

स्वतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह (द्वितीय खण्ड)



प्रकाशकः—

कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

पो० कालेड़ा-कृष्णगोपाल (अजमेर)

द्वितीय संस्करण

३००० प्रति

सन् १९५२ ई०

{ मूल्य अजिल्द ६)

{ मूल्य सजिल्द ७॥)

नाथार्यं नापि कामार्यमयभूतदयं प्रति ।
वर्त्तते यश्चिकित्सायां स सर्वमूर्तिवर्त्तते ॥

महर्षिं चरकाचार्यं

दृष्ये देशं बल कालमनल प्रकृतिं वयः ।
सत्त्व सात्म्य तथाऽऽहारमवस्थाश्च पृथग्विधाः ॥

+ + +

सूक्ष्म सूक्ष्माः समीक्ष्यैषां दोषौषधनिरूपणे ।
यो वर्त्तते चिकित्सायां न स स्वलति जातुचित् ॥

+ + ;

अतोऽभियुक्तः सतत सर्वमालोच्य सर्वथा ।
तथायुञ्जीत भैषज्यमारोग्याय यथा ध्रुवम् ॥

अ० ह० सू० अ० १२ ॥

निवेदन

सुधाकलशविभ्रन्तं दयालुं दीनवत्सलम् ।

वन्दे धन्वन्तरि देवमायुर्वेदप्रवर्तकम् ॥

श्रीकल्याण महाप्रभुकी असीम कृपासे रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह द्वितीय खण्डका द्वितीय संस्करण आपकी सेवामें तादर समर्पित करते हुए हम परम प्रसन्नताका अनुभव कर रहे हैं क्योंकि इस पुस्तकको आपकी सेवामें लानेका हमें आज सुअवसर मिला है ।

इस खण्डमें प्रथम खण्डकी अपेक्षा पठन, मनन तथा अनुभव करनेकी सामग्री अत्यधिक है । इसका एक एक पत्र उपादेय है । इसमें उन प्रयोग रत्नोंको स्थान दिया गया है, जिन्होंने अपने अलौकिक व चमत्कारिक गुणोंके कारण आतुरों व उनके परिचारकोंके दांतोंके नीचे अंगुलियां दबवा दी हैं । इसी खण्डके कतिपय प्रयोगोंने पाश्चात्य वैद्यविद्याविशारदोंके चहकते हुए मुखोंको वन्द कर असाध्य और भूमिस्थ मरणप्रायः रोगियोंको शय्यारूढ ही नहीं, प्रत्युत स्वस्थ और सबल बना दिया है, अतः हम आशा करते हैं कि, यशकी इच्छा रखने वाले वैद्य तथा उदार सज्जन वृन्द इस खण्डको भी पूर्वकी भांति अपना कर हमारे प्रयत्नोंको सफल बनावेंगे ।

इन प्रयोग रत्नोंका संग्रह करनेमें श्री० पू० स्वामीजी महाराजको जो त्याग और परिश्रम करना पड़ा है, उसका वर्णन यह तुद्र लेखनी कर नहीं सकती । विद्वान् तथा कदरदान पाठकोंको हमारे कथनकी सत्यता अपने आप मालूम पड़ जावेगी । इस खण्डमें प्राचीन महर्षियों, सिद्धों, अर्वाचीन त्याग मूर्ति सन्तोंकी प्रसादियोंके साथ अनुभवी वैद्योंके चिर परीक्षित तथा सद्यः फलदाता प्रयोगोंका भी संग्रह किया गया है । घरेलू नुस्खों व चलते चुटकलोंको भी यथास्थान अपनाया गया है ।

जिन सज्जनोंने रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथमखण्ड, चिकित्सातत्त्वप्रदीप, औषधगुणधर्मविवेचन, रूग्ण परिचर्याको पढ़ा है, अथवा कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालयकी द्वाइयोंका सेवन कर लिया है, उनको श्री० स्वामीजी महाराजके व्यक्तित्व व अध्यवसायका परिचय देना बेकार है । हमारा इतना ही कहना पर्याप्त होगा कि, यह श्री० स्वामीजीका ही आत्मबल है कि लोगों ने 'शिरं दद्यात् सुतं दद्यात् न दद्यात् मंत्रमौषधम्' कथनको ठुकरा कर मंत्रसुरध सर्पवत् अपने अपने प्रयोग रत्नों और धातु-पद्यातुओंको मरम करनेकी क्रियाओंको दे दिया ।

संस्थाके लोकप्रिय प्रकाशन

- १ रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह—प्रथमखण्ड-७ वीं आवृत्ति, आकार १८ × २३, अठपेजी पृष्ठ ६००, मूल्य सजिद ११) अजिद ६॥)
- २ चिकित्सातत्वप्रदीप—प्रथमखण्ड २री आवृत्ति, आयुर्वेदिक और एन्थ्रोपैथिक पद्धतिसे निदान, चिकित्साके प्रारम्भकी उपयोगी सूचनाओं सहित विस्तृत ज्ञानप्रदाता ग्रन्थ साइज १८×२३, अठपेजी पृष्ठ ८००, मूल्य सजिद ६॥)
- ३ चिकित्सातत्वप्रदीप द्वितीयखण्ड—द्वितीय आवृत्ति, पृष्ठ ८०० (जुलाईके अन्ततक तैयार हो जानेकी संभावना है)
- ४ औषधगुणधर्म विवेचन—द्वितीय आवृत्ति—आयुर्वेदमें वर्णित औषधियोंके विविध गुणोंका वैज्ञानिक पद्धतिसे विवेचन । वैद्य और विद्यार्थियोंको अत्यन्त उपयोगी । आकार १८ × २३, अठपेजी पृष्ठ ३०० मूल्य सजिद ४॥) अजिद ३)
- ५ गावोंमें औषधरत्न—प्रथम भाग—ग्रामोंमें सरलतासे प्राप्त होने वाली घनौषधियोंके गुणधर्म और उपयोग वैज्ञानिक पद्धतिसे सरलतापूर्वक समझानेवाला । वैद्य, ग्रामके साधारण व्यक्ति, सामान्य गृहस्थी आदिके लिए अत्यन्त उपयोगी । आकार १८ × २३, अठपेजी, पृष्ठ ३२० मूल्य अजिद २) सजिद ३॥)
- ६ रक्षणपरिचर्या—भिन्न भिन्न प्रकारके रोगोंमें जोमारकी देस देता करनेकी पद्धतिदर्शक उपयोगी ग्रन्थ । साइज २० × ३० १६ पेजी, पृष्ठ ५०० मूल्य ३॥)
- ७ सखिस औषधपरिचय—रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रहमें लिखित भस्म, कृपीपक, पर्यटी, खरखीय रसायन वगैरहके गुणोंका सक्षेपमें वर्णन । पुस्तक आकार २० × ३० मालह पेजी पृष्ठ १२०, मूल्य ॥=) मात्र ।
- ८ नेत्ररोगविज्ञान—ले० स्व० डा० जादवजी हसराम D O M S. (London) नेत्ररोग सम्बन्धी हरेक प्रकारकी शरीर विज्ञान, इन्द्रिय विज्ञान, निदान, औषधि चिकित्सा शस्त्र चिकित्सा—प्रत्येक प्रकारकी सम्पूर्ण सूचनादर्शक अमूल्य ग्रन्थ आकार १८ × २३, अठपेजी पृष्ठ ६५०, चित्र २४२ मूल्य सजिद १५)
- ९ सिद्धपरीक्षा पद्धति—प्रथमखण्ड, नाड़ीपरीक्षा, मल, मूत्र, कफ, रक्त आदिकी नयी पद्धतिसे परीक्षा करनेकी पद्धति समझानेवाला अर्घ्य ग्रन्थ । आकार १८ × २२ अठपेजी, पृष्ठ ६५० मूल्य ८)
- १० ज्वर विज्ञान—ज्वरके भिन्न भिन्न प्रकार, निदान और चिकित्सा सम्बन्धी विवेचनात्मक उपयोगी ग्रन्थ । आकार २० × ३०, १६ पेजी, पृष्ठ ४५० मूल्य आ०ख० ३) सजिद ४॥)
- ११ गृहविज्ञान—सामान्य गृहस्थी सम्बन्धी उपयोगी सुटकले लिखे गये हैं ।

प्रातिस्थान —

कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

वालेदा—कृष्णगोपाल (अजमेर)

प्रकरणा सूची

प्रकरणा नाम	पृष्ठांक	प्रकरणा नाम	पृष्ठांक
अग्निमांश-अजीर्ण-विसृचिका	१२३	बहुमूत्र	३०३
अतिसार	६४	वाल्मरोग	४५६
अरुलपित्त	३६८	भगंदर	३५७
अर्श	१२०	ससूरिका	४०४
अश्मरी	२८८	मुखरोग	४१०
आमवात	२६०	मूत्रकृच्छ्र-मूत्राघात	२८४
उदररोग	३१३	मेदोरोग	३१२
उन्माद-अपस्मार	२२६	रक्तपित्त	१६६
कर्णरोग	४१६	रसायन-वाजीकरण	४७१
कास	१७२	राजयक्ष्मा-उरःक्षत	१६८
कुष्ठ	३७१	वमन आदि शोधन	२४
कूपीपक्व रसायन और भरस	१	वातरक्त	२६६
कृमि	१५३	वातव्याधि	२३५
गण्डमाल-गलगण्ड	३२६	विष विकार	४६७
गुल्म	२७६	वितर्प	४०२
गृहणी	१००	वृद्धिरोग	३२७
छर्दि (वमन)	२२२	व्रण-विद्रधि-अर्बुद	३३३
ज्वर	३५	शिरोरोग	४२६
ज्वरातिसार	६३	शीतपित्त	३६६
दाह	२२३	शूलरोग	२७२
नासारोग	४१६	शोथरोग	३२३
नेत्ररोग	४२१	श्लीपद	३२६
पाण्डु-कामला	१४६१	श्वासहिक्का	१८५
पूयमेह	३६८	स्वरभंग	२१६
प्रमेह	२६२	स्त्रीरोग	४४०
प्रमेहपीडिका	३११	हृद्रोग	२७८
फिरंग	३५८	शुद्धरोग	४०६

शास्त्रोक्त आयुर्वेदिक औषधियां, पुस्तकें और

मुफ्त वैद्यकीय सलाह

—:०—

पूज्य स्वामी श्री कृष्णानन्दनी महाराजकी आयुषद सेवासे वैद्य समान अस्त्री-तरह परिचित है। पूज्य स्वामीजी एक आदर्श सन्यासी हैं। आपने सन् १९२० से १९२६ तक सस्तुसाहित्य धर्मक कार्यालय अहमदाबादके सुप्रसिद्ध भिक्षु अक्षयदानन्दजी के साथ हिन्दु धर्म, संस्कृति और समाजकी उन्नतिके लिये उच्च कोटिके साहित्य लिखकर सेवा की। अब सन् १९३० से अजमेर स्टेट में कालेडा कृष्णगोपाल ग्राममें आयुर्वेदकी सेवा कर रहे हैं। आपकी सेवा परायणता, नि स्वार्थ भाव और आयुर्वेद प्रेमके फलस्वरूप आज यह संस्था अपनी सत्यता, साहित्य सेवा और विशुद्ध आयुर्वेदिक औषधियाके लिए प्रसिद्ध है। इस संस्थासे प्रकाशित ग्रन्थोंमें अर्वाचीन और प्राचीन साहित्यके मतका तुलनात्मक दृष्टिसे विस्तारपूर्वक विवेचन किया गया है। जिनमें प्रत्येक अनुसूत प्रयोग बनानेकी विधि, गुण, अनुपान, आदि सरल भाषामें लिखे हैं। सैंकड़ों वर्षके अनुसूत प्रयोगको न छिपाकर आयुर्वेदकी उन्नतिके लक्ष्यसे प्रकाशित कर वैद्य समाजके सन्मुख रखदिये हैं। इसी एक मात्र कारणसे इतने अल्प समयमें ही रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रहके ६ संस्करण बिक गये और ७ वा संस्करण भी प्राय शीघ्र ही समाप्त होने वाला है।

इस संस्थामें किसीका व्यक्तिगत स्वार्थ नहीं है एव इसका संचालन सुचारु रूप से होते रहनेके लिए प्रान्तके ११ प्रतिष्ठित सज्जनोंका ट्रस्टमण्डल बना दिया गया है। औषध और पुस्तक विक्रीसे जो लाभ मिलता है उसका उपयोग गरीबोंकी सेवा करनेमें किया जाता है।

रसायन शालामें औषधि निर्माण समय शुद्धता और पवित्रताका विशेष ध्यान रखा जाता है और प्रत्येक प्रयोग संस्थासे प्रकाशित ग्रन्थोंमें लिखे विधानके अनुसार ही तैयार किया जाता है।

व्यवस्थापक—

कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

कालेडा—कृष्णगोपाल (अजमेर)

प्रयोग सूची

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
अकसीर दिमाग	४३६	अमृताण्व रस (ज्वर)	३४
अग्निदग्धहर मलहम	३४४	अमृताण्व रस (वातजकास)	१७२
अग्निप्रदीपक गुटिका	१३०	अमृता घृत	२७१
अग्निप्रभावटी	३२०	अमृतादि घृत	२७०
अग्निमुख रस	१२४	अयारिज फेंकरा	४३८
अग्निसुत रस	१२६	अर्क आयोडिन	३५१
अजीर्णारि रस	१२८	अर्क पत्रयोग	४३२
अजीर्णान्तक (रसोन) घटी	१३६	अर्कमूलत्वगादि चूर्ण	१८३
अतिसारहर योग	४६५	अर्क रेवतचीनी	३५६
अधिमन्थहर योग	४२५	अर्कलवंगादि घटी	१८२
अन्तर्विद्रधिहरयोग	३३५	अर्क लोकेधर रस	६३
अपचीहर मलहम	३३१	अर्क लोहवान	३५६
अपतन्त्रकारि घटी	२४५	अर्कादि घटी	४७०
अपस्मारहर हरयोग	२३०	अर्केश्वर रस	१६६
अपस्मारहर रस	२२७	अर्गट मिश्रण	४५५
अपस्मारारि रस	२३३	अर्दितहर योग	२५८
अपूर्वमालिनी घसन्त	७३	अर्दितारि रस	२४३
अबलासंजीवन अर्क	४५२	अर्धनारी नटेश्वररस	६६
अभयादिकषाय	३०३	अर्धावभेदक हरनस्य	४३७
अभयादिघटी	२७६	अर्धावभेदकहरयोग	४३६
अभ्र कल्प	१९८	अर्शोहर गुटिका	१२०
अभ्रक भस्म	७	अर्शोहर नस्य	१२०
अभ्रकभस्मका अमृतीकरण	६	अर्शोहर लेप	१२१
अभ्रकसत्व भस्म	७	अर्शोहर योग	१२२
अमृशोषण चूर्ण (शीर्षाम्बु)	४५६	अरिमेदादि तैल	३४०
अम्लपित्तान्तक चूर्ण	४०१	अश्मरीनाशक योग	२६१
अमृतप्राश घृत	२११	अश्मरीहर कषाय	२६०
अमृतभस्मलातक	४६६	अश्वगंधादि गुग्गुलु	२६०

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
अश्वगधादि चूर्ण	४८५	एरिथ्रिजिनोस्टीन	६०
अश्वगधादि योग	४४४	एफरवेसेयट एपसम साल्ट	१४३
अमोहादि कषाय	४४७	एरयडपाक (घातारिपाक)	२५१
अष्टासूत पंपटी	११७	प्लादि चूर्ण	२६०
अष्टासूत भस्म	२३	प्लादिमन्थ	२१३
अश्वगधहर योग	४४४	प्लाघरिष्ट	४०७
अहिफेन पाक	४८७	औषसर्गिक मेहहर मिश्रण	४१५
अहिफेन विन्दु	४१८	औषसर्गिक मेहहर योग	३६८
अष्टिवध रस	३७५	अगवेष्टम आयोडाई	३३२
आगन्तुकचतुहरयोग	३४८	कजली रस	२२५
आगन्तुक चतान्तफलेप	३३७	क्यटरोहिणी नोशक मिश्रण	४१५
आमसकी रसायन	४७२	कण्टशोषक गण्डूप	४१५
आमवातेरवर रस	२६१	कण्डूनाशक तैल	३६२
आमविघ्नसनी घटी	३४	कण्डूनाशक योग	३६२
आतंभप्रदयोग	४४५	कण्डूहर अजन	४२६
आट्रंक खण्ड	३६७	कन्दर्प रस	३६८
आलया विरेचन	८८	कन्दर्प सुन्दर तैल	४८७
इन्दुकला घटी	४०५	कन्दर्प पोटली रस	२०६
उद्धर्तन	३६५	कण्डून्जर रस	१७८
उदरखण्डहरयोग	२७३	कण्डूरेतु रस	१७५
उदरारि रस	३१६	कण्डूसेरी रस	१७८
उदुन्वरपत्रसार	३४५	कण्डूनाशक कषाय	१८५
उन्मादगजाकुन्ध रस	२०६	कफान्तक रस	१८१
उपद्रशदावानज रस	३६२	कमलादि फायट	८०
उपद्रशवनकुटार घटी	३५८	कर्णूरादि गुठिका	२०५
उपद्रशवनकुटार	३६३	कर्णूपाकहर योग	४१७
उपद्रशहरफणाय	३६४	कर्णूविन्दु	४१६
उपद्रशहर चूर्ण	३६५	कर्णूरोगहर रस	३८६
उपद्रशहर भूष	३६६	करजतैलादि मलहम	५०
उपद्रशहर घटिका	३६६	कदपतर रस	२५०
		काफतिन्दुक घटी	

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
काजल	४२३	कुण्डांड अर्क	२४७
कामचार मयहूर	११८	कृमिकण्टक चूर्ण	१५४
कामचूडामणि	४८१	कृमिकण्टक रस	१५६
कामदेव मोदक	४७३	कृमिघ्न योग	१५५
कामलाहर रस	१६८	कृमिशत्रु चूर्ण	१५३
कारस्करादि गुटिका	२४५	कृष्णधावन	३५५
कार्बोलिक धावन	३५६	कृष्णमंजन	४११
कार्बोलिक मलहम	४०८	कृष्णविपहरण	४६७
कालमेघ नवायस	१५७	केशरादिवटी (ज्वर)	६३
कालाग्निभैरव रस	६१	केशरादिवटी (सूतिका)	४४६
कालानेत्रांजन	४५३	खन्जनिकारिरस	२४३
कालामलहम	३४१	खदिरादि चूर्ण	६६
काशीशादिवटी (विसर्प)	४०२	खदिरादि तैल	४१२
कासकेसरी रस	१८०	खजूरादिचूर्ण	२२४
कासविजय चूर्ण	१८३	खजूरासव	२१४
कासान्तक कषाय	४६३	गगनसुन्दर रस	६३
कासान्तक चूर्ण	१८३	गजानन्दवटी	८५
कासीसादि वटी (उदर)	३२०	गरुडमालान्तक लेप	३३१
किट्टिभहरमलहम	३६५	गरुडमालाहर अर्क	३३०
किरातादि कषाय	८१	गरुडमालाहर योग	३२६
किंशुकादि तैल	४१०	गन्धककज्जली योग	२१२
कुक्कुटाण्डत्वक्भस्म	१६	गन्धक का मलहम	३६३
कुक्कुरकासहर मिश्रण	४६१	गन्धक द्रावक	८८
कुक्ष्याकनाशक बिन्दु	४२२	गर्भधारक योग	४४
कुम्भी तैल	४१६	गर्भपोषक योग	४५३
कुमारकल्याण घृत	४६४	गर्भाशयशोधन योग	४५४
कुमारिकावटी	४४२	गर्भाशयशोधन योग	४५४
कुर्स अहस्ता	२१४	गर्भिणीरोगहरयोग	४५५
कुलिंजनाथ गुटिका	२१६	गलगण्डहर लेप	३३१
कुलिंजनावलेह	२२०	गलकुष्ठारि रस	३७३
कुष्ठहर रस	३७१		

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
त्रिविक्रमरस (रक्तातिसार)	६४	नागरादि गुटिका	२४६
त्रैलोक्यसंमोहन रस	४६४	नागवल्लभ रस	१७२
दद्रु गजकेसरी	३६४	नाग शर्करा	२१६
दद्रु हर अर्क	३६६	नागशर्करा धावन	३५४
दद्रु हर लेप	६८६	नागाद्यञ्जन	४२५
दन्तरक्षक मंजन	४१०	नागाजु नीवर्ति	४२५
दंतशूलहर मंजन	४११	नागेश्वर रस	१२३
दंतशूलहर योग	४१४	नामर्दीन (शक तिला	४६२
दंतशूलान्तक विन्दु	४१२	नाराच रस (गुल्म)	२७६
दन्तीमूलादिलेप	३५१	नाराच रस (उदर)	३१६
दन्तीहरीतकी	२७७	नारायण मण्डूर	१६०
दन्त्यरिष्ट	१२२	नारायण रस	३५७
दन्त्यादि गुटिका	२७८	नारिकेल लवण	२७२
दरदसुधा भस्म	२१	नासाकृमिहर नस्य	४२०
दशांग उपनाह	३३६	नासारोगहर योग	४२०
दाव्यादि क्वाथ	८२	नासार्शनाशक लेप	४२०
दीपनपाचन चूर्ण	१३३	निम्बादि क्वाथ	४०८
द्राक्षादि क्वाथ	४०८	निम्बादि मलहम	३४३
द्राक्षादि गुटिका (अरुचि)	१३२	न्युमोनिया प्रकाश	६३
द्राक्षादि गुटिका (कफ)	१८२	नियमनादि क्वाथ	१५५
द्राक्षादि चाटण	१३८	निर्गुण्डी तैल	३३७
धनुर्वातहर योग	२५८	निर्वेदन चूर्ण	५२
धनुर्वात हरयोग	४६५	निर्विष्यादिवटी	४७५
धात्री रसायन	४८६	निशातैल	४१६
धात्री लोह	२७३	नीलकण्ठ रस	३५६
धान्यकावलेह	४२७	नेत्ररक्षक विन्दु	४२६
नरसारादि पुष्प	१३३	नेत्राभिव्यन्दहरणयोग	४२६
नलबन्ध	६२	पञ्चगुण तैल	२५५
नवग्रह रस	२३७	पञ्चतिरुक्क कषाय	८२
नवजीवन रस	४७८	पञ्चतिरुक्कघनवटी	८५
नाग भस्म	१३	पञ्चसार रस	२८०
नाग रसायन	१७५	पञ्चानन रस (रक्तगुल्म)	२७७

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
पञ्चाननवटी (पाण्डु)	१२७	पीत ग्वासकुटार	१८८
पञ्चामृत भस्म	२२	पीयूषपक्ष्मी रस	१०६
पञ्चामृत मयङ्कर	१६१	पुनर्नवादि कृष्ण	३२५
पञ्चामृत ज्योति गुग्गुलु	२४८	पुनर्नवाष्टक कपाय	३२४
पट्टोत्तादि क्वाथ	४०३	पूतिहर मज्जहम	३४४
पत्रागासव	२४४	पूषमेहर गुटिका	३७०
पथ्यादि क्वाथ	४३३	पोधवीट्ट व्रजिन	४२२
पथ्यामह्लातक मोदक	३८४	पोधकीह	४२८
पन्ना भस्म	२०	प्रतिरयायनाशक श्वश्लेह	४१६
पर्पटी रस	४०	प्रतिरयायहर कपाय	७८
पाचन चूर्ण	१३६	प्रतिरयायहर वटिका	४१६
पानीयमरु वटी	४००	प्रदरान्तक योग	२४६
पामाहर मज्जहम	३६०	प्रमदानन्द रस	६४
पारद उपलवण	२४	प्रमेह कुन्वरकेमरी	२६४
पारदवटी (नीली वटी)	३०	प्रमेह पिटिकाहर योग	३११
पारद लेप	३४३	प्रमेह मिहिर तैल	३०२
पारदादि चूर्ण (रुष्ट)	३८६	प्रमेहहर योग	३००
पारदादि चूर्ण (इर्दि)	३२२	प्रमेहान्तक कपाय	३००
पारदादि चूर्ण (माछरीग)	४६४	प्रमेहान्तक चूर्ण	२६६
पारदशुद्धहर मज्जहम	२२७	प्रमेहान्तक रस	२६३
पारदशुद्धहर योग	२७३	प्रवाय भस्म	१७
पाशुपत रस	३१७	प्रवायमात्रिक मिथय	१४६
पापाशु भेदादि घृत	२६०	प्रवाहिकाहर गुटिका	६६
पापाशु भेदी रस	२८६	प्रवाहिकाहर योग	६७, १००
पित्तशामक योग	२२३	प्राणेशर रस	६३
पित्तान्तक रस	३६६	प्लीहान्तक अर्क	३२२
पित्तशय शुद्धहर योग	२७३	प्लीहार्यव रस	३१८
पित्तशयामासव	१३६	प्लीहारि वटिका	३१९
पीतभावन	३४५	प्लीहोदरारि चूर्ण	३२०
पीत मज्जहम	३६०	बहुलाश तैल	४१२
पीतमूत्रादि कपाय	२५६	वनपत्रादि शर्वत	२१८
पीतमृगौक रस	२४१	बसुन्नाघरिष्ट	११६

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
बलाघ घृत	२८०	बृहन्मन्त्रिष्ठादिचूर्ण	३०
बहुसूत्रज्ञ रस	३०८	बृहन्सरिचादि तैल	३८७
बहुसूत्रान्तक रस	३०६	ब्राह्मीतैल	२३१
बाकुच्यादि चूर्ण	३७७	ब्राह्म्य रसायन	४७१
बाकुची योग	३८५	भगंदरनासाकयोग	३५८
बालयकृदरि लोह	४५६	भगंदरहररस	३५७
बालरस	४६२	भल्लातकावलेह	३७६
बालरक्तक विन्दु	४६२	भल्लातकादिगुटिका	२४४
बालरक्तक शर्वत	४६०	भल्लातकादिचार	१३५
बालवटी	४५७	भल्लातकासव	५५६
बालशोषहर तैल	४६३	भाङ्गर्यादिक्वाथ	१८५
बालशोषहर वटी	४५८	भीमवटी	१२७
बावली बूटी	१२०	भुवनेश्वरीवटी	८६
बिडलवणादि वटी	१३१	भैरव रस	३६०
बिल्वदि चूर्ण	९८	मयङ्गरवटक	१६२
बीजकनिर्यासादि चूर्ण	६८	मदनकान्तागुटिका	४७७
बोलादि वटी	४४२	मदनमञ्जरीवटी	४९५
बृहच्छतपुष्पादि चूर्ण	६६	मदयन्त्यादिचूर्ण	३८३
बृहच्छतावर्यादि चूर्ण	३००	सद्युकादि कपाय	८४
बृहच्छङ्गाराश्र रस	१७६	मधुच्छिष्ठाघ घृत	३४५
बृहत्कस्तूरी भैरव रस	४७	मधुमेहदर्पद्वारी	२६५
बृहत् पिप्पलीखण्ड	४०१	मधुमेहहरयोग	२६५
बृहत् सुवर्णमालिनीवसंत	६७	सधूकासव	१३७
बृहत् सोमनाथरस	३०३	मधुयष्ठादिगुटिका	१८२
बृहद् ब्राह्मीवटी	२४०	मन्थरज्वरहरचूर्ण	९२
बृहद् वरुणादिक्वाथ	२६०	मनःशिलाभस्म	२०
बृहद्वातचिन्तामणिरस	२३७	मरिचादिकपाय	१६३
बृहद्वातरक्तान्तकलोह	२६६	मल्लपुष्प	२४
बृहद्सिंहनादगूगल	२६०	मल्लशंखभस्म	१६
बृहद्हरिद्राखण्ड	३६७	मल्लसिन्दूर	१
बृहद्हरिशंकररस	२६४	मल्लादिपुष्प	३६०
बृहन्नारिकेलखण्ड	४००	मस्तिष्कबलवर्द्धकचूर्ण	४३५

नाम औषधि	पृष्ठाक	नाम औषधि	पृष्ठाक
-मसूरिकान्तकरस	४०५	मौहिक रसायन	४६१
-मसूरिकान्तक घटिका	४०६	यकृच्छूलविनाशिनीवटी	३१३
महाकल्याण रस	४९३	यकृत्प्लीहहरि लोह	३१३
-महाखदिरादि घृत	३८२	यकृदविकारहरिवटी	३१६
महाचेतसघृत	२३०	यगद मसम	११
-महातिक्तघृत	३८१	याकृती	२८२
-महाभूतरावघृत	४६३	योगराजरस	१६७
महामापतैल	२५३	योनिक्यद्गुहरयोग	४४८
महारसशादूँल	४५०	योनिसकोचनयोग	४४७
महारुद्रतैल	२७१	रत्नपित्तान्तक रस	१६३
-महासिन्दूरार्घतैल	३८८	रत्नमजन	४१०
-माजुनपृहमदी	३३	रक्तोषधकवटी	१७१
माजुनकुचिन्ना	२५२	रक्तशोधक अर्क	३६७
मायिमद्रयोग	३६१	रजतादिजोह	२०६
मायाफलादिचूर्ण	४४४	रजोदोषहरिवटी	४४१
मालतीचूर्ण	४५६	रत्नविजयपर्पटी	११५
मांस्यादि फाग	२४७	रतिवदलमचूर्ण	४८४
मिहिरोदयरस	४३०	रतिवदलम पुगपाग	४८६
मुद्गादिवटी	४५६	रग्यतैल	२५९
मुद्गामिश्रण	४०३	रसपीपरी	४६१
मुखपाकहरयोग	४१३	रसराजरस (यक्ष्मा)	२०३
मुस्तादियोग	१५४	रसराजरस (घात)	२३५
मुसलीपाक	४८५	रसादिवटी	२२४
मूत्रकृच्छ्रान्तकयोग	२८८	रसामृत रस	१७०
-मूत्रदाहान्तकचूर्ण	३०८	रसायन विन्दु	२१५
मूत्रलकपाय	३२४	रसेन्द्रचूडामणि	४७६
मृगनाभ्यादिचूर्ण	२२०	रसेश्वरअर्क	१६३
मृगमदासव	८४	रसोनकर्पूरवटी	१४०
मृगाकरस	२०८	रसोनपाक	२५१
मृसजीवनीसुरा	८३	रसोनपियड	२४८
-मेदोहरगुग्गुलु	३१३	रसोनसुरा	२५६
-मेहमुद्गररस	२६५	रसोनादि गुग्गुल	२४४

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
राजयक्ष्माक रिमत्तकेसरी	२०१	वह्निभास्कर रस	४३४
राजवल्लभ रस	११३	वाजीकरण गुटिका	४६३
रुक्मीश रस	२६	वातगजेन्द्र सिंह रस	२६३
रोगनिरोधकमलहम	२६	वातपन्नग वटी	१३२
रोचकगुटिका	१३३	वातरक्कान्तक रस	२६८
रोहितकजोह	३१७	वातशूलान्तक मर्दन	२७५
रौप्यभस्म	५	वातशूलान्तक मलहम	२६५
लघुशतपुष्पादिचूर्ण	६५	वातशूलान्तक योग	२५७
लवणद्रावक	१४४	वातहर गूगल	२४४
लवण रसायन (नमक सुलेमानी)	१३३	वातान्तक बाम	२६६
लवणाद्यचूर्ण	२७४	वातान्तक मिश्रण	८७
लवंगद्रावक	११७	वासकासव	१६४
लचमणालोह	४४०	विजयावटी	२३४
लाजमण्ड	२२३	विडङ्गतरदुल रसायन	३९१
लालमलहम	३४०	विडङ्गारिष्ट	३३४
लोकेश्वर पोटली (सुवर्ण लोकनाथ रस)	२०७	विण्टरग्रीन मर्दन	२६५
लोहभस्म	६	विदार्यादि चूर्ण	४८५
लोहसिन्दूर	१५६	विपादिकाहर मलहम	३६०
लोहादिमोदक	१२०	विमर्दितनीलधावन	३६६
लोहासव	१६५	विमर्दित सोरालवण द्रावक	१५०
वंगभस्म	१०	विलासिनी वल्लभ रस	२६३
वंगयोग	३७०	विश्वतापहरण रस (नूतन ज्वर)	३५
वंगादिचूर्ण	४७६	विश्वविलास तैल	४३८
वंगाष्टकभस्म	२२	विलाशादि चूर्ण	१६४
वचादिचूर्ण	२७७	विलाशादि चार	१६४
वचाहरिद्रादिकषाय	४६०	विषघ्न मिश्रण	८७
वज्र गुग्गुलु	२६८	विषतिन्दुक तैल	२७१
वज्रवटी	१४१	विषमज्वरान्तक लोह	५७
वडवानल चार	३२१	विषवज्रपातरस	४६९
वमनान्तकयोग	२२२	विषर्षहरतैल	४०३
वमनेश्वर रस	२४	विसूचिकान्तक रस	१३६
वसन्त सुन्दर रस	४०४	वीरचण्डेश्वर रस	३७४

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
चूङ्कगूलान्तक बटी	२०	शिरोरोगहर रस	४०६
चूङ्किगानन रस	३०७	शिलाजम्बूादि घटी	२६७
चूङ्किहरलेप	३०८	शिशुगुटिका	४१६
चूङ्किहरि चटिका	३०८	शोतपित्तमन्जन रस	३६६
ब्रणकुठार तैल	८३४	गीतलाशामरु घटी	४०४
ब्रणकुठार मिश्रण	३४७	गीतारि रस	६३
ब्रणरोपण रस	३३३	शुक्रिपिटी	१७
ब्रणशोधन तैल	३३८	शुभ्रमजीवन रस	२०६
ब्रणान्तक गुग्गुलु	३३३	शुभ्रगर्मपातन योग	४६२
ब्रणान्तक रस	३३४	शोणितार्गल रस	४४१
ब्रणापहारी रस	३३३	शोषहर गुटिका	३५४
बैभ्रान्तवमत्कुमुमाकर	३०६	शोषहर योग	३२६
गञ्जिवर्दक गुटिका	४८७	शोषारि जोह	३२३
शञ्जिवर्दक योग	४६४	श्रीगोपाल तैल	४६७
शक्तिमनीवनलेह	४८८	श्रीपर्णी तैल	४६३
शकरवटी	२७८	श्रेष्ठाट्टि वटी	३०२
शम भस्म	१८	रलीपदगजकेमरी	३२७
शशकीटादिनस्य	२३०	रलीपदारि जोह	३२६
शतपन्थादि चूर्ण	१३४	श्वामकासचिन्तामणि	१८६
शतमूल्यादिलोह	१७१	श्वामकासान्तक चूर्ण	१६७
शतावरी घृत (मूत्ररुच्छ)	२८६	श्वामदमन गुटिका	१६०
शतावरी घृत (रसायन)	४८६	श्वामहर योग	१६६
शतावरी घृत (वातरू)	२७१	श्वामहारी रस	१८८
शरत जूफा	१८४	श्वामान्तक चूर्ण	१६२
शारिवाट्टि जोह	३११	श्वामान्तक योग	४६४
शाही चूर्ण	२१८	श्वामारि प्ला	१६१
शिव्यादि धर्ति	४६३	श्वामारि लवण	१६६
शिवरी तैल	४२०	श्वित्प्रारि योग	३७८
शिर गूलहर तैल	४३४	श्वित्प्रारि रस	३७६
शिरः शूलान्द्रिय रस	४२६	श्वेतकरवीराघ तैल	३८७
शिरोतिहर नस्य	४३६	श्वेत नेत्राजन	४२४
शिरोरोगहर योग	४३६	श्वेतपर्पटी	२८६

नाम औषधि	पृष्ठांक	नाम औषधि	पृष्ठांक
श्वेत मलहम	३४२	सुखविरेचन वटी	३०
संजीवन अर्क	१५१	सुदर्शन मलहम	३४४
संतापशामक मिश्रण	५२	सुदर्शन मिश्रण	८१
संधिवातहर योग	२५८	सुदर्शनादि क्वाथ	२१८
संशोधक रस कर्पूर	४६८	सुधाकररस	२२३
संशोधन वटी	३१	सुधानिधिरस	३६६
संज्ञाप्रबोध प्रथमन	८१	सुधाषटक योग	४५७
सगर्भाक्षा क्षुर्दिनाशक योग	२२३	सुवर्णग्रहणीगजकेसरी	१००
सत्वप्रधान अन्नक भस्म	९	सुवर्ण चिन्तामणि	३६
सत्वाश्र रसायन	६	सुवर्ण भस्म	३
सप्तपर्णधनादि वटी	७७	सुवर्ण रज	४
सप्तामृत लोह	४२१	सुवर्ण वंग	१
सर्पगन्धा चूर्णयोग	२३३	सुवर्णसर्वांगसुन्दर	२०६
सर्वज्वरहरलोह	६४	सूची बिन्दु	४१८
सर्वज्वरहरी गुटिका	७५	सूची मर्दन	२५८
सर्वतोभद्र रस	१२८	सूतिकाज्वरहर कषाय	४५२
सर्वतोभद्रावटी	२८८	सूतिकारोगान्तक क्वाथ	४५१
सवर्णकर योग	३५१	सूतिकावत्तलभ रस	४४८
सवीरमल्ल पुष्प	३६१	सूर्यावर्तचार	२८४
सवीर वटी	३६२	सेलाइन विरेचन	८८
सहचरादि तैल	२५४	सोमनाथ रस	३०४
सान्निपातिक क्वाथ	८२	सोमशृंग्यादि चूर्ण	१६२
सामुद्राद्य चूर्ण (उदररोग)	३२०	सोराद्रावक	१४७
सामुद्राद्य चूर्ण (शूल)	२७५	सौभाग्यप्रवाही	४१३
सारिवादिहिम	३८३	सौभाग्यादि गुटिका	४४१
सिंहास्यादि क्वाथ	२७०	स्तन्यशोषक तैल	४४६
सिंहास्यादि वटी	९९	स्पर्शवातारि रस	२४२
सितामण्डूर	३६८	स्फटिकाशतमल्ल भस्म	१८
सिद्ध अश्वकंचुकी	५३	स्वच्छन्द भैरव (ग्रहणी)	११२
सिद्ध कल्प	३४	स्वच्छन्द भैरव ज्वर	६५
सिद्ध गन्धक	३२६	स्वर्णक्षीरी रस	३७२
सिद्धामृत रस	४३३	स्वादिष्टमंगाधर चूर्ण	६८

नाम औषधि

स्वादिष्ट छुहारे

स्वेदल मिश्रण

हपुपाघ, चूर्ण

हन्त्रे अयारिज

हरदपाक

हरामलहम

हरिद्रास्यष्ट

हरीतक्यादि कपाय

हरीतक्यादि चाटण

हरीतक्यादि रसायन

हरीतकीवटी

द्विकाहर तन्त्र

द्विकाहर योग

द्विगुणपूर्व घटी

पृष्ठाक

नाम औषधि

१५३

द्विगुणादि गुटिका (दन्त्या)

८७

द्विमरलाकर चूर्ण

३२१

द्विमसागर तैल

४२७

हीरक रसायन

३३५

रघ चूर्ण

३४१

हृदयपौष्टिक चूर्ण ०

३९८

हेमाअसिन्धूर

३५०

घतारि मलहम

४३५

घयकुलान्तक रस

१६५

घयकेशरी रस

३३

घारादि उपनाह

१६६

घारादि मयद्वर

१९५

घुद्ररोगहर योग

६०

धानोदय रस

४५८

७६

२५५

४४०

२८३

२८३

१६८

३४३

२०२

२०२

३३७

१६३

४०६

४७७



श्री धन्वन्तरये नमः

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह

द्वितीय खण्ड

(१) कूपीपक्व रसायन और भस्म ।

१. सुवर्ण वङ्ग ।

प्रथम विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध कलई और नौसादर चारों १२॥-१२॥ तोले तथा कल्मीशोरा ६ माश लें । कलईको कड़ाहीमें डाल रस करके पारद मिलावें । फिर गन्धक, नौसादर और शोरा मिलाकर कज्जली करें, कपड़मिट्टी की हुई बड़े पेट और बड़ी नॉकवाली आतसी शीशीमें भरें । उस बोतलको नीचे छेदकी हुई हांडीमें रखें । नीचेका छेद १॥-१॥ इंच गोलाईका करें । बोतल हांडीमें रखकर बोतलकी नाभि तक वालुका भरें । फिर नीचे तेज अग्नि दें । नौसादर मुँहपर लगता जाता है, जिससे मुँह बन्द होता रहता है । अतः सम्हालपूर्वक बीच बीच में बार-बार तप्त लोह सलाकाको चला-चलाकर परीक्षा करते रहें । ४-५ घण्टे पर लोहसलाकाकी नोकपर तेजस्वी द्रव्य चिपकने लगता है । तब समझ लें, कि स्वर्ण वङ्ग तैयार होने आई है । सलाका चलाने पर स्वर्ण वङ्ग दृढ़ चिपके, सरलतासे ऊपर न उठे, तब अग्नि देना बन्द कर दें । लगभग ६ घण्टेमें स्वर्ण वङ्गका पाक हो जाता है । अग्नि मंद हो, तो ८ घण्टे लगते हैं । स्वांश शीतल होने पर बोतलको विधिपूर्वक तोड़कर ऊपरसे नौसादरके पुष्प और उसके नीचेसे चङ्ग सिंदूरको अलग निकालें । पैदेमें सुन्दर गिनीगोल्डके समान तेजस्वी स्वर्ण वङ्ग मिलती है उसे अलग रखें ।

श्री. वैद्य नाथूरामजी देहलीवाले

मात्रा और गुणधर्म—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे अनुसार ।

२. मल्लसिंदूर ।

विधि—शुद्ध पारद २० तोले, शुद्ध गन्धक १५ तोले और सोमल ५ तोले लें । तीनोंको मिलाकर कज्जली करें । उसे कपड़मिट्टी की हुई शराबकी २६ औंसकी लाल बोतलमें भरकर वालुकायन्त्र में रखें । प्रारम्भमें ३ घण्टे अग्नि तेज दें, फिर कम करें, ३-४ घण्टे बाद नपायी हुई लोहसलाका डालकर औपधिको चलावें । उस समय बोतलमें द्रव्य कीचड़ जैसा हो जानेका भास होता है । जब धुआँ नलीसे निकलना बन्द हो, तब

लोहसलाकाको करीब १-१ मिनिट पर चलाना चाहिये, बोटलकी नलीको नहीं रगड़ना चाहिये । ४-१ घण्टेमें गन्धक नलीमें ज्यादा लग जाय, तब अग्नि केवल एक लकड़ीकी रक्त्ते और थोड़ा-थोड़ा कल्मीशोरा डालते जाँय । ३-४ समयमें करीब ४-६ मासे शोरा डालना पड़ेगा । लगभग १० घण्टेमें सब गन्धकका जारण हो जाता है । गन्धक जब बहुत कम रहता है, तब वह बहुत जल्दी जल्दी उठ-उठकर डाट बनने लग जाता है । डाट आ जाने पर करीब १० घण्टे के पश्चात् (गन्धक जारण हो जाय तब) शलाका चलाना बन्द करें । १ घण्टा ठहर कर अग्नि कुछ तेज करें । फिर २ घण्टे होने पर अग्नि देना बिल्कुल बन्द करें । इस तरह यह रसायन १२ घण्टेमें तैयार होता है । अग्नि मद दी हो, तो १२-१६ घण्टे लगते हैं । स्वाग शीतल होनेपर बोटलकी नलीमें गन्धकके नीचे लगा हुआ मल्लसिंदूर निकाल लेंव ।

श्री. वैद्य नायूरामजी देहलीवाले
 चक्रव्य—ऊपर कही विधि अनुसार मल्लचन्द्रोदय, तालचन्द्रोदय, तालसिंदूर, व्याधिहरण रस, शिलासिंदूर, समीरपत्राग, सुवर्णभूपति, पंचसूत आदि रस भी तैयार कराये हैं । शिलासिंदूर और समीरपत्रागमें मैनसिल होनेसे कल्मीशोरा डालनेकी विशेष आवश्यकता नहीं मानी । २० तोले रससिंदूर समगुण गन्धक जांरित में भी कल्मीशोरा १॥-१॥ मासे २ बार डाला गया । रस सिंदूरका डाट १३ घण्टे बाद आने लगा । फिर ३ घण्टे बाद अग्नि देना बन्द किया । प्रयोगार्थ सिंगरफमें से भी रससिंदूर बनाया गया । २५ तोले सिंगरफमें ५ तोले गन्धक मिलाया । शीशी ५ बजे सुबह चढायी । दोपहरको ३ बजेसे डाट आना प्रारम्भ हुआ । शामको ७ बजे शीशी उतार ली ।

समीरपत्राग (न० २) में मैनसिल न होनेसे वह सरलतासे बनता है । तलमें कुछ भी शेष नहीं रहता । पहले प्रकारमें मैनसिल होनेसे मैनसिलयुक्त पतली तह कुछ पीले रंगकी अलग भी हो जाती है । जो ग्राहकों को भ्रम में डाल देती है ।

स्वर्णसिंदूर बनानेके लिये पारद को सैधानमक और नीचूके रसमें खरल कराया । फिर धांकर २० तोले पारद, २० तोले शुद्ध गन्धक और १ तोला सुवर्ण बर्क मिलाकर कजली करायी । इसकी शीशी सुबह ६ बजे चढाई । अग्नि मद दी गई । कल्मीशोरा नहीं डाला । जिसको दूसरे दिन शामको ७ बजे तक (अर्थात् ३७ घण्टे तक) अग्नि दी । इसी तरह वैद्य नायूरामजी ने दो मासमें १२०० तोले रसायन और भस्म तैयार किये हैं । रसतन्त्रमार प्रथम खण्डके लेखकी अपेक्षा जो नया अनुभव मिला, वह पाठकोंके समक्ष रखा गया है ।

कुछ रसायन कोयले की भट्टीपर भी बनाकर अनुभव किया । कोयलेकी भट्टीपर खरल बनते हैं । जिन रसायनोंको ३-३ दिन अग्नि देनी पड़ती है, उसके लिये लकड़ीकी भट्टी विशेष सुविधावाली रहती है ।

समगुण और द्विगुण गन्धक जांरित रससिंदूर सिंगरफमें से बनाकर निर्याक किया । रस रूपमें किसीभी प्रकारका अन्तर नहीं पड़ता । इस प्रकारसे सरलतासे बन

जाता है। पारद की हानि कम होती है, समय बच जाता है। खर्च भी कम आता है। जिन फार्मेसीवालोंको रसायन कम मूल्यमें बेचकर ग्राहकोंको प्रसन्न रखना हो, उनके लिये ये सब विधियां अति उपयोगी हैं।

रसायन विधि, जो रसतन्त्रसार प्रथम खण्डके भीतर लिखी है, उस तरह बनानेमें समय अधिक लगता है। लकड़ी भी अधिक जलानी पड़ती है, किन्तु वह अधिक गुणदायी माना जायगा। रसायनका पाक जितना जल्दी कराया जाता है, वह उतना ही न्यून प्रभावशाली रहेगा। जिस तरह हाथसे चलनेवाली चक्री और यन्त्रसे चलनेवाली चक्रीसे पीसे हुए आटेमें अन्तर है, उस तरह इन रसायनों में अन्तर पड़ता है। दोनोंके गुणधर्म में कितना अन्तर रहा है, यह पाश्चात्य प्रयोगविधि अनुसार कदापि अवगत नहीं हो सकेगा। सच्चे निर्णयका साधन मात्र एक ही है, कि समान रोगवाले अनेक रोगियोंपर प्रयोग करके अनुभव किया जाय।

मात्रा और उपयोग—रसतन्त्रसार प्रथमखण्ड में लिखे अनुसार।

३. सुवर्ण भस्म।

प्रथम विधि—शुद्ध सुवर्ण बर्क और सफेद सोमल ४-४ तोले को मिला, गुलसी, वन-तुलसी अथवा कुकरोंधेके रसमें ७ दिन खरलकर टिकिया बनावें। फिर सूर्यके तपमें सुखा सराव सम्पुट कर १ सेर गोबरीकी अग्नि देवें। स्वाङ्ग शीतल होनेपर निकाल १ तोला सोमल मिला पुनः १२ घण्टे उसी स्वरसमें खरलकर टिकिया बना सराव सम्पुट कर कुक्कुट पुट देवें। इस तरह ७ था अधिक समय १-१ तोला सोमल मिला-मिलाकर अग्नि देवें। सुवर्णकी चमक बिल्कुल नष्ट होजानेपर बिना सोमल मिलाये १२ घण्टे उसी स्वरसमें खरल करके कुक्कुट पुट देवें। पश्चात् गुलाब जल, कमलके फूलोंके रस तथा मोलसरी (बकुल) के फूलोंके स्वरसका एक-एक पुट देनेसे मुलायम लाल-गुलाबी रंगकी भस्म बन जाती है। वजन लगभग ६ तोले होता है। इस विधि का मूल आधार हमें गुजराती रसायनसार संग्रहसे मिला है। अतः हम उनके आभारी हैं।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ रत्नी दिनमें दो बार रोगानुसार अनुपानके साथ देवें।

उपयोग—सुवर्ण भस्मका उपयोग रसतन्त्रसार प्रथम खण्डके भस्म प्रकरणमें विस्तारपूर्वक दर्शाया है। वनौषधिसे मारित सुवर्णभस्मकी अपेक्षा यह भस्म उग्र मानी जायगी। क्योंकि, इसमें मल्ल भस्मका रासायनिक योग हुआ है। वाताक्षेपजनित विकारों पर कहे हुए प्रयोगों—योगेन्द्र रस, बृहद् वातचिन्तामणि, रसरुज रस आदिमें वनौषधि-मारित भस्मकी अपेक्षा मल्लमारित भस्म मिलानेसे योग आशुफलप्रद बनता है।

इस तरह कतिपय आचार्योंके मत अनुसार राजयक्ष्माकी द्वितीयावस्था और तृतीयावस्थामें उपयोगमें लेनेके लिये मृगाङ्गरस, राजमृगाङ्ग, महामृगाङ्ग, रत्नगर्भपोटली रस, हेमगर्भपोटली आदिमें इस भस्मको मिलाना विशेष हितकारक माना जायगा।

मल्ल मिलाये बिना केवल सुवर्णके वर्कको घनतुलासीके रसके १०-१० पुट देकर भी हमने अनेक बार सुवर्ण मल्ल बनायी है। अच्छी मुलायम बन जाती है। हम विरोपत घनस्पतिमारित मल्लका प्रयोग करते रहते हैं।

सूचना—शुष्क कास, पित्तप्रकोप और राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें जिस स्थापर शीतल और शामक औषधि देनी हो, वहापर इस मल्लमारित मल्लका उपयोग नहीं करना चाहिये।

इस मल्लमारित मल्लको यथाविधि अमृतीकरण करके घ्यवहारमें लाना विशेष हितावह माना जायगा।

दूसरी विधि—शुद्ध सुवर्ण वर्क अथवा बारीक बुरादा १ तोला, कुक्कुटाण्डवर्क (सुर्गके अंदोके वे छिक्के जिनमेंसे स्वाभाविक बच्चे पैदा हुए हों) २ तोले लें। दोनोंको खरलमें ढाल हुलहुलके स्वरससे १ दिन निरन्तर घोटकर टिकिया बना सुखाकर कुक्कुट पुट दें। स्वांग शीतल होने पर पूर्ववत् हुलहुलके रसमें घोट घोट कर ५ बार कुक्कुट पुट देनेसे गुलाबी रंगकी मुलायम मल्ल हो जाती है।

श्री० पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी, आयुर्वेदभूषण

मात्रा और गुणधर्म—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे-अनुसार। यह मल्ल अष्ट रसायन, हृद्य और मस्तिष्कपोषक है। राजयक्ष्मामें तथा वातवाहिनियोंकी और मांसपेशियोंकी निर्बलताको नष्टकर पु सत्व प्रदान करनेमें उत्तम है।

यह मल्ल शुक्लद्वय, अस्थिरुच्य, प्रबल ज्वर आदि रोगोंकी निवृत्ति होनेपर रही हुई निर्बलता, पचाघात और कम्प आदि वातरोगसे पीड़ित प्रसूता, सगर्भा और वृद्ध, इन सबको शक्तिप्रदान करनेके लिये हम विधिसे बनाई हुई स्वर्ण मल्ल विरोप लाभ पहुंचाती है।

४. सुवर्ण रज।

विधि—शुद्ध सुवर्ण के पतरे को पक्के काच के ग्लास या तस्तरी में रक्ते हुए एकवा रेजिया (३ भाग हाइड्रोक्लोरिक एसिड और १ भाग नाइट्रिक एसिड को मिलाने पर एकवा रेजिया बनता है। दोनों प्रकार के तेजाब जल रहित शुद्ध लेना चाहिये) में खलकर कुछ समय तक रहने दें। सब सोना गल जायगा और एसिड की गन्ध निकलती हुई कम हो जायगी। एकवा रेजिया (Aqua regia) उतना लें जितने में सुवर्ण गल जाय। अधिक एसिड मिलाया जायगा, तो फिर तपा कर एसिडको उढ़ानेमें अधिक समय लगेगा। यदि एसिड कम मिलाया जायगा, तो सुवर्ण पूरा नहीं घुलेगा। सुवर्ण जो न घुला हो उसे निकाल कर दूसरे पात्रमें एकवा रेजियामें मिला लें। फिर स्पिरिट लेग्य या कैरोसिन के चूड़े या कोयले की अगोठी पर कढ़ाही में रेत बिछावें। उस रेत में काँच के बीकर के भीतर उक्त स्वर्ण मिश्रण रखकर अग्नि दें। उसमें एसिड का सब अंश उढ़ जाने पर चमक रहित पीली रत्न जैसा सोना देखने में आयेगा। उसे स्वांग शीतल होने दें।

उसमें ऑक्जेलिक एसिडका १०% का (Solution) घोल बहुत धीरे धीरे डालते रहें। यह जल उतना मिलावें कि वह वर्णहीन (Colourless) हो जाय। (ताम्रमिश्रित होगा तो हरा रंग हो जायगा) रंग वर्णहीन होने पर फिल्टर पेपर से छान लें। फिर २-३ बार बाष्प जल से छानकर ऑक्जेलिक एसिड को बिलकुल निकाल डालें।

सूचना—(१) ऑक्जेलिक एसिड डालने के पश्चात् यदि सौल्युशन का रंग पीला हो जाय, तो उसमें एक्वा रेजिया रह गया है, ऐसा मानकर पुनः उसे गरम कर उड़ा दें।

(२) ऑक्जेलिक एसिड मिलाने से लोह आदि अंश जो मिश्रित हो, सब नष्ट हो जाता है। किन्तु ऑक्जेलिक विष होने से स्वर्ण पाउडर को २-३ बार बाष्प जल से अच्छी तरह धोकर निकाल डालना चाहिये।

उपयोग—यह पाउडर एक प्रकार की विशुद्ध स्वर्ण भस्म है। इसमें तेजाब का कुछ भी अंश नहीं रहता। इसका प्रयोग वर्क के स्थान पर हम करते रहते हैं। बाजार से लाया हुआ वर्क या बनाया हुआ वर्क भी कुछ इतर धातु के मिश्रण वाला होता है।

यदि वर्क बनानेवालेने गड़बड़ी की हो, तो औषधि अति न्यून गुण वाली बन जाती है। वर्क वजन में कुछ कम आजाता है, तब आर्थिक हानि पहुंचती है। इनके अतिरिक्त यह पाउडर वर्क की अपेक्षा रक्त में सत्वर शोषित हो जाता है और पूरा पूरा लाभ पहुंचाता है। भस्म बनाने में भी हम इस पाउडर को ही उपयोग में लेते हैं।

जो रोगी वर्क का सेवन करते हैं उनको इस पाउडर का सेवन कराना विशेष लाभप्रद है। त्तय रोग की प्रथमावस्था में १ माशा स्वर्ण, २ माशे मुक्का पिष्टि, ४ माशे प्रवाल पिष्टि, ५ माशे कर्पूर भीमसेनी, १ तो० गोदन्ती भस्म और ८ तो० सितोपलादि चूर्ण मिलाकर खरल कर लें। इसकी १-१ माशेकी मात्रा देनेसे ३ रत्ती सुवर्ण और ३ रत्ती कर्पूर प्रतिमात्रा होता है।

इसकी १ दिन में तीन मात्रा शहद के साथ देते रहने और ऊपर ३-३ माशे सुदर्शन चूर्ण का फाण्ट पिलाते रहने से थोड़े ही दिनों में शुष्क कास और ज्वर सह राजयक्ष्मा दूर हो जाता है। विशेष उपयोग स्वर्णभस्म (रसतंत्रसार प्रथम खण्ड) के उपयोग में देखें।

५. शौष्य भस्म ।

प्रथम विधि—शुद्ध चाँदी के पतरे २० तोले और हरताल ४० तोले लें। हरताल को सत्यानाशी के रस में खरल कर चाँदी के पतरों पर दोनों ओर लेप कर दें। लेप सूखने पर संपुट कर एक सेर गोबरी की अग्नि दें। फिर निकाल १० तोला हरताल का लेप कर लें। उसे सुखा संपुट कर १॥ सेर गोबरी की अग्नि दें। तीसरी बार ५ तोला हरताल और २ सेर गोबरी लें। फिर ४ से १० वें पुट तक सत्यानाशी के रस में खरल कर टिकिया बनाकर संपुट कर अग्नि दें। ४ पुट से अग्नि थोड़ी-थोड़ी

वर्णों। भस्म अच्छी मन जाने पर गुलाब के फूलों के स्वरस में पीम टिकिया बना सुगा, यचे हुये गुलाब के शुष्क कदक के भीतर रग, सराय सम्पुट कर ५ सेर गोवरी की अग्नि दें। ऐसे ३ पुट देने से मुलायम भस्म बन जाती है।

श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य

द्वितीय विधि—शुद्ध चाँदी के ५० तोले मोटे कागज जैसे पतरे के २-२ इन्च के टुकड़े करें। फिर एक परात में कोयले की अग्नि पर उन टुकड़ों को फैला दें। सब टुकड़े न रह सकें तो थोड़े थोड़े रखें। अच्छी तरह गरम होने पर चिमटे से एक एक पतरे को उठा उठा कर छोटी कटेली के रस में उमकाते जाय। इस तरह सब पतरेको २१ समय गरम करके उमकावें। फिर एक बड़ी हाडीके उपरका तीसरा हिस्सा तोड़कर उसे कड़े (लगभग २॥ सेर) से भर दें। कड़ेपर कटेलीका चूर्ण, जो रस निचोड़नेके समय बना है, उसकी १ इन्च की तह करें। इसपर चाँदीके पतरे फैलावें। ऊपरमें और कटेली चूर्ण डालें। उसपर और चाँदीके टुकड़े रखें। इस तरह सब टुकड़े २४ तहमें रग सकें ऊपर १ इंच या अधिक मोटी तह कटेली चूर्णकी रखें। फिर ऊपरमें लगभग २॥ सेर कड़े जमा कर अग्नि लगा दें। स्वाग गीतल होनेपर चाँदीके पतरेको निकाल लें। इस तरह छोटी कटेलीके चूर्णके भीतर रगकर ५ बार अग्नि देनेसे पतरे सरलतासे टूट जाते हैं। पश्चात् पतरेकी फूट कर चूर्ण कर लें। उमे कटेलीके रसमें गम तक सरल कर एक सरायमें भर लें। उसका साधारण सपुट कर रात्रिको २॥ सेर उपलोक्री अग्निमें रग दें। दूसरे दिन पुन कटेलीके रसमें घोटें। १० पुट होजानेपर उपले थोड़े-थोड़े बढ़ाते जाय। २० पुट होनेके पश्चात् उपले ५-१० और १५ सेर तक बढ़ावें। इस तरह २८ पुट दें। अन्तिम पुटके समय छोटी-छोटी टिकिया बना, सूर्यके तापमें सुगा, सम्पुट कर अग्नि दें। यह भस्म हल्के मैले लाल रगकी मुलायम बनती है। ५० तोले चाँदीकी ५६ तोले भस्म बनती है।

श्री वैद्य नायूरामजी देहलीवाले

सूत्रना—सुवर्ण और रौप्य जत्र तक कच्चे हों, तब तक ज्यादा अग्नि नहीं देनी चाहिये, अन्यथा पुन जीविन हो जाते हैं या कठोर बन जाते हैं।

• ६. लोह भस्म ।

विधि—शुद्ध लोह चूर्ण आध सेरको एक चं नी मिट्टीके पात्रमें भर ऊपर १ सेर तक तरबूजका रस डालकर किसी पक्वान्त स्थानमें रग दें। पात्रको ऐसे स्थानपर रखना चाहिये जिससे दिन या रात्रिको उठानेकी जरूरत न रहे। धूप लगती रहे। लगभग १ मास होनेपर पीली मिट्टीके सदृश भस्म बन जायगी। फिर इसको ३ दिन तक घीस्वारेके रसमें सरलकर २-२ तोलेकी टिकिया बना सूर्यके तापमें सुगावें, फिर छोटी हाडीमें बन्द कर सुगमुद्रा कर गजपुट में फूक दें। इस तरह ३ गजपुट देनेसे लाल रग की मुलायम भस्म बन जाती है।

वक्तव्य—यदि धीकुंवारके रसमें ५-५ तोले सिंगरफ मिलाते रहें, तो भस्म विशेष लाभदायक बनती है; किन्तु रंग काला होजाता है। इसे जामुन की छालके क्वाथके ७ पुट देने पर वर्ण नीलाभ हो जाता है। यह भस्म मधुमेही को विशेष लाभ पहुंचाती है।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें दो बार देवें।

उपयोग—यह भस्म रक्तवर्धक और पाण्डुनाशक है। कब्ज नहीं करती और लुधाको बढ़ाती है। विशेष गुण रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग-संग्रह प्रथमखण्डके भस्म-प्रकरण में लिखे हैं।

लोहभस्म अमृतीकरण—लोह भस्मके समान गोधृत मिला लोहेकी कड़ाहीमें डाल चूल्हे पर चढावें। नीचे मंद अग्नि देवें। फिर कुछ तेज करें। धी जीर्ण हो जाने पर अग्नि देना बन्द करें। स्वाङ्ग शीतल होने पर कड़ाहीको उतार लेवें। इस भस्मकी सर्व योगोंमें योजना करनी चाहिये। इस अमृतीकरण-क्रियाके करनेसे गुणमें वृद्धि हो जाती है और वारितर भी होने लगती है। (२० चं०)

७. अभ्रक भस्म।

विधि—धान्याभ्रक ४० तोलेको पीले फूलवाले भांगरेके रसमें रोज १-१ घण्टे घोट कर ७ दिन तक सूर्यके तापमें रक्खें। फिर गोला बनाकर सुखा छोटी हांडी में रक्खें। चारों ओर भांगरेका कल्क डालें। फिर मुँह पर ढक्कन लगा कपड़मिट्टी कर गजपुट देवें। इस तरह ३ पुट देनेसे निश्चन्द्र उत्तम मुलायम लाल रंगकी भस्म बन जाती है। (यद्यपि भस्म निश्चन्द्र होजाती है, परन्तु जबतक १०० पुट न दिये जाय तब तक विशेष गुणयुक्त नहीं होती)।

अभ्रक सेवन में अपथ्य—अभ्रक भस्म या अभ्रक सत्वका रसायन रूपसे (बल बढ़ानेके लिये) सेवन करने वालों को चाहिए कि सज्जीखार आदि चार, अधिक नमक, अम्ल, द्विदल धान्य (चना, मसूर, उड़द, अरहर, मटर, सेम, लाख आदि) बेर, ककड़ी, करेला, बैंगन, करीर (करील) और तैल का त्याग करें। इनके अतिरिक्त अधिक मिर्च, धूस्रपान, शुष्क अन्न, अधिक कब्ज करनेवाले पदार्थ, अति परिश्रम, मानसिक चिन्ता और उपवास भी नहीं करने चाहिये। ब्रह्मचर्यका जितना अधिक पालन हो उतना लाभ अधिक पहुंचता है।

८. अभ्रकसत्व भस्म।

अभ्रक-सत्व-पातन विधि प्रथम प्रकार—धान्याभ्रक ४० तोले, सोहागा, गूगल, धी, शहद, चिरमी, ये सब १०-१० तोले लें। सबको कूटकर मिला लेवें। फिर मट्टा, कांजी या इमलीका जल १० तोले डालकर छोटी-छोटी टिकिया बनाकर सुखावें। पश्चात् हांडी या वज्रमूपामें डाल कोष्ठिक यन्त्रमें रख कोयलेकी तेज अग्नि देकर द्रवीभूत करें। उसे तत्काल समीप की साफ भूमि पर छिटकाकर छिन्नभिन्न फैला दें। उसमें जो

सत्व होता है, वह ठंडा होनेके बाद छोटे-छोटे गोल कणवाला, राईसे लेकर ज्वारदानेके समान धातु जैसी कान्तिवाला बन जाता है। शेष काले रंगका काच जैसा द्रव्य अधिक मात्रामें मिलता है, उसे काच समझकर छोड़ दें।

सत्वसंग्रह करनेकी विधि—एक पक्के लोहेका कड़ा दो मुँहवाला जो विजलीद्वारा चुम्बकत्व प्राप्त किया हुआ हो, उस चुम्बकसे काँचके भीतर छोटे-छोटे कण, जो पृथक् दीखते हैं अथवा काँचको तोड़नेपर भीतरसे निकलते हैं उनको संग्रह करनेका चाहिये। आवश्यकता हो तो उन संगृहीत छोटे कणों को पुनः मूषामें रख तीव्रप्रतिघर्षणसे धमाने से और द्रव होनेसे भूमिपर पूर्ववत् ढालनेसे छोटे कणोंके विशेष कान्तिवाले बड़े कण बन जाते हैं, यही असली सत्व है। इसमें लोह द्रव्य विशेष प्रकारका होता है, उसे जग नहीं लगता और हथौड़ेकी चोटसे टूटकर चूर्ण हो जाता है, यही उत्तम सत्व समझा जाता है। इसीका शोधन मारण करके भस्म बनायी जाती है।

कोष्ठीक यन्त्र—जमीनके ऊपर घृततरा बना उस पर या विष्कूल अलग १६ अंगुल ऊँचा, एक हाथ लम्बा और एक हाथ चौड़ा कोठा बनवा लें। उसकी एक दीवारके भीतर नीचे की ओर धमाने के लिये एक छिद्र रखें। इस यन्त्रके भीतर सत्वपातनयोग्य धातुपूर्ण मूषाको रख चारों ओर पत्थर के कोयले भरकर अग्नि लगा दें। फिर छिद्रमें धौंकनीसे (मोटर वाले विजली के परसेसे) खूब धमाने से धातु का सत्व काँचके साथ द्रव होजाता है। यद्यपि अनेक ग्रन्थों में नीचे गड़ड़ा बनाकर सत्व-पातनकी विधि लिखी है, परन्तु उपरोक्त विधि सुगम और अनुभवसिद्ध है। इसलिये सत्वपातनके लिये यन्त्रके नीचे छिद्र और जमीनमें सत्व-संग्रहके लिये पात्र रखने की योजना नहीं करनी चाहिये।

वज्रमूषा—कुम्हार के घड़े बनाने की चिकनी मिट्टी या चावीकी मिट्टी ३ भाग, सन, गोमरीकी राख, घोड़ेकी लीद, भूसे की राख और सेलखड़ी (या सफेद पत्थर) १-१ भाग तथा लोहे का कीट आधा भाग लें। सबको मिला खूब कूट पीसकर मूषा (हाडी) तैयार कर लें। यह मूषा धातु आदिके सत्व पातनके लिये उपयोगी है।

४० तोले अभ्रकमेंसे सत्व निकालनेमें २॥ ३ घण्टे लग जाते हैं। और यह सत्व १-२ तोलेतक निकलता है।

भस्म बनानेकी विधि—उपर्युक्त सत्वको कूटकर कपड़यान चूर्ण करें। फिर १० वा हिस्सा हिंगुल मिला धीकू वारके रसमें १२ घण्टे खरलकर टिकिया बना, धूपमें सुखा, दूध सराव सपुटकर ५ सेर गोमरीकी आँच दें। इस तरह २० पुट दें। सिंगरफ बार-बार मिलाना चाहिये। अन्तमें एक या दो पुट अजारकके दिये जाय, तो छपनाशक गुणकी विशेष वृद्धि होती है।

उपयोग—अभ्रकसत्व शीतल, त्रिदोषघ्न और रसायन है। इसमें विशेषतः पुरुषत्व लानेकी शक्ति है। इसके सेवनसे तरुणावस्थाकी प्राप्ति होती है, और वीर्य स्तम्भक

होता है। पुरुषत्व प्राप्तिके लिये इसके समान अन्य औषध नहीं है। इसके सेवनसे आयुकी भी वृद्धि हो जाती है। इस भस्ममें से १-१ रत्ती शहद-पीपल के साथ सेवन करनेसे राजयक्ष्मा, शोष, कास, प्रमेह, पाण्डु और जीर्ण रोग, सब नष्ट हो जाते हैं।

६. सत्व-प्रधान अभ्रक-भस्म ।

विधि—एक सेर धान्याभ्रक और आध सेर चौकिया सोहागा मिलाकर वज्रमूषा या ३ कपड़मिट्टी की हुई हाँडीमें भर दें। हाँडीके तल भागमें एक छिद्र सत्व गिरनेके लिये करें। हाँडीपर सराव ढक मुखमुद्रा करें। फिर कषायकरी भट्टीमें पत्थरके कोयले भर नीचेसे लकड़ीकी आँच दें। कोयले जलने लगें, तब लोह सलाकासे कुछ कोयलोंको हटा बीचमें हाँडी रखने योग्य स्थान बनाकर हाँडीको रखें। एवं हाँडीको ऊपरसे भी कोयलोंसे ढक दें। भट्टीके नीचेसे सब अग्निको निकाल, भट्टीके भीतर हाँडीके ठीक नीचे एक लोहेका तसला रख दें। एक घण्टेके बाद हाँडीमें से अभ्रकका सत्व बह-बहकर तसलेमें गिर जायगा। इस सत्वके भीतर अभ्रकका अंश भी मिला रहता है; किन्तु वह भी चन्द्रिकारहित होता है। इसका वर्ण काँचके समान काला होता है। इस सत्वको कूट कपड़छान चूर्ण कर आकके दूधमें ३ दिन तक खरलकर छोटी-छोटी टिकिया बना धूपमें सुखा संपुट कर गजपुटमें फूँक देनेसे एकही पुटमें उत्तम भस्म बन जाती है। अनेक चिकित्सक १०० पुटी अभ्रक भस्मके स्थानपर इसे देते रहते हैं। (२० सा०)

वक्तव्य—इस भस्मको पुनः एक-एक दिन आकके दूधमें खरलकर ३ गजपुट दिये जाये, तो यह अधिक गुणदायक बन जाती है।

१०. अभ्रक-भस्मका अमृतीकरण ।

विधि—त्रिफला क्वाथ १६ भाग, गोघृत ६ भाग और अभ्रक भस्म १० भाग, तीनोंको लोहेकी कड़ाहीमें डाल मंदाग्निसे पचन करें। इसी तरह केवल गोघृत समान परिमाण में मिला, मंदाग्नि पर शुष्क कर लेने से भी अमृतीकरण होता है। (आ० प्र०)

वक्तव्य—अमृतीकरण करने पर भस्म को सुंदरता नष्ट हो जाती है, किन्तु गुण में वृद्धि हो जाती है। और वह जरा, मृत्यु और रोगों के समूहों को शीघ्र दूर करती है।

११. सत्वाभ्र रसायन ।

प्रथम विधि—अभ्रक-सत्वको कूट बारीक चूर्ण कर समान घी मिलाकर लोहेकी कड़ाही में भूनें। कड़ाहें अति लाल हो जाने पर लोहे की खरलमें डालकर घोटें। पुनः घी मिलाकर भूनें। लाल हो जानेपर लोह खरल में घोटें। इस तरह सात बार करें। फिर ८ वां हिस्सा गन्धक मिला बड़की जटाके क्वाथ में खरलकर टिकिया बना, सुखा, सराव संपुटकर गजपुट दें। इस तरह बड़की जटाके क्वाथके ५० गजपुट दें (बट दुग्धके पुट दें तो विशेष बलवान होता है) फिर त्रिफला क्वाथके ५० गजपुट दें। सब गजपुट बार-बार गन्धक मिलाकर देते रहें। इस तरह १०० पुट देनेपर उत्तर सत्वाभ्र रसायन तैयार होता है। (२० २० सा०)

द्वितीय विधि—अन्नक-सत्वको मूषामें रस कर कोयलों की तीव्राम्निपर तपावें और लाल होजाने पर काजीमें उम्कावें । फिर इमाम दस्ते से खून कूट, लोहेकी खरलमें घोटें । जो कण बड़े रह गये हों, उनको मूषामें ढाल कर तपावें । फिर काँजी में उम्का कर कूटें । पश्चात् लोह खरलमें घोट कर बारीक चूर्ण करें । इस चूर्णके साथ समभाग घी मिलाकर लोहेकी कड़ाहीमें भूनें । कड़ाही खूब लाल हो जाने पर नीचे उतार लोह खरलमें ढाल कर घोटें । शीतल हो जाने पर पुन समभाग घी मिलाकर कड़ाहीमें भूनें । पुन लोह खरलमें घोटें । इस तरह तीन बार करनेसे मुलायम चूर्ण हो जायगा । पश्चात् आँवलों का रस और आँवलोंके पत्तोका स्वरस मिला मिलाकर ३-३ बार तपावें । बार-बार लाल हो जाने पर लोह खरलमें घोटें । फिर पुनर्नवा. का रस, बाम्बापत्रका स्वरस और काजी, इन तीनोंके मिलानेसे हुए द्रवके साथ खरल कर टिकिया बना सम्पुट कर १० बराह पुट दें । फिर समभाग गन्धक मिला, घीकुवारके रसमें खरल कर, १० बराह पुट देनेसे दिव्यान्न रसायन बन जाता है । (२० २० स०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से $\frac{2}{3}$ रत्ती तक दिन में २ बार त्रिकटु, वायविडग और घी अथवा शहद पीपल या अन्य रोगानुसार अनुपाननेसाथ दें ।

उपयोग—यह रसायन अति गुणदायक, वात शामक, मस्तिष्क पोषक, पाचक और अग्निप्रदीपक है । इसके सेवन से क्षय, पाण्डु, सप्रहृणी, शूल, आमवात, कुष्ठ, ऊर्ध्वश्वास, प्रमेह, अरुचि, दारुण कास, अग्निमान्द्य, उदररोग और अन्य सत्र बड़े हुए रोगोंको भिन्न भिन्न अनुपानके साथ सेवन करनेसे शीघ्र नष्ट करता है । क्षय, प्रमेह, प्रदर आदि पर सत्वर अपना प्रभाव दर्शाता है ।

रसायन गुणकी प्रातिके लिये सहस्रपुटी अन्नक भस्मकी अपेक्षा यह सत्वाभ्ररसायन अत्यधिक लाभ पहुँचाता है । यदि लक्ष्मी विलास रसमें अन्नक भस्मके स्थान पर इस रसायनको मिलाया जाय तो, वह शुक्रवृद्धि, शुक्रस्तम्भन और रोगनाशक आदि गुण विशेष दर्शाता है । इसी तरह अन्नक भस्म प्रधान इतर औषधियाँ भी इस रसायनके मिलानेसे अत्यधिक गुणदायक बन जाती हैं ।

१२. वङ्ग भस्म ।

प्रथम विधि—कलई पाटकी अशुद्ध २॥ सेरको लोहेकी कड़ाहीमें ढाल, चूल्हे पर चढ़ाकर तीव्र अग्नि दें । कलईकी द्रुति होने पर बड़की जटा १ इंच मोटीका डडा लेकर उसमें कलई घोटते रहे, तथा कड़वे सुईजनेके पत्ते ढालते जाय । १ सेर पत्ते ढालने पर भस्म बन जाती है । फिर एक सेर आँवलोंको १६ सेर जलमें मिला चतुर्थांश घाय कर उस घायका इस भस्ममें पचन करें । फिर ४ सेर गोमूत्र तथा १ सेर तिल-तैल का पचन करावे । निससे कलईके प्रत्येक परमाणुमें रहा हुआ दोष जल जायगा और भस्म निर्दोष बनेगी । फिर भस्मके वजनसे दूने वजनके मेंहदीके ताजे पत्ते

कूटें, उसके साथ भस्म मिला; टाटके टुकड़े पर दो अंगुल मोटी तह फैलावें। पश्चात् दृढ़तापूर्वक लपेट कर गोल गट्टा बनावें और ऊपर नारियलकी डोरी कसकर बाँध दें। फिर गट्टेको निर्वात स्थानमें मिट्टीके बरतनके भीतर ३ गोबरीके ऊपर रखें। पश्चात् ऊपर ५-७ गोबरी रखकर अग्नि दे देनेसे सफेद पुष्पवत् वज्र भस्मकी खील बन जाती है। इस भस्मको पुनः दूसरी बार मेंहदीके पत्तोंके साथ मिलाकर अग्नि देनेसे अति गुणवान् वज्र भस्म बनती है।

वृक्षव्य—यद्यपि तैलादिके प्रयोगसे अशुद्ध भी निर्दोष हो जाती है। परन्तु तेल, तक्र, गोमूत्र आदि में ३-३ बार बुझाली जाय तो विशेष गुण वृद्धि होती है।
(आ. नि. मा.)

मात्रा और गुणधर्म—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे अनुसार।

द्वितीय विधि—१ सेर शुद्ध कलईको दलदार, मजबूत मिट्टी (या लोहे) की कड़ाहीमें डालकर द्रव करें। उसमें थोड़ा-थोड़ा पोस्तडोडेका चूर्ण डालते जाँय और बबूलके ताजे डंडेसे चलाते रहें। ४ सेर पोस्तडोडेका चूर्ण समाप्त होने पर लगभग १२ घण्टेमें भस्म बन जाती है। फिर भस्मको कड़ाहीमें इकट्ठी कर ऊपर तवा ढक दें और ६ घण्टे तक अग्नि दें। स्वांग शीतल होने पर भस्मको कपड़ेसे छान, घीकुंवारके रसमें २ दिन खरल कर १-१ तोलेकी टिकिया बना कर धूपमें सुखावें। फिर निर्वात स्थानमें एक परातके भीतर २॥ सेर गोबरीके टुकड़े रख ऊपरमें बिनौले की आध इञ्च मोटी तह जमा उसपर अलग-अलग टिकिया रखें। पुनः बिनौलेकी आध इञ्च मोटी तह कर टिकिया रखें। आवश्यकता अनुसार ३ तह कर सकते हैं। फिर ऊपर में १ इञ्च बिनौले की तह कर ऊपरमें चारों ओर उपले ५ सेर रखकर अग्नि लगा दें। तीसरे दिन स्वांग शीतल होने पर सावधानीसे राखको हटा टिकियाओंको निकाल लें। पुनः घीकुंवारके रसमें १२ घण्टे खरलकर टिकिया बना एक हांडीमें बन्दकर गजपुट अग्नि दें। इस प्रकारसे ७ पुट देने पर सफेद, मुलायम और निरूथ भस्म हो जाती है।

स्व० वैद्यराज पं० हरिप्रपन्नजी

मात्रा-गुणधर्म और उपयोग—रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड में लिखे अनुसार।

१३. यसद भस्म।

विधि—आध सेर शुद्ध जसदको एक दलदार मजबूत मिट्टी या लोहकी कड़ाही में डाल चूल्हे पर चढावें। नीचे तीव्र अग्नि दें। द्रव होनेपर पलासके मूलके ताजे डंडे या केतकीके मूलसे घोटते रहनेसे भस्म बन जाती है। फिर कड़ाहीको नीचे उतार, गरम गरम भस्मके बीचमें गट्टा कर १० तोले पारद डाल, उसपर जसद भस्म डालकर गड्ढेको ढक दें। फिर चूल्हे पर चढाकर अतिमंद अग्नि ३ घण्टे तक दें। जिससे पारद उड़ जायगा; और जसद-भस्म हरी-पीली-सी बन जायगी। फिर भस्मको खरलमें डाल घीकुंवारके रसमें खरल कर २-२ तोलेकी टिकिया बना सरावसंपुट कर गजपुटमें फूक दें। यह

भस्म फूलती है। इसलिये नीचेके आधे सपुटमें ही टिकियाणू रखनी चाहियें। गजपुट शीतल हो जाने पर सपुटको निकाल पुन भस्मको धीकुमारका पुट दें। इस तरह २० गजपुट देनेसे भस्म अति मुलायम, हल्के घजन वाली, और कुछ रत्नवर्णयुक्त पीले रंगकी बन जाती है। (आ० नि० मा०)

सूचना—यदि भस्ममें १०-१० तोले पारद गन्धक की कज्जली मिला कुमारी रस में १२ घण्टे खरल कर २-२ तोले की टिकिया बना, सुखा कर सपुट करें फिर गजपुटमें भस्म करें तो, अति उत्तम भस्म बनेगी। (सशोधक)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिन में दो बार शहद, मन्खन मिश्री, सितोपलादि चूर्ण या रोगानुसार अनुपानके साथ देते रहें।

उपयोग—यह भस्म जीर्ण ज्वर, रुच्य, कास, अन्नप्रदाह, नेत्ररोग, प्रदाह आदि में अति हितकारक है। उर रुत और स्वासनलिकाप्रदाहज कास रोगमें जब अत्यन्त दुर्गन्ध युक्त कफ निकलता हो, तब जसद भस्म और सुवर्णमाषिक भस्म १-१ रत्ती मिलाकर दिनमें ३ समय ४ तोले गरम जलमें मिला कर पिलाते रहने से ३-४ मासमें रोग दमन हो जाता है। नेत्रकी लाली, अश्रुध्वाव, दाह, दृष्टिकी निर्बलता आदि रोगों पर धोत्रे घृतमें २ प्रतिशतका मलहम बनाकर अजन करने तथा मकरन मिश्रीके साथ उदर सेवन कराने पर लाभ हो जाता है।

उर रुत में कफ रक्तमिश्रित आता हो, तो यह भस्म दिनमें ३ बार अमृतासत्व, मिश्री और घृतके साथ देने से दो चार दिनमें ही रुधिर निकलना बन्द होजाता है।

घक्तव्य—विशेष गुण विवेचन रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें किया गया है। यदि स्वर्णमालिनी वसतमें खर्परके अभाव में अन्य द्रव्य की अपेक्षा यशद भस्म डाली जाय तो उक्त रस प्रभावशाली बनता है। (सशोधक)

द्वितीय विधि—शुद्ध यसद १ सेरको लोहेकी कड़ाहीमें ढाल कर द्रव करें। फिर पोस्तडोडे का चूर्ण और भाग (मिश्रण) थोड़ा थोड़ा ढालते जाय और नीम के डण्डे से चलाते रहे। ४ सेर चूर्ण ढालने पर जसद भस्म हो जायगी। उसे तवेसे ढक कर ६ घण्टे तक तेज अग्नि दें। फिर स्वाग शीतल होने पर कपड़े से छान धी कुंवारके रस में १२-१२ घण्टे खरल कर टिकिया बना बना कर १० गजपुट देने से रक्तभपीत वर्ण की मुलायम भस्म बन जाती है।

गुणधर्म—यह भस्म शीतल, रोपण और कसेली है। इसका विशेष उपयोग पित्तप्रमेह, राजयक्ष्मा और अन्नविकार पर होते हैं।

तृतीय विधि—शुद्ध यसद १ सेरको लोहेकी कड़ाहीमें ढालकर द्रव करें तथा कलमीसोरा और पीपल घृच्छकी छालका जौकट चूर्ण १-१ सेर लें। द्रव होने पर दोनोंको एक एक सुट्टी ढालते जाय और बड़े ठण्डे से चलाते रहे। जसद बिल्कुल धूल जैसा हो जाय, तब चलाना बन्द करें। फिर भस्मको तवेसे ढक कर ६ घण्टे तक तेज

अग्नि दें। स्वांग शीतल होने पर भस्मको जलमें मिलाकर रख दें। जब जल साफ नितर जाय, फिर ऊपर ऊपरसे निकाल दें। फिर नया जल मिलावें और नितरे हुए जल को निकाल डालें। इस तरह ४-६ समय जल मिलाकर निकाल दें। पश्चात् नयी हांडीमें भर कर धूपमें रख दें। भस्म सूखने पर धीकुँवारके रसमें १२ घण्टे खरल कर टिकिया बनाकर गजपुट "। इस तरह १० पुट देनेसे पीले रंगकी मुलायम भस्म बन जाती है।

सूचना—बड़का डण्डा ३ हाथ लम्बा रखें। कारण, कलमीसोरा डालने पर आगकी लपट उठती है। उस समय बराबर चलाते रहने पर भस्म पीली बनती है; जहाँ तो काली बन कर फिर सफेद हो जाती हैं।

गुणधर्म—यह भस्म विशेष शीतल है। मूत्रसंस्थाके रोगों पर विशेष हितावह है। शेष गुण धर्म रसतन्त्रसार प्रथमखण्डमें लिखी हुई यशद भस्म के अनुसार।

श्री. वैद्य नाथूरामजी देहलीवाले

१४, नाग भस्म

प्रथम विधि—२ सेर शुद्ध शीशे को कड़ाही में डाल तीक्ष्ण अग्नि पर रख, बड़ या पलास के डण्डे से घोट कर भस्म करें। फिर छान धीकुँवारके रसमें खरल कर २-२ तोले की टिकिया बना कर २-२॥ सेर गोबरी की अग्नि में फूंक दें। यह शीशा ४० पुट तक सजीव हो जाता है। इसे स्वांग शीतल होने पर खोल कर निकाल लें और बारम्बार पुट देते रहें। ४० पुट हो जाने के पश्चात् गोबरीकी मात्रा बढ़ावें। अन्त में १० गजपुट दें। इस तरह १०० पुट देने पर मुलायम, उत्तम भस्म बन जाती है।

(श्री० पं० सुखरामदासजी टी० ओम्ना)

मात्रा—आध से १ रत्ती दिनुमे २ बार मक्खन के साथ १० दिन तक दें। फिर १० दिन बन्द करें। पुनः १० दिन दें।

उपयोग—यह भस्म उत्तम रसायनरूप है। शास्त्रीय फल श्रुति 'नागस्तु नागशत तुल्यवलां ददाति' इस वचन की सार्थकता इस भस्म में प्रतीत होती है। मधुमेह के रोगीके लिए यह आशीर्वाद के समान है। इनके अतिरिक्त वृद्धावस्था, दीर्घकालपर्यन्त रोग रह जाने से प्राप्त शारीरिक निर्बलता, क्षय, उरःक्षत, शुक्रकी निर्बलता, स्मृतिहास, अकाल में वलीपलित की प्राप्ति, नपुंसकता आदि को भी यह भस्म दूर करती है। विशेष गुणविवेचन रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह प्रथम खण्ड में है।

द्वितीय विधि—२ सेर शुद्ध शीशेको मिट्टी के पात्र में डाल चूल्हे पर चढ़ा तीव्रअग्नि दें और आक के मूल के डण्डे से चलाते रहें। लाल सिन्दूर सहस्र भस्म होती है। उसे छान धीकुँवारके रस में खरल कर १-१ सेर के पेडे बना सुखा मिट्टी के सरावमें रख, मुँह पर कपड़ मिट्टी करें। फिर वाटी की तरह सेकें। इस तरह ५० पुट देने पर मुलायम लाल भस्म बन जाती है। (श्री० पं० सुखरामदासजी)

तृतीय विधि—१ सेर शुद्ध शीशेको लोहे की कड़ाही में डालकर ड्रव करें । उसमें इमली और पीपल वृक्षकी छालका जौहूट चूर्ण थोड़ा थोड़ा डालते जाँय और लोहे की कुड़ड़ीसे चलाते रहें । लगभग ४ सेर चूर्ण डालने पर शीशेकी भस्म लाल रंगकी हो जाती है । पश्चात् भस्म को तवेमें ढक द और तीन घण्टे तक अग्नि देते रहें । स्वांग शीतल होने पर कपडेसे छान लें कि १० वाँ हिस्सा मैन्सिल मिला अर्द्धमे के पानोंके स्वरस में ६ घण्टे तक सरल कर, छोटी छोटी टिकिया बना, सम्पुट में बन्द कर ० सेर गोपरीकी अग्नि देव । इस तरह ३० पुट देवें । दस पुट तक मैन्सिल मिलावें । १० पुटके पश्चात् अग्नि थोड़ी थोड़ी उठाते जाँय । यह भस्म हल्के लाल रंगकी मुलायम बनती है ।

गुणधर्म—यह भस्म, मधुमेह, शुक्रघात, श्वेत प्रदर और उरुत्तमें विशेष व्यवहृत होती है ।

चतुर्थ विधि—अगस्त्य के ० सेर पानका कल्ककर आध सेर शीशेके पतरे पर लेप करके सुखावें । फिर कड़ाहीमें डालकर तीव्राग्नि दें । ड्रव होने पर वासा चार और अपामार्ग चार १-१ तोले अलग बर्तनमें मिला, उसमें थोड़ा थोड़ा डालते जाँय और अर्द्धमेके ढण्डेसे चलाते रहें । ३-४ घण्टे तक घोटने पर शीशे की भस्म हो जाती है । फिर उस पर तवा ढक कर ३ घण्टे और अग्नि दें । स्वांग शीतल होने पर भस्म को निकाल, कपड़छान करें । फिर अर्द्धसा के स्वरसमें ३ दिन सरल कर टिकिया बना सूर्यके तापमें सुखा सराबसम्पुट कर, २ मेर गोपरीका लघु पुट दे । फिर अर्द्धसाके स्वरसमें १-१ दिन सरल कर टिकिया बना ७ पुट (यथार्थ में २१ पुट) देनेमें सिन्दूरके समान लाल रंगकी भस्म बन जाती है । अंतिम समयमें पूरा गजपुट देना चाहिये ।

(२० सं० सं०)

गुणधर्म—शुभमेह, मधुमेह, श्वेत प्रदर, कास, श्वास, उरुत्त शूल और गुल्म आदि रोगों में हितावह है ।

वक्तव्य—नाग भस्मका गुणधर्म विवेचन रसतन्त्रमार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डमें आधुनिक दृष्टिसे विस्तार पूर्वक दिया है । इनके अतिरिक्त शीशाघातुके गुण धर्म आधुनिक वैज्ञानिक दृष्टि से यहापर दिया है । जिसे जान लेने पर उसका कमी दुरुपयोग न हो सकेगा ।

शीशा अति भारक घातु है । इसकी भस्म अर्ध पक्व होने या योग्य न बनने पर विविध प्रकारके विपलक्षण उत्पन्न करती है । परिपक्व भस्मका भी अति योग होने या दुरुपयोग होने पर कुछ अशमें अहितकर सिद्ध हुई है । अतः शीशा मुदांसग (Lead oxide), नाग शर्करा (Lead Acitete) आदि के सम्बन्धमें डाक्टरी मतानुसार गुणधर्म का विवेचन किया जाता है । यह गुणधर्म कच्चे शीशे का है । उत्तम बनने पर सौम्य बन जाता है । फिर भी कम पुटवाली भस्ममेंसे दोष पूर्ण श दूर नहीं हो सकेगा ।

शीशा धातु उदरमें जाने पर प्रारम्भमें कुछ भी क्रिया नहीं दर्शाता, तथापि आमाशय और अन्नके विविध रसोंके साथ रासायनिक संमिश्रण होने पर द्रवणीय होकर शोषण होजाता है। फिर ग्राही गुण दर्शाता है।

शीशा धातुकी क्रिया द्विविध हैं। पहली स्थानिक संकोचन और अधिक मात्रा में प्रयोग करने पर उग्रता उत्पादन। दूसरी क्रिया शोषण होने पर व्यापक क्रिया। दोनों क्रिया परस्पर विरुद्ध है। कारण स्थानिक उग्रता इतनी उपस्थित होती है, कि उस स्थानकी शोषण शक्तिका हास होता है। इसलिये व्यापक क्रिया प्रकाशनार्थ नागभस्म या नागघटित औषध का प्रयोग करना हो, तो मात्रा बहुत कम देनी चाहिये। जिससे स्थानिक उग्रता उत्पन्न न हो।

शीशाघटित औषधकी व्यापक क्रिया संकोचक और अवसादक है। यह अवसादन क्रिया रक्त संचालक यन्त्रमें और विशेषतः वात संस्थामें प्रकाशित होती है। एक ही समय में अत्यधिक मात्रा में कच्चा शीशा सेवन करनेपर वमन और उग्र विष क्रिया के लक्षण उपस्थित होते हैं। आमाशय और अन्नमें इसकी रासायनिक क्रिया प्रकाशित होती है; अर्थात् इसके द्वारा आमाशय और अन्नरसके निःसरणका हास होता है। शेष सब रक्तप्रणालियां आकुंचित होती है। अन्न की पुरःसरण क्रिया प्रतिरुद्ध होती है फिर शीशा और अन्न रसका संमिश्रण होने पर इसका परिवर्तन एल्ब्युमिन मिश्रण (Albuminate) के रूपमें हो जाता है। उसका रक्तमें शोषण होकर देहके विविध विधानमें प्रधानतः वात संस्थाके केन्द्र विभागमें जाकर संग्रहीत होता है। फिर वह देह से शनैः शनैः बाहर निकलता है। यदि कच्चा शीशा अल्प मात्रामें दीर्घकाल तक सेवन कराया जाय, तो भी भीतर संग्रह होनेपर विषक्रिया दर्शाता है।

शीशा सेवन होने पर वृक्कों द्वारा रक्तमें से चार (यूरेट्स) का प्रभेद नहीं होता। इस हेतुसे शीशाके सेवन से पेशाबमें यूरिक एसिडकी मात्रा कम होती है और रक्तमें बढ़ जाती है। परिणाममें उग्र वातरक्तके लक्षण प्रकाशित होते हैं। अतः शीशा का सेवन दीर्घकाल पर्यन्त नहीं करना चाहिये। एवं वृक्करोग पीड़ितोंको भी नहीं कराना चाहिये। डाक्टरों मत अनुसार वृद्धोंको भी शीशा सेवन कमसे कम करना चाहिये।

स्वस्थावस्थामें डाक्टरी शीशाघटित औषधि का सेवन अल्प मात्रामें कुछ दिन तक करने पर स्रावण क्रियाका हास, धमनीकी पुष्टि और गति में लघुता तथा शारीरिक उष्णताका हास होता है। परिणाममें सब धमनी और स्रावणी प्रणाली समूहकी परिधि आकुंचित होती है। चिकित्सार्थ उतने तक ही विधेय। अतियोग होनेपर विषक्रिया उपस्थित होती है। जब अवयव शिथिल हुए हों, धमनीकी दीवार प्रसारित हो गई हो, विविध अवयवों का प्रकोप होकर स्राव बढ़ गया हो, तब शीशा प्रयुक्त होता है।

शीशा धातुका देहमें प्रवेश होने के अनेक मार्ग हैं। टाइप फाउण्डरी के कार्यकर्ता, कम्पोजीटर, लाल रंगका काम करने वाले तथा चित्रकार आदि जिनके व्यवहार में सीसा

धातु आती हैं, ये सब अन्तमें प्राय इस धातुके द्वारा विपाक होते हैं सीसा की गलाने पर जो धुआँ उत्पन्न होता है, वह फुफ्फुसोंमें जाने पर विपोषण करता है। शीशा धातु सूक्ष्म रजरूपसे वायु के साथ मिलकर फुफ्फुसोंके भीतर पहुँच कर विषप्रभाव दर्शाता है। इस तरह सीसाके पात्रमें भोजन या पान करनेपर भी यह देहमें प्रवेश हो जाता है। सीसाके प्यालेमें सुरापान करने वाले और सीसाके नलों से प्राप्त पानी का निरन्तर सेवन करने वाले अधिक विपाक हुये हैं। अतः शीशे के पात्रमें भोजन और पान निषेध है, एवं फूटे हुए कासी आदिके पात्रों को भी शीशे द्वारा नहीं जोड़ना चाहिए।

उपर्युक्त रास्तोंसे शीशा देहमें प्रवेश करता है, किन्तु त्वचा द्वारा इसका शोषण न होनेसे उस मार्ग से प्रवेश नहीं करता। तथापि फूले हुये गर्भार चतुपर सीसा (मुर्दासग) घटित औषध प्रयोग करने पर विपाक होनेकी संभावना है। सीसा धातु मूत्र, पित्त, दूध, प्रस्वेद और प्रधानतः मल द्वारा अत्यन्त धीरे धीरे देहसे निर्गत होता है।

एक साथ अधिक मात्रा लेनेके हेतुसे और कच्चे सीसा द्वारा विपाक होने पर आमाशय और अन्तमें प्रदाह होकर अति नृपा, कण्ठमें शुष्कता, आमाशयमें दाह, वेदना, वमन, उदरशूल, कोष्ठकाठिन्य, यकृत रोग, मलका रंग काला हो जाना, देह शीतल और स्वेद पूर्ण वन जाना, पैरोंमें म्लम्लनाहट और शून्यता, आक्षेप और शक्तिपात आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। यदि मात्रा कम किन्तु दीर्घ कालतक सेवन करने पर विष असंगृहीत हुआ हो, तो पहले मुँह, तालु और नासारन्ध्रमें शुष्कता, पेशाब का दास, मलावरोध, पित्त और अन्त्रके रसनिःसरणमें न्यूनता, मलमें वर्ण वैलक्षण्य, आमाशय और अन्त्रमें वेदना, सुधामान्त्र, उवाक और वमन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। मसूढ़के अग्रभाग, ओष्ठ और मुँहमें गालके भीतर नीलापन, जिह्वापर सर्वत्रा मधुर कपाय स्वाद, निश्वासमें दुर्गन्ध, मुखमण्डलपर उदासीनता, चक्षुका मलिन वर्ण, धमनियोंमें रक्षा मिसरणाकी मन्द गति और संकोच तथा मानसिक च्यथा आदि भासते हैं। फिर रोगवृद्धि होने पर प्रायः नाभिके समीप उदरमें तीक्ष्ण शूल, पचाघात और विविध उल्कट मस्तिष्क व्याधि आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं। स्त्री रुग्णा हो, तो गर्भाशय प्रभावित हो जानेसे रक्तप्रदर हो जाता है तथा सगर्भा हो, तो गर्भपात हो जाता है।

१५. कुत्रकुटारहट्वक् भस्म।

विधि—रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड में लिखि विधिसे मिल्ली रहित शुद्ध किये हुए अण्डोंके छिलके १ सेरको १ घड़ेमें भर गजपुट अग्नि देवें। इस तरह दो बार अग्नि देवें। फिर छिलके की भस्मसे आठवा आठवा हिस्सा सिंगरफ मिला नीबूके रसमें १२ खरटे खरल कर २-२ तोले की टिकिया बनावें। फिर ४ संपुट बना ५-५ सेर गोबरी की अग्नि देवें। इस तरह ३ पुट देनेसे मुलायम हलके वजनकी सफेद भस्म तैयार होती है।

श्री वैद्य नाथूरामजी देहलीवाले

शुशुभ्रमें और उपयोग—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे अनुसार।

१६. तुत्य खर्पर ।

विधि—जसदका फूला अथवा भस्म १८ तोले और नीलाथोथा २ तोलेको मिला आंवलेके स्वरसमें खरलकर गोला बनावें । फिर सरावसम्पुट कर अग्नि में फूँकें । स्वाङ्ग शीतल होने पर पुनः २ तोले नीलाथोथा मिलाकर उपरोक्त विधिसे खरल कर दो सेर गोवरीमें फूँक दें । इस तरह ६ पुट दें । दसवीं बार बिना तूतिया मिलाये आंवलेके स्वरसमें ३ दिन तक घोट २-२ तोले की टिकिया बनाकर पूरा गजपुट दें । स्वाङ्ग शीतल होने पर निकाल कर पीस लें ।

वक्तव्य—इस भस्म को १ वर्ष से पूर्व व्यवहार करनेसे आंति, वांति, भ्रम आदि उपद्रव होते हैं । अंतः भस्मको चीनी या सृतिका पात्रमें डाल पृथ्वीमें १ हाथ गहरे गड्ढेमें ऐसे स्थानपर गाड़ें, जो सूर्य, चन्द्रकी रस्मियोंसे प्रभावित रहता हो । ४० दिन पीछे निकाल शीशामें भरके रखलें । फिर १ वर्ष पूरा हो जाने पर प्रयोग में लाँ । प्राचीन शास्त्रोक्त खर्परके अभावमें नेत्रांजनमें इसका प्रयोग अत्यन्त गुणकारी है; तथा इस प्रयोगको यशद भस्मसे बनवाकर स्वर्णमालिनी वसंतके प्रयोगमें मिलाने पर वह चमत्कारी प्रभाव करती है । इनके अतिरिक्त यह भस्म कठिन और दुःसाध्य व्रण रोगों में खाने और लगाने के लिये भी यह अति हितावह सिद्ध हुई है । (संशोधक)

वक्तव्य—खनिज द्रव्य विशेष, कारवेल्लक और केलेमेना प्रेप्रेटा को भी सच्चे खर्परके अभाव में सुवर्णमालिनी वसन्त आदि रसोंमें प्रयुक्त कर सकते हैं । वे भी जीर्ण ज्वर, जीर्ण अतिसार और संग्रहणीका नाशक होनेसे युक्ति युक्त संशोधक हैं ।

१७. शुक्ति पिष्टी ।

विधि—मोतीकी सीपोंके भीतर से सरलता से निकल सके उतने तेजस्वी भागको निकाल मट्टे या ८ गुने जल मिले हुये नींबूके रसमें डाल मंदाग्नि पर १ घण्टा उंबालें । फिर जलसे धोकर सुखा लें । उसे इमाम दस्तेमें कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । पश्चात् चीनी मिट्टीके खरलमें चन्दनादि अर्क मिला मिलाकर ७ दिन खरल करने पर जलतर पिष्टी बन जाती है । (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा—२ से ४ रत्ती मक्खन-मिश्री, शहद या दूधके साथ दें ।

गुणधर्म—शुक्ति पिष्टी मुक्ताकी प्रतिनिधि है । इसमें भी शीतल, शामक, अम्लतानाशक और उदरवातहर गुण हैं । इसका उपयोग मुक्ता पिष्टीके समान होता है । ऐसा आचार्यजी का मत है । विशेष गुणधर्म रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें दिया है ।

चन्दनादि अर्क—चन्दन चूर्ण, मौसमी-गुलाबके फूल, केवड़ेके फूल और कमल-पुष्पको ८ गुने जलमें मिलाकर आधा अर्क खींच लें ।

१८. प्रवाल भस्म ।

प्रथम विधि—प्रवाल शाखा २० तोलेको १ सेर गोमूत्रमें डालकर मंदाग्निपर उबालें । गोमूत्र चतुर्थांश शेष रहने पर हांडीको नीचे उतार लें । शीतल होनेपर

प्रवालको जलसे धो नींबूके रसमें ३ दिन तक हुयो देवें । चौथे दिन प्रवालको जलसे धो लेनेपर उपरमे सफेद हो जाती है । पश्चात् उसे सराव सम्पुटमें बन्द कर लघु पुट देवें । स्वाग शीतल होने पर निकाल घीबुंवारके रसमें १० घण्टे सरल कर २-२ तोलेकी टिकिया बनाकर सूर्यके तेज तापमें सुरावे । फिर सराव सम्पुट कर गजपुटमें फूक देनेसे मुलायम रवेत भस्म बन जाती है । इस भस्मको जिह्वा पर डालने से रारापन नहीं जाना जाता, एवं जिह्वा नहीं भी फटती । (श्री प० हरिनारायणजी शर्मा आयुर्वेदाचार्य)

मात्रा—१ से ४ रत्ती दिनमें २ से ३ बार रोगानुसार अनुपान के साथ देवें ।

उपयोग—यह भस्म सब प्रकारके ज्वरमें दोषपचनके लिये अति हितावह है । कब्ज हो, तो उसे भी दूर करती है ।

विशेष गुण रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डमें प्रवाल भस्म पहली और तीसरी विधिके साथ दिया है ।

द्वितीय विधि—४० तोले प्रवाल शाखाको कूटकर चूर करे, फिर चोतल में डाल, ऊपर नींबूका रस भरें । नींबूका रस प्रवालके ऊपर ३-४ अंगुल रहना चाहिये । चोतलको धूपमें रक्ते और दिनमें ३-४ बार चलाते रहें । नींबूका रस कम होनेपर और मिलाने रहें । इसतरह करनेसे लगभग २१ दिनमें मुलायम सूर्यपुटी प्रवालभस्म बन जाती है ।

गुणधर्म—ऊपर की विधिके अनुसार ।

१६ शाख भस्म ।

विधि—शुद्ध शाखके १ सेर टुकड़ोंको अग्नि में तपा तपाकर नींबूके रस में २१ समय बुझावें । जिससे टुकड़े स्थान स्थान पर फटेसे हो जाते हैं । इन टुकड़ोंको १ हाँडी में भर मुखमुद्रा कर गजपुट देनेसे मुलायम सफेद भस्म बन जाती है ।

मात्रा-गुण और उपयोग—रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रहके प्रथम खण्डके अनुसार है । यह भस्म उदरशूल और अपचनजनित दस्त पर तत्काल गुण दर्शाती है ।

२० स्फटिकाशतमल्ल भस्म ।

विधि—लाल फिटकरी १६ तोले और सफेद सोमल १॥ तोला लें । फिर समान नाप वाले किनारी घिसे हुए दो बड़े सराव लें । एक सरावमें फिटकरीका आधा चूर्ण डालें । उसमें पड़ा कर सोमलका चूर्ण रख, ऊपर शेष फिटकरी डालें और अंगुलीसे इस त्तरह दबा देवें, कि ऊपरसे फिटकरी नीचे गिर कर सोमल न दीखने लग जाय । फिर मुखमुद्रा कर १॥ सेर गोबरीकी अग्नि देकर फूला (भस्म) बना लेवें । स्वाग शीतल होनेपर सम्पुटको खोल फूलेको पीस लेवें । इस भस्ममेंसे संखियेका अल्प अंश उड़ जाता है । (सि० मे० म०)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें दो बार शहद, मिथी या नागरबेलके पान के साथ ।

उपयोग—इस भस्मका उपयोग नूतन कफज्वर, शीतप्रधान ज्वर, एकाहिक, तृतीयक और चातुर्थिक आदि विषमज्वर तथा प्यज्वरमें होता है । मलेरियामें ज्वर

बढ़नेके ४ घण्टे पहले १ बार दें। फिर २ घण्टे पहले दूसरी बार देनेसे ज्वर रुक जाता है। जीर्ण विषमज्वरमें दिनमें दो बार ४-६ दिन तक देते रहनेसे ज्वर निवृत्त होजाता है।

सूचना—कभी कभी पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको कंठमें शुष्कता, चक्कर आना और व्याकुलता आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। ऐसा होने पर दूध अथवा नींबूकी सिकंजी पिलाना चाहिए।

२१. मल्लशङ्ख भस्म।

विधि—शुद्ध किये हुए बड़े शंखको तपा तपाकर ३ बार आकके पानोंके रसमें बुझावें। फिर उस शंख के भीतर सोमलका चूर्ण ५ तोले भरकर ऊपर आकका दूध भर दें। पश्चात् छोटी हांडीमें चारों ओर आकके पत्तोंके कत्कके भीतर उस शंखको रखकर दृढ़ मुखमुद्रा करें। सूखने पर गजपुट अग्नि दें। स्वाङ्ग शीतल होने पर शङ्खको निकालकर पीस लें। पुनः आकके दूधमें ६ घण्टे खरल कर २-२ तोलेकी टिकिया बना सराव सम्पुट कर गजपुट देने से सुलायम भस्म बन जाती है।

मात्रा—१ से ४ रती दिनमें २ बार गोघृतके साथ दें।

उपयोग—यह भस्म श्वास, कास, मलेरिया, उदरशूल, निमोनिया, पक्षाघात, अर्दित और बार बार आलेप आना आदि वातप्रकोप को दूर करती है। इस भस्ममेंसे सोमल अधिकांशमें उड़ जाता है। फिर भी शङ्ख भस्म कुछ उग्र बनजाती है। श्वास रोगमें कफको सरलतासे निकालने और कफकी उत्पत्तिको बन्द करनेके लिये यह निर्भयतापूर्वक प्रयुक्त होती है। रुचि और पाचन शक्तिको भी यह बढ़ा देती है।

मलेरिया अथवा शीतपूर्वक ज्वर अनेक दिनोंका पुराना हो जाने पर बार बार आक्रमण करता रहता है। ऐसे रोगियोंको यदि मुखपाक, छातीमें दाह आदि हो तो विवनाइन कभी सहन नहीं होता, उनको कुछ दिन इस भस्मका सेवन करानेसे ज्वर, शूल और पचन विकार दूर हो जाते हैं। गुड़, शीतल जलसे स्नान, नया अन्न, भारी भोजन और सूर्यके तापमें भ्रमण बन्द कराना चाहिये।

२२. ताल भस्म।

विधि—उत्तम बर्की हरताल २० तोले लेकर धीकुंवारके रस में ४ दिन खरल करें। फिर अंगुली पर रगड़ कर सूर्यके तापमें देखें। अगर चमक बिल्कुल दूर न हुई हो, तो २ दिन और खरल करें। फिर बेर वृक्षकी राखको कपड़ छान कर समभाग मिला ३ दिन धीकुंवारके रसमें खरल कर एक एक तोलेकी टिकिया बनालें। पश्चात् एक हांडीमें कण्डोंकी और अपामार्ग (या पीपल वृक्ष) की राख समभाग मिला आधी हांडी तक दबा-दबा कर भरें। उस पर हरतालकी टिकिया एक एक करके जमा दें। टिकियाएं परस्पर १ इंचकी दूरी पर रखें। इन टिकियाओं पर १ इंच राखकी मोटी तह करें। राखको दबा दबा कर भरें। पुनः और टिकियाएं उसी प्रकारसे रखें और राख से दबा दें। फिर टिकियाओंकी तीसरी तह रखकर हांडीमें मुंह तक राखसे दबा दें।

पश्चात् हाडीके मुह पर ढक्कन लगाकर चूल्हे पर चढ़ावें। पैरके अंगुष्ठके समान मोटी ३ लकड़ीकी अग्नि १२ घण्टे तक दें। स्वाद शीतल होने पर टिकियाओंको निकाललें। सफेद कुड़ मूले रगकी मुलायम भस्म बनजाती है। टिकियाओंको तोड़ कर परीछा करें। पीलापन देखनेमें आवें, तो फिरसे अग्नि दें। कभी थोड़ी टिकिया पक जाती है, और थोड़ी कच्ची रह जाती है। जो कच्ची हो, उनको धीरेधीरेके रसमें खरल करा टिकिया बनवाकर उपर लिखे अनुसार पका लें।

वक्तव्य—इस विधि अनुसार भस्म बनाने में बेरीकी रास मिलायी जाती है, तथा हरतालका वजन भी कम हो जाता है, तथापि सरलतासे भस्म बन जाती है और अच्छा लाभ पहुंचाती है।

श्री० वैद्य नाथूरामजी देहलीवाले

मात्रा—१-१ रत्नी दिनमें दो बार शहदके साथ दें। ऊपर रक्षशोधक या रोगानुसार ज्वरघ्न कपाय दें।

उपयोग—यह भस्म कुष्ठ, त्वचारोग, रक्तविकार, सन्निपात आदि पर प्रयुक्त होती है। विरोप गुणधर्म रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे अनुसार।

२३ मनः शिला भस्म ।

विधि—२ तोले शुद्ध मैनेसिल को थूहर के पत्तोंके रसमें १२ घण्टे तक खरल कर टिकिया बनाकर सुखावें। फिर दो सरावोंमें कलाई चूनाके भीतर रख, सगुटकर ३ कपदमिट्टी करके ५ सेर गोवरी के भीतर फूक दें। स्वाद शीतल होने पर सगुट निकाल कर खोलें, चूनेका रंग पीला होजाता है और मैनेसिल भस्म सफेद हो जाती है। (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ चावल तक मिश्री के साथ दें।

उपयोग—यह भस्म त्रिपलज्वर और कफप्रधान ज्वर को दूर करती है। मैनेसिलके भीतर सोमल होनेसे इस भस्मको सोमलका सौम्य कृप कहा जायगा। जिन २ रोगियों को सोमल देनेमें भीति रहती हो और सोमल देनेकी आवश्यकता हो, उन रोगियों को यह भस्म अमृतके समान हितकारक होती है। वातविकार, उपदश, शूल, कास, श्वास, क्षयज्वर तथा कीटाणुजनित विविध व्याधियोंमें यह निर्मयतापूर्वक दी जाती है।

२४ पन्ना भस्म ।

विधि—पन्नाके शुद्ध छोटे छोटे कण १० तोले को लोह खरलमें घाँसकी पीसकर ज गली तुलसी (नगद यावची) के रसमें ३ दिन खरल करावें, फिर उसे २ सेर उपलोंकी अग्नि दें। दूसरे दिन पुन उसी रसमें १२ घण्टे खरल करा अग्नि दें। इस तरह ४ पुट देनेसे भस्म तैयार हो जाती है।

वक्तव्य—इसी विधिसे वैकान्त, पुखराज, माणिक्य और नीलम की भस्म भी बनवायी है। वैकान्त और नीलम को अग्नि ५ सेर गोवरीकी दी और पुट भी ७ दिने गये थे।

मात्रा—३ से १ रत्ती तक रोगानुसार अनुपान के साथ ।

उपयोग—पन्ना भस्म विषनाशक, शीतल, हृद्य, मधुर, रेचक, अम्लपित्तहर्ता, रोचक, पुष्टिकर्ता, भूतबाधानाशक है । ज्वर, वमन, श्वास, संताप, मंदाग्नि, अर्शा, पाण्डु, मधुमेह और शोथका नाश करती है ।

सूचना—अधिक मात्रामें पुंस्त्वको हानि पहुंचाती है ।

२५. दरद सुधा भस्म ।

विधि—हिंगुल और कलई का चूना बिना बुभा ४-४ तोले लें । इनमेंसे पहले हिंगुलको सेहंडके दूधमें ३ दिन तक खरल करें । फिर चूना मिला पुनः सेहंडके दूधमें ३ दिन तक मर्दन कर चक्रिका (पेडे) के समान एक टिकिया बनावें । इसे सूर्य के त्वापमें सुखा समान नाप वाले, घिसी हुई किनारीवाले दो सरावके भीतर रख मुख-मुद्रा करें । फिर दढ़ कपड़मिट्टी कर एक गह्वेमें २॥ सेर गोवरी की अग्नि देवें । स्वाङ्ग-शीतल होनेपर सम्पुट खोल टिकिया निकाल कर पीस लेवें । यह भस्म मुलायम मैले सफेद रंगकी होती है । (सि० भे० म०)

सूचना—योग्य सम्पुट या कपड़मिट्टी न करने और अग्नि तेज लगाने पर हिंगुल षड जाता है । फिर भस्मका गुण कम हो जाता है । एवं कम अग्नि लगाने पर हिंगुलकी चाली बनी रहती है, जिससे भस्ममें उबाक, वमन और विरेचन करानेका दोष रह जाता है । अतः सावधानतापूर्वक भस्म बनानी चाहिये ।

मात्रा—१ से २ रत्तीतक मसाला लगे हुए नागरबेलके पानमें दिनमें २ या ३ बार देवें ।

उपयोग—यह भस्म सुकुमार स्त्री, पुरुष और बालकोंके ज्वरको दूर करती है । इस भस्मके सेवनसे किसी व्यक्तिको जुलाब (दो तीन दस्त) लग जाता है । उदर-शुद्धि न हुई हो, तो मात्रा २ रत्ती देवें और आवश्यकतापर ३-३ घण्टे बाद दिनमें ३ बार देवें । अपचनजनित ज्वर और शीतप्रधान ज्वरको दूर करनेमें यह हितावह है । शीत-ज्वरमें इस भस्मको शीत लगानेके पहले दे दी जाय, तो शीत लगाना और ज्वर आना, दोनों रुक जाते हैं । अमीरोंके जीर्ण विषमज्वरको दूर करनेके लिये यह भस्म कुछ दिनों-तक देते रहना चाहिये । यदि त्रयज्वरमें मलावरोध हो, तो १-१ रत्ती दिनमें २ बार देते रहनेसे ज्वर शमन होजाता है । इसका विशेष गुण कैलोमल (Calomel) के सङ्घात पित्त को उत्तेजित कर यकृत की शक्ति को बढ़ाना है ।

सूचना—नूतन ज्वरमें रोगीको दूध पर रक्खें । जल गरम करके शीतल किया हुआ देवें । औषध सेवन करने पर २ घण्टे तक जल न देवें ।

२६. त्रिवङ्ग भस्म ।

विधि—कलई, शीशा और जसद, तीनों शुद्ध किये हुए ४०-४० तोले मिला-कर कड़ाहीमें द्रव करें । भस्म बनानेके लिये भांग ६ सेर लेवें या पीपल वृक्षकी छाल, बड़की

जटा कची, इमलीके वृक्षकी छाल और हल्दी, चारोंको १॥-१॥ सेर लेकर मिलाएँ उसमेंसे १-१ मुट्टी त्रिवङ्गकी ३ तिमें डालते जाय और बड़के ताजे ढण्डेसे चलाते रहें। जब त्रिवङ्ग मूल (चूर्ण) सट्टा बन जाय, तब कड़ाहीको उतार लें। शीतल होनेपर घीकुवारके रसमें १२ घण्टे घुट्टा, टिकिया बनवा हाडीमें रखकर ७ = सेर उपलोंकी आग दें। इस तरह १० पुट दें। यह भस्म सफेद और मुलायम बनती है।

श्री वैद्य नाथूरामजी देहली वाले
गुणधर्म—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें लिखे अनुसार।

२७ वङ्ग एफ भस्म।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, रौप्यभस्म, शुद्ध पपरिया (या-जसदमस्म), अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म, ये ७ औषधियाँ ४ २ तोले और वङ्ग भस्म २८ तोले लें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर सब औषधियोंको मिला त्रिफला और गिलोयके क्वाथ में ३ दिन खरलकर २ २ तोलेकी टिकिया बना ४ सरावोंमें इट्टा सपुट कर पृथक् पृथक् लघु गजपुट अग्नि दें। (भौ० १०)

आचार्योंने इम भस्मको १ पुट देने का विधान लिखा है किन्तु हम ३ पुट देते हैं। ३ पुट देने से भस्म मुलायम और विशेष गुणकारी बनती है।

मात्रा—२ २ रत्ती दिन में २ बार शहद के साथ दें। ऊपर हल्दी का चूर्ण १ माशा और शहद ६ माशे मिलाया हुआ आवलं का रस (या फाष्ट) पिलावें।

उपयोग—यह भस्म वात कफप्रधान प्रकृति के लिये विशेष उपकारक है। २० प्रकारके प्रमेह, ग्रामटोप, विसूचिका, विषम ज्वर, गुल्म, अर्श, मूत्रातिसार और पित्तवृद्धि को दूर करती है वीर्यकी वृद्धि करती है, प्रदर तथा सोम रोगको नष्ट करती है। स्त्रियों रोगों के लिये यह उत्तम औषधि है।

वङ्ग भस्म के साथ इतर भस्मों मिल जानेसे प्रजननयन्त्र और मूत्रयन्त्रके अतिरिक्त पचनेन्द्रिय संस्थान, रससंस्थान, रक्त, मांस, वात संस्थान, पुष्पुस आदि पर भी लाभ पहुंच जाता है। इनमेंसे मूत्रयन्त्र और पचनेन्द्रिय संस्थान पर अधिक असर होनेसे (इस प्रयोग में ताम्रभस्म होने से) मात्रा अधिक नहीं लेनी चाहिये और उस समय दूध नहीं लेना चाहिये। अन्यथा उबक और घान्ति आदि उपद्रव उपस्थित होंगे।

२८. पञ्चामृत भस्म (वाजीभाई मात्रा)

विधि—पीला सोमल, हरताल, मन सिल, कलई चूना, गन्धक और फिटकरी इन सबको ५ ५ तोले मिला घीकुवारके रसमें ३ दिन खरल करके ४ गोले बनावें। सूखने पर ४ सपुट कर ३ कपड़ मिट्टी करके सबको पृथक् पृथक् २॥-२॥ सेर गोबरीकी अग्नि दें।

(आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से १ रत्ती सौंठके घासेसे सत्रिपातज वेहोशीमें दिनमें ३ बार या

२-२ घण्टे पर। श्वासावरोधमें अदरख और पोदीनेके १-१ तोला स्वरसको गुणगुना कर ३ माशे शहद मिला कर उसके साथ देवें।

उपयोग—इस भस्मका उपयोग सन्निपातमें बेहोशी, कफप्रकोप, शरीरकी शीतलता, हृदय और नाड़ीकी मंद गति, अनियमित नाड़ी आदि लक्षण होने पर किया जाता है। इसके सेवनसे हृदय उत्तेजित होता है। शीतलता दूर होती है। कण्ठमें कफ बोलता हो, वह निकल जाता है; और रोगी होशमें आजाता है।

पार्श्वशूल, श्वासावरोध और श्वासका दौरा होने पर यह तत्काल लाभ पहुंचाती है। एक घण्टेमें घबराहट दूर हो जाती है। कफकी अधिकता हो, ऐसे रोगीको यह भस्म दी जाती है।

२६. अष्टामृत भस्म।

विधि—शुद्ध काशीश, शुद्ध मनःसिल, शुद्ध गोदंती, शुद्ध प्रवाल मूल, शुद्ध मोतीकी सीप, शुद्ध स्वर्णमाक्षिक, शुद्ध रौप्यमाक्षिक और धान्यान्नक इन ८ ओषधियोंको ५-५ तोले मिलाकर अर्कदुग्धमें ३ दिन खरल करें। फिर २-२ तोलेकी टिकिया बना सूर्यके तापमें सुखा, सराव सस्पुट कर गजपुट अग्नि देवें। स्वाङ्ग शीतल होने पर निकाल पुनः ३ दिन अर्क दुग्धमें मर्दन कर गजपुट देवें। इस तरह ३ पुट देवें। फिर घोकुंवारके स्वरसमें १-१ दिन घोट कर ७ पुट देनेसे श्वेत धूसर वर्ण की मुलायम भस्म बन जाती है।

राजवैद्य भ्रमरदत्तजी मिश्र

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से ४ रत्ती दिनमें २ बार शहद, घृत, मिश्री, शर्बत बनफसा या रोगानुसार निम्न अनुपानके साथ देवें।

- (१) यकृतप्लीहावृद्धिमें हरड़मिश्रित कुमार्यांसव।
- (२) जीर्ण प्रतिश्यायपर तथा श्लेष्माके निस्सरणार्थ मिश्री।
- (३) शुष्क कासपर शर्बत बनफसा, शहद-घृत अथवा शहद और चन्द्रामृत रस १-१ रत्तीके साथ।
- (४) शिरदर्दपर त्रिफला अथवा हरड़के चूर्णके साथ देकर ऊपर थोड़ा दूध पिलावें।
- (५) आघातज शूलपर मिश्रीके साथ देवें और ऊपर गुणगुना जल पिलावें।
- (६) मैथरज्वरमें कासप्रकोप हो, तो शहदके साथ।
- (७) बच्चोंकी काली खांसीमें आध आध रत्ती शहद या माताके दूधके साथ।

उपयोग—अष्टामृत भस्म शामक, प्रदाहहर और कफघ्न है। नूतन प्रतिश्याय, प्रतिश्यायजकास, प्रतिश्यायसह गलौघ, श्वासनलिका प्रदाह, उरस्तोय (प्ल्युरिसी) अपचन और प्रतिश्यायसे होने वाली जलन, फुफ्फुसोंमें प्रदाह जनित पतला श्लेष्मा भर जाना, फुफ्फुसोंका जकड़ जाना, तेजवायु, शीत या सूर्यके तापके आघातसे सांधो

साँधों और शरीरका जकड़ जाना, शुष्ककास, शिरदर्द तथा यकृतप्लीहावृद्धि होकर शुष्क कास चलना आदि विकारों को निवृत्त करती है ।

३० मल्ल पुष्प ।

विधि—पुरानी इंटके बीचमें रख करेँ । फिर उस रखेके चारों ओर एक ताम्बेकी कटोरीको बैठानेके लिये गोल काप करेँ । जिससे कटोरीका किनारा ठीक उस कापमें बैठ जाय । पश्चात् ५ या १० तोले सोमलका टुकड़ा रखेमें रख, कटोरीको इंटके कापसे बैठकर संधिपर इट मुद्रा लेप करेँ । लेप सूखने पर इंटको घूरहेपर घटाकर घेरकी लकड़ीकी मदाग्नि देवेँ । कटोरीके ऊपर गीला कपड़ा रखेँ । कपड़े चार चार बदलते रह । जिससे कटोरीके भीतर पुष्प लगते रहेंगे । १२ घण्टे अग्नि देवे । स्वाग शीतल होने पर पुष्प निकाल लेवेँ । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ रत्ती सौंठके घासेके साथ । आवश्यकता पर दो घण्टे बाद पुन देवेँ या दिनमें दो बार देवेँ ।

उपयोग—सन्निपातमें कफाधिक्य, नाड़ीकी शिथिलता, कम्प, बेहोशी आदि लक्षण होने पर इस पुष्प का उपयोग होता है । पक्ष यह कफाधिक्य स्वाम रोगीको मलाई निघ्रीके साथ दिया जाता है । कुछ दिनोंतक स्वाम रोगीको सेवन करानेपर सगृहीत कफ निकलजाता है, नयी उत्पत्ति रुक जाती है और स्वाम प्रणालिया सुदृढ बन जाती है । जिससे स्वाम रोग निवृत्त हो जाता है । इसके अतिरिक्त अनुपान विशेषसे जीर्ण मदाग्नि, मप्रहर्षी, जीर्ण ज्वर, जीर्ण त्वचाके रोग कण्डू आदि, जो वृद्धावस्थामें होने वाले हैं उन सब का यह नाश करती है ।

(२) वमन आदि शोधन ।

१. वमनेश्वर म ।

विधि—अक्रौलकी गिरी १० तोले, नीलाधोया, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और ताम्र भस्म ५ ५ तोले लें । पारद गन्धककी कजली करके नीलाधोया और ताम्र भस्म मिलावेँ । फिर अक्रौलकी गिरीका चूर्ण मिला, नमक का जल, देवदाली स्वरस, मैनफलका क्वाथ, वासा स्वरस, बचका क्वाथ, नीमके पानोंका स्वरस, परवलके पानोंका स्वरस और तुलहठीका क्वाथ, इन ८ द्रव्योंकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवेँ ।

(२० यो० सा०)

मात्रा—१ से ३ गोली २० से ४० तोले गुणगुने जलके साथ प्रात काल दें ।

उपयोग—अम्लपित्त, अपचन, कफ, पित्तप्रकोप, वान्ति, कुष्ठ आदि रोगोंमें पहा वमन करानी हो, वहा पर यह रस दिया जाता है । अति योग होने पर आवलोंका चूर्ण शक्कर मिलाकर खिलावेँ ।

इस रस में अक्रौल मिलाया है । यह स्वेदजनक, शोधक सारक, और विषहर

है। यह कफको शिथिल करके बाहर निकालता है। पूरी मात्रा देनेपर वमन, विरेचन होते हैं तथा प्रस्वेद भी आता है। चूहेके विषपर अंकोल विशेष हितावह है। अंकोल देकर वमन करानेपर हृदय और धमनीमें शिथिलता आजाती है। इस हेतुसे वमन हो जानेपर लक्ष्मीविलास, रससिंदूर, प्रवाल या सुवर्णवसंतका सेवन कराया जाय तो अच्छा है।

द्वितीय विधि:—देवदालीके बीज १६ भाग, शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक १-१ भाग लें। पहले कज्जली करके देवदालीका चूर्ण मिलावें। फिर देवदालीके रसकी भावना देकर सुखा लें। पश्चात् उसके समान वजनमें शुद्ध नीलाथोथा मिलाकर खरल कर लें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—२ से ६ रस्ती गुनगुना जलके साथ।

उपयोग:—ऊर्ध्वजत्रुगत रोगोंमें जब मल, कफ या पित्तप्रकोप होगया हो, तब इस रसका उपयोग करनेसे यथेष्ट वमन होकर शुद्धि होजाती है।

यकृत-प्लीहावृद्धि और उससे उत्पन्न जलोदर, सर्पविष, कामला, कफप्रकोप, शोथ, गण्डमाला, चूहेका विष आदि रोगोंपर वमन कराकर दोषको निकालनेमें इस रसका उपयोग किया जाता है। यदि अतियोग हो जाय, तो चावलकी लाहीको जलमें पीस नींबूका रस मिलाकर पिलावें; या खसका जल पिलावें। अथवा नींबूके बीजकी मज्जा ४-४ रस्तीकी मात्रा शीतल जलके साथ पिलावें।

२. पारद उपलवण।

(Hydrargyri Subchloride or Calomal.)

विधि:—खनिज हिंगुल (Persulphate of Mercury) १० औंस, पारद ७ औंस और समुद्रनमक (Chloride of Sodium) ५ औंस लें। पहले हिंगुलको थोड़े जलमें पीसें फिर पारद मिलाकर खरल करें। पारद निश्चन्द्र होनेपर नमक मिला मर्दन करें। अच्छी तरह मिल जानेपर डमरु यन्त्रमें डाल संधिको वज्र मुद्रासे बन्द करें। फिर चूल्हेपर चढ़ाकर केलोमलको उड़ा लें। उड़नेके समय कुछ अंश नीचे गिर जाता है। उसे तब तक साफ जलसे बार-बार धोवें, कि जब तक धोया हुआ जल हाइड्रोसल्फ्यूरिड एसिड ऑफ एमोनिया मिलने पर कृष्णवर्ण हो जाय। फिर लगभग २११ डिग्री ताप द्वारा सुखाकर बोनलमें भरलें।

यह गन्ध और स्वाद रहित वजनदार श्वेतवर्णका मुलायम चूर्ण भासता है। जल, शराब और ईथरमें मिलानेपर नहीं मिलता। अग्निपर डालनेसे उड़ जाता है। चूनेके जल और पोटार्सके द्रवमें डालनेसे काले रंगकी पारद भस्म (Oxide Of Mercury) होकर तलेमें बैठ जाती है।

मात्रा:—आधसे ३ ग्रोन। लालानिःसारण, रक्तशोधन और स्रावणक्रियावर्द्धकार्य मात्रा कम देनी चाहिये। मात्रा अधिक देनेपर विरेचन, पित्तनिःसारण और कृमिघ्न गुण दर्शाता है।

गुणधर्म—यह पारद उपलव्य उत्तम सशोधन, विदूचन, पित्तघ्नायी, लालानि-
सारक, प्रदाहहर, शामक, विकृतिरोधक, प्रदाहहर, पृतिहर (Antiseptic), संक्रामक
कीटाणुनाशक (Disinfectant), कण्डूघ्न और फ्लिगविपहर है। इसका प्रयोग उदर-
सेवन, अन्त क्षेपण, मर्दन, धावन, घणोंपर भुरभुराने और धूसरूपसे होता है। अन्त क्षे-
पणके लिये अशुलनशील पारदलवणोंके मंतर केलोमलको विशेष पमट किया है।
क्योंकि, यह विशेष प्रमाशाली है और निम्न ४ कारणों से पारदप्रधान औषधियोंमें
इसे श्रेष्ठ माना है।

(१) यह वेदनाहर है।

(२) यह शनै शनै गोपित होता है और शनै शनै बाहर निकलता है।

(३) यह आमाशयप्रदाह और अथवा आमाशय अन्त्रप्रदाह प्राय कम-से-कम
करता है।

(४) रोगोपशामक प्रभाव अपेक्षाकृत अधिक स्थायी है।

बाह्य उपयोग धावन या मर्दनरूपसे करनेपर पृतिहर, कीटाणुनाशक और
रोगनिरोधक कार्य करता है। एष मलहमरूपसे कण्डूघ्न, प्रदाहहर और घणशोधन गुणके
लिये व्यवहृत होता है।

केलोमल मुग्धसे सेवन करने या धूस्रपान करनेपर लालाघ्नयमें वृद्धि करता है।
यह स्राव रक्तमें गोपण होनेसे पश्चात् होने लगता है। उम समय इसका मूल दौंतोंको
लगता रहता है, जो दतरोगालोंको हानि पहुँचाता है।

इसके कृष्ण धावन (Black Wash) का प्रयोग घणविद्रधिके प्रयोगोंके साथ
दिया जायगा। मलहम विधि निम्नानुसार है।

रोगनिरोधक मलहम

(Prophylactic Ointment or Calomal Cream)—

केलोमल	१	औंस
हाइड्रार्जिरी ऑक्सिमाइनाइड	१।	ग्रेन
ऊनकी चर्मा (लेनोलीन)	१	औंस
पीला वेसलीन	१	औंस
तरल वेसलीन	२६२।।	ग्रेन

वेसलीनको गरम करे। फिर लेनोलीन, तरल वेसलीन डाल शेष दोनों
औषधियोंको मिलाकर एक जीव करे। फिर योतलमें भर लेवे।

वक्तव्य—सामान्यत घणादिपर लगाने केलिये केलोमलको ३ गुने वेसलीनमें
मिलाकर मलहम बना लिया जाता है। यह रस पारदकी अन्य वृत्तियोंके समान दाह
नहीं करता। यह आमाशय और अत्रमेंसे रक्तके भीतर एल्बुमिनेट रूपसे प्रवेश
करता है। साथमें रहा दुग्धा नमक रक्तमें रहे हुए पोषक तत्व (Proteins) में मिल जाता

है; और शरीरमेंसे बाहर निकलनेके समय क्रिया करता है। सामान्यतः लाला ग्रन्थियोंके ऊपर अधिक क्रिया करता है। इस तरह अन्य यन्त्रोंमेंसे भी पारद बाहर निकल जाता है। फिर परीक्षा करनेपर वह मूत्र, मल, स्तनदुग्ध, प्रस्वेद और पित्तमें प्रतीत होता है।

मुखद्वारा केलोमलका सेवन करानेपर मुँह, मसूढ़े, लालास्रावी ग्रन्थियाँ, आमाशय और अन्नपर क्रिया करता है। अन्नस्थ सब ग्रन्थियाँ उत्तेजित होती हैं। इसके प्रभाव का यकृत पर प्रत्यक्ष विशेष नहीं होता। फिर भी परंपरागत क्रिया होकर पित्तनिःसरण का अनुभव होता है। इसी हेतुसे पित्तप्रकोपज व्याधियोंमें इसके सेवनसे लाभ पहुँचता है। मलका रंग श्वेत हो, तो वह किञ्चित् रक्ताभ बन जाता है।

उपयोगः—विशेषतः केलोमलका विरेचन पित्तनिःसरण, अन्नस्थ पूतिनाश, फिरंगविपंशमन और कृमिघ्न गुणको प्राप्ति केलिये दिया जाता है। इसे सेलाइन विरेचन, रेवाचीनी (रुब्र), काला दाना और जुलाब (जेलप) आदि विरेचक औषधियों के साथ मिलाकर दिया जाता है।

मधुरा और प्रलापक ज्वरको प्रथमावस्थामें यदि कोष्ठशुद्धि करने केलिये आवश्यक समझा जाय, तो केलोमल रेवाचीनी या जुलाबाके साथ व्यवहृत होता है। इसी तरह और ज्वरोंमें भी विरेचन और पित्त निःसरण केलिये आवश्यकतानुसार प्रयोजित होता है। पारद प्रयोगसे कदाचित् अपकार होनेका भय हो, तो पहले रेवाचीनी दी जाती है। इस हेतुसे अनेक रोगोंमें रेवाचीनी मिलाकर कम मात्रामें केलोमल देना विशेष उपकारक माना है।

सूचनाः—दांतोंमें से पूय निकलता हो, ऐसे रोगियोंको केलोमल नहीं देना चाहिये। अन्यथा दांत गिर जायगा।

जिह्वापर मलकी सफेद मोटी तह जमी हो, ऐसे कितनेक आशुकारी रोगोंमें केलोमल विरेचन रूपसे व्यवहृत होता है। यकृतका पित्तप्रकोप या पित्ताशयकी अव्यवस्था होनेपर रात्रिको केलोमल दिया जाता है। फिर सुबह सनायका विरेचन देनेपर परिणाम अति सन्तोषप्रद आता है।

हृद्विकारज शोथ या जलोदरमें अनेक बार केलोमल प्रयोजित होता है। एवं यकृद्वात्युदरसे उत्पन्न जलोदरमें भी यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है।

यदि ज्वरके साथ यकृतमें रक्तसंग्रह आदि लक्षण हों, या किसी यन्त्रका प्रदाह हो, तो केलोमल स्वल्पमात्रामें अफीम या सुरमा (एण्टीमनी) के साथ मिलाकर दिया जाता है। उदरकृमिके नाश केलिये केलोमल केसाथ रेवाचीनी मिला देनी चाहिये। संन्यास रोगमें अति विरेचन करानेके उद्देश्यसे केलोमल दिया जाता है।

फिरंग रोगमें केलोमलका उदरसेवन कराया जाता है। मात्रा अधिक होनेपर विरेचन होजाता है। जिससे इसका शोषण अनिश्चित रहता है, इस हेतुसे लाभ कितना मिलेगा, यह निश्चयपूर्वक नहीं कह सकते।

तोले तथा पीपल और निसोत १०-१० तोले ले । सबको मिलाकर १-१ तोले के मोदक बना लेवे । (वे० से०)

मात्रा — १-१ मोदक १०-१० वे दिन प्रातः काल निवाये जलके साथ लेवे ।
 उपयोग — इस मोदकके उपयोगसे कोष्ठस्य दोषका सशोधन होता है । जिमसे ग्रहणी, पाण्डु, अर्श और कुष्ठ रोग नष्ट होते हैं । जिस दिन मोदकका सेवन करे, उस दिन उष्ण भोजन करे । केवल इतना परहेज रखे ।

यह अति सौम्य सशोधन है । सामान्यतः इससे १-२ दस्त साफ आजाते हैं, क्रोधमें रहे हुए सेन्द्रिय विष, आम, कृमि आदि नष्ट होते हैं । जिससे ग्रहणी, अर्श, कुष्ठ, खचारोग, पाण्डु आदि रोगों के पोषक आम आदिकी उत्पत्तिही नहीं होती ।

७. सुगर्धरेचन घटी

विधि — जमालगोटके धीजोंको धो, फिर तोड़ उसके मर्जोंकी दो दो ढाल फरले । ऐसी ढाल १ तोलेकी रात्रिको एक कलइदार पात्रके भीतर उबलते हुए २० तोले जलमें ढालकर ढक दे । सुबह ढालको हाथसे ममलकर गरम जलसे धोकर खरलमें धोटे । अच्छी तरह पिस जाने पर सैंडना कपडदान चूर्ण १० तोले मिला जलके साथ ३ घण्टे रखल करके २ रत्नीकी गोलियाँ बना लेवे ।

(श्री० प० श्री गोवर्धनजी शर्मा छागाणी)

उपयोग — १-१ गोली रात्रिको सोते समय शीतल जलसे निगलनेपर सुबह ३ दस्त साफ आ जाता है ।

सूचना — सगर्मा एव सुकुमार स्त्रियोंको नहीं देना चाहिये ।

६. बृहन्मज्जिष्ठादि चूर्ण

विधि — मजीठ, छोटी इलायचीके दाने, मौफ, पापाणभेद, सोरा, गोखरु छोटा और रेवन्दचीनी १-१ तोला, सोनागेरु, घामें (परबद तैलमें) मुनी हुई, हरद, बड़ी हरद, बहेब औरवला और गुलाबके फूल २-२ तोले तथा सनाय ४ तोले ले । सबको मिला कूटकर कपडदान चूर्ण करे । [श्री० प० यादवजी विक्रमजी आचार्य]

मात्रा — ३ से ६ मासो सुबह अथवा रात्रिको शीतल या निवाये जलके साथ लेनेसे १-२ दस्त बिना कष्टसे साफ आजाते हैं ।

उपयोग — यह चूर्ण दस्त और पेशाबको साफ लाने वाला और रक्तशोधक है । यह कब्जा, मूत्रकी रुकावट, अर्श और रक्तविकारमें विशेष लाभप्रद है । पित्त प्रकृति वालोंको तथा पित्तप्रकोप और रक्तविकार में इसका प्रयोग होता है ।

७. पारद घटी (नीली घटी)

(Mercury Pill, Blue Pill)

विधि — शुद्ध पारद २ औरस, गुलकद ३ औरस और मुलहठी का चूर्ण १ औरस

लेवे। पहले पारदको गुलकंदमें मिलावे। फिर मुलहठी मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवे।

उपयोग:—यह वटी विरेचनार्थ दी जाती है। इसका उपयोग मुँहमें लाला निःसरण वृद्धि कराने और रक्तशोधन केलिये सर्वदा होता है। यकृतके पित्तप्रकोप (Biliousness) होनेपर, यकृत वृद्धि, दबानेपर वेदना, यकृतमेंसे पित्तनिःसरण-धिक्य, वेदना, शिरदर्द, आलस्य, मानसिक अवसाद, बेचैनी और आहार पचनमें विकृति, खांसने पर पीड़ा होना, क्लिष्ट शीत लगकर ज्वर आजाना और कोष्ठबद्धता आदि लक्षण होते हैं। ऐसे रोगोंमें इस औषधिका उपयोग रात्रिको सोनेके समय करनेसे आश्चर्यकर फल प्राप्त होता है। यह वटी अन्त्रके भीतरसे समस्त वेदना उत्पादक पदार्थोंको बाहर फेंक देती है; यकृतका संशोधन करती है; तथा पित्तप्रणालीके प्रदाहको दूर करती है।

सामान्य मस्तिष्कावरण प्रदाह (Meningitis) में १ गोली खिलाने और पारद मलहमकी मालिश करनेसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है। फिरंग रोग (Hard-Chancere) पर दिनमें दो बार १-१ गोलीकी मात्रामें इस औषध का उपयोग करनेसे तथा कृष्ण धावन (ब्लैक वॉश) की पट्टी बाहर लगाते रहनेसे रोग शमन हो जाता है। किन्तु सामान्य उपदंश (Soft Chancere) पर पारदका आभ्यन्तरिक उपयोग नहीं होता। इस वातको सर्वदा लक्ष्यमें रखना चाहिये।

फिरंग रोगमें एक क्षत होता है, सामान्य उपदंशमें अधिक (४-५) घाव होते हैं। फिरंगमें चारों ओरकी धारा कठिन और बीचमें गड्ढा होता है। जलसदृश रसस्राव (उग्ररूप धारण करने पर थोड़ापूय) होता है, तथा ज्वर आ जाता है; किन्तु सामान्य उपदंशमें चारों ओरकी धारा नरम रहती है और बहुत पूय निकलता है ज्वर नहीं आता। इन लक्षणोंके भेदसे फिरंग रोग पृथक् हो जाता है। उपदंश शिशनेन्द्रिय परसे मिट जानेपर विष समाप्त हो जाता है। परन्तु फिरंगके व्रण मिट जाने पर भी रुधिरके द्वारा समस्त धातुओंमें लीन होकर गुप्त भावसे विकार सदाके लिये छोड़ देता है। जो उत्तम प्रतिकार होनेपर ही दूर होता है।

८. संशोधन वटी।

विधि:—देवदालीके पक्के सूखे ३ फल लेवे। भीतरसे जाली और बीजोंको निकाल डाले। केवल कांटेदार टपर लेवे। उसका चूर्ण करें। फिर लगभग १ तोला मुनक्काको धोकर भीतरसे बीज निकाल डाले। उसे चटनीकी तरह पीसे। फिर देवदालीका चूर्ण मिलाकर १४ गोलियाँ बना लेवे। मुनक्का उतनी मिलावे, कि गोलियाँ ४-४ रत्तीकी बन जायँ। (वैद्यराज किशनलालजी अग्रवाल)

मात्रा:—१-१ गोली कच्चे गोदुग्धके साथ प्रातःकाल और रात्रिको निगल लेवे। बस्ति केलिये गोदुग्धमें ४ गोली मिला लेवे।

उपयोग:—जीर्णज्वर, मन्द ज्वर, शिरदर्द और कामला रोगको दूर करनेमें यह

घटी अतिलामदायक है। घटीकी प्रथमावस्थामें भी इसका उपयोग सफलतापूर्वक होता है। इस घटीका प्रयोग श्री० किरानलालजी घमवाल (अमरावती) अनेक वर्षोंसे करते रहते हैं। प्रयोग अतिसामान्य होते हुए भी घमालकारिक लाम पहुँचाता है। जब सेन्द्रिय विष, कीटाणुप्रकोप या मलसमूह होकर ज्वर बना रहता हो, तब इसका प्रयोग होता है। कभी कभी आमाशयमें दोषप्रकोप अधिक होनेपर किमी-किमी की वान्ति अथ अन्त्रमें मलसमूह अधिक होनेपर विरेचन होता है। किन्तु उससे भय नहीं मानना चाहिये। फेवल ऐसा घमन, विरेचन पहले ही दिन होता है फिर नहीं होता तथा यह संम्य रूपसे होता है।

जय ज्वरकालमें अथथ्य आहार विहारका सेवन होता है या योग्य उपचार नहीं होता, तब ज्वर जायूररूप धारणकर लेता है। अनेकोंको मलावरोध, अरुचि, बुधामान्य, शिरमें भारीपन, मूत्रमें पीलापन, उत्साहका अभाव, आलस्य, पुष्पुष्पोंमें कफ मरा रहना, हाथपैर दृटना, व्याकुलता और शारीरिक उत्ताप ११६ तक बढ़ना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस पर्यह घटी उत्तम लाम पहुँचाती है। थोड़े दिन सेवन करनेपर जीर्णज्वर दूर होकर देह समल होजाता है।

किसी किमी रोगीको जीर्णज्वर होनेपर पिप्रकोप होकर गुणपाक, निद्रानाश बुधामान्य, अरुचि, नृणावृद्धि, दाह, व्याकुलता, मलावरोध और कमी-कमी घटी वान्ति होजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर भी यह औषधि अत्युत्तम मानी गई है।

देहमें कीटाणुओंका बाहरसे प्रवेश या सेन्द्रिय विष समहीत होजाणेपर मद्द मद्द ज्वर आता रहता है। विशेषतः रात्रिको ११६ तक होता है। सुबह १७ डिग्री उत्ताप रहता है। हाथपैर दृटना, बुधामान्य, उत्साहका अभाव, मूत्रमें पीलापन, शीत या उष्णता सहन न होना आमाशयमें घण्टों तक भारीपन बना रहना, भोजनकी बार-बार इकार आना, मलावरोध, तथा शौचके साथ ग्राम निकलते रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। थोड़ासा परिश्रम करनेपर उत्ताप मद्द जाता है। इस ज्वरके मूल कारणरूप कीटाणु विषको दूर करनेपर ज्वर स्वयमेव शमन हो जाता है। यह कार्य इस घटीसे उन्नम प्रकारसे होता है।

यदि मद्द-मद्द ज्वर अधिक समय तक रह जाता है, योग्य उपचार नहीं होता और अथथ्यका सेवन होना रहता है, तो किसी-किसीपर राजयमाके कीटाणुओंका आक्रमणहोजाता है। फिर शुष्ककास जीर्णज्वर बात-बात में क्रोध उत्पन्न होना, अग्निमाद्य और शारीरिक निर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। देह अतिकृश और निस्तेज हो जाती है। ऐसी अवस्थामें भी इस घटीका सेवन कराकर योग्य उदरशुद्धि कराई जाय, तो ज्वर दूर होता है और शरीर स्वस्थ होजाता है।

यकृत या पित्ताशयकी पित्तनलिकाके मार्गका अवरोध होनेपर कामला उत्पन्न होता है। देहमें से प्रस्वेद पीला निकलता है। आँखोंसे जिस पदार्थको देखें उसमें पीलापनका भास होता है।

पेशाब पीला होता है, किन्तु यकृत पित्तका स्राव अन्त्रमें कम होनेसे मलका रंग सफेद भासता है। उस रोगपर इस वटीका सेवन कराने और दूध भातपर रोगीको रखनेसे थोड़ेही दिनोंमें लाभ पहुंच जाता है।

बृहदन्त्रमें आम, उदरकृमि और मलसंग्रह होजानेसे शिरमें भारीपन निरन्तर बनाही रहता है, आलस्य आता है और स्मरण शक्तिका हास होजाता है। कितनेक रोगी बार-बार जुलाब लेते रहते हैं। जिससे अन्त्र अतिशिथिल होजाता है और शरीर भाररूप भासता है। उसपर इस वटीमिश्रित गोदुग्धकी बस्ति देनेसे उदर शुद्धि होती है। फिर पाचन-क्रिया सबल बन जाती है।

संचेपमें जब मल, आम, कृमि, कफ या पित्त आदिका संग्रह होता है या पचनेन्द्रिय संस्थानमें कीटाणु प्रवेश होकर उसकी आवादी बढ़ जाती है, तब यह गुटिका आशीर्वादके समान उपयोगी है।

६. हरीतकी वटी

विधि:—हरड़के छोटे-छोटे टुकड़े कर थुहरके दूधमें १ रात्रि भिगो दें। दूसरे दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (आ० नि० मा०)

मात्रा:—१-१ गोली सुबह निवाये जल या चायके साथ देनेसे ४-५ जुलाब लग जाते हैं। छातीमें कफ हो तो वमन भी कराती है।

उपयोग:—हरीतकी वटी छातीमें कफ संगृहीत होना. सांधोंमें दर्द, अन्त्रमें आमसंग्रह, रक्तविकार, विस्फोटक, उदरकृमि, श्वास, कास और अर्श पीड़ितको दी जाती है। आवश्यकतापर २-२ दिनपर या ४-६ दिनपर देसकते हैं।

वक्तव्य:—अधिक जुलाब लगे, तो शर्वत पिलावें अथवा खिचड़ीमें घी डालकर खिलादेवें।

१०. माजून एहमदी

विधि:—गुलाबके फूल और गुलबनफसा ३-३ माशे, दालचीनी १ माशा, पीपल ८ माशे, सनायपत्ती और शुद्ध जयपाल ४-४ तोले, रूमीमस्तगी १ तोला, हरड़का छिलका १॥ तोला, मिश्री और शहद २५-२५ तोले लें। मिश्रीकी चाशनी करें। फिर औषधियोंका कपड़-द्वान चूर्ण मिलावें। पश्चात् चाशनी शीतल होनेपर शहद मिलावें। (श्री० राजद्वेष पं० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा:—३ माशे सुबह अथवा आवश्यकतानुसार दें।

अनुपान:—सिकंज वीन सिकी २ तोले, अर्क पोदीना और अर्क सौंफ ५-५ तोले और पीपरमेण्टका तैल २ से ४ बूँद मिलाकर ४ हिस्सा करें। पहले हिस्सेके साथ माजून दें। फिर ३ घण्टे बाद आवश्यकता अनुसार उवाक शमनार्थ और उदर-शोधनमें सहायतार्थ १-१ घण्टेपर शेषभाग दें।

उपयोग:—यह योग उदरशोधनमें उत्तम औषधि है। बृहदन्त्र मलसे भर जाने

पर अपान वायु न निकल सकती हो और अस्तिका जल भी न बह सकता हो, पक्ष
बदोदर होगया हो, ऐसी अवस्थामें भी इस प्रयोगने लाभ पहुंचा दिया है। अन्त्रकी
अथ चिकित्सा केलिये तखतपर लिटाए हुए रोगीको भी इस माजूनसे लाभ होगया है।

बदोदरके अतिरिक्त उदरकृमि, आमप्रकोप, शीतपित्त, रक्तविकार, कफवृद्धि
आदि रोगोंमें तथा विपसेवनके समय भी माजून एहमदीक्षा उपयोग होसकता है।

११. सिद्ध कल्प

विधि—माछी २० तोले, बच ५ तोले, सुडीकी गुटियाँ ५ तोले, पीपल
और सुवर्ण भस्म १-१ तोला, कालीमिर्च १ माशा और बदामकी गिरी ८ तोले लेवें।
बदामका मोटा चूर्ण मशीनमें करें, शेष औषधियोंका कपड़-धान चूर्ण करें। सबको
मिला शहदके साथ ३ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें।

(श्री० ठाकुर ईश्वरसिंहजी)

मात्रा.—१-१ गोली दिनमें २ बार प्रातः काल और रात्रिको निवाये दूधके साथ।

उपयोग.—इस कल्पका प्रयोग पथ्यपालनसह १ वर्ष पर्यन्त करना चाहिये।

यह मस्तिष्कशोधक, रसायन, धारणाशक्तिवर्धक और दीपन-पाचन है। इसका प्रयोग
मस्तिष्कमें कफ, आम या विपका समग्र, जीर्ण अपस्मार, स्मृतिनाश, जीर्ण शिरद,
जीर्ण प्रतिश्याय, पीनस, नेत्रविकार, दृष्टिमात्र और घातप्रकोप आदि रोगोंपर होता है।
इस औषधिके सेवनकालमें गोघृतका नख भी कराते रहना चाहिये। जिससे नासामार्गसे
श्लेष्मस्राव होकर मल निकलता रहे।

१२. आमत्रिध्वसनी वटी

विधि—मुलहठी, कुठ, हरद, सैधानमक, शुद्ध हिंगूल, सोहारीका फूल
और शुद्ध जमालगोटा इन ७ द्रव्योंको समभाग मिला ६ घण्टे काजीमें खरलकर
१-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (श्री० वैद्यराज सुखरामदासजी ओम्ब)

मात्रा.—१-१ गोली गुड़के जलके साथ सुबहको। गुड़को जलमें भिगोकर
फिर आध घण्टे जाद छान लेवें।

उपयोग.—इस वटीके उपयोगसे २ दस्त साफ आ जाते हैं तथा कफ, कृमि,
विप और नया-पुराना आम निकलकर पचनक्रिया प्रदीप्त होजाती है। आमज्वर और
इतर आमप्रधान रोगोंमें उदरशोधनार्थ यह वटी अचूका कार्य देती है।

२. अमृतार्णव रम (ज्वर)

विधि.—शुद्ध बच्छनाग, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म और अन्नक
भस्म इन ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर चित्रकमूलके क्वाथकी ८ भावना देकर १-१
रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (मै०२०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें दो बार निवाये जल, कण्टकार्यादि क्वाथ
(जामरादि पाचन) या सुदर्शन चूर्णके अर्कके साथ देवें।

उपयोगः—यह रस आम्लाशयिक विकारसह विषम ज्वरको दूर करता है। आम्लाशयमें दोषप्रकोप होकर उस स्थानकी पचन क्रिया विगड़ती है। फिर वहाँपर आमसंचय होकर ज्वरकी उत्पत्ति होती है। इसी हेतुसे आयुर्वेदने ज्वर चिकित्सामें दोषोंको पचन कराने वाली औषधियोंका उपयोग प्रधानतासे किया है। इस रसमें चित्रकमूलके क्वाथकी ७ भावना देनेका रहस्य भी यही है। आम्लाशयमें दोषसंचय होनेका निमित्त कारण जिस तरह उत्पन्न हुआ है, उसका विचार औषध योजना करनेपर अवश्य करना पड़ता है। एवं आम्लाशयके दोषसे केवल ज्वर उत्पन्न होता है, ऐसा नहीं। दोष-दूष्य आदिके संयोगसे इतर व्याधि भी निर्माण होसकती है। इस दृष्टिसे औषधिके गुणधर्मका विचार करना चाहिये।

केवल सामदोषसे अग्नि-मान्द्य उत्पन्न होकर ज्वरोत्पत्ति होनेपर त्रिभुवनकीर्त्ति आनन्दभैरव आदि औषधोंका उपयोग होता है; किन्तु सामदोषज अग्नि-मान्द्यका निमित्त-कारण (हेतु) मनोव्याघात, अतिशय मानसिक श्रम, काम, शोक, भय आदिका अतियोग हो; अथवा मानसिक श्रम और उसीके हेतुसे शरीरके भीतर विशेषतः रक्तमें पाण्डुता आकर फिर ज्वर आनेपर इस रसायनका उपयोग करना चाहिये। इस कारणसे उत्पन्न धातुवैषम्य प्रवृत्तिके मूलमें ही अन्तर होता है। इसी हेतुसे उक्त दोनोंसे उत्पन्न रोगोंमें भी भेद स्पष्टरूपसे प्रतीत होगा ही। धातुवैषम्यको दूर करनेके समय इस अन्तरकी ओर अवश्य लक्ष्य देना पड़ता है।

मिथ्या आहारसे उत्पन्न हुई धातुवैषम्य प्रवृत्ति स्थूल रूपकी होती है; और मनोव्याघातज धातुवैषम्य प्रवृत्ति सूक्ष्म स्वरूपकी होती है। इस हेतुसे इसका परिणाम पहले मनपर होकर फिर शरीरपर प्रकाशित होता है; तथा मिथ्या आहारजन्य वैषम्यमें स्थूल शरीरके अवयवोंमें दोष संगृहीत होता है। इस तरह संप्राप्ति शास्त्रकी दृष्टिसे इन दोनोंमें यह अन्तर अवस्थित है। चिकित्सा करनेमें इस उत्पत्तिकी ओर दुर्लक्ष्य नहीं करना चाहिये।

इस अमृतार्णव रसमें अभ्रक और लोह इन दोनोंका कार्य मनोव्याघातजन्य दोषदुष्टिको नष्टकर धातुसाम्य प्रवृत्ति प्रस्थापित करना है। इस हेतुसे कामज्वर, भय या शोकसे उत्पन्न ज्वरोंपर यह रस ब्राह्मी अर्क, पित्तपापड़ा, सारिवा या सारस्वतारिष्ट आदि अनुपानके साथ दिया जाता है। ज्वरवेग तीव्र होनेपर इस रसके सेवन-कालमें कुछ अन्तरपर (१-२ घण्टे पहले या पश्चात्) प्रवाल पिष्टी, मौक्तिक पिष्टी और बिलोयसत्वको मिजाकर देना चाहिये।

(३) ज्वर

१. विश्वतापहरण (नूतन ज्वर)

विधिः—हरड़, पीपल, ताम्रभस्म, शुद्ध कुचिला, शुद्ध जमालगोटा, कुटकी, निसोत, शुद्ध पारद और शुद्ध गंधक इन ६ औषधियोंको समभाग लें। प्रथम पारद

गन्धककी कजली करें। फिर तात्र भस्म मिलावें। पश्चात् सब औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिलाकर धनुंके रसमें १ दिन-रात खरलकर १-१ रत्तीकी रोलियाँ बना लें।

(२० यो० सा०)

सूचना.—इस रसको धनुंके रसकी भावना देनेके पश्चात् हम ३ भावना मांगरेके रसकी भी देते हैं। इन भावनाओंके हेतुसे अन्नदाह नहीं होता।

मात्रा.—० से ४ रत्ती दिनमें २ बार अदरकके रस और यहद अथवा मिश्री मिले जलके साथ।

उपयोग—यह रस समस्त प्रकारके नूतन ज्वरोंको दूर करता है। ज्वरमें जब विरेचनकी आवश्यकता हो, तब यह दिया जाता है। यह यकृतविकार, मलाशयरोध और पित्तवातप्रकोप आदिको दूरकर ज्वरको नष्ट करता है। विषमज्वरमें भी सत्वर लाभ पहुंचाता है।

इस औषधके पाठमें मूलग्रन्थके भीतर अमिनवज्वर, इतना ही गुण दर्शाया है, किन्तु योग्य रूपसे योजना करनेपर यह रस अनेक रोगोंकी भिन्न-भिन्न अवस्थामें उपयोगी होता है।

विशेष विचार किया जाय, तो आमज्वर और अमिनवज्वर, इन दोनोंमें भी कुछ अन्तर है। अरुचि, अपचन, उदरमें जड़ता, उदरमें अफारा, शूल, मुँहमें जल छूटना, उबाक, कोष्ठप्रद्वता आदि लक्षणोंकी वृद्धि होकर ज्वर धाजानेपर आमज्वर फहलाता है। उसपर वच्छुनागप्रधान औषधि दी जाती है। इस रसमें वच्छुनाग न होनेसे आमपचनका यथोचित कार्य इससे नहीं होता। आमप्रकोप रहित जो ज्वर हो, ऐसे नूतन ज्वरोंपर इस रसका उपयोग होता है। इस रसमें कब्जाको दूर करनेका गुण तो जमालगोटा, कुटकी और निसोवके हेतुसे है, किन्तु आमको पचन करनेका गुण प्रबल नहीं है।

यह औषध यकृतविकार और विरेचन है। इसका उपयोग यकृतके विकारसे उत्पन्न ज्वरोंमें भगत्के रसके साथ करना चाहिये। कामलायुक्त ज्वरमें इस औषधका अच्छा उपयोग होता है। तीव्रज्वरके साथमें कोष्ठप्रद्वता, शौचका वेग किञ्चित् भी न होना, ऐसा लक्षण होनेपर विधतापहरणरस देकर कुछ समयके पश्चात् मात्रावस्ति या निरूहण-वस्ति द्वारा कोष्ठकी शुद्धिकर लेनी चाहिये।

पुरड तैल या ग्लिसरीनकी पिचकारी देने या १०-१२ तोले पुरड तैल और ३०-४० तोले गरम जल मिलाकर रजरकी धुनिमा द्वारा गुदासे चढ़ा देनेसे सत्वर उदर शुद्धि होजाती है। रोगी बालक हो, तो ग्लिसरीनकी सपोजिस्टरी (वर्तें) चढ़ानेसे भी मल शुद्धि होजाती है।

यकृतवृद्धिके विकारमें यह औषधि उत्तम कोटिकी मानी गयी है। छोटे बालकोंसे रस अनेक बार सहन नहीं होता। इस तरह जिन देशोंमें बरा अधिक होती है,

वातावरणमें आर्द्रता रहती है; ऐसे अनूप देशोंमें यह अधिक अनुकूल रहता है। यद्यपि इस प्रकारपर आरोग्यवर्धिनीका भी उपयोग होता है; तथापि वह केवल यकृद् विकार पर ही उपयुक्त है।

यकृत् वृद्धिके पश्चात् उत्पन्न सर्वाङ्ग शोथ और जलोदर, इन दोनों रोगोंमें कोटागंधाल (मराठी नेवाली, सं० नेमाली, लेटिन *Ixora parviflora*) के पानके रसमें (या पुनर्नवाके रसमें) इस रसायनका प्रयोग करनेसे अच्छा लाभ होता है।

कभी-कभी मात्रा बढ़ जानेपर और पित्तप्रधान प्रकृतिवालेको देनेपर उष्णता-वृद्धि, रक्तस्राव, अधिक दस्त लगाना, बलक्षय आदि हानिकर लक्षण प्रकाशित होते हैं। इस हेतुसे औषध प्रयोग सम्भालपूर्वक करना चाहिये। सर्गर्भा, अतिसुकुमार और पित्त-प्रकृतिवालोंको नहीं देना चाहिये। (औ० गु० ध० शा० के आधार से)

विषमज्वरमें दोषोंका प्रसार भिन्न-भिन्न दूष्योंमें होता है; और दोष-दूष्योंका यह संयोग भिन्न-भिन्न प्रकारके निमित्त कारणोंसे होता है। जितना दोषदूष्य संयोग तीव्र हो, उतना ही रोग तीव्र होता है। इस प्रकारके तीव्रप्रकोप कालमें महाज्वरांकुश, नारायण ज्वरांकुश, मृत्युञ्जय रस आदि औषधि विशेष उपयोगी होती हैं। इन सब रसोंमें स्थूल प्रकोपको नष्ट करनेका गुण रहा है; किन्तु धातुओंमें लीन दोषोंको प्रशमन करनेकी सामर्थ्य नहीं है; यह महत्वका कार्य अमृतार्णव रस कर सकता है। विषमज्वर जितना जीर्ण हो, उसके साथ प्लीहावृद्धि, सर्वाङ्गमें पाण्डुता, बलहानि आदि उपद्रव अधिक रूपमें हों, उतना ही अमृतार्णवका उपयोग अधिक होता है।

आमाशयके दोषसे उत्पन्न होने वाले छोटे बच्चोंके और बड़े मनुष्योंके रोगोंमें अमृतार्णव अच्छा कार्य करता है। छोटे बच्चोंके क्षीरालसक और पारिगर्भिक विकारोंमें कारणभेद और अवस्था भेदसे आमाशयदोष ही कारण होता है। क्षीरालसकमें आमाशयस्थ कफ बढ़कर पक्वाशय और बृहदन्त्रमें पचन व्यापारकी विकृति होकर रसरक्तवाही स्रोतें रुद्ध होते हैं। फिर उसी हेतुसे शिशु क्षीण होजाता है। उस विकारमें शिशुका उदर बढ़जाता है; हाथ-पैर कृश होते हैं, मस्तिष्क बड़ा होजाता है; बार-बार मुँहसे पानी निकलता है; कभी कोष्ठबद्धता तथा कभी अपक्व और श्लेष्म मिश्रित पतला दस्त होता है। इस व्याधिमें अमृतार्णवका उपयोग होता है।

पारिगर्भिक विकारमें सर्गर्भा माताके दूधमें अधिक स्निग्धता, गुस्ता और विकृति होनेसे उसका योग्य पचन नहीं होता। इस हेतुसे आमाशयस्थ कफ दोषकी वृद्धि होती है। फिर पचन क्रिया बिगड़कर स्रोतसोंका अवरोध होकर बालक सूखता जाता है। यह विकृति माताकी सर्गर्भावस्थाके हेतुसे होती है। इसमें भी विशेषतः क्षीरालसकके समान लक्षण होते हैं। इनके अतिरिक्त आमाशय विकृतिके हेतुसे बालक सारा दिन रोता ही रहता है; किसीभी स्थितिमें उसे चैन नहीं पड़ता; मस्तिष्क और गाल शुष्कसे भासते हैं; रुधा-मंद, अति थकावट, बार-बार इरे दस्त और उदास

और निस्तेजं मुग्धमण्डल आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। ऐसी परिस्थितिमें पहले बमन (यद्यत् प्रधान औषधि) देकर आमाराशयका सशोधन करना चाहिये, फिर अमृताण्व रस देना चाहिये।

आमाराशयस्थ विकारसे बालकोंको बालग्रह रोग (Infantile eclampsia) उपस्थित होता है। इस विकारमें कुछ अंशमें विकृत दूधभी हेतु होता है। माताका दूध विकृत होजाने पर या माताके अतिरिक्त गोदुग्ध आदि सेवन होता हो, तो उसका संग्रहण न रहनेसे उसमें विकृति होजाती है। फिर उसके सेवनसे आमाराशयमें कफदुष्टि होती है, पश्चात् सम्पूर्ण कोष्ठ विगड़कर उम स्थानकी दोषविकृति होकर बालकोंको बालग्रह (धनुर्वन्त) के आक्षेप आने लगते हैं। पक्वाशय यह वातस्थान होनेसे उस स्थानमें वातविकृति होती है। उदरमें वेदना, अफरा, ज्वर, मलावरोध या बार-बार दुर्गन्धयुक्त, कालासा, योग्य रचना रहित, थोड़ा-थोड़ा दस्त होता रहना, बार-बार आक्षेप (दौरा) आना, आक्षेप तीव्र वेगपूर्वक आना। प्रत्येक दौरके साथ बालककी शक्तिका हास होना आदि लक्षण होते हैं। इस विकारपर या उस स्थितिमें लक्ष्मीनारायणके समान अमृताण्वका भी उपयोग होता है।

शिशुके कीटाणुजन्य अतिसारमें दुग्धविकृति ही कारण होता है। शीघ्रतमें दूध जल्दी ग़रान होजाता है। ऐसा खारा दूध बच्चेको पिला देनेसे अतिसार हो जाता है। इस विकारकी तीव्रावस्थामें गरुडतैल, दुर्जल जेता रस या सर्वाङ्गसुन्दर रस प्रयोजित होता है, किन्तु तीव्रावस्थाका वेग मन्द होनेपर (या तीव्रावस्थामें वातप्रधान लक्षण अधिक प्रबल होनेपर) अर्थात् बच्चेको धनुर्वन्तके आक्षेप, कम्प, अपतानक आदि विकार उपस्थित होनेपर और साथ-साथ ज्वर, ग्लानि और गङ्गिपात होनेपर अमृताण्व रसका उपयोग किया जाता है।

बड़े मनुष्यको अपचन और फिर बद्धकोष्ठ, ये विकार आमाराशयकी कफदुष्टिसे उत्पन्न होते हैं। इस विकारमें अग्निमान्द्य, मुँहमें बार-बार मीठा जल आते रहना, उदरमें जड़ता, भोजनकी इच्छा कम रहना, अरुचि और विशेषतः स्निग्ध और जड़ अन्नकी चाह न होना आदि लक्षण होनेपर और उसके साथ बलका हास होनेपर अमृताण्व रसका अर्च्छा उपयोग हुआ है।

इस प्रकारकी आमाराशय विकृतिके हेतुसे आमाराशयमें कफकी वृद्धि होकर बार-बार तमक श्वासका दौरा होता रहता है। इस विकारमें कफप्रधान विकृतिके हेतुसे महद माषीरा पेयी (Diaphragm) पर दबाव पड़नेसे तमकश्वास उत्पन्न होता है। इस स्थितिमें आरोग्यवर्धिनी और अमृताण्व, दोनों औषधि उपयोगी है। पक्वाशय और बृह-दन्त्रमें मलसचय अधिक होने और वात दोषका प्राधान्य होनेपर आरोग्यवर्धिनी देनी चाहिये। विकार केवल आमाराशयमें ही हो और कफकी प्रधानता हो, तो अमृताण्वका करना चाहिये। यह औषधि दौरा शमन होजानेपर जीर्ण विकारमें उपयोगी

होती है। तीव्र वेगके समय दोषदूष्यादिके अनुरोधसे श्वासकुठार, समीरपन्नग, रसकपूर या सोमका फ़ण्ट आदि वातघ्न और श्वासहर औषधियोंको प्रयोजित करनी चाहिये।

इस औषधमें कज्जली जन्तुज, योगवाही, रसायन, विकाशी, और व्यवायी है। इसके गुण धर्मके हेतुसे रलेष्मदुष्टि नष्ट होकर धातुसाम्य प्रस्थापित होता है। अभ्रक और लोह भस्मका कार्य रसायन आदि गुणके हेतुसे अत्यन्त सूक्ष्म परमाणुपर्यन्त पहुंच जाता है। अभ्रक भस्ममें वातवाहिनियाँ और वातवह केन्द्र केलिये शक्तिदायक और शामक गुण हैं। एवं लोह भस्ममें रक्तको सबल बनाकर सारे शरीरके बलको बढ़ानेका गुण रहा है। बच्छनाग ज्वरहर, वेदनाशामक और घातके आवेग को दमन करनेवाला है। बच्छनागको गोमूत्रमें शुद्ध करके मिलानेसे हृदयकी शक्ति क्षीण नहीं करता। चित्रकमूलमें अग्निप्रदीपक, पाचक और आमाशयस्थ कफदोषकी विषमताको नष्ट करना तथा लघु अन्न और बृहदन्नमेंसे वात दुष्टिको दूर करना, ये गुण अवस्थित हैं। (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

३. सुवर्ण चिन्तामणि

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गंधक, सुवर्ण भस्म, रौप्य भस्म, शुद्ध खर्पर (जसद भस्म) ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म, कान्तलोह भस्म, लोह भस्म, नाग भस्म, बंग भस्म, सुवर्णमालिक भस्म, रौप्यमालिक भस्म, वैक्रान्त भस्म, हीरा भस्म, नीलम पिष्टी, मोती पिष्टी, प्रवाल पिष्टी, पन्ना पिष्टी, माणिक्य पिष्टी, गोमेदमणि पिष्टी, राजावर्त पिष्टी, पुखराज पिष्टी, वैदूर्य (लसनिया) पिष्टी, शंख भस्म, वराटिका भस्म, शुद्ध नीलाथोथा, शुद्ध हरताल (माणिक्य रस) शुद्ध मैनसिल, शुद्ध शिलाजीत, शुद्ध बच्छनाग, उसारे रेवन, शुद्ध जमालगोटा, काली निशोथ, सोंठ, कालीमिर्च, पिप्पली, दंतीमूल, धतूरेके शुद्ध बीज, गोकर्णिके बीज और कड़वी तुम्बीके बीज, ये ४१ औषधियोंको समभाग लें। पारद, गंधककी कज्जली करें। उसमें पहले बच्छनाग, हरताल और जमालगोटाको क्रमशः मिला-मिलाकर एक जीव करें। फिर भस्म और पिष्टी मिला लें। पश्चात् शेष काष्ठ औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिला लें। शिलाजीतको भांगरेके रसमें घोलकर मिला लें। फिर भांगरेके अच्छी तरह छाने हुये स्वच्छ रस और नागर-बेलके पानके रसकी ७-७ भावना देकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

(२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से २ गोली कालीमिर्चके ३२ दाने और ३-४ माशे भांगरेके रसके साथ दिनमें २ बार प्रातः-सायं दें।

उपयोग:—चिन्तामणि रस, सन्निपातिक ज्वर, अष्ट प्रकारके ज्वर, आम ज्वर, निराम ज्वर, इंद्रज्वर, विषम ज्वर, जीर्ण ज्वर, त्रिदोषज्वर, राजयक्ष्माजनित ज्वर, सहज ज्वर, शापाभिभूत ज्वर, अभिचारज्वर, भूतप्रेत, पिशाच, राक्षस और देवावेशज्वर, इन सबको दूर करता है। स्थावर विष, जंगम विष, मूषकविष और व्रणजनित

ज्वर आदि सबको यह चिन्तामणि रस शमन करता है। यह बुद्ध मनुष्यको कामोत्तेजना और युवाके समान बल प्रदान करता है यह रस तत्काल फल देने वाला होनेसे इसे चिन्तामणि सज्ञा दी है। यह रस राजाओंके सेवन करने योग्य है।

यह रस वातज, पित्तज और कफज सब प्रकारकी व्याधियोंपर अधिक फलदायी है। इसका प्रयोग योग्य अनुपानके साथ सावधानतासे करनेपर इच्छित लाभ पहुँचाता है। विगड़े हुए ज्वर और राजयक्ष्माके हताश रोगियोंकेलिये यह अमृत सद्य उपकारक है।

सन्निपातोंमें सबसे पहले पचन सस्थान (उदर) का शोधन करना पड़ता है। उदरमें मल, आम, कृमि या विष होनेपर वह रक्तमें आकर्षित होता रहता है। इसे जब तक दूर नहीं किया जायगा, तब तक ज्वर दूर नहीं हो सकेगा। अतः इसे दूर करनेके लिये मूल प्रयोग करने उतारे रेवन, जमालगोटा, निशोथ, डतीमूल, गोरुण्ठी और ऋतुम्बी इस प्रयोगमें मिलाया है।

रत्नगत विषको जलाने, पूय और कीटाणुओंका नाश करने और विरृत घटकोंको मूलरूपमें लानेके लिये पारद, गन्धक, सुवर्ण आदि भस्मों और रत्नोंको मिलाया है। इनके अतिरिक्त इन भस्म-रत्नोदिके हेतुसे मस्तिष्क और हृदयको बलभी मिल जाता है। इस हेतुसे सन्निपातकी सब अवस्थायोंमें यह चिन्तामणि रस चमत्कारिक लाभ दर्शाता है।

ब्रह्मजनित ज्वर (Pyæmia) में जत्र पूयका प्रवेश रक्तमें होता है, तब दिनमें २-३ बार शीत कम्पसह ज्वर आता है और स्वेद आकर दूर होता है। इस ज्वरमें वास उपचारके साथ इस चिन्तामणि रसका सेवन करानेपर कुछ दिनोंमें लाभ पहुँच जाता है। यदि वृक्के उत्तमों से पूयका रक्तमें प्रवेश होता हो, तो स्थानिक शुद्धिके लिये वृक्कामयरीपर कार्यकारी मूत्रल औषधिका भी साथसाथ उपयोग करना चाहिये। परन्तु वृक्कचत प्रकारमें इस रसका प्रयोग अधिक दिनों तक नहीं हो सकेगा।

मूपक विष रक्तमें फैल जानेपर (चूहेके काटनेके १०-१५ दिनके भीतर) स्थान-स्थानपर नीलाभरत्न धन्वे होते हैं, वातनाड़ी और मासपेशियोंमें भयङ्कर वेदना होती है। इस वेदनाके हेतुसे ज्वर, निद्रानाश और घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस मूपकविषज्वर (Rat-bite fever) पर यह चिन्तामणि रस पुनर्नवाष्टक या रत्नशोधक अर्कके साथ देते रहनेसे ३-४ दिनोंमें तीव्रवेदनाका दमन होजाता है।

राजयक्ष्मामें किसी किसी रोगीको कीटाणु विष और पूयका प्रकोप अधिक होता है। जिससे ज्वर अधिक रहता है और शक्ति बहुत कम होजाती है। उन रोगियोंको यह चिन्तामणि रस कम मात्रामें थोड़े दिन देनेपर विषका दमन होजाता है और शक्ति बढ़ जाती है। फिर क्षयहर अन्य उपचार करनेका मार्ग सरल होजाता है।

सूचना:—जिन रोगियोंको पीले पतले दस्त आते हों या प्रवाहिका जनित अन्नरहित हो, उनको यह रस नहीं देना चाहिये ।

४. चिन्तामणि रस (ज्वर)

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म, हरड़, बहेड़ा, आँवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और जमालगोटा इन १२ औषधियोंको समभाग मिलाकर द्रोणपुष्पीके रसमें १ दिन खरलकर १-१ रसीकी गोलियाँ बना लें ।
(भै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार अदरकके रस या रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग:—यह रस अजीर्ण और उससे उत्पन्न ज्वरपर रामवाण है । इसके अतिरिक्त आठों प्रकारके ज्वर और सब प्रकारके शूलोंका नाश करता है ।

जिसतरह ज्वरकेसरी वटीमें हरताल बढ़ाकर अश्वकंचुकी रस निर्माण किया है । उसी तरह ज्वरकेसरीमें ताम्र भस्म और अभ्रकभस्म बढ़ाकर इस चिन्तामणि रसको तैयार किया है । ज्वरकेसरीमें विशेषतः भांगराकी भावना दीजाती है । भांगराकी भावनासे जमालगोटेकी उग्रताका शमन होता है; किन्तु निघण्टु इत्याकरकारने ज्वरकेसरीको भी द्रोणपुष्पीकी भावना देनेको लिखा है । एवं इस रसको भी द्रोणपुष्पीके रसकी भावना दी गई है । द्रोणपुष्पीमें कीटाणुओंको नष्टकर विषमज्वरको दूर करनेका अद्भुत गुण रहा है । इस दृष्टिसे द्रोणपुष्पीकी भावना विशेष हितावह मानी जायगी ।

इस चिन्तामणि रसका मुख्य उपयोग अजीर्ण ज्वरपर होता है । ऐसा मूल ग्रन्थकारका लेख है । ज्वरकी आमावस्था कम होनेपर, आमज्वरके लक्षण मंद होजाने पर इस रसका उपयोग करना चाहिये । ज्वरके साथ शूल होनेपर उसे भी यह रस दूर कर देता है । कफपित्तज्वर और एक दोषज्वरपर इस रसका उत्तम उपयोग होता है ।

ज्वर आनेके साथ पहले एक-दो दिन तक तो उपवास करना चाहिये, या फलोंके रसपर रोगीको रखना चाहिये । सन्निपातज्वर और केवल वातज्वर तथा इतर सेन्द्रिय विषसे उत्पन्न ज्वरमें आमालुबन्ध न होनेपर रोगीको प्रारम्भमें उपवास करानेकी उतनी आवश्यकता नहीं है । मुँहमें जल छूटना, उबाक बनी रहना, उदरमें वायु भरा रहना, क्षुधा नष्ट होजाना किसी भी अन्नपर रुचि न होना, नेत्रपर भारीपन, किसी भी कार्य करनेकी इच्छा न होना । मुँहका वेस्वाद्गुपन, भोजन किया हुआ अन्न उदरमें जैसाका वैसा रहा है ऐसा भासना, कभी-कभी उदरपीड़ा होना, जड़ता और कोष्ठवद्धता इत्यादि साम लक्षणों युक्त होनेपर ज्वर आनेके १-२ दिनके पश्चात् चिन्तामणि रसकी योजना करनी चाहिये ।

ज्वरवेग अत्यधिक न हो, नाड़ीका वेग सामान्य हो और ज्वरमें दाह आदि सब

लक्षण मयांदिह हों, देहमें गीलापन, सधिस्थानोंमें फूटके समान वेदना, अगमें भारीपन, मस्तिष्क जकड़नेके समान भासना, बार बार प्रतिश्याय, कास, प्रस्वेद न आना, मुँहमें कड़वापन और अरुचि आदि लक्षण हों, ऐसे कफपित्तप्रधान ज्वरमें मलावरोध होनेपर चिन्तामणि रसका उपयोग करना चाहिये ।

घातज्वरमें ज्वरका वेग स्थिर नहीं रहता सहसा ज्वर बढ़ता है, और सहसा उतरता है । कम्प, कण्ठ, ओष्ठ और मुखमें अति शोष, निद्रानाश, बार-बार छुँके आना, अग जकड़ जाना, मस्तिष्क, छाती और सर्वाङ्गमें एक प्रकारकी रुचता आ जाना और दर्द होना, कमी कमी इन स्थानोंमें शूल चलना, मुँहमें बेस्वादुपन, शौच शुद्धि न होना, मल शुष्क, काला-सा होजाना, हाथ पैर गून्य होजाना, पैरोंमें छेदन आना, कर्णगुज होना, दात मीचने, शूल, उदरमें वायु भरजाना, बार-बार उबामी आना आदि लक्षणों के साथ मलावरोध होनेपर और मलका रंग काला-सा होनेपर यह चिन्तामणि रस चिन्तामणि के तुल्य ही है ।

चिपम ज्वरके समान ज्वर अधिक दिन आते रहने और फिर चटकोष्ठकी आदत होनेसे शौच शुद्धि न होना, मल चिपचिपा, छोटी-झोटी गांठों वाला और भग युक्त होना, दस्त होकी इच्छा बनी रहना, अग्निमान्य, जड़ता, और सामान्य होनेपर भी ग्रासदायक कोष्ठशूल आदि लक्षण होनेपर चिन्तामणि रस अच्छा कार्य करता है । ऐसी कोष्ठ-बद्धतासे उत्पन्न तीव्रशूल भी इस रस के सेवनसे नष्ट होजाता है ।

आमाशयम पाचक रस योग्य प्रकारका उत्पन्न न होने या आमाशय आदि पचनेन्द्रियमें शिथिलता आ जानेपर बार-बार अजीर्ण उत्पन्न होता है । इस अपचनकी आदत वालों केलिये चिन्तामणि रसका उपयोग अच्छा होता है ।

चिन्तामणि रसमें पाचन, विरेचन तथा पचनेन्द्रियको किञ्चित शक्तिदेनेका गुण है । एवं मध्यमकोष्ठकी श्लैष्मिक कलापर मचित हुए श्लैष्मिक रसका स्वाव कराना और पाचक धर्मके हेतुसे मलको दूरकर शूलको शमन करना आदि गुण भी रहे हैं ।

इसमें कज्जली जम्बुज, रसायन और उत्तेजक है । ताम्रमरुम तीव्र पाचक और बहूतका पित्तस्त्राव कराने वाली होनेसे कोष्ठके पिच्छिल और दुर्गन्धयुक्त स्वावको नष्ट करती है । अभ्रकमरुम बल्य, रसायन और वातवाहिनियोंपर शामक असर पहुंचाती है । त्रिकला किञ्चिन् सारक, रसायन और शूलघ्न है । त्रिकटु तीव्र पाचक, उष्णवीर्य, उष्ण-रसात्मक और दीपन है । जमालगोटा तीव्र सारक और विस्फोटकारक तथा द्रोणपुष्पी ज्वरनाशक, शूलहर और पाचक है ।

स्वना — इस चिन्तामणि रसका उपयोग सगर्भा बालक, वृद्ध और अतिशय कृश रोगियों केलिये नहीं करना चाहिये । यदि करना पड़े तो अति सहायपूर्वक सौम्य अनुपानके साथ करना चाहिये । (औ० गु० ध० शा० के आधार से)

५, ज्वरारिअभ्र

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म, शुद्ध बच्छनाग, पाँचों औषधियाँ १-१ तोला, धतूराके शुद्ध बीज २ तोले तथा सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, तीनों मिलाकर ५ तोले लें। पहले कज्जली करें, फिर भस्म और विष मिलावें। पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिलाकर अदरकके रसमें १२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (भै० २०)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें तीनबार निवाये जल या रोगानुसार अनुपानके साथ दें।

उपयोग:—यह ज्वरारिअभ्र सर्वज्वरोंका नाश करता है। वातिक ज्वर, पैत्तिक ज्वर, श्लैष्मिक ज्वर, सन्निपातिक ज्वर, विषमज्वर, द्वन्द्वज्वर और धातुगत विषमज्वर आदिको नष्ट करता है। एवं प्लीहावृद्धि, यकृद्विकार, गुल्म, अग्निमान्द्य, शोथ, कास, श्वास, हिक्का, तृषा, कम्प, दाह, शीतलगना, वमन, चक्कर आना और अरुचि आदि लक्षण और उपद्रवोंका भी विनाश करता है।

यह ज्वरारि रस अतिव्यापक कार्यकारी है। दोषदूष्योंका संयोग होकर वह लीन होनेपर जो वस्तुस्थिति निर्माण होती है, उसमें इस औषधका कार्य होता है। त्रिभुवनकीर्ति महाज्वराङ्कुश, मृत्युञ्जय रस आदिका कार्य उक्त्विलष्ट दोषपर उत्तम होता है। इन सबका कार्य लीन दोषपर नहीं होता, अर्थात् इनका कार्य उत्तान स्वरूपका है। ज्वर मुरारि (गद मुरारि) और इस ज्वरारिरसका कार्य उत्तान दोषकी अपेक्षा लीन और तिर्यग्गत दोषोंपर भली प्रकारसे होता है अर्थात् ज्वर बिल्कुल नूतन हो और दोषदूष्य स्वच्छ और स्पष्ट लक्षित होनेपर त्रिभुवनकीर्ति आदि औषध और वही ज्वर जीर्ण होकर दोषदूष्यादिके संयोगके लक्षण विविध प्रकारके भिन्न-भिन्न लक्षित होनेपर ज्वरमुरारि रस और ज्वरारि रसका उपयोग होता है। इस तरह नागकल्प (बच्छनागप्रधान औषध) का कार्य भिन्न-भिन्न प्रकारका होता है।

स्त्रीविषयक शृंगार चेष्टाका निदिध्यास और उसकी परिपूर्ति न होने या उस सम्बन्धमें अत्यन्त निराशा उत्पन्न होनेपर मनोव्याघात होकर ज्वरोत्पत्ति होजाती है। इस ज्वरमें किन्हींको दाह, ज्वरका तीव्र वेग और तृषा आदि लक्षण होते हैं। कड़ियोंको प्रलाप, कम्प, कण्ठमें शुष्कता, निद्रानाश, सब अंगोंमें पीड़ा और शरीर अकड़ जाना आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। इस प्रकारके मानसिक व्याघातजन्य ज्वरमें वातदोषका प्रकोप होता है। इसपर त्रिभुवन कीर्तिके समान उत्तान विकारनाशक औषधोंका उपयोग नहीं होता। उक्त वातजन्य लीन विषके पचनार्थ ज्वरारि रस प्रयोजित होता है। दाह आदि लक्षण प्रबल होनेपर चन्द्रकला रस हितकारक माना जाता है, तथा कम्प, प्रलाप आदिपर ज्वरारिअभ्र ही उपयोगी होता है।

शोकजन्य ज्वरमें गत वस्तुका निदिध्यास बना रहता है; इस हेतुसे वात

प्रकुपित होती है। इसके अतिरिक्त खानपान आदिमें अनियमितता, देहकी योग्य संहालन न होना, रुच और श्लेष्म अत्रसेवन आदि हेतु उसमें समाविष्ट होते हैं। शोकका सबल आघात पहले मनपर होता है। जिससे सब शरीर विशेषतः वातवाहिनियाँ और वातवह केन्द्र शिथिल होते हैं। फिर दोषप्रकोप होकर ज्वर उपस्थित होजाता है। इस प्रकारमें रोगी-गत वस्तुका नाम लेकर प्रलाप करता रहता है। मग्नमें अतिव्यथित हो जाता है, सब पदार्थोंसे उदासीनता आ जाती है, सब बातोंका त्याग, यह नहीं, और वह नहीं, इस तरह रोगी विना विचार किये बोलता रहता है। इनके अतिरिक्त तृषा लगनेपर जल न मागना, क्षुधा लगने पर भोजन न मागना अथवा क्षुधा तृषाका आन कम होजाना, रोगी सञ्चारहित, दीन, दुर्बल व्याकुल, अति हताश और शेष आयु किन्मी तरह पूरी करना, ऐसी इच्छासे पड़े रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस तरहके जीवनसे हताश रोगी जरारि अन्नके सेवनसे धीरे-धीरे सुधरने लग जाते हैं।

बालक और नाजुक प्रकृतिकी स्त्रियोंको सव्याकाल या असमयमें अपरिचित अथवा भयप्रद स्थानमें जानैका प्रसंग आनेपर पूर्वप्रहदुष्ट मनके भीतर अनेक प्रकारकी भीति उपपन्न होकर विलक्षण मानसिक आघात पहुँच जाता है। इसका परिणाम मन, वातवाहिनियाँ और वातवहकेन्द्रपर होता है। फिर वातप्रकुपित होकर ज्वरोपत्ति होजाती है। इस ज्वर में रोगीको कम्प बना रहता है, बार-बार मनमें भय उपस्थित हो जाता है, मन ही-मनमें बढ़बढ़ाहट करता रहता है; बीच-बीचमें जोरसे चिल्ला उठता है, व्याकुलता, तन्द्रा, विचारमें अस्थिरता, अच्ची निन्द्रा न आना और किञ्चित्-नेत्र लगनेपर थोड़ेही समयमें जागकर वृम मारना आदि लक्षण होनेपर ज्वरारि रस देना चाहिये।

ऐसे ज्वरमें पहले वातदोषकी विकृतिका प्रारम्भ होता है, तो भी रोगियोंकी मूल प्रकृतिके अनुसार पित्तदोष या कफदोषके लक्षण होते हैं। दाहवृद्धि, तृषा, प्रलाप, मोह, चक्कर आना, वमन, उदरमें जलन, मूत्रमें दाह तथा पीला, पतला और जलनसह दस्त होना आदि लक्षण होते हैं। इस स्थितिमें जरारिअन्न, रस, पित्तपापड़ा, रश्चदन, धनिय्य, कमल और मुलहठीके क्वाथके साथ देना चाहिये।

देहमें जड़ता, ज्वरका वेग मर्यादित, आलस्य, मुँहमें सींठापन, कास, श्वास, शीत बनी रहना, कम्प, बार-बार हिक्का आना, अन्नपर तिरस्कार, कुछ खानेकी इच्छा न होना, मुँहमें बेस्वादुपन, अरुचि, भोजन सामने आनेपर मुँहमें जल छूटना और उबाक आने लगना आदि लक्षण हों, तथा ज्वर अनेक दिनोंसे बना रहा हो, तो जरारि अन्नका उपयोग अदरकके रस और गहदके साथ करना चाहिये।

साक्षिपातिक ज्वरमें मुख्यकारण मनोव्याघात हो और मिश्रित लक्षण हों, तो इस रसका प्रयोग किया जाता है। इस प्रकारसे साक्षिपातिक ज्वरमें और इतर साक्षिपातिक ज्वरमें कितनेक अशमें साधर्म्य और कितनेक अशमें

वैधर्म्य होता है ! सन्निपातके सब लक्षण इन दोनों में समान हों, उनको तो साधर्म्य कहेंगे, किन्तु इतर सन्निपातमें एक-एक अवयव समूहमें पहले दोष सन्निपातका परिणाम होकर फिर उनका परिणाम वातवाहिनियाँ वातवहकेन्द्र, और मनपर क्रमशः होता है; तथा इस प्रकारके सन्निपातमें प्रथम परिणाम मनपर होता है । फिर मस्तिष्क, वातवहकेन्द्र और वातवाहिनियाँ विकृत होकर अवयव समूह दुष्ट होते हैं । यथहि-आन्त्रिक ज्वरमें अन्त्रविकृति होकर उसमें दोषप्रकोप होता है, और वहाँसे उसका प्रसार होकर आगे-आगे उसका परिणाम समस्त शरीरपर होता है, तथा उन-उन अवयवसमूहोंके विकृति-सूचक लक्षण दृष्टगोचर होते हैं । श्लैष्मिक सन्निपातमें श्लेष्मका स्थान, जो उर है, वह पहले दुष्ट होता है फिर उस स्थानका दोषसंचय सब अवयवोंको दुष्ट करता है । इस हेतुसे आन्त्रिक और श्लैष्मिक सन्निपातकी चिकित्सा तथा मनोव्याघातजन्य सन्निपात की चिकित्सा में सहज भेद होजाता है । मनोव्याघातज प्रकारमें इस ज्वरारि अन्नका उपयोग होता है ।

विषमज्वर और धातुगत ज्वरमें ज्वरमुरारि (गदमुरारि) उपयोगी होता है । उस रसका गुणधर्म रसतन्त्रसार व सिद्ध प्रयोगसंग्रह प्रथम-खण्ड में दिया है । वह जीर्ण, अनियमित, विषमज्वर और जीर्णसान्निपातिक ज्वरमें उपयोगी होता है । यदि मनोव्याघात कारण हो और वातप्रकोपकी प्रधानता हो, वहाँपर इस ज्वरारि अन्नका उपयोग किया जाता है ।

श्वास रोगमें श्वासके आवेगको शमन करनेकेलिये इस औषधका उपयोग किया जाता है । तीव्र दौरा न हो, कण्ठ और उरःस्थान जकड़े हुए भासते हों; मनमें अतिशय व्याकुलता, जीभका अति भीतर खिंचना; किसी तरह रोगीको चैन न होना सोतेहुए वार-वार करवट बदलना; हाथ पैर पटकना आदि लक्षण प्रतीत होते हों; तो श्वासकुठारकी अपेक्षा यह ज्वरारिअन्न विशेष लाभ पहुंचाता है । इस रस का उपयोग विशेषतः मनोव्याघातज वातदुष्टिप्रधान ज्वरमें होता है । इस प्रकारके दोषदूष्यसंयोगसे उत्पन्न विषमज्वर, धातुगतज्वर और सान्निपातिक ज्वर तथा अन्य अर्थात् पित्त और कफप्रधान लक्षणवाले ज्वरोंमें भी यह ज्वरारि अन्न उपयोगी है ।

इस रसमें धतूरा, वच्छनाग और अन्नक भस्म, इन द्रव्योंका संयोगजन्य गुण वेदनाशामक और मनः पीड़ाहारक है । इसमें कज्जली जन्तुज्ज रसायन और योगवाही है । अन्नक भस्म, मनःपीड़ाहर, धातुपरिपोषक क्रमको व्यवस्थित करने वाली, रसायन और शामक है । तान्नभस्म पाचक, यकृतपित्तसावक, कोष्ठगत दोषनाशक, यकृतप्लीहावृद्धिनाशक और क्षरणकारक है । वच्छनाग, वेदनाशामक, शोथहर, स्वेदल, मूत्रल, ज्वरनाशक और नाड़ीके वेगको मन्द करनेवाला है । धतूरा, मनःपीड़ाहारक, वेदनाशामक, उत्तेजक तथा पीड़ा सहन करनेकी पात्रता उत्पन्न करनेवाला है । त्रिकटु, पाचक, दीपक और योगवाही है । अन्नकका रस-पाचक और ज्वरघ्न है । (औ० गु० घ० शा० के आधार से)

६. चन्द्रशेखर रस (श्लेष्मपित्तज ज्वर)

विधि—शुद्ध पारद १ तोला, शुद्धगन्धक २ तोले, कालीमिर्च १ तोला, सोहागाका फूला १ तोला तथा मिथ्री ५ तोले लें। पहले कज्जली करें। फिर गेप औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिला अच्छीतरह मर्दन कर ३ दिन तक मत्स्यपित्तके साथ मरल करें। फिर आध आध रत्तीकी गोलियाँ बनाकर सुखा लें। (मै० १०)

वक्तव्य—इस रसको मत्स्यपित्तकी भावनाके परचात् नींबू और अदरकके रसकी ३-३ भावना दें, तो रस विशेष गुणदायक बनता है।

मात्रा—१ से २ गोली तक अदरकके रसके साथ दिनमें २ बार दें, फिर ऊपर शीतल जल पिलावें।

उपयोग—यह रस श्लेष्मपित्त प्रधान अति उग्रज्वरको मात्र ३ दिनमें ही दूर कर देता है। इस रसके सेवन करने वालोंको ज्वर उतर जानेपर भट्टाके साथ भात और बैंगनका शाक खानेको दें।

चन्द्रशेखर श्लेष्मपित्तज ज्वरमें लाभदायक है। इस प्रकारके ज्वरमें मुँहके भीतर चिपचिपापन और कड़वापन, तन्त्रा, विचारोंमें अस्थिरता, काम अरुचि तथा कमी दाह और कमी गीत लगना आदि लक्षण होते हैं। इसमें कफकी जड़ता, चिपचिपापन और शीतलता धर्म तथा पित्तका द्रवत्व धर्म, इन सबकी वृद्धि होती है। इसी हेतुसे आमाराध और उसके समीपमें रही दुई छोटमे रद्द होजाती है। परिणाममें ज्वर उपस्थित होता है। ऐसे समय पर स्रोतमेंका रोग कम करने वाली, पाचक और उत्तेजक औषधि देनी चाहिये। चन्द्रशेखर ये सब कार्य करता है। चन्द्रशेखर मत्स्यपित्त, कालीमिर्च, सोहागा और अदरकके योगसे श्लेष्मिक विकृतिको दूर करता है। फिर आमाराध-स्य पाचकपित्त अच्छीतरह अपना कार्य करने लगता है।

इस औषधके सेवनसे प्रस्वेद अधिक आकर स्रोत और रक्तमें रहा हुआ विष निकल जाता है, जिससे शरीर हलका बन जाता है, नाडीका वेग मर्यादित होता है तथा पेगाग्रकी शुद्धि होती है इसतरह श्लेष्म और पित्तदुर्गन्धका नाश होकर साम्य स्थापित होता है। यह चन्द्रशेखररस मस्तिष्कावरण प्रदाह (Meningitis) को दूर करनेमें भी विशेष प्रभावशाली प्रतीत हुआ है।

इस रसमें कज्जली जन्तुघ्न, रसायन और विकासी है। कालीमिर्च तीव्र, पाचक और उत्तेजक है। सोहागा आक्षेपहर, कीटाणुनाशक, दुर्गन्धहर, पाचक तथा कफको पतला करनेवाला है। मिथ्री हृद्य, प्रसादन और मत्स्यपित्तके स्वादको दवाने वाली है। मत्स्यपित्त पित्तोंमें तीक्ष्णत्व, उष्णत्व, और अग्नत्व धर्म बढ़ानेवाला, विकासी, च्य घायी और स्वेदल है। अदरक, श्लेष्मघ्न, ज्वरहर, पाचक, अग्निदीपक और स्वेदल है। नींबू पाचक, दीपक, सूक्ष्म स्रोतोगामी, रसोंकी सम्यक् उत्पत्ति करनेवाला और रुचिकर है।

(औ० गु० ध० शा०)

७. बृहत्कस्तूरीभैरव ।

विधि:—कस्तूरी, कर्पूर, ताम्रभस्म, धातुके फूल, कौंचके बीज, रौप्यभस्म, सुवर्ण भस्म, मोतीपिष्टी, प्रवालपिष्टी, लोहभस्म पाठा, बायविडंग, नागरमोथा, सोंठ, कस, शुद्ध हरताल (माणिक्य रस), अभ्रकभस्म और आँवले, इन १८ औषधियोंको समभाग लें । पहले कस्तूरी और कर्पूरको आकके पक्के पानोंके स्वरसमें ३ घण्टे खरल करलें । फिर शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिला ३ दिन आकके पानोंके स्वरसमें ही खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें । (भै० २०) ।

सूचना:—रोज़ रात्रिको खरलपर ढकन दढ़ रखदें । जिससे कस्तूरी और कर्पूर अधिक उड़ न जाँय ।

मात्रा:—१-२गोली अदरकके रस, नागरवेलके पानके रस, अर्कादि क्वाथ, ग्रन्थ्यादि क्वाथ, तगरादि कषाय या देवदारुवादि क्वाथके साथ देवें ।

उपयोग:—बृहत्कस्तूरी भैरवके गुणवर्णनमें मूलग्रन्थकारने इसे सर्वज्वर विनाशन कहा है । विषमज्वर, द्रुन्द्रज ज्वर, भौक्तिक ज्वर, कामज्वर, अभिघातज, शत्रुकृतज्वर, ढाकिनियोकृत ज्वर, और ग्रहपीडा आदिसे उत्पन्न ज्वरपर अदरकके रसके साथ देनेका विधान किया है ।

आमातिसार, ग्रहणी और ज्वरातिसारपर बेलगिरी, जीरा और शहदूके साथ दिया जाता है ।

यह रस अग्निप्रदीपक और मस्तिष्क शामक है । कास, प्रमेह, हलीमक, संतत आदि सर्वप्रकारके नूतन और जीर्ण विषम ज्वर, पुनरावर्तक ज्वर, ज्वरावस्थाके आक्षेप (धनुर्वात) और भूत प्रकोपज आक्षेप, इन सब रोगोंमें अनुपान रूपसे अदरकके रसका विधान किया है ।

इस रसमें प्रधान द्रव्य कस्तूरी है । उसके मुख्य गुणकी जब आवश्यकता होती है अर्थात् विषका तत्काल दमन कराना और अपक्व आम मलका पचन कराना इच्छ हो, तब इस बृहत्कस्तूरी भैरवकी योजनाकी जाती है ।

सन्निपात:—सन्निपातमें बार-बार आक्षेप आता हो या वातप्रकोप लक्षण-प्रलाप, निद्रानाश, मनकी अस्वस्थता, बेचैनी आदि प्रधानरूपसे उपस्थित हों, ज्वर १०२° से अधिक हो, तब इस रसके प्रयोगसे तुरन्त चमत्कारिक लाभ पहुंचता है । यदि उदरमें अति मलसंग्रह या दूषित मल हो तो पुरण्ड तैल या गिलसरीनकी पिचकारी द्वारा पहले उदरशुद्धि करा लेनी चाहिये ।

सन्निपात ज्वरमें पचन संस्थान और रक्त आदि धातुओंमें अपक्व दूषित रस प्रायः रहता है । जो रक्तमें शोषित होनेपर इविविध उपद्रव उपस्थित कराता है । अधिक स्वेद आना, शीतांग, मंद-मंद प्रलाप, तन्द्रा, अतिक्षीण नाड़ी, कम्प और शक्निपात आदि लक्षण उपस्थित हुए हों, तो अर्कादि क्वाथ या तगरादि कषायके साथ यह रस देना चाहिये ।

सूतिका ज्वर — विशेषत गर्भाशयमें से रक्तमें विष प्रवेश करनेपर सूतिका ज्वरकी प्राप्ति होती है। लक्षण विशेषत वातप्रकोपक आक्षेपक आदि होते हैं। उसपर देवदावादि क्वाथके साथ इस रसकी योजना करनेपर तत्काल लाभ पहुचता है।

प्रलापक सन्निपातमें अनुपान तगरादि क्वाथ विशेष अनुमूल रहता है। इसका पाठ रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें है।

हृदय क्षीणता — स्वर कस्तूरी भैरवमें बद्धनाग मिला है। अत वह हृदयकी क्षीणता होनेपर पुन-पुन नहीं दिया जाता। ऐसे स्थानपर यह बृहत्कस्तूरी भैरव निर्मयतापूर्वक दिया जाता है। यह रस वातप्रधान सन्निपातमें श्रेष्ठ माना गया है। उतना ही नहीं, पित्तज, वातपित्तज और वातकफनपर भी अच्छा लाभ पहुचाता है। इस रससे हृदय और मस्तिष्कको बल मिलता है। तथा आम पचन होकर ज्वरभी निवृत्त हो जाता है।

यह बृहत्कस्तूरी भैरवरस बालक, युवा, वृद्ध, सूतिका आदिको निर्मय रूपसे सब प्रकारके ज्वरोंमें दिया जाता है। यदि सगर्भाका ज्वर अति बढ़ गया हो और हृदय गिथिल हो गया हो तो निरुपायवश जीवनके सरक्षणार्थ इसका उपयोग करना चाहिये। मात्रा होसके उतनी कम देनी चाहिये।

मधुरा आदिमुहृती ज्वर — जन् बुप्तार दिनोत्तक रह जाता है, तत्र रोगविष घातुओंमें लीन होजाता है। इन ज्वरोंमें हृदय विट्ति, निद्रानाश, प्रलाप और शारीरिनिर्बलता अधिक होनेपर अन्य औषधियों की अपेक्षा बृहत्कस्तूरी भैरवसे सत्वर लाभ पहुचता है।

विकृत ज्वर — कभी-कभी अपथ्य सेवन या औषध योजनाने भूल होने पर ज्वर दिनों तक नहीं छोड़ता, निर्बलता बढ़ती जाती है। रोगीका स्वभाव क्रोधी हो जाता है। बार-बार असमयपर ज्वर उदता रहता है, शेष समय मद् मद् बना रहता है। यकृत-प्लीहा कीमी वृद्धि होजाती है। ऐसे त्रिगुण्डे हुए ज्वरोंमें हृदय और मस्तिष्कके रक्षणकी आवश्यकता होनेपर बृहत्कस्तूरी भैरवको प्रधानता दी जाती है।

मानस विकार — कोमल प्रकृतिके पुरुष, स्त्री और बालकोंको जाग्रत या स्वप्नावस्थामें भय लग जानेपर रल-मूत्र त्याग होनाता है। फिर पचन क्रिया और हृदय क्रिया दूषित होजाती है। भयका संस्कार कभी-कभी ऐसा बढ़ होजाता है कि थोड़े थोड़े समयपर बार-बार स्मरण होजाता है और फिर मल मूत्र का त्याग हो जाता है। इसे अभिचारज विकार माना है। किसीको ज्वर रहता है। किसीको नहीं किसीको रक्तवमन और रक्तसिसार की सप्राप्ति होजाती है। इन सब विकारों का मूल मानस आघात है। अत इसपर बृहत्कस्तूरी भैरवका सेवन करना आशीर्वाद के समान है। साथ-साथ भय निवारणार्थ मानस संस्कारभी प्रेरित कराना चाहिये।

उदर कृमि — उदरमें कृमि हो जानेपर पाण्डु और हलीमककी सप्राप्ति होती है। इन रोगोंमें पहले कृमिघ्न औषधियों द्वारा उदरशुद्धि कर लेनी चाहिये। फिर

पाण्डु, हलीमक और लक्षण रूपसे उपस्थित वातज आक्षेप, कण्डू, त्वचाकी शुष्कता, निस्तेजता, अग्निमान्द्य आदि विकारोंको दूर करने केलिये बृहत् कस्तूरी भैरवका सेवन कराया जाता है।

उन्माद—कभी-कभी भय आदि आघातसे ज्वर या अतिसार नहीं होता। वातसंस्थानपर आघात पहुंच जानेसे उन्माद उपस्थित होजाता है। उसे भूत प्रकोपज आक्षेप कहा है। यह कुछ समय शान्त रहता है, फिर मनपर परिणाम होकर क्रोध पूर्वक साहस कार्य करना, दौड़ना, भागना, कूदना, मारना आदि होता है। इसपर बृहत् कस्तूरी भैरव या अन्य कस्तूरीप्रधान वात कुलान्तक आदि औषधि दीजाती है।

पूर्व ज्वर—अन्तर्विद्रधि, क्षत, वृक्काशमरी आदि होनेपर पूयोत्पत्ति होती है। फिर यह पूय रक्तमें जाता रहता है। रक्तमें अधिक परिमाण होनेपर शीतज्वर आजाता है। यह ज्वर प्रायः दिनमें २-३ बार आजाता है। फिर स्वेद आकर चला जाता है। स्वेद आनेपर प्रसन्नता या स्फूर्ति नहीं आती, विपरीत निर्बलता बढ़ती है। मूत्रमें पूय निकलता है। ज्वर १०३° लगभग होजाता है। उस ज्वरके दमन और हृदयको बल देने केलिये बृहत् कस्तूरी भैरव दिया जाता है। साथ-साथ मुख्य विकारको दूर करने वाली चिकित्साभी करनी चाहिये।

इस रसमें प्रधान औषधि कस्तूरी है। वह आक्षेपनिवारक, उत्तेजक, मस्तिष्क शामक, वातहर निद्राप्रद, स्वदेजनन, मूत्रल और आमपाचन गुण दर्शाती है। इन गुणों के हेतुसे सन्निपातमें शक्तिपात होनेपर यह रस तत्काल अपना प्रभाव दर्शाता है।

दूसरी औषधि कर्पूर है। कर्पूर तत्काल पचनसंस्थानपर प्रभाव पहुंचाता है, आमपाचन, कीटाणुनाश और आमाशय संचलन क्रिया को बढ़ाना, ये ३ गुण दर्शाता है। एवं रक्तवाहिनियोंका प्रसारण, रक्ताभिसरण क्रिया, हृदय और श्वसन यन्त्रको उत्तेजना देना, मस्तिष्कको किंचित् उत्तेजित करके शान्त बनाना, शारीरिक उत्तापका ह्रास कराना और त्वचाको बलप्रदान करना आदि कार्यभी करता है।

ताम्रभस्म—यकृदुत्तेजक होनेसे अन्त्रमें अधिक पित्तस्राव करारकर अन्त्रस्थ विष, आम और कीटाणुओंको जलाती है तथा मलको बाहर फेंकनेमें और रक्तका प्रसादन करनेमें सहायक बनती है।

हरताल—ज्वरघ्न, कीटाणु विषनाशक, आमपाचन, कफघ्न और बल्य है। अभ्रक-भस्म मस्तिष्क, वातसंस्थान, हृदय और मांससंस्थान केलिये पोषक, उत्तेजक, कफघ्न, लीन विषनाशक और रसायन अर्थात् धातु परिपोषण क्रिया (Constructive Metabolism) सुधारक है।

सुवर्ण—मस्तिष्क, वात नाडीसंस्थान और हृदय केलिये बल्य, कीटाणुनाशक, आमविषघ्न और रसायन है। **रौप्यभस्म**—वातशामक, आमविषनाशक, मूत्रसंस्थान केलिये बल्य है। **मुक्ता और प्रवाल**—मस्तिष्क और हृदयके संरक्षक, उत्तापहर, निद्राप्रद,

रसशुद्धिकर, पित्तशामक और त्वचापोषक है। लोह मसम — रङ्गामिसरण, क्रियावर्द्धक, रक्तप्रसादक, मूत्रशोधक, लीन विपनाशक और रसायन है। शेष द्रव्य सौम्य है और भिन्न-भिन्न लक्षणोंको दूर करनेमें सहायक है। उष्ण सव द्रव्योंके सयोगसे यह रस सर्वज्वर विनाशक और त्रिदोषशामक बना है।

८. कल्पतरु रस ।

विधि — शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छुनाग, शुद्ध मेनसिल, सुवर्ष मादिक मसम और मोहागेका फूला ये ६ औंसधियाँ १-१ तोला, सोंठ और पीपल २-२ तोले और कालीमिर्च १० तोले लेवे। पहले पारद-गन्धकर्षी कजली करके बच्छुनाग, मेनसिल, मादिक और मोहागा ध्रमश मिलावे फिर सोंठ, मिर्च, पीपलका कपड़ धान चूर्य मिला खरलकर थोतलमें भर लेवे।

मात्रा — १ से २ रत्ती अदरकका रस और शहदके साथ दिनमें २ बार देवे।

उपयोग — यह कल्पतरु रस वातरलेप्पप्रधान ज्वर, धास, कास, मुग्यप्रसेक, शीत लगना, अग्निमान्य और अरुचि आदिको दूर करता है। कफजातज शिरदर्द होने पर इस रसका नस्य करानेपर नुरन्त लाभ होजाता है। घोर मोह, मद-मद प्रलाप और धुँक आनेमें अवरोध हो, तो कल्पतरु रसका नस्य कराना चाहिये।

जब ज्वर पीड़ित रोगीकी छातीमें कफ भरा हो, श्वासप्रकोपभी हो और धवराहट होती हो, तब इस रसका सेवन करानेपर चमत्कारिक लाभ मिलता है। यदि रोगी बेहोश हो और दान्तमी दृढ़ बन्द होगये हों, तो यह रस नाम्नापुटमें फूँक देनेपर तत्काल बेहोशी दूर होजाती है।

९. पर्पटीरस

विधि — शुद्ध पारद और शुद्धगन्धक १०-१० तोला लें। दोनोंकी कजलीकर अतीसके क्वायमें खरल कर गोली बनायें। फिर सूर्यके तापमें सुग्ना मिट्टीकी नयी हाडीमें रख ऊपर ताम्बेकी कटोरी ढक सधियोंको उत्तम प्रकारसे बन्द करे। सधिस्थान सूखनेपर हाडीको चूल्हेपर चढ़ाकर अग्नि देवे। ताम्रपात्रपर शालिधान रखें। लगभग १ घण्टेमें धान फूटने लगनेपर अग्नि देना बन्द करे। फिर यन्त्र स्वाग शीतल होनेपर रसको निकालकर पीस लेवें। इस रसको पर्पटीरस और नवज्वरारि रस भी कहते हैं। कितनेक ग्रन्थकारोंने त्रैलोक्यसुन्दर और ज्वराकुश सज्ञा भी दी है।

(२० २० स०)

मात्रा — पहले अदरकके रसमें जीरा और सेंधानमक मिलाकर जिह्वाको पोत लेवे। फिर अदरकके रसमें २ से ३ रत्ती पर्पटीरस मिलाकर सेवन करावें, और गरम कपड़ अच्छीतरह उँदा देवें। जिससे प्रस्वेद आकर ज्वर उतर जाता है।

उपयोग — यह रस नूतन ज्वरोंपर, इनमें भी वातज्वरमें विशेष हितकारक है। ३ दिन तक इस रसका सेवन कराते रहनेसे फिरसे ज्वर आनेकी शक्या नहीं रहती।

वर्षाके जलमें भीगने, शीत लगजाने, अपथ्य भोजनके सेवन या असमयपर भोजन करनेसे ज्वर आगया हो और सामान्य कब्ज हो, अधिक कब्ज न हो, तब इस रसके सेवनसे तत्काल लाभ पहुँच जाता है। अपचनके हेतुसे बार-बार थोड़ा-थोड़ा दस्त होता हो, वहभी दूर होजाता है।

यदि इस रसके सेवनके साथ अतीसका चूर्ण ६ रत्तीको ५ तोले गरम जलमें ढाल ढक दें। फिर जल निवाया रहनेपर छानकर पिला दें (कपड़ेपर अतीसका जो चूर्ण रहा हो, उसे दबाकर न निचोड़ें), तो प्रस्वेद बहुत जल्दी आकर ज्वर उतर जाता है। केवल अतीससे भी प्रस्वेद बहुत जल्दी आकर ज्वर उतर जाता है। किन्तु सेन्द्रिय विष और कीटाणुओंका नाश करना, हृदयबलकी वृद्धि करना, आमाशय और अन्नको सबल बनाना, ये सब कार्य पर्पटीरस और अतीसके संयोगसे अधिक होता है। अतीससह पर्पटीरसका सेवन करानेपर विषमज्वरभी दूर होजाता है।

सूचना:—ज्वर उतरजानेपर अन्नकी इच्छा न हो, तो नहीं देना चाहिये। चूधा लगी हो, तो मट्टेके साथ भात दें।

अधिक कब्ज हो, तो पहले आरग्वधादि क्वाथका सेवन कराना चाहिये या उस क्वाथके साथ पर्पटीरस देना चाहिये।

१०. ज्वरसंहार

विधि:—रससिंदूर अथवा हिंगूल १३ तोले, सोंठ, काली मिर्च, पीपल, कुटकी, नीमकी अन्तरछाल, कड़वाकूठ, नागरमोथा, सफेद सरसों, सेका हुआ इन्द्रजौ, सोहागेका फूला, रक्त चंदन, अतीस और समीरी (या गुलजलील-त्रायमाणा) इन १४ औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण २-२ तोले लें। सबको मिला अदरक, तुलसी, निर्गुण्डीके पान, इन तीनोंके स्वरसके साथ ३-३ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनावें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—२-२ रत्ती दिनमें २ बार जल या ज्वरघ्न कषायके साथ दें।

अनुपान:—श्लेष्मप्रधान ज्वर और प्रतिश्यायसह ज्वरमें गोजिह्वादि कषायके साथ। (यह कषाय आगे लिखा जायगा) न्युमोनिया या पार्श्वशूलसह ज्वर हो, तो यह रस, अभ्रक भस्म १ रत्ती और शृंगभस्म ४ रत्ती मिलाकर शहदके साथ दें। फिर ऊपर गोजिह्वादि कषाय, नौसादर और यवचार १-१ रत्ती मिलाकर पिला दें। सामान्य नूतन ज्वरमें जलके साथ दें।

उपयोग:—यह रस सब प्रकारके ज्वरोंमें—विशेषतः कफ और वातप्रधान ज्वरमें प्रयुक्त होता है। यह तरुण और जीर्ण, दोनों प्रकारके ज्वरोंमें लाभ पहुँचाता है। कफ, आम और विषको पकाता है, प्रस्वेद लाकर दोषको निकालता है, उदरको शुद्ध करता है; हृदयको बल देता है और शक्तिका संरक्षण करता है। शुष्ककास, नेत्रमें लाली या पित्तप्रकोप हो, तो इस रसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

११. संतापशामक मिश्रण

विधि — गोदती भस्म ८ तोले, प्रवालपिष्टी ४ तोले, जहरमोहराखताई पिष्टी २ तोले, शुद्ध पारद और गन्धककी कज्जली २ तोले, जटामासी, छोटी इलायचीके दाने और खस, इनका कपड़-छान चूर्ण १-१ तोला तथा भीमसेनी कपूर ६ माशे ले । सबको मिलाकर अच्छीतरह परलकर लेवें ।

मात्रा — १-१ माशा शहदके साथ ३-३ घण्टेपर ३-४ बार देवें । ऊपर अमृताष्टक क्वाथ (गिलोय, नीमकी अन्तरद्वाल, कुटकी, नागरमोधा, इन्द्रजौ, सोठ, पटोलपत्र और रक्तचन्दनका क्वाथ) पिलावे ।

उपयोग. — संतापशामक मिश्रण ज्वरवेग अधिक हो, तब व्यवहृत होता है । ज्वरमें दाह, तृषा, वमन, शिरदर्द, व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होनेपर उन सबको यह शान्त करता है, और ज्वरवेगको भी कम करता है । पित्तप्रधान ज्वर, मोतीभरा और विषमज्वरमें जब शारीरिक उष्माप १०२° डिग्रीसे अधिक होता है, तब इस मिश्रणका सेवन करानेमें मस्तिष्कका रक्षण होता है, संताप दूर होता है और ज्वरविष जलकर ज्वर कम होजाता है । अरमरी रतसे उत्पन्न ज्वरके अतिरिक्त सब प्रकारके ज्वरोंपर व्यवहृत होता है ।

१२. निर्वेदन चूर्ण

विधि — नौसादरके फूल, फिटकरीका फूला, सोहागेका फूला, गोदन्ती भस्म, शुद्ध स्वर्ण गैरिक, मीठे शोभाजनकी छाल और खुरासानी अजवायन १-१ तोला और जौ या गेहूँकी राख २ तोले लेवें । सबको मिला एक जीव करके तुरन्त बोटलमें भर लेवे ।

(श्री राजवैद्य प० रामचन्द्रजी)

मात्रा — १-१ माशा निवाये जलके साथ देवें ।

उपयोग — ज्वरारुधामे या ज्वर न होनेपर भी उत्पन्न शिरदर्द और अन्य अगों का दर्द इस निर्वेदन चूर्णसे तुरन्त कम होता है और स्वेद आकर ज्वर कम हो जाता है । फिर शान्त निद्रा आजाती है । यह औषधि आयुर्वेदिक सौम्य पृष्पिरीन है । जिसतरह डॉक्टरों पृष्पिरीन हृदयको निर्मल बनाती है, उस तरहकी हानि इससे नहीं पहुँचती । अतः यह मिश्रण निर्भयतापूर्वक सबको आवश्यकता होनेपर दिया जाता है ।

१३. ज्वरान्तक रसायन

विधि — सोमल १ तोला, कलीका चूना, सोहागेका फूला, सोरा और कच्ची लाल फिटकरी ५ < तोले लें । सबको मिला नीबूके रसमें ३ घण्टे खरलकर पेड़ा बना कर सुखा लेवें । फिर सराबसपुटकर < सेर गोबरीकी आँच देवे । स्वागशीतल होने पर निकलकर भस्मके समान अतीमका चूर्ण, चौथाई नौसादर और चौथाई प्रवाल-पिष्टी मिला लेवें ।

