

## Hridayarogka Bunyadi Upchar

A Program of low-fat Vegetarian diet, light exercise,  
progressive deep relaxation and  
group discussion by Dr Ramesh I Kapadia

कीमत रु. ६०/-

© डॉ. रमेश आई. कापडिया

कम चरबीवाला निरामिष आहार, सुगम व्यायाम, श्वासन, ध्यान और समूहसवाद का कार्यक्रम। डॉ. डीन ओर्निश के इस प्रकार के कार्यक्रम को अमरिका की सुप्रसिद्ध वीमा कपनी ने कॉरोनरी हृदयरोग की चिकित्सा के लिये मान्य किया है।

प्रथम आवृत्ति, प्रत. २०००

ISBN 81-7229-177-9

मुद्रक और प्रकाशक

जितेन्द्र ठाकोरभाई देसाई

नवजीवन मुद्रणालय, अहमदाबाद-३८० ०१४



क्रियाशील बनाता है। समय की अत्यावश्यकता विलीन होती है और उसके साथ आध्राईटीस, हाईपर एसिडिटी, कोलाईटीस और त्वचा के दर्द जैसी अन्य चिरकालीन बीमारी में भी सुधार होता है। यह कार्यक्रम इतना सरल और विन खर्चालु होने पर भी व्यक्ति को समग्रतया स्वस्थता प्रदान करता है। यह दावा किसी को अतिशयोक्तिपूर्ण लगे, लेकिन उसका अनुभव करने से यह प्रतीति हो सकती है।

यह पुस्तक इस कार्यक्रम की एक मात्र झलक प्रदान करता है। इस कार्यक्रम में हिस्सा लेने से, सिर्फ एकाध बार अनुभव लेने से ओर लेखक का मार्गदर्शन लेने से अश्चर्यकारक परिणाम आये हैं।

आज से ठीक एक साल पर, दो अक्टूबर १९९२ के दिन, युनिवर्सल हीलिंग ट्रस्टने अपना एक साल पूरा किया। तब इस प्रोग्राम की माहिती अग्रेजी में देती हुई 'प्रायमर ऑफ युनिवर्सल हीलिंग' पुस्तक प्रसिद्ध हुई थी। इसके बाद 'आहार का उपभोग तो भी हृदय निरोग' 'और हृदय रोग की समस्या एक नयी दिशा' गुजराती में प्रसिद्ध हुई। अब भारत के विशाल जनसमूह को लक्ष्य में रखकर इन तीनों पुस्तकों का हिंदी में सकलन कर प्रकाशित करते हुए बहुत आनंद अनुभव करते हैं।

पर जोर देने का अभिगम आज सार्वत्रिक दिखाई देता है। ई. स १९८८ में नयी दिल्ली में तबीवी विद्यार्थियों के एक बड़े समूह के सामने मैंने व्याख्यान दिया। इस के बाद उन विद्यार्थियों में से तीन विद्यार्थियों ने मुझे ढूँढ निकाला और मुझसे कहा, “डॉ. डोस्सी आप सचमुच मानते हैं कि शरीर पर मन असर कर सके? प्रभाव डाल सके?” इस सकल्पना के बारे में भारत में ही शका उठायी जाय वह बहुत ही विचित्र है ऐसा मुझे लगा। लेकिन जिनको अभी स्वयं का आध्यात्मिक तादात्म्य प्राप्त हुआ नहीं वैसे युवान चिकित्सकों को भौतिक विज्ञान ही अभिभूत कर सके इस में आश्चर्य नहीं है।

जो भी हो, मैं दृढ़ रूपसे मानता हूँ कि आप एक ऐसे सही रास्ते पर हैं कि जो रास्ता आज दिन तक मानवजाति ने जाने हुए तबीवी चिकित्सा के किसी भी स्वरूप की अपेक्षा अधिक यशस्कर स्वरूप तरफ खींच ले जायेगा। पूर्व के तेजस्वी तारे के रूप में जिसकी जगमगाहट दिनप्रतिदिन बढ़ती रहेगी ऐसे एक तारे के रूप में तुम्हारे कार्यक्रम को मैं देख रहा हूँ। तुम्हारा रेडियो पर का वार्तालाप अत्यंत माहितीसभर, रसप्रद और प्रभावशाली है।

साप्रत चिकित्सा क्षेत्र में रोग हमेशा केवल शारीरिक ही होता है उस मान्यता की पुनर्विचरणा हो रही है। परंपरागत रोग कि जो दीर्घकाल दरम्यान शारीरिक रोग गिने जाते रहे, उस पर भी मानवचेतना का प्रभाव हम देखते हैं। मिसाल के तौर पर मधुप्रमेह जैसे परंपरागत रोगों के बाह्य लक्षण पर हमारे विचार और भावनाओं का असर पड़ता है।

करीब एक शतक तक हृदयरोग को भी अन्य वंश-परंपरागत प्रश्नों की तरह हम सिर्फ एक शारीरिक रोग ही मानते आये हैं। हमने तो दूसरे गौण भयस्थानों के साथ साथ कॉलेस्ट्रॉल की वृद्धि, रक्त का उँचा दबाव, धूम्रपान, मधु प्रमेह जैसे जोखिमी लक्षणों को खोज कर उसे दूर करने में ही ध्यान केन्द्रित किया है। कॉरोनरी हृदय रोग के इलाज में हमने सिर्फ भौतिक चिकित्सा पर ही आधार रखा है - वायपास सर्जरी और एन्जियोप्लास्टी जैसी शस्त्रक्रियाएँ, औषधियाँ, आहार-नियमन और व्यायाम।

उन अभिगमों का खास मूल्य है। फिर भी हम जानते हैं कि वह अपूर्ण, अधिकतर विन-असरकारक खर्चालु और कभी कभी जोखिमी भी है। जब कि

को मद की जा सकती है। यह प्राथमिक रोगनिवारण है। बर्दाकस्मती में ज्यादातर लोग हृदयरोग के हमले के बाद ही सुराक के बारे में जाग्रत बनते हैं। दर्द होने के बाद की सावधानी सेकडरी, यानी कि मर्ज बढ़ता रोकने और उगे पीछे हटाने का उपाय कहा जा सके। इस रोग के होने के बाद के उपाय शायद प्राथमिक निवारण जितने अमरकारक न बने। फिर भी इस रोग की तिमारदारी में पथ्य आहार की जागृति, मेडिकल या सर्जिकल ट्रीटमेन्ट से होने वाले लत्रे अरसे के फायदे में जरूर सहायक होते हैं। मैंने डॉ कापडिया जी पुस्तक रसपूर्वक पढ़ी है। इस में हमारी सुराक के बारे में और उनके जो तत्त्व धमनियों के लिए हानिकर हैं उनकी ब्योरे से छानबीन की है।

इस पुस्तक में कॉरोनरी हृदयरोग के प्राथमिक निवारण के लिए ओर जिस को रोग हुआ हो उसे आगे बढ़ता रोकने के लिए ओर पीछे हटाने के वास्ते भी सक्षेप में मार्गदर्शन दिया है।

सालों से कॉरोनरी हृदयरोग की सर्जिकल सेवा टहल बहुत ही कारगत है और नि शक रूपसे मानता हूँ कि इस रोग की चिकित्सा में एन्जियोप्लास्टी और वाइपास सर्जरी का स्थान है लेकिन इस रोग को रोकने के उपाय ही, जो इस पुस्तक में दर्शाये हैं, किसी भी चिकित्सा या सर्जिकल की अपेक्षा अधिक श्रेयस्कर सिद्ध होगी ऐसी मेरी श्रद्धा है।

मद्रास,

डॉ एम आर गिरिनाथ

एम एस., एम सीएच, एफ आर

(एपोलो होस्पिटल, मद्रास के हृदयरोग के मुख्य सर्जन)

०

मन शरीर का सचालन करता है। और इन दोनों के बीच का सबध ऐसा अविच्छिन्न होता है कि एक से दूसरे को अलग करना मुश्किल है। पक्षाघात तथा हृदयरोग के हमले का सबसे बड़ा कारण क्रोध को माना जाता है। हृदय की धडकन बढ़ने-घटने की क्षमता बालकों में सर्व सामान्य है। जैसे जैसे उमर बढ़ती जाती है जैसे जैसे क्रमशः हृदय-स्पन्दन की कमी-बेशी की क्षमता कम

## अलविदा...!

सिकुड गई धमनियों,

अलविदा।

सिकुड गई धमनियों,

तुम्हे पुनः पुनः अलविदा।

अब तुम्हे फलने - फूलने के लिए

कुछ नहीं है,

मॉस नहीं है,

मेद के पिड नहीं है,

निकोटीन नहीं है,

मदिरा नहीं है,

प्रेम तुम्हे चुनौती देता है,

मैत्रीभाव तुम्हे आह्वान देता है।

ताजा हवा में चलना, योग और ध्यान,

तुम्हे चुनौती देता है।

सिकुड गई धमनियों,

तुमको पुनः पुनः अलविदा,

अब तुम्हे,

फलने-फूलने के लिए

कुछ नहीं है।

मे लिपटा हुआ था। भौतिकवाद तथा यत्रवाद को विश्व में उसने आधिपत्य भोगता हुआ देखा। बाह्यप्रकृति के रहस्यों की खोज से भौतिक विज्ञान ने प्रस्थान किया। लेकिन इस खोज ने अंत में उस विज्ञान कि जो गहनतम रहस्य है वह - मानव मन और चेतना का रहस्य - सामने आया। मापेक्षता और क्वान्टम भौतिकशास्त्र की क्रांतिकारी शोध होने से १३वीं शताब्दी के अंत में पूर्व के प्रशिष्ट भौतिकशास्त्र के जड़ ढाँचे का विघटन अनिवार्य बना। एडिंगटन (Eddington) जीन्स (Jeans)। मैक्स प्लैंक (Max Plank) आइनस्टीन (Einstein) श्रोडिन्जर (Shrodinger) नील बोहर (Neil Bohr), हिसेन्बर्ग (Heisenberg) और २०वीं शती के अन्य अन्य भौतिकशास्त्रीओ ने प्रतिपादन किया है कि अर्वाचीन विज्ञानिक अवलोकन विश्व के मूलभूत ऐक्य को प्रकट करते हैं। आणविक स्तर पर वह स्पष्ट होता है। और जैसे जैसे हम द्रव्य के ठेठ अणु के भी नीचे के उपस्तरो की गहराई में उतरते जाते है वैसे वैसे वह ऐक्य ओर भी अधिक व्यक्त होता जाना है। सभी पदार्थों और घटनाओ की एकता अर्वाचीन भौतिकशास्त्र के तमाम अवलोकनो का तथा पूर्व के दार्शनिक निरीक्षको का लगातार विषय बन रहे है। डॉ काप्रा (Dr Kapra) उनके ग्रथ 'ध ताओ ऑफ फिझिक्स' (The Tao of Physics) में आकर्षक ढंग से प्रकट करते है कि दुनिया विषयक पौरात्य दृष्टि के मूलभूत तत्त्व अर्वाचीन भौतिकशास्त्र में से निकलती दुनिया विषयक दृष्टि के भी मूलभूत तत्त्व हैं। पौरात्य विचारधारा तथा विशेष व्यापक दृष्टि से अगम्यवादी विचारधारा समकालीन विज्ञान के सिद्धांतो को सुसंगत ओर प्रस्तुत दार्शनिक पृष्ठ भूमिका की आवश्यकता पूर्ण करता है। "आणविक घटना के अवलोकन विषयक चेतनाका प्रश्न अर्वाचीन भौतिकशास्त्र में उपस्थित हुआ है। क्वान्टम सिद्धांत से वह हुआ है कि, आणविक घटनाओ को ऐसी प्रक्रियाओ की शृंखला की कड़ी समझी जा सके, जिसका छोर मानव निरीक्षक की चेतना में रहा हुआ है। युजेन विग्नर (Eugene Wigner) के शब्दों में "चेतना का सदर्थ वताये बिना क्वान्टम सिद्धांतों को सपूर्ण सुसंगत रीत से प्रतिपादित करने का शक्य नहीं था" इस दृष्टि से देखने पर विज्ञान और धर्म के बीच, भौतिक और अध्यात्म विज्ञान के बीच कोई सघर्ष नहीं है। सत्य की खोज करने का, मानव को ज्ञारीरिक, मानसिक तथा आध्यात्मिक रीति से विकसित होने

के अलावा मनुष्य की जीवन शैली में आमूल परिवर्तन लाने से रोग की मात्रा में मूलभूत परिवर्तन होता है। उपरांत, जीवन प्रणाली में परिवर्तन लाने का काम जो पहले कठिन माना जाता था वह अब 'ध्यान' और 'शवासन' में सरल बनता है यह भी सिद्ध हुआ है। यह एक मामूली घटना नहीं है। इस रोग की चिकित्सा में यह सीमाचिह्नरूप सशोधन है। डॉ. डीन ओर्निंग के अभ्यास में यह भी ज्ञात हुआ है कि वैखृत्ति, स्वार्थवृत्ति और टीकात्मक वृत्ति ये कॉरोनरी धमनियों के लिए जहर समान हैं। भौतिक सुख सुविधा के लिए अर्धी दौड़-धूप और गलाकाट स्पर्धा आज के युवकों में निरालापन की भावना (Isolation) पैदा करती हैं। यह भावना उपर्युक्त तीन जहर को पनाह देती है। इस प्रकार अलगाव तथापि कौटुम्बिक और व्यावसायिक तनाव ये युवानी में होते कॉरोनरी हृदयरोग के मुख्य कारण हैं ऐसा समझा जाता है। जिन लोगों को हृदयरोग का वशापरपरागत रूख हो उन्हें ऐसे स्वभाव के कारण हृदयरोग होने की शक्यता अनेकगुना बढ़ जाती है। इस कित्ताव में ये कारण किस प्रकार हृदयरोग को निमंत्रित करते हैं वह, और इन कारणों का असर किस प्रकार मद किया जाय, इस बारे में मार्गदर्शन किया गया है।

—डॉ रमेश आई कापडिया

२ अक्तूबर, १९९६

३६, जैन सोसायटी

एलिसब्रिज, अहमदाबाद-३८० ००६



सूरिशेखरेण भगवतापुस्तकं कृतम्

श्रीसिद्धसेनदिवाकरेण विरचिता

# द्वात्रिंशद् द्वात्रिंशिकाः ।

तत्र

प्राप्ता एकत्रिंशतिः द्वात्रिंशिकाः ।

आचार्यप्रवरश्रीमद्विजयलावण्यसूरिणा  
रचिताः किरणावलीविवृतिविभूषिताः ।

संपादकः

श्रीमन्तपागच्छाधिपति-शासनसम्राट्-सर्वतन्त्रस्वतन्त्र-  
श्रीविजयनेमिसूरीश्वरपट्टालङ्कार-व्याकरणवाचस्पति-  
गास्त्रविशारद-कविरत्नश्रीविजयलावण्यसूरि-  
पट्टालङ्कार-श्रीमद्विजयदक्षसूरिपट्टालङ्कारः

श्रीविजयसुशीलसूरिः



प्रकाशक

श्रीविजयलावण्यसूरीश्वरज्ञानमन्दिर  
बोटाद (सौराष्ट्रे)

और इसके लिये एन्जियोग्राफी करना आवश्यक हो जाता था।

लेकिन पिछले २५ सालों के अनुभव के बाद आज कई विशेषज्ञ उम्र वॉर में कुछ अलग ही सोचने लगे हैं। परंपरागत खयाल में अगर हम चल्ते हैं, तो बहुत सारे दर्दियों को निरर्थक जाँच से गुजरना पड़ता है। क्योंकि मरव्या के हिसाब से देखा जाये, तो बहुत ही कम प्रतिशत दर्दियों के लिये ऐसी जाँच-पड़ताल निर्णायक रूपसे जरूरी होती है।

अगर हम सारे दर्दियों को बिना सोचे ऐसी जाँच के लिये बाध्य करते हैं, तो पाया जाता है कि अधिकांश दर्दियों की धमनियाँ इतनी ज्यादा खराब नहीं होती हैं कि उनके ऑपरेशन या एन्जियोप्लास्टी करने की सलाह दी जा सके। दूसरी ओर जिनकी धमनियाँ ज्यादा खराब होते हुए भी, जिनको रोज़मर्रा के काम में कोई परेशानी नहीं होती है, तो उनके लिये ऐसी अवस्था में भी एन्जियोप्लास्टी या बाय-पास निरर्थक है। मगर दोनों प्रकार के रोगी जब जाँच के बाद अपनी धमनियों में रोग के लक्षण पाते हैं, तो निश्चित रूपसे बड़े चिंतित हो जाते हैं। उनके डॉक्टर भी चिंता में पड़ जाते हैं। फलस्वरूप रोगी के मन में भय का संचार होता है। भय की वजह से ये धमनियाँ और भी सिकुड़ जाती हैं। हृदयशूल में वृद्धि होती है। फिर डॉक्टर और दर्दी की चिंता बढ़ती है, भय बढ़ता है। ऐसे विपचक्र के चलने से एन्जियोप्लास्टी या बायपास के बारे में सोचना जरूरी हो जाता है। इसलिये आजकल कई विशेषज्ञों को ऐसा महसूस होने लगा है कि एन्जियोग्राफी तभी करवाई जाये, जब दर्दी अपने रोज़मर्रा के कामों में परेशानी का अनुभव करने लगे।

कार्पोनरी हृदयरोग का कोई एक निश्चित कारण आजतक सामने नहीं आया है। दूसरे, इस रोग में यकायक मृत्यु का भय भी रहता है। इन दोनों पहलुओं को देखते हुए, इस रोग के इलाज के बारे में कोई भी निश्चित नीति-नियम बनाना मुश्किल है।

दूसरा प्रश्न यह भी है कि ट्रेडमिल कब करवाई जाये। जिन रोगियों को अपनी रोज़मर्रा की जिंदगी में कोई असुविधा नहीं है और जिन का कार्डियोग्राम ठीक है, ऐसे रोगियों की ट्रेडमिल टेस्ट करना जरूरी है या नहीं? और करने के बाद अगर थोड़ासा पोस्टेटीव परिणाम मिले तो आगे क्या किया जाय?



हर एक चीज का सदुपयोग और दुरुपयोग हो सकता है। यह नियम हमारे शरीर को भी लागू होता है। शरीर का उपयोग स्वार्थ के लिए, स्वेच्छाचार के लिए, दूसरो को नुकसान पहुंचाने के लिए किया जाय, तो वह उस का दुरुपयोग होगा। किन्तु यदि उसी शरीर का उपयोग सारे जगत की सेवा के लिए किया जाय और इस हेतु से समय का पालन किया जाय, तो वह उस का सदुपयोग होगा। आत्मा परमात्मा का अंग है। उस आत्मा को पहचानने के लिए अगर हम इस शरीर का उपयोग करते हैं, तो शरीर आत्मा के रहने का मन्दिर बन जाता है।

—महात्मा गांधी

३०-६-'४२

(‘आरोग्यकी कुजी’ में से साभार)

- \* टीकात्मक भाव \* क्रोध \* मताग्रह, आवेश, आक्रमकता
- \* स्वार्थवृत्ति \* टीकात्मक मनोभाव (दोषदृष्टि)
- \* व्यावसायिक तनाव \* पारिवारिक तनाव \* लोभवृत्ति
- \* धन और सुख का आलेख

१३. तनाव प्रबन्ध..... ७०
- \* उदरीय श्वसन \* श्वासन और ध्यान \* ध्यान, श्वासन, हलका व्यायाम \* प्रत्यक्षीकरण और स्वसूचन
  - \* परोपकार वृत्ति \* ध्यान और चयापचय की क्रिया
  - \* निद्रा और शिथिलीकरण की प्रतिक्रिया में फर्क
  - \* तनाव और शिथिलीकरणकी तुलना \* यिनयेन
१४. क्रोनिक एन्जाइना ..... ८४
१५. मृत्यु का भय ..... ८७
१६. कॉरोनरी हृदयरोग के बारे में पुनः विचारणा ..... ८९
१७. तगकरण और शिथिलीकरण ..... ९२
१८. प्रतिभाव ..... ११०
१९. आकाशवाणी — एक मुलाकात ..... १२७
२०. हसः एक शिक्षक..... १३४
२१. युनिवर्सल हीलिंग प्रोग्राम और शिक्षण ..... १३६
२२. उपसहार ..... १४०
२३. परिशिष्ट ..... १४४
- \* डॉ. डीन ओर्निश का श्रीमती क्लिन्टन के नाम पत्र
  - \* कॉरोनरी हृदयरोग की चिकित्सा में तीसरा विकल्प
  - \* कार्यक्रम के बारे में मार्गदर्शन
  - \* सर्वधर्मप्रार्थना

प्रथम अभ्यास से प्रारंभ करके इस रोग का रहस्य खोलने के लिए अनेक सशोधनात्मक प्रयोजनाएँ हाथ में ली गई हैं। इस रोग को रोकने में चर्बीरहित आहार से थोड़ा फायदा मालूम पड़ा था। चलना, धीमी दौड़ आदि व्यायाम भी सहायक सिद्ध हुए हैं। मानसिक शिथिलीकरण प्रविद्याओं तथा तमाकू और शराब के त्याग से होता लाभान्वित असर सिद्ध करने के लिए अमुक प्रयोजनाएँ हाथ में ली गईं। लेकिन डॉ. डीन ओर्निश का यह कार्यक्रम अनेक रीति से बेजोड़ था। कार्यक्रम की समग्रता से मैं प्रभावित हुआ। पथ्याहार (diet) कि जो कार्यक्रम का प्रथम पक्ष है वह सब पूर्ववर्ती अभ्यासों से भिन्न था। चर्बी की मात्रा केवल १० प्रतिशत तक मर्यादित की गई थी। (पूर्व के अभ्यासों में वह १५ से २० प्रतिशत थी।) उन्होंने न केवल मांस, परंतु मछली और समुद्री आहार भी वर्ज्य गिने थे। दूध को भी मांसाहार माना था। मेदरहित दूध में से बना थोड़ा दही (yogurt) और अंडे के श्वेत भाग की छूट दी गई थी। अगर रोग खूब आगे बढ़ा हो तो डॉ. डीन ओर्निश के मतानुसार यह जरूरी था। उनके मतानुसार इस कार्यक्रम के अन्य पहलुओं के साथ ऐसा आहार कॉरोनरी धमनियों में जमी हुई चर्बी को पिघाल देता है। 'पेट स्कैन' द्वारा (Positronemission tomography) डॉ. डीन ओर्निशने इस कार्यक्रम से होनेवाले फायदे का अभ्यास किया। आहार नियमन, लगभग ४० मिनट चलना, श्वासन, ध्यान, समूहसवाद और मुक्तरूप से भावनाओं के आदान-प्रदान का इस कार्यक्रम में समावेश होता था। डॉ. ओर्निश का एक रसप्रद अवलोकन यह था कि इस कार्यक्रम में हिस्सा लेनेवालों को उनकी जीवन पद्धति में पारवर्तन करने की प्रेरणा ध्यान द्वारा मिलती थी। अर्थात् चुस्त शाकाहारी बनने की और शराब तथा तमाकू को तिलाजलि देने की प्रेरणा ध्यान द्वारा मिलती थी।

शिथिलीकरण अधिक आसान बनता है।

- (४) श्वासन में शरीर के स्नायुओं को सिर से पैर तक एक के बाद एक थोड़े खींचकर फिरसे शिथिल किये जाते हैं।
- (५) शरीर के जो हिस्से खींच रहे हैं और शिथिल किये जा रहे हैं उसके ऊपर चेतना केन्द्रित करना वह श्वासन का अगत्य का पहलू है।

हमारी जागृति के सोलह घण्टे दरमियान हमारी चेतना अपनी जागृति के समय के शायद ही १० प्रतिशत यानी कि सिर्फ देढ़ घण्टा ही वर्तमान में होता है वैसा अवलोकन किया गया है। शेष समय हमारा ध्यान नीचे बताया अनुसार भूतकाल या भविष्यकाल में होता है। 'वह कार्य मुझे नहीं करना चाहिए था।' 'मैं चाहता हूँ कि वैसी परिस्थिति न आये।' 'वैसा हुआ होता तो अच्छा होता' और उसके अनुसार इत्यादि।

जब हमारी चेतना भूत या भविष्यमें हो तब अधिक से अधिक भावात्मक तनाव पैदा होता है। 'श्वासन' व्यक्ति को ध्यान के लिए तैयार करता है। अतिरिक्त ध्यान की प्रविधि भी बहुत सरल है।

° ° °

'समय यानी कि प्रकाश को हमारे पास पहुँचने में जो रोकता है वह। परमात्मा की प्राप्ति में दीवाररूप समय एक सबसे बड़ा अवरोध है। और सिर्फ समय ही नहीं परन्तु अनित्यताएँ, केवल अनित्य पदार्थ नहीं लेकिन अनित्य अनुरागो, सिर्फ अनुरागो ही नहीं परन्तु समय का दाग और गंध भी।

— एकहार्ट (Eckhart)

नर्वस सिस्टम) कहते हैं। उसके दो विभाग हैं - अनुकम्पी (सिम्पेंथेटिक) और सहानुकम्पी (पेरासिम्पेथेटिक) सकट की स्थिति में जो कार्यरत बनते हैं उसे अनुकम्पी तंत्र कहा जाता है। यह तंत्र जाग्रत होने पर एड्रिनलिन और कोर्टिकोस्टेरोइड हॉर्मोन स्राव की वृद्धि होती है। उससे हृदय की गति बढ़ती है। रक्त दबाव ऊँचा जाता है। रक्त के प्लेटलेट्स परमाणु चीपक जाने से रक्त की गाढ़ाई बढ़ती है। शारीरिक प्राणवायु की आवश्यकता बढ़ती है और रक्त में लेक्टिक एसिड की मात्रा बढ़ती है। शरीर का घिसाव बढ़ता है। भौतिकशास्त्र की परिभाषा में एन्ट्रॉपी (entropy) के दर में बढ़ावा होता है।

शवासन को आसनो का राजा माना जाता है। इस आसन का उद्देश्य उसके नामानुसार है। मृत शरीर जैसी स्थिति प्राप्त करने का है। डॉ. डीन ओर्निश के कार्यक्रम में अपनायी गई तकनीक को अमरिका में स्थायी हुए स्वामी सच्चिदानंदजी ने तैयार की है। इसका मुख्य मुद्दा यह है कि स्नायुओं का पूर्ववर्ती खिंचाव शारीरिक स्नायुओं के उचित शिथिलीकरण के लिए जरूरी है। यह एक अद्भुत सकल्पना है। उपरांत स्नायुओं के अमुक समूह को खींचते वक्त ऐसा मानना नहीं चाहिए कि जितना अधिक खिंचाव होगा उतना अधिक अच्छा शिथिलीकरण होगा। खिंचाव इतना होना चाहिए कि उससे आह्लादक संवेदन उत्पन्न होना चाहिए। यह व्यायाम करते समय व्यक्ति की चेतना खिंचाव और शिथिलीकरण की प्रक्रिया पर केन्द्रित होनी चाहिए। शरीर के जिस भाग का खिंचाव हो रहा है उस पर चेतना केन्द्रित करना, यह तकनीक का प्रधान लक्षण है। ऐसा न होने पर शवासन का लाभ प्राप्त नहीं होता।

विज्ञान ने सिद्ध किया है कि भूत और भविष्यकाल में हमारी

अनुभव होता है। श्वासन की स्थिति में पाँच-दश मिनट रह कर बाद में व्यक्ति आराम से बैठकर आँखें बंद करता है और अपनी चेतना श्वासनक्रिया पर केन्द्रित करता है। इतना ही है ध्यान का तरीका।

जब व्यक्ति अपने श्वास के साथ लीन हो जाता है तब ओम् के ध्वनि पर चेतना को केन्द्रित करके पाँच बार 'ओम्म्म्म्' लंबी ध्वनि से बोलता है। ओम् ध्वनि के साथ एकरूप होने के बाद दूसरे पाँच मिनट श्वासन के साथ एकरूप होकर बैठता है। अंत में फिर ओम्कार के नाद से ध्यान की क्रिया पूरी करता है।

\* \* \*

“ईश्वरके साथ हमारा ऐक्य होने का ज्ञान यही मानव जीवन का लक्ष्य और हेतु है।”

—एलडोस हक्सली



हिस्से में सुयोग्य वायुसंचार होता है। उदरीय श्वसन का यह शारीरिक फायदा है। निद्रा और शिथिलीकरण की स्थिति दरम्यान श्वसन अपने आप ही उदरीय बनता है, ऐसा दिखाई दिया है। चितायुक्त स्थिति दरम्यान श्वसन तीव्र बनता है और पूर्णांश छाती में होता रहता है। जब व्यक्ति इरादापूर्वक उदर द्वारा धीमी और गहरी साँस लेता है तब शरीर पर तनाव के असर में घटाव होता है। उदरीय श्वसन दरम्यान दिमागी तरंग (Brain Wave Pattern) आहिस्ता आहिस्ता आल्फा में परिवर्तन होने से यह सिद्ध होता है। उदरीय श्वसन के अभ्यास के लिए आप की पीठ सीधी रखकर आरामदायक स्थिति में बैठें। हमेशा नाक द्वारा श्वासोच्छ्वास कीजिए। नाक गरम हवा को छानता है। आपका दायाँ हाथ छाती पर और बायाँ हाथ आपके उदर पर रखें। जैसे आप साँस अंदर लेंगे, आपके उदरीय स्नायुओं का हलन चलन अनुभव करने में आपको मदद करेगा। जैसे आप साँस अंदर लेने का प्रारंभ करेंगे, उदर पर रहे आपके बाएँ हाथ की ऊँचा होने की क्रिया शुरू होनी चाहिए। लेकिन आपके बाएँ हाथ का हलन चलन बहुत ही कम होना चाहिए। आपके उदरीय स्नायुओं को सकुचित करते करते बन सकें उतनी हवा आप बाहर निकालें। इस प्रक्रिया के समय आपके हाथ का पुनः हलन चलन होना चाहिए। यह है उदरीय श्वसन।

अगर आप उदरीय श्वसन का नियमित रूपसे अभ्यास करेंगे तो समय बितने पर वह अनुभव से स्वाभाविक बन जायेगा। अगर इस प्रक्रिया में आप कठिनाई अनुभव करते हैं तो जमीन पर विरामदायक स्थिति में पड़े रहें और धीरे से कोई हलका वजन आपके उदर पर रखें। उदरीय श्वसन उस वजन को आपके श्वासोच्छ्वास के साथ ऊँचा नीचा करेगा।

को खींचते वक्त उस पर चेतना ला कर स्नायु खींचने की क्रिया का आनंद भोगना है। इस प्रकार चेतना को वर्तमान में लाना, यानी कि खींचाव की प्रक्रिया पर लाना वह बहुत ही महत्त्व का है। इस पुस्तक में अन्यत्र बताये अनुसार हमारी जाग्रतावस्था दरम्यान हमारी चेतना अधिकतर भूतकाल अथवा भविष्यकाल में विचरती होती है। अनुभव से यह ज्ञात हुआ है कि जब हमारी चेतना भूत या भविष्य में होती है तब तनाव अधिकतम होता है।

पैर से गिर तक के प्रत्येक स्नायुजूथ को खींच कर शिथिल करते समय चेतना को प्रत्येक क्रिया पर लाना जरूरी है। इस प्रकार खींचाव और शिथिलीकरण के क्रमशः व्यायाम से उत्तरोत्तर गहरा शिथिलीकरण होता है। इसे श्वासन कहते हैं।

\* \* \*

“अनंत जीवन के प्रवाह में विवश बनकर वह जाना वह एक बावत है। अनंत जीवन यात्रा की समग्र उपस्थिति का एक साथ बीड़ा उठाना वह विलकुल ही अलग बावत है और यही दिव्य चेतना को स्पष्टतया अनुरूप है।”

— बोधियस

ध्यान दरमियान भेजे के अत्यत क्रियाशील अग्र विभाग में मे  
 मद लयबद्ध आल्फा तरंग उत्पन्न होते हैं। दिमाग के इस विभाग  
 में से इन तरंगों का प्रतिभाव मानसिक शिथिलीकरण का सबूत है।  
 ऐसा अनुभव हुआ है कि शिथिलीकरण की इस स्थिति में व्यक्ति  
 का मन दिशा और काल की मर्यादा लाघकर 'वैश्विक मन' के  
 साथ एकता अनुभव करता है। इस अवस्था का वर्णन करना कठिन  
 है। वह मूलभूत रूप से अनुभव का विषय है। हमारे यहाँ ध्यान  
 के बारे में भिन्न भिन्न विचारधारा प्रवर्तमान है। ध्यान की कुछ  
 पद्धति अनुसार ध्यान करनेवाला व्यक्ति अमुक दृश्य जैसे कि प्रकाश  
 या मंत्र पर केन्द्रीकरण करता है। ये सारी पद्धतियाँ लाभ पहुँचानेवाली  
 हैं। ध्यान करने की सरल रीति यह है कि जिस में व्यक्ति अपने  
 श्वसन पर चेतना केन्द्रित करे। इस तरह फायदा यह है कि सब  
 लोग आसानीसे उसे कर सकते हैं। श्वसन के द्वारा बाह्य विश्व  
 के साथ वास्तव में हम सलग्न हो जाते हैं। रसप्रद भाग तो यह  
 है कि समय का अधिकतर हिस्सा दरम्यान हमें अपने श्वसन का  
 खयाल होता नहीं है। ध्यान की तकनीक में हम सिर्फ अपनी चेतना  
 को अपने श्वसन पर लाते हैं। ध्यान करते समय अमुक निश्चित  
 रूप से या विशिष्ट तरीके से श्वसन करने की जरूरत नहीं है  
 कारण कि वह मन की शांति को दखल पहुँचायेगा। शिथिल की  
 हुई स्थिति में सिर्फ आँखें बंद कर के आराम से बैठना या किसी  
 भी अनुकूल स्थिति में पड़ा रहना और तुम्हारी चेतना को श्वसन  
 की स्वाभाविक प्रक्रिया पर लाना वही ध्यान का हार्द है। मन की  
 शांति के लिए प्रयत्न करने की या सर्व विचारों से मुक्त होने  
 की कि मनको रिक्त करने की कोई जरूरत नहीं है। विचारों का

# प्रकाशकीय निवेदन

साहित्यसम्राट् स्व० पू० आचार्यदेव श्रीविजयलावण्यसूरोश्वरजी म०श्रीए जैन शासनना ज्योतिर्धर प० पू० आचार्य भगवंत श्रीसिद्धसेन दिवाकर सूरोश्वरजी म०श्री विरचित संस्कृत बत्रीश बत्रीशीओ (द्वात्रिंशद् द्वात्रिंशिका) पैकी एकवीश द्वात्रिंशिकाओ उपलब्ध छे ते उपर रचेली किरणावलीटांका प्रकाशित करतां अमने अनहद आनंद थाय छे । दर्शनशास्त्रमां आ ग्रंथ उच्चकोटिनो गणाय छे । आनी रचना पद्यमां करायेली छे एट्ठे मूलकर्ता महर्षिना कवित्वनो ख्याल पण वाचकोने आवी शकशे ।

कविदिवाकर पू० आ० श्रीविजयसुशीलसूरोश्वरजी म०श्रीए आ ग्रन्थनु संपादन करी अमने प्रकाशन माटे आप्यो ते अमारुं अहोभाग्य छे ।

प्रस्तुत ग्रन्थना प्रकाशनमां मुद्रणालयादिने लई ने रही गयेली स्खलनाओ अंगे विद्वानो अमने जणावशे तो अमो तेमनो आभार मानीशुं अने बीजी आवृत्तिमां ए स्खलनाओ सुधारी लइशुं ।

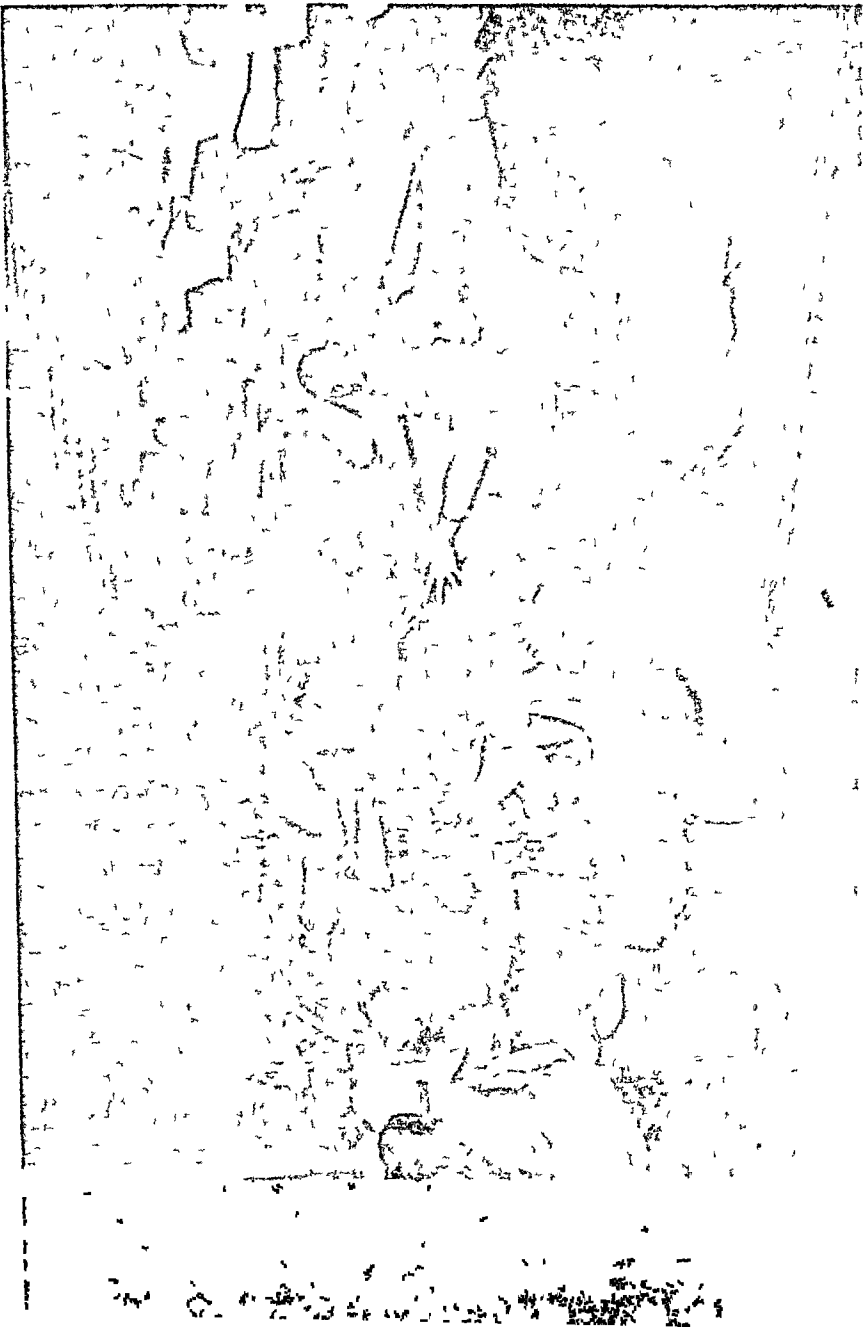
आ ग्रन्थ ऊपर अमारी विनंतो स्वीकारी डॉ०पिनाकिन् दवेए विद्वत्ताथी सभर प्रस्तावना लखी आपी छे ते बदल अमो तेमनो आभार मानीए छीए । तेमणे आ ग्रन्थ उपर पीएचू० डी० नी डीग्री प्राप्त करी छे । आ ग्रन्थना प्रकाशनमां असह्य मोघवारीने

और सीमा रहित है। यह अनुभूति जब होती है तब ग्याभाविक रूपसे ही हमारी शक्तियाँ अमर्यादित बनती हैं। विश्व के साथ एकता साधी जा सकती है और प्रज्ञा उदित होती है। ये समस्त अनुभव पुनः स्वास्थ्य प्राप्ति में मदद पहुँचाता है।

जब व्यक्ति इस कार्यक्रम में हिस्सा लेता है तब जो लाभकर्ता असर सर्व सामान्य रूपसे दिखाई देता है उसका कारण नीचे बताया गई एक सारी हकीकत है। आम तौर पर हमारे समग्र जीवन दरम्यान हमारा मन हमारे लिए जो भी महत्त्व की वास्तु है उनके विचारों में व्यस्त है। अवकाश और काल में यह विचार सीमित है जब व्यक्ति स्वसन की प्रक्रिया के साथ ध्यान में एकाकार होने में अपनी चेतना को वर्तमान में लाता है। तब मन 'वैद्विक मन' बनता है और समस्त विश्व के साथ ऐक्य अनुभव करता है। उपरान्त जो तत्त्व अवकाश और काल में सीमित नहीं है, जो सर्वव्यापी और सर्वशक्तिमान है उसके साथ ऐक्य की यह अनुभूति स्वास्थ्य की पुनः प्राप्ति की प्रक्रिया शुरू करती है। कॉरोनरी हृदय रोग में स्वास्थ्य की पुनः प्राप्ति तो इस प्रक्रिया का केवल गौण फिर भी बहुत ही स्वागत योग्य असर है। शाश्वत वर्तमान क्षण के आनन्द का अनुभव करने में ध्यान सहायक बनता है। चलो, हम शाश्वत वर्तमान क्षण को समझे। आधुनिक क्वॉन्टम (Quantum) भौतिक विज्ञान में रेखिक (Linear) समय के खयाल को तिलाजलि दी गई है। अवकाश और काल को स्थूल पदार्थ माने गये हैं। समय को भूत, भविष्य और वर्तमान में बाँटने की प्रणालिका को भौतिक वास्तविक अस्तित्व की केवल एक सुविधा मानी गई है। ऐसा होने पर भी वास्तव में समय को शाश्वत माना जाता है। दिवस दरम्यान

थी। २०वीं शताब्दी के प्रारंभ से श्रोडिन्जर (Schrodinger) और आइन्स्टाइन जैसे वैज्ञानिकों ने प्रतिपादित किया कि यह केवल हेतुलक्षी आग्रह अत्यंत ठोसपना का आग्रह रखनेवाला अभिगम विश्व में वनती घटनाओं को अमुक सीमा तक ही समझा सकता है। और घटनाओं का एक विशाल भंडार जब केवल यथार्थवाद की दृष्टि से देखा जाता है तब वह एक रहस्य बन जाता है। यह बीसवीं शती की भौतिक विज्ञान की आधुनिक विचारधारा और न्यूटन के भौतिकशास्त्र के बीच भेद समझाने के लिए इशावास्य उपनिषद् का कथन बहुत ही प्रस्तुत है। यह उपनिषद् शाश्वत तत्त्व के तमाम आविर्भावों के ज्ञान को विज्ञान कहते हैं। विज्ञान को उपनिषद् अविद्या कहते हैं और शाश्वत तत्त्व के ज्ञान को विद्या कहते हैं। परंतु अविद्या का अर्थ विद्याविरोधी ऐसा सूचित नहीं किया गया है। अविद्या यानी विद्या से भिन्न यही उसका अर्थ है। विद्यारहित अविद्या हमें अधकार में खींच ले जाती है। लेकिन उपनिषद् आगे चलकर कहता है कि अविद्या रहित विद्या तो घोर अधकार में ले जाती है।

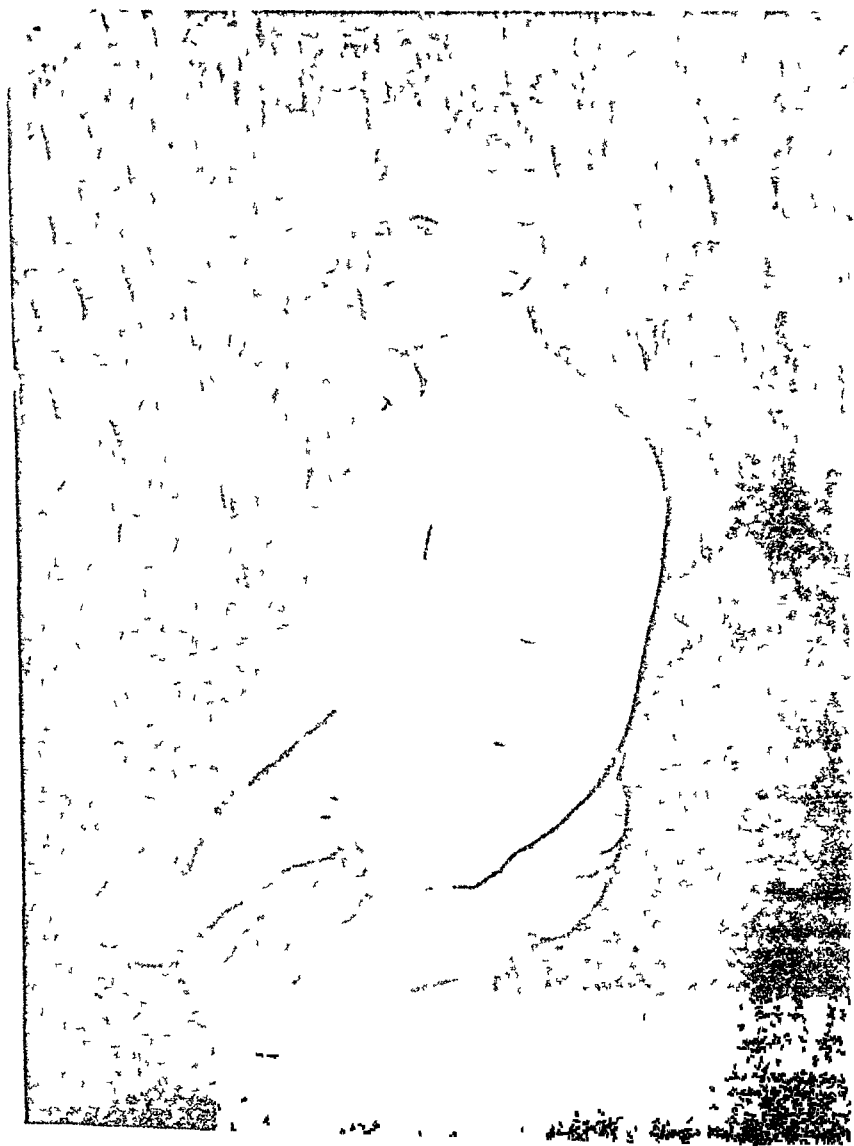
वह खुशी की बात है कि आधुनिक भौतिकशास्त्र की क्वॉन्टम (Quantum) छलांग 'अविद्या' और 'विद्या' के बीच के अंतराल को पाट रही है। आधुनिक भौतिकशास्त्रानुसार विश्व के आविर्भावों के ज्ञान में उस विश्वव्यापी शाश्वत तत्त्व के ज्ञान समाविष्ट होता है। उस शाश्वत तत्त्व को विज्ञान वैश्विक मानस (Universal Mind) या चेतना कहते हैं।





समूहप्रार्थना में हिस्सा लेते हुए गुजरात राज्य के राज्यपाल डॉ. सरूपसिंह,  
डॉ. रमेश कापडिया (लेखक) और श्री यशवत शुक्ल





श्री अ. आर. शेख — पृष्ठ ८३

## प्रत्यक्षीकरण

तुम्हारे मन में (मानसपट पर) चित्र का सर्जन करना उसे प्रत्यक्षीकरण कहते हैं। ध्यान करने के बाद वह सरल बनता है। क्योंकि चेतना को केन्द्रित करने में ध्यान मददरूप बनता है। प्रत्यक्षीकरण यह व्यर्थ मनोकामना (Wishful thinking) या मानसिक तरंग (fantasy) है ही नहीं। ये दोनों अकेन्द्रित और निष्क्रिय हैं। प्रत्यक्षीकरण केन्द्रित और क्रियाशील है। प्रत्यक्षीकरण ध्यान का उपयोग उपचारकारक है। ध्यान दरमियान कॉरोनरी धमनी में जम गये अवरोध पिघलते हैं तथापि हृदय के स्नायुओं को पर्याप्त मात्रा में रक्त का संचार हो रहा है वैसा कॉरोनरी हृदयरोग के दर्दी प्रत्यक्षीकरण करते हैं। कॉरोनरी धमनियों को पूर्ण रूपेण स्वस्थ करने के इस कार्यक्रम में जो पद्धति है उस में प्रत्यक्षीकरण के लिए सबसे अधिक सशोधन करना पड़े वैसी और सबसे अधिक शक्तिशाली तकनीक (technique) है।

एक या दूजे समय पर हमारे सब के प्रति अनुचित वर्ताव सभवित है। गुस्सा हो कर इस का प्रतिभाव कई बार हम देते है। जब इस क्रोध का रचनात्मक समाधान नहीं होता तब हम उसे अपने हृदय में भरकर दिन-प्रतिदिन अतर में समाये रखते है। क्रोध हमेशा असगत नहीं होता है। अनुचित नहीं होता। कुछ कुछ प्रसंग पर क्रोध करना आरोग्यप्रद है। अगर आप उस क्रोध को रचनात्मक

सको ऐसा कुछ न करने योग्य कार्य आपने किया हां अथवा करने योग्य कार्य न किया हो, (यह क्या है वह बात आप को किन्हीं से कहने की आवश्यकता नहीं है) सिर्फ उसके प्रत्यक्षीकरण के समय आप के श्वसन में, हृदय की रफ्तार में, स्नायुओं के खिंचाव आदि में होते परिवर्तन पर ध्यान दें। पहले के प्रत्येक प्रत्यक्षीकरण में आपने उस व्यक्ति के लिए जो दया की लागनी अनुभव की थी वैसी ही लागनी अब आप अपने आप पर बताये, “मैंने भूल की और उसमें से सबक सीखा। मैं अनजान था। मुझे सच्ची समझ की अधिक आवश्यकता थी। भूतकाल तो भूतकाल है। मैंने बहुत सहन किया है, लेकिन जो घटना घटी उस के लिए मैं अपने आप को क्षमा करता हूँ।” तनाव में से मुक्ति पाने का सभवतः आप को अनुभव होगा। इस प्रक्रिया को पूर्ण करने के बाद थोड़े मिनट तक आप के श्वसन का निरीक्षण करना चालू रखें और फिर धीरे से आँखें खोले। अपनी जिम्मेदारी में से आप मुक्त होते नहीं हैं। आप जो दर्द, तनाव और अपराध की भावनाओं के नीचे दबे हुए थे उसमें से मुक्ति प्राप्त करने में आप को यह क्रिया सहायता करेगी। आप की विचारधारा और विवेक बुद्धि अधिक निर्मल बनेगी और आप की भूल के लिए जो कुछ करने की आवश्यकता है वह अधिक रचनात्मक तरीके से कर सकेंगे।

यु.एस.ए. के स्पिनड्रीफ्ट (Sprindriit) ससोधन कारो ने मन की सर्वव्यापकता (Universality) समझाता हुआ एक रंग-संज्ञक रंग सुन्दर प्रयोग किया है। एक परीक्षण में, राई के बीज दो समान विभागों में विभाजित किये गये थे। वरमीक्युलेट में (Vermiculate - एक प्रकार की खाद) भरे हुए एक छिछले पात्र में उमड़े रखे गये। ये बीज (seeds) को 'अ' ओर 'ब' में विभाजित करती एक रंगी पात्र के बीच में रखी गई। एक विभाग के बीज के लिए प्रार्थना की गई जब कि दूसरे विभाग के बीज को प्रार्थना दंगल रखे गये। बीज उगने पर राई के पतले और लंबे अंकुर की जोंच की गई। जोंच में मालूम पड़ा कि जिम विभाग के लिए प्रार्थना की गई थी उम विभाग में, जिम के लिए प्रार्थना की नहीं थी उम विभाग की निसवत बहुत ज्यादा राई के अंकुर फूटे। इस परिकल्पना (Hypothesis) की छानबीन के लिए स्पिनड्रीफ्ट ससोधनकारो ने खारा पानी गिलाकर राई के बीज पर अवरोध डाला। पुनः उपर्युक्त प्रयोग किया। इस के परिणाम विशेष आश्चर्यजनक थे। बिना प्रार्थना के बीजांकुर के प्रमाण से जिस के लिए प्रार्थना नहीं की गई थी ऐसे बीज की मात्रा पक्की तरह अधिक थी। बीज को उगने के लिए जब पतिकूल संयोग थे तब प्रार्थना अधिक लाभप्रद बनी। मन सर्वत्र व्याप्त है और हम समग्र विश्व के साथ एक तत्त्व में जुड़े हुए हैं। उम की प्रतीति इस सुन्दर प्रयोग द्वारा होती है।

\*

आधुनिक संकल्पना में औरो से असबद्ध और स्वायत्त अस्तित्व के लिए कोई भी सभावना नहीं है।

— ए एन. वाईटहेड

है। जब व्यक्ति आल्फा वेव की स्थिति में होता है तब व्यक्ति के अंदर स्वास्थ्य प्राप्ति की प्रतिक्रिया को गति मिलती है। अतिरिक्त व्यक्ति के सूचन ग्रहण करने की शक्ति भी बढ़ती है। इस ग्रहणशक्ति के बढ़ने के कारण कुछ आश्चर्यजनक परिणाम प्राप्त हुए हैं। विश्वभर के आध्यात्मिक चिकित्सक जब उनके मरीजों को रोगमुक्त करने में लगे हुए थे तब उन चिकित्सकों के विभाग में प्रति सेकंड दम आल्फा तरंग उत्पन्न होते थे। आश्चर्य की बात तो यह थी कि अनायास ही इन रोगियों के दिमाग में भी आल्फा तरंग उत्पन्न होते थे और इस प्रकार आध्यात्मिक चिकित्सक और मरीज दोनों के भेजे में तालबद्ध रीतिमें ये तरंग उत्पन्न हुए। जिन व्यक्तियों में प्रति सेकंड दम आल्फा तरंग उत्पन्न होते हैं उनकी रोग प्रतिकारक शक्ति बहुत ही सतेज बनती है। और वे लोग जल्दी रोगमुक्त होते हैं। व्यक्ति जब आल्फा स्तर पर रहता है तब हृदयरात्मक (Affirmations) सूचनों और प्रत्यक्षीकरण (Visualisation) के संयोजन से व्यक्ति स्वयं स्वस्थ बन सकता है। और स्वास्थ्यप्रद विचारों तथा शक्ति दूसरे व्यक्तियों को भी प्रक्षिप्त कर उन्हें भी स्वास्थ्य प्रदान कर सकते हैं।

वायोफीडबैक उपचार में व्यक्ति शांत जगह में आरामप्रद स्थिति में बैठता है। उसके भेजे के अग्रभाग पर विद्युत (Electrode) रखा जाता है। और eeg दिमागी तरंगों का ग्राफ लिया जाता है। सामान्य रीतिमें दिमाग के अग्रभाग में से वीटा तरंग आलेखित होते हैं। जब व्यक्ति का मन बेचैनीभरी स्थिति में हो तब बहुत ही अनियमित और बेगवान वीटा तरंग उत्पन्न होते हैं। मन की जब ऐसी स्थिति होती है तब रोगप्रतिकारक शक्ति को गति देनेवाले - न्यूरो पेंटाइड्स और एन्डोर्फिन्स के स्राव कम मात्रा में उत्पन्न होते हैं। वायोफीडबैक चिकित्सक व्यक्ति को उसके जीवन के सुखद

## आहार

कॉरोनरी हृदय रोग में एथरोस्लेसिस की प्रक्रिया को उलटाने के लिए जिस भोजन की सिफारिश की गई है वह शुद्ध शाकाहार है। पूर्ण कैलरी का आहार लेना हो, उसके १० प्रतिशत तक चर्बी, ५ से १० मिलिग्राम कोलेस्टेरोल, १० प्रतिशत से १५ प्रतिशत प्रोटीन और ६५ प्रतिशत से ७५ प्रतिशत हरी सब्जी, फल और नाजमे से मिलते कार्बोडिड युक्त आहार लेना चाहिये। दूध को भी विनशाकाहार गिना गया है। मलाई निकाले दूधमे से बना ३-४ औंस दही लिया जा सकता है। अडे का श्वेत भाग उपयोगमे लिया जा सकता है। समतोल आहार खास करके फल, सब्जी, भाजी और नाजका होना आवश्यक है। तदुरुस्त व्यक्ति कि जिन के कोलेस्टेरोल २०० मिलिग्राम से कम हो वह अपने आहार मे थोडी छूट ले सकते है।

जिस आहार की वर्तमान अमेरिकन हार्ट एसोसियेशनने सिफारिश की है वह पर्याप्त कैलरी के ३० प्रतिशत से कम चर्बी तथा ३०० मिलिग्राम से कम कोलेस्टेरोल का है। आहार मे मास की मात्रा प्रमाण मे कम लेने की सलाह है। चीकन, मच्छी तथा कम चर्बी वाले दूध मे से बनते खाद्य पदार्थ सप्रमाण लिए जा सकते है। -  
कॉरोनरी धमनियो मे एथरोस्लेरोसिस को पलटने के आदर्श को सिद्ध करने मे इस प्रकार का आहार असफल रहा है। जीवनशैली से

॥ ॐ ह्रीं अर्हं नमः ॥

वन्दे शासनसम्राट् श्रीनेमिसूरिं जगद्गुरुम् ।

शब्द-साहित्यसम्राट् श्रीलावण्यसूरिसद्गुरुम् ॥१॥

## संपादकीय वक्तव्य

“द्वात्रिंशद् द्वात्रिंशिका” एटले बत्रीश बत्रीशीओ । आना रचयिता कविसम्राट् अने तार्किकशिरोमणि सूरिशेखर श्रीसिद्ध-सेन दिवाकरजी महाराज छे । आ ग्रंथ ‘वत्तीशा बत्तीशी’ ना नामथी पण ख्यात छे । काळनी विषमताने लइने बत्रीस बत्रीशीओ पैकी हाल वर्तमान काले २१ बत्रीशीओ उपलब्ध थाय छे, जे मूलमात्र भावनगरनी ‘आत्मानंद सभा’ तरफथी पूर्वे प्रकाशित थयेल छे । आ ग्रन्थ दर्शनशास्त्रमां मूर्धन्य कोटिनो होई मोखरे गणाय छे । विषय अने भाषा घणी मुश्केलीथी समजाय एवी छे , एटले एना भावना उद्घाटन द्वारा वर्तमानकालीन विद्वानो ने जिज्ञासुओनी जिज्ञासानी पूर्ति निमित्ते, अमारा स्व० साहित्यसम्राट् पूज्यपाद गुरुदेव श्रीविजयलावण्यसूरीश्वरजी म०श्रीए ‘किरणावली’ नामनी टीका रची छे । आ २१ बत्रीशीओ पैकी एक एक एवी पांच पुस्तिकाओमां पांच बत्रीशीओ स्व० प० पू० गुरुदेवे सुधारीने तैयार करेली, ते आ ज ग्रंथमाळा तरफथी पूर्वे प्रकाशित थई हती । ए पुस्तिकाओ पण दुर्लभ बनी गई । एटले २१ बत्रीशीओ एक ज ग्रन्थमां सळंग एक ज ग्रन्थरूपे प्रकट थाय तो ठीक के जेथी एकी-साथे एक ज पुस्तिकाथी काम सरे । प्रांते एना संपादननुं कार्य अमारे शिरे आव्युं ।

