

मानसिक रोग

कारण और निवारण

डॉ० प्रकाश भारती

सुबोध पब्लिकेशन्स

मूल्य ३००० रुपये

© सुबोध / प्रकाशक सुबोध पब्लिकेशस, २/३ वी, असारी रोड
नई दिल्ली-११०००२ / सस्करण १६८७ / मुद्रक अजय प्रिण्टस,
नवीन बाहदरा दिल्ली ११००३२

क्रम

सुख और स्वास्थ्य	५
भय और प्राण	८
भय	१०
शोध	२५
घबराहट स्नायु दोषल्य	४६
इच्छा और अस्ति	७२
विवाहित जीवन का आनन्द और समय	८०
स्त्री रोग प्रकरण	६२
सन्तति निरोध	६६
गभस्विति	१०२
मुली दाम्पत्य जीवन	१०६
कामादीप्त युवती	११३
कुछ अनुभूत प्रयोग	११५
नपुसकता	११६
वोम्पन	११७
गभ धारण और प्रसव	१२१
प्रसव	१२६
प्रसवोपरान्त आने वाले रोग	१२६
शिशु की देखभाल एवं सम्भावित रोगों से बचाव	१३६
केसर	१५१
कुछ अनुभूत प्रयोग	१५७
मधुमेह	१६०
आधुनिक आदतें	१६१
कुछ विशिष्ट शोषधियाँ	१६५

10035

29488

सुख और स्वास्थ्य

प्राणिक रहन सहन के कारण उन्मत्त होनेवाली मानसिक अशांति के कारण मानव-जीवन अत्यधिक जटिल एवं दुःखी हाता जा रहा है। उस दूर करने में 'हाम्योपैथी' विंग प्रकार और किस सीमा तक सहायक और सफल भिन्न हो सकती है यही इस पुस्तक के लिसा का उद्देश्य है। यद्यपि प्रस्तुत पुस्तक का विषय ओपधि विज्ञान है, तदपि अस्याभाविक और अप्राकृतिक रहन-सहन के कारण मनुष्य को जा मानसिक रोग तथा कष्ट घेर लेते हैं हाम्योपैथिक ओपधियों के प्रयाग से उनसे मुक्ति पाई जा सकती है, इसमें सन्देह नहीं।

आज ममस्त ससार में मानसिक रागिया की सख्या मे निरन्तर वृद्धि हो रही है। प्रत्येक व्यक्ति निराश, श्रान्त, चिन्तित-सा दिखलाई देता है। यदि उसे किसी प्रकार की कोई चिन्ता न भी हो तो वह किसी इस या उस कारण मे चिन्तित हा ही जाता है। किसी को अधिक सातान उत्पन्न होने का दुःख है ता कोई निस्सातान होने के कारण दुःखी है। किसी का दाम्पत्य जीवन सरस और आनन्दमय नहीं है तो कोई परिवार-नियोजन की चिन्ता से ग्रस्त है।

ये समस्याएँ तब और अधिक जटिल बन जाया करती हैं, जब मनुष्य का धन का अभाव हा। आयुर्वेदानिको के मत से इसका मूल कारण मनुष्य के शरीर और मस्तिष्क में प्रवाहित होनेवाले रक्त मे निहित है। उनका मत है कि माता पिता से उत्तराधिकार में जैसा रक्त मनुष्य के शरीर में आता है उसने परिणामस्वरूप ही उसके मन और बुद्धि कायशील होते हैं। विभिन्न प्रकार का वातावरण परिस्थितियाँ और साधन मन और बुद्धि के विकास तथा ह्रास के कारण बनते हैं। यही कारण है कि प्रत्येक व्यक्ति का स्वभाव और विचार करने का ढंग विभिन्न प्रकार का होता है।

जीवन का दुःखी अथवा सुखी बनाने मे विचार मूल अथवा मुख्य कारण माने गये हैं। कुछ लक्षणो के रूप मे विचारा का प्रभाव आहार के साथ-साथ बुरा अथवा अच्छा दिखाई देता है। 'हाम्योपैथी' इसी लक्षणो के आधार पर ओपधि का निर्धारण कर रोग का दूर करती है।

द्रुत गति से चलनेवाला मानव-जीवन माध्यमिक युग की सबसे बुरी दूत है। इसके परिणामस्वरूप मनुष्य के अपने शारीरिक स्वभाव के कारण उसका रक्तचाप घटता अथवा बढ़ता है अर्थात् यह 'सो-व्हडप्रेशर' अथवा 'हाई-ब्लडप्रेशर' का रागी बन जाता है। मनुष्य के साधन सीमित हान सघनराहत बैचेनी, दाम्पत्य जीवन का सरस और आनन्दमय न हाना मलत दग से इच्छाम्रो की पूर्ति करना, चिन्ता, श्राद्ध आदि आदि अनायास ही जीवन को दुःखी बनाये रहते हैं।

इन सब कष्टों और बाधाओं से 'होम्योपैथी' किस प्रकार मुक्ति मिल सकती है, यही इस पुस्तक का विषय है। हमने यह समझाने का प्रयास किया है कि ईश्वर की आरसे प्रदत्त प्राण अथवा सजीवनी शक्ति किस प्रकार स्थिर रखकर और किस प्रकार अपनी इच्छाम्रो का नियंत्रित कर मानसिक तथा शारीरिक व्याधियों से मुक्ति प्राप्त की जा सकती है।

इस युग की सर्वाधिक हास्यास्पद दूत है विनापन। कुछ लोग तो हम का वैज्ञानिक युग कहते हैं, किन्तु यह वास्तव में विज्ञापन-युग है। उन विज्ञापनों में होता है— एक सप्ताह में जीवन वापस 'सदा युवा बने रहिये' इच्छित सत्तान प्राप्त कीजिये' सुन्दर और आनन्दमय बने रहने की रामबाण औषधि आदि आदि। यह मान भी लिया जाय कि ऐसी विनापित औषधियों के प्रयोग से, जो कि सामान्यतया उत्तेजनात्मक ही होती हैं कुछ क्षणों के लिए दाम्पत्य जीवन का रस कुछ अधिक भी जाय तो क्या हृदय और मस्तिष्क पर उसका दुष्प्रभाव पडे बिना रह सकता है? हृदय के रोगी क्या बढ रहे हैं? मनुष्य अपने गुण कम और स्वभाव का भवलाकन करने के लिए उद्यत नहीं होता, यही कारण है कि वह बाह्योपचार अथवा औषधियों का आश्रय लेकर स्वस्थ रहने की अभिलाषा करने लगता है।

होम्योपैथी का यह सिद्धान्त है कि जब मनुष्य की 'सजीवनी शक्ति' क्षीण होती है तो मानव शरीर पर रोग के लक्षण उभरने लगते हैं। उस शक्ति का किस प्रकार सुरक्षित रखा जाय, यह उन उभरनेवाले लक्षणों को देखकर होम्योपैथी के माध्यम से किया जा सकता है। जहाँ एक ओर मनुष्य मानसिक रोगों और समस्याओं पर होम्योपैथिक औषधि द्वारा नियंत्रण रख सकता है, वहाँ दूसरी ओर वह इनके माध्यम से अपनी बुरी आदतों का परित्याग करने में सफल हो सकता है। चाहे कोई अत्यधिक श्रद्धा हो अथवा अत्यधिक कामनाओं से परिपूर्ण हो इस प्रकार के दोष भी होम्योपैथिक चिकित्सा द्वारा दूर कर जीवन का रसमय बनाया जा सकता है।

इस पुस्तक के प्रारम्भिक अध्याय में ही इनका उल्लेख कर दिया गया है।

अपनी प्रथम प्रकाशित पुस्तक 'घर का डाक्टर' में यद्यपि हमने अनेक शारीरिक तथा मानसिक रोगों की चिकित्सा और औपधियो का उल्लेख किया है, तदपि प्रस्तुत पुस्तक जहाँ साधारण रोगियों के लिए सहायक सिद्ध होगी, वहाँ यह युवावग, विशेषतया विवाहित युवक-युवतियों की समस्याओं का सर्वाधिक समाधान करने में समर्थ होगी। अपनी आदतों को नियंत्रित करने के इच्छुक अविवाहित युवक-युवतियाँ भी इसमें लाभ उठा सकते हैं। उदाहरणार्थ यदि कोई सिगरेट पीने अथवा अफीम खाने या मद्य-पान की आदत से मुक्ति प्राप्त करना चाहता है तो वह इस पुस्तक में ही कई औपधियो से लाभ उठा सकता है।

हीन भावना से ग्रस्त और नपुंसकता का शिकार होनवाले युवक भी इसमें वर्णित चिकित्सा के आधार पर लाभ उठा सकते हैं। उन्हें चाहिये कि वे आकषक विज्ञापनों पर मुग्ध होकर अपने धन और जीवन का नष्ट न होने दें।

होम्योपैथी 'परिपूर्ण चिकित्सा विज्ञान' है, अतः यह सब प्रकार के शारीरिक एवं मानसिक रोगों की सफल चिकित्सा करने में समर्थ है।

सामान्य भारतवासियों की विभिन्न समस्याओं का समाधान करने में यह पुस्तक सहायक हो और पाठकगण इससे पूर्ण लाभ प्राप्त कर सकें, इसी आशा और विश्वास के साथ हमने विस्तार से विषय का प्रतिपादन करने का प्रयास किया है। हम अपने प्रयास में किस सीमा तक सफल सिद्ध हुए हैं इसका निणय तो पाठक ही कर पायेंगे।

जुलाई ८, १९८६

— प्रकाश भारती

भय और क्रोध

भय और क्रोध ये दोना ही मानसिक अवस्थायें हैं। जिस व्यक्ति में इनके लक्षण सामान्य स अधिक दिग्गई देते हा, उनकी चिचिरसा करयानी अनिवाय है। इसक लल यज्ञपरम्परागत लक्षणो की छानबीन कराना भी अत्यन्त आवश्यक है। पारिवारिक इतिहास, शिक्षा, भय भयवा क्रोध का वानावरण या फिर किसी प्रकार क असाध्य राग का हाना आदि आदि इन दापो का मूल वारण होता है।

जो व्यक्ति अधिक भयभीत रहते हैं अथवा जिनका अत्यधिक क्रोध आता है वे कभी भी शारीरिक रूप स पूण स्वस्थ नहीं रह सकते। उह कोई न कोई रोग लगा ही रहता है। हैनिमन के सिद्धांत के अनुसार वे केवल नोग के रोगी ही नहीं होत अपितु साइकासिस अथवा सिफलेटिक दोष के कारण भी ऐसे रोगी बन जाया करते है अथवा बन सकते हैं।

ऐसे रोगिया का लक्षणसमूह देगते समय अथवा उनका इतिहास जानते समय हैम्योपैथिक सिद्धांत के अनुसार यह आवश्यक हो जाता है कि सब-प्रयम सम्बन्धित व्यक्ति के पारिवारिक इतिहास को कुरेदकर कारणो की खाज करना और फिर उसके बाद ऐण्टी सोरिक ऐण्टी-साइकोटिक अथवा ऐण्टी मिफलेटिक ओपधिया मे से एक ऐसी ओपधिका चयन करना होगा जिससे कि रोगी का लक्षणसमूह मिलता हो। यदि माता पिता में भी इसी प्रकार के दोष पाये जायें ता इहे रक्त सम्बन्धी मानकर ओपधि के अतिरिक्त भी दृढतापूर्वक अभ्यास मे इन दोषो को दूर करने का यत्न करना होगा। मानसिक दृढता के लिए यम नियम और ध्यान तथा प्राणायाम का आश्रय लेना लाभकर होगा।

मानसिक दृढता के लिए योगाभ्यास का सुभाव देनेवाले सरल उपाय बताते है। इसके लिए ध्यान सबश्रेष्ठ बताया गया है। स्वच्छ और सम-तल भूमि पर आसन जमाकर निमीलित आखो से ध्यान का मस्तिष्क मे के द्रत करना होता है। दष्टि को एक स्थान पर जमाना अनिवाय है। सामान्यतया नासिका के अग्रभाग पर दष्टि जमाने का सुभाव दिया जाता है। इसका महन अभ्यास करने से मनुष्य शूय में विचरने लगता है।

अभ्यास करते समय आरम्भ के कुछ दिनों में मस्तक-पुटल के अतिरिक्त बा-सा अनुभव तो होता है, किंतु यह अधिक समय तक नहीं रहता और शनै-शनै अभ्यास हो जाने पर हृदय में आनंद और मस्तिष्क में शान्ति की अनुभूति हान लगती है। प्रतिदिन पंद्रह मिनट अथवा आधा घण्टा नित्य ही इस प्रकार का अभ्यास करने से बुद्धि तीव्र एवं निमल होने के साथ-साथ मनुष्य अपनी भावुकता पर भी नियंत्रण करने में सफल हो जाता है। जो व्यक्ति-यश परम्परा से क्रोधी अथवा भयभीत रहनेवाला हो अर्थात् जिनका माता पिता के रक्त में इस प्रकार के भाव प्राप्त हुए हों, उनको हार्मोनियम आपाधि के साथ-साथ इस प्रकार की याग क्रिया की सहायता से पूण स्वास्थ्यलाभ होता है।

साधारण सी बात पर भी भय अनुभव करनेवाला अथवा आवेश में आ जानेवाला व्यक्ति सबसा स्वस्थ नहीं रह सकता। कुछ समय बीतने पर जहाँ उसकी पाचनशक्ति तथा यकृत दुबल हो जायेंगे वहाँ उसकी परिश्रम करने की शक्ति और उसके साथ-साथ स्मरणशक्ति भी मंद हो जायेगी। ऐसा व्यक्ति एकाकी रह जाता है वह मित्रविहीन बन जाता है। इसके कारण स्वयं उस व्यक्ति को न केवल शारीरिक और मानसिक हानि होगी, अपितु उसके प्राणी स्वभाव के कारण उसके मित्र और सम्बन्धी भी उससे रूठे हो जायेंगे। इस प्रकार उसका जीवन दुःखदायी बन जायेगा।

हम अपनी पहली पुस्तक 'धर का डाक्टर' में गर्भाविस्था के प्रकरण में यह बात आये हैं कि गर्भवती महिला को भय क्रोध और वासनायुक्त वातावरण से दूर रखा जाना चाहिये। ऐसे वातावरण का प्रभाव गभस्थ शिशु पर पड़ता है जो कि हानिकार होता है। ऐसी अवस्था में किन किन आपाधियों का प्रयोग उचित है इस विषय में हम इस पुस्तक में मथा-स्थान उल्लेख कर रहे हैं। यहाँ केवल इतना ही संकेत करना उपयुक्त समझते हैं कि वही बच्चे अधिक प्राणी अथवा भयभीत बनते हैं जिनकी माता का मन गभस्थिति के अनन्तर अर्थात् गर्भाविस्था में स्वस्थ नहीं रहता, जिनका गभकाल उपरिलिखित वातावरण में व्यतीत होता है।

आपाधि का चयन सदा लक्षणमूह को दृष्टि में रखकर ही किया जाना उपयुक्त होता है।

अगले पन्ठों पर हम पहले भय के विभिन्न लक्षणों पर उपयुक्त आपाधियों का उल्लेख कर रहे हैं, तदनन्तर प्राण के लक्षणों पर उपयुक्त आपाधियों का उल्लेख करेंगे।

भय

एकोनाइट (Acotine Nap) ३०, २००, १००० भय के विभिन्न लक्षणों पर यह मुख्य ओपधि मानी गई है। इसके रागी म मृत्यु का भय अत्यधिक हाता है। उसे पीडा होने पर, ज्वर होने पर, सडक पार करते समय या फिर भीड में से निकलत समय भय लगता है। कई बार तो भय इतना अधिक हो जाता है कि रोगी अपनी मृत्यु के समय की घायणा तक कर देता है। वह कराहने लगता है और कहता है 'मैं मर जाऊंगा कमरे में टंगे क्लाक की ओर सकेत कर चिन्लाता है, 'घडी की सुई दस बजे तक आते ही मैं मर जाऊंगा। अब नहीं बच सकता।' इस प्रकार पीडा अधिक होती है बेचैनी बढ़ती है, रोगी अंधेरे में जाने से डरता है न केवल किसी अथ से अपितु वह स्वयं से और अपनी परछाई तक से डरता है। उसे बार बार प्यास का अनुभव हाता है।

मृत्यु भय के कारण उसकी जवान सूखने लगती है वह पानी मागता है। उसका शरीर उष्ण होता है और नाडी की गति बहुत तीव्र हो जाती है। अत्यधिक बेचैनी होती है। मृत्यु भय और प्यास तथा बेचैनी के रहते शेष लक्षण गौण हैं, चाहे वह ज्वर हो अथवा अतिसार हा। ये उसके मुख्य लक्षण ही यह निणय कर देंगे कि वह व्यक्ति एकोनाइट का रोगी है। यही उमकी ओपधि है।

रोगी के मुखडे से मृत्यु का भय भाँपा जा सकता है। जो महिला 'हाय मैं मर गई, मैं नहीं बचूंगी इस प्रकार चिन्लाती है निश्चय ही वह एकोनाइट की रोगिणी है। पुराने रोगी को उच्च शक्ति एक हजार अथवा दस हजार की एक खुराक देकर दो सप्ताह या एक मास तक छोड दीजिय और उसके बाद उसका पुनरावलोकन कीजिए कि उच्च शक्ति देने का कसा प्रभाव हुआ है।

लम्बी अवधि के बाद उच्च शक्ति में एकोनाइट गहरे प्रभाव दिखाना है और शनै शनै रागी भय मुक्त होता जाता है।

अपराध करके भय लगना स्वाभाविक है। यह जीवात्मा का लक्षण है। यह लक्षण मानव में आजीवन रहता है। किंतु सामान्य स्थिति में मानव

का भययुक्त रहना रोग का लक्षण है ।

आर्सेनिकम एलबम (Arsenicum Album) २००, १०००—इस औषधि का रोगी एक्जोनाइट से भिन्न होता है । यद्यपि यह बेचैन होता है किन्तु इसकी बेचैनी उससे भिन्न होती है । वह सदा अपना स्थान बदलते रहना चाहता है, बिस्तर से कुर्सी पर कुर्सी से साफे पर तो कभी किसी और स्थान पर, यहाँ तक कि एक कमरे से दूसरे कमरे में चला जाता है किन्तु कहीं चैन नहीं पाता । क्षण-क्षण पर प्यास का अनुभव करता है ही ठोठ सूसते हैं दो घूट पानी पीकर ग्लास रखता है तो फिर थोड़ी ही देर बाद पाच दस मिनट से भी पहले ही फिर पानी मागने लगता है । यद्यपि प्यास केवल दो घूट की ही हाती है किन्तु थोड़े-से समय के अंतर पर लगती रहती है । अकेला होने पर उसको भय लगता है, अतः उसकी यही इच्छा हाती है कि उसको अकेला छोड़कर न जाया जाय । रोगी की नाडी मध्यम और अनियमित चलती है । इस औषधि का रोगी 'टिप-टॉप' और स्वच्छता पसंद करनेवाला होता है । प्रत्येक काय काल्पनिक ढंग से करता है ।

यदि कोई गहिणी इस रोग की रागिणी हो तो वह भल ही बिस्तर पर लेटी हो कि तु घर की गद्दगी को देखकर वह सो नहीं सकती, बेचैन हाकर वह बिस्तर पर से उठकर कमरे की सफाई करना आरम्भ कर देगी सफाई करने के बाद ही वह सो पायेगी । रोगी उत्साहहीन होता है । भय लगा रहता है । ठण्डा पसीना आता है । उसका लगता है कि आपधि के सबन से कोई लाभ नहीं है । घबराहट के कारण एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाता है किन्तु उसको चैन नहीं मिलता ।

अर्जेंटम नाइट्रिकम (Argentum Nitricum) २००, १०००—इसके रोगी की मानसिक अवस्था विचित्र हाती है । सदा भय तगा रहता है । अपनी सुभ-बुभ पर भी सदेह हाता है और समझता है कि उसको असफलता ही प्राप्त होगी । भय के कारण उसको किसी भयानक रोग की आशंका रहती है । गिडकी से कूद जान की प्रेरणा जागती है । घबराहट और कम्पन होता है, सन्तुलन नहीं रख पाता । आँखें बंद करके चल नहीं सकता घबरा उठता है । सारे काय जल्दी में ही करता है । उमका लगता है कि समय बहुत धीरे-धीरे ध्यतीत हो रहा है । चलन पर तेज चलता है । गली में गुजरते हुए मांड पर डरता है कि कौने से कहीं कोई टकरा न जाय । साइकल अथवा स्कूटर पर बैठे हुए भी उसकी मानसिक स्थिति ऐसी ही होती है । इमलिय वह जल्दी जल्दी चलता है । चच, सिनेमा अथवा किसी समाराह में जात समय घबराहट में शौच अथवा लघुशका के लिए जाता है । उस पर अतिसार का आक्रमण होता है । इस प्रकार के रोगी को भीठा

बहुत पक्का हाता है किंतु भीटा गाने से उगको प्रतिगार (टाइरिया) हा जाता है। इन से मुख्य सगना पर किंगी भी राग में गवम पढ़ने पर वैष्णव गार्दीयम पर विचार करना उपयुक्त होगा।

घोरम मेटलिकम (Aurum Metallicum) २००, १००—इसके रोगी को भय में साथ साथ निराशा भी घेरे रहती है। उसका सदा मृत्यु का भय रहता है। आत्महत्या की बात सोचने लगता है, कभी-कभी आत्म हत्या के लिए तैयार भी हो जाता है। मार गहन नहीं होता रोगी डरता है। मस्तिष्क का मत्सुता बिगड़ता रहता है। अज्ञान भाव ब्येष्ट तेजी के साथ गही कर पाना। असंजित रहता है। आत्महत्या पर उत्तारू हाता है। जीवन में उगमा मोह नहीं रहता।

जिस रागी का सदा आत्महत्या की बात करते पाया जाय अथवा वह आत्महत्या करना या निश्चय प्रकृत कर उस रागी का घोरम मेटलिकम की २०० ग्राम की दो चार घुरान दवर स्वस्थ किया जा सकता है।

पचाग भय का एक रोगी निराश होकर मरे पाग भावर आत्महत्या की बात करत लगा तो मैंने उसको घोरम मेटलिकम की दो से शक्ति की एक घुरान दी तो दूसरे दिन ही उगमे पूछने पर कहने लगा, "क्या बहूँ छाटे छोटे बच्चे हैं सिर पर ऋण चढ़ा हुआ है, फिर भी बच्चा का देखकर मरने का मन नहीं करता, आरतिर जीवित रहना ही होगा।" उसके बाद फिर कभी उगम आत्महत्या की बात नहीं की।

घोरम मेटलिकम शुद्ध स्वर्ण से बनाई जाती है। उपदश के पुराने रोगी का अथवा परिवार में किसी घटक का ऐसा ही इतिहास मिलने पर उगम लक्षण बच्चों में पाय जाते हो अथवा उपदश के रोगी का रोम पार के अधिव रोवन कराने से दवा दिया गया हो तो ऐसे रोगी को यह औषधि स्वस्थ कर देती है।

इस रोग के लक्षण रात्रि के समय बढ़ते हैं रोगी सो नहीं पाता डरानन स्वप्न देखने लगता है नींद में ऊँची-ऊँची मिसकियाँ भरता है, ऐसा लगता है कि डर गया हो। उसमें यह लाभदायक होती है।

एसफोटिडा (Asafoetida) ३०, २००—जब रोगी को भय का आभास होता हो पेट के निचले भाग अर्थात् एबडोमन में गडबडी हाती हो और इसके कारण भय हा तो उस अवस्था में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

बलाडोना (Belladonna) ३०, २००, १०००—इस औषधि का रोगी विचित्र सभार में रहता है। अनेक प्रकार के भय और भ्रम से वह अस्त हाता है। उसके मस्तिष्क में गाना प्रकार के विषय उठते रहते हैं।

डरावने चेहरे देखाता है, नींद में बड़बड़ाता है। यदि कोई रोगी भाषण देने लगता उसको इसका सबसे बड़ा लक्षण माना जाता है। रोगी का मुख शोध से लाल हो जाता है, बाटता है, ठोकर मारता है, किंतु स्वयं बुरा नहीं रहने की इच्छा करता है। कुत्ते से भय, बात करने में अक्षयि, उसको अपनी आँखों के सामने डरावने पशु अथवा मनुष्य दिखाई देने लगते हैं जब कि वास्तव में सामने कुछ हाता ही नहीं। यह सब रोगी के अपने मस्तिष्क की उपज होती है। रोगी हठी होने के साथ-साथ रोता-चिन्ताता है। ज्ञान की बातें करने लगता है। इन्द्रिया की तीव्रता (एक्यूटेड सेंस आफ नर्व्स) तथा लक्षणों में तेजी के साथ परिवर्तन, मुख लाल, प्यास का न होना अथवा बहुत कम होना, घबराहट तथा भय आदि लक्षणों में बैलाडाना अत्यंत लाभकारी होता है।

डॉ० कॅण्ट का मत है कि भय लक्षण पर यह बहुत बड़ी आपधि है। बच्चों के लिए यह महान् आपधि है। कुत्ते के भय अथवा काट लेने पर भी प्रारम्भ में इसकी दवा की छोटी ३ एकम शक्ति ही देने से लाभ होता है, क्योंकि यह मस्तिष्क पर बुरा प्रभाव होने से रोगी को बचाती है।

विशेष—एक बच्चा एक दिन स्कूल से लौटने के बाद सहसा रूग्ण हो गया। पूछने पर उसने कुछ बताया नहीं। उसका मुख लाल हो गया और उसका १०३ डिग्री ज्वर भी। उसके जाँघ के जाड़ पर गिल्टी-सी निखाई दी। यह पूछने पर कि उसको कहीं चोट तो नहीं लगी अथवा उसको उम स्यान पर किसी ने मारा तो नहीं? इसका उत्तर नकारात्मक था। इस प्रकार उसका कारण अज्ञात ही रहा। अनुमान लगाया गया कि बच्चा डर गया है। गिल्टी में पीड़ा अनुभव करने लगा। तापमान ता अधिक था ही। उसको बैलाडोना ३० की एक खुराक दी गई तो एक घण्टे में तापमान एक डिग्री कम हो गया। इस प्रकार घण्टे दो-घण्टे के अन्तराल पर तीन चार अथवा खुराकें देने से रात्रि तक बच्चा स्वस्थ हो गया। गिल्टी की पीड़ा भी समाप्त हो गई और गिल्टी का चिह्न भी नहीं रहा।

बोरैक्स (Borax) ३०, २००—इस आपधि के रोगी से ऊपर से नीचे की ओर देखने अथवा नीचे की ओर उतरने में भय का आभास होने लगता है। चढ़ाई की ओर चलते समय अथवा झूले पर बैठने पर झूला ऊपर की ओर जब जाता हो तो उस समय बालक को डर नहीं लगता कि तु नीचे उतरते समय भयभीत होता है। कभी-कभी छोटे बच्चों को उछालते हुए अनुभव किया होगा कि ऊपर उछलते समय बच्चा प्रसन्न होता है किंतु नीचे आते समय वह डरने लगता है, चिल्ला पड़ता है। बाहों में आने पर सहम जाता है। ऐसे बच्चों का प्रायः बोरैक्स की आवश्यकता होती है।

जा बच्चे सहगा नींद खुलने पर चिल्लाते हैं और अपने भूले का किनारा पकड़ लेते हैं, ऐसा वे गिरने के भय के कारण नहीं करते, अपितु यह उनका एक प्रकार का मानसिक लक्षण है। इसमें बारेक्स उत्तम औपधि मानी गई है।

इस औपधि के रोगी में अधिक घबराहट दिखाई पड़ती है। नीचे की ओर जात समय वेचैनी का भास उसके मुख पर स्पष्ट दिखाई देता है। तनिक-सी बात पर डरनेवाला, तनिक सा शोर होने पर अथवा पटाखा फटने पर, मोटर टायर के फटने की ध्वनि पर, चाहे वह कितनी ही दूर क्यों न हो, उस घबराहट होने लगती है, वह काँप जाता है। बादल का गजन भी उसका चौंका देनेवाला होता है। वह तनिक-सा घमाका अथवा आवाज भी सहन नहीं कर सकता।

ऐसे लक्षणा में बारेक्स उत्तम औपधि है।

कल्केरिया कार्ब (Calcarea Carb) २००, १०००—इसका रोगी सायकाल के समय अधिक बूढ़ का अनुभव करता है। उसको इस प्रकार का भय सताता है कि वह बात नहीं कर सकेगा उसका काम बनगा नहीं (His understanding must fail), दुर्भाग्य से और छूत की बीमारी से भयभीत रहता है। मन में सदा सदेह बना रहता है तनिक-सा परिश्रम करने पर उसका सिर गम हो जाता है सिर में खुजली होती है पसीना इतना अधिक आता है कि तकिया भीला हो जाता है। रोगी को प्रकाश पसन्द नहीं होता।

डॉक्टर केण्ट के अनुसार इस औपधि के रोगी का मन कभी विचार रहित नहीं रहता वह अपने आप से ही बात करता रहता है। चलते हुए उसे भय बना रहता है माना कि कोई उसका पीछा कर रहा हो। किसी अर्थ पर अत्याचार की बात सुनकर डरने लगता है। अत्याचार की बात सुनकर उसका जोश आ जाता है। इन सब लक्षणों में उन्होंने इसी औपधि का उपयुक्त बताया है।

कल्केरिया फास (Calcarea Phos) २० १००० १००००—यह औपधि उन बच्चों के लिए परम उपयोगी है जिनमें रक्तकणों की कमी होती है जो तनिक-सी बात पर चिढ़ जाते हैं, उदास रहते हैं और फिर भूल भी जाते हैं। दुबले पतले और डरनेवाले बच्चों के लिए भी यह औपधि उत्तम है। इस औपधि के रोगी के पुटठे ढीले-ढाले होते हैं उसकी हड्डियाँ बड़ी दुबल होती हैं और उनके दाँत भी बड़े दुबल होते हैं।

जो बच्चा दुबला पतला हो देर से चलना सीख रहा हो, भयभीत रहना हो, ऐसे बच्चों के लिए यह औपधि ही अति उत्तम है।

कार्बो वेज (Carbo Veg) ३० २००, १०००—जिस व्यक्ति का अंधेरे से चिढ़ होती हो, सहसा स्मृति चली जाती हो, भूत-प्रेत का भय रहता हो, धकान सी अनुभव करता हो, घबराया हुआ रहता हो, पंखा किया जाना, रुचिकर हा शरीर से रस निकल जाने के कारण अथवा किसी रोग के बाद दुबलता और भय का अनुभव करता हो, उसके लिए यह औषधि उपयोगी है।

कास्टीकम (Causticum) २००, १०००—इस औषधि का रोगी दूर से या दृष्ट में देखकर उसके प्रति सहानुभूति प्रकट करता है। यदि बच्चा हो तो वह अकेला विस्तर पर जाना पसन्द नहीं करता, उदास रहता है और चाहता है कि कोई उससे सहानुभूति व्यक्त करे। रोगी का मुख गंदा, दुबला पीला और मस्ता से भरा रहता है। किसी भय, आवेग अथवा दुःख के कारण मनुष्य बीमार पड़ जाता है। छींकते अथवा खांसते समय मूत्र की बूद निकल जाती है अथवा वह ऐसा अनुभव करता है कि बूद निकल गई है। ऐसे लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

घबराहट अथवा डर के साथ यदि पशाब का लक्षण विद्यमान हो तो अथ कोई औषधि इतना प्रभावी कार्य नहीं कर पायेगी जितना कि कास्टीकम कर सकती है। चाहे कौसा भी रोग क्यो न हो, इन लक्षणों पर यह अचूक औषधि है।

इसी लक्षण पर एक चिन्ताग्रस्त बेचन रोगी को मैंने ठीक किया है। उसको पिडली पर खुजली बहुत परेशान किया करती थी। इससे पूर्व अनेक औषधियां का सेवन कराया जा चुका था किंतु सब प्रभावहीन रही थी। अंत में खांसते समय पशाब का आना अथवा आभास होना इस लक्षण को मुख्य मानकर कास्टीकम १००० की एक खुराक दी गई, उससे रोगी स्वस्थ हो गया।

डिजिटलिस (Digitalis) ३० २००—उदासी, भय घबराहट, भविष्य के विषय में चिन्ता, इतना डर समाना कि यदि हिला-डुला तो हृत्प गति रुक जायगी, जडता का अधिक होना, लेटे रहने में ही अपना कल्याण समझना, हिलने में भयभीत होना, अत्यधिक दुबलता मानो शक्ति विलकुल क्षीण हो गई हो, श्वास में अनियमितता, आँखों के पर्दों का नीला पड़ जाना, अत्यधिक मिचली आना, उल्टी होने पर भी मिचली का समाप्त न होना, तनिक-सा भी भोजन करने पर बेचैनी अनुभव करना आदि इस औषधि के मुख्य लक्षण हैं।

बाइ और हृदयस्थल के समीप पीडा का अनुभव होना, नाडी का बहुत ही शिथिल गति से अथवा रुक रुककर चलना, हिलने पर हृदयगति

रुक जाने का भय होना आदि लक्षणसमूह पर यह औषधि निश्चित ही लाभकारी सिद्ध होती है।

यह औषधि हृदय को भी शक्ति प्रदान करती है।

जलिसमियम (Gelsemium) ३०, २००—इस औषधि का रोगी यका मोटा, डरनेवाला और कांपनेवाला होता है। जड़ता, निद्रालुता और चक्कर आना अर्थात् 'डिजिनेस' ये तीनों विचार इसके मुख्य लक्षण माने गए हैं जो इसका वास्तविक चित्र प्रस्तुत करते हैं। इनके अतिरिक्त कम्पन प्यास का संवया अभाव अथवा नाममात्र की प्यास होना, सहमा हुआ, मन से हारा हुआ सा, यदि ये लक्षण भी हों तो उसके लिए यह औषधि उपयुक्त है। रोगी में उत्साह का संवया अभाव होना सूय की गर्मी से अधिक पीड़ित अनुभव करना और दुबलता का अधिक होना भी इसका लक्षण है।

इसका रोगी एकांत में चुपचाप पड़ा रहना पसंद करता है। बोलने के प्रति अरुचि रहती है। सोने की इच्छा होती है किंतु सो नहीं पाता। स्नानाग्रा और पुठठी पर बौद्ध अनुभव करता है। मन की आज्ञा पालन करने में असमर्थ होता है। इन लक्षणों में भी यह औषधि उत्तम है।

हाइयोसाइमस (Hyoscyamus) ३०, २००—इसके रोगी का स्नानाग्रा बड़ा विचित्र होता है। उमका स्वभाव भ्रमणालु होता है। वह सदेहशील होता है। अश्लील व्यवहार करनेवाला, बहुत अधिक बोलने वाला और ईर्ष्यालु स्वभाव का होता है। उसका मदा यह भय सताता रहता है कि कहीं कोई उसको धिप न दे दे। अत्यधिक सदेहात्मक प्रवृत्ति हानी है। कभी कभी वह अत्यधिक प्रसन्न भी दिखाई देने लगता है। हर बात पर हँसने का उसका स्वभाव होता है। व्यवहार में मूर्खता रहती है। अपन सिर को इधर-उधर हिलाता रहता है। शरीर को नगा करता है।

इस औषधि के लक्षणवाले रोगी के कष्ट रात्रि के समय अधिक मह जाया करते हैं। यदि कोई नारी हो तो मासिक घम के दिनों में भोजन में बाधा वह लेटती है ता उसको कष्ट होता है।

इन सभी लक्षणों के लिए यह औषधि उत्तम है।

इगनगिया (Ignatia) २००, १०००—इसको हिस्टोरिया की उत्तम औषधि माना गया है। भय के लक्षणों पर भी यह उत्तम सिद्ध होती है। भावुकता, सन्निक-सा टोकाव पर परशानी का अनुभव करना, टाकन पर भावश में आ जाना, चिन्ता और दुःख के कारण भी ऐसे लक्षण प्रकट होना हैं। स्त्रियों के लिए यह औषधि उत्तम मानी गई है उनमें लिए अधिक उपयोगी सिद्ध होती है। त्रिम परिवार में मृत्यु के उपरान्त मृत्यु हा जाया

करती है उसकी प्रतिक्रिया महिलाओं पर कभी-कभी बड़ी घातक भी होती है। इस प्रकार के दारुण दुःख में इगनेशिया का सेवन उनके लिए लाभकारी होता है। इसके सेवन से महिलाओं में दुःख को सहन करने की शक्ति आती है। इगनेशिया का सेवन सामान्यतया प्रातः काल के समय ही कराया जाता है।

सामान्यतया यह देखा जाता है कि पति के निधन के दुःख से कुछ स्त्रियाँ रुग्ण हो जाया करती हैं। यदि समय पर इस ओपधि का सेवन करा दिया जाय तो उनको भविष्य में रोगग्रस्त होने से बचाया जा सकता है। प्रियजन का विधोह अथवा किसी प्रियजन का निधन होने के कारण मन में जो भय ममा जाता है अथवा स्नायुमण्डल में जो दुबलता आ जाती है, उसके लिए यह ओपधि अत्यन्त उत्तम सिद्ध होती है।

एक युवा कन्या जो कि हिस्टीरिया की रोगिणी बन गई थी, इगनेशिया २०० से उसकी चिकित्सा की गई। पारिवारिक इतिहास की जानकारी प्राप्त करने पर विदित हुआ कि कन्या की माता अत्यधिक रुग्ण रहा करती थी, कन्या सदा उसकी सेवा में लगी रहती थी। एक दिन वह अपनी माता के सिर पर तेल मालिश कर रही थी कि सहसा चीख पड़ी और बोली, "हाय ! मेरा गला घुट गया गला घुट गया।" इस प्रकार निराशा और चिन्ता से ग्रस्त वह विस्तर पर जा लेटी। दो-तीन दिन तक अस्वस्थ रही। दुबलता इतनी हो गई कि उससे बोला भी नहीं जाता था। तीन दिन के बाद किसी प्रकार ठीक प्रकार से भोजन किया। टाँगों में दुबलता थी। उसके दूर होने पर किसी प्रकार सामान्य स्थिति में आई।

इसके बाद फिर उसको समय-समय पर दौरा पड़ने लगा। चिकित्सा आरम्भ की गई। अनेक आधुनिक चिकित्सा पद्धति के चिकित्सकों ने उसकी चिकित्सा की किन्तु कोई लाभ नहीं हुआ। समय बीतते-बीतते सप्ताह में दो बार दौरा पड़ने लग गया। उसके बाद वह होम्योपैथिक चिकित्सा की शरण में आई।

रोगिणी का पूरा इतिहास जानने के उपरांत उसको इगनेशिया की रोगिणी समझा गया तदपि पुराना केस होने के कारण स्वयं मुझको इगनेशिया की सफलता पर उतना विश्वास नहीं था, क्योंकि प्रथम घटना से आभास होता था कि अपनी माता का रोगग्रस्त देखकर लड़की को दुःख हुआ था, इस कारण वह अपना मानसिक संतुलन बनाये नहीं रख सकी। अतः प्रथम लक्षणों के आधार पर उसको इगनेशिया देना ही उचित समझा गया और विचार किया गया कि यदि इससे लाभ न हुआ तो फिर किसी अन्य लक्षण पर अन्य ओपधि का प्रयोग किया जायेगा।

रोगिणी को इगनेशिया-२०० की एक खुराक दी गई और देखा गया कि दस दिन तक उसको कोई दौरा नहीं पड़ा जब कि इससे पूर्व सप्ताह में दो बार दौरा पड़ा करता था।

इससे यही निष्कर्ष निकला कि युवतियाँ अथवा महिलायें यदि इस प्रकार रूग्ण हो अर्थात् उनका मानसिक सन्तुलन स्थिर न हो तो प्रथम इगनेशिया का प्रयोग लाभकारी होता है।

क्षण रुष्टा, क्षणे तुष्टा अर्थात् एक क्षण में रुठ जाना और दूसरे क्षण प्रसन्न होना अनेक स्त्रियों का स्वभाव होता है। पुरुषों में भी अनेक ऐसे स्वभाव के होते हैं। उन सभी रोगियों के लिए यह औषधि सर्वोत्तम है।

कली ब्रोमेटम (Kali Bromatum) ३०, २००—जिस प्रकार हाइपोसायमस के रोगी को सन्देह बना रहता है कि उसको कोई विष न दे दे उसी प्रकार इसका रोगी भी ऐसी सम्भावना से भयभीत रहता है। किन्तु इसके विचार करने के ढंग में कुछ विलक्षणता होती है। उसको ऐसा आभास होता है कि दूसरे लोग उसके विरुद्ध षडयंत्र कर रहे हैं। वह सोचता है कि परमात्मा के प्रकोप के कारण उसके साथ ऐसा व्यवहार किया जा रहा है। उसको लगता है कि उसकी उपेक्षा कर दी गई है। रात्रि के समय उसका भय लगता है। उसका (रेलजियस डिप्रेशन) धार्मिक निराशा होती है। वह अनुभव करता है कि उसमें इतनी कमी आ गई है कि अब उसका बचना सम्भव नहीं है। परिणामस्वरूप उसकी चाल लडखड जाती है। उसको यह भी स्मरण नहीं रहता कि किस प्रकार बात करें। उसके हाथ और उँगलियाँ लगातार काँपती रहती हैं। उसके हाथों में अधीरता और चंचलता (Fidgety) होती है।

कली कार्ब (Kali Carb) ३० २००—इसके रोगी को शीघ्र ही डर लगने लगता है। न केवल छाया देखकर अपितु वह वात्पनिक वस्तु के आभास से भी चौंक उठता है। स्पष्ट यह सहन नहीं कर सकता। चमक उठता है। हल्का-सा छू देने पर विगोपतमा उसके पाँव को छू दिया जाय तो वह चौंक उठता है। अकेला रहना उसको पसन्द नहीं होता। घर के लोग यदि उसको अकेला छोड़ दें यह उसको बिल्कुल सहन नहीं होता। इस प्रकार उसके मन में भय का यह स्पष्ट लक्षण प्रकट करता है। रात्रि का दो बजे से चार बजे का मध्य विगोप बेचनी का समय होता है। अर्थात् सभण भी इसी समय ये मध्य में बढ़ते हैं।

कली फॉस (Kali Phos) २००, १०००—इस औषधि का लक्षण है घबराहट स्नायुषा की चंचलता तथा डर। ये उसके प्रमुख लक्षणों में माने जाते हैं। इन रोगी को किसी अपरिचित व्यक्ति से डरने में काफी

मकोच होता है। यहाँ तक कि उसके सामने जान स भी वह डरता है। लज्जा और सकोच इसके लक्षण हैं। न केवल लड़कियाँ अपितु लड़के भी जो कि मकोची स्वभाव के अथवा सजोले होते हैं उनके लिए इसका सेवन उपयोगी होता है।

मस्तिष्क जल्दी थान्त हो जाय ता इसमें ऊँची शक्ति की एक खुराक देकर एक सप्ताह तक देखना चाहिये। सम्भावना ता यही है कि उससे ही लाभ हो जायेगा।

लिलियम टिग्रिनम (Lilium Tigrinum) ३०, २००—इसका रोगी बड़ा भयाक्रान्त रहता है। यह न केवल डरनवाला अपितु रोनवाला भी होता है। उसके प्रति कुछ भी बयो न किया जाय वह उस सबसे उन्मत्त-सा रहता है। उस सहसा रुलाई आती है जिसे रोना उसने बस की बान नहीं हानी।

अविवाहित महिलामा के लिए यह उपयोगी औषधि है। गर्भाशय के लक्षणों में भी यह औषधि उत्तम होती है।

इस औषधि का रोगी व्यस्त रहना अधिक पसन्द करता है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०, २००, १०००—इसका रोगी अकेले रहने पर भयभीत अनुभव करता है। तनिक-भी धात पर खीज उठता है। उसके आत्मविश्वास में कमी हाती है। सुबह उठने पर उसपर उदासी छाई रहती है। प्रतिभाशाली हान पर भी शरीर से दुबल, विशेषतया शरीर का ऊपरी भाग पतला हाता है। सब लक्षण सायकाल चार से घाट के मध्य विनोप रूप से परेशान करत हैं। शीघ्र ही श्रोद्धित हो जाना और पिना बात के ही ऋगडा मोल लेना इसका स्वभाव बन जाता है। बिना कारण रोगी अपना सिर हिलाता है। इन लक्षणों में यह औषधि उपयोगी है।

लाइसिम (Lyssin) ३०, २००—इस औषधि के रोगी का मुख्य लक्षण है पागल हो जाने का भय लगा रहना। इसके अतिरिक्त पानी को बहते हुए अथवा गिरते हुए अथवा पानी गिरने की आवाज सुनकर उसमें इसके लक्षण उभर आते हैं। उसे सूय की गरमी सहन नहीं होती। इस प्रकार के लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

नेट्रम कार्ब (Natrium Carb) ३०, २००—इसका रोगी बादला की गडगवाहट अथवा वर्षों के कारण होनेवाली ध्वनि से डरता है बेचैन होता है। उसमें सोचने की शक्ति नहीं होती यह उसका बहुत बठिन लगता है। वह चिन्तागुर रहता है। संगीत को सहन नहीं कर सकता। इस प्रकार के रोगी के लिए यह औषधि सर्वोत्तम है।

नेट्रम म्यूर (Natrium Mur) २००, १०००—इस औषधि के लक्षण हैं डर जाना छोटी सी बात पर बिगड़ जाना, सहानुभूति मिलने पर राना अथवा बिगड़ पडना, जरा जरा-सी बात पर भावुकता व्यक्त करना और उसके परिणामस्वरूप क्रोध के कारण दुःखी होकर अनैक अथ लक्षणा का प्रकट होना। अच्छे खाते-पीते पर का व्यक्ति भी दुबला-पतला हो जाता है।

उक्त लक्षणा मे यह औषधि मनुष्य सिद्ध होती है।

नेट्रम फॉस (Natrium Phos) ३०, २००—इस औषधि के रोगी का भय का विशेष लक्षण यह है कि वह सोया हो ता बराबर के कमरे में किसी के चलने अथवा पग रहने की आवाज-सी सुनता है जब कि वास्तव में ऐसा कुछ होता नहीं, यह केवल उसको भास होता है। उसकी जब आँख खुलती है तो कमरे में रखा फरनीचर उसको व्यक्तियों के रूप में दिखाई देता है। अंधेरे में कुछ क्षण तक उसकी ऐसी ही स्थिति रहती है। उसका सारा भय काल्पनिक होता है।

नक्स वॉमिका (NuxVomica) २००—इस औषधि का रोगी शोर को सहन नहीं कर पाता। वह अधीर रहता है, भगडालू स्वभाव का हाता है जल्दी भय सताने लगता है। शोर को ही भाँति तीव्र प्रवाश और गध को भी सहन नहीं कर सकता।

ओपियम (Opium) ३०, २००—भय का प्रभाव इसके रोगी पर सदा रहता है। वह न तो अपने कष्ट को समझ सकता है और न प्रकट ही कर सकता है। जिस समय बोलता है तो उस समय उसकी आँखें चौड़ी हो जाती हैं। रोगी को बिस्तर इतना गरम अनुभव होता है कि उसके कारण वह सो नहीं पाता। कब्ज बहुत अधिक होती है और कई दिन तक मल नहीं निकलता। मलत्याग की इच्छा भी नहीं होती। गरमी में परेशानी का अनुभव करता है किंतु ठण्डे पदार्थ से उसका आराम मिलता है। इस प्रकार के लक्षणा में यह औषधि उत्तम है।

पेट्रोलियम (Petroleum) ३० २००—इसके भय के लक्षण विचित्र होते हैं। रोगी अनुभव करता है कि उसकी मृत्यु निकट है अतः उसको चाहिये कि अपने स्थगित कार्यों को बह शीघ्र ही सम्पन्न कर ले। मस्तिष्क की भावनाओं के कारण उसको कष्ट होता है। उसके मस्तिष्क में सदा भाँति-भाँति की अनगल एव असंगत बातें चक्कर काटती रहती हैं। रोगी की नट्टि भी क्षीण हो जाती है। सोमे-सोये उसको यह अनुभव होता है कि कोई अथ व्यक्ति उसके पास आकर सो गया है दोनों एक ही बिस्तर पर लेटे हुए हैं जब कि वास्तविकता यह नहीं हाती। इन लक्षणामे यह औषधि

उपयोगी है।

फासफोरस (Phosphorus) ३०, २००—इसके रोगी के लक्षण हैं भय से चौंक उठना, उसको यह भय सनाता रहता है कि कुछ होने वाला है। उसका आभास होता है कि कमरे के हर कोने से कोई वस्तु रेंगती-सी निकलती जा रही है। धना-माँदा अनुभव करता है, अत्यधिक जाग्रा जाना है, सब प्रकार से उत्तेजित घातावरण उत्पन्न करनेवाला होता है, बेचैन रहता है, सदा उदासी छाई रहती है।

सौरिनियम (Psorinum) २००, १०००, १०,०००—रोगी का सदा यह भय बना रहता है कि वह व्यापार में अथवा अपने काम में असफल हो जायगा और जल्दी मर जायेगा। इस प्रकार की बात सोचते सोचते जब उसकी मानसिक व्यथा पराकाष्ठा को पहुँच जाती है तो फिर वह अपने समीप के लोगों का जीवन भी असह्य बना देता है। ऐसे रोगियों के लिए यह आपाधि फलदायी सिद्ध होती है।

रस टॉक्स (Rhus Tox) २००, १०००—रोगी को सदा यह भय लगा रहता है कि रात्रि के समय उगका कोई विष दे देगा और उसकी मृत्यु हो जायगी। इस कारण सोते हुए वह बेचैन रहता है और बार-बार कन्वर्ट बदलता रहता है। उसके लिए विस्तर में रहना भी कठिन हो जाता है। उस चित्तभ्रम (डिलेरियम) जैसा रहता है। भारतमहत्या के विचार भी आत रहते हैं। इस प्रकार के रोगी के लिए यह आपाधि उत्तम है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) २००, १०००—इस आपाधि के लक्षण हैं कि रोगी शाम के समय अकेला रहने पर भय अनुभव करता है। अँधेरे में उसका भूत प्रेत की सम्भावना बनी रहती है और डर भी बना रहता है। उसके प्रति यदि कोई सहानुभूति व्यक्त करता है तो उसे अच्छा लगता है। जागने पर भय का अनुभव करता है। बहुत ही भावुक प्रकृति का हाता है। ऐसे लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

सिपिया (Scpia) २००—इसके लक्षणों में शाम होते ही रोगी को भय या चिन्ता सताने लगती है। अकेले में डरता रहता है। किसी काम में स्वयं को लगा नहीं पाता। जो लोग उससे अधिक स्नेह रखते हैं उनके प्रति वह स्वयं अधिक उदासीन रहता है विशेषतया महिलाओं में ऐसा व्यवहार पाया जाता है, वह स्वभाव से बजूम और भयभीत रहनेवाली होती है, किसी भी बात को बहुत शीघ्र ही महसूस करने लगती है, मन मसोस कर रह जाना उसका स्वभाव हो जाता है। इस प्रकार के लक्षणों में यह आपाधि फलकारक सिद्ध होती है।

स्पोजिया टोस्टा (Spongia Tosta) ३०, २००—इसके रोगी को

चिन्ता और भय से खाँसी बढ जाया करती है। घाघी रात्रि को अक्समात भय वा अनुभव करता है और नीद स जागकर चिन्ताग्रस्त हा जाता है, उस समय उसको घुटन अनुभव हाती है, हृदय की धडकन तेज हाती है।

श्याम रोग वा रोगी यदि भय और चिन्ता वा अनुभव करे तो उसमे यह भावधि तुरत ताम करती है। उपरिखणित अय लक्षणो मे भी इसका प्रयोग लाभकारी सिद्ध हाता है।

स्टेनम (Stannum) ३०, २००—रागी लागो मे मिलने से डरता है उदास रहना है और हर समय रोना चितलाना चाहता है किन्तु यह राना अथवा चिल्लाना उसका और अधिन दुःख देता है, दुबलता और घबरा हट रहती है। जब रोगी सीढियाँ उतर रहा हो उस समय उसकी घबराहट बढ जाया करती है।

इस प्रकार के रोगियो के लिए 'स्टेनम' का प्रयोग लाभकारी सिद्ध हाता है।

स्ट्रेमोनियम (Stramonium) ३० २००—रोगी को अँधेरे मे और अनेल म डर लगा रहना है। उसको प्रकाश पसन्द है तथा वह सदा किसी न किसी के साथ रहना पसन्द करता है। बहता हुआ जल तथा चमकदार प्रकाश की चमक से वह अधीर हो उठता है और इससे उसको पीडा की अनुभूति हाती है वह इनसे बचने का यत्न करता है। नीद से उठते ही पहले दिखाई देनेवाली वस्तु से उसको डर लगता है।

गेरो शायरी करना, गाना गुनगुनाना, हर समय बोलना प्रायना करना इसमें विशेष लक्षण है।

ऊपर लिखे सभी लक्षणो मे स्ट्रेमोनियम का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हाता है।

सल्फर (Sulphur) ३० २००—रागी को जब कभी भी ठण्ड लगती है अथवा वह ठण्ड सी अनुभव करता है तो इस सम्भावना से भय लगने लगता है कि इससे उसको ज्वर हानेवाला है। यह इसका विशेष मानसिक लक्षण है।

इसका रोगी ठण्डे पानी से स्नान करने से डरता है। प्राय गन्दा रहता ह। स्नान कर भी ले ता स्वच्छता की उसका चिन्ता नही रहती केवल स्नान की औपचारिकता पूरी करता है। ऊँचे स्थानाँ पर जाने से डरता ह। इन सब लक्षणो मे इस आपधि का प्रयोग रोगी के लिए लाभकारी सिद्ध हाता है।

—सल्फ्यूरिक एसिड (Sulphuric Acid) ३० २००—इसके रोगी के लक्षण हैं सदा भयभीत रहना और अधीर रहना प्रत्येक काय को शीघ्रता

से बचना। यदि उससे कोई प्रश्न किया जाय तो उसका उत्तर देने के लिए उसका मन नहीं करता। सदा भयभीत रहता है।

इस प्रकार के लक्षण जिस व्यक्ति में पाये जायें, उसको मलपूरिक एमिड का रोगी समझना चाहिए और उसके सेवन से उनका रोग दूर हो जाता है।

यूजा (Thuja) २००—इस के रोगी का भय विचित्र प्रकार का होता है। संगीत सुनने पर उसको क्रम होना है और वह रोने लगता है। उनको सदा ऐसा आभास होता है कि उनके पेट में कोई जीवित प्राणी पड़ा हुआ है। उसको यह भी आभास होता है कि अनजाने व्यक्ति उसके समीप खड़े हैं उनसे वह भयभीत रहता है। इस प्रकार के लक्षणों में यूजा का प्रयोग लाभकारी होता है।

ज़िंकम मेटलिकम (Zincum Metallicum) २००—इसके रोगी को यह डर सताना रहता है कि उसको कैद कर दिया जायेगा। उसको लगता है कि उसने कोई अपराध किया है। उसके मन में काल्पनिक अपराध-भावना के कारण डर बना रहता है। उसे न तो शोर पसन्द होता है और न वह बान करना ही पसन्द करता है। रोगी यदि बच्चा हो तो वह प्रत्येक बान दोहरायेगा जो उसका कही गई है। रोगी भावुक प्रकृति का हो जाता है। काम करने में उसका मन नहीं लगता। इन लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

भय के लक्षणों में उपरिलिखित औषधियाँ मानसिक लक्षणों का दृष्टि में रखते हुए चयन की गई हैं। अतः उपयुक्त है कि इनका प्रयोग अधिकांशतया २०० या इससे अधिक शक्ति में ही करना चाहिए। यदि रोग अधिक पुराना न हो तो ३० की शक्ति से भी उपचार आरम्भ किया जा सकता है। यदि रोग के ठीक होने में प्रगति धीमी हो तो शनैः शनैः अधिक शक्ति की मात्रा का प्रयोग करना चाहिए। यदि प्रगति बिलकुल न हो तो उस अवस्था में प्रयोग ही बड़ी शक्ति का करना चाहिए। रोग यदि पुराना हो तो औषधि का प्रयोग २०० शक्ति से आरम्भ कर हजार, दस हजार या लाख शक्ति की एक मात्रा देकर दो सप्ताह तक रोगी की प्रगति को ध्यान में रखना चाहिए। ऐसे में किसी प्रकार की जल्दी करना उचित नहीं होता।

स्वानुभव से स्टेमोनियम, एकानाइट, सल्फर, स्प्राजिसा को बहुत उपयोगी पाया है। निम्नलिखित रूप में इनका सफल प्रयोग किया गया है—

१. पहला रोगी—एक छ वष का बच्चा—गली में खड़ा था। पास में एक कुत्ता जोर से भौंकने लगा और फिर दूसरे कुत्ते से लड़ पड़ा। बच्चा

इससे डरकर कांपने लगा। मैंने जब बच्चे की दशा देखी तो उसका पकड़ा और गोद में लेकर उसे शॉल में लपेटकर प्यार किया, किंतु बच्चा फिर भी कांपता रहा। उसके बाद उसको तीव्र ज्वर चढ़ाया था।

उस बच्चे को एकोनाइट दो सौ की एक मात्रा दी गई। वर्षकपी तो पांद्रह मिनट में कम हो गई। आधा घण्टे बाद उसकी दूमरी मात्रा दी गई। लगभग एक घण्टे में उसका कम्पन पूणतया बंद हो गया। इसके बाद-ज्वर उतरा रहा। भय कोई भ्रोपधि न दे कर दो-घण्टे के अंतर पर उसको एकोनाइट २०० की ही तीन मात्रायें दी गईं। प्राण काल तक बच्चे का ज्वर उतर गया और वह पूणतया स्वस्थ हो गया।

दूसरा रोगी—एक गर्भवती स्त्री कही घूमने के लिए गई हुई थी कि वहाँ भीड़ देखकर वह भयभीत हो गई। वह घर पहुँची तो उसको रक्तस्राव होन लगा था। इस अवस्था में उसका बेचैन होना स्वाभाविक था। पीड़ा तो बहुत थोड़ी थी किंतु भय और बेचनी बहुत अधिक अनुभव करती थी।

मुझे जब यह स्थिति बताई गई तो मैंने यही उचित समझा कि उसको एकोनाइट २०० की एक मात्रा दी जाय। एक मात्रा और देकर उसके घर-वालों को कहा कि यह मात्रा आधा घण्टे बाद दे दी जाय। दो घण्टे बाद जब पता किया गया तो विदित हुआ कि रोगिणी सामान्य स्थिति में है। उसकी बेचनी दूर ही गई थी और रक्तस्राव भी सबथा बंद हो गया था।

रक्तस्राव होने से यह शका होने लगी कि कही गर्भस्थिति पर किसी प्रकार का विपरीत प्रभाव न हुआ हो अतः दूसरे दिन उसका चैक अप किया। उससे विदित हुआ कि रोगिणी और गम दोनों सुरक्षित हैं। रोगिणी का विवरण सुनकर लेडी डॉक्टर ने उसका दो चार भ्रोपधियाँ लिख दी किंतु मैं इसकी कोई आवश्यकता नहीं समझता था वही परामर्श मैंने उनको दिया।

तीसरा रोगी—मैंने ऐसे बच्चों पर जो कि भयभीत रहते हैं सुरती खाँसी के कारण जाग पड़ते हो भयवा जिनकी खाँसी की आवाज ही दिल को हिला देनेवाली हो स्प्राजिया टोस्टा ३० ००० का प्रयोग किया जोकि बहुत सफल सिद्ध हुआ।