मात्राः—२ से ४ रत्ती दिनमें ३ बार शक्कर और निवाये जल, चाय या शहदके साथ ।

उपयोगः—यह रसायन बड़े हुए ज्वरमें देनेसे घबराहट दूर करता है तथा प्रस्वेद लाकर ज्वरको उतारता है । एवं अपचन, उदरपीड़ा, कफवृद्धि आदि को दूर करता है । ज्वर न हो, तब देनेसे ज्वरविष, आम आदिको जलाकर ज्वरको रोक देता है । शीतसह आने वाले ज्वरमें यह उपयोगी है ।

१४. शीतारि रस

प्रथम विधिः—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, वराटिका भस्म काली मिर्च और स्वर्णगैरिक १-१ तोला तथा क्विनाइन २॥ तोले लेवें । पहले पारद गन्धककी कज्जली करें । फिर शेष औषधियाँ मिला १२ घण्टे नींबूके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनालेवें ।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें २ या ३ बार दूध या जलके साथ ।

उपयोगः—शीतारि रस सब प्रकारके विषम ज्वरोंको दूर करता है । इसका उपयोग बुखार न हो, उस समय करना चाहिये । पालीके बुखार आनेके पहले ३ और २ घण्टे पहले १-१ मात्रा दे देनेसे ज्वर रुक जाता है । ज्वर न हो, उन दिनोंमें दिनमें ३ बार सुबह, दोपहर और रात्रिको देना चाहिये ।

वक्तव्यः—पालीके दिनोंमें ज्वरका समय न चला जाय तब तक भोजन नहीं देना चाहिये । आवश्यकता हो, तो दूध, चाय देवें ।

नूतन ज्वरके समान जीर्ण ज्वर, प्लीहावृद्धि और अग्निमांघपर १-१ गोली दिनमें ३ बार देते रहनेसे लाभ होजाता है ।

द्वितीय विधिः—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सोहागेका फूला, तीनों १-१ तोला शुद्ध जमालगोटा २ तोले, सैंधानमक, कालीमिर्च, इमलीकी छालकी राख (चार) और शक्कर १-१ तोला लें । पारद गन्धककी कज्जलीकर, शेष औषधियोंका चूर्ण मिला, ३ दिन तक नींबूके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें ।

(२० यो० सा०)

मात्राः—१-१ रत्ती दिनमें २ बार निवाये जलके साथ देवें ।

उपयोगः—यह शीतारि रस—शीतज्वर—वात, श्लेष्मप्रधान ज्वर, अपचन जनित ज्वर और आम ज्वरको दूर करता है ।

१५. सिद्ध अश्वकञ्चुकी रस

विधिः—शुद्ध पारद, सोहागेका फूला, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, सोंठ, कालीमिर्च पीपल, हरद, बहेदा, आँवला, चित्रकमूल, भुनीहींग, शुद्ध हिंगुल, रेवत चीनी, नागरमोथा, शुद्ध हरताल, बच्च, शुद्ध सोमल, शुद्ध जमालगोटा और गोखरू, इन २० औषधियों

को समभाग मिलाकर भागरेके रसमें ७ दिन खरल करके आध आध रसीकी गोलियाँ बना लें ।
(श्री० डा० रामरत्नपालजी)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें ० समय दे ।

उपयोग — इस रसमें उत्तेजक, कीटाणुनाशक, अन्त्रयोधक, टीपन, पाचक, ज्वारहर और कफघ्न गुण अवस्थित हैं । इसमें सौमल और हरताल, दो उग्र द्रव्य मिलाये हैं । इस हेतुसे इमका उपयोग अति सगृहलपूर्वक करना चाहिये । यह वातप्रधान और कफप्रधान रोगोंपर तत्काल प्रभाव दर्शाता है । वातज, कफज, आमज द्वन्द्वज और त्रिदोषज रोगोंमें रोगानुसार अनुपानके साथ यह प्रयोजित होता है । किन्तु पित्तप्रधान रोगोंपर उपयोगी नहीं होसकेगा । पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको या पित्तप्रधान काल (शरद् ऋतु) में इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये या अति सगृहलपूर्वक कम मात्रामें करना चाहिये । प्लेगकी गिल्टी, सर्पविष, विन्दुका विष, चूहेका विष आदि पर बाहर लगानेमें भी यह उपयोगी है । ऐसे रोगियोंको आवश्यकतापर खिलायाभी जाता है ।

अनुपान भेदसे यह रस विविध व्याधियोंमें प्रयोजित होता है । यह प्रयोग २५ वर्ष पहले आनुस्थानपर किसी महात्मा द्वारा डॉक्टर साहबको मिला था । महात्माजी और डॉक्टर साहब इस रसको गार-बार प्रयोजित करते रहते हैं । महात्माजीने प्रयोग देनेके समय निम्न अनुपानोंमें उपयोग करनेको लिखवाया था ।

- (१) शीतज्वर—अदरकका रस ।
- (२) वातज्वर—भागरेका रस ।
- ३) जीर्णज्वर—सगृहलूकी राग या शहदपीपल ।
- (४) अजीर्णज्वर—त्रिफला काय या घृत ।
- (५) वातपित्तज्वर—जीरा, शकर या आँवलेका चूर्ण और शकर ।
- (६) विषमज्वर—तुलसी या ट्रोणपुष्पीका स्वरस अथवा नीमके पत्ते ।
- (७) आमार्जीर्ण—नागरवेलका पान या मस्तु (ठहीके जलके साथ) ।
- (८) आम सग्रहणी—मट्टा, चित्रकमूलका काय, सुनी होंग या अनारदानेका रस ।
- (९) आमार्तिमार—मट्टा या हरदका फाण्ट ।
- (१०) तीक्ष्ण आमवात—घूरड तैल ।
- (११) अजीर्णजन्य अतिसार—अजवायन ।
- (१२) उदरवात—धी ।
- (१३) आम प्रकोपजनित कटिपीडा—अजवायन और बचका चूर्ण ।
- (१४) सर्पदंश—जिस जगह साप काटा हो, उस स्थानपर प्याज़के रसमें घिमकर लगावे और मुहिंजनेकी छालके रस अथवा सिरसके रसके साथ सेवन करावे ।
- (१५) कफयुक्त कासश्वास—अदरकका रस ।

- (१६) बिच्छूका दंश—प्याज़के रसके साथ घिसकर लगावें ।
- (१७) जलोदर—ब्रह्मदण्डिका रस ।
- (१८) अग्निमान्द्य—कलौंजी, कालाज़ीरा अथवा चित्रकमूल या सोहागेका फूल ।
- (१९) कटिवात—सिरसके फूलोंके रस या सिरसकी छालके क्वाथके साथ ।
- (२०) वातजशूल—शहद-पीपल या खसखसका क्वाथ ।
- (२१) अस्थिवात—बच, देवदारु और कूठका चूर्ण ।
- (२२) नाडीव्रण (नासूर) पर—बिल्लीकी हड्डीके साथ गोली पीसकर लगावें । या पुराने गुड़ और मकड़ीके साफ जालेमें मिला बत्ती बनाकर नासूरमें डालें ।
- (२३) देहदुर्गन्ध—सफेद चन्दनके साथ घिसकर लगावें, और नेत्रवालाके क्वाथके साथ खिलावें ।
- (२४) उदरमें रक्त जम जाना—सुहिंजनेके गोंद ६ माशेके साथ ।
- (२५) कर्णमलजनित पीड़ा—शहद या खजूरके रसके साथ मिलाकर कानमें डालें ।
- (२६) दंतदर्ड—नीलगिरीके तैलके साथ लगावें ।
- (२७) कफज उन्माद—धतूरेके १ पत्ते के रसके साथ ।
- (२८) पीनस—काली मिर्चके साथ ।
- (२९) आध्मान—सोंठ और शहद ।
- (३०) प्लीहोदर—गोमूत्र या निगुण्डिका रस ।
- (३१) व्रणशोथ और गांठ—समहालू (निगुण्डिका) की जड़ या पत्तेके रसके साथ घिसकर लेप करें ।
- (३२) शिरदर्ड—सन्तरेका रस ।
- (३३) उदरशूल—१ माशा लौंगके फाण्ट या सुहिंजनेके रस या घीके साथ अथवा तुलसी और अनारदानोंके रस या गुड़के साथ ।
- (३४) अरुचि—नींबूके रसके साथ या इलायची, मिर्च और लौंगके साथ ।
- (३५) मुखदुर्गन्ध—द्राक्षाके साथ या चौथाई रत्ती कपूर और इलायचीके साथ ।
- (३६) वातज शिरदर्ड—असगंधके चूर्णके साथ खिलावें और लेप करें ।
- (३७) शिरपरकी खुजली—गोमूत्रमें मिलाकर लेप करें ।
- (३८) कण्ठमाला—पुनर्नवाके मूलके क्वाथके साथ ।
- (३९) वमन बंद करने केलिये—शर्वत नींबू या शर्वत सन्तराके साथ ।
- (४०) अर्श—बथुणके रस या जायफलके वासेके साथ । अथवा हींग और पीपलके चूर्णके साथ ।
- (४१) ग्रहबाधा (भूत बाधा)—त्रिफला चूर्ण और घृतके साथ ।
- (४२) वातप्रकोप—भांगरेका रस ।
- (४३) त्वचारोग, सुजली, दाह—गंधक ।

- (४४) प्रसूताका सन्निपात—जीयापोता या तुलसीका रस और शहद ।
- (४५) वातज गुल्म—निगुण्डीके पत्तोंका रस ।
- (४६) कफजगुल्म—शहद या काला नमक ।
- (४७) पाण्डु—त्रिफला और पीपलका चूर्ण या पुनर्नवाका रस ।
- (४८) कफ वृद्धि—नागरबेलके पान या अदरकका रस अथवा शहद पीपल ।
- (४९) श्वेतकुष्ठ, चित्री—निम्बकी लकड़ीके साथ घिसकर लेप करें, और खदिरछालके क्वाथके साथ खिलावें ।
- (५०) अग्रस्मार—४ रत्ती बचके चूर्ण और शहदके साथ दे और काली मिर्चके चूर्णके साथ सुघावें ।
- (५१) प्लेगकी गोंठ—सत्या गाशके रसके साथ सेवन करें, और उसी रसमें घिसकर लेप करें ।
- (५२) कर्णपाफ—पुरुषके मूत्रके साथ, वा हींगके साथ, वा धनूराके पत्तेके रसके साथ मिलाकर कानमें डालें और जायफलके चूर्णके साथ खिलावें ।
- (५३) दाह और मुखपाक—६ भागो त्रिफलाके साथ खिलावें ।
- (५४) अदमरी—गोखरू और पापाणशेदका या अकरकरे का चूर्ण ।
- (५५) मूत्रावरोध—छोटी दूधी १ भाग या दूधकी लस्ती या पेंटेके रसके साथ ।
- (५६) श्रामाशयदाह—घी या मक्खन अथवा दहीका घोल ।
- (५७) वातरू, कुष्ठ, रङ्गविकार, पामा, व्युची—पु षाड़ बीज या खदिर छालके क्वाथके साथ खिलावें और गोमूत्रमें घिसकर लेप करें ।
- (५८) सन्निपातमें शीत और प्रस्वेद यन्द करने केलिये—बच्छनाग या मुनी कुलधीके आटेके साथ मालिश करें ।
- (५९) श्राम, और मेद वृद्धि—अकरकरा और शहद ।
- (६०) धनुर्वात—२ रत्ती सोहागोका फूला या गोकर्णिके क्वाथके साथ ।
- (६१) उदरमें नीचण शूल—सैंधानमक ।
- (६२) भगदर—नींबूके रसके साथ लगावें ।
- (६३) सपूर्ण वातरोग—निगुण्डीके पत्तेका रस ।
- (६४) रताधी—केलेके रसके साथ खिलावें और स्त्रीके दूध या तुलसीके रसमें घिसकर अजन करें ।
- (६५) रक्षपित्त—१ भागो सोनागेरके साथ खिलावें ।
- (६६) कटिरोग—इमलीके पत्ते या तेजपातके साथ ।
- (६७) पामा—आंवला या त्रिफलाका चूर्ण ।
- (६८) खुजली—भागरेके रसके साथ सेवन करें, और सरसोंके तेलके साथ मालिश करें ।
- (६९) आँखमें फूला—पुनर्नवाकी जड़के साथ घिसकर अजन करें अथवा सफेद चिरमीके मूलके साथ जलमें घिसकर आँजे ।

- (७०) कर्णशूल—सोंठके साथ खीदुरधमें घिसकर कानोंमें डालें ।
 (७१) ऊर्ध्ववायु—ज़ीरा ।
 (७२) अर्धाङ्गवात और गृध्रसी—घृत ।
 (७३) गलितकुष्ठ—४१ दिन तक मूसलीके रसके साथ ।
 (७४) आमवृद्धि—काला नमक या अमलतासकी फलीके गूदाके साथ विरेचन रूपसे देवें ।
 (७५) श्वानक्विय—चूनेके पानी या पाठाके क्वाथके साथ देवें और जलमें घिसकर लेप करें ।
 (७६) मंदाग्नि, जीर्ण—कफ—कास—त्रिकटु शहद ।
 (७७) मूर्च्छा—धी कुंवारके गंदलके साथ देवें और गुगल, अरगर और बंबूलकी कोंपलके साथ कपालपर लेप करें ।
 (७८) बद्धकोष्ठमें विरेचन—एरंड तैल या कालीद्राक्षाके काथ या अद्रकके रसके साथ ।
 (७९) कृमि—पलास बीज या बायबिड़ङ्गके साथ ।
 (८०) शिरदर्द, पीनस और आधाशीशी—जायफलका चूर्ण ।
 (८१) स्मृतिवृद्धि केलिये—शंखाहुलीका स्वरस ।
 (८२) अंतर्विद्रधि—सुहिंजनेकी छालका काथ ।
 (८३) सर्वरोगनाशार्थ—४० दिन तक मिश्रीके साथ ।
 (८४) इन्द्रलुप्त—सफेद चिरमीके साथ मिलाकर मट्टेमें खरलकर शिरपर लेप करें ।
 (८५) सकड़ीका विष—भांगरेके रसके साथ खिलावें और लेप करें ।
 (८६) पागल कुत्तेका विष—कुचिलेके चूर्णके साथ सेवन करावें ।

इनके अतिरिक्त दोष-दूष्यका विवेक करके इतर रोगोंपर नूतन अनुपानोंकी योजनाकर लेनी चाहिये । हमें इस रसको प्रयोगमें लानेका अवकाश नहीं मिला । यह रस अधिक प्रवास करनेवालों केलिये उपयोगी है । तथा जहाँ अधिक साधन नहीं मिलता, वहाँपर एक औषधिसे विविध कार्य होसकते हैं । प्रवास करनेवालों केलिये विशेष उपयोगी समझकर इस ग्रन्थमें इसे स्थान दिया है ।

१६. विषमज्वरान्नक लोह

विधि:—समान पारद, गन्धककी रसपर्पटी, लोह भस्म, ताम्रभस्म और अन्नक भस्म २-२ तोले, सोहागेका फूला, सोनागेरू, वंगभस्म और प्रवालभस्म २-२ तोले, सुवर्ण भस्म, मोती पिष्टी, शंखभस्म और शुक्तिभस्म १-१ तोला लें । सबको मिला निर्गुण्डीके पान, धतूरेके पान और कालमेघके स्वरसमें १-१ दिन खरलकर दो मोतीकी सीपोंके भीतर लेप करके सुखा देवें । फिर उन सीपोंका संपुट बनाकर कपड़मिट्टी लगावें । मिट्टीका लेप १ इंच मोटा करें । उसपर राख लगा देवें जिससे लेपके जलका कुछ शोषण होजाय । फिर निर्धूम कंडोंकी आँचमें रखकर बाटी न पकावें । मिट्टी लाल

होने या गन्धकके जलनेकी वास आनेपर सपुटको निकाल स्वांगशीतल होने दें । फिर सपुट खोल सीपमेंसे औषधिको निकालकर खरलकर लेंवें ।

श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आषाढे,

मात्रा — १ से २ रत्ती भुने ज़ीरेका चूर्ण ३ भाशा और ४ माशे शहदके साथ या २ तोले ताज़ी गिलोयके काथके साथ दिनमें २ या ३ बार । आमाजीर्यासह ज्वरमें हींग, पीपल और सैंधानमकके साथ ।

उपयोग — यह लोह-चात, पित्त और कफ, तीनों दोषोंकी विकृतिसे उत्पन्न आठों प्रकारके ज्वरोंको दूर करती है । एवं यह प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, गुल्म, साध्य और असाध्य सतत, सतत आदि मद्य विषमज्वर, कामला, पाण्डुरोग, शोथ, प्रमेह, अरुचि, ग्रहणी, ग्रामवृद्धि, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र और अतिसारका भी नाश करती है, अग्नि प्रदीप्त करती है । तथा बल और वर्याकी वृद्धि करती है ।

यह लोह यकृतबलवर्द्धक, कीटाणुनाशक, ग्रामपाचक, ज्वरघ्न तथा मस्तिष्क-हृदय और रक्त वेलिये पौष्टिक है । इस विषमज्वरान्तक लोहका मूल-पाठ 'भैषज्यरत्नावलीका' है । इसमें आचार्यजीने ज्वरघ्न गुणकी वृद्धयर्थ निर्गुण्डी, धतूरा और कालमेघके रसकी भावना देनेका विधान किया है । इस लोहका उपयोग बारबार बढ़नेवाले जीर्याज्वर और बार-बार उलट उलटकर आनेवाले विषमज्वर और राजयक्ष्माके ज्वरपर बहुत अच्छा होता है ।

राजयक्ष्माका प्रारम्भ बहुधा गुस्तरूपसे होता है । रोगी अमवश मान लेता है, कि मामूली बुखार है । यह ज्वर दिनों तक मन्द-मन्द बना रहता है । थोड़ी-थोड़ी खासीभी चलती है । थोड़े दिनोंमें यह कास शुष्क और प्रासदायक बन जाती है । फिर परीक्षा करानेपर विदित होता है कि राजयक्ष्माका प्रारम्भ होगया है । इस प्राथमिक स्थितिमें यह लोह गिलोयके काथ और शहदके साथ दिया जाता है । यदि कफोत्पत्ति हो गई हो, तो गिलोय, कटेलीकी जड़, पुरण्डमूल और अदरकके काथके साथ (शहद मिलाकर) दिया जाता है ।

जीर्या ज्वर, जिसमें यकृतप्लीहा वृद्धि होगई हो, जो ज्वर महीनोंसे नहीं छोड़ता, मन्द-मन्द बना रहता है, और बार-बार थोड़े दिनपर बढ़ जाता है । जिसमें प्लीहा नामि तक पहुँच गई हो, यकृतपर भी शोथ आगया हो, शरीर अतिकृश और निस्तेज होगया हो, अग्नि अति-मन्द हो, कब्ज बना रहता हो, कार्य करनेका उत्साह न रहा हो, ऐसी स्थितिमें पथ्य-पालनसह भुना ज़ीरा शहदके साथ इस रसका सेवन करानेसे धीरे-धीरे प्लीहावृद्धिका हास होता जाता है बल वृद्धि होती है और ज्वर दूर होजाता है । ग्राम अधिक गिरता हो और अपचनजनित पतले दस्त बार-बार लगते हों, तो वे भी दूर होकर शरीर नीरोगी बन जाता है । अन्नरसद्वारा अन्नके भीतर राजयक्ष्माके कीटाणुओंका प्रवेश हो जानेपर अन्नरसकी सम्प्राप्ति होती है । फिर व्याकुलता, प्रारम्भमें

कोष्ठबद्धता (फिर अतिसार), अग्निमान्द्य, अरुचि, शिरमें भारीपन, अतिसार हो जानेपर उदरमें मरोड़ा आना, उदरपर दबानेपर पीड़ा होना, अफारा, मंद-मंद ज्वर बना रहा और पाण्डुता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इसपर विषमज्वरान्तक लोह लवंग चतुःसम और शहदके साथ देते रहनेपर ज्वर, अतिसार आदि सब लक्षणोंसह अन्त्रक्षय निवृत्त होजाता है। रोगीको बकरीके दूध और फलोंपर रख देना चाहिये।

अग्न्याशय (Pancreas) की अपक्रान्ति होनेपर रसक्षय (फक्क रोग) की प्राप्ति होती है। इस विकारमें यकृतवृद्धि, अग्निमान्द्य, उदरस्फीति, निस्तेजता, पाण्डुता, मलमें साबुन सदृश दसाका स्राव होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर कम मात्रामें २-४ मासतक बालकको गोमूत्रके साथ और बड़े मनुष्यको भुना ज़ीरा, सोंठ और सैंधानमकके साथ विषमज्वरान्तक लोह मिलाकर मट्ठेके साथ दिया जाता है।

मुद्गतीज्वर और प्रबल विषमज्वरकी निवृत्ति होनेपर या जीर्णज्वर दीर्घकाल रहनेपर पाण्डुरोगकी प्राप्ति होती है। निस्तेज मुखमण्डल, अग्निमान्द्य, अरुचि, उदरमें भारीपन और अफारा, मलके साथ आम जाना, निद्रावृद्धि, उत्साहका अभाव, कफकास, थोड़ा चलने आदिसे श्वास भर जाना, थोड़ा परिश्रम होनेपर रात्रिको मामूली ज्वर आजाना आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो विषमज्वरान्तक लोह आशीर्वादके समान उपकारक होता है।

कामला रोगकी सम्प्राप्ति रक्तमें यकृतपित्त मिल जानेपर होती है। इस पित्तका रक्तमें जानेके अनेक कारण हैं। पित्तवाहिनीका प्रदाह, पित्तवाहिनीमें पित्ताशमरी आ जाना, एवं पित्ताशयनलिकापर अन्य यन्त्रका दबाव और कृमि आदि अनेक कारण हैं। इनमें अधिकतर हेतुप्रदाह होता है। उस प्रदाहज कामला बहुधा मंद वेगवाला होता है। इस विकारमें मूत्रमें पीलापन और मलमें सफेद रंग आजाता है। नेत्र और ओष्ठकी झिल्लीमें पीलापन, दाह, उदरमें गुड़गुड़ाहट, अपचन, अरुचि, हाथपैर टूटना, कण्ठ, तथा नाड़ी और श्वसनक्रियामें शिथिलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारमें यदि ज्वर न हो, तो विषमज्वरान्तक लोह नींबू, संतरा या मोसम्मीके रसके साथ देवें। रसमें ४ से ८ रत्ती अपामार्ग चार मिलावें भोजनमें मट्ठा और भात देवें। यदि ज्वर हो, तो विषमज्वरान्तक लोह शहद मिले हुए गिलोयके स्वरस या क्वाथके साथ देवें।

अपचनके हेतुसे जब आमाशय या अन्त्र में प्रदाह होता है, तब बार-बार वायु उत्पन्न होती है। इस रोगको वात-गुल्म संज्ञा दी है। यह गुल्म कभी बड़ा और कभी छोटा होजाता है। कभी प्रतीत भी नहीं होता, क्वचित् वेदना अधिक होती है, कभी कम होती है। मुखशोष, विषमाग्नि, शिरदर्द, हृदयमें पीड़ा आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर हिंगु, पिप्पली और सैंधानमकके साथ विषमज्वरान्तक लोह देना चाहिये।

उग्र शौष्य सेवन, दाहक विप, अधिक घृतसेवन अथवा अपचनके हेतुसे उत्पन्न मूत्रदाह, मूत्रावरोध अथवा पित्तप्रमेहपर विषमज्वरान्तक लोह गिलोयके स्वाथके साथ दी जाती है।

कफ पित्तप्रकोप सह कफ, काम और हृदय विकृति-जन्य ज्वास रोगपर यह रस लाभ पहुँचाता है। अनुपान—शहद-पीपल। यदि कफ सरलतासे न निकलता हो, तो वासास्वरस और शहदसे देवें। इसे दिनमें दो बार देते रहनेसे सरलतासे कफशुद्धि होकर और कफोत्पत्ति बन्द होकर कास और श्वास दूर होजाते हैं।

पुराना मोतीभरा तथा सततज्वर, एकादिकज्वर या चातुर्थिक आदि विषमज्वर, जो दिनोंसे आता रहता हो, क्विनाइन लेनेपर भी न गया हो, विपरीत सताप होता हो, वैसे ज्वरोंपर ज़ीरा-शहदके साथ इम रमका प्रयोग करनेपर ज्वर शमन होजाता है। एवं रधिरमें रक्षाणु फम होजानेसे जो ज्वर न छूटता हो, वहमी इमके द्वारा समूलनष्ट होते देखा गया है।

१७. हिङ्गुकर्पूर वटी

विधि—उत्तम कर्षी शुद्ध हिंग और उत्तम कर्पूर ८८ तोले तथा कस्तूरी १ तोला लें। पहले हिंग और कर्पूरको मिलावें (हिंगकर्पूर मयोगसे गोली बाधने योग्य गोलापन आजाता है) फिर कस्तूरी मिलाकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। कदाचिद् गोलियाँ न बन सकें तो १०-२० घृद शहद मिलाकर गोलियाँ बना लें। और उनको ६४ प्रहरी पीपलके चूर्णपर डालते जायें। फिर सुरन्त शीशामें भर लें। सुपने तक यदि प्लेटपर खुली रखी जायगी, तो वजन बहुत कम होजायगा।

(स्व० टा० वामन गणेश देसाई)

प्राचा—१-१ गोली जल या २-४ तोले दूध अथवा, अदरकके रस और शहदके साथदे। रोगी न निगल सके, तो गोलीको अदरकके रस और शहदमें घिस जिह्वापर लगादेवें।

उपयोग—ज्वरमें मन्निपातके लक्षण बुद्धि भ्रम, मट-मद प्रलाप, वस्र फँकना, हाथ पैरोंमें कम्प होना, शय्यापरसे बारम्बार उठना, योपापस्मार (हिस्टीरिया) आदि उपस्थित होनेपर यह वटी दीजाती है। आवश्यकतापर ३-३ घण्टेपर देते रह।

श्वसनक ज्वर (न्युमोनिया) में इसके प्रयोगसे कीटाणु नष्ट होते हैं, कफकी दुर्गन्ध दूर होती है, तथा कफ पतला और शिथिल होकर सरलतासे बाहर निकलने लगता है। क्विसूचिकामें जबकि रोगी बहुत निर्बल होगया हो, नाड़ी मद् गति हो, हाथ पैर ठे ठे हों, उस दशामें भी यह चमत्कारी गुण दर्शाती है।

यह वटी प्रस्वेद लाती है और शारीरिक उत्तापका ह्रास करती है। श्वासकेन्द्र पर उत्तेजना पहुँचाकर श्वास क्रियाको सबल, गम्भीर और नियमित बनाती है। इस श्वासरोगमें भी लाभ पहुँचाती है।

हृदय रोगमें हृदयकम्प, हृदयमें वेदना, घबराहट, चक्कर आना आदि लक्षण प्रतीत हों, तो इस वटीका सेवन करानेसे लाभ पहुँचता है ।

शीत ज्वरमें इस वटीका सेवन करानेसे शीत, कम्प आदि सरलतासे दूर होजाते हैं ।

सूचना:—उदर रोगोंमें हींग मिलानी हो, वहाँपर घीमें भुनी हुई और उत्तेज-नार्थ या फुफ्फुसविकारपर हींग देनी हो वहाँपर कच्ची हींग विशेष लाभ पहुँचाती है । अतः इस वटीमें कच्ची हींग मिलाना विशेष हितकर माना जायगा ।

१८. कालाग्नि भैरवरस

विधि:—शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, ताम्र भस्म ३ तोले, शुद्ध बच्छनाग ४॥ माशे, शुद्ध हिंगुल १ तोला, धतूरेके शुद्ध बीज २ तोले, गोदन्ती भस्म और मैनसिल ५-५ तोले, सोहागेका फूल २ तोले, जसद भस्म ६ तोले, शुद्ध जमालगोटा १ तोला, काले सांपका ज़हर ३ तोले, सुवर्णमात्रिक भस्म ३ तोले, लोह भस्म १ तोला और वंग भस्म १ तोला लें । पहले पारद-गन्धककी कज्जली करें १२ घण्टे गोखरूके काथमें खरलकर फिर सुखाकर बारीक चूर्ण बनावें । इसके साथ सर्प-विष और बच्छनाग क्रमशः मिलाकर एकजीव करें । पश्चात् भस्म, हिंगुल, मैनसिल, जमालगोटा, सोहागा, धतूरा क्रमशः मिला खरलकर एक जीव करें । इसे आकके दूध, दशमूल काथ और लघु पञ्चमूलके काथमें १२-१२ घण्टे खरलकर चौथाई-चौथाई रस्तीकी गोलियाँ बना लें । (२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार २-३ घण्टेपर अर्कादि काथ या देवदारुकादि काथके साथ दें ।

उपयोग:—यह कालाग्निभैरव दारुण सन्निपातको दूर करनेमें कालरूप है । पथ्य-शालीचावलका भात और दही ।

कालाग्निभैरवमें प्रधान औषधि समविष है, वह तत्काल अपना प्रभाव दर्शाता है । जब कफप्रकोपके लक्षण—ज्वर १००° से १०२° तक रहना, मन्द और भारी नाड़ी, शीतलवायु या जलसे दुःख होना, मस्तिष्कमें भारीपन, श्वास लेनेमें कष्ट, छाती में कफाधिकता और शरीर बलका हास प्रतीत हो, तब यह रस चमत्कारिक लाभ पहुँचाता है । यदि उदरमें दूषित मल हो, तो एरण्ड तैल या ग्लिसरीनकी बस्ति देकर निकाल लेना चाहिये ।

वातप्रधान सन्निपात होनेपर ज्वरवेग न्यूनाधिक होना, निद्रानाश, कम्प, हाथ-पैरोंमें शून्यता आजाना, उदरमें शूल चलना, ज्वर १०२° से अधिक होनेपर प्रलाप होना और वेगका दमन होनेपर प्रलाप वन्द होजाना, आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस प्रकारमें बहुधा अन्तोंमें शुष्क मल संगृहीत होजाता है । उसे दूरकर फिर कालाग्नि भैरवकी योजना करनेपर यश मिलजाता है । अनुपान अर्कादि काथ ।

घातकफ प्रधान या कफघात प्रधान सन्निपात होनेपर बहुधा दम्बलूपन्नामं कहे हुए लक्षण—जु कफम, मास पेशियोंमें वेदना, ज्वर 103° से अधिक होजाना, पचन-संस्थानकी अव्यवस्था, शिरदर्द, निद्रानाश, वातसंस्थानपर अधिकार न रहना, कम्प, आक्षेप और प्रलाप आदिमें से न्यूनाधिक उपस्थित होते हैं। इस रोगपर कालाग्नि भैरव रस गुडुच्यादि द्वायके साथ व्यवहृत होता है। गिलोय, तुलसीपत्र, चित्तपत्र, लौंग, कालीमिर्च, पीपल और सौंठ, इन ७ औषधियोंमें से आवश्यकतानुसार न्यूनाधिक मात्रा मिलाकर द्वाय करना चाहिये।

सन्निपातका योग्य उपचार न होने या पृथ्य व्यवस्थाका योग्यपालन न होनेपर दिनों तक दूर नहीं होता। रोगविप धातुओंमें लीन होजाता है। शरीर अतिवृग्, निर्बल और पाण्डु वर्णका होजाता है। अन्न अपना कार्य यथोचित नहीं कर सकता। तन्द्रा बनी रहती है। ज्वर 100° तक या 101° तक रहता है। इस अवस्थामें इस रसकी योग्य योजनाकी जाय, तो यह रोगीको जीवन दान देता है।

भूपक विपत्ते उत्पन्न ज्वर (Rat-bite fever) में स्थान-स्थानपर नीलामरक धब्बे होते हैं। मास पेशियोंमें अशक्त पीड़ा होती है। एवं घातशूलभी उपस्थित होता है। इस ज्वरकी तीव्रतावस्था और तीव्र वेदनाको दबाने केलिये रत्नशोधक द्वायके साथ दिनमें ३ बार यह रस दिया जाता है।

ग्रन्थिक ज्वर (Plaque) अति मारक रोग है। तुरन्त योग्य उपचार नहीं होसके, तो रोगीका जीवन भयमें आजाता है। इस रोगमें ज्वर 103° से 107° तक बढ़ जाता है। इस रोगकी प्रथमावस्थामें ही यदि कालाग्नि भैरवका उपयोग किया जाय, तो लाभ होजाता है।

फुफ्फुसप्रदाहज सन्निपात (न्युमोनिया) होनेपर एक फुफ्फुसके कुछ खण्ड या दोनों फुफ्फुस पीड़ित होते हैं। दोना फुफ्फुस पीड़ित होनेपर डबल न्युमोनिया कहलाता है। यह रोग बढ़नेपर फुफ्फुस दूषित वफपूर्ण होजाता है। उसे जलमें डाले तो दूब जाता है। वायुकोष और प्रणालियाँ एक जानेसे श्वसन क्रियामें अति कष्ट होता है। ज्वर 102° से 108° तक बढ़ता घटता रहता है। जत्र तक कफ श्वासकृच्छता मर्यादामें हो और कफ पूयमय न बना हो, तब तक यह रोग सरलतासे कावूमें श्वासकता है। पूयोत्पत्ति होजानेपर प्रबल माना जाता है। इस प्रबलावस्थामें भी बाह्य उपचारकी उचित व्यवस्थासह कालाग्नि भैरवका प्रयोग करनेपर प्रायः सफलता मिल जाती है।

सूचना—(१) रोगबल, रोगीबल, शत्रु, उपद्रव आदिका विचार करके इसकी कम मात्रामें योजना करनी चाहिये। मात्रा अधिक रोगी या पित्तप्रकोपमें दिया जायगा, तो हानि पहुँचनेकी भीति रहती है।

(२) इस रसमें जमालगोटा मिलाया है, उसकी मात्रा बहुत कम है। वह मलशुद्धिमें कुछ सहायता करा सकेगा; किन्तु प्रारम्भमें बस्ति देकर उदरशुद्धि करा लेनी चाहिये।

(३) जिनको पहले पेचिशका रोग होगया हो, उनको उदरमें थोड़ा-सा कष्ट प्रतीत हो, तो तुरन्त भुना ज़ीरा, बेलगिरी आदिका चूर्ण औषधिके साथ मिला देना चाहिये।

१६. न्युमोनिया प्रकाश

विधि:—शुद्ध बच्छनाग १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, शुद्धमल्ल ६ माशे, ताम्रभस्म ६ माशे, अभ्रक भस्म ६ माशे, अकरकरा, जावित्री, जायफल और लौंग १-१ तोला, मकरध्वज ६ माशे, शुद्ध कुचिला ३ तोले और पीपल ३ तोले लें। सबको यथाविधि बंगला पानके रसकी ७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें।
(श्री वैद्य देवकरणजी बाजपेयी)

मात्रा:—१-१ गोली अदरकके रस और शहदसे दिनमें २ या ३ बार।

उपयोग:—यह रस श्वसनक ज्वर (न्युमोनिया) की सब स्थितिमें प्रयुक्त होता है। हताश रोगियोंको भी इसके प्रयोगसे जीवनदान मिला है। यह कभी असफल नहीं हुआ। अनेक चिकित्सकों द्वारा परीक्षाकी गई है।

२०. केशरादिवटी (ज्वर)

विधि:—केशर, जायफल, जावित्री, लौंग और पिपला मूल १-१ तोला, कस्तूरी, रसमाणिक्य और अभ्रक भस्म ३-३ माशे लें। सबको मिला नागरबेलके पान और अदरकके रसमें १-१ दिन खरल करके आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें।

(अनुभूत योगमाला)

मात्रा:—१ से २ गोली २-२ घण्टेपर २ या ३ बार।

उपयोग:—यह केशरादिवटी प्रलापक सन्निपातमें सत्वर फलप्रद है। रोगी उठ उठकर भागता हो, कपड़े फाड़ता हो, ज़ोर-ज़ोरसे चिल्लाता हो, तब यह जादूका असर करती है। जिसतरह यह हिंगुकपूर वटी प्रलापपर लाभ पहुँचाती है, उसी तरह यह भी तुरन्त फल दर्शाती है।

२१. अर्क लोकेश्वररस

विधि:—पारदसे मारित ताम्रभस्म और सोमलको समभाग मिला वीकुंवारके रसमें खरल करें। फिर लघु पुटमें फूँके। पुनः सोमल मिलाकर फूँके। इस तरह ३ पुट दें। इस प्रकार तैयारकी हुई ताम्रभस्म २ तोले, रससिन्दूर २ तोले, अभ्रक भस्म १ तोला, सुवर्ण भस्म १ तोला, लोहभस्म ६ माशे, कस्तूरी और अश्वर १-१ तोला और केसर २ तोले लें। सबको मिला नागरबेलके पान और अदरकके रसमें १-१ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (धन्वन्तरि सिद्धचिकित्सांक)

पीवें । अति शुधालगे तब दूध या चाय देवें । शक्कर और गुड़का सेवन कम-से कम कराना चाहिये ।

वषा अतुमें या शीतकालमें शीतल वायु लग जाने और ग्रीष्म अतुमें सूषके तापमें धूमनेसे प्रतिश्याय होजाता है, तथा मड ज्वर आ जाता है । उसपर यह रस नागरवेलके पानके रसमें देनेसे लाभ पहुँचाता है ।

यदि इस रसको देकर फिर उपरसे कालीमि मिलाकर उबाला हुआ निवाया दूध पिला दिया जाय और रोगीको कपड़ा ओढाकर बैठा दिया या सुला दिया जाय, तो प्रस्वेद आकर मत्र विप निकल जाता है, और प्रतिश्यायकी निवृत्ति होजाती है ।

अपचनजनित विसूचिकामें यह रस प्याज़ और नीबूके रसमें देनेसे तुरन्त अपनः गुण दशांता है । जब तक रोग शमन होकर अच्छी शुधा न लगे, तब तक कुछ भी भोजन नहीं देना चाहिये ।

२३. अर्धनारीनटेश्वर रस

विधि —काला सुरमा, पीतल, कासी, सीसा, ताम्र, जसद, खपरिया, शीतल मिर्च समुद्रभाग, मोतीपिष्टी, सुवर्ण, रौप्य और लोह, इन १३ औषधियोंको १-१ तोला तथा पीपल, सफेद मिर्च और छोटी इलायचीके बीज ६-६ मांगे लें । सुवर्ण, रौप्य, सीसा और जसदका बर्तन बना लें । ताम्र, पीतल और कासीको धारीकरीसे घिसवाकर कपड़-छान चूर्ण करा लें । मोतीकी पिष्टी लें । शेष औषधियोंको कूटकर कपड़-छान चूर्ण करें । आठ प्रकारकी धातुओंके चूर्ण या भस्मोंको मिला सफेद पुनर्नवा (वसु पजाबमें इटसिट) के रसके साथ लोह खरलमें १४ दिन तक खरल करें । चमक-रहित सूक्ष्म चूर्ण बन जानेपर- मोती पिष्टी, सुरमा, खपरिया, समुद्रभाग और काष्ठादि औषधियाँ मिलाकर २१ दिन तक सफेद पुनर्नवाके रसमें पत्थरकी खरलमें मर्दनकर सूखा अञ्जन बनाकर बोटलमें भर लें । (२० यो० सा०)

उपयोग —इस रसका उपयोग अञ्जन करने केलिये होता है । मुहती (मियादी) ज्वरको छोड़ शेष ज्वरोंमें उदरशुद्धि करा एक नेत्रमें करेलेके रस, बकरीके दूध, सफेद पुनर्नवाका रस या जलके साथ अथवा सूखा अञ्जन कर दें, और गरम कपड़े ओढ़ा दें, जिससे थोड़ेही समयमें प्रस्वेद आकर ज्वर दूर होजाता है । कदाचित् आम दोषसे पुनः ज्वर आ जाय, तो फिर दूसरे नेत्रमें अञ्जनकर देनेसे ज्वरकी निःशेष निवृत्ति होजाती है । यह रस रसयोग सागरकारका बहुतही चारका अनुभूत है । इसका प्रयोग शङ्करहित होकर करें ।

सूचना —इसके अञ्जन करनेपर भी ज्वर न उतरे, तो संभ्रमना चाहिये कि यह मुहती है, अथवा अभिचार आदि चलवर्त कार्योंसे उपस्थित हुआ है ।

२४ बृहत् सुवर्णमालिनी वसन्त

विधि:—सुवर्णभस्म ३ तोले, प्रवालपिष्टी ३ तोले शुद्धहिंगुल, (रससिंदूर) ५ तोले, सफेद मिर्चिका कपड़-छान चूर्ण ८ तोले, कस्तूरी और गोरोंचन १-१ तोला, नाग भस्म २ तोले, वंग भस्म और अन्नक भस्म ३-३ तोले, केशर १ तोला, मोती पिष्टी ४ तोले, पीपलका कपड़-छान चूर्ण १ तोला और खर्पर ११ तोले लेवें। इनमेंसे केशर कस्तूरीको पृथक्कर शेष ४४ तोले चूर्णको मिला खरल करके एकजीव बना लेवें। फिर गोदुग्धमें से निकाला हुआ मक्खन ३ तोले मिलाकर २ दिन खरल करें। फिर ७ दिन नींबूके रसमें खरल करनेसे चिकनाई दूर होती है। फिर केशर कस्तूरी मिला नींबूके रसमें ३ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (२० यो० सा०)

वक्तव्य:—(१) यदि सुवर्ण भस्मके स्थानपर सुवर्णका वर्क लेवें, तो हिंगुल (रससिन्दूर) के साथ १ दिन अच्छी तरह खरल करके एकजीव कर लेवें। फिर अन्य औषधियाँ मिलावें। (२) कितनेक चिकित्सक खर्परके स्थानपर (जसद) भस्म और कोई केलेमेना पेपेटाका उपयोग करते हैं। दोनोंसे ही इस वसन्तका लाभ मिला है। इन दोनोंमें से अधिक लाभ किससे होता है, यह निर्णय विद्वानोंके परीक्षणपर अवलम्बित है। (३) कितनेक चिकित्सक ४२ दिनतक खरल करनेका कहते हैं; किन्तु ऐसा करनेपर नींबू चारकी अनावश्यक वृद्धि होती है और गुणमें कमी होती है।

मात्रा:—आधसे एक रत्ती दिनमें २ बार जीर्णज्वरमें पिप्पली शहदके साथ तथा शुक्रक्षयपर दूध, मलाई, मक्खन-मिश्री या असगन्धके चूर्ण के साथ। जीर्ण रोगमें अधिक दिनों तक सेवन कराना हो, तो मात्रा बहुत कम दी जाती है।

उपयोग:—यह बृहत्मालिनीवसन्त जीर्णज्वर, रक्तप्रमेह, मूत्रेन्द्रियके भीतर चैदना, पाण्डु, कामला, सब प्रकारके शूल, श्वास, कोस, मूत्रकृच्छ्र, अशमरी, क्षय, अतिसार, ग्रहणी, अर्शा शुक्रक्षय, घोर व्याथायुक्त पित्तप्रकोप, बालग्रह, सगर्भाके रोग, स्योनिशूल, प्रदर, अतिसार, सूतिकारोग और सोम रोग आदि को नष्ट करता है।

गुणधर्म:—यह वसन्त उत्तम रसायन, कुछ उष्ण, उत्तेजक, बल्य, बाजीकर, हृद्य, मस्तिष्कपोषक, कीटाणुनाशक, रक्तप्रसादन और क्षयहर है। सुवर्णमालिनी वसन्तकी अपेक्षा इस वसन्तमें हृद्य और मस्तिष्कपोषक गुण अधिकतर रहा है।

विशेष क्रियास्थान:—इस वसन्तकी क्रिया पचनसंस्थान, प्लीहा, रक्त, वातनाडी, हृदय, फुफ्फुस, मस्तिष्क और मूत्रयन्त्र, इन सबमें प्रकाशित होती है। इनमें पचनसंस्थानको विशेष लाभ पहुँचानेके हेतुसे रस, रक्त आदि सब धातुओंकी उत्पत्ति शुद्ध और सबल होती है। परिणाममें जीवनीय शक्ति (Vitality) और रोगनिरोधक शक्ति (Immunity) सबल बन जाती है। और नूतन रोगोत्पत्तिका ही प्रतिबन्ध हेजाता है। ४० वर्षकी आयुके पश्चात् जब देहकी जीवनीय शक्तिके क्षय होनेका आरम्भ हो, तब दीर्घायुकी इच्छा वालोंको चाहिये, कि रसायन औषधिक

सेवन करके जीवनीय शक्तिको बलवत्तर बना लें। ऐसी रसायन औषधियोंके भीतर इस बृहत् सुवर्णमालिनी वसन्तको श्रेष्ठ माना गया है।

वक्तव्य — यदि आमाशयका रस उग्र बन गया हो, भोजनकर लेनेपर भारी-पन आ जाता हो, छातीमें दाह होजाता हो और मुखपाक यारम्भार होजाता हो। ऐसी पचनविकृति और पित्तप्रकोपके रोगोंको यह वसन्त कम अनुकूल रहता है। ऐसा अनुभव करनेपर विदित हुआ है।

अधिकारी — इस औषधिका उपयोग करनेपर विदित हुआ है, कि बालक, वृद्ध, सगमा और प्रसूता, सबको यह उचित लाभ पहुँचाती है। इसका प्रयोग सब ऋतुओंमें निर्भयतापूर्वक होसकता है। किसीभी प्रकृतिवालोंको हानि नहीं पहुँचाती। फिरभी वात और कफ प्रकृतिवालोंको अधिक अनुकूल और पित्त प्रकृतिवालोंको कम अनुकूल रहती है। पित्त प्रकृतिवालोंको ठेनी हो, तब प्रवालपिष्टी, सुवर्णमासिक भस्म और अमृता सत्व मिलाकर देनेसे परिणाम अच्छा आता है।

जीर्णज्वर — रसायन सप्रहकारने इस वसन्तको ज्वराधिकारमें लिया है और गुणवर्णनके आरम्भमें “जीर्णज्वरे देयमिदं प्रशस्तम्” लिखते हैं, अर्थात् इस वसन्तका सुफल जीर्णज्वरमें विशेषतर प्रतीत होता है। जब जीर्णज्वर दीर्घकालतक रह जाता है, तब प्लीहावृद्धि, शुष्ककास, अग्निमान्द्य, अरुचि, नेत्रदाह, मलावरोध और शारीरिक निर्बलता आदि लक्षण अथवा राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थाके लक्षण प्रायः प्रतीत होते हैं। प्रायः सायंकालको शारीरिक उत्ताप कुछ बढ़ जाता है और हाथ पैरोंकी नसोंमें खिचाव होता है, उस अवस्थामें इस वसन्तका उपयोग करनेपर भविष्यमें लय होनेकी भीति निवृत्त होती है और थोड़ेही दिनोंमें शरीर स्वस्थ और सबल बन जाता है। इस अवस्थामें मुलहठी, प्रवालपिष्टी, अमृतासत्व, सितोपलादि और घी-शहद मिलाकर देना विशेष लाभदायक होता है। यदि शुष्क कास न हो, तो शहद पीपलके साथ मिलाकर दिया जाता है। इस जीर्ण ज्वरपर सुवर्णमालिनीभी व्यवहृत होती है, किन्तु यह अधिक लाभ पहुँचाती है।

मुहृती और विपमज्वर — मुहृतीज्वर या विपमज्वर दिनोंतक रह जाता है, तब मस्तिष्क, हृदय और शारीरिक निर्बलता तथा पाण्डुता आजाती है। ऐसी अवस्थामें ज्वर यदि १६° से अधिक रहता हो, तो यह वसन्त मुख्य औषधि रूपसे व्यवहृत नहीं होता, बल्कि आवश्यकतापर मस्तिष्क और हृदयके सरक्षणार्थ सहायक औषधि रूपसे प्रयुक्त होता है।

रक्तमेह — रक्तमेहकी उत्पत्ति अति मिर्च, राई, गुड़ या अन्य उग्र दाहक पदार्थका सेवन, सोमलका अधिक सेवन, शराब या तमाखूका अति व्यवसन, सूर्यके ताप या अग्निका अति सेवन, कृमि प्रकोप या सर्पदंश आदि कारणोंसे पित्तप्रकोप होनेसे होती है। पित्तप्रकोपसे उत्पन्न मेहको शास्त्रकारोंने याप्य अर्थात् अति परिश्रमसे दूर होने वाली

कहा है। इस प्रकारके रक्तमेहमें मूत्र आमगन्धयुक्त, उष्ण, नमकीन और रक्तवर्ण होता है। मूत्रत्यागके समय प्रायः दाह भी होता है। इस मेहपर इस वसन्तका सेवन पथ्य पालनसह कराया जाय, तो थोड़ेही दिनोंमें लाभ होजाता है। अनुपानरूपसे उसीरासव या खस, लोध, अर्जुनछाल और रक्तचन्दनका काथ विशेष सहायक होता है।

यदि सर्पदंश, सोमल, तमाखू या अन्य दाहक विषके सेवनसे रक्तमेह होनेसे स्त्री या पुरुषके मूत्रमार्गमें रुत होगया हो, तथा दाह होता हो, या मूत्रमार्गमें वातप्रकोप होकर शूल चलता हो, तो वह बृहद् मालिनी वसंत दुर्वाद्य घृत अथवा सारिवासव और उसीरासवके साथ देने और दुर्वाद्य घृतकी पिचकारी लगाते रहनेसे लाभ होजाता है।

पाण्डु, विषमज्वर या अन्य मुद्दतीज्वरका आक्रमण होजाने, जीर्ण अपचन, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, सोम या प्रतिकूल जलवायुमें रहनेके कारण पाण्डुता आजाती है। शरीर काला पीला होजाता है। मुख निस्तेज मेंढक सदृश वर्णका भासता है। हृदयका स्पन्दन बढ़ जाता है। नाड़ी निर्बल और तेज़ होजाती है। शारीरिक निर्बलता अग्नि-मांघ और उत्साह क्षय आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसी अवस्थामें विषका निवारण और रसको शुद्ध बनाकर रक्तकी वृद्धि कराना ये दोनों कार्य लोहप्रधान औषधिकी अपेक्षा इस वसंतके सेवनसे उत्तम प्रकारसे होता है। यदि रक्तस्त्राव और रक्ताणुओंकी कमीसे पाण्डुता आई हो, अन्य प्रकारका विष न हो, तो लोहप्रधान औषधिही विशेष हितावह होती है।

श्वास-कास—शारीरिक शक्ति निर्बल बननेपर ठण्डीका आघात सरलतासे लग जाता है। फिर छातीमें कफ संगृहीत होकर श्वास-कासकी प्राप्ति कराता है। इस रोगके मूल कारण पाचक अग्नि और पूर्व धातुओंसे परधातु निर्माण करनेवाली अग्नि, दोनोंकी निर्बलता है। इस रोगमें बृहद् वसंतका कम मात्रामें शहद पीपलके साथ २-३ मासतक सेवन करनेपर आम-कफ जल जाता है, रक्तका प्रसादन होता है। फिर दोनों प्रकारकी अग्नि प्रबल बनकर शरीर सबल होजाता है और श्वास-कास दूर होजाते हैं।

अतिसार-अर्श—अतिसार, ग्रहणी और अर्श रोगमें बृहद् वसंत मुख्यरूपसे प्रयुक्त नहीं होती, तथापि रोगनाशक मुख्य औषधिके साथ इसका सेवन कराते रहनेपर शारीरिक निर्बलता नहीं आती या निर्बलता आई हो, तो दूर होजाती है और रोगपर काबू करनेमें सहायता मिल जाती है।

शुक्रक्षयः—अति स्त्री समागम, हस्तमैथुन आदि अनुचित मार्गसे शुक्रका अधिक व्यय करनेपर शुक्रक्षयकी संप्राप्ति होती है। फिर निस्तेजता, बल, मांस-विहीनता, नेत्रदाह, उत्साहका अभाव, धड़कन, स्मरणशक्ति और विचार शक्तिका हास, चक्र आना, मानसिक भ्रम आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर यह वसंत थोड़ेही दिनोंमें चमत्कारिक लाभ पहुंचाता है। अनुपान असगंधका चूर्ण और शकर या अश्वगन्धारिष्ठ ।

धातुक्षय —यद्युधा रस रक्त आदि धातु निर्बल बननेपर राजयक्ष्मा आदि विविध रोगोंकी सृष्टि होती है। यदि ये धातु प्रलवान बन जाय, तो नयी रोगोत्पत्ति रुक जाती है। एव रोग प्रथमावस्थामें ही, तो केवल इस वसन्तके सेवनसे ही दूर होजाता है। यह वसन्त रससे शुक्र पर्यन्त सब धातुओंके भीतर रहे हुए विपकी नष्ट करती है और सबको पुष्ट बनाती है। इस हेतुसे इस वसन्तका उपयोग अनेक रोगोंके आरम्भमें मुख्यरूपसे एव रोग बढ़ गया हो, तो अन्य रोग शामक मुख्य औषधिके साथ सहायकरूपसे होता है।

बालकोंकी कृशता —सगर्भावस्थामें माता निर्बल होने, शैशवावस्थामें योग्य पोषण न मिलने और ज्वरादि रोगोंका आक्रमण होजाने आदि कारणोंसे बच्चे कृश और निर्बल होजाते हैं। उनको इस वसन्तका सेवन सरसों प्रमाणमें कराते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें बच्चेका विक्रम होने लगता है। फिर वह मोटा और सबल बन जाता है।

सगर्भाकी निर्बलता —सगर्भावस्थामें माताके रक्तमेंसे रक्त और अस्थिमेंसे मज्जाका शोषण गर्भके भीतर होता है। इसी हेतुसे माताके देहमें निर्बलता और पाण्डुता आजाती है। प्रलवान निरोगी स्त्रियोंको आघात कम होता है। किन्तु रग्णा और नासुक प्रकृतिकी स्त्रियोंको अधिक हानि पहुँचती है। ऐसी अवस्थामें माता और गर्भ, दोनोंके सरक्षण और सर्वधनार्थ बृहत् सुवर्णमालिनी वसन्तको प्रवालपिष्टी और सितोपलादि चूर्णके साथ सुबह शाम २-४ मास या अधिक समय पर्यन्त देते रहनेसे माता और सन्तान, दोनोंको लाभ पहुँचता है। माताको हृदयबल, मस्तिष्क बल और उत्साहकी प्राप्ति होती है। एव सन्तानभी तेजस्वी होती है।

गलगण्ड (GOITRE)—यह रोग रसस्थानमें विकृति और थालग्रैवेयक ग्रन्थि (Thyroid Gland) की वृद्धि होनेपर होता है। इस रोगकी प्रथमावस्थामें इस वसन्तका सेवन कराया जाय, तो रसस्थान और थालग्रैवेयक ग्रन्थि सबल होजाती है। और इस रोगका दमन होजाता है। गण्डमाल (Scrofula) रोग जीर्ण बननेपर विप रक्तमें शोषित होता रहता है। फिर मन्द मन्द ज्वर बना रहता है और देह निर्बल और शुष्क होजाती है। यदि ज्वर अधिक न हो, तो इस वसन्तका सेवन कम मात्रामें शहद, पीपलके साथ कराते रहने और ऊपर रक्तशोधक अर्क पिलाते रहनेपर रोग कायमें रहता है, और शारीरिक निर्बलता नहीं आती।

वृक्काशमनी, सूत्रकृच्छ्र, बहुमूत्र—यद्यत् पित्तकी स्वनामित बन जानेपर यद्यत् पित्तमेंसे अरमरीकण बनने लगता है। फिर मूत्रमार्गमें प्रवेश करता है। जिससे बहुमूत्र (थोड़ा-थोड़ा मूत्र बारबार त्याग होगा), सूत्रकृच्छ्र या मूत्रमें घी तैलकी चिकनाईका लेश आना आदि विकारोंकी प्राप्ति होती है। इसपर घृत-तैल आदिका कम करा, तमावृका व्यसन हो, तो छुड़ा तथा अन्य अपथ्य सेवन होता हो, तो

त्याग कराकर इस वसन्तका सेवन, मूत्रल, अनुपान या शीतलपर्पटीके साथ करानेपर लाभ होजाता है। यदि मूत्रकृच्छ्र, सुजाक या जीर्ण कठोर अशमरीके कारण हो, तो इस वसन्तका सेवन नहीं कराना चाहिये। एवं जीर्ण अशमरी रोगमें निर्बलता बढी हो, तो उसे दूर करनेकेलिये बहत् सुवर्ण मालिनीका सेवन गोखरूके क्वाथके साथ कराया जाता है।

कामलाः—मूल प्रयोगकारने बृहद् वसंत 'कामल सर्व शूलम्' वचनसे कामला और पित्ताशयके शूलरोगमें भी हितावह माना है। कामला रोगकी उत्पत्ति सामान्यतः पित्तनलिकामें प्रतिबन्ध होनेपर होती है। और वह चार द्रव्य या पित्तविरेचन और औषध प्रयोगसे दूर होजाता है। किन्तु जब यकृद्द्रचना और रक्तमें विकृति होजाती है, तब मंदवेगी कामला दृढ़ होजाता है; उसपर चार अथवा पित्त विरेचन द्रव्योंका उपयोग करनेपर इच्छित लाभ नहीं पहुँच सकता। उसपर यकृद्बलवर्द्धक और रक्तप्रसादन गुणयुक्त औषधिका दीर्घकाल पर्यन्त सेवन कराना पड़ता है ऐसे दृढ़ प्रकारपर मण्डूर और शिलाजीतके साथ इस वसन्तका सेवनकराना विशेष उपकारक माना गया है।

श्री० वैद्यराज नगीनदास जै० मेहताका अनुभव—वे इस औषधिका उपयोग सफलतापूर्वक अनेक वर्षोंसे कर रहे हैं। उन्हींकी प्रेरणासे इस संस्थानमें इस प्रयोगका परीक्षण हुआ है। वे निम्नानुसार अपना विशेष अनुभव लिखते हैं।

सर्गर्भाकी निर्बलता—सर्गर्भा स्त्रीको यदि कफप्रकोप या वातवृद्धिजन्य निर्बलता हो, तो बृहद्वसंत कम मात्रामें प्रवालपिष्टी, सुवर्णमालिकभस्म और अमृताचूर्ण मिलाकर देनेपर लाभ पहुँचता है। यदि गर्भस्त्राव या गर्भपातका भय रहता हो, पहले अनेक बार ऐसा हो गया हो, तो शर्बत बनफसाभी देते रहनेसे विपरीत परिणामकी भीति दूर होजाती है।

सूचनाः—(१)—गर्भस्त्राव और गर्भपात बार-बार होता हो, फिरंगविष या सुजाकविष रक्त आदि धातुमें लीन हो, पित्तप्रकोप या ग्रीष्म ऋतु हो, तो इस वसन्तका उपयोग नहीं करना चाहिये।

(२)—बृहत् सुवर्णवसन्त जिनको अनुकूल नहीं रहती, उनको ४-६ दिनके भीतर नेत्रदाह और मूत्रदाह होजाता है। जिनको पेशाबमें जलन पहलेसे हो, उनको २-४ दिनमेंही जलन बढ जाती है।

जीर्णमलावरोध—जीर्ण मलावरोधके रोगी बहुधा निर्बल और निस्तेज होते हैं। उनको अग्निमान्द्य भी होता है और शुक्रधातु भी पतली और उष्ण रहती है। उनको बृहत्सुवर्णवसन्त अकेली देनेपर मलावरोध बढ़ाती है; किन्तु इसबगोलकी भूसी या द्राक्षा अथवा सारक औषधिके साथ देनेपर प्रायः अनुकूल आजाती है। इस वसंतमें आमाशयके बलकी वृद्धिकरा अग्निको प्रदीप्त करनेका विशेष गुण रहा है। इस हेतुसे इन रोगियोंकी क्षुधा बढ़ती है, आहारमें से सच्ची रसोत्पत्ति होकर बलवृद्धि

होती है और मलावरोधभी नहीं होता। यदि रोगी रोज़ सुबह (या रात्रिको) दूधमें घृत मिलाकर पीता रहे और उसका पचन सरलतासे होजाय, तो अन्न सबल बन जाती है और सदाके लिए यह रोग दूर होजाता है।

राजयक्ष्मा — बृहद्द्वसन्तका उपयोग राजयक्ष्माकी द्वितीय श्रेणी तक होता है और परिणामभी अति सतोपप्रद मिलता है। मैंने अनेक रोगियोंपर उपयोग किया है। द्वितीयावस्थाके प्रारम्भमें जबतक कफ सफेद हो और फुफुसमें बड़े विवर न हुए हों और शारीरिक निर्बलता कुछ आई हो, तो श्रगमस्म और च्यवनप्राशके साथ मिलाकर देना चाहिये। यदि उरघट होकर रक्त आता हो, तो यह वसन्त स्फटिकमण्डिमस्म, श्रगमस्म और वासावलेहके साथ दी जाती है।

वध्यत्व — सन्तानोत्पत्ति न होनेमें स्त्रियोंके रज और पुरणोंके वीर्य शुद्ध और सबल होने चाहिये। एव गर्भाशयभी नीरोगी, शुद्ध और बीजप्रदक्षम होना चाहिये। इनमेंसे यदि वीर्य दुर्गन्धमय, उष्ण या पतला हो या वीर्यस्थ शुक्राणुओंकी निर्बलता हो, तो पुरणको बृहद् वसन्तका सेवन २३ मास तक करानेपर सन्तानोत्पत्ति होनेके कितनेक उदाहरण मिले हैं। इसपरसे विदित हुआ है कि यह वसन्त शुक्ल है।

रससस्थान (Lymphate System) की विकृति होनेपर अनेक शारीरिक व्याधियाँ उपस्थित होती हैं। गलगण्ड और गण्डमालामी रसविकृतिजन्य व्याधियाँ हैं। इनमें गलगण्ड (Goutre) और गण्डमाला (Scrofula) पर यह वसत हितावह मानी जायगी। किन्तु इन दोनोंपर विशेष परीक्षणकी सुविधा नहीं मिली। इसलिये इन रोगोंकी किस अवस्थातक यह सफल होती है, यह नहीं कह सकता।

सक्षेपमें जिन जिन रोगोंमें अग्निमान्द्य, अशक्ति और स्फूर्तिका हास-प्रतीत हुआ है। उन-उनपर इस वसतका उपयोग मुख्य य सहायक औषधि रूपसे मैंने किया है। इस वसन्तके साथ च्यवनप्राशका अति सुन्दर योग होता है। ऐसा मैंने सैकड़ों रोगियों पर प्रयोग करके निश्चित किया है। जिन रोगियोंके शारीरिक वजनमें हास हो गया हो, उनके वजन और शक्ति यह बढ़ा देती है।

मेरे अनुभव अनुसार इस वसतके साथ दूध विशेष अनुकूल रहता है, किन्तु दही और मट्टा उतना लाभदायक नहीं हुआ है। वसन्त सेवनकालमें सात्विक पथ्य भोजन और ग्रहचर्याका पालन अप्राग्रपूर्वक हो, तो निःसन्देह इच्छित लाभ मिल जाता है। वात और कफ प्रकृतिवाले रोगी थोड़ी मिर्चका सेवनकर सकता है। मैंने इस वसन्तका सेवन सब अतुओंमें किया है। चन्द्रांकी वायुमें ग्रीष्मकालमें भी उष्णता १००° से नहीं बढ़ती। इस ग्रीष्मऋतुमें भी वात और कफ प्रकृतिवालोंको भी बृहत् सुवर्णवसन्त दी है और वह अच्छा लाभ पहुँचाती है पित्तप्रकोपवालोंको यह अनुकूल नहीं रही।

२५. अपूर्व मालिनी वसन्त

विधि:—वैक्रान्त भस्म, अश्रक भस्म, ताम्रभस्म, सुवर्णमाक्षिक भस्म, शैष्य भस्म, वङ्ग भस्म, प्रवाल भस्म, पारद भस्म (रससिंदूर) लोहभस्म, सोहागेका फूला और शंख भस्म, इन ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर खरल करें। पश्चात् सतावर और हल्दीके रस या क्वाथकी ७-७ भावना और कस्तूरी तथा कपूरके जल की (६४ गुने जलमें मिलाकर तैयार किये हुये जलकी) १-१ भावना देकर १-१ रत्ती की गोलियाँ बना लें। इस रसको रसचण्डाशुकारने बृहन्मालिनी वसन्त नाम दिया है। (नि० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार दें।

अनुपान:—जीर्णज्वरमें शहद-पीपल, [सब प्रकार के प्रमेहपर गिलोयसत्व और मिश्री, मूत्रकृच्छ्र और अशमरी (पथरी) पर विजौरैकी जड़का कल्क या रस या अदरकका रस। ऐसेही और रोगोंपर समयानुकूल अनुपानकी योजना करें।

उपयोग:—यह अपूर्वमालिनी वसन्त रक्त, मांस आदि धातुओं केलिये पौष्टिक है। जीर्ण ज्वर, धातुगतज्वर, धातुक्षीणता, वातवाहिनियोंकी निर्बलता, सब-प्रकारके प्रमेह, प्रदर, वातप्रकोप, उष्णता, पित्तवृद्धि, यकृत और प्लीहाके दोष, मूत्रकृच्छ्र और अशमरी आदि रोगोंको दूर करनेमें अति लाभदायक है। वात और कफ प्रकृतिके लिये हितकर हैं।

सुवर्णमालिनी और बृहन्मालिनी वसन्तसे इस अपूर्व वसन्तकी कृति और कार्यमें बृहदन्तर है। बृहन्मालिनी और सुवर्णमालिनी वसन्तमें सुवर्ण, मौक्तिक और खर्पर प्रधान द्रव्य हैं तथा नींबूके रसकी भावना दी है। इस वसन्तमें ये तीनों औषधियाँ नहीं हैं। एवं भावनाभी सतावर, हल्दी, कस्तूरी और कपूरकी दी है। द्रव्य च्यवस्था दृष्टिसे सुवर्णमिश्रित दोनों वसन्तोंका कार्यक्षेत्र रस आदि सप्त धातुएँ होनेसे व्यापक हैं। किन्तु इसका कार्यक्षेत्र मर्यादित है।

उक्त दोनों वसन्तोंका प्रभाव रससंस्थान पर रक्त और पचन संस्थानपर प्रबल होता है। इस वसन्तका कार्य वातवाहिनियाँ और मांससंस्थानपर प्रधानरूपसे होता है। इस वसन्तमें उत्तेजक द्रव्योंकी प्रधानता है। हो सके तब तक बालक, वृद्ध और सगर्भको यह वसन्त नहीं देना चाहिये। वृक्क कार्य योग्य न होता हो, तब यह लाभ नहीं पहुँचा सकेगी।

त्रिदोषज्वर तीव्रतररूपसे आकर थोड़ेही समयमें विकृत होजाता है। फिर अनेक स्थानों में वातवाहिनियों को अति आघात पहुँच जाता है, वातप्रकोप होकर शुष्कता, कम्प, हाथ-पैर भड़कना, हड़फूटन, स्थान-स्थानपर मंद-मंद गूल चलना, नाड़ियाँ खिंचना, स्मरणशक्तिकी निर्बलता, मलावरोध और उदरवात आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। रक्तमें रक्ताणुओंका अति हास होनेसे मुखमण्डलपर निरबलता

प्रतीत होती है। मासकी शिथिलता होजानेसे किञ्चित् श्रम होनेपर धकावट आजाना, खास भरजाना, गाल और होंठ आदिमें शुष्कता, मामभही जीवोंके मास रगनेकी इच्छा होना आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। इन रोगियोंका यकृत बहुधा कार्य नहीं कर सकता। इनको सुवर्ण प्रधान वसन्तकी अपेक्षा यह अपूर्व मालिनी वसन्त विशेष लाभ पहुँचाते हैं।

यदि निर्बल यकृत वालेको भूलवग अधिक घृत आदि पौष्टिक पदार्थ दिया जायगा, तो बहुमूत्र की प्राप्ति होजाती है। फिर बार-बार थोड़ा-थोड़ा पेशाब होता रहता है। पेशाब पीला और कुछ गरम होता है। इन रोगियोंको यह वसन्त गिलोयके स्वरम और गहूँके साथ देनेपर लाभ पहुँच जाता है।

मासकी शिथिलता होनेपर पचनसंस्थानके अवयव, आमाशय, अन्त्र, यकृत, अग्न्याशय आदि (मासमय होनेसे) अपना कार्य योग्य नहीं कर सकते हैं। यकृत पित्तका और आग्नेय रसका स्राव कम परिमाणम होता है। यकृतमें आहार सशोधन कार्य भी योग्य नहीं होता। परिणाममें प्रमेहकी उत्पत्ति होजाती है। फिर मूत्रविकृति होकर विविध प्रकारके वर्णवाले पित्तज प्रमेह होजाते हैं। उन सबपर यह वसन्त लाभदायक है।

यकृतका आहार सशोधन कार्य सुचारुरूप से न होनेसे अशरीकरोंकी उत्पत्ति होजाती है तथा मूत्रच्छर होजाता है। उसके मूल हेतुको यह वसन्त दूर करती है। एवं उत्पन्न कणोंको भी निजौरके मूलके सयोगसे दूर कर देती है।

औषध द्रव्यों के गुण धर्म

वैक्रान्त — चयहर, बल्य, जन्तुघ्न और रक्तप्रसादन।

अभ्रक भस्म — रसायन माससंस्थान और वात संस्थान केलिये बल्य।

ताम्रभस्म — यकृतसुवर्धक, अन्त्रशोधक, आमपाचक और अग्निदीपक।

सुवर्णमाञ्जिक — रक्तशुवर्धक, पित्तशामक और रक्तप्रसादक।

रौप्य भस्म — वातप्रकोपशामक, वृहण और वृक्क दोषनाशक।

वङ्ग भस्म — शुक्रम्यानको पोषक, सेन्द्रियनाशक और प्रमेहघ्न।

प्रवाल भस्म — सेन्द्रियविषनाशक, ज्वरघ्न और पित्तशामक।

रससिन्दूर — रसायन, कीटाणुनाशक, विषघ्न और रक्तपौष्टिक।

लोह भस्म — रसायन, रक्ताणुवर्धक और प्रमेहहर।

सोहागा — दुर्गन्धनाशक, विषघ्न और वातदोषहर।

शुक्ल भस्म — आमाशयपित्तशोधक, यकृतसुवर्धक और वातहर।

शतार — वातहर, वातपित्तजमेहहर और पित्तशामक।

हरद्री — रक्तशोधक, विषघ्न, प्रमेहहर, कृमिघ्न और वातशामक।

कस्तूरी — उत्तेजक, मस्तिष्कबलवर्धक और वातघ्न।

कपूरः—कीटाणुनाशक, पीड़ाशामक और प्रस्वेदकारक ।

— २६. सर्वाज्वरहरीगुटिका

विधिः—शुद्ध हिंगुल, अभ्रकभस्म, सोहागेका फूला और प्रवाल भस्म १-१ तोला गिलोय सत्व, वंशलोचन, गुलबनफशा, गुलाबके फूल, बीज निकाली हुई मुनक्का, बीज निकाले हुए उन्नाव, छोटी इलायचीके दाने, गावजबांके फूल और शीरोखिस्त (Manna) ये ६ औषधियाँ ४-४ तोले लें । इन सबको मिला गुलाब जलके साथ १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

मात्राः—१ से ३ गोली तक दिनमें दो बार शर्बत बनफशाया जलके साथ दें ।

— उपयोगः—इस वटीके सेवनसे सब प्रकारके नये और पुराने बुखार दूर होते हैं । इस वटीके सेवनमें चढ़े या उतरे हुये ज्वरका भी विचार करनेकी जरूरत नहीं है । यह बालक, युवा, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता, सबको निर्भयतापूर्वक दीजाती है । इस वटीको चढ़े हुये बुखारमें देनेसे उदरका शोधनकर बुखारको धीरे-धीरे कम कराती है, और बुखार आनेके पहले देनेसे बुखारको रोक देती है, आने नहीं देती । यह वटी कोष्ठबद्धता, पित्तवृद्धि, दाह, ज़ुकाम और खांसी आदिको भी दूर करती है ।

वक्तव्यः—शीरोखिस्त, यह सुखाया हुआ मधुर रस है । यह यूरोपके वृक्ष-फ्रेक्सिनस ओर्नस (Fraxinus Ornus) का रस है । पंजाब, सरहद, नेपाल, अफगानिस्थान आदि में इस गतिके वृक्ष हैं । पंजाबमें उसे आंगु, हुम, सुम आदि नाम दिये हैं । यह सौम्य सारक द्रव्य है । विशेषतः बालक और कोमल स्वभावशाली स्त्रियोंको निवाये दूधके साथ उदरशुद्धि केलिये दिया जाता है ।

— २७. ज्वरघ्नी गुटिका

विधिः—शुद्ध जयपाल १ तोला, कुटकी २ तोले, सोनागेरु ३ तोले और सांठ ६ माशे लें । सबको मिला शहदके साथ खरलकर १ रत्तीकी गोलियाँ बनाकर सोनागेरुमें डालते जायें । यह सोनागेरु दूसरी बार लें ।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें १ बार जलके साथ दें । उदरशुद्धि सम्यक प्रकारसे न हुई हो, तो दूसरी मात्रा दें ।

— उपयोगः—ज्वरघ्नी गुटिका सबप्रकारके नूतन ज्वरोंको दूर करती है । अनेक रोगियोंको एकबार ही देनेसे आम, मल और विष आदि दूर होकर ज्वर शमन होजाता है । वातज, पित्तज, कफज, द्वन्द्वज और विषमज्वर आदि सबप्रकारके ज्वरोंपर यह निर्भय औषधि है । अपचन, सामान्य मलावरोध, उदरकृमि और आमवृत्तिको दूरकर उदर साफ करने केलिये भी यह वटी दीजाती है ।

सूचनाः—जिनको पेचिश या संग्रहणी रोग होगया हो, उन रोगियोंको यह वटी नहीं देनी चाहिये ।

२८. ज्वरहर योग

(१) प्रवाल भस्म १ भाग और सोहगोका फूला २ भाग मिला, सुदर्शन पत्तोंके रसकी ७ भावना देकर सुखा चूर्ण बना लेवें। इसमेंसे आधसे १ माशा चूर्ण सुदर्शनके पानके १ तोला रसके साथ देनेसे प्ण्टीफेबिन और एस्परिनके समान सत्वर प्रस्वेद आकर शारीरिक उच्चाप कम होजाता है।

सूचना —मात्रा अधिक होनेपर पसीना अधिक निकलता है और शीताह्न होजाता है। अतः रोगीकी शक्ति देखकर आवश्यकतापर योग्य मात्रामें इस औषधि का प्रयोग करना चाहिये।

शारीरिक उच्चाप स्वभाविक होजानेपर १ रत्ती रससिंदूर शहदके साथ दे देनेसे शक्ति संरक्षण होता है और शीताह्नका भय निवृत्त होजाता है।

(२) सोरा, फिटकरीका फूला और अतीस ५ ५ तोले तथा आकके मूलकी छाल २॥ तोला लें। सबको मिलाकर, खरल करें। इस मिश्रण मेंसे १-१॥ माशा निवाये जल, चाय या शहदके साथ दो दो घण्टेपर ३-४ बार देनेसे बड़ा हुआ ज्वर कम होजाता है। विविध प्रकारके विषमज्वर, तीव्र आमवातिक ज्वर आमज्वर, कफ प्रधान ज्वर आदिमें विषको जलाकर प्रस्वेद और पेशाब द्वारा बाहर निकालने और ज्वरको शान्त करने केलिये यह प्रयोग अति उपयोगी है। छोटे बालकोंको भी यह चूर्ण दिया जाता है।

(३) सफेद फिटकरीको मिट्टीके बर्तनके भीतर १६ गुने जलमें भिगोकर १ दिन रहने दें। दूसरे दिन जलको छान लोहेकी कड़ाहीमें डाल, पका, जलको सुखाकर बोतलमें भर लेवें। इसमेंसे ३ से ६ रत्ती गुड़के साथ मिलाकर देनेसे शीत लगकर आनेवाला विषमज्वर तत्काल रक जाता है। बुखार आनेके ४-६ घण्टे पहले पहली मात्रा और दूसरी मात्रा २ घण्टे बाद देवें। एव बुखार न आया हो, तो पुन तीसरी बार दो, घण्टे बाद एक मात्रा दे देनेसे बुखार रक जाता है। जिन दिनोंमें बुखार न हो, उन दिनोंमें दिनमें २ बार प्रातः साय औषधि देनी चाहिये।

(४) सत्यानासीके बीज १॥ माशेको जलके साथ पीसकर ४ तोले जल मिलावें। फिर आधे नींबूका रस निचोड़कर ज्वर आनेके तीन-चार घण्टे पहले पिला देनेसे सतत, एकाहिक, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर रक जाते हैं। कितनेक चिकित्सक नींबूके रसके बदले ३ रत्ती फिटकरीका फूला मिला लेते हैं। इससे भी ज्वरका शमन होजाता है।

सूचना —कभी-कभी इस प्रयोगसे किसी-किसीको एक वमन या एक दस्त हो जाता है, परन्तु इससे कोई हानि नहीं होती, भीतरका रहा हुआ दोष निकल जाता है।

(५) अतीस, सोरा, फिटकरीका फूला और कालीमिर्च, ये चारों १-१ तोला और हिंगुल ३ माशे मिला खरल करलें। चढ़े हुए बुखारमें इस चूर्णमेंसे २ से ४ रत्ती

निवाये जल या अदरक, पोदीना और दालचीनी मिली हुई चायके साथ देनेसे प्रस्वेद आकर थोड़ेही समयमें बुखार उतर जाता है ।

जब ज्वर न हो, तब ज्वरको रोकने केलिये ३-३ रत्ती औषधि ३-३ माशे शक्करके भीतर रखकर दिनमें २ बार जलके साथ १-२ दिन तक देते रहना चाहिये ।

(६) अंकोलके मूलकी अंतरछालका चूर्ण २-४ रत्ती तक निवाये जल या चायके साथ देनेसे पसीना आकर ज्वर निवृत्त होजाता है । किसी-किसीको इससे घमन् होकर विष निकल जाता है । रोगीको औषध देकर सुला देवें, और रजाई या कम्बल ओढ़ा देनेसे अत्यन्त प्रस्वेद आजाता है ।

(७) हुलहुलका पान १ तोला और कालीमिर्च १॥ माशेको मिला, जलके साथ पीस, जलमिला, कपड़ छानकर पिलाने, सुँवाने और नेत्रमें अंजन करनेसे सब प्रकारके विषमज्वर, शीत लगाकर आनेवाले एकाहिक, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वर दूर होजाते हैं ।

— २६. सप्तपणोषनादि वटी

विधि:—सतौनेकी ताज़ी छालको कूट ८ गुने जलमें उबाल अर्धावशेष काथ करें । फिर नीचे उतार मसल छानकर कलईदार बर्तनमें पकाकर घन बनावें । कड़ुछीको लगने लगे तब उतारकर सूर्यके तापमें सुखालें । रबड़ी जैसा बननेपर ४० तोले लें । एवं कुटकी, चिरायता, कांटेदार करंजके भुने हुए बीजोंका चूर्ण १५-१५ तोले, कालमेघ १० तोले, शुद्धकुचिला और दालचीनीका चूर्ण २॥-२॥ तोले मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

यदि सतौनेकी छाल सूखी हो, तो कूट चूर्णकर ४ गुने जलमें उबाल अर्धावशेष काथ करें । फिर मसलकर छानलें । पुनः ४ गुना जल मिला अर्धावशेष काथकर मसलकर छानलें । फिर दोनों जलको मिला उपर्युक्त विधिसे घन बनाकर उपयोगमें लें ।

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमे ३ बार जलके साथ देवें ।

— उपयोग:—यह गोलियाँ सतत, एकाहिक, चातुर्थिक आदि नये विषम ज्वर, अपचनजनित ज्वर तथा जीर्णज्वर इत्यादिको नष्ट करती है । मलावरोध, अग्निमान्द्य, उदरकृमि, अरुचि और निर्बलताको दूर करके शक्तिप्रदान करती है । ज्वर होनेपर या न होनेपर सब समयमें दीजाती है । बढ़े हुए ज्वरको उतारती है तथा नये आने वाले ज्वरको रोकती है । ज्वरजन्य यकृत तथा प्लीहावृद्धिको भी यह मिटाती है । यह सामान्य औषधि होते हुए अच्छी लाभदायक सिद्ध हुई है ।

३०. ज्वरभैरव चूर्ण

विधि:—गुलबनफशा, गावजबां, खूबकलां, सौंफ और अमृतासत्व, ये सब समभाग मिलाकर चूर्ण करें । फिर सबके समान मिश्रीका चूर्ण मिला लें ।

मात्रा — २ से ३ माशे शहद या निवाये जलसे दिनमें ३ बार ।

उपयोग — यह चूर्ण सौम्य, प्रदाइहर, स्वेदल और ज्वरघ्न है। ग्रीष्मकालमें सूबके, तापमें फिरने आदिसे उत्पन्न प्रतिश्यायसह ज्वर और शुष्क काससह ज्वर, जो मन्द-मन्द रहता है, उसे दूर करने तथा बढ़े हुये ज्वरको कम करने केलिये यह चूर्ण व्यवहृत होता है। यह कषयप्रदाहको भी दूर करता है, जिससे नूतन प्रतिश्याय और शुष्क कासभी निवृत्त होजाती है।

३१. प्रतिश्यायहर कषाय

विधि — बनफशा, गुलबनफशा, अड़सा, मुलहठी, सपिस्तान (लिहसोदे) और सुनफा, १-१ तोला, कालीमिर्च ६ माशे लें। सबका जौष्ट चूर्ण करें। इसकी ६ मात्रा बनावें।
(श्री राज वैद्य प० रामचन्द्रजी)

उपयोग — १ मात्रासे एक तोला शक्कर मिलाकर २० तोले जलमें कलहंदार चर्तन अथवा मिट्टीके वर्तनमें औटावें। चतुर्थांश शेष रहनेपर उतार छानकर पी लें। इसी प्रकार शाम और सुनह ११ मात्रा लें। रोगकी अवस्था अनुसार कम-से कम ३ दिन अधिकसे अधिक ७ दिन सेवन करनेसे नवीन जुखाम एवं तज्जन्य ज्वर, खासी, श्वास, इन्फ्लुएन्जा आदि रोग नष्ट होते हैं। रोगीको कफ हो और गलेमें दर्द हो, तो ३ माशे हरद और ३ माशे मकोय भी मिला देना चाहिये। बिगड़े हुए प्रतिश्यायजन्य दीर्घकालीन कास और श्वास हो, तो इसके साथ २२ माशे रेशा रतमी, खन्बाजीको न्या आवरेशम साफ (कतरे) किये हुए परिचर्चित करें। जल ३० तोले लें और शक्कर दुगुनी मिलाकर चतुर्थांश कषाय करें। इसका प्रयोग करनेसे आश्चर्यजनक लाभ होता है। यह योग हमारे यहाँका परम्परागत अनुभूत और रामबाण है। कभी निष्फल नहीं जाता। यह प्रयोग राजस्थानके सुविख्यात प्राणाचार्य राजवैद्य प० रामदयालुजी नारमंका अनुभूत है।

३२. ग्रन्थिज्वरहर गुटिका

विधि — फिटकरीका फूला १० तोले, नौसादर पकाया हुआ, कालीमिर्च और सोनागेर तीनों ५-५ तोले तथा गुड़ १० तोले लें। पहले गुड़को खरलमें घोटें। नरम होनेपर औषधियाका चूर्ण थोड़ा-थोड़ा मिलाकर मर्दन करते जाँय। सब चूर्ण मिला लेनेके पश्चात् गोलियाँ बाँधने योग्य बननेपर ११ रस्तीकी गोलियाँ बना बनाकर सोनागेरके चूर्णमें डालते जाँय। गोलियाँ डालने केलिये १०-२० तोले सोनागेर अलग लेना चाहिये। सब गोलिया बन जानेपर गोलियोंको सोनागेरके थालमें अच्छी तरह हिलावें। फिर बोटलमें भर लें।
(आ० नि० मा०)

मात्रा — १ से २ गोली दो-दो या तीन तीन घण्टेके अन्तरपर जलके साथ देते रह। इस गोलीके उपयोगके साथ फिलिपाइनसे आनेवाले एक प्रकारके जहरी

कुचिले (Strychnos Ignatii) का चूर्ण २-२ रत्ती दिनमें ३ बार देना अधिक लाभदायक है । इस कुचिलेको गुजरातमें पपीता कहते हैं ।

उपयोग:—इस वटीका सेवन करानेसे ग्रन्थिज्वर (प्लेग) सत्वर कावूमें आ जाता है । ४-६ मात्रा देनेपर ज्वर उतर जाता है । फिर दिनमें ४ बार ओषधि देते रहें । रोगीको खानेकेलिये कुछभी न दें । केवल जलपर रक्खें । अच्छी लुधा न लगे, तब तक दूध भी नहीं देना चाहिये । लुधाके मारे रोगी छटपटाने लगे, तब आधा दूध मिलाकर २०-३० तोले चाय पिलावें । ज्वर उतरनेके पश्चात् भी अन्न एक सप्ताह तक नहीं देना चाहिये । श्री० त्रिलोकचन्द्र ताराचन्द्र वैद्यने लिखा है, कि इस ओषधिके सेवनसे प्लेगके सैकड़ों रोगी अच्छे हुए हैं, किन्तु जिन रोगियोंने दुराग्रहवश जल्दी अन्न खा लिया, उनके शरीरमें रहे हुए विषने प्रकुपित होकर उनका प्राण हरणकर लिया है ।

सूचना:—किसी रोगीको उदरमें मल संग्रह होनेसे इस वटीके सेवन कालमें पतले दस्त होने लगें, तो भय न माने । विकार होगा, वह निकलकर स्वयमेव दस्त बंद हो जायगा । रोगीको जल गरम करके शीतल किया हुआ पिलाते रहें ।

३३. हिमरत्नाकर चूर्ण

विधि:—सफेद चन्दनका बुरादा, गुलाबकी कली सूखी, सेवती गुलाब, काहु, कुलफा, ताज़ा खस, धनियाँ, कासनी, नीलोफर नया, सौंफ, छोटी इलायचीके दाने, खीराके बीज, ककड़ीके बीज, कालीमिर्च, इन १४ द्रव्योंको १-१ तोला मिलाकर मोटा मोटा कूट लें । वक्तव्य—चूर्ण समाप्त होनेपर फिर नया बना लेवें । तैलीय द्रव्य कूटे हुए अधिक काल तक पड़े रहनेपर दूषित होजाते हैं । श्री० पं० मुरारीलालजी वैद्यशास्त्री

मात्रा:—६ माशेसे २ तोले तक सुबह १ समय । रात्रिको नये मिट्टीके बर्तनमें २० तोले जल मिलाकर भिगोवें । सुबह जलको अलग निकाल औषधको शिलापर चटनीकी तहर पीसैं । फिर उस जलमें घोल, कपड़ेसे छान, २ तोले मिश्री मिलाकर पिला दें । यदि शिलापर न पीस सकें, तो अच्छी तरह मलकर छान लें और मिश्री मिलाकर पिला दें ।

उपयोग:—हिमरत्नाकर चूर्ण ग्रीष्मऋतुमें अति उपकारक है सूर्यके तापमें फिरनेसे लू लगना, चक्कर आना, व्याकुलता होना, नकसीर चलना, कण्ठारोध होना, मंद-मंद ज़ुकाम होना, फिर उस हेतुसे निद्रा न आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे समयपर हिमरत्नाकरका हिम बना कर प्रातःकाल पीते रहनेसे लू लगने और अन्य विकार होनेकी भीति दूर होती है यह चूर्ण ग्रीष्मकाल केलिये हितकारक है अन्य ऋतुमें इसका उपयोग विचारपूर्वक करना चाहिये ।

ग्रीष्म ऋतुमें दिनमें उष्णता और रात्रिको भी बेचैनी अधिक रहती है जिससे योग्य निद्रा नहीं आती । फिर अन्न पचन नहीं होता । शिरमें भारीपन रहता है । मुख सूखता है । दाह होता है, एवं स्वेद अधिक आता है और विशेष प्रकारका मूत्रविष रक्तमें

बढ़ जाता है। उसे पूर्ण रूपसे वृक्ष बाहर नहीं निकाल सकता। जिससे पेशाब पीला होजाता है। मूत्रविष रक्तके भीतर शेष रह जानेसे मस्तिष्क निर्बल बनता है। अतः हिमरत्नाकरका सेवन करनेसे पेशाब साफ आता है और मूत्रविष बाहर निकल जाता है। फिर निद्रा शान्त आने लगती है, व्याकुलता नहीं होती और पाचन-शक्ति योग्य कार्य करने लगती है।

गर्भके दिनोंमें अपचन होकर पीले पतले १-२ दस्त या कृ अथवा दस्त और कृ होजाते हैं। विशेषतः यह प्रकोप दिनोंमें भोजनके बाद होता है वैचैनी होती है। किन्तु अधिक निर्बलता नहीं आती। शरीर शीतल नहीं होता, दस्तके समय पेशाब होता रहता है। उसपर हिमरत्नाकरके हिममें नीचू या सन्तरका शबंत १ तोला और २ रत्नी कपूर मिलाकर पिला देनेसे वमन और दस्त, दोनों बन्द होजाते हैं। दूषित पदार्थ खानेमें आनेपर कोटाणुजन्य विसूचिका (हँजा) होजाता है, उसमें दस्त और कृ थोड़े-थोड़े समयमें होने लगते हैं, शरीर शीतल होजाता है, पेशाब नहीं होता, हाथ पैरमें वायटे आते हैं। उसपर इस हिमरत्नाकरका उपयोग नहीं करना चाहिये।

वृक्ष कार्य योग्य न होनेसे पेशाबकी उत्पत्ति योग्य नहीं होती। फिर रक्तमें विष सगृहीत होता रहता है। इसी हेतुसे रात्रिको देह और मस्तिष्कमें उष्णता रहती है तथा नेत्रमें कमजोरी और जलन, आलस्य बना रहना, पचन क्रिया मंद होजाना, शरीर शुष्क और ग्याम होजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर हिमरत्नाकर चूर्ण और ताज़ी गिलोय २ तोलेका हिम बना, फिर शबंत उत्राय २ तोले मिलाकर पिलानेसे प्रकृति स्वस्थ होजाती है।

कितनीक स्त्रियोंको रक्तमें मूत्रविषवृद्धि हो जानेपर पेशाब पीला जलता हुआ होता है, शामके समय नशा-सा मालूम होता है, जैसे भाग पी हो, इनके अतिरिक्त हृदयकी धड़कना, कण्ठ, मुखका सूखना, तृषा अधिक लगना, दाह होना, शिरमें भारी-पन रहना, मासिक धर्ममें रज काला-पीला, जमा हुआ, थोड़े परिमाणमें और दर्दसह गिरना और उसी हेतुसे नेत्रमें निर्बलता आना आदि लक्षण होते हैं। उसपर हिमरत्नाकर चूर्ण १ तोला ताज़ी गिलोय ६ माशे, ज़ीरा २ माशे और काली सारिवा ६ माशे मिला हिम बनाकर पिलाना चाहिये।

३४. कमलादि फाण्ड

विधि — कमलके फूल, सफेदचन्दन, लालचन्दन, खस, मुलहठी, नागरमोया, सारिवा और मिथ्री, ये ८ औषधियाँ २-२ तोले लेकर जौकूट करें। फिर ६४ तोले उबलते हुए जलमें डालकर ढक दें। शीतल होनेपर कपड़ेमें छानकर थोड़ा-थोड़ा (८-१० तोले) पिलाते रहते हैं। (श्री प० यादवजी त्रिकुम्भजी आचार्य)

उपयोग — इस फाण्डका सेवन करनेसे हृदयका संरक्षण होता है, पेशाब साफ आता है, दाह शमन होता है, पित्तजन्य दस्त दूर होते हैं। एवं हृदयकी धड़कना

और नाड़ीकी गतिका बढ़ा हुआ वेग फिर कम होजाता है । तीव्र ज्वर (१०२ डिग्रीसे अधिक) अनेक दिनोंतक रह जानेपर हृदयेन्द्रिय विकृत और शिथिल होजाती है । ऐसे ज्वरोंमें यदि प्रारम्भसेही इस फाण्टका सेवन कराया जाय, तो हृदयपर ये दोनों घातक परिणाम नहीं होते ।

यह फाण्ट पित्तज्वर, विविध प्रकारके विषम ज्वर (मलेरिया) मोतीभरा, और पित्तप्रधान रक्तघ्नीवी आदिमें हितकारक है ।

३६. सुदर्शन मिश्रण

विधि:—महासुदर्शन चूर्ण १० तोले, सोडा बाईकार्ब (सजीखार) २॥ तोले, एरंड तैलमें भुने हुए कुचलेका चूर्ण आधा तोला और फिटकरीका फूला १॥ तोला लें । सबको मिलाकर खरल करलें ।

श्री० पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य

मात्रा:—३-३ मासे दिनोंमें २ या ३ बार जलके साथ ।

उपयोग:—यह मिश्रण वर्षा ऋतु और शरद ऋतुमें आने वाले बुखार, अपचनसे आने वाले बुखार, ठण्डी लगकर आने वाले बुखार (मलेरिया), बार-बार थोड़े-थोड़े दिनोंपर आने वाले बुखार और जुकामके साथ आये हुए बुखारपर लाभदायक है । यह मलावरोध, अग्निमान्द्य, शिरदर्द, अरुचि, आलस्य, आम और कफप्रकोप आदि लक्षणोंसह ज्वरको दूर करता है । ज्वर न हो तब तथा ज्वरावस्थामें भी निर्भयतापूर्वक यह व्यवहृत होता है ।

३७. संज्ञाप्रबोध प्रधमन (नस्य)

प्रथम विधि:—बध, लहशुन, कुटकी, सैधानमक, बड़ी कटेलीके फल, रुद्राक्ष, मोम और समुद्रफल, इन सबको समभाग लें । मोमको अलग रखकर सबको कूट कपड़-छान चूर्ण करें । फिर मोम मिला आकके दूधकी ३ भावना देवें । पश्चात् मयूरपित्तकी ३ भावना देकर चूर्ण बना लेवें । (वै० सा० सं०)

उपयोग:—इस चूर्णमेंसे १ रत्ती नाकके भीतर फूँक देनेसे सन्निपातमें बेहोशी दूर होजाती है । एवं कफाधिक वायु, अपस्मार, हलीमक, शिरोरोग, कर्णरोग, मूच्छा आदिमें भी यह प्रधमन (नस्य) सत्वर लाभ पहुँचा देता है ।

द्वितीय विधि:—शुद्ध पारद, शुद्धगन्धक, कायफलकी छाल, नयी पीपल छोटी, सफेद मिर्च और तमाखू, सब समभाग लेवें । पहले पारद-गन्धककी कजली करें । फिर शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिलाकर दो-तीन दिन खरलकर लेवें ।

उपयोग:—इस नस्यमेंसे १ रत्ती जितना सुँधानेपर सन्निपात आदि रोगोंमें तत्काल मूच्छा दूर होकर चेतना आ जाती है ।

३८. किरातादि कषाय

विधि:—चिरायता, कुटकी, गिलोय, पित्तपापड़ा, सोंठ और नागरमोथा, इन ६ औषधियोंको समभाग मिला, जौकूट चूर्ण कर २-२ तोलेका काथ कर दिनोंमें २ बार

पिलाने रहनेसे सब प्रकारके ज्वर ३-४ दिनमें दूर होजाते हैं । मलाबरोध, पित्त-
प्रकोप और उदरमें वायु भरा रहना आदि विकारभी शमन होजाते हैं ।

३६. पञ्चतिग्ग कपाय

विधि — छोटी कटेलीकी जड़, नीम गिलोय, सोंठ, पुष्करमूल और चिरोयता
इन ५ औषधियोंको समभाग मिला, जौकूट पर २-२ तोलेका ढाण कर दिनमें दो बार
पिलाते हैं । पिलानेके समय १-१ तोला शहद मिला दें । (च० द०)

उपयोग — इस कपायके सेवनसे सामान्य ज्वर, अपचनसे उत्पन्न ज्वर, कफ-
प्रकोपज्वर, शीत ज्वर, बदन घटनेवाले सब प्रकारके मलेरिया ज्वर और दिनों तक
रहने वाले जीर्ण ज्वर आदि सबका नाश होता है । सामान्य औषधि होते हुए भी
अच्छा काम पहुँचाती है ।

सूचना — इस ढाणसे उष्ण या बेचेनी होने लगे, तो मात्रा कमकर देनी चाहिये ।
अति मलाबरोध हो, तो इस ढाणमें कुटकीमी मिला लें ।

४०. सन्निपातिक ढाण

प्रथम विधि — पीपलामूल, देवदारु, इन्द्रजौ, वायविडग, ब्राह्मी, भांगरा,
सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, चित्रकमूल, कायफल और कमलका कद, इन १२ औषधियों
को समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें । (घ० सा० सं०)

मात्रा — २-२ तोलेका ढाणकर दिनमें ३ समय (आवश्यकतापर २-२ घण्टे
पर) १-१ माशा गूगल मिलाकर दें ।

उपयोग — यह ढाण वातप्रकोपशामक है । इसके सेवनसे सन्निपातके उपद्रव-
शीत, प्रलाप, अति प्रस्वेद, शूल और कफ आदि (विशेषकर अधिक सन्निपातके) सत्वर
दूर होकर रोग निवृत्त होजाता है । सूतिका ज्वरमें भी यह अति हितकारक है ।

दूसरी विधि — रास्ता, हरद, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, निर्गुण्डी, पाठ,
कच और चण्य, इन आठ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।
(घ० सा० सं०)

मात्रा — २-२ तोलेका ढाणकर ३ समय १-१ माशा गूगल मिलाकर दें ।

उपयोग — इस ढाणके सेवनसे सन्निपातमें वात और कफप्रकोप सत्वर शमन
होजाते हैं । अति प्रस्वेद आकर शरीर शीतल होजाना, प्रलाप, उदरशूल, कण्ठमें
कफकी आवाज आना, आसक्य वेग बढ़ जाना, सूतिका रोग और आमज्वर, ये सब
दूर होते हैं ।

४१. दाव्यादि ढाण

विधि — दारु हल्दी, देवदारु, इन्द्रजौ, मजीठ, अमलतास और पाठ ३-३
बोले, कपूरकचरी, खस, पीपल, चिरायता, गजपीपल, बनफ़या, तगर, पञ्चसख, ककडा-
खिपी, धनियाँ, सोंठ, नागरमोथा, निशोय, कद्रदन्ती (पिपाबस्ता), हरद, छोटी कटेली,

नाव, कुटकी, जवासा, नीमगिलोय और पुष्करमूल, ये २१ औषधियाँ १-१ तोला, सबकला, प्रायमाण, ससपरीकी छाल और कालमेघ ५-५ तोले लें। सबको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें। (श्री वैद्यराज पं० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा:—१-१ तोलेका काथ कर दिनमें २ बार पिलावें।

उपयोग:—यह काथ विषम ज्वरके लिये अति लाभदायक है। इसका उपयोग अनेक वर्षोंसे वैद्यराज रामचन्द्रजी कर रहे हैं। हजारों रोगियोंको दिया गया है, कभी निष्फल नहीं हुआ। साम ज्वरमें आम, विष और कीटाणुओंको जलाकर नूतन ज्वरको दूर कर देता है। जीर्ण ज्वरमें यह सर्वज्वरहर लोहके साथ अनुपान रूपसे दिया जाता है।

४२. मृतसंजीवनी सुरा

विधि:—एक वर्षसे अधिक पुराना गुड़ १०२४ तोले, बबूलकी छाल ८० तोले, अनारके फलकी छाल, अड़ुसेकी छाल, मोचरस, लजावंती, अतीस, असगन्ध, देवदारु, बेलकी छाल, श्योनाककी छाल, पाटलाकी छाल, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, गोखरू, बड़े बेरकी जड़, इन्द्रायणकी जड़, चित्रकमूल, कौंच और पुनर्नवा, इन २० औषधियोंको ४०-४० तोलें लें। फिर औषधियोंका जौकूट चूर्णकर गुड़से आठ गुने जलमें मिला मिट्टीकी नांदमें भर मुँह बन्दकर दें। १६ दिनके पश्चात् चिकनी सुपारीका मोटा चूर्ण १२८ तोले, धतूराकी जड़, लौंग, पद्मास, खस, लालचन्दन, सोया, अजवायन, कालीमिर्च, ज़ीरा, कालाज़ीरा, शठी, जटामांसी, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, जायफल, नागरमोथा, गठिवन (पीपलामूल), साँठ, मेथी, मेषशुद्धी और सफेद चन्दन, इन २१ औषधियोंका मोटा-मोटा चूर्ण ८-८ तोले बालकर मुँह बन्द करें। फिर ४ दिनके बाद वक यन्त्रसे सुरा चुआ लें।

मात्रा:—आधसे १ तोला तक जल मिलाकर सेवन करें।

उपयोग:—यह सुरा धातु, आयु और शक्ति अनुसार नित्य पीते रहनेसे शरीरको सुदृढ़ बनाती है। पुष्टि, बल, कान्ति और अग्निको बढ़ाती है। एवं घोर सन्निपात, ज्वर और विसूचिका आदि नाना प्रकारके रोगोंकी बड़ी हुई अवस्थामें (शीताङ्ग अवस्थामें) तत्काल अपना प्रभाव दर्शाती है।

सूचना:—इसकी विधिमें नांदमें भरकर १६ दिन तक रखनेका लिखा है किन्तु इतनेके दिनोंमें खमीर नहीं उठता। अतः ग्रीष्म ऋतुमें कमसे-कम १६ से तीस दिन तक एवं शीतकालमें ९ से १॥ मास तक अवश्य रखना चाहिये, अर्थात् जबतक इसमें मद्यकिण्व उत्पन्न न हो तब तक रखना नितान्त आवश्यक है, तत्पश्चात् यन्त्र द्वारा खेंच लें। यदि जल्दी मद्यकिण्वकी उत्पत्ति करानी हो, तो द्राक्षासव आदि आसव अरिष्ट उत्तम प्रकारके बने हुए हों उनके बर्तनोंमेंसे गाढ़ डाल देनी चाहिये। फिर मद्यकिण्व उत्पन्न होजाय, तब खेंच लेना चाहिये। मद्यकिण्व उत्पन्न होजानेकी परीक्षा यह है, कि जब खमीर उठने लगता है तब बर्तनमेंसे एक प्रकारकी श्रावाङ्ग वाष्प निकलने

की हुआ करती है, मद्यकिर्यव उत्पन्न होजानेपर वह आवाज़ बन्द होजाती है और खोलकर देखनेपर आग वगैरह न दीखकर स्वच्छ नितरा हुआ जल दिखाई देता है ।

४३ मृगमदासव

वनावट —सिद्ध मृतसजीवनीसुरा ५० तोले, कस्तूरी ४ तोले, कालामिर्च, लौंग, जायफल, पीपल और दालचीनी, प्रत्येक २-२ तोले लें । सबको मिला, बोटलमें भर मुँह बन्दकर एक मासह तक रहने दें । फिर छान लेंगे । (३० र०)

वक्तव्य —मूल ग्रन्थमें इस आसवमें शहद और जल २५-२५ तोले मिलाने और एक मास तक बन्द रखनेका विधान किया है ।

कस्तूरीको शरायमें खरल करके मिलानी चाहिये । फिर सब औषधियाँ मिलाकर बोटलको अच्छी तरह हिलावें । एव रोज़ दो तीन बार बोटलको हिलाते रहना चाहिये ।

मात्रा —५ से १० बूट जल मिलाकर १-१ या आध आध घण्टेपर रोग शमन होने तक देते रहे ।

उपयोग —यह आसव उत्तेजक, मस्तिष्कशामक, आमपाचन, सेन्द्रिय विपन्न कीटाणुनाशक और बल्य है । इस आसवके उपयोगसे विसूचिका, हिक्का और सन्निपातिक ज्वरमें बेहोशी आदि तत्काल दूर होते हैं । न्युमोनिया, इन्फ्लूएन्ज़ा, पूय ज्वर और कफ प्रधान सन्निपातमें यह अच्छा लाभ पहुँचा देता है । विसूचिकामें शीताग होगया हो, ऐसे समयपर १५-१५ मिनटपर १-१ मात्रा ३-४ बार देनेसे देहमें उत्तेजना आजाती है, आसुका दौरा होनेपर १०-१० बूट १५ १५ मिनट बाद २-३ मात्रा दे देनेसे आम-वेग शमन होजाते हैं । यदि हृदय और फुफ्फुसकी गति शिथिल हो गई हो, तो १५ से ३० बूट जलके साथ मिलाकर देनेसे तत्काल हृदय और फुफ्फुस नियमित कार्य करने लगते हैं ।

४४ मधुकादि कपाय

प्रथम विधि —मुलहठी, अमलतासका गूदा, मुनक्का, कुटकी, हरड़, बहेड़ा, आवला, परवलके पत्ते, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर काथ करें । (६० से०)

मात्रा —१-१ तोलेका काथ दिनमें २ बार देंगे । या केवल रात्रिको सोनेके समय देंगे ।

उपयोग —यह कपाय आमपाचन, विरेचन और ज्वरघ्न है । मलावरोधसह जीर्ण ज्वरको दूर करता है । वातज, पित्तज और कफज, तीनों प्रकृति वालोंके लिये यह हितावह है । ज्वर जीर्ण होनेपर निर्बल आतवालोंको बहुधा मलावरोध रहता है, और मलावरोधके हेतुसे ज्वर जल्दी नहीं छोड़ता । फिर कफप्रकोप, अग्निमान्द्य, मृत्रमें पीलापन, जिह्वापर मलकी तह जमना, किसीकी अपचन, अरचि, उदरवात नेत्रदाह, आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उस अवस्थामें यह कपाय अति हितकारक है ।

द्वितीयविधिः—मुलहठी, गिलोय, कुटकी, झोटी इलायची और पित्तपापड़ा.

ये ५ औषधियाँ ३-३ माशे कुटकी (दूसरी बार) १॥ माशे और सनाय १॥ तोले मिलाकर काथ करें। फिर छान, प्रातःकालको १ तोला शक्कर मिलाकर दें। (भै० रं०)

उपयोगः—यह कषाय पित्तशामक और उदरशुद्धिकर है। वातपित्तज्वरको नष्ट करता है। जो ज्वर विविध प्रकारके रसायन प्रयोगोंसे दूर न हुआ हो, या किनाइन के सेवनसे प्रकुपित हुआ हो तथा जिसमें अन्न निर्बल होनेसे मलावरोध बना रहता हो, तथा तृषा, कण्ठशोष, उबाक, अरुचि, जम्माई आना, रोंगटे खड़े होना, हाड-हाडमें दर्द होना, बेचैनी, हृदयमें धड़कन, चक्कर आना, शिरदर्द, निद्रानाश, मूत्रमें पीलापन और उदरमें भारीपन आदि लक्षण प्रतीत होते हों, उसपर यह काथ व्यवहृत होता है।

वक्तव्यः—यदि रोगी अतिकृश और निर्बल होगया हो, तो मात्रा कम दें। इस कषायमें कुटकी और सनाय विशेष मात्रामें हैं। दोनों विरेचन कराती हैं। मात्रा कम (पूर्ण मात्राका १/५ हिस्सा) दिनमें २-३ बार देनेपर पचनक्रियाका सुधारकर दस्तको साफ़ लाती है और मात्रा अधिक होनेपर पतले दस्त कराती है।

४५ पञ्चतिक्रघन वटी

विधिः—सप्तपर्णकी ताज़ी अन्तर छाल, कांटेवाले करंजके ताज़े पान, गिलोय ताज़ी, चिरायता और कुटकी, इन ५ द्रव्योंको १-१ सेर लें। सप्तपर्ण छाल, करंजपत्र, और गिलोयको जलसे धोकर मोटा-मोटा कूट लें। चिरायता और कुटकीका जौकूट चूर्ण करें। सबको मिला १ मन जलके साथ कलईदार बर्तन या मिट्टीके बर्तनमें अष्टमांश काथ करें। फिर मसलकर छान लें। शीतल होनेपर पुनः छान; कलईदार बर्तनमें डालकर मंदाग्निसे पकावें। काथ कुर्छीको लगे, इतना गाढा हो, तब बर्तनको धूपमें रखकर सुखा लें। गोली बनने योग्य हो, तब अतीसका चूर्ण १० तोले मिलाकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बना लें। (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्राः—२ से ४ गोली ३-३ घण्टेपर जलसे दें।।

उपयोगः—इस वटीके उपयोगसे सब प्रकारके विषम ज्वर रुक जाते हैं। बारीके बुखारमें बुखार आनेके ४ घण्टे पहले और २ घण्टे पहले दो मात्रा (बड़े मनुष्यको ४-४गोली) दे दें। तीसरी मात्रा समय निकल जानेपर दें। और दिनोंमें, दिनमें ३ बार दें।

सूचनाः—यदि कब्ज हो तो पहले उदरशुद्धि कर लेनी चाहिये। चिरायता और कुटकी ४-४ माशे, हरड, बहेड़ा और आँवला २-२ माशे मिला काथकर पिला दें। आवश्यकता अनुसार वह काथ दिनमें ३ बार दे सकते हैं। उक्त वटीके साथ या वटी न देनेपर भी। इस काथके संयोगसे वटी सत्वर गुण दर्शाती है।

४६ गजानंद वटी

विधिः—शुद्धहिंगुल २ तोले, लोह भस्म, शुद्ध कुचिला, शुद्ध बच्छनाग, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, हरड, बहेड़ा, आँवला और चित्रकमूल ये १० औषधियाँ

१-१ तोला, प्लवा ३ तोले, और सेकी हुड कुटकी ६ तोले लेवे । पहले हिंगुल और बन्दुनाग, मिलावे, तत्पश्चात् लोह, कुचिला और रोप औषधियोंका कपड़-झान चूर्ण क्रमश मिलाकर एक जीव करे । फिर नीचूके गममे १० घण्टे रखकर, १-१ रस्तीकी गोलियाँ बना लेवे । (आ० नि० मा०)

वक्तव्य —मूल पाठमें लोह भस्म और चित्रकमूल नहीं है, किन्तु गुणधर्म वृद्धिकी दृष्टिसे वेद्य कान्तिजालजीके अनुभव अनुसार यद्वा लिये है । एव भावना नीचूके रमकी दी है ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार अग्निमाद्यपर तत्र या जलके साथ और शारीरिक निर्बलतापर दृधके साथ ।

उपयोग—गनानन्द वटी—दीपन पाचन, कीटाणुनाशक, सारक, घानहर और बल्य है । मुहती ज्वर या विपमज्वर दूर होनेके पश्चात् रोगीका शरीर निस्तेज और निर्बल होजाता है । पचनक्रिया मन्द होजाती है । उदरमें भारीपन बना रहता है । किसी किमीको मन्ड-मन्ड दर्दभी होता है । एव अति कमजोर हो जानेमें उदरशुद्धि भी नियमित नहीं होती । इन सब लक्षणोंसह निर्बलतामें दूर करने और शरीरको सबल बनाने केलिए इस वटीका अच्छा उपयोग होता है ।

यकृतकी क्रिया मन्ड हो जानेसे पित्ताणयमेंसे ग्रहणीके भीतर पित्त (Bile) का स्राव पूरा नहीं होता । उस प्रकारके अग्निमाद्यमें मल सफेद और दुर्गन्धयुक्त होजाता है, यदि वायु उत्पन्न होकर सफेदकी क्रिया प्रबल होजाती है, तो सूक्ष्म-सूक्ष्म कृमियों की उत्पत्ति होजाती है । फिर हज़ारोंके हिमाग्रसे शीघ्रमें प्रतीत होते हैं । इस विकारपर यह वटी तत्काल लाभ पहुँचाती है । यह उदर कृमियोंको नष्ट करती है, उनकी उत्पत्ति को रोकती है यकृतप्रीहाको बल देकर अन्नका सम्यक् पचन कराती है और शारीरिक बलकीभी वृद्धि कराती है ।

मलेरियाके आक्रमणके पश्चात् किन्नेफ रोगियोंको मन्ड-मन्ड ज्वर बना रहता है तथा अग्निमाद्य, अरुचि, गिरदर्द, उदरमें भारीपन, मलावरोध, आलस्य बना रहना और मूत्रमें पीलापन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । निर्बलता बढ़ती जाती है और कार्य करनेका उल्हाह नहीं रहता । यदि इस विकारको शीघ्र दूर न किया जाय, तो रोगी मृत्युके मुँहमें चला जाता है । यह वटी इस निर्बलता आदि सब लक्षणोंसह ज्वरको दूर कर देती है । फिर शरीर स्वस्थ और सुखल बन जाता है ।

तमक—श्वासका दौरा शीत लगने और अपचन होनेपर होजाता है । फुफ्फुसोंको बल मिले, तो शीतका आघात कम पहुँचता है और पचनक्रिया सबल हो, तो अपचन कम होता है । इन दोनों अवयवोंको यह वटी शक्ति प्रदान करती है । इस हेतुसे तमक श्वासके दौराको रोकनेमें भी यह वटी उपयोगी होती है ।

४७. स्वदेल मिश्रण

(चढ़े हुए बुखारमें प्रस्वेद लानेके लिये)

पोटास एसिटस	Pot. Acetas	१२ ग्रोन
स्पिरिट इथर नाइट्रोसी	Spt. Aether Nit.	२० बूंद
लाइकर एमोनिया एसिटस	Liq. Ammon Acet.	२ ड्राम
शर्बत संतरा	Syrup Aurantii	१ ड्राम
एक्वा कैम्फर	Aqua Camphore ad	१ औंस तक

सबको मिलाकर पिला दें। इसतरह ३-३ घण्टेपर २ या ३ बार बुखार उतरे तब तक देते रहना चाहिये। इससे प्रस्वेद आकर ज्वर निवृत्त होजाता है।

(डॉक्टर कपूरसिंह)

सूचना:—इस मिश्रणका प्रयोग मुहूर्ती तापोंमें नहीं करना चाहिये।

४८. वान्तिशामक मिश्रण

(मलेरियामें बार-बार वमन होनेपर)

एसिड साइट्रिक	Acid Citric	१७ ग्रोन
एसिड हाइड्रोस्येनिक डिल०	Acid Hydrocyan dil.	१ बूंद
शर्बत संतरा	Syrup Aurantii	१ ड्राम
जल	Aqua ad	१ औंस तक

इन सबको मिलाकर तैयार करें। एवं निम्न मिश्रण तैयार करें।

सोडा बाई कार्ब	Soda bicarb	२० ग्रोन
शर्बत नींबू	Syrup Lemon.	१ ड्राम
जल	Aqua	१ औंस

इन दोनों मिश्रणोंको मिलावें। उफाण (Effervescence) आनेपर तुरन्त पिला देनेसे वमन और उबाकका निवारण होजाता है।

४९. विषघ्न मिश्रण

क्विनाइन हाइड्रोक्लोराइड	Quinine Hydrochlor.	३ ग्रोन
टिन्चर फेरी	Tinct Ferri	३० बूंद
शर्बत संतरा	Syrup Aurantii	१ ड्राम
जल	Aqua	१ औंस

इन सबको मिलाकर पिला दें। इसतरह २४ घंटेमें ४-४ घंटेपर ४-५ बार दे देनेसे ज्वरकी तीव्र वेदना शमन होजाती है।

यह मिश्रण फ्यूमरक्त (Pyaemia), प्रमेहपिटिका (Carbuncle), कीटाणुप्रकोप ज्वर (Septiceamia), पूयात्मक तन्तुप्रदाह (Cellulitis), आदि रोगोंमें विषशमनार्थ प्रयोजित होता है।

५०. आल्बा विरेचन

(मिश्रुरा आल्बा—Mist-Alba)

मेग. सल्फ	Mag. Sulph.	३ डाम
मेग. कार्ब.	Mag. Carb.	१० ग्रेन
शर्बत सोंठ	Syrup zingiberis	१ डाम
पक्वा मेन्थ पिप	Aqua Menth Pip ad	३ औंस तक

इन सबको मिलाकर प्रातः काल पिला देनेसे कोष्ठ शुद्धि होजाती है। यह मिश्रण स्वादु बन जाता है। इसका प्रयोग हॉस्पिटलोंमें विरोध रूपसे होता है।

अपचन, कण्ठरोहिणी, मोतीभ्रता, शोणित ज्वर, विसर्प, सूतिका ज्वर, सविराम विषम ज्वर और अन्य विषम ज्वर आदि रोगोंमें उदर शुद्धिके लिये यह मिश्रण प्रयोजित होता है। विशेषतः यह मिश्रण ज्वर और प्रदाहयुक्त रोगोंकी तरखावस्थामें दिया जाता है।

इस मिश्रणमें विरेचन औषधि मुख्य मेगनेशिया सल्फास है। वह प्रदाह (Duodenum) के भीतर अत्यधिक परिमाणमें जलनि सरण कराता है, और उस जलका शोषण नहीं होने देता। यह जल प्रदाहजन्य नहीं है, किन्तु आन्त्रिक रस (Succus entericus) है। इस हेतुसे अन्नको इस विरेचनसे अन्य विरेचनीय औषधोंके समान प्रदाहजन्य हानि होनेकी भीनिमी नहीं है।

विविध विरेचन औषधोंकी रासायनिक क्रिया, उपयोग, अधिकारीफल आदिका विरोध विवेचन औषधगुण धर्म विवेचनमें पृष्ठ, ६३ से १०६ तक किया गया है।

५१. सेलाइन विरेचन

(मिक्सचर सेलाइन—Mist Saline)

मेग. सल्फ	Mag. Sulph	३ डाम
पौटस नाइट्रास	Pot Nitras	१ डाम
रिपरिट इथर नाइट्रोसी	Spt. Aether Nit	१ डाम
लाइकर एमोनिया एमेटिस	Liq Ammon Acet.	१ डाम
पक्वा केम्फर	Aqua Camphore ad	३ औंस तक

इन सबको मिला लेवें। इसमेंसे १-१ औंस दिनमें १-२ या ३ बार दें। ज्वरमें कोष्ठबद्धता, शोथ, जलोदर, और मूत्र रोगोंमें ज्वर मल और मूत्र, दोनोंका विरेचन करना हो, तब यह व्यवहृत होता है।

५२. गन्धक द्रावक

(Acidum Sulphuricum)

विधि:—गन्धकको जकानेपर जो उसमेंसे गैस उत्पन्न होता है, उसे सोडा और जलीय कार्बों द्वारा प्राणवायु (ऑक्सिजन) संयुक्त और जलमिश्र करनेपर यह द्रावक तैयार होता है। इसके भीतर १२ प्रतिशत विशुद्ध गन्धकद्रावक रहता है।

ब्रिटिश फार्माकोपियाके मतानुसार उक्त अपरिशुद्ध द्रावक १२ औंस और सल्फेट ऑफ एमोनिया ६ औंसको मिलाकर यन्त्रद्वारा पुनः यथाविधि खैच लेनेपर विशुद्ध बनता है। यह द्रावक वर्णाहीन, तैलाकार, दाहक, खट्टे स्वादवाला, गन्धरहित और अत्यन्त जलशोषक है। जलमें मिलानेपर जलको गरमकर देता है। आपेक्षिक गुरुत्व १.८४ है।

सूचना:—क्षार और उसके कार्बोनेट, सीसा (नाग शर्करा) रजत, बेरियम और चूने (Calcium) के साथ यह नहीं मिलाया जाता।

मात्रा:—गन्धक द्रावक उसके वजनसे ६ गुने वाष्प जलमें डाल देनेपर विमर्दित गन्धक द्रावक (Acid Sulphuric dil) बनता है। एक कांचकी बोतलमें आधा वाष्प जल भर, उसपर गन्धक द्रावक डाल दें। फिर शीतल होनेपर आवश्यक शेष वाष्प जल मिला लें। इसका आपेक्षिक गुरुत्व १.०६४ से १.०७३ होता है। इसकी मात्रा ५ से ६० बूंद दिनमें ३ बार १-१ औंस जलके साथ।

उपयोग:—गंधकाम्ल प्रबल दाहक द्रव्य है, विमर्दित द्रावकको विशेष जलमें मिलाकर प्रयोजित किया जाता है। यह अग्निप्रदीपक, किञ्चित् प्राही, आमविषघ्न, शैत्यकारक, किञ्चित् रक्तस्रावरोधक और बल्य है। ज्वरजन्य उत्ताप, विसूचिकाकी तृषा, और राजयन्त्रामें अधिक स्वेदस्राव, इनको हास करानेके लिये व्यवहृत होता है। इनके अतिरिक्त नागविषज शूल, विविध चर्मरोग तथा आसाशय और अन्त्रकी दीवारमेंसे रक्तस्रावको दूर करनेके लियेभी प्रयुक्त होता है।

यह अम्ल रक्तमें सत्वर शोषित होजाता है। फिर शरीरके क्षारोंके संयोगद्वारा त्वरण बनकर अभिसरण करता है, जो क्षार अकर्मण्य बन जाता है। परिणाममें रक्तके क्षारत्व धर्मका हास होजाता है। अतः जिनके रक्त और मूत्रकी प्रतिक्रिया अम्लहो, उनके लिये विशेष सन्हातपूर्वक उपयोग करना चाहिये। जल मिश्र अम्ल कुछ दिनतक सेवन करनेपर क्षुधाको प्रदीप्त करता है। पचन शक्ति और पोषण क्रियामें वृद्धि होती है, तथा मलावरोध होजाता है इसके सेवनसे शारीरिक उष्णताका हास होता है। नाड़ीमला इढ़ होती है और उसकी तेजीमें कमी होती है। छोटे बच्चेकी माताको यह नहीं देना चाहिये। अन्यथा बच्चेको उदरशूल उत्पन्न होता है। यदि एक बार अधिक मात्रामें या दीर्घकाल तक अल्प मात्रामें सेवन किया जाय, तो भी अपचन, उदरमें वेदना और अतिसार उत्पन्न होता है। अति अधिक मात्रा लेनेपर अथवा निर्जल द्रावक लेनेपर प्रादाहिक और दाहक विषक्रिया उपस्थित होती है।

सीसा धातु द्वारा विषाक्त होनेपर तथा सीसा धातुजनिक शूलपर यह विशेष उपकार दर्शाता है। ४०-५० बूंद गन्धक द्रावकको १ पॉइण्ट जलमें मिलाकर रोज २-३ बार वाष्प देनेसे (अन्य कोईभी औषधि न देनेपर) सीसाजन्य शूल ३ दिनमें कम होजाता है।

विस्चिकाकी कृपाको शमन करनेके लिये गन्धक द्रावक जलमें मिलाकर थोड़ा-थोड़ा पिलाया जाता है। एवं आम्राशय और अन्नसे होनेवाले रक्तमावक रोग करनेके लियेभी इसीतरह दिया जाता है। यह गर्भाशयके रक्तत्रावमें भी हितकारक है। यह अतिसारमें और विस्चिकाकी प्रथमावस्थामें सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है।

राजयक्ष्मा और पूयप्रधान ज्वरमें अति प्रस्वेदको कम करनेके लिये यह उत्तम औषध है। इसतरह जीर्ण अतिसार और पैत्तिक ज्वरके अति-प्रस्वेद, पीणता जानेवाला अतिसार, मधुरा ज्वरमें अतिमार प्रोष्णकालका विस्चिका समान अतिसार, इन सबपर यह द्रावक व्यवहृत होता है।

शीतला रोगमें फाले नष्ट होकर रक्तपूर्ण बनने और पेगाजमें नष्ट हुआ रक्त आनेपर गन्धक द्रावकका उपयोग किया जाता है।

विविध प्रकारके चर्मरोग, कण्डुमय पिट्टिकाएँ, जीर्ण शीतपित्त, रक्तविकार आदि पर यह अति लाभदायक है। प्युची, फोड़ा और जलपूर्ण फाले आदि पर इसे चार गुने वेमलिनमें मिला, मलहम बनाकर लगाया जाता है।

मूचना —विना घेसलीन लगानेपर त्वचा जलकर पहले सफेद होजाती है। फिर उसका घर्ष मलिन कृष्ण होजाता है।

रसकपूर, हिंगुल आदिके धून्नपानमें मुँह आ जानेपर इसका उदर सेवन कराया जाता है तथा बमूल और बेरकी द्याज तथा चमेलीके पत्तेके छाथसे कुल्लेमी काराये जाते हैं।

जहरी कीड़ेके काटनेपर दशस्थानपर जलरहित गंधकद्रावक लगानेसे दाहक क्रिया करने लाम पहुँचाता है।

—नेत्रपुटके नीचे अथवा ऊपर डलट जार्न (Intropion or ectropion) पर निर्जल गन्धक द्रावकका स्थानिक प्रयोग करनेपर सत्त होजाता है। फिर सत्त शुष्क होनेपर त्वचा सिंचनेसे अक्षिपुट समान होजाता है। जीर्ण सधिवातज वेदना और जीर्ण पक्षाघातमें ८ गुनी घराह वमामें इसे मिलाकर स्थानिक मर्दन कराया जाता है।

५३ एरिटफ्लोअिस्टीन (केओलीन पुल्टिस)

(Cataplasma Kaolini)

के ओलीन (चाइनाक्ले)

बोरीक एमिड अच्छी तरह पिसा हुआ

मेलिमिलिक एमिड

ऑइल विण्टरग्रीन

ऑइल नीलगिरी

ऑइल पिपरमेण्ट

आयोडिन

ग्लिसरीन

पहले चाइना क्लेको १००° सेण्टीग्रेड (उबलते हुए जल जितनी गरमी) पर १० मिनट गरम करें । फिर उसमें बोरिक एसिड मिला लें । पश्चात् ग्लिसरीनको १० मिनट १००° गरमीपर गरम करके चाइना क्लेको मिश्रित करें और थोड़ा समय अग्निपर चलाते रहें । मिल जानेपर उतार गुणगुना रहने तक चलाते रहें । फिर शेष औषधियोंका मिश्रण मिलाकर वायुरोध हो, वैसे डिब्बेमें भर लें ।

उपयोग विधि:—पुल्टिसको लेटिनमें 'केटाप्लाज्मा' कहते हैं । यह चाइना क्लेकी पुल्टिस होनेसे इसे केटाप्लाज्मा केओलिन संज्ञा दी है । इस पुल्टिसका उपयोग करना हो, तब किसी भगोनेमें डिब्बेको रख चारों ओर जल भरकर उबाँ । जिससे डिब्बेमें रही हुई औषधि जलकी उष्णतासे कुछ मिनटोंमें पतली होजाती है । फिर उसमेंसे छरी (लेपनी) से फलालेन या किसी ऊनी वस्त्रपर एक सूत जितना मोटा (या अधिक पीड़ित स्थानके लिये दो सूत) लगावें । चारों ओर आध इंच कपड़ा रिक्त रखें । फिर पीड़ित स्थानपर सहन होसके उतना गरम लगावें । ऊपर रुईकी पतली तह चिपकाकर पट्टी बांधें । १२ या २४ घण्टे बाद लेपको बदल दें या उस स्थानपर गरम जलकी बोतल रखकर पुनः गरमकर लें ।

वक्तव्य:—लेपको फुफुसपर लगानेके समय छातीकी हड्डीसे कुछ दूर रखें । एक समय लगी हुई पुल्टिस निकालनेपर त्वचाको गरम जलमें कपड़ा डुबोकर पोंछ लें । फिर धीरेसे तैल लगाकर पोंछ लें और ऊपर पाऊंडर छिड़क दें ।

यह पुल्टिस डॉक्टरीमें विशेष प्रयुक्त होती है । फुफुसप्रदाह, फुफुसावरण-प्रदाह, कण्ठप्रदाह, वातप्रकोपज शूल, अन्य स्थानमें प्रदाह, मांसपेशियोंमें दर्द, चोट लग जाना, शीत लगनेसे छाती जकड़ जाना, वाष्प लगकर या अन्य उष्णतासे थोड़ा भाग झुलस जाना, या जल जाना, त्वचा प्रदाह, कटिशूल, गृध्रसीशूल, फौड़ेको पकाना आदि रोगोंपर, वेदना, प्रदाह, कण्ठ और ज्वरका ह्रास करानेके लिये यह व्यवहृत होती है ।

इसका लेप छाती, कण्ठ, कंधा, हाथ, कोहनी, मणिवंध, पैर, सांथल आदि सब स्थानोंपर लगाया जाता है । नेत्रपीड़ामें नेत्रपर भी बांध सकते हैं ।

यह पुल्टिस पीड़ित स्थानपर कई घण्टोंतक आर्द्र उष्णता पहुँचाती है । जिससे स्थानिक रक्ताभिसरण क्रिया उत्तेजित होती है । फिर वहाँ अधिक रक्त आता है । जिससे वेदना, प्रदाह और स्थानिक रक्तसंग्रहका ह्रास होता है । प्रदाहिक स्थानमें आर्द्र सेक और रक्तकी आदानप्रदान क्रियाद्वारा रस, जल, पूय अथवा दूषित रक्तका अन्यत्र शोषण होजाता है । जिससे वह स्थान रोगमुक्त होजाता है ।

श्वेत रक्ताणुओंको प्रादाहिक स्थानमें आनेमें यह पुल्टिस अधिक सहायता पहुँचाती है । जो विकारको नष्टकर स्वास्थ्य लाभ पहुँचाती हैं । बाहर शीतलता लगती रहे, तो प्रदाह शमन नहीं होसकता । शीतलताको रोकनेका कार्यभी इस पुल्टिसद्वारा सरलतासे सिद्ध होता है ।

५४ नलबन्ध

विधि.—किंमाणी, अजवायन, काटेदार करंजके फलोंकी सेकी हुई गिरी, कड़वी जीरी, कोलम, कुंटी, टिकामाली, सैंधानमक, कालानमक, इन्द्रजौ, बायविडङ्ग, केचूर (शठी), काकड़ासिंगी, नीमकी निम्बोलीकी गिरी और कालीमिचं, इन १४ औषधियोंको समभाग मिलाकर कूट कपड़-छान चूर्ण करें। (श्रा० नि० मा०)

मात्रा—३ से ६ रत्ती तक दिनमें ३ बार जलके साथ देवें। छोटे बालकको मात्रा १ रत्ती।

उपयोग—यह नलबन्ध चूर्ण अपचनजनित ज्वर, मन्द जीर्ण ज्वर, अपचनजनित उदरपीड़ा, परिणामशूल, पित्तप्रकोप, उदरकृमि, वमन, अपचनजनित अतिसार और मलावरोधको दूर करता है अपचन होकर मुखपाक होजाता हो, तो उसेभी दूर करता है। यह चूर्ण अति सौम्य है। २-२ मासके बच्चेको भी निर्भय रूपसे दे सकते हैं। इसका उपयोग सूतके स्व० वैद्य त्रिलोकचन्द जी अनेक वर्षोंसे करते रहते हैं। यह निर्भय और उत्तम औषधि है।

५५ जीर्ण ज्वरान्तक चूर्ण

विधि—धासान्तक चूर्ण १ तोला और मिश्री ४ तोले मिलाकर ७२ घण्टे खरलकरके बोटलमें भर लेवें। (वैद्यराज मुरलीधरजी मुलतानी)

मात्रा.—१ से २ रत्ती वनफणादि शर्बत और शाही चूर्णके साथ दिनमें २-३ बार देवें।

उपयोग—यह चूर्ण क्षयज्वर, जीर्ण ज्वर, पूयज्वर और विह्वल विषमज्वर और लीन विषयुक्त ज्वरको दूर करता है।

५६ मयूरज्वरहर चूर्ण

विधि—जीर्ण ज्वरान्तक चूर्ण १ तोला और मिश्री ४ तोलेको ७२ घण्टे खरलकरके बोटलमें भर लेवें। (वैद्यराज मुरलीधरजी मुलतानी)

मात्रा.—१ से २ रत्ती जलके साथ दिनमें २ या ३ बार देवें।
उपयोग—मोठीभरा आदि पित्तप्रधान मुद्गी ज्वरोंको दूर करता है।

(४) ज्वरातिसार

१. प्राणेश्वर रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अश्रक भस्म, सोहागेका फूला, सौंफ, अजवायन और जीरा, ये ७ औषधियाँ २-२ तोले, यवचार भुनी हींग, सैधानमक, काला नमक सांभरनमक, समुद्रनमक, कांचनमक, बायविडङ्ग, इन्द्रजौ, राल और चित्रकमूल, ये ११ औषधियाँ १-१ तोला लेवें। पहले पारद-गन्धककी कज्जली करें। फिर अश्रकभस्म और सोहागा मिलावें। पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण मिलाकर ३ घण्टे जलके साथ खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनालेवें। (२० चं०)

मात्रा:—२-२ रत्तीकी गोली दिनमें ३ बार जल या मूठके साथ देवें।

उपयोग:—यह रस ज्वरातिसार नाशक है। इस रसमें ग्राही, दीपन, पाचन, वातहर, शूलघ्न, और जीर्णज्वरनाशक, गुण अवस्थित हैं। उदरमें काटनेके समान वेदना होकर बार-बार सफेद, दुर्गन्धयुक्त, पतले और आटेके घोलके समान दस्त लगना, उदरमें वायु भरी रहना, अफारा, मलिन जिह्वा, मुँह बेस्वादु बना रहना, बार-बार जल छूटना, अरुचि, मंद-मंदज्वर बना रहना, क्षीण नाड़ी, थोड़ेसे परिश्रमसे श्वास भर जाना, बार-बार प्रस्वेद आते रहना, शरीर गीला-सा भासना, देहमें भारीपन, तन्द्रा, निद्रावृद्धि और किसीभी कार्य करनेका उत्साह न होना आदि लक्षण होनेपर इस प्राणेश्वर रसकी योजना करनी चाहिये। इस रसके सेवनसे यकृत-पित्तका स्राव बढ़ जाता है, फलतः आम, कफ और कीटाणु नष्ट होते हैं; हींगके योगसे उदरवात शमन होता है तथा आमाशय और अन्नकी वातवाहिनियां सबल बनती हैं। फिर बढ़ी हुई कृमिवत् गति (पुरःसरण क्रिया) शान्त होती है, अन्नकी धारण शक्तिमें वृद्धि होती है; लघु अन्नमें पचनक्रिया योग्य होने लगती है; परिणाममें अतिसार और ज्वर, दोनों दूर होजाते हैं।

इस रसमें कज्जली योगवाही, रसायन, यकृत-पित्तके स्रावकी वर्धक, अन्नस्थ सेन्द्रिय विषनाशक और दुर्गन्धहर है। अश्रकभस्म रसायन, धातु परिपोषण क्रम व्यवस्थापक और शक्तिवर्धक है। सोहागा आक्षेपघ्न, शूलहर, दुर्गन्धनाशक, कफघ्न और अन्नविषघ्न है।

सौंफ और अजवायन आमपाचक और वातहर है। जीरा पाचक और ग्राही है।

यवचार और पञ्चलवण पाचक और यकृतके लिये शक्तिवर्धक है। हींग, अजवायन और बायविडङ्ग, कीटाणुनाशक, वातहर और शूलघ्न हैं। इन्द्रजौ, अन्नशक्तिवर्धक, ग्राही, यकृत, पित्तस्राववर्धक, कीटाणुनाशक और आमपाचक है। राल ग्राही, वातहर, कीटाणुनाशक और व्रणरोपण है तथा चित्रकमूल दीपन, पाचन और उदरवातघ्न है।

२. गगनसुन्दर रस

विधि:—सोहागेका फूला, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध गन्धक, अश्रक भस्म, इन चारों औषधियोंको ४-४ तोले लेकर छोटी दूधीके स्वरसमें ३ दिन तक खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (२० रा० सु०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३-३ बार-२ = रत्नी सुफेद रालके चूर्णके साथ दें।

उपयोग — यह रस विविध प्रकारके रक्तश्राव अति उग्र ज्वरातिसार और आम-शूलको नष्ट करता है, तथा जठराग्निको बढ़ाता है, जब अतिसार बंद जानेके हेतुमें ज्वर उपस्थित होता है। तब इस रसका सेवन अति हितकारक है।

जब कीटाणुओंके प्रकोपसे अन्नप्रदाह होकर अनिसार होजाता है, तब उदरपर थोड़ा टवानेसे भी दर्द होता है। इस अन्नप्रदाहके श्नुसे ज्वरभी उपस्थित होता है। ऐसे समयपर कीटाणुनाशक, ग्राही, ज्वरहर और मृगृहात विकारको पचन कराने वाली औषधि देनी चाहिये। ये सब रोग हम रसके सेवनमें नष्ट होते हैं और ज्वरातिसार और रक्तज्वरातिसारभी शमन होजाते हैं।

सूचना — हम रसके सेवन करने वालोंको पथ्यमें भटा या बकरीका दूध देना चाहिये।

(५) अतिसार-प्रवाहिका

१ त्रिविक्रम रस (रक्तातिसार)

विधि — शुद्ध हिंगुल, अफीम, सोहागेका फूला और धीजायोल, इन चारोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें, या शहदके साथ मर्दनकर आध-आध रत्नीकी गोलियाँ बनालें।

(२० यो० सा०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३-३ घण्टेपर ४ समय दें, या चूर्ण शहदके साथ चटावें।

उपयोग — यह रस पक्व आम और शूलसह रक्तातिसारका नाश करता है। यह रस स्तम्भक और सग्राही होनेसे रक्तातिसार और आम सग्रहणीकी आभावस्था दूर होनेपर अच्छा कार्य करता है।

अपचन होकर अतिसार या सग्रहणीमें बलपूर्वक दस्त होना, दिनमें २०-१०० दस्त रोग जाना, बार-बार थोड़ा-थोड़ा मल गिरना, अतिशय बलपूर्वक भरोड़ा आना, किन्तुनेपर थोड़ी आम गिरना, आम कुछ रक्तमिश्रित होना, उदरमें वेदनाका अति प्रबल वेग होनेसे रोगी अति घबरा जाना, बेहोशी आ जाना, मुँहसे पानी छूटना, उबाक आती रहना, शुष्क वान्तिके हेतुमें उदरमें दर्द होजाना, साथ-साथ मदज्वरमी रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस स्थितिमें त्रिविक्रम रसका उत्तम उपयोग होता है।

इतर समयमें उत्पन्न होने वाले ग्रहणीमें उदरके भीतर वेदना होना, मलके साथ अधिकशय में जल रहना, आध और रक्त गिरना, बार-बार शौच होना, किोपत भरोड़ा आ आकर और उदरमें प्रबल पीड़ा होकर दस्त होना आदि लक्षण होनेपर यह त्रिविक्रम रस प्रयोजित होता है।

रक्तातिसारमें उदरपीड़ा होकर मलमिश्रित रक्त गिरता है, गुदभ्रंश होता है तथा गुदमार्गमें दर्द होनेके हेतुसे गुदद्वार ओर सब अवयव टिठरा जाते हैं। ऐसी स्थितिमें इस रसका अच्छा उपयोग होता है।

इस रसायनमें हिंगुल जन्तुघ्न, रसायन, अन्नके संचित श्रामको निर्विषकर रूपान्तरित करने वाला और अन्नकी दुर्गन्धका नाशक है। अफीम वेदनाशामक और स्तम्भक है। सोहागा—आक्षेपज्ञ, दुर्गन्धहर, कीटाणुनाशक और पाचक है। बीजाबोल ग्राही, रक्तस्तम्भक और विशेषतः केशिकाओंके रक्त की रोधक है।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

२. प्रमदानन्द रस

विधि:—पीपल, शुद्धहिंगुल, कौड़ीभस्म, धतूरेके शुद्ध बीज, जायफल, सोहागेका फूजा, शुद्धबच्छनाग और सोंठ, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला नींबूके रस, धतूरेके पत्तेके स्वरस और भांगके क्वाथके साथ १-१ दिन खरलकर आध-आधरत्तीकी गोलियाँ बनावें।

(वै० सा० सं०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जल या मट्टेके साथ दें।

उपयोग:—यह रस योग्य अनुपानके साथ प्रयोजित करनेसे ज्वर, ग्रहणी, कफवृद्धि और उदर-शूलको नष्ट करता है।

यह औषध पाचक, दीपन किञ्चित् ग्राही, शूलघ्न और किञ्चित् उत्तेजक है। इसका परिणाम कोष्ठ और स्त्रियोंके प्रजनन यन्त्रपर उत्तम होता है।

इस रसका उपयोग पक्वातिसारमें अच्छा होता है। अतिसार और उसके साथ ज्वर और शूल होनेपर इसका अवश्य उपयोग करना चाहिये। विष्टग्धाजीर्ण या विदग्धाजीर्णके बाद अतिसार होनेपर प्रमदानन्द उत्तम कार्यकारी है। अतिसार रोग निवृत्त होनेपर पुनः कुछ अपथ्य सेवन करनेपर ग्रहणी, लघु अन्न और बृहदन्त्रमें विकृति होनेपर यह प्रमदानन्द उपयोगी होता है। शूलसह भागमय मल गिरना, साथमें कुछ रक्तभी जाना, ज्वर, तृषा तथा शौच होनेपर गुदा और उदरमें जलन होना आदि लक्षणयुक्त ग्रहणीमें प्रमदानन्द व्यवहृत होता है।

इस रसका उपयोग स्त्रियोंके गर्भाशय शूलपरभी होता है। कष्टार्त्तव (पीड़ितार्त्तव) आदि ऋतुदोष होनेपर यह अशोकारिष्ठके साथ देनेसे बहुत अच्छा कार्य करता है।

मूल ग्रन्थकारने वाजीकरण रूपसे उपयोग लिखा है; परन्तु यह गुण अनुभवमें नहीं आया।

३. लघु शतपुष्पादि चूर्ण

विधि:—सौंफ, सोंठके टुकड़े और छोटी हरड़ तीनों ४०-४० तोले मिलाकर ७५ तोले घीके साथ भूने। फिर कपड़-छान करके ६० तोले शक्कर और १० तोले सजी-र (सोडाबाई कार्ब) मिला ले।

(राजवैद्य पं० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा — २ से ३ मासों दिनमें ३ बार जलके साथ ।

— उपयोग:—यह चूर्ण आम्रातिमार, नूतन और जीर्ण आम समहणी, पेचिस आदिमें व्यवहृत होता है। यह सगृहीत आमको दूर करता है और आमकी उत्पत्तिको बन्द करता है। पहले दीपन, पाचन और मारक गुण दर्शाता है फिर अन्नका कुछ आकुचन कराता है। जिससे उदरमें वायु हो, वहभी निकल जाती है और आत सबक बनती है। जीर्ण आमदोष, वातजन्य अजीर्ण, मन्दाग्निका सदा केलिये नाश करता है। यदि रोग जीर्ण हो, तो २-४ महीने तक मत्त सेवन करानेसे रोग निर्मूल होजाता है।

४. बृहच्छतपुष्पादि चूर्ण

प्रथम विधि —सौंफ, सोंठ, छोटीहरड़, गुलाबके फूल, बड़ी इलायचीके दाने, वेलगिरी, मरौड़फली और पोस्त डोडे, य २ औषधियाँ २०-२० तोलेके साथ घी १० तोला मिलाकर थोड़ा सेक। फिर कूट कपड़-झानकर १ सेर शक्कर मिला लें।

सूचना —गुलाबके फूलको नहीं भूने। (राजवैद्य प० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा — २ से ३ मासे दिनमें २ या ३ बार जलके साथ।

उपयोग —यह चूर्ण दीपन, पाचन और प्रासी है। अतिसार और प्रवाहिकामें रुके हुए मल आमको पचाता है, आमोत्पत्तिका ह्रास करता है और अन्नकी उष्णताको शमन करता है। जीर्ण समहणीमें उन्नर पीड़ा होती रहती हो तथा बार-बार आम वृद्धि हो जाती हो, उसे यह चूर्ण दूर करता है।

दूसरी विधि —सौंफ सेकी हुई ४ तोले, सोंठ १ तोला, छोटी हरड़ ४ तोले, ज़ोरा सेका हुआ १ तोला, आमकी गुठलीकी गिरी १ तोला, वेलगिरी १ तोला, पोस्तकी भूसी २ तोले, छोटी इलायचीके बीज १ तोला, मरौड़फली ४ तोले और मुनकाके बीज सेके हुए १ तोला लें फिर कूट कपड़-झानकर १ सेर शक्कर मिला लें।

मात्रा — २ से ४ मासों दिनमें २ से ४ बार जल या मट्टके साथ दें।

उपयोग —इस चूर्णके सेवनसे आम्रातिसार, पेचिश और समहणी दूर होते हैं। यह चूर्ण आमका पचन करता है, और अन्नप्रदाहको शमन करता है। अतिसारके लिये यह प्रयोग अति हितावह है। अतिसार चाहे जैसा बड़ा हुआ हो या जीर्ण हो गया हो, यह सत्वर लाभ पहुँचा देता है। समहणीमें इस चूर्णके साथ पञ्चामृत पर्पटीका सेवनकरानेसे प्रकृति जल्दी स्वस्थ होजाती है। छोटे बच्चे, सगर्मा, प्रसूता और वयोवृद्ध, सबको यह चूर्ण निर्भय रूपसे दिया जाता है। उपयोग करनेपर यह अति लाभदायक सिद्ध हुआ है।

५. खदिरादि चूर्ण

विधि —सफेद कथा (Pulvis Catechu Co) ४ भाग, हीरादोखी गोंद (Kino) २ भाग, क्रमेरियाका मूल (Krameria root अभावमें मोलसरीकी छाल) २ भाग तथा दालचीनी और जायफल १-१ भाग लें। इन सबको मिला खरल कर लें।

मात्रा:—२ रत्तीसे १ माशे दिनमें ३ बार जलके साथ दें ।

उपयोग:—यह चूर्ण प्रबल ग्राही है । अन्नस्थ श्लैष्मिक कलाकी शिथिलता और क्षीणतायुक्त अनिसार रोगमें यह चूर्ण प्रयुक्त होता है; किन्तु अन्नमें प्रदाह हो, तथा यकृतकी क्रियामें वैपम्य हो, तो इस चूर्णका प्रयोग नहीं किया जाता है ।

सूचना:—फिटकरी, चूनेका जल, धातव लवण, यवचार, अफीमचार (मोफिया) और इतर चारके साथ इसका प्रयोग नहीं किया जाता । उदरमें अति पीड़ा या रक्तसाव अधिक होता हो, तो खड़िया मिट्टी और अफीमका मिश्रण करके दिया जाता है ।

६. प्रवाहिकाहर योग

विधि:—एरंड तैल २॥ तोले और चूनेका जल १२ तोले लें । दोनोंको खरलमें मर्दन करनेसे श्वेत मिश्रण (Emulsion) तैयार होजाता है । फिर इलायची मिश्रणका अर्क (Tinct Cardamom Co.) ३० बूंद मिला लें । पश्चात् तीन विभाग करके दिनमें ३ समय पिला देनेसे प्रवाहिकाकी निवृत्ति होती है ।

एरंड तैल विरेचक औषध है, किन्तु इसकी क्रिया मृदुभावसे और सत्वर प्रकाशित होती है । अतः बालक, वृद्ध, दुर्बल, सगर्भा, प्रसूता आदि सबको यह निर्भयतापूर्वक दिया जाता है । कोष्ठवृद्धता, उदरशूल, अनिसार, प्रवाहिका, अर्श और गुदनलिकासंकोच आदि रोगोंमें अन्नस्थ मल, आम और विपका निर्गमन करानेके लिये यह व्यवहृत होता है । यदि विरेचन रूपसे एरंड तैलकी पूर्णमात्रा दी जाय, तो बहुधा ३-४ घण्टेमें यह विरेचन कराता है । इसके विरेचनसे कोई कष्ट नहीं होता । आमाशयपर इसकी कोई क्रिया प्रतीत नहीं होती । एरंड तैलका प्रभाव विशेषतः अन्नकी श्लैष्मिक कलापर होता है ।

इस विरेचन गुणके अतिरिक्त इसमें यह विशेषता है, कि चूनेके जलके साथ मिश्रण बनाकर देनेसे अन्नकी श्लैष्मिक कलाके प्रदाहजन्य उग्रताका शमन कराता है । जिससे प्रवाहिका रोगमें जब १०-१० या २०-२० मिनटपर शौच जाना पड़ता हो, उदरमें सामान्य वेदना बनी रहती हो; थोड़े-थोड़े समयमें तीव्र मरोड़ा आकर दस्त होता रहता हो, दस्तमें आम जाती हो; कभी-कभी किञ्चित् रक्त भी जाता हो, दिन-रात क्रम चालू ही रहता हो तथा रोगीको निद्रा न मिलती हो, ऐसे समयपर अफीमयुक्त औषध देनेके पहिले अन्नसंशोधनकर लेना चाहिये । यह इमलशन चौथाई-चौथाई मात्रामें आध-आध घण्टेपर चटाते रहनेसे एक ही दिनमें अन्नकी शुद्धि और प्रदाहकी निवृत्ति होकर रोगीको शान्ति मिल जाती है । दुर्गन्धियुक्त मलके रोगाणुओंको यह औषध अति शीघ्र नाश करती है ।

इस इमलशनका उपयोग आमाशयके मुद्रिका द्वार और अग्न्याशयमें रक्ताधिक्य होकर उग्रता आनेसे उत्पन्न अजीर्ण रोगमें भी किया जाता है । यह एक दिनमें ही उपकार दर्शाता है ।

७ बीजकनिर्यासादि चूर्ण

(Pulvis Kino Co)

विधि — हीरादोखी गोंद (द्रमुलखर्जन) ७५ तोले, अफीम ५ तोले और दालचीनीका कपड़-दान चूर्ण २० तोलेको मिला खरलकर बोतलमें भर लें । इम चूर्णमें ५ प्रतिशत अफीम मिलाया है ।

मात्रा — २ से ११ रत्ती (५ से २० ग्रोन) दिनमें ३ समय जल या मट्टेके साथ दे ।

उपयोग — यह चूर्ण रक्ततिसार और पेचिशके नाशके लिये अति हितावह है । अतिसारमें जय अन्नकी रूक्षमिककलाकी ग्रन्थियाँ पीड़ित होजाती हैं । तब यह चूर्ण महोपकारक है । हीरादोखी गोंदमें विशेष गुण यह है, कि अतिसार न होनेपर यह सकोचन क्रिया नहीं करता । बालक और नाजूक प्रकृतिकी स्त्रियोंको भी यह निर्भयतासे दिया जाता है । आमाशयमें दाह (Pyrosis) अर्थात् अपचनसे हेतुसे आमाशयके भीतर अधिक परिमाणमें रसकाव होनेपर इम चूर्णका अच्छा उपयोग होता है । दिनमें ३ बार ५-५ रत्ती देनेसे शीघ्र प्रतिकार होजाता है । साथमें मृदुविरचन औषधकी योजना करनी चाहिए । एव इस चूर्णके योगसे राजयक्ष्मा रोगमें रात्रिको आनेवाले अति प्रखेद, अतिसार और कास, तीनोंका दमन होजाता है ।

सूचना — इस चूर्णके साथ चार, तिज्ञाय, कसीस, रसकपूर, सौव्यार (Argent. Nitras) और सुरमाके उपचार (Antimonium Tartaratum) का सयोग नहीं कराना चाहिये । नागशर्करा (Sugar of Lead) का सयोग लाभप्रद विदित हुआ है ।

८. विल्वदि चूर्ण

विधि — बेलगिरी, इसकगोलकी भूसी, कनीरा, यवूलका गोंद, लिहमोदा, त्रिहीदाना, स्मीमस्तगी और सोंठ, ये औषधियाँ ५-५ नोले और मिथ्री २० तोले लेवें ।

(श्री प० मुरारीलालजी वैद्यशास्त्री)

मात्रा — आधे मासे मुबह शाम बकरीके दूधके साथ और टोपहरको जलके साथ ।

उपयोग — इस चूर्णके सेवनसे रक्तातिसार, पित्तातिसार और प्रवाहिका सत्वर दूर होते हैं । यदि खामीमें खम्के साथ रक्त आना हो, तो उसे भी यह चूर्ण दूर करता है ।

९. स्वादिष्ट गगाधर चूर्ण

विधि — शुद्ध खड़िया मिट्टी २५ तोले, दालचीनी ७ तोले, बेलगिरी, जाय फल, जावित्री और लौंग ३ ३ तोले, कपूर, नीलगिरीका तैल और छोटी इलायचीके दाने २-२ तोले और मिथ्री ५० तोले लें । सबको मिलाकर अच्छी तरह खरलकर लेवें ।

मात्रा — ३ ३ मासे दिनमें ३-४ बार जलके साथ । बालकोंको २ या ४ रत्ती दें ।

उपयोग:—यह चूर्ण छोटे बालकों और बड़े मनुष्योंके अतिसारपर अच्छा काम पहुँचाता है। अपचनजनित, दुर्गन्धयुक्त दस्त उदरमें वायु संगृहीत रहना, मुख-शक, उदरपीड़ा आदि दूर होते हैं। बालकोंके हरे-पीले दस्त, दांत आनेके समय दस्त और अपचनजनित दस्तपर भी लाभ पहुँचाता है।

१०. भूवनेश्वरी वटी

विधि:—शुद्धहिंगुल, दमुलखवैन, मोचरस, बेख अंजवार, राल सफेद, गुलाबके फूल, कपूर, अफीम, हींग, धीमें भूना हुआ सोनागेरु; इन सबको समान भाग लेकर विहदानाके लुआबमें घोटकर चनेके बराबर गोलियाँ बनावें। (श्री० वैद्य रामचन्द्रजी)

मात्रा:—१ से २ गोली, २ से ३ बार अनारके रस या मट्टेके साथ।

उपयोग:—अतिसार, रक्तातिसार और प्रवाहिकामें अति लाभदायक है।

११. सिंहास्यादि वटी

वनावट:—वासा स्वरसवन ८ तोले, कपूर १ तोला, आकके मूलकी छाल और अफीम २-२ तोले लें। सबको मिला खरलकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

वासाघन बनानेकेलिये अडूसाके पत्तेके रसको कड़ाहीमें ढाल मन्दाग्निपर पकावें और बार-बार सम्हाल पूर्वक चलाते रहें। खड़ी जैसा गाढा होजाने पर उतार लें।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें १ या २ बार बकरीका दूध या जलके साथ देते रहें। विशेषतः रात्रिको सोनेके समय एक बार ही दीजाती है।

उपयोग:—यह वटी प्रवाहिकामें आमसह रक्तसाव और अधिक कुन्थन, रक्तातिसार, कासरोगमें कफके साथ रक्त आना तथा राज्यचमा रोगमें उरःक्षत होकर रक्तमिश्रित कफ निकलना आदि विकारोंको जल्दी दूर करती है।

पेचिशके अति तीव्र प्रकोपमें यह वटी जलके साथ देकर आध घण्टे बाद रालका चूर्ण २ माशे पक्के केलेके साथ देनेसे सत्वर लाभ पहुँचाता है।

१२. प्रवाहिकाहर गुटिका

प्रथम विधि:—अफीम १ तोला, लोबान २ तोले और जावित्री ३ तोलेको मिलाकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें ३ बार जल या मट्टेके साथ दें।

उपयोग:—इस गुटिकाके सेवनसे भयंकर बढ़ा हुआ पेचिश, रक्तातिसार, संग्रहणी आदि रोग दूर होते हैं। पेचिशकी भयंकर पीड़ा एकही दिनमें शमन होजाती है।

द्वितीय विधि:—नीलाथोथा फूला १ तोला, अफीम २ तोले, सोहागेका फूला ४ तोले, अमृतासत्व ८ तोले, बीजाबोल ८ तोले लें। सबको मिला जलके साथ खरलकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३-४ बार जल, मूत्र या बकरीके दूधके साथ दें।

उपयोग — जीर्ण प्रवाहिका रोग, जिसमें आतोंके भीतर घृत हो जानेसे रक्त और पूयमय दस्त ३-४ बार होते रहते हैं, उसे दूर करनेके लिये यह गुटिका अति हितकारक है। एव चयरोगके अतिसारपर भी यह बड़ी दीजाती है।

तृतीय विधि — आमकी गुठलीकी गिरी, बेलगिरी, जामुनकी गुठलीकी गिरी, मोचरस, मस, लोद, छोटी हरद और इन्द्रजां, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला, सूटकर कपड़-छान चूर्ण करें। इसे कुड़ेकी छालके अष्टभाग घाथके साथ १० घण्टे मरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनालें।

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ दें।

उपयोग — यह बड़ी प्रवाहिकाको दूर करनेमें बिल्कुल निर्भय है। छोटे बालक, मगमां, प्रसूता आदि सबको दे सकते हैं।

१३ प्रवाहिकाहर योग

विधि — बीज निकाली हुई लाल मिर्चको तरेपर डाल मद्रासिमे सेकें। जल न पाय, यह समहालें। फिर पीसकर कपड़-छान चूर्णकर लें।

उपयोग — १ से २ मासे तक भुनाङ्गीरस, सैंधानमक और मोंड मिले हुए मूत्रके साथ दिनमें ३ बार देनेसे रक्तितमार, आमामिसार तथा तपारस और आममय पेशिश ३ दिनमें शमन होजात है।

सूचना — फेवल मूत्रपर रोगीको रन्ने या भात और दही खानेको दें। ज्वर हो तो इस औषधिका प्रयोग नहीं करना चाहिए।

(६) ग्रहणी

१. सुवर्णग्रहणीगजकेमरी

विधि — शुद्धपारद २ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोला, कौड़ीमस १॥ तोला, सुवर्णमस १ तोला सुवर्णमसिक मस २ तोला, अश्रक मस ५ तोला, शुद्ध बच्छ नाग, अनीस, भुनी हुई हिंग, मोचरस और ज़ीरा, ये प्रत्येक १-१ तोला लें।

पारद और गन्धककी २ तोले कजलीको थोड़े घाँके साथ लोहेकी कड़ाहीमें मद्रासि देकर गलावें। फिर कौड़ी मस और माणिक मस १-१ तोला मिला मसके ताजे गोबरपर केनेके पान बिछाकर उसपर डाल ऊपर दूसरा पान रख, दवाकर पपटी बना लें।

पारद १ तोलेके साथ सुवर्णमस १ तोला मिलाकर अच्छी तरह खरल करें। फिर गन्धक १ तोला मिलाकर कजली बनावें। उसे थोड़े घाँके साथ मिला मद्रासिमें १०० । उसमें ६ नागे कौड़ी मस मिलाकर उपयुक्त विधिसे पपटी बना लें।

उक्त दोनों पर्पटी, माचिक भस्म १ तोला, अन्नक भस्म और काष्ठादि औषधियों-
का कपड़-छान चूर्ण मिला, खरलकर एक जीवकर लेवें । फिर अरणी मूल, मरेठी
(भारतीय अकरकरा), चिरमीके पान, असगंध, पञ्चकोल (सोंठ, चव्य, पीपल, पीपला-
मूल और चित्रकमूल), इन ५ द्रव्योंके पृथक्-पृथक् काथोंकी १-१ भावना देकर १-१
रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें । (२० २० स०)

मात्रा:—१ से २ रत्ती दिनमें २ या ३ बार घृतमें सेकी हुई सोंठ, सौंफके
चूर्ण और शहदमें या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग:—यह सुवर्णग्रहणीगजकेसरी रस दीपन, पाचन, रुचिकर, ग्राही,
हृदय पौष्टिक, कीटाणुनाशक, विषहर और ज्वरघ्न है । इसके सेवनसे आमोत्पत्ति बंद
होती है, क्षुधा प्रदीप्त होती है । ज्वर रहता हो; तो दूर होता है । उदरमें अफारा आता
रहता हो, तो उसकी उत्पत्ति नहीं होती, एवं अन्नकी शिथिलतासे मलशेष रहजाता
हो, यथोचित उदरशुद्धि न होती हो, तो नियमित होती है । उदरमें सूक्ष्मकृमि हो, तो
नष्ट होते हैं । रक्तमें कीटाणु विषकी वृद्धि हुई हो, तो वह जल जाता है । इन हेतुओंसे
यह रस-ग्रहणी, ज्वरसह संग्रहणी, संग्रहणी (Sprue), अन्नक्षय (Intestinal
B), और राजयक्ष्म उत्पन्न क्षयज अतिसार आदिपर प्रयुक्त होता है । यह
रस बालक, वृद्ध, युवा, सगर्भा, प्रसूता, सबको निर्भय रूपसे दिया जाता है । इसका
प्रयोग गुजरात, सौराष्ट्र और कच्छमें अत्यधिक परिमाणमें होता है ।

जीर्ण संग्रहणी:—जब जीर्ण संग्रहणी रोगमें मल कीटाणु और दुर्गन्धयुक्त
श्वेत रंगका होजाता है और शरीर अति क्षीण होजाता है, तब प्रायः सुवर्णपर्पटी दी
जाती है । किन्तु ज्वरावस्था, अग्निमान्द्य और आमप्रकोप होनेपर सुवर्णपर्पटी भी उचित
प्रभाव नहीं दर्शा सकती । उन रोगियोंको सुवर्णग्रहणीगजकेसरी देनेसे सत्वर लाभ
होने लगता है । यदि दुग्ध कल्पके साथ सुवर्णग्रहणीगजकेसरीका प्रयोग किया जाय
और आवश्यकता अनुसार जातिफलादि चूर्णका सेवन कराया जाय तो लाभ सत्वर होताहै ।

अन्नक्षय:—इस रोगमें अग्निमन्द होजाती है, अन्न अतिनिर्बल बन जाता
है, ज्वर कुछ-न-कुछ अंशमें बना रहता है । शरीरनिस्तेज और कृश होजाता है । मल
दुर्गन्धयुक्त थोड़ा-थोड़ा उतरता रहता है । ऐसी अवस्थामें हेमगर्भपोटली रस (द्वितीय
विधि) और सुवर्णग्रहणीगजकेसरीका उपयोग होता है । ज्वर न हो, तो हेमगर्भपोटली-
से भी लाभ पहुँच जाता है, किन्तु ज्वर, अफारा, अग्निमान्द्य और आमवृद्धि हो, तो इस
रसका सेवन कराना ही विशेष हितावह माना जाता है ।

संग्रहणीके कतिपय रोगियोंका यकृत बहुत निर्बल होजाता है । फिर अन्नकी
पचनक्रिया योग्य नहीं होती, अफारा होता है और मल दूषित होता रहता है । उन
रोगियोंको यदि आम्लाशयका रसस्त्राव यथोचित होता हो, तो उनको विशेषतः पंचामृत
पर्पटी तत्रके साथ दीजानी है । किन्तु रोग जीर्ण होजानेसे अन्नक्षयके लक्षण

उपस्थित हुए हों और अति निर्बलता आई हो, तो पंचामृतपर्पटीके साथ इस रसकी योजना की जाती है। इस रसके मिश्रणमें चयन लक्षण दूर होते हैं और शक्तिवृद्धिमें अच्छी सहायता मिल जाती है।

प्रतिश्यायज कास —सूर्यके तापमें अधिक फिरने या कण्ठपर शीतल वायुका आघात होनेपर स्वरयन्त्रप्रदाह होकर प्रतिश्याय होजाता है। उसकी योग्य चिकित्सा न होनेपर आमाशयमें उप्रता पहुँच जानेसे बार-बार जीव मचलाता है, वान्ति होनेका भाव होता रहता है और उदरमें आम सगृहित होजाता है। साथ-साथ किसी-किसीको फुफ्फुसोंमें कफ सचित होकर कफयुक्त कासकी प्राप्तिभी होजाती है।

[Note -इस विकारपर सुवर्णग्रहणीगजकेसरी, सोहागाका फूला, शख भस्म और कर्पूराद्य चूर्ण घी और शहदके साथ मिलाकर दिया जाता है।]

पार्वतीय अतिसार —वदरीनारायण आदि पहाड़ोंकी तीर्थ यात्रा करनेपर अनेक रोगियोंको पार्वतीय अतिसार (Hill Diarrhoea) होजाता है। अन्त्रमें शोध आ जानेसे उदरमें पीड़ा होती रहती है तथा मलके साथ अधिक भाग आता है। अन्न पचन योग्य नहीं होता और देह अति कृश होजाती है। इसपर इस रसकी योजना की जाती है। अनुपान रूपसे तुटजावलेह या आद्रकावलेह दिया जाता है।

पित्तातिसार —प्रसूता स्त्रीको गरम औषधि, अति उष्ण भोजन या सोंठ, अजवायन, गुड़ आदिका अधिक सेवन करानेपर पित्तप्रकोप होकर अतिसार होजाता है। दस्त पतला और गरम-गरम होता रहता है और शरीरनिर्मल होजाता है। उन स्त्रियोंको इस रसका सेवन लघुगणधर चूर्ण या जीरकाघरिष्के साथ करानेपर ४-६ दिनमें लाभ होजाता है।

सुवर्णग्रहणीगजकेसरीमें पारद रसायन, कीटाणुनाशक और योगवाही है। गन्धक कीटाणुनाशक, दीपन, पाचन और ब्राह्मीगुण दर्शाता है। कोडी भस्म आमाशय, अन्त्र और यकृतपर पौष्टिक और वातहर है। सुवर्णभस्म कीटाणु विपहर, मस्तिष्क और हृदयके लिये बल्य, अन्त्रपोषक और रसायन है। सुवर्णमाक्षिक, रत्नपौष्टिक, पित्तशामक, तथा आमाशय और यकृतके लिये बलप्रद ब्राह्मी रसायन और चयहर है। बच्चनाग प्रदाहहर और ज्वरघ्न तथा आमपाचक है। अतीस आदि औषधियाँ, दीपन पाचन और ब्राह्मी हैं। हाँगमें वातहर गुण भी अधिक है।

२. ग्रहणीगज केसरी

विधि —शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म, शुद्धहिगुल, लोह भस्म, जायफल, वेलगिरी, मोचरस, शुद्ध बच्चनाग, अतिविष, त्रिकटु (सोंठ, कालीनिर्ब, पीपल), धायके फूल, भाग, हरड़, कैथका गूदा, नागरमोथा, अजवायन, चित्रकमूत्र, अनारदाने, सोहागाका फूला, इन्द्रजौ, धतूरेके शुद्ध बीज और तालमस्ताने ये २३ औषधियाँ १-१ तोला और अफीम ५॥॥ तोले लें। पहले पारद-गन्धककी कजाली करें।

फिर हिंगूल, भस्म, विष और अफीम क्रमशः मिलावें। परचात् शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण डाल घटुरेके पानके रसमें ३ दिन खरल करके आध-आध रस्तीकी गोलियां बनालें। (यो० २०.)

इस रसायनके पाठमें 'पद्मेक्षण' के स्थानपर कितनेक ग्रन्थकारोंने 'यद्देहना' मानकर लताकरंजके बीज और कितनोंने सर्जरस-राल अर्थ किया है। योगरत्नाकरके संशोधकने पद्मेक्षण अर्थात् २२ औषधियाँ लिखा है। कितनेक ग्रन्थकारोंने पद्मेक्षणका अर्थ तालमखाना माना है।

इस प्रयोगमें २२ या २३ औषधियाँ मानकर अफीम ८८ या ६२ तोले (चारगुना) लेनेका भ्रम होता है। एक ग्रन्थकारने २३ औषधियाँ १-१ तोला और अफीम ४ तोले लेनेको लिखा है। किन्तु वृद्धव्यवहारानुरोधसे हमने अफीम चतुर्थांश अर्थात् ५॥ तोले मिलायी है।

घटुरेके पत्तेको कूट स्वरस निकाल छानकर २-३ घण्टे रहने दें। फिर ऊपर ऊपरसे नितरे हुए रसको उपयोगमें लेवें। बार-बार थोड़ा-थोड़ा स्वरस मिला-मिलाकर खरल करते रहें।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जल, मद्ये या रोगानुसार अनुपानके साथ दें।

उपयोग:—यह रस योग्य अनुपानके साथ देनेसे प्रहणीरोग, रक्तप्रहणी, आमप्रहणी, शूलसह जीर्ण अतिसार, तीव्रवेदनासह विमूचिका और असाध्य प्रवाहिकाको नष्ट करता है।

यह रस तीव्र विकारमें उपयोगी है। संग्रहणीके विकारमें तीव्र वेदनासह बार-बार अति परिमाणमें भ्रममय मल गिरता है, साथ-साथ रक्त और आम जाते हैं; तथा उदरमें तीव्र शूलभी रहता है। उदरमें शूल चलनेके साथ कुछ आम और रक्तमिश्रित जलमय मल गिरता है। पसलियाँ, उदर, कण्ठ और पैरोंके घुटनोंमें दर्द होता है, या फेंठन-सी वेदना होती है। सर्वाङ्गमें शूल चुभाने सदृश पीड़ा होती है। कोड़ी प्रदेश और आमाशयमें बार-बार खूब भींचनेका भास होता है, लघु अन्त्र और वृहदन्त्रके भीतर काटनेके समान पीड़ा होती है। कुछ खा लिया तो अच्छा लगता है, किन्तु खाया हुआ अन्न पचन होने (आमाशयमेंसे आगे जानेके) पर उदरमें अफारा आता है, या उदरमें गोले उठते हैं। रोगी थोड़े ही समयमें वित्कुल दीन, कृश और निर्बल होजाता है। सब प्रकारके भोजन करनेकी इच्छा तो होती है, किन्तु कोई भी भोजनमें स्वाद नहीं आता। मनमें किसी प्रकारसे स्थिरता नहीं रहती। पीड़ा थोड़ी बढ़नेके साथ शैथ्य मारा जाता है, देह गल जाता है। कभी-कभी मनकी निर्बलताके हेतुसे रोगी जहाँ बैठा हो, वहाँ ही उदरमें बलपूर्वक मरोड़ा आकर दस्त होने लगता है। उसे रोकनेकी शक्ति नहीं रहती। इस तरहकी बात प्रधान ग्रहणीपर इस रसका सत्वर प्रभाव पड़ता है।

इस रसमें धनूरा है, उसका महत्वका धर्म वृहदन्त्रकी श्लैष्मिक कलामेंसे होने वाले

रसत्वर्कको नियमित बनानेका हैं। यह बड़े बड़े दस्त और उसके साथ पिच्छिल आमका स्राव होता है। यह दस्त अनिच्छापूर्वक या रोकनेके श्रमामर्थ्यके हेतुसे बड़े हुए स्थानमें हो जाता है किन्हीं-किन्हीं रोगीको ये दस्त इतने जल्दी-जल्दी और अधिक होते हैं, कि एक घण्टेमें कम-सेकम २०-२५ बार शौच होजानेके उदाहरण मिले हैं। ऐसे अत्यन्त प्रास-दायक विकारमें यह रसायन पहले शूलको कम करता है फिर अधातुका नियमन करके दस्तोंकी सख्याको घटाता है। यदि केवल अफीमके समान स्तम्भक औषध दिया जाय, तो उतना इष्ट परिणाम नहीं आता।

तीव्र ग्रहणीमें शूलके साथ रक्त अधिक बार जाता है। यह रक्त जानेके समय उदरमें मरोड़ा आता है। उदरको दबाकर रखना चाहिये, ऐसा रोगीको लगाना है। उदरमें गुद्गुद्ग आवाज होकर गोले उठनेके समान भासता है। रक्त गिरने और शौच होनेपर शरीरको सहालनेकी शक्ति नहीं रहती। लघुअन्न और बृहदन्न, दोनों रूढ़के समान नरम होजाते हैं। दोनों अति शिथिल मानते हैं। किसी-किसी रोगीको यह शिथिलता उतने तक बढ़ जाती है, कि किनछनेके साथ उमका दबाव गुदमार्गपर पड़कर काच बाहर निकल जाता है, जिसे गुदभ्रश (Prolapsus ani) कहते हैं। साथ-साथ रक्त भी गिरता है। कितनेको केवल रक्त गिरता है, तब कईयोंका रक्तमिश्रित जल गिरता है, अथवा आमके घौवन सद्य लाल दुग्न्ध-युक्त काला नीला या अरुण वर्णका और उसपर तैलके अणु अणु फेले हों, ऐसा जुलाब लगता है। रोगी अति व्याकुल होगया है, ऐसा विदित होता है। रोगीको रोगकी भीषणता वास्तविक स्थितिकी अपेक्षा अत्यधिक भासती है। उसके मनमें उड़ी भारी भीति घुम जाती है। इस स्थितिमें कृद्वेके छालके अर्कके साथ या इतर योग्य अनुपानके साथ ग्रहणीगज-केसरी देनेसे उत्तम लाभ हाजिाता है।

आमातिसार या आमसग्रहणीमें पहले लहाना कराना चाहिये, परन्तु कितनेक रोगीयोंसे उपवास बिल्कुल सहन नहीं होता। उसे शोधन रूप लहाना कराना चाहिये। यह शोधन देनेमें स्नेह विरेचन (परण्ड तैल) को यथाथम आयुर्वेदने मान्य नहीं किया स्नेह विरेचनमें आम गिर तो जाती है, किन्तु आमका पचन नहीं होता। इस हेतुसे आमोत्पत्ति कम नहीं होती। यह स्नेह विरेचनमें बड़ा दोष है। इस हेतुसे इस विकारमें दीपन, पाचन औषधिके साथ विरेचन देना चाहिये। पहले इन्द्रजौ, नागर मोथा, बिजौरा, अतीस आदि औषधिके साथ या कृद्वेकी छालके साथ अमलतासके गुदाके समान मृदु, सशोधक औषध देकर आमानुबन्धको होसके उतना कम कराना चाहिये। कोष्ठ शूल अत्यन्त तीव्र और उस शूलके साथ प्रत्येक वेगके साथ बहुत-सा आम गिरना, शूल निकलने या 'मरोड़ा' आनेके साथ बिना प्रयत्न आमका अति श्राव होना, मुँहमें बार-बार जल छूटना, अरुचि, उबाक, किसीभी भोजनकी इच्छा न होना आदि लक्षण होते हैं। आम बार-बार बहुत पनला, केवल जल सद्य, मगदार और अति मात्रामें गिरता है। आममें रक्षा हो, यह नियम नहीं। यदि रक्त हो, तो भी बहुत कम। आमनाश और शूलके हेतुसे

रोगी थोड़े ही समयमें अति क्षीण होजाता है। रोगीको किसी तरह चैन नहीं पड़ता; अमित-सा भासता है। एवं क्रोधी, आग्रही और दुर्बल मनवाला बन जाता है। इस अवस्थामें ग्रहणीगजकेसरी बहुत उत्तम कार्य करता है।

इन सब संग्रहणी विकारोंका पर्यवसान प्रवाहिकामें होता है; या कभी-कभी प्रारम्भसे ही प्रवाहिका होजाती है। यह विकार अति त्रासिदायक है। इस विकारमें अन्नकी शिथिलता मुख्य है और उसका संग्राहकत्व और पाचन शोषण आदि धर्म क्षीण होजाते हैं। इस हेतु से बार-बार शौच होते रहते हैं। जल भरे हुए हौद-का डट हटा लेनेपर, उसमें-से शनैः-शनैः एक समान जल प्रवाह निकलने लगता है, उसतरह कोष्ठमेंसे धीरे-धीरे एक समान बुद-बुदेकी आवाज़सह जल स्राव होता रहता है। उदरमें मरोड़ा आता है, शूल चलता है, और दाह होता है, तृषा अधिक लगती है, जुलाब पिच्छिल जल-सदृश होता है; कभी-कभी उदरमें तीव्र मरोड़ा आनेसे रोगी अति व्याकुल होजाता है। शौचके वेगके समय बिल्कुल अधिकार नहीं रहता; अथवा शौचके लिये किनछनेकी बिल्कुल आवश्यकता नहीं रहती। शौच होनेमें ज़रा भी श्रम नहीं होता, कभी बिल्कुल मालूम भी नहीं पड़ता। इस तरहकी स्थिति रहनेसे रोगी अत्यंत जर्जरित होजाता है। इस विकारपर उदरमें औषध देनेके साथ पिच्छा बस्तिका भी उपयोग करना पड़ता है। संग्रहणी रोगमें पिच्छा बस्तिका उपयोग अधिक होता है। प्रवाहिकाकी इस अवस्थामें ग्रहणीगजकेसरी, कोकम (आम चूर) के तैल या मक्खनको पतला बना उसके साथ प्रयुक्त करना चाहिये।

पिच्छा बस्ति—जवासा, कुश और कांस, सबकी जड़, शेमलका फूल, बड़के पत्राङ्कुर, गूलरके कोमल पत्ते, पीपल वृक्षके कोमल पत्ते, ये ७ औषधियाँ ८-८ तोले लें। इन सबको कूट ३८.४ तोले जल और १२८ तोले दूध मिलाकर पाक करें। दूध मात्र शेष रहनेपर उसे छान, उसमें सेमलका गोंद, लाजवन्ती, लालचन्दन, नीलोफर, इन्द्रजौ, प्रियंगु, कमलकी केसरका कल्क, घी, शहद और शकर मिलाविं। दूध, कल्क, घी, शहद, शकर आदिकी मात्रा प्रकृति और शक्ति अनुसार निर्णित करें। इस बस्तिका प्रयोग करनेसे प्रवाहिका, गुदभ्रंश, रक्तस्राव और ज्वरकी निवृत्ति होती है।

परिणाम शूलके विकारमें वान दोषकी दृष्टि अधिक होनेपर शूल, द्विबंध और आध्मान विकार उपस्थित होते हैं, साथमें वान्ति होती है, वह शूलसह, दुर्गन्ध-युक्त, कसेली, या कुछ कड़वी और बड़ी होती है। और वान्ति होनेमें त्रास अधिक होता हो, तो ग्रहणीगजकेसरीका उपयोग करना चाहिये।

मध्यम कोष्ठमें उत्पन्न शूल विशेषतः लघु अन्न और बृहदन्नकी शिथिलतासे और उनके भीतर पिच्छिलता कम होजानेसे होता है। इस प्रकारका शूल होनेपर या वातवाहिनियोंके क्षोभ होनेपर शूल उपस्थित हुआ हो, तो ग्रहणीगजकेसरी उत्तम कार्य करता है।

उपर्युक्त विकारोंमें रोगी अति क्षीण होजाता है। बलक्षय, मांसमें क्षीणता और मानसिक निर्मलता आदि होते हैं। ऐसा परिस्थितिमें उसे अपना जीवन भाररूप भासता है। ग्रहणी, अतिसार आदि व्याधि कम होजानेके पश्चान् भी इस प्रकारकी शारीरिक और मानसिक निर्मल स्थिति भासती है। उसे नष्टकर, पुनः शरीरको सम स्थितिमें लाने और धातुसाम्य प्रस्थापित करनेका उत्तमगुण इस ग्रहणीगजकेन्द्रमें अवस्थित है। इस रसमें रहे हुए अश्रक भस्म और लोह भस्मका उपयोग इस शक्तिपातवाली अवस्थामें बहुत अच्छा होता है। इस औषधिमें द्रव्य मयोगका परिणाम विणेषतः लघुअन्न और बृहदन्न आदि पचन सस्थानपर और शोषणन्द्रियपर होकर ऊपर लिखे हुए विशेष फलकी सम्प्राप्ति होती है। यह कजली-दरद कल्प आमाशय और अन्न दोनों स्थानोंपर कार्य करता है।

कजली जन्तुघ्न, योगवाही और रसायन है। हिगुल-जन्तुघ्न, आमाशय दोषका नाशक, विशेषतः आमाशयस्थ कफका नियमन करने वाला है।

अश्रक भस्म—बल्य, रसायन, सूक्ष्म स्रोतोगामी मनोदोषको नष्टकर धातु साम्य प्रस्थापित करने वाली है।

लोह भस्म—स्तम्भक, सम्राही, बल्य, रसायन, योगवाही और रक्तकी निर्बलताको नष्टकर रक्तको सयल बनाने वाली है।

— जायफल—वेदनाहर, स्तम्भक और सम्राही है।

दंलगिरी—आमदोषघ्न आमपाचक और उपलेपक है।

मोचरस—उपलेपक और स्तम्भक है।

वच्छुनाग—वेदनाशामक और अन्नस्थ स्रावका नियमन कर्ता है।

अतीस—यकृतको शक्ति देकर यकृतपित्तका स्राव बढ़ाता है।

त्रिकटु—दीपन, पाचन और अन्नस्थ द्रव्योंकी विकृतिका नाशक है।

धायके फूल—स्तम्भक, सम्राही और अन्नस्थ द्रव्योंके विगड़नेकी क्रियाको रोकने वाला है।

भाग—उत्तेजक, पाचक, सम्राही और दीपक है।

— हरड़—रसायन, कसेली और पाचक है।

कैथ—स्तम्भक, कसेला और पाचक है।

नागरमोथा—आमपाचक और सम्राही है।

अजयायन—दीपन, पाचन और उदरस्थ सजावाहिनियोंके सिरको बर्धिर बनाकर शूलको शमन करने वाला है।

चिप्रकमूल—शैथिल्यनागक, तीव्र पाचक और वातलोभगामक है।

अनारदाने—स्तम्भक और सम्राही है।

सोहागा—शालेपघ्न, दुर्गन्धहर और कीटाणु नाशक है।

— इन्द्रजौ—यकृतपित्तविरचक, अन्नको सबल बनाने वाला, आमपाचक तथा आमकी उत्पत्ति करने वाले कीटाणुओं एवं कृमिओंको नष्ट करने वाला है ।

धतूरा बीज—वातप्रचोभनाशक, वेदनाहर और अन्नस्थ रसस्तावका नियमक करने वाला है ।

तालमखाना—उपलेपक और बल्य है ।

— अफीम—तीव्र शामक, वेदनाहर, स्तम्भक और अन्नकी शिथिलताको नष्ट करने वाली है ।

धतूरा रस—इस रसको धतूरेके रसकी भावना देनेसे, यह रस वेदनाशामक, स्तम्भक, तीव्र संग्राही, अन्नमें बढ़ी हुई अब्धातुका नियमन करने वाला, बल्य और रसायन बन गया है । (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

— ३. ग्रहणीवज्रकपाट

विधि:—पारद भस्म (रससिन्दूर), अन्नक भस्म, शुद्ध गंधक, जवाखार, सोहागोका फूला, बच और कालीअरणीका मूल, इन, ७ औषधियोंको समभाग लें । पहले पारद भस्म, अन्नक भस्म और गन्धकको मिलावें । फिर सोहागोका फूला, जवाखार तथा अन्नमें बच और अरणीकाचूर्ण मिलावें । पश्चात् कालीअरणीके काथ, भगरेका रस, नींबूका रस, तीनोंके साथ ३-३ दिन मर्दनकर गोला बनाकर सुखा लें । इस गोलेको कड़ाहीमें रख, उसपर सराव ढक गुड़ चूनेसे दृढ़ सधिलेप कर, मंदाग्निपर १॥ घण्टे तक स्वेदन करें । स्वाङ्गशीतल होनेपर इस रसके समान अतीस और उतनाही मोचरसका चूर्ण मिलावें । फिर भांगके फायटकी ७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनालें । प्रत्येक भावनाके पश्चात् अच्छी तरह सुखा लें । फिर दूसरी भावना दें ।

(२० २० स०)

वक्तव्य:—रसयोगसागरमें भांगकी भावनाके स्थानपर कैथ और भांगकी ७ भावना देनेका एवं भावना देनेके पश्चात् धाईके फूल, इन्द्रजौ, नागरमोथा, लोध, बेलगिरी, गिलोय, इन ६ औषधियोंके रस या काथकी भावना देनेको लिखा है; परन्तु हमें भांगकी भावनाके पश्चात् इन सब भावनाओंकी आवश्यकता नहीं भासती ।

मात्रा:—१ से २ गोली तक दिनमें ३ बार शहदके साथ दें ।

रसयोग सागरमें यह रस शहदके साथ देनेके पश्चात् ऊपर चित्रकमूल, सोढ, त्र्यंबिक, बेलगिरी, सैधानमक, इन सबका कपड़-छान चूर्ण गुणगुने जलकेसाथ देनेका विधान किया है । यह अग्निमांघवालोंके लिये हितावह है ।

उपयोग:—यह रस ग्रहणी रोगके नाश करनेमें वज्रके कपाट सदृश है । यह रसायन विशेषतः आमवातज ग्रहणी विकार, वातरक्तके पश्चात् उत्पन्न ग्रहणी रोग, ग्रहणीमें उत्पन्न आमवात, वातरक्त, आमसंचय और आमजीर्णका अनुबन्ध होनेपर उत्तमकार्य करनेवाला है । यह अन्नमें उत्पन्न शोथको नष्टकर आमपचन करानेवाला रस है ।

कजावन्ती, अतीस, लोध, कूड़ेकी छाल, इन्द्रजौं, दालचीनी, जायफल, सोंठ, बेलगिरी, घागरेके शुद्ध बीज, दाढ़िमके छिलके, मजीठ, धायके फून और कूठ, ये २८ औषधियाँ २-२ तोले लें। पहले पारद-गन्धककी कजली बना, फिर भस्म और गेप औषधियोंका ऋषद छान छूरुँ मिला काले भागरेके रसमें ७ दिन मरल करें। परचान् १ दिन बकराके दूधमें घोटकर १ १ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (भै० २०)

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें २ या ३ बार देवें।

अनुपान — आम, विष और मलको बाहर फेंकनेके लिये बेलकी रास और गुड़ या बेलका शरत। उदरपीड़ा और अन्त्रके प्रकोपके शमनार्थ इसबगोलका लुआय। आम पचनार्थ १ तोला नागरमोथा और ३ मासे मोंठका क्वाथ।

उपयोग — यह रस उत्तम ग्राही और दीपन पाचन है। अतिसार, ज्वर, तीव्र रक्तातिसार, जीर्ण ग्रहणी रोग, शोथ, अशं, आमवृद्धि, उदरशूल, वातावरोध, संग्रह ग्रहणी, लेमदार आम बढ़कर विविध विकार होना, तृपावृद्धि, दाह, उबाक, अरचि, घमन, दारुण गुदभ्रश, पक्कातिसार, अपक्वातिसार, नाना प्रकारके काले, लाल, पीले, मास धोवनके समान वेदनासहित अतिसार, प्लीहावृद्धि, गुल्म उदररोग, मलावरोध, सूतिका रोग, उपद्रव रूप उत्पन्न रोग, प्रदर, वध्यत्व, कामला, पाण्डु और २० प्रकारके प्रमेह आदि रोगोंको दूर करता है।

जब ग्रहणी रोगपर अफीमसुक्र औषधि देनी हो, तब ग्रहणीकपाट, ग्रहणीगज-केसरी आदि अनेक च्यवनह होती है, किन्तु रोगीको अफीम अनुकूल न हो या अफीम देनेसे हानि पहुँचने की संभावना हो, तब यह पीयूषवल्ली रस निर्भयतापूर्वक दिया जाता है। इस रसमें आमको बाहर निकालने, पचाने और दस्त बाँधनेका गुण है साथ साथ उदरमें संगृहित वायुको निकालना वायुकी उत्पत्तिको रोकना और मलावरोध न होने देनेका उत्तम गुण अवस्थित है। यदि यह नागरमोथा और मोंठके क्वाथके साथ दिया जाय, तो आमकी उत्पत्तिको रोक देता है।

कितनेक रोगीको ग्रहणी रोग कुछ दिन रहता है और कुछ दिन कज्जका त्रास होता है। थोड़ी सी भूल होनेपर या ऋतु बदलने या जलवायु परिवर्तनसे स्वास्थ्य गिर जाता है। अपचनसह थोड़ा थोड़ा दस्त आता रहता है। तब ग्रहणी-वज्रकपाट और यह पीयूषवल्ली रस, दोनों उपकारक हैं। किन्तु ग्रहणीवज्रकपाटमें भागकी ७ भावना होनेसे वह आमाराग्य रसका स्त्राव अधिक कराता है और तेज बनाता है। एव अधिक ग्राही असर पहुँचाता है। तब इसके विपरीत इस पीयूषवल्ली रसमें भागरेकी ७ भावना होनेसे वह आमाराग्य रसकी तीव्रताको कम करता है और यकृतको सबल बनाकर योग्य पित्तस्त्राव कराता है, तथा आमाराग्य और अन्त्रकी श्लैष्मिक कलाकी उग्रताको दूरकर सिग्ध बनाता है। जिससे अन्त्रस्थ अन्त स्त्राव (कफप्रधान अन्त्रातुका स्त्राव) नियमित होता है।

नये ग्रहणी रोगमें आमोवस्था होनेपर अपचन, अरुचि, आम बहुत गिरनेसे दस्तमें अति दुर्गन्ध आना, उदरमें भारीपन रहना, मुँह बेस्वादु रहना, आदि लक्षण होनेपर पहले बेलकी राख और गुड़का अनुपान देकर उदरस्थ आम, द्विष और मलको निकाल देना चाहिये । फिर नागरमोथा और सोंठके क्वाथका अनुपान देनेसे आमोत्पत्ति रुक जाती है और अतिसार या ग्रहणी रोग नष्ट होजाता है ।

अतिसारमें वातप्रधान लक्षण—उदरमें वायुका अवरोध, हृदय, नाभि, गुदा आदिमें वातजनित पीड़ा होना, भागदार अरुण रंगका मल होना, बार-बार थोड़ा-थोड़ा शुष्क-सा दस्त आवाज़ और अमसह गिरते रहना आदि लक्षण उपस्थित होनेपर लघुअन्नका स्राव अधिक होता है । उस स्रावको तीव्र स्तम्भक औषधि अफीमप्रधान देकर सत्वर दवा दिया जाय, तो विकार अन्नमें रह जानेसे कुछ समयके पश्चात् अतिसार बंद जाता है या दोष धातुमें लीन होजाय तो भविष्यमें विविध विकार उत्पन्न करता है । अतः ऐसे प्रसंगोंपर अन्नकी श्लैष्मिक त्वचाकी उग्रताको शान्त कराकर अन्नस्रावकी उत्पत्ति कम करानी चाहिये । यह कार्य इस रससे उत्तम प्रकारसे होता है ।

कफप्रधान संग्रहणीमें मल दुर्गन्धयुक्त, लेसदार गिरता है, उदरमें मंद-मंद वेदना होती है । अरुचि और जिह्वापर सफेद मैलकी तह बनी रहती है । कार्य करनेका उत्साह नहीं रहता ऐसे लक्षणयुक्त नये ग्रहणी विकारको यह रस सत्वर दूर करता है ।

प्रवाहिका—युक्त ग्रहणीमें अन्नके भीतर उग्रता उत्पन्न होती है । किसी-किसी स्थान परसे श्लैष्मिक-कला निकल जाती है । फिर थोड़े-थोड़े समयमें उदरमें पीड़ा होकर दस्त लगते रहते हैं । बार-बार किनछना पड़ता है, अधिक बलसे किनछनेपर काँच बाहर निकलता है । ऐसे ग्रहणी विकारमें बेलकी राख और गुड़के साथ इस रसका प्रयोग किया जाता है । यदि उदरपीड़ा अति तीव्र हो, तो अफीमयुक्त औषध-ग्रहणी-कषाट या ग्रहणीगजकेसरी देना चाहिये । अतिसार और ग्रहणी रोग चिरकाल तक रहजानेपर बृहदन्न और गुदनलिकाकी अन्तस्त्वचामेंसे मलिन लेसदार, दुर्गन्धयुक्त आमका स्राव होता रहता है । जो मलके साथ बाहर निकलता रहता है । कितनेक निर्बल अन्न चालोंको कब्ज होनेपर उस आममें से विषका शोषण रक्तमें होता रहता है । जिससे मस्तिष्कमें उग्रता, व्याकुलता, अति निर्बलता आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । ऐसे रोगियोंको यह रस बेलकी राख और गुड़के साथ देनेसे आश्चर्य-कारक लाभ पहुँचाता है ।

यदि यकृतपित्तका स्राव कम होनेसे दस्त सफेद, मैले रंगके, गाढ़े और दुर्गन्धयुक्त गिरते हों, ऐसे रोगियोंको यह रस नहीं दिया जाता । भांगप्रधान औषधि-ग्रहणीवज्र-कषाट, देना चाहिये ।

यदि अतिसार या ग्रहणी रोगमें दस्तके साथ थोड़ा-थोड़ा रक्त गिरता हो और वेदना तीव्र न हो, गुदामें जलन होती हो, किसीको गुद भ्रंशभी होता है, तृषा अधिक आगती हो, उसपर यह रस सत्वर लाभ पहुँचाता है । आमभी साथ-साथ गिरता हो, तो

केवल गुड़के शर्वतके साथ और आम न हो, तो इसबगोलके लुआवके साथ देना चाहिये ।

जीर्ण अतिसार या ग्रहणी रोगीकी पचनक्रिया निर्बल होनेसे अन्न-रस योग्य न बनता हो और आमकी उत्पत्ति अधिक होजाती हो, फिर उस हेतुसे कफ प्रधान प्रमेहकी प्राप्ति हुई हो, मूत्रमें चिपचिपा या तन्तु जैसा द्रव्य श्रयवा आटेके समान चूर्ण जाता हो, किंवा पेशाब गाढ़ा उतरता हो या पेशाब अधिक परिमाणमें आता हो, तथा देह निस्तेज होगई हो, तो इस रसका सेवन नागरमोथा और सांठके क्वाथके साथ करानेसे आमोत्पत्ति बन्द होकर प्रमेह रोग दूर होजाता है ।

विदेशके जलवायु या दूषित अन्न-जलके सेवनसे अतिसार होगया हो, थोड़ा थोड़ा दस्त दिनमें ४-६ बार आता हो, वृश्चकी विकृति होनेसे पेशाबकी उत्पत्ति कम होगई हो तथा पेशाब गाढ़ा होगया हो, फिर उर्मा हेतुसे शोथ, कभी कभी ज्वर आजाना, प्लाहा-वृद्धि, उदरमें भारीपन, मद मद पीड़ा, उदरमें वायु भरी रहना, अरुचि, उबाक, निस्तेजता और शुष्कता आदि लक्षण उत्पन्न हुए हों, तो इस रसका सेवन बेलकी राख या नागरमोथाके क्वाथके साथ कराना चाहिये ।

यदि सूतिकाकी अधिक सांठ, अजवायन आदि पिलानेसे अप्य अन्नके सेवन करानेसे अतिसार होगया हो, पतले गरम-गरम दस्त होनेसे गुदामें जलन होती हो, तो इस रसका सेवन इसबगोलके लुआवके साथ करानेसे सत्वर लाभ पहुँचाता है ।

५. स्वच्छन्दभैरव रस (ग्रहणी)

विधि — शुद्ध पारद १० तोले, शुद्ध गन्धक और सैंधानमक २०-२० तोले लें । पहले पारद-गन्धककी कज्जली करें । फिर सैंधानमक मिला, मिलावेके क्वाथमें ७ दिन तक खरल कर । फिर गोला बाध, छोटी हाडीमें रख, दढ़ मुसमुद्रा करे । फिर बालुका यन्त्रमें रख, चूल्हेपर चढ़ाकर रात्रिभर मध्याग्नि देवे । (२० च ०)

सूचना — क्वाथ केलिये मिलावेके ४ ४ टुकड़ेकर लेवे । मिलावेका तेल टुकड़े करनेके समय न लग जाय, यह समझाले । कदाच मिलावेका तेल लग जाय, तो उसपर तुरन्त नारियलका तेल लगा लेवे । क्वाथ करनेमें मिलावेकी घाप्प लगनेपर शरीर सूज जाता है, अत सावधानी रखे ।

अग्नि अत्यधिक न होजाय, यह समझाले । अन्यथा पारद उड़ जायगा । फिर औषधि योग्य प्रभाव नहीं दर्शा सकेगी ।

मात्रा — १ से २ रत्ती दिनमें दो बार देवे ।

उपयोग — यह स्वच्छन्द भैरव ग्रहणी, समग्रहणी, कफ, कास, श्वास, उग्र ज्वर, तन्द्रा और स्वल्प निद्रापर प्रयुक्त होता है । इसके सेवनसे शरीर पुष्ट तेजस्वी और स्फूर्ति वाला बनता है ।

यह रस वृहदन्त्रमें समूहित आम और कफ दोषकी दुष्टिको नष्टकर उस स्थानको बल देता है और कफके चिपचिपापनको दूरकर मोतां रोन्को नष्ट करता है । मित होजाता है ।

संग्रहणीके विकारमें बहुत कम मल गिरना, मलके साथ भाग, चिपचिपे, गाढ़े श्लेष्मा समान आम जाना, अति किनझना, किनझनेसे अति उद्वेग होनेपर भी चैन न पडना, गुदभ्रंश होना, मलमिश्रित किम्वा मल-विरहित आम गिरना, मुँहसे उबाक और शुष्कता, क्वचित वमन हो जाना, उदरमें जड़ता, लुधा बिल्कुल नष्ट होना आदि लक्षण उपस्थित होनेपर संग्रहणी रोगमें इस रसका उत्तम उपयोग होता है ।

कास और श्वास रोगमें कफका चिपचिपापन अधिक होनेपर कफकी गांठ सत्वर नहीं छूटती हो, खांस-खांसकर अति व्यथित होनेपर थोड़ा-सा गाढ़ा और लेसदार कफ निकलता हो; तो स्वच्छन्द-भैरवका प्रयोग अति हितकर होता है । तुलसीका रस या नागरबेलके पानका रस अनुपान रूपसे देना चाहिये ।

कफाधिक सन्निपात ज्वरमें तन्द्रा उपस्थित होनेपर स्वच्छन्दभैरव अधिक उपयोगी होता है । आन्त्रिक सन्निपात (मधुरा) में उग्र तन्द्रा आनेपर यह रस दिया जाता है । इसतरह स्रोतोरोधके हेतुसे या अति निर्बलतासे निद्रानाश और स्वल्प निद्रा होनेपर भी यह रस हितकारक है ।

इसके सेवनसे समग्र धातुपोषण क्रम व्यवस्थित होता है । इसी हेतुसे देह पुष्ट होता है । इसके प्रयोगसे मन भी शान्त होता है, सेन्द्रिय विष नष्ट होता है और शरीर मोटा बनता है । (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

संग्रहणी रोगमें आमाशयकी पचन-शक्ति अति मन्द होजानेसे मुँहमें चिपचिपापन रहता हो, भोजन कर लेनेपर उदरमें घण्टोंतक भारीपन रहता हो, उदरमें मन्द-मन्द पीड़ा बनी रहती हो, वायु भरी रहती हो, अपानवायु जल्दी न सरती हो तथा मलमें आम बहुत गिरता हो, ऐसे लक्षण उत्पन्न होनेपर यह रसायन व्यवहृत होता है ।

सूचना:—यदि मस्तिष्कमें रक्त दबाववृद्धि होनेसे निद्रानाश हुआ हो, तो उस पर यह रस नहीं दिया जाता । शुष्क काससे पीड़ित रोगीको यह रस न दे तथा पतले, गरम दस्तयुक्त अतिसार रोगमें भी इस रसका प्रयोग न करें ।

६, राजवल्लभ रस

विधि:—जायफल, लौंग, नागरमोथा, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, सोहागेका फूला, घीमें भुनी हुई हींग, जीरा, तेजपात, अजवायन, सोंठ, सैंधानमक, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, शुद्धपारद, शुद्धगन्धक, कालीमिर्च, निसोत और रौप्यभस्म ये २० औषधियाँ ८-८ तोले लेवे । पहले पारद गन्धककी कज्जली करें । फिर भस्म मिलाकर एक जीव करें । पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़-छान चूर्ण डाल, अँवलेके स्वरसकी ७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवे । इसे अन्य ग्रन्थकारोंने नृपतिवल्लभ संज्ञा भी दी है । (२० च०)

मात्रा:—२-२ गोली दिनमें ३ बार जल या मद्यके साथ देवे ।

उपयोग — यह राजवल्गुम ग्रहणी रोगके लिये अति उपकारक है। उदर शूल, गुल्म, दारुण आमवात, हृदयशूल, पार्वशूल, नेत्रशूल, हलीमक, शिर शूल, कटिशूल, आनाह (मलावरोध), आठ प्रकारके शूल, उदरकृमि, कुष्ठ, दाद, घातरू, भगदर, उपदश, अतिसार, ग्रहणी, अर्श और प्रवाहिका आदि रोगोंको नष्ट करता है।

यह औषध दीपन, आमपाचक, कफन, ग्राही, वेदनाशामक और रसायन है। यह यकृतको बल प्रदान करता है और अन्नस्थ सेन्द्रिय विष और कीटाणुओंको नष्ट करता है। यह अति निर्मय औषधि है। सगमां, प्रसूता, बालक और निर्मल प्रकृति-बालोंको दे सकते हैं। यह आमाशय और अन्न, दोनों स्थानोंकी पचन विट्टिको सुधारता है। यह अपचन और अग्निमान्द्यजनित विकार तथा यकृतके विकारसे उत्पन्न अतिसार और ग्रहणी रोगको दूर करता है। यकृतवृद्धि होकर या शोथ आकर योग्य पित्त-स्राव न होता हो, पचन क्रिया योग्य कार्य न करती हो, दस्त सफेद और दुर्गन्ध-युक्त आता हो, दिनमें ३-४ बार थोड़ा-थोड़ा कुछ पतला दस्त होता हो, कभी दस्तमें छोटे-छोटे कृमि भी निकलते हों, जिह्वापर मलकी तह रहती हो, कभी कठन रहकर दस्त मैलेरंगका होजाता हो, उदरमें नारीपन रहता हो, वायु बार-बार उत्पन्न होती हो, ऐसे लक्षणयुक्त अतिसार और ग्रहणी रोगमें यह रस अरुणा लाभ पहुँचाता है।

कतिपय रोगियोंको अतिसार कुछ दिनोंतक रहता है और कुछ दिनोंतक नहीं रहता। पचन क्रिया मंदा रहती है, दस्तमें आम जाता रहता है। उदरमें पीड़ा बारम्बार उत्पन्न होजाती है शरीर अग्रक और कृश होजाता है। आम अधिक सगृहित होनेपर पर्यट तैलका विरेचन लेना पड़ता है अन्यथा विविध उपद्रव उपस्थित होते हैं। ऐसे रोगियोंको यह राजवल्गुम रस, प्रवालपचामृत और शुद्ध कुचिला (१ रत्ती) के साथ मिलाकर दिया जाता है।

यदुमृत् (मूत्र वृद्ध-वृद्ध टपकने) की उत्पत्ति अन्नस्थ पचन क्रियाकी विकृतिसे भी होती है। ऐसे रोगीको प्रायः दिनकी अपेक्षा रात्रिको बार-बार पेशाबके लिये उठना पड़ता है, रोग तीव्ररूप धारण करे, तब दिनमें भी पेशाब वृद्ध-वृद्ध आता रहता है, कुछ जलन भी होती है, साथमें अग्निमान्द्य, पेशाब पीला होना, यकृतवृद्धि, हृदय फूला हुआ, मलावरोध, निर्बलता, सड़े पदार्थ स्थानेपर साधो साधोंमें दर्द, स्वप्नदोष आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस रोगपर इस राजवल्गुम रसका सेवन करानेसे यकृत मजबूत बनकर फिर थोड़ेही दिनोंमें लाभ पहुँच जाता है। अति पुराना रोग भी जड़ मूलमें दूर होजाता है। वी पचन हो, उतना खाना चाहिये, दहीका त्याग करना चाहिये। यूपानका व्यवसन हो तो, होसके उतना कम करदेना चाहिये। प्रारम्भमें यह रस त्रिकटु और शहदके साथ दिनमें २ या ३ बार देना चाहिये।

आमवात रोग एक बार होजानेपर अनेकोंको आजीवन बार-बार त्रास देता रहता है। मधुर पदार्थ खाने या शीत लगानेपर भिन्न भिन्न स्थानोंके साधोंमें दर्द

हो जाता है। दूषित ग्रहणीवालोंको पतले दस्त भी होते रहते हैं। ऐसे रोगियोंको पथ्यपालनसह इस रसका सेवन कराया जाय, तो अच्छा लाभ पहुँचता है। हृदयमें शिथिलता हो, तो इस रसके साथ कुचिला १-१ रत्ती मिला देना विशेष गुणकारक होता है।

वातवाहिनियोंकी विकृति होनेपर पार्श्वशूल, हृदयशूल, मस्तिष्कशूल, चक्षुःशूल आदि उत्पन्न होते हैं। यदि शूलके रोगीको आमवृद्धि भी हो, तो इस रसका सेवन करानेपर शूल निवृत्त होता है और वातवाहिनियोंकी विकृति भी दूर होजाती है। इस रसके साथ शृंगभस्म, हींग और शुद्ध कुचिलेका चूर्ण मिला देनेसे अधिक लाभ पहुँचता है।

७. रत्नविजय पर्पटी

विधि:—शुद्ध गन्धक ४ तोले, शुद्ध पारद २ तोले, रौप्य भस्म १ तोला, स्वर्ण भस्म ६ माशे, वैक्रान्त भस्म और मुक्ता पिष्टी ३-३ माशे लें। पारद गन्धककी कजली करके शेष भस्में मिलाकर एक दिन मर्दन करें। फिर धी लगी हुई कड़ाहीमें रसपर्पटीके समान रसकर गोबरपर रखे हुए केलेके पत्तेपर पर्पटी बना लें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—१ से ३ रत्ती दिनमें २ या ३ बार शहद, चतुःसम चूर्ण और शहद या ज़ीरा और शहद अथवा बकरीके दूध, मट्टे; मीठे अनारके रस, मोसम्मीके रस या मीठे अंगूरके रसके साथ अथवा प्रवालपिष्टी, अमृतासत्व, कमलककड़ीके चूर्ण और बेलगिरीके चूर्णके साथ दें।

चतुःसम:—लौंग, भुना ज़ीरा, सोहागेका फूला और जायफल समभाग मिला-चूर्णकर लेनेपर चतुःसम चूर्ण तैयार होता है।

उपयोग:—यह रत्नविजय पर्पटी कष्टसाध्य संग्रहणी, अन्त्रक्षय, राजयक्ष्मामें उपद्रवयुक्त ग्रहणी, शोथ, अतिसार, पाण्डुरोग, प्लीहावृद्धि, जलोदर, परिणाम शूल, अम्लपित्त, हृद्रोग, जीर्ण विषम ज्वर तथा कफ और वातप्रकोपसे उत्पन्न अन्य रोगोंको नष्ट करती है। एवं शरीरको पुष्ट और सबल बनाती है। पर्पटीके अन्य प्रयोगोंसे लाभ न हुआ हो, ऐसे रोगियोंको इस पर्पटीके सेवनसे लाभ मिल जानेके उदाहरण मिले हैं। दुग्ध-कल्प या तक्र-कल्प, इनमेंसे किसीका आश्रय लिया जाता है।

जब ग्रहणी रोगमें भोजनकर लेनेपर तुरन्त दस्त लग जाते हैं। आमाशय और अन्त्र, भोजनको अधिक बार धारण नहीं करते। जिससे बड़े-बड़े १-२ पीले दस्त गरम-गरम तुरन्त आजाते हैं। फिर उसी हेतुसे देह शुष्क और निस्तेज होती जाती है। शरीरका वजन धीरे-धीरे घटता जाता है। किसी-किसी रोगीको कुछ ज्वर भी रहता है। अन्त्रमें रोगकीटाणु (यक्ष्माकीटाणु) की आवादी होजाती है। फिर रोग सुद्ध होनेपर कास-श्वास आदि उपद्रव भी उपस्थित होते हैं। शरीर कृश और निस्तेज होजाता है

उसपर उपद्रवोंकी प्राप्ति होनेके पहले दुग्धकल्पके साथ सेवन करानेसे वह पर्पटी अमृतके समान उपकार दर्शाती है।

ताम्रप्रधान पद्मामृत पर्पटीका सेवन तद्र कल्पके साथ कराया जाता है। दुग्धकल्पके साथ कभी नहीं। जिन रोगियोंको तत्र अनुकूल न हो या राजयक्ष्मा, अन्नशय, अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, शोथ, कफप्रकोप या सुजाक आदि विकार हों, उनको सप्रहणी-शमनार्थं रत्नविजय पर्पटी दुग्धकल्पके साथ देनेपर लाभ पहुँच जाता है।

सप्रहणी रोगमें जिह्वासे लेकर गुदनलिका पर्यन्त, आमामाय, अन्न आदि समस्त सस्थाकी श्लैष्मिक भिल्लीपर सूक्ष्म-सूक्ष्म स्फोट होजाते हैं। इस प्रकारके विकारमें जिह्वा लाल काटेवाली भासती है, दस्त बढ़े-बढ़े, सफेद या पीले रंगके और गरम गरम लगते हैं। स्नाया हुआ अन्न त्रिना पचन हुए कच्चा ही निकल जाता है। यदि दस्त सफेद रंगके हों, तो यदृन् पित्तका अभाव मानकर पचामृत पर्पटी देनी चाहिये। यदि दस्त पीले रंगके हों, तो इस रत्नविजय पर्पटीकी योजना करनी चाहिये।

सूचना — यदि ज्वर अधिक हो या पर्पटी देनेपर ज्वर अधिक होजाय, तो मात्रा कमकर देनी चाहिये।

८. ग्रहणीशार्दूल रस

विधि — शुद्ध पारुद और शुद्ध गन्धक १-१ तोला, सुवर्णभस्म १॥ माशा, लौंग, नीमके पान, जायफल, जावित्री और छोटी इलायचीके दानेका चूर्ण १-१ तोला ले। सबको अनारदनिके रसमें १० घण्टे सरलकर मोतीकी बड़ी दो सीपोंके भीतर लेप करके सम्पुट करे। ऊपर ३ कपड़ मिट्टी करके पुटपाक कृतिसे पाक करे। स्वाग शीतल होनेपर निकालकर पीस लेव। (२० सा० स०)

मात्रा — १ से २ रत्नी दिनमें ३-४ बार भुने ज़ीरेका चूर्ण और शहदके साथ। उदरमें पीड़ा होती हो, तो कुटजारिष्टसे।

उपयोग — ग्रहणीशार्दूल प्रबल ग्रहणीरोग, सूतिकारोग, अर्ग, अग्निमान्द्य, कास, श्वास, अतिसार और आमशूलको दूर करता है और बल वीर्यकी वृद्धि करता है।

ग्रहणीशार्दूल रसका निर्माण सर्वाङ्गसुन्दर-रसके पाठमें किञ्चित् अन्तर करके किया है। सर्वाङ्गसुन्दर रसमें रसपर्पटी मिलायी है। पुटपाककी तरह पाक करनेपर कजली रसपर्पटीमें रूपान्तरित होजाती है। इसमें सुवर्ण मिलाकर इसके कीटाणुनाशक गुणको उगाया है। सर्वाङ्गसुन्दर रसका जो कार्य है, वे सब करते हुये यक्ष्माकीटाणु और कीटाणुविषको नष्ट करनेका महत्वका कार्य यह रस कर देता है। अतः सर्वाङ्गसुन्दर रसकी अपेक्षा इसमें इतनी विशेषता है। इसी तरह यह प्रसूताके ज्वरयुक्त ग्रहणी रोगमें मस्तिष्क और हृदयका सरक्षण करता है। शेष गुणधर्म सर्वाङ्गसुन्दर रसमें (रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोग संग्रह प्रथम-खण्डमें) लिखा है।

६. अष्टामृत पर्पटी

विधि:—शुद्ध पारद, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, ताम्र भस्म, वङ्ग भस्म, रौप्य भस्म और जहरमोहरा पिष्टी, ये ७ औषधियाँ ४-४ तोले और शुद्ध गन्धक ८ तोले लें। पहले पारद गंधककी कजली करें। फिर भस्म मिला घीवाली कड़ाहीमें मंदाग्निपर बसकर (गोबर फैलाकर ऊपर रखे हुये) केलेके पानपर पर्पटी बना लें।

मात्रा:—१ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार शहद, पीपल या लौंग, सोहागेका फूल, जायफल और दालचीनीके समभाग चूर्ण मिलाकर ४ रत्तीके साथ दें।

उपयोग:—यह पर्पटी जीर्ण संग्रहणी रोगमें व्यवहृत होती है। यह आमाशयमें वेदना, वान्ति होना, अन्त्रमें मंद-मंद पीड़ा बनी रहना, दस्तमें दुर्गन्ध आना, शरीर निस्तेज और कृश होजाना, अग्निमान्द्य, अरुचि, प्लीहावृद्धि और मंद-मंद ज्वर आदि लक्षणोंसह ग्रहणी रोगको दूर करती है।

१०. लवङ्ग द्रावक

विधि:—लौंग, अतिसर, नागरमोथा, पाठा, बेलगिरी, धनियाँ, धायके फूल, मोचरस, ज़ीरा, लोध, इन्द्रजौ, खस, राल, काकड़ासिंगी, सैंधानमक, सोंठ, पीपल, खरैटीका मूल, यवचार, अफीम और रसोत, ये २१ औषधियाँ १-१ तोला तथा लौंग २१ तोले लें। सबको मिला कपड़-छान चूर्णकर पोस्त डोडेके क्वाथकी ७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (भै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ दें।

उपयोग:—यह वटी चिरकारी ग्रहणी, शोधयुक्त पाण्डु, कामला, पक्व अतिसार, आमवृद्धि और उससे उत्पन्न विविध विकार, मन्दाग्नि और दारुण अम्लपित्त आदि रोगोंका नाश करती है।

यह वटी दीपन, पाचन, ग्राही और स्तम्भन है। जब अतिसार रोगमें मुखपाक, सख्ठी डकार आना, छातीमें दाह, उदरमें भारीपन रहना और दिनमें ३-४ दस्त उदर पीड़ासह होना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं, तब यह वटी अच्छा लाभ पहुँचाती है।

इस वटीके सेवनसे आमाशयकी उग्रताका शमन होता है, आमोत्पत्ति बन्द होती है तथा अन्त्रगत वेदना दूर होती है। यदि दस्तमें रक्त जाता हो, तो वह भी बन्द होजाता है।

ग्रहणी विकार और जीर्ण अम्लपित्त रोगमें इस वटीके साथ १-२ रत्ती अभ्रपर्पटी मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

मूत्रपिण्डोंके शोथ या विकृतिके हेतुसे रक्तमें रहा हुआ विष बाहर नहीं निकल सकता। फिर शोथ और निस्तेजता (पाण्डु) बढ़ने लगते हैं। ऐसे शोथमय पाण्डुपर यह वटी मूत्रल अनुपान (या प्लाघरिष्ट या पुनर्वासव) के साथ देनेपर अच्छा लाभ पहुँचाती है।

११. कामचार मण्डूर

विधि:—मण्डूर ४० तोलेको लोहेकी कड़ाही या स्वरलमं डाल भृङ्गराज स्वरसमें ७ दिन मर्दन करें। फिर जितना वज्रन हो उससे आधा पीपलका कूर्ण-मिलाकर घोट लें। (आ० स०)

मात्रा —२ से ४ रत्ती दिनमें २ या ३ बार दूने गुड़के साथ मिला मसूर और बेलगिरीके क्वाथके साथ दें।

उपयोग,—यह मण्डूर जीर्ण अतिसार, सग्रहग्रहणी, आमवात और अम्लपित्तको नष्ट करता है तथा पुष्टिप्रद और अग्निप्रदीपक है।

जब आमामशयका पित्त तेज होजानेसे खट्टी ढकार और वान्ति होती रहती है तथा यकृत निर्बल बन जानेसे अन्त्रके भीतर पचन क्रिया योग्य नहीं बनती, जिससे आमविपकी वृद्धि होकर अपचन, आमवात, अम्लपित्त, यकृतका शोथ, उदरवात, सग्रहग्रहणी, शिरदर्द, नेत्रकी निर्मलता, चक्कर आना, बाल सफेद होजाना, पायडू और त्वचा रोग आदि विकार उत्पन्न होते हैं। इन सब विकारोंपर यह रस अद्भुत लाभ पहुँचाता है।

मण्डूरको भागरेके रसमें ७ दिन परल करनेसे, वह आमामशय और यकृतकी क्रियाको सुधारता है। फिर पचन क्रिया सजल बनती है और निर्बलता दूर होकर शक्ति बढ़ने लगती है। छोटे बालक, सगर्मां, प्रसूता और वृद्ध आदिको यह मण्डूर निर्भयता पूर्वक दिया जाता है।

बालकोंकी पचन क्रिया विकृति, प्लीहावृद्धि और हृदयकी निर्बलताजनित शोथ होनेपर कामचार मण्डूर पुनर्नवाके क्वाथ या पुनर्नवारिएके साथ देनेसे थोड़ेही दिनोंमें लाभ होजाता है।

सग्रहग्रहणी रोगमें रसमण्डूरके साथ सुवर्ण पर्पटी या अन्न पर्पटी मिलाकर कम मात्रामें लम्बे समयतक सेवन कराया जाता है।

१२. ग्रहणीहर योग

विधि —श्योनाकड़ी छाल २० तोलेको चावलके धोवनमें पीसकर कल्क करें। कल्कको गीले चूल्हे कपड़ेमें लपेट ऊपर १-१ अगुल कपडमिट्टी करें। पश्चात् निर्धूम गोखरीकी अग्निमें दवाकर बाथीके समान सेक लें। मिट्टी लाल होकर पक जाने पर बाहर निकाल कपड़ेको खोल कल्कको किसी मोटेकपड़ेमें लपेट दवाकर रस निचोड़ लें।

मात्रा —१-१ तोला दिनमें ३ बार दें। साथमें लवह चतुसम (लौंग, जायफल, जीरा और सोहामेका फूला) १-१ भाशा शहदके साथ देते रहें।

उपयोग —यह योग जीर्ण ग्रहणी, जीर्ण अतिसार और प्रवाहिकामें अद्भुत लाभ पहुँचाता है। पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन करना चाहिये। यदि अन्नपचन हो, ता खिचड़ी

आदि हल्का भोजन दें। ज्वर हो या अन्नपचन न होता हो, उदरमें वायु उत्पन्न होती हो और सरलतासे अपानवायु न सरती हो, तो रोगीको मट्टेपर रखना चाहिये। इस योगके साथ निम्नानुसार बाह्य परिमार्जन करते रहनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

वह्निः परिमार्जनः—आँवलेको जलमें पीसकर कल्क करें। फिर रोगीको चित लेटा नाभिके चारों ओर आलवाल किनारी बांध बीचमें अदरकका रस भरें। इसतरह रोज़ आध घण्टेतक लेटाये रखनेपर नदीके पूरके समान प्रवृद्ध अतिसार भी रुक जाता है, अग्नि प्रदीप्त होती है तथा उदरवात शमन होजाती है।

१३ बबूलाघरिष्ठ

विधिः—बबूलकी अन्तर छाल ८०० तोलेको ४०६६ तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करें। चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतारकर छानलें। फिर १२०० तोले गुड़ और ६४ तोले धायके फूल, एवं पीपल ८ तोले तथा जायफल, शीतल मिर्च, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेशर, लौंग, कालीमिर्च, इन ८ औषधियोंके ४-४ तोले जौकूट चूर्ण को मिला दें। फिर चीनीके बोयाममें भर एक मासपर्यन्त बन्द रखें। आसव परिपक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें। (भै० २०)

मात्राः—१। से २॥ तोलेतक दिनमें २ बार समान जल मिलाकर भोजन कर लेनेपर पिलावें।

उपयोगः—यह अरिष्ठ क्षय, कुष्ठ, अतिसार, प्रमेह, श्वास और कासको नष्ट करता है।

इस बबूलाघरिष्ठमें मुख्य औषध बबूलकी अन्तरछाल है। यह कसैली, स्तम्भक और अन्नस्थ दोषनाशक है। यह अरिष्ठ पक्वातिसार और जीर्ण संग्रहणीमें स्तम्भक गुणके लिये व्यवहृत होता है। बारबार बड़े जुलाब होकर थकावट आजाने और अग्निमान्द्य आदि लक्षण होनेपर यह अरिष्ठ हितावह है।

कुष्ठके विकारमें कोष्ठस्थ विष, प्रमुख कारण होनेपर बबूलाघरिष्ठका उपयोग होता है। शरीरपर काले दाग होजाना, स्थान-स्थानपर कील गाड़नेके समान रोमरन्ध्रोंके मूलमें मोटापन आजाना आदि लक्षण होनेपर बबूलाघरिष्ठ अच्छा लाभ पहुँचाता है।

अच्छमेह, लालामेह और हस्तिमेह विकारपर यह अच्छा कार्य करता है। इसका उपयोग मधुमेहमें चाहिये वैसा नहीं होता। (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

इस अरिष्ठमें मुख्य औषधि बबूलकी छाल है। उसमें गोंद और टेनिक एसिड (Tannic Acid) अधिक मात्रामें रहते हैं। जिससे यह छाल ग्राही गुण-करती है तथा आम, रक्त, अतिसार, पित्त और दाहका नाश करती है। कास रोगमें श्वास-प्रणालिकाकी उग्रताका शमन करती है। एवं मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, मूत्रेन्द्रिय और जननेन्द्रियकी प्रादाहिक उग्रताका हास करती है। इसीतरह इस छालमें कुष्ठ, कृमि और विषको नष्ट करनेका गुण भी अवस्थित है। वंगसेनने जलोदर रोगपर भी बबूलकी छालके काथकी योजना की है।

११. कामचार मण्डूर

विधि:—मण्डूर भस्म ४० तोलेको लोहेकी कड़ाही या खरलमें ढाक भृङ्गराज स्वरसमें ७ दिन मर्दन करें। फिर जितना वज्रान हो उससे आधा पीपलका चूर्ण मिलाकर घोट लें। (आ० स०)