घटक गिना गया है। मलाई निकाले गये दूध में से बनाया थोड़ा दही लेने की छूट है।

- (3) कॉम्प्लेक्स कार्बोडित यानी कि हरे, ताजा सब्जी भाजी, फल और अनाज में से मिलते कार्बोडित अधिक प्रमाण में लेना होगा। खॉड ओर गुड जैसे परिशुद्ध किये कार्बोडित मर्यादित करने है।

ध्यान के अभ्यास से योग्य आहार लेने की स्फूर्णा अपने आप होती है। जो कि शुद्ध शाकाहारी और मिताहारी व्यक्ति ध्यान का फायदा जल्दी अनुभव करता है ऐसा मालूम पडा है, साथमें यह भी याद रखना जरूरी है कि शाकाहार यदि अधिक चरवीयुक्त हो और नमक मसाले में भरपूर हो तो तो वह 'योगिक' नहीं रहता।

मादक पेय के सबध में विना दूध की काली चाय, कॉफी जैसे पेय सलाहभरे नहीं है। नशीले द्रव्य के वारेमें कोई विशेष कहने की जरूरत नहीं है।

आहार के वारेमें खूब ही दरकार और आग्रह की आवश्यकता नहीं है। आगे बताया अनुसार बहुत ही उत्तेजक खाद्य पदार्थों कि पेय कम प्रमाण में लेना हितकारी है। व्यक्ति को स्वेच्छा से शाकाहारी बनने का कि कम चरवीवाली खुराक लेना कठिन मालूम हो तो सचमुच उसकी चिंता करने की जरूरत नहीं है। कारण कि बहुत समय वितने पर ध्यान के नियमित अभ्यास से अयोग्य आहार की इच्छा धीरे धीरे घटती जायेगी।

आहार हमारे जीवन का अविभाज्य अंग है। ऐंलॉपथी उपचार-पद्धति में भी अब आहार का महत्त्व समझ में आ रहा है। सिर्फ हम पोषण के लिए नहीं लेकिन आनंद के लिए भी खाते है। इससे



सुस्ती महसूस होती है। कुछ किस्सो मे तवियत पर भी विपरीत असर होता है। स्थूलता अर्थात् आवश्यकता से अधिक वजन अब रोग माना जाता है। विरासत मे प्राप्त स्थूलता कम देखने को मिलती है। स्थूलता अधिकतर अधिक प्रमाण मे खाने की और अकर्मण्य आदतो का परिणाम है। अकाल अवसान का या रोगो का भय वह वजन कम करने के लिए असरकारक प्रेरक बल नहीं है। उससे उलटा आरोग्य मे सुधार हो, शक्ति बढे, व्यक्तित्व का विकास हो और जीवन मे सफलता मिले इस वास्ते वजन घटाना चाहिए यह दृष्टिकोण अधिक असरकारक बन सकता है। डॉ. डीन ओर्निश ने हृदयरोग को रोकने के और कॉरोनरी धमनियो मे जम गई चरबी को पिघलाकर उसे फिर से सक्रिय बनाने का अद्भुत कार्यक्रम पिछले सत्रह साल से अमरिका मे कर रहे है। उन्होने अपनी किताब 'ईट मोर, वे लेस' मे आहारविषयक सुदर मार्गदर्शन दिया है।

स्थूलकाय व्यक्ति कैलरीनियत्रण द्वारा वजन घटाने के प्रयत्न करते है लेकिन उसमे ज्यादातर सफलता नहीं मिलती; जब कि आहार मे कैलरी का घटाव किया जाता है तब शरीर कैलरी दहन का दर कम करता है। कारण कि शरीर किसी भी परिवर्तन के सामने प्रतिकार करता है, और जो स्थिति है उसे बनाये रखने का अत्यधिक प्रयत्न करता है। इससे वजन घटाना मुश्किल बनता है। इस तरह सफलता न मिलने पर व्यक्ति निराश होकर डायेटिंग छोड देता है। परिणाम स्वरूप वजन पुनः बढ जाता है। आखिर व्यक्ति अपने भाग्य को दोष देता है और स्वयं मोटा बना रहने के लिए ही पैदा हुआ है और अपना मनोबल कमजोर है ऐसा मानकर हताश बनता है।

## उत्क्रान्ति और शारीरिक परिवर्तन

सालो पहले जब सदेशाव्यवहार और वाहनव्यवहार आज जैसा न था तब लोग अपने मुल्क में जो कुछ सुलभ था, खाकर निर्वाह करते थे। अब ऐसा रहा नहीं है। सारे साल दरम्यान प्रत्येक प्रकार की खुराक मिल जाती है।

अतिम कुछ दशक दरमियान विश्व में और हमारे देश में आहार और जीवन शैली में बुनियादी परिवर्तन आये हैं। हमारा आहार पथ्य बन सके, इसके लिए हमारे शरीर को परिवर्तन की प्रक्रिया में पर्याप्त अवकाश मिला नहीं है। शरीर परिवर्तन की प्रक्रिया मंद होती है, उसमें हजारों साल लग जाते हैं।

मेद यह आज की समस्या है। हजारों साल पहले लोगों को पर्याप्त आहार मिलता नहीं था। आज भी विश्व के अमुक हिस्से में और अमुक वर्ग के लोगों के लिए ही अनाज विपुल प्रमाण में उपलब्ध है। शेष विशाल वर्ग को तो पूरा खाना नसीब नहीं होता है। इसलिए उनके लिए वजन कम करनेका प्रश्न ही नहीं उठता।

शरीर आहार की चरबी का आसानी से अनामत ऊर्जा के रूप में संग्रह करता है। खुराक न लिया जाय उस स्थिति में यह ऊर्जा उष्ण ग में लेता है। ऐसा होने पर भी जब वजन कम करनेका

आहार की चर्बी का आसानी से शरीर की चर्बी में रूपान्तर होता है। आहार के कार्बोहाइड्रेट या प्रोटीन को शरीर की चर्बी में रूपान्तरित करने के लिए, आहार की चर्बी का रूपान्तर करने में खर्च होती ऊर्जा से दस गुनी ऊर्जा की जरूरत पड़ती है। आहार की चर्बी की सौ कैलरी का शरीर की चर्बी में रूपांतर होने पर सिर्फ २५ कैलरी खर्च होती है, जब कि कार्बोहाइड्रेट या प्रोटीन की सौ कैलरी का शरीर की चर्बी में रूपान्तर करने में २३ कैलरी खर्च होती है। इसलिये शरीर उसका संग्रह करने के बजाय तात्कालिक उपयोग में लेना पसंद करता है। परिणाम स्वरूप आहार के कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन का सिर्फ एक प्रतिशत शरीर की चर्बी में रूपान्तरित होता है। जब आप चर्बी की अपेक्षा कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन अधिक लेते हैं तब आप कम कैलरी लेने पर भी अधिक शक्ति अनुभव करते हैं। शरीर को अगत्य की क्रियाओं के लिए आहार में कुल कैलरी के ४ से ६ प्रतिशत चर्बी पर्याप्त होती है। आहार में ३० प्रतिशत से अधिक चर्बी लेने से स्थूलता, हृदयरोग और दूसरी बीमारियाँ होती हैं।

रूढिगत डायेटिंग करते वक्त शरीर की चर्बी के कोष सकुचित होते हैं, लेकिन उसकी संख्या कम नहीं होती। ऐसे डायेटिंग से भूखे होने का भाव महसूस हुआ करता है उपरांत शरीर अपना चयापचय का प्रमाण मद कर देता है। परिणामरूप कम खाने पर भी वजन घटता नहीं है और व्यक्ति निरुत्साही बनता है। बार बार डायेटिंग करने और छोड़ने से वजन घटाना मुश्किल बनता है। आहार का प्रमाण कम किए बगैर उसमें सिर्फ चर्बी का प्रमाण घटाया जाये तो वजन क्रमशः घटता है। परंपरागत डायेटिंग में ऐसा

जटिल कार्बोहाइड्रेट अधिक और सादा बहुत कम मात्रा में होता है।

खॉड, गुड, शहद ग्लुकोज़ और शराब सादे कार्बोहाइड्रेट है। उनका रक्त में शीघ्र मिश्रित हो जाने से, शर्करा का प्रमाण तेजी से बढ़ता है। फल स्वरूप इन्सुलिन का स्राव बढ़ता है, जिससे रक्त में रही शर्करा की मात्रा क्वचित जखूरत से ज्यादा घट जाती है। दाग पोलसङ्गिन्की के मतानुसार रक्त में जब शर्करा का प्रमाण अधिक प्रमाण में घटता है, तब गभीर स्वरूप में तनाव, डिप्रेशन, ऊर्मियो की अस्थिरता, चिता, उकसाहट और मीठा खाने की तीव्र इच्छा होती है। सादा कार्बोहाइड्रेट अधिक प्रमाण में खाने पर भी सतोष होता नहीं है। इन्सुलिन के प्रमाणाधिक स्राव से चरबी अधिक जमा होती है, रक्त में कोलेस्टेरॉल बढ़ता है। रक्त में होती शर्करा की बढ़घट शरीर सहन नहीं कर सकता। परिणाम स्वरूप थकान, मानसिक अस्वस्थता और एकाग्रता का अभाव महसूस होता है।

शराब सादा कार्बोहाइड्रेट होने के अतिरिक्त चरबी का दहन करने की क्षमता को मद कर देता है। ऐसा ज्ञात हुआ है कि सिर्फ तीन औंस शराब शरीर की चरबी का दहन करने की शक्ति में ३३ प्रतिशत घटाव करता है।

### प्रोटीन

प्रोटीन के दो प्रकार हैं : वनस्पति जन्य और प्राणिजन्य। वनस्पतिजन्य प्रोटीन खास करके अनाज, दाल और द्विदल में होता है। प्राणिजन्य प्रोटीन दूध, अडे, मछली, चिकन और मास में से मिलता है। शाकाहार में से मिलते प्रोटीन पूर्ण प्रोटीन नहीं है। उसमें एक-दो अगत्य के एमिनो प्रोटीन की कमी होती है। शाकाहार में अनाज और दाल के संयोजन से सपूर्ण प्रोटीन प्राप्त किया जा सकता है।

ऍथरोस्कलरॉसिस को मंद करने और क्रमशः मिटाने के बारे में, सब के सब अभ्यास आहार में बहुत कम चरबी लेने की तरफदारी करते हैं। हृदयरोग मिटाने और होता रोकने के लिए ज्यादा से ज्यादा कितना चरबी ली जा सकती है, वह अब सशोधन का विषय बना हुआ है। कम चरबी वाला आहार लेकर ऍथरोस्कलरॉसिस मिटाने के लिये रोगी खुद ही शक्तिमान है, वैसा आत्मविश्वास रोगी में जाग्रत हो जाये, तो ऐसा आहार वह आसानी से अपना सकता है। इसके लिए रोगी को प्रोत्साहित करने का काम निष्ठावान चिकित्सको का है। गभीर कॉरोनरी हृदयरोग के बहुत से मरीज रोजाना आहार में सिर्फ १५ से २० ग्राम चरबी लेने से ठीक रहते हैं, ऐसा हमारे अभ्यास से मालूम पडा है।

शाकभाजी के अतर्गत नैसर्गिक स्निग्धता का कुशलतापूर्वक उपयोग करके विविध प्रकार की स्वादिष्ट वानगियों बनाई जाये, तो जो लोग अधिक चरबी वाली खुराक लेने के अभ्यस्त हो, उन्हें भी ऐसा कम चरबीयुक्त आहार लेना पसंद आता है।

### रेषायुक्त आहार

रेषायुक्त आहार के अनेक लाभ हैं। उसमें विटामिन और क्षार भी ठीक ठीक प्रमाण में होते हैं। वह अनाज और द्विदल के उपरी सतह, सब्जी और फलो से मिलता है। रेषेयुक्त आहार से निम्नानुसार फायदा होता है।

\* आहार का जत्था बढ़ता है। कम खुराक पर पेट भरकर भोजन लेने का सतोष होता है। इससे अधिक खाया नहीं जा सकता। इस तरह वजन को नियंत्रित करने में मदद मिलती है।

\* उससे कैलरी कम ली जा सकती है। यह खून में कॉलेस्टेरॉल

कुछेक मसाले जैसे कि हरी मिर्च, हरा धनिया, अदरक, नींव, का आहार में प्रमाणानुसार उपयोग करके नमक का उपयोग कम किया जा सकता है। रसोई में नमक कम डालने से आहार का प्राकृतिक स्वाद और सुगंध का मजा अधिक अच्छी तरह से उठाया जा सकता है।

अन्य स्वादों की तरह नमक का स्वाद भी अपनाया गया स्वाद है।  
**फ्री रेडिकल्स**

शरीर में पाचनक्रिया दरम्यान फ्री रेडिकल्स उत्पन्न होते हैं। उनका प्रमाण आहार का प्रकार, सूर्य प्रकाश, एक्सरे, मिगार का धुँआ और वाहनों के धुँ से प्रदूषित वातावरण पर आधारित है। जब रक्त में फ्री रेडिकल्स का प्रमाण बढ़ जाता है, तब वे शरीर के कोषों को नुकसान पहुँचाते हैं, बुढ़ापा जल्दी आ जाता है, तथा हृदयरोग, कैंसर, फेफड़े के रोग, मोतियाबिंद की शक्यता बढ़ती है। वह रोग प्रतिकार शक्ति को दुर्बल बना देता है।

आहार की चरबी ओक्सिजन पूरक (ओक्सिडेंट) मानी जाती है। प्राणिज चरबी और 'रेडमीट' में ओक्सिजनपूरक तत्वों का प्रमाण बहुत होता है। वह अधिक प्रमाण में फ्री रेडिकल्स पैदा करता है। कार्बोहाइड्रेट युक्त कम मेद वाले शाकाहार में एंटीओक्सिडेंट अधिक प्रमाण में होता है जो फ्री रेडिकल्स को दूर करने में सहायता करता है।

बीटा कैरोटीन, जिस में से विटामिन 'ए' बनता है, विटामिन 'सी' और 'ई' एन्टी-ओक्सिडेंट हैं। उससे फ्री रेडिकल्स पैदा होने का प्रमाण कम होता है। चरबी जम जाने की (एँथरोस्कलरोसिस) प्रक्रिया को रोक करने में ये विटामिन उपयोगी माने गये हैं।

करता है, जो खुराक न लिया जाय ऐसी स्थिति में काम में आता है। शेष रही चरबी सारे शरीर में जमा हांती है, लेकिन पेट पर वह अधिक जम जाती है। शरीर में जरूरत से अधिक चरबी इकट्ठा होने से सुस्ती अनुभव हो जाती है और अकर्मण्य की स्थिति पैदा हो जाती है। उससे फिर से वजन बढ़ता है, जिससे अनेक मुश्किलें पैदा होती हैं।

हम संपूर्ण शाकाहार की सिफारिश करते हैं। विना चरबी का दूध भी प्राणिज प्रोटीन है। इसलिए उसका अधिक प्रमाण में उपयोग भी टालना जरूरी है। जटिल कार्बोहाइड्रेट, वनस्पतिजन्य प्रोटीन (अनाज, द्विदल) हरी सब्जी और फलों का आहार होना चाहिए। सादे (तैयार विशुद्ध) कार्बोहाइड्रेट जैसे कि खॉड, गुड, शहद, इख का रस, पॉलिश किये हुए चावल, चावल से बनी चीजे (मुरमुरा, चिडवा), ग्लूकोज आदि थोड़े प्रमाण में लेने चाहिए। उनके लहू में तेजी से मिल जाने से इन्स्युलिन का स्राव बढ़ता है। इस स्राव के बहुत से गैरलाभ हैं। उससे कॉलेस्ट्रॉल का उत्पादन बढ़ता है, चरबी इकट्ठा होती है, धमनियों की दीवार के कोषों में वृद्धि होती है। उपरांत भावात्मक तनाव के वक्त जैसे होता है, वैसे सिम्पेथेटिक नर्वस सिस्टम उत्तेजित होती है। जिस के कारण धमनियाँ सिकुडती हैं, प्लेटलेट्स अधिक चिकनाहट धारण करते हैं और धमनियाँ सकरी होने का और लहू का जम जाना विशेष बनता है।

जटिल कार्बोहाइड्रेट में रेषे अधिक होते हैं। वे खून में मद गति से मिश्रित होते हैं। लहू में शर्करा की बढ़-घट कम होती है। और इन्स्युलिन का स्राव भी सामान्य रहता है। इस से थोड़ा भोजन करने पर भी भरपेट भोजन का सतोष अनुभव किया जा सकता है।

हो वह भी बहुत महत्त्व का है। आपके आहार में आवश्यकता से अधिक चरबी या शर्करा होगी तो लाभ होगा नहीं।

ध्यान से भोजन करें

हमारे प्रवृत्तिमय जीवन में एकसाथ अनेक कार्य पूरे करने होते हैं। शांति से भोजन करें ऐसा शायद ही बनता है। हम अखवार पढ़ते पढ़ते सुबह का नाश्ता झट गले में उतार देते हैं। दोपहर का खाना टेलिफोनो के आने जाने के समय में पूरा करते हैं। रात्रि का भोजन टीवी देखते और बातचीत में गूथा रह कर करते हैं। फलतः कितना खाया ओर स्वाद कैसा था उसका खयाल नहीं रहता। भोजन करते समय, और कुछ भी करने जाएँ तो, इससे हमारा ध्यान खाना खाने पर केन्द्रित होता नहीं है। फलस्वरूप हमें भोजन का सही आनंद मिलता नहीं है, अधिक खाना खाया जाता है और खुराक ठीक रूप से पचता भी नहीं है। हम जब मन लगाकर चाव से भोजन करते हैं तब भोजन करने का पूरा आनंद मिलता है और कितना खाया उसका होश रहता है। अधिक खाया नहीं जाता और वजन नियंत्रण में रहता है। भोजन करते समय मन लगाकर खानेसे होश रहता है कि अधिक चरबीयुक्त आहार से प्रमाद और थकान महसूस होंगे। इससे विपरीत कम चरबीवाले और जटिल कार्बोहाइड्रेट वाले आहार से कम भोजन लेने पर भी सतोष होता है, शरीर हलका रहता है और स्फूर्ति अनुभव की जा सकती है। इससे भोजन की सही पसंदगी हम कर सकते हैं।

हरेक सस्कृति और धर्म में भोजन के पूर्व प्रार्थना करने की प्रथा है। प्रार्थना से चित्त शांत होता है। खाना खाने में मन लगता है। जब हम मग्न होकर भोजन करते हैं, तब हम उदर ही नहीं भरते, परंतु अदर की रिक्तता को भी पाट देते हैं। अलगतापन की भावना से एक प्रकार के खालीपन की अनुभूति होती है। ध्यान आत्मा की खुराक है। वह भोजन का अनाद बढ़ाता है इतना ही नहीं बल्कि वजन पर काबू रखने में मददगार बनता है।



५. इच्छित वजन न घटने पर डायेटिंग से लग रहे का उत्साह रहता नहीं है और डायेटिंग छूट जाता है।
६. डायेटिंग छूट जाने पर वजन तेजी से बढ़ता है कारण कि डायेटिंग दरम्यान चरबी के कोषों की संख्या कम नहीं होती, केवल उनके कद छोटे बनते हैं।
७. बारबार डायेटिंग करने और छोड़ देने से वजन में बढ़-घट होने पर हृदयरोग की शक्यता बढ़ती है।  
(डॉ. ब्राउननील)

मरलता से वजन घटने पर उत्साह बना रहता है।

डायेटिंग क्वचित ही छूटता है और क्रमशः वजन घटता है।

आहार का नया अभिगम उत्साहपूर्वक जारी रहता है।

अशुद्ध पाठोने सुधार्या छे; अने ए सुधारेला पाठ मुजब टीकानी रचना करी छे । जो के ए सुधारेला पाठवाळी सूळ २१ बत्रीशीओना श्लोकनो सलंग पाठ अलग रीते ग्रन्थान्ते आपवामां आवेल छे । टीककार स्व०पू० गुरुदेवने अर्थसंगतिमां घणी मुश्केलीओ पडी छे, तेथी संपादन कार्येमां ते मुश्केलीओ असने पण पडी छे । अमारी मुश्केलीओनो जवाब मेळवी शकाय एम न हतो छतां अमे अमारा क्षयोपशम अनुसार यथामति आ ग्रन्थ सुधारीने प्रकाशन संस्थाने अर्पण कर्यो । ए मुजब आ ग्रन्थ प्रकशित थयेल छे, ते सौ कोई तत्त्वज्ञिज्ञासु माटे आनंदनो विषय छे ।

प्रेमनो मुश्केल'ओ अपार हती एटले केटलीक अशुद्धिओ रही जवा पामी छे, ते तरफ विद्वान् वाचकवर्गनुं ध्यान खंचीए छीए । गमे तेम पण आ महान् ग्रन्थ प्रकट थाय छे, तेने विद्वानो वांचे अने त्रुटिओ के खलनाओ तरफ अमारुं ध्यान दोरे तो ते धन्य-वादाने पात्र गणाशे । हंसचंचू ने दुग्धना न्याये खपी विद्वान् आत्मा-ओने आ ग्रन्थनुं वांचन-अध्ययन-अध्यापन करवानी विनम्र भला-मण करी संपादकीय वक्तव्य समाप्त करुं छु ॥ शुभं भवतु ॥

श्रीवीर सं २५०३

श्रीनेमि-लावण्य-दक्षचरणोपासक

नेमिसं० २७

विजयसुशीलसूरि

वि० सं० २०३३

लेता है, इनका अर्थघटन कैसा करता है, उमके ऊपर बहुत ही ज्यादा है।

डॉ. लारा दोस्सी ने 'मिनिंग एण्ड मेडिसिन' (Meaning & Medicine) नामक एक किताब लिखी है। इस किताब का प्रारंभ ख्यातनाम फिज़ि सिस्ट डेविड व्होम के तीन ही शब्दों का उद्धरण है। Meaning is Being

यानी कि मनुष्य जीवन का आधार, उसके जीवन में जो कुछ घटना बनती है, उसके अपने अर्थघटन पर, वह उस घटनाको किस प्रकार लेता है, उसके ऊपर है। इस अर्थघटन का महत्त्व समझाते हुए डेविड व्होम एक सुंदर बात करते हैं। वे लिखते हैं कि एक बार वे अपनी पत्नी के साथ लंदन में रात्रि के शो में सिनेमागृह में गए थे। शो छूटने के बाद वाहन खड़े रखने की जगह पर (Parking Plot) आ कर अपनी गाड़ी चालू करने लगे मगर गाड़ी चालू नहीं हुई, इस पर इन्होंने भूगर्भ रेलवे (Underground train) द्वारा घर जाने का विचार किया और सिनेमागृह के बाहर वाहन खड़े रखने की जगह परसे स्टेशन की ओर चलते बने। मध्यरात्रि हो गई थी। रास्ता निर्जन था, इस लिए लूटे जाने का डर भी था। उन्होंने चलने की रफ्तार तेज की। इतने में पीछे से एक परछाई उनका पीछा करती हो, वैसा लगा। दोनों ने अपनी चलने की गति तेज की। परछाई भी तेजी से पीछे आ रही हो, ऐसा लगा। अब स्टेशन बहुत नजदीक था इसलिए उन्होंने चलने की गति और बढ़ायी। हृदय की धड़कन बहुत बढ़ गयी। बदन पर पसीना हो आया। इतने में परछाई बिलकुल नजदीक आ गई और 'डेविड, डेविड' ऐसी आवाज लगाकर कोई उनको बुला रहा हो ऐसा लगा।

भी हस्ति पर हो सकता है जैसा भी ज्ञात होने लगा है। विज्ञान के मन की शक्ति से दिमाग के ज्ञानतनु सतेज करके और स्रावों के उत्पादन द्वारा शरीर में अद्भुत परिवर्तन लाकर बायोफीडबैक (Biofeedback) और स्वसूचनों से मन की शक्ति का प्रभाव अनेक जटिल रोगों में सिद्ध किया है। आधुनिक उपचार में दवा तथापि शस्त्रक्रिया के साथ योग, गन और प्रार्थना द्वारा मानसिक और आंतरिक शक्ति जगानेवाली क्रियाएँ भी महत्त्व की हैं इस दृष्टि से इन सबका निर्देश यहाँ किया गया है।

# कॉरोनरी हृदयरोग के भावात्मक कारण

## अलगापन

अलगापन यानी क्या वह हम बराबर समझ ले। हम जिसे तनहाई या एकातप्रियता कहते हैं, यह सचमुचमे अलगापन नहीं है। कोई व्यक्ति एकात मे समग्र विश्व के साथ ऐक्य अनुभव कर सकता है, जब दूसरा कोई व्यक्ति मानवो की भीड मे, पारिवारिक सदस्यो, साथियो और मित्रो के बीच रहने पर भी अलगापन महसूस करे, ऐसा बन सकता है।

व्यक्ति अपने कुटुंबीजनो से, समाज से और व्यवसाय मे काम करते साथियो से अलग अलग अनेक रीत से अलगापन महसूस करता है। जैसे कि स्वयं सब से होशियार और सफल है, उनकी होशियारी की योग्य कद्र होती नहीं, व्यवसाय मे से निवृत्त होने के बाद उन्हे इच्छित मान नहीं मिलता, ऐसा मानना, सब उनका कहा नहीं मानते, सहकार नहीं देते, उनकी अवहेलना करते है ऐसा लगना, हर तरफ से अन्याय होता हो ऐसा भाव पैदा होना, सतानो के साथ पीढ़ी के अंतर के कारण अच्छा मेल न होना, ये सभी अलगापन के ही प्रकार है। सारी दुनिया नैतिक मूल्य भूल गई है, किसी पर भी विश्वास रखा नहीं जाता ऐसे विचारो मे अनेक बार डूब जाने से भी अलगापन की भावना का अनुभव होता है।

बात कही। तनिक सोचो: ईर्ष्या, स्पर्धा, क्रोध, द्वेष, तिरस्कार इन सब दुर्गुणों का मूल क्या? सामने वाला व्यक्ति आप से भिन्न है और आप उन से अलग है, ऐसी अलगपन की भावना में से ऊपर निर्देशित दुर्गुण उत्पन्न होते हैं।

इसे समझने एक मरीज के प्रतिभाव की छनावीन करे। मरीज ने कहा, “डॉक्टर, युनिवर्सल हीलिंग का कार्यक्रम आपने चालू किया (२-१०-’९१)। उस दिन आपका पहला वक्तव्य सुनकर मैंने आप से कहा था कि मुझे आज जडीबूटी प्राप्त हुई। मिताहारी, शाकाहारी, सप्रमाण वजन और मुझे कोई भी बुरी आदत नहीं। खून में कोलेस्टेरोल का प्रमाण नोर्मल। डायविटीस या ब्लडप्रेशर नहीं, वशपरपरागत झुकाव नहीं, फिर भी मुझे एटेक आया था। उसका कारण कोई मुझे समझा नहीं सका। लेकिन आपने अपने वक्तव्य में जब इन लक्षणों की बात कही; स्वभाव की उग्रता, निरी स्वार्थवृत्ति और तिरस्कारभरी टीकात्मक वृत्ति, तब मुझे अपने अदर की खोज करने का मन हुआ। मैं कितना दुराग्रही था! मैं जो करता या कहता था वही सच और इसी तरह मेरे परिवार के लोग और मित्र वर्ताव करे, ऐसा आग्रह रखने वाला, अनजाने में ही अपने आपका नुकसान कर बैठा। चार वर्ष में बहुत सीखा। प्रतिदिन पचीस के बदले सिर्फ दो रुपये की दवा लेकर पूरी तरह से स्वस्थ जीवन जी रहा हूँ। लेकिन कल मेरे एक मित्र का बेटा अमरिका से आया। कितना परिश्रम कर के वह अपना जीवन सफल बना सका, उस बात को सुन कर मैं बहुत गर्वान्वित हुआ। लेकिन उनके जाने के बाद मुझे विचार आया कि उसी उम्र के मेरे बेटे मेरी सपत्ति के कारण मेरी छत्रछाया में कैसा प्रमादी जीवन गुजारते हैं। ये लोग मेरे मित्र के

से कुठन रखकर मन मसोसकर बैठे रहना या सहन करना यह सही सहनशक्ति नहीं है, परन्तु एक प्रकार का दवा हुआ गुस्सा ही है। इस प्रकार की सहनशक्ति का भी हृदय पर आक्रमक क्रोध जैसा ही बुरा असर होता है।

वैरवृत्ति के अनेक कारण हो सकते हैं। बच्चे की परवरिश दरमियान मा-बाप की उष्मा न मिलने पर वह असलामती का भाव अनुभव करता है। बचपन में परिवार के अन्य सदस्यों की ओर से और अभ्यासकाल दरमियान सहाध्यायीओं और शिक्षकों की ओर से छोटे बड़े अन्याय के अनुभव हुए हों, वैसा बालक बड़ा होने पर सारे विश्व को कटु निगाह से देखता है और सारे विश्व के साथ द्वेष वृत्ति बाधता है। ऐसी वैरवृत्ति, स्वभाव की उग्रता, छोटी छोटी बातों में गुस्सा, स्वार्थवृत्ति और टीकात्मक रुख में परिणित होती है।

ऐसे स्वभाव से व्यक्ति समूह में सभी को तिरस्कारभरी दृष्टि से देखकर अलगापन महसूस करता है। यह अलगापन उसे अदर से खाता रहता है। इसका असर कम करने के लिए वह तमाकू, सिगार या शराब का सहारा भी लेता है, जो हृदयरोग की शक्यता में बढ़ोतरी करता है।

**स्वभाव की उग्रता की कसौटी**

आपका स्वभाव कितना उग्र है, उसे जानने के लिए नीचे के प्रत्येक प्रश्नों के उत्तर दें। सशोधन गया बताता है कि (१) टीकात्मक भाव (२) क्रोध (३) मताग्रहीपना, आवंश, आक्रमकता ये तीन लक्षण स्वभाव की उग्रता का प्रमाण बताते हैं।

मे उग्रता का प्रमाण ऊँचा होगा।

## स्वार्थवृत्ति

इस प्रकार की वृत्ति विन सलामती (insecurity)की भावना में से जन्म लेती है। व्यक्ति को अपने सुख के बारे में विनसुरक्षा लगने पर, वह और किसी का विचार न करते, प्रति पक्ष का अहित हो उसकी तनिक भी परवाह किये वगैर, स्वार्थ की झखना करता हो, तो ऐसी वृत्ति स्वार्थ वृत्ति कहलाती है और उस से भी हृदय को नुकसान पहुँचता है।

## टीकात्मक मनोभाव (दोष दृष्टि)

व्यक्ति जब प्रत्येक वस्तुओं में खामी या दोष खोजे, सामान्य दृष्टि से अच्छी वस्तुओं में भी कुछ दोष देखे, उसे दोष दृष्टि कही जाती है। जीवन में विश्वास या श्रद्धा न रहने पर व्यक्ति का दृष्टिविदु ही कलुषित हो जाने पर ऐसा बनता है।

## व्यावसायिक तनाव

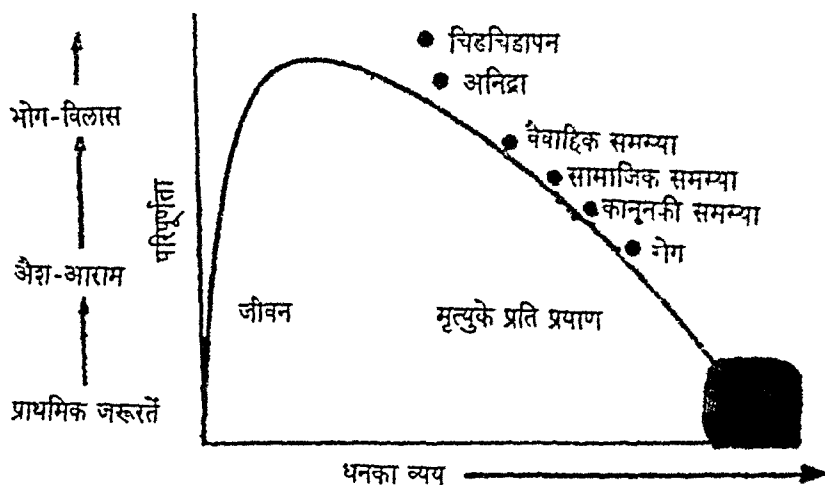
यौवनावस्था में होने वाले कॉरोनरी हृदयरोग में व्यावसायिक तनाव बहुत महत्त्वपूर्ण योगदान देता है, ऐसा अनेक अध्ययन पर से मालूम पडा है। अपने काम की कोई कद्र नहीं होती ऐसे लगातार भाव, लगातार अन्याय होता हो ऐसा भाव, अपने उपरि अधिकारी के साथ लगातार संघर्ष, मर्यादा से अधिक आकाक्षा और ईर्ष्यालु स्वभाव तथा कीनाकशी यौवनावस्था में होते मानसिक तनाव के मुख्य कारण है।

धधे या व्यवसाय में सदैव रहा करती आर्थिक तगी तथा कर्मचारी गण के प्रश्न भी तनाव पैदा करते है।

३५ वर्षीय एक बहुत ही सस्कारी, चारित्र्यवान, बैंक अधिकारी पिछले पंद्रह वर्ष से श्री अरविद और माताजी के आध्यात्मिक प्रभाव



## धन और सुख का आलेख



यह ग्राफ धन से प्राप्त होने वाली सिद्धियों और विपदाओं को निर्देशित करता है। सर्व प्रथम जीवन की जरूरतों को धन पूरा करता है। अस्तित्व के लिए यह जरूरी है। इससे अधिक संपत्ति सुखसुविधा बढ़ाती है। यह भी जरूरी है। उससे भी अधिक धन आने पर जीवन में ऐशोआराम और विलास के साधन बढ़ते हैं। अब ऐशोआराम की इस सीमा को भी पार करके जब अधिक धन खर्च किया जाता है, तब वह धन अधिक सुख खरीद सकता

## तनाव प्रबंध

### उदरीय श्वसन

उदरीय श्वसन, श्वासन और ध्यान ये बीटा ब्लोकर दवाइयाँ और रक्त को पतला करनेवाली ऐस्पिरीन जैसा असर करते हैं। यहाँ दवाइयो के बदले मे इसका उपयोग करने की हिमायत नहीं है। परन्तु दवाइयो की मात्रा कम की जा सके, उनका विपरीत असर कम किया जा सके और दवाइयो को अधिक असरकारक बनाया जा सके इसलिए इनका उपयोग दवाई की तरह ही नियमित करना है। श्वासन और ध्यान सिर्फ थोडे समय के लिए ५ से १० मिनट दिन मे दो या तीन बार जैसे दवाई लेते है, उसी तरह करना है। मगर इसमे नियमितता होनी चाहिए। जैसे दवा बंद करने पर इसका असर कम होता है और तकलीफ फिर से खडी होती है। उसी तरह अगर श्वासन और ध्यान भी बेकायदा किया जाये तो वैसा ही बनता है।

उदरीय श्वसन भी अद्भुत ढंग से अनुकपी तंत्र को (sympathetic system) मद कर के बीटा ब्लोकर की जरूरत की पूर्ति करता है। इस तरह श्वासन, ध्यान और उदरीय श्वसन मेडिकल चिकित्सा के प्रिस्क्रिप्शन का हिस्सा बना रहे यह बहुत जरूरी है।

तनाव प्रबंध मे उदरीय श्वसन का कार्य बहुत महत्त्व का है। पुराने वय मे उदरीय श्वसन लगभग विस्मृत हो जाता है। इस प्रकार

यह क्रिया दिवस दरम्यान किसी भी समय की जा सकती है। पत्येक समय पर पाँच से छ. दफा उदरीय श्वसन करने से उसका फायदा महसूस किया जा सकता है। अगर दो से तीन मिनट किया जाय तो उससे बहुत लाभ होता है। आवेग मे आये मन को शात करने उदरीय श्वसन जैसी सरल और असरकारक क्रिया और कोई नहीं है।

### शवासन और ध्यान

शवासन यह सर्व योगासनो का राजा माना जाता है। कारण, अन्य योगासन शरीर को कुशल और तदुरुस्त बनाते हैं, जब कि शवासन मन को शात कर के व्यक्ति की आतरिक शक्ति को जाग्रत करता है, आतरिक ताकत की अनुभूति करवाता है। युनिवर्सल हीलिंग के कार्यक्रम मे सिखाई जाती सरल कसरतो (तगकरण और शिथिलीकरण) से शारीरिक लाभ होता होगा लेकिन वह बहुत महत्त्व का नहीं है, क्योकि युनिवर्सल हीलिंग के कार्यक्रम मे व्यायाम की महिमा नहीं है। कोई व्यक्ति किसी भी प्रकार की कसरत न करे तो कोई मुश्किल नहीं। अगर डॉक्टर ने कसरत करने की मनाही फरमाई हो तो चाहे वह वैसा करे। यहाँ कसरत का आग्रह थोडा सा भी नहीं है। किसी प्रकार की कसरत करते समय जो कुछ विचार आये उस पर ध्यान केन्द्रित न करके, व्यक्ति अपना ध्यान जो स्नायु तग होते है उन पर लाये और स्नायुओ के शिथिल होने पर उस शिथिलता का अनुभव करे, वह जरूरी है। अर्थात् वर्तमान क्षण मे जो क्रिया हुई है, उस पर अपने ध्यान को केन्द्रित करना है। ऐसा करने से शवासन आसान बनता है।

व्यक्ति की निसवत अनपढ व्यक्ति आसानी से ध्यान कर सकता है।

इस परिवर्तनशील जगत मे एक ऐसा तत्त्व छिपा हुआ है कि जो परिवर्तनशील नही है। जो समय और अवकाश के बधन से मुक्त है। सामान्य तौर पर हमे ऐसा ही खयाल आता है कि हम शरीर और मन के आधीन है। हमारा पूरा जीवन शरीर और मन के व्यापार मे व्यस्त रहता है। वैज्ञानिक हकीकत यह है कि हम केवल शरीर और मन नही है, शरीर और मन के उपरात हम मे एक ऐसा आतरिक तत्त्व पडा है कि जिस की शक्ति अमाप है। सामान्य अवस्था मे यह आतरिक तत्त्व की हमे पहचान होती नही है। ध्यान हमे यह आतरिक तत्त्व का परिचय करवाता है। ध्यान मे जब इस आतरिक तत्त्व की पहचान होती है, तब हमारे मन और शरीर पर एक नया प्रकाश, एक नयी शक्ति का संचार होता है। यह संचार सभी शारीरिक क्रियाओ को तदुरुस्ती की ओर ले जाता है और रोगप्रतिकारक शक्ति को बढाता है।

क्रोध, ईर्ष्या, वेरवृत्ति कोरोनरी धमनियो को सिकुड देते है। खून मे एच.डी एल (हाइ डेन्सीटी लायपोप्रोटिन, अच्छा कोलेस्टेरोल) का प्रमाण घटाकर कोरोनरी धमनी मे कोलेस्टेरोल जमाव की प्रक्रिया को गति देता है। लहू के प्लेटलेट्स घटका की चिकनाहट मे बढावा कर के लहू को गाढा बनाते है। इतना ही नही परतु लहू मे एड्रीनलीन (Adrenaline) की मात्रा बढाकर हृदय के स्नायु की ऑक्सिजन की आवश्यकता मे बढावा करता है। इस प्रकार एक पक्ष मे हृदय के स्नायुओ को मिलते लहू के प्रमाण मे कमी होती है और दूसरे पक्ष मे हृदय के स्नायु की ऑक्सिजनयुक्त लहू की आवश्यकता मे बढावा होता है और हृदय को नुकसान पहुँचता है।

હવે જ્યારે આ દ્વાત્રિશિકાઓ પરની ટીકા પ્રસિદ્ધ થાય છે ત્યારે એ કાચું કામ જ પ્રસ્તુત કરાયું છે કે આ૦વિજયલાવણ્યસૂરિ-જીએ તેને યોગ્ય સંમાર્જન પળ કર્યું હતું એ જાણવામાં આવ્યું નથી પળ ટીકા જોતાં એવું લાગતું નથી ।

મારા આ લક્ષાણમાં મહદ્ અંશે આ૦ સિદ્ધનેનનો પરિચય, સ્વાસ તો એમની કૃતિઓના ઉપલક્ષમાં આપવા ધાર્યો છે ।

આ૦ સિદ્ધસેન વિશે આટલાં વર્ષો બાદ લખવાનો અવસર મળ્યો એ મારા માટે આનંદ તથા ગૌરવની વાત છે । આનો અવસર પ્રાપ્ત કરાવવા માટે હું પં૦ શ્રીઅમ્બાલાલભાઈ પ્રે૦ શાહનો ઋણી છું । મનમાં અભિલાષા તો છે જ કે પ્રત્યેક દ્વાત્રિશિકા પર એક સ્વતંત્ર ગ્રંથ તૈયાર કરવાનું સદ્ભાગ્ય મળે તો જ આ૦સિદ્ધનેનો પૂર્ણ અભ્યાસ થઈ શકે । અહીં તો દિઙ્માત્ર દર્શન કરાવ્યું છે, વિદ્વાનોને એ સંતર્પક ન પળ લાગે તો ક્ષમાપ્રાર્થી છું । આ પ્રકારના લક્ષા-ગની એક મર્યાદા હોય છે ।

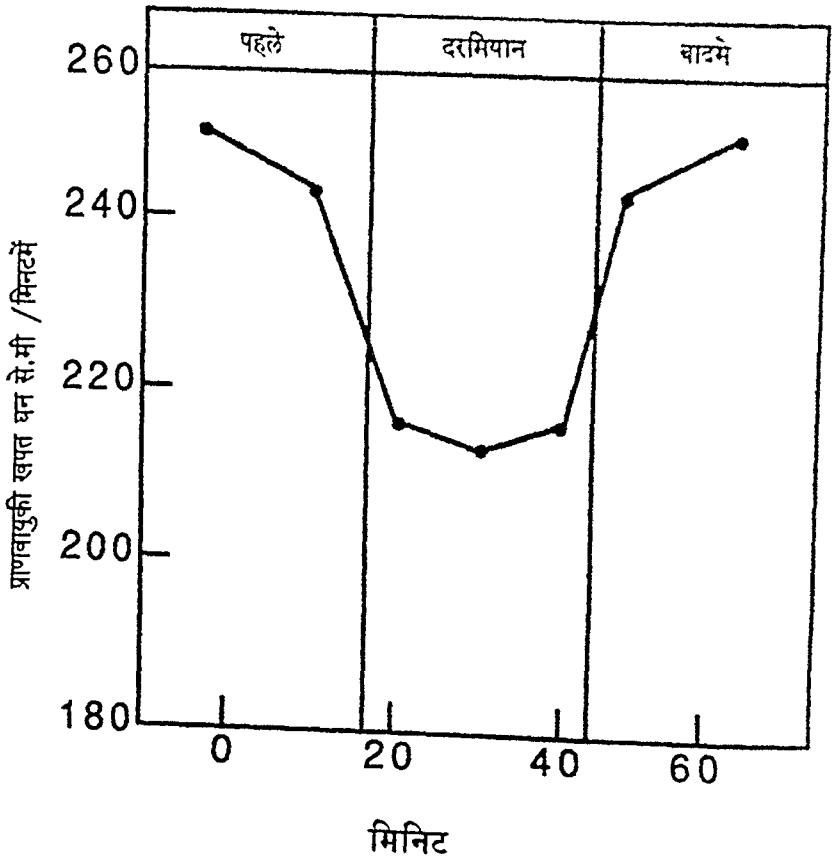
**જીવન—**

આ૦ સિદ્ધસેનના જીવનને આલોકિત કરતી સમકાલોન કહી શકાય તેવી કોઈ સામગ્રી ઉપલબ્ધ થતી નથી । આપણે મુલ્યત્વે પ્રબન્ધો પર આધાર રાખવો પડે છે । તેમાં આ૦પ્રભાચંદ્રકૃત ‘પ્રભા-વકચરિત’ મેરુતુંગાચાર્યકૃત ‘પ્રબન્ધચિન્તામણિ’ અને આ૦ રાજશેખર કૃત ‘પ્રબન્ધકોશ’ અથવા ‘ચતુર્વિંશતિપ્રબન્ધ’ મુલ્ય છે, જેની રચના વિ૦સં૦ ૧૩૩૪, ૧૩૬૧ અને ૧૪૦૫ માં અનુક્રમે થઈ હતી ।

मदद से व्यक्ति अपने शरीर में, दूर के स्वजन के शरीर में और सयोगो में अनुकूल परिवर्तन कर सकता है। हमारे युनिवर्सल हीलिंग के कार्यक्रम में बहुत से दर्दीओ को एन्जाइना के दर्द में इस प्रयोग से बहुत राहत मिली है। व्यक्ति अपने सँ हुई किसी भूल के लिए हमेशा स्वयं को दोषित मानता हो तो उस के लिए स्वयं को माफी देकर और किसी की ओर से उसे अन्याय, चोट कि नुकसान हुआ हो तो वैसे व्यक्ति को मुआफ कर के प्रत्यक्षीकरण के उपयोग से हृदय रोग को ठीक किया जा सकता है। माफ करना आसान नहीं है। हमारे कार्यक्रम में भाग लेनेवाले मरीजो को अधिक से अधिक मुश्किल यही लगता है और वह स्वाभाविक है। लेकिन श्वासन और ध्यान के समूह में किये गये अभ्यास और समूह सवाद से व्यक्ति में माफी देने की हिमत आती है। इसके अतिरिक्त प्रत्यक्षीकरण की इस क्रिया में, जब आप अपने दोष के लिए स्वयं को माफ करते हो तब आप दोष की भावना के बोझ से मुक्त हो जाते हैं। इस से जो गलत किया है वह मिट जाता नहीं है। लेकिन फिर से ऐसा न करने का सकल्प जरूर किया जाता है। उसी ही प्रकार आप को नुकसान पहुँचाने वाले व्यक्ति को माफ कर के, उस व्यक्ति के प्रति तिरस्कार और क्रोध की भावना में से आप मुक्त हो जाते हैं, लेकिन तब उस व्यक्ति का अपराध मिट जाता नहीं है।

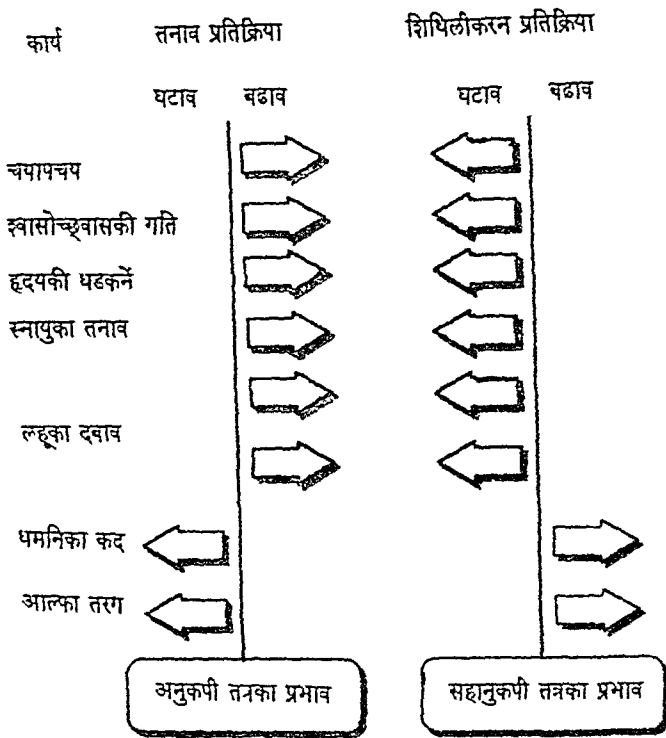
डॉ. डीन ओर्निश के कार्यक्रम में भाग लेनेवाले एक निवृत्त लश्करी अमलदारने ऐसा कहा कि ध्यान और प्रत्यक्षीकरण में यह क्षमा करने की प्रक्रिया, युद्ध में उन्हो ने इस्तेमाल की गई अनेक प्रकार की बंदूको से भी अधिक शक्तिशाली है।

## ध्यान और चयापचय की क्रिया



शरीर कितने प्रमाण में ऑक्सिजन उपयोग में लेता है उस के द्वारा चयापचय की क्रिया का दर जाना जाता है। यह दर शरीर की जैवरासायनिक (bio-chemical) प्रक्रिया का नाप है। यह आलेख बताता है कि ध्यान से पहले ऑक्सिजन की जो आवश्यकता होती है वह ध्यान दरमियान बहुत घट जाती है और ध्यान में से बाहर आने के बाद थोड़े समय में पुनः बढ़ जाती है।

# तनाव और शिथिलीकरण की तुलना



अनुकपी तत्र और सहानुकपी तत्र की शरीर पर होनेवाली असरों की तुलना की गई है।

तनाव के समय अनुकपी तत्र कार्यरत होता है, जो शरीर पर होनेवाला छीज बढ़ाता है, जब शिथिलीकरण सहानुकपी तत्र को सतेज करता है, जो शरीर में स्वास्थ्यप्रद परिवर्तन लाता है।

शिथिलीकरण दरम्यान सॉस की क्रिया और हृदय की धडकन मंद पड़ते हैं, स्नायु तनाव रक्त का दबाव कम होता है, दिमाग में आल्फा तरंग बढ़ते हैं और खून में लेक्टिक एसिड की मात्रा घटती है।



## यिन और येन प्रकृति मे फर्क

कक्षा	यिन	येन
उत्तेजना (Arousal)	शिथिलीकरण	तनाव
स्नायविक तंत्र (Nervous system)	सहानुकपी (Parasympathetic)	अनुकपी (Sympathetic)
विकास	समतोल	असमतोल
चयापचय (Metabolism)	कम होता है	बढता है
जाति	स्त्री	पुरुष
क्रियाशक्ति	ग्रहणशील	सक्रिय
आत्मलक्षीता	आत्मलक्षी	हेतुलक्षी
अनुभव	अनुभवजन्य	प्रयोगात्मक
दिमाग का हिस्सा	दाहिना दिमाग	बायाँ दिमाग
चेतना	मनसातीत	क्षुब्ध
	निद्रा	जागृति
दिमागी तरंग	आल्फा तरंग	बीटा तरंग
मानसिक भाव	अत प्रेरणात्मक	विश्लेषणात्मक
	पवित्र	ऐहिक
	आध्यात्मिक	भौतिक
	रहस्य	कौशल्य
	होना	बनना
	पूर्ण	आंशिक
	गुणगना	जत्या

## क्रोनिक ँन्जाइना

यकायक छाती मे पीडा होने पर मृत्यु होने की घटना बहुत ही सामान्य है। कोरोनारी हृदयरोग का दर्दी कई वार छाती मे पीडा का अनुभव करता है, जो थोडा आराम लेने या जीभ के नीचे नाइट्रेट की गोली रखने पर मिट जाता है। छाती मे प्रथम वार उठती ँन्जाइना की पीडा, वार वार आराम करते समय भी होनेवाली पीडा शायद हृदयरोग के हमले मे परिणित होती है, इसलिए इसकी घनिष्ठ चिकित्सा करनी होगी। लेकिन हमेशा का, खास असर न करता, कुछ अधिक शारीरिक या मानसिक श्रम पडने से होती पीडा, आराम करने से और जीभ के नीचे गोली रखने से तुरत मिटनेवाली पीडा, अधिकतर यकायक मृत्यु मे या हृदयरोग के हमले मे परिणित नही होता। ऐसी पीडा के साथ भी व्यक्ति बहुत लबा और उपयोगी जीवन जी सकता है। यह पीडा जब व्यक्ति को रोजमर्रा की जिदगी जीने के लिए रोकती है, तब उसे एन्जियोप्लास्टी (Angioplasty) या बायपास सर्जरी करवाने का सूचित किया जाना चाहिये।

आज से दोसौ साल पहले ज्हॉन हटर नामक सर्जन स्वयं क्रोनिक ँन्जाइना के दर्द से पीडित थे। उस समय रूमाल मे नाइट्रेट की कैप्सूल तोडकर उसकी भोंप नाक द्वारा लेने से उनकी ँन्जाइना की पीडा का शमन हो जाती थी। ज्हॉन हटर ँन्जाइना के दर्द



तक कार्यक्षम जीवन जीते हैं, यह हकीकत प्रत्येक दर्दी को ठीक तरह से समझनी चाहिए। इस रोग में कभी कभी अचानक मृत्यु होती है, लेकिन मृत्यु का अर्थहीन भय रखने से और भयपूर्वक सावधानी रखने से मृत्यु को रोका नहीं जा सकता है। इससे विपरीत, विश्वासपूर्वक निष्णात की निगरानी में योग्य उपचार जारी रख कर अधिकतर दर्दी बहुत अच्छा जीवन बिता सकते हैं और एंटेक के पूर्व जैसा जीते थे, वैसा जीवन जी सकते हैं। इस हकीकत को सामने रखकर डॉक्टर दर्दी को मार्गदर्शन देकर भयमुक्त करे, तो बहुत अच्छे परिणाम आ सकते हैं, ऐसी मेरी दृढ़ मान्यता है। इन सूचनों में रोग के प्रति असवधानी बरतनेकी या विलकुल लापरवाह बनने की कोई सलाह नहीं है।

(३) वैज्ञानिक सत्य तो यह है कि यकायक धमनी में रक्त का गूठा जम जाने से होता हृदयरोग का हमला, जो बहुत ही यानी ८० से ९५ प्रतिशत अवरोध युक्त है, उन धमनियों में नहीं होता परंतु जो पचास प्रतिशत या इससे कम अवरोधयुक्त हैं उन में होता है।

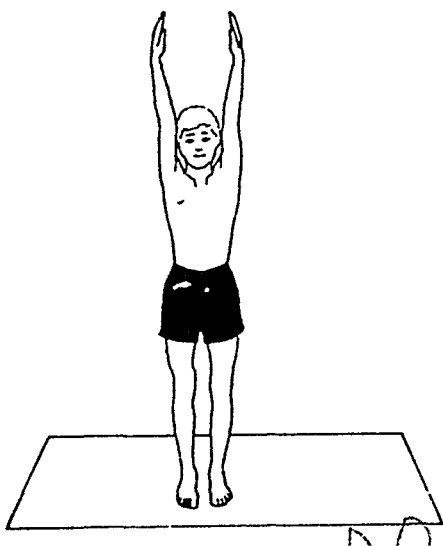
(४) बहुत ही अवरोधयुक्त धमनियाँ धीरे धीरे १०० प्रतिशत अवरोधयुक्त हो जाये तो भी दर्दी को कोई तकलीफ नहीं होती। कारण कि अवरोधयुक्त धमनी के इर्दगिर्द नयी धमनियाँ प्रस्फुटित होकर, रक्त का परिभ्रमण जारी रखती है। इसको कोलेटरल सर्कुलेशन कहते हैं।

(५) पीडा न होती हो, फिर भी धमनी में प्रवाह कम हुआ हो, ऐसे चिह्न होल्टर मोनीटर द्वारा चौबीस घण्टे तक लिए कार्डियोग्राम में मालूम पड सकते हैं उस विषय में भी एक अभ्यास में ऐसा समझ में आया है कि इस प्रकार का पीडारहित ऐंजार्डिना (साइलन्ट इस्चिमिया) वास्तव में हृदय को हानि पहुँचाता नहीं है। इससे विपरीत, ऐसे किस्सों में रक्त कम मिलने की स्थिति से हृदय के स्नायु अभ्यस्त हो जाते हैं। इसलिए भविष्य में अगर रक्त की रसद यकायक बहुत कम हो जाय तो हृदय इसको अच्छी तरह सह लेता है इसे 'इस्चिमिक कन्डिशनिंग' के नाते पहचाना जाता है।

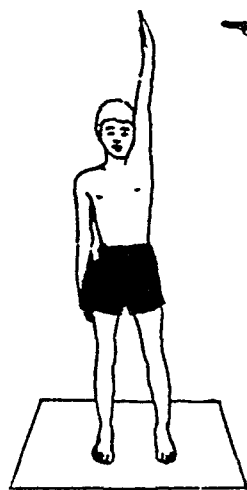
(६) जिस की मुख्य बाँयी धमनी बहुत ही अवरोधयुक्त हो, और एंजार्डिना असह्य हो, ऐसे दर्दी को सर्जरी का सहारा लेना चाहिए। हालाँकि कुछ दर्दीओं में बाँयी मुख्य धमनी अवरोधयुक्त बनी होने पर भी अधिक एंजार्डिना न हो, और सर्जरी न करवाये तो उन्हें हृदयरोग का हमला होने की और मृत्यु की सभावना १.३

# तंगकरण और शिथिलीकरण

१. सीधा लेकिन शिथिल होकर खड़े रहो। पैर थोड़े खुले रखिये। दोनों हाथों को सीधे रखकर सामने से आहिस्ता आहिस्ता सिर के पास लाइये। ऊपर थोड़ा खींचकर शिथिल करते हुए नीचे लाइये।



(१)



(२)

