



ज्योत से ज्योत जगाओ मार्गदर्शिका

किसी ने तप किया तो आपको सत्संग मिला तो अब आप भी कुछ तप (सेवा) करें ताकि दूसरे बच्चों को सत्संग मिल जाये, अच्छे संस्कार मिल जायें। आप बाल संस्कार केन्द्र खोलिये अथवा किसी को खोलने के लिए प्रोत्साहित कीजिये। 'दिव्य प्रेरणा प्रकाश' ग्रन्थ पढ़िये और दूसरों को भी पढ़ने के लिए प्रोत्साहित कीजिए। इससे आपका मंगल होगा और आपको देखकर दूसरों का भी मंगल होगा।

सम्पर्क
योग वेदान्त सेवा समिति
संत श्री आसारामजी आश्रम,
संत श्री आसारामजी बापू आश्रम मार्ग,

अमदावाद-३८०००५

फोन: ०७९.२७५०५०१०-११

आश्रम रोड, जहाँगीर पुरा, सूरत-३९५००५ फोन ०२६१.२७७२२०१

वन्दे मातरम् रोड, खीन्द्र रंगशाला के सामने, नई दिल्ली-६० फोन: ०११.२५७२९३३८

पेस्कबाग, गोरेगाँव (पूर्व), मुंबई-४०००६३ फोन: ०२२.२६८६४१४३

email: ashramamd@ashram.org website: <http://www.ashram.org>

Owned by Mahila Utthan Trust

ज्योत से ज्योत जगाओ सम्मेलन

मार्गदर्शिका

प्रस्तावना

परम पूज्य बापू जी के सत्संग से व उनसे दीक्षा लेने से हम सभी के जीवन में बहुत-बहुत परिवर्तन हुए हैं। हमारी भक्ति बढ़ी है, प्रसन्नता व आरोग्यता पुष्ट हुई है। शांति, आनंद, विवेक व समता जैसे दैवी गुण बढ़े हैं, यह हम सभी का अनुभव है। सदगुरु-सान्निध्य एवं उनके दर्शन-सत्संग से हमको जो परम लाभ होता है, उसका वर्णन वाणी से करना तो असम्भव है परंतु सेवा के द्वारा गुरुदेव के प्रति कृतज्ञता अभिव्यक्त करना कुछ अंश में सम्भव है।

भगवान् श्रीकृष्ण कहते हैं— हे अर्जुन! जिसे गुरुसेवा के सिवा और कुछ भी अच्छा नहीं लगता, वही पुरुष तत्त्वज्ञान का आधार है और उसी के कारण ज्ञान का अस्तित्व है। केवल यही नहीं, वह ज्ञानी भक्त प्रत्यक्ष देवता ही होता है।

श्री ज्ञानेश्वरी गीता

जो सेवा में रूचि रखता है, उसी का विकास होता है। चाहे भौतिक विकास चाहो, चाहे आध्यात्मिक विकास चाहो, बिना परोपकार के सुख-शांतिदायी विकास सम्भव नहीं है।

पूज्य बापू जी

‘ज्योत से ज्योत जगाओ’ सम्मेलनों का आयोजन आपके क्षेत्र में चल रही बाल संस्कार तथा अन्य सभी विद्यार्थी संबंधित सेवा प्रवृत्तियों को बढ़ाने एवं सुविष्टि करने हेतु किया जा रहा।

इन सम्मेलनों का आयोजन सुचारू एवं प्रभावशाली रूप से हो, इस हेतु यह मार्गदर्शिका सेवा में अर्पित है।

विनीत

श्री योग वेदान्त सेवा समिति, अमदाबाद आश्रम।

ॐ ॐ

अनुक्रम

सम्मेलन का उद्देश्य	५
सम्मेलन की मुख्य झलकियाँ	५
सम्मेलन का आयोजन कैसे करें ?	५
प्रबंधन	५
प्रशिक्षण	६
संस्कार सेवा प्रभारी	६
घोषणा-पत्र	९
आय व्यय विवरण	११
रसीद बुक विवरण	११
सम्मेलन रिपोर्ट	१२
परिचय पत्र	१३
घोषणा-पत्र	१४
समिति सम्मति पत्र	१४
बाल संस्कार सेवा प्रभारियों का विवरण	१५
ज्योत से ज्योत जगाओ अभियान	१६
संस्कार सेवा द्वारा समिति स्वर्णिम सम्मान कैसे पायें ?	१७