मात्रा — २ से ४ रत्ती दिनमें २ या ३ बार घूने गुदके साथ मिला मसूर और बेलगिरीके क्वाथके साथ दें।

उपयोग.—यह मण्डूर जीर्ण अतिसार, सप्रहमहणी, आमवात और अम्लपित्तको नष्ट करता है तथा पुष्टिप्रद और अग्निप्रदीपक है।

जब आमाशयका पित्त तेज़ होजानेसे खटी ढकार और वान्ति होती रहती है तथा यकृत निर्बल बन जानेसे अन्त्रके भीतर पचन क्रिया योग्य नहीं बनती, जिससे आमविपकी वृद्धि होकर अपचन, आमवात, अम्लपित्त, यकृतका शोथ, उदरवात, सप्रहमहणी, शिरदर्द, नेत्रकी निर्बलता, चक्कर आना, बाल सफेद होजाना, पायड़ और त्वचा रोग आदि विकार उत्पन्न होते हैं। इन सब विकारोंपर यह रस अद्भुत लाभ पहुँचाता है।

मण्डूरको भागरेके रसमें ७ दिन खरल करनेसे, वह आमाशय और यकृतकी क्रियाको सुधारता है। फिर पचन क्रिया सजल बनती है और निर्बलता दूर होकर शक्ति बढ़ने लगती है। छोटे बालक, सगर्भा, प्रसूता और वृद्ध आदिको यह मण्डूर निर्भयता पूर्वक दिया जाता है।

बालकोंकी पचन क्रिया विकृति, प्लीहावृद्धि और हृदयकी निर्बलताजनित शोथ होनेपर कामचार मण्डूर पुनर्नवाके क्वाथ या पुनर्नवारिष्टके साथ देनेसे थोड़ेही दिनोंमें लाभ होजाता है।

सप्रहमहणी रोगमें रसमण्डूरके साथ सुवर्ण पर्पटी या अभ्र पर्पटी मिलाकर कम मात्रामें लम्बे समयतक सेवन कराया जाता है।

१२. ग्रहणीहर योग

विधि — श्योनाककी छाल २० तोलेको चावलके धोवनमें पीसकर कल्क करें। कल्कको गीले चीलड़े कपड़ेमें लपेट ऊपर १-१ अंगुल कपडमिट्टी करें। परचार्व निर्धूम गोनरीकी अग्निमें दबाकर बाटीके समान सेक लें। मिट्टी लाल होकर पक जाने पर बाहर निकाल कपड़ेको खोल कल्कको किसी मोटेकपड़ेमें लपेट दबाकर रस निचोड़ लें।

मात्रा — ११-११ तोला दिनमें ३ बार दें। साथमें लवह चतु सम (लौंग, जायफल, ज़ीरा और सोहागोका फूला) १-१ मात्रा शहदके साथ देते रहें।

उपयोग — यह योग जीर्ण ग्रहणी, जीर्ण अतिसार और प्रवाहिकामें अर्च्छा लाभ पहुँचाता है। पथ्यका आम्रहपूर्वक पालन करना चाहिये। यदि अन्नपचन हो, ता खिचड़ी

आदि हल्का भोजन दें। ज्वर हो या अन्नपचन न होता हो, उदरमें वायु उत्पन्न होती हो और सरलतासे अपानवायु न सरती हो, तो रोगीको मट्टेपर रखना चाहिये। इस योगके साथ निम्नानुसार बाह्य परिमार्जन करते रहनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

बहिः परिमार्जनः—आँवलेको जलमें पीसकर कल्क करें। फिर रोगीको चित लेटा नाभिके चारों ओर आलवाल किनारी बांध बीचमें अदरकका रस भरें। इसतरह रोज़ आध घण्टेतक लेटाये रखनेपर नदीके पूरके समान प्रवृद्ध अतिसार भी रुक जाता है, अग्नि प्रदीप्त होती है तथा उदरवात शमन होजाती है।

१३ बबूलाघरिष्ट

विधिः—बबूलकी अन्तर छाल ८०० तोलेको ४०६६ तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करें। चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतारकर छानलें। फिर १२०० तोले गुड़ और ६४ तोले धायके फूल, एवं पीपल ८ तोले तथा जायफल, शीतल मिर्च, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेशर, लौंग, कालीमिर्च, इन ८ औषधियोंके ४-४ तोले जौकूट चूर्ण को मिला दें। फिर चीनीके बोयाममें भर एक मासपर्यन्त बन्द रखें। आसव परिपक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें। (भै० २०)

मात्राः—१। से २॥ तोलेतक दिनमें २ बार समान जल मिलाकर भोजन कर लेनेपर पिलावें।

उपयोगः—यह अरिष्ट क्षय, कुष्ठ, अतिसार, प्रमेह, श्वास और कासको नष्ट करता है।

इस बबूलाघरिष्टमें मुख्य औषध बबूलकी अन्तरछाल है। यह कसैली, स्तम्भक और अन्नस्थ दोषनाशक है। यह अरिष्ट पक्वातिसार और जीर्ण संग्रहणीमें स्तम्भक गुणके लिये व्यवहृत होता है। बारबार बड़े जुलाब होकर थकावट आजाने और अग्निमान्द्य आदि लक्षण होनेपर यह अरिष्ट हितावह है।

कुष्ठके विकारमें कोष्ठस्थ विष, प्रमुख कारण होनेपर बबूलाघरिष्टका उपयोग होता है। शरीरपर काले दाग होजाना, स्थान-स्थानपर कील गाड़नेके समान रोमरन्ध्रोंके मूलमें मोटापन आजाना आदि लक्षण होनेपर बबूलाघरिष्ट अच्छा लाभ पहुँचाता है।

अच्छमेह, लालामेह और हस्तिमेह विकारपर यह अच्छा कार्य करता है। इसका उपयोग मधुमेहमें चाहिये वैसा नहीं होता। (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

इस अरिष्टमें मुख्य औषधि बबूलकी छाल है। उसमें गोंद और टेनिक एसिड (Tannic Acid) अधिक मात्रामें रहते हैं। जिससे यह छाल ग्राही गुण करती है तथा आम, रक्त, अतिसार, पित्त और दाहका नाश करती है। कास रोगमें श्वास-प्रणालिकाकी उग्रताका शमन करती है। एवं मूत्रकृच्छ्र, अशमरी, मूत्रेन्द्रिय और जननेन्द्रियकी प्रादाहिक उग्रताका हास करती है। इसीतरह इस छालमें कुष्ठ, कृमि और विषको नष्ट करनेका गुण भी अवस्थित है। वंगसेनने जलोदर रोगपर भी बबूलकी छालके काथकी योजना की है।

(७) अर्श ।

१ वाधली वृटी

(ले० Lochnera Pusilla)

यह वनोपधि राजपूताना, यू पां आदि अनेक स्थानोंमें उजार याजराके खेतोंमें आश्विनसे पोप, माघ तक मिलती है । यह वृटी लगभग १॥—२ फीट ऊँचाईतक बढ़ जाती है । इसमें २-३ अंगुलके लम्बे पतले पत्ते होते हैं और मिर्चके आकारकी छोटी फली आती है, जिसमें काले ज़ीरेके समान बीज निकलते हैं । इस वृटीके बीजोंको चूहे प्रेमसे खाते हैं । इसका स्वाद अति कड़वा है । पशु इसे खा ले, तो वह पागल बन जाता है ।

मात्रा — ६ माशसे १ तोलातक ११ कालीमिर्चके साथ मिला घटनीकी तरह पीसकर दिनमें दो समय ४० दिनतक पिलाते रहें ।

— उपयोग — यह श्रौपथ रक्ताग्नि रोगमें रामगण है । केवल ४-५ दिनमें ही रक्ताग्नि रक्त गिरना बन्द होजाता है । ४० दिन तक सेवन करनेसे रोग जड़ मूलसे चला जाता है । शुष्क अर्श रोगमें भी यह वृटी लाभ पहुँचाती है ।

२ लोहादि मोदक

विधि — लोहमम्म, इन्द्रजौ, सोंठ, शुद्ध मिलावे, चित्रकमूलकी छाल, बेल-गिरी, नायविडङ्ग और हरड़, ये ८ श्रौपधियाँ समभाग लें । फिर सबके समान गुद्द मिला कर ३-३ भागके मोदक बना लें । (२० २० स०)

मात्रा — १-१ मोदक सुबह गाम सेवन करें ।

— उपयोग — इस मोदकका सेवन करनेपर अर्श, शुष्काग्निजनित वेदना, रक्ताग्नि रक्त गिरना, मलावरोध, अग्निमान्द्य आदि दूर होते हैं ।

३ अर्शोहर भस्म

विधि — एक ताज़ा जमीकन्ठ २॥ सेर वजन का लेकर उसको बीचसे खट्टा करें । उसमें लाल पिटकरीका चूर्ण ४० तोले भर दें । फिर जमीकन्ठके टुकड़ोंसे खट्टेको ढककर कपड़मिट्टी करें । सूखनेपर गजपुट अग्नि देनेसे सफेद भस्म होजाती है ।

श्री० वैद्य गोपालजी कुवरजी ठक्कर ।

मात्रा — ६ से १२ रत्ती दिनमें २ बार भस्मन या मलाईके साथ ।

— उपयोग — यह भस्म अर्शके मत्स्यमेंसे रक्त गिरता हो, उसे एक दो दिनमें ही बन्द कर देता है । पच पचन क्रिया सुधारता है और मल शुद्धि कराता है ।

४ अर्शोहर गुटिका

प्रथम विधि — रीठके बकल और रसोतको समभाग मिला जलके साथ पारलक्ष्य २-२ रत्तीकी गोलिएँ बनावें ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार निगलकर ऊपर बकरीका दूध १० तोले गरम कर ठण्डा किया हुआ पीवें ।

उपयोग:—इस वटीके सेवनसे १-२ सप्ताहमें रक्तार्श दूर होजाते हैं ।

द्वितीय विधि:—शुद्ध मैसिल और शुद्ध गन्धकको समभाग मिला ७ दिन तक भांगरेके रसमें मर्दनकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनावें ।

मात्रा:—१ से २ गोली मट्टे या बकरीके दूधके साथ दिनमें २ बार सेवन करें ।

उपयोग:—इस वटीके सेवनसे अर्श और अर्शजनित मंदाग्नि, उदरपीड़ा, मलावरोध और निर्वलता दूर होते हैं ।

तृतीय विधि:—मोतीकी सीपको ३ पुट मूली स्वरसके देकर भस्म बनावें । फिर यह भस्म, एलवा और रसांत, सब समभाग मिला मूली स्वरसके साथ ७ दिन घोटकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनावें । (वैद्य रामचन्द्रजी)

मात्रा:—१ से २ गोली सोंफका अर्क अथवा जलके साथ प्रातः सायं देनेसे मल शुद्ध होता है । अर्श और यकृतके विकार, बद्धकोष्ठ, आध्मान, शूल, मंदाग्नि, अरुचि नष्ट होते हैं । रक्तार्शका रुधिर बन्द होता है, एवं वातार्शमें भी इसका उपयोग सद्यःफलदायी देखा गया है । यकृद्वृद्धि, तज्जन्य उदररोग, आमका संग्रह एवं आम प्रधान रोग इस महौषधसे नाश होते हैं । इसमें मुक्ताशुक्रिकी भस्म है, इस कारण कैल्शियमकी कमी होनेसे त्वचाके फोड़ाफुन्सी अथवा शीतपित्तके समान ददौरेको भी नाश करता है । अधिक विरेचन हो तो बीच-बीचमें यह गोली बन्द कर देनी चाहिये अथवा मात्रा आधी कर देनी चाहिये । यह अनुभूत वटी है, कभी निष्फल नहीं जाती ।

५. अर्शोदर लेप

प्रथम विधि:—सोमल, नीलाथोथा और सिंदूर, तीनों १-१ तोला लेकर बारीक चूर्ण करें । फिर निर्मलीके बीजको जलके साथ पत्थरपर घिस, उसमें उक्त चूर्ण आधरत्ती मिला मस्सेपर लेप करें । मस्सेको छोड़ इतर किसी स्थानपर न लग जाय, इस बातका सम्हाल रखना चाहिये । यदि इतर स्थानपर लग जाय, तो वहाँ मक्खन या घी लगा लेवें । इस लेपके लगानेके पश्चात् रोगी पौन घण्टेक अर्धा सोता रहे । जिससे औषध अन्य भागमें न लग जाय । इस लेपसे जलन अधिक होनेपर निम्न मलहम लगाना चाहिये ।

दाहशामक मलहम—कत्था १ तोला, कपूर १ तोला, और सोनागेरू २ तोलेको ४ तोले घीमें मिला मस्सेपर लेपकर देनेसे दाह शमन होजाता है । जब जलन सहन न हो सके, तब यह मलहम लगाना चाहिये ।

इस तरह सोमलयुक्त लेप प्रति दिन दो समय लगाते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें अस्से जलकर गिरजाते हैं । मस्सेके समीप व्रण होनेपर सोहागे का फूला, सफेदा और

सेलएडीको धोये घीमें मिलाकर दिनमें २-३ बार लेप करते रहनेसे ब्रणदूर हो जाते हैं ।

सूचना—इस अशोहर लेपका प्रयोग करनेके पहले रोगीको ३ दिनतक अपथ्य वस्तुएँ हो सके उतनी अधिक खा लेनेको कहें । जिससे भीतरके मस्ते भी अच्छी तरह फूल कर बाहर आ जायें । फिर लेप करना प्रारम्भ करें । प्रयोग प्रारम्भ करनेके पश्चात् पथ्य भोजन दें । प्रति दिन मृदु विरेचन औषध देकर कोष्ठ शुद्धि कराते रहें ।

द्वितीय विधि—पीलेसोमलको जलमें घिमे, इसके ऊपर रेवा चीनी को बिसे फिर मस्ते पर बूद डाले या लेप करें, मस्तेके अतिरिक्त स्थानपर न लग जाय, इस लिये पहले चारों ओर घी या वेसलीन लगा लेवें । इस तरह दिनमें दो बार लेप करते रहनेसे मस्ते फूल जायगे । फिर उसमेंसे जल टपकने लगेगा और थोड़ेही दिनोंमें मस्ते सूख जाये गे ।

फिर पत्र वल्कल (वट, पीपल, गूलर, पिलखन और बेंतकी छाल) के गुणगुने क्वाथसे धो दें । पश्चात् प्याज २ तोलेको कूट १० तोले घीमें भून, १ तोला हल्दी डाल दें । फिर प्याजकी पोटली बाधकर मस्तेपर सेक करें । पोटली शीतल हो जानेपर प्याजको गरम घीमें हुवा लेवें । इसतरह सेक करते रहनेपर वेदना शमन हो जाती है, मस्ते गिर जाते है और उनके रगड़े भी भर जाते है । रगड़ेपर शीतलताके लिये दूधकी मलाई (किञ्चित् सांहागाका फूला अथवा योरिक एसिड मिली हुई) या धोया घी या वेसलीन लगाते रहें । (आ० नि० मा०)

तृतीय विधि—निम्बकी निम्बोलीकी मज्जा, रसोत, कपूर और सोनागेरु, इन चारोंको जलके साथ पीसकर मस्तेपर लेप करनेसे मस्ते मुरझा जाते हैं । इन चारोंको पुरण्ड तेलमें मिलाकर मलहम बनाकर भी लगा सकते है ।

चतुर्थ विधि—यदि मस्ते फूल गये हैं और वेदना होती हो तो कढ़वी तोरई या तुम्बीके बीजाँकी गिरीको सट्टे मट्टेमें पीसकर लेप करनेसे मस्ते फूट जाते हैं और पीड़ा शान्त हो जाती है ।

६ अशोहर योग

(१) निम्बकी निम्बोलीकी गिरीका तैल ५५ बूद शकर या केपसुलमें रखकर निगलवाते रहनेमे थोड़ेही दिनोंमें मस्ते नष्ट हो जाते है और शरीर भी बलवान बन जाता है ।

७ दन्त्यरिष्ट ।

विधि—दन्तीमूल, चित्रकमूल, दशमूल (१० औपधिया), हरड, बहेडा, आँवला, इन १५ औपधियाँ ४-४ तोले ले, २०४८ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें । फिर दधान, ४०० तोले गुड़ मिला, चीनीके बोयासमें भर मुखमुद्राकर १५ दिन रख दें । परिपक्व होनेपर दधान लेवें । (च० स०)

मात्राः— १। से २॥ तोलेतक दिनमें दो बार भोजनकर लेनेपर समान जल मिलाकर देवें ।

उपयोगः— इस अरिष्टके सेवनसे अर्श, ग्रहणी और पाण्डु रोग दूर होते हैं मल और उदरवातकी गतिको अनुलोम करता है, तथा पचन क्रियाको सबल बनाता है । यह अरिष्ट, अर्श, ग्रहणी, गुल्म, आध्मान, उदरकृमि, उदावर्त, पाण्डु रोग, मूत्ररोग, गर्भाशय विकार आदिमें मलावरोध रहनेपर व्यवहृत होता है । रात्रिको देनेपर सुबह शौचशुद्धि होती है ।

वक्तव्यः— वंगसेन और वृन्द माधवने इस अरिष्टमें चित्रकमूल नहीं लिखा । (कदाच लेखकके प्रमाद वश वह भूल हुई होगी) और १ मासतक बन्द रखनेका विधान किया है । पाक १५ दिनमें नहीं होता, अतः १ मास बन्द रखना चाहिये । अथवा सिद्ध न हो तो १॥-२ मास भी ।

(द) अग्निमान्द्य, अजीर्ण, विसूचिका

१. तिक्कजीरक भस्म

बनावटः— १ मन गोमूत्रको कड़ाहीमें डालकर चूल्हेपर चढ़ावें । उफाँट आनेपर उसमें ५ सेर कालीजीरी डाल गोमूत्र और कालीजीरीकी भस्म बना लें । पश्चात् कड़ाहीको उतार राखको तुरन्त बोटलमें भर लेवें । दो तीन घण्टे देर होनेसे बाहरकी वायु लगकर चारमें गीलापन आ जाता है । (आ० नि० मा०)

मात्राः— २ से ६ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या जलके साथ ।

उपयोगः— यह भस्म आमाजीर्ण, विष्टब्धाजीर्ण और रंसाजीर्णको सत्वर दूर करती है । उदर शुद्धि करती है । उदरकृमि और सूक्ष्म कीटाणुओंका नाश करती है । कफ, मेद और आमको जलाती है । तथा पचनशक्तिको बढ़ाती है । यह भस्म सब प्रकारके अजीर्ण, उदर रोग और शूलको नष्ट करती है । जलोदर और शोथ रोगमें भी अति हितावह है । इस भस्मको सिरके अथवा गोमूत्रके साथ लेप करनेसे त्वचाके श्वेत दाग मिटते हैं ।

२. नागेश्वर रस

बनावटः— शुद्ध बच्छनाग, लौंग, दालचीनी, पीपल, कालीमिर्च, अकरकरा, सोंठ, अजवायन, जीरा, कालाजीरा, पीपलामूल, कालानमक, सैधानमक, साँभरनमक, मुनीहींग, ये १५ औषधियाँ १-१ तोला; सोहागेका फूला और शंखभस्म ४-४ तोले तथा शुद्ध हिंगुल २ तोले लेवें । पहले हिंगुल और बच्छनागको मिलावें । फिर सोहागेका फूला और शंख भस्म डालें । पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला नीबूका रस २५ तोले डाल, खरलकर, सुखा चूर्ण बना लेवें । (आ० नि० मा०)

वक्रव्य — इस नींबूका रस १०० तोले ढालकर १-१ रत्ती की गोलीबो बनाते हैं ।

मात्रा — २ से ३ रत्ती अदरकका रस और शहद या जलके साथ दिनमें २ या ३ बार दें ।

उपयोग — यह रस मत्र प्रकारके अजीर्ण रोग और अग्निमान्दको दूर करता है । उदरशूल और उदरवातको शमन करता है, तथा रक्तिको बढ़ाता है । विशेषत वातप्रधान और कफप्रधान रोगोंपर व्यवहृत होता है । आमाशय और यकृत, दोनों स्थानोंके पित्तप्रवाहको बढ़ाता है और अन्नको भी बल देता है । कृज रहता हो, मलमें दुर्गन्ध आती हो या सूक्ष्म कृमि उत्पन्न होते हों, वे मत्र विकार दूर होते हैं ।

३. अग्निमुख रस

विधि — शुद्ध पारद, शुद्धगन्धक, शुद्धवच्छनाग, तीनों १-१ तोला मिलाकर अदरकके रसके साथ खरल करें । पित्त अश्वस्थ (पीपल वृक्ष) का चार, इमलीका चार, अपामार्गका चार, जवाबहार, सर्ज्जीम्वार, मोहागाका फल, जायफल, लौंग, सोंठ, काली-मिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, ये १४ औषधियाँ १-१ तोला तथा शख भस्म, सैधानमक, सौंभरनमक, समुद्रनमक, कालानमक, कौंचनमक, सुनी हाँग और जीरा, ये ८ औषधियाँ २० तोले मिला नींबूके रसमें ३ दिन मर्दनकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनाये । (१० का०)

मात्रा — १ १ गोली दिनमें ५ ७ समय मुँहमें रखकर रस चूसें या २ २ गोली दिनमें ३ बार गुनगुने जलके साथ दें ।

उपयोग — यह घटी पाचनी और दीपना है । अजीर्ण, शूल और विसूचिकाको तत्काल दूर करती है । पेट हिस्का, गुल्म और उदररोगको भी नष्ट करती है ।

इस अग्निमुखका कार्य अग्निवृद्धि और अग्निवृद्धीकी अपेक्षा भिन्न प्रकारका है । इन दोनों औषधोंकी अपेक्षा इसमें चार अत्यधिक होनेसे इस रसका विशेषत वियोजन और शोषण यकृत, मध्यम कोष्ठ, कफ स्थान और वृत्कोंमें होता है । यह औषध पाचन दीपन, कफस्थानमें रहे हुए कफका हरणकर पतला बनानेवाला तथा यकृदादि उन्मिद्रयाको शक्तिव्यक है ।

यकृतकी अग्रगता या यकृतपित्तकी उत्पत्ति कम हो जानेसे जो एक प्रकारका अतिमार होजाता है । उसमें कफदुष्टि भी दोषप्रत्यनीक चिकित्साकी दृष्टिसे एक कारण होता है । ऐसे अतिमारमें दस्त सफेद, जलमें धुले हुये आटेके सदृश, क्वचित् खदिया मिट्टीके जलके सदृश, सपेद दुर्गन्धयुक्त, कुछ अश बधा हुआ और कुछ बिना बधा हुआ होता है । इसमें दूसरा प्रकार ऐसा है कि, मेयी आदि शाकके निचोड़े हुए रसके समान दूरा-सा, दुर्गन्धयुक्त और कुछ मल मिला होता है । इन दो प्रकारोंमेंसे पहले प्रकारमें इस अग्निमुख रसका उपयोग अधिक होता है । पच दूसरे प्रकारमें अग्निवृद्धीसे

लाभ पहुंचता है। प्रथम प्रकारमें कफ दोषका प्राधान्य होनेसे यकृतपित्तका सम्यक् स्राव नहीं होता। इस कफकी प्रधानता कम हो जानेपर यकृतका स्राव सम्यक् होने लगता है। फिर अतिसार नष्ट होजाता है।

इस प्रकारके अतिसारमें या इस प्रकारके यकृद् विकारमें जुलाबके साथ वमन भी होती है। यह वमन, चिपचिपी और आगयुक्त होती है। आमाशयमेंसे कफदुष्टिके हेतुसे पाचक पित्तका स्राव योग्य नहीं होता, जिससे भोजनका परिपाक भी योग्य नहीं हो सकता और इसी हेतुसे वमन उपस्थित होती है। यह विकार कभी कभी बहुत पुराना भी देखनेमें आता है। इस स्थितिमें अग्निमुखका अच्छा उपयोग होता है।

अन्नके विदाह और विष्टब्धताके हेतुसे उत्पन्न शूलके साथ-साथ अफारा, दूषित डकार आना, उदर और कण्ठको बांध दिया हो, ऐसा भासना आदि लक्षण होते हैं। कुछ समयतक उदरशूल अधिक और कुछ समयतक कम रहता है। क्वचित् भयंकर शूल चलने लगता है। इस विकारपर अग्निमुखका अधिक उपयोग होता है। शंख और हींगके हेतुसे आन्तेपके सदृश वेदनाका निवारण होजाता है, तथा शामक औषधियोंके योगसे अवशिष्ट वेदना शमन होजाती है।

लघु अन्न और बृहदन्नके कुछ भागमें अन्न दूषित होने लगता है, उसमें एक प्रकारके कीटाणुओंकी क्रियाकी सहायता मिल जानेसे वायुका संचय खूब हो जाता है। इस हेतुसे कब्ज और कभी अत्यन्त तीव्र अफारा उत्पन्न होजाता है। उदर तंग होजाता है, यहांतक कि श्वासोच्छ्वास क्रियामें भी बाधा पहुंचती है। कौड़ी स्थानतक समग्र उदरमें वायु भरजाती है, इस हेतुसे उदर अतिशय खिंचता है। रोगी बेचैन होजाता है। सारे उदरमें मंद मंद वेदना होती है, पहले मलशुद्धि नहीं होती, फिर अधोवायु भी नहीं सरता, मूत्रका भी कुछ अवरोध होता ही है। इस स्थितिमें वायुको अनुलोमन करानेवाली और कोष्ठस्थ दुष्टिको नष्ट करनेवाली औषधि देनी चाहिये। केवल विरेचन देनेसे यह कार्य नहीं होता। अग्निमुखमें वातानुलोमक और कोष्ठ दुष्टिनाशक गुण अवस्थित होनेसे इस समग्र विकार समूहका इस रसके सेवनसे निवारण होजाता है।

निर्जन्तुक विसृचिका (अजीर्णके तीव्र प्रकोपसे उत्पन्न विसृचिका) में सारे कोष्ठमें शूल चुभानेके सदृश वेदना होती है। किसी किसी रोगीको जलके सदृश बड़े-बड़े जुलाब होते हैं। जुलाबके हेतुसे सर्वाङ्गकी नाड़ियाँ खिंचती हैं। हाथ पैरमें ऐंठन होती है। कभी-कभी मूत्रावरोध होता है। किसीको वमन भी होता है। इस व्याधिका कारण कोष्ठस्थ अन्नदुष्टि है। इस स्थितिमें अग्निमुखके सेवनसे सत्वर लाभ होजाता है।

गुल्म अर्थात् गोला यह किसी भी प्रकारका हो फिर भी उसे गुल्म ही कहनेकी परिपाटी होनेसे गुल्म चिकित्सामें अनेक बार बड़ी गड़-बड़ होजाती है। अन्नके भीतर अन्नस्थ भागमें वायुका संचय और अवरोध होकर अन्न फूल जानेपर वह गोलाके सदृश भासता है। ऐसे प्रकारके वातगुल्मपर अग्निमुखका अच्छा उपयोग

होता है। ऊपर आनाहकी जो अवस्था कही है, उसकी व्याप्ति सम्पूर्ण कोष्ठमें होती है और इस गुल्मकी व्याप्ति अन्त्रके थोड़ेमे भागमें होती है। इस तरह यह केवल वातावरोध ही होनेसे वह सत्वर दूर होजाता है। कफगुल्म, रक्तगुल्म, अष्टीला आदि रोगोंपर इसका उपयोग कम होता है।

वृक्कविकृति होनेपर मूत्रस्राव कम और लालरगका होता है। मूत्रमें क्लेद जाता है। सुँह और हाथ पैरपर सूजन आ जाती है। उदरकी त्वचा भी शोथमय बन जाती है। यह शोथ धीरे-धीरे बढ़नेपर उदरमें जलसचय होने लगता है। पतला और आटेके घोलके सट्टण बार-बार जुलाव होता है। वृक्कद्वारा क्लेद-बहन सम्यक् प्रकारसे न होनेसे और कोष्ठस्थ कफटुष्टिके हेतुसे सर्वाङ्गशोफ या उदररोग (जलोदर) की उत्पत्ति होजाती है। इस प्रकारके विकारमें अग्निमुख मूत्रल औषधके साथ अर्थात् गोखरू, घमासा, पित्तपापड़ा, सारिवा और पुनर्नवा आदि औषधियोंके क्वाथके साथ देनेपर मूत्र पिएडमेंसे क्लेदबहन कार्य सम्यक् होकर मूत्रस्राव भली प्रकारसे होने लगता है और उसमेंसे मल द्रव्य गहर निकल जाता है। इस स्थानपर अग्निमुखका कार्य द्विविध होता है। एक तो उसमें रहे हुए चारके योगसे मूत्रपिएडोंसे क्लेदबहन और मूत्रस्राव यथोचित होता है, तथा दूसरा कार्य शस्त्रमस, हाँग, अजमोद आदि औषधोंका वियोजन उदर और अन्त्रमें होनेसे उस स्थानके विकारका शमन होकर अतिसार कम होजाता है।

जीर्णकास और उसके साथ अतिसार होनेपर अग्निमुख रसका प्रयोग करना चाहिये। जीर्ण कासमें कफका अच्छी तरह स्राव नहीं होता, कफ बिल्कुल घट और गाठदार बन जाता है। अतिशय रासनेपर कफकी छोटी-सी गाठ निकलती है। साथ-साथ उदरपीड़ा, अपचन, उदरमें अफारा और सफेद दुर्गन्धमय दस्त आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस स्थानपर भी अग्नि-मुखका कार्य उत्तम होता है। अनुपान रूपसे कफ-खावी और स्वामवाहिनियोंकी उपशामक औषधियाँ—मुलहठी, वासा, छोटी कटेलीके मूल आदिके क्वाथकी योजना करनी चाहिये।

इस अग्निमुख रसमें पारद-गन्धककी कजली जन्तुन और, रसायन है। बद्धनाग, शूलघ्न और वातशामक है।

अश्वत्थार, चिंचार, अपामार्गार, सजीवार, सोहागा, तथा पञ्चलवण, ये पाचक, कफन और दुर्गन्धनाशक हैं। जवापर मूत्रल और पाचक है। जायफल शामक, पाचक और शूलहर है। जीरा और लोंग कोष्ठस्थ विदाहनाशक हैं। त्रिफला किञ्चित् स्तम्भक और अन्त्रकी पुर सरण म्रियावर्धक है। हाँग वातशूलघ्न और आक्षेपहर है। शग्गमस विदाहनाशक, स्वादुतोत्पादक, शूलघ्न, दीपक और पाचक है। नींबूका रस पित्तस्राववर्धक और पाचक है।

सूचना—यह औषध तीक्ष्ण होनेसे रक्त पित्त, रक्तार्श और उर चत विकार वाले को नहीं देना चाहिये।

(श्री० गु० घ० शा० के आधार में)

सौभाग्यजन (सुहिजना) के वृत्तकी छालके स्वरसकी अथवा क्वाथकी भावना देनेसे विशेष गुणकी वृद्धि होती है ।

४, भीमवटी

विधि:—रससिन्दूर या भिलावेसे पकाया हुआ हिंगुल रसायन और शुद्ध-कुचिला २-२ तोले लें । लोहभस्म ३ तोले, भुनी हींग ४ तोले, कालीमिर्च ५ तोले एलुवा ६ तोले और शुद्धगूगल ७ तोले लें । गूगलको छोड़ शेष सब औषधियोंका बारीक चूर्ण करें । गूगलको एरण्ड तैल मिल-मिलाकर अच्छी तरह कूटें । फिर चूर्ण मिला चित्रकमूलके क्वाथमें ३ रोज मर्दन करा २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनालेवें । (२० यो० सा०)

मात्रा:—१-१ गोली सुबह शाम जल, अदरखका रस या त्रिकटु और अजवायनके चूर्ण अथवा दूधके साथ ।

उपयोग:—यह भीम वटी अग्निमान्द्य (वातज और कफज) हिस्टीरिया, संग्रहग्रहणो, आमवात, श्वास, कास, हिक्का, वातरक्त, शूल, उपान्त्रप्रदाह, गुल्म, इन सबको नष्ट करती है और मग्निमान्द्यके लिये उत्तम योग है ।

अजीर्ण और अग्निमान्द्य रोग जीर्ण होनेपर आमाशय और अन्न शिथिल होजाते हैं । आमाशय और यकृतके पित्तकी उत्पत्ति बहुत कम होती है । फिर उदरमें भारीपन, अफारा, उदरपीड़ा, निर्बलता, मुखमण्डलकी निस्तेजता, मलावरोध आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । उनपर इस भीम वटीका सेवन कुछ दिनोंतक करानेसे आमाशय, यकृत, अन्न और उदरस्थ वातनाड़ियाँ सब बलवान् बनती हैं । पचनक्रिया सबल होती है । फिर सर्वलक्षणोंसह अजीर्ण और अग्निमान्द्य रोग दूर होते हैं ।

विषमज्वर दिनोंतक रह जानेसे और अपथ्य आदि कारणोंसे प्लीहा बढ़जाती है । फिर पचनक्रिया अति मन्द हो जाती है । भोजन करनेपर उदरमें भारीपना आजाता है । मधुर पदार्थ खाने या अपथ्य सेवन करनेपर ज्वर आजाता है । किसी-किसीको मन्द-मन्द ज्वर बारम्बार सताता रहता है । कभी-कभी प्लीहा नाभितक बढ़जाती है । शरीर निस्तेज बनजाता है । उसपर यह भीमवटी कासीसगोदन्ती भस्म या प्लीहान्तक चार चूर्णके साथ मिलाकर थोड़े दिनोंतक सेवन करानेपर रोग निवृत्त होजाता है । अनुपान रूपसे गोमूत्र दिया जाय, तो लाभ जल्दी होता है ।

शराब, तमाखू अथवा गरम मसाला, आदि दाहक पदार्थोंका अति सेवन, विषप्रकोप और कीटाणुओंके आक्रमण और कार्योंसे यकृत बढ़जाता है । फिर मन्द-मन्द ज्वर, चीण नाड़ी, शुष्क-श्वेत जिह्वा और शरीरिक निर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर भीमवटी-प्लीहान्तक चूर्ण के साथ देते रहनेसे यकृत पूर्ववस्थामें आजाता है । भोजनमें घी, तैल और शक्कर कमसे कम देना चाहिये । अनुपानमें गोमूत्र दिया जाय, तो विशेष लाभ पहुँचता है ।

संग्रहणी, अजीर्णातिसार और जीर्ण आमवात रोगमें अग्नि प्रदीप्त करने और

आमको जलानेके लिये यह वटी अति हितावह है। इसी तरह अपतन्त्रक, हिक्का, श्वास, काम और शूल आदि रोगोंमें वातरामन, कफनाश और शक्तिवृद्धिके लिये भीमवटी दी जाती है।

वातप्रधान प्रकृतियाँल्लोको ज्वरके परचात् या वृद्धावस्थाके हेतुसे निर्बलता आनेपर बहुधा अग्निमाघ, अरचि, उदरवात और मलावरोध आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। किमी किमीको हाथ पेरोंमें भी वायुकी फड़कन होती रहती है। कटिबेदना बनी रहती है। शरीर निर्बल होजाता है। पचा शुष्क और ग्याम होजाती है। ऐसी अवस्थामें भीम वटीका सेवन आशीर्वांदके समान है। अनुपान अजवायनका फाण्ट।

गृध्रसी रोग होनेपर नितम्बसे लेकर नीचे पैरोंकी ओर गृध्रसी नाड़ीमें शूल चलता रहता है। उसकी तीव्रतावस्था शमन होनेपर कुचिला प्रधान औषधि समीरगज केमरी या भीम वटी दी जाती है जिनको मलावरोध रहता ही, उनको अफीममिश्रित समीरगज केमरी बहुधा अनुकूल नहीं रहती। उनको भीनपटी कम मात्रामें २-३ मास तक सेवन करानेपर लाभ हो जाता है।

सूचना—पित्तप्रकोपज अजीर्ण और अम्लपित्तज अग्निमाघके रोगोंको यह औषधि नहीं देनी चाहिये।

५. अजीर्णारि रस

विधि—शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक ४-४ तोले, हरड ८ तोले, सांठ, पीपल, काली मिर्च, सेंधानमक १०-१० तोले और धोयीभाग १६ तोले लें। पारद-गन्धककी कजलीकर शेष द्रव्योंका कपड़-छन चूर्ण मिला, ७ दिन नैत्रिके रसमें सूर्यके तापमें खरल रखकर घोटें। फिर २-२ रत्तीकी गोलिया बनालें। (यो० २०)

मात्रा—१ से २ गोली प्रातःकाल या भोजनकर लेनेपर जलके साथ दिनमें १ या २ बार लें।

उपयोग—अजीर्णारि रस प्रातःकालमें सेवन करनेपर नये अपचनको दूर कर दस्त साफ ला देता है। जीर्ण अजीर्ण और अग्निमान्द्यमें दिनमें दो बार भोजन कर लेनेके १-१॥ घण्टे बाद लेना चाहिये। भोजनकर लेनेपर जिनको उदरमें भारीपन आ जाता है, उनके लिये अति हितकर है।

उदरशूल, प्रीहावृद्धि और वातज गुल्म रोगमें भी लाभदायक है। निर्बल शरीर वालेको ज्वर आनेके पश्चात् यकृत बढ़ जाता है, पाचन शक्ति मंद होजाती है, उन रोगोंको अजीर्णारि रस देनेमें यकृत प्रीहावृद्धि दूर होकर पचनक्रिया सजल बन जाती है।

६. सर्वतोभद्र रस

विधि—अश्रक भस्म २ तोले, शुद्ध गन्धक १ तोला, शुद्ध पारद ६ मारो, तथा कपूर, ज्योतिष, जयमन्सी, तेजपात, लौंग, जायफल, जावित्री, छोटी इलायचीके दाने,

गजपीपल, कूठ, तालीसपत्र, धायके फूल, दालचीनी, नागरमोथा, हरड़, कालीमिर्च, सोंठ, बहेड़ा, पीपल और आँवला, इन २० औषधियोंको ३-३ माशे लें। पहले पारद-गन्धककी कजली करके भस्म मिलावें। फिर कपूर और केशर मिलाकर अदरखके रसमें घोटें। पश्चात् शेष काष्ठादि औषधियोंका कपड़छन चूर्ण मिला ६ घण्टे अदरखके रसमें खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बनाकर छायामें सुखा लें। (२० सा० सं०)

मात्रा:—२ से ४ गोली दिनमें २ बार शहद मिश्री, जल, अनार रस या कच्चे नारियलके जलके साथ।

उपयोग:—यह सर्वतोभद्र रस अग्निमान्द्य, आमवृद्धि, विसूचिका, वातकफ-प्रकोप, पित्तकफप्रकोप, आनाह, मूत्रकृच्छ्र, सग्रहणी, वमन, अम्लपित्त, शीतपित्त, रक्तपित्त, पित्तप्रकोपज जीर्ण ज्वर, धातुस्थ विषमज्वर, पाँच प्रकारकी कास, कामला, पाण्डु आदि रोगोंको दूर करता है।

आमाशयका पित्त दूषित होनेपर अम्लपित्त, विदग्धाजीर्ण, उदरमें भारीपन बना रहना, मुखपाक, खट्टी वमन आदि विकार उपस्थित होते हैं। उनके लिये यह रसायन अति लाभदायक है। आमाशयके पित्तप्रकोपको शमन कर पचन क्रियाको सुधारता है।

७. अग्निसुत रस

विधि:—कौड़ी भस्म १ तोला, शंख भस्म २ तोले, शुद्ध पारद ६ माशे, शुद्ध गन्धक ६ माशे और कालीमिर्च ३ तोजे लें। पहले पारद गन्धककी कजली करें। फिर भस्म और अन्तमें कालीमिर्चका कपड़छन चूर्ण मिला नींबूके रसमें ३ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनवा लें। इस रसायनको अग्निसूनु और अग्निकुमार भी कहते हैं। (यो० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार घी शक्करके साथ देनेसे लीण मनुष्य भी हाथीके समान बलवान बन जाता है। पीपलका चूर्ण और घीके साथ सेवन करानेपर ग्रहणी विकार दूर होता है। सब प्रमेहोंपर मट्टेके साथ दें।

उपयोग:—यह रस युक्तिपूर्वक प्रयुक्त करनेसे शोष, ज्वर, अरुचि, शूल, गुल्म, पाण्डु, उदररोग, अर्श, ग्रहणी और प्रमेह आदि रोगों को जीत लेता है।

यह रस अग्निमान्द्यनाशक है। अग्निमान्द्यकी उत्पत्ति कफवृद्धिसे एवं पित्तमें द्रव आदि गुणोंकी वृद्धिसे भी होती है। पित्तमें द्रव आदि गुणकी वृद्धि होनेपर अग्निसुत घृतके साथ देना चाहिये। इस द्रवत्व गुण वृद्धिके साथ पित्तमें विस्त्रत्व गुण बढ़ जानेपर दुर्गन्धमय डकार आती है; और खट्टी दुर्गन्धमय वान्ति होती है। ऐसी परिस्थितिमें इस रसका उपयोग घी शक्करके साथ किया जाता है।

अग्निमान्द्यके हेतुसे लीणता और कृशता आनेपर घी-शक्करके साथ इस औषधका सेवन कराया जाता है। इस रसका कार्य तिर्यग् गत दोष या लीन दोषोंपर

नहीं होता। उतान दोष होनेपर इस रसका कार्य अच्छा होता है। अतः जीर्ण विकारकी अपेक्षा नूतन विकारपर इसका कार्य अधिक होता है।

नूतन कफज ग्रहणी रोगमें बार-बार पतले दस्त होते हैं, मल, और जल अधिक न मिले हैं, मुँहमें जल आता हो, तथा उष्ण, उदर और अन्त्रमें जड़ता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तो यह रस पीपलके चूर्णके साथ देना चाहिये। यदि आम और रक्त गिरता है, तो यह रस नहीं देना चाहिये। उस विकारमें टोप लीन रहते हैं। कफज ग्रहणी या कफघातज ग्रहणी विकार नया उत्पन्न हुआ हो, तो इस रसका उपयोग करना चाहिये।

आमाजीर्ण कफप्रकोपसे उत्पन्न होता है। इसकी उपेक्षा होनेपर कमी अतिसार का प्रारम्भ होजाता है। इस प्रकारके अतिसारमें पित्तकी क्षीणता और कफकी अधिकता के हेतुसे मल सफेद, जड़, गाढ़ा-सा आगम्य होना है। बार-बार शौच जाना पड़ता है। इस पर अग्निमुत्तु प्रयुक्त होता है।

इस प्रकारके आमाजीर्ण या विष्टधाजीर्णके हेतुसे ज्वरकी उत्पत्ति होनेपर अथवा अजीर्णजन्य अतिसार या ग्रहणीके साथ अतिसारके लक्षण या उपद्रव उपस्थित होनेपर भी इस रसका उपयोग किया जाता है।

इस रसकी मट्टके साथ देनेसे अरुचि, शूल, गुल्म, पाण्डु, उदर और अर्श रोग नष्ट होते हैं, ऐसा मूल ग्रन्थकार ने लिखा है। यदि ये विकार नये हैं, तो इन पर लाम पहुँच सकता है, किन्तु रोगबल अधिक हो जानेपर इस रसका उपयोग नहीं हो सकेगा। ये सत्र रोग अन्त्रके दूषित होनेपर होते हैं। कफ-दोषसे अन्त्र दुष्टि हुई हो, किन्तु दुष्टि अधिक न हो गई हो, तब तक इस रसका उपयोग हितकारक माना जायगा।

अग्निमुत्तमें कजली जन्तुम, रसायन और योगवाही है। शूल और कपर्दिका-भस्म, दीपन, पाचन और स्तम्भक हैं। कालीमिर्च तीक्ष्ण, उष्ण, चरपरे रमयुग्म, दीपन, पाचन और उस हेतुसे पाचक पित्तका सम्यक् छाव करानेवाली है। नीबूका रस पित्तखावी और पाचक आदि गुणोंको बढ़ाने वाला है।

(औ० पु० ध० शा० के आधार से)

८ अग्नि प्रदीपक गुटिका

प्रनावटः—पीपरमेष्टका फूल, हींग और कालीमिर्च, तीनों समभाग लें। पहले हींगके साथ कालीमिर्चका चूर्ण मिलावें। फिर पीपरमेष्टका फूल मिलाकर (गीलापन उत्पन्न हो जानेपर) आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनाले।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार या आवश्यकतापर २-२ घण्टे पर जल, मिर्ची या शहदके साथ दें।

उपयोग—इस गुटिकाके सेवनसे अपचनजनित उदरपीड़ा, शूल, बार-बार दस्त जगना, उष्ण, वमन अफारा, शिरदर्द आदि तत्काल शमन होजाते हैं।

६. बिड़लवणादि वटी

विधि:—बिड़नमक, कालानमक और सैंधानमक १५-१५ तोले, सोंठ, काली-मिर्च, छोटीपीपल, चित्रकमूलकी छाल, अजवायन, अजमोद, धनियाँ, डांसरिया (गिर्द-समाक), सूखा पोदीना, सीठे सुहिजनेकी छाल, भुनी हींग, पीपलामूल और नौसादर-गुप्प, ये १३ औषधियाँ १०-१० तोले लें। सबका कपड़-छन चूर्ण मिला नीबूके रसमें ३ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (स्व० आयु० मा० स्वामी ज्ञानमीरामजी)।

मात्रा:—१ से २ गोली जलके साथ अग्निमान्द्यमें भोजन करनेपर। उदरपी-डामें आवश्यकतापर २-२ घण्टे पर ३-४ बार।

उपयोग:—यह वटी दीपन-पाचन और उदरवातहर है। अजीर्ण, उदरशूल, अफारा, उदरमें भारीपन आदि विकारोंको दूर करती है, और पाचन शक्तिको बढ़ा देती है। कफ और वात प्रकृतिवालोंके लिये तथा मेदवृद्धि वालोंके लिये यह वटी लाभदायक है।

सूचना:—लगभग स्त्री तथा अम्लपित्त, रक्तपित्त, प्रवाहिका और अर्शरोग, इनसे पीड़ितोंको यह वटी नहीं देनी चाहिये।

१०. जम्बीरलवणा वटी

औषध द्रव्य—जम्बीरी या कागज़ी नीबूका रस १२० तोले, सैंधानमक १२ तोले, सोंठ, अजवायन, सज्जीखार, पीपल, भुनी हींग, काँटेवाले करंजके सेके हुए फलोंकी गिरी, कालीमिर्च, छिला हुआ लहसुन, सफेद सांठीकी जड़, (पुनर्नवा) सफेद (पीली) सरसों, सेका हुआ सफेद जीरा, अतीस और समुद्रलवण, ये १३ औषधियाँ २॥—२॥ तोले लें।

विधि:—पहले नीबूके रसको कपड़ेसे छान अमृतवान या काँचके बरतनमें भर, सैंधानमक मिला बरतनके मुँहपर स्वच्छ सफेद कपड़ा बाँध कर ४ दिन सूर्यके तेज तापमें रखें। रात्रिको रोज़ बरतनको उठा लें। पाँचवे दिन उस रसको मज़बूत मिट्टीके बरतनमें डाल मंदाग्नि पर पकावें। लकड़ीके दरड़ेसे चलाते रहें। रस गाढ़ा होनेपर अन्य द्रव्योंका कपड़छन चूर्ण मिला नीबू-उतार शीतल होनेपर ३-३ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (श्री० पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—२-२ गोली शीतल जलसे अथवा मुँहमें रखकर चूसें। आवश्यकता-नुसार दिनमें ३-४ बार या भोजनके बाद दें।

उपयोग:—जम्बीरलवणा वटी उत्तम दीपन-पाचन है। अग्निमान्द्य, अरुचि, उदरशूल, अजीर्ण और अफारामें अच्छा लाभ पहुंचाती है। आमामाशय और अन्न, दोनों स्थानोंकी पचनक्रियाको सुधारती है, आमको जलाती है और दूषित मलको बाहर निकालनेमें सहायता पहुंचाती है।

शाक भोजी, मासाहारी और जड़ान्न खानेवाले, सत्रके लिये वह हितकारक है। उदरमें अन्न पत्थर सन्धान पड़ा रहता हो, उदरशूल चलता हो, उदरमें वायु सगृहीत होती हो और अन्नकी क्रिया शिथिल होनेसे कब्ज होजाती हो, उन विकारोंपर यह बी जाती है। यकृत पित्तका योग्य स्राव न होनेसे दस्तमें दुर्गन्ध आती हो, मलका रंग सफेद या मैला प्रतीत होता हो, उदरमें छोटे छोटे कृमि होजाते हो और पेशाब भी पूरा साफ न होता हो, उन दोषोंको यह बी दूरकर पचनशक्तिको सबल बना देती है।

पाचन क्रिया मंद होनेसे आम और कफकी वृद्धि होती हो, अरुचि बनी रहती हो, थोड़े-थोड़े दस्त लगते रहते हो, जुकाम, कास और श्वास भी होजाता हो, उन सत्र विकारोंको जम्बीर लवण बी थोड़े ही दिनोंमें दूर करती है।

११. वातपन्नग बी

विधि — धतूरेके पके डोडे २ सेर, सोंठके टुकड़े १ सेर और अजवायन आध-सेर लें। एक मिट्टीके घड़ेमें कुचले हुए धतूरेके डोडे १ सेरको बिछावें। फिर ऊपर सोंठ, उसपर अजवायन फेला, सत्रपर शेष डोडको बिछाकर ढक दें। पत्रात् ४ अंगुल ऊपर रहे, उतना जलभर, ढकन ढक चूहेपर चडाकर मंद मंद अग्नि दें। ६ घण्टे लगभग अग्नि देनेपर जल सूख जायगा। फिर सोंठको निकाल छायामें सुखाकर कपड़ छन चूर्य करें। इस चूर्यमें २ तोले शुद्ध हिंगुल और १ तोला कर्पूर मिला पोटीनेके रसमें ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें।

उपयोग—वात पन्नगबी अफारा, अग्निमाद्य, उदावर्त-रोग (आमाशयमें गैस उत्पन्न होने) और उदरगतके दूर करती है। आमाशय और अन्नकी उन्नताका शमन कराती है। नये और पुराने रोगमें भी तत्काल अपना प्रभाव दर्शाती है।

१२. द्राक्षाद गुटका (अरुचि)

विधि — मोकर बीज निकाली हुई काली मुनक्का १ सेर, भुना हुआ जीरा १० तोले, संधानक, कालीमिर्च, मिथ्री और नीचूका सत्व (Citric acid) २-२ तोले ल। पहले मुनक्काको पासकर नीचूका सत्व मिलाव। फिर नमक, मिथ्री और काली मिर्च क्रमश मिला खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनाकर सोंठके चूर्यमें डालते जाय।

मात्रा — १-१ गोली सुहमें खनकर रत्न चूसे। दिनमें १० गोली तक भोजनके आध घंटा पहले या भोजनके पश्चात्।

उपयोग — इस गोलीके सेवनसे अरुचि दूर हाती है, बुधा प्रतीत होती है तथा उदर शुद्धि होती है। अपचन, उदरवायु, कब्ज आदि विकारोंमें यह लाभदायक है। रोगियोंको भी हितकर है।

१३. रोचक गुटिका

बनावटः—पहले लिखा हुआ नागेश्वर रस और गुठली रहित खजूर (अथवा मुनक्का बीज निकाली हुई) समभाग मिला खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (आ० नि० मा०)

मात्राः—१-१ गोली मुँहमें रखकर रस चूसने दिनमें १० गोली तक ।

उपयोगः—यह गुटिका अपचन और अरुचिको दूर करनेमें अति हितावह है; उदरका शोधन करती है, और क्षुधा भी बढ़ाती है ।

१४. नरसारादि पुष्प ।

बनावटः—नौसादर और साँभरनमक १०-१० तोले मिलाकर बारीक चूर्ण करें । फिर एक बड़े सरावमें रख, उसके समान दूसरा सराव ऊपर ओंधा रख, दोनोंकी संधिपर कपड़ मिट्टी करें । सूख जानेपर २॥ सेर लकड़ीके कोयलोंकी अग्निपर सस्पुटको रख दें। स्वाङ्ग शीतल होनेपर ऊपरके सरावके भीतर लगे हुये पीले वर्णके पुष्पोंको समहालकर निकाल लें । (आ० नि० मा०)

मात्राः—ज्वरमें प्रस्वेद लानेके लिये ८ रत्तीतक तथा अग्निमान्द्य, ज्वर, विषमज्वर और यकृतविकार में ४ रती तक जलके साथ दिनमें ३ बार दें।

उपयोगः—यह पुष्प अपचन, अग्निमांद्य, यकृतके पित्तसावकी न्यूनता, कफवृद्धि, उदरका भारीपन, कोष्ठबद्धता आदिको दूर करता है । यह पुष्प पित्ताशय शूलमें गरम जलके साथ देनेसे पित्तसाव बढ़ाकर शूलको सत्वर शमन करता है । अजीर्णजन्य शिरःशूलके लिये अति उत्तम दवा है ।

१५. लवण रसायन (नमक सुलेमानी)

विधिः—सैधानमक, कालानमक, संचरनमक और नौसादर ७-७ तोले, चित्रकमूल, अजवायन, अजमोद, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल; सफेदजीरा; कालाजीरा, जायफल और जावित्री; ये १० औषधियाँ १-१ तोला लें । सबका कपड़छान चूर्ण मिलाकर पक्के पत्थरकी खरलमें आधसेर सिरकेके साथ मर्दन करें । सिरका थोड़ा थोड़ा मिलाकर खरल करते रहें । फिर शुष्क बन जानेपर बोतलमें भर लें ।

(हकीमहाजक उत्तमचन्दजी)

मात्राः—४ से ८ रत्तीतक दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोगः—यह नमक सुलेमानी खाये हुए भोजनको सत्वर पचा देता है । उदरमें भारीपनको तत्काल मिटाता है । अपचन, उदरशूल, अपचनजनित अतिसार, अरुचि और अग्निमान्द्यको दूर करता है ।

१६. दीपनपाचन चूर्ण

बनावटः—सैधानमक, कालानमक, साँभरनमक, ८-८ तोले और कांच लवण

(विद् नमक) ४ तोले ले । सबको पहले कूटकर कपड़धन चूर्ण करे । फिर काजीमिर्च पीपल २-२ तोले, डासरिया (गिर्द समाक) अफलकरा, अम्लवंत ८-८ तोले, धनियाँ, दालचीनी, चिन्नकमूल, कैथ २-४ तोले और अनारदाना ३० तोले लेकर चूर्ण करे । पश्चात् इमलीके सत (टारटरिक एसिड) ४ तोलेमें १ तोला जल मिलाकर घोंटे । उसमें उपरोक्त दोनों प्रकारका चूर्ण मिला लेवे । अच्छी तरह मिलकर शुष्क हो जानेपर १६ तोले मिथ्री, कालाजीरा और सफेद जीरा ८-८ तोले तथा सोडाका चूर्ण २ तोले ढालकर सरलकर लेवे ।

मात्रा — ३ माशेसे २ माशे तक ।

उपयोग — यह चूर्ण दीपन-पाचन है । इसके सेवनसे अपचन, अफारा, उदरपीड़ा, उबाक और अरुचिका नाश होता है, तथा अग्नि प्रदीप्त होती है ।

१७. शतपत्र्यादि चूर्ण

विधि — गुलाबके फूल २० तोले, नागरमोथा, जीरा, श्वेतचन्दनका सुरादा, छोटीडलायचीके दाने, गीतलमिर्च, गिलोयसत्व, रस, बरालोचन, रसखस, इसबगोलकी भूरी, गोखरू, दालचीनी, तेजपात, नागकेसर, लौंग सारिवा (अनन्तमूल), कमलगट्टा (जिम्बी निकाले हुए), नीलापर, कमल और तीसुर (तबखीर) ये २० औषधिया १-१ तोला तथा मिथ्री २० तोले ले । सबको कूटकर कपड़ धन चूर्ण करे ।
(श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — ॥ से ३ माशे दिनमें २ बार जलके साथ ।

उपयोग — यह चूर्ण विदग्धाजीर्ण, अम्लपित्त और आमाशयविकारसे उत्पन्न मुखपाकपर व्यवहृत होता है ।

अधिक मिर्च और अधिक नमकका सेवन, धूम्रपान, तमाखू खाना, विष, सक्रामक तीव्र ज्वर, शराब, भड़े हुए अन्न या फल, अधकच्चे भोजन आदि कारणोंसे आमाशयमें विकृति हो जाती है । तब आमाशयमें पचन करानेके लिये जो आमाशयिक रस (gastric juice) बनता है उसमें त्वरणाम्ल (hydrochloric acid) विशेषांशमें उत्पन्न होता है और आमाशयमें प्रदाह होजाता है । फिर पित्तप्रकोपजनित विदग्धाजीर्ण और अम्लपित्त आदि विकार उत्पन्न होते हैं । इन आमाशयिक पित्तप्रकोपजनिक विकारमें मुखपाक, दाह, भोजनकर लेनेपर उदरमें भारीपन, अपचन, प्यास अधिक लगाना, पेशाबमें पीलापन आजाना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । इन विकारोंपर यह चूर्ण अच्छा लाभ पहुँचाता है ।

विदग्धाजीर्ण होनेपर खट्टी मट्टी डकार आना, छातीमें दाह, तृषा, पसीना अधिक आना, व्याकुलता, निद्रानाश, चक्कर आना, मलमूत्रमें पीलापन और उदरमें भारीपन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस अजीर्णपर भूल करके अग्निकुमार रस या हिग्ब-

एक, लवणभास्कर, वज्रहार आदि तीक्ष्ण और पित्तवर्द्धक औषधि नहीं देनी चाहिये । अन्यथा रोग बढ़ जाता है । उसपर यह शतपथ्यादि चूर्ण विशेष कार्य करता है ।

विदग्धाजीर्णके साथ उदरमें वायु उत्पन्न हुई हो, अफारा रहताहो तथा खट्टी डकारें बार बार आती रहती हों, तो इसके साथ सोडा बाई कार्ब मिलाकर शीतल जलके साथ दिनमें ३ बार लेते रहना चाहिये ।

सूत्रनाः—अधिक नमक, अधिक मिर्च, अति गरम-गरम भोजन, अधिक चावल, इनमेंसे जो विपरी या अधिक हों, उनका त्याग करें । तमाखू, शराब आदिका व्यसन हो तो उसे छोड़ देना चाहिये ।

१८. भल्लातकादि चार ^{VI}

विधिः—भिलावां, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सैंधान-मक, कालानमक और बिड़लवण, इन १० औषधियोंको ३२-३२ तोले मिलाकर एक हांडीमें भर, ढक्कन ढक, मुखमुद्राकर गजघुट अग्नि देवें । स्वांग शीतल होनेपर काली भस्मको निकाल पीसकर बोटलमें भर लेवें । (च० सं०)

मात्राः—४ रत्ती से १॥ माशेतक दिनमें २ बार घीके साथ पिलावें या भोजनके साथ मिलाकर खिलावें ।

उपयोगः—यह भल्लातकादि चार हृदयरोग, पाण्डु, ग्रहणी, गुल्म, उदावर्त (आमाशय और अन्त्रमें वायु-गैसकी उत्पत्ति) अफारा और उदरशूलको दूर करता है ।

यह चार उत्तम अग्निप्रदीपक और शूलहर है । वायुको अनुलोम कराता है । इस हेतुसे उदावर्त, अपचन, अतिसार, ग्रहणी, अर्श, अफारा और वातज गुल्म रोगमें व्यवहृत होता है । आमाशयमें गैस उठनेपर यह तुरन्त लाभ पहुँचाता है ।

वर्तमानमें गरम गरम चाय, आइसक्रीम, अधिक मसाला, सिगारेट, अपथ्य सेवन और रात्रिका जागरण आदि कारणोंसे आमाशयसे वायु (गैस) उठता रहता है । फिर आमाशयमें अम्लपित्त सदृश खट्टापन बढ़जाता है । नेत्र निर्बल होजाते हैं, मस्तिष्कमें दर्द होता रहता है और बेचैनी बनी रहती है । इन रोगियोंकी आमाशयस्थली बहुधा शिथिल बनजाती है । आमाशयिक पित्त परिमाणमें कम किन्तु अधिक उग्र बनता है । इस पित्तकी उग्रता कम कराने और आमाशयको बल देनेके लिये यह भल्लातकादिचार अति हितावह है ।

आमाशयके समान अन्त्रमें वायु उत्पन्न होकर गड़-गड़ शब्द होनेपर अन्त्र शिथिल होने लगते हैं । फिर मलमें दुर्गन्ध उत्पन्न होती है । मलावरोध रहता है । दिनमें ३-४ बार थोड़ा थोड़ा शौच होता रहता है । किसी किसीको अर्श आस देता है । उन रोगियोंको भल्लातकादि चारका सेवन करानेसे आमाशय और अन्त्रकी पचन-क्रिया सुधर जाती है और देह स्वस्थ होजाती है ।

श्रामाशयमें घायु चार-चार उठनेपर हृदयको आघात पहुँचता है। फिर हृदयाधरिक प्रदेशमें दर्द होता है, हृदयकी गति बढजाती है। स्पन्दनक्रिया अनेक बार अनियमित बन जाती है। यह हृदयरोग श्रामाशयके लक्षण रूप होनेमे मल्लातकादि चारके सेवनसे सरलतासे शमन होजाता है।

पचनक्रियाविकृति होनेपर अन्न रसका योग्य शोषण नहीं हो सकता, एव श्राम विपका भी रक्तमें प्रवेश होता रहता है। जिससे रक्तकी उत्पत्ति कम होती है और जो उत्पन्न होता है वह भी निर्जल होता है। फिर देह पाण्डु भासता है। इस रोगपर मल्लातकादि चारका सेवन करानेपर पचनक्रिया सयल बनजाती है। फिर देह पुष्ट और तेजस्वी बनजाती है।

१६. पाचन चूर्ण

विधि — इन्द्रायणके पके फलोंमें लवण पञ्चक (संधानमक, सामर नमक, कालानमक, समुद्रनमक, काचनमक) का चूर्ण भरें फिर सुखा, हृदीमें भरकर गजपुट देवें। स्वाङ्ग शीतल होनेपर चार भस्म निकाल लेवें। फिर हरड़, त्रैहृदा, आवला, सोंठ, काली-मिर्च, पीपल, चव्य, चित्रकमूल, और पीपलामूलका कपड़छन चूर्ण भस्मके समान घजनमें मिलाकर बोतलमें भर लेवें।

मात्रा — १॥ ये २ माशे जलके साथ देवें।

उपयोग — इस चूर्णके सेवनमे अग्नि प्रदीप्त होती है। कफ प्रधान, और, वात प्रधान अजीर्ण, उदरकृमि, श्रामविकार, श्फारा, उदरशूल आदि व्याधियाँ दूर होती है। यह चूर्ण उत्तम पाचन और मारक है।

२०. पिप्पल्याद्यामव

विधि — पीपल, कालीमिर्च, चव्य, हल्दी, चित्रकमूल, नागरमोथा, वायवि-डङ्ग, सुपारी, लोध, पाठा, आवला, एलवालुक (शभावमें मीठा कूठ या नेत्रवाला), खस, रक्तचन्दन, मीठा कूठ, लौंग, तगर, जटामासी, ढालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, त्रियङ्ग, नागकेशर, ये २३ औषधियाँ २-२ तोले लेकर जीहूट चूर्ण करें। फिर चूर्णके साथ २०४८ तोले जल, १२०० तोले गुड़, ४० तोले धायके फूल और २४० तोले मुनका डाल, सबको मिश्रित कर चीनीके घीयाममें भरदें। मुनकाको कुछ कूट लेना चाहिये। जिससे जल्दी मिश्रण बन जाय। फिर आसव विधान अनुसार १-१॥ मासतक बन्द रखकर आसव तैयारकर लेवें। आसव विधि रसतन्त्रसार प्रथम खण्डके आसव अरिष्ट प्रकरणमें विस्तारसे लिखी है। (आ० स०)

मात्रा — १॥ से २॥ तोले, समान जल मिलाकर दिनमें २ बार भोजनकर लेनेपर देवें।

उपयोग — यह आसव क्षय, गुल्म, उदररोग, कृशाता, ग्रहणी, अन्त्रक्षय, पाण्डुता और अर्श रोगको सत्वर नष्ट करता है।

यह पिप्पल्याद्यासव उत्तम दीपन पाचन औषध है । यह आमाशय और यकृत, दोनोंको सबल बनाता है, जिससे आमाशय और लघु अन्न, दोनों स्थानोंकी पचनक्रिया प्रबल होती है और रस, रक्तादि सब धातुओंकी उत्पत्ति सत्वर होने लगती है । परिणाममें शारीरिक क्षीणता दूर होजाती है । पाचक अग्निकी क्षीणता होनेपर अपचन उत्पन्न हुआ हो, तो उसे दूर करनेके लिये यह अति उपयोगी है । बार-बार होनेवाले अजीर्ण विकारमें विशेषतः आमाजीर्ण और विष्टब्धा-जीर्णपर यह उत्तम लाभदायक है । कतिपय लोगोंको दाल (द्विदल धान्य), गेहूं और दूधके पदार्थका पचन नहीं होता । फिर अजीर्ण होजाता है । ऐसे अजीर्णपर पिप्पल्या-द्यासव अच्छा कार्य करता है ।

आमाशय रसका निर्माण योग्य न होनेपर रसाजीर्ण और फिर रसक्षय होता है । रसक्षयके बाद रक्तक्षय, मांसक्षय आदि धातुओंका क्षय होता जाता है । इस प्रकारके क्षयमें यह आसव अमृतके सदृश उपकारक है ।

कफगुल्म और वातगुल्मपर पिप्पल्याद्यासव उपयुक्त है । कफोदर और वातोदरमें जल संगृहित होनेके पहले इस औषधका उत्तम उपयोग होता है ।

ग्रहणी रोगकी तीव्रस्थामें इस आसवका उपयोग नहीं करना चाहिये, किन्तु रोग जीर्ण होनेपर या तीव्रता शमन होनेपर आम संग्रहणी होजाती है । फिर मलके साथ बहुत आम जाता है, किसी-किसीको अन्त्रक्षय (Intestinal Tuberculosis) होजाता है । इन दोनों प्रकारके विकारोंमें यदि अग्नि मान्द्यके लक्षण हों, तो इस आसवको व्यवहृत करनेसे लाभ पहुँचता है ।

पाण्डुरोगमें लोह और शिलाजतु आदि औषधियोंके साथ इस आसवका सेवन करानेसे सत्वर गुण होता है ।

वातार्श और कफार्शपर इस आसवका सेवन लाभदायक है ।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

२१. मधूकासव

विधि:—महुवेके सूखे फूल १०२४ तोले, वायविडंग ५१२ तोले, चित्रकमूल २५६ तोले, भिलावा २५६ तोले और मजीठ १२ तोले लें । भिलावेके ४-४ टुकड़े करके मिलावें । शेष सबका जौ कूट चूर्ण करें । सबको ३०७२ तोले जलमें मिलाकर काथ करें । तीसरा हिस्सा (१०२४ तोले) जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । काथके समय शरीरको वाष्प न लगे, यह समझालें । काथ शीतल होनेपर शहद १२८ तोले मिलावें । फिर उसे छोटी इलायची, नेत्रवाला, अगर और चन्दनके कल्कसे अन्दर लीपे हुए घड़ेमें डाल दें और मुखसुद्राकर १ मासतक रहने दें । आसव तैयार होनेपर छानकर बोटलोंमें भर लें ।

(च० सं०)

सूचना — यदि १२ दिनके पश्चात् १२८ तोले शहद और मिला दिया जाय, तो आसव विशेष गुणकारी बनता है ।

मात्रा — १।—१। तोला दिनमें दो बार समान जल मिलाकर भोजनकर लेने पर पिलावे ।

उपयोग.—यह आसव बृहण और कफपित्तजित है तथा ग्रहणीको प्रदीप्त करता है । इसके प्रयोगसे शोथ, कुठ, किलास (श्वित्र) और प्रमेह रोग नष्ट होते हैं ।

यह आसव उत्तम आमपाचक और अग्निप्रदीपक है । इस आसवका परिणाम आमाशयस्थ पाचक पित्तपर अधिक होता है । आमाशय, अग्न्याशय, और अन्नकी पचन क्रिया सबल बनती है । इसहेतुसे रस-रक्त आदि सब धातुपुंजलवान बन जाती हैं ।

इस आसवमें कीटाणुनाशक, दुर्गन्धहर और किञ्चित् उत्तेजक गुण होनेसे फुफ्फुम और आसप्रणालिकाओं में सृगृहित कफ सरलतापूर्वक बाहर निकलता रहता है । इस हेतुसे यह आसव जीर्णकास, जिसमें दुर्गन्धयुक्त सफेद या पीला कफ बार-बार निकलता रहता है, उसपर लाभ पहुँचाता है ।

उपकुष्ठोंकी उत्पत्ति प्रायः अन्नमेंसे दूषित रस, आमवात, कृमि विष या कीटाणुओंके शोषणसे होती है । अतः अन्नका शोधन होनेपर वे रोग सरलतासे दूर हो सकते हैं । यह आमव अन्नसशोधक, कीटाणुनाशक और सेन्द्रियविष नाशक होनेसे नये उपकुष्ठ (विविधचर्म रोगको भी) दूर करता है । इस तरह वृक्षोंकी सशक बनाकर नये कफज शोधको शमन करता है । यह आसव दीपन-पाचन गुणयुक्त होनेसे कफज-प्रमेहोंपर भी अच्छा लाभदायक है । इनके अतिरिक्त यह जीर्ण आमवातमें लीन दोषको जलाकर देहको नीरोगी बना देता है ।

२२. द्राक्षादि चाटण

विधि — किम्बिस, गुठलीरहित आलुबुखारा, गुठली रहित खजूर, अमलतासकी फलीका गुद्दा, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, दालचीनी, भूनीहीमा, भूनाजीरा, कालानमक, सैधानमक और लहशुन साफ किया हुआ, ये १३ औपधियों ५ ५ तोले, नींबूकार रस ३० तोले और गुड़ ३० तोले लेंवें । अमलतासकी फलीके गुद्दाको नींबूके रसमें भिगो दें । फिर मसलकर छान लें । किम्बिस, आलुबुखारा, खजूर और लहशुनको पहले अच्छी तरह शिलापर पीसकर कल्क बना लेवे । शोष औपधियोंको घूटकर कपड़-छून चूर्ण करें । फिर कल्क, चूर्ण, गुड़, और अमलतासमिश्रित नींबूकारस मिला अवलेहके सदृश बना लेवें ।

मात्रा — ४ से ६ मासे दिनमें २-३ बार देवें ।

उपयोग — द्राक्षादि चाटण रुचिकर, कीटाणुनाशक, उदरकृमिहर, दीपन, उदरवातहर और मारक है । उदरशुद्धिके लिये यह निर्भय औपधि है । क्रोमक

स्वभाववाली स्त्रियां, सगर्भा और बच्चोंको भी दे सकते हैं। पुराना मलावरोधसे पीड़ित और ज्वरपीड़ित रोगीके लिये यह उपयोगी है।

२३. विसूचिकान्तक रस

विधि:—ताल चन्द्रोदय १ तोला; आमकी गुठलीकी गिरी, अजवायन सत्व और कपूर ६-६ माशे; लाल या पीली मिर्च बीजरहित १॥ तोले; जायफल और लौंग ३-३ माशे लें। कपूर और अजवायन सत्व मिलाकर जल बनावें। ताल चन्द्रोदय और मिर्चको खरल करें। फिर शेष औषधियोंका चूर्ण मिलाकर नींबूके रस और लहसुनके रसमें ६-६ घण्टे खरल करें। पश्चात् कपूर, अजवायनके सत्वका मिश्रण मिला, एक जोव करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें।

वक्तव्य:—पहले प्रयोगदाताके पाठके अनुसार हम मल्लचन्द्रोदय मिलाते थे। किन्तु मल्लचन्द्रोदय कभी कभी वृक्कोंके कार्यमें प्रतिबन्ध करता है; इसलिये अब ताल-चन्द्रोदय मिलाते हैं। इस तरह अजवायन सत्वके परिमाणमें भी सुधार किया है।

मात्रा:—१-१ गोली प्रति घण्टे ४-६ बार दें।

उपयोग:—विसूचिकान्तक रस अपचनजन्य और कटाणुजन्य; दोनों प्रकारके हैजेपर प्रयुक्त होता है। यह प्रयोग विसूचिकाके लिये विशेष लाभदायक सिद्ध हुआ है।

अपचनजन्य रोग होनेपर दिनमें ३ बार प्याजके रसके साथ देने मात्रसे लाभ पहुंच जाता है। रोग कटाणुजन्य होनेपर १-१ घण्टेपर देते रहनेसे ४-६ घण्टेमें कटाणुओंका नाश होकर विसूचिका दूर हो जाता है। तुरन्त योजना न होनेसे बलहास हो-गया हो; तो आवश्यकता अनुसार कस्तूरी आध-आध रत्ती भी मिला देनी चाहिये।

रसतन्त्रसार व. सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथमखण्डमें लिखी हुई विसूचिकाहरवटी (पिपरमेष्टयुक्त) और यह विसूचिकान्तक रस; दोनों विसूचिकाको उत्तम औषधियाँ हैं। यदि औषधरचनाकी दृष्टिसे विशेष विचार किया जाय; तो कहना पड़ेगा कि, इस रसकी अपेक्षा विसूचिकाहर वटीका कार्य विशेष व्यापक है। फिर भी कफप्रधान प्रकृतिवाले; नेदस्त्री और अफीम जिनको प्रतिकूल है; उनको यह रस जीवनदान देता है। विसूचिकाहर वटीमें अफीम आती है। अतः जबतक दूषितमल हो, तब तक नहीं दीजाती। एवं सगर्भा; बालक आदि जो अफीम सहन नहीं कर सकते; उनको विसूचिकाहर वटी नहीं दे सकते। अतः दूषितमल हो तबतक और बालक, सगर्भा आदिको यही रस देना पड़ता है। एवं शरीर अधिक शीतल बनजाने और हृदय क्रिया मन्द होजानेपर यह रस आशीर्वाद-रूप है। इसके सेवनसे मृत्युमुखमें जानेके लिये तैयार हुए अनेक रोगियोंके जीवनकी रक्षा हुई है।

२४. अजीर्णान्तक वटी (रसोन वटी)

विधि:—भुनाज़ीरा, भुनीसोंठ १२-१२ तोले; कालीमिर्च १० तोले, पीपल ५ तोले, कालानमक और सांभरनमक १२-१२ तोले, भुनी हींग १० तोले और साफ

क्रिया हुआ एक कलीका लहसुन ४० तोले लेवे । लहसुनको चटनीके समान पीसलें । फिर जेप सत्र औपधियों का कपड़दान चूर्ण मिला, १ घण्टा खरलकर तुरन्त १-१ रत्तीकी गोलिया बनालेवे ।
(वैद्यराज कातिलालजी)

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें ३ बार या आवश्यकता अनुसार जल, नींबू और अदरकके रस या चविकासवके साथ ।

उपयोग—यह वटी उत्तम त्रीपन पाचन और स्वादु है । उपयोग करनेपर विदित हुआ है कि वैद्य जीवनोंर रसोनादि वटीकी अपेक्षा यह अधिकतर प्रभावशील है । यह वटी अजीर्ण, नये अपचन, अफारा, सूक्ष्म उदरकृमि, उदरगूल और अपचन-जनित विसूचिकाको दूर करनेमें अति हितावह है । स्वादु भोजन अधिक करलेनेसे भारीपन आजाता है । फिर अपचनक्रिया सम्यक कार्य नहीं देती । ऐसी अवस्थामें २ २ गोली १-१ घण्टेपर ३ बार ले लेनेपर उदरका भारीपन दूर होता है । फिर अपचन नहीं होता ।

मलावरोध रोग जीर्ण हो जानेपर विरेचन लेते रहना यह हितकर नहीं माना जायगा । विरेचन नहीं लें तो व्याकुलता बनी रहती है । विरेचन लेते हैं, तो निर्बलता बढ़ती है आते अधिक शिथिल होती जाती है । ऐसी अवस्थामें सत्वर फलदायी और अनपायी औपधिका योजना करनी चाहिये । जो त्रीपन, आमपाचन, कृमिघ्न और सारक हो । अजीर्णान्तकवटी इन गुणोंसे युक्त होनेसे मलावरोध पीड़ित निर्बल रोगियों के लिये आशीर्वादके समान है ।

ग्रीष्मकालमें ककड़ी खरजूजा, तरबूज और आम आदि फल जल्दी उतर जाते हैं । ऐसे फलोंका सेवन करनेपर विसूचिकाके सदृश अपचन, अफारा, पतले दस्त लगना और व्याकुलता आदि विकार उपस्थित होते हैं । उनपर यह वटी तत्काल अपना प्रभाव पहुंचाती है ।

आमसग्रहणी होनेपर पाचनक्रिया अति मन्द हो जाती है । शौचके साथ आम निकलती रहती है और कृत्र आतोंमें जमा होती जाती है । फिर आतोंमें बढ़ जानेपर ५-७ पतले दस्ते हो जाते हैं और रोगी निर्बल होजाता है । इस विकारमें आमोत्पत्ति रोकने और अग्निको प्रदीप्त करनेके लिये अजीर्णान्तकवटी ४-४ गोली नींबू और अदरकके रसके साथ दिनमें २ बार भोजनके आरम्भमें दी जाती है और भोजनकर लेनेपर पिप्पल्यादि आसव पिलाया जाता है ।

२५. रसोनकपूर वटी

विधि — कपूर, साफ किया हुआ एक कलीवाला लहसुन और हांग तीनोंको समभाग मिला प्याजके रसमें ३ घण्टे खरलकरके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवे ।

मात्रा — १-१ गोली आध आध घण्टेपर प्याजके रसके साथ देते रहे या १ शक्करके साथ निगलवा देवे ।

उपयोगः—यह गुटिका विसूचिकामें अच्छा लाभ पहुंचाती है। अपचन, शूल, जुकाम और अतिसार आदिको दूर करके अग्नि प्रदीप्त करती है। इसवटीके सेवनसे रोगबल कम हो जानेके बाद अधिक निर्बलता नहीं आती। एवं यह निर्बल हृदय वालों को भी निर्भयतापूर्वक अधिक बार दे सकते हैं।

विसूचिकाके तीव्र प्रकोपमें आध आध घण्टे पर १-१ गोली देते रहना चाहिये। बर्फ जैसा शीतल जल १-१ चमच देते रहें। रोगबल कम होनेपर मात्रा भी देरसे देनी चाहिये।

२६. वज्र वटी

विधिः—एरंड तैलमें शोधित कुचिलेका चूर्ण १६ तोले, कालीमिर्च ८ तोले, शुद्ध हिंगुल, ताम्रभस्म, पीपल और बच्छनाग २-२ तोले लेवें। सबको मिला अदरख और नीबूके रसमें १-१ दिन खरल करके आध आध रत्तीकी गोलियां बनावें।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें २ या ३ बार जलके साथ दें।

उपयोगः—यह वटी दीपन-पाचन, कृमिघ्न और वातहर है। अपचन, अग्निमान्द्य, अफारा, मलावरोध, उदरकृमि, आमातिसार, उदरशूल, वातविकार और ज्वरको नष्ट करती है।

वज्रवटीमें कुचिलाके गुणोंकी प्रधानता है। कुचिला शारीरिक चयापचय (Metabolism) क्रियावर्द्धक, आमाशयपौष्टिक (दीपन-पाचन), अन्त्रकी पुरःसरणगतिवर्द्धक, हृद्य, उदरकृमिनाशक, श्वासोच्छ्वास करानेवाले केन्द्र और रक्तभिसरणके लिये उत्तेजक, कफस्रावी, कामोत्तेजक और वातनाडीपौष्टिक है।

सूचना—कुचिला या कुचिलाप्रधान औषधि नये तीक्ष्ण वातरोगमें कभी प्रयुक्त नहीं होती। जीर्ण पचाघात, कम्प आदि वातरोग; जो संचालक नाड़ियोंकी विकृतिसे हुआ हो, उसपर व्यवहृत होता है।

कुचिलाके साथ हिंगुल और ताम्र मिलाया है। जिससे यह वटी यकृतको उत्तेजित करके अधिक पित्तस्राव कराती है तथा यकृतप्लीहाकी निर्बलताको भी दूर करती है। गजानन्दवटी और भीमवटी, दोनों कुचिलाप्रधान हैं। फिर भी इन तीनोंके गुणधर्ममें अन्तर रहा है।

ज्वर—बच्छनागका मिश्रण होनेसे मुद्गती ज्वर, जीर्ण विषमज्वर, सूतिका ज्वर, बालकोंका आन्तेपसहज्वर इन सबपर यह सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है। विषमज्वर दिनोंतक रह जानेपर उसका विष रक्त आदि धातुओंमें लीन होजाता है। फिर मन्द-मन्द ज्वर बना रहता है; देह कृश और निस्तेज होजाती है। प्रायः यकृतप्लीहावृद्धि भी होती है। यदि थोड़ा-सा कुपथ्य क्रिया, तो ज्वर प्रकुपित होकर १०१° से १०२° तक बढ़ जाता है। इनके अतिरिक्त अग्निमान्द्य, अरुचि, मलावरोध, उदरवात, आमवृद्धि, शिरदर्द, नेत्रदाह और मूत्रमें पीलापन आदि लक्षण भी प्रतीत होते हैं। इन रोगियोंको डाक्टरोंमें

क्विनाइन प्रधान औषधि देते रहते हैं। किन्तु पित्त प्रकृतिवालोंसे क्विनाइन सहन नहीं होती और जो रोगी अति क्विनाइन सेवनकर चुका है उनको क्विनाइनसे लाभ भी नहीं पहुँचता। उन सब रोगियोंको इस घटीका सेवन करानेपर थोड़े ही दिनोंमें देह वज़्रके समान हट बनजाती है।

अजीर्ण —अपचन होनेपर दुर्लक्ष्य करनेसे रोग जीर्ण और हट बनजाता है। फिर थोड़ा थोड़ा दस्त आते रहना उदरमें भारीपन अग्निमान्द्य, मलावरोध, निद्रावृद्धि, आलस्य, शिरमें भारीपन मुँह पर कुछ शोध भामना, मूत्रमें गैलापन, बार बार दूषित डकार आते रहना, भोजन करनेकी इच्छा न होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस रोगपर इस घटीका सेवन १-२ मग्राह करानेपर लाभ पहुँचजाता है। प्व अजीर्णसे शूल आदि उपद्रवोंकी प्राप्ति हुई हो, तो वे भी नष्ट होते हैं।

आमाजीर्ण —अममय पर भोजन करने या अत्यधिक भोजन करनेपर योग्य पचन नहीं होता। फिर अन्तरस दूषित होजानेपर आमामयमें दाह-शोध होकर अपचन होजाता है। फिर दूषित डकार आना, उदरमें भारीपन, जुकाम, किसी किसीको ज्वर होजाना, उदरमें शूल चलना, थोड़ा थोड़ा दुर्गन्धयुक्त वस्तु होना और बेचैनी आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उसपर यह **वज्रवटी** और **अग्निनुषडी**, दोनों हितावह औषध हैं। ४-४ घण्टेपर दिनमें ३ बार देनेसे प्रकृति स्वस्थ होजाती है। उदरमें विशेष भारीपना हो, तो साथमें हरड और सोंठका चूर्ण देनेसे मत्वर लाभ पहुँचता है। यदि भोजन न दिया जाय और केवल चाय या तक्रपर रखा जायतो विशेष अच्छा। दोपहरको अति लुधा लगनेपर मोसम्बी, सन्त्रा, अनार आदि फल दे सकते हैं।

यकृद्विकृति —यकृत अशक्त हो जानेपर पित्तस्त्राव कम होता है। फिर अन्त्रमें अन्नका योग्य पचन नहीं होता। जिससे दस्तमें दुर्गन्ध आना, दस्तका रंग सफेद होना, उदरमें छोटे-छोटे कृमिकी उत्पत्ति होना, कभी कभी पतले दस्त लगना, उदरमें शूल चलना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर इस घटीका सेवन कुमार्यासवके साथ करानेसे यकृत सजल होजाता है और यकृद् विकार-जनित सब लक्षण दूर होजाते हैं।

उपान्त्रदाह शोध (appendicitis) रोग होनेपर उदरके दक्षिण भागमें जड़ता बनी रहती है। दबानेपर कुछ दर्द मालूम पड़ता है। कुछ कुछ दिनोंपर शूलका दौरा होता रहता है। वातवर्द्धक या गुर भोजन करनेपर बहुधा दौरा होजाता है। अन्य दिनोंमें भी अग्निमान्द्य, मलावरोध, शारीरिक निर्बलता, जिह्वा सफेद मलयुक्त रहना आदि लक्षण भासते हैं। उसपर इस घटीका सेवन कुछ दिनोंतक कराना चाहिये और भोजन लघु पथ्य देना चाहिये।

अग्निनुषडी-घटी और **वज्रवटी**, दोनों अपचन और वात प्रकोप पर हितावह हैं। दोनोंमें कुचिलाकी प्रधानता है। इन दोनोंमें कुचिलाकी मात्रा समान है। फिर भी ताम्र के योगसे यह घटी अग्निनुषडीकी अपेक्षा अधिक तीक्ष्ण और पित्तस्त्रावी बनी है।

अतः यकृतकी निर्बलता होने पर वज्रवटी अग्नितुण्डकी अपेक्षा अधिक उपकारक है। परन्तु सामान्य अपचन हो; तो वज्रवटीकी अपेक्षा नमक मिश्रित अग्नितुण्डकी प्रयोग करना; यह विशेष अच्छा माना जायगा।

वक्तव्यः—जिनका हृदय अधिक निर्बल हो और जीर्ण अजीर्णके हेतुसे जिनको औषधि दीर्घकाल तक देनी हो, उनको कुचिला प्रधान औषधि बहुत कममात्रामें देनी चाहिये।

सबल हृदय वालोंको सत्वर लाभ पहुंचाने और तीव्रप्रकोपमें विकारको तत्काल दबानेके लिये वज्रवटी विशेष उपकारक है। तीव्रप्रकोपमें एक दो दिन औषध सेवन करना हो, तो निर्बल हृदय वाले को भी वज्रवटी दे सकते हैं।

२७. तण्डुलादि कुशरा

विधिः—लाल शालि चावल २ भाग; तिल और मूँग १-१ भाग लें। सबको पृथक् पृथक् भूनें। तिलको कूटकर झिल्ले दूर करें। फिर सबको मिला खिचड़ी बना घी मिलाकर खिलावें। (हा० सं०)

उपयोगः—यह खिचड़ी अच्छी तरह पेट भरकर खिलाते रहनेसे तीव्राग्नि अर्थात् भस्मक रोग शमन होजाता है। रोग अधिक तीव्र न हो, तो खिचड़ी १-१ दिन छोड़ कर खिलाना चाहिये।

इस खिचड़ीके सेवन कालमें प्रवाल पिष्टी ६ रत्ती, वंशलोचन, १ माशा, सोनागेरू ४ रत्ती और गिलोय सत्व १॥ माशा (या गिलोय स्वरस - ४ तोले) मिला दो हिस्से कर प्रातः सायं शहदके साथ देते रहनेसे अधिक लाभ पहुँचता है।

२८. एफरवेसेन्ट एपसम सॉल्ट

(Magnesii sulphas Effervescens, B. P.)

मेग. सल्फ.	Mag. sulph.	१० औंस
सोडा बाई कार्ब.	Soda Bicarb	३६ औंस
टार्टरिक एसिड	Tartaric Acid	१६ औंस
साइट्रिक एसिड	Citric Acid	१२॥ औंस
शर्करा	Sugar	१०॥ औंस

पहले मेगनेशिया सल्फासको फार्न हीट १३० (५४. ४ सेन्टिग्रेड) तापांशपर शुष्क करें। जबतक २३ प्रतिशत वजन कम न हो, तबतक अग्निपर रक्खें। फिर उसे खरलकर, चूर्णबना शकर मिलावें। पश्चात् क्रमशः और औषधियाँ मिला लें। इस चूर्णको भगोनेमें डाल तापांश २०० से २२० फार्नहीट (६३. ३ से १०४. ४ सेन्टिग्रेड) पर गरम करें। चूर्णको बराबर चलाते रहना चाहिये। जब तक इसके दाने न बन जायँ तबतक चलाते रहें। फिर चालनीसे समानाकार चूर्णको छानकर अलग करें और शेष चूर्णको पुनः किञ्चित् अग्नि देकर दाने बना लें। इन सब दाने (चूर्ण) को १३० डिग्री फार्नहीट तापपर सुखाकर बोतलोंमें भर लें। वजन लगभग १०० औंस होता है।

मात्रा — एक समयके लिये ४ से ८ ग्राम और बार-बार देने के लिये १ से ३ ग्राम तक।

उपयोग — अपचन, उदरमें भारीपन, अफारा, खट्टोडकार, उदरशूल, उत्राक, वमन आदिपर इस औषधिको थोड़े जलमें डाल उफाण आनेपर तुरन्त पिला दिया जाता है।

२६. लवण द्रावक

(Acidum Hydrochlorium)

विधि — नमक ४८ ग्राम, गन्धकका तिजात्र ४४ ग्राम, जल ३६ औंस और वाष्प जल १० ग्राम। पहले ३२ औंस जलपर गन्धकका तिजात्र डालें। शीतल होनेपर लवण मिला चीनी मिट्टीके बक यन्त्रमें भरें। आधार पात्रके भीतर शेष ८ औंस जल रक्खें और अग्नि ठेकर तेजात्र बना लें। जो वाष्प रूप द्रावक निकले, वह आधार पात्रमें होकर नल द्वारा दूसरे आधार पात्रमें रक्खे हुए वाष्प जलके भीतर ले जायें। वाष्प जलके योगसे वाष्प द्रावकका तेजात्र बन जाता है। इस तरह ६६ औंस होनेपर प्रक्रिया समाप्त करें। प्रारम्भसे अन्ततक द्रवमें आधार पात्रकी सावधानतापूर्वक शीतल रखना चाहिये। इस ३१ ७६% वजनमें हाइड्रोजन क्लोराइड रहा है। यह विद्युद्ध लवण द्रावक वर्णहीन, तीक्ष्ण और अम्ल स्वादयुक्त है। इसे वायुमें रखनेपर श्वेत वर्ण और गन्धयुक्त धूम (लवण मिश्रित क्लोरिन गैस) निकलता है। इस तेजात्रको डाक्टरोंमें म्यूरियाटिक एसिड (Muratic acid) भी कहते हैं।

इस तरह लवण द्रावक बनानेपर नमक जल और गन्धकके तेजात्रके मिश्रणके योग से बक यन्त्रमें सफेद ऑफ मोडा रह जाता है तथा लवणमें अवस्थित क्लोरिन गैस उस तेजात्रमेंसे निकलती है।

घक्तद्वय — इस तेजात्रको अरुकोहाल, चार, चारघटित सब कार्बोनेट, भस्म, सुरमा (टार्टर) इमेटिक, कमीस, नागशर्करा, रजत और पारद घटित लवणके साथ नहीं मिलाना चाहिये।

मात्रा — लवण द्रावक ३०॥॥ औंस वजनको इतने जलमें मिलावें, कि सब मिलाकर १०० औंस नापमें होजाय। इसे विमर्दित लवण द्रावक (Acid Hydrochloric dil) करने है। इसके भीतर १०% हाइड्रोजन क्लोराइड रहता है। इसका आपेक्षिक गुरुत्व १००४ से १००२ होता है। इसकी मात्रा ५ से ६० वूड है। इसे १ औंस जलमें मिलाकर दें। सामान्यत २० वूडसे अधिक नहीं देना चाहिये।

गुणधर्म — स्वल्प मात्रामे जलके साथ मिलाकर सेवन करनेपर आमाशय पीष्टिक, रसायन, चारनाशक और वृंमिन्न है। अधिक मात्रामें और जलरहित सेवन करनेपर दाहक विपक्रिया करता है।

उपयोग:—लवण द्रावक आदि सब खनिक द्रावक शरीरके भीतर सामान्यतः चारप्रधान स्राव (Alkaline secretion) की वृद्धि और अम्ल गुणका हास कराता है । इस हेतुसे इस द्रावकका सेवन करनेपर लाला (Saliva): यकृत पित्त (Bile): आग्नेय पित्त (Pancreatic Juice) और अन्नरस (Succus entericus), इन सबकी वृद्धि होती है तथा आमाशयको अम्लगुणविशिष्ट रस (Gastric juice) का हास होता है । इसलिये आमाशयमें अम्लगुणविशिष्ट पाचक रसका निःसरण आवश्यकता से अधिक होनेपर भोजनके २० मिनट पहले लवण द्रावकका सेवन करानेसे अम्ल रसोत्पत्तिका हास होजाता है । इसके विपरीत पाचक रसका निःसरण न होता हो या न्यून होता हो, तो भोजनकर लेनेपर इस द्रावकका सेवन करानेसे अम्ल रसकी पूर्ति भी होजाती है । इस तरह प्रयोग अनुरूप यह आमाशय पित्तोत्पत्तिका दमन या वृद्धि कराता है ।

आमाशयमें अम्लपाचक रसका निर्माण दीर्घकालतक अधिक होता रहे, तब पचनक्रिया विकृत होकर विदग्धाजीर्ण (Acid dyspepsia) की सम्प्राप्ति होती है । फिर भोजनकर लेनेपर उदरमें भारीपन आजाता है, छातीमें दाह होता है; अम्ल उद्गार आता है और व्याकुलता होती है । इस विकारके शमनार्थ भोजनके २० मिनट पहले लवण द्रावकका प्रयोग करना चाहिये ।

कचित् अन्य दूरवर्ती यन्त्रोंके साथ आमाशयकी समवेदकता रखनेके लिये आमाशय रस अधिक परिमाणमें निःसृत होता है । फिर खट्टी डकार, उबाक, वमन, छातीमें दाह आदि विदग्धाजीर्णके लक्षण उपस्थित होते हैं । इसपर भी अम्ल रसाधिक्यके दमनार्थ भोजनके पहले लवण द्रावकका प्रयोग जल मिलाकर किया जाता है ।

यदि चार आदिके अति योगसे छातीमें दाह (Pyrosis) होता हो, तो उस विकारपर इस द्रावकका उपयोग आहारके पीछे किया जाता है । इस अम्लाधिक्यके निवारणार्थ भोजनके प्रारम्भमें लवणद्रावक और सोरक द्रावकका प्रयोग किया जाता है ।

आमाशयके अत्यधिक और अनियमित उत्सेचन क्रियाके हेतुसे आमाशयमें विविध प्रकारके रस (एसेटिक एसिड, ल्युटिरिक एसिड, लेक्टिक एसिड) उत्पन्न होकर अम्लपित्त होजाता है । उस अवस्थामें भी इस द्रावकको जलमें मिलाकर देनेसे अम्लोत्सेचनका दमन होता है ।

एक प्रकारके विष्टग्धा जीर्णरोग (Fermentative dyspepsia) में आमाशयमेंसे अम्ल रसका स्राव स्वल्प होता है । ऐसे समयपर भोजनके पश्चात् लवण द्रावकका प्रयोग करनेपर अम्लस्रावको सहायता पहुँचाकर पचन करनेकी क्षमताको बढ़ा देता है । आमाशयमें यदि मुक्त रस न हो, तो मांसवर्धक सत्व (पेपसिन प्रोटीन) नहीं गल सकता । अतः अम्ल रसकी अल्पता होनेपर भोजनके पश्चात् लवण द्रावकका उपयोग करना चाहिये ।

आमाशय रसकी उत्पत्तिमें अनियमितता होनेपर इस द्रावकका उपयोग कुचिले और क्विनाफ कड़वी औषधियाके साथ करनेपर पचन क्रियाको विशेष लाभ पहुँचता है। एवं यह अन्त्र प्रसेक (Intestinal Catarrh) और चिरकारी अतिसारमें भोजन के २-३ घण्टे बाद प्रयुक्त होता है।

यह पेशाबमें चारका हानि करता है। अतः मूत्रमें फोस्फेट जानेपर आमरी रोगमें तथा यकृत पित्तके स्त्रावमें उत्तेजना आनेके लिये इस द्रावकका प्रयोग दिनमें ३ बार होता है। इसी तरह पेशाबमें श्रॉक्ज़लिक एसिड या सिस्टिक श्रॉक्ज़ाइड उपस्थित होनेपर भी यह व्यवहृत होना है। यदि पेशाबमें लिथेट श्रॉफ अमोनिया (यूरेट) जाता हो, तो इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

घातक पाण्डु (Pernicious Anaemia) रोगमें तथा आन्त्रिक ज्वरमें आमाशय रसस्त्रावका हानि या अभाव होनेपर २० से ३० बूद लवण द्रावक अधिक जल (२-४ औंस) के साथ प्रयुक्त होता है।

सब खनिज तेजाबकी क्रिया जीवित और मृत तन्तु (Tissue) पर रासायनिक (Chemical) होती है। ये तन्तुओंके एन्ज्यूमिनके ऊपर क्रिया करते हैं और उंसके मोतरसे समस्त जलका शोषण करके तन्तुओंको घ्यम करते हैं। इस हेतुसे हुए द्रव्य जो सखर फैलता है और तन्तुजालको नष्ट करता है (Phagedenic ulceration and sloughing), उसपर ये विशेष उपकारक है। मुँहमें विविध हुए और जीर्ण बिगड़े हुए क्षत तथा कोथमय क्षत (Cancrum oris) पर इसका प्रयोग किया जाता है।

कण्डमें वृत्रिम फिल्ली (Aphthal or Thrush) होनेपर जलरहित लवण द्रावकको २ गुने शहदमें मिलाकर स्थानिक लेप किया जाता है। इनके अतिरिक्त बिगड़े हुए। गले हुए क्षतोंपर भी इसका स्थानिक प्रयोग होता है।

कण्डरोहिणी (डिप्थेरिया) रोगपर इसके उम्र द्रावकको समभाग शहदक साथ मिलाकर कण्डमें फिल्लीमय रोगग्रस्त स्थानपर लगानेपर लाभ पहुँचता है। स्वस्थ स्थान पर प्रयोग करनेपर प्रजल प्रवाह उत्पन्न होता है। अतः सावधानतापूर्वक प्रयोग करना चाहिये।

सूचना — विशुद्ध द्रावक (जिसमें जल मिलाकर विमर्दित न बनाया हो पसा द्रावक) त्वचापर लगानेसे प्रजल द्रावक असर पहुँचता है। एवं यदि उदरमें सेवन कराया जाय, तो जिन जिन तन्तुओंको उसका स्पर्श होगा, उन सब तन्तुओंको नष्ट कर देता है तथा विपात्र लक्षण प्रकाशित करता है।

कण्ड और आमाशयके प्रदाहसे ग्रचनेके लिये इस द्रावकको अत्यधिक जलमें मिलाकर भाचकी नलीद्वारा लेना चाहिये, ताकि उसके प्रभावसे दातोंको बाधा न हो।

घक्तव्य — आमाशयकी प्रसेकावस्था (Catarrhal Condition) निम्नमें द्रावकका अत्यधिक सग्रह हो, उसमें तेजाब सेवनका निषेध है। यह तेजाब

स्वस्थ व्यक्तियोंको बड़ी मात्रा में दीर्घकालतक दिया जायगा, तो उत्तेजना और अपचनकी उत्पत्ति कराता है। एवं आमाशयमें क्षत उत्पन्नकर देता है।

३०. सोराद्रावक।

(Acidum Nitricum, Nitric Acid)

विधि:—गन्धकके तंजाब १७ औंसके साथ सोरा (Sodium Nitrate) १ पौण्ड और जलको मिलाकर बक यन्त्रद्वारा खिंच लेनेपर सोरक द्रावक तैयार होता है। इस द्रावकमें ७० प्रतिशत हाइड्रोजन नाइट्रेट (वजनमें) और ३० प्रतिशत जल है। यह द्रावक स्वच्छ, वर्णाहीन, प्रवाही और तीक्ष्ण, गन्धयुक्त है। आपेक्षित गुणत्व १. ४२ है। वायुमें रखनेपर उसमेंसे तीव्रदाहक वायु निकलती है।

सूचना:—चार, मद्यार्क, कार्बोनेट ओक्साइड, सल्फाइड, अम्लप्रधान, द्रव्य, कासीस और नागशर्कराके साथ इस द्रावकको नहीं मिलाना चाहिये।

निर्जल द्रावक दाहक होनेसे उसका उपयोग उदर संवनमें नहीं होता। विमर्दित (जलमिश्रित) अधिक मात्रामें लेनेपर या जलरहित द्रावकका सेवन करनेपर प्रदाहकी उत्पत्ति और दाहक-विष क्रिया करता है। विषाक्त लक्षण उपस्थित होनेपर गंधक द्रावकके समान चिकित्सा की जाती है। दोनोंमें भेद यह है, कि गन्धक द्रावकसे मुँहकी श्लैष्मिक त्वचा श्वेतवर्णकी तथा सोरक द्रावकके लगनेपर पीतवर्णकी होजाती है। यह द्रावक दीर्घकालतक सेवन करनेपर मुँह आजाता है। अतः कुछ दिन बन्दकर देना चाहिये।

मात्रा:—इस द्रावकके १५ औंस ४५ ग्रोन वजनको इतने जलमें मिलावें, कि सब मिलकर १०० औंस नापमें हो जाय। इस विदमिन् सोरा द्रावकमें १०% हाइड्रोजन नाइट्रेट होता है। इसकी मात्रा ५ से २० बूंद १ औंस जलके साथ दें।

उपयोग:—सोरा द्रावक योग्य मात्रामें सेवन करनेपर यह लालानिःसारक, अग्नि प्रदीपक, पौष्टिक, शीतलताप्रद, रसायन पित्तनिसारक और चारनाशक है। इसके सेवनसे लुधा प्रदीप्त होती है। पचनशक्तिकी वृद्धि होती है और शरीर बलवान बनता है। गन्धक द्रावकके समान इसमें संकोचक गुण नहीं है। अधिक दिनोंतक सेवन करनेपर अजीर्ण और उदरमें वेदना उपस्थित होती है। इसके सेवनसे कभी कभी मुँह आजाता है। आमाशय व्रण अर्थात् अलसर पैदा कर देता है।

वाह्यउपचारमें निर्जल द्रावक अति प्रबल दाहक है। उपदंशज सड़े हुए घाव (Chancres), माँसाकुर (Warts), अर्शके मस्ये (Haemorrhoids), दुष्ट सड़े हुए क्षत (Phagedaenic) (Sores) जहरीले सर्प और पागल कुत्तेका विष, इन सबको जलानेके लिये व्यवहृत होता है।

रोगान्त दीर्घत्व और अग्निमान्द्यको दूर करनेके लिये कड़वी वनौषधिके साथ विमर्दित द्रावक देनेपर उपकार होता है।

अजीर्ण रोगमें पेशाबके भीतर श्लेष्मालिक एसिड जाता है और मानसिक दुर्बलता आती है, उसपर इस द्रावकके प्रयोगसे विशेष फल मिल जाता है।

बालकोंके आतसार, जिसमें अधिक किड़ना-पदता हो, मल हरे रंगका देहीके कण जैसा और आमामिश्रित हो, उसपर यह द्रावक आश्चर्यकारक उपकार दर्शाता है। बालकोंके चिरकारी आतसारमें मल हलके रंगका हो, सटी वास आती हो, रचना भी योग्य न हो, उसपर भी इस द्रावकका अच्छा उपयोग होता है।

अम्लपित्त रोगमें किसी किसीका भोजनकर लेनेपर थोड़ा ही समयमें खट्टी ढकार और अम्ल रस मुँहमें आजाता है, दाँत भा गट्टे होजाते हैं तथा उर्ताम दाह (Pyrosis) होता है। उस रोगमें भोजनके पहले सोराद्रावक और लवण द्रावक मिश्रण देनेपर अम्लता सत्तर निवृत्त होती है। किसी किसीको आमामिश्रण मुँहमें आया हुआ रस चारगुण विषाद्य हाता है, अतिशय कष्ट, उवाक और घान्ति हाती है, ऐसे प्रकारपर भोजनकर लेनेके २ घण्ट बाद सोरा द्रावक या लवणद्रावकका प्रयोग करनेपर उपकार होता है।

जीर्ण यकृतप्रदाह (Chronic hepatitis) में पारद सेवनसे उपकार न होनेपर या किसी हेतुसे पारद प्रयोग अविधेय हो, तो विमदित सोरा द्रावक १-१० बूँदकी मात्रामें १-१ औंस जलके साथ दिनमें ३ बार कुटका, चूर्ण, रोहितकारिष्ठ या कुमाय्यासबके साथ एकमास सेवन करनेपर लाभ हो जाता है। (प्रति सप्ताह २ दिन आपाधि बन्द कर दें) चिरकारी यकृतशूल (Cirrhosis) रोगमें भी इसके प्रयोगसे उपकार होता है। बालकोंके यकृतशूलकी शिथिलताके हेतुसे मलावरोध होनेपर यह द्रावक निसोत या कुटकीके साथ दिया जाता है। यकृतके समान चिरकारी प्लीहावृद्धिपर भी यह द्रावक लाभदायक है।

फिरग रोगकी द्वितीयवस्थामें किसी किसीका सधिवात और चर्मरोग हो जाता है। रोगा वृद्ध और दुबल होनेपर अथवा रसकूपर, अमीररस और मल्लप्रधान औषधि अविधेय होनेपर इस द्रावकका उपयोग १०-१० बूँद मात्रामें (सारिवासव और रस शोषकारिष्ठके सेवन कराते हुए) करनेपर रोग निवृत्त हो जाता है।

पेशाबमें चारकी अधिकता होनेपर या फोस्फट चारकी अशमरी होनेपर इस द्रावकका सेवन कराया जाता है। इसके अतिरिक्त १ बूँद द्रावकको १ औंस जलमें मिलाकर मूत्राशयमें पिचकारी देनेसे अशमरी गल जाती है। इस तरह जीर्ण मूत्राशय-प्रदाह रोगमें भी यह पिचकारी हितावह है। परन्तु प्रदाहमें उग्रता हो, तो पिचकारी नहीं देनी चाहिये। प्रारम्भमें दो दिनोंके अन्तरपर पिचकारी दें। फिर रोज एक बार दें। पिचकारी देनेके पश्चात् मूत्राशयमें ५० सेकण्डसे अधिक समयतक औषधको न रक्खें।

५ पिचकारीसे कष्ट हो, तो पिचकारी न दें।

मधुमेह रोगीको पीनेके १ पिण्ड जलमें १ डाम द्रावक मिला लें। फिर थोड़ा थोड़ा पिलाते रहनेपर अधिक पिपासा और गात्र दाहका निवारण होता है तथा सूत्र परिमाण कम होता है। यदि साथमें अतिसार हो, तो सोराद्रावक न दें।

अर्श रोगमें मस्सा भीतरकी वलीमें हो, जो वली बन्धन योग्य न हो उसपर निर्जल सोराद्रावकका स्थानिक प्रयोग करनेपर यथेष्ट उपकार होता है। बिल्कुल सूँद अवस्थामें २-३ बार लगानेपर ही बहुधा ठीक होता है। रक्तस्रावयुक्त अर्शरोगमें इसका स्थानिक प्रयोग करनेपर रक्तस्राव बन्द होता है। स्फीत और प्रदाहयुक्त वली कुम्बित होती है तथा वेदना शान्त होती है।

सड़े और गले हुए दुष्टदन्त विशेषतः दूषितशस्त्रके लग जानेसे उत्पन्न दन्त (Hospital angrene) सत्वर फैलने और तन्तुओंके नाशक (Phagedenic) दन्त, मुखका सड़ा हुआ दन्त (Cancrum oris) कोमल कर्कसफोट वेदनाविहीन और भ्रम भयंकर व्रण आदिपर निर्जल सोरा द्रावकका स्थानिक प्रयोग सर्वोत्तम माना गया है।

वन्तव्य—कांचकी सलाकाको द्रावकमें डुबोकर घावपर स्पर्श करानेपर समस्त मृत तन्तु नष्ट होजाते हैं। चारों ओरके जीवित तन्तुओंकी अवस्था परिवर्तित होती है, तथा विकार दूर होकर स्वस्थावस्थाकी प्राप्ति होजाती है।

प्रचुर पूयनिःसरणयुक्त दुष्ट व्रणको धोनेके लिये सोराद्रावकके धावनका व्यवहार करनेपर उपकार होता है।

इस द्रावककी क्रिया त्वचाके ऊपरके हिस्सेके तन्तुओंतक सीमाबद्ध होती है। भीतरमें रहे हुए गम्भीर तन्तुओंमें यह प्रवेश नहीं कर सकता।

देह पर किसी स्थानमें कृत्रिम त्वचाकी उत्पत्ति होकर मांसाकुंर (मस्से Naevus-wart) बनने और गुदापर त्वचा विकृति या गुदशक (Condyloma) हो जानेपर उनको जलानेके लिये यह द्रावक सहौषध है। १-२ डाम विमर्दित द्रावकको १ पाइण्ट जलमें मिलावें। फिर उसमें पट्टी भिगोकर निरन्तर उसपर रखनेसे और बार-बार पट्टीको गीली रखनेपर वह विकार दूर होजाता है और कोई कष्ट नहीं होता। कितनेक चिकित्सक निर्जल द्रावकको स्पर्श कराकर उसे जला डालते हैं। गर्भाशयके जीर्णप्रदाहमें भी यह द्रावक भीतर लगाया जाता है। इस तरह विपान्त जन्तुका दंश होनेपर यह द्रावक उत्तम दाहक है। शीतपित्तके ददोरोंपर कण्डूके शसनार्थ इस द्रावकके धावनमें कपड़ा भिगोकर (स्पजिंग) पोंछा जाता है।

मुखके भीतर श्लैष्मिक किल्लीका प्रदाह, मुखमें दन्त कण्ठमें नयी कृत्रिम किल्ली (Thrush) बनना, रसकपूर आदिके सेवनसे अधिक लाला-स्राव होना, आम्लाशयकी अति उग्रताके हेतुसे मुँहकी श्लैष्मिक त्वचाका लाल लाल, प्रदाहयुक्त और उज्वल होना, इन सबपर यह विमर्दित द्रावक हितकारक है। कम मात्रामें और जल मिलाकर उदर सेवन करनेपर उपकार दर्शाता है।

गवैयाके स्वरभङ्ग एवम विकृतिमे प्रतिफलित (रिफ्लेक्स) होकर उत्पन्न स्वर-भङ्ग, तथा स्वरयन्त्रकी अति थकावटमें उत्पन्न स्वरभङ्गमें १० बूट विमर्दित सोरा द्रावकका सेवन जल मिलाकर करानेपर लाभ होजाता है ।

आशुकारी श्वासनलिकाप्रदाहमें निकलनेवाले कफका परिमाण अत्यधिक होनेपर जलमिश्र द्रावकका सेवन कराया जाता है ।

३१ विमर्दित सोरा-लवण द्रावक

(Acidum Nitro-Hydrochloricum dilutum)

विधि — मोस द्रावक नापके १० ग्रॉस, लवण द्रावक १६ ग्रॉस और शेष वाष्पजल मिलाकर १०० ग्रॉस बना लें । इनको मिलाकर १४ दिनतक बोतलमें रहने दें । फिर व्यवहारमें लावें । इसका आपेक्षिक गुरुत्व १.०७ है ।

मात्रा — से २० बूटतक १-१ ग्रॉस जलके साथ दिनमें ३ बार ।

उपयोग.—यह मिश्र द्रावक बल्य, अग्निप्रदीपक, पारनाशक, पित्तनि-सारक और रसायन है । कुछ दिनतक सतत सेवन करनेपर मुँह आ जाता है ।

मूत्रमें ऑक्जलिक एमिड उपस्थित होनेपर यह द्रावक अन्य द्रावकोंकी अपेक्षा श्रेष्ठ है । पेशाबमें यूरेट नार उपस्थित होनेपर इसका सेवन कुछ दिनोंके लिये बन्द करें । पुन कुछ दिन बाद चालू करें । इस तरह वर्षमें ३-४ बार सेवन कराने और पथ्यपालन करनेपर ऑक्जलिक एमिडका परिवर्तन होकर आरोग्यका प्राप्ति होती है ।

जीर्ण यकृतप्रदाह और तीव्र यकृतप्रदाहकी उग्रता शमन होनेपर इसका आभ्यन्तरिक और बाह्य प्रयोग विशेष उपकारक है । यकृतमें रक्तधिक्य होनेपर सोरा लवण विमर्दित द्रावक = आसको १ गैलन जल (१८%उष्ण) में मिला, उसमें कपड़ा भिगोकर यकृतपर लपेटा जाता है तथा ऊपर तैलमय रेशमी कपड़ा बाधा जाता है । इस तरह सुनह शाम दिनमें दो बार प्रयोग किया जाता है । इस तरह पैर, जंवा, उरु आदि भागोंको पोंढ़नेके लिये भी इस द्रावकका उपयोग शीतल जलमें मिलाकर किया जाता है । देहके दक्षिण पार्श्वके बाहुमूलतक स्पञ्ज किया जाता है । यह स्पञ्ज दिनमें दो बार १-१ मिनटतक किया जाता है । स्नानके निमित्त धानुपात्र नहीं लेना चाहिये । एव जिस स्पञ्जका उपयोग किया जाता है, उसे शीतल जलमें रक्ष दें । अन्यथा द्रावकके तेनसे स्पञ्ज नष्ट होजाता है ।

कामला, यकृत रोगमें उत्पन्न अतिसार और श्वाथ होनेपर इस मिश्र द्रावकका उपयोग विशेष उपकार दर्शाता है । एव पित्तनि मरणकी विकृतिसे उत्पन्न विविध पीड़ाओंपर यह उपकारक है ।

मुँहके भीतर उपदंशज चन होनेपर यह द्रावक शहट और जलमें मिलाकर उल्ले करानेसे विलक्षण उपकारक होता है । फुफ्फुस कोश (gangrene of the lungs) रोगमें मृत द्रव्य (विष) शरीरमें शोषित होनेपर विविध उपद्रव उपस्थित

होते हैं। उस रोगपर इस द्रावकका प्रयोग हितकारक है। एवं कफकासमें इसके सूदु प्रवाहीमें कपड़ा भिगोकर वक्षः स्थल पोंछ लेनेपर लाभ पहुँचता है।

३२. संजीवन अर्क

विधि:—अफीम ४ ड्राम, छोटी इलायचीके दाने १ औंस, जायफल २ औंस, कपूर ४ औंस और रेक्टिफाइड स्पिरिट २० औंस लेवें। इन सबको बोतलमें बन्दकर १ सप्ताह रहने दें। बोतलको रोज २-३ बार चलायें। सप्ताहके पश्चात् फिल्टरपेपरसे छानलें और स्पिरिट कम हुआ हो उतना और मिला लेवें।

मात्रा:—५ से १५ बूंद दिनमें ३ बार १-१ औंस जल या शक्करके साथ।

उपयोग:—यह संजीवन अर्क अपचन; अपचनजनित पतले दस्त, वमन, अपचनजन्य विसूचिका, कीटाणुजन्य विसूचिका, कालज अतिसार, भयजनित अतिसार, पर्वतीय अतिसार, प्रवाहिका, रक्ततिसार, पक्वातिसार, उदरशूल, प्रसूताका मकलशूल, नासिकधर्ममें शूल और छातीमें कफसंग्रह आदिपर व्यवहृत होता है। कर्णशूलमें इसकी बूंद कानमें डाली जाती हैं। दन्तशूल होनेपर इसका फोहा दांतोंमें रखा जाता है। सुजाककी जलनपर और स्त्रियोंके सोमरोगमें भी यह अर्क अच्छा लाभ पहुँचाता है।

विदग्धाजीर्ण:—यह रोग होनेपर थोड़ा-थोड़ा पतला दस्त होता रहता है, प्यास, छातीमें दाह, बेचैनी आदि लक्षण भी प्रतीत होते हैं। इसपर यह अर्क दिनमें ३ बार देनेसे रोग शमन होजाता है।

नूतन अजीर्ण:—अपचनसे जब आमाशय और अन्त्रमें प्रदाह उपस्थित होता है, तब दिनमें ५-७ बार वमन और दस्त होते रहते हैं। ऐसी अवस्थामें संजीवन अर्क देनेसे तुरन्त लाभ पहुँच जाता है।

विसूचिका:—कीटाणुजन्य हैजा होनेपर वमन और दस्त बहुत जल्दी-जल्दी होने लगते हैं। प्यास भी बनी रहती है। थोड़े समयके पश्चात् हाथ पैरोंमें ऐंठन भी आती है। इस रोगकी प्रथमा और द्वितीयावस्थामें यह अर्क शर्तिया लाभ पहुँचाता है। १२ घण्टे व्यतीत हो जानेपर जब शरीर शीतल होजाता है, शक्ति क्षीण होजाती है, रक्त गाढा हो जाता है और रोगीमें बोलनेकी शक्ति भी नहीं रहती, तब इसके प्रयोगसे और अन्य दवाईसे भी लाभ होनेकी आशा कम हो जाती है। इस विकारपर ५-५ बूंद आध-आध और फिर १-१ घण्टेपर या वमन-दस्त होनेपर जल १-१ चमच या शक्करके साथ देते रहना चाहिये।

मोतीभ्रामें अतिसार:—मोतीभ्रामें कभी कभी अतिसार अति दुःखदायी बन जाता है। रोगी इस अतिसारके हेतुसे अति पीड़ित रहता है। बहुधा ऐसे समयपर मानसिक अस्वस्थता, निद्रानाश, मन्द मन्द प्रलाप भी होता है। इन सब लक्षणोंको संजीवन अर्क बहुत सरलतासे दूर कर देता है। मात्रा बहुत कम देनी चाहिये।

✓ कफ प्रकोप — श्वास और कासरोगमें थोड़ा अपव्य होने या आहारविहारमें भूल होने अथवा ऋतुदोषसे कफप्रवृत्ति बढ़ जाता है। छाती कफसे भारी रहती है और सरलतासे कफ नहीं निकलता। जिससे रोगी बढ़ा बेचैन रहता है। इस अवस्थामें दिनमें ३ बार ५-६ घूँद सजीवन अर्क देते रहनेसे २-४ दिनोंमें ही कफ निकलकर छाती मुक्त हो जाती है। ✓

मक्कल शूल — प्रसव होनेके पश्चात् गर्भाशयमें कीटाणु अथवा वायुका प्रवेश होने, शीत लग जाने या आवलका कुट्ट अश रह जानेपर मक्कल शूल उत्पन्न होता है। इसपर यह अर्क चमत्कारिक लाभ पहुँचाता है। शूल को गमन करनेके लिये मात्रा पूरी दी जाती है, किन्तु स्तन्यद्वारा बच्चोंको हानि न हो, यह सम्हालना चाहिये।

पीडितातेव — बीजाशय या बीजाशयनलिकामें विकृति होनेपर मासिकधर्ममें शूल चलना है। किन्तु राग्या इस विकारसे मूर्च्छित होजाती है। इस विकारपर यह अर्क राग्याको अर्च्छी शक्ति दे देता है। गति कज्ज हो, तो उसे दूर करना चाहिये और पथ्य भोजन लेना चाहिये। मात्रा १५ घूँद देनी चाहिये।

जीर्ण आमवातिक उपद्रव — आमवान (Rheumatism) हो जानेके पश्चात् थोड़ा शीत लग जाने या शकर खानेपर कितनेके रोगियोंको धार-धार कष्ट पहुँचाता है। हृदयमें विकृति, ज्वरोत्पत्ति, देहमें भिन्न-भिन्न स्थानपर दर्द होना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इसपर सौंठके फलके साथ १५-२५ घूँद दिनमें ३ बार देते रहनेसे जल्दी गुण्य प्रतीत होता है। आवश्यकता अनुसार घातशूलान्तक मलहमकी मालिश भी करते रहना चाहिये।

फालज अतिसार — ग्रीष्म ऋतुमें ३ममें फिरना तरबूज, खरबूजे आदि अधिक खाना और फिर शीतल जल पीना आदिसे फालज अतिसार (Summer Diarrhoea) उपस्थित होता है। इसको यह अर्क तत्काल दवा लेता है।

पार्वतीय अतिसार — पर्वतोंमें अधिक फिरना, भरनेका दूषित जल पीना, चिना विश्रान्ति लिये गरम-गरम दूध, चाय पीना आदि कारणोंसे पार्वतीय अतिसार (Hill diarrhoea) होजाता है। यह रोग कभी-कभी बदरीनाथ, अमरनाथ आदिकी यात्रा करके वापस आनेपर जलवायु परिवर्तन और भारी भोजनसे भी होजाता है। इन दोनों प्रकारोंपर यह सजीवन अर्क रोगियोंको जीवनदान देता है। भोजनमें दही, मठा, खिचड़ी, भात आदि लघुपथ्य अन्न देना चाहिये।

✓ सूजात्रमें मूत्रद्राह — सूजात्र रोगीको तीक्ष्णवस्थामें मूत्रत्यागमें जलन होती है, किन्ती-किस्तीको जलन इतनी अधिक होती है कि आँखोंमें अश्रु आ जाते हैं। इन रोगियोंको सजीवन अर्क देनेसे २-३ दिनोंके भीतर जलन और उग्रताका दमन होजाता है।

सोमरोग — स्त्रियोंको सोमरोग-मूत्रातिसार होनेपर मूत्रत्यागपर उनका अधिकार नहीं रहता। देह शुष्क और निर्बल होजाता है। पेयी रग्याओंको सजीवन अर्क देते रहनेसे अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

अति विरेचनः—कभी विरेचनका अति योग हो जानेपर दस्त बन्द नहीं होता । रोगी अति दीन और पीड़ित होता है । उसे यह अर्क ५-५ बूंद, २-३ बार देनेपर स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो जाती है ।

मानस अतिसारः—स्त्रियों और बालकोंको जाग्रत या स्वप्नमें भय लग जानेपर किसी—किसीको अतिसार होजाता है । किसीको ज्वर भी आ जाता है । इस भयजनित विकारोंपर यह अर्क तत्काल लाभ पहुँचा देता है । भयके समान शोकके आघातसे भी अतिसार होजाता है । शरीर शीतल होजाता है और नाड़ी मन्द होजाती है । उस समय भी संजीवन अर्क अपना प्रभाव गुरन्न् दर्शा देता है ।

३३. स्वादिष्ट छुहारे ✓

विधिः—१ सेर छुहारेको पहले ४-५ दिनतक नीबूके रसमें भिगो दें । फूल जानेपर भीतरसे गुठली निकालकर निम्न मसाला भरें । ऊपर नीबूका रस डाल दें ।

मसालाः—कालीमिर्च, पीपल, और दालचीनी तीनों २-२ छटांक, सोंठ, जीरा, स्याहजीरा, तीनों १-१ छटांक, सैधानसक ६ छटांक और शक्कर २ सेर, इन सबको मिलाकर भरें और अमृतबानमें रखकर मुँह बंद दें । अमृतबानको ४-५ दिन धूपमें रखें ।

उपयोगः—यह छुहारा रुचिवर्द्धक और पाचक है । अपचनको दूर करता है । भोजनके साथ अचारके समान इसका उपयोग हो सकता है । एवं रुचि उत्पन्न करानेके लिये अन्य समयमें भी इसे ले सकते हैं ।

उपर्युक्त मसाले (शक्कर रहित) को नीबूके रसमें मिलाकर रबड़ी जैसा घोल बना दें । फिर १-२ दिन घोटकर ४-५ दिन धूपमें रखकर सुखा दें । फिर छोटी छोटी गोलियां बना लें । ये गोलियां पाचन और रुचिकर बन जाती हैं ।

छुहारके समान गुनक्काको नीबूके रसमें भिगो, मामूली मसाला मिलाकर खानेसे स्वादिष्ट, पाचन और सारक गुणकी प्राप्ति होती है ।

गुलकन्दके भीतर उक्त मसाला मिला देनेपर गुलकन्दमें पाचन गुण बढ जाता है ।

(८) कृमिरोग

१. कृमिशत्रु चूर्ण

बनावटः—पलाशके बीज सेके हुए ५ तोले, कपीला, अजमोद, वायविडंग और इन्द्रजौ २॥-२॥ तोले तथा भुनी हींग ६ माशे लें । सबको मिला कूट कपड़ छान चूर्णकर नीमके पत्तेके स्वरसके ५ पुट और अजमोद, वायविडंगके क्लथके दो पुट देकर सूखा चूर्ण बना लें ।

मात्रा — २ से ४ रत्ती दिनमें तीन बार जलके साथ दें ।

उपयोग.—इस औषधके सेवनमें सब प्रकारके कृमि नष्ट हो जाते हैं । छोटे बालकको देना हो, तो मात्रा कम देनी चाहिये ।

२. कुमिकण्टक रस

विधि — सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आवला, भुनी हांग, मफेद-जीरा, कालाजीरा, अजवायन, खुरामानी अजवायन अजमोद, किरमाणी अजवायन, हिंगुपत्री (डीकामाली), धायविडङ्ग, सांफ, मैधानमक, कालानमक, इन्द्रजौ, नागरमोथा, अतीस, नीमकी गलाकाए, कोलम्बो, (Columba) और चिरायता, ये २४ औषधियाँ १-१ तोला और ताँब्र भस्म २ मासे लेंवें । सत्रको कूटकर कपड़-छान चूर्ण करें । (२० यो० सा०)

मात्रा — २ मासे अवस्था अनुसार जलमें मिलाकर घोल दें । फिर २—३ ठीकरीको तपाकर उसमें डाल कर ढक दें । बाप गान्ध होनेपर छानकर बच्चेको पिला दें । इस तरह सुबह शाम दो बार दें ।

उपयोग — इस रसके सेवनमें बालकोंके सब प्रकारके कृमि और इनसे उत्पन्न ज्वर, पाण्डु, वमन, अतिसार, उदरपीड़ा, अग्निमान्द्य, काम, श्वास आदि दूर होते हैं । यह रस बालकोंके लिये अति लाभदायक है ।

३. मुस्तादि योग

विधि — शुद्धपारद, शुद्धगन्धक, नागरमोथा, पलामके बीज सेके हुए, धायविडङ्गकी मन्ना (द्रिलका निकाले हुए) दाड़िमके भूल या वृत्तकी छाल, सेकी हुई काटेवाले करजकी गिरी, सेके हुए इन्द्रजौ, कपीला और किरमानी अजवायन (खुरामानी अजमोद), ये १० औषधियाँ १०-१० तोले तथा अजवायन मत्व (Thymol) और भुनी हुई हांग ५-५ तोले लें । पहले पारद गन्धककी कजलीकर फिर अन्य द्रव्योंका कपड़छान चूर्ण मिला अन्ननासके पत्तोंके रसमें एक दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना छायामें सुन्वा लें । (श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — २ से ४ गोलीतक दिनमें दो बार निम्न क्वाथसे देंवें ।

अनुपान — नागरमोथा, मूसाकानी, पलामके बीज, धायविडङ्ग, दाड़िमवृत्तकी छाल, अजवायन, किरमाणी अजवायन, सुपारी, देवदारु, सुहिंजनेकी छाल, हरड़, बहेड़ा आवला और इन्द्रजौ, इन १४ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौष्ट चूर्ण करें । फिर १ तोला चूर्णको १६ तोले जलमें मिला चतुर्थांश क्वाथ करके पिला देंवें ।

उपयोग — इस योगके ७ से २१ दिन सेवन करनेमें ठहरकृमि और इनसे उत्पन्न उपद्रव सब दूर होजाते हैं ।

आमाशयके विकारसे कृमि उत्पन्न होनेपर अरुचि, अपचन, वान्ति मज्जर,

अकारा, उदरपीड़ा, हिका, पाण्डुता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर इस औषधका सेवन करनेपर सब कृमियोंका नाश होकर पचनक्रिया सुधर जाती है।

आमाशयके समान यकृत और अन्न विकारसे (निर्बलता से) अन्नमें विविध प्रकारके कृमि उत्पन्न होते हैं। फिर अति निर्बलता आजाती है। जुकाम, कास, उदरपीड़ा, उदरमें वायु भरा रहना, उदरमें भारीपन, मलावरोध, थोड़ा-थोड़ा दस्त होना, उबाक आना, मंद मंद ज्वर बना रहना, नाक, गुदा और सर्वाङ्गमें खुजली चलना, शीतपित्तके समान रक्तपित्तके धब्बे हो जाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस विकारपर मुस्तादि योगके सेवनसे लाभ होजाता है।

४. कृमिघ्न योग

योगः—कपिला, वायविडङ्ग, नागरमोथां, डिकामाली और कालानमक, इन पांचोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें। इसमेंसे २-२ मासे भोजन करनेके पहले गुनगुने जलके साथ दिनमें २ समय लेते रहनेसे उदरकृमि तथा रक्तमें उत्पन्न कीटाणु, अरुचि, अग्निमान्द्य, उदरशूल, कोष्ठबद्धता और ज्वर आदि सब लक्षण थोड़े ही दिनोंमें दूर होजाते हैं।

अनेक बार पाण्डुरोगकी उत्पत्ति उदरकृमिकी वृद्धि होनेपर होती है, उसमें पाण्डुता, कृशता, उदरमें आध्मान, ज्वर रहना, प्लीहावृद्धि, (क्वचित् यकृद्वृद्धि भी), किसीको कफवृद्धि, अग्निमान्द्य, मलावरोध आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उसपर यह चूर्ण देनेसे कृमि गिरने लगते हैं। फिर थोड़े ही दिनोंमें रोगशमन होकर सब लक्षण दूर होजाते हैं।

५. नियमनादि कषाय

विधिः—कड़वे निम्बकी अन्तरकाल, हरड़, बहेड़ा, आवला, कुड़ेकी छाल, बच, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, खैरकी छाल और निसोत, इन ११ औषधियोंको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें। (नि० २०)

मात्राः—१-१ तोलेको १६ गुने गोमूत्रमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करके सुत्रह पिलावे।

उपयोगः—इस कषायके सेवनसे तमाम उदरकृमि (पुरीषज कृमि) एक सप्ताहमें गिरजाते हैं। जब पुरीषज कृमि-सूत जैसे पतले और छोटे छोटे कृमि उत्पन्न होते हैं, तब उदरमें वायुसंग्रह, गुदामें खाज आना, हाथ पैर गलना, दिनमें ३-४ बार दस्त लगना, उदरपीड़ा, कृशता, नेत्रके चारों ओर कालापन, रोग बढ़नेपर उकार और निःश्वासमें मलकी दुर्गन्ध आना, पाण्डुता, रोंगटे खड़े होना और अग्निमान्द्य आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उन सूक्ष्म कृमियोंके लिये यह क्वाथ अति हितकारक है। यह कषाय कृमियोंको गिराता है तथा उत्पत्ति भी बन्द कर देता है। प्रारम्भसे जब तक कृमि निकलते रहें, तब तक ऊपरकी सब वस्तु मिलाकर कषाय तैयार करें। कृमि निकलना

बन्द होनेपर विरेचन औषधि निसोत न डालें । पच जलमें क्वाथ करके १०-१५ दिन-
सक देते रहनेसे कृमिकी उपत्ति बन्द होजाती है ।

६ कृमिकण्टक चूर्ण (नलबन्ध)

विधि—किरमाणी अजवायन, काटेदार करजके सेके हुए चीज, कालीजीरी,
कोलग्वो, कुटकी, हिंगुपत्री, सैंधानमक, कालानमक, इन्द्रजौ वायविडङ्ग, कचूर, काक-
दासिणी, निम्बौईकी गिरी, कालीमिचं और अनीम, इन १५ औषधियोंको समभाग
मिलाकर कपडछान चूर्ण करें । (आ० नि० भा०)

वस्तुव्य —मूल ग्रन्थमें अतीस नहीं है, हमने बढ़ाया है ।

मात्रा —२ से ५ रत्तीतक बालकोंको । यह मनुष्यको ३ माशेतक दिनमें ३
बार जलके साथ दें ।

उपयोग —यह कृमिकण्टक चूर्ण उदरकृमिकी उपत्तिको रोकता है । पचन
संस्थानमें रहे हुए गोल कृमि और मूषम कृमियोंको निकाल देता है और कृमिजन्य ज्वर,
उदरपीडा, अप्पारा, वमन अतिसार, मलावरोध, अपचन और अग्निमाद्यको दूर करता है ।

यदि उदरकृमिसे पाण्डुता, शोथ और अति निर्मलता आ गइं हो और मला-
वरोध रहता हो तो यह चूर्ण गोमूत्रके साथ देते रहना चाहिये ।

बालकोंके सूखारोगमें अपचन, मलावरोध, हाथ पैर और मुख मण्डलपर शोथ
आदि लक्षण हों, उदर उड़ा प्रतीत होता हो, तो कृमिकण्टकचूर्ण और १ रत्ती फिटकरी-
का फूला मिलाकर देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें बालक स्वस्थ होजाता है ।

मूचना —इस रोगमें बालकोंका यज्ञ और वृक्ष अपना कार्य उचित रूपमें
नहीं कर सकना । अत धूत-तेल गकर और गुड नहीं देना चाहिये ।

१० पाण्डु-कामला

१ प्रवालमाक्षिक मिश्रण

विधि —प्रवालपिष्टी, सुवर्णमाक्षिक मरम, और अमृतासत्व, तीनों १-१ रत्ती
प्रात साय गहटके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें पाण्डु, रक्तकी न्यूनता,
रक्तमें श्वेताणुवृद्धि, निस्तेजता और दाह आन्विका जमन होकर रक्तवृद्धि हो जाती है ।

आवश्यकतापर २-२ रत्तीतक तीनों औषधि दे सकते हैं । इस मिश्रणमें
जोह मरम आधमे एक रत्तीतक मिलानेसे रक्षाणुओंकी सत्वर वृद्धि होती है । यदि
दाह न हो, तो अमृतासत्वके बदले ६४ प्रहरीपीपले २-२ रत्ती मिला देनेसे अग्नि प्रबल
बनती है और पाण्डुरोग जल्दी दूर होता है ।

यदि हृदयकी धड़कन, हृदयावरोध, हृदयशूल या हृदयमें दाह आदि लक्षण
भी प्रतीत होते हों, तो अर्जुन छालका क्वाथ अनुपान रूपसे दिया जाता है ।

यह अति सौम्य औषधि है। सुकुमार स्त्रियों और बच्चोंको भी यह दी जाती है।

२. कालमेघ नवायस

विधि:—नवायस चूर्ण (रसन्त्रसार प्रथम खण्ड) २ भाग और कालमेघ पञ्चाङ्गका चूर्ण १ भाग मिला कालमेघके स्वरस या क्वाथकी ७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। (श्री वैद्यराज यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:— २ से ३ गोली दिनमें २ बार जलके साथ।

उपयोग:—यह रसायन जीर्ण विषमज्वर, ज्वरके पश्चात्की निर्बलता, पाण्डुरोग और यकृद्वृद्धिमें लाभदायक है।

३. पञ्चानन वटी (पाण्डु) —५१

विधि:—शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म, शुद्ध गूगल और शुद्ध जमालगोटा, इन ६ औषधियोंको समभाग लें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर भस्म और शेष औषधियां क्रमशः मिला १ प्रहरतक १ तोले घृतके साथ मर्दन कर या १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें। (२० सा० सं०)

मात्रा:— १ से २ गोली प्रातः काल जल या पुनर्नवाष्टक कषायके साथ।

सूचना:—इस रसके सेवनकालमें शीतल जल और अम्ल पदार्थोंका त्याग कराना चाहिये। शोथ होनेपर नमकका भी त्याग करना चाहिये।

उपयोग:—यह पञ्चानन वटी शोथसह पाण्डुरोगको दूर करती है। आहार विहार या औषधि प्रयोगमें भूल होनेसे या यकृद्विकृतिसे शोथ उपस्थित होता है, तब उस शोथसह पाण्डुको दूर करनेके लिये इस रसकी योजना होती है।

जब त्रिदोषज पाण्डु (Progressive Pernicious Anaemia) होता है, तब नेत्रके अन्तर पटल, त्वचा और श्लैष्मिकला आदिमेंसे बूंद बूंद रूपसे रक्तस्राव होता है; फिर त्वचापर चारों ओर रक्तके धब्बे हो जाते हैं; पैरोंके घुटनोंकी ओर शोथ बढ़ता जाता है। मेद बढ़जाता है। बलका क्षय होता है। हृत्स्पंद वेगकी वृद्धि हृदय प्रसारण, बारबार मूच्छा, रात्रिको ज्वर १०२-१०५ डिग्रीतक रहना, रोगवृद्धिके साथ साथ विचार शक्तिका ह्रास होना आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। त्रिदोषज पाण्डुकी उत्पत्ति रक्तमें विषवृद्धिसे होती है। इसपर विशेषतः मल्ल प्रयोग किया जाता है; किन्तु प्रारम्भमें विषको बाहर निकालने और जलानेका प्रबल प्रयत्न किया जाय, तो सत्वर लाभ हो जाता है। यह कार्य इस रससे उत्तम रूपसे होता है। अतिसार न हो और रक्तस्राव न होता हो, ऐसे रोगियों पर पञ्चानन वटीका प्रयोग किया जाता है। इसके साथ कुछ रोगोक्त महातिक्तघृतकी सेवन कराया जाय, तो विशेष लाभ पहुँचता है।

लसीका ग्रन्थिवृद्धिजन्य श्वेताणुवृद्धि (Lymphatic Leukaemia) रोगमें मुखमण्डल निस्तेज सफेद-सा बन जाना, लसीका ग्रन्थियां बढ़ जाना, अपचन,

प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, वृक्कवृद्धि, नेत्रकी पुनलिया बर्दा हो जाना आदि लक्षण होते हैं। रोग बढनेपर निदानानुसार शोथ उपस्थित होता है। यदि मुख्य, नामिका आदि स्थानोंसे रक्तघाव न होने लगा हो, तो इस पञ्चानन बर्दाके सेषनसे मत्पर लाभ पहुचने लगता है। यह औषधि प्रातः काल एक ही समय देनी चाहिये। दोपहर और रात्रिको लोह या मण्डुरप्रधान औषधिकी योजना करनी चाहिये।

— पचानन पटीके मुख्य ३ कार्य हैं (१) पचनस्थानसे अवस्थित उत्तान मलको बाहर निकालना (२) रक्त आदि धानुधाम प्रवेशित लीन विषको जलाना, तथा (३) घातस्थान और यकृतप्लीहाको बल देना। इनमें पहला कार्य जमालगोटा करता है। यह तीव्र विरेचन द्रव्यामं श्रेष्ठ है। शोथ और जलोत्पन्न पाण्डु रोगपर इसका अधिक प्रयोग होता है।

स्वास्थ्यको हानि पहुचानेवाले रक्त—नया पुराना मल, आमयिष, कफ, क्रिमि, कीटाणु, पूष, बाहरसे प्रवेशित विष और मृत घटक आदि, जो पचनस्थान या (यकृतप्लीहा) में श्रद्धा जमाकर रद्द हो गये हों, उन रक्तको बलात्करिते बाहर फेंकनेका कार्य जमालगोटाकर देता है।

प्रथमकार्यकी सिद्धि होनेपर त्यदाके नीचे मूर्धान जल, जो शोथ उत्पन्न करता है, वह रक्तमें शर्करावर्तित हो जाता है। फिर ताम्र चञ्जुली आदिकी सहायतासे द्वितीय कार्यकर देता है।

ताम्रके योगसे यकृतप्लीहाका अधिक होनेसे अन्नरस रं हृण सेन्द्रिय विषके हानिकर प्रभावसे बचनेकी क्रिया होने लगती है। एक यकृतप्लीहामें प्रवेशित विष जल जाता है। तथा रक्षाभिसरण क्रिया बलपूर्वक होने लगती है।

पारद और गन्धक रक्तमें प्रवेशित होकर लीन विषको नष्ट करनेमें सहायता पहुचाता है।

तृतीय कार्यकी सिद्धि के लिये अन्नक और गूगलको मिलाया है। अन्नक रक्तकी न्यूनता पूर्ण करता है। हृदय और घातवाहिनियोंको बल बनाता है। पाण्डुरोगमें उत्पन्न चबराहट, श्वास और वैचैर्नाको दूर करता है। उदरमें बर्दा हुई लसीका ग्रन्थिया और रसग्रहन विहृतिको सुधारता है। मास को रद्द और नीरोगी बनाता है। इस हेतुमे पाण्डुरोग सम्पूर्ण उपद्रवोंसह नष्ट हो जाता है।

गूगल घातवाहिनियोंको बल बनाता है, सेन्द्रिय विष और दुर्गन्धको नष्ट करता है। मेदको कम करता है। हृदयको पुष्ट बनाता है। परिणाममें विष नष्ट होकर साव्य स्वास्थ्यकी प्राप्ति होजाती है।

धक्तव्य — इस औषधिमें जमालगोटा है। अतः अन्नप्रदाह (उदरपर दबानेमे चेदना होना) या वृक्कोंमें क्षत होनेमे मूत्रमें पूष जाता हो तो पचानन बर्दाका प्रयोग करना चाहिये।

४. लोहसिन्दूर

विधि:—रससिन्दूर ४ तोले, लोहभस्म ८ तोले और शुद्ध गन्धक १२ तोले 'देवे'। इन सबको खरलमें मिलाकर आतशी शीशीमें भरें। ऊपर आधी बोतलतक २४ तोले सेमलका क्वाथ भरें। फिर बालुकायन्त्रमें रखकर मृदु अग्नि देवे। सेमलका रस लगभग समाप्त होनेपर त्रिफलाका गरम क्वाथ २४ तोले डालें। फिर गिलोयका गरम स्वरस २४ तोले डालें। द्रव सुख जाने और गन्धक लगभग जल जानेपर (मलस्थ रसायन बन जानेपर) अग्नि देना बन्द करें। अग्नि लगभग १ दिन देनी पड़ती है। फिर स्वांग शीतल होनेपर निकाल त्रिकटुके क्वाथ और अदरखके रसमें १२-१२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना देवे। (१० यो० सा०)

वक्तव्य—बोतलमें रस डाल अग्निसे सुखानेकी अपेक्षा खरलमें ही तीनों प्रकारके रसोंको घोट, सुखा, शुष्क औपधिको आतशी शीशीमें भरकर सिन्दूर बनानेपर विशेष गुणवान बनता है।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें दो बार च्यवनप्राशावलेह या रोगोचित अनुपान के साथ देवे।

उपयोग:—यह लोहसिन्दूर शुष्क (धातुक्षयसह) पाण्डुका नाश करता है। विविध ज्वर, उदरकृमि, आमवात, मधुमेह, उपदंश आदि रोगोंसे आई हुई पाण्डुता, निर्बल माताओंको संतानोत्पत्ति, बालकोंको स्तनपान, अति मैथुन, हस्तमैथुन, उपवास, मानसिक चिन्ता, अति शुक्रस्राव, पौष्टिक भोजनका अभाव, तमाखू आदिका अति सेवन तथा शीशा विष, इत्यादि कारणोंसे पाण्डुरोगकी उत्पत्ति होती है। इनमेंसे सबपर तो इसका प्रयोग नहीं हो सकेगा। जिनमें विषप्रकोप अवस्थित हो ऐसे राजयक्ष्मा, लसीकामेह (Albuminum), मधुमेह, उपदंश और शीशा विषसे उत्पन्न पाण्डुपर इसका योग्य उपयोग नहीं होता। एवं जब तक तीव्र ज्वर हो, तब तक भी इस औषधसे पाण्डुता दूर नहीं होसकती। फिर भी कुछ शक्ति तो प्रदान अवश्य करता है। यदि मांसमें अधिक क्षीणता आ गई है, तो अभ्रकभस्म साथमें मिला देनी चाहिये तथा च्यवनप्राशावलेह या आंवलोंका मुरब्बा अनुपान रूपसे देनेसे शुष्कता, पित्तप्रकोप, दाह, कोष्ठबद्धता आदि दूर होकर स्वर लाभ मिल जाता है।

अधिक संतानोत्पत्ति या बालकको स्तन्यपानके हेतुसे शुष्कता आई हो, तो प्रवालपिष्टी और अमृतास्रवके साथ इस रसका सेवन कराना चाहिये।

अति मैथुन, हस्तमैथुन, बाल्यावस्थामें ब्रह्मचर्य भङ्ग आदि कारणोंसे शुष्कता आई हो, तो च्यवनप्राश, अमृतपाश अथवा शतावर्यादि चूर्ण अनुपान रूपसे मिला देना चाहिये।

त्रिदोषज पाण्डु (Progressive Pernicious Anaemia), जिसमें रक्तस्राव होता रहता है तथा हृदय मेदापक्रान्तियुक्त होजाता है। उसपर इस रससे लाभ

नहीं पहुँचता । लसीका धातु या लमीका ग्रन्थियोंसे उत्पन्न पाण्डुरोगमें भी इस रसायनका उपयोग नहीं होता है । पत्र क्रियोंके हलीमकमें भी रूग्णा शुष्क नहीं होती, मोटी ताजी प्रतीत होती है । उसपर इम औषधका प्राय उपयोग नहीं होता ।

इम रसमें मुख्य औषधि रस सिद्धर लोहभस्म और गन्धकहैं । लोह भस्म रसायन, हृद्य, रक्तके रक्षाणुओंको बढ़ानेवाली, पित्तगामक और रुधिराभिसरणा क्रियावर्धक है । रससिद्धर रसायन, कीटाणुनाशक, हृद्य और उत्तेजक है । लोह भस्मका संयोग होनेसे रक्तमें लाली बढ़ानेमें सहायता पहुँचाता है । गन्धक रक्तप्रसादन कृमिघ्न, मूत्र्य और पाचन है । सेमलकी जड़, त्रिफला और गिलाय पित्तगामक और पौष्टिक है ।

५ नारायण मण्डूर (

विधि.—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, अपामार्गकी जड़, चव्य, पीपलामूल, भूनी होंग, भारगी, गजपीपल, अजमोद, अजवायन, वच, हरद, बहंदा, आंवला, हल्दी, दन्तीमूल, मजीठ, बज्रवल्ली (अस्थि सहारी), लहसुन, कालीमिर्च, पाठा, सरफोंका, पुनर्नवा, शुद्ध जमालगोटा, मेंधानमक, मूवा, कुटकी और इन्द्रायण, इन २- औषधियोंका कपड़-दान चूर्ण १-१ तोला तथा मण्डूर भस्म या लोहभस्म २६ तोले लेंवें । फिर भागरा, त्रिजौरा, हल्दी, अदरक, प्रमारपी, तुलसी, वनतुलसी, नागरमोथा, आवलेके रस या छाथके साथ १-१ दिन सरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेंवें ।

(२० यो० सा०)

वक्तव्य —इस रसायनमें लोहभस्मकी अपेक्षा मण्डूरभस्म मिलाना अधिक हितावह माना जायगा । मण्डूरका वियोजन और रूपान्तर लोह भस्मकी अपेक्षा सरलतासे होता है । पत्र मण्डूर उदर शोधनमें सहायक भी होता है ।

मात्रा —१ से २ गोली प्रातः कालको सफेद पुनर्नवाके स्वरस, मट्टा या गुनगुने जलके साथ दें । शोथ और जलोदरके विपको पेशाब द्वारा बाहर निकालना हो, तब यवचार भी पुनर्नवा रसमें मिला देना चाहिये । विरेचन कराके मलको निकालना हो, तत्र अनुपातमें गुनगुना जल देंवें । दोषको पचन कराना हो और ज्वर न हो, तब मट्टाके साथ देना हितकारक है ।

उपयोग —इस रसके सेवनसे सब प्रकारके प्रयत्न पाण्डुरोग, विपक्रोपेज पाण्डु, शोथसह पाण्डु, कामला, शोक रोग, अरचि, अग्निमान्द्य, गुल्म, हृद्रोग, शूल, उदररोग, पार्श्वपीडा, विविध प्रकारके विपमज्वर वेमा, मलारोध, हृद्य, त्रिदोषज श्वासकास आदि रोग समूह दूर होते हैं । यह रस पाण्डुरोगके लिये अति लाभप्रद है ।

पाण्डुरोगकी सम्प्राप्तिके अनेक कारण हैं । विविधरोग, कीटाणु या विपसे रक्त रचनामें विकृति, आमाशय, हृदय और यकृतप्लीहाकी निर्बलता, ये मुख्य कारण हैं । रक्तशून्य, मानसिक चिन्ता, फुफ्फुस विकार, गर्भशय विकृति, विपप्रयोग आदि अन्य भी कुछ हेतु हैं । इनमेंसे विविध रोगकीटाणु और आमाशय आदि इन्द्रियोंकी निर्बलता या कार्य विकृति होनेपर यह मण्डूर अच्छा लाभ पहुँचाता है ।

पारुडुरोगमें रक्तकी न्यूनता, रक्ताणुओंकी न्यूनता और केशिकाओंकी विकृति, इन तीनमेंसे किसी भी प्रकारकी विकृति हो, उन सबपर यह रस व्यवहृत होता है। इस मण्डूरकी योजना विविध गुणयुक्त द्रव्योंको मिलाकर की है।

पारुडुरोगको दूर करनेके लिये उदरमें संगृहीत मल, आम, विष, कीटाणु आदिको कफ, मल, मूत्र-प्रस्वेदद्वारा बाहर निकाल देना चाहिये और पचनेन्द्रिय संस्थानकी इन्द्रियोंको कार्यक्षम बना देना चाहिये। जिससे पुनः रोगोत्पादक दोषकी उत्पत्ति न हो। इसलिये उदर संशोधनार्थ नारायण मण्डूरमें दंतीमूल, जमालगोटा, कुटकी और इंद्रायणकी योजना की है। मुँहसे कफद्वारा दोषको बाहर निकालनेके लिये बच, बेहड़ा, भारंगी आदि तथा श्वासोच्छ्वास और प्रस्वेदद्वारा विषको बाहर निकालनेके लिये हींग, तुलसी, अजवायन, लहशुन आदि मिलाये हैं। विष, आम और कीटाणुओंके नाशका कार्य भी इन हींग, लहशुन, अजवायन, प्रसारणी, त्रिकटु आदिसे सम्यक् प्रकारसे होता है।

आमाशय आदि इन्द्रियोंके लिये उपकारक त्रिकटु, त्रिफला, पीपलामूल, लहशुन, हींग, अजवायन, चव्य, गजपीपल, अजमोद आदि मिलाये हैं। वृक्कोंद्वारा विष बाहर निकलनेके लिये पुनर्नवा, अपामार्ग आदि। यकृत प्लीहापर लाभ पहुँचानेके लिये अपामार्ग, सरफोंका और पाठा तथा जीवन-विनिमय क्रिया सुधारनेके लिये अपामार्ग, मूर्वा, आंवला, हरड़, भांगरा आदिका सम्मिलन कराया है। इन सब द्रव्योंकी सहायता लेकर मण्डूरभस्म रक्त, रक्ताणु, रक्तवाहिनियाँ, रक्ताभिसरण क्रिया और हृदयेन्द्रिय आदिपर लाभ पहुँचाकर पारुडु, शोथ, उदररोग, श्वास, अग्निमान्द्य, विबंध आदिको नष्ट करती है।

वक्तव्यः—जिनको दस्त पतले होते हैं अर्थात् मलकी प्रभृति हो उस दशामें इसका प्रयोग सावधानतापूर्वक करना चाहिये। क्योंकि इसमें जमालगोटा है। जमालगोटा क्षीण रोगी, क्षतक्षयी, वृक्करोगी और उदरप्रदाहके रोगीको निषेध है।

६. पञ्चामृत मण्डूर

विधिः—लोह भस्म, ताम्र भस्म, शुद्ध गन्धक, अन्नक भस्म, शुद्ध पारद, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बेहड़ा, आंवला, नागरमोथा, वायविडंग, चित्रकमूल, चिरायता, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, पुष्करमूल, अजवायन, जीरा, कालाजीरा, कंचूर, धनिया और चव्य, ये २५ औषधियां २-२ तोले, मण्डूर भस्म २५ तोले, गोमूत्र १०० तोले और पुनर्नवाके मूलका क्वाथ २०० तोले लें। पारद गन्धककी कज्जली करके भस्म मिला लें। पश्चात् गोमूत्र मिलाकर पाक करें। फिर पुनर्नवाका क्वाथ मिलाकर पाक करें। नीचे उतार काष्ठादि औषधियोंका कपड़कान चूर्ण मिलावें। शीतल होनेपर शहद ८ तोले मिलाकर चौड़े मुँहके बोनल या अमृतवान्नमें भर लें। (मै० २०)

उपयोग — पचामृत मयदूर शोधयुक्त जीर्ण संग्रहणी रोग, पाण्डु, कामला, अग्निमान्द्य, जीर्णज्वर, प्लीहावृद्धि, गुल्म, उदररोग, यकृद्वृद्धि, कास, श्वास, प्रतिशयाय इन सबको दूर करता है तथा कान्ति और पुष्टिकी वृद्धि कराता है।

पचामृत मयदूर उत्तम शक्तिवर्द्धक है। इसका उपयोग जीर्णरोगमें अधिक होता है। रोग जितना पुराना हो और रोगीकी शक्ति कम हो, उतनी ही मात्रा कम देनी चाहिये। मात्रा अधिक हो जानेपर प्रतिफलितक्रिया होकर हानि पहुँचती है।

आनोंमें सूजन आजानेपर अन्नकी पचक्रिया दूषित होती है। आहार रस और मलको आगे सरकानेकी क्रिया यथोचित नहीं होती। आम, मल, विष, कृमि और कीटाणु आदि बृहदन्नमें संगृहीत होते रहते हैं। फिर बड़ी कठिनाईसे थोड़ा थोड़ा मल त्याग होता है।

इस स्थितिमें इन आम मलादिमेंसे विषका शोषण रक्तमें होता रहता है। इसी हेतुसे पाण्डु, कृशता, निस्तेजता, प्रतिशयाय, श्वास, कास, उदरवात, उदरशूल, उदरकृमि, आदि रोगोंका निर्माण होता है। यह पचामृत मयदूर इन सब रोगोंके मूलरूप अन्न-शोधको दूर करता है। जिससे वे सवरोग कारण नाशके साथ क्षिन्नमूल होकर नष्ट हो जाते हैं।

अन्नमेंसे जब आमविष अधिक मात्रामें रक्तके भीतर शोषित होजाता है, तब ज्वर आजाता है। यह विषशोषण क्रिया दूर नहीं हुई या अपथ्य सेवन होनेसे संगृहीत विषका नाश नहीं हुआ तो ज्वर जीर्ण बन जाता है। फिर देह निस्तेज और कृश हो जाती है। यदि विषशोषण भी होता रहता है, तो ज्वर विष धातुओंमें लीन होजाता है। फिर सरलतासे दूर नहीं होता। इस प्रकारके रूढ़ जीर्ण ज्वर उदरविकृतिसह पचामृत मयदूरके सेवनसे १ मासमें दूर होजाता है।

बुधा न लगती हो, उदरको दधानेपर दर्द होता हो, भोजन बिना पचन हुये मल पत्र जाता हो और देह अति कृश और निस्तेज होगई हो, ऐसे संग्रहणी रोगमें इस औषधिका उपयोग होता है। इस रोगमें यदि ज्वर, काम, श्वास आदि लक्षण हों तो वे सब ही कुछ दिनोंमें दूर होजाते हैं।

फुफ्फुस, यकृद्, प्लीहा और वृक्क स्थानको यह बल देता है और पचन क्रिया सुधारता है। इस हेतुसे यकृद्वृद्धि, प्लीहावृद्धि और इनसे उत्पन्न पाण्डु, कामला और उदररोगकी भी इसके सेवनसे निवृत्ति होजाती है।

७. मयदूर बटक

विधि — सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आबला, नागरमोधा, वायविद्ध, चष्य, चित्रकमूल, दारूहल्दी, दालचीनी, सुवर्णमाषिक मसम, पीपलामूल और देवदारू, ये १५ औषधियाँ ८८ तोले, मयदूर मसम २४० तोले और गोमूत्र १२२० तोले (२४ सेर) लें। पहले मयदूरकी गोमूत्रमें मिलाकर पाक करें। फिर

शेष औषधियोंका कपड छान चूर्ण मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनालेवें । (च०सं०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार प्रातः सायं मट्टेके साथ देवें ।

उपयोग:—मण्डूर वटक पाण्डुरोगीको प्राणदा जीवनदान देनेवाला है । इसके अतिरिक्त कुष्ठ, कृमि, उदररोग, कण्ठरोग, अग्निमांघ, अरुचि, अजीर्ण, शोथ, उरुस्तम्भ, कफविकार, सब प्रकारके अर्श, अतिसार, अपारा, ग्रहणी, कामला, प्रमेह और प्लीहावृद्धि, इन रोगोंको दूर करता है ।

जिन रोगियोंको तक्र सेवन अनुकूल रहता है । उनको तक्र कल्प कराना चाहिये अथवा मट्टा-भातपर रखना चाहिये । इस तरह पथ्यपालन दृढ़तापूर्वक हो तो त्रिदोषजपाण्डु, विविध उपद्रवयुक्त पाण्डु, विषप्रकोप, अस्थिमज्जाविकृति, लसीकाकी वृद्धि, प्लीहावृद्धि आदि सब विकार सरलतासे नष्ट हो जाते हैं ।

८. चारादि मण्डूर

विधि:—सैधानमक, एलुवा, सोंठ कालीमिर्च, पीपल और मण्डूर भस्म, इन ६ औषधियोंको समभाग मिला घीकुंवारके रसमें ३ दिन खरलकर २२ रत्तीकी गोलियां बनालेवें ।

मात्रा:—१ से ३ गोली दिनमें २ बार गोमूत्र या जलके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें मिट्टी खानेसे उत्पन्न पाण्डु और अन्य प्रकारके पाण्डु रोग दूर होजाते हैं ।

यह मण्डूर अन्न शोधक है । अन्नमें आम, मल, मिट्टी या अन्य विष आदि संग्रहसे उत्पन्न विकारोंपर यह लाभदायक है । उदर जिनको बढ़ गया हो, दबानेपर कठोर भासता हो, उन रोगियोंको यह मण्डूर दिया जाता है ।

पथ्य:—दही, भात, या मट्टा और भात देना चाहिये । शोथ हो तो नमक जहां देना चाहिये । ज्वर हो तो दूध भातपर रोगीको रखना चाहिये ।

९. गोमूत्रादि चार

विधि:—लोहेकी कड़ाहीमें ८ सेर गोमूत्र और १ सेर कड़वी जीरी मिलाकर चूल्हेपर चढावें । जब कालीजीरी और गोमूत्र जलकर भस्म हो जाय, तब कड़ाहीको नीचे उतार लें । शीतल होनेपर राखको बोटलमें भर लेवें । (आ० नि० मा०)

मात्रा:—४ से ६ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या गुनगुने जलके साथ देनेसे अपचन, आमामीर्ण, विष्टब्धाजीर्ण, पाण्डु, कीटाणुजन्य घातक पाण्डु, श्वेताणुवृद्धिसह पाण्डु, मन्द ज्वर, प्लीहावृद्धि, आदि रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर होजाते हैं ।

यह चार आमशय और अन्न, दोनों स्थानोंकी पचनक्रियाको सुधारता है । आमविष, कीटाणु और उदर कृमिका नाश करता है । एवं रक्तस्थ आम विषको जलाता है । पचन संस्थान और रक्तको शुद्ध बनाता है । इसलिये पाण्डु, मन्द ज्वर, अजीर्ण, मलावरोध और उदरवात आदि रोग सहज दूर होजाते हैं ।

१०. विशाला चार

विधि —सग्जीन्दार, लोटिया मज्जी, जवाभार, कालानमक, काचनमक, साभरनमक, सेंधानमक, सोहागा, मोरा और नौसादर ये १० औपधिया २-२ तोले और अजवायन २० तोले लेवे। सबको मिलाकर १ दिनतक इन्द्रायनके रसमें खरख करें। फिर इसको इन्द्रायन फलोंमें भरकर डोरसे बांधें। सब फलोंको हाडीमें बन्द कर गजपुटमें फूकें। स्वाग गीतल होनेपर भस्मको निकाल लेवे।

मात्रा —४ से ६ रत्ती दिनमें २ बार गुनगुने जलके साथ देवे।

उपयोग —विशालाचार अपचन, आमप्रकोप, उदरशूल, मलावरोध, उबाक, वमन, उदरकृमि, अतिसार, प्लीहावृद्धि, मन्द ज्वर आदि लक्षणोंसह पाण्डुरोगको दूर करता है।

यह चार अन्नगत अम्लता, आमप्रकोप और रक्तस्थ आम विषको जजाता है। अतः इन कारणोंसे उत्पन्न रोग दूर हो जाते हैं।

११ विशालादि चूर्ण

विधि —इन्द्रायण फल, कुटकी, नागरमोथा, कड़वा फूट, देवदारु और इन्द्रजौ ये ६ औपधियाँ १ १ तोला, मूवा २ तोला और कड़वा अतीस ६ माशे लेवे। सबको मिला, कूट कपड़दान कर लेवे। (मै० २०)

मात्रा — ३ से ६ माशे चूर्ण प्रातः कालको गुनगुने जलसे देकर उपर ६ माशे गहद चटादेवे अथवा ६ माशेसे १ तोला चूर्ण गरम जलमें रात्रिको काचके पात्रमें भिगोदेवे। सुबह धानकर पिला देवे।

उपयोग —यह चूर्ण कोष्ठ शुद्धि करनेवाला और कीटाणुनाशक है। पाण्डुरोग, ज्वर, दाह, कास, आम, अरुचि, गुल्म, और रक्तपित्त आदि रोगोंका नाश करता है।

पाण्डुरोगीको ज्वर मन्द ज्वर, मलावरोध, उदरकृमि, दाह आदि विकार सताते हों, तब प्रातः कालको इस चूर्णका सेवन कराते रहनेसे और दिनमें दो बार भोजनकर लेनेपर लोह या मण्डूर प्रधान औषध देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें ज्वर आदि लक्षणोंसह पाण्डुरोग दूर हो जाता है।

इस चूर्णसे रोगीको २-३ दस्त लगते हैं। इस हेतुसे भोजनमें खिचड़ी, चावल, आदि देने चाहिये। चने, मटर, सेम आदि नहीं। एव गेहूँ, जौ आदि कम देने चाहिये। इस चूर्णकी मात्रा अधिक नहीं देनी चाहिये अन्यथा विरेचन अधिक होता है। जिससे अतः कमजोर बनती है, और मरोड़े होकर दस्त लगते हैं, फिर अरुचि और मन्दाग्नि बढ़ जाती है। एवं निर्वलता अधिक आ जाती है।

सूचना —इस चूर्णमें प्रधान औषधि इन्द्रायण है। यह प्रबल विरेचक है। होनेसे मात्रा अधिक देनेपर यकृत और अन्नको हानि करता है। अत्यधिक

मात्रा हो जानेपर विष क्रिया करती है। आम्राशय और अन्द्रमें प्रदाह होता है। तथा रक्त और श्लैष्ममिश्रित मलका विरेचन होने लगता है। एवं अधिक मात्रासे वृक्क और मूत्राशयमें भी प्रदाहकर देती है। अतः इस चूर्णका सेवन योग्य मात्रामें करना चाहिये। सर्गर्भा स्त्रियोंको यह चूर्ण नहीं देना चाहिये।

१२. हरीतकी रसायन

विधि:—उत्तम रसदार काठुली हरड़ोंको रात्रिमें गोमूत्रमें डालें। दिनमें धूपमें सुखावें। गर्मीके दिनोंमें सूख जानेपर धूपमेंसे उठा लें। इस तरह २१ दिनतक स्निगोकर सुखावें (वृ० नि० २०)

मात्रा:—१-१ हरड़ रोज सुबह सेवन करें।

उपयोग:—यह हरीतकी रसायन पारङ्गु, अग्निमान्द्य, आमवृद्धि, जीर्ण-अजीर्ण, ग्रहणी, जीर्ण ज्वर, उदररोग, प्लीहावृद्धि, उदरकुमि, मलावरोध, शोथ आदिको दूर करता है। ४-६ माशे मात्रामें दीर्घकालतक शान्तिपूर्वक सेवन करनेपर शरीर नीरोग बन जाता है। अपचन और मलावरोधपर एक दिन या २-४ दिनके लिये सुबह-शाम, दोनों समय और अधिक मात्रामें भी दी जाती है। पुराने मलावरोधके रोगीके लिये यह प्रयोग अति हितकारक, सरल और निर्भय है। जिनका शरीर व्याधि मेंदिर बन गया हो, शीतल या उष्ण, उत्तेजक या शामक अथवा कोई भी औषध सहन न होती हो, आहार विहारके आनन्दसे जो वंचित हो गये हो और अति दुखसे जीवन व्यतीत करते हों, उनके लिये हरीतकी रसायनका कल्प अति गुणकारक है। श्रद्धासह एक वर्ष सेवन करनेपर शरीर स्वस्थ, सबल और तेजस्वी बन जाता है।

सूचना:—चेटकी जातिकी हरड़ इसमें विशेष उपयोगी है। किन्तु उसके अभावमें बाजारमें मिलनेवाली काठुली हरड़ कमसे-कम ६ माशे और १ तोलेके बीचमें वजन-वाली हो और जो पानीमें डालनेसे डूब जाय अर्थात् तैरे नहीं, उसको काममें लेना चाहिये। इसकी सामान्यमात्रा गुट्टीरहित छालकी ३ से ६ माशेतक। अतिदीर्घ, सर्गर्भा, अति वृद्ध और प्रसूताको इसका सेवन निषेध है। उदररोगी, वृद्धकोष्ठी और स्थूल पुरुषको यह अति उपयोगी है।

१३. लोहासव

विधि:—लोहभस्म, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, अज-आयन, बायविडङ्ग, नागरमोथा, चित्रकमूलकी छाल, ये ११ औषधियाँ १६-१६ तोले तथा धायके फूल ८० तोले लें। त्रिफलाको छोड़ शेष सबका जौकट, चूर्ण करें। लोह-भस्मको हरड़के चूर्णके साथ खरलकर थोड़ा जल मिलाकर ३ दिन रहने दें। फिर उसके साथ आंवले और बहेड़ेका चूर्ण खरलकर जल मिलाकर ४ दिन रहने दें। पश्चात्

तोले शहद और ४०० तोले गुड़में अच्छी तरह मिला अमृतवानमें भर मुलमुद्राकर १ मास रहने देवे । फिर देख लें । आसव परिपक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें ।
(शा० सं०)

कतिपय फामसीवाले लोहेका बुरादा लेते हैं, कोई मण्डूर मिलते हैं । एव किन्ने ही कासीस (Ferris Sulph.) मिलते हैं । बुरादा और मण्डूर आसवमें बिल्कुल नहीं मिलता । कासीस पूर्णशुभं मिल जाती है । फिर भी लोहभस्म मिलाना विशेष श्रेयस्कर माना जायगा । लोहभस्म मिलानेपर कोहलोत्पत्ति अधिक होती है और भस्मका मिश्रण भी होजाता है ।

मात्रा — १-१। तोला दिनमें दो बार जल मिलाकर भोजनके बाद देवे ।

उपयोग — यह आसव अति अग्निप्रदीपक है । पण्डु, शोथ, गुल्म, उदररोग, अर्श, प्लीहावृद्धि, जीर्णज्वर, कास, आस, भगन्दर, अरचि, प्रहरी और हृदरोगका नाश करता है ।

इस आसवमें अग्निप्रदीप्त करनेके लिये त्रिकटु, अजवायन, चित्रकमूल और नागरमाथा मिलाया है । उदरशुद्धि और कृमिहर गुणकी उत्पत्ति निमित्त त्रिफला वायविडङ्ग, नागरमाथा मिलाया है । इन सबके साथ लोहभस्मका संयोग होनेसे सबके गुणमें अति वृद्धि होजाती है । इस प्रयोग रचनापर लक्ष्य देनेसे विदित होता है कि, जिस पाण्डुरोगमें अग्निमान्द्य लक्षण प्रबल हो, उसपर यह आसव लाभ पहुँचाता है ।

विषमज्वर, आमनात आदि सक्कामक ज्वर मानसिक चिन्ता और उदरकृमि आदि कारणोंसे पाण्डुता आजाती है । इस पाण्डुरोगमें विशेषतः रक्त रचना विकृत हो जाती है । जब रक्तमें प्राणवायु मिश्रण विधान (Oxidation) विकृत होजाता है, तब रक्त अशुद्ध बन जाता है । रक्तजीवाणुका हास होजाता है । धमनियोंकी दीवार सूख होजाती है और रक्तभिसरणक्रिया बलपूर्वक नहीं हो सकती । फिर कैशिकाओंमें यथोचित् पूर्ण रक्त नहीं पहुँच सकता । जिससे देह अति शिथिल और निस्तेज होजाती है । साथ-साथ देहको सम्यक् पोषण न मिलनेसे इन्द्रिया स्वकार्यक्षम नहीं रह सकती । इस पोषण हेतुसे निराधार निम्न प्रदेशमें शोथ आने लगता है । मांसमें क्षीणता आनेपर हृत्कोष शिथिल होजाता है । मस्तिष्कविकृति होनेपर रोगी चिद्विचिदा हो जाता है या निरुत्साही और उदासीन बन जाता है । फिर नेत्र आदिकी ज्वलाम्बिककलामें रक्तहीनता, शिरदर्द, तन्द्रा चक्र आना, हाथ पैरोंपर शोथ हाथ पैरोंमें शीतलता, निद्रावृद्धि आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । ऐसे लक्षणयुक्त पाण्डुरोगपर यह आसव सत्वर लाभ पहुँचाता है । यह पाचनक्रिया बढ़ाता है तथा रक्तानुओंकी वृद्धिकर रक्तभिसरण क्रियाको सबल बनाकर स्वास्थ्यकी प्राप्ति करा देता है ।

अनेक बार लघन आदि कारणोंसे रक्तजनक द्रव्य (Haemoglobin) की

अल्पता कम हो

जानेपर देह निस्तेज भासती है। इस रक्तरञ्जककी न्यूनताको भी यह लोहासव दूर करता है।

कभी-कभी युवा स्त्रियोंको एक प्रकारका हलीमक रोग हो जाता है। उसमें त्वचा हरी-पीली होजाती है। रक्तमें रक्ताणुओंकी संख्या आधी भी नहीं रहती। एवं रक्त-रञ्जक (रन्जक पित्त) का भी हास होजाता है। देखनेमें रोगिणी पुष्ट भासती है किन्तु हृदयमें घबराहट, मन्द ज्वर (रक्ताणुओंकी न्यूनतासे एक प्रकारका ज्वर होने लगता है), अग्निमान्द्य, चक्कर आना, मलावरोध, थोड़े परिश्रमसे श्वास भर जाना, श्वेत प्रदर, मासिकधर्म कष्टसे और असमयपर आना, तथा बलक्षय आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर लोहासवका सेवन अमृतके समान उपकारक है। साथ-साथ रुग्णाको शुद्ध वायुका सेवन तथा अग्नि बलके अनुसार घृत और पौष्टिक आहारकी योजनाकर देनी चाहिये।

अनेक बार उदरकृमिकी उत्पत्ति हो जानेसे पाण्डुरोगकी प्राप्ति होती है। उदर-कृमि होनेपर कुछ अंशमें ज्वर बना रहना, उबाक, वमन, उदर-पीड़ा, आध्मान, लुधानाश, मुखमण्डलपर निस्तेजता, हृदयमें कम्प होना, चक्कर आना, श्वासकृच्छ्रता, आम और रक्तमिश्रित दस्त तथा पैर, नाभि और मूत्रेन्द्रियपर सूजन, आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर पहले कृमिनाशक औषधिका सेवन कराना चाहिये। फिर लोहासव देनेसे देह सत्वर तेजस्वी और बलवान बन जाती है। तथा रक्तकी न्यूनता और अग्निमान्द्य, दोनों दूर होजाते हैं।

पाण्डुरोगमें उत्पन्न लक्षणरूप शोथ, पाण्डुरोगमें इन्द्रियाँ अपना कार्य करनेके लिये असमर्थ हो जानेसे और पचन विकृति हो जानेसे उत्पन्न गुल्म, अर्श, और उदरमें आध्मान, अपचन, अपचनके पश्चात् होनेवाला मलावरोध या बार-बार दस्त होना, उदरशूल, प्लीहावृद्धि, कास, श्वास, गौण कुष्ठ (त्वचाविकार) अरुचि, प्रहृणी, हृदयविकृति आदि हो जानेपर उन सबको यह लोहासव दूर करता है।

१४. योगराज रस

विधि:—त्रिफला, त्रिकटु, चित्रकमूल और वायविद्धङ्ग, ये ८ औषधियाँ ३-३ तोले शुद्ध शिलाजीत, रौप्यमात्तिक भस्म, सुवर्णमात्तिक भस्म और लोहभस्म, ये ४ औषधियाँ ५-५ तोले, मिश्री ८ तोले और शहद २४ तोले लेवें। पहले काष्ठादि औषधियोंका कपडछान चूर्ण करें। फिर भस्म मिलावें। मिश्रीको शिलाजीतके साथ खरल करें। उसमें चूर्ण-भस्मका मिश्रण मिलावें। पश्चात् शहद मिला, लोहेके पात्रमें भरकर, १ सप्ताह धान्यराशिमें दबा दें। फिर निकाल कर प्रयोगमें लावें। (च० सं०)

मात्रा:—४ से ८ रस्तीतक दिनमें २ बार सुबह रात्रिको दें।

अनुपान:—इस योगराज रसके साथ विपाकरहित और मूत्रपिण्डकी क्रियामें बाधा न पहुँचानेवाला मिलाना चाहिये। पाण्डुमें दुग्ध, कामलामें मूलीका रस या

गोमूत्र, नूतन धातुप्रह और धनुवांतमें परण्डतेल, रश्मिनावृद्धिमें लहसुनका रस या विरेचन, नूतन अशमें मट्ठ, अपस्मार और शोष रोगमें दूध आदि ।

- उपयोग —योगराज रस हृदय और पचन मस्थानकी निर्बलतामें उत्पन्न सब रोगोंका नाश करनेमें उत्तम औषधि है । शीतज्वरके पश्चात् उत्पन्न पाण्डु, मृदमक्षण-जन्य, पाण्डु, उदरवृमिजन्य पाण्डु (Tropical Chlorosis), सगमां स्त्रियोंको होनेवाला पाण्डु, रश्मिनाव और अधिक रजःस्रावसे उत्पन्न पाण्डु और विप्रकोपज पाण्डु आदि सब प्रकारके पाण्डु सर्वप्रकारके कामला और हलीमक (Chlrosis) आदि रोगोंको नाना प्रकारके उपद्रवोंसह यह रस नष्ट करता है ।

जीर्ण अर्जाशरोग या गमाशयविकृति और उदर रोगोंके सेन्द्रिय विपसे उत्पन्न धनुवांत, अपस्मार, वातनाडीप्रदाहके पश्चात् होनेवाले विविध वातप्रकोप, जोर्ण विपवि-कार, जीर्णकास, राजयक्ष्मा, विपमज्वर, श्वास, अरचि, अर्जाशजन्य कफप्रमेह, मत्र प्रकारके कुष्ठ और अशरोगमें शान्तिपूर्वक कुष्ठ समयतक योगराज रसका सेवन करानेपर वे सब नष्ट होनाते हैं । मूल ग्रन्थकारने भी “विशेषाद्वन्ध्यपस्मार कामला गुदजानि च” इस वचनसे अपस्मारको दूर करनेमें इसे महोषधि मानी है ।

जिस तरह नाप्यादि लोह अर्द्धे विविध रोगोंपर लाभ पहुँचाता है, उन्हीं तरह यह योगराज रस भी अति दिव्य औषधि है । किसी रोग विपसे वातनादिया अति पीड़ित होती है और वात धातु दूषित होती है । फिर श्लेष्म प्रकोप होकर जय रश्मिं ग्वेन जीवाणु सग्न्या बढजाती है, तब श्वेतजीवाणुवृद्धिमय पाण्डु (Leukaemias) रोगोंकी मश्राप्ति होती है, उसपर अरं प्रिदोपज पाण्डु (Pernicious Anaemia) रोगपर अनेक सफल औषधियाँ भी व्यर्थ होजाती हैं । ऐसे प्रबल मारक रोगपर भी इस योगराज रसका पथ्य पालनसह सेवन करनेपर लाभ होजाता है ।

यदि पाण्डुरोग उपद्रव रूपसे उत्पन्न हुआ हो, तो साथमें मूलरोगको दूर करने-वाली चिकित्सा भी करनी चाहिये । जिसमें सूत्र आरोग्य प्राप्ति होमके ।

१५. कामलाहर रस

विधि —समगुण गधक और पारेकी कज्जली, नौसादर पुष्प, यवत्तार और सौदा बाईं कांठ (सज्जी खार) ८-८ तोले तथा त्रिफलेका कपड्डान चूर्ण १६ तो० मिलाकर खरलकर लेवें । (श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा —३ से ४ माशेतक दिनमें ३ बार भवखनरहित ताजे मट्ठके साथ दें ।

उपयोग —इस कामलाहर रसका सेवन ४ दिनतक करानेसे नया कामलारोग दूर होजाता है । भोजनमें मात्र मट्ठा और भात देना चाहिये । फलोंमें ईख, सतरा, मोमन्बी अनार, अमूर आदि दे सकते हैं ।

✓ सूचना:—अधिक कब्ज हो, तो कुटकी या पञ्चसकार या मेग सल्फ देकर उदर शुद्धि करा लेना चाहिये। मूत्रावरोध या मूत्रदाह हो, तो कच्चे नारियलका जल पिलाना चाहिये।

(११) रक्तपित्त

१. रक्तपित्तान्तक रस

विधि—अभ्रक भस्म, लोहभस्म, सुवर्णमाक्षिक भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, इन ६ औषधियोंको समभाग लें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करके हरताल मिलावे। फिर भस्म मिला मुलहठीके क्वाथ, मुनकाका घोल और गिलोयके रसके साथ ३-३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवे।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार शहद-मिश्री के साथ देवे।

उपयोग:—रक्तपित्तान्तक रस दारुण रक्तपित्त, ज्वर, दाह, क्षतक्षय, तृषा, शोथ और अरुचिको दूर करता है। रक्तपित्तके साथ ज्वर हो, तो वह भी दूर होजाता है।

त्रिदोषज रक्तपित्त (Purpura) होनेपर प्रायः ज्वर भी १००° तक बढ़ जाता है, कभी कभी शिरदर्द होता है। संधिस्थानोंमें वेदना या अतिसार होजाता है। कण्ठ, हाथ, पैर और कभी-कभी मुखमण्डलपर धब्बे होजाते हैं और श्लैष्मिक कलासे भी रक्तसाव होने लगता है। इस रोगपर रक्तपित्तान्तक रसका सेवन अति हितावह है। रोगी दूध, मौसम्बी, संतरे, मीठे अनार आदिपर रह जाय, तो जल्दी लाभ पहुँचता है। इस त्रिदोषज रक्तपित्तके रोगीको पूर्ण आराम कराना चाहिये और सिगरेट, गरम-गरम चाय, शराब आदिका व्यसन हो तो छुड़ा देना चाहिये।

त्रिदोषज रक्तपित्तके अतिरिक्त उरःक्षतमें भी रक्तपित्तान्तक रस अच्छा कार्य करता है। अनुपान रूपसे वासा स्वरस और अजा दुग्ध देना चाहिये।

वर्तमानमें विदेशी औषधियां, अन्तःक्षेपणसे औषध ग्रहण, निरंजुशवर्ताव आदि कारणोंसे रक्तविकार और रक्तपित्तप्रकोप होजाता है। इन रोगियोंको पथ्य पालनसह रक्तपित्तान्तक रसका सेवन करानेपर कुछ दिनोंमें देह स्वस्थ और सुदृढ़ बनजाता है।

२. अर्केश्वर रस

विधि:—ताम्र भस्म, रससिन्दूर, वज्र भस्म, अभ्रक भस्म और सुवर्णमाक्षिक भस्म, इन ५ औषधियोंको समभाग मिला गिलोयके स्वरसकी २१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवे।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार वासा स्वरस और मधु अथवा अड़साकेपान और क्षीर विदारीके चूर्ण और शहदके साथ देवे।

उपयोग — इस अकेश्वर रसका सेवन लघुप्य, पौष्टिक भोजनके साथ करनेसे थोड़ेही दिनोंमें वायुपित्तको दूर करता है ।

रलेप्प रक्तज रक्तपित्त शीताद (Scurvy) रोग आवश्यक पोषण न मिलनेपर हाता है । इस प्रकारमें मम्बे शिथिल होजाते हैं और उनमेंसे रक्तखाव होता है । मुहमें दुर्गन्ध निकलती है । गन शन दात गलते जाते हैं, नेत्र, नाक और मुंहकी ग्लैष्मिक कलासे रक्तस्राव होता रहता है । यदि रुधिरमें लालरंग (रक्त रजक) कम होजाय तो पाण्डु हो जाता है और हृदयमें धदकन होने लगती है । किसी किसीमें मूत्र के साथ रक्त या लसीका (ग्लूब्युमिन) जाता है और अतिसार भी हो जाता है । इस रोगपर चन्द्रकला रस और अकेश्वररस दोनों हितावह हैं । दोनों ताम्रप्रधान होनेसे यकृतका बल देते हैं और रुधिरवाहिनियोंपर शामक और प्रसादक गुण दर्शाते हैं । गारीरिक कृशता, पाण्डुता, अग्निमाप और शुष्की निर्बलता अधिक हो, दाह कम हो या न होता हो और ज्वर न रहता हो तो, अकेश्वररस चन्द्रकलाकी अपेक्षा अधिकतर लाभ पहुँचाता है । कफ प्रकोप और रक्तवमन हो, उर चत हो, नासिकासे पार पार रक्तस्राव होता हो, तो वासा स्वरस और शहद अनुपान रूपसे अधिक अनुकूल रहता है । प्रकृतिभेदसे या वातपित्त तृदिके हेतुसे या मूत्रके साथ रलेप्प, लसीका या रक्त जानेसे जिनको अहसापान और विदारीकदका चूर्ण अनुकूल रहे तो उनको इनकी योजना करनी चाहिये । जो रोगी अतिमारमे भी पीड़ित रहता हो, उसे दादिभावलेह या सट्टे मीठे अनाकके रसके साथ देनेसे विशेष लाभ पहुँचाता है ।

३ रसामृत रस

विधि — शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, सुवर्णमासिक भस्म शुद्ध शिलाजीत, गिलोय, रवेत चन्दन, मुनक्का, महुणके फूल, धनिया, कुबेकी छाल, इन्द्रजौ, धायके फूल, नीमके पान और दिल्ली हुईं मुलहठी, इन १० औषधियोंको १-१ तोला लेवे । पहले पारद गन्धककी कजली करें । फिर भस्म और कपकछान-चूर्ण मिलावे । पश्चात् शिलाजीतको जलमें घोलकर मिला देवे । (२० यो० सा०)

मात्रा — १ से १॥ माशेतक समान शक्कर मिला, फिर शहद मिलाकर दिनमें २ बार सेवन करे । प्रातः काल बकरीका धारोष्ण दूध पीवे रात्रिको गरम करके शीतल किया हुआ दूध पीवे ।

उपयोग — रसामृत रस पित्तप्रकोप, अम्लपित्त, रक्तपित्त, और त्रिदोषज ज्वरको दूर करता है ।

अति धूममें घूमना, गरम मसाले आदिका अतिसेवन, दीर्घकालस्थायी ज्वर आदि रोगजनित उष्णता और विप्रकोप आदि कारणोंसे रक्तपित्तके लक्षण उपस्थित होनेपर रसामृत रस आशीर्षादके समान कार्य करता है ।

मोतीभूराका उपचार सदोष होने या पथ्यका पालन न होनेपर वह मस्तिष्क को उष्णता पहुंचाता है और अनेकोंको अम्लपित्तकी प्राप्ति करा देता है। उनकी रसा-मृतका सेवन कुछ दिनतक करानेपर ज्वरविषसह रक्तपित्त और अम्लपित्तके लक्षण दूर होजाते हैं।

अपथ्यः—रक्तपित्त और अम्लपित्तके रोगीको चाहिये कि दही, मट्ठा, हींग, लहसुन, लालमिर्च, तेज नमक, शराब, धूम्रपान और स्त्रीसमागमका त्याग करें। धूप और अग्निका सेवन भी नहीं करना चाहिये।

४. शतमूल्यादि लोह

विधिः—सतावर, शक्कर, धनिया, नागकेशर, श्वेतचन्दन, हरड़ बहेडा, आंवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, बायविडङ्ग, नागरमोथा, चित्रकमूल, और सफेद तिल, ये १५ ओषधियां १-१ तोला और लोहभस्म १५ तोले लें। पहले काष्ठादि ओषधियोंका कपड़ छान चूर्ण करें। फिर लोहभस्म मिलाकर खरल करें। (भै० र०)

मात्राः—३-३ रत्ती दिन ३ बार देवें।

अनुपानः—बकरीका दूध, शहद, मक्खन, मिश्री, वासास्वरस, पेटेका रस, गूलरके मूलका जल और धमासेका क्वाथ आदि व्यवहृत होते हैं। इनमें वासास्वरस और शहदके साथ देकर ऊपर बकरीका दूध पिलाना विशेष हितकर माना जाता है। दाह और तृषा अधिक हो, तो शतमूलादि लोहके साथ मुक्तापिष्टी, प्रवालपिष्टी, वंशलोचन और गिलोय सख भी मिला देना हितकारक है और अनुपान रूपसे पेटेका रस देवें।

उपयोगः—यह शतमूल्यादि लोह रक्तपित्त अधिकारमें कहा है। तृषा, दाह, ज्वर, वमन आदि विकारोंसह रक्तपित्तको नष्ट करता है। ऊर्ध्व रक्तपित्तमें इसका प्रयोग विशेष किया जाता है।

इस रसायनका सेवन करनेपर पित्तवर्धक आहार-विहार, मिर्च, अधिक नमक, चार, हींग, गरम चाय, तेज खटाई, सिरका, राई, धूम्रपान, अग्नि और सूर्यके तापका सेवन, शराब आदि छुड़ा देने चाहियें।

५. रक्तरोधक वटी

विधिः—प्रवाल पिष्टी २ तोले, रसोंत, गिलोय सख, सुवर्णमाक्षिक मरुम, बकायनके ताजे पान और नीमके कोमलपान १-१ तोला और कपूर ३ माशे लें। सबको मिला घीकुंवारके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना सोनागेरुके चूर्णमें डालते जायें।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें २-३ बार जलके साथ देवें। आवश्यकता हो, तो दोपहरको भी दे सकते हैं।

उपयोग —रक्तपित्त, रक्तप्रदर, अर्श आदि रोगोंमें रक्तप्रवाहको रोकनेके लिये यह जटी निर्भयतापूर्वक दीजाती है ।

(१२) कास

१ अमृताण्व रस (वातज कास)

विधि —शुद्ध पारद, शुद्धगन्धक, लोहमस, सोहागोका फुला, रास्ना, वायविन्दु, हरड, ब्रोडा, आवला, देवदार, मोट, कार्लामिर्च, पीपल, गिलोय, पद्मास और शुद्ध बच्छनाग, इन १६ औषधियोंको समभाग मिलाकर मरल करें । फिर शहद मिलाकर १-१ रत्नीकी गोलिया बना लें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ या ३ बार दूध या जलके साथ दें । शुष्ककासका कास अधिक हो, तो कपूर १/४ रत्नी भी मिलाते रहें ।

उपयोग —अमृताण्व रस वातिक कासको दूर करनेमें अति हितावह है । यदि मूत्र मूत्र ज्वर रहता हो, तो वह भी इस रसके सेवनसे दूर होजाता है ।

वातज कास होनेपर छातीमें शूल सद्य वेदना, कण्ठ और मुखका सूखना, मुखमण्डल निस्तेज होजाना, वेगपूर्वक सूखी गामी चलना, तन्द्रा और भोजनका परिपाक होनेपर ग्रासीका वेग उठना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस विकारपर अमृताण्व रस बहुत अच्छा काम देता है ।

पित्तप्रकोपज कास होनेपर भी शुष्क कास चलती है, किन्तु कण्ठ और छातीमें दाह, मुँहमें कड़वापन, ग्रासीका वेग उठनेपर विद्युत् या तारेके सद्य प्रकाशका भास होना, अधिक तृषा लगना और व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इन लक्षणोंसे यह वातज काससे पृथक् होजाती है । पित्तज कासपर प्रजल पिष्टी और सितोपलादि चूर्ण अधिक उपकारक हैं । फिर भी रोगविपको नष्ट करनेके लिये कभी-कभी अमृताण्व रस (या मूत्रशेखर) मिला करके भी दिया जाता है ।

फुफ्फुसामें वायुकोप स्फीति (Emphysema) की संप्राप्ति होनेपर फुफ्फुस कोपोंका यथोचित आनुचन नहीं होता । यह विकार बहुधा कास या तमक श्वासके साथ उपस्थित होता है । इस रोगमें श्वासकृच्छ्रता, गात्रनीलता, कभी कास रहना, कभी न चरना और भागदार कफ आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । यह रोग निवृत्त नहीं होता, किन्तु श्वास कष्ट और कफको दूर करानेके लिये उपचार किया जाता है । यह कार्य अमृताण्वसे सरलतापूर्वक होजाता है, यदि कफ विपक्वा हो, तो कफकुञ्जरकी योजना की जाती है ।

२. नागवल्लभ रस

विधि — कस्तूरी, दालचीनी, सोहागोका फुला, तीनों १ : १ तोला, केसर,

शुद्धहिंगुल, पीपल, तीनों २-२ तोले, अकरकरा, जायफल, जावित्री, बच्छनाग चारों ४-४ तोले लें। सबको मिला नागरवेलके पानके रसमें ३ दिन खरलकर पाव पाव रत्तीकीं गोलियाँ बनावें।

(यो० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार नागरवेलके पानमें या अदरखके रस और शहदके साथ दें। तीव्र प्रकोपमें आवश्यकतापर १-१ या २-२ घण्टेपर ३-४ बार दें।

सूचना—इस नागवल्लभमें बच्छनागका परिमाण अत्यधिक है। इस हेतुसे इस रसायनका उपयोग अति सम्हालपूर्वक करना चाहिये।

उपयोग—यह नागवल्लभ रस प्रमेह, कास, क्षय और वायुको नष्ट करता है। यह रस श्वसन मार्गको उत्तेजित करता है; कास श्वास कम कराता है; कफोत्पत्तिको कम करा कफका नियमन करता है। तथा पित्तका द्रवत्व धर्म बढ़ा हो, तो उसका भी ह्रास कराता है। एवं यह बलदायक, पीड़ाहर और किश्चित् उत्तेजक है।

श्वासयन्त्रमें किसी कारणवश, विशेषतः कफप्रकोप होनेपर विकृति होकर श्वासोच्छ्वास कमसे कम हो जाना, नाड़ीमंद होना, रोगीको शून्यता भासना, जीव भीतरकी ओर खिंचता जा रहा हो अथवा किसी गाढ अंधकारमें पड़ा हूँ ऐसा भासना आदि लक्षण उपस्थित होनेपर श्वासयन्त्रको उत्तेजित करनेका महत्वका कार्य इस रसके प्रयोगसे होता है। इसमें बच्छनाग अवसादक है। किन्तु गोमूत्रद्वारा विशेष संशोधित बच्छनागमें अवसादक गुण उतना प्रबल नहीं रहता। इस रसायनके योगसे श्वसनमार्ग नियामक वातवाहिनियां और सुषुम्णास्थित वातवाहिनियोंका नियामक केन्द्र, दोनोंपर परिणाम होकर श्वासोच्छ्वास उत्तेजित और नियमित बन जाता है। एवं प्रतिबन्ध दूर हो जाता है।

कासकी प्रथमावस्थामें जब श्वासवाहिनियां क्षुभित होती हैं। कास बिल्कुल शुष्क आती है, तब इस औषधका उपयोग नहीं किया जाता; किन्तु चोभ दूर हो जानेपर कफोत्पत्ति अधिक कम होनेपर, श्वासवाहिनियोंमेंसे पतला, आगयुक्त सफेद थूक जैसा स्राव होनेपर, साथ साथ मंद ज्वर, अंग टूटना, देह भारी हो जाना, बैठे हुए स्थानसे उठनेकी इच्छा न होना, मुँहमें बराबर जल भर जाना, मुँह बेस्वादु रहना, खांसीके वेगसे नाक और आंखसे स्राव होनेका भासना आदि लक्षण होनेपर नागवल्लभका उपयोग करना चाहिये। नागवल्लभसे कफोत्पत्ति कम होजाती है और सर्वाङ्गमें एक प्रकारकी उत्तेजना आनेके समान भासता है।

तमक श्वास या प्रतमक श्वास व्याधि जीर्ण होनेपर अथवा इसका दौरा अधिक दिनोंतक रहनेपर एवं कभी कभी निर्बल मनुष्योंका श्वासका वेग अति प्रबल होनेसे श्वसनेन्द्रिय आगे आगे अधिक थकती जाती हैं। इस विकारमें भी कफोत्पत्ति होती ही है। एक ओर श्वसनमार्गकी थकावट और दूसरी ओर कफोत्पत्ति, फिरवह जहांका

नहा अवरुद्ध रहना । परिणाममें रोगीकी अति दयनीय अवस्था होजाती है । श्वास लेने और छोड़नेमें श्वास होता है । कण्ठ और छातीमेंसे घड़ घड़ आवाज निकलती रहती है । श्वासका वेग कम होनेपर प्राणवायुकी योग्य पूर्ति नहीं होती । इस स्थितिमें नागवल्लभका उपयोग अच्छा होता है ।

कीटाणुजन्य क्षयमें इस रसका कितना उपयोग होता है, यह तो निश्चित नहीं हुआ । किन्तु कफप्रधान दोषसे श्वासवाहिनिया रूढ़ होकर क्षय होनेपर कफका स्राव कर जल्दी विकारको दूर कर देनेका कार्य इस रसायनमें होजाता है ।

छोटे बच्चोंको क्षीरालसक नामका विकार होनेपर बालक कृश होजाता है, सर्वाङ्गमें मिलवट होजाती है, उदरमें विकृति हो जानेसे बारबार वान्ति होती है । दृष्य भी नहीं पचता । जल मिला दस्त सफेद स्रद्धियाके समान होता है । उदर कठोर और चढ़ा हुआ भासता है । छातीमेंसे घरघर आवाज निकलती है । थोड़ी थोड़ी वान्ति और स्वासीके हेतुसे शिशु उत्साहहीन होजाता है । स्वासी आनेपर शारीरिक हच चल होती है । शेष समय सुन्नभावसे पड़ा रहता है । इस विकार और अस्थिमादर्व (मृदु अस्थि) रोगमें महत्वका यह प्रभेद है कि, अस्थिमादर्वमें भैरकी हड्डी मुड़ जाती है, ऐसा इस क्षीरालसकमें नहीं होता । क्षीरालसककी इस स्थितिमें नागवल्लभका अति कम मात्रामें ($\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ रत्ती) प्रयोग करनेपर अच्छा लाभ पहुँचा जाता है । अस्थिमादर्वमें अस्थि विकृति होनेसे इस औषधका कुछ भी उपयोग नहीं होता । प्रवाल मिश्रण प्रयुक्त किया जाता है ।

कफज प्रमेह हस्तिमेह, लालामेह, अर्द्धमेह, पिष्टमेह आदि प्रकारोंमें रोगीको अति आलस्य, जड़ता, त्वचामेंमे दुर्गन्ध निकलना आदि लक्षण होते हैं । पेशाब बहुधा रवेत रंगका किन्तु अधिक मात्रामें बार बार होता है । मूत्रका विशिष्ट गुरुत्व कम होजाता है । (लालामेहमें मात्र गुरुत्व अधिक होता है) प्रमेहके इन प्रकारोंपर नामवल्लभका अच्छा उपयोग होता है ।

पक्षाघातका तीव्र भटका शमन हो जानेपर मदावस्थामें पक्षाघातके शेष रहे हुए विष और विकृति दूर करनेके लिये यदि कफभूयिष्ठ लक्षण हों, तो नागवल्लभकी योजना की जाती है ।

बार बार कफप्रकोपके होनेवालोंको और प्रतिरयायकी आदतवालोंको इस औषधका सेवन अवश्य कराना चाहिये ।

नागवल्लभमें कस्तूरी श्वास वाहिनिया, इनसे सम्बन्धवाली वातवाहिनियाँ, इन केन्द्र तथा श्वसनयन्त्र, इन सबको उत्तेजित करती है । एवं शक्तिप्रद, उष्णवीर्य, रसायन और वाजीकर है । दालचीनी वेदनाशमक, आक्षेपहर, कफनाशक और दीपनपाचन है । सोहागा आक्षेपन, कफनाशक और कासश्वासशामक है । केशर उत्तेजक और कफन है । दिगुल जन्तुघ्न, प्रतिरयायनाशक, स्वेदल, योगवाही और रसायन है । पीपल

दीपन, पाचन और रसायन है। अकरकरा उत्तेजक और कफघ्न है। जायफल और जावित्री वेदनाशामक, ज्वरहर, सूक्ष्म स्रोतोगामी, विकासी और व्यवायी है तथा स्वेद और मूत्रद्वारा क्लेदको बाहर निकालते हैं। नागरबेलका पान उत्तेजक, श्वासनलिका प्रदाहहर (कफहर), पाचक, कृमिघ्न और दुर्गन्धनाशक है। (औ० गु० ध० शा०)

३. नाग रसायन

विधि:—लौंग जायफल, जावित्री, नागभस्म, कालीमिर्च और पीपलामूल, ये ६ ओषधियां १-१ तोला तथा कस्तूरी और केशर ३-३ माशे लें। सबको मिला अदरकके रसमें ६ घण्टे खरलकर आध आध रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (योग० २०)

वक्तव्य:—इस रसमें हम कर्पूर ६ माशे मिलाते हैं। कर्पूर मिलानेसे श्वास क्रिया सबल बननेमें सुविधा अधिक रहती है और कफ पतला और शिथिल होकर सरलतासे बाहर निकलता है।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार अदरकके रस और शहदके साथ या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें।

उपयोग:—यह रस कफक्षय, श्वास, कास, शूल आदि व्याधियोंको हरता है। कफप्रकोप होनेसे कास, श्वास या शूल उत्पन्न हुआ हो, उस हेतुसे अति अशक्ति आगई हो, शरीर अति निर्बल हो गया हो, किसी भी कार्य करनेका उत्साह न रहा हो, बार बार सफेद चिपचिपा कफ कण्ठपूर्वक गिरता रहता हो तथा पचनक्रिया अति मन्द होगई हो, ऐसी परिस्थितिमें इस रसायनके उपयोगसे सत्वर लाभ पहुँच जाता है।

४. कफकेतु रस

विधि:—सोहागेका फूला, पीपल, शंखभस्म और शुद्ध बच्छनाग ये सब सम-भाग मिलाकर अदरकके रसमें ३ दिनतक खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनालेवें।

मात्रा:—१ से २ गोली अदरकके रस और शहद या नागरबेलके पानके रसके साथ।

उपयोग:—यह कफकेतुरस प्रतिश्याय, पीनस, श्वास, कास, गलरोग, गलग्रह, दन्त रोग, कर्णरोग, नेत्ररोग और सन्निपातपर सेवन करानेसे उपरोक्त रोगोंको नष्ट कर देता है।

इस रसमें प्रधान द्रव्य बच्छनाग है। बच्छनागके मुख्य गुण प्रदाह शामक, अवसादक, पीडाहर और ज्वरघ्न है। नासिका, कण्ठ, मस्तिष्कावरण, फुफ्फुस और आमाशय आदिकी किसी भी स्थानकी श्लैष्मिककलामें प्रदाह होनेपर बच्छनागप्रधान औषधि दी जाती है। बच्छनाग स्वेद और मूत्रको बढ़ाता है और श्लैष्मिक स्रावको कम कराता है।

सूचना—(१) इस प्रयोगमें बच्छनागका परिमाण अत्यधिक है। अतः इसका उपयोग अति समालपूर्वक करना चाहिये। जिनके हृदयके खण्ड या कपाट सदापि हों, हृदयावरणमें विकृति हुई हो, या हृदय अधिक निर्बल हो, उनको यह रस नहीं देना चाहिये। बहुत कम मात्रामें देवें और साथमें हृदय पौष्टिक औषधि अन्नक भस्म आदि मिला देवें।

(२) बच्छनाग प्रधान औषधि देनेपर आरम्भमें मूत्र परिमाण बढ़ जाता है और मूत्र साफ आता है। फिर रोग घटने शुरू वृक्क थक जानेपर पेशाब पीले रंगका हो जाता है और कम मात्रामें उतरता है। यदि वृक्क थक गये हों, तो वह बच्छनागवाली औषधि बन्द कर देनी चाहिये।

(३) जिनका वृक्क मूत्रोत्पत्ति कार्य यथोचित न करता हो, उनको बच्छनागवाली औषधि देनी पड़े तो ३ दिनसे अधिक दिनोंतक नहीं देनी चाहिये।

(४) कफपीडित रोगियोंको जल गरम करने ठण्डा किया हुआ पिलाना चाहिये। नदी और कुएँ के ताजे जलमें कफवृद्धि होती है। एव भोजन भी कफवृद्धि नहीं देना चाहिये।

कफक्लेतुका उपयोग मुख्यतः कफप्रधान ज्वरोपर होता है। कफज्वरमें मुख्य लक्षण कफविकृतिके होते हैं। फुफ्फुसकोष्ठ और श्वासनलिकाएँ कफपूर्ण हो जाती हैं। कण्ठमें कफ और घर घर आवाज होती रहती है। फुफ्फुसोंमें खिंचाव होता है और बेचैनी प्रतीत होती है। अनेक रोगियोंको चित्त लेटनेमें या दूषित पार्श्वपर लेटनेमें अधिक कष्ट होता है। ऐसी अवस्थामें कफक्लेतुके प्रयोगसे आश्चर्यकारक लाभ पहुँच जाता है।

कफज्वरके अतिरिक्त वातज्वर, वातकफज्वर और पित्तकफज्वर आदिमें भी जब कफ प्रकोप होकर दूषित कफ छातीमें भर जाता है, तब कफको दूर करने और नई उत्पत्तिको रोकने, आम विषको गलाने, कीटाणुओंको नाश करने और ज्वरको शमन करनेके लिये कफक्लेतुका प्रयोग सफलता पूर्वक किया जाता है।

निमोनिया, इन्फ्लुएन्जा, कण्ठरोहिणी और आमवातिक ज्वर कफप्रधान हैं। इनके अतिरिक्त विषम ज्वरके कतिपय रोगियोंमें भी कफकी प्रधानता होती है। इन सबपर अनुपान भेदसे कफक्लेतुका अर्द्धा उपयोग होता है। सामान्यतः अनुपान अदरसका रस और शहद या तुलसीका रस दिये जाते हैं।

कफप्रधान सन्निपात होनेपर कफकास, श्वासावरोध, धवराहट, सद मद् प्रलाप, शरीर शीतल रहना, मंदनाड़ी और मलावरोध आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इसपर मलावरोध दूर करनेके पश्चात् कफ और आमका पचन कराकर ज्वरको दूर करनेके लिये शीतभजी, सूतराज, कफक्लेतु, समीरपन्नग आदिकी योजना की जाती है। समीरपन्नग सोमल प्रधान है। समाप्तके व्यसनी और वयोवृद्ध, जिनको बार बार पेशाब होता रहता है उनको कम अनुकूल रहता है। शीतभजी ताम्र प्रधान है। ताम्रको रक्तदाववृद्धि और वृक्कप्रोधवाले को न दिया जाय तो अर्द्धा। सूतराजमें बच्छनाग और धतूरा मिला

हुआ है। घटूरा मिल जानेसे हृदयपर अवसादक असर अधिक होता है। अतः निर्बल हृदयवाले, सुकुमार स्त्री और बालकको यह नहीं दिया जाय। किन्तु उन सब प्रकारके विकारवालोंको कफकेतु सरलतापूर्वक दिया जाता है।

सूर्यके तापमें अधिक फिरनेपर नासिका और स्वरयन्त्रमें प्रदाह होकर प्रतिश्याय होजाता है। प्रारम्भमें जलसदृश स्राव होता है और किसी किसीको कुछ ज्वर भी आ जाता है। हाथ-पैर टूटते हैं। मूत्र पीला हो जाता है। इस विकारमें तीव्रावस्था हो और बार बार छींके आती रहती हो, तबतक, तो बच्छनाग प्रधान औषधि न दी जाय और बनफशा मिश्रित क्वाथ दिया जाय तो अच्छा। फिर वेग मन्द होने और कफ कुछ गाढा बननेपर कफकेतुका सेवन कम मात्रामें करानेपर २-३ दिनमें ही प्रदाहसहज्वर, प्रतिश्याय आदि सब विकार शमन होजाते हैं।

धूपमें फिरनेके अतिरिक्त शीत लगने और वर्षामें भीगनेपर नासामार्गमें प्रदाह होकर प्रतिश्याय होजाता है। इसमें छींके कम आती है और त्रास कम होता है। किन्तु लुधानाश, उदरमें भारीपन, मलावरोध, शिरमें भारीपन, अंग जकड़ जाना और मन्द ज्वर आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। शीतका आघात होनेपर कभी कभी प्रदाह बहुत दूरतक फैलजाता है। इसे तुरन्त न संहालनेपर इष्प्लुएन्जा, निमोनिया या लकवा आदि रोगोंकी संप्राप्ति हो सकती है। अतः ऐसी प्रदाहावस्थामें कफकेतु रस अच्छा लाभ पहुंचाता है।

प्रतिश्याय रोगकी योग्य चिकित्सा न करनेपर और आहार विहारमें स्वच्छंदी रहनेपर पीनरोगकी प्राप्ति होजाती है। फिर नासिकासे पूयमय दुर्गन्धयुक्त कफस्राव होता रहता है। शिरदर्द, तालु और कण्ठमें शुष्कता, नासाशोष, स्वरभंग, कृशता, पाण्डुता, त्वचा शुष्क होकर खुजली चलना और ज्वर आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस रोगपर कफकेतु और व्योषादि वटीका सेवन कराया जाता है तथा व्याघ्री तैल, कलिंगादि तैल या अन्य औषधिका नस्य और बाह्योपचार किया जाता है।

✓ कफकास और कफप्रधान श्वास रोगमें कफको बाहर निकालने और कफोत्पत्ति कम करानेके लिये कफकेतुका प्रयोग अदरकके रस और शहदके साथ किया जाता है।

सूचना:—यदि रोगकी तीव्रावस्थामें कफकेतु या इतर बच्छ-नागप्रधान औषधिका उपयोग अधिक परिमाणमें हो जायगा, तो कफ सूख जायगा। फिर फुफ्फुसोंमें खिंचाव होगा। शुष्क कास आती रहेगी। ऐसा क्वचित् हुआ हो तो मरिचादि क्वाथ देकर कफको तरल बनाना पड़ता है।

उदरस्थ अवयवोंमें प्रदाह होनेपर वहां दबानेपर वेदना होती है। आमाशयमें प्रदाह होनेपर बहुधा उबाक आती है और मुँहमें जल आता रहता है। अन्त्रमें प्रदाह होनेपर मलावरोध होता है, दर्द रहता है और उदरमें वायु उत्पन्न होती है। आमाशय और अन्त्रके इन सब रोगोंपर अशिकुमार, प्राणदापपटी आदि अनेक मुख्य औषधि हैं तथापि उनके अभावमें कफकेतु अजवायनके फायटके साथ दिया जाता है।

इस रसमें मुख्य औषधि चच्छनाग है। यह ज्वरघ्न, प्रदाहनाशक, वेदनाशामक और वातवाहिनियोंके लिये शामक है। सोहागा-आत्पेपर, कीटाणुनाशक, दुर्गन्धहर, पाचक, कफहारी और श्वास-कास शामक है। पीपल-दीपन पाचन, ज्वरहर, कफहर और रसायन है। शलमस, अग्निप्रदीपक, विदाहनाशक, कफोत्पत्तिरोधक, आमामशयपित्तशोथक है। अटरक ज्वरहर अग्निप्रदीपक, आमपाचक, श्लेष्महर और स्वेदक है।

५. कफकेसरी रस

विधि — गोदन्ती भस्म १० तोले और शुद्ध मन शिल २॥ तोले मिलाकर ६ घण्टे खरल कर लें। (धी० वैद्य गोपालजी कुवरजी डक्कुर)

मात्रा — ३ से ६ रत्ती शक्कर या शहदसे दिनमें २ या ३ बार।

उपयोग — यह रस कास और श्वासमें कफको सरलतासे अलग करके निकाल देता है। जो अधिक उत्तेजक औषधि सहन नहीं कर सकते, ऐसे निर्बल प्रकृतिके मनुष्योंके लिये और जिनको दाह होता है या कफके साथ रक्त जाता है, ऐसे रोगियोंके लिये यह निर्भय और उत्तम औषधि है।

६ कफकुञ्जर रस

विधि — शुद्धपारद, शुद्धगन्धक, यूहर और आक्का दूध ४-४ तोले तथा पाचों नमक मिले हुए ४ तोले लें। सबको खरलकर सुखा दें। फिर आक्के दूधमें मिखा चटनी जैसाकर शक्करके भीतर भरे तथा पीपल, गजपीपल और कुसुमके ४ तोले चूर्णको आक्के दूधमें पीस चटनी जैसा बनाकर शक्करके मुख और सधिसंस्थानपर लेप करें। सुखनेपर शक्करके ऊपर कपड़मिट्टी करें। मिट्टीका लेप १-१ अंगुल मोटा करें। फिर अग्निमें ढाल एक प्रहर आच दें। स्वाग शीतल होनेपर कपड़मिट्टी ढर कर शक्करहित सूक्ष्म चूर्ण करलेवे। (यो० २०)

मात्रा — यह रस आध रत्ती और कपूर आध रत्ती, दोनोंको कल्याचना लगे नागरबेलके पानमें ढालकर दिनमें ३ बार देवे।

उपयोग — यह कफकुञ्जर श्वास, कास, हृद्रोग और पाचों प्रकारके कफप्रकोपोंको दूर करता है। यह रस उत्तेजक कफघ्न है। एम्फुसमेंसे कफको बाहर निकालनेके लिये यह व्यवहृत होता है।

— जीर्ण कास या श्वासमें जब कफ दृढ़ चिपक जाता है सरलतासे नहा छटता तब रोमीको अति घबराहट रहती है। छाती और पसलियोंमें दर्द होता है, कफ पीला हो जानेपर कितनोंको मद ज्वर आता है। कब्ज रहता है। शान्त निद्रा नहीं मिलती और अग्नि भी मन्द होजाती है। ऐसी अवस्थामें यह रस कफको सरलतासे बाहर निकालता है, साथ साथ पचन क्रिया सुधारता है और कब्जको भी नहीं होने देता।

* * * ५५ रोगियोंका आमामशय निर्मूल होनेमें थोड़ा सा अधिक भोजन करने से

असमयपर खानेसे अपचन हो जाता है। फिर श्वास कासकी पीड़ा बढ़ जाती है। ऐसे रोगियोंको कफ कुञ्जर कुछ दिनोंतक सेवन करानेसे कफप्रकोप दूर होता है और आमाशय सबल होजाता है।

प्रतिश्यायमें योग्य उपचार यथा समय न होनेपर वह जीर्ण होकर स्थिर होजाता है। फिर नासिकासे पीला श्लेष्म बार बार गिरता रहता है। मस्तिष्कमें भारीपन, व्याकुलता, आलस्य, निद्रामें वृद्धि, नेत्रकी निर्बलता और क्षुधामान्द्य आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसी जीर्णावस्थामें कफकुंजर देनेसे थोड़े ही दिनमें कफप्रकोप दूर होकर स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो जाती है।

सूचना:—क्षतकास (उरःक्षत और राजयक्ष्मा) होनेपर हो सके तब तक लक्षण या तीव्र चार प्रधान औषधि—कफकुंजर रस या अन्य नहीं देनी चाहिये। एवं शुष्क कास (वातिक या पैत्तिक) में भी इस रसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

क्षतमक श्वासमें यदि कफप्रकोप हो तो कफको बाहर निकालने और श्वासरोगको शिथिल बनानेमें कफकुंजर रसका उपयोग होता है। यदि तमक श्वासके साथ हृदयकी गति बढी हुई हो (Cardiac Asthma), तो उसपर भी यह कफकुंजरकी योजना होती है।

७. बृहच्छृङ्गाराभ्र रस

विधि:— शुद्धपारद, शुद्धगन्धक, सोहागेका फूला, नागकेशर, जावित्री, कपूर, लौंग, तेजपात और सुवर्णभस्म १-१ तोला, अभ्रक भस्म ४ तोला, तालीसपत्र, जागरमोथा, कूठ, जटामांसी, दालचीनी, धायके फूल, छोटी इलायचीके दाने, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला और गजपीपल २-२ तोले लें। पहले गन्धककी कज्जली करके भस्म मिलावें। फिर शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला पीपलके काथके साथ ७ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें। (२० सा० सं०)

वृत्तव्य—हम इस रसायनमें ४ तोले शृंगभस्म भी मिलाते हैं।

मात्रा— १ से २ गोली दालचीनीके चूर्ण और शहदके साथ दिनमें २ बार।

उपयोग—यह शृंगाराभ्र विशेषतः कासरोग, वातज, पित्तज, कफज और त्रिदोषज कास, हृदयशूल, पार्श्वशूल, शिरःशूल, स्वरभंग, कृष्ट, कफप्रकोप, वातरक्त, रक्तपित्त और श्वासरोगको नष्ट करता है। मूसलीका चूर्ण, वी और शहदके साथ दिया जाय तो वाजीकरण गुण दर्शाता है।

यह रस उत्तेजक, दीपन-पाचन, वातहर, कफघ्न, क्लीटाणुनाशक तथा हृदय और फुफ्फुसोंके लिये बलवर्द्धक है। जीर्णकास, जीर्णश्वास, राजयक्ष्मा, न्युमोनियाके पश्चात्की निर्बलता, जीर्ण प्रतिश्याय आदिमें श्लेष्म प्रकुपित होता है और छातीमें अति संगृहीत होजाता है। पहले सफेद गिरता है और फिर पीला हो जाता है। इस कफको यथा समय न निकालनेसे जीवनीय शक्ति अति क्षीण हो जाती है और विविध रोगोंकी

उत्पत्ति होती है। इस रसके सेवनसे मचित कफ सरलतासे बाहर निकलने लगता है; नूतन उत्पत्ति बन्द होजाती है तथा ज्वर रहता ही, तो वह भी शमन होजाता है। फिर थोड़े ही दिनोंमें कफधानु शुद्ध होकर शरीर स्वस्थ होजाता है।

काम रोग और राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें सासी बार बार आती रहती है, किन्तु कफ नहीं गिरता। अति वैचैन होनेपर थोड़ासा भाग गिरता है। ऐसी अवस्थामें इस रसका उपयोग नहीं होता (उस समय गोदती भस्म, प्रवाल आदि शामक औषधि की योजना की जाती है) किन्तु वह अवस्था दूर होकर कफ मचित हो जानेपर अग्नि मद्द होजाती है। अरुचि, श्वासवाहिनियोंकी विकृति होनेसे बार-बार ग्यामी चलना पसलियोंमें शूल चलना, शिरमें भारीपन, मद्द मद्द ज्वर, हाथ पर टूटना, थोड़े परिश्रमसे प्रस्वेद आना, आलस्य, निद्राकी वृद्धि और मुखमण्डल उदाम रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस अवस्थामें वह शृ गाराभ्र व्यवहृत होती है। कफ अधिक गाढ़ा न हुआ हो, तब यह रस गोदती भस्म, प्रवालपिष्टी, अमृतासत्व और अति कम मात्रामें सुवर्ण-वसत मिलाकर शहद या घी शर्दके साथ देना चाहिये।

कुम्फुसावरणमें अस्मात् गायु प्रवेशकर जानेसे पार्श्वशूल उपस्थित होता है। तीव्र शूल, श्वासकृच्छता, नाड़ीकी तेज गति, घनराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर इस रसका उपयोग होता है। अधिक वेदना होनेपर ३ ३ घण्टे बाद ३ समय देनेसे वेदनाका हाम होजाता है। साथ-साथ गरम घीमें भिगोई टुड़ रुईकी पोटलीसे सेक करना चाहिये। अथवा हांग और अफीमको घिम गुनगुना करके लेप करना चाहिये।

जीर्ण प्रतिश्याय या जीर्ण कामके पश्चात् कितनेक रोगियोंकी मस्तिष्क शक्ति कम होजाती है। विगेष विचार करना हो, तो मस्तिष्क थक जाता है। स्मरण शक्ति क्षीण होजाती है। बार-बार चक्कर आता है। मन अस्थिर रहता है। रोगी निस्तेज, चिन्ताप्रस्त और शुष्क भासता है। उनको यह शृ गाराभ्र देनेसे थोड़े ही दिनोंमें मस्तिष्कगत विकृति दूर होती है। मुखमण्डल प्रसन्न बन जाता है और शारीरिक स्फूर्ति आ जाती है।

अति स्त्रीसहवास या अन्य कारणसे वातवाहिनियाँ शिथिल होगई हों, उसमें या मानसिक आघात पहुँचनेसे नपु सकता आई हो, तो वह इस रसके सेवनसे दूर होती है। भोजनमसे रस योग्य न बननेसे रक्त आदि धातुओंका रूपान्तर सम्यक् नहीं होता। फिर उस हेतुसे शुष्क धातुकी निर्मलता और नपु सकताकी प्राप्ति हुई हो, तो इस रसके सेवनसे रक्त आदि धातुओंका परिपोषण सम्यक् होकर विकार शमन होजाता है।

८. कासकेसरी रस

विधि—शुद्ध गन्धक, साँठ, कालीमिर्च, पीपल, अन्नकनस, कुटकी, रस-माणिक्य (या शुद्ध हरताल), इन ७ औषधियोंको ५-५ तोले मिला पत्रकोल (पीपल, पिप्पलामूल, घव्य चित्रकमूल और साँठ) के क्वाथमें ३ दिन खरल करके गोला बनाई।

फिर दो सरावके भीतर रख, दृढ़ मुखमुद्रा कर भूधर यन्त्रमें (गजपुटके नीचे खड़ाकर उसमें) रखें । फिर ऊपर ६ इंच मिट्टी डाल ऊपर गजपुटमें अग्नि जलावें । स्वाङ्ग शीतल होनेपर निकालकर खरलकर लेवें । (२० यो० सा०)

वक्रव्य—इस रसायनमें कुटकी आदि बनौषधियां हैं, वे पक जानी चाहियें । किन्तु जलकर नष्ट न होनी चाहिये । अन्यथा योग्य लाभ नहीं पहुँचता । कुटकी उत्तेजक और कफसावी है । वह कफको पतला बनाकर बाहर निकालती है । पीपल आदि भी कफसावी हैं, वे भी जल जानेपर योग्य क्रिया नहीं कर सकती ।

मात्रा:—१ से २ रत्ती नागरबेलके पान, आर्द्रकावलेह, बहेड़ा, शहद या शहदके साथ दिनमें २ या ३ बार देवें ।

उपयोग:—कासकेसरी कफ, कास, ऊर्ध्वश्वास, रक्तविकार, त्वग्विकार आदिको नष्ट करता है ।

छातीमें कफ संगृहीत होनेपर कफकुठार और कासकेसरी. दोनों हितकारक हैं । इनमेंसे कफकुठारमें तान्रभस्म होनेसे वह अधिक उग्र है । जिन रोगियोंसे अधिक उग्रता सहन न होसके उनके लिये यह कासकेसरी हितावह है ।

इसके सेवनसे कफ सरलतासे बाहर निकलता है और अग्नि प्रदीप्त होकर कफोत्पत्तिका हास होता है । इस हेतुसे जब कफ गाढा होजाता है, सरलतासे नहीं निकलता । अधिक खाँसनेपर छातीमें वेदना होजाती है. तब इसका उपयोग होता है ।

कास रोग जीर्ण होनेपर कफ सफेद और गाढा बन जाता है । फिर कुछ दिनोंके पश्चात् पककर रंग पीला होजाता है । देहमें मंद मंद ज्वर भी बना रहता है, अग्नि मंद हो जाती है, किसी-किसीको फुफ्फुसमें कफ संगृहीत हो जानेसे बार बार खाँसी चलती रहती है और कफकी गांठ निकलती रहती है । शिरमें भारीपन भासता है । थोड़ा चलने या थोड़ा परिश्रम करनेपर श्वास भर जाता है । पेशाब प्रायः पीला होता है । ऐसी अवस्थामें कफकुठार और यह रस अति हितकारक है ।

किसी किसी रोगीको पीले बँधे हुए कफके साथ रक्त भी गिरता है । उसे कफ निकालनेके लिये कफकुठार देनेपर रक्तसाव बढ जानेका भय रहता है । उसे कासकेसरी सितोपलादि चूर्ण, वी और शहदके या वासावलेहके साथ देनेसे लाभ होजाता है ।

वैद्योक्तुमें कितनेक व्यक्तियोंको कफकास और श्वास हो जाता है । उनको कासकेसरी और शृंगभस्म मिलाकर नागरबेलके पानमें दो बार देते रहनेसे उत्पन्न विकार नष्ट हो जाता है और नयी उत्पत्ति रुक जाती है ।