एक बार एक रोगी को आधी रात के समय हृदय की छटवन के साथ खाँसी उठी। साँप-साँप की आवाज निकलती थी और बेचनी तथा भय भी बहुत था। उसको स्प्राजिया ३० की दो तीन मात्राओं से स्वास्थ्यलाभ हो गया।

चौथा रोगी—एक लड़के को घपना हाथ अपनी मूत्रत्रिय पर रखने का स्वभाव बन गया था। उसे डर भी बहुत लगता था और वह शीघ्र आवेश

मे भी भा जाया करता था। उस पर स्ट्रेमोनियम ३० का कुछ दिन तक प्रयोग किया गया। उससे जब अधिक प्रगति नहीं हुई तो उसको २०० शक्ति की मात्रा दी गई। इससे उसका ~~सुनेत्रिय-स्थान~~ ~~बढ़~~ हो गया और उसका भय भी भाग गया।

क्रोध

सामान्यतया ता किसी-न किसी मात्रा में वातावरण के अनुरूप थोड़ा अथवा अधिक राध प्रत्येक व्यक्ति का आता ही है किंतु इसका अधिक आना एक प्रकार से राग ही है। क्रोध स्वयं में सम्पूर्ण रोग भले ही न माना जाय किंतु यह किसी रागविशेष का मुख्य लक्षण अवश्य बनता है। आबाल-वृद्ध सभी नर नारियों को क्रोध आता है, किसी को कम तो किसी को अधिक भी। शास्त्रकारों ने इसको मानसिक विकार माना है। क्रोध का पाप की जड़ बताया गया है। अपराध का तो मूल क्रोध होता ही है।

कामना पूर्ण न हान पर क्रोध आता है। अतः काम के उपरांत क्रोध विकार का द्वितीय स्थान बताया गया है। कहा जाता है कि जिसने क्रोध को जीत लिया उसने ससार को जीत लिया।

होम्योपैथी में इसको मानसिक लक्षण माना गया है। इसके कारणों की गणना कर पाना सम्भव नहीं है। वे अगणित हैं। किंतु फिर भी जा इसके मुख्य कारण हैं उनपर हमने इस पुस्तक के आरम्भ में ही प्रकाश डाल दिया है। रक्त का प्रभाव, माता पिता से जो कुछ बीज और सस्कार-रूप में प्राप्त होता है वही मुख्य बात है। तदनंतर शिक्षा, दीक्षा वातावरण, जलवायु, आहार गति, स्वभाव और शरीर को घेरनेवाले राग आदि मिलकर व्यक्ति के स्वभाव को क्रोधी बनाने में सहायक होते हैं।

इसमें तो कोई सन्देह नहीं कि क्रोध का स्वास्थ्य और मन पर गहरा प्रभाव पड़ता है। जो व्यक्ति निरंतर क्रोध करता रहता है उसमें अनेक रोग प्रकट होने लगते हैं। क्रोध को यदि सवधा दूर न भी किया जाय तो अभ्यास से अथवा उचित प्रकार की चिकित्सा करने से उसकी मात्रा में कमी तो की ही जा सकती है जिससे कि वह व्यक्ति के जीवन को सवधा असफल बनाने का कारण न बन सके। प्रत्येक व्यक्ति अपने जीवन में

सफलता की प्राप्ति रक्षता ही है।

क्रोध के शमन के लिए जहाँ मानसिक अभ्यास नितान्त आवश्यक है वहाँ यदि हार्मोपथिक दार्शनिक व्याधियों लक्षणों की भली भाँति परीक्षण के बाद कराई जायें तो मनुष्य के प्राचीन सम्भाव्य परिवर्तन लाया जा सकता है।

व्याधि का चयन, व्यक्ति में प्रायः किस प्रकार उभरता है उसका कारण, उसके लक्षण और उसके प्रभाव, इस प्रकार पूर्ण लक्षणसमूह बनकर ही किया जाना चाहिए।

डॉक्टर जेम्स टाइलर वॉल्ट और अन्य वैज्ञानिकों ने क्रोध आवेश, चिड़चिड़ापन तथा भ्रमालू स्वभाव का पृथक्-पृथक् लक्षण मानकर दवाप्राप्त करके मिला है। किन्तु हम इस अभ्यास के अंतर्गत उन सबको एकसाथ समाविष्ट कर रहे हैं। स्थान-स्थान पर आवश्यकतानुसार लक्षणों की विवेचना कर दी गई है, तदपि मुख्य विषय तो एक ही है। अतएव विभिन्न लक्षणों पर भिन्न भिन्न व्याधियों की तिफारिश भी गई।

क्रोध मनुष्य का भीतरी शत्रु है। इसको नियंत्रण में रखना नितान्त आवश्यक है, अथवा क्रोध के कारण अनेक रोग जन्म लेने लगते हैं।

लक्षणसमूह पर इस प्रकार व्याधियों का चयन किया जाना चाहिए जिससे कि वह व्याधि सफल मिट्टी हो सके तथा उससे क्रोधरूपी आंतरिक शत्रु ऐसा शत्रु जो निरंतर हमारी मानसिक, बौद्धिक तथा शारीरिक शक्तियों का हास करता रहना है, उसका शमन किया जा सके।

मुख्य व्याधियाँ—क्रोध शमन के लिए मुख्य व्याधियाँ हैं—एकोनाइट, एम्बरा प्रीशिया एनाकाडियम एक्स मेलिफिका, अर्जेंटम मेटैलिकम अर्जेंटम नाइट्रिकम, अर्निका माण्ट आर्सेनिकस एलबम, औरम मेटैलिकम, ग्रेटा वाव बेलाडोना ग्रेटा म्यूर ब्रायानिया, क्लेरेरिया काव, क्लेरेरिया फास, कार्बो वेज कैमोमीला, कैलिडोलियम मेजस कार्फिया, कालासिथ कोनियम, कोकस स्ट्रावा डल्फामारा फेरम फॉस ग्रेफाइटिस हीपर सल्फर हायोसाइमस इबिनशिया आयोडम कैलिवाव, कैलि सल्फ, लेकेमिम लाइकापडियम, मसकस प्यारेटिक ऐसिड नेट्रम म्यूर, नेट्रम फास, नाइट्रिक ऐसिड नवम बोमिका पेलोडियम, पेट्रोलियम फासफोरिक ऐसिड, फासफोरम, सौरिनियम, पनसेटिला, रस टाक्स सिपिया स्टैनम, साफेनोेरिया स्टेमोनियम सल्फर थूजा ब्रेटम एल्बम, साइनिशिया टण्टुला, जिंकम मेटैलिकम।

ये साठ व्याधियाँ लगभग सभी क्रोध के लक्षणों की हैं। एक व्याधि का चयन होम्योपैथी के सिद्धांत के अनुसार लक्षणसमूह का जाँचकर

किया जाता है। विभिन्न अवस्थाओं में किसी भी एक लक्षण का रागी पर विभिन्न प्रभाव हो सकता है। अतः चिकित्सा करते समय स्पष्ट निदान की अत्यन्त आवश्यकता होती है। उसके लिए लक्षणसमूह अथवा किसी लक्षणविशेष पर ध्यान देना परमावश्यक है।

उदाहरणार्थ किसी व्यक्ति का किसी कारणवश क्रोध आ गया। इसके परिणामस्वरूप उसका सिर में पीड़ा होने लगी। उसने बोलना बंद कर दिया। उस व्यक्ति ने इस बात को मानापमान का प्रश्न बनाकर उस व्यक्ति से बोलना बंद कर दिया और स्वयं अकड़ गया। उसके लक्षण यही सनेत करते हैं कि वे 'स्टाफेसगेरिया' के लक्षणों के निकट हैं। अतः उसका २०० शक्ति की एक मात्रा दे दी गई। सिरदर्द तो दूर हो गया किंतु रागी शांत नहीं हो सका। उसमें एक अन्य लक्षण भी दिखाई दिया। वह पेट 'दवाकर' बैठा था। स्टोफेसगेरिया के अनन्तर इस "संश्लेषण" पर 'कोलोसिथ' उपयोगी होती है। वह दी जानी चाहिए थी। उसके अभाव में रोगी का न तो उदरशूल ठीक हुआ और न उसका मानसिक दृढ़ ही शांत हुआ।

नीचे कुछ ओपधियों के लक्षणसमूहों पर विचार किया जा रहा है।
 एकोनाइट-२००, १०००—क्रोधित रोगी जब बहुत ही बेचैन हो तब इस ओपधि की आवश्यकता पड़ती है। बेचैनी, भय और पीड़ा का वणन हम भय के प्रकरण में विस्तार से कर आये हैं। यह ओपधि क्रोध के उन रोगियों पर सफल सिद्ध होती है जो भय के कारण पीड़ा से कराहते हुए किसी प्रियजन के प्रति क्रोधित हो उठें। किसी के पीछे कोई कृत्ता पड़ जाय और उसके काटे जाने के भय से अस्त होने पर जब वह व्यक्ति मामले उपस्थित किसी प्रियजन अथवा मित्र पर क्रोध करता है तो यह ओपधि उसके लिए सर्वोत्तम मिद्ध होती है।

भयभीत रोगी, चाहे वह किसी भी कारण से डरा अथवा सहमा हुआ क्या न हो, माता पिता, मित्रों और सम्बन्धियों द्वारा संहानुभूति प्रकट करने अथवा 'रोगी से' कारण पूछने पर यदि वह आवेश में आ जाय तो समझना चाहिए कि ये लक्षण एकोनाइट के हैं। ऐसा रोगी बालक, बद्ध अथवा युवा वैसे भी क्यों न हो, स्पष्ट मात्र से क्रोधित हो उठना है। उसने लिए एकोनाइट ही सर्वोत्तम ओपधि है।

बच्चे ने अपना पाठ याद न किया हो अथवा स्कूल का काम न करने के कारण उसको स्कूल में डाट पड़ी हो, उस अवस्था में वह डरा-सहमा या लज्जित अनुभव करता हुआ घर पर पहुँचा हो और उसका मुख को देखकर यह आभास होता हो कि उसके साथ कुछ ऐसा-वैसा हुआ है तो उससे

उसके विषय में पूछने पर अथवा उससे सहानुभूति व्यक्त करने पर यदि वह क्रोधित स्वर में उत्तर देता है, 'बुद्ध नहीं हुआ, यह तो दिया कि बुद्ध नहीं हुआ।' तो समझना चाहिए कि यह उसके मौलिक क्रोध की अवस्था नहीं है अपितु यह किसी भय के कारण अथवा बेचैनी के कारण है या किसी लज्जा के कारण है। जो बच्चा डीठ और नालायक होता है वह तो अछया पक की फटकार सुनकर अथवा उसके बेंत खाकर भी स्वाभाविक अवस्था में ही घर आता है, किंतु भावुक प्रकृति का बालक इससे बेचैनी अनुभव करता।

इस प्रकार की अवस्था में एकोनाइट लाभ करता है।

एकोनाइट का रोगी बालक जब भीड़ से निकलता है, अथवा उसके पार जाता है तो उस समय उसको भय लगता है, वह बेचैन हो जाता है, वह धक्के खाने से डरता है। साथ में चलनेवाले को जब इसका ज्ञान हो जाय और वह उसका ताड़ना के स्वर में कहे कि 'डर क्यों रहा है? डरपोक कहीं का।' तो वह भावेष में आ जाता है और कभी-कभी रोने भी लगता है मूठ जाता है। बेचैन अथवा क्रोधित भी हो सकता है। उसकी बेचैनी आदि को दूर करने के लिए एकोनाइट २०० की एक मात्रा पर्याप्त है। इसके प्रयोग से शनं शनं जहाँ एक ओर उसका भय कम होता जायगा वहीं उसकी भावेष में आने की भावत और क्रोध के भावरण में अपने भय को छिपाने का स्वभाव दूर होगा और तब पूछने पर वहगा, 'मुझे भीड़ में डर लगता है कौन जाय भीड़ में धक्के खाने को?' इसमें क्या बुद्धिमत्ता है।

जैसा कि पिछले अध्याय में हमने बणन किया है कि मृत्यु के भय में भयभीत एकोनाइट का रोगी बेचैनी के कारण क्रोध करता है। भाँसा और चेहरा स वह भयभीत प्रतीत होता है, वह चिल्लाकर कहता है 'मैं दो घण्टे में मर जाऊँगा धक्के भी बच नहीं सकता।' इतना हाने पर भी उसकी बाणी में किसी प्रकार की नम्रता या मिठास नहीं, अपितु अटुता ही होगी। यदि वह भीठा बोलने का यत्न भी करे तो अपने आश्रीश को छिपा नहीं सकेगा। ऐसे लक्षणसमूह जब हो तो सबसे प्रथम उसका एकोनाइट ही देना चाहिए। उससे यदि लाभ न हो फिर दूसरी आश्रि के विषय में विचार करना चाहिए।

एम्ब्रा ग्रीगिया- (Ambra Grisea) २००, १०००—जो व्यक्ति अधिक शरमानेवाला है, भय और क्रोध में आ जानेवाला है, घबरा जाना हो उसकी यह औषधि है। इसका रोगी सगीत सुनकर उशामी अनुभव करता है। यह अपनी आयु से बड़ा दिखाई देता है। तदपि उसका चानचीत में स्थिरता नहीं होती। बात एक विषय में कर रहा होगा तो

तुरन्त किसी दूसरे विषय पर जा पहुँचगा।

डॉ० कैंप्टन इसके रोगी का सुन्दर चित्रण करते हुए लिखा है,—

“प्रायः रोगी मुझसे एक प्रश्न करता है, मेरे तुरन्त उत्तर न देने पर वह दूसरा प्रश्न कर देता है और फिर तीसरा प्रश्न कर देता है, जब कि उसको तब तक न प्रथम प्रश्न का उत्तर मिला होता है और न द्वितीय का। उसके माचन की शक्ति क्षीण हो जाती है। घबराहट के कारण वह एक के बाद एक प्रश्न करता हुआ अनेक विषयों पर प्रश्न करने लग जाता है। उसके प्रश्नों में परस्पर कोई ताल मेल भी नहीं होता। उम्र समय मेरे मस्तिष्क में ‘गम्ब्रा ग्रीशिया’ का विचार आता है। वही उसके लिए उपयोगी है। ध्यानि ऐमें मानसिक रोगी का क्रोध भी सन्तुलित नहीं होता। वह अपनी भगली पिछली शिकायतें बताता हुआ भावेश में और कभी-कभी क्रोध में भी आ जाता है। वह बहुत अधिक श्राधी हो जाता है।”

किसी साधारण रोग की अवस्था में यदि किसी बालक को कहा जाय कि वह डॉक्टर के पास जाकर अपना निरीक्षण-परीक्षण कराये और वह बालक किसी भी मूल्य पर डॉक्टर के पास जाने के लिए उद्यत न हो, न केवल इतना अपितु उनके परामर्श को सुन वह उनपर श्रेय करने लगे, डॉक्टरों जाँच कराना उसको रुचिकर न हो, वह अपने माता पिता अथवा मत्परामर्श देनवालों से लड़ झगड़ ले, किन्तु डॉक्टर के पास जान का तैयार न हो निरीक्षण के सुझाव पर उसको अत्यधिक श्रेय आ जाय, यद्यपि वह अपने मन में यह अनुभव करता हो कि वह रोगी है। ऐसे व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है। प्रथम उसको २०० शक्ति की मात्रा देनी चाहिए। उसके बाद यदि आवश्यकता हो तो ट्यूबरक्यूलिनियम १०० की भी एक मात्रा दे दी जाय। इसके उपरांत न तो वह एक के बाद दूसरा और फिर तीसरा प्रश्न करेगा और न डॉक्टर के पास जाने में उसका कभी भ्रम रहेगा।

एनाकार्डियम (Anacardium) २०० १०००, १०,०००—तनिक टोकन और उसकी बात को काटने पर जो भडक उठता हो, विचित्र प्रकार का श्रेय स्वभाव हो गम्भीर, बाता पर जा हँसता हो और उपहास की बातों पर जा गम्भीर बन जाता हो अथवा उसपर उसका श्रेय आ जाता हो, ऐसे रोगी को प्रायः इस औषधि से लाभ होता है।

डॉक्टर कैंप्टन और डॉक्टर नैश ने इस औषधि का चित्र कुछ इस प्रकार चित्रित किया है—

“इसका रोगी समझता है कि उसपर दो भाइयों का श्रेय आ रहा है। उसका ऐसा लगता है कि उसके एक बंधे पर दो बंधे और दूसरे

कंधे पर 'देवता' बैठा है। कभी तो वह इतना अच्छा बन जाता है कि उसका देखनेवाले चकित रह जाते हैं, और जब वह शैतान के आधीन हाता है तो वह सब प्रकार का दुःख-पहर और सड़ाई भगडा करता है। उसकी इच्छाशक्ति उसके आधीन नहीं रहती। उसकी बुद्धि निश्चयात्मक नहीं होती। श्राध के कारण वह दाँत किटकिटाता है। वह एक प्रकार से पागल सा हा जाता है।

'मस्तिष्क-सम्बन्धी काय करने पर उसके सिर में पीडा होती है। थकावट होने पर श्रोत्र में आवेशभरी बातें करता है। इस प्रकार के रागी की स्मरणशक्ति भी बहुत शीघ्र क्षीण हो जाती है। स्मृति-दोष्य में उपयुक्त लक्षण होने पर 'एनाकार्डियम' ही उसकी श्रोपधि है।

रागी आवेश में पाय औरों को बुरा मला कहने तथा शाप देने की इच्छा करता है। वह शपथ भी लेता है। उसका बदलता हुआ स्वभाव कभी उसका शतान तो कभी देवता का देता है। वह ध्वनि सबया समय रहिन हा जाता है। चलने समय उसका बेचैनी हाती है। बँडे रहन का जिन रागियों का स्वभाव हो, आवेश आता हो, घबराहट हाती हा, तो ऐसे लक्षणों में यह श्रोपधि उत्तम है।

'श्राधी स्वभाव के साथ यदि उक्त रोगी जल्दी जल्दी खाता-पीता हा और उसके लक्षण पट खाली होने पर भडक उठते हा अर्थात् कुछ खान से वे शात हा जाते हो तो निश्चय ही उसको 'एनाकार्डियम' का रोगी मानना चाहिए। उसकी श्रोपधि यही है भले ही एलापैथिक चिन्तितक उसको किसी भा रोग का रागी श्रोपित क्यों न कर दें।'

एपिस मेलिफिका (Apis Melifica) २०० १०००, १० ०००--
अत्यधिक बिडबिडे, धके-माँद रोगी, जो अत्यधिक कठिनाई से किमा वान का स्वीकार करते हो उनके लिए यह श्रोपधि उत्तम है। महिलामें, विशेष तया विधवा महिलामें बालक और बालिकायें जा साधारणतया ध्यान से अपना जीवन-मापन करत हैं किंतु जब विगड पडें ता ईर्ष्या और श्राध की रागिणी उन जाती हैं। ईर्ष्या इसमें मुख्य कारण होती है।

किसी कारणवश जीवनपयत कुमारी रह जानवाली महिलायें, विवाहित महिलाओं से ईर्ष्या करते लगती हैं। यद्यपि प्रत्यक्ष में उनके लक्षण उग्र नहीं हात, किंतु मन ही मन ब कुद्धती हैं और इसके परिणाम-स्वरूप उनके स्वभाव में घठोरता भी पा जाती है। श्रोध और आवेशयुक्त ध्यवहार तथा अविवाहित जीवन में किसी प्रकार का अभाव स्वभाव का विगाड देता है। एसी अविवाहिता रागिणी का सबसे प्रथम एपिस २०० पर रचना चाहिए।

यदि किसी पुरुष का इस प्रकार का स्वभाव हो तो उसके लिए 'बोनिवम' उत्तम आपधि होती है।

ऐसे रागी निरस्माह होने पर भी चिल्लाने से रूक नहीं सकते। वे निराशा और क्रोध से घिरे रहते हैं। बच्चा यदि इस प्रकार का रोगी हो तो प्रायः नींद में चीख उठता है।

इस प्रकार के रोगियों के लिए यह दवा उत्तम सिद्ध होती है।

अर्जेंटम मेटलिकम (Argentum Metallicum) २०० १०००
१०००००—जो व्यक्ति लम्बा पतला और क्रोधी हो, जिसका विगत इतिहास यह बताता हो कि हस्तमैथुन की उसकी प्रकृति अथवा प्रवृत्ति रही है किसी साधारण सी बात पर उसके रक्त का दबाव सिर की ओर होना मसहसा गरम हो जाता है, इस प्रकार के व्यक्ति के लिए यह आपधि लाभकारी होती है। शुद्ध चाँदी से निमित्त होने से यह आपधि उस रोगी का शीतलता प्रदान करती है। जो व्यक्ति थोड़े से ही परिश्रम से थक जाता हो, जो अधिक मस्तिष्क-सम्बन्धी परिश्रम करता हो जैसे कि व्यापारी, विद्यार्थी, विचारक आदि ऐसे व्यक्ति जब अधिक सोचने और मुक्ति करने में अग्रगण्य हो जाते तो उनके लिए यह आपधि लाभकारी होती है।

मस्तिष्क की थकावट के कारण जिन व्यक्तियों को क्रोध आ जाता हो और वे दुबलता का भी अनुभव करते हो, अपनी वास्तविक आयु से इसका कारण अधिक आयु के दीखने लगे, उनका इस आपधि के सेवन से लाभ होता है। इससे उनके मस्तिष्क का सुधार होगा, स्मृतिदोष दूर होकर उनका जो उग स्वभाव हो गया है वह शांत बन जायेगा और इसके साथ उनकी मस्तिष्क सम्बन्धी दुबलता दूर होगी, सानयुक्तों को शक्ति प्राप्त होगी और स्फूर्ति आयगी।

लेटने पर टाँगों में फाड़नेवाली पीड़ा अनुभव करने पर तथा क्रोध करने के उपरांत थके रागी के लिए इसका सेवन लाभकारी होता है। इसके प्रयोग से उस रागी का पुनः मस्तिष्क की शक्ति प्राप्त होती है और उसका मस्तिष्क का सन्तुलन स्थिर रहता है।

अर्जेंटम नाइट्रिकम (Argentum Nitricum) २००, १०००—
क्रोध के कारण छाती में सुई चुभने की-सी पीड़ा अनुभव करना, क्रोध या किसी से विरोध होने पर बाहरी कम्पन झटका हो, क्रोध भले ही साधारण हो किं तु उसके बाद व्यक्ति दुबलता अनुभव करता हो, जिसका स्वभाव गरम हो, ऐसे रागी के लिए यह महोपधि का काम करती है।

गरम स्वभाव से यहाँ पर हमारा अभिप्राय ऐसे व्यक्ति से है जिनको

क'वे पर 'देवता' बैठा है। कभी तो वह इतना अच्छा बन जाता है कि उसका देखनेवाले चकित रह जाते हैं और जब वह शैतान के आधीन होता है तो वह सब प्रकार का दुर्व्यवहार और लडाई भगडा करता है। उसकी इच्छाशक्ति उसके आधीन नहीं रहती। उसकी बुद्धि निश्चयात्मक नहीं होती। क्रोध के कारण वह दाँत किटकिटाता है। वह एक प्रकार से पागल सा हा जाता है।

'मस्तिष्क-सम्बन्धी काय करने पर उसके सिर में पीडा होती है। थकावट होने पर शोध में आवेशभरी बातें करता है। इस प्रकारके रोगी की स्मरणशक्ति भी बहुत शीघ्र क्षीण हो जाती है। स्मृति दीबल्य में उपर्युक्त लक्षण होने पर 'एनाकार्डियम' ही उसकी आपधि है।

"रागी आवेश में प्रायः औरों को बुरा भला कहने तथा शाप देने की इच्छा करता है। वह शपथ भी लेता है। उसका बदलता हुआ स्वभाव कभी उसका शैतान तो कभी देवता बना देता है। वह ध्यक्त्विन सबथा में गहित हो जाता है। चलते समय उसको बेचैनी होती है। बँडे रह जिन रागिया का स्वभाव हो आवेश भ्राता हो, घबराहट होती हो लक्षणा में यह आपधि उत्तम है।

'श्राधी स्वभाव के साथ यदि उक्त रोगी जल्दी जल्दी रा और उमके लक्षण पेट पाली हाने पर भडक उठते हा, अर्थात् वं शान्त हा जाते हो तो निश्चय ही उसको 'एनाकार्डियम' चाहिए। उसकी आपधि यही है भले ही 'ऐलोपैथिक' किमी भा रोग का रागी घोपित कयो न कर दें।"

एपिस मेलिफिका (Apis Mellifica) २००
घृत्यधिर बिडचिडे कके मदि रोगी, जा अत्यधिक
का स्वीकार करते हा उनक लिए यह आपधि -
तया पिघवा महिलायें बालक और बालिका
घपना जीवन-यापन करते हैं किन्तु जब कि
या रागिणी का जाती हैं। ईप्सो अमश मु"

कारी पाया गया है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) २००, १०००—किसी कारण वश यदि किसी व्यक्ति को सहानुभूति दन का भ्रवमर आ जाय और उसको इस भ्रवमर पर सहानुभूति भ्रयवा ढाढस के बचन बहे जाय और वह व्यक्ति काघित हो जाय।

इसी प्रकार कोई बच्चा कभी एक और कभी दूसरी वस्तु की माँग करे और जब उसको वह वस्तु देने लगे तो लेन से इकार करे भ्रयवा क्रोध दिखाये।

कोई श्वास का रोगी हो और किसी कारणवश जब कभी उसको काघ आ जाय तो उसके बाद दमे का दौरा पडने लगे।

इस प्रकार के क्रोध के जो रोगी होते हैं और क्रोध के बाद जो व्यक्ति श्वास खा बैठे, दमे का रोगी हो भ्रयवा न हो किन्तु क्रोध करने के उपरान्त जिसको खाँसी उठती हो।

प्राय देखा गया है क्रोध में होने के कारण बच्चा वात का उत्तर नहीं देना।

कुछ काधी स्वभाव के व्यक्ति ऐसे भी होते हैं जो सोचते हैं कि भ्रोपधि खान का कोई लाभ नहीं है।

जिस व्यक्ति को बेचैनी एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाय, बेचैनी के कारण कभी बैठ जाय और कभी सेट जाय, ठण्डा पनीना आए और भय लगता हो।

इस प्रकार के सभी लक्षणों में आर्सेनिकम एल्बम का प्रयोग बहुत ही लाभकारी पाया गया है।

औरम मेटलिकम (Aurum Metallicum)—२००, १०००—जिस व्यक्ति को काघ में कम्पन होता हो तथा प्रवृत्ति आत्मघातिनी एक स्वयं का ही कोसनेवाली हो तथा जो व्यक्ति उसके सम्मुख नहीं हैं उनपर जिसको क्रोध आता हो, ऐसे व्यक्ति के लिए इस भ्रोपधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

ब्रैटा कार्ब (Baryta Carb)—२००, १०००—जो व्यक्ति मस्तिष्क और शारीरिक दृष्टि से दुबल हो, जो अपने निश्चय पर दृढ न रह पाता हो, जो कभी-कभी स्वयं पर भी विश्वास खो बैठता हो, जिसमें आत्मविश्वास की कमी हो तनिक सी घात पर जो व्यक्ति बच्चों की भाँति दुखी और काघित हो जाता हो, बच्चों को खेलते देखकर अधीर हो क्रोध करने लगता हो, इस प्रकार के व्यक्ति के लिए ब्रैटा कार्ब का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

गरमी का मौसम रूचिकर न हा। गरम पशायों का सेवन रूचिकर न हा, अथवा ऐसे पदार्थों के सेवन से उमका किसी प्रकार की हाति हाती हा शीतकाल में भी जा शीत का अनुभव न परता हा, हर काय का जा शीघ्रता म करना चाहता हा अथवा यह समझन लग कि उसकी मूक-बूक सब व्यय सिद्ध होगी, भय और घबराहट हाती हा, भय और काध आता हा, चीनी और मीठे पशायों में अधिका रूचि हा, चीनी से जल पेट पराव हा जाता हा, घबराहट की अवस्था में मानो लिडकी से बूदने का प्रवृत्ति हा, शीघ्र काध आने के परिणामस्वरूप घबराहट हा जाती हा, सिरपीडा होती हो, दस्त लग जायें, खांसी हा जाय, सिनेमा, विवाह अथवा मन्दिर आदि स्थानों पर जान में पूव व्यक्ति का भय का-मा भास हा, घबराहट ही और उमके कारण उसका दस्त आदि लग जायें तो एस लक्षणों में यह आपधि उत्तम है। इसके सेवन से रागी को लाभ होता है।

एण्टिम टाट (Antim Tart) २००—त्रिस व्यक्ति का किसी प्रकार का पेय अथवा साधारण जल भी देने लगे ता उसे क्रोध आ जाता हा, इसके कारण जो उलकन म पड जाना हा, यदि उससे सहानुभूति रखनेवाले कहे कि उसने दिनभर कुछ खाया नहीं है अत कुछ खा पी ले तो यह खाने पीने का विचार ही उसके स्वभाव को उग्र और तीव्र कर दे, जी मिचलाता हो, घणा उत्पन होती हा, कष्ट बढ जाता हा, ये सब इस आपधि के विशेष लक्षण हैं।

ऐसे रोगी का एण्टिम टाट के सबन के करान से निश्चय ही लाभ हाता है।

आनिका मोटाना (Arnica Montauna) २०० १०००—किसी प्रकार की चोट लगने के कारण जब किसी व्यक्ति म काध की उत्पत्ति हाती है तो उसको आनिका मोटाना का रोगी समझा जाता है। यदि किसी के मस्तिष्क में कभी कोई गहरी चोट लगी हो तो उसके कारण भी मनुष्य का स्वभाव क्रोधी हा जाता है। जब उसका किसी प्रश्न का उत्तर देने के लिए विवश हाना पडता है तो उसको क्रोध आ जाता है। यदि कोई उससे मिलने आये अथवा काई उसका स्पश करे तो उसको भय सा लगता है। पीडा का यद्यपि सहन नहीं कर पाता तन्पि कहता यही है कि उसको किसी प्रकार की पीडा नहीं है। एकांतप्रिय होता है।

इसी प्रकार जब बच्चा बहुत अधिक रोप में आता है राता और जल्दी जल्दी खांसी का दौरा पडता है, पूछने पर किसी प्रकार का उत्तर नहीं देता।

इस प्रकार के रोगिया पर आनिका मोटाना का प्रयोग नितान्त लाभ-

कारी पाया गया है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) २००, १०००—किसी कारण वश यदि किसी व्यक्ति को सहानुभूति देने का अवसर आ जाय और उसको इस अवसर पर सहानुभूति अथवा ढाढस के वचन कहे जायें और वह व्यक्ति शोधित हो जाय।

इसी प्रकार कोई बच्चा कभी एक और कभी दूसरी वस्तु की माँग करे और जब उसको वह वस्तु देने लगे तो लेने से इकार करे अथवा क्रोध दिखाये।

कोई श्वास का रोगी हो और किसी कारणवश जब कभी उसको श्राध आ जाय तो उसके बाद दमे का दौरा पड़ने लगे।

इस प्रकार के क्रोध के जा रागी होते हैं और क्रोध के बाद जा व्यक्ति श्वास खो बैठे, दमे का रागी हो अथवा न हो किन्तु क्रोध करने के उपरांत जिसको खाँसी उठनी हो।

प्रायः देखा गया है क्रोध में होने के कारण बच्चा घात का उत्तर नहीं देता।

बुद्ध क्रोधी स्वभाव के व्यक्ति ऐसे भी होते हैं जो सोचते हैं कि अपाधि खान का कोई लाभ नहीं है।

जिस व्यक्ति को बेचैनी एक स्थान से दूसरे स्थान पर ले जाय, बेचैनी के कारण कभी बैठ जाय और कभी लेट जाय, ठण्डा पमीना आए और भय लगता हो।

इस प्रकार के सभी लक्षणों में आर्सेनिकम एल्बम का प्रयोग बहुत ही लाभकारी पाया गया है।

औरम मेटैलिकम (Aurum Metallicum)—२०० १०००—जिस व्यक्ति को श्राध में कम्पन होता हो तथा प्रवृत्ति आत्मघातिनी एव स्वयं का ही वीसनेवाली हो तथा जो व्यक्ति उसके सम्मुख नहीं हैं उनपर जिनको श्रेय आता हो, ऐसे व्यक्ति के लिए इस अपाधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

ब्रेटा कार्ब (Baryta Carb)—२००, १०००—जो व्यक्ति मस्तिष्क और शारीरिक दृष्टि से दुबल हो, जो अपने निश्चय पर दृढ़ न रह पाता हो जो कभी-कभी स्वयं पर भी विश्वास खो बैठता हो, जिनमें आत्मविश्वास की कमी हो तनिक-सी बात पर जो व्यक्ति बच्चा की भाँति दुखी और श्राधित हो जाता हो बच्चों को खेलते देखकर अधीर हो क्रोध करने लगता हो, इस प्रकार के व्यक्ति के लिए ब्रेटा कार्ब का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

बेलाडोना (Belladonna) २००, १०००—क्रोध करते समय जिस व्यक्ति का चेहरा लाल हो जाता हो जो डरावने आकार देखता हो, क्रोध में आपे से बाहर होकर चिल्लाता हो, काटने की तथा वस्तुओं को ठोकरें मारने की प्रवृत्ति हो, फाड़ने की भी प्रवृत्ति हो, किसी का देखकर उससे बच निकलना चाहता हो और उससे बोलना पसन्द न करता हो, इस प्रकार के रोगी के लिए यह औषधि उत्तम है।

ऐसा व्यक्ति जब स्वस्थ अवस्था में होता है तो वह बहुत भला हाता है और आमतुम्हें का हृदय से स्वागत करता है। किंतु तनिक मा भी शारीरिक कष्ट होने पर आवेश में आ जाता है, शोध करने लगता है, भडकता है यदि शराब पी ले तो उसके प्रभाव से दूसरों की हत्या करने पर उतारू हो जाता है इस प्रकार उमका क्रोध चरम सीमा पर पहुँच जाता है। वह व्यक्ति क्रोध में अपने दाँत बिटकिटाता है। इन सब लक्षणों में यह औषधि उत्तम पाई गई है।

बफो (Bufo) २००—जो व्यक्ति कितने ही आवेश में हाने पर भी किमी अर्थ को देखने पर शांत हो जाता हो, भीतर से वह भले ही शांत न हो किंतु किसी अर्थ के सामने आते ही वह चिल्लाना शुरू कर देता है मामा यतया वह चिल्लाता हो और क्रोध में दाँतों से काटने की प्रवृत्तिवाला हो, इसके अतिरिक्त जिसको कोई गलत समझे तो उसपर उमको क्रोध आता है ऐसी जिसमें विरोधता हो इन सभी प्रकार के रोगियों पर 'बफो' का बड़ा ही गुणकारी प्रभाव हाता है।

बोरेक्स (Borax) २०० १०००—बादल की गजना पर जिसका चिडचिडापन बढ़ जाता हो अथवा बादल के गजन के अवसर पर जिसको भय लगता हो बंदूक की आवाज अथवा टोकने समझाने पर जिसको क्रोध आता हो नीचे की ओर उतरने पर भय के कारण जिसका स्वेद आता हो, पहाड़ से नीचे उतरने के लिए जो किसी भी प्रकार तैयार न हाता हो, जो बच्चा इस प्रकार के वातावरण में अथवा एमी अवस्था में चीखे चिल्लाये और विराध कर इन सब लक्षणों में बोरेक्स का प्रभाव बड़ा ही गुणकारी माना गया है।

ब्रायोनिया (Bryonia) २०० १०००—जो व्यक्ति अपनी बात कटन पर क्रोध करने लगे हर बात पर जिसका नाध आ जाता हो किमी के यहाँ ठहरे हाने पर जिसकी इच्छा बार बार घर जाने की हाती हो जो बहुत अधिक चिडचिडाहा क्रोध के बाद जिसका मुख लाल या पीला दिखाई देता है ये सब लक्षण 'ब्रायोनिया' के होते हैं। इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी है।

कक्टस गडीप्लोरस (Cactus Grandiflorus) ३०, २००
१०००—जिस व्यक्ति का हृदय राग हो और उसका स्वभाव चिडचिडा
हा, उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

रोगी ऐसा अनुभव करता है कि उसके हृदय को किसी सुदृढ लाहे के
हाथ न जकड़ रसा है।

रोगी को भयानक स्वप्न आते हैं और बाढ़ करवट सेटने पर कष्ट
हाता है। सदा मृत्यु का भय बना रहता है। इन लक्षणों के साथ साथ
जिनका स्वभाव शोधी हा उन मवके लिए यह औषधि आरोग्यकारिणी
सिद्ध हाती है।

कोलोसिस (Colocynth) ३०, २००—पारिवारिक दुरवस्था
अथवा इसी प्रकार के किसी अय कारण से जिसको क्रोध आता हो और
उमक भाव ही पेट म अथवा मस्तिष्क म तीव्र दूल उठे तो सवप्रथम इस
औषधि का प्रयोग करना चाहिए।

क्रोध करन पर दूल होना इस औषधि का विशेष लक्षण माना गया
है।

कल्केरिया कार्ब (Calcarea Carb) २००, १०००—जिस व्यक्ति
का स्वभाव हठीला हा, रोगी का शरीर फूला हुआ हो, मोटा ताजा हो
किंतु उमका रग साफ हा, उसकी यदि क्रोध की प्रवृत्ति हो तो उसके लिए
औषधि उत्तम है।

ऐसे रोगी के लक्षण सायकाल के समय उग्र हाते हैं।

क्रोध के उपरान्त यदि चक्कर आ जाय तो उसमे यह औषधि उत्तम
गुणकारी सिद्ध होती है।

कल्केरिया फॉस (Calcarea Phos) २००, १०००, १०,०००—
तनिक मा टोवने अथवा बात कटने पर जिसको क्रोध आ जाता हो, जो
बालक दुबला-पतला हो और सदा कहीं-न-कहीं बाहर जाने की इच्छा
रखता हा, इस प्रकार के रोगिया मे 'कल्केरिया फॉस' का प्रयोग बडा
गुणकारी सिद्ध होता है।

कॅन्थरिस (Cantheris) २००, १०००—क्रोध या आवेश आन पर
जिस व्यक्ति की बेचैनी समाप्त हो जाती हो, जो भेज पर रखी वस्तु को
यो ही धकेल देता हो, अथवा फेंक देता हो (सामान्यतया बालको का ऐसा
स्वभाव हाता है) जिसका विचित्र प्रकार का शोधी स्वभाव हा जो गम्भीर
बात पर हँस देता हो और हँसनेवाली बात पर जा गम्भीर हा जाता हो,
ऐसे व्यक्तियों पर यदि 'कॅन्थरिस' का प्रयोग किया जाय तो उससे लाभ
हाता है।

कैप्सीकम (Capsicum) ३०, २००—जिस व्यक्ति का स्वभाव अत्यधिक चिड़चिड़ा हो, जो तनिका भी बात पर प्रमान हा जाता हो मरुपि छोटी-सी बात पर जो त्राधित और रुष्ट भी हा जाता हो, जो तनिक-मा भी ठण्ड का बाभा न सहन कर सकता हो, जिसको हर बार मलत्याग के उपरान्त प्यास लगती हा और पाणी पीन के उपरान्त जिसको कँपकँपी आती हो मलत्याग करत समय जिसका मिचों की-सी जलन होना हो और इन लक्षणा के साथ जिसमे सजीवनी शक्ति की दुबलता भी हो, जिनका रगत शीतल हा इस प्रकार के रोगियों के क्रोध का शांत करन के लिए 'कैप्सीकम' का प्रयोग थडा ही लाभकारी सिद्ध होता है।

कार्बोनियम सल्फुरेटम (Carboneum Sulphuratum) २००—जो व्यक्ति चिड़चिड़ा हा चिंतातुर रहता हो, जिममे मानसिक जडता हा, जिसकी मन स्थिति अस्थिर हा, उदासी के साथ जिसका रोप भी रहता हो, जिसम शक्ति की कमी हा, इस प्रकार के लक्षणो के साथ जिसमे क्रोध की प्रवृत्ति हा उसके लिए यह औपधि सर्वोत्तम है।

कास्टिकम (Causticum) २००—जा बालक अपने विस्तर पर अकेले सोना अथवा जाना न चाहता हो जरा-सी बात पर जो चीखने पर एक प्रकार से विवश सा हो जाता हो जो उदास रहता हो, जो व्यक्ति दूसरे के कष्ट मे उसके प्रति बडी सहानुभूति रखता हो, इस प्रकार के लक्षणा में इस औपधि का प्रयोग करना उत्तम है।

कमोमिला (Chamomilla) २००, १०००—जो बच्चा अत्यधिक त्राधी स्वभाव का हो भुभलाने तथा खीजनेवाला हो उठाने पर शांत हो जाता हो जो मधीर हो कभी कुछ तो कभी कुछ माँगता हो उसके मन की न करने पर क्रोध करता हो उस समय जो स्वयं को दमनीय समझना हो यह समझे कि जो ब्रह्म चाहता है उसे पा नहीं रहा है ऐसे समय मे यदि उसका वह वस्तु दे भी गी जाय तो वह लेन से इन्कार कर दता हो, सहानुभूति प्रकट करने पर क्रोध करने लगता हो डाक्टर को देखकर आवेश म आ जाता हो, और कहता हा कि उसको डाक्टर नहीं चाहिए उसने नहीं बुलाया।

इसी प्रकार जो महिला मासिक घम के दिनों मे अपने आध पर नियंत्रण न रख पाती हो। त्राध के कारण रक्तदाव अधिक हो जाता हा।

क्रोध के कारण जब किसी की पित्त का ज्वर आ जाता हो, जिसकी मासपेणियाँ ऐंठने लगती हो क्रोध के बाद जिसका मुख पीला हो जाता हा क्रोध के कारण जिसको पसीना आ जाता हो।

सिर मे भी पीडा होती हो और जिम स्त्री की जरायु मे पीडा होती

हो, इत्यादि लक्षणा में यह आपधि उत्तम होती है।

जिसका शोध की कोई सीमा न हो, उसका लिए यह आपधि रामबाण सिद्ध होती है।

चाइना (China) ३०, २००—वात बाटने पर जिस व्यक्ति को श्राप आ जाना हो, जिस रोगी का रक्त बह गया हो, प्रतिमार के कारण दुबला पड़ा जाये जिसका शोध आता हो ता उसको सबसे प्रथम यह आपधि दी जानी चाहिए।

जो व्यक्ति श्रेणी होने के अतिरिक्त उदासीन हो और आशापालन करने से आनन्द राता हो, जो दूसरों की भावनाओं का ठेस पहुँचाता हो, जिसके मन का बहुत से विचार घेर रहते हो, जिसको जीन की सवथा इच्छा न हो, फिर भी आत्महत्या करने का माहस न कर पाता हो।

जिसकी निद्रा बहुत जल्दी सुल जाती हो और जो बहुत ही दुबला हो गया हो।

इस प्रकार के सभी लक्षणा में 'चाइना' का सबसे प्रथम प्रयोग किया जाना उत्तम होता है।

चाइना शोध की उत्तम आपधि हान के साथ निरापद भी मानी जाती है।

चिनीनिम आर्सेनीकोसम (Chininum Arsenicosum) ३०, २००—श्वेत माँदा, अति क्राधी, चिन्तातुर मिर भारी, चक्कर, ऊपर देखने पर कष्ट का बढना, हाथ पैर ठण्डे, इन लक्षणों से युक्त श्रेणी मनुष्य के लिए यह आपधि सर्वोत्तम है।

सिना (Cina) ३०, २००—जो बालक अत्यधिक हठी, चिडचिडा नाक में उँगली डालनेवाला, उछलने-बूदने तथा दाँत चिटकिटानवाला, क्राधी बालक-बालिकायें जिनके पेट में कृमि होते हैं, ऐसे बच्चों के शोध को शांत करने के लिए यह महान् आपधि है। जिस व्यक्ति के श्राप में हाथ-पाँव फूलने लगते हैं जो बच्चा तकिय पर अपनी नाक रगड़ता है जो नींद में डर जाता है जो बच्चा रीन चिल्लानवाला तथा चिडचिडा है उन सबके लिए यह शोध रामबाण सिद्ध होती है।

कॉकलस इण्डोक्स (Cocculus Indicus) २००, १०००—जिस व्यक्ति के मन पर शीघ्र ही और तनिक सी बात पर ही आपात पहुँचता हो, जो व्यक्ति तनिक सा भी विरोध सहन न कर सकता हो शीघ्रता से बोलनेवाले श्रेणी व्यक्ति के लिए तथा ज्वर आने पर चक्कर आने और दूसरों के स्वास्थ्य के विषय में चिन्ता करनेवाले व्यक्ति के लिए यह आपधि उत्तम है।

कोका (Coca) २००—जा व्यक्ति उदाम हो, लजीला हा, समाज में आवेश में आने का स्वभाव हा, जो एकांत में सुप्त और प्रसन्नता का अनुभव करता हा थक जाने पर उदास हा जाता हा, ऐसे प्राणी व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है।

कोनियम मंकुलेटम (Conium Maculatum)—जा व्यक्ति डॉट डपट सहन न करे, जा विराध न सहन कर सकता हा, किसी भी कारण में आवेश होने पर अत्यधिक मानसिक उदासीनता अनुभव करता हा जो भीरु स्वभाव का हा, मिलना जुलना पसंद न करनेवाला किंतु अकेले रहना भी जिसका डर लगता हो, पढाई अथवा काम में जिसकी रुचि न हाती हा, करवट बदलने तथा लेटने पर सिर में चक्कर आता हा शोध के बाद जिमका दस्त लगते हो, दूसरे लोगो की आवाजो पर जिसका शोध आ जाता हो, इन लक्षणोवाले व्यक्ति के लिए यह औषधि लाभकारी हाती है।

क्रोकस सटाइवा (Crocus Sativa) २००, १०००—जो व्यक्ति शोध करने के तुरंत बाद पश्चात्ताप करता हा प्रति प्रसन्न स्वभाव का स्नेहिल स्वभाव का, प्रत्येक का प्यार करनेवाला चूमनेवाला किंतु क्षणभर में आवेश में आनेवाला और फिर उसके बाद पश्चात्ताप करनेवाला ऐसे व्यक्ति के लिए यह औषधि अत्यंत लाभकारी है।

इस औषधि का मुख्य अंग गुद्ध केसर हाता है। इसका रोगी साहित्यिक परिश्रम करने पर उत्साहित रहता है, सुप्त का अनुभव करता ह उममें शीघ्र परिवर्तन हा—प्रसन्नता से शोध, आवेश और फिर पश्चात्ताप।

इस प्रकार के लक्षण जिम व्यक्ति में पाय जायें, उनके लिए यह औषधि अत्यंत लाभकारी हाती है।

कूप्रम मेटलिकम (Cuprum Metallicum) २००, १०००—जिस व्यक्ति को शोध से पसीना आ जाता हा स्वभाव से शोधी हा किंतु जिसका मस्तिष्क दुबल हो, उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

जिम व्यक्ति के मुख में ताबे जसा स्वाद हा जो मुह की शार के साथ बहता हा, जिसका स्वभाव सनकी हो, जो व्यक्ति उमादी हो, काटनेवाला हा मारनेवाला हो वस्तुग्राही नष्ट करनेवाला अथवा फाड़नेवाला हा ऐसे लक्षणोवाले रोगी के लिए यह औषधि उत्तम मानी गई है।

साइक्लामन (Cyclamen) २००—जो व्यक्ति दुष्टप्रकृति का हो काधी हा, रातवाला हो एकांतवासी हो, जिसका खुर्सी हवा रचिकर न हा दुख और भय से जो रुग्ण हा जाता हो किसी प्रकार का बुरा काम करने पर अथवा अपना वस्तुव्यपालन न करने की अवस्था में जा व्यक्ति अस्वस्थता अनुभव करता हो, इस प्रकार के सभी लक्षणो में यह औषधि

उत्तम है।

फरम मेटलिकम (Ferrum Metallicum) २००, १०००—जिस व्यक्ति को तनिक-सा भी शोर सहन न हाता हो, यहाँ तक कि अगल की खडखडाहट भी जिसको सहन न हो पाती हो, उसको किसी भी बात का विरोध होने पर जो व्यक्ति आवेश में आ जाता हो, इस प्रकार के व्यक्ति के लिए यह औषधि सर्वोत्तम है।

फरम फॉस (Ferrum Phos) २०० १०००—जिस व्यक्ति का अत्यधिक क्रोध आता हो क्रोध के उपरांत जिसके सिर में पीडा हा जाती हा, दुबलता आ जाती हो, कम्पन होना हो, पसीना आता हो, घबराहट होती हा चिंता रहती हो, जिस व्यक्ति में रक्त की कमी हो, जिसका मुख पीला हो, अस्थायी रूप में जो अपना मुख लाल कर लेता हा, ऐसे लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

इसके लक्षणवाला व्यक्ति अधिक धोलनेवाला होता है, क्रोध में वह चुपचाप नहीं रह सकता। सायकल के समय ऐसा व्यक्ति अधिक आवेश में आ जाता है। इस प्रकार के लक्षणों से युक्त व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है।

जल्लिमियम (Gelsemium) २००—स्नायु दुबलता के कारण जिस व्यक्ति को क्रोध आ जाता हो, जडता हा, घबराहट हा जिसमें साहम का अभाव हो, हाथ-पैर और जीभ कांपते हा चुप रहना जिसको सचिकर हा, गरमी के कारण उपरिलिखित लक्षण उभर पडते हो, गरमी के मौसम में शरीर-कम्पन की स्थिति हो इन सब में यह औषधि उत्तम है।

ग्रेफाइटिस (Graphites) २००, १०००—इसके लक्षणवाले व्यक्ति का स्वभाव बडा विचित्र होता है। वह व्यक्ति गम्भीर बातों पर हँस पडता है और हँसीवाली बातों अथवा घटना पर गम्भीर हो जाता है। जो व्यक्ति मोटा होता है अथवा पहले कभी मोटा रह चुका हा और अब पतला हा गया हो इस प्रकार के सभी लक्षणों में यह औषधि लाभकारी है।

हेलोनियस (Helonias) २००—तनिक भी बात पर टाकाटाकी करने पर या विरोध करने पर जो व्यक्ति चिन्त जाता हा, उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

जो व्यक्ति निरन्तर व्यस्त रह अथवा अस्तिष्क सम्बन्धी कार्य करने में सुख का अनुभव करता हा, उसके लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी हाता है।

हीपर सल्फर (Hepar Sulphur) २००, १०००—जिस व्यक्ति को साधारण सी बात पर क्रोध आ जाता हो, जो अकस्मात् भडक उठता हो,

मद्यपान करने के उपरांत जोश में भावर तोड़ फोड़ करनेवाला अथवा चाट करनेवाला अथवा हत्या करने के लिए उद्यत हो जानवाला, अत्यधिक क्रोध आन पर किसी की भी हत्या करने का यत्न करनेवाला, जिससे ममीप से देखनेवाले को लग कि माना छुरा घोपनेवाला है, इस प्रकार के लक्षणों वाले व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है।

नाई किसी की शोष करते समय उम पर यदि क्रोधित हो जाय तो इस प्रकार के आवेश में आना है कि उसने मे उम व्यक्ति को गला काटक रख दे, बड़ी कठिनाई से उमका समय रखना पड़ता हो। इस प्रकार के व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है।

हायोसाइमस (Hyoscyamus) २०० १०००—जो व्यक्ति तीव्र क्रोध आने के बाद लोगा की हत्या करने की इच्छा अथवा यत्न करना चाहे, क्रोध की स्थिति में लोगों पर धूकन के लिए उद्यत, क्रोध में दाँत किट किटानेवाला, अत्यधिक आवेश में आनेवाला, काटने, ठाकर मारने, धूकन का जिमका स्वभाव हो जा भी आमपास हो उनसे इस प्रकार का व्यवहार करता हो बहुत अधिक वाचाल हो ऐसा प्रतीत हो कि किसी पंशाचिक शक्ति न उसके मस्तिष्क पर अधिकार कर लिया हो और उसने उसकी वाय पद्धति का रोक रखा हो, जो व्यक्ति स्वयं का नग्न करने वाला हो लज्जाजनक हाव भाव प्रदर्शित करता हो चरित्रहीनता का चित्र प्रस्तुत करता हो इन लक्षणा के क्रोधी व्यक्ति के लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

इपिकाक (Ipecac) २०० १०००—जिसका स्वभाव चिडचिडा हो जा तीव्र ही आवेश में आ जाता हो, प्रत्येक बात को विरोधी भावना से देखता हो इच्छाम्रो में भरा हुआ हो उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

जो व्यक्ति बेचैन रहता हो हर शिकायत के साथ जिसका जी मिचलाता हो प्रायः इस प्रकार होना हो तो ऐसे क्रोधी रोगी के लिए इस औषधि का उपयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

कलीकार (Kali Carb) २००, १०००—जो व्यक्ति सदेहशील हो क्रोधी हो अपने परिवार के व्यक्तियों में लड़नेवाला हो, जो झूठेला रहना पसंद न करता हो, मृत्यु का भय रहता हो, भूत प्रेत का भय रहता हो, जिमका स्वभाव बहुत चिडचिडा हो जो कभी शांत न रह पाता हो जो अपने पेट में कचरी अनुभव करता हो, जो कभी चूप और सतुष्ट न हो पाता हो, जो हठी हो, क्रोधी हो, जिसके बाल अत्यधिक गुँक रहत हो, उबाइयाँ लेते समय जिमके सिर में पीडा होती हो, जो व्यक्ति उमके सम्मुख नहीं है उसके प्रति रोष प्रकट करता हो, बार-बार जा अपना मूँड बदलता

हो, इन लक्षणा से युक्त व्यक्ति के लिए इसे ओपधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

कली आयोड (Kali Iod) २००—जिसका स्वभाव तीखा हा, जो चिडचिडा हो, सिर में बाध का अनुभव करता हो, धपडे लगने का आभास होता हा, गरमी लगती हो उसके लिए यह ओपधि उत्तम है।

जिस व्यक्ति का प्राय जुकाम रहता हो, तनिक से ऋतु परिवर्तन से जिमका जुकाम हो जाता हा, जो आग का सहन न कर सकता हो, जिमका स्वभाव भी गरम हा, ऋतु-परिवर्तन से जो परेशान हाता हो जिमका पेट खराब रहता हा, सुस्त स्वभाव का हो, यकृत भी दुबल हा, इस प्रकार के लक्षणो वाले रोगी के लिए यह ओपधि उत्तम होनी है।

कली फॉस (Kali Phos) २००, १०००—जिस व्यक्ति का तनिक-सी बात पर ओध आ जाता हा, बेचैन रहता हा, धबरानेवाला हो धकामाँदा, तनिक-से परिश्रम से थक जानेवाला हा जो व्यक्ति चिडचिडा हा उसके लिए यह विशेष ओपधि मानी गई है।

जिस व्यक्ति का थोडा-सा भी काम बहुत बडा प्रतीत होता हा, जो बालक-वात्तियाँ शर्मिले हो, दूसरे के समीप जाने पर लज्जा का अनुभव करते हो, जब ऐसे व्यक्ति को क्रोध आता है तो वह इतने आवेश में आ जाता है कि वह ठीक प्रकार से बोल भी नहीं सकता और न किसी प्रकार की काई बात ही स्पष्ट कर पाता है। ऐसे व्यक्ति के लिए इस ओपधि का सेवन लाभकारी होता है।

कैलीसल्फ (Kali Sulph) २००, १००—जो व्यक्ति शीघ्र ओधित हो जाता हो तथा हठी हो और अत्यंत राप प्रकट करनेवाला हा, जो किसी दूर की बात अथवा घटना पर विचार करता रहता हो शाम को विस्तर पर या उठने पर बेचैनी अनुभव करता हो, काम में जिसका मन न लगता हा जिसको सगति पमन्द न हो जिसका ध्यान बेन्द्रित न हो पाता हा तथा जिसमें आत्मविश्वास की कमी हो, उसके लिए यह ओपधि उत्तम मानी गई है।

लकैसिस (Lachesis) २००, १०००—जो व्यक्ति ईर्ष्यालु तथा ओधी हो, ससार में किसी से मिलने-जुलने की इच्छा न रखता हो, जो बेचैन और विक्षुब्ध रहता हो, प्रातः काल उठने पर जो उदास रहता हो, सदेहशील स्वभाव का हो, ऐसे व्यक्तियों के लिए 'लैकैसिस' सर्वोत्तम ओपधि है।

जिम व्यक्ति को रात के समय मस्तिष्क का परिश्रम अच्छा लगता हो, जिसे आग का भ्रम होता हो, जिसमें प्रतिकार की भावना हा, उसके

लिए भी इस औषधि का प्रयोग लाभकारी हाना है ।

लिलियम टिग (Lilium Tig) २००, १०००—जिन महिलाओं के जरायु दोष के कारण उनका स्वभाव काधी हो गया हो, उनके लिए यह औषधि परम उपयोगी निद्व होती है ।

मधुर बात करने पर भी जो स्त्री भडक उठती है, झगडा करती है, सात्वता देने पर क्रोधित हो जाय, इतनी त्राधी और विडचिडी कि उसके मित्र-सम्बन्धी उसका शांति करने में असमर्थ रह और उस से तुष्ट न कर पायें मस्तिष्क में गलत और अयुक्तिमय विचार रहत हो, जिसका मनाना कठिन है जिसकी अपनी ही समस्याएँ उसका कष्ट देती हो, ऐसी महिला के लिए इस औषधि का उपयोग लाभकारी होगा है ।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) २००, १०००—जो व्यक्ति बहुत भावुक हान के साथ-साथ हठी, दुराग्रही, अडावाला और झगडालू प्रकृति को हो, तनिक-सी बात पर जिसको क्रोध आ जाता हो, क्रोध में आने पर दाँत पीसनवाला, विचित्र स्वभाव का, हँसने की बात पर गम्भीर होने-वाला और गम्भीर बात पर हँसनेवाला कभी रुष्ट अथवा नाराज होने पर भी रुष्टता व्यवत न करनेवाला, जो व्यक्ति सम्मुख नहीं है उस पर भी क्रोध करनेवाला, क्रोध में सिर पीडा पसीना आना और कानना आदि लक्षणा पर यह औषधि उत्तम होती है ।

नट्रम म्यूर (Natrium Mur) २००, १०००, १००००—सहानुभूति प्रकट करने पर जो अधिक भडक उठता हो, जल्दवाजी करनेवाला, तनिक-सी बात पर बिगड पडनेवाला एकांत में जाकर रोने विल्लान की इच्छा करनेवाला एक और रोना तो एक हँसना उत्तर देने पर विवश किये जाने पर क्रोधित होना क्रोध के बाद हिस्टीरिया का दौरा आ जाना टाँगो का पक्षाघात स्त्री होता मासिक घम का प्रारम्भ हो जाना आदि लक्षण जिस रोगी अथवा रागिणी मपाये जायें उसके लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है ।

तनिक बोलने पर आवश्यक में आनेवाला, बच्चा हो ता वह राना प्रारम्भ कर दे यदि उसकी बात को बीच में रोका-टाका जाय अथवा उस पर किसी प्रकार का आक्षेप किया जाय अथवा डाँट दिया जाय (बच्चा विचार करता है कि वह उस काय का भली भाँति कर सकता है वह जानता है कि उसको क्या करना है किन्तु अपने माता पिता अथवा किसी शुभचिंतक के मना करने पर बुरा मान जाता है । बच्चा मनमानी करना पसन्द करता है । टाकने पर वह बिगड जाता है) ।