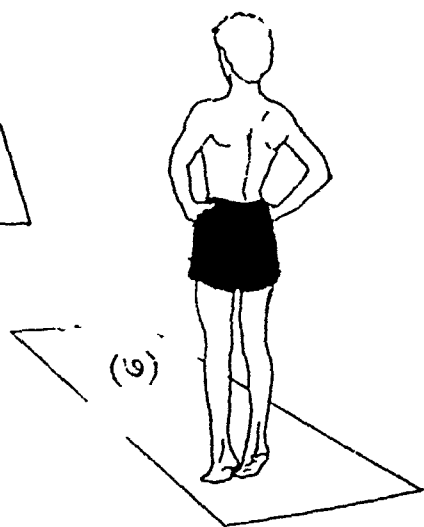
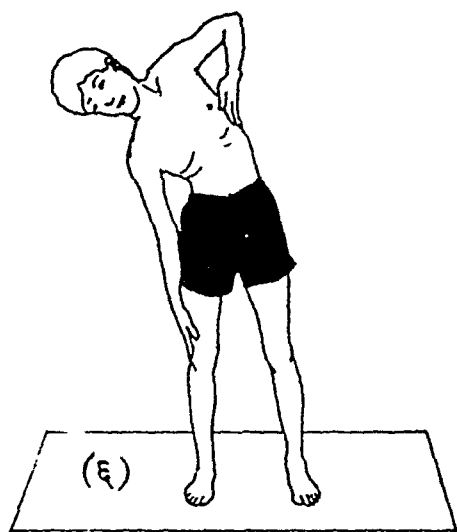


(३)

२ दाहिने हाथ को बाजू में सीधा रख सिर के पास लाइये। ऊपर की ओर थोड़ा खींचे। हाथ सीधा रखकर शरीर के ऊपर के हिस्से को जितना आरामप्रद रीति से मोड़ सके उतना बायी तरफ मोड़े। शिथिल होने पर शरीर को सीधा करते हुए हाथ को नीचे लाये।

३. बाये हाथ को भी उसी प्रकार करे।

६. बायें हाथ बगल की ओर खींचते हुए कमर से दाहिनी ओर मोड़ते जाइए। दाहिना हाथ सीधा रखकर घूटने तक ले जाइए। शिथिल होने पर बायें हाथ को नीचे लाये। उसी प्रकार दाहिने हाथ से करे।



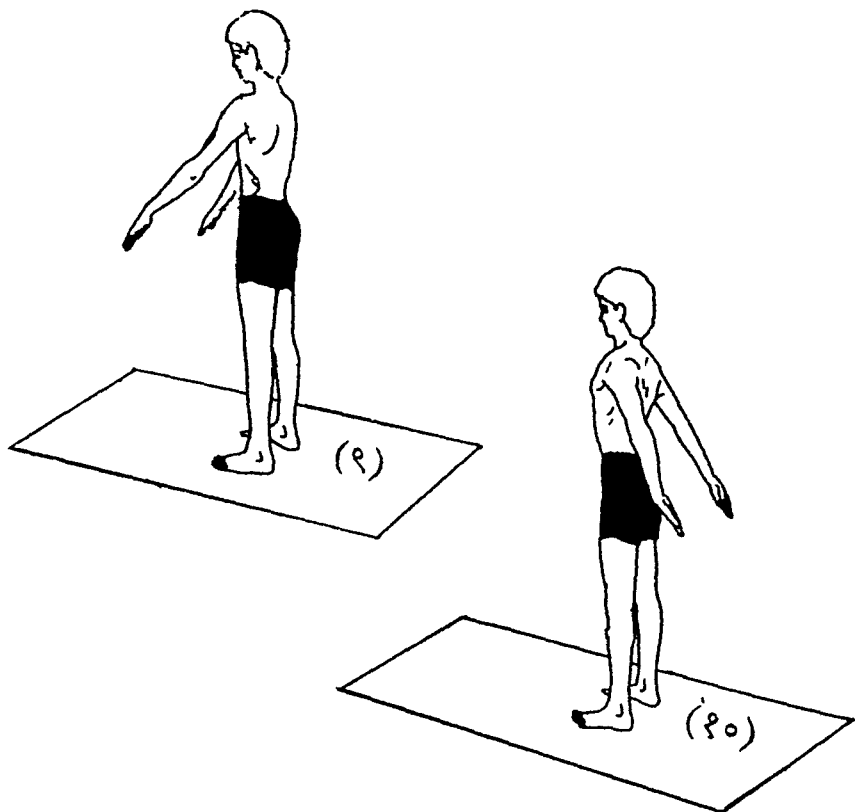
७ दोनों हाथ कमर पर रखे। आहिस्ता आहिस्ता पैर की अंगुलियों पर खड़े रहकर शरीर को ऊँचा करे। दोनों पैरों के पीछे के हिस्से के स्नायुओं के खींचाव की अनुभूति करे। शिथिल होने पर पैर की एड़ी को नीचे लाये।

राजसभा केवी रीते शोभावो, तेनी वीगतो पण प्रबन्धग्रन्थोमांथी मळे छे । चित्रकूटमांथी एमने चमत्कारिक रीते एक स्तंभमांथी विद्याओ प्राप्त थई, जेनो उपयोग ए करमारना राजा देवपालना लाभार्थे करी शक्या । आ० सिद्धसेने मंत्रविद्याना वळथी एक सेना नीपजावी, तेना सामर्थ्यथी देवपाल शत्रु राजा पर विजय मेळवी शक्यो । आ चमत्कारी घटनाने कारणे एमनुं नाम 'सिद्धसेन' पड्युं । नामनुं सार्थक्य दशावतारी भारतीय परंपरा अहीं पण जळवाई छे ।

एक समये आ० सिद्धसेने संघ समक्ष पोतानो भावना प्रगट करी, आगमग्रन्थोने प्राकृतमांथी संस्कृतमां रूपांतर करवानी । आने कारणे सघे एमने प्रार्थश्चित्त आप्युं ने संघ बहार कर्या । बार वर्ष सुधो आ० सिद्धसेनने ज्यांत्यां भटकवुं पड्युं । समय पूरो थतां एमणे उज्जैनना कुडंगेश्वरना शिवमंदिरमां एक चमत्कार कर्यो । शिवलिंगमांथी राजा विक्रमादित्य सनक्ष पार्श्वनाथ भ० प्रगट थया । 'द्वात्रिंशत् द्वात्रिंशिका' द्वारा आ बन्युं । केटलाक बीजा उल्लेखो अनुसार आ० सिद्धसेने 'कल्याणमंदिर' स्तोत्र गायुं हतुं । आ चमत्कारथी विक्रमादित्य राजा घणो अभिभूत थयो अने एणे जैनधर्म स्वीकार्यो । आ० सिद्धसेने एनी पासे एक जैनमंदिर बंधाव्युं ।

आ० सिद्धसेननी जीवनकथामां अनेक मुद्दाओ अनिश्चित रहे छे । ए उत्तर भारतना हता के दक्षिणना ? तेमना गुरुनुं नाम आ०

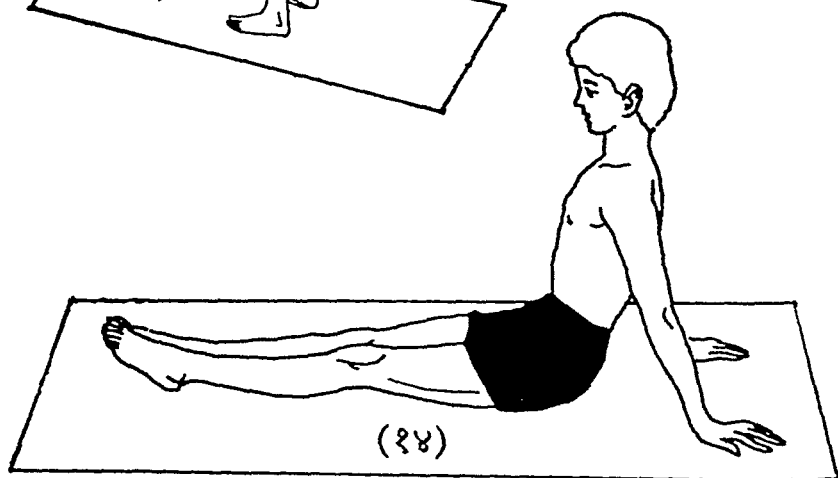
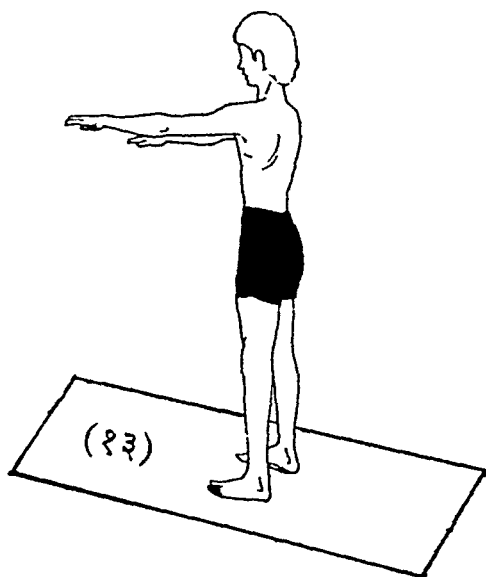




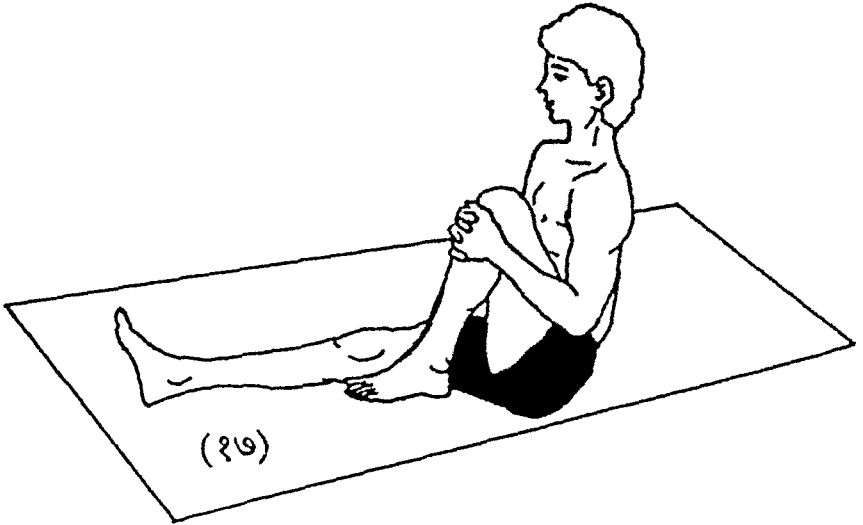
९. चाइनीज़ स्वीसो (swisso) हाथ को झुलाना। दानों पर कंधे की लाइन में रहे उस प्रकार खुले रखें। नितव के स्नायुओं को थोड़ा खींचें। कमर के ऊपर का भाग ढीला करके, शरीर का पूरा वजन कमर से नीचे पैर पर लेने का प्रयत्न करें। दोनों हाथ कंधे से ढीला करके आगे पीछे झुलायें।

१०. दोनों हाथ पीछे जायें तब थोड़ा दबाव देकर झुला खाते लें आयें। थोड़ी देर इस प्रकार करें।

१३. दोनो हाथ आगे लम्बे कर के पैर की एडी उंची कर के अगुलियो पर वजन रखकर धीरे धीरे बैठ जाइये। दोनो पैर लम्बे कर के जमीन पर बैठ जाइये। दोनो हथेलियाँ शरीर के पीछे ले जाकर जमीन का आधार लेकर बैठ जाइये।



१४ दागा न गिराकर पंज का टखनी म बाहर की ओर खींचे। शिथिल करत हुए पंज और पैर की उँगलियो को पहले की स्थिति मे लाये।

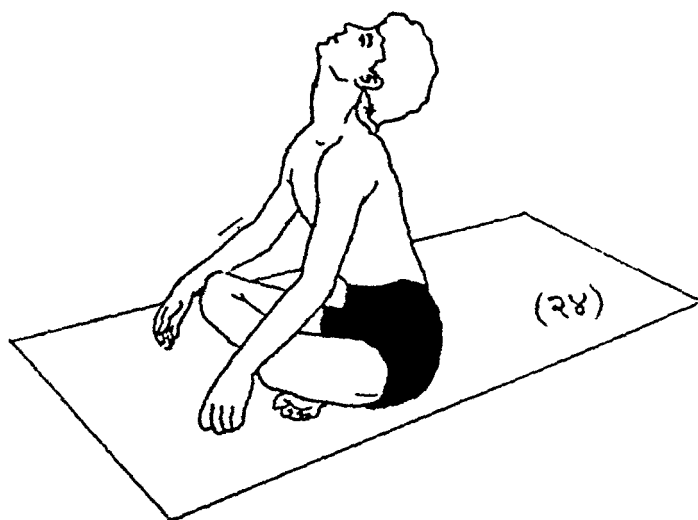
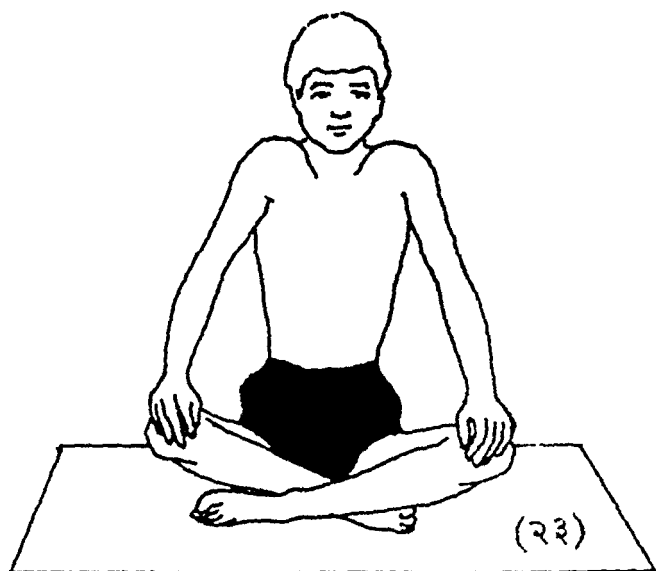


१७. दोनो पैर सीधे रखे बायों पैर टखने से मोड़े। दोनो हाथ से टखना पकडकर छाती के साथ पैर को दबाये। जिस से पैर का पजा जमीन से करीब एक-दो इंच अद्वर होगा। अब शिथिल कर के हाथ की पकड छोडकर पैर सीधा कर दे। उसी प्रकार दाये पैर से करे।



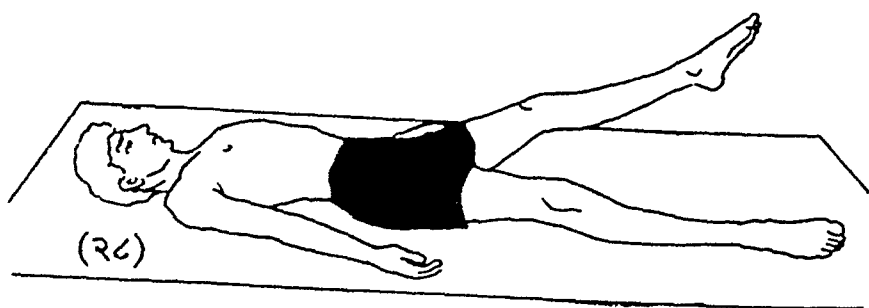
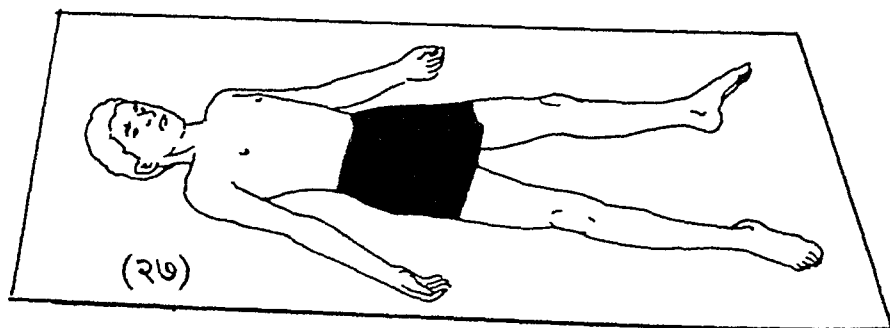
२०. दोनो हाथ की मुठ्ठी बनाकर कलाई मे से घडी की दिशा मे गोल गोल घुमावे। बाद मे विपरीत दिशा मे घुमाये।

२३. दोनो कधो को ऊपर की ओर खींचकर शिथिल बनाकर नीचे लाये।



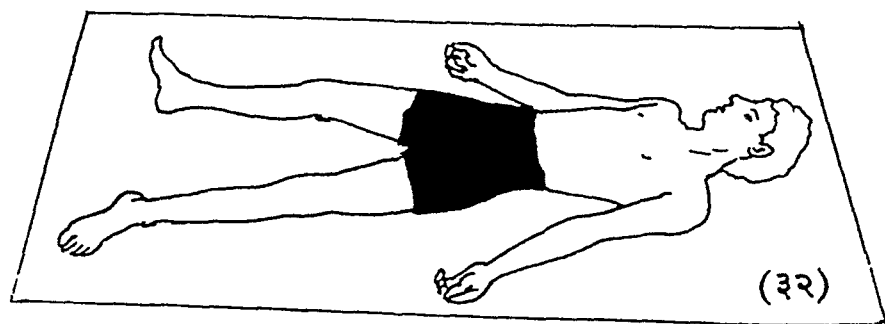
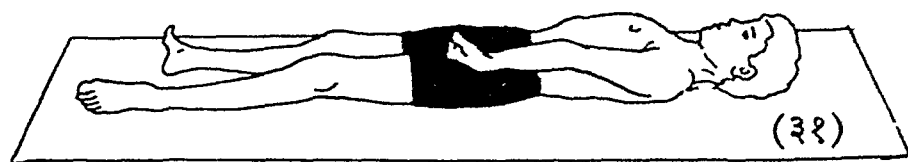
२४. गरदन को पीछे की ओर मोड़े। पीछे थोड़ा दबाव देकर शिथिल कर के आगे की ओर मोड़े।

२७. दोनो पैरो के पजो पर आप अपना ध्यान केन्द्रित करे। दोनो पैरो की उँगलियो को जमीन की तरफ मोडे। वाद मे शिथिल कर के उन को सीधा कर के उसी स्थिति मे पडा रहने दे।



२८ बायें पैर के स्नायुओ को अगूठे से नितव तक खींचे। पर जमीन से थोड़ा उँचा उठेगा। शिथिल करने पर पैर अपने आप जमीन पर आयेगा। अब बायों पैर पडा रहने दे। दाहिने पैर को भी उसी प्रकार करे।

३१. बायें हाथ की मूठी करे और पजे से कधे तक के स्नायुओं को खींचे। हाथ जमीन से थोड़ा ऊँचा उठेगा। शिथिल करने पर हाथ अपने आप जमीन पर आयेगा। इसी प्रकार दाये हाथ से करे।



३२ मानो आप की गरदन को पकडकर कोई बायें से दायें और दायें से बायें धीरे से घुमाता है, वैसे घूमने दे। इस के बाद आप को जो स्थिति अनुकूल आये उसी स्थिति मे सिर पडा रहने दे।

## प्रतिभाव

\* श्री सुबोध एम. शाह, ६१ वर्ष, व्यापारी सदगृहस्थ। १९८७ में हृदयरोग का हमला हुआ था। बाद में उनको वारवार एन्जाइनाका दर्द रहता था। उसका प्रमाण २ ग्रेड से ३ ग्रेड तक था। ता. २४-५-१९८९ के दिन लिया ई.जी.सी. कार्डियोग्राम खामीयुक्त था। आगे जाँच करवाने के लिए उनको सलाह दी गई थी। लेकिन ऐसा न करते दवाइयो की चिकित्सा जारी रखी। फरवरी १९९२ में डॉ. कापडिया का सपर्क किया। उन्हो ने एन्जियोग्राफी करने की सलाह दी लेकिन वैसा न करते फरवरी '९२ में प्रोग्राम में जुड़ गये। प्रथम ही मास में उनको अपने में सभी तरह से उल्लेखनीय सुधार मालूम पडा। उनके ही शब्दों में, “अब मुझे बिना दवाई प्राकृतिक नीद आती है। पहले मुझे दिन में २५ कप चाय पीने की आदत थी, वह भी बहुत कम हो गई है। छाती में बिना पीडा मैं चार से पाँच किलोमिटर चल सकता हूँ।” अभी तो उनका कहना है कि अपने व्यवसाय में दस वर्ष पूर्व जितना उद्यमी थे, उतना ही उद्यमी बन गये हैं। कमर की पीडा के कारण पहले वे लगातार तीन घण्टे बैठ नहीं सकते थे, अब वे बिना पीडा बैठ सकते हैं। इस प्रकार हर तरह से वे नयी ताजगी महसूस कर रहे हैं। नियमित रूप से श्वासन और ध्यान करते हैं।



\* श्री रणछोडभाई एम. पटेल, ६१ वर्ष। १९८५ में हृदयगोम को हमला हुआ था। इस हमले के बाद दवा लेने पर भी थोड़ा श्रम करने पर उनको साँस की तकलीफ बढ़ जाती थी। १९९१ के नवम्बर में कार्यक्रम में जुड़ गये। दो मास दरमियान मीरम कोलेस्टेरोल प्रमाण २९५ मि.ग्रा. में से २४२ मि.ग्रा तक और मीरम ट्राइग्लिसराइड्स का प्रमाण १७० मि.ग्रा हुआ। अब बिना तकलीफ चार किलोमीटर चल सकते हैं। वे मोटरकार चलाते हैं। वजन उनका बहुत अधिक था, अब सप्रमाण हुआ है। दवाइयों भी कम कर सके हैं। एक समय था कि उनको चाय की तलव थी, वह अब बिना चाय चला सकते हैं। उनके शब्द हैं, “मेरी प्रकृति में सुधार हुआ है। मैं पहले जरूरत से ज्यादा आग्रही था, अब नर्म बना हूँ। अप्रिय घटनायें अब मुझे पहले की तरह परेशान नहीं करती।

\* श्री ईश्वरभाई महीपतभाई पटेल, ६४ वर्ष। कॉलेज के निवृत्त आचार्य। उनको १९८८ से ब्लडप्रेशर और डायबिटीस है। बी पी. २००/१०० था और भोजन करने के बाद ब्लडशुगर लेवल पीपीवीएस २३५ था। उन्हें हड्डियों की छीज का वात रोग था। १६-१२-९१ के दिन इस कार्यक्रम में जुड़ जाने के बाद उनका कहना है कि ध्यान से उनकी जीवनपद्धति में खास करके खाने पीने की आदत में खास फर्क पड़ा है। उनका वजन ७ किलोग्राम कम हुआ है। बी.पी. की दवा की मात्रा में कमी हुई है। उनका बी.पी. १४०/८० है। ब्लडशुगर का स्तर १९५ है। अब वात दर्द नहींवत् है। तीन मास पहले अहमदाबाद से ७५ किलोमीटर की दूरी पर यात्रावाम डाकोर पैदल चलकर गये थे। वे कहते हैं, “मुझे पूरा विश्वास है

है और अच्छी स्फूर्ति रहती है। वे कहते हैं, “कार्यक्रम से मुझे जीवन प्रणाली बदलने की प्रेरणा मिली है। मैं विश्वास के साथ ऐसा मानता हूँ कि मुझे फिर से एटेक आनेकी शक्यता नहीं बचान गई है”।

\* श्री शशीकान्त के. प्रजापति, ५३ वर्ष। व्यवसाय. कन्सल्टिंग एन्जिनियर। उन्हे प्रथम हृदयरोग का हमला ता. २१-११-’९० के दिन आया। बाद मे उन्हे एन्जाइना की तीव्र तकलीफ रहने से एन्जियोग्राफी कराने की सलाह दी गई थी। उनकी नाडी की घडकने इत्तिफाकन घटकर ३५ हो जाने से, ता. ४-२-’९१ के दिन उनको मद्रास ले जाना पडा। ता. १२-२-’९१ को एन्जियोग्राम करवाने पर तीन आर्टरीओ मे ब्लॉक मालूम पडा। इसलिये ता. १५-२-’९१ के रोज वायपास सर्जरी करवाई गई। उन्हे डायविटीस और हाइपरटेन्शन भी थे। वायपास का ऑपरेशन करवाने पर भी उन्हे भावि के बारे मे श्रद्धा न थी। वे हमारे कार्यक्रम मे दाखिल हो गये। वे कहते हैं, “डॉ. रमेशभाई के साथ हुई हृदयपूर्वक की बातो ने मेरी विचार करने की रीत बदल डाली है। पुन. जिदगी का आनद मै उठा सकता हूँ। अब उनको ठीक रहता है। कोई तकलीफ नहीं है। स्कूटर आसानी से चला सकते है। ब्लडप्रेसर पहले १८०/१२० था, वह अब कम होकर १५०/९० हो गया है।

\* डॉ. रोहित सी. वकील, ४२ वर्ष। व्यवसाय. पॅथोलॉजिस्ट। उनके परिवार मे हृदयरोग और उँचे लाईपीड्स का इतिहास बहुत बडा है। उन्हे २० वर्ष तक कोलेस्टेरोल तथा ट्रायग्लिसराइड के प्रमाण

आज सुघोमां घणा विद्वानोए एनी चर्चा करी छे । आ० सिद्ध-  
सेनना अन्य लेखकोए करेला उल्लेखो तेमनो समय निर्धारित  
करवामां बाह्य पुरवा तरीके गणी शक्याय ।

१. मातमा - आठमी सदीना आ० हरिभद्रसूरि आ० सिद्धसेन अने  
'सन्मतिकर्क'नो उल्लेख करे छे ।

२. श्री. जिनदासगणी महत्तर (सं. ६७६) पण आ० सिद्धसेन  
अने 'सन्मतितर्क'नो उल्लेख करे छे ।

३. श्री. जिनभद्रगणी क्षमाश्रमण (सं. ६११) आ० सिद्धसेन द्वारा  
प्रस्थापित अभेदवादनुं खंडन करे छे ।

४. श्री. पूज्यपाद (छट्टी सदी) पोताना 'जैनेन्द्र व्याकरण'मां आ०  
सिद्धसेननो उल्लेख करे छे अने तेमना 'सर्वार्थसिद्धि'मां  
आ० सिद्धसेनकृत 'द्वात्रिंशिकाओ' नो उल्लेख करे छे ।

५. अन्य उल्लेखो परथी लागे छे के आ० मल्लवादीए सन्मतितर्क  
पर टीका लखी हतो एवो तेमना 'द्वादशारनयचक्र'मां तेनो  
उल्लेख छे । जो के आ० मल्लवादीनो समय सुनिश्चित  
नथी पण एटलं चोक्कस के आ० सिद्धसेन तेमनी पूर्वे थया  
हशे परंपरा तेमने उज्जैनना विक्रमसंवत्संस्थापक विक्रमा-  
दित्यना समकालीन ठेरवे छे अने ते प्रमाणे तेमनो समय  
इ.स. पूर्वे ५७ आसपासनो ठरे ।

आ० सिद्धसेन विक्रमादित्यना समकालीन हता एवुं अनेक :

आया। हाल ही में उनकी दो सतानों की शादी का बोझ बंधे उठा सके हैं। वे कहते हैं, “मुझे हर तरह से ठीक रहता है। अपना धंधा मैं सतोषपूर्वक कर सकता हूँ।

\* श्री गिरीष महेता, ६२ वर्ष। व्यवसाय - निवृत्त सरकारी अधिकारी। १९८९ में उन्होंने ने बायपास सर्जरी करवायी थी। इसके बाद चार मास में ही उन्हें एन्जाइना की तकलीफ पुनः शुरू हुई। इस कारण जनवरी १९९० में ट्रेडमिल टेस्ट करवाया। वह बहुत ही खराब आया। एन्जाइना तो चालू ही था। इस कारण वे जीवन से हार गये हो ऐसा लगा। जीवन नीरस बन गया और जीवन में निराशा फैल गई।

हमारे कार्यक्रम में सम्मिलित होनेके उन्हें छः मास ही हुए कि वे आनंद से कहने लगे कि, “यह कार्यक्रम तो हमारे परिवार के लिए आशीर्वादाकार सिद्ध हुआ है। जिन मीटिंगों और सेमिनारों को मैं प्रमुख की हैसियत से एक साल से टालता था, उसमें उपस्थित रहकर अपना कर्तव्य निभाता हूँ। मुझे बहुत कम दवाइयाँ लेनी पड़ती हैं। आसानी से पाँच किलोमीटर मैं चल सकता हूँ। रक्त में मेरा कोलेस्टेरोल २३८ मि.ग्रा. प्रतिशत से कम होकर १८९ मि.ग्रा. प्रतिशत हुआ है। सब से बड़ी बात तो यह है कि अब मृत्यु का भय रहा नहीं है। फिर से ट्रेडमिल टेस्ट करवाने के लिए मैं तैयार हूँ।

\* श्री भूपेन्द्र देसाई, ५४ वर्ष। व्यवसाय - मिल में क्लर्क। उन्हें उग्र डायबिटीस के साथ १९८९ में हार्टएटेक आया। (एन्ट्रीअर वोल इन्फार्कशन) इसके बाद १६वीं फरवरी १९९१ के रोज ट्रेडमिल

वाले प्रसंग पहले की तरह परेशान नहीं कर सकते हैं।

\* श्री के. जे. त्रिवेदी, ६३ वर्ष। गुजरात अबुजा सिमेन्ट के निवृत्त सलाहकार।

सबसे पहले जाँच करवानेके लिए २३ वी सितम्बर १९८६ के रोज मेरे पास आये थे। इसके पूर्व २२ वी जनवरी १९८६ को उन्हे हार्टएटेक आया था। ठीक होने पर ता. १३ वी जून १९८६ को स्ट्रेस टेस्ट किया जो खराब आया था। उसमे कोरोनरी रोग का स्पष्ट निर्देश था, इसलिए एन्जियोग्राफी की सलाह दी गई। १४ वी अगस्त १९८६ के रोज जसलोक अस्पताल, बम्बई मे एन्जियोग्राफी करवायी। उस रिपोर्ट मे एक आर्टरी सौ प्रतिशत, दूसरी निन्यानवे प्रतिशत और तीसरी सत्तर प्रतिशत बंद मालूम पडी। इस कारण उन्हे वायपास सर्जरी के लिए सलाह दी गई। वायपास सर्जरी के वारे मे उनको जानकारी हासिल करनी थी, इसलिए वे मेरे पास आये। उन्हे पंद्रह साल पहले ड्यु-ओडेनल अल्सर हुआ था। जब वे मुझसे मिले तब थोडा श्रम पडने के कारण उन्हे छाती मे दर्द होने लगता था। उन्हे २-वी वर्ग मे रखा जाये, ऐसा एन्जाइना था।

उनको मैने हमारे कार्यक्रम मे जुड जाने की सलाह दी। दवाइयो मे कुछ परिवर्तन किये। आहारविषयक सलाह-सूचना दी। ध्यान से सलग्न सपूर्ण कार्यक्रम से श्री त्रिवेदी प्रतिदिन चार से पाँच कि.मि. वगैर तकलीफ चल सकते हैं। उनकी शिकायते दूर हुई है। छ. जुलाई १९८८ के रोज करवाया गया, उनका ई.सी.जी. अच्छा आया। अब उन्हे पहले से ठीक रहता है। ता १९-८-१९८८ का वेरियम मिल एक्स-रे अल्सर मे रूझ आया हुआ बताता है।

पति भी इस कार्यक्रम में सहयोग देने के लिए सम्मिलित हुए हैं। वे श्वासन गत ग्यारह वर्षों से करते हैं। लेकिन यहाँ समूह में श्वासन करने से अधिक हलकापन महसूस होता है, ऐसा वे मानते हैं। समूह में होती ऐसी अनुभूति, मन की शांति और हलकापन, उन्होने पहले कभी महसूस नहीं किये थे।

\* डॉ. जितेन्द्र के. शाह, ५५ वर्ष। व्यवसाय : फेमिली फिझिशियन। दो वर्ष पूर्व उनके परिवार में बड़ी करुणाजनक घटना घटी भी थी। इस घटना के तनाव के कारण उन्हें छाती में पीडा होती रहती थी। कई बार श्रम के कारण पीडा बढ़ जाती थी, जाँच करने पर ई.जी.सी. नोर्मल आया। अन्य जाँचों की रिपोर्ट नोर्मल आयी। इसलिए उन्हें ट्रेडमिल टेस्ट तथापि अन्य सभी प्रकार के टेस्ट करवाने की सलाह दी गयी।

इस समय दरम्यान वे मुझ से मिले। मैंने उनको हमारे कार्यक्रम में जुड़ जाने की सलाह दी। उनकी पत्नी पीनाबहन को भी ऐसे तनाव थे। उन्हें जीवन का निरस बन जाना, चिडचिडापन, अनिद्रा और डिप्रेशन की शिकायत थी। वे भी इस कार्यक्रम में जुड़ गयीं। इससे उन्होंने बेहद सुधार महसूस किया। आत्मविश्वास बढ़ा। पारिवारिक प्रवृत्तियों में दिलचस्पी लेने लगी है और डिप्रेशन से मुक्त हुई है। डॉ. जितेन्द्र शाह को भी ऐसा ही लाभ मिला, वर्तमान में बड़ा सुधार आया और मन की शांति की पुनःप्राप्ति हुई है। ऐसा होने पर एन्जाइना की तकलीफ में उल्लेखनीय सुधार हुआ है। इस अनुभव से प्रेरित होकर, दूसरे दस हृदयरोग के मरीजों को उन्होने हमारे कार्यक्रम में भेजे। उन सभी को फायदा हुआ है और आत्मविश्वास बढ़ा है।

करने की सलाह दी गई थी। उसे न करवाते थे दो साल पहले युनिवर्सल हीलिंग कार्यक्रम में जुड़ गये। आज वे अत्यंत स्वस्थ हैं। उन्हें जीवन में तीन चीजें शामिल करने की तमन्ना थी। (१) वजन घटाने की (२) धूम्रपान छोड़ने की (३) क्रोध पर काबू प्राप्त करने की। ये तीनों सिद्धियाँ इस कार्यक्रम ने उनके लिए संभव बनायीं हैं। कहते हैं कि जैसे ही क्रोध आना शुरू हो, तुरंत ही पेट से साँस लेना शुरू करते हैं। इस प्रक्रिया में चमत्कारिक ढंग से चित्त शांत हो जाता है। अपने स्वभाव में आये परिवर्तन के बारे में कहते हैं, “प्रत्येक बात में मैं ही सच्चा ऐसी वृत्ति नहीं होती है और सच्चा हूँ तो भी उस विषयक आग्रह अब रहता नहीं है। गवासन और ध्यान के अभ्यास में मेरे स्वास्थ्य को हानिकर्ता चीजों से आसानी से दूर रखा जा सकता है।”

\* एक पति-पत्नी का केस भूलाया न जा सके ऐसा है। उनकी बेटी की क्रूर हत्या के आघात से दोनों को एन्जाइनाका दर्द हुआ। उसमें पत्नी को तो डिप्रेशन भी हो गया था। इस भयंकर आघात में से बाहर निकलने में इस कार्यक्रम ने उनकी इस नाजुक वक्त दरमियान सहायता की, ऐसा वे कहते हैं। आज वे दोनों स्वस्थ हैं।

\* ६० साल के दूसरे एक व्यक्ति ने १९८९ में वापस सर्जरी करवायी। लेकिन छ. मास में ही पुनः असह्य एन्जाइना के शिकार बने। उनका ट्रेडमिल टेस्ट सिर्फ तीन मिनट में पॉइंटिव आने पर जीवन नीरस बन गया। फिर से एन्जियोग्राफी करवाने की सलाह मिली। वैसा न करवाते '९१ से इस कार्यक्रम में जुड़ गये और

से कहा कि कैंसर की जानकारी मिलने पर भी उनका कांडियोगाम इतना अच्छा है, यह युनिवर्सल हीलिंग का प्रभाव है। फिर कैंसर का इलाज करवाया। उसमें भी कम से कम विपरीत असर हुआ। अब वे स्वस्थ हैं और अगले सप्ताह हम कार्यक्रम में आयेगे।”

\* ध्यान के अनुभव की बात करते हुए फिझिकलरिसर्च लैबोरेटरी के एक वैज्ञानिक ने कहा, “डॉक्टर, ध्यान ठीक तरह हुआ कि नहीं, यह ध्यान दरम्यान बीते हुए समय की अनुभूति पर से, मैं कह सकता हूँ। समय अधिक बीता है, ऐसा लगे, तब ध्यान ठीक तरह हुआ नहीं है। और समय बीता ही नहीं, ऐसा लगे तब ध्यान ठीक तरह से हुआ। ऐसा समझ लेना चाहिये। ध्यानमग्न स्थिति में समय कितना गुजर जाता है, इसका पता ही नहीं चलता। ध्यान में समय मानो स्थगित हो जाता है। समय विस्तिर्ण होता लगता है। जब समय की सिकुडन महसूस हो, तब मामूली समय भी ज्यादा लगता है। जैसे किसीकी प्रतीक्षा करते समय लगता है वैसे।”

\* एक दूसरे युवान मरीज की बात सुने। हृदयरोग का हमला उन्हे चार साल पूर्व आया था। एन्जियोग्राफी के बाद वायपास सर्जरी की सलाह मिली थी। लेकिन मेडिकल इलाज ही जारी रखा। हमारे कार्यक्रम में दाखिल हुए। आज वे विलकुल स्वस्थ हैं। पेशा बड़ा है। करीब बारह घण्टे प्रतिदिन कार्यरत रहते हैं। नियमित घूमने जाते हैं। वहाँ एक पेड के नीचे श्वासन और ध्यान कर लेते हैं। थोड़ी ही दूरी पर, मुख्य मार्ग पर ट्रको का आना जाना बढ जाये,



से यह कार्यक्रम जारी रखा है। इससे उनको लाभ भी हुआ है। एन्जाइना का दर्द कम हुआ है। सर्जरी अनिवार्य नहीं लगती। कॉलेस्टेरॉल कम हुआ है और मौत का डर टल गया है

कार्यक्रम में नियमित आनेवाले मरीजों में से ११३ के प्रतिभाव हमने एक प्रश्नोत्तरी के जरिये प्राप्त करके, रूबरू मिल कर चर्चा की। इतना ही नहीं, जिन्हें अधिक तकलीफ थी, वायपास सर्जरी की सलाह मिली थी, वैसे मरीजों की पत्नियों के साथ भी चर्चा की। इस में जो प्रतिभाव हमें मिले वे अद्भूत थे। पत्नियों ने कहा कि, “घर में नया आहार परिवार के सभी सदस्यों ने स्वीकृत किया है और सभी नया आहार करने लगे हैं।” करीब प्रत्येक का कहना है कि दर्दी के स्वभाव की उग्रता कम हो गई है। दर्दियों ने तो यह कहा, मगर उनकी पत्नियों ने भी इस बात का समर्थन किया। दर्द का भय मानो गायब हो गया है। लेकिन आवश्यक सावधानी और दवाइयों नियमित ली जाती है। ध्यान, श्वासन और चलना, सभी नियमित रूप से करते हैं। सभी की सुख-संपत्ति में भी बढ़ावा हुआ है। ये प्रतिभाव हमारी कल्पना से कहीं बेहतर हैं।

शहर में, इस नये मार्ग से राहत प्राप्त करते दर्दीओ को देख, इस विषय में मैंने गहराई से अध्ययन किया।

प्रश्न-३ : डॉ. रमेशभाई, डॉ. डीन ओर्निंग की योग की प्रक्रिया क्या भारतीय योग से भिन्न और नयी है ?

डॉक्टर : नहीं। हमारे ऋषिमुनियो द्वारा विकसित की गई यह प्रक्रिया बहुत पुरानी है। यही पर ही डॉ. ओर्निंग की प्रेरणा के मूल है। आपको यह जानकर गर्व होगा कि डॉ. डीन ओर्निंग का योग का प्रोग्राम, अमरिका के वर्जीनिया में स्थायी निवास करते स्वामी शिवानदजी के शिष्य, सच्चिदानंदजी द्वारा तैयार किया गया है।

प्रश्न-४ : डॉक्टर, क्या यह वैकल्पिक अभिगम है ?

डॉक्टर : नहीं, मैं उसकी पूर्ति में गिनती करूँगा। तबीबी इलाज के साथ साथ स्वस्थ मन द्वारा स्वास्थ्य प्राप्त करने की यह नैसर्गिक रीति है। यहाँ तन और मन के बीच सतुलन बनाये रखना है। हलके व्यायाम द्वारा स्नायुओ को खींच कर, शिथिल बनाकर शवासन करना है। शवासन सभी शारीरिक और मानसिक तनावो को दूर करके, ध्यान के लिए हमें तैयार करता है। साथ ही साथ रक्तवाहिनियों भी स्वास्थ्य प्राप्त करती है।

प्रश्न-५ : क्या ध्यान, धार्मिक प्रक्रिया है ?

डॉक्टर : नहीं, ध्यान यानी हमारी समग्र चेतनाओ को एक स्थान पर केन्द्रित करना। कही भी, श्वासोच्छ्वास पर या ओम् जैसे शब्द के लयबद्ध स्वर पर। ध्यान के कारण मन और शरीर तनावमुक्त

अनुभव होते हैं। आप को जानकर आश्चर्य होगा कि सिर्फ तीन मिनट के ध्यान से ऑक्सिजन की जरूरत में २० प्रतिशत कमी होता है, जब कि छ. घण्टे की गहरी नींद के बाद ऑक्सिजन की जरूरत में ८ प्रतिशत ही घटाव होता है। इसके अतिरिक्त ध्यान से एन्ट्रोपी का प्रमाण कम होता है। अर्थात् ध्यान से चीज कम होता है। ऐसा होने पर ध्यान आयु में भी वृद्धि हो सकती है।

**प्रश्न-८ :** ध्यान की टेक्नीक क्या है ?

**डॉक्टर :** ध्यान की टेक्नीक बिल्कुल सरल है। स्वस्थ होकर बैठ जाइये। श्वात चित्त से, आँखें बंद कर के, नाक द्वारा साँस को भीतर और बाहर आते-जाते देखिये। साँस प्राण है। इसके द्वारा सिर्फ हवा नहीं, जीवन तत्त्व और प्रकाश भी हम लेते हैं। इस तरह चेतना प्राण के साथ एकरूप होकर समग्र शरीरतंत्र को निरामय करती है।

**प्रश्न-९ :** अहमदाबाद में जो कार्यक्रम और प्रयोग आप करते हैं उसके विषय में विस्तार से कुछ कहेंगे ?

**डॉक्टर :** हर मंगल और शुक्रवार के दिन शाम ६ से ७ हम सी. एन. विद्याविहार में इकट्ठे होते हैं। हल्का व्यायाम, श्वासन, ध्यान और अंत में समूहसंवाद और प्रार्थना के बाद विसर्जित होते हैं। भातृभाव बल और आधार देता है। अकेलापन तनाव बढ़ाता है। डॉ. डीन ओर्निश ने पोसिट्रॉन एमिसन टोमोग्राफी की मदद से देखा कि निःस्वार्थ भाव से किया परोपकारी कार्य हृदय की रक्तवाहिनीओं को खुला कर देता है। जब कि केवल स्वार्थवृत्ति,

समझने का प्रयत्न है। इस समय दलाईलामा द्वारा कही गई तिबेटन मेडिसिन के रहस्य की बात मुझे याद आती है। उनकी दृष्टि से निरामय होने की तीन शर्तें हैं: (१) दर्दी को स्वस्थ कर पाने की डॉक्टर की संपूर्ण श्रद्धा। [देखिये, डॉक्टर की श्रद्धा को उन्होंने प्रथम स्थान दिया।] (२) डॉक्टर मुझे जरूर स्वस्थ करेगा, ऐसी दर्दी की अपने डॉक्टर में अचल श्रद्धा। (३) और डॉक्टर का कर्म-कौशल्य।

हमारा कार्यक्रम 'युनिवर्सल हिलिंग' ट्रस्ट के जरिये चलते हैं। कॉरोनरी हृदयरोग जैसे जटिल रोग में, सात मास की कम अवधि में, इस कार्यक्रम ने आशा की किरन प्रकट की। इस के उपरांत, सभी को शरीर और मन से तदुरुस्त करने की इस कार्यक्रम में क्षमता है, ऐसा कहने को मन करता है। श्वासन और ध्यान के इस कार्यक्रम की सरल प्रक्रिया, व्यक्ति को अपने में एक ऐसी शाश्वत शक्ति की अनुभूति करवाती है, जो समय और अवकाश की मर्यादाओं में परे है। इस अनुभूति के कारण ही व्यक्ति में संपूर्ण स्वास्थ्य का आविर्भाव होता है। उसमें प्रज्ञा अपने आप आती है। इस कार्यक्रम को शिक्षण क्षेत्र के अतर्गत समाविष्ट कर दिया जाय, तो समाज में अभूतपूर्व परिवर्तन लाया जा सकता है और इसी लिये इस कार्यक्रम को 'युनिवर्सल हीलिंग' नाम दिया गया है।

**प्रश्न-१२ :** शाला के अभ्यासक्रम में योग से क्या लाभ होगा, उसे आप समझाएंगे ?

**डॉक्टर :** मुझे लगता है कि योग से हमारा शिक्षण संपूर्ण बनेगा। आज का अभ्यासक्रम केवल वैज्ञानिक अभिगमवाला है। वैज्ञानिक अभिगम की जरूरत तो है ही, लेकिन वह हमें अपनी सही पहचान

## हंस : एक शिक्षक

१. जब समूह में एक हंस अपने पख फडफडाता है। तब उसके अनुगामी हंस को हवा में ऊँचे उड़ने के लिए हवा के प्रवाह का आधार मिलता है। पक्षी अकेला उड़ान करे इस की निसबत, जब वे समूह में वि (V) आकार में उड़ते हैं, तब उन की दूर तक उड़ने की शक्ति में ७१ प्रतिशत बढ़ावा होता है।

**साराश :** समान ध्येय और सहकार की भावनावाले व्यक्ति द्वारा समूह में कोई काम या प्रवृत्ति की जाये, तो वे अपने लक्ष्य की ओर शीघ्रता और आसानी से पहुँच सकते हैं। कारण कि वैसा होने पर उनको एक दूसरे का आधार मिलता रहता है। एक दूसरे के अवलंबन से वे आगे बढ़ते हैं।

(२) जब कोई पक्षी समूह से अलग पड़ जाता है, तब अकेले उड़ने के प्रयत्न में वह यकायक तनाव महसूस करता है। और तुरत ही वापस लौटकर, समूह में अपने आगे उड़ने वाले पक्षियों की उड्डयन शक्ति का आधार प्राप्त कर लेता है।

**साराश :** यदि हम में पक्षी जितनी भी सूझ हो, तो हमें जिस ध्येय को हासिल करना है, उसी ध्येय के लिये प्रयत्नशील समूह के साथ में रहेंगे। इतना ही नहीं बल्कि इस समूह की सहायता स्वीकृत करने में और उसे मदद करने के लिए तत्पर रहेंगे।

बीजां पण केटलाक प्रमाणो छे जे विक्रमादित्यने इ.स. पूर्वोनी पहेली सदीमां स्थापी आपे छे । इ.स. ८७ नी आसपास थयेल 'गाथासप्तशती' नो संपादक लेखक—हाल विक्रमादित्यना दाननो उल्लेख करे छे । वराहपिहिर प्राचीन गर्गनुं अवतरण आपे छे अने विक्रमादित्य ते पूर्वे हतो । आ ए ज राजा छे जेणे विक्रम (कृत) संवत् स्थाप्यो अने जाणे कृतयुगनुं पुनः अवतरण थयुं । 'गुणवचन-द्वारिंशिका'ना केटलाक उल्लेखो आ वातनी स्पष्ट पुष्टि आपे छे (जुओ श्लोक १७—२४) ।

डॉ० क्राउझे शिलालेखोने आधारे आ उल्लेखोने समुद्रगुप्त परक माने छे । तेमणे तारवेला २६ मुद्दाओमांथी एकेने अकाव्य प्रमाणरूपे स्वीकारी शकाय एम नथी जेमांथो स्पष्टपणे समुद्रगुप्तनो ज निर्देश मळतो होय ।

चंद्रगुप्त बीजाने विक्रमादित्य तरीके स्वीकारवामां सहुथी मोटी आपत्ति ए छे के एनुं चारित्र्य मारुं नहोतुं अने आ० सिद्धसेने जेनी 'गुणवचनद्वारिंशिका'मां प्रशंसा करी छे ते व्यक्ति चन्द्रगुप्त न ज होइ शके एम लाग्या करे छे । वळी, नकारात्मक प्रमाणनो विचार करीए तो परंपरामां क्यांय विक्रमादित्यनुं वधारे जाणीतुं अपर नाम चंद्रगुप्त के समुद्रगुप्त प्राप्त थतुं नथी । शा माटे आवो एकाद पण उल्लेख नथी मळतो ?

आधुनिक अत्रत्य विद्वानो हवे कालिदासने पण इ.स. पूर्वोनी प्रथम सदीमां मूकवाना पक्षना छे, ए ज कारणोमर आ० सिद्ध-

# युनिवर्सल हीलिंग प्रोग्राम और शिक्षण

जब जिदगी और मौत से सवध रखनेवाला सवकुछ हमारे अदर से ही कार्यान्वित होता है, तव हमे दुनिया के समाचारो की आवश्यकता क्या है?

— विलियम लॉ

ध्यान का प्रयत्न करते करते, अगर मन भटक जाता है, तो उसे धीरे से पुनः ध्यान मे लगा दिजिये। श्वास ही प्राण है। ध्यान के प्रयास मे अगर बार बार मन का भटकना और आपका उसे पुनः ध्यान मे लगाना ऐसा करने के अलावा और कुछ भी नही कर पाते, तो भी आपका यह समय बरवाद नही हुआ। बल्कि आपने समय का सदुपयोग ही किया।

समुचित जीवन की कला का अर्थ है, आत्मा और कुदरत के बीच का बुद्धिपूर्ण सहकार। आत्मा के बिना कुदरत अध है, और कुदरत के बिना आत्मा लगडा है। आत्मा और कुदरत अपने हेतुपूर्ण सहयोग से ही जीवन को गौरवपूर्ण अर्थ दे सकते है।

दूसरो के लिये जिया जानेवाला जीवन ही जीने योग्य है। जो व्यक्ति अपने और अपने साथियो के जीवन को अर्थहीन समझता है, वह सिर्फ दु खी ही नही रहता, बल्कि जीने के लायक भी कदाचित् ही है। सफल इनसान बनने की कोशिश न करो, मूल्यनिष्ठ

ए एन. व्हाइट हेड शैक्षणिक हेतुओं के बारे में बात करते हुए दो मुद्दों पर विशेष ध्यान देते हैं। एक, तो मशॉरन का आनंद और दूसरे हरदम उपस्थित इस अविरत वर्तमान के बारे में समझना। और इसी दृष्टिकोण से देखा जाये तो शैक्षणिक व्यवस्था में यु.एच.पी. जैसे कार्यक्रम की सार्थकता दिखाई पड़ती है। यु.एच.पी. का व्यावहारिक हेतु सिर्फ वर्तमान के मूल्य को समझाने का ही नहीं है, बल्कि उससे भी आगे व्यक्ति को यह सिखाना है कि वर्तमान में ज्यादा से ज्यादा कैसे जीया जाये। एक बार व्यक्ति वर्तमान क्षण में स्थिर होना सीख ले तो समय की बहती धारा में उसे एक स्थिर भूमि मिल जाती है। फिर सबकुछ सुव्यवस्थित, सामजस्यपूर्ण और सुचारु दिखाई पड़ने लगता है।

शिक्षण का हेतु व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता में सुधार लाना है। यही पर यु.एच.पी. तत्त्वदर्शन और तरीके की सार्थकता रखते हैं। जीवन की गुणवत्ता का अर्थ है मानवीय, सामाजिक और आर्थिक सतोष एव तको का उस मात्रा में उपलब्ध होना जो एक समतोल मापदंड के अनुरूप हो। सिर्फ भौतिक आनंद के पीछे भागने के वैयक्तिक और सामाजिक दुष्परिणामों के बारे में नयी पीढ़ी का मार्गदर्शन कर के उन की मदद करना जरूरी है। उनको एक ऐसी नयी दिशा प्रदान करनी चाहिये, जिससे व्यक्ति और पूरा समाज जीवन की गुणवत्ता प्राप्त कर सके। यु.एच.पी. जैसे कार्यक्रम को विद्यार्थियों को एक विषय के तौर पर सिखाने से तदुरुस्त समाज की रचना के लिये एक नया द्वार खुल जायेगा।

विश्व आरोग्य सस्थान (WHO) ने एक ऐसी आशंका व्यक्त की है कि तीसरी दुनिया जिस में भारत भी शामिल है — के



## उपसंहार

पिछले पाँच सालोंसे कॉरोनरी हृदय रोग के उपचार हेतु 'युनिवर्सल हिलिंग' कार्यक्रम का संचालन करते करते जो तथ्य उभरकर सामने आये हैं, उनके बारेमें कुछ बातें करना चाहूंगा।

कॉरोनरी हृदयरोग क्यों होता है, इसके बारेमें आज तक कोई भी ठोस वजह तबीबी विज्ञान के सामने नहीं आई है। आनुवंशिकता, रक्तचाप, कॉलेस्टेरोल की वृद्धि, मधुमेह, कसरत का अभाव, इत्यादि कुछ हद तक जिम्मेदार हो सकते हैं, किंतु अधिकतर किस्सों में आधुनिक जीवनशैली से उत्पन्न मानसिक तनाव ज्यादा जिम्मेदार है, ऐसा कई सशोधकों का मत है।

करीब ३,००० दर्दीओ ने आजतक इस कार्यक्रम में भाग लिया है। उनके अनुभवों का अभ्यास करते हुए पाया गया कि दवाइयों और ऑपरेशन आदि माने हुए उपचारों के साथ, यदि तनाव उत्पन्न करने वाली उनकी जीवनशैली बदल दी जाये, तो उनको काफी फायदा होता है। उनके रोग की मात्रा में कमी होती है। दवाइयों कम मात्रा में ले कर भी ज्यादा असर दिखाई पड़ती है। शस्त्रक्रिया करने की आवश्यकता कम रहती है और अगर करने के बाद जीवनशैली में बदलाव जारी रखे, तो शस्त्रक्रिया से जो फायदा होता है, उसमें वृद्धि होती है।

प्रेरणा और सूझबूझ मिलती है। पाँच साल के अनुभवों का अवलोकन करते हुए जब अनेक दर्दियों की जीवनशैली में बदलाव दिखाई देता है, तो मुझे बहुत ही सतोष की अनुभूति होती है।

हर व्यक्ति के अंदर उसकी आत्मा की अमर्याद शक्ति होती है, मगर आज की तनावपूर्ण जीवनपद्धति व्यक्ति को अपने इस आत्मबल से अलग कर देती है। अपने आपसे अलग हो जाने की इस स्थिति में क्रोध, ईर्ष्या, तिरस्कार, निंदा करने की वृत्ति, इत्यादि भावनाओं को बढ़ावा मिलता है और ऐसी स्थिति में हृदयरोग के हमले की संभावना बहुत बढ़ जाती है।

ऐसा देखा गया है कि इन नकारात्मक भावनाओं की वजह से दिल अपनी धड़कनों में जरूरी तब्दिलियाँ लाने की अपनी क्षमता धीरे धीरे खोता जाता है। और परिणामतः हृदय की धड़कने असमतोल बन जाती है। ऐसा होने पर हृदयरोग के अचानक हमले की और मृत्यु की संभावना पाँच गुना बढ़ जाती है। इस कार्यक्रम से हृदय की धड़कने लयबद्ध होती है, और धड़कनों की दर में जरूरी तब्दिलियाँ लाने की हृदय की क्षमता बढ़ जाती है। इस से अचानक मृत्यु की संभावना भी कम हो जाती है, ऐसा हो सकता है।

सब से अहम् बात तो यह है कि श्वासन और ध्यान के इस प्रयोग से व्यक्ति के अंदर का सयानापन और शांति मुखरित होकर, वधुत्व की भावना जागृत होती है। इस के फलस्वरूप क्रोध, ईर्ष्या, तिरस्कार, इत्यादि नकारात्मक भावनाओं में कमी होती है। अलगपन की भावना दूर होती है। आगे बतायी नकारात्मक भावनाओं की जगह जब भ्रमा, दया, परोपकार, प्रेम और निस्वार्थ वृत्ति जन्म लेते हैं, तो इसी को हम व्यक्ति की आध्यात्मिक प्रगति कह सकते हैं।

## परिशिष्ट

अमरिका की प्रथम महिला श्रीमती क्लिन्टन को लिखे इस पत्र में डॉ. डीन ऑर्निश ने तृतीय विकल्प की गुणवत्ता का और उसके दूरवर्ती सुंदर परिणामों का मननीय विश्लेषण किया है।

प्रिय श्रीमती क्लिन्टन,

गुरुवार की सुबह आप को मिलने का मुझे सौभाग्य प्राप्त हुआ, इस के लिए मेरा हार्दिक कृतज्ञता का सनिष्ठ भाव कृपया स्वीकार करें। आपके वहीवट में आरोग्य की देखभाल को आप इतनी ज्यादा अग्रिमता देती हैं, इस के लिए आप का आभार मानता हूँ।

राष्ट्रीय तबीबी सस्थाओं की आशिक मदद से, पिछले सोलह सालों में, तबीबी प्रयोगों की अेक बहुत बड़ी शृंखला का आयोजन हुआ था। इन प्रयोगों में अेक बात सिद्ध हो गई की केवल जीवन-प्रणाली में व्यापक परिवर्तन करने से, कड़े से कड़ा हृदयरोग स्वास्थ्य की और पुनः प्रस्थापित किया जा सकता है। आनंद की बात तो यह है की स्वास्थ्य में आनेवाले इस सुधार के लिए, न तो बायपास सर्जरी या ओन्जियोप्लास्टी की जरूरत पडती है और न ही कॉलेस्टेरॉल की मात्रा कम करनेवाली दवाइयों का जीवनभर के लिए आश्रय लेना पडता है। जीवनप्रणाली में ऐसे परिवर्तनों में,

पर गत साल सिर्फ अमरिका मे पाँच अरब डॉलर से भी अधिक व्यय हुआ था और प्रत्येक शस्त्रक्रिया मे औसतन् खर्च १५,००० डॉलर हुआ था। इसके बदले जीवनप्रणाली मे गहरा परिवर्तन किया जाये तो खर्च मे भारी कमी हो जाती है। बायपास सर्जरी करवाने की निसबत हृदयरोग का दर्दी अगर अपनी जीवनप्रणाली बदलने मे कृतनिश्चयी बने, तो उस के कम से कम ४०,००० डॉलर बच जाये, जो अन्यथा उसे खर्चने पड़ते।