६. कफान्तक रस

विधि:—शुद्ध बच्छनाग १ तोला, हल्दी १४ तोले, सोहागेका फूल और पीपल १०-१० तोले लें । सबको मिला, खरलकर बोटलमें भरलेवें । (२० का०)

मात्रा:—१-१ रत्ती दिनमें ३ बार कथा-चूना लगे हुए नागरबेलके पानके साथ लेवें ।

उपयोग — इस रमके उपयोगमें कफ सरलतासे बाहर निकल जाता है और नयी उत्पत्ति नक जाती है। काम और श्वास रोगमें हितावह है।

१० द्राक्षादि गुटिका (कफ)

विधि — खानेकी तमाखू २० तोले। कालीमिर्च २० तोले और बीज निकाली हुई मुनका ४० तोले लें। तमाखू और कालीमिर्चके कपड़छान चूर्णको मिठा मुनकाके साथ कूट एक जीव बना आध आध रत्तीकी गोलिया बना लेवें (इन गोलियोंको कालीमिर्चके चूर्णमें डालते जाय)।

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३ बार दवें।

उपयोग — द्राक्षादि गुटिकाके सेवनसे कफ बहुत जल्दी पक जाता है और सरलतासे निकल जाता है। यह वटी तमाखूके व्यसनकी विशेष अनुकूल रहती है। दूसरोंको कुछ बेचैनी लाती है। बेचैनी हो तो १-१ तोले घी पिलाना चाहिये।



११ मधुयष्यादि गुटिका

विधि — मुलहठी, लोंग, सफेदमिर्च, बहेड़ा, छोटी इलायचीके दाने, सोंफ, सफेद कथा, ये ७ औषधिया २-२ तोले, खसूस २० तोले और पिपरमेण्टका फूल १ तोला लें। पिपरमेण्टको छोड़ गेप औषधियोंको मिलाकर सरलकर लेवें। फिर पिपरमेण्ट मिला थोड़े जलमें सरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें।

मात्रा — १-१ गोली दिनमें २-३ बार मुँहमें रखकर रम चूसें।

उपयोग — मधुयष्यादि गुटिका सूखे हुए कफको गीला बनाकर सरलतासे बाहर निकालती है। श्वाभग्रहणमें कष्ट हो रहा हो, उसे दूर करती है। शुष्क कास, और कफ काम, दोनों पर यह उपयोगी है।

१२ अर्क लवङ्गादि वटी

विधि — लोंग, बहेड़ा और पीपल ४ ४ तोले, काकड़ासिंगी, दालचीनी २-२ तोले, अनारका सूखा जिलका और सोहागेका फूल १ १ तोला, कथा और मुलहठी सव्व १०-१० तोले, मुनका और आकके फूल २-२ तोले लें। पहले मुनका और आकके फूलोंको कूटकर चाँगुने जलमें काथ करें। चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छानकर मुलहठी सव्व और सोहागा मिलावें। पश्चात् शेष द्रव्योंका कपड़छान चूर्ण मिला १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें।

(श्री० वैद्यराज यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ४-६ बार मुँहमें रखकर रस निगलते रह।

उपयोग — इस वटीके सेवनमें न्वासीका वेग कम होकर कफ सरलतासे निकलकर कण्ठ साफ होजाता है। जब छातीमें कफ भरा हो और न्वासी बहुत आनेपर भी कफ न निकलता हो, तब यह वटी अति उपकारक होती है।

१३. कासान्तक चूर्ण

विधि:—वीकुंवारके छोटे छोटे टुकड़े कर सूर्यके तापमें सुखावें और छोटी कटेलीके पन्चाङ्गको छायामें सुखा लें। फिर दोनोंको ११-११ सेर लेकर मिला लें। कालानमक का चूर्ण ५० तोले लें। फिर एक हांडीमें वीकुंवार-कटेलीको चूर्ण आधा भरे ऊपर कालानमक डालें। फिर शेष चूर्ण ऊपर बिछा, ढक्कन ढककर कपड़मिट्टी करें। सुखनेपर गजपुट अग्नि दें। स्वांग शीतल होनेपर भस्मको निकाल पीसकर बोटलोंमें भर लें।
(आ० नि० मा०)

मात्रा:—२-३ रत्ती दिनमें ५-७ बार मुँहमें डालकर रस निगलते रहें।

उपयोग:—इस कासान्तक चूर्णके सेवनसे संगृहीत कफ सरलतासे खुलकर बाहर आजाता है। फिर फुफ्फुस और श्वास वाहिनियां अपना कार्य करनेमें सशक्त हो जाती हैं। अग्निप्रदीप्त होती है और मलावरोध दूर होता है। यह सामान्य औषधि होनेपर भी खांसी और मंदाग्निके लिये चमत्कारिक लाभ पहुँचाती है।

तमाखूके व्यसनीको कुछ वर्षोंके बाद श्वास रोग हो ही जाता है और कफ गिरता रहता है। उनको इस चूर्णका सेवन करनेपर कास और श्वासरोगमें भी लाभ पहुँचता है। यदि व्यसन छोड़ दें तो पूरा पूरा लाभ होजाता है।

१४. कासविजय चूर्ण

विधि:—छिल्ली मुलहठी, मगज कदू, वंशलोचन, बबूलका गोंद और कतीरा गोंद, ये सब २-२ तोले तथा मिश्री १० तोले लें। इन सबको कूटकर मिला लें।
(श्री० पं० सुरारिलालजी शर्मा)

मात्रा:—३-३ माशे शहद या घी-शहद मिलाकर दिनमें ३ बार लें। अथवा जल मिला चटनी जैसा बनाकर चाट लें।

उपयोग:—यह चूर्ण वातज और पित्तज शुष्क कासको शमन करनेमें उत्तम है। वातिक कासमें सैंकड़ों बार खांसनेपर कफ नहीं निकलता, अति त्रास होनेपर थोड़ा भाग आता है। किसी किसीको छातीपर कफ चिपका हुआ रहता है, किन्तु छूटता नहीं, उसके लिये यह चूर्ण आशीर्वादके समान कार्य करता है।

पैतिककास होनेपर कण्ठमें जलन, कण्ठ और मुखमें शोष, जलपानकी इच्छा बनी रहना, कफ छातीमें सूख जाना तथा खांसनेपर छाती और पसलियोंमें दर्द होना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस पैतिक उत्तेजक कासपर यह कास विजय चूर्ण तत्काल लाभ दर्शाता है। शुष्ककफको शिथिल करके निकालता है तथा श्लैष्मिक कलाकी, उग्रताको शमन करता है।

१५. अर्कमूलत्वगादि चूर्ण

विधि:—आकके मूलकी छाल (एप्रिल मासमें निकाली हुई) ४ तोले, लौंग, अपामार्गान्धार, अभ्रकभस्म, और शृंगभस्म, सब १-१ तोला मिलाकर खरलकर लें।

मात्रा — ४-४ रती शहद या नागरबेलके पानमें दिनमें ३-४ बार ।

उपयोग — यह चूर्ण उष्ण, कफलावी, रसायन और ज्वरघ्न है । जत्र छातीमें कफ संचित हो जाता है, मद-मद ज्वर बना रहता है । तथा बार-बार कष्टपूर्वक कफकी गाठ निकलती है, अग्निमान्द्य, अरुचि, बेचैनी आदि लक्षण होते हैं, तब इसके सेवनसे वे सत्र दूर होते हैं । एवं फुफ्फुस, श्वास वाहिनिया, यकृत और आमाशयमें उत्तेजना आती है । फुफ्फुस उत्तेजित होनेपर कफलाव होता है, तथा आमाशय और यकृत उत्तेजित होनेपर पचनक्रियामें लाभ पहुँचता है । इनके अतिरिक्त इस चूर्णमें रसायन धर्म भी श्रवस्थित है । जिससे विविध रसोत्पादक ग्रन्थियोंकी क्रिया सबल बननेसे जीवन विनिमय क्रिया सुधरती है । परिणाममें इस चूर्णके सेवनसे शरीर स्वस्थ और सबल बनता है ।

१६ कफनाशक क्वाथ

विधि — कायफलकी छाल, भारगमूल, कटेलीकी जड़, आकके मूलकी छाल, काकड़ामिगी, मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, अहूसाके पत्ते, गिलोय, नागरमोथा, सोंठ और पुष्करमूल, इन १३ औषधियोंको २-२ तोले मिला जौ कूटकर २६० तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करे । चतुर्थांश जल रहनेपर उतारकर छान लेवे । फिर शीतल होनेपर २० तोले शहद मिलाकर दोतलमें भरलेवे । (श्री० वैद्य गोपालजी कुवरजी टक्कर)

मात्रा — २॥-२॥ तोले दिनमें ३-४ बार ३-३ घण्टे बाद देते रहें ।

उपयोग — इस क्वाथके सेवनसे कफ जट्टी पक जाता है और कण्ठमेंसे आवाज साफ निकलने लगती है । कफकास, तमकधाम, पसलीका शूल, कफज्वर, न्युमोनिया, इन्फ्लुएन्जा, जुकाम, और पुष्पुसशोथ आदि रोगोंमें जहा कफका जमाव अधिक होता है, वहापर इस क्वाथके सेवनसे सत्वर लाभ पहुँचता है ।

१७ शर्वत जूफा

विधि — मुनक्का जलसे धोकर कुचली हुई ३० तोले, उन्नाव, सपिस्तान (सूखे पक्के ल्हिसोदे), सूखे अजीर, सोसनके मूल (बेय सोसन) और मुल्हठी ये ५ औषधिया २०-२० तोले, साफका मूल, कर्कमका मूल (बेय कर्कम) जूफा और हसरज, १०-१० तोले, विहीदाने, अनीसून और सोंफ ५-५ तोले, छिले हुये जौ, अलसी, जयामामी और गतमीके बीज ३-३ तोले लें । सबको जौकूटकर रात्रीको ३ गुने जलमें भिगो दें । सुबह मन्दाग्निपर पकावें । एक तिहाई जल रहनेपर उतार शीतल करके कपड़ेसे छान लें । फिर ६ सेर चीनी मिला शहद जैसी चाशनी बना लें । शीतल होनेपर कपड़ेसे छानकर दोतलमें भर लें । (श्री० वैद्यराज यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से २ तोले शर्वत जलके साथ मिलाकर दिनमें २-३ बार देवें ।

उपयोग — वात और पित्तप्रधान कासमें इसका उपयोग अच्छा होता है । सेवनसे कफ शिथिल होकर स्वासनेके साथ तुरन्त सरलतासे बाहर निकल जाता है ।

१८ भाङ्ग्यादिक्वाथ

विधि:—भारंगमूल, बहेड़ा नागरमोथा, पुनर्नवा, देवदारु, गिल्लोय, कुटकी, नीमकी अन्तरछाल; दारूहल्दी और मिश्री, इन १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें।

मात्रा:—२-२ तोलेका क्वाथकर दिनमें ३ बार पिलावें।

उपयोग:—यह क्वाथ उरस्तोय (प्ल्युरसी) की प्रथमावस्थामें अति हितकर है। उरस्तोयकी प्रथमावस्थामें फुफ्फुसावरणमें थोड़ा जल संचय होता है। एवं शुष्क कास ज्वर, पार्श्वशूल और घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। यह विकार अति त्रासदायक माना गया है। इस रोगमें छातीमें त्तोतरोध होनेसे फुफ्फुसावरणमें जल भरने लगता है। इस स्थितिमें इस क्वाथके सेवनसे अच्छा लाभ पहुंचता है। निस्तेजता, शोथ और बद्धकोष्ठ होनेपर आरोग्यवर्द्धनी, मण्डूर भस्म और शृंगभस्म दिनमें दोबार आमके मुरब्बाके साथ देना चाहिये। तीव्र प्रकोपमें रोगीको केवल दूधपर रखना चाहिये। यदि फुफ्फुसप्रणालिकाओंमें पीला कफ भी संगृहीत हो, तो छोटी कटेली क्वाथमें मिला लेनी चाहिये।

(१३) श्वास हिक्का VP

१. श्वासकासचिन्तामणि रस

विधि:—शुद्धपारद, सुवर्णमाक्षिक भस्म, सुवर्णभस्म, तीनों १-१ तोला, मुक्ता पिप्ती ६ माशे, शुद्ध गन्धक और अभ्रकभस्म २-२ तोले और लोह भस्म ४ तोले लें। पहले पारद-गन्धक मिलाकर कज्जली करें। फिर शेष भस्म मिला कटेलीकारस, बकरीका दूध, मुलहठीका क्वाथ और नागरबेलके पानके रसकी क्रमशः ७-७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालेवें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ या ३ बार शहद-पीपल या रोगानुसार अनुपान के साथ।

उपयोग:—श्वासकासचिन्तामणि समशीतोष्ण, रक्तपौष्टिक, फुफ्फुसबलवर्द्धक, हृष और कफस्रावी है। इस रसका प्रयोग तीव्र आक्षेपकालमें नहीं होता। आक्षेपका दमन होनेपर होता है। मूलभूत श्वासरोग तथा लक्षण और उपद्रवरूप श्वासरोग, दोनोंपर यह व्यवहृत होता है। सामान्यतः मूलभूत श्वासमें फुफ्फुस संस्थान निर्वल बनजाती है; कफ प्रकोप कुछ न कुछ अंशमें होता ही है और अग्निमन्द होजाती है। इन सब सामान्य स्थितिको लक्ष्यमें रखकर मूल ग्रन्थकारने अनुपानरूपसे शहद-पीपल लेनेका विधान किया है। किन्तु विशेष लाभ लेनेके लिये आवश्यकता अनुसार अनुपान बदल लेना चाहिये।

हृदयविकृतिसहश्वास — पाण्डुरोग, विपमज्वर या मुहूर्तज्वर दीर्घकालतक रह जाना और आमवात (Rheumatism) आदि रोगोंसे हृदय निर्यत हो जाता है या किमी हृदयगण्डका प्रसारण या अन्य विकृति हो जाती है, तब रुधिरगमिसरण क्रिया सम्यक् नहीं हो सकती। देहको आवश्यक शुद्धरक्त नहीं मिलता। फिर हृदयकेन्द्रगति वर्द्धककेन्द्र (Cardio-Accelerating Centre) उत्तेजित होता है। जिससे हृदयको अधिक कार्य करना पड़ता है और पीड़ित हृदय जब अशुद्ध रक्तको नहीं रोक सकता, तब दूषित वायु रक्तमें बढ़ती जाती है, जो सुपुष्पागत श्वसन केन्द्र (Respiration Centre) को प्रकुपित करता है। फिर हृदयविकारज तमक श्वास (Cardic Asthma) की प्राप्ति होती है। इस विकारमें नाड़ीतालम विकृति, छातीमें दबाव, श्वासावरोध, श्वासग्रहणमें व्याकुलता, भागमय कफत्वाव, कुष्ठ अशर्म मूत्रावरोध आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इसपर श्वासकासचिन्तामणि शहद पीपलके अनुपानसे देते रहनेपर हृदयको बल मिलता है और शन शन श्वासरोगका दमन होजाता है।

चिपके हुए कफयुक्त श्वास — श्वास लेनेपर वायु श्वसनयन्त्रके भीतर प्रवेश करती है, तब उरोगुहाका विस्तार होता है और पुष्पुस्य वायुकोप फूलते हैं और नि श्वासरूपसे वायु बाहर निकलनेपर वायुकोप और उरोगुहाका आकुंचन होता है। यह आकुंचन प्रसारण क्रिया नियमित होती रहती है, किन्तु जब ऊष्ण या अफीम आदि औषधिके सेवनसे इस श्वसनयन्त्र (श्वासप्रणालिका, पुष्पुस आदि) में रलेन्मा चिपक जाती है। तब वायुके आवागमनमें प्रतिबन्ध होता है। उस कफका यदि सत्वर बाहर न निकाल दिया जाय, तो वायुकोप और श्वासप्रणालिया पीड़ित होकर शिथिल होजाती हैं। और फिर बारम्बार श्वासावरोध (Dyspnoea) होता है और तमक श्वास (Asthma) की प्राप्ति होजाती है। इस प्रकारके विकारमें इस रसको उत्तेजक कफ-स्त्रावी अनुपान वासापत्र मुजहठी, यहड़ा, भारगी और मिथ्रीके-घाथ या मरिचादि क्वाथ अथवा शामक कफनावी जूफा गर्धतके माथ देना चाहिये। यदि कफ शुष्क हो गया हो तो उसे पुन आर्द्र बनाकर बाहर निकालनेमें मरिचादि घाथ विशेष हितावह है।

अजीर्णजन्य श्वास — आमशय विकृति होनेपर विदग्धाजीर्ण या विष्टान्धकी प्राप्ति होती है। ये दोनों प्रकारके अजीर्णरोग जीर्ण होनेपर हृदय और पुष्पुसको भी हानि पहुँचाते हैं। फिर श्वासरोगकी प्राप्ति होजाती है। इस प्रकारके श्वासरोगको उपद्रवन्प श्वास माना है। इस प्रकारमें मूल कारणरूप अजीर्णको दूर करना चाहिये। केवल श्वासरोगका उपचार करनेपर उसका दमन नहीं हो सकेगा। विष्टान्धाजीर्ण हेतु होनेपर अदरकके रस और शहदके साथ श्वासकासचिन्तामणि दिया जाता है। यदि विदग्धाजीर्णरूप कारण हो, दाह, गट्टी उकार, कफका अभाव, श्वासवेगवृद्धि और अति न्याकुलता हो, तो श्वासकासचिन्तामणि, प्रवालपिष्टी और सितोपलादि चूर्णको शहद के साथ देते रहनेसे श्वासरोगका दमन होजाता है।

पित्तप्रकोपसहश्वासः—पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको गरम गरम आहार, धूम्रपान, अधिक मिर्च आदिके सेवनसे और उष्णोपचारसे श्वासरोग बढ़ता है। तथः समशीतोष्ण उपचारसे शमन होता है। फुफ्फुसोंमें प्रायः कफ नहीं बढ़ता, मामूली रहता है, पचनक्रिया मन्द और मन्द होती जाती है। शरीर दिन प्रति दिन निर्बल होता जाता है और बारबार चक्कर आता रहता है। इस प्रकारके विकारमें श्वासकासचिन्तामणिके जूफा शर्वतके साथ दिया जाता है। एवं आवश्यकता अनुसार अग्निप्रदीपक औषधि प्रवालपंचामृत या शंख भस्म मिलादेनी चाहिये।

धूम्रपानवालोंका श्वासः—कितनेक धूम्रपानके व्यसनियोंकी छाती कफसे भरी रहती है और कभी कभी फुफ्फुसोंमें क्षत हों जाते हैं। फिर यक्ष्मापीडित रोगीके सदृश दुर्गन्धयुक्त कफ गिरता रहता है। प्रतिदिन २० से ४० तोलेतक कफ गिरता है। ऐसे रोगियोंको श्वासकासचिन्तामणिके साथ शृंग भस्म और लोहबान पुष्प मिलाकर देनेसे शारीरिक उत्ताप बढा हो, तो वह भी कम होजाता है।

✓ **वृद्धावस्थामें श्वासः**—वृद्धावस्था अति स्त्री सेवन, मानसिक चिन्ता, उपवास आदि कारणोंसे शारीरिक निर्बलता आजाती है। फिर थोड़ा-सा परिश्रम करनेपर श्वास भर जाता है। इसे **क्षुद्र श्वास (Breathlessness)** कहते हैं। इस विकारपर श्वासकासचिन्तामणि कम मात्रामें शहद-पीपलके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें शरीर सबल बन जाता है और श्वासरोगकी निवृत्ति होजाती है।

वंशागत श्वासः—कितनेक कुटुम्बोंमें वंशागत श्वासरोग (Bronchial Asthma) प्राप्त होता है। इस विकारमें श्वासनलिका या वायुकोषोंमें प्रदाह उत्पन्न करनेवाले बाह्य कारणका अभाव होता है। केवल फुफ्फुस संस्थानकी स्वाभाविक निर्बलता ही प्रतीत होती है। ऐसे रोगियोंको छोटी आयुमें जब स्थिति स्थापक गुण (Elasticity) अधिक हो, उस समय अति कम मात्रामें लम्बे समयतक सितोपलादि चूर्ण और शहद के साथ श्वासकासचिन्तामणि दिया जाय, तो लाभ पहुँच जाता है।

✓ **सूचनाः**—श्वासरोगीको मलावरोध हो, तो उसे दूर करना चाहिये। श्वासकास आक्षेप हो, उस समय आक्षेपशामक उपचार करना चाहिये।

कफप्रधान कासः—कास रोगकी उत्पत्ति प्रतिश्याय, कीटाणुविषप्रकोपज्ञ ज्वर-हृन्म्लुपुञ्जा आदि विषाक्त वायु, वाष्प आदिका आकर्षण या आर्द्र वायुका आघात और धूम्रपान आदि कारणोंसे होती है। इसमें आशुकारी और चिरकारी ऐसे २ प्रकार हैं। आशुकारीमें तीव्र वेग रहते हैं। कफोत्पत्ति नहीं होती अथवा भागमय कफ रहता है। उस अवस्थामें इस रसका उपयोग अधिक लाभप्रद नहीं है; किन्तु रोग जीर्ण होनेपर वेग शिथिल हो जाता है। फिर फुफ्फुसोंमें कफ संचय होने लगता है। इस चिरकारी अवस्थामें निर्बल हृदय और नाजुक प्रकृतिवालोंको कफकुठारकी अपेक्षा श्वासकासचिन्तामणि देना विशेष अच्छा माना जायगा।

हिक्का'—हिक्काकी उत्पत्तिके अनेक कारण हैं। किन्तु सब कारणोंद्वारा बहुधा महाप्राचीरापेशी (Diaphragm) का आघेप पहले होता है। यदि आमाशयनलिका, आमाशय अथवा अन्त्रके प्रदाहके हेतुसे यह विकृति हुई हो तो यमला हिक्का उपरिच्यत होती है। इस विकारपर श्वासकासचिन्तामणि गुड़ मिले सोंठके फाण्टके साथ दिया जाता है।

वक्लव्य —भैषज्यरत्नावलीकारने इस प्रयोगका नाम श्वासचिन्तामणि रग्या है और नागरबेलके पानके स्थानपर अदरकके रसकी भावना दी है तथा सुवर्णका परिमाण आधा कर दिया है। बगाल और इतर आर्द्र वायुवाले प्रदेशमें उस तरहका प्रयोग हितावद रहेगा। ऐसे देशोंके लिए पारम्भिक स्थानपर भी कितनेक चिकित्सकोंने रसमिन्दूर कर दिया है।

रसमिन्दूर और अदरकके रसका समिध्रण होनेपर उग्रता बढती है। यह पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंसे सहन नहीं होती। आवश्यकता होनेपर शीतल अनुपानके साथ कम मात्रामें सेवन करावें।

२. पीत श्वासकुठार

विधि —शुद्ध मनगिला और कालीमिर्चका कपड़दान चूर्ण, दोनोंको समभाग मिला अदरकके रस और नागरबेलके पानके रसमें १०-१२ घण्टे रखकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लें। (श्रा० नि० मा०)

मात्रा —१-१ गोली २-२ घण्टेपर ३ बार नागरबेलके पानमें या जलसे एवं दिनमें २ बार लेते रह।

उपयोग —पीतश्वासकुठार यह धास्रोगका दमन करनेमें उपयोगी है। आशुकारी आघेपकालमें २-२ घण्टेपर देते रहना चाहिये। एवं आघेपका असर हो तबतक रागमकरके शीतल किया हुआ जल दें। अत्र नहीं देना चाहिये। इस तरह सन्हालकर २-३ बार देनेपर दौरा शमन हो जाता है। यह शीतप्रकोपज श्वासकी अपेक्षा अपचन-जन्य श्वासप्रकोपपर अधिक कार्य करता है।

बारम्बार एफेडिन आदि तीक्ष्ण औषधियोंका अन्त क्षेपण करानेवालोंको नेरसे असर होता है। यदि रोगी थोड़े समयतक कष्ट सहन कर लें तो रोगनिरोधक शक्ति सबल हो जायगी और अन्त क्षेपणकी उपाधि सदाके लिये छूट जायगी।

चिरकारी जीर्ण तमक श्वासमें पथ्यपालनसह २-४ मासतक पीतश्वासकुठारका सेवन करनेपर लाभ पहुचता है। श्वासके अनिरीह कफ कासमें भी यह रस हितावद है।

३. श्वासहारी रस

विधि:—सुवर्ण भस्म, नाग भस्म, ताम्र भस्म, शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक,

ये ५ औषधियाँ समभाग लेवें । पहले पारद गन्धककी कज्जली करें । फिर शेष भस्म मिलाकर, अगस्त्यके रसके साथ ३ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें ।†
(१० यो० सा०)

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें १ या दो बार शहद-पीपल, मलाई-मिश्री, मुलहठी और बहेड़ेका चूर्ण और शहद, शर्बत जूफा अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ ।

उपयोगः—यह श्वासहारि रस, कास श्वास और हिक्का रोगको नष्ट करता है । आचार्योंने इस रसका नाम श्वासहारी रखा है । अर्थात् वे इस रसको कास और हिक्काकी अपेक्षा श्वासपर अधिक कार्यकारी मानते हैं । श्वास रोगमें महाश्वास (Infaction of the Lungs), ऊर्ध्व श्वास (Acute Oedema of the Lungs), छिन्न श्वास (Cheyne-Stokes Breathing), तमक श्वास (Asthma) और क्षुद्र श्वास (Breathlessness) ये ५ प्रकार हैं ।

इनमेंसे पहले २ प्रकारपर औषधप्रयोग सफल नहीं होता । तृतीय प्रकारके श्वास (छिन्न श्वास) में यदि सुषुम्णास्थित श्वसनकेन्द्रकी अति विकृति नहीं हुई है और वृक्कसंन्यास (Uraemia) प्रबलरूपमें न हुआ हो तो लाभ हो सकता है । शेष ४ प्रकारके श्वास रोगपर इस श्वासहारीका प्रयोग होता है । इन २ प्रकारोंमें तीव्र दौराके शमन हो जानेके पश्चात् इसका उपयोग होता है ।

तमकश्वासका आक्रमण विशेषतर पिछली रात्रिमें होता है । बारवार छींके आना, अफारा, अपचन, बारम्बार मूत्रत्याग और अति व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । किसीको शुष्क काससह और किसीको अति कफविकृतिसह होता है । इस रोगमें बहुधा यकृत भी कमजोर होता है । इस प्रकारपर यह श्वासहारी रस सफल औषधि है । यदि शुष्क कास है, तो सितोपलादि चूर्ण और शहदके साथ दिया जाता है । कफ हो और आमाशयकी पचनविकृति हो, तो अदरकका रस और शहद अनुपान रूपसे दिया जाता है । सामान्य कफ हो अधिक शुष्कता न हो, तो नागरबेलके पानमें या शहद-पीपलके साथ यह रस दिया जाता है ।

तमक श्वासका दौरा अनेक बार हृदयविकृतिके हेतुसे होता है । जब हृदय शिराओंमेंसे आवश्यक दूषित रुधिरका योग्य शोषण नहीं कर सकता, तब रक्तमें आंगारिक वायु (Carbonic Acid Gas) बढ़ती जाती है । जब यह अत्यधिक हो जाती है, तब श्वासका दौरा उपस्थित होता है । इस प्रकार श्वासग्रहणमें अति व्याकुलता, कास और भागमय कफ आदि लक्षण होते हैं । इसपर यह रस महोपकारी है । यह रस एकाध मास सेवन करनेपर हृदयको सबल बनाकर श्वासविकारको नष्ट कर देता है ।

† कनकभुजगशुल्बं, सूतराजं सुगन्धं, मुनिरसपरिधृष्टं वस्त्रमात्रं दिनान्ते ।

हरति सकलकासं श्वासहिक्कासमेतं, त्रिभुवनहितकारी जायते श्वासहारी ॥

यत्कथ्य — श्वामरोगीको चाहिये कि श्वाम दूर होनेपर एक वर्षतक आहार विहारमें समय रखे । आग्रहपूर्वक पथ्यका पालन करे ।

मुहती उर आदि रोगोंका अधिक समयतक रहना, तीव्र मिर्च आदि पदार्थोंका अति सेवन, तेज औषधियोंका सेवन या शीतल वायु आदिका आघात होकर श्वसनयन्त्रमें प्रदाह हो जाना आदि कारणोंसे शुष्क कामकी प्राप्ति होती है । यह काम वेगपूर्वक चलती रहती है । फिर अति व्याकुलता आकर थोड़ा भाग निकलता है । यह कास कमी कमी मिया उपचार या अपथ्य सेवनसे जीर्ण हो जाती है । फिर शारीरिक कृशता, हृदय, मस्तिष्क और यकृतकी निर्मलता, पुपफुस और श्वामप्रणालिया प्रदाहपीडित होजाना, अग्निमान्द्य, आलस्य, मलावरोध, उन्माहका अभाव और कासके हेतुसे रात्रिको आवश्यक निद्रा न मिलना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उम्र अग्रके आदि उत्तेजक औषधि नहीं दी जाती । शामक उपचार ही किया जाता है । यह रस शामक तथा मस्तिष्क, यकृत और पुपफुसवत्तद्वक होनेसे जीर्ण काममें अति हितवह है । मात्रा आध आध रत्ती । प्रवालपिष्टी, सितोपलादि चूर्ण और घां गहदके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहनेसे १२ दिनमें पुपफुसप्रदाहमह कामकी निवृत्ति हो जाती है ।

कफ कासरोगपर श्वामहारीको सुगन्ध औषधि नहीं कहें सेंको, तथापि मस्तिष्क और पुपफुसको बल देने और कीटाणुशोक नाश करनेके लिये यह रस नागरबेलके पानमें या गहद पीपलके साथ दिया जाता है ।

राजयक्ष्मा रोगकी प्रथमावस्थामें शुष्क कास उत्पन्न होती है । फिर कफोत्पत्ति हो जाती है । पहले कफ स्पेष्ट बनता है । फिर पीला-हरा, दुर्गन्धयुक्त और बतारोके सशरा क्या हुआ बन जाता है । इस प्रकारकी कामपर भी इस रसका उपयोग होता है । शुष्क कास होनेपर अमृतपाश घृत या प्रवालपिष्टी, सितोपलादि चूर्ण और गहद पीपल से दिया जाता है । कफ होनेपर वासावलेहके साथ सेवन करानेपर विशेष लाभ पहुँचता है ।

हिकारोगपर भी श्वामहारीका प्रयोग होता है । जो हिकका शीतल वायुके आघातसे अन्ननलिकामें प्रदाहके कारण उपस्थित हुई है । जो सौम्य प्रकारकी होती है । छातीमें मन्द मन्द वेदना, हिकका रक रक चलना, शीतल जलपान करनेपर अधिक कष्ट देना और अकारा आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इसपर यह गहद-पीपल या गहद मिले सोंठके क्वाथके साथ दी जाती है । यदि यह हिकका १०-२० दिन रहनेसे कुछ कफप्रकोप भी हो गया हो तो ३-३ मासे कटेलीके क्वाथ और गहदके साथ श्वामहारी दिया जाता है ।

४. श्वासदमन गुटिका

विधि — घृत्याके पके फल, आकके पीलेपान, तमाखूके सूखे पान, अहसाके पान, अनाज निकाली हुई मक्काकी सूखी ढोडी, अपामा पत्राङ्ग और बेल्लेके पान, दे ०

श्रीषधियाँ १-१ सेर नौसादर; सोरा और सैधानमक ८-८ तोले और मुलहटी १० तोले लेवें। सबको मिला एक हांडीमें भर मुखमुद्राकर गजपुट अग्नि देवें। स्वांरा शीतल होनेपर भस्मको निकाल ४ गुने जलमें मिलावे। जल नितर जानेपर ऊपरसे समहालपूर्वक जल निकाल लें। भरमें चारंश रहा हो, तो पुनःजल मिलाकर नितार लेवें। पश्चात् जलको उबालकर चार बना लेवें। उसे बोतलमें भर लेवें।

उक्त चार ४ तोले, काकड़ासिंगीका चूर्ण १२ तोले, लोहवान पुष्प १ तोला, स्कामोनिया (Scammonia Resina) ६ तोले और बीज निकाली हुई मुन्नका ६ तोले मिला खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना त्रिकटुके कपड़छान चूर्णमें डालते जायं। (श्री० वैद्यराज० पं० गंगादत्तजी पन्त)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार मलाईके साथ।

उपयोग:—श्वासदमन गुटिका तमक श्वास और प्रतमक श्वास दूर करती है। कफको सरलतासे बाहर निकालती है और उसकी उत्पत्तिका दमन करती है १ सप्ताह सेवन होनेपर लाभ मालूम होने लगता है और ४० दिन पथ्य पालनसह सेवन करनेपर फुफ्फुसोंमें चिपका हुआ कफ निकल जाता है। फिर रोगी स्वस्थ हो जाता है।

यदि श्वासरोगीको गाढा कफ अत्यधिक गिरता हो, कफका रंग सफेद हो और शारीरिक निर्बलता अधिक रहती हो तो अन्नक भस्म और लोह भस्म चौथाई चौथाई रत्ती साथमें देते रहनेसे लाभ विशेष मिलता है। यदि कफ पीला हो या दुर्गन्धयुक्त हो तो शृंग भस्म भी १-१ रत्ती मिला देनी चाहिये। एवं रोगीको जल गरम करके शीतल किया हुआ पिलाना चाहिये।

जीर्ण कसकासमें जब कफ अति चिपचिपा और गाढा बन जाता है, तब रोगी कफ प्रकोपसे बेचैन रहता है। थोड़ेसे परिश्रममें श्वास भर जाता है और स्वेद आ जाता है। उस अवस्थामें इस वटीका सेवन करानेपर कफ सरलतासे बाहर निकलने लगता है। व्याकुलता दूर होती है और थोड़े ही दिनोंमें रोगी स्वस्थ हो जाता है। यदि अग्नि मन्द हो तो ६४ प्रहरी पीपल भी १-१ रत्ती साथमें देते रहना चाहिये।

५. श्वासारि एला

विधि:—उत्तम जातिका पारदर्शक एलवा २० तोले, वङ्गचार १ तोला और गुड़ ४ तोले लें। तीनोंको मिलाकर कूटें। गोलियां बनने लगे तब १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें। यदि गोली न बन सके तो थोड़ा गुड़ और मिला लेवें इन गोलियोंको सुवर्ण वङ्गमें डालते जायं, जिससे वे सुवर्ण सदृश तेजस्वी और अधिक गुणदायक बन जाती हैं।

मात्रा:—२-२ गोली दिनमें २ बार जलके साथ निगलवा देवें। फिर सुबह

ऊपर निवाया घी २ तोले पिलावें । या ४ तोले मलाई मिश्री मिलाकर गिलावें । रात्रिको घी या मलाई देनेकी जरूरत नहीं है ।

सूचना —(१) घी पिलानेके पश्चात् आध घण्टेक मसल न पिलावें । अति प्यास लगे तो निवाया दूध या निवासी चाय पिलावें ।

(२) तेल, मिर्च, खिटाई और पक्का भोजन न खिलावें ।

(३) तमाखू के व्यसनिका हो सके उतना धूम्रपान कम करा देना चाहिये ।

उपयोग —यह आसारि गला कफप्रधान आसके लिये अति हितकारक है । देह निर्बल बनने, वृद्धावस्था या मेढवृद्धि होनेपर थोड़े परिश्रमसे आस भर जाता है और श्वसन क्रियामें कष्ट होता है, तो इसपर यह लाभ पहुंचाती है ।

६. तालीशामाद चूर्ण

विधि —तालीशपत्र, सोम, मुलहठी, अदुसेके फूल और पुष्करमूल इन ४ औषधियाको समभाग मिला, कूटकर कपड़दान चूर्ण करें । (सि० यो० स०)

मात्रा — १-२ रत्ती दिनमें ३-४ बार गहदके साथ देवें ।

उपयोग —यह चूर्ण आसवेगका दमन करता है । एव आस, कास और प्रतिश्यायको दूर करता है ।

७. सोमशृग्यादि चूर्ण

विधि —सोम (Ephedra Intermedia), काकड़ासिंगी, कटेलीमूल, तालीशपत्र, लौंग, तेजपात, पीपल, मुलहठो, वहेड़ा, वामापत्र और छोटी इलायचीके दाने, ये १२ औषधिया समभाग मिला कूटकर चूर्ण करें । (श्री० वैद्यरान कातिलालजी)

मात्रा — २ से ३ मागे दिनमें २-३ बार निवाये जलके साथ ।

उपयोग —सोम शृग्यादि चूर्ण उत्तेजक कफघ्न, ज्वरहर, मूत्रल और आस-कासहर है । इस चूर्णका उपयोग कफकासपर अधिक होता है । जिसमें सफेद वधा हुआ या पीला कफ गिरता है, मन्द मन्ड ज्वर रहता है । शिर और छातीमें भारीपन, अग्नि-मान्द्य, मूत्रमें पीलापन और शीतल वायु सहन न होना आदि लक्षण भी होते हैं । उसपर यह चूर्ण अच्छा लाभ पहुंचाता है । यदि पोटस बलोरास २-२ रत्ती मिला दिया जाय, तो कफनिःसारक और मूत्रल असर अधिक होता है ।

धूम्रपानका व्यसन पुराना होनेपर अनेकोंको श्वासरोगकी संशयि होजाती है । फिर फुफ्फुस और श्वास प्रणालिकाश्रम कफ बना रहता है, थोड़ा चलनेपर श्वास भर जाता है और कार्य करनेका उत्साह मन्द होजाता है । उसपर इस चूर्णका सेवन २-४ मासतक कम मात्रामें करानेपर लाभ पहुंचता है । यदि तमाखूके व्यसनको छोड़ देवें तो स्थिर लाभ मिलता है ।

८. श्वासान्तक चूर्ण

विधि — गहेड़ा २० तोले, लौंग ३ तोले, अपामार्ग चार, बंग चार, बच और

सोनागेरु ६-६ माशे लेवें । बहेड़े और लौंगको कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर शो ओषधियां मिलाकर खरलकर लेवें ।

मात्रा:—३-३ माशे प्रातः सायं शहदके साथ । मंद मंद ज्वर भी रहता हो तो शृंगभस्म २-२ रत्ती मिलाते रहना चाहिये ।

उपयोग:—यह चूर्ण कास और श्वासरोगमें संगृहोत कफको सत्वर दूर करत है । थोड़े दिनोंतक सेवन करानेसे कफ निकलकर साफ होजाता है, कफोत्पत्ति बन्द हो जाती है, पचनक्रिया सबल बनती है तथा श्वास और कासरोग दूर होजाते हैं ।

सूचना:—धूम्रपान करनेका व्यसन हो, तो छोड़ देना चाहिये । ज्वर रहता हो और अधिक कफोत्पत्ति हो तो जल गरम करके शीतल किया हुआ पीना चाहिये । तथ स्नान भी निवाये जलसे करना चाहिये ।

६. मरिचादि कषाय

प्रथमविधि—कालीमिर्च १ तोला, बनफसा १६ तोले, वासापत्र १२ तोले गावजवां ८ तोले और मुलहठी ४ तोले लें । सबको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें
(श्री राजवैद्य पं० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा:—क्वाथ चूर्ण १ तोलेको ५० तोले जलमें उबालें । चतुर्थांश शेष रहनेपर १ तोला शक्कर मिलाकर छान लेवें । इस तरह दिनमें २ बार सुबह रात्रिको क्वाथ करके पिलावें ।

उपयोग:—इस क्वाथका उपयोग जुकाम बिगड़कर उत्पन्न हुई शुष्क कास, जिसमें कफ सूख जाता है और नहीं निकलता, साथ साथ कितनेक रोगियोंको ज्वर भी बना रहता है । इस प्रकारकी ज्वरसह कासपर इस कषायका अच्छा उपयोग होता है । हजारों रोगियोंपर आजमाया हुआ अनेक वर्षोंका परीक्षित प्रयोग है । यदि रोगीको मलावरोध भी रहता हो, तो हरड़, बहेड़ा २-२ तोले ऊपर कहे हुए कषायमें मिलाते हैं । उस कषायको मध्यम मरिचादि कषाय नाम दिया है । तथा रेशाखतमी और खुब्बाजी २-२ तोले मिलाते हैं । उस कषायको बृहन्मरिचादि कषाय संज्ञा दी है ।

यदि कफाधिक श्वासरोगीको देनेके लिये कषाय तैयार करना है, तो प्रतिमात्रा १-१ तोला अइसा मिला लेते हैं । इस तरह एक ही कषायको ३ प्रकारसे बनाकर व्यवहृत करते हैं । यह अति सन्तोषप्रद सफल प्रयोग है ।

१०. रसेश्वर अर्क

विधि:—रसकपूर १ माशे कपूर १ तोलेको साथ पीसें । फिर नागरवेणुके पत्तों पर आगेकी और अन्य ५० पानोंपर । लेप सुखनेपर पर कपूर लगे हुए पान एक पर दूसरे

होरेसे बांध लेवें। पश्चात् मिट्टीकी हाडीमें ४ सेर जल भर, उसमें दौलायन्त्रके समान पानके गह्वेको लटकावें। पान हाडीके तलसे १ अंगुल ऊंचा रहना चाहिये। उसे चुल्हे-पर चढाकर शाच देवें। ६० तोले जल शेष रहनेपर हाडीको उतार लें। शीतल होनेपर पानोंको मसल जलको छानकर बोतलमें भर लेवें। (५० अम्ब्राराम शंकरजी)

मात्रा — १-१ औंस २-२ घण्टेपर २ या ३ बार ६ मासो शहद मिलाकर पिलावे।

उपयोग — श्वास रोगका तीव्र आक्रमण होकर अति घमराहट होनेपर और मस्त्रिपातमें श्वास प्रकोप होनेपर इस अर्कका स्वेदन करानेपर तत्काल लाभ पहुँचता है।

मृचना—(१) रोगीको अर्क पिलानेके पश्चात् बबूलकी छालके काथके ४-७ कुल्ले फरावें और पान खानेको देवें। पानमें चौथाई रत्ती कर्पूर डाल देवें। पुन २-३ घण्टे बाद दूमरी बार भी कुल्ले करा लेवें।

(२) जिा रोगियोंके दातोंमेंसे पीप निकलता है या मसूदा हिलता हो तो यह अर्क नहीं देना चाहिये। अन्यथा दात गिर जायगा।

११ वासकासव

विधि — वासापञ्चाङ्ग १० सेरको २०४८ तोले जलमें उयालें। नृनीयाश (तीसरा हिस्सा) जल शेष रहनेपर उतार मसलकर छान लें। फिर गुड़ ४०० तोले, धायके फूल ३२ तोले, टालचीनी, तेजपान, छोटी इलायचीके दाने, नागशेशर, शीतलमिर्च, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और नेत्रवाला, ये ६ औषधियाँ ४४ तोले मिला अमृतबानमें भर मुखमुद्रा कर १५ दिन रहने दें। परिपक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें। (१० नि०)

मात्रा — १-१ तोला जलके साथ दिनमें २ बार देवें।

उपयोग — गदनिग्रहकारने लिखा है कि यह अरिष्ट सब प्रकारके शोथोंको दूर करता है। इस आम्रमें मुख्य वस्तु वासा है। उसका उपयोग प्राचीन आचार्योंने श्वास यन्त्रके प्रदाह, कफप्रकोप, कास, श्वास, रक्तपित्त, उर क्षत, रक्तवमन, रक्तप्रदर आदि-रोगोंपर लिखा है। नद्य चिकित्सकोंके मतमें वासाके सुखाये पत्तेकी बीड़ी बनाकर पिलानेसे कास और श्वासरोगमें लाभ होता है। इनके मतानुसार वासा कफ नि सारक आक्षेपहर और सशोधक है। एव विपमज्वर, आमवात, क्षय, तमकश्वास और चिन्कारी श्वासनलिकाप्रदाह और उरोगत अन्य कफप्रधान रोगोंमें व्यवहृत होता है। इन गुणोंके अनुरूप कससोगमें, इसको प्रयुक्त करनेपर कफ सरलतासे बाहर निकलता रहता है। जिससे रोगीकी बेचैनी दूर होती है और रोगबल सत्वर कम होजाता है।

श्वासरोग, रक्तपित्त और क्षयरोगमें भी इस आसवसे लाभ पहुँचता है। यद्यपि वासा स्वरसकी अपेक्षा इसके गुणमें कुछ अन्नर पद जाता है, तथापि वासास्वरस निकालने

जहाँ सुविधा न हो वहाँपर वासासक्का प्रयोग हो सकता है और यह उपकारक ही होता है। (श्री० गु० ध० शा० के आधारसे)

१२. श्वासहर योग

(१) महायोगराज गुगल ४ से ८ रत्ती तकका धूम्रपान करानेसे तत्काल श्वासका दौरा शमन होजाता है। आवश्यकतापर एक घण्टा बाद फिरसे दूसरी बार धूम्रपान कराना चाहिये।

पथ्य रूपसे गुड़ या शक्कर मिलाहुआ दूध पिलावे। जिनको दूध अनुकूल न हो, उनको ११ नग कालीमिर्च निगलवाकर यकृत बलके अनुसार १ से ४ तोले घी पिलावे।

सूचना:—धूम्रपान करनेपर धुंएको सुखसे ही निकालें, नाकसे नहीं। चावल, दही, लालमिर्च, तैल आदिका कुछ दिनोंके लिये परित्याग करना चाहिये।

कुछ दिनोंतक अति कम मात्रामें दिनमें २-३ बार श्वासकुठार या ससीरपन्नग, अन्नक और शृंग भस्मका मिश्रण सेवन करें और प्रतिदिन सुबह फुफ्फुसोंपर सरसोंके तैलकी मालिशकर फिर बालुकास्वेद १५-२० मिनटतक करते रहें, तो कफाधिक श्वास रोग समूल नष्ट होजाता है।

(२) कपूर ३ रत्ती गुड़में लपेटकर निगलवा देनेसे श्वासका दौरा शमन होजाता है। आवश्यकतापर १ घण्टा बाद दूसरी बार देवे। पीनेके लिये गुनगुना जल देवे।

(३) नारियलकी जटाको चिलममें रख धूम्रपान करानेसे तुरन्त श्वासका दौरा निवृत्त होजाता है।

(४) छायामें सुखाई हुई अडूसेकी पत्ती ४ भाग, छायामें सुखाई हुई धतूरेकी पत्ती, भांग, काली चाय और खुरासानी अजवायनकी पत्ती २-२ भाग लें। सबको कूट मोटा चूर्ण बना कलमीसोरेके तृप्त द्रवमें (कलमीसोरेको जलमें मिलाकर घोल करें। जब उसमें अधिक सोरा न घुल सके, तब उस घोलको तृप्तद्रव कहते हैं) भिगोकर छायामें सुखालेवे। आवश्यकतापर इसकी मोटे कागजमें ढीड़ी बनाकर धूम्रपान करनेके लिये देवे। (श्री० वैद्यराज यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

उपयोग:—इस धूम्रयोगसे श्वासका दौरा तत्काल दब जाता है। छातीमें घबराहट होती हो, वह दूर होती है और कफ सरलतासे बाहर निकल जाता है। यदि धूम्रपान करनेसे कण्ठमें शुष्कता उत्पन्न हो, तो थोड़ी देरके बाद शक्कर मिला हुआ मोदुग्ध पिलावे।

१३. हिकाहर योग

(१) इन्द्रायणकी १ पत्ती और कालीमिर्च ३ नगको पीस १० तोले बकरीके दूधमें मिलाकर पिला देवे। आवश्यकतापर ३-३ घण्टेपर दूसरी और तीसरी बार देनेसे कष्टदायक हिका, कास और कफप्रकोपका निवारण होजाता है।

(१४) राजयक्ष्मा-उरःक्षत ।

१. अभ्रकल्प

विधि — अभ्रकभस्म = तोले, लोहभस्म ६ तोले, पारद ४ तोले और शुद्ध गन्धक २ तोले लें । पहले पारद-गन्धककी कजली करें । फिर भस्म मिला त्रिफला, भागरा, सुहिंजनेकी छाल, चिरायता और चित्रमूलकी छाल, इनके क्वाथ या रसकी क्रमशः ७-७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लें । (२० यो सा०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें २ बार वशलोचन ४ रत्ती, पीपल २ रत्ती, केशद ३ रत्ती, कस्तूरी ३ रत्ती और शहद ३ माशे (राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें गोघृत १॥ माशा भी) के साथ मिलाकर २० दिन या अधिक समयतक देते रहें ।

उपयोग — यह रस राजयक्ष्मा, धातुरोष, जीर्णज्वर, आस, कास, अग्निमान्द्य, राजयक्ष्माजनित ज्वर, मलावरोध, अरुचि, पाण्डु, आदिको दूर करता है ।

यह रसायन राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें और अति निस्तेज और निर्बल बने हुए जीर्ण ज्वरके रोगियोंके लिये अति हितकारक है । यह कल्प रङ्गधातु, वातसस्थान तथा फुरफुस, हृदय, आमाशय, यकृत और अन्न, इन इन्द्रियोंपर विशेष लाभ पहुंचाता है । ज्वर दीर्घकाल पर्यन्त रहजानेपर जत्र पचनसस्थान अपना कार्य योग्य नहीं कर सकती, तब अन्नमें मल सगृहीत होकर, उसमेंसे चिपका शोषण रङ्गमें होता है । फिर यकृत, घृक्क, फुरफुस और मस्तिष्कमें वित्रिया होने लगती है । पश्चात् धातुरोषकी प्राप्ति होती है । अथवा चयकीटाणुकी प्राप्ति होकर राजयक्ष्माकी उत्पत्ति होजाती है । अतः उस उत्पत्तिको सत्वर रोक दिया जाय और अन्तर शक्तिको सबल बना दिया जाय, तो राजयक्ष्माकी आगोकी समाप्ति नहीं होती । इस अवस्थामें यह कल्प अति हितकारक है ।

वक्तव्य — अति शुष्क काम हो, तो यह अथवा अन्य अभ्रक मिश्रित औषधि नहीं दी जाती ।

२ हेमाभ्रसिंदूर

प्रथमविधि — सुवर्ण भस्म, रससिंदूर और अभ्रकभस्म, तीनोंको समभाग मिला अदरकके रसकी ७ भावना देकर शुष्क चूर्ण बना लें । या आध आध रत्तीकी गोलिया बना लें । (नि० २०)

मात्रा — १ से २ गोलीतक दिनमें दो या तीन बार अदरकके रस, शहद या रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग — इस रसका ४० दिनतक सेवन करनेसे चय, चयजनित पाण्डु और दारुण चयज कास नष्ट होते हैं । यह औषध चयकी द्वितीयावस्थाकी प्राप्ति होनेपर अति हितावह माना गया है ।

यह सिंदूर कल्प, ब्रह्म, रसायन, क्षयहर और कफघ्न है। इस औषधिमें मुख्य गुण सुवर्ण भस्मका है। सुवर्ण भस्म सब प्रकारके कीटाणुजन्य क्षयोंकी प्रशस्त औषधि है। इसका मुख्य धर्म क्षयके कीटाणुओंको नष्ट करना है। यह उसमें प्राभाविक शक्ति है। अभ्रकभस्म उरःस्थ अवयवोंको विशेषतः फुफ्फुस और श्वासनलिकाको बल देता है। एवं हृद्य और रसायन है। इन दोनोंके साथ रससिंदूरका संयोग कराया है। रससिंदूरमें रसायन, कीटाणुनाशक, योगवाही और कफघ्न गुण अवस्थित हैं। इन तीनोंके संयोगसे क्षयरोगमें कीटाणुओंको नाश करनेके अतिरिक्त शारीरिक शक्तिके संरक्षक अद्वितीय गुणका आविर्भाव होजाता है। इस हेतुसे इस औषधका उपयोग राजयक्ष्मापर उत्तम होता है।

ज्वर अधिक होनेपर इस रसायनका उपयोग नहीं करना चाहिये। क्योंकि इसके सेवनसे ज्वरोष्मा बढ़नेकी संभावना है। कफ अधिक गिरता हो और सहज सहज कफ निकलता हो, तो इस औषधका उपयोग करना चाहिये। यदि उरःक्षत हो, और उसमेंसे रक्तस्राव होता हो तो इस रसका उपयोग न करना ही अच्छा माना जायगा। इस रसके प्रयोगसे ज्वर बढ़ता है। रक्त न गिरता हो तो भी गिरने लगता है। कफज क्षयमें बलमांस विहीनत्व अधिक होनेपर इस रसायनकी बहुत कम मात्रा अनुकूल अनुपान (वासवावलेह या क्षयनप्राशावलेह आदि) के साथ देते रहनेसे या दूधका ताजा मक्खन, शहद और मिश्री अनुपान रूपसे देनेसे अच्छा लाभ पहुंचाता है।

सूतिका रोगमें पाण्डुता एक लक्षण होता है। इसके अनेक हेतु होते हैं। (१) प्रसवकालमें अति रक्तस्राव होजाना; (२) गर्भकी वृद्धिके लिये निर्बल रुग्ण माताके रक्तका विशेष अंश नष्ट होजाना; (३) प्रसवकालकी वेदनाका परिणाम माताके मननाडीचक्र और वातवाहिनियोंपर होना; (४) प्रसूतावस्थाके प्रारम्भके १० दिनोंमें और इनके बाद भी प्रदत्ताव अधिक होना, (५) क्लेसवके पश्चात् पीड़ाके शमनार्थ पूर्ण विश्रान्ति न मिलना; (६) प्रसवकालमें योग्य सम्हाल न रहना; (७) गर्भावस्था या ज्ञापामें योग्य आहार न मिलना, (८) मानसिक व्यथा हो जानेसे एक प्रकारकी पाण्डुता आजाना, आदि कारण होते हैं। यह पाण्डुता रक्तके भीतर रक्ताणुओंकी कमीसे होती है। इस पाण्डुताके साथ अनेक इन्द्रियां भी बलहीन होजाती हैं। ओज और स्नेहका क्षय होजाता है इस हेतुसे केवल लोह कल्पसे पूरा लाभ नहीं मिल सकता। ऐसी परिस्थितिमें इस हेमाभ्रसिंदूरका उत्तम उपयोग होता है

यदि क्षयकास और क्षतकासमें कफकी अधिकता हों, तो इस औषधका उत्तम उपयोग होता है।

इनके अतिरिक्त जिस कुष्ठ रोगमें पृथक् पृथक् स्थानपर दाग हों, उनमें यदि स्पर्शबोध न होता हो, क्षुत्ति अधिक हो, तो उस विकारपर इस रसायनसे लाभ होजाता है।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

द्वितीयविधि — हेममाक्षिकभस्म, रससिंदूर (पद्मगुणगंधक जाहित), अन्नक मसम शतपुटी (रत्नवर्ग भावित), ये तीनों द्रव्य समभाग लें । पहिले रससिंदूरको अदरकके रसमें घोटें । निश्चन्द्र होनेपर अन्नक और हेममाक्षिकभस्म मिला पुन अदरकके रसकी भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेंवें ।

मात्रा — १ से ३ गोली दिनमें २ या ३ बार मधुके माथ दें । उपर शृङ्गराज, जलपिप्पली (कथरा) और मकोयका स्वरस २॥ से ४ तोले पिलावें ।

उपयोग — यह रस प्रथम विधिकी अपेक्षा अल्प मूल्य होनेपर भी पाण्डु, शोथ, जलोदर, अन्य उदर व्याधि, तथा क्षयकी पूर्ववस्था, मध्यमावस्था, प्लोहावृद्धि, यकृतद्रोण, अन्नविकार, सवाग शोथ, एकान्त शोथ, शरीरके किसी भी अवयवका शोथ, स्त्रियोंके अनेक जटिल रोग (गर्भाशयके रोग, योनोन्मत्तद्रोण), शिरोरोग और अनेक विधि पुष्पफुलविकारमें कौतूहलपूर्वक लाभ करता है । यह हमारा शतशोऽनुभूत, अव्यर्थ प्रयोग है । शोथके सम्यक् प्रकार और उदररोगोंमें रोगीको सेवल, दूधपर रखना चाहिये ।

रोगीकी निर्मल अवस्थामें जत्रकि विरचन कराना कठिन और सदेहास्पद हो, तो उन्न अनुपानसे सेवन करानेपर केवल २-४ बार सूत्र विशेष मात्रामें आते हैं और १ समाहके अदर ही चमत्कारी लाभ होता है । प्रथम विधिगाला हेमाश्रसिंदूर जिन जिन रोगोंपर दिया जाता है, उन सब रोगोंमें यह भी पूर्व कथित रीतिसे सेवन करानेपर विलक्षण लाभ दर्शाता है, यह अचूक औषधि है । (राधावृष्ण वैद्य)

वक्तव्य — हृदय, आमाशय, अन्न, पुष्पुम, वृक्क आदि अवयवोंको आधुनिक विद्वानोंने इन्द्रिय कहा है । इसी हेतुमें फिजियोलोजीका अर्थ इन्द्रिय विज्ञान या इन्द्रिय-कार्यविज्ञान करते हैं । उस प्रवाहके अनुसार हमने भी स्वतन्त्र मिया करनेवाले अवयवोंके स्थानपर इन्द्रिय शब्दका प्रयोग किया है ।

शोथ होनेमें हेतु विशेषत हृदय, यकृत और वृक्क, इन ३ इन्द्रियोंके कार्यकी विकृति है । अत इन इन्द्रियोंके कार्योंको मूल स्थितिमें स्थापित कराना चाहिये । एव दृमरा कार्य रक्तमेंसे जलको बाहर निकालना है । (रक्तमें जलकी न्यूनता होनेपर अन्तर त्वचामें प्रयवा जलोदर रोगमें उदर्यांकलाके भीतरसे मृगहीन जल रक्तमें आकषित हो जाता है ।) हृदय विकारज शोथमें इन दोनों प्रकारके कार्योंकी सिद्धि इस रसके सेवनसे होजाती है ।

इस रसमें अन्नक और रससिंदूर रहे हैं जो हृदयको सबल बनाते हैं । रससिंदूर और अदरकमें यकृतिपित्तकावको बढानेका गुण भी रहा है । सुवर्णमाक्षिक पित्तशामक, शीतवीर्य और रक्तप्रसादक है । शृ गराज यकृद् बलवर्द्धक है । रससिंदूरदिक्के प्रभावसे यकृद् अपने कार्य करनेमें सशक्त बन जाता है । अन्नकभस्म वृक्क और मूत्राशयको बल प्रदान करती है । माक्षिक मूत्रमें जानेवाले पित्त, अम्ल द्रव्य आदिका रूपान्तर करती है, तथा मकोय आदि अनुपान द्रव्य मूत्रवृद्धि करा रक्तस्य विष और अधिक जलको बाहर

निकालनेमें सहायता पहुंचाते हैं। इस तरह संप्राप्ति-शास्त्रानुसार विचार करनेपर इस रसायनसे रोगके मूल हेतु और संगृहीत द्रोपको दूर करनेका गुण विदित होता है।

वक्तव्यः—इस हेमाभ्रसिन्दूरको गूलरके शर्बतके साथमें सेवन कराया जाय, तो उरःक्षत एवं रक्तपिण्डकी विशेष लाभकारी है। हृदयकी विशेष निर्वलता होनेपर आध आध रत्ती सुक्रापिण्डी अथवा मुक्रा भस्म भी मिला दी जाय तो, अधिक गुण होता है।

३. राजयक्ष्मकरिमत्तकेसरी ।

विधिः—शुद्धपारद, शुद्धबच्छनाग, सुवर्णभस्म, मौक्तिक भस्म और शुद्धगन्धक, इन पांचोंको २-२ तोले लें। पहले पारद गन्धककी कज्जलीकर फिर बच्छनाग, सुवर्ण भस्म और मौक्तिक भस्म क्रमशः मिलावे। पश्चात् चित्रकमूलके क्वाथ और अदरकके रसकी अनुक्रमसे ३-३ भावना देवे। चूर्ण शुष्क हो जानेपर तास्बेके कटोरदानमें भर संधिस्थानपर बाम्बीकी मिट्टी और नमक मिलाकर कपड़ सिट्टी करें। संधिस्थान सूखने पर कटोरदानको एक हांडीमें रखें। ऊपर नीचे चारों ओर ४-४ अंगुल सफेद राख दबावे। फिर यन्त्रको चूल्हेपर चढ़ावे। ३ घण्टेतक मंदान्नि देवे। पश्चात् स्वाङ्ग शीतल होनेपर निकाल त्रिकटुके क्वाथ और अदरकके रसकी ३-३ भावना देकर आध आध रत्तीकी गोलियां बना लेवे। (२० यो० सा०)

मात्राः—१-१ गोली दिनमें दो बार अमृतासत्व, पीपल और शहदके साथ दें।

उपयोगः—इस रसका उपयोग राजयक्ष्माकी प्रथमावस्था, द्वितीयावस्था और तृतीयावस्था, तीनोंमें होता है। यदि राजयक्ष्मामें अग्निसान्ध प्रधान हो, तो प्रथमावस्थामें इस रसके साथ प्रवाल पिण्डी २ रत्ती, शृंगभस्म १ रत्ती और सितोपलादि १॥ माशा मिला घी-शहदके साथ देनेसे ज्वर शुष्क कास और अग्निसान्ध दूर होकर सत्वर रोग शमन होजाता है। द्वितीयावस्थामें इस रसके साथ प्रवाल पिण्डी २ रत्ती और शृंगभस्म २ रत्ती मिला देनी चाहिये। तृतीयावस्थामें ज्वर कब हो उस समय इस रसका प्रयोग हो सकता है। किन्तु तीव्र ज्वरावस्था होनेपर प्रवाल, शृंग और रौप्यभस्म देना, विशेष लाभदायक माना जायगा। इस रसमें अदरक, चित्रकमूल और त्रिकटुकी भावना होनेसे अग्निको प्रबल करने और विकारको शमन करनेमें अच्छी सहायता मिल जाती है। बच्छनागका संयोग होनेसे इस रससे ज्वर शमनका कार्य भी होता है। राजयक्ष्मा की उत्पत्तिमें मूलहेतु पचनेन्द्रिय संस्थानकी विकृति और जीर्ण ज्वर होनेपर यह रसायन विशेष हितकारक माना जाता है।

वक्तव्यः—शारीरिक बल और हृदय कमजोर हो, तो मात्रा कम देनी चाहिये। ज्वर कम रहता हो, तो इसका विशेष उपयोग नहीं करना चाहिये। सुवर्णवसंत विशेष विहितावह माना जायगा।

४ क्षयकुलान्तक रस

विधि —हरताल, मौक्तिक, सुवर्ण और रजत, इन, सबकी भस्म तथा हिंगुल ४-४ तोले, भीमसेनी कपूर १ तोला और प्रवाल भस्म १ तोला लें। सबको मिला वासापत्रके स्वरसमें १२ घण्टे और सफेद कटलीके रसमें ६ घण्टेतक खरलकर चक्रिका बनावे। फिर सूर्यके तापमें सुखा बालुकायन्त्रमें रस शिवशक्तिकी पूजाकर ६ घण्टे तक टीपककी अग्नि देवे। पत्रचात् यन्त्र स्वाद्ग शीतल होनेपर चक्रिकाको निकालकर पीस लेवे। (२० यो० सा०)

मात्रा —आध आध रत्ती दिनमें दो बार शहदके साथ ४० दिन या कमसे कम २० दिनतक करावे।

उपयोग —यह रस कीटाणुनाशक पृथका रूपान्तर करानेवाला, बल्य, कफ-नावी, टीपन, पाचन और हृद्य है। प्रमेह, रक्तप्रकोप, श्वास, कास आदि सब उपद्रवोंसह-सर्व प्रकारके लघुओंको नष्ट करता है। तथा देहको सुवर्णके सदृश बना देता है। क्षयकी द्वितीया और तृतीयावस्थामें व्यवहृत होता है।

मूत्रना —पथ्यका यथोचित पालन करना चाहिये। डमली और धूम्रपानका अति निषेध है। खीसहवाममें आग्रहपूर्वक वचना चाहिये। मन, क्रम, वचनसे बह-चर्यका पूर्ण पालन करना चाहिये।

५ क्षयकेसरी रस

विधि —हरतालमेंसे रत्ना द्वा आ माणिक्य रस ४ तोले, रौप्यभस्म, अभ्रक-भस्म, २ गभस्म और प्रवालपिष्टी २-२ तोले, शखभस्म, रससिद्ध और सफेदमिर्च १-१ तोला मोतीकी पिष्टी, सुवर्णके वर्क, लोहानके फूल, कपूर और केशर ६-६ माशे कस्तूरी ३ माशे और पीपरमेष्टके फूल १॥ मामा लें। पहले माणिक्य रसके साथ भस्म पिष्टी और सुवर्णवर्क मिलावे। पश्चात् लोहान पुष्प और मिर्च मिला गिलोय, वासा-पत्र और कटेली पन्चाङ्गके क्वाथकी १-१ मात्रा देकर सुग्गा चूर्ण कर। फिर केशर कस्तूरी पीपरमेष्टके फूल और कपूर मिला नागरबेलके पानके रसमें ६ घण्टे खरल-खरके आध आध रत्तीकी गोलिया बनालें। (आ० नि० मा०)

मात्रा —१ से २ गोली दिनमें २ या ३ समय १ रत्ती कपूर और नागरबेलके-पानमें या सितोपलादि चूर्ण अथवा लवणादि चूर्णके साथ दें।

उपयोग —यह रस राजयक्ष्मा, जीर्ण विषमज्वर, राजयक्ष्मामें ज्वर और कफ विकार, तथा श्वासरोग, वातरोग कुष्ठरोग, ल्यचारोग तथा वातरक्त आदि व्याधियोंका नाश करता है। क्षयकी सब अवस्थामें यह व्यवहृत होता है किन्तु प्रथमावस्थामें प्रायः अनुकूल नहीं रहता उच्छेजना बढ़कर कास उद जाती है।

हरताल और सुवर्णके योगमें क्षयकीटाणु नष्ट होते हैं। तीक्ष्ण ज्वरावस्थामें,

इतर सुवर्णयुक्त योग प्रयुक्त नहीं होता । ऐसे समयपर त्रिष और कीटाणुओंका नाश करनेके साथ ज्वरको शमन करनेका महत्वका काम इस रससे होता है । इसके सेवनसे संगृहीत कफ बाहर निकलता है; कफोत्पत्ति कम होनेसे फुफ्फुस दोष मुक्त होते जाते हैं । ज्वरविषका हास होता जाता है तथा शक्ति शनैः शनैः बढ़ने लगती है । राजयक्ष्मा रोगपर यह उत्तम औषध है ।

वक्तव्यः—इस रसमें यदि शुद्ध बच्छनाग मिलाया जाय, तो ज्वर निराकरणके लिये उत्तम है ।

६. रसराज रस (यक्ष्मा)

प्रथमविधिः—मोतीपिष्टी, प्रवालपिष्टी, पारदभस्म (रससिंदूर), सुवर्णभस्म, शुद्ध मनःशिल, अभ्रकभस्म, लोहभस्म और वज्र भस्म, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर गिलोय और शतावरके स्वरसकी ७-७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावे । (२० चं०)

मात्राः—१-१ गोली दिनमें २ बार शहद, घी और सफेदमिर्चके चूर्णके साथ अथवा वासा स्वरस और शहदके साथ या बकरीके दूध के साथ देवे ।

उपयोगः—यह रस क्षयकी द्वितीयावस्था और तृतीयावस्थामें उरःक्षत होकर रक्तस्राव होनेपर हितकारक है । इसके सेवनसे रक्तस्रावका रोग होता है । कफकी शुद्धि होती है ज्वर मर्यादामें रहता है तथा स्फूर्तिकी वृद्धि होती है । इस रसमें आम और दूषित कफको जलाना; विषको नष्ट करना और क्षय कीटाणुओंको नष्ट करनेका गुण होनेसे उरःक्षतके मूल हेतुको दूरकर, शरीरको स्वस्थ बना देता है ।

क्वचित् बाहरकी चोट लगने, शराब, गांजा आदिके अधिक सेवन करने या तीक्ष्ण औषधि आदि कारणोंसे क्षयकी संप्राप्ति न होनेपर भी उरःक्षत होकर रक्तस्राव (रक्तवमन या कफके साथ रक्त आना) होने लगता है । उन विकारोंपर ६ माशे घी, ३ माशे शहद और ४ रत्ती सफेदमिर्च चूर्ण या (१॥ माशे सितोपलादि चूर्ण) के साथ दिनमें २ या ३ बार देनेसे सत्वर लाभ हो जाता है ।

शुक्रक्षयके हेतुसे कृशता, पाण्डुता और अग्निमान्द्य होकर क्षयकी प्राप्ति हुई हो, छाती बिल्कुल पोकल बन गई हो, कफ सरलतासे न निकलता हो, कफका रंग पीला और दुर्गन्धयुक्त हो गया हो, उसपर भी इस रसका सेवन अति हितकारक है । इसके साथ शृंगभस्म, गोदंती भस्म और मुलहठी मिला देनेसे विशेष लाभ पहुंचता है ।

द्वितीय विधिः—शुद्ध शंख और शुद्ध शुक्ति १०-१० तोले, तथा शुद्ध गन्धक २० तोलेको मिला ३ दिन आकके दूधमें खरल करके गोला बनावे । फिर सूर्यके तापमें सुखा, सराव संपुटकर गजपुटमें फूंक देवे । स्वाङ्गशीतल होनेपर सम्पुटको खोल गोलेको निकालकर पीस लेवे । (२० यो० सा०)

मात्रा — २-२ रत्ती । ४-४ रत्ती सफेदमिर्चके चूर्ण और घृतके साथ मिलाकर दिनमें ३ समय देते रहें ।

उपयोग — यह रस राजयक्ष्माकी कासको शमन करता है । यह रसराज अति सौम्य मृदु चार रूप औषध है । तीव्र चारके समान यह बलपूर्वक कफको बाहर नहीं निकालता, किन्तु इसका कार्य अति कोमल रूपमें होना है । राजयक्ष्मामें तीव्र औषधका प्रयोग नहीं किया जाता । तीव्र औषधसे रक्तस्रावकी वृद्धि होनेकी भीति रहती है । एव चार बार काम वेगपूर्वक चलती रहे, पेयी उत्तेजक औषधि भी हितकर नहीं मानी जाती । कारण, रोगीके कष्टमें वृद्धि हो जाती है । अतः इस सौम्य औषधिका प्रयोग हितकर माना जाता है । इस रसराजमें कफ सरलतामें बाहर निकलता है कासके वेगकी अधिक वृद्धि नहीं होती । रक्तस्राव नहीं होने देना । एव रक्त गिरना हो, तो भी उमें बन्द करता है । साथ साथ पचन क्रियाको मजल बनाता है और भोजनमेंसे योग्य रसका निर्माण कराता है । यदि अतिसार हो गया हो, तो उमें भी दूर कर देना है ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें जब तक कामका वेग मजल होता है और शुष्क काम चलती रहती है, तबतक कोई भी उत्तेजक औषधिका प्रयोग नहीं होता । उस अवस्थामें यह समशीतोष्ण औषधि दे सकते हैं । इससे अतिरिक्त शुष्क कासके शमनमें सुखा पिष्टी प्रदात्र पिष्टी और मितोपलादि भी धी-गहदके साथ विशेष हितकारक है । फिर जब कफ गिरने लगता है, तब इस रसका प्रयोग कफ खाद्यार्थ होता है ।

चिरकारी और जीर्ण श्वासनालिकाके प्रदाहजन्य कामरोगकी रसोल्जनावस्थामें कफ गिरने लगता है । वह शनैः शनैः गाढा और बतारशेके सदृश बन जाता है । कभी कभी कफ रुद्धिनुतासे और कभी कभी अत्यधिक परिमाणमें सहज निकलता है । इस विचारपर मजल रोगीको कफनि सारक उत्तेजक चारप्रधान औषध, अर्कचार, वृद्धचार, अपामार्गचार आदि कफको पतला बनाकर बाहर निकालनेके लिये दिये जाते हैं । किन्तु वृद्ध, बालक सगर्भा स्त्री तथा दुर्बल और कृशरोगियोंको अग्नि प्रदीप्त कराने, कफ निकालने तथा कफोपत्तिका ह्रास और श्वासनलिकाके प्रदाहको शमन करानेके लिये सौम्य औषधि देनी चाहिये । यह कार्य इस रससे उत्तम प्रकारमें होता है ।

श्वासनलिका प्रसारण हो जानेपर उसमें कफ संग्रहीत होता है । फिर उसमें दुर्गन्धकी उपत्ति होती है । शनैः शनैः कीटाणुओंके हेतुसे व्रण होजाते हैं । पश्चात् कफके साथ किञ्चित् रक्त भी आता है । बार बार मजल कास उपस्थित होती है । विशेषतः रात्रिको और प्रातः काल उठनेपर काम अधिक आती है । इस व्याधिपर रसराजको कज्जली, कालीमिर्च और गोघृतके साथ मिलाकर देनेमें कफको बाहर निकलनेमें सहायता मिल जाती है । कीटाणु नष्ट होते हैं । कफकी दुर्गन्ध दूर होती है, तथा व्रण शनैः शनैः भर जाते हैं ।

७. कर्चूरादि गुटिका

विधिः—१ सेर कुचिलेको ४२ दिन गोमूत्रमें भिगोवें । दिनमें सूर्यके तापमें वर्तन रखें । रोज गोमूत्र बदल दें । फिर ऊपरसे छिल्टे और भीतरसे जिब्बी निकाल कर जलसे धोवें । जबतक हरा जल निकले तब तक बारबार जल मिला मिलाकर धोवें । धोनेकी रीति ऐसी है कि, आज जलमें मसल धोकर फिर जलमें भिगो दें । दूसरे दिन मसल धोकर, फिर नया जल रख दें । इस तरह लगभग एक सप्ताह तक धोनेसे कुचिलेकी तीव्रता विशेषांशमें निकल जाती है । जल हरा न होनेपर उसे १० सेर दूधमें मिलाकर उबालें । दूधकी रबड़ी बन जानेपर कुचिलेको निकाल जलसे धोकर खरलमें मर्दन करें । आवश्यकता हो, तो जल मिला लें । फिर केशर, दालचीनी और पीपल २-२ तोले, लौंग, जायफल, जावित्री, कालीमिर्च और चांदीके वर्क ४-४ तोले, अकरकरा ८ तोले, कर्पूर १ तोला, कस्तूरी और सोनेके वर्क ३-३ माशे, कुचिलेके कल्कके साथ मिलावे । पहले वर्क मिलावे । फिर केशर, कर्पूर और कस्तूरी मिलावे । पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर एक जीव करलें । बादमें जायफल १० तोले, कालीमिर्च १० तोले और लौंग २० तोलेको कूट ४ सेर जलमें मिला क्वाथ करें । जल १ सेर रहनेपर उतार, छानकर उसके साथ खरल करें । इस क्वाथकी ३ भावना देकर ३-२ रत्तीकी गोलियां बनालेवें । (आ० नि० मा०)

मात्राः—१-१ गोली दिनमें ३ समय दूध या जलके साथ दें ।

उपयोगः—यह गुटिका उत्तम रसायन, दीपनपाचन, ग्राही, कीटाणुनाशक, बल्य, कामोत्तेजक और वातशामक है । इसके सेवनसे राजयक्ष्मा रोगीके ज्वर और कफज्वालासका शमन होकर चुधा प्रदीप्त होती है और शक्ति बढ़ती है । नीरोगी मनुष्यको शक्तिवृद्धिके लिये भी यह गुटिका हितकारक है । स्वस्थ व्यक्तियोंको देना हो, तो पचनशक्तिके अनुसार दूध-घीका सेवन अधिक कराना चाहिये । इसके सेवनसे वीर्यकी स्तम्भन शक्ति, स्मृति और शारीरिक बलकी वृद्धि होती है ।

८. शुक्रसर्जोवन रस

विधिः—मुक्ता पिष्टी, प्रवाल पिष्टी, सुवर्ण भस्म, भीमसेनी कर्पूर, पीपल, केशर, वंशलोचन, अमृतासत्व, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, लौंग, बीज निकाली हुई मुनक्का, शुद्ध शिलाजीत, चन्द्रोदय और कस्तूरी, इन १६ औषधियोंको समभाग लें । पहले चन्द्रोदय, सुवर्ण भस्म, मुक्ता, और प्रवालको मिलावे । फिर काष्ठादि द्रव्योंका कपड़छान चूर्ण मिलावे । कर्पूर, केशर, कस्तूरीको अलग रखे । मुनक्का चटनीकी तरह पीसकर मिलावे । शिलाजीतको जलमें मिलाकर डालें । फिर १-१ दिनतक गुलाबजल और वासापत्र स्वरसमें खरल करें । तीसरे दिन सुबह कर्पूर, केशर और कस्तूरी मिला गुलाबजलमें ६ घण्टे खरल करा २-२ रत्तीकी गोलियां बनाले । (सि० मै० मं०)

वक्तव्य — हम इसके साथ वृद्धभस्म और जसद भस्म भी मिलाते हैं ।
 मात्रा — १-१ गोली दिनमें २ बार चकरी या गौके दूध अथवा पंटेके रसके साथ ।

उपयोग — यह रस शामक, मस्तिष्क बलवर्धक, हृद्य, अस्थिपोषक, निद्राप्रद, और शयनकर है । पित्तप्रकोप और शुक्रस्रवके रोगियोंके लिये अति हितकारक है । देहमें उष्णता, निस्नेत्र, मुखमण्डल, धार धार चक्कर आना, कानमें गुंज, मस्तिष्कमें घर्षके बोलकके समान टक टक होते रहना, अग्निमान्द्य, मूत्र मूद ज्वर रहना, पेशाबमें पीलापन, हाथ-पैर टटना, आलस्य बना रहना, थोड़ा विचार करनेपर मस्तिष्क थक जाना, साधारण प्रतिकूलतामें क्रोध उत्पन्न होना, नेत्रदृष्टि मन्द हो जाना, उंची आवाज भी सहन न होना, शीत-उष्ण सहन न होना, वीर्यमें पतलापन और उष्णता रहना, स्वप्नद्रोष होना आदि लक्षण भासते हैं । इसपर यह रस अति हितकारक है । जो मनुष्य युवावस्थामें वृद्ध बन जाता है, उसके वीर्यको सुदृढ़ बनाकर पुन युवावस्थाकी प्राप्ति कराता है । यह रस स्त्रियों और बालकोंके लिये भी हितकर माना गया है ।

शुक्रके अति दुरूपयोगसे उत्पन्न शय, ज्वरके पीछेकी निर्वलता, अति मानसिक परिश्रमसे उत्पन्न मस्तिष्ककी शिथिलता, वातप्रकोप, पित्तवृद्धि और हृदयकी धड़कन बढ़ जाना आदिपर यह हितकारक है ।

६. रजतादि लोह

विधि — हरताल भारित रजत भस्म और अभ्रक भस्म ११ तोला, त्रिकटु, त्रिफला और लोह भस्म, तीनों २-२ तोले । सबको रबरल करके मिला लें । (२० च०) मात्रा — २ से ४ रत्नी दिनमें २ बार घी शहटके साथ दें ।

उपयोग — यह रस अति बड़े हुपु शय, पाण्डु, उदररोग, अर्श, श्वास, कास, नेत्ररोग तथा सब प्रकारके पित्तप्रकोपज रोगोंको दूर करता है ।

राजयक्ष्मा रोगकी द्वितीयावस्थामें जत्र ज्वर अधिक हो, तब सुवर्णवाली औषधि देनेसे बहुधा ज्वर बढ़ जाता है । उस अवस्थामें यह रस हितावह है । इस रसके सेवनसे ज्वरका हास होता है । पार्श्वशूल शमन होता है । प्लीहावृद्धि दूर होती है । अर्शकी पीड़ा शान्त होती है तथा मानसिक प्रसन्नता होती है । किसी स्थानमें खिंचाव न्या शूल होता हो, खट्टी डकार आती हो, पेशाबमें जलन होती हो, नेत्रज्योति मूद हो गई हो तो ये सब लक्षण दूर हो जाते हैं ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें मन्द ज्वर, शुष्क कास, कण्ठमें शुष्कता, पाण्डुता, नेत्रमें दाह, अपचन, चक्कर आना और बेचैनी आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । उस अवस्थामें यह लोह, प्रवाल पिष्टी और अमृतासत्वके साथ घी-शक्करमें दिया जाता है । इसके सेवनसे ज्वर और कासमें लाभ पहुँचता है और पाण्डुता दूर होती है ।

यदि रज्जुवाहिनिया सकुचित हो जानेसे निर्वलता, वातिक पीड़ा और धातुस्रव

उत्पन्न हुए हों, स्थान स्थानपर अकस्मात् पीड़ा होजाती हो और अग्निमान्द्य रहता हो, तो उसे दूर करनेके लिये रजतादि लोह अति हितावह है। इसके सेवनसे शुष्कता, शिथिलता, शूल और पाण्डुता दूर होकर देह सबल बन जाती है।

१०. लोकेश्वरपोटली (सुवर्ण लोकनाथ रस)

विधि:—रससिंदूर ४ तोले, सुवर्ण भस्म १ तोला और शुद्ध गन्धक ८ तोले मिला कज्जलीकर चित्रकमूलके क्वाथमें ३ दिन मर्दन करें। फिर उसे पारदसे चौगुनी शुद्ध पीली कौड़ियोंमें भरें और सोहागेको आकके दूधमें घोटकर सब कौड़ियोंके मुँह बन्द करें। पश्चात् उनको चूना पोती हुई मिट्टीकी छोटी हंडी या तँबूके संपुटमें रखकर दह सुखमुद्रा करें। सब कौड़ियोंका मुँह नीचे रहना चाहिये। अन्यथा पारा उड़ जानेकी संभावना है। सूखनेपर शामको १५ इञ्चके खड्डेमें अग्नि देवें। (आंच कम होनेपर कौड़ियां कच्ची रह जायगी, अधिक अग्नि होगी तो पारद उड़ जायगा) स्वांग शीतल होनेपर निकालकर पीस लेवें। (२० २० स०)

मात्रा:—१ से २ रत्ती पुष्टिके लिये शहद-पीपल और क्षयादि रोगोंपर कालीमिर्च और घीके साथ देवें।

उपयोग:—यह लोकनाथ दीपन-पाचन, क्षयनाशक, कृमिघ्न, उग्र, पौष्टिक और वीर्यवर्द्धक है। शारीरिक कृशता, अग्निमान्द्य, कास, कफपित्तप्रकोप और राजयक्ष्मा आदिको दूर करता है। अति कृश, विषम भोजनजनित क्षय, तथा कास, हिक्का, पाण्डु, मूर्ख वैद्योंके उपचारसे क्षीण और रोगग्रस्त बने हुए रोगी, विविध प्रकारके ज्वरसे संतप्त, जिन्हे चक्र आते रहते हों, मदात्यय रोगी और उन्मादसे ग्रसित, सब इस लोकेश्वर पोटलीके सेवनसे स्वस्थ होते हैं।

सूचना:—इस रसायनके सेवनकालमें नमकका त्याग करना चाहिये। अन्यथा पारद भस्मका रूपान्तर होकर यथोचित लाभ नहीं दे सकता। भोजन घी और दहीके साथ करना चाहिये। बैंगन, बेलफल, तैल, केले, मैथुन और क्रोधका त्याग करना चाहिये। औषध सेवनकर चित लेटें और पैर ऊंचे रखें (जिससे उदरमें रक्ताभिसरण क्रिया अधिक होकर दोषको जलानेमें सुविधा रहती है)।

आमाशयपित्त तेज होने अथवा रसायनका अति सेवन हो जानेसे वमन हो जाय, तो गिलोयका स्वरस या बिजौरैकी जड़का स्वरस अथवा सैधानमक लगे हुए लाजा चूर्ण (भातकी लाही) या शहद-पीपलका सेवन करें।

पित्तप्रकोप उपस्थित होनेपर शीतल जलसे स्नान करावें या शिरपर शीतल जलकी धारा डालें और केले खिलावें। VP

कफ वृद्धि हो, तो भोजनमें कालीमिर्चका चूर्ण या गुड़ मिला हुआ अदरकका चाक देवें। VD

वमन होनेपर धनियेका मगज या छोटी इलायची और कालीमिर्चका चूर्ण धी-
शक्करसे देवें। कृमिकोपमें अजमोट और वायजिदग मट्टेके साथ देवें या एरएडमूल
और नागरमोयेका स्वाद्य पिलावें।

विरेचन होनेपर छोटी दूधीका रस गुणगुना कर या भागका चूर्ण शहदके
साथ देवें।

✓ ६ हृदफूटन होनेपर धीकी मालिग करा उष्ण जलसे स्नान करावें। ✓ ७

यह लोकेश्वर पोटली अत्यन्त वीर्यवान, उत्तम औषध है। यह कफप्रकोपपर
और कफ प्रकृतिवालोंके लिये हितकर है। इस लोकेश्वर रसका गुण रसतन्त्रसार प्रथम
खण्डमें लिखे हुए लोकनाथ रससे मिलते जुलते ह। लोकनाथमें सुवर्ण नहीं है और इसमें
सुवर्ण होनेसे इन्द्रियविष, गरत्रिष और राजयक्ष्माके कीटाणुओंके नाशके लिये यह विशेष
कार्य करता है। आमवृद्धिजन्य शारीरक कृशता, सप्रहणा, अन्नरक्षय, फुफुसक्षय,
कफप्रकोप, देहमें विविध स्थानोंपर उत्पन्न गाठ और मासक्षयपर व्यवहृत होता है। विशेष
गुणधर्म लोकनाथ रसके समान ह।

११ मृगाङ्क रस

विधि — शुद्ध पारद ० तोले, सुवर्ण भस्म ० तोले, मोती पिष्टी ० तोले,
शुद्ध गन्धक ४ तोले और सोहागेका फूला ० तोले लें। पहले पारद-गन्धककी कज्जली
करें। फिर शेष औषधियोंको मिला काजीके साथ ३ दिनतक सरल करके गोला बनावें
फिर सूर्यके तापमें सुखाकर दृढ सराव सपुट करें। पश्चात् लवण यन्त्रमें रखकर ४ प्रहर-
तक अग्नि देवें। स्वाग शीतल होनेपर रक्षाभ गोलैको निकालकर पीस लें।

(२० यो० सा०)

मात्रा — ३ से १ रत्ती, तुरन्त पीने हुए ७ या १४ भग कालीमिर्चके चूर्ण
और शहदके साथ दिनमें २ बार सुबह और रात्रीको देवें।

उपयोग — यह मृगाङ्क रस राजयक्ष्मा रोगको दूर करता है। सामान्यत इसका
पत्र शुष्क कासका दमन होने और कफोत्पत्ति हो जानेके पश्चात् करना चाहिये।

क्षयकी प्रथमावस्थामें सूखी खासा चलती रहती है, ऐसी अवस्थामें फुफुसोंकी
श्लैष्मिक कलाको स्निग्ध बनाने और कीटाणुओंकी प्रस्थियोंको नष्ट करनेकी आवश्यकता
रहती है। अतः प्रवालपिष्टी और सितोपलादि चूर्णके साथ मृगाङ्कका सेवन कराया जाता
है। अनुपान धी शहद विशेष हित्तावह रहता है। द्वितीयावस्थामें कफ गाढा, सफेद
फिर पीला बन जाता है, उस कफको बाहर निकालने, कीटाणुओंकी वृद्धि रोकने, विष
को दूर करने और फुफुसोंको निदाप बनानेके लिये उपचार किया जाता है। इस हेतुसे
अन्नक भस्म और शृ ग भस्मके साथ मृगाङ्क मिलाया जाता है। अनुपान रूपसे कास
कण्डनोवलेह विशेष सहायक बनता है। यदि कफमें रक्त आ रहा हो तो अनुपान
देना चाहिये।

तृतीयावस्थामें फुस्फुसोंमें बड़े बड़े गह्वे होजाते हैं । कफ हरे पीले रंगका दुर्गन्धमय बताशेके सदृश बन्धा हुआ आता है ! उस अवस्थामें अन्नक, शृंग और वासावलेहके साथ ही मृगांक देना चाहिये । यदि कोई महत्वका अन्य लक्षण उपस्थित हो, तो उसके अनुरूप योजना कर देनी चाहिये । राजयक्ष्माके समाप्त धातुक्षय, जीर्ण ज्वरजन्य निर्बलता तथा संग्रहणी, कास, श्वास, कुष्ठ, पाण्डु आदिसे प्राप्त निर्बलताको नष्ट करनेके लिये यह मृगांक रस निर्भय रूपसे व्यवहृत होता है । अनुपान कालीमिर्च या रोगानुसार ।

पथ्यः—लघु पथ्य भोजन, मांस रस, बकरीका घी, दूध और मक्खन, गायके दहीका मट्ठा, इलायची, जीरा, कालीमिर्चकी छोंकवाले भात, दाल, शाक, गेहूँके मोटे आटेकी पतली रोटी, दलिया, परवल आदि शाक पथ्य हैं । विदाही पदार्थ, हींग, चार, बेलफल, बैंगन, करेला, स्त्री सहवास, क्रोध, परिश्रम, मानसिक चिन्ता आदि अपथ्य हैं । जो लहशुन और प्याज रोज खाते हैं, उनके लिये हितावह हैं ।

सूचनाः—रसतन्त्रसार प्रथम खण्डमें दिये हुए महा मृगाङ्गकी अपेक्षा इस रसमें स्वर्ण और मुक्का अधिक मात्रामें मिलाया है । अतः इसका उपयोग कम मात्रामें करना चाहिये ।

१२. कपर्दपोटली रस

विधिः—कपर्दिका भस्म १२ तोले, शंख भस्म ८ तोले, प्रवाल भस्म ४ तोले, सोहागेका फूला ३ तोले, शुद्ध गन्धक और शुद्ध पारद २-२ तोले, सुवर्णभस्म १ तोला और कालीमिर्चका चूर्ण २४ तोले लेवें । पहले पारद गन्धक मिलाकर कज्जली करें । फिर शेष औषधियाँ मिलाकर खरलकर लेवें ।

मात्राः—१ से २ रत्ती दिनमें २ बार मक्खन मिश्री या घी-शहदके साथ देवें ।

उपयोगः—कपर्द पोटलीरस कीटाणुनाशक, अग्निप्रदीपक और शुष्ककासहर है । इसका उपयोग राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें मन्द-मन्द ज्वर, अग्निमान्द्य, हाथ पैर टूटना, मूत्रमें पीलापन और शुष्क कास आदि लक्षण होनेपर किया जाता है । आवश्यकता अनुसार सूतशेखर, लघुवसंत नं० २, सितोपलादि चूर्ण या अन्य क्षयहर औषधि मिलाकर उपयोग किया जाता है ।

१३. सुवर्णसर्वाङ्गसुन्दर

विधिः—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, मोती भस्म, प्रवाल भस्म, शंख भस्म, ये ५ औषधियाँ १-१ तोला, सोहागेका फूला २ तोले और सुवर्ण भस्म आधा तोला लेवें । पहले पारदगन्धककी कज्जलीकर शेष औषधियाँ मिला ३ दिन नींबूके रसमें खरलकर चन्द्रिका बनावें । उसे धूपमें सुखा इढ़ सरावसंपुट कर लघुपुट (१ सेर गोबरीके चूर्णकी अग्नि) देवें । स्वांग शीतल होनेपर निकाल लोह भस्म ६ माशे और हिंगुल ३ माशे मिलाकर खरलकर लेवें ।

(२० सा० सं०)

मात्रा —आधसे २ रत्ती दिनमें २ बार पीपल-शहद, घृत, मिथ्री नागरदेलेके पान, मिथ्री अथवा अदरकके रस और शहदके साथ ।

उपयोग.—यह रस राजयक्ष्मा, घोर वातपित्तज्वर, दारुण सन्निपात, अशंभोग, प्रहृषी विकार, प्रमेह, गुल्म, भगन्दर, वातज रोग तथा कफज रोमोंका नाश करता है । यह रस सगर्भों, प्रसूता, बालक आदि मरको निर्भयतापूर्वक दिया जाता है । नूतन म्रप्रहृषी रोगमें भी कितनेकोंको मुखपाक, बड़े बड़े जुलाब, अरुचि, पाण्डुता, उदरमें वातसंग्रह, जिह्वा पतली, लेसदार और निस्तेज, अर्च्छी निद्रा न आना, शिरके बाल गिरते रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर यह रस उत्तम लाभ पहुँचाना है । आमामशय और अन्न, दोनों अवयवोंकी क्रिया योग्य बनाता है । कीटाणुओंका नाश करता है । आमामिषको जलाता है और रक्षाणुओंकी वृद्धि करा स्वास्थ्य और बल प्रदान करता है ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें शुष्क काम और मद् ज्वरके साथ किसी किमीको दाह, मुखपाक और अधिक निर्वलता रहती है । उसे १-१ मासे सितोपलादि चूर्ण और धा शहद के साथ दिनमें ३ बार देते रहनेसे कास ज्वर और दाह आदि लक्षणोंसह राजयक्ष्मा दूर हो जाता है ।

राजयक्ष्माकी दूसरी अवस्थामें बधा हुआ कफ गिरना, दोपहरके बाद ज्वर बढ़जाना, किमीको दाह, मुखपाक, अरुचि और पतले दस्त भी लगना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । उनको इस रसका सेवन अन्नक भस्म और १ ग भस्म १-१ रत्ती मिलाकर शहदके साथ कराया जाता है । कफमें दुर्गन्ध हो, आमामशयमें अम्लरस हो, तो लोहवानके फूल और मुलहठी २-२ रत्ती मिला देना चाहिये । यदि कफमें रक्त गिरता हो तो अनुपान रूपसे वासावलेह देना चाहिये ।

१४ गुहृच्यादि-रसायन

प्रथम विधि.—रस, वासाके पान, तेजपात, कूठ, आवलें, सफेद मूसली, छोटी इलायचीके दाने, रेणुकवीज, मुनक्का, केशर नागकेशर, कमलका कन्द, कपूर, सफेद चन्दनका बुरादा, लालचन्दन, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, मुलहठी, धानका लावा, असगध, शतावर, गोखरू, कोंचके बीज, जायफल, शीतलमिर्च और तगर, इन २७ औषधियोंका कपड़दान चूर्ण १ १ तोला, रससिन्दूर, अन्नक भस्म, चद्र भस्म और लोह भस्म १-१ तोला और गिलोय सत्व ३१ तोला लें । पहले भस्मोंको मिलावें । फिर गिलोय सत्व और शेष काष्ठादि औषधियोंका कपड़दान चूर्ण मिला लें । (यो० २०)

वक्तव्य—मूल ग्रन्थकारने इस चूर्णका मोदक बना लेनेको लिखा है । हमने मिथ्री, धी और शहद रोज मिला लेना अर्च्छा माना है । इस हेतुसे प्रयोग चूर्ण रूपसे दिया है ।

मात्रा—चूर्ण ३ माशे, मिश्री ३ माशे, घी ३ माशे और शहद ३ माशे मिलाकर दिनमें २ बार सुबह देवें, ऊपर गौका दूध पिलावें ।

उपयोगः—इस रसायनके सेवनसे क्षय, रक्तपित्त, पैरोंकी जलन, रङ्गप्रदर, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, वातकुण्डलिका (मूत्राघात), सब प्रकारके प्रमेह, दाहण सोम-रोग और जीर्ण ज्वर आदि दूर होते हैं । यह रसायन ब्रह्म, वृष्योमें उत्तम, मेघ्य और राजरोग (दृढ़ घोर रोगों) का नाशक है । शास्त्रकारोंने इसका प्रयोग १ वर्ष या ६ मास तक करनेका विधान किया है । यह उत्तम कल्प है ।

सूचनाः—इस कल्पके सेवन कालमें चार (सज्जीखार, जवाखार आदि) और तेज खटाईका त्याग करना चाहिये । वृक्कविकार हो और मूत्रमें पूय जाता हो, तो रससिंदूर नहीं मिलाना चाहिये ।

द्वितीय विधिः—गिलोय सत्व और खूबकला ४-४ तोले तथा प्रवाल पिष्टी और छोटी इलायचीके दाने २-२ तोले और शृङ्ग भस्म १ तोला लेवें । सबको मिलाकर मिश्रण करें ।

मात्राः—१-१ माशा दिनमें ३ बार शहदके साथ देवें । ऊपर बनफशाका अर्क पिलावें ।

उपयोगः—यह रसायन क्षयके बड़े हुए ज्वरके विषको दूर करनेके लिये अति उपयोगी है । इसके सेवनसे क्षयज्वर अधिक नहीं बढ़ता, कफ सरलतासे निकल जाता है और शारीरिक शक्तिका क्षय नहीं होता । जीर्ण ज्वरमें भी इस रसायनके सेवनसे अच्छा लाभ पहुँचता है ।

१५. अमृतप्राश घृत

विधिः—जीवक (लम्बा सालब) अश्वक (अभावमें विदारीकंद), वीरा (चीरविदारी अर्थात् पेठा), जीवन्ती, सोंठ, कचूर, शालपर्णी, प्रश्नपर्णी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, मेदा (शकाकल छोटी), महामेदा (शकाकलबड़ी), काकोली (श्याम मुसली) चीरकाकोली (श्वेत मुसली), छोटी कटेलीकी जड़, बड़ी कटेलीकी जड़, सफेद पुनर्नवा, बाल पुनर्नवा, मुलहठी, कौंचके बीज, शतावर, ऋद्धि (अभावमें खरैटी) फालसा, भारंगी, बड़ी-द्राक्षा (मुनक्का), बृहती, सिंघाड़ा, भुई आंवला, श्वेत विदारीकंद, पीपल, खरैटी, बेर, अखरोटकी गिरी, खजूर, बादामकी गिरी और पिस्ता, ये ३६ औषधियाँ और चिरोँजी, नेत्रजा (चिलगोज़ा), खुरमाणी ये सब १-१ तोले लेकर बारीक चूर्ण करें । उसे जलमें पीसकर कल्क करें । फिर आंवले, विदारीकंद (शतावर काभी) और इंसका स्वरस, बकरेके मांसका रस (अकनी), गोदुग्ध और गोघृत, ये सब १२८-१२८ तोले और उकल कल्क मिलाकर मंदाग्निपर घृत पाक करें । घी पक जानेपर कड़ाहीको उतार तुरन्त घी निकाल लेवें । घृत शीतल होनेपर शहद ३२ तोले, मिश्री २०० तोले, तथा कालीमिर्च, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात और नागकेशरका चूर्ण २-२ तोले मिला देवें ।

सूचना — (१) मासरस न मिलाना हो, तो उतना उड़दका काय, डाँ ।

मात्रा — आधसे एक तोलातक दिनमें दो बार गोदुग्ध या अजादुग्धके साथ सेवन करें । भोजनमें मुख्य दूध और मासरसका सेवन करें ।

उपयोग — यह अमृतप्राश मनुष्योंके लिये अमृत रूप ही है । यह शीतवीर्य, उत्तम पौष्टिक अवलोक है । यह कृश, क्षीणवीर्य, क्षीणदेह और क्षीण स्वरवालेको माय्य और बलवान बना देता है । एवं यह कास, हिक्का, ज्वर, क्षय, रक्तपित्त, आस, वृषा, दाह, पित्तप्रकोप, वमन, मूच्छ्रां, हृद्रोग, योनिरोग, मूत्ररोग आदिको भी नष्ट करता है । एवं यह मतानप्रद और पौष्टिक है ।

यह घृत राजयक्ष्मा और बालकोंके सूता रोगमें हितकारक है । विशेष स्त्रीसमागम करनेवाले, दुर्बल और ज्वर आदि रोगसे मुक्त हुए निर्बल मनुष्योंको पुष्ट बनाता है ।

१६ गन्धक-कज्जली योग

विधि — छोटी कटेली, निर्गुण्डी और पूतिकरज, तीनोंका रस या क्वाथ ४ सेर एक कड़ाहीमें डाल चूल्हेपर चढाकर अग्नि दें । उबलनेपर उसमें शुद्ध गन्धकका चूर्ण ४० तोले डालकर कलझीसे चलावें । गंधक गलकर मिल जानेपर शुद्ध पारद ४० तोले डालें । पारद-गन्धक मिलजाने पर कड़ाहीको नीचे उतार तुरन्त दूसरे लोहपात्रमें निकालकर रख दें । शीतल होनेपर पात्रको (या पत्थरकी रखलको) धूपमें रखकर धोएँ । रस सूखकर कज्जली तैयार होजानेपर बोटलमें भर लें । (२० च०)

मात्रा.— १-१ रती दिनमें २ या ३ बार दें । नूतन घोर ज्वरमें १ माशा भूना जीरा और १ माशा मैधानमकके साथ मिलाकर नागरबेलके पानमें दें । ऊपर गरम जल पिलावें ।

वमन होनेपर शक्करके साथ । आमप्रकोप (अपचन) में गुड़के साथ देकर ऊपर जल पिलावें । क्षयमें अजा दुग्धके साथ । रक्तातिसारमें कुड़ेकी छालके क्वाथके साथ । रक्तक्षयमें उदुम्बरके रसके साथ ।

उपयोग — गन्धक-कज्जली योग वातज, पित्तज और कफज, तीनों प्रकृति-वालोंके लिये उपकारक है । ज्वर, कफकास, शुष्क कफप्रकोप, अपचन, उदरकुर्मि, क्षय, रक्तक्षय, रक्तातिसार, रक्तप्रदर और वमन आदि रोगोंको दूर करता है । इसे आचार्योंने सर्व व्याधिहर कहा है । यह देहशुद्धिकर, व्याधिनाशक और आयुवर्द्धक है । यह सब प्रकृतिको अनुकूल आजाय, पेसा सौम्य योग है । सर्गर्भा, प्रसूता और बालकोंके लिये भी इसकी योजना निर्भयरूपसे कर सकते हैं ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें सामान्यत मद् मद् ज्वर और शुष्क कास, द्वितीया-परधाम कफोत्पत्ति होकर पहले सफेद कफ बनना, फिर पीला बनना, बतारो सदृश बनना, उसमें पृथमिधित होकर नीलाभ बतारो सदृश बनना आदि क्रमश रूपान्तर होता जाता

है। तृतीयावस्थामें ज्वर ६६° से १०१° तक बढ़ना घटना, दुर्गन्धयुक्त नीलाभ कफ निकलना, बलक्षय, शरीर हाडपिंजरवत् और निस्तेज बनजाना, रात्रिको स्वेद आकर अधिक निर्बलता आना, आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इन सब अवस्थाओंमें भिन्न भिन्न अनुपानोंके साथ गन्धक कज्जलीयोगकी योजना हो सकती है। प्रथमावस्थामें प्रवाल पिष्टी, अमृतासत्व, सितोपलादि चूर्ण और घी शहद मिलाना विशेष हितावह विदित हुआ है। द्वितीयावस्थामें सुवर्णप्रधान औषधि मृगांक, अभ्रक भस्म, शृंगभस्म, प्रवाल पिष्टीके साथ मिलाकर च्यवनप्राश, अमृतप्राश या प्लादि मंथके साथ देना चाहिये। कफ अत्यधिक हो गया हो तो वासावलेहके साथ। तृतीयावस्थाकी प्राप्ति होनेपर रोगनिवारणकी आशा बहुधा नहीं रहती। फिर भी सुखरूप और शान्तिमय अन्तिम जीवन व्यतीत होनेके लिये तृतीयावस्थामें अनुपान वासावलेह उपकारक है। आवश्यकता अनुसार सुवर्ण, अभ्रक, मुक्ता, प्रवाल, शृंग मिला देना चाहिये।

सामान्य स्थितिके राजयक्ष्मा रोगीके लिये यह कम खर्चवाला और प्रभावशाली योग है। सुवर्ण, मुक्ता आदि बहुमूल्य औषधियां मिलायी जायगी, तो यह अपना विशेष चमत्कार दर्शाता है।

यह योग बालकोंके ज्वर, अतिसार, वमन, प्रतिश्याय और उदरकृमिपर भी अच्छा लाभ पहुँचाता है। प्रसूताको भी मंद ज्वर और अतिसार होनेपर दिया जाता है।

१७, एलादि मंथ

विधि:—छोटी इलायचीके दाने, अजमोद, आमला, हरद, बहंदा, तथा खैर, नीम, असना (सालभेद) और साल (विजय सार) (इन ४ वृत्तोंके बीचकी कठोर लकड़ीका बुरादा) वायविडंग, भिलावा, चित्रकमूलकी छाल, बच, सोंठ, कालीमिर्च, बीपल, नागरमोथा, और फिटकरी, इन १८ औषधियोंको १६-१६ तोले लेकर जौ कूट चूर्ण करें। फिर १६ गुने जलमें मिला चतुर्थांश काथ करें। इस-क्वाथमें ६४ तोले गोघृत मिलाकर सिद्ध करें। घृत शेष रहनेपर निकाल मिश्री १२० तोले, वंशलोचन २४ तोले और शहद १२८ तोले मिला, मथनीसे मथकर एकजीव बना लें। (च० द०)

वक्तव्य:—हम इस घृतमें तेजपान, दालचीनी और छोटी इलायची ४-४ तोले मिलाते हैं।

मात्रा—१ से २ तोले प्रातःकाल दें। ऊपर गौ अथवा बकरीका गुनगुना दूध पिलावें। इस तरह रात्रिको भी सोनेके आध घण्टे पहले दे सकते हैं।

१७ उपयोग—यह मंथ अत्यन्त मेधावर्धक, बुद्धिको शुद्ध करनेवाला, नेत्रके लिये हितकारक और आयुवर्धक है। तथा राजयक्ष्मा, शूल, पाण्डु और भगंदरको नष्ट करता है। इसके सेवनमें कुछ भी अपथ्य नहीं है फिर भी जो प्रकृतिके विरुद्ध हो उससे दूर रहना चाहिये।

यह राजयक्ष्माकी सब अवस्थाओंमें तथा उर चत, कास और कृशतामें हितकारक है। इसके सेवनसे शक्ति सरक्षण होता है। उसके पत्रात्की निर्यलता, बराबर मतान होनेसे आँठे हुई कृशता, बालकोंको सूखारोग इन सबके लिये यह सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है।

यह अग्निमाद्य, उदररोग एवं उदरमें चलनेवाली कोई भी प्रकारकी शूल-परिणामशूलमें अजवायनके रस साथ पथ्य पालनसह सेवन करनेसे लाभ करता है। यह उदरके समस्त विकार नष्ट करके अग्निप्रदीप्त करता है।

१८. कुर्स कहरूवा

विधि — गिलेअरमनी (स्वर्ण गेरिक) निशास्ता और गुलाबके फूल १४-१४ मागे, केहरवा और हनुलास २१-२१ मागे, मीठे जलके कैकड़ेकी सपुटमें की हुई मस-कुलफेके बीज, सफेद चदनका तुरादा, कद्दूका मगज और ककड़ीका मगज ३२-३२ मागे, गीले मखतुम १०॥ मागे, प्रवाल पिष्टी, कतीरा, वंशलोचन और धोया हुआ सादनजका चूर्ण १७॥ १७॥ मागे, अरबी गोंद (या बबूलका गोंद) और मुलहठी मख (रच्चेचूस) २४॥-२४॥ मागे तथा कपूर ॥॥ माशा लें। सबको कूट कपडान चूर्णकर बिहीदानके लुआवमें पीसकर ३-३ रत्तीकी गोलियों या टिकिया बना लें।
(तिब्बे अकररी)

मात्रा — २ से ४ गोली, दिनमें २ या ३ बार वासास्त्रस और शहदके साथ अथवा पेटके ४-२ तोले स्वरमके साथ दें।

उपयोग — यह प्रयोग उर चत होकर होनेवाले रक्तखावको सत्वर बन्द करता है। एवं खाँसीमें कफके साथ रक्त आता हो रक्तकी वान्ति होती हो, नकसीर चलती हो, इन सबमें लाभ पहुँचाता है।

१९. खजूरासव

विधि — पियडरजूर बीजरहित कुचली हुई ३२० तोलेको २०४८ तोले जलमें मिलाकर अर्धावशेष क्वाथ करे। फिर मसल छान उसमें हाउवेर, धायके फूल ३२-३२ तोलेका कषाय मिलाकर अमृतवानमें भर दें। मुगमुद्रा कर १५ दिन रहने दें। परिपक्व हो जानेपर छान लें।
(यो० २०)

मात्रा — १-१ औंस समान जल मिलाकर दिनमें दो बार दें।

उपयोग — यह खजूरासव राजयक्ष्मा, शोफ, प्रमेह, पाण्डु कामला, प्रहसी, पाच प्रकारके गुल्म और अर्शरोगको अति शीघ्र नष्ट करता है।

यह पौष्टिक, उत्तेजक और कीटाणुनाशक है। पित्तप्रकोपको शमन करता है। सुजाक और प्रमेह रोगीके लिये भी हितकारक है। राजयक्ष्मामें दाह, अम्लपित्त, रक्त-पित्तके समान लक्षणवालोंकी शक्ति कायम रखनेके लिये प्रयुक्त होता है। अन्तविद्रधि

और बाह्य विद्रधिमें विडङ्गारिष्टके साथ देनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है। थोड़ी थोड़ी मात्रामें दिनमें ३-४ बार देना चाहिये। साथमें वङ्गभस्म और शृंग भस्मका सेवन कराते रहनेसे सत्वर गुण दर्शाता है।

२०. रसायन बिन्दु

विधि:—कौड़िया लोहवान २० तोले, कपूर, जायफल, जावित्री और लौंग २-२ तोले ले। सबको मिला कूटकर पातालयन्त्रसे चुवाले। यह काले रंगका गाढ़ा सुगन्धित चोवा निकलता है। (श्री० पं० मुरारीलालजी शर्मा वैद्यशास्त्री)

मात्रा:—१ सीक भर पानमें लगाकर खिलावें। या बादामके तैल और गोंदके साथ दिनमें ३-४ समय दे सकते हैं।

उपयोग:—यह बिन्दु जीर्ण श्वासनलिकाप्रदाह, दुर्गन्धमय कफ संगृहीत होना, प्रतिश्याय, आमवात, प्रसूताके ज्वर और वातप्रकोप, शिरदर्द, कण्ठके भीतर शोध, दुर्गन्धमय खट्टी डंकार आना, कण्ठमें जलन, निद्रा कम आना, बालकोंका शय्यामूत्र, दांत चबाना आदि रोगोंपर हितकारक है।

इस रसायन बिन्दुका सेवन करनेपर यह श्वासनलिकाद्वारा बाहर निकलता है। जिससे जीर्ण श्वासनलिकाके दाहशोधमें जिसमें हरा या पीला कफ बार बार निकलता रहता है, उसपर अच्छा लाभ पहुँचता है। इसके सेवनसे श्लेष्मल त्वचाको शक्ति और उत्तेजना मिलती है इस हेतुसे संचित कफ सत्वर बाहर निकल आता है और नूतन उत्पत्तिका हास होजाता है। यह औषधि फुफ्फुसके सब रोगोंपर लाभदायक है। बादामके तैल और गोंदके साथ देनेपर दुर्गन्धयुक्त कफमें सत्वर लाभ पहुँचता है।

नूतन प्रतिश्यायज्ञ ज्वरमें कण्ठके भीतर वेदना, हाड़ हाड़ दुखना, शिरमें भारीपना, शारीरिक उत्ताप अधिक नहीं बढ़ना, अरुचि, उबाक आना, मलावरोध, मुँहमें चिपचिपापन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तब इस चोवेका सेवन पानेके साथ करनेपर प्रतिश्यायसह ज्वर आदि दूर होते हैं और आवाज खुल जाती है।

कितनेक बालकोंके मूत्राशयके द्वारपर संयम कम होनेसे रात्रिमें निद्रामें पेशाब हो जाता है और उसमें कीटाणु विष संगृहीत होजानेसे दाँत चबाते हैं। ये दोनों विकार इस चोवेके सेवनसे दूर होते हैं। बालकों यह औषध शक्कर या दूधके साथ दिया जाता है।

व४ आमवातके हेतुसे सांधि सांधिमें पीड़ा होती हो और सूतिकाको मंद ज्वर और वातप्रकोप होकर हाड़ हाड़में दर्द होता हो, तो इस बिन्दुका सेवन करानेपर दर्द दूर होकर जीवनविनिमयक्रिया बलवान बन जाती है। नये आमवातमें यह चोवा ४-४ रत्ती समान लोटिया सज्जा वा सोडा बाईकार्बके साथ मिलाकर दिनमें ४ बार देना चाहिये।

यदि आमाशयरस अम्ल और दुर्गन्धित हो जानेसे कण्ठमें दाह होता हो, खट्टी डंकार आती रहती हो, कभी मुँहमें छाले हो जाते हैं तथा बार बार अपचन हो जाता

हो, तो रसायन विन्दुका सेवन शककरके साथ करनेपर आमाशयरस निर्दोष बन जाता है।

प्रतिशयायजनित शिरदर्द हो तो इस रसायन विन्दुको ४ गुने गुणगुने तिल तैल या सरसोंके तैलमें मिलाकर कपालपर लगाया जाता है।

VI यह रसायन विन्दु १ तोला, दालचीनीका तेल २ तोले, मालकामानीका तेल ४ तोले और चमेलीका तेल ८ तोले मिलाकर नपुसकता दूर करनेके लिये तिला रूपसे उपयोग किया जाता है। ५० मुरारिलालजी मिश्रने इसको अनेक बार अजमाया है।

२१. नागशर्करा

(Plumbi Acitas, Lead Acitate)

इसे डाक्टरोंमें एसिडेट श्रॉव लेड तथा शूगर श्रॉव लेड भी कहते हैं।

विधि — मुदांसङ्ग (Plumbi oxidum) ३४ ग्रौस, मिर्कां (Acetic Acid) २ पिस्ट या आवश्यकतानुसार तथा वाष्प जल १ पिस्ट। जल और सिक्केको मिला लें। उसमें मुदांसङ्ग डालकर मदाग्निपर द्रव करें और फिर गाढ़ा करें। उपरमें मलाई आनेपर द्रव स्पष्ट अम्लगुण विशिष्ट न हुआहो, तो थोड़ा सिक्कांम्ल मिलाकर रख दें। शाना तैयार होनेपर शोषक पत्र (ब्लॉटिंग पेपर) पर सुखालें। यह शर्करा सफेद चर्चकी, उज्वल, गानेदार, मधुर कपाय स्वादवाली तथा सिक्केकी गन्धयुक्त होती है।

वर्णद्वय — इस नागशर्कराके साथ मिर्कांके अतिरिक्त द्रावक और अम्ल (खनिज तेजाय और टेनिक एसिड), उनके चार, आक्कलीज, चूनेका जल, बलोराइड आयोडाइड, अफीममेंसे एसिड आदिके योगसे रनी हुई कृति, चन्दुलका गोंद, एल्ब्युमिन युक्तजल और भारीजल (Heavy-water) को नहीं मिलाना चाहिये।

नागशर्कराका प्रयोग जलमिश्रित सिक्केके साथ बिना कष्ट दीर्घ कालपर्यन्त हो सकता है। यदि यह शर्करा बड़ी रूपसे दी जाय, तो उपरमें अनुपान रूपसे सिक्केका मल पिलाना हितकारक है।

यदि इस औषधके सेवन करनेपर मसूढ़े काले हो जायें, उदरमें वेदना, आमाशयमें दाह अथवा द्वातीमें भारीपन हो जाय, तो इसे बन्दकर देना चाहिये। सिक्केके साथ देनेपर ये उपद्रव सत्वर उपस्थित नहीं हो सकने।

नेत्रकी पुतलीके चतके उपर इस शर्कराके धावनका उपयोग नहीं होता। अन्यथा मलिन श्वेत दाग हो जाता है।

मात्रा — दू से १ रत्ती जलमें गलाकर या गोली रूपसे।

उपयोग — यह शर्करा स्रावण क्रियाके आधिक्यके दमनार्थ और रक्त्रोधाघ्न प्रयुक्त होती है। इसमें अवसादक गुण होनेसे प्रदाहपर प्रयोग होती है। इस शर्कराका बाह्य प्रयोग करनेपर संकोचक और अवसादक होनेसे यह प्रदाहकी प्रथमावस्थाओं को बर्णन करती है। इसके धावनमें वस्त्रको भिगोकर पट्टी रूपमें भी बांधी जाती है।

उदरसेवनः—विविध प्रकारके रक्तस्रावपर यह सत्वर लाभ पहुँचाती है। भयंकर बड़ा हुआ अतिसार, राजयन्मा तथा मधुरारोगमें अन्न और आमाशयमेंसे रक्तस्राव होनेपर यह व्यवहृत होती है। ऐसी अवस्थामें अफीमके साथ मिलाकर देनेसे आशुप्रतिकार दर्शाती है। गुदनलिकासे रक्तस्राव होनेपर अफीम मिश्रित वर्ति (सपो-जिटरी) चढ़ाते हैं या पुनिमा देते हैं। इस तरह जीर्ण प्रवाहिका रोगमें भी इसकी वर्ति चढ़ाते हैं। जिन स्थानोंमें औषध चिपककर कार्य करती हैं उन स्थानोंके रक्तस्रावमें नागशर्कराकी अपेक्षा फिटकरी ही श्रेष्ठ है। किन्तु शोषण होकर दूरस्थ यन्त्रादिके रक्तस्राव दमनार्थ नागशर्करा हितकर मानी गई है। रक्तवमन, रक्तकास, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, रक्तस्राव आदि रोगोंमें नागशर्करा आधसे १ रत्ती और अफीम १/४ रत्ती मिलाकर सेवन कराना चाहिये। यदि सर्गर्भाको गर्भाशयमेंसे अधिक रजःस्राव या रक्तस्राव होने लगे और गर्भपातकी शंका होती हो तो १/४ रत्ती नागशर्करा ३/४ रत्ती अफीम (या शंखोदर रस १/४) के साथ मिलाकर बार बार दी जाती है। आमाशयमें क्षत होकर रक्तवमन होनेपर यह अति हितकारक है। यह वमनको बन्द करती है। एवं क्षतको भी शुष्क बनाती है।

अतिसार रोगमें यदि अन्नप्रदाह न हो तो यह सहोपकारक है। मधुराकी अन्तिम अवस्थामें अतिसार हो जानेपर नागशर्कराका अवलम्बन लिया जाता है। किन्तु इसका प्रयोग दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये। इस तरह दो दो वर्षके बालकोंके भयंकर अतिसारमें भी इसका प्रयोग होता है।

महाधमनी और अन्य बृहद् धमनीमें वायुके प्रकोपसे अबुद (Aneurysm) होनेपर नाग शर्करा किञ्चित् अफीमके साथ कुछ दिनतक सेवन करायी जाती है। एवं यक्ष्मारोगमें अति प्रस्वेद, अति पूयमय कफनिःसरण तथा सुजाकमें पूयस्राव आदिपर भी यह उपकारक है।

नाग शर्करा १/४ रत्तीको १ औंस वाष्प जलमें मिलाकर चतुःप्रदाहमें इसके भावनका उपयोग होता है। अर्चि पल्लवके भीतर रोहे उत्पन्न होनेपर नाग शर्कराका चूर्ण लगाया जाता है। सुजाक और श्वेतप्रदररोगमें १-२ रत्ती नाग शर्करा २॥ तोले वाष्प जलमें मिलाकर दिनमें ४-६ बार पिचकारी लगायी जाती है।

पारदके प्रयोगसे मुखसे लालानिःसरण होनेपर इसके कुल्ले कराये जाते हैं। विविध प्रकारके चर्मरोग प्रदाहजनित और आघातजनित, दोनोंपर इसके द्रवकी पट्टी खगानेसे संकोचक और अवसादक गुणकी प्राप्ति होकर लाभ पहुँचता है। इनके अतिरिक्त विसर्प (Erysipelas), ग्रन्थिविसर्प (Erythema), कण्डूमय पिट्टिवाणं (Prurigo), म्युची, शीतपित्तके ददोरे आदिपर नाग शर्करा और नौसादरको समभाग मिला भावनकर के उपयोगमें लेते हैं। दन्तशूल होनेपर नागशर्कराका चूर्ण गह्वरमें रक्खा जाता है। एवं गुदापर चर्म फट जानेपर इसका मलहम लगाया जाता है।

सूचना —इस औषधिकी मात्रा अत्यधिक ले लेनेपर यह प्रादाहिक विपक्रिया दशांती है। कण्ठ और आमाशयमें दाह, उदरमें वेदना और मरोड़ा आना, वमन, कभी आलेप, अचेतना, पचाघात आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। ऐसा होनेपर यमद लवण (सल्फेट ऑव जिंक) द्वारा वमन और सल्फेट ऑव बेगनेशिया द्वारा विरंचन करना चाहिये। फिर प्रदाहके निमित्त योग्य चिकित्सा करनी चाहिये।

२२ सुदर्शनादि कपाय

विधि —महासुदर्शन चूर्ण और गिलोय १-१ तोला, काली द्राक्षा और मुलहठी ६-६ मागे और वासापान २० नगको १६ गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें। चतुर्थांश रहने पर छान लें।
(ध्री० वैद्य कातिलालजी)

मात्रा —ऊपरके क्वाथके ३ विभागकर दिनमें ३ बार पिलावें।

उपयोग —यह क्वाथ राज्यक्षाममें ज्वर, कास, कफ, रक्त्वाव और मलावरोधको दूर करता है तथा शान्ति और शक्ति प्रदान करता है।

२३ वनफशादि शर्वत

विधि —गुलजनफसा और अजीर २-२ तोले, नीलोपर, गावजवा, मुलहठी, गिलोय, उत्राव, सिपस्तान (लेसवा), सोंफ, छोटी इलायचीके दाने, कालीमिर्च, टालचीनी, बीहदाना, काली मुनक्का, चागापत्र ये १३ औषधिया १-१ तोला लें। सबको मिला जवहृत्कर रात्रिमें २ सेर जलमें भिगोड़े। सुबह चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर मैथनकर लुआपको छान लें। इसमें १ सेर मिश्री मिलाकर शर्वत बना लें।

(वैद्यराज मुलींधरजी मुलतानी)

मात्रा —१। से २॥ तोलेतक १-१० तोले जलमें मिलाकर दिनमें २ या ३ बार सुबह, दोपहर, रात्रिको पिलावें।

उपयोग —यह शर्वत पित्तशामक, कफघ्न और रक्तशोधक है। विशेषतः आसान्तक चूर्ण या गाही चूर्णके साथ दिया जाता है। राज्यक्षाममें कफको बाहर निकालने और उत्पत्तिको रोकनेके लिये दिया जाता है।

२४ गाही चूर्ण

विधि —वगलोचन, छोटी पीपल और छोटी इलायचीके दाने, तीना १-१ तोला, टालचीनी, गिलोयमत्व और शिरखिस्त, तीना ६-६ माशे, मोतीपिष्टी, प्रवालपिष्टी, पन्नापिष्टी, माणिक्यपिष्टी, नीलमणिपिष्टी, पुस्वराजपिष्टी, नृणकान्तमणिपिष्टी, अकीकपिष्टी, अन्नक भस्म ३-३ माशे, सुवर्णभस्म (या वर्क) १॥ माशा, रौप्यभस्म (या वर्क) १॥ मागे लें। मिश्री सबके वजन समान (७ तोले) लें। सबको अच्छी तरह मिलाकर मरलकर लें।

(वैद्यराज मुलींधरजी मुलतानी)

मात्रा —२ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार वनफशादि शर्वत या रोगानुसार अनुपात

के साथ दें । वातप्रकृतिवालेको १॥ तोले बनफशादि शर्वतके साथ देवें । पित्तप्रकृतिवालोंको यह चूर्ण देकर ऊपर ४ गुना जल मिला हुआ शर्वत पिलावें । कफप्रकृतिवालोंको २-३ बूंद अदरकका रस तथा २-३ बूंद नागरबेलके पानकारस शर्वतमें मिलाकर देवें । पुरुषोंके वीर्यविकार और स्त्रियोंके रक्तप्रदर, पीतप्रदर और दुष्ट प्रदरमें उटंगनके बीज, बीजबंध और बीहदाने ३-३ माशेको १० तोले जलमें उबाल ३ तोला जल शेष रहनेपर छान उसमें चूर्ण मिलाकर देवें ।

उपयोग:—यह शाही चूर्ण राजयक्ष्माको दूर करता है । इसका प्रयोग सब अवस्थाओंमें किया जाता है । वात. पित्त या कफाधिक लक्षण भेदसे अनुपानमें भेद करना चाहिये । यह प्रयोग वैद्यराज मुर्लीधरजी का वंशागत है । १०० से अधिक वर्षोंका सफल अनुभूत प्रयोग है । यदि प्रथमावस्थामें ही इसका प्रयोग किया जाय, तो रोग बहुत जल्दी दूर हो जाता है ।

सूचना:—ज्वर ६६° से अधिक हो तो मात्रा कम देनी चाहिये । एवं निर्बलता अधिक आगई हो तो भी मात्रा कम देनी चाहिये ।

राजयक्ष्माके अतिरिक्त विलासी मनुष्योंकी निर्बलता और कृशताको दूर करनेके लिये भी यह प्रयुक्त होता है । स्वप्नदोष, वीर्यका पतलापन. श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, दुष्टप्रदर, अधिक संतान, सगर्भा, प्रसूता और ज्वरादि हेतुसे उसल स्त्रियोंकी कृशता आदिको भी यह दूर करता है ।

(१५) स्वरभंग । V.P

१. कुलिंजनाद्य गुटिका

विधि:—कुलिंजन ५-तोले, कूठ, बच, अकरकरा, लौंग, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल छोटी, इलायचीके दाने, जावित्री, तेजपात, कपूर, नागरमोथा, कत्था और बहेड़ा १-१ तोला, केशर ३ माशे और कस्तूरी १ माशा लेवें । सबको मिला कूट नागरबेलके पानके रसमें ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें ।

मात्रा:—१-१ गोली मुँहमें रखकर या नागरबेलके पानमें रखकर दिनमें १०० गोलीतक चूसते रहें ।

उपयोग:—यह वटी स्वरभेदको दूर करती है । अधिक गाने, व्याख्यान करने, जागरण करने, सूर्यके तापमें धूमकर शीतल जलपान करने या अपथ्य भोजनसे गला बँठ जानेपर इस वटीका अच्छा उपयोग होता है । एवं यह वटी जुकाम, कास और खासमें भी हितावह है ।

२. कुलिंजनामलेह ।

विधि:—कुलिंजन (पानकी जड़) १ सेर लेकर १० सेर जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें । फिर क्वाथको छान पुन चूहेपर चढ़ा गाढ़ा करें । उसमें १२४ तोले शक्कर डालकर पाक करें । पश्चात् कायफल, पुष्करमूल, भारंगी, सोंठ, पीपल, चव्य, चित्रकमूल, पीपलामूल, कालीमिर्च, सोंठ, पीपल, हरद, वहेड़ा, श्रावला, वायविद्ध, अनियाँ, जीरा, कालाजीरा, काटेवाले करजके भुने फलका मगज़, काकदासिंगी, अड़साके पान, इन २१ द्रव्योंका कपड़ज़ून चूर्ण ८-८ तोले मिलाकर श्रमलेह बना लें ।

मात्रा—आधसे १ तोलातक दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह श्रमलेह सब प्रकारकी कफज कास, हिक्का, स्वरभेद कषथ विकार, प्रतिश्याय आदिपर व्यवहृत होता है । विशेषत यह श्रावाज सुधारनेमें उत्तम है । ज्वरोगमें स्वरभेदपर भी दिया जाता है । इसके सेवनसे जठराग्नि सुधरती है ।

३. मृगनाभ्यादि चूर्ण

विधि:—कस्तूरी ३ माशे, छोटी इलायचीके दाने २ तोले, लौंग ३ तोले और चशालोचन ४ तोले, इनको खरलकर घोटलमें भर लें ।

उपयोग—२-२ रत्ती दिनमें ३ बार घी और शहद के साथ सेवन करनेसे ज्यादा ही दिनोंमें आक्षेपज स्वरभ्रम और वाक् स्तम्भ दूर होते हैं ।

४. चव्यादि चूर्ण

विधि—चव्य, श्रमलेतस, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, दासरिया (शभावमें इमली पत्ती), तालीसपत्र, जीरा, चशालोचन, चित्रकमूल, दालचीनी, तेजपात और छोटी इलायचीके दाने इन १३ औषधियोंको समभाग मिलाकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर चूर्णमें ४था भाग गुड़ मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें । (आ० स०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें ५-७ बार मुँहमें रखकर रस चूसें ।

उपयोग—यह चूर्ण स्वरभेद, पीनस और श्लेष्मिक अरुचिको धोड़ ही दिनोंमें दूर करता है ।

५. गोरक्ष वटी

विधि—रससिन्दूर, ताम्रभस्म और लोह भस्म, तीनों समभाग मिला छोटी चूलेके फलोंके स्वरसमें २१ दिनतक खरल करा आध आध रत्तीकी गोलिया बना लें । (वृ० यो० त०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २-३ बार मुँहमें रखकर चूसें या नागरबेलके कथा चूना लगे पानमें रखकर सेवन करें ।

उपयोग—गोरक्ष वटी सब प्रकारके स्वरभेदोंको दूर करती है । व्याख्यान अधवा जोर जोरसे गानेसे, रोमान्तिका, इन्फ्लुएन्जा आदि ज्वरसे, धुआ, धूल आदिका

प्रवेश, गरम पेय अथवा गेसका आघात, प्रतिरियाय अथवा शीतका आघात लग जाना आदि कारणोंसे प्रसेकमय स्वरयन्त्र प्रदाह (Catarrhal Laryngitis) हो जाता है। इस प्रकारके स्वरभेदमें स्वरयन्त्रमें गुदगुदी, भारी आवाज, शुष्क कास, भागदार कफ आना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। यदि आक्रमण प्रबल हो, तो लगभग स्वरलोप हो जाता है। इस प्रकारपर गोरक्ष वटीका बहुत अच्छा उपयोग होता है।

तेजाब आदिके सेवन, मुख मण्डलपर शोथ, कण्ठरोहिणी और कण्ठके भीतर विसर्प प्रकोप आदि कारणोंसे स्वरयन्त्रद्वारमें सूजन (Oedematous Laryngitis) आजाती है। फिर श्वासग्रहणमें कष्ट, आवाज बैठ जाना, गात्रनीलिमा आदिलक्षण उपस्थित होते हैं। यह रोग यदि क्षयरोगके उपद्रव रूप न हो, तो गोरक्षवटीका सेवन कुलिञ्जनाद्यवलेहके साथ करानेसे लाभ जल्दी पहुंचता है। गलेके ऊपर बर्फ रखवाने और वाष्पका नस्य करानेसे रोग शमनमें सहायता मिल जाती है।

६. त्र्यम्बकाभ्र

विधि:—अभ्रकभस्म १० तोले और कटेली, खरैटी, गोखरु, घीकुंवार, पीपलामूल, भांगरा, वासापत्र, तेजपात, बेरके पान, आंवले, हल्दी और गिलोय इन १२ औषधियोंका घन सत्व १०-१० तोले मिला खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें।
(भै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें ३ बार शहद, नागरबेलके पान, कुलिञ्जनाद्यवलेह या अन्य रोगानुरूप अनुपानके साथ दें।

उपयोग:—त्र्यम्बकाभ्र सब प्रकारके स्वरभंग-वातज, पित्तज, कफज, व्याख्यान आदिसे उत्पन्न, त्रिदोषज और वातवहानादियोंकी विकृतिसे उत्पन्न स्वरभंग दूर करता है। इनके अतिरिक्त दूषित जलवायुसे उत्पन्न ज्वर, कास, श्वास, उरोग्रह, यकृद्विकार, हिक्का, तृषा, कामला, अर्श, ग्रहणी, विविध प्रकारके ज्वर, शोथ, क्षय और अर्बुद आदि रोगोंको शमन करता है। यह अद्भुत गुणदर्शक, उत्तम वाजीकर, अग्नि प्रदीपक, श्रेष्ठ रसायन और सर्व रोगनाशक औषधि है।

यह रस उत्तम शक्तिवर्द्धक और वातवाहिनियोंके लिये पौष्टिक है। नूतन और जीर्ण, दोनों अवस्थाओंमें प्रयुक्त होता है। यदि पक्षवध होकर वाणीका लोप हो गया हो, तो त्र्यम्बकाभ्र कितना कार्य करेगा, यह नहीं कह सकते। एवम् क्षयरोगकी तृतीयावस्थामें स्वरयन्त्रकी वातनादियां नष्ट हो जाती हैं, उसके लिये भी कोई उपाय नहीं है। शेष सब स्थानोंमें यह प्रभाव दर्शाता है।

क्षयज स्वरयन्त्र प्रदाह (Tuberculous Laryngitis) प्राथमिक हो, आवाजमें भारीपन हो, स्वरयन्त्रकी कला अन्तर्भरण युक्त हुई हो, क्षय प्रन्धियां न हुई हों, तो यह त्र्यम्बकाभ्र लाभ पहुंचा सकता है।

(१६) छर्दि

१. पारदादि चूर्ण (छर्दि)

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, कपर, बेरकी मीमी, लौंग, नागरमोथा, त्रिपुण्य, धानका लावा, सफेद चन्दनका तुरादा, पीपल, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने और तेजपात, इन १३ औषधियोंको समभाग लें। पहले पारद गन्धककी कजली करें। फिर शेष औषधियोंका कपड़दान चूर्ण मिलाकर चन्दनके अर्क या ४ गुने गरम जलमें मिगोये हुए चन्दनके पाण्डेमें एक दिन रख करके सूखा चूर्ण बना लें। (यो० २०)

मात्रा — ४ से ८ रत्ती २-२ घण्टेपर दिनमें ४-६ समय कालीमिर्चके चूर्ण और शहदके साथ अथवा जल, लाजमयद या पोर्तनेके रसके साथ देवें। यदि इस रसके साथ जहरमोहरा पिथी २-२ रत्ती मिलाते रहे, तो लाभ मत्वर होता है।

उपयोग — यह पारदादि चूर्ण प्रबल वमनका भी नाश करता है। इसका उपयोग अग्लपित्त और विदग्धाजीर्ण जनित वमनपर अच्छा होता है। पित्ताशयगुल और घृक्षशूल (घृक्षारमरी) आदि कार्योंसे वमन होती है, एवं विसूचिका और ताम्र, सोमल, जमालगोटा, कनेर आदिके विप्रकोपसे वमन भी होती है। इन सबपर इसका उपयोग नहीं होता। जमालगोटा और कनेर आदिके विप्रपर जब शामक उपचार करना हो, तब इस चूर्णका प्रयोग हो सकता है। सगर्भोंके वमनमें इस चूर्णके साथ पृलादि चूर्ण मिला देनेपर विशेष लाभ होता है। वमनके अतिरिक्त यह हिक्कापर भी लाभदायक है।

२ वमनान्तक योग

(१) मोरपलकी चन्द्रिकाको जलाकर की हुई राख २ रत्ती छोटी इलायचीके दाने २ रत्ती तथा १ रत्ती पीपरमेयके फूलको शहदमें मिलाकर चटानेसे विविध उपद्रवोंसह वमन और हिक्का त्वरित दूर होते हैं। मोरपलकी भस्म कासरोगमें भी लाभदायक है।

(२) आवलोंका शर्बत या जामुनका शर्बत या सत्रेका शर्बत या नीबूका शर्बत शीतल जल मिलाकर थोड़ा पिलानेसे सूर्यके तापमें घूमनेसे उत्पन्न वैचैनी और वान्ति शमन होजाती है।

— (३) चमेलीके पानोंका स्वरस कालीमिर्च और मिश्री मिलाकर देनेसे नयी और पुरानी छर्दि नष्ट होजाती है।

(४) चन्दन और मुलहठीको जलमें ठण्डाईके समान पीस, छानकर पिलानेसे रज्ज्वमन और पित्तप्रकोपज वमन दूर होती है।

(५) नीबूका रस निचोड़ लेनेपर शेष रहे हुए छिन्केको छायामें सुखालें। फिर जलाकर राख करें। उसमेंसे ४ से ८ रत्ती राख शीतल जलके साथ या शहदके साथ २-२ घण्टेपर देनेसे वान्ति रूक जाती है। सगर्भों, बालक और वृद्ध आदिके लिये हितावह है।

३. लाजमण्ड

विधि:—धानका लावा १ तोला, छोटी इलायची २-४ नग, लौंग २-४ नग और मिश्री ३ से ६ माशे लें। सबको २० तोले जलमें मिला ५-७ उफान आवें, तब तक उबालें। फिर शीतल होनेपर कपड़ेसे छान लें। (श्रीपं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)।

उपयोग:—इस मण्डमेंसे १-२ चम्मच थोड़ी थोड़ी देरसे रोगीको पिलाते रहनेसे वमन निवृत्त हो जाती है। यदि वान्ति हरी-पीली और कडुवी होती हो और वमन होनेपर कण्ठमें दाह होता हो, तो थोड़ा नीबूका रस मिला दें। यदि इस मण्डके पात्रको बर्फपर रख कर शीतल करके उपयोगमें लिया जाय, तो विशेष लाभ होता है। यह मण्ड वमन, हिक्का और तृषा रोगपर उत्तम औषध और पथ्य है।

वान्ति और हिक्का रोगमें सेव मीठा बेदाना (अनार) मोसम्बी और ईख उत्तम पथ्य हैं।

४. पित्तशामक योग

(१) सिकंजवीन सिरका (उत्तम सिरकेमें दुगनी शक्कर डालकर बनाया हुआ शर्बत) ६ माशा, सौंफका अर्क २ तोले, पोदीनेका अर्क २ तोला, ये तीनों मिलाकर बार बार देते रहनेसे २-४ मात्रामें पित्तकी वमन बन्द होजाती है।

(श्रीपं० रामचन्द्र जी वैद्य)

५. सगर्भाका छर्दिनाशक योग

(१) रेकटीफाइड स्पिरिटसे बना हुआ टिञ्जर आयोडीन (मैथिलेटेड स्पिरिटका नाम) १ बूंद प्रातःकाल प्रतिदिन एकबार २॥ तोले शीतल जलके साथ देनेसे एक सप्ताहमें सगर्भाकी दारुण छर्दि अवश्य नष्ट होजाती है। (श्री० पं० रामचन्द्रजी वैद्य)

(२) नागरमोथा, धनिया और मिश्री २-२ तोले और सोंठ ६ माशे मिलाकर क्वाथ करें। उसका ३ हिस्सा कर दिनमें ३ बार पिलानेसे वमन रुक जाती है।

(१७) दाह

१ सुधाकर रस

विधि:—रससिन्दूर, अभ्रकभस्म, सुवर्णका वर्क और मौक्तिक पिष्टी, इन ४ औषधियोंको समभाग, लेवे। फिर त्रिफला क्वाथ और शतावरके क्वाथमें ७-७ दिन-तक खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें। (आ० स०)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार शीतल जल, काली सारिकाका फाँट या पित्तपापड़ा, खस और नागरमोथाके क्वाथके साथ दें। मदात्ययज दाहमें आँवलोंके हिमके साथ।

उपयोग — यह रस घोर दाह, मदाप्ययज दाह, प्रमेह और वातरज दाह आदिको दूर करता है तथा बल्य और शुक्रवर्द्धक है। ज्वर रक्तमें मूत्रविष, चार, मधुज विष, पित्त अथवा अन्य तीक्ष्ण द्रव्योंके विषकी वृद्धि होकर दाह होता है, तब इस रसके सेवनसे विष शमन और रक्तप्रसादन होकर दाह निवृत्त हो जाता है।

२ रसादि घटी

विधि — शुद्ध पारद शुद्ध गन्धक, कपूर, श्वेत चन्दनका उरादा, जटामासी, नेत्रवाला, नागरमोथा रस, छोटी इलायचीके दाने और दरियाई नारियल, ये, १० औपधियों समभाग हैं। पहले पारद गन्धककी कज्जली करे। फिर शेष औपधियोंका कपड़द्वान चूर्ण मिला चन्दनादि अर्कके साथ ३ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलिया बना लें।
(श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से २ गोली गुलाबत्रल या चन्दनादि अर्कके साथ दिनमें ३-४ बार।

चन्दनादि अर्क — चन्दनका चूर्ण, मोममी गुलाबके फूल, केवडेके फूल और कमलके फूल, इन सबको २ गुने जलमें मिलाकर १० या १२ सेर अर्क खींच लेवें।

उपयोग — यह रसादि घटी किम्पी भी प्रकारके दाह, तृषा, हिक्का और पित्तप्रकोपज वमन (रक्षी वमन) को दूर करता है। विसूचिकामें भी इसका उपयोग होता है। वमन और विसूचिकामें पोदीनेके रसके साथ देनेपर विशेष गुण होता है।

३ चन्द्रप्रभा चूर्ण

वनावट — सफेदचन्दन, लालचन्दन, मुलहठी, मुनक्का, (काली), नीलोफर, कमलके फूल, महुपके फूल, नेत्रवाला, छोटी इलायचीके दाने, नागरमोथा और धनिया, ये सब समभाग और सबके समान मिश्री लेवे। (व० चि० सा०)

मात्रा — ३ से ६ माशे, दिनमें ३ बार गौ या बकरीके दूध या जलके साथ।

उपयोग — यह चूर्ण दाह रोगपर अच्छा लाभदायक है। कण्ठ, हृदय और आमाराशमें दाह, मुखपाक, नाकमेंसे रक्तस्राव और मस्तिष्कमें दाह आदिको दूर करता है। पित्तप्रकोपज श्वेतप्रदरमें भी हितावह है।

४ खज्जुरादि चूर्ण

विधि — पिरड खजूर, अखलेके बीज, पीपल, शिलाजीत, छोटी इलायचीके दाने, मुलहठी, पापाणभेद, सफेदचन्दन, खीरा ककड़ीका मगज और धनिया, इन १० औपधियोंको समभाग और शक्कर सबके समान लेवे। पिरडखजूर और शिलाजीतको छोड़ शेष औपधियोंका कपड़द्वान चूर्ण करे। फिर पिरडखजूरको अलग कूटे। पश्चात् उसके साथ शक्कर, चूर्ण और शिलाजीत मिला कूटकर एक जीव बना लेवे।
(आ० स०)

मात्रा — ६ माशेसे १ तोला, प्रातःकाल जलके साथ। मूत्ररोगमें शक्कर मिले-मुलहठीके पाण्डके साथ।

उपयोगः—यह चूर्ण अंगदाह, मूत्रेन्द्रियदाह और अरमरी या शर्करा, सिकतासे उत्पन्न शूलको नष्ट करता है। पेशाबको साफ ला देता है। यह चूर्ण कृष्ण और बल्य है तथा शुक्र विकृतिसे उत्पन्न रोगोंको नष्ट करता है।

५. गुडुच्यादि क्वाथ

विधिः—गिलोय, आंवला, नागरमोथा, रक्तचंदन, हरड़ और सोंठ, इन ६ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जौ बूट कर लेवे।

उपयोगः—२-२ तोले जौकृत चूर्णका क्वाथकर दिनमें ३ बार पिलाते रहनेसे विविध प्रकारके दाहकी निवृत्ति हो जाती है।

मलेरिया ज्वरमें क्विनाइनका अधिक सेवन करनेपर कितनेक रोगियोंको नेत्रदाह दृष्टिमान्द्य, मस्तिष्कदाह, बधिरता, चक्कर आना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। उसपर इस क्वाथका सेवन करानेसे लाभ हो जाता है। इस क्वाथके सेवनके साथ काम-दूधा रस देते रहनेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

ज्वर आकर चले जानेके पश्चात् कभी कभी वातनाड़ियोंमें प्रदाह तथा रक्त, मांस, मज्जा आदि धातुओंमें दुष्टि शेष रह जाती है। फिर किसीको नेत्रमें दाह, नेत्र खुले रहनेपर दाह होना, नेत्र बन्द करनेपर दाह शमन हो जाना, किसीको हृदयमें दाह और घबराहट एवं किसीको मस्तिष्कमें दाह, विचार शक्तिव्य हास, स्मरणशक्तिका अभाव आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इन सब प्रकारोंपर इस क्वाथके सेवनसे लाभ पहुँचता है।

दिनोंतक ज्वर रह जाने या मिर्च आदिको अधिक सेवन और गरम गरम भोजन करनेकी आदत आदिसे अन्त्रमें दाह हो जाता है। फिर मन शुष्क हो जाना, उदरमें वातसंचय, मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस विकारपर इस क्वाथ से दूध सिद्ध करके दिनमें २ बार देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें लाभ पहुँच जाता है, इस सिद्ध दुग्धके साथ वादामका तैल १-१ ड्राम देते रहनेसे अधिक लाभ पहुँचता है।

६. कज्जली रस

विधिः—शुद्ध पारद १ भाग, सात बार घृत-दुग्धसे शुद्ध किया हुआ गंधक २ भाग और मिश्री ६ भाग लेवें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर मिश्री मिलाकर ३ घण्टे खरलकर बोटलमें भर लेवें। (यो० २०)

मात्राः—१ से १॥ माशे तक दिनमें २ या ३ बार देवें।

अनुपानः—मिश्री मिला हुआ आंवलोंका स्वरस या हिम अथवा नारियलका जल।

उपयोगः—यह कज्जली रस मदात्यय रोगपर कहा है। यह मदात्यय दाह, विषप्रकोपज दाह, रक्तपित्त, घमन और उबाकको दूर करता है।

फिरंग रोग संतानोंको भी नास पहुँचाता है। ऐसे फिरंग पीड़ित मनुष्यके

वाङ्मौक्तो यह कज्जली रस दिया जाय, तो फोड़ा फुन्सी, श्वेतकुष्ठ, नासाग्रण, तालुक्षिद्र आदि चिकारोंसे रचा हो जाती है। अनुपान शहद।

(१८) उन्माद-अपस्मार

१. उन्मादगजाकुंश रस

विधि —घट्टेके शुद्ध बीज, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, वग भस्म, सुवर्ण भस्म, सौष्य भस्म, जटामासी, वायवितङ्ग, नागरमोथा, मोचरस, शम्पाहुली, भूतकेशी तगर और प्लवा, इन १४ औषधियोंको समभाग लेवें। पहले पारद गन्धककी कज्जलीकरके मसमें मिलावें। फिर काष्ठादि औषधियोंका कपड़दान चूर्ण मिलाकर ब्राह्मी (बाम-जलनीम) के स्वरसमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें। (१०००सा०)

मात्रा:—१ से ३ गोलीतक दिनमें २ बार ब्राह्मीके क्वाथ, सारस्वतारिष्ट या चरदासके साथ देवें।

वक्तव्य —ब्राह्मी (बाम—*Moniera Cuneifolia*) में वामक गुण है। इसके रसकी मात्रा २-३ माशे है। इसके साथ दूधका सेवन नहीं कराना चाहिये। पचन हो जानेपर दूध देना चाहिये। मरुद्वकपर्णी (हरद्वारकी ब्राह्मी—*Hydrocotyle Asiatica*) के ज्ञायाशुष्क पानोंकी मात्रा २-४ रत्ती ही है, किन्तु धूपमें सुस्तानेपर १-१ तोलेका क्वाथ सहन हो जाता है और इसके साथ दूध दे सकते हैं।

उपयोग —उन्मादगजाकुंश रस शीतवीर्य, कीटाणुनाशक, विषघ्न उन्मादहर और बल्य है। जीर्ण और नूतन वातज और पित्तज उन्मादको दूर करती है।

बहुधा सब प्रकारके उन्माद रोगके प्रारम्भमें बुद्धि विभ्रम (विवेकाभाव), मनकी चञ्चलता और शून्यता, व्याकुलदृष्टि, अधीरता और असम्बन्ध भाषण, ये सामान्य लक्षण उपस्थित होते हैं। इस प्रथमावस्थामें ही यदि इस रसका सेवन ब्राह्मी स्वरस ४ माशे या हरद्वारसे आनेवाली ब्राह्मी (मरुद्वकपर्णी) एक तोले क्वाथके साथ दिनमें २ बार दिया जाय, तो थोड़े ही दिनोंमें सैन्द्रियविपनाश और शोभ शमन होकर उन्माद दूर हो जाता है।

गजा, शराब आदिका सेवन, मानसिक चिन्ता और विषयकोपके हेतुसे पित्तज उन्माद उपस्थित होता है। उसकी तीव्रावस्था होनेपर सामाजिक मर्यादाका विस्तुल अभाव (लज्जाका अभाव), अविचार, सामान्य बातमें भी अति क्रोध, सहनशीलताका अभाव, निद्रानारा, दौड़ादौड़ी, मारपीटकरना आदि उपस्थित होते हैं। इस अवस्थामें पहले उच्चान दोषको दूर करनेके लिये विरेचन देकर उदरशोधन करना चाहिये। फिर रक्त आदि धनुषोंमें लीन विषको जलाने और उग्रताके शमनार्थ पथ्य पालनसह उन्माद गन्धक और कामदूधा मिलाकर मरुद्वकपर्णीके क्वाथ या चरदासके साथ देना चाहिये। हस्तमैथुन आदि आदत हो, तो यह भी छोड़ देनी चाहिये।

उन्माद जीर्ण होनेपर प्रायः वातिक या श्लेष्मिक लक्षण उपस्थित होते हैं। वातिक होनेपर चिन्तातुर या शुष्क और निस्तेज मुखमण्डल, बिना हेतु रुदन, हास्य, नृत्य, भोजन पचन हो जानेपर वातप्रकोप होकर कभी अकस्मात् तीव्र प्रकोपके लक्षण—अविचार, अति चंचलता, निद्रानाश आदि उपस्थित होते हैं। ऐसी अवस्थामें चतुर्भुज रस अथवा यह रस कम मात्रामें २-४ मासतक ब्राह्मी घृतके साथ देते रहनेपर लाभ पहुँच जाता है।

चतुर्भुज कस्तूरी प्रधान होनेसे इस रसकी अपेक्षा निद्रानाश और अति चंचलताको दवानेमें अधिक उपयोगी है। इसी तरह उन्माद रोगमें यदि कफप्रकोपलक्षण—मंद चेष्टा, उदासीनता आदि हों तो इस रसकी अपेक्षा चतुर्भुज रसको विशेष लाभप्रद माना जायगा।

२. अपस्मारहर रस

विधि:—शुद्ध सुरमा, शुद्ध बच्छनाग, रससिंदूर, सोमल, शुद्ध हरताल (१ रस माणिक्य), शुद्ध मैनसिल ये ६ औषधियाँ ५-५ तोलें और सक्तुक विष (अभावमें बच्छनाग) ६ माशे लें। सबको मिला देवदालीके रसमें १ दिन खरलकर १-१ तोलेकी शिव लिङ्गाकार गोलियाँ बनावें। फिर सुखनेपर अलग-अलग मल-मलके कपड़ेकी पोटेलीमें बन्दकर गुच्छ बनावें। उसे एक हांडीमें ठंडा गन्धक के बीच लटकावें। वह गुच्छ तलेसे कुछ ऊंचा रहना चाहिये। फिर मंद-मंद अग्नि दें। अच्छी तरह गन्धकका पाक होनेपर अग्नि देना बन्द करें। स्वाङ्ग शीतल होने पर पोटेलियोंमेंसे गोलियाँ निकाल ऊपरसे गन्धकको हटा दें। फिर कूट चूर्णकर देवदालीके रसमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनालें। (१० यो० सा०)

मात्रा:—१-१ गोली, रोज सुबह कड़वी तुम्बीके गर्भ २ रत्तीके साथ मिला करेलेके १ तोले रसके साथ देवे।

उपयोग:—यह अपस्मारहर रस सब प्रकारके नये और पुराने अपस्मारको थोड़े ही दिनोंमें दूर करता है।

सूचना:—मात्रा सहन हो सके, तो अधिक दें। भोजनमें घृत अधिक दें। सदाई, मिर्च आदिका त्याग करावें।

३. चतुर्भुज रस

विधि:—पारदभस्म (अभावमें रससिंदूर) २ तोले तथा सुवर्णभस्म, शुद्ध मैनसिल, कस्तूरी, रसमाणिक्य (हरतालसे बना हुआ), ये ४ औषधियाँ १-१ तोला लें। सबको मिला घीकुंवारके रसमें १ दिन खरलकरके गोला बनावें। फिर एरंडके बत्तोंमें लपेट धान्यराशिमें ३ दिन रखकर निकाल लें। फिर त्रिफलाके क्वाथमें १ दिन खरलकर आध आध रत्तीकी गोलियाँ बनालें। (१० सा० स०)

मात्रा — १ से २ गोली त्रिफला चूर्ण और शहदके साथ या चक्के चूर्णके साथ नागरबेलके पानमें रस दिनमें दो बार दें।

१ ३

उपयोग — यह रस उन्माद रोगपर कहा है। वातसंस्थाकी विकृतिसे उत्पन्न सब रोगोंपर लाभदायक है। अग्निबलके अनुसार सेवन करनेपर बलीपलितका नाशकर देहको सुदृढ़ और सुन्दर बनाता है। अपस्मार, ज्वर, कास, शोथ, अग्निमान्द्य, क्षय, हस्तकम्प, शिर कम्प, विणोपत गात्रकम्प, वातपित्तज रोग और कफप्रकोपज व्याधियाँ इन सबको यह चतुर्भुजस निसर्ह नष्ट कर देता है। जो रोग सब प्रकारकी औषधियोंके सेवन, यमन, विरचन आदि पञ्चकर्मके योग और मन्त्र या विविध औषधि आदिसे दूर न हुए हों, ऐसे असाध्य रोगोंको भी यह रस नष्टकर देता है। जिस तरह ब्रह्म वृक्षोंका नाश करता है, उसी तरह यह असाध्य रोगोंका नाशक है।

इस रसमें उत्तेजक, आनेपनिवारक, रसायन और सेन्द्रिय विपनाशक गुण हैं। इस रसका वातवाहिनिया और वातसेन्द्रपर तत्काल प्रभाव पड़ता है। इस हेतुसे उन्माद, अपस्मार, मूच्छा, हिस्टीरिया (अपतन्त्रक), और इतर वातप्रकोपज व्याधियाँ शमन, होजाती हैं। एव मानसिक प्रमत्तताकी प्राप्ति होती है। उन्माद, हिस्टीरिया आदिमें यह रस जटामासी या ब्राह्मिके अर्क या गलपुष्पीके स्वरसके साथ सेवन करानेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

यदि गभाणयमें दोष है, तो इस रसके सेवनके साथ शर्वत बनफशा भी दिनमें २ बार पिलाते रहना चाहिये। हिस्टीरिया, अपस्मार आदिमें इस औषधके सेवनसे पहले ही दिनसे लाभ प्रतीत होने लगता है। रोगिणीको पहले दिनसे निद्रा आने लगती है। एव दौराका वेग भी कम होने लगता है।

हृदयकी शिथिलता, अग्निपात, आसङ्गदृष्टता, चेतनानाश, मूर्च्छा और सन्निपातमें शीतगावस्थाकी प्राप्ति होनेपर अदररके रस और शहदके साथ देनेसे तत्काल लाभ पहुँचता है। रागीको होश आजाती है। देहमें उष्णता आजाती है और हृदय नियमित कार्यकरने लग जाता है। एव प्रमृताके आक्षेप और बालकोंके धनुर्घातको दूर करनेमें भी यह रस उपकारक है।

कण्ठगलिका, आमाशय अन्त्र, मूत्रनलिका, पित्तनलिका और महाप्राचीरा पेशी आदि रोगाधीन मांसपेशियोंके आक्षेप होनेपर इस रसायनके सेवनसे तत्काल लाभ पहुँचता है। महाप्राचीरा प्रभावित होनेसे हिक्कारोगमें भी अच्छा लाभ पहुँचता है। जटामासीके क्वाथके साथ देना चाहिये।

हिस्टीरिया बीर्य पुनाघान अद्रित, गृध्रमी और कटिवाल आदि वात विकारोंपर नियुंयधी पत्रक स्वरस और शहदके साथ देने और ऊपर रासनादि अर्क पिलाते रहनेसे रोगका निवारण सत्वर होता है। वृद्धावस्थाकी निर्बलता या व्याधि विशेषसे उत्पन्न गात्रकम्प हस्तकम्प, शिर कम्प आदिपर त्रिफला चूर्ण और शहदके साथ दिया जाता है।

विद्याध्ययन, मानसिक श्रम, चिन्ता, अधिक जागरण आदि कारणोंसे देह दिन-प्रतिदिन सूखता जाता हो, अग्निमान्द्य, कास, मस्तिष्कमें भारीपन, जीर्णज्वर, कोष्ठबद्धता, हाथपैर टूटना, किसी कार्यमें उत्साह न होना, बेचैनी, नाड़ीकी मंद गति, स्वप्नदोष होता रहना और वीर्यकी निर्बलता आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो इस रसका सेवन त्रिफला, पीपल और शहदके साथ करानेसे थोड़े ही दिनोंमें अग्नि प्रदीप्त होती है। मलावरोध दूर होता है। मानसिक-प्रसन्नता होती है। मगज सबल बनता है; तथा रोगी बलवान, पुष्ट और नीरोगी होजाता है। यदि कोष्ठबद्धता न हो, तो ब्राह्मीघृत अथवा ब्राह्मीके अर्कके साथ सेवन कराना विशेष हितकारक है।

राजयक्ष्माकी द्वितीयावस्थामें यह रस उपकारक है। प्रथमावस्थामें जब शुष्क कास हो, तब इस रसका सेवन न कराया जाय, तो अच्छा माना जायगा। क्योंकि कस्तूरीके हेतुसे किसी किसी रोगीके कण्ठमें शुष्कताकी वृद्धि होजाती है और फिर आंसनलिकापर उत्तेजना उत्पन्न होजाती है। क्षयकी द्वितीयावस्थामें जब शुष्ककास नहीं रहती और कफ निकलने लगता है, तब इस रसका सेवन रक्ती बच्चे चूर्ण और नागरबेलके पानमें करानेसे क्षयकीटाणु नष्ट होते हैं। कफ मरलतासे बाहर आ जाता है। ज्वरका निवारण होता है। पचनक्रिया प्रबल होती है और रोगीको शान्ति मिलने लगती है।

शराबी लोगोंके उन्माद, निद्रानाश, अग्निमान्द्य आदि विकारोंपर भी यह रस लाभदायक है। उन्माद रोगमें यदि सर्वाङ्गमें दाह, असहिष्णुता, जोर-जोरसे चिल्लाना, नग्न रहना, बीभत्स चेष्टा करना, अथवा मानसिक विलक्षण चंचलता और बार-बार जड़ सदृश बन जाना आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो धमासा या ब्राह्मी अर्कके साथ चतुर्भुज रस दिया जाता है।

इस रसमें सुवर्ण भस्म होनेसे हृदय सबल बनता है। तथा रक्तप्रसादन कार्य अच्छा होता है। कीटाणु और सेन्द्रिय विष नष्ट होते हैं। एवं त्वचागत पित्तविकार शमन होता है। एवं सुवर्णमें वृष्य गुण होनेसे नपुंसकता भी दूर होती है।

रससिंदूर रसायन, उत्तेजक, कफघ्न, हृद्य और कीटाणुनाशक है। सुवर्णभस्म शीतवीर्य, रसायन, हृद्य, प्रज्ञावर्धक, वृष्य, बृंहण, कीटाणुनाशक और विषघ्न है। मनःशिल और हरताल उत्तेजक, कफवातनाशक, आक्षेपघ्न, कीटाणुनाशक और विषघ्न है। कस्तूरी आक्षेपहर, उत्तेजक और निद्राप्रद है और घीकुंदार, उदरशोधक है।

सूचना:—(१) चतुर्भुज रसमें रससिंदूर, मनःशिल और हरताल उग्र औषधियां होनेसे इसका उपयोग सम्हालपूर्वक कम मात्रामें करना चाहिये।

(२) जब हृदयकी गति बढ़ गई हो और मस्तिष्कमें रक्तकी वृद्धि हो, तब इस रसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

४ अपस्मारहर योग

(१) घोड़ा बचका कपड़द्वान चूर्ण शक्ति अनुसार ३ से ६ रत्तीतक दिनमें २ बार शहदके साथ देते रहने और दूध भातका भोजन कराते रहनेमें जीर्ण अपस्माररोग भी दूर हो जाता है । (भै० २०)

आयुर्वेद निबन्ध मालाकारने बचके चूर्णमें शहद मिलाकर मटर सदृश गोलीया बनाकर ३-३ गोलीया देनेको लिखा है । गोलीयाका उपयोग करना विशेष सुविधावाला है । आयुर्वेद निबन्धमालाकारने अनुभव करके इस प्रयोगको उन्मादके लिये भी खामदायक दर्शाया है । एव नाम भी उन्मादहर घटी दिया है ।

(२) शुद्ध हींग १ से २ रत्ती गधीके दूधके साथ दिनमें २ बार देते रहनेसे १ मासमें अपस्मार दूर होजाता है । रोज दूधकी योजना न हो, तो हींगको ३ दिन गधीके दूधमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलीया बाधकर उपयोगमें ले सकते हैं ।

(३) नमक जिसमें न मिलाया हो वसी इमली १ सेर लेकर मिट्टीके बर्तनमें १ मन जलमें उथालें । १॥ मेंर जल अर्धात् दो बोतल जल शेष रहनेपर नीचे उतार कपड़ेसे छानकर बोतलमें भरले । इससेसे २-२ तोले जल दिन में ३ बार पिलाते रहनेसे शरात्र, भाग और गानाके विषयकोपसे हुआ उन्माद विकार सत्वर शमन हो जाता है ।

(५) शखकीटादि नस्य

विधि — शखका सूखा हुआ कीड़ा, पलाशपापड़ा, नकल्लिकनी, कालीमिर्च, कायफल और कपूरको समभाग मिला कूटकर कपड़द्वान चूर्ण करे ।

उपयोग — इस चूर्णमेंसे एक चुटकी लेकर सूघनेसे अपस्मारका दौरा रूक जाता है । यह चूर्ण मस्तिष्कशोधक होनेसे शिरदर्दको भी दूर करता है ।

६. महाचैतस घृत

क्याय द्रव्य — शण्के बीज, निसोत, एरुडमूल, टशमूल, शतावरी, रास्ना, पीपल, सुहिजनेकी छाल इन १० औषधियोंको २०-२० तोले मिलाकर जौकूट करें । फिर ६५ सेर जल मिलाकर चतुथांश क्वाथ करके छान लेंव ।

कल्क द्रव्य — विदारीक, मुलहठा, मेदा, महामेदा, काकोली, शीरकाकोली, मिर्ची, पियडस्रजू, मुनक्का, शतावरी, मुञ्जातक कन्द, (अभावमें ताल फल) और गोखरू तथा चेतस घृतोक्त कल्क द्रव्य (इन्द्रायण, हरद, बहेदा, आवला, रेणुकधीज, देवदारु, पलवालुक, शालपर्णी, तगर, हल्दी, दारहटदी, काली सारिवा, सफेद सारिवा, प्रियङ्गु, नीलोफर, छोटी इलायची, मजीठ, दन्तीमूल, अनारदाने, नागकेशर, तालीस पत्र, बड़ी कटेली, भालतीके ताजे फूल, वायबिद्ध, पृश्नपर्णी, कूठ, रक्तचन्दन और पद्मकाष्ठ ये २८ औषधियां) सब मिलाकर ४० औषधियोंको २-२ तोले मिला जलके साथ ८२ तोले कल्क तैयार करे । फिर क्वाथ, कल्क और ५ सेर गोघृतको मिलाकर मन्दाग्निपर यथाविधि पाक करें । (भै० २०)

मात्रा—१ से २ तोले दिनमें दो बार दें। मात्रा प्रारंभमें आधे से १ तोला दें। तत्पश्चात् अग्निबलको देखकर मात्रा बढ़ावें।

उपयोग:—यह घृत अपस्मार और उन्माद रोगमें अति हितावह है। सब प्रकारकी मस्तिष्ककी निर्बलताका नाश करता है। एवं अपस्मार, दूषी विषप्रकोप, उन्माद, प्रतिश्याय, श्वास, कास, तृतीयक ज्वर, चातुर्थिक ज्वर और ग्रहपीडा आदि रोगोंको दूर करता है। यह घृत शुक्र और आर्त्तवका विशोधन करता है। मानसिक विकृति और वातप्रकोपको दूर करता है। मस्तिष्क, मन, बुद्धि, शुक्राशय और गर्भाशय को सबल बनाता है।

७. ब्राह्मी तैल

मुख्य द्रव्य:—काले तिलोंका तैल, ब्राह्मी स्वरस, भृंगराज स्वरस, शंखपुष्पी स्वरस और बकरीका दूध ४-४ सेर लें।

कल्क द्रव्य:—बच, कूठ, दशमूल, एरण्डमूल, नागकेशर, तेजपात, छरीला, पानड़ी, जटामांसी, श्वेतचन्दन, दारुहल्दी, शंखपुष्पी, ब्राह्मी, खरैटी और गिलोय. इन २४ औषधियोंको २-२ तोले मिला ब्राह्मी क्वाथमें पीसकर कल्क बनावें।

विधि:—पहले दिन तैलके साथ कल्क और ब्राह्मी स्वरस मिलाकर मन्दाग्निपर पाक करें। फिर क्रमशः एक दिनके अंतरसे शेष स्वरस और दूध डालकर मन्दाग्निसे पकावें। सबका पचन होकर तैल सिद्ध होनेपर उतारकर तुरन्त छान लें। इसमें इच्छानुसार मोतिया आदिकी सुगन्ध मिला सकते हैं।

(श्री० पं० विश्वनाथजी द्विवेदी आयुर्वेदशास्त्राचार्य)

वक्तव्य:—यहाँपर जिस ब्राह्मीका प्रयोग किया है, उसे हिन्दीमें ब्राह्मी, जलजीम, सफेद चमनी, बंगालीमें ब्राह्मी, धोपचमनी; बम्बई महाराष्ट्रमें बाम, गुजरातमें बांब, कड़वी लूणी; आंध्रमें समरंण, कृष्णपर्णी; तेलगुमें सम्ब्राणि चेट्टु और लेटिनमें मोनीएरा कुनीफोलिया—*Moniera Cuneifolia* कहते हैं।

इस ब्राह्मीके छते जमीनपर फैलते हैं। इसके पान सामने सामने, वृन्तरहित, कुछ मांसल, चोसरके समान बिल्कुल अखण्ड, काले दागवाले, ६ से २५ मिलीमीटर ($\frac{1}{4}$ से १ इंच) लम्बे और २.५ से १० मिलीमीटर ($\frac{1}{8}$ से $\frac{1}{2}$ इंच) चौड़े होते हैं। ये स्वादमें कड़वे हैं। पुष्प पत्रकोणमेंसे निकले हुये एकाकी होते हैं। उप पुष्पप (उप वृन्तपत्र) ५ मिलीमीटर ($\frac{1}{4}$ इंच) लम्बे होते हैं। डोडी ५ मिलीमीटर लम्बी, अण्डाकार, चिकनी होती है। यह ब्राह्मी भारतमें सर्वत्र गीले स्थानोंपर होती है। ग्रीष्म ऋतुमें फूल-फल आते हैं।

इसी ब्राह्मीमें उत्तेजक, मूत्रल, रसायन, पौष्टिक, विपन्न, ज्वरहर, शोथनाशक और कफघ्न गुण अवस्थित हैं। यही मस्तिष्कगत विकृति और वातविकारपर लाभदायक है। जीर्ण उन्माद और जीर्ण अपस्मारपर यह हितावह है। यह उत्तेजक होनेसे तीव्र

श्लेष्मोपकृतमें इसका प्रयोग नहीं किया जाता। एवं जीर्णरोगमें भी नाड़ी मंद हो, तब यह नहीं दी जाती।

इस ब्राह्मीमें घुघाको मंद करनेका शोष रहा है। इस हेतुसे न्वानेकी श्लेष्मोपधिमें इसके साथ दीपन पाचन श्लेष्मोपधि मिलानी पड़ती है।

उपयोग.—इसके तैलकी मालिश शिरपर करते रहनेसे मस्तिष्ककी शक्ति बढ़ जाती है। जीर्ण उन्मादरोग और जीर्ण अपस्मारमें अति हितकरक है। मानसिक धर्म अधिक करनेवालोंके मस्तिष्कको सयल बनाकर लाम पहुँचाता है।

उपरोक ब्राह्मीसे बने दुग्ध तैलका अनुभव करनेपर विणेष प्रभावशाली पाया है। यह उन्माद अपस्मार अदि मनोविकार और जीर्ण ज्वरादि रोगोंको नष्टकर मनुष्योंको मेधावी और कृन्तित्वान बनाता है। १५ वर्षोंसे निरन्तर इसका अनुभव कर रहा हूँ। इसके मस्य और शिरो बस्ति अप्रतिम गुणकारी मित्र हो चुके हैं।

(धी० पं० राधाकृष्ण द्विवेदी)

८ चन्द्रहाम अर्क

विधि —अजमोद, सुरासानी अजवायन, भाग, चतुरंके बीज, कपूर, अफीमके छोटे और जायफल, प्रत्येकको ४-४ तोले लेकर जीकृत चूर्णकर ४०० तोले गोदुग्धमें मिलाकर रात्रिको भिगो दें। प्रातः काल मनस्से प्रकं निक्षाल लें। •

(श्री गोपालजी कुँवरजी ठक्कर आयुर्वेदाचार्य

मात्रा —१। से २॥ तोले शामको या आवश्यकतापर दें। जिनका पित्त तेज न हो, उनको ऊपर नागरदेलेका पान (कल्टुडी के रस मिला हुआ) खिलावे।

उपयोग —यह अर्क पहले कुछ उत्तेजक, फिर शामक, पाचक, निद्राप्रद वेदनाशामक और बल्य है। किसी भी रोगमें निद्रा लानेके लिये यह निर्भय और उत्तम श्लेष्मोपधि है। श्वास, फास अग्निमान्द्य, मग्नहृषी, मगुमेह और हृजेमें भी यह काम पहुँचाता है।

निद्रा लानेवाली और वेदनास्थापक श्लेष्मोपधिके रूपमें अफीम विशेष कार्य करती है। किन्तु सगमां, प्रसूता, बालक, मलावरोधके रोगी, अत्यन्त गादे कफयुग्मकास, शिराओंमें नीलापनकी वृद्धि, नेत्रकी पुनली सकुचित होना आदि विकारवालोंको अफीम नहीं दी जाती। तत्र इन स्थानोंमें यह अर्क निर्भयतापूर्वक दिया जाता है। यह अर्क कष्टोंतक शान्त निद्रा ला देता है। अन्तरपर शामक असर पहुँचाता है और दस्त भी साफ ला देता है। इसके सेवनसे अफीमके समान नशा नहीं आता। किसी भी रोगमें वेदनाके हेतुसे निद्रा न आती हो, वहापर निद्रा लानेके लिये इसका उपयोग किया जाता है।

मस्तिष्ककी निर्यलतामें यह अर्क १५-१५ चूद द्राक्षारिष्ट और जलमें मिलाकर जाता है। इसके सेवनसे मस्तिष्क शान्त रहता है।

६. अपस्मारारि रस

विधि:—नीलाथोथा, शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक तीनों ४-४ तोले लेकर कजली करें। फिर ३ दिन गिलोयके स्वरसमें खरलकर गोला बनावें। इसे धूपमें सूखा सराव संपुटकर कपोत पुट (२-३ गोवरके टुकड़ोंकी अग्नि) देवें। अधिक अग्नि लगेगी, तो पारा उड़ जायगा। अग्नि कम लगेगी तो गन्धक नहीं उड़ सकेगा और नीलाथोथा पक नहीं सकेगा। फिर निकाल केलेके खम्भेके स्वरसमें ७ दिन खरलकर चूर्ण शीशीमें भर लेवें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—आधसे १ रत्ती ब्राह्मीके रस, वी या नींबूकी सिकंजीके साथ देवें। बैचैनी हो तो नींबूका जल पिलावें।

उपयोग:—यह अपस्मारारि रस सब प्रकारके नये और पुराने अपस्मारको दूर करता है।

वस्तव्य:—इस रसके सेवन करनेवालोंको चाहिये कि कुम्हारड, ककड़ी, तरबूज, करेला, कुसुम्भ, ककोड़े, कलम्बी और मकोय इन वस्तुओंका सेवन नहीं करना चाहिये।

१०. चन्द्रावलेह

विधि:—शतावरी, विदारोकंद, पेठा और शंखाहुली, प्रत्येकका स्वरस २५६-२५६ तोले, तथा शकर ४०० तोले मिलाकर सन्दाग्निपर पकावें। अवलेह योग्य भाशनी बननेपर नीचे उतार लें। शीतल होनेपर छोटी इलायचीके दाने ६४ तोले, शालचीनी, तेजपात, नागकेशर, सुनका, सफेद चंदन, कमल, अनन्तमूल फाल्गु, नागरमोथा, पद्माख, खस, आंवला, जटामांसी और लौंग, ये १३ औषधियाँ ४-४ तोले, वंशलोचन और सर्पगन्धा १६-१६ तोलेका कपड़कान चूर्ण मिला लेवें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य आयुर्वेदमार्तण्ड)

मात्रा:—आधसे १ तोलातक, चंदनादि अर्क, केवड़ेका अर्क, गावजवाँके फूलोंका अर्क, वेदमुशकका अर्क या गोदुग्धके साथ दिनमें दो बार।

उपयोग:—यह अवलेह निद्रानाश, उन्माद, शिरमें चक्कर आना, मूर्च्छा, हाथ पैरोंका दाह आदि विकारोंको दूर करता है। यह अवलेह मस्तिष्कको शान्त और पुष्ट बनाता है। उन्मादकी तीव्रावस्थामें विशेष व्यवहृत होता है। जीर्णावस्थामें भी लाभदायक है।

११. सर्पगन्धा चूर्णयोग

प्रथम विधि:—सर्पगन्धाका कपड़कान चूर्ण ५ तोले और रससिन्दूर ३ भागों मिलाकर खरलकर लेवें। (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—१-१ माशा प्रातःसायं जल, दूध या गुलाबके अर्कके साथ।

उपयोग:—इस योगका सेवन करानेपर अनिद्रा, अपतन्त्रक (हिस्टीरिया), उन्माद और नये अपस्मारमें लाभ पहुँचता है।

सूचना — (१) सर्पगन्धाका प्रयोग करनेके पहले निशोत या कालादाना अथवा मेगनेशिया सल्फास जैसा विरेचन द्रव्य देकर उदर शुद्धिकर लेनी चाहिये।

द्वितीय विधि — सर्पगन्धा चूर्ण ५ तोले, जहरमोहरा पिटी, प्रवाल पिटी और अमृतामत्व, ६-६ मासो मिलाकर रखलकर लेवें।

मात्रा — १॥-१॥ माशा प्रात साय गुलाबके अर्क या गुलकंदके साथ।

उपयोग — इसके सेवनसे निद्रा आ जाती है और मस्तिष्ककी निर्बलता दूर होती है।

सूचना — (१) सर्पगन्धाके सेवन कालमें नमकरहित भोजन करे तो, विशेष और सत्वर गुण दशांता है।

(२) रङ्गभार (ब्लड प्रेसर) का कम करता है अत अति क्षीण और निर्बल रोगी, जिनका ब्लड प्रेसर पहले ही कम हो, उनको यह औषधि न दें अथवा विशेष मात्राकी साथ दें।

१२. विजया वटी

विधि — भागसत्व (Ext. Cannabis Indicae) १ तोला, छोटी इलायचीके दाने और वंशलोचन ०-२ तोले मिला थोड़ा जलके साथ रखलकर १०१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें।

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३ बार। तीक्ष्ण प्रकोपमें आनश्यता अनुसार ०-२ घण्टेपर जलके साथ।

उपयोग — विजयावटी उन्माद, वातानेप, प्रलाप, रज शूल, राजयक्ष्माकी कास, अग्निमान्य, अरचि, अतिसार, ग्रहणी, वृक्कशूल और स्वप्नदोषको दूर करती है।

इस वटीमें मुख्य औषधि भागसत्व है। यह दीपन, उष्णवीर्य, ग्राही, मादक, आनेपइर, वेदनाशामक, कामोत्तेजक, गभाशय उत्तेजक और आकुचक, कफघ्न और वातशामक है। शेष दोनों सहायक औषधियां हैं। भागसत्वकी मुख्य क्रिया प्रलापशमन और गान्त निद्रा लाना, ये मस्तिष्कपर प्रकाशित होती है। और यह मनको प्रसन्न बनाती है। इसी हेतुसे उन्माद, हिस्टीरिया और प्रलापपर यहवटी लाभ पहुँचाती है।

इसमें वेदनाशामक गुण और गभाशयपर क्रियाकारी होनेसे आर्तवशूलमें यह वटी व्यवहृत होती है। इसी तरह यह वृक्कशूलमें भी अपना गुण तुरन्त दर्शाती है। ग्राही गुणके हेतुसे अतिसार, ग्रहणी और प्रवाहिकामें अन्य औषधिके साथ यह दी जाती है।

१३. चण्डासव

विधि — शखावलीका स्वरस ८ सेर, शकर ११ सेर, शहद ११ सेर, धावके फूल २० तोले, मुन्नका २० तोले, ब्राही (जलनिम्ब), जयमासी और नेत्रवाला ८-९

तौले तथा छोटी इलायचीके दाने, तालीसपत्र, दालचीनी, तेजपात, नागकेसर और कालीमिर्च २॥-२॥ तोले लें। मुनक्काको चटनीकी तरह पीस लें। काष्ठादि औषधियोंको जौकूट कर लें। फिर सबको मिलाकर अमृतवानमें भर मुखमुद्राकर १ मासतक बन्द रखें। आसव परिपक्व होनेपर बोटलोंमें भर लें। (पं० मदनलालजी)

वक्रव्यः—१० सेर शंखावलीको जलसे धोकर स्वरस निकालें। लगभग २॥ सेर जल मिलाना पड़ता है। तैयार होनेपर ३॥-४ बोटल आसव बनता है।

मात्राः—१। से २॥ तोले दिनमें दो बार समान जल मिलाकर।

उपयोगः—यह आसव मस्तिष्कपर शामक असर पहुँचाता है। उन्माद, अपस्मार, मदात्ययजनित निद्रानाश, प्रसेह, पूयमेह और दाह आदि रोगोंको दूर करता है, तथा मानसिक अस्वस्थताको शमन करता है।

इसी प्रकार (उपरोक्त विधिसे) ब्राह्मी तैलमें कही हुई ब्राह्मीसे जलनिम्बासव बनालें। तो वह भी अपूर्व फलदाता है। मस्तिष्क सम्बन्धी प्रत्येक रोगमें जलनिम्बको अनेक प्रकारसे सेवन करने पर चमत्कारी लाभ मिलता है।

शंखावलीमेंसे जो आसव बनता है वह शामक है इस हेतुसे उन्मादकी तीव्र-वस्थामें उपयोगी है और ब्राह्मीमेंसे बना हुआ आसव उत्तेजक होनेसे चिरकारी अवस्थामें लाभ पहुँचाता है। (श्री० पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(१८) वात व्याधि

१. रसराज रस (वात)

विधिः—शुद्धपारद (रससिंदूर) ४ तोले, अभ्रकका सत्व (अभावमें अभ्रकभस्म) १ तोला और सुवर्णभस्म ६ माशे, इन तीनोंको मिलाकर १२ घण्टे घीकुंवारके रसमें खरल करें। फिर लोहभस्म, रौप्यभस्म, वंगभस्म, असगन्ध, लौंग, जावित्री, और चीरकाकोली, ये ७ औषधियां ३-३ माशे मिलाकर मकोयके रसमें ३ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें। (भै० २०)

मात्राः—१ से २ गोली, दिनमें २ बार मिश्री मिले दूध, च्यवनप्राश या खमीरेगावजवां अम्बरीके साथ।

उपयोगः—इस रसके सेवनसे पक्षाघात, अर्दित, हनुस्तम्भ, अपतन्त्रक (हिस्टीरिया), धनुस्तम्भ, अपतानक, (Tetanus), बधिरता, चक्कर आना और समस्त वातविकार नष्ट होकर बल, वीर्य और वाजीकरण शक्तिकी वृद्धि होती है।

रसराज रसका ११ पाठ रसयोगसागरमें दिया है। इनके अतिरिक्त नाम बदलकर कुछ पाठ दिये हैं। और ४-६ पाठ प्रकाशित नहीं हुये। इन सब पाठोंमें यह पाठः

मात्रा — १ से २ गौली नागरवेलके पानमें दिनमें २ बार दें । हिस्टीरियापर जटाभासीका अर्क या हिस्टीरियानाशक फायटके साथ । सक्षिपातमें तगरादि क्वाथके साथ ।

उपयोग.—इस रसायनके सेवनसे समस्त रोगामूह तथा पित्ताश्रित वातरोग नष्ट होते हैं । वृद्ध मनुष्य भी तरुण पुरुषके समान स्फूर्ति और बलवाला बन जाता है । पित्तप्रधान वातविकारमें यह उत्तम औषधि है । तत्काल अपना प्रभाव दर्शाती है । नव्य और जीर्ण रोगपर भी इसका विशेष उपयोग होता है । यह उत्कृष्ट वातपित्तप्रकोपशानक औषधि है ।

यह रस महावातविश्वम्बनके समान आशुकारी तीव्र प्रकोपमें लाभदायक नहीं है, किन्तु तीव्र क्षोभ शमन होनेपर तथा चिरकारी अवस्थामें जीर्ण वातप्रकोपको नष्ट करनेमें अति हितकारक है । जत्र वातरोगमें दाह, हृत्पथमें बधराहट, बेचेनी, मस्तिष्कमें उष्णता, मुखपाक आदि प्रतीत होते हैं, तब पित्तवर्द्धक ताम्र भस्म, मज्जल या कुचिलाप्रधान औषधियाँ लाभ नही पहुँचा सकती । ऐसी अवस्थामें सूतगेखर, योगेन्द्रस और बृहद्वातचिन्तामणि प्रयुक्त होते हैं । इनमेंसे सूतगेखरका कार्य योगेन्द्रस और बृहद्वातचिन्तामणिसे भिन्न प्रकारका है । सूतगेखर प्रधानरूपमें पित्तकी अम्लता और तीक्ष्णताको नष्ट करता है और गौण रूपमें पित्ताश्रित वातविकारको शमन करता है । योगेन्द्रस और बृहद्वातचिन्तामणि वात संस्थानपर मुख्य प्रभाव पहुँचाकर वातप्रकोपको शान्त करते हैं । दोनों रसायन वातकेन्द्रको लाभ पहुँचाकर वानवाहिनियोंमें वानवहन कार्य व्यवस्थित करते हैं, तथा साथ साथ पित्त प्रकोपको भी दवाते हैं ।

इन दोनों रसायनोंकी रचना विशेषांशमें समान है । इनमेंसे बृहद्वातचिन्तामणिमें मुत्रा, प्रवालकी मात्रा योगेन्द्रसकी अपेक्षा दूनी होनेसे विषप्रकोपज शारीरिक उत्ताप कुट्ट अधिक रहनेपर विशेष लाभ दर्शाता है, तथा योगेन्द्रसमें सुवर्णकी मात्रा अधिक होनेसे यह मस्तिष्क और हृदयको बल देना और रक्तप्रसादन करना, ये कार्य अधिकतर करता है ।

अपतन्त्रक (हिस्टीरिया) रोग विशेषतः युवतियोंको होना है । इस रोगके प्रारम्भमें मनोवृत्ति, विवेकशक्ति और वातनाडियोंमें विकार उत्पन्न होता है । फिर जननेन्द्रिय (गर्भाशय आदि) में विकृति होजाती है । कभी गर्भाशय और बीजाण्डलके विकारसे मनोवृत्तिमें विकृतावस्था आ जाती है । फिर अपतन्त्रक रोग उत्पन्न होजाता है । इस रोगमें अति हास्य या अति रुदन, दीर्घ निश्वास, बीच-बीचमें हास्य या रुदन, बधराहट, आसाक्षरोध, कृशाक्षरोध, किसी किसीको आमाशयमें आघ्रमान आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । रग्या गिर जानेपर भी उसे चारों ओरके वर्तावका ज्ञान रहता है किन्तु वह उस समय बोल नहीं सकती । गिर जानेपर हाथ पैरोंमें आघ्रेप आता है । इस प्रकारके लक्षणयुक्त रोगमें मस्तिष्कको बल देकर विकारके कारण रूप मानसिक दूर करनेके लिये यह रसायन अति हितावह है । आवश्यकतापर इस रसायनके

साथ कस्तूरी या अम्बर चौथाई रत्ती देने और ऊपर हिस्टीरियानाशक फायट या जटामांसीका अर्क पिलानेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

सान्निपातिक ज्वरोंमें जब वातप्रकोप होकर मंद मंद प्रलाप, तन्द्रा, नाड़ीमें चीणता, हृदयमें बबराहट, हाथपैरोंमें कम्पन, प्रस्वेद अधिक आकर शरीर शीतल हो जाना आदि लक्षण प्रकाशित हों, तब इस रसका प्रयोग करनेपर प्रलाप आदि सब लक्षण शमन होजाते हैं। अनुपान तगरादि कषाय।

प्रसव होनेपर आई हुई दुर्बलताको दूर करने और सूतिका रोगको नष्ट करनेमें यह शीघ्र लाभ पहुँचाता है। वृद्धावस्थामें वातवृद्धि होने और दुर्बलता आनेपर यह रसायन जादूकी तरह शक्तिप्रदान करता है। बैठे बैठे कार्य करनेवाले व्यापारी वर्ग और अन्य कितनेकोंको कमरमें पीड़ा बनी रहती है। उनके लिये यह रस कटि स्थानकी वातनाड़ियां और वातनाड़ीजाल (Ganglion) पर कार्य करके कटिवातको दूर कर देता है।

रक्तकी न्यूनता तथा वातकेन्द्र और वातवाहिनियोंकी शिथिलता होनेपर बार-बार चक्कर आना, भ्रम, क्वचित् प्रलाप, मानसिक विकृति और स्मृतिनाश आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर इस रसके उपयोगसे रोगी थोड़े ही दिनोंमें स्वस्थ हो जाता है। किन्तु शारीरिक उताप ६६ डिग्रीसे अधिक रहता हो, तो सूतशेखर देना चाहिये।

शराब सेवन करनेवालोंके चिरकारी वातरोग और जीर्ण पक्षाघातमें अन्य औषधियोंकी अपेक्षा यह रस और योगेन्द्ररस विशेष अनुकूल रहते हैं। दोनों तत्काल अपना चमत्कार दर्शाते हैं। इस रसमें रौप्य भस्म होनेसे यह वृक्क स्थान और मस्तिष्कपर विशेष शामक असर पहुँचाता है और योगेन्द्र रस रक्तप्रसादनकर तथा हृदयपर बल्य असर पहुँचाकर विशेष फल दर्शाता है।

ग्रीष्म ऋतु तथा उष्ण देशोंमें और पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको वातप्रकोप होकर मस्तिष्कमें पीड़ा होना, बेचैनी, हाथपैरोंमें फड़कन होना, या झनझनाहट होना, कभी-कभी मन्द-मन्द शूल चलना, कमरमें कुछ दर्द होना, बार बार खट्टी उकार आना, मुखपाक होना, अन्नमें वायुकी गुड़गुड़ाहट होना, मलावरोध रहना, यकृतका पित्तस्राव कम होनेसे दस्तमें दुर्गन्ध आना आदि लक्षण प्रतीत होनेपर यह रस अच्छा लाभ पहुँचाता है। उपदंशके कीटाणु या सुजाकके कीटाणुओंके विषप्रकोपसे वातवाहिनियोंकी विकृति होकर नपुंसकता आई हो, तो इस रसायनसे वातवाहिनियों का संकोच दूर होकर नपुंसकताकी निवृत्ति हो जाती है।

अनेकोंको शुक्रक्षय होनेपर रक्तकी न्यूनता और वातप्रकोप होकर कमर, पिरडी आदि स्थानोंमें नाड़ियें खिंचना, मन्द मन्द शूल चलना, सामान्य वेदना होना, मूत्रमार्ग और शुक्रमार्गमें अति दाह होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उनके लिये

रसराज और बृहद् वातचिन्तामणि, दोनों रस अमृतके, सद्यः उपकारक हैं। अग्निमात्र और पाण्डुता अधिक हो, तो रसरजिकी अपेक्षा यह रस विशेष अनुकूल रहता है।

शुष्का दुरुपयोग होनेसे नपु सकता आई हो, वह भी इस रसके सेवनसे दूर होती है और शुक्लभावका भी दमन होता है।

१५) विद्यार्थी वर्ग, वकील और अन्य मस्तिष्क श्रम लेनेवालोंके लिये यह महौषधि है। मानसिक अधिक श्रम पहुँचनेपर ओजका क्षय होता है। फिर मस्तिष्ककी निर्बलता, शिरदर्द, चक्कर आना, स्मरण रखने योग्य विषय विस्मृत हो जाना, निस्तेजता आलस्य, अप्रमन्नता, हाथ पैरोंकी नसे पित्तचना और अग्निमान्द्य आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। वे सब लक्षण इस रसके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें दूर होते हैं। मुखमण्डल प्रफुल्लित और तेजस्वी बनता है, शरीर और मन उत्साहित बनते हैं तथा स्मरणशक्ति और विचारशक्ति सबल होती है। अनुपान अश्वगन्धारिष्ठ।

इस रसमें मिलाये हुए द्रव्योंमेंसे सुवर्ण भस्म मेन्द्रिय विषनाशक, वातकेन्द्र-पोषक, हृद्य, रक्तप्रसादक और शुक्लवर्धक है। रौप्यभस्म मांस सस्था और वातवाहिनियोंकी विरूतिको दूर करती है और हृदयको शक्ति प्रदान करती है। जोहमस्म रक्तपौष्टिक है, रक्षाणु और रक्षामिसरण क्रिया दोनोंको बढ़ाती है। प्रवाल और मौक्तिक विषय, अस्थिशूलवर्धक और पित्तप्रकोपशामक है। रससिन्दूर रसायन, हृदय पौष्टिक, विषनाशक और वातहर है। धीकुँवार आम्राशय और अन्नस्थ विषको निर्विष बनानेमें सहायता पहुँचाता है।

४ बृहद् ब्राह्मीवटी

विधि — अन्नक भस्म, सगेयशवकी पिष्टी, सुवर्णके बर्क, अक्कीक पिष्टी, माणिक्यपिष्टी, प्रवालपिष्टी, मुद्गा पिष्टी, कठेरवा पिष्टी और चन्द्रोदय, ये ६ औषधिया ६ ६ माशे, जायफल, जावित्री, वशलोचन, लौंग, कूठ, कालाजीरा, पीपल, पीपलामूल, ढालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, नागकेशर, अनीसून, सौफ, धनिया, अन्नकरा, असगन्ध, चित्रकमूलकी छाल, कुलिजन रुमीमस्तगी, शखावली और श्वेतचन्दनका बुरादा, ये २२ औषधियाँ ४-४ माशे, फस्तूरी, अम्बर, ब्राह्मी, निसोत, अगर और केशर, ये ६ औषधिया १॥ १॥ तोले लें। पहले केशर, फस्तूरी और अम्बरको खरल करें। फिर भस्म और पिष्टी, पश्चात् सुवर्णके एक एक बर्क मिलाकर खरल करें। तत्पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला ब्राह्मी (जल नीम) के स्वरसमें २ दिन मर्दन कर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लें। (श्री ५० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से ४ गोलीतक दिनमें २ या ३ बार देवें।

अनुपान — (१) सन्निपात ज्वरमें प्रलाप शमनार्थ तगरादि क्वाथ।

(२) अपतन्त्रक (हिस्तीरिषा) और आक्षेपक वातपर मांस्पति क्वाथ।

(३) सतत ज्वरमें गृह्ण।

(४) विविध वातप्रकोपपर दशमूल क्वाथ ।

(५) हृदयकी निर्बलतापर खमीरेगावजवां ।

(६) भ्रम, चक्करपर द्रव्यादि चूर्ण ।

उपयोगः—इस ब्राह्मी वटीके सेवनसे मस्तिष्क, वातवाहिनियां और हृदय सबल बनते हैं, उदरमें मलसंग्रह होगया हो, तो वह दूर होता है और आम जलजाता है । इस हेतुसे सन्निपात, हिस्टीरिया, विषमज्वर और हृदयकी निर्बलतापर सफलतापूर्वक व्यवहृत होती है ।

हिस्टीरिया रोगिणीको यदि बारबार हिस्टीरियाका दौरा होता है । सामान्य वचनोंसे दुःख पहुँचनेपर बेहोशी आजाती हो, हृदयमें धड़कन बढ़ जाती हो और निरुत्साह करनेवाले विचार बारबार आते रहते हों, तब मुख्य औषधिके साथ अथवा स्वतन्त्र रूपसे अकेली मानसकेन्द्र और हृदयको सबल बनानेके लिये इस वटीका सेवन कराया जाता है ।

बृहद् ब्राह्मी वटीका उपयोग ज्वरावस्थामें प्रलाप आदि लक्षण उपस्थित होनेपर भी किया जाता है । वातपित्तप्रधान प्रलापावस्थामें सूतशेखर, बृहत् कस्तूरीभैरव और बृहद् ब्राह्मीवटी उपकारक हैं । ये तीनों हृद्य औषधि हैं, किन्तु तीनोंका उपयोग लक्षण भेदसे पृथक होता है । शारीरिक उन्माद १०२° से १०४° या अधिक हो, दाह, निद्रानाश, तृषा, शीर्षशूल, पीले पतले गरम गरम दस्त, अचेतावस्थामें असम्बद्ध प्रलाप और सचेतावस्था में प्रलापशमन आदि लक्षण होनेपर सूतशेखर विशेष लाभ पहुँचाता है । शारीरिक उन्माद १०२° या अधिक, आक्षेप, दाँत भिंचना, पतले दस्त, नाड़ियोंका विंचाव और प्रबल प्रलाप होनेपर बृहत् कस्तूरीभैरव सत्वर फलदायी है । शारीरिक उन्माद १०१° या कम, निद्रानाश, शक्तिपात, मानसिक व्याकुलता, उदासीनता, अन्त्रमें आम, कृमि या दूषित मलका संग्रह होना, मललिप्त जिह्वा, मंद मंद प्रलाप और मस्तिष्कमें मारीपन आदि आदि लक्षण होनेपर उदर शोधन करके बृहद् ब्राह्मी वटी तगरादि कषायके साथ देनेपर सत्वर लाभ पहुँच जाता है ।

विषमज्वर अनेक दिनोंतक रह जानेपर शारीरिक निर्बलता अधिक आई हो, तब रोगशामक मुख्य औषधिके साथ इस वटीका सेवन कराते रहनेसे रोगसत्वर शमन होकर बलकी वृद्धि होती है ।

५. पीतमृगाङ्ग रस

विधिः—सफेद सोमल, हरताल, मनःशिल और फिटकरी, चारों औषधियां १-१ तोले लेकर जी कूट करें । फिर केलेके खम्भेका रस और शिवलिङ्गीका रस २०-२० तोलेके साथ क्रमशः खरल करा, टिकिया बनाकर सुखा लेंवें । पश्चात् ऊपर दूसरी समान सुँहवाली हांडी रस ठमरूयन्त्र बनाकर हृद् संधिलेप करें । सूखनेपर चूल्हेपर चढा ६ घण्टे अग्नि देकर पुष्प उडा लेंवें । यन्त्र स्वाङ्ग शीतल होनेपर पीला सत्व निकाल लेंवें ।

घक्तव्य —रस खरडाशुकारने स्वर्ण चक्र उपनाम पीत मृगांक दिया है, किन्तु यह सौम्य है और यह उग्र है। (२० च०)

मात्रा:— $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ रत्ती, १ से २ तोले घृत मिश्रीके साथ दिनमें एक बार भोजन कर देनेपर तुरन्त देना विरोध अनुकूल रहता है।

उपयोग —यह सत्व घातविकार, ह्रिकका आसरोग, वातरू और कुष्ठ रोगका नाश करता है। यह शौषध रसायन, उत्तेजक, सेन्द्रियविपनाशक, कीटाणुनाशक और क्षतहर है।

फिरंग रोग होनेपर प्रारम्भमें उचित लक्ष्य न देनेसे उसका विष मास आदि धातुओंमें छीन होजाता है। फिर घातविकार, पक्षापात, अर्शिस, कटिवात, कम्प, रक्तषि कार, फोड़ा-फुन्सी, गुदशूक, नासाघण, तालुक्षिद्र, नादीघण, उदरकृमि और कुष्ठ आदि उपद्रव उपस्थित होते हैं। इन सब उपद्रवोंको दूर करनेके लिये मूलप्रधान औषधि दी जाती है। उपद्रवसूर्य, मल्लसिन्दूर, मल्लादिवटी, घ्याधिहरण, अष्टमूर्ति रसायन, नव-ग्रहरस और यह पित्तमृगांक, सब उपकारक हैं। इनमेंसे मेदोवृद्धि और कफ प्रधान प्रकृतिवालोंको मूलप्रधान व्याधिहरण अथवा पीतमृगांक इतर औषधियोंकी अपेक्षा सत्कर फल दर्शाता है।

यह रस धातु, मंदाग्नि, फिरंग, क्लीवता, मलेरिया ज्वरके वेग इत्यादि रोगोंमें उचित अनुपानसे अत्यन्त लाभदायक है। उत्तेजक और क्षय है। अनेक त्वचाके रोगोंका नाश करता है।

सूचना—भोजनमें दूध भात या मट्ठा-भात तथा क्षितिल जल पच्य रूपसे दें। उपवासार्थका त्याग करवें।

(२) यह सत्व घात और कफप्रकोपज रोगोंपर हितावह है। पित्तप्रधान लक्ष्ण दाह, नेत्रमें लाली, अति प्रस्वेद आदि हों तो इस रसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

(३) यह तीक्ष्ण औषध है अतः इसे अकेला सेवन न करावें। पित्तवृद्धि मस १ रत्ती मिलाकर सेवन कराना चाहिये। (राधाकृष्ण वैद्य)

(४) ज्वर अधिक हो, उस समय इस औषधका सेवन नहीं कराना चाहिये। रक्तपित्त, अम्बपित्त या मृत्ररोग हो, तो भी इस रसका सेवन नहीं कराना चाहिये। पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंके वा पित्त प्रधान ऋतुके हेतुसे इस औषधके सेवन करनेके पश्चात् ज्वर आजाय, अथवा मुँहपर शोथ उपस्थित होजाय, तो तुरन्त इसे बन्दकर देना चाहिये। केवल दूधका ही आहार करें। उष्णता प्रतीत हो तो भीकी मात्रा बढ़ानी चाहिये।

६. स्पर्शवातारि रस

विधि:—शुद्ध चरद (रससिंदूर) २ भाग, - पुरंड वेजमें शुद्ध किया हुआ लक्ष्मि १० भाग, शुद्ध अथक १२ भाग, कुटकी और मिफला (हरद, बहेदा, आंबला)

३-३ भाग, भिलाषां, चिक्रमूल, नागरमोथा, बच्च, असगन्ध, रेशुका (अभावमें निर्गु-
न्दीके बीज), शुद्ध बच्छनाग, कूठ, पीपलामूल, नागकेशर और लोहभस्म, ये ११ औष-
धियां १-१ भाग तथा गुड़ २४ भाग लें । पहले पारद गन्धककी कजली करें । फिर
लोह भस्म, बच्छनाग, कुचिला, और शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण क्रमशः मिलाकर
मर्दन करें । तत्पश्चात् गुड़के साथ खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बनालें (इसे महा
योगराज गुग्गुलके समान काष्ठ मूसलीसे कूटकर तैयार करना चाहिये) । (२० २० स०)

मात्रा:—१ गोलीसे प्रारम्भ कर प्रकृतिके अनुकूल रहे, उत्तने तक (१२ गोली
या न्यूनाधिक) बढ़ावें । दिनमें दो समय निवाये जलसे या मलावरोध होने पर त्रिफला
चूर्ण से दें ।

उपयोग:—यह रस २-३ मास तक शान्तिसे सेवन करनेपर स्पर्शवातको
नष्ट करता है । शरीरके भीतर बहुधा तोड़नेके समान पीड़ा और दाह हो, बाह्यत्वचा पर
स्पर्शका बोध न होता हो, तथा स्थान स्थान पर रक्तविकारके धब्बे देखनेमें आते हों, तब
स्पर्शवात रोग कहलाता है । इस विकारपर यह रस प्रयोजित होता है ।

इस रसमें लोहभस्मके स्थानपर कितनेक चिकित्सकोंने इन्द्रायणका मूल
मिलाया है । इन्द्रायणका मूल रक्तशोधनमें हितावह है । और लोह भस्मका पारदके साथ
संयोग होनेसे कीटाणुनाश, रक्ताणुवृद्धि और रक्ताभिसरण क्रिया वृद्धि, इन तीन कार्योंमें
अच्छी सहायता मिल जाती है । इस हेतुसे हमने लोहभस्म मिलाना विशेष हितावह
माना है । आवश्यकता पर इन्द्रायण मूलका उपयोग भी अनुपान रूपसे हो सकता है ।

७ खज्जनिकारि रस

विधि:—एरंड तैलसे शुद्ध किये हुए कुचिलेका, कपड़छान चूर्ण, मल्लसिन्दूर
(रसन्त्रसार प्रथम खण्ड दूसरी विधि) और रजतभस्म, तीनों समभाग मिला अर्जुन
मालके क्वाथकी ७ भावना देकर आध आध रत्तीकी गोलियां बना लें ।

(श्री० पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—१ से २ गोली प्रातः सायं गोदुग्ध या दशमूल क्वाथसे दें ।

उपयोग:—यह रस उत्तेजक, वातनाडीपौष्टिक, हृद्य और कृमिनाशक है । अर्दित,
माज्जवात, बहिरायाम, अन्तरायाम, कौब्ज, खल्ली, वातशूल और पुराने पक्षवधपर
अच्छा लाभ पहुँचाता है । इसके सेवनसे मांसपेशियां और रक्तवाहिनियोंकी विकृति दूर
होती है । वातवाहिनियां सबल बनती हैं । यदि उपदंशका विष रक्तमें अवस्थित हो तो
रक्त भी नष्ट हो जाता है । जीर्ण उपदंशके विषको नष्ट करनेके लिये माज्जन चौपचीनी
या अन्य रक्तशोधक अनुपानके साथ खज्जनिका रस देना चाहिये ।

८ अर्दितारि रस

विधि:—केशर, एरंड तैलमें शुद्ध किया हुआ कुचिला, हिंगुल; रौप्य भस्म,

अकरकरा, जायफल, जावित्री और लौंग १-१ तोला, सोमल और कस्तूरी ३-३ मापे लेवें। सबको मिला ब्राह्मी (जलनीम) के क्वाथमें १० घण्टे और अदरकके रसमें १२ घण्टे खरल कर आध आध रत्तीकी गोलिया बनावें।

मात्रा — १-१ गोली प्रात साय गोदुग्धके साथ देवें।

उपयोग — इस वटीके सेवनसे अर्दित, एब्जवात, पक्षाघात और कम्पवात आदि रोग दूर होते हैं। जीर्ण अर्दित और जीर्ण पक्षवधमें विशेष उपकार दशांती है।

६ भरलातकादि गुटिका

विधि — भिजावे ८ तोले, गुड़ ५ तोले, पीपलामूल, पीपल, अकलका, सोंठ और मालकागनी, ये सब १-१ तोला लें। सत्र औषधियोंको कूट गुठमें मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें। (आ० नि० मा०)

मात्रा — २ से ४ गोली तक दिनमें दो बार जलके साथ देवें।

उपयोग — यह वटी सधिवात, गठियावात, कटिवात और उदरवातको दूर करती है। इस वटीके साथ वैद्यके पदार्थोंका सेवन अधिक अनुकूल रहता है। खटाई, शक्कर और घी वाला पदार्थ और दूध कम अनुकूल या प्रतिकूल रहते हैं। सुजाक आदि रोगसे सधि जकड़ जाते हैं। उस पर भी यह वटी लाभ पहुँचाती है। मलावरोध रहता हो तो त्रिफलाका फायट अनुपान रूपसे देना चाहिये।

सूचना — छोक देनेमें राईका उपयोग नहीं करना चाहिये। अन्यथा सारे शरीर में राईके समान फुन्सिया निकल आती हैं।

१०. वातहर गूगल

विधि — शुद्ध गूगल १० तोले, बीजाबोल ५ तोले, पीपलामूल ५ तोले और शुद्ध हिगूल ११ तोले लेवें। सबको मिला घी लगा लगा कूटकर २२ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें।

मात्रा — १ से ४ गोली तक दिनमें ३ बार अदरकके रस और शहद अथवा रास्नादि अर्कके साथ देवें।

उपयोग — इस गूगलके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें कमरकी वायु दूर हो जाती है। स्त्रियोंके मासिकधर्मकी शुद्धि न होती हो तो उसमें भी लाभ हो जाता है। एव समस्त शरीरके वात रोगोंका शमन हो जाता है। जीर्ण रोगोंमें शान्तिपूर्वक पालन सह २-३ मासतक सेवन कराना चाहिये।

११. रसोनादि गूगल

विधि — शुद्ध गूगल १० तोले, लहशुन साफ किमा हुआ ५ तोला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, रास्ना और परठके बीजोंका मगज, ये औषधियाँ २१-२१ तोले लें। सबको मिला कूट घीके साथ २२ रत्तीकी गोलिया बनावें।

सूचना:—एरण्डके मगजमेंसे जिब्भी (पत्ती) निकाल देनी चाहिये। अन्यथा औषध सेवनसे बेचैनी और उबाक होने लगती है।

उपयोग:—इस गूगलकी २ से ४ गोली दिनमें ३ बार निवाये जलके साथ देते रहनेसे संधिवात, हाथ-पैर आदि अवयवोंमें बार बार होने वाली वातज पीड़ा और उदरवात आदि विकार शमन हो जाते हैं।

कितनेक रोगियोंको कुछ वातुल पदार्थ खाने, शीतकालमें बढ़ल आने और वर्षा ऋतु आदि कारणोंसे कभी किसी एक अवयवमें तो कभी दूसरे अवयवमें वातप्रकोपजनित वेदना होती रहती है। उनके लिये यह गूगल हितावह है।

१२. अपतन्त्रकाष्ठि वृत्ती

विधि:—भुनीहींग १ तोला, कपूर १ तोला, गांजा ६ माशे, खुरासानी अजवायन और तगर (आसारूव) २-२ तोले लें। सबके कपड़छान चूर्णको मिला जटामांसीके क्वाथ (फाण्ट) में १ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें।
(श्री० पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—२-२ गोली दिनमें ३-४ बार मांस्यादि क्वाथके साथ।

उपयोग:—यह वटी अपतन्त्रक (हिस्टीरिया) पर अच्छा लाभ पहुँचाती है। नये रोग और पुराने, दोनों पर हितकारक है।

१३. गृध्रमीहर गुटिका

विधि:—महायोगराज गूगल ८ तोले, भूनी हींग २ तोले, और जिब्भी निकाली हुई एरण्डकी सिंगी २ तोलेको मिला रास्नादि क्वाथमें ६ वण्टे खरलकर ४-४ रत्तीकी गोलियां बना लें।

मात्रा:—१ से ४ गोली तक प्रातः या प्रातः सायं निवाये जलके साथ देते रहें। कब्ज हो, तो एरण्ड तैलके साथ दें।

उपयोग:—इस वटीके सेवनसे गृध्रसी वायु थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाता है। इस औषधके सेवन कालमें घी और तैल वाले पदार्थोंका सेवन अधिक अनुकूल रहता है।

१४. कारस्कगदि गुटिका

प्रथम विधि:—एरण्ड तैलमें शुद्ध किया कुचिला २० तोले, शुद्ध सिंगरफ ५ तोले, अकलकरा ५ तोले, सोंठ, पीपल, कालीमिर्च, जायफल और जावित्री २-२ तोले तथा लौंग, दालचीनी, पीपलामूल और केशर १-१ तोला लें। सबको मिलाकूट कर कपड़छान चूर्ण करें। फिर जायफल, कालीमिर्च और लौंग ५-५ तोलेको ८ गुने जलमें मिलाकर अर्धावशेष क्वाथ करें। इस क्वाथके साथ चूर्णको १ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें ३ बार जल या दूधके साथ दें।

वर्णव्य — केवल वातनादियोंकी दुर्बलता, आमाराय दौर्बल्य, अग्निमान्द्य और कोष्ठश्रित्व दोषोंको दूर करनेके लिये कुचिला मिश्रित औषधि भोजनके १ घण्टे बाद गर्म जलमें देना विशेष लाभदायक है। शान्वाश्रित दोषोंमें तथा सर्वाङ्ग वायु और मासके वायुके गमनार्थ भोजनमें ३ घण्टे पहले उचित अनुपान—कणाय, स्वरस या दूधके साथ दें।

(श्री प० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

उपयोग — इस वटीके सेवनमें मत्र प्रकारके जीर्णवातरोग नष्ट होनाते हैं, शरीरमें बल और रक्तकी वृद्धि होती है, अन्त्रकी परिचालन क्रियामें वृद्धि होनेसे मलशुद्धि नियमित होती है, पतले दस्त होते हैं तो मल बंध जाता है, बुधा प्रीति होती है, मन्दाग्नि, अजीर्ण, ग्रहणी और वीर्यविकार शमन होते हैं, तथा हाथ पैर और कमरका दर्द दूर होता है। यदि माम्पेशिया सूखती जाती हो, तो वह विकृति भी दूर होती है। अर्दितवात, अर्धाग्नात मधिव्रात, शिरोगतवात और उदरवातके शमनमें यह औषधि अति दिनावह है। देहके किसी भी भागमें वातवाहिनियोंकी विकृति होनेपर यह वटी उम्मे मत्वर दूर करती है। सज्ञावह वातनादियोंकी विकृति अर्थात् जिस स्थानपर स्पर्शजनित बोध न हो उसपर इसका प्रयोग नहीं होता। चेष्टा नादियोंकी विकृतिमें यह लाभदायक है।

इस वटीके उपयोगमें उदरवात दूर होते हैं। जीर्ण कोष्ठबद्धता अग्निमान्द्य उदरकृमि और अपचन आदि विकार दूर होते हैं। पचन क्रिया मजबूत होती है। आलस्य, अधिक निद्रा और मस्तिष्ककी निर्मलता दूर होकर उत्साहकी वृद्धि होती है। पौष्टिक औषधिके साथ प्रयोग करने पर बल्य और कामोत्तेजक गुण दर्शाती है। स्वप्नदोष दूर होता है। स्मरणशक्ति और वीर्यकी वृद्धि होती है। पुष्टिके लिये यह गुटिका प्रातः काल और रात्रिको मिश्री मिले दूधके साथ सेवन करनी चाहिये।

१५ नागराद गुटिका

विधि — सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और पीपलामूल चारोंको समभाग मिला कपड़छान चूर्ण करें। फिर गहदमें मर्दन कर २-३ रत्तीकी गोलिया बनावें और सोंठके चूर्णमें डालते जाँय। यह सोंठका चूर्ण अलग ले लें।

उपयोग — २ से ४ गोली दिनमें दो या तीन बार सेवन करानेसे हाथपैरोंके नमें विचन, रायटे आना, निद्रा न आना, पेटन, आमवृद्धि, उदरमें वातसंचय रहना, बुधानाश और मुँहमें त्रिपचिपापन रहना आदि विकारोंको दूर करती है। यह सामान्य औषधि होनेपर भी अर्द्धा लाभ पहुँचाती है।

यदि पैरोंपर अधिक पेटन हो, तो जायफलको ४ गुने तिल तैलमें उबाल कर, उम्मे तैलसे मालिश करनेपर मत्वर लाभ पहुँचाता है। त्रिसूचिक रोगकी पेटनपर भी यह तैल लाभ पहुँचाता है।

कितनेक वृद्धोंको रात्रिमें निद्रा नहीं आती, उनके लिये इस गुटिकासे निद्रा आने लगती है और वात-प्रकोप नहीं होता ।

१६. कुष्माण्ड अर्क

विधि:—एक पेठा पक्का ५ सेर वजनका लेकर उसके ढकलकी जगह चाकूसे काट, छेद कर उसमेंसे चम्मचसे गर्भ, बीज आदिको चला दें। फिर उसमें २० तोले हीरा हींग भर, पूर्ववत् बन्द कर, कपड़मिट्टी करके सुखा दें। फिर उसका मुख ऊपरकी तरफ रहे, उस तरह जमीनमें दबा दें। किसीको शंका हो कि जमीनमें दबानेसे पेठा सड़ जायगा; तो उस शंका के निवारणार्थ कहना पड़ेगा कि, ऊपरकी छाल भी जैसीकी वैसी रहती है और भीतरका मज्ज रस रूप बन जाता है। एक मासके पश्चात् पेठेको निकाल, सम्हाल कर मुख परसे कपड़ मिट्टी दूर कर, पेठेके मुँहको खोल, उसमें से बोहेकी नली द्वारा अर्क निकाल, छानकर बोतलोंमें भर लें। यह अर्क २-३ वर्ष तक अच्छा रहता है। (आ० नि० मा०)

सूत्रणा:—पेठेके ऊपर लगभग ८-६ इञ्च मिट्टी अजाय, उत्तना गहरा गड्ढा खोदना चाहिये। जिस जमीनमें शुष्कता हो, ऐसे स्थानपर पेठेको दबाना चाहिये। धूलसे मुख भाग नीचे न रहजाय, यह सम्हालें, अन्यथा सब अर्क जमीनमें चला जायगा।

मात्रा:—५ से १० बूंद दिनमें ३ बार २॥-२॥ तोले जलमें मिलाकर पिलावें।

उपयोग:—इस अर्कके सेवनसे देहमें अति उष्णता उत्पन्न होती है, समस्त वातरोग, कटिग्रह, सांधों सांधोंमें वेदना और पक्ष्वात आदिका शमन होजाता है। तथा कफ-प्रधान सब रोगोंका भी निवारण होजाता है।

१७. मांस्यादि क्वाथ

विधि:—जटामांसी ८ तोले, असगन्ध २ तोले और सुरासानी अजवायन १ तोला लें। सबको मिलाकर जौ कूट करलें। (श्री० पं० बादवजी त्रिक्रमजी आचार्य)

मात्रा:—११-११ तोला चूर्णको १० तोले जलमें मिला अर्धावशेष काथ करें।

उपयोग:—इस क्वाथका उपयोग हिस्टीरिया, आक्षेपक वात और बालकोंके नृत्य वात (Chorea)पर अकेले या बृहद् वात चिन्तामणि, ब्राह्मीवटी, हिस्टीस्थानाशक वटी, अपतन्त्रकारि वटी या सर्पगन्धावटीके साथ होता है।

१८. त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु

बनावट:—लहशुन, असगन्ध, हाज्वेर, गिलोय, शतावरी, गोखरू, विधारा, रास्ना, सौंफ, कचूर, अजवायन और सौंठ, ये १२ औषधियाँ ४-४ तोले, शुद्ध गूगल ४८ तोले और गोघृत २४ तोले लें। सब औषधियोंके कपड़छान चूर्ण और गूगलको थोड़ा थोड़ा गोघृत मिला कूटकर एक जीव बनालें। फिर २-२ इत्तीकी गोलीयां बना दें।

(६० से०)

मात्रा:—२ से ४ गोली दिनमें ३ बार जराब, चूप या रास्नादि अर्क या रोग-नाशक अनुपानके साथ दें ।

✓ उपयोग — यह गूगल कटिग्रह, गृध्रसी, गारु, पीठ, जानु (घुटने), पैर, साधे, हड्डी, मज्जा और स्नायुगतवात, हनुग्रह और कुष्ठ आदि रोगोंको दूर करता है। वातज और कफज रोग, हृद्रोग, योनिदोष, स्फुजवात और घास्त्रिमज्जा आदि विकारोंका नाश करता है ।

पचावातकी प्रारम्भिक अवस्थामें दशमूल क्वाथके साथ सेवन करानेपर थोड़े ही दिनमें रोग निर्मूल होजाता है । यदि गृध्रसी आदि जीर्ण वातरोगोंपर देना हो, तो शान्तिपूर्वक ४-६ मासतक सेवन करना चाहिये ।

१६ पञ्चामृतलाहगुग्गुलु

विधि — शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, रौप्यभस्म, अन्नकभस्म और सुवर्णमाच्छिक्त भस्म ४-४ तोले, लोह भस्म ८ तोले और शुद्ध गूगल २८ तोले लें । पहले पारद गन्धककी कजली करके भस्म मिलायें । फिर लोहेके नरल घत्तेमें गूगलको थोड़ा थोड़ा कहुवा तैल मिलाकर घूँटें । गूगल नरम होनेपर उसमें पारद मिश्रण मिला ६ घण्टे तक घूँट कर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनाले । (आ० म०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें दो बार दूध या लॉठ और परण्डमूलके क्वाथ अथवा अमगन्धके क्वाथके साथ दें ।

उपयोग,—इस रसायनका प्रयोग करनेपर मस्तिष्कगत वातविकार, मास-पेशियोंमें पीड़ा, गृध्रसी, श्रवणादुक्त कटिवात, सधिवात आदि वातविकार नष्ट होते हैं ।

जब मस्तिष्कगत वातकेन्द्रमें और वातनादियोंमें विटृति, रक्तकी न्यूनता और आमामुबन्ध सह चिरकारी रोग हो या तीव्र चोमवाली अवन्या शांत होगयी हो, तब इस रसायनका उपयोग होता है । यह रसायन कामको जलाता है, रक्तका प्रसादन करता है तथा मस्तिष्क, हृदय रक्त और श्वाहिनियों और वातवाहिनियोंको सबल बनाता है । जिससे मस्तिष्कमें शून्यता या जाना चम्कर आना, दबराहट, मानसिक बेचैनी, अर्द्धित और देहके विविध स्थानोंमें वातजनित वेदना होना आदि लक्षण दूर होजाते हैं ।

यह पञ्चामृत लोह गुग्गुलु वातपित्त मिले हुए प्रकोप या पित्त प्रकृति वालोंके उत्पन्न वात रोगपर व्यवहृत होता है । आयुर्वेद संग्रह कारने इसे मुख्य मस्तिष्कगत विकारपर लिखा है, तथापि मस्तिष्कके अतिरिक्त गृध्रसी आदिपर भी अच्छा काम पहुँचाता है ।

२०. रसोनपिण्ड

रसावट — एक पेठा पक्का ५ सेर वजनका लेकर उसके छण्डलकी जगह धाकूने काट छेदकर भीतरसे बीज धादि होसके उतने निकाल दें । फिर एकपोथी छहशुन

छिलका और बीचका अङ्कुर दूर किया हुआ ४० तोलेको उस पेठेके भीतर भर दें। पश्चात् काटा हुआ ढण्डल ऊपर लगा कपड़ मिट्टी करें। ढण्डलवाला भाग ऊपर ही रहना चाहिये। फिर गोवरीकी अग्निमें पुटपाक रीतिसे पकालें। जब कपड़मिट्टी ऊपरसे जाल प्रतीत होने लगे, तब पेठेको बाहर निकाल लें। शीतल होनेपर कपड़मिट्टी दूर कर लहशुन सह पेठेको फूट (बीज निकाल) कर कल्क बनालें। पश्चात् कलईकी हुई पीतलकी कड़ाहीमें २० तोले तिल तैल डालकर गरम करें। उसमें छोंक रूपसे हाँग १ तोला तथा दालचीनीके छोटे-छोटे टुकड़े, जीरा, राई और लौंग २॥-२॥ तोले डालें। फिर पेठेका कल्क डाल अच्छी तरह चलाकर पकावें। शीतल होनेपर सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, अकलकरा, दालचीनी, तेजपात, कालाजीरा, अजवायन, पीपलामूल, धनिया और जीरा, इन ११ औषधियोंका कपड़छान चूर्ण १-१ तोला तथा सैंधानमक ५ तोले (या कम ज्यादा) डालकर अमृतबानमें भर लें।

(पं० श्री गोवर्धनजी छांग्राणी भिषक्केसरी)

मात्रा:—६ मासे से २ तोले तक खिलाकर ऊपर वायविडङ्ग और एरुडमूलका क्वाथ पिलावें।

उपयोग:—यह प्रयोग सब प्रकारके वात रोगोंपर हितकारक है। सर्वाङ्ग वात, अर्धाङ्ग वात, अर्दित, अपस्मार, उन्माद, अपतन्त्रक, गृध्रसी, कटिवात, उदर वात, उरुस्तम्भ, उदरकृमि, कफप्रकोप, उदावर्त, अपचन और आमवृद्धि आदिको दूर करता है। जीर्ण आमवात और संधिस्थानके शोथपर भी यह योग लाभ पहुँचाता है। इसके सेवनसे वातवाहिनियां, मांसपेशी और हृदय सबल बनते हैं, पेशाब साफ आता है, ज्वर रहता हो, तो दूर होता है, रक्तदवाव वृद्धि हुई हो, तो उसका हास होजाता है, तथा देहमें प्योत्पत्ति हुई हो, तो पूयकीटाणु नष्ट होते हैं।