इस प्रकार के स्वभाववाले बालक अथवा हठी और त्राधी रोगियों को

नेट्रम म्यूर-२०० पर्याप्त समय तक सप्ताह में एक बार सेवन करवाना चाहिये, शक्तिक्रम धीरे-धीरे बढ़ाते जाना चाहिए। यदि उपरिलिखित के साथ साथ वह व्यक्ति अधिक नमक खाने की इच्छा करता हो अथवा खाता हो तो उसके लिए तो यह औषधि रामबाण सिद्ध होती है। १००० शक्ति की एक मात्रा देकर दो सप्ताह तक सब लक्षणों की परीक्षा करनी चाहिए।

नेट्रम फॉस (Natrium Phos) २००, १०००—जिस व्यक्ति के लिए क्रोध तो रोकना अति कठिन हो और यदि क्रोध को राक भी लेता फिर बोलने में असमर्थ हो जाता हो, नींद का उड़ जाना और काम करने की शक्ति न रहना साधारणतया ऐसा व्यक्ति वायुरोग से भी परेशान होता है—खटटे डकार आना, गैस बनना प्रातः काल के समय शरीर में जड़ता का भाव होना, ऐसे समय में इस औषधि का प्रयोग निरन्तर करते रहने से रोगी को लाभ होता है।

२०० शक्ति की मात्रा कुछ दिन तक निरन्तर लेनी चाहिए।

नाइट्रिक एसिड (Nitric Acid) २००, १०००—जिस व्यक्ति का अपनी ही भूल पर क्रोध आता हो, ऐसे लक्षणोंवाले के लिए यह औषधि सर्वोत्तम है।

प्रतिकार की भावना, क्रोधी स्वभाव, हठी, चिड़चिड़ापन, क्षमा माँगने पर भी शांत न होनेवाला आदि आदि लक्षणों से युक्त व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम मानी गई है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) २०० १०००—जा व्यक्ति किसी प्रकार का हस्तक्षेप पसन्द न करता हो तब तो सा विरोध करने पर जिसको क्रोध आ जाता हो, यदि कुछ पूछा जाय तो मौन रहता हो, यदि उत्तर देने पर विवश किया जाय तो लाल पीला हो जाता हो, जरा-जरा-सी बात पर बार-बार क्रोध आना, यदि स्त्री हो तो ऋतुकाल में समय खो बैठती हो और क्रोधित हो जाती हो।

ऐसे लक्षणोंवाले व्यक्ति के मस्तिष्क में गड़बड़ी श्वास का रुकना प्रातः काल के समय उल्टी और ठण्ड, क्रोध करने के बाद इन लक्षणों का उभरना अथवा कभी-कभी इस प्रकार दर्द भी लग जाना और उसके साथ ज्वर होना।

बार-बार क्रोधित होने पर पीलिया होने की सम्भावना होना, पेट के लक्षणों के साथ भी क्रोध की यह औषधि उत्तम है।

क्रोध का जब दौरा पड़ चुका हो उसके बाद दाँत में पीड़ा हो तो नक्स वॉमिका की ३० अथवा २०० शक्तिक्रम की मात्रा देने से पीड़ा शांत हो

जाती है।

उन लक्षणावाले व्यक्ति को उदासी ता होती ही है किंतु कभी कभी टांगा का पगघात भी होने की सम्भावना हो जाया करती है। ऐसे सब रोगियो अथवा व्यक्तियों के लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी हाता है।

पलाडियम (Palladium) २००, १०००—तनिक-सी बात पर बट्ट का अनुभव और किसी भी बात को महसूस करना, रानवाली मुद्रा बनाय रचना अभिमान होना, तीसे शब्दा का प्रयोग करना, सगति म बैठने पर प्रसन दिखाई देना पर तु उसने बाद धका मादा दिखाई देना, जो महिलायें अपनी धुन की पक्की हो और कोधी हो, उन सबके लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

पेट्रोलियम (Petroleum) २००—दिमागी बट्ट से सानुलन खो बैठना कोधित अवस्था मे रोगी का गलियो मे अपने माग से भटक जाना जल्दी रष्ट और कोधित होनेवाला रोगी जो अपने मन म समझता है मत्यु सनिकट है और उसे सब बातें शीघ्र तय कर देनी चाहिएँ, इन लक्षणो के आधार पर इस दवा का प्रयोग लाभकारी है।

प्लेटिना (Platina) २०० १०००—जा महिला गर्वीली, हठी और स्वयं को बहुत कुछ समझने वाली हो, गुस्ताख हा दूसरो के प्रति घूणा की भावनावाली हो तनिक सी बात पर खीभ जाती हा दूसरो को हानि पहुँचाने अथवा मार देने की भावना जिसमे तीव्र हो ऐसी भावना कि जिस पर नियंत्रण न किया जा सके अथ महिलाओ को अपने से निम्नस्तर की समझनेवाली हो काधी हो ऐसी महिला के लिए यह औषधि रामबाण सिद्ध होती है।

मानिक घम के दब जाने से दिमागी लक्षणो का उभरना, मानिक राव काले रग का और छिछडावाला होता है और जिसम रक्त के काले थक्के होने है, जघा कसी कसी अनुभव होती हो स्त्री अपनी दोनो टांगा को एक दूसरे से दूर रखकर सीती हो, इन सब लक्षणावाली महिला के लिए यह सर्वोत्तम औषधि है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) २०० १०००—ऐसी महिला जो तनिक-सी वान पर ही अपमान का अनुभव करती हो और शोध करने लगती हो, आँखा म आँसू उमड आते हो, शोध के वाट सर्दी अनुभव होती हो, प्यास न लगनी हो मध्याह्न के समय अथवा शाम की नीद आती हा, सहानुभूति के शब्दा से जिसे सात्वना प्राप्त होती हो, शाम के समय अवले म जिस डर लगता हो, विपरीत लिंग के घटक अर्थात् स्त्री हो तो पुरुष से और पुरुष

हा तो स्त्री के प्रति उदासीनता का भाव अथवा भय सा लगना, जो स्त्री अत्यधिक भावुक हा इस प्रकार के लक्षणोवाले रोगी के लिए यह औषधि उत्तम मानी गई है, विनोपतया स्त्री रागिणी के लिए ता यह रामबाण ही सिद्ध होती है।

रननक्यूलस बलबोसस (Ranunculus Bulbosus) २००, १०००—जिस व्यक्ति का स्वभाव चिडचिडा हा, आँखो और सिर म जिमके पीडा रहती हा, खोपडी मे जिसको कुछ रेंगने की-सी अनुभूति होती, माथे मे दद हो, क्रोध करने के बाद उदासी छा जाती हो, ऐसे रोगी के लिए इस औषधि का प्रयोग गुणकारी होता है।

रस टाक्स (Rhus Tox) २००, १०००—क्रोध करने के बाद जिसको सिर पीडा हाती हो, बार-बार करवट बदलन का स्वभाव हो, रात के समय बिस्तर मे बेचैनी हो, स्वप्न मे भी भगडे के दृश्य देखता हो, व्यक्ति को इस बात का डर रहता हो कि उसे विप देकर मार दिया जायेगा इस प्रकार के लक्षण जिस व्यक्ति मे पाये जायें उसके लिए इस औषधि का प्रयोग उत्तम माना गया है।

सेनिक्युला (Sanicula) ३०, २००—बच्चा हूठ करता हा, चिल्लाता हो, चिडचिडा हो पलभर मे क्रोध करना हो और पल-भर मे हसता हो, इस प्रकार जिसके लक्षण बदलते रहते हो ध्यास थोडी-थोडी और बार-बार लगती हो, पानी पट मे पहुँचते ही जो उल्टी कर देता हो जिस नीचे की ओर आने मे कठिनाई होती हो और डर लगता हो, जिसे अधिक कब्ज रहती हो, मलत्याग की जिसकी इच्छा ही न होती हा, जो बालक विशेष रूप से क्रोधी हो और चिडचिडा हो, इस प्रकार के लक्षणो के लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

सिपिया (Sepia) २००, १०००—यह औषधि सामान्यतया महिलाओं की औषधि मानी गई है। किंतु यदि पुरुष मे भी इसके लक्षण पाये जात हो ता उसके लिए भी यह उत्तमी ही गुणकारी सिद्ध होती है।

जा क्रोधित महिला अपने लक्षण बताते समय रो पडती हो—यह इसका विशेष लक्षण है जिनसे अधिक प्रेम है उनके प्रति उदासीन रहती हो, अपने परिवारवालो से विरोध प्रकट करती हो, काम मे मन नहीं लगता हो, संध्या के समय जो अधिक बेचैन हो जाती हो, जो अधिक उदास रहती हा और रोती रहती हो, इस प्रकार के यदि लक्षण पाये जायें तो उसके लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

जिस रोगिणी को जरायु के रोग घेरे रहते हो, जो चिडचिडे और क्रोधी स्वभाव की महिला हो, जिसके पीछे गभ सम्बन्धी लक्षण हो, उनके

निए यह औषधि लाभकारी होती है।

साइलिसिया (Silicea) २००, १०००—जिस बालक के क्रोध की पृष्ठभूमि में परिवार में यत्ना या इतिहास है, यदि उस परिवार के किसी सदस्य को यक्ष्मा है चुना हो तो लक्षणों के आधार पर परीक्षण करके इस औषधि का प्रयोग किया जा सकता है। यह क्रोध को सहायक होगी।

व्यक्ति जब क्रोध आने पर किसी को मारने के लिए उद्यत हो जाता हो तो उसे अपने-आपको रोकने के लिए अधिक समय की आवश्यकता होती है शीघ्र घबरा जानेवाला जिद्दी, क्रोधी रोगी, जिसके पैरों के पसीने में दुग्ध आती हो चित्त की स्थिरता न हो, इस प्रकार के रोगियों के लिए यह औषधि उत्तम है।

स्पोजिया टोस्टा (Spongia Tosta) २००—रोगी जब भी आवेश में आए तो उसकी खाँसी बढ़ जाती हो, चिन्ता तथा भय रहता हो ऐसे लक्षणों पर इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

स्टाफीसगेरिया (Staphysagaria) २००, १०००—जिस बालक की आर ध्यान से देखने पर वह नाराज हो जाय जिसे अत्याय होने पर अधिक रोष आ जाता हो, तिरस्कार पाने पर भी जिसको रोष आ जाता है जो दूसरों पर ही नहीं अनेक बार स्वयं पर भी क्रोध करता हो क्रोध में जो मौन हो जाता हो, सिर में पीडा उठने लगना अथवा पेट में शूल उठना मस्तिष्क में बबुण्डर उठना है, तिरस्कार होने पर मेज पर रखी वस्तुओं को इधर उधर धकेलना क्रोध में कापना और सबथा थका हुआ अनुभव करना, आवाज के साथ साथ नींद का भी लुप्त हो जाना, काय करने की शक्ति का लुप्त होना अनिसार हो जाना बच्चे का एक अथवा दूसरी वस्तु मागना तथा क्रोधित हो जाना, अपनी नाराजगी को प्रकट न कर मन-ही मन में रखना।

रोगी को बार बार पेशाब की हाजत होना और ऐसा कई दिनों तक चले रहना उस अवस्था में भीतर ही भीतर क्रोध को पिये रहना, क्रोध और आवेश का दौरा पड़ना आदि।

ऐसे क्रोधी व्यक्तियों का मन स्त्री-सहवास की ओर अधिक जाता है अथवा प्रतिक्षेप जिनका ध्यान यौन सम्बन्धी बातों की ओर ही जाता है, उन पर इस औषधि का प्रयोग कर चिकित्सक का अद्भुत सफलता प्राप्त हो सकती है।

स्वानुभव की बात है कि एक बार दा मित्र परस्पर इतने क्रोध में आ गये कि एक-दूसरे को खूब माली गलौज देने लगे और फिर दौना रुक ही बठ गये। एक मित्र उनमें से बेचैन होकर मौन हो गया। उसको सिगरेट

पीने की लत थी, वह अपने अपमान को कई दिनों तक मनु-ही नहीं पाया। यद्यपि वह बहुत ही बातूनी व्यक्ति था किंतु तिरस्कार के कारण मनु रहन लगा।

उस व्यक्ति को स्टाफीसगेरिया की १००० शक्ति की एक मात्रा दी गई ता वह दो चार दिन में ही स्वस्थ हो गया।

ओपधि देते समय उसको यह नहीं कहा गया था कि उसके मोन की यह ओपधि है, उसका कहा गया था कि इस ओपधि के प्रयोग से उसके सिगरेट पीने की लत छूट जायेगी। ओपधि का परिणाम यह हुआ कि न केवल वह स्वयं स्वस्थ और शांत हो गया अपितु सुभाव देने पर वह अपने दूसरे साथी से पुन मित्रता करने के लिए उद्यत हो गया और इस प्रकार वे पुन पूर्ववत् मित्र बन गये।

जिस व्यक्ति को क्रोध के बाद उदासी छाती हो अथवा दिमागी पना वट अनुभव करता है, निरंतर क्रोध के दौरों पड़ते रहने पर दिमागी दोष भी आ जाय, आदि आदि लक्षणों में इस ओपधि का प्रयोग सर्वोत्तम सिद्ध होता है।

स्ट्रेमोनियम (Stramonium) २००, १०००—जा व्यक्ति बहुत ही भावुक, भावो-तूफान की भाँति तीव्र भावी है, जिसका अनगल प्रलाप कभी बंद न होता हो, उत्तेजनापूर्ण अहिंसा के बाद लागे की हत्या करने का प्रयास करने की प्रवृत्ति है, क्रोध में आसपास के लोगों को जो काट खाने का उद्देश्य पड़े—जिसके रक्त का-संचार सिर को चढ़ जाता है वह रट रटकर धुंकाता है अथवा और अकेलापन पसंद न करता है, जो सदा प्रकाश और मगल की इच्छा करता हो, क्षण-क्षण में परिवर्तनशील स्वभाव का हो प्रसन्नता से तुरंत क्रोध में परिणत होनेवाला स्वभाव हो, बार-बार अपने सिर को तनिय से उठाने का स्वभाव हो, आँखें चौड़ी और खुली रहती हैं, जिसे छोटी वस्तुमें बड़ी दिखाई देती हो, इस प्रकार के लक्षणोंवाले रोगी के लिए यह सर्वोत्तम ओपधि मानी गई है।

सल्फर (Sulphur) २००, १०००—स्टाफीसगेरिया और नाइट्रिक ऐसिड के लक्षणों की ही भाँति जिसको अपनी गलती अथवा भूल पर क्रोध आता हो विचार करना जिसको कठिन हो जाता हो जो अधिब भुलकण्ड हो जिसको स्नान पसंद नहीं हो, जो पटे चीथड़े को ही सुंदर वस्त्र समझता हो जो अत्यधिक स्वार्थी हो, दूसरों के प्रति जिसमें किसी प्रकार की आदरभावना न हो सदा क्रोध में रहनेवाला, अत्यधिक आलसी जा उठने में भी आनंद करता हो, दुजला पतला उदास और दुबल व्यक्ति किंतु जिसको भूल अच्छी लगता हो, अथवा आयु का व्यक्ति होने पर भी जिसके

स्वभाव में बचपना हो, दोपहर के समय जिसके पेट में सालीपन का आभास होता हो, जिससे भूल महन न हाती हो इस प्रकार के लक्षण जिम रोगी में पाये जाते हो उन सबके लिए यह औषधि उत्तम मानी गई है।

ट्युनियम मरुम (Teucrium Marum) २००, १०००—रोगी की आवाजों पर जिसका शोध आता हो जिसका जल्दी ही जाग्रा जाता हो, कम्पन, माथे में पीडा, सुषन की शक्ति की जिसमें कमी हो य सब इसके लक्षण हैं। इन लक्षणों पर इस औषधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

थाइरियोडीनम (Thyroidinum) २००, १०००—जो तनिक-म विरोध पर क्रोधित हो जाता हो, छोटी छाटी अथवा साधारण वात पर भी अधिक आवेश आ जाता हो, पागलपन सा छा जाता हो, आक्राश की प्रवृत्ति हो जिसमें क्रमश बदल बदलकर जडना और बेचैनी हो जाती हो, इस प्रकार के लक्षण जिस व्यक्ति में हो उसको इस औषधि का सेवन कराने से लाभ होता है।

ट्यूबरकुलिनम (Tuberculinum) २००—जिसका अकस्मात् क्रोध भडक उठता हो उदास रहता हो, लडने की प्रवृत्ति हो क्रोध आने पर दूसरे पर कोई भी वस्तु फेंकने में किसी प्रकार की हिचकिचाहट का अनुभव न करता हो भले ही उस शोध का कोई विशेष कारण भी न हो क्रोध के बाद दुबलता अनुभव करना, उदास निराश, क्रोध में अट शट बकना शपथ लेने की प्रवृत्ति और दूमरे को कासना कुत्ते से बहुत डर लगता हो, स्त्री-सम्भोग के बाद जिसको बहुत क्रोध आता हो, इस प्रकार के लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

ज़िंकम मेटलिकम (Zincum Metallicum) २००—तनिक सा भी उक्साने पर जो आवेग में आ जाता हो जिसका स्नायुमण्डल दुबल हो, जिमकी स्मृति भी दुबल हो काम करने में जी न लगता हो जो आराम से बठ न सकता हो जो हर समय पाव हिलाता रहता हो, कुछ खाते समय जो कुछ स्वस्थता अनुभव करता हो, स्नायुमण्डल के इन लक्षणों में यह उत्तम औषधि मानी गई है।

क्रोध वास्तव में चित्त का आवेग करता है अथवा जिसके विरुद्ध आ जाता है उसको यह बहुत दुःखी व भी क्रोध करना पड जाता है। पिं भाई बहिन के प्रति, पति पत्नी के प्रां सी नोक भोक तो स्वाभाविक होती है

है

योग थोड़ी-थोड़ी देर राद अथवा छोटी-मी बात पर मन को सन्तोष हान लग तो इसके रोग मानना चाहिये ।

मानसिक दुबलता ही नहीं अपितु यह मानसिक लक्षण है जा यदि निरन्तर बना रहा तो उससे न केवल मन, बुद्धि और स्नायु ही दुबल हाग अपितु इससे अनेक सन्नामक राग उत्पन्न होन की सम्भावना होती है । रक्तचाप सामान्य नहीं रहता, हृदय की धडकन, पक्षाघात, उन्माद आदि रोग हो जाने हैं ।

क्रोध म मनुष्य की तत्कालीन अथवा युक्ति करने की सामर्थ्य लुप्त हो जाती है । अतः मानसिक शक्ति को बनाये रखने के लिए यदि मस्तिष्क शीतल रह तो व्यक्ति रोगों से भी बचा रह पायेगा । मस्तिष्क-सम्बन्धी रोगों से लेकर व्यक्ति के पुराने रोग की पण्डभूमि में ईर्ष्या तथा क्रोधी स्वभाव का इतिहास हा सकता है । अतः उपरिलिखित श्लोषधिया में से सम लक्षणीवाली श्लोषधि का चयन करके श्लोष का नियन्त्रण म रखने का प्रयास करना चाहिए । क्रोध मनुष्य का बहुत बडा शत्रु है, इस बात को सदा ध्यान म रखना आवश्यक है ।

अपने क्रोध को दूर रखकर ईश्वरप्रदत्त शांति का बनाय रसिये । यह चेतावनी है, अथवा क्रोध करने से काई भी इस घरती पर शांति से नहीं रह सकता । इस सुन्दर पाठ को सदा स्मरण रखना चाहिए और ज्या ही अनुभव हो कि कुछ इस प्रकार के लक्षण उभर रहे हैं तो तुरन्त उनके अवरोध के लिए सम लक्षणीवाली श्लोषधि का चयन कर उसका प्रयोग कर लेना चाहिए । इन प्रकार न केवल स्वयं स्वस्थ रह सकेंग अपितु अपने घर तथा पास पडोसवाला का भी स्वस्थ रहने म सहायक सिद्ध हाग ।

घबराहट स्नायु-दौर्बल्य

इस परिच्छेद में स्नायु दौर्बल्य से प्रभावित व्यक्तिया अथवा रोगिया के विषय में वणन किया जाएगा । ये ऐसे व्यक्ति होते हैं जिनकी स्नायुश्रो अर्थात् शिराश्रो में तुरन्त प्रतिक्रिया हाती है । कोई साधारण सी घटना भी एमें व्यक्तिया को दुःखी कर देती है । उनमें घबराहट, बर्चनी होने लगती है । कभी कभी ये अपना स तुलन भी खो देते हैं । यह लक्षण चिंता

जनक हाता है। इसका यदि समय पर निदान और चिकित्सा न की गई तो यह मन स्थिति आयुपर्यंत व्यक्ति को दुःखी करती है। इससे रक्त का शोधन होता है। उसका परिणाम यह होता है कि जो व्यक्ति सम्पन्न घर का हो, अच्छा खाने-पीनेवाला हो, तो भी उसके मुख पर दीप्ति नहीं अपितु पीलापन ही दिखाई देगा। वह दुबलता का अनुभव करता है। इतना ही नहीं, अपितु स्नायु दौबल्य वह ध्याधि है जो मनुष्य को सभा असफलताओं की जननी सिद्ध होती है।

स्नायु-दुबलता का बीजारोपण प्राणी जब गर्भावस्था में ही होता है तभी हा जाता है। यदि गर्भिणी को स्वस्थ और प्रसन्न रखनेवाला वातावरण न मिले वह भयभीत उदास और चिंतित रहे तो उसके परिणाम स्वरूप गभस्थ शिशु पर उसका विपरीत प्रभाव पड़ता है। गर्भिणी को सदा यही यत्न करना चाहिए कि वह सदा शांत प्रसन्न तथा सन्तुष्ट रहे। उसके परिजनो का भी इस बात का ध्यान रखना चाहिए कि गर्भिणी को किसी प्रकार कष्ट और दुःख तथा खेद न हो न ही उसकी भावनाओं को किसी प्रकार की ठेस पहुंचे। भादक पदार्थों का सेवन तो इस स्थिति में किया ही नहीं जाना चाहिए। गर्भिणी के सम्मुख किसी दुघटना का वणन भी सोच समझकर ही किया जाना चाहिए और दुघटनास्थल पर तो गर्भिणी महिला को जाना ही नहीं चाहिए। इसी प्रकार न तो गर्भिणी को कभी कोई भयानक चित्र देखना चाहिए और न ही क्रोध क्षोभ आदि के वातावरण में रहना चाहिए। गर्भिणी के सम्मुख रोना धोना भी हानिकर हाता है।

इसके विपरीत गर्भिणी महिला को ऐसे वातावरण में रखना चाहिए अथवा उसको स्वयं रहने का यत्न करना चाहिए जो आनन्ददायक हो प्रसन्नता का प्रसारक हो और सुख का सूचक हो। उसके जीवन में सदा रस भरने का यत्न किया जाना चाहिए। उसके भोजन की विशेष व्यवस्था होनी चाहिए। फल, मेवे तथा दूध आदि सात्विक भोजन लाभकारी होता है। सब्जियों का अधिक प्रयोग अच्छा हाता है। शांतचित और रहन सहन में भी उसी प्रकार का विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए। गर्भिणी के चारों ओर का वातावरण शांत सौम्य और सात्विक ही होना चाहिए। यह सब गभस्थ शिशु पर अच्छे सस्कार डालने में सहायक होता है। कामातुर तथा क्रोधकारक वातावरण आनेवाले प्राणी के जीवन में विष घोलने में सहायक होता है।

हार्मियोपैथिक ओपधियाँ अनेक लक्षणों में सहायक होती हैं। तदपि गभ के सस्कार इतने सुदृढ़ होते हैं कि उनकी विद्यमानता में केवल ओपधि

से ममस्या का समाधान कर पाना सरल नहीं होता। ओपधि भ्रूषे की लाठी ता बन सकती है बिना भ्रूषे नहीं। भ्रूषा की ज्यादा सामाय बनाय रखने के लिए तो आरम्भ से ही ध्यान दिया जाना आवश्यक है। तदपि सब-कुछ हा जाने पर भी मनुष्य का कभी निराश नहीं होना चाहिए। आशा पर ही मनुष्य जीवित रह सकता है। यही स्थिति रोगी की भी है।

यहाँ पर उन आपधियों का उल्लेख किया जा रहा है जो लक्षणानुसार यदि उचित रीति से चयन की गईं तो कठिन-स-कठिन रोग पर भी नियंत्रण किया जा सकता है। स्नायु-दोषत्व में विभिन्न लक्षणों के आधार पर जिन मुख्य ओपधियों का प्रयोग किया जाता है वे निम्न हैं—

एकानाइट, आसेनिकम एल्वम, एसिड फॉस, एमिटिक एसिड, बोरेक्स, ऐलुमीना, एम्ब्रा प्रीशिया, एमोनिमा काब एक्वाडियम आतिका माण्ड, अजैण्टम मेटलिकम, एवना मटाइवा प्रपटीशिया, घेटा काब, घेटा म्यूर, वैन्निम एसिड बोविस्ला, ब्रायोनिया कपा बुटिग्वि एसिड, क्विटस गडी फलारिस, कैलोडियम क्लैरिया आम क्लैरिया काब क्लैरिया फलारिस, क्लैरिया फॉस, कौनीबस इण्डिका कार्बो एनिमैलिम कार्बो बेज, कास्टीकम, क्रेटेगम इलैप्स कौरलिनस, फरम मेटलिकम, फेरम फास, जैल्मीमियम, फेफाइटिस, हाइड्रैस्टिस, इग्नेशिया, कॅलिग्रामेटम, कैली फास, नैक बेनिनम लाइकोपोडियम, मॅडोरहीनम, नेट्रम म्यूर नेट्रम पॉम, नक्स मँस्वेटा, नक्स वोमिका आग्जालिक एसिड, पैसिपलोरा इनकारनाटा, फासफारिक एसिड, पल्सेटिला, सलिकस नाइजरा सेनेशियो औरिस, सिपिया, साइलीशिया, स्टोफीसगेरिया स्ट्रेमोनियम, थूजा, ट्यूबर क्यलि नम, वेलेरियाना, वेट्रम एल्वम, कसानयॉक्साइलम तथा जिन्कम मेटलिकम।

ये लगभग साठ ओपधियाँ हैं जो शिराभा तथा स्नायु-दुबलता में सेवन कराई जा सकती हैं। प्रत्येक ओपधि का चित्र लक्षणानुसार नीचे दिया जा रहा है। यद्यपि हमने यहाँ पर विस्तार से लक्षणों पर विचार किया है जिससे कि किसी प्रकार की भ्रान्ति न रहे तदपि रोगी अथवा चिकित्सक का चाहिए कि वह लक्षणों के निदान में सावधानी से काम ले तो उपयुक्त होगा। किसी किसी ओपधि का विस्तारपूर्वक वर्णन करने के उपरान्त हमने अपने अनुभूत प्रयोगों का भी वर्णन कर दिया है जिससे कि लक्षण, निदान और चिकित्सा में सुविधा हो।

एकोनाइट (Aconite)—इस ओपधि का उल्लेख इससे पूर्व भी भय और क्रोध के प्रकरण में किया जा चुका है। सामायतया यह ओपधि बैचैनी के लिए प्रख्यात है। पग पग पर चिन्ता करना घबराना, पीडा अनुभव करना, और ऐसी स्नायु-दुबलता कि रागी यह अनुभव करे कि वह अभी

रतावाना है, इस प्रकार के गणना में इस औषधि की एक मात्रा ही तब का या प्रभाव दिगामी है। ८१० गोती मुग म रखने ही घबराहट दर राग जाती है। यह स्वातुभूत प्रयाग है।

एक बात का विशेष ध्यान रहना चाहिए कि यदि रागी का मृत्युभय मना रहा है तो एवानाइट ही उसकी एकमात्र औषधि है। मनुष्य भोजन में घबराहट पार करत समय उसका किसी भय में तीव्र पीडा उठ गडे घबराहट के साथ प्यास मुख्य लक्षण माना गया है, लटा हुआ हाता पत्ती की टिक टिक गुना और समय दग्ना कल्पना करना घडी की घमुख मुर्द घमुख स्थान पर घाने पर उमगा दम निकल जायगा—यस प्रकार तीव्र घबराहट है रही है तो उसका एवानाइट का रोगी मानना चाहिए। कई बार तो २०० शक्ति की एक मात्रा ही ऐसे रागिया का ठीक कर देती है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album)—इस औषधि का रोगी की घबराहट एवानाइट के रागी में सबसे अधिक है। यद्यपि मृत्युभय दम का भी हाता है किन्तु उसकी बेचैनी और घबराहट विचित्र प्रकार की हाती है। औषधि का चयन करते समय यह बात विशेष ध्यान में रखनी है कि रागी स्थान बदलता है घबराहट के कारण एक स्थान पर टिका नहीं रह सकता कभी उधर तो कभी उधर। एवानाइट का रोगी पीडा में या भयभीत होकर एक ही स्थान पर बूटा-बराहता है। इस औषधि के रोगी की प्यास ही विचित्र घबराहट और बेचैनी का दृश्य प्रस्तुत करती है। उसकी जिह्वा सूखती है इसलिए मिनट दो मिनट में ही वह उमका तरल करने के लिए पानी मांगता है पानी दो घट से अधिक नहीं पिया जाता। कई बार ऐसा हाता है कि घापस ले जाते हुए ग्लास को ही वह फिर मांग बैठता है और अपनी जिह्वा का तर करता है।

ऐसे रोगी को यदि जुकाम लगा हो तो वह बार बार छीकते और स्थान बदलते हुए पाया जाता है। लेटे हुए भी ऐसे रागी का ऊँचा तकिया रखकर सिर ऊँचा रखकर सान में आराम मिलता है, यह लक्षण 'पल्सेटिला' से भी मिलता है। रागी जब अधिक बेचैन होगा, घबरायगा तो उसके मुख से कभी कभी यह भी निकलता है कि औषधि लेना बेकार है इससे कोई लाभ नहीं। घबराहट में उसकी ठण्डा पमीना आता है स्थान बदलता है घडी घडी दो दो घूट प्यास लगना इस औषधि का पूण चित्र प्रस्तुत करता है।

३० शक्ति अच्छा काय कर देती है।

हजे की घबराहट में १००० शक्ति की एक मात्रा काय करती है।

ऐसिड फास (Acid Phos)—रोगी के पूर्व इतिहास का इमकी घबराहट से बड़ा गहन सम्बन्ध है। स्वानुभव से हमने पाया कि जिस रोगी को ऐसिड फास की आवश्यकता हाती है, उसके शरीर के रस अधिक मात्रा में नष्ट हो चुके हात हैं। उसका कारण चाहे बीजपात हा अथवा अतिसार या कोई अन्य रोग हा। साधारणतया इसकी घबराहट को एक मुख्य लक्षण से जाचा जा सकता है, वह लक्षण है घबराहट और बेचैनी की दशा में बार-बार पेशाब के लिए जाना। ऐसी स्थिति में इसका प्रयोग शत प्रतिशत लाभकारी सिद्ध होता है।

यदि किसी को दुबलता हो तो उसके लिए भी ऐसिड फास ही उत्तम है। पहले तो मानसिक दुबलता आती है और फिर उसके बाद शरीर दुबल होने लगता है और थकान अनुभव हाती है। जो बच्चे पढनवाले हैं व पाठशाला से आत ही सिरपीडा की शिकायत करते हैं। इस प्रकार के लक्षणा में ऐसिड फास उपयोगी होना है।

२०० शक्ति की एक मात्रा इसके लिए पर्याप्त होती है।

बच्चों के अतिसार में जब बच्चे के साथ उसकी माता भी बेचैन हो ना २०० शक्ति की एक मात्रा पर्याप्त होती है।

किसी काय के पूण न होने से चिन्ता तथा घबराहट में मनुष्य अनक बार रात्रि में पेशाब करने के लिए उठता है। ऐसा व्यक्ति ३० शक्ति की मात्रा स दो दिन में ही ठीक हो जाता है।

ऐसिटिक ऐसिड (Acetic Acid)—यह भी दुबलता की ही आपधि है। इम दुबलता का कारण रक्ताल्पता हाती है। व्यापार में गडबड होने के कारण मनुष्य चिन्तित रहता हो घबराहट होती हा, सारा रक्त सिर की आर चड जाता हा, घबरा दनेवाली सिरपीडा, मुख पीला हाता है और मूत्र भी पीला ही निकलता है। जब कोई ठण्डी वस्तु का सेवन करता है ता बेचैनी बढ जाती है, अस्वस्थ हो जाता है। पानी की भांति पतले दस्त लगते हैं।

स्वभान चिडचिडा हो तो उसके लिए भी इसकी ३० शक्ति की मात्रा ही पर्याप्त है।

इस बात का ध्यान अवश्य रखा जाना चाहिए कि इस आपधि को बार बार देना उचित नहीं, ऐसा करना हानिकारक हाता है।

बोरेक्स (Borax)—सामान्यतया यह बालका की आपधि मानी जाती है। तन्पि यदि मनुष्य नीचे उतरते समय घबराहट अनुभव करता हा ता उसके लिए यह उपयोगी है।

दूर वही बहूक चलने वा शब्द, किसी के जोर से छीक मारन पर

ठिठक जाना, इसमें भी थोरेबस लाभकारी होता है।

किसी घड़े पुल स तिवलत समय नीचे तदी की धार दखने पर चक्कर घाना, भय घाना, या किसी के जोर से पुकारने पर चौंक जाने की अवस्था म घबराहट के लिए २०० शक्ति की एक मात्रा लाभकारी होती है। सप्ताह में एक मात्रा देना लाभकारी होता है।

ऐलुमिना (Alumina)—दुबलता के कारण जिसकी घबराहट हाती हो रक्त अथवा रक्त की धारा देखकर जिसका भय लगता हो, घबराता हो, शरीर से पतला और आत्मा भी दुबल ही हो जल्दबाज, फब्ज के कारण बहुत दुःखी, प्रातः काल के समय जो बहुत उदास रहता हो, ज्यो-ज्यो दिन चढने लगे वह सुख का अनुभव करने लगता हो, लेटे रहने की इच्छा हो, प्रातः काल के समय निद्रा अधिक आती है इस प्रकार के रागिया के लिए यह उत्तम औषधि है।

आवश्यकतानुसार ३० अथवा २०० शक्ति की मात्रा देना लाभकारी होता है।

एम्ब्रा ग्रीशिया (Ambra Grisea)—जो बच्चा चिड़चिड़ा घबराने वाला हो उसके लिए यह बहुत ही लाभकारी होती है।

जो लडके लडकियाँ लजालू स्वभाव के हात हैं किसी से मिलने में सकोच करते हैं, किसी के सामने काय करने में असमर्थ हो जाते हैं बेचन, उदास, रक्त की अल्पता और अनिद्रा उँगलियों और बाहों में पीडा रहती है। एकांतप्रिय घबराहट के लक्षणा में शर्माना और सकोच पूण व्यक्ति इसके सेवन से लाभान्वित होता है। उसके लिए यह महीषध का काम करती है।

२०० शक्ति की एक एक मात्रा सप्ताह में एक अथवा दो बार देन से लाभ होता है।

एमोनिया कार्ब (Ammonia Carb)—जो व्यक्ति चाहे वह बड़ा हो अथवा बालक हो आधी तूफानवाले मौसम में उदास रहते हैं और घबराते हैं जिनका स्वभाव चिड़चिड़ा हाता है, दूसरों की बातें जिनके मन पर गहरा प्रभाव करती हो उदासीनता और रोना घाना रहता हो जो स्वभाव से ही अयुक्तिसंगत बात करनेवाला हो, भुलककड हो उसके लिए यह लाभकारी हाती है।

नाक प्रायः बन्द रहती है और मुख से साँस लेता है शाम का अथवा ठण्डे और भीले मौसम में मुँह धोने से कण्ट का अनुभव करता है, ऐसे व्यक्ति के लिए यह औषधि उत्तम है।

जिस व्यक्ति ने निरंतर विक्स इनहेलर का प्रयोग किया हो, नाक

के भ्रवरुद्ध होने पर जो घबराहट और बेचैनी अनुभव करता हो, उसके लिए ३० शक्ति की एक मात्रा पर्याप्त लाभकारी होती है।

एनाकार्डियम (Anacardium)—इसका रोगी विचित्र होता है। बंसा भी हो—उदास, घबराहट, बेचैनी, यदि कुछ खा-पी लेता सुख की अनुभूति होती है। बर्मी-बर्मी तो ऐसा भी देखा गया कि अल्सर का रागी यदि भूखा रहा तो उसको असह्य पीडा हुई और कुछ खा लेने पर उसकी वेदना दूर हो गई। इस प्रकार के लक्षणों में २०० की एक मात्रा प्रति तीसरे दिन देने से एक मास में रोगी स्वस्थ हो जाता है।

स्नायु-दुर्बलता में यह मुख्य औषधि मानी गई है।

पिछले पृष्ठा में एम्ब्रा प्रीशिया का उल्लेख कर आये हैं। वह तो महा-औषधि ही है।

स्मृति की शिथिलता, चित्त की स्थिरता, घबराहट, बार-बार शपथ खाने का स्वभाव और यह सोचना कि उस पर दा शक्तियों का नियंत्रण है जिनमें से एक तो उसको कुछ करने को कहती है और दूसरी उसके सबथा विपरीत करने को, अर्थात् ऐसा व्यक्ति जो किसी प्रकार का नियम न ले पाता हो, कुछ खाने के बाद कुछ समय के लिए वह शांत और सन्तुष्ट रहे किंतु एक-दो घण्टे के बाद फिर उसी प्रकार के सोच विचारों में लीन हो जाए, चिन्ता करे अथवा डरता रहे, जिसमें आत्मविश्वास की कमी।

इन सब प्रकार के लक्षणों में एनाकार्डियम ही एक ऐसी औषधि है जो उसको स्वस्थ कर सकती है। २०० या इससे अधिक शक्ति इसके लिए लाभकारी सिद्ध होगी।

आर्निका माण्ट (Arnica Mont)—सामान्यतया यह बंद चाट की औषधि मानी जाती है, किंतु इसका क्षेत्र बंद चोट तक ही सीमित नहीं है अथ अनेक रोगों में भी इसका प्रयोग होता है। इस प्रकार इसका क्षेत्र विशाल है। मानसिक रोगों के लिए यह औषधि रामबाण सिद्ध होती है। किसी प्रकार की दुःखटना, चोट लगना जिसका सीधा प्रभाव मन पर होता है, उसके लिए सर्वप्रथम इसका प्रयोग किया जाना चाहिए।

इसके रोगी को आप नरम बिस्तर पर लिटा दीजिये, तब भी वह कहेगा कि यह तो बड़ा सख्त है। उस पर भी वह बेचैनी और घबराहट अनुभव करता है। पीडा उससे सहन नहीं होगी, वह एकांत में रहना चाहता है। उसका सिर गम रहता है किंतु शरीर ठण्डा।

पुरानी चाट जैसे जीण रोगों में भी इसे अत्यंत लाभकारी औषधि माना गया है। बमर का पुराना दूध, निरन्तर स्कूटर चलाने, खड़े रहने के

कारण हानेवाला द्रव जो कभी कभी घबराहट या बेचैनी उत्पन्न करता रहता है उसके लिए आनिवा की बड़ी शक्ति की मात्रा लाभकारी होती है साधारणतया इसकी ३० शक्ति की मात्रा ही प्रयोग करनी चाहिए।

अर्जेंटम मेटलिकम (Argentum Metallicum)—जिस व्यक्ति का स्वभाव जल्दबाजी का हो, जिसकी घबराहट की पृष्ठभूमि में हस्तमंथन का इतिहास रहा हो, इस आदत के कारण जहाँ शीघ्र वीर्य स्थलित होता है वहाँ थका देनेवाली छीकें जुतामजस नक्षण उभर आते हैं और वे निरंतर तग करते हैं। उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

यह औषधि शुद्ध चाँदी से तैयार की जाती है। मस्तिष्क पर इसका उत्तम प्रभाव होता है। घबराहट में हस्तमंथन का इतिहास, जल्दी थक जाना हर काय को जल्दी करने की घबराहट में रामबाण सिद्ध होती है। सामान्यतया ३० शक्ति की मात्रा का हमने प्रयोग किया है और इससे अच्छे परिणाम निकले हैं।

एवना स्टैविया (Avena Sativa)—स्नायु मण्डल की दुबलता के लिए यह टानिक का कार्य करती है। मस्तिष्क और स्नायुओं की दुबलता के लिए थकावट में यह औषधि शक्तिवद्धक सिद्ध होती है। जिसका जुताम हो उसके लिए भी उपयुक्त है।

स्त्रियों के श्रुतुसाव में पीडा या मासिक घम में रजसाव एक एक कर होना अथवा मासिक घम का बिलकुल न आना आदि रोगों में यह अत्यंत लाभकारी औषधि है।

इसका रोगी किसी भी एक विषय पर अपना ध्यान केंद्रित करने में असमर्थ रहता है।

स्त्रियों के रोगों में इसकी दस से बीस बूंद पानी में डालकर सेवन करनी चाहिए। कुछ मास तक ता तीन बार नित्य सेवन करने से जहाँ घबराहट जरायु के राग अकावट दूर हागी वहाँ स्नायु की दुबलता, अनिद्रा और जुताम में भी राहत प्राप्त हागी।

बप्टीशिया (Baptisia) २० ३००—जिसको विचित्र प्रकार की घबराहट होती हो कभी किसी पजार की तो कभी किसी प्रकार वह अनमना सा अनुभव करता है। विचार करने की शक्ति क्षीण हो जाती है। भ्रम प्रसन्न रहता है। आभास होता है कि शरीर के विभिन्न अवयव बिलखे पड़े हैं। वह उन्हें एकत्रित करने का यत्न करता है स्वयं को टूटा हुआ अनुभव करता है। जिम करवट भी लेटे वही भाग दुखने लगता है।

यदि महिला में तो वह सो नहीं सकती क्योंकि स्वयं का एकसार नहीं कर सकती। उसको अपना सिर और शरीर बिलखे हुए से अनुभव होते

है। उसका अनुभव हाता है वह एक नहीं अपितु तीन टुकड़ा में टूटी पडी है। पूणतया उदासीन रहती है। केवल तरल पदार्थ ही पी सकती है।

इस प्रकार के रोगियों के लिए ३० ग्रयवा २०० शक्ति की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

ब्रेटा कार्ब (Baryta Carb)—जिसका मस्तिष्क दुबल हा, किसी व्यक्ति के सम्मुख ध्यान पर जिसका अभिभव हाती हा, अनिच्छा हो, जो लज्जालु स्वभाव का हा, जो दृढनिश्चयी न हा जिसका अपने पर भी विश्वास न हो, स्मृति भंग रहती हो जो बच्चे जैसा व्यवहार करता हा, धकावट अनुभव करता हा इन सबमें यह औषधि लाभकारी सिद्ध हाती है।

जो बच्चे किसी नवागंतुक को घर में आया देव कुर्सी आदि के पीछे ग्रयवा दीवार के पीछे छिप जाया करते हैं, आँखों पर दोनो हाथ रखकर उगलियों के बीच से नवागंतुक का देखते हैं सामने आने में जो घबराते हैं, उनके लिए भी यह औषधि अत्यंत लाभकारी सिद्ध होती है।

उपरि लिखित मानसिक लक्षणों के साथ किसी को यदि अत्यधिक बढ्क रहती हो ग्रयवा शरीर के किसी भाग का पूणतया विकास न हा पाया हा तो उसमें भी यह औषधि लाभकारी सिद्ध होती है।

मानसिक ग्रयवा शारीरिक रूप में बौने रोगियों के लिए यह महोषधि मानी गई है।

२०० शक्ति की मात्रा से अच्छा लाभ होता है।

ब्रेटा म्यूर (Baryta Mur)—धवराहट में यह उत्तम औषधि है। सामान्यतया यदि व्यक्ति बुद्धिमान हो और उसमें लक्षण ब्रेटा कार्ब के पाये जाएँ तो ब्रेटा कार्ब की अपेक्षा उसको ब्रेटा म्यूर देने से अधिक लाभ हाता है। किंतु यदि व्यक्ति का मस्तिष्क उतना उबरक न हो ता फिर ब्रेटा म्यूर ही उसके लिए लाभदायक है।

जो बच्चे अपना मुख खोले इधर-उधर घूमते हैं और नाक से बोलते हैं उनको यदि ३० शक्ति की मात्रा दी जाय तो अच्छा लाभ होता है आवश्यकता पडे तो २०० शक्ति की मात्रा भी दी जा सकती है।

बेंजोयिक एसिड (Benzoic Acid) २००—जो व्यक्ति सदा गलत ही सोचता हो, अरुचिकर बातें साचना हा बीती घटनायें जिनका कि भुला देने में लाभ है उनका निरंतर विचार करता रहता हो जिसका मन बार-बार अरोचक घटनाओं का ही स्मरण करता हो जो निरुत्साहित रहता हो ऐसे रोगी पर इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है। इसके लिए २०० शक्ति कम की मात्रा लाभकारी होती है।

बोविस्टा (Bovista)—जो व्यक्ति बहुत जल्दी किसी बात को महसूस

पर सता हो, जिसके हाथ से हर वस्तु गिर जाती हो, अपुत्र हो जो बच्चे एकलाले हो, जिनके भुश पर दाने अथवा छाइयाँ हा, उन सबके लिए ३० से २०० शक्तिक्रम की मात्रा का प्रयोग किया जा सकता है। इससे इन रोगों में लाभ होता है।

ब्रयोनिया (Bryonia) ३०, २००—प्रत्येक बात पर जो असंतुलित हो जाता हो सभी प्रसन्न रहता हो, घर जाने की इच्छा करता हा अत्यधिक खीजने वाला हा, सदा व्यापार की ही बातें करता हो, धूमने फिरने में शष्ट होना हो, ऐसे व्यक्ति के लिए ब्रयोनिया का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

बुफो (Bufo) ३०—जो बालक दुबल मन के होते हैं उनके लिए यह बहुत ही लाभकारी है।

जो लोग सदा अपने स्वास्थ्य के विषय में चिन्तित रहत हो, जो घबराये रहते हो, उनके लिए यह महोपधि है।

चीखना, चिल्लाना, अधीरता और घबराहट मन्दबुद्धि आदि लक्षणों में इस औपधि की ३० शक्तिक्रम की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

जो व्यक्ति पागलपन के लक्षणा के साथ एकांत पसंद करने वाले हो, जिनको मिरगी का दौरा पडता हो ऐसे लक्षणों में घबराहट को दूर करने में यह औपधि लाभकारी सिद्ध होती है।

जिस व्यक्ति को संगीत सहन नहीं होता, हस्तमैथुन के कारण अथवा वीर्य दोष के कारण अस्वस्थता होने से घबराहट में यह औपधि अत्युत्तम मानी गई है।

बुटिरिक एसिड (Butyric Acid)—जो व्यक्ति छोटी छोटी बातों पर चिन्ता करता है जिसको निरंतर घबराहट रहती हो भय सताता हो, जिसे आत्महत्या के विचार उठते हो जिसके कमर और टांगों में पीडा रहती हो, जिसके पेट में खूब गस बनती हो इन लक्षणों में इस औपधि की ३० शक्तिक्रम की मात्रा से लाभ होता है।

स्वानुभव से एक मधुमेह के रोगी जिसकी टांगों में पीडा के कारण उसका घबराहट रहती थी इसका प्रयोग उसके लिए लाभकारी सिद्ध हुआ है।

अनिद्रा भी इस औपधि का एक मुख्य लक्षण है।

कक्टस ग्रांडीफ्लोरस (Cactus Grandiflorus)—जो व्यक्ति घबराहट के कारण चीखता है जिसका स्वभाव चिडचिडा हो जिसको मस्यु का भय रहता हो पीडा के मारे चिल्लाता हो, बाएँ करवट लेटने पर जिसको पीडा होती हो, हृदय गति तेज होती हो और जोर की धडकन

होनी हो, ऐसा अनुभव करना कि मानो किसी ने लोहे के पत्रों से दिन को जकड़ रखा हो, खुली हवा में अच्छा अनुभव करता हो इन सब लक्षणों को ३० से २०० शक्ति की मात्रा से लाभ होता है।

कैलोडियम (Calodium) २००—तनिक-सी ब्राह्मण पर चोंक पड़ना चलने फिरने में घबराहट होना, बाईं ओर लेटने पर कष्ट का बढ़ना प्यास न लगना और केवल गरम पेय पदार्थ सहन कर सकता। ऐसे व्यक्ति को पर २०० शक्ति की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

तम्बाकू की आदत को छुड़ाने में भी इससे सफलता प्राप्त होती है। इसी प्रकार सिगरेट की आदत को छुड़ाने में भी इससे बहुत बड़ा श्रेय प्राप्त हो सकता है।

कल्केरिया आर्स (Calcareo Ars)—जिस व्यक्ति को अधिक क्लेश आता हो, जो सगति पसन्द करता हो, जो दुविधा में पड़ा रहता हो, घबराहट वाला, जिसका घटे-घटे में पेशाब आता हो जिसका रक्त का दौरा सिर की ओर रहता हो, सिर की ओर रक्त चढ़ने पर जिमको मिरगी का दौरा पड़ जाता हो डकार आती रहती हो मुँह से लार टपकती रहती हो, हृदय गति बढ़ जाती हो, इन लक्षणों में इस औषधि की ३० शक्ति की मात्रा का निरंतर प्रयोग अत्यंत लाभकारी होता है।

कल्केरिया कार्ब (Calcareo Carb)—जिस व्यक्ति की दशा शाम के समय अधिक खराब हो जाती हो, जिसको फेस हो जान का भय रहता हो, अपने दुर्भाग्य पर जिसको घबराहट होती हो, जिसका छूत की बीमारी का भय सताता हो, जो भुलकड़ स्वभाव का हो, द्विविधा ग्रस्त रहता हो, जिम अण्डा खाने की अधिक इच्छा रहती हो, विशेषतया उरला हुआ अण्डा, जिमका स्वभाव हठी हो, घबराहट के साथ जिसको हृदय गति बढ़ जाती हो, घड़कन होती हो, तनिक-सा भी मस्तिष्क सम्बन्धी कार्य करने से मिरगम हो जाता हो, किसी प्रकार का ध्यान अथवा मस्तिष्क सम्बन्धी कार्य करने की इच्छा का न होना आदि लक्षणों में दो सौ या अधिक शक्ति की मात्रा लाभदायक सिद्ध होती है।

यदि कल्केरिया का स्टीटियेशन ही तो यही औषधि पूर्ण लक्षणसमूह को ठीक करेगी अर्थात् रोगी देखने में मोटा फूला हुआ, डीलाडाला और सुंदर गोल मटोल भी हो तो उसको कल्केरिया की मात्रा माना जाता है।

कल्केरिया फ्लोर (Calcareo Flour)—जिस व्यक्ति को घबराहट में अधिक असफलता का भय रहता हो जबकि इस प्रकार का कोई आधार नहीं होता, जिसके सिर में कड़कड़ करने जैसी आवाज सुनाई देती हो

घाजाज बँधी हुई-गी हो नींद का इस प्रकार घाना माना कि साया हा न हो इस प्रकार के लक्षणो म इस औपधि का प्रयोग लाभकारी हाता है।

कल्केरिया फॉस (Calceira Phos)—जा व्यक्ति अस्थिर हा त्रिक् वर न रह सकता हा जा सदा कही न-कही जाना चाहता हो, भुलक्क स्वभाव का हा, दुग् के घा* जिसके सिर मे पीडा रहती हा, भक्की स्वभाव का हा घबरायेवाला हा जिसमे रक्त की कमी हो, दाँत भी स्वस्थ न हान हा जाडा और स्नायुघ्रा मे अकडन रहती है पीडा रहती है। इस प्रकार क व्यक्तियो के लिए इसका प्रयोग लाभकारी है।

दुबल बालका को इसकी ६ एक्म अथवा १२ एक्म शक्ति की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

मासिक धम के समय जा लडकियां घबरा जामा करती हैं, उनके लिए यह औपधि है।

मासिक धम के समय जिनको पीडा होती है उनके लिए २०० या १००० शक्ति अम की मात्रा लाभदायक सिद्ध हाती है।

रक्त आव का स्वल्पता मे भी यह उत्तम औपधि है।

कनीबस इडिका (Cannibus Indica)—जिसकी दशा विचित्र हा, जिसको बहुत अधिक उदासी रहती हो, जिसको समय बहुत लम्बा प्रतीत होता हो एक मिनट भी जिसको घण्टे के समान रहता हो, कुछ पग चलना ही जिसका बहुत लम्बा रास्ता दिखाई देता हो हर समय दाशनिका की भाँति सोचता ही रहता हो अनिश्चित मन रहता हो यह अथवा वह मे निश्चय न कर पाता हो जिसको सदा पागल हो जान का भय सताता हो ऐस लोगो पर इस औपधिका सोच समझ कर प्रयोग किया जाना चाहिय।

जो अपनी हँसी को यश मे न रख सकता हो, जो बहुत अधिक भुलक्कड हो, काई भी काम पक्ति पूण न कर पाता हो, बीच मे ही भूल जाता हा नींद मे दाँत क्विटकटाता हो। जब इस प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो टिक्चर अथवा छाटी शक्तिरुम की मात्रा का प्रयोग करने से लाभ होता है।

कार्बो ऐनिमलिस (Carbo Animalis)—रात के समय जिसका घबराहट हाती हो, बात करने से जो कटता हो उदास रहता है अक्ला रहना चाहता है सिर मे ऐसी पीडा कि सिर के टुकडे हाने की अनुमति रक्त का सिर की ओर जोर होना असमजस मे पडा रहन वाला जा यह नहीं बता सक कि आवाज किस ओर से आ रही है। और उसके बाद नाक से रक्त बहता हा, दुबल रक्ता मे हा मुख से खटटा पानी निकलना प्रकार का रम निकलने पर बिगड

बनाने के बाद दुबलता अनुभव करना, खाना खाते खाते लीट जाने वा ज़िमके लिए बैठकर खाना खाना बठिन हो जाता है तथा अत्यधिक दुबलता म २०० शक्ति की मात्रा का सेवन लाभकारी होता है।

कार्बो वेज (Carbo Veg)—घबराहट, अ घेरे में अधिक भयराहट और अघेरा पसंद न करना, सहसा स्मृति भंग होना भूत प्रेत का भय लगा रहना, अयधिक सिर पीडा, किसी काय मे व्यस्त रहन पर अधिक सिर पीडा होना, स्त्री सम्भोग के उपरांत सिर पीडा होना, बाल भी दुखन लग जाना, जो कुछ रोगी खाता है उससे गैस बनती है, ठण्डा पमीना आना हाय पाँव ठण्डे, शक्ति की कमी, खिडकियाँ अथवा दरवाजे खुलवान की इच्छा, उसका दम घुटता है स्त्री को मासिक धम म अधिक रक्त स्राव होना रक्त पीला निकलना शाम और रात के समय कण्ट बढ़ना, खुनी हवा से, खाने के बाद श्वास भी ठण्डा आना, दुबलता, इन लक्षणो म ३० या २०० शक्ति म की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

कास्टीकम (Causticum)—जा व्यक्ति मैला कुर्चला रहता हो, जिसके चेहरे पर भस्मे हा, चिंतित रहता हो खुशकाँ और जनन रहती हो, दुखन हो, सूक्ष्मी, जलन और दुखन किसी बीमारी के कारण रहती हो, यह जिसकी विशेष अनुभूति हो। बच्चा विस्तर पर घरेला न जाना चाहता हो, पट्टे और हडिडमाँ कमजोर हो जोडा मे गडबड हा, जोड टेडे-पडे हो, इन लक्षणो म यह औपधि उत्तम है।

घायी और के श्याडिवा की पीरा के लिए भी यह उत्तम है।

जिसकी खासी ठडा पानी पीने से अच्छी होती हो, खासते अथवा छीकते अपने आप पेशाव निकल जाता हो, उसके त्रिये यह उपयोगी है। इसके सेवन से इस रोग के साथ साथ वह शरीर के अथ लक्षणो का भी ठीक कर दगी। तीस और दी सो शक्ति म की मात्रा से लाभ हागा।

टाँग पर सदा तग करने वाली पुरानी खारिश के साथ खासते समय स्वय पशाव निकल जाने के लक्षण म एक हजार शक्ति म की मात्रा से अवश्य लाभ हागा।

क्रटागस (Crataegus)—हृदय के लिए औपधि महान टॉनिक है। दिल की घबराहट, धक धक करना हृदय पर बोझ पडना, चक्कर आना, रक्त चाप की गडबडी मे यह उत्तम औपधि है। जिनका हृदय दुबल होता है और जल्दी थक जाया करते हैं जिनको रक्तचाप स्थायी रोगी थापित कर दिया गया हा उनको इसका प्रयोग निरंतर करते रहना चाहिये। इससे कुछ मास बाद उनका हृदय सबल हाकर स्वाभाविक काय करने लगेगा।

जा घबराहट में पेट में वायु से आरम्भ होती हो, सनसनी, दिल की धड़कन, नाडी की गड़बड़ी के लक्षणों के साथ अत, रक्तचाप और हृदय के रोग के लक्षणों के लिए यह महान् आपाधि मानी जाती है।

यदि आरम्भ में ही इसका प्रयोग कर लिया जाए तो हृदय रोग से बचा जा सकता है।

१०-१५ बूंद ताजे पानी अथवा दूध की चीनी में डाल कर दिन में दो-तीन बार नियम से बरना चाहिए।

इलप्स कोरलिनस (Elaps Corallinus)—ऐसी घबराहट कि उसमें रागी अकेले रहने में डरता है, रोगी का यह कल्पना करना कि वह किसी का बालता हुआ मुँह रहा है, स्वयं बोल सकता है परन्तु बोलचाल समझ नहीं सकता। वर्षास भय लगना है। प्रकाश पसन्द नहीं करता।

ऐसे रोगियों के लिए ३० अथवा २०० शक्तित्रम की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

फरम मटेलिकम (Ferrum Metallicum)—जिसको थोड़ा सा भी शोर सहन न होता हो, तनिक से विरोध पर जा गरम हो जाता हो तनिक सी पीडा होने पर चेहरा लाल हो जाता है, लाल भाग पीले पड़ गये हैं, शरीर में रक्त की कमी दिन में भी अपने आप पेशाब निकल जाता है, मासिक धम एवं दिन होता है फिर आ जाता है, ठण्डे पानी से घाने और अधिक गर्मी से कष्ट बढ़ जाता हो, खान के बाद शौचालय जाना पड़ता है त्वचा पीली हो गई है और दवाने पर गड़बा पड़ जाता हो रक्ताल्पता जिसे एनीमिया कहते हैं, इन रोगों में ३० शक्ति की मात्रा निरंतर देते रहने से रोगी स्वस्थ हो जाता है।

फरम फास (Ferrum Phos)—रक्त की कमी, गर्मी के कारण घबराहट होना, मूय की तनिक सी भी गरमी का सहन न होना, चक्कर और सिर पीडा होना, ठण्डी पट्टी रखने पर आराम अनुभव करना, आँखें सूजी रहना, जलन और ऐसा अनुभव करना कि मानो आँखों के पर्दे के नीचे रेत रखी है इस प्रकार रडक और चुभन होना, दूध और माँस से एकदम अरुचि, मासिक धम हर तीन मास हाता हो, हृदय की धड़कन तीव्र हो निद्रान आती हो, रात्रि का पसीना आता है।