जिन्हे कॉरोनरी बायपास सर्जरी या कॉरोनरी एन्जियोप्लास्टी करवानी पडी होती, ऐसे दर्दीओ को जीवनप्रणाली मे परिवर्तन लाने का सीधा विकल्प दे दिया जाये, तो वे लंबे समय तक चलनेवाले खर्च से बच सकते है। बायपास सर्जरी और एन्जियोप्लास्टी पर बहुत ज्यादा खर्च करने के बाद भी, जो बायपास ग्राफ्ट्स रखे हो, वे सिर्फ पाँच साल मे तो आधे ठिठक जाते है और एन्जियोप्लास्टी वाली आर्टरीज मे से तीसरे हिस्से की आर्टरीज सिर्फ चार से छ. मास मे फिर से स्थगित हो जाती है, चाहे किसी भी प्रकार की पद्धति को लागू किया गया हो। ऐसा हो तब कॉरोनरी बायपास सर्जरी या कॉरोनरी एन्जियोप्लास्टी का बार बार पुनरावर्तन करना पडता है और ऐसा होने पर फिर से अधिक खर्च होता है।

ज्यो ज्यो समय बितता है त्यो त्यो अधिकाधिक बिगाड होता है, ऐसी चिकित्सा-प्रथा के बदले, यदि हृदयरोग के दर्दी अपनी समग्र जीवनप्रणाली मे आमूल परिवर्तन लाने के लिये कृतनिश्चयी बने तो वे अधिकाधिक स्वस्थ होते जायेगे। जिन रोगियो के विषय मे हम सञ्चोधन कर रहे थे, उन मे से औसतन् ९१ प्रतिशत किस्सो मे, थोडे ही सप्ताह मे एन्जाईना (छाती की पीडा मे) मे कमी

प्रमाण कम करने के लिए और जीवनपर्यन्त लेनी पड़ती दवाइयों के विकल्प की हेसियत में स्वीकार करनेवाले डॉक्टरों का प्रमाण भी बढ़ता जा रहा है। यह अभिगम हर समय बढ़ते जाते खर्च का प्रमाण कम करने के लिए तीसरा विकल्प देने के लिए समर्थ है।

बढ़ते जाते खर्च के प्रश्न के अतिरिक्त, वायपाम सर्जरी का सामाजिक समानता के साथ भी मेल बैठता नहीं है। गत साल जिन्होंने वायपास सर्जरी करायी थी, वैसे दर्दीओ के ९० प्रतिशत तो ऊपर के वर्ग के गोरे पुरुष थे। अब इस वर्ग में तो वैसे भी हृदयरोग का प्रमाण कम ही रहा है और इस बात के चाहे जितने सबूत भी मिलेंगे। प्रमाण बढ़ रहा है स्त्रियों में, लघुमतीओ में और निम्न सामाजिक-आर्थिक वर्गों में।

आधी स्त्रियाँ हृदयरोग और रक्त सग्राहक धमनियों के रोगों में मरने के लिए निर्मित हुई है। वायपास सर्जरी और एन्जियोप्लास्टी पुरुषों में जितनी कारगर सिद्ध होती है, उतनी स्त्रियों की बावत में नहीं होती। एन्जियोप्लास्टी करवाने के बाद अस्पताल में मृत्यु को प्राप्त होनेवाले पुरुषों की निसबत दसगुना ज्यादा स्त्रियाँ मृत्यु को प्राप्त होती हैं। और वायपास सर्जरी के बाद अस्पताल में मरनेवाले पुरुषों की निसबत स्त्रियों का प्रमाण दुगुना होता है। इस से उलटा हमारे सशोधन ने साबित किया है, कि हृदयरोग को हटाने की शक्ति पुरुषों की निसबत स्त्रियों में अधिक होती है। दूसरे शब्दों में कहे तो हृदयरोग का शिकार बननेवाले जिस वर्ग में सब से अधिक है और रोग की परंपरागत तबीबी चिकित्सा का जिन्हें कम से कम लाभ मिलता है, उन के लिए हमारा कार्यक्रम सब से अधिक लाभकर्ता है।

# कॉरोनरी हृदयरोग की चिकित्सा में तीसरा विकल्प

ज्यादा असरकारक विनखर्चीला

कॉरोनरी हृदयरोग यह विश्व की समस्या है। हमारे देश में भी उसका प्रमाण बढ़ता जा रहा है। अब तो अधिकाधिक लोग जीवन के मुख्य काल, ३५ से ४० की उमर में इस रोग के शिकार बनते हैं।

यह बीमारी लागू होने के कारण :

यह बीमारी लागू होने के कारणों में रक्त का उँचा दबाव, मधुमेह, रक्त में कोलेस्टेरोल का उँचा प्रमाण, धूम्रपान और वशपरपरागत झुकाव माना जाता है। जीवन का रहनसहन और विचारसरणी इस रोग की व्यापकता बढ़ाते हैं। स्वभाव की उग्रता, निपट स्वार्थवृत्ति, तिरस्कारभरी सशयात्मकता, निदात्मक मनोभाव, सामाजिक अवलंबन का अभाव, अलगपन (Isolation), व्यावसायिक और पारिवारिक जिम्मेदारियों का बोझ, युवानी में होते हृदयरोग के हमले के महत्त्व के कारण है।

वर्तमान चिकित्सा पद्धति

वर्तमान चिकित्सा पद्धति का अभिगम, औषधों द्वारा धमनियों को चौड़ी बनाकर, उन में रुधिराभिसरण बढ़ाने का और साथ-साथ

वे दर्दी को सचोट मार्गदर्शन दे। इस सबध मे डॉ. डीन ऑर्निश का श्रीमती क्लिन्टन को लिखा पत्र बहुत ही मननीय है। इस पत्र मे उन्होने तीसरे विकल्प के दूरगामी सुदर परिणामो का उत्कृष्ट निदर्शन किया है और कॉरोनरी हृदयरोग की चिकित्सा मे शस्त्रक्रिया के पीछे होते बेहद खर्च से बचने के लिए चिकित्सा की गुणवत्ता से समझौता किये बगैर तीसरे विकल्प की महत्ता समझायी है।

### चिकित्सा मे तीसरा विकल्प

अभी अभी अमरिका के हृदयरोग निष्णात डॉ. डीन ऑर्निश को कॉरोनरी हृदयरोग की चिकित्सा मे तीसरा विकल्प खोजने मे सफलता प्राप्त हुई है। इस खोज ने तबीबी विज्ञान को एक नया मोड दिया है। अब तक ऐसी मान्यता थी कि ऍथरोस्कलरोसिस की प्रक्रिया पलटना शक्य नहीं है। इस के बजाय डॉ. डीन ऑर्निश ने अनेक परीक्षणो से सावित कर दिखाया कि यह क्रिया पलटी जा सकती है और कॉरोनरी हृदयरोग मिट सकता है।

डॉ. डीन ऑर्निश इस तीसरे विकल्प के द्वारा इस रोग के निवारणार्थ एक कार्यक्रम चला रहे है। गुजरात के ख्यातनाम कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. रमेशभाई कापडिया ने डॉ. ऑर्निश का कार्यक्रम प्रत्यक्ष देखकर, उन के दर्दीओ की मुलाकात लेने के बाद, इस के अनुरूप कार्यक्रम भारत मे 'युनिवर्सल हीलिंग' के नाम से प्रथम अहमदाबाद मे शुरू किया हे।

इस कार्यक्रम मे कॉरोनरी हृदयरोग के सभी प्रकार के दर्दी सम्मिलित हुए है। जो वायपास सर्जरी या एन्जियोप्लास्टी करवाना चाहते नहीं हे, जो सर्जरी फिरसे करवानी न पडे, ऐसी इच्छा रखते है, जो इस रोग को आगे बढ़ता रोकना चाहते है, जो ऑपरेशन का भारी

फेफड़े के दर्द, मोतिया, आदि होने की शक्यता बढ़ती है। इसलिए सम्पूर्ण शाकाहार की हिमायत की जाती है। शाकाहार में कार्बोहाइड्रेट का प्रमाण अधिक होने से भरणेद ग्रान पर भी हस्त अधिक ली जाती नहीं है। इसके अनिश्चित शाकाहार में पन्डिआन्डिअन्ड ज्यादा होने से रक्त में फ्री रेडिक्लस की मात्रा कम होती है।

निष्णात डायेटिशियन व्यक्तिगत रूप में कार्यक्रम में प्रत्येक दर्दों को आहारविययक मार्गदर्शन देते हैं। उपरांत विविध शाकाहारी वानगियों, कम घी-तेल में स्वादिष्ट रीत से बनायी जा सकती है, उमर समूह निदर्शन भी आयोजित किया जाता है।

**चलने का हलका व्यायाम**

हृदयरोग की चिकित्सा और उसमें होता रोकने में चलने जैसा हलका व्यायाम लाभकारी साबित हो चुका है। प्रतिदिन नियमित ३० से ४० मिनट मध्यम स्फार से चलने की सिफारिश की जाती है।

**शवासन**

शवासन और ध्यान से दिमाग में तथापि अतः सारी ग्रथियों में से स्वास्थ्यप्रद स्राव पैदा होते हैं। उमर में मन शान्त होता है, तनाव कम होता है, रोगप्रतिकारक शक्ति बढ़ती है और रोग अच्छा होने की प्रक्रिया शुरू होती है। इस तरह व्यक्ति समग्रतया स्वास्थ्य प्राप्त करता है। इससे तनाव कम करने के लिये शवासन और ध्यान का वैज्ञानिक उपयोग विश्व में सर्वत्र हो रहा है।

शवासन इस कार्यक्रम का महत्त्व का अंग है और प्रवीण योग शिक्षक उसे समूह में करवाते हैं। इस कार्यक्रम में शवासन की टेक्निक स्वामी शिवानन्द जी के अमरिका स्थित शिष्य स्वामी सच्चिदानन्द जी ने सिखाई है और वह अत्यंत लाभकारी सिद्ध हुई है।



४. 'वेदवादद्वात्रिंशिका'मां प्राचीन ब्राह्मणधर्मनी मान्यताओ भिन्न रीते व्यक्त थई छे ।
५. तेगनी कृतिओमां संस्कृतनां आर्ष रूपोनो प्रयोग थयो छे ।
६. जैनो.मां आ० सिद्धसेन न्यायशास्त्र विशेषे लखनार प्रथम छे ।
७. तेमनां कृतिओमां परंपरा साधेना संघर्षनुं प्रतिबिंब पण पडच्युं छे ।
८. आ० सिद्धसेन एवा वातावरणमां जन्म पाग्या अने विचर्या जणाय छे ज्यारे आगम साहित्यने संस्कृतमां रूपांतरित करवनुं मन थाय ।

आ बधा पुरावाओ दशावे छे के आ० सिद्धसेन इ. स. नी चोथी शताब्दी पूर्वे क्यारेक थया हशे, संभवतः इ. स. पूर्वेनी प्रथम सदीमां ।

### कृतिओ—

जेनुं कर्तृत्व आ० सिद्धसेनने आरोपायुं होय तेवी घणी कृतिओ मळे छे । एम लागे छे के आ नामना घणा लेखको थया हशे । बधो विचार करतां 'सन्मतितर्क' अने 'द्वात्रिंशिकाओ' आ० सिद्धसेन दिवाकरनी कृतिओ होय एम लागे छे । मूळमां तो ३२ द्वात्रिंशिकाओ हती जेमांथी अत्यारे एकवीस मळे छे अने आ एकवीस पैकी पंदरमां ज बत्रीश श्लोको छे । आ द्वात्रिंशिकाओनी गोठवणी अने तेमांना श्लोको पण विवादथी पर नथी । एकवीस द्वात्रिंशि-

क्षमा देने से हमें तनाव, दर्द और रोग में से मुक्त होने का अनुभव होता है। आप किसी व्यक्ति को क्षमा देंगे, तब वह उमा उम व्यक्ति को उसके कर्मों की जिम्मेदारी में मुक्त करती नहीं है। लेकिन क्षमा देनेवाले को उम घटना की नुकसानदेह असर में मुक्त करती है।

सचित्र कल्पना का एक त्रार अभ्यास हो जाये, तो अनेक तरीकों से उसका उपयोग किया जा सकता है।

**समूह सवाद और भावनाओं का आदान-प्रदान**

कार्यक्रम का यह अतिम और अत्यंत अगत्य का हिस्सा है। उसमें सभी एक दूसरे के साथ खुले दिल से बात करते हैं। भावनाओं का आदानप्रदान होता है। इस से उनमें एकत्व और भ्रातृभाव की अनुभूति होती है। भावनाओं के आदान-प्रदान से सभी समस्याओं का हल मिले, यह हमेशा जरूरी नहीं है। भावनाओं की अभिव्यक्ति मात्र से व्यक्ति के तनाव में कमी आती है, अलगपन का भाव दूर होता है। इस से स्वास्थ्य की पुनः प्राप्ति में मदद मिलती है।

**कार्यक्रम की फलश्रुति**

डॉ डीन ऑर्निश के कार्यक्रम के सुंदर परिणामों से प्रभावित हो कर अमरिका की सुप्रसिद्ध वीमा कंपनी ने भी उसे चिकित्सा के तौर पर मान्यता दी है।

अहमदाबाद में पाच वर्ष की समयावधि दरमियान अदाजन तीन हजार दर्दी इस कार्यक्रम का लाभ प्राप्त कर चुके हैं, उनकी छाती की पीडा में कमी हुई है। ब्लडप्रेसर, कोलेस्टेरोल तथा वजन में कमी हुई है और तनावमुक्त बने हैं। उनको जीवनप्रणाली बदलने की प्रेरणा मिली है। तमाखू-शराब की आदतें छूट गई हैं। उपरात,

उपाय डॉ. कापडिया कर रहे हैं, वह कोई भी परिचर्या - मेडिकल या सर्जिकल से अधिक श्रेयस्कर बनी रहेगी ऐसी मेरी श्रद्धा है।

### विशेष जानकारी

डॉ. रमेशभाई कापडिया, अहमदाबाद में सी. एन. विद्यालय के प्रार्थना मंदिर में, प्रति मंगल और शुक्रवार को शाम ५-३० से ७-०० बजे, इस कार्यक्रम का संचालन करते हैं। इस कार्यक्रम के प्रत्येक विषय को समाविष्ट करती उन की किताबें, गुजराती में 'हृदयरोगनो पायानो उपचार', 'आहारनो उपभोग तो पण हृदय नीरोग' और 'हृदयरोगनी समस्या एक नवी दिशा' और अंग्रेजी में 'प्रायमर ऑफ युनिवर्सल हीलिंग', 'वेलथ ऑफ फूड, हेल्थ ऑफ हार्ट' और 'हार्ट डिजीज़ ए न्यू डायरेक्शन' नवजीवन ने प्रकाशित की हैं। कार्यक्रम की ओडियो के उपरांत विडियो कॅसेट भी उपलब्ध हैं।

कार्यक्रम के संचालक: डॉ. रमेश आर्. कापडिया एफ.आर.सी.पी. (कार्डियोलॉजी) एफ.आर.सी.पी. (एडिन), मॅनेजिंग ट्रस्टी, युनिवर्सल हीलिंग चॅरिटेबल ट्रस्ट, ३६, जैन सोसायटी, अहमदाबाद-३८० ००६  
इस विषय संबंधित पढने योग्य किताबें

- रिवर्सिंग हार्ट डिजीज़ - ले. डॉ. डीन ओर्निश
- ईट मोर, वे लेस - ले. डॉ. डीन ओर्निश
- मीनिंग एण्ड मेडिसिन - ले. लारी डोस्सी
- हीलिंग वड्ज़ - ले. लारी डोस्सी
- क्वान्टम् हीलिंग - ले. डॉ. दीपक चोपरा
- एईजलेस बोडी, टाइमलेस माइन्ड - ले. डॉ. दीपक चोपरा
- हाउ टु रिवर्स एण्ड प्रिवेंट हार्ट डिजीज़ एण्ड कॅन्सर - ले. डॉ. नारास भाट

- दोनो पैरो के पजे जमीन की ओर झुके हुए रखे जाये।
- हाथ शरीर से थोडे दूर, करीब १५° के कोने पर रखे। हथेली आकाश की ओर, थोडी मुडी गई रखी जाये।
- आँखे धीरे से बंद करे।
- श्वासन की प्रक्रिया दरम्यान जाग्रत रहे। निद्रा यह श्वासन नहीं है।
- योग शिक्षक की सूचना का अनुसरण करते, शरीर के प्रत्येक अवयव पैर से सिर तक क्रमानुसार खींच कर, ढीले कर के, शिथिल अवस्था मे अचल पडे रहने दे।
- विचार सताते हो और ध्यान केन्द्रित न होता हो, तो चिंता का कारण नहीं है। यह स्वाभाविक है। आँखे हलके से बंद रख कर, विचारो पर ध्यान न देकर, जो क्रिया करते है उस पर ध्यान केन्द्रित करने से, अपने आप विचार आते बंद हो जायेगे।
- समग्र शरीर शिथिल हो जाने के बाद समग्र ध्यान श्वासोच्छ्वास पर लाना है। कोई खास तरीके से साँस लेने का प्रयत्न करना नहीं है। सहज रूपसे चलती हुई साँस को देखने का है। एक भी श्वास बिना ध्यान के नाक से अंदर आये नहीं या बाहर निकले नहीं, इस बात का ध्यान रखे। श्वास को देखते देखते प्राण के साथ एक रूप होना है। श्वास यानी कि प्राण, मद होने पर एकाग्रता का अनुभव होगा।
- श्वासन मे इस प्रकार मन शांत होने पर और शरीर के बाहर-भीतरी सब स्नायु शिथिल होने पर, कॉरोनरी धमनी के स्नायु भी शिथिल वनते है। कॉरोनरी धमनियाँ चौडी वनती है और रक्त पतला वनता है। इस कारण रक्त का परिभ्रमण अच्छी तरह होता है।

सॉस चलती हो उसे साक्षीभाव से देखा करे। सॉस लेने का खास प्रयत्न न करे। प्राण के साथ एक रूपता माधी जाय। व्यक्ति की चेतना जब ग्वासोच्छ्वास के साथ एक रूप बन जाती है तब ध्यान की प्रक्रिया का आरम्भ होता है। और मन स्वयं शांत होता है। इस समय व्यक्ति के दिमाग में से प्रति सेकंड सात से चौदह तरह उद्भवित होते हैं। वे 'आल्फा वेव्स' के नाते पहचाने जाते हैं और वे मन स्वस्थ बना है, उसका संकेत देता है।

- अधिक आह्लादक अनुभूति के लिए 'ओम्कार का नाद' किया जाये, इस नाद में 'ओम्कार' की निसवत 'म्कार' को अधिक खींचा जाये। पाँच बार 'ओम्कार' के नाद बाद नाद में दो मिनट आँखें बंद रख लीन रहना। अत में 'ओम्कार' के नाद के साथ, दोनों हथेलियों एक दूसरी के साथ घिसकर, आहिस्ता से हलके से आँखों पर रखकर हथेली की उष्णता का आँखों पर अनुभव करे। बाद में धीरे से आँखें खोली जायें।

इस के बाद डॉ. कापडिया सक्षिप्त उद्बोधन करते हैं और समूह संवाद होता है।

अत में एक दूसरे के साथ हाथ की शृखला बनाकर निम्नानुसार विनोवाजी की सर्वधर्म प्रार्थना कर के विसर्जित होते हैं।

\* \* \*

**नारायण :** नर समूह (समाज) में रहनेवाला ईश्वर नारायण है। समूह का देव सो नारायण (सत्य नारायण)।

**पुरुषोत्तम :** पुरुष यानी आत्मा। उत्तम यानी परमात्मा। सपूर्ण, दोषरहित, सर्वगुण सम्पन्न सो पुरुषोत्तम (राम)।

**गुरु :** भगवान पूर्ण गुणमय और सर्वथा दोषरहित है इसलिए गुरु है (दत्तात्रेय)।

**सिद्ध :** सध चुका। अर्थात् जिस का कार्य पूर्ण हुआ है सो सिद्ध, (महावीर), समय और अहिंसा की मूर्ति।

**बुद्ध :** बुद्ध याने जाग्रत बना हुआ। बुद्ध यानी मानो साक्षात् करुणा (भगवान बुद्ध)।

**स्कद :** 'स्कद' सस्कृत शब्द है। ससार के पापो का खडन करनेवाली जो शक्ति है सो (स्कद)।

**विनायक :** ज्ञान देने की भगवान की जो शक्ति है सो विनायक (गणपति)।

**सविता :** जगत को प्रेरणा देनेवाला सूर्यनारायण सो सविता। प्रकाश दाता और मवका सेवक।

**पावक :** सब कुछ पवित्र करनेवाला है सो पावक। ऋषिमुनि अग्नि के उपासक थे।

**ब्रह्म :** सर्वत्र अणु अणु में व्याप्त सो ब्रह्म। ब्रह्म परमेश्वर का एक नाम है।

**मज्द :** महान देव सो मज्द। पारसी में मज्द यानी महान।

**यह्व :** ऋग्वेद में यह्व नाम है। नित्य युवान, उत्साहभरा सदैव तरुण, प्रेरणादायी प्रभु सो यह्व।

**शक्ति :** पालनपोषण और सहारक परमेश्वर की रचना सो शक्ति।

अद्वितीय : परब्रह्म स्वरूप भगवान - जिस की बराबरी में कोई नहीं सो अद्वितीय। उपनिषद् में ईश्वर का नाम।

अकाल : कालातीत प्रभु सो अकाल (गुरु नानक) शीख लोग भगवान के लिए 'अकाल' नाम लेते हैं।

निर्भय : जो ईश्वर पर की श्रद्धा के कारण निर्भय और निश्चित होते हैं सो (हनुमान)।

आत्मलिंग : आत्म ही ईश्वर का लिंग सो - आत्मलिंग यानी चिह्न।

शिव : कल्याण स्वरूप मंगल सो शिव (शंकर). शिव शब्द वेद में भी आता है।

(‘भूमिपुत्र’ के सोजन्य से)

\* \* \*

लेखक की अन्य किताबें

Primer of Universal Healing (English)

हृदयरोगनो पायानो उपचार (गुजराती)

अमेरिका के विश्वविख्यात डॉ. डीन ओर्निश एम.डी. के सीमाचिह्नरूप कार्य पर आधारित युनिवर्सल हीलिंग कार्यक्रम की, यह पुस्तक प्रेग्नादायी फलश्रुतिरूप है।

\*

Wealth of Food – Health of Heart (English)

आहारनो उपभोग तोपाग हृदय नीरोग (गुजराती)

यह पुस्तक हृदयरोग के दर्दीओ के लिए परहेज विषयक परपरागत विचारधारा से भिन्न, एक नया ही पथ प्रदर्शित करती है, जिस में भोजन के आनंद को तनिक भी न छोड़ते हुए, तदुरुस्ती का आनंद लिया जा सकता है।

\*

Heart Disease – A New Direction (English)

हृदयरोगनी समस्या – ओक नवी दिशा (गुजराती)

अलगपन की भावना खास करके युवा पीढी में किस प्रकार कॉरोनरी हृदयरोग में परिणित होती है, उसकी चर्चा इस पुस्तक में की गई है और हमारी प्रचीन योग पद्धति से अलगपन को किस प्रकार दूर किया जा सकता है, उसकी जानकारी दी है।

कॉरोनरी हृदयरोग सिर्फ शारीरिक घटना है, इस हकीकत को अब चुनौती दी गई है। अब तबीवी विज्ञान भी इस बात का स्वीकार करता है कि दृश्यमान शारीरिक रोग की उत्पत्ति में व्यक्ति की चेतना का बहुत बड़ा योगदान होता है।



पूर्णिमागच्छना साधु रामचन्द्रसूरिरचित 'विक्रमचरित'ना अंतमां आ० सिद्धसेने 'सिंहासनद्वात्रिंशिका'नी रचना करेली एवं जणाव्युं छे । जो आ सत्य होय तो देशभरमां जाणीती बत्रीश पूतलीओनी वार्ताओनां मूळ आ० सिद्धसेननी कृतिमां होवानां । परन्तु अन्य पुरावाओना अभावे कशुं निश्चयात्मक कही शकाय नहीं ।

आ उपरांत 'बृहत्षड्दर्शनसमुच्चय' नामनो ग्रन्थ पण आ. सिद्धसेननो रचेलो कहेवाय छे, 'जैन ग्रन्थावली'मां पण तेनो उल्लेख छे । 'तत्त्वार्थभाष्यवृत्ति'मां आ० सिद्धसेननी रचेली 'प्रमाणद्वात्रिंशिका'मांनो एक श्लोक उद्धृत करायो छे । 'प्रमाण-द्वात्रिंशिका'मां आ० सिद्धसेने केवलीना प्रमाण विशे लख्युं होय ए संभवित छे ।

आ० सिद्धसेने व्याकरण, ज्योतिष वगैरे विषयो पर पण ग्रन्थो रच्या होय ए असंभवित नथी । ते सिवाय पण आ० सिद्धसेननी घणी कृतिओ हशे जे आपणने उपलब्ध थती नथी परन्तु प्राचीन लेखको तेमांथी उद्धरणो आपे छे ।

'कल्याणमंदिरस्तोत्र' पार्श्वनाथनी स्तुतिरूपे छे ने तेमां ४४ श्लोक छे, तेना पर ११ टीकाओ उपलब्ध छे । बघी प्रमाणमां अर्वाचीन छे । 'भक्तामरस्तोत्र' साथेनुं एनुं साम्य स्पष्ट छे । 'कल्याणमन्दिर'नी पुष्पदन्त विरचित 'शिवमहिम्नस्तोत्र' साथे पण सरखामणो करी शकाय । 'प्रबन्धकोश' 'कल्याणमन्दिर' ने द्वात्रिंशिका कहे छे पण तेनुं आजनुं स्वरूप जोतां एम जणातुं नथो ।

આ૦ સિદ્ધસેન દિવાકરનો નામોલ્લેખ કરે છે । ‘ન્યાયાવતાર’ને અંતે યળ ‘શ્રીસિતપટ દિવાકર’ લખેલું છે । ‘સન્મતિતર્ક’ની પુષ્પિકાઓ યળ આ૦સિદ્ધસેન દિવાકરનો ઉલ્લેખ કરે છે ।

આ સર્વ કૃતિઓમાં એકસરસી શૈલી જોઈ શકાય છે । આ૦ સિદ્ધસેન સ્વતંત્ર વિચારક છે અને પરંપરાના અંધપૂજક નથી એ ‘સન્મતિતર્ક’ અને ‘નિશ્ચયદ્વાત્રિશિકા’ ઉપરથી યળ દેખાશે । તેથી જ કોઈ પરંપરાભક્ત લહિયાએ એમના નામ આગળ ‘દ્વેષ્ય’ શબ્દ મૂકી દીધો છે । આ૦સિદ્ધસેનમાં કવિ અને તત્ત્વચિંતકનું અજબ રસાયણ થયેલું છે । તેમની સ્તુતિઓ યળ તાત્ત્વિક વિચારણાઓથી ભરેલી છે । તત્ત્વજ્ઞાનની વિભિન્ન શાસ્ત્રાઓનું એમનું જ્ઞાન ધ્યાન રેવેંચે એવું છે । તેમનાં કાવ્યોમાંના ઉપમાનો યળ એવાં જ એકમરસાં આકર્ષક છે । મને ‘સન્મતિતર્ક’ અને ‘દ્વાત્રિશિકાઓ’ ના રચયિતા એક જ આ૦ સિદ્ધસેન લાગ્યા છે ।

### આ૦ સિદ્ધસેનનું પ્રદાન—

આ૦ સિદ્ધસેને જૈનોમાં તર્કને સુપ્રતિષ્ઠિત કર્યો અને એક વિશિષ્ટ દૃષ્ટિબિંદુ અર્પ્યું । ‘ન્યાયાવતાર’ને એક અમામાન્ય પ્રદાનરૂપે ગણાવી શકાય, જેમાં આ૦સિદ્ધસેને પ્રમાણોની વ્યાખ્યા બાંધી અને બૌદ્ધમતનું સંકન કર્યું । અનેકાન્તવાદ અને અમેદવાદના એ મહાન પુરસ્કર્તા છે । તેમનાં સ્વતંત્ર અર્થઘટનો યળ એટલું જ મહત્ત્વ ધરાવે છે । સ્વાસ કરીને મતિ અને શ્રુતની એકતા । આ૦સિદ્ધસેને સમ-કાલીન દર્શનો પર સમર્થ રીતે પ્રકાશ પાડ્યો છે ।

આ૦ અમયદેવનો 'વાદમહાર્ણવ' અથવા તો 'તત્ત્વવોચવિવાચિનો' ટીકા એક આકર ગ્રંથ છે ।

### ન્યાયાવતાર—

જૈન ન્યાય પરનો આ પ્રથમ ગ્રન્થ છે । તેના પર આ૦ સિદ્ધર્ષિ-રચિત વિવૃત્તે એક નોંધપાત્ર અંગ છે । તેનો તુલના દિહ્નાગના 'પ્રમાણસમુચ્ચય' સાથે કરી શકાય । તેમાં ૩૨ શ્લોક છે છતાં દ્વાત્રિશિકાઓમાં તેનો સમાવેશ કરાયો નથી । 'ન્યાયાવતાર'માં પ્રમાણનો વ્યાખ્યા કરાઈ છે અને છેલ્લે અનેકાન્તનો સ્થાપના ।

### સ્તુતિ પરક દ્વાત્રિશિકાઓ—

'દ્વાત્રિશિકાઓ'ના પ્રગટ પુસ્તક પ્રમાણે પ્રથમ પાંચ દ્વાત્રિશિકાઓ ભગવાન્ જિતનો સ્તુતિઓ છે । અગિયારમી દ્વાત્રિશિકામાં કોઈક રાજાનો સ્તુતિ છે, જે સંભવતઃ વિક્રમાદિત્ય લાગે છે । અગિયારમી દ્વાત્રિશિકાનો અભ્યાસ ડૉ૦ ક્રાઉઝેન્ડે કરેલો છે અને તે પ્રસિદ્ધ છે । આ દ્વાત્રિશિકા ઐતિહાસિકદૃષ્ટિએ ઘણી મહત્ત્વપૂર્ણ છે ।

આ દ્વાત્રિશિકાઓમાં જ આ૦ સિદ્ધસેનનો કવિ તરીકેની પ્રતિભા કોઈક અંશે પ્રગટ થાય છે અને આ૦ હેમચન્દ્રની ઉક્તિ 'અનુસિદ્ધસેનં કવયઃ' નો સૂચિકા પ્રાપ્ત કરે છે । પ્રથમ ચાર દ્વાત્રિશિકાઓનું નામાભિધાન કરાયું નથી પરંતુ પાંચમીને અન્તે 'સ્તુતિદ્વાત્રિશિકા' નામ આપાયું છે । આ પાંચ દ્વાત્રિશિકાઓનું એક ગુચ્છ બને છે ।

'પ્રવન્ધચિન્તામણિ' પ્રમાણે આ૦ સિદ્ધસેને ભગવાન્ પાર્શ્વનાથ અથવા તો ઋષભદેવની ૨૨ દ્વાત્રિશિકાઓથી સ્તુતિ કરી જેનો આરંભ

આ દ્વાત્રિશિકાઓમાં આ૦ સિદ્ધસેનનો ભાષાવૈભવ તથા છંદો પરનું પ્રભુત્વ દેખાય છે । કાલિદાસની જેમ જ એમણે અનેક છંદો સહજરીતે પ્રયોજ્યા છે ક્યાંય આયાસ દેસાતો નથી । છંદોનું આટલું સ્વાભાવિક વહન વહુ ઓછા કવિઓમાં જોવા મળે છે । આ૦ સિદ્ધસેન ભ્રગ્ધરા, વિયોગિની, પુષ્પિતાગ્રા વગેરે છંદો તો પ્રયોજે છે સાથે પૃથ્વી જેવા તેમના સમયમાં ઓછા પ્રચલિત છંદમાં આસ્વી દ્વાત્રિ-શિકા રચે છે તે એમના શક્તિનો પરિચય આપવા પૂરતું છે । એમની ભાષા ધારદાર અને પ્રવાહી છે । એમનાં ઔચિત્યપૂર્ણ ઉપમાન (જેમકે ૧-૧૨, ૨-૫, ૨-૧૧, ૧૩ વગેરે) તેમ જ અનુપ્રાસ ધ્યાનસ્વેચે તેવા છે ।

### વાદ—

આપણા દેશમાં વાદનો પ્રચાર ક્યારથી અને કેવી રીતે થયો હશે એ તો સ્પષ્ટપણે દર્શાવી શકાય એમ નથી પરન્તુ એમ લાગે છે કે આરંભમાં વાદના મૂલમાં જિજ્ઞાસાનું તત્ત્વ રહ્યું હશે પણ ધીરે ધીરે એ તત્ત્વ ઘસાતું ચાલ્યું ને વાદનો ઉપયોગ સર્વોપરિતા સાધવાના સાધન તરીકે થવા લાગ્યો । હજો હમણાં સુધી તેનો પ્રચાર હતો જેને શાસ્ત્રાર્થ કહેવામાં આવતો ।

વેદકાલથી તાત્ત્વિક પ્રશ્નો જાગતા અને કોઈક પ્રશ્નના એકર્થા વધારે ઉત્તર સંભવે તેમાંથી વાદ જાગે । આગમગ્રન્થો પરથી જણાય છે કે ભગવાન્ મહાવીરનો સમય વાદવિવાદથી ભરેલો હતો । ઘણા મત પ્રચલિત હતા અને સ્વીકૃતિ માટે ઘરસપરસ વાદ થાય એ સમજી શકાય તેવું હતું । ન્યાયશાસ્ત્રમાં વાદનો ઉલ્લેખ છે, 'ચરકસંહિતા'માં ચર્ચાસમાનો ઉલ્લેખ છે ।

આઠમી દ્વાત્રિશિકા વાદને વિષય બનાવે છે પણ મુખ્યત્વે તેમાં વાદ પર આક્રમી ટીકા કરાઈ છે । ‘વાદોપનિષદ’માં જે ચતુર વિલક્ષણ વાદીનાં દર્શન થતાં હતાં તેને સ્થાને અહીં શાન્તશીલ જૈન સાધુનાં દર્શન થાય છે । શક્ય છે કે આ તેમની પાકટ વયની રચના હોય અથવા તો આમાં એમનું હૃદય વ્યક્ત થયું હોય, જ્યારે ‘વાદોપનિષદ’ પોતાના શિષ્યોના શિક્ષણ અર્થે સમયનો તથા શાસનની આવશ્યકતાનો વિચાર કરી રચાયું હોય । આ૦ સિદ્ધસેન ચોક્કસ ઉદાહરણો આપે છે અને ચિત્રાત્મક વર્ણન આપે છે । વાદીની વર્તણૂક, તેની ઉદ્ધતાઈ, ગર્વ વગેરેનો તાદૃશ ચિતાર અહીં મળે છે । એક યુગના દર્શન તરીકે પણ આ કૃતિઓ રસ પઢે તેવી છે ।

### જૈન તત્ત્વજ્ઞાન—

ઉપલબ્ધ દ્વાત્રિશિકાઓમાં ૬, ૧૦, ૧૭, ૧૮, ૧૯ અને ૨૦ જૈન તત્ત્વવિદ્યાનું આલેખન કરે છે, એમાં પ્રથમ ચારનાં નામ આપવામાં આવ્યા નથી, પરન્તુ તેમાંના વિષયવસ્તુને ધ્યાનમાં લેતાં છટ્ટી દ્વાત્રિશિકાને આપ્તવિનિશ્ચય, દશમીને યોગાચાર, સત્તરમીને શિવોપાય અને અઠારમીને અનુશાસન નામ આપી શકાય ।

### આપ્તવિનિશ્ચય—

આ (છટ્ટી) દ્વાત્રિશિકામાં આ૦ સિદ્ધસેને પુરાતન મતવાદીઓ પર આક્રમ પ્રહાર કર્યા છે । પુરાતનો એ જે વ્યવસ્થા નિશ્ચિત કરી છે તેને આંશ્ર મીંચીને અનુસરી ન શકાય એમ આ૦ સિદ્ધસેન જણાવે છે ।

અને પુરાતનની માન્યતામાં સ્થિરતા શો રીતે હોઈ શકે ? આજે જે વર્તમાન છે તે થોડોક સમય પસાર થતાં પુરાતન બનશે માટે પુરા-

केवो माणस तत्त्वज्ञानने योग्य छे ते आ० सिद्धसेन दशावि छे श्रद्धावान्, अपायनो ज्ञाता, परीषह जीतेल, भव्य अने गुरुए आदेश आपेल (अष्टांग) योगनुं आचरण करे । आजना युगमां पण आ महत्वनुं छे । आ० सिद्धसेन स्पष्ट करवा मागे छे के सहु कोईने माटे आ न होइ शके । गुरु ज आनो योग्य निर्णय करी शके ।

त्यार बाद पण योगनी साधना गमे त्यां न करी शकाय । पवित्र अने निष्कण्टक स्थानमां देह, प्राण अने मनने समान करी स्वस्तिकासन जेवा आसननो जय करी लेवो— एकाग्रतानी सिद्धि माटे अहीं योगनी प्रारंभिक क्रियाओ दशावाई छे, जेमां 'भगवद्-गीता' के 'योगसूत्र' साथेनी समानता जोई शकाशे (भग०गी०-- ६-१०-११ ; योगसूत्र साधनापाद ४६, स्थिरसुखमासनम् ।) पद्मासन, विरासन, भद्रासन, स्वस्तिकासन, दंडासन वगैरे सुखासन छे । आ बधांमां पद्मासन वधारे जाणीतुं छे पण स्वस्तिकासन वधारे सुखसाध्य छे अने शक्य छे के आ० सिद्धसेन पोताना वैयक्तिक अनुभव परथी स्वस्तिकासनने वधारे पसंद करे छे ।

पछी आ० सिद्धसेन प्राणायामनुं फल दशावि छे । मनु अने पंचशीख पण आवां फल बतावे छे, जे वाचस्पति मिश्रे नोंध्यां छे । जैनदर्शन प्रमाणे योगनी प्रक्रियाओनु ज्ञान के मोक्ष जेवुं फल न होय पण आ रीते ते उपयोगी छे । तेनाथी शरीरनां जाड्य वगैरे दोषो नाश पामे छे ।

शुक्ल ध्यान विशे सिद्धसेने प्रमाणमां ठीक लख्युं छे । आ शुक्ल ध्यान बाद केवलज्ञान उत्पन्न थाय छे । कादववाहुं पाणी ठरी--

आ० सिद्धसेन जणावे छे के कषायमां कशो क्रम होतो नथी एटछे के एक पछी बीजुं— काम पछी क्रोध ए रीते जेम 'गाता'मां दर्शावायु छे 'ध्यायतो विषयान् पुंसः.....' आचार—अनाचारनुं कारण अचिन्त्य छे ( जुओ 'प्रशमतिप्रकरण' उमास्वातिकृत-३४५ काण्डिका ) । एना विशेषे कशुं निश्चिन कही न शक्याय । जेम के घी विशेषे 'आयुर्वे घृतम्' एम कहेवामां आवे छे, गमे तयारे रोगीने एनी भलामण न करी शक्याय । रोगीनुं योग्य परीक्षण करी पछी योग्य लागे तौ भलामण करी शक्याय । घी सामान्य रीते शरीरसंपत्ति माटे सारुं गणाय पण असुरु रोगीमां अथवा तो अमुक व्यक्ति-ओने ते आपा न शक्याय, ए ज रीते अमुक शुद्ध आचार अने अमुक अशुद्ध आचार तेवो निरपेक्ष निर्णय न करी शक्याय । प्रत्येक गुणनुं जे परिणाम होय छे ते बधानुं एक स्वरूप होय छे । शुद्धि आचारात्मक हाय छे । "दे।षेभ्यः प्रव्रजन्त्यार्यो गूडादिभ्यः पृथग्जनाः ।"

आ० सिद्धसेननुं आ महावाक्य याद रही जाय एवं छे । आर्य पुरुषो दोषोनो त्याग करे छे ज्यारे सामान्य माणसो घर वार-नो त्याग करे छे । ते समयमां आर्यसंज्ञा उत्तम पुरुषो माटे वप-राती । श्री. विजयलावण्यसुरिजो संसृतिसागरमांथो पार जवानो कामनावाळा पुरुषोत्तमोने आर्यो गणावे छे ।

पछी मननुं मइत्व दर्शावायुं छे । मनथी विषयोथी दूर जवाय छे, मनथी ज एने पामी शक्याय छे, 'मन ए ज मनुष्यो माटे बंध

सूचनाओ आजना युगमां पण एटलुं ज महत्त्व धरावे छे । आ युगमां  
 ज्यारे ज्ञान कशा पण विवेक विना आपवामां आवे छे त्यारे ते  
 शक्ति अने साधनाना विनाशरूप बनतुं होय छे । आ० सिद्धसेन  
 प्रथम श्लोकमां ज आ तथ्य तरफ ध्यान दोरे छे । तेओ नोधे छे  
 के ज्ञान अःपतां पूर्वे आ बधां पासां पर नजर राखवी जोईए । देश,  
 काल, अन्वय (कुल परंपरा), आचार, वय, प्रकृति, शक्ति (जिज्ञासा  
 उत्साह अथवा नो सुमूर्षा) ; आपणे जोईए छीए के 'भगवद्गीता'  
 पण एनुं ज्ञान आपवा माटे शर्त मूके छे (१८-६७) ।

त्यार बाद आ० सिद्धसेन शिक्षकनो आदर्श व्यक्त करे छे  
 जेनामां बाह्य तेमज आंतरिक पवित्रता होय, जे सौम्य होय, तेजस्वी  
 होय, जेनामां करुणा रही होय, जे स्वसमय अने परसमयनो ज्ञाता  
 होय, जेनी वाणी सुमधुर होय ने जेणे मन अथवा तोकाम, क्रोध,  
 लोभ, मोह आदि जत्यां होय ते आदर्श शिक्षक छे । आवो गुरु  
 तो शोध्यो जडे नहीं, बीजुं बधुं होय पण 'जिताध्यात्म' न होय ।

आ द्वारत्रिंशिकामां आ० सिद्धसेन तेमना समयनी परिस्थिति  
 तरफ निर्देश करता होय तेवुं पण देखाय छे, जेम के चोथा श्लोकमां-

“ हीनानां मोहभूयस्त्वाद बाहुल्याच्च विरोधिनाम् । ”

हीन माणसोमां व्यापकपणे मोह, अज्ञान छवायेलुं छे अने  
 अनेक प्रकारना विरोधीओनुं बाहुल्य छे, आवा संयोगो बच्चे  
 कल्याणप्रद शिक्षण विशे आ० सिद्धसेन लखी रह्या छे ।

त्यार बाद आ० सिद्धसेन शैक्षोना विभागो दर्शावे छे, तेमना  
 आचरण विशे दर्शावे छे । अगियारमां श्लोकमां विद्यार्थी माटे



ઉપલબ્ધ પ્રતિમાં એકત્રીશ શ્લોક જ મળે છે અને અનુષ્ટુપની બે પંક્તિઓ સ્તૂટે છે તે પુનાના માંડારકર ઇન્સ્ટિટ્યૂટની હસ્તપ્રતિમાં મળી આવે છે તે અગિયારમા શ્લોકનો બોજી પંક્તિ અને બારમા શ્લોકનો પહેલી પંક્તિ । આમ છયાયેલ પ્રતિમા શ્લોકનો ક્રમ ફરી જાય છે ।

આ૦ સિદ્ધસેન પ્રથમ પંક્તિમાં જ જ્ઞાન, દર્શન અને ચારિત્રને મોક્ષના ઉપાય તરીકે દર્શાવે છે । પંડિત મુસ્તારજી અહીં ‘ઉપાયા:’ ઘાઠ સ્વોક્કારી બહુવચનના ઉપયોગ સામે વાંધો લે છે અને એવી તારવણી કરવા મથે છે કે આ૦ સિદ્ધસેનને જાણે મોક્ષના ત્રણ ભિન્ન ભિન્ન માર્ગ અભિપ્રેત હોય । આ બરાબર નથી । વળી, દર્શન પૂર્વે જ્ઞાન સૂક્તવાથી ક્રમ બદલાઈ જતો નથી, માત્ર આ૦ સિદ્ધસેન અલ્પ પ્રાણ શબ્દને પહેલાં સૂકે છે એટલું જ । અલવત્ત, આ એક સમાધાન જ કહેવાય ।

હવે આ૦ સિદ્ધસેન જ્ઞાનનું આલેખન આરંભે છે । જ્ઞાન દેહાદિના વિષયવાલું હોય છે અને તે અભિવ્યક્તિના સ્વરૂપવાલું હોય છે । ત્યાર પછી તેની શક્તિઓ દર્શાવી છે ।

પરસ્પરસ્પૃષ્ટગતિર્ભાવિનાપચયા ધ્વનિઃ ।

સ્પૃષ્ટગ્રાહ્યશ્રુતે સમ્યગર્થભાવ્યોપયોગતઃ ॥ ૧૧ ॥

સાંઘતમેદોભયતઃ પરિણામાશ્ચ સંભવઃ ।

બહુસ્પૃષ્ટગમદ્વચ્ચાદિસ્નેહરૌદ્યાતિશાયનાત્ ॥ ૧૨ ॥

સંભવ માટે ‘તત્ત્વાર્થસૂત્ર’ સંઘાત અને મેદ બે કારણ

## દષ્ટિપ્રબોધ -

તેરમી દ્વાત્રિશિકા દષ્ટિપ્રબોધની જેમ વોસમી દ્વાત્રિશિકાને દષ્ટિ-પ્રબોધ નામ આપવામાં આવ્યું છે અને આપણે તેમાં દષ્ટિવાદ વિશે આલેખન થયું હોય તેવી અપેક્ષા રાખી શકીએ । આ દ્વાત્રિશિકાનું નામ આપણને સ્વોવાયેલા 'દષ્ટિવાદ' નામના વારમા અંગની યાદ આપે છે । શક્ય છે કે આ• સિદ્ધસેનના સમયમાં દષ્ટિવાદ નામનું વારમું અંગ જાણીતું હોય ને આ• સિદ્ધસેને દષ્ટિવાદને અહીં સંક્ષેપમાં રજૂ કર્યો હોય ।

આ સંદર્ભમાં મેં વેચર અને એમ. ડી. મહેતા દ્વારા આપવામાં આવેલી વિષયસૂચી તપાસી । તેમાં ચૌદ પૂર્વોમાંનું પ્રથમ છે ઉત્પાદ । આ દ્વાત્રિશિકા પણ તે શબ્દથી જ આરંભ પામે છે । આપણી પાસે આહિતો પણ અપૂરતી છે અને તે પ્રમાણિત નથી ઇટલે કશું ચોક્કસ કહા ન શકાય । શક્ય છે કે પ્રથમ પૂર્વમાં ઉત્પાદ, વ્યય વગેરેનું આલેખન થયું હોય ।

આ• સિદ્ધસેનની સ્તુતિઓ જેટલી પ્રસિદ્ધ છે તેટલી તેની ચીજી કૃતિઓ નથી અને તેથી તે શુદ્ધ રૂપમાં જલવાઈ નથી ઇટલે તેમાંથી સુવ્યવસ્થિત અર્થ અવગત કરવાનું કામ દુષ્કર છે । પં• સુખલાલજી અને દોશીજીએ પણ આ જ મુશ્કેલી અનુભવી છે । પાઠાંતર પણ જ્ઞાણાં પ્રાપ્ત થતાં નથી જે મદદરૂપ બની શકે । આ સંયો-જ્યોમાં શ્રીવિજયલાવણ્યસુરિજીનું કામ ઘણું મહત્ત્વ ધરાવે છે ।

આ• સિદ્ધસેન ભારપૂર્વક જણાવે છે કે મ• મહાવીર સિવાય

‘વેદવાદ’ શબ્દ આ૦ સિદ્ધસેનના સમયમાં પ્રચલિત હશે ! ગીતામાં અને પ્રાચીન સાહિત્યમાં આ શબ્દ ઘણીવાર વપરાયેલો જોવા મળે છે, ય્યારે બ્રાહ્મણદર્શન જેવી સંજ્ઞા પ્રચલિત થઈ નહીં હોય ત્યારે તે દર્શાવવા વેદવાદ શબ્દ વપરાતો હશે । ‘ગીતા’માંના તેના ઉલ્લેક્ષ પરથી જ એમ જણાઈ આવે છે કે કર્મકાંડપરાયણ બ્રાહ્મણ-ધર્મ માટે આ શબ્દ પ્રયોજાતો પરન્તુ તે એક જુદો અભ્યાસ માર્ગી છે છે ।

### ન્યાયદર્શન—

બારમી દ્વાત્રિશિકામાં ન્યાયદર્શનનું આલેક્ષન થયું છે, જેનો મુખ્ય આધાર ગ્રંથ છે ગૌતમકૃત ન્યાયસૂત્ર । બારમી દ્વાત્રિશિકા-માં ન્યાયસૂત્ર સાથેનાં અનેક સામ્ય દર્શાવી શકાય એમ છે । આ૦ સિદ્ધસેને તેમાં હેતુ અને હેત્વાભાસની ચર્ચા કરી છે । અહીં તહીં ગૌતમની પરિભાષા કરતાં જુદો પરિભાષા જણાશે । કેટલાક સિદ્ધાંતોની ચર્ચા પણ કરાઈ છે । કેવી રીતે વ્યક્તિ વાદમાં વિજય પ્રાપ્ત કરે છે અને તેની નિર્બલતાઓ કઈ છે તે પણ દર્શાવ્યું છે । એવું જણાય છે કે આ૦ સિદ્ધસેનને વાદમાં વિશેષ રસ છે । નૃપગોષ્ઠીઓમાં વકૃત્વકૌશલ્ય બતાવીને ધર્મ, અર્થ અને કીર્તિ મેલવી શકાતાં હશે । તે યુગમાં વિચાર પણ શી રીતે કરી શકાય ?