वात विकार पृत्रं तज्जन्य रक्तदवाव (ब्लड प्रेशर) पर भी अवश्य लाभ करेगा।

पक्षाघातके रोगीको प्रातः सायं मत्तलसिन्दूर या व्याधिहरण सोमलयुक्त ३ रत्ती और कस्तूरी ३ रत्तीको मिला अदरखके रस और शहदके साथ देते रहें, और ऊपरमें इस रसोनपिण्डमेंसे २॥-२॥ तोले खिलाते रहनेसे पक्षाघात रोग सत्वर दूर होजाता है। जिन रोगियोंको शराब सेवनसे पक्षाघात होगया हो, या जिनको पक्षाघात होनेपर भी मस्तिष्क और कोष्ठमें उष्णता रहती हो, उनके लिये यह रसोनपिण्ड अति उपकारक है।

२१ गुञ्जाभद्ररस

विधि:—गोदुग्धमें शुद्ध की हुई सफेद चिरसीकी गिरी अंकुर रहित, जयन्ती (अरणी) के मूल और नीमकी निम्बोलीकी गिरी ६-६ तोले, शुद्ध पारद ३ तोले और शुद्धगन्धक १२ तोले लें। पहले पारद गन्धककी कजली करें। फिर शेष औषधियों का महीन चूर्ण मिला मकोय, भांग, धतूरेके पान और नीवूके रसमें क्रमशः १२-१२ अण्डे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

(२० त०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें २ बार हॉग और सैधानमकके साथ देवें ।
ऊपर गिलाजीत, गूगल मिला हुआ दशमूलन्नाथ पिलाव ।

उपयोग — गुन्जामद्र रस ऊरुस्तम्भ (Paraplegia) पर व्यवहृत होता है । प्राचीन आचार्यों ने इस रसमें बहुत कम परिमाणमें जमालगोटा मिलाया है । शास्त्रमर्वादो अनुसार ऊरुस्तम्भमें स्नेहन, वमन, विरेचन और वस्तिद्वारा शोधन या रश्मोच्छेद नहीं कराया जाता । विकृत मेद या मज्जाद्रव्यके सचयको जलाना पड़ता है और नशी उत्पत्तिको रोकना पड़ता है । यद्यपि जमालगोटा परिमाणम कम होनेसे विरेचन नहीं करा सकता तथापि अन्त्रमें उग्रता तो जाता ही है । बहुधा ऊरुस्तम्भ पीड़ितांकी आत शिथिल होती है । ऐसी अवस्थामें जमालगोटा लाभ नहीं पहुँचा सकेगा । पूर्व जमालगोटा मिलानेपर औषधि लम्बे समयतक नहीं दे सकेंगे और ऊरुस्तम्भ थोड़े ही दिनोंम निवृत्ति नहीं होता । इस हेतुसे रमनरगिणीकारने उसे निकाल दिया है, वह उचिन ही प्रतीत होता है ।

यदि ऊरुस्तम्भकी आशुकारी अवस्था हो और उदरशोधनार्थ जमालगोटा मिलानेकी आवश्यकता हो तो इस गुन्जामद्र रसके साथ इच्छामेदी रस मिलाकर उपयोग करनेपर इन्द्रित लाभ मिल जाता है ।

ऊरुस्तम्भकी उत्पत्तिके अनेक कारण हैं । सुषुम्णाकाण्डपर चोट लगना, सुषुम्णा काण्डप्रदाह, मदात्यय, मलेरिया, विषप्रकोप, पाण्डु, मस्तिष्कहत आदि । इनमेंसे सुषुम्णा काण्डप्रदाह या अन्य कारणसे केन्द्रस्थानकी शक्ति नष्ट न होगई हो, तो लाभ पहुँचने की आशा रख सकते हैं ।

चोट आदि कारणोंसे आशुकारी ऊरुस्तम्भकी संप्राप्ति हुई हो, अथवा मलेरिया या अन्य विष प्रकोप होकर चिरकारी रोगकी संप्राप्ति हुई हो, दोनोंपर यह प्रयुक्त होता है । यह दारुण आशुकारी रोगकी वेदनाको तुरन्त दबावेता है । एवं चिरकारी रोग, जो अति तीव्र न हो गया हो, वह भी पथ्य पालन करनेपर २-४ मासमें दूर हो जाता है ।

मूत्रना — स्नेह स्वेद, उत्सादन, लेप और व्यायाम आदिका उपयोग रोग और लक्षण अनुसार करना चाहिये ।

२२. काकतिन्दुक वटी

विधि. — परण्ड तैलमें भूने हुए कुचिले ७ छटाक, मॉठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, बहेड़ा, आवटा और लोहमानके फूल १-१ छटाक लें । सबका कपड़दान चूर्णकर नागरवेलके पानके रसमें १२ घण्टे मरल करें (६ घण्टे हो जानेपर केशर ३ मासे और कपूर १ तोला मिला लें) फिर १-१ रत्तीकी गोळियां बना लें ।

मात्रा — १ से २ रत्ती दिनमें २ बार दूध, जल या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग — यह काकतिन्दुक वटी उदरवात, धारधार उठनेवाला शूल, आम्मान,

जीर्ण कटिवात, हाथ पैरोंमें झनझनाहट, शून्यता आना, कम्प, वात और कफ वृद्धि आदि दूर करती है और अग्निको प्रदीप्त करती है ।

यह कुचलेकी गोखियोंके नामसे प्रसिद्ध है । दूधके साथ सेवन करनेपर शारीर शक्तिको बढ़ाती है, कामोत्तेजना कराती है और वीर्यको भी बढ़ाती है ।

सूचनाः—(१) शक्ति वर्द्धक मानकर ज्यादा मात्रामें नहीं लेनी चाहिये ।

१५ दिन सेवन करके १ सप्ताह बन्द करें । फिर आवश्यकता हो, तो सेवन करें ।

(२) वातपीडितोंको चाहिये कि तेज खटाई न लेवें । नीबू, मट्ठा, टमाटर सकते हैं । अमचूर, इमली, सिरका आदिका त्याग करें ।

२३. रसोन पाक

विधिः—छिलके और बीचके अंकुर रहित शुद्ध लहसुन ६४ तोलेको २५ तोले दूधमें मिलाकर खोआ बनावें । उसे ६४ तोले घी मिलाकर भूजें । तथा सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेसर, पीपलामृत, चव्य, चित्रकमूल, बायबिड़ग, हल्दी, दारुहल्दी, हाज्वेर, विधारा, पुष्कर मूल (मीकूठ), अजवायन, लौंग, देवदारु, पुनर्नवाकी जड़, गोखरु, नीमकी अन्तर छाल, रास्ना, सोवा, शतावर, कचूर, असगंध और कोंच बीज, इन २८ औषधियोंका चूर्ण १-१ तोले डालें । पश्चात् १२८ तोले शकरकी चाशनी कर खोआ और चूर्ण मिला कर पाक बना लें ।

मात्राः—४-४ तोले प्रातः सायं देते रहे ।

उपयोगः—इसपाकके सेवनसे सर्व प्रकारके वातरोग, अपस्मार, उरःचत, गुल्म, उदररोग, वमन, प्लीहावृद्धि, वृषणवृद्धि, कृमि, कोष्ठबद्धता, आनाह, शोथ, अग्निमान्द, बलक्षय, हिका, श्वास, कास, अपतन्त्रक, धनुर्वात, अंतरायाम, पक्षाघात, अपतान, अर्दित, आक्षेपक, कुब्जवात, हनुग्रह, शिरोरोग, विश्वाची, गृध्रसी, खल्लीवात, पङ्गुवा, संधिवात, बधिरता और सम्पूर्ण प्रकारके शूलोंका अति जल्दी नाश होता है । यह पाक वातव्याधि रूप हाथीको सिंहके समान नाश करता है । एवं कफप्रकोपजनित विकारोंको दूरकर बल और पुष्टि देता है । इस पाकका एक वर्ष तक सेवन करनेसे वात आदि सब रोग नष्ट होजाते हैं ।

२४. एरण्डपाक (वातारिपाक)

वनावटः—अरण्डकी बीजकी गिरी (भीतरकी जिह्वा निकली हुई) ६४ तोले, गोदुग्ध ५१२ तोले, घी ४० तोले, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, लौंग, छोटी इलायचीके दाने, दालचीनी, तेजपात, नागकेसर, असगंध, सोंवा, रास्ना, षडगंधा (घुड़ बच, रेणुकबीज, शतावर, पुनर्नवाकी जड़, काली निसोत, खस, जावित्री, जायफल, लोहभस्म, अभ्रकभस्म २-२ तोले ले । पहले एरण्ड मज्जाको ४० तोले दूधमें भिगोकर शिला बारीक पीसकर मक्खनके समान बना लें । तत्पश्चात् शेष दूधमें मिलाकर खोआ बना

। खोआ वन जानेपर घृतमें बादामी रंगका होने तब तक मूनें । इसके बाद उपरोक्त प्लादि श्रोपधियोंका कपड़दान चूर्ण और धात्वादिकी मस्में मिलाकर खूब अच्छी तरह लालें । फिर 52॥ सेर शक्कर लेकर गुल्झाघट चाशानी बना, कुछ शीतल होने श्रोपधियांमिश्रित खोआ मिलाकर चक्कियां बना लें । लड्डू बनाना हो, तो गनी गोली बट करें ।

मात्रा — 2 से ४ तोला या बलाबलके अनुसार प्रात कालको सेवन करें ।

उपयोग — इस वातारि पाकके सेवनसे 20 प्रकारके वात विकार, ४0 प्रकारके ररोग, अन्न वृद्धि 20 प्रकारके प्रमेह, 60 प्रकारके नाडी ग्रण, 12 जातिके कुष्ठ सब प्रकारके क्षय, 2 प्रकारके पाण्डु, 2 प्रकारके श्वास, ४ प्रकारके ग्रहणी रोग, दृष्टि रोग, इग्रह और अनेक प्रकारके वातप्रकोपज विकार नष्ट होते हैं । यह पाक शुक्ल और मयन है ।

२५. चोप-चीनी पाक ।

वनाघट — नयी चोपचीनी ४0 तोलेके चूर्णको ४ सेर गोदुग्धमें पकाकर खोआ लें । फिर 200 तोले शक्करका चामनी मिलावें । साथमें छोटी इलायचीके दाने ४ न तथा लोंग, कपूर, दालचीनी, तेजपात नागकेशर, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, मारीके फल, जाविनी, मालतीकेमूल, कौंच, काकोली, कस्तूरी, सिंघाड़े, वशलोचन, मासी, तेजमूल, जायफल, नीलोत्तर विद्वारीकट, सफेद मूसली, शीतलमिर्च, गरी, इन 2४ श्रोपधियोंका कपड़दान चूर्ण दो दो तोले तथा ताम्रमस्म और कम्बुम दो दो तोले मिलाकर दो दो तोलेके लड्डू बना लें । (20 यो० सा०)

मात्रा — 1-1 लड्डू दूधके साथ सेवन करें ।

उपयोग — यह पाक सब प्रकारके वातव्याधि, अति दारुण आमवात, अपस्मार, माद, पक्षाघात, अपतानक, सत्र प्रकारके शिरोरोग, सधिपीड़ा, कटिग्रह, अरुचि, आम, कास, श्वास, क्षय, धातुक्षीणता, बलक्षय, अोज क्षय और सब प्रकारके उपदश उपद्रव आदिको नष्ट कर देहको सबल और तेजस्वी बनाता है । इस पाकके सेवन करनेमें तेनवायु का सेवन नहीं करना चाहिये । दूध और मास रस पथ्य हैं ।

रक्तविकार और उपदशके विपसे पीडितोंके विविध उपद्रव दूर कर शक्तिप्रदान के लिये यह पाक अति हिनकारक है । इसका अनुभव श्री 50 राधाकृष्णजी द्विवेदीने कर बार किया है ।

२६. माजून कुचिला

विधि — शुद्धकुचिला 20 तोले, कालीमिर्च, खेतमिर्च, रूमीमस्तगी, केशर, 1, दालचीनी, सफेद तोदरी, लाल तोदरी, चोपचीनी, शीतलमिर्च, आवला, दाने, अजवायन, सफेद चन्म, पीपल, वशलोचन, सफेद मूसली,

गावजवां, जायफल, अगार, शुद्ध बच्छनाग, उदबिलसां, तेजपात, जटामांसी, सौंसा, सालममिश्री, कबाबा (तुम्बरू) ये २७ औषधियां १-१ तोला, सोना का वर्क औं चांदीका वर्क २-२ माशे तथा शहद सबसे ६ गुना लेवें । काष्ठादि औषधियोंको कूटव कपड़छान चूर्ण करे । फिर वर्क और शहद मिलाकर माजून बना लेवे ।

(पं० गुरुशरणदासजी)

मात्रा:—२-२ माशे बकरी या गौके दूधके साथ या निवाये जलसे दिनमें २ ३ बार देवे ।

उपयोग:—यह माजून सब प्रकारकी वातप्रकोपज वेदनाको नष्ट करता है (कलायखन्ज, गृध्रसी, सर्वाङ्गवात, पार्श्ववेदना आदिमें पीड़ाको शमन करनेके लिये य प्रयोजित होता है । हृदयको सबल बनाता है । उदरवातका निवारण करता है औ पाचन शक्तिको बढ़ाता है ।

सूचना:—इस माजूनमे बच्छनाग मिलाया है । वह वातहर और वेदनाशाम है । किन्तु वह उग्रविष होनेसे इस माजूनकी अधिक मात्रा नही देनी चाहिये ।

यह माजून अति कड़वी है । इस हेतुसे शहदके बदलेमें चूर्णके समान शक्का की चासनी में मिलाकर २ २ रत्तीकी गोलियाँ बना सकते हैं । मात्रा २-२ गोली

२७. महामाष तैल

क्वाथ:—उड़द ४ सेर (कपड़ेकी ढीली पोटलीमें बंधा हुआ), दशमूल १ सेर और बकरेका मांस १५० तोले (कपड़ेकी ढीली पोटलीमें बंधा हुआ), इन सब ६४ सेर जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करे ।

कल्क:—कौंचमूल, एरण्डमूल, सोवा, सैधानमक, बिड़लवण, कालानभव जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, चीरकाकोली, मुद्गपर्णी, मांसपर्ण जीवन्ती, सुलहठी, मजीठ, चव्य, चित्रकमूल, कायफल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल पीपलामूल, रास्ना, सुलहठी, सैधानमक, देवदारु, गिलोय, कूठ, असगंध, बच औ कचूर, इन ३३ औषधियोंको २-२ तोले मिला जलमें पीसकर कल्क करे ।

विधि:—क्वाथ, कल्क, तिलका तैल ४ सेर और दूध १६ सेर मिलाकर यथ विधि तैल पाक करे । (भै० २०)

उपयोग:—इस तैलके मर्दनसे पक्षाघात, अर्दित, बधिरता, हनुग्रह, कर्णशूल मन्यास्तम्भ, शिरःशूल, त्रिदोषज तिमिर रोग, हाथ, पैर, शिर और कण्ठके कम्प औ आक्षेप, कलायखन्ज, पैर रह जाना, गृध्रसी और अववाहुक आदि नाना प्रकारके वात रोग नष्ट होजाते हैं । इस तैलका व्यवहार, पान, वस्ति, अभ्यङ्ग, नस्य, कर्णपूरण औ अक्षिपूरण (नेत्रमे अञ्जन और नेत्रमें तैल भरना), इन सब प्रकारसे होता है ।

२८. सहचरादि तैल

विधि — मूलसहित पियावासाका पचाग ४०० तोले, दशमूल ४०० तोले और शतावर २०० तोले लें। सबको जौंफूट कर २११२ तोले जलमें मिलाकर चतुर्धा शचाय करें। फिर छान कर पुन चूल्हेपर चढ़ावें। उसमें खम, भुने हुए नख, फूट, फन्न, छोटी इलायची, ब्राह्मी (जल नीम) प्रियङ्गु, नलिका (सुगंधित पानड़ी), ब्रवाला, पत्थरफूल, रञ्चदन, जटामासी, अरगर, देवदारु, चुरासानी अजवायन, तीफ, शिलारस और तगर, इन १६ औषधियोंका ४-४ तोलेका कढ़क, ५१० तोले घृत और ५१२ तोले तिल तेल मिलाकर मन्नाग्निसे सिद्ध करें। (अ० ह०)

मात्रा — १ से ६ मासे तक दिनमें दो बार।

उपयोग — इस तैलका उपयोग उदर सेवन, नस्य, वस्ति और मालिश आदिके लिये होता है। यह तैल विविध प्रकारके कष्टसाध्य वात रोग, कम्प, आक्षेप, पात्रस्तम्भ (अग जकड़ जाना) आम शोष-युक्त वान रोग, गुल्म, उन्माद, पीनस और पीनि रोग आदिको दूर करता है।

व्रण, प्रस्रकालमें दुर्लक्ष्य और दृषित आहारके सेवनसे विविध प्रकारके वाताक्षेप रोग उपस्थित होते हैं। किसी किन्हींको भटके बार बार आते रहते हैं। मलावरोध, ज्वर, पुराहट, कफप्रकोप, हृडफूटन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस प्रकारपर यह तैल लेलाया जाता है। इस तैलसे सत्वर लाभ पहुँचता है। इस तरह कम्प रोगपर भी महायोगराज गुग्गुलके साथ इस तैलका सेवन कराने पर सत्वर गुण प्रगट होता है।

अति शीत लग जाने पर देहके विविध संधि स्थानोंमें जकड़ाहट आजाती है। योग्य उपचार न होने पर कुछ दिनोंके पश्चात् कलात्म्यस्तब्ज (Loco Motor ataxia) उपस्थित होता है। फिर चलनेमें अति कष्ट होना, वायु सहन न होना, पेशाब गँदला और थोड़ा होना, कोष्ठ यद्धता, घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस रोगपर इस सहचरादि तैलका पान कराया जाता है। जिससे कीटाणुनाश और आमविपका गरा होता है। एव दिनमें २ बार आरोग्यवर्द्धनीका सेवन करानेसे पचनेन्द्रिय सन्धान निर्दोष होकर रोगवृद्धिमें सहायक विपकी उत्पत्तिका रोध हो जाता है। इस तरह १२ मास तक धकिया करने पर रोगी स्वस्थ हो जाता है। कितनेक चिकित्सक पियावासा, देवदारु और सोंठ के क्वाथके साथ इस तैलका सेवन करते हैं।

कम्परोग पर सहचरादि तैल, महायोगराज गुग्गुलु और महावातविध्वंसन तीनों प्रकारके हैं। किन्तु तीनोंका कार्य भिन्न भिन्न है। केवल वात विकृति हो, वातवाहिनियों का स्तम्भ, शोष और आक्षेप हो तथा आम और कफका ससर्ग अधिक न हो और देहकी आकरकृता हो तो सहचरादि तैल देना चाहिये। अग्निमान्द्य और आम कोप हो तो महायोगराजगुग्गुलु और स्येद काव की आवश्यकता हो तो महावातविध्वंसन चान्दा है।

मानसिक आघात पहुँचनेसे वातप्रकोप बढ़जाता, है, फिर किसी किसीको मस्तिष्कमें वातसंचय होता है, निद्रानाश, बेचैनी, कण्ठमें शुष्कता, बुधानाश, थकावट, मनकी अस्थिरता, मिर्च युक्त भोजन करने पर जिह्वा पर चटका लगना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस रोग पर सहचरादि तैल १-१ माशेका सुबह और रात्रिको कराने, नस्य देने तथा कानमें डालते रहनेसे विकार शमन होजाता है। यदि ऐसे आघातसे अर्द्धित रोग हो गया हो, एक ओरका नेत्र बन्द न होता हो, बोलने, थूंकने और निगलने आदि में कष्ट पहुँचता हो, तो वे सब लक्षण भी इस तैलके मर्दन और सेवनसे दूर होजाते हैं।

२६. हिमसागर तैल

वनावटः—शतावरका रस, विदारीकन्दका रस, पक्के पेठेका रस आंवलोंका स्वरस, सेमलकी जड़का क्वाथ, गोखरू पञ्जाङ्ग का क्वाथ, नारियलका जल, तिल तैल, केल्लेके खम्भेका रस, ये ६ औषधियाँ २-२ सेर और दूध ८ सेर लेवें। कल्कके लिये रक्तचन्दन, शगर, कूठ, मजीठ, धूपसरल, अगार, जटामांसी, सुरा (अभावमें तगर या कपूरकचरी) झरीला, मुलहठी, देवदारु, नख, हरड़, पूतिका (जुन्देवेदस्तर), पोईके पत्ते, कुन्दरु, मल्लिका (अभावमें महारुख की छाल), शतावर, लोध, नागरमोथा, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेशर, लौंग, जावित्री, सौंफ, कचूर, सफेद चन्दन, गठिबन और कपूर, इन ३१ औषधियोंको ११-११ तोले लेवें। सब औषधियोंको पीस, कल्क कर मिला मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध करें। (सै० २०)

उपयोगः—यह तैल उच्च स्थान या वायुके वेगसे गिरने वाले, हाथी, घोड़ा, खैट और भकान परसे गिरने वाले, लँगड़े, पीठसे लाचार बने हुए, एक अङ्ग जिनका सूख गया हो, सब अङ्ग जिनके सूख गये हों, चत रोगी, क्षीणवीर्य वाले, अत्यन्त बड़े हुए पथरोगी, हनुस्तम्भ रोगी, मन्यास्तम्भ वाले, दुर्बल, शोषरोगी, जिह्वा जिनकी बढ़ गई हो, मिन्मिनाकर बोलनेवाले, दाहसे अत्यन्त पीड़ित, क्षीणदेह वाले और वातरोगसे पीड़ित, इन सबके लिये अति हितावद है। जो रोग वातप्रकोपसे या पित्तप्रकोपसे उत्पन्न हुए हों, मस्तिष्कमें उत्पन्न विकार और शाखाश्रित रोग हों, ये सब इस तैलके प्रभावसे प्रशमन होजाते हैं।

जब वात रोगमें हाथ पैरोंमें दाह या सारे शरीरमें दाह हो, तब यह अति उपकारक होता है।

३०. पञ्चगुण तैल

विधिः—तिल तैल १ मनको कड़ाहीमें डाल गरम कर फिर शीतल करें। पश्चात् गूगल, राल, गंधाविरोजा, शिलारस, मोम, आंवला, बहेड़ा, और हरड़, ये ८ औषधियाँ ११-११ सेर, नीमके पान और निर्गण्डी ३॥-३॥ सेर लें। इनमेंसे त्रिफला, जीम और निर्गुण्डीका कल्क करें। फिर कल्क, तैल और ४ मन जल मिलाकर

मन्दाग्नि पर पाक करें। तैलसिद्ध होने पर कड़ाहीको उतार, तुरन्त तैलको छान १। सेर कपूरका चूर्ण मिला दें। (कविराज प्रतापसिंहजी)

उपयोग—यह तैल सब प्रकारके वेदनाग्रधान वातभ्याधिपर मालिश करनेके लिये अति लाभदायक है। बहुत वर्षोंका कविराजनीका परीक्षित है। चोट लगनेपर इसके प्रयोगसे दर्द और शोथ दूर होजाते हैं।

इस तैलकी उपयोग व्रणरोपणार्थ और पीड़ाशमनार्थ, दो प्रकारसे होता है। अतः हम इस तैल मेंसे, आधा तैल व्रणरोपणार्थ रक्व लेते हैं। शेष आधे तैलमें शीतल होनेपर नीलगिरी तैल और तारपिन तैल १।१। सेर मिला लेते हैं। नीलगिरी (यूकेलिप्टस् ऑयल) और तारपिन तैल मिलानेसे इस तैलकी पीड़ाशामक शक्तिकी वृद्धि हो जाती है।

घक्तव्य—इस पीड़ाशामक तैलके बनानेमें २० सेर तैलमें ५ तोले अफीम वारीक पीसकर डाल दें और बर्तनको बदकर १२ दिन तक धूपमें रखकर बादमें उपयोगमें लेंगे तो पीड़ाशामक शक्ति बहुत बढ़ जाती है।

व्रणरोपणार्थ इसका उपयोग करनेके पहले व्रणोंको नीमके क्वाथसे या त्रिफलाके क्वाथसे धो, पोंछकर फिर इस तैलमें मिगोड़ं हुई पट्टी रख, ऊपर नागरवेलका पान रक्वकर बाध देते हैं। (श्री राज वैद्य प० रामचन्द्रजी)

३१. रसोन सुरा

विधि—तेज पुरानी शराब १ सेर, छिलके और अङ्गुरको निकाल, पीसकर कूककी हुई लहशुन २॥ सेर तथा पीपल, पीपलामूल, जीरा, मीठा कूठ, चित्रकमूल, सोंठ, कालीमिर्च और घण्य, इन ८ औषधियोंका चूर्ण १।१। तोला लें। सबको मिलाकर अमृतवानमें भर दें। एक सप्ताहके पश्चात् छानकर बोतलों में भरलें।

(च० द०)

मात्रा—इसमेंसे १ माशेमे १ तोले तक प्रकृति और अभ्यासके अनुसार जलके साथ दें।

उपयोग—यह सुरा वातविकार, आमवात, कृमिरोग, विस्चिका, कुष्ठ, घय, आनाह, गुल्म शयं, पाण्डु, प्लीहा और प्रमेह आदिको दूर करती है, तथा अग्निको प्रदीप्त करती है।

३२. मल्लोतकासव

विधि—टोपीरहित मिलावा १ सेर, लौंग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल २॥-२॥ तोले, दाजचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायचीके दाने ५-५ तोले, धायके फूल ५० तोले, गुड़ १० सेर और उवाला हुआ जल २४ सेर लें। मिलावे और अन्ध औषधियोंका जम्बूट चूर्ण करें। फिर जल गुड़ और सब औषधियाँ मिला, अमृतवानमें

भरकर मुखमुद्रा करें। १॥ मास बाद आसव परिपक्व होनेपर निकालकर छान लेवे।

मात्रा:—१-१ औंस दिनमें २ बार समान जलके साथ।

उपयोग:—भत्लातकासव सर्व प्रकारके वातरोग, शुष्कार्श, उदरकृमि, यकृत-विकृति, प्लीहावृद्धि, अग्निमान्द्य, अपचन, अफारा, उदरवात, उदरशूल, कफकास, आसुरोग, कुष्ठ और वातरक्त आदि रोगोंको दूर करता है। यह वात और कफप्रधान रोगोंमें उपकारक है।

सूचना:—अति धूपमें घूमनेवाले, पित्तप्रकोपसे पीड़ित और शुष्क कासवालोंको भत्लातक प्रधान औषधि नहीं दी जाती। एवं ग्रीष्म ऋतुमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

३३. वातशूलान्तक मर्दन

विधि:—स्नान करनेका साबुन ४ औंस कपूर २ औंस और तार्विन तैल २४ औंस ले। इन सबको मिलाले।

उपयोग:—इस वातशूलान्तक मर्दनकी कटिशूल और इतर भागमें वातजनित वेदनापर मालिश करनेसे तत्काल पीड़ा शमन हो जाती है।

३४. वातशूलान्तक योम

(१) रेवतचीनी और कुंदरूको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें। इसमेंसे थोड़े चूर्णको जलमें मिला गरमकर संधि पीड़ा, शूल, और संधिशोथपर लेप करनेसे पीड़ा सत्वर निवृत्त हो जाती है।

(२) शिलाजीत १ तोला, एलुआ ६ माशे, कपूर ३ माशे, अफीम १॥ माशे और एक अण्डेकी जर्दीको मिला निवायाकर लेप लगा देनेसे वात प्रकोपज अति भयंकर शूल, जीर्ण वेदना और सब प्रकारके दर्द दूर होते हैं।

(पं० रोशनलाल जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य)

(३) कुन्दरू गोंद २० तोले, आमालहदी, एलवा, मेथी और हालों ५-५ तोले तथा सज्जीखार, हीराबोल, मैदालकड़ी और डीकामाली २॥-२॥ तोले मिला कूटकर चूर्ण करलेवे। आवश्यकता अनुसार इस चूर्णको जलके साथ पीस गरमकर चोटसे आई हुई सूजनपर मोटा मोटा लेपकर देवे। फिर रुई चिपकाकर बांध देनेसे वेदना सह शोथ शमन हो जाता है।

३५. पार्श्वशूलहर मलहम

विधि:—सरसोंका तैल २० तोले और देशी मोम ५ तोले मिलाकर गरम करें। फिर कड़ाहीको नीचे उतार हिंगुलका चूर्ण १। तोला मिलाकर लोहेकी मूसलीसे घोटें। कुछ शीतल हो जानेपर तार्विन तैल १० तोले, दालचीनी और नीलगिरीका

तेल २५-२॥ तोले और जमालगोयका तैल (Croton Oil) १ ड्राम डाल अच्छी तरह घोट लेनेसे लाल रंगका मलहम बन जाता है । उसे चौड़े मुँहकी शीशीमें भर लें।

उपयोग — इसमेंसे थोड़ा मलहम निकाल शूल स्थानपर मालिश करे । फिर ऊपर नमक या चालुकाकी पोटलीसे सेक करनेसे शूल शमन होजाता है ।

सूचना — इसके हाथ आँसोंको न लग जाय, यह अवरय समझालें ।

३६ धनुर्वातहर योग

विधि — काली तुलसी, ताजा लहसुन, अदरक, प्याज और पोदीनाको मिला कूटकर २-२ तोले स्वरस निकालर १-१ घण्टे पर ३ बार पिलानेसे धनुर्वातका आरूप तुरन्त शमन हो जाता है ।

गोधृत गरम कर इस स्वरसको छोंक दें, फिर ४-५ कालीमिर्च खाकर ऊपर से घृतमिश्रित यह स्वरस पिलाना, यह मृगाकके समान आशु गुणकारी एव चलदायक है ।
(राधाकृष्ण वैद्य)

३७ संधिवातहर योग

विधि — ५ सेर या अधिक कटेली पच्चाङ्गको कूटकर हाडीमें भरें और मुखपर कपड़ा बाध, ऊपर शौंधा भगोना रख, सग्हाल पूर्वक सन्धि स्थानमें मुद्रा करें । फिर भगोनासह हाडीको लगभग पौनी जमीनमें दबावें । भगोनेको नीचे और हाडीके तल भागको ऊपर रखें । फिर तीन घण्टे तक ऊपर अग्नि जलानेसे अर्क भगोनेमें गिरेगा । इस अर्कको छानकर बोतलमें भरलेवे । इसमेंसे ११-११ तोला (आध आध आँस) अर्क दिनमें ३ समय पिलाते रहनेसे संधिवातकी पीड़ा दूर होती है । उदरपीड़ा यातप्रकोप, अफारा और कफप्रकोपमें भी यह अर्क अच्छा लाभ पहुँचाता है ।

३८ अर्दितहर योग

विधि — सरसोंके तेलमें उड़के बड़े बना मसगनके साथ पिलाते रहनेपर अति बड़ा हुआ तीक्ष्ण अर्दित रोग भी एक मसाहमें शमन हो जाता है । नये रोगके लिये यह उत्तम उपाय है । रोग पुराना होने पर उतना लाभ नहीं पहुँचता । अत्यधिक बड़े रानेसे बद्रकोष्ठ होकर या अपाचित ग्राम अन्त्रमें शेष रहकर नया उपद्रव उपस्थित करता है । अतः अन्त्रको पहले पुरण्ड तेलसे शुद्ध कर लेना चाहिये और पचन शक्ति अनुसार बड़े राने चाहिये । एव उहे पचन होकर फिर सुधा न लगे, तब तक कुछ भी नहीं खाना चाहिये ।

३९ सूची मर्दन

(Linimentum Belladonnae)

विधि — लिक्विड एनम ट्रेसट बेल्लडोना १० आँस, कपूर १ आँस, वाष्पजल २ आँस और अल्कोहल २० आँस तक लें । पहले कपूरको ६ आँस आलकोहलमें

द्रव करें। फिर सबको मिलाकर २०. औंस लिनिमेण्ट (मर्दन) तैयार करें। इसे २४ अण्टे रखकर फिर छान लें।

उपयोग:—इस मर्दनका उपयोग वेदनाके निवारणार्थ किया जाता है। वातज शूल और वेदनायुक्त रोगोंमें यह महोपकारक औषध है। गृध्रसी आदि वातरोगोंपर मर्दन करनेसे वेदनाको दूर कर देता है। हृदयशूलमें हृदयपर भी मर्दन किया जाता है। राजयक्ष्मा रोगमें वक्षः प्रदेशकी मांसपेशियोंमें उग्रता तथा त्वचामें स्पर्श शक्तिकी अधिकता होनेपर इस मर्दनका उपयोग किया जाता है। एवं प्लास्टर भी लगाया जाता है। स्तनोंमें वेदना होनेपर इसकी मालिश करनेसे सत्वर लाभ हो जाता है।

४०. तार्विन मर्दन

(Linimentum Terebinthinae)

तार्विन तैल ६५ औंस, कपूर ५ औंस, मृदु साबुन (Soft soap) ७॥ औंस और बाष्प जल २२॥ औंस लें। तार्विन तैलमें कपूर मिलावें। साबुनको जलमें मिलावें। फिर दोनोंको मिला घोटकर मर्दन बना लें। १०० भागमें कम हो उतना जल मिला लें।

उपयोग:—यह मर्दन उत्तेजक, प्रत्युग्रतासाधक (Counterirrtant) और चर्मप्रदाहक (Rubefacient) है। चिरकारी वातरोग, गृध्रपीशूल कटिशूल, जीर्ण आमवात, संधिवात और वातरक्तमें इस मर्दनका उपयोग होता है। सूतिका रोगमें आचेष्ट आनेपर भी इसकी मालिश करायी जाती है।

यह मर्दन प्रत्युग्रता साधक होनेसे जिस स्थान पर मर्दन किया जायगा, उसके सम्बन्धवाले इतर भागपर इसका फल प्रकाशित होता है। प्रत्युग्रतासाधक क्रियाका विशेष विचार औषधगुणधर्म विवेचन पृष्ठ २७०।२७२ में किया है।

४१. रम्यतैल

विधि:—१। सेर कुचिलेके मोटे मोटे टुकड़ेको २॥ सेर जलमें ७ दिन भिगो दें। दिनमें सूर्यके तापमें रखें। फिर उसे पीतलकी, कलाई की हुई कड़ाहीमें १० सेर तिल तैलके साथ मिलाकर चूल्हेपर चढावें। अग्नि अति मन्द दें। जलका शोषण होकर तैल लाल रंगका होजाने पर कड़ाहीको उतारकर तुरन्त तैल निकाल लें।

उपयोग:—रम्य तैलका उपयोग अर्द्ध आदि वातरोग, शूल और पक्षाघात आदि रोगोंमें मर्दन करनेके लिए किया जाता है।

(२०) आमवात

१ वृद्धत् सिंहनाद गुग्गुलु

वनावट —त्रिफलाके क्वाथसे शुद्ध किया हुआ गुग्गुलु ६४ तोलेको सरसोंके तैल मिला मिलाकर कूटे । कूट कूट कर तैल ६४ तोले मिला देवें । फिर सोंठ, काळी-मिर्च, पीपल, हरद, यहैडा, आवला, नागरमोथा, बायविद्ग, देवदारु, गिल्लिय, चित्रक-मूल, निसोत, दन्तीमूल, चव्य, जिमीकंद, मानकन्द, शुद्धपारद और शुद्ध गन्धक, इन १८ औषधियोंका कपडछान चूर्ण ४-४ तोले तथा १० तोले जमालगोटेके बीजोंकी शुद्ध मींगीका चूर्ण मिला, कूट त्रिफला क्वाथ में १२ घण्टे मरल कर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेवें ।

वक्तव्य —मूलपाठमें १००० जमालगोटेकी मींगी लिखी है । उतनी वर्तमानमें सहन नहीं हो सकेगी, ऐसा मानकर मात्रा कम की है । पारद और गन्धकको मिला कूजली कर फिर प्रयोगमें डालना चाहिये । (भै० २० के आधार से)

मात्रा —१ से ४ गोली प्रात काल जलके साथ देवें ।

उपयोग —इस रसके सेवनसे कोष्ठवद्धतासह आमवात दूर होता है । आम-वातके दोषको ग्राह्य फेकने और जलानेके लिये बहुत लाभदायक औषधि है । तीव्रविकारमें यह विशेष हितकारक है । जीर्ण विकारमें कोष्ठवद्धता वाले रोगियोंको कम मात्रामें प्रात काल, आवश्यकता हो तबतक देते रहना चाहिये ।

२ अश्वगन्धादि गुग्गुलु

विधि —असगंध और शुद्ध गुग्गुलु ३०-३० तोले, पुरण्डवीज छिन्के और अन्तर्जिह्वारहित १५ तोले, सज्जीखार (सोडा बाई कार्ब) और उसारेरेवन १०-१० तोले और सोंठ ५ तोले लेवें । गुग्गुलुको पुरण्ड तैलमें मिलाकर कूटे । फिर पुरण्ड गिरीका कूक मिलावें । पश्चात् शेष औषधियोंका कपडछान चूर्ण थोड़ा थोड़ा डालकर कूटें और सबको एक जीव करके २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेवें ।

मात्रा —१ से ३ गोली दिनमें २ बार घी मक्खन या निवाये जलसे देवें ।

सूचना —जिनको पहले पेचिश हो गया हो, उनको मात्रा पहले बहुत कम देवें या न देवें । एव सगर्माको भी यह औषधि नहीं देनी चाहिये ।

उपयोग —यह अश्वगन्धादिगुग्गुलु आमवातको दूर करनेके लिए विशेष हितकर है । नूतन अवस्थाओंपर प्रयुक्त होता है । एव जीर्ण अवस्थामें भी मलावरोध होकर दर्द उठनेपर दिया जाता है । यह मलावरोधसह दर्दको सत्वर दूर करता है ।

आमवात रोगका विष धातुओंमें लीन हो जानेपर बार बार आजीवन दुःख पहुँचाता है । वर्षाऋतुमें या अपचन होनेपर आक्रमण करता है । मन्द ज्वर, मलावरोध,

रात्रिको स्वेद आना, पीड़ास्थान बदलते रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। ऐसे रोगियोंको पूर्व रूपका भास होनेपर यदि इस जूगलका सेवन कराया जाय, तो रोगाक्रमणका दमन हो जाता है।

अश्वगन्धादि गुग्गुलुमें उसारेरेवन (Cambogia) मिलाया है, वह गार्सिनिया हैनबुरई (Garcinia Hanburyi) का गोंद है। चीनसे यहां आता है। यह तीव्र विरेचन है मात्रा १ से २॥ रत्तीकी है। वह तत्काल उदरशुद्धि कराकर, मल, कृमि, कीटाणु और सैन्द्रिय विषको बाहर फेंक देता है। इस हेतुसे आमवातज वेदनाका दमन हो जाता है।

यद्यपि आमवातपर बृहत् सिंहनाद गुग्गुलुकी योजना उदरशुद्धिके लिये होती है तथापि उसमें जमालगोटा है। जिनको जमालगोटा सहन नहीं होता या जो जमालगोटा के सेवनके अधिकारी नहीं हैं। उनको उदरशोधनार्थ अश्वगंधा गुग्गुलु दिया जाता है।

जिनको विरेचन द्रव्य सहन न हो सके या अन्नशुद्ध हैं उनको उक्त दोनों औषधियां देनेकी आवश्यकता नहीं है। उनको ज्वर हो तो वातगजेन्द्रसिंह और ज्वर न हो तो आमवातेश्वर देना चाहिये।

आमवातके अतिरिक्त, उदरवात, उदरकृमि और उदरशूलपर भी उदरशोधनार्थ यह दिया जाता है।

३. आमवातेश्वर रस

विधि:—शुद्ध गन्धक और ताम्रभस्म २-२ तोले, शुद्ध पारद और लोहभस्म १-१ तोला लेवें। पहले कज्जली बनाकर फिर भस्म मिलावें। पश्चात् क्रमशः एरंड पत्रोंके रसकी ७ भावना दें। पश्चात् पञ्चकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ) के क्वाथकी २० भावना देकर सूर्यके तापमें बार बार सुखावें। इसी तरह गिलोय स्वरससे १० भावना दें। तत्पश्चात् सब चूर्णके समान सोहागेका फूला, सोहागेसे आधा आधा विडलवण, कालीमिर्च और इमलीका चार, दन्तीमूल १ तोला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला और लौंग, ये ७ औषधियां ६-६ माशे मिलाकर मर्दन कर लें। (१० यो० सा०)

मात्रा:—२ से ४ रत्ती दिनमें दो बार २-३ माशे मक्खन या घीमें मिलाकर दें। फिर ऊपर निर्गुण्डीका रस या एरंडमूलका क्वाथ पिलावें।

स्वानुभव—आमवात रोगमें महारास्नादि क्वाथसे आश्चर्यप्रद प्रभाव देखा गया है। अदरख स्वरसमें इसकी १-२ रत्तीकी मात्रा लेकर ऊपर क्वाथ पिलाना। मूत्रकी कमी होने पर महारास्नादि कषायमें २ से ६ रत्ती तक यवचार मिलाकर पिलाने से ३-४ मात्रामें ही लाभ होता है।

(राधाकृष्ण वैद्य)

अनुपान:—अजीर्णमें नींद रस या सैधानमक मिश्रित महा। गुल्ममें सजीस्तर

श्रीर घी अथवा सुहिंजनेकी छालका स्वरस्य । आध्मानम भूनीहीग श्रीर घी । उदररोग श्रीर शोथ पर गोमूत्र ऽ कुटकीका चूर्ण । मेदोवृद्धिमे शहद मिश्रित जल श्रीर पाण्डुरोगमें आवले श्रीर पीपलका चूर्ण अनुपान रूपसे मिला दें । अथवा रोगनाशक श्रीर अनुपानकी योजना करें । यह रस रोगनाशक अनुपानसे सर्वथा हितकारी है ।

उपयोग —यह आमवातेश्वर रस विष्णु भगवान्ने निर्माण किया है । यह रस अत्यन्त अग्निप्रदीपक श्रीर आमवातको सम्पूर्ण उपद्रवसह नष्ट करने वाला है । स्थूल (मेद वृद्धिवाले) मनुष्योंको वृण और कृश मनुष्योंको स्थूल (मोटा श्रीर सयल) बनाता है । उचित अनुपानोंके साथ योजना करनेपर यह रस पचन सस्थानकी विकृतिसे उत्पन्न समस्त व्याधियोंको नष्टकर देता है । यह रस साध्य श्रीर असाध्य, तीव्र श्रीर जीर्ण दारुण आमवातको बहुत जल्दी नाश करता है ।

इस रसके सेवन करनेवालोंको (जीर्ण रोगमें ज्वर न होनेपर) गुरु श्रीर कामोत्तेजक अन्नपान, दूध, मासरस आदि हितकारक हैं । भोजन खून पेटभर करना चाहिये । चरपरं, खट्टे श्रीर कटुवे रसको जोड़कर भोजन करें । (आमप्रकोपसे पीड़ित श्रीर आमवातके रोगीको विशेषत मधुरपदार्थका त्याग करना चाहिये) भोजन किया हुआ सत्वर पचन होजाता है । अग्निको प्रदीप्त करनेके लिये इसके समान दूसरी औषधि नहीं है । एवं यह गुल्म, अर्श, प्रदहणी, शोथ, पाण्डु श्रीर उदर रोग आदिका निवारण करता है ।

यह रस चार-लवण प्रधान होनेसे आमाशयरसका स्राव बहुत कराता है एक ताम्र-पारद योगमे यकृतपित्तका स्राव भी अधिक कराता है । इस हेतुसे अग्निप्रदीप्त होती है, तथा मदाग्नि, आमवृद्धि मेन्द्रियविष श्रीर कीटाणु आदिसं उत्पन्न समस्त रोग समूह जलकर नष्ट होजाते हैं ।

आयुर्वेदके मतानुसार विरद्ध आहार-विहार आदिसे उत्पन्न आमविष जब धमनियोंमें चारों ओर फैलता है तब आमव रकी उत्पत्ति होती है । डाक्टरी मतानुसार आमवात कीटाणु जन्य है । कीटाणुजन्य होनेपर भी एक प्रकारके विषकी उत्पत्ति तो माननी ही पड़ती है । उस विषको आयुर्वेदने आमविष सज्ञा दी है । इस आमविषको जलानेका कार्य इन्हीं रस द्वारा उत्तम रूपसे होता है ।

किन्तु आमवातकी तीव्रावस्थामें ज्वर १०२° से १०६° डिग्री तक रहता हो, बिच्छूके काटनेके समान स्थान-स्थानपर पीड़ा होती हो साधों साधोंमें भयकर दर्द होता हो प्रस्वेद अधिक आता हो, पेशाब पीले-लाल रगका श्रीर बहुत कम होता हो, तथा ज्वरवृद्धिके हेतुसे प्रलाप आदि लक्षण उपस्थित हुए हों, ऐसी अवस्थामें हो सके, उतने अधिक अशमें विषको बाहर फेंकने श्रीर जलाने वाली तथा पीड़ाशामक गुण युक्त विरेचन प्रधान औषधि देनी चाहिये । ऐसी तीव्रावस्थामें वृहत् सिंहनाद गुग्गुलु अथवा आमवातप्रमथिनि (रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड) निसोतके पत्रयने साथ दी जाती है ।

उत्तान विकार नष्ट हो जानेके पश्चात् सधिस्थानोंमें लीन दोषको जलाने वाली

तथा नूतन दोषोत्पत्तिको रोकने वाली अग्निप्रदीपक औषधिकी आवश्यकता होनेपर यह रस हितकारक है। अतः आमवातेश्वर रस जीर्णावस्थामें अधिक उपयोगी होता है। इस रसका कार्य आमाशय और अन्त्रमें प्रसुख रूपसे तथा रक्त और रक्तवाहिनियोंपर गौण रूपसे होता है।

अग्नि मन्द होनेपर उत्पन्न विविध प्रकारके रोग अजीर्ण, गुल्म, आध्मान, उदर रोग, शोथ, मेदोवृद्धि, पाण्डु आदि सब अग्निमान्द्य रूप हेतु नष्ट होनेसे निवृत्त हो जाते हैं। अतः उन सब रोगोंपर रोगानुसार अनुपानके साथ आमवातेश्वरका सेवन करनेसे लाभ होजाता है।

४. वातगजेन्द्रसिंह रस

विधि:—अभ्रक भस्म, लोह भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, ताम्रभस्म, नाग-भस्म, सोहागोका फूला, दूधसे भली भांति शुद्ध किया हुआ बच्छनाग, सैधानमक, लौंग, भूनी हींग और जायफल, ये १२ औषधियां १-१ तोला तथा त्रिसुगन्ध (दालचीनी, तेजपात और छोटी इलायची), त्रिफला (हरड़, बहेड़ा, आँवला) और जीरा, ये ७ औषधियां ६-६ माशे लें। पहले पारद, गन्धक मिलाकर कजली करें। फिर भस्म, बच्छनाग, सोहागोका फूला और शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण क्रमशः मिला घी कुंवारके रसमें ३ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें। (मै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें दोवार दूध या रोगानुसार अनुपानके साथ।

उपयोग:—यह वातगजेन्द्रसिंह समस्त प्रकारके वातरोगके नाशके निमित्त कहा है। यह रसायन ८० प्रकारके वात रोगों, ४० प्रकारके पित्त रोगों तथा २० प्रकारके स्लेष्म रोगोंको नष्ट करता है। अभिघातजन्य क्षीणता, अर्धाङ्गमें आई हुई क्षीणता, किसी व्याधिसे उत्पन्न अशक्ति, वृद्धावस्थाके हेतुसे आई हुई निर्बलता, अधिक स्त्री समागम-जनित दुर्बलता, इन सबको यह वातगजेन्द्रसिंह दूर करता है। क्षीणेन्द्रिय, नष्टवीर्य और अग्निमान्द्यवाले रोगियोंके लिये यह रस वृष्य, ओजवर्धक, वल्य और रसायन रूप है। खब्जरोगी, पंगु, कुब्ज और कृश रोगियोंके मांसको बढ़ाता है। यह रस स्वस्थ मनुष्यको सुख देता है। अर्थात् मानसिक प्रसन्नता प्रदान करता है। बलका हास नहीं होने देता और रोगोत्पत्तिका भय नहीं रहता। एवं यह रस रोगी मनुष्योंको रोगसे मुक्तकर देता है। यह वातगजेन्द्रसिंह सम्पूर्ण रोगोंका विनाशक है।

यह रस वातप्रकोपशामक, अन्त्रशोधक, शक्तिवर्धक और अग्निप्रदीपक है। महावातविध्वंसन और इस वातगजेन्द्रसिंहकी मुख्य औषधियां समान हैं। इसमें बच्छनाग कम मिलाया है और भावना अन्त्रदोष शोधन कार्यके निमित्त केवल वीकुंवारकी दी है। इस हेतुसे महावातविध्वंसन तथा इसके कार्य और अधिकारमें अन्तर होजाता है।

महावातविध्वंसनका कार्य वातनादियों और रक्तवाहिनियों पर प्रधान रूपसे होता है, तथा उसमें बच्छनागका परिमाण अत्यधिक होनेसे उसका उपयोग निर्बल

हृदयवाले आमवातके रोगीपर नहीं होता । कारण आमवातमें प्राय हृदयपर आघात पहुँचता है और यच्छनाग भी हृदयकी शिथिलता लाता है । यह दोष इस रसमें नहीं है । इस रसमें बच्छनाग वातविध्वंसनकी अपेक्षा अति न्यून मात्रामें है तथा लोह-मत्स, अन्नकमत्स आदि हृदयपौष्टिक औषधियोंका मिश्रण होनेसे यह आमवातपर निर्भयतापूर्वक व्यवहृत होता है । मूल ग्रन्थकारने इस रसायनको आमवाताधिकारमें ही लिखा है ।

आमवातकी तीव्रावस्थामें ज्वर रहता है । कभी कभी ज्वर १०२° से १०६° डिग्री तक बढ़ जाता है । ऐसे समय पर हृदयको याधा न पहुँचाते हुए रस-रक्षादि धातुओंमें लीन मलको जलाकर ज्वरको उतारना चाहिये और औषधि विरेचनके साथ देनी चाहिये । तीव्रप्रकोपमें दोष उत्तान रहनेसे उसे विरेचन द्वारा बाहर निकालना पड़ता है । अतः ऐसी अवस्थामें इस रसके साथ सोंठकेकाथसह पुरण्ड तैल या निसोतका काय देना चाहिये । पृथ रोगीको केवल दूधपर या हलके पेयपर रखना चाहिये ।

जीर्ण विकारमें रस-रक्षादि धातुओंके भीतर लीन हुए आमविषको जलाकर रङ्गप्रसादन करना और पचन क्रियाको बढ़ाना, ये दो कार्य मुख्य रहते हैं । ये दो कार्य होनेपर विकार दूर होता है और शक्ति बढ़ जाती है । मूल प्रयोगकारने इस अवस्थामें अनुपान रूपसे दूध देनेका कहा है, किन्तु कोष्ठबद्धता रहती हो, तो त्रिफला काथ या अन्य अनुलोमन और पाचन अनुपान की योजना करनी चाहिये ।

आमवातके अतिरिक्त आमवृद्धि सह उत्पन्न वातरोगकी नूतनावस्थामें महावात-विध्वंसन रम जिनको न देसके, उन रोगियोंको वातगजेन्द्रसिंह रास्ना शर्क या अन्य वातशामक अनुपानके साथ दिया जाता है ।

जीर्ण आमवातमें आमवातेश्वर उपयोगी है । परन्तु उसमें चार अधिक है तथा पचकोलके काथकी २० भावना देनेसे आमाशय और अन्नमें पचनक्रिया बढ़ाना और सधिस्थानोंमें सचित दोषको जलाना, इन क्रियाओंकी जहाँ आवश्यकता हो, वहाँ आमवातेश्वर हितावह है, किन्तु देहकी शक्ति बढ़ाना, पचन क्रियाका सरक्षण करना, दोषकी उत्पत्तिको रोकना, उत्पन्न दोषको अधिक पित्त न बढ़ाते हुए जलाना इष्ट हो, अथवा पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंकी चिकित्सा करनी हो, वहाँ वातगजेन्द्रसिंह प्रयुक्त किया जाता है । अनेक रोगियोंसे तीव्र चारप्रधान औषध सहन नहीं होता । चारकी तीव्रताके हेतुसे रङ्गस्त्राव होने लगता है, उनके लिये यह वातगजेन्द्रसिंह अधिक हितकारक है । रक्तमें रङ्गाणु वृद्धि, मास और वातसस्थानके बलकी वृद्धि, ये सब कार्य आमवातेश्वरकी अपेक्षा वातगजेन्द्रसिंहसे विशेषतर होते हैं ।

यदि अन्न-विष, कृमि, आम और मलसे पूर्ण हो, कोष्ठबद्धता हो, तो अनुपान दूध नहीं देना चाहिये । पुरण्ड तैल या निसोतका काथ आदि सशोधक अनुपान देना

चाहिये । वातप्रकोपमें कोष्ठ शुद्ध हो और तीव्र प्रकोप हो, तो रास्नादि अर्क या निगुंरुडी स्वरस अनुपान रूपसे देना चाहिये ।

इस रसमें बच्छनाग मिला है । बच्छनाग मूत्र और प्रस्वेद द्वारा विषको बाहर निकालता है, तथा ज्वरका शमन करता है, वेदनाको तत्काल दबाता है । एवं शक्तिको बढ़ाता है । बच्छनागमें उष्ण, वातवाहिनियोंके लिये साक्षात् सम्बन्धसे शामक, धमनियोंके लिये परम्परागत शामक, वेदना निवारक, स्पर्शहारक, स्वेदल और मूत्रल गुण हैं । यदि इसकी मात्रा शक्ति से अधिक होजाय, तो हृदय और रक्तवाहिनियोंको हानि पहुँचाता है । अतः बच्छनागमिश्रित औषधियोंकी मात्रा सर्वदा कम देनी चाहिये ।

तीव्र आमवातमें आमवातप्रमथिनि वटी भी हितकारक है, उसमें सोरा और अर्कमूलत्वक् आनेसे रत्नस्थ विषको बाहर निकालनेमें विशेष हितकारक है; तथापि ज्वर की प्रधानता होनेपर इस रसमें ज्वरघ्न औषध (बच्छनाग) की योग्य मात्रा और योग्य मिश्रण सह योजना की है । अतः ज्वरको दूर करनेके लिये इसका उपयोग किया जाता है ।

VP

५. विण्टरग्रीन मर्दन

(Liniment Methylis Salicylatis)

विधि:—पिपरमेण्टका तैल ५ भाग, नीलगिरी तैल १० भाग, कर्पूरतैल २५ भाग और शेष (६० भाग) विण्टरग्रीन तैल मिलाकर १०० भाग पूरा करें ।

उपयोग:—इस औषधिकी मालिश करनेपर आमवातिक शूलका तुरन्त शमन होता है । जिन जिन संधिस्थानों पर या अन्यत्र वातनाडीमें वेदना हो, वहाँपर भी मालिश करके गरम कपड़ा बांध देनेसे वेदनाका निवारण होता है ।

६. वातशूलान्तक मल्लहम

(Ung. Methylis Salicylatis)

विधि—विण्टरग्रीन तैल ५० भाग, पिपरमेंटके फूल १० भाग, नीलगिरी तैल २॥ भाग, काजुपुटी तैल २॥ भाग, सफेदमोम (White bees'wax) २० भाग और ऊनकी चर्बि (Lanoline) १५ भाग लें । पिपरमेण्टके फूलको विण्टरग्रीन में मिलाकर मोमको गरम करके चर्बि मिलालेवें । उष्णता कम होने पर और औषधियां मिलाकर चोतलोंमें भरलेवें ।

उपयोग:—यह बाम आमवातिक शूल, गृध्रसीशूल, कटिशूल, किसी भी स्थानकी तीक्ष्ण पीडा आदि विकारोंपर तत्काल लाभ पहुँचाता है । इनके अतिरिक्त तीव्र शिरदर्द, किसी जन्तुके काटनेसे उत्पन्न शोथ एवं भीतर के विकारसे उत्पन्न सांधाओंकी सूजन और अकड़ाहट, इन सबपर सत्वर लाभ पहुँचाता है । इसकी

साधारण १-२ मिनिट तक मालिश करनेमें त्वचा पर चुन चुनाहट होती है और यों ही समयमें प्रस्वेद आकर विकार शमन होजाता है ।

यह 'ग्राम' नीचे लिखे हुए वातान्तक वाम और रसतन्त्रसार प्रथम मण्डलमें दिये हुए शिरशूलान्तक वामकी अपेक्षा अधिक तेज है । इस वाम वाला हाथ आखरके लगजाने पर जलन होती है । पृथ्व कोमल त्वचापर लगानेसे यह लाल होजाती है । अतः समहालना चाहिये ।

इस ग्राममें वेसलीनके स्थानपर जनका चर्बी (लेनोलीन) मिलायी है । इसलिये औषधद्रव्यका प्रवेश त्वचाके भीतर मन्द होता है और उस भागको अधिक मुलायम रखता है ।

७ वातान्तक वाम

विधि — पीपरमेण्टके फूल ३॥ तोले, विण्टरग्रीन तैल २॥ तोले, वेसलीन सफेद २२ तोले, मोम २॥ तोले लें । पीपरमेण्टको तैलमें मिलावें । वेसलीन और मोम को मिला कड़ाहीमें पिघलाकर नीचे उतार लें । उष्णता कम होने पर पीपरमेण्ट मिश्रण मिला अन्धी तरह चला लें । फिर निवाये को ही शीशियो में भर लें ।

उपयोग — यह वाम ग्रामनातज वेदना, तीक्ष्ण शूल, वात शूल, तीव्र शिरदर्द, तर्तया आदिके दंश से उत्पन्न शोध, सघिशोध और अरुड़ाहट आदिको दूरकरता है । गरम जल, गरमतेल और अन्य गरम पदार्थसे जलनेपर इस वामकी मालिश करने पर तुरन्त वेदना शमन होजाती है । ग्रामवात और अन्य पांडित स्थानपर मालिश करनेसे त्वचापर चुनचुनाहट होती है । फिर स्वेद आकर दर्द दूर होजाता है ।

वक्तव्य — श्लैष्मिक कला और कोमल त्वचापर इस वामको न लगावें । एव आसोंको न लगनाय, यह समहालें ।

(२१) वातरक्त

१ वृद्ध वातरक्तान्तक लोह

धनावट — लोहभस्म (सिंगरफ मारित) २ तोले, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, मुक्तापिष्टी, अभ्रक भस्म, शुद्ध सपरिया (अभावमें जसद भस्म) और सुवर्ण भस्म १-१ तोला, तथा रसमाणिक्य (या शुद्ध हरताल) ६ माशे लें । पहले पारद गन्धककी फजली करें । फिर हरतालका चूर्ण मिलावें । पश्चात् अन्य औषधियां मिला, कुपीलु (लघुपीलु-पारीपीलु) मण्डूकपर्णा (यू० पी० में जिसे ब्राह्मी कहते हैं) और द्रोण-पुपीके रसकी ३-३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया धनावें । (२० यो० सा०) मात्रा — १ से २ रत्ती दिनमें दो बार । हरदके फाटे या हिमके साथ दें ६

या दूध या सिद्ध घृतके साथ देवें । आवश्यकता हो तो आध घण्टेपर सिलाजीतका सेवन कराते रहें ।

उपयोग:—इस लोहके सेवनसे निश्चयपूर्वक उपद्रव सह दाहण वातरक्त रोग नष्ट होता है । यह लोह गम्भीर और उत्तान वातरक्त, उपदंश, उग्रप्रमेह, मूत्रकृच्छ्र तथा कपाल, उदुम्बर, ऋक्षजिह्व, सिध्म, मण्डल-पुण्डरीक आदि कुष्ठ रोगोंका नाशकर रक्तको विशुद्ध बनाता है । यह रसायन वर्णको सुधारता है, तथा बल, वर्ण और अग्निको बढ़ाता है ।

यह रसायन नये और पुराने वातरक्तके लिये अति लाभदायक है । इस रोगमें संधि-स्थान कठोर और सूजनयुक्त होजाते हैं । प्रातःकाल लक्षण कम और रात्रि होनेपर वेदना और लक्षण बढ़ जाते हैं । लुधा-वृद्धि, अफारा, अपचन, उदरशूल, किसीको बमन होना, तृषावृद्धि, कोष्ठबद्धता, फिर अतिसार, मूत्रका परिमाण घट जाना और लाल होजाना, शारीरिक और मानसिक शक्तिका ह्रास, स्वभावमें उग्रता, किसी किसीको आसकृच्छ्रता अथवा हृदयकम्प, निद्रानाश और शिरदर्द आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं । फिर चर्मविकार होता है । पश्चात् वातरक्तकी स्पष्ट प्रतीति होती है । इस विकार पर यह लोह लाभप्रद सिद्ध हुआ है ।

आशुकारी रोगमें रात्रिको अंगुलियोंकी संधियोंमें अति दाह होता है । एवं रोग जीर्ण होने पर संधिस्थल विकृत हो जाते हैं । फिर अनेक स्फोटकोंकी उत्पत्ति होती है । उनमें सुई चुभानेके समान पीड़ा होती है, किन्तु उनमें पूय नहीं होता । इसके अतिरिक्त दृष्टिमान्द्य, तृषा, ज्वर, पंगुता, विसर्प शिराओंका संकोच, प्रलाप, बेहोशी और मूर्च्छा आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस अवस्थामें इस लोहका सेवन लघुमंजिष्ठादि काथके साथ कराया जाता है और व्यवहार भी दिया जाता है ।

अनेक बार शराबियोंको वातरक्त हो जाता है, तब दाह, प्यास, निद्रानाश, व्याकुलता आदि लक्षण प्रबल होते हैं । शिर दर्द और प्रलाप भी होते हैं । उनके लिये यह रसायन अमृतके सदृश उपकारक है । अनुपान रूपसे अमृताघृत दिया जाता है ।

इस तरह इतर कारणसे उत्पन्न वातरक्तमें भी पित्तप्रकोपकी प्रधानता हो, तो वातरक्तान्तक लोहका सेवन कराना चाहिये । कब्ज अधिक हो, तो उसे दूर करनेके लिये हरड़की मात्रा बढ़ा देनी चाहिये । अथवा छोटी हरड़ या इतर विरेचन ओषधि अथवा मंजिष्ठादि काथकी योजना करनी चाहिये ।

सब प्रकारके वातरक्तके हेतुसे सन्धिस्थानोंके भीतर सजीखारके समान चार सोडियम यूरेट्स (Sodium Urates) का प्रवेश होजाता है । एवं रक्तमें भी युरिक एसिडकी वृद्धि होती जाती है । फिर मूत्रके साथ कुछ कुछ अंशमें निकलता रहता है । इस चारको बाहर निकालने और नयी उत्पत्तिको रोकनेकी आवश्यकता रहती है । इन दोनों कार्योंकी सिद्धि इस रसायनके सेवनसे होजाती है । तीव्रवस्थामें चारको बाहर निकालनेके उद्देश्यसे तीव्र विरेचन और मूत्रल व्यवहार आदि अनुपानकी योजना करनेसे

घार सरलापूर्वक यात्र निकल जाता है। जिसमें वेदनाका हास होजाता है। यदि चिरकारी अवस्था है, तो हरद आदि सारक और शिलाजतुके समान सौम्य मृत्रल गुणयुक्त अनुमान विशेष हितकारक माना जाता है।

इस लोहका शान्तिपूर्वक सेवन किया जाय, तो वातरोग और इसके सब उपद्रव निमदेह नष्ट होजाते हैं। एवं इसके सेवनमें रक्तका प्रसादन होनेसे विविध कुष्ठ, उपद्रव और प्रमेह आदि व्याधियोंका भी निवारण हो जाता है। पित्तज, घातज, कफज, द्रवज आदि सब प्रकारके नये कुष्ठ रोग पर भी यह लोह हितावह है।

२ वातरक्तान्तक रस

विधि — शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद, लोहभस्म, शुद्ध मैन्सिल, शुद्ध हरताल, अभ्रकभस्म, शुद्ध शिलाजीत, शुद्धगृगल, इन ८ औषधियोंको ११ तोला लें। पहले कज्जली करें। फिर भस्म, मैन्सिल, हरताल, शिलाजीत, गृगल आदि क्रमशः मिलावें। सत्पश्चात् सफेद कोयल, दारहरदी, वावची, चित्रकमूल, पुनर्नवा, देवदारु, हरद, बहेड़ा, आवला सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और वायविटङ्ग इन १३ औषधियोंका कपड़छन चूर्ण ११ तोला मिला त्रिफला और भांगरेके रसमें ३-३ दिन रख कर १-१ रत्तीकी गोलिया बनालेवें। (२० सा० मं०)

वक्तव्य — रसरत्नाकार और भैषज्यरत्नावली कारणे वावचीके स्थानपर समुद्रफेन मिलाया है। समुद्रफेनकी अपेक्षा वावची विशेष हितकर माना जायगी। अतः हमने वावची मिलाई है। लेकिन छोटी वावची नहीं, किन्तु कलौंजीके समान काली और बड़ी जाती होती है अर्थात् जिमकी माली वावची कहते हैं।

मात्रा.—२ से ४ गोलो प्रातः काल लेवें, ऊपर नीमके पत्र, पुष्प और अन्तर छालका चूर्ण ३ माशेको घृतमें मिलाकर चाट लेवें।

उपयोग — यह वातरक्तान्तकरस सब प्रकारके वात विकार, साध्य और असाध्य नूतन वातरक्त, जो महाघोर और गभीर हो, जिमका विष सङ्घर्ष शरीरमें फैल गया हो और विविध उपद्रवयुक्त हो उन सबको यह रस नष्टकर देता है।

यह रस विणपत आमप्रधान कफप्रधान और द्रवज वातरक्त पर हितावह है। पित्तप्रकोप अधिक होने पर इसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

सूचना — वातरक्त रोगसे पीड़ितोंको माम् सेवनका सर्वथा आग्रह पूर्वक निषेध करना चाहिये।

३. वज्र गुग्गुलु

घनाघट — सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, बहेड़ा, आवला, दन्तीमूल, चित्रकमूल, निसीत, कचूर, वायविटङ्ग, नागरमोया, हरदी, वावची, इन्द्रजौ, बब, अकोब की छाल, कूट और अमलतासकी छाल, ये १६ औषधिया ४-४ तोले, शुद्ध गृगल ७६

तोले, भिलावेका तैल ८ तोले, ताम्रभस्म और तालभस्म ४-४ तोले लें। गूगलको घी मिलाकर कूटें, फिर भिलावेका तैल मिला लेवें। पश्चात् शेष काष्ठादि औषधियोंका कपडू छान चूर्ण कूट कर मिलादेवें। (२० २०)

मात्रा:—१ से १॥ माशा तक दिनमें दो बार गोघृतके साथ देवें।

उपयोग:—यह गूगल भयंकर बढ़े हुए अनेक उपद्रवों युक्त वातरक्तको भी दूर कर देता है, तथा श्लीपद, शोथ, शूल, प्रमेह, मेद, कण्ठके रोग, प्लीहा, गुल्म, उदर-रोग, अष्ठीला, कास, श्वास, अरुचि, जीर्ण ज्वर, आनाह आदिको नष्ट करता है। यह गूगल बल, वर्ण और अग्नि को बढ़ाता है। एवं दुष्ट संग्रहणी, पाण्डु, कामला और हलीमक को भी निवृत्त करता है।

इस गूगलमें अन्न, त्वचा और रक्तके भीतर संगृहीत मल, आम और विषको बाहर निकालने, नयी उत्पत्तिको रोकने और रक्त प्रसादन करने, तीनों कार्य करनेवाले द्रव्य मिलाये हैं। जिससे जिन रोगियोंकी पंच कर्मसे शुद्धि न हो सके, उनको बिना शुद्धि कराये इस गूगलका सेवन करानेसे विविध उपद्रवयुक्त जीर्ण वातरक्त भी दूर हो जाते है। यह गूगल आम, मेद और कफ प्रधान रोगीके लिये विशेष अनुकूल रहता है। पित्त प्रधान प्रकृतिवालों और शुष्क देह वालोंको नहीं देना चाहिये।

वक्तव्य:—भिलावेका तैल पाताल-यन्त्रसे निकालना चाहिये। इस गूगलके सेवन कालमें तैल वाले पदार्थ पथ्य माने जाते हैं। यदि मात्रा बढ़ानेपर या औषध सहन न होनेसे कण्डू उत्पन्न हो जाय, तो थोड़े दिनोंके लिये औषध बन्द करें और तैल प्रधान फल-बादाम, चिरौंजी, काजू, नारियलकी गिरी आदिका सेवन करें और नारियलके तैलकी मालिश करें। कण्डू शमन होनेपर कम मात्रामें फिरसे औषध सेवनका आरम्भ करें।

इस प्रयोगमें ताम्र, ताल और भल्लातक तैल, तीन उग्र औषधि होनेसे पथ्यका पालन आग्रहपूर्वक करना चाहिये। गरम गरम भोजन, सूर्य और अग्निका सेवन, अधिक मिर्च, खटाई, जलचर जीवोंका मांस, दही, शराब, स्त्रीसेवन, चार, तेज नमक और बैंगन आदि का त्याग करना चाहिये।

४. गुडूच्यादि लोह

वनावट:—गिलोयसत्व, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आवला, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, ये सब १-१ तोला और लोहभस्म १० तोले लें। काष्ठादि औषधियोंको कूटकर कपडूछान चूर्ण करें। फिर सबको मिला गिलोयके स्वरसके साथ मर्दन कर लेवें। (२० सा० सं०)

मात्रा:—४ से ६ रत्ती, दिनमें दो बार २-२ तोले गिलोयके क्वाथके साथ।

उपयोग:—यह लोह अति बढ़े हुए जीर्ण वातरक्तको दाह आदि विकारोंसह

सत्वर नष्ट कर देता है। शुष्क, निर्यल और पित्त-प्रधान प्रकृतिवालोंके लिये यह विशेष अनुकूल है।

५ सिंहास्यादि क्वाथ

यनावट — अड्डसेकी जड़, लघु पञ्चमूलकी पाचो ओपधियों, गिलोय, परण्ड-मूल और गोपरू, इन ६ ओपधियोंको समभाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें। (मै० २०)

मात्रा — ४-४ तोलेका क्वाथकर परण्ड तैल २-२ तोले, भूनी हिंग १ रत्ती और ४ रत्ती सैंधानमक मिलाकर प्रात काल पिलाते रहे।

उपयोग—इस क्वाथके सेवनसे वातरक्त रोग शमन होजाता है। एवम आमवात, कटिशूल, मल मूत्रका विग्रह और अति बड़ा हुआ वृक्क विकार दूर होता है।

६. अमृतादि घृत

विधि — गिलोय, मुलहठी, मुन्नका, हरड़, यहैदा, आवला, सोंठ, खरैटी, वासाके पान, अमलतासका गूदा, पुनर्नवा, देवदार, गोपरू, कुटकी, हरड़, पीपल, गम्भारीके फल, रास्ना, तालमपाना, परण्डमूल, देवदार, खरैटी, नीलोपर, इन २३ ओपधियोंको २-२ तोले लेकर कल्क करे। फिर कल्क, १२८ तोले गोघृत, १२८ तोले आचल्लोंका रस, ३८४ तोले दूध मिलाकर भटाग्निसे घृत सिद्ध करे। (नि० २०)

मात्रा — १-१ तोला भोजनके साथ दिनमें दो बार देंगे।

उपयोग — इस घृतके सेवनसे विविध दोषप्रकोपसे उत्पन्न और रङ्गमें चात-मिश्रित या प्रकृपित वातरङ्ग, उत्तान वातरक्त, गम्भीरवातरङ्ग, श्रिक, जंघा, उरु और जानुमें पीड़ा करनेवाला वातरक्त, क्रोष्ठुशीर्ष, महाशूल, दारुण आमवात, महारोगसे पीड़ितको अतिशय दुस्तर वेदना, मूत्ररूच्छ्र, उदावर्त, प्रमेह और विषम ज्वर यादि रोग जो वात, पित्त और कफप्रकोपसे उत्पन्न हुए हों, सब शमन हो जाते हैं। इसका उपयोग सत्र समयमें प्रात काल, रात्रिको भोजनके प्रारम्भ, बीच या अन्तमें होता है। इसका उपयोग सर्वदा करते रहनेसे चर्मा, आयु और बलकी वृद्धि होती है।

यह घृत सत्र प्रकारके वातरङ्ग पर हितकारक है। नये रोग और पुराने रोगमें भी गुणदायक है। दही, मूली, शराय, चार, लवण, अम्ल रस, अग्निसेवन, अधिक मिर्च, सूर्यके तापका अधिक सेवन और दिनमें निद्रा लेना आदिका त्यागकरें, तो लाभ सत्वर मिलता है। मधुर, वातशामक और कड़वे द्रव्य गुणदायक हैं। इस तरह पथ्य पालन सह इस घृतका सेवन अन्य मुख्य ओपधिके साथ सहायक रूपसे कराया जाता है। कदाचित् रोगीने अनेक तेज ओपधि लेकर रोगको बढ़ा लिया ही, ऐसी अवस्थामें केवल इस घृतका ही सेवन कराया जाता है। इसके योगसे रोगविष और हुए ओपधिकी उग्रता, दोनों थोड़े ही दिनोंमें शमन होजाते हैं।

७. अमृता घृत

विधि:—गिलोय ४०० तोलेको २०४८ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छान, गिलोयका कल्क ३२ तोले, २५६ तोले दूध और १२८ तोले घी मिलाकर मंदाग्नि पर सिद्ध करें। (शा० सं०)

मात्रा:—१-१ तोला दिनमें २ बार।

उपयोग:—यह घृत उत्तान (त्वचागत) वातरक्त और अचवाङ्ग (मांस आदि धातुओंमें लीन), वातरक्त सबका नाश करता है। वातरक्तमें पित्तकी प्रधानता हो, मंदाग्नि, दाह, शोष, शुष्ककास, प्रमेह, मूत्रकच्छर आदि लक्षण हों, उसपर यह हितकारक है।

८. शतावरी घृत (वातरक्त)

विधि:—शतावरका कल्क ३२ तोले, शतावरका रस, दूध और गोघृत १२८-१२८ तोले मिला मंदाग्नि पर सिद्ध करें। (नि० २०)

मात्रा:—१-१ तोला दिनमें दो बार भोजनके प्रारम्भ में।

उपयोग:—यह घृत वातरक्त नाशक उत्तम योग है। पित्तवातप्रधान लक्षण-शूल, अम्लपित्त, दाह, रक्तविकार और हृदयकी निर्बलता सह वातरक्तमें यह व्यवहृत होता है।

९. महारुद्र तैल

बनावट:—पुनर्नवा, हल्दी, नीमकी अन्तर छाल, बैंगन, अनार फलकी छाल, बड़ी कटेली, छोटी कटेली, दुर्गन्ध करञ्जकी जड़, अडूसेकी जड़, निर्गुण्डीके पान, परवलके पत्ते, धतूराका मूल, अपामार्गका मूल, जयन्ती (अरणी) की जड़, दन्तीमूल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, ये १८ औषधियां ४-४ तोले, अशुद्ध बच्छनाग, १६ तोले, सोंठ, मिर्च, पीपल २४-२४ तोले मिलाकर कल्क करें। फिर कल्क, गिलोयका स्वरस या क्वाथ १०२४ तोले, जल, सरसोका तैल, और वासापत्रका स्वरस २५६-२५६ तोले मिला विधिपूर्वक तैलको सिद्ध करें। (सै० २०)

उपयोग:—इस तैलकी मालिश करनेसे नाना दोषयुक्त वातरक्त और १८ प्रकारके कुष्ठ शीघ्र दूर होकर वर्ण और अग्निकी वृद्धि होती है, तथा कृमि, दुष्टव्रण, दाह, कण्डू, प्रस्वेद न आना और अति प्रस्वेद आना आदि विकार भी नष्ट होते हैं।

१०. विषतिन्दुक तैल

बनावट:—कुचिला २५६ तोलेको कूट १६ गुने जलमें मिला कर उबालें। चतुर्थांश जल शेष रहने पर उतार डंडेसे खूब मसलकर छान लें। फिर सुहिंजनेकी छालका स्वरस (अभावमें क्वाथ), वडहरके मूलका क्वाथ, काले धतूरेके पत्तोंका रस, चरसके पानोंका रस, चित्रकके पानोंका रस, निर्गुण्डीके पत्तोंका रस, थूहरके पत्तोंका रस,

असगन्धका क्वाथ, वैजयन्ती (धरणी) का क्वाथ या रस २५६-२५६ तोले मिलावें। एवं लहसुन, धूपसरल, मुलहठी, कूठ, सैंधानमक, चित्रकमूल, हल्दी और पीपल, इन ६ औषधियोंका कूक ६४ तोले और तिलोंका तैल ५१२ तोले मिलाकर तैल सिद्ध करें।

(मै० २०)

उपयोग — यह तैल अत्यन्त भयङ्कर और असाध्य वातरोगोंको दूर करता है। इस तैलको प्रतिदिन मर्दन करनेसे सुसवात, १२ प्रकारके कुष्ठ, दोनों प्रकारके वातरक्त देहकी विवर्णता और त्वचाके सब प्रकारके विकार नष्ट हो जाते हैं।

जब त्वचामें शून्यता आजाती है सुई चुभानेपर वेदना नहीं होती, ऐसे वातरोग, वातरक्त और शून्यकुष्ठमं मर्दनके लिये इस तैलका प्रयोग किया जाता है।

(२२) शूलरोग ।

१. नारिकेल लवण

वनाघट — जल भरे हुए पत्रके नारियलके ऊपरसे थोड़े भागको काट उसमें सैंधानमक भरें। फिर कटे हुए भागसे पुनः मुखको बन्द कर, सारे नारियल पर कपड़ मिट्टी करें। कपड़मिट्टी इस तरह संग्रहाल पूर्वक करें कि, ऊपरका हिस्सा ऊपर को ही रहे। फिर सुखा, ५ सेर गोमरीके भीतर गजपुटमें फूक दें। स्वाङ्गशीतल होने पर जले हुए गोपरे सह नमकको निकालकर पीस लें।

(मै० २०)

मात्रा — आधसे १ माशे तक दिनमें २ बार। परिणाम शूलमें पीपलके चूर्णके साथ। अम्लपित्तपर नारियलके जलके साथ तथा वृन्कशूलमें चन्दनासवके साथ देना चाहिये।

उपयोग — इस लवणके उपयोगसे परिणामशूलजनित पीड़ा दूर होती है। एवं अम्लपित्त रोगमें पित्तकी अम्लता और उग्रताका हास होकर घमन कम होने लगती है। धीरे धीरे कुछ दिनोंमें पित्त (आमाशयरस) की विकृति दूर होकर अम्लपित्त रोग नष्ट हो जाता है।

वृक्क शूलका तीव्र प्रकोप शमन होनेपर यह लवण दिनमें ० या ३ बार चन्दनासवके साथ देते रहनेसे कुछ दिनोंमें पत्रके भीतर रहे हुए अरमरी उत्पादक द्रव्यका निवारण हो जाता है। नयी उत्पत्ति रुक जाती है। एवं शर्करा और सिकता हटकर वृक्कशूलकी निवृत्ति हो जाती है। त्रिदोषज गुल्म रोगमें उदरमें वेदना बारबार होती रहती है। गोला पत्थरके समान प्रतीत होता है जो दबानेपर चारों ओर सरकता है। ऊपर में दबानेपर वेदना होती है, गोलेके हेतुसे मलावरोध बना रहता है कुछ कुछ दिनोंके बाद उदरशूल बढ़ जाता है, उम समय उदरमें दाह भी होता है। ऐसे लक्षण

युक्त गुल्मपर यह नारिकेल लवण उत्तम औषध है। नारिकेल लवण, शंखभस्म और हिंघवष्टक चूर्ण मिला, नीबूके रसके साथ दिनमें ४-६ समय देते रहनेसे शूलसह गुल्म निवृत्त होजाता है। मलशुद्धिके लिये रात्रिको ३-३ माशे त्रिफला देते रहें।

२. धात्रीलोह ।

विधि—आंवलेका चूर्ण ३२ तोले, लोहभस्म १६ तोले, मुल्हठीका सत्व ८ तोले लें। तीनोंको मिला ७ दिन तक गिलोयके काथकी भावना दे, मर्दनकर सूर्यके तापमें सुखावे। (२० २०)

वक्तव्य:—लोह भस्म १६ तोलेके स्थानपर मंडूर भस्म ८ तोले ही मिलावे और मात्रा १ से २ माशे देनेपर लाभ अधिक पहुँचता है।

मात्रा:—४ रत्तीसे १ माशा तक वी और शहदके साथ दिनमें २ या ३ बार लें। भोजनके आध घण्टे पहले लेनेसे आमाशयके पित्तकी उग्रता और वातप्रकोप शमन होते हैं। भोजनके बीचमें लेनेपर मलावरोध दूर होता है और आहार विदग्ध होकर दाहकी उत्पत्ति नहीं होती। भोजनके अन्तमें सेवन करनेपर अन्नपानजनित दोष, जरत्पित्त, उदरशूल, परिणामशूल, आदि पर लाभ पहुँचता है।

उपयोग:—यह लोह अम्लपित्त, परिणामशूल, पाण्डु, कामला रोगमें हित्वावह है। कफपित्तप्रकोपज व्याधियों पर इसका सेवन कराया जाता है। यह रक्तका प्रसादन करता है। जिससे चक्षुकी देखनेकी शक्ति बढ़ जाती है तथा अकालमें शिरके बालोंका सफेद होना रुक जाता है।

३. पार्श्वशूलहर योग

विधि:—रससिंदूर १ तोला, अश्रक भस्म २ तोले और शृंगभस्म ६ तोले मिलाकर खरलकर लें। इसमेंसे ४-४ रत्ती गोघृत और शहदके साथ २-२ घण्टे पर २-३ बार देनेसे तीव्र पार्श्वशूल, हृदयशूल और छातीमें होने वाली वेदना सब शान्त हो जाते हैं।

४. पित्ताशयशूलहर योग

विधि:—तालमखाना पञ्चाङ्गकी राखमेंसे बनाया हुआ चार ४ से ८ रत्ती शीतल जलके साथ १-१॥ घण्टे पर २-३ बार देनेपर भयंकर शूल और वमन आदि लक्षणोंपर पित्ताशयकी अशमरीका नाश होता है। यह चार अशमरी कणको पिघलाकर निकाल देता है। शूलशमन हो जानेपर यह चार दिनमें ३ बार घीके साथ कुछ दिनों-तक देते रहनेसे पित्ताशयकी उत्पत्तिमें प्रतिबन्ध होजाता है तथा पित्ताशयमें उत्पन्न अशमरी गल जाती है।

५. उदरशूलहर योग

(१) सुहिजनैका गोंद १-२ माशे लेकर अग्निपर फूला लें। फिर चूर्णकर

शाक्य मिलाकर खिला देनेसे तत्कालशूल नष्ट होजाता है। रोगीको शीतल जल या शीतल पेय नहीं देना चाहिये।

(२) नीलगिरितैल ५ घूद १-२ माशे शाक्यके साथ मिलाकर खिला देनेसे उदरशूल, उवाक, यमन, उदरवायु, अपचन, थोड़े थोड़े दस्त लगना और हैजा आदि रोग दूर होजाते हैं। आवरयक्तानुसार १-१ घण्टेपर ३-४ बार यह तैल दिया जाता है।

(३) सागके बीजोंका चूर्ण १-१॥ माशा गुड़के साथ मिला निवाये जलसे देनेपर उदरशूल, गुल्म, घनराहट और उवाक दूर होते हैं। कितनेक चिकित्सक सागके १ बीजको जलमें घिस जल मिलाकर पिलाते हैं।

(४) सत्यानाशीके बीज १॥ माशे और जवाहार ३ रत्ती या नारिकेल लवण ४ रत्ती मिलाकर जलके साथ दे देनेसे उदरशूल, मलावरोध और बेचैनी दूर होते हैं।

(५) छोटी कटेली पत्राङ्गका पाताल यन्त्रमे शर्क निकाल आध आध तोला जल मिलाकर दिनमें ३ बार देनेसे उदरशूल, हृदयशूल और सधिशूल आदि सब दूर होते हैं। यह शर्क कफ गुल्मपर भी अच्छा लाभ पहुँचाता है।

(६) छिल्टे निकाली हुई राई, गुड़ और नमकको घीकुंवारके रसमें खरलकर लेप लगानेसे उदरशूल और सधिशूल दूर होते हैं। एग यह आसप्रकोपमें फुफुसपर और क्मन बन्द करनेके लिये आमाशयपर लेप लगाया जाता है।

सूचना —वेदना शमन होनेपर पट्टी निकालकर बड़ा तैल वाला हाथ लगा दें।

(७) शुद्ध कुचिलेका चूर्ण २ रत्ती गुड़के साथ मिला जलके साथ देनेसे वातप्रकोप और कफप्रकोप शूल शमन हो जाते हैं।

(८) आक की चौफूली और अजवायनको समभाग मिला, दोनोंके समान गुड़के साथ २ रत्तीकी गोली बनाकर जलके साथ दे देनेसे उदरशूल, अपारा, अपचन और कफप्रकोप दूर होते हैं।

६ लवणाद्य चूर्ण

विधि —समुद्र नमक, सैधानमक, साभर नमक, कालानमक, काच लवण, सम्भीसार, (सोडा वाई कार्ब), नौसादर, सोहागेका फूला, आकका चार और जवाहार, ये १० औपधिया ५-५ तोले, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आवला, अजवायन, जीरा, दालचीनी और छोटी इलायची, ये १० औपधिया २॥-२॥ तोले, छिल्टे और जिम्बीरहित लहशुन २५ तोले और २५ नग नीबू लें। लवण और काष्ठादि औषधियों को कूटकर कपड़दान चूर्ण करें। फिर लहशुनको नीम्बूके रसमें खरल कर, सब चूर्ण मिला, सूखा चूर्ण बना लें।

मात्रा —२ से ३ माशे दिनमें २ या ३ बार निवाये जल या नीम्बूके जलके साथ दें।

उपयोगः—यह लवणाद्य चूर्णं सब प्रकार के वातज और कफप्रकोपज शूल, अपचन, आग्मान, मलावरोध और उदर कृमिको दूर करता है और अग्नि को प्रदीप्त करता है ।

कितनेक चिकित्सक समुद्रनमक आदि १० औषधियोंके चूर्णको ही नीम्बूके जलमें मिलाकर पिलाते है । उससे अपचन और अपचनजनित व्यथा तुरन्त दूर होती है ।

७. सामुद्राद्य चूर्ण (शूल)

विधिः—समुद्रनमक, सैधानमक, सज्जीखार, यवचार, कालानमक, सांभर-नमक, कांच लवण, दन्तीमूल, लोहभस्म, मण्डूर भस्म, निसोत और जमीकन्द, इन १२ औषधियोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें । फिर दही, गोमूत्र और दूध, तीनों ४-४ गुना मिला मन्दाग्निपर पकाकर शुष्क करें । फिर खरलकर बोटलोंमें भर लें ।
(यो० र०)

मात्राः—१॥ से ३ माशेतक दिनमें २ बार या आवश्यकतापर गुनगुने जलके साथ दें । आमाशय रस कम हो, तो भोजनके आध घण्टे पहले दें । आमाशय रस अधिक खटा होता हो, तो भोजनके २-२॥ घण्टे बाद देना चाहिये ।

उपयोगः—सामुद्राद्य चूर्ण नाभिशूल, पार्श्वशूल, गुल्म, प्लीहा, परिणामशूल, अन्तर्विद्रधि, अष्टीला, कफवात प्रधान शूल, अन्नद्रव शूल, अजीर्ण और ग्रहणी रोगको दूर करता है । शूलोंके लिये इससे श्रेष्ठ दूसरी औषधि नहीं है ।

सामुद्राद्य चूर्ण आमाशय और अन्न दोनों स्थानोंपर पचन कार्य करता है । अपचनावस्थामें यह तुरन्त लाभ पहुंचाता है । आमविषको नष्ट करके प्रकृतिको स्वस्थ बनाता है । अम्लपित्त, क्षत आदि हेतुसे आमाशयमें खटा रस बढ जानेपर उसे चारीय बनाता है । ऐसी अवस्थामें भोजनके पश्चात् इसका प्रयोग किया जाता है । यह अन्न-द्रव शूल, परिणाम शूल, अफारा, उदरवात, आमप्रकोप, कृमि और आमविषको नष्ट करता है ।

आमाशय रसका स्राव कम होनेपर अग्नि मन्द हो जाती है । भोजनका पचन कम होता है और देरसे भी होता है । इसके अतिरिक्त उदरमें वायु संग्रह होना, मला-वरोध, आमप्रकोप आदि लक्षण भी उपस्थित होते हैं । इस विकारमें भोजनके आध घण्टे पहले दिया जाता है ।

आमाशयके समान अन्नकी पचन क्रियाको भी बढ़ाता है । इसके लिये यकृत पित्तका स्राव अधिक कराता है जिससे अन्नमें पचन क्रिया सरलता पूर्वक होती है ।

(२३) गुल्मरोग

१. नाराच रस (गुल्म)

विधि —ताभ्रमस्म, शुद्धपारद, शुद्धगन्धक, शुद्ध जमालगोटा, हरद, बहेदा, भावला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, इन १० औषधियोंको समभाग लेवें । पहले पारद, गन्धककी कजली करें । फिर ताभ्रमस्म, जमालगोटा और गेप औषधियोंका कपड्डान चूर्ण मिलाकर मर्दन कर लेवें । (१० १०)

मात्रा—२ से ४ रत्ती प्रातःकाल सोहागंजे फूले और शहदके साथ दें । ऊपर निवाया जल पिलावें ।

उपयोग —यह रसायन तीव्र विरचक है । गुल्म और उदर रोग दूर करनेमें अति हितावह है । जब आमाशयकी पचन क्रिया मन्द होकर आम और कफकी वृद्धि हो गई हो, यकृतपित्तका स्त्राव बहुत कम होता हो, इस हेतुसे कफप्रधान गुल्म या कफोदर की प्राप्ति हुई हो, तब इस रसके सेवनसे बढ़े बढ़े जलके स्रवणपतले जुलाय लगकर विकृति, कफ और आम स्व निकल जाते हैं । फिर आमाशय, यकृत और अन्नका व्यापार सवल होजाता है । इस हेतुसे कफज गुल्म और कफोदर गमन होजाते हैं । इनके अतिरिक्त कृमिरोग, प्लीहावृद्धि, अष्टीला प्रत्यष्टीला, और आनाह रोगमें भी यह रसायन अच्छा लाभ पहुँचाता है ।

२ गुल्महर रस

विधि.—अश्रकमस्म, लोहमस्म, शुद्ध गन्धक, १-१ तोला तथा सोहागक फूला, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल २-२ तोले लेकर मिला लेवें । इसमेंसे १-१ माशा दिनमें ३ समय मक्खन या गोघृत और शहदके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें दाह, मन्दाग्नि, पाण्डुता और निरलता आदि लक्षणोंसह गुल्मरोग दूर होकर शरीर सुदृढ बन जाता है । यह पित्त और कफगुल्म रोगकी उत्तम औषधि है ।

३ अभयादि वटी

विधि —हरद, कालीमिर्च, पीपल, सोहागका फूला, प्रत्येक २-२ तोले और धतूरेके शुद्ध बीज ८ तोले लेवें । सबको चूट कपड्डान चूर्णकर चूहरके दूधमें मिला खरडी जैसा बनावें । फिर गरमकर प्राथ प्राथ रत्तीकी गोलिया बना लेवें ।

मात्रा.—१-१ गोली २-२ मासे हरदके चूर्णके साथ रोज सुबह निवाये जलके साथ देते रहें । विरचन हो जानेपर गरम करके शीतल किया दुधा जल पिलावें ।

उपयोग —अभयादिवटीके सेवनमें गुल्म, नीर्ण त्वर, पाण्डु, प्लीहा, अष्टीला, उदररोग, रक्तपित्त, अम्लपित्त और सब प्रकारके अजीर्ण रोग निवृत्त होते हैं ।

यह वटी अन्नगत आम, विष भल, कुनि, कीटाणु आदिको दूर करती है, रक्तमें रहे हुए लीन निकाले जाती है ।

४. वचादि चूर्ण

विधि:—वच २ तोले, हरड़ ३ तोले, बिड़लवण ६ तोले, सोंठ ४ तोले, मुनी ह्रींग १ तोला, कूठ ८ तोले, चित्रकमूल ७ तोले और अजवायन ५ तोले लें। सबका कपड़ छान चूर्ण मिला खरलकर बोतलमें भरलेवें।

मात्रा:—३-३ मासे दिनमें २ बार शराब या निवाये जलसे देवें।

उपयोग—वचादि चूर्ण सब प्रकारके गुल्म, आनाह, उदररोग, शूल, अर्श, श्वास, कास और ग्रहणीरोगको दूरकरके अग्निप्रदीप्त करता है।

५. दंती हरीतकी

विधि:—बड़ी हरड़ साबुत, दन्तीमूलका जौकूट चूर्ण और चित्रकमूलका जौकूट चूर्ण, तीनों १००-१०० तोलेको, २०४८ तोले जलमें मिला, उबालकर अष्टमांश क्वाथ करें। फिर हरड़को निकाल जलको छान लेवें। पश्चात् क्वाथको पुनः उबालें। बगभग १। सेर जल रहनेपर १०० तोले गुड़ मिलाकर शर्वत जैसी चाशनी करें। उष्णता कम होनेपर उंबाली हुई हरड़, निशोधका चूर्ण १६ तोले, तिलतैल १६ तोले, पीपल और सौंठका चूर्ण २-२ तोले मिलावें। शीतल होजानेपर १६ तोले शहद, दाखचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने और नागकेशर १-१ तोला डालें।

मात्रा:—रोज सुबह २-२ तोले लेह चाटें और १ हरड़ खायें। भोजनमें भात और मांस रस (या उड़दकी दाल) अथवा खिचड़ी लेवें।

उपयोग:—दन्ती हरीतकी गुल्म, शोथ, अर्श, पाण्डु, अरुचि, हृद रोग, ग्रहणी, कामला, विषमज्वर, कुष्ठ, प्लीहावृद्धि और आनाह आदि रोगोंका नाश करता है।

दंती हरीतकी उत्तम उदरशोधक दीपन, पाचन है। कृमि कीटाणुओंका नाश करता है, गुल्मको शनैः शनैः काटता है, आस, मल, विषको बाहर फेंकता है और पचन क्रियाको बढ़ाता है। पथ्य पालन सह एकाध मास सेवन करनेपर गुल्मकी निवृत्ति हो जाती है।

६. पञ्चानन रस (रक्त गुल्म)

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध नीलाथोथा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध जमालगोटा, पीपल, अमलतासका गूदा, इन ६ औषधियोंको समभाग मिला, १२ घण्टे थूहरके दूधमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें।

मात्रा:—१-१ गोली रोज सुबह आंवलेके पान या इमलीके पानोंके रसके साथ देवें। बेचैनी हो तो आंवलोंका हिम या नीबूका रस जल मिलाकर पिलावें।

उपयोग—पञ्चाननरस नये रक्त गुल्मको निवृत्त कराता है। जो रक्तगुल्म बहुत पुराना न हो गया हो, रूग्णमें विरेचनकी उग्रता सहन करनेकी शक्ति है, जिसे

पहले पंचिघ्न न हुआ हो, अम्लपित्तमे जो पीड़ित न हो और जो दही-भात और मट्ठेपर रह सकती है, उसे १ मास तक पद्यानन रसका सेवन करानेसे गुल्ममेंसे रङ्गप्राव होकर सब विकार बाहर निकल जाता है ।

७. दन्त्यादि गुटिका

विधि — दन्तीमूल, हींग जवापार, कपूची तुम्बीके बीज, पीपल और गुड़, इन ६ औषधियोंको समभाग मिला बृहत्के दूधमें १२ घण्टेतक मरसकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें ।

मात्रा — १ से २ गोली प्रति दिन सुबह जलके साथ दें ।

उपयोग — दन्त्यादि गुटिका निचल स्त्रियोंके रङ्गगुल्मका नाश कराती है । जो पद्यानन रसकी उप्रताको सान नहीं कर सकती, उनको दन्त्यादि गुटिका दी जाती है । इस वटीके सेवन कालमें भी दही भातपर स्नानाको रचना पड़ता है । पथ्यपात्रन सह सेवन करनेपर १-२ मास तक योनिद्वारमें रङ्ग और मासके छिड़के गिर गिरकर गुल्म गल जाता है ।

(२४) हृद्रोग

१. शङ्कर वटी

विधि — शुद्धपारद ४ तोले शुद्धगन्धक ८ तोले, लोह भस्म ३ तोले और नाग भस्म २ तोले लें । पहले पारद गन्धककी कज्जली करें । फिर भस्म मिला मकोय, चित्रकमूल, अदरक, जयन्ती (अरणी), वासा, बेलझाल और अजुनझाल, इन ७ द्रव्योंके स्वरस या काथके साथ १-१ दिन मरसकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनालेवें । (भै० १०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें दो बार शहद, दूध या जलके साथ दें ।

उपयोग — इस वटीके उपयोगमें पुष्पकुम्भ जन्म व्याधिया हृदयके रोग, जीर्ण-ज्वर, २० प्रकारके घोर प्रमेह, काम श्वास, आमवात और दुस्तर सग्रहणी आदि दूर होते हैं । यह वटी अति बलवर्धक और पौष्टिक है ।

यह वटी हृद्रोगके नाशके निमित्त कही है । हृद्रोग नया हो, तो मात्रा २ रत्ती लेवें, किन्तु रोग जीर्ण हो, तो मात्रा १ रत्ती या आध रत्ती ही लेनी चाहिये । यह रसायन लोहप्रधान होनेसे रङ्गप्रसादन होता है, रङ्गकी वृद्धि होती है, तथा रङ्गाभिसर-याक्रिया भी सबल बनती है । इस प्रयोगमें दूसरी सीसा भस्म मिलाई है । वह रस, रक्त आदि सब धातुओंको शनै शनै पुष्ट करती है । अतः इस रससे रक्तवृद्धि और मासकी पुष्टि होती है । जिसमें हृदय मुहक होकर शिथिलता और धड़कन आदि विकारोंकी निवृत्ति होजाती है ।

आमातिसार, मोतीभरा और सग्रहणी आदि रोगोंकी निवृत्ति होनेपर हृदय

आदि सब इन्द्रियां शिथिल होजाती हैं। रक्ताभिसरण क्रिया और नाड़ीकी गति मंद होजाती है। थोड़े परिश्रम और उष्ण पदार्थके सेवनसे धड़कन बढ जाती है तथा श्वास भरजाता है। पचन क्रिया मंद होजाती हैं। मुख निस्तेज और हाथ पैरोंपर रात्रिको कुछ शोथ भासता है, ऐसे लक्षणयुक्त हृद्रोगपर शंकरवटी लाभदायक है। एक मास सेवन करनेपर सब इन्द्रियां सबल होजाती हैं।

आमवात होनेपर प्रायः हृदयको धक्का पहुंच जाता है। आमवात भी वर्षाऋतुमें आक्रमण करता रहता है। इस आमवातको और हृदयकी शिथिलताको यह शंकरवटी दूर कर देती है। कम मात्रामें २-३ मासतक अर्जुनारिष्टके साथ सेवन करना चाहिये। रोगीको मधुरपदार्थ कम सेवन करना चाहिये और वासी, बिगड़े हुए फल और अन्नका त्याग करना चाहिये। कदाच हृदय या हृदयावरणपर शोथ आयाहो तो वहभी दूर होजाता है।

प्रबल रक्तातिसार, रक्तार्श या आगन्तुक घाव लगकर अति रक्तस्राव होकर रोम शमन हो जानेपर देहमें रक्तकी कमी रहती है। नाड़ी निर्बल होनेपर भी गति तेज भासती है। मुखमण्डल निस्तेज प्रतीत होता है। थोड़ा चलने, जोरसे बोलने, बड़ी आवाजवाले स्थानमें खड़े रहने और गरम भोजन आदिका सेवन करने आदि कारणोंसे हृदयमें वेदना होती है। इस हृदय विकारको यह शंकरवटी थोड़े ही दिनोंमें दूर करती है और देहको सबल बनाती है।

आमाशय और यकृत निर्बल बनने पर पचन क्रिया मंद हो जाती हैं। ऐसी स्थितिमें अधिक भोजन, देरसे पचनेवाला भोजन, बार बार भोजन और अपथ्यका सेवन करते रहने पर प्रमेह रोगकी संग्राप्ति होती है। यह रोग जीर्ण होनेपर हृदय भी निर्बल बनजाता है। इन पचन विकार, प्रमेह और हृदय रोग, तीनोंके लिये शंकरवटी उपकारक है। अनुपान रूपसे चविकासवका सेवन विशेष लाभप्रद है। पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन कराना चाहिये।

फुफ्फुस संस्थान निर्बल होनेपर किसी किसीको धूपमें फिरने, शीत लग जाने, बहल आने अथवा अपचन होनेपर तमक श्वासका दौरा होजाता है। यह दौरा बार बार होता रहता है। विशेषतः दौरा रात्रिके समय होता है। इस रोगमें फुफ्फुसके अतिरिक्त हृदय और पत्रन संस्थान भी निर्बल होते हैं इन तीनोंको सबल बनाकर जीर्ण तमक श्वासको दूर करनेके लिये कम मात्रामें शंकरवटीका सेवन दीर्घकाल तक करना चाहिये। कफ अधिक हो, तो अनुपान रूपसे वासकासव और पचन क्रिया अधिक मंद हो तो पिप्पल्यासव देना चाहिये।

२. चिन्तामणि रस (हृदय)

विधि:—शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, अत्रकभस्म, लोहभस्म, वङ्गभस्म और शिलाजीत, १-१ तोला, सुवर्णका वर्क ३ माशे और चाँदीका वर्क ६ माशे लें। पहले कज्जली कर फिर भस्म और शिलाजीत मिला चित्रकमूलके काथ और भांगरेके स्वरसकी १-१

भावना देवें। फिर अर्जुनझालके छाथकी ७ भावना देकर १-१ रस्तीकी गोखियां बना लेव। (मै० २०)

वक्तव्य—इस रसमें हम १ तोला प्रवालभस्म भी मिलाने हैं।

मात्रा — १ से २ रस्ती दिनमें दो बार गेहूके छाथ, अर्जुन क्षीर, यलाघृत या खैरटीके मूलके छाथके साथ या च्यवनप्राशाबलेहने साथ।

उपयोग — चिन्तामणि रस हृदयके समग्र रोगोंपर हितावह है। इसके अतिरिक्त फुफुस सस्थानके रोग, प्रमेह, श्वास, काम आदिको दूर करता है तथा देहको सजल और पुष्ट बनाता है।

हृदयन्द्रियकी निरालतासे उत्पन्न हृदयस्पन्दन वृद्धि (धड़कन), हृदयके पट्टकी विकृति, हृदयन्द्रियका शोथ, धमनीकी टीवारोंकी विकृति होनेसे उसमेंसे रक्तवाहिका टपकना आदिपर यह व्यवहृत होता है इस रसका मुख्यगुण हृदय और धमनीको बलप्रदान करने का है।

अर्जुन क्षीर — अर्जुनकी छालका जंकूट चूर्ण १ तोला, गोदुग्ध और जल १६-१६ तांले मिला मन्दाग्नि पर दुग्धावशेष छाथकर १ तोला मिथ्री और थोड़ा इलायचीका चूर्ण मिलाकर उपयोगमें लेवें।

३. पचसागर रस

विधि — आवलासार गन्धकको धीमे मिला तृपा तपाकर ७ बार आवलोंके रसमें डुकावें। फिर ४० तोले गन्धक और ४० तोले शुद्ध पारद मिलाकर कजली करें। परचान् आवलोंके पत्तोंके रस, मुलहठी, पिष्टरज्जूर और मुत्ताके क्वाथमें प्रमश १-१ दिन सरलकर सूया चूर्ण बना लेवें। (२० च०)

मात्रा — २-२ रस्ती दिनमें २ बार भोजनके आध घण्टे पहले आवलेके शर्वतके साथ दे या मुयह रात्रिको शक्कर मिश्रित आवलोंके चूर्णके साथ देकर ऊपर दूध पिलावें।

उपयोग — पचसागर रस निभय, पित्तगामक और हृद्य कजली योग है। आमामशयरी पित्त विकृति होकर उदावर्त होने (गेस बननेपर) हृदयको धक्का पहुंचता रहता है। ऐसे विकारमें हृदयमें भारीपन, दाह, व्याकुलता, तृषा, कण्ठशोष, स्वेदाधिक्य, गरम गरम डकार आना आदि श्रम्लपित्तसे मिलते जुलते लक्षण उपस्थित होते हैं। इस रोगको आयुर्वेदमें पैत्तिक हृद्रोग कहते हैं। इस प्रकारमें जबतक मूल कारणरूप उदावर्त दूर नहीं होगा, तब तक हृदयरोगका शमन नहीं होता। यह रस आमामशयपर कार्यकारी होनेसे उदावर्तसह हृदयरोगको दूर करता है।

वक्तव्य — जब गेस उठकर हृदयको तीव्र आघात हो रहा हो, ऐसी अवस्थामें दिवालमुष्क या इतर कस्तूरीप्रधान हृद्य ओषधि देकर वेगका तुरन्त दमन कराना चाहिये।

४. यलाघृत

विधि — खैरटीके मूल, गगेरनकी छाल और अर्जुन झाल, तीनों २-२ सेर

का जौकूट चूर्ण मिला १६ गुने जलमें चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर छान कलई किये हुए धरतन में भरकर चूल्हे पर चढावें। उसमें गो घृत ३ सेर तथा मुलहठीका कल्क ६० तोले मिलाकर मंदाग्नि पर पाक करें। घृत सिद्ध होने पर नीचे उतार तुरन्त छान लें। (मै० २०)

मात्रा:—यह घृत हृद्रोग, हृदयशूल, हृदयमें क्षत, उरःक्षत, रक्तापित्त, वातज शुष्ककास, वातरक्त और पित्तप्रकोपज रोगोंको दूर करता है।

५. जवाहर मोहरा

विधि:—माणिक्य, पन्ना और सोती २-२ तोले, प्रवालपिष्टी, शृंग भस्म और संगयसब पिष्टी ४-४ तोले, कहरवा पिष्टी २ तोले, सोना और चांदीके वर्क ६-६ माशे दरियाई नारियलका चूर्ण ४ तोले, शबरेशम कनरा हुआ और जदवारका चूर्ण २-२ तोले तथा कस्तूरी और अम्बर १-१ तोले लें। पहले सब पिष्टी और भस्म मिला लें फिर १-१ वर्क तत्पश्चात् दरियाई नारियल आदि ३ औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर १४ दिन गुलाबजलमें खरल करें। १५ वें दिन कस्तूरी और अम्बर मिला गुलाबजलमें ६ घण्टे खरलकर आध आध रत्तीकी गोलियां बनालें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ या ३ वार शहद, खमीरे गावजवां अम्बरी (पाठ रसतंत्रसार प्रथमखण्डमें लिखा है) चार माशेके साथ दें। ऊपर दूध या केवड़े या गावजवांके फूलका अर्क पिलावें।

उपयोग:—जवाहरमोहरा उत्तम हृदय पौष्टिक और मस्तिष्क पौष्टिक योग है। इसके सेवनसे हृदयकी घबराहट, हृदयकी निर्बलतासे थोड़ासा चलने पर दम भर जाना और दिल धड़कना, निस्तेजता, स्मरणशक्ति कम होजाना, निकम्मे निकम्मे विचार आते रहना, थोड़ासा विचार करने पर मस्तिष्क थक जाना और मस्तिष्ककी उष्णता आदि दूर होते हैं।

हृदयकी घबराहट, हृदयकी कमजोरीसे थोड़ासा चलनेपर दम भर जाना, दिल धड़कना, निस्तेजता, स्मरणशक्ति कम हो जाना, निकम्मे निकम्मे विचार आते रहना, थोड़ासा विचार करनेपर मस्तिष्क थक जाना, थोड़ासा विरोध होनेपर मस्तिष्क गरम होजाना आदि विकृतिपर जवाहर मोहरा केवड़े या गावजवांके अर्क या दूध के साथ दिया जाता है।

सन्निपात, मानसिक आघात, अति रजःस्राव, आगन्तु आघात या वमन-विरेचन आदि होकर शक्तिपात होजाना आदि प्रसंगोंमें जवाहर मोहरा तत्काल जीवनशक्तिकी रक्षा करनेमें सहायक होता है।

महाधमनी या हार्दिक धमनीके रक्ताभिसरण क्रियामें प्रतिबन्ध होनेपर हृदयशूल चलता है। फिर रोगी अति व्याकुल हो जाता है। पहले शूलको तुरन्त शमन करने, फिर हृदयको सबल बनाने और भावी आक्रमणकी उत्पत्तिको रोकने के लिये

श्रौषध व्यवस्था करनी पड़ती है। तीव्रवस्था (आक्रमणावस्था) शमन होने पर बह जवाहर मोहरा दिया जाता है। इससे हृदय बलवान बन जाता है। फिर भावी आक्रमण की भीति टल जाती है। हृदय मजबूत न हो, तब तक रोगीको पूर्ण आराम कराना चाहिये।

मुहूर्तज्वर, विषमज्वर अथवा मोतीभूरा दिनोंतक रह जानेपर हृदय निर्बल बन जाता है। फिर हृदयकी गति तेज हो जाती है, निद्राका हास हो जाता है, पचनक्रिया मन्द हो जाती है और देह निर्बल व कृश होजाती है। ऐसे रोगीको जवाहरमोहराका सेवन करानेसे थोड़े ही दिनोंमें अच्छा लाभ पहुँच जाता है।

बार बार १॥-२ वर्षके भीतर मन्तानोत्पत्ति होनेपर माता कमजोर हो जाती है और सतान भी कमजोर होती है। इनके स्वरक्षणार्थ जवाहरमोहरा और प्रवाल पिष्टी का सेवन कराना चाहिये। अन्यथा माता हृदयरोगसे पीड़ित हो जायगी और सन्तानों का हृदय भी कमजोर रह जायेगा।

६. याकृती

विधि — माणिक्यपिष्टी, पन्नापिष्टी, मुग्गापिष्टी, प्रवालपिष्टी, कहरवापिष्टी, पूर्ण चन्द्रोदय, सुवर्णके वर्क, अभ्यर, कस्तूरी, आबरंशम कतरा हुआ और केशर ये ११ औषधिया २-२ तोले, बहमन सफेद, बहमन लाल, जायफल, लौंग और सफेदमिर्च १-१ तोला लें। पहले चन्द्रोदयके साथ सुवर्णके वर्क १-१ मिलाकर स्वरल करें। फिर सब पिष्टी और अन्य द्रव्योंका कपड़दान चूर्ण मिला गुलाबजलमें २१ दिन स्वरल करें। २१ वे दिन अग्नर कस्तूरी मिला गुलाबजलमें ६ घण्टे स्वरलकर आध-आध रत्तीकी गोलिया बनालेवें। यह प्रयोग स्वर्गवासी वैद्य श्री तिलकचन्द्र ताराचन्द्रसे श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्यको मिला है।

मात्रा — १ से २ गोली पोदीनेके स्वरम या रोगानुसार अनुपानके साथ दिनमें २ बार।

उपयोग — यह याकृती मन्निपात ज्वर आदि विकारोंमें नाड़ीकी क्षीणता, देह शीतल होजाना, स्वेदाधिक्य आदि लक्षणों तथा हृदयकी दुर्बलता, थोड़ा चलने पर दम भर जाना और हृदयस्पन्दन बढ़जाना आदि लक्षणोंको दूर करनेके लिये व्यवहृत होती है।

इस याकृतीका मन्निपातमें सेवन कराने पर तत्काल नाड़ी सबल बनती है, घबराहट दूर होती है, तन्द्रा और मानसिक विकृति दूर होती है। वात और पित्त-प्रकोपज सन्निपातमें इसका प्रयोग होता है।

हृदयेन्द्रिय निर्बल बनने, विविध रोगोंमें रक्तको योग्य पोषण न मिलने और मस्तिष्कगत हृदयकेन्द्र विकृत हो जानेसे हृदय क्रिया अव्यवस्थित (Cardiac neurosis) हो जाता है। इनमें यदि हृदयेन्द्रिय या पदपर शोध न आया हो तो इस

याकूतीका सेवन करानेसे क्रिया नियमित होजाती है । फिर हृद्वेपन (Palpitation), हृदयस्पन्दनके तालमें अनियमितता (Arhythmia) या अस्वाभाविक हृत्स्पन्दन वृद्धि (Tachycardia) तथा इनसे उत्पन्न पचन क्रिया विकार, उदरमें वातसंग्रह, निस्तेजता, दम भर जाना आदि लक्षण दूर होजाते हैं ।

अति मानसिक श्रमसे मस्तिष्क निर्बल बन जाता है । फिर स्मरण शक्ति का हास, आलस्य, मनमें विविध कल्पना आती रहना, मानसिक व्याकुलता बनी रहना, निस्तेजता, शारीरिक कृशता, अग्निमान्द्य आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर यह याकूती अच्छा लाभ पहुँचाती है ।

शुक्रका दीर्घ काल तक दुरुपयोग करने पर शुक्रक्षय होजाता है । मुखमण्डल श्याम, निस्तेज होजाना, शरीर शुष्क होजाना, स्वभाव क्रोधी और संशयी बन जाना, कोई भी कार्य करनेका उत्साह न रहना, आलस्य, अग्निमान्द्य, वीर्य अति पतला हो जाना, किसी स्त्रीका चित्र सामने आने, पैरोंकी आवाज सुनने या स्मरण होनेपर शुक्रस्राव होजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर ब्रह्मचर्य पालन सह इस याकूतीका सेवन कराया जाय, तो देह सबल और तेजस्वी बन जाती है । अनुपान दूध ।

७. हृदयपौष्टिक चूर्ण

विधि:—प्रवाल पिष्टी, लाल फिटकरीका फूला, कहरवा, नागरमोथा और पोदीना १०॥-१०॥ माशे, जटामांशी ३॥ माशे, मुक्कापिष्टी ३॥ माशे, जराबन्द मुदहरिज और दरुनज अकरबी १॥॥-१॥॥ माशे, कस्तूरी ६ रत्ती और मिश्री सबके समान लेकर मिला लें ।

मात्रा:—१॥ से २ माशे तुरबुद (सफेद निशोथ) के क्वाथके साथ दिनमें २ या ३ बार दें ।

सूचना:—जिस रोगीको मलकी प्रवृत्ति हो अर्थात् पहले ही पतले दस्त होते हों अथवा अति क्षीण एवं शोधन करनेके योग्य न हो, उनके लिये निशोथके क्वाथके स्थानपर मीठे अनारका स्वरस अथवा गोदुग्धका अनुपान हितावह है ।

उपयोग:—यह चूर्ण पित्तप्रकोप और वातविकृतिसे उत्पन्न हृद्रोगको दूर करता है ।

८. हृद्य चूर्ण

प्रथमविधि:—डिजिटेलिसके पान, प्रवालपिष्टी और अकीक भस्म, तीनों समभाग मिलाकर खरलकर लें । इसमेंसे १-१ रत्ती शहदके साथ २-२ घण्टेपर दिनमें २-३ बार देनेसे हृदयकी धड़कन शान्त हो जाती है ।

द्वितीय विधि:—डिजिटेलिस पत्रचूर्ण १ भाग और शृंग भस्म २ भाग मिलाकर ३ घण्टेखरलकर लें । इसमेंसे १-१ रत्ती शहदके साथ देनेसे हृदयकी दुर्बलता, धड़कन तथा

(माड़ीका घेगाधिक्य र होते हैं। हृद्रोगोंमें उपद्रवरूप सर्वांग शोथ हो तत्र आरोग्य-वर्धनीके साथ मिलाकर इसका प्रयोग करनेमें विशेष लाभ होता है।

जीर्णकासमें कफ चिपचिपा और अधिक गिरता हो, साथमें हृदयकी दुर्बलता हो तो इसमें सूखे जंगली प्याज (वनपलाण्डु) का चूर्ण १-१ रत्ती मिलाकर प्रयोग करें। यदि रोगीको हृत्लास और घान्नि भी हो, तो इसका प्रयोग कुछ दिनोंके लिए बन्द करें।

(श्री० प० यादवजी त्रिकम्मजी आचार्य)

मूचना — डिजिटैलिस्को ग्लोर्बेधिक क्षोपमें एक चुपजातिका पौधा लिखा है। इसका चूर्ण गूस्सटेक्ट और टिन्डर आदिके रूपमें व्यवहृत होता है। यह मूत्रल, हृद्य, विशेषकर हृदयरोगजन्य शोथ जलोदर आदि रोगोंकी अवस्थामें चमत्कारी गुण दिखाता है। किन्तु जिस रोगीकी हृदयगति पहले ही न्यून हो, उनको देना निषेध लिखा है। यदि देना आवश्यक ही हो तो कुविलेके साथ देना चाहिये। दूसरी बात यह है, कि इसका विशेष गुण देगनेपर भी दीर्घकाल तक इसका सतत सेवन कदापि नहीं करना चाहिये। आवश्यकतानुसार १ या २ सप्ताह तक सेवन करके १ सप्ताहके लिये बन्दकर देना चाहिये। इस विधिसे अधिक समय तक भी प्रयोग हो सकता है।

(२५) मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात

१ सूर्यावर्त चार

यनावट — २॥ सेर जल रहे उतनी उड़ी १ मिट्टीकी हाड़ी लेकर उसमें हाथी दातका चूर्ण दधाकार आधी भरे। फिर आध सेर कलमीसोरा रखें। पश्चात् ऊपर हाथी दातका चूर्ण भरकर ढक्कन लगा खुले मैदानमें जलती हुई अंगीठीपर रखें। शनै शनै हाथी दाँत जलने लगेगा, जिसमें उसमेंसे दुर्गन्धयुक्त धुआ निकलने लगेगा। साथ साथ मोरा फलने लगता है जिससे बड़ी उड़ी आवाज होती रहती है। उस समय श्रेया भास होता है, कि हाड़ी फूट गई, किन्तु हाँडी नहीं फूटती, और सोरा भी नहीं उबता। इस तरह हाथी दात पूर्ण शम जल जानेपर धुआ निकलना बन्द हो जाता है। फिर हाडीको उतार लें। उपरमें हाथी दातकी भस्मको अलग निकाल लें और तलेमें बैठे हुए सोरेको निकालकर पीम लें।

(श्री० नि० मा०)

वह्न्य — हाथी दातकी भस्मको पृथक् रंगकर प्रदर (सोम) और अस्थिसावमें चाम लें। वह पयमेहमें लाभकारी है तथा लोमनाशनमें भी अपूर्व काम करती है।

(राधाकृष्ण वैद्य)

मात्रा — २ से ४ रत्ती जलके साथ दें।

उपयोग — यह चार मूत्र दाहको दूर करता है एवं उरुचत आदिमें दाहसह आत्मको दूर करनेमें उपयोगी है।

इस चारको ताजी गोभीके पत्तेके २ तोले स्वरस में मिलाकर पिलानेसे मूत्रकृच्छ्रता दूर होजाती है। उतनेसे सत्वर लाभ न हो, तो एक बैतके ४-५ इञ्चके टुकड़ेको एक सिरेसे जला दूसरे सिरेसे सिगरेटके समान धूम्रपान कराने पर तुरन्त पेशाब आजाता है।

२. श्वेतपर्पटी

विधि:—सोरा ४० तोले, फिटकरीका चूर्ण १० तोले और नौसादर चूर्ण २॥ तोले मिला मिट्टीकी कड़ाहीमें डालकर गरम करें। द्रव होने पर गोबरपर रखे हुए केलेके पत्तेपर डाल दें और ऊपर तुरन्त दूसरा पान रखकर लकड़ीके तख्तेसे दबा दें। शीतल होने पर पर्पटीको निकाल कूटकर कपड़छान कर लें।

मात्रा:—४ से ८ रत्ती सुबह १ बार या आवश्यकता पर किसी भी समय शीतल जल या कच्चे नारियलके जल अथवा १ रत्ती कपूरको जलमें मिला कर उसके साथ दें।

उपयोग:—श्वेतपर्पटी मूत्रकृच्छ्रमें अति लाभदायक है। यह मूत्रल, स्वदेह, और वातानुलोमक है। यह मूत्राघात और अशमरीमें अनुपान रूपसे व्यवहृत होती है। एवं अम्लपित्त, अपचन और अफारामें भी सरलतापूर्वक दी जाती है और मधुमेह रोगी के मूत्रमें अम्लविषकी मात्रा बढनेपर श्वेत पर्पटी का उपयोग किया जाता है।

इस पर्पटीमें सोराके साथ फिटकरी और नौसादर मिलानेसे अम्लतानाशक गुणकी वृद्धि और मूत्रल गुणकी सत्वर प्राप्ति होती है। फिटकरीके हेतुसे स्थानिक (मूत्राशय, आमाशय, और अन्नकी) शिथिलता दूर होती है। नौसादर तीक्ष्ण, मूत्रल, सारक, रजोनिःसारक, पाचक, व्रणविदारक और उदरवातहर है। सोरा मूत्रल, तीक्ष्ण, पित्त निःसारक, चारनाशक और अग्नि प्रदीपक है। आर्तव और मूत्रको भले प्रकार साफ लाता है।

३. तारकेश्वर रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्धगन्धक, लोह भस्म, वंग भस्म, अञ्जक भस्म, यवचार, गोखरू, हरड़, बहेड़ा, जवासा, ये ६ औषधियाँ १-१ तोला लें। पहले पारद गन्धककी कज्जलीकर शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला मर्दनकर एक जीव करें। फिर पेटेका रस, तृणपञ्चमूल (कुश, काश, शर, दर्भ और ईख) का क्वाथ और छोटे गोखरूके क्वाथमें क्रम पूर्वक ३-३ रोज मर्दन करके २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें (भै० २०)।

मात्रा:—१-१ गोली प्रातःकाल शहद, उसीरासव अथवा पके हुये गूलरके फलोंका चूर्ण और शहदके साथ।

उपयोग:—इस तारकेश्वर रसका उपयोग आचार्योंने सब प्रकारके मूत्रकृच्छ्रों पर लिखा है। नूतन और जीर्ण दोनों अवस्थामें यह रस प्रयुक्त होता है। यदि जीर्ण-वस्थामें जिन रोगियोंका वक्क अशमरी आदि हेतसे योग्य कार्य नहीं करता, उन रोगियों

को पाखुता, निद्रानाश, मानसिक निर्बलता, हृदय विकृति, अग्निमान्द्य, चक्कर आना और मलावरोध आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। ऐसे बड़े हुये रोगमें भी सयमसह योग्य अनुपानके साथ इस रसका सेवन कराया जाय, तो रोगका दमन हो जाता है।

यह रस हृदय और श्वसन सस्थानके लिये पौष्टिक है। हृदयावरोध, हृदयकी भङ्गन, निस्तेजता, चलते फिरतेसे थकावटका होना एवं चक्कर आना, कोई कार्य करनेमें मन नहीं लगना इन पर यह रस हिनकारक है तथा शुक्रवृद्धयजन्य हृदयकी निर्बलताको भी दूरकर हृदयको पुष्ट बनाता है।

सूचना (१)—यदि मद्यपान या यूस्रपानका व्यसन हो तो त्याग देना चाहिये। यद्वन् निर्बल है तो घृत, तैल, शक्कर, चावल और खटाईका सेवन कम करना चाहिये। पहले सुजाक होगया हो तो पूयत्रेहघ्न चिकित्सा भी साथ साथ करनी चाहिये। रक्तमें मूत्रविषका सचय अधिक हो गया हो तो खेंदलाकर विषको बाहर निकाल देना चाहिये।

(२) इसपर बकरीका दूध और इंस पथ्य है। यद्वत् सबल है तो शक्कर भी पथ्य मानी जाती है।

४. गोक्षुरादि घृत

विधि—गोखरू, पुरखटकी जड़, कुश, कौंस, गर, दर्भ और इंस, शतावरी, कसेरू इन १ औषधियोंका स्वरस (अभावमें काथ) २-२ सेर और गोघृत १ सेर मिलाकर मन्दाग्निसे पकावें। घृतावशेष रहनेपर छान लें। फिर काच या कलईदार वर्तनमें भरकर रस दें। (भै० २०)

मात्रा—१-१ तोला सुबह शाम शहद या मिथी मिले दूधके साथ।

उपयोग—यह गोक्षुरादि घृत मूत्रकृच्छ्र व मूत्रमार्गकी रुकावटके कारणसे बार बार पेशाब आता हो तथा मूत्राघात, वटुमुत्र, मूत्रातिसार और २० प्रकारके प्रमेह, बद्धकोष्ठ और निर्बलता आदिमें अद्भुत लाभदायक है। गोक्षुरादि घृत सूत्रसस्थानको सबल बनाता है। मूत्रमार्गमें रहे हुए प्रतिबन्धको दूर करता है। यदि पित्तोत्पत्तिकी रचना दूषित होनेसे अशमरी कणोंका निर्णय होता हो, तो उस पर भी लाभ पहुंचाता है। इस घृतका उपयोग विशेषत वातज, पित्तज, वातपित्तज और अशमरीजन्य मूत्रकृच्छ्रपर होता है। नूतन रोगमें इस घृतका सेवन सहायक औषधि रूपसे भोजनके साथ और जीर्ण रोगोंमें मुख्य औषधि रूपसे कराया जाता है। आवश्यकता अनुसार तारकेशवरस, वरुणाचलोह या अन्य औषधिका साथ साथ सेवन करनेपर शीघ्र लाभ मिलता है।

५. शतावरी घृत (मूत्रकृच्छ्र)

विधि—शतावरी, काश, कुश, गोखरू, विदारीकन्द, इंसके मूल, आवला, इन ५ औषधियोंको समभाग मिठा जलके साथ पीसकर कटक करें। फिर कटक ४ सेर, सेर और जल ८० सेर (या शतावरी आदि औषधियोंका काथ) मिलाकर

अग्नि द्वारा घृत सिद्ध करें। फिर तुरन्त कड़ाहीको उतारकर घृतको छाल लेवें और कांच या कलईदार वर्तनमें भरलेवें। (भै० २०)

मात्रा:—१-१ तोला सुबह शाम शहद और मिथ्रीके साथ देवें।

उपयोग:—यह शतावरी घृत दारुण मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अशमरी, प्रमेह, स्त्रियोंके गर्भाशयविकार, पुरुषोंके धातु सम्बन्धी विकार, रक्तपित्त, रक्तस्राव और सोमरोग को दूर करता है और शरीरको पुष्ट बनाता है।

मूत्राशय अथवा मूत्रप्रसेक नलिकामें विकृति होने या मूत्रमार्गमें अशमरी आदि प्रतिबन्ध होनेपर मूत्रकृच्छ्रकी उत्पत्ति होती है। इस रोगमें मूत्रोत्पत्ति नियमित होती रहती है। किन्तु मूत्राघातमें नहीं होती। यह दोनों विकारोंमें भेद है इस विकारमें मूत्र कष्टसे उतरता रहता है और रोगीको बार बार पेशाब करने जाना पड़ता है इस मूत्रकृच्छ्र रोगमें वातज, पित्तज, कफज आदि प्रकार हैं। इनमें पित्तज प्रकोप होनेपर शीतलवीर्य उपचार किया जाता है। यह घृत शीत वीर्य है; अतः पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र पर अधिक लाभ पहुँचाता है। बहुधा आम्राशयके पित्तकी उग्रताका दमन होने और मूत्राशयपर शामक असर पहुँचानेपर मूत्रकृच्छ्र शमन होता है। अतः इस घृतके साथ मूत्रदाहान्तक चूर्ण मिला दिया जाय, तो लाभ सत्वर होता है।

मूत्रकृच्छ्र रोगमें घृतकी अपेक्षा क्वाथ प्रयोग अधिक होता है क्वाथसे शीघ्र लाभ पहुँचता है। फिर भी अति निर्बल और शुष्क देहवाले अनेक उपद्रवयुक्त जीर्ण रोगियों और वयोवृद्धोंको क्वाथकी अपेक्षा घृत अधिक अनुकूल रहता है। ऐसा कतिपय रोगियोंमें अनुभव हुआ है। अनेक रोगियोंको घृतका सेवन भोजनके साथ करानेपर मूत्रकृच्छ्रका कष्ट कम होता है।

वृद्धावस्था आनेपर कितनेक मनुष्योंकी पौरुषग्रन्थि (Prostate Gland) बढ़ जाती है। उनको मूत्रत्याग बारबार होता रहता है। वृद्धावस्थाके हेतुसे अस्त्र चिकित्सा भी नहीं करा सकते। उनको इस घृतका सेवन करानेपर शनैः शनैः लाभ पहुँचता है।

इस घृतमें शतावरी, गोखरु और विदारीकन्द इन शुक्रवर्द्धक औषधियोंका संमिश्रण होनेसे यह शुक्रमेहपर भी लाभदायक है। वीर्यके उष्णता और पतलापनपर तथा वीर्य स्वप्नदोषद्वारा बारबार निकलता हो, ऐसे शुक्रमेह और उससे उत्पन्न विकारोंमें इस घृतसे अच्छा लाभ होता देखा गया है।

सूचना:—(१) मूत्रकृच्छ्र रोगकी उत्पत्ति अति मद्यपान अति धूम्रपान, घृतजन्य अपचन होनेपर दिनोंतक अधिक सेवन करना, तीक्ष्णवीर्य औषधिका सेवन और अशमरी कण आदिकी उत्पत्ति हेतु हैं। मूल कारणको शराब, तमाखू या अधिक घृत सेवन आदि हों तो उसे आग्रहपूर्वक छोड़ देना चाहिये। अन्यथा अति हितावह औषधि भी कार्य नहीं कर सकती।

चाती है। आपरेशन करनेकी इच्छावाले अनेक रोगी इस वटीके सेवनसे रोगमुक्त होनेके उदाहरण मिले हैं।

सूचना—तमाखूके ज्वसनीको चाहिये कि तमाखू छोड़ दे" या हो सके उतना कम करदेवें।

४ एलादिचूर्ण (अरमरी)

विधि—ट्रोटी इलायचीके दाने, पापाणभेद, शुद्ध शिलाजीत और पाषाण, चारोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें। (च० ६०)

मात्रा—१॥-१॥ माशा, १-१ रत्ती केशर मिलाकर चावलके धोवन वा कुलथीके यूपके साथ देवें। तीव्र दर्द होनेपर गुड़के छलके साथ २-२ घण्टेपर देते रहें।

उपयोग—यह एलादि चूर्ण वृक्षस्थान और मूत्राशयमें रही हुई अरमरीका भेदनकर निकाल देता है। अरमरीसे उत्पन्न मूत्रकृच्छ्रमें यह दिया जाता है।

सूचना—रोगीको पीनेके लिये कुसुमके बीज ५ तोले और शक्कर १० तोले को २ सेर शीतल जलमें मिला लेवें। फिर उसमेंसे थोड़ा थोड़ा जल प्रायश्चक्रता पर पिलाते रहें।

५. बृहद् वरुणादि क्वाथ

विधि—करनाकी छाल, सोंठ, गोखरू, मूसली और कुलथी १-१ तोला तथा कुन्दादिफल्गु मूल ५ तोलेको मिला जौहूट चूर्ण करें। (श्री० २०)

मात्रा—इस चूर्णमेंसे ६ तोलेको ६६ तोले जलमें उबालकर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर ३ हिस्सा करके श्वेतपपटी या जवाखार मिलाकर १-२ या ३ बार २-२ घण्टे पर पिलाते रहें।

उपयोग—इस क्वाथके सेवनसे वृक्ष स्थानका भयंकर शूल और उस हेतुसे उत्पन्न घमन आदि उपद्रव, मूत्र कृच्छ्र, लिंशूल, वस्तिशूल आदि सब दूर हो जाते हैं।

६. अरमरीहर क्वाथ

विधि—पापाणभेद, सागौनके फल, पपीते (एररडककड़ी) के मूल, शताव्र, गोखरू, करनाकी छाल, कुन्दाके मूल, कसके मूल, चावल-धानके मूल, पुनर्नवा, गिलोब, चिचड़ेके मूल और खीरा ककड़ीके बीज, इन १३ औषधियोंको १-१ तोला तथा जटामांसी और घुरासानी अजवायनके बीज (या पान) २ २ तोले लेवें। सबको पिला जौहूट चूर्ण करलें। (श्री० पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा—१ तोले चूर्णको १६ तोले जलमें मिला चतुर्थांश क्वाथ कर, छान कर उसमें ५ रत्ती शिलाजीत या १० रत्ती चार पपटी या जवाखार मिलाकर पिला देवें। आवश्यकता पर २-२ घण्टे पर दो या तीन बार देवें। इस क्वाथके साथ हजूरुलपहूवकी मस मूलीके सफकी हुई देनेसे विशेष लाभ होता है।

उपयोग:—यह कषाय अश्मरी, शर्करा, कंकड़ी, सिक्ता (रेती) तथा उससे होनेवाले वृक्कशूल और उदरशूलमें व्यवहृत होता है।

वक्तव्य—वृक्कशूल, मूत्राशयशूल और अश्मरीके रोगीको यकमबड (२ तोले जौको ६४ तोले जलमें मिला चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छाना हुआ जल), कच्चे नारियलका जल, ईखका तुरन्त निकाला हुआ रस तथा लौकी, पेठा, ककड़ी, मकोयकी पत्ती, पुनर्नवाके पान, कासनीके पान आदि मूत्रल द्रव्योंकाशाक एवं कमर तक गरम जलमें बैठना (अक्गाह स्वेद) आदि हितकरक हैं।

द्विदलधान्य, मांस, कंदशाक और स्नेहपक्व अन्न (घीतैलमें पकाये हुए भोजन) अपथ्य हैं।

७. अश्मरीनाशक योग

(१) नारियलके फूल (सूखे) ३ माशेको चटनीकी तरह जलके साथ मिलाकर पीसैं। फिर यह चटनी और १ माशा जवाखार या केलेके चारको २० तोले शीतल जलमें मिला छानकर पिला देनेसे वृक्क और बस्तिमें रहे हुए अश्मरी कण जल्दी निकलकर तीव्र वेदना और वमन आदि उपद्रवका शमन हो जाता है। यह अति सफल और निर्भय प्रयोग है। (भै० २०)

सूचना:—नारियलके वृत्तके मस्तकमें चारों ओर लम्बी लम्बी जेल निकलती हैं। उनमें दो प्रकारके फूल लगते हैं। स्त्रीपुष्प और पुंपुष्प। स्त्री पुष्प आकारमें बड़े होते हैं। और वही फलरूप बन जाते हैं। पुंपुष्प अनेक लगते हैं। इनकी आकृति धानकी सीलके समान होती है। ये पुष्प कुछ दिनोंमें भड़ जाते हैं। ये ही इस प्रयोगमें लिये जाते हैं।

(२) पेटेका रस या लाल पक्रे कहुका रस १-१ औंसमें नारिकेल लवण या सैधानमक ३-३ माशे मिलाकर दिनमें २ या ३ बार देते रहनेसे अश्मरी टूट टूट कर निकल जाती है। फिर मूत्रकुच्छ, बूंद बूंद पेशाब टपकना और दाह आदि लक्षण दूर होजाते हैं। कभी कभी यह प्रयोग एकाध मास तक चालु रखना पड़ता है।

(३) केलेके खम्भेका रस या नारियलका जल ३-४ औंसमें सोरा १-१ माशा मिलाकर दिनमें २ बार देते रहनेसे अश्मरीकण निकल जाता है और पेशाब साफ आजाता है।

(४) चन्द्रप्रभावटी २-२ रत्ती तथा यवचार २-२ रत्ती प्रातः सायं शहदके साथ देवें। दोपहरको दो बजे और रात्रिको सोते समय नारिकेल पुष्प चूर्ण ३ माशे तथा यवचार ६ रत्ती मिलाकर जलके साथ देवें, तथा दोनों समय भोजनके बाद चन्दनासब ११-११ तोला, नारिकेल लवण ६-६ रत्ती और ११-११ तोला जल मिलाकर देते रहें।

(कविराज उपेन्द्रनाथ दासजी)
इस व्यवस्थाके अनुसार १५ दिन तक औषध सेवन कराने पर वृक्क शूल और

मूत्राशयकी पथरीके कष थोड़े रोजमें निकल कर अश्रमरी नष्ट हो जाती है। इस औषध प्रयोगमें पथरी गलती है, टूटती है और सरलतासे निकल जाती है। शस्य चिकित्साके योग्य अनेक रोगियोंको इस प्रयोग व्यवस्था द्वारा थोड़े ही दिनोंमें लाभ होगया है।

(५) ० रत्ती पल्लवाको मुनक्काके भीतर रग निगल जानेमें थोड़े ही समयमें वृक्कशूल शमन होजाता है।

(६) मकईके भुट्टेकी डाडी और पुरानी सुपारीको चिबनमें रग कर धूपपान करनेसे वृक्कशूलकी तीव्रता तत्काश निवृत्त होजाती है।

८ पापाणभेदादि घृत

विधि — पापाणभेद, बड़े बकुल (मोलमरी) के पुष्प, अरामागंका मूल, सिरहटा (अशमन्तक-मराठीमें आपटा), शतावर, ग्राही, अतिवला (कवी पेठारी) श्योनाक, नवम, केतकीकी जटा, वृषाडनी (यन्त्राक), सागोनके फल, डोटी कटेजी, रोहिष घास, गोखरू, जव, कुलथ, बेर, बरुणकी छाल और निर्मलीके फल इन २० औषधियोंको १६-१६ तोले मिलाकर ८ गुने जलमें चतुर्थांश काथ करें। फिर काथको छान २ सेर गौ या बकरीका घी तथा उपर (३८ मिट्टी), सैधानमक शिलाजीत, हॉग, लाल कासीस, हरी कासीस और नुत्यक (स्यपरिया) इन ७ वस्तुओंका ४-२ तोलेका कक्क मिलाकर घृत सिद्ध करें। (अ० ह०)

मात्रा — ६ माणमें २ तोले तक मात्राके प्रारम्भमें (दो तीन घ्रासके साथ) दिनमें दो बार।

उपयोग — इस घृतके सेवनमें वातप्रकोपज अश्रमरी, वस्ति स्थानमें शूल, पेशाबमें रती जाना आदि विकार १-२ मासमें दूर होते हैं। रोग अति पुराना होपर और अश्रमरी अति कठोर अथवा सुपारीमें बड़ी होनेपर औषधिका सत्वर उपयोग नहीं हो सकता।

सूचना — इस घृतके सेवन कालमें हजरूलयहूदादि चूर्ण या हजरूलयहूदकी पिष्टी, शिलाजीत और कलमीसोरा ६-६ रत्ती प्रात साय देते रहना चाहिये तथा भोजनमें द्विदल धान्य विरुद्ध नहीं देना चाहिये।

भोजनमें कुसुम, पुनर्नवा, चौलाड, ककड़ी, मूली, इनमेंसे किसीका शाक दिवा जाय तो विशेष हितकारक है। तीव्र प्रकोपमें केवल दूधपर रखना चाहिये।

(२७) प्रमेह

१ चन्द्रकला घटी

विधि — छोटी इलायचीके दाने, कपूर, शिलाजीत, आवला, जायफल, केशर, मोचरस, रससिन्दूर, बङ्ग भस्म और लोहभस्म, ये १० औषधियां समभाग मिला,

गिलोय स्वरस और सेमलकी छालके क्वाथसे ३-३ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें । (आ० सं०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार शहदके साथ देवें । ऊपर गोदुग्ध या त्रिफला, देवदारु, दारुहल्दी और नागरमोथा, इन ६ द्रव्योंका क्वाथ पिलावें ।

उपयोग:—यह रसायन सब प्रकारके प्रमेहों पर लाभदायक है । यह विशेषतः शुक्रमेह या स्वप्नदोष पर व्यवहृत होता है ।

२. प्रमेहान्तक रस

बनावट:—वंगभस्म, नागभस्म, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, कान्त लोहभस्म, रससिन्दूर, ताम्रभस्म, तीक्ष्ण लोहभस्म, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध गन्धक, सोहागेका फूला और जसदभस्म इन १२ औषधियोंको १-१ तोला मिलाकर हंटराजके रसमें ३ दिन खरलकर सुखा । फिर आतशी शीशीमें भर बालुका यन्त्रमें रख ६ घण्टे अग्नि देनेसे औषध पक कर एक पिण्ड बन जायगा । उसे स्वाङ्ग शीतल होने पर निकाल कर पीस लेवें । पश्चात् कपूर, केशर, दालचीनी, नागकेशर, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, सफेद चन्दन, जायफल, जावित्री इन ६ औषधियोंके चूर्णको समभाग मिला मर्दन कर मिश्रण बना लेवें । फिर कंदुरीके पान (विम्बी पत्र) के स्वरसमें ३ दिन खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बनाकर छायामें सुखा लेवें । (१० यो० सा०)

उपयोग:—इस रसायनकी १ से २ गोली तक शहद तथा त्रिफला, देवदारु, दारुहल्दी और नागरमोथा, इन ६ औषधियों के क्वाथके साथ अथवा मक्खनमिश्रीके साथ दिनमें दो बार देनेसे सब प्रकारके पुराने प्रमेह रोग नष्ट होजाते हैं । रोगानुसार अनुपानके साथ इस रसायनका सेवन करानेसे सब रोगोंको यह दूर करता है । शरीर पुष्ट होता है । बलकी वृद्धि होती है । कान्ति दिव्य होती है और अनेक स्त्रियोंसे रमण करनेका सामर्थ्य आजाता है । इस रसको विम्बी पत्रके रसकी भावना देनेसे मधु (शक्कर) के ह्रास करानेके गुणकी वृद्धि होती है । इस हेतुसे मधुमेह और इक्षुमेहपर भी यह सफलता पूर्वक प्रयुक्त होता है ।

३. विलासिनीवल्लभ रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक १-१ तोला तथा धतूरेके शुद्धबीज, २ बोले लें । सबको मिला खरलकर पाताल यन्त्रसे निकाले हुए धतूरेके फलोंके रस (तैल) के साथ ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें । (१० चं०)

वक्तव्य:—रसयोगसागर, रसचण्डांशु और भैषज्य रत्नावली ग्रन्थमें इस रसायनका नाम कामिनीमदविधूनो रस रखा है । इस तरह इस रसायनको कामिनीदर्पण और कामदेवरस नाम भी दिये हैं ।

उपयोग — इस रसायनके सेवनसे जीर्ण प्रमेह रोग, पेशाबमें कीर्ण ज्वना, स्वप्नदोष और शीघ्रपतन आदि दूर होते हैं। वीर्य और स्तम्भन शक्तिकी वृद्धि होती है।

सूचना — अति शुष्क देहवालोंको प्व अति मन्द अभिवालोंको यह रसायन नहीं देना चाहिये। धतुरा आमाशय आदिके खावको कम कराता है, जिससे पचन क्रिया अधिक मन्द होजाती है।

४ बृहद्हरि शकर रस

यनावट — शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, सुवर्णभस्म, वस्त्रभस्म और सुवर्णमाचिकभस्म, इन ६ ओषधियोंको समभाग मिला खावलेके स्वरसमें ७ क्लि तक घरल करके २-२ रत्तीकी गोलिया बनालें। (१० सा० स०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें २ समय दें। अनुपान भावलोका रस, गिलोयका स्वरस, त्रिफला और शहद, हल्दी और मिथी या मिथी और शहद अथवा रोगानुसार अन्य अनुपानके साथ दें।

उपयोग — यह रसायन कफज, पित्तज और क्षतज, सब प्रकारके प्रमेहोंको निसर्देह नष्ट करता है। पाचन क्रियाको बढ़ाता है। शुष्कको गाढ़ा करता है तथा शरीरको नीरोगी और पुष्ट बनाता है।

५, प्रमेहकुञ्जरकेसरी

यनावट — सुवर्णभस्म १ तोला, जसदभस्म २ तोले, लोह भस्म ३ तोले, अभ्रकभस्म ४ तोले तथा चन्द्र भस्म, रस सिन्दूर और अमृतासत्व ५-५ तोले लें। सबको मिला सफेद मूसलीका क्वाथ, बेलके रसके रस, सेमलकी छालका क्वाथ और गोखरूके क्वाथ, इन सबकी ३-३ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनालेवें।

(१० यो० सा०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें दो बार शहदके साथ दें। फिर ऊपर भावला और गोखरूका क्वाथकर पिलावें।

उपयोग — इस रसायनके सेवनसे २ मासमें सब प्रकारके प्रमेह दूर होते हैं। रात्रिको सोनेके समय हरड़का क्वाथ शहद मिलाकर पिलाते रहना चाहिये और पथक पाचन करना चाहिये। अति जीर्ण प्रमेह रोगको भी यह रसायन जड़ मूलसे नष्टकर देता है। सब प्रकारके प्रमेहोंपर लाभ पहुँचता है।

अरमरीमें इस रसायनके सेवनके साथ बिजौरेकी जड़ गरम करके शीतल किये हुए जलमें बिसकर पिलाते रहे। प्व यह रसायन मूत्रकृच्छ्र तथा गर्भिणीके शूल, बिष्टम, ज्वर और अतिसारमें बायधिद्व और पापाणभेदके चूर्णके साथ दें।

सूचना — इस रसका उपरोक्त विधिसे गिलोय और लोधकी भी भावना देने

६. मेहमुद्गर रस

बनावट:—रसोत, विडनमक, देवदारु, बेलगिरी, गोखरु, अनारकी छाल, चिसयता, पीपलामूल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला और निसोत, के १५ औषधियां १-१ तोला, लोहभस्म १५ तोले और शुद्ध गूगल ४ तोले लें। गूगलको छोड़ शेष काष्ठादि औषधियोंका कपड़छान चूर्ण करें। गूगलको घी मिलाकर कूटें। फिर उसमें कूट कूटकर भस्म और चूर्ण सब मिला २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें। यदि आंवला और गोखरुको समभाग मिला क्वाथ कर ३ भावना देकर गोलियां बांधे तो विशेष लाभ पहुँचता है। (२० चं०)

मात्रा:—१ से ४ गोली दिनमें दो बार बकरीके दूधसे या त्रिफला, दारुहल्दी, देवदारु और नागरमोथाके क्वाथसे दें।

उपयोग:—यह रसायन २० प्रकारके प्रमेह, हलीमक, अरमरी, कमला, पाण्डु, मूत्राघात, अरुचि, अर्श, व्रण, कुष्ठ, वातरक्त और भगंदर आदि रोगोंको दूर करता है। प्रमेह रोग वालेको पाण्डु और अर्श विकार हो, तब यह रसायन अच्छा लाभ पहुँचाता है।

७. मधुमेहहर योग

विधि:—शुद्ध अफीम १॥ तोले तथा धतूरेके शुद्ध बीज और मकरध्वज ६-६ माशे लें। तीनोंको मिलाकर खरल करें। इसमेंसे आध आध रत्ती दिनमें दो बार गोदुग्ध या गुडमारके अर्कके साथ सेवन कराते रहनेसे मधुमेह दूर होजाता है। यदि इसकी गोलियां बनाना हो तो धतूराके रसमें ३ दिन खरल करके आध आध रत्तीकी गोलियां बना लेनेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

८. मधुमेहदर्पहारी

विधि:—अफीम और शुद्ध शिलाजीतको समभाग मिला, अदरकके रसकी २१ भावना देकर, आध आध रत्तीकी गोलियां बनावें। (औ० गु० ध० शा०)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार गुडमार अर्क, धारोष्ण गोदुग्ध या जलके साथ दें।

गुडमार अर्क:—गुडमार ६० तोले, जटामांसी १० तोले और नागरमोथा १० तोले मिला ८ सेर जलमें रात्रिको भिगो दें। फिर दूसरे दिन अर्क खींच लेवे।

उपयोग:—यह औषध मधुमेहपर तत्काल लाभ पहुँचाता है। अफीम और शिलाजीतके संयोगसे इच्छुमेहमें उत्तम लाभ पहुँचता है। अफीम कड़वा रस प्रधान और वात शामक औषधि है, तथा वह स्तम्भक, प्रारम्भमें उत्तेजक, फिर अवसादक या ग्लानि उत्पादक, वेदनाशामक, मद्योत्पादक, निद्राप्रद, वाजीकरण, स्वेदोत्पादक, शोथघ्न और रलेप्पनाशक है। अफीमके रासायनिक पृथक्करण करने पर उसमेंसे मॉर्फिन (Morphine)

कोडिन (Codeine) अफीमार्फिन और नार्कोटिन (Narcotine) आदि विविध प्रभाव द्रव्य मिलते हैं, किन्तु अफीमको जैसीकी वैसीही उपयोगमें लेनी, इस दृष्टिसे आयुर्वेदीय रूप सुविधाजनक है। विशेष विचार करनेपर अफीम विचित्र गुण समूहयुक्त औषधि है।

इस औषधमें शिलाजीत है, वह दोषघ्न, रसायन, धातु परिपोषण क्रमको व्यवस्थित करती है। एवं अदरककी भावना देनेसे पाचकाग्नि और धातुओंसे सम्बन्ध वाली अग्निको बढ़ानेका कार्य सम्यक् प्रकारसे होता है। जिससे स्वेद अधिक आता है।

मधुमेहदर्पहारीका कार्य इंसुलेट और मधुमेह, इन दोनोंमें मूत्रके साथ जाने वाली शक्करको कम करनेका है। यह कार्य अफीम और शिलाजीतके संयोगसे उत्तम प्रकारसे होता है। मधुमेहमें मधु नियमन डाक्टरों मतानुसार इन्सुलिन (Insulin) नामक द्रव्यसे होता है, किन्तु इसकी अपेक्षा भी मधु नियमन अत्यधिक परिमाणमें इस रस द्वारा होता है। अधिक बार और अधिक मात्रामें पेशाव होनेपर ही इस औषधका उत्तम उपयोग होता है। मधुमेह रोग दीर्घकालका होजाने पर उसी हेतुसे प्रमेहपिटिका उत्पन्न होने पर यह औषध अधिक मात्रामें प्रयोजित करनी चाहिये। अशक्ति, बार बार पेशाव होना, पेशाव अधिक उतरना, शारीरिक और मानसिक उत्साहका क्षय, अगोंमें कुछ वेदना रनी रहना, जलपानकी इच्छा अधिक रहना आदि लक्षण होनेपर मधुमेहदर्पहारीका अवश्य प्रयोग करना चाहिये। इससे मन प्रसन्न रहता है और उत्साह बढ़ने लगता है, परन्तु इस बातको लक्ष्यमें रखना चाहिये, कि इसमें अफीम होनेसे पहले उत्तेजना बढ़ती है। फिर कुछ समयके पश्चात् श्रवसादकता आने लगती है। उस समय शरीर निर्जल बन जाता है। अतः कम मात्रामें ही इसका प्रयोग करना चाहिये। दूसरी बात यह है कि, इसका व्यसन हो जानेकी भीति है।

अधिक मात्राकी आवश्यकता हो, तो रसतन्त्रसारमें लिखी हुई मधुमेहनाशक जातिफलानि घटी या महावातराज रस लेना चाहिये। अथवा मधुमेहदर्पहारीके साथ पूर्वाचन्द्रोदयका भी सेवन करते रहना चाहिये।

मधुमेहदर्पहारी देनेपर जोड़े ही दिनोंमें तृपाका हास होता है। जिससे मूत्रका परिमाण कम होजाता है और मूत्रत्यागकी संख्याका हास होजाता है। इनके अतिरिक्त मूत्रमेंसे मधु (शक्कर) की मात्रा भी न्यून होजाती है।

मूत्रातिसार, बहुमूत्र आदि लक्षण होने पर यह मधुमेहदर्पहारी उत्तम कार्य करता है। मधुमेहदर्पहारी देनेका प्रारम्भ होनेपर कुछ कुछ प्रस्वेद आने लगता है। जिससे मूत्रत्याग निकलने वाले विषका कुछ अंश प्रस्वेद द्वारा निकल जाता है। इस हेतुसे भी मूत्रमें मधुका परिमाण कम भासता है।

सहचार (भगज) और वातवाहिनियाँ, इनपर इस औषधका कार्य एक विशिष्ट प्रकारका होता है अर्थात् पहले किञ्चित् उत्तेजना आती है, फिर एक प्रकारकी प्रसन्नता शान्तिका अनुभव आता है। यह शान्ति अफीमरहित औषधसे नहीं मिलती।

इस हेतुसे मधुमेह या इतर प्रमेहमें सहसा भीति लगना, छातीमें आघात पहुँचनेके सदृश भावना, हाथ-पैर गल जाना, हाथ पैरोंमें कम्प होना, कुछ विचार करनेका प्रसंग आने पर मानसिक व्याकुलता होना, स्वस्थ निद्रा न मिलना, बीच-बीचमें कितनीक बार मानसिक धक्का लगकर जाग जाना आदि लक्षण होनेपर अफीमप्रधान औषध अति हितावह माना जाता है।

मधुमेह जीर्ण होजानेसे या वृद्धावस्थामें मधुमेह उत्पन्न होजानेसे बेचैनी, धैर्यनाश और चिन्ता आदि लक्षण होनेपर मधुमेहदर्पहारीसे उत्तम लाभ पहुँचता है।

क्वचित् किसी बिलक्षण आघातके हेतुसे मधुमेह होजाता है। जैसे सट्टा या व्यापारमें हानि अथवा चोरी, डाका, अग्निप्रकोप आदिसे धन नाश होजाने, कर्ज होजाने अथवा मानहानि या कीर्त्तिनाश होनेकी आपत्ति आनेपर मधुमेह होजाता है। ऐसे मधुमेहपर यह औषध अच्छा लाभ पहुँचाता है।

अफीमके गुण दोषः—अफीमसे अन्तःस्त्राव कम होता है; किन्तु प्रसवेद अधिक मात्रामें आने लगता है; तथा स्तन्य (दूध) की मात्रा भी कम नहीं होती। श्लैष्मलत्वचा शुष्क होजाती है। आमाशयका रसस्त्राव कम होजानेसे अन्नका स्त्राव भी कम होजाता है। जुधा कम होजाती है। पचनविकृति होती है। हृदयकी क्रिया सुधरती है। धमनियोंमें रक्तवहन उत्तम प्रकारसे होता है। प्रारम्भमें आध पौन घण्टाके लिये नाड़ीका दबाव (Tension) बढ़ता है। जिससे नाड़ी सबल भासती है। फिर क्षीण होजाती है। मगजमें तरी आती है। मन शान्त बनता है। अधिक मात्रा सेवन करनेपर नशा आ जाता है। निद्रा स्वस्थ आती है; किन्तु इससे अच्छा लगेगा, ऐसा नहीं होता। कण्ठ सुन्न होजाता है। दर्द होने लगता है। थकावट आजाती है। मानसिक बेचैनी-सी भासती है। पचन शक्तिका हास होजाता है। तथा मलावरोध होजाता है। अफीमके ये सब गुणधर्म इस स्थानपर विस्तारसे लिखनेका कारण यह है कि, इसमें रहे हुए दोषोंको लक्ष्यमें रखकर औषधयोजना करनी चाहिये।

मूचनाः—जिन रोगियोंको कब्ज अधिक रहता हो, उनको यह औषध नहीं देनी चाहिये। एवं इस औषधकी ज्यादा मात्रा भी नहीं देनी चाहिये।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)
जिसके रुधिरमें शक्कर अधिक बढ़ गई हो, मूत्रकी मात्रा पहलेसे ही न्यून हो, उस रोगीको यह औषधि न दी जाय, तो अच्छा। (संशोधक)

६. शिलाजत्वादि वटी

प्रथम विधिः—शुद्ध शिलाजीत ५ तोले, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, सुवर्ण-मात्सिक भस्म वज्रभस्म १-१ तोला तथा अम्बर ३ माशे लें। सबको मिला त्रिजातके काथमें ३ दिन खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें।

मात्राः—१-१ गोली रात्रिको कपूर २ रत्ती और सुरासानी अजवायन ४ रत्तीके साथ दें। ऊपर दध पिलावें।

उपयोग—यह वटी शुक्रत्वाव और स्वप्न दोषको दूर करती है। पेशाबमें धातु जाती हो, तो उसे रोक देती है। हृदयको सजल बनाती है। स्मरणशक्ति बढ़ाती है। पाण्डु, कफवृद्धि, स्वप्नदोष, हृदय निर्बलता, रक्त न्यूनता आदिमें लाभ पहुँचाती है।

दूसरी विधि—शुद्ध गिलाजीत, अन्नक भस्म, स्वर्ण भस्म, लोह भस्म, शुद्ध गुगल और सोहागेका फूला, इन सबको समभाग मिलाकर काले भागरेके रसमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (३० र०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें दो बार मेजालके जलके साथ।

उपयोग—यह वटी शुक्रत्वाव और स्वप्नदोषके लिये अति हितकारक है। पित्त प्रधान प्रकृतिवाले तथा अति स्त्रीसमागम और शराय आदिके सेवनसे जिनके शरीरमें अधिक उष्णता रहती हो, मस्तिष्क निर्बल होगया हो, स्त्रीका दर्शन होते ही शुष्कपात हो, जाता हो, शारीरिक कृशता अप्रिमान्य उदरमें भारीपन, जीर्ण वातप्रकोप, निद्रा कम आना मस्तिष्कमें उष्णता आदि लक्षण प्रतीत होते हों, उनके लिये यह वटी हितावह है। इस वटीके सेवनसे पेशाबमें धातु जाना, वीर्यका पतलापन, स्वप्नदोष, स्मरणशक्तिकी कमी और हृदयको निर्बलता आदि दूर होकर बल, वीर्य और उल्माहकी वृद्धि होती है। जीर्ण रोगमें कम मात्रामें शान्तिपूर्वक २-४ मास तक सेवन करना चाहिये।

तीसरी विधि—शुद्ध गिलाजीत २० तोले, निम्बपत्रादि सत्व २० तोले, श्वेतक भस्म २॥ तोले और अन्नक भस्म १॥ तोले लें। गिलाजीत और भस्मको पहले मिलावें। फिर नीम और गुड़मारके पातका कपड़ान चूर्ण मिला थोड़े जलसे खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

निम्बपत्रादिसत्व—नीमके कोमल पान और तेलके पानोंको समान वजनमें लें। फिर धोकर चटनीकी तरह पीसें। पश्चात् कपड़े पर मसल कर छान लें। जो सत्व नीचे निकल आवे, उसे छाया में सुखा लें। कितनेक चिकित्सकोंने इसकी २-२ रत्ती की गोलिया उनायी हैं, और 'इलुमेहारि' सजा दी है।

मात्रा—२ से ३ गोली, दिनमें ३ बार गुड़मारके अर्कसे अथवा सुबह-रात्रिको गोदुग्धसे और दोपहरको जलसे।

उपयोग—यह वटी मनुमह, इलुमेह और बहुमूत्रमें लाभदायक है। इस वटीके सेवनसे मूत्रधारण शक्ति बढ़ जाती है। रक्तमें विषोत्पत्ति कम होती है। फिर निर्बलता, श्यामता और उदासीनता शनैः शनैः दूर होकर मुखमण्डल तेजस्वी और प्रसन्न बन जाता है।

घृद्धावस्थामें पौन्य ग्रन्थि (Prostate Gland) प्रायः बढ़जाती है। अधिक पढ़ने पर मूत्रत्यागमें प्रतिबन्ध करती है। पेशी स्थितिमें शिलाजत्वादि वटी देते रहनेसे मूत्रारोध दूर होता है।

मनुमेहके रोगियोंको चोट लग जाने या अन्य हेतुसे नष्ट होनेपर जल्दी नहीं

भरता। अनेकोंके व्रण खूब फैल जाते हैं। फिर मांस सड़ता है; पूय निकलता रहता है और भयंकर दुर्गन्ध आती रहती है। ऐसे व्रणोंको भरने और मूलहेतु रूप मधुमेहको दूर करनेके लिये यह शिलाजत्वादि वटी अति हितकारक है। व्रणवाजोंको अनुपान रूपसे निम्बपत्रादि सत्व १-१ माशा और गोंदुग्ध देना चाहिये।

मधुमेहमें विष अति बढ़जाने पर प्रमेहपिटिका (अदीठ Carbuncle) उत्पन्न हो जाता है। वह अति घातक है। उसमेंसे मांस सड़ा हुआ निकालकर बाह्य उपचार करना चाहिये, तथा इस शिलाजत्वादि वटीका सेवन निम्बपत्रादि सत्व और लोधासबके साथ करना चाहिये। इस तरह १-२ मास तक सेवन करानेपर शक्कर दूर होती है और अदीठमें भी लाभ हो जाता है।

१०. प्रमेहान्तक चूर्ण

प्रथम विधि:—तालमखाना ५ तोले, गिलोयसत्व और जायफल २॥-२॥ तोले तथा मिश्री १० तोले लें। तालमखाना और जायफलको कूटकर, कपडछान चूर्ण करें। मिश्रीका पृथक् चूर्ण करें। फिर सबको मिला खरलमें मर्दनकर अच्छे डाटवाली शीशी में भर लें।

मात्रा:—३ माशेसे १ तोला, २-२ रत्ती प्रवाल पिष्टी मिलाकर दिनमें १ वा २ बार गोंदुग्धके साथ दें।

उपयोग:—यह चूर्ण सब प्रकारके प्रमेह, विशेषतः कफज और पित्तज प्रमेहमें लाभदायक है। यह चूर्ण वृक्कोंको शक्ति देता है; रक्तमें रहे हुए विषको रूपान्तरित करता है और मूत्रकी वृद्धि कराकर शेष रहे दोषको जल्दी निकाल देता है। परिणाममें वृक्क, मूत्राशय और मूत्रनलिका आदि अवयवोंकी श्लैष्मिककलाका प्रदाह दूर होकर मूत्रमें वीर्य, श्लेष्म, पित्त और चार जाना बन्द हो जाता है। यह चूर्ण वीर्य को शीतल और गाढ़ बनाता है तथा मूत्राशयकी उष्णताको शान्त करता है। जिससे स्वप्नदोष भी रुक जाता है।

इस चूर्ण को मुँह में डालकर ऊपर दूध पीनेसे चूर्ण तालुमें चिपक जाता है। एवं दूधमें डालनेसे दूध चिपचिपा और गाढ़ होजाता है। इस हेतुसे कितनेक मनुष्य इसे नहीं ले सकते। इस चूर्ण और प्रवाल पिष्टी को मिला ५ तोले दूधमें डाल थोड़ा चला कर तुरन्त पी लें। फिर शेष दूध धीरे धीरे पीवें। इस तरह चूर्णका सेवन करते रहनेसे निश्चित लाभ होजाता है।

पाचन क्रिया अच्छी हो, तो मात्रा १ तोला ले सकते हैं। वरना ६ माशे या ३ माशे पाचन क्रियाके अनुरूप लेते रहें। शक्तिसे अधिक मात्रा लेनेपर या दूध पाचन शक्तिसे अधिक लेनेपर योग्य लाभ नहीं मिलता।

सूचना:—मेदा, शक्कर, और गुड़ वाले पदार्थ कम खाना चाहिये। रात्रि को भोजन हल्का और थोड़ा करना चाहिये। तेज खटाई, अधिक भिर्च, गरम चाक,

चार एक तोला घी या ४ तोले मलाई अथवा २० तोले गोदुग्ध के साथ सेवन करते रहने से १ मास में कफ प्रधान प्रमेह दूर हो जाते हैं। एव घातप्रकोपज विकार पर भी अस औषध अति हितकारक है। उदरवात सधिवात, घातवहिनियोंकी निर्बलता आदि पर भी अच्छा असर पहुँचाता है। इनके अतिरिक्त शीघ्र पतन और स्वप्नदोषको दूरकर बीर्य को सबल बनाता है, और देहको पुष्ट बनाता है। इस रसायनकी मात्रा २ से ४ गोली तक धीरे धीरे बढ़ाव। १५ दिन सेवन करके एक सप्ताह के लिये बन्द कर दें। फिर सेवन करना प्रारम्भ करें। यदि उष्णता अधिक प्रतीत हो तो घी और दूधका सेवन बढ़ावें, और मात्रा कुछ कम करें। इस रसायनका प्रयोग पित्त प्रधान प्रकृति वालोंको हितकर नहीं है। फिर भी सेवन कराना हो, तो प्रवाल पिष्टी और श्रमृतास्तव के साथ सेवन कराना चाहिये।

१४. प्रमेहमिहिर तैल

विधि —सोया, देवदारु, नागरमोथा, हल्दी, दारूहल्दी, मूवा, कूठ असगन्ध, सफेदचन्दन, चालचन्दन, रेणुका, कुटकी, मुलहठी, रास्ना, दालचीनी, छोटी इलायची के दाने, भारगी, चव्य, धनिया, इन्द्रजौ, पूतिकरंजके बीज, अगर, तेजपात, हरब, गहेड़ा, आवला, नाड़ीशाक, नेत्रवाला, खरैटी, कवी, मजीठ, धूपसरल, कमल, लोध, सौंफ, बच, कालाजीरा, खस, जायफल, वासा और तगर, इन ४१ औषधियोंको १-१ तोला लेकर कलक करें। फिर कलक, तिल तैल १२८ तोले, शतावरका रस १२८ तोले, ब्राह्मका रस ५१२ तोले, दहीका जल ५१२ तोले और दूध १२८ तोले मिलाकर मदाग्नि पर तैल सिद्ध करें। (भे० २०)

लाक्षण्य —लाखको ४ गुने जलमें मिलाकर गरम करें। जल गरम होने पर दसवा हिस्सा लोध, दसवां हिस्सा सजीसार और थोड़े बेरके पत्ते डालनेसे ब्राह्मका रस हो जाता है। अथवा सोहाग्रा मिलानेपर भी रस हो जाता है। फिर इस रसको कपड़ेसे छानकर तैलमें मिलाना चाहिये।

उपयोग —इस प्रमेहमिहिर तैलकी मालिशसे वातज समस्त व्याधियाँ नष्ट होती हैं। इस तरह मेदोगत, मज्जागत, जीर्ण वातज, पित्तज, कफज और त्रिदोषज, सब प्रकारके जीर्ण विषम ज्वर निवृत्त होते हैं। यह तैल क्षीणेन्द्रिय व्यक्तियोंके लिये और ध्वजमग (नपुंसकता) में विशेष लाभदायक है। एव दाह, पित्तप्रकोप, व्यास, छर्दि, मुखरोप २० प्रकारके प्रमेह आदि रोग, इसके मर्दनसे निःसन्देह नष्ट हो जाते हैं।

१५. श्रेष्ठादिवटी

विधि —त्रिफला ८ तोले, शुद्ध गंधक ४ तोले, इरुदी, गुड़मार, कपूर, वंग भरम, निम्बक, गुग्गुलु और आवला, ये ७ औषधियाँ २-२ तोले लें। इन सबको सूखे कपड़ान चूराकर गुड़मार पान और गुजरकी जालके क्वाथकी ७-७ भावना दें। (राजवैद्य पं० रामचन्द्रजी)

मात्रा:—४ से ८ रत्ती दिनमें दो बार गुड़मारके काथके साथ ।

उपयोग:—पित्तज और कफज प्रमेह, मधुमेह और तज्जन्य प्रमेहपिटिका आदि षट्द्रवोंपर रामबाण है । इसका उपयोग अनेक वर्षों से हम कर रहे हैं ।

१६. अभयादि कषाय

विधि:—हरद, आंवला, देवदारु, धनिया, सोंठ, कालीमुत्रका, सारिवा, बेल-पत्र, कड़वी नाई और पोदीनाके पान, ये १० औषधियाँ समभाग मिलाकर चौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा:—१-१ तोलेका काथकर दिनमें ३ बार देते रहें ।

उपयोग:—यह काथ मूल भैषज्यरत्नावलीका है । इसमें आवश्यकता अनुसार ३ औषधि बढ़ा ली है । यह अग्न्याशय (Pancreas) की निर्बलता और विकृतिको दूर करता है तथा मधुमेह और इन्सुलेहमें मूत्रमें जानेवाली शक्करको थोड़े ही दिनोंमें कम कराता है । शारीरिक निर्बलता बढ़ जाने और ५-७% शक्कर हो जानेपर यह काथ घसन्तकुसुमाकर, नाग भस्म, प्रमेहगजकेसरी या अन्य औषधिके साथ अनुपान रूपसे व्यवहृत किया जाता है ।

(२८) बहुमूत्र

१. बृहत्सोमनाथ रस

विधि:—हिंगुलोत्थ पारदको पारिभद्रके रसमें ७ दिन मर्दन करें । गन्धकको मूषाकानीके रसमें ७ बार शुद्ध करें । फिर दोनोंको ४-४ तोले मिलाकर कज्जली करें । उसमें ८ तोले लोहभस्म मिलाकर १ दिन घीकुंवारके रसमें खरल करें । फिर अश्रक भस्म, वज्र भस्म, रजत भस्म, शुद्ध खर्पर (जसद भस्म), सुवर्णमात्तिक भस्म और सुवर्ण भस्म ये ६ औषधियां २-२ तोले मिलाकर १ दिन घीकुंवारके रसमें तथा १ दिन मण्डूकपर्णी (हरद्वारकी ब्राह्मी) के रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें ।

(१० सा० सं०)

मात्रा:—१ से २ गोली शहद, पका केला, आंवलोंका रस और शहद अथवा बृहद् धात्री घृतके साथ दिनमें २ या ३ बार दें ।

उपयोग:—बृहत् सोमनाथ रस वातज, पित्तज और कफज, सब प्रकारके सोमरोग (पयवृक्कज मूत्राशय प्रदाह), बहुमूत्र (बारबार थोड़ा थोड़ा पेशाब होना), मूत्रातिसार (Polyuria), मूत्रकृच्छ्र, दारुण मूत्राघात, मधुमेह, हस्तिमेह, (मूत्रसंग्रह होना फिर त्याग होजाना Enuresis), इन्सुलेह (Glycosuria) और लालामेह आदि सब प्रमेहोंको दूर करता है । इस रसका विधान मूलग्रन्थकारने मूत्रसंस्थाके

रोगोंपर किया है। सोमरोगकी उत्पत्ति मूत्राणयप्रदाह (Cystitis) होनेपर होती है। मूत्राणय प्रदाहमें प्रारम्भमें प्रायः आशुकारी अवस्था होती है। उस समय कष्टप्रद तीव्र सोमरोग, मूत्रकृच्छ्र, अस्ति स्थानमें मद् मद् वेदना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। फिर जीर्णवस्थामें मूत्रनिग्रहका अभाव, मुखतालुमें शोष और अति दुर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस रोगकी दोनों अवस्थामें यह रस प्रयुक्त होता है। आशुकारी अवस्थामें मूत्राणयशोधनार्थ सारिवा पाण्ड या प्रदाह शमनार्थ शामक अनुपान देना चाहिये। चिरकारी अवस्थामें सारिवामष और शिलाजतु इस रसके साथ मिला देना, विशेष लाभदायक है।

मूत्राणयप्रदाहमें मूत्र धारण शक्ति नष्ट हो जानेसे अग्निद्विधापूर्वक मत्तत रूँद रूँद मूत्रप्लाव होता रहता हो, साथमें मूत्रदाह, पीलापन और दुर्गन्ध भी हो तो बृहत् मोमनाथ रस गोपुरु और शीतलमिर्चके क्वाथमें (शहद मिलाकर) दिया जाता है। ऐसे रोगियोंको भोजनमें घृत-तेल आदि पदार्थ कम खाने चाहिये। पूयमेहज तीव्र व्यथा हो तो कुछ दिन केवल दूधपर ही रग्ना चाहिये। एवं स्थानिक उपचार भी करना चाहिये।

यह रस यकृत और अग्न्याणयके लिये शक्तिवर्द्धक होनेसे इसका उपयोग मधुमेह और इन्सुलेहमें शक्कर कम कराने, रक्त आदि धातुगत लीनविषको जलाने और शक्ति स्वरक्षणार्थ उत्तम होता है। अधिक तृषा लगती हो, उसे यह रस कम करा देता है और मस्तिष्कको भी शान्त बनाता है। मधुमेहके रोगीको पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन करना चाहिये। अनुपान चविकासव।

मधुमेहके अतिरिक्त वातज, पित्तज और कफज, सब प्रकारके प्रमेहोंपर यह रस उपकारक है। प्रमेह रोगोंमें पथ्यका पालन हो तो ही लाभ पहुँचता है। वातज मेहमें अश्वगधारिष्ठ या दशमूलारिष्ठ और शोष मेहोंपर लोधासव अनुपानरूपसे देना चाहिये। पचनक्रिया मद् होनेपर चविकासव दें।

२. सोमनाथ रस

विधि — लोहभस्म २ तोले, शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, हल्दी, दारुहल्दी, जामुनकी छाल, खस, छोटे गोखरू, धायविडङ्ग, जीरा, पाठा, आवला, अनारदाना, सोहागेका फूला, सफेद चन्दनका बुरादा, शुद्ध गूगल, लोध, शालका बुरादा, अर्जुनकी छाल और रसौत, ये २१ औषधिया १-१ तोला लेंवें। पारद-गन्धककी कज्जली करके मिलावें। गूगलको बकरीका दूध मिला मिलाकर अच्छी तरह कूटें। शेष औषधियोंका कपडध्यान चूर्ण करें। फिर कज्जलीके साथ लोह भस्म और चूर्ण मिलाकर एक जीव करें। परचात् गूगलको बकरीके दूधमें धोल, मिलाकर १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेंवें।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें २ बार सुबह रात्रिको पक्के केले और शहद मिले आंवलोंके रस या लोधासवके साथ देवें ।

उपयोगः—सोमनाथरस सोमरोग, दारुण प्रदररोग, त्रिदोषज योनिशूल, मेदु-शूल और बहुमूत्र आदि जननसंस्थान और मूत्रसंस्थानके रोगोंको दूर करता है ।

सोमरोग मूत्रसंस्थानका और प्रदर प्रजनन संस्थानका रोग है । सोमका मूल मूत्राशयमें और प्रदरका मूल गर्भाशय, बीजाशय अथवा भगप्रणालिकामें होता है । सोमरोगके प्रारम्भमें बहुधा मूत्राशय प्रदाह होता है । उस समय मूत्राशयमें दाह, मूत्रमार्गमें वेदना और कष्टसह मूत्रत्याग, ये लक्षण होते हैं । फिर रोग जीर्ण होनेपर जलसदृश स्राव होता रहता है, वेदना प्रायः नहीं होती, मूत्रधारण शक्तिका हास होजाता है और रुग्णा शनैः शनैः निर्बल और दीन हो जाती है । इस चिरकारी अवस्थामें इस रसका प्रयोग होता है ।

श्वेतप्रदररोग जीर्ण बननेपर अधिक गाढा, सफेद चिपचिपा जल गिरता रहता है फिर रोग दृढ बननेपर रुग्णा अधिक निर्बल बनजाती है । उस अवस्थामें भी सोमनाथ रस दार्वाद्य काथके साथ देते रहनेसे एकाध मासमें लाभ होजाता है ।

हस्तिमेहकी संश्लि मूत्राशयकी वातनाडियों परसे अधिकार दूर होनेपर होता है । इस रोगमें मूत्राशयमें मूत्रसंग्रह होता है । फिर जाग्रत या स्वप्नमें स्वयमेव असवधानीमें ही निकल जाता है । मूत्रमें कुछ लसीका (Albumin) भी जाती है । इस रोगपर सोमनाथ रसका सेवन एक दो मास तक करानेपर लाभ पहुँच जाता है ।

३. वैक्रान्त वसन्तकुसुमाकर

विधिः—वैक्रान्त १ तोला, सुवर्णभस्म, अम्लकभस्म, सुक्तापिष्टी और प्रवाल-पिष्टी २-२ तोले, वंगभस्म ३ तोले और रससिन्दूर ४ तोले लेवें । सबको मिला नीबूके रस, गोदुग्ध, खसके काथ, वासामूलके काथ और ईश्वरके रसकी क्रमशः ७-७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें । (आ० सं०)

मात्राः—१ से २ गोली शहद या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोगः—यह वसन्तकुसुमाकर सोमरोग, मूत्रातिसार, प्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, तृषा, दाह, तालुशोष, अजीर्ण, ज्वर, श्वास, चयरोग, कृमिता आदि सबको दूर करता है । एवं वृंहण, बल्य, वृष्य और रसायन गुणकी प्राप्ति कराता है । ग्रन्थकार गुणधर्मानके अन्तमें लिखते हैं कि “नातः परतरं किञ्चिद्रसायन मिहेष्यते ।” अर्थात् इस रससे श्रेष्ठ अन्य कोई भी रसायन नहीं है ।

यह रस उत्तम कीटाणुनाशक, बल्य और अस्तिष्कपोषक है । आचार्योंने इस रसका निर्माण हाडपिन्जरवत् बनी हुई रुग्णाओंके अति जीर्ण सोमरोगके लिये किया है । जब रोग अत्यधिक बढ जाता है, तब उठने बैठनेकी शक्ति भी मारी जाती है । रुग्णा अति पराधीन हो जाती है । मूत्राशयप्रदाह अत्यधिक हो जानेसे मूत्रमार्गसे सतत रसस्राव

होता रहता है। घण्टे घण्टे पर कपड़ा बदलना पड़ता है। रुग्णाश्रोंको यदि पूयमेह न हुआ हो, वृक्कमर्त्य यथोचित हो रहा हो, तो यह रस थोड़े ही दिनोंमें रक्त, शन्त्र और वस्तिगत सेन्द्रियविष, फीटाणु और कृमियोंका नाशकर मूत्राशयप्रदाहको दूर करता है। फिर तृषा, शोष आदि सर्व लक्षण दूर होते हैं और रुग्णा थोड़े ही समयमें स्वस्थ और सबल बन जाती है।

जिस उदकमेह (बहुमूत्र) पीडित रोगीको अफीमका सेवन नहीं करा सकते। उसे बहुमूत्रान्तक रस या हेमनाथ रस नहीं दे सकते। उसे वृक्कप्रिया नियमित होनेपर यह वसतकुसुमाकर दिया जाता है। यह रस सेन्द्रिय विषको नष्टकर रोगको दूरकर देता है।

४. बहुमूत्रान्तरु रस

विधि —रससिन्दूर, लोहभस्म, चङ्गभस्म, अफीमसार, गूलरके बीज, बेल-छाल और पीली चमेलीके फूल इन ७ औषधियोंको समभाग मिला, गूलरके फलोंके रसमें ३ दिन खरलकरके आध आध रत्तीकी गोलिया बना लेवे। (२० च०)

वक्तव्य — (१) अफीमको जलमें घोल, छान, फिर जलको उवाल लेनेपर शुद्ध बन जाती है। इस प्रकारसे शुद्ध करनेमें वजनमें आधा रह जाती है। छाननेके समय कपड़े पर बहुत कचरा रह जाता है।

(२) मूलग्रन्थमें “व गाहिकेनसारकौ” शब्द है, उसमें ‘सारकका अर्थ किमीने लोहभस्म और किसी ग्रन्थकारने जमालगोटा किया है। इसी तरह “सुरप्रिया” का अर्थ तुलसी और शीतलमिचं किया है। हमें जो उचित प्रतीत हुआ उस तरह हम रस तैयार कराते हैं।

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें २ बार गूलरके फलोंके रस, नारियलके जल या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें।

सारिवाटि फाण्ट — तृषा अधिक लगती हो, तो उसे कम करानेके लिये सारिवा, मुलहठी, मुन्नका दर्भ, चीड़का घुराटा, रक्तचन्दन, हरड़ और महुएके फूल, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें। इसमेंसे रोज रात्रिको १० तौले चूर्णको उबलते हुए १२८० तौलेमें डाल देवें। सुबह छानकर थोड़ा थोड़ा पीते रहें।

मूल ग्रन्थकारने शक्ति सरक्षणको लक्ष्यमें रखकर मासप्रधान भोजन और गेहूँके आटेकी रोटी खानेका विधान किया है। यदि मास देना हो, तो केवल सोरवा देवें। हमारे अनुभव अनुसार जौ+चनेकी रोटी विशेष लाभदायक सिद्ध हुई है। तले हुए पदार्थ, तैल, तेज खटाई, गुड़, शक्कर, शम्ल विपाकी होनेसे चावल और पचनेमें भारी होनेसे मीस हानि पहुँचाते हैं।

उपयोग — बहुमूत्रान्तरु रस बहुमूत्र (उदकमेह Diabetes Insipidus) और उससे उत्पन्न तृषाधिक्य आदि सब उपद्रवोंको भी दूर करता है।

यह रस अहिफेन प्रधान है। अहिफेन वातकेन्द्र और वातवाहिनियोंकी उप्रताका दमन करता है। तृषाका हास कराता है और यकृतपर भी अंकुश जाता है। इस हेतुसे यह रस मधु उत्पादन कार्य और बढी हुई तृषाका हास कराता है।

मधुमेह और उदकमेह आदि जिन विकारोंमें तृषा वृद्धि होती है और तालुशोष होता है। उन सब विकारोंमें मूत्र परिमाण बढ जाता है। उन सब विकारोंका दमन तृषाको मर्यादित बनानेपर ही होता है। अतः उन सबपर यह रस व्यवहृत होता है।

बहुमूत्रका २ अर्थ होता है। बहुत समय थोड़ा थोड़ा मूत्रत्याग होना और बहुपरिमाणमें मूत्रस्राव होना। यह रस इन दोनों प्रकारोंके बहुमूत्रोंपर लाभ पहुँचाता है।

मूलग्रन्थकारकी औषध योजना दृष्टिसे विचार किया जाय, तो इस रसकी योजना उदकमेहपर उत्तम होती है। उदकमेहमें मूत्र स्वच्छ, अति परिमाणमें, वर्णहीन, जलसदृश और शक्कररहित होता है। २४ घण्टेमें ६-७ बार मूत्रत्याग करना पड़ता है। इस रोगमें तृषा अधिक लगती है। यह तृषा अफीस, गूलर रस और सरिषा आदि द्रव्योंके योगसे कम हो जाती है। बहुमूत्रान्तक रसोंमें प्रदाहहर गुण होनेसे यह मूत्राशयप्रदाहज सोम (बहुमूत्र) रोगमें भी लाभ पहुँचा देता है। किन्तु इस प्रकारका रोग पूयमेहज हो या पूयवृक्कज हो, तो इस रसकी अथवा बृहत्सोमनाथ रसका उपयोग विशेष फलदायी होता है।

वक्तव्यः—रोगीको मलावरोध न हो, इस बातको सम्हालते हुये औषधिकी मात्रा देनी चाहिये। अन्यथा व्याकुलता बढ जाती है। यदि कब्ज हो जाय, तो सनाय पत्ती और छोटी हरड़का चूर्ण या क्वाथ पिलाकर उदरशुद्धि करा लेनी चाहिये या कम अफीमवाले हेमनाथ रसका सेवन कराना चाहिये।

इस बहुमूत्रान्तक रसमें रससिन्दूर रसायन, कीटाणुनाशक और विषहर है। लोहभस्म रसायन, रक्तवर्द्धक, पित्तकफघ्न और मूत्रसंस्थानको सबल बनाने वाली है। वङ्गभस्म शुक्राशयकी पोषक, कफघ्न और मूत्रसंस्थानके दोषनाशक है।

गूलर फल, शीतल, ग्राही, सेन्द्रिय विषघ्न, तृषाशामक, रक्त प्रसादक, मधुमेहनाशक, प्रमेहघ्न और रक्तप्रदर शामक है।

गूलरमें अनेक दिव्य गुण रहे हैं। रक्तस्रावको बन्द करता है। मधुमेहमें मधुकी उत्पत्तिका दमन करता है। सुजाकपर गूलरके रस ४-४ तोलेमें जीरा और मिश्री मिला कर पिलाया जाता है। गूलरके पत्तोंके रसमें भी सुजाक नाशक गुण हैं।

महासहोपाध्याय कविराज गणनाथसेनने गूलरके पत्तोंके रसका घन (Extract) बनाकर उपयोग किया है। उसका नाम "उदुरबर पत्रसार" दिया है। इससे जो लाभ मिला, वह अपने व्याख्यानमें कलकत्ताकी आयुर्वेदिक सभाके समस्त पढ़कर सुनाया था। नासके भीतर दर्द, अवयव सुड़ जाना, मूठमार, व्रणचत, रक्तवाहिनी कटकर, रक्तस्राव

होना, क्षयज ग्रन्थिया, श्लीपद, दुष्टक्षत, नभरनेवाले वृष्य, नेत्ररोग, नाडीवृण, विद्रधि, मगन्दर, कण्ठमें क्षत, सुजाक, जिन्हाका मासक्षय, कर्णपाक, नासिका घण, अग्निदग्ध वृण और शीत आदिसे हाथपैर फट जाना आदि व्याधियोंमें आद्योपचार रूपसे प्रयुक्त किया है। जीर्ण आम्रातिसार, पेचिश और अजीर्णमें खिलानेके लिये उपयोगमें लिया है, सन पर अच्छा लाभ मिला है। इनके अतिरिक्त सुजाक, मधुमेह, पित्तप्रकोप और जीर्ण ज्वर आदि पर भी उदुम्बर पत्रसार खिलाकर परीक्षा की गई है।

बेलकी जड़ रसायन, बुद्धिवर्धक सेन्द्रिय घिपन्न और प्रदाहशामक है। सुश्रु-ताचार्यने मेघायुष्कामीय अध्यायमें कल्परूपसे विह्वमूलके साथका सेवन सुवर्ण भस्मके साथ एक वर्ष तक करानेका विधान किया है।

चमेलीके फूल कफपित्तजित, अश्वरोपक, हीटागुनाशक, विषहर और रक्तशोधक है।

५ बहुमूत्रघ्न रस

विधि — यीजबन्द, तालमराना, मुलहठीका सत्व, वंशलोचन, शुद्ध विरोजा, सालममिथ्री, शुक्रि भस्म, प्रवाल भस्म, बहेदेकी गिरी, हरदकी गिरी, शुद्ध शिलाजीव, छोटी इलायचीके दाने और पद्मभस्म, इन १३ औषधियोंको समभाग लेवें। कण्ठादि औषधियोंका कपड़दान चूर्ण करें। फिर सबको मिला शहदके साथ ३ घण्टे रखकर २-२ रत्तीकी गोलिया घना लेवें। (सि० भे० म०)

मात्रा — ४-४ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें।

उपयोग — यह रस बहुमूत्रको दूर करता है। सुजाक या अन्य हेतुसे मूत्रप्रसेक नलिका में प्रदाह हो जानेपर मूत्र बृद्ध बृद्ध टपकता रहता है। उसे दूर करनेके लिये यह रसायन उपयोगी है। जीर्ण रोगमें कुछ दिनोंतक शान्तिपूर्वक सेवन करना चाहिये। मधुमेह या और रोगों में बहुत ज्यादा मूत्र उतरता है, उसपर इस रसायनसे अधिक लाभ नहीं पहुँचता। उसके लिये तो यकृत पर कार्यकारी, तृपाशामक गुणयुक्त तथा घात सस्थानके क्षीमकी क्षामक औषधि देनी चाहिये। इसके लिये बहुमूत्रान्तक रसकी योजना हिताय है।

सूचना — अधिक स्नेह, भारी भोजन, चावल, रटाई, ठण्डाई, मट्ठा, अधिक मिर्च, कच्चे करनेवाले पदार्थ आदिका सेवन नहीं करना चाहिये। अधिक घृतसे (घृतका पचन न होनेपर) भी बृद्ध बृद्ध पेशाव आनेसे कष्ट बढ़ जाता है।

६ मूत्रदाहान्तक चूर्ण

विधि — प्रवाल पिष्टी २० तोले, अमृतासार ४० तोले, मगे बहूद पिष्टी १० तोले और सोनागेरू ८० तोले मिला चन्दनादि अर्क (चन्दन, गुलाब, केरड़ा और कमल पुष्पके अर्क) में ७ दिन तक मर्दन करें।

सूचना:— सोनागेरूके समान शीतलचीनी भी मिलाई जाय तो विशेष लाभदायक है। (संशोधक)

मात्रा:—२ से ४ रत्ती, दिनमें ३ बार चन्दनादि अर्कके साथ दे ।

उपयोग:—यह चूर्ण पेशाबकी जलन और बूंद बूंद टपकनेको सत्वर दूर करता है । मूत्रकृच्छ्र उग्र औषध आदिका सेवन, यकृत, मूत्राशय और मूत्रनलिकामें दाह होनेपर भी अधिक घी और अन्य अपथ्य पदार्थोंका सेवन, इन कारणोंसे तथा पूयमेह आदि रोगोंमें पेशाब बूंद बूंद निकलता है और दाह भी होता है । वह इस औषधके सेवनसे दूर होता है ।

ग्रीष्म ऋतुमें सूर्यके तापमें अधिक भ्रमण करने और मिर्च आदिका अधिक सेवन होनेपर पेशाबमें जलन होने लगती है । उसके लिये यह आपधि अमृतके समान टपकर करती है ।

वृक्क और उपवृक्कमें शोथ आजानेसे मूत्रविष देहमेंसे चाहिये उतना न निकलता हो, फिर मुख, पैर, वृषण और समस्त शरीरपर शोथ आ जाना, अग्नि अतिमन्द हो जाना, हृदयगति शिथिल होना, पेशाब थोड़ा और लाल या पीला होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर यह मूत्रदाहान्तक चूर्ण १ रत्ती, रसायन हरीतकी और अकल बीज २-२ रत्ती मिलाकर आंघलोंके सुरब्बके साथ दिनमें ४ बार देते रहने से थोड़े ही दिनोंमें वृक्क आदि अवयव सबल बन जाते हैं और शोथ निवृत्त हो जाता है । रोगीको केवल दूधपर रखना चाहिये ।

हृदयकी विकृति होनेपर सर्वाङ्ग शोथ उपस्थित होता है, इस शोथका प्रारम्भ पैर और हाथपर होता है । फिर सर्वाङ्गमें फैल जाता है । साथमें धक्काहट, श्वास, कास, हृदयकी धड़कन आदि होते हैं । इस विकारमें मूत्रशुद्धि योग्य न होनेपर शोथ सत्वर बढ़जाता है । इस रोगपर मूत्रदाहान्तक चूर्ण २-२ रत्ती और हृद्य चूर्ण (डिजिटलिसके पान) १ रत्ती मिलाकर पुनर्नवादि क्वाथके साथ दिनमें ४ बार देते रहना चाहिये । यदि मलावरोध हो, तो रसायन हरीतकी भी मिला देनी चाहिये ।

पूयमेहकी तीव्रावस्थामें प्रमेहान्तक वटी (नं० १) या अन्य औषध देकर प्रकोपकी तीव्र अवस्थाको शान्त करना चाहिये । फिर चिरकारी अवस्थामें जब मंद मंद पीड़ा होती है, तब इस चूर्णका प्रयोग गोलूरादि गूगलके साथ कशान्से लीन विष नष्ट हो जाता है और स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो जाती है ।

पूयमेहकी जीर्णावस्थामें पेशाबमें पूय न हो, किन्तु पेशाबमें जलन, धक्काहट और मूत्र परिमाण कम होगा, तो मूत्रदाहान्तक चूर्ण २ रत्ती, सुवर्णमासिक भस्म और चन्द्रकला रस अर्ध अर्ध रत्ती तथा खुरासानी अजवायन २ रत्ती मिलाकर दिया जाता है ।

फिरंगके विषजनित वातरू उपस्थित होनेपर हाथ और विशेषतः पैरोंके अंगुष्ठों पर शोथ आता है । शोथस्थान लाल-काला भासता है, अंगुलीसे दबानेपर वेदना होती है, उसमें जलन भी होती रहती है । शोथस्थानपर और सारे पैरोंपर प्रस्फेद आता रहता है । फिर शोथ बढ़ता जाता है ; शारीरिक उष्मा १०१ डिग्री होजाती है । विषसंचय

अधिक होनेपर ज्वर १०३° डिग्री तक पहुँच जाता है। उस रोगपर मूत्रदाहान्तक चूर्ण और शिलाजीतको काली मारिचा, मजीठ, गिलोय और आचलेके फाटके साथ दिनमें दो बार देने तथा रात्रिको उदरशुद्धिके लिये कुमाय्यासव देनेमें प्रकार थोड़ेही दिनोंमें शमन हो जाता है।

शीतला होनेपर, रक्तमें विपात्पत्ति होती है, क्वचित् यह विप शीतला शमन होने पर भी शेष रहजाता है। फिर सर्वाङ्गमें कण्डू, सर्वाङ्ग शोथ, पेशाबमें लसीका (Albumen) जाना, पेशाब लाल होजाना और वमन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर मूत्रदाहान्तक चूर्ण गोरोचन मिश्रण और सुवर्णमादिक भस्म मिलाकर शहदके साथ थोड़ी थोड़ी मात्रामें दिनमें ४ या अधिक बार देते रहनेपर विप और विपज सर्व उपद्रव थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाते हैं। साथमें वमन अधिक हो, तबतक नीचूके छिलकेकी राख ४-४ रत्ती तथा पेशाब द्वारा जल और विपको बाहर निकालनेके लिये श्वेतपर्पटी १-१ माशा थोड़े जलके साथ देते रहना चाहिये। एवं रोगीको केवल दूधपर रपना चाहिये।

विसृचिका रोगही तीव्रावस्थामें पेशाब विशेषत नहीं होता। किन्तु रोगजल कम हो जानेपर पेशाबकी उत्पत्ति होने लगती है। कभी वृक्कपर विपका असर अधिक पहुँच जानेपर मूत्राघात (वृक्कसन्धास) हो जाता है। फिर रक्तमें मूत्रविपवृद्धि होनेपर जब वह मस्तिष्कमें पहुँच जाता है, तब काटना, मारना, घूम मारना, कपड़े फाड़ना आदि उन्माद जैसे लक्षण उत्पन्न होने हैं। ऐसी अवस्थामें सूतशेत्तर देनेके अतिरिक्त मूत्रदाहान्तक चूर्ण और गोक्षुरादि गूगल दिनमें ३ बार देनेसे वृक्क विकार दूर होकर मूत्रोत्पत्ति होने लगती है। आनन्द्यक्ता हो, तो नारायण तेलको निजायाकर हाथ पैरपर मर्दन करके सेक करें।

अफारा, मलाशय रोग आदि कारणोंमें कितनेक रोगियोंके वृद्ध भी योग्य कार्य नहीं कर सकते। फिर मूत्रविप रक्तमें बढ़ जाता है। छातीमें दाह, असम्बद्ध प्रलाप, शुष्क पैत्तिक काम और निद्रानाश आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इन रोगोंपर मूत्रदाहान्तक चूर्ण, मुत्रपिपीठी और सितोपलादि चूर्ण मिलाकर दिनमें ३ बार अनार शर्बतके साथ देते रहनेसे प्रकृति स्वस्थ होजाती है।

(२६) प्रमेहपिटिका

१. शारिवादि लोह

विधि:—काली अनन्तमूल, नील, रास्ना, गिलोय, छोटी इलायचीके दाने, चत्रकमूल, मानकन्द, सूरण, शंखिनी (चोरपुष्पी), निसोत, शुद्ध भिल्लावा और हरड़ इन १२ औषधियोंको समभाग लेकर कपड़खान चूर्ण करें। फिर सबके समान लोह भस्म मिलाकर बोटलमें भर लें। (भै० २०)

मात्रा:—२ से ४ रत्ती दिनमें २ बार शारिवासव या भृंगराजासवके साथ दें।

उपयोग:—शारिवादि लोह सब प्रकारके प्रमेहपिटिका, वातरू, अर्श रोग और त्वचा रोगोंको दूर करता है। इसका सेवन पथ्य पालनसह १-२ मासतक करना चाहिये।

२. प्रमेहपिटिकाहर योग

विधि:—सिरचाकंदका चूर्ण ४ से ६ रत्तीको गुड़में मिला गोखियां बनाकर रोगीको निगलवाकर शीतल जल पिला देनेसे आध घण्टेमें दस्त और वमन होने लगता है। किसी किसी को २-७ दस्त और वमन होते हैं। इस तरह दोनों ओर संशोधन होते हैं, तथा रक्तमें रहा हुआ विष निकल जाता है। इसी कन्दको जलमें घिस कर प्रमेहपिटिका (अदीठ आदि सब प्रकारके प्रमेहजनित फोड़ों) पर लेप करते रहनेसे मात्र ३ दिनके भीतर सराविका, कच्छपिका विद्रधि आदि भयंकर बड़े हुए फोड़े सब गल जाते हैं।

इनके अतिरिक्त इस कन्दके लेपसे श्लीपद, गलगण्ड, कण्ठमाल और रसौली आदि भी ३ दिनमें दूर होजाते हैं। मेदोवृद्धिको यह कन्द नष्ट करता है। अण्डकोपवृद्धिको यह दूर तो कर देता है; किन्तु एक सप्ताहके पश्चात् पुनःजल या सेद भर जाता है। इस हेतुसे अण्डकोपवृद्धि इसके लगानेसे दूर होनेपर टिञ्चर आयोडिनका इन्जेक्सन कराएँ, तो लाभ हो सकता है। (आ० नि० मा०)

वक्तव्य:—इस कन्दके सेवन करनेपर बेसन, शकर, गुड़, तेल, मिर्च, खटाई और हींगका त्यागकर देना चाहिये। यदि मिर्च, हींग आदिका छोंक देनेपर उसकी वास रोगीको आजायगी तो भी कण्ठरोध हो जाता है। फिर बोलनेमें असमर्थ हो जाता है।

सूचना:—यदि रोगी दस्त और वमन लगनेसे घबरा जाय या निर्बलता आजाय, तो २ तोले घीको निवाया कर इलायचीके दाने १० नगको पीस मिलाकर पिला दें। जिससे दस्त और वमन तुरन्त बन्द हो जावेगे; तथा कण्ठ भी खुल जायगा।

३ दिन या जितने दिन तक इस कन्दका उपयोग करें, उतने ही दिन तक प्रयोग बन्द करनेके पश्चात् भी तैल आदि पदार्थोंका सेवन नहीं करना चाहिये। आग्रह पूर्वक पथ्य पालन करना चाहिये।

(३०) मेदोरोग

१. त्रिमूर्तिरस

विधि — शुद्धपारद, शुद्धगन्धक और लोह भस्म, तीनों समभाग मिटाकर निगुंशदीके पत्तोंके रस और सफेद मुसलीके क्वाथके साथ ११ दिन मर्दन करके २-२ रत्तीकी गोलिया बना लें । (यो० २०)

मात्रा — १ से २ गोली ३ मासे लोथ और ६ मासे शहदके साथ दें । फिर ऊपर पडुपण्य (पीपल, पीपलामूल चय्य, चित्रक, सोंठ और कालीमिर्च), त्रिफला (हरड़, बहेड़ा, आवला) पाचों नमक (सेंवानमक, साम्भरनमक, समुद्रनमक, काचनमक कलानमक) और धावचीके बीज, इन सबको मिला, फूट कपडछान चूर्णकर ६ ६ मासे थोड़े जलके साथ देते रहें ।

उपयोग — इस रसायनका उपयोग मेट, शोथ, अग्निमान्द्य और आमवातको दूर करनेके लिये होता है । यह रसायन पचनेन्द्रियसे सम्बन्धवाली वातवाहिनिया और पचन क्रिया करने वाले श्रवथव, सत्रको सत्रल बनाता है । इस रसायनके साथ पडुपण्यदि चूर्णका संयोग होनेसे आमशाय रमकी उत्पत्ति सत्वर बढ जाती है । आम और मेट जलने लगता है । रत्रके भीतर और त्वचासे सम्बन्ध वाले मेदाणु गलने लगते हैं । आमशाय और अन्नमं उत्पन्न सेन्द्रिय विप या कीटाणु नष्ट होने लगते हैं । मलशुद्धि नियमित होने लगती है तथा वातवाहिनियाँ स्वबल बनकर पचनेन्द्रिय संस्थानको सबल बना देती है । फिर पचन क्रिया बलवान होनेपर मेद, मेद जनित शोथ (स्फीति) और आमवात सहज दूर हो जाते हैं ।

मेदोवृद्धिमें जो मेद है, वह देहको मोटा तो बना देता है, किन्तु देहका पोषण नहीं करता, विपरीत देहके जलका शोषण करता है । कारण, इस रोगकी उत्पत्ति रक्तवाहिनियोंकी दीवारकी फटोराता और रक्तकी निर्बलताके हेतुसे अथवा बालप्रवैष्यक ग्रन्थि (Thymus Gland) के विकारसे होती है । यह मेद दूषित होता है । मेदो-रोग अधिक घटने पर थोड़े परिश्रमसे श्वास भर जाता है, लुधा, तृषाका वेग सहन नहीं होता, शारीरिक परिश्रम करनेसे मा घसराता है, शरीर भार रूप मानता है उदर मोटा हो जाता है, मेद जलनेसे देहपर चिकना प्रस्वेद आता है । प्रस्वेदमें दुर्गन्ध भी अधिक होती है, निद्रा अधिक सताती है, वायुका मार्ग मेदसे रुक जानेके कारण उदरमें वायुका विचरण सम्यक् नहीं होता अनेक बार उदरमें वायु भरा है, ऐसा भासता है और मनमें व्याकुलता बनी रहती है । पेसी स्थितिमें इस रसायनका सेवन अति हितावह है । ३-४ मास तक पथ्यपालन पूर्वक औषध सेवन किया जाय, तो रत्र सबल बननेपर लाम हो जाता है ।

इस प्रयोगमें कज्जली रसायन, जन्तुघ्न और कोष्ठस्थ दोषनाशक है। लोह भस्म, रक्ताणुवर्धक, रक्तप्रसादक, बल्य, रसायन और दीपन-पाचन है। निगुण्डी वातपर होने से वातवाहिनियोंको सबल बनाती है। पटुघण दीपन, पाचन, मेदोहर और यकृत-बलवर्द्धक है। त्रिफला पाचक, उदरशोधक और रसायन; पञ्चलवण-पाचक, मेदोहर और आमवातनाशक। बावची कीटाणुनाशक, मेदोहर और कफशोधक, लोह अन्त्रशक्ति-वर्द्धक और विषहर; शहद मेदोहर और रसायन है।

सूचना:—घी, शक्कर, चावल और देरसे पचने वाले स्निग्धद्रव्योंका सेवन कम करें। हो सके उतना शारीरिक श्रम लें। प्रकृतिविरोधी आहार जिहारका त्याग करें।

२. मेदोहर गुग्गुलु

विधि:—सोंठ, बदलीमिचं, पीपल, चित्रकमूल, नागरमोथा, हरड़, बहेड़ा, छांवला और वायविद्ध, ये ६ औषधियां १-१ भाग लें। सबके समान शुद्ध गुग्गुलु लें। गुग्गुलुको थोड़ा थोड़ा पुरन्द तैल मिला मिलाकर कूटें। लगभग गुग्गुलुसे चौथाई तैल लगजायगा।

अच्छी तरह मुलायम होनेपर शेष नव औषधियोंका कपड़छान चूर्ण थोड़ा थोड़ा मिलाकर कूटें। सब चूर्ण एक जीव हो जानेपर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें। इस औषधिको योगरत्नाकर आदि कितनेक ग्रन्थकारों ने नवक गुग्गुलु संज्ञा दी है।

मात्रा:—२ से ४ गोली दिनमें २ बार गोमूत्र या निवाये जलसे लें।

उपयोग:—मेदोहर गुग्गुलु मेदोदोष, कफप्रकोपज व्याधियां और आमवातको दूर करता है। यह गुग्गुलु मेदको जलाता है, पचन क्रिया बढ़ाता है और नयी मेदोत्पत्ति को रोकता है। मेद विकृतिको दूर करनेके लिये यह निर्भय और उत्तम औषधि है। इसका सेवन ४-६ मास तक करना चाहिये। श्लेष्मिकोंमें भी हितावह है।

सूचना:—अधिक घी, अधिक शक्कर, अधिक चावल और प्रकृतिके प्रतिकूल आहारका त्याग कराना चाहिये और होसके उतना शारीरिक परिश्रम कराना चाहिये।

(३१) उदर रोग

१. यकृतप्लीहारिलोह

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, अन्नक भस्म, मैनसिल, हल्दी, शुद्ध जमालगोटा, सोहागाका फूला और शिलाजीत, ये ६ औषधियां १-१ तोला तथा सात्र भस्म २ तोले लें। पहले कज्जली कर, फिर भस्मों और मैनसिल मिलावें। पश्चात् शेष औषधियां मिलाकर मर्दन करें। तत्पश्चात् दन्तीमूल, निसोत, चित्रकमूल, निगुण्डी, म्लिकेटु, अदरक और भांगराके रस या क्वाथकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

मात्रा — १-१ गोली रोगोचित अनुपातके साथ देवे ।

उपयोग — इस लोहके उपयोगमें जीर्ण, एक दोषज, द्विदोषज और त्रिदोषज प्लीहा और यकृतकी वृद्धि, आठों प्रकारके उदररोग, ज्वर, पाण्डु, कामला, शोथ, हलीमक, अग्निमान्द्य और अरुचि आदि व्याधिया नष्ट हो जाती हैं ।

यह रसायन यकृत और प्लीहापर मुख्य लाभ पहुँचाता है । इस हेतुसे इसका नाम यकृतप्लीहापरि लोह रखा है । ताम्र लोह और पारदका प्रभाव यकृत और प्लीहापर विशेष पड़ता है । एव जमालगोटा, दन्तीमूल और निसोत भी यकृत विरचक हैं । मैन्मिल कीटाणुनाशक, दोषघ्न, लेपन, रसविचार हर और मारक है । सोहागा कीटाणुनाशक, दुर्गन्धहर और पाचक है । अन्नक भस्म, मान्म और वात वाहिनियोंके लिये पौष्टिक होनेमें यकृतप्लीहाको जलवान् प्रनाती है । शिलाजीत रसायन दोषनाशक और योगवाही है । भांगरासे जमालगोटा धार ताम्रकी उत्पत्ता और दोषका दमन होता है । चित्रकमूल, त्रिकटु, निर्गुरदी और यदरय पाचक, अग्निप्रदीपक और यकृतप्लीहाके दोषके नाशक हैं ।

पारद, मन शिल, जमालगोटा, ताम्रभस्म आदिके संयोगसे आमाशय और अन्त्रमें रहे हुए आमत्रिप और कीटाणु देहमें बाहर निक्षल जाते हैं, तथा शेष जल जाते हैं । इस तरह आमाशय और अन्त्रकी शुद्धि हो जानेमें ज्वरका निग्रह होता है । उदररोग और शोथका नाश होजाता है, तथा अग्नि प्रज्वलित होती है । फिर भोजनमें रुचि उत्पन्न हो जाती है ।

लोह और ताम्रके योगसे यकृतका काय नियमित होकर कामलाकी निवृत्ति हो जाती है । एव लोह, पारद आदिसे रक्त सशोधन होजाने और रक्तकी वृद्धि हो जानेसे पाण्डु और हलीमककी भी निवृत्ति हो जाती है ।

विभिन्न प्रकारके विषमज्वर आदि कारणोंमें यकृतविकार और प्लीहावृद्धि होजाती है । फिर पाण्डुता, मूत्र जीर्ण ज्वर, अग्निमान्द्य, क्षीणता, मूत्रमें पीलापन, नाड़ीकी गति मन्द होना और मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उस रोगपर यह यकृतप्लीहापरि लोह अच्युत लाभ पहुँचाता है । उदर शोधन करके ज्वरको जल्दी निवृत्त कराता है तथा रक्त प्रसादन कर प्लीहा वृद्धिका मत्सर हास कराता है । यह औषधि त्रिकटु और राहद, रोहितारिष्ट या जलके साथ दी जाती है ।

प्लीहोदर होनेपर भगवान् धनवन्तरि कथित “मन्दज्वराग्नि कफापित्तलिङ्गै रूपद्रुत क्षीणप्रलोडतिपाण्डु” अर्थात् मन्दज्वर, अग्निमान्द्य, कफप्रकोप, पित्तविकार, बलका हास और अति पाण्डुता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । प्लीहाकी अति वृद्धि हो जानेपर वह उदरगुहा और उरोगुहाके अनेक अवयवोंको स्थान अष्ट करदेता है । वमन होना, मलमूत्रमें रक्त निकलना और रोग बढ़ने पर यकृतकी वृद्धि हो जाती आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं । इन लक्षणयुक्त प्लीहोदरपर यह यकृतप्लीहापरि लोह अति

लाभदायक है। शान्तिपूर्वक औषध कुछ समय तक पथ्यसह सेवन करना चाहिये। भोजनमें दीपन औषधि मिला हुआ यूस देना चाहिये।

वह्नव्यः—गुड़ या शकर नहीं देना चाहिये। अनेक रोगियोंको गुड़ शकरके सेवनसे ज्वर बढ़ जाता है।

प्लीहोदर और प्लीहावृद्धि पर पिप्पल्यादि लोह (चि० त० प्रदीप द्वितीय खण्ड) भी हितावह है। किन्तु आम्राशय और अन्नदूषित हो तथा बद्धकोष्ठ बना रहता हो, तब पिप्पल्यादिलोहसे सम्यक् लाभ नहीं मिल सकता। ऐसी अवस्थामें यह यकृतप्लीहारि लोह ही लाभदायक माना जाता है।

विवर्धनयुक्त यकृदात्युदर होनेपर अतिशय यकृदवृद्धि कभी कभी यकृत नाभि तक चला जाना, कामला, कण्डू, ज्वर, प्लीहावृद्धि, संद्र नाड़ी, ज्वर बना रहना, नाक, मुँह, मसूढ़े और गुदासे रक्तस्राव आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। यदि यह रोग प्रथमावस्थामें है, तो यकृतप्लीहारिलोहके सेवनसे निवृत्त होजाता है। भोजनमें शकररहित दूध केवल दिया जाय, तो लाभ सत्वर होता है। यदि रक्तस्राव अत्यधिक होने लगगया हो और अति क्षीणता आगई हो, तो फिर इस औषधिसे लाभ होनेकी आशा कम रहती है।

सूचना:—इस यकृदात्युदर रोगमें प्रबल उत्तेजक औषधि बहुधा नहीं दी जाती। इस बातको लक्ष्यमें रखकर यकृतप्लीहारि लोह देनी चाहिये। यह औषधि भी कुछ अंशमें उत्तेजक है। अतः मात्रा अधिक न दें।

त्रिफला कषाय अनुपान रूपसे देवे। आम्राशय, अन्न आदिका शोधन होजाने पर यकृतप्लीहारिलोहको बन्दकर चिकित्सातत्त्वप्रदीप द्वितीय खण्डमें लिखी हुई यकृदरिलोहका सेवन शान्तिपूर्वक कराते रहना चाहिये।

यदि उपदंशजनित यकृदात्युदर है; तो उसपर इस लोहकी अपेक्षा सोमल-प्रधान औषधि विशेष गुणदायक मानी जाती है।

विशीर्णतायुक्त यकृदात्युदरके प्रारम्भमें यकृत दृढ़ और कठिन होता है। रोग सबल बननेपर यकृदवृद्धि, कामला, कृशता, ज्वर, अति प्रस्वेद, मूर्च्छा, भ्रम, अतिसार, प्रलाप, उदरपर नसें नीली लाल भासना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस रोगमें विरेचन द्वारा रक्तदवाव जल्दी कम कराना चाहिये। इस रोगमें हृदयकी भी विकृति हो जाती है। यदि हृदयको अधिक हानि न पहुँची हो तो यकृतप्लीहारि लोह त्रिफला क्वाथके साथ देनेसे लाभ हो जाता है। रक्तदवाव कम हो जानेपर यकृदरि लोहके साथ प्रवाल-पञ्चामृत जैसी पित्तशामक औषधि देनी चाहिये।

कभी कभी शराबियोंको यकृदात्युदर होजाता है, तब यकृतमें भारीपना, प्रातःकाल खट्टी वमन होना, अफारा, लुधानाश, कोष्ठबद्धता, मुखमरुडलपर अति निस्तेजता, हृदयमें विकृति और क्षीणता आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। ऐसे रोगियोंको यकृतप्लीहारिलोह त्रिफला कषायके साथ देनेसे यकृतका भारीपन दूर होता है, उदरकी शुद्धि होती

है और रोगका घटना रुक जाता है। उदरशुद्धि, यकृतका हल्कापन और रक्त दबावका ह्रास होनेपर यह द्रविलोहका सेवन कम मात्रामें दीर्घकाल तक कराना चाहिये।

२. नाराच रम

विधि — शुद्ध पारद, सोहागेश फूला, कालीमिर्च, तीनों १-१ तोला शुद्ध गन्धक, पीपल, सोंठ तीनों २-२ तोले और शुद्ध जमातगोटा ३ तोले लें। सबको मिला ६ घण्टे जलके (दतीमूल के क्वाथ) साथ खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनावे। (२० यो० सा०)

मात्रा — १-१ गोली प्रातः कालकी निवाये जलसे देवे।

उपयोग — नाराच रम गुल्म, प्लीहोदर, मलावरोध और नव ज्वरको दूर करता है। अफारा, उदावर्त, यकृतकोष्ठ, वटकोष्ठसे उत्पन्न शिथ्र आदि कुष्ठ, रक्तविकार और त्वचारोग भी इसके सेवनसे दूर हो जाते हैं।

३. उदरारिस

विधि — शुद्ध पारद, शुक्रि मत्स विद्युद् नीलेयोथेकी मत्स, जमालगोटेके शुद्ध चीज, पीपल और अमलतापत्री फलीका गुदा इन ६ औषधियोंको सम-भाग मिलाकर सूहरके दूधमें ६ घण्टे खरल करके २२ रत्तीकी गोलियाँ बनावे। (२० च०)

मात्रा — १ से २ गोली तक प्रातः काल इमलीके फलोंके रसके साथ।

पथ्य — विरेचन लग जानेपर दही भात। नमक चिक्कल न देवें।

उपयोग — यह रम तीव्र विरेचन करा जलोदरको दूर करता है। स्त्रियोंके जलोदर (बीजकोषके जलोदर) को भी निवृत्त करता है, पेसा मूल प्रथकारका लेख है।

इस रसका विशेष उपयोग यकृतवृद्धि और प्लीहावृद्धिसे उत्पन्न तथा कफ प्रधान जलोदरपर होता है। कफज जलोदरके साथ उदरशूल और मलावरोध होनेपर यह रस तुल्य लाभ पहुँचा सकता है। इस रसके प्रयोगसे तीव्र विरेचन होता है। जिससे अन्न या मल मार्गका प्रतिबन्ध दूर होजाता है। एवं दस्तमें जल विशेषरूपसे निकल जाता है। इस हेतुसे उदर्यांकला या बीजकोष अथवा जिस जिस स्थानपर जल सगृहीत हो वहासे जल रसमें आकर्षित हो जाता है।

यकृतवृद्धिसे उत्पन्न जलोदर या सवान शोषमें यदि हृदय और वृक्क स्थानकी क्रियामें विशेष विकृति न हुई हो, मूत्रोत्पत्ति करनेमें वृद्ध समर्थ हों, फिर भी सार शरीरमें निस्तेजता, पाहुता मुँह और हाथपर कुच्छ रफाति, मूत्रमें पीलापन, जिह्वापर मैल की यह आज्ञाना, बुधानाग नाड़ीकी मद्धता आदि लक्षण उपस्थित हों और कोष्ठबद्धता अत्यधिक हो, तो इस रसायनको प्रयुक्त करना चाहिए।

स्त्रियोंके बीजकोषमें जल भरके जलोदर (Ovarian dropsy) बन जाता है। इसका विचार अक्टरी मतानुसार चि० त० प्र० द्वितीय खंडमें किया है। इस विचारमें एक कोषमय ध्याधि हो, तो इस विरेचनसे लाभ पहुँच सकता है।

४. रोहितक लोह

विधि:—रोहितक (रोहड़े) की अन्तर छाल, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, बायविडंग, नागरमोथा और चित्रकमूल, इन दस औषधियोंका कपड़छान चूर्ण १-१ तोला तथा लोह भस्म १० तोले मिला रोहितक आदि औषधियोंके क्वाथकी ३ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें। (२० सा० सं०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें दो बार शरफोंकाके मूलके क्वाथ, दूध मठ्ठे या रोगानुसार अनुपानके साथ दें।

उपयोग:—यह लोह प्लीहावृद्धि, अग्रमांस (बढ़ा हुआ मांस) और यकृद्वृद्धि शोध और जीर्णज्वरको दूर करता है। इस प्रयोगमें मुख्य औषधि रोहितक है। रोहितक प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धिको नाश करनेमें अत्युत्तम औषधि है। रोहितकमें कृमिघ्न, व्रणनाशक, नेत्ररोगहर, विषशामक और रक्त प्रसादन गुण भी रहा है। कुष्ठरोगमें भी इसका क्वाथ-स्नान, पान और लेप आदि कार्योंमें व्यवहृत होता है।

लोह भस्ममें बढ़ी हुई प्लीहाका ह्रास, यकृतके बलकी वृद्धि करना और रक्ताणुओंकी वृद्धिका गुण है। उसके साथ रोहितकका संयोग होनेसे प्लीहा वृद्धिके शमनका कार्य बहुत जल्दी होता है। त्रिकटु, त्रिफला और त्रिमदका प्रभाव आमाशय, यकृत और अन्त्रपर विशेष पड़ता है। ये सब विकारकी निवृत्ति करके पाचन क्रियाको सुधारते हैं। एवं यकृत्प्लीहा आदिके ह्रास करानेमें सहायक होते हैं।

५. पाशुपत रस

विधि:—शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, लोहभस्म ३ तोले तथा शुद्धबच्छनाग ६ तोले लें। पारद गन्धककी कजली करें। फिर लोह और बच्छनाग क्रमशः मिलाकर चित्रकमूलके क्वाथके साथ १ दिन खरल करें। पश्चात् धतूरेके बीजकी कालीराख ३२ भाग, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, लौंग और छोटी इलायचीके दाने ३-३ तोले, जायफल, जाबित्री, सैंधानमक, सांभरनमक, समुद्रनमक, कालानमक, बिदलनमक, थूहरका चार, अर्कचर, एरण्डचर, इमलीका चर, अपामार्ग चर और पीपलवृत्तकी छालका चर ये १३ औषधियां ६-६ माशे; हरड़, जवाखार, सज्जीखार, भूनी हींग, जीरा, सोहागेका फूला, ये ६ औषधियाँ १-१ तोला मिला कपड़छान चूर्ण करें। फिर पारद मिश्रणके साथ चूर्ण मिला नीबूके रसमें १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालें। (२० सा० सं०)

मात्रा:—१-१ गोली भोजन कर लेनेपर दिनमें दो बार दें।

अनुपान:—उदर रोगमें सुसलीका रस। अतिसारमें मोचरस। ग्रहणी में सैंधानमकमिला हुआ मट्ठा। शूलमें काला नमक, पीपल और सौंठका चूर्ण। अर्शमें मट्ठा। राजयक्ष्मामें ६४ प्रहरी पीपल। वातजनित रोगमें सौंठ और संचरनोन, पित्तज रोगमें धनिया मिथी तथा कफज रोगमें शहद पीपल।

उपयोग — पाशुपत रस उदर रोग (वातोदर और कफोदर) में तुरन्त प्रभाव दर्शाता है। यह अग्निप्रदीपक, आमपाचक और हृद्य है। विसूचिकाको तत्काल निवृत्त कर देता है। उदर रोग, अतिसार, ग्रहणी, शूल, अर्शा, राजयक्ष्मा में अग्निमान्द्यतया वातज, पित्तज और श्लेष्मज विकारोंको तुरन्त ही नष्ट कर देता है।

यह रसायन आमाशय रसकी वृद्धि तथा यकृतपित्तका स्त्राव अधिक करता है। एव कीटाणुओंका नाश करता है। चार दीपन पाचन क्रिया बढ़ाता है तथा बतुरेके बीज की राख कीटाणुओंका नाश और अन्नके सशोधनका उत्तम कार्य करती है। इस हेतुसे इस रसायनके सेवनसे पवन क्रिया प्रबल बन जाती है। फिर अग्निमान्द्य, अपचन तथा अपचनसे उत्पन्न अतिसार, विसूचिका, शूल, उदरमें भारीपन और उदरवात आदि शमन होजाते हैं। वात और कफजनित विकारोंमें इसका उपयोग हितकारक है। पित्त प्रकोपज विकारों में इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। पित्तशमनार्थ प्रवाल पञ्चामृत, वराटिका भस्म शखभस्म आदिका प्रयोग किया जाय, तो वह विशेष लाभदायक माना जायगा।

वातज और कफज अपचनको निवृत्त करने के लिये पाशुपत रस अति प्रभावशाली औषध है। हमने इसका अनेक बार उपयोग करके लाभ उठाया है।

६ प्लीहाहार्णव रस

विधि — नीचूके रससे शोधित हिंगुल, शुद्ध गन्धक, सोहागका फूल, प्रन्धक भस्म और शुद्ध वचन्द्रनाग, ये सब ४४ तोले, पीपल और कालीमिर्च २-२ तोले लें। इन सबको मिला काली निर्गुण्डी के पानके स्वरसमें ७ दिन रख करके १-१ रत्ती की गोलिया बाधलें। (२० च०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें दो बार निर्गुण्डी के पानके रस एवं १ तोले शर-पुस्ता के मूलका काथ और शहद के साथ।