ॐ ॐ

सम्मेलन का उद्देश्य

पूज्य बापू जी द्वारा प्रेरित बाल संस्कार केन्द्र एवं विद्यार्थी-उत्थान के दैवी सेवाकार्यों में अधिक से अधिक सौभाग्यशाली सज्जन जुड़े व सेवा और अधिक व्यापक हो।
इस सेवा से जुड़े साधकों को मूलभूत प्रशिक्षण देना, प्रेरित करना, उत्साहित करना, उनकी जिज्ञासाओं का समाधान कर उचित मार्गदर्शन।

अनुक्रम

ॐ ॐ

सम्मेलन की मुख्य झलकियाँ

- श्री आसारामायण पाठ से सम्मेलन का आरम्भ।
- सेवा की महिमा।
- पूज्य बापू जी की अमृतवाणी (वीडियो सत्संग) द्वारा साधना प्रकाश।
- श्री सुरेशानन्दजी के वीडियो सत्संग द्वारा सेवा-मार्गदर्शन।
- बाल संस्कार सेवा से साधकों को हुए प्रेरणादायी अनुभव।
- ज्योत से ज्योत जगाओ अभियान की जानकारी।
- वीडियो (टी.वी. ?प्रोजेक्टर), स्लाइड्स द्वारा बाल संस्कार केन्द्र चलाने हेतु प्रशिक्षण।
- विद्यार्थी सेवा संबंधी सभी सेवाकार्यों की जानकारी।
- सेवा संबंधी समस्या-समाधान एवं आपसी सुझावों द्वारा क्षेत्र में सेवा-विस्तार।

अनुक्रम

ॐ ॐ

सम्मेलन का आयोजन कैसे करें ?

आइये, सम्मेलन से संबंधित अन्य पहलुओं पर ध्यान दें।

प्रबन्धन: सम्मेलन की व्यवस्था, प्रचार-प्रसार आदि।

प्रशिक्षण: सम्मेलन में आने वाले साधकों का मार्गदर्शन एवं प्रशिक्षण।

अनुक्रम

ॐ ॐ

प्रबंधन

आवश्यक निर्देशः

संत श्री आसारामजी आश्रमों एवं समितियों द्वारा यह सम्मेलन आयोजित किया जा सकता है।

इन सम्मेलनों का आयोजन दो स्तरों में किया जा सकता है।

क्षेत्र स्तरीय (एक दिवसीय), राज्य स्तरीय (दो दिवसीय)

सम्मेलन केवल पूज्य बापूजी से दीक्षित साधकों के लिए ही रहेगा।

सम्मेलन छु टी के दिन (शनिवार, रविवार) अथवा अनुकूलता अनुसार कर सकते हैं।

आपसी विचार विमर्श से सम्मेलन की तारीख निश्चित कर २० दिन पूर्व घोषणा-पत्र द्वारा अहमदाबाद मुख्यालय को सूचित करें।

प्रचार-प्रसार:

प्रचार हेतु आश्रमों में पूर्णिमा, गुरुवार, रविवार, पर्व आदि के दिनों में साधकों को सूचना देकर सम्मेलन में शामिल होने के लिए प्रोत्साहित करें।

अपने क्षेत्र में जहाँ पर श्री आसारामायण पाठ होते हों, वहाँ जाकर बैठक में ही पैम्फलेट दें और हमारा प्यारा बाल संस्कार सी.डी. दिखाकर बाल संस्कार केन्द्र चलाने हेतु प्रेरित करें।

सम्मेलन में आने वाले साधकों की सूचि दो से तीन दिन पूर्व बना लें, जिससे उनके लिए समुचित प्रबंध किया जा सके। समिति के सभी पदाधिकारियों को १-२ दिन पूर्व सम्मेलन में आने के लिए आमंत्रित करें।

सम्मेलन के शुभारम्भ में दीप-प्रज्वलन के समय पर श्री योग वेदान्त सेवा समिति के सभी पदाधिकारी उपस्थित हों।

पंजीकरण: पंजीकरण हेतु रसीदें एवं अन्य प्रचार-सामग्री अहमदाबाद मुख्यालय से भेजी जायेगी।