### સાંખ્યપ્રબોધ—

તેરમી દ્વાત્રિશિકાનું નામ સાંખ્યપ્રબોધ અપાયું છે અને તેમાં ભારતીય દર્શનોમાંના એક પ્રાચીન સાંખ્ય દર્શનનો વિચાર કરવામાં આવ્યો છે । આ૦ સિદ્ધસેન દિવાકરની આ કૃતિનું મહત્ત્વ બે પ્રકારે

આ૦ સિદ્ધસેન પ્રત્યક્ષ તથા અનુમાનની વ્યાખ્યા વાર્ષગણ્યની સ્વીકારતા હોય એમ જણાય છે । અહીં સાંખ્યદર્શનનાં અંશુક પાસાંને જ સ્પર્શવામાં આવ્યાં છે । આ કૃતિમાં આ૦ સિદ્ધસેને મર્ગ અને અન્ય તત્ત્વોની ઉત્પત્તિનો ચર્ચા કરી છે । મત્ત્વ વગેરે ગુણો જ્યારે સમ અવસ્થામાં હોય તેને પ્રકૃતિ કહેવામાં આવે છે પરંતુ જ્યારે આ સમતુલા વિચલિત થાય છે ત્યારે સૃષ્ટિની ઉત્પત્તિ થાય છે । પુરુષ આમ તો અકર્તા છે એક્યને કારણે પરંતુ અધિષ્ઠાન શક્તિને લીધે કર્તા પણ છે ।

‘સાંખ્યપ્રબોધ’માં પ્રમાણોની વ્યાખ્યા અપાઈ છે અને પ્રકૃતિ તથા સર્ગનું વર્ણન કરાયું છે । ઇન્દ્રિયોનાં કાર્યો પણ દર્શાવાયાં છે । સિદ્ધિ, સૃષ્ટિ અને મૂતસર્ગનું પણ આલેખન થયું છે । આ૦ સિદ્ધસેન કોઈ ચોક્કસ કૃતિને નજર સામે રાખી આલેખન કરતા હોય તેમ જણાતું નથી અથવા તો તેમની નજર સામે જે સાહિત્ય હશે તે આપણને અપ-લબ્ધ થતું નથી આ કૃતિને મૌલિક પ્રથ જેટલું મહત્ત્વ મળે છે ।

### વૈશેષિકદર્શન—

ચૌદમી દ્વાત્રિશિકામાં વૈશેષિક દર્શનનું આલેખન થયું છે । કળા-દનાં સૂત્રોનો જેમ જ આ કૃતિમાં પણ ધર્મની ચર્ચા કરાઈ છે । તેમાં દ્રવ્ય, પ્રમાણ વગેરેનું આલેખન કરાયું છે । વૈશેષિકોનો પરમાણુ સિદ્ધાંત પણ અહીં જોવા મળે છે । દ્રવ્યોનાં ઉદ્ભવ કાલ, દિશા ધ્વનિ, અવિદ્યા વગેરેનું પણ તેમાં આલેખન થયું છે । અદૃષ્ટી ક્રિયાઓ થાય છે એવું પણ દર્શાવાયું છે ।

## आ० सिद्धसेनना समयनुं चित्र —

घणा लेखकोनी कृतिओमांथी तेमना समयनुं चित्र उपसतुं होय छे । आवी कृतिओ ते युगना रंगो प्रतिबिंबित करे छे जे सूक्ष्म अवलोकनथी देखाई आवे छे । आ० सिद्धसेननी कृतिओ प्रमाणमां टूको, अर्थगर्भ अने मोटे भागे तत्त्वचितनने विषय बनावे छे । आम छतां तेमां आ० सिद्धसेनना युगनुं वातावरण छेक नथी आव्युं एम न कही शक्याय, परंतु बीजा लेखकोनी कृतिओनी तुलनामां आ कृतिओ ओछी पारदर्शक छे । एक तो एमणे बत्रोश पद्योनुं बन्धन स्वीकार्युं होवाने कारणे कचांय विस्तार करातो नथी, ज्यां आवी विगतनुं आलेखन बधारे संभवित बने ।

एवुं जणाय छे के आ० सिद्धसेननो युग घणी उथलपाथलोनी युग हरो । पंडितोना एक सामान्य माध्यम तरीके संस्कृत भाषा हजी प्रसिद्धि पामी रही हरो, जेने लीधे अश्वघोष जेवा बौद्ध कविओ अने आ० सिद्धसेन जेवा जैन कविओ संस्कृतमां तेमनी रचनाओ करवा प्रेराया हरो । तर्क सुप्रतिष्ठित बनी रह्यो हतो अने जैनोमां आ० सिद्धसेन पछी तेनो घणो विकास थयो देखाय छे । आ० सिद्धसेननी तर्कप्रीति ए हकीकत परथी घणी जणाई आवे एम छे के आ० सिद्धसेन आगमसाहित्यमां पण जे कांइ तर्क विरुद्धनुं होय तेने स्वीकारवा तैयार नथी । आ एक युगलक्षण जणाय छे । धर्म ने तत्त्वज्ञान माटे अस्तित्वनो संघर्ष चालतो हतो अने दरेक धर्मने पोतानुं गौरव टकावी राखवा आ संघर्षमांथी पसार थवुं पडे एम हतुं । जैनधर्मने पण घणा विरोधीओ हता

अने तेनी पूर्वे पण तेना कुळमां पराक्रमी राजाओ थया हता । आ राजा मात्र वीर हतो, एटळुं ज नहि, राजनीतिने पण जाणकार हतो, उदारचरित हतो अने शत्रुप्रदेशोने पण समृद्ध बनावतो । तेनी आ सिद्धिमां तेना सचिवोनुं पण सारुं एवुं प्रदान हतुं । एकंदरे तेनुं शासन शांतिपूर्ण हतुं अने लोको तेने प्रतापे समृद्ध बन्या हता ।

वे पेढीओ वच्चेनो संघर्ष सनत चाल्यो आवे छे परंतु आ० सिद्धसेनना समयमां ते वधारे प्रबल जणाय छे । दरेक नवा विचार सामे मो फेरवी लेनार सामे (आ० सिद्धसेन ने कालि दासनी जेम ) झळ्ळुमवुं पड्युं हतुं । तेमनो आ संघर्ष साहित्यनुं स्वरूप, शैली अने भाषा अंगेनो जणाय छे । आ० सिद्धसेनना समयमां दिव्य त्रिमूर्तिनो विचार प्रस्थापित थई चूक्यो हतो अने ते त्रणे देवनां कार्यो जुदां अंकाइ चूक्यां हतां । वैष्णव संप्रदाय सारो जाणीतो बनेलो हतो । मंत्रशक्तिमां विश्वास हतो । छीओ शृङ्गारनां प्रसाधनोनो उपयोग करती । राजाओ सचिवोना सहकारमां साम, दाम, दण्ड, भेद तथा गुप्तचरोनो उपयोग करता । विरोधीओने पोताना पक्षना करवा दान अपातां । आ० सिद्धसेनना समयमां नियतिवादी आजीविकोनुं सारुं एवुं चळण हतुं । आ० सिद्धसेननी कृतिओने आधारे अहीं तेमना समयनुं आळुं-आंखुं चित्र उपसाववा प्रयत्न कर्यो छे ।

**बहुमुखी प्रतिभा-**

आपणे जीवनमां आपणी आसपास मोटे भागे साधारण माणसो जोइए छीए पण भाग्ये ज कोई प्रतिभासंपन्न व्यक्ति साथे

તેમનાં સંવેદનો કાલિદાસની સરસ્વામણોમાં ઝમાં રહી શકે તેવાં છે (શ્લો ૦ ૧૯) । વિષય પ્રસ્તુત કરવાની એમની રીત કાવ્યાત્મક છે જેમકે ‘ગુણવચનદ્વાત્રિશિકા’ (શ્લો ૦ ૩-૧૩) । તે જ દ્વાત્રિશિકામાં (શ્લો ૧૪) માં યુદ્ધનું વાતાવરણ યોગ્ય શબ્દો દ્વારા ઝમું કરે છે અને (શ્લો ૦ ૧૭) માં શરદની મધુરતાને શબ્દોમાં ગુંજતી કરે છે । આ ૦ સિદ્ધસેન વ્યાજસ્તુતિ અને દૃષ્ટાંત અલંકારના ચાહક લાગે છે । એ જ રીતે ઉપમામૂલક અલંકારો પણ પ્રયોજે છે પરંતુ પછીના યુગના કવિઓની જેમ એમનો કૃતિ અલંકારના અતિશય ભારથી છદાઈ નથી । તેમનામાં માધુર્ય દેસ્યાય છે અને ઘણુસ્વરું વૈદર્ભી-રીતિનો આશ્રય છે છે । તેમનાં ઉપમાનોમાં તાજગી છે, તે અંધકારને ભમરાના પગ સાથે સરસ્વાવે છે, એવાં તો ઘણાં ઉદાહરણો આપી શકાય । તેમની રચનાઓમાં હાસ્ય કટાક્ષની સૂક્ષ્ણ પણ નોંઘપાત્ર છે । આ ૦ સિદ્ધસેન વાદીઓને શ્વાન, વગ અને અભિનેતા ગણાવે છે અને વાદને કુક્કટ યુદ્ધ સાથે સરસ્વાવે છે । વાસ્તવમાં વાદ વિશે દ્વાત્રિશિકા રમુજ ભરેલી છે । આ ૦ સિદ્ધસેન કવિ અને તત્ત્વચિંતક છે અને એમના સામર્થ્યવાળા કવિઓ જૈનોમાં ઓછા છે તેથી જ એમને આઠ પ્રભાવકોમાં કવિ પ્રભાવક ગણવામાં આવ્યા છે ।

### વાદી—

આ ૦ સિદ્ધસેનની કૃતિઓ અને એમના જીવનની રૂપરેસ્યા એમની એક મુખે વાદી તરીકેની પ્રતિભાને પ્રકાશિત કરે છે । વાદનાં જે રહસ્યો આ ૦ સિદ્ધસેને જે ઉદઘાટિત કર્યાં છે । તેજ એમની અસામાન્ય બુદ્ધિમત્તા પ્રગટ કરવા પૂરતાં છે । જો કે આ કૃતિનું ચરકસંહિતા સાથે કંઈક સામ્ય છે પણ તેમાંનું સાણુસ્વરું

# द्वित्रिंशत्कालुक्रमः ।

पत्रम्

	१-३९
	४०-७३
प्रथमा द्वित्रिंशिका	७४-११३
द्वितीया द्वित्रिंशिका	११४-१३५
तृतीया द्वित्रिंशिका	१३६-१६४
चतुर्थी ”	१६५-१८८
पञ्चमी ”	१८९-२१४
षष्ठी ”	२१५-२२६
सप्तमी ”	२२७-२५०
अष्टमी ”	२५२-२७५
नवमी ”	२७६-३००
दशमी ”	३०१-३१९
एकादशी ”	३२०-३३९
द्वादशी ”	३४०-३७४
त्रयोदशी ”	३७५-३९६
चतुर्दशी ”	३९७-४१७
पञ्चदशी ”	४१८-४३५
षष्ठदशी ”	४३६-४६१
एकोनविंशतितमो ”	४६२-४९४
विंशतिः ”	४९५-५२१
एकविंशति ”	५२२-५६०
वाराहशकसु प्रशस्तिः	५६१-०
द्वित्रिंशिकाः मूलमात्रम्	५६३-६४२



अहम् ।

विक्रमादित्यनृपालप्रतिबोधकेन वादिवृन्दारकवृन्दवारणपञ्चाननेन  
कमनीयतमकवितालतालवालकल्पेन तुलनातीतकल्पना-  
शिल्पशिल्पिशेखरेण सूरिशेखरेण भगवता  
श्रीसिद्धसेनदिवाकरेण प्रणीता—

# द्वात्रिंशद् द्वात्रिंशिकाः ।

[प्रथमा द्वात्रिंशिका]

तपोगच्छाधिपति-शासनसम्राट्-सर्वतन्त्रस्वतन्त्र-जगद्गुरुश्रीविजय-  
नेमिसूरीश्वरपट्टालङ्कारेण व्याकरणवाचस्पति-शास्त्रविशारद-कविरत्नेति-  
पदालङ्कृतेन विजयलावण्यसूरिणा विरचिता—

किरणावली नाम विवृतिः—

यज्ज्ञाने भाति विश्वं करतलफलवद् योगिभिर्यत्स्वरूपं  
ध्येय वाणी यदीया विलसितभुवने तत्त्वमात्रेऽप्यवाध्या ।  
कामक्रोधादिवर्गो विलयमुपगतो यत्र यं पूजयन्ति  
पूज्या अन्ये तमीडे जिनवरमवरं वर्धमानं वरेण्यम् ॥ १ ॥—स्रग्धरा  
वाग्देवी यत्र नव्याऽमलगमकलिताऽनल्पतर्कप्रगल्भा  
स्याद्वादोद्धारदक्षा जयति बुधवरैर्भावितार्थाऽनवद्या ।  
तं नव्यं सिद्धसेनं विमलमतिगुणं कल्पनाशिल्पिमुख्यं  
नव्यस्तुत्यालिदक्षं सततमभिनये मानसेऽभीष्टसिद्धये ॥ २ ॥—स्रग्धरा  
यस्य व्याकृतिशास्त्रचर्वणकला कृत्या समुज्जृम्भते  
शास्त्रार्थे प्रतिवादिद्युक्तिदलन विद्योतते सर्वतः ।  
न्यायाद्यर्थविचारणाऽपि विमला यस्य क्रियासु स्थिता  
भक्त्या तं प्रणमामि हृत्कमले श्रीनेमिसूरिं गुरुम् ॥ ३ ॥—शार्दूल-

द्वितीयान्तं 'जिनवर्धमानम्' इत्यस्य विशेषणम्, यतः 'जिनवर्धमानं स्तोष्ये' इत्यनेन जिनवर्धमानकर्मकस्तुतिक्रियाकर्तृत्वप्रकारकसिद्धसेनदिवाकरविशेष्यकप्रतीतौ जातायामपि कीदृशं जिनवर्धमानमित्याकाङ्क्षोत्थितैव, अप्रकृष्टस्य स्तुतिकर्मत्वासम्भवात्, अतस्तत्प्रकर्षावगमक विशेषणमुपादेयमेवेति ।

“देवदत्तः स्वयं गच्छेत् त्वं वीक्षस्व स्वयं तथा ।

अहं स्वयं न शक्नोमीत्येवं लोके प्रयुज्यते ॥” [ ]

इति वचनात् प्रथम-मध्यमोत्तमपुरुषेष्व्वात्मस्वविशेषेण स्वयंशब्दप्रयोगात्,

“इदं रूप्यमिदं वस्त्रमिति यद्वदिदं तथा ।

असौ त्वमहमित्येषु स्वयमित्यभिधीयते ॥ १ ॥

स्वयमात्मेति पर्यायौ तेन लोके तयोः सह ।

प्रयोगो नास्त्यतः स्वत्वमात्मत्वं चान्यवारकम् ॥ २ ॥” [ ]

इत्यादिवचनात् स्वयम्भुवमित्यस्य आत्मभुवमित्यर्थः; “भूः सत्तायाम्” इति धातुपाठात् प्रकृते भूधातोः सत्त्वमेवार्थः, “उत्पाद-व्यय-ध्रौव्ययुक्तं सत्” [ तत्त्वार्थ० अ० ५, सू० २९ ] इति सूत्राद् उत्पाद-व्यय-ध्रौव्ययुक्तत्व सत्त्वम्, तत्र स्वयंशब्दार्थानुगमनाद् आत्मना यदुत्पद्यते, आत्मना यद् विनश्यति, आत्मना यद् ध्रुवं तत् स्वयम्भूशब्दवाच्यमिति, प्रतिक्षणं वस्तुमात्रं केनचिद् रूपेणोत्पद्यते केनचिद् रूपेण विनश्यति केनचिद् रूपेणावतिष्ठत इति सद् भवति, जिनवर्धमानोऽपि वस्तुसामान्यान्तर्गतः केनचिद् रूपेणोत्पद्यमानत्वात् केनचिद् रूपेण विनश्यमानत्वात् केनचिद् रूपेण स्थीयमानत्वात् सन् स्यादेव, तावताऽन्यवस्तुभ्यो वैशिष्ट्यं न लभ्यत इति तद्विशेषणसामर्थ्यात् स्तुतियोग्यत्वं नायाति, अतः 'सन्तम्' इत्यनुक्त्वा 'स्वयम्भुवम्' इत्युक्तम्, राग-द्वेषादिशत्रुगण-मुक्तात्मस्वरूपस्य जिनवर्धमानस्य तदवस्थायां पूर्वक्षणे वर्तमानक्षणेऽनौगतक्षणे चोपयोगलक्षणात्मकात्मकात्मसामान्यरूपेणैव पूर्वक्षणवर्तित्वविशिष्टात्मरूपेण विलथो वर्तमानक्षणवर्तित्वविशिष्टात्मरूपेणोत्पादो निर्विशेषितात्मस्वरूपेणावस्थानमित्युत्पाद-व्यय-ध्रौव्यावच्छेदकात्मनो विशेषणविनिर्माणेन विशेष्यीभूतस्यात्मसामान्यरूप-तयोत्पाद-व्यय-ध्रौव्यलक्षणसत्त्वमित्यन्यस्माद् व्यावर्तकत्वेन भवति 'तद्विशेषणस्य स्तुत्युपयुक्तवैशिष्ट्यावेदकत्वम्; यद्यप्युक्तदिशोत्पादादित्रयावच्छेदकत्वात्सामान्यस्य

गच्छन्ति भगवदुपदिष्टागमेनेत्यागमद्वाराऽखिलहिताहितमार्गप्रकाशत्वेन जिनवर्ध-  
मानोऽयं भवति भूतसहस्रनेत्ररूपस्तम्; यद्वा भूतानि-पूर्वं जातानि, सहस्रं  
नेत्राणि यस्य स भूतसहस्रनेत्रस्तम्, अनादौ संसारे भगवानपि स्वर्लोकधिपति-  
रिन्द्रो बभूवेति, अनेन यद् यद् विभूतिमत् सत्त्व लोकेऽवलोक्यते तत्तद्रूपेणा-  
नादौ संसारे जात एव भगवानिति तत्तद्रूपेणापि स्तुत्योऽयमिति व्यज्यते; अथवा  
भूतः-प्रथमं जातः, सहस्रनेत्रः-इन्द्रो यस्य स भूतसहस्रनेत्रस्तम्, "उपेन्द्र  
इन्द्रावराजः" इति कोशादिन्द्रस्य कनिष्ठभ्रातोपेन्द्रो विष्णुस्तद्रूपोऽयमिति ये  
विष्णुमीश्वरबुद्धयोपासते वैष्णवास्तेषामप्युपास्योऽयमिति व्यज्यते; यद्वा भूत-  
सहस्रस्य-प्राणिसहस्रस्य नेत्रं यस्मिन् स भूतसहस्रनेत्रस्तम्, सहस्रेत्युपलक्षणं  
सम्भवत्सङ्ख्यामात्रस्य, तेन सर्वेषां प्राणिना यस्मिन्नाप्तत्वदृष्टिः संजाता, य  
सर्वेऽपि प्राणिन आप्तत्वेन पश्यन्तीति यावत्, एतावना सर्वोपास्योऽयमिति  
व्यज्यते, यद्वा "भैरवो भूतनाथश्च" इत्यादिवचनाद् भूतनाथं शिवमित्यर्थः,  
एतेन शैवानामप्ययमुपास्य इति व्यज्यते ।

पुन. किम्भूतम् ? अनेकमिति-एकस्य सत् उत्पाद-व्ययावनेकरूपता-  
मन्तरेण नोपपद्येते, न च तावन्तरेणोत्पाद-व्यय-ध्रौव्यलक्षणं सत्त्वं सम्भवतीति-  
पर्यायार्थिकनयेन पर्यायरूपत्वमेव वस्तुन इति पर्यायाणामनेकत्वादानेकरूपम्,  
प्रकृते गुण-गुणिनोः कथञ्चिदभेदात् केवलज्ञान-दर्शन-चारित्र्यैतद्गुणत्रयात्मकत्वे-  
नानेकम्, तथा धर्म-धर्मिणोः कथञ्चित्तादात्म्यसम्बन्धस्याभ्युपगमेनानन्तस्व-पर-  
पर्यायात्मकधर्मात्मकत्वेनानेकम्, एतेन साक्षात् परम्परया वा स्वसम्बन्धिस्व-पर-  
रूपाभ्यां समस्तमेव विश्वं व्याप्नोत्यसौ विषयतया केवलज्ञानादिरूपेण चेति  
व्यापकत्वाद् यदि हरिर्विष्णुरिति गीयते तदाऽयमपि विष्णुः, दशावतारादि-  
शालित्वेनानेकरूपत्वाद् यद्युपास्यो विष्णुस्तदा सर्वदैवानेकरूपत्वात् कथं नायमु-  
पास्य इति व्यज्यते । पर्यायदृष्टयोत्पाद-व्ययभाजनत्वेन ययाऽनेकत्वमस्य तथा  
द्रव्यार्थिकदृष्ट्या ध्रौव्यभाजनत्वेनैकत्वमप्यस्येत्याह—

एकाक्षरभावलिङ्गमिति-एकः-अनेकानुगतः, अक्षर-अविनाशी, यो  
भावः-सामान्यात्मा तिर्यक्सामान्यरूप ऊर्ध्वतासामान्यरूपश्च, तदात्मनालिङ्ग्यते  
ज्ञायते इत्येकाक्षरभावलिङ्गस्तम्, तिर्यक्सामान्यं च विभिन्नदेशावस्थितानेक-

घटते; अथवा एकाक्षरम्—ओङ्कारस्वरूप यस्य भावस्वरूपप्रतिपादकत्वेन भावलिङ्गं स एकाक्षरभावलिङ्गः, तम्, जिनवर्धमानो हि नाम-स्थापना-द्रव्य-भावभेदेन चतुर्धा, तत्र यस्य कस्यचित् जिनवर्धमान इति नाम क्रियते स नामजिनवर्धमान, जिनवर्धमानस्य प्रतिकृतिः सद्भूताऽसद्भूता या स्थाप्यते सा स्थापनाजिनवर्धमानः, योऽसौ जीवो जिनवर्धमानस्वरूपेणोत्तरकालं परिणमिष्यति स द्रव्यजिनवर्धमानः, यश्च जिनवर्धमानो घातिज्ञानावरणीयादिकर्मचतुष्टयं सर्वधोन्मूल्याऽघातिकर्मचतुष्टयमुपभोगेन क्षपयितुं तीर्थादिक्रियां कुर्वन्नास्ते स भावजिनवर्धमानः, तस्य प्रतिपादक ओङ्कार इति, एतेनाकारोकार-मकारा रजोगुणादियुक्ताना ब्रह्म-विष्णु-रुद्राणा प्रतिपादकाः, तत्सङ्घटितमूर्तिश्चोङ्कारस्तुरीयस्य निर्गुणस्य सदाशिवस्य प्रतिपादकः, तं सदाशिव शैवा ईश्वरबुद्धयोपासते, निर्विशेषितलिङ्गस्वरूपतया च लोके प्रसिद्धत्वान्महादेवस्तथाभूत एव पूज्यते, अतो जिनवर्धमानोऽपि विशिष्टलिङ्गस्वरूपतयोपवर्णितो विशिष्टस्य शुद्धेन सह कथञ्चिदभेदाच्छुद्धलिङ्गस्वरूपोऽपीति शैवानामप्युपास्य इति व्यज्यते ।

पुनः कीदृशम् अव्यक्तम् अस्मदादिप्रत्यक्षागोचरम्, तेन स्वसंवेदनप्रत्यक्षसर्वज्ञप्रत्यक्षविषयत्वेऽपि न क्षति, अस्मदादिप्रत्यक्षाविषयत्वस्य परमाण्वादि-साधारणत्वेऽपि स्वयम्भूत्वादिगुणसहकृतस्य तस्योपास्यत्वप्रयोजकोत्कर्षविशेषा-धायकत्व सम्भवति, अस्मदादिप्रत्यक्षागोचरगुणविशेषत्व वाऽव्यक्तत्वम्, तस्य च परमाण्वाद्यगतत्वेनोत्कर्षविशेषाधायकत्वं सम्भवति यथा परमाण्वादीनामस्मदादि-प्रत्यक्षागोचरत्वेऽपि धर्मा-धर्मयोरेवादृष्टत्वं तथेदमपि जिनवर्धमानस्यैवेति, प्राकृतिकवैकृतिकादिवन्धेषु त्रैऽव्यक्तं प्रधानमुपासते तेषां प्राकृतिको बन्ध इति साङ्ख्या आमनन्ति, अव्यक्त-प्रधानमीश्वरबुद्ध्या चिन्तयता दशमन्वन्तरसमयं यावद् विगतज्वरत्वेनावस्थानम्,

“दशमन्वन्तराणीह तिष्ठन्त्यव्यक्तचिन्तकाः ।

बौद्धा दश सहस्राणि सहस्र त्वाभिमानिकाः ॥ ७ ॥” [ ]

इति वचनात्, बुद्धयहङ्कारादयः प्रकृतेर्व्यक्तीभवन्ति—आविर्भवन्तीति व्यक्त-शब्दप्रतिपाद्या, प्रकृतिस्तु मूलकारण न कुतश्चित् प्रादुर्भवतीत्यव्यक्तशब्दप्रतिपाद्या

पुनः किम्भूतम् ? समन्तसर्वाक्षगुणं समन्तात्—सर्वप्रकारतः, सर्वेषाम्, अक्षाणाम्—आत्मनाम्, गुणाः—ज्ञानादयो यत्र स समन्तसर्वाक्षगुणस्तम्, यद्यपि यस्य कस्याप्येकस्यात्मन, एकोऽपि गुण एकेनापि प्रकारेण कथञ्चित्तादात्म्यलक्षणा-विष्वग्भावसम्बन्धेन नान्यात्मनि वर्तत इति सर्वप्रकारेण सर्वात्मसम्बन्धिगुण-वत्त्वलक्षणसमन्तसर्वाक्षगुणत्व जिनवर्धमानस्य न सम्भवति तथापि मतिज्ञाना-दयो ज्ञानादिमेदा नात्मनो गुणाः “सहभाविनो गुणाः, क्रमभाविनः पर्यायाः” [ ] इति सूत्रबलात् सहभाविन एव गुणत्वेन - क्रमभाविनां मतिज्ञाना-दीना गुणत्वाभावात्, किन्तु निर्विशेषिता ज्ञानादय एव गुणाः, जैनमते स्वतोऽनुवृत्तिस्वभावा ज्ञानादय एव सामान्यमिति तद्रूपेण सर्वेषामात्मना गुणा जिनवर्धमाने वर्तन्त इति - ज्ञानादीनां सहभावित्वनिबन्धना ये च प्रकारास्तैः सर्वैरपि कर्मावरणविगमदशायां जिने ज्ञानादय. सन्ति, ते च प्रकाराः सर्वविषया-वभासनादय एव न तु मतिज्ञानत्वादय इति; यदि च सामान्यरूपेणान्यात्म-गुणानां तत्र सद्भावेऽपि, विशेषरूपेण स्वतोव्यावृत्तिलक्षणेन न सद्भावः, सोऽपि च गुणेषु सर्वदाऽवतिष्ठमानः सहभावित्वनिबन्धन एवेति विभाव्यते तदा सर्वात्मवृत्तिगुणवृत्तिसामान्याश्रयगुणानां सर्वप्रकारेण सहभावित्वप्रयोजकेनाधार-त्वमेव समन्तसर्वाक्षगुणत्वम्, तच्च जिने समस्तीति; अथवा समन्ततः सर्वेऽक्ष-गुणा यस्य स समन्तसर्वाक्षगुणस्तम्, तथा च जिनवर्धमानस्यैवात्मन. सर्वे ज्ञाना-दयो गुणा अनावृताः सन्तः समन्ताज्जिनवर्धमाने वर्तन्त इति समन्तसर्वाक्ष-गुणत्वमुपपन्नम्, अस्मदाद्यात्मना सर्वाक्षगुणा आवृतत्वान्न समन्तत इति भवत्येत-दुत्कृष्टत्वनिमित्तत्वादुपास्यत्वप्रयोजकमिति ।

पुनः कीदृशम् ? निरक्षमिति—इन्द्रियवाचकमक्षपटमत्राक्षव्यापारपरम्, तथा चाक्षव्यापाररहितमित्यर्थः, तेन ससारे विहरमाणस्य जिनवर्धमानस्य चक्षु-रादीन्द्रियसद्भावेऽपि न क्षतिः, तदानीं सर्वेन्द्रियविषयाणा रूप-रसादीना केवल-लोकेनैवालोक्यतस्तस्य प्रयोजनाभावेन चक्षुरादीन्द्रियव्यापाराभावात् मुक्तौ तु निरक्षत्वमिन्द्रियरहितत्वमेव, अनन्तराभिहितधर्मसम्बलितस्य तस्योत्कर्षप्रयोजक-त्वम्, अन्यथेन्द्रियव्यापाररहितत्वस्येन्द्रियरहितत्वस्य वा घट-पटादिजडसाधारण-स्योत्कर्षनाधायकत्वेनोपास्यत्वप्रयोजकत्वं न भवेत्, सर्वाक्षगुणस्य निरक्षत्वमापा-

“ज्ञो ज्ञेये कथमज्ञः स्यादसति प्रतिबाधरि ? ।

सत्येव दाह्ये नह्यग्निः क्वचिद् दृष्टो न दाहकः ॥८॥” [ ]

इति वचनात्, यथा दाहकस्वभावस्य वह्नेर्दाह्यस्वभावतृणादिसन्निधाने दाह-  
प्रतिबन्धकर्मण्याद्यसमवधाने च दाहकत्वमेव स्वसम्बद्धतृणादीना नादाहकत्वम्,  
तथा जानातीति ज्ञः, तत्स्वभाव आत्मा, ज्ञायते-ज्ञानविषयो भवतीति ज्ञेयः,  
तस्मिन् पदार्थे, यत्र कुत्रापि देशे यदा कदापि काले वर्तमाने सति, अवभास-  
प्रतिबन्धककर्मावरणविगमे च कथम् ?-न कथञ्चित्. ज्ञेयस्वभावपदार्थमात्रविष-  
यकज्ञानरहितो भवेदित्युक्तवचनार्थः, ज्ञानस्य सर्वविषयत्वस्वभावत्वेऽपि निश्शेषत  
आवरणकर्मक्षयासंभवात् प्रतिबन्धके विद्यमाने सर्वविषयावभासनं न सम्भवतीति  
न शङ्कनीयम्, ‘यदुत्कर्षे यदपकर्षस्तदतिशयितोत्कर्षगमने तदत्यन्तापकर्षः’  
इति व्याप्तेर्वहेरुत्कर्षातिशये जलस्यात्यन्तापकर्षदर्शनाज्ज्ञानोत्कर्षे दोषावरणा-  
पकर्षस्य दर्शनेन ज्ञानात्यन्तोत्कर्षे पुरुषविशेषे दोषावरणात्यन्तापकर्षस्य संभवात्,  
तदुक्तम्—

“दोषाऽऽवरणयोर्हानिर्निश्शेषाऽस्त्यतिशयनात् ।

यथा क्वचित् स्वहेतुभ्यो बहिरन्तर्मलक्षय ॥ ९ ॥” [ ]

अत्र दोषाऽऽवरणहानितरतमभावः क्वचिद् विश्रान्तः, तरतमभावत्वात्,  
यो यस्तरतमभावः स क्वचिद् विश्रान्तः, यथाऽणुपरिमाणतरतमभाव परमाणौ  
महत्परिमाणतरतमभावो गगनादौ वा, तरतमभावश्च ज्ञाने दोषा-ऽऽवरणहानौ  
चेति, तस्मादस्ति तर-तमभावविश्रान्त्याश्रयो दोषावरणहानिर्ज्ञानातिशयश्चेति यस्तर-  
तमभावविश्रान्त्याश्रयदोषावरणहानिमान् तथाभूतज्ञानवाँश्च स सर्वगतावभास-  
स्तम्, सर्वज्ञनिराकरणपरमीमासकमतखण्डनं विस्तरतः सम्मतितर्कादाविति ।

पुनः कीदृशम् ? अतीतसंख्यानम् अतीतम्-अतिक्रान्तं, सङ्ख्यानं-  
गणितशास्त्रं ज्योतिःशास्त्रं च येन सोऽतीतसङ्ख्यानस्तम्, अमुकतिथि-नक्षत्र-  
करणयोगाद्याकलितमुहूर्ते जातः पुमानीदृशगुणसम्पन्नो भवतीत्यावेदकं ज्योतिःशास्त्रं  
यस्मिन् पुरुषधौरेये जिनवर्धमाने वचनातिक्रान्तानल्पगुणविशेषशालित्वेनावगम-  
यितुं न प्रगल्भते, वचनविशेषसन्दर्भमयस्य ज्योतिःशास्त्रस्यानभिधेयगुणप्रतिपाद-

लोकलोकः, अर्शाभादित्वादच् प्रत्ययः, तम्, अलोक-लोकसम्बन्धित्वं चास्य तद्विष-  
यकप्रत्यक्षवत्त्वेन । उपेन्द्रवज्रावृत्तम् ॥ २ ॥

पुनः किम्भूतम् ? कुहेतु-तर्कोपरतप्रपञ्चसद्भावशुद्धाप्रतिवादवादं  
कुत्सितौ यौ हेतु-तर्को, हेतो. साध्याविनाभाव-पक्षधर्मतोभयशून्यत्वं कुत्सितत्वम्,  
यत्र पक्षधर्मता विद्यते साध्याविनाभावश्च नास्ति तत्र साध्याविनाभावराहित्य-  
प्रयोज्यं निरुक्तोभयशून्यत्वम्, यत्र साध्याविनाभावो विद्यते पक्षधर्मता च  
नास्ति तत्र पक्षधर्मताराहित्यप्रयोज्यं निरुक्तोभयशून्यत्वम्, तर्कस्य-जैनमते साध्य-  
हेत्वविनाभावग्राहकोहाख्यप्रमाणरूपस्य सर्वोपसहारेण शब्दा-ऽर्थयोर्वाच्यवाचक-  
भावसम्बन्धग्राहकस्य वा, साध्याविनाभावविरहिणि साध्याविनाभावग्राहित्व,  
तदवाचके शब्दे तदर्थवाचकत्वग्राहकत्व, तदवाच्येऽर्थे तच्छब्दवाच्यत्वग्राहकत्वं  
वा कुत्सितत्वम्, न्यायमते व्यभिचारशङ्कानिवर्तकत्वेन व्याप्तिग्रहोपयोगी तर्को  
व्यापकाभाववत्तया निर्णीते धर्मिणि व्याप्यारोपेण व्यापकारोपलक्षणः, यथा  
कचिद् वह्निविरहवत्यपि धूमो भविष्यतीति व्यभिचारशङ्कानिवर्तको धूमो यदि  
वह्निव्यभिचारी स्यात् वह्निजन्यो न स्यादिति, तस्य कुत्सितत्वमिष्टापादनरूप-  
त्वमापाद्या-ऽऽपादक्योर्व्याप्यभावश्च, विषयपरिशोधकश्च तर्क आत्माश्रया-ऽन्यो-  
न्याश्रय चक्रका-ऽनवस्था-लाघव-गौरवादस्तेषामपि कुत्सितत्वमिष्टापादनादिरूप-  
त्वम्, ताभ्यां कुहेतु-तर्काभ्यामुपरतः कुहेतुतर्कोपदर्शनरहित इति यावत्, प्रप-  
ञ्चस्य-जगतो यः सद्भावः-वास्तविकसत्त्वं तेन, शुद्धः-विषयाशुद्धिरहितः, अप्रति-  
वादः-न विद्यते प्रातघातको वाद-राद्धान्तो यस्य सोऽप्रतिवादः, कुहेतुतर्को-  
परतः प्रपञ्चसद्भावशुद्धश्चाप्रतिवादो वादो यस्य स कुहेतु-तर्कोपरतप्रपञ्चसद्भाव-  
शुद्धाप्रतिवादवादः, तम्, वादश्च स्याद्वादसिद्धान्तो तत्र न कुहेतु-तर्कोपदर्शनम्,  
यश्च प्रपञ्चस्य-जगतः सद्भावावेदकत्वाच्छुद्धः, यद्विषयबाधको नापरो  
राद्धान्त इति ।

पुनः कीदृशम् ? सच्छासनवर्धमानं सत्-प्रमाणावाध्यार्थप्रतिपादकत्वात्  
समीचीनम्, सतां-वा पदार्थानाम्, शास्यते-प्रतिपाद्यतेऽनेनेति शासनम्, समी-  
चीनः-सत्पदार्थप्रदर्शको वाऽऽगमः, तेन । वर्द्धमानः-तीर्थान्तरप्रणेत्रपेक्षया वृद्धि-  
मुपगच्छस्तम् ।

इति वचनात् काव्योत्पत्तौ शक्ति-निपुणता-ऽभ्यासानां त्रयाणां समुदिताना-  
मेव हेतुत्वं, न त्वेवैकस्येति काव्यशक्तोरित्यनेन काव्यशक्ति-काव्यनिपुणता-काव्या-  
भ्यासेभ्य इति गृह्यते, काव्यशक्त्यादिक मयि वर्तते, अतस्तदुपयोगो यत्र कुत्रापि  
विषये मया प्रकटनाय इत्यभिसन्धिमता मया काव्यशक्त्यादिवलात् हे भगवन् !  
त्वं न नूयसे स्तूयसे इत्यर्थः । न परस्परेर्ष्या नूयसे मत्सदृशो मत्तो न्यूनो  
वा भगवन्तं स्तौति, कथमहं न स्तवीमि तत्सदृशस्ततो वाऽधिकप्रतिभादिगुणशाली-  
त्येवमन्योऽन्येर्ष्या मया न स्तूयसे, यथा काव्यशक्तिः स्तुतौ न यथास्थितस्तव्य-  
गुणख्यापनं तथेर्ष्योद्भावितस्तुतावपीत्यर्थः । न वीरकीर्त्तिप्रतिबोधनेच्छया  
तीर्थान्तरीयं प्रति वीरस्य-अपश्चिमतार्थकृतो भगवतो या त्रिभुवनव्यापिनी  
कीर्त्तिस्तस्यां यत् प्रतिबोधन-सम्यगवगमनं, तदिच्छया-तत्कामनया न स्तूयसे,  
वीर ! इति सम्बोधनं वा, तत्र तवेति दृश्यम्, अथवा स्वस्य काव्यकरण-  
कुशलताविषयकलोकव्यापिप्रख्यातिविषयकबोधच्छयेत्यर्थः, एतत्स्तुतिमन्तरेणापि  
त्रिभुवनव्यापिन्या भगवतः कीर्त्तैरवगतिरस्त्येव जनानामिति तदिच्छया स्तुति-  
नानन्दनाय विदुषामित्याशयः । न केवलं श्रद्धतयैव नूयसे अनया स्तुत्या  
भगवद्गुणातिशयावगतिर्भवतु वा मा वा, केवलं-किन्तु भगद्विषयिणी भक्तिः-  
श्रद्धा समस्ति, तद्वत्तया स्तूयसे, स्वश्रद्धाप्रकटनफलिकेयं भवत्स्तुतिरस्माकमित्यपि  
नेति यावत्, एतादृशी स्तुतिर्गुणातिशयविकलस्यापि श्रद्धान्धपुरुषकृताऽज्ञान-  
विजृम्भितेति नोपादेया विदुषामित्याकृतम् । यतः यस्मात्, गुणज्ञपूज्योऽसि  
गुणज्ञानां सुरेन्द्रादीनामर्चनीयस्त्वमसि, गुणज्ञा गुणातिशयवत्तया भवन्तं  
ज्ञात्वैव भवन्तं पूजयन्ति, यदि भवान् गुणातिशयवान् स्यान्न गुणज्ञा भवन्तं  
पूजयेयुरिति गुणातिशयवति त्वयि, अर्थं स्तुतिविषयकः, आदरः प्रयत्नो ममेत्यर्थः ।  
“वदन्ति वंशस्थविलं ज-तौ ज-रौ” इति लक्षणलक्षितत्वाद् वंशस्थविलवृत्त-  
मिदम्, एवमग्रेऽपि ॥ ४ ॥

भगवत्स्तुतिविषयकप्रयत्नलक्षणादरस्यावश्यविधेयत्वमुपदर्शयति—

परस्पराक्षेपविलुप्तचेतसः

स्ववादपूर्वापरमूढनिश्चयान् ।



वदन्तीति । गुणान्धचेतसः स्वविद्विषः किल समेत्य ते यानेव दोषान्  
वदन्ति त एव विज्ञानपथागताः सता त्वदीयसूक्तप्रतिपत्तिहेतव इत्यन्वयः । तव  
वचनगुणेऽन्धं—सर्वथाऽऽवृत्त चेतो—मनो येषां ते गुणान्धचेतसः, त्वद्वचन-  
गुणज्ञानविकला इत्यर्थः । अत एव स्वविद्विषः स्वात्मानमेव विद्विषन्तः,  
जिनवचनमन्तरेण यथार्थात्मस्वरूपज्ञानासम्भवेनानात्मानमेवात्मानमवगच्छन्तस्ते  
आत्मानं नरके पातयन्तीति भवन्ति स्वविद्विषः । किलेति सम्भावनायाम् । ते  
तव मते, अथवा ते एकान्तवादिनः । समेत्य एकीभूय । यानेव दोषान्  
विरोध-संकर-व्यतिकर-सशया-ऽनवस्थादोन् । वदन्ति कथयन्ति । त एव  
दोषाः, विज्ञानपथागता विचारमार्गोपनीताः सम्यग्विचारिताः सन्तः, सतां  
तत्त्वातत्त्वविवेककुशलानाम्, त्वदीयसूक्तस्य—त्वन्मुखाम्भोजनिर्गतस्याद्वादार्थनिका-  
न्तस्य या प्रतिपत्तिः—ज्ञानं तस्य हेतवो भवन्ति अपेक्षामेदेन विरोधादिदोषाणां  
परिहारोपपत्तेः, सर्वथाविरोधादेरभावात् कथञ्चिद्विरोधादेरिष्टत्वादित्यर्थः ॥ ६ ॥

कृतार्थता त्वय्येव परिनिष्ठितेति [कृपास्वरूपं त्वयैव परिज्ञातमिति] तवैवा-  
न्योपरि कृपा श्लाघनीया नान्येषामित्याह—

कृपां वहन्तः कृपणेषु जन्तुषु

स्वमांसदानेष्वपि मुक्तचेतसः ।

त्वदीयमप्राप्य कृतार्थकौशलं

स्वतः कृपां संजनयन्त्यमेधसः ॥ ७ ॥

कृपामिति । कृपणेषु जन्तुषु कृपा वहन्तः स्वमांसदानेष्वपि मुक्त-  
चेतसोऽमेधसः, त्वदीयं कृतार्थकौशलमप्राप्य स्वतः कृपा संजनयन्तीत्यन्वयः ।  
अमेधसः मेधारहिताः पुरुषाः सौगतादयः, कृपणेषु अतिदरिद्रेषु कृपापात्रेषु  
जन्तुषु प्राणिषु, कृपां तद्रक्षणविषया दयाम्, वहन्तो धारयन्तः, स्वमांस-  
दानेष्वपि मुक्तचेतसः स्वमांसदानेनाप्येतद्रक्षणं भवत्वित्येवचित्तव्यापाराः,  
हे वीर ! त्वदीयं त्वत्सम्बन्धि, कृतार्थकौशलं कृतार्थ-निष्पन्नप्रयोजनं यत्

रथ्यापुरुषवदितस्ततो दृश्यमानः, अन्यः केवलज्ञानायतिशयविकलत्वाद् भवद्विन्नः, जनः भवभ्रमणजन्यक्लेशादिप्रयोजनकजनिमान्, भवार्तिविकलवः भवसम्बन्धि-पीडापरिप्लुतचेताः, हे वीर ! त्वद्वचनरूपं यत् परमानन्दमुक्त्युपायज्ञानादिसाधन-त्वादमृतं तदेवौषधं भवव्याध्यपहारप्रत्यलम्, करुणात्मकैरपि 'अहो-मासोप-वासादिवहुक्लेशजनकैरुपायैः क्लेशपरिहाणिमुपदर्शयन् जिनोऽकरुणः, भोजनादीनि कर्माणि कुर्वन्नेवाहमिव क्लेशविमुक्तो भविष्यति जनः, किमिति मुधा किरिश्यते ?' इत्येव करुणात्मकैरपि, स्वनिष्ठितक्लेशविनाशकाहलैः स्वस्मिन् स्वस्य वा निष्ठा-श्रद्धामित-प्राप्तो यः क्लेशविनाशस्तस्य काहलैः-युक्तिरिक्तवचनोद्गारैः, विकुत्सयन् निन्दयन्, न शान्तिम्, आप्नोति प्राप्नोति, अत्रैव वा भवार्ति-विकलव इति हेतुः, यत इत्थं त्वद्वचनामृतौषधं विकुत्सयन् असेवमानो भवार्ति-विकलवो भवतीति ॥८॥

अन्यतान्त्रिकप्रतारणया भवदुपदर्शितसन्मार्गप्रतिकूलं गच्छन् जनो मनुष्य-जन्मकार्याकरणादुत्तरभवेऽपि पूर्वभवीयसस्कारप्राबल्यतो जन्मकार्याकरणात् सुचिर-जात एवेत्युपदिशति—

प्रपञ्चितक्षुल्लकतर्कशासनैः

परप्रणयाल्पमतिर्भवासनैः ।

त्वदीयसन्मार्गविलोमचेष्टितः

कथं नु न स्यात् सुचिरं जनोऽजनः ? ॥९॥

प्रपञ्चितेति । परप्रणयाल्पमतिर्जनो भवासनैः प्रपञ्चितक्षुल्लकतर्कशासनै-स्त्वदीयसन्मार्गविलोमचेष्टितः सन् कथं नु सुचिरमजनो न स्यादित्यन्वयः । पर-प्रणयाल्पमतिः परेण प्रणया-नीयमाना, अल्पा-अल्पविषयिणी मतिर्यस्य स परप्रणयाल्पमतिः, परावबोध्यमानमात्रविषयकबुद्धिरित्यर्थः । जनः पुरुषः । भवा-सनैः भवः-ससारः, आसन-सुदृढावस्थानास्पदं येषां ते भवासनास्तैः । प्रपञ्चित-क्षुल्लकतर्कशासनैः-प्रपञ्चितानि-स्वयंनिर्मितानि, यानि क्षुल्लकतर्कशासनानि-तर्कतयाऽऽपाततो, भासमानतर्काभिः सप्रतिपादकशास्त्राणि, तैः-तद्द्वारेत्यर्थः । त्व-

सति घटोऽस्ति बहिरस्तीत्येवमस्ति त्वेन वस्तुनः स्फुरणम्, अमानापादिकाऽऽव-  
रणशक्तिश्च, सा च प्रत्यक्षज्ञानतो नश्यति. तन्नाशे सति घटो भाति बहिर्भाती-  
त्येव स्पष्टतया वस्तु प्रतिभासते, प्रत्यक्षस्थले विषयदेशेऽन्तःकरण गत्वा विषया-  
कारेण परिणमति, स एव वृत्तिरुच्यतेऽन्तःकरणपरिणामः, तादृशवृत्त्यवच्छिन्न-  
चैतन्य प्रमाणचैतन्यमिति गीयते, अन्तःकरणावच्छिन्नचैतन्य च प्रमातृचैतन्यम्,  
विषयावच्छिन्नचैतन्यं प्रमेयचैतन्यम्, उपाधीनामन्तःकरणतद्वृत्तिविषयाणामेकदेश-  
स्थत्वादुपधेयानामपि चैतन्यानामेकदेशस्थत्वम्, ततश्चाभेद इति चैतन्यत्रयाणा-  
मेकलोलीभावे प्रमेयचैतन्यस्य प्रमाणचैतन्याभेद एव प्रत्यक्षत्वम्, प्रमातृ-  
चैतन्य-प्रमेयचैतन्ययोरैक्यात् प्रमातृसत्तातिरिक्तसत्ताकत्वाभाव एव विषयस्य  
प्रत्यक्षत्वम्, विषयस्य स्वावच्छिन्नचैतन्ये कल्पितत्वादधिष्ठानसत्तैव कल्पितस्य  
सत्तेति विषयावच्छिन्नचैतन्यसत्तैव विषयस्य सत्ता, विषयावच्छिन्नचैतन्य च  
प्रमातृचैतन्याभिन्नमिति प्रमातृसत्तैव प्रमेयस्य सत्तेति प्रमातृसत्तातिरिक्तसत्ताकत्वा-  
भावस्तत्र सुव्यवस्थितः परोक्षस्थले चान्तःकरणस्य न बहिर्निर्गमनमिति न  
तत्र विषयाकारान्तःकरणवृत्ति किन्तु स्वदेशे विषयाकारा वृत्तिरिति वृत्त्य-  
वच्छिन्नचैतन्यस्य प्रमेयावच्छिन्नचैतन्याभेदाभावान्न ज्ञानस्य प्रत्यक्षत्वम्, प्रमातृ-  
चैतन्यस्यापि विषयदेशस्थत्वाभावान्न प्रमेयावच्छिन्नचैतन्याभेद इति विषय-  
स्यापि प्रमातृसत्तातिरिक्तसत्ताकत्वस्य भावेन न तदभावलक्षणप्रत्यक्षत्वमित्येत-  
न्मतमुपहसति—

अविद्यया चेद् युगपद्विलक्षणं

क्षणादि कृत्स्नं न विलोक्यते जगत् ।

ध्रुवं भवद्वाक्यविलोमदुर्नयां—

श्रिरानुगांस्तानुपगूह्य शेरते ॥११॥

अविद्यया चेदिति । अत्रान्वयो यथाश्रुत एव । अविद्यया ब्रह्मनिष्ठया  
सत्त्व-रजस्तमोलक्षणया मायया, उत्पन्नमावृतं च, यदि, चेद् युगपत् सम-  
कालम्, विलक्षणं परस्परभिन्नम्, क्षणादि क्षणस्थितिकादि, कृत्स्नं समग्रम्,  
जगत् विश्वम्, न विलोक्यते युगपदित्यस्यात्राप्यन्वयात् समकालं न प्रत्यक्ष-

विनिश्चयः कृतः तथा ज्ञेयस्य विनिश्चयो यथार्थो न भवति, परे त्वेवमभिमन्यन्ते—  
यथाऽस्माभिर्ज्ञेयविनिश्चयः कृतस्तथैव ज्ञेयविनिश्चयो नान्यथेत्येवं सुनिश्चितज्ञेय-  
विनिश्चयाः, अपोत्यत्राप्यनुषङ्गेण योजनीयः, हे वीर ! ते तव, मतं सप्तसन्नय-  
संयोजनाकलितस्याद्वादप्रमाणराजोपपादितमनेकान्ततत्त्वम्, यातुं ज्ञातुम्, 'य  
गत्यर्थास्ते ज्ञानार्थाः' इति वचनात् ज्ञातुमिति वक्तव्ये यातुमिति यदुक्तं तद्  
दृष्टान्तदार्ष्टान्तियोः सादृश्याधिगतये, नालं न समर्थाः ॥१२॥

न केवलं भक्त्यैव किन्तु पराविज्ञातार्थागमप्रवक्तृत्वेन सर्वज्ञतया परीक्षिते  
त्वयि प्रसादोदयाकाङ्क्षिणः स्याद्वादिनः स्थिता इति भवतः प्रसादादचिरेणैवा-  
वाप्तरत्नत्रया आसादयिष्यन्ति मुक्तिलक्ष्मीमित्याह—

य एष षड्जीवनिकायविस्तरः

परैरनालीढपथस्त्वयोदितः ।

अनेन सर्वज्ञपरीक्षणक्षमा-

स्त्वयि प्रसादोदयसोत्सवाः स्थिताः ॥१३॥

य एष इति । त्वया परैरनालीढपथो य एष षड्जीवनिकायविस्तर  
उदितः, अनेन सर्वज्ञपरीक्षणक्षमाः प्रसादोदयसोत्सवास्त्वयि स्थिता इत्यन्वयः ।  
हे वीर ! त्वया केवलज्ञानशालिना, परैः एकान्तवादिभिः, अनालीढपथः  
अपरामृष्टमार्गः, य एष परीक्षकजनैः प्रत्यक्षीक्रियमाणः, अध्ययना-ऽध्यापनाभ्यां  
प्रत्यक्षवद् व्यवहियमाण इति यावत्, षड्जीवनिकायविस्तरः उपयोगलक्षणो  
जीवः, स च संसारि-मुक्तभेदेन द्विविधः, तत्र-संसारी त्रस-स्थावरभेदेन  
द्विविधः । तत्र त्रसजीवः-तेजो-वायु-द्वीन्द्रियादिभेदेन त्रिविध, त्रि-चतुरिन्द्रियो-  
दयो द्वीन्द्रियादित्वेन सङ्गृहीता, स्थावरजीवोऽपि पृथिव्यम्बु वनस्पतिभेदेन  
त्रिविध, यद्वा पृथिवीकायो-ऽप्रकाय-तेजस्काय-वायुकाय-वनस्पतिकाय-त्रसकायभेदेन  
षड्द्विधा जीवाः, अत्र त्रसपदेन द्वीन्द्रिय-त्रीन्द्रिय-चतुरिन्द्रिय-पञ्चेन्द्रियाणां ग्रहणम्,  
तेजो-वाय्वोर्गतिमात्रतया त्रसत्वेनाविवक्षणात् पृथगुपादानम्, इत्यादिदिशा  
षण्णा जीवनिकायानां विस्तरः-अवान्तर-तदवान्तरभेदप्रपञ्चः, उदितः

सर्वज्ञविनिश्चय न करोति असौ त्ययि सर्वज्ञत्वनिर्णयकर्तृत्वविकलः पुरुषः, न मानुषो मनुष्यो न भवति, सर्वज्ञत्वसाधवहेतुज्ञानसद्भावेऽपि सर्वज्ञत्वज्ञानाभावात्, किन्तु शृङ्ग-पुच्छविकल. पशुरेवासाविति हृदयम् ॥ १४ ॥

तव तत्त्वप्रकाशनप्रभवत्रिभुवनव्यापियशःकथाऽस्तु नाम, तव प्रशिष्याणामपि स्वविद्योद्धारप्रभाविता यादृशी यश प्रथा, तादृशी यशःप्रथा परवादिप्रकाण्डैरेकत्र सम्मिलितैरपि प्रथयितुमयोग्यैवेत्युपदिशति—

**अलब्धनिष्ठाः प्रसमिद्धचेतस-**

**स्तव प्रशिष्याः प्रथयन्ति यद् यशः ।**

**न तावदप्येकसमूहसंहताः**

**प्रकाशयेयुः परवादिपार्थिवाः ॥ १५ ॥**

अलब्धनिष्ठा इति । अलब्धनिष्ठाः प्रसमिद्धचेतसस्तव प्रशिष्याः यद् यशः प्रथयन्ति, एकसमूहसंहताः परवादिपार्थिवास्तावदपि न प्रकाशयेयुरित्यन्वयः । हे वीर ! तव भवतः, प्रशिष्याः शिष्यस्य शिष्याः, पारम्पर्येण शिष्या इति यावत्, कतिसंख्यकाः ? अलब्धनिष्ठाः न लब्धा-अलब्धा, निष्ठा-विश्रान्तिः, अलब्धा निष्ठा यैस्ते अलब्धनिष्ठाः, प्रभूतसङ्ख्यका इत्यर्थः, किम्भूताः ? प्रसमिद्धचेतसः प्रकर्षेण समिद्ध-समित्यादिगुणसम्पन्नं चेतोऽन्तःकरणं येषां ते प्रसमिद्धचेतस, एवविधास्तव प्रशिष्याः, यद् यशः प्रथयन्ति यादृश जगद्विख्यातं यशः-जैनमतगौरवविषयकगुणगानसमुल्लसित यशः, प्रथयन्ति-विस्तारयन्ति भव्यजनहृदयव्यापि कुर्वन्ति, एकसमूहसंहताः सर्वैरेकमत्यमत्याश्रित्यैकं समूहं स्वीयमनेकान्तवादिनिर्मुक्तमारचय्य तत्र संहताः-सम्मिलिताः, परवादिपार्थिवाः एकान्तवादिना राजानः-एकान्तवादिनामग्रेसराः, तावदपि भवत्प्रशिष्य-यशस्समानमपि यशः, न प्रकाशयेयुः न लोकज्ञानविषयं कुर्युः, दूरे भव-यशस्समानयशःप्रकाशनसंभावना परवादिष्विति हृदयम् ॥ १५ ॥

त्वयि ससारविकारोत्पादनपराङ्मुखा दुर्जना यदा भवन्ति तदा दुर्जनजनितो पद्मभयरहितैस्तव प्रशिष्यैः लोकेऽस्मिन् सज्जनमनोज्ञं न किञ्चिन्न च तदुत्सवो न्याय्य इत्येवं सौकर्येण लोकः प्रबोधितो भवतीत्याह—

मात्सर्यदोषाभिभूताः परवादशिष्या यदि भवदीयसूत्रार्थयथार्थवक्तारो न भवन्ति तदाऽत्र विस्मयो न कार्य इत्याह —

स्वपक्ष एव प्रतिबद्धमत्सरा

यथान्यशिष्याः स्वरुचिप्रलापिनः ।

निरुक्तसूत्रस्य यथार्थवादिनो

न तत् तथा यत् तव कोऽत्र विस्मयः ॥१७॥

स्वपक्ष एवेति । यथाऽन्यशिष्या. प्रतिबद्धमत्सरा निरुक्तसूत्रस्य स्वपक्ष एव स्वरुचिप्रलापिनः., तत् तथा यथार्थवादिनो न यत्, अत्र तव को विस्मय इत्यन्वयः । अन्यशिष्याः अन्यवादिनः शिष्या., प्रतिबद्धो मत्सरोऽन्यपक्षे द्वेषो यैस्ते प्रतिबद्धमत्सराः सन्तः., निरुक्तसूत्रस्य त्वदीयनिरुक्तसूत्रस्य, स्वपक्ष एव स्वाभ्युपगतपदार्थतत्त्व एव, स्वरुचिप्रलापिनः योऽर्थः स्वस्मै रोचते तदर्थस्य येन केनचित् प्रकारेण भाषिणो यथा, तत् तदा, तथा तेन रूपेण, यथार्थवादिनो न तेन रूपेण यथार्थस्याभावात् . अत्र अज्ञानविजृम्भितेऽस्मिन् विषये, तव राग-द्वेषादिरहितस्यास्य भवतः., को विस्मयः ? न किञ्चिदप्याश्चर्यमित्यर्थः ॥ १७ ॥

जिनस्य वचनद्वारा सर्वरक्षकत्वगुण स्तौति—

नयप्रसङ्गापरिमेयविस्तरै-

रनेकभङ्गाभिगमार्थपेशलैः ।

अकृत्रिमस्वादुपदैर्जनं जनं

जिनेन्द्र ! साक्षादिव पासि भाषितैः ॥ १८ ॥

नयेति । अन्वयोऽत्र यथाश्रुतपदसमभिव्याहारानुसार्येव । हे जिनेन्द्र । साक्षादिव साक्षाद् यथा स्यात् तथा, जनं जनं प्रतिजनम्, भाषितैः वचनैः., पासि रक्षसि, कथम्भूतैर्भाषितैरित्याकाङ्क्षायामाह—नयप्रसङ्गापरिमेयविस्तरैः नयाना—सङ्ग्रहादीनाम्, प्रसङ्गेन—प्रकृष्टसङ्गत्या, अपरिमेयः—परितः

एकरूपापि हि भगवतोऽर्धमागधी भाषा वारिद्विमुक्तवारिवदाश्रयानुरूपतया परि-  
णमति, यदाह--

देवा देवी नरा नारो शवराश्चापि शावरीम् ।

तिर्यञ्चोऽपि हि तैरश्चीं मेनिरे भगवद्विरम् ॥ १४ ॥” [ ]

त्वदीयमाहात्म्यविशेषसंभली त्वदीय यन्माहात्म्यं तत्विशेषसंभली-  
तद्विशेषान्तर्भूता, तव येऽतिशयास्तेषु मध्ये भारतीस्वरूपोऽप्यतिशय इति यावत्,  
मोहेन-अज्ञानेन, पिच्छलानि-कम्यापि विचारपदस्यादृढावस्थानानि मोहपिच्छ-  
लानि, अपि मनासि, अभ्युपेत्य अभित-सर्वतो भावेनोपगम्य, ते तव,  
भारती वाणी, भाति प्रकाशते इत्यर्थ ॥१९॥

परस्परविद्विषा प्रवादिनामन्योऽन्यपीडाजनकैरेकान्तवाग्विषकण्टकैरनेकान्त-  
कत्याणकन्दोक्तिर्भवान् न पीडितो भवतीति स्ततिपात्रमित्याह--

असत् सदेवेति परस्परद्विषः

प्रवादिनः कारणकार्यतर्किणः ।

तुदन्ति यान् वाग्विषकण्टकान्न तै-

र्भवाननेकान्तशिवोक्तिर्यत ॥२०॥

असत् सदेवेतीति । परस्परद्विषः, असत् सदेवेति कारणकार्यतर्किणः  
प्रवादिनो यान् वाग्विषकण्टकान् तुदन्ति तैरनेकान्तशिवोक्तिर्भवान् न अर्दित  
इत्यन्वयः । अर्यत इति मूलपाठस्तु चिन्तनीयार्थः, परस्परद्विषः अन्योऽन्य-  
द्वेषशालिनः, असत् सदेवेति कारणकार्यतर्किणः कारणे उत्पत्तेः प्राग-  
सदेव कार्यमिति तर्किणो नैयायिकादयः, कारणे उत्पत्तेः प्राक् सदेव कार्यमिति  
तर्किणः साङ्ख्या, प्रवादिनः नैयायिकसाङ्ख्यादयः, यान् वाग्विषकण्टकान्  
तुदन्ति साङ्ख्याः कारणेऽसदेव कार्यमिति वाग्विषकण्टकान् तुदन्ति-खण्ड-  
यन्ति, नैयायिकाः कारणे सदेव कार्यमिति वाग्विषकण्टकान् तुदन्ति-खण्ड-  
यन्ति, ते तु वाग्विषकण्टका यथावत् खण्डिता न भवन्त्येवेति नैयायिकोक्ति-  
विषकण्टका साङ्ख्यमतार्दनप्रवणा पीडयन्त्येव साङ्ख्यानं, एवं साङ्ख्योक्तिविष-

अन्योपदेशप्रकारविलक्षणप्रकारोपदेशदातृत्वेन भगवन्त स्तौति—

मुखं जगद्धर्मविविक्ततां परे  
वदन्ति तेष्वेव च यान्ति गौरवम् ।  
त्वया तु येनैव मुखेन भाषितं  
तथैव ते वीर ! गतं सुतैरपि ॥२२॥

मुखमिति । परे मुख जगद्धर्मविविक्तता वदन्ति तेष्वेव च गौरवं यान्ति, हे वीर ! त्वया तु येनैव मुखेन भाषितं तथैव ते सुतैरपि गतमित्यन्वयः । परे एकान्तवादिन, मुखं एकान्तनित्यत्वैकान्तक्षणिकत्वादिप्रकारम्, जगत् तत्तदेकान्तधर्मविविष्टं विश्वम्, धर्मविविक्ततां धर्माणामन्योऽन्यभिन्नता विरुद्धतां च वदन्ति कथयन्ति, च पुनः, तेष्वेव मुखजगद्धर्मविविक्ततास्वरूपेष्वेव, एवकारेण स्वस्मिन् गौरवस्य व्यवच्छेदः, गौरवं गुरुत्वम्, यान्ति प्राप्नुवन्ति, हे वीर ! त्वया तु त्वया पुनः, येनैव मुखेन येनैवानन्तधर्मात्मकत्वलक्षण-प्रकारेण, भाषितम् उपदर्शितम्, तथैव तेनैव प्रकारेण, सुतैरपि भवच्छिष्य-प्रशिष्यैरपि, गतं गमनं कृतम्, न तु भवदुक्तमार्गविलोमगमनं भवच्छिष्य-प्रशिष्याणामित्यर्थः ॥ २२ ॥

ये त्वद्वचनार्थं यथावदनवबुद्धयैव तपोनुष्ठानादिकमाचरन्ति ते मुक्तिं नैवाप्नुवन्तीत्यतो मुक्तिर्माभिलषद्भिस्त्वदीयवाक्यार्थसम्यगवबोध करणीय एवेत्युपदिशति—

तपोभिरेकान्तशरीरपीडनै-  
व्रतानुबन्धैः श्रुतसंपदापि वा ।  
त्वदीयवाक्यप्रतिबोधपेलवै-  
रवाप्यते नैव शिवं चिरादपि ॥ २३ ॥

तपोभिरिति । अत्रान्वयो यथाश्रुतशब्दानुगतिक एव । एकान्तशरीर-पीडनैः एकान्तेन—सर्वथा, शरीरपीडनै—शरीरपीडामात्रफलकैः, तपोभिः मासोपवासादिभिः, तथा व्रतानुबन्धैः अहिंसादिपञ्चमहाव्रतपरिपालनैः, वा अथवा, श्रुतसंपदाऽपि द्वादशाङ्गव्ययनादिसमृद्धयापि, त्वदीयवाक्यप्रति-



स चेन्निमित्तं स्फुटमेव नास्ति न

त्वदन्यतः स त्वयि येन केवलः ॥२५॥

विरागहेतुप्रभवमिति । 'सुख विरागहेतुप्रभवं न चेत् [तदा] तद् न नाम किञ्चित्, इति वयं स्थिताः, चेत् स निमित्तं, स्फुटमेव नास्ति [त्वदन्यत्र] येन [यतः] केवलः स न त्वदन्यतः, [किन्तु] त्वयि' इत्यन्वयः । सुखं विरागहेतुप्रभवं रागाभावलक्षणहेतुजन्यम्, न चेत् यदि न तदा, तत् सुखत्वेनाभिमतम्, नामेति कोमलामन्त्रणे, न किञ्चित् न किमपि, सुख-स्वरूपं न भवत्येवेत्यर्थः । इति एवम्, वयं हे वीर ! तव भक्ता जैनाः, स्थिताः व्यवस्थिताः, जैना एवं निर्णीतवन्तः, यदुत—विरागहेतुप्रभवमेव सुख-मिति, चेत् यदि, स विरागः, निमित्तं सुखकारण तदा, स्फुटमेव प्रकटमेव, नास्ति त्वदन्यत्र सुखं नास्ति, येन यतः केवलः शुद्धः, स विरागः, त्वदन्यतः त्वद्भिन्नबुद्ध-कपिलादिषु, न नास्त्येव, किन्तु त्वयि जिन एवेत्यर्थः ॥२५॥