इन लक्षणों में ६, ३० और २०० शक्ति की मात्रा दिन से लाभ हाता है।

जल्सीमियम (Gelsemium)—यदि घबराहट और कम्पन हा तो सबप्रथम इस आपाधि का ही प्रयोग करना चाहिए।

गर्मी के कारण बैरामीटर की भाँति कष्ट का बढ़ जाना, सर्दी में और

गीले स्थान पर अथ अनेक लक्षणों का उभर आना, जडता इसके मुख्य लक्षण हैं। व्यक्ति को प्यास न लगना, लगती भी हां ता बहुत ही कम, गरमी तनिक्-सी भी महन न होना, कम्पन मे इस औषधि का प्रयोग करने से अवश्य लाभ होता है।

कई बार तो रोगी इस प्रकार कापता है कि उसको पकठ कर रखना पडता है। मलेरिया का रोगी चाहे जिसको कम्बल की आवश्यकता न हाती हो, इस लक्षण पर २०० शक्ति की मात्रा स रोग को वश मे बिया जाता है।

हाथो का कम्पन, मच पर आने पर घडकन और कम्पन, घबराहट मे यह महान् आपधि मानी गई है।

धका माँदा घबराने वाला, किसी समस्या से जूझने अथवा शत्रु से टक्कर लेने का साहम न होना प्यास न लगना यदि ये तीनों कारण विद्यमान हो तो उसके लिए यही सर्वोत्तम औषधि है।

ग्रेफाइटिस (Graphites)—जो स्त्रियाँ माटी हो रही हा और मामिक घम विलम्ब से आ रहा होता है, कब्ज हो और मामिक घम विलम्ब से आने का इतिहास हो, जल्दी ठण्ड लग जाती हो, तनिक्-सी आवाज पर चौंक पडना मन की दुबलता, निणम करने का सामर्थ्य नही, सगीत भी जिसको रुला देता हा, किसी काम म मन न लगना, इन लक्षणो मे यह महान आपधि है।

बन्धा जिद्दी स्वभाव का हो लग करने वाला हो, डाँटने फटकारने पर हँस देता हो उसके लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

चहरे पर ऐसा लगना कि मानो आगे मकडी का जाला हो, साँस मे पेशाब की सी दुग घ आना, मुख पर गीला एकजीमा, घबराने वाली मोटी लडकियों के लिए यह उत्तम औषधि है। इसकी ३० अथवा २०० शक्ति की मात्रा लाभदायक होती है।

विशेष—एक अविवाहित लडकी जिसका मुख बहुत दाने आने के कारण एकजीमा नी शकल बन गई थी और दाने रिसते भी थे, स्वभाव और बातचीत म घबराहट, उसे ग्रेफाइटिस की २०० शक्ति की तीन मात्रायें कुछ दिनों तक देने से वह ठीक हा गई। औषधि के प्रयोग से उसके शरीर को दखकर ऐसा लगता था कि वह मोटी होती जा रही है।

दिन रात होने वाले लिकोरिया के साथ जिन महिलाआ अथवा लडकियों को घबराहट भी हाती हा उनके लिए इस औषधि का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होना है।

हाइड्रैस्टिस (Hydrastis)—घबराहट होने पर जो व्यक्ति मायूस हो

जाता हो, जो यह सोचता है कि वह मर जाएगा और मरने
करता हो यज्ञ के साथ माथे में दूद रहता हो, हर समय ना
रहता हो रोटी और सब्जी न खा सकता हो जिसका हाजम
इस प्रकार के रोगी के लिए दो सौ शक्ति की मात्रा लाभकारी

इग्नेशिया (Ignatia)—जो चंचल प्रवृत्ति का है, और
निश्चय में दृढ़ता नहीं है, अनिश्चित रहता है, भगडालू है, ई
ही सराब हो जाता हो, उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

बहुत अधिक महसूस करने वाली घबराते वाली, ब
की मूडी स्त्रिया के लिए यह विशेष रूप से लाभकारी सिद्ध
डाँटे अथवा फटकार जाने के बाद जब बच्चे विस्त
जाए तो बीमार पड़ जाने वाले हैं, नींद में अकड़ जाते हैं
मूड हो, सिसकियाँ भरना, दुःख के कारण आह भरना
दो सौ शक्ति की मात्रा प्रातः काल देना से लाभ होता है।

घर में किराी प्रियजन की मृत्यु के बाद मन दुःखी
यह उत्तम औषधि है। इसके प्रयोग से मन स्वस्थ और
मानसिक लक्षणों में मदा २०० शक्ति की मात्रा
की मात्रा देने से लाभ होता है। २०० शक्ति से कम
लाभकारी सिद्ध नहीं होगा।

कालिब्रोमेटम (Kali Bromatum)—अति
व्यक्ति, जो यह समझता है कि सारे ससार का दुःख
आया है कुछ न-कुछ करत रहने वाला उदासी और
दिग जाने का भय सताता हो रात्रि के समय डर अ
भोग विलास के कारण दुबलता का आना स्मृति
चित्ता और स्नायु दुबलना के कारण रात को नींद न
परेशानी, सम्पत्ति की हानि, मान हानि आदि पर न।
प्रकार के लक्षणों में तीस या दो सौ शक्तिप्रम की मात्रा
है।

काली फॉस (Kali Phos)—जिन व्यक्ति को इग्ने
कराया गया है उसके बाद इसका महत्त्व है। इस इग्नेशिया
की अति 'प्रोनिब' भी माना जाता है। अर्थात् इग्नेशि
वाद के सभ गति लान के लिए या रोगी का सर्वथा ई
काली फॉस की आवश्यकता होती है।

दिमागी लक्षणों में तो यह महान औषधि
घबराहट में यदि इसका निरंतर सेव

हा जाता है।

इमे दिमाग को तेज रखने वाली औषधि माना गया है।

६-एकम से लेकर १००० शक्तिक्रम के प्रयोग से लाभ होता है।

परेशानी, मूकदमे म परेशानी पर १००० शक्तिक्रम से निस्सदेह लाभ पाया जाता है।

केली फॉस शिराग्रो का महान् टानिक बताया गया है। बेचैनी, शिराग्रा की कमजोरी, घबराहट, थकावट, लागो मे मिलन जुलने की इच्छा न रखना, शीघ्र क्रोध करना, रात्रि को डरना, तनिक सा परिश्रम बहुत बड़ा कार्य दिखाई देना विद्याधियो के सिर मे पीडा होना, यका-मोदा व्यक्ति, इन लक्षणो मे इसका प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

बाना मे मक्खिया की भाँति भिनभिनाहट होना अथवा घण्टी की भाँति धीमी आवाज-सी सुनाई देना इन लक्षणो पर ३० या २०० शक्ति की मात्रा देने से लाभ हाता है।

शर्मिले, घबराने वाले, भुलकड व्यक्तिमा के लिए भी यह उत्तम औषधि मानी गई है। जा किसी से वातचीत करना पसन्द नही करते उन पर भी इसका प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

लक केनिम (Lac Caninum)—जो व्यक्ति बहुत अधिक भुलकड हो, जो घबरामा हुआ हो, लिखन मे गलती करता हा, जो यह सांचता है कि उसका रोग असाध्य है, क्रोध का दौरा पडता हा, प्रात के समय दुबलता अनुभव करता हा, बाना म आवाज आती हा, इन लक्षणो म, २०० शक्ति की मात्रा लाभकारी सिद्ध हाती है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium)—जो लोग घबराने बाने हात है उनके लिए यह सर्वोत्तम औषधि है। जो व्यक्ति तनिक-सी बात पर परेशान हो जाता हा उसके लिए भी यह उत्तम है।

शरीर के दायी ओर जिनको रोग हा उनके लिए यह उपयोगी है।

अकेले रहने म भयभीत हाना, बहुत ही भावुक प्रकृति का होना आत्मविश्वास की कमी होना, लिखा हुआ पढ न सकना, प्रात उठन पर उदासी और दु ख अनुभव करना, बिना कारण सिर हिलाना, घबराहट मे चिंता और उदासी से माथे पर गहरी लकीरें हो ता इन मुख्य लक्षणाम इस औषधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

३० और २०० शक्तिक्रम की मात्रा का सेवन उपयुक्त है।

मेडोरहीनम (Medorrhinum)—जा व्यक्ति बात करते समय बातचीत का तारतम्य खो बठता हो, जिसकी स्मृति दुबल हो डर बेचैनी और घबराहट रहती हो, जिमको यह आभाँस हा कि समय धीरे धीरे गीत

रहा है किसी वस्तु पर मन न टिकना, ध्यान बेद्वित करना, कठिन होता हो, अंधेरे में भय लगना और यह अनुभव करना कि कोई पीछा कर रहा है इस प्रकार के लक्षणों में यह श्लोपधि उपयोगी है।

२०० या अधिक बड़ी १००० शक्तिक्रम की मात्रा उपयोगी है।

नेट्रम म्यूर (Natrum Mur)—दुःख, भय, अथवा क्रोध के दुष्प्रभाव से जिसको घबराहट होती हो उदास रहता हो, हतोत्साह हो, सात्वना देन पर और बिगड़ पडना, तनिक सी बात पर गम हा जाना, जल्दबाजी, आसुओं के साथ हँसी, अकेला रहना चाहता हो, रोने को मन करता हो, अध्यापन लाने वाला सिर दद हो, स्कूल जाने वाली छात्राओं के रक्त की कमी के कारण सिर में पीडा रहती है और घबराहट होती हो, उसमें यह श्लोपधि उत्तम है।

मुख पर चिकनाहट रहती हो, त्वचा में विशेषतया उस स्थान पर जहाँ बाल हो ऐसा लगता हो कि तेल लगा हुआ है, जो अधिक नमक खाते हों, घबराते हो, ऐसे रोगियों पर भी यह श्लोपधि उत्तम है।

२०० या इससे अधिक उच्च शक्तिक्रम की मात्रा से फलदायक परिणाम निकलता है। पुराने लक्षण होने पर २०० शक्तिक्रम की मात्रा सप्ताह में दो बार देना उपयुक्त है।

नेट्रम फॉस (Natrum Phos)—भय और घबराहट जिसके मुख्य लक्षण हो, जागने पर, रात्रि में नींद खुलने पर वह कल्पना करते हुए देखता है कि कमरे में रखे मेज-कुर्सी आदि निर्जीव नहीं अपितु सजीव प्राणी हैं उसको दूसरे कमरे में किसी की पगध्वनि सुनाई देती है वास्तव में वहाँ कोई नहीं है यह केवल उसका भ्रम है, प्रातः काल सिर में दद रहता हो जडता एक कान लाल और दूसरा पीला दिखाई देना, होंठ खुश्क रहना, जीभ पर पीली-सफेद परत दिखाई देना खट्टे डकार आना।

इन लक्षणों पर यह श्लोपधि अत्यन्त उपयोगी है। ३० या ६ शक्ति क्रम अधिक प्रभावशाली पाये गए हैं।

जिन बच्चों के पित्त बढ जाता है डरते हैं घबराते हैं उनके लिए वायाकेमिक ३ एक्स ६ एक्स प्रभावशाली सिद्ध होती है।

नक्स मास्केटा (Nux Moschata)—जिसका स्वभाव कभी कभी कुछ बदलने वाला हो हँसना, रोना, चिल्लाना जडवादी, विचारों का स्पष्ट न होना यह सोचना कि उसके दा सिर हैं ब्याकुलता और ऐसी घबराहट मानी स्वप्नावस्था में हो खली हवा में चलने से सिर में चक्कर आना गंध अधिक अनुभव करना (Oversensitive) ठण्डा भाजन, ठण्डे प्रदेश, नहाना धोना अच्छा न लगना, गरमी सुहाती हो, ऐसे रोगी के लिए तीस

अथवा २०० की शक्तिश्रम की औषधि लाभकारी होती है।
नक्स वॉमिका (Nux Vomica)—जिसको शीरे सहने में होता है, अत्यधिक भावुक और क्रोधी स्वभाव है, गंध और प्रकोण सहानु होता है, जिसका यह अनुभव होता है कि समय बहुत धीरे धीरे व्यतीत हो रहा है, जिसकी धादत दूसरा को टोकत रहने की हो चिडचिडापन हो, शुष्क और गरम मौसम में जिसकी प्रसन्नता बढ़ती हो, पेट के निचले भाग में स्या गैस बनता है, मलत्याग के बाद जिसकी पबराहट होती हो, जिसको बार-बार मलत्याग के लिए जाने की आवश्यकता अनुभव होती हो, कब्ज के साथ चिडचिडाहट और पबराहट में यह औषधि बहुत उत्तम है।

इसकी ३० शक्ति का प्रयोग उपयोगी होता है।

ऑक्सालिक ऐसिड (Oxalic Acid)—इसका प्रभाव सीधे मनुष्य के मस्तिष्क पर होता है। जिसको घूमने फिरने से गडबड होती है, सोचने पर ध्यान करने से जिसके लक्षण उभर आते हैं, अर्थात् उसको कोई कष्ट है और उसका स्मरण करने से वह अधिक उभर आता है, इस प्रकार के विशेष लक्षणा में, किसी बात का निणय करने में असमर्थता, पबराहट में कुछ निश्चय न कर पाना, गले से नीचे तक जलन होती हो, बायें फेफड़े में पीडा है तो उसके लिए यह उत्तम है।

३० अथवा २०० शक्तिश्रम की मात्रा लाभदायक होती है।

पसिफ्लोरा इन्कारनाटा (Passiflora Incarnata)—यह बहुत ही उत्तम टानिक माना गया है। किसी भी रोग के उपरान्त शिराओं का शान करन के लिए यह विशेष उपयोगी सिद्ध होता है। नींद का न आना, पीडा रहना, विशेषतया सिर पीडा यह भी सिर के ऊपरी भाग में, आँखों में ऐसी पीडा मानी उनको भीतर धकेल दिया गया हो। खट्टे डकार और गैस, ब्रेचनी, अनिद्रा, इस प्रकार के लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

इसका बड़ी मात्रा में तीस से साठ बूद तक छोड़े से पानी में मिलाकर कई बार सेवन करते रहने से स्फूर्ति आती है और शक्ति प्राप्त होती है। नींद अच्छी आती है, पबराहट और ब्रेचनी के लक्षण दूर हो जाते हैं।

फास्फोरिक ऐसिड (Phosphoric Acid)—बोलने अथवा किसी प्रकार का भारी काम करने से जिसकी थकावट आती हो, उदासीन रहता हो, एकांतवासी हो जिसकी स्मृति दुबल हो गई हो, पहले मानसिक थकावट होती हो और बाद में शरीर भी थक जाता हो, दुःख और आघात

का सा प्रभाव होता हो, चिरस्थायी उदासीनता, घबराहट में अपने विचारों को केन्द्रित न कर पाने वाला, कहने के लिए किसी प्रकार के उपयुक्त शब्द न ढूँढ पाने वाला, किसी बात को धठिनाई से समझ पाता हो, सिर भारी रहता हो, कानों में शोर सुनाई देता हो, श्रवण-शक्ति मंद हो गई हो, नाक में उगली देने का स्वभाव बन गया हो, खटखटे पदार्थ लेने के बाद जी मिचलाता हो, अतिसार हो, बाल कम आयु में सफेद हो जाना, थका मादा, घबराया हुआ रहता हो, इस प्रकार के लक्षणों में २०० या इससे अधिक शक्तिश्रम की मात्रा से लाभ होता है।

बच्चों के अतिसार में अनेक बार २०० की मात्रा के सेवन कराने से सफलता प्राप्त होती रही है।

पेशाब की अधिकता के साथ यदि वेचैनी और घबराहट हो तो उसका लिए भी यह अच्छा औषधि है।

पुरुषों की दुबलता में भी इसका सेवन किया जाता है।

शक्तिवृद्धन के लिए यह उत्तम औषधि मानी गई है।

पल्सेटिला (Pulsatilla)—यह विशेषतया महिषास्रा के लिए मुख्य औषधि मानी गई है।

जो महिला तुरन्त रो पड़ती हो, भीरु हो, अनिश्चित मन हो शाम का अकेले में जिसको डर लगता हो, बच्चों का खेलना बूढ़ना, जल्दी से निरस्तसाहित होना, लड़कों में जिनके मन में भय समाता हो, अत्यधिक भावुक प्रकृति हो, आज्ञाकारिणी स्वभाव, कोई विपरीत बात होने पर उमरा निराकरण न कर पाने की अवस्था में रो पड़ना कम बोलने वाली कि तु आँसू में चुपचाप आँसू लाने वाली, सहानुभूति से मात्तवना प्राप्त करने का स्वभाव हो, भासिक घम विलम्ब से हाता हो, ठण्डी वस्तुएँ पगद करती हो, सुली हवा और गरम भोजन तक जिमको पसंद न आना हो, इसके अतिरिक्त लक्षण स्थान और स्वभाव भी बदलते रहते हैं, दा दस्त भी जिमको एक जैसे न होते हैं कभी कुछ ता कभी कुछ पीडा भी कभी कहीं ता कभी कहीं होती हो चर्बी अथवा चर्बी से बने पदार्थों के सेवन से हानि हानी हो इस प्रकार के लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

इसकी मात्रा ३० शक्तिश्रम की उपयुक्त है।

मासिक घम यदि रक्त जाय ता १००० शक्तिश्रम की मात्रा दान से लाभ होता है। कभी-कभी ता एक मात्रा देने में ही रक्षा हुआ मासिक घम धानू हो जाता है।

सालिक्स नैग्रस (Salix Nigra)—जिसे घबराहट का परायुष्य काय गन्ध है। यह औषधि स्त्री के ममान ही पुरुषों पर भी उतार है।

काय धरती है। घबराहट के साथ हिस्टीरिया हाँसा उममें उच्चम है।
जरायु की तीव्रता को नियंत्रित करती है।

हस्तमैथुन का अभ्यास होने के उपरान्त जिसको शीघ्र निकल
जाता हो उसके लिए यह अत्युत्तम औपधि है।

कमर में दब होता हा, जल्नी-जल्दी पग उठाने में कठिनाई होती है
थोड़े से पानी में तीस बूद औपधि मिलाकर नित्य सेवन करने से लाभ होता
है।

स्त्री और पुरुष दोनों की ही जननेन्द्रियो पर यह औपधि समान रूप
से प्रभाव धरती है।

सेनेशियो औरिस (Senecio Aureus)—जा व्यक्ति किसी एक
विषय पर ध्यान केन्द्रित न कर पाता हो, उदासीनता छाई रहती हा
घबराहट हो, चिडचिडाहट हा, वाई आँख म पीडा होती हो, मासिक धम
स पूव गले में सूजन हो गई हो, इन लक्षणो म पानी म टिकचर की पाँच बूद
सेवन करने से लाभ होता है।

महिलाओ के लिए यह सर्वोत्तम औपधि है।

सिपिया (Sepia)—जिसका अकेले रहने पर घबराहट और भय
होता हा, अत्यधिक उदासी छाई रहती हो, दुःख और रोना आता हा,
जिनसे बहुत अधिक प्रेम है उनक ही प्रति अति उदासीनता का भाव हा,
परिवार के प्रति अनिच्छा, जा स्त्रियाँ बहुत जल्नी अपने मन को मसोस
लेती हा, जिनका स्वभाव चिडचिडा हो गानो के ऊपरी भाग पर पीलापन
हो, मुबडा ही जिनकी पूण कहानी बता देता हो, जिनकी प्रकृति बहुत ही
भावुकतापूण हा, जो अपने लक्षण बतात हुए भी रो पडती हो, जरायु के
नक्षणा के साथ कब्ज रहती हो, ठण्डी हवा सहन न होती हो, मित्रा स
मिलने में सक्वाच और घबराहट होती हा मासिक धम विलम्ब से और
थोडा थोडा रुक रुककर आता हो, कमर में दब रहता हो, दूध पीने के बाद
जा महिला अस्वस्थता अनुभव धरती हो, इन लक्षणो में यह औपधि उत्तम
है।

पलसटिला की ही भाति ही यह भी अधिकांश महिलाओ के लिए महान
प्रभावकारी औपधि है।

उपरिलिखित लक्षण समूह होने पर ३० या २०० शक्तिरम की
मात्रा के सेवन कराने से लाभ होता है।

साइलीशिया (Silicea)—जिसको बहुत अधिक घबराहट होती हो
चिन्तातुर रहता हो, शोध में आ जाता हो, जल्दी ही जिसको दिमागी
यकावट हो जाती हो, शरीर ठण्डा रहता हो, हाथ पैर ठण्डे रहते हो, पैरा

मे पसीना आता हो, सिर में, गदन पर, पैरों पर, जूते पहने हुए बदबूदार पसीना आता हो, जो जिद्दी स्वभाव का हो, अपन विचारों का पक्का हो, थका-माँदा और हारा हुआ-सा रहता हो, गुदा में मल रहता हो और उमक लिए जोर लगाना पड़ता है जिस महिला को मासिक घम के दिनांक बन्द रहती हो, वरफ की भाँति जिसके हाथ-पैर ठण्डे रहते हैं, इन लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

इस औषधि की ३०, २००, १००० अथवा इससे भी अधिक शक्तिरूप की मात्रा जैसी भी स्थिति हो लाभकारक सिद्ध होती है।

गम रक्त वाले व्यक्ति को इस दवा का सेवन कराना हानिकारक होता है।

पूर्णिमा के दिन यदि रोगी की दशा और अधिक खराब होती हो तो अथ लक्षण समूह के मिनात करने पर इसका प्रयोग अत्यन्त लाभकारी सिद्ध होता है।

स्टाफ़ीसगैरिया (Staphysagria)—जिसको बहुत घबराहट होती हो और बहुत गुस्सा आता हो किसी से झगडा हो जाने पर जिसका साना हराम हो जाता हो, सिर में पीडा रहती हो, झगडा भूल न सकता हो, बहुत अधिक क्रोध आता हो, भावुकता अधिक हो, लोग क्या कहेंगे की भावना मन में रहती हो पक्कता पसंद करता हो, हर समय यौन सम्बन्धी बातों पर जिसका ध्यान जाता हो।

नव विवाहिता स्त्रियों को बार-बार पेशाब के लिए जाना पड़ता हो घबराहट होती हो।

इन सब लक्षणों में यह अचूक औषधि है।

लक्षण और रोग देखकर ३० अथवा २०० शक्ति का प्रयोग किया जा सकता है।

स्ट्रामोनियम (Stramonium)—निद्रा से जागने पर जैसे किसी वस्तु को सहसा देखकर डर सा गया हो ऐसी आकृति बनना एकांत और अंधेरे में जिसकी स्थिति विचित्र हो जाती हो, जिसकी आँखें चौड़ी और फली हुई हो, चेहरा गम और लाल, हाथ-पैर ठण्डे, रक्त-प्रवाह मुखड़े की ओर रहता है हकलाना, तुतलाना, काफी प्रयत्न करने पर शब्द मुख से निकलना बहुत प्रयत्न करने पर बाल पाना, चमकदार वस्तु को देखते रहने पर जिसकी दशा बुरी हो जाती हो लगातार बोलते रहना, सध्या उपासना लगातार बोलना, हँसना और प्रकाश चाहता हो, सूँधी से जल्दा ही दुःख में आ जाने वाला हो, चलते समय लडखडाना, जो अधिक वाचा न हो, इन लक्षण समूह पर यह उत्तम औषधि है।

पहले ३० शक्ति की मात्रा से चिकित्सा आरम्भ करनी चाहिए, तीन-तीन घण्टे के अंतर पर मात्रा दी जानी चाहिए। उसके बाद २०० शक्ति की मात्रा देने से लाभ होगा।

थूजा (Thuja)—जिस व्यक्ति के विचार पक्के हैं, जैसे वह महसूस करता हो कि जैसे कोई अपरिचित व्यक्ति उसके पास था आत्मा और शरीर पृथक्-पृथक् थे, अथवा जो यह सोचता हो कि कोई जीवित वस्तु उसके पेट के निचले भाग में है भावुकतापूर्ण ध्वराहट संगीत से जिसे रोना आता हो, कम्पन होता हो, जिसे शीघ्र और तत्काल पेशाब आने लगता हो, जिसके प्रोस्टेट ग्लैंड्स बढ़ रहे हों, चलते समय टाँगों को ऐसा अनुभव करना मानो लकड़ी अथवा शीशे की बनी हो।

इस प्रकार के लक्षणों में २०० शक्ति की मात्रा लाभकारी होती है। बाद में बड़ी शक्ति का प्रयोग भी लाभकारी होता है।

ट्यूबरकुलिनम (Tuberculinum)—जिस व्यक्ति के परिवार में यक्ष्मा का इतिहास मिलता हो, कुत्ते को देखकर जिसको ध्वराहट हाती हो, पशुओं से भय लगता हो उदासी रहती हो क्रोध आता हो, जिसकी इच्छा अशिष्ट भाषा का प्रयोग करने की करती हो, शाप देने अथवा शपथ लेने का स्वभाव हो किसी भी साधारण कष्ट में ठीक ओपधि का प्रभाव न होता हो, कष्ट बार-बार आता हो टी० बी० से परिवार में पूर्व में किसी की मृत्यु का होना, इन लक्षणों में यह लाभकारी ओपधि है।

इस ओपधि का बड़ी शक्ति में सेवन करना चाहिए। एक मात्रा का प्रभाव देखना चाहिए शीघ्र ही दूसरी मात्रा देना उचित नहीं है। इसका प्रभाव गहरा होता है।

वैलेरियाना (Valeriana)—जिसको अत्यधिक ध्वराहट रहती हो जिसकी प्रकृति बार-बार बदलती रहती हो, स्वयं का इतना हलका अनुभव करना कि मानो हवा में तैर रहा हो हिस्टीरिया, सिर में अधिक ठण्डक अनुभव करना मासिक धर्म का विलम्ब से और रुकावट के साथ आना, गम का जोर और ध्वराहट, इन लक्षणों में यह ओपधि लाभकारी है।

२०० शक्तिक्रम की मात्रा देनी उपयुक्त है।

वेट्रम एल्बम (Vetrum Album)—व्यक्ति का मतप्राय हो जाना, ठण्डा, नीला, माथे पर पसीने की बूंद झलकना, नाड़ी का बहुत धीमा होना, किसी भी कष्ट के होने पर ठण्डा पसीना आना, पीला मुख रहना, उदासी, बुद्धि की भाँति बैठे रहना, निरदृश्य घर से बाहर घूमते रहना, दुर्भाग्य के भ्रम से ग्रस्त रहना, आकाश, वस्तुओं को काटने, फाड़ने, तोड़ने, फोड़ने की इच्छा होना, उलटी के साथ सिर पीड़ा होना, अतिसार, फिर

में पसीना आता हो, सिर में, गदन पर, पसीना पसीना आता हो, जो जिद्दी स्वभाव का हो, थका मँदा और हारा हुआ-सा रहता हो, लिए जोर लगाना पड़ता है जिस महिला कब्ज रहती हो, बरफ की भाँति ठिंठिं है। यह औषधि उत्तम है।

इस औषधि की ३०, २००, १००० अथवा की मात्रा, जैसी भी स्थिति हो लाभकारक सिद्ध गम रक्त वाले व्यक्ति को इस दवा का से है।

पूर्णिमा के दिन यदि रोगी की दशा और अय लक्षण समूह के मिलान करने पर इस सिद्ध होता है।

स्टाफीसगेरिया (Staphysagria)—जिस और बहुत गुस्सा आता हो, बिसी से भगड़ा हराम हो जाता हो, सिर में पीड़ा रहती हो, बहुत अधिक क्रोध आता हो, भावुकता अति भावना मन में रहती हो, पृथक्ता पसंद करती बातों पर जिसका ध्यान जाता है।

नव विवाहिता स्त्रियों का बार-बार प घबराहट होती हो।

इन सब लक्षणों में यह अचूक औषधि लक्षण और रोग देखकर ३० अथवा सकता है।

स्ट्रामोनियम (Stramonium)—नि को सहसा देखकर डर सा गया हो एसी म जिसकी स्थिति बिचिन हो जाती हो हुई हो चेहरा गम और लाल हाथ पैर रहता है। हकलाना, तुतलाना का निकलना, बहुत प्रयत्न करने पर बोल रहने पर जिसकी दशा बुरी हो 100 हे उपासना लगातार बोलना हँसना और ही दुःख में आ जाने वाला है, चलते समय है, इन लक्षण समूहों पर यह उत्तम औषधि

बहुत अत्यन्त सख्त है। किसी सभामन के म सख्त जिनके समय यही से उमका आरम्भ होना चाहिए कि रागी की विशेष इच्छा किस वस्तु के लिए होती है अर्थात् किस वस्तु के बिना वह रह नहीं सकता। इस अर्थजी म फेज (Craze) कहते हैं। उदाहरण के रूप म कोई बच्चा उबला हुआ अण्डा अथवा आमलेट पसन्द करता है, उसके बिना उन भोजन अच्छा नहीं समता। उसे अण्डा दे दो तो वह प्रमत्त है, फिर उसे कुछ और नहीं चाहिए चाहे कि नौ गन्धियाँ बनी हों, अण्डे के बिना उसे खाने का आनन्द ही नहीं आता। इसी प्रकार कोई अथ बच्चा मोठा पसन्द करता है, किसी अथ को नमकीन के प्रति अधिक रुचि है। गम और अण्डा पसन्द होना भी एक रुचि है यह भी वस्तुस्थिति है। किसी को अत्यधिक गम पय चाहिए और किसी का प्रति शीतल, किमी का गर्मी पसन्द है किसी का सर्दों पार्स चाय-कॉफी स पना करता है कोई उगके बिना रह नहीं सकता।

आदत एक भिन्न बात है। ऐसे ही किसी का आदत पढ सकती है। जैसे शराब, मिगरेट, अफीम आदि की आदत है। इन अध्याय के उपसंहार मे हमने इस प्रसंग म विस्तार से विचार किया है कि आदतों से मनुष्य का किस प्रकार मुक्ति मिल सकती है और इसके लिए किस किस औपधि का सवन करना चाहिए।

यहाँ पर हम केवल मनुष्य की रुचि और अरुचि के विषय म विचार कर रहे हैं। इसके फलस्वरूप रोग का समझने और उसके लिए आपधि चयन करने मे सहायता होती है। कोई रोगी पानी बहुत पीता है और इमक विपरीत किसी का मन कुछ पीने का करता ही नहीं। कोई ऐसा भी होता है कि उसको प्यास तो लगती है किन्तु पानी पीने से उसका अरुचि है। अपनी प्यास बुझाने के लिए वह शयत अथवा कोई अथ शीतल पय रुचिकर मानता है। एक अथ व्यक्ति हो सकता है जिसका कि प्यास ही नहीं लगती। तीसरा व्यक्ति ऐसा हो सकता है जो बार-बार दो दो घूट पानी माँगता है, बच्चों के कारण उसकी जीभ सूखती जाती है।

ऐसा भी कोई रोगी अथवा व्यक्ति हो सकता है जिसकी जीभ खलने म सुख है। मुख सूखा पडा है फिर भी उसको पानी की इच्छा नहीं है। कुछ नॉर्मल व्यक्ति भी देखने मे आते हैं जिनको निरन्तर दो तीन घण्टे बाद प्यास लगती है। वे चाहे गम पदार्थ खाएँ अथवा अण्डे, मौसम सर्दों का हो चाहे गर्मी का। कई ऐसी महिलाएँ भी है जिनको गर्मियों मे भी प्यास नहीं लगती और न ही अण्डा पीने की इच्छा करती है।

ये सब विभिन्न आपधियों के दपण हैं। इसी प्रकार खटटे मीठे पदार्थों के प्रति भी रुचि अरुचि हाती है।

यदि ठण्डा पसीना हा तो इस प्रकार के लक्षणों की घबराहट में यह आपधि सर्वोत्तम है।

३० शक्तिशून्य की मात्रा से ही सफलता मिलती है।

थसयोवसाइलम (Xanthoxylum)—जा व्यक्ति घबराया हुआ, डरा हुआ उन्माहहीन हा, घबराने की जिसकी आदत ही हा गई हा, मुख पर खुष्की रहती हा।

छ या तीस शक्ति की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है।

जिंकम मेटलिकम (Zincum Metallicum)—जिसका शोर सहन न हाता हा, अति दुबल हा, घबराहट होती हा, बच्चे को जो बात कही जाय उसका दाहराने का स्वभाव हो, व्यक्ति का किसी काल्पनिक अपराध के कारण पकड़े जाने का भय सताता हा, कम्पन हाता हो, चौक पडता हो, पाँव में बेचैनी पाव ठण्डे और हर समय हिलाने का स्वभाव हो नींद में चिलना उठना, नींद में घबराहट से पाव हिलाना, मासिक धर्म के दिना में हीन अवस्था, यह अवस्था सायकल ५ और ७ बजे के मध्य रहती हा, खाते समय अच्छा अनुभव करना पीठ में पीडा का होना, दिमागी उदासी, थकावट, इन सब लक्षणा में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

२०० शक्ति की मात्रा देन से लाभ होता है।

इच्छा और अरुचि

इच्छा अनिच्छा, रुचि और अरुचि किसी भी मनुष्य के मन का दपण होती हैं। जब मनुष्य रोगी हो तो उस अवस्था में उसकी रुचि अरुचि चिकित्सक के लिए ओपधि का चयन करने हेतु बहुत महत्वपूर्ण है। कई बार एसा देखा गया है कि केवल रुचि अथवा अरुचि के मुख्य लक्षण पर ठीक ओपधि का चुनाव करने में चिकित्सक सफल हो जाता है और इस प्रकार रोगी की दशा में तत्काल सुधार हो जाता है। देखने वाले समझते हैं कि चिकित्सक न ता यह चमत्कार ही बरके दिखाया है किन्तु जो कुछ सुशिक्षित है व आजकल की भाषा में उसे यथाचित निदान कहते हुए उसकी प्रशंसा करते हैं।

हामियोपैथी साइम के दशन के अनुसार इच्छाएँ और अनिच्छाएँ

बहुत भयपूर्ण लक्षण है। किसी सन्नामक वेस में संधान लिखते समय यही से उसका आरम्भ होना चाहिए कि रोगी की विशेष इच्छा किस वस्तु के लिए होनी है अर्थात् किस वस्तु के बिना वह रह नहीं सकता। इसे अंग्रेजी में क्रेज (Craze) कहते हैं। उदाहरण के रूप में कोई वच्चा उबला हुआ अण्डा अथवा आमलेट पसन्द करता है, उसके बिना उसे भोजन अच्छा नहीं लगता। उसे अण्डा दे दो तो वह प्रसन्न है, फिर उसे कुछ और नहीं चाहिए चाहे किन्तनी सब्जियाँ वनी हा, अण्डे के बिना उसे खाने का आनन्द ही नहीं आता। इसी प्रकार कोई अन्न वच्चा भीठा पसन्द करता है, किसी अन्न का नमकीन के प्रति अधिक रुचि है। गम और ठण्डा पसन्द होना भी एक रुचि है यह भी वस्तुस्थिति है। किसी की अत्यधिक गम पेय चाहिए और किसी को प्रति शीतल, किसी का गर्मी पसन्द है किसी को सर्दी कोई चाय-काफी स घणा करता है कोई उमने बिना रह नहीं सकता।

आदत एक भिन्न बात है। ऐसे ही किसी को आदत पड सकती है। जस शराब, मिगरेट, अफीम आदि की आदत है। इस अध्याय के उपसंहार में हमने इस प्रसंग में विस्तार से विचार किया है कि आदतों से मनुष्य का किस प्रकार भुक्ति मिल सकती है और इसके लिए किस-किस ओपधि का सेवन करना चाहिए।

यहाँ पर हम केवल मनुष्य की रुचि और अरुचि के विषय में विचार कर रहे हैं। इसके फलस्वरूप रोग को समझने और उसके लिए ओपधि चयन करने में सहायता होती है। कोई रोगी पानी बहुत पीना है और इमक विपरीत किसी का मन कुछ पीने को करता ही नहीं। कोई ऐसा भी होता है कि उसको प्यास तो लगती है किन्तु पानी पीने से उसको अरुचि है। अपनी प्यास बुझाने के लिए वह शबत अथवा कोई अन्न शीतल पय रुचिकर मानता है। एक अन्न व्यक्ति हो सकता है जिसको कि प्यास ही नहीं लगती। तीसरा व्यक्ति ऐसा हो सकता है जो बार-बार दो दो घूट पानी माँगता है बेचैनी के कारण उसकी जीभ-सूखती जाती है।

ऐसा भी कोई रोगी अथवा व्यक्ति हो सकता है जिसकी जीभ देखने में शुष्क है। मुख सूखा पडा है फिर भी उसको पानी की इच्छा नहीं है। कुछ नामल व्यक्ति भी देखने में आते हैं जिनको निरन्तर दो-तीन घण्टे बाद प्यास लगती है। वे चाहे गम पदार्थ खाएँ अथवा ठण्डे, मौसम सर्दी का हो चाहे गर्मी का। कई ऐसी महिलाएँ भी हैं जिनको गर्मियों में भी प्यास नहीं लगती और न ही ठण्डा पीने की इच्छा करती है।

ये सब विभिन्न ओपधियों के दपण हैं। इसी प्रकार खटटे-भीठे पदार्थों के प्रति भी रुचि अरुचि होती है।

यदि ठण्डा पसीना हा तो इस प्रकार के लक्षणा की घबराहट म यह थापधि सर्वोत्तम है ।

३० शक्तिरुम की मात्रा से ही सफलता मिलती है ।

षसथॉक्साइलम (Xanthoxylum)—जो व्यक्ति घबराया हुआ, डरा हुआ उत्साहहीन हा, घबराने की जिसकी आदत ही हा गई हा, मुख पर खुश्की रहती हो ।

छ या तीस शक्ति की मात्रा का प्रयोग लाभकारी होता है ।

जिंकम मेटलिकम (Zincum Metallicum)—जिसका शार सहन न हाता हा, श्रति दुबल हा, घबराहट होती हा वच्चे को जा वात वही जाय उमका दोहरान का स्वभाव हा, व्यक्ति का किसी काल्पनिक अपराध के कारण पकडे जाने का भय सताता हा, कम्पन होता हो, चौक पडता हा, पाँव मे बेचैनी, पाँव ठण्डे और हर समय हिलाने का स्वभाव हा, नीद मे चिल्ना उठना, नीद म घबराहट से पाँव हिताना, मासिकधम के दिना मे हीन अवस्था, यह अवस्था सायकाल ५ और ७ बजे के मध्य रहती हो, खाते समय अच्छा अनुभव करना पीठ मे पीडा का होना, दिमागी उदासी, थकावट, इन सब लक्षणा में इसका प्रयोग लाभकारी होता है ।

२०० शक्ति की मात्रा देने से लाभ होता है ।

इच्छा और अरुचि

इच्छा अनिच्छा, रुचि और अरुचि किसी भी मनुष्य के मन का दपण होती है । जब मनुष्य रागी हा तो उम अवस्था मे उसकी रुचि अरुचि चिकित्सक के लिए औषधि का चयन करने हेतु बहुत महत्वपूर्ण है । कई बार ऐसा देखा गया है कि केवल रुचि अथवा अरुचि के मुख्य लक्षण पर ठीक औषधि का चुनाव करने मे चिकित्सक सफल ही जाता है और इस प्रकार रोगी की दशा म तत्काल सुधार हा जाता है । देखने वाले समझते हैं कि चिकित्सक न ता यह चमत्कार ही करके दिखाया है किन्तु जो कुछ सुशिक्षित हैं व आजकल की भाषा मे उसे 'मथोचित निदान' कहते हुए उसकी प्रशंसा करत हैं ।

हामियोपैथी साइस के दशन के अनुसार इच्छाएँ और अनिच्छाएँ

बहुत अप्रबुद्ध लक्षण हैं। किसी सक्रामक वेस में लक्षण लिखते समय यही से उसका आरम्भ होना चाहिए कि रोगी की विशेष इच्छा किस वस्तु के लिए होती है अर्थात् किस वस्तु के बिना वह रह नहीं सकता। इसे क्रेजी (Craze) कहते हैं। उदाहरण के रूप में कोई बच्चा उबला हुआ अण्डा अथवा आमलेट पसन्द करता है, उसके बिना उसे भोजन अच्छा नहीं लगता। उसे अण्डा दे दो तो वह प्रसन्न है, फिर उसे कुछ और नहीं चाहिए चाहे कितनी सब्जियाँ बनी हों, अण्डे के बिना उसे खाने का आनन्द ही नहीं आता। इसी प्रकार कोई अथ बच्चा मीठा पसन्द करता है, किसी अथ को नमकीन के प्रति अधिक रुचि है। गम और ठण्डा पसन्द होना भी एक रुचि है यह भी वस्तुस्थिति है। किसी को अत्यधिक गम पेय चाहिए और किसी को अति शीतल, किसी को गर्मी पसन्द है किसी को सर्दों कोई चाय कॉफी से घृणा करता है कोई उसके बिना रह नहीं सकता।

आदत एक भिन्न बात है। ऐसे ही किसी को आदत पड सकती है। जैसे शराब, सिगरेट, अफीम आदि की आदत है। इस अध्याय के उपसंहार में हमने इस प्रसंग में विचार किया है कि आदतों से मनुष्य का किस प्रकार मुक्ति मिल सकती है और इसके लिए किस-किस औपधि का सेवन करना चाहिए।

यहाँ पर हम केवल मनुष्य की रुचि और अरुचि के विषय में विचार कर रहे हैं। इसके फलस्वरूप रोग को समझने और उसके लिए आपधि चयन करने में सहायता होती है। कोई रोगी पानी बहुत पीता है और इसके विपरीत किसी का मन कुछ पीने को करता ही नहीं। कोई ऐसा भी होता है कि उसको प्यास तो लगती है किन्तु पानी पीने से उसको अरुचि है। अपनी प्यास बुझाने के लिए वह शबत अथवा कोई अथ शीतल पय रुचिकर मानता है। एक अथ व्यक्ति हो सकता है जिसको कि प्यास ही नहीं लगती। तीसरा व्यक्ति ऐसा हो सकता है जो बार-बार दो दो घूट पानी माँगता है, बच्चों के कारण उसकी जीभ सूखती जाती है।

ऐसा भी कोई रोगी अथवा व्यक्ति हो सकता है जिसकी जीभ देखने में सूफक है। मुख सूखा पडा है फिर भी उसको पानी की इच्छा नहीं है। कुछ नामल व्यक्ति भी देखने में आते हैं जिनको निरन्तर दो तीन घण्टे बाद प्यास लगती है। वह चाहे गम पदार्थ खाये अथवा ठण्डे, मौसम सर्दों का हो चाहे गर्मी का। कई ऐसी महिलाएँ भी हैं जिनको गर्मियों में भी प्यास नहीं लगती और न ही ठण्डा पीने की इच्छा करती है।

ये सब विभिन्न आपधियों के द्रवण हैं। इसी प्रकार खट्टे मीठे पदार्थों के प्रति भी रुचि अरुचि होती है।

मनुष्य के स्वभाव में भी कुछ इसी प्रकार का अन्तर होता है। कोई वच्चा थपथपाना और हँसी मजाक करना पसंद करता है किन्तु दूसरा वच्चा ऐसा किये जाने पर चिढ़ जाता है। किसी की चुपचाप बैठकर पढ़ने में रुचि है किन्तु दूसरे की खेल-कूद पसंद है, उसके लिए टिक्कर बैठना कठिन है।

ये वे सब बातें हैं जिनको पूछकर, जानकर और समझकर चिकित्सक रोग अथवा रोगी का लक्षण जानता है और फिर उसके आधार पर आपधि का चयन किया जाता है। जब इच्छाएँ (Longings and Desires) उग्र रूप धारण कर लेती हैं और वे जीवन का अग्र बन जाती हैं तो फिर ऐसा समय भी आ जाता है कि जब रोगी स्वयं उससे तग आ जाता है और वह उसकी चिकित्सा कराना चाहना है। अधिकता तो किसी भी वस्तु की अच्छी नहीं होती, वह बुरी है। इसलिए जिसके लिए तीव्र इच्छा अथवा अनिच्छा निरंतर बनी रहे उसे लक्षण मानकर आपधि का सहारा लेकर लाभ उठाया जा सकता है। उसके प्रयोग से मनुष्य की इच्छा सामान्य हो जायेगी।

हम इस प्रकरण में पहले इच्छाएँ और रुचियों का ही वर्णन कर रहे हैं। किस वस्तु की अधिक इच्छा पर व्यक्ति को किस आपधि का सेवन करना उपयोगी है।

इच्छाएँ व रुचियाँ

इस प्रसंग में सबसे प्रथम हम खाने की वस्तुओं के प्रति अत्यधिक रुचि और उसके लिए आपधि का उल्लेख कर रहे हैं।

रोटी—इसे तो सामान्यतया सभी खाते हैं। किन्तु यहाँ इसका उल्लेख किसी प्रयोजन विशेष से किया जा रहा है। कोई व्यक्ति किसी भी समय रोटी खाने के लिए मिलने पर सन्तुष्ट रहता है, उसे अन्य किसी भी ऊट-मटाग खाद्य-मदाय में किसी प्रकार की रुचि नहीं है। इस स्वभाव के कारण अर्थात् इसमें किसी प्रकार का नियम न होने के कारण उसमें अनेक लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं।

इस इच्छा पर कुछ सफल एवं प्रभावकारी आपधियाँ होमियोपैथी में हैं। उनके नाम हैं—

एलो (Aloe), बेल्लाडोना (Belladonna), बोविस्टा (Bovista), इग्नेशिया (Ignatia), मैग्नेशिया फॉस (Magnesia Phos), कालासिन्थ (Colocynth), साइलीशिया (Silicea), नेट्रम म्यूर (Natrum Mur) ओपियम (Opium), हाइड्रास्टिस (Hydrastis), प्लम्बम (Plumbum) ।

इन ओषधियों में से कोई एक ओषधि सदा रोटी खाने की इच्छा वाले व्यक्ति के लिए चयन की जा सकती है किन्तु इसमें उन लक्षणों पर विशेष ध्यान देना होगा जिनका उल्लेख पिछले अध्याय में किया गया है ।

गेहूँ की रोटी की इच्छा के लिए विशेष ओषधि का उल्लेख है । उसे ओरम मेटलिकम कहते हैं ।

मक्खन वाली रोटी—जिस प्रकार डबल रोटी पर मक्खन लगाकर खान से किसी को तृप्त हाती है । जिसका सदा ही मक्खन-टोस्ट खाने को मन करता हो । यदि किसी व्यक्ति का किसी वस्तु के लिए सदा जी सलचाता रहे तो यह उचित नहीं है । इस स्वभाव का सामान्य करना अत्यंत आवश्यक है । अथवा यदि यह स्वभाव बढ़ता ही गया तो मनुष्य रोगग्रस्त हो सकता है ।

इस लक्षण पर भी विशेष ओषधियों का उल्लेख है । वे हैं—

मर्क सोल (Merc Sol) फॉरम मर्टैलिकम

यह दोनों ओषधियाँ उन व्यक्तियों के लिए उपयोगी हैं जिनमें रक्त की कमी तथा एनिमिया हा ।

मक्खन रोटी की बहुत अधिक अर्थात् अस्वाभाविक भूख हो तो उसके लिए निम्न ओषधि का प्रयोग लाभकारी होता है—

एगेरिकस मसकेरिस ।

मक्खन—मक्खन की तीव्र इच्छा रहने पर मर्क विवस का प्रयोग लाभकारी होता है ।

बिस्कुट—सदा बिस्कुट खाने की जिसकी रुचि रहती है उसके लिए प्लम्बम लाभकारी होता है ।

अण्डा—अण्डा खाने की इच्छा में यदि इच्छा तला हुआ खाने की हा तो नेट्रम फॉस (Natrum Phos) और यदि नम उबला हुआ खाने की इच्छा रहती हा तो कल्केरिया काब, ओलियम हाइड्रेटस का प्रयोग उपयोगी है ।

मछली—सदा मछली खाने की इच्छा बनी रहने पर नेट्रम म्यूर सफल ओषधि है ।

केक पेस्ट्री—इसकी इच्छा निवारण के लिए प्लम्बम वा सेवन लाभकारी होता है।

नीचे हम इच्छाओं और उनके सम्मुख उनकी निवारण चिकित्सा का विस्तार से वर्णन कर रहे हैं—

पनीर	एसटेरियस स्वेस, इग्नेशिया।
चॉकलेट	हाइड्रोफोबिनम, लेपिडियम, जेनरियस।
वादाम, अखराट	क्योबैवा।
वीयर	नक्स वामिका, कास्टीकम, रसटाकस, काबूल्स, नेट्रम वाव, स्पाइजिलिया, सल्फर, सेवाडिल्ला।
आण्डी, शराब	सैलिनियम फेरम फॉस, नक्स वामिका, ओपियम, आर्सेनिकम एल्बम, कलकेरिया वाव।
ठण्डे पय	साइना ओविस्टा, नेट्रम सल्फ, फासफेरिक एसिड, नेट्रम म्यूर, सेवाडिल्ला, थूजा, रस टाकस, सल्फर, वेट्रम एल्बम।
दूध	एनाकार्डियम, फासफोरिक एसिड आर्सेनिकम एल्बम, औरम मेटैलिकम, नक्स वामिका, चैलिडा नियम रस टाकम, साइलीशिया।
दूध ठण्डा	रस टाकस फासफेरिक एसिड, सेवाडिल्ला।
दूध खट्टा	एण्टम टाट।
प्याज	क्योबैवा।
संतरा	क्योबैवा।
सेव	एला, एण्टम टाट।
चैरीज	चाइता।
आडू	सल्फोरिक एसिड।
नीबू	आर्सेनिकम एल्बम।
हरे फल	कलकेरिया वाव लैपटेण्डरा।
बफ	मक कौर।
आइसक्रीम	यापिटोरियम पफ।
मास सूखा हुआ	
सूअर	मैजेरियम।
मास नमकीन	कारेलियम रुबरम।
मास भुना हुआ	कास्टीकम।
मास	नेट्रम म्यूर, सल्फर फेरम मेट।
तला भोजन	प्लम्बम।

शहद	सैवाडिल्ला ।
लेमोनेड	सबाइना, बैलाडोना, सैवाडिल्ला ।
कच्चे चावल	एलोमीना ।
सलाद	लेपटगडरा, एल्स कारलेनिनस ।
कच्चा भोजन	सइलीशिया, टुटुला ।
आलू कच्चे	कलनेरिया वाब ।
आलू	आलीयम ।
हलवा	सैवाडिल्ला ।
चटनी	नक्स वोमिका ।
मीठी चाय	हीपर सल्फर ।
तम्बाकू सिगरेट	कार्बो एनिमलिस, लैडम पान, लाइकापाडियम, हैमामलिस ।
गम पेय	मक कौर ।
गम भोजन	क्योप्रम, मेटैलिकम, फेरम मेटनिकम ।
गम सूय	फेरम मेटैलिकम ।
मिष्ठान	सल्फर, नक्स वोमिका, इपिकाक, लाइकापाडियम ।
मीठा चीनी वाला	
पानी	बफो, सल्फर ।
कच्चा आटा	सैवाडिल्ला ।
स्टाच	एलोमीना, नाइट्रिक एसिड ।
लाल मिच	मक कौर ।

अरुचियाँ

रोटी खाने से अरुचि	नेट्रम म्यूर, आलियम, फामफेरिक एमिड, नक्स वामिका ।
गेहूँ की राटी से अरुचि	चेना पोडियम ।
शोरब से अरुचि	आनिका, ग्रेफाइटिम, रस टाकम, बैलाडाना ।
मकखन	आर्सेनिकम एल्जम, नेट्रम फॉस ।
पत्तोर	चलिडानियम मेजस ।
चाँकलेट	ओसमीयम टूनटुला ।
काफी	बैलाडोना, नक्स वामिका, नेट्रम म्यूर, लाइको ।
काफी बिना चीनी	रहूम ।
ठण्डा भोजन	चलिडानियम, साइक्लामैन ।

७८ / मानसिक रोग कारण और निवारण

मिष्ठान	फासफोरस, ब्रेटा काब, कास्टीकम, मकसाल, ग्रफाइटस, सल्फर, आर्सेनिकम।
चाय	कार्बालिक एसिड, ठिया।
पका हुआ खाना	इग्नेशिया, लैकेसिस, लाइको, साइलीशिया कैलिडोनियम।
अल्पाहार म अरुचि रात्रि भाजन से अरुचि	लाइकोपोडियम, कोनियम, मेग्नेशिया सल्फ। कार्बो एनिमलिस, कोक्कस, कैक्ट्री, ग्रेट्टम एलबम।
घ्राण्डी, शराब	इग्नेशिया, मक साल, रस टाक्स।
अण्डा	फेरम मैटैलिकम।
चर्वीयुक्त तथा भारी भाजन	अगस्तुरा क्लवेरिया काब, कोलचीकम, सिपिया, रस टाक्स, हीपर सल्फर, नेट्रम म्यूर।
मछली भोजन	कोलचीकम, नेट्रम म्यूर, जिक् मैटैलिकम।
	कोलचीकम ब्रायोनिया, अर्जेंटम नाइट्रीकम सिमिसिल्यूजा, नक्स वामिका सिपिया साइ लिशिया, लाइको, नेट्रम फॉस।
गम खाना	बैलाडोना, लेकेसिस, प्रटोलियम, इग्नेशिया, जिक् मैटैलिकम।
फल	ब्रेटा काब, इग्नेशिया।
बेला	एलैप्स कोरालिनस।
खुमानी, घाड़	ब्रेटा काब।
लहसुन	सैवाडिटला।
समुद्री मछली	फासफोरम।
मास	म्युरेटिक एसिड, साइलिशिया, एक्स कैना डेनसिस, कास्टीकम सल्फर, लाइको, जिक्म मैटैलिकम।
सूअर का मास	सोरिनम, कोलचीकम, डोजेरा।
आलू	थूजा।
हलुआ	कारसेनिकम एलबम, फासफोरस।
चावल का भाजन	क्लवेरिया काब, कोलचीकम, ब्रायोनिमा हीपर सल्फर सिपिया, मेगनम।
सटटे पदार्थ	एक्स कैनाडेनसिस, फेरम मैटैलिकम, बेला-

	डोना, इग्नेशिया, नक्स बोमिका, फासफोरिक एसिड ।
नमकीन पदार्थ	एमिटिक एसिड, काबो बेज, ग्रेफाइटिस, नेट्रम म्यूर सलेनियम, साइलीशिया ।
सिगरेट	क्लमिटिस, नेट्रम सल्फ, काफिया, ग्रासेण्ड, ओपियम ।
सब्जियाँ	बेलाडोना, हैलीबोरस नाइजर, हाईड्रैसटस, मगनेशिया वाव, म्यूर, रुटा ।
पानी	बेलाडोना, वेलिडियम, नक्स बोमिका, लायक्वा-पाडियम, स्टेमोनियम ।
ठण्डा पानी	वास्टीकम, टेवेकम, क्लेडियम, ग्रेट्रम म्यूर, बयानिया ।

कुछ विचित्र रुचि-अरुचियाँ

हर समय समागम की इच्छा होना या ऐसी बातों पर ध्यान	स्टाफेसगेरिया । इससे हृदय की शुद्धि हो जाती है ।
बच्चा को पीटने की इच्छा	चैतिडोनियम ।
स्त्री के प्रति अरुचि	प्लसटिला ।
बच्चा के प्रति अरुचि	प्लाटिना २०० या अधिक ।
बच्चा का पाने में रुचि/ इच्छा	आक्सालिक एसिड २०० शक्ति ।
अपने बच्चों को पसंद न करना	ग्लोनाइन, लाइको ।
अपने बच्चा को पसंद न करना विशेषतया छाटी नडकियों को	रफनिस ।
अपने बच्चा से पलायन	लाइकोपोडियम ।

इस, इच्छाएँ और रुचियाँ प्रकरण में वर्णित सभी ओपथियों की मात्रा सामान्यतया २०० शक्तिक्रम की उपयुक्त है । आवश्यकता पडने पर उससे ऊँची शक्ति अर्थात् १०००, १०,००० की मात्रा का भी सेवन किया अथवा कराया जा सकता है ।

विवाहित जीवन का आनन्द और समय

विवाहित जीवन का वास्तविक आनन्द तो स्व नियंत्रण में निहित होता है। इसे सामान्य भाषा में समय कहा जाता है। पुराने जमाने से ही लोग कहते आये हैं 'सहज पके सो मीठा होय'। किन्तु सहज पकने देने के लिए जिस समय की आवश्यकता होती है धैर्य की आवश्यकता होती है वह आज के आपाधापी के जीवन में दुर्लभ है।

मनुष्य में चाहे वह नर हो अथवा नारी, जीवन आया नहीं कि आशा और आकांक्षाएँ उमड़ने लगती हैं। युवक युवतियाँ अपने शरीर में द्रुत गति से होने वाले विकास और स्फूर्ति का अनुभव करते हुए विभिन्न प्रकार की रूढ़िनाश में अस्त होने लगते हैं। वे मन ही-मन अपने भावी जीवन की योजनाएँ बनाने लगते हैं।

मनुष्य का भोजन सन्तुलित हो स्वच्छ और स्वस्थ वातावरण हो, युवक युवतियाँ यम नियमों का पालन करने वाले हो तो वे अपने जीवन की गाड़ी का ठीक दिशा में ले चलने की योजना बना सकते हैं। समय पर जीवन का उपयुक्त रस प्राप्त करने के लिए उपयुक्त अवसर की प्रतीक्षा करनी आवश्यक है और इस प्रतीक्षा के लिए समय की आवश्यकता पड़ती है। उसको सफल बनाने के लिए सहज पके सो मीठा होय की कहावत का चरिताथ किया जाय ता उत्तम है अर्थात् धैर्य और समय से काम किया जाय।

इनके विपरीत यदि कुशिला, अश्लील मनोरंजनयुक्त वातावरण तथा ऐसे विचारों वाले मित्रों की संगति मिल जाय ता फिर उस युवक अथवा युवती को परमात्मा ही बचा सकता है। वस, एक बार फिसले कि फिर डलान ली और फिमलते ही चले जायेंगे।

ऐसे व्यक्तियों का विवाह हो जाने पर भी उनका यह आश्रम नहीं हो पाता कि वास्तविक आनन्द है क्या? यदि पुरुष धनी है तो फिर कदाचित्त इसका आभास कम होता है क्याकि धन बहुत कुछ कमियों को छिपान में अस्थायी रूप से सहायता कर देता है। किन्तु उस समय बड़ी कठिनाई आती है जब ऐसे लोगों के मतान नहीं होती है हाँती भी है ता अपाहिज अथवा

रागी हानी है या फिर गभपात ही हा जाता है।

विवाहित जीवन का वास्तविक भ्रान्त वहाँ है ? इस पर विचार करना और फिर उसका स्यात स्याज निकालना उनके वश की बात नहीं है। समय जब निम्न जाता है उसके बाद यदि हास आया तो क्या आया, उस समय कुछ करने से कुछ नहीं बन सकता।

इस पृष्ठभूमि में इस अध्याय में हम कुछ ऐसी बातों का उल्लेख करना उपयुक्त समझते हैं जिन पर शिक्षा काल में अथवा विवाह से पूर्व ध्यान देना उचित होता है।