उपयोग — यह रसायन ६ प्रकारकी प्लीहावृद्धिको ज्वर, अग्निमाद्य, कास, खास, वान्ति, चक्र आना आदि लक्षणोंसह शान्त करता है। जब प्लीहा बहुत बढ़ जाती है, तब ज्वर बना रहता है, अग्नि मन्द होजाती है, कफवृद्धि होकर श्वास-कास उपस्थित होते हैं, मुख्यमण्डल निम्न और शूल भावता है, मलाबरोध बना रहता है, भोजन करनेपर उदरमें भारीपन आ जाता है, किसी भी कार्यके लिये मनमें उत्साह नहीं आता, शीत कालमें शीत अधिक लगता है आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। उसपर इस घटीका सेवन शान्तिपूर्वक पथ्यपालन सह एक दो मास तक करानेपर पुन स्वास्थ्य की प्राप्ति होजाती है।

सूचना — शीतल वायु, शीतल जल, गुड़, शकर वाले पदार्थ और ठेरसे पचने वाले पदार्थोंको छोड़ देना चाहिये। ज्वरावस्थामें स्नान नहीं करना चाहिये। एव मलाब-रोध रहे तो कुमार्सासव या अन्य सारक औषधि लेकर उदरशुद्धि करते रहना चाहिये।

७. यकृच्छूलविनाशिनी वटी

विधि:—नौसादर १ तोला, सैंधानमक २ तोले, तालमखाना, रोहितककी छाल, अजवायन और चित्रकमूलकी छाल, ये चारों १०-१० तोले लें। सबको मिला, कुट, कपड़छान चूर्णकर दुर्गन्धघाले करञ्जके पानोंके स्वरसमें २ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनालें। (भै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार २ तोले करेलेके रसके साथ।

उपयोग:—यह वटी यकृतमें होने वाले शूल, यकृद्वृद्धि, गुल्म और प्लीहादर-को नष्ट करती है। करेलेके रसमें देनेसे प्रायः वान्ति होकर विष निकल जाता है और पित्ताशयमें अश्मरीकरण हो, तो वह आगे सरक जाता है। फिर वेदना निवृत्त होजाती है, किन्तु अति निर्बल शरीर हो तो करेलेका रस कम दें या निवाये जलके साथ दें।

८. यकृद्विकारहरि वटी

विधि:—कुटकी २० तोले, नौसादर १० तोले, काला नमक और सैंधानमक ४-४ तोले और भुनीहींग २ तोले लें। सबको मिला गोमूत्र, चित्रकमूलका काथ और घीकुंवारका रस, तीनोंकी ३-३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

(श्री० वैद्य गोपालजी कुंवरजी ठक्कर)

मात्रा:—२-२ गोली दिनमें २ या ३ बार निवाये जल या कुमार्यासवके साथ।

उपयोग:—यह वटी यकृत और प्लीहावृद्धि तथा गुल्म आदिको दूर करती है। यकृतकी वृद्धि होनेपर जब पचन क्रिया योग्य काम नहीं करती, यकृतपर दवानेसे दर्द होता है, तथा कञ्ज रहती है, तब इस वटीका सेवन कराया जाता है।

९. प्लीहादि वटिका

विधि:—एलवा, अभ्रक भस्म, शुद्धकासीस और छिल्लेव बीचके अंकुररहित लहशुन, इन चारोंको ८-८ तोले मिला द्रोणपुष्पीके रसमें १२ घण्टे खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें। (भै० २०)

हम इस वटिकामें क्विनाइन सल्फास ४ तोले मिला लेते हैं। क्विनाइन मिलानेसे यह वटी अत्यधिक गुणकारी होती है।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें।

उपयोग:—इस वटीके सेवनसे प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धि, मंद मंद ज्वर, गुल्म, अग्निमान्द्य, शोथ, कास, श्वास, तृषा, कम्प, दाह, शीत लगना, वान्ति, चक्कर आना आदि विकार दूर होते हैं।

ज्वरके पश्चात् प्लीहावृद्धि होने पर इस वटीका सेवन अति हितकारक है। इस वटीके उपयोगसे प्लीहावृद्धि, अग्निमान्द्य, उदरपीड़ा, बार बार ज्वर बढ़ जाना आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं।

१०, कासीसाद्य वटी (उदर)

विधि — शुद्ध कासीस १ तोला, भुनी हिंग २ तोले और रेवतचीनी ४ तोले मिला बहशुनके रसमें ६ घण्टे खरलकर २-० रत्तीकी गोखियां बना लेवे । (मै० २०)

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें दो बार शराब, द्राघासव, रोहितकारिष्ठ या बहशुनके रसमें साथ सेवन करावे ।

उपयोग — इस वटीके उपयोगसे यकृतप्लीहावृद्धि, आमप्रकोप, छोटे उदरकृमि, मन्वावरोध, अग्निमान्द्य, मद् ज्वर आदि दूर होते हैं । यकृत सयल बनकर अपना कार्य नियमित करने लगता है । यह यकृत और प्लीहाके विकारोंके लिये महौषध है ।

११, अग्निप्रभा वटी

विधि.—सैंधानमक, नौसादर, यवचार, पिंढनमक और रससिंदूरको सम-भाग मिलाकर पटोलमूलके क्वाथके साथ १ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोखियां बना लेवे । (मै० २०)

मात्रा — २ से ४ गोली प्रातःकाल तालमरदानेके जलके साथ देवे । यकृत या पित्ताशयके शूल पर अनुपान करनेके एक पानका रस देना चाहिये ।

उपयोग — इस वटीके सेवनसे यकृत और प्लीहाके महा घोर रोग दूर होते हैं । जिन रोगियोंको ज्वर और अधिक मलावरोध न रहते हों, उनके लिये यह हित्वावह है । तालमरदानेका जल अनुपान रूपसे देनेसे पार द्वारा अन्नकी शैष्मिक फलाकी हानि नहीं पहुँचती । एव अन्न शुद्धिमें सहायता मिल जाती है । यकृत वृद्धि, प्लीहा-वृद्धि, यकृच्छूल आदि रोगोंको दूर करनेमें यह वटी अति उपकारक है ।

१२ प्लीहोदरारि चूर्ण

विधि — इन्द्रायण के फल २ तोले, कड़वी जीरी (काली जीरी), आम-हल्दी और सैंधानमक २०-२० तोले लें । सबको मिलाकर कपदछान चूर्ण करें ।

मात्रा — २ से ४ रत्ती सुबह जलके साथ देवे या छोटी मात्रामें दो या तीन बार देवे ।

उपयोग — यह चूर्ण प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, कोष्ठबद्धता, आमसंग्रह, उदर रोग, शोथ, कफप्रकोप और उदरकृमिको दूर करता है । मात्रा अधिक होनेपर उदरमें दर्द सह पतले जल जैसे दस्त लगते हैं ।

बालकोंको दृष्या रोगमें यह चूर्ण गोरौचनके साथ मिलाकर दिया जाता है । इसके सेवनसे आभ्रमान, कफकी घर घर, बद्धकोष्ठ, धवराहट और ज्वर दूर होते हैं । केवल उदरशोधनार्थ देना हो, तो रात्रिको सोनेके समय मात्राके दूधके साथ आधरत्ती दिया जाता है ।

१३ सामुद्राद्य चूर्ण (उदररोग)

विधि — समुद्रनमक, कालानमक, सैंधानमक, जवारसार, अजमोद, छोटी

पीपल, चित्रकमूल, सोंठ, भूनी हींग और कांचलवण, इन १० औषधियोंको समभाग मिलाकर कपड़छान चूर्ण करें।

मात्रा:—३ से ४ माशे दिनमें २ बार घीके साथ मिलाकर भोजनके पहले घ्रासमें लेवें।

उपयोग:—यह सामुद्राय चूर्ण वातोदर, गुल्म, अजीर्ण, वातप्रकोप, ग्रहणी-विकार, सब प्रकारके दुष्ट अर्श, मलावरोध, पाण्डु और भगंदर आदिको दूर करता है।

१४. वडवानल चार

विधि:—हींग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, भिलावा, सुहिजनेके बीज, कुटकी, चव्य, बच और सोंठ, इन १६ औषधियोंको समभाग मिला कूटकर जौकूट चूर्ण करें। फिर पंचलवण (पांचों मिलाकर) चूर्णके समान मिला एक हांडीमें भरें। पश्चात् शराब संपुटकर संधिलेप करें। इसे चूल्हेपर चढाकर ३ घण्टेतक अग्नि देवें। स्वांग शीतल होनेपर चार निकालकर पीस लेवें।

मात्रा:—१॥ से ३ माशे शराब, कांजीया निवाये जलके साथ दिनमें दो बार देवें।

उपयोग:—वडवानल चार उदररोग, गुल्म और उदरशूलका नाश करता है। इसका सेवन विशेष करके भोजनके आध घण्टे पहले कराया जाता है। यदि अपचन हो, तो किसी भी समय यह चार दिया जाता है।

१५. हपुषाद्य चूर्ण

विधि:—हाउबेर, सत्यानाशीकी जड़, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कुटकी, नीलैची (काला दाना), त्रायमाण, सातला (सेहुंड), निसोत, कालीमिर्च, बच, सैधानमक और पीपल, इन १४ औषधियोंको समभाग मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें।

मात्रा:—२ से ४ माशे तक प्रातःकालको अनारदानेके रस, त्रिफलाके फास्ट, मांस रस, गोमूत्र या निवाये जलके साथ देते रहें।

उपयोग:—हपुषाद्य चूर्ण विरेचन, दीपन, पाचन, आमविषघ्न, कीटाणुनाशक, कृमिघ्न, रक्तशोधक और कफघ्न है। सब प्रकारके उदररोग, श्वित्र, कुष्ठ, अजीर्ण, देहकी शिथिलता, विषमाग्नि, शोथ, अर्श, पाण्डु, कामला और हलीमक आदि रोगोंको दूर करता है।

जिन रोगोंकी उत्पत्ति उदरस्थ मल, आम, पूय, विष, कीटाणु या कृमिसे होती है, उन सब रोगोंपर यह हपुषाद्य चूर्ण निर्भयरूपसे प्रयुक्त होता है। जिन रोगियोंको अतिसार या पेचिश होगये हो या जिनके अन्त्रमें प्रदाह हो, उनको यह चूर्ण देना ही तो बहुत कम मात्रामें समहालपूर्वक देना चाहिये।

आमाशयकी पचनक्रिया सदीप हो तो अनुपान अनारदानेका रस, अन्त्रशिथिल हो, तो त्रिफलाका हिम या फास्ट, पचन संस्थानमें क्षत हो और शारीरिक निर्बलता अधिक हो तो मांसरस, कृमि या कीटाणुप्रकोपज विकृति हो तो गोमूत्रकी योजना करनी

चाहिये । सर्व सामान्यरूपसे अनुपान निवाया जल है । सहायक अनुपानको योजना होनेपर औषधि सखर लाम दर्शाती है ।

उदररोग और पचन सस्थानकी अन्य विकृतिवाले रोगीको लघुपथ्य देना चाहिये । देरसे पचन होनेवाला भोजन, अपथ्य भोजन और अधिक भोजनका त्याग करना चाहिये । शक्कर-गुड़ आदि मधुर पदार्थ कम देंगे या न देंगे । पच गरम गरम चाय, सिगारेट, शराब आदिका व्यसन हो तो छुड़ा देना चाहिये ।

१६. प्लीहान्तक शर्क

विलायती कर्सीस (Ferris Sulph)	४	श्रीस
गंधकाम्लचिमर्त्ति (Acid Sulph dil)	१०	श्रीस
किनाइन (Quinine Sulph.)	४	श्रीस
मेग, सल्फ (Mag Sulph)	२०	श्रीस
स्पिरिट क्लोरोफार्म (Spt. Chloroform.)	२०	श्रीस
पिपरमैट तेल (Oil Mentha pip.)	४	डाम
मेग कार्ब (Mag Carb)	४	डाम
बाष्प जल (Distilled water)	१००	श्रीस

विधि — पहले किनाइनको थोड़े बाष्प जलमें मिलाकर रबड़ी जैसा बना लेवे । फिर उसके ऊपर गंधकाम्ल डालकर अच्छी तरह मिला लेवे । पश्चात् कर्सीसको मिला लेवे । मेग सल्फको अलग बाष्प जलमें मिला लेवे । पीपरमैटके तेलको मेग कार्बके साथ मिलाकर फिर उसमें बाष्प जल मिला लेवे । पश्चात् किनाइन मिश्रण, मेगसल्फका जल, पीपरमैटका तेल, तीनोंको मिला लेवे । तत्पश्चात् स्पिरिट क्लोरोफार्म मिलावे । फिर कम हो उतना बाष्प जल मिलाकर १४० श्रीस पूरा करें । लाल रंग बनानेके लिये रासवरी कलर मिला लेवे । उसे २० श्रीसकी शीशियोंमें भरे और १२-१२ सुराककी छिट प्रति शीशीपर चिपका देवे ।

मात्रा — १-१ सुराक १-१ श्रीस जलके साथ दिनमें ३ बार देवे ।

उपयोग — प्लीहान्तक शर्क जीर्ण ज्वर, मन्द ज्वर, प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, अग्निमात्र, ज्वरजन्य पाण्डुता, स्त्रियोंके मासिकधर्मकी न्यूनता, मलावरोध, बारबार उलट उलट कर ज्वर आजाना, उदरकृमि और उदरवात आदि रोगोंको दूर करता है । प्लीहावृद्धिके लिये यह उत्तम प्रयोग है । सैकड़ों रोगियों पर इसका प्रयोग किया गया है । शक्यतिसात लाभप्रद पाया गया है ।

(३२) शोथरोग

१, शोथारि लोह

विधि:—लोह भस्म, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और यवतार, इन ५ औषधियोंको समभाग मिलाकर खरल कर लेवे। (भै० २०)

मात्रा:—४-४ रत्ती दिनमें २ बार त्रिफलाके हिम या फाण्टके साथ सेवन करावे।

उपयोग:—यह शोथारि लोह वातज, पित्तज, और कफज आदि सब प्रकारके शोथ रोगको दूर करता है। यह लोह नये और पुराने बड़े हुए शोथरोगमें भी निर्भय-रूपसे प्रयुक्त होता है। लक्षणानुरोधसे दूसरी औषधि भी मिला सकते हैं।

वातज शोथको दिवाबली कहा है, अतः यह हृदयविकृतिजन्य माना जाता है। और कफज शोथको रात्रिवली कहा है, अतः यह वृक्क विकारज माना गया है। पित्तज-शोथ यकृद्द्विकारज होता है। हृदयविकृतिसं सर्वांग शोथ हो, उसकी अपेक्षा यकृद् या वृक्कविकारसे होनेवाला शोथ अधिक दुःखदायी और अमंगलकारक होता है। वृक्क विकारजशोथ मुखपरसे नीचेकी ओर फैलता है। फिर अति बढ़नेपर उदर्याकलामें रक्त रसका संग्रह कराता है। किसी रोगीके फुफ्फुसावरणको भी दूषित करता है। फुफ्फुसावरणमें रससंग्रह होनेपर रोग असाध्य या कष्ट साध्य बन जाता है। पूयमय चिरकारी वृक्कप्रदाह (Chronic suppurative nephritis) जीर्ण होनेपर सारे शरीरपर सूजन फैल जाती है। वह दिनमें भी कम नहीं होती। आंखें गडढेमें घुस जाती हैं। उदर, हाथ, पैर आदिपर भी बहुत शोथ आ जाता है। रोगी दिन प्रतिदिन अशक्त होता जाता है। इस रोगमें विशेषतः मूत्रहास और मलावरोध रहता है। जिससे मूत्रविप रक्तमें संग्रहित होता है और मलमेंसे भी विप रक्तमें आकर्षित होता रहता है। इस हेतुसे शिरःशूल, अरुचि, वान्ति, लुधानाश आदि लक्षण भी प्रतीत होते हैं।

मूत्रपरीक्षा करनेपर पूयकीटाणु, लसीका (एल्ब्युमिन) और रक्त भी मिलता है। मूत्रोत्पत्ति बहुत कम होती है और निर्बलता आनेपर स्वेद भी बहुत कम होता है। इस हेतुसे उत्तरोत्तर कष्ट बढ़ता जाता है। ऐसे रोगमें पूय कीटाणु दूर करके फिर कम मात्रामें १-२ मासतक शोथारि लोहका सेवन कराया जाय, तो रोगी का जीवन बच जाता है।

यदि रोगीको कब्ज न हो, अफीम सहन हो सके और रोगी केवल दूधपर रह सके, तो शोथारि लोहके साथ दुग्ध वटीका सेवन कराया जाता है।

कफ प्रकोप हो तो शोथारि लोहके साथ शृंग भस्म और बहुत कम मात्रामें चक्र भस्म (पूय कीटाणुओंके लीन विपको नष्ट करने के लिये) भी मिला देना चाहिये।

वक्तव्य — (१) इस रोगमें आशयकता अनुसार स्वेद द्वारा विष बाहर निकलवाते रहे और पुनर्नवाका सेवन कराने रहे तो लाभ जल्दी पहुँचनेकी सम्भावना है ।

(२) यदि रोगीका शराय या तमारूका व्यसन हो तो छुड़ा देना चाहिये ।

(३) मूत्र विरचन या तीव्र मूत्रल औषधि नहीं देनी चाहिये ।

(४) रोगीको दूध मधुर या मधुराम्ल फलोंके रस, शाकाहार या दूध भातपर रखना चाहिये । नमकका पूर्ण रूपसे त्याग करा देना चाहिये । पोषक द्रव्य (प्रथिन-प्रोटीन) हो सके उतना कम करा देना चाहिये ।

(५) मलावरोध हो तो गोमूत्रकी बस्ति या ग्लिसरीन की पिचकरी देकर उदर शुद्धि कराते रहना चाहिये या त्रिफलाकी मात्रा बढ़ानी चाहिये । गोमूत्रका उदर सेवन भी हितावह है ।

(६) यदि तृष्णपर शोथ हो तो अलसीका पुष्टिस बाधते रहना चाहिये ।

२. पुनर्नवाष्टक कपाय

विधि — पुनर्नवाकी जड़, नीमकी अन्तर छाल, पटोलपत्र, सोंठ, कुटकी, गिलोय, दारूहल्दी और हरड़, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौ कूट चूर्ण करें । (व० से०)

मात्रा — २ से ८ तोलेका क्वाथकर दो हिस्से करें । प्रातः कालको एक हिस्सा पी लें । दूसरा हिस्सा शीशामें रहने दें । उसका सेवन सायंकालको करें ।

उपयोग — इस क्वाथके सेवनसे मवाद शोथ, और उदर रोगका निवारण होता है, तथा लक्षण रूप या उपद्रव रूपमें उत्पन्न कास, शूल, श्वास और पाण्डु भी नष्ट हो जाते हैं । विशेषतः यह क्वाथ मरहूर-रक्तके साथ अनुपान रूपसे दिया जाता है । दरस्तोयमें जल संग्रह कम करानेके लिये भी यह कपाय व्यवहृत होता है ।

यह क्वाथ शोथ रोगकी उत्तम और निर्भय औषधि है । यह मूत्रको साफ लाता है, एवं कोष्ठ बद्धताको भी दूर करता है । ज्वरयुक्त शोथ और उदररहित शोथ, मूत्र रोग और लक्षण रूप शोथ, मूत्र पर व्यवहृत होता है । निबल व्यक्तिको मात्रा कम देनी चाहिये ।

३. मूत्रल कपाय

विधि — पुनर्नवामूल इखका मूल, कुशका मूल, कासका मूल, छोटे गोखरू, सोंठ, धनिया, सागौनके फल, मकोय, कासनीके बीज, ककड़ी (खीरा) का मग़ज़, गिलोय, पापाणभेद, काकनुज और कमलके फूल, इन १० औषधियोंको ११ तोला मिलाकर जौकूट कर लें । (श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — २० तोले चूर्णको १६ तोले जलमें मिला चतुर्थांश क्वाथ करके छान लें । फिर शिलाजीत या श्वेतपपटी ४ रत्तीसे १ माशा तक मिलाकर पिला दें । इस तरह दिना २ या ३ बार दें ।

उपयोग:—इस क्वाथका उपयोग वृक्कविकार जनित शोथपर होता है। इस विकारमें मूत्रमें एलब्यूमिन जाना, मुखपर प्रथम शोथ आना, शोथ जीर्ण होनेपर रक्तवाहिनियां विकृत होना और हृदय निर्बल होना, पेशाब बहुत कम उतरना, रोगी निस्तेज और स्थूल हो जाना तथा विशेषतः मुख मण्डल, कटि देश, वृषण और मूत्रेन्द्रिय पर सत्वर और विलक्षण शोथ आना, ये लक्षण प्रकाशित होते हैं। इन पर यह क्वाथ विशेष लाभ पहुँचाता है।

कभी कभी मूत्रप्रन्थिका बाह्यअंश (Renal cortex) शीर्ण होनेपर हृदय और रक्तवाहिनियोंमें भी विकृति आ जाती है। फिर शोथ उत्पन्न होता है। यह शोथ दोनों पैरोंसे आरम्भ होता है। आरम्भमें मुखमण्डल आक्रान्त नहीं होता। इस प्रकारमें भी मूल विकार वृक्कसे उत्पन्न हुआ है। इस विकारपर भी यह क्वाथ लाभ पहुँचाता है। इस प्रकारमें पुनर्नवा मण्डलके साथ यह क्वाथ देना, विशेष हितावह माना जायगा।

कमर और पेटमें अश्मरीजनित शूल चलता हो, तो इस क्वाथके साथ जटामांसी २ भाग (१५ तोलेमें २ तोले) और खुरासानी अजवायनके बीज या पान १ भाग मिलाकर उपयोग करना चाहिये। साथमें हजरूल यहूद भस्म ४ से दरती देवें, तो सत्वर लाभ होता है।

४. पुनर्नवादि कल्प

विधि:—पुनर्नवाके मूल, कूटकी, दासूहल्दी, सारिवा (सुगन्धवाली) और मजीठ इन ५ औषधियोंको १-१ सेर मिला कूटकर मोटा मोटा चूर्ण करें। फिर रात्रिको ४० सेर जलमें भिगो देवें। सुबह मंदाग्निपर क्वाथ करें। चतुर्थांश जल शेष रहनेपर मसलकर छान लेवें। इस छाने हुए क्वाथको (पुनः २० सेर जल मिलाकर उबालें। १० सेर रहनेपर नीचे उतार मसलकर छान लेवें। इन दोनों क्वाथ जलोंको मिला) कड़ाहीमें ढालकर उबालें। समहाल पूर्वक चलाकर घन बनावें। शर्बत जैसा गाढा बननेपर उसमें ३० तोले शकर मिलाकर अवलेह बना लेवें। (श्री गुरु शास्त्री)

मात्रा:—३-३ मासे १-१ औंस जल मिलाकर दिनमें ३-४ बार देवें।

उपयोग:—पुनर्नवादि कल्प मूत्रल. यकृतप्लीहावृद्धिहर और शोथहर है। यकृतप्लीहावृद्धिसह सर्वाङ्ग सोफमें यह हितावह है।

५. शोथहर योग

विधि:—कच्ची फिटकरी ८ तोले और मधुमण्डलभस्म १ तोला मिलाकर खरल कर लेवें। इसमेंसे बालकको १ रत्ती और बड़े मनुष्यको ४ से १२ रत्तीतक दिनमें २ बार २१ बार छाने हुए गोमूत्रके साथ देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें पाण्डु, हाथ, पैर, उदर और मुखमण्डलपर शोथ, अपचन, मलावरोध और अरुचि आदि सब विकार दूर होजाते हैं। यकृतप्लीहा बढ गये हों और संद संद ज्वर रहता हो, वे भी निवृत्त होजाते हैं।

सूचना:—रोगीको दूध या (ज्वर न हो तो) दूध भातपर रखना चाहिये।

(३३) श्लीपद

१ श्लीपदारि लोह

विधि —हरद, बहेड़ा, आवला, मुण्डलोहमम्म, कान्तलोहमम्म और शुद्ध शिलाजीत, इन सबको समभाग मिला त्रिफलाके कायमे ७ दिनतक मर्दन कर २-३ रत्तीकी गोलिया बना लेवें । (मै० २०)

मात्रा —१ से ४ गोली दिनमें २ बार त्रिफलाके फाटके साथ ।

उपयोग —इस लोहका शान्तिपूर्वक २-६ मास तक पथ्य पालन सह उपयोग करने पर बड़ा हुआ पुराना श्लीपद और नया श्लीपद रोग नष्ट हो जाता है ।

२. सिद्धगन्धक

विधि —आवलामार गन्धक १ सेर और पातालयन्त्रसे निकाला हुआ भल्लातक तैल १० तोले मिलाकर लोहेकी कड़ाहीमें ढालकर मन्दान्नि देकर रस करें । रस होनेपर २ सेर दूधमें ढाल दें । १२-२० मिनट बाद दूधको अलगकर गन्धकको निकाल लें । पुन १० तोले भल्लातक तैल १० रस करें और दूधमें ढाल दें । इस तरह ३ बार शुद्धि करें । फिर गायके दूध, चातुर्जांत, गिलोय, हरद, बहेड़ा, आवला, भागरा और अदरक इन, औषधियोंके रस या क्वाथकी ८८ भावना (सब मिलाकर ६४ भावना) देकर फिर गन्धक बना लेवें । (श्रीगुणेशास्त्री)

सूचना—भल्लातक तैलका धुआँ मुख अथवा शरीरके किमा भागको न लगे, यह सहालना चाहिये । अन्यथा उस स्थानपर सूजन आ जायगी ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती दिनमें १ बार सुबह तुलसीके रस और शहदके साथ लेवें । आवश्यकता अनुसार ताल भस्म, लोह भस्म और अथक भस्म चौथाई चौथाई रत्ती मिला लें ।

उपयोग—यह रसायन कफप्रधान प्रकृतिवालोंके लिये उत्तम कृमिघ्न और रक्तप्रसादन है । श्लीपद, जीर्ण श्युची, महाकुष्ठ, वातरक्त, जीर्ण फिरग और जीर्ण सुजाक आदि रोगोंपर प्रयुक्त होता है ।

श्लीपदरोगके कृमि (Filaria) अति दुस्वदायी होते हैं । ये जल्दी नहीं मरते । रोग जीर्ण होनेपर पीड़ित स्थान अति स्थूल हो जाता है । उसके नीचे रस मघईत होता है और रक्तवाहिनिया मोटी बन जाती हैं । कितनेक रोगियोंको बार बार स्वर आ जाता है । इस रोगपर पथ्यपालनसह ४-८ मासतक केवल इस रसायनका सेवन कराया जाता है । अथवा नित्यानन्द रसके साथ देनेसे लाभ होजाता है । आवश्यकता अनुसार स्थानिक उपचाररूपमें गर्जन तैलकी मालिस करते रहना चाहिये ।

श्लीपदके अतिरिक्त कुछ आदि रोगोंके कीटाणु भी इस रसायनके सेवनसे नष्ट हो जाते हैं। इस हेतुसे कुष्ठ रोगकी औषधिके साथ इसे मिला दिया जाता है।

सूचना:—प्रथम खण्डमें दिये हुए गन्धक रसायनके उपयोगके अन्तमें दी हुई सूचनाएँ देख लें।

श्लीपदमें अजवायनके बीज या पान १ भाग मिलाकर उपयोग करना चाहिये। साथमें हजरुखयहूदकी भस्म (या पिष्टी) ४-८ रत्ती देवें, तो लाभ सत्वर होता है।

३. श्लीपदगजकेसरी

विधि:—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, शुद्ध बच्छनाग, अजवायन, शुद्ध पारद, चित्रकमूल, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मैनसिल, सोहागेका फूला और शुद्ध जमालगोटा, इन्हें ११ औषधियोंको समभाग लें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर मैनसिल, बच्छनाग, जमालगोटा और सोहागा क्रमशः मिलावें। पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर भांगरा, गोखरू, नीबू और अदरकके रसकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से ३ रत्ती दिनमें, २ बार निवाये जलसे देवें।

उपयोग:—श्लीपदगजकेसरी सब प्रकारके श्लीपद और प्लीहावृद्धिको दूर करता है। श्लीपद और प्लीहावृद्धिके साथ उत्पन्न ज्वर और अन्य रोग भी इसके सेवनसे नष्ट हो जाते हैं।

(३४) वृद्धिरोग

१. वृद्धिनाशन रस

विधि:—शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक २-२ तोले तथा सुवर्णमाक्षिक भस्म १० तोले लें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करके माक्षिक मिलावें। फिर हरड़के क्वाथसे ३ दिन और एरण्ड तैलसे १ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें।

(२० यो० सा०)

वक्तव्य:—हरड़की भावना पहले देनेकी अपेक्षा एरण्ड तैलकी भावना पहले देनेसे एरण्ड तैलका शोषण हो जाता है और गोलियां अच्छी बन सकती हैं।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें दो बार देवें।

अनुपान:—कर्णस्फोटा (कनफुटी—कानफोड़ी) का रस, बलातैल, चनेका क्वाथ, यवत्तार या एरण्ड तैल मिला हुआ हरड़का क्वाथ।

कर्णस्फोटाको मराठीमें कनफुटी, कपालफोड़ी। गुजरातीमें करोलियो। काठियावाड़में कागडोलियो। बंगालमें लताफटकी, नथाफटकी। तामिलमें कोटावन, मुद्कोट्टन।

तेल्युमें ज्योतिष्मति । तिगे और लेटिनम कार्डियोस्पर्मम हेलिकेनम (*Cardiospermum Halicabum*) कहते हैं । यह वर्षायु और चहुवर्षायु घनस्पति है । शान्तापुं पतली और कोमल होती है । पान त्रिकोणाकार शिखर भागमें अति तीक्ष्ण और आधार स्थानमें सक्ड़े होते हैं । फूल सफेद ३ से ४ मिलीमीटर (लगभग $\frac{1}{8}$ इंच) लम्बे और थोड़े फूलोंके दृत्राकार तुर्रं आते हैं । बीज चिकने ८ से ६ मिली० व्यासके, गोलाकार, काले, सूक्ष्म, सफेद, हृदयाकार और उपकवच वाले होते हैं ।

उपयोग — यह रसायन वृषणवृद्धि और अन्ध्रवृद्धिका नाश करता है । शांतिपूर्वक दीर्घकाल तक सेवन करना चाहिये । कोष्ठरुद्धता हो, तो हरदका क्वाथ या प्रण्ड तेलका अनुपान रूपसे उपयोग काना चाहिये । मूत्रशुद्धि न होती हो, तो यवचार मिश्रित हरदका क्वाथ लेना चाहिये और समयमें कान फोड़ीका क्वाथ विशेष हितप्रद है ।

२ वृद्धिहरि वटिका

विधि — कुन्दुर गोंद, काटे वाले करजके मूके हुए फलोंका मग्न और काला नमक ४४ तोले, इन्द्रजौ, वायमिटग, द्रिलका और अकुर निकाला हुआ लहशुन, इन्द्रायनकी जड़, अजमोद और रुमां मस्तगी, ये ६ औपधिया २-२ तोले, भूनी हींग और डोका माली (नाडी हिंगु) १-१ तोला लें । सबके कपड़छान चूर्णकी धीकुवारके रसमें १ दिन मर्दन करके २-२ रत्तीकी गोलिया बनालेवें ।

(प० यादवजी, त्रिकुमजी आचार्य)

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ ।

उपयोग — यह वटिका वातज और कफज वृद्धि रोग, कृमिविकार और उदर-पीडाको निवृत्त करती है ।

३. वृद्धिहर लेप

(१) प्रण्ड के बीजकी गिरी, रास्ना, एलुआ, गूगल, कुन्दरु, कालीमिच और पुनर्नवा, इन ७ औपधियोंको समभाग मिला जलके साथ पीस कर पतला कल्क तैयार करें । इसे थोड़ा गरम कर लेवें, फिर वृषण परसे बालोंको दूरकर लेप लगा देंवें । इस तरह दिनमें दो समय लेप करनेसे नया वृषणशोथ ३-४ दिनमें ही दूर हो जाता है ।

सूचना — गरम जलमें कपडा भिगो, मग्नकर पहलेके लेपको धो, फिर स्वच्छ कपड़ेसे पोंछकर नया लेप लगाना चाहिये ।

(२) शिलारसको तमाखूके ताजे पानपर लगाकर गरम करें । फिर अण्डकोप परसे बालोंको निकालकर पानको बाध देंवें । ऊपरसे लंगोट लगा लेवें । इस तरह १ मसाह तक दिनमें दो बार करते रहनेसे वृषणावरणमें भरा हुआ जल सूख जाता है, वृषणशोथ निवृत्त हो जाता है और वेदना शान्त हो जाती है ।

सूचना:—तमाखूके व्यसनीको तमाखूके पानका उपयोग करना चाहिये । औरोंको उवाक आकर वमन हो जाती है । वमन होने पर लाभ जल्दी होता है; परन्तु कितनेक रोगी घबरा जाते हैं । अतः निर्बल मन वालेको नागरबेलके पानपर शिलारस लगाकर बांधना चाहिये ।

(३) खानेकी तमाखू ५ तोले और मुलतानी मिट्टी ५ तोलेको सुबह भिगो, शामको मल छान कर पकाएँ । रात्रिको लेप करें । किन्तु पानी न पिलावें (प्यास अधिक होती है) दूध किंवा घी बारम्बार पिलानेसे वृषणवृद्धि दूर होती है ।

(पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(४) फुलसन (विदियासन) के बीजोंको रात्रिमें शराबमें भिगो कर प्रातः पीस, पकाकर उपरोक्त विधिसे लेप करें । यह सत्त्वर लाभकारी है ।

(पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(५) मनः शिल, जायफल और जावित्रीको गोदुग्धमें पीसकर लेप करें और ऊपर एरण्ड पत्र रख कर लंगोट बांधनेसे १ सप्ताहमें नया वृषणवृद्धि रोग शमन हो जाता है ।

(६) दशांगलेप २ तोले और उदुम्बर सार ६ माशे मिला निर्गुण्डीके रसमें पीसकर वृषण पर लेप करनेसे शोथ और वेदना दोनों शमन हो जाते हैं ।

(पं० यादवजी त्रिकुमजी आचार्य)

वक्तव्य:—वृद्धि रोगमें मल मूत्र साफ लाने वाले तथा वायुको अनुलोम करने वाले आहार और औषधका उपयोग करना चाहिये ।

श्लीपद और वृद्धि रोग दोनोंकी उत्पत्ति फाइलेरिया नामक कीटाणुसे होनेसे डाक्टरोंमें वृद्धि रोगका अन्तर्भाव श्लीपद (Elephantiasis) में किया है । उपचार और पथ्यापथ्य दोनोंके लिये अनेक अंशमें समान माना गया है ।

(३५) गरुडमाला, गलगण्ड

१. गरुडमालाहर योग

(१) शिरीष बीजकी गिरीका चूर्ण २० तोले, कचनार छालका चूर्ण १० तोले और शहद ६० तोले लेवें । तीनोंको मिला १५ दिनतक रहने दें । फिर निकाल रोज प्रातः सायं १-१ तोला सेवन करें । (कविराज पं० हरदयालजी वैद्यवाचस्पति)

सूचना:—प्रातः और सायंको कुछ भी खाने या पीनेके पहले औषध सेवन करें और ऊपर गरुडमालाहर अर्क पीते रहें ।

(२) काबनार गूगल २ भांश, प्रवाल पद्मामृत ४ रत्ती और सुवर्णभस्म १ रत्ती मिला, २ हिस्सा कर सुबह गाम देवें । अनुपान रूपसे कचनार छाल, धरनेकी छाल, गोरगमुण्डी और रैरकी छाल या लकड़ीका तुरादा समभाग लेकर २ २ तालेका काब करके पिलाते रहें तथा गूगल, गन्धक और रसोत तीनोंको जलमें पीसकर लेप करते रहनेमें नया गण्डमाला रोग १-१॥ मासमें दूर होजाता है ।

(प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

(३) वातरोगमें लिखे हुए पद्मामृत लोहगुग्गुलुका सेवन, अमृतप्राशावलेहके साथ प्रात साय कराते रहनेमें नये गण्डमाला और गलगण्ड रोगमें अच्छा उपयोक्त होता है ।

(४) रसकपूर १ तोला, भिलावा, अजवायन और गुड़ २-२ तोले मिला कूट कर १-१ रत्तीकी गोली बना कर मट्टके साथ १-१ गोली निगलघाते रहनेसे गण्डमाला रोग दूर होजाता है ।

(५) एक १०-१२ वर्षके बच्चेको ३-४ गांठे थी मद ज्वर बना रहता था और शारीरिक वजन क्रमश घटता जाता था । डाक्टरोंने गलेका T. B (क्षय) कह दिया था । उमें प्रात साय २-२ भांशे सुदर्शन चूर्ण और १-१ तोले बड़बेका गोमूत्र ६ मासतक देनेमें सत्र गांठे गल गड और ज्वर शमन होकर रोगी सचल और पुष्ट हो गया ।

(राजवैद्य प० रामचन्द्रजी)

(६) छोटे बालकको गण्डमाला होनेपर अपामार्गके मूलके छोटे छोटे टुकड़ोंकी माला बनाकर गलेमें पहना देनेसे भी गिल्टिया २-३ मासमें दूर हो जाती हैं ।

(कविराज प० हरदयालजी विद्यावाचस्पति)

२. गण्डमालाहर अर्क

विधि — पुनर्नवामूल २ सेर, मुण्डी और वरमाकी छाल १-१ सेर और जेल २० सेर लेवें । तीनों औषधियोंको जौ कूटकर जलमें भिगो दें । २४ घण्टेके पश्चात् नलिका यन्त्र द्वारा ५ से ७ मेर तक अर्क निकाल लेवें । यदि कचनारकी छाल भी १ सेर मिला दी जाय तो अच्छा । (कविराज प० हरदयालजी वैद्यवाचस्पति)

उपयोग — गण्डमालाहर योगके सेवनके साथ यह अर्क रोज ५-५ तोले दिनमें दोबार पिलाते रहनेसे ४०-४५ दिनमें गण्डमाला और अपची निश्चय ही दूर होजाती है ।

सूचना — रोग अति जीर्ण हो जाने पर फिर लाभ होनेकी आशा कम रहती है । दही, मट्ठा, दूध, उड़की खट्टाई, पक्का भोजन और अन्य कफकारक पदार्थोंका त्याग कर देना चाहिये ।

यदि रोगीको ज्वर भी आता हो तो सुदर्शन चूर्ण ५० सेर, सारिवा ५१ सेर, गिलोय ५॥ सेर, सबको जौकूट चूर्ण करके १५५ सेर जलमें भिगो ५५ सेर अर्क खेंच लेवें ५

मात्रा:—१-१ तोले समान भाग गण्डमालाहर अर्क मिला कर प्रातः सायं पिलाते रहनेसे ध्वर सहित गण्डमाला नष्ट हो जाती है।

३. गण्डमालान्तक लेप

विधि:—एक कलीवाले साफ तुपरहित १ तोले लहशुनको खरलमें पीस, ४ तोले वैसलीन मिला ३ घण्टे खरल कर मिश्रण बना लें।

(कविराज पं० हरदयालजी वैद्यवाचस्पति)

उपयोग:—गण्डमालाकी गिल्टीके आकारकी कपड़ेकी गोल चुकती काट लेप लगाकर ग्रन्थिपर चिपका दें। फिर ऊपर कपड़ेकी पट्टी बांध दें। इस चुकती और पट्टीको दिनमें दो बार बदल दें। यदि और समयमें औषधिसह पट्टी स्थानसे हट जाय, तो उसे निकाल उसी समय नयी औषधिवाली पट्टी लगा दें।

यह औषध गण्डमालाकी प्रारम्भावस्थामें अति हितकारक है। १५-२० दिन तक रोज पट्टी बांधते रहनेसे लाभ होने लगता है। प्रारम्भमें ग्रन्थिमें मृदुता आती है, फिर ग्रन्थिमें संगृहीत दूषित रस पतला होकर रक्तमें लीन होने लगता है। पश्चात् २-३ मासमें ग्रन्थियां नष्ट हो जाती हैं।

सूचना:—इस औषधके उपयोग कालमें ऊपर लिखा हुआ गण्डमालाहर योग्य अथवा गण्डमालाकण्डन रस (रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड) का सेवन कराते रहना चाहिये।

४. गलगण्डहर लेप

(१) सफेदचन्दन, रक्तचन्दन और आंवलेको चंदनके समान जलमें घिसें। फिर थोड़ा गीलेअरमानी मिलाकर लेप करें। यह लेप दिनमें ३-४ बार करते रहनेसे नया गलगण्ड (Goitre) रोग थोड़ेही दिनों में दूर हो जाते हैं।

(२) मिरच्याकन्दके रसमें सोनागेरू मिलाकर लेप करनेसे गलगण्ड और गण्डमालाकी गांठ बिखर जाती है।

(३) एरण्डमूल और पलाशमूलको चावलोंके धोवनमें घिसकर लेप करते रहनेसे गलगण्ड मिटजाता है।

(४) रक्तचंदन, लोद, पीलू और दारुहल्दीको जलमें घिसकर बार बार लेप करते रहनेसे नया गलगण्ड बैठ जाता है।

(५) हरतालको गोमूत्रमें घिसकर लेप करनेसे गलगण्ड दूर होजाता है।

५. अपचीहर मलहम

विधि:—राल, गन्धाविरोजा और गूगल १-१ सेर, मोम ४० तोले और तिल तैल ३॥ सेर लें। पहले १०-१५ सेर जल रहे, उतनी बड़ी कलई लगी हुई पीतलकी कड़ाहीमें तैलको गरम करें। फिर उसमें राल डालकर चलावें। १-२ मिनट बाद गन्धाविरोजा, गूगल और मोम क्रमशः डालें। सब मिला जानेपर तुरन्त कड़ाहीको नीचे

मात्रा — १-१ गोली दिनमें २ बार अष्टद, गुगल अथवा जलके साथ ।

उपयोग — यह व्रणरोपण रस समस्त व्रण, सद्योजात व्रण, मकड़ीके विष-
जनित व्रण, भगदर, गाठ और गरुडमाल आदिको नष्ट करता है ।

पथ्य — सफेद चावल, मूग, गेहूँ आर वी देवें । नमक न देवें इस रसायनमें
अफीम आती है, अतः मात्रा अधिक न देव ।

४. व्रणान्तक रस ।

विधि — सफेद सोमल १ भाग, मिंगारफ २ भाग, सफेद कश्था ३ भाग लें ।
सबको मिला अन्तरगके रसमें ३ दिन गरल करके, सरसोंके समान गोलिया बना लेवें ।

(२० यो० सा०)

मात्रा — १ से ३ गोली वीके साथ दिनमें २ बार ।

उपयोग — इस व्रणान्तक रसके सेवनसे व्रण जल्दी सूख जाते हैं और
भर जाते हैं । उपदश, रक्तविकार और अन्य किननेक रोगोंमें व्रण हो जाने पर सत्वर
नहीं भरता तथा नाड़ी व्रण होने पर वर्षों तक टुप पड़ चुकाता है, उन सब पर इस
रसायनका सेवन करानेसे सत्वर लाभ हो जाता है ।

सूचना — भोजनमें घी अधिक लें । ६ मास तक मूग, करेला, कुम्भारफ,
मुद्ग और केला नहीं खाना चाहिये ।

उपद्रवजन्य व्रण विशेष पर विशेष गुणकारी है ।

५. विहङ्गारिष्ट

विधि — चायविहङ्ग, पीपलामूल, रास्ना, कूहेकी छाल, इन्द्रजौ, पाव,
बलबालुक (अभावमें कूट या नेत्रवाला) और आवला, इन ८ औषधियोंका जाँकट
चूर्ण ६४-६४ तोलेको ८१२२ तोले जलमें मिला कर काथ करे । चतुर्थांश (२०४८
तोले) जल शेष रहने पर पात्रको उतार कर छान लें । स्वाध शीतल होने पर गरुद
१२०० तोले, धायके फल ८० तोले, त्रिजात (दालचीनी, तेजपात और छोटी
श्लायचीके दाने) ८ तोले, प्रियङ्गु, कचनारकी छाल और लोध ४४ तोले तथा त्रिकटु
(सोंठ, कालीमिचं और पीपल) ३० तोलेका चूर्ण मिला मुखमुद्रा कर १ मास रहने
देवें । आसव परिपक्व होने पर छान कर बोतलों में भर लेवे । (शा० स०)

घक्त्य — मूलग्रन्थमें चायविहङ्ग आदि औषधिया २००० तोले लिखी है ।
यह स्वाधका जल १०२४ तोले शेष रहने का लिखा है । परन्तु यह भूल परम्परा
नकस करने वालोंकी हृद होगी ऐसा मानकर हमने सुधार किया है । १०२४ तोले
जलमें १२०० तोले गरुद मिलानेसे अरिष्ट बलवान नहीं बन सकेगा । २०-२० तोले
औषध लेनेसे जल ५१ गुना हो जाता है । यह भी मर्यादाविरुद्ध होता है ।

मात्रा — ३१ से २॥ तोले दिनमें दो बार जल मिलाकर देवें ।

उपयोगः—यह अरिष्ट दीपन, पाचन, ग्राही, कीटाणुनाशक, और अन्नसं-
कोचक है। मूलग्रन्थकारने नये उत्पन्न होने वाले अन्तर्विद्रधि आदि विकारोंके प्रति-
बंधके लिये इस अरिष्टका निर्माण किया है। यह अरिष्ट आमाशय और अन्नमें
स्थित सेन्द्रियविषका रूपान्तर करा देता है। कीटाणुओंको नष्ट करता है; तथा पचन-
क्रियाको बढ़ा देता है। इस हेतुसे रस और रक्तकी शुद्धि हो जाती है। परिणाममें
विद्रधिकी उत्पत्तिमें रुकावट आजाती है; एवं भगन्दर, गरुडमालाका बल भी घट जाता
है। पचन क्रिया बढ़ जानेके हेतुसे दूषित आम, मेद नहीं बनता और वातप्रकोप नहीं
होता। जिससे कीटाणुजन्य उरुस्तंभ, प्रमेह, हनुस्तंभ और प्रत्यङ्गीला रोग दूर हो
जाते हैं।

उदरकृमि पर भी यह विद्वजारिष्ट लाभदायक है। यह अरिष्ट छोटे कृमियोंको
नष्ट कर देता है। एवं बड़े कृमियोंकी उत्पत्तिको रोकनेमें हितावह है। बड़े कृमियोंको
कृमिनाशक औषध और विरंचन द्वारा निकाल, फिर इस विद्वजारिष्टका सेवन कराया
जाय, तो अन्न और रक्तमें रहे हुए कृमिजन्य विष और अण्डे नष्ट हो जाते हैं। अन्न
निर्दोष होकर सत्वर सबल बन जाती है। फिर कृमि रोगकी अथवा कृमि जन्य पाण्डु,
उदरशूल, अतिसार, वमन, हृदरोग, शिर दर्द आदि की पुनः उत्पत्ति नहीं हो सकती।

६. हरड़ पाक

विधिः—हरड़, सनाय, छोटी हरड़, मिश्री, मजीठ और घी प्रत्येक १०-१० तोले
तथा कालीमुनक्का २० तोले लेवें। मुनक्काको धोकर बीज निकाल देवें। शेष औषधियोंको
शूटकर कपड़ छान चूर्ण करें। मुनक्काको पीसकर कल्क करें। फिर शेष चूर्ण और घी
मिलाकर मर्दन करें। एक जीव होने पर अमृतवानमें भर लेवें। (आ० नि० मा०)

मात्राः—३-३ माशे दिनमें दो बार सेवन करें।

उपयोगः—इस पाकके सेवनसे ब्रह्म-विद्रधिका विष, विस्फोटककी उत्पत्ति,
उस हेतुसे उत्पन्न शिरःशूल और त्वचापरकी पिडिकाएं आदि दूर होते हैं। रक्तका प्रसादन
होता है; उदरशुद्धि होती है, तथा मस्तिष्क शान्त बनता है।

७. अन्तर्विद्रधिहर योग

(१) पथ्या गुग्गुलु ४-४ रत्ती पुरण्ड मूलके २-२ तोले क्वाथके साथ दिनमें
३ बार देते रहनेसे अन्तर्विद्रधि २-३ दिनमें ही ऊपर आजाती है।

वक्त्रव्यः—(१) भोजनमें हींग, चना, शकर और रोगीके स्वभावसे प्रतिकूल
वस्तु बन्दकर देना चाहिये।

(अ) ऊपर चमड़ीमें खिंचाव हो, ऐसा कोई लेप न लगावें।

(आ) जलौका लगाकर दूषित रक्त निकालनेका प्रयत्न न करें ॥

(इ) गूलर या सिरसके पानोंका कल्क गरम किया हुआ बार बार बांधते रहें।

(ई) विद्रधिमें असह्य वेदना होनेपर कार्लीद्राच (बीज रहित) को पीस हल्दी या कुकु भुरभुराकर पटी लगानेपर सरलतामें फूटत्र पूय ग्राहर निकलने लगता है । फिर इसी लेपसे घाव शुद्ध होकर रोपण होने लगता है । यदि घाव शुद्ध होजाने पर भी न भरता हो तो मलहम का प्रयोग न करें ।

(०) सुहिजनेकी छालके क्वाथकी ७ भावना दी हुई कज्जली ० २ रत्ती दिनमें ० बार प्रात साय शहरके साध देकर फिर सुहिजनेकी छालका स्वरस २-० तोले पिलाते रहनेसे देहके भीतर किसी भी स्थानमें उत्पन्न विद्रधि यदि आमामस्थानमें है, तो उमकद निवारण हो जाता है । इस तरह उपान्त्रप्रदाह, यकृतप्रदाह, प्लीहाप्रदाह, श्रन्त्रप्रदाह, फुफ्फुमप्रदाह आदि श्रन्त्रविकारों पर भी यह प्रयोग हितावह सिद्ध हुआ है

नाजी छाल न मिलनेपर सुहिजनेकी सूखी छालका कपाय बनाकर उपयोग में लिया जाता है । सुहिजनेकी छालके क्वाथमें गहूके आटेकी पुल्टिस बनाकर विद्रधि स्थान पर बाधते रहनेसे गहरसे भी विपका शोषण होने लगता है । हो सके, तो सुहिजने की छाल मिलाकर टपाला हुआ जल पीनेको देना चाहिये । एवं रोगीको केवल दूधपर रखना चाहिये । दूधको भी सुहिजने की छालका चूर्ण और ४ गुना जल मिला कर पीना चाहिये । (दुग्धावरोध क्वाथ कर) कर पिलाते रहना विशेष हितावह है । आवश्यकतापर अधिक ज्वर और घराहट रहनेपर ग्राहीवटी या कस्तूरीमैरव रस भी देते रहना चाहिये ।

सुहिजनेके समान चरनाके क्वाथकी ७ भावना देकर कज्जलीका उपयोग करने में भी श्रन्त्रविद्रधिका प्रसादन हो जाता है ।

२. दशांग उपनाह (पुल्टिस)

विधि — दशांग लेपका चूर्ण १ तोला, घी १ तोला, शहद १ तोला, सूखा चूना उम्माया हुआ १ तोला, कृटी हुई अलसी २ तोले लें । पहले दशमालेप, घी और शहद मिला लें । फिर अलसी मिला जल डाल कर रबड़ी जैसा पतला प्रवाहीकर मदाग्निपर पकावें । उसे पकनेके समय चिममचमे चलाते रहे । फिर एक तर्तेपर साफ कपड़ा बिद्धा, उसपर चिममचमे फैला दें । सहन होसके उतना गरम रहनेपर ब्रणशोधपर घी वाला हाथ लगाकर बाधदेवें ।

उपयोग — यह पुल्टिस पकने वाले फोड़ेको जट्टी पकाकर फोड़ देता है । यदि गोथमें पाक्का आरम्भ न हुआ हो, तो उसे तैरा देता है । जिस ब्रणशोधमें सुई चुभानेके समान पीड़ा होती रहती है, वह पक जाता है । ऐसे पकनेवाले फोड़ेपर पुल्टिस ०-० घंटेपर बदलनी चाहिये । जिसमें दर्द न हो उसपर ३-३ घंटे पर पुल्टिस बदले तो चल सकेगा ।

ब्रण फूट जानेपर भी जब तक पूय निकलता रहे, तबतक (२-३ दिन) इस पुल्टिसको बाधनेसे ब्रण जल्दी शुद्ध हो जाता है ।

६. द्वारादि उपनाह

विधि:—सांभरनमक ३ माशे, लोटिया सज्जी ३ माशे, हल्दी १ माशा, घ्री ६ माशे और कूटी हुई अलसी या बाजरीका आटा २ तोला लें। सबको मिला जलमें पतला करें। फिर मंदाग्निपर पका कपड़ेपर फैलाकर पुल्टिस बना लेवें। फिर सहन हो उतना गरम बांध देनेसे पके फोड़े आध या एक घण्टेमें फूट जाते हैं।

सूचना:—इस पुल्टिसका उपयोग कच्चे फोड़ेपर न करें।

१०. आगन्तुक क्षतान्त्वक लेप

विधि:—पुरगड तैलके नीचेकी गाढ़, गुड़, नमक, हल्दी और शिरके वाल, सबको मिला लोहेकी कुड़खीमें डालकर गरम करें। फिर कपड़ेपर डाल सहन हो उतना गरम चिपका दें। इस तरह दिनमें एक या दो बार लेप लगाते रहनेसे ३-४ दिनमें चोट वाले भागमें जिस स्थानपर शोथ आया है, उस स्थानके भीतर रुभ आजाती है और बाहरकी त्वचा सफेद मृत होजाती है। फिर शनैः शनैः वह त्वचा निकल जाती है; और विकार बिल्कुल दूर हो जाता है। (आ० नि० मा०)

सूचना:—मृत त्वचा जब तक स्वयमेव दूर न हो तबतक काटकर न निकालें। अन्यथा भीतरकी कोमल लाल त्वचा पक जावेगी। यदि अन्तस्त्वचामें पूयोत्पत्ति हुई हो, या जल भर गया हो, तो कैंचीसे थोड़ा कतर या छिद्रकर पूय या जलको निकाल दें। त्वचाको न निकाल दें।

११. निर्गुणडी तैल

बनावट:—सम्हालूकी जड़ (शाखा) और पत्तोंको कूट यन्त्र विधानसे निकाला हुआ स्वरस २ सेर और तिल तैल २ सेर मिला यथा विधि तैल सिद्ध करें।

(च० सं०)

वक्तव्य:—मूल ग्रन्थमें 'समंतैलम' वचन होनेसे टीकाकार चक्रपाणिने समान स्वरस लेनेका विधान किया है, किन्तु और आचार्योंने निर्गुणडी स्वरस ४ गुना लेनेको लिखा है।

उपयोग:—इस तैलके बाह्य और आभ्यन्तर प्रयोगसे नाड़ी-व्रणका शोधन होता है। कुष्ठ, पामा, अपची, विविध प्रकारके स्फोट और सब प्रकारके व्रण दूर होते हैं, तथा वातविकारका भी निवारण हो जाता है। इस तैलका उपयोग पान, मर्दन, वर्ति, बस्ति और नस्य आदि विविध रूपसे होता है। यह तैल गरडभाला, कानका नासुर, कफ-प्रकोपज व्याधियों और विविध वात रोगोंपर अच्छा लाभ पहुंचाता है।

कानमें पूय होने पर जल्दी योग्य सस्भाल न ली जाय तो रोग बढ़ हो जाता है। फिर वर्षांतक नहीं जाता। ऐसे पुराने कर्ण रोगपर इस तैलका प्रयोग करनेसे १-२ मासमें नाड़ीव्रण दूर हो जाता है।

वातरोग पर इसकी मालिश करायी जाती है। कम्प वात, साधोंकी पीड़ा, वातन शूल आदिमें इस तैलको निचाया कर मालिश करने तथा १-१ माशा टिनमें २ बार पिलाते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें वातविकार दूर हो जाता है।

फुफ्फुसशोथ, फुफ्फुसावरणशोथ, उदरव्याकलाका शोथ, तीव्र ग्रामवातमें मधिशोथ, सुजाकजनित वृषणशोथ, इन सब स्थानोंके शोथमें निर्गुणडीके क्वाथका पान और इस तैलको निचाया कर बाह्य उपयोगमें लेते रहनेसे सब प्रकारके शोथ दूर होते हैं।

अनुभव — यह तैल वातके अनेक रोगोंको दूर करता है। घघ्या खीको रग्गं धारण कराना है, तथा वातप्रकोपके कारण जिन इन्द्रियोंकी शक्ति नष्ट हुई हो वन्का व्यापार पुन मचालन कराता है। यह घघके टचिण हायम रहने योग्य सफल योग है। जिस तरह दाखरीमें टिचर आयोडिनमें विविध कार्य सम्पादन होते हैं। उस तरह इस तैलका उपयोग अति व्यापक रूपसे अनेक रोगों पर होता है। यह तैल श्यावर-जंगम विष, कौट विष (जो विशेष उग्र न हो), कृषी विष, कौटिल्य विष और वैकृत विषोंका शमन कर मनुष्यमें नवजीवनका संचार करता है। यह सहस्रानुभूत मिद और दिव्य प्रयोग है।

(श्री प० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

१२. व्रणशोधन तैल

विधि — कड़वे निम्बके पान साफ किये हुए १०८ तोले, हल्दी और निम्बोत की छाल ६४-६८ तोले ले। फिर ७० सेर जलमें मिलाकर चतुर्धाश क्वाथ करें। उसे छान कर पुन चूल्हे पर चढावें, टममें तिलका कल्क ६४ तोले और तिल तेल ३४॥ सेर मिला कर मदाग्निसे तैल सिद्ध करें।

उपयोग — इस तैलके उपयोगमें व्रणोंका जल्दी शोधन होता है। सामान्य व्रण, सड़े हुए हुए व्रण, नाड़ीव्रण, भयकर दन्ना, शोथ और ज्वर सह व्रण प्रकोप, इन सबमें शोधन कर पृथको बाहर स्रंघ लेनेके लिये इस तैलका फोहा रसा जाता है। पहले नीमके पान और त्रिफलाके उबाले हुए जलसे व्रणको धो दें। फिर इस तैलका फोहा रख, शहदकी पट्टी रख कर व्रण पर पट्टी बांधे। इस तरह पट्टी बांधते रहनेसे अग्नि गहरे व्रण भी थोड़े ही दिनोंमें शुद्ध होकर भर जाते हैं।

नाड़ी व्रणमें इस बाह्य उपचारके साथ धग भरम और शृङ्गभस्म मिलाकर पुनर्नैवादि क्लृप्त या मजिष्ठादि क्वाथक साथ देते रहनेसे विषनिवृत्ति, रक्तप्रसादन, शोधन और रोपण कार्य त्वरित होते हैं।

नूतन दुष्ट व्रण अधिक गहरा हो गया हो, व्रणके हेतुसे ज्वर भी रहता है। ज्वर १००° डिग्रीसे कम न होता हो, ऐसी अवस्थामें यह तैल १-२ माशे रात्रिके आधे घण्टे पहले पिलाने रहने और महायोगराज गुग्गुल १-१ रत्नी तथा चिरायता, चन्दन, सोंठ, अमृता सत्व, आवला और नागरमोथा, सयक कपड़दान चूर्ण ६-६ रत्नी मिलाकर शहदके साथ दिनमें ३ समय देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें व्याधि नष्ट हो जाती है।

छोटे बालकोंकी माताके स्तन कभी कभी पक जाते हैं। फिर उसमेंसे पूयस्राव होता रहता है। तीव्रशूल चलता है; कान पर शोथ आजाता है और कुछ दिन व्यतीत होने पर गहरा घाव हो जाता है उस पर इस शोधन तैलका फोहा बार बार लगाते रहने तथा कुटकी, मंजीठ, सारिवा, नागरमोथा, पाठा और पटोलपत्रका चूर्ण २-२ माशे दिनमें ३ बार देते रहनेसे स्तनोंका व्रण थोड़े ही दिनोंमें भरजाता है।

मधुमेहके विषसे उत्पन्न प्रमेहपीटिका, अलजी और प्रमेह विरहित अलजी होने पर भयंकर वेदना और जलन होती है। इसका वर्ण काला-लाल होता है और इसके चारों ओर छोटी छोटी फुन्सियां होजाती हैं। इसका पाक होने पर ज्वर तीव्र रूपमें रहने लगता है। इसके फूट जाने पर गहरा घाव हो जाता है। उसमें इस शोधन तैलका पिचु रखने और दिनमें दो बार स्वच्छ करते रहनेसे घाव थोड़े ही दिनोंमें भर जाता है। इस वाद्य उपचारके साथ उदरसेवनार्थ औषध भी देते रहनेसे विशेष लाभ पहुंचता है। सुवर्णमालिक भस्म, प्रवाल पिष्टी और गिलोयसत्वको शहदके साथ दिनमें दो बार दें। सुबहको काली सारिवा और परवलके पान १-१ माशेका क्वाथ करके मालिक मिश्रणके साथ देते रहनेसे विष शमन होकर जल्दी लाभ पहुंचता है।

एक वयोवृद्ध मधुमेहीको कमरके ४ थे मणके पास व्रण हुआ था वह ४ इंच बलंबा और ४ इंच गहरा था। पेशाबमें ५ से ७ प्रति सहस्र शर्करा जाती थी। पहले डाक्टरी उपचार करने पर अच्छा न हुआ। तब उसका आयुर्वेदिक उपचार श्री पं० गुणेशास्त्रीसे कराया गया, उसे शर्करा कम करनेके लिये उदरसेवनार्थ औषध देनेके साथ इस व्रणशोधन तैलसे व्रणचिकित्सा प्रारम्भ की। परिणाममें ४८ दिनमें व्रण भर गया और पेशाबमें शर्करा जाना भी शमन हो गया।

एक युवक रोगीको मूत्रेन्द्रियके अग्रभागमें निरुद्ध प्रकाश (PhimosiS) रोग हुआ था। उस रोगमें शिश्नमणिके ऊपरकी त्वचा तंग होजाती है, जिससे पेशाब करनेमें रुकावट होती है। उसकी शस्त्र चिकित्सा कराकर डाक्टरी औषधिसे व्रण धावन शोधन २४ दिन करने पर भी लाभ नहीं हुआ, तब आयुर्वेदीय पद्धतिसे चिकित्सा प्रारम्भ की। जिस पर इस व्रणशोधन तैलकी पट्टी लगाई जाती थी। उससे १३ दिनके भीतर घाव पूर्ण भर गया था।

एक युवा मनुष्यको पत्थरकी खानमें सुरंगसे उड़े हुए पत्थरके लगनेसे दाहिने पैर पर गहरी चोट लगी थी। उसे २० मील दूरसे औषधालयमें लाये थे। इस व्रण-शोधन तैलकी पट्टीसे ११ दिनमें लाभ हो गया था।

एक अंधी वयोवृद्धा स्त्रीके पैर परसे चूनेकी गाड़ी चली जानेसे बांये पैरका चूरा होगया था। उस पैरको घुटनेके पाससे डाक्टरोंने काट दिया था। इस शस्त्र चिकित्साके तीसरे दिन पट्टी खोलने पर घाव पुष्ट होजानेका प्रतीत हुआ। जिससे टांके नहीं लग सकते थे। शस्त्र चिकित्सा और कृश होनेसे और अधिक पैर काटना अशक्य था।

इस हेतुसे उसका उपचार आयुर्वेदीय पद्धतिसे इस शोधन तैलद्वारा प्रारम्भ किया और घाव अति सड़ा हुआ होनेपर भी इसी तैलसे २॥ मासमें भर गया ।

१३. अरिमेदादि तैल

विधि — अरिमेद (दुर्गन्धवाले रेश) की डाल ४०० तोलेको २०४८ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्याय करें । फिर छानकर उसमें तिल तल १२८ तोले तथा अरिमेदकी छाल, लौंग, गेरू, काला अगर, पद्माप, मजीठ, लोध, मुलहठी, खार, थड़की जटा, नागरमोथा, दालचीनी, जायफल, कर्पूर, शीतलमिर्च, कल्या, पर्तग, धायके-फूल, छोटी इलायचीके दाने, नागकेसर, कायफल, इन २१ औषधियोंके १-१ तोलेका कूल्क मिलाकर मदाग्निपर तैल सिद्ध करें । (शा० सं०)

इस कर्पूर पहले उर्ध्वो मिलाने । तैल छानने पर दो तोले मिलाने हैं ।

उपयोग — यह तैल मूल ग्रन्थकारने मुख रोगपर लिखा है । मुख रोगपर जैसा यह लाभदायक है, देखा या उससे भी अधिक व्यर्थोंके रोषणार्थ उपयोगी है ।

व्रण शुद्ध होने पर चाहे जितना गहरा हो, इस तैलकी पट्टीसे शीघ्र भर जाता है । निर्धूल रखावले, वृद्ध मनुष्योंके व्रण, जो जट्टी नहीं भरते, वे भी इसके प्रयोगसे सत्वर भर जाते हैं ।

कितनेक रोगियोंको उदर, जवा आदि प्रदेशमें गहरे विद्रधि हो जाते हैं । जिसकी शस्त्र चिकित्सा क्लोरोफार्म सुधाकर का जाती है । ऐसे घावोंपर पहले कुछ दिनों तक प्रयत्नशोधन तैलका और फिर इस अरिमेदादि तैलका उपयोग अनेक बार श्री० पैरराज गुणेशास्त्रीने किया है और अनुभवमें पूर्ण सफलता मिली है ।

एक १६ वर्षका नवयुवक साइकलमें गिरकर बेहोश होगया था । उसे मोटरवालोंने आयुर्वेदीय रण्यालयमें पहुँचाया । उसके जखम पर टाँके उसकी अर्ध बेहोशावस्थामें लगा लिया । उसके मुख और हाथ पर तुरी तरफसे चोट आयी थी । मुखमथदल पर ७-८ टाँके लगाये । उसके लिये प्रारम्भसे ही इस रोषण तैलका उपयोग किया था । २५ दिनमें रोगीक सग घाव अन्त्रे हो गये ।

इस तरह यह अरिमेदादि तैल व्रणोंका रोषण करनेमें उत्तम कार्य करता है । इसी हेतुसे अहमदनगरके आयुर्वेद महाविद्यालयमें इसे 'रोषण तैल' सजा दी है ।

१४. लाल मलहम

विधि — गन्धाविरोजा ४० तोले और हिंगुल १ तोला लें । पहले गन्धाविरोजाको कड़ाहीमें ढाल मदाग्नि देकर पिघलावें । त्रीच बीचमें १-२ वृद्ध चारूसे निकाल जल पर डालें । फिर अग्नियोंमें उब्रा कर देखें, कि मलहमका पाक हो गया है या नहीं ? पाक हो जानेपर कड़ाहीको उतारकर तुरन्त कपड़ेमें छानलें । उसमें हिंगुल थोड़ा थोड़ा करके ढाल दें । और मलहम शीतल न हों, तब तक चलाते रहें । यदि चलाया नहीं जायगा, तो हिंगुल भारी होनेसे तनेमें बैठजायगा । (श्री प यादवजी त्रिकमजी आचार्य,)

उपयोग:—यह मलहम शोधन (ब्रणोंको शुद्ध करने वाला), रोपण (ब्रणोंको भरने वाला), वेदनाहर और प्लीहा वृद्धिको दूर करने वाला है । पार्श्वशूल (उरस्तोय-प्लुरिस या अन्य स्थानोंकी वेदनापर इसके लेपसे लाभ हो जाता है ।

सूचना:—इस मलहमको जिस स्थानपर लगाना हो उस स्थानके बरोबर थोटे कपड़ेकी पट्टी काटें । फिर एक छुरीको गरमकर, उससे मलहम निकालकर पट्टी पर फैलावें । उस पट्टीको आवश्यक स्थानपर लगानें; किन्तु लगानेके पहले उस स्थानके बालोंको उस्तरेसे निकाल डालें । अन्यथा पट्टी निकालनेके समय बाल खिंचेंगे । यदि कुछ बाल रह गये हों और खिंचते हों, तो तार्पिन तेलके कुछ बूंद डालकर पट्टीको खोल लें । पट्टी बांधनेपर उसपर कागज चिपका दें । जिससे गन्धाविरोजा पट्टीमें से बाहर न निकले ।

१५. हरा मलहम

विधि:—गन्धा विरोजा ४० तोले, जंगाल, साबुन और पत्थरकं कोयले २-२ तोले, पापड़खार ३ तोल लें । पहले गन्धाविरोजाको मंदाग्निपर गरम करें । मलहम के योग्य बननेपर कपड़ेसे छानकर शेष द्रव्योंका कपड़छान चूनी मिलालें । मलहम शीतल होनेतक हिलाते रहें । (श्री पं० यादवजी त्रिकमर्जी आचार्य)

उपयोग:—यह मलहम ब्रणोंका शोधन करनेवाला, भरनेवाला तथा फोड़ोंको फंकाकर फोड़ने वाला (विदारण) है । यदि ब्रणशोथ एक जानेपर भी न फूटता हो, तो इसकी पट्टी लगानेसे जल्दी फूट जाता है । इसके अतिरिक्त ओरियंटल सोर, जिसको अकवरी फोड़ा भी कहते हैं और १ वर्षकी अत्रधिके बिना नहीं मिटता, उसपर ३ महीने तक इस मलहमकी पट्टी बांधनेसे अवश्य आराम होता देखा गया है ।

१६. काला मलहम

वनावट:—तिल तैल १ सेरको एक कड़ाहीमें डालकर चूल्हेपर चढावें । तैल गरम होने पर आध सेर सिन्दूर डाल लोहेकी फलछीसे चलाते रहें । छीटे न उड़े यह सहालें । ऐसेही उफाण आकर तैल चूल्हेमें न गिर जाय यह भी देखते रहें । इस हेतुसे कड़ाही ४-६ गुनी बड़ी रखनी चाहिये और पंखा भी तैयार रखना चाहिये । सिन्दूरका पाक मंदाग्नि पर करें । सिन्दूरका रंग काला होनेपर कड़ाहीको नीचे उतार मलहमके २-४ बूंद जलमें डालकर देखें, कि गोली होती है या नहीं ? यदि मलहम फैल जाता है तो मलहम कच्चा माना जावेगा । और मलहम जल में डूब जाता है तो मलहम कड़क माना जावेगा । कड़क पाक हो जाने पर मलहम लाभदायक नहीं रहता । योग्य पाक होने पर ही मलहम लाभ पहुंचाता है । इस मलहमको पुनः मंदाग्निपर चढ़ा, प्रवाही कर उसमें सूखा गन्धाविरोजा ४ सेर थोड़ा थोड़ा करके डालें, अच्छी तरह चलाते रहें । सब बेरजा अच्छी तरह मिल जानेपर कड़ाहीको नीचे उतार, उष्णता कुछ कम होनेपर १० तोले कपूर मिला लें । (आ० नि० मा०)

उपयोग — इस मलहमकी पट्टी लगानेसे मद्य प्रकारके घण विद्रधि दूर हो जाते हैं। यह मलहम उत्तम घणशोधन और घण-रोपण है। पुराने और नये सत्र प्रकारके घणोंपर लाभदायक है।

स्त्रियोंके स्तन पकने हों, तो उस पर इस मलहमकी पट्टी लगानेसे पूय निकल जायगा और घाव भर जावेगा। यदि स्तनमें दूध बार बार आता रहता हो, तो स्तनके दुग्धकंपक यन्त्र (Chest pump) द्वारा दूधको निकलते रहना चाहिये। घण और नाडीघणके मुखपर शोध हो उस समय किमी भी प्रकारका मलहम नहीं लगाना चाहिये। धतूराके पानोका क्लृक बाध कर पट्टी बाधें। इससे दो तीन रोजमें शोध दूर हो जायगा। फिर नीम तेलकी पिचकारी लगाकर ऊपर इस मलहमकी पट्टी बाधें। कदाचित् नाडीघणमें ऊपर विकार रह जाता है और बीचमेंसे घाव भरने लगता है। ऐसे समयपर हिंगुलको जलमें पीसकर ददं हो वहामे नाडीघणके मुख तक लेप करते हैं और फिर उस हिंगुलपर इस मलहमकी पट्टी लगाते हैं, तो नाडीघण भर जाता है। नाडीघणके रोगीको त्रिफला गुग्गुलु ब्यानेके लिये भी देते रहना चाहिये।

१७. श्वेत मलहम

विधि — कपूर, सफेद राल, मुदांसग, मोम १-१ तोला और घी २ तोले लें। घीको गरम करें। उसमें मोम डाल दें। फिर कपूर आदि चूर्ण डालकर लकड़ीसे मिला दें और तुरन्त थालीमें डाल दें। फिर १०० बार जलस धो लें। (२० सा०)

उपयोग — यह मलहम अति मद्धे हुए घावोंका शोधन करके रोपण कर देता है। जहरवाद जैसे विषयुक्त फोड़े इस मलहममें शब्दे हो गये हैं।

यदि घाव हड्डी तक पहुंच गया हो, तो उस हड्डीके ऊपर मनुष्यकी जली हुई हड्डीका कपड़दान चूर्ण भुरभुरा कर, फिर मलहमकी पट्टी लगा देनेसे घाव भर जाता है। यह मलहम मनुष्योंके अतिरिक्त गौ, घोड़ा, ऊट आदि पशुओंके भयकर बड़े हुए घावोंको भी भर देता है। जिस पशुके घावपर मलहम लगाना हो, उसके लिये उम्मी जातिके पशुकी जली हुई हड्डीका चूर्ण भुरभुराना चाहिये।

१८. जन्तुघ्न मलहम

विधि — मथानाशी पञ्चाङ्गका स्वरस ४ सेर, निम्बपत्रका रस ४ सेर, जल मिला हुआ, शर्मापत्र काय ४ सेर तीनोंका क्लृक ४० तोले और करञ्जका तैल ४ सेर मिलाकर मदाग्नि पर तैल सिद्ध करें। फिर मोम २० तोले मिलाकर दान लें। पश्चात् २ तोले कपूर मिला लें।

उपयोग — इस मलहमका उपयोग जहरी फोड़े और जन्तुओंके प्रकोपसे आधिक फैलने वाले फोड़े, जिनका विष जहा जहा लगे वहा वहा फोड़े हो जाते हैं ऐसे फोड़े तथा नाडीघण पर विशेष होता है। यह कीटाणुओंका नाश करता है तथा ब्रणको शून्य कर जल्दी भर देता है। यह मलहम अति निर्भय और उत्तम है।

१६. चत्वारि मलहम

विधि:—सफेद कक्था २ तोले, कपूर १ तोला और सिंदूर ६ माशे लेवें ।

तीनोंको पीसकर धोये हुए घी अथवा वेसलीन २ तोलेमें मिलाकर मलहम बना लेवें ।

उपयोग:—यह मलहम सब प्रकारके फूटे हुए फोड़े, अग्निसे जले हुए घाव, खुजलीके पीले फोड़े और उपदंशके घाव आदिको मिटाता है । जिनमेंसे रुधिर और पूयस्राव होता रहता हो, ऐसे व्रणोंका जल्दी शोधन कर भर देता है । जिन फालोंमें जलन होती है, वह जलन इस मलहमके लगाने पर तत्काल शमन हो जाती है । यदि अशके मस्सोंमें वेदना होरही हो, तो इस मलहमके लगानेसे तुरन्त शान्ति आजाती है । यह मलहम सामान्य द्रव्योंसे बना है, तथापि बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है ।

२०. निम्बादि मलहम

प्रथम विधि:—नीमकी निबौलीके १ सेर तैलको लोहेकी कड़ाहीमें डालकर

गरम करें । गरम होनेपर २० तोले राल और २ तोले गन्धाबिरोजा डालें । मिला जाने

पर कड़ाहोंको उतार, तत्काल जलकी भरी हुई बाल्टीमें डाल दें । कड़ाहीमें लगा रहे

उसे भी खुरच कर उसी जलमें डाल दें । २-५ मिनट बाद जल पर तैरती हुई मलहमके

निकाल मजबूत कपड़ेमें रख कर दबावें । जिससे सारभाग बाहर निकल आवेगा और

किट्ट कपड़ेमें रह जायगा । इस मलहमको १-१ सेर जल डालकर २०-१०० बार धोवें ।

फिर मिट्टीके पात्रमें भर दें । यह मलहम सफेद, चिकना और शीतल होता है । (२० सा०)

उपयोग:—अग्निसे जले हुए भागपर चाहे जितनी जलन होती हो, चर्म चाहे

जितना अधिक जल गया हो, मलहम लगाते ही वेदना शमन होजाती है, और थोड़ेही

दिनोंमें रोगी स्वस्थ होजाता है । यह मलहम घावोंपर भी लगानेमें उपयोगी है । किसी

स्थानपर दाह होता हो, तो यह मलहम लगानेके साथ तत्काल शान्ति होजाती है ।

द्वितीयविधि:—नीम, भांगरा, बबूल, और मेंहदी, इन सबकी ताजी पत्तियोंका

स्वरस ३०-३० तोले लें । त्रिफला १२ तोलेको १६ गुने जलमें उबालकर अष्टमांश

काथ करें । फिर स्वरस और काथके साथ सरसोंका तैल १ सेर और जल २ सेर मिला

कर मंदाग्नि पर पकावें । तैल सिद्ध होने पर कड़ाहीको उतारकर तुरन्त छान लेवें और

उसमें देशी मोम १२ तोले मिला लेवें । यह मलहम लगभग ७० तोले तैयार होता है ।

(राजवैद्य भ्रमरदत्तजी मिश्र)

उपयोग:—पहले व्रणको नीमके उबाले हुए जलसे धोकर साफ कर लें । फिर

रुई या साफ कपड़ेसे पोंछ कर अच्छी तरह शुष्क करें । पश्चात् स्वच्छ श्वेत कपड़ेकी

चकती पर मलहम लगाकर व्रण पर चिपका दें और ऊपर थोड़ी रुई रख कर पट्टी बांध

दें । सामान्यतः दिनमें दो समय पट्टी बांधें । पूयस्राव अधिक होता हो, तो ३-४ बार

२ बार चकती और पट्टी बदल दें । घावको बार बार धोनेकी आवश्यकता नहीं है ।

दिनमें एक या दो बार धोवें ।

प्रथम कैसा भी सड़ा हुआ हो, इस मलहमसे साफ होकर भर जाता है। इस मलहममें विशेषता यह है, कि शोधन और रोपण, दोनों क्रिया सम्यक् प्रकारसे सत्वर कर देता है।

२१ सुदर्शन मलहम

विधि —सिद्ध, सेलसुदी, राल, तीनों ११ तोला, सफेद फर्या और रसकपूर २२ तोले और घी २८ तोले लें। सिद्धरादि ५ औंषधियोंको खरल कर घी मिला लें। फिर उसमें जल मिला मिला कर २१ बार धो लें। फिर सब जल निकाल, काँच या चीनी मिट्टीके घर्तनमें भर लें। (घेघ अन्नन्तनारायण टिप्पण)

उपयोग —सुदर्शन मलहम सब प्रकारके विद्रधियोंको शुद्ध करके भर देता है। दादरोंसे असाध्य कष्ट कर छोड़ दिये हुये अति सड़े गले घाववाले रोगियोंको भी इस मलहमके लगाते रहनेसे लाभ हो गया है। विद्युत्, घृत, तैल, तेजाय या चामनीके गिरनेसे शरीर जल जाना, पशुओंके दात, नख, मोंगसे हुये गहरे घाव, यद्, दूषित यस्त्र लगनेसे हुये गहरे घाव और सगहल न होनेसे घाव दूषित हो जाना आदि सब प्रकारके पृथप्रधान विद्रधि और त्रिना पृथवाले धारों पर यह मलहम आश्चर्यकारक लाभ पहुंचाता है।

२२ पृतिहर मलहम

विधि —कपूर १ तोला, पानमें रानेके लिये भिगोया हुआ साफ चूना ३ माशे और ताजा मन्मन २॥ तोले लें। तीनोंको मिलाकर एक जीव करें।

उपयोग —पृतिहर मलहम दुर्गन्धमय, सड़े हुये और कीड़ोंसे भरे हुए विद्रधिपर लगाया जाता है। इस मलहमके प्रभावसे ५-१० मिनटमें ही कीड़े बाहर निकलने और मरने लग जाते हैं। ४-६ दिनतक लगाते रहनेपर गहरे छत्तोंका भी शोधन हो जाता है। मनुष्योंके समान पशुओंके छत्तोंपर भी यह प्रयुक्त होता है।

२३ अग्निदग्धहर मलहम

विधि:—राल २॥ तोले, कच्ची घाण्टीका अलसीका तेल अथवा तिल्लीका तेल १० तोले, नीलायोथा ४ रत्ती, सिद्ध ६ माणे लें। सबको कड़ाहीमें डालकर अग्नि पर पिघलावे। पिघल जाने पर कासीकी धालीमें चूनेका पानी भर कर तत्काल ही एक कपड़ेके ऊपर डाल दें। गरम गरम यथा सम्भव शीघ्रातिशीघ्र ही कपड़ेसे उस धालीमें चूने। फिर हथेलीसे उसे मथन करके उस पानीको निकाल दें। और दूसरा चूनेका पानी फिर डाले। इस भांति १०८ बार बारम्बार चूनेका पानी डालता जाय और धोता जाय। अन्तमें ४० वृद्ध यूकेलिप्टस ऑइल मलहममें मिला, सूत्र मथन कर, शीशामें भर लें।

उपयोग —अग्निदग्धपर तत्काल ही लेप कर दिया जाय, तो हिमके समान शीतल और शान्तियुक्त कर देता है। यदि फफोले हो गये हों, तो उबाली हुई बैचीसे

खचाको काट, पानी निकाल कर इस मलहमका लेप करें। इसका प्रयोग अग्निदग्धकी सब अवस्थामें किया जा सकता है और सामान्यतया विसर्प, दाहयुक्त ब्रह्मशोथ और अ्यूची (एक्जिमा) पर भी इसका उपयोग विशेष हितकारी देखा गया है।

(राजवैद्य रामचन्द्रजी वैद्य)

२४ उदुम्बरपत्रसार

विधि:—ताजी अच्छी पुष्ट साफ की हुई गूलरकी पत्ती १० सेर लेवें। उसे जलसे धोकर ऊखलमूसलसे कूट, १ मन जलमें मिला कलईदार बरतनमें डालकर मंदाग्नि पर पकावें। चतुर्थांश जल शेष रहने पर उसे छान लेवें। फिर ५ तोले सोहागो-का फूला मिलाकर मंदाग्नि पर पकावें। और गूलरके डण्डेसे चलाते रहें। जब डण्डेपर रस चिपकने लगे, तब कड़ाहीको उतार सारको कलईदार थालमें डाल दें। ऊपर मल-मलका टुकड़ा बांधकर धूपमें सुखालें। लेह जैसा होनेपर अमृत वानमें भर लें।

(स्व० महा० पं० गणनाथ सेन सरस्वती)

उपयोग:—यह सार उत्तम शोथविम्लापन (कच्चे ब्रह्म शोथको बैठानेवाला) ब्रह्मशोधन, ब्रह्मरोपण और रक्तसावरोधक है। ब्रह्मशोथकी प्रारम्भावस्थामें इस सारको चोगुने जेलमें मिला, उसमें कपड़ा भिगोकर बांधने और थोड़े-थोड़े समयपर उस जल को डालकर पट्टीको तर रखनेसे वेदना दूर हो जाती है और शोथ शमन हो जाता है। दुष्ट चत और न भरने वाले ब्रह्मपर भी यह लाभ पहुँचाता है। पूयवाले ब्रह्मोंको धोनेके लिये उबलते हुए जलमें सार मिलाकर उपयोग किया जाता है। स्त्रियोंके स्तन पर शोथ आ जाय, तो इसकी पट्टी बांधनेसे शोथ फैल जाता है। इस तरह रलीपद और वृषणवृद्धि पर भी इसका लेप किया जाता है। मूढंगार, अवयव मुड़ जाने और रक्तवाहिनी कटकर रक्तसाव होने पर इसके प्रयोगसे सत्वर लाभ हो जाता है।

मुखपाकमें कुत्ले करानेके लिये तथा सुजाक, स्त्रियोंके योनिमार्गके चत और प्रदरमें उत्तर बस्ति देनेके लिये यह सार उपयोगी है। ६४ गुने जलमें मिलाकर व्यवहृत होता है। इस तरह नेत्राभिष्यन्दमें इस प्रवाहीमेंसे, वृन्द नेत्रमें डालने और गाढ़े द्रवका नेत्रके चारों ओर लेप करनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है। इस तरह यह जाड़ीब्रह्म, अग्निदग्ध ब्रह्म, विद्धि, भगन्दर, शीत आदिसे हाथ पैर फटना आदि रोगों पर बाह्योपचार रूपसे प्रयुक्त होता है।

रक्तार्श, रक्तप्रदर, सुजाक, मधुमेह, मांसशोष (Atrophy मांसक्षय), जीर्ण आमोतिसार, प्रवाहिका और जीर्ण ज्वर आदिमें इसका उदरसेवन भी कराया जाता है। ३ से ६ माशे सारको ३-४ तोले जलमें मिलाकर दिनमें ३ बार पिलाया जाता है। जीर्ण सुजाकमें इसके जलमें जीरा मिश्री मिला देनेपर विशेष लाभ होता है।

२५ मधुच्छिष्टाद्य घृत

विधि:—मोम, मुलहठी, लोध, राल, मजीठ, सफेदचन्दन और मूवां ४-४ तोले और गोघृत ६४ तोले लेवें। पहले मुलहठी, लोध, मजीठ, चंदन और मूवांका

कल्क करें। फिर कलईदार पीतलकी कढ़ाहीमें कल्क, घृत और २५६ तोले जल मिलाकर मग्नपर घृत पाक करे। पत्रात् कढ़ाहीको नीचे उतार ध्यान, राल और मोम मिला पुन पियलाकर ध्यान लेवें। (व० मे०)

उपयोग — यह अग्निदग्ध ग्रहोंपर लगानेमें अत्युपयोगी योग है। इसके लगाते रहनेमें थोड़े ही दिनोंमें वण भर जाता है और ऊपरकी त्वचा पहलेके जैसी ही आ जाती है।

मूचना — जले हुये भागोंको शीतल जल नहीं लगाना चाहिये। धोनेके लिये गरम जलका उपयोग करे। यदि रोगी विशेष जल गया हो, तो भोजन बन्दकर देना चाहिये। दूध, मोसम्बीका रस, अनारका रस और अन्य फल आदिपर रक्खना चाहिये।

यदि किसी स्थान विशेषमें अग्नि, विद्युत् या अन्य कारणसे जल जानेके पश्चात् वण न भरता हो तो इस घृतके लेपसे अमाध्य वण भी भर जाता है।

२६. तुगाचीर्यादि लेप

विधि — बशलोचन, प्लव (पाखर) की छाल, रक्तचन्दन, गेरु और गिलोय-को समभाग मिला कूटकर कपड़दान चूर्ण करें। फिर दूधमें मिला कल्क कर घोषा घी मिला लेवें। (गा० स०)

उपयोग — इस लेपके प्रयोगमें अग्निमें जले हुए तथा तेल घृतसे जले हुए वण सत्वर शुद्ध होकर भर जाते हैं। विद्युत् और तेजायसे जले हुए पर भी यह लेप डिङ्कारक है।

उबलता हुआ तेल या घी हाथ पैरपर लग जानेपर उस भागमें भयकर जलन होती है। उसपर शीतोष्ण उपचार करनेको शान्तिमें लिखा है अर्थात् घी तेल लगाकर अग्निमें मके। किन्तु जलन अत्यधिक होनेपर तत्काल शमन करनेके लिये, घी-कुवारका रस लगावें या आलूकी चटनीकी तरह पीसकर लगावें अथवा कालीसारिक और कमलके फूलोंके चूर्णका उबाले हुए जलमें कल्क बनाकर पतला लेप करें। सूखनेपर उभे हटा कर फिर दूसरी, तीसरी बार लेप करें। दाह शमन होकर छाले ही जाते हैं। उन फलोंको सुई लगा फोड़कर जल निकाल डालें। उनपर यह तुगाचीर्यादि लेप लगावें। किसी स्थानपर बलेऽन्नाव होता हो, वहाँपर शुष्क चूर्ण ही लगाते रहें।

ज्वर भी हो तो बाद्य द्योगके साथ महाज्वराकुशा, प्रवालपिष्टी और अमृतासत्वका सेवन कराते रहनेसे ज्वर सह वणमें सत्वर लाभ हो जाता है। अधिक जले हुए रोगीको हो सके तबतक केवल दूधपर रक्खना चाहिये। इस मलहमसे त्वचा जो नयी आनी है, यह सवर्या ही आती है।

मूचना — अग्निदग्धवणको शीतल जल नहीं लगाना चाहिये। गरम जलमें फोड़ा भिगोकर धोवें। यह चूर्ण धोये घीमें मिलाकर पित्त प्रधान व्योणपर लगाया जात है। इसमें भी वण शोधन और वणरोपण, दोनों कार्य होते हैं।

२७. व्रणकुठार मिश्रण

प्रथमविधि:—बाष्पोदक (उड़ा हुआ पानी) ६० तोलेमें ६ रत्ती उत्तम कर्पूर डाल मज़बूत डाट लगाकर लकड़ीके तख्तेपर एक सप्ताह तक खुले स्थानमें रख दें । ताकि दिनमें कड़ी धूप और रात्रिमें चंद्रमाके प्रकाशमें पड़ा रहे । कर्पूर गल जाता है यदि कुछ कण रह जाय तो कोई हानि नहीं । बादमें पिसी हुई फिटकरी १२॥ तोले और २॥ तोले उत्तम नीलाथोथा, जो सफेद न हुआ हो, वह उपरोक्त कर्पूरोदकमें डालकर २४ घण्टे पड़ा रखें, और अच्छे शुद्ध बख्खसे छानकर दूसरी बोतलमें भर लें ।

उपयोग:—जो व्रण ऊपरसे सफेद हों, लेखन क्रियाकी आवश्यकता हो, दुर्गन्धयुक्त पूयस्राव होता हो, उनकी नीमके पत्ते अथवा गूलरकी छालके सुखोष्ण काथके जलसे धोकर फोहा भर कर चुपड़ दें । इसके द्वारा जन्तुघ्न क्रिया एवं लेखन क्रिया जैसी हाइड्रोजन परऑक्साइडसे होती है, उससे भी उग्र होती है । थोड़े समयमें ही व्रणकी सफेदी मिटकर लाल अंकुरान्वित हो जाता है । फिर इस क्रियाकी आवश्यकता नहीं । इसके बाद अन्य व्रणरोपण मलहम लगा सकते हैं । यदि किसी मलहमसे व्रण भरता न दीखे तो व्रण कुठार द्वितीय विधिका प्रयोग करें ।

द्वितीय विधि:—११ छटांक बाष्प जल (अभावमें कृपोदक को अच्छी तरह उबाल कर अर्थात् १ सेरका ॥—) छटांक रहे उतना उबालें) में १ छटांक प्रथम विधि वाला व्रणकुठार मिला, हिलाकर बोतल भर लें । इसमेंसे फोहा भरकर व्रणपर लगा कर प्रातः सायं पट्टी बाँध दें । इससे जन्तुघ्न क्रियाके साथ व्रणरोपण भी होता है । उपदंशजन्य व्रण एवं प्लेग आदिकी ग्रन्थि पक कर फूट जानेके बाद, बने रहने वाले विषाक्त व्रण आदि अनेक व्रणोंका यह नाश करता है ।

आँखोंके पलकके दाने (Trachoma) व्रणकुठार प्रथम विधिका झोटासा फोहा भरकर पलकको उलटकर दोनोंके ऊपर हलके हाथसे लगानेसे दो तीन बारमें ही दाने मिट जाते हैं ।

नेत्राभिष्यंद (आंखदुखना) के लिये व्रण कुठार द्वितीयविधिमें समान भाग ही उत्तम गुलाबका अर्क मिलानेसे नेत्रविन्दु बनजाता है । गरम पानी २० तोलेमें ४ रत्ती टंकण चार अथवा बोरिक एसिड डाल उस गरम गरम जलमें विशुद्ध रुईको भिगो आंखो पर सेक करें और आंखके पलकको उलट कर भीतर स्थित दूषित पूय (रस्सी) को सुखोष्ण जल (इसी बोरिक लोशन) से धोवे और रुईके फोहेसे पोंछ लें । इस प्रकार साफ किये हुए नेत्रोंमें ४-४ बूँद इस नेत्र विन्दुकी प्रातः सायं डालनेसे आंख दुखना मिट जाता है । इसी भांति कान बहना एवं नासूर आदि पुराने व्रणोंको मिटानेके लिये आवश्यकतानुसार नं० १ अथवा नं० २ व्रणकुठारकी २-४ बूँदें भीतर प्रवेश करावें । रोगानुसार एक सप्ताह या चार सप्ताह तक प्रयोग करनेसे पुराने व्रण, नासूर, भगंदर, सुजाक आदिमें चमत्कारी गुण दिखाता है । यह हमारा बहुत वर्षोंका अनुभूत है ।

सामान्य लक्ष्मी दवा विधिपूर्वक बनाकर उपयोगमें लानेसे ज्यादा कीमती दवाका कार्य करती है ।

(श्री राजवैद्य प० रामचन्द्रजी)

२८. त्राणकुठार तैल

विधि — ताजी स्वयंघीरीके पचागको मिश्रित जलसे धो, घूट, निचोड़कर रस निकाल लें । उस स्वरसमें चतुर्थांश सरसोंका उत्तम तैल मिलाकर, मटाग्निसे पकावें । तैल मात्र रोप रहनेपर दान, नितारकर पोतलमें भर लें ।

उपयोग — इस तैलके प्रयोगसे साधारणसे साधारण एवं गभीरसे गभीर व्रण, नाड़ी व्रण (नासूर), क्षयजन्य और अस्थिपर्यन्त व्रण नाश होते हैं । यह हमारा शक्तिशोऽनुभूत है । व्रणका बहुत छोटा छिद्र हो और तेल नहीं जा सकता हो तो गरम जल से उमाली रुई (स्टरलाइज की हुई) इजेकशनकी सुई और पिचकारी द्वारा व्रणकी अन्तिम परिधि तक तेल पट्टेचानेकी कोशिश करनी चाहिये । क्षयजन्य व्रण, जो अस्थि पर्यन्त पहुँच जाता है और हड्डीको फिस्सली एवं हड्डीके ऊपरका भाग गल जाता है । फिर उसके टुकड़े टुकड़े बाहर निकल जाते हैं । उसपर इस तैलका प्रयोग करनेसे चिरस्थायी-साम होजाता है ।

(श्री राजवैद्य प० रामचन्द्रजी)

२९. आगन्तुकक्षतहर योग

(१) अपामार्गके पत्ताका स्वरस निकाल, उसमें क्षत स्थानको हुवानेसे अथवा उस स्वरसमें रुई या कपड़ेको भिगोकर क्षत स्थानपर रख देनेसे रक्तताप बंद हो जाता है ।

(२) रक्त बंद हो जाने पर क्षतमें मुलहठीका कपड़दान चूर्ण भर दें । फिर कपूरको गोघृतमें मिलाकर चक्के चारों ओर लगा दें । उपर नागरनेलका पान, क्लमज या कपड़ा बाध देनेसे घाव सत्वर भर जाता है ।

(३) पर्णबीज (तुरमें हैयात, हेमसागर, कनाडीमें कागुसूले, मराठीमें घावमारी, Kalanchoe Pinnata) के पत्ताका स्वरस क्षत स्थानपर निचोड़ दें । फिर पत्ताका बरक कर बाध दें तो घाव त्रिना पके अच्छा हो जाता है ।

(४) बंगूलके निर्धूम अर्ध जले हुए कोयलेकी पीस तिल तैलमें मिला दें । फिर उस तैलमें रुई टुनो, क्षत स्थान पर रखकर पट्टी बाध देनेसे घाव भर जाता है । पक नहीं सकता । घुरी, चाकू आदि शस्त्रोंके घावके लिये यह सरल और निर्भय प्रयोग है ।

(५) अरणीके पानको पीस घीमें भूनकर बाध देनेसे क्षत भर जाता है ।

६) रामशर (अपूर्वदण्ड-गुजराती पानबाजरियु), जो जलाशय में १-१॥ फीट जलमें होता है । इसकी ऊँचाई लगभग ५-६ फीट होती है । पान बाजरीके पानके समान होते हैं । एवं ऊपर टोटी भी बाजरीके समान ही होती है । इन दोहियोंको जला

राखकर तैलमें मिलाकर लगा देनेसे घाव भर जाता है । इन डोडियोंके भीतर जो रुई है; वह निकाल घावमें भरकर पट्टी बांध देनेसे भी घाव जल्दी भर जाता है । यह रामशर घावके लिये उत्तम औषध है ।

(७) पूर्णलिखित निगुण्डी तैल आगन्तुक चतकी प्रत्येक दशामें अप्रतिम लाभ करता है । (पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(८) कभी वर्षा-ऋतुमें छोटे ग्राम वालोंको सड़े हुए कांटे लग जाते हैं, जो निकालने पर टूट जाता है । पूरा नहीं निकल सकता । उसके लिये अपामार्गके ३ पान् को ३ मांशे गुड़ मिलाकर ३ दिन तक सुबह खा लेनेपर सड़ा हुआ कांटा गल जाता है और पीड़ा दूर हो जाती है ।

(९) कांटा मांसमें घुस जाता है । फिर कुछ अंश टूटकर भीतर रह जाता है, उसके लिये घावके मुख पर आकका दूध लगानेसे दूसरे दिन कांटा सरलतासे निकल आता है ।

(१०) एक प्रकारका दुष्ट व्रण देखनेमें आता है । वह प्रथम एक फुन्सीके रूपमें उत्पन्न होता है; परन्तु धीरे धीरे गोल घावका रूप धारण कर लेता है । जिसपर एक प्रकारका सफेद चिकना और अत्यन्त दुर्गन्धयुक्त पदार्थ जम जाता है । इसमेंसे हर समय एक प्रकारका दुर्गन्ध युक्त स्राव निकलता रहता है । अनेक उपचार करने पर भी उसका शोधन नहीं होता है । उसके लिये निम्न प्रयोग अति उत्तम सिद्ध हुआ है:—

शोधन:—शलाकापर रुई लगा, उसे कारबोलिक एसिड (Carbolic Acid) में भिगोकर घावपर लगावें । इससे घावके ऊपर जमा सफेद दुष्ट पदार्थ ऊपर आ जायगा उसको सम्हाल पूर्वक रुईसे ढाँछ ले । एक बार लगनेसे ही जो रोगी दूसरोंके सहारे आया था, भगता हुआ चला जायगा । इस प्रकार यह तीन चार दिन तक ही (उस समय तक ही लगावें जब तक कि घाव लाल न हो जाय) लगावें । घाव की सफेदी हटकर लाल हो जाना, उसके पूर्णतया शोधन हो जानेका लक्षण है ।

रोपण:—इसके बाद रोपण तैल, निगुण्डी तैल या अन्य रोपण उपचार करनेसे घाव शीघ्र अच्छा हो जाता है ।

(११) शिरीष (सिरस) वृक्षके मूलमें १ गज गहरा खड्डा खोदनेपर मूल परसे रुई जैसी मृदु छाल निकलती है । उसे निकाल खुंटा कपड़छान चूर्ण करके बोतलमें भर दें । तलवार, छुरी आदिके घाव लगनेपर रुधिरस्राव हो रहा हो, तब इस चूर्णको दवा देनेसे तत्काल रक्तस्राव बन्द होजाता है । फिर पट्टी बांध देनेपर एक ही पट्टीमें घाव भर जाता है ।

देहके किसी भी भागमें शस्त्र, लकड़ी, कांच या कांटा आदि लगनेके पश्चात् यदि वहां वेदना होकर पाक होने लगे, तो वहांसे चमड़ीको नहीं काट देना चाहिये ।

अन्यथा और घमड़ी विकृत होने लगती है। पुनः पुन कतरते रहनेपर रोग अधिक बढ़ होता जाता है। ग्रन्थ भीतरमें पकना जाता है और वेदना भी बढ़ती जाती है। अतः पाकके आरम्भमें ही गुड़, नमक, हल्दी, शिरके बाल (या जूनकी रात्र) और देशी परगड तैलको मिला लोहेकी कुड़छीमें टाल अग्निपर पकायें। फिर कपड़ेपर ढाल पोतली कर पीड़ित स्थानपर चोभे दें। जब सहन हो उतना गरम रहे, तब वह बाध दें। यह पट्टी रोज दो बार नयी बागते रहनेसे गांध उतर जायगा और भीतरमें रोपण क्रिया हो जायगी। फिर ऊपरकी त्वचा मृत होकर सफेद हो जायगी। किन्तु उसे प्रमाद-वश काट न डालें (अन्यथा भीतरकी कोमल त्वचा फिर पकने लगेगी) वह स्वयमंत्र दूर हो जायगी।

यदि पीड़ित स्थानके भीतर पूय या जल मगृहीत होगया हो तो विशुद्ध सलाका, सुई या कैचीमें थोड़ा छिद्रकर दें। किन्तु त्वचाको निकाल न डाले। फिर गुड़, नमक, हल्दी और परगडतैलको पकाकर, पट्टी बाध देवे। इस पट्टीसे हजारों रोगियोंको नाम पहच चुका है।

३०. चोटहर योग

(१) प्याज और थोड़ी हल्दीको पत्थरपर पीसकर पोतली बाधें। फिर एक कटोरीमें थोड़ा सरसोंका तैल गरम करें। उसमें पोतली डुबो सहन होसके उतनी गरम रहनेपर सेक करें। शीतल होनेपर बारबार तैलमें डुबोते रहें और सेक करते रहें। इस तरह आध घण्टे तक सेक कर फिर प्याजके कलकको बाध देनेसे चोटजनित पीड़ा दूर होती है।

(२) हल्दी और नमकको मत्स्यानाशाके रसमें मिला, गरमकर सूजनपर लगा देनेसे सूजन और वेदना, दोनों दूर होते हैं।

३१. हरीतक्यादि कपाय

विधि — हरद, बच, सोंठ, निसोतकी छाल, सनायपत्ती, छोटी इलायची, बड़ी इलायची और लौंग, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकृत चूर्ण करें।

उपयोग — २॥-२॥ तोलेका क्वाथकर दिनमें दो समय पिलाते रहनेसे कास और ज्वरसहित ग्रन्थ (बदगाठ) रोग शमन होजाता है। कपाय पिलानेके साथ श्राव-शयकतापर गाठपर बाह्योपचार भी करना चाहिये। इसलिये पहले गाठ परसे बालोंको निकाल, फिर बड़ेके दूधका लेप करते रहें। जिससे गाठ जल्दी बैठ जाती है। यदि गाठ पकने लगती हो, गाठमें शूलके समान वेदना होती हो, तो गेहूँके आटेकी जल या दूधमें बुलिस करके बाधते रहें। बुलिसको २-२ घण्टेपर बदलते रहनेसे गाठ जल्दी पक कर फूट जाती है।

३२. दन्तीमूलादि लेप

विधि:—दन्तीमूल, चित्रकमूलकी छाल, सेहुण्डका दूध, आकका दूध, गुर. मिलावेकी मजा (गोडवी), कासीस और सैधानमक, इन ८ औषधियोंको समभाग लें । शुष्क औषधियोंके कपड़छान चूर्णके साथ आक और सेहुण्डका दूध (थोड़ा जल) मिला कल्क करें । फिर गुड़ मिलाकर गरम करें । (यो० १०)

उपयोग:—इस लेपके लगानेसे १-२ लेपसे ही (४-६ घण्टेमें) पकी विद्रधि फूट जाती है । किसी भी प्रकारका कष्ट नहीं होता और सत्वर कार्य हो जाता है । देह के किसी भी स्थानके पक्के विद्रधिपर इस प्रयोगको उपयोगमें ला सकते हैं । बालक और डरपोक, निर्बल स्त्रियोंके लिये भी यह लेप निर्भय और सिद्ध अनुभूत योग है ।

(श्री पं० राधाकृष्ण जी द्विवेदी)

सूचना:—यह लेप नेत्रोंके न लगे इतना अवश्य सन्हालें ।

३३. सवर्णकर योग

(१) कपूरकचरी १ माशा, हल्दी २ माशे, हरी मेंहदी १० तोले और तिल २ तोले मिला पीस कर लेप करें । उसका व्रणस्थान या गांठ दूर होने पर रहे हुए चिह्न पर लेप करके पट्टी बांधते रहनेसे एक सप्ताहमें त्वचा स्वाभाविक बन जाती है । इस लेपसे कुष्ठके दाग (संधम) भी दूर होते हैं, ऐसा अनुभव में आया है ।

(२) सफेद चन्दन, प्रियंगु, आमकी गुठलीकी गिरी, नागकेशर, मजीठ और रसौतको नीरोगी गौके गोबरके रसमें घिसकर लेप करनेसे त्वचा स्वाभाविक बन जाती है । (च० सं०)

३४. अर्क आयोडिन (टिञ्चर आयोडिन)

प्रथम विधि:—आयोडिन १० औंस, पोटस आयोडाइड (Pot. Iodide) ३ औंस, जल १० औंस, मद्यार्क (आल्कोहोल ६०%) लगभग ७२ औंस लेवें । पहले आयोडिन और पोटस आयोडाइडको जलमें मिलावें । फिर उसमें मद्यार्क मिला कर १०० औंस बना लेवें ।

इस औषधिका नाम पहले टिञ्चर आयोडी फोर्टिज (Tinct Iodi fortis) था, उसे बदलकर १९३२ ई० में लाइ कर आयोडी फोर्टिज (Liq. Iodi fortis) रखा है । इसे लिनिमेण्ट आयोडाइड भी करते हैं । बाहर लगानेके लिये इस अर्कमें आल्कोहोल के स्थान पर मेथिलैटेड स्पिरिट मिला लिया जाता है ।

द्वितीय विधि:—आयोडिन और पोटस आयोडाइड २॥-२॥ औंस को २॥ औंस जलमें मिलावें । फिर आल्कोहोल इतना मिलावें, कि सब मिलकर परिमाण १०० औंस हो जाय । इस औषधिका नाम पहले टिञ्चर आयोडी मिटिस (Tinct Iodi Mitis) था, उसे बदल कर १९३२ ई० में लाइकर आयोडी मिटिस रख दिया है ।

प्रथम विधि में आयोडिन 10% और दूसरी विधिमें 21% है। पहली विशेष तेज है, दूसरी निर्मल है।

उपयोग—यह औषधि वेदनाहर और उच्चम कीटशानाशक है। घाव लगनेपर तेज अर्कका उपयोग करनेसे उसके पकनेकी भीति दूर हो जाती है। विविध प्रकारकी गांठ, तर्तया आदि छोटे छोटे जन्तुओंके विष, मधिशोथ, नुरन्तके उत्पन्न फोड़े और अनेक चर्म रोगोपर लगानेके लिये इसका व्यवहार होता है।

दूसरी विधि वाला निर्मल अर्क मामान्य त्वरुप्रदाहक (Rubefacient) कार्य करता है। पहली विधि वाला अर्क लगाने पर बहा पर फाला हो जाता है। दूसरी विधि वाला अर्क लगाने पर तत्काल शोषित होकर भीतर मयोजक तन्तुओंमें प्रवेशकर गोंगक नाड़ियों (Absorbent vessels) को उत्तेजित करता है। इसी हेतुसे प्रदाहयुक्त ग्रन्थिमसूह (Glandular Swellings) पर लगानेसे यह शोषित हो जाता है। फुफ्फुसावरणमें जो रस सगृहीत (Pleuritic effusion) होता है, उसे भी यह औषधि इस नियमानुसार दूर कर देती है।

मायान्यत प्रथमविधि और दूसरी विधि, इन दोनोंको समभाग मिलाकर व्यवहारमें लाना, यह विशेष हितकर माना जायगा। किन्तु चिरकारी बड़ी गांठों (Chronic Glandular enlargements), वक्षस्थानकी वातयाहिनियाँ और मांसपेशियोंमें तीव्र वेदना और स्थानिक प्रदाहपर द्वितीय विधि वाले अर्कका ही प्रयोग करना चाहिये। अधिक समय होजानेपर भी उसमें पूय नहीं हो सकेगा और गांठको नदने भी नहीं देगा।

प्रदाह या अन्य हेतुसे उत्पन्न अरुंद आदि तथा प्लीहा, यकृत, गर्भाशय, वृषणशोष, उदर्यांकलाकी ग्रन्थियाँ आदि बटने एवं अस्थि आदिपर शोथ आनेपर इस अर्कका बाह्य उपयोग होता है, एवं आयोडिनका आन्तरिक प्रयोग भी किया जाता है।

गलौघ रोग (क्रुप croup) में द्वितीय विधिके अर्कका स्थानिक प्रयोग करनेसे त्रिलक्षण लाम पहुँचनेके उदाहरण मिले हैं।

दातोंकी अम्लता दूर करने और मसूटोँकी शिथिलता सह दंतविद्रुधिका आरम्भ होनेपर द्वितीय विधिवाले अर्कको लगाते रहनेसे लाम हो जाता है।

नखचत (Onychia) होनेपर प्रथम विधिवाले अर्कका व्यवहार करनेपर अवरय रोग दमन होता है। घातक घाव लगनेसे उत्पन्न फोय सुत्रचत (Hospital gangrene) पर भी इस अर्कमें उपकार होता है। इस तरह अन्य जीर्ण चतमें भी इसका स्थानिक प्रयोग करनेसे शोषक और उत्तेजक अस्तर पहुँचकर उपकार होता है।

गर्भाशय मुखमें रक्षाधिक्य या चत हो जानेपर तेज अर्कका स्थानिक प्रयोग करने में रोगनिवृत्ति होनाती है। एवं गर्भाशयमेंसे जीर्ण रक्तस्तव और रजोधिक विज्ञार होने पर द्वितीय विधि वाले अर्कमें समान जल मिलाकर उसकी पिचकारी दी जाती है।

रसार्बुदः—रसपूरित फाले (cyst) के भीतर दूषितपदार्थोंके संशोधनार्थं द्वितीय विधिवाले अर्कको ५० गुने जलमें मिलाकर धोया जाता है। वृषणवृद्धिमेंसे जलको निकाल देनेके पश्चात् मंद अर्कमें ३ गुना जल मिलाकर पिचकारी लगानेसे प्रदाह होकर रसमय ग्रन्थियां जुड़ जाती हैं। फिर जलका संग्रह नहीं होता। इस अर्कका प्रयोग वृषणवृद्धिमें अन्य उपायोंकी अपेक्षा अधिक हितकारक है। इस तरह भगंदर और नाडी-व्रणमें भी इस अर्ककी पिचकारी लगाई जाती है।

जीर्ण पूयमय श्वासनलिकाप्रदाह (कास रोग) में द्वितीय विधिवाले अर्ककी १५ वूंदका इन्जेक्शन बढ़ी हुई ग्रैवेय ग्रन्थि गलगण्ड (Goitre or Solid Bronchocele) और बढ़ी हुई लसीका ग्रन्थिमें करनेसे वह शोषित होकर अच्छा लाभ दर्शाता है। साथ साथ आयोडिनकी बाष्प देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

विसर्प रोगमें आयोडिनका उग्र अर्क लगानेसे कास्टिककी अपेक्षा अधिक उपकार होता है। इस तरह विचर्चिका (Psoriasis), सिष्म (Pityriasis), विस्फोटक (Impetigo), शुष्ककण्डू (Prurigo), और शुष्कदद्दु (Favus Honeycomb ringworm) आदिमें स्थानिक प्रयोगद्वारा बहुत लाभ पहुँचता है।

सूचनाः—टिञ्चर आयोडिनका आभ्यन्तरिक प्रयोग (उदर सेवन) अथवा इन्जेक्शन करना हो वहाँ यह सामान्य मेथिलेटेड स्पिरिट द्वारा बना हुआ कदापि उपयोगमें नहीं लेना चाहिये। क्योंकि मेथिलेटेड स्पिरिट विषाक्त है। इसके लिये रेक्टिफाइड स्पिरिट द्वारा बना हुआ टिञ्चर आयोडिन लें।

सर्गां को छुर्दि होनेपर प्रातःकाल भूखे पेट ही एक एक बिन्दु टिञ्चर आयोडिन १ छटांक शीतल जलके साथ देनेसे एक सप्ताहमें वमन बन्द होजाती है। इसी भाँति प्लेगके दिनोंमें १ से २ वूंदतक प्रातःकाल १ सप्ताहमें २ दिन अथवा अधिकसे अधिक प्रतिदिन एक बिन्दु देनेसे प्लेगके कीटाणुओंका आक्रमण करनेका भय नहीं रहता। प्रसूति-जन्य विष या आभ्यन्तरिक किसी भी प्रकारका विष एवं पूय जन्य रोग आयोडिनका इन्जेक्शन करनेसे एक दम बढ़ने से रुक जाता है और शनैःशनै नष्ट हो जाता है।

३५. पारद लेप

(मर्क्युरियल प्लास्टर Mercurial Plaster)

विधिः—पारद ३ औंस, जेतून का तैल (Olive oil) ५६ ग्रोन, ऊर्ध्व पातित गंधक (Subliment Sulphur) ८ ग्रोन और शीशेका लेप (Lead Plaster) ६ औंस लेवें। पहले तैलको गरम कर गंधक भित्ता लेवें दोनोंका संमिश्रण न हो, तबतक मर्दन करें फिर पारद मिलावें। जबतक पारदके अणु अदृश्य न हो जायं, तबतक खरल करें। फिर शीशेका लेप डालकर अच्छी तरह मिश्रण बना लेवें।

उपयोगः—इस लेपका उपयोग जीर्ण अर्बुद, संचिरोग और उपदंश जन्मित अर्बुद आदिके शोषणके लिए किया जाता है।

३६. नागशर्करा धावन

आइसक प्लम्बो सबएसिटेट - (Liq. Plumbi Subacetate)	४ ग्राम
एसिटिक एसिड डिल० (Acid Acetic dil.)	२ ग्राम
स्पिरिट रॉइनम रेक्टिफाइड (Spt. Vinum Rectified)	१॥ औंस
गुलाब जल (Rose water)	१२ औंस

सबको मिलाकर धावन (Lotion) बना लें। फिर उसमें कपड़ा डुबो कर आधात प्राप्त स्थानपर बांध दें और उसे नोशनकी चूँटें डाल डालकर गीला रखें।

३७. शोथहर गुटिका

विधि — छोटी हरद और आवलेका कपड़दान चूर्ण १-१ सेर, सोरा २० तोले और नीलाधोया १० तोले लें। हरद, आवले और सोरेको मिला नीलेधोयेका जल मिलाकर गोला बनावें। उसे १ दिन रहने दें फिर कूटकर शिरसकार गोलिया बना लें। (आ० नि० मा०)

सूचना — नीलेधोये में उतना जल मिलावे, जिससे गोलिया कठोर और वजनदार बन सके। भूलसे ज्यादा जल मिला दिया जायगा, तो गोलिया नरम और हल्के वजनकी बनेगी। फिर ये पूरा लाम नहीं पहुँचा सकेगी। कठोर गोला ठेरसे पिसती है किन्तु अच्छा कार्य देती है।

उपयोग — यह शोथहर गुटिका सब प्रकारके आगन्तुक शोथ-चोट लगने, सुड़ने, दूटने, जन्तुओंके दश और डबाव आदिमें उत्पन्न शोथ, रससंग्रहज शोथ और कतप्रकोपज शोथको दूर करनेमें अच्छा लाम पहुँचाती है। आवश्यकता अनुसार जबमें जिसकर दिनमें ३-४ बार लेप लगाया जाता है।

इसके अतिरिक्त सधिगोथ, सधिपीड़ा, कर्णशोथ, कर्णाश जनित वेडना, म्मूँडे पर सूजन, कठ या गालपर सूजन अथवा शरीरके किसी भी भागपर सूजन आनेपर यह लेप लगाया जाता है। कर्णाशकी पीड़ामें बाहर लेप लगाया जाता है। और उसे फिर भी लेप किया जाता है जिससे अर्श पटक पीड़ाका निवारण होजाता है।

+चूनेका जल बनानेकी विधि — चूनेके साथ तीसरा हिस्सा जल मिलानेमें यदि गरम होजाता है। फिर सफेद बन जाता है। इस अवस्था में इसे आर्द्र चूर्ण (Slaked Lime) कहते हैं। इस गीले चूने २ औंसको चार, चार जल मिलाकर पोवे। जब चारीय अम्ल (Chloride) नष्ट होजाय, तब उसे १ गैलन जलमें मिला दिला कर १२ घण्टे रहने दें। फिर उपरसे नितरं हुये जलको ले लें। उसे सॉन्सु-कन आव लाइम कहते हैं।

३८. कुष्ण धावन

(लोशियो हाइड्रार्जिरी निग्रो-ब्लैक मर्क्युरियल लोशन)

विधि:—केलोमल ७ भाग, ग्लिसरिन ५० भाग और शेष चूने का प्रवाही (Solution of lime) मिलाकर १००० भाग पूर्ण करें । पहले केलोमलको ग्लिसरीनके साथ मिलावे । फिर चूनेका जल थोड़ा थोड़ा मिलाकर लोशन तैयार करें । इस द्रवको डाक्टरीमें ब्लैक वॉश (Black wash) भी कहते हैं ।

उपयोग:—इस द्रवमें कपड़ा भिगोकर उपदंशज क्षत और फूटे हुए दूषित त्रण पर रखा जाता है । फिरंग रोगमें केवल इस धावनकी पट्टीसे ही आराम होजाता है । यह धावन सामान्य उपदंशज धावमें उत्तेजक और शोधक क्रिया करता है । सामान्य उपदंश (Soft Chancre) को इस धावनसे धो, ऊपर आयडोफार्म लगाकर कपड़ा बांध दिया जाता है । उपदंश और फिरंग दोनों पर इसका प्रयोग होता है । इनके अतिरिक्त बाहरके धावको भी यह सुखा देता है ।

३९. पीतधावन

(लोशियो हाइड्रार्जिरी फ्लेवा—येलो मर्क्युरियल लोशन)

विधि:—मर्क्युरिक क्लोराइड (Mercuric Chloride) २० ग्रोन (०-४६ ग्राम) और चूनेका जल (Solution of lime) १० औंस (१०० ग्राम) में मिलाकर धावन बना लेवे । इस विलयनकी डाक्टरी में येलो वाश (Yellow wash) भी कहते हैं ।

सूचना:—पारदकी सब कृतियोंमें मर्क्युरिक क्लोराइड (कोरोसिव सब्लिमेट Corrosive Sublimate) अधिक विषाक्त है । यह सबल कीटाणुनाशक और तीव्र विष है । अतः इसका लोशन बनानेमें भी अधिक मात्रामें न गिरजाय, यह समहालना चाहिये ।

उपयोग:—यह धावन धाव धोनेमें अति उपयोगी है । बाह्य त्वचा आदिके समान इसका व्यवहार नेत्रोंके लिये भी होता है ।

सामान्य और पूययुक्त चक्षुप्रदाहमें नेत्रोंको धोनेके लिये क्लोराइड १ ग्रोन, नौसादर ६ ग्रोन और निवाया जल ८ औंस मिलाकर धावन तैयार किया जाता है । इसमेंसे दिनमें ३-४ बार प्रयोग करनेसे विलक्षण लाभ पहुँचता है । (क्रीफ्लेविन विशेष हितावह है ।)

पीनस (दुर्गन्धमय प्रतिश्याय Ozaena) रोगमें १.१००० धावनसे नाकको धोकर वोरिक एसिडका चूर्ण नस्य रूपसे चढा लेनेसे विशेष उपकार होता है ।

इस धावनको १-१०००० (अर्थात् २० औंसमें १ ग्रोन बलवाला बनाया जाय, तो माइक्रोकोकाई और बेसिल्ली (Micrococci and Bacilli) नामक कीटाणुओं को नष्ट कर देता है । सामान्यतः धाव धोनेके लिये १.५००० से १.२०००

के घतको विशुद्ध करने के लिये भी उपयोगी है। १.२०० धावन अति सम्यालपूर्णके त्वचाके वर्ण परिवर्तन (Chloasma) और धब्बे (Freckles) को दूर करनेके लिये व्यवहृत होता है। इसमें फोहा भिगोकर कीटाणुओंसे सरस्यार्थ घाव पर धावा जाता है।

इनके अतिरिक्त विकारके अनुरूप विविध त्वचारोग दद्रु आदि में धावन सबल निर्वल तैयार किया जाता है। अति सामान्य बलवाले धावनके लिये ११००००० अर्थात् १ ग्रोन श्रोषध और २०० औंस जल का उपयोग होता है। गर्माशय आदि भागको धोनेके लिये यन्त्रि रूपसे इसका व्यवहार करनेसे हजारों रुग्णाओंके जीवनका उद्धार हुआ है।

वर्तमानमें इस धावनकी अपेक्षा एक्वीप्लेविन (Acriflavine) का उपयोग अत्यधिक परिमाणमें हो रहा है। वह निर्भय और प्रबल पृथिहर है।

४०. कार्बोलिक धावन

विधि — पर्सल कार्बोलिक १ औंस (वजन किये हुए) को १६ औंस जलमें मिला लेनेसे कार्बोलिक लोशन बन जाता है।

उपयोग — यह धावन घाव धोनेके लिये हितावह है। सौम्य लोशन बनाना हो, तो ३६ औंस जल मिला लेना चाहिये। इस धावनके उपयोगसे व्रण आदि कीटाणु नष्ट होते हैं।

४१. अर्क लोहवान।

विधि — लोहवान ५ तोले, रसौत ५ तोले और मैथिलेटेड स्पिरिट ६० तोले मिला घोटलमें भर कर रख दें। दिनमें २-३ बार घोटलको हिलाते रहें ८ वें दिन कपड़ेसे छान कर घोटलमें भरलेवें।

उपयोग — किसी स्थानमें चक्कू आदि से लगजाने पर तुरन्त अर्क लोहवानकी पट्टी लगा लेनेसे रक्तस्राव बन्द होजाता है। वेदना शमन हो जाती है। घाव नहीं पकता और थोड़े ही समय में अच्छी तरह घाव मिलजाता है।

४२. अर्क रेवतचीनी

विधि — रेवतचीनी (Rheumemodi) या अर्का (Rheum webb-ianum) १० तोले के जौकुट चूर्णको ६० तोले मैथिलेटेड स्पिरिटमें ढाख दें। रोज २-३ बार शीशीको हिलाते रहें। ८ दिन कपड़ेसे छान ५ तोले शिलाजीत मिला, अच्छी तरह चला पुनः कपड़े से छान घोटलमें भर लेवें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकुमजी आचार्य)

उपयोग — किसीभी स्थानमें चोट लगजाना, चक्कू आदि का घाव लगजाना, वात-शूल शोथ, नये तुरन्त उत्पन्न हुए फौड़े पुन्सी, इन सब पर यह अर्क लगानेसे शान्त लाभ हो जाता है।

(१) सावधानी मिला आदि घस गये हों तो उसे पहले मैथिलेटेड

स्पिरिट, शराब, कार्बोनेलिक घाव या गरम किये जलसे धोकर साफकर लेना चाहिये । अन्यथा घाव पक जाता है ।

(२) दूषित शस्त्रका घाव लग गया हो तो कृष्ण घावण से धोलेना चाहिये ।

(३७) भगंदर

१. भगंदरहर रस

विधि:—शुद्धपारद २ तोले और शुद्ध गन्धक ४ तोले मिलाकर कजली करें । फिर ३ दिन घी कुंवार के रसमें मर्दन कर ताम्रभस्म और लोह भस्म ६-६ तोले मिलाकर घी कुंवार के रसमें घोटकर पेड़ा बना अरण्डके पत्तों लपेट दें । उसे हांडी में राखके भीतर दवाकर ६ घण्टे स्वेदन करें । पश्चात् निकाल ७ दिन तक नीबूके रसमें खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बनायें ।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार पुनर्नवारिष्ठ अथवा आंवलेके रस या मुरब्बाके साथ दें ।

उपयोग:—इस रसायनका सेवन शान्ति पूर्वक ४-६ मासतक करने पर भगंदर और सब प्रकारके नाड़ी व्रण नष्ट होते हैं ।

यह औषधि कफ प्रकृति वाले रोगी, जिनकी पचन क्रिया सदीर्घ हो, तथा मूत्रोत्पत्ति योग्य न हो उसके लिये हितावह है । इसके सेवनसे पचन क्रिया सुधरती है । रसमेंसे रक्त बनानेका कार्य सम्यक प्रकारसे होने लगता है । रक्तका प्रसादन होता है, तथा मूत्र शुद्धि होती है । फिर पूयोत्पत्ति बन्द होकर भगंदर नष्ट होता है । इसके अतिरिक्त शरीरके किसी भी स्थानके नाड़ीव्रण, विद्रधि, कफ प्रधान गौण कुष्ठ आदि रोगों पर भी यह लाभ पहुँचाती है ।

२. नारायण रस

विधि:—शुद्ध हिंगुल, फिटकरीका फूल, रसौत, शुद्ध मनः शिल, शुद्ध गुगुल, शुद्ध पारद, ताम्रभस्म, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, सैंधानमक, अतीस, चव्य, शरफोंकाकी जड़, वायविडंग, अजदायन, गजपीपल, कालीमिर्च, अर्कमूलत्वक, बरनेकी छाल, राल और हरड़ इन २१ द्रव्योंको समभागले । पहले पारद गन्धककी कजली कर हिंगुल, मनः शिल, ताम्र और लोह मिलावें । राल और गुगुलको सरसों (करंज) के तैल में कूट कर मुलायम मक्खनसदृश बना लें । शेष औषधियोंका कपड़ छान चूर्ण करें । पश्चात् राल-गुगुल मिश्रणके साथ पहले भस्म और फिर शेष चूर्ण मिलावें । उसे सरसों (करंज) का तैल मिलाकर लोहेके खरलमें कूटकर एक जीव बना १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें । इस रसायनको कितनेक ग्रन्थकारोंने त्र्यागजांकुश और दरद अदी संज्ञा भी दी है ।

मात्रा — १ से ४ गोली त्रिनमें = चार मजिष्ठादि क्वाथ या अन्य रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग — इस रसायनके सेवनमें नाड़ीवृद्धि, भयकर पूयस्त्राव युक्त वण, गतडमाला, विचरिका, जीर्ण दुष्टवण, फिरगज उपद्रव, दाद, कानसे पूय आना, गिरीरोग ग्लिपद हाथपैरका फटना और दुःसाध्य भगदर आदि रोग नष्ट होते हैं ।

३. भगंदरनाशक योग

(१) चोपचीनी, मिश्री और गोवृत ३२-३० तोले तथा लोहेभस्म और मन-गिल ४-८ मागे लें । सबको मिलाकर ३-३ तोलेके लड्डू बना लें । इसमेंसे १-४ लड्डू प्रातः काल और रात्रिको गादुग्धके साथ सेवन करानेसे भगंदर, जीर्ण उपद्रव उपद्रव रूप नाड़ी वण, रक्त विकार और कुष्ठ आदि १ मासमें दूर होते हैं ।

(२) बालहरीतकी योग — नीलाधोधाका फूला १ तोला और छोटी हरदका चूर्ण १६ तोले मिला नीचू के रसमें ७ दिन मर्दनकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें । इनमें से १-१ गोली सुबह शीतल जल (या नीचू मिले जल) के साथ २१ दिन तक सेवन करने पर उपद्रव रोग, उपद्रवके विकार रूप नाड़ी वण, भगदर दुष्टवण आदि रोग निवृत्त होते हैं । बाहर धोनेके लिये घाघन (Lotion), चूर्ण और मलहम रूप से (कज्जली मिलाकर) भी लगानेके लिये इस वटीका उपयोग लाभदायक है ।

(यो० र०)

इस वटीका उपयोग हमने अनेक बार कण्डू रोग पर किया है और उससे परिणाम स्वतोपमद्र आया है ।

(३) अनियला (कधी) के पानाको पीस, थोड़ा गुड़ मिला पुष्टिस बनाकर बाधते रहनेसे कुष्ठ त्रिनों भगदर दूर हो जाता है ।

(४) भागरको पीस पुष्टिस करके बाधते रहनेपर थोड़े ही दिनों में भगदर शुद्ध होकर भर जाता है ।

(५) कटकी इट्टीको जलम घिसकर लेप करते रहनेपर भी भगदर भर जाता है ।

(३८) फिरंग

१. उपदंशकुठार वटी ।

प्रथम विधि — सुदांमग और कूठ १-१ तोला तथा नीलाधोधा ६ मागे मिजा ६ धपटे अदस्के रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनालें । (वृ० नि० र०)
मात्रा — १ से २ गोली प्रातः साय अदस्के रसके साथ दें ।

उपयोग — इस वटीका सेवन करानेसे एक सप्ताहके भीतर उपद्रव रोग दूर

हो जाता है। उपदंशके लिये यह सरल निर्भय और उत्तम उपाय है। यह वटी नये और पुराने रोगमें भी व्यवहृत होती है।

सूचना:—मीठे और खट्टे पदार्थ, मांस, दूध और कुम्भारडका त्याग कराना चाहिये। (कितनेक चिकित्सक आमका अचार अवश्य देते हैं उससे नीलेथोथेकी क्षान्ति करानेकी शक्ति शमन हो जाती है।)

द्वितीय विधि:—रसकपूर १ तोला और मुलतानी मिट्टी ४ तोले मिला जल के साथ खरल कर आध आध रत्तीकी गोलियां बना लेवें। (आ० नि० सा०)

मात्रा:—२-२ गोली प्रति दिन प्रातःकाल एक बार निगलवा देवें। फिर ऊपर २ तोले इमलीको ४० तोले जलमें मसल तुरन्त निकाल बिना छाने पिला देवें।

इस तरह प्यास लगनेपर इमलीका जल १ दिनमें ३-४ सेर तक पिलाते रहें।

इमलीका जल पीनेमें रोगीको बेचैनी नहीं होती। दंतहर्ष नहीं होता एवं साँधाओंमें या हड्डियोंमें भी बाधा नहीं पहुँचती।

उपयोग:—इस रसायनके प्रयोगसे उपदंश रोग जिसमें घाव फैल गयी हो नासूर होगये हों, रोगने तीव्र रूप धारण करलिया हो, वह दूर होजाता है। अधिक से अधिक २१ दिन तक गोलियां देनी पड़ती हैं। २१ दिनके सेवनसे उपदंश रोग, उपदंशजनित रक्तविकार, नाड़ीवण आदि दूर होकर शरीर स्वस्थ, सबल और तेजस्वी बन जाता है।

सूचना:—(१) औषध बन्द होने पर २१ दिन तक प्रतिदिन नीमके २१ पत्ते को जलके साथ पीस छान कर पिलाते रहना चाहिये।

(२) औषध सेवन कालमें और नीम सेवन कालमें अर्थात् ४२ दिन तक दूध, मीठे पदार्थ और घी बिल्कुल नहीं खाना चाहिये। दूध पीनेसे कम्पवात और गुड़, शकर खाने से स्वरभंग हो जाता है।

(३) कदाच रोगीको उपदंशके हेतुसे विस्फोटक भी हो गया हो, तो औषध सेवनके साथ चिरोँजीको जलमें पीस कर शरीर पर मर्दन करावें। अथवा पलासके पत्ते की डण्डियोंको जला राख कर तांबेके बर्तनमें डाल दही मिला, तांबेके लोटेसे घोटें फिर शरीर पर मालिश करावें। सूख जाने पर स्नान करानेसे विस्फोटक दूर हो जाते हैं।

२. नीलकण्ठ रस

प्रथम विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, नीलेथोथेका फूला, फिटकरी का फूला, छोटी हरड़, आंवला, बड़ी हरड़ और मुदीसंग, ये सब समभाग लेवें। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर शेष औषधियोंका कपड़ छान चूर्ण मिला नीवूके आधसेर रसके साथ खरल करें। रस थोड़ा थोड़ा मिलाते जायें। फिर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें।

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें दो बार भोजन कर लेने पर तुरन्त घीमें लपेट कर निगला देवें ।

उपयोग.—इस बटीके सेवनसे १४ दिनके भीतर उपदश रोग दूर होजाता है । होंग, बेसन और जालमिर्च न चायें । तैल अधिक सेवन करनेसे उपाक नहीं आती और बेचैनी भी नहीं रहती । भोजन करते जल बहुत ज्यादा न पीवें । कमसे कम पीवें । घाघ या एक घण्टे घाघ आवश्यक जल पीने से उपाक या बेचैनी नहीं होती । औषध सरलतासे पचन होकर जल्दी लाभ पहुँचाता है ।

द्वितीय विधि—नीलेचोयेका फूला १ तोला लेकर एक सेर नीबूके रसके साथ पचन करावें । थोड़ा थोड़ा रस मिला कर मर्दन करते रहें । सय रस शोषण होजाने पर घाघ आठ रत्तीकी गोलिया बना लें । (आ० मि०)

मात्रा — १ से १० गोली । पहले दिन सुबह एक गोली निगल लें । दूसरे दिन दो । तीसरे दिन तीन । इस तरह उपाक और बेचैनी न हो तबतक बढ़ावें । वमन होजाने के पश्चात् दूसरे दिनसे एक गोली कम करावें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे १४ दिनके भीतर उपदश रोगकी निवृत्ति हो जाती है । भोजनमें गहूँकी रोटी, धी और मिश्री देवें । वमन होनेपर वमनको रोकनेके लिये मुँह बन्दे रखकर रहित गिलावें ।

३. मल्लादि पुष्प

विधि—सफेद सोमल, मिंगरफ, रसकपूर, और दालचिकना, चारों १-१ तोले मिला ब्राण्डीम खरलकर टिकिया बना दोटी हाडीमें भर इमरुयन्त्र बना ६ घण्टे मंद मंद अग्नि देकर पुष्प उड़ा लें । ऊपरकी हाडी पर गीला बस्त्र बार बार बदलते रहे । फिर यन्त्र स्वाग शीतल होने पर पुष्पको निकाल लें । यदि पुष्प कम उड़े हों तो फिरसे उड़ा लें ।

मात्रा — १ से २ चावल मुनकामें रख कर निगलवा देवें । पुष्प दाताको ढगने पर दात गिरजाते हैं । अतः पुष्पको निगलना चाहिये ।

उपयोग—यह रसायन उपदश रोग दूर करनेके लिये उत्तम है । नये और पुराने विकारमें भी लाभ पहुँचाता है । इसके सेवनसे उपदश रोग तथा उसके उपद्रव रूप संधिघान, नाडीव्यण, विद्रधि, पचाघात गुण्डशक, रज विकार, तालुव्यण, अस्थिगतत्रस, पित्त नाडियोंकी विकृति, कफप्रकोप, नेत्रप्रदाह और मस्तिष्क विकार आदि समस्त रोग बोधे ही दिनोंमें दूर हो जाते हैं तथा देह नीरोगी और पुष्ट हो जाती है ।

४. भैरव रस

विधि—शुद्ध पारद १०० रत्ती और मिथी ३०० रत्ती मिलाकर नीमके बरतसे लोहेकी खरलमें एक प्रहर तक घोटें । फिर १०० रत्ती सफेद कथ्या मिला कर घोटें, थोड़ा जल मिलाकर २० गोली बना लें । (१० सा० स०)

मात्रा:—३ दिन तक दिनमें ३ बार १-१ गोली गेहूँ के आटेके हारवेमें रस भर निगलवादेवें । फिर चौथे दिनसे रोज सुबह १-१ गोली ११ दिन तक देते रहें । अनु-पानरूपसे मंजिष्ठादि अर्क ५-५ तोले देवें ।

उपयोग:—यह रसायन फिरंग रोगका नाश करनेमें अत्युत्तम है । फिरंग रोग पुराना होनेपर विविध उपद्रव उत्पन्न होते हैं । एवं कच्चे रसायन आदिके सेवनसे देह मृत्यु मुखमें जानेके लिये तैयार होजाती है । किसी किसीके सारे शरीरकी त्वचा शुष्क होकर मुरझा जाती है । शरीरमेंसे भयङ्कर दुर्गन्ध आती है । दाह होता रहता है । मक्खियां भिन भिनाती हैं; निद्रा नहीं आती । थूँक चिपचिपा, पीले रंगका और पूयके समान बन जाता है । जिह्वा लाल लाल भासती है; शौच शुद्धि नहीं होती और देह निस्तेज होजाती है । इस अवस्थामें न्यूसत्वरसन (नं० ६०६) के इंजेक्शन भी नहीं देसकते । यदि रोगी नियम पालनकर लेवें, तो मात्र यही औषधि जीवन बचा सकती है ।

वक्तव्य:—इस रसायनके सेवन कालमें जलपान और जलस्पर्श बिल्कुल बन्द है । तृषा लगने पर ईखका रस या भीटे अनारका रस पीवें । शौच जाने पर गरम जलसे शुद्धि करें फिर तुरन्त कपड़ेसे पोंछ लेवें । १४ दिन तक कमरेमेंसे बाहर न निकले । तेजवायु, अग्नि सेवन और सूर्यके तापका त्याग करें ।

इस औषध सेवनका प्रारम्भ विशेषतः शीत काल या वर्षा ऋतुमें करना चाहिये । अति आवश्यकता पर अन्य ऋतुमें भी कर सकते हैं) ।

भोजन-दूध या दूधभात अथवा जङ्गलके पशुओंके मांसका रस । लवण और अम्ल पदार्थका निषेध । इस तरह दिनमें निद्रा, रात्रिमें जागरण, व्यायाम और स्त्री समागमका भी त्याग करें । भोजन कर लेने पर ताम्बूल कर्पूर मिला हुआ लेवें । इस औषध सेवनसे मुँह आजाता है । उसके लिये पञ्चवल्कलके क्वाथसे बारबार कुल्ले करते रहें । पान खांय । खदिरादि बटी मुँहमें रखें या चमेली (जातीपत्री) के पान चबावें । १४ दिन पूरा होने पर गरम जलसे स्नान करावें ।

इस तरह पथ्य पालन करते रहनेसे शरीर स्वस्थ होजाता है । मंजिष्ठादि अर्कके सेतसे दिनमें २-३ दस्त होते रहते हैं । एक सप्ताह बाद दाह शमन, निद्राकी उत्पत्ति (किन्तु सुखपाककी वृद्धि) आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । दो सप्ताह पूरे होने पर बुधा अदीस होजाती है । फिर आवश्यकता रहे तो, आरोग्यवर्द्धि सुबह शाम मंजिष्ठादि अर्कके साथ देते रहनेसे थोड़े ही समयमें सुखमण्डल तेजस्वी बन जाता है ।

५. सवीरमल्ल पुष्प

विधि:—रसकर्पूर और सोमल ६-६ तोलें, कर्पूर २ तोले लेवें । सबको मिला ढमरु यन्त्रमें भर, अच्छी तरह संधि लेपकर, सुखाकर चूल्हेपर चढा ४ घण्टे मंद और मध्यम अग्नि देकर पुष्प उडालेवें । फिर स्वांगशीतल होनेपर यन्त्र खोल, ऊपरकी झांडीमें लगे हुए पुष्पको निकाल बोटलमें भरलेवें ।

मात्रा — $\frac{1}{2}$ से $\frac{3}{4}$ रस्तीतक मुनक्का या कॅम्पसूलमें रगकर निगल लेंवें । ७ दिन तक तिनमें १ बार सुबह ।

उपयोग — यह सवीरमल्ल पुष्प फिरंग रोगको दूर करनेमें उत्तम औषधि है । नया और पुराना रोग सबको यह नष्ट करता है ।

मूत्रना — इस पुष्पके सेवन कालमें दूध, दही और उनमें बने हुए पदार्थ, खट्टाई और नमक नहीं खाना चाहिये । रोगी शक्कर मिले हुए दलिये या हलवापर रहजाय तो सब लाभ हो जाता है ।

६. सवीर वटी (केशरादि वटी)

विधि — शुद्ध सवीर (रसकपूर), केशर, लोंग, श्वेतचन्दन, प्रत्येक ४-५ तोले और कस्तूरी ६ मासे लें । पहले रसकपूरको खरल करें । फिर केशर-कस्तूरी मिलाकर नागरबेलके पानके रसमें खरल करें । पश्चात् लोंग और चन्दनका चूर्ण मिला नागरबेलके पानके रसमें १ दिन मर्दन कर १-१ रस्तीकी गोलियां बनालें ।

(श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से २ गोली प्रातः सायं निगल कर ऊपरसे गरम करके शीतल किया हुआ, मिश्री मिला गोदुग्ध पिलावें ।

उपयोग — यह वटी फिरंग और उसके त्रिषमे उत्पन्न विविध विकार, मासगत व्रण, नेत्राण, अर्जुन भगदर, ग्रन्थि, जड़ता, तन्त्रा, संधिवात और वातनादियोंकी विकृति होकर पक्षवध या कलायग्वञ्जके समान लक्षण उत्पन्न होना आदि विकारोंपर अच्छा लाभ पहुँचाती है । निर्बल हृदय और अति नाजुक प्रकृति वालोंको रसकपूरके अन्य योग देनेकी अपेक्षा यह वटी विशेष हिताग्रह है ।

पथ्य — इस रसायनके सेवन समयमें गटाई, मिर्च, हींग, राई आदि गरम मसाले तथा बैंगन, सरसों, मूली और पर्यद, खर्जुजाका शाक नहीं खाना चाहिये ।

७ उपदशदावानल

विधि — हिंगुल, हरताल, सोमल, मैनमिल, रसकपूर, दालचिकना और नीलाधाया ये ७ औषधिया २-२ तोले लेकर ब्राडी अथवा जलानेपर जल जाय पेसी तेज शराबमें १२ घण्टे खरल कर एक टिकिया बनावें । फिर मिट्टीकी छोटी छोटी दो हाडी समान मुग्यवाली लें । उनके मुँहको पथर पर जलढाल विसकर चिकना बनालें । फिर एक हाडी पर २६ कपड़मिट्टी करें । उस कपड़मिट्टीकी हुई हाडीमें रसायनकी टिकिया रख, ऊपर दूसरी हाडी आधी रग दोनोंके मुखोंको मिलाकर मुखमुद्रा करें । सूखने पर उमक यंत्रको चूल्हेपर चढ़ाकर नीचे ब्रेरकी लकड़ीकी आच चावल सजोनेके समान ४ प्रहर तक दें । बार बार ऊपर गीला कपड़ा बदलते रह । स्वाह शीतल होने पर ऊपरकी हाडीमें लगा हुआ पुष्प निकाल, पुनः नीचे रही हुई औषधियों मिलाकर

गुलाबके साथ खरल करके पुष्पको उडावें । इस तरह ७ बार करें । अन्तिम समय उड़े हुए पुष्पों और नीचेकी औषधिको अलग अलग शीशीमें भरलेवें । ढाँडीमें नीचे रही हुई औषधिको पुनर्नवाके रसमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें ।

(२० यो० सा०)

मात्रा:—पुष्प १ से २ चावल तक केपसुल, घी, मक्खन या हलवेमें रखकर रोज प्रातःकाल निगल जायें । इसतरह ७, १४ या २१ दिन तक लेवें । गोलियोंका सेवन कराना हो, तो १-१ गोली पुनर्नवाके १ तोले कल्क या स्वरसके साथ २१ दिनतक देवें ।

सूचना:—पुष्प निगल जाय । दांतोंको लग जानेपर दांत गिरजाते हैं ।

उपयोग:—यह रसायन असाध्यसे असाध्य उपदंश रोगको भी दूर कर देता है । भोजनमें केवल गेहूं+चनेकी रोटी, घी शक्करके साथ दें और कुछ भी न देवें । कदाचर कब्ज रहे, तो निम्न विरेचन क्वाथ देवें ।

विरेचन क्वाथ—गुलाबके फूल, काली मुनक्का और सनाथ, तीनों २-२ तोले निला कूट ४० तोले जलमें श्रौटाकर १० तोले शेष रहने पर रात्रि को मोते समय पिला देवें । इससे सुबह तक २-३ दस्त आजायेंगे । आवश्यकता पर इस क्वाथ का व्यवहार करें ।

उपदंश रोगके उपद्रव नाड़ी व्रण, गुदशूक, बद आदि चाहे जितने बढ गये हों, रक्त चाहे जितना दूपिन होगया हो, सब विकारों सह उपदंशका निवारण होकर पुरुषत्वकी प्राप्ति होजाती है ।

अर्शके मस्सेको नष्ट करनेके लिये शीशेकी सलाईको मक्खनसे चिकनी कर हुस्के पुष्प पर फिरावें । जितनी औषधि लगजाय, उतनीको मस्से पर दिनमें एक समय लगावें । ४-५ दिन तक लगानेसे मस्से फूल जाते हैं । फिर खट्टी छात्रमें गेहूँके दलियेको पका पुल्टिस बनाकर बांधनेसे सब मस्से सुदार होजायेंगे । पश्चात् उसे कैचीसे काट दें अथवा वे स्वयमेव कुछ दिनमें निर्जीव होकर गिर जायेंगे ।

ऊपर कही हुई औषधिकी गोलियोंका प्रयोग कण्ठमालके रोगी पर करनेसे २१ दिन में रोग निवृत्त होजाता है । एवं ये गोलियां नपुंसकता पर देनेसे पुरुषत्वकी प्राप्ति हो जाती है ।

८. उपदंशवनकुठार

विधि:—जमालगोटा और एरंडबीजकी गिरी ७-७ नग, टोपी उतारे हुए ताने भिलावे ५ नग, पुराना गुड़ १॥ तोला, काले तिल १ तोला और दालचिकना १ माशा लेवें । पहले भिलावे और तिलोंको मिलाकर भिलावेका अंश मालूम न हो, तब तक कूटें । एरंडबीज और जमालगोटाको मिलाकर कूटें । दालचिकनेको १ प्रहर तक खरल में मर्दन करें । फिर सब को मिलावें । अच्छी तरह मिल जाने पर गुड़ डालकर कूटें ।

(२० यो० सा०)

११. विमर्दित नील धावन

विधि — नीलाधोया १ तोला, पिटकरी २ तोले और कपर २ तोला ले । इन सबको पृथक् पृथक् पीसकर बोटलमें भरकर जल बना लेवे । फिर उस अर्कमें २०० तोले थाप्पजड़ मिला लेनेपर विमर्दित नील धावन नैयार होता है । (आ० नि० मा०)

उपयोग — उपद्रवजनित लिङ्गशोथ होनेपर इस नील धावनकी २-४ घूट डाले अथवा फोटा रसों और मुपारी पर सूजन न हो तो पिचकारी लगाव । इस औषधमें दाह होता है । वह महन न हो सके तो और जल मिला लेना चाहिये । यह धावन सबेरे हुये घावोंको धोनेके लिये भी उपयोगी है । मूत्र प्रवाही बनाकर नेत्रमें भी इसकी चूदे डाली जाती है ।

१२ उपदंशहर घृत

प्रथमविधि — हिंगुल ६ मासे, सोहागा, अकलकरा और मोम १०-१० मासे लेवे । पहले मोम गलाकर गेप औषधियोंका कपड़हन चूरा डालकर बेरकी गुठलीके समान गोलिया बना लेवे । (२० यो० सा०)

उपयोग — प्राण काल चिलममें बथूल (नीम) के कोयलेकी धूम्रि पर एक गोली रखकर धूम्रपान करनेमें उपदंशरोग नष्ट हो जाता है । भोजनमें जीकी रोटी और घी । नमक नहीं खाना चाहिये । रात्रिको नागरदेलका पान देवे । इस तरह १४ दिन पथ्य धालन करनेपर फिर रोगका निवारण होजाता है ।

सूचना — धूम्रपान करनेके पश्चात् १० सेर शीतलजल लेकर रोगीको धीरे धीरे कुल्ले करनेका फटे । कुल्ल कर लेनेमें बहुत विप निकल जाता है और दातोंको भी बाधा नहीं पहुँचती ।

द्वितीयविधि — हिंगुल आधा तोला और अकलकरा २ तोलेको मिलाकर चूरा बना लेवे । फिर इसकी १४ मात्रा बना लेवे ।

उपयोग — प्राण मास्य दिनमें दो बार कपड़ा ओझकर १-१ पुड़ीका घुँथा लेतेसे ३ से ७ दिनके भीतर उपदंशरोग नष्ट होजाता है । ७ दिन तक भोजनमें मात्र गेहूँकी रोटी और घी देवे । फिर ७ दिन तक गेहूँकी रोटी, शक्कर और घी देवे । चादमें इच्छानुसार भोजन करें । कितनेक चिकित्सक तमाखू भी दो तोले इस धूममें मिला लेते हैं । तमाखूके व्यसनीके लिये तमाखू मिला लेना हितकर है ।

वह्नव्य — मुख, नाक, नेत्र और कानको न ठंके ।

१३ उपदंशहर वटिका

विधि — सत्यानाशीके मूलकी छाल, छोटी इलायचीके दाने, सपेद कथा, नीनोंको समभाग मिला सत्यानाशीके रसमें ६ घण्टे सरलकर १ १ रत्तीकी गोखिया बौंगके घुँथमें टाकते जाय ।

मात्रा:—२-२ रत्ती दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग:—यह उपदंशहर वही नये उपदंश रोग पर अच्छा काम देती है । ओढ़ेही दिनमें रोग दूर हो जाता है । रोगीको भोजनमें मात्र दूध भात देना चाहिये ।

१४. रक्तशोधक अर्क

प्रथम विधि:—चोपचीनी, चिरायता, गोरखमुण्डी, सारिवा, उशवा, उन्नाब, मजीठ, गिलोय, नीमकी अन्तरछाल और पित्तपापड़ा इन १० औषधियोंको १०-१० तोले लेकर जौकूट चूर्ण करें । फिर १० सेर जलमें शामको भिगो देवें । दूसरे दिन ५ सेर अर्क खेंच लेवें । उसमें ५ तोले पोटाश आयोडाइड मिला लेवें ।

(वैद्य अर्जुनसिंहजी)

मात्रा:—आध आध औंस समान जल मिलाकर दिनमें ३ बार देवें ।

उपयोग:—यह अर्क मूत्रल, कीटाणुनाशक, विषध्न और उत्तम रक्तशोधक है । जीर्ण फिरंग रोग, सुजाक या अन्य हेतुसे होनेवाले रक्तविकार, त्वचापर लालकाले धब्बे, संधिवात, फोड़े, फुन्सी, कुष्ठ, वातरक्त, गलगण्ड (Goitre), शीतपित्त आदि रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाते हैं ।

धमनियोंकी दीवार कठोर (Arterio Sclerosis) होनेसे रक्तदबाववृद्धि होती हो, तो उसे यह अर्क कम कराता है ।

सूचना:—रोगीको चाहिये कि नमकका त्याग करें । यदि रोगी गेहूँ-चनेकी रोटी, घी, दूध और शक्करपर रह जाय, तो जल्दी लाभ पहुँचता है ।

द्वितीय विधि:—चोपचीनी, उशवा, काली अनन्तमूल, सनाय, सोंफ, हरदका छिलका, गोरखमुण्डी, बीजनिकाले हुए उन्नाब, गुलाबके फूल, इन्द्रायनकीजड़, छोटेबेरकी जड़की छाल, मजीठ, रक्तचंदन और असगन्ध, इन १४ औषधियोंको १-१ तोला और लौंग, दालचीनी, छोटी इलायचीकेदाने और केशरको ३-३ माशे खेंचें । सबको कूट लेंगे । फिर ८ गुने जलमें मिलाकर अर्क निकाल लेंगे । अथवा चतुर्थांश काथ कर काथसे चौथा हिस्सा शहद मिलाकर दोतलमें भर लेंगे ।

वक्तव्य—अर्क निकालनेके समय केशरको कपड़ेमें बांध अर्क निकालनेकी नली के पास बांध देंगे । जिससे अर्कमें केशरके गुण, रान्ध, रंग और स्वाद आजाय ।

मात्रा:—१-१ औंस दिनमें दो बार पिलाते रहें ।

उपयोग:—इस अर्कके सेवनसे सब प्रकारके रक्तविकार दूर होते हैं । उपदंश, सुजाक, कुष्ठ, दूषित पारद सेवन, मकड़ी आदि जन्तुओंसे उत्पन्न रक्तदोष, अपथ्य-जनित विकार, जीर्ण त्वचारोग, पुराने सड़े हुए वाद, जीर्ण कोष्ठबद्धता और अग्निमान्द्य आदि दूर होकर शरीर स्वस्थ और तेजस्वी बनता है ।

(३६) पूयमेह

१. कन्दर्प रस

उत्पाद — शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, प्रवाल भस्म, सुवर्ण भस्म, सोनागेह, वैकान्तभस्म, रौप्य भस्म, शंख भस्म और मोती भस्म इन ६ औषधियोंको समभाग लेवें । पहले पारद गन्धककी कजली करें । फिर शेष भस्म आदि मिलाकर बड़के अङ्क रौं के काथकी ७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलिया बना लेंगे । (भे० २०)

मात्रा — १-१ गोली पिप्ला क्याथ, तुलसीका स्वरस, अर्जुन छालके काथ, बबूलके पत्तोंके स्वरस या शीतलमिर्चके काथके साथ दिनमें ३ बार देंगे । इनमें से किसी एक अनुकूल अनुपानके साथ सेवन करावें ।

उपयोग — इस कन्दर्प रसके सेवनसे औषधसर्गिक मेह (सुजाक) जनित विष और कीटाणु नष्ट होकर शरीर स्वस्थ हो जाता है ।

२. औषधसर्गिक मेहहर मिश्रण

बनावट — रौप्यभस्म १ तोला, प्रवालपिप्पी २ तोले और अमृता सत्व ४ तोले मिला लेंगे ।

मात्रा — ४ से ८ रत्ती तक दिनमें २ ३ बार मलाईके साथ ।

उपयोग — इस मिश्रणके सेवनसे पूयमहजनित जीर्ण विकार दूर होते हैं । सुजाकके हेतुसे उत्पन्न मूत्रप्रेसक नलिकामें प्रदाह, पेशाब करनेके समय जलन होना, बूद बूट मूत्र टपकना, कुछ कुछ पूय आना, साधों साधोंमें दर्द होना, नेत्रदृष्टि निबल होजाना, स्वप्नदोष, शुक्रकी उष्णता शुक्रका पतलापन और मद मद ज्वर बना रहता आदि विकार थोड़े ही दिनोंमें दूर होजाते हैं ।

३. औषधसर्गिक मेहहर योग

(१) गीजा विरोजा २० तोलेकी एक कपड़ेकी पोटलीमें बांधें । फिर एक बड़ी हांडीमें ४ सेर गोमूत्र भर उसमें दौला यन्त्र विधिसे विरोजाको पकावें । चतुर्थांश गोमूत्र रहनेपर हांडीको उतार विरोजाको निकाल लेंगे । पश्चात् एक परातमें डाल २१ बार शीतल जल मिला मिला कर धोवें । बादमें छोटी इलायचीके दाने और मिश्री ५-५ तोले मिला लेंगे ।

उपयोग — ३ से ६ भाग्ये प्रातः काल कच्चे दूधके साथ सेवन करानेसे थोड़े-ही दिनोंमें नया सुजाक रोग दूर हो जाता है । रोग प्रबल होने पर औषधि सध्याको भी सूरी बार देना चाहिये ।

सूचना — इस औषधके सेवन कालमें अण्ड, गुड़, तेल, लाल मिर्च और भोजनका त्याग कर देना चाहिये, ब्रह्मचर्यका आग्रहपूर्वक पालन कराना चाहिये ।

तथा रसतन्त्रसारमें कहे हुए सूत्रशोधक काथकी पिचकारीसे मूत्र नलिकाको दिनमें २-३ बार धोते रहना चाहिये ।

(२) पलाश मूलका अर्क और मिलोयका स्वरस १-१ तोला, शहद ६ माशे और मिश्री ३ माशे मिलाकर सुबह और इसी तरह शामको भी लेंगे । १५-२० दिन लेने पर जो नया सुजाक विशेष नहीं फैला है, वह दूर हो जाता है । एवं यह जीर्ण सुजाकके लीन विषको भी जलाकर नष्ट कर देता है ।

(३) लाल मिर्चके बीज को कूटकर कपड़ छान चूर्ण करलें । इसमेंसे दिनमें २-३ बार ४ से ६ माशे चूर्ण जलके साथ पीस ठण्डाईकी तरह छान कर पिलाते रहनेसे एक सप्ताहमें नया सुजाक शमन हो जाता है । यह निर्भय, सरल और उत्तम उपाय है ।

(४) देशी लाल मोटी सूखी मिर्च ५ तोले तथा हरी दूब और खस १-१ तोला लेंगे । मिर्चके डंठलको तोड़ दें और भीतरसे बीज निकाल दें । फिर मिर्चको १ सेर जलमें मिला मिट्टी या कांचके बर्तनमें रात्रिको भिगो देंगे । सुबह मिर्चको मसल कर खूब धोवें । जबतक जल साफ न निकले, तब तक धोते रहना चाहिये । फिर तीनों औषधियोंको मिला सिलपर लोढ़ीसे चटनीकी भांति पीसें । पश्चात् ताजे आध सेर दहीमें मिलाकर रोगीको पिला देंगे ।

प्रातः काल पुनः मिर्चको जलमें भिगो दें । फिर सायंकालको उपरोक्त विधि से घोल तैयार कर पिला देंगे । इस तरह दोनों समय देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें अयंकर बड़ा हुआ सुजाक रोग निवृत्त हो जाता है ।

यह औषध अत्यन्त साधारण ज्ञात होती है और इसकी मात्रा अत्यधिक प्रतीत होती है । परन्तु यह हमारा हजारों बारका परीक्षित प्रयोग है ।

(श्री० डा० रामजीवनजी त्रिपाठी)

डाक्टर साहब इस औषधके सेवनके साथ तीसरे तीसरे दिन पर सोल्युशन ट्राइपा फ्लेविन (Solution Trypa Flavin) १० सी०सी० का इन्जेक्शन शिराओं (Intra-venous) में करते रहते हैं । इस इन्जेक्शनसे मलमूत्र शुद्ध होने पर पुनः सूची वेध करते हैं । यदि यह सूची वेध क्रिया न की , तो रोग-शमनमें कुछ दिन अधिक लगते हैं ।

इसरोगमें मूत्रप्रसैक नलिका पूयपूर्ण बनी रहती है । इस हेतु से दिनमें २-३ बार उसे धोते रहना चाहिये । अन्यथा भीतर शोध और घाव बढ़ जायेंगे । फिर दोनों ओरकी वंचणीय ग्रन्थियों (Inguinal glands) का प्रदाह (Gonorrhoeal Bubo), गुद द्वारमें वेदना, पौरुष ग्रन्थिका प्रदाह (Prostatitis) और मूत्र-कृच्छ्रता आदि विविध उपद्रव (Complications) उपस्थित हो जायेंगे । अतः कांच की पिचकारी (Urethral) से निम्न कपाय द्वारा धोते रहना चाहिये ।

मूत्रशोधक कषाय — हरद, बहेदा, धावला, फिटकरीका फूला, सोहागंफ फूला और रसौन, ये ६ औषधियाँ २-२ तोले, नीलाधोधा और कपूर ११ तोला, अफीम ६ मासे तथा जल २ सेर लेवे । पहले थ्रिफलाको फूट जलमें उबालें । जल उबलने पर फिटकरी और सोहागंकी मिलावें । फिर अच्छी तरह उबल जाने पर दरतनको उतार लेवें । रसौतको थोड़े अलग जल में मिलावें, उसमें नीलाधोधा और कपूरको पीसकर मिला दें । पश्चात् सबको छान मिलाकर चढ़ी बोतलमें भर लेवे ।

इस कषायमेंसे थोड़ा थोड़ा निकाल २-२ पिचकारी दिनमें ३ समय मूत्रनलिकामें लगाते रहनेसे मूत्रनलिकामें सगृहीत पूय दूर हो जाता है । प्रदाह शमन होता है, धाव नर जाता है और कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । केवल तीन रोजमें ही यह औषध अपना चमत्कार दर्शा देती है और धाढे ही दिनोंमें मुजाक रोगको दूर कर देती है ।

(श्री डा० रामजीवनजी त्रिपाठी)

इस धोनेकी क्रियासे साथ डाक्टर साहय डाक्टरी यन्त्रद्वारा मेककी क्रिया भी करत रहते हैं । सामान्य रक्तिसे एक बर्तनमें निवाया जल भर कर उसमें मृत्रेन्द्रियको प्रातः सायं १०-१० मिनट डुबो रखनेसे भी अच्छा लाभ पहुँच जाता है ।

४. पूयमेहहर गुटिका

प्रथमविधि.—५ तोले हिंगुल तथा सूपा गन्धाबिरोजा, कुन्दरू, रूमीमस्तगी और मैसागुल १०-१० तोले लें । सबको मिलाकर फूटें । फिर किञ्चित् जल मिलाकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना, सेलखर्दीके चूर्णमें ढालते जाय । जिससे एक दमरीको लच्छर न मिल सके ।

उपयोग — २ से ४ गोली जलके साथ दिनमें ३ बार देते रहनेसे ५-७ दिनमें मुजाक दर होजाता है । जीर्ण रोगमें प्रातः सायं २-२ गोली एक मास तक सेवन करानी चाहिये ।

द्वितीयविधि — गन्धाबिरोजा, लोहगान, रूमी मस्तगी और मैसागुल, इन सबको सम भाग मिला, थोटी दूट जल ढाल खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें और उसे सेलखर्दीके चूर्णमें ढालते जाय । (आ० नि० ग०)

मात्रा — २-२ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ ।

उपयोग — यह गुटिका नये और पुराने पूयमेहको दूर करती है । मूत्रदाह और मूत्रमें पूय आना दोनों उपद्रव २-३ दिनमें ही शमन होजाते हैं ।

इस औषधके सेवनसे नूतन रोगमें थोड़े ही दिनोंमें लाभ होजाता है, परन्तु जीर्ण रोगों पर कभी कभी ४-६ मास तक सेवन कराया जाता है ।

५. वग योग

विधि — शुद्ध कफ और शुद्ध यशद २-२ तोले, इनको मिट्टीके पात्रमें बाइकर

अग्नि पर गला लें। जब द्रव होजाय तब २ तोले शुद्ध हिंगुलोत्थ पारद तत्काल ही खरलमें डालकर ४ ग्रहर तक सतत घोटें। जब मली प्रकार मिश्रण होजाय, तब टानिक एसिड (माजूका सत्व) ८ तोले मिलाकर पुनः ४ ग्रहर तक घोटें। एक जिगर होजाय तब शीशीमें भरलें।

मात्रा:—२-२ रत्ती प्रातः सायं मक्खनके साथ दें।

पथ्य:—गाय अथवा बकरीका दूध, जो की धानीका दलिया या मात्र चावल देवें। एक सप्ताहसे २ सप्ताह पर्यन्त इसका सेवन करें। फिर इसको बंद कर २ सप्ताह तक निम्नलिखित चन्दनादि तेल योग २०-२० बूंद प्रातः सायं जलके साथ देवें।

चन्दनादि तेल योग:—असली चन्दनका तेल १ तोला, तेल जालसमकोपैवा (Balsam Copaiba) १ तोला, क्युबेब आइल १ तोला, इन तीनोंको चीनीके खरलमें डालकर फिर लाइकर पोटास थोड़ा थोड़ा डालते जाँय और घोटते जाँय घुटते घुटते सफेद रंगका इमलसन बन जाय तब पोटास डालना बंद करें। तत्पश्चात् शीशीमें भर कर रखें।

उपयोग:—ये उपरोक्त दोनों प्रयोग अजमेरके यशस्वी चिकित्सक स्वामी गणेशानन्दजीके अनुभूत हैं। इनके द्वारा पुराने सुजाकके कुरें सं उत्पन्न सूत्रागत और सूक्ष्म बिना कैथीटरके लाभ होते देखा गया है।

(४०) कुष्ठ

१. कुष्ठहर रस

विधि:—शुद्ध पारद २ तोले, हरताल पुष्प, छोटी पीपल और धतूरेके शुद्ध बीज ३-३ तोले, शुद्ध बन्धुनाग १॥ तोला और कालीमिर्च ४ तोले लें। पहले पारद हरताल मिलाकर एक जीव करें। फिर विष मिलावें। तत्पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूरा मिलाकर निम्बमद (नीमकी अन्तरछाल), धतूरेके पान और अदरखके रसके साथ १२-१२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार मंजिष्ठादि अर्क, खदिरारिष्ट या रोगालुसार अनुपानके साथ देवें।

उपयोग:—कुष्ठकुठार कीटाणुनाशक, रक्तप्रसादन, ज्वरघ्न, दीपन, पाचन, खातशामक और कफघ्न है। यह वात कफ प्रधान सब कुष्ठोंको दूर करता है।

गलतकुष्ठ बढ़ने पर हाथ पैरकी अंगुलियोंके पर्व और कान नाक आदि अवयव गलने लगते हैं। उनमेंसे रस टपकता रहता है। मांस आदि घातुओंकी अपकान्ति

हुई दुर्गन्ध निकलती रहती है। ऐसी अवस्थामें कीटाणुओंका नाश कर बढ़ती हुई अवस्थाको तुरन्त रोक देने और उपस्थित विकारको जला देनेकी आवश्यकता है। ये दोनों कार्य कुष्ठहर रस सफलता पूर्ण कर देता है। एष पथ्यपालनसह सेवन करने पर एक दो मासमें देहको स्वस्थ और हरतालसदृश तेजस्वी बना देता है।

यदि इस अप्रकान्तिकालमें ज्वर भी आ जाता हो, तो उसे भी यह दूरकर देता है। मलावरोध रहता हो तो अनुपान लघु मजिष्ठादि क्वाथ या अन्य उदरयोधक देना चाहिये। इसमें प्रधान औषधि हरताल पुष्प है। उसके साथ विषका रासायनिक मिश्रण होता है। जिससे यह कुष्ठ कीटाणुओंके अतिरिक्त पृथोत्पादक कीटाणुओंका नाश करके पूयको सुखा देता है और नयी उत्पत्तिको बन्द कराता है। इस हेतुसे पूय-प्रधान रोग-नाड़ी वण, भगदर, विट्रधि, कृत्वा हुआ अर्जुद, अपची, राजयक्ष्मामें पूयप्रधान कफघ्राव और सुजाक आदि रोगोंपर यह सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है।

सुजाक रोगकी उत्पत्ति एक और उमर हुए गोल और दूसरी ओर समान गोनोकोकस कीटाणुओं (*Neisseria Gonorrhoeae*) के सक्रमणसे होती है। इन रोगमें मूत्रप्रसेकनलिकाका प्रदाह होकर क्षत हो जाता है। मूत्रत्यागमें भयकर जलन हाती है। इस आशुकारी अवस्थामें ही यह रस शहद या शक्करके साथ दिनमें २ बार प्रयुक्त करने पर पूयप्रदाह, क्षत और जलन आदिको नष्ट करके ३-४ दिनमें ही रोगको दूर कर देता है। रोगारम्भ हुए १५ दिन हो जानेसे कीटाणु विष रज्जादि धातुओंमें प्रविष्ट होगया हो तो गन्धक रसायन २६ रत्ती इस रसके साथ मिला देनेपर रक्तप्रलादन त्तिया साथ साथ होती है। यदि सुजाक रोग जीर्ण होगया हो तो कुष्ठकुठार और गन्धक रसायन मिश्रण चौथाई मात्रामें १-२ मास तक देते रहनेपर धातुओंमें लीन विषको जलाकर देहको नीरोगी बना देता है। नाड़ीवण, भगदर आदि विकार फिरगके उपद्रवरूप हों या स्वतन्त्र उत्पन्न हुये हों तो दोनों प्रकारोंपर यह रस चमत्कारिक लाभ पहुँचाता है। अन्तरविट्रधि, वण अथवा अर्जुद होनेपर अथवा वृन्क स्थानमें क्षत होनेपर उसमेंसे पूय रज्जमें शोषित होता है। ऐसी अवस्थामें कितनेक रोगियोंको पूय-ज्वर (*Pyæmia*) आ जाता है। उसमें दिनमें १-२ बार मलेरियाके समान शीत लगना और फिर स्वेद आकर उत्ताप कम होजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस अवस्थामें मुख्य रोगकी औषधिक साथ कुष्ठकुठारकी योजना करनेसे ज्वरघ्न, पूयहर गुण दर्शाकर लाभ पहुँचाता है।

२. स्पर्णचौरी रस

विधि — सुपानाशीकी जड़ २० तोनेको दौला यन्त्रसे ३२० तोले महामें उबाले। फिर धोकर ३०० तोले दूधमें दाला यन्त्र विधिसे पाचन करे। महा और दूध हाडीमें थोड़े थोड़े परिमाणमें दाले। जैसे जैसे जलते जाय, वैसे वैसे डालते रहे।

कूटकर कपड़यान चूर्ण करें। पश्चात् यह चूर्ण २० तोले, कालीमिर्च ८ तोले और रससिन्दूर ४ तोले मिलाकर मर्दन कर लें। (शा० सं०)

मात्रा:—२ से ४ मासे तक मंजिष्ठादि क्वाथ या जलके साथ प्रातःकाल दें और सहन हो सके तो रात्रिको भी दें।

उपयोग:—यह रसायन रक्तशोधक और कीटाणुनाशक है। इस रसका २ मास तक सेवन करनेपर सुप्त कुष्ठ (सुप्त बहरी) नष्ट हो जाता है।

३. गलत् कुष्ठारि रस

विधि:—सोमल, रसकपूर, सिंगरफ और दालचिकना १-१ तोला और जमालगोटा (ऊपरसे छिलके और भीतरसे जिवी निकाले हुए) ४ तोले लें। सबको खरलमें मिला कर दो अण्डों की जरदी डालकर मर्दन करें। बादमें पुनेमल (लोहेके सफेदी लगे हुए) के वर्तनमें डाल निर्धूम उपलोंकी मन्द अग्निपर चढ़ा कर लकड़ीसे चलाते रहें। जरदी पक कर तैल छूटने लगे, तब पात्रको उतार लें। शीतल होनेपर औषधिको खुले मुँहकी मजबूत डाट वाली शीशी में भर लें।

(स्वा० जगदानन्दगिरिजी)

मात्रा:—१-१ रती प्रातःकाल १० सालके पुराने गुड़के साथ अथवा २-४ मुनक्कामें रखकर निगलवा दें। दांतको नहीं लगानी चाहिये।

सूचना:—इस औषधिके सेवनसे पहले रोगीको निम्न विरचन (मुंजिस) देना चाहिये।

मुंजिस:—गुलाबके फूल और कूटी सौंफ १०-१० तोले मिलाकर ५ सेर जलके साथ उबालें। चतुर्थांश जलशेष रहने पर उतार मसल कर छान लें। इस जलमें से आधे जलको रहने दें और आधे जलमें ३ छटांक चावल डाल पका कर पतले चावल बना लें। इसमें मुनक्का, कालीमिर्च, शक्कर और घी मिला कर खा लें। शामको शेष जलमें उपरोक्त विधिसे चावल बनाकर सेवन करें। ४-६ रोजमें उदर नरम हो जाने पर सुबह उपरोक्त औषधि लें। शामको नमकीन खिचड़ी बिना घी मिलाये खाएँ। उसदिन भोजन एक ही समय दिया जायगा। पुनः दो दिन तक उपरोक्त विधिसे मुंजिसके क्वाथमें बनाये हुए मीठे चावल खाएँ। चौथे रोज औषधि लें। इसतरह ५-७ समय औषधि लेनेसे सब प्रकारके गलत् कुष्ठ और विद्रधि दूर होते हैं।

उपयोग:—विशेषकर यह रसायन उपदंभाज गलत् कुष्ठ, उपदंशजनित रक्तविकार, न सूखने वाले पृथमय विद्रधि आदिको २१ दिनोंके भीतर सुखा कर दूर करते हैं। यह गलत् कुष्ठके क्वाथको बहुत जल्दी सुखाता है।

कान, नाक, अंगुलियां आदि गल गये हों, देह बिल्कुल सड़गया हो, स्थान स्थानसे रस चूता रहता हो, मक्खियां भिन्न भिना रही हों, देहमेंसे मुर्देके समान दुर्गन्ध

निकलनेके हेतुसे दूसरे व्यङ्गि पाय नहीं आसकते, रोगी भयकर कष्ट भोग रहा हो, ऐसी परिस्थिति बने गनेक रोगियोंको इस रसायनने जीवन दान दिया है। यह स्व० स्वामी जगदानन्दजीका परीक्षित है।

मूत्रना — अनेक रोगी ४ रत्ती तक मात्रा सहन कर जाते हैं। ऐसा प्रयोग-दाताका कणन है। अधिक मात्रामे किमीको हानि न पहुँच जाय, इस विचारसे हमने मात्रा कम लिखी है।

श्रीपथ सेवन कालमें पहले घी नहीं देना चाहिये। मुञ्जिमके दिनोंमें तो देना ही पड़ता है किन्तु अनेक रोगियोंको जब दाह बहुत बढ़ जाता है, तब घी कुछ अशमं देना ही पड़ता है। जब तक दाह अधिक न बढ़े, तब तक घी न देवें। मुञ्जिसके दिनोंमें १-१०-१२-२० और ३० तोलेतक घी गिलाना पड़ता है। क्योंकि जुलाबसे पूर्वकोष्ठको स्निग्ध करनेके लिये स्नेहपानकी आवश्यकता होती है। अतः चावल मूँगकी खिचड़ी और घृत पाचन शक्तिके अनुसार देते रहना चाहिये। परन्तु जुलाबके दिन घृत देना वर्ज्य है। कुठकुठार रसका एक पाठ रसतन्त्रसार प्रथमखण्डमें दिया है। वह भी गल कुठके ऊपर हितकारक है। उसकी अपेक्षा यह अति नीच है। अतः इसका प्रयोग अति सम्यक्पूर्वक करना चाहिये।

४. वीरचण्डेश्वर रस

विधि — शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, शुद्धबद्धनाग लोह भस्म, बावची, हरद, बदेदा, थाबला नीमकी अन्तर ताल, चित्रकमूल, और गिलोय, इन ११ औषधियोंको समभाग लें। पहले पारद गन्धककी कजली करें। फिर लोह भस्म, बद्धनाग और शेष औषधियोंका कपडबान चूर्ण क्रमशः मिला भागरके स्वरस और बावचीके काथमें ३-३ दिन मर्दन कर २-२ रत्तीकी गोन्दिया बना लें। (२० रा० सु०)

मात्रा — १ गोली या अधिक, रोगी और रोगके बलानुसार जलके साथ दें।

उपयोग — यह वीरचण्डेश्वर रस ऋष्यजिह्वक और इतर सप्त कुष्ठोंका नाश करता है। एक मासमें ऋष्यजिह्वक और ६ मासमें समस्त कुष्ठोंको नाश करता है।

ऋष्यजिह्वककी गणना सप्त महाकुष्ठोंमें की है। यह कुष्ठ वातपित्त प्रधान होता है। यह कठिना, किनारों पर लाल, मध्यमे काले रंगका, वेदनायुक्त और गायकी जिह्वके समान खुरदरा होता है। इस कुष्ठ पर इस वीरचण्डेश्वरका निर्माण किया है।

ऋष्यजिह्वक (Lupusery thematosus) प्रायः बड़ी आयुमें होता है। प्रारम्भमें खाल या नीलाभ रङ्ग छत किञ्चित् उन्नत और किनारेंयुक्त होता है। यह प्रायः नाक, गाल, कान और कण्ठपर होता है। यह कीलके सदृश मोटे शिरवाले, छोटे छोटे २२ ग स्रष्टा कठोर झिल्लेमें आच्छादित रहता है यह कभी वयोत्पत्ति और पाक नहीं करता। नीचे और नीचे गति करता है और बीचमें आच्छादनकी शुष्क बनाता जाता है। यह अति दीर्घकाल स्थायी रोग है। इस रोगपर वीरचण्डेश्वर रसका सेवन करनेपट

लाम पहुँचता है, नमकके त्याग और पथ्यपालन सह प्रयोग होनेपर बहुत जल्दी लाम होजाता है ।

वीर चण्डेश्वर बावचीके चूर्णके साथ श्वेतकुष्ठपर भी दिया जाता है ।

सूचना:—(१) मलावरोध रहता हो तो उसे दूर करनेके लिये उचित लक्षण देना चाहिये या आरोग्यवर्द्धिनी नं० २ का सेवन कराना चाहिये ।

(२) आरोग्यवर्द्धिनी और वीरचण्डेश्वर दोनों कुष्ठोंपर हितकारक है । आरोग्यवर्द्धिनी में ताम्र और कुटकी हैं । अनेकोंसे ताम्र और कुटकी सहन नहीं होती । उनके लिये लोह और बच्छनागप्रधान यह वीर चण्डेश्वर हितावह है । इसमें बच्छनाग होनेसे कम मात्रामें अधिक कालतक देना चाहिये । अधिक मात्रा देनेसे बच्छनागके हानिकर लक्षण उपस्थित होते हैं ।

५. अहिवध रस

विधि:—शुद्ध गंधक ६४ तोले, रस या वनौषधिले मारित ताम्र भस्म और नाग भस्म ३२-३२ तोले को मिलाकर खरल करें । फिर उसमें १२ तोले कज्जली मिला बड़े पक्के घड़ेमें डाल ढक्कन लगा संधि स्थानपर गुड़+चूनेकी पट्टीसे अच्छी तरह बन्द करें । फिर चूल्हेपर चढ़ा ३६ घण्टे तक मन्द, मध्यम और तीव्र अग्नि दे^० स्वांग शीतल होनेपर भस्मको निकाल लें । (मूलग्रंथकारने ताम्र और शीशेका पतरा लेनेको लिखा है किन्तु ताम्र और नागके अपक्व रह जानेका भय रहता है और भस्मसे अधिक गुण मिलेगा, ऐसा मान कर हमने भस्म मिलाई है ।)

फिर बलवान अति पुष्ट युवा काले नागको क्लोरोफार्म सुंघाकर उसके उदर (मुँह) में ३२ तोले ताल चूर्ण भरें । ऊपर ४ तोले बच्छनागका चूर्ण भरें । पश्चात् पुनः ३२ तोले हरताल भर कर मुँहको बन्द करें । उसे ११ मन जल रह सके वैसे बड़े घड़ेके भीतर गुड़+चूनाका लेप करें । ४ तोले बच्छनाग चूर्ण तथा बावची, मिलावां और इन्द्रजौका चूर्ण ६४-६४ तोले बिछावे । फिर साँपको चक्री सदृश बनाकर रखें । ऊपरसे आक और थूहरकी छोटी प्रशाखायें और धीकुंवारका गूदा ६४-६४ तोले डाल ढक्कन लगा गुड़+चूनेसे अच्छी तरह सुख बन्द करें । पश्चात् चूल्हेपर चढ़ा १ प्रहरतक चावल पकाने सदृश मन्दाग्नि दें । फिर १० प्रहर तक तेज अग्नि और अन्तमें १ प्रहर तक मन्दाग्नि दें ।

स्वांगशीतल होनेपर लोहेकी कड़ाहीमें १६२ तोले घी के साथ उक्त सर्प भस्म को डाल चूल्हेपर चढ़ाकर तेज अग्नि दें । अच्छी तरह घृतादिका पाक होनेपर फिटकरी का फूला और सोहागे का फूला ८-८ तोले मिला उसमेंसे थोड़ा थोड़ा चूर्ण ३-४ बार डाल कुड़कीसे चलाते रहें । फिर कड़ाही के भीतर अग्नि लग कर सब घी जल जायगा ।

स्वांग शीतल होनेपर ताम्र भस्म मिश्रण मिलानेसे अहिवध रस सिद्ध होता है ।
(२० यो० सा०)

मात्रा — आध मे २ रत्ती ० दिनतक कालीनिचिके चूर्ण और घृणके साथ दिनमे १ या २ बार दें। मात्रा क्रमशः २ रत्ती तक बढ़ावें।

सूचना — (१) भोजनमें नमक रहिन जौका दलिया (घी शक्कर मिला सकते हैं) लेंवें। नमक बिना न चल सके तो थोड़ा मधुधानमक लेंवें।

(२) पूरा लाम न हुआ हो, तो १५ दिन घाट पुन दुमरी बार सेवन करें।

उपयोग — यह अहिवध रस अस्माप्य गलत् कुष्ठ और तीनों दोषोंमे उपपन्न, सारे शरीरमें व्याप्त प्रकट कुष्ठ को भी दूर करता है। इसके अनिश्चित राजयक्ष्मा को भी यह नष्ट करता है। स्व० वैद्यरान हरि प्रपन्निने अनेक रोगियोंको यह रस देकर जीवनदान दिया था। वे श्रीपच देनेके पहले सशोधन क्रिया द्वारा शरीरकी शुद्ध करा लेते थे।

६ तालकेश्वर रस

प्रथमत्रिधि — हरताल पुष्प, नाम्न भस्म, शुद्धमैनमिल शुद्ध पारद, भिलावके तैलसे शुद्ध किया हुआ गन्धक सुर्य भस्म, लोहभस्म, शुद्ध चन्दनाग, ये ८ औषधिया १-१ तोला और अत्रक भस्म ८ तोले लें। पहले पारद गन्धककी कजली करें। फिर हरताल, मैनमिल चन्दनाग और भस्म यमश मिला, ३ दिन नीचूके रसमें सरल करके गोला बनावें। इसे सुग्गा, शराय सफुटकर २॥ सेर गोयरीमें फूक देंवें। त्याग शीतल होनेपर निकाल पीसकर पोतलोंमें भरलेवें। (२० यो० मा०)

मात्रा — १ से २ रत्ती दिनमें २ बार रोगहर अनुपानरु साथ।

उपयोग — इस तालकेश्वर रसका सेवन पथ्य पालन सह ६ मास सेवन करने पर सब प्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाते हैं। इनके अनिश्चित ग्रहर्षा, कामला, पाण्डु स्य, काम, गुश्म और घूलरोग भी दूर होजाते ह।

पृथक् — बूंग, मट्टा, थाड़ा घों, भात और चौलाई आदिके शाक आदि। चना, गेहूँ, जौ आदि भी अनेक विकारोंमें पथ्य माने जाते हैं।

जिन कुष्ठ रोगियोंको ज्वर, कफवृद्धि, मेदोवृद्धि वातप्रकोप, पाण्डु और प्रमेह आदि विकार हों या पहले फिरग रोग होया हो अथवा शारीरिक वनन घटता जाता हो, उन रोगियोंके लिये यह रसायन अच्छा लाम पहुँचाता है।

मयङ्गल कुष्ठ (Lupus Vulgaris) रोग घाल्यावस्था या युवावस्थामें होजाता है। यह स्य कीटाणुजन्य रोग है। इन रोगमें मयङ्गल (नटुगाटे) बनते हैं। इन मयङ्गलों पर सलाका चुमोनेपर गढ़े होने हैं। मयङ्गल रश्मिपीत होते हैं। मयङ्गल लगभग गोल होते हैं। ये मयङ्गल प्रथममें स्पान्तरित होते हैं या इनका कोय होता है। प्रारम्भावस्थामें ज्वर आता है। फिर श्लैष्मिक कला द्वारा तीव्रगतिसे रोगको दूषित करता है। यह रोग दूधेजी, पैरोंके तल और गुल्म भागपर उत्पन्न नहीं होता। हाथ पैरोंमें कृत्रिम बन्दीपदकी प्राप्ति कराता है। यह तालकेश्वर रस आवला और वावचीके हाथके साथ इस रोगपर व्यवहृत होता है।

काकण (गलात् कुष्ठ-Leprosy) रोगके प्रारम्भमें संस्थान और रसादि धातुओंमें विकृति होती है । फिर ज्वर शीत-कम्प सह आता है । किसीको लाल ददौरे (उदुम्बर कुष्ठ) और किसीको रसमय फुन्सियां होती हैं । पश्चात् शून्य धब्बे मयकापाल कुष्ठ (Anesthetic Leprosy) त्वचाक्षय और केशहीनता अथवा मृदु या कठोर ग्रन्थियां होकर शोपित होती हैं अथवा ब्रणोंमें स्थान्नरित होती हैं (कापालकुष्ठ), फिर मुखमण्डल स्फीत और विकराल बनता है । अनेकोंके देहमेंसे अति स्वदेसाव होता रहता है । ऐसी विविध अवस्थाएं व्यतीत होनेपर पर्व आदि गलने लगते हैं । इस रोगकी अन्तिमावस्थामें भी तालकेशवर रस यदि पञ्चकर्म्म करा लिया जाय और पथ्यका आग्रह पूर्वक पालन कराया जाय तो लाभ पहुँचा सकता है ।

द्वितीयविधिः—शुद्ध हरताल, सुवर्णमात्तक भस्म, शुद्ध मैन्शिल, शुद्ध पारा और सोहागेका फूला ४-४ तोले, शुद्ध गन्धक ८ तोले तथा ताम्रभस्म ८ तोले लें । पारद गन्धककी कज्जली कर, हरतालका कपड़ छान चूर्ण मिला कर मर्दन करें । फिर शेष औषधियाँ मिला नीमके पत्तोंके स्वरसकी भावना दें । गोला बना, सूर्यके ताप में सुखा, सराव सम्पुट कर, गजपुटके भीतर गड़्ढा खोद उसमें सम्पुट रखकर मिट्टीसे अच्छी प्रकार दबा, ऊपर ५ सेर गोबरीकी अग्नि दें । स्वाङ्गशीतल होनेपर निकाल, पुनः उसी तरह भावना देकर, गजपुटके नीचे गड़्ढे (भूधरयन्त्र) में रख अग्नि दें । इस तरह ६ पुट दें । पश्चात् १६ तोले लोह भस्म (सोमल और हरतालमारित) तथा सब औषधियोंके वजनका ३० वाँ हिस्सा शुद्ध यच्छनाग मिला नीमके पत्तोंके स्वरसमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें । (वै० सा० सं०)

मात्राः—१ से २ गोली भँसके घीके साथ दें अथवा बावचीका चूर्ण १ तोला, घृत १ तोला तथा शहद २ तोले मिलाकर उसके साथ दें ।

उपयोगः—इस रसायनके सेवनसे सब प्रकारके कुष्ठ दूर होते हैं । यह रसायन शून्य कुष्ठ और गलात्कुष्ठमें भी अपना प्रभाव सत्वर दर्शाता है ।

७. वाकुच्यादि चूर्ण

विधिः—बड़ी बावची और त्रिफला (हरड़, बहंदा, आँवला तीनों मिलाकर) ४०-४० तोले, वायविडङ्गके तण्डुल (गिरी) ८ तोले, शुद्ध शिलाजीत १४ तोले, शुद्ध पके मिलावे १०० नग, पुष्करमूल ४ तोले, लोह भस्म १२ तोले, फिटकरीका फूला २ तोले तथा तेजपात, नागरमोथा, पीपल, मुलहठी, विश्वकमूल, पीपलामूल, नागकेसर, बड़की जाल, कालीमिर्च और केशर, ये १० औषधियाँ १-१ तोला लें । सबको कूट कपड़ छान चूर्ण करें । फिर सबके समान मिश्री मिला लें (मिश्री सेवन कालमें मिलानेमें सुविधा अधिक रहती है । इसलिये हम पहले मिश्री नहीं मिलाते ।)

(ग० नि०)

मात्रा — मिथी सहित ६ माशेमे १ तोला तक जलके साथ देवें । भोजनमें आँवलो मिश्रित मूंगफल चूरा, नमक रहित " तो बहुत जल्दी लाभ पहुँचता है ।

उपयोग — यह चूर्ण ममग्न कुष्ठके नागके लिये कहा है । इसके सेवनसे सब प्रकारके कुष्ठ, ६ प्रकारके यठ हृण अर्थ, श्वेतत्रिप, आठ प्रकारके उदररोग, क्षय, मूत्रकृच्छ्र पाण्डुरोग, कण्ठ विकार, सब प्रकारके प्रमेह, उन्माद, ज्वर, नेत्ररोग, नामारोग, पात्र प्रकारके गुल्म, ७० प्रकारके वातरोग, पित्तप्रकोपमे उत्पन्न ४० रोग और २० प्रकारके कफरोग आदि दुष्ट व्याधियोंका विनाश होता है । मनुष्य तेजस्वी और गौर वर्णका हो जाता है । १०० वर्ष तक जीवन रहता है । कठिन रोगोंमें इनका सेवन ३ से ६ मास तक करनेसे रोग का निवारण हो जाता है, तथा युवतिकाे मदकी हरनेमें मबल और लपटुप बन जाता है । इस चूर्ण का सेवन धैर्य और श्रद्धामह करनेसे मफेद कुष्ठके नाग (ल्युकोडर्मा) नये और पुराने, तथा ममस्त शरीरमें दृढ बने हुए विकार नष्ट हो जाते हैं । यू० पी० के एक नगर निवासी महान्मा जीने इस प्रयोगसे अस्वी रोगाति प्राप्त की है । ६ माशेसे १ तोला मात्रा अधिक भासती है । परन्तु सहन हो सके, तो कम नहीं करना चाहिये ।

सूचना — कुष्ठरोगकी उत्पत्ति विशेषतः कृमिप्रकोपमे होती है । यदि कोष्ठशूल, शीपंशूल, ज्वर और कृपा लक्षण हो और रात्रिको कष्ट अधिक होता हो, तो कृमिविकार मानकर इस औषधके सेवन कालमें विट्कारिष्ठ और म्दिरारिष्ठ, दोनोंको मिला-दिनमें दो बार भोजन करनेपर तुरन्त देते रहना चाहिये ।

८. श्वित्रारि योग

(१) बड़ी बावचीका चूर्ण १ सेरको असन वृक्ष और तैरकी छालके स्वाथकी ७ ७ भागना डेकर मुखा लेवे । फिर हरड़, चित्रकमूलकी छाल, शहद और घी, ये चारों १-१ सेर तथा लोह मम्म २ तोले मिलाकर घाटण बना लेवे । (भा० मै० २०)

मात्रा — १ से २ तोले दिनमें एक या दोबार देवे ।

उपयोग — यह योग जीर्ण और दृढ श्वित्र कुष्ठके लिये उत्तम है । मदाग्नि और कोष्ठमदत-युक्त कुष्ठ रोगीके लिये लाभदायक है । इसके सेवनसे कोष्ठाग्नि प्रदीप्त होती है । आम, कृमि और कीटाण नष्ट होते हैं । अन्न निर्दोष बनती है तथा रक्त प्रसादन होकर श्वित्र रोग दूर हो जाता है ।

(२) शुद्ध गन्धक, हरड़, बहेड़ा, आँवला, भांगरा, भिलावा और नीमकी-निम्बोलीकी गिरी इन सबको कृट कपड़डान चूर्णकर भांगरेके रसमें ३ दिन खरल कर मुरगा, चूर्ण बना लेवे या १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवे । (भा० मै० २०)

मात्रा — २ से ३ रत्ती रात्रिको अथवा दिनमें २ बार घी शक्करके साथ ।

उपयोग — यह सफेद कौड (Leukoderma) को सत्वर दूर करता है । श्वान और कफ प्रधान प्रकृति वाले जिनका घट्टू निर्बल होनेसे योग्य पित्तभाव न

होता हो, मलावरोध, उदरकृमि, अग्निमान्द्य, अर्श आदि लक्षण भी रहते हों, उनके लिये यह हितकारक है ।

वक्तव्यः—इस योगके सेवनकालमें जमीकंद, दूध, वैंगन, मछली, मांस, और खट्टे शाकोंका त्याग करना चाहिये ।

६. श्वित्रारि रस

विधिः—कासीस, शुद्ध पारद और शुद्धगन्धक, तीनोंको २-२ तोले मिलाकर जली कर तुलसीके स्वरसमें ३ दिन खरल करके पेड़ा बनावें । फिर छायामें सुखा नीचे ऊपर चांगेरी (अम्ब्रोनिया) का कल्क रख ढक सराव संपुट करें । फिर ५ सेर गोबरीकी अग्नि दें । (२० २० स०)

मात्राः—१ रत्तीसे प्रारम्भ करके ४ रत्ती तक बढावें ।

अनुपानः—शहद और घी, दही और घी, मक्खन, आंवलोंका रस, अदरकका रस, तिन्दुक फल या केला ।

उपयोगः—यह रसायन श्वित्ररोग (Leukoderma) के लिये अति लाभदायक है । आमकी अधिकता और कफकी प्रधानतावाले रोगियोंके लिये यह उपयोगी है । इस रसायनके साथ निम्बपत्र, हल्दी, पीपल और बावचीका चूर्ण बनाकर ३-३ मासे दोपहरको भोजनकर लेनेपर तुरन्त लेते रहना, तथा ऊपर दूध पीना विशेष लाभदायक है । बाहर लगानेके लिये महात्कि घृतमें बावचीका चूर्ण मिलाकर उपयोगमें लेना चाहिये ।

वक्तव्यः—औषध प्रारम्भ करनेके पहले वमन, विरेचन आदि शोधनसे शुद्ध कर लेनेपर योग्य लाभ सत्वर मिलता है ।

१०. भल्लातक अवलेह

प्रथमविधिः—ताजे मोटे वृन्तरहित, सावृत १ सेर भिलावेको २० सेर जलमें डालकर मंदाग्निसे पकावे । चतुर्थांश जल रहनेपर जलको फैक दें । फिर भिलावोंको ५४ सेर दूधमें डालकर पकावे । चतुर्थांश दूध शेष रहनेपर दूधको अलगकर भिलावेको निकाल लें । उसे २० तोले गोघृतमें मंदाग्निपर भूनें । फिर शिलापर मक्खनके सदृश बारीक पीसें । उसमें बंगभस्म, रससिंदूर, सुवर्णभस्म, तीनों ७॥-७॥ मासे मिलावे । दालचीनी, वंशलोचन, मेंहदीके फूल और २१ बार गोमूत्रमें बुझाया हुआ मैनसिल १॥-१॥ तोला, रतनजोत, लौंग, केशर, सौंफ, दालचीनी, जावित्री, २॥-२॥ तोले, सफेद चंदनका चूर्ण ५ तोले, कस्तूरी ७॥ मासे, छोटी इलायचीके दाने, भोजपत्र, तेजपात, सौंठ, पीपल, काकड़ासिंगी, मेंढासिंगी, छोटी हरड़, बड़ी हरड़, आवला, कालाजीरा, सफेद जीरा, कालीजीरी, कालीमिर्च, धनिया और तिल, ये १६ औषधियां १॥-१॥ तोले लें । इन सबका कपड़छान चूर्णकर मिलावे । फिर गरमकर भाग निकाल साफ किया हुआ

—राहद २ सेर मिला अमृतजानमें भर ७ दिन तक धान्यराशिमें दबा देवे । पश्चात् निकाल कर उपयोगमें लींवे ।

(२० यो० सा०)

घक्तव्य — जो दूध निकाल दिया है, उसका खोवा बना घीमें भून शक्कर मिलाकर पाक बना लेनेपर कुष्ठ, वातरक्त, अर्श, वातरोग और श्वास आदि व्याधियों पर लाभ पहुँचाता है । इस पाकमें उप्रता रह जानेसे मात्राकी वृद्धि होनेपर फरह उत्पन्न होती है । यह तलका सेवन और मर्दन करानेपर शमन हो जाती है ।

मात्रा — ६-६ माशे प्रातः कालको देवे ।

उपयोग — यह पाक (श्रवलेह) वातरक्त, गलतकुष्ठ (जिसमें हड्डी पैर, और हाथोंके नख गल गये हों तथा दाह और पिठिकाश्रोंमें युक्त हो), पामा स्फोट, विचर्चिका, किटिम (Dry Eczema) कण्डू, प्रचण्ड दाह-युक्त कुष्ठ शुक्र और रजो दोष, अथवा वात रोग, नेत्ररोग, मस्तिष्कविकार, श्वास और कास आदिको नष्ट करता है ।

यह श्रवलेह रसयोगसागरकारका परीक्षित उत्तम योग है । वातरक्त, कुष्ठ, पच-बध और अर्श आदि रोगपर अति लाभदायक है । वात और कफप्रधान प्रकृतिवालोंको दिया जाता है । इसका सेवन शीतकालमें करानेसे उष्णता नहीं दशाता ।

अपथ्य — सूर्यके ताप और अग्निसे सेवन, वृद्धपान, अति गरम चाय, गरम दूध, गरम गरम भोजन, गरम जलसे स्नान, अधिक मिर्च, अधिक खटोई और अधिक नमक ।

द्वितीयविधि — नीमकी अन्तर छाल, सफेद सारिवा, अतीस, कुटकी प्राय-माण, हरद, रहेदा, आवला, नागरमोथा, पित्तपापड़ा, बावची, धमासा वच, पैरसार, रक्तचन्दन, पाटा सोंठ, कचूर, भार गी, वाणा, चिरायता, कूड़ेकी छाल, कालीसारिवा, इन्द्रायणकी जड़, मुवां, वायविद्ध अतीस, चित्रकमूल हस्तिकर्ण, (पलाशकी छाल) गिलोय, प्रकायनकी छाल, कड़वे परवल, हल्दी, दारुहरदी, पीपल अमलतासका गूदा, सतौनेकी छाल, शिरीसकी छाल, जिबी रहित लालचिरमी, मजीठ कलिहारी रास्ना, करन्जकी छाल सफेद साठीकी जड़, शुद्ध जमालगोटा विजयसार, भागरा, पियावांसा, इन ४८ औषधियोंको ८-८ तोले लेकर जीकूट चूर्ण करे । फिर २०४८ तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करे । अष्टमाण जल (२४६ तोले) शेष रहनेपर उतारकर कपड़से छानले । पश्चात् १००० मिलावके २०४८ तोले जलमें मिलाकर उबालें चौथा हिस्सा (५१२ तोले) जल शेष रहनेपर उतार कर छान लें । मिलावे का क्वाथ करनेके समय बाष्प न लगे, यह सगृहणना चाहिये । इन दोनों क्वाथोंकी मिलाकर चूल्हेपर चढ़ावे । आधा जल शेष रहनेपर ४०० तोले गुड़ डालकर पाक करें । इस पाकमें १००० मिलावेकी निरी (गोडवी) पीसकर मिलादे तथा सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, रहेदा, आवला, नागरमोथा, वायविद्ध, चित्रकमूल, संधानमक, सफेद चन्दन, कुष्ठ, अजवायन, दालचीनी, तेजपात, नागकेसर और छोटी इलायची, इन १७ औषधियोंका कपड़ छान चूर्ण ४-४ तोले मिलाकर श्रवलेह बना लींवे ।

(यो० २०)

सूचना:—मिलावोंका क्वाथ करते समय बाष्प नहीं लगनी चाहिये । और गरम-गरमको हाथसे मसलना नहीं चाहिये । ठंडा होनेपर मसलें । यदि गरमको मसलना हो तो पहले हाथोंको खोपरके तैलसे चुपड़ लेवें । अगर गरम गरमको हाथको बिना नारियल तैलके लगाये मसला जायगा अथवा क्वाथ करते समय धुआँ लग जायगा, तो विस्फोटक हो जायगा ।

मात्रा:—६ माशेसे १ तोला तक दिनमें दो बार देवें । फिर ऊपर गिल्लोयका काथ या दूध पिलायें । भोजनमें नमकीन, खट्टे और चरपरे पदार्थोंका सेवन नहीं कराना चाहिये ।

उपयोग:—इस अवलेहके सेवनसे शिवत्र और औदुम्बर कुष्ठ, दाह, ऋष्यजिह्व कुष्ठ, काकणकुष्ठ, पुरण्डरीक कुष्ठ, चर्मकुष्ठ, विस्फोटक, रक्तामण्डल, कण्डू, कापालिक कुष्ठ, पाप्मा, विपादिका, वातरक्त, ६ प्रकारके अर्श, पाण्डु रोग, वर्णविकार, कृमि, रक्तपित्त, उदावर्त, कास, श्वास, भगन्दर, पलित (बाल सफेद होजाना) और दुस्तर आमवाल आदि सब नष्ट हो जाते हैं ।

यह अवलेह कुष्ठ आदि रोगके नाशार्थ अति हितावह है । यदि रोगीको इस अवलेहके सेवनके साथ रसकर्पूर और नीलाथोथा चौथाई चौथाई रत्ती मुनक्कामें डालकर निगलवा देवें तो अधिक गुण करता है ।

११. महातिक्तक घृत

विधि:—सतौनाकी छाल, अतीस, अमलतासका गूदा, कुटकी, पाठा, नागर-मोथा, खस, हरड़, बहेड़ा, आवला, कड़वे परवलके पत्ते, नीमकी अन्तरछाल, पित्तपापड़ा, धमासा, रक्तचन्दन, पीपल, पन्नाख, हल्दी, दारुहल्दी, बच, इन्द्रायणकी जड़, शतावरी, काली सारिवा, इन्द्रजौ, अड्डसाकी जड़की छाल, धमासा, मूर्वामूल, गिल्लोय, चिरायता, मुहलठी और त्रायमाण, ये ३१ औषधियाँ १-१ तोला लेकर कल्क करें । फिर कल्क और कल्कसे ४ गुना घी । घृतसे दूना आवलोंका रस या काथ, तथा घीसे ७ गुना जल लें । सबको मिला मंदाग्निपर घृत सिद्धकरें । (च० सं०)

मात्रा:—आधसे १ तोला तक दिनमें दो बार दें ।

उपयोग:—इस महातिक्तक घृतका सेवन करनेसे रक्त और पित्तप्रधान कुष्ठ, रक्तार्श, विसर्प, अम्लपित्त, वातरक्त, पाण्डु रोग, विस्फोटक, पाप्मा, उन्माद, कामला, ज्वर, कण्डू, इद्रोग, गुल्म, पिडिकायें, रक्तप्रदर, गण्डमाला आदि रोग तथा सैंकड़ों प्रयोगोंके सेवनसे भी न जीते जाने वाली वोर व्याधियाँ, सब नष्ट होजाती हैं ।

वह्न्यव्य:—पहले कुष्ठ और वातरक्तके रोगीको संशोधनों द्वारा दोषमुक्त कराने, एवं शिरान्यघ आदि द्वारा दूषित स्थानमेंसे रक्त निकालें, फिर आभ्यन्तर संशमन चिकित्सा प्रारम्भ करनेपर प्रकृति और समयानुरूप इस महातिक्तक घृतका सेवन कराया जाय ।

श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य लिखते हैं कि, जो रोगी इस घृतका सेवन न कर सके, उसे कल्कके द्रव्योंका घ्राण करके पिलायें। अथवा निम्नानुसार, महातिषासव तैयार करके सेवन करायें।

उक्त कल्क द्रव्योंके समान (३१ तां) पैरकी लकड़ीका बुरादा मिला, जौ छूटकर चौगुने जलमें पकायें। चौथाई जल शेष रहनेपर कपड़ेसे छान क्वाथमें प्राची-चीनी तथा ३०-३२ वा हिस्सा शनन्मूल और धायके फूलका चूर्ण मिला अमृतवान व्या सागौनके पीपमें भरकर १ मास रख दें। १ मासके पश्चान् आसव एक पानेपर छान लें। इसकी मात्रा ४ तोले है। समान जल मिलाकर दिनमें दो बार सेवन कराय।

दिवत्र कुष्ठमें इस घृतके साथ चावचीका चूर्ण मिलाकर मालिश करते रहनेसे खाहरसे भी लाभ पहुँचता है।

१२ महाखदिरादि घृत

विधि — काले पैरकी अन्तर छाल या लकड़ीका बुरादा २००० तोले, शंशा-मकी अन्तर छाल या बुरादा २०० तोले, असन (विजयसार) की छाल ४०० तोले तथा करजकी छाल, नीमकी अन्तर छाल, बैत पित्तपापड़ा, वृद्धेकी छाल, वासामूलकी छाल, वायविद्ध, हल्दी, दारहल्दी, अमलनासका गूदा, गिलोय, हरद, बहेड़ा आवला, भिसोत, सतौनेकी छाल, ये १६ औषधियां २००-२०० तोले हों। इन सबको जौछूट चूर्ण कर २० द्रोण (२०४८० तां) जलमें मिलाकर पाक करें। जब आठवा भाग (२॥ द्रोण-२५६० तोले) जल शेष रहे, तब उतार कर छान लें। फिर आवलोंका रस और गोघृत ५१२-५१२ तोले मिलाकर मन्दाग्निसे पाक करें। इस घृतमें पाक समय महातिषासव घृतमें कही हुई औषधियाँ प्रत्येक ४-४ तोलेका कल्क मिलायें। पाक होनेपर ढाढ़ाहीकी उतार तुरन्त घी निकाल लें। (च० स०)

मात्रा — आधसे १ तोला तक दिनमें दोबार दें।

उपयोग — इस घृतके पाण और मर्दन करनेसे सत्रप्रकारके कुष्ठ नष्ट होजाने हैं।

१३ गलित्कुष्ठहर योग

बड़ी चपा (इसको बड़ी कनेर और कहीं कहीं गुलचीनी भी कहते हैं यह समान पत्ते वाली किन्तु फड़ प्रकारके सफेद, पीले, लाल, गुलाबी, नीवृथा रंगके फूल वाली होती है) की छाल १ तोला ताजा लेकर ११ या १२ कालीमिर्च मिला खूब भारीक ठंडाहकी तरह सिलपर पीस ८-१० तोले जलमें घोळ छानकर प्रातः पिलायें। इसके सेवनसे किञ्चित् इच्छास (मचलाइट) प्रतीत होता है पुन वमन विरचन होते हैं। वेग कम होनेपर गेहूँ + चनेकी रोटी या हरीरा अथवा कोमल प्रहृनिके रोगीको मूगकी दाल और पुराने चावलकी खिचड़ी दें। घी अधिकसे अधिक मिलायें। इसी प्रकार सत्यकाल को भोजन करें। इसके अतिरिक्त सर्व पदार्थ वर्जित हैं। औषधि एक ही समय प्रातः देना उचित है। इस औषधिसे सेवनसे छा. अति. ५-१०

होती है तथा पाचन क्रिया भी बहुत बढ़ जाती है। घृत १५ तोलेसे ४० तोले तक दैनिक पच जाता है। घृतकी बाहुल्यतासे औषधिका तेज बढ़ता है। एवं इसीसे शरीर शुद्ध होकर कान्तिवान तेजस्वी बन जाता है।

वक्लव्यः—शरीरके उर्ध्व भागमें यदि दोषोंका प्राबल्य है, तो इसकी छाल (जड़की ओरसे ऊपरकी ओरकी छील कर उतारे) के सेवनसे विशेषतया वमन होती है। ऐसा करनेपर विशेषतः वमन होकर विकार निकलता रहता है। यदि शरीरके अधोभागमें दोषोंका प्राबल्य है, तो ऊपरकी ओरसे जड़की ओर छालको काट कर ग्रहण करें, जिससे विरेचन अधिक होते हैं। यदि सर्वांगमें दोष प्राबल्य हो, तो ऊर्ध्व और अधो, दोनों प्रकारसे ग्रहण किये हुएका सेवन करें, इससे वमन विरेचन, दोनों होते हैं।

पञ्चाङ्गसे तैल सिद्धकर त्रणोंपर लगानेसे शीघ्र लाभ होता है। इससे बनाई हुई रोप्यभस्म अत्यंत गुणकारी होती है। यह शतशोऽनुभूत प्रयोग है।

(श्री पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

१४. मदयन्त्यादि चूर्ण

विधिः—द्वयामें सुखाए हुए मेंहदीके बीज या पानका कपड़छान चूर्ण १० तोले और भाँगरेके रसमें शुद्ध किया गन्धक ५ तोले मिला ३ घण्टे खरल करें।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्राः—१ से २ मासे दिनमें २-३ बार जल या सारिवादि हिम के साथ देवे।

उपयोगः—यह चूर्ण कण्डू (खुजली), पामा (Scabies), कच्छु (Dhobie Itch), और फोड़े फुन्सी आदि रोगोंको दूर करता है।

१५. सारिवादि हिम

विधिः—अनन्तमूल, उशबा, चोपचीनी, अजीठ, गिलोय, धमासा, रक्तचंदन, गुला बनफशा, खस, गोरखमुण्डी, शाहतरा, कमलके फूल, गुलाबके फूल, और शंखाहुलौ, ये १४ औषधियाँ समभाग मिलाकर चूर्ण करें। (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्राः—१ तोले चूर्णको रात्रिको ६ तोले गरम जलमें चीनी मिट्टी या कांचबे शरतनमें भिगोदे। खुबह मसला छानकर पिलादे। फिर उसीमें ५ तोले गरम जल ढाल कर रखदे। शामको मसला छानकर पिलावे।

उपयोगः—यह हिम सर्व प्रकारके रक्तविकार, कण्डू, पामा, हाथ पैरोंका दाह, अस्त्रापित्त, जीर्ण ज्वर तथा पित्त और रक्त दुष्टि अधीन सब रोगोंमें लाभदायक है।

१६. तुवरक तैल योग

विधिः—तुवरक तैल (Oil Hydnocarpus) को अतिमंद अग्नि देकर

उपमें रहे हुए जलको जला डालें। फिर कपड़ेसे छान ३ गुने तैरके उरादे या छाछके कायमें मिला पका कर तैल मिद्ध कर। फिर तैलको बोनहामें भर १२ दिन तक कण्डोंके चूर्ण में रख दे। आवश्यकता पर प्रयोग में लेवे (श्री ५० यादवजी त्रिक्रमजी आचार्य)

मात्रा — प्रात साय, दिनमें दो बार २ वृद्धसे २०० वृद्ध (१ तोला) तक। पहले २ वृद्धसे प्रारम्भ करें। प्रति चौथे दिन २ वृद्ध बढ़ें। इस तरह सहन हो उतनी मात्रा बढ़ावें। मात्रा अधिक होनेपर चक्षर आता है। जी मिचलाने लगता है और वमन होती है, ऐसा हो, तो तैलकी मात्रा घटा दें।

अनुपान — गौका ताजा मसुरन या दूधकी मलाइ।

उपयोग — यह तैल कीटाणुनाशक, वेदनाहर, रक्तशोधक और वणरोपण है। सब प्रकारके महाकुष्ठोंपर व्यवहृत होता है। एष यह वातरक्त, क्षय, कण्डमाल, जीर्ण सन्धिवात, अस्थिज्वण, नाडीज्वण, जीर्ण पुष्पुसगोथ आदिपर लाभदायक है। उदर सेवनके अतिरिक्त स्नान करनेके पश्चात् इसका अभ्यग भी कराया जाता है। इस तरह ६ मास या कुछ अधिक समय तक पथ्यपालन सह प्रयोग करनेसे रोगी स्वस्थ होजाता है। इस तैलमें कपड़ा भिगोर ब्रणपर बाधनेसे व्रण शीघ्र भरता है। पामा, कण्डू आदिपर भी यह तैल लगाया जाता है।

पथ्य — रोगी प्रात साय केवल दूध लें। द्रोपहरको मोसम्बी, मीठे नीबू, मीठा अनार, सेब, केला, मीठा अगूर आदि मीठे फल लें। दूध और फलोंके बीच ३ वपटका या अधिक अन्तर रखें। इस तरह पथ्य पालन हो सके, तो लाभ सत्वर मिलता है। कदाच यह पथ्य पालन न हो सके, तो पुराने चावलका भात तथा जौ या गेहूँकी रोटी थोड़ा घी लगाई हुई दूधके साथ लें। अम्ल, लवण और कटुरस वाले (चरपर) पदार्थ निषिद्ध हैं। यह तैल पीताम या विद्रल पीताम (Brownish yellow) अथवा कुछ पाण्डुवर्णका होता है। शीतल मद्यार्कमें नहीं पिघलता। गरम मद्यार्कमें सरलतासे पिघल जाता है। इसका उपयोग आन्तर-बाह्य दोनों रीतिसे होता है। त्वचापर मालिश करनेपर उस स्थानका रक्षाभिसरण और वातनादियोंमें उत्तेजना आती है। डाक्टरों में कुछ रोगके लिये यह उत्तम औषधि मानी गई है। यदि इसका प्रयोग अत्यधिक मात्रामें किया जायगा, तो रक्तकण विनाश, वृक्काम उप्रता, मूत्रमें रक्तजककी उपस्थिति (Haemoglobinuria), बुभानाश हलास और वान्ति आदि उपस्थित होते हैं। इनके अतिरिक्त शिरदर्द, ध्याकुलता, ज्वर, निद्रानाश, उदरपीड़ा और दाह आदि भी न्यूनाधिक अंशमें उत्पन्न होते हैं। अत इसका प्रयोग सम्यक्पूर्वक करना चाहिये।

वर्तमानमें इस तैलका प्रयोग मान्यपेजियम अन्त जेपण रूपसे होता है। विशेषत यह प्रयोग मद्यार्कज्वण रूपसे और अम्ल रूप (Ethyl esters of Hydrocarpic and chaulmoogric acids)से होता है। क्योंकि ये औषधिया कम

१७. वाक्ची योग

विधि:—बावचीके बीजोंका प्रयोग शिवत्र (गौण कुष्ठ) पर होता है । पहले दिन ५ दानेसे प्रारम्भ कर प्रतिदिन १-१ दाना बढ़ाकर २१ पर्यन्त बढ़ावें । फिर ६-१ दाना घटावें । इस तरह १ मासमें एक आवृत्ति पूरी होती है । आवश्यकता अनुसार रोग शमन होने तक इस तरह अनेक आवृत्ति करें (या २१ दाने होनेपर उतनी ही मात्रामें रोज सुबह शीतल जलसे निगलते रहें) साथ साथ केवल बावची तैल अथवा बावची और तुबरकका तैल शिवत्रपर लगाते रहें । (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

तुबरक तैल २ भाग, बावचीका तैल और चंदनका तैल १-१ भाग मिला कर लगानेपर कण्डू, पासा और विचर्चिकामें भी लाभ होता है ।

पथ्या पथ्य:—रोगीको अम्ल, लवण और कटु रस (चरपरे पदार्थ) का त्याग करना चाहिये । चावल, जौ या गेहूँकी रोटी, बिना खटाई, नमक, और गरम मसाल डाले मूंगके यूस और मीठे फलपर रहकर औषध प्रयोग करें ।

१८. पथ्याभल्लातक मोदक

विधि:—वजनी लम्बी काबुली हरदकी छाल, तुपरहित काले तिल, पुराना गुड़ और भिलावां, इन सबको समभाग मिला खरल बत्तेमें कूटकर १॥-१॥ माशके मोदक बना लें । (अ० ह०)

वृत्तव्य:—भिलावेका तैल हाथको न लग जाय, इसलिये हाथ पर नारियलका तैल कमाकर कूटे ।

मात्रा:—१-१ मोदक भोजनके बीचमें थोड़ा घी मिलाकर दिनमें दो बार दें ।

उपयोग:—यह मोदक तीक्ष्ण, उत्प्लावीर्य, दीपन, पाचन, स्वेदल, सारक, यकृतोत्तेजक, वातवाहिनियोंको उत्तेजक, रक्ताभिसरणवर्द्धक और रसायन है । कुष्ठ, व्रण, विद्रधि, गण्डमाला, अर्श, मलावरोध, आध्मान, उदरकुमि, उदरशूल, आमवृद्धि, अफचन, वातरोग, गृध्रसी, नया पक्षवध, अर्दित, आमवात, कफप्रकोप, मेदवृद्धि, ग्रहणी, प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, श्वासरोग और हृदयकी शिथिलता आदि विकारोंको दूर करता है ।

सब प्रकारके कुष्ठरोगोंकी उत्पत्ति विशेषतः मलावरोध और फिर उदरकुमिकी वृद्धि होनेपर होती है । पहले विष अन्त्रमेंसे रक्तमें प्रवेश करता है । फिर त्वचा और अन्य धातुओंमें पहुँचकर कुष्ठकी उत्पत्ति करता है । कुष्ठ रोगमें वातप्रधान, पित्तप्रधान, कफप्रधान आदि भेद होते हैं । इनमेंसे वातप्रधान, कफप्रधान या द्वन्द्वज कुष्ठ हो, दोनों वृक्क अपना कार्य अच्छी तरह करते हों, मज्जाधातुमें विशेष विकृति न हुई हो, तो इस मोदकका सेवन पथ्यपालनसह २-४ मास तक करानेपर व्याधि शमन होजाती है । यदि रोग पित्तप्रधान हो, यकृत पित्तका स्राव अत्यधिक होता हो, उसपर इस मोदकका सेवन नहीं कराना चाहिये ।

यह मोदक पुराने त्वचारोगों (उपकुष्ठ) पर अति लाभदायक सिद्ध हुआ है ।

दाद रोग पुराना होनेपर उसके कीटाणु गहराईमें प्रवेशकर जाते हैं। फिर अधिकाधिक फैलते जाते हैं। तबचा बिल्कुल शुष्क हो जाती है। रुजानेपर तबचाके अणु निकलते रहते हैं। ऐसी अवस्थामें केवल आणोपचार करने मात्रसे कार्य सिद्धि नहीं होती। बाह्योपचारसे कीटाणु मूर्च्छित होजाय या उपरिस्तर पर रहे हुए नष्ट हो जाय, तो भी आन्तर वाले जीवित रह जाते हैं। जो बोदे ही दिनोंमें फिर विपको ऊपर तक पहुँचा देते हैं। अतः उस अवस्थामें बाह्योपचारके साथ इस पथ्यामल्लातक मोदकका सेवन करानेपर सच्चा लाभ होजाता है। बाहर लेपाथ कपिला, घायविडग, और घायची १-१ तोले और मन शिल ३ माशेको मट्टेके साथ मिलाकर लगाते रहें।

दृष्टके समान अन्य व्युची आदि जोर्य कुष्ठ रोगोंमें भी उदर सेवनार्थ औषधि देनी चाहिये। केवल मात्र तीव्र कुष्ठलेपका ही प्रयोग किया जाय, तो लाभ न होते हुए रोग विशेष दृढ़ होजाता है। यदि बाह्योपचारके साथ इस मोदकका सेवन कराया जाय, तो लाभ मगर पुँचता है एवं दृष्ट, व्युची, कष्ट आदि रोग दूर होनेपर भी जब तक त्वचा मुलायम, सुन्दर कान्ति युक्त न हो जाय, तब तक चर्मरोगनाशक तेल या अन्य तैलकी मालिश रोज करते रहना चाहिये।

शाम्भ मयागनुसार कुष्ठरोगमें गुड़ और तिल अपथ्य माने जाते हैं। कारण गुड़ उत्प्रेरकको परिपुष्ट बनाता है, और तिलसे अभिप्राद वृद्धि होकर मार्गारोघ होकर रस-रक्तकी दुष्टी होती है। एवं मिलाया त्वचाक छिद्रों द्वारा बाहर निकलनेके समय विनिर्णय क्रिया वृद्धि कर अधिक प्रसरेण लाता है। फिर त्वचाको शुष्क बनाता है। जिससे गुष्ठत्वचा वालोंको मिलाया नहीं दिया जाता। तथापि मिलावेका सयोग तिल के साथ होनेसे त्वचामें शुष्कता नहीं आती। गुड़के सयोगसे मिलावेकी टाहक शक्तिका दमन होना है, स्रोतावरोध दूर होता है, उदरके कृमियोंमें मिलावेका तेल सरलतापूर्वक पहुँचकर टाको नष्ट कर सकन' है, इस तरह हरदका सयोग होनेसे रसरसादिधातुओंके भीतर दीपन पाचन क्रिया सरलतासे होती है, आमके पाचनमें सुविधा मिल जाती है। इस तरह कुष्ठविष और कुष्ठ कीटाणुओंको दूर करनेमें इन चारो द्रव्योंका सयोग अति पुण्यपूर्ण होता है।

इस मोदक-प्रधान औषध मिलाया होनेसे इसकी विशेष क्रिया आमाशय, यकृत और गुदनलिका पर होती है। यकृतमें रक्तभित्तरणकी वृद्धि हो जानेसे गुदालि-यामें रक्तका दबाव कम होजाता है, जिससे गुदामें पुनी कुंठ शिगों (अर्शके मत्से) आशु चिन होजाती है। एवं इस औषधमें दीपन, आमपाचन और सारक गुण होनेसे नजाराज दूर होता है। परिणाममें अर्श रोग निर्मूल हो जाता है। घातज शर्शके लिये यह योग विशेष प्रिताह माना जाता है।

उपर बाहरसे शीतल वायुका आघात लग जानेपर अनेक बार अन्तरमावर्णितरोगभी उत्पत्ति हो जाती है। फिर गुग्गु देना हो जाना है। घातवाहिनिया चिच

जाती हैं। नेत्रकी पुतली स्थान भ्रष्ट हो जानेसे दृष्टि टेढ़ी हो जाती है। कितनेकोंका मुख ठीक नहीं खुल सकता। नाककी घ्राण शक्ति तथा जिह्वाके एक ओरके स्वाद में विलक्षणता आजाती है, मांसपेशियां आक्रान्त हो जाती हैं। कभी कण्ठमें भी आघात पहुँच जाता है। शिरदर्द, स्मरणशक्तिका लोप, मानसिक विकृति, चक्कर आना आदि लक्षण भी प्रतीत होते हैं। यदि इस विकारमें मस्तिष्कस्थ केन्द्र स्थानकी विकृति न हुई हो, केवल वातवाहिनियां प्रभावित हुई हों और नूतनावस्थामें ही योग्य उपचार हो, तो लाभ होजाता है। यदि रोग अति प्रबल वेगयुक्त न हो, तो इस मोदकका सेवन छोटी मात्रामें दिन में ४ बार कराने, तथा निवाये माषादि तैलका मर्दन और सेक करानेसे थोड़े ही दिनोंमें मांसपेशियोंका गतिभ्रंश दूर होकर व्याधि नष्ट होजाती है। इस विकार वालेको शराब आदि उत्तेजक आहार नहीं देना चाहिये। तथा शीतसे भलीभांति संरक्षण करना चाहिये। इस मोदकके साथ नवजीवन रस या मल्लसिंदूर (नं० २) का सेवन कराना विशेष हितकारक है।

आमवातका रोग नया हो, ज्वर मर्यादित हो, वेदना विशेष न हो, मूत्रमें अधिक लाली न हो, रोगी युवा और सबल हो, तो इस मोदकका सेवन कुछ समय तक करानेसे आमवात शमन हो जाता है और लीन विष भी नष्ट हो जाता है। इस विकारका विष रहजानेसे शक्कर गुड़ खाने या शीत लगनेपर आजीवन बार बार त्रास पहुँचता रहता है। अतः शान्तिपूर्वक पथ्य पालन सह कुछ काल तक इसका सेवन करानेसे भावी भय दूर हो जाता है।

सूचना:—मांसाहारियोंसे भिलावा बहुधा सहन नहीं होता। अतः उनको सम्हालपूर्वक दें।

पेशाब लाल हो जाय और परिमाण अति कम हो जाय, तो इस मोदकको ४ दिन बन्द कर दें। नारियलका जल पिलावें। फिर कम मात्रामें प्रारम्भ करें।

१६. श्वेत करवीराद्य तैल

विधि:—सफेद कनेरके जड़की छाल और बच्छनाग १६-१६ तोले मिला गौमूत्रमें पीस कर कल्क करें। फिर कल्क, १२० तोले सरसोंका तैल और गौमूत्र ५१२ तोले निला संदाग्नि पर पाक करें। पाक होनेपर कड़ाहीको नीचे उतार तुरन्त तैल निकाल लें।

उपयोग:—इस तैलका मर्दन करनेसे चर्मदल, सिध्म, पामा, विस्फोट (Pemphigus), कृमि और किट्टिम कुष्ठ (Dry Eczema) का नाश होता है।

२०. गृहन्मरिचादि तैल

विधि:—कालीमिर्च, निसोत, दन्तीमूल, आकका दूध, गोबरका रस, देवदारु, हल्दी, दारुहल्दी, जटासांसी, कूठ, रक्त चंदन, इत्रायणकी जड़, कनेरकी छाल, हरताल, जैनसिल, चित्रकमूल, कलिहारी, चव्य, बायघ्रिडंग, पंवाड़के बीज, सिरसकी छाल, कूड़े

की छाल, नीमकी अन्तर छाल, सतौनेकी छाल, गृहरका दूध, गिलोय, थमलतासकी छाल, करञ्जकी छाल, नागरमोथा, रैरकी छाल, पीपल, बच और मालकागनी, ये ३३ औंषधियाँ ४-४ तोले और बच्छनाग ७ तोले ले । सबको गौमूत्रमें पीसकर कल्क करें फिर कल्क ५१२ तोले, सरसोंका तैल और जल २०४८-२०४८ तोले मिलाकर मदाग्निसे तैल सिद्ध करें । (यो० २०)

उपयोग — इस तैलको कुष्ठके ग्रण, पामा, विचर्चिका, दाद, कण्डू, विस्फोटक, घलीपलित, छाया, नीली (Blue Naevus) और ब्यङ्ग आदि व्याधियोंपर लगाने और मर्दन करानेसे नष्ट हो जाती हैं, तथा सुकुमारताकी प्राप्ति हो जाती है । जिस कन्याको इस तैलका नस्य कराया जाता है, वह अत्यन्त वृद्धा हो जानेपर भी उसके स्तन शिथिल नहीं होते । यदि बेल, थोड़ा और हाथी वातरोगसे पीड़ित होजायें, तो मर्दन करानेसे नीरोग हो जाते हैं ।

२१. महासिन्दूराद्य तैल

विधि — सिन्दूर, रक्तचन्दन, जटामासी, यापविदग्ग, हत्ती, दारहत्ती, शिपङ्गु, पद्मास्य, कूठ, मजीठ, रैरकी छाल, बच, चमेली, आककी जड़, निसोत, नीमकी अन्तर छाल, बड़े करञ्जके फल, बच्छनाग, वृष्यावेत्रक (काले बेंतकी जड़), लोध, पवाड़के बीज, इन २१ औंषधियोंको ५-५ तोले मिला जलसे पीसकर कल्क करें । फिर कल्क, कल्कसे चार गुना सरसोंका तैल और तैलसे चार गुना जल मिलाकर मदाग्नि पर पाक करें । (च० ६०)

उपयोग — इस तैलकी मालिशसे रक्त और पित्त प्रकोपसे उत्पन्न समस्त कुष्ठ, पामा, विचर्चिका, (Weeping Eczema), कण्डू, विसर्प आदि व्याधियाँ नष्ट हो जाती हैं ।

२२. चर्मदलारि तैल

बनावट — सीसमकी लकड़ी, जो भीतरसे काली हो उसका बुरादा ३ सेर नारियल कपाल (श्वोषरंके ऊपरका छिलका), बावचीके बीज, मिलावा, ये तीनों १-१ सेर, चित्रकमूलकी छाल, नौसादर, चोक्र (सत्यानाशीकी जड़), ये तीनों ४०-२० तोले, तथा गन्धक और मेनसिल २०-२० तोले लें । इस सब औंषधियोंको कूट जोकूट चूर्ण कर पानाल यन्त्र विधिसे तैल निकाल लें । इसतरह निकाला हुआ १ सेर तैल लें फिर सूरिया, नीलाथोथा, टालचिकरुना ये दोनों ५५ तोनेको पीस टग्र १० तोले तैलमें मिलाकर मर्दन करें । पश्चात् गेय ७० तोले तैलमें मिला लें ।

(कविराज ५० एरुड्यालजी वेद्य वाचस्पति)

उपयोग — इस तैलका प्रयोग करनेके समय बोटलको हिला लें । फिर थोड़ा निहाल निवाया कर पीड़ित स्थान पर मर्दन करें । इस तरह दिनमें ५-७ समय मर्दन

करते रहनेसे भयङ्कर चर्मदलका भी विनाश हो जाता है। चर्मदल (Erythema Nodosum) के लिये यह दिव्य औषध है।

सूचना:—चर्मदल और मोटा होजानेसे उस स्थानके रोमकूप बहुधा कार्य करनेमें असमर्थ होजाते हैं। ऐसी अवस्थामें औषधिका बाह्य प्रयोग विशेष लाभ नहीं पहुँचा सकता। अतः पहले ८-१० दिन तक ईसबगोलकी पुल्टिस बांधकर स्थानको मृदु बना लेवें। फिर इस तैलका प्रयोग करनेपर औषधि भीतर प्रवेश कर प्रस्वेदको बाहर निकालकर रोगको दूर कर सकती है।

२३. दद्रु हर लेप

बनावट:—छना गीला विरोजा १० तोले, दयडागन्धक ५ तोले, चौकिया सोहागा ११ तोला और रात ११ तोला लें। पहले विरोजा और गन्धकको मिला कड़ाहीमें डाल रस करें। लोहेकी सलाईसे चलाते रहें। दोनों मिल जानेपर सोहागा और रातका चूर्ण डाल कर तुरन्त कड़ाहीको नीचे उतार पत्थरकी शिलापर डाल दें और औषधि गरम रहते रहते वर्तियां बना लेवें। कारण औषधि शीतल हो जानेपर कड़ी होजाती है।

उपयोग:—इस वर्तिको पत्थरपर जलके साथ घिसकर दिनमें दो तीन बार लेप करते रहनेसे २-३ दिनमें दाद मिट जाता है।

२४. गुलाबी मलहम

विधि:—पुष्पांजन (सफेदा-जिक आक्साइड), सिन्दूर, कपूर और चन्दनका तैल १-१ तोला,, रसकपूर ६ माशे और धोया हुआ घी या वैसलिन १० तोले लेवें। सबको मिला कर मलहम बना लेवें। (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

उपयोग:—यह मलहम खाज, पाप्मा, अग्निदग्ध स्थान और अशके मस्तेपर लगानेसे वेदना और दाद रोगकी निवृत्ति होती है।

२५. करञ्जतैलादि मलहम

विधि:—करंज तैल, मोम और शहद १०-१० तोले, कालीमिर्च और कालीजीरीका चूर्ण ५-५ तोले, नीलेथोथेका फूला २॥ तोले और कपूर ११ तोला लेवें। पहले तैल और मोम मिलाकर गरम करें। फिर कड़ाहीको उतार उष्णता कम होनेपर औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलावें। पश्चात् शहद मिलाकर डिब्बोंमें भरलेवें।

उपयोग:—इस मलहमकी पट्टी लगानेसे सूखा और द्रव्ययुक्त व्युची (Weeping Eczema), दाद तथा खुजली आदि विकार नष्ट होजाते हैं।

२६. पारदादि चूर्ण (कुंष्ट)

विधि:—पारद १ तोला, गन्धक २ तोले, सुर्दासङ्ग १ तोला, कपूर १ तोला, कालीमिर्च २ तोले, नीलेथोथेका फूला ६ माशे और सेलखड़ीका चूर्ण १० तोले लेवें। पहले कजली बना फिर सुर्दासंग, कालीमिर्च और नीलाथोथा मिलावें। पश्चात् कपूरके

उपयोग — इस चूर्णसे ६ मासे चूर्णको २ तोला सरसोंके तैलके साथ मिला, तान्घे या पीतलके भगोनेमें परल करें। फिर सारे शरीरपर मर्दन करें। एक घण्टे पश्चात् निवाये जलसे स्नान करें। इस तरह ३ दिन तक करनेमें खुजली दूर होती है। खुजलीके पीले फाले (पामा) पर लगानेके लिये चूर्णको मक्खनमें मिला लेना चाहिये। इसी चूर्णके प्रयोगसे ३ दिनमें ही कण्डू और पामा दूर होजाती है।

इनके अतिरिक्त जो फोड़े फूट गये हों, उनपर सूखा चूर्ण दया देनेसे फोड़े भर जाते हैं। कर्णचावमें १-१ रत्ती चूर्ण फूंक देनेसे पूयघ्राव जह्दी बन्द हो जाता है।

२७. पामाहर मलहम

विधि — रई निकाले हुए कपासके फलोंको जला, राखकर कपड़ेसे छान लें। यह भस्म १० तोले, कपूर और नीलाधोधा ३ ३ मासे, धतूराके पान २॥ तोले, तिल तैल १० तोले और मोम ६ मासे लें। पहले तैलमें धतूराके पत्तोंको भूनकर तैलको छान लें। फिर चूहेपर चढ़ा मोम मिलावें। परचाव उतार लुढ़ शीतल होने पर कपूर और नीलाधोधा मिलावें, फिर कपासके फलोंकी राख मिलाकर मलहम बना लें।

उपयोग — यह मलहम कुद्द जलन करता है, किन्तु इसके लेपसे सब प्रकारके पामा, कण्डू और असाध्य व्युत्थी एक सप्ताहमें दूर हो जाती हैं। एव खुजली आदिको भी सत्वर दूर करता है। सूखी खुजली और शीतपित्तमें इस मलहमको गरम कर ४ गुना तिलका तैल मिलाकर मालिश करानेमें लाभ हो जाता है।

२८. विपादिकाहर मलहम

प्रथम विधि — जीवन्ती (डोडी शाक) के मूल, मजीठ, दासहत्दी और कपीला १६ १६ तोले तथा नीलाधोधा ४ तोले मिला, जलमें पीसकर कल्क करें। फिर करक, गोवृत्त १२० तोले, तिलतैल १०० तोले, गोदुग्ध २५६ तोले और जल १००४ तोले मिलाकर मटाग्निर पर पाक करें, फिर स्नेहको कपड़ेसे छान, पुन थोड़ा गरमकर रात और मोम ३०-३० तोले मिला लें। (च० स०)

उपयोग — इस मलहमको लगाते रहनेसे विपादिका (हाथ पैरकी त्वचा फटना) चर्मकृष्ट (Hypertrophy of the skin), एककृष्ट (Ichthyosis), किष्टिम और अलसक आदि कुष्ठ नष्ट होते हैं।

विपादिका रोग चाहे जितना पुराना हो, त्वचा टूटकर रङ्ग आता हो, चाहे पूयोत्पत्ति हो जानेसे कण्डू, वेदना स्पर्शासह्य और शोथ आदि लक्षण हों, इन सब लक्षणोंमें रोगको दूर कर देता है। अधिक शोथ और शूल होनेपर गेहूँके आटेकी पुष्टिम बाधकर (पुष्टिममें ४-४ रत्ती सुरासानी अजवायन चूर्ण मिलाकर) शोथ-शूलको कम कराना चाहिये। फिर इस मलहमका उपयोग करनेपर सत्वर लाभ पहुँचता है। जीर्ण रोग होनेपर साथ साथ आरोग्यवर्धनी त्रिफलाके फाण्टके साथ रोज सुबह कराते रहनेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

वृत्तव्यः—स्थानिक रक्त-दिकृति अधिक हो, तो जलौका द्वारा रक्त खिंचवाकर दोषको निकाल देना चाहिये ।

इस मलहमको १०० बार जलसे धोकर अग्निदग्धव्रण, क्यङ्कू, पामा और अर्शके मस्सेपर लगाया जाता है । अग्निदग्धव्रणपर लगानेसे वेदना शमन होती है । और घाव सत्वर भर जाता है ।

द्वितीय विधिः—लेनोलीन (ऊनका तैल) १ औंस, एसिड बोरिक (टंकणास्ल) ३० ग्रेन, एसिड सेलिसिलिक १५ ग्रेन लें । तीनोंको मिला बाष्पपर गरम करके मिला लें । फिर उसमें जलमिन (मालती) तैल १५ बूंद मिला लें ।

उपयोगः—रात्रिको अच्छी तरह पैरोंको धो, साफ पोंछकर यह मलहम लगा लें । सुबह साबुन और निवाये जलसे धो दें । इस तरह करनेपर वर्षोंसे फटे हुए पैर भी ४-६ दिनमें दराररहित और मुलायम बन जाते हैं ।

२६. विडङ्ग तरडुल रसायन

विधिः—बायविडङ्गको १० मिनट जलमें भिगो, निकालकर छायामें सुखा दें । फिर ऊखलमें कूटकर छिस्टोंको अलग करें । सार भाग तरडुलोंको कूटकर चूर्ण करें और मुलहठी अच्छी हो उसको ऊपर-ऊपरसे छील, कूटकर चूर्ण करें । दोनों चूर्णोंको सम-भाग मिला खरलकर बोटलमें भर लें । (सु० सं०)

मात्राः—६ माशेसे १ तोला तक रोज सुबह शहदके साथ लें ।

अनुपानः—रक्तविकार और रक्त, पित्तप्रधान अर्शपीडितोंको शीतल जल; वातज अर्शप्रकोप होनेपर मधु मिला हुआ मिलावेका क्वाथ; कृमिप्रकोपज पित्तविकारमें मधुयुक्त द्राक्षा क्वाथ, कृमिप्रकोपज वातविकारमें मधुमिश्रित आमलकी रस; वातरक्त-प्रकोपमें गुडूची क्वाथ । फिर प्रकृति और रोगलक्षण अनुसार अनुपानमें थोड़ा अन्तर कर लें ।

भोजनः—औषधि पचन हो जानेपर आंवला मिश्रित सुदृग यूष, अच्छी तरह मोघृत मिला हुआ लवणरहित दिनमें १ या २ बार ।

उपयोगः—यह रसायन अति प्रबल रक्तविकार, अर्श, कुष्ठ, वातरक्त, फिरिंग उपद्रव, सुजाकके उपद्रव, कृमि विकार और रक्तपित्त आदिको दूर करता है । ग्रहण-धारण शक्तिकी वृद्धि होती है और आयु बढ़ती है । जो रोगी दृढ़ मनोबल वाला है धूम्रपानादि व्यसनसे मुक्त है, लवणको छोड़ सकता है, उनके लिये यह हितकर है ।

३०. माशिमद्र योग

विधिः—बायविडङ्गकी गिरी, आंवले और हरद, तीनों ४-४ तोले, निसोतकी छाल १२ तोले और गुड़ पुराना २४ तोले मिलाकर ३-३ माशेके मोदक बना (अ० ह०)

मात्रा — १ से २ मोदक जलके साथ सेवन करें ।

उपयोग — यह रोग उदरशोधनार्थ अति हितकारक है । कुष्ठ, श्वित्र, श्वास, कास, उदररोग, अर्य, प्रमेह, प्लीहावृद्धि, ग्रन्थि, उदरशूल, कृमि और गुल्मादि रोगकी उत्पत्ति और वृद्धि, अन्त्रमें मल, आम और कीटाणुओंके संग्रहसे होती है । अतः मलसंग्रहजनित कुष्ठ आदि रोगोंमें इस योगका सेवन अति लाभदायक है ।

चक्रदत्त, वगसेन, भैषज्य रत्नावली और गदनिग्रह आदि ग्रन्थकारोंने इस योगको अर्यं प्रकरणम् लिखा है एवं क्षय, भयकर जलोदर आदिपर भी गुणकारक दर्शाया है । कुष्ठ आदि रोगोंमें जिनको मलावरोध रहता हो, उनके लिए आवश्यकता पर इसका उपयोग किया जाता है । कुष्ठ और जलोदरमें अति कोष्ठबद्धता होनेपर ४ मोदक या अधिक देनेमें भी हानि होनेका भय नहीं है । अतः मात्रा मर्यादित देनी चाहिये । यदि रोगियोंका लवण छुड़ा दिया जाय या भोजनमें किञ्चित् सैधानमकसे घन्ना लिया जाय, तो लाभ जल्दी होनेकी आशा है ।

३१. कण्डूनाशक योग

विधि — दण्डागधक, टालचोमी और कालानमक, तीनों १-१ तोला मिलावें । फिर उसे १०० तोले सरसोंके तेलमें घोटें । उस तैलसे रोगीको सूर्यके तापमें चैठाकर सारे शरीरपर मालिश करें । २३ घण्टे तक या सहन हो सके तबतक धूपमें चैठावें । जिससे प्रस्वेद आकर विष बाहर निकल जाता है, फिर आध घण्टेतक छायामें विश्रान्ति लें । पश्चात् आवलोंका चूर्ण रगड़कर निवाये जलसे स्नान करावें । इस प्रयोगसे एक या दो दिनमें खुजली चली जाती है ।

सूचना — कुछ दिनोंतक नमक मिर्च कम कर दें । इस योगका आरम्भ होनेपर ३ दिनतक तो भोजन हल्का करें, नमक-मिर्च बिल्कुल न लें या केवल दूधपर रहें ।

३२. कण्डूनाशक तैल

प्रथम विधि — पारद और द्विगुण गधक मिलाकर की हुई कज्जली २० तोले, नीलेथोथेका फूला १ तोला, कालीमिर्चका कर्क ४० तोले, सरसोंका तेल २ सेर और धतूरेके पत्तोंका रस ८ सेर लें । सबको मिला मदाग्निपर तैलपाक करें । धतूरेका रस जल जानेपर ऊपर ऊपरसे तैलको निकाल लें । फिर खरल या किसी दूसरे पात्रमें किट्टका मर्दन करें । पश्चात् थोड़ा थोड़ा तैल मिला सबको एक रस बनाकर बोटलोंमें भर दें ।

उपयोग — इस तैलका उपयोग करनेके समय बोटलको चलाकर थोड़ा तैल फटोरीमें निकाल लें । उनमेंसे मालिश करनेसे एक सप्ताहमें असाध्य गजचर्म, कण्डू,

१) कुष्ठ रोग, संधिवात आदि नष्ट हो जाते हैं और तैल का उपयोग कर लानी है ।

सूचना:—रोगीको तैल लगानेके पश्चात् निवात स्थानमें बैठाकर स्वेद दें। त्रिफला, बायविडंग और अजवायन ढालकर उबाले हुए जलकी बाष्प दें। प्रस्वेद आ जानेके आधे घंटे बाद साबुन लगा निवाये जलसे स्नान करावें।

द्वितीय विधि:—पारद और द्विगुणगंधक मिलाकर की हुई कज्जली ३ तोले, कालीमिर्च, कपूर और मुर्दासंग एक-एक तोला तथा कपीला ६ तोले मिलाकर मर्दन करें। फिर २० तोले सरसोंके तैलमें मिला लें।

उपयोग:—इस तैलकी सारे शरीरपर मालिस करावें। एक घंटे बाद त्रिफला, बायविडंग और अजवायन ढालकर उबाले हुए जलसे साबुन लगाकर स्नान करावें। इस तरह ३-४ दिन करनेसे खुजली बिल्कुल चली जाती है और रात्रिको शांतिसे निद्रा आ जाती है। अधिक कोष्ठवद्धता होनेपर विरेचन देकर उदरशुद्धि भी करानी चाहिए।

तृतीय विधि:—सत्यानाशीके मूल १ सेरको कूट, जलके साथ पीसकर कल्क बनावें। फिर कल्क, सत्यानाशीका रस ४ सेर और १ सेर तिल तैल मिला मंदाग्निसे पकावें। तैल मात्र शेष रहनेपर उतारकर तुरन्त छान लें।

उपयोग:—इस तैलकी मालिस करानेसे खुजली दूर हो जाती है।

३३. दद्रुहर अर्क

स्फिरिट मेथीलेटेड	Spt. Methylated	१६ औंस
सेलिसिलिक एसिड	Salicylic Acid	२ औंस
नीबूका तैल	Oleum Limonis	२ औंस
रासबरी लाल रंग	Raspberry Red Colour	४ ड्राम

बहिले स्फिरिटमें एसिड मिलावें फिर तैल और रंग क्रमशः मिलाकर अच्छी तरह चला लें।

उपयोग:—दद्रुहर अर्कका उपयोग १५ वर्षसे हो रहा है। दादको दूर करनेमें विशेष उपयोगी है। लगानेपर मामूली जलन होती है। एवं एकाध मिनटमें ही यह सूख जाता है। जिससे कपड़े भी खराब नहीं होते।

३४. गन्धकका मलहम

(Ung Sulphuris)

विधि:—गन्धकपुष्प (Sulphur sublimatum) १ भागको ६ भाग बेसलीनमें मिलाकर मलहम बना लें।

उपयोग:—यह मलहम कीटाणुनाशक है। पामा और कण्डूप्रधान चर्मरोगों पर यह लगाया जाता है या मर्दम किया जाता है। व्युत्थिमें भी कण्डू अधिक होनेपर

पारद सेवनजनित रक्तविकार होनेपर गन्धक रसायन या शुद्ध गन्धकका उदर सेवन कराया जाता है तथा इस मलहमकी मालिश करायी जाती है।

३५ टार मलहम

(Ung. Picis Liq.)