कर्म—कर्तृ-फलादिसम्बन्धप्ररूपणाऽपि यथा भवता क्रियते न तथाऽन्येन सा कर्तुं शक्येत्याह—

न कर्म कर्तारमतीत्य वर्तते

य एव कर्ता स फलान्युपाश्नुते ।

तदष्टधा पुद्गलमूर्ति कर्मजं

यथाऽऽत्थ नैवं भुवि कश्चनापरः ॥२६॥

न कर्मेति । कर्तारमतीत्य कर्म न वर्तते, य एव कर्ता स फलान्युपाश्नुते, पुद्गलमूर्तिकर्मजं तदष्टधा यथाऽऽत्थ, भुवि कश्चनापरो नेत्यन्वयः । कर्तार-मतीत्य कर्तारमतिक्रम्य, कर्म न वर्तते—कर्म न संभवति, य एव कर्ता य एव यत् कर्म करोति, स कर्ता, फलानि स्वकृतकर्मफलानि, उपाश्नुते उपभुङ्क्ते, पुद्गलमूर्ति कर्मजं पौद्गलिकं मनो-वचन-कायव्यापारजन्यं च, तत् फलजनक कर्म, अष्टधा ज्ञानावरणीय—दर्शनावरणीय—मोहनीया—ऽन्तरायादि-

त्वमात्थ सत्त्वं परिणामलक्षणं

तदैव ते वीर ! विबुद्धलक्षणम् ॥२८॥

यदेति । हे वीर ! यदा सत्त्वं न कोपादिवियुक्तलक्षणं न चापि कोपादि-समस्तलक्षणं त्वमात्थ, किन्तु परिणामलक्षणमात्थ, तदैव ते विबुद्धलक्षणमित्य-  
न्वयः । हे वीर ! यदेत्यस्य आत्थेत्यनेन सम्बन्धः, “औपशमिक-क्षायिकौ  
भावौ मिश्रश्च जीवस्य स्वतत्त्वम्, औदयिक-परिणामिकौ च” [ २-१ ] इति  
तत्त्वार्थसूत्रात् औपशमिकादिभावयुक्तो जीव इति, तत्र सत्त्वमात्मानम्,  
कोपादिवियुक्तलक्षणं कोपादिभिर्वियुक्तो जीव इत्येवलक्षणकम्, त्वं न  
आत्थ न कथयसि, कोपादिवियोगस्य निश्चैतन्ये जडेऽपि भावात् कामक्रोधादि-  
दशाया चाभावात्, च पुनः, नापि नेव, कोपादिसमस्तलक्षणं कोपाद्य-  
खिलभावयुक्तो जीव इत्येवं लक्षणकमपि सत्त्व त्वं न कथयसि, कोपादिसकल-  
भावयुक्तत्वस्य क्वपि जीवे कदाप्यभावेनासम्भवदोषाक्रान्तत्वात्, किन्तु परिणाम-  
लक्षणं जीवत्व-भव्यत्वाऽभव्यत्वान्यतरा-ऽस्तित्वा-ऽन्यत्व कर्तृत्व-भोक्तृत्वगुणवत्त्वा-  
ऽसर्वगतत्वा-ऽनादिकर्मसन्तानवद्धत्व-प्रदेशवत्त्वा-ऽरूपत्व-नित्यत्वाद्यनादिपरिणाम-  
लक्षणं ‘निरुक्तानादिपरिणामयुक्तो जीव’ इत्येवलक्षणकं सत्त्व यदा त्वं  
कथयसि तदैव तदानीमेव, ते जिनस्य, विबुद्धलक्षणं विशेषेण बुद्ध-समस्त-  
पदार्थज्ञाता जिन इति लक्षणमावेदितं भवतीत्यर्थः, विबुद्धत्वमन्तरेणेदृशसत्त्व-  
लक्षणोक्तेरसम्भवादित्याशयः ॥ २८ ॥

ज्ञान-क्रियोरन्योऽन्यसहकृतयोरेव फलवत्त्वं न त्वन्योऽन्यवियुक्तयोस्तत्त्व-  
मिति ब्रुवता भवता मुक्तिमार्गः स्पष्टीकृत एवेत्यावेदयति—

क्रियां च संज्ञानवियोगनिष्फलां

क्रियाविहीनां च विबोधसंपदम् ।

निरस्यता क्लेशसमूहशान्तये

त्वया शिवायालिखितेव पद्धतिः ॥ २९ ॥

समृद्धयः, स्फुरन्ति प्रकाशन्ते, हे जिन !, ताः, सूक्तसम्पदः, तवैव जिनस्य भवत एव, पूर्वमहाणवोत्थिता वाक्यविप्रुषः पूर्वग्रन्थात्मको यो महार्णवः; तरङ्गा इव तत उत्थिता वाक्यविप्रुषः-वाक्यविद्वः, जगत्प्रमाणं जगतः-विश्वजन्तोः, प्रमाण-न कस्यचिदप्रमाणमित्यर्थः ॥ ३० ॥

ईदृशी दर्शन-ज्ञान-चारित्रात्मकयोगेन सुदुस्तरतपश्चरणादिना वा विशिष्टा-तिशयाग्निर्जिनस्य भवतो मनुष्यजन्मन्येव नान्यत्रेति शक्राद्याः सुरर्षभाः स्वस्य महत्त्वाभिमानं त्यजन्तीत्युपदर्शयति—

शताध्वराद्या लवसप्तमोत्तमाः

सुरर्षभा दृष्टपरापरस्त्वया ।

त्वदीययोगागममुग्धशक्तय-

स्त्यजन्ति मानं सुरलोकजन्मजम् ॥ ३१ ॥

शताध्वराद्या इति । शताध्वराद्या लवसप्तमोत्तमाः सुरर्षभास्त्वया दृष्टपरा-परास्त्वदीययोगागममुग्धशक्तयः सुरलोकजन्मजं मानं त्यजन्तीत्यन्वयः । शताध्वराद्याः इन्द्राद्याः, लवसप्तमोत्तमाः लवसप्तमाः-अनुत्तराभिधानेषु पञ्चसु विमानेषु निवसन्तो देवाः, ते-उत्तमाः-सर्वश्रेष्ठा येषु तादृशाः, सुरर्षभाः देवानामधिपतयः, त्वया जिनेन, दृष्टपरा-ऽपराः 'अयमेतस्मात् परोऽयं चास्मादपरः' इत्येवं दृष्ट. परा-ऽपरभावो येषां ते दृष्टपरापराः, परा-ऽपरशब्दावत्र भावप्रधानत्वात् परत्वा-ऽपरत्वे प्रतिपादयतः, एवम्भूतास्ते सुरर्षभाः त्वदीयः योगागममुग्धशक्तयः त्वदीयः-तव सम्बन्धी यो योगः-दर्शन-ज्ञान-चारित्रा-द्यात्मकः, तस्य आगमे-प्राप्तौ, यद्वा त्वदीयौ-भवतो महावीरस्य सम्बन्धिनौ यौ योगा-ऽऽगमौ-मोक्षकारणदर्शन ज्ञान-चारित्रात्मको योगः, द्वादशाङ्गीरूपं जिन-प्रवचनमागमः, तयोः, तत्प्राप्तावित्यर्थः । मुग्धा-कुण्ठिता शक्तियेषां तादृशाः सन्तः, सुरलोकजन्मजं सुरलोके-देवलोके, यद् जन्म-स्वोत्पत्तिः, ततः संजातम्, मानं अभिमानं, त्यजन्ति मुञ्चन्ति ॥ ३१ ॥

क स्तुतिः श्रीजिनेन्द्रस्य सिद्धसेनविनिर्मिता ।

क तदर्थकदेशार्था व्याख्या लावण्यनिर्मिता ॥ १ ॥

तथापि मननादस्या वर्धमानो जिनः स्वयम् ।

हृदयस्थोऽचिरं भूयाद् भक्तस्यामितकामदः ॥ २ ॥

एतद्व्याख्याविभातार्था आद्या द्वात्रिंशिका स्तुतिः ।

दिवाकरकृता नित्यं पठ्यमानाऽस्तु भूतये ॥ ३ ॥

इति श्रीतपोगच्छाधिपति-शासनसम्राट्-सर्वतन्त्रस्वतन्त्रश्रीविजयनेमिसूरीश्वर-

पद्मालङ्कारेण व्याकरणवाचस्पति-शास्त्रविशारद-कविरत्नेतिपदालङ्कृतेन

श्रीविजयलावण्यसूरिणा विरचिता किरणावलीनाम्नी

प्रथमद्वात्रिंशिकाव्याख्या समाप्ता ॥



ऽग्नि-राजादिना यदाऽपहृतं भवति भोगदानादिना वा क्षीयत इति तदपहारे क्षये वा सति तत्स्वामित्वप्रयुक्त महेश्वरत्वमपि नावतिष्ठते, भगवाँस्तु तस्कराद्यन-पनेय-भगदानाद्यविनाशिविद्याधनेन महेश्वरः सर्वदाऽवतिष्ठत एवेति; अथवा अन्तःकरणावच्छिन्नं चैतन्य जीवोऽविद्यावच्छिन्नं चैतन्यमीश्वर इति वेदान्तनये महेश्वरोऽविद्यालक्षणोपाधिसत्तासमकालीनसत्ताकत्वादविद्याविलये विगच्छतीत्यविद्या-महेश्वरो भवति, जैनमते तु जिनो विद्यामहेश्वरो न कदाचिद् विलय गच्छति, विद्यायाः केवलोपयोगलक्षणाया निधनाभावात्; अथवा द्वैततत्त्वावगाहिन्यो-ऽद्वैततत्त्वावगाहिन्यो वा याः काश्चिद् विद्याः सन्ति ता निखिल्य अपि जिनोक्त-पूर्वमहार्णवसमुद्रता एवेति सर्वविद्यामूलागमप्रवक्तृत्वाजिनो विद्यामहेश्वरस्तमित्यर्थः । **अयाचितलोकपालं** न याचितोऽयाचितः, लोक पालयतीति लोक-पालः, अयाचितश्चासौ लोकपालश्चायाचितलोकपालस्तम्, इन्द्रादयो दश दिक्पालाश्च याचिताः सन्तो लोकपालाः, जिनस्तु भगवान् 'दुःखमयससार-सागरे पततोऽस्मान् रक्ष' इत्येवं लोकैरयाचितोऽपि ससारमूलाज्ञाननिवर्तककेवल-ज्ञानादिप्रभवापवर्गलक्षणपरमपुरुषार्थोपदेशदानेन लोकान् पालयतीति । **ब्रह्माक्षरं** ब्रह्म च तदक्षरं च ब्रह्माक्षरं तद्रूपम्, शुद्धचैतन्यं ब्रह्म परैरुपगीयते, तच्च कर्मावरणविगमे जिनो भवत्येव, न क्षरति-न विनश्यतीत्यक्षरं, स चैकान्तः कोऽपि न भवति, वस्तुमात्रस्योत्पाद-व्यय-ध्रौव्यलक्षणसत्त्वस्य प्रतिक्षणं भावात्, किन्तु कथञ्चिद्विनाशोऽपि द्रव्यार्थतो ध्रौव्यशालित्वेनोपयोगात्मना न विनश्यत्येव, जीवद्रव्यात्मकव्यक्तस्वरूपेण च न विनश्यति, एतादृश चाक्षरत्वं संसारिणो-ऽपीति न विशेषप्रतिपत्तिकरम्, इदं तु स्याद् वर्तमानजिनपर्यायविजातीयपर्या-योत्पत्तिलक्षणविनाशरहितत्वमक्षरत्वम्, ईदृश चाक्षरत्वं न मनुष्यादेः, तस्य मनुष्यादिपर्यायविजातीयदेवादिपर्यायोत्पत्तिलक्षणविनाशशालित्वादिति । **परं** सर्वो-त्कृष्टः परस्तम्, **अयोगिनं** कायवाङ्मनोयोगरहितम्, चित्तवृत्तिनिरोधलक्षणयोगोऽपि सम्प्रज्ञाताऽसम्प्रज्ञातभेदशाली मुक्तिधाम गतस्य जिनस्य नास्तीत्ययोगिनम् ; अथवा **परमयोगिनम्** आत्मतत्त्वसाक्षात्कारवन्तम्-

“आगमेनानुमानेन ध्यानाभ्यासरसेन च ।

त्रिधा प्रकल्पयन् प्रज्ञां लभते योगमुत्तमम् ॥१॥” [ ]

स्नेहपात्रं येषां ते तथा तेषु प्रार्थितार्थसखिषु, प्रार्थितमेवार्थं मित्रवदतिन्निग्धतया मन्यमानेषु; उपनतप्रसादः उपनतः—प्राप्तः, प्रसादः—अयमिष्टप्राप्त्या वर्धतामि-  
तीच्छाविशेषो यस्य स उपनतप्रसादः न न भवसि, यतः पूर्वजन्मार्जितदुष्कृत-  
कर्मोदयात् तदुपभोगनिष्पत्तये दुःखादिता जना भवन्ति—

“नाभुक्तं क्षीयते कर्म कल्पकोटिशतैरपि ।

अवश्यमेव भोक्तव्यं कृतं कर्म शुभाशुभम् ॥४॥”

इत्यादिवचनेन फलोपभोगमन्तरेण कर्मक्षयासम्भवप्रतीत्या तदुपभोग आव-  
श्यक इति तत्र दया तत्प्रतिबन्धजननी न योग्येति घृणामुखो न भगवान्, ये  
खलु येन केनचित् प्रकारेण प्रार्थितमेवार्थं कामयन्ते तेषां प्रार्थितार्थप्राप्तिजन्यो-  
पभोगविशेषः स्वकृततदनुकूलपूर्वकर्मोदयत एव भविष्यति, तादृशकर्मोदया-  
भावे कस्य सहकारित्वमासादयिष्यति प्रसादः, न तु स्वकृतसुकृतमन्तरेण  
प्रार्थितार्थप्राप्तिरिति न तेषु भगवान् उपनतप्रसाद इति । हितानुरक्तान्  
अनन्तकामिन्यादिविषयपरिपूरिते जगति यत् परमार्थतो हितं तदनुरक्तान्-  
तदेव कामयमानान् भगवद्भक्तान्, श्राद्धान्, श्रेयसा परमकल्याणेन मोक्षमुखेन,  
न युनक्षि न सयोजयसि, इति न, किन्तु श्रेयसा युनक्ष्येव, आप्तजिनोपदिष्ट-  
मार्गमेवानुसरन्तो हितानुरक्ता हित मोक्षानन्दमासादयन्त्येव, अयम् अनन्त-  
रमेवोपदर्शितः, प्रवृत्त्यतिशयः दुःखादितेषु न घृणा, प्रार्थितार्थसखिषु प्रसा-  
दाभावः, हितानुरक्तेषु श्रेयस्सयोजनमित्येवं, प्रवृत्त्यतिशयः, त्वदनिर्गतः  
मुक्तिधाम गतादपि त्वत्तो न निर्गतः—न पलायितः, किन्तु त्वय्यवतिष्ठत  
एवेति ॥ २ ॥

शरणागतवत्सल ! भयाद्वैतेऽपि तव चरणभरणमुपगतो जन्तुरुपशान्तमना  
रिपोरमोघमपि शस्त्र कुण्ठितं करोतितरामित्युपदर्शयति—

कृत्वा नवं सुरवधूभयरोमहर्षं

दैत्याधिपः शतमुखभ्रकुटीवितानः ।

त्वत्पादशान्तिगृहसंश्रयलब्धचेता

लज्जातनुद्युति हरेः कुलिशं चकार ॥३॥

पिबन्ति' इत्यन्वयः । पीतामृतेष्वपि पीतममृतं सुधा यैस्ते पीतामृतास्तेष्वपि, महेन्द्रपुरस्सरेषु महेन्द्रः पुरस्सरोऽग्रेसरो येषां ते महेन्द्रपुरस्सरास्तेषु, सुरेषु देवेषु, स्वतन्त्रसुखदुर्ललितः स्वतन्त्रं—स्वाधीन, यत् सुखम्—आनन्दः, तेन दुर्ललितः—अमनोहरंचेष्टितः. मृत्युः यमः, अमृतपानं कुर्वन्तु नाम सुराः, किन्तु मृत्युस्तान् न मुञ्चति—

“अहरहर्नयमानो गामश्वं पुरुषं पशुम् ।

वैवस्वतो न तृप्यति सुराया इव दुर्मतिः ॥५॥”

इत्यादिवचनेन मृत्योर्दुर्ललितत्व प्रसिद्धमेव । हे वीर ! तव पुनर्वाक्या-  
मृतं भवन्मुखनिर्गतमनेकान्तवादामृतम्, विधिना शास्त्रोक्तोत्सर्गापवादप्रकारेण,  
उपयुज्य तदर्थानुष्ठानलक्षणोपभोगविषयं कृत्वा, अवशस्य अन्यानधीनस्य  
स्वतन्त्रस्य, मृत्योः यमस्य, शूराभिमानं ‘अहं सर्वतो बलवान् वीरः’ इत्य-  
भिमानम्, पिबन्ति, मृत्योः शूराभिमानं विनाशयन्ति, मृत्युभयं तेषां न  
भवतीति यावदित्यर्थः ॥ ४ ॥

हे जिन ! भवदर्शनविनष्टजननन्दुःखमूलकर्मपादपाना पुनर्जन्माभावात् तत्प्रभवं  
दुःखं न भवतीत्यहो भवदर्शनमाहात्म्यमिति स्तौति—

अप्येव नाम दहनक्षतमूलजाला

लक्ष्मीकटाक्षसुभगास्तरवः पुनः स्युः ।

न त्वेव नाथ ! जननक्लममूलपादा-

स्त्वदर्शनानलहताः पुनरुद्भवन्ति ॥५॥

अप्येवेति— दहनक्षतमूलजाला लक्ष्मीकटाक्षसुभगास्तरवः पुनरपि स्युरेव  
नाम. हे नाथ ! त्वदर्शनानलहता जननक्लममूलपादाः पुनरुद्भवन्त्येव न तु'  
इत्यन्वयः । दहनक्षतमूलजालाः दहनेन—अग्निना, क्षतानि—विनष्टानि, मूल-  
जालानि येषां ते दहनक्षतमूलजालाः, लक्ष्मीकटाक्षसुभगाः लक्ष्म्याः—पत्र-  
पुष्प-फलसमृद्धिलक्षणलक्ष्म्या यः, कटाक्ष—कटाक्षेणक्षणं, तेन सुभगाः—मनोहराः,

“यावज्जीवेत् सुखं जीवेदणं कृत्वा घृत पिबेत् ।

भस्मीभूतस्य देहस्य पुनरागमनं कुतः ? ॥ ७ ॥” [ ]

इत्यादिवचनानि, तथा, कः पुनः परलोकादागतः ? मूढप्रवादोऽयम्, एता-  
वदेवेन्द्रियगोचरान्तर्वर्ति वस्तु नोर्ध्वमित्यादिवचनानि च, विश्वासयन्ति  
परलोक-नरकादि-तदुपभोग्यदुःखाद्यभावे विश्वासमुत्पादयन्ति, किन्तु हि यतः,  
भवान् यथैव येनैव प्रकारेण, दुःखं अभक्ष्यभक्षणादिनिषिद्धकर्माचरणजन्य-  
नारकादिजन्मप्रभवदुःखमसातावेदनीयम्, अवदत् उक्तवान्, तत् दुःखं, तथा  
तेनैव प्रकारेण भवति, तत्सम्भवे च तथाविधदुःखसम्भवे पुनः, मतिमान्  
जानवान् पुरुषः, किमिवेत्यसम्भावनाया, न कथमपि, अभयः स्यात् नरक-  
यातनाभयरहितो भवेदित्यर्थः ॥६॥

भगवतो निन्दाव्याजेन स्तुतिमुपदर्शयति—

स्थाने जनस्य परवादिषु नाथबुद्धि-

द्वेषश्च यस्त्वयि गुणप्रणतो हि लोकः ।

ते पालयन्ति समुपाश्रितजीवितानि

त्वामाश्रितस्य हि कुतश्चिरमेष भावः ? ॥७॥

स्थान इति—‘परवादिषु जनस्य नाथबुद्धि’, यश्च त्वयि द्वेषः [एतदुभय]  
स्थाने, हि गुणप्रणतो लोकः, समुपाश्रितजीवितानि ते पालयन्ति, त्वामाश्रितस्य  
हि एष भावश्चिरं कुतः ?’ इत्यन्वयः । परवादिषु एकान्तनित्याऽनित्यादि-  
पदार्थप्ररूपककपिल-गौतमादिषु, जनस्य लोकस्य, नाथबुद्धिः यथार्थतत्त्वोप-  
देशेन मा सम्यग् मार्गे प्रवर्तयतीत्यय मम नाथ इति बुद्धिः, यश्च यः पुनः,  
त्वयि जिने, द्वेषः ममानिष्टमयमुपदिशतीति क्रोधः, तदेतदुभयं स्थाने योग्य-  
स्थले, हि यतः, लोकः जनः, गुणप्रणतः गुणे नम्रीभूतः, यत्र गुणं पश्यति  
तमेव नमस्करोति आश्रयति च, परवादिषु गुणाः ततस्तेषु सन्ति नाथबुद्धिः,  
त्वयि तु दोष एव विद्यत इति द्वेषस्त्वयि युक्ता इत्युपदर्शयति—ते इति—पर-  
वादिन इत्यर्थः, समुपाश्रितजीवितानि सम्यक् स्वचरणोपासकाः समुपाश्रिताः



निर्मूलाना प्रलापानाम्, निर्वचनस्य—निरुक्तेः सम्यक्तया प्रतिपादनस्येति यावत्, योऽभावः स युक्त एव, असति साध्वनुशास्तरि यथाकथञ्चित् परस्परविरुद्धा अपि प्रलापा निर्वक्तुं शक्यन्ते, सति तु तस्मिन्स्तदग्रतस्तथाप्रलापात्मकस्य स्वपक्षस्य निर्वचनाभावो युक्त एव । च किञ्च, नामेति कोमलामन्त्रणे, यद्वा नाथेति पाठे हे त्रिभुवनस्वामिन् ! भवता जिनेन, बहुना भावप्रधाननिर्देशाद् बाहुल्येन, एकमार्गम् एकः—मुख्यः, मार्गः—प्रतिपादनपद्धतिर्यस्य तादृशम्, उक्तं प्रतिपादनम्, “वचंक् परिभाषणे” इत्यतो भावे क्लोत्रे क्तः, ‘वा क्लोत्रे’ [ २. २. ९२. ] इति षष्ठीविकल्पनात् कर्तरि तृतीया च, तथा च भवतो जिनस्य प्रतिपादनमित्यर्थः, च पुनः, निर्विग्रहं निर्विवादं विगतविरोधं तत्, स्यात् भवेत्, एकेन भवतैकया पद्धत्या बाहुल्येन प्रतिपादित निर्विरोधं स्यादिति यद्यपि नाद्भुतम्, एकव्याक्तिप्रतिपादितस्यैकविषयस्य तथात्वौचित्यात्, तथाप्यस्ति परमाश्चर्यमित्याह—अतः परम् अद्भुतम्—आश्चर्यं किम् ? यतः बहु प्रचुरम्, नैकमार्गं न एको नैक, नित्यत्वानित्यत्वादिविविधधर्मावलम्बनेन नानाप्रकारः. एवंविधो मार्गः—प्रतिपादनशैली यस्य तादृशम्, उक्तं वचनम्, निर्विग्रहं निर्विरोधं स्यात्, एतदवश्यमेव परमद्भुतमिति भावः । यद्वा भवता महावीरजिनेन, चकारादन्यजिनगणेन, कीदृशेन ? बहुना प्रचुरेण, देशान्तरितकालान्तरिततत्तज्जिनेनेत्यर्थः, एकमार्गं कथञ्चिन्नित्यत्वानित्यत्वाद्यनन्तधर्मान्मैकैकवस्तुप्रतिपादकत्वलक्षण एको मार्गः प्रतिपादनशैली यस्य तादृशं निर्विग्रहं च विरोधरहितं च, उक्तं प्रतिपादनम्, नामेति प्रसिद्धौ, प्रसिद्धमेवैतद्—यदुत, अखिलेनापि जिनेनानन्तधर्मात्मकवस्तुतत्त्वप्रतिपादकं विवादरहितं शासनमेकमेवोक्तमिति प्रवाहतोऽनाद्यनन्त चेदं शासनम्, अतः परम् इतोऽधिकम्, अद्भुतम् आश्चर्यम्, किं स्यात् न किञ्चिद् भवेत्, अनेकेऽपि वक्तारो भिन्नसमयव्यवस्थिता अनाद्यनन्तसमयेऽप्येकमेव राद्धान्तं विवादविनिर्मुक्तमुक्तवन्त इति महदाश्चर्यमित्यर्थः ॥ ८ ॥

त्रिभुवनातिशायिनि भगवति जिने निरीक्षितेऽपि यो भवविरक्तो भवसन्ताप-रहितश्च न भवति नासौ जनो न वाऽतिगुणदोषज्ञ इत्याह—

अन्येऽपीति—‘अन्येऽपि त्वयि विरुढसमानमाना. कक्षां निपीड्य मोह-  
विजयायाभ्युत्थिताः, कृपणावसनास्ते तव गतिमप्राप्य हे वीर ! त्वामेव शरण-  
मुद्वहन्तो ययुः’ इत्यन्वयः । अन्येऽपि तार्थान्तरीया अपि, त्वयि जिने,  
**विरुढसमानमानाः** विशेषेण रूढः—परिगृहीतः, समानो मानो यैस्ते  
विरुढसमानमानाः, यथा जिनो विषयासक्त्यादिकं परित्यज्य गृहीतवैराग्यदण्डो-  
ऽनशनादितपस्यया मोहं जितवान्, तथाऽहमपीत्येव विरुढसमानमानाः, कक्षां  
**निपीड्य** मोहविजयोपायसामग्रीसम्पादनलक्षणकक्षा नितरा पीडयित्वा—तद्वत्-  
विघ्नादिक्षुद्रोपद्रवशान्तिं कृत्वा, यो हि समकक्षं—गत्रुं पराजयितुमिच्छति स  
स्ववलाधानाय कक्षां निपीडयतीत्युत्सर्गः, **मोहविजयाय** मोहलक्षणशत्रुविज-  
यार्थम्, **अभ्युत्थिताः** सर्वप्रकारेण सम्भृतविजयसामग्रीकाः, एवमपि **कृप-  
णावासनाः** कृपणं भावप्रधाननिर्देशात् कार्पण्यम्, अवसाने—अन्ते येषां ते  
कृपणावसानाः अथवा कृपणस्यावसानं पर्यवसानं—परिसमाप्तिर्येषु ते कृपणा-  
वसानाः, तथाविधपत्यादिकरणसामर्थ्याभावाद्यन्तकृपणा. सन्तः, ते पर-  
वादिनः, तव जिनस्य, गतिं मोहविजयादिपूर्वकमुक्तिधामगमनादिलक्षणा गतिम्,  
**अप्राप्य** अनासाद्य, हे वीर !, **त्वामेव** शरणं जिनमेव शरणभूतम्,  
**उद्वहन्तः** आश्रयन्तः, **ययुः** ते गतिं प्राप्तवन्तः ॥१०॥

हे जिन ! ग्रन्थरचनाद्यभिमानमपि परेषां त्वद्वचोव्याख्यानोद्यमारम्भाभाव  
एवेत्युपदर्शयति—

तावद् वितर्करचनापटुभिर्वचोभि-

र्मेधाविनः कृतमिति स्मयमुद्वहन्ति ।

यावन्न ते जिन ! वचःस्वभिचापलास्ते

सिंहासने हरिणवालकवत् स्खलन्ति ॥११॥

तावदिति । वितर्करचनापटुभिर्वचोभिः कृतमिति स्मयं तावन्मेधाविन  
उद्वहन्ति, हे जिन ! ते वचःस्वभिचापलास्ते यावन्न स्खलन्ति सिंहासने हरिण-  
वालकवत्’ इत्यन्वयः । **वितर्करचनापटुभिः** विशिष्टा या तर्कस्य रचना  
तस्या पटुभिः समर्थैः, **वचोभिः** वचनैः, कृतं रचितमेतत् प्रकरणम्, इति

पृथग्भूय प्रकटीभवन्ति, अज्ञानान्धकार एव निमज्जन्तीति यावत्, अत्र निदर्शनं-  
**पाताललीनशिखराः** पाताले पातालसदृशे गिरिगुहादिगतनिम्नतमप्रदेशे लीनं-  
 निमग्न, शिखरं-स्वोपरितनभागो येषां ते पाताललीनशिखराः, **लोध्रवृक्षा** इव  
 वृक्षविशेषा इव, यथा लोध्रवृक्षोऽल्पपरिमाणः सुगन्धरहितानल्पपुष्पभाराक्रान्तो  
 वयसा नालयो भवति किन्तु गिरिगुहान्धकारपरिगत एव भवतीत्यर्थः ॥१२॥

हे जिन ! सकलजनसाधारण्येनोपदेशं कुर्वतोऽपि भवतो यः कश्चिदभव्यो  
 गार्हमथ्यान्वो भव्यो वा नोऽप्येव गृह्णाति तत्र तस्यैव जीवस्य कर्मविरफुरित-  
 मित्युपदिशति—

**सद्धर्मबीजवपनानघकौशलस्य**

**यल्लोकवान्धव ! तवापि खिलान्यभूवन् ।**

**तन्नाद्भुतं खगकुलेष्विह तामसेषु**

**सूर्यांशवो मधुकरीचरणावदाताः ॥१३॥**

**सद्धर्मैति**—हे लोकवान्धव ! सद्धर्मबीजवपनानघकौशलस्य तवापि यत्  
 खिलान्यभूवन् तत् अद्भुतं न, इह तामसेषु खगकुलेषु मधुकरीचरणावदाताः  
 सूर्यांशवः' इत्यन्वयः । हे **लोकवान्धव !** लोकानां त्रिभुवनवासिनाम्, अविशे-  
 षेण हितार्थं प्रवर्तमानत्वाद् बान्धव इव, **सद्धर्मबीजवपनानघकौशलस्य**  
 सद्धर्म एव-परमपुरुषार्थमोक्षावन्ध्यकारणज्ञान-दर्शन-चारित्रलक्षणस्तत्कारणब्रह्मचर्याऽ-  
 स्तेयादिलक्षणो वा सद्धर्म एव, बीजं-मोक्षानन्दकन्दजनकत्वेन बीजमिव, तस्य  
 यदुपदेशद्वारा जीवात्मकक्षेत्रेषु वपन तत्रानघ-निष्पापं विघ्नरहितमिति यावत्,  
 कौशलं-नैपुण्य यस्य स सद्धर्मबीजवपनानघकौशलस्तस्य, **तवापि** जिनस्यापि,  
**खिलानि** कानिचिदभव्यजीवक्षेत्राणि अकृष्टभूसमानि, यत्रोप्त बीज नाङ्कुराया-  
 लमिति, **खिलानि** सद्धर्मबोधरहितानि, **अभूवन्** अभवन्, यदेतत् तत्  
**अद्भुतं** आश्चर्यं न, अत्र निदर्शनम्—इह अस्मिन् लोके **तामसेषु** तमः—  
 प्रधानेषु रात्रावेवान्धकारनिरन्तरापूरितप्रदेशे विहरमाणेषु घूकादिषु, **खग-**  
**कुलेषु** पक्षिगणेषु, **सूर्यांशवः** सर्वजीवान् प्रत्यविशेषेण प्रकाशकारित्वैकस्वभावाः

हिततया दैवयोगात् सन्मार्गज्ञपुरुषस्य तन्मध्य एव सम्मेलनतस्तदुपदिष्टाभीष्टदेश-  
प्राप्तिमार्गज्ञानात् तन्मार्गानुसरणतोऽभीष्टदेशावाप्त्या विनाशाभावसम्भवादिभ्यर्थः ॥१४॥

हे जिन ! मा भवतु त्वच्छासनाधिगम , त्वद्रूपज्ञानमपि रागविनाशद्वारा  
भवोच्छेदप्रत्यलमित्याह—

**तिष्ठन्तु तावदतिसूक्ष्मगभीरगाधाः**

**संसारसंस्थितिभिदः श्रुतवाक्यमुद्राः ।**

**पर्याप्तमेकमुपपत्तिसचेतनस्य**

**रागार्चिषः शमयितुं तव रूपमेव ॥१५॥**

**तिष्ठन्त्विति**—‘अतिसूक्ष्मगभीरगाधा श्रुतवाक्यमुद्रा. संसारसंस्थितिभिदः  
तावत् तिष्ठन्तु, उपपत्तिसचेतनस्य रागार्चिषः शमयितुं तव रूपमेवैक पर्याप्तम्’  
इत्यन्वयः । **अतिसूक्ष्मगभीरगाधाः** अतिसूक्ष्म—स्थूलधियामगोचर क्षयोप-  
शमविशेषशालिपुरुषगम्यं, गभीरं—गूढं, गार्धं—हृदय तात्पर्यं येषां ते अति-  
सूक्ष्मगभीरगाधाः. **श्रुतवाक्यमुद्राः** श्रुतस्य—द्वादशाङ्गीलक्षणशासनस्य, यांनि  
वाक्यानि तेषां मुद्रा.—अनेकान्तद्योतकतत्तद्धर्मावच्छेदबोधकतत्तन्नयभेदगर्भार्थ-  
स्याच्छब्दाः, स्यात्पदाङ्कितास्तित्व-नास्तित्वादितत्तन्नयाभिमतावच्छेदभेदनियन्त्रिताने-  
कान्तधर्मप्रतिपादकश्रुतवाक्यानीति यावत्, **संसारसंस्थितिभिदः** संसारस्य-  
चतुर्विधगतिभ्रमणलक्षणससरणस्य संस्थितीनाम्—ईदृशकर्मकर्तुरीदृशं ससरणमित्यादि-  
स्थितीनाम्, भिदु—भेदो याभिस्ता. **संसारसंस्थितिभिदः, तिष्ठन्तु तावत्** सन्तु  
तावत्, जैनागमार्थं सम्यग् जानन्तः संसारस्वरूपाभिज्ञाः सन्तस्ततो विरक्ता.  
स्युरेवेत्यभिसन्धि **उपपत्तिसचेतनस्य** युक्तियुक्तविशिष्टज्ञानशालिनः पुस.,  
**रागार्चिषः** पुत्र-कलत्र-धनादिकामनाग्नीन्, **शमयितुं** विनाशयितुम्, हे जिन !  
तव **रूपमेव** शस्त्रादिहीनकरादिघटितशरीरस्वरूपमेव, एकं केवलम्, **पर्याप्तं**  
समर्थम्, यदाह—

“प्रशमरसनमग्नं दृष्टियुगलं प्रसन्नं, वदनकमलमङ्कः कामिनीसङ्गश्च्युः ।

करयुगमपि यत् ते शस्त्रसम्बन्धवन्ध्यः, तदसि जगति देवो वीतरागस्त्वमेव ॥१॥”

सत्त्वोपघातेति—‘हे जिन ! येषा मनस्सु तव वाग्द्युतयो न भान्ति [ते] सत्त्वोपघातनिरनुग्रहराक्षसानि वक्तृप्रमाणरचितान्यहितानि पीत्वा तमसस्तमोऽद्वारकं विशन्ति’ इत्यन्वयः । हे जिन ! राग-द्वेषाद्यखिलभावारातिजयावाप्तकेवल । ज्ञानशालिभगवन् । येषां परवादिविप्रतारिताना मूढानाम् , मनस्सु अन्तःकरणेषु, तव जिनस्य, वाग्द्युतय अनेकान्ततत्त्वप्रतिपादकस्याद्वादोद्द्योता, न भान्ति समीहितार्थतत्त्वतात्पर्यवत्तया न प्रकाशन्ते, यत्तदोर्नित्यसम्बन्ध इति येषामिति पदोक्तिबलात् ते इति पदमनुक्तमग्युपस्थितं भवति, ते जिनवाक्यद्युतिप्रकाशानाचान्तहृदया , सत्त्वोपघातनिरनुग्रहराक्षसानि सत्त्वा—प्राणिनस्तेषामुपघातो-वध-पीडादिस्तत्र निरनुग्रहाणि—अनुकम्पादिरक्षणानुग्रहरहितानि, राक्षसानि—राक्षस-सदृशानि ‘रक्षस्’शब्दो नपुंसके वर्तते, रक्षासि एवेति स्वार्थेऽपि राक्षसानि, “प्रकृतेर्लिङ्गवचने वाधन्ते स्वार्थिका. ववचित्” इत्यत्र ववचिद्ग्रहणाद् यथा प्रकृता यवागुः—‘यवागुमयी, यवागुमयम’ इत्यत्र विकल्पेन लिङ्गातिवर्तनं भवति तथा प्रस्तुतेऽपि विकल्पेन लिङ्गपरिवर्तनान्नपुंसकत्वं पुस्त्व च, तत्र नपुंसकत्वादरोऽत्रेत्याभाति, वक्तृप्रमाणरचितानि वक्तैव प्रमाणं वक्तृप्रमाणं तेन रचितानि, अथवा वक्तुः प्रमाणं—वक्तृमात्रानुमत प्रमाणं वक्तृप्रमाणं तेन रचितानि, अस्मिन्नाप्यर्थे वक्तैव प्रमाणं वक्तृभिमतप्रमाणमिति कृत्वा वक्तृकल्पनामात्ररचितानीति यावत् , अहितानि न विद्यते प्रतिपाद्यत्वेन हित येषु तान्यहितानि हितप्रतिपादकत्वाभाववन्ति, अथवाऽहितप्रतिपादकवचनेमहितमित्युच्यत इत्यहितप्रतिपादकानि वचनानि, वक्ष्यमाणपानक्रियाद्यनुरोधात् तादृशवचनरूपाणि मद्यानीत्यर्थः, पीत्वा यथा हृदयं तदार्रं भवति तथा निपीय, तमसस्तमः अत्यन्तनिबिडमन्धकारं महामोहान्धकारमिति यावत् , अद्वारकं न विद्यते द्वार-वह्निर्निर्गमनमार्गो यत्र तदद्वारकम्, तदन्त प्रविष्टस्य वह्निर्निर्गमनं न भवतीति यावत्, विशन्ति प्रविशन्ति, अन्धे तमसि प्रविष्टास्ते तत्रैवावतिष्ठन्ते न पुनर्महामोहविमुक्ता भवन्तीत्यर्थः ॥१७॥

जिनशासनविमुखेषु परवादिषु महामोहविजृम्भितमसाधारणमित्युपदर्शयति—

दग्धेन्धनः पुनरुपैति भवं प्रमथ्य

॥ मीरुनिष्ठम् ।

जिनस्तु भगवान् पुण्य-पापयोर्यथार्थस्वरूपाभिज्ञोऽपि पाप-पुण्योभयमपि ज्ञानाग्निना-  
ऽधाक्षीदिति वैशिष्ट्यमुपदर्शयति—

पापं न वाञ्छति जनो न च वेत्ति पापं

पुण्योन्मुखश्च न च पुण्यपथः प्रतीतः ।

निःसंशयं स्फुटहिताहितनिर्णयस्तु

त्वं पापवत् सुगत ! पुण्यमपि व्यधाक्षीः ॥१९॥

पापं न वाञ्छतीति—“जनः पापं न च वाञ्छति पाप न च वेत्ति, पुण्योन्मुखश्च न च पुण्यपथ. प्रतीतः, सुगत ! निःसंशय स्फुटहिताहितनिर्णय-  
स्त्वं तु पापवत् पुण्यमपि व्यधाक्षीः” इत्यन्वय. । जनः अनधीतजिनशासनो  
लौकिकपरीक्षकसाधारणः पुरुषः, पापं नरकादिदु खनिमित्तमशुभं कर्म तत्प्रभव-  
महितसाधनमदृष्ट च, न वाञ्छति नेच्छति, पापं मे भवत्वितिच्छावान् न  
भवतीति यावत्, च पुन, पापं निरुक्तस्वरूपमदृष्टम्, न वेत्ति न जानाति,  
च पुनः, पुण्योन्मुखः पुण्य मे भवत्वित्यभिलाषावान् पुरुषः, च पुनः, न नैव,  
पुण्यपथः प्रतीतः तेनेत्यध्याहार्यम्, तथा च निरुक्तजनेन पुण्यमार्गो नैव  
ज्ञात, यद्वा “न च पुण्यपथप्रतीतः” इति पाठ, प्रतीत—जातः पुण्यपथो  
येन न तथा, एवविधो न आहिताग्न्यादिपाठात् पुण्यपथशब्दस्य प्राग् निपातः,  
यद्वा “न च पुण्यपथ प्रतीतः” इति पाठ पुण्यमार्गं प्रति न इतः—गत इति  
तदर्थः, यदि पापस्वरूप सम्यग् जानीयात् तदैव पापमकामयमानो जनं पाप-  
प्रवृत्तिको न भवेत्, तथा च पापफलभुगपि न भवेत्, अन्यथा पापस्वरूपा-  
निष्ठत्वाप्रतिसन्धानात् अपरित्यक्तपापकर्मा तत्फलमश्रीयादेव, एवं पुण्यमार्गा-  
भिज्ञ एव यथावत् पुण्यमार्गानुष्ठानतः पुण्यफलं स्वर्गादिकं प्राप्नुयात्, अन्यथा  
तु पुण्यमार्गमजानन् यथावत् पुण्यकर्मननुष्ठानात् पुण्याभिलाष्यपि पुण्यफल  
नाश्रीयादेवेत्याशय, सुगत ! गत्यर्थानां ज्ञानार्थत्वेन ज्ञानार्थत्वाद् वर्तमाने  
कर्तारिं क्तः, तथा च पुण्यपापयोः सम्यग्ज्ञाता सुगत, तत्सम्बोधने हे सुगत !  
जिन !, निःसंशय सशयरहितं यथा स्यात् तथा, स्फुटहिता-ऽहित-

च विनङ्क्ष्यतीति, तीर्थान्तरीयोपदेशसन्तुष्टो जनस्तीर्थान् स्वहृदयस्थान् करोति, किन्तु प्रतारणफलकैर्वचनैर्जनस्य तात्कालिकदुःखाभावेऽपि सत्कारलाभाद्यसत्प्रवृत्तितोऽशुभकर्मबन्धत उत्तरकाले दुःखं स्यादेवेति, यद्वा तीर्थान्तरीयाः प्रतारणोपदेशदानेन पापकर्मबन्धतः स्वयमपि प्रान्ते दुःखिनो भवन्तीति तेऽपि दुःखद्वेषिजनान्तर्गता भवन्तीति भावः । हे जिन ! त्वं, **लोकप्रपञ्चविपरीतं** लोकानां यः सत्कारलाभपूजाख्यात्याद्यवाग्निप्रयोजनकः प्रपञ्चः, ततो विपरीतं लोकप्रपञ्चरहितम्, **अधीरदुर्गं** धीराः-धैर्यवन्तः, न धीरा अधीरा धैर्यविकलाः, तेषां दुःखेन गन्तुं शक्यम्, सुखेनाधीरगमनायोग्यम्, **अविदूरसुखं** विशेषेण दूरं विदूरम्, न विदूरमविदूरं समीपमिति यावत्, अविदूरं सुखं यस्य तदविदूर-सुखम्, एतादृशं **श्रेयःपथं** श्रेयसः-मोक्षस्य, मार्ग-ज्ञान-दर्शन-चारित्र्यलक्षण-मोक्षसाधनम्, **चकर्षं** दुःखद्विष जनं निरुक्तश्रेयसपथं प्रत्याकृष्टवान्, जिनस्तथोपदिदेश येनोपदेशेन दुःखद्विष जनो मोक्षमार्गं जिनोपदिष्टमेवानुसरति, ततो नातिचिरं ससारदुःखविमुक्तो मोक्षसुखमनुभवतीत्यर्थः । अथ 'चकर्षं' इति स्थाने मध्यमपुरुषत्वात् 'चकर्षिथ' इति प्रयोगेण भाव्यम्, कथं स न इति चेत् ? वेदावाक्यवत् पुरुषव्यत्ययादरात्, यद्वा 'त्वम्' इति स्थाने 'तम्' इति दुःखद्विषमित्यस्य परामर्शकः पाठः, भवानिति चाध्याहार्यम्, तदपेक्षया तृतीय-पुरुषः, यथा भवान् गच्छतीति, यद्वा 'ह्यकर्षः' इति पाठः, हि निश्चयेन त्वम् अकर्षः आकृष्टवान्, यद्वा 'च कर्षन्' इति पाठः, असौति शेषः, सर्वत्रापि दुःख-द्विषो मुक्तिमार्गं प्रति नयनं जिनकृतमिति फलति, यद्वा 'च कर्षं' इति विशेषः; कर्षं नय, दुःखिनां मुक्तिं प्रति जिनकृतं नयनं प्रार्थयामहे इत्यर्थः ॥२०॥

हे जिन ! त्वद्वाक्यपवित्रितान्तःकरणानां जनानां सुरेन्द्रे तिर्यक्षु च स्वोपा-  
जितकर्मकृतोत्कृष्टाप्रकृष्टमेददर्शनजन्यः खेदो न भवति, परसिद्धान्तालीढहृद-  
यानां च "ईश्वरप्रेरितो गच्छेत् श्वश्रं वा स्वर्गमेव वा" इत्यादिवचनादीश्वर एव  
कञ्चन जीव नरके पातयति कञ्चन स्वर्गं नयतीतीश्वरकृतैतद्वैलक्षण्यं ज्ञात्वा  
सुखिन एव सर्वान् विधातुं समर्थोऽपीश्वरः कथं दुःखिनमपि विदधाति, एवं  
विषमं विदधतस्तस्य रागद्वेषौ स्यातामित्येवं विकल्पजनितः खेदः स्यादेवेति  
जिनवचनमेवादेयमित्युपदर्शयति—

आत्मनो यथार्थस्वरूपाभिज्ञो नष्टकामवासनः कृतकृत्यत्वान्न वनवासादिषु पुनः प्रवर्तत इत्याह—

कुर्वन् न मारमुपयाति न चाप्यकुर्वन्

नास्यात्मनः शिवमहर्द्धर्चबलं निधानम् ।

वेदन् तमेवमवसादितवेदमत्त्वाद्

भूयो न दुःखगहनेषु वनेषु शेते ॥२४॥

कुर्वन्निति— 'कुर्वन् मार नोपयाति, च अकुर्वन्नपि न, अस्यात्मनः शिवमहर्द्धि निधानमबलं न, तमेवं वेदन् अवसादितवेदमत्त्वाद् भूयो दुःखगहनेषु वनेषु न शेते' इत्यन्वयः । कुर्वन् यः कर्माणि कुर्वन् सन्, मारं कामम्, नोपयाति न प्राप्नोति, च पुनः, अकुर्वन्नपि कर्माण्यकुर्वन् अपि, न नैव, मारमुपयातीति सम्बध्यते, एवविधस्य अस्य प्रत्यक्षादिप्रमाणसिद्धस्य, आत्मनः जीवस्य, शिवमहर्द्धि, शिव-मोक्षसुखं तदेव महर्द्धैर्यत्र तच्छिवमहर्द्धि, निधानं ज्ञानादिरत्ननिधि, अबलं दुर्बलम्, न सर्वतोऽन्यनिधानात् प्रबलं न कदाप्यपक्षीयते, तमेवं वेदन् शिवमहर्द्धिनिधिकमात्मानं जानन् पुरुषः, विदिष् चेतनादौ चुरादिः, चुरादिणिचोऽनित्यत्वात् शतरि शवि सौ च वेदन्, यद्वा विद्वानिति पाठः, अवसादितवेदमत्त्वात् अवसादिता-प्रक्षीणा, वेदस्य-पुंवेदादेः, मा-लक्ष्मीर्यस्य सोऽवसादितवेदमत्त्वात्, यद्वा "मत्त्वाद्" इति स्थाने "सत्त्वाद्" इति पाठः, दूरीकृतकामवासनाप्रयोजकवेदाख्यकर्मसत्तात् इति तदर्थः । भूयः पुनरपि, दुःखगहनेषु व्याघ्रादिनिवासेन दुःखप्रचुरेषु, वनेषु कण्टकवृक्षादिसमुदायाकीर्णानिषु, न शेते न तपःपरिश्रमोपजातनिद्रासुखमनुभवति, आत्मस्वरूपावस्थितिसुखमनुभवन् कृतकृत्यो न गिरिकन्दरगहनवनादिषु तपस्यतीत्यर्थः ॥ २४ ॥

हे जिन ! तीर्थान्तरीयानधिगतनीतिस्वामित्वेन स्तुत्यस्तवमेवेत्युपदिशति—

कर्ता न कर्मफलभुग् न च कर्मनाशः

कर्त्रन्तरेऽपि च न कर्मफलोदयोऽस्ति ।



यैरेव हेतुभिरनिश्चयवत्सलानां

सत्त्वेष्वनर्थविदुषां करुणापदेशः ।

तैरेव ते जिन ! वचस्वपरोक्षतत्त्वा

माध्यस्थ्यशुद्धमनसः शिवमाप्नुवन्ति ॥२२॥

यैरेवेति—यैरेव हेतुभिः, अनिश्चयवत्सलानाम्, सत्त्वेषु अनर्थविदुषा करुणापदेशः, हे जिन ! तव वचसु [समधिगतेषु] तैरेव अपरोक्षतत्त्वा माध्यस्थ्यशुद्धमनसः शिवमाप्नुवन्ति' इत्यन्वयः । यैरेव हेतुभिः मिथोविरोधमापन्नैरेकान्तवादोपदर्शितैर्हेतुभूतैर्युक्तिकालैः, अनिश्चयवत्सलानाम् अनिश्चयः—निश्चयाभावः संशय इति यावत्, स वत्सल. प्रियो येषा तादृशानाम्, स्वाभ्युपगतैकान्तनित्यत्वादिवादे पराभ्युपगतैकान्तानित्यत्ववादिवादोपदर्शितयुक्तिकलापविरोधतो न निर्णयं कर्तुं प्रगल्भन्ते, एव स्वानभ्युपगतैकान्तानित्यत्ववादमपि स्वाभ्युपगतैकान्तनित्यत्वादिवादोपदर्शितयुक्तिकलापविरोधतो न निर्णेतुं प्रभवन्ति, तथा च किमिदं तथ्यमिदं वेति संशयदोलामधिरूढानामेकान्तादिनामित्यर्थः, पुनः कीदृशानाम् ? यैरेव हेतुभिः इष्टवियोगानिष्टसयोगादिभिः, सत्त्वेषु विषमदशामापन्नेषु जीवेषु, अनर्थविदुषाम् अनिष्ट परिभावयताम्, करुणापदेशः अरे ! किमस्य पामरस्याभूद् भवति भविष्यति चेत्यादिकरुणात्मकं वचनमात्रं भवति, हे जिन ! तव भवत. वचःसु 'स्यान्नित्यं स्यादनित्यः, इष्टवियोगादिसम्पादिता विषदावली स्वकृतकर्मण एव फलम्' इत्यादिप्रतिपादकेषु जिनवचनेषु समधिगतेषु सत्सु, तैरेव स्यात्कारसस्कृतैः, दुःखं स्वकृतकर्मण एव फलमित्यादिवचनानुसंहितैः पूर्वोक्तैरेव हेतुभिः, अपरोक्षतत्त्वाः साक्षान्निर्णीत-तत्त्वाः, पुनः—माध्यस्थ्यशुद्धमनसः माध्यस्थ्येन—तटस्थभावेन, राग-द्वेष-राहित्येन शुद्ध-शोकाद्यनाकुलतया पवित्र मनो येषा तादृशा जिनभक्ताः, शिवं मोक्षसुखम्, आप्नुवन्ति प्राप्नुवन्तीत्यर्थः ॥ २२॥

हे जिन ! भवन्तमाश्रितानामनेकजन्मार्जितानामपि गुणानां क्षणेन विनाश एव भवति, कुतस्तत्फलोपभोग ? त्वद्विमुखस्तु जनो व्यसनोपबृंहितानि

हे जिन ! भीतस्य तव वीरेति नामकरणममरेन्द्रस्याबोधविजृम्भितमेवेति निन्दाव्याजेन स्तुतिमाह—

भीरोः सतस्तव कथं त्वमरेश्वरोऽसौ

वीरोऽयमित्यनवधाय चकार नाम ।

मृत्योर्न हस्तपथमेत्य विभेति वीर-

स्त्वं तस्य गोचरमपि व्यतियाय लीनः ॥२६॥

भीरोरिति—हे जिन ! असौ त्वमरेश्वरः, भीरो. सतस्तवानवधाय वीरो-  
ऽयमिति नाम कथं चकार, वीरो मृत्योर्हस्तपथमेत्य न विभेति, लीनस्त्वं तस्य  
गोचरमपि व्यतियाय' इत्यन्वयः । हे जिन ! असौ सर्वलौकिकपरीक्षकप्रसिद्धः,  
अमरेश्वरः शक्रेन्द्रः, भीरोः सतस्तव भयशालिनः सतस्तव, अनवधाय  
तव स्वभावमविज्ञाय, वीरोऽयमिति अयं वीरपदवाच्य इत्येवं, नाम संज्ञाम्,  
कथं चकार केन हेतुना कृतवान्, अहं भीरुरित्येव त्वं कथं ज्ञातवानसि येन  
भीरो. सत इति कथयसीति भगवता पृष्ठ इवाह—मृत्योरिति—यमस्येत्यर्थः,  
हस्तपथं हस्तमार्गम्, पत्यं प्राप्य, वीरः पराक्रमशाल्युत्साहवान् पुरुष, न  
विभेति न जालुचिद्भयवान् भवति, लीनस्त्वं अत्यन्तविदूरं यत्र मृत्युरपि न  
यातुमल तादृशलोकाप्रव्यवस्थित मुक्तिधाम गतस्त्वम्, तस्य मृत्योः, गोचरमपि  
चक्षुरादिप्रचारप्रदेशमपि, व्यतियाय व्यतिक्रान्तवानसि, यो यतो भीतः स तथा  
गुप्तस्थानं गत्वा लीनो भवति यथा तस्य दृष्टिगोचरोऽपि न भवतीति लोकस्थिति-  
रित्यर्थः ॥२६॥

हे जिन ! रवि-शशिप्रकाशातिशायिप्रकाशस्त्वमसीति स्तूयसे विशैरित्याह—

नादित्यगर्वजमहस्तव किञ्चिदस्ति

नापि क्षपा शशिमयूखशुचिप्रहासा ।

रात्रिदिनान्यथ च पश्यसि तुल्यकालं

कालत्रयोत्पथगतोऽप्यनतीतकालः ॥२७॥

वीर ! त्वमेव तु जगत्यसपत्नवीर-

त्रैलोक्यभूतचरिताप्रतिघप्रकाशः ॥२८॥

चन्द्रांशव इति—'कमलगर्भविषक्तमुग्धाश्चन्द्राशव , कुमुदोदरेष्वजातकिरणः सूर्योऽपि, हे वीर ! त्रैलोक्यभूतचरिताप्रतिघप्रकाशो जगत्यसपत्नवीरस्त्वमेव तु' इत्यन्वयः । कमलगर्भविषक्तमुग्धाः कमलगर्भे सङ्कुचितपद्मपत्रनिचये, विषक्ते— मध्ये विशेषेण सम्बन्धे, मुग्धाः—असमर्थाः कातरा , अन्तः प्रविश्य कमल प्रकाशयितुमनिपुणा इति यावत्, चन्द्रांशवः चन्द्रकराः, कुमुदोदरेषु रात्रौ विकशिनि दिवसेऽविकाशिनि पुष्पविशेषे कुमुदसंज्ञा, कुमुदस्य पुष्पविशेषस्य उदरेषु—गर्भभागेषु, अजातकिरणः एतत्स्थाने 'अयातकिरण' इति पाठः सम्यगाभाति, अयाता अप्रविष्टाः किरणा यस्य सोऽयातकिरण, कुमुदोदरप्रवेशपराङ्मुखकिरणः, सूर्योऽपि दिनकरोऽपि, हे वीर ! त्रैलोक्यभूतचरिताप्रतिघप्रकाशः त्रैलोक्ये त्रिभुवने यानि भूतानि तेषां चरितेषु—हिताहिताचरणेषु, अप्रतिघ प्रतिबन्धरहित. प्रकाशो यस्य स त्रैलोक्यभूतचरिताप्रतिघप्रकाशः, त्रैलोक्यगताशेषभूताचरणप्रकाशक इत्यर्थः, जगति ससारे असपत्नवीरः सपत्न. प्रतिपक्षो वीरो यस्य स सपत्नवीरः, न विद्यते सपत्नवीरो यस्य सोऽसपत्नवीरः, अन्यानभिभवनीयपराक्रमशालीत्यर्थः, तुविंशिनष्टि—त्वमेव भवानेव, त्वत्तोऽन्य ईदृशो नास्तीत्यर्थः ॥२८॥

चन्द्र सूर्याप्रकाश्यप्रकाशकजिनप्रकाशविभव मातुं न कोऽपि समर्थ इत्यमेय-प्रकाशविभवस्त जिनस्तौति इति—

यश्चाम्बुदोदरनिरङ्कुशदीप्तिरर्क-

स्तारापतिश्च कुमुदद्युतिगौरपादः ।

ताभ्यां तमोगुपिलमन्यदिव प्रकाश्यं

कस्तं प्रकाशविभवं तव मातुर्महः ॥२९॥

यश्चेति—अन्वयो यथाश्रुतानुसार्येव । यश्च यत्तदोर्नित्यसम्बन्ध इति ताभ्यामित्युत्तरस्थतच्छब्दाभिसम्बद्धो य इति—य. पुनः, अम्बुदोदरनिरङ्कुशदीप्तिः

त्वम्, न ज्ञातवानसि, वर्तमानकालिकज्ञानवांस्व न, हे अच्युत ! सर्वदा  
अविनाशिस्वरूप । ते तव, वेद्यं ज्ञातव्यम्, नास्ति न विद्यते, अच्युतेति  
सबोधनसामर्थ्यादव. नार्थान् विवित्ससीत्यादिनिषेधाना समन्वयो भगवत्युपपद्यते,  
अविनाशिनि भगवति विनाशिवर्त्तमान भविष्यदतीतज्ञानसम्बन्धस्य, तादात्म्यलक्ष-  
णस्याम्भवादिति बोध्यम्, त्रैलोक्यनित्यविषमं त्रयाणा लोकाना समाहार एव  
त्रैलोक्यं तस्मिन् नित्य-सर्वदा, विषमं-किञ्चिदिष्ट किञ्चिदनिष्टं किञ्चदुपेक्ष्यं  
यदेवैकस्य दुःखसाधन तदेवान्यस्य सुखसाधन यदेवैकस्य मित्र तदेवान्यस्य शत्रु-  
रित्येव विषमम्, विश्वं-निखिलं वस्तु, पश्यसि साक्षात्करोषि, ततः अचिन्त्य-  
चरिताय अचिन्त्यं चिन्तयितुमशक्यम्, चरितमाचरणं यस्य सोऽचिन्त्यचरित-  
स्तस्मै, तुभ्य भगवते वीराय, नमः स्वाधिकोत्कृष्टत्वप्रकारकज्ञानानुकूलव्यापार-  
लक्षणो नमस्कारः, अस्तु, भवत्वित्यर्थः ॥३०॥