मनुष्य की विशोरावस्था सबसे अधिक साध विचार करने की अवस्था होती है। लड़कियाँ तो तेरह वष की आयु में सामान्यतया रजस्वला होना आरम्भ हो जाती हैं। ऊष्ण प्रदेशों में १२ वष की आयु या इससे कम आयु में ही मासिक धर्म आरम्भ हो जाता है। सामान्यतया तेरह वष की आयु तक तो सब स्त्रियों पर आरम्भ हो ही जाता है, अत्यन्त शीतयुक्त स्थानों की बात दूसरी है।

पाँच वष की आयु तक पहुँचते-पहुँचते विशोरा की मूँछें फूटने लगती हैं। लड़कें और लड़कियाँ, दोनों के ही बगलों में बाल उगने लगते हैं, इस प्रकार यह समझा जाता है कि वह आयु जीवन में पदावस्था की है।

इस अवस्था में उनका अपने वास्तविक अस्तित्व का ज्ञान होने लगता है। उस समय मन में टीस-मी उठती है, यान् त्रिधा सम्बन्धी इच्छाएँ भी उस अवस्था में प्रस्फुटित होने लगती हैं। जिन परिवारों में मासाहार आदि प्रचलित है उनमें ये इच्छाएँ जल्दी ही व्याकुल करने वाली सिद्ध होती हैं किन्तु जिनके घर का वातावरण, खान पान, रहन सहन सामान्य है और बाहर भी जिनकी स्वच्छ वातावरण मिलता है, उनके लिए अधिक कठिनाई नहीं होती। उनकी विशोरावस्था सामान्य-मी चलती जाती है और उनका विद्यार्थी जीवन भी सुगमतापूर्वक निकल कर वे पूर्ण जीवन को प्राप्त हो जाते हैं। विवाह से पूर्व उनकी कुछ हानि नहीं होती।

यह मान्यता प्रचलित है कि स्वास्थ्य के लिए वीर्य रक्षा महत्त्वपूर्ण है। इस अवस्था में युवक-युवती का परस्पर समागम दोनों के लिए हानिकर होता है। जो युवक युवती मानसिक रूप से अस्वस्थ होते हैं वे हस्तमयुन, स्वप्नदोष, मानसिक धर्म में खराबी, ल्युकारिया आदि आदि यौन रोगों से ग्रस्त हो जाया करते हैं। यह बात इस युग में सामान्यतया देखने में आती भी है। एक बार युवक अथवा युवती दम फेर में पडा कि फिर उसका स्वास्थ्य सम्भलना तो कठिन ही होता जाता है, उसका मन भी शीघ्र स्वस्थ नहीं हो सकता। अर्थात् वह कुमार्गगामी बन जाता है।

वैवाहिक जीवन में पदापण करने तक युवक प्रथवा युवती को चाहिए कि वे उम्र आयु में सब प्रकार से आत्म नियंत्रण और समय से काम लें। ऐसा करने से उनको जीवन का पूरा आनन्द प्राप्त होगा और उनकी आयु सुख तथा शान्ति से बीतेगी।

आहार

मामामयतया तो सभी मनुष्यों का आहार सादा और हल्का होना आवश्यक है, तदपि किशोरावस्था के बालक बालिकाओं के लिए इस और विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। आहार में मामामयतया गेहूँ की रोटी, चावल, हरी सब्जियाँ, दूध और फल मुख्य हैं। सब्जियों का सूप फल और दूध यह प्रत्येक की अपनी सामर्थ्य और सुविधानुसार समय पर सेवन करने से स्वास्थ्यलाभ होता है।

समय कुसमय खाना ज्यादा, मीठा, खट्टा, चासी और चटपटा तथा गरिष्ठ भोजन अविवाहित अर्थात् किशोर किशोरियों के लिए हानिकारक है। प्रातः काल भ्रमण करना लाभदायक है। तदनंतर स्नान आदि से निवृत्त होकर दूध पीना चाहिए। किंतु जो इस प्रकार नाश्ता और भोजन की अलग अलग व्यवस्था नहीं कर सकते उनके लिए यह आवश्यक है कि वे भी सस्त पदार्थ खरीद कर अपना स्वास्थ्य सुपुष्ट रख सकते हैं। उनको यह ध्यान में रखना होगा कि कौन सा पदार्थ शक्तिवर्द्धक है कौन सा सुपाच्य है।

जिनको दूध प्राप्त नहीं है उनको चाहिए कि वे हरी सब्जियाँ और अकुरित अनाज तथा गेहूँ भिगोकर अकुर उगने पर उसका दलिया बनाकर खायें। इन्हें खाने से पूरा आहार की प्राप्ति हो जाती है। काले चना का सूप बहुत लाभप्रद होता है।

बार बार खाना अच्छा नहीं होता अतः इस विषय में समय बरतना चाहिए। पेट भर कर खाना भी हानिकारक है थोड़ा कम खाना ठीक होता है। इससे पाचन क्रिया भी ठीक रहती है।

विचार

'सदा जीवन, उच्च विचार' यह कहावत भारत में वपों पुरानी है। निम्न अथवा विकृत विचार मनुष्य जीवन को नक म धवेल देते हैं। मनुष्य क मन म जितने भी व्यथ के विचार उत्पन होग वे सब उसका दुखी करने में सहायक हाग। विकृत विचारों को प्रोत्साहन मिलता है निम्नकोटि का साहित्य पढन से, भद्दे चित्र दखन से, चलचित्र जगत् के वातावरण की ही चर्चा करने तथा उन जैसा बनन की लालसा करने से, इससे मनुष्य का मन विकृत हो जाता है विशेषतया किशोर किशोरिया का।

अविवाहित किशोर किशोरी इस दिशा में जितना ही कम साचेगे उतना ही उनको लाभ होगा, उनके बीच की रक्षा हागी, उनका स्वास्थ्य ठीक रहगा और उनमें पूण जीवन के सुंदर लक्षण फलवने लगेंगे। वे रागों से बचे रहेंगे।

इस आयु में अच्छा साहित्य पढ़ना लाभकारक होता है। उपयोगी पुस्तकें पढ़ने से ज्ञान में वृद्धि होने के साथ साथ कामकाज की बातों का भी ज्ञान होता है। इससे मन प्रफुल्लित रहता है। किंतु इसके विपरीत अश्लील साहित्य मन को सदा बुरी ओर ही धकेलेगा।

शोध और भय का वातावरण अथवा इस प्रकार के विचारों का उत्पन्न होना शरीर और मन के लिए नितान्त हानिकारक होता है। शोध और भय के लक्षणों में क्या शोध उचित है, इसका विस्तार से वणन हम इससे पूर्व के अध्यायों में कर आये हैं। अत यदि किसी प्रकार वैसी स्थिति आ भी जाय तो उन शोधियों का उपयोग कर लाभ उठाना चाहिए।

आहार, विहार और विचार ही मानव जीवन के आधार माने गये हैं। इसके बाद बारी आती है तपस्या की। आज के जीवन में पूर्वकालीन तपस्या की भाँति जगला में जाकर धूनी रमाना सम्भव नहीं है। कलियुग की तपस्या का नाम है परिश्रम। जीवन उद्देश्यप्राप्ति हेतु किया जाने वाला सुखम तपस्या कहलाता है। अत परिश्रम का भी उतना ही महत्व है जितना कि आहार और विचार का।

दुर्भाग्य से यदि युवक-युवतियाँ अपने जीवन में प्रविष्ट होने से पूर्व ही

यौन रागो से ग्रस्त हो गये हैं तो फिर भी निराश होने की आवश्यकता नहीं। उसका निराकरण किया जा सकता है, चिकित्सा की जा सकती है। आवश्यकता केवल सदविचारों की होती है। वैसे भी जब व्यक्ति रोग ग्रस्त हो जाता है फिर उसकी बुद्धि ठिकाने आने लगती है।

ऐसे भूले भटके जनों के लिए होमियोपैथी प्राणदायक सिद्ध होती है। यदि वे मन से स्वास्थ्य के नियमों का पालन करें और आवश्यकतानुसार निम्नलिखित ओषधियों का प्रयोग करेंगे तो उनके राग दूर होकर सब दुःख-दुःख मिट जायेंगे। अर्थात् उनका जीवन दूभर हो जायेगा और विवाहित जीवन तो नरक के समान बन जायेगा।

यहां पर हम शृंखलाबद्ध सम्भावित लक्षणों पर रोगों के अनुसार मुख्य ओषधियाँ का उल्लेख कर रहे हैं।

प्रथम हम युवकों के रोगों और चिकित्सा का उल्लेख कर रहे हैं, तदनंतर युवतियों के रोगों आदि का करेंगे।

स्वप्नदोष

इसके उत्पन्न होने का समय जीवन में पदापण करे का समय है। सोलह वर्ष की आयु प्राप्त होते होते युवकों में इस रोग की उत्पत्ति हो जाती है।

स्वप्नदोष का अभिप्राय है, स्वप्न अर्थात् नींद में वीर्यदोष अथवा वीर्यपतन। कहीं कहीं अंग्रेजी में इसको Wet Dream अर्थात् गीला स्वप्न कहा जाता है। मनुष्य जब स्वप्न में किसी प्रकार की यौनक्रिया अथवा स्त्री समागम करता है तो उसके परिणामस्वरूप उसका वीर्यपात हो जाता है। सामान्यतया यह किसी भी युवक का हो सकता है। इसमें भले-बुरे की बात उत्तनी नहीं जितने कि अन्य कारण होते हैं।

भले बुरे की बात भी स्पष्ट कर दी जाय तो उपयुक्त होगा। जो युवक भले हैं अर्थात् कुसंगति से दूर हैं उनके स्वप्नदोष का कारण हाता है पेट की खराबी, बब्ज, अधिक घुड़सवारी, वक्ष पर चढ़ना, पेट में रीड़ा का ठाना मिर म कभी किसी प्रकार की चार्ज लगने के बाद अथवा मेकडण्ड में किसी प्रकार की दुर्गन्ध।

ये कारण बुरे लडकों के लिए भी होते हैं। इनका सम्बन्ध विचारों से नहीं अपितु शरीर से ही है।

बुरे युवकों से हमारा अभिप्राय बुरे विचार वालों से है। विचार ही मुख्य होते हैं। बुरे युवक म यदि ऊपर लिखी किसी प्रकार की कोई त्रुटि है और फिर वह बुरे विचारों वाला भी है तो निश्चय ही वह स्वप्नदाय के राग से ग्रस्त होगा।

बुरे विचारों में कुसंगति तो मुख्य है ही। उसके बाद अश्लील साहित्य की बात भी हम ऊपर लिख आये हैं। इसके अतिरिक्त सदा लडकियाँ के विषय में ही सोचना, उनको देखना उनसे सम्पर्क करना अथवा करने के लिए मन ललचाना, भीड़ में अवसर मिलने पर उनसे सटकर रहना आलिंगन और चुम्बन आदि के दृश्या का देखना अथवा उनके विषय में विचार करना, हस्तमैथुन का अभ्यास होना आदि बुरी आदतों में गिने जाते हैं।

हस्तमैथुन वह विकृत क्रिया है जिससे मनुष्य की शक्ति का सर्वाधिक ह्रास होता है। अतः इससे सदा बचकर रहना चाहिए।

स्वप्नदाय जैसा रोग जब सामान्य से अधिक होने लगे तो इससे शरीर क्षीण और दुबल होने लगता है। यदि इसी प्रकार यह राग बढ़ता गया और इसके रोकने की चिकित्सा न की गई तो पुराना होने पर यह अत्यन्त रोगों का जनक बन जाता है। इससे युवक बहुत ही दुबल हो जाता है और उसके मन में यह हीन भावना जन्म लेने लगती है कि वह स्त्री सम्भोग के योग्य नहीं रहा। इससे उस निराशा होती है।

अतः इस प्रकार के रोग से बचने का बहुत ही सरल उपाय है। उसके लिए विचार शुद्धता और आहार शुद्धता आवश्यक है। इसके अतिरिक्त रात का सोते समय बहुत अधिक पानी अथवा गम दूध का मखन करना हानिकारक होता है ऐसा नहीं करना चाहिए। भोजन करने के बाद तुरन्त लेट नहीं जाना चाहिए। अर्थात् सोने से कम से कम एक और सम्भव हो तो दो घण्टे पूर्य भोजन कर लेना चाहिए। लेटते समय मन में अच्छे विचार होने चाहिए।

इतना यदि परहेज किया गया तो सामान्यतया स्वप्नदाय हानि की सम्भावना नहीं है। तदपि यौवन के उन्माद के कारण यदि किसी युवक को मास में एक बार स्वप्नदाय हो भी जाता है तो अधिक चिन्ता की बात नहीं है। किन्तु यदि इसकी सीमा २० दिन में एक बार से बढ़ जाती है तो फिर इसे चिन्ता का विषय समझना चाहिए। तब इस आर ध्यान देना परमावश्यक है।

ऐसी अवस्था में सम्भावना तो यही है कि ऐसे युवक को स्वप्नदाय उसकी पेट की खराबी, अपच, अजीर्ण के कारण होता है। इसके लिए सब-

प्रथम अपनी पाचनशक्ति पर ध्यान देना चाहिए। पाचन क्रिया ठीक करने के लिए ओपधि के प्रयोग के साथ भोजन में परिवर्तन आवश्यक है। हल्का और पाचन भाजन लेना चाहिए। निरामिष भोजन अच्छा है। प्रातः काल का भ्रमण और हल्का व्यायाम इसमें लाभदायक सिद्ध होते हैं।

सर्वाधिक प्रयत्न इस बात पर होना चाहिए कि रोग हो जाने पर भी यद्यपि इसकी चिन्ता करते हुए उसका उपचार ता करें किन्तु कभी मन में इस रोग का ध्यान भी न करें। अर्थात् चिन्ता केवल उपचार आरम्भ करने तक होनी चाहिए, उपचार आरम्भ करने के बाद उसको भूल जाइये उसका चिन्तन छोड़ दीजिए। कम से कम सातों समय तो इस प्रकार का विचार मन में आना ही नहीं चाहिए। मैं अपने रोगिया को प्रायः कहता हूँ—

‘आप स्वप्नदोष का भूल जाइय स्वप्नदोष आपको भूल जायेगा।’

एक बात और ध्यान में रखने की है। वह यह कि वास्तव में यह रोग नहीं अपितु आपके यौवन में प्रविष्ट होने का लक्षण है। लड़कियाँ भी भाँति यदि यह मास में एक बार हो जाए तो स्वास्थ्य को ठीक रखता है, उस अवस्था में इमकी एक मात्र चिकित्सा विवाह है। यह संकेत है कि अब आपको विवाह कर लेना चाहिए।

नीचे हम इसके मुख्य मुख्य लक्षणा पर आपधियों का सुझाव दे रहे हैं।

एसिड फॉस (Acid Phos) ३०, २००—इस ओपधि का प्रयोग उन रोगिया को करना चाहिए जिनको किसी रोग के उपरांत स्वप्न दोष का राग आरम्भ हो जाता है। जैसे टाइफाइड ज्वर के बाद जल्दी थकावट हाने लगती है, बार बार पेशाब आने लगता है, दिमागी और शारीरिक दुबलता के कारण स्वप्नदोष आरम्भ हो जाता है।

जो विवाहित पुरुष अत्यधिक स्त्री सम्भोग कर चुकने से दुबल हो गये ह उनके लिए भी यह उत्तम ओपधि है। इससे उनकी दुबलता नष्ट हो जायगी।

एग्निस फस्टस (Agnus Castus) ३०, २००—स्वप्नदोष का जो रोगी अनिश्चित मन हाता है उसका मन इधर उधर घूमता जिसमें जडता आ गई है उदासी रहती है रोग के कारण डरपोक हो गया है यौनक्रिया की शक्ति क्षीण हा गई है किन्तु मन यौनक्रिया के लिए लाला पित रहता है अधिक समागम के कारण जिन युवक-युवतियों ने अपनी शक्ति का क्षय कर लिया है, उनके लिए भी यह उत्तम ओपधि है।

बेलिस पेरेंटिस क्यू (Bellis Perennis Q)—इसका प्रयोग दिन में तीन बार १०-१५ वन पानी में डालकर करना लाभदायक होगा। यह उन रोगिया की विशेष दवा है जो हस्तमैथुन के अभ्यासी होने के उप

रात स्वप्नदोष के रोगी बन गये हैं।

जिसने अधिक घुडसवारी की है उसके कारण यदि स्वप्नदोष का रोग आरम्भ हुआ है तो उसके लिए वह परम उपयोगी औषधि है। उस अवस्था में उसे निरन्तर इसका सेवन करना चाहिए।

घेटा बाब (Baryta Carb) ६ ३०, २००—उत्साही, दिल की घड़कन, दुबलता जिन स्वप्नदाय के रोगियों में पाई जाय उनके लिए यह उत्तम औषधि है।

जिन युवकों की पाचन-शक्ति बिगड़ जाय और अथ किसी औषधि से उसके ठीक हो जाने के उपरान्त भी स्वप्नदोष होना न रुका हो तो उसके लिए २०० शक्तिश्रम की एक मात्रा नित्यप्रति देनी लाभप्रद हाती है और लाभ आरम्भ होने के बाद यह मात्रा एक दिन बाद देनी उचित है।

फासफोरस (Phosphorus) ३०, २००—जिन स्वप्नदोष के रोगियों को स्त्री सम्भोग के समय शीघ्र पतन हा जाना है जिनमें यौन शक्ति की कमी है देवैनी रहती है हृदय की घड़कन रहती हो, अधिक हस्तमैयुन के कारण वीथ हानि हा चुकी हो पुष्पेन्द्रिय में ढीलापन आ गया हो, ऐसे लक्षणों पर इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

नक्स वोमिका (Nux Vomica) ३० २००—जिस स्वप्नदाय के रोगी को स्त्री-सामागम की तीव्र इच्छा हानी हो जागने पर इन्द्रिय में बहुत अधिक जोश-मा लगता हो, किसी ममालेदार पदार्थ के सेवन के कारण यदि स्वप्नदोष हुआ हो, भूख न लगती हो कब्ज रहती हो, इस प्रकार के लक्षणों में इसका सेवन लाभकारी होता है।

कैथेरिस (Cantheris) ६, ३०—जिसको सुजाक अर्थात् मिनोरिया होने के बाद पेशाब स्व-रुककर बूद-बूद आता हा और उस व्यक्ति को स्वप्नदाय का रोग हा तो उसके लिए यह सर्वश्रेष्ठ औषधि है।

स्वप्नदोष के रोगियों के पेशाब में जलन हो तो उसके लिए भी यह उत्तम औषधि है।

स्वप्नदोष के रोगी में यौन सम्बन्धी भूख अधिक होन पर भी इसका प्रयोग अत्यन्त गुणकारी होता है।

चाइना (China) ३०, २००—जिस स्वप्नदाय के रोगीको बार-बार यौनेच्छा हेतु उमाद पेट के निचले भाग में पीडा कानो में गुजन, चेहरा दहकता हुआ जल्दी जल्दी उवाइयाँ लेना, ऊँघना तथा दुबलता हा इन लक्षणों में इसका प्रयोग बडा लाभकारी सिद्ध हाता है।

जिस रोगी के पूरे पेट में अफारा हो तो उसके लिए भी ३० शक्तिश्रम की मात्रा अत्यन्त लाभकारी सिद्ध हाती है।

‘यूफर ल्यूटियम ब्यू (Nuphar LuteumQ)—स्वप्नदाप के बाद जिसका अधिक दुबलता आ जाती हो, तो उसके लिए यह बहुत ही उपयोगी औषधि है।

इसकी पाच बूंदें दूध पीनी में मिलाकर दिन में तीन चार ऐसी मात्राएँ देने से शीघ्र लाभ होता है।

स्टाफेसगेरिया (Staphysagria) २००—जो स्वप्नदाप का रागी बहुत अधिक क्राधी स्वभाव का हा मदा यौन सम्बन्धी बातों पर ध्यान रखता हा, एकांतप्रिय हो, उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

यह औषधि मन की बुद्धि के लिए परम उपयोगी मानी गई है।

थूजा-ब्यू (Thuja) ३०, २००—स्वप्नदोष के कारण बहुत अधिक वीथपात में यह उत्तम औषधि है।

हस्तमथुन

यदि किसी किशोर की सगति अच्छी नहीं है ता सामान्यतया उसको लगभग १३-१४ वर्ष की आयु में हस्तमथुन की आदत पड सकती है। जिनका इसके दुष्परिणामों का ज्ञान नहीं होता, और सामान्यतया उस आयु में इतना ज्ञान हाता भी नहीं है वे इस आदत के कारण अपने जीवन का सबनाश करने के भाग पर चल पडते हैं। इस प्रकार हाथ से वीथ को स्तलित करने का अभ्यास युवक का स्थायी रूप से रोगी बना देता है।

इसके दुष्परिणामों में न केवल जनन शक्ति का ही ह्रास सम्मिलित है अपितु इससे मनुष्य का मस्तिष्क भी दुबल हा जाता है। हस्तमथुन का अभ्यास सतार में कुछ भी करन योग्य नहीं रह जाता। यदि समय पर उस युवक का इस कुभाग से रोकन वाला न मिना तो युवक का सबनाश सम्भव है। अतः उचित यही है कि जिस किमी का भी इस आदत में पडा हुआ देखें अथवा समझें उसका सत्यपरामर्श दवर इस भाग से विमुक्त करन का यत्न करें। समय पर इस और ध्यान न देन से आजीवन पश्चात्ताप करना पडता है।

इससे बचने के लिए मनुष्य को चाहिए कि वह कुसगति से बचे, यौन सम्बन्धी साहित्य से दूर रह, अपने ज्ञान-मान में समय रखे, अर्थात् वह

सब कुछ तो करे ही जो हम इससे पूव स्वप्नदोष प्रकरण में लिख भाये हैं उसके अतिरिक्त युवक को चाहिए कि यथासम्भव एकांत वास में बचता रहे। अथवा कभी भी इस प्रकार मन पलट सकता है।

यहाँ इससे बचने के लिए कुछ अत्यंत उपयोगी और लाभकारी आयुधिया का उल्लेख कर रहे हैं, अपनी आवश्यकतानुसार इनका भी लाभ उठाया जा सकता है।

कॅथरिस (Cantheris) ६, ३०—हस्तमैथुन की आदत का छुड़ाने में यह बहुत ही प्रभावी रूप में सहायक होता है।

ओरजेनम मेजोराना (Orajanum Majorana) ६—जिनको रात्रि में सानस पूव हस्तमैथुन करने की आदत है उनके लिए यह बहुत उपयोगी है। इसका सेवन भोजन से पूव करना उपयोगी होती है।

उस्तेलेगो (Ustelago) ३० २००—जिस युवक की हस्तमैथुन की आदत उसके वयस से बाहर हो जाय, जिसका स्वभाव चिडचिडा हा, हस्तमैथुन के लिए जिनको एकांत की तलाश रहती हो, स्नायु दुबल हा गई हा और रोगी यह अनुभव करता हा कि उबलता पानी उसकी पीठ पर उडैला जा रहा है, इस अवस्था में इस औषधि के प्रयोग से रोगी का अवश्य लाभ होता है।

सल्फर (Sulphur) २००—कभी-कभी बीच में ऐसे रोगी को इस औषधि के सेवन से लाभ होता है।

बुफो (Bufo) ३०, २००—जो युवक एकांतप्रिय हा, जो मदा एकांत की तलाश करता रहता हो जिससे कि वह हस्तमैथुन की अपनी कामना की पूर्ति कर सके जो बिल्कुल भी समय न कर सकता हा इस प्रकार जिसका मस्तिष्क की स्थिति हो जाए उसके लिए यह औषधि अत्यंत लाभकारी मिद्ध होती है।

रोगी यह जानता है कि जो कुछ वह कर रहा है गलत कर रहा है फिर भी स्वयं पर नियंत्रण नहीं रख सकता, स्मृति भंग हा जाना, बुद्धि का मंद हो जाना जड बुद्धि हा जाना, शिराग्ना में दुबलता आ जाना बच्चा की सी बातें करना चीखना चिल्लाना और अंत में बेहोश हा जाना ये लक्षण भी इस औषधि की परिधि में आते हैं। इसके सेवन से ऐसे व्यक्ति को अवश्य ही लाभ होता है।

स्ट्रामोनियम (Stramonium) ३०, २००—जिसका हर समय जननेन्द्रिय पर हाथ रखने का अभ्यास हो जिसको बहुत अधिक बोलने की आदत हो, जिसको बालन से थकान होती ही न हो मानो पागल सा हो

जाता है, लम्बी अवधि तक निरन्तर इस औषधि के सेवन से उसका लाभ होता है।

शीघ्र पतन

हस्तमैथुन के स्वभाव के साथ साथ जब स्वप्नदोष होने लगता है उस अवस्था में पुरुष की स्नायुस्रा में दुबलता, चिंता, बार बार क्रोध आना, हृदय में घडकन हाना आदि अनेक ऐसे रोग आ घेरते हैं। मनुष्य में उत्साह की कमी हो जाती है और वह कोई भी बड़ा कार्य सफलतापूर्वक नहीं कर सकता वह आत्मविश्वास खो देता है।

यदि स्वप्नदोष और हस्तमैथुन का रोगी अपने आहार-विहार में भी उदामीता का आचरण करता है, मिर्च, मसाले, खट्टे, तले हुए मीठे चटपटे पदार्थों का निरन्तर और अधिक सेवन करना नहीं छाड़ता है तो इससे न केवल उसका पेट खराब होगा पाचन शक्ति बिगड़ेगी अपितु इनके कारण उसके शरीर में अन्य रोग भी घर करने लग जायेंगे।

इस प्रकार के कामुक व्यक्तियों को एक अन्य रोग भी घेर लेता है, वह है धातु का क्षय होना। पेशाब के साथ अथवा उससे पूर्व या उसने बाद वीर्य का निकलना। इसे सामान्य भाषा में धातु रोग कहते हैं। इस रोग के कारण युवक का शरीर भीतर-ही भीतर जजर होने लगता है। उसका दुष्परिणाम कभी-कभी यहाँ तक हो जाता है कि वह स्त्री सग के सवथा अवाग्य हा जाता है। शरीर के मास-साथ मानसिक दुबलता भी बढ़ती जाती है।

यही धातु क्षय बाद में क्षय अर्थात् यक्ष्मा रोग का कारण भी बन जाता है। इस रोग के साथ खाँसी और ज्वर यदि हो जाय तो फिर निश्चित ही उसे यक्ष्मा आ घेरता है।

यहाँ पर हम इस धातु क्षय के विषय में कुछ प्रचलित और प्रभावी औषधियों का विवरण प्रस्तुत कर रहे हैं। यदि इन औषधियों का सेवन किया जाय तो उससे धातु क्षय और शीघ्र पतन जैसे रोग से मनुष्य को मुक्ति मिल सकती है।

मात्र औषधि का सेवन इतना उपयोगी सिद्ध नहीं होगा। उसके साथ-

माय रोगी का धरन आहार विहार और रहन-महन में भी तत्नुकूल परिवर्तन करना होगा। अश्लील वातावरण से दूर रहना कामोत्तजक पदार्थों का सेवन न करना और न ही ऐसे वातावरण में रहना, उठना-बैठना आदि। इसके साथ ही साधारण-सा व्यायाम नित्य करना उपयोगी है। दूध, दही, मक्खन, फल का अधिक मात्रा में आहार कर। जा भी पदाय लाया जाए वह सुपाच्य हो इस बात का ध्यान रखना आवश्यक है।

यदि इन नियमों का पालन किया जाय और फिर उसके माथ उचित आपाधि का सेवन किया जाय तो रोगी पुन अपना जीवन और जीवन प्राप्त कर सकता है।

उपयोगी औषधियाँ—

पुलसैटिला (Pulsatilla) ३०, २००—धातु धम की यह मुख्य औषधि है। जा लाग प्राय गरम पदार्थों का सेवन करते रहते हैं, गर्मियाँ के दिना में भी अधिक मात्रा में साधारण आदि करते रहते हैं बरफ का अधिक प्रयोग करने की जिनकी इच्छा रहती हो, प्यास न होने पर भी ठण्डे पय के लिए जी लल गाना, जल्दी-जल्दी क्रोध आ जाना, तदपि परिस्थिति से जूमने का साहम नहीं होता, ऐसे रोगियों को ३० शक्तिक्रम की एक मात्रा चार-पाँच दिन तक नित्यप्रति देने से रोगी को अवश्य लाभ होगा।

सबल सेरलाटा (Sabal Serrifita)—इस औषधि का सेवा टिक्चर के रूप में किया जाता है। चार-पाँच बूंद पानी अथवा दूध की चीनी में मिलाने चार पाँच बार दिन में लेनी चाहिए।

जिसको चार-चार पेशाब की इच्छा होती हो, मँथुन शक्ति का ह्रास हो गया हो, उसको इसका सेवन अत्यन्त लाभकारी होता है।

बड़े हुए प्रोस्टेट ग्लण्ड्स (Enlargement of Prostate Gland) की भी यह बहुत ही उत्तम औषधि है। यदि निरन्तर सेवन किया जाय तो अप्रेशन से बचा जा सकता है।

सलिनियम (Selenium) ३०, २००—यद्यपि शक्ति नहीं रही तदपि जिसका स्त्री सगति की अधिक इच्छा रहती हो, जिसका शीघ्र वीर्य-पात होता हो, सम्भाग के लिए यत्न करते-करते जिसकी जननेन्द्रिय ढीली पड जाती हो, मँथुन शक्ति का ह्रास, वीर्य का नींद में बह जाना, पीठ में दद, विशेषतया प्रात उठते ही, रात्रि के समय हाथों में फाड़ना वाला दद होता हो इन लक्षणों पर यह उत्तम औषधि है।

चाइना (China) ३०, २००—वीर्य ह्रास के कारण आई दुबलता के लिए यह महान् औषधि है। इस औषधि का निरन्तर प्रयोग लाभकारी होता है।

रोगी का यह ध्यान रखना चाहिए कि उमर पेट में ठंड न हो, जिनका हाजमा ढीला होता है अर्थात् जिनका प्रायः दस्त आ जाता है, उनके लिए यह औषधि वीरनाशक के बाद की दुबलता में विशेष लाभदायक होती है।

सेलिक्स नाइगरा (Salix Nigra) ३१, २००—जिस व्यक्ति का जननेन्द्रिय की उत्तेजना अधिक परेशान करती हो उसके लिए यह परम औषधि है। अधिक उत्तेजना का सामना करने में यह बहुत सहायक होती है।

हस्तमैथुन के बाद के लक्षणों पर यह अच्छी औषधि है।

साइलिसिया (Silicea) ३० २००—ठण्डा रोगी, जिसमें किसी संघर्ष का सामना करने का साहस न रह गया हो, टांगों में दर्द रहता हो हाथ पैर ठण्डे रहते हैं, पाँव पर दुर्गन्धयुक्त पसीना आता हो जननेन्द्रिया में जलन हानी हो दोनों ओर तारिश होती हो, घातु निवसती हो इन लक्षणों में यह औषधि उत्तम है।

यद्यपि इस औषधि की प्रतिक्रिया कुछ विलम्ब से होती है किंतु इसका प्रभाव बहुत गहरा होता है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ३०—बच्चों के कारण जिसका यह राग हो गया हो उसके लिए इस औषधि के निरन्तर प्रयोग से लाभ होता है।

जिस बार-बार पाखाना जाने की आवश्यकता पड़ती हो, पेट एक बार में पूरी तरह साफ न होता हो तो उसमें भी यह औषधि लाभ करती है।

दुबलता में इस औषधि के साथ 'बायोकेमिक' ६ एक्स फॉर्म फॉस का सेवन कराने से रोगी नीराग हो जाता है और उसमें स्फूर्ति का संचार भी होता है।

स्त्री-रोग प्रकरण

ल्यूकोरिया

आधुनिक युग में ल्यूकोरिया का प्रकाश चारा और व्याप्त पाया जाता है। प्राचीन काल में क्या होता था, इसकी गहराई में न जाकर हम केवल वर्तमान पर ही बात करना उपयुक्त समझते हैं। आजकल लड़कियाँ

के विवाह के पूर्व ही उनके मासिक घम आरम्भ होने के गाय हा इस प्रकार के राग भी आरम्भ हो जाते हैं। य आयुष्य न उनको परेशान भी करते हैं। यदि समय पर समुचित चिकित्सा हो जाय तो परशानी कम की जा सकती है और उससे होने वाली दुबलता भी कम की जा सकती है।

हमने ऐसी रागिणियाँ भी देखी हैं और चिकित्सा की है जिनको यह रोग तेरह चौदह वष की आयु में आरम्भ हुआ था और चालीस वष की आयु तक लगा रहा। इसके दुष्परिणामस्वरूप उनका गठिया वात राग, आयरराइटिस जैसे अन्य रोगों ने भी आ घेरा।

जिस प्रकार पुष्पो में वीजपात का रोग होता है वैसे ही महिलाओं में यह ल्यूकोरिया होता है।

यहाँ पर हम लक्षणानुसार औषधियों का उल्लेख कर रहे हैं, अपने लक्षणों के अनुसार औषधि का चयन कर रोग से मुक्ति पाई जा सकती है।

कलकेरिया फॉस (Calcarea Phos) ३०, २०० १०००, १० ०००—जिन स्त्रियों में रक्त की कमी है और वे दुबली पतली हैं उनके लिए उत्तम औषधि है। यह बहुत ही नाजूक प्रकृति वाली स्त्रियों की औषधि है।

इस औषधि का रोगी शीघ्र दुखी होने वाला, भूलक्कड़ स्वभाव का होता है। उसका मन मदा कहीं न-कहीं घूमने अथवा किसी न किमी स्थान पर जाने को करता रहता है।

इसकी ३० अथवा २०० शक्ति की मात्रा लाभकारी होती है, आवश्यकता पडने पर अधिक शक्ति की मात्रा भी दी जा सकती है।

अनेक ऐसी महिलाओं को भी इसकी अधिक शक्ति की मात्रा के प्रयोग से लाभ हुआ है जिनके मासिक घम के चार पाँच दिन बाद स्राव आरम्भ हो जाता था।

हाइड्रेस्टिस (Hydrastis) ३०, २००—ऋतुस्राव के उपरांत जिसको बहुत बुरी तरह ल्यूकोरिया होता है उसके लिए सर्वोत्तम औषधि है।

कब्ज के साथ जिसको ल्यूकोरिया है उसके लिए यह औषधि सर्वोत्तम पाई गई है।

हेलोनिम (Helonias) ३०, २००—धकी मादी, कमर दर्द वाली रोगिणी जिसमें रक्त की कमी हो गई हो, व्यस्त रहने पर जो ठीक महसूस करती है, ऋतुस्राव जल्दी जल्दी हो जाता है घूमने फिरने में कष्ट बढ़ता हो, ऐसी रोगिणी को इसके सेवन से लाभ होता है।

साइलिशिया (Silicea) ३०, २००—जिसको दूध की भांति सफेद स्राव आता है पेशाब के समय स्राव होता हो, वक्षस्थल में पीडा होती हो, प्रति उदास किसी सघप से जूझने का सामर्थ्य न होना, पूर्णिमा के अवसर पर इस प्रकार के लक्षणों से अधिक पीडित अनुभव करना, इस प्रकार के लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

पलसेटिला (Pulsatilla) ३०, २००, १०००—जो रोगिणी गर्मी और गम पदार्थों के सेवन से कष्ट अनुभव करती है, जिसके सब लक्षण गर्मी से बढ़ते हैं, प्यास न होने पर भी ठण्डे पेय के लिए इच्छा करती है मानसिक स्राव सदा देर से आता है, कुछ बार आता भी नहीं, कीम सा ल्यूकोरिया, जलन, पीठ में दद आदि लक्षणों में यह औषधि लाभकारी सिद्ध होती है।

क्रेयाजोट (Kreasote) ३० २००—ल्यूकारिया खारिश उत्पन्न करने वाला हा स्राव के समय खुजली होती हो, जो वस्त्र में छेद तक कर दे, जिसका मूत्र दुग्धयुक्त हो, जोड़ों में दद होता हो, इस प्रकार के लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) २००—जिसको ऋतुस्राव देर से होता हो, फिर काफी दिनों तक रहता हो ल्यूकारिया जलनदार होता हो यानि के भीतर जलन होती हो टटटी पेशाब के समय योनि से रक्त-स्राव हाता हो इन लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

नेट्रम म्यूर (Natrum Muir) ३०, २००—ऋतुस्राव अनियमित रहता हा, यद्यपि उसकी मात्रा काफी होनी हो, ल्यूकोरिया जलनदार पानी की भांति का हो, प्रातः काल के समय अधिक होना हो जरायु बाहर निकल आता हा, ऋतुकाल में रोगिणी गम अनुभव करती हा, इन लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

सनिक्वला (Sanicula) ३०, २००—पुराने पनीर की सी दुग्ध वाला ल्यूकोरिया आता हो, योनि बड़ी अनुभव होती हो, नीचे की ओर ऐसा दबाव कि जिससे यह अनुभव हो कि सब कुछ बाहर निकल रहा है, जरायु में पीडा हाती हो, ऐसे लक्षणों में यह लाभकारी होती है।

सेपिया (Sepia) ३०, २००—स्त्री के जरायु सम्बन्धी रोगों की मह उत्तम औषधि है।

पीले रंग के ल्यूकारिया में इससे लाभ हाता है।

जिसको अधिक खारिश हाती हा, जो टीगों को फास करके बठना पसंद करती हा कमर में घनाकट घोर दद अनुभव होता हा, ऋतुस्राव अनियमित और रक्त रक्त होना हो, ऐसे लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

ग्रेफाइटिस (Graphites) ३०, २००—कमर में अधिक दुबलता के साथ पीला पतला ल्यूकोरिया, सभाग के लिए रावधा अरुचि, पेट में कब्ज, संगीत का श्रद्धा न लगना संगीत सुनकर गोगिणी को रोना आना, श्रुतु-स्त्राव के दिनो म रात्रि के समय गर्मी में अधिक कष्ट होता है। इन लक्षणों इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

कलकेरिया सिलिकाटा (Calcarea Silicata) ३०, २००—जरायु का भारी अनुभव होना श्रुतुस्त्राव में बहुत पीडा होना, नियमपूर्वक न होना, रोगिणी का अधिक गर्मी अथवा ठण्ड को सहन न कर पाना, बहुत दुजल हा जाना, आत्मविश्वास की कमी भयभीत रहना, इन लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

कलकेरिया कार्ब (Calcarea Carb) ३०, २००—जरायु का आसानी में अपने स्थान से हट जाना दूध के रंग का स्त्राव निकलना, मासिक धम आने के बाद और मासिक धम आने से पहले यौनि भाग पर खुजली होना, मासिक धम की अवधि में काटने वाली पीडा होना, इन लक्षणों पर इसका प्रयोग लाभकारी है।

कलकेरिया आर्सेनिकम (Calcarea Arsenicum) ३०, २००—जिमको खूनी ल्यूकोरिया हो, उसके लिए यह उत्तम औषधि है।

जिसे हर घण्टे बाद पेशाब की हाजत होती हो, जरायु में जलन वाली पीडा होनी है ल्यूकोरिया के साथ जार का कमर दद होता है, इन लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

बच्चेदानी के कैंसर के लिए भी यह उत्तम औषधि है।

एम्ब्रा ग्रीसिया (Ambra Grisea) ३०, २००—गाढा नीले सफेद रंग का ल्यूकोरिया, विशेषतया जो रात्रि के समय स्त्राव होता है वह इस प्रकार का हो, शरीर पतला दुबला जिहें सर्दी जल्दी पकड लेती है, स्नायुमण्डल जिनका दुबल होता है, शीघ्र गुस्से में आ जान वाली, घबराने वाली रोगिणी के लिए यह उत्तम औषधि है।

एनाकार्डियम (Anacardium) २०० १०००—मासिक स्त्राव बहुत रुक-रुककर आता हा श्वेत प्रदर खुजली वाला, और कष्टदायक, रोगिणी जल्दी थकने और घबरा जाने वाली, आत्मविश्वास की कमी, कुछ शीघ्र निणय न कर सकने वाली दुविधा में पड़ी रहने वाली, ऐसे लक्षणों वाली रोगिणी के लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album)—जिसको बहुत जलन वाला दुग-घयुक्त पतला स्त्राव-होता ही, दद ऐसा होता है मानो गम तपी हुई तारों को छू जाने से होता है तनिक सा काम करने पर ही थक जाना

गम कमरे में रहना ज्यादा अच्छा लगता है, इन लक्षणों में मर्म अपाधि का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

औरम मेटलिकम (Alrum Metallicum) ३०, २००—जिसको जीवन में कोई रुचि न रह गई हो, जो मरने की इच्छा करती हो जिम्मा आत्महत्या का ध्यान आता हो, डग प्रकार की मानसिक अवस्था की रागिणी के लिए यह अत्यंत लाभकारी अपाधि है।

यह अपाधि स्वप्न से बनाई जाती है।

बोरेक्स (Borax) ३०, २००—जब ल्यूकारिया ग्रन्थों की सफेदी की भाँति आता हो, यानि के द्वार पर सारिश आती हो, मुँह पर जिसका मक्की के जाले का आभास आता हो, रागिणी मुँह पर हाथ फेर कर उसका हटाने का यत्न करती है किसी पुल के ऊपर से गुजरते समय नीचे की ओर देखने में भय लगता है, किसी बड़ी इमारत से नीचे भाँकना असम्भव लगता है, कम्पन और भ्रम आता है, इन लक्षणों में यह सर्वोत्तम अपाधि है।

केलि बाइक्रोमिकम (Ka'1 Bichromicum)—भर्मी की श्रुतु म तग करने वाला ल्यूकारिया, पीला तथा तार या रस्सी की भाँति निकलने वाला आव योनि पर खुजली, इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

सन्तति निरोध

सन्तति निरोध वर्तमान युग का बहुत चर्चित विषय बन गया है। इसकी चर्चा न केवल भारत में अपितु सभी विकासशील देशों में होती है। विकसित देश भी इसके लिए प्रयत्नशील रहते हैं, किन्तु वे इसे समस्या नहीं मानते क्योंकि उनके यहाँ अधिक जनसंख्या के लिए पर्याप्त साधन सुलभ हैं।

यदि विवाहित स्त्री और पुरुष विवाहित स्त्री पुरुष ही क्यों कोई भी स्वस्थ स्त्री-पुरुष यदि समागम करेंगे तो समय पर उसके परिणाम-स्वरूप गभस्तिवृत्ति होगी ही, यदि उन दोनों में से किसी एक ने भी गभ-निरोधक किसी उपाय का उपयोग न किया हो तो।

आज के अधिकांश सुशिक्षित कहे जाने वाले दम्पति यह नहीं चाहते कि विवाह के कुछ मास बाद ही स्त्री गर्भ धारण करले। ऐसा वह किसी स्वास्थ्य अथवा सदाचार के नाते न चाहते हो सो बात नहीं है। इस अनिच्छा में उनका उद्देश्य होता है अधिकाधिक सम्भोग सुख का उपभोग करना। स्त्री के गर्भस्थिति हाने पर सम्भोग सुख का आनन्द नहीं रहता और फिर यह धारणा भी फैली हुई है कि स्त्री के वच्चा उत्पन्न होने के उपरान्त सम्भोग में उतना आनन्द भी नहीं रहता।

अपनी इस सम्भोग सुखेच्छा की तृप्ति के लिए वे विभिन्न प्रकार के गर्भ निरोधक उपायो का प्रयोग आरम्भ कर देते हैं। इनमें अनेक तो ऐसे भी होते हैं जो कि हानिकर होते हैं। जिन महिलाओं ने इस प्रकार के गर्भ निरोधक उपाय अपनाये हैं उनमें से अधिकांश को मरण हाते दया गया है। न केवल इतना कोई कोई तो भविष्य में गर्भ न धारण कर सकने की स्थिति में पहुँच जाती है।

यदि किसी दम्पति में सन्तान की इच्छा नहीं है तो उसके लिए कृत्रिम उपायो की अपेक्षा स्वाभाविक उपायो का प्रयोग क्या न करें? यदि वे ऐसा ही चाहते हैं तो स्वयं को नियंत्रित कर समय से काम लें। उन्हें चाहिए कि वे सम्भोग से विरत रहें इस प्रकार जब तक चाहे उनके सन्तान उत्पन्न नहीं होगी और किसी प्रकार की शारीरिक हानि भी नहीं होगी।

किंतु समय तो इस अत्यंत आधुनिक युग में रूढ़िवादियों का नारा है। नवसाधारण के लिए तो समय कर पाना सम्भव नहीं है। और फिर हम तो पहले ही लिख आये हैं कि वे सन्तान-अनिच्छा किमी अन्य कारण से नहीं अपितु सम्भोग सुख के लिए चाहते हैं और समय का अभिप्राय है सम्भोग सुख से छुट्टी, यह किस प्रकार सम्भव है?

आज के युग में, इस विलासिता के वातावरण में नव विवाहित पति-पत्नी किसी प्रकार भी समय का जीवन नहीं बिता सकते। यही कारण है कि वे भाँति-भाँति के गर्भनिरोधक उपायो का प्रयोग करने लगते हैं।

वास्तव में होना तो यही चाहिए कि ईश्वर अथवा प्रकृति के नियमों का उल्लंघन न किया जाय। अर्थात् सम्भोग का जो स्वाभाविक परिणाम गर्भस्थिति है उसका अवरोध न किया जाय। विपरीत इसके उस परिणाम को प्रसन्नतापूर्वक स्वीकार कर लिया जाय।

प्रकृति के भी कुछ नियम होते हैं और यदि आयुर्विज्ञान के आधार पर उनका पालन किया जाता है तो उससे बहुत लाभ हो सकता है। उन नियमों का पालन करने से जहाँ एक ओर अधिकाधिक समय का अभ्यास होता जायगा वहाँ दूसरी ओर सन्तान उत्पन्न होने की अवधि में भी अन्तर

बढ़ता जायगा। इससे विवाहित गृहस्थ जीवन सुलभ बन जायेगा।

मासिक धम के चार पाँच दिनों में स्त्री को चाहिए कि वह अपना विशेष ध्यान रखे। उस काल में उसको समय से रहना चाहिए और आहार भी सात्विक ही लेना चाहिए। यदि मासिक स्राव पीडापुक्त हो तो उमके लिए हमने यथास्थान आपधिया का वणन किया है उनका प्रयाग कर लेना चाहिए। ऋतुस्राव नियमित रूप से और बिना कष्ट के होना नितान आवश्यक है। ऋतुस्राव की अवधि में पाच दिन तक पुरुष के साथ समागम न केवल वर्जित है अपितु यह हानिकारक भी है।

जा दम्पति शीघ्र सन्तान की लालसा नहीं करते उनको चाहिए कि वे इन पाच दिनों के अतिरिक्त ७ ८ दिन और समय से रहे। उन दिनों में भी समागम से दूर रहे। मासिक धम आरम्भ होने से लगभग १३ दिन के बाद यदि सम्भोग किया जाय तो उससे गभस्थिति की बहुत कम सम्भावना रहती है। स्त्री की प्रवृत्ति के अनुसार इन दिनों में थोड़ा-बहुत अंतर भी हो सकता है। सामान्यतया यही नियम लागू होता है।

इसके साथ ही अगला मासिक धम आरम्भ होने का जब समय होता है उनसे एक सप्ताह पूर्व भी स्त्री पुरुष समागम नहीं होना चाहिए। उस काल में भी गभस्थिति की सम्भावना रह जाती है। इसे ही नैसर्गिक नियम अथवा स्व नियंत्रण कहते हैं। इसका अभिप्राय यह हुआ कि मासिक धम आरम्भ होने के १२-१३ दिन तक और मासिक धम आरम्भ होने से एक सप्ताह पूर्व समयित जीवन व्यतीत करे और इस बीच में १०-१२ दिन मितते हैं उनमें सम्भोग करें ता यथाचित परिणाम प्राप्त हो सकता है। उस अवस्था में गभस्थिति की सम्भावना बहुत कम रह सकती है।

यदि सन्तानोत्पत्ति की लालसा हो तो मासिक धम आरम्भ होने के छ दिन बाद अथवा जब भी स्राव बन्द हो गया हो उसके बाद छठी और आठवी रात्रि को सम्भोग किया जाय तो इससे पुत्र की प्राप्ति की सम्भावना होती है तथा सातवी और नवी रात्रि को सम्भोग करने से कन्या की प्राप्ति की सम्भावना बताई जाती है। यह भी देखा गया है कि सोलहवी रात्रि के समागम से भी पुत्र प्राप्ति हुई है। तदपि प्रथम बारह दिनों गभस्थिति की अधिक सम्भावना रहती है। पुत्र की कामना करने वाले यदि चाहे तो तीना रात्रिया अर्थात् छठी आठवी और बारहवी रात्रि को समागम कर अपना अनुभव स्वय प्राप्त कर सकते हैं। यदि यह रात्रि शुक्ल पक्ष की हो तो पुत्र की उत्पत्ति निश्चित मानी जाती है। इसे अनुभूत प्रयोग मानना चाहिए और विषय के ज्ञाताओं का भी ऐसा ही मत है। अनुस्मृति में छठी

और आठवी रात्रि का स्पष्ट उल्लेख पाया जाता है।

पुत्र प्राप्ति की कामना करने वाली पत्नी को एक और बात की ओर विशेष ध्यान देना चाहिए। उसको जब यह विदित हा जाय कि उस रात्रि के सगम के फलस्वरूप उसने गभ धारण कर लिया है तो उसका चाहिए कि वह मिष्ठान का भोग करे खटटे और घासी वस्तुओं को सबथा त्याग दे। इस स्थिति मे चावल की खीर अच्छी बताई गई है। खीर नित्य खाना सम्भव नहीं होता, इसलिए जब कभी भी अवसर मिले खीर भोजन कर लेना सहायक सिद्ध होता है। इससे पुत्रजन्म की सम्भावना सुनिश्चित हा जाती है।

एक और बात की ओर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। वह है, गभस्थिति से आरम्भ कर बच्चा उत्पन्न होने के कम से कम छ मास तक समय से काम लिया जाय। इस प्रकार जो दम्पति समय से काम करेंगे वे स्वस्थ और अच्छे परिवार के निर्माण के भागी बन समाज को भी स्वस्थ रखने मे सहायक सिद्ध हागे।

नीचे हम उन ओषधियों के विषय मे सविस्तार लिख रहे हैं जिनके प्रयोग से मासिक धम के दिना के कष्ट और गर्भावस्था दोनों मे ही लक्षणा के अनुसार सेवन करने से लाभ प्राप्त किया जा सकता है।

इसके अतिरिक्त हम उन ओषधियों का भी वणन कर रहे हैं यदि पुन जल्दी गभस्थिति हा जाय अर्थात् प्रथम शिशु दो वष से भी कम आयु का हा कि तु पति-पत्नी सन्तान न चाहते हो ता समागम के तुरत बाद निधारित ओषधि का सेवन कर लें, इससे गभस्थिति की चिन्ता से मुक्ति मिल सकती है।

कण्ट और पोडायुक्त मासिक लाव

पलसेटिला (Pulsatilla) ३०, २००—मासिक धम विलम्ब से आता हो, मासिक धम रुक रुककर आता हो, कमर, जाघ और जरायु मे पीडा रहती हो, गभ पदाय के प्रति अरुचि, गर्मी लगती हो किन्तु प्यास न लगती हो अथवा कम लगती हो तो ऐसी स्थिति मे पलसेटिला ३ एक्स अथवा ३० शक्ति की मात्रा का सेवन कराने से लाभ होगा।

वाइबनम ओपुलस (Viburnum Opulus) ३०—यह वेदनानाशक और जरायु के रोगों की आपधि है।

इसका निरंतर प्रयोग करते रहने से मासिक धम के आगम होने से पूर्व अथवा मासिक धम के समय की पीडा दूर हो जाती है।

मासिक धम विलम्ब से होता हो, रक्त-रक्त हो जाता हो, कुछ घण्टा के लिए होता हो दुःखयुक्त होता हो और पीडा साय में होती हो, पीडा नीचे जाँघों की ओर जाती हो, जरायु और पीठ में प्रातः काल पीडा होती हो तो उसके लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

बेलाडोना व्यू (Belladonna Q) ३०, २००—यह आपधि मासिक धम सम्बन्धी पीडा में टिक्कर में प्रयोग करने से लाभ होता है। चार बूटों ताजे पानी में देने से लाभ होता है।

मासिक धम में जिसका पेट में पीडा हानी हो और वह पीडा टाँगों की ओर जाती हो, जिसको एकदम जोर से दब उठता हो और एकदम जोर से गायब हो जाता हो उसके लिए यह आपधि बहुत ही उत्तम और गुणकारी सिद्ध होती है।

२०० शक्ति की मात्रा सफल सिद्ध होती है।

क्सथोक्साइलम (Xanthoxylum) ६, ३०—मासिक धम के समय जिसका अत्यधिक पीडा होती हो, स्राव जल्दी और पीडायुक्त हो पेट के निचले भाग में और टाँगों में पीडा रहती हो, बाईं ओर अधिक कष्ट होता हो, स्राव काला और लगभग गाढ़ा आता हो, जिनको नींद ठीक नहीं आती हो, दुबली पतली सूखे शरीर वाली हो, उनके लिए इसके सत्रन से लाभ होता है।

कल्केरिया कार्ब (Calcarea Carb) ३० २००—जो औरत गरीब मोटी, लीली ढाली भारी मरुम शरीर वाली हो मासिक धम जल्दी होना हो स्राव से पूर्व सिर दब ठण्ड और जरायु में बाटने वाला दब जाता हो, स्राव जल्दी और खुलकर तथा लम्बे काल तक जाता रहता है मासिक के दिनों से पहले और बाद में जलन और खारिश रहती हो उनके लिए इस आपधि से लाभ होता है।

मगनेशिया फॉस ३ एक्स (Magnesia Phos)—मासिक के दिनों में जिसका दम दवान से और गर्मी से ठीक होता है उसके लिए इसका प्रयोग गरम पानी में बूँटें डालकर करना चाहिए। इससे लाभ होता है।

कोलोसिथ (Colocynth) ३० २००—जो रोगिणी दब के कारण भूँकर विस्तार में बैठती हो ऐसी स्थिति में दोहरी होकर बैठने में जिस दम में आराम मिलता हो उसको इस आपधि का बार-बार प्रयोग करने से

लाभ होता है।

कलकेरिया फास (Calcarea Phos) ३०, २००, १०००—दुबली, पतली-लम्बी, घबराने वाली औरत का यदि मासिक धर्म में अनियमितता हो तो उसके लिए यह बहुत लाभकारी हाती है।

बहुत दद के कारण दुबलता चिल्लाना इसमें १००० शक्ति की एक मात्रा मासिक धर्म आरम्भ होने से पहले देने से लाभ हाता है।

निरंतर इसका प्रयोग करने से प्रतिमास होने वाले दद से भी छुटकारा मिल जाता है।

जिस रोगिणी में इस आपधि के लक्षण पाये जाते हैं उसका ठण्ड भी बहुत लगती है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) ३० २००—दद के साथ बेचैनी और उलटी करने का दिल करता है जीभ बार-बार सूखनी जाती है, दो दो घूट पानी मागना पडता है, उसके लिए यह आपधि उत्तम है।

सेबाइना (Sabina) ३०—रोगिणी की इच्छा लेमानेड पीने को करती हो, साव खुलकर और लाल रंग का होता है, दद जाँघो में जाता है, सगीत अच्छा नहीं लगना, मास के मध्य में भी साव हो जाता है तनिक हिलने-डुलने से कष्ट बढ़ता है गर्मी सहन नहीं हाती ठण्डी और खुली जगह अधिक पसंद करती है, इस प्रकार के लक्षणों में इसका प्रयोग लाभदायक सिद्ध होता है।

जल्लिमिधम (Gelsemium) ३० २००—मासिक का रक्त रुककर आना, कमर और कूल्हा में पीडा हाता, रोगिणी का यह अनुभव करना कि जरायु मिकुड रही है, कम्पन और कमजारी के साथ दद में बहुत उप योगी है, रोगिणी को प्यास नहीं लगती, इन लक्षणा में यह आपधि उत्तम है।

ट्रिलियम पण्डुलम (Trillium Pendulum) ३०, २००—कमर और कूल्हों का टूटना-सा अनुभव करना साव इतना अधिक कि खडा रहना कठिन हो जाता है, दुबलता बहुत अधिक अनुभव हाता रक्त से कपडे अधिक गंदे हाता इस अवस्था में इसका सेवन अत्यंत लाभकारी सिद्ध हाता है। इसका सेवन निरंतर करते रहना उपयोगी हाता है।

ट्यूबरकुलिनम (Tuberculinum) २००, १०००—जिसका मासिक धर्म जल्दी होता हो, मासिक धर्म कुछ देर तक रहना, साव के आरम्भ होने पर दद का बढ़ना रोगिणी जल्दी सर्नी पकडती हा, दुबली-पतली शरीर की हो, उसके लिए यह आपधि अत्यन्त लाभकारी हाती है।

जिनके परिवार में यक्ष्मा का इतिहास हो उनके लिए यह बहुत ही लाभकारी होती है।

सिपिया (Sepia) ३०, २००—जिसका स्त्राव देर से और रुक-रुक कर होता है योनि में ऊपर की ओर सुइयाँ चुभनी हैं, रोगिणी टाँगें थाम करके बैठती हो, कुछ निकल पड़ने का-सा आभास अनुभव करती हो। ऐसी रोगिणी के लिए इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

कोफिया (Coffea) ३०, २००—स्त्राव जल्दी और देर तक रहने वाला हो साथ में रुद्ध होता हो, लम्बे, बड़े काले रक्त के थक्के, खुजली बहुत अधिक होती हो, इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

कमोमिला (Chamomilla) ३०, २००—यदि काफिया से दद में लाभ न हो तो, डाक्टर कॅण्ट का कथन है कि, उसका फिर कमोमिला देना चाहिए।

स्त्राव जल्दी होता हो, पीडा इतनी कि मानो प्रसव पीडा हो, साथ में रोगिणी छटपटाती है। इस प्रकार के लक्षणों में यह उपयोगी है।

नेफालियम (Gnaphalium) ३० २००—मासिक स्त्राव के पहले दिन स्त्राव रुक-रुककर और बहुत दद के साथ केवल पहले दिन होता हो तो यह औषधि उपयोगी सिद्ध होती है।

विवाहिता को मासिक स्त्राव समय पर न होता हो, काफी दिन चढ़ जाते हो तो उसके लिए यह एकमात्र औषधि है।

गर्भस्थिति

ऊपर हमने मासिक धर्म में अनियमितता का वर्णन किया है। जब स्त्री के गर्भ स्थित हो जाता है तो फिर मासिक धर्म होना बन्द हो जाता है। इस स्थिति का पता अनेक महिलाओं का तो पहले ही चल जाता है। अर्थात् गर्भ स्थित होने के साथ ही उनमें सुस्ती समा जाती है नौद-सी आने लगती है, नौद कम या अधिक आने लगती है जी मिचराने लगता है जिसे अंग्रेजी में मीनिंग मिक्नैस कहते हैं, भूख में कमी होने लगती है सामान्य भोजन से अरुचि होने लगती है खट्टे वाली, मिट्टी चाक आदि पदार्थ खाने को जी करता है। यदि इस प्रकार के लक्षण उभरकर आये तो

समझना चाहिए कि उस महिला के गभस्थिति है। इस प्रकार की जब अवस्था हो तो किसी भी प्रकार की ओपधि का सेवन नहीं करना चाहिए।