सम्मेलन स्थल की व्यवस्था:

सम्मेलन आश्रम में ही रखा जाया। अपने क्षेत्र में आश्रम न होने पर आसपास के विद्यालय, धर्मशाला आदि में अनुकूलता अनुसार आयोजन कर सकते हैं। एक दिवसीय सम्मेलन का समय सुबह ८-३० बजे से शाम ५-०० बजे तक रहे।

- सम्मेलन में संगीत हेतु वाद्ययन्त्र तबला-कैसियो आदि की व्यवस्था अवश्य करें।
- प्रोजेक्टर, टी.वी. की व्यवस्था करें।
- सम्मेलन-स्थल पर पंजीकरण काउंटर, बाल संस्कार प्रचार-सामग्री प्राप्त करने हेतु स्टाल तथा मंडप?हाल में बाल संस्कार प्रदर्शनी अवश्य लगायें।

भोजन-आवास व्यवस्था:

भोजन सादा और ऋतु अनुसार हो, अति खर्च से बचें एवं इसके लिए अलग से टेंट आदि न लगाकर सत्संग मंडप का ही उपयोग करें।

दो दिवसीय राज्य स्तरीय सम्मेलन में भाइयों के रहने की व्यवस्था सत्संग मंडप में तथा बहनों के रहने की व्यवस्था आश्रम के बाहर रखें।

प्रचार-सामग्री:

सम्मेलन संबंधित पैम्फलेट, रसीद बुक, बैनर आदि मँगवाने के लिए दिये गये घोषणा पत्र को भर कर भेजें।

बाल संस्कार केन्द्र चलाने के लिए प्रचार-सामग्री (केन्द्र चलाने संबंधि साहित्य, वी.सी.डी., पोस्टर, पैम्फलेट आदि) सभी को उपलब्ध हो, इस हेतु बाल संस्कार प्रभारी सम्मेलन से पहले ही प्रचार सामग्री अहमदाबाद मुख्यालय से मँगवा लें। सम्मेलन के बाद बचा हुआ सामान घर पर रखें, किसी बाल संस्कार शिक्षक को जरूरत होने पर उनसे प्राप्त कर लेंगे।

सूचना:

बाल संस्कार प्रचार सामग्री (५०० रु. से अधिक) पर १० प्रतिशत एवं सत्साहित्य (५०० रु. से अधिक) पर १५ प्रतिशत की छूट भी मुख्यालय द्वारा दी जायेगी।

रिपोर्टः

सम्मेलन समाप्त होने के दस दिन के भीतर निम्न निर्देशानुसार रिपोर्ट बनाकर बाल संस्कार मुख्यालय अहमदाबाद भेजें।

आय व्यय सूची (संबंधित बिल वाउचर के साथ)।

बाल संस्कार केन्द्र के शिक्षकों के अनुभव, सम्मेलन के चार-पाँच फोटो।

सम्मेलन के अंत में अपने क्षेत्र में एक संस्कार सेवा प्रभारी (समिति पदाधिकारी) एवं बाल संस्कार संबंधी सेवाकार्य की देखरेख के लिए दो भाई, दो बहनें प्रभारी आम सहमति से चुन लें। इनके फार्म अगले पृष्ठों पर दिये गये हैं उन्हें भरकर रिपोर्ट के साथ भेजें।

सम्मेलन से संबंधित आपके सुझाव भी अवश्य भेजें।

अनुक्रम

ॐ ॐ

प्रशिक्षण

सम्मेलन में प्रशिक्षकों का चयन अहमदाबाद मुख्यालय द्वारा किया जायेगा एवं प्रशिक्षक को प्रशिक्षण संबंधी सभी दिशा-निर्देश व अन्य जानकारी अहमदाबाद मुख्यालय से ही दी जायेगी।

प्रशिक्षक को प्रतिदिन दी जाने वाली १०० रूपये प्रसादी व आने जाने का खर्च समिति द्वारा वहन किया जायेगा।

अनुक्रम

ॐ ॐ

संस्कार सेवा प्रभारी

पूज्य बापूजी की पावन प्रेरणा और आशीर्वाद से एवं आप सब समितियों के साधकों के दैवी पुरुषार्थ से विद्यार्थी उत्थान संबंधी सेवाकार्यों में आशानुकूल उन्नति हो रही है।