अद्भुतोऽप्यशेषपदार्थस्वभावो जिनज्ञानसमुद्रान्तर्गतः समान एवेति जिने-  
नाद्भुतो भवतीत्याह—

शब्दादयः क्षणसमुद्भवभङ्गशीलाः

संसारतीरमपि नास्त्यपरं परं वा ।

तुल्यं च तत् तव तयोरपरोक्षगाप्सु

त्वय्यद्भुतोऽप्ययमनद्भुत एव भावः ॥३१॥

शब्दादय इति—‘शब्दादयः’ क्षणसमुद्भवभङ्गशीलाः, अपर परं वा  
संसारतीरमपि नास्ति, तव अपरोक्षगाप्सु तयोस्तत् तुल्यम्, अद्भुतोऽप्ययं भावः,  
त्वयि अनद्भुत एव’ इत्यन्वयः । शब्दादय इति—आदिपदादन्यपदार्थानामुप-  
ग्रहः, बौद्धदशैलीमनरुध्यादौ शब्दोपन्यासः, क्षणसमुद्भवभङ्गशीलाः  
क्षणे-एकैकस्मिन् अविभाज्यकालशे, यः समुद्भवः-वर्तमानपर्यायापेक्षया समु-  
त्पत्तिः, यश्च भङ्गः-पूर्वपर्यायापेक्षया विनाशः, तौ शीलं-स्वभावो-येषां ते तथा,  
यद्वा क्षणे-वर्तमानक्षणे वर्तमानपर्यायापेक्षया यः समुद्भवः, यश्च क्षणे-तदव्यव-  
हितोत्तरक्षणे वर्तमानपर्यायस्य भङ्गः, तौ शीलं येषां ते तथा, यद्वा क्षणेन

अनन्यमतिरिति—‘ जिन । यदाऽनन्यमतिरोऽपि, शाश्वतीः समाः, गुणवाक् तव गुणलोकपारमनुमातुमीशो न, [ तदेति दृश्य ] पृथग्जनलघु-स्मृतिरहं किमेव वक्ष्यामि, इदं तु मनोरथविनोदचापलं न सिद्धये’ इत्यन्वयः । हे जिन !, यदा अनन्यमतिः अन्या-अन्यविषया जिनगुणव्यतिरिक्तपदार्थ-विषयेति यावत् ; मातः-ज्ञानं यस्य सोऽन्यमतिः, नान्यमतिरनन्यमतिः, यद्यपि सर्वदा सर्वविषयकज्ञानवानीश्वरः कदाप्यनन्यमतिर्न भवत्येव तथाप्युत्प्रेक्ष्यते— शङ्के अनन्यमतिरिति, जिनगुणैकतानचित्तः, ईश्वरोऽपि ऐश्वर्यशाल्यपि पुरु-षोत्तमः, शाश्वती-समाः असङ्ख्येयवर्षं यावत् , गुणवाक् गुणवचनतत्परः, तव जिनस्य, गुणलोकपारं गुणनिकरान्तम् , अनुमातुम् एतावन्तो जिनस्य गुणा इत्येवं परिच्छित्तिविषय कर्तुम्, ईशः समर्थः, न नैव, येश्वरोऽपि तव गुणनिकरपरिच्छित्तिकरणे न समर्थस्तदा, पृथग्जनलघुस्मृतिः रथ्यापुरुषादि-साधारणजनवदल्पविषयकस्मरणवान् यावदनुभूतं तावदपि स्मर्तुमसमर्थः कति-पयानुभवविषयविषयकस्मरणवानिति यावत्, अहं सिद्धसेनदिवाकरः, किमेव वक्ष्यामि न वक्तुं योग्योऽस्मि, तर्हि किमिदं क्रियत इत्याकाङ्क्षायामाह—इदं त्विति— प्रस्तुतं जिनगुणवर्णनं पुनरित्यर्थः, मनोरथविनोदचापलं मनोरथः त्वद्गुणगानकरणाभिलाष, विनोदः—त्वद्गुणगानजन्यानन्दोल्लासः, तत्सम्पादनाय, चापलं बालचेष्टितम्, नः अस्माकम्, सिद्धये मोक्षसुखाय, क्रीडया कृतमपि जिनस्तवनं भक्तिभरोल्लसितं परम्परया मोक्षप्राप्तये स्यादेवेत्यर्थः । “जसौ जसयला वसु-प्रहयतिश्च पृथ्वी गुरु” इति लक्षणलक्षितत्वात् पृथ्वीवृत्तमिदम् ॥३२॥

गम्भीरार्थसमष्टिमात्रखचिता कवेयं स्तुतिर्दुर्ग्रहा

कवाह मन्दमतिस्तदर्थकरणे वैषम्यमेतत् परम् ।

व्याख्यानाङ्गतया तु खेलतुतरां वीरो मनोमन्दिरे

भावं मन्दतरोऽवगच्छतु ततो यत्नो ममायं फली ॥१॥

इति श्रीतपोगच्छाधिपति-शासनसम्राट्-सर्वतन्त्रस्वतन्त्र-श्रीविजयनेमिसुरीश्वर-

पद्मालङ्कारेण व्याकरणवाचस्पति-शास्त्रविशारद्-कविरनेतिपद्मालङ्कृतेन

श्रीविजयलावण्यसूरिणा विरचितायां किरणावलीनाम्न्यां

विचृतौ द्वितीया द्वात्रिंशिकाव्याख्या समाप्ता ॥

द्वाविमौ-पृथग्राशीकृतौ, पुरुषौ-पुरुषोपाधित्वेन पुरुषशब्दव्यपदेश्यौ, लोके-संसारे,  
 कौ तावित्याह-क्षरश्चाक्षर एव च, क्षरतीति क्षरो विनाशी कार्यराशिरेकः  
 पुरुषः, न क्षरतीत्यक्षरो विनाशरहितः, क्षराख्यस्य पुरुषस्योत्पत्तिबीजं भगवतो  
 मायाशक्तिर्द्वितीयः पुरुषः, तौ पुरुषौ व्याचष्टे स्वयमेव भगवान्-‘क्षर’ सर्वाणि  
 भूतानि-समस्त कार्यजातमित्यर्थः, कूटस्थ-कूटं यथार्थवस्त्वान्छादनेनायथार्थ-  
 वस्तुप्रकाशनं वञ्चनं मायेत्यनर्थान्तरम्, तेनावरणविक्षेपशक्तिद्वयरूपेण स्थितः  
 कूटस्थः, भगवान् मायाशक्तिरूपः कारणोपाधि संसारबीजत्वेनानन्त्यादक्षर  
 उच्यते, केचित् तु-क्षरशब्देनाचेतनवर्गमुक्त्वा ‘कूटस्थोऽक्षर उच्यते’ इत्यनेन जीव-  
 माहुस्तन्न सम्यक्, क्षेत्रज्ञस्यैवेह पुरुषोत्तमत्वेन प्रतिपाद्यत्वात्, तस्मात् क्षराऽ-  
 क्षरशब्दाभ्यां कार्यकारणोपाधी उभावपि जडावेवोच्येते इत्येवमुक्तम् ॥ १६ ॥ (१)  
 आभ्यां क्षराऽक्षराभ्यां विलक्षणः क्षराऽक्षरोपाधिद्वयदोषेणास्पष्टो नित्यशुद्ध  
 बुद्धमुक्तस्वभाव उत्तम-उत्कृष्टतमः पुरुषस्त्वन्य-अन्य एवात्यन्तविलक्षणः,  
 आभ्यां क्षराऽक्षराभ्यां जडराशिभ्यामुभयभासकस्तृतीयश्चेतनराशिरित्यर्थः, परमा-  
 त्मेत्युदाहृतः-अन्नमय-प्राणमय-मनोमय-विज्ञानमया-ऽऽनन्दमयेभ्यः पञ्चभ्योऽविद्या-  
 कल्पितात्मभ्यः परम-उत्कृष्टोऽकल्पितो “ब्रह्म पुच्छ प्रतिष्ठा” [तैत्ति. २।५]  
 इत्युक्त आत्मा च सर्वभूतानां प्रत्यक्चेतन इत्यतः परमात्मेत्युक्तो वेदान्तेषु, यः  
 परमात्मा लोकत्रय-भूर्भुव-स्वराख्य, सर्व जगदिति यावत् आविश्य-स्वकी-  
 यया मायाशक्त्याऽधिष्ठाय विभर्ति-सत्तास्फूर्तिप्रदानेन धारयति पोषयति च,  
 कीदृशः ? अव्यय-सर्वविकारशून्यः, ईश्वर-सर्वस्य नियन्ता नारायणः, स  
 उत्तमः पुरुषः परमात्मेत्युदाहृत इत्यन्वयः, “स उत्तमः पुरुषः” [छा. ८।१२।३]  
 इति श्रुतेः ॥ १७ ॥ (२)

इदानीं यथाव्याख्यातेश्वरस्य क्षराऽक्षरविलक्षणस्य पुरुषोत्तम इत्येतत्प्रसिद्ध-  
 नामनिर्वचनेन ईदृशः परमेश्वरोऽहमेवेत्यात्मानं दर्शयति भगवान् “ब्रह्मणो हि  
 प्रतिष्ठाह तद्धाम परमं मम” इत्यादिप्रागुक्तनिजमहिमनिर्धारणाय-यस्मात् क्षर-  
 कार्यत्वेन विनाशिनं मायामय संसारवृक्षमश्वत्थाख्यम्, अतीतः अतिक्रान्तः,  
 अहं परमेश्वरः, अक्षरादपि-मायाख्यादव्याकृतात् “अक्षरात् परतः परः” इति  
 पञ्चम्यन्ताक्षरपदेन श्रुत्या प्रतिपादितात् संसारवृक्षबीजभूतात् सर्वकारणादपि,

हे वीर ! त्वदाश्रयणकृतादरा अनेकान्तवादिन एकान्तवादिभिः शठैरपाकृता अपि सुखमध्यासत इति लोकानां न्वमेव शरणमसीत्याह—

व्यलीकपथनायकैर्हतपरिश्रमच्छद्मभि-

निरागसि सुखोन्मुखे जगति यातनानिष्ठुरैः ।

अहो ! चिरमपाकृताः स्म शठवादिभिर्वादिभि-

स्त्वदाश्रयकृतादरास्तु वयमद्य वीर ! स्थिताः ॥२॥

व्यलीकपथनायकैरिति । “हे वीर ! व्यलीकपथनायकैर्हतपरिश्रम-  
च्छद्मभिर्निरागसि सुखोन्मुखे जगति यातनानिष्ठुरैः शठवादिभिर्वादिभिः, चिरम-  
पाकृतोः स्म वयम्, अद्य अहो त्वदाश्रयकृतादरास्तु स्थिताः” इत्यन्वयः ।  
व्यलीकपथनायकैः व्यलीक-अभीष्टप्राप्त्यजनकत्वाच्छशशृङ्गादिकल्पः, पन्था-  
सुख्याद्युपायोपदर्शनमार्गो येषां ते एकान्तवादिनो व्यलीकपथास्तेषां नायकाः-  
तत्तद्दर्शनोपदेष्टारो व्यलीकपथनायकाः, तत्तद्दर्शनोपदिष्टपदार्थतत्त्वप्ररूपका अपि  
तथा, तैर्व्यं श्रीकपथनायकैः ; हितपरिश्रमच्छद्मभिः हिताय-पश्वादीनां स्वर्गा-  
दीष्टवस्तुप्रापणाय, परिश्रमः-यज्ञीयवधादिकोऽस्माकं प्रयत्नः, इति छद्म-माया  
येषां तादृशैः निरागसि अपराधरहिते, सुखोन्मुखे सुखं मे भवत्विति काम-  
नया सुखोपायान्वेषणप्रवणे, जगति जगदन्तर्गतजडपदार्थस्य सुखोन्मुखत्वाभा-  
वाज्जगत्पदमत्र चेतनमात्रपरिमिति जीवे, यातनानिष्ठुरैः पीडाजनने दयालव-  
रहितैः, निष्करुणैः, अत एव यज्ञादावजादिजीवघातपरायणैः ; शठवादिभिः  
शठा-साधुजनद्वेषशालिनश्च-वादिनश्च-युक्तिहीनवचनलम्पटाश्च शठवादिनस्तैः ;  
वादिभिः एकान्तवादिभिः, चिरं यावन्न जिनमतपरिज्ञातं तावत्कालम्,  
अपाकृताः क्रियुक्तिभिर्निराकृताः स्म, वयं जैनाः, अद्य जिनमतसुहृदनिरूढ-  
श्रद्धाकाले, अहो आश्चर्यं, त्वदाश्रयकृतादरास्तु जिनाश्रयणकृतभक्तयः पुनः,  
यदेव जिनेनोक्तं तदेव सत्यमित्येवं जिनं प्रति बहुमानेन जिनैकसेवानिरताः,  
स्थिताः परानभिभवनीयत्वस्वरूपव्यवस्थिताः, परैरेकान्तवादिभिश्चालयितुम-  
शक्या इत्यर्थः ॥ २ ॥

इति सांख्याचार्यवचनं तु यस्य पूर्णायुषो न कस्यचिद् रोगादेः सम्भव-  
स्तस्यापि कारणान्तरजन्यदुःखाभावेऽपि जन्मादिजन्य दुःखं भवत्येवेत्येतदभिप्राय-  
कम् । हे जिन ! एवंस्वरूपो भवव्यसनपञ्जरः, नः अस्माकं, यथा येन प्रकारेण, अयं  
भवव्यसनपञ्जरः अभवः न विद्यते स्वाधिकरणक्षणध्वंसानधिकरणक्षणसम्बन्धरूपो  
भवः— उत्पादो यस्य सोऽभवः, प्रवाहतोऽनादित्वात् संसारस्य स्वाधिकरणक्षण-  
ध्वंसानधिकरणक्षण एव नास्तीति तत्सम्बन्धलक्षणभवोऽपि न विद्यते इति युज्यते—  
अभवः, भवश्च भवत्यस्मिन्निति भवश्च ससारो भवति, यतो जायन्त एवास्मिन्  
प्राणिन इति गम्यते ज्ञायते, अन्यथा जिनोक्तप्रकारव्यतिरिक्तप्रकारेण, न  
न ज्ञायते, एकान्तरूपस्य तत्प्रकारस्य व्यलीकत्वेन तद्रूपेण ससारस्यापि व्यली-  
कत्वादित्यर्थः ॥३॥

जिनोक्तप्रकारेणैवाभ्युदयादिक समीचीन, तत्र प्रतिवादिनो सूक्ष्मीभवनमेव  
न्याय्यमन्यथाऽलीकतैव तत्रापीत्याशयेनाह—

जगत्यनुनयन् यथाभ्युदय-विक्रियावन्ति च

स्वतन्त्रगुणदोषसाम्यविषमाणि भोज्यान्यपि ।

क्रियाफलविचित्रता च नियता यथा भोगिनां

तथा त्वमिदमुक्तवानिह यथा परे शेरते ॥४॥

जगतीति—“जगति यथाऽनुनयन् भोज्यान्यपि अभ्युदय-विक्रियावन्ति  
स्वन्त्रगुण-दोषसाम्यविषमाणि च. भोगिना यथा च क्रियाफलविचित्रता नियता तथा  
त्वमिदमुक्तवान्, यथा इह परे शेरते” इत्यन्वयः । हे भगवन् ! जगति  
संसारे, यथा येन प्रकारेण, अनुनयन् भवतशिष्य-प्रशिष्यादीन् स्वोपदर्शित-  
मार्गागुसारिणो विदधत्, भोज्यान्यापि स्वकृतकर्मफलात्मकभोज्यान्यपि, अभ्यु-  
दय-विक्रियावन्ति अभ्युदयः—स्वर्गादि धन-पुत्र-समृद्ध्यादि च, विक्रिया-नरकादि  
दारिद्र्यादि च’ तदन्यतरवन्ति, विहितानुष्ठानेनाभ्युदयवन्ति निषिद्धाचरणेन विक्रिया-  
वन्ति, च पुनः, स्वन्त्रगुण-दोषसाम्य-विषमाणि स्वन्त्रै—ईश्वरप्रेरणानपेक्षौ  
स्वाभाविकाविति यावत्, एतेन—



बौद्धसम्भवावपाकृत्येति यावत्, यं **मध्यमं** सर्वं वस्तु प्रतिक्षणमुत्पाद-व्यय-  
ध्रौव्यात्मकं, सर्वेषां पदार्थानां पूर्वेपर्यायात्मना विनाश उत्तरपर्यायात्मनोत्पादः  
पूर्वापरपर्यायानुगामिद्रव्यात्मना ध्रौव्यमित्येवस्वरूपम्, **निसर्गशिवं** निसर्गेण-  
स्वभावेन, शिव-कल्याणत्मक, **मार्गं** मोक्षसुखप्राप्तपदम्, एतत्स्पष्टाधिगतये-**उदयाय**  
आत्मस्वरूपाविर्भावनाय, **आत्थ** कथितवानसि, **स पवायम्** अनन्तरोपवर्णित-  
भवदुपदिष्ट एव मार्गः, **अभिधानरूक्षाशयात्** तुष्यतु दुर्जन इत्यपशब्दाकलि-  
ताभिप्रायात्, **दुरनुष्ठितः** किं करोमि ममैकान्ताभ्युपगमोऽनेनानेकान्तवादिनिपुणेन  
सर्वथाऽपाकृत इति दु.खेनान्तर्गतेनानुष्ठितो-लोकयात्रानिर्वाहायासेवितो न तूदयायेति,  
**मद्यौ** वसन्तसमये, **दुर्गृहीतोद्धतः** दु.खेन-अतिपरिश्रमेण, गृहीतश्चासाबुद्धतश्च  
आविर्भावितफणाडम्बरश्च **दुर्गृहीतोद्धतः**, **महोरगः** महान् सर्पः, इव दशति  
स यथा **दुर्गृहीतारं** दशति तदृष्टश्च पुरुषो-म्रियते तथा दुरभिधानाभिप्रायेणानुष्ठितो  
जिनोपदिष्टमध्यममार्गोऽपि दशतीव, दुरभिमानाभिप्रायेण तदनुष्ठानादनुष्ठानाऽकल्याण-  
भाजनं भवतीत्यर्थः । **‘दुर्गृहीतो यतः’** इति पाठे तु **यतः** यस्मात् कारणात्,  
**दुर्गृहीतः** मन्त्रसंदशनादिविधिमन्तरेण यथाकथञ्चिद् गृहीतः, शेष पूर्ववत् ॥५॥  
अनेकविधबाह्यवञ्चनप्रकारकुशलेभ्यः परेभ्यो जिनस्य वैशिष्ट्यमुपदर्शयति—

**जगद्धितमनोरथाः स्वयमनावृतप्रीतयः**

**कृतार्थनिवृत्तादराश्च विवृतोग्रदुःखे जने ।**

**गुणज्ञ ! परिमृग्यमाणलघवः स्वनीतेः परे**

**त्वमेव तु यथार्थवादशुचिरर्थविद्धिवृतः ॥६॥**

**जगद्धितमनोरथा** इति—“जगद्धितमनोरथाः स्वयमनावृतप्रीतयः विवृतो-  
ग्रदुःखे जने कृतार्थनिवृत्तादराश्च स्वनीतेः परिमृग्यमाणलघवः परे, हे गुणज्ञ !  
त्वमेव तु यथार्थवादशुचि अर्थविद्धिवृतः” इत्यन्वयः । **जगद्धितमनोरथाः**  
जगत जन्तुमात्रस्य, हित-कल्याणं जगद्धित जगद्धितस्य मनोरथः-कामना येषां  
ते जगद्धितमनोरथा, जन्तुमात्रस्य कल्याण भवत्वेव कामयमाना इत्यर्थः, **स्वय-  
मनावृतप्रीतयः** स्वयं-स्वात्मनि, अनावृता-आवरणरहिता, प्रीति-स्त्रीपुत्रधना-  
दिविषयक स्नेहो येषां ते स्वयमनावृतप्रीतयः, स्वात्मनि निरावृतस्त्रीपुत्र-धनादि-

## जनानुमुखचाटवस्तरुणसत्कृतप्रातिभाः

प्रवृत्तिपरमार्थमेव परमार्थमाहुः परे ॥७॥

प्रवृत्त्यपनयक्षतमिति—“प्रवृत्त्यपनयक्षतमशान्तजन्मव्यथं जगद् विराम-  
लघुलक्षणस्त्वं तद् अन्तःक्षणमकरोः जनानुमुखचाटवस्तरुणसत्कृतप्रातिभाः परे  
प्रवृत्तिपरमार्थमेव परमार्थमाहुः” इत्यन्वयः । प्रवृत्त्यपनयक्षतं प्रवृत्त्या—सांसारिक-  
विविधविषयोपभोगानुगुणप्रवृत्त्या, अपनयः कुमारगमनादिलक्षणः—प्रवृत्त्यपनयः, तेन  
क्षतम्, अत एव अशान्तजन्मव्यथं न शान्ता—न निवृत्ता—अशान्ता, जन्मव्यथा—  
भूयोजन्मग्रहणपीडा यस्य तदशान्तजन्मव्यथ, जगत् जन्तुजातं, अस्तीति शेषः,  
हे वीर ! विरामलघुलक्षण. विरामः—सर्वकर्मतो विरमणमेव, लघु विशेष-  
णान्तरराहित्याल्लघुभूत, लक्षणम्—अन्यतो व्यावर्तक चिह्न यस्य स विरामलघुलक्षणः  
त्वं जिनः, तत् निरुक्तस्वरूपमपि जगत्, अन्तःक्षणम् अन्तः—मध्ये, निवृत्ति-  
प्रधानधर्मशासनप्रवर्तनकाले इत्यर्थः, क्षण.—परमानन्दपदप्राप्तिलक्षण उत्सवो यत्र  
तादृशम्, अकरो कृतवान्, जनानुमुखचाटवः जनानां लोकानाम्, अनुमुख-  
सम्मुख—जनानुमुख, जनानुमुखं चाटु मनोहरवचनं येषां ते जनानुमुखचाटवः स्व-  
समीपवर्तिजनहृदयङ्गमवचनवक्तारः, तरुणसत्कृतप्रातिभाः तरुणैः युवजनैः सत्कृताः  
बहुमानपुरस्कृता—तरुणसत्कृताः, प्रातिभा—नवनवोन्मेषशालिनी बुद्धि प्रतिभा,  
तयोत्प्रोक्षिताः पदार्थाः प्रातिभाः, तरुणसत्कृता प्रातिभा येषां ते तरुणसत्कृतप्रातिभाः,  
युवजनानुमोदितप्रतिभाशालिनः एतादृशाः सन्तः, परे जिनव्यतिरिक्ताः—एकान्त-  
वादिनः, प्रवृत्तिपरमार्थं प्रवृत्तिरेव परम.—उत्कृष्टः, अर्थः—प्रयोजनं यत्र स  
प्रवृत्तिपरमार्थस्तं, परमार्थं तात्त्विकार्थम्, आहुः कथयन्ति, ते च प्रवृत्तिप्रधाना  
अन्यापि कर्मणि प्रवर्तयन्त्येव येन तदुपदेशस्थितानां जनानां चिरकाल भवभ्रमण-  
मेव भवति दूरे तेषां निर्वाणमित्याशयः ॥७॥

नियति-स्वभाव-काल-पौरुष-कर्मणा पञ्चानां कार्यमात्रे कारणानां परस्परसह-  
कारिणामपि सता क्वचित् कार्ये कस्यचित् प्राधान्यमाश्रित्य कारणत्वविविधक्षया  
सकलनयमये जिनसमये नियतिवादादयः पञ्च वादास्तुल्यकक्षा विराजन्ते, एवमपि  
तथाविधसमयप्रणेतुर्भगवतो जिनस्य प्रतिपक्षवादोपदर्शितेन स्वान्यवादगतदोषेण न  
मालिन्यमित्यश्रयंमस्माकमित्युपदर्शयति—

दोषः—अन्योऽन्यं वादेनोद्भाविता यो दोषः, तेन मलिन—जिनप्ररूपितेषु, नियत्यादि-  
वादिषु परस्परोद्भाविता इमे दोषा इत्येवमेकान्तवाद्याश्रेडितापवाटत्रनितमालिन्यवान्  
नैव भवसि, विभिन्ननयाकलितापेक्षाभेदेन पञ्चानामपि वादाना निर्दुष्टत्वात्, इति  
अहो विस्मयः आश्चर्यमस्माकं मन्दमतीनामित्यर्थः । नियत्यादिवादाश्च शास्त्र-  
वार्तासमुच्चये सम्यक् प्ररूपिता विशेषजिज्ञासुभिस्तत एवावधार्याः ॥ ८ ॥

निमीलितलोचनस्य जगत उन्मीलितलोचनत्वं त्वयैव सम्पादितमित्याह—

**परस्परविलक्षणाश्च न च नाम रूपादयः**

**क्रियापि च न तानतीत्य न च ते क्रियैकान्ततः ।**

**निरोधगतयस्त एव न च विक्रिया निश्चया**

**निमीलितविलोचनं जगदिदं त्वयोन्मीलितम् ॥ ९ ॥**

**परस्परविलक्षणाश्चेति ।** “नामरूपादयः परस्परविलक्षणाश्च न,

तानतीत्य क्रियाऽपि न च, ते क्रियैकान्ततो न च, त एव न च निरोधगतयः,  
विक्रिया निश्चया न च निरोधतयः, निमीलितविलोचनमिदं जगत् त्वयोन्मीलितम्”  
इत्यन्वयः । **नामरूपादयः** नामाऽऽकृति-द्रव्य-भावाः, **परस्परविलक्षणाः**  
अन्योऽन्यं सर्वथा वैलक्षण्यभाजः, **न च**—नैव, नाम्नोऽपि घटादिस्वरूपस्य घका-  
रोत्तराकारोत्तरटकारोत्तराऽत्वरूपानुपूर्वीलक्षणाकृतिमत्त्वात्, उत्तरघकाराद्यक्षरपर्याया-  
पेक्षया द्रव्यरूपत्वात्, वर्तमानघटस्वरूपभावरूपत्वात्; कम्बुग्रीवादिसंस्थानलक्षणा-  
कृतेरपीयमाकृतिरिति नामकरणेन नामत्वात् उत्तरपर्यायकारणत्वेन द्रव्यरूपत्वात्,  
वर्तमानाकृतिस्वरूपत्वेन भावत्वात्, घटादिकारणमृद्द्रव्यस्यापि मृदिति नामकरणेन  
नामत्वात्, पिण्डरूपेण मृदोऽवस्थानलक्षणाकृतित्वात्, वर्तमानमृत्स्वरूपतया भावत्वात्;  
घटादिलक्षणभावस्यैव घटोऽयमिति नाम क्रियत इति नामत्वात्, पृथुबुध्नोदराकृतिम-  
त्त्वात्, उत्तरपर्यायकारणत्वेन द्रव्यत्वात्, कथञ्चिद्विष्वग्भावलक्षणसम्बन्धस्य  
सम्बन्धमात्रव्यापकत्वेन नामाकृत्यादीना यत्किञ्चित्सम्बन्धसद्भावे तादात्म्यस्या-  
वश्यम्भावादिति नामरूपादीना सर्वथा वैलक्षण्यं नास्तीत्यर्थः । **तान्** नामरूपा-  
दीन्, **अतीत्य** अतिक्रम्य, नामरूपादिक विहायेत्यर्थः, **क्रियापि** आगमवि-  
हितानुष्ठानादिकमपि, **न च** नैव, भगवन्नामरूपादिक परित्यज्य तदर्चनस्तुति-

च प्रतिस्वं, तव इदमपरं वचः, अनलसैर्मनस्सु निखातम्” इत्यन्वयः । कश्चि-  
**दपि** कोऽपि पदार्थः, न जायते सर्वथा स्वाधिकरणक्षणध्वंसानधिकरणक्षणसम्बन्धा-  
 त्मकोत्पादवान्न भवति, पूर्वं सर्वथाऽसत् उत्पादोपगमे शशशृङ्गादेरप्युत्पाद. प्रसज्ये-  
 तेत्यतः पूर्वं कथञ्चित् सत् एवोत्पादोऽभ्युपेयः, एवं च तस्य सर्वेऽपि क्षणाः  
 स्वाधिकरणस्वपूर्ववर्तिक्षणध्वंसाधिकरणा एवेति स्वाधिकरणक्षणध्वसानधिकरण-  
 क्षणाप्रसिद्धया तत्सम्बन्धरूपोत्पादस्याप्यप्रसिद्धेः, एतेनासत्कार्यवादः प्रतिक्षिप्तः ।  
 सर्वथापरिणामवाद पूर्वस्वभावं सर्वथा परित्यज्योत्तरस्वभावरूपेण परिणमत इत्येवं-  
 स्वरूपं प्रतिक्षिपति—**परत्वं** पूर्वस्वभावात्यन्तभिन्नस्वभावत्वम्, **आपद्यते** आप्नोति,  
**न च** नैव, पूर्वस्वभावविनाशे स्वभावस्वभाववतोरभेदात् स्वभाववतोऽपि विना-  
 शेनासत्स्तस्य परस्वभावावाप्यसम्भवात् ; तर्हि पदार्था. कीदृशाः ? **सर्वाः प्रजाः**  
**सर्वाणि** वस्तूनि, **प्रतिक्षणनिरोधजन्मनियताश्च** प्रतिक्षणं निरोधः—विनाशः,  
**जन्म—उत्पादश्चेति—प्रतिक्षणनिरोधजन्मनी**, प्रतिक्षण—निरोध—जन्मभ्यां नियताः—  
**व्याप्ताः—प्रतिक्षणनिरोधजन्मनियता**, प्रतिक्षण. केनचिद्रूपेण नश्यन्ति केनचिद्रूपे-  
 णोत्पद्यन्ते, निरन्वयोत्पादविनाशयोरसम्भवात्, केनचिद्रूपेण तिष्ठन्ति चेत्यर्थः,  
 एतेन सदसत्कार्यवादः केनचिद्रूपेणावस्थित एव पूर्वरूप परित्यज्य रूपा-  
 न्तरेण परिणमत इत्येव कथञ्चित्परिणामवादश्च जैनानामभ्युपगमपथं नीत इति ।  
**उत्पत्ति—विनाशयोः** कथञ्चिदभेदोऽपीत्याह—**य एव च य एव पुनः**, **समुद्भवः**  
**उत्पादः**, **स उत्पादः**, **विलयः** विनाशः, **तौ च** उत्पाद विनाशौ च, **प्रतिस्वं**  
 प्रतिव्यक्ति, हे जिन !, तव इदं अनन्तरोपवर्णितम्, **अपरं** पूर्वोक्तवचनभिन्नं  
**वचः** वचनम्, **अनलसैः** आलस्यरहितैः, यथासमय स्वाध्यायव्यसनपरायणैः,  
**मनस्सु** अन्तःकरणेषु, **निखातं** तथाऽवस्थापितं यथा बहिर्न गच्छति, भूमौ  
 निखात रत्नादिक यथा तत्रैवावतिष्ठते, कार्यकाले चावाप्यते तथेदमपीत्यर्थः ॥५०॥

कार्यकारणभावेन भवहेतु-भोक्त्रादीनां विभिन्नतया सत्त्वमनासादयतां-  
 गुम्फनमन्याकर्तृक जिनेनैव कृतम्, अन्योपदिष्टभवहेत्वादिस्वरूपस्याव्यवस्थितत्वा-  
 जिजनोपदिष्टभवहेत्वादिस्वरूपस्यैव स्याद्वादमर्यादया व्यवस्थितत्वादित्याह—

त्वं परमार्थतत्त्वस्पृहयाल्लना परमः सुन्दरः त्वदुपदिष्टप्रकारेणैवात्मनः परमात्मतेत्याह —

स्वभावनियतस्त्वया जिन ! न कश्चिदात्मोदित-

स्त्वमेव च परं ललाम परमार्थतत्त्वार्थिनाम् ।

असम्भवमनाशमेकमितक्षयस्थानिनं

यथैनमवदस्तथैव परमात्मताऽस्यात्मनः ॥१२॥

स्वभावनियत इति । “हे जिन ! कश्चिदात्मा स्वभावनियतस्त्वया नोदितः, च-पुनः परमार्थतत्त्वार्थिना त्वमेव परं ललाम, असम्भवम् अनाशम् एकम् अमितक्षयस्थानिनम् एन यथाऽवदः तथैवाऽस्याऽऽत्मनः परमात्मता” इत्यन्वयः । कश्चिदात्मा कोऽयात्मा, स्वभावनियतः अयमात्मा - किञ्चिज्ज्ञस्वभावः, अयमात्मा सर्वज्ञस्वभावः अयमात्मा परमात्मस्वभाव इत्येव विभिन्नस्वभावे नियतः-अवस्थितः त्वया जिनेन, न नैव, उदितः कथितः, च पुनः, परमार्थतत्त्वार्थिनां परमश्चासावर्थश्च परमार्थः, परमार्थ एव तत्त्वं-परमार्थ-तत्त्वं, परमार्थतत्त्वमर्थ्यन्त, इति परमार्थतत्त्वार्थिनस्तेषां परमार्थतत्त्वार्थिनां, परमार्थतत्त्वेच्छनामित्यर्थः, त्वमेव जिन एव, परं उत्कृष्टं, ललाम भूषणम्, अतिसुन्दर इत्यर्थः, असंभवं न, विद्यते संभवः-उत्पादो यस्य सोऽसंभवस्तम्, उत्पादरहितम्, एकम् अद्वितीयम् अमितक्षयस्थानिनं अमित-एतावदिदमिति - मातुमशक्य, क्षय-गृहम्, अमितक्षयमेव स्थानम्-अमितक्षयस्थानं, तदस्यास्तोति अमितक्षयस्थानी, त अमितक्षयस्थानिनम् ; एनं आत्मानं, यथा येनोक्तप्रकारेण, अवदः हे जिन ! त्वं गदितवान्, तथैव तेनैव प्रकारेण, अस्य स्वसंविदितप्रत्यक्षसिद्धस्य, आत्मनः जीवस्य, परमात्मता परमात्मस्वरूपता, जीव एवासम्भवत्वादिधर्मवत्त्वात् परमात्मा, न तु अन्यैरात्मानं जीवेश्वरभेदेन द्विधा विभज्य तत्रेश्वरस्य परमात्मत्व प्रतिपादितं युक्तमित्यर्थः ॥१२॥

हे जिन ! तव वचन सूक्ष्मबुद्धिविभवैकगम्यं, न साधारणजनवेद्यमित्यु-पदर्शयति—

ऋतं वितथमेव गुप्तिरथ वा तपः किल्बिषं

विमुक्तिमपि बन्धमात्थ न च तत् तथा नान्यथा ॥१४॥

क्षमैवेति । 'पुरुषं रुषन् क्षमैव [ इति ], च [ पुनः ] अभ्युन्नतिः विजातिर्न [ इति ], अतिमार्दवं मानं न न [ इति ], आर्जवं निकृतिः न न [ इति ], ऋत वितथमेव [ इति ], गुप्ति. अथवा तप. किल्बिषम् [ इति ], विमुक्तिमपि बन्धं [ च ], आत्थ, [ यत् ] न अन्यथा तत् न तथा" इत्यन्वयः ।

पुरुषं रुषन् जीवं प्रति क्रोध कुर्वन् क्षमैव क्षमागुण एव, शुभाशयेन शिष्यादौ क्रियमाणः कोप. फलतः क्षमागुण एव, क्षमावानिति पाठस्य योग्यत्वेऽपि पर्यायार्थिकनयप्राधान्यविवक्षया क्षमैव इति निर्देशः, इति त्वमात्थ. एव हे भगवन् । भवान् कथयति, वाक्यार्थगतकर्मत्वप्रतिपादनाय इतिशब्दोऽध्याहार्यः, अत एव—

‘ जानामि सीता जनकप्रसूता, जनामि रामो मधुसूदनश्च ।

जानामि मृत्युर्मम तस्य हस्ते, तथापि सीता न परित्यजामि ॥१॥’

इत्यादौ कर्मत्ववाचकद्वितीयाविभक्तिमन्तरेणैव वाक्यार्थस्य कर्मत्वमुररीकृतम्, अध्याहृतेन इतिशब्देनाभिहितं च, एवमत्रेऽपि विज्ञेयम् । “पुरुषं रुषंश्च” इति स्थाने “परुषं रुषञ्च” इति पाठो ज्ञेयः, परुषं कठोरं यथा स्यात् तथा, रुषं रुषशब्दस्य द्वितीयैकवचन, कोपक्रियामिति तदर्थः, तथा च कठोरं यथा स्यात् तथा क्रियमाण कोपम्, क्षमैव शुभाशयेन क्रियमाणतया क्षमागुण एव इति भवान् कथयतीति फलितार्थ, क्षमाशब्दश्चाव्ययेऽपि पठितोऽस्ति, तस्येह ग्रहणे द्वितीयायामपि ‘क्षमा’ इति स्वरूपाञ्च इतिशब्दाध्याहारापेक्षा, क्षमामेवात्थ इति तदर्थ, अस्मिन् पक्षे न पर्यायनयप्राधान्याश्रयणापेक्षा, न वा शत्रुप्रत्ययोत्पादन-विडम्बना, तथाहि—“रुष हि सायाम्” “रुषच् रोषे” “रुषण् रोषे” इति त्रयाणामपि धातूनां शत्रुप्रत्यये क्रमशो ‘रोषन् रुष्यन् रोषयन्’ इति रूपाणि भवन्ति, ‘रुषन्’ इति न कस्यापि एतदर्थं नुदादिपाठकल्पना कर्तव्या भवति, माऽपि नेदानीं कर्तव्येत्यर्थः । अभ्युन्नतिः अभित. उत्कर्ष, विजाति. विकृति, न नैव, इति त्वमात्थ, अयं भाव—अभ्युन्नतिः किलात्मनः कैवल्यस्वरूपावाप्तिः, सा सहजैव, केवलमावरणापगमादाविर्भूतेति न विकृतिरिति । अतिमार्दवं

किञ्चिन्नाभ्येति, न च गतिं विना भवोऽस्ति, हे अभव ! ते वचो निश्चितम्” इत्यन्वयः । कश्चन कोऽपि पुरुषः, न नैव, करोति किञ्चिदपि कार्यं करोति, तस्मान्नास्ति कर्ता; नापि नैव, केनचित् केनापि -पुरुषेण, परिभुज्यते किञ्चिदपि भोगकर्म भवति, तस्मान्नास्ति भोक्ता भोग्याभावाद् भोक्तुरभावः, वेद्यमपि ज्ञेयमपि, न नास्ति, वेद्याभावाद् वेदकस्याप्यभाव इति नास्ति ज्ञाता; न च नैव, किञ्चित् किमपि वस्तु, अस्ति—सत्त्वाश्रयः, तथा चाश्रयाभावात् सत्तापि नास्ति; क्रियाभूतयः पचन-पठनादिलक्षणक्रियोत्पत्त्यादयः, न नैव, तथा च पाचक-पाठकाध्यापकादीनामप्यभावः, भवन् पूर्वकृतकर्मबलाज्जन्म गृह्णन्, भवानन्तरं परभव, न व्रजति न गच्छति, भवन्नित्यस्य स्थाने भवादिति पाठो युक्तः, प्रेत्यभावो नास्तीत्यर्थः; वा अथवा, कश्चित् कोऽपि, नाभ्येति भवान्तराद् भवान्तर नागच्छति, मरणानन्तर जन्म जन्मानन्तरं मरणमित्येव जन्ममरणानुगमनस्वरूप ससरण संसारो नास्तीत्यर्थः; गतिं मनुज-तिर्यक्-सुर नरक-चतुष्टयगतिं विना, भवः ससारः, न च नैव, अस्ति विद्यते; भवः—ससारो यस्य नास्ति सोऽभवस्तस्य सबोधने—हे अभव ! ते तव, वचः वचन, निश्चितं निश्चयनयसमुत्थम्, कर्तृ-भोक्त्रादेर्व्यावहारिकत्वात्, निश्चयनये सर्वस्य स्वात्मन्येव प्रतिष्ठितत्वान्नान्यस्यान्येन सम्बन्ध, कर्तृत्व-भोक्तृत्वादिधर्माश्च नान्यसम्बन्धमन्तरेण सम्भवन्तीत्याशयः ॥१५॥

यदा परवादिनो निश्चयनयं परपीडनप्रवणतया योजयति तदा हे जिन ! भवता प्रशमहेतुतया स योजित इत्युपदर्शयति—

वियोजयति चासुभिर्न च वधेन संयुज्यते

शिवं च न परोपमर्दपुरुषस्मृतेर्विद्यते ।

वधाय नयमभ्युपैति च परान्नं निघ्नन्नपि

त्वयाऽयमतिदुर्गमः प्रशमहेतुरुद्द्योतितः ॥१६॥

वियोजयतीति । “असुभिर्वियोजयति च, वधेन संयुज्यते न च, परोपमर्दपुरुषस्मृते शिवं न च विद्यते, परान्नं निघ्नन्नपि च वधाय नयं नाभ्यु-

परप्रियहितैषिणश्च बहुयातनापाणयः

समन्तशिवसौष्टवं तव न ये वचः संनताः ॥१७॥

अपुण्यपथभीरव इति । ‘हे वचनमत्य ! ये अपुण्यपथभीरवः सत्यादराः सत्यवचनार्थमूढाः परप्रियहितैषिणश्च बहुयातनापाणयो जनाः, तव समन्तशिवसौष्टवं वचो न संनताः, अशिवमेव पतन्ति’ इति सम्बन्धः । हे वचनसत्य ! वचनं सत्य यस्य स वचनसत्यः. यद्वा वचने—प्रतिपादने, सत्यः—यथार्थः, सत्यवक्त्रेत्यर्थः, तत्सम्बोधने—वचनसत्य !, ये अनिर्दिष्टनामनः केऽपि, सत्यादराः सत्ये आदरः—बहुमानो येषां ते सत्यादराः; सत्यवचनार्थमूढाः सत्यवचनस्यार्थे मूढाः—ज्ञानविकलाः, अस्य सत्यवचनस्यायमर्थः सत्य इत्येवंनिर्णयात्मकज्ञानरहिताः; च पुनः, परप्रियहितैषिणः परस्य यत् प्रिय—मनोऽनुकूल, हितम्—आयत्यामानन्ददायक—परप्रियहित, तदैषिणः—तच्चिन्तकाः, केनोपायेन परस्य प्रियं हितं स्यादित्यनवरतं तदुपायान्वेषणव्यग्राः; बहुयातनापाणय बहुवो यातनाः—परभयोत्पादकाः खड्गादयः पाणौ येषां ते बहुयातनापाणयः, एवंविधा जनाः लोकाः, तव जिनस्य, समन्तशिवसौष्टवं अत्यन्तकल्याणैकमनोहर वचः वचनम्, संनताः सम्यक् प्रणताः, न नैव; वस्तुगत्या अपुण्यपथभीरवो यदि किमिति हिंसादिप्रधानयज्ञादिक्रियामनुतिष्ठन्ति ?, यदि च सत्यादरास्तर्हि वचनसत्यस्य जिनस्य सत्ये वचस्येवादरः समुचितस्तेषां, जिनवचनातिरिक्तवचनादराश्च न वस्तुतः सत्यादराः, जिनवचनातिरिक्तवचनार्थाभिज्ञाश्च सत्यवचनार्थमूढा एव, अन्यवचनार्थस्य सत्यवचनार्थत्वाभावात्, यदि च वस्तुगत्या परप्रियहितैषिणः किमिति परक्षोभकरं खड्गादिकं पाणौ धारयन्ति ?, खड्गादिपाणयश्च न वस्तुतः परप्रियहितैषिणः, कल्याणैकनिकेतनजिनवचनप्रणामविमुखानामकल्याणैकनिकेतननरकादिगतिनिपातो युक्त एवेत्याशयः ॥१७॥

हे जिन ! गदपराहतजनैर्गदवारणाय भवदीयवचनामृतं पीयते इत्याह—

य एव रतिहेतवः समफलास्त एवार्थतो

न च प्रशमहेतुरेव मतिविभ्रमोत्पादकः ।



यशःसुखपिपासितैरयमसावनर्थोत्तरैः

परैरपसदः कुतोऽपि कथमप्यपाकृष्यते ? ॥१९॥

ममेति । “ममेति अहमिति चैषोऽभिमानदाहज्वरो यावत् तावत् कृतान्तमुखमेवेति प्रशान्त्युन्नयो न, यशःसुखपिपासितैरनर्थोत्तरैः परैरयमसावपसदः, कुतोऽपि कथमप्यपाकृष्यते ?” इत्यन्वयः । ममेति—मम कलत्रं, मम बान्धवः, मम पुत्रः, मम माता, मम पिता, मम मातामहः, मम मातुल इत्याद्याकार इत्यर्थः, अहमिति—अह ब्राह्मणोऽहं, श्रोत्रियोऽहं, धनिकोऽहं, ग्रामाधिपतिरहं राजेत्याकार इत्यर्थः, एषः प्रत्यक्षात्मकः, अभिमानदाहज्वरः अभिमान एव दाहज्वरः—शरीरसतापकारी ज्वरोऽभिमानदाहज्वरः, यावत् यावत्कालं वर्तते, तावत् तावत्काल, कृतान्तमुखमेवेति—कृतान्तस्य-मृत्यो, मुखमेव—मुख-प्रविष्टवमेवेत्येतस्मात् कारणात्, प्रशान्त्युन्नयः प्रकर्षेण शान्तेरुन्नति, न नैव; यशःसुखपिपासितैः यशश्च सुखं च यशः-सुखे तयोः पिपासा—यशो मे स्यात्, सुखं च मे स्यादित्याकारिकेच्छा, तदाश्रयैः, यशः-सुखकामुकैरित्यर्थः, अनर्थोत्तरैः अनर्थमनिष्टमुत्तरकाले येषां तेऽनर्थोत्तरास्तैः, उत्तरकालेऽवश्यमनिष्टप्राप्तिमद्भिः, परैः जैनभिन्नैर्जनै रागद्वेषाक्रान्तैः, अयमसावपसदः देव-दत्तोऽयं मम शत्रुरस्यन्तापकारकारी, असौ मम छिद्रान्वेषी इत्यादिस्वरूप आभासः, यद्वा अपसदः अधमः, अयमसौ सोऽयमभिमानज्वरः, कुतोऽपि कस्मा-दपि देशकालादेः, कथमपि केनापि प्रकारेण, अपाकृष्यते ? दूरीक्रियते ? काक्का न कुतोऽपि न कथमप्यपाकर्तुं शक्यत इत्यर्थः ॥१९॥

हे जिन ! यथा त्वमुपदिशसि तथैव हितपरीक्षकैरुपेयते प्रकारान्तरस्य हितत्वाभावादित्याह—

न दुःख-सुखकल्पनामलिनमानसः सिद्ध्यति

न चागमसदादरो न च पदार्थभक्तीश्वरः ।

न शून्यघटितस्मृतिर्न शयनोदरस्थो न वा

यथात्थ न ततः परं हितपरीक्षकैर्मन्यते ॥२०॥

उत्कृष्टास्तिकत्वादिधर्मवत्त्वेन सर्वोत्कृष्टतया भगवन्तं स्तौति—

**त्वमेव परमास्तिकः परमशून्यवादी भवान्**

**त्वमुज्ज्वलविनिर्णयोऽप्यवचनीयवादः पुनः ।**

**परस्परविरुद्धतत्त्वसमयश्च सुश्लिष्टवाक्**

**त्वमेव भगवन्नकम्प्यसुनयो यथा कस्तथा ॥२१॥**

त्वमेवेति । अन्वयो यथाश्रुतानुपात्येव, हे भगवन् ! त्वमेव विशेष्य-सङ्गतैवकारस्यान्ययोगव्यवच्छेदकार्थकत्वाज्जिनभिन्ने परमास्तिकत्वं व्यवच्छिनत्ति, **परमास्तिकः** अस्ति स्वर्गः, अस्ति नरकमित्येव परलोकविशेष्यकास्तित्वप्रकारनिर्णयवान् आस्तिकः, स च जैना-ऽक्षपाद-कणाद-साख्य-मीमासक-बौद्ध-भेदेन-षोढा प्रसिद्धः, सांख्यस्य शेष्वराऽनीश्वरभेदेन द्विविधतया तत्रैवेश्वराभ्युपगन्तुपातञ्जलेश्वरानभ्युपगन्तुकापिलयोरन्तर्भाव, मीमासायाः पूर्वोत्तरमीमासाभेदेन द्विविधत्वेन तत्र कर्मकाण्डप्रधानपूर्वमीमासामननप्रवणस्य जैमिनिमुन्यनुयायिनो मीमासकस्य ज्ञानकाण्डप्रधानोत्तरमीमासामननप्रवणस्य व्यासानुयायिनो वेदान्तिनश्च मीमासकान्तर्भावः, एवं पण्णामास्तिकानां मध्ये धर्मास्तिकायादीनामप्यस्तितास्वीकारेणोत्कृष्टतमत्वात् परमास्तिकस्त्वमेव, त्वदन्यावृत्तिपरमास्तिकत्ववान् त्वमित्यर्थः ; **परमशून्यवादी** ब्रह्मातिरिक्तं नास्तीत्येवं ब्रह्मातिरिक्तस्य शून्यत्वम्-अभावं ब्रुवन् ब्रह्माद्वैतवादी भवति शून्यवादी, सौत्रान्तिक-वैभाषिक-योगाचार-माध्यमिक-भेदेन चतुर्विधेषु बोद्धेषु बाह्यमाभ्यन्तरं च किमपि वस्तु युक्त्या नोपपद्यत इति नास्तीत्येव सर्वं शून्यं ब्रुवन् माध्यमिकः शून्यवादी, सर्वं वस्तु स्वद्रव्यादिरूपेण सदपि परद्रव्यादिरूपेणासदेवेत्येवमसत्त्वलक्षणशून्यत्वमेव सर्वस्य वस्तुनोऽभिदधत् जिनोऽपि शून्यवादी, तेषु भवान् जिन एव परमशून्यवादी, त्वं जिनः, उज्ज्वल-विनिर्णयोऽपि उज्ज्वलः-अत्यन्तप्रकाशमानो विशेषेण निर्णयो यस्य स उज्ज्वल-विनिर्णयः, एवंस्वरूपोऽपि, **पुनः** तथा, **अवचनीयवादः** वचनीयः-गर्हितो न भवतीत्यवचनीयोऽभिन्दितः, अथवा अवचनीयः-गुणातिरेकतो वर्णयितुमशक्यः, यद्वा 'स्यादवक्तव्य एव' इति-भङ्गाकलितः वादः-राद्धान्तो यस्य सोऽवचनीय-वादः, अनिन्दितपरमोच्चस्याद्वादरान्तः, त्वमेव, च पुन, **परस्परविरुद्ध-**

अयमेव नातोऽन्यथेति नास्ति, शिष्यादिवृद्धिवैशद्यार्थं कश्चिद् गुरुभूतोऽपि निरूपणप्रकार आहतो भवति, ग्रन्थगौरवपरिहारार्थं च कुत्रचिल्लघुभूतप्रकार एवोपदर्श्यते, मन्दमतिप्रबोधनाय कुत्रचिल्लक्षणस्याव्याप्त्यादिदोषापनयनमपि क्रियते इत्येवं दिशां नियमाभाव एव, एषा अनन्तरोपवर्णिता, स्थितिः लक्ष्यलक्षणादिव्यवस्था, हितोचिता स्वस्वसमीहितानुसारिणी, न च नैव, लक्ष्यैकचक्षुषो हि शास्त्रकारा लक्ष्यानुरोधेव लक्षण प्रणयन्ति, न तु हितानुसारीत्यभिसन्धिः । यद्वा दिशां पूर्वादिकाष्टानां, नियमः इयमेव प्राची, इयमेव प्रतीची, इयं प्रतीच्येव इत्यादिनियमः, न नैव, एकापेक्षया प्राच्यपि परापेक्षया प्रतीची भवतीत्यर्थः । हे भगवन् ! त्वदीयं जिनोदितं, शासनमिव श्रुतमिव, त्वदीयं शासनं यथा सुनयनिष्प्रकम्पं तथा लक्ष्यलक्षणादिपदार्थाः, सुनयनिष्प्रकम्पाः विषय-विषयिणोरभेदोपनारात् सुनयाश्च ते निष्प्रकम्पा. सुनयनिष्प्रकम्पाः, सुनयविषयत्वादेव बाधादिलक्षणकम्परहिताः, अथवा सुनयो निष्प्रकम्पो येषु ते सुनयनिष्प्रकम्पाः अवाधितसुनयविषया इत्यर्थः, स्थिताः व्यवस्थिता ॥२२॥

जिनस्य राग द्वेषमलाकलुषितराद्धान्तनिकषोपले सर्वाऽपि परीक्षा परीक्ष्य-तत्त्वनिर्णये समर्थेत्येतद् व्ययचयविषयपरीक्षोपवर्णनेन समर्थयति—

व्ययोऽपि पुनरुद्भवे भवति कर्मणां कारणं

चयोऽपि च परं ललाम भवनिर्जराबोधने ।

करोति मलमर्जयन्नपि च निष्कृतिं कर्मणां

न वा क्व तव तीर्णसङ्गनिकषे परीक्षा क्षमा ॥२३॥

व्ययोऽपीति । “कर्मणा पुनरुद्भवे कारणं व्ययोऽपि भवति, भवनिर्जराबोधने चयोऽपि च परं ललाम, च-पुनः मलमर्जयन्नपि कर्मणा निष्कृतिं करोति, हे जिन ! तव तीर्णसङ्गनिकषे परीक्षा क्व वा न क्षमा” इत्यन्वयः । कर्मणां ज्ञानावरणीयादिकर्मणा, पुनरुद्भवे पुनरुत्पत्तौ, आत्मप्रदेशैः समं कर्मपुद्गलाना क्षीरनीरन्यायेन सम्बधने, कारणं निमित्तं, व्ययोऽपि उपभोगेन पूर्वबद्ध-कर्मणा विनाशोऽपि जीवप्रदेशेभ्यो पृथग्भवनलक्षणः भवति, वैशेषिकमते च “कर्म कर्मसाध्यं न विद्यते” इति कर्मण कर्मप्रतिबन्धकत्वेन तद्ध्वसस्य प्रतिबन्धका-

तिर्यगादिदेशगमनासम्भवात्, मरणात् शरीरप्राणादिवियोगात्, अपेत्यापि अन्यदेशं गत्वापि, न च नैव, व्रजति, गन्तव्य देशं प्राणवियोगानन्तरमेव जीवो गच्छति न तु प्राणवियोगानन्तर कश्चित् कालमन्यत्र स्थित्वा, ततो गमनस्यासम्भवात्, पूर्वापरभवयोरानन्तर्यस्यैव कर्मकृतत्वात्, सर्वथैव सर्वप्रकारेणैव, अमृतो मरणरहितो-मुक्तो वा, न च व्रजति, पूर्वशरीरप्राणवियोगस्योत्तरशरीरप्राणाद्यसंयोगं प्रति कारणत्वेन मरणाभावे उत्तरशरीरपरित्रहार्थं गमनासम्भवात्, मुक्तस्य च तिर्यगादिदेशगमनकारणकर्माभावेन यद्वा परलोकगमनकारणकर्माभावेन तथागमनासम्भवात्; इन्द्रियगणं द्रव्येन्द्रिय-भावेन्द्रियलक्षणद्विविधं मिन्द्रिय, विहाय परित्यज्य न च व्रजति; द्रव्येन्द्रियत्यागेऽपि उपयोगलक्षणभावेन्द्रियाभावे उपयोगात्मकजीवस्यैवाभावप्रसक्त्या तत्परित्यागेन गमनासम्भवात्; तनुं शरीरं, विहाय परित्यज्य, न च व्रजति, औदारिकादिशरीरत्यागेऽपि आससार-कर्मणशरीरसम्बन्धस्यावश्यम्भावेन तत्परित्यागे ऊर्ध्वगमनस्वभावस्य जीवस्य लोकान्तरव्यवस्थितमुक्तिशिलागमनावश्यम्भावेन परलोकगमनासम्भवात्; अन्यथैव जिनोदितगमनप्रकारव्यतिरिक्तैकान्तवाद्युपदर्शितप्रकारेणैव, न च नैव, व्रजति; तादृशप्रकारस्य-समयाम्बुधावपाकृतत्वात्; हे जिन ! तव, निरञ्जन-दोषा-ञ्जनविमुक्तं मतं कर्तुं, भव्यधीरं मुक्तिगमनयोग्यसूक्ष्मशेषीशालिनं, जनं प्राणिनं, विशन्ति तदन्तःप्रविष्ट भवति, भव्यधीरजन एव निरुक्तजिनमत सम्यगवबोद्धुमीश इत्यर्थः ॥२४॥

जिनेन्द्रोपदिष्टशासनस्य बुधैराश्रयणे निमित्तमुपदर्शयति—

चराचरविशेषितं जगदनेकदुःखान्तिकम्

मनादिभवहेतुगूढदृढशृङ्खलाबन्धनम् ।

उदाहृतमिदं जिनेन्द्र ! सविपर्ययं यत् त्वया

ह्यनेन भवशासनं तव सृता बुधाः शासनम् ॥२५॥

चराचरविशेषितमिति । “हे जिनेन्द्र ! चराचरविशेषितम् अनेकदुःखान्तिकम् अनादिभवहेतुगूढदृढशृङ्खलाबन्धनम् इदं जगत् सविपर्ययं यत्