गभस्थिति में स्त्री को चाहिए कि वह सर्वप्रथम अपना भोजन सतुलित करे। इससे पूर्व यही उपयुक्त होगा कि किसी डॉक्टर अथवा नर्स से अपनी स्थिति का निरीक्षण कराकर इस स्थिति के विषय में आश्वस्त हो जाना चाहिए और जब विश्वास हो जाय तो गभवती का हल्का और पौष्टिक भोजन दिया जाना चाहिए। इसमें दलिया, दूध फल और मट्ठियाँ मुख्य हैं।

गभवती का यदि जी मिचलाता है तो उस अवस्था में कुछ हार्मियोपैथिक ओपधियाँ दी जा सकती हैं वह हम यथास्थान वणन कर रहे हैं। परंतु इससे पूर्व दो बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए। रात्रि का भोजन हल्का और कम होना चाहिए, चिंता से दूर रहकर धार्मिक विचारों के साथ शय्या पर नेटना चाहिए। सहवास नहीं करना चाहिए।

प्रातः नींद खुलने पर लेटे-लेटे ही गभवती एक-दो बिस्कुट खा ले और उसके बाद बिस्तर से उठे तो इससे कई बार बड़ा लाभ होता है। उलटी नहीं आती जी मिचलाना बंद हो जाता है। रात्रि का सोते समय इस प्रकार का कोई खाद्य पदार्थ समीप रख लिया जाय और प्रातः काल नींद खुलने पर उसका खा लिया जाए। यह काय बिना हिले-डुले हा, अर्थात् हिलने डुलने से पहले ही कर लेना चाहिए।

इस स्थिति में यदि बिस्तर छोड़ने से पहले दो-दो पेटिन बिस्कुट खा लिए जाएँ तो इससे न केवल जी मिचलाना टाला जा सकता है अपितु यह प्रोटीनयुक्त शक्तिवद्धक बिस्कुट होने के कारण शरीर की पुष्टि में भी सहायक होता है।

गभस्थिति होने पर उलटी और जी मिचलाने की अवस्था में निम्नलिखित आपधियों का प्रयोग लक्षणानुसार करने से रोगिणी का लाभ हाता है।

सिम्फोरोकार्पस रेसमोसा (Symphoricarpos Racemosa) ३०
२००—निरंतर जी मिचलाता रहता है उलटी होती हो हाजमे में खराबी हो, खान की इच्छा कभी हाना कभी न हाना, भोजन के लिए मन करता है कि तु भोजन परोसे जाने तक फिर भोजन के प्रति अर्हचि हो जाती है, मुख का स्वाद कड़वा होना मुख से पानी निकलना, किसी प्रकार के भोजन का भी मन नहीं करना, पित्त के साथ खट्टी उलटी कब्ज डकार, अतिसार आदि लक्षण हो तो इस ओपधि का सेवन करना चाहिए इससे लाभ होता है।

नक्स घोमिका (Nux Vomica) ३०—बृष्ट गाने के फौरन बाद उलटी या दस्त आ जाना हा तो इस औषधि म तुरत लाभ हाना है। इस पर निर्भर रहा जा सकता है।

कार्बो वेज (Carbo Veg) ३०—डकार आन म थोटी दर के लिए चैन मिलता हा ता इम औषधि म लाभ हागा।

गैम का दवाय ऊपर की धार हा ता इम दवा का बार बार सेवन करने स आराम मिताता है।

कार्बो एनिमेलिस (Carbo Animalis) ३० २००—मुंह से गट्टा पानी निरलना अधिक बमजारी गत का मिगली और उलटी अधिक हो, आवाज की दिशा नहीं बता सकता, अधिक दुर्बलता, ऐसे लक्षण म इम औषधि के सेवन स लाभ होता है।

नेट्रम फॉस (Nerum Phos) ३ एक्स, ३०—खट्टी उलटी और खट्टे डकार हा तो उमम यह औषधि अत्यंत लाभदायक सिद्ध हाती है।

पित्त बढ़ने की दशा म भी यह श्रेष्ठ औषधि है।

मगनेशिया फॉस (Magnesia Phos) ३-एक्स, ६-एक्स—पेट म दद के साथ-साथ बदहजमी हा ता गुनगुने पानी म इस औषधि का सेवन कराता स लाभ हाना है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) ३०—ऐसा देखा गया है कि कई बार गभवती को बहुत बर्चनी हो जाती है, उसका उलटी करते ही मुख सूख जाता ह घूट घूट कर पानी सटकने मे थोडा चैन मिलता है, लम्बी प्यास नहीं होती, रोगिणी एक स्थान पर लेटी नहीं रह सकती, उम अवस्था म इमका सेवन लाभकारी सिद्ध होता है।

एलेट्रिस फॉरिनोसा (Alettris Farinosa) ३०—एनीमिक स्त्रियों का गर्भावस्था म मिचली या उलटी के लिए इम औषधि का सेवन लाभदायक सिद्ध हाना है।

सिपिया (Sepia) ३०—बुछ छाये पीये बिना ही प्रात जी मिचलाना, खाने पर फिर उलटी हो जाना, दूध पीने के बाद बुरी हालत, विशेषकर उस समय जब उबला हुआ दूध पिमा जाय, खट्टे डकार आना, ऐसे लक्षणो पर यह दवा अति श्रेष्ठ है।

क्रियाजोट (Kreasote) ३०—खाने के कई घण्टे बाद उलटी हाना दोपहर का खाना और शाम को उलटी करना, इस प्रकार के लक्षण हाने पर इस औषधि के सेवन स लाभ होता है।

इसके कुछ लक्षण यह भी हैं कि पेशाब बहुत दुग्धयुक्त आता हो

और योनि में खारिश हाती हो तो उसमें भी यह ओषधि लाभकारी सिद्ध होनी है।

गर्भावस्था के सामान्य कष्ट

गर्भ स्थित होने पर कुछ बात ऐसी हैं कि जो मामा-यतया हाती ही हैं। जिनमें से अधिकांश का वणन और उनकी चिकित्सा ऊपर लिख दी गई है। अब कुछ सबसामान्य बातों पर भी हम प्रकाश डाल रहे हैं।

सिर दब—आँखों पर बोझ मुख का लाल और गम हाना, सिर दब के साथ ऐसा हो ता उस अवस्था में बलाडोना ३० की मात्रा प्रति दो घण्टे बाद लेने से आराम मिलता है।

अचानक सिर में दब हो जाय अथवा सिर दब का कारण जागते रहना हो तो नक्स बोमिका ३० का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

कब्ज—यदि नींद न आत के कारण कब्ज हो गई हो, पाखाना जाने की हाजत हो किंतु जाने पर न आये या थोड़ी मात्रा में बार-बार आये, और पेट साफ न हो तो नक्स बोमिका ३० का दो-तीन घण्टे के अंतर से सेवन करना लाभकारी सिद्ध होता है।

सिंगनी जैसा मल निकलने पर कब्ज की शिकायत हो तो उसमें आया-निया ३० की दो मात्राएँ नित्य सेवन से गर्भवती का लाभ होता है।

पाखाना शुष्क हो गाँठें निकलती हो, इस अवस्था में मँगनेशिया म्यूर ३० की मात्रा बहुत लाभदायक सिद्ध होती है।

दिल की धडकन—यदि गर्भवती के दिल की धडकन तेज हो तो डिजिटेलिस-३० का प्रयोग अत्यंत लाभकारी सिद्ध होता है, यह इसकी महापधि है।

तनिक चलने फिरने से त्रगता है कि अभी दिल की धडकन रुक जायेगी, नाडी की गति धीमी हो ता उसके लिए भी यह लाभकारी है।

नाडी की तीव्रता के साथ धडकन हो और हृदयस्थल पर पीडा हाती हो तो क्रेटेगेल-न्यू टिकचर की १०-१५ वूद पानी में डालकर दीजिए, इससे लाभ होगा।

यह ओषधि हृदय का टानिक भी है और बेचैनी में भी यह बहुत लाभदायक सिद्ध होती है।

अनिद्रा—गर्भिणी यदि अनिद्रा की रागिणी हो तो उसका

काफिया ३० की मात्रा लाभकारी सिद्ध होगी।

चित्ता के कारण अनिद्रा हो ता उम अवस्था म कैलिफॉम ३० की मात्रा लाभकारी सिद्ध हाती है।

मासिक अनियमितता और गभस्थिति

इस प्रकरण मे हम मासिक अनियमितता के विषय मे वणन कर रहे है। इस अनियमितता को परिणाम यह होता है कि स्त्री भ्रम में पडकर उसे अनियमितता न समझकर गभस्थिति समझ लेनी है। यदि कभी मासिक स्राव विलम्ब से हो तो तुरंत यह नहीं समझ लेना चाहिए कि यह गभस्थिति है। गभस्थिति के लक्षण उससे सवथा पथक होते हैं और सामान्यतया वह स्त्री को तुरंत विदित भी हा जाता है कि उसका गभस्थिति है। भ्रत जल्दबाजी म किसी प्रकार का निणय लेना उचित नहीं है इससे हानि होने की सम्भावना हाती है।

यदि मासिक देर से आता हो और कद-कई दिन निकल जाएँ और गभ स्थिति के जो लक्षण होते हैं वे भी न दिखाई दें तो उस अवस्था मे पलसे टिला १००० शक्तिक्रम की एक मात्रा रात्रि के समय सेवन करें तथा दूसरे दिन पुन उतनी ही मात्रा ली जा सकती है। यदि पहली मात्रा से रक्वा हुआ मासिक न आये ता दूसरी मात्रा देनी चाहिए अन्यथा नही। दूसरी मात्रा देने के उपरांत निश्चित ही रक्वा हुआ मासिक आरम्भ हो जाएगा।

उस प्रकार जिसका मासिक विलम्ब से आता है सामान्यतया उसका प्याम कम लगती है, उसको खुली हवा मे रहना रुचिकर लगता है गर्मी सहन नहीं कर सकती, तनिक मी बात पर आँसू बहा देती है इन सब लक्षणा मे पलसेटिला बहुत लाभकारी होता है।

अधिक नमक खाने वाली गभ स्वभाव की स्त्री का मासिक घम विलम्ब से आने लगे तो उसको नट्रम म्यूर २०० अथवा १००० शक्ति की मात्रा देने से लाभ हागा।

जिस स्त्री को चित्ता रहती हा उसको भी मासिक म विलम्ब हो सकता है। एसी स्त्री को कैलिफॉस २०० १००० की मात्रा लाभ करेगी।

दुख के कारण जिम स्त्री का मासिक गमय से पूव आ जाता हा तो उसका इगनशिया ३० अथवा २०० का सयन करान स भवश्य नाभ हागा ।

कुछ स्त्रियाँ ऐसी भी होती हैं जिनका गभस्थिति के नाम से ही डर-सा लगने लगता है अथवा या कहा जाय कि वे गभस्थिति नी चान्नी यहाँ तक कि गभस्थित होन पर वे 'गभपात कराने के लिए तैयार हो जाती हैं । इसका लिए व उपयुक्त आपधि की खाज भ रहती हैं अथवा आपरेशन द्वारा गभपात कराना उपयुक्त समझती हैं ।

एसी स्त्रियाँ यदि समय रहते आपधिया का सेवन कर लें ता उनरो गभ के कष्ट से मुक्ति मिल सकती है । किन्तु उनका ध्यान यह रखना हागा कि गभस्थिति अधिक दिन की न हो । आरम्भ म यदि आपधि का सेवन कर लिया जाय तो गभस्थिति समाप्त की जा सकती है ।

एस प्रकार की आपधि का सेवन या ता सम्भाग के सुरत बाद कर लें या फिर मामिक स्या की तिथि निकलते ही सुरत कर लें ता उससे समय पर मामिक आ जायगा और गभस्थिति नही रहेगी । किन्तु कुछ स्त्रियाँ एसी भी हाती हैं उन पर इस प्रकार की वाई आपधि प्रभावी मिद्ध नही होनी उनको इसने लिए आपरेशन ही करवाना पडता है । उपयुक्त ता यही है कि यदि आपधि काम न दे ता फिर आपरेशन करान म कभी-कभी लाभ व स्यान पर अधिक हानि भी हा सकती है । अत उम समय प्रवृति व धिधान की स्वीकार कर लेना ही उपयुक्त हाता है । किन्ती प्रकार की तज आपधिया का सेवन भी स्त्री के स्वास्थ्य पर हानिकर प्रभाव उत्पन करता है ।

अनक स्त्रियाँ ऐसी हैं कि जिनका समागम के बाद ही अथवा उसके कुछ दिन बाद यह आभास हो जाता है कि उनका गभ ठहर गया है । जा गभनिराधक प्रसाधनो का आश्रय लेते हैं और उन प्रसाधना की असफलता पर मन मे तनिक-सा भी सदेह उत्पन होन पर मासिक घम से पूव ही आपधिया का आश्रय लें तो उनको गभ के कष्ट स मुक्ति मिल सकती है ।

ऐसे दम्पतियो को अपनी जीवनचर्या पर विनोय ध्यान देना चाहिए । उनका चाहिए कि व सद्दृक् लिए कम से कम स्यात रखें । गभ की सम्भावना तब तक रहती है जब तक गर्भाशय वा मुख मुला रहता है । यह अवस्था सामान्य स्त्री में मासिक के अनंतर पहले सप्ताह मे और अगले मासिक घम आने से एक सप्ताह पूव सम्भव है । अतएव सतान की इच्छा न करने वाले समझदार दम्पतियो का बीच के दो सप्ताह मे सम्भाग करना चाहिए ।

इसके अतिरिक्त एक-दो आय बातो पर भी ध्यान देना आवश्यक है ।

दो तीन बच्चे उत्पन्न हो जाने के बाद गृहस्थ का सुगुण नियम का पालन करने पर निर्भर करता है। इसमें विचार और आहार मुख्य बातें हैं। गृहस्थिया को चाहिए कि सात्विक आहार लें, मिच ममाले तथा मासाहार से दूर रहें और सरस तथा सादा जीवनयापन करें जिससे कि कामेच्छा से व्याकुल रहने से बचा जा सके। उनको सदा यह स्मरण रखना चाहिए कि वे पशु नहीं मानव हैं और उनको अपना जीवन स्वस्थ, सुखमय और चिन्तारहित बनाना चाहिए। यदि मनुष्य की इच्छाएँ सीमित हों तो उनको अधिक दुःख नहीं भोगना पड़ते और इस प्रकार उसका जीवन सुखशान्तिमय व्यतीत होता है।

अब हम गभनिरोधक औषधियों का वर्णन कर रहे हैं।

समागम के उपरांत यदि दम्पति को सन्देह हो कि उनके द्वारा अणुनाय गये वृन्निम साधन असफल रहे हैं तो उस अवस्था में स्त्री को एपिस मैनिफेस्टा ३ एक्स की तीन मात्राएँ दो तीन दिन तक सेवन करनी चाहिए। इसके साथ ही सादे पानी से योनि में 'डूश' करने का ढंग भी बहुत सफल माना गया है।

तीन दिन तक एपिस मेलिफिका का सेवन करने के उपरांत फिर शेष दिन बीतने की प्रतीक्षा करनी चाहिए। यदि अगली मासिक तिथि से पूर्व या बाद में गभ के कुछ लक्षण प्रकट हों तो फिर दो दिन तक इसी औषधि को नियमित प्रति तीन चार बार सेवन करना चाहिए। इससे मासिक धम चालू हो जायेगा।

जिन स्त्रियों को मासिक प्रायः विलम्ब से आता है प्रति मास कुछ दिन ऊपर चढ़ जाने हैं अधिक ध्यान देने की आवश्यकता है। सामान्य अवस्था में उन्हें पलसेटिला की १००० की एक मात्रा रात को सोते समय लेने से कायसिद्धि हो जायेगी। क्योंकि स्के हुए मासिक धम को नियमित करने के लिए बहुत ही उत्तम औषधि है। किंतु इसको गभपात की औषधि नहीं मान लेना चाहिए। यह अनियमित मासिक धम की औषधि है यही विचार कर इसका सेवन किया अथवा कराया जाना चाहिए। गभपात में एपिस मेलिफिका अधिक सफल होती है।

सहानुभूति प्रकट करने या अपने कष्ट का वर्णन करते समय रो देना चटपटे नमकीन पदार्थ खाने वाली को नेट्रम म्यूर २०० १००० पर निर्भर रहना चाहिए। सन्देह होने पर १००० शक्तित्रय की मात्रा सफल सिद्ध होती है।

यह ध्यान में रखना चाहिए कि अधिक समय न बीते। अक्सर यदि

निकल गया तो बाद में फिर इसमें लाभ की अपेक्षा हानि होने की सम्भावना रहती है।

सुखी दाम्पत्य जीवन

स्वानुभव के आधार पर अब हम इस प्रकरण में स्त्री पुरुषों के परस्पर बनते विगड़ते सम्बन्धों की चर्चा कर रहे हैं। ऐसे सम्बन्ध जिनमें परस्पर बिछाह अथवा तलाक तक की नीवत आ जाती है।

इस प्रकार के लक्षण उभरने पर समझदार दम्पति किस प्रकार इसमें पार पा सकते हैं और किस प्रकार अपने भावी जीवन को सुख और शान्तिमय बना सकते हैं, पति पत्नी में परस्पर एक दूसरे के प्रति उचित अरुचि का किस प्रकार दूर किया जा सकता है यही विचारणीय विषय है।

सम्भवतया कोई यह समझ सकता है कि क्या पति पत्नी में कभी ऐसा समय भी आ सकता है कि वे परस्पर बिछुड़ने की बात सोचें। अनुभव तो यही बताता है कि आना है अनेक ऐसे दम्पति हैं जो बिछाह का जीवन, आज भी, व्यतीत कर रहे हैं। इनमें से अनेक ऐसे दम्पति भी होंगे जिनके न केवल छोटे छोटे अपितु बड़े-बड़े बच्चे भी होंगे। कोइ बच्चा अपनी माता के पास है तो किसी का बच्चा अपने पिता के पास। यह आधुनिक सभ्यता की देन है अथवा प्राचीन समाज में पति पत्नी किसी न किसी प्रकार परस्पर मिलकर निर्वाह कर ही लेते थे। वह स्थिति दु समय थी अथवा कि आज की स्थिति दु समय है, यह विवाद का विषय है, हम इसपर प्रवाश डालना उपयुक्त नहीं समझते।

सबप्रथम हम विवाह से पूर्व की मानसिक अवस्था का उल्लेख कर रहे हैं।

जब युवक और युवती जीवन में प्रविष्ट होते हैं तभी उनके मन में परस्पर समागम की इच्छा अनुरित होने लगती है। स्त्री पुरुष का यौन सम्बन्ध एक नैसर्गिक प्रक्रिया है। तदपि ऐसे स्वस्थ युवा युवक युवतियाँ जो विवाह में अरुचि व्यक्त करते थे उनको हमने अपनी चिकित्सा से स्वस्थ कर इस योग्य बनाया कि वे विवाह के प्रति रुचि व्यक्त करने लगे।

ऐसे युवक-युवतियाँ की हमने चिकित्सा की है जो कि शारीरिक स्वा

स्थिति की दृष्टि से सवथा स्वस्थ और सुपुष्ट होने पर भी विवाह के लिए सवथा अर्हति व्यक्ति करते थे, यौन सम्बन्ध के लिए जिनके मन में किसी प्रकार का तगाव और आकषण नहीं था। माता पिता न यथाशक्ति प्रयत्न कर निम्न किन्तु लड़का अथवा लड़की विवाह के लिए तैयार नहीं।

एक युवक जो विवाह के लिए बिलकुल भी तैयार नहीं होता था, उसकी माता इससे बहुत दुखी थी। उसको मरे पास लाया गया। मैंने उसकी चिकित्सा की और उससे उसकी मन स्थिति में परिवर्तन हुआ। परिणाम स्वरूप विवाह में अर्हति मिट गई। उसका विवाह कर दिया गया। इसमें न केवल उसकी माता की मनोकामना पूर्ण हुई अपितु युवक स्वयं भी गृहस्थ में अपने मन से प्रविष्ट हुआ।

इस प्रकार की मन स्थिति वाला व्यक्ति यदि हा तो उसका पलसेटिला दा मा शक्ति की मात्रा दा दो दिन छोड़कर देन से लाभ होता है।

जा पुरुष विवाह की इच्छा नहीं करता, जिनका स्वभाव बदला लेने वाला है, जा स्त्री से घणा करते हैं, ऐसे पुरुष के लिए लैकेसिस २०० उप-युक्त औषधि है।

पिकरिक एसिड—२०० भी इस अवस्था में अच्छा काम करती है।

विवाहोपरांत जिन पति पत्नियों के सम्बन्ध मयूर नहीं रह पाते, आवश्यक में आकर साधारण दम्पति परस्पर सम्बन्ध विच्छेद करने के लिए उद्यत हा जाते हैं इस स्थिति में किस प्रकार के लक्षण उभर आते हैं और उनकी क्या चिकित्सा होनी चाहिए इस विषय पर नीचे विस्तार से लिख रहे हैं।

कोई युवक अति कामुक प्रकृति का होता है उसमें स्त्री सहवाम की इच्छा इतनी अधिक होती है कि उसकी पूर्ति न होने पर वह अभद्र व्यवहार करने पर भी उतर आता है, इससे पत्नी दुखी होती है, उसका मन और स्वास्थ्य पर इसका विपरीत प्रभाव पड़ता है। गर्भावस्था में भी उसका पति इस बात का ध्यान नहीं रखता कि पत्नी को आराम मिलना चाहिए इसके विपरीत वह अपनी इच्छा को ही सर्वोपरि मानता है। इसी प्रकार पत्नी ने प्रसव किया और बच्चा उसका दूध पीता है उस अवस्था में भी पति नित्य स्त्री समति की इच्छा करता है।

इन सब अवस्थाओं में उस पुरुष का निम्नलिखित औषधियों का सेवन करना चाहिए। आपधि तथा उसके लक्षणों का विस्तृत विवरण इस प्रकार है—

एनाकार्डियम (Anicardium) २००, १०००—जिन युवकों को उपदश (सिफलिम) का राग हा चुका हा अथवा उनके परिवार में पिता

या दादा का अथवा नाया को यह रोग हा चुका हो उनका मानसिक लक्षण कुछ इस प्रकार का ही—भ्रान्तमी और सुस्त स्वभाव, आत्मविश्वास की कमी स्नायुश्रो की दुबलता।

य इसका मुख्य लक्षण है। यदि कुछ खा सने से कष्ट दब जाय तो इस भ्रोपधि का २०० शक्ति की एक मात्रा समय समय पर अर्थात् चार-पाँच दिन बाद और १००० शक्ति की मात्रा दो सप्ताह बाद लेने समन स्वस्थ हो जाता है।

इसके सवन से मन पर नियंत्रण करने की शक्ति आ जाती है।

बेटा म्यूर (Baryta Mur)—हर प्रकार के उमाद जिसमें यौन सम्बन्ध की इच्छा या उमाद भी सम्मिलित है, की उत्तम भ्रोपधि है।

इसका लक्षण है, कामेच्छा का तीव्र हाना टाँगों में दुबलता का अनुभव होता है। दा सौ शक्तिक्रम की मात्रा का प्रयोग उपयुक्त है।

कनथरिस (Cantheris) ३०, २००—पुरुषोद्भय में उत्तेजना में तीव्रता के साथ दद भी हा, चार-चार पेशाब करने की इच्छा हो, पेशाब करने के बाद पहले या बीच में काटने वाली जलन। इन लक्षणों के साथ यौन सम्बन्ध की तीव्र इच्छा या सामान्य बनाने के लिए इस भ्रोपधि का प्रयोग प्रभावी सिद्ध हाना है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) २००, १०००—जिस युवक अथवा पुरुष का गैम की शिकायत हो, निचले भाग में गैम हाती हो यौन सम्बन्ध की बहुत तेज भाव रहनी है किन्तु यौनक्रिया में प्रसन्नता नहीं हाती दुबलता के कारण शीघ्र पतन हो जाता है ऐसी अवस्था में लाइकोपोडियम की उच्च शक्ति की एक मात्रा बहुत ही प्रभावी होती है।

यह भ्रोपधि नपुंसकता में बहुत ही उत्तम पाई गई है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ३०, २००—जिसका स्वभाव उत्तेजक हा, मन पर नियंत्रण न हा, हर समय स्त्री सगति के लिए आतुर, इनना आतुर कि थककर चूर होने पर ही जिसकी तुष्टि होती हो, हाजमे से कमजोर, बन्ज मन एक बार में पूरा नहीं उत्तरता, थोडा-थोडा कर कई बार जाना पडता है।

इन लक्षणों में नक्स वॉमिका उपयुगी भ्रोपधि है।

पिकरिक एसिड (Picric Acid) २०, २००—काम में जिसकी रुचि न होती हो शरीर तथा मन से जो थका मादा-सा हो, तीव्र इच्छा वाला, जल्दी और तेजी से वीर्य स्खलित होना, गर्भों के कारण जिसकी दशा बिगड जाती हो, ऐसे लक्षणा पर इस भ्रोपधि का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

पलसेटिला (Pulsatilla) ३०, २००, १०००—गामा-यतया यह स्त्रिया की औषधि है किन्तु पुरुषों पर भी इसका अच्छा प्रभाव होता है।

जिस युवक की इच्छा गदा तीव्र रहती है, पश्चात् रक्त रक्तवत् आता है निचले भाग से अण्डकोष तत्र रुद्ध रहता है, श्वाय पीला होता है। एग लक्षणों पर इसका प्रयोग लाभकारी है।

स्टाफिसगोरिया (Staphysagria) २००, १०००—यह औषधि सब प्रकार से शक्ति की औषधि मानी जाती है। यह निवारण और कम से भी शक्ति करती है।

जिसे हर समय यौन सम्बन्ध का ही ध्यान रहता है, निरंतर उसी प्रकार की बातें करना, इच्छा का तीव्र होना, इच्छापूर्ति न होने पर क्रोध करना, स्त्रियों पर देखने से अपराधी या ता भ्रास होना, इस औषधि का मुख्य लक्षण है।

स्ट्रेमोनियम (Stramonium) ३०, २००—जा युवक यौन सम्बन्ध की ही बात करता ही हर समय यौन वाना, गद्दी बातों से न थकने वाला गन्ध अपनी जलने-द्वय पर हाथ रखने वाला, मस्तिष्क एकत्र गम, इन लक्षणों पर इसका प्रयोग लाभकारी है।

फास्फोरस (Phosphorus) २००—न रात्र पान वाली यौन इच्छा रहती है, गद्दे और यौन सम्बन्धी स्वप्न आना वीथ का जल्दी स्थलित हो जाना, यौनक्रिया की शक्ति कम रहना तदपि इच्छा तीव्र होती है। इन लक्षणों पर इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

सलिस नाइगरा (Salix Nigra)—इसके प्रयोग से न बवल उत्तेजना रहती है अपितु वह अपनी सामान्य आरस्था में भी आ जाती है। इस प्रकार के रोगियों में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

सेलेनियम (Selenium) २००—यह महान औषधि है। जिसे नींद में भी वीथपान होता ही यौनच्छा बहुत हानी हो कई बार यत्न करते ही लज्जा का सामना करना पड़ता है तदपि स्त्री को तग करता रहता है रह नहीं सकता, वीथ बहुत पतला गर्मियों में लक्षणों का अधिक स्पष्ट रूप में उभर आता इस प्रकार के लक्षणों में यह औषधि लाभकारी होती है।

ट्यूबरकुलिनम (Tuberculinum)—जिस युवक के परिवार में यद्यपि का इतिहास रहा ही और युवक का तीव्र यौनच्छा रहती है उसके लिए यह उत्तम औषधि है।

इसकी २०० छयवा १००० शक्ति-क्रम की मात्रा देने में लाभ होता है।

कोनियम (Conium) २००—जा व्यक्ति विधुर है अथवा अविवाहित जीवन व्यतीत कर रहा है, उसकी कामच्छा शमन के लिए इस औषधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी होता है।

कामोदीप्त युवती

पुरुष की ही भाँति अनेक महिलाएँ भी ऐसी होती हैं कि जिनकी कामेच्छा प्रबल होती है और उनकी तृप्ति बड़ी कठिनाई से हो पाती है।

कुछ वर्ष पूर्व होमियोपैथिक जर्नल में एक महिला का इस प्रकार का विवरण प्रकाशित हुआ था कि अपने मनचाह अथवा प्रेमी से विवाह करने के उपरान्त भी उसकी कामेच्छा तृप्त नहीं होती थी। उसका इस प्रकार की लत लग गई थी कि वह अपने कुत्ते को अपनी छाती पर लिटा लेती थी और फिर उससे अपने स्तन को चाटने देती थी। उसे इस प्रकार बरवाने पर आनन्द की प्राप्ति होती थी।

उसके लक्षणा पर ध्यान दिया गया तो पता चला कि उसका मासिक भाव बाला आता था। विवाह किये सात वर्ष हो गये थे किन्तु तब तक भी गभस्थिति नहीं हुई थी।

यह अवस्था जान कर उसके पति ने उसकी चिकित्सा कराने का यत्न किया। सौभाग्य से उसको चिकित्सा से लाभ हुआ। प्लेटिना की एक लाख शक्ति की एक मात्रा से ही लाभ हो गया था।

यहाँ हम इस प्रकार की युवतियों के लिए कुछ मुख्य मुख्य औषधियों का लक्षण सहित विवरण दे रहे हैं।

प्लेटिना (Platina) २०० १०००—जिसका यौन सम्बन्ध की प्रबल इच्छा रहती हो, जिसका मासिक स्राव काते रंग का हो, जो अथ महिलाओं को अपने से घटिया समझती है, यौन की उसकी भूल भिटनी ही नहीं, हर समय समागम की तीव्र इच्छा करती हो इन लक्षणा में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

सलिस नाइजरा (Salix Nigra) २००—यह औषधि स्त्री और पुरुष दोनों के लिए समान रूप से उपयोगी है।

जिसको यौन सम्बन्ध की तीव्र इच्छा रहती हो, मासिक में बहुत

बटिनाई हाती है, मासिक म पक्षे और बाद म पबराहट हाती है, छांटां म सातिमा हा, इन लक्षणा म इनका प्रमाण सामगरी मिट हाता है।

निपिपा (Scpia) २००—जा स्त्री पपती टांगों को ज्रांस करके बँटी हा जा यह अनुभव करती हा कि कुछ निवन अथवा रिम जायगा, जा उन पमाद करत हैं उनके प्रति उदासीन भाव हा, मासिक घम विलम्ब से आता हा दूध पीन स पट सराय हा जाता हा, अचार-बटनी का शोष हा, गमागम की बहुत इच्छा हाती हा।

इम प्रकार के लक्षणों मे इसका प्रयोग उपयोगी हाता है।

पल्सेटिसा (Pulsatilla)—जिस विलम्ब स मासिक आता हा, प्याम कम लगती है मासिक के दौरान भी तीव्र कामच्छा रहती हा, इन लक्षणा पर इसका प्रयोग सामगरी हाता है।

कल्केरिया कार्ब (Calcarea Carb)—जिस मध्याह्नोत्तर समागम की तीव्र इच्छा हाती हा उस स्त्री के लिए यह उत्तम औषधि है।

माटी-नाजी गुदर स्त्री के लिए उत्तम औषधि है।

बेलाडोना (Belladonna) २००—समागम की निरंतर इच्छा, रात्रि के समय भी ठीक प्रकार से न सो सकना, इन लक्षणों मे इस औषधि का प्रयोग लाभकारी सिद्ध हाता है।

जिंकम मेटलिकम (Zincum Metallicum) २००—इस औषधि के लक्षण बेलाडोना के लक्षणों के समान ही हैं।

यदि रोगिणी को बेलाडोना से लाभ न हुआ हो तो उस अवस्था मे इम औषधि का प्रयोग लाभकारी हाता है।

मसकस (Moschus) २००—जा स्त्रियाँ काफी आयु की हैं अथवा जिन बूढ़ी स्त्रियों को कामेच्छा सताती है उनके लिए यह सफल औषधि है।

एपिस मेलिफिका (Apis Mellifica) ३०, २००—जो स्त्रियाँ विधवा हो गई हैं अथवा अविवाहित हैं, उनकी तीव्र यौनेच्छा का इसका प्रयोग से शमन किया जाता है।

कुछ अनुभूत प्रयोग

कभी-कभी विचित्र प्रकार के रागी से सामना हो जाता है। एक विवाहित दम्पति थे। पति-पत्नी में परस्पर प्रेम भी बहुत था। पति अपनी पत्नी से प्रसन्न था और पत्नी भी अपने पति से प्रसन्न थी। उनके दो बच्चे भी थे।

किंतु सहसा पत्नी में कुछ लक्षण उभर आय। उसे सामागम के उपरान्त अप्रसन्नता हाती थी। सामागम के बाद कई दिन तक तबियत खराब रहने लगी, तबियत गिरी गिरी-सी रहती कुछ भी अच्छा नहीं लगता था, यानि के भीतर पीडा भी होती थी जा कि सामागम के समय नहीं हाती थी, सामागम के लिए उसमें अरुचि भी नहीं थी। किंतु अपनी बाद की अप्रसन्नता के कारण वह सामागम से दूर रहना चाहती थी।

गमियो के दिन थे, जब व चिकित्सा के लिए आये थे।

लक्षण स्पष्ट नहीं थे तदपि मैंने उस महिला को नैट्रम म्यूर की २०० शक्ति की एक खुराक उमी समय दे दी और एक खुराक और बनाकर उसे सुरक्षित रखने के लिए कह दिया। मेरा अभिप्राय था कि यदि पहली मात्रा का प्रभाव न हुआ हो तो दूसरी मात्रा ले ली जाय।

पति-पत्नी को कहा गया कि इस आपधि सेवन के दो-तीन दिन बाद ही वे सहवास करें तब तक समय से काम लें। यदि तब भी पीडा और अप्रसन्नता हो तो फिर दूसरी मात्रा का प्रयोग करें, अन्यथा नहीं।

यह प्रयोग सफल रहा। उनको दूसरी मात्रा की आवश्यकता ही नहीं पड़ी, एक मात्रा से उनकी चिकित्सा हो गई।

इसी प्रकार एक अन्य युवती थी। उसके एक बच्चा भी था। उस युवती का सहवास के समय पीडा हाती थी। यह यथायक होने लगा था, कारण उस युवती को विदित नहीं था।

उस युवती को भी नैट्रम म्यूर की २०० शक्ति की एक मात्रा प्रतिदिन एक सप्ताह तक दी गई। इससे उसका लाभ हुआ और पीडा समाप्त हो गई।

एक अन्य महिला थी। उनके भाई की अकाल मृत्यु हो गई। कई मास

के बाद उसने अनुभव किया कि उसे अपने पति की सगति से अरुचि हा गई ह। पति ने समझा कि भाई की मृत्यु के कारण वह दुखी और उदास रहती है। उसन उसके साथ सहानुभूति का व्यवहार किया, उसको समझाया-बुझाया, किंतु पत्नी की उदासी और अप्रसन्नता दूर नहीं हुई।

इससे पति का चिंता हुई। वह विचार करन लगा कि यदि यह स्थिति स्थायी हो गई तो उसका भावी जीवन नारकीय हा जायेगा। अभी ता युवावस्था ही है। उसने होम्योपथी चिकित्सा कराने का निश्चय किया।

उसको इग्नेशिया २०० की मात्रा दी गई। दो सप्ताह की ओपधि से स्थिति म कुछ सुधार होने लगा। अत वही चिकित्सा चालू रखी और उस का परिणाम यह हुआ कि एक दो मास म वह स्त्री सामान्य गहणी सी हा गई। इस प्रकार उनके परिवार का सकट टल गया।

नपुसकता

नपुसकता पुरुष के लिए अभिशाप है। यदि पुरुष नपुसक हो ता उसका गहस्थ जीवन सुखी नहीं रह सकता। उसके लिए जीवित ही मत समान हो जाना पडता है। उसे स्वय से ही घणा होने लगती है।

यहाँ हम उसकी चिकित्सा पर प्रकाश डाल रहे हैं।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) २००, १०००, १० ०००—दुजल मनुष्य की मान मर्यादा स्थिर रखने के लिए यह महात् ओपधि मानी गई ह। पति पत्नी की भायु का अन्तर अधिक हो जैसे वृद्ध व्यक्ति विवाह करता हो, तो उसको इस ओपधि का सेवन करना चाहिए। इस दवा की उच्च शक्तिरुम की दस हजार या एक लाख शक्ति की मात्रा सेवन करने पर उस वृद्ध में आत्मविश्वास का सचार हो सकता है।

एग्नस कस्तस (Agnus Castus) २००—जिसका अधिक सहवास करते रहने और वीर्यपतन के कारण नपुसकता आ गई हा स्त्री भगति के लिए मन न करता हो उसको भय रहता है कि वह स्त्री सम्भाग के लिए ममय नहीं है। उसके लिए २०० शक्ति की एक मात्रा प्रति तीसरे दिन देन से लाभ होता है।

सयल सेरुलेटा (Sabal Serrulata)—जिसको पशाय बहुत प्रायः

हो, जिसके प्रोस्टेट ग्लैंड्स बढ़ गए हों, उन लक्षणों में यह अत्यंत उपयोगी होती है। नपुंसकता की यह महान औषधि है।

पानी में पाँच बूँदें डालकर दिन में चार बार प्रतिदिन लेने से स्वस्थ होता है।

जिन स्त्रियों के स्तन छोटे हों अथवा उनका उभार नष्ट हो गया हो, वे भी यदि इसका सेवन करेंगी तो उनका उभार बड़ जाएगा।

एनाकार्डियम (Anacardium) २०० १०००—जा वेश्यागमन से अप्रती शक्ति नष्ट कर चुके हैं, जो किसी एक बात पर टिक नहीं सकते, जो अपने निणय पर स्थिर नहीं रह सकते ऐसे पुरुषों के लिए यह अत्यंत उपयोगी है। २०० अथवा १००० की मात्रा से लाभ होता है।

सलिनियम (Selenium) २००—जिसे शीघ्रपतन का रोग है जिसे नींद में वीथपात हो जाता है, टाँगों में दर्द होता है, इस प्रकार के लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

इसका निरंतर प्रयोग किया जाना चाहिए। यह धातु से बनी होती है और विषैली भी नहीं है।

स्टाफेसगेरिया (Staphysagria) २०० १०००—जा पुरुष नपुंसक होने के साथ-साथ शोधी भी हो, इच्छा तो बहुत रहती है कि तु शक्ति क्षीण हो चुकी है उसको यह ध्यान रहता है कि वह अयोग्य है और इसके कारण उसको चिंता रहती है त्रास भी आता है, इच्छा प्रबल होने से सदा यौन सहवास पर ही ध्यान रहता है, इन लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग बहुत लाभकारी होता है।

वॉझपन

दाम्पत्य जीवन में वॉझपन बहुत बड़ा अभिशाप है। जो स्त्री गभ धारण नहीं कर सकती उसका जीवन नीरस ही नहीं अपितु व्यथ है। नपुंसकता यदि पुरुष के लिए अभिशाप है तो बध्यात्व स्त्री के लिए अभिशाप है। ब ध्या को न केवल समाज में सम्मान प्राप्त नहीं होता है अपितु उसकी स्वयं की मानसिक स्थिति ऐसी हो जाती है कि वह रण हो जाती है। अपने परिजनों, विशेषतया पति, सास, श्वशुर, ननद आदि की दृष्टि

मे वह एक प्रकार से अपराधी सी रहती है। यदि परिवार समुक्त हो तो उसका रहना दूभर हो जाता है। भले ही उसका पति उसको कुछ न कहता हो इसे वह अपने दृर्भाग्य की बात समझकर सतोप कर ले किंतु उसका अपनी ही जाति की स्त्रियाँ उसको सुख की सास नहीं लेने देती। प्रात से सायंकाल तक उसको ताने दे-देकर छलनी कर देती हैं।

यदि पति की किसी दुबलता के कारण भी पत्नी गभधारण नहीं कर सकती तो भी दाप उसका ही माना जाता है। सुशिक्षित नारी यह जानती है कि इसमें दोष अथवा कमी जो कुछ है वह उसके पति की है तदपि नारी समाज अथवा उसके परिवार वाले उसे ही दोषी मानते हैं। उसको मौन रहकर यह सब सहन करना पड़ता है। अपने गृहस्थ को सुखी रखने के लिए उसको यह यातना सहनी पड़ती है।

कौन नारी है जो बच्चे के लिए न तड़फती हो? प्रत्येक नारी अपनी कोख से अपनी सत्तान की उत्पत्ति के लिए लालायित रहती है। जिनकी सत्तान नहीं होती वे किसी अथ के बच्चे को अपना कर गाद लेत हैं, किंतु उससे उनका बच्चा मानसिक तृप्ति और सतोप नहीं मिलता जो कि स्त्री को अपनी कोख से और पुरुष को अपनी पत्नी से अपने रक्त का प्रतिनिधि मिलने पर होती है। बध्या अथवा थोपी गई बध्या का यह सब भीतर ही भीतर दवाना पड़ जाता है। पत्नी कभी अपने पति का नहीं धिक्कारती।

किसी स्त्री की बाख स निरंतर क्या ही जन्म लेती रहती हैं और उसके कई पुत्र उत्पन्न नहीं होता तो इसके लिए भी स्त्री का ही दापी माना जाता है। जब कि विज्ञान द्वारा यह सिद्ध हो चुका है कि स्त्री केवल भूमि है उस पर जसा भी बीजारोपण हागा वसा ही अकुर उसमें उगेगा। पुरुष के शुक्राणुओं में यदि पुत्र के वण नहीं हैं तो इसके लिए भी स्त्री को ही दोषी ठहराया जाता है।

ऐसी बहुत कम स्त्रियाँ हाती हैं जिनके गर्भाशय न हो अथवा उसके गर्भाशय में किसी प्रकार का कोई दोष हो। यदि किसी के दोष हा भी तो उसके लिए सजन की सहायता से उस दाप का दूर किया जा सकता है जिससे कि स्त्री का बोभूषण मिटाया जा सके। अतः सर्वप्रथम पुरुष का शारीरिक निरीक्षण करवाना आवश्यक है। उसके वीर्य का भी परीक्षण होना चाहिए। सामान्यतया दोष पुरुष का हाता है और उसे स्त्री के माथे पर मढ़ दिया जाता है।

पुरुष के नपुंसकत्व की चिकित्सा के विषय में हम पिछले अध्याय में विस्तार से बणन कर भाय हैं। उसमें उल्लिखित आर्पाधियों व आधय पुरुष

का नपुंसकत्व समाप्त किया जा सकता है। किसी भी स्त्री को बच्चा धारित करने से पूर्व उचित यही है कि पुरुष का परीक्षण करवा लिया जाए।

किंतु यदि पुरुष स्वयं स्वस्थ है और पत्नी दुबल है तो निम्नलिखित लक्षणों पर ओपधि का चयन करके स्त्री की चिकित्सा की जानी चाहिए। चिकित्सा की अवधि में पुरुष को चाहिए कि वह समय से काम ले। आत्म-नियंत्रण करे।

१ यदि गर्भाणव अविकसित है तो उस स्थिति में कोई भी आपधि लाभदायक सिद्ध नहीं हो सकती। कदाचित्त ऑपरेशन ही इसमें सहायक हो सकता है।

२ किंतु यदि स्त्री की डिम्बग्रन्थियों में किसी प्रकार का दोष हो तो, स्त्राव रक-रककर आता हो, स्तनों में पीड़ा हो तो 'कोनियम' इसके लिए उत्तम ओपधि है। २०० की शक्ति में सेवन कराने से अवश्य लाभ होगा।

३ यदि स्त्री को अधिक मात्रा में ल्यूकोरिया हो तो निरंतर बारेक्स का प्रयोग उत्तम है।

४ स्त्री दुबली-पतली हो तदपि भूख पूर्ण रूप से लगती हो तो उसको आयोडम ३० के सेवन से लाभ होता है।

५ मासिक धर्म अनियमित हो विलम्ब से आता हो ऐसा अनुभव करना कि योनि द्वार से कुछ खिसक जाएगा तो उस स्थिति में सीपिया लाभदायक होता है। यह तीस और दो सौ शक्ति में दिया जा सकता है।

६ रक्त की कमी, सहानुभूति पसंद न करना, जल्दी क्रोध कर लेने वाली स्त्री के लिए नेट्रम म्यूंग ३० या २०० की मात्रा लाभदायक होती है।

औरम मेटलिकम (Aurum Metallicum) ३०, २००—यानि के साथ कपडा लगने पर विचित्र सी सनसनाहट अनुभव करना, जरायु बड़ा हुआ अनुभव करना जरायु बाहर निकलना, इन लक्षणों पर इस ओपधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

कल्केरिया कार्ब (Calcarea Carb) ३०, २००—मासिक स्त्राव अधिक होता हो अथवा जल्दी-जल्दी होता हो तो इन लक्षणों में इस ओपधि का प्रयोग उत्तम है।

यह फूली हुई सुंदर स्त्रियों पर अधिक उपयोगी सिद्ध होती है।

प्लैटिना (Platina) ३०, २००—जा स्त्रियाँ बहुत अधिक कामोत्तेजना से पीड़ित रहती हैं सन्तान उत्पन्न करने की अपेक्षा जिन्हें

अपनी कामवासना की तृप्ति की अधिक चाह रहती है, जो पुंस्व सहवाम की बहुत ही भूंगी रहती है, उनके लिए यह बहुत उत्तम औषधि है।

फास्फोरस (Phosphorus) ३०, २००—मासिक धम रक्-रक्कर और जल्दी होता हो, कि-तु काफी दिन तक रहता हो, स्तना में मुई चुभने का सा दद, ल्यूकारिया काफी तेज हाता हो मासिक की तिथि से पहले ही रक्त रिसने लगता है तथा जो स्त्रियाँ लम्बी हाती हैं, उनके लिए यह उत्तम औषधि है।

ट्रिलियस पण्डुलम (Trillium Pendulum) ३० २००—जरायु से तीव्र रक्तस्राव हाता हो, ऐसा अनुभव होता हो कि कूले और पीठ टुकडे टुकडे हो रहे है कमकर बाँध रखने से अच्छा अनुभव होना ल्युकारिया बहुत अधिक हाता हो उस स्थिति में यह औषधि उत्तम है।

लक्षेसिस (Lachesis) २००—जिस स्त्री को मासिक स्राव बहुत ही कम और मात्रा में भी थोडा हाता है, सामान्यतया दद रहता है कि-तु मासिक स्राव आरम्भ होने पर दद का मिट जाना स्तन नीले पडे हुए और उन पर सूजन होना, स्राव में छिछिरे में निकलते हो गर्मी से सिर तथा मुख लमतमाना हो तो इस औषधि का सेवन कराना चाहिए।

इसमें कोई स-देह नहीं लक्षणों के आधार पर यदि औषधियों का चयन किया जाए तो इनसे आशातीत मफलता मिल सकती है। कि-तु यह भी इस पर निर्भर करता है कि स्त्री और पुंस्व सयम का जीवन व्यतीत करें। स्त्री का सतुलित और शुद्ध आहार और उसके शुद्ध विचार उसको माँ बनने में सहायता कर सक्त हैं।

इसमें जितना उत्तरदायित्व स्त्री का है उतना ही पति का भी है। सर्वाधिक आत्मसयम की आवश्यकता पुंस्व के लिए है। सामान्यतया यही देखा जाता है कि पुंस्व में आत्मसयम की बहुत कमी होती है। बह स्त्री की पीडा की भी परवाह नहीं करता।

पति पत्नी गहस्प रूपी गाडी के दो पहिये हैं और दोनों पहियों का समान और स्वस्थ रहना है, तभी गाडी ठीक प्रकार आगे चल सकती है, यदि एक में भी खराबी आ गई तो फिर उसका अधिक चल पाना बहुत कठिन हो जाता है।

गर्भ धारण और प्रसव

गर्भ धारण और प्रसव, यह न सुनने और देखने में तो यह सब स्त्री का ही काम है किंतु इसमें बहुत बड़ा भाग पुरुष का भी होता है। यदि या कहा जाय कि उतना ही भाग होता है जितना पत्नी का तो कोई प्रतिशयाक्ति नहीं। इस स्थिति का पति-पत्नी दोनों के लिए समान महत्त्व है। यहाँ हम गर्भ धारण से प्रसव काल तक दम्पति को क्या करना चाहिए और किस प्रकार रहना चाहिए, इस पर प्रकाश डाल रहे हैं।

गर्भस्थिति होने अथवा उसका ज्ञान होने पर यदि समझदार पति याडा समझदारी और समय से काम ले तो बहुत बड़ी समस्या का समाधान बड़ी सरलता से ही हो जाएगा। किसी भी पति के लिए यह कोई कठिन बात तो नहीं होनी चाहिए, किंतु आज का युग कुछ इस प्रकार का है कि उसमें वासना अधिक है, भावना कम।

इस दिशा में हम पति पर किसी प्रकार बहुत बड़ा अकुश रखना नहीं चाहते। पति से अपेक्षा यही की जाती है कि वह इस अवसर पर अपने ध्यान का याडा विकेंद्रित करे। सुशिक्षित दम्पति यह भलीभांति जानते हैं कि विवाहित जीवन का वास्तविक आनंद न केवल अपने सुंदर और स्वस्थ बने रहने में है अपितु उनके बच्चे भी उतने ही सुंदर और स्वस्थ होने चाहिए।

अतः गर्भस्थिति का ज्ञान होते ही उन्हें अपना सारा ध्यान अपने यौन आनंद से हटाकर गर्भ स्थित बालक की ओर माड लेना चाहिए। यदि इस बात को स्मरण रखा गया तो सारी समस्या ही सुलभ जाती है। यह तो हुआ समय।

इसका दूसरा अंग है आहार। आहार स्त्री की रूचि और ऋतु अनुसार होना तो आवश्यक है ही किंतु इतना अवश्य ध्यान में रखना चाहिए कि आहार पाचनशील हो। गरिष्ठ भाजन इसमें लाभकारक नहीं होता। हानि कर सकता है। तेज मसालेदार, गर्म और बहुत चर्बीयुक्त भाजन हानिकारक है। यह भ्रम हानिकर है कि इससे बच्चा गर्भ में ही मोटा-

ताजा और तगडा होगा। इसकी अपेक्षा उसके जन्म के बाद उसको माटा-ताजा-नगडा किया जाए तो वह उत्तम है। सात आठ मास तक गर्भिणी को फलो का रस, गाय का दूध, अच्छे गेहूँ का रोटी, इसके साथ उचित साग सब्जी देना लाभदायक है। प्रातः-साय थोडा-बहुत टहलना। इसमें अधिक कुछ करने की आवश्यकता नहीं।

कुछ पति अथवा पत्नी के सास-श्वसुर ऐसे भी होते हैं कि पत्नी अथवा बहू के गमधारण करते ही उसको अधिकाधिक आराम देने के विचार से उससे सारे काम करने-कराने बन्द कर देते हैं। यह उनके मनोभावों में सदभावना का प्रतीक तो है किन्तु इससे गर्भिणी को लाभ के स्थान पर हानि अधिक होती है। इसके परिणामस्वरूप गर्भिणी आलसी हो जाती है। उसका दुष्परिणाम यह होता है कि वह रोगिणी बन जाती है। इस प्रकार सुख और आराम की गर्भावस्था बिताने वाली स्त्री को प्रसव के समय बहुत कष्ट भेलना पडता है। यहाँ तक कि किसी किमी को तो सजरी द्वारा प्रसव कराने की आवश्यकता पड जाती है।

गर्भिणी को काम करने से कभी रोकना नहीं चाहिए। हाँ यह हो सकता है, और होना ही चाहिए कि उससे किसी प्रकार का भार उठाने वाला अथवा भटक वाला काम नहीं कराना चाहिए और न ही स्वेच्छा से करने देना चाहिए। गाव में गर्भिणी स्त्री से पीसने का तो काम कराया जाता है किन्तु कूटने का काम रोक दिया जाता है। इसी प्रकार के काम नगर में कराये और रोके जाने चाहिए। नगर में भारी कपडे धोना बाल्टा आदि उठाना, बहुत देर तक चूल्हे के पास बैठे रहना आदि काम नहीं कराने चाहिए। बठे रहने पर जरायु पर जोर पडता है।

यत्न यही होना चाहिए कि गर्भिणी सदा प्रसन्न रहे उसे कब्ज न होने पाये समय पर उसको यथोचित हल्का आहार मिलना चाहिए। विचारों में स्वच्छता हो सके तो ईश्वर चिंतन बस अधिक कुछ नहीं। इतने से ही गर्भिणी को प्रसव के समय कष्ट नहीं होगा।

अब हम गर्भावस्था में सेवनीय कुछ शक्तिवद्धक औषधियों का उल्लेख कर रहे हैं—

कैल्शियम फॉस (Calcarea Phos) ६ एक्स—गर्भस्थिति के आरम्भ से ही इसकी चार गोतियाँ दिन में चार बार देनी चाहिए। गम में बच्चे के लिए कैल्शियम बडा आवश्यक है, यह उसे माँ के द्वारा ही प्राप्त हो सकता है। कैल्शियम की कमी के कारण प्रसव के उपरांत बच्चा और उसकी माँ दोनों को ही कष्ट होता है।

फाइव फॉस (Five Phos) ६-एक्स—इस औषधि में सोडा,

कैलमियम, मैंगनेशिया तथा अर्थाय लवण पदाय होने हैं। जिन स्त्रियों में रक्त की कमी होती है अथवा जो दुबल हाती हैं उनके लिए यह बहुत उत्तम औषधि है। इसके सेवन से माँ और बच्चा दोनों ही स्वस्थ रहते हैं। जिन स्त्रियों के बच्चे गिर जाते हैं अथवा पैदा होने के तुरंत बाद या कुछ दिनों बाद मर जाते हैं उनकी निरंतर इस औषधि का सेवन कराया जाय तो इससे लाभ होगा। औषधि सेवन कई मास तक पराना उपधागी है।

स्वाभुभव क आधार पर हमने इसका प्रयोग किया है और लगातार ४-५ मास तक एक एसी महिला का जिसके दो बच्चे तो गभ में ही समाप्त हो गये थे और एक बच्चा उत्पन्न होने के कुछ दिन बाद ही मर गया था सवा कराया और समय पर उनके स्वस्थ और सुंदर बच्चा उत्पन्न हुआ।

यह उल्लेखनीय है कि उस महिला के पति स्वयं एलापैथी क चिकित्सक थे किंतु वे अपनी पत्नी की चिकित्सा करने में असमर्थ रहे थे।

प्रसव के समय की जटिलताएँ

अनेक बार यह पाया गया है कि अनेक स्त्रियों का प्रसव से कई दिन पूर्व ही प्रसव की-सी पीडा होने लगती है। यह पीडा अति कष्टदायक हाती है। यह पीडा प्रसव पीडा की भाँति ही बार-बार या अति तीव्र रूप से नहीं आती। यह पीडा नाभि के नीचे आरम्भ होती है और फिर लुप्त हो जाती है। यह वास्तविक प्रसव पीडा की भाँति आरम्भ हाकर निरंतर बनी भी नहीं रहती और न ही धीरे-धीरे बढ़ती है। इस पीडा से जरायु का मुख खुलने का तो प्रश्न ही नहीं उठता।

प्रसव पीडा और नकली पीडा इन दोनों में अंतर को समझना चाहिए और पीडा होने पर जाँच कर लेना चाहिए कि यह प्रसव पीडा है अथवा नकली पीडा है।

नकली पीडा

इसमें निम्न औषधियों का प्रयोग लाभकारी हाता है—

कमोमिला (Chamomilla) ३०—प्रसूति के स्वभाव में चिडचिडापन, बेचैनी, पित्त मिश्रित पतले दस्त, उसके साथ ही तेज दब क्रोध अधिक आना, इन लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग लाभदायक है।

सिमसिफ्यूगा (Cimicifuga) ३०—हिम्ब ग्रथिया में पीडा, पीडा

नाच-ऊपर हाना और उमका भीतरी जाँघा तक जाना, नींद न आना और अधिव जी मित्राना, पेट में एर आर से दूसरी आर तीर की भाँति पीडा, कूहा में भी पीडा हो ता इम आपधि का प्रयाग लाभकारी सिद्ध हाता है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica)—दुबलता और पीडा, बार-बार टटटी जाने की हाजत, एमा अनुभव होना कि भल भीतर घूम रहा है। इन लक्षणो में यह उपयोगी है।

कौलोफाइलम (Caulophyllum) ३०—जब पीडा नीचे नीचे की आर हा ता उसमें इससे आराम मित्रता है।

सिपिया (Sesipia) ३०—कपडे धाने के बाद नकली पीडा का उठना, कब्ज की प्रवृत्ति वाली गर्भिणी के लिए यह लाभदायक है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—पीडा का इधर उधर हाते रहना एव स्थान से दूसरे स्थान पर शात, शीघ्र आँसू बहा देने वाली गर्भवतियों की यह महान औपधि है।

कलि फॉस (Kali Phos) ३०, २००—जिन स्त्रियों को स्नायु दौबल्य हा, घबराहट से पीडा का आभास हो चिडचिडापन तथा उदासी चिंता कब्ज आदि लक्षणो में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

जटिलताएँ

अनेक स्त्री रोग विशेषज्ञ प्रसव से एक दो मास पूर्व एकटा रेसिमोमा देने की सिफारिश करते हैं। इसे ६ या ३० गक्ति में प्रतिदिन दो-तीन बार देने से बिना प्रसव पीडा अथवा कष्ट के बच्चा उत्पन्न हा जाता है। कई गर्भिणियों को यह भय रहना है कि प्रसव के समय कष्ट होगा विशेषतया प्रथम प्रसव के अवसर पर तो होता ही है। उस समय गर्भिणी को किसी प्रकार का अनुभव नहीं हाता। कुछ ऐसी भी स्त्रियाँ होती हैं जिनको प्रथम प्रसव में बहुत कष्ट भोगना पडता है वे दूसरे गभ के समय भी उसी कष्ट का विचार कर डरती रहती हैं। ऐसी अवस्था में गर्भिणी को आनिका माट'-३ का पहले से ही प्रयोग करा देना चाहिए। बायोर्बमिक क्लकेरिया फ्लोर ६ एकम भी दिया जा सकता है। ये दोनों आपधियाँ निरत्य दिन में तीन बार दो मास पूर्व से सेवन कराने से आशातीत लाभ होता है।

अनुभव से एमा माना जाता है कि पुत्र उत्पन्न होने की स्थिति में पीडा जल्दी जल्दी और तीव्र होती है और फिर चार पाँच घण्टे में प्रसव हा जाता है। यदि गभ में बच्चा हा तो पीडाएँ ठण्डी और रुक रुककर आती हैं। लम्बे काल के लिए कष्ट होता है।

ऐसी ही एक गर्भिणी के पास कोलोफाइलम २००' की एक मात्रा एक

गिलास पानी में घोलकर प्रसव पीडा हाने पर रख दी गई और फिर दस-दस मिनट में उसको एक दा चम्मच पिलाते रहे। उमके परिणामस्वरूप प्रसव शीघ्र हुआ और कष्ट भी कम हुआ।

ऐसे समय में जानकार स्त्रियाँ अपनी पुत्रवधुओं अथवा पुत्रियों के लिए इस औषधि की व्यवस्था करके रखती हैं। इस औषधि के सेवन में प्रसव पीडा तीव्र होने लगती है और प्रसव शीघ्र होने में इससे सहायता मिलती है।