विधि — टार (Tar) ७० भाग, वेसलीन ५ भाग और मरिचियोंके छुटेका मोम २५ भाग लें। वेसलीन और मोमको गरम करें। फिर डामर मिलाकर मलहम बना लें।

उपयोग — यह मलहम उत्तम उत्तेजक, शोधक और कीटाणुनाशक है। इसका कीटाणुनाशकगुण क्रियोसोट और फेनोलकी श्रेष्ठा उत्तम प्रकारका है। विचर्चिका, एककुष्ठ अर्थात् मत्स्यसदृश कठोर त्वचा बनजाना (Ichthyosis) शलसक-उपकरण और पिट्टिकामय त्वचारोग (Licht planus) और जीर्ण व्युची रोग (Dry Eczema) पर व्यवहृत होता है।

वक्तव्य — इस मलहमके प्रयोगसे कभी कभी स्वेदावरोध होकर छोटी छोटी फुन्सिया (Tar itch) हो जाती है। किमीकी शक्ति उग्रता प्रतीत होती है। इस लिये योहे हिस्सेमें विरक्ति होनेपर इसका प्रयोग होता है। एव श्वेद आने पर मलहमकी पटी निकाल डाले। फिर स्थानको पोंदपर कीटाणुनाशक द्रवमें भी डालें। परन्तु योहा समय टहरकर पुन मलहम लगा लें।

३६ पीत मलहम

(अ गवैन्टम हाइडाजिरी आँसुआइड पलेवा)

पीत पारद भस्म (येलो मशु'रिक आँसुआइड) १० ग्रेन और मृदु पीला मोम (Soft paraffin yellow) ४० ग्रेन ले। इन दोनोंको मिलाकर मलहम बना लें।

उपयोग — यह मलहम पुराना व्युची, दाद, उपदशज क्षत और इतर त्वचाके रोगोंपर लाभ पहुँचाता है।

यदि यह मलहम कीटाणु रहित किये हुए (स्टेरिलाइज) वेसलीनके साथ मिलाकर तैयार किया जाय, तो नेत्रमें शुक्ता मडल संधि (Corneosclera) के क्षत और श्लेष्मिक कटाप्रवाह (Conjunctivitis) आदि पर भी प्रयुक्त होता है।

अथवा येलो मशु'रिक आँसुआइड १ भाग, उनको चर्मा (Lanolin) १० भाग और मोफ्ट पेरैफिन ६ भाग मिलाकर मलहम बनाकर नेत्रमें काजलकी तरह अञ्जन किया जाता है।

३७ द्रुगजकेसरी

Chrys. robin

गन्धक ऊर्ध्वपतित	Sublim. Sulphur	२ औंस
वेसलीन	Vaseline	१६ औंस

वेसलीनको कुछ करस कर सब औषधियोंको अच्छी तरह मिलाकर मलहम बना लेवें। दाढ़ पर ३-४ दिन लगानेपर निमूर्ल हो जाता है। इस मलहमसे कपड़े पर लाल दाग होते हैं। वे नीबूका सत्व (Citric Acid) से या चूनेके जलसे धोनेसे निकल जाते हैं।

३८. फिट्टिभहर मलहम

रेजोसिनोल	Resorcinol	२० ग्रोन
जिंक ऑक्साइड	Zinc Oxide	२० ग्रोन
लाइकर कार्बोनिस् डेटरजेन्स	Liq. Carbonis Detergens	६ ड्राम
अंगवेण्टम पाइसिस लिक्विड	Ung. Picis Liquide	२ ड्राम
विशुद्ध वराह वसा	Lard	२ औंस तक

इन सबको मिलाकर मलहम बना लेवें। इसके प्रयोगसे व्युची (डार्ड एक्जिमा) आदि विविध चर्मरोगोंका निवारण होता है।

३९. उद्धर्त्तन

विधि:—हल्दी, चिरौंजी, पोस्तके दाने, चक्रमर्द (पंवाड़) के बीज, गुलाबके फूल, सोनागेरू (गीले अरमानी), करंजकी गुद्दी, लाल चंदन, चमेलीकी पत्ती २-२ तोले, खस १ तोला तथा पीली सरसों १० तोला, इन सबको कूट कर चूर्ण करें।

वृक्षव्यय:—करंज दो प्रकारके होते हैं। एकका फल गोल तथा दूसरेका चिपटा होता है। गोल फलवाले करंजकी गुल्म होती है और फलीपर तथा सर्वाङ्गमें कांटे होते हैं। चिपटे बीजवालेका वृक्ष ५०-६० फीट ऊंचा होता है। उसे हिन्दीमें डिठोहरी और बंगलामें डहरकरंज कहते हैं। इस प्रयोगमें डिठोहरीके फलोंकी गिरी लेना चाहिये।

उक्त चूर्णमेंसे आवश्यकतानुसार लेकर गायके दूधके साथ खिलपर चटनी सदृश पीसें। फिर थोड़ासा दूध पुनः मिलाकर पकावे। पकते पकते जब उद्धर्त्तन योग्य होजावे तब किञ्चित् गर्म रहते ही शरीरके उपद्रुत भागपर मलकर छुड़ा दें। व्याधिकी उग्रवस्थामें और अधिक जीर्णवस्थामें गोदुग्धके स्थानपर 'गोभूत्रका प्रयोग करना विशेष हितावह माना जायगा।

उपयोग:—यह उद्धर्त्तन चर्म रोगोंकी एक चमत्कारिक दवा है। इसके लेपसे किसी भी प्रकारका दाह या जलन नहीं होती। एवं इससे सूखी व तर, दोनों प्रकारकी खुजलियाँ, त्वचाकी खुशकी, फटन व चुनचुनाहट सत्वर आराम होजाते हैं। इससे शीतपित्तके फफोलोंपर भी लाभ होता है (शीतपित्तके रोगीको एक एक छटांक चिरौंजी भी खिलाते रहना चाहिये) इनके अतिरिक्त त्वचाके भीतर रहने वाले तथा लसीकासे

घुड़ कुष्ठोंमेंसे जिनमें देहके विविध अगोंपर श्वेत दाग, रक्त दाग या श्याम दाग उपस्थित होते हैं। या व्युची, पामा, दादके समान विकृति होती है, इन सबका अन्त मांव डाक्टरीमें चर्म रोगोंके भीतर किया है। ये रोग बहुधा सस्पर्शज हैं। इन रोगोंकी सप्राप्ति डाक्टरी मत अनुसार विविध कीटाणुओंके सभ्रमणसे होती है। रेल, मोटर आदिके प्रवासमें बैठनेके स्थानपर रहे हुए कीटाणुओं द्वारा, दूसरोंके दूषित वस्त्रोंके स्पर्शसे तथा होटल आदिमें बिना साफ किये हुए पात्रोंम भोजन या पेय पदार्थका सेवन करनेपर होती है। यदि चर्म रोग भोजन आदि पदार्थोंमें मिले हुए कीटाणुओंसे प्राप्त हुआ हो, या बाहरसे प्रवेशित कीटाणु अन्तस्त्वचाके निम्नस्तरमें प्रवेशित हो गये हों, या रोग जीर्ण हो गया हो और दृढ़ मलावरोध भी रहता हो, तो इस उद्वर्तन प्रयोगके साथ साथ आरोग्यवर्धनी या मजिष्ठादि तालसिंदूर आदि कीटाणुनाशक औषधिको भी उदरसेवन करना चाहिये।

अधिक अग्निसेवन, अति गरम गरम जलसे धार धार स्नान करना, सूर्यके तापमें अधिक दिनों तक अमण करना, घृत तैल आदि स्निग्ध पदार्थोंका सेवन न होना, दीर्घकाल तक ज्वर पीड़ित रहना, एवं मिर्च आदि दाहक पदार्थोंका अति सेवन होने आदि विविध कीटाणुओंका आक्रमण होनेपर पित्तप्रकोप होना आदि कारणोंसे त्वचा शुष्क हो जाती है। उसपर इस उद्वर्तनको दुग्धके साथ मिलाकर लेप और मर्दन करनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है। त्वचा मुलायम और स्निग्ध बनती है एवं त्वचागत रक्तामिसरण प्रयत्न होकर त्वचा तेजस्वी भी बन जाती है। शुष्क त्वचापर प्रयोग करनेपर सुगन्धित तेल भी थोड़ा मिलाना हो, तो वह भी सहायक होता है।

(श्री० वैद्य माधवप्रसादजी पारदेय वैद्य-भूषण)

(४१) शीतपित्त

१. शीतपित्तभञ्जन रस

विधि — शुद्ध पारद शुद्ध गन्धक, कासीसभस्म, तात्रभस्म, ये चारों औषधिया २-२ तोले लें। पहले कबली करें। फिर भस्में मिलानें। पश्चात् भागरा और सरफोंकाके रस या क्षायके साथ ७ ७ दिन खरलकर गोला बनाकर सूर्यके तापमें सुखाने। तत्पश्चात् सराव सपुट कर दृढ़ कपड मिट्टी करें। फिर सपुटको सुखा कुक्कुटपुट देवे। स्वाङ्गशीतल होये पर भागरा और सरफोंकाके रसमें १-१ दिन मर्दन कर पुन अग्नि देवे। इस तरह ३ कुक्कुटपुट देवे।

(२० यो० स्त०)

मात्रा — २-२ रत्नी ६-६ मायो गुडके साथ दिनमें दो बार देवे।

उपयोग — शीतपित्तभञ्जन रस शीतपित्त आदि रोगोंको बहुत जल्दी दूर कर

सूचनाः—शीतपित्त आदि रोगियोंको चाहिये, कि शीतल जलसे स्नान, शीतल वायुका सेवन, जागरण, गुरु अन्न, कब्ज करने वाले पदार्थ, अम्ल रस, और विदाही भोजन से आग्रहपूर्वक बचते रहें ।

कतिपय रोगियोंको दूध पीनेपर शीतपित्त निकल आता है । उनको दूधका त्यागकर देना चाहिये ।

२. आर्द्रक खण्ड

विधिः—अदरख ६४ तोले, गोघृत ३२ तोले, गोदुग्ध २५६ तोले, शकर १२८ तोले, पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, सोंठ, चित्रकमूलकी छाल, वायविडङ्ग, नागरमोथा, नागकेशर, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात और शठी (मेदा कचूर) प्रत्येक ४-४ तोले लेवें । पहले अदरखके कल्क को घीमें भूनें । उससे दूधका खोषा करके मिलावें । फिर शकरकी चाशनी कर उसमें खोवा और शेष ओषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर पाक बनालेवें । (भै० र०)

मात्राः—६-६ माशे दिनमें १ या २ बार ।

उपयोगः—यह खण्ड शीतपित्त, उदरद, कोठ, उल्कोठ, राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, कस, श्वास, अरुचि, वातगुल्म, उदावर्त, शोथ, कण्डू, कृमि आदि रोगोंको नष्ट करता है, अग्निको प्रदीप्त करता है, बल वीर्यकी वृद्धि करता है तथा शरीरको पुष्ट बनाता है । यह खण्ड कफ प्रधान और मेद प्रधान प्रकृति वालोंके लिये अति हितकारक है । यह आमको जल्दी जला डालता है । आम प्रधान जीर्ण ग्रहणी रोगी और अग्निमान्द्य वाले रोगीको शीत कालमें सेवन करने पर पचन क्रियाको बहुत बड़ा देता है ।

३. बृहद् हरिद्रा खण्ड

विधिः—हल्दीका चूर्ण, निसोतकी छालका चूर्ण, हरकका चूर्ण १६-१६ तोले, मिश्री २ सेर तथा दारुहल्दी, नागरमोथा, अजवायन, अजमोद, चित्रकमूलकी छाल, कुटकी, जीरा, पीपल, सोंठ, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, वायविडङ्ग, गिलोय, वासाके मूलकी छाल, कूठ, हरड़, बहेड़ा, आंवला, चव्य, धनिया, लोह भस्म और ताम्र भस्म, ये २३ ओषधियां ६-६ माशे लेवें । मिश्रीकी चाशनी करके शेष ओषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला कर घी सुपड़े हुए थालमें जमा देवें । (भै० र०)

मात्राः—३ से ६ माशे दिनमें दो बार निचाये जलके साथ ।

उपयोगः—यह हरिद्रा खण्ड शीतपित्त, उदरद, कोठ, कण्डू, पामा, विचर्चिका, जीर्ण ज्वर, कृमि, पाण्डु और शोथ आदि रोगोंका नाश करता है ।

यह पाक उत्तम रक्तप्रसादक औषध है । यदि शीतपित्तके रोगमें इस खण्डका सेवन करने पर भी मलावरोध रहे, तो साथमें पंचसकार या मंजिष्ठादि चूर्णका सेवन भी कराना चाहिये । कितनेक रोगियोंको पतले दस्त लगते हों या उष्णता रहती हो, तो यह खण्ड सहन नहीं होता, उनको निम्न हरिद्रा खण्ड देना चाहिये ।

४ हरिद्रा खण्ड

विधि — हल्दी ३० तोले, धी २४ तोले, दूध ५१० तोले, शकर २०० तोले तथा सोंठ कालीमिर्च, पीपल, तेजपात, छोटी इलायची, दालचीनी, बायविडङ्ग, निसोत, हरद, बहेड़ा, आवला, नागकेशर, नागरमोथा और लोहभस्म ४-४ तोले ले । पहले चूर्णको दूधमें मिलाकर खोवा बनावे । फिर उसे धीमें भूनें । पश्चात् शकरकी चाशनी करे । उसमें खोवा तथा शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर पाक बना लेवे ।

मात्रा — ६-६ मासे दिनमें दो बार दे ।

उपयोग — इस खण्डके सेवनसे शीतपित्त, कण्डू, विस्फोटक, दद्रु दूर हो जाते हैं । शीतपित्त, उदरद और कोठ रोग केवल १ सप्ताहमें नष्ट होते हैं और देह सुवर्ण समान तेजस्वी बनती है । यह शीतपित्त और कण्डू रोगकी उत्तम औषधि है ।

[४२] अम्लपित्त

१ मिता मण्डूर

विधि — तपा तपाकर २१ बार गोमूत्रमें बुझाया हुआ मण्डूर २० तोले, शकर १ सेर धी २ सेर और गोदुग्ध ४ सेर लेवे । मण्डूरको धी और दूधमें मिला चूल्हेपर चगाकर मदाग्निपर पकावे । खड़ीके समान होनेपर शकर मिलाकर पाक करे । निगाया रहनेपर सोंठ, कालीमिर्च, पीपल सुलझडी, छोटी इलायचीके दाने, धमासा, बायविडङ्गकी गिरी, हरद, बहेड़ा, आवला, कूठ और लौंग, इन १२ औषधियोंका कपड़छान चूर्ण ४-४ तोले मिलावे । शीतल होनेपर शहरद ३० तोले मिलाकर अमृतयानमें भर लेवे । (भे० २०)

मात्रा — २ मासेसे प्रारम्भ करके ६ मासेतक बढ़ावे । दिनमें २ बार भोजनके प्रारम्भमें लेवे और ऊपर शीतल किया हुआ गोदुग्ध पीवे ।

उपयोग — यह मितामण्डूर अम्लपित्तनाशक उत्तम औषधि मानी गई है । असाध्य अम्लपित्त, आम्लाशयमें गूल (Gastralgia) खटी और उष्ण वमन, आनाह, मूत्रदा, ग्रमेह, रक्तविकार, वातविकार और पित्तकोषको यह नष्ट करता है । यदि रोगी भोजन, शराब, मूत्रपान और सूर्यके तापका सेवन आदि अपथ्य आहार-विहारका त्याग करके इमरुा सेवन करे और दुग्धाहार करे तो बहुत जल्दी लाभ पहुँचना है ।

आमाशयवादाह, आम्लाशयनी दीवारमें छत, पित्ताशयरी चिरकारी पित्ताशय-मदाह, जीर्ण उपान्त्रमदाह आदि कारणोंसे आमाशयिक रसमें अम्लतादी द्वि (Hyperchlorhydria) हो जाती है, उसे अम्लपित्त कहते हैं । ५८

कारणोंमेंसे पित्ताश्मरी और जीर्ण उपान्त्रप्रदाहपर यह मण्डूर कार्य नहीं कर सकता । शेष कारण होनेपर सितामण्डूर उपकारक है । सितामण्डूरके सेवनसे आमाशयप्रदाह और चिरकारी पित्ताशयप्रदाह शमन हो जाते हैं और आमाशय क्षत भर जाता है । फिर अम्लपित्तके लक्षण और उपद्रव-उबाफ, वमन, उदरशूल, आनाह, रक्तविकार, पित्तप्रकोप, वातप्रकोप और सूच्छर्मा आदि नष्ट हो जाते हैं ।

यदि पित्ताश्मरी और जीर्ण उपान्त्रप्रदाह (Appendicitis) के मुख्य उपचारके साथ सितामण्डूरका सेवन कराया जाय तो अम्लपित्त रोग मूल कारणसह नष्ट हो जाता है ।

२. सुधानिधि रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अम्रक भस्म, बड़ी इलायची, पीपलामूल और नागकेशर, इन ६ औषधियोंको समभाग लेवे । पहले कज्जली करके भस्म मिलावे, फिर काष्ठादि औषधियोंका चूर्ण मिला जीरेके क्वाथके साथ १ दिन खरता करें । पश्चात् १ हांडीमें भर दूध कपड़मिट्टीकर चूल्हेपर चढ़ा मंद-मंद तुपाग्नि ६ घण्टे तक देवे । स्वांग शीतला होनेपर निकालकर बोतलामें भर लेवे । (२० यो० सा०)

मात्रा:—२-२ रत्ती दिनमें ३ बार प्रातःकाल तथा दोपहर और रात्रिको भोजनके पहले शक्कर और शहदके साथ देवे ।

उपयोग:—सुधानिधि रस आमाशय पित्तकी उग्रताका दमन करता है । जिससे इसका सेवन करनेपर अम्लपित्त शमन होता है । नये रोगमें यह उपयोगी होता है ।

३. पित्तान्तक रस

विधि:—जायफल, जावित्री, जटामांसी, कूठ, तालीसपत्र, सुवर्णमालिक भस्म, लोहभस्म और अम्रकभस्म, ये औषधियां १-१ तोला और रौप्यभस्म (वनस्पति मारित) ८ तोले लेवे । सबको मिला जल (आंवलोंके रस) में ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवे ।

वृहत्त्वय:—सुवर्णमालिकके स्थानमें सुवर्णकी योजना करनेपर वह अधिक कार्यकारी बनता है । उसे आचार्योंने ' महापित्तान्तक' संज्ञा दी है ।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार आंवलोंके शर्बत, पेठाका शर्बत या मिश्री मित्रे गिलोयके रवरसके साथ देवे ।

उपयोग:—पित्तान्तकरस सर्वा पित्तरोगनाशक है । यह कोष्ठाश्रित पित्तप्रकोप (आमाशय आदि पचनसंस्थानका पित्त विकृत होना), शाखाश्रित (रक्त आदि धातु और त्वणः प्राहुगत पित्तकी विकृति होना), पैतिकशूल, अम्लपित्त, पाण्डुरोग, बलांसक, अककर आना और वमन विकारको तत्काल नाश कर देता है ।

यह रसायन शामक और आम्लाशयके पित्तोत्पत्तिपर कार्यकारी है। आम्लाशय रस (Gastric juice) में रावणाम्लकी उत्पत्ति अधिक होती हो, उसे यह कम कराता है। जिससे पित्तके हेतुसे उत्पन्न होनेवाले शूल, पाण्डु, चमा और भ्रम आदिका शमन हो जाता है।

वक्तव्य — तमारू, गरम गरम चाय, अति मिर्च, अति नमक और शराचका व्यसन हो तो छोड़ देना चाहिये। भोजनके २० मिनट पहले नीचूका रस शक्कर और जल मिलाकर पी लेनेसे पित्तोत्पत्तिके ह्रास होनेमें सहायता मिल जाती है।

४ पानीयभङ्ग वटी

विधि — सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, बहेदा, आवला, नागरमोधा, निसोत, चित्रकमूल और पीपल, ये ६ औपधिया ४-४, तोले शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक २-२ तोले, लोहभस्म, अभ्रकभस्म और यायविट्ठ, ८-८ तोले हों। पहले कजली कर भस्म मिलावें। फिर काष्ठौपधियोंका कपट्टान चूर्ण मिला, त्रिफलाके काथमें १ दिन सरल ऋके १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें। (२० यो० सा०)

मात्रा — २-२ रत्ती दिनमें २ बार मट्टा, जल या रोगशामक अनुपानसे देवें।

उपयोग — पानीयभङ्ग वटी अम्लपित्त, उदरशूल, पार्श्वशूल, कुचिशूल, बस्तिशूल, श्वास, कास, कुष्ठ और ग्रहणी विकार आदिको नष्ट करती है।

यह वटी विशेषतः जीर्ण अम्लपित्तरोग, जिसमें अन्त्रके भीतर घृत हो जानेसे उदरशूल, गुदामें पीड़ा और जलन आदि उपद्रव उत्पन्न हुए हों, उसपर विशेष कार्य करता है। आम्लाशयमें घृत होनेपर शूल चलता हो अथवा प्रकृति भेदसे आम्लाशय पित्तकी उत्पत्ति अत्यधिक हो, तो कम दरानेके उद्देश्यसे भोजनके २० मिनट पहले मट्टेके साथ ऊर्ध्व अम्लपित्तमें भी देना पड़ता है। (हो सके तबतक ऊर्ध्व अम्लपित्तके रोगीको तक्र नहीं देना चाहिये। नारियलका जल विशेष अनुकूल रहता है)

अम्लपित्त रोगमें उपद्रव रूपसे उत्पन्न श्वास, कास और कुष्ठ (श्वित्र) भी पानीयभङ्ग वटी और अविपत्तिकर चूर्णके सेवनसे दूर हो जाते हैं। दाह अधिक हो तो ध्रमदूधा साथमें मिला देना चाहिये।

५ गृह्णार्गिकेल खण्ड

विधि — सिद्धापर बारीक पीसा हुआ या कद्दूकसपर कसा हुआ नारियल ६२ तोले और जिबके और बीजोंसे रहित पेटेकी गिरीके टुकड़े १२८ तोले लेवे। सबको १६ तोले गोघृतमें भूने। पश्चात् २५६ तोले गौदुग्ध और १२८ तोले बूरा मिला, चूहेपर षडा मन्द मन्द अग्निसे पकावे। फिर शीतल होनेपर छोटी इलायचीके दाने, धनिया, आवले, पित्तपापड़ा, नागरमोधा, खस, नेत्रवाला, सफेद चन्दन, टाख, सिंघाड़े, कसेह, दालचीनी, तेजपात और भीमसेनी कपूर, इन १४ औपधियोंका चूर्ण २० तोले मिलाकर अखलेह बना लेवे।

मात्रा:—१ से २ तोले प्रातःकाल और सायंकाल नियमित सेवन करते रहें ।

उपयोग:—बृहन्नारिकेल खण्ड अम्लपित्त, मंद ज्वर, पित्तप्रकोप, रक्तपित्त, अरुचि, वातरक्त, तृषा, दाह, पाण्डुरोग, कामला, क्षय और परिणाम शूल आदिको नष्ट करता है । धातुओंको पुष्ट करता है; कामोत्तेजना करता है, शान्त निद्रा लाता है तथा बलकी वृद्धि कराता है ।

सूर्यके तापमें दिनोंतक फिरना, ज्वर आदि रोग, शराब या अत्यधिक तीक्ष्ण पदार्थोंका सेवन आदि कारणोंसे आमाशयस्थ पित्त उग्र बन जाता है । फिर किसीको मंद ज्वर रहता है, किसीको अरुचि, तृषा, दाह, पाण्डु आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उन नूतन मंद रोगोंमें इस खण्डका सेवन करानेपर लाभ ह्मो जाता है ।

६. बृहत् पिप्पलीखण्ड

विधि:—छोटी पीपलका चूर्ण १६ तोले, गोघृत ३२ तोले, मिर्चा ६४ तोले, शतावरीका रस ३२ तोले, आंवलोंका स्वरस ६४ तोले और गोदुग्ध १२८ तोले लें । पीपलको दूधमें मिला कर उबालें । अच्छी तरह चलाते रहें और खोवा बनावें । फिर उसमें घी मिलाकर भूलें । शतावरी और आंवलेके रसको मिलाकर उबालें । स्वरस कम होनेपर शकर मिलाकर अबलेहके सदृश चाशनी करें । कुछ शीतल होनेपर खोवा मिलालें । फिर छोटी इलायचीके दाने, दालचीनी, तेजपात, हरद, कालाजीरा, धनियां, नागरमोथा, वंशलोचन और आंवले, इन ६ औषधियोंका कपदछान चूर्ण ५-१ तोला और जीरा, मीठाकूठ, सोंठ, नागकेशर, जायफल और कालीमिर्चका चूर्ण ६-६ माशे मिलानें । शीतल होनेपर शहद ८ तोले मिला दें ।

मात्रा:—१ से २ तोले दिनमें २ बार सुबह और रात्रिको दें ।

उपयोग:—बृहत् पिप्पली खण्ड अम्लपित्त, उनाक, अरुचि, वमन, श्वास, कास, क्षय आदि रोगोंको दूर करता है । आमाशयस्थ पित्त विकृति और वातप्रकोपको दूरकर अग्नि प्रदीप्त कराता है और हृदयको बल देता है ।

पुराने अम्लपित्तमें रोग बलकी वृद्धिको रोकने और शक्ति देनेके लिये इस पाकका सेवन कराया जाता है । आमाशयमें क्षत हो, उसे मिटाता है तथा वात-नाडियोंको बल देता है ।

७. अम्लपित्तान्तक चूर्ण

प्रथमविधि:—अरणीकी कालीराख और कालीमिर्च ५-५ तोले और देशी शकर १० तोलेको मिला लें । (वैद्यनिधि अर्जुनसिंहजी वर्मा)

मात्रा:—२ से ४ माशे दिनमें २ बार जलसे दें ।

उपयोग:—यह प्रयोग अम्लपित्तके लिये अति उपकारक है । जीर्ण रोगमें भी इस पकचाता है । प्रयोग देने वालोंने सैकड़ों रोगियोंपर अनभव किया है ।

द्वितीय विधि —काला अनन्तमूल, आँवले, छोटी इलायचीके दाने, खस, सफेद चन्दन, मुलहठी, कमलके फूल, घनिया, पीपल, प्रियगु, जटमासी और नागर-मोथा, इन १२ औषधियोंको सम भाग मिलावें । फिर सबके समान मिश्री लेवें ।

मात्रा —३ से ६ मासे दिनमें दो बार जलके साथ ।

उपयोग —यह चूर्ण अम्लपित्त, दाह, एंटी डकार आना, मुखपाक, वान्ति आदि पर हितकारक है ।

तृतीयविधि —गोरखहमलीके गर्भ (बीज रहित) का चूर्ण १० तोले, जीरा २॥ तोले और मिश्री १२॥ तोले लेवें ।

मात्रा —३-३ मासे दिनमें दो बार सुबह शाम जलके साथ देवें ।

उपयोग —यह चूर्ण अम्लपित्त, भोजनकर लेनेपर थोड़े समयमें वान्ति हो जाना, कण्ठमें दाह, छातीमें जलन, शिरमें दर्द, सगर्भांकी वमन, घबराहट, प्रदर, रक्षा-तिसार और पेशिश आदिको दूर करती है ।

चतुर्थ विधि —सोरा ८ तोले और नौसादर १ तोला लेकर चूर्ण कर लेवें ।

मात्रा —४ से ६ रत्ती दिनमें २ बार जलमें मिलाकर पिलावें ।

उपयोग —इस चूर्णके सेवनसे आम्राशयके पित्तका रूपान्तर होता है । अम्ल-पित्त, छातीमें जलन, एंटी डकार और अपचन आदि दूर होते हैं । नये विकारमें यह चूर्ण हितकारक है । इसका उपयोग अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिये ।

(४३) विसर्प

विसर्प रोगीको घृत और तैल खानेको न देवें । एवं घृत-तैलका मर्दन या लेप भी न करे । तैल या वेसलीन वाले मलहमका भी उपयोग नहीं करना चाहिये । अन्यथा वह अधिक फैलता है ।

रक्तचन्दन, पीपलकी छाल, गेरू, गीले अरमानी, चौलाईका रस, गुलावजल, दशांग लेप आदिका उपयोग हितावह है ।

रक्त और उदरसोपधनाथं मजिष्ठादि अर्कं, गन्धक रसायन आदि औषधियोंका उपयोग करना चाहिये ।

१. काशीशादि वटी (विसर्प)

विधि —कामीस मस, चिक्कमूल, पाठा, गिलोय, रक्तचन्दन, रसौत, धतूराके शुद्ध बीज और नागरमोथा, इन ८ औषधियोंको नमभाग मिला विष्णु क्रान्ता (अप-राजिता) के स्वरसमें ३ टिा मर्दन कर १-१ रत्तीकी गोळिया बनवें । (भै० २०)

मात्रा — १ से २ मोली दिनमें ३ बार आभ्रमके रस और शाहदके साथ ।

उपयोगः—इस वटीके उपयोगसे दुःसाध्य विसर्प और उसके ज्वर, दाह आदि लक्षण सब नष्ट हो जाते हैं ।

२. मुक्ता मिश्रण

योगः—मुक्तापिष्टी और रससिंदूर १-१ रत्ती, प्रवाल पिष्टी २ रत्ती और गिलोय सत्व ४ रत्ती सबको मिलाकर २ पुढ़ी बनायें । सुबह शाम शहदके साथ सेवन करें और ऊपर निम्नलिखित पटोलादि क्वाथ पिलायें, तो ज्वर, दाह और वेदनासह विसर्प रोग निवृत्त हो जाता है ।

कभी-कभी व्रण-विद्रधिमें कीटाणुओंका प्रवेश होकर विसर्पकी संप्राप्ति होती है । उसमें शोथ, ज्वर, शिरदर्द, बद्धकोष्ठ और वेदना आदि लक्षण होते हैं । ऐसे विकारवाले विसर्पमें पहले जलौका लगाकर रक्तमोक्षण कराना चाहिये । फिर इस मुक्तामिश्रणका प्रयोग करनेपर लाभ हो जाता है ।

३. पटोलादि क्वाथ

विधिः—परवलके पत्ते, गिलोय, चिरायता, अड्डुलाके पत्ते, नीमकी अन्तर छाल, पित्तपापड़ा, खैरकी छाल और नागरमोथा, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूट चूर्ण करें । (भै० १०)

मात्राः—२-२ तोले चूर्णको १६ गुने जलमें मिला चतुर्थांश क्वाथ कर दिनमें दो बार पिलाते रहें ।

उपयोगः—इस क्वाथके सेवनसे विसर्प और विस्फोटक ज्वरसहित निवृत्त हो जाते हैं । यदि रोगीको कब्ज भी हो तो क्वाथमें कुटकी और प्रायमाण मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है ।

४. विसर्पहर तैल

प्रथम विधिः—हिन्दी और मराठीमें पांगरा । संस्कृतमें पारिभद्र, बहुपुष्प । गुजरातीमें पांडेरवो । बंगालीमें पलिता मंदार । तैलंगीमें वारिजम्, वारिदम् और लेटिनमें एरिथ्रिना इण्डिका (*Erythrina indica*) कहते हैं । यह पादपसंज्ञाका वृक्ष वरुणसे मिलता जुलता होता है । इसकी उपजातकी कल्पना पुष्पोंके रंगसे होती है । वसन्त ऋतुमें जब पूरा पतझड़ होकर वृक्ष लकड़ी मात्र रह जाता है । फिर फूल आते हैं । ये फूल श्वेत, लाल, पीले होनेसे तीन प्रकारके होते हैं । श्वेत फूलवाला विशेष गुणवान है । उसे आन्ध्रभाषामें तिल्लवारिजम् कहते हैं । इसका यथालब्ध पंचांग लेकर कल्क करें । (किंवा पत्ते, छाल और मूल ही पर्याप्त हैं) फिर चौगुने नारियलके तेलमें यथाविधि सिद्ध कर कल्कको भी तेलमें ही रगड़ दें ।

उपयोगः—इस तैलको विसर्पपर लगानेसे चमत्कारी लाभ होता है । चाहे सैकड़ों प्रयोगोंसे सफलता न मिली हो, ऐसे अत्यन्त बड़े हृष्ट विसर्पपर भी यह तैल

आश्चर्यान्वित लाभ कर देता है। छोटे बच्चे, जिनका एक अङ्ग वा सर्वाङ्ग सड़ जाता है। उसे प्रायः खिया, परछावा, पल्लेकी बीमारी या दूतकी बीमारी कहती हैं। उसमें स्पर्शजन्य घण्टा हो जाते हैं। उसपर यह प्रयोग जादू सा प्रभाव दिखाता है। यह अनेक वर्षोंका अनुभव सिद्ध योग है।

अत्यन्त दाह और उष्णतापूर्ण विमर्ष अथवा किसी भी प्रकारके पित्तरक्त प्रकोपपर इम पागाराकी छालका रस १-२ तोला गोदुग्धमें मिला मिश्रीके साथ (या छालका चूर्ण घी शनकरुके साथ) देनेसे ३-४ मात्रामें ही अपरिमित लाभ दशांता है।

(श्री पविटत राधाकृष्णजी द्विवेदी)

द्वितीय विधि — नीमकी निम्बौलीका तेल २-२ घूद केपसुलमें डालकर निगलवा देनेसे तथा उसी तेलको विसर्पपर लगानेसे तत्काल लाभ हो जाता है।

(४४) मसूरिका

१. वसन्तसुन्दर रस

विधि — सुवर्णमाषिक मस, रौप्यमस, अन्नकमस, वशातोचन और सौंठ, इन ५ औषधियोंको समभाग मिला ३ दिन सिरसके ववायकी भावना देकर आध-आध रत्तीकी गोलियां बना लें। (२० यो० सा०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें २ या ३ बार दूधके साथ दें।

उपयोग — इस रसके सेवनसे सब प्रकारके उपद्रवों सह मसूरिका रोग नष्ट हो जाता है। शीतला पीड़ित रोगियोंके लिये वसन्तसुन्दर अति हितावह औषध है। जिस तरह शीतल वायुसे पीड़ित वृक्ष वसन्तऋतुका आगमन होनेपर प्रफुल्लित हो जाता है, उसी तरह वसन्तसुन्दरका प्रयोग होनेपर मसूरिकासे पीड़ित रोगी नवजीवनको प्राप्त कर लेता है।

सूचना — दिनमें निद्रा, सुरापान, तैल और मद्यलीका आग्रहपूर्वक त्याग करना चाहिये। नमक, मिर्च, सटाई आदि भी दानिकर हैं। नमक खानेपर अधिक कष्ट उत्पन्न होती है। फिर खुजानेसे फाले फूट जाते हैं और बहापर दाग रह जाता है। अतः नमकका त्याग करा देना चाहिये। ज्वर अधिक हो और मसूरिकामें विविध उपद्रव उत्पन्न हुए हों, तो रोगीको केवल दूधपर रखना विशेष हितकारक माना जाना है।

२. शीतलाशामक वटी

विधि — द्राक्षा, काजीमिर्च हसराज, तुलसीके पान, २-२ तोले और गोरोचन ३ मासे लें। सबको मिला तुलसीके रसमें १२ घंटे रखकर आध-आध रत्तीकी

मात्रा:—१ से २ गोली ४-४ घंटेपर दिनमें ३ बार तुलसीके रसके साथ ।

उपयोग:—इस वटीका सेवन करानेसे शीतला और रोमान्तिक्काके दाने जल्दी बाहर निकल आते हैं ।

३. गोरोचन मिश्रण

विधि:—गोरोचन १ तोला, प्रवालपिष्टी, शृङ्गभस्म और अमृतासत्व २-२ तोले तथा सोनागेरू ३ माशे लें । सबको मिलाकर घोट लें ।

मात्रा:—१ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या तुलसीके रसके साथ ।

उपयोग:—यह मिश्रण मसूरिका आदि रोगोंके विषको नष्ट करनेमें अद्वितीय है और बिम्बे हुए मसूरिका आदिके रोगी भी इसके सेवनसे बच गये हैं ।

४. मसूरिकान्तक रस

विधि:—षड्गुण बलिजारित रससिंदूर ५ तोले, फलौंजी ५ तोले और बड़े पके रुद्राक्ष १० तोले लें, सबको मिला करेलेके फलोंके रसकी १ भावना, ब्राह्मी (यथार्थमें मंडूकपर्णी) के स्वरस या क्वाथकी २ भावना और शिरसके स्वरसकी एक भावना देकर एक-एक रत्तीकी गोलियां बना लें ।

मात्रा:—आधसे एक रत्ती बालकको और २ से ३ रत्ती युवाको दिनमें ४-६ बार गंगाजलमें घिसकर पिलावें ।

उपयोग:—यह मसूरिकान्तक रस सब प्रकारके अति बढ़े हुए मसूरिकाको भी दूर करता है । यदि शीतलाके आरम्भसे ही इसका सेवन कराया जाय, तो विष शमन होकर रोग सत्वर निवृत्त हो जाता है, यह रसायन अनेक वर्षोंका परीक्षित है ।

(श्री पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

५. इन्दुकला वटी

विधि:—शुद्ध शिलाजीत, लोहभस्म और सुवर्ण भस्म तीनोंको समभाग मिला बनतुलसीके रसमें ३ दिन खरलकर आध-आध रत्तीकी गोलियां बनाकर छायामें सुखा लें ।

(भै० २०)

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार उदर साफ हो तो द्राक्षादि क्वाथ और मलावरोध हो तो निम्बादि क्वाथसे दें ।

उपयोग:—इन्दुकला वटी मसूरिका, विस्फोटक, लोहित ज्वर और सब प्रकारके ज्वरोंको दूर करता है ।

नव्य चिकित्सकोंके अन्वेषणसे विदित हुआ है कि मसूरिका कीटाणुजन्य रोग है । कीटाणुविष बढ़नेपर ज्वरवृद्धि होती है । फिर मांस आदि धातुओंको हानि पहुँचने लगती है । मांसका कोथ होने लगता है । इस तरह विष लीन होनेपर शीतला रोग गम्भीर रूप धारण कर लेता है । शारीरिक उष्णता १०२° से १०४° तक रहना,

तेजनाड़ी, तृपावृद्धि, चार-चार प्रलाप और बलहास आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस अवस्थामें जीवनकी रक्षाका महत्व कार्य इन्दुकला घटी कर देती है।

शिलाजीत अपक्रान्तिनाशक, प्रदाहहर और अन्तरोत्पन्न पीदिकाका नाशक है। लोह रक्तप्रसादन, सेन्द्रिय विपहर और बल्य है। सुवर्ण मस्तिष्कशोधन, कीटाणुनाशक और हृष है। वनतुलसी ज्वरघ्न, मूत्रजनन और वातशमन गुण दर्शाती है।

सूचना — जल गरम करके शीतल किया हुआ पिलावें। देह पोषणार्थ आवश्यकता हो उतने थोड़े परिमाणमें दूध देते रहें।

६. मसूरिकान्तक वटिका

(१) रुद्राक्ष, नागार्जुनी (छोटी दूधेली), करेला, हुलहुल, हल्दी, निम्बकी, निम्बोलीकी गिरि, बेलवृक्षके काटे, इन ७ द्रव्योंका मसूरिकाकी चिकित्सामें सेंकदों चार प्रयोग करके सफलता प्राप्त की है। इनमेंसे किन्ही ३ द्रव्योंको अष्टमाश कालीमिर्चके साथ जलमें पीस कर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें।

मात्रा — १ १ गोली जल या मूल द्रव्योंके स्वरससे दिनमें ३ बार सेवन करावें।

उपयोग — यह घटी मसूरिकामें शीघ्र लाभ दर्शाती है। पृथक् ऋतुदोषसे जब मसूरिका फैलता है या मसूरिका जनपदव्यापी भयकर रूप धारण कर लेता है, या कुटुम्ब या घरमें किसीको शीतला निकला हो, उस समय घरके सब छोटे, बड़े बालकोंके सरच्छार्थ एक सप्ताह तक पथ्य पूर्वक सेवन कराया जाय, तो इसका प्रभाव ६ मास तक रहता है अर्थात् रक्तमें रोगनिराधेक शक्ति उत्पन्न हो जानेसे उतने समय तक शीतला निकलनेका भय नहीं रहता। पुनः सेवन कराया जाय, तो सेवन करने वाले मसूरिकाके आक्रमणसे बच जाता है। कदाच ससर्ग दोषसे रोग आजाय तो भी विशेष कष्ट नहीं होता। सरलतासे विष शमन हो कर रोग निवृत्त हो जाता है।

चिकित्सा कालमें अतु, आयु, प्रकृति, रोगबल आदिके अनुरूप अनुपान, पथ्य और जलपान आदिकी व्यवस्था करनी चाहिये। यथा—उष्णकालमें शीतल जल, शीत कालमें गरम करके शीतल किया हुआ जल और शरद् ऋतुमें ताजा कूपोदक, गेहूँ, चना, गुड़, मिश्री, तिल-गुड़, तिल-सायदकी गजक आदि पथ्य दें। धूपन प्रयोग, नेत्ररक्षा प्रयोग और विशेष अवस्थामें तन्त्र प्रयोग भी किये जाते हैं। एक लक्ष से अधिक रोगियोंकी चिकित्सा करके अनुभव प्राप्त किया है। (श्री० प० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(२) बहेड़ाकी मज्जा और निम्बोलीकी मज्जा १/१ तोला तथा हल्दी २ तोले

मिला हुलहुल, छोटी दूधेली (नागार्जुनी) और बाहीके स्वरसकी १-१ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बना लें। (शीतकालमें ६ मासे रससिद्धमें यह योग ८ तोले मिलाया जाय तो अधिक और सत्वर लाभ करता है)। इन गोलियोंमेंसे १-१ गोली १-१ घंटे पर दिनमें २-३ बार देते रहनेसे मसूरिका रोग उपद्रव सह नष्ट होजाता है।

(श्री० पं० राधाकृष्ण जी द्विवेदी)

द्विवेदीजीने इस रोगका विशेष अनुभव प्राप्त किया है आपकी इच्छा है, कि इस रोग पर स्वतंत्र पुस्तक लिखकर जनताकी सेवामें समर्पित की जाय ।

७. एसाद्यरिष्ट

विधि:—छोटी इलायचीके दाने २०० तोले, वासाके मूलकी छाल ८० तोले, मजीठ, इंद्रजौ, दन्तीमूल, गिलोय, हल्दी, दारुहल्दी, रास्ना, खस, मुलहठी, सिरस, खैरकी छाल (या लकड़ीका बुरादा), अर्जुन छाल, चिरायता, नीमकी अन्तर छाल, चित्रकमूलकी छाल, कूठ और सौंफ, ये १६ औषधियां ४०-४० तोले लें । सबको मिलाकर जौकूट करें । फिर २०५ सेर जलमें मिलाकर अष्टमांश क्वाथ करें । जब २५॥॥ सेर जल शेष रहे, तब उतार कर छान लें ।

वक्तव्य:—छोटी इलायचीके छिलके विषनाशक और रक्तशोधक हैं अतः छिलकोंको फेंकना नहीं चाहिए किन्तु अवश्य मिला लेना चाहिए । इनसे इसमें गुण-वृद्धि होती है । हम छोटी इलायचीको चौगुने जलमें मिलाकर अर्धविशेष क्वाथ करते हैं । शेष औषधियोंको अलग १५२ सेर जलमें उबालकर २१ सेर शेष रखते हैं । फिर दोनों जलको मिला लेते हैं ।

फिर धायके फूल ६४ तोले, शहद १२०० तोले, दालचीनी, तेजपात, नाग-केशर, छोटी इलायची, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, सफेद चन्दन, रक्त चन्दन, जटामांसी, मुरामांसी (तगर), नागरमोथा, छरीला, सफेद सारिषा. कृष्ण सारिषा, इन १५ औषधियोंके ४-४ तोलेका चूर्ण उक्त क्वाथमें मिला पात्रमें भर मुखमुद्रा कर एक मासतक रहने दें । परिपक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें । (सै० २०)

मात्रा:—१। से २॥ तोले, दिनमें दो बार समान जल मिलाकर दें ।

उपयोग:—इसके सेवनसे विसर्प, मसूरिका, रोमान्तिका, शीतपित्त, विस्फोटक (फोड़े), विषम ज्वर, नाड़ी व्रण, दुष्ट व्रण, दारुण कास, दारुण श्वास, भगंदर, उप-दंश और प्रमेहपिडिका रोग नष्ट होते हैं ।

यह अरिष्ट शीतवीर्य, मूत्रल, दीपन-पाचन, विषघ्न और बल्य है । इसके सेवनसे मूत्रोत्पत्ति कुछ अधिक होती है; तथा रक्तमें संगृहीत विष पेशाब द्वारा बाहर निकल जाता है । एवं यह यकृतपित्त स्रावकी वृद्धि करा अन्त्रमें रहे हुए आमविष और कीटाणुओंको नष्ट करता है ।

विसर्प, मसूरिका, रोमान्तिका, शीतपित्त, प्रमेहपिडिका आदि अनेक व्याधियोंकी उत्पत्ति रक्तमें कीटाणु या विष वृद्धि होनेपर होती है । एवं इन रोगोंकी वृद्धि भी विष-प्रकोपसे ही होती है । यह अरिष्ट इन रोगोंकी उत्पत्ति और वृद्धि कराने वाले मूल विषको ही बाहर निकाल देता है । और नयी उत्पत्तिको रोक देता है । जिससे ये रोग नष्ट हो जाते हैं ।

प्लाघरिष्टके सेवनसे ज्वरजनित दाह और धातुशोषसे उत्पन्न दाह शमन होता है। मसूरिका रोगमें नेत्रका सरचय्य होता है, यवराष्ट दूर होकर मानसिक प्रसन्नता बनी रहती है। मसूरिकाकी सर्ष भ्रमस्थाओंमें बालक और बच्चोंके लिये यह हितवह है। मुख्य श्रोपधिके साथ यह अनुपान रूपसे दिया जाता है। उपदश और सुजाक तिनको होते हैं, उनमेंसे कितनेक व्यष्टियोंके रक्तमें लीन विष कुछ अशमं रह जाता है। फिर उस विषके हेतुसे उनकी सन्तानोंकी देहमें भी कुछ कुछ उपद्रव होते रहते हैं। ऐसे उपदश, सुजाक पीड़ित माता-पिताकी सतानोंको और अति निर्बल बच्चोंको शीतला होनेपर विशेष सन्हाल न रक्खा जाय, तो रोग भयकर रूप धारण कर लेता है। अतः उन रोगियोंको शीतला (रोमान्तिका या विसर्प आदि) रोग प्रारम्भ होते ही इसका सेवन कराया जाय, तो रोग सरलतासे निवृत्त होजाता है।

८. द्राक्षादि क्वाथ

विधि — मुक्ता, गम्भारी, पियूषज्वर, पटोलपत्र, निम्बपत्र, वासापत्र, खील, आवला और धमासा, ये ६ श्रोपधिया समभाग मिलाकर जौकूट करें।

मात्रा — ४ तोलेका क्वाथकर ३ विभाग करें। सुबह, दोपहर और रात्रिको ४-४ माशे मिश्री मिलाकर पिलावें।

उपयोग — यह क्वाथ शीतला रोगको दूर करता है। जब तृपाधिक्य, दाह, स्वेदाधिक्य और व्याकुलता अधिक हो, तब यह व्यवहृत होता है।

९. निम्बादि क्वाथ

विधि — नीमकी अन्तरछाल, पित्तपापदा, पाठा, परबलके पान, कुटकी, अहूसा, धमासा, आवला, खस, सफेद चन्दन और रक्तचन्दन इन ११ श्रोपधियोंको मिलाकर जौकूट चूर्ण करें।

मात्रा — ३ तोलेका क्वाथकर ३ विभाग बना दिनमें ३ बार ४-४ माशे शक्कर मिलाकर पिलावें।

उपयोग — निम्बादि क्वाथ मसूरिकामें अधिक उपयोगी है। ज्वराधिक्य, दाह, तृपा, व्याकुलता, शिरदर्द, मलावरोध, मूत्रमें अधिक पीलापन और जलन आदि लक्षण सह पित्तज मसूरिकाको दूर करता है।

१०. कार्बोलिक मलहम

पूसिड कार्बोलिक	Acid Carbolic	२ ड्राम
नीलगिरि तेल	Oil Eucalyptus	४ ड्राम
टिंचर ओपियाई	Tinct Opiu	१ औंस
सुख तैल	Sweet Oil	२ औंस
सफेद वेसलीन	White Vaseline	१ औंस

पहले तिल तैल और वेसलीनको गरम करें। फिर गुनगुना रहनेपर नीलगिरी तैल, अफीमका अर्क और एसिड क्रमशः मिलावें। अच्छी तरह चलाकर एकजीव करें।

उपयोग:—यह मलहम शीतलाके दाने पूरे भर जानेके बाद कण्डू होनेपर व्यवहृत होता है। कपड़े या मुलायम कूंची (Swab) द्वारा सुबह-शास सारे शरीरपर लगाते रहनेसे शीतलाकी तीव्र पीड़ाका दमन होता है और खाज नहीं आती। इस मलहमके लगानेसे अबोध बच्चे द्वारा शीतलाके दाने फोड़ देनेका भय कम होजाता है।

(४५) क्षुद्र रोग

१. क्षुद्ररोगहरयोग

(१) दारुणाकः—सर्पकी कैंचुलीको ६४ गुने तिल तैलमें मिलाकर गरम करनेपर मिला जाती है। इस तैलकी शिरपर मालिश करते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें कण्डू, फुन्सी, कृमिप्रकोपसे बालगिरना आदि विकार दूर होते हैं। बालोंको रोज रीठेके जलसे धोते रहना चाहिये।

(२) दारुणाकः—भैंसके सिंगोंको जलाकर राख करें। धुआँ निकल जाने पर चरतन ढक देनेसे काली राख होती है। उस राखको ४ गुने तैलमें मिलाकर शिरपर लगा देनेसे सब कृमि मरकर दारुणाक रोग दूर होजाता है।

(३) दारुणाकः—कनेरकी छाल, कांटेदार करंजके मूल (या छाल), निस्वपत्र और चमेलीके पान, सब १०-१० तोले, चित्रकमूल ५ तोले और तिल तैल २ सेर लेवें। सब वस्तुओंको मिला जलके साथ चटनीकी तरह पीसलेवें। फिर तैल, चटनी और ८ सेर जल मिलाकर मंदाग्निपर पाक करें। जल जलजानेपर कड़ाहीको नीचे उतार कर तुरन्त तैलको निकाल लेवें। इस तैलका मर्दन कराते रहने से दारुणाक नष्ट होजाता है।

(४) दारुणाकः—ग्रामकी गुठलीकी गिरी और छोटी हरड़ दोनोंको समभाग ले दूधमें घिसकर शिरपर लगाते रहनेसे दारुणाक रोग दूर होजाता है। यह रोग नव्य चिकित्सकोंने कीटाणुजन्य माना है। इस रोगमें शिरमें छोटी छोटी फुन्सियां होती हैं। खुजली चलती रहती है। बाल शुष्क क्लिस्तेज बनजाते हैं। और कुछ कुछ वेदना भी होती है। दिनमें २-३ बार लेप करते रहने और शिरको नियमित धोते रहनेसे थोड़े ही दिनों में कीटाणु नष्ट होकर रोग निवृत्त होजाता है।

(५) कुनख (चिप्प) :—सोहागेको जलमें घिसकर लेप करते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें नख विकृति दूर होकर नख स्वाभाविक बन जाता है।

(६) मुखपिड़का :—सेमलके कांटेको दूधमें चटनीकी तरह पीसकर दिनमें ३-४ बार लेप करते रहनेसे पिड़का दूर होजाती है।

उपयोग — थोड़ा-सा चूर्ण कपड़े में बांध दातों के बीच में दबा लेने से कृमि नष्ट होकर दाढ़ और दातों का शूल उसी समय शमन हो जाता है।

तीसरी विधि.—रस ज्योतिका दूध १० तोला और सफेद कृथा २० तोले मिला, तस्ती में फेलाकर छाया में सुखावें। फिर पीस चूर्ण कर बोतल में भर लें।

उपयोग — इस मञ्जन का नित्यप्रति उपयोग करते रहने पर हिलते हुए दात हट होने हैं और वेदना शमन हो जाती है।

५. दन्तशूलान्तक बिन्दु

प्रथमविधि — कपूर, पीपरमेयटका फूल और क्लोरल हाइड्रेट (Chloral Hydrate), तीनों १-१ औंस तथा कार्बोलिक एसिड ३० घूट लें। सबको मिला लेने से जलके सत्स्य प्रवाही हो जायगा। इसमेंसे पुरेरी मिगोकर दाढ़ या दातके पास रखने से तत्काल वेदना शान्त हो जाती है।

द्वितीय विधि — कपूर, २॥ तोलेको रेक्टिफाइड स्पिरिट १० तोलेमें डालें। गल जाने पर १ आंस टिब्र सिनामोम (दालचीनीका थक) मिला लें। इसमेंसे पुरेरी हुगो कर पीड़ित दाढ़ या दातके पास दबा देनेसे जालान्नाव होकर त्वरित पीड़ाका निवारण हो जाता है।

६. खदिरादि तैल

विधि.—खैरकी छाल और बकुलकी छाल २००-२०० तोलेको जौ कूट कर २०४८ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश घाथ करें। फिर खैरकी छाल, लौंग, सोनागेरु, अगार, पद्मास, मजीठ, लोध, मुलहठी, लास, बड़की छाल, नागरमोधा, दालचीनी, जायफल, शीतलमिर्च, अकरकरा, पतंग, धायके फूल, छोटी इलायचीके दाने, नाग फेशर, और कायफलकी छाल, इन २० द्रव्योंको १-१ तोला लेकर कल्क करें। पश्चात् फल्क, क्वाथ और १२८ तोले तिल तैलको मिला कलईदार बर्तनमें डाल मंदाग्नि पर पाक करें और खैरके डहेसे चलाते रहें। तैल सिद्ध होने पर कपूर १ तोला मिला कपड़ेसे छान कर बोतल में भरें।
(श्री ५० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

उपयोग — इस तैलके प्रयोगसे मुखपाक, मसूँकोंका पाक और उनमेंसे पूय निकलना, दातोंका सड़ना, दातोंमें छिद्र होना, दातोंमें कृमि होना, दात काले मृत प्राय हो जाना, मुँहसे दुर्गन्ध निकलना तथा जिह्वा, तालू और श्रोत्रके रोग सब नष्ट होते हैं। पापरियामें इस तैलके कुल्ले धारण करने पर लाभ होता है।

७. बकुलाद्य तैल (पायोरिया ग्रहण)

विधि — मौलसिरीके फल, लोपपठानी, हाटजोड़ (सस्कृत में अस्थिसधान, ब्रह्मवली) तैलझीमें नल्लेहा। मराठी में काडवेल और लेटिनमें विटिस क्वॉड्रैंगुलेरिस (Vitisquadrangularis) कहते हैं। किन्तु यह दुग्ध रहित, चारचारीवाली ४-२

इंच पर गांठवाली और पत्रवाली होती है), पीयावांसा, अमलतासकी छाल, बबूलकी छाल, शाल वृक्षकी छाल और दुर्गन्ध खैर (तै० मुरकी तुम्मा), १०-१० तोले; विजयसारका बुरादा २० तोले तथा तिल तैल (या सरसों का तैल), ५२ सेर लेवें । पहली २ ओषधियोंका कल्क करें । शेष ओषधियोंका यथा विधि कषाय करें । फिर सबको मिलाकर तैल सिद्ध करें । (श्री० पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

उपयोग:—इस तैलको फुरेरीसे रात्रिके समय लगावें । बड़े हुए दोषोंमें इस तैल ५ तोलेको गरम करके शीतल किये हुए उत्तम सरसोंके तैल ३५ तोलेमें मिलाकर प्रातः काल गंधूप करनेसे अनेक दंत रोगों (दंतपूय-पायोरिया, कराल रोग, दंतपुष्पुट) को नाश करता है । दंतपूय (पायोरिया) रोग बढ़नेपर ऐलोपेथी वालोंने असाध्य माना है, उसे नष्ट करनेमें यह अद्वितीय योग है । २० वर्षोंका अनुभूत है । पायोरियाकी चिकित्सामें पथ्यपेय होना चाहिये तथा भोजनोत्तर भृंगराजासव पिलाना चाहिये । इस रोगमें मंजन, दन्त वर्षण और दंतौन नहीं करना चाहिये ।

८. सौभाग्य प्रवाही

विधि:—फिटकरीका फूला और मुलहठी ११-११ तोला, सोहागेका फूला २॥ तोले और मिश्री २० तोले लेवें । मिश्रीका शर्बत बना शीतल होनेपर तीनों ओषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला लेंवें । (श्री० वैद्य रविकान्तजी)

वक्तव्य:—सोहागेके फूलाके स्थान पर एसिड बोरिक और मिश्रीके बदले ग्लिसरीन लेने पर योग विशेष लाभदायक बनता है ।

उपयोग:—इस प्रवाहीमें फुरेरी डुबोकर मुँह और कंठमें फिरानेसे मुखरत, फाला, गल ग्रन्थिविकार, उपजिह्वा (कौए) की शिथिलता, जिह्वा फट जाना आदि दूर होते हैं ।

९. मुखपाकहर योग

(१) सफेद कत्था ५ तोले, छोटी इलायची छिल्ले सहित और शीतलचीनी २॥-२॥ तोले, कपूर ६ माशे तथा सेलखदी १० तोले लेवें । सबको मिला कूट कर कपड़छान चूर्ण करें । यह चूर्ण दाह युक्त जिह्वाके क्षत, मुखपाक आदिको दूर करता है । इस चूर्णमेंसे चुटकी चुटकीभर दिनमें ८-१० या अधिक बार मुँहमें डालें । मुँहमें थूंक इकट्ठा होने पर बाहर निकाल डालें । इस तरह प्रयोग करने पर मुखपाक जल्दी निवृत्त हो जाता है ।

वक्तव्य:—यदि मुखपाक चिरकालका हो और आमाराशय विकृति जन्य हो, तो स्वादिष्टविरचन, मंजिष्ठादि चूर्ण, गुलकंद या इतर मृदु विरेचनसे उदरशुद्धि करते रहना चाहिये । एवं साथ साथ कामदूधा, प्रवालपिष्टी, शतपत्र्यादि चूर्ण या सारिवादि हिम जैसी सौम्य और आमाराशयिक रसकी तीव्रताको शान्त करनेवाली औषधि

(४७) कर्णरोग

१. कर्णरोगहर रस

बनावट — अत्रक भस्म, लोह भस्म, शुद्ध गंधक, ताभ्र भस्म और बकरेके मूत्रमें २१ दिनतक खरल किया हुआ पारद, इन पांच औषधियोंको समभाग लें । पहले पारद गंधककी कजली करें । फिर भस्म मिला त्रिफलाके क्वाथ और अदरकके स्वरसमें ३-३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवे । (२० यो० सा०)

मात्रा — १ से २ गोली अदरक या तुलसीके रसके साथ दिनमें दो बार ।

उपयोग — इस रसायनके सेवनसे सब प्रकारके कर्णरोगकी निवृत्ति होती है । कानमें गुञ्ज होना, कर्णशूल, कर्णपाक और बधिरता आदि रोगोंपर वह रस लाभदायक है ।

सूचना — दही, सदाई, गुड़, शकर, पक्का भोजन, शीतल वायुका सेवन, शीतल जलसे स्नान, जोरसे बोलना और स्त्री समागम आदि अपभ्य आहार-विहारका त्याग करना चाहिए ।

२. निशा तैल

विधि — सरसोंका तैल १ सेर, धतूरेके पाबोंका स्वरस ४ सेर, हल्दी ८ तोले और गंधक ८ तोले लें । हल्दी और गंधकको पीसकर धतूरेके साथ कक्ष करें । फिर सबको मिला मद्यमिपर यथाविधि तैल सिद्ध करें । (भे० २०)

उपयोग — इस तैलकी २-४ बूँट कानमें डालते रहनेसे १०-१५ दिनमें कानका नाड़ीवण दूर हो जाता है ।

सूचना — शीतल जलसे स्नान करना, शक्कर-गुड़ अधिक खाना, कानको शीतल वायु लगाना, ये सब हानिकारक है ।

तैल डालनेसे पहले रुईकी फुरेरीसे पोंछ लेना चाहिए । बाहर पीप लगा हो, तो उसे त्रिफला क्वाथके गरम जल या कार्बोलिक लोशनमें कपवा भिगोकर पोंछ लेना चाहिए । बार बार कानको धोना नहीं चाहिए ।

३. कुम्भी तैल

विधि — जलकुम्भी (स० आकाशमूली) । व० टाकापाना । ले० पिस्टिया स्ट्रेटियोस (*Pistia Stratiotes*) जो जलपर फैलनेवाली रूधिरहित वनस्पति है । इसके पान १ से ४ इंचतक लम्बे और द्विविध चौड़ाईवाले होते हैं । मूल सादा, सफेद तन्तुधोंवाला होता है । फलिका (*Spathe*) जगमग धाध इन्च लम्बी और सफेद होती है । इसका कक्ष १६ तोले, तिल तेल ६४ तोले और जलकुम्भीका स्वरस २५ तोले मिला मद्यमि देकर तैल सिद्ध करें । फिर कपड़ेसे छानकर घोटलमें भर लें ।

उपयोग:—इस तैलको डालनेसे कानका दर्द, पीप आना, नाड़ीव्रण, सब दूर होते हैं। तैल डालनेके पहले कानको साफ कर लेना चाहिए।

४. कर्णपाक हर योग

(१) लोहेकी एक कुड़छीको अग्निमें तपाकर लाल करें। फिर उसमें १-२ माशे भैंसा गूगल डालें और तुरन्त चिलमको ऊपर ढक दें। चिलमके ऊपरके हिस्सेको कानमें लगा दें। जिससे सब धुआं कानमें चला जाय। इस रीतिसे प्रातः सायं दिनमें दो बार एक सप्ताह तक प्रयोग करनेसे कर्णपाक और वेदना शमन हो जाते हैं। ३-३ वर्षके पुराने रोगियोंको भी इस सरल प्रयोगसे लाभ हो जानेके उदाहरण मिले हैं।

(२) कटेलीके बीजको लोहेकी लालकी हुई कुड़छीमें डाल, उसपर चिलम रख कानके भीतर धुआं देनेसे कानमें कीड़े हो गए हों, तो वे तुरन्त बाहर निकल जाते हैं। फिर वेदना शमन हो जाती है और कानमेंसे पूय निकलता हो, तो वह भी सरलतासे दूर हो जाता है।

(३) शुद्ध तार्विनके तैलकी ४-४ बूंद प्रातः सायं कानमें डालते रहनेसे पूय-स्राव बन्द हो जाता है। कानके नाड़ीव्रणके पुराने रोगियोंको भी इस प्रयोगसे लाभ होता है।

(४) निगुण्डीके पानीका कच्क १० तोले, तिल तैल ४० तोले और निगुण्डीका स्वरस (या क्वाथ) २ सेर मिला मंदाग्निपर तैल सिद्ध करें। इस तैलके प्रयोगसे असाध्य कर्णपाक भी दूर होता है। कानमेंसे भयंकर दुर्गन्धयुक्त पीला पूय दिन रात निकलता रहता हो, जो सैकड़ों औषधोपचारसे अच्छा न हुआ हो, वह इस तैलके प्रयोगसे अच्छे हो गये हैं। (कविराज उपेन्द्रनाथजी)

सूचना:—कानको धोनेके लिए भीतर जल नहीं डालना चाहिए। त्रिफलाके क्वाथ या कानौलिक लोशनमें कपड़ा या रुई भिगोकर बाहर जहाँ-जहाँ पूय लगा हो, वहाँ-वहाँ पोंछ देना चाहिए। कानके भीतर धोनेकी आवश्यकता नहीं है।

(५) जंगली सूरण (जिमीकंद) की डण्डीका रस पुटपाक विधिसे निकालकर कानमें डालनेसे बहुत पुराने कर्णत्नावका भी निवारण होता है।

(६) मनुष्यकी हड्डीको ४ गुने तिल तैलमें उबाल लें। तैल अच्छी तरह पक जानेपर छान लें। इस तैलमेंसे २-२ बूंद रात्रिको कानमें डालनेसे पूयस्राव दूर हो जाता है।

(७) नर-रूपालास्थिकी भली भांति मुलायम भस्म कर निगुण्डी तैलके साथ मिला कर्णपाकमें व्यवहार करनेपर अप्रतिम लाभकारी पाया है। इसका प्रयोग नाड़ी व्रण आदिमें भी होता है, जो यथा स्थान वर्णित है। (पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

(८) लोहेके तवेको तपा बालकर उसपर मौन १ माशा, गूगल २ रत्ती और कपूर १ रत्तीको मिला गोली करके रखें । फिर तुरन्त ऊपर चिलमसे ढककर ऊपर कान लगा दें । जिसमें धुआ कानमें घटा जाय । इस प्रयोगसे कर्णाशूल तुरन्त शमन हो जाता है ।

५ कर्णाबिन्दु

विधि.—समुद्रपेन १ तोला आयडोफार्म ४ रत्ती, बॉरिक एसिड ६ माशा और अफीम १॥ माशा मिलाकर घनीके सरलमें १ पहर तक घोटें । फिर १० तोले बाप्पोदक अथवा थोटासा हुआ जल थोड़ा थोड़ा ढालते जायें और घोटते जायें । दो पहर तक घुटाई करनेपर २० तोले ग्लिसरीन और १ ड्राम कार्बोलिक एसिड ढालकर एक पहरतक पुन घोटें । फिर कपड़ेसे छानकर शीशीमें भर लें । यदि कान बहता हो, तो हाईड्रोजन पर ओक्साइड कानमें ढालनेसे माग टटकर पूय बाहर निकल जायगा । ऐसे एक समयमें दो बार करें । यादमें कानको नीचेकी ओर कर पानी बाहर निकाल कपड़ेसे पोंछ उपरोक्त कर्णाबिन्दुकी १०-१० बूंद प्रातः सुाय ढालनेसे कर्णाशूल तत्काल मिटता है । इसके अतिरिक्त पुरानेसे पुराना दुर्गंधयुक्त कर्णाघ्राव, मण, क्रमि, क्यन्द आदि प्रायः कानके समस्त रोग शीघ्र मिटते हैं । शतशो अनुभूत है । यदि इसकी दुर्गन्धि असह्य हो तो उत्तम सदली गुलाबका इत्र ६० बूंद मिला दें । (श्री वैद्यराज रामचन्द्रजी)

सूचना —हाइड्रोजन परऑक्साइड कानमें ढालनेके आघ मिनट बाद कानको सुझकर जल बाहर निकाल देना चाहिये । यदि उसमेंसे एकाध बूंद प्य मिला हुई मस्तिष्कमें चली जायगी, तो मस्तिष्कमें प्रदाह उत्पन्न करती है ।

छोटे बालक और सुकुमारोंके लिये फुरेरीको हाइड्रोजन परऑक्साइडमें मिगोकर काममें ढाल पीपवाले भागको पोंछनेना चाहिये ।

६ अहिफेन बिन्दु

विधि —अफीमका अर्क (Tinct. Opii) और ग्लिसरीन समभाग मिलावें । इसमेंसे २ ४ बूंद कानमें ढालनेसे कर्णाशूल शमन हो जाता है ।

७ सूचीबिन्दु

विधि:—सूची बूटीका अर्क (Tinct Belladonna) १ भाग और ग्लिसरीन ४ भाग मिला लेंवें । इसमेंसे २ ४ बूंद दिनमें दो बार कानमें ढालनेसे कर्णाशूल दूर होता है ।

(४८) नासारोग

१. प्रतिश्यायहर षटिका

विधि:—कालीमिर्च, लौंग, बहेड़ेका छिलका, शीरखिस्त देशी और कुलसीपत्र, इन ५ औषधियांको १६-१६ तोले लें। शीरखिस्तको छोड़ शेष वस्तुओंको बूट कपड़ छान चूर्ण करें। फिर शीरखिस्तको मिला लेवें। पश्चात् बबूलकी ताजी छाड़ १ सेरको ४ गुने जलमें क्वाथ कर चतुर्थांश रहने पर उतारकर छान लेवें। इस क्वाथमेंसे थोड़ा थोड़ा जल मिलाकर १२ घण्टे खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें।

(श्री राजवैद्य रामचन्द्रजी)

मात्रा:—२ से ४ गोली, निवाये दूधसे दिनमें दो बार देवें।

उपयोग:—यह बटी नये जुकाम और मंद ज्वरके लिये रामबाण है। कब्ज हो, तो उसे भी दूर करती है। बिरकुल निर्भय, उत्तम और सस्ती औषधि है। हम अनेक क्योंसे इसका उपयोग कर रहे हैं।

२. प्रतिश्यायनाशक अचलोह

विधि:—उस्तखदुस ५ तोले, गावजवाँ, हुबुलास, धनियां, तीनों १०-१० तोले, तुखम काहु २० तोले, खसखसके डोडे और सुरासानी अजवायन ३०-३० तोले, खसखस ४० तोले तथा मिश्री २० तोले लें। पहले मिश्रीके अतिरिक्त सब औषधियोंको बूट ४ सेर जलमें मिलाकर अर्धावशेष क्वाथ करे। फिर नीचे उतार मलकर छानलें। उसे चूल्हे पर चढ़ा मिश्री मिलाकर चाशानी तैयार करें। पश्चात् गुलाबके कूल, धनिया, रस्त मुलहठी, कतीरा गोंद, बबूलका गोंद, पीपल और कालीमिर्च, ये ७ औषधियां ५-५ तोले मिलाकर अचलोह बना लेवें।

(इकीम उत्तमचन्दजी)

मात्रा:—६-६ माशे अर्क गावजवाँ या जलके साथ दिनमें दो बार सेवन कराने से जुकाम और नजला दूर हो जाते हैं। १० वर्षके पुराने नजले भी इस औषधिके सेवनसे दूर हो गये हैं।

३. शिवा गुटिका

विधि:—उत्तम एलुआ १४ माशे, सकमूनिया १४ माशे, इन्द्रायणके फलका गूदा १८ माशे, अफतीमून, (छोटी अमरवेल) २१ माशे, गोंद कतीरा २१ माशे, कौडिवा चोत्रान २१ माशे, कालीमिर्च ८ माशे, केशर बढिया १ माशा, बीजाबोल २ माशे, उस्तका गोंद २ माशे, तथा सूखा पोदीना ८ माशे लें। पहले खरलमें केशर डाल कर सैफके अर्क या कपायसे घोटें। फिर एलुआ और सकमूनियाको मिलावें। पश्चात् शेष सब औषधियोंका कपड़ छान चूर्ण ढाल १ प्रहर रगड़ कर बेरके परिमाण गोली बनाने कद गोली १ माशा जैसी बनानेसे ४ रत्तीकी ही रहती है। (श्री० पं० राधाकृष्णजी द्विवेदी)

उपयोग — यह दुष्ट प्रनिग्यायके लिये सिद्ध योग है। प्रनिरयायकी प्रत्येक दशामे सौंफके अर्क, फाट या कपायमे देवें और शोथमें गोमूत्र अथवा पुनर्नवादि व्रथसे देनेसे शोथ का ण्काग और सर्वांग शोथ शान्त होता है।

४. नासाकृमिहर नस्य

प्रथम विधि — प्लवा, कदवी तमायू, चायविडग, देवदास्त्रीके फल और शुद्ध हिंग, सब एक एक तोला लेंवें। सबका कपदधान चूर्ण कर जगली तमायूके स्वरसवी १० भावना दें। पश्चात् सुग्गाकर कपदधान चूर्ण करलें।

(श्री० प० महेन्द्रनाथजी शास्त्री वैद्यवाचस्पति)

उपयोग — इस चूर्णका नस्य देनेसे नाकमेंसे कीड़े गिरने लगते हैं। एक दो दिनमें मत्र कृमि निकल जाते हैं। फिर नाकमेंसे दुर्गन्ध आना भी बंद होजाता है।

द्वितीय विधि — कपूरको समभाग ताम्बिन तैलमें मिला लेनेसे थोड़े समयमें द्रव बन जायगा। उसमेंसे ४-४ बूट प्रात साय नाकमें डालते रहनेसे २-३ दिनमें ही पीनस, प्रतिनस्य, कृमिज शिरारोग आदि दूर होजाते हैं। (श्रीमहार्मा उदयलालजी)

जिनका मुँह, नाक और शिर फूला हुआ था। नाकमेंसे दुर्गन्धयुक्त रक्त पूय-युक्त स्राव होता था और पौन पौन इत्रके लम्बे कृमि मैकड़ोंकी सन्ध्यामें गिरते थे, ऐसे कई रोगी इस योगस स्वस्थ हो गये हैं।

तीसरी विधि — हिंगोट (इ गुदी) के फलके बारीक चूर्णका नस्य करानेसे सफेद या लालकीड़े, जो मन्निष्कमें उत्पन्न हुए होंगे, वे सब गिर जाते हैं।

५. शिखरी तैल

विधि — रसोद्घरका धुआं, पीपल, देवदारु, दारुहल्दी, जवासार, करजकी छाल, संधानमक और अपामार्गक बीज ये द्रव्य २-२ तोले लेकर कल्क करें। फिर कल्क, ६४ तोले तैल और २५६ तोले जल मिला कर तैल सिद्ध करें। (वृ० मा०)

उपयोग — इस तैलको फुरेरीसे नाकमें भीतर उत्पन्न मस्से पर लगानेसे कुछ दिनोंमें मस्से जल जाते हैं।

६. नासार्शनाशक लेप

विधि — नौसादर और सज्जीरार (सोडा कार्बोनेट) दोनों ४-४ तोले, नीला-पोथा १ तोला और शहद ३६ तोले मिला खरलकर मिश्रण बना लेंवें।

उपयोग: — रुईकी बत्ती मिश्रणमें भिगोकर नाकके भीतर रोज दिनमें रखें। उप्रता अधिक पहुँचनेपर धोया घी लगावे। फिर उप्रता शमन होनेपर लेप चालू करें। इस तरह लेप करते रहनेसे कुछ दिनोंमें अर्थ नष्ट हो जायगा।

७. नामारोगहर योग

बन्द हो जानेपर अति घबराहट होती है। उसे दूर कर श्वसन क्रिया चालू करानेके लिये कायफलका चूर्ण आधी रत्ती जितना सूंघाया जाता है। इससे १०-२० छींक आकर नाकमें प्रवेशित वस्तु निकल जाती है या कफ निकलकर मार्ग मुक्त हो जाता है।

आधा शीशीपर भी यह चूर्ण सूंघाया जाता है। इस चूर्णको ज्यादा नहीं सूंघाना चाहिये। अन्यथा अधिक छींक आकर नाकमेंसे रक्तस्राव होने लगता है। भूल हो तो घृत या तैल सूंघा देना चाहिये।

(४६) नेत्ररोग

१. सप्तामृत लोह

विधि:—मुलहठी, हरड़, बहेड़ा, आँवला और लोहभस्म, इन पांचों औषधियों को समभाग मिलाकर खरलकर लें। (च० द०)

मात्रा:—१-१ माशे औषधिको १-१ माशे घी और २-२ माशे शहदके साथ मिलाकर दिनमें २ बार सेवन करें। ऊपर गौ दुग्ध पीवें।

उपयोग:—यह सप्तामृत लोह उत्तम रसायन है। इसके सेवनमें किसी भी प्रकारकी हानिका भय नहीं है। पथ्य पालन सह प्रयोग करने पर वमन, तिमिर, शूल, अग्न पित्त, ज्वर, ग्लानि, आनाह, मूत्राघात और शोथ आदि विकार दूर होते हैं। और नेत्रकी ज्योति बढती है। नेत्रोंकी निर्बलता दूर करनेके लिये यह सरल और उत्तम औषधि है।

यह योग सौम्य और श्रेष्ठ है। वात-पित्त और कफ, तीनों प्रकृति वालोंके लिये हितावह है। कम मात्रामें पथ्य पालन सह इसका सेवन १ वर्ष तक किया जाय, तो रस, रक्त आदि सब धातुओंको सबल बनाकर देहको तेजस्वी बना देता है। यह शनैः शनैः पचन क्रियाको सुधारता है। मस्तिष्क, नेत्र, कान, नाक, कण्ठ आदि इन्द्रियोंको बलप्रदान करता है और आयुको बढाता है। यह योग रसायन होनेसे समस्त देहके लिये हितकारक है; तथापि इसका उपयोग नेत्र-ज्योति बढानेके लिये अधिक होता है।

जिनके नेत्रोंमें दाह होता हो, खाज आती हो, दृष्टि मंद हो गई हो, लाली रहती हो या रतींधी हो अथवा मोतिया बिंदका आरम्भ हो रहा हो, उन सबके लिये यह सप्तामृत लोह अति हितावह है। यह किसी रोगीको चाहे लाभ न पहुँचा सके, किन्तु किसीको हानि कभी नहीं पहुँचाता।

रोगीको चाहिये, कि रोगानुसार पथ्यका पालन करें और आवश्यक बाह्य उपचार भी करता रहे। तमाखू आदि का व्यसन हो, तो छोड़ दें और अधिक कब्ज

सूचना —सोतिया बिंदु के रोगीको चाहिये, कि धूममें अधिक न जाय, तेज बत्तीके प्रकाशमें न रहे। नेत्रको तीव्र प्रकाश लगता रहेगा, तो रोग दूर नहीं सकेगा।

इस योगका उपयोग रसायन रूपसे भी होता है। रसायन विधिसे लेना हो तो हरद, बहेदा, आवला और मुलहठी, चारों १॥-१॥ माशा और लोह भस्म २ रत्ती लें। फिर ६ मागे घी और १ तोला शहद मिलाकर सुवहको लेते रह। कुछ समय लेनेपर मलावरोध, अग्निमाद्य, रक्तविकृति, खास, कास, आमप्रकोप, कफ वृद्धि, उदरदुर्मि, दात विकार और नारीरिक निर्वलता आदि दूर होते हैं और शनैः शनैः देह सबल, पुष्ट और तेजस्वी होती है।

इस रसायनको रसेन्द्रसार संग्रह कारने “तिमिर हर लोह” सज्ञा दी है और गुण वर्णनमें लिखते हैं कि “लोह तिमिरक हन्ति सुधाशुस्तिमिर यथा” अर्थात् यह जोहा तिमिर रोगको उब प्रकार दूर करता है, जैसे चन्द्र अन्धकारको।

२ कुकूणकनाशक बिन्दु

विधि —रसकपूर अंर मंधानमऊ १ १ मागा, कपूर ४ रत्ती और नीलाधोधा २ रत्ती लें। सबको पाय एक शीशामि भरें। फिर गुलाबजल २० तोले मिलाकर १ दिन रहने दें। दूसरे दिन फिट्टर पंपरस द्वाज लेवे।

उपयोग —इसमेंसे १-२ दूद प्रातः माय डालते रहनेसे २ ४ दिनमें ही कुकूणक (रोह) दूर होते हैं। इस औषधमें एक मिनटतक कुछ जलन होती है। जलनसे भय न मानें तो अच्छा लाभ होता है।

३. पोयकीहर अञ्जन

प्रथम विधि —एरड फलोंकी गिरी निकाल, उसका तैल निकालें (तैल निकालनेकी विधि रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डमें लिखी है) उस नितरे हुए साफ तैलमेंसे १ सेर लेकर मडाग्निपर उगालें। उबलनेपर नीलाधोधा ४ तोलेका वारीक चूर्ण डालकर आध घण्टे तक मडाग्नि देते रहें। फिर कढ़ाही स्वाह शीतल होनेपर तैल द्वाज लेवे।

उपयोग —इस तैलके अन्नमें चिरकारी जीण रोह दूर होते हैं। पलकके नीचेके दाते, शिरदद, सफेदी, और नेत्रमें जल गिरते रहना आदि लक्षण शमन होते हैं। यह अति सौम्य औषधि है। किसीको भी हानि नहीं पहुँचाती।

द्वितीय विधि —समुद्रफेनको सुरमाके सदृश पीस शहदमें मिला लें। फिर प्रातः साथ अजन करते रहनेसे बालकों और बड़े मनुष्योंके रोह दूर हा जाते हैं।

तृतीय विधि —(रोहोंपर रगड़ा) फिट्करीकी भस्म ७, चाकसुके शुद्ध

७ फिट्करी भस्म विधि —फिट्करीके चूर्णको गोघृतमें मिला रबड़ी जैसा बना लोहेकी कढ़ाही या तवेपर डालकर चूल्हेपर चढ़ावे। अग्नि तीव्र ठे और कुछहीसे चलाते रहें। जब घी उड़ जाय और फिर काली भस्म बन जाय, तब उतार लेवे।

बीज +, जसदकी भस्म, अफीम, लोघ, छोटी इलायचीके बीज, इन ६ औषधियोंको १-१ तोला और गोघृत ६ तोले लेवे। सबको ताम्रकी कढ़ाहीमें नीमके डण्डेसे खूब घोटकर अंजन तैयार कर लेवे। (श्री पं० जाहरसिंहजी आयुर्वेदाचार्य)

उपयोग:—इसका अंजन करनेसे रोहें, नेत्रकी लाली और अश्रुस्राव दूर होते हैं। विशेषतः इसका अंजन रात्रिको सोनेके समय किया जाता है।

वक्लव्य:—गुजरात काठियावाड़में चाकसूके मग्नमें थोड़ा संधानमक मिलाकर रात्रिको आँखोंमें आध-आध रत्ती डालकर पट्टी बांध दंते हैं। ५-७ मिनट जलन होती है। किन्तु यह निर्दोष और उत्तम प्रयोग है। गुजरातका यह घरेलू प्रयोग है। बच्चोंके लिये भी यह प्रयुक्त होता है।

सूचना:—प्रातःकाल नेत्रोंको कीटाणुनाशक धावन, बोरिक धावन या त्रिफला फाइट या रसकपूरके धावन (१ रत्ती रसकपूर और ५० तोले जल मिले हुए) से धो देना चाहिये।

४. काला नेत्राञ्जन

प्रथम विधि:—काला सुरमा २० तोलेका कपड़खान चूर्ण, बहेदेकी गिरी २ तोले, वराटिका भस्म, मौक्तिक पिष्टी और मनःशिला १-१ तोला ले। सबको मिलाकर खरल कर लें। फिर नीलाथोथा १ तोला लेकर ४० तोले जलमें मिला लेवे। इस जलको थोड़ा-थोड़ा मिलाकर खरल करें। फिर २॥ सेर गुलाबजल मिलाकर खरल करें। गुलाबजलमें २ तोले कपूर मिला लेवे। गुलाबजल समाप्त होने और नेत्रांजन सूखनेपर बोटलमें भर लेवे। (आ० नि० मा०)

उपयोग:—इस नेत्रांजनके अंजनसे नेत्रके फूले, मांसवृद्धि, कुकुराक, तिमिर और नेत्रव्रण आदि रोग दूर हो जाते हैं। यदि सलाईको बबूलादिस्वरसमें डुबो, फिर इस अंजनको लगाकर नेत्रमें डाला जाय, तो लाभ अधिक होता है। यह अनेक वर्षोंका परीक्षित उत्तम प्रयोग है।

बबूलादिस्वरसका पाठ रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डमें दिया है।

५. काजल

प्रथम विधि:—एरण्डतैलकी बत्ती जलाकर वायु मिल सके उस तरह उसपर तवा रखकर ४ तोले काजल इकट्ठा करें। फिर नीलेथोथेका फूला और फिटकरीका फूला ६-६ माशे ले। वच और आंवला १-१ तोलेके जलाकर कोयले करें। पश्चात्

+ चाकसू शोधन विधि:—चाकसूके बीजोंको नीमके रसमें एक प्रहर तक दौलायन्त्रमें उबालकर शुद्ध करें। फिर उपरसे छिल्लेको दूर कर भीतरसे मिंगी निकाल लेवे। अथवा मट्टेमें १२ घण्टे भिगो, मिंगी निकालकर उपयोगमें लेवे।

सबको मिला उसमें ४ तोले गोघृत मिलाकर १ दिनतक मर्दन करे । दूसरे दिन खरलमें १० तोले जल मिलाकर मर्दन करे । जल मैला होनेपर निकाल डाले और पुन नया डाले । इस तरह जब तक मैला जल निकले, तबतक निकालते रहें । साफ जल निकलनेपर १ तोला कपूर मिला खूब मर्दन कर खुले मुँहकी शीशामें भर लें ।

(आ० नि० मा०)

उपयोग — इस काजलके अंजनसे नेत्रज्योति बढ़ जाती है । सौभाग्यवती स्त्रिया और बालकोंके चक्षुमें नित्यप्रति टालनेके लिये यह उपयोगी है । इसके अंजनसे नेत्रमेंसे मेल दूर हो जाता है, गर्मी नहीं बढ़ती और शीतलता बनी रहती है तथा नेत्र निर्मल और तेजस्वी रहते हैं । यद्यपि इस काजलमें नीहाथोथा आदि टाहक पदार्थ मिलाये हे तथापि जरासे धोनेसे वे सब निकल जाते हैं । केवल उनका प्राभाविक गुण रह जाता है ।

द्वितीयविधि — फिटकरीका फुला ४ तोले और छोटी इलायची द्रिलके सह ८ तोले लें । दोनोंको मिला घूट कपड़यान चूर्ण कर १६ तोले गोघृत मिलावें । फिर हाथसे बनाये हुए स्वर्शी मोटे कागजपर घृत मिश्रित चूर्ण लागावें, और नलीके समान गोल लपेट लें । जितने कागज हो, सबको पृथक् पृथक् लपेट दें, फिर १-१ वागजको चिमटेसे पकड़कर एक सिरसे जलाव । उमंगेंते जो धी टपके, उसे ताम्ब्रेकी कटोरीमें झकूटा करते जाय । राख भी टसम गिरती रहेगी । इस तरह सब कागजोंको जला दें । फिर राख मिश्रित धीको खरलमें टाल ८ घंटे तक घोंटे । यदि धी अधिक जल जानेसे काजल शुष्क होगया हो, तो थोड़ा गोघृत और मिला लें । अच्छी तरह मिश्रण हो जानेपर डिब्बोंमें भरलेवें ।

(आ० नि० मा०)

वस्तुव्य — हम कागजके स्थानपर ४ तोले रई मिला पीतल या लोहेकी चालनीमें रखकर जलाने हैं । जिससे कुछ धी नीचे टपक जाता है । और उपर काली राख हो जाती है । इन दोनोंको मिलाकर काजल बना लेते हैं ।

उपयोग — इस काजलमेंसे थोड़ासा अगुली पर लगा कुशुणक पर और पूयलाव होने वाले नेत्रोंमें प्रति दिन एक या दो बार अंजन करते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें नेत्र निर्मल बन जाते हैं । नेत्रपाक पर यह काजल अत्यन्त हितावह सिद्ध हुआ है ।

६, श्वेत नेत्राञ्जन

विधि — जसद पुष्प (जिंक आक्साइड) ५ तोले, मिथी और बोरिक पुसिड १०-१० तोले तथा कपूर १ तोला लें । सबको मिलाकर अच्छी तरह खरल कर लें ।

उपयोग — यह नेत्राञ्जन अभिप्यन्त (आँसु धाना) नेत्रकी लाली, रतौंधी, खज गिरना, मासट्टि आदि धूर उपयोगी है । मुबह और रात्रिको अथवा केवल रात्रिको सोनेके समय डालते रहनेसे नेत्र रोग दूर होकर दृष्टि स्वच्छ हो जाती है ।

७. नागाघञ्जन

विधि:—शुद्ध शीशा ३० भाग, शुद्ध गन्धक ५ भाग, शुद्ध ताम्र और शुद्ध हरताल २-२ भाग, शुद्ध वज्र १ भाग तथा सुरमा काला ३ भाग लें। इन सबको मिला अन्धमूषामें बन्द कर १२ घण्टे तक तीव्राग्नि देकर पकावें। फिर स्वांग शीतल होनेपर औषधको निकाल कर खरल करलें। (अ० ह०)

उपयोग:—यह अंजन तिमिर रोगपर लाभदायक है। श्री० वाग्भटाचार्य लिखते हैं कि “तिमिरान्त करं लोके द्वितीय वृष भास्कर” अर्थात् तिमिर रूप अन्धकार को नष्ट करनेमें यह अंजन सूर्यके समान है इस अंजनसे नेत्र विकार कटकर या दोष घटता होकर निकल जाता है और नेत्र निर्दोष बनते हैं।

८. नागार्जुनवर्ति

विधि:—हरड़, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, सैंधानमक, सुलहठी, नीलाथोथाका फूला, रसौत, प्रपौखरीक (कमल गट्टाकी गिरी), बाय-विडंग, लोध और ताम्रभस्म, इन १४ औषधियोंको समभाग मिला तगरके फास्टमें खरल कर वर्तियां बना लें। यह प्रयोग २००० वर्ष पहले नागार्जुनने पटना शहरमें लिखाया था। (२० का०)

उपयोग:—यह वर्ति तिमिररोग और जालोंको दूर करती है। स्त्री दुग्धमें घिसकर लगानेसे नया नेत्रपाक (आंखोंका दुखना) अवश्य नष्ट हो जाता है। पलास (टेसू) के फूलोंके स्वरसमें घिसकर अंजन करनेसे पित्तलरोग (नेत्र गीले गीले रहना), फूला और लालीका निवारण होता है। लोधके क्वाधमें अंजन करनेसे जल्दी उत्पन्न होनेवाला नया तिमिर रोग निवृत्त होता है। नेत्रको बन्दकर अंजनको बकरेके मूत्रमें घिसकर नेत्रमें भर दें और ज्ञान्तिसे नेत्र खोलें तो नेत्र स्वच्छ होकर तिमिर रोग दूर होजाता है।

९. अधिमन्थहर योग

(१) कड़वी जीरी ६ माशेसे १ तोलेको कूट समान गुड़ मिलाकर खिला दें। ऊपर जल पिला दें। थोड़े ही समयमें मस्तिष्कमें प्रस्वेद आजाता है। फिर नेत्रोंका दबाव, नेत्रशूल और मस्तिष्क शूल शमन होजाते हैं।

(२) पीपल वृक्षपर होनेवाले वादेको जलके साथ पीस पुल्टिस बनाकर बांध देनेसे शिरःशूल और अधिमन्थ (आंखोंमें शूल चलना) दूर होजाते हैं।

(३) निगुण्डीके पानोंको जलमें उबाल, पीसकर शिरपर बांध देनेसे अधिमन्थ और शिरदर्द निवृत्त होते हैं।

(४) पड्विन्दुतैल, नारायणतैल या केशर मिला हुआ गोवृष सूँधानेसे नेत्रपीडा शान्त होजाती है।

१०. कन्दहर अञ्जन

विधि — शुद्ध पुरण्डतैल १ सेरको पीतलकी कड़ाहीमें उयालें । उफाण आने पर नीलेथोथेका चूर्ण ४ तोले ढालें । फिर १२-२० मिनट उबालकर उतार लें और बोटलमें भरलेवें । (आ० नि० मा०)

उपयोग — इस तैलका प्रात, साय अजन करते रहनेसे कण्डू दूर होती । यह तैल नेत्र ज्योतिवर्द्धक, अभिष्यन्दहर और नेत्रकृमिनाशक है । इस तैलमें नेत्र शीतल और तेजस्वी बनते हैं । वरौनीके गिरे हुए बाल फिर नये आजाते हैं ।

११. नेत्रबिन्दु विन्दु

प्रथमविधि — वाष्पजल (या वर्षाका जल) ४ सेर, फिटकरी, जसदका फूल (जिसे घाससाइड), बोरिक एसिड, तीनों १॥-१॥ तोले और मेलसड़ी १ तोला लेवें । सबको मिलाकर अमृतबानमें भरें । २० दिनतक रोज काचकी सलाकासे २-३ बाट चन्ना देंवें । फिर फिल्टर पेपरसे छानकर शुद्ध गन्धक १॥ माशा मिलाकर एक सप्ताह सूर्यके तापमें रख । फिर ४ औंस गुलाब जल मिलाकर छान लेवें ।

(वैद्य जेष्ठाराम निर्भयाराम मखियार)

उपयोग — यह नेत्रबिन्दु नेत्रके समग्र रोगोंपर लाभदायक है । दिनमें २ बार नेत्रमें डूदे डालते रहनेसे अभिष्यन्द (आंन आना), नेत्रकी लाली, कण्डू, दाह, अश्रुध्वाव, प्रकाशकी असहनशीलता और कुक्षक आदि रोग दूर होते हैं ।

द्वितीय विधि — १ बोटल गुलाबजल या वाष्पजलमें १॥ माशा कपूर ढाल बाट लगाकर १ सप्ताहतक सूर्यके तापमें रख देव । फिर उसमें ६ माशे कच्ची लाल फिटकरी तथा १॥ माशे नीलाधोया मिलाकर फिल्टर पेपरसे छान लेवें ।

(श्री० राजवैद्य पं० रामचन्द्रजी शर्मा)

उपयोग — इस बिन्दुको दिनमें २ बार नेत्रमें डालते रहनेसे नेत्राभिष्यन्द, कुक्षक, मासवृद्धि, नेत्रघत, कण्डू, नेत्रध्वाव, शुक् (फूला) आदि रोग दूर होते हैं ।

सूचना — (१) मासवृद्धिको दूर करने और दूषित धावका शोधन करनेके लिये नीलाधोया ३ माशे मिलाना चाहिये ।

(२) यदि शुक्लमण्डलपर घत हो तो नेत्रबिन्दु डालनेके २-४ मिनटबाद गुलाबजल या त्रिफलाके फाटमें नेत्रको धो लेना चाहिये । अन्यथा नीलाधोयाके सयोगसे शुक्लमण्डलकी तेजी कम होती है और फिटकरीके हेतुसे अधिक शुष्कता आती है ।

१२. नेत्राभिष्यन्द हरण योग

(१) अमरुदकी ताजी पत्ती २॥ और २ रत्ती फिटकरी मिला पीसकर गुलिस बना लेवे । फिर स्वच्छ पतले कपड़ेकी पट्टीके भीतर दो स्थानों पर रख कर दोनों नेत्रों पर बाध देवे । पट्टी बहुत दलकर न बाधे, साथ ही अधिक ढीली भी न रखें ।

रात्रिको बांध उसे सुबह निकाल दें। सुबह बांधें तो दोपहरको निकाल डालें।
३-४ बार पट्टी बांधनेसे नेत्रकी भयंकर लाली भी दूर हो जाती है।

(श्री० पं० विश्वनाथजी द्विवेदी आयुर्वेद शास्त्राचार्य)

सूचना:—सूचना इस औषधकी पट्टीके उपयोगके साथ यदि नेत्रोंमें रसतन्त्रसार
प्रथम खण्डोक्त रसांजनादि लेप डालते रहें, तो प्रदाह बहुत जल्दी शमन हो जाता है।

(२) नमक, सरसोंका तेल और कांजीको मिला कांसीके बरतनमें नीमके
ढण्डेसे मर्दन करें। मिला जाने पर बकरीका दूध मिलावें और निधूम गोबरीकी अग्नि
पर तपावें। निवाया रहने पर नेत्रों पर लेप करनेसे अभिष्यन्द, अधिमन्थ, नेत्रशूल,
नेत्रस्त्राव, शोथ आदि विकार दूर होते हैं।

(३) १ माशा फिटकरीको २ तोले जलमें मिलावें। फिर रुईके दो फोहे
बनाकर उसमें भिगोवें। ५-१० मिनट बाद फोहेको दो हथेलियोंके बीच दबाकर जल
निचोड़ दें। फिर पूरीके समान घीमें तलकर नेत्र पर बांध देनेसे नेत्रकी लाली, दाह,
शूल और वेदना दूर हो जाती हैं।

(४) २० तोले लाल फिटकरीको एक सिट्टीकी खेल्डीमें डालकर अग्निपर
द्रव करें। पश्चात् उस द्रवके बीचमें ३ माशा अफीमका चूर्ण डाल भस्म बन जाय
और फिटकरीका फूला होजाय तब तक अग्नि पर रखें। बादमें उतार, बारीक पीस
चूर्ण कर लें। इसमेंसे थोड़ा थोड़ा गुलाब जलके साथ आंखोंमें अंजन करनेसे
नेत्रोंकी लाली, शूल और वेदना आदि सत्वर दूर हो जाते हैं।

(वैद्यराज श्री रामचन्द्रजी)

१३. धान्यकावलेह

विधि:—धनियाका मगज़ २४ तोले, चांदीके तर्क १ तोला, छोटी इलायची
के दाने २ तोले और गुलकंद ४० तोले लें।

धनियेको मृसलसे कूट कर ऊपरके छिलके निकाल दें। भीतरका मगज़ लें।
उस मगज़ और छोटी इलायचीके दानेको कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। फिर उसमें
चांदीके वर्क मिलाकर खरल करें। पश्चात् गुलकंद मिला अच्छी तरह मसलकर
अमृतत्रानमें भर लें।

मात्रा:—२ से ३ तोले रात्रिको सोनेके आध घण्टे पहले खिलावें।

उपयोग:—यह अवलेह नेत्र रोगीके लिये अति हितकार है। जिनके नेत्रमें
लाली बनी रहती हो, या बार बार नेत्र आ जाते हों, जल गिरता रहता हो या कुकुराक
हो गये हों, उनको यह अवलेह दिया जाता है। इसके सेवन से उष्णता शमन होती है,
नेत्र ज्योति सबल बनती है तथा मस्तिष्क शान्त होता है।

१४. इब्बे अयारिज

विधि:—अयारिज फेंकरा (मस्तिष्क रोगके भीतर पाठ देखें) और निसोत्तः

की छाल ३॥-३॥ तोड़े, काला दाना, शुद्ध गारीकून (अर्थात् इल्का गारीकून देतकर तारकी चल्नीके ऊपर इल्के हाथसे धिसें इसमेंसे जो तनु ऊपर रहे हों वे न लेवे नीचे आटा गिर जाता है वह लेवें) सौंफ रूमी, १॥ १॥ तोड़े और इन्द्रायय फलका गूदा १ तोला लेवें । मसको मिला जलमें खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवे ।

(श्री० वैद्यरान प० रामचन्द्रजी शर्मा)

मात्रा — ३ से ६ मासो रात्रिमें सोते समय १ बार गोलियोंको शहदमें लपेटकर सौंफके अर्कके साथ निगल लेवे । गोली अनेक हो जाती है । १० या २०-२० करके निगलनी चाहिये फिर जैसी सुविधा हो ले सकते हैं ।

उपयोग — यह प्रयोग साम नेत्र विकार और उर्ध्वजगुगत शिरोरोगोंमें यात उपयोगी है । पित्त प्रकोप और मलावरोधको भी दूर करता है । नेत्रशूल (अधिमन्थ) में बहुधा व्याधि साम होती है । उस समय इसे देनेसे उदरशुद्धि हो जाती है, तथा स्वेद आकर और अन्य प्रकारसे मन्निष्क और नेत्रमेंसे द्रव पदार्थका दबाव कम करा देता है । अधिमन्थ चाहे आशुकारी ही या चिरकारी नेत्रान्तर दबावको कम करानेके लिये यह विशेष लाभदायक सिद्ध हुआ है । हम इन गोलियोंके परचात् दूसरे दिनसे ६-६ मासो कलौजी १-१ तोला गुद्धमें मिलाकर न्निर्म दो बार देते हैं, जिससे अनेकोंका अधिमन्थज दबाव कम हो गया है और नेत्र बच गये हैं ।

सूचना — यदि उदरमें मल और रक्तदबाववृद्धि दूर न हुई हो, तो ४-८ दिन तक या जबनक शमन न हो नथतक रोग या रोगीके बलानुसार इन गोलियोंका सेवन कराना चाहिये तथा भोजन इल्का (लालमिर्च, अधिक लवण मिठाई, राट, सिरका आदि तीक्ष्ण पदार्थोंसे रहित) सत्वर पचन हो ऐसा देते रहना चाहिये ।

यदि शूक्रविकारसे नेत्रान्तरद्रवाव वृद्धि हुई हो, तो मार शरीरमेंसे स्वेद अधिक निकल जाय, ऐसा प्रबन्ध भी कराना चाहिये ।

१५. पोथकीहर लेप

विधि — रसौत, लोघ पटानी और अमलतासकी कलौका गूदा ६० २० तोले और अफीम ५ तोले ल । पहले रसौत, लोघ और अमलतासको जल मिलाकर मूब घोटें । फिर अफीम मिलाकर घोट लेवें । एक जीव हो जानेपर कासीके बर्तनमें भरकर एक रात्रि रहने देव । प्रात काल निकालकर खुले मुँहकी घोटल या चीनी मिट्टाकी घोटलमें भर लेवें ।

(श्री पं० जाहरमिहर्जी आयुर्वेदाचार्य)

उपयोग — जो रोंटें बड़े हो गये हों अनेक औषधोपचारसे न गये हों, उनके लिये यह औषधि हितकारक है । पहले पलकको उलटकर रमकपूरके धावनसे धो दें । फिर कलमीसोरेकी नोकसे दानोंको पीड़ दें और धोरिक धावनसे धोकर साफ कर दें । पश्चात् पलकोंके ऊपर उपरोक्त लेपको निवाया कर लगा दें । दो बार दिनतक लेप करते रहनेमें रोहेके विषका भ्रस हो जाता है । फिर आबदयकना अनुसार पोथकीहर अन्नन कुछ दिनों या महीनातक लगाते रहना चाहिये ।

(५०) शिरोरोग

१. शिरोरोगहर रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गंधक, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, चारों १-१ तोला, सुवर्ण भस्म और दालचिकना ३-३ माशे लें । सबको मिला कज्जलीकर भांगरेके रसमें ३ दिन खरल करके आध-आध रत्तीकी गोलियां बनाकर सूर्यके तेज तापमें सुखा लें । (भै० २०)

उपयोग:—१ गोली प्रातःकाल निगलकर ऊपर जलेबी, पेड़ा या मलाई-मिश्री खिलावें । अथवा मिश्री मिला दूध पिलावें । पुनः एक दिन छोड़कर १ गोली दें । इस तरह ३-४ या अधिक गोलियां देनेसे सब प्रकारके भयंकर शिरःशूल नष्ट हो जाते हैं । जब शिरःशूल न हो, तब इस रसायनका सेवन करनेपर पुनः शूलोत्पत्ति नहीं होती ।

२. शिरःशूलाद्रिवज्र रस

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गंधक, लोहभस्म और निसोत ४-४ तोले, शुद्ध गूगल १६ तोले, मिलित त्रिफला चूर्ण ८ तोले, कूठ, मुलहठी, पीपल, सोंठ, गोखरू, वायविडंग ये ६ औषधियां १-१ तोला तथा दशमूल मिले हुए १० तोले लें । पहले पारद गंधककी कज्जली करें । फिर भस्म मिलावें । गूगलको घीमें कूटकर तथा काष्ठादि औषधियोंका कपड़छान चूर्ण करके मिलावें । पश्चात् दशमूलके क्वाथके साथ ३ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें । (भै० २०)

वक्तव्य:—श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्यके मतानुसार इस रसायनको भांगरेके रसकी ३ भाजना भी दी जाय, तो गुण अधिक करता है ।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें दो या तीन बार बकरीके दूध, गौके दूध, शहद या पथ्यादि क्वाथके साथ दें ।

उपयोग:—यह शिरःशूलाद्रिवज्र रस वातिक, पैत्तिक, रलैष्मिक और त्रिदोषज शिरदर्दको तत्काल इस तरह नष्ट करता है जिस तरह वज्र छोड़नेपर असुरोंका नाश होता है । एक दोषज, द्विदोषज, और त्रिदोषज, सब प्रकारके शिरःशूलको शमन करता है ।

तीव्र शिरःशूलपर आध रत्ती गांजाको गुड़ या मुनक्कामें रख निगल जानेसे वेदना शमन हो जाती है । फिर इस रसका प्रयोग करनेसे मूल हेतुको नष्ट कर देता है । जिससे पुनः शिरःशूल नहीं उठता । तीव्र शूलपर शिरःशूलाद्रिवज्र रस शृङ्गभस्म और गोदन्ती भस्मके साथ मिलाकर देना विशेष हितकारक है । कज्ज, यदि हो तो पथ्यादि क्वाथका सेवन भी कराना चाहिए । नस्तिष्कमें शुष्कता हो और बार बार शूल चलता हो, तो केशर और मिश्रीको निवाये घीमें मिलाकर नस्य भी कराना चाहिए । दोनों नासापुटोंमें ४-४ बूँद घी डालना चाहिए ।

३. मिहिरोदय रस

विधि — लोहभस्म, श्वभ्रक भस्म, सुवर्ण भस्म, प्रवाल भस्म, और राजावत भस्म, ये ५ औषधिया १-१ तोला तथा रससिंदूर २ तोले बें। सबको मिला एरुमूल और जटामासीके काथसे ३-३ दिन खरलकर १ १ रत्तीकी गोलिया बनावे (घा० मि०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें दो या तीन बार पथ्यादि काथ या हरदका काथ या रोगानुसार अनुपानके साथ देनेसे शिर गूलका निवारण हो जाता है।

विविध अनुपान—सूर्यके तापजन्य शिरदर्द—गुलाब और केवड़ाका शर्बत।

अधिक मानसिक श्रमसे उत्पन्न—च्यवनप्राशावलेह या धमासाका काथ।

अपस्मार, हिस्टीरिया कम्पजनित—कस्तूरी और शहद या जटामासीका अर्क।

अस्तिष्कमें कृमिजन्य—तृणकात मणि (कहेरवा) पिष्टी।

गर्भाशयविकारजनित— शर्बत बनफसा।

अस्तिष्कमें रक्तवृद्धिजनित—(विरेचन)

जीर्ण अपचन जनित—शहद पीपल।

नये अपचनसे उत्पन्न—सोंठ और लवण मिश्रित हरदका काथ।

सूर्यावर्त और अर्धावभेदक—मूकपन मिथ्री, पेड़ा या जलेबी आदि।

तीव्रदर्द पर—आधरत्ती गाजा और १ माथा गुड़ या मिथ्री।

उपवंशज शिरदर्द—गन्धक रसायन या चोपविन्हादि चूर्ण।

शुक्रघ्न या रजोनाशज—वगभस्म और गतावर्योदि चूर्ण।

वातजन्य मृदुवेदना—दशमूलारिष्ट।

ज्वरसह शिरदर्द—रक्तचद्रन धनिया, मोया, गिल्लोम और सोंठका क्पाय।

उपयोग — यह रसायन अर्धावभेदक, अनन्तवात, सूर्यावर्त, एक दोषज, त्रिदोषज और त्रिदोषज साध्य और असाध्य सब प्रकारके शिरारोगोंको निःसन्देह दूर करता है, वातकेन्द्र और वातवाहिनियाँ आदि वात स्थान, पित्त विकार, रक्षाधिक्य, रक्तकी न्यूनता, कफप्रकोप आदि विविध विकारमें उत्पन्न शूल रोग और उपद्रव या अपचन रूपसे उत्पन्न शिरदर्दको निवृत्त करनेमें यह उपकारक है।

शिरदर्दमें तीव्र और मद्, ऐसे दो विभाग हैं। अनेक बार यह केवल मानसिक परिश्रम या क्रोध आदि जन्य मानसिक आघातके हेतुसे उत्पन्न होता है। इनके अतिरिक्त रक्तमें सेंद्रिय विषवृद्धि या शुद्ध रक्तमें दूषित रक्त मिल जाना, रधिरकी न्यूनता, वातरक्त, मधुमेह, विषमज्वर, उपदश, सूर्यके ताप आदिका सेवन, तमाख, कर्पस, सीसा आदिके विषका रक्तमें प्रवेश, मृगी, हिस्टीरिया, कम्प आदि घातविकार, नेत्र, कर्ण, नासिका, दंत आदिकी पीड़ासे प्रतिफलित पीड़ा, अजीर्णजनित, गर्भाशय आदि अनेक सेंद्रियकी घेदनाजनित तथा अस्तिष्कमें विद्रधि, क्षण, प्रदाह, आदि स्थानिक विकार आदि अनेक हेतुजनित शिरदर्द हो जाता है।

अर्धावभेदक (Migraine) होने पर आधे भागमें स्पन्दनशील वेदना, अपचन, कोष्ठबद्धता और विषप्रकोपमें भाररूप मृदु भावसे वेदना, वातवहानादियोंकी शक्ति का क्षय (Neurasthenia) होने पर दबाव या बांधकर निचोड़नेके सदृश पीड़ा, मस्तिष्कमें मलोत्पत्ति या रक्तकी न्यूनता होनेपर जलनेके समान दर्द; हिस्टीरिया, मृगी और वातनादियोंके विविधविकार (Neurosis) में शूल चुभोनेके सदृश वेदना होती है।

स्त्रियोंके बीजाशय विकारजनित वेदना बहुधा सन्मुख कपालमें मंद मंद होती है।

मस्तिष्कमें वेदना होने पर कभी हाथ पैर आदि शीतल और मस्तिष्क उष्ण होता है, क्वचित् इससे विपरीत होता है। किसी रोगीकी नाड़ी तेज, किसीकी मंद, सामान्यतः क्षुधानाश होना, किन्तु क्वचित् क्षुधावृद्धि और भोजनकर लेनेपर शिरदर्द शामन हो जाना, कभी मूत्रके परिमाणकी वृद्धि, कभी हास, ऐसे विविध लक्षण होते हैं। यदि कर्ण, नासिका, नेत्र, दाँत आदिकी तीव्र पीड़ासे शिरदर्द होता है, तो मूल कारणको दूर किये बिना सच्ची शान्ति नहीं मिलती।

कान, नाक या नेत्रमेंसे कभी पृथक् प्रवेश मस्तिष्कमें होता है, तब भयंकर शिरः शूल होता है। वह पीड़ा सतत बनी रहती है। रोगीको निद्रा भी नहीं आसकती। ऐसे समयपर कर्णपाक हो तो कानके चारों ओर या पीछे जहाँ पीड़ा हो वहाँ पर गरम जलसे २-३ दिन अहोरात्र सेक करना पड़ता है। इस तरह नाकके विकारसे शिरदर्द उत्पन्न हुआ हो, तो दोनों नासारन्ध्रोंमें निवाया पड्विन्दु तैल ६-६ घण्टेपर २-३ बार डालना चाहिये और कपाल पर शिरः शूलान्तद्वय वामकी मालिश करानी चाहिये। इस प्रकार बाह्य उपचारके साथ शिरोरोगहर रस या इस रसका सेवन चन्दनादि कषायके साथ करानेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

यदि मूल हेतु नेत्रस्थ पूय हो, तो नेत्रोंको त्रिफला जलसे धोकर, रङ्ग नेत्राब्जन और बबूलादि स्वरसका अंजन करना चाहिये और साथ साथ इस रसका सेवन करानेसे मस्तिष्कगत विष निवृत्त होता है और मस्तिष्कका संरक्षण होता है। एवं दाँत या दाढके शूलसे मस्तिष्क पीड़ा होती हो, तो दंतदोषहर मंजन उपचारके साथ मिहिरीदृष रसका सेवन करानेसे मस्तिष्कगत विषविकार और मस्तिष्ककी निर्बलता सरलतासे दूर होती है।

ऊर्ध्वजनुगत अवयव या इन्द्रियोंके तीव्र विकारके अतिरिक्त कारणोंसे शक्ति खगना, सेन्द्रिय विषप्रकोप, अपचन, सूर्यका ताप, मस्तिष्कका अधिक श्रम, जागरण या हिस्टीरिया जनित शिरदर्द हो, तो इस रसका उपयोग अधिक होता है। वातप्रकोपज विकारमें शामक असर पहुँचा, तीव्रताको दबा और वेग को कम करा कर शिरदर्दको शामन कर देना, यह गुण इस औषधिमें है। यह रसायन वातकेन्द्र और वातनादियोंकी शिथिलता, रक्तकी न्यूनता, मस्तिष्ककी उष्णता, सेन्द्रिय विष प्रकोप आदि को दूर करता है। इसी हेतुसे अर्धावभेदक, अनन्तवात, सूर्यावर्त, शंखवात आदि

प्रकोपज शिरो वेदनामें इसके सेवन में लाभ होता है। इस रसके सेवनके साथ केशर और मिश्रीको ४ = वृद्ध नित्रापे गोधृतमें मिलाकर नस्य देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है।

प्रमेहन्य शिरदर्द हो, तो मकेद चदन, रत्न चन्दन, खस, मुनक्का, गिलोय, मुलहठी और श्रावलोका क्वाथ अनुपान रूपमें देना चाहिये। विविध प्रमेहोंमें विशेषतः रत्नमें विष संगृहीत होता है और मस्तिष्कतय केन्द्र दूषित होता है, तथा पचनेन्द्रिक मन्थानके कार्यमें विकृति होती है। इन सह स्थानापर यह लाभ पहुँचा कर तथा रत्न प्रसादन करके शिरदर्दको नष्ट कर देता है।

मस्तिष्कमें मलसंग्रह या मूत्रविपजन्य विकृति और मस्तिष्ककी निर्बलता पर चन्द्रनाडि क्वाथ अनुपान रूपमें देनेमें भी लाभ सत्वर होता है।

इस रसायनमें मिली हुई लोह मन्म रक्त और रक्षामिसरण सस्थान पर लाभ पहुँचाती है और पित्त-कफज प्रकोपका निवारण करती है। अथक भस्म वात सस्थान विकृति और मामकी शिथिलता पर अधिक प्रभावशाली है। अपस्मार, उन्माद, मानसिक निर्बलता आदिमें उत्पन्न विकारको दूर करती है। सुवर्ण भस्म सेन्द्रिय विष या इनर विष आदिसे रक्त दूषित होने पर रत्नप्रसादन कर और मस्तिष्क पर शामक असर पहुँचाकर वेदनाका निवारण कराती है। प्रवाल और राजावर्त उष्णताको शान्त करती है, विषको दूर करती है, और मस्तिष्ककी शक्ति को बढ़ाती है। रससिद्ध रसायन, कीटाणुनाशक, कफघ्न और उत्तेजक है। परशुमूल और जटामासी वेदना शामक है।

घक्तव्य — एक प्रकारका सूर्यावर्त मलेरियाके रोगाणुओंसे उत्पन्न होता है और यह भी सूर्य चढनेपर बढ़ता है और उठने पर घटता है। इसको स्थानीय ज्वर समझना चाहिये। इसमें घृत युक्त मिष्टान्न पदार्थ जलेबी आदि वृहण चिकित्सा नहीं करनी चाहिये। क्योंकि इससे रोग बढ़ जाता है। अतः ऐसे रोगीको २ रत्नी क्वीनाइन रात्रिको सोने समय और २ रत्नी प्रातः काल सूर्योदयसे पहले दें। इसी भाँति रोगारम्भसे २ घंटे पूर्व दें। इस प्रकार ३ मात्रा लेनेपर शिरदर्द एक दिनमें ही रुक जाता है। कदाचित् एक दिनमें न रुके, तो इसी भाँति दूसरे दिन देनेसे निश्चय यह रोग नष्ट हो जाता है। यदि उदरशुद्ध नहीं होगा तो दवाका असर भी पूर्णतया न होगा। अतः कोष्ठशुद्धिके लिये गिफला चूर्ण अथवा स्त्राटिष्ट विरेचन चूर्णकी १-२ मात्रा ले लेनी चाहिये।

(श्री० वेधराज रामचन्द्रजी)

४. अर्कपत्र योग

विधि — आँके एक नये निकले हुए अर्कुरको ६ मागे गुड़के भीतर रखकर गोली बना लें। फिर सूर्योदयके २ घण्टे पहले रोगीको निगलवा देनेसे (न निगल सके तो खरा देनेसे) सूर्यावर्त (सूर्योदय होने पर प्रारम्भ होनेवाला शिरदर्द) एकही दिनमें दूर हो जाता है। यदि शिरदर्द कुछ शेष रह गया हो, तो दूसरे दिन फिर एक

गोली खिला देवें। आवश्यकता पर तीसरे दिन भी दे सकते हैं। इसी भाँति नव कौपल न मिले तो एक बिन्दु या दो बिन्दु अर्क दुग्धकी इसी भाँति गुड़के साथ दे दें।

सूचना:—गुड़को कम ज्यादा कर सकते हैं। गुड़ अच्छी तरह लपट सके उतना होना चाहिये।

सूर्योदय होने पर दूध-जलेबी, बादामका हलुआ या इतर मिठाई खिलावें।

५. सिद्धामृत रस

विधि:—फिटकरीका फूला ३ भाग और सोनागेरू एक भाग मिलाकर खरल कर लेवें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—१-१ माशा प्रातःकाल गरम कर ठंडे किए हुए गोदुग्धके साथ देवें।

उपयोग:—इस औषधके सेवनसे शिरोभ्रम (चक्कर आना), शिरोरोग, अम्ल-पित्त और पित्तप्रकोपज समस्त विकार नष्ट होजाते हैं।

सूचना:—इस रसके सेवनकालमें पित्तवर्धक पदार्थ, खटाई, लालमिर्च, तेल, शराब, धूम्रपान आदि का त्याग कर देना चाहिए। अग्नि और सूर्यके तापका सेवन भी नहीं करना चाहिये।

६. पथ्यादि क्वाथ

विधि:—हरड़, बहेड़ा, आंवला, हल्दी, गिलोय, चिरायता और नीमकी अन्तर छाल इन ७ द्रव्योंको समभाग मिलाकर जौ कूट चूर्ण करें। (यो० २०)

मात्रा:—दो दो तोलेका क्वाथकर ६-६ माशे गुड़ मिलाकर दिनमें २ या ३ बार दें।

उपयोग:—यह क्वाथ विविध प्रकारके आम और मलावरोधसह शिरशूल, अ०, शंख, कर्ण और नेत्रगत शूल और अर्धावभेदकको तत्काल दूर करता है।

यह क्वाथ दीपन, पाचन, शूलहर और ज्वरघ्न है। यह क्वाथ अकेला या रौप्यभस्म अथवा गोदंती भस्म और विविध रत्नोंके साथ अनुपान रूपसे व्यवहृत होता है। सामान्य रूपसे गोदंती भस्म १ माशा और १ माशा मिश्रीके साथ तीव्र विकारमें दिया जाता है।

यह पथ्यादि क्वाथ जयपुर स्टेट और बीकानेर स्टेटमें विपमज्वर और जीर्ण ज्वरपर विशेष प्रयुक्त होता है। पित्त प्रकृति वालोंको तथा सगर्भा स्त्रियोंको अनेक बार क्विनाइन आदि तीव्र औषधियों का सेवन नहीं कराया जाता, उनको सौम्य औषधि दीजाती हैं। एवं क्विनाइन देनेसे जिनको ज्वर विशेष प्रकुपित हुआ हो, नाकसे रक्तस्राव, मूत्रावरोध और बधिरता आदि उपद्रव उपस्थित हुए हों, उनको यह पथ्यादि क्वाथ आशीर्वादके समान उपकारक होता है। इसके सेवनसे ३-४ दिनमें ही उपद्रवोंसह ज्वर निवृत्त हो जाता है। इसका उपयोग सफलतापूर्वक सैकड़ों रोगियों पर किया गया है।

इसके अतिरिक्त अर्धावभेदक, सूर्यावर्त आदि शिरो रोगोंपर भी यह अच्छा क्वाथ पहुँचता है।

७. चन्दनादि कपाय

विधि — श्वेत चन्दन, रक्त चन्दन, मूर्वा, फाली निसोथ, सफेद निसोथ, हल्दी, दारुहल्दी, लाख, वशलोचन, सोनागेरू, जीणती, शतावर, श्रमगध, बच, पीपल, काफोली, जीवन और रूपमक इन १८ औषधियोंको समभाग मिलाकर जो कूटचूर्ण करें।

मात्रा — २-२ तोलेका घाघ कर पिलावे।

उपयोग — इस कपायका उपयोग अक्खला और अनुपान रूपसे विविध प्रकार के शिरदर्द पर होता है। जब कफ, ग्राम, विष या पृथका प्रवेश मस्तिष्कमें होता है, तब इस कपायका उपयोग विशेष हितावह है।

८. वह्निभास्कर रस

विधि — सुवर्णभस्म, अन्नक भस्म, वैष्णव भस्म और रजत भस्म, ये चारों ६-६ माशे, लोह भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और सुवर्णमाक्षिक भस्म २-२ तोले ले। पारद गन्धककी कजली कर फिर भस्म मिला, लाल चित्रक और ब्राह्मी (जल नीम) के घाघकी ७ ७ भावना देकर एक एक रत्तीकी गोलिया बनालेवे। (२० यो० सा०)

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें दो बार देवे।

उपयोग — इस रसका सेवन शीर्षाम्बु रोगकी प्रथमावस्थामें लाभ पहुँचा देता है। यह रस शीर्षाम्बु रोगके समान मस्तिष्क और मस्तिष्क आवरणके अन्य रोगोंको भी अग्नि घासको जलावे, उस तरह नष्ट कर देता है।

सूचना — यदि इस रस के २१ दिनके सेवनसे मस्तिष्कावरणमेंसे सञ्चित रस का शोषण न होने लगे तो शखचिकित्साद्वारा जलको निकाल लेना चाहिये।

कभी कभी शीतल वायु, प्रखर ताप या कीटाणु विष आदिसे मस्तिष्कगत वातनाडीकेन्द्रमें विकृति हो जाती है या वातनाडीप्रदाह हो जाता है। फिर रोगीको धनुर्वात या पक्षाघातकी प्राथमिक असर सदृश चिन्ह (Signs) प्रतीत होते हैं और कम्प होने लगता है। उस अवस्थामें इस रसका सेवन करानेपर प्रदाह दूर होकर सर्व उपद्रव शमन हो जाते हैं। यदि उच्च लक्ष्णोंके साथ ज्वर १०१° से अधिक हो तो लक्ष्मीनारायण रसका प्रयोग करना चाहिये। फिर ज्वर निवृत्त होनेपर वातप्रकोप हो तो यह रस देना चाहिये।

९. शिरःशूल हर तैल

विधि — कपूर, नीलगिरीतैल, नीबूका तैल, लवणहरका तैल और सन्तरेका तैल १ १ औंस और सरसोंका तैल मूर्च्छित किया हुआ १० औंस ले। पहरो सरसोंके तैल को अलग रखे। शेष तैलोंमें कपूर मिला देवे। कपूर मिल जानेपर सरसोंका तैल बालकर घोटलकी अर्द्धी तरह चला लेवे।

सरसोंके तैलकी मूर्च्छित विधि रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड में तैल प्रकरणके आरम्भमें देखे।

उपयोगः—शिरःशूल और नेत्रशूल चलने पर रोगीके नाकमें दो दो बूंद डाल दें और श्वास जोरसे होनेको कहें । तैला डालनेके लिये तकियापर मस्तकको झुका दें । जिससे तैल मस्तिष्कमें सरलतासे पहुँच जाय । दर्द अधिक हो, तो प्रातःसायं दिनमें दो बार तैल डालें । १०-१५ दिन तक तैल डालनेसे वर्षोंका शूल निवृत्त हो जाता है ।

किसीको मस्तिष्कमें कृमि पड़ जाते हैं । फिर भयङ्कर दर्द होता है । नासिकासे रक्त गिरता रहता है । ऐसा हो, तो तृणकान्तमणि पिष्टी (कहेरबापिष्टी) भी ४-४ रत्ती दिनमें ३ बार जलके साथ देते रहना चाहिये । जिससे नासिकासे सब कीड़े निकल कर ३-४ दिनमें ही मस्तिष्क हलका बन जाता है ।

१०. मस्तिष्क बलवर्द्धक चूर्ण

विधिः—शुद्ध कौंच ४० तोले ❀, शुद्ध सफेद गुब्जा १० तोले, † वंशलोचन, बिहदाने, रुमी मस्तगी और गिलोय सत्व ५-५ तोले, सफेद मूसली, शतावर, तालमखाना, बड़े गोखरू, बादामकी गिरी छिल्लटे रहित और पिस्ता भी छिल्लटे रहित २॥-२॥ तोले, पीपल, पीपलामूल, छोटी इलायचीके दाने, दालचीनी, जायफल और जावित्री १-१ तोला, अभ्रक भस्म, सुवर्णसाक्षिक भस्म, प्रवालपिष्टी, त्रिवङ्ग भस्म और केशर ६-६ माशे लेवें । काष्ठौषधियोंको कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । केशरको अलग पीस लेवें । फिर चूर्ण, केशर और भस्म मिलाकर खरल कर लेवें ।

मात्राः—२ से ३ माशेतक समान घी-शक्कर मिलाकर खा लेवें । ऊपर दूध पीवें । दिनमें २ बार सुबह रात्रिको ।

उपयोगः—यह चूर्ण मगजकी शक्तिको बढ़ा देता है । मानसिक अधिक परिश्रम, विद्याध्ययन अथवा निर्बलतासे मस्तिष्कमें दर्द रहता हो, तो उसे दूर करता है । स्मरणशक्ति बढ़ाता है । शरीरको पुष्ट करता है और स्फूर्ति लाता है । विद्यार्थियों और मस्तिष्कके श्रम लेनेवालोंके लिये अति हितावह है ।

११. हरीतक्यादि चाटण

विधिः—बड़ी हरड़, छोटी हरड़, बीज निकाली हुई काली मुनक्का, सनाय, मजीठ, मिश्री, घी और शहद, इन ८ औषधियोंको समभाग लें । पहले मुनक्काको पीस, मिश्री और शहद मिला लेवें । फिर शेष औषधियोंके कपड़छान चूर्णको वीके साथ मिला मुनक्काके कत्कके साथ खरल कर लेवें ।

❀ कौंचके बीजोंको ४ गुने जल और ४ गुने दूधमें उबालें । दूध रबड़ी जैसा हो जानेपर कौंचको निकाल लेवें । फिर छिल्लटे निकाल धोकर सुखा देवें । दूधका खोवा बना लेनेपर वह भी बलवर्द्धक रूपसे उपयोगमें आता है ।

† चिरमीको ३ घण्टेतक दौलायन्त्रसे दूधमें उबाल लेवें । फिर धो, ऊपरसे छिल्लटे और भीतरसे जिब्वी निकालकर सुखा देवें ।

मात्रा:—२ से ४ माशेतक प्रात रात्रिको लेते रहें ।

उपयोग —यह घाटण मस्तिष्कशूल, मस्तिष्कमें भारीपन, मस्तिष्कमें उष्णता, गर्मीके हेतुसे होनेवाली फुन्सिया और फोड़े, विस्फोटक, मलावरोध आदिमें हितावह है । शिरदर्दमें कब्जको दूर करने और मस्तिष्कको शान्त बनानेके लिये यह घाटण निर्मय रूपसे छोटे बड़े, सबको दिया जाता है ।

१२ शिरोर्त्तिहर नस्य

(१) सोंठ, कालीमिर्च, पीपल ६-६ माशे, बच्छनाग ३ माशे और पीपलकी छालकी राख १॥ तोले लें । सबको मिलाकर अच्छी तरह खरल करके मिला लेवें । इसमेंसे एक एक रत्ती चूर्ण दोनों नासापुटों द्वारा सुघानेसे शिरदर्द (कपालमें वेदना होना), तुरन्त बन्द हो जाता है । (२० च०)

यदि पित्ताधिक्य शिरःशूल हो तो उपरोक्त नस्यमेंसे बच्छनागके स्थानपर गुल बनफशा, झिल्लकेसह छोटी इलायची और कपूर मिला देंवें । (सशोधक)

(२) जमालगोटा जिन्बी और झिल्लके रहित २० तोले और कपूर ४० तोले मिलाकर खरल करें । फिर बोटलमें भर बालुका पाताल यत्रसे तेल निकाल लेवे । इस तेलको अच्छे डाटवाली शीशीमें भर लेवें । बालुका पाताल यन्त्रकी विधि रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डके परिमाया प्रकरणमें लिखी है । इस शीशीके डाटको हटाकर सु घानेपर शिरदर्द तत्काल दूर हो जाता है ।

(३) छोटी पीपल और सैंधानमकको समभाग मिला आकके दूधके साथ ३ दिनतक खरल कर सूखा चूर्ण बना लेवे । इसमेंसे ३ या ३ रत्ती दोनों नासाद्रिद्रोंसे सु घनेसे ३ १० छीकें आकर और कैफ निकल कर शिरदर्द शमन हो जाता है ।

सूचना —बहुत छीकें आनेसे वेदना हो जाय तो घृत सु घावे ।

१३ शिरोरोगहर योग

(१) जमालगोटाके बीजको पत्थरपर जलके साथ बिस, फिर सलाईसे कपाल पर झू भागके ऊपर दर्दवाले स्थानपर एक सीधी पत्रि रूपसे लगावे । २० मिनटमें शिरदर्द शमन होनेपर उसे पोंछकर धीकी अगुली लगा लें ।

(२) कालीमिर्चको मूव बारीक पीस गुड़ मिला मटरके सदृश गोलिया बना कर २ से ४ गोलों दिनमें ३ चार निवाये जलके साथ देनेसे शिरदर्द, कण्ठशोष, मुँहका घेस्वादुपन, हाथ पैरोंकी नसें खिचना, अपचन, उदरवात, उदरशूल, मस्तिष्कका भारीपन और प्रतिश्याय आदि दूर होते हैं ।

१४ अर्धावमेदकहर योग

विधि —उस्तपहूस ६ माशे, धनिया ३ माशे, कालीमिर्च २ रत्ती, प्रवाल २ रत्ती, भिलोय सत्व २ रत्ती और अश्रक भस्म १ रत्ती, इन सबको मिलाकर

प्रातः, मध्याह्न और सायंकालको दिनमें ३ बार देनेसे एक ही दिनमें आधा शीशी दूर हो जाती है।

१५. अर्धावभेदकहर नस्य

(१) बंदाल (देवद्वली) के फलके भीतरकी जाली १ माशेको १ तोला जलमें रात्रिको भिगोवे। प्रातःकाल मसलकर छान लेवे। इस जलमेंसे ५-७ बूंद शिरदर्द हो उस ओरके नासापुटमें डालें। बूंद डालनेके लिये रोगीको लेटा देवे। शिरको नीचा और नासिकाको ऊंचा रखें। जिससे सरलतापूर्वक मस्तिष्ककी ओर जल जा सके।

इसके सूंघानेसे मस्तिष्क और नासिकामें भारीपन मालूम पड़ता है; किन्तु थोड़ी ही देरमें नाकसे जलका बहना प्रारम्भ हो जाता है। धीरे-धीरे बहुत-सा तरल कफ निकल जाता है। परिणाममें आधा शीशी दूर हो जाती है।

सूचना:—यदि अधिक जल या तेज जलका नस्य दिया जायगा। तो जल स्राव अधिक होगा और नासिकाकी श्लैष्मिक कलामें प्रदाह हो जायगा। ऐसा हो तो गोघृतका नस्य कराना चाहिये।

क्वचित् किसीको रक्तस्राव होने लगता है और चक्रर आने लगते हैं ऐसा होनेपर गोघृतका नस्य देकर रोगीको लेटा देना चाहिये। फिर आध घण्टे बाद गरम करके ठण्डा किया हुआ मिश्री मिला दूध पिलाना चाहिये।

(२) नाकछिकनीका चूर्ण या कायफलका चूर्ण आध रत्ती सूंघानेसे छीके आकर दोष बाहर निकल जाता है और आधा शीशी मिट जाती है।

(३) भिगोये चूने और नौसादरको मसलकर सूंघानेसे आधा शीशी शमन हो जाती है।

(४) जिस ओरसे शिर दुखता हो, उसके दूसरी ओरके नाकमें अगस्त्यके पानोंका रस थोड़े बूंद डाले। पीड़ा अधिक होगी, दूसरे दिन दर्द कम होगा। तीसरे दिन दर्द सदाके लिये दूर हो जायगा।

(५) मस्तिष्कमें पूय और कृमि होनेपर शिरदर्द अथवा आधाशीशीकी पीड़ा हो रही हो, तो सरसोंका तैल ७ भाग और १ भाग तार्पिन तैल मिला ४-६ बूंद नाकमें डोपरसे डालकर मुँहको नीचा कर देनेपर नाकमेंसे कृमि गिरने लगते हैं। पूय और रक्त भी आता है। सब निकल जानेपर शिरदर्द, कपालपर शोथ, श्वासोच्छ्वासमें दुर्गन्ध और ज्वर आदि लक्षण दूर हो जाते हैं।

सूचना:—रोगीको तृणकान्तमणि पिष्टी या कैशोर गुग्गुलुका १-२ मासतक सेवन कराना चाहिये।

(६) रीठाके छिलकेको रात्रिमें जलमें भिगो देवे। फिर प्रातःकाल मसल कर ऊपर कही हुई विधिसे जलकी ५-७ बूंद नासिकामें डालनेसे दर्दका सत्त्व

निवारण हो जाता है। इस औषधिसे कफ श्राकषित होकर बाहर निकल जाता है। प्रथम योगके ममान इस योगमें भी सावधानीकी आवश्यकता है। अन्यथा रसैष्मिक कृत्वापर प्रदाह हो जाता है।

(७) स्वासकुट्टार रस और प्रजालपिष्टी समभाग मिलाकर दिनमें २ ३ बार नस्य करानेसे सूयावर्त और अर्धावभेदक दूर होते हैं।

१६. अयारिजु फैंकरा

विधि — जटामासी, दालचीनी, अग्रर, हज्ये चल्सा तज्ञ, रुमी मस्तगी, नेत्र वाला, केशर और प्लुवा, इन ६ औषधियोंको समभाग मिलाकर कपड़दान चूर्ण करें।
(करावादीन जुकाई)

मात्रा — ११ से ३ मासे दिनमें २ बार जलके साथ या रात्रिको ३ मासे देवे।

उपयोग — यह चूर्ण मस्तिष्कगत (उष्णं जतुगत सामदोष) विकारको शमन वा अधोगत करनेमें अच्युत उपयोगी है। विशेषकर मस्तिष्कमें कफ या द्रववृद्धि हो, तो उसे पिघला कर बाहर निकालता है और लीन द्रवको जला डालता है। मस्तिष्क पीड़ा, अर्धावभेदक, अर्धागवात, अर्द्धित, वायटे आना, जिह्वाका लक्ष्मणाना आदिपर लाभदायक है।

इसका उपयोग स्वतन्त्र रूपसे अथवा विशेषकर हज्ये अयारिजु या अन्य शिरोरोगों और उन्माद आदि रोगोंकी औषधियोंके मिश्रणोंमें आता है। जो सामरोगोंका शमन भी करता है।

१७. विश्वविलास तेल

विधि — काले तिलका तेल ७ सेर तथा नर, रस, छरीला, सफेद चन्दन, तगर, अग्रर और जटामासी, ये ७ औषधिया २-२ तोले लेवे। पहले तेलको खूब गरम करें। भाग रहित होनेपर उतार कर २-२॥ तोले सामरनमक डाल देवे, शीतल होनेपर गाढ़ नीचे जम जायगी और ऊपरका तेल स्वच्छ जल सदृश पतला हो जायगा। उसे नितारकर अमृतवान या टीनके बर्तनमें भरकर उपरोक्त वस्तुओंका जौस्ट चूर्ण डाले। पश्चात् मुखमुद्रा करके ७ रोजतक धूपमें रसें। रोज २ ४ बार अमृतवानको हिला लेवे। यदि सुगन्ध और रंग मिलाना हो, तो आठवे दिन तेलको निकाल कर छान लें। बादमें हरा रंग (Oil Colour Green) १ तोला तथा विशेष सुगन्धके लिये जैममिन (Jasmine) ३ औंस मिलाकर बोटलोंमें भर लेवे।

उपयोग — यह तेल मस्तिष्कपर मर्दन करनेके लिये अति हितकारक है। इस तेलमें त्रिपचिपापन या गाढापन न रहनेसे त्वचाके छिद्र और बालोंमें जल्दी प्रवेश कर जाता है। यह विद्यार्थी वर्ग और मस्तिष्कसे श्रम लेनेवालोंके लिये अति हितावह है। यह मस्तिष्ककी उष्यताको शान्त कर भगजको सबल और मनको प्रसन्न बनाता है।

कितनीक स्त्रियोंके बाल उष्णताके हेतुसे गिरते रहते हैं और अधिक नहीं बढ़ते एवं मुख निस्तेज रहता है। ऐसी अनेक स्त्रियोंको इस तेलके उपयोगसे लाभ हो गया है। इसका उपयोग नित्य करते रहनेसे मगज सबल रहता है, असमयपर बाल सफेद नहीं होते तथा मुखमंडल तेजस्वी रहता है। इस तरह सारे शरीरपर मालिश करनेसे त्वचा मुलायम और तेजस्वी बनती है। इस तेलका अनेक वर्षोंसे इस औषधालयमें प्रयोग किया जाता है।

१८. अकसीर दिमाग

विधि:—उत्तम नवीन बादामका तेल एवं चमेलीका तेल, गुलाब तेल, खोपरेका तेल, काजू और कद्दूका तेल, सब समान भागलें। इसमेंसे २० तोले तेल और रुह खस २० बूंद, रुह केवड़ा ५ बूंद, रुह गुलाब १० बूंद, संदल का तेल, ५ बूंद, इन सबका सन्मिश्रण कर हरे रंग की शीशी में भर, लकड़ीके तख्ते पर सूर्यकी धूप और चंद्रमाकी चांदनीमें ४ रोज तक रखने से तैयार हो जायगा।

(राजवैद्य रामचन्द्रजी शर्मा)

उपयोग:—इसको शिरमें लगानेसे मस्तिष्ककी चीणतासे एवं गर्मीसे होनेवाला शिरदर्द, दाह, आंखोंके सामने अंधेरी या चक्कर आना, नेत्रका दाह, जू, लीकका जमना और बालोंका झड़ना आदि रोग मिटते हैं। यह अत्यन्त मनोहर सुगन्धित भी है। इसके निरन्तर सेवनसे असमय पर बाल पकना और बाल झड़ना आदि भी रुक जाता है।

वक्तव्य:—मस्तिष्ककी चीणतासे होनेवाला शिरदर्द मस्तिष्क पोषक बादाम एवं मगज आदिके द्वारा बने हुए वृंहण योग ही लाभकारी हैं। पथ्यादि क्वाथ नहीं। बद्धकोष्ठसे होने वाले शिरदर्दमें कोष्ठ शुद्धिकर प्रयोग विरेचन आदिसे ही लाभ होता है। नेत्रचीणतासे होनेवाला शिरदर्द, नेत्रपोषक योग एवं चश्मा आदिके लगानेसे ही लाभ होता है। स्त्रियोंके मासिकधर्मकी खराबीसे होनेवाले शिरदर्दमें रजो विकार मिटाना बांछनीय है। ज्वरादि रोग विशेषके कारण होनेवाले शिरदर्द उपद्रव रूपमें होते हुए भी मूल रोगका हेतु होता है। अतः मूलव्याधिकी चिकित्सा भी साथ साथ अनिवार्य होती है।

(५१) स्त्री रोग

१. हीरक रसायन

विधि — हीरा भस्म १ माशे, पद्मा भस्म २ माशे, माशिकव भस्म ३ माशे, पुष्कराज भस्म ४ माशे, नीलम भस्म ५ माशे, वैदूर्य भस्म ६ माशे, गोमेदमन्थि (अफीक) ७ माशे, चन्द्रकान्त (स्फटिक) मन्थि भस्म ८ माशे, प्रवाल भस्म ९ माशे, वैद्यन्त भस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म और रौप्यमाक्षिक भस्म ४॥-४॥ माशे और समभाग पारद गंधकफ्री कज्जली १७५॥ माशे (१४ तोले ७॥ माशे) लेवें। सबको यथा-विधि मिला खरल कर एक जीव करें। फिर पकरीका दूध, बाक ककोड़ेका कन्द, लाल और पीली गोरखमुण्डी, हसरज और नीलोफर, इन सबके द्रवोंमें १-१ दिन खरल कर ४ गोला बना, सुखा कर ४ पात्रों में सराव सपुट करें। फिर इसे कुकुटपुट दें। गंधकका अश शेष रहा हो, तो धी कुम्हारके रसमें खरल कर गोला बना कर फिरसे कुकुटपुट दें। स्वाग शीतल होने पर निकाल पीस कर दोतल में रख दें।

(२० यो० सा०)

मात्रा.—१-१ रत्नी दिन में १ या २ बार रोगानुरूप अनुपान के साथ दें।

उपयोग — यह हीरक रसायन सर्वाभा, प्रसूता, वध्या, योनिरोग, रक्त गुल्म और प्रदापीडित स्त्रियोंके लिये अत्यन्त हितकारक है। राजयक्ष्मा को भी दूर करता है। यदि स्त्री गमागमके १ घण्टे पहले इसका सेवन किया जाय तो अति स्तंभन होता है।

२. लक्ष्मणा लोह

विधि — लक्ष्मण पचाग ४०० तोले अशोक छाल, कुशकी जड़, महुएका गर्म (मग्ज), मुलहठी, सरैंटीकी जड़, पाठा और बेलगिरी, ये ७ औषधिया ४-४ तोले तथा लोह भस्म सबके समान लें। पहले लक्ष्मणा को जौष्ट कर ८ गुने जलमें मिलाकर चतुर्थांश काथ करें। फिर मसल छान पुन चूल्हेपर चड़ाकर घन बनावें। काष्ठादि औषधियोंको शूट कर कपदछान चूर्ण करें। पश्चात् घन, चूर्ण और सबके समान लोह भस्म मिला मर्दन कर २-२ रत्नीकी गोलिया बना लें। (भौ० २०)

मात्रा — १ से २ गोली जल, अशोककरिष्ठ या रोगानुसार अनुपानके साथ दिनमें दो बार देवे।

उपयोग — यह लोह स्त्रियोंके गर्भाशयकी विकृतिको नष्ट करता है। गर्भाशय-प्रदाह, मासिकधर्म समयपर न आना, मासिकधर्म आनेके समय कष्ट होना, मासिकधर्म बहुत कम आना, मासिकधर्ममें रक्त नीला, काला, पीला या दुर्गन्धयुक्त होना, गर्भाशयमें शूल चलना, गर्भाशयमें भारीपन बना रहना आदि विकार दूर होकर गर्भाशय शुद्ध बन जाता है तथा गर्भाशय विकारसे उत्पन्न पाण्डुता, दृष्टिमाध, शिरदर्द, कटि-

पीड़ा आदि भी निवृत्त होकर शरीर सबल और सुन्दर बन जाता है। यह योग संतानोत्पत्तिकारक भी माना गया है।

३. शोणितार्गल रस

विधि:—लोह भस्म, अभ्रक भस्म, जसद भस्म, रसोत, फिटकरीका फूला, प्रत्येक १-१ तोला, रससिन्दूर, रक्तचंदन, सोनागेरू और पीपलकी लाख २-२ तोले लें। रसोतके अतिरिक्त सब औषधियोंको खरलमें मिला रसोतके जलके साथ खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें। (श्री० वैद्य गोपालजी कुँवरजी ठक्कुर)

मात्रा:—१ से २ गोली उशीरासव या जलके साथ दिनमें दो बार।

उपयोग:—यह रसायन रक्काश, रक्तप्रदर, रक्तातिसार आदि विकारोंमें रक्तस्रावको बन्द करने और शक्तिका संरक्षण करनेके लिए उपयोगी है। इस रसायनके सेवन से रक्तवाहिनियां, अन्न और गर्भाशय आदि स्थानोंकी उष्णता शमन होकर रक्तस्राव बन्द होता है। इस हेतुसे इसके प्रयोगमें दूषित रक्त रुककर भविष्यमें हानि पहुँचनेकी भीति नहीं रहती। यह निर्भय औषधि है।

अति रजस्राव होने पर शोणितार्गल बबूलकी कच्ची फलीके चूर्ण और मिश्रीके साथ दिनमें ३ बार दें और ऊपर लोधासव पिलानेसे सत्वर लाभ पहुँच जाता है।

४. सौभाग्यादि गुटिका

विधि:—सोहागेका फूला, भूनी हींग और कसीस १-१ तोला, अजवायन २ तोले, कालीमिर्च ३ तोले और एलुवा ५ तोले लें। सबको मिला घी कुँवरके रसमें ६ घंटे खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें। (हकीम उत्तमचन्दजी)

मात्रा:—१ से ४ गोली, निवाये जल या अर्क सौंफ अथवा रोगानुसार अनुपातके साथ दें।

उपयोग:—मासिकधर्ममें कष्ट होना, मासिकधर्म कम आना, मासिकधर्म समय पर न होना, मासिकधर्मकी विकृतिसे शिरदर्द, नेत्रकी निर्बलता, और कमरमें पीड़ा रहना आदि विकार होनेपर दो दो गोली निवाये जलके साथ रात्रिको सेवन करते रहनेसे १-२ मासमें मासिकधर्मकी शुद्धि होजाती है।

अपचन रहता हो तो १-१ गोली भोजन कर लेने पर देनेसे पचनक्रिया सुधर जाती है मलावरोधज उदरशूलमें दोसे चार गोली अर्क सौंफके साथ देनेसे दस्तकी शुद्धि होती है, और उदरशूलका निवारण होता है। इसके अतिरिक्त गुल्म, आध्मानको भी नाश करती है। परन्तु इसके सेवनसे दस्त अधिक होजाय, तो मात्रा कम कर दें अथवा कुछ दिनोंके लिए बन्द कर देनी चाहिए।

५. रजोदोषहरी वटी

विधि:—मुश्क तरामसी, रेवन्दचीनी, तगर, तुलम हरमल, सात्तर, सौंफ,

अनीसून, तुल्य कफूस, अजगर, (नरसलमूल), सोया और घांसकी जड़ ये ११ द्रव्य १०-१० तोले और उलटकरलेके मूल ४० तोले मिला, जो फूटकर चौगुने जलमें पकावें । चौथाई जल शेष रहने पर कपड़ेसे छानकर मदात्रि पर पकावें । कुड़कीको लगाने लगे तब नीचे उतार कर धूपमें सुखावें । गोली बनने योग्य हो जावे तब उसमें कूठका चूर्ण २ तोले, जायशीर २ तोले और जुद्धेवेदस्तर १ तोला मिला २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें ।
(श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — ४-४ गोली प्रात सायं जलसे दें । रजोदर्शनके समयमें निम्न क्वाथमे दें —

क्वाथ — अजगर, सुरकतरामशी, अनीसून, अयहल, ककड़ीका मरज, गोपरु और हयराज, सब ६-६ माशे लें, २० तोले जलमें पका ५ तोले शेष रहने पर कपड़ेसे छान १ तोला गुड़ मिलाकर पिलावें ।

उपयोग — यह वटी स्त्रियोंके मासिकधर्मकी विकृति, रजस्त्राव योग्य न होना, उस समय भयकर शूल चलना, रक्त थोड़ा काळा पीला भागवाला गिरना और इस विकारके हेतुसे नेत्रकी निर्मलता, मस्तिष्कमें वेदना, शारीरिक अशक्ति, आलस्य, मानसिक अस्वास्थ्य आदिको दूर करती है ।

सूचना — इसमें सुरासानी अजवायन १ मात्रामें १ से २ रत्ती तक क्वाथ या चूर्ण के रूपमें देनेसे वेदना शामक गुण विशेष बढ़ जाता है । (सशोधक)

६. बोलादि वटी

विधि — बीजागोल (सुरमकी) १० तोले, सोहागेका फूला, विलायती कासीस और प्लुवा २-२ तोले और भुनी हांग २॥ तोले लें । सबको मिला जटासासीके फाटमें १० घण्टे रखकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें ।

(श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — २-२ गोली सुबह और रात्रिको भोजनके आघ घण्टे बाद जलसे ।

उपयोग — यह वटी स्त्रियोंके मासिकधर्मकी विकृतिको दूर करती है । अनेक बालक होने या अन्य कारणसे गर्भाशय शिथिल हो जानेपर मासिकधर्ममें थोड़ा और काला रक्त गिरता है । मासिकधर्म शुद्ध नहीं होता, कमरमें वेदना होती है । नेत्रोंमें निर्मलता आजाती है । उसके लिए यह वटी अति हितकर है । १-२ मास सेवन करने पर रजोदर्शन नियमित बन जाता है ।

७. कुमारिका वटी

विधि — प्लुवा, शुद्ध कासीस, अफीम, बगभस्म और शीतलमिर्च, इन ५ औषधियोंको समभाग मिला घीकुवारके रसमें ६ घण्टे रखकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें ।

(श्री० २०)

मात्रा:—१-१ गोली प्रातः और सायं अथवा केवल रात्रिको एक बार जलके साथ दें। तीव्र शूलके समय २-२ घण्टे पर दो या तीन बार ४ रत्ती कपूरके साथ या शराबके साथ दें।

उपयोग:—यह वटी विविध प्रकारके योनिरोग, बाधक वेदना, गर्भाशय अंश-जनित शूल, मक्कल शूल और मासिकधर्मके समय शूल तथा प्रदर आदि रोगोंको दूर करती है और मासिकधर्मको साफ लाती है।

बाधक वेदना होनेपर कटि व्यथा, नाभिके पासमें और नीचे भारीपन, मासिक-धर्म अनियमित समयपर आना, शूल चलना, नेत्र, हाथ और पैरोंके तलोंमें दाह, शिरदर्द और बेचैनी आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ये सब इस वटी के सेवनसे शान्त होजाते हैं।

गर्भाशयमें किसी भी प्रकारका शूल चलता हो, शूल ठहर ठहर कर चलता हो, वेदनाके हेतुसे निद्रा न आती हो, उस पर यह वटी दी जाती है। इस वटीमें अफीम आती है अतः मात्रा अधिक नहीं देनी चाहिये तथापि पीड़ाशमनार्थ पूर्ण मात्रा देनेमें भी आपत्ति नहीं मानी जाती। यदि विशेष कब्ज हो और सुविधा हो, तो एरण्ड तेलकी बस्ति देकर मलाशयको साफ करलेना चाहिये। गर्भावस्थामें यह औषधि नहीं दी जाती, तथापि गर्भावस्थाके अन्तमें प्रसवावस्था उपस्थित होने पर किसी आघातके हेतुसे गर्भलंरचक जलका स्राव होगया हो और गर्भाशयका मुख विकसित न हुआ हो, तो संतानका मुख गर्भाशयके अविकसित मुखको लग जाता है। जिससे गर्भाशयका सबल संकोच होता है और तीव्र वेदना उपस्थित होती है। यदि उसका निवारण तत्काल न किया जाय, तो संतानकी मृत्यु होती है और माताका जीवन भी दुखदायक बन जाता है। ऐसी विषमावस्थामें यह औषधि शराबके साथ देने पर अमृतके समान उपकार करती है। आवश्यकतापर गर्भिणीको उष्ण जलके टबमें भी बैठाया जाता है।

प्रसवके पश्चात् मक्कलशूल (After pains) उत्पन्न होता है। उस पर यह वटी ४ रत्ती कपूर मिलाकर देनेसे तत्काल लाभ होजाता है। कभी प्रसवास्थामें गर्भाशयके भीतर प्रदाह हो जानेके हेतुसे वातप्रकोप होकर उन्मादके लक्षण उपस्थित होते हैं। निद्रा भी नहीं आती। ऐसे प्रसंगपर इस वटीका सेवन करानेसे वेदना शमन होती है और शांत निद्रा आ जाती है।

इस वटीमें अफीम और एलुवाका मिश्रण होनेसे अफीमकी मलावरोध करने-वाली शक्तिका हास होता है; वेदना शामक होनेमें अच्छी सहायता मिल जाती है। कासीस आमका शोषण करती है और गर्भाशयको सबल बनाती है। वंगभस्म सूत्र संस्थान और प्रजनन यंत्रके सब अवयवोंको लाभ पहुँचाती है तथा रक्तको विशुद्ध बनाती है। शीतलमिर्च उत्तेजक, पाचक और वातहर है। गर्भाशयकी श्लैष्मिक कलामेंसे अधिक स्राव कराता है; कीटाणुओंको नष्ट करता है; तथा वृक्क स्थानके कार्यको उत्तेजित करता है। सुजाकजनित विकृति हो, तो उसे भी दूर करता है और मूत्रमें होने वाली जलनको शांत कर पेशाबको साफ लाता है।

८. अश्वगन्धादि योग

विधि — अलगंध और विधारेका चूर्ण ८-८ तोले, बची इलायचीका चूर्ण और कुन्कुटायटत्वक भस्म दो दो तोले, घग भस्म एक तोला और मिथी झाठ तोले सबको मिलाकर ररल कर लेवें ।
(श्री० प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — ३ से ४ माशे प्राप्त साय गो दुग्धके साथ ।

उपयोग — यह चूर्ण नये और पुराने श्वेतप्रदरको दूर करता है । जीर्ण रोगमें ४-६ मास तक शातिपूर्वक इसका सेवन कराना चाहिये ।

९. मायाफस्मादि चूर्ण

विधि — माजूफल ५ तोले, अश्वगन्धा २॥ तोले, श्रावलेकी मज्जाका चूर्ण २॥ तोले, फिटकरीका फूला १॥ तोले, कुन्कुटायटत्वक भस्म १॥ तोले, इन सबकी बराबर मिथी शथवा शक्कर मिलाकर बोटलमें भर लेवें ।

मात्रा — ३-३ माशे दुग्ध अथवा शीतल जलके साथ दें ।

उपयोग — इसके सेवनसे श्वेतप्रदर, योनिभ्रंश और गर्भाशयकी निबलता मिटती है ।

१० पत्रांगासव

विधि — पतगकी लकड़ीका बुरादा, पैरसार, अइसेका मूल, सेमलके फूल, खरेटी मूल, भिलावा, अनन्तमूल सफेद, अनन्तमूल काला, जपाकुसुम (गुबहर) की कलिया, श्रामकी गुठलीकी गिरी, दारहल्दी, चिरायता, पोस्तके डोडे, जीरा, अगार, रसौत, बेलगिरी, भगारा, दालचीनी, केशर और लौंग, ये २१ औपधियाँ ४-४ तोले मिलाकर जौकूट चूर्ण करें । यह सब चूर्ण, मुनका १ सेर और धायके फूल ६४ तोलेको २०४८ तोले जलमें मिलावें । उसमें शक्कर ४०० तोले और शहद २०० तोले डालें । एक मास तक बन्द रखें । आसव परिपक्व होनेपर छानलें ।

मात्रा — २॥-२॥ तोले समान जलके साथ दिनमें दो बार ।

उपयोग — यह आसव वेदनायुक्त, उग्र श्वेत और रक्तप्रदरका नाश करता है (३०० र०)
पुष प्रदरके साथ उपद्रव रूपसे उत्पन्न ज्वर, पाण्डु, शोथ, अग्निमान्द्य और अरचिको भी दूर करता है ।

प्रदरमें पतला और उष्ण साव अधिक होता हो, गर्भाशय शिथिल हो गया हो, फूला हुआ सा प्रतीत होता हो, शूल भी चलता हो, उसके लिये यह आसव हितकारक है । इस आसवके साथ चन्द्रकला रसका सेवन करानेसे सत्वर लाभ होता है ।

११ असृग्दरहर योग

(१) लजवन्ती पद्माक्षका कपफछान चूर्ण १-१ माशा दिनमें ३ बार शीतल जल या गोघृतके साथ देनेसे रक्त प्रवाह एक ही दिनमें बन्द हो जाता है । अति भयंकर

बढ़ा हुआ और असाध्य रोग भी दूर हो जाता है । मासिकधर्ममें अत्यधिक रजस्राव होना और रक्तप्रदर, दोनोंपर यह औषध लाभ पहुँचाता है । रक्तप्रवाह बन्द हो जानेपर दूसरे दिन आधी मात्रा दो बार दें ।

सूचना:—(अ) मात्रा अधिक होनेपर बमन हो जाती है । अतः मात्रा कम ही दें । भोजन पौष्टिक और शीतल गुण युक्त दें ।

(आ) आवश्यकता हो, तो आगे लिखी हुई शिखर्यादि वर्तिका भी प्रयोग करें ।

(२) लगभग ६ मासेसे १ तोला तक करोंदेके मूलको घिसकर दूधके साथ पिलानेसे भयंकर रक्तप्रदर तथा मासिकधर्ममें अति रक्तस्राव होना, दोनों दूर हो जाते हैं । विशेषतः २-३ दिनमें ही लाभ हो जाता है । कदाच कसर रह जाय, ३ दिन औषध बन्द रखकर फिर ३ दिन देनेसे पूर्ण आराम हो जाता है ।

(३) संगममर्मको कूट कपड़हान चूर्ण कर उसमें १६ वां हिस्सा सोनागेरू मिलाकर ३ घण्टे खरल करें । इसमेंसे आधसे १ माशा घी शकरके साथ दिनमें ३ बार देनेसे रक्तप्रदर शमन हो जाता है । यदि संगममर्म अर्थात् मकराणके पत्थरकी मत्स बनालें अर्थात् चूना बना लें । फिर आधी मात्रासे ही गुण पूरा करता है ।

१२. आर्तवप्रद योग

(१) बीजाबोल और एलुवा, दोनों समभाग मिला जलमें पीस बेरके समान गोली या वर्ति बनाकर योनिमें धारण करनेसे मासिकधर्म आने लगता है । आवश्यकता पर दूसरे दिन पुनः वर्ति धारण करें ।

(२) रीठेकी गिरीके चूर्णको समभाग गुड़में मिला जामुन जैसी वर्ति बनाकर धारण करनेसे मासिकधर्म आने लगता है । पहले पीले-लाल जल गिरता है । फिर रजः स्राव होता है ।

(३) कपासके मूल, अमलतासकी फलीका छिलटा, काले तिल, गोखरू, इन्द्रायणका मूल, सौंफका मूल, बांसका मूल, गाजरके बीज, मूलीके बीज, ककड़ीका मञ्ज और निगुण्डी, इस ११ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

मात्रा:—२ से ४ तोले चूर्णका अष्टावशेष काथ करें । फिर छान २ तोले गुड़ मिलाकर पिला दें । यह काथ रोज सुबह १ बार दें ।

उपयोग:—यह काथ बन्द मासिकधर्मको खोल देता है । जब युवावस्थामें गर्भाशयके भीतर चर्बी बढनेसे या अन्य प्रतिबन्ध आजानेपर मासिकधर्म रुक जाता है, तब विविध प्रकारके उपद्रव उपस्थित होते हैं । मस्तिष्कमें भारीपन, नेत्रमें निर्बलता, शिरदर्द, नासिकासे रक्तस्राव, कमरमें वेदना, शरीर फूल जाना और निर्बल हो जाना, किसीको उदरशूल होना, पैरोंपर शोथ और गर्भाशयपर दबानेसे वेदना होना, जुधानाश आदि प्रतीत होते हैं । उसपर यह काथ ५-७ दिन देनेसे मासिकधर्म फिरसे आने लग जाता है, यह प्रयोग २० से ४० वर्षके भीतरकी बलवान स्त्रियोंके लिये है ।

मूत्रना — यदि देहमें रक्तकी कमी होनेसे मासिकधर्म बन्द हो गया हो, तो उन छियाँको यह धाथ नहीं देना चाहिये। एव सगर्भको भी यह धाथ न देवे।

(४) छोटी कटेलीके बीजोंका चूर्ण ६ माशे दिनमें १ बार सुबह निवाये जलसे देनेसे ३ दिनमें मासिकधर्म खुलकर साफ आ जाता है।

(५) ५-५ तोले तिलका धाथकर दिनमें २ बार पिलाने तथा सौंठ और मारु मूलका चूर्ण ६-६ माशे थोड़े गुड़ और घीके साथ देते रहनेसे ३-४ दिनमें मासिक धर्म आने लगता है।

१३ गर्भधारक योग

विधि — रससिंदूर, जायफल, जावित्री, लौंग, कपूर, केशर और रुद्रवन्ती, सबको समभाग मिला शतावरके धाथमें ३ दिन खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लें।

उपयोग — मासिकधर्म आनेके पश्चात् चौथे दिनसे दिनमें २ बार ३ दिन तक १-१ गोली खाकर ऊपर दूध पीवें। इस तरह तीन ऋतु पर्यन्त करनेसे गर्भ धारण हो जाता है। यदि इसमें जीयापोता जिसका नाम पुत्रजीवक अथवा पुत्रदा भी है, वह भी मिलाया जाय तो विशेष गुणकारी है।

१४. प्रदरान्तरु योग

(१) परखंडकी लकड़ीको जलाकर काली राख करें। फिर उसके समान धावलोंका चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह खरल कर लें। इस चूर्णमेंसे ६-६ माशा चूर्ण शीतल जलके साथ प्रातः सायं देते रहनेसे रक्तप्रदर और श्वेतप्रदर, दोनों दूर होते हैं।

(२) दूध, बचका चूर्ण ४ से ६ रत्तीतक दिनमें ३ बार दें। प्रातः सायं दूधसे और दोपहरको जलके साथ दें। इस तरह ३-४ दिन प्रयोग करनेसे नया रक्तप्रदर शमन हो जाता है।

(३) सोनागेरूको धावलेके रसमें भिगो कर झायामें सुखावें। इस तरह २१ भाजना दें। फिर ३ से ६ रत्ती दिनमें २ बार दूधके साथ देनेसे रक्तप्रदर रक्तसाव और पाण्डुता दूर होते हैं।

(४) सोनागेरू १ तोला और फिटकरीका फूल ४ तोले मिलाकर खरल कर लें। उसमेंसे ६ रत्ती शक्करके साथ देकर ऊपर चकरीका दूध पिलानेसे रक्तसाव और रक्तप्रदर खरल शमन हो जाते हैं।

(५) कत्तीला गांठ (पीताम) और सेलखड़ी १-१ माशा, सोनागेरू २ रत्ती और मिर्ची सबके समान मिलाकर भोजनके पहले दिनमें २ बार थोड़े जलसे खंवन करते रहनेसे अति रक्तसाव, रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर, गमाज्यप्रदाह गमाशयमें वेदना आदि बिचर थोड़े ११ दिनोंमें दूर होते हैं।

(६) छोटी दूधेली और मिश्री १-१ माशेका मिश्रण प्रातः सायं गोदुग्धके साथ देते रहनेसे १ सप्ताहमें रक्तप्रदर दूर होता है। एवं नियमित होनेवाले अत्यधिक रजःस्रावका भी शमन हो जाता है।

(७) पलाशपुष्प और दर्भमूलको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें। रोज सुबह ६-६ माशे जलके साथ देते रहनेसे १४ दिनमें पित्तप्रकोपज प्रदर (पतला और उष्ण रसस्राव) और रक्तप्रदर दूर होते हैं।

(८) गोघृतमें भिलावेके तेलके ४ बूंद मिलाकर खिला देनेसे रक्तस्राव और रक्तप्रदर दूर होते हैं। ३ से ७ दिनतक दें।

(९) गूलरके मूलको जलमें घिस, शक्कर मिलाकर पिलाने और १-१ रत्ती त्रिवङ्ग भस्मका सेवन करानेसे दाहसह प्रदर और प्रमेह दूर हो जाते हैं।

१५. अशोकादि कषाय

विधि:—अशोककी छाल १० तोले, आमकी छाल, जामुनकी छाल और बेर (झड़बेर) की छाल ५-५ तोले लेकर जौकूट चूर्ण करें।

मात्रा:—२-२ तोलेका काथकर १-१ तोला गोघृत और ६-६ माशे मिश्री मिलाकर भोजनके तीन घण्टे बाद तीसरे पहरको पिलावें, या सुबह-शाम दो बार दें।

उपयोग:—इस कषायके सेवनसे नया और पुराना रक्तप्रदर शमन हो जाता है। गर्भाशयकी श्लैष्मिक कलाका प्रदाह, रक्तवाहिनी फटना, गर्भाशयकी दुष्टि, इन सबपर यह हितावह है।

१६. योनिस्कोचन योग

(१) कूठ, धायके फूल, बड़ी हरड़, फिटकरी, माजूफल, लोध, भांग और अनारकी छाल, इन ८ औषधियोंको १-१ तोला मिला चूर्णकर ४० तोले शराबमें डाल कर ७ दिन रहने दें। दिनमें २-३ बार बोतलको चला लें। फिर छानकर उपयोगमें लें। इस अर्कमें फुरेरी डुबोकर योनिके भीतर चारों ओर लेप कर देनेसे शिथिल योनि दृढ़ हो जाती है।

(२) माजूफल ३ तोले, कपूर और फिटकरी ३-३ माशे मिलाकर कपड़छान चूर्ण करें। फिर पतले कपड़ेकी छोटी छोटी पोटली बनाकर योनिमें चढ़ावें। पोटलीका एक डोरा लम्बा बांधें; जिससे इच्छा होनेपर पोटलीको निकाल सकें। इस प्रकार पोटली रखनेसे योनि तंग हो जाती है। कमल नीचे गिर जाता हो और नया रोग हो, तो वह भी अपने स्थानपर स्थिर हो जाता है।

(३) भांगकी पोटली ३ घण्टे तक योनिमें रखनेपर अनेक बार प्रसूता हुई नारीकी योनि भी कन्याके समान हो जाती है।

(४) माजूफल, मांई, फिटकरी और राल, चारोंको समभाग मिला पोटली कर धारण करनेसे योनि संकुचित हो जाती है। (हकीम उत्तमचंदजी)

१७ योनिकण्डूहर योग

(१) फिटकरी कधी ६ माशेको १ सेर जलमें मिलाकर दिनमें ३ समय धोनेसे छुजली दूर हो जाती है ।

(२) तेज शराबका फोहा कण्डू स्थानपर रख देनेसे कीटाणु नष्ट होकर तीव्र कण्डू निवृत्त हो जाती है ।

(३) कपूर, अफीम, सुदीर्गग चन्दनका तैल और सोहागेका फूला, पाचों १-१ माशा, नीलगिरी तैल ५ माशे और वेसलीन या घोया घृत २॥ तोला लेकर मलहम बना लें । इस मलहमका लेप करनेसे कण्डू शमन हो जाती है ।

(४) त्रिफलाघन सत्व या उदुम्बरघन सत्वको जलमें मिलाकर योनिको धोनेसे कण्डू व उससे उत्पन्न पिड़िकायें नष्ट हो जाती हैं ।

१८ सूतिकावल्लभ रस

विधि.—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सुवर्णमासिक भस्म, अन्नक भस्म, कपूर, सुवर्णभस्म, शुद्ध हरताल, रौप्य भस्म, अफीम, जाख्खी और जायफल, ये ११ औषधिया समभाग लें । पहले पारद गन्धककी कजली कर फिर शेष द्रव्य मिलावें । पश्चात् नागरमोधा, खैरटी और सेमलकी छालके कायमें क्रमश २-२ दिन सरल करके साध साध रत्तीकी गोलिया बनावें । (भै० २०)

मात्रा — १-१ गोली दिनमें ३-४ बार जल, घकरीके दूध, मट्टे या रोगा नुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग — यह रसायन सूतिकाकी भयकर ग्रहणी, घोर अतिसार, प्रवाहिक, दुर्बलता, अग्निमान्द्य आदिको नष्ट करता है, तथा तुरन्त पुष्टि, कान्ति, मेधा, और घृतिको उत्पन्न करता है ।

प्रसवकें कुछ दिनों बाद अपच्य सेवन होनेपर अतिसार या ग्रहणी रोग हो जाता है । फिर तुरन्त न मगहालनेसे रोग उग्र रूप धारण कर लेता है । प्रति दिन २५-२० बार मरोड़ा आकर दस्त लग जाते हैं । उदरमें घुँडन होती रहती है, दस्त होनेपर अति निर्मलता आ जाती है । बार बार चक्कर आना, कर्णगुँज, हृदयमें धड़कन वृद्धि, अरचि, अति अग्निमान्द्य, खाया हुआ कुछ भी न पचना, आम और रङ्गमिश्रित दस्त होना, प्यास अधिक लगना, ज्वर बना रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे समयपर यह सूतिकावल्लभ अमृतके समान कार्य करता है ।

इस औषधमें अफीम आती है अत अधिक मात्रा नहीं देनी चाहिये । अफीम का अमर स्तन्य द्वारा शिशुपर भी होता है । यदि शिशुको भी प्रवाहिका या अतिसार हो, तो वह भी नष्ट हो जाना है । यदि बालकको अफीमका अधिक अस्तर पहुँचनेसे अधिक कज्ज रहता हो, तो प्रसूताका रबन पान छुवा देना चाहिये । या औषधकी मात्रा कम देनी चाहिये ।

सूचना:—जब तक अफीम रहित ओषधिसे लाभ हो, तब तक इसका उपयोग नहीं करना चाहिये। प्रवाहिकाने उग्र रूप धारण कर लिया हो, तो ही इसे प्रयुक्त करें।

१६. केशरादि वटी (सूतिका)

विधि:—केशर, कालीमिर्च, चित्रकमूल, जायफल, जावित्री, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध बच्छनाग और अत्रक भस्म, ये ८ औषधियां १-१ तोला और पुरण्ड तैलसे शुद्ध किया हुआ कुचिला ४ तोले लेंगे। सबको यथाविधि मिला नागरबेल (दंगला) पानके स्वरसमें १२ घण्टे खरलाकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेंगे।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ से ३ बार अदरखके रस और शहदके साथ।

उपयोग:—यह गुटिका सूतिका ज्वर, कफकास, हृदयकी शिथिलता, वात-प्रकोपज उपद्रव, इन सबको दूर करती है।

इस गुटिकामें उत्तेजक, स्वदेह, ज्वरघ्न, आमपाचन, कीटाणुनाशक, कफघ्न और वातहर गुण अवस्थित हैं। यह गुटिका प्रसूताके वातप्रकोपज ज्वर और कफप्रकोप सह सन्दिपातपर चमत्कारी लाभ पहुँचाती है। जिस तरह आनन्दभैरव रसका उपयोग सामान्य बोधवाले चिकित्सक विविध स्थानोंपर करते रहते हैं, उसी तरह यह रस सूतिका ज्वरकी विविध अवस्थाओंमें निर्भयता पूर्वक प्रयुक्त हो सकता है।

प्रसवावस्थामें योग्य सन्हाला न रहनेपर योनि मार्गसे कीटाणुओंका प्रवेश हो जाता है। इन कीटाणुओंसे कितनीक जातिके कीटाणुओंके विषका संचय होनेपर वातनाडियोंकी विकृति होती है। फिर त्रिदोषज ज्वर उपस्थित होता है। वातप्रकोपके लक्षण, व्याकुलता, हाथ-पैर टूटना, कभी दांत भिंचना, प्रलाप आदि प्रकाशित होते हैं। किसी किसीको कफ बढ़ जाता है। शीत लागना, अरुचि, मलावरोध, किसी किसीको अपचन-जनित पतले दस्त होना, शिरदर्द बना रहना और उदरशूल आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस विकारपर यह वटी लाभदायक है। यदि गर्भाशयमें दुर्गन्धयुक्त स्राव होता रहता हो, तो बस्तिद्वारा गर्भाशयको शुद्ध कर लेना चाहिये। गर्भाशयकी शुद्धि होनेपर सत्वर गुण दर्शाती है। यदि अफारा, अपचन, पतले दस्त, हृदयकी चीणता और धनुर्वात आदि वातप्रकोप हों, तो वे सब दूर हो जाते हैं।

२०. स्तन्यशोषक लेप

विधि:—कालीजीरीका चूर्ण १ तोले, एलुवा और डिकामाली, दोनों ६-६ माशे लें। सबको मिला जलमें पीसकर लेपकर देनेपर स्तनमें दूध भर जानेसे जो वेदना होती है वह दूर होजाती है। यह प्रयोग विशेषतः जिनका बालक गुजर गया हो, उनके लिये उपयोगी है। क्वचित् जीवित बालककी माताके लिये भी स्तनमें विकार हो जानेपर लेप लगाया जाता है।

सूचना.—(१) शेष जगानेपर रोग हो, तब तक उस स्तनका दूध बालकको नहीं पिन्नाना चाहिये । भारीपना आजानेपर घ्रेस्ट पम्पसे खींच घोना चाहिये ।

(२) ४-४ रत्ती कपूर सुबह शाम मिलानेपर दूधकी उत्पत्ति जल्दी कम होजाती है ।

२१. महारम शार्दूल

विधि —अभ्रक भस्म, ताम्र भस्म, स्वर्णभस्म, शुद्ध गन्धक, शुद्ध पारद, शुद्ध मैन्थिल, सोहागोका फूला, जवाखार, हरद, बहेड़ा और आवला, ये ११ औपधियां ४-४ तोहो, शुद्ध बच्चुनाग ३ माणे, दानचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, जावित्री, लोंग, जटामासी, तालीसपत्र, सुवर्णमासिक भस्म और रसांत ये ६ औपधिया २-२ तोहो होवें । पारद गन्धककी कज्जली करें । फिर भरम और बच्चुनाग मिलावें । अच्छी तरह मिल जानेपर शेष औपधियोंका कपड़द्वान चूर्ण मिलाकर एक जीव करें । पश्चात् गीमा (प्रीम्सुन्दर *Mollugo Oppesitifolia*) + और नागरबेलके पानोंके रसकी ७-७ भावना देंगे । फिर थोड़ा द्रव शेष रहनेपर सफेदमिर्चका कपड़द्वान चूर्ण ४ तोहो मिला नागरबेलके पानके रसके साथ मरलकर २-२ रत्तीकी गलिया बना लेंगे ।

(२० सा० स०)

वक्तव्य —कितनेक ग्रन्थकार प्रीम्सुन्दरके स्थानपर हरमलकी भावना देते हैं । हरमल सतिका रोग नाशक है, किन्तु वमन, दाह और अतिसार न हो, और मलाबरोध हो, तब वह हितकर होती है । वमन, अतिमारपर गीमा शाकके रसकी भावना ही हितावह मानी जाती है ।

मात्रा —१ से २ गोली दिनमें २ बार । प्रसूताको जीर्ण ज्वरमें अनुपान बढीका दूध और सगमांको द्राक्षारस दिया जाता है । अथवा सबको खस, रक्तचन्दन, नागरमोषा, गिलोय, घनिया और सोंठके स्वाधके साथ देते रहें ।

उपयोग —महारसशार्दूल सूतिकारोगके लिये उत्तम औपधि है । सूतिकाके ज्वर, दाह, वमन, चक्र आना, अतिसार, अग्निमान्द्य, अरुचि, आदिका नाश करता है । इसके अतिरिक्त गर्मिणीके ज्वर, वमन आदिपर निर्भयरूपमें व्यवहृत होता है ।

सूतिकारोगमें जब वमन और अतिसार सह जीर्णज्वर हो और पित्तप्रधान प्रकृति हो, तब सूतिकारिस या सूतिकाभरण नहीं दे सकते । सुतशेखर या महारमशा

+ अगालमें मर्चय यह जलाशयके किनारपर होता है । यह विशेषत जमीन पर फैलता है । पान आधसे १ इंच बन्धा, फूड सफेद । फर्ला २ से ३ इंच लम्बी, ३ सपटवली । इसकी दखरी जातिको हिंद और पजाबमें गदी घृटी और सौराष्ट्र में ओखराह कहते हैं ।

यह माही, उदरदोषहर, विपन्न और गमांशयदोष निवारक है प्रसूताको गीमा का रस १ से २ तोला देनेपर दवा हुआ छाव सरा नामे बाहर निकल जाता है ।

बूँल दिया जाता है। इन दोनोंमें भी पचनक्रिया अति मन्द हो, ज्वर मन्द मन्द रहता हो और वात कफप्रकोप हो, तब इस रसायनका उपयोग करना ही पड़ता है। सूतकेसर अधिक ज्वर और वातपित्त प्रकोपवालेको दिया जाता है।

सूतिकाज्वरके आरम्भमें विपरीत चिकित्सा होने अथवा अपथ्यका सेवन करनेपर रोग जीर्ण होकर विपरीत रूप धारणकर मन्द मन्द ज्वर बना रहना या रात्रिको ३१° तक हो जाना, हाथ पैरोंकी नसें खिंचना, अग्निमांस, अपचन, दाह, वमन, अतिसार, मुखपाक, शिबदंत, मूत्रमें पीलापन, नाखूनोंमें गट्टे हो जाना, आलस्य बना रहना, अंगमें भारीपन और शारीरिक कृशाता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसी अवस्थामें इस रसका सेवन कराने और पथ्य भोजन देनेपर थोड़े ही दिनोंमें रोग निवृत्त होकर शरीर सबल और तेजस्वी बन जाता है।

२२. सूतिकारोगान्तक क्वाथ

विधि:—रसना, देवदारु, इन्द्रायण, दालहल्दी, अतीस, पीपलामूल, चिप्रकमूल, आरंगमूल, हल्दी, कुटकी, पुष्करमूल, निगुंशडी, खोरासानी अजवायन, कुष्ठ, सोया, गोखरु, इरड, ब्राह्मी, वासापत्र, पियावांसा, गिल्लोय, नागरमोथा, धमासा, अरखी, पुनर्नवा, पाठा, खरैटीके बीज, रेणुक बीज, विधारा, गोरखमुण्डी, निशोथ, सोंट, अरखीमूल, फिटकरीका फूल, सारिवा, शतावर, चिरायता, पीपल, खस, त्रायमाण, छोटीकटेली, बड़ीकटेली, अमलतासकी फलीका गूदा, वायविडङ्ग, निम्बछाला, पटोलापत्र, इन्द्रजौ, दाहसुन, गूगल और प्रसारणी, इन २० औषधियोंको सम भाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें। (आ० नि० मा०)

मात्रा:—२ से ४ तोलेका १६ गुने जलमें क्वाथ कर, दो विभाग कर प्रातः सायं ६-६ मासे शहद मिलाकर पिलाते रहें।

वक्तव्य:—गुजरातमें ६।-६। तोलेकी ४ पुड़ी बनाते हैं। फिर १ पुड़ीको ६० तोले जलमें उवाला, १० तोले जल शेष रहनेपर छान, शहद मिलाकर पिलाते हैं। पुनः रात्रिको उसीमें जल मिला उवाला, छान, शहद मिलाकर पिलावेँ यह पुड़ी ७ बार उवालेँ (३॥ दिन तक) और पिलाते रहें। फिर उस फोकके साथही दूसरी पुड़ी मिलावेँ और १ सेर जल डालकर उवाले। १० तोला शेष रहने पर छान शहद मिलाकर पिलावेँ। इस तरह ७ टक (३॥ दिन) पिलावेँ। पश्चात् उसी फोकके साथ तीसरी और फिर चौथी पुड़ी मिलावेँ। क्वाथका जल तीसरी पुड़ी मिलाने पर १०० तोले और चौथी पुड़ी मिलानेपर १२० तोले लेनेका रिवाज है। १४-दिनमें ४ पुड़ी देते हैं। शाब्दोक्त मर्यादा अनुसार या वृद्धपरंपराके नियम अनुसार जिस तरह सुविधा हो उस तरह क्वाथकर सेवन करावेँ।

उपयोग:—यह सूतिकारोगान्तक क्वाथ प्रसूताके ज्वर, वातप्रकोप, घबराहट वमन, अतिसार, शोथ, कटिवेदना आदि सबको दूर करता है। बालकको जन्मदे पश्चात्

किसी प्रकारके उपद्रव उत्पन्न हुये हो वे इस कायके सेवनमें निमूल हो जाते हैं । इसका प्रचार गुजरातमें अत्यधिक है ।

यदि कुमार वटीके साथ इम क्वाथको अनुपान रूपसे दिया जाय तो लाभ जल्दी होता है ।

२३. सूतिकाज्वरहर कपाय

विधि —हरड़ चहेदा, आवला, गिलोय, मुलहठी और उच घे ६ औपधिया ६-६ मागे और पेस्तके डोड १ मागा होवें । सबको मिला जोकूटकर १६ गुने जलमें मिलाकर चतुथांश क्वाथ करें । फिर २ हिस्साकर सुबह और रात्रिकी पिलावें । पिलानेके समय गुड़ और हल्दी २-२ नाशे और क्ली चूना १ माशा मिला ।
(श्री वैद्यराज कातिलालजी)

उपयोग —इस कपायका उपयोग १ सप्ताह करनेपर यह सूतिका विषको जला देता है, रक्तका प्रसादन करता है, आमका पचन करता है, कफको बाहर निकालता है और वातप्रकोपका शमन करता है । जिससे ज्वर, कास और शिरदर्द दूर होते हैं । इनके अतिरिक्त अरुचि, अपचन, हाथ पैरोंमें भ्रनभ्रनाहट, नादियोंका खिचाव और पाण्डुता आदि लक्षण भी निवृत्त हो जाते हैं ।

२४ शुष्कगर्भपातन योग

विधि —चासनी गाठ २ तोलेको १ सेर जलके साथ मिलाकर चतुथांश काय करे । फिर छान १ माशा कच्ची फिटकरा और २ तोले गुड़ मिलाकर पिलाते रहें ।
(श्री वैद्यराज कातिलालजी)

उपयोग —शुष्क गर्भपातन योग छोड़ गिरानेके लिये बिल्कुल निर्भय उपाय है । वात, पित्त और कफ सब प्रकारकी प्रकृतियोंकी स्त्रियोंको यह अनुकूल आता है । किसीको हानि नहीं पहुँचाता । लगभग १० दिनतक यह पिलाया जाता है । छोड़ गिर जानेपर इसे बन्द कर दें ।

यह प्रयोग अनेक वर्षोंसे काठियावाड़में घरेलू उपचार रूपसे प्रसिद्ध है । इससे पूर्णरूपसे सफलता मिलती है । वहापर स्त्रियां भोजनमें गेहूँके आटेको तैलमें मूत्र गुड़की चासनी मिला हलुवा बनाकर भी पिलाती हैं और गर्भाशयपर थोड़ा सेक भी करती हैं । जिससे गर्भाशयमें किसी प्रकारका विकार शेष नहीं रहता और गर्भाशय आकुचित भी हो जाता है ।

वक्तव्य —छोड़ गिर जानेपर सोया और सोठ १-१ तोलेका रोज सुबह काय कर २ तोले गुड़ मिलाकर पिलाते रहें । जिससे गर्भाशयके भीतर जो विष हीन रूपसे रहा हो, वह जल जाता है, गर्भाशय शुद्ध और मजबूत बन जाता है ।

२५. अबलासंजीवन अर्क

विधि —अरुकोदाल, कालीसारिवा, मजीठ और दाहहल्दी, इन चारोंको

१-१ सेर लेकर जौकूट चूर्ण करें फिर ८ गुने जलमें भिगोकर अर्क खिंच लें ।

मात्राः—१ से २ औंस दिनमें २-३ बार पिलावें ।

उपयोगः—यह अर्क स्त्रियोंके विविध रोगोंपर व्यवहृत होता है । अति रजःस्राव, रक्तप्रदर, प्रसवके पश्चात् गर्भाशयकी शिथिलता, गर्भाशय दाह-शोध, गर्भाशय विकारसे चकर आना, घबराहट, हाथपैरोंमें दाह, कमरमें वेदना और निर्बलाताको दूर करता है ।

रक्तप्रदरमें बीजाशयकी विकृति होनेपर रक्त थोड़ा-थोड़ा बार बार गिरता है, कष्टका भी अनुभव होता है, साथमें घबराहट भी होती है । किसी किसीको नेत्रमें निर्बलाता आ जाती है । उसपर चन्द्रप्रभावटीके साथ यह अर्क देनेसे रोग निवृत्त हो जाता है ।

सूजाक होनेपर कभी कभी मूत्रनलिकामें शोध गर्भाशय और बीजाशय तक फैला जाता है । फिर पेशाबमें जलान, श्वेतप्रदर और सांघों न्गंधोंमें वेदना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर भी यह अर्क लाभ पहुँचाता है । साथमें मूत्रदाहान्तक चूर्ण देते रहना चाहिये ।

२६, श्रीपर्णी तैल

विधिः—गंभारी छालाका कल्क २० तोले, गंभारी छाला ८० तोलोको १२८० तोलो जलमें उबालकर किया हुआ चतुर्थांश काथ और तिलतैल ८० तोलो मिलाकर 'मंदाग्निपर पाचन करें' । इस तरह इस तैलको गंभारी कल्क और काथमें ३ बार पचन करें । तीसरी बार तैल छाननेके पहले १। तोला मोम मिला लें । (मै० २०)

उपयोगः—इस तैलमें पट्टी भिगोकर स्तनपर रखें । ऊपर नागरवेलका पान बांधे । इस तरह रोज रात्रिको तैल लगाते रहनेसे पतित और शिथिल स्तन कुछ दिनोंमें इढ़ हो जाते हैं ।

२७, शिखर्यादि वर्ति

विधिः—अपामार्ग मूलका चूर्ण, गेहूँका आटा, कथा और अफीम, ये ४ औंसधियां ३-३ मासे मिला जलके साथ मसलकर ४-४ स्तीकी वर्ति बना लें । (मै० २०)

उपयोगः—इस वर्तिको घृतसें स्निग्ध कर योनिमें चढ़ानेसे गर्भाशयमेंसे होने वाले अत्यन्त रक्तस्रावका तत्काल रोध हो जाता है ।

मासिकधर्मका रक्त दिनोंतक चलता रहने या अत्यन्त रक्तस्राव होनेपर स्त्री अति शक्तिहीन हो जाती है । ऐसे ही प्रसव होनेके पश्चात् रक्तस्राव बन्द न होता हो, तो प्रसूताका जीवन भयमें आ जाता है । ऐसे प्रसङ्गोंपर शुद्ध रक्तका स्राव हो रहा हो, तो रोकनेके लिये इस वर्तिका उपयोग किया जाता है । एवं उदर सेवनार्थ चन्द्रकला रस, चूणकान्तमणि पिष्टी, कामदूधा रस या अन्य औषधि दी जाती है ।

२८. गर्भपोषक योग

(१) गर्भ धारण होनेपर बार बार गर्भस्राव या गर्भपात होता हो, वैसी स्त्रीके गर्भको पोषण देनेके लिये निम्नानुसार योगोंका दुग्धावशेष काथ करके पिलाते

रहना चाहिये अथवा चूर्णको समान शकरके साथ मिलाकर दूधके साथ देते रहना चाहिये ।

प्रथम मासमें रक्तस्राव होता हो तो मुलहठी, मागके धीज, चीरकाकोली और देवदारुका क्वाथ या चूर्ण दें ।

द्वितीय मासमें रक्तस्राव होता हो तो काल तिल, मर्जीठ, अशमधक (सिरहिटे) की छाल और शतावरका क्वाथ दें ।

तृतीय मासमें वादा, शरकाकोली, नीलोत्पल और काली सारिवाका चीरावशेष क्वाथ पिलाते रहे । या गिलोय, शतावर, प्रियगु और काली सारिवाका क्वाथ दें ।

चतुर्थ मासमें धमाम्बा, सारिवा, रागना, कमलकी नाल और मुलहठीका क्वाथ देते रहें ।

पचम मासमें बड़ी और छोटी कटेली, गमारीकी छाल, चीर वृषों (बद, गूलर, पीपल, पावर और पलाम पीपल) की छाल या जटा और दालचीनीका क्वाथ देते रहें ।

षष्ठ मासमें पृष्ठपर्णा, नरैटी, मुद्दिजनेके बीज, गोवरु और मुलहठीका क्वाथ देते रहें ।

सप्तम मासमें सिंघाद, कमलनेगर, मुनक्का, कजेरु, मुलहठी और मिश्रीक क्वाथ करके पिलाते रहे ।

अष्टम मासमें रक्तस्राव होना ही तो कर्कश, बेलफल, बड़ी कटेली, पटोलपत्र, ईन्ध और छोटी कटेलीका दुग्धावशेष क्वाथ करके पिलाते रहे ।

नवम मासमें रक्तस्राव होने लगे तो मुलहठी, धमाम्बा, चीरकाकोली और सारिवाका दुग्धावशेष क्वाथ पिलाते रहे ।

दशम मासमें रक्तस्राव होने लग तो मंत्रकी दूध जलमें उबाल शीतल करके पिलाते रहे । इस तरह सोंठ, मुलहठी और देवदारुका दुग्धावशेष क्वाथ पिलाते रहनेसे गर्भकी वेदनाका शमन होता है और गर्भ बलवान बनता है ।

कुश, काश, परण्डमूल और गोमरुका दुग्धावशेष क्वाथ पिलाते रहनेसे भी वेदना दूर होती है ।

(२) वायु द्वारा गर्भ शुष्क हो जानेपर मुलहठी, गमारी, सोंठ, शतावर और अशमधक चूर्ण समान शकरके साथ मिलाकर दूधके साथ देते रहनेसे गर्भकी वृद्धि होने लगती है ।

२६ गर्भाशयशोधन योग

(१) जड़ पञ्चमूल, (छोटी और बड़ी कटेली, शालपर्णा, पृष्ठपर्णा और गोमरु पत्रा) का क्वाथ कर काजी मिलाकर पिलावे । घी न मिलावे । क्वाथ पर्व

मात्रामें देवें । जिससे गर्भाशयमें रहा हुआ शेष विकार निकल जाता है और वेदना निवृत्त हो जाती है ।

३०. गर्भिणीरोगहर योग

(१) गर्भाशयमें शूल चलनेपर दर्भमूल, कासमूल, एरण्डमूल और गोखरूको २-२ तोले मिला ६४ तोले जल और ६४ तोले दूध मिलाकर दुग्धावशेष क्वाथ कर । फिर ४ विभागकर शक्कर मिलाकर १-१ घण्टेके अन्तरसे पिलानेसे शूल शमन हो जाता है ।

(२) छोटे गोखरू, मुलहठी और सुनकाको दूधमें पीस शक्कर मिला कर पिला देनेसे गर्भाशयशूल निवृत्त हो जाता है ।

(३) मूत्रावरोध या मूत्र परिमाणमें कम और दुर्गन्धमय बन जानेपर दर्भ, कुश, कास, ईख और शर, इन सबके मूल (पञ्चतृणमूल) को मिला ४ तोलेका दुग्धावशेष क्वाथ कर पिलानेसे मूत्रावरोध, मूत्र गदला होना, मूत्रमें दुर्गन्ध आना, मूत्रमें रक्त जाना, मूत्रमें लसीका (Albumin) जाना आदि विकार दूर होते हैं । यह उत्तम बस्तिशोधक योग है ।

(४) गर्भाशयमें वातप्रकोप हो, तो बेलगिरी, अरणीमल और सोंठका क्वाथ करके पिलाना चाहिये ।

(५) अतिसार या प्रवाहिका होनेपर आमकी गुठली, जामुनकी गुठली और धानका लावा मिला, उबाल, छानकर दिनमें ३-४ बार थोड़ा-थोड़ा पिलानेसे लाभ हो जाता है ।

(६) वमन होती हो तो धनिया, नागरमोथा और शक्कर २-२ तोले और सोंठ ६ माशे मिला १। सेर जलमें उबालें । ३-४ उफान आ जानेपर उतार कर छान लें । उसमेंसे थोड़ा-थोड़ा जल पिलाते रहनेसे सगर्भाकी वान्ति दूर हो जाती है ।

३१. अर्गट मिश्रण

(गर्भाशयसंकोचार्थ)

क्विनाईन सल्फ Quinine Sulph.	२॥ ग्रेन
एसिड सल्फ-डिल. Acid Sulph. dil.	२० बूंद
टिक्कर डिजिटेलिस Tinct. Digitalis	५ बूंद
एक्सट्रैक्ट अर्गट लिक्विड Ext. Ergot liq.	३० बूंद
एक्वा सिनामोम Aqua Cinnamom ad.	१ औंस

इन सबको मिला लें । यह एक समयकी औषधि है । इस तरह दिनमें ३ बार औषधि पिलाते रहनेसे बाह्य अग्निके सेवनकी आवश्यकता नहीं रहती । इस

औषध सेवनसे गर्भाशयका सकोच हो जाता है, और सूतिका आदि रोगकी उत्पत्ति भी नहीं होती। प्रसव होनेपर कुछ दिनोंतक इसका सेवन कराया जाता है।

३२. गर्भाशय-शोधन योग

(गर्भाशय मुख-प्रदाह पर)

एक्सट्रेक्ट बेलेडोना Ext Belladonna	१ औंस
इक्विथ्योल Ichthyol	१ औंस
ग्लिसरीन Glycerin	१ औंस

इन तीनोंको समभाग मिला, फिर उसमें फोहा भिगो, जननेन्द्रियमें प्रवेश करा ४-५ घण्टे तक रखा रहनेसे बहुत जलस्राव होकर गर्भाशय मुखका दाह शीघ्र शमन हो जाता है।

(५२) बालरोग

१. मुक्कादि वटी

विधि — मोतीपिष्टी ० तोले, सुवर्णके वर्क, चादीके वर्क, कमलकेशर, गुलाब-केशर (पुष्पोंके भीतरका जोरा), कहरवा, जहरमोहरा रस्ताई, सगेयशक और गोरोचन, ये ८ औंसधिया १-१ तोला, नागकेशर २ तोले, केशर ६ माशे, कपूर ३ माशे और गोदन्ती भस्म १२ ॥ तोले लेवें। वर्कके अतिरिक्त औंसधियोंके चूर्णको मिला फिर १-१ वर्क मिलाकर मर्दन करें। पश्चात् गुलाबजलमें ८ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें। (श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से ४ गोली, माता या माँके दूधमें दिनमें दो बार।

उपयोग — यह वटी बालकोंके बालशोषको दूर करती है। जीर्ण ज्वर, बालकोंका कृश होजाना, माण्डुरोग, अपचन, अफारा, वान्ति या दस्त होकर दूध निकल जाना, रासी, स्फूर्तिका अभाव, मुखपाक, पेशाब गाढ़ा होना आदि विकार इस वटीके सेवनसे दूर होकर बालक नीरोगी और सखल होजाता है।

वक्रव्य — इस वटीके साथ अरविदासव देते रहनेसे खाम जल्दी पहुँचता है। यदि छुद्र शक्लमस्म भी मिलायी जाय, तो विशेष गुण्य होता है। (सशोधक)

२. मालती चूर्ण

बनावट — असली खर्पर या केलेमेना प्रेप्रेटा अथवा जसद भरम १ सेर लेकर हाडीमें ढाल १ सेर नीरूके रसमें मिलाकर मदाग्निपर उयालें। रस जल जानेपर हाडीको उतार लेवें। शीतल हो जानेपर धोलेवें। यह शुद्ध खर्पर १ सेर, बड़ी हरद १ सेर और छिलके सहित छोटी इलायची आधा सेर मिला कूट कपड़दान चूर्ण कर षोतलमें भर लेवें। (आ० नि० मा०)

मात्रा:—१ से ३ रत्ती तक दिनमें दो बार ।

उपयोग:—यह चूर्ण बालकोंके बालशोष, जीर्ण अतिसार, जीर्णज्वर, वमन, मुखपाक, गुदापाक, अस्थिमार्दव, निर्बलता, अग्निमान्द्य आदि रोग तथा प्रसूताके जीर्ण ज्वरको दूर करता है तथा रस धातु और रसायनियोंको पुष्ट बनाता है । इसी हेतुसे शेष रक्त आदि धातुएं भी सबल बन जाती हैं ।

इस चूर्णके उपयोगसे बालशोष रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर हो जाता है । यदि बालकको पतले दस्त लगते हों, तो पहले सप्ताहमें चावल धोवनके साथ, दूसरे सप्ताहमें मट्टेके नितरे हुए जलके साथ और तीसरे सप्ताहमें शहदके साथ सेवन कराना चाहिये । ३ सप्ताहके पश्चात् भी जब तक रोग निवृत्ति न हो जाय, तब तक शहद, माताके दूध या जलके साथ देते रहें ।

यदि बाल शोषके साथ ज्वर रहता हो, तो इस चूर्णको शहद या जलके साथ १ मास तक देते रहनेसे बालक रोगमुक्त होकर पुष्ट बन जाता है । अस्थिमार्दव रोगमें मालती चूर्णको प्रवाल पिष्टी और मरहूर भस्म मिलाकर सेवन करनेसे सत्वर रोग निवृत्त हो जाता है ।

जो स्त्री प्रसव कालमें जीर्ण ज्वरसे कृश हो गई हो, उसे दिनमें दो बार मालती चूर्ण ३ से ६ रत्ती तथा गोदन्ती भस्म ३ से ६ रत्ती मिलाकर देते रहनेसे वह भी पुष्ट बन जाती है ।

३. बाल वटी

विधि:—जीरा, क्यामें सुखाया हुआ पोदीना, हरड़, बायविडङ्ग, लौंग, अतीस, सौंफ, जायफल, भांग, रूमीमस्तंगी, कछुएकी पीठकी भस्म, कोयल (गोकर्णी) के बीज, जहरमोहरा पिष्टी और केशर, ये १४ औषधियाँ समभाग ले कपड़छान चूर्ण कर धीकुंवारके रसमें १२ घण्टे खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें ।

(श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—१ से २ गोली प्रातः सायं दूध मिलाकर पिलावें ।

उपयोग:—इस गोलीका सेवन करानेसे बालकोंको दूधका पचन अच्छी तरह होता है, शान्त निद्रा आती है; रक्त आदि धातु बलवान बनती है और बालकका स्वास्थ्य बना रहता है । जुकाम, अतिसार, वान्ति, कास आदिका प्रकोप हुआ हो, तो दूर हो जाता है ।

४. सुधाषट्क योग

विधि:—प्रवाल भस्म १ तोला, शुक्रि भस्म २ तोले, शंख भस्म ३ तोले, वराटिका भस्म ४ तोले, कछुएकी पीठकी भस्म ५ तोले और गोदन्ती भस्म ६ तोले मिला नींबूके रसमें ३ दिन खरलकर लेवें । (श्री पं० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ म ४ रत्ती दूधके साथ दिनमें ३ बार ।

उपयोग — यह सुधाकल्प अस्थिमार्दव और बालशोष (मूखा) पर अच्छा लाम पट्टा जाता है । मगभांवरधामें माता निर्मल होनेपर या वाक्यावस्थामें माता रुग्ण होजाने या अन्य किसी कारणसे बालकका योग्य पोषण नहीं होता । माताकी अस्थियों निर्मल होनेपर दुग्ध (स्तन्य) में अस्थिपोषक सत्व कम होता है । इस हेतुमें बालकको अस्थिमार्दव (Rickets) रोग हो जाता है । इस रोगमें विशेषतः पैरकी हड्डी मुड़ जाती है । छाती और हाथ आदिकी हड्डिया भी अति कमजोर हो जाती हैं । नितम्बपर सिक्कन पड़ जाती है । किसा किसी बच्चेको ज्वर भी रहता है बार बार थोड़ा थोड़ा दस्त होता रहता है या कब्ज रहती है । इस रोगमें हड्डियोंमें सुधा (चूना) का परिमाण कम हो जाता है । इस हेतुमें इस सुधाकल्पका सेवन करानेपर हड्डी मजल बन जाती है, ज्वर शमन हो जाता है । पचन क्रिया सुजर जाती है और शरीर बलवान और नीरोगी बन जाता है ।