यत्किञ्चिद्वस्तुनः, क्रिया कर्म, न भवति जायते, एतेत न वस्तुत्वव्यापिका नापि निराश्रिता क्रियेति नापि निहेतुवेति प्रतिपादितम्, कस्यचिदिति षष्ठीसम्बन्ध-  
प्रतिपादिका, सम्बन्धश्च सम्बन्धनोर्भेदे सत्येव भवति, अभेदे घटस्य घट इति सम्बन्धाप्रतीतिः, यश्च यस्माद् भिन्नः स तमतिगतत्यपि, यथा पटो घटाद् भिन्नो घटमतिक्रम्यापि वर्तते, तथा च क्रिया यदि आश्रयाद् भिन्नैव तर्हि आश्रयं विहायाऽपि स्यात्, न चाश्रय विहाय क्रिया व्यवतिष्ठत इत्यतस्ततोऽभिन्नाऽपीत्याह-  
न च विनिष्पतत्याश्रयात् आश्रयात् आचारात्, न च नैव, विनिष्पतति-  
अन्यत्र गच्छति, गतिमत्स्वभावस्यैव वस्तुनो गमनं भवति नागतिमत्स्वभावस्येत्याह-  
स्वयं च गतिमान् व्रजति स्वमेव गतिक्रियावान् गच्छति, यदि च गतिक्रिया-  
तद्वतोरभेदो न स्यात् तर्हि स्वयं गतिमान् भवेदनस्तयोरभेद उपेयः, यदि च गति-तद्वतोः सर्वथैवाभेदस्तर्हि स्वकारणेभ्य उत्पद्यमानो गतिमान् गत्या सहैवोत्पद्येत, न चैव किन्तु पूर्वं स्वकारणेभ्यो गतिविकल एवोत्पद्यते, गतिहेतुमपेक्ष्य च तत्र गतिरुत्पद्यत इत्यतस्तयोर्भेदोऽपीत्याह- अथ च स्वयं गतिमत्त्वेऽपि च हेतुं गत्युत्पत्तौ कारणम्, आकाङ्क्षते अपेक्षते, इत्थं क्रिया-क्रियावतोरर्थतः कथञ्चिद्भेदाभेदौ समर्थं गुण-गुणिनोस्तौ समर्थयति-गुणो-  
ऽपि यथा स्वाश्रयाश्रिता क्रिया तथागुणः, गुणवच्छ्रुतः गुणवदाश्रितः, आश्रयाश्रयिभावस्य भेदनियतत्वाद् गुण-तद्वतोर्भेद एतावता सिद्धयति, संयुक्तयो-  
र्भिन्नयोरङ्गुलयोरन्तरं समस्ति, न च गुण-गुणिनोर्भिन्नयोरपि सतोरन्तरं समस्तीत्यत-  
स्तयोरभेदोऽपीत्याह-तदन्तरं गुण-गुणवतोरन्तरं, न च नैव, विद्यते समस्ति, हे सुगद ! सुष्टु गदनं-वचनं वाग्विलासो यस्य स सुगदः, तत्सम्बोधने -हे सुगद !, त्वयैव जिनेनैव, भजनोर्जितः केनचिद्रूपेण भेदः केनचिद्रूपेणा-  
भेद इत्येवं यः स्याद्वादः, तेनोर्जितः-परिपुष्टः, सिंहनादः वादिगजेन्द्रविज्रा-  
सनहेतुत्वात् सिंहनादसमो वादः कृतः, त्रस्यन्ति सर्वेऽपि वादिप्रवरा भवत्कृत-  
स्याद्वादोद्धारलक्षणसिंहनादेनेत्यर्थः ॥७६॥

अतिमनोहरस्य वीरवाक्यस्य दोषासम्पृक्तत्वमुपदर्शयति—

न जातु नरकं नरो व्रजति सागसोऽप्यन्तसो

न चापि नरकादपायमनवेत्य संवेद्यते ।

## विकत्थनमभाषिणं वचनमूकमाभाषिणं

दुरुक्तमिव मन्यते न तव यो मतं मन्यते ॥२८॥

शयानमिति । अन्वयो यथाश्रुतानुसार्यैव । अतिजागरूकम् अत्यन्त-  
जाग्रदवस्थम्, शयानं सुषुप्त्यवस्थम्, जागरण-सुषुप्तयोः परस्परविरोधेन विरुद्ध-  
धर्मद्वयस्यैकदैकत्र सम्भवाभावेन तयोर्केदुःसूक्तत्वम्, अतिशायिनम् अत्यन्त-  
सुषुप्त्यवस्थं, जागरं जाग्रदवस्थम्, अत्रापि दुरुक्तत्वं पूर्ववदेव, ससंज्ञमपि  
संज्ञानाम् ज्ञानं वा, तेन सहितमपि वातसंज्ञं सञ्चारहितम्, अत्रापि विरोधाद्  
दुरुक्तता, अथ एवम्, मोमुह मूर्च्छावस्थम्, संज्ञिनं सचेष्टम्, मूर्च्छितो हि  
निश्चेष्टस्तदैव न सचेष्ट इति दुरुक्तता, विकत्थनम् आत्मश्लाघावाचालम्,  
अभाषिणं किञ्चिदपि वक्तुमसमर्थम्, वाचालत्वावक्तृत्वयोरेकदैकत्रासम्भवात्  
तद्वचनस्य दुरुक्तत्वं स्यादेव, वचनमूकं वचनेति विशेषणसामर्थ्यादत्यन्तमूकम्,  
अभाषिणम् अत्यन्तवचनप्रगल्भम्, अत्रापि दुरुक्तत्वं पूर्ववदेव । अपेक्षाभेदे-  
नैकत्रैकदा शयानत्वातिजागरूकत्वादीनाम् सम्भवाद् वस्तुतो नास्ति दुरुक्तता, तथापि  
दुरुक्तमिव इवशब्दस्यैवकारार्थकत्वाद् दुरुक्तमेव मन्यते जानाति, क एवं मन्यते?  
इत्याकाङ्क्षायामाह—हे जिन ! यः पुरुष एकान्तवादकदाग्रहगृहीतः, तव  
जिनस्य, मतम् अनन्तवर्मात्मकत्वप्ररूपकानेकान्तवादम्, न नैव, मन्यते  
स्वीकरोति, बाह्येन्द्रियवृत्तिनिरोधेनात्मस्वरूपं भावयन्त योगिनः बाह्यार्थज्ञानसाम्मु-  
ख्याभावाच्छयानम्, आत्मस्वरूपात्यन्तप्रकाशमयज्ञानवत्त्वादतिजागरूकम् । अति-  
शायिनं बहिरिन्द्रियवृत्तिनिरोध-मनोवृत्तिनिरोधोभयवत्त्वेन बाह्यान्तरिकज्ञानसाम्मुख्या-  
भावादतिशायिनं, शुद्धात्मैकतानत्वेन परमयोगकाष्ठोपगतत्वेन जागरं, तत्तच्छरी-  
रावच्छिन्नात्मस्वरूपत्वेन पित्रादिसङ्केतितदेवदत्तादिसञ्ज्ञावाच्यत्वात् ससंज्ञमपि, वस्तु-  
स्थित्याऽखण्डानन्दस्वरूपत्वेन पारिभाषिकसञ्ज्ञाविकलत्वात् वीतसंज्ञम्, एवं पुत्र-कलत्र-  
धनादिषु ममतालक्षणमोहवत्तया मोमुह, तत्परिपालनादिचेष्टावत्त्वेन संज्ञिनम्,  
आत्मश्लाघित्वेन विकत्थनं परश्लाघापराङ्मुखत्वेनाभाषिणम्, यत्र यद्वचनसमुचितं  
तन्न वक्तीति वचनमूकम्, परव्यामोहार्थमुच्चैः स्वरैर्यद्वा-तद्वा वक्तीति आभा-  
षिणमित्येव प्रकारान्तरेण वापेक्षाभेदेनानन्तधर्मात्मकवस्तुनि सर्वं वचनं सूक्तमेव न  
दुरुक्तमिति जैनमतं विजयत इत्यर्थं ॥२८॥

संभवेदित्यत आह—न चेत्यादि । असकृत् वारवारं, न बध्यते कर्मभि-  
स्तादृगशक्तिरात्मसात् न क्रियते इति, न च नैव, अर्थात् वारवारं प्रकृतिबन्धो  
भवतीति जिनेन, गदिता कथितेत्यर्थः ॥२९॥

जिनदर्शितकर्मोदयप्रकारानुदर्शयति—

इहैव परिपाकमेति विहितं परे वा भवे

भवोऽपि न भवेऽस्ति नैव न भवत्यसौ प्रागपि ।

क्वचिच्च कृतमन्यथा फलति सर्वथैवान्यथा

अवन्ध्यमिह चोदित सुकृतमष्टसङ्ख्यं त्वया ॥३०॥

इहैवेति । “विहितमिहैव परिपाकमेति, वा परे भवे [परिपाकमेति] भवे

भवोऽपि नास्ति, असौ प्रागपि न भवति नैव, क्वचिच्चान्यथा कृतं सर्वथैवान्यथा  
फलति च, [ पुनः ] त्वया इह सुकृतमष्टसङ्ख्यमवन्ध्यमुदितम्” इत्यन्वयः ।

विहितं मिथ्यात्वादिना कृतं कर्म, इहैव यस्मिन् भवे कृत तस्मिन्नेव भवे,  
परिपाकं फलप्रदानसाम्मुख्यम्, उदयमिति यावत्, एति प्राप्नोति, एतद्भव एव  
फलोपभोगो भवतीत्यर्थः, अत एवोच्यते—“अत्युग्रपुण्यपापानामिहैव फलमश्नुते ।”  
इति, वा अथवा, परे परस्मिन्, भवे, जन्मान्तरे परिपाकमेतीति सम्बन्धः,  
कृतः ‘ बन्धोदयमध्यवर्तिकालात्मकाबाधाकालस्य नानाविधत्वात्, यद्वा इह

जन्मनि कृतामायुष्कर्म परभव एवोदयमायाति नास्मिन् भवे इति तदपेक्षया पर-  
भवे एव परिपाकमेतीति सावधारणतयापि व्याख्येयम्, नन्वेतावता कृतस्यैव  
कर्मणः फलमुपवर्णितम् एवं सति ससारस्य प्राथमिकोत्पत्तौ पुरा कर्मणोऽकृतत्वात्  
कथं तदुपभोग इत्याशङ्कायामाह—भवे ससारे, भवोऽपि प्राथमिक उत्पादोऽपि,  
नास्ति न विद्यते, तत्र हेतुः—प्रवाहतोऽनादित्वं, तदेव दर्शयति—असौ  
ससारः, प्रागपि पूर्वकालेऽपि, न भवति न विद्यते इति नैव, तथा चानादिरय  
कथं प्रथमत एवोत्पादभाक् स्यात्, ननु यादृश कर्म कृतं तादृशमेव भुज्यते  
उतान्यथापि ? इत्याकाङ्क्षायामाह—क्वचित् क्वचित् स्थले, मनुष्यभवा-  
दावित्यर्थः, अन्यथा कृतं अशातादिरूपेण भोग्यतया बद्ध कर्म, सर्वथैव

बुद्धिविशेषगोचरम्, घोरं अतिकष्टसाध्यं, तपः मासोपवासादिकम्, उक्त-  
वानसि कथितवानसि, तद् यच्छब्देनोद्दिष्टं तपः, शान्तये भवरोगोपशमनाय  
भवति; इति इत्येवंधिया, भवार्तिपरिविक्लवैः भवस्य-ससारस्य, संसारात्मक-  
रोगस्य। या आर्तिः-पीडा, -तया परितः विक्लवैः व्याकुलीभूतान्त-करणैर्भव्यजनैः,  
सेव्यसे स्तव-पूजादिभिस्त्वं सेवितो भवसि; तुशब्दो- विशेषावगमनाय,  
तदेवाह-भवरोगशान्तौ संसारात्मकरोगोपशमनविधौ, दृष्टदोषं ज्ञातदोषं,  
निदानमिव यथा-रोगोपशमनविधौ वर्ण्यमानमपि दोषग्रस्तं निदानं निराकृतं  
भवति तथा, असारभवबुद्ध्य-असार-विविधपीडाजनकृत्वेन रोगसदृशो  
यः, भव-ससारः, तत्र बुद्धि-यज्ञादिक-कृत्वा स्वर्गादिक प्राप्स्याम इत्यादिका  
मतिर्येषां-ते तस्मात्, रोगसदृशभवरसिका इत्यर्थः, परे परे तैर्थिकाः, त्वत्सुतैः  
त्रिंशिष्यप्रशिष्यादिभिः, अवधोरिताः निराकृता भवन्ति स्म, भवरोगरसिका  
भवन्त कथंकारमन्यान् तादृशरोगरहितान् कुर्युरिति पराजिता इत्यर्थः ॥३१॥

अनन्तगुणनिधानस्य जिनप्रधानस्य कतिचिदपि गुणाः सर्वथा स्तोतुमशक्याः,  
अथापि ममायमायास फलेग्रहीत्यावेदनाय पृथ्वीवृत्तोद्ग्रथिता तृतीयां द्वात्रिंशिकां  
शिरिणीवृत्तानुरञ्जितान्तिमपद्यहृद्या विदधाति—

अविदितगुण ! स्तोतुं कः स्यात् प्रमेयगुणानपि

त्रिभुवनगुरुः किन्त्वेवाहं तव स्तवचापलः ।

न तु गणयितुं चान्यापातं नय स्वहितैषिणां

त्वयि समुदितानन्दं चेतो मयेत्यनुवर्तितुम् ॥३२॥

अविदितेत्यादि । 'हे अविदितगुण ! तव प्रमेयगुणानपि स्तोतुं त्रिभुवनगुरुः  
कः स्याद्' इत्यन्वयः, हे अविदितगुण ! अविदिताः परिपूर्णतया यथार्थ-  
तया च न ज्ञाता गुणा यस्य सोऽविदितगुणः; तत्सम्बोधने हे अविदितगुण !  
जिन !, तव भवतो जिनस्य, प्रमेयगुणानपि चारुतया गणनीयान् गुणानपि,  
कतिपयानपि गुणानिति भावः, आस्तामप्रमेयगुणगण इत्यपिना सूच्यते, स्तोतुं  
सर्वाङ्गतया स्तुतिविषयान् कर्तुम्, त्रिभुवनगुरुः भुवनत्रये गौरवशाली, कः



अर्थप्राचुर्यकान्ता स्तुतिरिरयमनघा सिद्धसेनप्रणीता

द्वात्रिंशत्पद्यमानाविभजनघटना चैकविंशत्युपेता ।

तत्रेयं या तृतीया बहुगुणकलिता श्रीजिनेन्द्रस्य तस्याः

व्याख्या लावण्यसूरेर्मननपरिणता मोददा स्याद् बुधानाम् ॥१॥

इति तपोगच्छाधिपति-शासनसम्राट्-सर्वतन्त्रस्वतन्त्र-श्रीविजयनेमिसूरीश्वर-

पट्टालङ्कारेण व्याकरणवाचस्पति-शास्त्रविशारद-कविरत्नेति पदालङ्कृतेन

श्रीविजयलावण्यसुरिणा विरचिता किरणावलीनाम्नी

तृतीयद्वात्रिंशिकाव्याख्या समाप्ता ॥

भवदालम्बनमन्तरेण मम मनो न रन्तुमीहत इत्याह—

यदि वा कुशलोच्चलं मनो

यदि वा दुःखनिपातकातरम् ।

न भवन्तमतीत्य रंस्यते

गुणभक्तो हि न वञ्च्यते जनः ॥२॥

यदि वेत्ति । “मनो यदि कुशलोच्चलं वा, यदि दुःखनिपातकातरं वा मनः, भवन्तमतीत्य न रंस्यते, हि गुणभक्तो जनो न वञ्च्यते” इत्यन्वयः । मनः अन्तःकरण, यदि संभावनाया, कुशलोच्चलं कुशलेन—कल्याणलक्षणविषयेण, उच्चलम्—उच्चस्थानं लाति—अन्तर्भूतार्थत्वात् प्रापयतीति—उच्चल, कल्याणानुध्यानत उत्कृष्टस्थानस्य सुखमयस्य प्रापकं, यद्वा कल्याणतत्परं, वा भवेद् वा, यदि संभावनायां, दुःखनिपातकातरं दुःखस्य—आध्यात्मिका-ऽऽधिभौतिका-ऽऽधिदैविकमेदेन त्रिविधस्याशातावेदनीयस्य, यो निपातः—नितरा प्राप्तिः, तेन कातरं—भयप्रस्तं वा भवेत्, उभयथाऽपि भवन्तं जिनम्, अतीत्य आलम्बनमकृत्वा, न नैव, रंस्यते रतिं प्राप्स्यति, हि यतः, गुणभक्तः गुणाश्रयपुरुषानुरक्तः, जनः पुरुषः, न वञ्च्यते न प्रतारितो भवति, भवास्तु गुणवानिति भवदालम्बनकं मनोऽसशयं कल्याणमासादधिष्यत्येवेत्यर्थः ॥ २ ॥

अज्ञानान्धकारनिवारको भवानेवाश्रयणीय इत्याह—

कुलिशेन सहस्रलोचनः

सविता चांशुसहस्रलोचनः ।

न विदारयितुं यदीश्वरो

जगतस्तद् भवता हतं तमः ॥३॥

कुलिशेनेति । “कुलिशेन सहस्रलोचनः, अंशुसहस्रलोचनः सविता च, यद् जगतस्तमो विदारयितुं न ईश्वरः, तद् भवता हतम्” इत्यन्वयः । कुलिशेन वज्रेण, सहस्रलोचनः सहस्रसंख्यकं लोचनं नयनं यस्य स सहस्रलोचनः—

अभिमानग्रहिलो जनो हितकामोऽप्यत्यन्तहितावहे जिने न प्रीतिमाप्नोत्यहो  
मानकलेऽचेष्टितमित्याह—

हितयुक्तमनोरथोऽपि सं-

स्त्वयि न प्रीतिमुपैति यत् पुमान् ।

अतिभूमिविदारदारुणं

तदिदं मानकलेर्विजृम्भितम् ॥५॥

हितयुक्तमनोरथोऽपीति । “यत् हितयुक्तमनोरथोऽपि सन् पुमान्  
त्वयि प्रीतिं न उपैति, तदिदं मानकलेरतिभूमिविदारदारुणं विजृम्भितम्”  
इत्यन्वयः । यत् यस्मात् कारणात्, हितयुक्तमनोरथोऽपि सन् हितेन-  
अभीष्टेन, विषयतया युक्तो हितयुक्तः हितयुक्तो मनोरथः—मनःकामना यस्य  
स हितयुक्तमनोरथः, हितविषयककामनावान्, एवम्भूतोऽपि, सन् भवन्, अपिना  
किं पुनस्तथाकामनाविकलः, हितविषयककामनारहितो मूढत्वादेव जिने प्रीति-  
विकलो भविष्यतीति न तत्र मानकलेर्विचेष्टितमित्यपिग्रहणप्रयोजनम् । त्वयि  
जिने, प्रीतिं भक्तिवहुमानाकलितं स्नेहम्, उपैति प्राप्नोति, तत् तस्मात्,  
इदं जिने भक्त्यनासादनम्, मानकलेः मानस्य-स्वोच्चत्वाभिमानस्य, कलि-  
स्वच्छन्दं क्रीडा तस्य, अतिभूमिविदारदारुणं अतिशयेन भूमेर्विदार-  
विदारणं खननं, तद्वद् दारुण-भयङ्करम्, अतिशयेन भूखाते कृते तत्र पतन-  
भीत्या न कोऽपि तत्समीपमुपगच्छति तथेदम्, विजृम्भितं चेष्टितम्, यथा  
रत्नभ्रान्त्याऽतिभूमिखननं निष्फलं तथा जिनप्रीतिविमुखस्य जनस्य हितयुक्तो  
मनोरथो निष्फल एव भवतीत्यर्थः ॥५॥

त्वद्विद्यामधिगन्तुमशक्तस्य त्वय्येवासूया भिषग्वरे मूर्खातुरेश्वरासूयासदृशीत्याह—

भवमूलहरामशक्नुवं-

स्तव विद्यामधिगन्तुमञ्जसा ।

भवतेऽयमसूयते जनो

भिषजे मूर्खे इवेश्वरातुरः ॥६॥

वीरं जगन्नायकतया स्तौति—

वितथं कृपणः स्वगौरवाद्

वदति स्वं च न तेऽस्ति किञ्चन ।

वितथानि सहस्रशश्च ते

जगतश्चाप्रतिमोऽसि नायकः ॥८॥

वितथमिति । “कृपणः स्वगौरवाद् वितथं वदति, हे वीर ! च-पुनः, ते किञ्चन स्वं नास्ति, च-पुनः, ते सहस्रशो वितथानि, जगतश्चाप्रतिमो-नायकोऽसि” इत्यन्वयः । कृपणः कदर्यः ।

“आत्मानं च कुटुम्बं च पुत्रान् दारांश्च पीडयन् ।

लोभाद् यः प्रचिनोत्यर्थान् स कदर्य इति स्मृतः ॥१॥”

इति वचनात् सत्यपि कुटुम्बादिप्रतिपालनप्रत्यये धने तदुपयोगक्षयसंभावनया कुटुम्बादिप्रतिपालनमकुर्वन् लोभाद् धनप्रचयतत्परः, स्वगौरवात् स्वस्य-धनस्य सर्वापेक्षया गुरुत्वात्, समागतमतिथ्यादिकं याचकं वा प्रति, वितथं किं ददामि ते, नास्ति मम सन्निधौ तव भोजनार्थं परितोषार्थं वा दातुं योग्य धनमित्येवमनृतम्, वदति भाषते, वीर ! च पुनः, ते तव, किञ्चन किमपि, स्वं धनं, नास्ति न विद्यते, राज्यं सपरिकरं परित्यज्य प्रव्रज्यां गृहीतवतो वीरस्य स्वमात्रस्यैवाभावात्, च पुनः, ते तव, सहस्रशः सहस्रपदमनन्तोपलक्षकम्, अनन्तानि वितथानि परमानन्द-ज्ञानात्मकात्मव्यतिरेकेण किञ्चनापि जगति न सारमिति निश्चयदृष्ट्या अनृतानि, वस्तुमात्रमनन्तधर्मात्मकमिति जिनमते यत्र सत्यत्वं तत्रासत्यत्वमपि, अपेक्षामेदेन विधि-निषेधयोरेकत्र धर्मिण्यविरोधादित्यनन्तानि वस्तूनि किञ्चिदपेक्षया वितथानीति, हे भगवन् ! च पुनः, त्वं जगतः विश्वस्य, अप्रतिमः न विद्यते प्रतिमा-उपमा यस्य सोऽप्रतिमः, अनन्यसदृशः, नायकः नयति-हिते प्रवर्तयतीति नायकः, यस्य यद्धितं तं तत्र प्रवर्तयति, तदीयोंगमलक्षणाज्ञया हितमाचरन्ति लोका इति, असि भवसि ॥८॥

भवस्वरूपानभिज्ञस्य त्वदाज्ञाबाह्यस्य न भयाद् विमुक्तिः, परेषामभये भय-शङ्कानिमित्तं त्वद्गुणभूतिमत्सर एवेत्युपदर्शयति—

धयितुं, वा अथवा, विनियोक्तुं यत्र यदा यदुपयुक्तं तत्र तदा तस्य विनियोगं-  
फलविषयमषणं क्तु दुर्बलः निषेध-विनियोगसामर्थ्यरहितः पुमान्, न नैव,  
अलं समर्थः, इयम्-अनन्तरोपवर्णिता, ऋषेः सर्वज्ञस्य, तव जिनस्य, च पुनः,  
नात्मवैरिणः यः खलु विहितमकुर्वन् निषिद्धं च कुर्वन् आत्मनोऽहितमेवानवरतं  
करोति न तु हितं सोऽनात्मज्ञ आत्मशत्रुः एतादृशो यो न भवति स नात्मवैरी  
तस्य निषेधार्थक-नशब्देन समास, लोकस्य व्यवहारकुशलस्य जनस्य, नियता  
योग्यदेशकालावस्थानुसारिणी, व्यवस्थितिः = व्यवस्थेत्यर्थः । यद्वा ऋषेस्तव  
नियतेयं व्यवस्था, न चात्मवैरिणो लोकस्येत्यन्वयः । अत्र लोकस्य जनस्येत्यर्थः ॥१०॥  
येनैव रक्तो रक्तमनाश्च यत् स्वयं करोति, तदेव तेनाचरितव्यम्, एवं  
सति तद्विपर्ययेण भगवति जिने नानन्दोल्लासस्तस्येत्याह-

यदि येन सुखेन रज्यते

कुरुते रक्तमनाश्च यत् स्वयम् ।

प्रविचिन्त्य जनस्तदाचरेत्

प्रतिघातेन रमेत कस्त्वयि ॥११॥

यदीति । “यदि येन सुखेन रज्यते, रक्तमनाश्च यत् स्वयं कुरुते जनः,  
प्रविचिन्त्य तदाचरेत्, प्रतिघातेन त्वयि को रमेत?” इत्यन्वयः । यस्मै यद् रोचते  
तदेव स्वबुद्धिविकल्पनयाऽऽचरन्त जनं प्रति भगवतो जिनस्य कष्टसाध्यतपः-  
स्वाध्यायादिविधायकागमस्यानर्थक्यं प्रसज्येतेति न स्वच्छन्दाचरण युक्तमित्या-  
वेदनाय-यदीति, येन विषयोपभोगादिप्रभवेन, सुखेन आनन्देन, रज्यते  
रक्तो भवति, तदानन्दनिमग्नान्त करणस्तदेव बहुमन्यते, च पुनः, रक्तमनाः  
तद्विषयासक्तान्त-करणः, यत् यदेव विषयोपभोगादिक, स्वयं आत्मनैव, न तु  
परप्रेरणया, कुरुते करोति, प्रविचिन्त्य प्रकर्षेण विचार्य, जनो लोकः, तत्  
स्वाभिलषितं स्वयमेव प्रतिभावित च, आचरेत् कुर्यात्, तर्हि प्रतिघातेन  
स्वकीयस्वच्छन्दाचरणविनाशेन, त्ययि कष्टतप प्रभृतिविधायकागमोपदेष्टरि भग-  
वति जिने, कः कः पुरुषः, रमेत आनन्दक्रीडां विदधीत ? न कोऽपि-त्वयि  
रमेतेत्यर्थः ॥ ११ ॥

रेण, वृद्धिम्-उपचयम्, उपैति प्राप्नोति, ततः तस्मात्, अन्यथा उप-  
चयकारणविपरीतप्रकारेण, नियतः-अवश्यम्भावी, अस्य वस्तुनः, अपचयः  
हासः, एवं च यदभिमतं सिध्यति तदाह-तमसा अज्ञानलक्षणान्धकारेण, भवः  
ससारः, परिचीयते वृद्धिमुपैति, हे जिन ! त्वदनाथेषु येषां न नाथः स्वामी  
त्वमसि तेषु, कथं कस्मात्, न वृत्स्यति भवो न स्थास्यति ? भवोपचयकारणाज्ञान-  
विरुद्धस्य ज्ञानस्य भवापचयकारणस्याभावाद् भवोऽनुवर्त्तते एवेत्यर्थः ॥१३॥

हे वीर ! जिनमतज्ञानमन्तरेण तत्खण्डनं सम्भवतीत्यतस्तन्मतखण्डनार्थ-  
मध्येयं तद्वचनमिति बुद्ध्या ये वादिनस्त्वद्वचनं पठन्ति तेषां त्वद्वचनाविभूतवस्तु-  
तत्त्वज्ञानाच्चिरसञ्चितान्यसशयक्षयतोऽनर्थसंचयोऽपि, दूरीभवत्येवेत्याह—

यदि नाम जिगीषयापि ते

निपतेयुर्वचनेषु वादिनः ।

चिरसंगतमन्यसंशयं

क्षिणुयुर्मानमनर्थसंचयम् ॥१४॥

यदि नामेति । “यदि नाम जिगीषयाऽपि ते वचनेषु वादिनो निपतेयुः,  
चिरसङ्गतमन्यसंशयं मानमनर्थसंचयं च क्षिणुयुः” इत्यन्वयः । यदि नामेति  
कोमलामन्त्रणे, जिगीषयाऽपि भवन्त जेतुमिच्छयाऽपि; ते तव, वचनेषु  
अनेकान्तवादिषु, वादिनः एकान्तवादिनः, निपतेयुः तद्रहस्यमवबोद्धुं तदन्तः  
प्रविशेयुः, तर्हि चिरसङ्गतं बहुकालादविच्छिन्नऽन्तःकरणे सुदृढनिरुद्धम्,  
अन्यसंशयमपि जिनमतं यथार्थं न वेत्यादिसंशयस्तु तद्ग्रन्थावलोकनतोऽने-  
कान्ततत्त्वनिर्णयादेव दूरीभूतः, स्वस्वाभ्युपगतग्रन्थार्थविषयकं संशयमपि स्वमत-  
विरुद्धैकान्तमतावलोकनसमुद्भूत, ग्रन्थतात्पर्यानबोधजनितं वा, तथा मानं  
मदाप्तप्रणीतवादे एव यथार्थं नान्य इत्यभिमानम्, तथा अनर्थसंचयं जीव-  
हिंसादिप्रधानयज्ञादिविधायकशास्त्रप्रामाण्यग्रहप्रभवतदाचरणजनितानिष्टनिकुरम्बं च,  
क्षिणुयुः विनाशयेयुरित्यर्थः । ‘चिरसंगतमन्यसंशयम्’ इति पाठे तु  
चिरसंगत मानम्, अनर्थसंचयं च, असंशयं निश्चयत. क्षिणुयुः, अत्रापिशब्दः  
समुच्चयार्थकः ॥१४॥

वचनैरिति । “वादिनो महता भवता वचनैर्विवदन्ति, तैभवान् नोभ-  
यथाऽपि, वितथग्राहहतो विपरीतदर्शनो विरुध्यते” इत्यन्वयः । वादिनः  
सत्त्वा-ऽसत्त्वाद्येकान्तवादिनः, महता सत्त्वा-ऽसत्त्वाद्यनन्तधर्माभ्युपगन्तृत्वलक्षण-  
महत्त्वयोगिना, भवता जिनेन, वचनैः सत्त्वा-ऽसत्त्वाद्येकैकधर्ममात्रप्रतिपादक-  
वचनैः, विवदन्ति विरुद्धवादं युक्तिरिक्त्वादलक्षणविवादं वा कुर्वन्ति, युज्यते  
च भवता समं तेषां विवादः, यतोऽनेकान्तमभ्युपगच्छता भवताऽस्तित्वमर्थं  
प्रतिपादयता ‘स्यादस्त्येव घटः’ इत्यादि वचनं प्रतिपाद्यते, वादिभिस्तु अस्तित्व-  
मर्थं प्रतिपादयद्भिः स्यादिति वचनासमभिव्याहृतमेव ‘अस्त्येव घटः’ इति वचनं  
प्रतिपाद्यते, तत्र अस्तित्वं नास्तित्वं वैकान्तमभ्युपगच्छतां नापेक्षावचनप्रयोजनम्,  
अनेकान्तमभ्युपगच्छता पुनः स्यात्पदमन्तरेणास्त्येवेति नास्त्येवेति अस्तित्व-नास्तित्व-  
त्वोभयधर्माकान्ते वस्तुनि नास्तित्वप्रतिषेधोऽस्तित्वप्रतिषेधश्चाघटमानक इत्यपेक्षा-  
बोधकस्यात्पदादिसमभिव्याहार आवश्यक इति वचनैर्विवादः सम्भवत्येव, तैः  
एकान्तवादिभिः समं, भवान् जिने, उभयथापि वचनेनार्थतश्च, न नैव,  
वचनव्यत्यासेन विवदन्तीत्यस्यानुकर्षः, कथाया भवन्तं वादीवृत्तैवान्तवादिनः  
प्रतिवादिनः सम्भवन्ति, यतो भवानेवं ब्रूयात्—घटोऽस्ति नास्ति च, तत्र ये  
एकान्तेनास्तित्वमभ्युपगच्छन्ति, ते नास्तित्वमनभ्युपगच्छन्त ‘अस्तित्ववति  
घटे नास्तित्वं विरोधान्न संभवति’ इत्येव प्रतिवदेयुः, ये एवान्तेन नास्तित्वम-  
भ्युपगच्छन्ति, तेऽस्तित्वमनभ्युपगच्छन्तो ‘नास्तित्ववति घटे विरोधादस्तित्वं  
न संभवति’ इत्येवं प्रतिवदेयुरित्येवमनेकान्तवादिनं वादं ब्रूय सत्त्वेऽपि वादिनः  
प्रतिवादित्वमात्मन्युररीकृत्य कथा प्रवर्त्तयितुं मुत्सहते, एकान्तवादिनस्तु  
वादीकृत्य न भवान् प्रतिवादी भवितुमर्हति यतः अस्तित्वाभ्युपगन्तैकान्तवादी  
घटोऽस्त्येवेति ब्रूयात्, घटास्तित्वं च भवानभ्युपगच्छत्येवेति कथं तत्प्रति-  
षेधोद्यतः प्रतिवादी स्यात् ? एव नास्तित्वाभ्युपगन्तैकान्तवादी घटो  
नास्त्येवेति ब्रूयात्, घटनास्तित्वं भवानभ्युपगच्छत्येवेति कथं तत्प्रतिषेधो-  
द्यतः प्रतिवादी स्यात्, किन्तु स्यात्पदासमभिव्याहृतमेकान्तवादिवचनं स्यात्पदो  
पादानेन सस्कुर्यात्, तदर्थोऽपि च कथञ्चिदर्थानुगमनेनोपपत्तिच्छतिमान-  
येदिति, इदं तु स्यात्—वितथग्राहहतः वितथ—सिध्यात्वं, तदेव ग्राह-

त्वयि तत् तु यथार्थदर्शनात्

सकलं वीर ! यथार्थदर्शनम् ॥१८॥

अविकल्पसुखमिति । “अल्पमेधसः केवलं सुखेध्वविकल्पसुखमिति ब्रुवते, हे वीर ! तत् तु त्वयि यथार्थदर्शनात् सकलं यथार्थदर्शनम्” इत्यन्वयः । अल्प-  
मेधसः अल्पा-अल्पविषयिणी स्वल्पकालस्थायिनी वा, मेधा-धारणावती बुद्धिर्येषां  
ते अल्पमेधसः, स्वल्पविषयकधारणावन्तः स्वल्पकालस्थायिधारणावन्तो वा केचित्,  
केवलं केवलज्ञानं, सुखेषु अनेकप्रकारसुखेषु मध्ये, अविकल्पसुखं विकल्प-  
ज्ञानागोचरसुखम्, इति एवं, ब्रुवते कथयन्ति, हे वीर ! तत् तु केवलं पुनः,  
त्वयि जिने, यथार्थदर्शनात् अर्थानुसारिसाक्षात्कारात्, भावप्रधाननिर्देशाद्  
यथार्थसाक्षात्कारत्वात्, सकलं प्रत्यक्षं साव्यवहारिक-पारमार्थिकभेदेन द्विविधम्,  
तत्रेन्द्रियजन्यमनिन्द्रियजन्यमित्येवं द्विविधं साव्यवहारिकम्, चक्षुर्ग्राण-रसन-त्वक्-  
श्रोत्राणि पञ्चेन्द्रियाणि, तज्जन्यमिन्द्रियजन्यम्, अनिन्द्रिय-मनः, तज्जन्य मानस-  
प्रत्यक्षम्, पारमार्थिकमपि विकल-सकलभेदेन द्विविधम्, तत्र विकलमवधिज्ञानं  
मनःपर्यवज्ञानं च, सकलं सर्वपदार्थसाक्षात्कारिकेवलज्ञानम्, तच्च यथार्थदर्शनं  
प्रमात्मकमेव प्रत्यक्षम्, एतद्ब्रह्मादेव यथार्थदर्शी भवानिति व्यपदिश्यते ॥१८॥

एकान्तवादिमते यो महान् स महानेव नाणुः, अणुश्च न विभुः, तव  
मते त्वपेक्षाभेदेन सर्वं समञ्जसमित्याह—

न महत्यणुता न चाप्यणौ

विभुता सम्भवतीह वादिनाम् ।

भवतस्तु तथा च तन्न च

प्रतिबोधावहितैर्विनिश्चितम् ॥१९॥

न महतीति । “इह वादिना महति अणुता न, अणौ विभुताऽपि  
न च सम्भवति, भवतस्तु प्रतिबोधावहितैः तथा च, तन्न च विनिश्चितम्”  
इत्यन्वयः । इह वस्तुतत्त्वविचारे, वादिनाम् एकान्तवादिनां, मत इति शेषः,  
महति महत्पदार्थं, अणुता अणुभावः, न सम्भवति महत्त्वा-ऽणुत्वयोर्विरो-



तस्य तस्य विधायकं शासनम्, न चारित, यच्चैकान्तवादिना तथा निर्मितं तद्  
वस्तुप्ररूपकत्वाभावात् शासनमेव न भवतीत्यर्थः ॥२०॥

अज्ञानलक्षणान्धकार-केवलज्ञानयोः ससर्गाभावमामनन्त्यन्ये पण्डिताः जिने  
तूक्तान्धकारभाजन एव केवलज्ञानाविर्भाव इत्याश्चर्यमित्युपदर्शयति—

तमसश्च न केवलस्य च प्रतिसंसर्गमुशन्ति सूरयः ।

त्वयि सर्वकषायदोषले जिन ! कैवल्यमचिन्त्यमुद्गतम् ॥ २१ ॥

तमसश्चेति । “ तमसश्च केवलस्य च प्रतिसंसर्ग सूरयो न उगन्ति, हे जिन !  
सर्वकषायदोषले त्वयि अचिन्त्यं कैवल्यमुद्गतम् ” इत्यन्वयः । तमसश्च अज्ञान-  
लक्षणान्धकारस्य, केवलस्य च केवलज्ञानस्य च, प्रतिसंसर्गम् अन्योऽन्यसम्ब-  
न्धम्, सूरयः पण्डिताः, न उगन्ति न इच्छन्ति, हे जिन ! सर्वकषायदोषले  
सर्वे च ते कषायाश्च सर्वकषायाः काम-क्रोधाद्याः, त एव दोषा सर्वकषायदोषाः  
तान् लाति सङ्ग्रहणातीति सर्वकषायदोषलः, तस्मिन्, पूर्वावस्थाया सर्वकषायदोष-  
मये, त्वयि जिने, अचिन्त्यं चिन्तयितुमप्यशक्यं कैवल्यं केवलज्ञानवत्त्वम् उद्ग-  
तम् आविर्भूतमित्यर्थः ॥२१॥

कैवल्यस्याचिन्त्यत्वमुपदर्शयति—

पुरुषस्य न केवलोदयः पशवश्चाप्यनिवृत्तकेवलाः ।

न च सत्यपि केवले प्रभुस्तत्र चिन्त्येयमचिन्त्यवद्गतिः ॥२२॥

पुरुषस्येति । “ पुरुषस्य केवलोदयो न; च—पुनः पशवोऽपि अनिवृत्त-  
केवलाः, तव सत्यपि केवले प्रभुर्न च, इयमचिन्त्यवद् गतिश्चिन्त्या ” इत्यन्वयः ।  
पुरुषस्य कार्यनाशं प्रयत्नशून्यपौरुषवाध्यमिति पौरुषवनो जनस्य केवलोदयः  
केवलज्ञानाविर्भावो, न न भवति, कुनेऽपि महति प्रयत्ने घातिकर्मचतुष्टयक्षया-  
भावे केवलज्ञानोदयाभावात्, च पुनः, पशवोऽपि तिर्यञ्चोऽपि, अनिवृत्तकेवलाः  
निवृत्त केवलज्ञाने येषां ते निवृत्तकेवलाः, न निवृत्तकेवलाः, अनिवृत्तकेवलाः  
पशुभावावस्थायामपि कैवल्यसद्भावात्, हे जिन ! तव सत्यपि केवले विद्यमा-  
नेऽपि केवलज्ञाने, प्रभुः तत्त्वामी तद्रक्षको, न च, स्वयमेव तदवतिष्ठते, न  
च तस्य कदाचिदपि नाश सम्भाव्यते, यतस्तद्रक्षणार्थं कश्चिन् तत्प्रभुरपेक्ष्येतापि,

प्राणिनां प्रत्यक्षसिद्धम्, दुःखम् अशातम्, स्वयं कृत यदात्मगतं तेनैवात्मना कृतं, न च प्रवृत्तिं प्रतीष्टसाधनताज्ञानस्य कृतिसाध्यताज्ञानस्य चिकीर्षायाश्च कारणत्वेन अनिष्टे दुःखे उक्तानां प्रयाणामभावेन स्वप्रवृत्तेरनुत्पत्त्या तज्जन्यत्वासम्भवात्, परैः यत्र दुःखोत्पादस्तद्धिन्नैः कृतं न च अन्यात्मगुण प्रति उपादानत्वाद्यभावेन परेषा तत्कारणत्वासम्भवात्, प्रत्येक स्वकृतत्वस्य परकृतत्वस्य चाभावादेव उभयजं स्वपरोभयजन्यं, न नैव, स्वकृतत्व-परकृतत्व-स्वपरोभयकृतत्वानामभावे दुःखं केनापि कृतत्वाभावादकृतमेवेत्यपि न वाच्यमित्याह—अकृतं न चेति, यद्यकृतं तदाऽऽकाशादिवत् स्यादेव, गगनकुसुमादिवन्न स्यादेव न तु कदाचित् स्यात्, दुःखं चेदं सासारिकं कादाचित्कमिति कादाचित्कत्वान्यथानुपपत्त्या केनापि कृतमेव तन्न त्वकृतम्, भवतु कादाचित्कत्वा न्यथानुपपत्त्या येन केनापि कृतमेव तत्, विशेषतस्तस्य वक्तुमशक्यत्वेऽपि प्रतिक्षेप्तुमशक्यत्वादित्यत आह—नियतं च च पुनः, नियतं—देवदत्तस्य दुःखं देवदत्तात्मन्येव न यज्ञदत्तात्मनि, यज्ञदत्तस्य दुःखं यज्ञदत्तात्मन्येव न देवदत्तात्मनीत्येव नियतं दुःखं नानियतकारणकमित्यर्थः, ननु परमाणोरणुपरिमाणस्याकाशादेः परममहत्परिमाणस्य यथानित्यत्वादेव नियतत्वं तथा दुःखस्यापि नित्यत्वादेव नियतत्वं भविष्यतीत्यत आह—अक्षरात्मकं न च न क्षरति—न विनश्यतीत्यक्षरं नित्यं तदात्मकं दुःखं न च, अनिष्टसप्रयोगेष्टवियोगादिना तद्दुत्पादस्य स्वसाक्षात्कारानन्तरतद्विनाशस्यानुभूयमानत्वेन तस्य नित्यत्वासम्भवात्, इति एवप्रकारेण, विदुषां पण्डितानां, हे वीर ! त्वया उपपादितं युक्त्या प्रतिपादितमित्यर्थः ॥२४॥

तव भक्तः समदृष्टिर्भवति, जीवहिंसानिवृत्त्यर्थं मम्यगवलोकयोच्चावचसार्ग-  
गणनपुरस्सरं पदातिर्गच्छतीत्याह—

न परोऽस्ति न चापरस्त्वयि

प्रतिबुद्धप्रतिभस्य कश्चन ।

न च तावविभज्य पश्यति

प्रतिसंख्यानपदातिपूरुषः ॥२५॥

च एवं सत्यपि पुनः, अक्रियः स्वभावत ऊर्ध्वैकगतिस्वभावो न स्वभावतो-  
ऽधस्तिर्यगादिक्रियावान्, कुरुते कर्म पुमान् मनुजशरीरावच्छिन्नः स्वर्गादिफल-  
जनकं कर्म कुरुते, किन्तु फलैः स्वर्गादिफलैः, न युज्यते न सम्बध्यते,  
मनुजशरीरनाशे तद्वच्छिन्नस्यात्मनोऽपि नाशान्न स तै. फलैः सम्बध्यते किन्तु  
देवादिशरीरावच्छिन्नो अन्य एवात्मा तत्कर्मणोऽकर्तृव तत्फलैः सम्बध्यते, च पुनः,  
फलभुक् तत्कर्मफलोपभोक्ता देवादि., अर्जनक्षमः तत्कर्मोपार्जनसमर्थः, न  
च नैव, एवप्रकारेण यैर्विदितः यैरपेक्षामेदावगतिनिपुणैर्ज्ञातः, हे मुने ! तैः  
पुरुषैः, त्वं विदितोऽसि, ज्ञातोऽसि त्वदुपदिष्टतत्त्वाभिज्ञ एव तथाविधतत्त्वोप-  
देष्टारं भवन्त ज्ञातु विदग्ध इत्यर्थः ॥२६॥

यथा दिशा भगवत्सदृशो भगवानिवाभवो भवति तां दिशमुपदर्शयति—

स्वत एव भवः प्रवर्तते

स्वत एव प्रविलीयतेऽपि च ।

स्वत एव च मुच्यते भवा-

दिति पश्यंस्त्वमिवाभवो भवेत् ॥२७॥

स्वत एवेति । “भवः स्वत एव प्रवर्तते, च-पुनः स्वत एव प्रविली-  
यतेऽपि, च-पुनः स्वत एव भवान्मुच्यते, इति पश्यंस्त्वमिवाभवो भवेत्” इत्य-  
न्वयः । भवः संसारः यस्माद् भवस्वाभाव्यात् प्रवर्तते सोऽपि स्वभावः स्वभाव-  
स्वभाववतोरमेदाद् भव एवेति कृत्वा, स्वत एव स्वस्मादेव, प्रवर्तते भवति,  
च पुनः, स्वत एव यस्माद् विनाशमुपयाति भवः स स्वभावोऽपि संसा-  
रादभिन्न एवेति कृत्वा, स्वत एव स्वस्मादेव, प्रविलीयतेऽपि विनश्यत्यपि,  
च पुनः, स्वत एव औपाधिकोऽस्य बन्धो न स्वाभाविक इत्युपाधिनिवृत्तौ स्वस्मा-  
देवादयं पुरुषः, भवात् संसारात्, मुच्यते मुक्तो भवति, इति एवं, पश्यन्  
जानन्, त्वमिव त्वं जिनो यथा, अभवः संसाररहितस्तथा, अभवः भव-  
रहितः, भवेत् स्यात्, इत्थं ज्ञाता केवल्येव संपद्यते, केवली च भवरहित इति  
युक्त एवेति ॥ २७ ॥

ज्ञान, केवलज्ञानमिति यावत्, अर्जितं सद्गृहीतमुत्पादितमिति यावत्, एवं सत्यपि हीनकलः पूर्वकलाव्यपगमजनितन्यूनकलः, न चासि न च भवसि, अधिकः पूर्वकलाधिककलः, नासि न भवसि, च पुनः, समतामपि पूर्व-स्वभावावस्थानान्यूनानधिकस्वभावावस्थानलक्षणसमतामपि, अनिवृत्त्य निवृत्ति-मकृत्वा, वर्त्तसे यथावस्थितात्मस्वरूपेणावतिष्ठस इत्यर्थः ॥२९॥

अन्यत्र दोषतयाऽवभासमानोऽपि पदार्थो भगवति त्वयि गुणरूपत्वात् तत्कथनं स्तुतिरेवेत्याह—

सति चक्षुषि तत्प्रयोजनं

न करोषीत्यभिशाप्यते पुमान् ।

भवतस्त्वलमेष संस्तवो

विदुषामन्यपथान्निवृत्तये ॥३०॥

सति चक्षुषीति । 'पुमान् 'चक्षुषि सति तत्प्रयोजनं न करोषि' इत्यभि-शाप्यते, भवतस्तु विदुषामन्यपथान्निवृत्तये एषोऽल संस्तव' इत्यन्वयः । पुमान् य. कश्चित् पुरुषः, चक्षुषि सति नेत्रे विद्यमाने, तत्प्रयोजनं चक्षुषः प्रयोजनं चाक्षुषप्रत्यक्ष, चक्षुषाऽवलोक्य कार्यकरणादिकं वा, न करोषि न कुरुषे, चक्षुष्मान् त्वं चक्षुषा सम्यगवलोक्य प्रवृत्त्यादिकं किमिति न करोषि, एवं सति जन्मान्ध एव त्वं युक्तः स्यात्, इति एव प्रकारेण, अभिशाप्यते परकृताभिशापभाग् भवति, भवतस्तु हे वीर ! भवतः पुन, विदुषां पण्डि-तानाम्, अन्यपथात् केवलज्ञानावलोकितमार्गव्यतिरिक्तमार्गात्, निवृत्तये चर्मचक्षुषा एकान्तबाधवलोक्तमार्गतो विहिताचरण-निषिद्धानाचरणक्रियावैमुख्य-सम्पत्तये, एषः सति चक्षुषि तत्प्रयोजनं न करोषीत्ययम्, अलम् अत्यर्थं, संस्तवः स्तुतिः ॥३०॥

जन्मजन्माभावयोर्ब्रह्माभयत्वोत्तमाभयत्वे अपि वीरोपासनाजन्यसस्कारसहित-चक्षुष एव सम्यग् विमृशन्ति, तदुपासनामन्तरेण तयोर्दर्शनासम्भवादित्याह—

एतावता वैतालीयच्छन्दसा भगवतः स्तवनं विधायाथोपजातिवृत्तेन तत्स-  
माप्तिपद्यं निगमयति—

**स्तवमहमभिधातुमीश्वरः**

क इव यथा तव वक्तुमीश्वरः ।

त्वयि तु भवसहस्रदुर्लभे

परिचय एव यथा तथास्तु नः ॥३२॥ [उपजाति.]

**स्तवमहमिति** । “वक्तुमीश्वरः क इव यथा तव स्तवमभिधातुमीश्वरो-  
ऽहम्, भवसहस्रदुर्लभे त्वयि तु यथा तथा नः परिचय एवास्तु” इत्यन्वयः ।  
वक्तुं ज्ञातमर्थं सम्यगभिधातुम्, ईश्वरः समर्थः, क इव विशिष्य निर्देष्टु-  
मशक्यः पुरुष इव, यथा येन प्रकारेण, हे वीर ! तव स्तवं स्तोत्रम्,  
ईश्वरः समर्थः, अहं सिद्धसेनदिवाकरः स्याम्, वक्ता कोऽपि पुरुषो भवत्स्तुति-  
करणसमर्थो यदि स्यात् तदा तदुपमानेनाहमपि त्वत्स्तुतिकरणप्रत्यल इति  
सम्भाव्येत, न चैवम्, यदि त्वया मत्स्तुतिकरणमसंभावितमेव तर्हि किं प्रयोजनं-  
कोऽयमुद्यमस्तवेति भगवता पृष्ट इवाह- **भवसहस्रदुर्लभे** जन्मसहस्रेणाप्यवाप्तु-  
मशक्ये, **त्वयि** जिने, **तु** पुनः, **यथा तथा** येन केनचित् प्रकारेण, **नः**  
अस्माक, **परिचय एव** उत्तरोत्तर त्वद्विषयकस्मृतिदाढ्यार्थं स्वरूपपरिज्ञानमेव,  
**अस्तु** भवत्वित्यर्थः । इह प्रथमतृतीयपादयोः “नौ रत्ना भद्रिका” इति भद्रिका-  
लक्षणलक्षितत्वात्, द्वितीय-चतुर्थपादयोः “नजौ जौ मालती” इति मालतीलक्षण-  
लक्षितत्वात् साङ्ख्यत उपजातिवृत्तमिति ॥३२॥

धीव्यापारविशेषभव्यमननाऽनेकान्ततत्त्वोद्गता

श्रीवीरस्तुतिभावमात्रतनुता श्रीसिद्धसेनोद्भवा ।

तुर्याऽमेयप्रमेयसारकलिता द्वात्रिंशिकेयं स्तुति.

व्याख्याता वितनोतु मोदममितं लावण्यबुद्ध्याऽऽशतः ॥१॥

इति तपोगच्छाधिपति-शासनसम्प्राद-सर्वतन्त्रस्वतन्त्र-श्रीविजयनेमिसुरीश्वर-

पदालङ्कारेण व्याकरणवाचस्पति-शास्त्रविशारद-कविरत्नेति पदालङ्कृतेन

श्रीविजयलावण्यसूरिणा विरचिता किरणावलीनाम्नी

चतुर्थद्वात्रिंशिकाव्याख्या समाप्ता ॥

सज्जनैः, गतं गमनकर्मभूतं, मार्गं पन्थानं मोक्षसाधनं भगवतः स्तुतिकरणा-  
दिकम्, अनुप्रपत्स्ये अनुसरामीत्यर्थः । इदमुपजातिवृत्तं, तत्लक्षणं प्रागुक्तम्, एव-  
मग्रेऽपि ॥ १ ॥

मत्कर्तृका भवतः स्तुतिर्यथा तथा भवतु, भवद्भक्त्याऽन्यानपेक्षोऽहं भवन्तं  
प्रति स्वदोषान् क्षमयितुमवकाशमासादयाम्येवेत्याह—

जाने यथाऽस्मद्विधविप्रलापः

क्षेपः स्तवो वेति विचारणीयम् ।

भक्त्या स्वतन्त्रस्तु तथापि विद्वन् !

क्षमावकाशानुपपादयिष्ये ॥२॥

जाने इति । “यथाऽस्मद्विधविप्रलापः क्षेपः स्तवो वेति विचारणीयम्,  
हे विद्वन् ! तथापि भक्त्या स्वतन्त्रस्तु क्षमावकाशानुपपादयिष्ये इति जाने”  
इत्यन्वयः । यथा येन प्रकारेण, इयं मत्कर्तृका भवतः स्तुतिः, अस्मद्विध-  
विप्रलापः अस्मद्विधानाम्—अस्मादृशानां विप्रलापः—यद्वा तद्वा भाषणं, क्षेपः  
अनादरः, स्तवः गुणप्रकथनं वा भवेदिति, विचारणीयं सम्यक् पर्यालोचनी-  
यम्, हे विद्वन् ! सर्वान्तर्यामिन् । तथापि एवं सत्यपि, भक्त्या त्वयि  
भक्तिभरेण, स्वतन्त्रस्तु अन्याप्रेरित एव त्वा स्तोतु प्रवृत्तोऽहं, पुनः क्षमा-  
वकाशान्, यथायथोपवर्णनासामर्थ्यप्रयुक्तन्यूनोक्त्यधिकोक्त्यनवसरोक्त्यादिवक्तृ-  
दोषक्षमावकाशान्, उपपादयिष्ये उपपादनं करिष्ये, अयं दोष एव भवता क्षन्तव्यः,  
प्रमादादान्यगतचित्तत्वाद्ज्ञानाद् वाऽयमापतितो दोष इत्थं क्षन्तव्य इत्येवमर्थादेव  
समर्थयिष्ये, गुरुणा समीपे बालानां दोषसमष्टिस्तद्भक्तिप्रभावप्रीत्यैव विनिवर्त्तत  
इत्यतो यथातथेयं स्तुतिरनिवृत्तप्रसरंवेत्यभिसन्धिः ॥ २ ॥

भगवतो गुणानां वर्णनं न संभवतीत्युपदर्शयितुं यस्य यदुपमया वर्णनं सुसङ्गतं  
तदुपदर्शयति—

गम्भीरमम्भोनिधिनाऽचलैः स्थितं

शरद्दिवा निर्मलमिष्टमिन्दुना ।

उपमायाः—सादृश्यस्य अभिधानं—कथनं, स्यात्, यो येन समः स तेनोपमीयते, यथा मुखं चन्द्रेण सममिति मुखं चन्द्रसदृशमित्येवमुपमीयते, अस्मिन् ससारे मया सह समानगुणः कश्चिद् भविष्यति तेन सह समोपमाऽभिधानं भवतु—महावीर एतद्-वदवभासत इति भगवता पृष्ठ इव स्तुतिकार आह—ते तव जिनस्य, न्यूनोऽपि यज्जातीयगुणवान् जिनः तज्जातीय एव तदपेक्षया कतिपयाज्ञेन न्यूनो यो गुण-स्तद्वानपि, नास्ति न विद्यते, कुतः कस्मात्, समानः अन्यूनानतिरिक्तधर्म-वान् तथा च केनापि गुणेन केनापि सममुपमानोपमेयभावेन स्तुतिर्भवतो न शक्यते इत्यर्थः ॥४॥

पितृपनीता वसुधां गृहीत्वा परित्यक्तवतो महावीरस्य निर्ममत्वं समाश्रित्य स्तुतिं विदधाति—

अमोह ! यत्तां वसुधावधूं य-  
न्मानानुरोधेन पितुश्चकर्ष ।

ज्ञानत्रयोन्मीलितसत्पथोऽपि

तत्कारणं कोऽच्युत ! मन्तुमीशः ? ॥५॥

अमोहेति । “हे अमोह ! ज्ञानत्रयोन्मीलितसत्पथोऽपि पितुर्यन्मानानुरोधेन यत्तां वसुधावधूं चकर्ष, हे अच्युत ! तत्कारणं मन्तुं क ईश इत्यन्वयः । हे अमोह ! न विद्यते मोहः मूर्च्छा यस्य सोऽमोहः, तत्सबुद्धौ—हे अमोह ! मोहरहित ! ज्ञानत्रयोन्मीलितसत्पथोऽपि ज्ञानत्रयेण—मति-श्रुता-ऽवधिलक्षणज्ञानत्रयेण, उन्मीलितः— प्रकटित, सत्पथ—सम्यग्ज्ञान दर्शन-चरित्रलक्षणसमीचीनमोक्षमार्गो यस्य स ज्ञानत्रयोन्मीलितसत्पथ, एवभूतोऽपि सन्, पितुः जनकस्य सिद्धार्थनृपस्य, यन्मानानुरोधेन यादृशाज्ञापरिपालनादिमानरक्षणसाम्मुख्येन, यत्ताम् आयत्ताम्, अधीनामिति यावत्, वसुधावधूं वसुधैव धधू—स्त्री—वसुधावधू. ता, चकर्ष आकृष्टवान्, हे अच्युत ! अविनाशिपरमात्मन् ! तत्कारणं तन्माननिमित्तं, मन्तुं मननविषयोकर्तुम्, ईशः समर्थः, कः ? न कोऽपीत्यर्थः, मोहरहितोऽपि पितुर्मानरक्षार्थं तत्प्रदत्ता भूमिं कञ्चित् कालं गृहीत्वा परित्यज्य तां प्रव्रज्या गृहीत-वानसीत्येवं व्यतिकरे मननसमर्थो न कोऽपीत्यर्थः ॥५॥