आगे भी यह सेवा और अधिक बढ़ती रहे, इसके लिए कुशल मार्गदर्शन व अच्छे नेतृत्व की जरूरत रहेगी, जिससे इस दिव्य ज्ञान का प्रसाद विद्यार्थियों को अविरत मिलता रहे। पूज्य बापू जी के निर्देशानुसार समिति-अध्यक्ष की सलाह से समिति के चार पदादिधाकारियों में से एक को संस्कार-सेवा का उत्तरदायित्व सौंपा जाय जिसके अंतर्गत निम्न सेवाकार्य रहेंगे।

- बाल संस्कार केन्द्रों का संचालन।
- दिव्य प्रेरणा प्रकाश ज्ञान प्रतियोगिता का आयोजन।
- छुट्टियों में विद्यार्थी उज्जवल भविष्य निर्माण शिविर लगाना।
- विद्यालयों में योग व उच्च संस्कार शिक्षा अभियान।
- अपने क्षेत्र में मातृ-पितृ पूजन दिवस का आयोजन।
- नोटबुक एवं सत्साहित्य वितरण।
- मुख्यालय से प्राप्त निर्देशों को संस्कार सेवा में जुड़े सभी साधकों तक पहुँचाना व यह दैवी सेवाकार्यों और अधिक विस्तृत हो, इस हेतु यथासम्भव प्रयास करना।
- समिति के अन्य सभी पदादिधाकारी भी संस्कार सेवा के लिए यथासम्भव सहयोग दें।

अनुक्रम

ॐ ॐ

घोषणा-पत्र

ज्योत से ज्योत जगाओ सम्मेलन

प्रति,

बाल संस्कार विभाग,
अखिल भारतीय श्री योग वेदान्त सेवा समिति,
संत श्री आसारामजी आश्रम, अहमदाबाद।

आपको सूचित किया जाता है कि परम पूज्य संत श्री आसारामजी बापू की पावन प्रेरणा से आयोजित हो रहे ज्योत से ज्योत जगाओ सम्मेलन का हमने..... (क्षेत्र का नाम) में आयोजन करने का निश्चय किया है।

सम्मेलन स्थल:.....

सम्मेलन दिनांक:.....

सत्संग-मंडप/हॉल का क्षेत्रफल (चौ. फुट).....

सम्मेलन में आने वाले अपेक्षित साधकों की संख्या:.....

स्थानीय साधक का रिलायंस फोन नं.....

सम्मेलन आयोजक मंडल
सम्मेलन की देखरेख निम्निलिखित साधकों द्वारा की जायेगी:

क्र.	नाम	समिति में पद/सचिव, सेवादार	फोन नं	हस्ताक्षर
१				
२				
३				
४				
५				

मंडल में श्री योग वेदान्त सेवा समिति का कम से कम एक पदाधिकारी रहेगा।

सम्मेलन प्रचार सामग्री

क्र	वितरण	मूल्य	संख्या
१	रसीद बुक (२० रसीद प्रति बुक)		
२	रंगीन पैम्फलेट (४ कलर)		
३	फ्लैक्स बैनर (साइज 6x2.५ फुट)		

४			
५			

बाल संस्कार केन्द्र की प्रचार-सामग्री एवं साहित्य

क्रम	वितरण	मूल्य	संख्या
१	बाल संस्कार पोस्टर	५ रुपये	
२	बाल संस्कार पैम्फलेट	०.४ रुपये	
३	बाल संस्कार प्रदर्शनी	२४९० रुपये	
४			
५			

आश्रम संचालक

समिति अध्यक्ष

संस्कार सेवा प्रभारी

हस्ताक्षर.....

.....

.....

नाम.....

.....

.....