यदि चार-पाच घण्टे तक प्रसव न हो तो फिर निम्नलिखित औषधियों का आश्रय लेना चाहिए।

एकोनाइट (Aconite) ३०, २००—जब गर्भिणी प्रसव पीडा से बहुत चिल्लाती हो, अत्यधिक घबराहट, बेचनी, मृत्यु का भय, चिल्लाना और उसका यह कहना कि 'मैं नहीं बचूंगी' आदि, ऐसी अवस्था में यह उपयोगी सिद्ध होती है।

कास्टीकम (Causticum) ३०—पीडा सहते सहते जब गर्भिणी थक जाती है पीडा सहने की उसमें शक्ति न रह जाती है, यह सम्भावना हो कि मजन की सहायता के बिना प्रसव सम्भव नहीं है उस अवस्था में इस औषधि का प्रयोग किया जाय तो सहायता मिल सकती है। कदाचित् इसके सेवन से ऑपरेशन की आवश्यकता न पड़े।

इसकी ३० शक्ति की मात्रा देनी चाहिए। इसके सेवन से दद लेन और सहने की शक्ति बढ़ती है पीडाएँ तीव्र होंगी और प्रसव शीघ्र होगा।

कन्थेरिस (Cantheris) ६ ३०—पेशाब में जलन हो, बच्चा गभ में ही दम तोड़ जाय आपरेशन करन की आवश्यकता पड़ जाय, ऐसे समय में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

एक गर्भिणी का बच्चा गभ में सुख जाने की स्थिति में जब पेशाब में दुग्ध थी और गर्भिणी के कमरे में घुसने पर दुग्ध आ रही थी तो मरणासन गर्भिणी को इस औषधि पर रखा गया। वह स्त्री दो मास में स्वस्थ हो गई। भासिक धम पुन आरम्भ हो गया और वह सब प्रकार से सुयोग्य बन गई।

जेलसेमियम (Gelsemium) ३० २००—गर्भिणी अति घबराने वाली हो, पीडा आरम्भ हो जाय, पेशाब करे तो सुख अनुभव करती हो जरायु का मुख सिकुड़ा हुआ होने से, इस स्थिति में इस औषधि से प्रसव में सुविधा होती है।

कैलि फास (Kali Phos) ३०—थकी-माँदी घबराई हुई उदास घडकन तेज, अनिद्रा दद न ले सवना, इस स्थिति में इस औषधि का

प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—सगातार पीडा न आना, हलका मीठा दूध पानी की भाँति स्राव होने पर यदि पीडा न बढ़ती हो तो इस औषधि के सबन से लाभ होगा।

गर्भिणी का जी मिचलाना और मुख का स्वाद कड़ुआ होना भी इस औषधि के लक्षण हैं।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—गर्भिणी का मुखमण्डल तथा डुआ, लाल सिर में पीडा, आँखों में लाल डोरे, हाथ पैर पटकना, ऐसे लक्षणों में इस औषधि का प्रयोग लाभकारी होता है।

सकिल कोरनूटम (Secale Cornutum)—सबघा दूध न ले सकना, सब कुछ ढीलाढाला नीचे की ओर दबाव डालने की शक्ति भी न होना, पशाव का रुकना, जाँघा में दूध, ऐसी स्थितियों के लिए उपयोगी जो पहले दो-तीन प्रसव कर चुकी हों। यह बहुत ही उत्तम औषधि है।

काफिया (Coffea) ३०, २००—बहुत अधिक पीडा रहने पर इसका प्रयोग किया जा सकता है, इससे गर्भिणी को चैन मिलता है।

प्रसव

स्त्री का जब प्रसव हो जाता है तो उसके बाद उसके जीवन का एक नया ही अध्याय आरम्भ हो जाता है। कई मास तक उसकी अपना और अपने बच्चे का विशेष ध्यान रखना होता है। यदि इस अवसर पर वह विशेष सावधानी न बरतेगी तो इससे न केवल उसकी हानि होगी अपितु बच्चे के स्वास्थ्य पर भी उसका प्रभाव पड़ेगा।

सामान्यतया प्रसव के बाद के चालीस दिन तो बहुत ही विशेष सावधानी के होते हैं। उस अवधि में एक तो बच्चा बहुत ही सुकामल होता है। उसका सम्हालना बड़ी टेढ़ी खीर होती है। उस दशा में तो यह और भी कठिन हो जाता है जब प्रसविनी का पहला प्रसव हो। और यदि प्रसविनी के साथ कोई अनुभवहीन महिला नहीं है जैसे उसकी सास, माँ भयवा बहन या ननद तो फिर कठिनाई और भी बढ़ जाती है। क्योंकि प्रसविनी स्वयं अनुभवहीन होने के साथ-साथ उस समय दुबल होती है

उस भ्रवस्या में उसका और नवजात शिशु का विशेष ध्यान रखना होता है।

प्रसव हो जाने के उपरान्त बच्चे को भली भाँति नहलाने और कपड़े पहनाने के बाद शहद भ्रयवा ग्लूकोज आदि चटाने से पूर्व, एक मात्रा सल्फर २०० की मिल्क सुगर में ताजी बनाकर पिलानी चाहिए। इसी प्रकार उसी समय एक खुराक प्रसूता को भी दे देनी चाहिए।

सल्फर को 'सोरा' मियाज़म का राजा माना गया है। इसकी प्रतिक्रिया मानव के रक्त में शुद्धीकरण के रूप में होती है। इससे यह लाभ हाता है कि जलवायु भ्रयवा वातावरण के कारण शिशु तथा उसकी माँ का होने वाली बीमारियों से यह दोनों को बचाता है। इस एक ही मात्रा से प्रसव के बाद होने वाली अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है। यह इतनी गहराई में प्रभाव करन वाली शोषधि है कि छोटे छोटे लक्षणों जैसे जुकाम, खाँसी, मुख पर दान, गर्मी सर्दी का प्रकोप आदि से मुक्ति मिल जाती है।

प्रसव के बाद भी प्रसूता के कमर और पेट में पीडा होती रहती है। इसका प्रभाव सब प्रसूताओं पर नहीं होता किंतु अनेक ऐसी प्रसूताएँ होती हैं जो घबराने वाली होती हैं भावुक होती हैं उनको यह पीडा होती है। उन्हें माधारणतया उस प्रसव का ही वातावरण कष्ट देने लगता है, कई बार तो प्रसूता खीज जाती है उसको क्रोध घाने लगता है। ऐसी भ्रवस्था में यदि आरम्भ में उसका सल्फर की मात्रा दी गई हो तो यह सब नहीं हाता।

अनिका ३ एकस भी ऐसे कष्ट में बहुत अच्छा काम करती है।

गर्मी की ऋतु में शिशु के मुख पर गर्मी के दाने आ जाते हैं, जिन्हें सामान्यतया पाउडर की सहायता से दबाने का यत्न किया जाता है। उससे लाभ भी होता है। किंतु यदि उस समय अनिका कम शक्तिरुम की दी जाय तो उससे लाभ होता है। दानों का जन्म के समय से ही क्रिम, पाउडर आँयण्टमेण्ट आदि से ही दवान का अभिप्राय उहे शिशु के रक्त में वापस भेजना है। यह उचित नहीं है।

हामियोपैथिक सिद्धांत के अनुसार 'सारा' केवल खाज खुजली का दबना ही नहीं अपितु किसी भी विकार का दब जाना भी 'सोरा' है। इसके अनुसार बाहरी शोषधि प्रयोग की आदत ढालना कई छोटे छोटे लक्षणों का दबानर अनेक रागों का शरीर में खीज बाने के समान है। पहले ही दिन माँ और शिशु का सल्फर २०० का एक बार सेवन कराना उहे बाद में होने वाले इन सब प्रभावों से मुक्ति दिलायेगा।

प्रसूता का भोजन पीप्लिक हाना चाहिए। दूध, घी, बरले, मछली या मीठ का सूप जसा भी मौसम हा, देना चाहिए। प्रसूता का कमरा खुला और हवादार हाना चाहिए।

प्रसूता को योनि और गुदा के मध्य का स्थान प्रसव के समय, विशेषतया जब प्रथम प्रसव हो तो साधारणतया फट जाया करता है। उस स्थान पर घाव भी हा जाता है। उस अवस्था मे 'क्लेण्डला-क्यू' लोशन का दस बूँदें पचास ग्राम पानी मे डालकर उस स्थान को साफ कर देना चाहिए। उसके बाद दिन मे धनक बार इसी आपधि का मलहम लेकर उस स्थान पर लगाते रहना चाहिए। इनसे घाव भर जाता है।

यदि प्रसूता को अधिक दुःखलता हो तो चाइना ३ एक्स, 'एमिड फार्म'-३० का सेवन कराया जा सकता है।

कभी-कभी ऐसा भी हाता है कि प्रसव के बाद प्रसूता को अनिद्रा रोग घेर लेता है। उस अवस्था मे काफिया ३० का सेवन कराना लाभकारी हाता है।

प्रसूता को प्रसव के बाग्हु घण्टे के भीतर यदि पेशाब न उतरे तो उसको प्रति पांद्रह मिनट के अंतर पर एकनाइट ३-एक्स की मात्रा देनी चाहिए। इस प्रकार तीन चार मात्रा दिन के उपरांत पेशाब उतर आयेगा। यदि एक्वोनाइट से काम न चलेता बेल्लाडोना ६ देने से बाय पिद्ध हो जायेगा।

कब्ज

प्रसूता को यदि दो दिन तक शौच न आये तो कोलिन सोनिया ६ या ३० का सेवन कराने से यह बाधा दूर हो जाती है।

अतिसार हो जाने की अवस्था मे हायोसाइमस ३० और पल्सेटिला-३० उत्तम आपधियाँ हैं। यदि इसके साथ वेचैनी भी हो तो और रोगिणी घूट घूट पानी पीती हो ता उसको आर्सेनिकम ३० का सेवन रामवाण सिद्ध होगा।

प्रसव के बाद चालीस दिन या इससे कम समय तक लाल रक्त निकलता रहता है, बाद में यह पीला पड जाता है और अंत मे बंद होने से पूर्व यह खाग्निशदार—खजली पैदा करने वाला बन जाना है। यदि यह स्त्राव एक मास अथवा चालीस दिन तक भी बंद न हो तो—(आजकल सामान्यतया या स्त्राव तीन सप्ताह तक हो रहता है) ऐसी स्थिति मे साबीना ६ का प्रयोग करना चाहिए। कई बार यह स्त्राव एकदम रुक जाता है। ऐसा अवस्था मे एक्वोनाइट ३ एक्स का प्रयोग उत्तम होता है।

यदि स्त्राव मे दुग्ध अधिक हो तो क्रियाजोट ३०, कार्बोवेज-३० का प्रयोग किया जाना चाहिए। केलेण्डुला लोशन दस बूद दो औंस पानी मे मिलाकर योनि को नित्य साफ करने से लाभ होता है।

प्रसवोपरान्त आने वाले रोग

सूतिका ज्वर

यह अति भयानक ज्वर होता है। इसका मूल कारण तो एक प्रकार के जीवाणु का विष है। वह जीवाणु प्रसव के बाद जरायु मे प्रविष्ट हो जाता है। यह प्रायः उस स्त्री की असावधानी के कारण होता है जो प्रसूता की परिचर्या के लिए नियत हाती है। जो वस्त्र बदलती है, मालिश करती है, डूश आदि करती और सफाई करती है। उस परिचारिका के हाथ साफ न हों तो उसके माध्यम से ज्वर के जीवाणु जरायु मे प्रविष्ट हो जाते हैं। फूल का कुछ अणु जिसे 'जेर' भी कहा जाता है प्रसव के बाद जरायु मे रह जाता है वहाँ यदि वह सड़ जाय तो उससे भी यह रोग होता है।

प्रसव के बाद तीन-चार दिन बाद ही ज्वर आना आरम्भ होता है। ज्वर जाडा, सर्दी, कँपकँपी से आरम्भ होता है। कभी कभी तो यह बढ़कर १०६ डिग्री तक भी पहुँच जाता है। यदि यह ज्वर बिगड़ जाय तो प्रसव के बाद होने वाला स्त्राव, पसीना और स्तनो का दूध बंद हो जाता है और जरायु से पीव निकलने लगता है। यह भयानक स्थिति है, इसमे मृत्यु का भी भय रहता है।

सूतिका ज्वर की चिकित्सा

एकोनाइट (Aconite) ६, ३०—अधिक ज्वर कम्पन, बड़ी तेज नाडी, शुष्क त्वचा, फूला हुआ नम पेट, बहुत अधिक प्यास, बेचैनी जरायु मे दद आदि मे प्रयोग से लाभ होता है।

आर्निका माण्ट (Arnica Mont) ३०—यदि प्रसव के समय आपरेशन की आवश्यकता पड़ी हो अर्थात् आपरेशन के समय तेज चाकू का प्रयोग किया गया हो तो इस ओपधि पर ध्यान देना आवश्यक है। शरीर म

अकडन, किसी भी वस्तु को खाने के लिए सवधा अरुचि, नीद न आना आदि लक्षणों पर यह औषधि उत्तम है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—पेट के निचले भाग में पीडा स्तनों से दूध का आना सहसा रुक जाना, सिर में झटके वाला दद, घुटी घुटी लाल आँखें इन लक्षणा पर यह उत्तम औषधि है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) ३०—मृत्युभय, पेट में पीडा, पेट में जलन अनुभव करना, बेचैनी, घूट घूट पानी पीने से चन मिलना मिचली, नाडी का रुक-रुककर धीमी चाल से चलना, इन सभी लक्षणा में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

वेरेटम विराडी (Veratrum Viride) ३ ६, ३०—बहुत अधिक कम्पन हाथ पैरों का झुटना ऐँठन जिससे जीवन जाने का भय हा जाय ऐसी दशा में एक मात्रा देने से ही पाँच-सत्रिंशत् मिनट में स्थिति सुधर जाती है।

चाइना (China) ३०—दुबलता की अवस्था में उत्तम औषधि है। सूतिका ज्वर की जब प्रथम अवस्था में बहुत अधिक रक्तस्राव हुआ हो और रोगिणी दुबलता अनुभव कर रही हो तो इससे लाभ होता है।

कोलोसिन्थ (Colocynth) ३०—जब पेट का निचला भाग बहुत फला हो तो सूतिका ज्वर में इससे लाभ होता है।

नक्स वोमिका (Nux Vomica) ३०—जब जरायु पर अधिक दबाव पड़ता हो बार-बार शौच जाने की इच्छा होती हो, ऐसी दशा में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

कैलि साइनेटिस (Kali Cynatus)—रोगिणी चिरलाती हो, महसा पीडा की लहर सी उठती हो, प्रातः पेट के निचले भाग में दद का दौरा अधिक हो तो इसके सेवन से लाभ होता है।

लेकेसिस (Lachesis) ३०—नीद खुलने पर बहुत अधिक निचले भाग में दद होन पर उपयोगी औषधि है।

मर्क कोर (Merc Cort) ६ ३०—पेट के निचले भाग में काटने वाला दद छूते ही दद होने लगे, बहुत अधिक प्यास, मल के साथ रक्त का निकलना इन लक्षणा पर यह औषधि बहुत उत्तम है।

कैलि फॉस (Kali Phos) ३ एक्स, १२ एक्स—स्त्रायु-दुबलता के साथ सूतिका ज्वर में यह उपयोगी औषधि है।

रस टॉक्स (Rhus Tox) ३०—जरायु के भीतर सूजन के साथ ज्वर, जाँघा में लगाने वाली पीडा, टाँगें काम करना छोड़ रही हैं इस प्रकार की अनुभूति, स्राव में दुग्ध, टाइफाइड बुखार जैसे लक्षण उभर आये तो इस स्थिति में यह दवा रामबाण सिद्ध होती है।

पापरोजन (Pyrogen) ३०, २००—जब रक्त दूषित हो जाय तो इसके प्रयोग से रोगिणी का ज्वर उबर जाता है।

यदि ज्वर निरन्तर ऊँचे तापमान पर रहे तथा रोगिणी की दशा सुधर न रही हो तो 'लेबेसिस-३०' और 'हायोसाइमस-३०' बारी-बारी से देने से लाभ होगा।

पेट के निचले भाग पर गम पट्टी रखनी चाहिए इससे पेट का टकोर मिलेगी। स्थान को साफ सुथरा और वातावरण सुदूर रखना चाहिए।

पुराना सूतिका रोग

यह रोग सूतिका ज्वर से भिन्न है। रक्त की कमी के कारण यह ज्वर होना है। प्रसव के उपरांत प्रसूता की देखभाल ठीक प्रकार से न होने के कारण शरीर रक्तहीन होने लगता है।

इसके लिए निम्न आपघिया का प्रयोग लाभकारी होता है—

फरम फॉस ३०, कलकेरिया फॉस ३०—इन दोनों आपघियों को दिन में चार-पाँच बार बारी-बारी से देने से लाभ हाता है।

नेट्रम म्यूर (Natrum Mur) ३०—नमकीन चीजा की इच्छा अधिक होती है और प्यास लगती हो तो इन लक्षणा में यह लाभकारी सिद्ध होती है।

मुर्गा, मछली का सूप फला का रस, दूध आदि का सेवन रोगिणी को सबल रखने में सहायक होते हैं जिससे वह राग से सघप करने में समथ होती है।

सूतिको माद

प्रसव के उपरांत कुछ स्त्रियों में उमाद के लक्षण दिखाई देने लगते हैं। इसका मुख्य कारण बश-परम्परा दाप माना जाता है। इसके जा अथ कारण बन सकते हैं वे हैं प्रसव के बाद कई दिन तक चलने वाला रक्त-स्राव का बन्द हो जाना, अधिक दुबलता, प्रसूता के साथ उचित व्यवहार न होना अथवा कया उत्पन्न हान की अवस्था में कठोर व्यवहार करना आदि आदि।

प्रसूता के साथ सहानुभूति एवं प्रेम का व्यवहार करना चाहिए कया उत्पन्न करके उसने कोई अपराध नहीं किया, न उसने जान-बूझकर ऐसा कुछ किया, अतः प्रसूता के साथ प्रेम का व्यवहार करना उसके स्वस्थ होने में सहायक हाता है।

यदि प्रसूता के साथ अच्छा व्यवहार न किया गया तो वह उदास

रहेगी, मन-ही मन कुठिन हागी, शयता का आभास हागा और मग्भव है वह आत्महत्या का विचार कर अथवा वास्तव म आत्महत्या कर भी ले।

यही हम इसके लिए कुछ आवश्यक एव उपयोगी आपधियो का उल्लेख कर रहे हैं जा इस स्थिति म लाभकारी मिद्ध हाती हैं—

औरम मेटेलिकम ३०—प्रसूता मे यदि आत्महत्या की प्रवृत्ति दिखाई दे, अथवा उसकी बातो से निराशा व्यक्त हा कि वह जीवित रहने म किसी प्रकार का लाभ नही देखती, इन लक्षणा मे इसका प्रयाग लाभकारी हाता है।

इग्निशिया (Ignatia) ३०—चुपचाप विषाद म सुदवन वाली प्रसूता का इसके सेवन से लाभ हाता है।

प्लेटिना (Platina) ३०, २००—मह्वाम की तीव्र इच्छा, स्वय की अत्यधिक श्रेष्ठ प्राणी मानने वाली, आदि लक्षणा म इस औपधि का प्रयाग लाभदायक है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—हर समय रोने वाली, दूसरे की आज्ञा स्वीकार न होने पर भी उत्तर न देने वाली, आँखो मे आँसू भरने वाली, इम प्रकार जिसका स्वभाव हो उसके लिए यह औपधि उत्तम है।

स्ट्रामोनियम (Stramonium) ३०, २००—रोगिणी हर समय बालती रहती है अश्लील बातें करती है निरन्तर बोलने वाली, इन लक्षणा मे इस आपधि के प्रयोग से लाभ हाता है।

एग्नस कैस्तस (Agnus Castus)—स्त्री असाधारण रूप स पुरुष का समागम कर चुकी हा और फिर सहवास की उसकी इच्छा ही समाप्त हा गई हा इस अवस्था म इस आपधि का प्रयोग लाभकारी हाता है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—प्रलाप करना, प्रसूता का मुख लाल होना, आखा म लाल डोरे आदि उमाद के लक्षणा मे इसका प्रयोग करना चाहिए।

पेट के निचले भाग मे दद

कई बार जब आपरेशन द्वारा प्रसव कराया जाता है तो उस अवस्था मे कभी-कभी यह रोग हो जाया करता है। इसके कारण पेट के निचले भाग म पीडा हाती है और जरायु मे शोथ हो जाता है। यही इसक मुख्य लक्षण हैं।

स्टाफेसगेरिया (Staphysagria)—यदि प्रसव आपरेशन के द्वारा होने पर प्रसूता का यह रोग हुआ है ता सबप्रथम इस आपधि का प्रयाग करना चाहिए।

रस टाक्स (Rhus Tox)—यदि प्रसूता को रोग के साथ ज्वर भी हो तो इमकी ६ ग्रामवा ३० शक्ति की मात्रा देने से लाभ होगा।

एपिस मेलिफिका (Apis Mellifica) ३०—यदि पीडा ऐसी हो जैसे कि उसको मधुमन्त्री ने काटा है, ता इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

पेट का लटकना

किसी किसी स्त्री का प्रसव के बाद पेट का निचला भाग लटक जाता है। इसमें उसका शरीर बेंडोल हो जाता है और उसकी सुदरता भी समाप्त हो जाती है। उस भाग के पट्टों के ढीले पडने से यह रोग होता है।

कलवेरिया ३०, २०० ग्रामवा साइलिशिया ३०, २०० का बहुत दिनों तक सेवन कराते रहने से लाभ होता है।

कलवेरिया देने से पूर्व सल्फर २०० की एक मात्रा यदि प्रसव के तत्काल बाद न दी गई हो तो दे देनी चाहिए।

सिर के बालों का गिरना

प्रसव के कारण स्त्री दुबल हो जाती है। इसके कारण से कभी कभी उसके बाल भी गिरने लगते हैं। यह आम रोग है। कई स्त्रियों के बाल इतनी अधिक मात्रा में गिरने लगते हैं कि आश्चर्य होता है। उसके परिणाम-स्वरूप उनका सिर एक प्रकार से गजा-सा हो जाता है।

प्रसव के तुरन्त बाद सल्फर २०० की एक मात्रा बहुत काम करती है। इसके सेवन से प्रसव के उपरांत होने वाले अनेक उपद्रवों से मुक्ति मिल जाती है।

फासफोरिक एसिड ३० २०० देने से बालों का गिरना रुक जाता है।

चाइना ३०—गर्भावस्था अथवा बाद में अतिसार हो और बाल गिरते हो ता इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

आर्सेनिकम ३०—यदि बेंचनी हो तो लाभकारी होती है।

स्तनों का रोग

प्रसव के उपरांत कभी-कभी किसी स्त्री के स्तनों में भी रोग उत्पन्न हो जाता है। प्रत्येक गर्भवती और प्रसूता का अपने स्तनों का ध्यान रखना चाहिए। कस कर जैकेट पहनना स्त्री के स्वास्थ्य के लिए हानिकारक माना गया है। कस हुए जैकेट में स्तनों की चूचियाँ कसी और दबी रहती हैं जो कि हानिकारक हैं। स्तनों की प्रतिदिन ठाक प्रकार से सफाई करना भी

आवश्यक है।

जब माता नवजात शिशु को दूध पिलाता धारण करे तो पित्तान से पूर्य स्तन न। धारण पहली एक-दा बूद बाहर निवाल देनी चाहिए। उसन बाद दूध पिलाना ठीक हाता है। दूध पिलाना के बाद स्तनो को स्पच्छ जल न धान न ता स्तन फटत हैं और न फार्द भय राग ही होना है।

प्रमथ के कुछ काल बाद प्राय स्त्रिया को यह शिवायत होती है कि उनके स्तन लटक गय ह। ढीले पट गय हैं। यदि बच्चा दूध पीना हा तो ऐमा हाना स्वाभाविक ही है। हाँ, यदि अधिक ढीले और लटकन वाल हा तो उम भवम्या का रोगा जा सकता है।

पट सय रोगा की जड है। उसका नित्य ही साफ रहना आवश्यक न। प्रमूता का हलका और पौष्टिक आहार मिलना चाहिए। इसके अनिरिकन यह ध्यान रखना चाहिए कि प्रमूता जिस समय अपने बच्चे को दूध पिलाती है उस समय उसका मन शांत और प्रसन्न हाना चाहिए। स्तनपान कराते समय बच्चे की स्थिति भी ठीक हानी चाहिए, उसको स्तनो के बराबर न हाथा पर लिटाना चाहिए।

इसके विपरीत जा स्त्रियाँ लेटे-लेटे ही बच्चो को दूध पिलाती हैं भयवा जंकट से स्तनो का बाहर खीचकर दूध पिलाती हैं उनक स्तन ही कुछ काल बाद अधिक ढीले और लटकने वाले हो जाते हैं। बच्चे को सदा बैठकर ही दूध पिलाना चाहिए। लेटकर पिलाना दोनों के लिए ही हानिकारक हाता है।

इसकी कुछ औपधियाँ निम्न प्रकार हैं—

बलण्डुला लौशन (Calendula Lotion)—यदि स्तनो मे कष्ट हो तो दो औंस पानी न एक ड्राम लेशन डालकर स्तनो को साफ करें।

फलेण्ड्रम (Phellandrum) ६ ३०—बच्चे के दूध पीते समय यदि स्तना मे पीडा हा तो इसका सेवन लाभकारी होता है।

ग्राफाइटिस (Graphites) ३०—यदि स्तना मे दाने हो जाएँ तो इसका सेवन लाभकारी हाता है।

क्रोटन टिग (Croton Tig) ६ ३०—यदि दद इतना अधिक हो कि म्नायु और शिराओ का भ्रंश दे ता इसका प्रयोग ही सर्वोत्तम ह।

चाइना (China) ३०—दूध पिलाने के बाद यदि माता दुबलता का अनुभव करे तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

दूध का अधिक होना

यदि प्रमूता क आवश्यकता से अधिक दूध होता है तो वह भी माता के

लिए बप्टवर होता है। ऐसी स्थिति में नेट्रम सल्फ ६-एकत अथवा पल्सेटिला ३० का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है। पल्सेटिला नम्र स्वभाव की स्त्रियों को अधिक लाभ करता है।

मसूर की दाल को रगड़ कर लेप बनाकर स्तनों पर लगाने से भी लाभ होता है।

दूध का अति कम होना

जिस प्रकार किसी प्रसूता का अधिक दूध होता है उसी प्रकार किसी किसी प्रसूता का बहुत कम दूध हाता है। ये दोना ही अवस्थाएँ हानिकारक हाती हैं।

यदि प्रसूत के एक दिन बाद तक भी दूध न उतरे तो प्रसूता का एम नम केवटस ६ या ३० की मात्रा देने से लाभ होगा।

एसफियोटाइडा (Asafeotida) ३०—यदि प्रसूता का दूध अचानक कम हा जाय अथवा घट हा जाय तो उम अवस्था में इस आपधि का प्रयोग लाभकारी है।

कॅमोमिला (Chamomilla) ३०—यदि नाथ के कारण प्रसूता के दूध में कमी आ जाय तो इसका प्रयोग उत्तम है।

एकोनाइट (Aconite) ३०—यदि किसी भय के कारण प्रसूता का दूध कम हुआ है तो इससे लाभ हागा।

इग्नेशिया (Ignatia) ३० २००—यदि परिवार में कोई दुघटना हा जाय और उससे प्रसूता के मन को दुख पहुँचे तो उस अवस्था में इसका प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

शोध, दुःख और भय की अवस्था में यदि बच्चे को दूध पिलाया जाय तो उमका बच्चे के स्वास्थ्य और मन पर बुरा प्रभाव हाता है। इस बात को ध्यान में रखा चाहिए।

दूध का स्वयं निकलना

दूध स्वयं निकलने की अवस्था में प्रसूता को चाहिए कि नित्य स्तना विशेषतया उसकी चूचियों को साफ करे।

वारेक्स ३० इसकी महान् आपधि है। इसका प्रयोग करना चाहिए। जा स्त्रियाँ माटी-नाजी हैं उनको सल्फर के बाद क्लकेरिया काब से लाभ हागा।

स्तनों में यदि दूध इकट्ठा हो जाय और स्तन सूजे सूजे दिखाई दें तो त्रायोनिया ३० का प्रयोग लाभकारी हाता है।

स्तनो का पक जाना

ब्रायानिया ६, ३० का निरंतर प्रयोग स्तना के फोड़े को फाड़ देता है। तनिक छूने से अधिक दब हो तो हीपर सल्फर ६ एक्स या ३ उत्तम आपधि है।

स्तन पर गाँठ की अनुभूति हो ता फाइटोलाका ६, ३० का प्रयोग करें। इसका लोशन चार-पाँच बूंद दो औंस पानी में डालकर लगाने से लाभ होता है।

गम पुलटिस बाँधने से फोड़ा फट जाता है।

स्तना के पक जाने पर समय पर ओपधि का सेवन करना लाभदायक होता है। भ्रमणा सजन की सहायता की आवश्यकता पड़ सकती है जा कि प्रसूता और शिशु दोनों के लिए हानिकारक हो सकता है।

शिशु की देखभाल एवं सम्भावित रोगों से बचाव

जैसा कि हम पहले भी बता आये हैं कि प्रसव के बाद प्रसूता का उत्तरदायित्व बहुत अधिक हो जाता है। न केवल अपना अपितु बच्चे का भी उसको ध्यान रखना होता है। इसके लिए उसको न केवल अपने वास्व्य पर ध्यान देना चाहिए अपितु अपने विचारों को भी मादिक और शान्त रखने की आवश्यकता होती है। बच्चे तथा अपने भी सुख के लिए उसका अपने अनेक मनोरजन और सुख-सुविधा का त्याग करना पड़ता है।

जब तक शिशु एक वर्ष का नहीं हा जाता तब तक ता माता को बहुत ही सावधानी बरतनी होती है। अपनी सुख-सुविधाओं को तिलाजलि देनी हाती है। ऐसा नहीं कि सदा गम्भीर बना रहना चाहिए। इसके विपरीत माता को सदा प्रमन और सातुष्ट रहने का यत्न करना चाहिए। यह माता और शिशु दोनों के स्वास्व्य के लिए उत्तम है।

बच्चे के लिए माँ का दूध सबसे उत्तम है। कम से कम एक वर्ष तक नहीं ता दस मास तक ता माँ बच्चे को ठीक प्रकार से दूध पिना सके इसका

लिए उसको स्वयं भी प्रचुर मात्रा में दूध पीना चाहिए तथा फला का सेवन करना चाहिए। इससे माता का दूध ठीक और पोषिक होगा।

यदि किसी प्रकार माता का दूध बच्चे के लिए पूण नहीं होता है तो फिर शिशु को गाय का दूध भी पिलाया जा सकता है। गाय का दूध पानी मिलाकर हल्का कर लेना आवश्यक है। बच्चे को लगभग हर तीन घण्टे बाद दूध पिलाया जाना चाहिए। चाहे माँ का दूध पिलाना हो अथवा बाहर का दूध पिलाना हो किंतु दूध पिलाने के समय का पहले से ही निर्धारण कर लेने से शिशु के स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव होता है।

जो माताएँ अधिक देर रात तक जागती रहती हैं सिनेमा अथवा अन्य मनोरंजन के कारण समय पर साती नहीं इससे उनके दूध पर भी प्रभाव पड़ता है। माँ का आलस्य, नींद पूरी न होना की सुस्ती, आदि भी दूध के माध्यम से शिशु को प्रभावित करती है। इसके साथ ही माता का आहार भी शुद्ध और ताजा होना चाहिए।

पहले वप में बच्चे को कोई कृत्रिम ठण्डी चीज नहीं देनी चाहिए। फ्रिज का पानी अथवा बर्फ का पानी बच्चे को दना अनेक रोगों को आमंत्रण देना है।

बच्चा जब तीन मास का हो जाय तो उसको फलों का रस तथा सब्जियों का सूप देना लाभकारी हो सकता है।

शिशु को ओषधि सेवन कराने की अपेक्षा फला के रस आदि दिए जाएँ तो इससे उसके सुपुष्ट शरीर की नींव पड़ेगी। फला का रस बच्चे का स्वस्थ, सुंदर सुपुष्ट और बुद्धिमान बनाने में सहायक हाता है।

दो तीन हरी सब्जियों को पानी में उबाल कर उसमें हल्का-सा नमक मिलाकर एक दो चम्मच बच्चे को पिलाने से उसको पर्याप्त लाभ होगा।

बच्चे को यदि कब्ज हो जाए तो पहले दिन किसी प्रकार की कोई दवा नहीं देनी चाहिए। चाहे तो दिन में दो तीन बार दो चार चम्मच सतरे का रस पिलाने से लाभ होता है।

बच्चे को यदि अतिसार हो तो उस अवस्था में सेव का रस पिलाना लाभकारी होता है। जूस पिलाने के बाद यदि बच्चे को अगली फीड न दी जाए तो लाभ होगा। क्योंकि सब का रस गरिष्ठ हाता है।

इसी प्रकार माता का भी अपने आहार में परिवर्तन कर लेना चाहिए।

माता का जिस समय थकान हो रही हो उस अवस्था में उसका चाहिए कि वे बच्चे को दूध न पिलाये। बच्चे को दूध पिलाने से पूर्व माता स्वयं दूध चाय आदि पीकर स्वस्थ हो जाए तब बच्चे को दूध पिलाये।

इसी प्रकार बच्चे आदि पीकर अथवा लडाई-झगडा करन के उपरान्त भी बच्चे का तुरन्त दूध नहीं पिलाना चाहिए। इससे बच्चे को हानि हाता है।

बच्चे को राग से बचान का शत प्रतिशत उत्तरदायित्व उसकी माता पर हाता है। कई माताएँ रात को साने हुए बच्चे को दूध पिलान की आदत डान देती हैं। यह आदत न ता बच्चे क लिए अच्छी होती है और न माता के लिए ही, इससे दोना के स्वास्थ्य पर विपरीत प्रभाव पन्ता है।

उचित यही है कि बच्चे को रात्रि की अन्तिम फीड रात दस बजे के लगभग दी जाए और बच्चे को मुला दिया जाए। उसके बाद प्रात उठकर छ बजे से पूव कोई फीड न दी जाए। माता को यत्न करके बच्चे को नियत समय पर फीड लेने का अभ्यास डालना चाहिए।

बच्चे का नहलान से पूव आधा घण्टे तक उमकी तेल मालिश करना आवश्यक है। मालिश धीरे धीरे और सरसो अथवा औलिव आयल स की जानी चाहिए। तदनतर ताजे पानी से स्नान करना चाहिए। शीतकाल मे पानी का गुनगुना कर लेना चाहिए। बहुत अधिक गम पानी स स्नान कराना अच्छा नहीं। सिर और आँखो पर अधिक गम पानी डालना ही नहीं चाहिए।

पतले बच्चा के लिए औलिव आयल की मालिश अच्छी है। इससे उसके पटठो पर मांस आ जाता है। ऐसा अनुभव से देखा गया है। शिशु यदि ब्या है तो औलिव आयल की मालिश से उसकी त्वचा कोमल और सुन्दर बनती है।

बच्चे की नीद का भी विशेष ध्यान रखना पडता है। बच्चा जितना अधिक और अच्छी प्रकार से सोयेगा उतना ही वह स्वस्थ रहेगा। एक दो घण तक तो बच्चे को कम से कम ८४ से १६ घण्टे तक सोना ही चाहिए। दस घण्टे से कम तो बच्चे को सोना ही नहीं चाहिए।

कुछ बच्चो का स्वभाव चिडचिडा हो जाता है। उस अवस्था मे माता को अपने आहार मे फलो का रस, फल, रसदार सब्जियाँ तथा दूध दही का सेवन करना चाहिए। माता को सदा अपने मन को शांत रखन का प्रयास करना चाहिए। इसके परिणामस्वरूप दूध के माध्यम से बच्चा चिडचिडापन मे दूर रहेगा।

कुछ बच्चे रोते हैं और उनका कंधे पर लटकाया जाए तो शांत हो जाते हैं। ऐसे बच्चा को कभी कभी कैमोमिला-३० की एक मात्रा देने से लाभ हाता है। इससे उसके स्वभाव मे धीरे धीरे परिवर्तन आता है।

गमिया के दिना म माँ को ऐसे तग करने वाले बच्चे का बँ मोभिता ३० से बहुत साभ होता है ।

दाँता व निक्कना समय जब हरे पीले दस्त घात हैं और बच्चा राता है उस अवसर पर भी बँमामिता का सेवन उमको लाभ करता है ।

जिन बच्चा के माना पिता मे किसी प्रकार की बमी होती है जैसे हक्लाना, पिता का यह विचार करना कि वही इसका प्रभाव बच्चे पर भी न पड़े ऐसे बच्चा का लक्षणानुसार भाषाधि देने से इन बमी स बचाया जा सकता है । जब बच्चा बोलने लगता है उस समय उसका देगकर लक्षण विचार कर उमकी चिकित्सा की जा सकती है । शिंतु माता को चाहिए कि वह पहले मे ही इस सम्बन्ध मे चिंतित न रहे अथवा शिशु पर इसका विपरीत प्रभाव पडेगा जा कि अनुचित है ।

जब बच्चा तीन चार मास का हो जाए तो एक बादाम ताड कर रात्रि का पानी मे भिगाकर रस दीजिये । प्रात छीलकर उसे साफ सिल पर महीन पीस लेना चाहिए । पहले भाधा ही बादाम पीसिय और बच्चे का चटाइये । बच्चा बडा हान के साथ-साथ पूरा बादाम चटाइये । बादाम चदन की भाँति घिसकर लेप के रूप मे बच्चे को चटाने से बच्चे की जिह्वा चुम्न हा जाएगी और इससे बच्चा बोलना भी जल्दी सीमेगा । इतना ही नहीं उमका बोचना भी इसके प्रभाव से स्पष्ट हागा ।

एक बात जा विशेष ध्यान देने की है वह है अचानक न ता तापमान मे किसी प्रकार का परिवतन आना चाहिए और न ही सहसा आहार मे कोई परिवतन करना चाहिए । अथवा शिशु पर इसका विपरीत प्रभाव हाता है ।

बच्चे के वस्त्र भी ऋतु के अनुकूल ही होने चाहिए । वस्त्र इतन फिट भी नहीं होन चाहिए कि बालक का शरीर कसा रहे और न इतन ढील ही हाने चाहिए कि उनमे बच्चे के हाथ-पैर उलझ जाएँ । बच्चा ठीक प्रकार स माँस ले सवे और ठीक प्रकार से हिल-डुल सवे, ऐसे वस्त्र उमका पहनाने चाहिए । शीतकाल मे गरम कपडे पहनाने चाहिए । ऐसे कपडे नहीं पहनाने चाहिए कि जिनसे उसको पसीना आये । पसीना आन पर हना लगन से बच्चे का स्वास्थ्य विगडता है ।

यदि शिशु का जन्म ग्रीष्मकाल मे हुआ है तो ध्यान रखना चाहिए कि नहाने आदि मे वह कैसा रहता है । ठण्ड ता नहीं पकड लेता । यदि ठण्ड नहीं पकडता है ता शीत ऋतु आते ही उसको गम कपडा मे लपेटना उचित नहीं । गम कपडा का प्रयोग धीरे धीरे करना चाहिए ।

फनो का रस और सञ्जिया का रस और गाय का शुद्ध दूध बच्चे को

सर्नी-भर्मी सहन करने के योग्य बनाते हैं। बच्चे का पेट साफ रहना चाहिए यह आवश्यक है। फना का रस धीर सविजया का मूत्र इसमें सहायक है।

स्तनपान करने में असमर्थ शिशु

बच्चा यदि स्तनपान नहीं करता है तो माता का चाहिए कि वह बच्चे का गाद में लिटाए हुए ही अपने स्तन का दबाकर उससे बूद-बूद करके दूध निकालकर बच्चे के मुँह में डाले। बच्चे का मुँह स्तन के साथ लगा होना चाहिए। स्तन की चूची का बच्चे के मुख के साथ इस प्रकार लगाना चाहिए कि जिससे दधान पर उसकी बूद बच्चे के मुख में जाए। जब तक वह स्वयं चूसने में समर्थ नहीं होता तब तक इस प्रकार करते रहना चाहिए।

यदि इसमें भी सफलता न मिले तो बच्चा को चाइना—६, ३० की मात्रा को मिल्क शुगर में बनाकर उसके मुँह से लगाना चाहिए। इससे सेवन से बच्चे की दुबलता दूर होगी और वह दो-चार दिन में सामान्य रूप में स्तनपान करने लग जाएगा।

नाभि का रोग

प्रायः यह देखने में आता है कि बच्चे की नाभि से पस निकलने लग जाती है और उसमें घाव हो जाता है। इसके लिए बलैण्डूला मदर टिक्चर की दस पात्रह बूदें पचाम साठ ग्राम पानी में मिलाकर रुई से उस घाव को साफ करना चाहिए।

साइलीशिया ६ या ३० की शक्ति में बच्चे को निरंतर दते रहना चाहिए। जब तक पस बंद न हो जाए और घाव ठीक न हो जाए तब तक यह चिकित्सा करनी चाहिए।

यदि पस में दुग्ध आती हो तो साइलीशिया के स्थान पर आर्सेनिकम ६ ३० का सेवन कराना चाहिए। नाभि स्थान पर सृजन के साथ लाली हो तो वैलाडोना उपयोगी होता है।

यदि नाभि से रक्त निकले तो हेमामेलिस ६ का सेवन कराना चाहिए। इसके साथ ही हेमामेलिस मदर टिक्चर पानी में घोलकर लगाने से लाभ होगा।

यदि रक्तस्राव निरंतर गहर रंग का हो तो उस अवस्था में आर्सेनिकम—६ अथवा ३० की शक्ति में दे सकते हैं।

पीलिया

प्रायः यह देखा जाता है कि बच्चे के जन्म के प्रथम मप्ताह में किसी बच्चे को पीलिया हो जाता है। कई बार यह पीलापन एक-दो दिन में स्वयं ही हट जाता है। यदि ऐसा न हा तो बच्चे का आणविक का सेवन कराना चाहिए।

इस अवस्था में कैमोमिला ६, सबप्रथम दिया जाना ठीक है।

उसके बाद चाइना-६ और मक साल ३० दे सकते हैं।

कब्ज हो तो नक्स वॉमिका ३० दीजिए।

बच्चा रोये चिल्लाये बिना दिन में दस्त करता है तो उस स्थिति में उसका पोडोफाइलम ३० का सेवन कराना चाहिए।

यदि कई दिन तक भी पीलिया न हटे तो चेलिडोनियम मदर टिक्चर ६ की शक्ति में उसके लिए उपयोगी है। इससे उसका यकृत ठीक होगा इसके साथ ही यह पीलिया को भी ठीक करेगा।

कालमेग और चेलिडोनियम मदर टिक्चर एक एक बूद मिलाकर चार चम्मच पानी में मिलाइये। इस प्रकार एक चम्मच की एक मात्रा दिन में चार बार देने से बच्चे को लाभ होगा।

मा को अपने भोजन का विशेष ध्यान रखना चाहिए। तने हुए, यकृत पदार्थ नहीं खाने चाहिए।

कैमोमिला ३० के प्रयोग से प्रायः पीलिया ठीक हा जाता है। यदि उससे लाभ न हो तो चाइना ३० या मक साल ३० देने से बच्चा ठीक हो जाता है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ३०—बच्चे का कब्ज के साथ पीलिया हा तो उसके लिए यह उपयोगी है।

चाइना (China) ३०—पीलिया के साथ अतिसार हा ता उसमें यह लाभकारी है। इससे बच्चे की दुबलता भी दूर होती है।

पोडोफाइलम (Podophyllum) ३०—पीलिया के साथ दस्त भी हो तो उसके लिए यह उत्तम औषधि है। दस्त बिना दद के हाता है और प्रायः प्रातः काल से सन्ध्या तक रहते हैं और रात के अतिसार में यह औषधि उपयोगी नहीं है।

चेलिडोनियम (Chelidonium) ६, ३०—इसके सेवन में पीलिया के साथ साथ यकृत के विकार भी दूर हा जाते हैं। इसके टिक्चर का दो बूद जल में देना चाहिए।

हरनिया

बाल्यावस्था में यह अधिकांश बच्चा को हा जाया करता है। यदि इसके लिए हार्मियापैथिक औषधि का आश्रय लिया जाए तो आपरेशन से बचा जा सकता है।

बच्चा जब रोता है तो उस समय उसकी नाभि और छाँतो पर जार पड़ने से यह रोग उत्पन्न हो जाता है। हरनिया के लक्षण आन पर 'पैड', पट्टी या ट्रेस' लाभकारी सिद्ध होते हैं।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ६—सबप्रथम इसका प्रयोग किया जाना चाहिए। यह निरापद है और रोगनाशक भी।

कलकुरिया कार्ब ६, ३० (Calcarea Carb)—बच्चा माटा-तगडा हा, या हाइड्रामील के लक्षण उभर आये तो उसमें यह उत्तम औषधि है।

सल्फर (Sulphur) ३०—सबसे पहले यदि इस आपधि की एक मात्रा का सबन कराया जाए तो सर्वोत्तम है।

नीला पड जाना

यह राम भी प्रायः नवजात शिशुओं का हो जाता है। सर्दी अपवा कमरे की दूषित वायु और हृदय में विकार के कारण बच्चे के हाठ और गाल पीले और शरीर नीला पड जाता है। विशेष कर नीचे का भाग—टाँगों और पैर। हृदय जार जार से धडकता है। शरीर ठण्डा रहता है।

आर्सेनिकम एल्बम (Arsenicum Album) ६, ३०—यदि शरीर बिल्कुल ठण्डा हो तो इस दवा को दो-दो घण्टे पर देना चाहिए।

डिजिटेलिस (Digitalis) ३०—हृदय के लक्षण नाडी का धीमा चलना आदि लक्षणा पर यह उत्तम औषधि है।

जल्सोमियम (Gelsemium) ३०—बच्चा काँप उठता हो नींद पूरी न आती हो इस अवस्था में इसके निरंतर प्रयोग से अवश्य लाभ होगा।

कमरे की खिडकियाँ तथा रोशनदान खुले रहने चाहिए। शीतकाल में कमरा गम रहना चाहिए। इन बातों को विशेष ध्यान में रखिये।

सिर में रसौली

कभी कभी प्रसव के समय बच्चे का सिर दब जाता है इस कारण वह एक ओर का सृज जाता है। साधारणतया तो इस सृजन का स्वयमेव ठीक हो जाना चाहिए और इसके लिए चिकित्सा की आवश्यकता नहीं होती

चाहिए।

कलकेरिया (Calcarea Carb) ६, ३०—यदि सूजन से असली रसोली बन जाए ता इसके सेवन से लाभ होता है। यही इसकी एकमात्र औषधि है।

मुख पर दाने

कमोमिला (Chamomilla) ३०—यदि दाने गर्मी के कारण निकले हो ता इसका प्रयोग लाभकारी है।

रस टाक्स (Rhus Tox) ३०—यदि सर्दी में ऐसे लक्षण आयें तो इसके प्रयोग से लाभ होगा।

डुल्कामारा (Dulcamara) ३०—सर्दी से होने वाले दानो पर ही इसका प्रयोग लाभकारी है।

सीपिया (Sepia) ३०—यह औषधि विशेषतया क्याओ के रोग में लाभकारी होती है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०—यदि पेट में गैस हो तो इसके प्रयोग से लाभ होगा।

सल्फर (Sulphur) ३०—यदि दानो में खजली हो तो उस अवस्था में इसका प्रयोग लाभकारी होता है। ऐसे में यही देना आवश्यक है।

खुजली

कभी-कभी शिशु के कोमल शरीर में खुजली उभर आती है। कभी कभी तो जब माताएं बच्चे की तेल मालिश करती हैं और फिर कुछ समय बाद उसको स्नान करा देती हैं तो इससे भी यह खुजली दूर हो जाती है। इससे यह सिद्ध होता है कि खुशकी के कारण उसको खुजली थी, जो कि तेल मालिश और स्नान से दूर हो गई।

यदि जन्म के समय सल्फर २०० की एक खुराक दी गई होती जैसा कि हम प्रसव प्रकरण में इसके गुणों का बखान कर आये हैं, तो बच्चे का कभी खुजली हाती ही नहीं।

सल्फर (Sulphur) ३०—यदि तेल मालिश और स्नान से खुजली दूर न हो तो इस औषधि का प्रयोग किया जाना चाहिए। इसकी एक मात्रा प्रायः काल चार दिन तक निरन्तर देते रहने से खुजली दूर होने के साथ-साथ बच्चे का रक्त भी शुद्ध हो जाएगा।

कपड़े बदलते समय अथवा वस्त्र उतारते समय खुजली हो उस अवस्था में आर्सेनिकम ३० का प्रयोग लाभकारी होता है।

रस टाक्स (Rhus Tox)—खुजली के माय यदि बच्चा जलन भी अनुभव करे, कराहे और रोय तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

मस्से और तिल

य लक्षण कम राग से सम्बन्धित हैं। कभी-कभी ये नवजात शिशु के शरीर पर भी दखने का मिल जाते हैं। यदि आरम्भ में इनकी ठीक चिकित्सा कर ली जाए तो इनसे मुक्ति मिल सकती है।

थूजा क्यू (Thuga Q)—इसको मिल्क शुगर में मिलाकर सेवन कराना चाहिए और मदर टिक्चर का रई से तिन या मस्से पर लगाना चाहिए।

सल्फर (Sulphur) ३०, २००—यदि शिशु की माता पिता में ऐसे लक्षण हों तो उनको भी ओपधि का सेवन कराना परमावश्यक है जिससे कि भावी बालक इनको उत्तराधिकार में प्राप्त करने से बच जाए।

घाव

गंदे रहे जाने वाले बच्चों के काना के पीछे या बगल में अथवा जांघों में प्रायः घाव बन जाया करते हैं।

सल्फर (Sulphur) ३०—यदि घाव पहले खुजली से आरम्भ होता है तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०—यदि घाव में से रक्त निकल रहा हो तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

ग्रेफाइटिस (Graphites)—यदि घाव में से शहद की भांति गाढा लेस निकलता हो तो इससे लाभ होता है।

कमोमिला (Chamomilla) ३०—शरीर पर लाल दान आकर घाव बन जाए तो उसके लिए यह उत्तम ओपधि है।

घावों को केण्डला मदर टिक्चर को पानी में डालकर उससे सदा साफ करते रहना चाहिए।

त्वचा का फट जाना

पेट्रोलियम (Petroleum) ३०—यदि बच्चा मिट्टी में खेलता हो और उसके कारण उसकी त्वचा फट जाती हो तो उसके लिए यह ओपधि उत्तम है।

नेट्रम म्यूर (Natrum Mur) ६ एक्स, १२-एक्स—गर्मी के मौसम में त्वचा फटने पर यह लाभकारी होती है।

एगरीकस (Agaricus) ६, ३०—पैरो पर अथवा शरीर के किसी भाग में दरार सी पडने पर इसका प्रयोग करना चाहिए।

नाइट्रिक एसिड (Nitric Acid) ३०—जब त्वचा काली पड जाए और ठण्डा पानी डालने से चंन मिले तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

बालो की सीकरी

सीकरी न केवल बच्चो के यह तो बडो के सिर पर भी हा जाया करती है। आरम्भ से यदि इसकी रोक्याम न की जाए तो इससे अधिक हानि होने की सम्भावना होती है।

सल्फर (Sulphur) ३०—सप्ताह में दो-तीन बार इसका प्रयोग करने से यह जड से मिट जाया करती है।

सिर पर लगाने के लिए आलिव आयल बहुत उत्तम है।

फोडे-फुंसियां

फोडे फुंसियां बच्चो को प्राय होते रहते हैं। उनकी चिकित्सा यदि तुरत करा ली जाए तो उससे अधिक हानि होने की सम्भावना नहीं रहती।

आर्निका (Arnica) ३-एक्स—गर्मी में मुख पर फोडे निकल आये और वे बहुत कष्टदायक हो तो इसका प्रयोग उत्तम है।

कलकेरिया कार्ब (Calcarea Carb) ३०—मोटे-नाजे बच्चो के लिए यह उपयोगी औषधि है।

सल्फर (Sulphur) ३०—कलकेरिया कार्ब से पूर्व रोगी को यदि इस औषधि का सेवन कराया जाय तो उत्तम है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०—दुग्धयुक्त रक्तमिश्रित फोडा में खाव हाने पर इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

हीपर सल्फर (Hepar Sulphur) ३०—सिर पर फोडे निकल आये तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

ग्रेफाइटिस (Graphites) ३०—शहद की भांति गाढा खाव निकलता हो तो उसमें यह उपयोगी है।

जूएँ

सिर यदि गंदा रहे तो उसमें जूएँ हा जाया करती हैं। इसलिए सिर को सदा साफ रखना चाहिए। मैले-मुचले बच्चे ही नहीं बडा के सिर पर भी इसके कारण जूएँ पड जाती हैं।

रस टाक्स (Rhus Tox)—गुजली के गाय यदि बच्चा जलन भी अनुभव करे, कराहे और राय तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

मस्से और तिल

ये लक्षण घम रोग से सम्बन्धित हैं। कभी-कभी ये नवजात शिशु के शरीर पर भी दसने का मिल जाते हैं। यदि आरम्भ में इनकी ठीक चिकित्सा पर ली जाए तो इनसे मुक्ति मिल सकती है।

थूजा ब्यू (Thuga Q)—इसको मिला शुगर में मिलाकर सेवन कराना चाहिए और मदर टिक्चर को रई से तिल या मस्स पर लगाना चाहिए।

सल्फर (Sulphur) ३०, २००—यदि शिशु की माता पित्ता में इस लक्षण हो तो उनको भी आर्पाधि का सेवन कराना परमावश्यक है जिससे कि भावी बालक इनको उत्तराधिकार में प्राप्त करने से बच जाए।

घाव

गंदे रने जाने वाले बच्चों के काना के पीछे या बगल में भ्रयवा जाँघों में प्रायः घाव बन जाया करते हैं।

सल्फर (Sulphur) ३०—यदि घाव पहले गुजली से आरम्भ हुआ तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०—यदि घाव में से रक्त निकल रहा हो तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

ग्रेफाइटिस (Graphites)—यदि घाव में से शहद की भाँति गाढ़ लेस निकलता हो तो इससे लाभ होता है।

कामोमिला (Chamomilla) ३०—शरीर पर लाल दाने आकर घाव बन जाए तो उसके लिए यह उत्तम औषधि है।

घावों को बण्डला मदर टिक्चर को पानी में डालकर उससे सदा साफ करते रहना चाहिए।

त्वचा का फट जाना

पेट्रोलीयम (Petroleum) ३०—यदि बच्चा मिट्टी में खेलता हो और उसके कारण उसकी त्वचा फट जाती हो तो उसके लिए यह औषधि उत्तम है।

नेट्रम म्यूर (Natrium Mur) ६ एक्स, १२ एक्स—गर्मी के मौसम में त्वचा फटने पर यह लाभकारी होती है।

एगरोकस (Agaricus) ६, ३०—पैरों पर भ्रष्ट शरीर के किसी भाग में दरार सी पड़ने पर इसका प्रयोग करना चाहिए।
 नाइट्रिक एसिड (Nitric Acid) ३०—जब त्वचा वाली पड़ जाए और ठण्डा पानी डालने से चैन मिले तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

वालो की सीकरी

सीकरी १ केवल बच्चों के यह तो बड़ों के सिर पर भी हा जाया करती है। आरम्भ से यदि इसरी रोक्याम न की जाए तो इससे अधिक हानि होने की सम्भावना होती है।

सल्फर (Sulphur) ३०—सप्ताह में दो-तीन बार इसका प्रयोग करने से यह जड़ से मिट जाया करती है।

सिर पर लगाने के लिए आलिव आयल बहुत उत्तम है।

फोडे-फुंसियाँ

फोडे फुंसियाँ बच्चा को प्राय होते रहते हैं। उनकी चिकित्सा यदि तुरत कर ली जाए तो उससे अधिक हानि होने की सम्भावना नहीं रहती।

आर्निका (Arnica) ३ एकस—गर्मी में मुख पर फोडे निकल आये और वे बहुत कष्टदायक हो तो इसका प्रयोग उत्तम है।

कलकेरिया कार्ब (Calcaria Carb) ३०—मोटे-नात्रे बच्चों के लिए यह उपयोगी औषधि है।

सल्फर (Sulphur) ३०—कलकेरिया कार्ब से पूर्व रागी को यदि इस औषधि का सेवन कराया जाय तो उत्तम है।

लाइकोपोडियम (Lycopodium) ३०—दुग्धयुक्त रक्तमिश्रित फोडे में श्राव होने पर इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

हीपर सल्फर (Hepar Sulphur) ३०—सिर पर फोडे निकल आये तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

ग्रेफाइटिस (Graphites) ३०—शहद की भाँति गाढा श्राव निकलता हो तो उसमें यह उपयोगी है।

जूएँ

सिर यदि गाढा रहे तो उसमें जूएँ हा जाया करती है। इसलिए सिर का सदा साफ रखना चाहिए। मँले-मुचले बच्चे ही नहीं बड़ा के सिर पर भी इसके कारण जूएँ पड़ जाती हैं।

स्टार्फेसगेरिया ३० और वायोकेमिक् नेट्रम ग्यूर ६ एक्स के प्रयोग से सिर की जूँ नष्ट हो जाती हैं। य साने की आपधि हैं।

सिर पर लगाने के लिए सैवाडिल्ला मदर टिक्चर की एक बूद और पाद्रह बूद पानी के अनुपात में पानी तैयार करके सिर का नित्य साफ करन से भी जूँ साफ हो जाती हैं।

कान में पीडा

बच्चे को सर्दी-जुकाम होने अथवा खसरा हान के बाद, या दाँत निकालते समय उसके कान में दद हो जाया करता है। इससे बच्चा दुखी रहता है। परेशान रहता है।

इसकी चिकित्सा इस प्रकार है—

एकोनाइट (Aconite) ३०—शुष्क, सद हवा में कान दद की प्रथम आपधि है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—यदि कान लाल हो तो निरंतर इसका प्रयोग करना चाहिए। कई बार अधिक कष्ट होने पर बेलाडोना मदर टिक्चर की एक बूद ड्रापर से कान में डालने से लाभ होता है।

कमोमिला (Chamomilla) ३०—दाँतों के दिनों में यदि कान में पीडा हो तो इसका प्रयोग उत्तम है।

मग फॉस (Mag Phos) ३ एक्स—कान दद की यह अच्छी दवा है। इससे दद तुरंत बंद हो जाता है।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—नजला थम जाने के बाद कान में दद हो तो उसके लिए यह उत्तम आपधि है।

हीपर सल्फर (Hepar Sulphur) ६—कान में फुसी हो तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

अजुनी

आँख के ऊपर या उसके पास होने वाली छाटी-सी फुसी है। यह बच्चा का ही नहीं बड़ों का भी हो जाती है। पहले आँख लाल होगी, उसके बाद अजुनी दाने की शक्ल की बन जाती है। किसी किसी में दद होता है किसी में नहीं भी होता।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—यह इसके लिए उत्तम आपधि मानी गई है।

सल्फर (Sulphur) ३०—जब अजुनी में खारिश हो तो उस अवस्था में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

हीपर सल्फर (Hepar Sulphur) ६—पकने वाली भ्रजुनी में इसको देने से लाभ होता है। इसके प्रयोग से दाना फट जाता है और साफ हो जाता है।