घोषणा पत्र को भर अमदाबाद आश्रम में फैक्स करें।

फैक्स नं ०૭૯.૩૯૮૭૭૭૭૮, ૨૭૫૦૫૦૧૨

प्रचार सामग्री का डिमांड ड्राफ्ट महिला उत्थान ट्रस्ट, अमदाबाद के नाम से भेजें।

अनुक्रम

ॐ ॐ

**परम पूज्य संत श्री आसाराम जी बापू द्वारा प्रेरित
ज्योत से ज्योत जगाओ सम्मेलन**

आय व्यय विवरण

आय	व्यय		
पूर्व आयोजित सम्मेलन से बची राशि:	रूपये.....	मंडप/सत्संग स्थल	रूपये.....
निर्धारित मूल्य की रसीदों से प्राप्त राशि:	रूपये.....	बिजली जेनरेटर	रूपये.....
अन्य स्रोतों से प्राप्त राशि (विस्तृत विवरण दें)	रूपये.....	साउंड सिस्टम	रूपये.....
	रूपये.....	फोटोग्राफी (२ से ३ फोटो) पानी: शिक्षकों पर: भोजन व्यवस्था: ट्रांसपोर्ट व्यवस्था: प्रचार-प्रसार: सम्मेलन प्रचार सामग्री: अन्य:	रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये..... रूपये.....
		योग: बची हुई भोजन/अन्य सामग्री की राशि:	रूपये..... रूपये.....
		कुल व्यय:	रूपये.....
		शेष राशि:	रूपये.....
कुल	रूपये.....	कुल	रूपये.....

रसीद बुक विवरण

मुख्यालय द्वारा प्राप्त रसीदों की संख्या	भरी हुई रसीदों की संख्या	खाली रसीदों की संख्या	रह रसीदों की संख्या	सम्मेलन शुल्क	भरी हुई रसीदों से प्राप्त राशि

नोट: खाली रसीदें अगले सम्मेलन में उपयोग करें।

अनुक्रम

ॐ ॐ

सम्मेलन रिपोर्ट

पंजीकृत साधकों की संख्या:.....

उपस्थित साधकों की संख्या:.....

कितने साधकों ने बाल संस्कार केन्द्र खोलने का संकल्प लिया ?.....

सामूहिक रूप से कितने केन्द्र खोलने का संकल्प हुआ ?.....

आश्रम संचालक

अध्यक्ष

संस्कार सेवा प्रभारी

नाम:

हस्ताक्षर

दिनांक

सम्मेलन संबंधी आपके सुझाव:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

अनुक्रम

ॐ ॐ

संस्कार सेवा प्रभारी (समिति पदादिधाकारी)

परिचय पत्र

आपका पूरा नाम.....
पिता/पति का नाम.....
व्यवसाय.....
समिति.....
समिति में पद..... कब से ?.....
फोन/मो. नं.....
वर्तमान डाक पता:

.....
.....
.....

राज्य:..... पिन:.....
दीक्षा कब ली ?.....
आपके क्षेत्र में अपेक्षित बा.सं.के. की संख्या.....
आपके क्षेत्र में अपेक्षित साधकों की संख्या.....

फोटो

अनुक्रम

ॐ ॐ

घोषणा-पत्र

मैं.....घोषणा करता/करती हूँ कि समिति द्वारा मुझे संस्कार सेवा के प्रभारी के रूप में चुना गया है, जो मुझे सहर्ष स्वीकार है। मैं मुख्यालय द्वारा प्राप्त निर्देशानुसार अपने क्षेत्र में संस्कार-सेवा के दिव्य कार्य को समिति व अन्य साधकों के सहयोग से आगे बढ़ाने एवं उसकी देखरेख करने में पूर्ण रूप से सहयोगी रहूँगा/रहूँगी।

दिनांक.....हस्ताक्षर.....

अनुक्रम

ॐ ॐ

समिति सम्मति पत्र

हमने..... (संस्कार सेवा प्रभारी का नाम), जो इस समय समिति में..... पद पर हैं, को समिति के संस्कार सेवा प्रभारी के रूप में सभी साधकों की सर्वसम्मति से सहर्ष चुना है। वे समिति व सभी साधकों के सहयोग से विद्यार्थी-संबंधी सभी सेवाकार्यों की देख रेख करेंगे। अमदावाद मुख्यालय के निर्देशानुसार समिति के द्वारा संस्कार सेवा के कार्यों के लिए सभी प्रकार का यथासम्भव सहयोग भी किया जायेगा। अगले पृष्ठ पर दिये गये बाल संस्कार प्रभारियों को भी सर्वसम्मति से चुना गया है।

	अध्यक्ष	उपाध्यक्ष
नाम:
फोन नं
हस्ताक्षर:
	सचिव	कोषाध्यक्ष
नाम:
फोन नं
हस्ताक्षर:

सूचना: इस परिपत्र को बाल संस्कार विभाग, अखिल भारतीय श्री योग वेदान्त सेवा समिति, अमदावाद में भेजें।

समिति द्वारा भेजा गया नाम प्रस्तावित रहेगा, जिसे अखिल भारतीय श्री योग वेदान्त सेवा समिति और बाल संस्कार मुख्यालय द्वारा प्रमाणित किया जायेगा।

अनुक्रम

ॐ ॐ

बाल संस्कार सेवा प्रभारियों का विवरण

भाई

नाम:.....
केन्द्र का कोड नं.....
फोन?मो.
ग्राम?शहर.....
ई-मेल.....
हस्ताक्षर.....

पासपोर्ट साइज फोटो

नाम:.....
केन्द्र का कोड नं.....
फोन?मो.
ग्राम?शहर.....
ई-मेल.....
हस्ताक्षर.....

पासपोर्ट साइज फोटो

ॐ ॐ

बहनें

नामः.....

केन्द्र का कोड नं.....
फोन?मो.
ग्राम?शहर.....
ई-मेल.....
हस्ताक्षर.....

पासपोर्ट साइज फोटो

नाम:.....
केन्द्र का कोड नं.....
फोन?मो.
ग्राम?शहर.....
ई-मेल.....
हस्ताक्षर.....

पासपोर्ट साइज

अनुक्रम

ज्योत से ज्योत जगाओ अभियान

समिति के लिए अत्यंत हर्ष की बात है कि जो समिति अपने क्षेत्र में १०८ या अधिक नये बाल संस्कार केन्द्र खुलवायेगी उस समिति के संस्कार सेवा प्रभारी को पूज्य बापूजी के करकमलों द्वारा स्वर्ण पदक से सम्मानित किया जायेगा।

साथ ही जो साधक नये बाल संस्कार केन्द्र खोलकर मुख्यालय अहमदाबाद में पंजीकृत करवायेंगे, उन्हें पूज्य बापू जी का आकर्षक श्रीचित्र और बाल संस्कार केन्द्र हेतु प्रचार-सामग्री प्रसादरूप में भेजी जायेगी।

अभियान की समय अवधि

अनक्रम

ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ

संस्कार सेवा द्वारा समिति स्वर्णिम सम्मान कैसे पायें ?

संस्कार सेवा को बढ़ाने एवं बाल संस्कार केन्द्र खुलवाने के लिए सभी साधकों, समिति पदादिधाकारियों को रविवार अथवा किसी निश्चित दिन सत्संग-स्थल आश्रम में बुलाकर बैठक करें और सभी को ज्योत से ज्योत जगाओ अभियान की जानकारी दें।

बाल संस्कार केन्द्र चलाने के इच्छुक नये सेवाधारियों के सहयोग के लिए पहले से केन्द्र चला रहे भाई-बहनों के अलग-अलग ग्रुप बनायें। फिर सेवाधारी निश्चित दिन केन्द्र चलाने के इच्छुक साधकों के घर जाकर बाल संस्कार केन्द्र प्रारम्भ करवायें। भाई-भाईयों के घर तथा बहनें बहनों के घर जायें।

बाल संस्कार केन्द्र चलाने के लिए उपयोग में आने वाली प्रचार-सामग्री (पैम्फलेट, पोस्टर आदि) एवं “बाल संस्कार केन्द्र कैसे चलायें?”, “बाल संस्कार केन्द्र पायक्रम” पुस्तक, “हमारा प्यारा बाल संस्कार” फ़िल्म की वी.सी.डी. आदि स्टाल से ले जायें।

इस प्रकार प्रत्येक सप्ताह/पन्द्रह दिन में साधकों की बैठक कर नये खुले केन्द्रों की सूची तैयार करें और उनका आवेदन पत्र (एक साथ अथवा अलग-अलग अनुकूलता अनुसार) अहमदाबाद मुख्यालय भेजें।

संस्कार सेवा प्रभारी नये खुले रहे केन्द्रों का सारा रिकार्ड अपने पास भी रखें।

इस प्रकार नियमित समय में आप १०८ केन्द्र खोलने के लक्ष्य को प्राप्त कर सकेंगे।

अनुक्रम

ॐ ॐ