स्टाफेसगेरिया (Staphysagria) ३०, २००—यदि बार बार भ्रजुनी हान का स्वभाव हो तो इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—आँख के आम-यास लाल हाते ही इसका प्रयोग करना चाहिए।

टिटनेस

एमा माना जाता है कि नाडू 'नवल कोड द्वारा बच्चे के मेरदण्ड में किसी प्रकार का कीड़ा घुस जान के कारण यह रोग हो जाता है। यदि परिचारिका अथवा माता के हाथ गंदे हो अथवा बच्चे या उसकी परिचारिका के वस्त्र गंदे हों तो उनके माध्यम से यह नाडू में पहुँचकर मेरदण्ड में पहुँचना है।

यह रोग जब हाता है तो जबड़े बंद हो जाते हैं। यह भयानक रोग माना गया है। बच्चा माँ का दूध भी नहीं पी सकता। उसकी मुट्ठी बंध जाती है तथा सारा शरीर अकड़ने लगता है। ज्यो ज्यो दौरे पड़ते हैं कष्ट बढ़ता जाता है।

एम राग से मृत्यु का भय भी रहता है।

एकीनाइट (Aconite) ६, ३०—यदि ठण्ड के कारण आरम्भ हो, बच्चा बेचैन और लगातार रोता चिल्लाता हो तो इस दवा का सेवन कराने से लाभ हाता है।

नक्स वोमिका (Nux Vomica) ३०—कई दिन तक शौच न हुआ हो और ऐसे लक्षण आ गए हों तो इस औषधि का प्रयोग उत्तम है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—यदि नाभि सूजी हुई हो तो उन लक्षणों में यह उत्तम औषधि है।

जेलसोमियम (Gelsemium) ३०—अकड़न कम्पन और थिरकन और जबड़ा कठिनाई से खुलता हो तो इस औषधि का जल्दी-जल्दी प्रयोग मालाना चाहिए।

इग्नेशिया (Ignatia) ३०—यदि ऐसा भास हो कि माँ ने दुखद अवस्था में अथवा शोध में बच्चे का दूध पिलाया है उसके अनंतर इस औषधि का प्रयोग अति लाभकारी सिद्ध होगा।

आनिका ३० हाईपेरिकम ३० (Arnica Hypericum) ३०—चाट लगने या जख्म हो जाने के कारण टिटनेस के लक्षण दिखाई दें तो आनिका

३० दिन के उपरांत हार्ड प्रीमम ३० प्रयोग करना चाहिए ।

यह टिटनस की उत्तम औषधि है ।

घाव पर बेलहूला साफन पानी में मिलाकर या घालित आयल में मिलाकर लगाया जा सकता है ।

मैननजाइटिस

अप्याय रागो की भाँति यह भी भयानक रोग ही है । यह प्रथम सिर दब से आरम्भ होता है । जब बच्चा रोता चिल्लाता है, उसकी देखभाल ठीक नहीं होती, सिर इधर से उधर पटकता है । श्वास और नाडी की अनियमितता, उलटी, आँख का भेंगापन और साथ में ज्वर, गदन और मिर के पिछले भाग में पीडा आदि लक्षण हैं ।

एपिस (Apis) ६, ३०—बच्चा जब आधी नींद में चीखता चिल्लाता है तो इन लक्षणों में यह अच्छी औषधि है ।

बैसिलिनम (Bacilinum) २००—यदि माता पिता में पुरानी खाँसी, दमा अथवा यक्ष्मा का इतिहास हो तो इस औषधि की एक मात्रा सप्ताह में एक दो बार देने से लाभ होता है ।

हेलिबोरस (Helleborus) ३०—गदन और सिर के पिछले भाग में बहुत पीडा, बच्चे का सिर पटकना, इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी है ।

निरंतर ज्वर

कभी-कभी बच्चा को ऐसा ज्वर भी हो जाता है जो कि ठीक होने में नहीं आता । उसके लिए निम्न औषधियाँ हैं—

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—पेट की खराबी के साथ यदि ज्वर हो तो उसमें यह उत्तम औषधि है ।

फरम फॉस (Ferrum Phos) १२ एक्स, ३०—यह ज्वर की उत्तम औषधि है ।

जैल्सेमियम (Gelsemium) ६, ३०—निडाल बच्चा बुघार से चुपचाप पडा रहता है तो इससे बहुत लाभ होता है ।

यदि इसको फरम फॉस १२ एक्स के साथ बारी-बारी से दिया जाए तो आशातीत सफलता मिल सकती है ।

एण्टिम क्रूड (Antim Crud) ३०—भूख न लगती हो, जिह्वा पर सफेद मँल की परत जमी हुई हो इस औषधि के सेवन से ज्वर दूर जाएगा ।

सिना (Cina) ३०—मल में सूतिका कृमि हों तो इस प्रकार के ज्वर में यह औषधि बहुत ही श्रेष्ठ मानी गई है।

दूध उलटना

यह सामान्य रोग माना गया है।

नक्स बोमिका (Nux Vomica) ३०—बच्चे के साथ बच्चा दूध उलट देना हो तो इस औषधि के सेवन से लाभ होगा।

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—माँ का पेट खराब रहना हा और बच्चा दूध पीकर दही की भाँति निवाल दे तो यह उत्तम औषधि है।

रूम (Rheum) ३०—दूध उलटने पर बहुत खट्टी दुग्ध घ्राय और बच्चे के शरीर में भी खट्टी 'बास' आती हो तो यह औषधि प्रति लाभकारी सिद्ध होगी।

एथुजा (Aethusa) ३०—दूध पीते ही बच्चा दूध उलट दे ता इसके सेवन कराने से वह अवश्य बंद ही जाएगा।

कलकेरिया कार्ब (Calcarea Carb) ३०—जब दूध उलटने के साथ दुग्धयुक्त अतिसार भी हा तो इस औषधि का निरंतर प्रयोग करते रहना चाहिए। यह बहुत उत्तम औषधि है।

इपिकाक (Ipecac) ३०—बच्चा जो दूध उलटता है उसमें यदि लेस हो तो उसके लिए यह अत्यन्त उपयोगी औषधि है।

क्रियाजोट (Kreasote) ३०—जब दूध उलटने का लक्षण पुराना हो जाए ता इस औषधि का प्रयोग कराना उत्तम होता है।

हिचकी

यदि दिन में एक-दो बार बच्चे का हिचकी आ जाए तो यह अच्छा लक्षण है। किंतु यदि अधिक बार आये तो मीठे जल के पिलान से शांत हो जाएगी।

इसके लिए नक्स बोमिका ३० और कार्वोवेज ३० भी उत्तम औषधियाँ हैं।

नाक का रुक जाना

सामान्यतया यह देखा जाता है कि सर्दी के कारण बच्चे की नाक रुक जाती है श्वास रुक जाता है ऐसे लक्षण प्रायः देखन में आते हैं।

डुल्कामारा (Dulcamara) ६—गर्मी के अंत में, वरसान के बाद इस औषधि के प्रयोग से बच्चे को लाभ होता है।

३० देने के उपरांत हाई प्रीकम ३० प्रयोग कराना चाहिए।

यह टिटनेस की उत्तम औषधि है।

घाव पर वेल्डूला लाशन पानी में मिलाकर या आलिव आय मिलाकर लगाया जा सकता है।

मैननजाइटिस

अपचाय रोगों की भांति यह भी भयानक रोग ही है। यह प्रथम रीद से आरम्भ होता है। जब बच्चा रोता चिल्लाता है, उसकी देखभाल ठीक नहीं होती, सिर इधर से उधर पटकता है। श्वास और नाड़ी अनियमितता, उलटी, आँसू का भँगापन और साथ में ज्वर, गदन में मिर के पिछले भाग में पीडा आदि लक्षण हैं।

एपिस (Apis) ६, ३०—बच्चा जब आधी नींद में चीखता चिल्लाता है तो इन लक्षणों में यह अच्छी औषधि है।

बैसिलिनम (Bacillinum) २००—यदि माता पिता में पुराने खाँसी, दमा अथवा यक्ष्मा का इतिहास हो तो इस औषधि की एक मात्र सप्ताह में एक दो बार देने से लाभ होता है।

हेलिबोरस (Helleborus) ३०—गदन और सिर के पिछले भाग में बहुत पीडा, बच्चे का सिर पटकना, इन लक्षणों में इसका प्रयोग लाभकारी है।

निरंतर ज्वर

कभी-कभी बच्चों को ऐसा ज्वर भी हो जाता है जो कि ठीक होने में नहीं आता। उसके लिए निम्न औषधियाँ हैं—

पल्सेटिला (Pulsatilla) ३०—पेट की खराबी के साथ यदि ज्वर हो तो उसमें यह उत्तम औषधि है।

फैरम फॉस (Ferrum Phos) १२ एकस, ३०—यह ज्वर की उत्तम औषधि है।

जैसेमियम (Gelsemium) ६, ३०—निडाल बच्चा बुखार से चुपचाप पडा रहता है तो इससे बहुत लाभ होता है।

यदि इसको फ़ैरम फ़ॉस १२ एकस के साथ बारी बारी से दिया जाए तो आशातीत सफलता मिल सकती है।

एण्टिम क्रूड (Antim Crud) ३०—भूल न लगती हो, जिह्वा पर सफेद मूल की परत जमी हुई हो इस औषधि के सेवन से ज्वर दूर जाएगा।

एसे बच्चे को सामान्यतया सूखा रोग हो जाता है।

इस अवस्था में बच्चे का तापमान भी सामान्य से अधिक रहने लगता है। कई बार ऐसा भी होता है कि यह शिकायत दाँतों के दिनों से आरम्भ होती है।

आरम्भ में जैसा कि ऊपर बताया गया है कि प्रसूता और शिशु को मन्फर ३० या २०० की मात्रा अवश्य देनी चाहिए। उम्र के सेवन से इस प्रकार के सत्र रोगों में मुक्ति मिल जाती है।

यदि सूखा रोग का लक्षण सामने आ जाए तो उस अवस्था में भी मन्फर ३०, २०० की मात्रा देने के बाद बालक का बलकेरिया काब पर रखना चाहिए।

उपर या कोई अन्य लक्षण न हो तो और बच्चा लम्बा पतला हो बलकेरिया फॉस ६ एकम बायोकेमिक कई दिन तक खिलाने रहने में जहाँ बच्चा दाँत आसानी से निकाल लेगा वहाँ सूखने से भी बच जाएगा।

कैसर

कैसर वह भयानक और दुस्माध्य रोग है जिसके विचार मात्र से ही मनुष्य को कपकपी आ जाती है। ऐसी धारणा है कि जिमको यह रोग लग गया उसके प्राण लेकर ही रहना है।

तदपि निराश होने में तो इसमें छुटकारा नहीं पाया जा सकता।

होम्योपैथी में ओपधियो के भण्डार की कमी नहीं है, किन्तु दुःख इस बात का है कि इस और किसी का ध्यान सहना जाता ही नहीं है। ओपधि विज्ञान तथा आयुर्विज्ञान के क्षेत्र में नई-नई खोजें की जा रही हैं। अभी भी प्रयोग जारी हैं किन्तु इस विषय पर जो प्रयोग और अनुभव पहले प्राप्त किये जा चुके हैं उनके प्रयोग के लिए न तो डाक्टरों का प्रोत्साहित किया जाता है और न ही होम्योपैथिक अस्पतालों की कोई व्यवस्था की जाती है।

कैसर की राक्याम पर अवेयण करने के लिए कुरोडा छपय व्यय किये जा रहे हैं, तदपि इसका विस्तार बढ़ता जा रहा है और मर्हों से मर्हों इलाज कराने पर भी इसने रोगी निरंतर मरते ही जा रहे हैं। आज

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ३०—पहले बायाँ नथुना बंद हाता हो और फिर दायाँ, इस प्रकार धारी-धारी से नथुने बन्द होने पर इसका प्रयोग बहुत ही सफल सिद्ध होता है।

एमानिया कार्ब (Ammonia Carb) ३०—नाक से पानी बहना है किन्तु नाक बंद है बच्चा बेचैन रहता है, उम्र अवस्था में इसका प्रयोग से बंद नाक खुल जायगी।

एंटिम टार्ट (Antim Tart) ३०—यदि छाती में गड़गड़ाहट के साथ नाक बंद हो निमानिया के लक्षण हा तो भी, इन सबमें यह उत्तम आपधि मानी गई है।

सम्बुकस (Sambucus) ३०—श्वास में कष्ट, नाक बंद और शुष्क लेटे रहने पर बच्चे का कष्ट बढ़ता है उस अवस्था में इस आपधि का प्रयोग अत्यन्त लाभकारी होता है।

कैमोमिला (Chamomilla) ३०—बच्चा कंधे पर उठाये जान पर और खुली हवा में चैन अनुभव करे ता इसका सेवन कराने से उसका चिड़चिड़ापन ठीक हो जायगा।

आर्सेनिकम (Arsenicum) ३०—नाक का बहना, हाँठों का जलाये या खारिश पैदा कर जिससे बच्चा बेचैन हो, बार बार प्यास लगे किन्तु बहुत थोड़ी ता इन लक्षणा में यह उत्तम आपधि है।

काली खाँसी

यह छूत का राग है। अधिकांश बच्चों को यह हो जाया करता है। इसकी अवधि भी लम्बी होती है। यह प्रायः तीन सप्ताह से छह सप्ताह तक रहती है।

बेलाडोना (Belladonna) ३०—बच्चों का मुख लाल हो खाँसते खाँसते अधिक लाल हो जाता हा। यदि आरम्भ में ही इसका प्रयोग किया जाए तो रोग की राक्याम जल्दी हो सकती है।

ग्रेफाइटिस (Graphites) ३०—काली खाँसी की यह उत्तम आपधि है। खाँसते खाँसते बच्चों का उलटी आ जाती है, आक्रमण जल्दी जल्दी होता है, इस प्रकार के रोग में यह उत्तम आपधि है। तीन-तीन घण्टे बाद देते रहने से रोग स्वयं ठीक हा जाता है।

सूखा रोग और हड्डियों का टेढ़ा होना

जिन बच्चों को समुचित आहार नहीं मिलता और जिनका आहार ठीक प्रकार पचकर उसका रस नहीं बन पाता और रस से रक्त नहीं बनता

ऐसे बच्चे को सामान्यतया सूखा रोग हो जाता है।

इस अवस्था में बच्चे का तापमान भी सामान्य से अधिक रहने लगता है। कई बार ऐसा भी होता है कि यह शिकायत दाँतो के दिनों से आरम्भ होती है।

आरम्भ में जैसा कि ऊपर बताया गया है कि प्रसूता और शिशु को सल्फर ३० या २०० की मात्रा अवश्य देनी चाहिए। उसके सेवन से इस प्रकार के सब रोगों से मुक्ति मिल जाती है।

यदि सूखा रोग का लक्षण सामने आ जाए तो उस अवस्था में भी सल्फर ३० २०० की मात्रा देने के बाद बालक को कलवेरिया काब पर रखना चाहिए।

उम्र या कोई अन्य लक्षण न हो तो और बच्चा लम्बा, पतला हो तो कलवेरिया फास ६ एकल आयोवमिक कई दिन तक खिलाते रहने से जहाँ बच्चा दाँत आसानी से निकाल लेगा वहाँ सूखने से भी बच जाएगा।

कैसर

कैसर वह भयानक और दुस्ताध्य रोग है जिसके विचार मात्र से ही मनुष्य को कपकपी आ जाती है। ऐसी धारणा है कि जिसको यह रोग लग गया उसके प्राण लेकर ही रहता है।

तदपि निराशा होने से तो इससे छुटकारा नहीं पाया जा सकता।

होम्योपैथी में ओपधियों के भण्डार की कमी नहीं है, किंतु दुख इस बात का है कि इस और किसी का ध्यान सहसा जाता ही नहीं है। ओपधि विज्ञान तथा आयुर्विज्ञान के क्षेत्र में नई-नई खोजें की जा रही हैं। अभी भी प्रयोग जारी हैं किंतु इस विषय पर जो प्रयोग और अनुभव पहले प्राप्त किये जा चुके हैं उनके प्रयोग के लिए न तो डाक्टरों को प्रोत्साहित किया जाता है और न ही होम्योपैथिक अस्पताला की कोई व्यवस्था की जाती है।

कैसर की रोकथाम पर अवेपण करने के लिए करोड़ों रुपये व्यय किये जा रहे हैं, तदपि इसका विस्तार बढ़ता जा रहा है और महँगे से महँगा इलाज कराने पर भी इसके रोगी निरंतर मरते ही जा रहे हैं। आज

तब यह गृही गुना म घायल है कि प्रमुख कैसर का रागी प्रमुख प्रसन्नान घयवा डॉक्टर म चिकित्सा करता के उपरान नीरोग हा गया है।

जिनका एक बार पता लग गया कि उमगा कैसर रोग हा गया है ता कम फिर वह अपना जीवन की पटियाँ गिनना प्रारम्भ कर दना है। कैसर का नाम ही घात भयावह है कि कम सुख त पूछिय। यन्त्रचित राग दाना भयावह न हा किन्तु इस विषय म जा प्रचार किया जाता है, उसके कारण यह भयावह हो गया है।

कैसर विशेषत तया उसप चिकित्मक यह ता स्वीकार करत हैं कि इसका जन्मी स जाँचा गही ता सजना तो भी निरन्तर इस नाम की रट लगान तथा सन्त प्रकट करन स रागी का जीत जी मृत्यु की पटियाँ गिनने पर विवश कर दत हैं। बीस तीस हजार रुपया इमकी साधारण-सी चिकित्मा पर व्यय हा जाना तो सामान्य सी बात है। इससे ही कलना की जा सकती है उस सामान्य भारतीय की पना दुदमा होगी जिसको धीरे मे यह बता लिया जाय कि उसके प्रमुख भग म डॉक्टरो को 'कसर' होने का मन्त्रेह है।

मैं यहाँ पर स्थानुभव की एक घटना का उल्लेख कर रहा हूँ।

एक दिन मेरे पास भ्रष्टे आयु के पति-पत्नी आये। पत्नी का कहना था कि उसके दिल का कुछ हाता है। बँठे बँठे दिल घबरान लगता है। एलोपैथी की चिकित्सा पराई डॉक्टरो का कहना है कि हृदय म कुछ विकार आ गया है।

होम्योपैथिक मिद्धान्त के अनुसार मैंने उस महिला का सारा इतिहास सुना। प्राधा पष्ठा पूछनाछ करने तथा लक्षण समूह एकत्रित करने के बाद मह निष्कप निकाला कि वह बात राग से पीडित है जिसका दबाव हृदय पर पडता है। जिसको हम साधारण शब्दो म Gastralagia अथवा Gastritis कह सकते हैं।

चिकित्सा प्रारम्भ करने से पूर्व मैंने उस महिला को उसके खान-पान से सम्बन्धित कुछ निर्देश दिये। उसका बताया कि इस अवस्था मे उसका क्या खाना चाहिए और क्या नहीं खाना चाहिए तथा कुछ ऐसे पदार्थ भी बताये कि जिनका सेवन उसको बिलकुल नहीं करना चाहिए। रोगिणी को कहा गया कि वह चार दिन बाद आकर अपनी स्थिति का वणन कर।

चार दिन बाद जब रागिणी आई तो उसने बताया कि वह अपनी स्थिति मे कुछ सुधार सा अनुभव कर रही है। वायु का प्रकोप ऊपर को न होने से उसके दिल की घबराहट कम हो गई थी। केवल पेट मे बनने वाली गैस का रास्ता अथ दिशा की ओर मोड़ दिया था।

एक सप्ताह तक उसको भ्रोपधि दी गई। उसके बाद उसने बताया

कि वह सवया स्वस्थ है। चिकित्सा पूरा होने पर उसको हृदय के लिए गानिक के रूप में फ्रेटागस-व्यू का कुछ दिन तक सेवन करते रहने का निर्देश दिया और उसको आश्वस्त किया कि उसको किसी प्रकार का हृदय रोग नहीं है।

इस घटना के बहुत दिनों बाद वह महिला एक दिन अपने पुत्र का लेकर मेरे पास आई। वह उस दिन पूरा रूप से सन्तुष्ट दिखाई देती थी। उस दिन अपनी पुत्रवधु की खांसी की आपधि के लिए आई थी। बाना-वालों में उसने अपने 'हृदय रोग' का फिर उल्लेख करते हुए बताया कि एक दिन वह रसाई में बैठी गेटो बेल रही थी और उसका वही लम्बा उम समय भोजन कर रहा है। सट्ठा उस महिला की आँख से आँसू भरन लग। क्योंकि उस समय उसको डॉक्टरों की बात बचोट रही थी कि उसको हृदय रोग है। इस कारण अनायास उसके आँसू वह बले थे। लम्बे से बार बार पूछा कि वह क्या रा रही है तो उसने उसको बताया नहीं। उसको एक ही भय सता रहा था कि इन बच्चों को छोड़कर अब उस शीघ्र ही इस दुनिया से बूच कर जाना है।

उसका कहना था कि अब मुझसे चिकित्सा कराने के उपरांत जब वह स्वस्थ हो गई है तो अपनी उस दिन की घटना पर उसको स्वयं हँसी आने लगती है।

इससे ही अनुमान लगाया जा सकता है कि रोग की भयावहता के चित्रण से रोगी के मन पर क्या प्रतिक्रिया होती है।

होम्योपैथी के प्रवक्ता हैनिमन न राग के नाम को कभी काई महत्त्व दिया ही नहीं। उनका रोगी को यही कहना था कि यह अपना बचट बणन कर द इसके बाद चिकित्सक का काय है कि वह निरीक्षण-परीक्षण कर रोग का निदान कर।

क्या रोगी के मन को स्वस्थ और सबल बनाये रखने के लिए जिससे कि रोग से लड़ने के लिए उसकी सजीवनी शक्ति सुदृढ़ और सामर्थ्यवान बनी रहे उसके लिए ग्रेट हैनीमेन का यह सिद्धांत उपयोगी नहीं? क्या हम मानव मात्र की भलाई के लिए इसे त्रियाचित्त नहीं कर सकते?

डॉक्टर जेम्स टाइलर कैंट का होम्योपैथी में बड़ा नाम है। व सन १९१६ तक डॉक्टर हैनीमेन के सिद्धांत पर खोज करते रहे है। उसका ही यह परिणाम है कि होम्योपैथिक जगत में उनका नाम एक महान प्राफेसर और चिकित्सक के रूप में सम्मान के साथ लिया जाता है। उन्होंने एक स्थान पर लिखा है 'यदि बच्चे होम्योपैथिक चिकित्सक की देख रेख में बड़े होते हैं तो न उन्हें कभी यदमा होगा न ब्राइट डिजीज और न ही

वभी कोई दुस्साध्य रोग होगा और वे अपनी पूरा आयु सुख सं जियेंगे।”

उपर्युक्त बाता से हम इस परिणाम पर पहुँचते हैं कि यदि किसी भी रोग को होम्योपैथिक चिकित्सा हाती है ता योग्य होम्योपैथ यह रोग ही देख लेगा कि रोगी के लक्षण उमके शरीर को क्या हानि पहुँचा सकते हैं। लक्षण समूह पर चयन की गई औषधि उस रागी को किसी भी दुस्साध्य राग से बचाने का सामर्थ्य रखती है।

तदपि स्वास्थ्य के कुछ नियम हैं, जिनका पालन करने का विधान हर चिकित्सा पद्धति में बताया जाता है।

यदि रोगी आरम्भ से ही होम्योपैथिक चिकित्सक के अधीन हो ता कैसर की सम्भावना को निर्मूल सिद्ध किया जा सकता है। कि तु यह सम्भव नहीं है। क्योंकि इस प्रकार का संदेह होने पर रोगी पहले ऐलोपैथ के पाम दौडा हुआ जाता है। वहाँ से निराशा होने पर कोई भूला-भटका होम्योपैथ के पाम पहुँचता है शेष तो यो ही अपने प्राण गँवा देते हैं।

कैसर के लिए उपर्युक्त औषधियाँ का हम वणन करें उसमें पूरा हम यह बता देना उपर्युक्त समझते हैं कि कैसर की उत्पत्ति का ठीक कारण अभी कोई बात नहीं कर पाया है। तदपि हैनीमैन का सिद्धांत तो अटल है। वह यह कि अपनी सजीवनी शक्ति को स्थिर बनाये रखिये। आलस्य नहीं करिय और स्वस्थ रहिये।

इसके लिए सबप्रथम सामान्य स्वास्थ्य के नियम जैसे प्रातःकाल समय पर उठना हलका व्यायाम करना, शौच और स्नान आदि समय पर करके शुद्ध पौष्टिक आहार लेना। मनुष्य के शरीर और मन की स्वस्थता के लिए आहार और विचार ही मुख्य है।

यदि आप स्वस्थ विचार सबल मन और सादा शुद्ध आहार अपना शक्ति के अनुसार रखते हैं तो आपको कोई राग नहीं घेर सकता। यहाँ पर यह प्रश्न स्वाभाविक उत्पन्न हाता है कि रोगी तो फिर भी क्या देते हैं। वच्चे और स्त्रियाँ रोगी हैं स्त्रियों के जरायु में कैसर हाता है और वच्चे ट्यूकोरिया का शिकार होते हैं। यह सब क्यों ?

इसका उत्तर स्पष्ट है। यह भागवाद का युग है। मद्यपान करने वाला और अनियमित जीवन व्यतीत करने वाला पुरुष अच्छी-भली पत्नी को भी रोगिणी बना देता है। शुद्ध विचार और आहार वाला रागी क्या हागा ? हागा भी तो माता पिता की गलतियों के परिणामस्वरूप ही हागा जो उसको रक्त द्वारा प्राप्त हुआ है।

अब हम कैसर की औषधियों का उल्लेख करते हैं।

कैंसर का लक्षण समूह

(क) हीमोग्लालिन का शरीर में कम हो जाना प्रथम-शरीर में निरन्तर गिरावट, दुबलता अनुभव करना।

(ख) रक्त में लात श्वेत कणों के अनुपात में गडबडी, मुख और त्वचा का श्वेत या काला पडना।

(ग) लाल कण (Red Corpuscles) कम होता रक्ताल्पता का लक्षण।

(घ) टायफाइड मलेरिया, पीलिया ल्युकारिया गुर्दे अथवा फेफडा, यकृत आदि में गडबडी के कारण शरीर की नैसर्गिक गर्मी में कमी ठण्डा पन बढना, अर्थात् तनिक से परिवर्तन से ठण्डा लगना, हाथ-पैरों में पसीना।

(ङ) शरीर के किसी भाग से रक्तस्राव।

(च) बारम्बार शरीर के किसी भाग में जखम या फाडा हाना।

(छ) किसी प्रकार का निरन्तर स्राव हात रहना अर्थात् ल्युकारिया या जरायु में जल्दी-जल्दी रक्तस्राव हाना।

(ज) जरायु के रोग जो निरन्तर होते रहे हैं।

(झ) दुग्धयुक्त स्राव, फोडा अथवा गले, कान, जरायु से बपों तक हाने वाले स्राव।

(ञ) रसोतियाँ शरीर के किसी भाग में दद वाली रसोलियाँ अथवा बिना दद वाली रसोलियाँ।

इन मोटे मोटे सम्भावित लक्षणा में से किसी एक के भी उत्पन्न होने पर समय पर हाम्यापैथिक चिकित्सा हो जाय तो कैंसर तो दूर की बात, रोगी ठीक हो जायेगा। कैंसर न तो सहसा हाता है और न चिकित्सक का यत्न बात रोगी पर प्रकट करनी चाहिए। जबकि चिकित्सक रोगी को बचा नहीं सकता है तो फिर उसका उसके राग के विषय में बनाकर उसका मृत्यु के मुख में धकेलने का जघन्य अपराध करना भी उसके लिए शोभनीय नहीं है।

चिकित्सक का यही उचित है कि यथासम्भव उसने लक्षणा के अनुसार उसकी चिकित्सा कर और उसे सात्वना दता रहे।

चिकित्सा

कार्सिनोसिन (Carcinosin) २००, १०००—यह कैंसर का 'नोड' (Nosode) है। अर्थात् कैंसर की पस से तैयार की गई ओपधि है। लक्षणों के अनुसार सम्भावना होने पर एक मात्रा बडी शक्ति देकर मास दो मास

देखें कि रागी में कितना सुधार होता है। दो सौ शक्ति की मात्रा सप्ताह में एक बार दी जा सकती है।

फार्बोनिकम सल्फ्यूरैटम (Carboneum Sulphuratum) ३०, २००—ल्यूबोरिया की अवस्था में यह उत्तम ओपधि है। यदि लक्षण समूह पर ठीक चयन किया जाय तो रागी स्वस्थ होता जायेगा।

इसके लक्षण हैं प्राध, स्वभाव में तेजी, दृष्टि और सुनने में भ्रम होना, आँखों में आगे धुंधलापन, स्याटिका की पीड़ा, पेट के निचले भाग में घूमन वाली सूजन जैसे वायु के साथ वाजुग्रा में लहरो की सी पीड़ा उठना प्रातः गहरी नींद आना और चिन्ता, खुली हवा में अच्छा अनुभव करना, नाश्त के बाद नहाने, गरम और गीले मौसम में अस्वस्थता।

इस ओपधि को कैंसर से बचने के प्रयोग में लाया जा सकता है।

सबाडिल्ला (Sabadilla) २००, १०००—रोगी का यह भय सताना कि उसको वही कैंसर तो नहीं है।

इस मानसिक लक्षण पर इस ओपधि का सेवन बहुत उत्तम है।

एक रोगिणी जिसके स्तन में फोड़ा होने से वह चिन्तित थी कि वही उसको कैंसर तो नहीं हो गया उसको २०० शक्ति की मात्रा से लाभ हुआ।

विभिन्न अंगों के कैंसर की चिकित्सा

१—गला	केलि आयोड २००, १०००
२—जीभ	केलि साइनेटम २०० १०००
३—हड्डी	आयोडम, औरम मैटेलिकम २००, १०००
४—छाती	आर्सेनिकम एल्बम, फाइटोलाका
५—यकृत	कोलेस्ट्रियम ३०, २००
६—पेट	काण्डूरगू
७—जरायु	लेपिस एल्बम, कार्बो एनिमेलिस

कैंसर की पीड़ा से तत्काल लाभ करने वाली ओपधियाँ

एपिस, सैड्रन, मैग फॉस मारफीन ओपियम, बॅलिफास साइलीशिया।

कुछ अनुभूत प्रयोग

ब्लड प्रेशर

ब्लड प्रेशर इस युग में सामान्य-सी चीज बन गई है। पाचनक्रिया का दोष इसका मूल कारण है। प्रातः न्याय भ्रमण करना हल्का जली पच जाने वाला पोषिक भोजन खुली हवा और चिन्ता से मुक्ति यदि इन सावधानियों पर ध्यान दिया जाय तो ब्लड प्रेशर से मुक्ति मिल सकती है। अर्थात् नियमित जीवन व्यतीत करने वाला व्यक्ति ब्लड प्रेशर का शिकार नहीं हो सकता।

कैलि फॉस (Kali Phos) ३० एक्स—बढ़ावस्था, थकावट, दिमागी काम की स्थिति में इसका प्रयोग लाभकारी है।

क्रैटागस-वू (Crataegus)—इसके निरंतर प्रयोग से हृदय को बल मिलता है और इस प्रकार रक्तचाप से बचा जा सकता है।

हलका व्यायाम शरीर को स्वस्थ रखने के लिए बहुत आवश्यक होता है। यदि आवश्यकता पड़े तो मात्र 'शवासन' भी व्यायाम का ही काम देता है। इससे रक्त के बहाव में साम्यता आती है।

हाट अटैक

रक्तचाप की ही भाँति आजकल हाट अटैक की बात भी बहुत सुनने का मिलती है। जब मनुष्य के शरीर से अधिक रस निकल जाता है तो इसके कारण उसका हृदय दुबल हो जाता है। मनुष्य का चाहिए कि वह अपनी इच्छाओं को सीमित करे। जो लोग प्राणायाम करते हैं उनको बहुत लाभ होता है। धन का अत्यधिक लोभ भी हृदय को दुबल कर देता है।

आधुनिक युग में इसके औपधि के रूप में लहसुन की बड़ी चर्चा है। किंतु होम्योपैथिक मेडिसिन में इसकी औपधि का बहुत पहले उल्लेख किया जा चुका है।

नई खोज के अनुसार सुनने में आया है कि लहसुन के स्पष्ट मात्र से हृदय आघात से बचा जा सकता है। इसकी विधि है प्रातः काल उठकर

शोथ आदि स निवृत्त होने के बाद लहसुन की एक गाँठ दाना हाथो में लेकर मुट्ठीयाँ बंद कर लीजिए। यह काय प्रतिदिन पन्द्रह मिनट तक करना चाहिए। इसे नित्य के व्यायाम का एक भाग मानकर कर लेना चाहिए। जो ऐसा करेगा उसको कभी हृदयाघात नहीं होगा।

यह करने पर भी प्राकृतिक नियमों का पालन करना तो आवश्यक है ही। लहसुन हाथ में पकड़ कर उसके साथ खेलने से यह बात नहीं बनगी जिस उद्देश्य में उसको हाथ लेने का विधान बनाया है। हाँ, इतना किया जा सकता है कि लहसुन को मुट्ठी में दबाकर प्रातः काल पन्द्रह मिनट तक सर कर ली जाय।

त्रैटेगस-क्यू हाट टानिक है। इसकी दस दस बूँदें प्रातः और साय ताजे जल में डालकर प्रयोग करने से जहाँ इसमें हृदय स्वस्थ होगा वहाँ आयु में भी वृद्धि होगी।

जिन बच्चा को विवाह और भविष्य की चिन्ता सतानी हो उन्हें लहसुन-व्यायाम से पूर्व पल्सेटिला १० एम की एक मात्रा ले लनी चाहिए। इससे उनका तनाव कम हो जायगा।

आहार ठीक रखना परमावश्यक है।

यदि नाडी बहुत दुबल हो तो 'त्रैटेगस' की अपेक्षा डिजिटेलिस-३० का कुछ दिन तक प्रयोग करना चाहिए।

हृदय पर बोझ अथवा हृदयक्षेत्र में कोई परेशानी हो तो त्रैटेगस के अतिरिक्त स्पाइजिलिया ३० (Spigelia) का कुछ दिन प्रयोग करना उचित होगा।

घबराने वाले जडता महसूस करने वाले को जेलसियम ३० पर भरोसा करना चाहिए।

बाजुआ में पीड़ा जाती हो हृदय जकड़ा हुआ सा लगता हो तो नेक टस ३० महा उपयोगी औषधि है।

नीचे हम इन चारों औषधियों के लक्षणों का वर्णन कर रहे हैं। पाठकों को चाहिए कि वह अपने लक्षणानुसार औषधि का चयन करें। हृदय महा प्राण माना गया है। अतः हमारा निवेदन है कि इस विषय में असावधानी नहीं अपितु विशेष सावधानी की आवश्यकता है, अतः लक्षणों के अनुसार औषधि के चयन में सतकता का ध्यान रखा जाना चाहिए।

त्रैटेगस—नाडी की गति तीव्र, सिर पीड़ा, बेचैनी, जडता हृदयस्थल में पीड़ा रक्तचाप बढ़ा हो तो इन लक्षणों में यह लाभकारी औषधि है।

डिजिटेलिस—नाडी की गति धीमी जैसे कि रक्तचाप गिर गया हो रोगी का यह भय सताता है कि यदि वह हिलेगा डुलेगा या उठकर बैठेगा

ना उसकी हृदयगति रुक जायेगी।

स्पर्शज्वलिया—हृदय की घडकन बढी हुई, हृदय घडकन के आक्रमण जल्दी-जल्दी हाना, नाडी दुबल अनियमित, ऊँचा सिर रखकर दायी आर सेट मसन म समय, ये इसक मुख्य लक्षण हैं।

जेलसीमियम—यह डिजिटलिस स उलटा है। रोगी समझता है कि यदि वह चलना फिरना बन्द कर देगा तो उसकी हृदय-गति रुक जायेगी। जडता छाई रहती है, प्यास नही लगती और घमराहट होनी है।

ककटस—हृदयस्थल मे पीडा और बाजूभा मे पीडा का आना एसा अनुभव करना कि किसी लोहे क फीते से या हाथ से किसी ने जकड रखा है, घुटन महमूस करना।

हृदय म यदि जन्मजात काई दोष न हो और वश परम्परा म भी हृदय की दुबलता का काई इतिहास न मिला हा ता हृदय रोग अथवा रक्त चाप पट व्यक्तिता का हाता है। ऐसे व्यक्ति जो खान पीने म चटोर तथा भागवादी अनियमित जीवन व्यतीत करने वाले हाते है। ऐसे लोगो को निम्नलिखित चार-पाँच आपधियाँ लाभकारी होंगी—

कार्बोवेज ३०—कुछ अनियमित खान-पान के बाद गैस का दबाव उपर को हा तो उसके लिए यह उपयागी आपधि है। सामान्यतया इसका प्रयाग पाचनक्रिया को ठीक रखने के लिए किया जाता अच्छा है।

नक्स बोमिका ३०—निचले भाग मे गैस हो, बार-बार शौच जाने की इच्छा गैस का निकलना, इस प्रकार के जो भोगवादी हैं, जा बैठे रहते हैं उनकी पाचनक्रिया को इससे लाभ होता है।

खाने पीने का स्वाद नोने वाले इसके प्रयोग से ब्लड प्रेशर से बचे रहेंगे। किन्तु यह ध्यान मे रखना चाहिए कि सीमा से अधिक बदपरहेजी ता फिर कठिनाई स ही ठीक हा सकती है।

लाइकोपोडियम ३०, २०—इसका दबाव निचले भाग मे रहता है। जो व्यक्ति कजूस वृत्ति का ह उसके लिए यह उत्तम आपधि है। जिन लोगो को व्यापार के कारण तनाव रहता है उनके ब्लड प्रेशर से बचने तथा पाचनक्रिया की गडबडी के लक्षण उभरते ही इसका प्रयोग लाभ दायक है। इसके प्रयोग से रक्तचाप के कारण आने वाले चक्करी से भी बचा जाता है। मध्याह्नोत्तर यदि गैस बनती हा ता उसम यह बहुत लाभकारी है। विषय भोग म नगे रहने वाली के लिए, चटोर वृत्ति वाला के लिए यह उपयागी आपधि है।

यह 'नब्ज' की महान आपधि है।

नेट्रम फास और मग फास ३०—इन दोनो को मिलाकर लेने से

पाचनक्रिया ठीक रहती है। खाना खाते खाते पेट में पीडा हो तो उसके लिए यह बहुत उत्तम है। जिन रोगियों का डॉक्टरों ने पित्त विकार अर्थात् 'एसिडिटी' का रोगी बता दिया है उनका चाहिए कि वे आरम्भ में ही नेट्रम फॉम का प्रयोग करें। इसके प्रयोग से ब्लड प्रेशर और हृदय राग से बचे रहेंगे।

कैलि फॉस के साथ मैग फॉस ३० स्त्रियाँ के लिए बहुत ही उत्तम औषधि है। मासिक घम के अवसर पर पेट में अफारा अथवा कमर में पीडा तथा उन दिनों की पीडा से बचने के लिए गम पानी में इसका प्रयोग लाभकारी होता है।

कैलि फॉस ३०, २००—जो स्त्रियाँ नवस रहती हैं, लो ब्लड प्रेशर हो, घबराहट हो, इसके प्रयोग से वे लाभान्वित होगी।

जो माताएँ घर पर बहुत अधिक काम करती हैं, अथवा बच्चा की चिन्ता करती हैं, उन्हें इनका निरंतर प्रयोग करना चाहिए।

मधुमेह

यह रोग भी आधुनिक युग में सामान्य होना जा रहा है। जो लोग ठाठ-बाट से रहते हैं मनचाहा खाते-पीते हैं आराम का जीवन व्यतीत करते हैं उनमें यह अधिदाशतया पाया जाता है।

इसमें पेशाब का बार-बार आना और प्यास के लक्षण आते ही सिजा-इजम की पाच बूँदें आधी प्याली पानी में डालकर इस प्रकार की एक मात्रा दिन में तीन चार बार लेने से इस भयानक रोग से मुक्ति मिल सकता है।

घबराहट, बेचैनी के साथ बार-बार पेशाब आना, इसमें एसिडफॉम —३०, २०० का प्रयोगी लाभकारी होता है।

प्रातः उठकर सर करना हलका व्यायाम करना आलस्य को दूर भगाना तथा बैठे रहने का काम कम करना, भोजन को नियमित करना चीनी, भीठे पदार्थ तथा मिष्ठानन का प्रयोग बंद कर देना इसके लिए अत्यंत आवश्यक है।

अनानास, सतरा, जामुन, मोसमी इमके लिए उत्तम फल हैं। जामुन की ऋतु में इसका प्रयोग करना मधुमेह की चिकित्सा का ही काय करगा।

आधुनिक आदतें

मनुष्य जीवन में उसके स्वभाव का बहुत बड़ा महत्व होता है। जिस किसी का भी स्वभाव अच्छा होता है, सामान्यतया वह जीवन में सफल ही होता है। स्वभाव में मनुष्य की आदतें, खान-पान और व्यवहार भी आता है। यहाँ हम केवल उसकी वर्तमान में सामान्य प्रचलित आदतों के विषय में ही उल्लेख कर रहे हैं।

सिगरेट पीना, मद्यपान करना, अफीम का नशा करना अथवा इसी प्रकार का कोई और नशा करना मनुष्य की आदतों में सम्मिलित है। ये आदतें भी एक प्रकार का रोग ही हैं और ये भी रोग की ही भाँति मनुष्य शरीर को खोलला कर देती हैं।

इन आदतों से छुटकारा पाने के लिए हम यहाँ पर कुछ औपधियों का उल्लेख कर रहे हैं। यदि इनका आश्रय लिया जाय तो मनुष्य अपनी इन विनाशकारी आदतों से मुक्ति पा सकता है। औपधि सेवन के साथ-साथ व्यक्ति में दृढ़ निश्चय की भावना का होना बहुत आवश्यक है। थोड़ी भी मानसिक शक्ति हुई तो औपधि आपके मन को सुदृढ़ बनाने में सहायक होगी और आदत छूट जायेगी।

धूम्रपान

कलडियम (Caladium) २००—जो लाग तम्बाकू और हुक्का पीते हैं यह उनके लिए लाभकारी है। निरंतर सिगरेट अथवा सिगार का कश लगाने वाले २०० शक्ति की एक मात्रा एक दिन छोड़कर दूसरे दिन लेते रहे और अपने मन में निश्चय करें तो कुछ ही दिनों में धूम्रपान की यह आदत दूर हो जायेगी।

टैबैकम (Tabacum) २००, १०००—इसका प्रयोग भी तम्बाकू खाने वाला के लिए उपयोगी होता है। किसी दूसरे को देखकर यदि सिगरेट पीने को मन करे तो उसके लिए २०० की दवा मात्राएँ सिगरेट का स्वाद

लेने की इच्छा को मिटा देंगी।

विशेष—हमारे एक डॉक्टर मित्र की युवा कन्या बहुत ही आधुनिक विचारों की थी। वह नगर के सबसे अधिक खर्चिले कालेज में पढ़ती थी और छात्रावास में ही रहती भी थी। छात्रावास का जीवन उन्मुक्त जीवन होता है। जहाँ अधिकांश छात्राएँ मनमानी का व्यवहार करती हैं। सिगरेट पीना तो वहाँ का फैशन ही होता है।

हमारे डॉक्टर मित्र की कन्या का मन भी अपनी सहवासिनियों को देखकर सिगरेट पीने को करने लगा। उसने पीना आरम्भ नहीं किया था। उससे पूर्व एक दिन रविवार को उसने अपने पिता से अपनी मन स्थिति का वणन किया। डॉक्टर साहब ने उसकी इसके विषय में बहुत कुछ कहा और उसकी हानियों के विषय में बताया तथा नैतिकता का पाठ भी पढाया।

इसके साथ ही उन्होंने टेबेकम—२००' की एक मात्रा उसके मुख में डालते हुए कहा, "यदि तुम अपने मन को वश में रखने में समय हुआ तो भविष्य में तुम्हारा मन सिगरेट पीने के लिए नहीं करेगा।"

इसका परिणाम आश्चर्यजनक रूप से लाभकारी हुआ। वह लड़की छात्रावास में अपनी सहवासिनियों के साथ रही किंतु कभी उसके मन में सिगरेट पीने की इच्छा नहीं उठी। यहाँ तक कि उस सिगरेट के धुएँ सही घणा होने लगी थी। उसे वहाँ से उठ जाना पड़ता था।

स्ट्राफेसगेरिया ३०, २००—सिगरेट छुड़ाने की यह भी उत्तम औषधि है। जिन लोगों का ध्यान सदा यौन सम्बन्धी बातों पर रहता हो उनके लिए तो यह बहुत ही उत्तम है।

सिगरेट छुड़ाने के साथ साथ यह क्रोध को भी शांत करती है और विचारों का पवित्र रखने में सहायक होती है।

मद्यपान

एवना स्टारविया (Avena Sativa)—इस टिक्चर की दस बूँदें पानी में डालकर दिन में तीन चार बार सेवा करने से शराब पीने की आदत से मुक्ति मिल सकती है।

कैलि फॉस (Kali Phos) ३० एक्स—इसके प्रयोग से मद्यपायी का मन मुदब रहेगा और वह अपनी आदत वश में करने में समय होगा।

एसिड फॉस (Acid Phos) २००—सप्ताह में एक बार एक मात्रा का प्रयोग करने से मद्यपान की आदत से छुटकारा मिल सकता है।

नक्स वॉमिका (Nux Vomica) ३०—यह उस व्यक्ति के लिए उत्तम

है जो मचापन करने के उपरांत नशे में चूर हो गया हो। उसमें लिए बार-बार इसकी मात्रा का प्रयोग लाभकारी होगा और नशा उतर जायेगा।

गाली देना

ऐसे भी लोग होते हैं कि जिनका स्वभाव वात-वात पर गाली देने का बन जाता है। यहाँ तक कि बिना किसी प्रसंग के वात-वात पर गाली अथवा इस प्रकार के शब्दों का प्रयोग करने वाले देखने को मिलते हैं। इनमें सब अशिक्षित ही हो ऐसी बात नहीं, सुशिक्षित भी ऐसा करते हैं। जा क्रोधी स्वभाव के होते हैं अथवा जिनकी संगति अच्छी नहीं है, उनकी ता-वात ही बृद्ध और है।

जब कोई सुशिक्षित व्यक्ति इस प्रकार या व्यवहार करता है तो वह अपने मन में यह समझता तो है कि वह कुछ बुरा कर रहा है कि-तु स्वभाव के कारण वह स्वयं का रोक नहीं पाता। यह उनके मन की दुबलता ही समझी जानी चाहिए।

आयुर्विज्ञान ऐसे व्यक्तियों को 'उमाद का रोगी' मानता है।

इस प्रकार के व्यक्ति के लिए स्टाफेसगेरिया का प्रयोग लाभकारी होता है। सिगरेट के प्रकरण में हमने इस ओपधि के गुणों पर विस्तार में बणन किया है। उसके आधार पर गाली देने के स्वभाव का व्यक्ति भी इसका प्रयोग कर अपनी बुरी आदत से मुक्ति पा सकता है।

एनाकार्डियम ३०, २००, १००० १०,००० का प्रयोग भी इसके लिए बहुत उत्तम है। शक्तिश्रम का प्रयोग व्यक्ति की अपनी स्थिति पर निर्भर करता है।

इसके लिए सरल प्रयोग भी किया जा सकता है। किसी व्यक्ति का क्रोध आया हो और उसमें वह गाली गलाज करने लगा हो तो उसके सम्मुख आप कुछ खाने को रख दीजिये, विशेषतया ऐसी चीज जो कि उसकी विशेष रुचि की हो तो वह उस और प्रवृत्त होगा और गाली देना भूल जायेगा।

ऐसे व्यक्ति को भी एनाकार्डियम से लाभ होता है।

ऐसा भी देखने में आता है कि अनेक व्यक्ति ऐसे भी होते हैं जिनके मुँह से महिलाओं के सम्मुख ही गाली निकल आती है। अनायास गाली बकना पीठ पीछे किसी अन्य व्यक्ति को गाली देना उनकी भी एनाकार्डियम से लाभ होता है।

जो व्यक्ति आलोचक स्वभाव का है, तब बितक करता है, किसी भी बात पर बोल पडता है उसके लिए सल्फर—२०० का प्रयोग प्रति सप्ताह करने से लाभ होता है।

भय

इसके विषय में हम विस्तार से इस पुस्तक के चारम्भ में लिख चुके हैं। यहाँ हम संक्षेप में ही इसका वर्णन इसलिए कर रहे हैं क्योंकि यह मनुष्य के स्वभाव का एक घण बन गया है। साग घर में बैठे-बैठे भी भयभीत रहते हैं सड़क पर चलते चलते उनको भय मनाता है।

एकानाइस भय की सर्वोत्तम औषधि है। इसके प्रयोग से मृत्यु का भय भी भाग जाता है, सामान्य भय की तो बात ही अलग है। चारम्भ में ३० शक्ति की मात्रा दीजिये और अधिक आवश्यकता पड़े तो बाद में शक्ति प्रम बढ़ाया जा सकता है।

व्यापार में आर्थिक हानि होने का भय हो तो उस स्थिति में कलवेरिया प्लार २०० का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

मनुष्य आर्थिक हानि के कारण यदि रोग शय्या पर पड़ जाता है तो उस अवस्था में एम्बरा प्रोशिया ३० नितात उत्तम औषधि मानी गई है।

कुछ विशिष्ट औषधियाँ

अपनी पहली पुस्तक 'पर का डॉक्टर' में भी मैंने २५ ऐसी औषधियों का उल्लेख किया है जो कि प्रत्येक घर में होनी ही चाहिए। यहाँ पर हम कुछ ऐसे होम्योपैथिक टिक्चर का उल्लेख कर रहे हैं जो कि समय-समय पर गृहस्थ में बहुत सहायक सिद्ध होते हैं।

पेटेक्स-क्यू—इसका विस्तार से उल्लेख पिछले अनेक प्रकरणों में किया जा चुका है। अतः पुनरावृत्ति की आवश्यकता नहीं।

आनिका-क्यू—बड़ा चोट पर यह उपयोगी है। बड़ा चोट पर बराबर लगाते रहने से लाभ होता है। खाने के लिए ३० शक्ति की मात्रा दी जा सकती है।

क्लेण्डुला क्यू—रक्त बहने की अवस्था में इसके प्रयोग से लाभ होता है। इसके लगाने से रक्त बहना रक जायेगा।

हेमामालिस-क्यू—यदि क्लेण्डुला क्यू से रक्त न रुके तो इसका प्रयोग करना चाहिए।

वाचालता

कभी-कभी ऐसा भी देखने में आता है कि व्यक्ति बहुत वाचाल होता है अनाप शनाप बकने वाला होता है। कुछ ऐसे होते हैं कि बँठे बँठे और सड़क पर चलते-चलते भी अनायास ही बोलन लगते हैं। बोलते-बोलते ऐसे कि निरंतर बोलते चले जायेंगे, बिना रुके हुए बोलते रहेंगे।

स्ट्रेमोनियम (Stramonium) ३०, २००—सामान्यतया ऐसे व्यक्ति के लिए इस आपधि से लाभ होता है—

जो व्यक्ति या बच्चा भी, सदा अपनी जननेन्द्रिय पर हाथ रखे रहता है और बहुत अधिक व्यय की बातें करने वाले होते हैं, उनके लिए घट्टरा उपयोगी माना गया है और 'स्ट्रेमोनियम' का निर्माण घट्टरे से ही होता है। ३० या २०० की शक्ति की मात्रा लाभकारी है।

चोरी करना

चोरी करने का स्वभाव कुछ पेशेवर लोगों का तो होता ही है किन्तु कभी कभी यह भी देखने में आता है कि भले व्यक्ति भी इसके शिकार हो जाते हैं। रक्त से इसका गहरा सम्बन्ध है। वशानुक्रम से इस आदत का होना स्वाभाविक है। चोर की मगति तो चोरी सिखायेगी ही। किन्तु यदि रक्त में अर्थात् उत्तराधिकार में ऐसी आदत प्राप्त हुई है तो उसकी चिकित्सा कुछ कठिन होती है।

इस प्रकार के व्यक्ति को पहले 'सल्फर २००' की एक मात्रा देकर चार पाँच दिन बाद कलकेरिया का २०० का प्रयोग करने से लाभ होता है। धीरे धीरे बड़ी शक्ति की मात्रा देते रहना चाहिए।

जा सम्यक् व्यक्ति इस आदत से मुक्ति पाना चाहते हैं, उनके लिए यह औषधियाँ उपयोगी है।

गुमसुम रहना

अधिकांशतया ऐसे व्यक्ति भी देखने में आते ही हैं कि जो कभी मुस्कराते ही न हो। देखने में वे स्वस्थ दिखाई देते हैं किन्तु सदा बड़े ही गम्भीर बने रहते हैं। यह भी एक प्रकार का मानसिक रोग है, जिससे मनुष्य को मुक्ति मिलनी ही चाहिए।

एल्यूमिना (Alumina) २००—जिन व्यक्तियों का ऐसा गम्भीर स्वभाव हो अथवा गुमसुम से रहते हो उनको २०० की एक मात्रा सप्ताह में एक बार देने से कुछ मास में स्वभाव सामान्य हो जाता है।

भय

इसके विषय में हम विस्तार से इस पुस्तक के आरम्भ में लिख चुके हैं। यहाँ हम संक्षेप में ही इसका वर्णन इसलिए कर रहे हैं क्योंकि यह मनुष्य के स्वभाव का एक अंग बन गया है। लोग घर में बैठे-बैठे भी भयभीत रहते हैं। सड़क पर चलते चलते उनका भय सताता है।

एकोनाइस भय की सर्वोत्तम औषधि है। इसके प्रयोग से मृत्यु का भय भी भाग जाता है। सामान्य भय की तो बात ही अलग है। आरम्भ में ३० शक्ति की मात्रा दीजिये और अधिक आवश्यकता पड़े तो बाद में शक्तित्रम बढ़ाया जा सकता है।

व्यापार में अधिक हानि होने का भय हा तो उस स्थिति में क्लकेरिया प्लार २०० का प्रयोग लाभकारी सिद्ध होता है।

मनुष्य अधिक हानि के कारण यदि रोग शय्या पर पड़ जाता है तो उस भवस्था में एम्बेरा ग्रीशिया ३० नितात उत्तम औषधि मानी गई है।

कुछ विशिष्ट औषधियाँ

अपनी पहली पुस्तक 'घर का डाक्टर' में भी मैंने २५ ऐसी औषधियों का उल्लेख किया है जोकि प्रत्येक घर में होनी ही चाहिए। यहाँ पर हम कुछ ऐसे हीम्यापयिक टिप्पणर का उल्लेख कर रहे हैं जोकि समय-समय पर गृहस्थ में बहुत सहायक सिद्ध होते हैं।

ग्रेटेकस-व्यू—इसका विस्तार से उल्लेख पिछले अनेक प्रकरणों में किया जा चुका है। अतः पुनरावृत्ति की आवश्यकता नहीं।

आनिका-व्यू—बड़ा चोट पर यह उपयोगी है। बड़ा चोट पर बराबर लगाते रहने से लाभ होता है। खाने के लिए ३० शक्ति की मात्रा दी जा सकती है।

क्लेण्डुला व्यू—रक्त बहने की भवस्था में इसके प्रयोग से लाभ होता है। इसके लगाने से रक्त बहना रक जायेगा।

हेमाभालिस-व्यू—यदि क्लेण्डुला व्यू से रक्त न रुके तो इसका प्रयोग करना चाहिए।

यदि गुदा से रक्तस्राव होता हो तो इसकी दो चार बूंदें पानी में डाल कर प्रयोग करने से लाभ होता है।

बेलाडोना क्यु—यदि किसी प्रकार की भूजन हो जाय तो उसके लिए यह उपयोगी है। यदि पेट में पीडा हो और स्त्रियों को मासिक के दिनों में पीडा हो तो इसकी बूंदें पानी में मिलाकर लेने से लाभ होता है।

बरक्रेस-क्यु—यदि गुद में पीडा हो, पेशाब रक गया हो, रोगी तड़फता हो तो इसकी चार बूंदें पानी में डालकर प्रयोग करने से लाभ होता है। इसके निरंतर प्रयोग से पथरी भी निकल जाती है।

अर्टिका यूरेनस (Urtica Urens)—स्त्रियों की छपाकी के लिए यह सर्वोत्तम औषधि है। नित्य प्रति चार बूंदें पानी में डालकर सेवन करने से लाभ होता है।

हाईड्रासटिस (Hydrastis)—यह औषधि कब्ज, पेट के रोग, लिवर-रिया, दुबल रोगियों के लिए उत्तम है। दुबले-पतले बच्चों को पीलिया के बाद टानिक के रूप में भी लिया जा सकता है। इसके निरंतर प्रयोग से लाभ होता है।

केनथरिस (Cantharis)—जले हुए व्यक्ति के लिए बहुत ही उत्तम औषधि है। इसका टिक्चर और मलहम दोनों ही लगाय जा सकते हैं। ३० शक्ति की औषधि इसके सेवन के लिए उपयुक्त है।

अल्सेमियम क्यु—जडता, बुखार, प्यास का न होना, रागी बात करना न चाहता हो, सोने की इच्छा, नींद न आना, के साथ-साथ मलेरिया और मौसमी ज्वर में भी लाभकारी है।

सिजाइजम—इसी अध्याय में इसका उल्लेख किया जा चुका है। यह बहुत ही उत्तम औषधि है। विशेषकर मधुमेह के रोगी के लिए।

एवना स्टाविया—जुकाम के लिए बहुत उपयोगी औषधि है। जा लाग मद्यपान के अभ्यस्त हैं उनके लिए यह बहुत ही उपयोगी होती है। इसकी चार बूंदें गम पानी में डालकर लेनी चाहिए।

टानिक के रूप में भी इसका प्रयोग किया जाता है।

चेलिडोनियम क्यु—यह जिगर की औषधि है, जिगर बटना, उस स्थान पर पीडा होगा, चेहरे का पीलापन, भूख का कम लगना, इन लक्षणों पर चार बूंद जल में डालकर इसका प्रयोग करना लाभकारी होता है।

रस टाक्स-क्यु—मोच पर यह उत्तम औषधि है। भीतर मास पट जाय, बेचैनी हो इस अवस्था में इसका टिक्चर अथवा मलहम उस स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

कालमेग क्यु (Kalmeg)—यह भी जिगर की ही औषधि है। जिगर

के काय का ठीक करने के लिए और पीलिया रोग में चेलिडोनियम वयू दा-दा बूंदें दाना की मिलाकर ताजे पानी में दिन में चार बार देने से बहुत लाभ होता है। इससे भूख भी बढ़ती है। रोगी स्वस्थ हो जाता है।

एल्फाएल्फा-वयू (Alfalfa)—इसका प्रयोग टानिक के रूप में किया जाता है। इसकी चार पाँच बूंदें ताजे पानी में डालकर दिन में तीन-चार बार लेने से भोजन भली प्रकार पच जाता है, शरीर में स्फूर्ति का संचार होता है। पतले बच्चा को मोटा करने के लिए इस टिक्चर का प्रयोग लाभकारी होता है। इसे मिल्क सुगर में मिलाकर देना चाहिए। पानी में भी दी जा सकती है। यह शक्तिवद्धक है।

‘सम समम शमयति !’