५. बालशोषहर वटी

प्रथम विधि — कन्चूरी १ माशा, केशर २ माशे, साठी चावल १ तोला और गधीका दूध ५ तोले लें । सबको मिलाकर खरल करें । लगभग ३ दिन खरल करनेसे दूधका शोषण हो जायगा । (दूध २॥-२॥ तोले २ बार ढालना अच्छा माना जायगा) फिर $\frac{1}{2}$ - $\frac{1}{2}$ रत्तीकी गोलिया बना लें । (श्री० ए० रामगापालजी रावत)

मात्रा — १-१ गोलिया दिनमें २ बार दूध या गहटके साथ दें । गधीके दूधका प्रबन्ध हो तो गधीके दूधके साथ देना अधिक हितावह है ।

उपयोग — यह बालशोषहर वटी बालशोष (Marasmus) को दूर करती है । इस वटीका उपयोग उत्तर प्रदेशमें मरुलतापूर्वक कई वर्षोंसे होता आरहा है । अस्थिविकृति हो तो प्रवालपिष्टी और बगलोचन मिला लेना विशेष लाभदायक है । उदर बहुत बड़ गया हो तो अन्नक मसम १ रत्ती मिलानेपर लाभ जल्दी होता है ।

द्वितीय विधि — प्रवाल पिष्टी और लज्जुवसन्त (प्रथम विधि) को समभाग मिला गूलरके दूधमें १० घण्टे खरलकर आध आध रत्तीकी गोलिया बना लें ।

उपयोग — यह गुटिका बालकोंके लिये महौषध है । १-१ गोलिया दिनमें ३ बार जल या दूधके साथ देनेसे बालशोष, अस्थिमार्दव, जीर्ण ज्वर, कास अतिसार आदि रोग दूर होते हैं । यह बड़ मनुष्योंकी निर्बलताको दूर करनेमें भी हितावह है । बड़े मनुष्यको ४-२ रत्तीकी मात्रा दिनमें दो बार देनी चाहिये ।

६. हिंगुलादि गुटिका (डब्बा)

विधि — शुद्ध सिनरफ, जायफल, जावित्री, गोरोचन, ये चारों १-१ तोला और शुद्ध जमाजगोटा ४ तोले मिलाकर नींबूके रसमें ३ दिन खरलकर चौथाई रत्तीकी गोलिया बना लें । (सि० ने० म०)

मात्रा:—१ गोली जलके साथ । आवश्यकतापर ३ बरटेपर पुनः १ गोली ।

उपयोग:—यह गुटिका एक या दो दस्त लाकर बालकोंके डब्बा रोगको दूर करती है । एवं शोष और जलोदर हो गया हो, तो उनको भी शमन कर देती है ।

सूचना:—यदि डब्बेकी बिमारीमें पहले ही पतले दस्त हो रहे हों अथवा कब्ज न हो, तो इस औषधका प्रयोग न करें ।

७. बालयकृदरि लोह

विधि:—अभ्रक भस्म, लोह भस्म पारद भस्म, (रससिंदूर), जम्भीरी नींबूके बीज, अतीस, सरफोंकाकी जड़, रक्तचन्दन और पाषाणभेद, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला गिलोयके स्वरसके साथ १ दिन खरलकर २-२ चावल जितने वजनकी गोलियां बना लें । (२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से २ गोली, रोगानुसार अनुपानके साथ दिनमें २ बार ।

उपयोग:—यह रसायन बालकोंकी घोर यकृद्वृद्धि, ज्वर, प्लीहावृद्धि, शोथ, विब्रंध, पाण्डुरोग, कास, मुखरोग और उदर रोगोंको ऐसे नष्ट करता है जैसे सूक्ष्म अन्धकारको ।

८. अम्बुशोषण चूर्ण (शीर्षाम्बु)

विधि:—रससिंदूर, यवच्चार, रेवतचीनी, छोटी इलायचीके दाने, भारंगी, तेजपात, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, हरड़, और इन्द्रायणका मूल, इन सबको समभाग मिलाकर खरलकर लें । (भै० २०)

इस रसायनके साथ अभ्रक भस्म और ताभ्रभस्म मिला देनेपर गुण सत्वर दर्शाता है । (संशोधक)

मात्रा:—१ से २ रत्ती दूधके साथ दिनमें १ या २ बार ।

उपयोग:—यह रसायन मस्तिष्कमें संगृहीत जलके शोषणार्थ प्रयुक्त होता है । कुछ दिनों तक शान्तिपूर्वक सेवन करानेपर रोग निवृत्त हो जाता है ।

अधिक कब्ज रहती हो और इस चूर्णके सेवन करानेपर भी उदरशुद्धि न होती हो, तो पीतमूल्यादि कषायका सेवन कराते रहना चाहिये ।

९. पीतमूल्यादि कषाय

विधि:—रेवन्दचीनी, शठी, काली निसोत, सफेद निसोत, आवला, हरड़, काली अनन्तमूल, धनिया, मुलहठी, कुटकी, नागरमोथा, हल्दी, दारुहल्दी, तेजपात, दालचीनी और छोटी इलायचीके दाने, इन १६ औषधियोंको मिलाकर जीकूट चूर्ण करें । (भै० २०)

मात्रा:—३-३ मासे चूर्णका काथकर, आध रत्ती यवच्चार मिलाकर दिनमें १ या २ बार पिलावें ।

उपयोग — यह कपाय मस्तिष्कमें जलकी वृद्धिको कम कराता है । कितनेक बालकोंको दात आनेके समय या उदरमें कृमि होनेपर या वायुप्रकोपसे मस्तिष्कमें जल भरने लगता है । तब मस्तिष्कका बढ़ा दीघना, निह्ना मलसे आवृत रहना, अति निद्रा आना, शरीर दुर्बल हो जाना, मल अति गाढा हो जाना, आसमें दुर्गन्ध आना, फिर गिरमें वेदना, मल-मूत्रमें कालापन वचामें रूचता और कालापन, निस्तेज मुखमण्डल, निद्रामें दाँतोंका चबाना, लालनेत्र, ओष्ठपर खुजली चलना, नासिकामें आक्षेप होना, नेत्रकी पुतली विपम भासना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस रोगपर मलमूत्रका विरचन करानेवाली और रसप्रसादक औषधि दी जाती है । ये गुण इस कपायमें होनेसे इस्का सेवन करानेपर रसमेंसे जल बहुत बाहर निकल जाता है तथा कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । फिर मस्तिष्क या देहके अन्य भागमें, जहाँ जल सगृहीत हो वहाँसे रसके भीतर आकर्षित हो जानेसे शीघ्रमें रोग शमन हो जाता है । इस रोगमें औषधि दिनों तक देते रहना चाहिये । जलकको गरम बखसे लपेटकर रखना चाहिये । बालक आनाके दूधपर हो, तो माताको भी पथ्य पालन करना चाहिये ।

सुबह यह कपाय और शामको अग्निशोषण चूर्णका सेवन कराते रहना विशेष लाभदायक है ।

१०. वचाहरिद्रादि कपाय

विधि — वच, नागरमोथा, देवदार, सोंठ, अतीस, हल्दी, दाहहल्दी, मुल-हठी, पृथ्वर्या, इन्द्रजौ, इन १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जीभूट चूर्ण करें ।

मात्रा — ३-३ भागका बाथ बालकके लिये । माताके लिये २-२ तोलेका बाथ, दिनमें ३ बार ।

उपयोग — वचाहरिद्रादि कपाय दीपन पाचन, वातहर, कफान और झाड़ी है । बालकोंके अतिसारमें प्रयुक्त होता है । कफवृद्धि अथवा जुकाम हो, तो वे भी दूर हो जाते हैं । शिशुकी माताको देनेपर वृषि स्तन्य (दूध) की शुद्धि होती है ।

११. बालरक्तक शक्वत

विधि — शुद्ध दिकामाली (नाड़ी हिंदु) १० तोले, बायविडग १० तोले, नागरमोथा, इन्द्रजौ, सोया और छोटी इलायचीके दाने ११-११ तोला लेवें । सबको मिला २॥ सेर जलमें उबालकर चतुथांश बचाव करें । फिर छान १॥ सेर शक्वक

छानाड़ी हिंदु शोधन — दिकामालीको चार गुने जलमें मिलावें अच्छी तरह मिल जानेपर ऊपर तैरनेवाले पान और टण्टलोंके टुकड़ोंको फेंक दें और जलको छान लेवें । फिर इस जलमें रुईकी बत्ती या कपड़ेकी पट्टी लगाकर दूसरे पात्रमें टपका दें । तबसे मिट्टीको फेंक दें । उस जलको मदाग्निपर या सूर्यके तापमें गाढा होनेपर दिकामाली शुद्ध हो जाती है ।

और २ रत्ती केशर मिलाकर शर्बत बना लेवें । तैयार होनेपर तुरन्त छान, शीतल होने पर बोतलमें भर लेवें ।

मात्रा:—६० बूंद (चायका एक चिमच) दिनमें २ बार देवें ।

उपयोग:—बालरक्तक शर्बत बच्चोंके स्वास्थ्यकी रक्षा करनेवाला स्वादिष्ट, सुगन्धित, सौम्य और निर्भय पेय है । यह शर्बत दीपन-पाचन, रुचिकर, सारक, कृमिघ्न और बल्य है । मलावरोध, अतिसार, मिट्टी खानेकी आदत, उदर बड़ा हो जाना, अपचन, आंतोंमें वायु भरा रहना, अफारा, जुकाम, दूध फेंकना, गोलकृमि (Round Worm), उदरपीड़ा, कृमिके हेतुसे नाक, गुदा और मूत्रेन्द्रियपर कण्डू आती हो, शारीरिक कृशता और निस्तेजता आदि विकारोंको दूर करता है । बालकको प्रसन्न रखता है और बल बढ़ाता है । दाँत आनेके समय होनेवाली पीड़ा ज्वर, हरे पीले, दस्त लगना और बेचैनी आदि भी इस शर्बतके सेवनसे दूर हो जाती है । यह शर्बत विलायती बालामृत (हाइपोफोस्फेट आव लाइमके शर्बत) की अपेक्षा विशेष हितावह है ।

यदि माता अति कृश होनेसे या सगर्भावस्थामें माता विमार रहनेसे शिशु निर्बल रहता है । बालककी हड्डियां कमजोर हों, तो सुधापट्क, प्रवालपिष्टी आधसे १ रत्ती शर्बतके साथ देते रहना चाहिये । बच्चा बालशोषसे पीड़ित रहता हो, तो उसपर भी सुधापट्कके साथ यह शर्बत प्रयुक्त होता है ।

१२. कुक्कुरकासहर मिश्रण

विधि:—प्रवालपिष्टी और शृंगभस्म १०-१० तोले, गोदन्ती भस्म, वंशलोचना और गिलोयसत्व ५-५ तोले, छोटी इलायचीके दाने २॥ तोले लेवें । पहले वंशलोचना और छोटी इलायचीके दानेको अच्छी तरह खरलकर एक जीव कर लें । फिर शेष औषधियां मिलाकर खरल कर लें ।

मात्रा:—१ से २ रत्ती दिनमें ३ या ४ बार बनफशाके शर्बत या शहदके साथ देवें ।

उपयोग:—कुक्कुरकासहर मिश्रणका उपयोग काली खांसीपर होता है । यह स्वरयन्त्र और श्वासप्रणालिकाकी उग्रताका दसन करा कासको दूर कर देता है ।

काली खांसीके आरम्भमें यदि बालघोरकासघ्न चूर्ण दे दिया तो लाभ पहुँच जाता है; किन्तु अति प्रभावशील रोगी को अधिक उग्रता उपस्थित हो जानेके पश्चात् बालघोरकासघ्न चूर्ण या हरतालगोदन्ती भस्म जब सहन नहीं हो सकती, तब यह मिश्रण देनेसे २-३ दिनके भीतर ही अपना शामक गुण दर्शा देता है और १०-१५ दिनमें रोगको बिल्कुल दूर कर देता है ।

१३. रस पीपरी

चनावट:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, साँठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, अतीस,

काकडासिंगी, नागरमोथा, मोंचरस, जायफल, जावित्री, सोहागोका फूला और बड़ी बीपल, ये १३ औषधिया सम भाग लेवे। पहले पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर शोष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण तथा ३ माशे कस्तूरी मिलाकर अदरकके रसके साथ ६ घण्टे रखकर मू गंके समान गोलिया बना लेवे।

यक्तन्त्र्य — मूलग्रन्थमें जलके साथ रखल करनेका लिखा है, हमने अदरकके रसके साथ रखल कराया है, जो सत्वर लाभप्रद प्रतीत हुआ है।

मात्रा — १ १ गोली दिनमें २ बार स्नान्य, शहद या जलके साथ।

उपयोग — यह पटी, बालकोंके ज्वर, प्रतिश्याय, कफकास, खास, डब्या, अतिसार, हर पील वदन वातप्रकोप, हिन्का तथा ज्वरके पीछेकी निर्वलता आदि रोगोंको दूर करती है, सुधा बढ़ाती है, मनको प्रफुल्लित करती है और स्फुटि लाती है। इस वटीका उपयोग निर्वल बच्चोंके लिये शत्रिघ्नक रूपसे भी शीतकालमें होता है। यदि माताकी निर्वलना या अन्य हेतुसे अस्थिवैरुण्य हो तो प्रवालपिथी आध-आध रत्ती साथमें देते रहना चाहिये।

१४ बाल रस

विधि — शुद्ध पारद ८ तोले, शुद्ध गन्धक ८ तोले और सुवर्णमाक्षिक भस्म ४ तोले ले। पहले कज्जली बनावे। फिर माक्षिक मिला लोह खरलमें काले भागरे, सफेद भागरे, नियुण्डीके पान, मकोय, प्रीम्ब सुदर (गीमाशाक), टुलहुल, पुनर्नवा, जम्बूकपर्णी (हरद्वारकी प्राही) और सफेद कोयल, इन ६ औषधियोंके स्वरस या नवाधकी १-१ भावना देवे। फिर कालीमिर्चका चूर्ण २ तोले मिलाकर १ ग्रह रसके स्वरसमें घोंटे और १ रत्तीकी गोलिया बना लेवे।

मात्रा — १ से २ गोली दिनमें २ बार माताका दूध या जलसे। (२० सा० म०)

उपयोग — यह बाल रस बालकोंके बड़े दुग्ग् त्रिदोषज ज्वर, कास, बुखाम, खास, मलाकरोध, अनिद्रा, रक्तपित्त, उदरवृमि और उदरपीडाको दूर करता है और बलको बढ़ाता है। जीर्णज्वरमें भी यह रस दिया जाता है। कालीमिर्चके सयोगके हेतुसे नोग आशुफलप्रद बना है। माता पिताके फिरगज विकृति विकारको भी यह दूर करता है।

१५. बालरक्तक बिन्दु

विधि — केशर, जायफल, जावित्री, डोटी इलायचीके दाने, लौंग, पीपल, अर्ताल, काकडासिंगी, नागरमोथा, सोया, वच और चायविटग, ये १२ औषधिया १ १ तोला, कस्तूरी ३ माशे और रेवटीपाइड स्पिरिट (६०%) ४० तोले लेवे। काष्ठदि औषधियोंको घूटकर जौघूट चूर्ण करें। फिर चूर्ण, केशर और कस्तूरीको स्पिरिटकी सौतलमें टालकर १ सप्ताह रख देवे। रोज दिनमें १-२ बार सौतलको

२० दिनों में फिल्टर पेपरसे छान लें और स्पिरिट कम हुआ हो उतना और मिलाकर ४० तोले पूरा कर लें ।

मात्रा:—२ से ५ बूंद स्तन्य, गोदुग्ध या जलके साथ दिनमें ३ बार ।

उपयोग:—यह बिन्दु बालकोंके लिये अमृतरूप उपकारक है । बच्चोंके जुकाम, दूध पीले दस्त, दूध फैंकना, वान्ति, वाताक्षेप, उदरशूल, पार्श्वशूल, कास, श्वास आदिको सत्वर दूर करता है ।

१६. ज्वरान्तक चूर्ण

विधि:—कड़वी नाईके मूल १० तोले और कालीमिर्च २॥ तोलेको मिला कूट कर कपड़छान चूर्ण करें ।

मात्रा:—१ से २ रत्तीतक दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग:—यह ज्वरान्तक चूर्ण बालकोंके ज्वरके लिये अति हितावह है । मलावरोध, अपचन और कफप्रकोप हो तो उनको भी दूर करता है । पतले दस्त होते हों तो फिटकरीका फूला १ रत्ती मिला देना चाहिये । ज्वर अधिक पारसमें रहता हो तो गोदंती भस्म १ रत्ती मिला देनी चाहिये ।

यदि बड़े मनुष्यको पित्तज्वर हो, पतले-पतले दस्त, व्याकुलता, अधिक स्वेद, शिरदर्द और उग्रता आदि लक्षण हों तो उनको भी यह ज्वरान्तक चूर्ण १॥-२ माशे और फिटकरीका फूला ३-४ रत्ती मिलाकर दिया जाता है ।

१७. कासान्तक कषाय

विधि:—बनफसाके फूल, गुलाबके फूल, उन्नाब, छोटी हरड़, कालीमुनक्का, अमलतासका गूदा और मुलहठी, इन सबको समभाग मिलाकर जौकूट चूर्ण करें ।

उपयोग:—६ माशे चूर्णको ४ तोले जलमें उबालकर अर्धावशेष क्वाथ करें । फिर उसमेंसे आध आध तोला कषाय दिनमें ४ बार देते रहनेसे बालकोंकी काली खांसी शमन हो जाती है । यदि इस कषायके साथ कामदूधा रस १-१ रत्ती देते रहें, तो लाभ सत्वर होता है ।

१८. बालशोषहर तैल

विधि:—केंचुवा गीले २० तोलेको तिलतैल ६० तोलेमें मिलाकर अति मन्द अग्निपर उबालें । तैल पक जानेपर कड़ाहीको उतार कर तुरन्त छान लें ।

उपयोग:—यह तैल बालशोष (सूखारोग) पर अति लाभदायक है । प्रति दिन रात्रिको इसकी सर्वाङ्गमें मालिश करते रहने और बालशोषहर गुटिकाका सेवन कराते रहनेसे २१ दिनमें सूखारोग निःसंदेह दूर हो जाता है ।

१९. महाभूतराव घृत

विधि:—तगर, मुलहठी, कांटेदार करञ्जके पान, लाख, पटोल, लजालू, बच, पाटल, हींग, सरसों, वड़ीकटेली, हल्दी, दारुहल्दी, प्रियंगु, गम्भारी, बेर आदि

कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आवला, चौधारा थूहर, देवदारु, वायविडग, जगली-तुलसी, गिलोय, अकोल, कढ़वी तोरडंका फल, सुहिजनेकी छाल, नीमकी अन्तरछाल, नागरमोथा, इन्द्रजौ, कूट, सिरसके पीज, अजवायन, मुलहड़ी, कोबल (गिरिकर्षिका), दन्तीमूल, चिप्रकमूलकी छाल और बेलकी छाल, इन ४१ औषधियोंको २-२ तोले लेकर कल्क करें। फिर कल्क, ४ सेर गोघृत और मुत्राष्टक (बैस, बकरा, भेड़, गौ, घोड़ी, गधी, ऊँटनी और हविर्नाका मूत्र, १६ सेर मिलाकर मदाग्निसे घृत सिद्ध करें। (अ० ८०)

मात्रा — २ से ४ मास दिनमें २ बार दें।

उपयोग — इस घृतका सेवन करनेसे बालकोंके उन्माद, बालग्रह, अपस्मार, कुष्ठ, ज्वर आदि रोग दूर होते हैं। उदर सेवनके अतिरिक्त नस्य, श्रम्यग और अञ्जन रूपसे भी उपयोग होता है। यह घृत भीतर सगृहीत दोषको बाहर निकालता है, पचन क्रियाको सुधारता है तथा वातसंस्थानका सञ्चल बनाता है। अन्व्रविकृति और वातसंस्थानकी विकृति या शिथिलतामें उत्पन्न रोगोंको नष्ट करनेमें हितकारक है। यह घृत बालक और बड़े मनुष्य सबके लिये हितवह है।

२०. कुमारकल्याण घृत

विधि — शगहूली, उच, बालो, कूट, हरड़, बहेड़ा, आवला, मुनका, मिश्री, सोंठ, जीवन्ती (गुजराती डोडीशाक), जीवक, सरैटी, कचूर, घमासा, बेलछाल, अनारकी छाल, तुलसीके पत्ते, शालपर्णी, नागरमोथा, पुष्करमूल, छोटी हलायची, पीपल, राम, गोमरु, अतीस, पाठा, वायविडग, देवदारु, चमेलीके फूल, महुएके फूल, पिपडरनुर, मीठे बेर और बशलोचन, ये ३४ औषधिया ११ तोला मिलाकर कल्क करें। फिर कल्क, कल्कमें चौगुना गोघृत, घीसे ४-४ गुने गोदुग्ध और छोटी कटेरीके क्वाथको मिला मदाग्निसे घृत सिद्ध करें। (श्री प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा — १ से ३ मासे दिनमें दो बार मिश्री मिलाकर चटावें या निवाये दूधमें मिलाकर पिलावें।

उपयोग — यह घृत १॥-२ वर्षकी आयु वाले बालकके लिये लाभदायक है। इस घृतके सेवन से दात आनेके समयमें कष्ट नहीं पहुँचता। एष यह बल, वर्ण, सुष्टि, रुचि, जठराग्नि, बुद्धि और आयुको बढ़ाता है। बालग्रह, कृमि आदि न्यस्त बाल रोगोंको दूर करता है।

वक्तव्य — यदि यहू नितोप हो, बडा न हो, तो इस घृतका सेवन कराना चाहिये।

२१. श्वासान्तक योग

योग — मोरके अण्डोंके छिल्लेकी भस्म २ से ४ चावल तक मात्राके दूध या गृहद के माध देनेसे श्वासप्रकोप और उन्मा रोगमें तत्काल लाभ होजाता है। आवश्यकता पर ३ घण्टे बाद दूसरी मात्रा दें।

२२. अतिसारहर योग

योगः—मक्कईकी डोंडियो (दाने निकाल लेनेके पश्चात्) को जलाकर कोयले करें । इसमेंसे २-४ रत्ती मद्यके साथ पिलानेसे दांत आनेके समयके दस्त जो हरे-पीले होते हैं, जिनमें दहीके कण जैसे कण भासते हैं, वे तुरन्त बन्द हो जाते हैं । यह ओषधि बड़े मनुष्यके पेचिश पर भी लाभ पहुँचाती है और बच्चोंकी कूकर खांसीको भी दूर करती है ।

२३. धनुर्वातहर योग

सोहागेका फूला २-२ रत्ती माताके दूध या शहदके साथ १-१ घण्टे पर देते रहनेसे १-२ या ३ घण्टेके भीतर बालकके धनुर्वातका दौरा शमन होजाता है । धनुर्वातके समय हाथकी मुट्टियां बन्द होजाती हैं, हाथ-पैर सिकुड़ते हैं, आंखोंकी पुतली ऊपर चढ़ जाती है, कभी दाँत भिच जाते हैं, मुँहमें भ्वाग आजाते हैं, एवं कभी कभी मूत्रावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । यह आक्षेप बार बार आता रहता है । यह सोहागाका फूला देनेसे बन्द होजाता है, और बालक प्रसन्न रहता है । साथ साथ आक्षेप कालमें प्याजको काट छोटे छोटे टुकड़े बारबार सूँघाते रहनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है । सूँघानेके समय ही टुकड़ा काटना चाहिये ।

कितनेक चिकित्सक सोहागेके साथ आधसे एक रत्ती बच मिला देते हैं । कफ वृद्धि होने पर बच मिला देनेसे अधिक लाभ पहुँचता है । बचसे वमन होकर सत्वर कफ निकल जाता है मूत्र-शुद्धि होती है । फिर आक्षेप दूर होकर शान्त निद्रा आजाती है । आक्षेप शमन होनेपर मूल कारणको दूर करनेके लिये लक्ष्मीनारायण रस देवें या हेतु अनुरूप चिकित्सा करते रहें ।

२४. पारदादि चूर्ण (बालरोग)

(हाइड्रॉजिर्म कस क्रिटा-मर्क्युरी विथ चॉक-ग्रे पाउडर)

विधिः—शुद्ध पारद १ औंस और विशुद्ध खटिका (चाक Prepared Chalk) २ औंस मिलाकर खरल करें । जब तक पारद अदृश्य न हो, और चूर्ण भूरे रंगका न हो जाय, तब तक घोटना चाहिये ।

मात्राः—आध से २॥ रत्ती दिनमें दो बार जलके साथ दें ।

उपयोगः—शिशुओंको अतिसार और यकृद् विकार होनेपर इस चूर्णका उपयोग किया जाता है ।

कामला और ज्वर रोगमें आमामशय और अन्नका विकार होनेपर यह चूर्ण बहुत लाभ पहुँचाता है । इन दोनों विकारोंमें विशेषतः रात्रिको किञ्चित् इपेकाक्युआना (या वच) के साथ उपयोग किया जाता है, और प्रातःकाल मृदुविरचन दिया जाता है ।

बेचैनी आदि लक्षण प्रातः काल भोजन के पहले प्रतीत होते हैं। इस अवस्थामें १-१ रत्ती चूर्ण दिनमें ३ बार देनेसे रोग सत्वर दमन होजाता है।

इसके अतिरिक्त माता पितासे प्राप्त पित्तके उपद्रव रूप विकारमें रक्तशोधनार्थ यह चूर्ण अति उपयोगी है। माता पिताको उपद्रव होनेपर जन्मने वाले शिशुको उपद्रव विकार होता है, उसे जन्मजात, उपद्रव कहते हैं। इस विकारमें जन्मके समय कुछ भी लक्षण नहीं होते। २-३ सप्ताह होनेपर सारे शरीरपर फाले होजाते हैं। पैरोंके तल, हाथ, तालु, मूत्रेन्द्रिय, नासिकाके भीतर और पीठ आदिपर पिट्टिकाएँ उत्पन्न होती हैं। एवं गुदा के चारों ओर भी लालरंग की पिट्टिकाएँ होजाती हैं। फिर इनमेंसे कुछ कुछ रक्त मलता रहता है। इस विकारकी चिकित्सा न होने पर गुदाके भीतर फैल जाता है। फिर गुदगुक (गुदा के बाहर पुष्प पल्लवके सदृश सफेद पतली त्वचा की वृद्धि condyroma) हो जाता है। नासिकामें पिट्टिकाएँ हो जानेसे निश्वास छोड़नेमें कष्ट होता है। फिर रोग वृद्धि होनेपर त्वचामें झुर्रियाँ पड़जाती हैं, और यालक वृद्धके समान बनजाता है इस रोगपर यह खटिका चूर्ण अमृतके समान कार्य करता है। विशेषतः इस रोगपर खटिका चूर्ण आध रत्ती सोडाबाई कार्ब आध रत्ती और दूधकी शक्कर (मिर्कसुगर) २ रत्ती मिलाकर ८ पुदी करें। इनमेंसे १ १ पुदी दिनमें ३ बार दें, तथा मालिश करनेके लिये पारद मलहमको ७ गुने बेसलिनमें मिलाकर उपयोग में लें।

२५. जन्म घूँटी

विधि —सोंफ, सोंफकी जड़, बायबिडङ्ग, अमलतासका गूदा, सनाय, छोटी हरड़, बड़ी हरड़, बच, अज्जीर, अजवायन, गुलाबके फूल, पलासके बीज, मुन्नका, उल्लाबकी त्वचा, पुराना गुड़ और सोहागेका फूल, इन १६ औषधियोंको मिलाकर ३-४ भाग्ये लें। इसका क्वाथ करें। किञ्चित् काला नमक मिला। (सि० म० मा०)

वस्तुव्य —अमलतासका गूदा, अज्जीर, उन्नाव, गुड़ और मुन्नकाके अतिरिक्त शेष ११ औषधियों का जौष्ट चूर्ण पहलेसे तैयार रख सकते हैं। उक्त ५ औषधियों को अनुमान से आवरणकता पर मिला लें।

उपयोग —यह जन्मघूँटी बालरोगकी उत्तम औषधि है। इसका प्रयोग राजस्थानमें अधिक होता है। बच्चोंके ज्वर, अपचन, मलावरोध, कफप्रकोप, खासी, जुकाम आदि सबपर यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है।

(५३) विष विकार

१. कृष्णविषहरण

विधि:—एस्लिड कार्बोलिक २॥ तोले, तृण तैल (रोसेका तैल-ऑइल विजेरेनियम) १। तोला, पीपरमेण्ट का फूल ५ तोले, कपूर १० तोले और मिट्टीका सफेद तैल (कैरोसीन आइल) २० तोले लेवें । पहले पीपरमेण्टके फूल और कपूरको मिलावें । बाद एस्लिड कार्बोलिक मिलावें । जल हो जाने पर मिट्टीका तैल और तृणतैल मिला लेवें । (श्री० पं० कृष्णप्रसादजां सिन्धेदी B. A. आयुर्वेदाचार्य)

मात्रा:—२ से ५ बूंद दिनमें ३ समय २॥-२॥ तोले जलमें मिलाकर पिलावें । अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ देवें । नालिन्नाके लिये दुगुना सरसोंका तैल तथा ब्रण को धोने और कुल्ले करनेके लिये १६ गुना जल मिला लेवें ।

उपयोग:—यह श्लोषधि सर्प बिच्छू आदिके विविध प्रकारके विष तथा विसूचिका, प्लेग, सन्निपात आदि अनेक व्याधियोंका नाश करती है । पशुओंके ब्रण और सींगमें कृमि गिर कर दूट जाना, उन पर भी यह लाभ पहुँचाती है ।

अनुपान विसूचिका में:—आध आध घण्टे पर २-२ बूंद रोग कावृमें आवे, तब तक बताशेमें या शक्करके साथ देते रहें ।

प्लेग में:—५-५ बूंद शक्करके साथ दिनमें ३-४ समय देवें । गिद्धी पर अर्कका फोहा बांधे, और २-२ घण्टे पर बदलते रहें ।

वात प्रकोप जन्य प्रलापक सन्निपात और शीताङ्ग सन्निपात में:—अदरस या तुलसीका रस मिलाकर दिनमें ३-४ समय अथवा ३-३ घण्टे पर देते रहें ।

श्वासाविरोध में:—सरलतासे कफ बाहर निकालनेके लिये २-२ बूंद जलके साथ देवें ।

कर्णस्त्राव में:—गरम करके ठण्डा किया हुआ १ तोला तैलमें ३ माशे यह तैल मिलाकर उसमेंसे २-२ बूंद रात्रिको कानमें डालें ।

नारूपर:—अफीम और रीठके कल्कके साथ मिलाकर लेप करें और ऊपर अतूरेका पत्ता अथवा कलिहारीका पत्ता बांधें ।

अर्शके मस्से:—तेल लगाते रहनेपर कुछ दिनोंमें मस्से मुर्काकर रुक जाते हैं ।

विसर्प और शीतपित्त पर:—दुगुने सरसोंके तैलके साथ पिलाकर लगावे ।

फोड़ा फुन्सियों पर:—फोहा रुईमें तरकर बांधें । तैलके प्रयोगसे त्वचा आली पड़ जाती है । वह मक्खन या घी लगानेसे ठीक हो जाती है ।

शिर दर्द:—तेल की कुछ बूँद रुमाळ पर डालकर सुंघावे । और चार गुने खोये घी (या देसलीन) में मिला मलहम बनाकर कपाल पर लगावे ।

उदरशूल और परिणामशूल पर — २ से ४ चून्द २॥ तोले जलमें या सौंफके अर्कमें मिलाकर एक एक घण्टे पर पिलानेसे दर्द सत्वर शमन हो जाता है । आवरयकता पर कुछ घृद वेदना वाले भाग पर मल देवे ।

उग्रत कुष्ठ पर — तेलको यावचीके फट्टक या यावचीके तैलमें मिलाकर लेप करें ।

पशुओंके द्रण — जिसमें कीड़े पड़े हों उसपर, तथा पशुओंके किसी भी चर्म रोग पर, समान नीलगिरी तैल या तारपिन तैल मिलाकर फोहा या घ देवे ।

वृश्चिक ततैया आदि जन्तुओं के विष पर — तेल लगा कर १-२ मिनट तक मले । यदि उतनेसे लाभ न हो, तो मुर्गीकी विष्टामें मिला कर लेप करे ।

सर्प विष पर — सर्प काटनेपर तुरन्त दश स्थानको चीरकर दूषित रक्त निकाल दें । पश्चात् थोड़े थोड़े समयपर इस तैलका नया फोहा रखते जाय, जितने भागमें विष चढ़ गया हो, उसके ऊपर बधन कसकर बाध दें, फिर उतने भागमें नीलगिरी तैल और अर्क मिलाकर मालिश कर । अलावा २० घृद १० तोले निवाये गोघृतमें मिलाकर पिलावे । १५ मिनट पश्चात् जितना पी सकें, उतना निवाया जल पिला देवे । जिससे तत्काल बमन होकर आमाशयमेंसे विष बाहर निकल जायगा ।

दाद, व्युची, राज आदि पर — इसे लगानेपर थोड़े ही समयमें फायदा हो जाता है । २-४ बार सरसोंके तैलमें मिलाकर लगाने पर रोग समूल नष्ट हो जाता है ।

खुजली आदि त्वचारोग में — ८ गुने सरसोंके तैलमें मिलाकर मालिश करें ।

नासा कृमिपर — २-४ चून्द नाकमें डालनेसे समस्त कृमि गिर जायेंगे ।

दात और दाढ़के दर्दमें — दर्दके स्थान पर अर्कका फोहा रखें अथवा अर्कमें १६ गुना जल मिलाकर कुल्ले करे ।

संधिस्थानोंमें पीड़ा और वातजन्य शूलमें — समान तारपिन तैल मिलाकर मालिश कर । इस रीतिसे अन्य अनुपानोंकी योजना करे ।

सूचना — (१) यह तेल पित्त प्रधान रोगी, सगर्भ स्त्री तथा बालकको नहीं देना चाहिये, या सगृहल पूर्वक कम मात्रामें देवे ।

(२) अग्निके पास इन्ध तैलकी शीशोंको न रखें । उष्ण कालमें मात्रा कम देवें ।

२. सशोधक रमकपूर

विधि — शुद्ध पारद और पाशुपट्ट (रंतेका नमक-काच लवण) १०-१०

तोले मिलाकर मेहु डके दूधमें ७ दिनतक खरल करें । फिर लोहेके २ सरावोंमें सगुट कर दोनों सरावोंकी अधिको रडिया मिट्टीसे बन्द करें । पश्चात् एक हाडीमें नमक भरें और उस नमकके भीतर सगुट रखें । उस हाडीपर दूसरी बड़ी किन्तु समान मुँहवाली हाडीको चौधी रख २६ सुपसुद्रा करें । फिर चूल्हेपर घड़ा १२ घण्टेतक तीव्रान्नि देनेसे

ऊपरकी हांडीके भीतर चन्द्रमा और कुन्द पुष्पके सदृश श्वेत भस्म लग जाती है।
यन्त्र स्वाङ्ग शीतल होनेपर उसे समहातपूर्वक निकाल लें। (२० सा० सं०)

मात्राः—२ से ३ रत्ती लौंगके चूर्णके साथ मिलाकर दें। ऊपर १-२ घूंट जल पिलावें।

उपयोगः—इस रसकपूर्के सेवनसे वमन खूब होती है। जिससे शरीरमें रहे हुए सर्प विष, सोमल आदि खनिज विष या सिंहकी मृच्छके बाल आदि प्राणिज विष और दूषी विष नया अथवा ६-१२ मासका पुराना, सब निकल कर नष्ट हो जाता है।

सूचनाः—यह वान्ति बार-बार दो प्रहरतक होती रहती है। इसपर बार-बार शीतल जल पिलाते रहना चाहिये।

पारदका सेहुंडके दूध और नमकके साथ रासायनिक संयोग होनेसे वान्ति-कारक गुणकी उत्पत्ति होती है। यदि मात्र नमक मिलाया जाय, सेहुंडका दूध न मिलाया जाय, तो विरेचन गुण दर्शाता है। पारदके साथ नमक मिलाकर तैयार किये हुए पारद उपलवण (Hydrargyri Subchloride or Calomal) का पाठ वमनादि शोधन प्रकरणमें पहले दिया गया है।

३. विषवज्रपात-रस

प्रथम विधिः—स्फटिक मणि पिष्टी (भस्म), फिटकरीका फूला, यवत्तार, लोटिया सज्जी, नौसादरके फूल, सैंधानमक, गोदंती भस्म, इन ७ औषधियोंको सम-भाग मिलाकर खरल कर लें। (२० यो०)

मात्राः—१-१ तोला शीतल जल या दहीके जलसे दें।

उपयोगः—यह विषवज्रपात विषशमनार्थ प्रयुक्त होता है। विषका सेवन पूर्ण मात्रामें हुआ हो, तो इसकी पूर्ण मात्रा ही देनी चाहिये। आवश्यकतापर १-२ घण्टे बाद पुनः दें। विषवेगका दमन हो, उतने अंशमें मात्रा कम देनी चाहिये।

यदि दंशजन्य विषप्रकोप हुआ हो, तो दंशस्थानपर चीरा लगाकर इस रसको भर दें। एवं मन्ःशिल, तपकिया हरताल, कुचिला, जमालगोटा, बच और हींगको जलमें पीसकर लेप करें। इस रसके सेवनसे सर्प, बिच्छू, कुत्ते, सियार, बाघ, भेड़िया और अन्य जहरी जानवरोंके विष और अफीम, गांजा, भांग, बच्छनाग आदि औषधियोंका विष, दूषी विष, कृत्रिम विष, ये सब नष्ट हो जाते हैं।

सूचनाः—तीव्र विषप्रकोपमें इस औषधके साथ कागजी नीबूके बीजकी गिरीका चूर्ण भी निवाये जलके साथ देते रहना विशेष लाभदायक है। नीबूके बीज सर्व प्रकारके विषोंको दूर कर देता है। यदि बच्छनागका विष हो तो सोहागा विशेष लाभदायक है। सोहागा बच्छनागके विषका प्रतिहारक द्रव्य है।

द्वितीय विधिः—हल्दी, सोहागेका फूला, जावित्री, नीलेथोथेका फूला, इन ४ औषधियोंको समभाग मिला देवदालीके रसमें ३ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी शोलियां बना लें। (२० र०)

मात्रा — १ से ४ गोली निवारये जल, गोमूत्र या मनुष्य मूत्रके साथ देवें । यदि २ घण्टे तक वमन न हो, तो पुन दूमरी मात्रा देवें ।

उपयोग — यह रस सब प्रकारके श्यावर जगम विषोंको दूर करता है । इसके सेवन से वमन और विरेचन होते हैं । जिससे आमाशय और अन्नसे विष निकल जाता है । जो विष रक्तमें घोषित हुआ हो, वह प्रस्रेत द्वारा बाहर निकल जाता है तथा कुछ अंशका स्थान्तर हो जाता है ।

४. अर्कादि वट्टी

विधि — आककी जड़की छाल (एप्रिल और मई मासमें निकालकर छायामें सुखायी हुई), धतूरेके पान और मिथी, चीनोंको समभाग मिला आकके पानोंके रसमें ६ घंटे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लेवें ।

मात्रा — २ से ४ गोली दिनमें दो बार निगलवा देवें (जल १ घंटे तक पीलावें) और २-४ तोले भूने चने मिलावें ।

उपयोग — इस औषधके सेवनमें पागल कुत्ते और सियारका जहर जल जाता है और रक्त निवृत्त हो जाता है । ४-६ मास तक दवा देते रहना चाहिये । यह औषधि वमन कराती है । इस हेतुसे चना खिलाया जाता है और जलका निषेध किया है । चना खा लेनेपर काल्पिक असर कम हो जाता है ।

५. जैपालाञ्जिन

विधि — एक नीबूके फलके ऊपरकी छाल काट, उसमें छिलके और जिह्वा निकाली हुई जमालगोटेकी ७ गिरी भर, फिर कटी हुई छाल रख, नीबूको सूतसे बांध कर मकानमें एक ओर रखने देवें । ७ वें दिन जमालगोटेकी गिरीको निकालकर सूर्यके तापमें सुखा लेवें । फिर उनको दूसर नीबूमें भरकर रख देवें और ७ वें दिन निकाल कर सुखा लेवें । इस तरह ७ नीबूओंमें भर कर सुखा लेवें । (मा० भै० १०)

उपयोग — इस गिरीको नीबूके रस या मनुष्यके थूकमें घिसकर नेत्रमें अजन करनेसे सर्पदंशसे उत्पन्न मूच्छा दूर होती है । सापके विषसे बहुधा बेहोशी आ जाती है । फिर विष सरलतामें नहीं उतरता । यह अजन कर देनेपर तन्द्रा, निद्रा या मूच्छा नहीं होती ।

(५४) रसायन-वाजीकरण

१. ब्राह्म्य रसायन

विधि:—एक कलईदार भगोनेमें १ मन लबभग दूध भर, उसपर तारकी चालनी रख, उसमें आँवले १००० नग (१२॥ सेर) भर, मंद आंच देकर दूधकी बाष्पसे सिजोवें । आँवले नरम होनेपर गुठली निकाल शेष गूदाको छायामें सुखा कर चूर्ण करें । उसे १००० आँवलोंके रसकी भावना दें । फिर शालपर्णी, पुनर्नवा, जीवन्ती, नागबला (गंगेरन), ब्राह्मी (जलनीम), मण्डूकपर्णी, शतावर, शंखपुष्पी, पिप्पली, वच, बायविडंग, कौंचके बीज, गिलोय, सफेद चन्दन, अगर, मुलहठी, महुएके फूल, नीलोफर, कमल, मालती, गुलाब और चमेलीके फूल, इन सबको समभाग मिलाकर कपड़छान चूर्ण करें । पश्चात् आँवलोंके चूर्णमें शालपर्णी आदिके चूर्णका आठवां भाग मिला नागबलाके रसकी भावना देकर छायामें सुखा लें । नागबलाका रस १। मण इसी तरह भावनाएं देकर पचन करावें । फिर चूर्ण कर आँवलोंके वजनसे दूने दूने घी और शहद मिला अमृतबानमें भर मुखमुद्राकर जमीनमें गड्ढा खोदकर उसके भीतर चारों ओर राख डालकर रखें । १५ दिन बाद निकाल लें । पश्चात् सुवर्ण भस्म, रौप्यभस्म, ताम्रभस्म, प्रवाल भस्म और लोहभस्म समभाग लेकर आँवलोंके वजनसे आठवां हिस्सा (वर्तमान समयमें १२८ सौ हिस्सा) मिला लें ।

मात्रा:—आधसे ४ तोले तक प्रातःकाल सेवन करें । पचन हो जानेपर घी, दूध और भातका भोजन करें । अन्य सब वस्तुओंका त्याग करें । प्रारम्भमें आध तोला मात्रा लें । फिर धीरे-धीरे ४ तोलेतक अग्निबलके अनुसार बढ़ावें । इसका सेवन पंच कर्मसे शुद्ध होकर मकर संक्रांतिसे होली तक कुटीमें रहकर ४० दिन तक करना चाहिये ।

उपयोग:—इस ब्राह्म्य रसायनके सेवनसे समस्त रोग निवृत्त होकर दीर्घायुकी प्राप्ति होती है; देह सुदृढ़ होती है, शरीर बल, स्फूर्ति, कान्ति, वीर्य, धारण शक्ति और ओजकी अति वृद्धि होती है । देहमें किसी संयोग विरुद्ध पदार्थोंके सेवन जनित विष या अन्य क्षुद्र विषका प्रवेश होनेपर वह कुछ भी बाधा नहीं पहुँचा सकता ।

शास्त्रकारोंने विविध प्रकारके रसायन प्रयोग लिखे हैं । इनमें यह उत्तम प्रकार है । यह रसायन हृदय, मस्तिष्क, फुफ्फुस, आमाशय, यकृत, प्लीहा, वृक्क आदि सब इन्द्रियों (अवयवों) को सबल बनाकर देहको सुदृढ़ बनाता है । अति स्त्री समागम और अधिक चिन्तासे जिनके वीर्य और देह निर्बल हो गये हों, उनके लिये यह अति हितावह है ।

वक्तव्य:—प्राचीन आचार्योंके मतानुसार ग्रामसे बाहर खुली वायु वाले विशुद्ध स्थानमें त्रिगर्भा कुटी बनायी जाती है । अर्थात् एक कुटीके भीतर दूसरी और उसके भीतर तीसरी कुटी बनवाकर उसके भीतर रहनेका विधान किया है ।

२. आमलकी रसायन

विधि —पलाश वृक्षके स्तम्भको जो ताजा और पुष्ट हो, कीड़े लगाकर दूषित न हुआ हो, उसको १॥-२ हाथ ऊपरसे कटवा दें फिर उसके भीतर ग्लामके समान गटा करें। चारों ओर २-२ इंच किनारा रह जाय, उस तरह चट्टा कर उसमें नये ताजे पुष्ट परिपक्व आवले भरें। पश्चात् शीशीपर डाट लगानेके समान पलाशका टुक़न बनवाकर उसे मन्द करें, उस वृक्षके चारों ओर दर्भ लपेटें, और उसपर कमलके नीचेके कीचड़का लेप १-१ इंच मोटा करें। फिर चारों ओर जंगली कपड़े रगकर अग्नि लगा दें। उसे वायु न लगे, इसलिये ४-४ हाथ दूरपर कच्ची दीवार खड़ी कर लें। २-३ घण्टे अग्नि लगनेपर आवले अच्छी तरह सीज कर नरम हो जाते हैं। स्वाग शीतल होनेपर आवलोंके भीतरमें गुठलिया निकाल डालें और उनके समान वजनमें घी और शहद मिला मसलकर अमृतवानमें भर लें। (अ० ६०)

मात्रा —२ से २० तोले तक। पच कर्ममें शुद्ध हो कुटीमें रहकर जनवरीसे मार्च तक ३० दिन तक रोज सुबह एक बार सेवन करें। पहले मात्रा २ तोले लें। फिर शरीर बल और अग्नि बलके अनुसार मात्रा बढ़ावे।

सूचना —यह रसायन पचन हो जानेपर गरम किया हुआ गो दुग्धका सेवन करें। दूध दिनमें ३ या अधिक बार लें। जल और भोजन स्व निषेध है। शीतल जलका स्पर्श तक न करें।

उपयोग —इस रसायनके सेवनसे शिथिल हुआ शरीर पुन सुदृढ़ हो जाता है। शास्त्रकार लिखते हैं, कि ११ वें दिन बाल, दात और नग्न गिर जाते हैं। (परन्तु ऐसा अनुभवमें नहीं आया कुछ निर्जलता आ जाती है) फिर थोड़े ही दिनोंमें शरीर कान्तिमान और हार्थके समान अतुल सामर्थ्यवान बन जाता है। धारणशक्ति, बल, बुद्धि और श्रोजकी वृद्धि होती है और मनुष्य पूर्णायु भोगता है।

यह प्रयोग स्व० प० मदनमोहन मालवीयजी के करनेके पश्चात् विशेष प्रकाशमें आया है। यह सरल और निर्भय उपाय है।

रसायन सेवन कालमें ध्यास नहीं लगती। प्राण तत्व बहुत सजल बन जाता है। ४० दिन तक कुटीमें रहें। बाहर न निकलें और भोजनका त्रिकुल त्याग करें। इतने कठोर नियमोंका पालन करनेवालोंको यह आश्चर्यप्रद लाभ पहुँचाता है।

घण्टव्य —रसायन सेवन करनेके प्रारम्भमें स्नेहन, स्वदेन आदि पञ्च कर्मों द्वारा देहको शुद्ध बना लेना चाहिये।

द्वितीय विधि —अच्छी जातिके परिपक्व आवले तुड़वा, गरम उबलते हुए पलमें २-२ मिनट भिगो, गुठली निकाल, धूपमें सुखा, कूटकर कपड़दान चूर्ण करें। फिर आवलेके स्वरसके साथ २१ दिन खरल करा लोह पात्र या अमृतवानमें भर लें।

मात्रा:—१ से २ माशे रोज सुबह सेवन करें ।

अनुपान:—गोधृत-मधु, मधु, दूध या प्रकृति अनुरूप ।

उपयोग:—यह आमलकी रसायन अति सस्ता होनेपर भी दिव्य फलदायी, शीतवीर्य, सौम्य और आयुवर्द्धक है । यह वात, पित्त, कफ सब प्रकृति वालोंको अनुकूल है ।

यह रसायन रस, रक्त आदि सब धातुओंको शुद्ध और सबल बनाता है । स्मरण शक्ति, धारणाशक्ति और आयुको बढ़ाता है । यह वृद्धावस्थाकी निर्बलता दूरकर शतायु बनाता है ।

यह रसायन रक्तपित्त, पित्तप्रकोप, दाह, तृषा आदि रोगोंसे पीड़ितोंके लिये अति लाभदायक है । जिनको उदरमें वायु रहती हो, प्यास बहुत कम लगती है, स्वप्न दोष होता रहता है, उनसे अधिक मात्रा सहन नहीं हो सकती । इन रोगोंमें रोगशामक दवा भी मिला देनी चाहिये ।

३. कामदेव मोदक

बनावट:—कूठ, कायफल, सैंधानमक, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, मेथी, अज-चायन, अजमोद, अहूसा, मोचरस, विदारीकंद, मुसली, जायफल, चित्रकमूल, जीरा, कालाजीरा, गजपीपल, सुनक्का, हरड़, कौंच, तालीसपत्र, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, सांभरनमक, सैंधानमक, कालानमक, बहेड़ा, काकड़ासिंगी, केलेका कन्द, शतावर, असगंध, शठी, मुलहठी, चिरौंजी, गिलोय, जावित्री, लौंग, केशर, खस, गोखरू, सेमलका कंद, आंवला, उड़द, पुनर्नवाकी जड़, धतूरेके शुद्ध बीज, सिंघाड़ा, रूमीमस्तंगी, जटामांसी, खरैंटी, गंगेरन, कंधी, सुगन्धवाला, भारंगी, गजपीपल, तिल, शीतलमिर्च, अकरकरा, दन्तीमूल, लोहवान सत्व, बच, काहूके बीज और कमलगट्टा ये ६४ औषधियां १-१ तोलेको कूट बारीक कपड़ छान चूर्ण करें । फिर १६ तोले भूनी भांग, ८ तोले अभ्रक भस्म, ४ तोले वज्र भस्म, २ तोले लोहभस्म और १ तोला रस-सिन्दूर तथा १६० तोले मिश्री मिलावे । पश्चात् घी ६४ तोले और शहद गोलियां बन सके, उतना मिलाकर २-२ तोलेके मोदक बनालें । (वृ० यो० त)

वक्तव्य:—हम मिश्री, घी और शहद पहले नहीं मिलाते ।

मात्रा:—१ से २ माशे । २ से ४ माशे मिश्री, २ माशे शहद, और ४ माशे घीके साथ सुबह रात्रिको लेवे और ऊपर दूध पीवे ।

उपयोग:—इस रसायनके सेवनसे वृद्धावस्था और अन्य रोग जनित निर्बलता दूर होकर अग्नि अत्यन्त प्रदीप्त होती है । यह औषधि वीर्यकारी, महामयहरी (बड़े-बड़े रोगोंको हरने वाली), क्षुधावर्धक, तेज, कान्ति और स्थूलताको बढ़ाने वाली तथा चिन्ता, चित्तविभ्रम आदि मानसिक विकारनाशक, मदमत्त, तरुणकामिनियोंकी मद-भंजक और मनो विनोदकारी है । इसे चिकित्सक सौगनसिंहने शत वधुओंसे भोग करने वाले सडाराजा हमीरके लिये निर्माण की थी, और लोकोपकारार्थ प्रकाशित की थी ।

यह रसायन शीत कालमें सेवन करने योग्य है। इसके सेवनसे निर्बलता दूर होकर देह पुष्ट होती है। इस रसायनमें माग आनी है। जिनको माग अनुकूल रहती हो, उनके लिये यह अति हितकारक है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, सप्रहृणी, अर्श या अतिसारमें पीड़ित, जिनको बार बार जुकाम हो जाता हो, वृद्ध, वात रोगी, मलेरिया ज्वरसे निर्बल हुए देह वाले, आमवात या आमवातजनित निर्बल दृश्य वाले, शीणशुभ्रवाले तथा मागके व्यसनियोंके लिये यह रसायन हितकारक है।

इस मोदकमें तीनों ढोषोंपर कार्य करनेवाले द्रव्य मिलाये हैं। इसमें पाचन सस्थानपर कार्यकारी द्रव्य अधिक मात्रामें है। निर्बलता आनेपर और चूदावस्थामें विशेषतः पाचनत्रिया दूषित होती है, वह इस मोदकके सेवनसे सुधरती है। इसके अतिरिक्त जिन दोषके बलका हास हुआ हो उसके अनुरूप द्रव्यसत्त्वका शोषण होता है, जिससे वह दोष समूल्य बन जाता है। इसी हेतुमें यह मोदक वात, पित्त कफ, तीनों प्रकृतिवालाको अनुकूल रहता है।

सामान्यतः आयु बढ़ी होनेपर अवयवोंमेंसे स्थितिस्थापक गुण घट जाता है, फिर उत्साहका हास, आलस्य, देहमें भारीपन, अग्निमाद्य, स्मृतिलोप, वातवृद्धि, किसी को कफोत्पत्ति, मल-मूत्र शुद्धिमें न्यूनता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। अतः उस गुणको बढ़ानेके लिये उपाचार्योंने रसायन औषधियोंकी योजना की है। इस मोदकमें अन्नक, लोह, वग, रमसिन्दूर, आवला, हरड़, जतावर, मुलहठी, गिलोय, असगध आदि रसायन औषधिया होनेमें स्थिति स्थापक गुणकी पूर्ति होती है अर्थात् पुन युवावस्थाकी प्राप्ति होती है।

४. मदनकान्ता गुटिका

विधि —रस सिन्दूर ४ तोले, सोनेका धक्का १ तोला, चादी का धक्का २ तोले, शुद्ध बज्जनाग १ तोला, शुद्ध शिलाजीत कपूर और मीठाकूठ २-२ तोले, अफीम १ तोला, जायफल, लौंग, पीपल, अकरकशा, जादित्री, केशर, अगार, दालचीनी, सफेद-मूसली, कौचके बीज और गिलोय सत्व ये ११ औषधिया १-१ तोला तथा अम्बर और कस्तूरी ६-६ भाग लें। पहले रससिन्दूर, सुवर्ण, रौप्य और बज्जनाग को मिलावे फिर केशर, कस्तूरी और अम्बरको छोड़ ग्रेप काष्ठादि औषधियोंको कूट कर मिलावे। शिलाजीतको धतूरेके रसमें मिलाकर डालें, फिर १० घण्टे धतूरेके रसमें मरल करे। दूसरे दिन अदरकके रसमें घोटे। तीसरे दिन केशर, कस्तूरी, और अम्बर मिला पके हुये नागर बेलके पानका रस मिला ६ घण्टे खरलकर १-१ रत्ती की गोलिया बना लेवे।

(आ० नि० मा०)

मात्रा —१-१ गोली मिश्री मिले हुये दधके साथ सेवन करें।

उपयोग —यह गुटिका रसायन, अत्यन्त बल वीर्यवर्धक, कामोत्तेजक और कान्तिप्रद है। इस बटीको रोगानुपार अनुपानके साथ सेवन करनेसे जीर्णज्वर, प्रति

श्याय, जीर्णवातरोग, धनुर्वात, खंजवात, अर्धांगवात, हिस्टीरिया, श्वास, कास, चर्ब, मूर्च्छा, अग्निमांघ, पाण्डु, बहुमूत्र, मधुमेह, और प्रमेहपिडिका आदि दूर होते हैं । स्व० वैद्यराज धीरजराम दलपतराम (सुरत) ने इस वटीका व्यवहार लगभग २० वर्षों तक किया है । अति सफल प्रयोग है ।

सूचना:—इस औषधके सेवन कालमें लालमिर्च और खटाई नहीं खानी चाहिये, और ब्रह्मचर्यका आग्रहपूर्वक पालन करना चाहिये ।

५. निर्विष्यादिवटी (हब्बे जदवार)

बनावट:—जदवार खटाई (निर्विषी *Delphinium denudatum*), जहर-मोहरा खटाई और चांदीके बर्क, तीनों समभाग मिला गुलाब, केवड़े और वेदमुशकके अर्कमें एक दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें ।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें दो बार खमीरे गावजवां, चन्दनादिअर्कें या गोदुग्धके साथ दें ।

उपयोग:—यह औषधि ओजवर्द्धक है । हृदयकी धड़कन, मस्तिष्ककी उष्णता और शारीरिक निर्बलताको दूर करती है । शारीरिक निर्बलता, चक्कर आना, हृदयकी धड़कन बार बार बढ़ जाना, मुखमण्डल निस्तेज होजाना, स्फूर्तिका अभाव, अग्निमान्द्य आदि विकारोंको दूर करके शरीरको सबल बनाती है ।

वृक्क और मूत्राशयकी शिथिलताके हेतुसे मूत्रशुद्धि नहीं होती और रक्तमें विषा वृद्धि होती रहती है । फिर हृदयकी धड़कन और मस्तिष्कमें उष्णता उत्पन्न होती है, तब यह औषधि विशेष उपकारक है ।

विषमज्वर आदि रोग या अधिक स्त्री समागम अथवा अपथ्य सेवनसे जब शुकमें उष्णता और पतलापन आजाता है, तब शुकको शीतल और गाढा बनानेके लिये इस वटीका उपयोग होता है । यदि मूत्र संस्थानमें विकृति सुजाकके लीन विषसे हुई हो, तो अनुपान रूप से सारिवासव या चन्दनासव देना चाहिये ।

तमाखूका धूम्रपान अत्यधिक करते रहनेसे कितनेक व्यक्तियोंको रक्तमें विषोत्पत्ति होकर वृक्ककार्यमें (मूत्रोत्पत्ति कार्यमें) प्रतिबन्ध होता है । फिर मस्तिष्कमें उष्णता, चक्कर आना, बेचैनी, अधिक प्रस्वेद आना, निद्राहास और हृदयमें शिथिलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर यह वटी चन्दनादि अर्कके साथ सेवन करायी जाती है ।

६. ज्ञानोदय रस

प्रथमविधि:—गांजा १६ तोले, शुद्ध गंधक ४ तोले, जायफल २ तोले, चन्द्रोदय १ तोला, कपूर और केशर ६-६ माशे लें । सबको मिला शहद (लगभग १०० तोले) के साथ खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बांध कर अकरकरके चूर्णमें डालते जाय ।

सूचना:—गांजामेंसे शाखा और बीजोंको निकाल केवल पत्तें लें । फिर ४ घण्टे जलमें भिगो मलकर जलको निकाल डालें । पश्चात् बार बार नया जल मिलाकर

धोवें। जब तक हरा जल निकले, तब तक नये नये जलके साथ मलकर जलको निकालते रहें। शुद्ध होनेपर छायामें सुखा लेंवें।

मात्रा:—२-२ गोली दिनमें दो बार मिथी मिले हुए दूधके साथ।

उपयोग:—यह ज्ञानोदय रस शक्तिवर्द्धक, सुधावर्द्धक, आनन्ददायक और शान्ति-कारक है। मलेरियासे निर्वल बने हुए तथा निर्बल पचनशक्ति और निर्वल ग्रहणी वालोंको यह रसायन शक्तिवर्द्धक रूपसे दिया जाता है। गांजा पीने वालोंको अधिक हानि पहुँचने पर एवं चिन्तातुरों को निद्रा नहीं आती और चित्त अग्रमित सा रहता है, उनको इस रसायनके सेवनसे निद्रा आने लगती है और मन शान्त होता है। जीर्ण सुजाकके रोगीको निर्वलता दूर करने, मूत्र मार्गकी वेदना शमन करने और बाजीकर शक्ति देनेके लिये भी यह रसायन प्रति हितकारक है। स्त्रियोंका गर्भाशय शिथिल हो जानेसे मासिकधर्म शुद्धि न होती हो या गर्भ धारण न होता हो, तो गर्भाशय सबल बनानेके लिये इसका उपयोग किया जाता है।

द्वितीय विधि:—धोयो हुई भांग १६ तोले, कालीमिर्च ४ तोले, जायफल २ तोले और रससिंदूर १ तोला मिलाकर मर्दन करें। फिर मिथी २२ तोले मिला कर घोटलमें भर देंवें।

मात्रा:—१-१ माशा दिनमें २ या ३ धार जलके साथ।

उपयोग:—यह रसायन, दोषन, पाचन, प्राही, मादक और वृष्य है। यह विदेशके जलवायु लगने, वर्षावर्षातुमें जलविकार होने, वातविकार, कफरोग, मंद मंद ज्वर बना रहना और अपचन होकर बार बार दस्त लगना आदि को नष्ट करता है, तथा काम वृद्धि करता है। हिस्टीरिया, आमातिसार या ग्रहणी रोग वालोंको शक्ति बढ़ानेके लिये बहुत लाभदायक है। जिनका ग्रहणी (duodenum) निर्वल हो, उनको यह वृष्य कम मात्रामें दीर्घकाल तक सेवन कराना चाहिये।

७. वङ्गादि चूर्ण

विधि:—धंगमरम ६ माशे, हल्दीका कपड़दान चूर्ण १२ तोले, शीतलमिर्च ६ तोले, कपूर और गिलोय सत्व १-१ तोला और अफीम ३ माशे लें।

मात्रा:—२ से ४ माशे रात्रिकी सोनेके समय जलके साथ सेवन करें।

उपयोग:—इस चूर्णके सेवनसे वीर्यकी उष्णता और विकृति दूर होती है, स्वप्नद्रोपका निवारण होता है, मूत्र साफ आता है। मूत्राशयकी उष्णता शमन होती है, तथा वीर्य शुद्ध और सबल बनता है। कुछ दिनों तक सेवन करते रहनेसे स्वप्न-द्रोप होना बन्द होजाता है।

वक्तव्य:—स्वप्न दोषके रोगीको रात्रिकी हलका भोजन करना चाहिये, तथा हो यह सगृहलना चाहिये। उदरमें वात संग्रह होनेपर रात्रिकी स्वप्न दोष हो

अतः वातवर्द्धक पदार्थका सेवन कम करना चाहिये। शामकी जल्दी भोजन

करलेना और शक्ति अनुसार घूमना अधिक लाभप्रद है। पहलेका भोजन न पचा हो, तो फिर भोजन नहीं करना चाहिये।

८. चन्द्रोदय वटी

प्रथमविधि:—चन्द्रोदय और कपूर ४-४ तोले, वज्र भस्म, वाजीकरण लोह भस्म, लौंग, जायफल, जावित्री, केशर और अकलकरा ये ७ औषधियाँ १-१ तोला तथा सत्व कुचिला (स्टिक्निया) १ माशा, कस्तूरी और अम्बर ६-६ माशे लेवें। पहले चन्द्रोदय और कपूरको मिलावें। फिर केशर, कस्तूरी और अम्बर मिलाकर नागरबेलके पानके रसमें ३ घण्टे खरल करें। फिर भस्म और कुचिलेका सत्व मिलाकर ३ घण्टे खरल करें। पश्चात् शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला नागरबेलके पानके रसमें ६ घण्टे सर्दन कर आध आध रत्तीकी गोलियां बनावें और सोनेकेवर्कपर डालते जाँय।

वक्तव्य:—इस वटीमें सामान्य रीतिसे चन्द्रोदय द्वितीय विधिवाला मिलाया जाता है। अमीरोंके लिये चन्द्रोदय प्रथम विधिवाला मिलाते हैं और साथमें १ तोला सुवर्ण भस्म भी मिलाते हैं। उसे चन्द्रोदय वटी (विशेष) यह संज्ञा दी है।

मात्रा:—१ से २ गोली आध छटांक मलाईमें रखकर प्रातःकाल (या सायंकालको) सेवन करें। ऊपरसे दूध पीवें।

उपयोग:—यह रसायन अत्यन्त वाजीकर है। यह नपुंसकता और निर्बलता को नष्टकर थोड़े ही दिनोंमें शरीरको सुदृढ और कामदेवके समान तेजस्वी बना देता है।

सूचना:—(१) इस औषधके सेवन कालमें लालमिर्च, तैल, गुड़, खटाई, अधिक नमक और प्रकृति विरुद्ध पदार्थोंका उपयोग निषिद्ध है। क्रोध और चिन्ताका त्याग करें, धूम्रपान और सूर्यके तापका सेवन अधिक न करें। अधिक परिश्रम भी नहीं करना चाहिये, तथा दूध, घीका उपयोग अधिक करना चाहिये।

(२) यह रसायन अत्यन्त कामोत्तेजक है अतः अधिक आवश्यकता हो तब थोड़े दिनों तक सेवन करके बन्दकर देना चाहिये।

दूसरी विधि:—द्विगुण गन्धकजारित रससिंदूर और कपूर ४-४ तोले, जायफल, समुद्रशोष, लौंग और अकरकरा १-१ तोला, केशर ६ माशे और कस्तूरी ३ माशे लें। सबको मिला ६ घण्टे नागरबेलके पानके रसमें खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें।

मात्रा:—१ से २ गोली नागरबेलके पानमें दिनमें २ बार खाकर ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें।

उपयोग:—यह रसायन पौष्टिक और कामोत्तेजक है। इसके सेवनसे शरीर सबल होता है। वृद्धोंको भी वाजीकरण गुण दर्शाता है। इसके अतिरिक्त मधुमेह और प्रमेह पिडिकामें शक्ति संरक्षणार्थ इसका सेवन कराया जाता है।

६. नवजीवन रस

विधि:—रससिद्ध, अत्रक भस्म, लोह भस्म, शुद्ध कृचिला और चित्रकमूल, ये सब २-२ तोले और त्रिकटु (सांठ, फालीमिचं और पीपल) ४ तोले मिला, चित्रकमूलका क्वाथ, अदरकका रस और नागरबेलके पानोंका रस, इन तीनोंके साथ क्रमशः १२-१२ घण्टे खरल करके आध आध रत्तीकी गोलियां बना लेवें। (२०००००सा०)

मात्रा:—१-से २ गोली नागरबेलके पानमें अथवा चविकासव या गोदुग्धके साथ दिनमें दो बार।

उपयोग:—यह नवजीवन रस रोगसे क्षीण हुएको नवजीवन देने वाला है। यह दीपन, पाचन, कीटाणुनाशक, शूलहर, हृद्य, मल्य, आध्मानहर, रक्तपौष्टिक, वात-नाड़ीपोषक, कामोत्तेजक और वातहर है।

विषमज्वर (मलेरिया) कुछ दिनों तक रह जानेपर देह कृश और निर्बल बन जाती है, तथा रक्तकी न्यूनता, मांसकी क्षिणिलता, अग्निमान्द्य, मज्जावरोध, अरुचि, वरसाहका अभाव, उदरमें वायु संगृहीत होना, मज्जावरोध होना, अन्नमेंसे योग्य रस-रक्त न बननेसे रोगी कृश और निस्तेज बन जाता है। उसे नवजीवन रस देनेसे आमाशयका रसस्राव और यकृतपित्त का स्राव, दोनों बंद जाते हैं, अन्नकी पुरःसरण क्रिया तेज होती है, उदर वायु दूर होती है, मज्जाशुद्धि होने लगती है, तथा पचन क्रिया सुधर जाती है। फिर रस-रक्तदि धातु योग्य बनकर शरीर सुदृढ़ बन जाता है।

अजीर्ण रोगी तुरन्त उपचार न करावे और अपच्य सेवन करता रहे, तो उदा-बतं (आमाशयमें गैस उठना) रोगकी समाप्ति होती है। फिर अफरा, मलावरोध, किस्तीको थोड़ा थोड़ा दस्त होते रहना, उदरशूल, व्याकुलता, हृदयमें भारीपन और निर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस रोगमें भोजनके १-२ घण्टे बाद चविकासवके साथ नवजीवन दिया जाता है। क्वचित् अगुप्रकोप या रोगयत्नके हेतुसे हृदयको तीव्र आघात पहुँचे तो उस समय दिवालमुरक देकर वातप्रकोपको तुरन्त दबा देना चाहिये।

अपचन पीड़ित कितनेक रोगियोंको मंद ज्वर बना रहता है या रोज रात्रिको कुछ उत्ताप बढ़ जाता है। उदरमें भारीपन और मंद मंद वेदना होती है, शरीर निस्तेज और उलसाहहीन हो जाता है, दिनमें ३-४ बार थोड़ा थोड़ा दस्त होता है। फिर भी बोन्य उदरशुद्धि नहीं होती। पेशावमें कफ जाना है। शुक्र धातु पतली हो जाती है। द्विदलवान्य (दाल) अधिक खानेमें आये तो आध्मान आ जाता है। घृतवाले पदार्थ अधिक खानेपर अजीर्ण बढ़ जाता है; नूत्र पीला बन जाता है और रात्रिको स्वप्नदोष आ जाता है। एवं गुद मारकर वाले पदार्थ खानेसे ज्वर कुछ बढ़ जाता है। ऐसे रोगियोंको न-रस देनेसे अपचन, मलावरोध और मंद ज्वर आदि विकार दूर होकर शरीर और तेजस्वी बन जाता है।

वात वाहिनियोंकी विकृतिमें गतिभ्रंश और ज्ञानभ्रंश, दो प्रकार होते हैं । यदि इनमें ज्ञानवाहिनियां ही नष्ट हो गई हों, तो इस रसायनका उपयोग नहीं होता । किन्तु वाति तन्तु (चेष्टा वाहिनियों) के कार्य अव्यवस्थित हो जानेसे कम्प होता हो अथवा वातनादियों की निर्बलतासे मांसपेशियां सूखती हो, तो इन दोनों प्रकारके वात रोगों पर यह रसायन लाभ पहुँचा देता है ।

जो बालक मूत्राशय पर योग्य काबू न होनेसे रात्रिको निद्रामें पेशाब कर देता है । उसे नवजीवन रस थोड़ी मात्रामें दूध के साथ देनेसे विकार दूर हो जाता है ।

हस्तमैथुनसे आई हुई नपुंसकता, शुक्रका पतलापन, स्वप्नदोष आदि विकारों पर यह रसायन कस्तूरी $\frac{1}{2}$ रत्ती मिले हुए नागरबेलके पानमें दिया जाता है । इसके सेवनसे शुक्राशय, मूत्राशय और सूत्रेन्द्रियकी शिथिलता दूर होती है ।

निर्बल मनुष्योंकी हृदय गति प्रायः मंद हो जाती है । फिर हृदय स्पंदन योग्य नहीं होता, नाड़ी मंद कम बलयुक्त, किन्तु जल्द चलने लगती है, या बीचमें टूटती है, हाथ पैरकी अंगुलियां और कानकी पाती (अर्थात् कान) शीतल रहती है, थोड़ा श्रम करने पर श्वास भर जाता है, और प्रस्वेद आ जाता है । ऐसे रोगियोंको नवजीवन रस नवजीवन प्रदान करता है ।

यदि हृदयके पर्दे की क्रिया विकृति से हृदय में निर्बलता आई हो, तो उसमें हृदय फूलता है । फिर पैरों पर शोथ आता है । दिनमें शोथ बढ़ता है और रात्रिको कम होजाता है । प्रातःकाल निद्रामेंसे उठने पर शोथ कम भासता है । यकृत की वृद्धि होती है । रोग जीर्ण होनेपर उदर्याकलामें कुछ जल संगृहीत होता है । पेशाब लाल रंगका और कम उतरता है । जिससे विष वृद्धि होकर योग्य निद्रा नहीं मिलती, अन्नका पचन सम्यक् नहीं होता । उदरमें वायु भर जाती है; मलशुद्धि नहीं होती । सोनेपर हृदयमें घबराहट होती है । रात्रि और दिन बैठे ही रहना पड़ता है । ऐसे रोगीको नवजीवन रस दिया जाता है । यदि जलशोथ या जलोदर उत्पन्न हुआ हो, तो रोगीको दूध पर रखना पड़ता है; और अनुपान रूपसे पुनर्नवादि क्वाथ या त्रिकण्टकादि क्षीर (चिकित्सा तत्त्वप्रदीप प्रथम खण्डमें लिखा हुआ) के साथ दिया जाता है । यदि कफकी अधिकता हो, तो कपूर आध रत्ती मिले हुए नागरबेलके पान में दिया जाता है ।

श्वास क्रिया या फुफ्फुसके वायु कोषोंमें शोथ आ जानेसे कफ वृद्धि हुई हो, श्वास क्रिया योग्य न होती हो, घबराहट होती हो, तो उसपर नवजीवन रस देनेसे थोड़े ही दिनोंमें फुफ्फुस संस्थान सबल बन जाता है ।

१०. रसेन्द्रचूड़ामणि

विधि:—शुद्धपारद १ तोला, सुवर्णभस्म २ तोले, नागभस्म शतपुटी ३ तोले, अभ्रकभस्म ४ तोले, वंगभस्म हरतालमारित ५ तोले, लोहभस्मसल्लमारित ६ तोले, राजतभस्म ७ तोले और सुवर्णमाक्षिक भस्म ८ तोले लें । सबको यथाविधि मि

धतुरेके पान और भांगके रसमें ३-३ दिन खरल करें । फिर पीपल, गिलोय, भारंगी, अमरवेल, खस, नागरमोथा, सफेदबच्छनाग, मुलहठी, शतावरी, कोंच और सरहटी-इन ११ औषधियोंके रस या कायकी क्रमशः ७-७ भावना देवें । पश्चात् सबके वजनसे आधा भाग (वर्तमानमें ८ बां भाग) अफीम मिला तुलसीके मंजरीके रसमें ६ घण्टे खरल करके आध आध रत्तीकी गोलियां बना लें । (२० रं० स०)

मात्रा:—१ से २ गोली रात्रिको मिथी मिले दूधके साथ । जिनको कब्ज न हो वे सुबह रात्रि, दिनमें २ बार ले सकते हैं ।

उपयोग:—रसेन्द्रचूड़ामणि रस नपुंसकता, शुक्रकी निर्यलता, स्तम्भन शक्तिका हास, वीर्यकी कमीको दूर करता है और अधिक खीवाले पुरुषके लिये उत्तम औषधि है ।

रसेन्द्रचूड़ामणि अफीम प्रधान औषधि है । इसके अतिरिक्त बच्छनागकी ७ भावना लग जानेके हेतुसे तथा सुवर्ण, नाग, अभ्रक, बंग और लोह भस्म मिलाने और शतावरी, कोंच आदिकी भावना देनेसे अधिक कामोत्तेजक बना है । यद्यपि इस रसको धतुरे और भांगकी भावना देकर अफीमके दोषसे रक्षा करनेका प्रयत्न किया है; तथापि अफीमके दोषका उचित दमन नहीं हो सका । अतः जिनके अन्त्र निर्बल हों या जिनको मलावरोध रहता हो, उनको यह रस बहुत कम मात्रामें देना चाहिये । अफीमके व्यसनी से इस रसकी पूर्ण मात्रा या दुगुनी अथवा इससे भी अधिक मात्रा सहन हो जाती है; दूसरों से नहीं ।

रसेन्द्रचूड़ामणि और कामिनीविद्रावण दोनों अहिफेन प्रधान प्रबल कामोत्तेजक और स्तम्भक औषधियाँ हैं । इन दोनोंमें भी रसेन्द्रचूड़ामणि अत्यधिक कामोत्तेजक है । इसका सेवन अशुभकृत्य में न कराया जाय तो अशुद्ध एवं इसके सेवनकालमें ब्रह्मचर्यका पालन हो तो ही शुक्र धातु और मस्तिष्कको सचा लाभ मिलता है ।

यह रसेन्द्रचूड़ामणि रस राजा, महाराजा और अमीर जिनके अधिक खियाँ हों, उनके लिये मूल ग्रन्थकार ने निर्माण किया है । यह रस वीर्यको गाढा बनाता है, शुक्राशयको बलवान बनाता है । स्तम्भन शक्तिको बहुत बढ़ाता है और विषय सेवनमें आनंद देता है । किन्तु विषय सेवनकी लालसा भी बढ़ाता है । इस रसके सेवन करनेवालोंको स्त्री सेवनका विचार बार बार आता रहता है । इस हेतुसे इस रसका सेवन आवश्यकतापर मर्यादामें ही करना चाहिये । यद्यपि सुवर्ण, नाग, बंग आदि वीर्यवर्द्धक और वीर्यपोषक औषधियां मिलानेसे हानिसे कुछ अंशमें रक्षा होती है । तथापि स्त्री-समागम अत्यधिक होनेपर शुक्रक्षय और शुक्रधातुको हानि पहुँचती है । अतः अफीम रससे होनेवाली हानिको लक्ष्यमें रखकर सेवन करना चाहिये ।

तमैशुन, अनुचित मैशुन, शुक्रकी निर्यलता, वृद्धावस्था, दीर्घकालतक रोग आदि हुई निर्यलता आदि कारणोंसे नपुंसकता आगई हो, उसे दूर करने,

स्तम्भनशक्ति और वीर्यको बढ़ानेके लिये रसेन्द्रचूड़ामणि का सेवन ब्रह्मचर्य पालनके साथ २-३ मास तक करानेसे लाभ होजाता है। अनुपानरूपसे अश्वगंधारिष्ट हितावह होता है।

मधुमेह होनेपर मूत्रमें शक्कर जाती है। फिर इसी हेतुसे शरीर अधिक निर्बल बनता जाता है। ऐसी अवस्थामें शरीर बलकी रक्षा करने और शक्करकी उत्पत्ति कम करानेके लिए शिलाजीतके साथ इस रसका सेवन कराया जाता है।

वृद्धावस्थाकी निर्बलता आनेपर मस्तिष्क, हृदय और फुफ्फुस निर्बल बन जाते हैं। थोड़ेसे परिश्रमसे या चलनेसे श्वास भर जाता है। नाड़ियोंमें खिंचाव होता है। उनको शक्ति देनेके लिये रसेन्द्रचूड़ामणि आशीर्वादके समान कार्य करता है।

शराबका व्यसन पुराना होनेपर व्यसनी निर्बल और निस्तेज बन जाता है। शरीर श्याम होजाता है। स्मरणशक्ति नष्ट होजाती है। ऐसी अवस्थामें शराब कम करानेके साथ शक्ति देनेके लिये इस रसका सेवन कराया जाता है।

मूलग्रन्थकारने रसेन्द्रचूड़ामणिको प्रमेहघ्न माना है। जो औषधि दीपन-पाचन और कषाय रस प्रधान हो, वह नूतन रोगपर हितावह होती है। इस रसमें दीपन पाचन और ग्राही गुणवाली औषधि प्रधान रूपसे नहीं मिली। फिर भी यह रस सब धातुओंको सबल बनाकर परस्परगत लाभ पहुँचाता है। अतः यह जीर्ण प्रमेह रोगोंपर हितावह माना गया है। अनुपान रूपसे लोधासव देवें।

दीर्घकालतक वीर्यका दुरुपयोग करने या अति स्त्रीसहवासके हेतुसे शुक्रक्षय होनेपर पाण्डुता आजाती है और मुखमण्डलपर शोथ हो, ऐसा भास होता है। इसके अतिरिक्त अग्निमान्द्य, दिनमें २-३ बार शौच होना, बार बार स्वेद आना और निर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। शरीर दिन-प्रतिदिन सूखता जाता है। ऐसी अवस्थामें रसेन्द्रचूड़ामणि-मधुमालिनी और वृद्धदण्ड चूर्णके साथ २-३ मासतक दिया जाता है।

११. कामचूड़ामणि रस

विधि:—मुक्तां पिष्टी, सुवर्णमालिक भस्म, सुवर्ण भरम, भीमसेनी कर्पूर, जावित्री, जायफल, लौंग, वंगभस्म और रजतभस्म, ये ६ औषधियाँ २-२ तोले तथा चानुजीत (दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने और असली नागकेशर) का चूर्ण ६ तोले लें। सबको मिला शतावरके रसमें ७ दिनतक खरल करके १-१ हत्तीकी गोलियाँ बना लें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—१ से २ गोली प्रातः सायं दिन में २ बार धारोष्ण दूध या मिश्री मिले दूध या रोगानुसार अनुपानके साथ देवें।

उपयोग:—कामचूड़ामणि शुक्रहीन, गतध्वज और ८० वर्षके वृद्धको भी युवाके समान बल प्रदान करता है। असाध्यसे असाध्य ध्वज मंगको भी एक सप्ताहमें लाभ पहुँचाता है। इसके अतिरिक्त प्रमेह, मूत्ररोग, अग्निमान्द्य, शोथ, रक्त दोष और स्त्रियोंके समस्त रोगोंको दूर करता है।

युवावस्थामें अति स्त्री सहवास होनेपर वृद्धावस्थामें मूत्र संस्थान शिथिल हो जाती है। वृक्क निर्बल होनेसे मूत्रोत्पत्ति योग्य नहीं होती। वस्ति निर्बल बननेसे पेशाब धारण नहीं होता। फिर बार बार पेशाब करना पड़ता है, किसी किसीको पौरुष ग्रन्थि बढ़ जानेके हेतुसे भी थोड़ा थोड़ा पेशाब आता रहता है। तथा वात प्रधान लक्ष्य प्रकाशित होते हैं। उसपर काम चूड़ामणि रस शतावर्वादि चूर्णके साथ सेवन कराया जाता है।

यह रसायन स्त्रियोंके लिये भी अति हितकारक है। जिस तरह पुरुषोंके शुक्करो शुद्ध, शीतल, सवल और गाढा बनाता है। उसी तरह स्त्रियोंके रजको भी शुद्ध और सवल बनाता है। पुरुषोंके शुक्राशय और शुक्कके समान स्त्रियोंके बीजाशय और रज पर भी लान पहुँचाता है।

कितनीक युवतियोंका युवावस्था आनेपर भी, देह कृश होनेसे बीजाशयका योग्य विकास नहीं होता। फिर मासिकधर्म नहीं आता। उनको यदि उष्ण उत्तेजक औषध देकर मासिकधर्म प्रारम्भ कराया जाय, तो कुछ वर्षोंके पश्चात् युवावस्थामें ही वृद्ध बन जाती है। इसके विपरीत कामचूड़ामणिरस + प्रवाल पिष्टी + अमृतासत्व + सितोपलादि चूर्णके मिश्रणका सेवन कराया जाय तो देह सवल बनती है, तथा बीजाशय, गर्भाशय, स्तन आदि अवयवोंका योग्य विकास होता है और मासिकधर्म आने लगता है।

सुजाक आदि विकार हो जानेपर व्याधि विपररू आदि धातुओंमें लीन रहता है जिससे रक्त अशुद्ध रहता है; वीर्य पतला और उष्ण रहता है; तथा रोगनिरोधक शक्ति निर्बल रहती है। फिर बार बार विविध प्रकारके विकार ज्वर, अग्निमान्द्य, व्रण-विद्रधि, दृष्टिमान्द्य, शोथ, बहुमूत्र आदि उपस्थित होते हैं। उनको कामचूड़ामणि अमृतासत्व, मिथ्री और दूधके साथ या सारिवादि अरिष्टके साथ २-४ मासतक सेवन कराया जाय, तो रक्तप्रसादन होकर रोग शमन हो जाते हैं। एवं फिरंग और पृथमेह हो जानेके पश्चात् पुरुषोंके अण्डकोष या स्त्रियोंके बीजाशयके समीपमें रही हुई वातवाहिनियां और केशिकाएं संकुचित होकर नपुंसकता आई हो, तो वह भी इसके सेवनसे दूर हो जाती है।

१२. रतिवल्लभ चूर्ण

वनावटः—सकाकुल मिथ्री ८ तोले, बहमन सफेद, बहमन लाल, पंजा सालब, मुसली, काली मूसली और गोलरू, ये ६ औषधियां ४-४ तोले, छोटी इलायची-चोयसत्व, दालचीनी और गांवजयाके फूल ये ४ औषधियां २-२ तोले लें।
कूटकर कपडछान चूर्ण करें।

प्राः—४ से ६ मास तक समान मिथ्री मिलाकर मिथ्री मिले दूधके साथ लें।

उपयोगः—यह चूर्ण उष्ण प्रकृतिवालोंको हानिकारक है। इसके सेवनसे

कामोत्तेजना होती है तथा शीघ्रपतन, मूत्रमें वीर्य जाना, वीर्यका पतलापन आदि दोषों-को दूर कर वीर्यको गाढ़ा और सबल बनाता है; शरीरको पुष्ट, तेजस्वी और सुदृढ तथा मनको उत्साही बनाता है।

१३. अश्वगंधादि चूर्ण

प्रथम विधि:—असगंध, विधारा, आंवला, गोखरू, गिलोय, इन ५ औषधियोंको समभाग लेकर कूट कपड़छान चूर्णकर शतावरीके स्वरसकी भावना देकर सुखालें। फिर समानभाग मिश्री मिलाकर रखलें। (अ० ह०)

मात्रा:—आध से १ तोला शहद और घृतमें मिलाकर चाटें। ऊपरसे गोदुग्ध पीवें।

उपयोग:—यह औषधि रसायन और वाजीकर है। एक वर्ष पर्यन्त इसका सेवन करते रहनेसे शुक्रक्षय, वीर्यदोष, प्रमेह आदि वीर्यविकार एवं तज्जन्य उपद्रव (असमयपर वृद्धा-वस्थाके लक्षण, स्मरण शक्तिका हास, नेत्र ज्योतिकी निर्बलता, शिरमें चक्कर आना व दर्द होना) आदि मिटते हैं। यह प्रयोग वाग्भटोक्त है। इसको राजवैद्य प० रामचंद्रजी शर्माने अनेक बार प्रयोगमें लिया है।

१४. विदार्यादि चूर्ण

विधि:—विदारीकंद, सफेद मुसली, सालबपंजा, असगन्ध, बड़े गोखरू, अकरकरा, ये ६ औषधियाँ समभाग मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें।

(प० यादवजी त्रिकमजी आचार्य)

मात्रा:—३-३ माशे प्रातः काल और रात्रिको समान शक्कर और गरम शोदुग्धके साथ।

उपयोग:—यह चूर्ण वीर्यवर्द्धक और कामोत्तेजक है। स्तम्भनशक्तिमें भी वृद्धि होती है। वात, कफ प्रकृति और मेदवाले मनुष्योंके लिये यह हितकारक है।

१५. मुसली पाक

बनावट:—सफेद मुसलीके १ सेर चूर्णको ८ सेर दूधमें मिलाकर मन्दान्तिसे पाक करें। मावा हो जाने पर १ सेर घी मिलाकर अच्छी तरह भून लें। पश्चात् सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, हाऊबेर, सौंफ, शतावर, जीरा, अजवायन, चित्रकमूल, राजपीपल, अजमोद, पीपलामूल, आंवला, कचूर, गोखरू, धनियां, असगंध, छोटी हरड़, नागरमोथा, समुद्रशोष, लौंग, जायफल, जावि, नागकेशर, तालमखाना, खरैटी, कंधी, गंगेरन, कौंचके बीज, मुलहठी, मोचरस, हिं, कमलगट्टा (जिन्ही निकाले हुए), वंशलोचन, शीतलमिर्च, अकरकरा, नेत्रव, सफेद चंदन, ये ४१ औषधियां ५-५ तोले लेकर कपड़छान चूर्ण करें। छि, तोले हुए तिल ४० तोले, रसखिंदर २॥ तोले, अश्रक भस्म ५ तोले, लोह बनालेवे, मिलावें। फिर १५ सेर शक्करकी चासनीकर सब द्रव्योंको मिला २-२ तोले

सूचना:—मूल ग्रन्थमें धीमें भूजनेका नहीं लिखा । बिना भूजे पाक अधिक काल नहीं रह सकेगा, ऐसा मानकर हमने भूजनेका पाठ बढ़ाया है ।

उपयोग:—यह पाक उष्णवीर्य है । शीतकालमें सेवन करने योग्य है । इसे २-मोदक रोज प्रातः काल खाकर ऊपर दूध पीते रहनेसे मंदाग्नि, गुरुम, प्रमेह, अर्थ, श्वास, कास, व्रण, चय, कामला, पाण्डु, शुक्रहीयता, नेत्रकी निर्बलता, वातरोग, पित्तरोग, कफ रोग, नपुंसकता, प्रदर, शुक्रदोष, उरः क्षत, रजोदोष, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, अरसरी, भलदोष, धानाह, कृशता, और अति बड़ा हुआ वातरू आदि नष्ट होते जाते हैं । यह पाक अग्निवर्धक, कान्तिप्रद, तेजोवर्धक, कामवर्धक, और वज्रीपलित नाशक है । यह योग क्षीण शुक्रवाले मनुष्य और क्षीण रजवाली स्त्रियोंको देखकर अरवनीकुमारने निमित्त किया है । शुक्रवृद्धिके लिये यह अद्वितीय योग है ।

१६. रतिवल्लभ पुगपाक

बनावट:—चिकनी सुपारी ४० तोलेको सरोतेसे बारीक कतर दौला यन्त्र (उष्ण यन्त्र) में रख जलकी बाष्प द्वारा स्वेदन करें । नरम हो जानेपर साफ धो, सुखा, कूटकर फरफ़दान चूर्ण करें । इस चूर्णको = गुने गोदुग्धमें मिलाकर पाक करें । खोआ बन जानेपर ३२ तोले गोघृत मिलाकर खूब भूजें । फिर २॥ सेर मिथीकी एक तारी चाशानी बनाकर खोआ मिलावें । पश्चात् पाक होनेपर अतार लेबें; तथा छोटी इलायचीके दाने, गंगेरन, खरंटी, पीपल, जायफल, शिवलिङ्गीके बीज, जावित्री, तेजपात, तालीसपत्र, दालचीनी, सोंठ, खस, नेत्रवाला, नागरमोथा, हरद, बहेड़ा, आंवला, वंशलोचन, शतावर, कौंचकेबीज, (छिलके रहित), मुनक्का, तालमपाना, गोखरू, छुहारा, खिरनी, धनिया, कसेरू, मुलहठी, सिंघाड़े, जीरा, बड़ी-इलायची, अजवायन, वराटिका भस्म, जयमांसी, सौंफ, मेथी, विदारीकंद, सफेद मुसली, कालीमुसली, अरसगंध, कचूर, नागसेसर, सफेदमिर्च, नयी चिरौजी, सेमलके बीज, गजपीपल, कमलगट्टाकी जिन्वी निकाली हुई गिरी, सफेद चंदन, रक्त चंदन, और लौंग इन २० औषधियोंका कपड़दान चूर्ण ४-४ तोले मिलावें । पश्चात् रससिंदूर, ब्रह्म भस्म, नागभस्म, लोहभस्म और अत्रक भस्म १-१ तोला तथा कस्तूरी और कपूर ४-४ मासे मिलाकर २-२ तोलेके लड्डू बनालेवें ।

(यो० २०)

मात्रा:—आधसे एक लड्डू तक अग्निबल और शरीरबलके अनुसार साकट सेवनसे योग:—यह पाक शीतकालमें सेवनके लिये अति हितावह है । इस पाकके पौष्टिक है । शुद्धि, कामोत्तेजना और अग्निकी दीप्ति होती है । यह पाक हृद्य और सुन्दर बन जनुष्य भी इस पाकके सेवनसे युवाके समान बलवान, तेजस्वी और यदि है

सुरासानी अजवायन, काले धतूरेके शुद्ध बीज, अकलकग

समुद्र शोष, माज्जफल, खसखस और दालचीनी ४—४ तोले तथा भूनीभाग सबके वजनसे आधी मिला लेवें तो यह कामेश्वर मोदक कहलाता है ।

सूचना:—इस पाकके सेवन कालमें खटाईका बिलकुल त्याग करना चाहिये, तथा लड्डू और दध पचजाने पर भोजन करना चाहिये ।

१७. अहिफेन पाक

विधि:—अकरकरा, केशर, लौंग, जायफल, भांग, शुद्ध हिंगुल, ये ६ औषधियां २-२ तोले तथा अफीम १ तोला लें । अफीमको १६ तोले दूधमें मिलाकर मावा बनालें । अन्य औषधियोंको कूटकर कपडछान चूर्ण करें । फिर १६ तोले मिश्रीकी चाशनी बनावें । कुछ शीतल होनेपर उसमें मावा और औषधियोंका चूर्ण मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लेवें । (यो० चि०)

मात्रा:—१ से २ गोली रात्रिको मिश्री मिले दूधके साथ ।

उपयोग:—इस औषधिका सेवन करनेसे क्षय, कृशता आदि व्याधियां दूर होकर शरीर हृष्ट पुष्ट और बलवान बनता है । यह रसायन कामोत्तेजक है । मात्रा हो सके उतनी कम लेनी चाहिये । एवं दूध जितना पचन हो सके, उतना अधिक परिमाणमें लेना चाहिये ।

१८. शक्तिवर्धक गुटिका

विधि:—शुद्ध कुचिला २ तोले, जावित्री, जायफल, लौंग और अफीम, चारों ४-४ माशे, केशर ३ माशे, सफेद मिर्च १॥ माशा, कस्तूरी १ माशा और अम्बर ४ रत्ती लेवें । सब औषधियोंको कूट कपडछान चूर्णकर नागरबेलके पानके रसमें ६ घण्टे खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेवें । (श्री० पं० गुरुशरणदासजी)

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार दूधके साथ ।

उपयोग:—यह शक्तिवर्धक गुटिका उत्तम शक्तिप्रद है । निर्बल पचन शक्ति, वात पीडित और पतले वीर्यवालोंके लिये अति हितावह है । यह वीर्यको सबल बनाती है और कामोत्तेजना भी करती है ।

जिस रोगीको कभी कब्ज और कमी पतले दस्त होजाते हो, उदरमें वायु भरी रहती हो, उनको इस वटीके सेवनसे आमाशय और अन्न बलवान बनकर रोग निवृत्त होजाता है । जीर्ण उदरवातमें यह वटी कम मात्रामें लम्बे समय तक देनी चाहिये ।

१९. कन्दर्पसुन्दर तैल

वन वट:—श्वेत गुब्जा, खिरनीके बीजोंका मगज, जायफल और लौंग चारोंको १०-१० तोले मिला कूट कर कपरौटीकी हुई बोतलमें भरें । फिर बोतलके मुँहपर लोहेके तारकी गोली बना डाटकी तरह लगा दें । ताकि तैल टपक सके और औषध चूर्ण न निकल सके । पश्चात् पाताल यंत्रसे तैल निकाल लेवें ।

(श्री० पं० गुरुशरणदासजी)

नोट:—यदि इसमें शुद्ध मल्लातक मिलाया जाय तो और विशेष वाजी-
करणाकर्त है।

मात्रा:—१ लीक भर तेल नागरबेलके पानपर लगाकर सेवन करें। ऊपर
मक्खन मिश्री खाये या गोवृत १ इंचाक निवाया करके पीवें।

उपयोग:—यह तेल अत्यन्त कामोत्तेजक और बलवर्द्धक है। २१ दिन तक
ब्रह्मचर्यके पालनसह सेवन करनेपर शरीर सुदृढ़ बन जाता है।

२०. शक्तिसंजीवनस्नेह

यनावट:—मगज पिस्ता ३५ माशा, मगज वादाम ३५ माशा, हव्युल खिजरा

३५ माशा, मगज अखरोट ३५ माशा, सफनकूर ३५ माशा, कुलींजन ३५ माशा,
सकाकुल ३५ माशा, यहमन सफेद ३५ माशा, यहमन लाल ३५ माशा, तोदरी सफेद
३५ माशा, तोदरी लाल ३५ माशा, तोदरी पीली ३५ माशा, जायफल १५ माशा,
हव्येकिलकिल ३५ माशा, काले तिल ३५ माशा, दालचीनी ३५ माशा, सुग्वलतीस
(बालछुड़) २३ माशा, सादकुम्पी (नागरमोथा) २३ माशा, लौंग २३ माशा,
कबाबचीनी २३ माशा, तुलम गाजर २३ माशा, तुलम हलीयून असली २३ माशा
तुलम मूली २३ माशा, तुलम सलाम २३ माशा, तुलम प्याज २३ माशा, तुलम सिन्धत
२३ माशा, इन्द्रयव मीठे २३ माशे, दरुनज अकरवी २३ माशा, जरनव २३ माशा,
सौंड ३५ माशा, जावित्री १४ माशा, पीपल १४ माशा, सालम ६ तोला, ताजा
सफेद खोपरा ६ तोला, खसखस सफेद ६ तोला, सुरन्जान २० माशा, बोजीदान २०
माशा, पोदीना २० माशा, माहसुतर थरावी २० माशा, केशीर २० माशा, गमलकी
लकड़ी (पतली पतली टहनियां) २० माशा, सुवर्ण वर्क ६ माशा, चाँदीके वर्क ६
माशा, अम्बर ६ माशा, कस्तूरी ६ माशा, शहद और मिश्री सब औषधियोंसे तिगुनी
(दोनों मिलाकर) लेवें।

विधि:—पहले मगजात और जायफल, जावित्री आदि तेजी स्निग्ध वस्तुओंको
शिला पर खुद बारीक पिसवावें। केशरको अर्क गुलाब केवडामें घोटकर अलग रखें।
कस्तूरीको साफ करके घाल वगैरह निफाल कर शुद्ध करें। फाण्डादि औषधियोंका
कपड्डान चूर्ण करके खरलमें डालें। फिर कस्तूरी और अम्बरको ४ तोले मिश्रीके साथ
घोटें। फिर सब दवाओंको मिलाकर शनैः शनैः ४ प्रहर घोटें। जब अच्छी तरह छुट
जाय तब मगजात पिसा हुआ खरलमें डालकर मिलाकर दो घंटा घोटें। एक जिगर
चाशनीमें जब पतलापन न हो, तब उतारकर ठंडी करें। तदनन्तर खरल की हुई दवाइयाँ
डालें। फिर वर्क मिला, चीनीके अमृतवान या काचके वर्तनमें भरकर ५-७ दिन तक
पान्यराशिमें दबावें। फिर निकाल कर अग्निबलके अनुसार देवें।

मात्रा:—६ माशे से १ तोला प्रातः सायं चाटकर यथाशक्ति दूध पीवें।

उपयोगः—यह श्रवलेह उत्तम वाजीकर और पौष्टिक है। वीर्यका अद्भुत भण्डार है। यह एक यूनानी योग है। हमारे परम्परागत अनुभवसे उत्तम सिद्ध हुआ है। अतः सर्व साधारणके हितार्थ पाठकोंकी सेवामें प्रस्तुत है।

(वैद्यराज पं० श्री० रामचन्द्रजी)

२१. धात्री रसायन (अनोश दारु)

विधिः—ताजे पक्के बड़े आंवले २॥ सेरको २४ घण्टे तक दूधमें भिगों। फिर दूसरे दिन जलमें डालकर उवालों। आंवले नरम हो और सरलतासे गुठली निकल जाय उतना पकाएँ। फिर गुठली निकाल लोहेके तारकी चलनीको कलईदार चर्तनपर रख उसपर आंवलोंको मसलकर छान लेंगे। छाने हुए गूदेमें १० तोले गोघृत मिलाकर कलईदार पीतलकी कड़ाहीमें मन्दाग्निपर पकाएँ और लकड़ीके खोंचेसे हिलाते रहें। आंवले पकाकर वी छोड़ने लगें तब नीचे उतार लेंगे। पश्चात् ५ सेर शकरको अर्क गुलाबमें मिला चाशनी करें। उसमें आंवलोंको मिलाकर कड़ाहीको नीचे उतार लेंगे। फिर छोटी इलायचीके बीज, बड़ी इलायचीके बीज, नागरमोथा, अगर, तगर, जटासांसी, सफेद चन्दन, वंशलोचन, रुमी मस्तंगी, जायफल, जावित्री, केशर, तेजपात, तालीसपत्र, लौंग, गुलाबके फूल, धनियां, कालाजीरा, कपूरकाचरी, निर्विषी (जदवार-खताई), दालचीनी, आवरेशम कतरा हुआ और बिजौरैके सुखाये हुए छिलके इन २३ औषधियोंका १-१ तोले चूर्णकर मिलाएँ। पश्चात् चांदीके वर्क १०० (१ तोला) और सोनाके वर्क २५ (३ माशे) मिला अमृतबानमें भर लें ४० दिनके बाद उपयोगमें लेंगे।

इसमें कस्तूरी, अम्बर, प्रवालपिष्टी और मोती पिष्टी १-१ तोला मिलानेपर यह योग विशेष गुणकारक होता है।

मात्राः—६-६ माशे सुबह भोजनके ३ घण्टे पहले निवाये गोदुग्धके साथ दें। रात्रिको सोनेसे आध घण्टे पहले।

उपयोगः—यह योग उत्तम रसायन, वाजीकर, पौष्टिक, आम्राशय, मस्तिष्क और हृदयको बलवान बनाने वाला तथा अग्निप्रदीपक है।

२२. शतावरी घृत (रसायन)

विधिः—शतावरी का रस २५६ तोले, दूध २५६ तोले, गो घृत १२८ तोले, तथा जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, चीर काकोली, मुनक्का, मुलहठी, मुद्गपर्णी, माषपर्णी, विदारीकंद और रक्तचन्दन, इन १२ औषधियोंको समभाग मिलाकर किया हुआ कल्क ३२ तोले लें। सबको मिलाकर मंदाग्निपर पाक करें। (जल भी २५६ तोले मिला लें) घृत सिद्ध होनेपर शकर और शहद १६-१६ तोले मिलाकर एक जीव बना लें। (भै० २०)

मात्रा:—आध से १ तोला तक दूधके साथ ।

उपयोग:—यह घृत उत्तम पौष्टिक, शीतवीर्य और वाजीकरण है । रक्तपित्त, वातरक्त और चीण शुक रोगियोंके लिये अति हितकारक है । अंगदाह, शिरोदाह, ज्वर, पित्तप्रकोप, योनिशूल, दाह, पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र आदि रोगोंको शमनकर, बल, वीर्य, वर्ण और अग्निकी वृद्धि करता है; तथा शरीरको पुष्ट बनाता है ।

शुक्राशय शिथिल हो जानेपर शुकका योग्य अवरोध एवं पित्तप्रकोपके हेतुसे शुक पतला और उष्ण रहता है; बारबार थोड़ा थोड़ा पेशाब होता रहता है; शिरमें उष्णता, सारे शरीरमें दाह, विविध अंगोंमें शूल चलता हो, पित्तप्रकोप जनित प्रदर-विकार हो और मूत्रकृच्छ्र आदि लक्षण प्रतीत होते हैं उन सबको यह घृत दूर करता है और वेहको समल बनाता है ।

एष कीटाणु जन्य नांसङ्घ, प्रदाहजनित स्थानिक नांसङ्घ, घातक ग्रन्थि बन कर उपवृक्ककी शिरा पर दबाव आना, उपवृक्क स्थानमें रक्तवाहिनियोंमें रक्त अत्यधिक भर जाना तथा अर्धेन्दु ग्रन्थिके प्रदाह अथवा दबाव आदि हेतुसे उपवृक्क (Suprarenal capsule) की विकृति होती है फिर वैवर्य पाण्डु (Addison's disease) रोगकी प्राप्ति होती है । इस रोगमें प्राण्डुता, अति दुर्बलता, हृदय स्पन्दन अलि-निर्बल हो जाना, स्वास भर जाना, शीर्षशूल, बारबार जम्माई आना, मुख और कण्ठ आदि पर ताम्रवर्णकी लवचा बन जाना, नाड़ी चीणता, आमाशयकी उप्रतासे क्षुधावृद्धि और प्रायः वमन तथा क्वचित् अतिसार आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस रोगपर मुख्य-कारणको दूर करने वाली औषधिके साथ इस शतावरी घृतका आधसे एक तोले तक सेवन भोजनके प्रारम्भमें करानेसे विशेष लाभ पहुँचता है ।

एष कीटाणु जन्य विकार होने पर वसन्त कुसुमाकरके साथ और अन्य प्रकार होने पर तालसिद्ध और नवजीवन रसके साथ इस घृतका प्रयोग करना चाहिये । एवं उपद्रव अनुसार चिकित्सा करनी चाहिये । ग्रन्थि और प्रदाह आदि कारणको दूर करनेके लिये बाह्योपचार भी करते रहना चाहिये । किन्तु इन सब प्रकार और सब अवस्थाओंमें इस घृतका सेवन कराते ही रहना चाहिये ।

वैवर्य पाण्डु रोगके लिये दूध और घृत भेड़का लेकर घृत सिद्ध करें, तो विशेष अच्छा । एवं इस घृतके सेवन कालमें प्रातः काल और रात्रिको प्रवालपंचामृत १-१ रत्ती; रक्तचन्दन, पद्माक्ष, धनिया, गिलोय, दारुहल्दीकी छाल और निम्बकी अन्तरछाल इन ६ औषधियोंको मिला जौहूट किये हुए ६-६ माशके काथके साथ दें । अधिक जम्माई और हृदयकी शिथिलता हो, तो १-१ रत्ती शुद्ध कुचिला अ-नवजीवन रस देते रहें । अतिसार हो तो साथमें सुवर्णयुक्त सर्वाङ्गसुन्दरका सेवन करावें ।

व्यक्तव्य:—दिनमें निद्रा, धूस्ररान, भारी भोजन, मांसाहार, अण्डे तथा व्यायाम निषेध हैं । भोजनमें चार प्रधान अर्थात् नमक, खोटा आदि अधिक मात्रामें:

लेवें। डाक्टरी मत अनुसार शंकर भी हितकारक है। पुनर्नवा, चौलाई, सोवा, पालक, बथुआ, आलू आदिका शाक तथा दूध हितकारक है। मृगमें विकृति न हो तो मट्टा लेवें।

मस्तिष्कमें रहे हुए उत्ताप नियामक और उत्पादक केन्द्र उत्तेजित होनेसे शारीरिक उष्णता अधिक बनी रहती है। इस हेतुसे शारीरिक कृशता, मांसशोष, प्रस्वेद अधिक आना, प्रस्वेदमें दुर्गन्ध, ओष्ठके भीतर क्षत होना, ओष्ठ परसे त्वचाके टुकड़े निकलते रहना, शुक्रका पतलापन, गाढ निद्रा कम आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उसपर कामदूधा, गोदंती भस्म और अकीक पिष्टीके साथ इस घृतका सेवन कराना चाहिये।

२३. मौक्तिक रसायन

विधि:—जयन्तीके रस और गन्धक योगसे बनाई हुई सुक्ता भस्म १ तोला गन्धक योगसे मारित सुवर्ण भस्म २ तोले, कान्तलोह भस्म ३ तोले, अभ्रकसत्व भस्म ४ तोले, शुद्ध गन्धक और सोहागैका फूला ४-४ तोले मिला अदरखके रसमें २० दिन खरल करें +। फिर सब चूर्णके समान शुद्ध पारद गन्धककी पर्पटी मिला बकरीके दूधमें १ दिन खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनालें। (२० यो० सा०)

मात्रा:—२-२ रत्ती दिनमें १ बार सुबह शहद-पीपलके साथ लें।

उपयोग:—यह मौक्तिक रसायक शीतवीर्य, निर्वलतानाशक और आयुवर्द्धक है। मूल ग्रन्थकारने इसका सेवन १ वर्ष पर्यन्त करनेका लिखा है। इसके सेवनसे नेत्रज्योति बढ़ती है और सौ वर्षकी आयु भोगता है, स्मरणशक्ति, विचारशक्ति, धारणशक्ति, धैर्य, विनय आदिकी वृद्धि होती है। शास्त्रार्थमें विजय पाता है।

यदि मौक्तिक रसायनका प्रयोग रोग प्रशमनार्थ करना हो, तो राजयक्ष्मा पीड़ित को शहद, घी, तैल या पीपल और असगन्धके चूर्णके साथ देवें। यह २० दिनमें च्यको दूर करता है। अन्य रोगोंपर तत्तद्रोगहर अनुपानके साथ देनेसे समस्त रोग निवृत्त होते हैं।

इसके सेवनसे वन्ध्याको पुत्रकी प्राप्ति होती है। सूतिका रोग दूर होता है। बालकोंके लिये यह रसायन अत्यन्त हितकारक, उत्तम वृष्य और आयुवर्द्धक है। स्त्रियोंके नागोदर और उपविष्टक (गर्भाशयमें गर्भ सूख जाना या चिपक जाना) को जल्दी दूर करता है। सगर्भके सब रोगोंको दूर करके गर्भको सबल बनाता है। अनुपानक वंशलोचन, मक्खन और मिश्री।

सूचना:—जिनको धूम्रपानका अति व्यसन बढ गया हो, उनको व्यसन छोड़ देने पर लाभ मिल सकेगा। यदि वृक्कस्थान योग्य कार्य नहीं करता या वृक्कोंमें अशमरीकण है, तो इस रसायनसे पूरा लाभ नहीं मिल सकेगा।

+ अदरखका स्वरस २-३ घण्टे पड़ा रहनेपर नीचे श्वेत सत्व बैठ जाता है। फिर सम्हालपूर्वक ऊपरसे पतला प्रवाही छानकर उपयोगमें लेवें।

२४. नामदीनाशक तिला

विधि:—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, हरताल तपफिया, सफेद सोमल, कुचिला, चच्छुनाग, सफेदकनेरकी छाल, मालकांगनी, जायफल. जावित्री, सफेद चिरमी, कौड़िया लोहवान, अकरकरा, सोंठ, दालचीनी, लौंग, यड़ी कटेलीके फल, जमालगोटा, पुरणबीज, अजवायन, इसबन्द (हरमल), बुरादा हाथीदांत, ये २२ औषधियां ६-६ मासों, वीर बहूटी, केचुप सूखे, प्याजके बीज और मूलीके बीज १-१ तोले, शेरकी चर्चा, जंगली सूत्रकी चर्चा, मुर्गीके अण्डोंकी जर्दी और चमेलीका तेल ५-५ तोले लेंवें। पारद गन्धककी कज्जली कर हरताल, सोमल और चच्छुनागको क्रमशः मिलावें। फिर शोप काष्ठादि औषधियोंको कूटकर चूर्ण करें। उसके साथ हाथीदांतका बुरादा, वीरबहूटी और केचुपको खरल कर मिलावें। पश्चात् कज्जली वाला चूर्ण फिर चर्चा, तैल आदि मिला अच्छी तरह खरलकर सात कपड़ मिट्टी की हुई यड़ी चोतलमें भरें। चोतलके मुँहपर लोहेके तारकी गोली लगा दें। जिससे औषध न गिर जाय और तैल टपककर निकल जाय। फिर पाताल यन्त्रकी विधि अनुसार भेदाग्नि देकर तैल निकाल लेंवें। यदि यन्त्रमें चोतलके चार चार अंगुल ऊंचाई तक बालू भरकर ऊपर कण्डोंकी अग्नि दें, तो तिला विशेष गुणदायक बनता है। जो तैल टपके उसे चौड़े मुँहकी शीशीमें भर लेंवें। इस तैलका रंग पहले लाल प्रतीत होता है। शीतल होकर जम जानेपर पीलासा हो जाता है।

उपयोगविधि:—इस तैलमेंसे एक चने जितना निकाल कर, रोज रात्रिको १५-२० मिनट तक धीरे धीरे एक अंगुलीसे लिङ्गपर मर्दन करते रहें। सुपारी,

सीवन और वृषणको तिला न लग जाय इस बातको सम्हाल लें। कदाच लग जाय तो नुरन्त कपड़े से पोंछ दूसरे गीले कपड़े से साफ कर फिर घृत या तैल लगा लेना चाहिये। मालिश कर लेनेके पश्चात् नागारबेलका पान निवाया कर सुहाता सुहाता लपेट ऊपर पतले कपड़ेकी पट्टी बांधें। फिर कच्चा डोरा लपेट लेंवें। रात्रिको खुल न जाय, इस लिये ढोरे अधिक लपेट देना चाहिये। दूसरे रोज सुबह पट्टी खोल दें। दिनमें बांधें। इस तरह लेप करते रहनेसे ५-७ दिनमें छोटी छोटी फुन्सियां, फफोले या सुजली आदि उपद्रव हो जाय, तो तिला लगाना बन्द करें, तथा दिन और रात्रिको तैल लगाते रहें। २-३ दिनमें फुन्सियां दूर होनेपर पुनः तिला लगानेका प्रारम्भ करें। इस तरह २१ दिन तिला लगानेसे पूर्ण शक्ति आजाती है।

हस्तमैथुन, गुदामैथुन, पशुमैथुन या और रीतिसे मैथुन करते रहनेसे लिङ्गन्द्रिय निर्यन्त्र, ढीली और टेढ़ी हो जाती है। ऊपर नीली नीली शिराएं चमकती हैं। ये सभी विकार इस तिलके प्रयोगसे दूर होते हैं। १०-२० वर्षके पुराने रोगियोंको भी इस तिलसे लाभ होगा है।

सूचनाः—इसके सेवन कालमें मन, वचन, कर्मसे ब्रह्मचर्यका पालन करें। शीतल जल अर्थात् कच्चे पानीसे बचें। यदि स्नान करना आवश्यक हो, तो इन्द्रीको बचा कर सुखोष्ण जलसे स्नान करें। सिरका, राई, कांचरी, अमचूर आदिकी तीक्ष्ण खाटई एवं तीक्ष्णोष्ण मसालोंसे भी बचें। पथ्य भोजन करें।

२५. वाजीकरण गुटिका

(पित्तुला कोका कम्पोजिटा)

एक्सटेक्ट कोका	Ext. Coca	१॥ ड्राम
„ नक्सवामिका	Ext. Nux Vom.	१ ड्राम
„ केनेबिस इण्डिका	Ext. Cannabis indica	१ ड्राम
„ डेमियाना	Ext. Damiana	४ ड्राम
कसीस (फेरी सल्फ)	Ferri Sulph.	१ ड्राम

इन सबको मिलाकर १२८ गोलियां बना लें। इनमेंसे प्रातः सायं १-१ तोला मिश्री मिले दूधके साथ सेवन करते रहनेसे नपुंसकता और वीर्यकी निर्बलता दूर होजाती है।

२६. महाकल्याण रस

विधिः—सुवर्णभस्म, अश्रक भस्म, मुक्तापिष्टी और वंग भस्म १-१ तोला, चन्द्रोदय और रौप्य भस्म ६-६ माशे, शुद्ध शिलाजीत ४ तोले और शुद्ध गुग्गुलु ८ तोले लें। गुग्गुलुकी धी मिलाकर कूटें। उसमें सब भस्मोंका मिश्रण मिलाकर एक जीव करें। फिर शिलाजीतको जलमें घोलकर मिलावें। पश्चात् शतावरीके क्वाथमें ३ दिन तक खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

मात्राः—१ से २ गोली दिनमें २ बार शतावरीदि घृत, च्यवनप्राश अवलोह अथवा मिश्री मिले दूधके साथ।

उपयोगः—यह रस समशीतोष्ण, कामोत्तेजक, उत्तम सांसपौष्टिक, रसायन, आमनाशक, वातहर और विषहर है। प्रमेह, मदाल्प्य आदि रोग अथवा विषप्रकोपके हेतुसे जब सांसपेशियोंकी शक्ति नष्ट होजाती है। मस्तिष्क, हृदय और अन्य यन्त्र अपना कार्य करनेमें असमर्थ होजाते हैं तथा रस, रक्त आदि धातुओंमें विष (आमविष, रोगविष, कीटाणुविष अथवा दूषित औषधविष) लीन होजाता है, ऐसी अवस्थामें लीनविष को नष्टकर देहको खल बनानेमें यह सफल प्रयोग है। डाक्टरों चिकित्सा कराकर हताश हुये रोगियोंको भी इस रसने जीवन दान दिया है। वृद्धावस्थामें इस रसके सेवन करनेसे बल प्राप्त होता है। इसका श्री० राजवैद्य पं० रामचन्द्रजी शर्मा ने भी विशेष अनसव किया है।

२७. त्रैलोक्यसंमोहन रस

विधि:—घीमें भुनी हुई शुद्ध भांग १२ तोले, दिग्गुल रसायन (रसतन्त्रसार प्रथम खण्ड तृतीय विधि), रससिन्दूर द्विगुण गन्धक जारित, कपूर, लौंग, अन्नक भस्म और शंख भस्म १-१ तोला, गोखरू बड़े, दूधमें स्वेदन करके छिलके निकाले हुए कौंचके बीज, कांकड़ासिंगी २-२ तोले लें । सबको मिला भांगके काथ और शतावरीके रस (या चवाय) के साथ ७-७ दिन तक खरलकर २-२ रत्तीकी गोखियां बना लें। (२० त०)

मात्रा:—१ से ४ गोली दिनमें १ या २ बार दूधके साथ । स्तम्भनके लिये रति समयसे १ घण्टा पहले ।

उपयोग:—त्रैलोक्यसंमोहन रस रुचिकर, उत्साहवर्द्धक, कामोत्तेजक और स्तम्भक है । एवं यह दीपन, पाचन, ग्राही और कफघ्न होनेसे श्रय, रवास, कास और क्षयमें भी हितावह है ।

वीर्य पतला होगया हो और स्तम्भन शक्ति बिल्कुल नष्ट होगई हो, धड़कन, अग्निमांश, निस्तेज मुखमण्डल, शारीरिक कृशता और कुछ घातप्रकोपके लक्षण प्रतीत होते हैं, ऐसे रोगियोंको यह त्रैलोक्यसंमोहन रस अर्द्धा लाभ पहुँचा देता है । पित्त प्रधान प्रकृतिवालोंको यह नहीं देना चाहिये ।

२८. गुञ्जागर्भ रस

विधि:—गोदुग्धमें दोलायन्त्रसे शुद्ध की हुई चिरमी छिलके और जिर्वीरहित, पिप्पली चूर्ण, रससिन्दूर और रौप्य भस्म, इन सबको समभाग मिलावें । फिर सबके समान शुद्ध भांग मिला नागरवेल्कके पानोंके रसमें १२ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोखियां बना लें ।

मात्रा:—१-१ गोली दिनमें २ बार दूधके साथ ।

उपयोग:—गुञ्जागर्भ रस वीर्यस्तम्भन, दीपन और ग्राही है । शुष्ककी निर्वृत्तता और रक्तावटकी कमी होनेपर अफीम प्रधान औषधि प्रायः दी जाती है । जिनको अफीम नहीं दे सकते, उनके लिये यह रस हितावह है । यह रस वीर्यका स्तम्भन कराता है, अग्नि प्रदीप्त कराता है और मलको बांधता है । निर्वल अन्नवालोंके लिये हितावह है ।

२९. शक्तिवर्धक योग

विधि:—भीमसेनी कपूर, कोडिया लोहवानकी सफेद डली, अफीम और शुद्ध दिग्गुल, इन सबको १०-१० तोले लें । खरलमें क्रमशः मिलाकर धूपमें खरल कर १२ घण्टे घोटें । फिर चौड़े सुँहकी शीशी या डिब्बीमें भर लें ।

सूचना:—(१) औषधियाँ खरलको चिपक जाती हैं । इसलिये खूब बल (श्री० पं० हेमराजजी) लगाकर घोटें ।

(२) इसकी गोलियां बनानी हों, तो पिप्पलीके चूर्णमें डालते जायं और उसमें ही रहने दें । अन्यथा गोलियां फिरसे पिघलकर परस्पर चिपक जाती हैं ।

मात्रा:—मृगके बराबर दिनमें १ या २ बार दूधके साथ ।

उपयोग:—यह औषधि उत्तम रसायन, शक्तिवर्द्धक और आनन्दप्रद है ।

इसके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें देह मृगके समान लाल तेजस्वी बन जाती है । वृद्धों और निर्बलोंके लिये यह योग आशीर्वादके समान है । जीर्ण अतिसार, जीर्ण प्रवाहिका, ग्रहणी आदि रोगोंमें अन्नकी धारण शक्तिका हास हो जाता है । उनके अन्नको बल देता है और शारीरिक शक्ति भी बढ़ा देता है ।

वक्तव्य:—(१) जिनको कब्ज रहता हो, उनको रात्रिको न दें । रात्रिको इसबगोलकी भूसी शकर मिलाकर दूधके साथ देते रहें ।

(२) मलके साथ कच्चे ग्राम जाते हों, ऐसे रोगियोंको यह योग या अफीम प्रधान अन्य औषधि नहीं देनी चाहिये ।

३०. ज्योतिष्मती रसायन

विधि:—ज्योतिष्मती (मालकांगनी) का शुद्ध तैल, गोघृत और शुद्ध आमलासार गन्धक, तीनों समभाग मिला लें । फिर १ रत्तीसे प्रारम्भ करें । प्रतिदिन १ रत्ती बढ़ावें । १५ दिन बढ़ावें । फिर क्रमशः १-१ रत्ती कम करें । इस तरह १ मासतक कल्प करें । (२० २० स०)

उपयोग:—इस ज्योतिष्मती रसायनके सेवनसे मेधा (वृद्धि) की वृद्धि होती है । दृष्टि तेज होती है और यक्ष्मारोग (धातुशोष) दूर होता है । यह वात विकार वालोंको और मंद स्मरण शक्तिवालोंको विशेष लाभदायक है । उन्माद रोग, जो बार बार मंद रूपमें प्रतीत होता है, वह भी दूर हो जाता है ।

३१. मदनमञ्जरी वटी

विधि:—रससिंदूर, अम्रक भस्म, वज्र भस्म, प्रवालपिष्टी, केशर, जायफल, जावित्री, लौंग, छोटी इलायचीके दाने, अकरकरा और सफेदमिर्च, ये ११ औषधियां १-१ तोला, सुवर्ण भस्म, ६ माशे, कपूर ६ माशे, कस्तूरी और अम्बर १॥-१॥ माशे लें । केशर, कस्तूरी, अम्बर और कपूर, इन ४ औषधियोंको छोड़कर शेष औषधियोंको मिला ३ दिन तक नागरबेलके पानके रसमें खरल करें । चौथे दिन केशर आदि मिला ३ घण्टे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनालें ।

मात्रा:—१ से २ गोली दिनमें २ बार मिश्री मिले दूधके साथ ।

उपयोग:—यह मदनमञ्जरी वटी कामोत्तेजक, वीर्यवर्द्धक और बल्य है ।

नवयुवकोंके लिये हितकारक है । इसके सेवनसे वीर्य की वृद्धि होकर वह गाढा और शुद्ध बनजाता है । शीतकालमें इसका सेवन करनेपर सत्वर लाभ मिलता है । इसमें अफीम न होनेसे यह बिल्कुल निर्भय औषधि है ।

३२. अमृतमहलातक

विधि:—वृक्षसे पककर गिरे हुये जलमें हूवे जैसे अण्डे मिलावे ४ सेरको दूटों पर धिसकर जलसे धो डालें। फिर उनको तोड़कर २-२ टुकड़ेकर, १६ सेर जलमें मिलाकर चतुर्थांश काथ करें। फिर नीचे उतारकर छान लें (नीचे उतारने और छाननेके समय काथकी वाष्प न लग जाय, यह समझालें)। मुपमण्डल और हाथपर तैल लगाकर छाने) पश्चात् जलमें २ सेर दूध मिलाकर उबालें और कलछेसे बराबर चलाते रहें। दूध ४ सेर मात्र शेष रहनेपर २ सेर घों मिला पकाकर गाढा खोवा बनावें। फिर २ सेर शकरकी चाशानीमें मिला लें। साँठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, बहेदा, आंवला, कपूर, जटामांसी, निशोध, बंशलोचन, खैरसार (कथा), श्वेतचन्दन, अकरकरा, पीपल (दूसरी बार), शीतलमिर्च, लौंग, सफेद मूसली, काली मूसली, शीतलमिर्च (दूसरी बार), मोचरस, अजवायन, अजमोद, गजपीपल, विदारीकंद, जायफल, नागरमोथा, जावित्री, नन्दी वृक्षकी छाल, जीरा, समुद्रशोप, मेदा, महामेदा, मल्ल-मारित लोह भस्म, रससिन्दूर, बंगभस्म, हरताल मारित और केशर, ये ३६ औपधियाँ १-१ तोला लें। काष्ठादि औपधियोंका कपड़छान चूर्ण और रस, भस्मोंको मिलाकर पाक बना लें। इसे ७ दिन तक रख देनेसे अमृतके सदृश गुणवाला बन जाता है।

मात्रा:—१-१ तोला सुबह-रात्रिको दिनमें २ बार लें।
 (२० यो० सा०)

उपयोग:—इस अमृतमहलातकके सेवन करनेसे रोगी विद्वान्, सिंहके सदृश बलवान, मजबूत इन्द्रियोंवाला और बुद्धिमान होता है। इसके सेवनसे देह सुवर्ण सदृश तेजस्वी बनता है। हिलते हुए दांत दृढ़ होते हैं। पके हुए बाल पुनः काजल और सैरके समान काले हो जाते हैं। लचा मुरझायी हो, वह सखल हो जाती है। वृद्ध मनुष्य भी तरुण सदृश बन जाता है और सौ वर्ष तक जीता है।

अमृतमहलातक वातरोग, श्वासरोग, कुष्ठ, घातरङ्ग, अर्थ और फिरंग-पूयमेह आदि रोगोंके उपद्रवोंसे पीड़ित तथा वशांगत व्याधिवालोंको कफ और घातप्रधान रोगमें दिया जाता है। शुन्य कुष्ठ होनेपर सुई चुभोने या अग्निसे तपानेपर भी दुःखका असर नहींहोता। गलत् कुष्ठ होनेपर अंगुलियोंके पर्व दूट जाते हैं फिर उनमेंसे रसखाव होता रहता है। मुँह फूलकर विचित्र मालूम पड़ता है। रोग बढ़नेपर नाक, कान गल जाते हैं और किसी किसीकी देहमें कीड़े पड़ जाते हैं। इस रोगकी सर्वावस्थामें रोग निवारण और बल वृद्धिके लिये यह पाक दिया जाता है। पथ्यपालनसह १-२ मास तक सेवन करानेपर रोग निवृत्त हो जाता है।

कफ प्रधान श्वासरोग जीर्ण होनेपर असनयन्त्र विरकुल शिथिल हो जाता है। श्वासप्रणालिकापुं और फुफ्फुसस्थ वायुकोष्ठोंमें कफ भर जाता है। कुछ उत्तेजक कफघ्न औषधि लेने या धूम्रपान करनेपर कफ निकलकर छाती हल्की हो जाती है। क्लि

प्रदानसे पुनः नया कफ उत्पन्न हो जाता है। फुफ्फुस दिनपर दिन अधिक निर्बल बनता जाता है। उन रोगियोंको इस पाकका सेवन पथ्य पालनसह शीतकालमें कराने पर फुफ्फुसयन्त्र और हृदय सबल बन जाते हैं। कफोत्पत्तिका हास होता है और शारीरिक बलकी वृद्धि होती है।

सूचना:—इस रसायनके सेवन समय ग्रन्थकारने कोई पथ्यापथ्य नहीं बतलाया फिर भी सेवन करनेवालोंको चाहिये कि मिर्च और नमक हो सके उतना कम करें। तेज खाई, राई, अति गरम गरम पदार्थ, सूर्यका ताप, अग्निका सेवन और खीसमागमका त्याग करना चाहिये। घी, तैल, तैली द्रव्य—बादाम, पिस्ता, काजू, चिरौजी आदि हितावह हैं। दूधकी अपेक्षा दही अधिक अनुकूल रहता है।

३३. श्रीगोपाल तैल

द्रव:—शतावर पेठा और आंवलों का स्वरस ८-८ सेर लें। असगन्ध, पिया-बांसा और खरैटी, तीनोंको ६।-६। सेर लेकर ३२-३२ सेर जलमें मिलाकर पृथक्-पृथक् चतुर्थांश क्वाथ करें। बृहद् पञ्चमूल (बेल, अरलु, गम्भारी, पाठल और अरलीकी छाल), बड़ी कटेलीकी जड़, मूर्वाका मूल, केवड़ेका मूल, कांटेदार करंजकी छाल और पारिभद्र (फरहद) की छाल ये १० औषधियां ५-५ तोले धो ३२ सेर जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें।

कल्क—असगन्ध, चोरपुष्पी (चोरहुली), पद्माक, कटेली, खरैटी, अगर, नागरमोथा, पूति (खराशी), शिलारस, अगर, सफेदचन्दन, लालचन्दन, हरड़, बहेड़ा, आंवला, मूर्वामूल, जीवक, ऋषभक, काकोली, चीरकाकोली, मेदा, महाभेदा, मुद्गापर्णी, मासपर्णी, जीवन्ती, मुलहठी, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पूति (खराशी-अरदीमें जवाद कहते हैं), केशर, कस्तूरी, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर, ब्रह्मीली, नखी, नागरमोथा, कमलकीनाल, नीलोत्पल, खस, जटामांसी, मुरामांसी, देवदारु, बच, अनारकीछाल, धनिया, ऋद्धि, वृद्धि, दमनक (दौना) और छोटी इलायचीके दाने, ये ५२ औषधियां २॥-२॥ तोले मिलाकर कल्क करें।

वस्तव्य:—केशर, कस्तूरीको गुलाबजलमें घोटकर अलग रखें। इनका कल्क तैल तैयार होनेपर मिलाकर अमृतवानको कुछ दिनों तक बन्द रहना चाहिये।

विधि:—उपर्युक्त ७ प्रकारके द्रव, कल्क और तिलका तैल ८ सेर को क्वथन करके हुई कड़ाहीमें मिलाकर यथाविधि मंदाग्निसे पाक करें। जलजलने पर क्वथन कर कर तुरन्त तैलको छान लें।

उपयोग:—इस रूपसे होता है। इसके स्मरण शक्ति, विचारशक्ति, वातरोग और विशेषतः

करानेवाला है। एवं यह शूल, मूत्रकृच्छ्र, अपस्मार और उन्माद आदि रोगोंको दूर करता है। इस तैलके सेवनसे जराजीर्य वृद्ध पुरुष भी उन्मत्त १०० स्त्रियोंसे सहज रमय कर सकता है। जिस स्थानमें इस तैलका प्रयोग होता है, वहांपर भूत, पिशाच या राक्षसोंका प्रवेश (कीटाणुजनित रोगोंकी संप्राप्ति) नहीं हो सकेगी। इस तैलका सतत सेवन करते रहनेसे धातु क्षय नहीं होता और न स्वास्थ्यमें कोई विघ्न ही आता। इस तैलका उपयोग तिला रूपसे भी होता है। इसकी २-४ बूंदकी मालिश नियमित करनेसे नपुंसकता भी दूर हो जाती है।



रोगानुसार औषध सूची

- | | | |
|--------------------|---------------------------|-----------------------|
| १. अग्निमान्द्य | २६. ज्वरातिसार | ५०. मूच्छ्रा |
| २. अजीर्ण | २७. त्वचारोग | ५१. मेदोरोग |
| ३. अतिसार | २८. वृषारोग | ५२. रक्तपित्त |
| ४. अपस्मार-मृगी | २९. दाह | ५३. रक्तविकार |
| ५. अम्लपित्त | ३०. नपुंसकता | ५४. रक्तस्त्राव |
| ६. अरुचि | ३१. नासारोग | ५५. रसायन |
| ७. अर्श | ३२. निद्रानाश | ५६. वातरोग |
| ८. अश्मरी | ३३. निर्बलता | ५७. वातरक्त |
| ९. आध्मान-अफारा | ३४. नेत्ररोग | ५८. विषप्रकोप |
| १०. आमवात | ३५. पाण्डु | ५९. विसूचिका |
| ११. उदररोग | ३६. पृथमेह-सुजाक | ६०. विस्फोटक |
| १२. उदावर्त | ३७. प्रतिश्याय, जुकाम | ६१. विसर्प |
| १३. उन्माद | ३८. प्रमेह | ६२. वृद्धि |
| १४. उरस्तोय | ३९. प्रमेहपीडिका | ६३. वण-विद्रधि-अबुद्ध |
| १५. उरुस्तम्भ | ४०. प्रवाहिका-पेचिश | ६४. शिरोरोग |
| १६. कर्णरोग | ४१. फिरंग-गर्मी | ६५. शीतपित्त |
| १७. कामला | ४२. बहुमूत्र | ६६. शूल |
| १८. काल | ४३. बालरोग | ६७. शोथ |
| १९. कुष्ठ | ४४. भगंदर | ६८. श्वासरोग |
| २०. कृमि | ४५. मदात्यय | ६९. श्लीपद |
| २१. गलगण्ड-गण्डमाल | ४६. मलावरोध-आनाह
कण्ठ | ७०. स्त्रीरोग |
| २२. गुल्म | ४७. मसूरिका(रोमांतिका) | ७१. स्वरभेद |
| २३. ग्रहणी | ४८. मुखरोग | ७२. हिक्का |
| २४. छर्दि | ४९. मूत्रकृच्छर-मूत्राघात | ७३. हृद्रोग |
| २५. ज्वर | | ७४. क्षय-राजयक्ष्मा |
| | | ७५. क्षुद्ररोग |

वातज अग्निमांश—Loss of Appetite ... कारकरादि
गुटिका २४२ । सर्वतोमद्र रस १२८ ।

कफज अग्निमांश—भीमवटी १२७ । जम्बीरजवणवटी १३१ । विह-
जवणादि वटी १३१ । अमृतार्णव रस ३४ ।

शुककी निर्बलतासे—वङ्ग भस्म १० ।
अशंज—अशौहरगुटिका द्वितीय विधि १२० । पिप्पल्यादि आसव १३६ ।
पत्रनसंस्थानके बलवृद्धयर्थ—अन्नक भस्म ७ ।
भस्मक—तण्डुलादि कृशरा १४३ ।

उदरकृमिज अग्निमांश—कृमिकण्टक रस १२४ । सुस्तादि योग १२४ ।
२. अजीर्ण—Indigestion

आमाजीर्ण—तिक्तजीरक भस्म १२३ । अग्निमुस्र रस १२४ । अजीर्णारि रा
१२८ । सर्वतोमद्र रस १२८ । अग्निप्रदीपक गुटिका १३० । आमवातेरवर रस २६१ ।
अग्निमुत १२६ । नरसरादि पुष्प १३३ । लवण रसायन १३३ । दीपन-पाचन चूर्ण
१३३ । पिप्पल्यादि आसव १३६ । अजीर्णान्तक वटी १३६ । वज्रवटी १४१ । पफवेसेष्ट

पुसम सॉल्ट १४३ । लवण द्रावक १४४ । सामुद्राद्यचूर्ण २७२ । नल बंध ६२ ।
विरंचनार्थ—पारद उपलवण २५ । लक्ष्मीश रस २६ । हरीतकी वटी ३३ ।
विष्टध्याजीर्ण—तिक्तजीरक भस्म १२३ । पिप्पल्यादि आसव १३६ । जवण
द्रावक १४४ । सामुद्राद्यचूर्ण (शूल) २७२ । सामुद्राद्यचूर्ण (उदर) ३२० ।

विदग्धाजीर्ण—शुक्ति पिथी १७ । शंख भस्म १८ । सर्वतोमद्र रस १२८ ।
शतपन्यादि चूर्ण १३४ । लवणद्रावक १४४ । वमन होती हो तो पारदादि चूर्ण २२३ ।
संजीवन अर्क १२१ ।

रसाजीर्ण—तिक्तजीरक भस्म १२३ । शंख भस्म १८ ।

जीर्ण आमाजीर्ण—वङ्गाष्टक भस्म २२ । अग्निमुत १२६ । वज्रवटी १४१ ।
पिप्पल्यादि आसव १३६ । लवणद्रावक १४४ ।
उदरचात—शुक्ति पिथी १७ । शंख भस्म १८ । प्रवाल भस्म १७ । नागेश्वर

रस १२३ । अग्निप्रदीपक गुटिका १३० । वातपन्नग वटी १३२ । मल्लातकादि चार १३५ ।
मूत्रविकृति होनेपर—सोराद्रावक १४७ । विमर्दित सोरा लवणद्रावक १५० ।
कृमिजन्य—सुस्तादि योग १२४ । कृमिकण्टक रस १२४ । कृमिकण्टक
रस १२६ ।
वमनार्थ—वमनेश्वर रस २४ ।

३. अतिसार Diarrhoea

आमातिसार—टुहलकगुडीभैरव ४० । लघुशतपुष्पादि चूर्ण ६२ । वृहत्तुहल-

पुष्पादि चूर्ण ६६ । बिल्वदि चूर्ण ६८ । स्वादिष्ट गंगाधर ६८ । प्रवाहिकाहरयोग १०० ।
राजवल्लभरस ११३ । अग्निमुतरस १२६ । लवण रसायन १३३ । अग्निमुखरस
१२४ । नलबन्ध ६२ ।

मानस आघातसे अतिसार—बृहत्कस्तूरी भैरव ४७ । संजीवन अर्क १५१ ।

कालज अतिसार (Summer Diarrhoea)—शंख भस्म १८ ।

हिमरत्नाकर चूर्ण ७६ । संजीवन अर्क १५१ ।

कृमिजन्य अतिसार—कृमिकण्टक रस १५४ । संजीवनअर्क १५१ । नलबन्ध ६२ ।

पक्वातिसार—शुक्ति पिष्टी १७ । शंख भस्म १८ । सुवर्णग्रहणीगजकेसरी

१०० । लवङ्गद्रावक ११७ । संजीवन अर्क १५१ । प्रमदानन्द रस ६५ । खदिरादि चूर्ण

६६ । नागशर्करा २१६ ।

रक्तातिसार—बीजकनिर्यासादि चूर्ण ६८ । बिल्वदि चूर्ण ६८ । भुवनेश्वरी

वटी ६६ । आमशूल हो तो त्रिविक्रम रस ६४ । सिंहास्यादि वटी ६६ । प्रवाहिकाहर

योग १०० । प्रवाहिकाहर गुटिका ६६ । संजीवन अर्क १५१ । ग्रहणी गजकेसरी १०२ ।

शोणितार्गल रस ४४१ ।

दूषित जलवायुसे अतिसार—पीसूषवल्ली रस १०८ । संजीवन-

अर्क १५१ । पहाड़ोंके भरनेके जलसे होनेपर—सुवर्णग्रहणीगजकेसरी १०० ।

जीर्ण अतिसार—राजवल्लभरस ११३ । ग्रहणीहर योग ११८ । बबूलाघ-

रिष्ट ११६ ।

यक्षुद्विकृतिजन्य—विमर्दित सोरालवणद्रावक १५० ।

अन्त्र शोथ होनेपर—जसद भस्म ११ । रत्नविजय पर्पटी ११५ ।

अन्त्रकी निर्बलता—नागभस्म १३ । बबूलाघरिष्ट ११६ । लवणद्रावक १४४ ।

शक्ति संरक्षणार्थ—बृहत् सुवर्णमालिनी वसन्त ६७ ।

विरेचनके अतियोगसे अतिसार—संजीवन अर्क १५१ ।

४. अपस्मार—मृगी—Epilepsy

नया अपस्मार—अपस्मारहर रस २२७ । अपस्मारहर योग २३० ।

अपस्माररि रस २३३ ।

जीर्णविस्था—अभ्रक भस्म ७ । सिद्ध कल्प ३४ । योगराज रस १६७ ।

अपस्मारहर रस २२७ । चतुर्भुज रस २२७ । महाचैतस घृत २३० । ब्राह्मी तैल २३१ ।
चण्डासव २३४ । श्रीगोपाल तैल ४६७ । कफाधिक हो तो—श्रासकासान्तक चूर्ण १६७ ।

बेहोसीमें—संज्ञाप्रबोध प्रथमन ८१ ।

५. अम्लपित्त Hyperacidity.

वातप्रकोप—रौप्य भस्म ५ । पत्रा भस्म २० । कामचार मण्डूर ११८ ।

सर्वतोभद्र रस १२८ । शतपुष्पादि चूर्ण १३४ । सिला मण्डूर ३६८ । पित्तान्तक रस

३६६ । अम्लपित्तान्तक चूर्ण ४०१ । सिद्धामृत रस ४३३ । बृहत् पिप्पली खण्ड ४०१ ।

पित्तप्रकोप—शुक्रि पिथी १७ और सुवर्णभासिक मम्म । प्रवाल मम्म १७ ।
 पद्म मम्म २० । कामचार मण्डूर ११८ । नारिकेल लवण २७२ । धात्री लोह २७३ ।
 पञ्चसार रस २८० । श्वेतपर्पटी २८५ । सुधानिधि रस ३६६ । पित्तान्तक रस ३६६ ।
 महातिक्तक घृत ३८१ । सारिवादि हिम ३८३ । गृहकारिकेल खण्ड ४०० । रसाशृत
 रस १७० ।

शूलसह अम्लपित्त—पानीयमक्त वटी ४०० ।

आमाशय वृद्धिज—नागमम्म १३ ।

प्रदहणीसह अम्लपित्त—अष्टाशृत पर्पटी ११७ ।

वमनार्थ—वमनेश्वर रस २४ ।

वमन शमनार्थ—पारदादि चूर्ण २२२ । गृह्य पिप्पली खण्ड ४०१ ।

अपचन—शंख मम्म १८ । प्रवाल मम्म १७ ।

अथो अम्लपित्त—पानीयमक्त वटी ४०० ।

६. अरुचि Anorexia

पित्तज—शुक्रि पिथी १७ । द्राक्षादि गुटिका १३२ । शोचक गुटिका १३३ ।

अपचनजन्य—विडलवणादि वटी १३१ । जम्बीर लवण वटी १३१ ।

दीपनपाचन चूर्ण १३३ । चव्यादि चूर्ण २२० । स्वादिष्ट छुहारे १५३ ।

धातुक्षयज—सुवर्णवक्र १ ।

गर्भावस्थां अरुचि—द्राक्षादि गुटिका १३२ । शुक्रि पिथी १७ । स्वादिष्ट
 छुहारे १५३ ।

७. अर्श—Hemorrhoids.

रक्तार्श—शूल शमनार्थ—रोप्य मम्म ५ । महातकप्रधान गन्धक रसायन । प्रवाल
 मम्म १७ । बावली घृटी १२० । अर्शोहरमम्म १२० । अर्शोहर गुटिका १२० ।
 शोणितार्शल रस ४४१ ।

पित्तार्श—प्रवाल मम्म १७ ।

जीर्ण रक्तार्श—लोह मम्म ६ । लोहाद्रि मोदक १२० । अर्शोहर योग १२२ ।

योगराज रस १६७ । मेहमुद्गर रस २६५ । शारिवादि लोह ३११ । महातिक्तक घृत
 ३८१ । माण्डिमद्र योग ३६१ ।

जीर्णशुष्कार्श—नवग्रह रस २३७ । रसोन सुरा २५६ । सामुद्राय चूर्ण
 (उदर) ३२० ।

अर्श—शोथ—शोधहर गुटिका ३५४ ।

वाद्य लेप—अर्शोहर लेप १२१ । सोराद्रावक १४७ । वेदना होती हो तो

एतारि मलहम ३४३ । उपदेशदावानल रस ३६२ । कृप्य विपहरण ४६७ ।

मलायरोध—गुडादि मोदक २६ । अर्शोहर वटी तीसरी विधि १२० ।

८. अश्मरी Calculus.

वृक्रोमें अश्मरीकरण—बृहत् सुवर्ण मालिनी ६७ । गोक्षुराद्य घृत २८६ । सर्वत्रोभद्रा वटी २८८ । अश्मरीनाशक योग २६१ । पाषाण भेदादि घृत २६२ ।

वृकशूल—विजया वटी २३४ । तारकेश्वररस २८६ । सर्वत्रोभद्रा वटी २८८ । पाषाण भेदी रस २८६ । वृकशूलान्तक वटी २८६ । एलादि चूर्ण २६० । बृहद् बह्म्यादि क्वाथ २६० । अश्मरीहर कषाय २६० । प्रमेहकुञ्जर केसरी २६४ ।

वस्ति शूल—सर्वत्रोभद्रावटी २८८ । पाषाण भेदी रस २८६ । एलादि चूर्ण २६० । अश्मरीनाशक योग २६१ । पाषाण भेदादि घृत २६२ ।

पित्ताश्मरी—सितामण्डूर ३६८ ।

९. आध्मान-अकारा Tympanites

अग्निप्रदीपक गुटिका १३० । बिडलवणवटी १३१ । जम्बीरलवण वटी १३१ । दीपन-पाचन चूर्ण १३३ । अग्निमुखरस १२४ । अजीर्णान्तक वटी १३६ । एफरवे-सेब्टप्सम सॉल्ट १४३ । आमवातेश्वर २६१ । श्वेतपर्पटी २८५ । भल्लातकादि चार १३५ । भल्लातकासव २५६ ।

कृमिजन्य—कृमिघ्न योग १५५ । नियमनादि कषाय १५५ । कृमिकण्टक चूर्ण १५६ । मुस्तादियोग १५४ । रसोन सुरा २५६ ।

१०. आमवात-Rheumatism

नयारोग—वातगजेन्द्रसिंह २६३ ।

आमवातज शूल—विण्टरग्रीन मर्दन २६५ । वातशूलान्तक मलहम २६५ । वातान्तक ब्राम २६६ । सिंहास्यादि क्वाथ २७० ।

पुराना रोग—ग्रहणी वज्रकपाट १०७ । भीमवटी १२७ । मधुकासव १६७ । लोहसिन्दूर १५६ । रसोन पिण्ड २४८ । आमवातेश्वर २६१ । वातगजेन्द्रसिंह २६३ । अमृतादि घृत २७० । संजीवन अर्क १५१ ।

मलावरोध हो तो—बृहद्सिंहनाद गुग्गुलु २६० । अश्वगन्धादि गुग्गुलु २६० ।

११. उदररोग

वातोदर—पिप्पल्याद्यासव १३६ । सामुद्राय चूर्ण (उदर रोग) ३२० । वड़वा-नल चार ३२१ ।

वातपित्तप्रकोप—रौप्य भस्म ५ । माण्डिभद्रयोग ३६१ ।

यकृद्दाल्युदर—सोरा द्रावक १४७ । विमर्दित सोरालवण द्रावक १५० । यकृच्छूल विनाशिनी वटी ३१६ । यकृत्प्लीहारि लोह ३१३ । ज्वर हो तो रोहितक लोह ३१७ । विश्वतापहरण रस ३५ ।

मदात्ययज यकृद्दाल्युदर—यकृत्प्लीहारि लोह ३१३ ।

प्लीहाहारि लोह ३१३ । यकृद्विकारहरि घटी ३१३ । कासीसाद्य घटी ३२० । अग्निप्रभा घटी ३२० । पुनर्नवादि करूप ३२५ । सोरा द्रावक १४७ । विमर्दित सोरास्रवण द्रावक १५० । यकृतमै शूल—यकृच्छूलविनाशिनी घटी ३१६ ।

प्लीहादोहर—रोहितकलोह ३१७ । यकृत्प्लीहारि लोह ३१३ । प्लीहाहार्णव रस ३१८ । प्लीहादोहरारि चूर्ण ३२० । नाराचरस (उदररोग) ३१६ । प्लीहावृद्धि—शंस्र भस्म १८ । भीम घटी १२७ । सोरा द्रावक १४७ । कासीसाद्य घटी ३२० । अग्निप्रभा घटी ३२० । प्लीहान्तक अर्क ३२२ । पुनर्नवादि करूप ३२५ । श्लीपदगज केसरी ३२७ ।

कफोदर—पाशुपत रस ३१७ । जलोदर—उदरारि रस ३१६ । हृद्य चूर्ण २८३ । विषतापहरण रस ३५ । वृकविकारज जलोदर—अग्निमुख रस १२४ । विरेचनार्थ—पारद उपलवण २५ । मानूत पृहमदी ३३ । रुमीश रस २६ । उदरारि रस ३१६ ।

वमनार्थ—वमनेरवर रस २४ । उपान्त्रप्रदाह (Appendicitis)—भीम घटी ११७ । वज्रघटी १४१ ।

तीव्रावस्था (आमाशयमें घात)—१२. उदावर्त
जीर्णावस्था (आमाशयमें गैस)—पञ्चसार रस २८० । घातपन्नगघटी १३२ ।

मल्लातकादि घार १३५ । १३. उन्माद—Insanity

यातिक—रौप्य भस्म ५ । लोकेश्वरपोटली २०७ । उन्मादगजांकुश २२६ । चतुर्भुज रस २२७ । महाचैतस घृत २३० । चन्द्रावलेह २३३ । विजया घटी २३४ । चण्डासव २३४ । पाशुपत रस ३१७ । ज्योतिष्मति रसायन ४७५ । निर्बलता अधिक हो तो बृहद्वात चिन्तामणि २६६ ।

पैतिक—सुवर्ण भस्म ३ । प्रवाल भस्म १७ । उन्माद गजांकुश रस २२६ । अपस्मारहर योग तीसरा २३० । महातिरुक् घृत ३८१ । श्रुं पिक्क—सुवर्ण भस्म ३ । लोकेश्वर पोडली २०७ । जीर्णरोगमें-उन्माद गजांकुश २२६ । चतुर्भुज रस २२७ ।

सूतिका वातज उन्माद—रौप्य भस्म ५ । जीर्णमानस विकृति—अन्नक भस्म ७ । ज्ञानोदय रस ४७५ । भीमोपासक कोष्ठगत विपज उन्माद—प्रवाल भस्म १७ । मद्यज—प्रवाल भस्म १७ । उन्माद गजांकुश रस २२६ । चतुर्भुज रस २२७ ।

मानस आघातज—बृहत् कस्तूरी भैरव रस ४७ ।

गांजाजनित—उन्माद गजाकुंश २२६ । अपस्मारहर योग तीसरा २३० ।

निद्रा लानेको—चन्द्रहास अर्क २३२ । चन्द्रावलेह २३३ । रक्तदन्तवृद्धि-

मालोको—सर्पगन्धाचूर्ण योग २३३ । बिजया वटी २३४ । चण्डासव २३४ ।

नस्यार्थ—शंखकीटादि नस्य २३० । ब्राह्मी तैल २३१ ।

शिरोवस्ति और मालिशार्थ—ब्राह्मी तैल २३१ । श्रीगोपाल तैल ४६७ ।

१४. उरस्तोय—Pleurisy

अष्टामृत भस्म २३ । बृहच्छूंगारात्र १७६ । भाङ्ग्यादि क्वाथ १८५ । निर्गुण्डी

तैल ३३७ ।

शूलहोनेपरमालिशार्थ—वातशूलान्तक मलहम २६५ । वातान्तक वाम २६६ ।

जलसंग्रह होने पर—पुनर्नवाष्टक कपाय ३२४ ।

१५. ऊरुस्तम्भ—Paraplegia

रसोन पिण्ड २४८ । गुब्जाभद्र रस २४६ ।

१६. कर्णरोग

कर्णाश्राव—वज्र भस्म १० । नारायण रस ३५७ । कर्णरोगहर रस ४१६ ।

निर्गुण्डी तैल ३३७ । कृष्ण विषहरण ४६७ । पारद चूर्ण २२२ । निशातैल ४१६ ।

कुम्भी तैल ४१६ । कर्णपाकहर योग ४१६ । कर्ण विन्दु ४१८ । अहिफेन विन्दु ४१८ ।

सूची विन्दु ४१८ ।

कर्णांश—शोधहर गुटिका ३५४ ।

१७. कामला—Jaundice

संशोधन वटी ३१ । विषमज्वरान्तक लोह ५७ । विमर्दित, सोरा-लवण द्रावक

१५० । योगराज रस १६७ । धात्री लोह २७३ । मेहमुद् गर रस २६५ । कामलाहर

रस १६८ ।

यकृद्वलवृद्धिके लिये—बृहत् सुवर्णमालिनी ६७ ।

पित्ताशय शूल—बृहत् सुवर्णमालिनी ६७ ।

१८. कास—Bronchitis

वातिक कास (शुष्क)—रौप्य भस्म ५ । नाग भस्म १३ । श्वासहारी १८८ ।

कासविजय चूर्ण १८३ । शर्वत जूफा १८४ । भाङ्ग्यादि क्वाथ १८५ । अमृताश्राव

रस ३४ ।

पैतिक कास (शुष्क)—सुवर्ण भस्म ३ । प्रवाल भस्म १७ । कास विजय-

चूर्ण १८३ । शर्वत जूफा १८४ । गन्धक कज्जली योग २१२ । श्वासहारी १८८ ।

फुफ्फुसोंकी निर्बलता—अश्रक भस्म ७ । बृहच्छृंगाराभ्र १७६ । आसहारी १८८ ।

शुक हासज कास—(शुष्क) वक्र भस्म १० और प्रवाल पिष्टी ।
 कफकास—अश्रक भस्म ७ । मल्लशंख भस्म १६ । मनःशिला भस्म २० ।
 स्वच्छन्द और (ज्वर) ६२ । अतिसारसह-अग्निमुस रस १२४ । विमर्दित सोरा लवण-
 हावक १२० । नागवल्गम रस १७२ । नाग रसायन १७५ । बृहच्छृंगाराभ्र १७६ ।
 कफान्तक रस १८१ । पीत आस कुडार १८८ । सोमयुग्मादि चूर्ण १६२ । आसान्तक-
 चूर्ण १६२ । आस कासान्तक चूर्ण १६७ । अर्क मूलत्वगादि चूर्ण १८३ । कास-
 केसरी १८० । रसरज द्वितीय विधि २०२ । अर्क आयोडीन ३५१ । कफनाशक-
 क्वाथ १८४ । द्राघादि गुटिका १३२ । मधुयष्टादि गुटिका १८२ ।
 कफलाभार्य—कफकेसरी १७८ । कफकुञ्जर १७८ । कफनाशक क्वाथ १८४ ।
 कासान्तक चूर्ण १८३ । अर्क लवंगादि वटी १८२ । दुर्गन्धयुक्त कफ होनेपर-रसायन
 विन्दु २१५ । क्षयज कासमें बृहच्छृंगाराभ्र १७६ या हेमाश्रसिन्दूर १६८ । संजीवनअर्क
 १२१ । आसारी लवण १६६ ।

उरःक्षतज रक्त कास—प्रवाल भस्म १७ और अमृतप्राश घृत २११ । कफ-
 धिक होनेपर हेमाश्र सिन्दूर १६८ । वासकासव १६४ । कुर्स कहस्ता २१४ । पृष्ठादि-
 मन्य २१३ । नागशंकरा २१६ ।

प्रतिश्यायज कास—अष्टामृत भस्म २३ । सुवर्ण प्रह्वीगजकेसरी १०० ।
 कफकेतु रस १७५ । कफकुञ्जर १७८ । मरिचादि क्वाथ १६३ ।

वमनार्थ—वमनेश्वर रस २४ ।
 विरेचनार्थ—हरीतकी वटी ३३ ।

ज्वरसह कफकास—नागवल्गम रस १७२ । अर्क मूलत्वगादि चूर्ण १८३ ।
 क्षयकेसरी २०२ । कफनाशक क्वाथ १८४ । खासारी लवण १६६ ।
 निमोनियाके अन्तमें कास—बृहच्छृंगाराभ्र १७९ । नागवल्गम रस १७२ ।

१६. कुष्ठ

पैतिक कुष्ठ—लोह भस्म ६ । महा तिक्तक घृत ३८१ । महाखदिरादि घृत
 ३८२ । महा सिन्दूराद्य तैल ३८८ । नागिभद्र योग ३९१ ।

वात कफज कुष्ठ—ताल भस्म १६ । गुग्गुलु पञ्चतिक्तक घृत ३३२ ।
 क्वाथ भस्मलातक मोदक ३८५ । भस्मलातकासव २५६ ।
 वमनार्थ—वमनेश्वर रस २४ ।
 विरेचनार्थ—रुमीश रस २६ । गुडादि मोदक २६ । हरीतकी वटी ३३ ।

उदरविकृतिजन्य कुष्ठ—बुलाघपिष्ट ११६ । मधुकासव १३७ । रसोक्त
 २५६ । तिक्तक त्रयायन ३५१ ।

फिरंगज कुष्ठ—पीत मृगाङ्क २४१ । सिद्ध गन्धक ३२६ । कुष्ठहर रस ३७१ । पीत मलहम ३६४ ।

कपाल, उदुम्बर (Primary stage of leprosy), ऋचजिह्व (Lupus erythematosus), मण्डल (Lupus Vulgaris), पुण्डरीक (Pustular lupus)—बृहद् वातरक्तान्तक लोह २६६ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ । तुवरक तैलयोग ३८३ ।

कापाल (सुप्त) कुष्ठ (Anesthetic leprosy)—विषतिन्दुक तैल २७१ । सिद्धगन्धक ३२६ । स्वर्णक्षीरी रस ३७२ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ । तालभस्म १६ । तालकेश्वर रस ३७६ । माणिक्ययोग ३६१ । तुवरक तैलयोग ३८३ ।

काकण (गलत्) कुष्ठ (Nodular leprosy)—सिद्ध गन्धक ३२६ । कुष्ठहर रस ३७१ । गलत्कुष्ठारि रस ३७३ । अहिबध रस ३७५ । तारकेश्वर रस २८५ । भल्लातक अवलेह २७६ । गलितकुष्ठहर योग ३८२ । तुवरक तैल योग ३८३ ।

ऋस्यजिह्वक (Lupus erythematosus)—वीर चण्डेश्वर ३७४ ।

मण्डल (Lupus Vulgaris)—तालकेश्वर रस २८५ ।

सिद्धम (Pityriasis)—पारद उपलवण २५ । रसोन सुरा २५६ । बृहद् वातरक्तान्तक लोह २६६ । अर्क आयोडीन ३५१ । श्वेत करवीराद्य तैल ३८७ ।

अलसक (Lichen ruber)—पारद उपलवण २५ । विपादिकाहर मलहम ३६० ।

किट्टिभ (व्यूची-Dry Eczema)—लीन विष शोधनार्थ सुवर्ण वङ्ग १ । पारद उपलवण २५ । सिद्ध गन्धक ३२६ । पथ्या भल्लातक मोदक ३८५ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ । भल्लातक अवलेह ३७६ ।

वाह्य प्रयोग—श्वेत करवीराद्य तैल ३६१ । करञ्जतैलादि मलहम ३८६ । पामाहर मलहम ३६० । विपादिकाहर मलहम ३६० । गन्धकका मलहम ३६३ । पीत मलहम ३६४ । किट्टिभहर मलहम ३६५ । थर मलहम ३६४ । कृष्णविषहरण ४६७ ।

पामा-कच्छू (Scabies, Dhobie Itch)—पारद उपलवण २५ । भल्लातक अवलेह ३७६ । मद्यन्थादि चूर्ण ३८३ । सारिवादि हिम ३८३ । चाकूची योग ३८५ ।

वाह्य प्रयोग—श्वेत करवीराद्य तैल ३८७ । बृहन्मरिचादि तैल ३८७ । महासिन्दूराद्य तैल ३८८ । गुलाबी मलहम ३८६ । पामाहर मलहम ३६० । गन्धकका मलहम ३६३ । बृहद् हरिद्राखण्ड ३६७ ।

विपादिका (Eryhema Pernio)—विपादिकाहर मलहम ३६० ।

विचर्त्रिका (Weeping Eczema)—अर्कं आयोडीन ३२१ । बृहन्म-
रिचादि तैल ३८० । महासिन्दूराद्य तैल ३८८ । तार मलहम ३२४ ।

उदरसेवनार्थ—नारायण रस ३२७ । महातक धवलेह ३७६ । पथ्यामल्लातक
मोदक ३८२ । बाकुची योग ३८२ । बृहद् हरिद्राखण्ड ३२७ । अमृत नल्लातक पाक
३२६ (लगानेके लिये पथ्य चूर्ण-नीचू रस या गोमूत्रके साथ)

शुष्क दद्रु (Tokelau Ringworm)—पथ्यामल्लातक मोदक ३८२ ।
अर्कं आयोडीन ३२१ ।

हस्तिचर्म (Hypertrophy of the skin)—श्वेत करवीराद्य तैल ३८० ।
बृहन्मरिचादि तैल ३८७ ।

एक कुष्ठ (Ichthyosis)—विपादिकाहर मलहम ३६० । तार मलहम ३२४ ।
श्वेत कुष्ठ (Leucoderma)—वीर चयदेश्वर ३७४ । बाकुल्यादि चूर्ण

३७७ । शिवशरि योग ३७८ । शिवशरि रस ३७६ । कृष्णविपहरण ४६७ ।

दद्रु (Ringworm)—पीतधावन ३२२ । बृहन्मरिचादि तैल ३८७ ।
बृहद् हर लेप ३८६ । करन्जतैलादि मलहम ३८६ । दद्रुहर अर्क ३२३ । पीत मलहम
३२४ । वृद्गज केसरी ३२४ ।

चर्मदल (Erythema Nodosum)—श्वेत करवीराद्य तैल ३८० । चर्मदलारि
तैल ३८८ ।

विस्फोटक (Demphigus)—बृहन्मरिचादि तैल ३८७ । करन्जतैलादि
मलहम ३८६ । तारकेसर रस २८२ ।

२०. कृमि—Worms

सूक्ष्मकृमि—अजीर्णान्तक वटी १२६ । कृमिशत्रु चूर्ण १२३ । कृमिकण्टक रस
१२४ । सुस्तादि योग १२४ । कृमिप्ल योग १२२ । गन्धक कज्जली योग २१२ । कार-
बकरादि गुटिका २४२ । रसोन सुरा २२६ । विडशरिष्ट ३३४ । मल्लातकादि पार १३२ ।
नलवंच १२१ ।

गोलकृमि—कृमिकण्टक रस १२४ ।

रक्तशोधनार्थ—विडशरिष्ट तण्डुल रसायन ३३१ ।

विरेचनार्थ—रुचमीश रस २६ । हरीतकी वटी ३३ । माजून पद्मदी ३३ ।
चन्पारिष्ट १२२ ।

२१. गलगण्ड—गण्डमाल

गलगण्ड (Goitre)—बृहत्सुवर्ण मालिनी ६७ । गलगण्डहर लेप ३३१ ।
धातुपोषणार्थ—नागभस्म १३ ।

गण्डमाल (Scrofula)—गण्डमालाहर योग ३२६ । गण्डमालाहर अर्क
३३० । गुग्गुलु-पञ्चतिक्तक मृत ३२२ । नारायण रस ३२७ । उपदंशक क्षापामल रस
३६२ । महातिक्तक मृत ३८१ ।

लगानेके लिये—गण्डमालान्तक लेप ३३१ । अप्चीहर मलहम ३३१ ।
आयोडिन मलहम ३३२ । तुवरक तैल योग ३३३ ।

२२. गुल्म

वातगुल्म—विषमज्वरान्तक लोह ५७ । अग्निमुख रस १२४ । भीमवटी १२७ । पिप्पल्याद्यासव १३६ । रसोन सुरा २५६ । वचादि चूर्ण २७७ । सामुद्राय चूर्ण ३२० । वड़वानल चार ३२१ ।

पित्तगुल्म—नागभस्म १३ । शुक्रि पिष्टी १७ । शंख भस्म १८ । गुल्महर रस २७६ ।

ककगुल्म—पिप्पल्याद्यासव १३६ । नारिकेल लवण २७२ । सामुद्राय चूर्ण ३२० ।

त्रिदोषज गुल्म—नारिकेल लवण २७२ । अभयादि वटी २७६ । वचादि चूर्ण २७७ । दन्ती हरीतकी २७७ ।

विरेचनार्थ—नाराच रस ३१६ । अभयादिवटी २७६ । दन्ती हरीतकी २७७ ।

रक्तगुल्म—पञ्चानन रस २७७ । दन्त्यादि गुटिका २७८ ।

२३. ग्रहणी

आमग्रहणी—पीयूषवल्ली रस १०८ । ग्रहणी गजकेसरी १०२ । स्वच्छन्द भैरव ६५ । पिप्पल्याद्यासव १३६ । मधूकासव १३७ । आर्द्रक खरड ३६७ । सामुद्राय चूर्ण ३२० ।

कोष्ठशूल—एरण्ड पाक २५१ । ग्रहणीशाहुल ११६ ।

विरेचनार्थ—गुंदादि मोदक २६ ।

जीर्णरोगमें उदरपीडा—बृहच्छतपुष्पादि चूर्ण ६६ । सुवर्ण ग्रहणीगजकेसरी १०० । ग्रहणी हर योग ११८ । अजीर्णान्तक वटी १३६ । एरण्ड पाक २५१ ।

वातप्रकोपज ग्रहणी—एरण्ड पाक २५१ । ग्रहणी शाहुल ११६ । सामुद्राय चूर्ण ३२० ।

पित्तप्रकोपज ग्रहणी—शंख भस्म १८ । राजवल्लभ रस ११३ । लवङ्ग-द्रावक ११७ । सुवर्ण सर्वाङ्ग सुन्दर २०६ । ज्वरसह होनेपर सुवर्णग्रहणीगज-केसरी १०० । एरण्ड पाक २५१ ।

कफजग्रहणी—स्वच्छन्द भैरव ६५ । अग्निमुत्त रस १२६ ।

आमवातज ग्रहणी—ग्रहणी वज्र कपाट १०७ । राजवल्लभ ११३ ।

मानस आघातज ग्रहणी—ग्रहणी वज्रकपाट १०७ । सुवर्ण ग्रहणी गज केसरी १०० ।

- पुनरावर्तक ज्वर—बृहत्कस्तूरी भैरव ४० ।
 सन्निपातमें कफप्रकोप—मलसिन्दूर १ । ताल भरम १६ । मनःशिला-
 मस २० । वेहोसी हो तो—पञ्चामृत मस २२ या मल्लपुष्प २४ । कालाग्नि भैरव ६१ ।
 कफक्षेत्र १७५ ।
 सन्निपातमें वात प्रकोप—बृहत् कस्तूरी भैरव ४० । हिंगुकर्पूर वटी ६० ।
 कालाग्नि भैरव ६१ । सान्निपातिक काथ ८२ । बृहद्वात चिन्तामणि २३० । बृहद्-ब्राह्मी-
 वटी २४० ।
 सन्निपातमें तन्द्रा—स्वच्छन्द भैरव ६५ । बृहत्कस्तूरी भैरव ४० ।
 सन्निपातमें शक्तिपात—बृहत्कस्तूरी भैरव ४० । जवाहर मोहरा २८१ ।
 बाह्वी २८२ । हेमात्र सिन्दूर १६८ ।
 वेहोसी दूर करनेको—संज्ञाप्रबोध प्रथमन ८१ । मृगमदासव ८४ । पञ्चामृत
 मस २२ ।
 सन्निपातमें शीतांग—मृत संजीवनी सुरा ८३ । मृगमदासव ८४ । चतुर्भुज-
 रस २२७ । पञ्चामृत मस २२ । कालाग्नि भैरव ६१ ।
 निमोनिया—मलसिन्दूर १ । अन्नक मस ७ । मल्लशंख मस १६ । हिंगुकर्पूर
 वटी ६० । निमोनिया प्रकाश ६३ । मृगमदासव ८४ । पण्डितफ्लोजिस्टीन ६० ।
 कफनाशक काथ १८४ । कालाग्नि भैरव ६१ ।
 प्रलापक सन्निपात—बृहत्कस्तूरी भैरव ४० । वैशरादि वटी वटी ६३ । कृष्ण-
 विपहरण ४६७ ।
 इन्फ्लुएन्जा—वातरत्नैमिक ज्वरमें देखें ।
 मस्तिष्कावरणप्रवाह—पारदवटी ३० । चन्द्रशेखर रस ४६ ।
 ग्रन्थिज्वर (प्लेग)—ग्रन्थिज्वरहर गुटिका ७८ । मलावरोध हो तो पहले
 विषतापहरण ३५ । कृष्णविपहरण ४६७ । कालाग्नि भैरव ६१ ।
 विगड़ा हुआ सन्निपात—मलावरोध रहता हो तो—सुवर्ण चिन्तामणि ३१ ।
 पतले दस्त होते हों तो बृहत्कस्तूरी भैरव ४० ।
 जीर्ण ज्वर—तुल्यकर्पूर १७ । नलबन्ध ६२ । बनफलादि शयंत २१८ । शाही
 चूर्ण २१८ । स्फटिका शतमल्ल मस १८ । मल्लपुष्प २४ । शोधनार्थ-संशोधन वटी
 ३१ । बृहत्कस्तूरी भैरव ४० । विषमज्वरान्तक लोह २७ । सर्वज्वरहर लोह ६४ । गन्धक
 कजली योग २१२ । बृहत्सुवर्णमालिनी ६७ । जीर्ण ज्वरान्तक चूर्ण ३२ । अपूर्व
 मालिनी वसंत ७३ । पञ्चतिक्त कपाय ८२ । मधुकादि कपाय ८४ । गजानन्द वटी ८५ ।
 भीम वटी १२७ । सर्वत्रोमद्र रस १२८ । अग्निसूत १२६ । वज्रवटी १४१ । नारायण-
 मण्डर १६० । अन्नकल्प १६८ । हेमात्रसिन्दूर १६८ । चयकेसरी रस २०२ । सुवर्ण
 सर्वज्ञ सुन्दर २०६ । गुह्य्यादि रसायन २१० । अमृतप्राश घृत २११ ।

अरुचि और मलावरोध होनेपर—द्राक्षादि चाटण १३८ । पथ्यादि काष्ठ

४३३ ।

मालिशार्थ—प्रमेह मिहिर तैल ३०२ ।

२६. ज्वरातिसार

नूतन—बृहत्कस्तूरी भैरव ४७ । प्राणेश्वर रस ९३ ।

शूल और रक्तातिसार सह—गगन सुन्दर ६३ ।

कृमिज—कृमिकण्टक रस १५४ ।

जीर्ण—प्राणेश्वर रस ६३ । रत्नविजय पर्पटी ११५ । अष्टामृत पर्पटी ११७ ।

२७. त्वचरोग

विरेचनार्थ—गुड़ादि मोदक २६ ।

बाहर लगानेके लिये—गन्धक द्रावक ८८ ।

जीर्ण विकार—सुवर्ण वङ्ग १ । वङ्ग भस्म १० । शारिवादिलोह ३११ ।

फिरंगज—सोरा द्रावक १४७ । उद्वर्तन ३६५ । मल्ल पुष्प २४ ।

पित्त प्रकोपज—आर्द्रक खण्ड ३६७ ।

कृमिज करण्ड—अर्क आयोडीन ३५१ । पीत धावन ३५५ । गन्धकका

मलहम ३६३ । बृहन्मरिचादि तैल ३८७ । महा सिन्दूराद्य तैल ३८८ । पारदादि

चूर्ण ३८६ । गुलाबी मलहम ३८६ । करंज तैलादि मलहम ३८६ । करण्ड नाशक

योग ३६२ । करण्ड नाशक तैल ३६२ । उद्वर्तन ३६५ । गन्धकका मलहम ३६३ ।

कृष्ण विष हरण ४६७ ।

उदर सेवनार्थ—मुस्तादि योग १५४ । भगंदर नाशक योग (नं० २) ३५८ ।

सदयन्त्यादि चूर्ण ३८३ । शारिवादि लोह ३११ । बाकुची योग ३८५ । कृष्ण विष

हरण ४६७ । बृहद् हरिद्राखण्ड ३६७ । हरिद्राखण्ड ३६८ ।

दद्रु—कुष्ठरोगमें देखें ।

२८. तृषा रोग

बढी हुई तृषा (Polydipsia)—लाज मण्ड २२३ । रसादिवटी २२४ ।

मधुमहेज तृषा वृद्धि—मधुमेहदपहारी २६५ ।

अनावश्यक तृषा (Dipsosis)—अमृतप्राशवृत २११ ।

२९. दाह

छातीमें अम्लपित्तज दाह (Pyrosis)—सोरा द्रावक १४७ । रसादि

वटी २२४ । चन्द्रप्रभा चूर्ण २२४ । सुधाकर रस २२३ ।

दाहक भोजनसे दाह—चन्द्रप्रभा चूर्ण २२४ । खज्जूरादि चूर्ण २२४ ।

मद्यज दाह—सुधाकर रस २२३ । कज्जली रस २२५ ।

वातरक्तज दाह—सुधाकर रस २२३ ।

विष प्रकोपज दाह—प्रवाल भस्म १७ । शुक्ति पिष्टी १७ । सुधाकर रस

२२३ । गुडूच्यादि काथ २२५ ।

हाथ पैरोंमें दाह—प्रवाल भस्म १० ।

चूकोमें दाह—रौप्य भस्म ५ ।

३०. नपुंसकता

शारीरिक निर्बलताजनित—सुवर्ण भस्म ३ । कुक्कुटायुक्तक भस्म १६ ।
अमेहमिहिरतैल ३०२ । कामदेव मोदक ४७३ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ । चन्द्रोदय-
वटी ४७७ । नवजीवन रस ४७८ । रसेन्द्र चूडामणि ४७९ । विद्यायादि चूर्ण ४८२ ।
शक्ति वृद्धक गुटिका ४८७ । मदनमंजरीवटी ४९५ । श्मृतभल्लातक पाक ४९६ ।
काम चूडामणि ४८१ । श्वासकासान्तक चूर्ण १९७ । शक्तिसंजीवनलेह ४८८ ।

श्रीघ्नपतन—प्रमेहान्तक योग ७ वीं विधि ३०० । वज्रादिचूर्ण ४७६ ।
रसेन्द्र चूडामणि ४७९ । कामचूडामणि ४८१ । रतिवल्लभचूर्ण ४८४ । शताधरी-
शुत ४८६ । त्रैलोक्यसंमोहन रस ४९४ । गुणजागर्भ रस ४९४ ।

मानसआघातज—अध्रक भस्म ७ । बृहच्छं गाराभ्र १७९ । चन्द्रोदयवटी ४७७ ।
अप्य प्रकृतिवालोकौ कामचूडामणि ४८१ । धात्री रसायन ४८६ ।

स्वप्नद्रोप—(Nocturnal Emissions)—वज्रभस्म १० । मधुमेहीको
प्याग भस्म १३ या त्रिवङ्ग भस्म २१ । वज्रादि चूर्ण ४७६ । शिलाजवादि वटी २९७ ।
बृहच्छंतावयादि चूर्ण ३०० ।

शुक्लक्षयज—बृहद् वातचिन्तामणि २६६ । कामदेव मोदक ४७३ । काम-
चूडामणि ४८१ । अश्वगन्धादि चूर्ण ४८२ । चन्द्रोदय वटी ४७७ । मुसली पाक
४८२ । रतिवल्लभपुगपाक ४८६ । कन्दर्प सुन्दर तैल ४८७ । शक्तिसंजीवनलेह
४८८ । धात्री रसायन ४८६ । वाजीकरण गुटिका ४९३ । महाकल्याण रस ४९३ ।
त्रैलोक्यसंमोहन रस ४९४ । गुणजागर्भ रस ४९४ । याकृती २८२ ।

पूयमेहज—सुवर्णवङ्ग १ । रौप्य भस्म ५ ।

प्रदरजनित—सुवर्णवङ्ग १ । चन्द्रोदयवटी ४७७ ।

फिरंगज—रौप्य भस्म ५ । उपदंशदावानल ३६२ ।

हस्तमैथुनसे नपुंसकता—चन्द्रोदयवटी ४७७ । नवजीवन रस ४७८ ।
रसेन्द्र चूडामणि ४७९ । कामचूडामणि ४८१ । वाजीकरण गुटिका ४९३ ।

बाह्यप्रयोग—नामर्दिनाशक तिला ४९२ । श्रीगोपाल तैल ४९७ ।

३१. नासारोग

प्रतिश्याय—प्रतिश्यायहर वटिका ४१३ । प्रतिश्यायनाशक श्रवलेह ४१३ ।
शिला गुटिका ४१३ ।

रक्तस्राव—प्रवाल भस्म १७ । शक्ति पिष्टी १७ । प्लादिमन्थ २१३ ।
चन्द्रप्रमा चूर्ण २२४ ।

पीनस (Ozaena) — कफकेतुरस १७५ । नासाकुमिहर नस्य ४२० ।

कृष्ण विषहरण ४६७ ।

नासार्श—शिखरी तैल ४२० । नासार्शनाशक लेप ४२० ।

नाकमें पेसिलादिकाप्रवेश—नासारोगहरयोग ४२० ।

३२. निद्रानाश—Insomnia

चन्द्रहास अर्क २३२ । चन्द्रावलेह २३३ । रक्तदवाववृद्धि हो तो सर्पगन्धादि

चूर्ण २३३ । विजया वटी २३४ । ज्ञानोदय रस ४७५ ।

मदात्ययज—चण्डासव २३४ ।

वृद्धावस्थाजनित—नागरादि गुटिका २४६ ।

मधुमेहज—मधुमेह दर्पहारी २६५ ।

मानसचिन्ताजन्य—मधुमेहदर्पहारी २६५ ।

३३. निर्बलता

उत्रके पश्चात्—लोह भस्म ६ । नवजीवन रस ४७८ । चन्द्रोदय वटी

४७७ । अपूर्व मालिनी वसंत ७३ । बृहत् सुवर्णमालिनीवसंत ६७ । गजानन्द वटी

८५ । भीम वटी १२७ । एलादि मन्थ २१३ ।

अतिसारजन्यः—लोह भस्म ६ ।

वात प्रकोपजः—रौप्य भस्म ५ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ । चन्द्रोदय वटी

४७७ । नवजीवन रस ४७८ । काकतिन्दुक वटी २५० । ज्ञानोदय रस ४७५ । मुसली

पाक ४८५ । शक्तिवर्द्धक गुटिका ४८७ । विद्यार्यादि चूर्ण ४८५ । ज्योतिष्मति रसायन ४९५ ।

अग्निमांशजः—अग्निसुत रस १२६ । नवजीवन रस ४७८ । शक्तिवर्द्धक

गुटिका ४८७ । धात्री रसायन ४८६ ।

धातुशोषः—ज्योतिष्मति रसायन ४९५ । शाही चूर्ण २१८ ।

मधुमेहजः—नागभस्म १३ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ । रसेन्द्र

चूडामणि ४७६ ।

शुक्रक्षयज निर्बलताः—प्रवाल भस्म १७ और वङ्ग भस्म १० । कुक्कुटाण्ड-

त्वक् भस्म १६ । अमृतप्राशघृत २११ । खजूरादि चूर्ण २२४ । याकृती २८२ ।

शिलाजत्वादि वटी २६७ । वृद्धतावर्यादि चूर्ण ३०० । वङ्गादि चूर्ण ४७६ ।

रतिवल्गु चूर्ण ४८४ । काम चूडामणि रस ४८१ । अश्वगन्धादि चूर्ण ४८५ ।

मुसली पाक ४८५ । अहिफेन पाक ४८७ । मौक्तिक रसायन ४९१ । मदनमञ्जरी वटी

४६५ । शाही चूर्ण २१८ ।

अस्थिमज्जाकी निर्बलताः—नाग भस्म १३ ।

ग्रहणीरोगज निर्बलताः—ज्ञानोदय रस ४७५ ।

रसक्षयजः—जसद भस्म ११ । प्रवाल भस्म १७ । अश्रक भस्म ७ ।

स्तन्यदानसे निर्वलताः—प्रवाल भस्म १७ । एलादि मन्थ २१३ ।

अधिक संतान होनेसे निर्वलता—एलादि मन्थ २१३ । मौक्तिक रसायन ४११ । काम चूडामणि ४८१ । शाही चूर्ण २१८ ।

जीर्ण काससे—बृहच्चृंगारात्र १७६ । अमृत प्राश घृत २११ । मुसलीपाक ४८२ ।

विद्याध्ययनजः—चतुर्भुज रस २२७ । मुसली पाक ४८२ । मौक्तिक रसायन ४११ । कामचूडामणि ४८१ ।

बृद्धावस्थामें निर्वलताः—रसराज रस २३२ । बृहद्वातचिन्तामणि २३७ । ब्राह्म्य रसायन ४७० । आमलकी रसायन ४७२ । रसेन्द्र चूडामणि ४७६ । मुसली पाक ४८२ । रतिवल्लभ पुगपाक ४८६ । अहिफेन पाक ४८७ ।

रक्तद्रावका हासः—रसराज रस २३२ । चन्द्रोदय घटी ४७७ । अन्नक भस्म ७ । बृहत् सुवर्णमालिनी वसंत ६७ ।

गांजा शरावसे निर्वलताः—काम चूडामणि ४८१ । रसेन्द्र चूडामणि ४७६ । मौक्तिक रसायन ४११ । धात्री रसायन ४८६ ।

मानसिक निर्वलताः—याकृती २८२ । अन्नक भस्म ७ । बृहत् सुवर्णमालिनी वसंत ६७ ।

मर्दनार्थः—प्रमेहमिहिर तैल ३०२ ।

चक्रर आनाः—सिद्धामृत रस ४३३ । मस्तिष्क बलवर्द्धकचूर्ण ४३२ । हरीतक्यादि चाटण ४३६ । अयारिज फेंकरा ४३८ ।

३४. नेत्ररोग

वातप्रकोपजः—रौप्य भस्म २ । रजतादि लोह २०६ । सप्तमृत लोह ४२१ ।

पित्तप्रकोपजः—सुवर्ण भस्म ३ । सप्तमृत लोह ४२१ ।

दृष्टिमान्द्यः—रजतादि लोह २०६ । धात्री लोह २७३ । सप्तमृत लोह ४२१ । धान्यकावलेह ४२७ । मौक्तिक रसायन ४११ । ज्योतिष्मति रसायन ४६६ । धात्री रसायन २७३ ।

अञ्जनार्थः—काजल ४२३ । कण्डूहर अञ्जन ४२६ ।

नेत्रदाहः—गुह्य्यादि क्वाथ २२५ । काजल ४२३ । नेत्ररक्षक बिन्दु ४२६ । धान्यकावलेह ४२७ ।

नेत्रमें लालीः—नागार्कटा २१६ । काजल ४२३ । श्वेत नेत्राञ्जन ४२४ । नागार्जुन वृत्ति ४२५ । नेत्ररक्षक बिन्दु ४२६ ।

उदर सेवनार्थः—प्रवाल भस्म १७ । धान्यकावलेह ४२७ ।

फिरंगज प्रदाहः—पारद उपलवण २५ ।

पूयमय प्रदाहः—पीत धावन ३५५ । काजल ४२३ । नागार्जुन वृत्ति ४२५ ।

नेत्रव्रणः—काला नेत्राञ्जन ४२३ । नेत्ररक्षक विन्दु द्वितीय विधि ४२६ ।

कुक्कुरकः—कुक्कुरकनाशक विन्दु ४२२ । काला नेत्राञ्जन ४२३ । नेत्ररक्षक

विन्दु ४२६ । धान्यकावलेह ४२७ ।

मांसवृद्धिः—श्वेत नेत्राञ्जन ४२४ । नागार्जुन वर्ति ४२५ । नेत्ररक्षक विन्दु

द्वितीय विधि ४२६ ।

पोथकी (रोहे), अभिष्यन्द, वर्त्म, शुरिडकाः—जसद भस्म ११ ।

त्रयाकुठार मिश्रण ३४७ । पोथकीहर अञ्जन ४२२ । पोथकीहरलेप ४२८ ।

पुष्पः (फूला)—शंख भस्म १८ । काला नेत्राञ्जन ४२३ । नागा-

र्जुन वर्ति ४२५ ।

प्रदाहमें ऊपर बांधनेके लियेः—एण्टिफ्लोजिस्टीन ६० ।

तिमिरः—नागाचञ्जन ४२५ । नागार्जुन वर्ति ४२५ ।

अधिमन्थ (नेत्रशूल—Glaucoma)—अधिमन्थहरयोग ४२५ । हब्बे

अयारिज ४२७ । पथ्यादि क्वाथ ४३३ ।

नेत्र कराडूः—कण्डूहर अञ्जन ४२६ । नेत्ररक्षक विन्दु ४२६ ।

३५. पाण्डु—Anaemia

मानस चिन्ताजन्य—रौप्य भस्म ५ । अन्नक भस्म ७ ।

पित्तप्रकोपज—लोह भस्म ६ । पन्ना भस्म २० । प्रवाल मात्तिक मिश्रण १५६ ।

धातु परिपोषणमें न्यूनतासे—नाग भस्म १३ । प्रवालमात्तिक मिश्रण १५६ । लोह सिन्दूर १५६ । नारायण मण्डूर १६० । लोहासव १६५ । हेमाभ्रसिन्दूर १६८ । रजतादि लोह २०६ । धात्री लोह २७३ । यकृतप्लीहारि लोह ३१३ । मुसली पाक ४८५ ।

रक्तस्त्रावज—लोह भस्म ६ ।

रसविकृतिजन्य—जसद भस्म ११ । प्रवालमात्तिक मिश्रण १५६ । नारायण मण्डूर १६० । हरीतकी रसायन १६५ । मेहमुद्गर रस २९५ ।

अर्शज—अन्नक भस्म ७ । लोहासव १६५ ।

कृमिप्रकोपज—लोह भस्म ६ । बृहत्कस्तूरी भैरव ४७ । कृमिकण्टक रस १५४ । मुस्तादि योग १५४ । लोहसिन्दूर १५६ । नारायण मण्डूर १६० । विशालादि चूर्ण १६४ । लोहासव १६५ । योगराज रस १६७ । वाकुच्यादि चूर्ण ३७७ ।

शुक्रक्षयज—वंग भस्म १० । लोहसिन्दूर १५९ । रसरज रस २०३ । रजतादि लोह २०६ । मुसलीपाक ४८५ । बृहत् सुवर्णमालिनी ६७ ।

विषप्रकोपज—पन्ना भस्म २० । नारायणमण्डूर १६० ।

ज्वर जन्य—कालमेघनवायस १५७ । लोहसिन्दूर १५६ । योगराज रस १६७ । अग्निमांससह हो तो—लोहासव १६५ । हेमाभ्रसिन्दूर द्वितीय विधि १६८ । पञ्चामृत-मण्डूर १६९ । गोमूत्रादि चार १६३ ।

त्रिदोषज पाण्डु (Pernicious Anaemia)—लवणद्रावक १४४ । पञ्च-
वन वटी १२७ । मलावरोध हो तो—नारायण मण्डूर १६० । योगराज रस १६७ ।

श्वेताणुवृद्धिजन्य पाण्डु (Lymphatic leukaemia)—पञ्चाननवटी,
१२७ । योगराज रस १६७ ।

मांसक्षयज—लोहसिन्दूर १२६ । अश्रक मरम ७ ।

अधिक संतानोत्पत्तिसं—जोहसिन्दूर १२६ । बृहत् सुवर्ण मालिनी ६७ ।

हलीमक—जोहासव १६२ । मेहमुद्गार रस २६२ । यकृतप्लीहादि जोह ३१३ ।
कृमिप्रकोप हो तो ऊपर कृमिमें कहे हुए प्रयोग ।

उपवृक्कविकारज पाण्डु (Addison's disease)—शतावरी—घृत २७१ ।
बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ ।

सगर्भाका पाण्डु—योगराज रस १६७ ।

अपचन और मलावरोध होनेपर—विशालादि चूर्ण १६४ । नारायण
मण्डूर १६० । हरीतकी रसायन १६२ । विशाला चार १६४ ।

शोथमय पाण्डु—पञ्चानन वटी १२७ । नारायण मण्डूर १६० ।

अन्त्रशोथसह पाण्डु—मंजूर बटक १६२ ।

३६. पूयमेह—सुजाक—Gonorrhoea

नया—रवेतपर्पटी २८२ । उदुम्बरपत्रसार ३४२ । उपदंशहर कपाय ३६४ ।
श्रीपसर्गिक मेहहर योग ३६८ । पूयमेहहर गुटिका ३७० ।

पुराना—सुवर्ण वङ्ग १ । दाह हो तो—प्रवाल मरम १७ । या शुक्ति पिटी १७ ।
सिद्ध गन्धक ३२६ । कन्दर्प रस ३६८ । श्रीपसर्गिक मेहहर मिश्रण ३६८ । वङ्ग योर्ग
३७० । कुष्ठर रस ३७१ । शक्ति बढ़ानेको—काम चूड़ामणि ४८१ । बहुमूत्रजन रस ३०८ ।

कोथ (Gangrene)—रौप्य मरम २ । सुवर्ण वङ्ग १ । बृहत् सोमनाथरस
३०३ । शिलाजम्बूादि वटी २६७ । उदुम्बर पत्रसार ३४२ ।

मूत्रदाह—मूत्रकृन्धान्तक चूर्ण २८८ । बृहत् सोमनाथरस ३०३ । पूयमेह-
हर गुटिका द्वितीयविधि ३७० । सूर्यवर्त चार (२८४) में बनी हुई हाथीदांतकी मरम ।
कफयोग ३७० । संजीवन अर्क १२१ ।

बाह्यप्रयोग—नागशंकरा २१६ । वणकुठारमिश्रण ३४७ ।

३७. प्रतिश्याय—जुकाम Coryza

नूतन—अष्टाशुन मरम २३ । रसायन चिन्दु २१२ ।

जीर्ण—सिद्ध कश्यप ३४ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ । कफनाशक क्वाथ १८४ ।

ज्वरसह—कफनेत्रु रस १७२ । ज्वरसंहार द्वितीय विधि २१ । आस कासा-
नाक चूर्ण १२७ ।

३८. प्रमेह

पित्तज मेह (लार, नील, काल, हारिद्र, मंजिष्ट और रक्त)—लोह भस्म ६
जसद भस्म ११ । त्रिवङ्ग भस्म २१ । वङ्गाष्टक भस्म २२ । गुडूच्यादि रसायन २१० ।
प्रमेहान्तक चूर्ण द्वितीयविधि २६६ । श्रेष्ठादि वटी ३०२ ।

काफजमेह (उदक, इक्षु, सान्द्र, सुरा, पिष्ट, शुक्र, सिकता, शीत, शनैः लाला-
मेह)—लोह भस्म ६ । वङ्ग भस्म १० । त्रिवङ्ग भस्म २१ । वङ्गाष्टक भस्म २२ । पीपूष-
बल्ली रस १०८ । मधुकासव १३७ । नागवल्लभ १७२ । गुडूच्यादि रसायन २१० ।
रसोन सुरा २५६ । प्रमेहान्तक चूर्ण प्रथम विधि २६६ । प्रमेहान्तक योग ७ वीं विधि
३०० । श्रेष्ठादिर्वटी ३०२ । वाकुच्यादि चूर्ण ३७७ ।

सत्रप्रमेह—चन्द्रकलावटी २६२ । प्रमेहान्तक रस २६३ । बृहद हरिशंकर
रस २६४ । प्रमेहकुञ्जरकेसरी २६४ । मेहमुद्गर रस २६५ । प्रमेहान्तक कपाय ३०० ।
प्रमेहहरयोग ३०० । विलासिनीवल्लभ रस २६३ ।

शुक्रमेह (Spermatorrhoea)—वङ्ग भस्म १० । चन्द्रकला वटी २६२ ।
प्रमेहकुञ्जर केसरी २६४ । शिलाजत्वादि वटी २६७ । प्रमेहान्तक चूर्ण प्रथमविधि २६६ ।
बृहच्छ्रतावर्यादि चूर्ण ३०० ।

जीर्ण मूत्रमेह—बृहत्सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ ।

इक्षुमेह (Glycosuria)—जसद भस्म ११ । त्रिवङ्ग भस्म २१ । प्रमेहा-
न्तक रस २६३ । मधुमेह दर्पहारी २६५ । शिलाजत्वादि वटी तीसरी विधि २९७ ।
श्रेष्ठादि वटी ३०२ । अभयादिकपाय ३०३ । बृहत् सोमनाथ रस ३०३ ।

मधुमेह (Diabetes mellitus)—कोथ हो तो—रौप्य भस्म ५ । पित्त-
प्रकोपमें यसद भस्म ११ । नाग भस्म १३ । कोथमें नाग भस्म १३ और शिलाजीत ।
मेदाधिक रोगीको नागभस्म १३ । त्रिवङ्ग भस्म २१ । सोरा द्रावक १४७ । प्रमेहान्तक
रस २६३ । मधुमेह हर योग २९५ । मधुमेहदर्पहारी २६५ । शिलाजत्वादि ३री
विधि २९७ । श्रेष्ठादि वटी ३०२ । अभयादि कपाय ३०३ । बहुमूत्रान्तक रस ३०६ ।
मधुस्वरपत्रसार ३४५ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ ।

मधुमेहमें निर्बलता और नपुंसकता—रसेन्द्र पूवासणि ४७६ । लोहचिन्दूर
१५६ ।

उदकमेह—बहुमूत्र—मूत्रातिसारमें देखें ।

लालामेह—बृहत् सोमनाथ रस ३०३ ।

मधुमेह और संधिवात—त्रिवङ्ग भस्म २१ ।

स्वप्नदोष—निर्बलतामें देखें ।

सोम—गुडूच्यादि रसायन २१० । विशेष प्रदरमें देखें ।

मूत्रमें अम्लविज्ञाधिक्य (Oxaluria)—सोरा द्रावक १४७ । विमर्षित
सोरा लवण द्रावक १५० । श्वेतपर्पटी २८५ ।

हस्तिमेह (Enuresis)—बृहत् सोमनाथ रस ३०३ । बृहद् हरिशंकररस २६४ । सोमनाथ रस ३०४ ।

३६. प्रमेह पिडिका—Carbuncle.

विषन्न मिश्रण ८७ । शिलाजत्वादि वटी ३११ । शारिवादि ज्वेह ३११ । प्रमेह पिडिकाहर योग ३११ । गुग्गुलुपत्रतिक्रक घृत ३३२ । प्लाघरिष्ट ४०७ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ ।

मूत्रविष हासार्थ—श्वेत पर्पटी २८५ ।

लगानेके लिये—मणशोधन तैल ३३८ ।

४०. प्रवाहिका—पेचिश—Dysentery.

नूतन—लघुशत पुष्पादि चूर्ण ६२ । प्रवाहिका हर योग ९७ । भुवनेश्वरी वटी ६६ । प्रवाहिकाहर गुटिका ६६ । संजीवन अर्क १२१ । सिंहास्यादि वटी ६६ । जीर्ण—लघुशत पुष्पादि चूर्ण ६२ । प्रवाहिका हर गुटिका द्वितीय विधि ६६ । महणीगज केसरी १०२ ।

रक्तप्रवाहिका—बीजकनियांसादि चूर्ण ६८ । सिंहास्यादि वटी ६६ । नागशर्करा २१६ । संजीवन अर्क १२१ ।

४१. फिरींग-गर्मी—Syphilis.

नूतन रोग—उपदंश कुठार वटी ३६८ । नीलकण्ठ रस ३६६ । सवीर मल्ल पुष्प ३६१ । उपदंशवन कुठार ३६३ । उपदंशहर कपाय ३६४ । उपदंश हर धूप ३६६ । उपदंशहर वटिका ३६६ ।

जीर्ण रोग—ताल भस्म १६ । मनःशिला भस्म २० । कज्जली रस २२५ । पीतमृगांक रस २४१ । नारायण रस ३२७ । मल्लादि पुष्प ३६० । शैरव रस ३६० । सवीर मल्ल पुष्प ३६१ । उपदंशदावानल रस ३६२ । रक्त शोधक अर्क ३६७ ।

क्षत—पारद उपलवण २५ । सोराद्रावक १४७ । कृष्ण धावन ३२५ । उपदंशहर चूर्ण ३६५ । विमर्दित नील धावन ३६६ ।

नासात्रण, गुदशुकादि उपद्रव—पीत मृगाङ्क २४१ । नारायण रस ३२७ । भाग्यर नाशक वोग (नं० २) ३६८ । सवीर वटी ३६२ । कुष्ठहर रस ३७१ ।

विरेचनार्थ—पारद उपलवण २५ । पारद वटी ३० ।

४२. बहुमूत्र Polyuria

मधुमेहमें बहुमूत्र—नाग भस्म १३ । मधुमेह दर्पहारी २६५ । बहुमूत्रान्तक रस ३०६ ।

मूत्रातिसार] (उदकमेह Diabetes Insipidus)—बृहत् सोमनाथ रस ३०३ । वैकान्त वसंतकुसुमाकर ३०५ । बहुमूत्रान्तक रस ३०६ । बहुमूत्रघ्न रस ३०८ ।

बूँद बूँद मूत्र टपकना—अश्रक भस्म ७ । बङ्गाष्टक भस्म २२ । राजवल्लभ रस ११३ । बृहत् सोमनाथ रस ३०३ । मूत्रमें दाह हो तो—मग्नदाहान्तक चूर्ण ३०८ ।

पौरुष ग्रन्थिकी वृद्धि—नाग भस्म १३ । शतावरी घृत २०६ ।

सोमरोग—बृहत् सोमनाथ रस ३०३ । सोमनाथ रस ३०४ । वैक्रान्त वसंतकुसुमाकर ३०५ ।

हिस्टिरियामें बहुमूत्र (Polyuria)—सोमनाथ रस ३०४ । वैक्रान्त वसंतकुसुमाकर ३०५ । विशेष औषधि वातरोग (अपतन्त्रक) में देखें ।

४३. बालरोग

नूतन ज्वर—अमृताण्व ३४ । आक्षेप आनेपर अमृताण्व ३४ । भयसे हो-
तो ज्वरारि अश्र ४३ । रस पीपरी ४६१ । बालरस ४६३ । ज्वरान्तक चूर्ण ४६३ ।
जन्मघृटी ४६६ ।

जीर्ण ज्वर—गन्धक कज्जली योग २१२ । मालती चूर्ण ४५६ । बाल रस ४६२ । अमृताण्व रस ३४ ।

ज्वरातिसार—रस पीपरी ४६१ । ग्रहणी शादुल ११६ । गन्धक कज्जली योग २१२ ।

प्रवाहिका—प्रवाहिकाहर गुटिका तृतीय विधि ६६ । ग्रहणी शादुल ११६ ।

अतिसार—स्वादिष्ट गंगाधर चूर्ण ६८ । राजवल्लभ रस ११३ । सोरा
द्राचक १४७ । गन्धक कज्जली योग २१२ । नागशर्करा २१६ । मालती चूर्ण ४५६ ।
बाल वटी ४५७ । वचाहरिद्रादि कषाय ४६० । रुक्मीश रस २६ । बालरक्तक बिन्दु
४६२ । अतिसारहर योग ४६५ । पारदादि चूर्ण ४६५ ।

ग्रहणी फक्क (Intestinal infantilism)—विषमज्वरान्तक लोह ५७ ।
मुक्तादि वटी ४५६ । बालवटी ४५७ ।

प्रतिश्याय—बाल वटी ४५७ । रस पीपरी ४६१ । बाल रस ४६३ । बाल-
रक्तक बिन्दु ४६२ ।

कास—कासान्तक कषाय ४६३ । जन्म घृष्टी ४६६ ।

कालीखांसी—प्रवाल भस्म १७ । कुक्कुरकासहर मिश्रण ४६१ ।

विसूचिका (Cholera Infantum)—पारद उपलवण २५ ।

दांत आनेपर विकार—प्रवाल भस्म १७ ।

दांत आनेपर मुख-पाक (Apthae)—मालती चूर्ण ४५६ ।

अस्थिमार्दव (Rickets)—प्रवाल भस्म १७ । एलादि मन्थ २१३ । अमृत-
प्राश २११ । सुधाषटक योग ३५० । मुक्तादि वटी ४५६ । मालती चूर्ण ४५६ ।
बालरक्तक शर्वत ४६० ।

गलौघ (Croup)—अष्टामृत भस्म २३ । लगानेको सौम्य अर्क आयोडीन ३२१ ।

श्रद्धिपूतना (Pruritus ani)—पारद उपलवण २५ ।

चंचुप्रदाह (आंश्र आना-Conjunctivitis)—पारद उपलवण २५ ।

क्षीरालसक, पारगर्भिक, बालशोष (Marasmus)—अमृतायुव रस

३४ । नाग वल्लभ १७२ । बृहत् सुवर्ण मालिनि वसंत ६७ । प्लादि मन्थ २१३ ।

मुक्तादि वटी ४५६ । मालती चूर्ण ४५६ । बाल रक्त शर्वत ४६० । बालशोषहर

वटी ४५८ । बालशोषहर तैल ४६३ । जन्म घूँटी ४६६ ।

बालगृह (Infantile eclampsia)—अमृतायुव रस ३४ । महा

भूतराव घृत ४६३ । कुमार कल्याण घृत ४६४ ।

उदरकृमि—कृमिकण्टक रस १५४ । मुक्तादि योग १५४ । कृमिकण्टक

चूर्ण १५६ । बालरक्त शर्वत ४६० । बाल रस ४६२ । कुमार कल्याण घृत ४६४ ।

चर्मन—गन्धक कज्जली योग २१२ । मुक्तादि वटी ४५६ । बाल वटी ४५७ ।

बालरक्त शर्वत ४६० । बाल रक्त बिन्दु ४६२ ।

अपचन—बालवटी ४५७ । बालरक्त शर्वत ४६० । ज्वरान्तक चूर्ण ४६३ ।

जन्म घूँटी ४६६ ।

ढव्या—हिंगुलादि गुटिका ४५८ । रस पीपरी ४६१ ।

यकृद् वृद्धि—बाल यकृदरि लोह ४५६ ।

शीर्षाम्बु शीर्ष जलोदर)—बहिभारकर रस ४५४ । अमृत शोषण चूर्ण ४५९ ।

पीतमूल्यादि कषाय ४५६ ।

श्वास—बाल रस ४६२ । रस पीपरी ४६१ । आसान्तक योग ४६४ ।

उदरशूल—बाल रक्त बिन्दु ४६२ ।

मलावरोध—बाल रक्त शर्वत ४६० । ज्वरान्तक चूर्ण ४६३ । बाल रस

४६२ । जन्म घूँटी ४६६ ।

धनुर्वात (Infantile Convulsions)—महा भूतराव घृत ४६३ ।

धनुर्वातहर योग ४६५ । ज्वरमें होनेपर—अमृतायुव रस ३४ । फिरंगविकृति होनेपर

बालरस ४६२ या पारदादि चूर्ण ४६५ ।

बुद्धिमांघ—अभ्रक भस्म ७ । मुक्तादि वटी ४५६ ४५६ ।

शोध—कामचार मण्डूर ११८ । हिंगुलादि गुटिका ४५६ ।

शय्यामूत्र—रसायन बिन्दु २१५ ।

नृत्यवात (Chorea)—मांस्यादि क्वाथ २४७ ।

मुखपाक—मालती चूर्ण ४५६ ।

गुदपाक—मालती चूर्ण ४५६ ।

विसर्प—विसर्प रोगमें देखें ।

शीतला, रोमान्तिका—मस्त्रिकामें देखें ।

निर्वलता—ऊपर बालशोषमें लिखी औषधियां देवें।

जलोदर—हिंगुलादि वटी ४५८।

प्लीहावृद्धिसह पाण्डु—बाल यकृदरि लोह ४५६। बृहत्सुवर्ण मालिनी

वसंत ६७।

४४. भगंदर—Anal Fistula

अभ्रक भस्म ७। गुग्गुलुपञ्चतिक्त घृत ३३२। ब्रणारोपण रस ३३३। ब्रणा-

पहारी रस ३३३। भगंदरहर रस ३५७। नारायण रस ३५७। भगंदर नाशक योग ३५८।

पुलाहरिष्ट ४०७। श्वासकासान्तक चूर्ण १६७।

फिरंगज भगंदर—ब्रणान्तक रस ३३४। नारायण रस ३५७। श्वासकासा-
न्तक चूर्ण १६७।

धोनेको—ब्रणकुठार मिश्रण ३४७।

लगानेको—अर्क आयोडीन ३५१। त्रिगुण्डी तैल ३३७। ब्रणशोधन तैल
३३६। ब्रणकुठार तैल ३४८।

४५. मदात्यय—Alcoholism

लोकेश्वरपोटली २०७। कज्जली रस २२५। महाकल्याण रस ४६३।

निद्रानाश—चण्डासव २३४। ब्राह्मी तैल २३१।

वातप्रकोप—बृहत् वातचिन्तामणि २३७।

४६. मलावरोध—आनाह—कब्ज—Constipation

आमविरेचनार्थ—रुक्मीश रस २६। सुखविरेचन वटी ३०। हरीतकी वटी ३३।

पाचन और सारक—द्राक्षादि पाचन १३३। सामुद्रायचूर्ण (उदर) ३२०।

मलबंध ६२।

कृमिजन्य—कृमिलन योग १५५। कृमिकण्टक चूर्ण १५६। मलबंध ६२।

जीर्णरोगमें शारीरिक निर्वलता—बृहद् सुवर्ण मालिनी वसंत। ६७।

नवजीवन रस ४७८।

अन्त्रको शक्ति देनेको—अभ्रक भस्म ७। नाग भस्म १३। फारस्फरादि
वटी २४५। नवजीवन रस ४७८। उदरवात रहता हो तो—माजून कुचिष्ठा २५२।

मलबंध ९२।

४७. मसूरिका—रोमान्तिका

शीतला—वसंत सुंदर रस ४०४। शीतलाशामक वटी ४०४। शोरीचन
मिश्रण ४०५। मसुरिकान्तक रस ४०५। इन्दुकलावटी ४०५। मसुरिकान्तक वटिका

४०६। पुलाहरिष्ट ४०७। द्राक्षादि क्वाथ ४०८। निम्बादि क्वाथ ४०८।

जीर्ण द्विपशमनार्थ—मूत्रदहान्तक चूर्ण ३०८।

लगानेको—कामौलिक मलहम ४०८।

रोमान्तिका (खसरा)—प्लाघरिष्ट ४०७ । द्राक्षादि क्वाथ ४०८ । निम्बादि

क्वाथ ४०८ ।

४८. मुखरोग

मुखपाक (Stomatitis)—खदिरादि तैल ४१२ । सौभाग्य प्रवाही ४१३ ।

मुखपाकहर योग ४१३ । अपचन हो तो शतपम्पादि चूर्ण १३४ ।

गलप्रन्थिशोथ (Tonsillitis)—जसद भस्म ११ ।

स्वरघ्न, विदारिका, गिलायु, अधिजिह्व, उपजिह्व—जसद भस्म ११ ।

प्रवाल भस्म १७ ।

स्वरसाद—स्वरभङ्ग—जसद भस्म ११ ।

उपदंशज मुखपाक—सोराद्रावक १४७ । विमदित सोरा लवणद्रावक १२० ।

अरिमेदादि तैल ३४० ।

दंतशूल (Toothache)—नागराकरा २१६ । दंतशूलहर मंजन

४११ । दन्तशूलान्तक विन्दु ४१२ । बकुलाद्य तैल ४१२ । दन्तशूलहर बोग

४१४ । कृष्णविषहरण ४६७ ।

दंतरोग—दन्तरुक्क मन्जन ४१० । रक्तमंजन ४१० । कृष्ण-मंजन ४११ ।

दंतविद्रधि—अर्क आयोडीन ३२१ ।

दंतपूय (Pyorrhoea)—कृष्ण मन्जन ४११ । बकुलाद्य तैल ४१२ ।

मसुडेपर शोध—शोधहर गुटिका ३२४ । रक्त मन्जन ४१० ।

गलोद्य (Croup)—अर्क आयोडीन ३२१ ।

४९. मूत्रकृच्छ्र-मूत्राघात

सामान्य मूत्रकृच्छ्र (Dysuria)—गुडूच्यादि रसायन २१० । मूत्रकृच्छ्रा-

न्तक योग २८८ । प्रमेह कुम्जरकेसरी २६४ । बृहत् सोमनाथ रस ३०३ ।

पित्तप्रकोपज—सूर्यावतंवार २८४ । श्वेतपर्पटी २८५ । शतावरी घृत २८६ ।

मूत्रदाहान्तक चूर्ण ३०८ ।

वृक्क विकारज—तारकेश्वर रस २८५ ।

अशमरीजन्य—गोशुराय घृत २८६ । तारकेश्वर रस २८५ । शतावरी घृत २८६ ।

पौष्ट्यप्रन्थि वृद्धिजन्य मूत्रावरोध—शतावरी घृत २८६ । शिलाजत्वादि

वटी २६७ ।

मूत्राशय प्रदाह (Cystitis)—बृहत् सोमनाथ रस ३०३ ।

मूत्र मार्गबल देनेको—गोशुरादि घृत २८६ ।

मूत्रदाह—अपूर्व मालिनी वसंत ७३ । खजूरादि चूर्ण २२४ । मूत्रदाहान्तक

चूर्ण ३०८ ।

सुजाकज मूत्रदाह—पूयमेहमें देखें ।

विसूचिकाजन्य मूत्राघात—मूत्रदाहान्तक चूर्ण ३०८ ।

५०. मूर्च्छा—Syncope

मानसिक आघातसे मूर्च्छा—संज्ञाप्रबोधप्रथमन ८१ । शुद्धि आने पर
मृगमदासव ८४ । जवाहर मोहरा २८१ । या बृहत्कस्तूरी भैरव ४७ ।

मधुमेहज सन्यास (Apoplexy)—नाग भस्म १३ । कुड़ होस हो तो शुद्ध
जमालगोटकी गिरीका चूर्ण शक्करमें देवें । शुद्धि आनेपर वैक्रांतवसंतकुसुमाकट
३०५ या शिजाजत्वादि वटी २६७ ।

५१. मेदोरोग Obesity

मेदशोषणार्थ—श्वासारि एला १६१ । आमवातेश्वर २६१ । त्रिमूर्ति रस
३५२ । मेदोहर गुग्गुलु ३१३ ।

विरेचनार्थ—रुक्मीश रस २६१ ।

५२. रक्तपित्त

ऊर्ध्व रक्तपित्त (Hematemesis and Haemoptysis)—शत-
मूल्यादि लोह १७१ । गुडूच्यादि रसायन २१० । अमृत प्राश २११ । खजूरासव
२१४ । शतावरी घृत २७१ । वासकासव १९४ । अम्लपित्तसह—रसामृत रस १७० ।
रक्तस्त्राव शमनार्थ—रक्तरोधक वटी १७१ । वासकासव १९४ । नागशर्करा
२१६ ।

प्राकृतिक रक्तस्त्राव (Haemophilia)—प्रवाल भस्म १७ । शुक्ति पिष्टी
१७ । मौक्तिक रसायन ४६१ ।

अधोरक्तपित्त—मूत्रमार्ग से रक्तस्त्राव होनेपर—शतावरी घृत २७१ । मलके-
साअ रक्त जानेपर ग्रहणीगज केसरी १०२ या पीयूषवल्ली रस १०८ ।

त्रिदोषज रक्तपित्त—रक्तपित्तान्तक रस १६४ ।

श्लेष्म रक्तज रक्तपित्त—अर्केश्वर रस १३९ ।

५३. रक्तविकार

जीर्ण पूयमेहज—सुवर्ण वङ्ग १ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ ।

फिरंगज—मल्लसिन्दूर १ । व्रणान्तक रस ३३४ । सारिवादि हिम
३८३ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ ।

विरेचनार्थ—पारद उपलवण २५ । बृहन्मजिष्ठादि चूर्ण ३० । हरीतकीवटी ३३ ।

कुष्ठ और त्वचाविकारज—मूल रोगमें देखें ।

५४. रक्तस्त्राव

मुख, गुदा आदि मार्गसे—नाग शर्करा २१६ । विशेष रक्त पित्तमें देखें ।

छुरी आदिसे रक्तस्त्राव—अर्क आयोडीन ३५१ । विशेष व्रणमें देखें ।

५५. रसायन

अन्नक भस्म ७ । सुवर्णं भस्म ३ । अन्नक सखं भस्म ७ । सत्वान्न रसा-
यन ६ । शुक्र संजीवन रस २०५ । याकृती २८२ । प्राङ्म्य रसायन ४७० । ग्रामलकी
रसायन ४७२ । निर्विष्यादि वटी ४७५ । ज्ञानोदय रस ४७५ । चन्द्रोदय वटी ४७७ ।
नवजीवन रस ४७८ । कामवृद्धामणि ४८१ । अश्वगन्धादि चूर्ण ४८५ । मुसली पाक
४८५ । शक्ति संजीवन लेह ४८८ । धात्री रसायन ४८६ । शतावरी घृत २७१ ।
मौत्रिक रसायन ४६१ । महाकल्याण रस ४६३ । ज्योतिष्मति रसायन ४६५ । अमृत
मल्लातक पाक ४६६ । नपुंसकता नाशक (वाजी करण) औषधियोंके लिये नपुंस-
कतामें तथा निर्बलता के लिये निर्बलतामें देयें ।

५६. वातरोग

कफ वृद्धिसहः—नव ग्रह रस २३७ । कुम्भायड अर्क २४७ । रसोन पाक
२५१ । मल्लातकासव २५६ ।

पित्तवृद्धिसहः—वृहद्वात चिन्तामणि २६७ । हिमसागर तैल २५५ ।

शुक्र संयजः—वृहद् वात चिन्तामणि २३७ । रसायन औषधियां ।

कोष्ठाश्रित वातः—कारस्करादि गुटिका २४५ । कुम्भायड अर्क २४७ ।
काक तिन्दुकवटी २५० । परण्ड पाक २५१ । माजून कुचिला २५२ । रसोन सुरा
२५६ । वातगजेन्द्रसिंह २६३ । मल्लातक चार १३५ । मल्लातकासव २५६ ।

मस्तिष्कगतवातः—पञ्चामृत लोह गुग्गुलु २४८ । सहचरादि तैल २५५ ।
हिमसागर तैल २५५ ।

रक्तविकार सहः—चोपचीनी पाक २५२ ।

संधिवातः—मल्लातकादि गुटिका २४४ । रसोनादि गुग्गुलु २४४ । पञ्चामृत
लोह गुग्गुलु २४८ । रसोन सुरा २५६ । चोपचीनी पाक २५२ । संधिवातहर योग २५८ ।

मालिशार्थः—तार्पिन तैल २५६ । कृष्णविपहरण ४६७ ।

पीडाशमनार्थः—पञ्चगुण तैल २५५ । सूचीमर्दन २५८ ।

फिग्नज वातः—सोराद्रावक १४७ । चोपचीनी पाक २५२ । मल्लप्रधान रसायन ।

पूयमेहजवातः—सुवर्णं चूर्ण १ । चोपचीनी पाक २५२ ।

खञ्जवात (कलायखञ्ज—Locomotor ataxia) :—खञ्जनिकारि रस
२४३ । अदितारि रस २४३ । त्रयोदशांग गृगल २४७ । माजून कुचिला २५२ ।
सहचरादि तैल २५४ ।

धनुस्तम्भ—रसराज रस २३५ । धनुवांतहर योग २५८ ।

आक्षेप (मांसपेशियोंका खिंचाव spasm) :—मल्लशंख भस्म १६ । रस-
राज रस २३५ । विजयावटी २३४ । खञ्जनिकारि रस २४३ । रसोन पाक २५१ ।
सहचरादि तैल २५४ ।

अपतन्त्रक (Hysteria):—हिगू कर्पूरवटी ६० । भीमवटी १२७ । रसराज रस २३५ । बृहद् वातचिन्तामणि २३७ । अपतन्त्रकारि वटी २४५ । मांस्यादि काष्ठ २४७ । रसोन पाक २५१ । मदनकान्ता गुटिका ४७४ । ज्ञानोदय रस ४७५ । कफाधिक हो तो श्वासकासान्तक चूर्ण १९७ । चतुर्भुज रस २२७ ।

निद्रा लानेको—चन्द्रहास अर्क २३२ । चन्द्रावलेह २३३ । सर्पगन्धा चूर्ण योग २३३ । विजया वटी २३४ । बृहद् ब्राह्मी वटी २४० ।

गृध्रसी (Sciatica)—चतुर्भुज रस २२७ । गृध्रसीहर गुटिका २४५ । त्रयोदशाङ्ग गूगल २४७ । पञ्चामृत लोह गुग्गुलु २४८ । रसोन पिण्ड २४ । माजून कुचिला २५२ ।

वाह्य प्रयोग—एण्टिफ्लोजिस्टीन ६० । तार्पिन मर्दन २५६ । वातशूलान्तक मलहम २६५ ।

अर्दित (Facial paralysis)—रसराज रस २३५ । खण्जनिकारि रस २४३ । अर्दितारि रस २४३ । रसोन पाक २५१ । रसोन पिण्ड २४८ । पञ्चामृत लोह गुग्गुलु २४८ । अर्दित हर योग २५८ । पथ्या भल्लातक मोदक ३८५ । रम्य तैल २५६ ।

कटिवात (Lumbago)—वातनाशक गूगल २४४ । वातान्तक बाम २६६ । तार्पिन तैल २५६ । वात शूलान्तक मलहम २६५ । कुम्भाण्ड अर्क २४७ । त्रयोदशाङ्ग गुग्गुलु २४७ ।

कम्पवात (Paralysis Agitans)—सहचरादि तैल २५४ । निर्गुण्डी तैल ३३७ । विशेष पक्षवधमें देखें ।

अभिघातज वात—हिमसागर तैल २५५ । वात शूलान्तक योग २५७ ।

शीतसे अंग जकड़ना—सहचरादि तैल २५४ । वातशूलान्तक मलहम २६५ ।

सुप्तवात—विषतिन्दुक तैल २७१ । वात शूलान्तक मलहम २६५ । सहचरादि तैल २५४ ।

ज्वरसह नूतन वातः—वात गजेन्द्रसिंह २६३ ।

अपतानक (Tetanus)—ऊपर धनुस्तम्भमें देखें ।

शुक्रक्षयज वात प्रकोपः—बृहद् वात चिन्तामणि २३७ ।

पित्तप्रकोपसह वातः—बृहद् वातचिन्तामणि २३७ । हिमसागर तैल २५५ ।

भ्रमणशील वात (सर्वाङ्ग वात):—रसोनादि गुग्गुलु २४४ । कारस्करादि गुटिका २४५ । रसोन पिण्ड २४८ । रसोन पाक २५१ । पुरण्ड पाक २५१ । रसोन सुरा २५६ ।

ऊरुस्तम्भ—ऊरु स्तम्भ रोग अलग लिखा है ।

पक्षावात (Paralysis):—मल्लशंख भस्म १६ । कफभूयिष्ठ होने पर नागवल्लभ १७२ । चतुर्भुज २२७ । रसराज रस २३५ । नवग्रह रस २३७ । खण्जनिकारि रस २४३ । रसोन पिण्ड २४८ ।

फिरंगज पक्षवधः—नवग्रह रस २३५ । मल्लप्रधान अन्य प्रयोग ।

मर्दनार्थः—महामाप तैल २५३ । सहचरादि तैल २५४ । रम्य तैल २५६ ।

जीर्णवातमें शक्ति देनेके लियेः—बृहद् वात चिन्तामणि २३७ । मदनकान्ता
गुटिका ४०४ । अमृत मल्लप्रधान पाक ४६६ । श्रीगोपाल तैल ४६७ ।

५५. चातरक्त-Gout

श्लेष्म प्रकोपसहः—पीत नृगाङ्ग २४१ । वान रक्षान्तक रस २६८ । वज्र
गुग्गुलु २६८ । सिंहास्यादि कषथ २७० । सिद्ध गन्धक ३२६ । गुग्गुलु पञ्चतिलक घृत
३३२ । तुषारक तैल योग २८३ । महलातकासव २५६ ।

पित्तप्रकोपसहः—बृहद् वानरक्षान्तक लोह २६६ । गुह्य्यादि लोह २६६ ।
अमृतादि घृत २७० । अमृता घृत २७१ । शतावरी घृत २७१ । महातिक्तक घृत ३८१ ।

जीर्णः—गुह्य्यादि लोह २६६ । अमृतादि घृत २७१ । शारिवादि लोह
३११ । महलातक अवलेह ३७६ । महातिक्तक घृत ३८१ । विडङ्ग तण्डुल रसायन
३६१ । शीत पित्त भजन रस ३६६ । शतावरी घृत २७१ । अमृतमहलातक पाक ४६६ ।

मालिशार्थः—महारुद्र तैल २७१ । विपतिन्दुक तैल २७१ ।

५६. विषप्रकोप

वमनार्थः—वमनेश्वर रस २४ । संशोधक रसकपूर ४६८ ।

उदरशोधनार्थः—सिद्ध अश्वकंचुकी ४३ । विषवज्र पात रस ४६६ ।

पारद जनित लालास्रावः—नागशर्करा २१६ ।

रक्तमें मूत्र विषवृद्धि (Uraemia)ः—मूत्रदाहान्तक चूर्ण ३०८ । मूत्रल
क्षय ३२४ ।

पागलकुत्तेका विषः—अर्कादिवटी ४७० ।

वृश्चिक विषः—कृष्ण विषहरण ४६७ ।

सर्पविषः—कृष्ण विषहरण ४६७ । विषवज्रपात रस ४६६ । जेपालज्जन ४७० ।

जन्तु दंशः—निर्गुणडी तैल २३७ । वात शूलान्तक बाम २६५ । घातान्तक
बाम २६६ । अर्द्ध आयोडीन ३५१ ।

मूषक विषः—वमनेश्वर रस २४ । सुवर्ण चिन्तामणि ३६ । गुग्गुलु पञ्चतिलक
घृत ३३२ । विडङ्ग तण्डुल रसायन ३६१ ।

जीर्णावस्थाः—सुवर्ण भस्म ३ । ज्वरयुक्तपर सुवर्ण चिन्तामणि ३६ ।

५६. विसूचिका-Cholera

अपचन जन्यः—स्वच्छन्द शैरव ६२ । अग्निमुख रस १२४ । सर्वशोमद्र
रस १२८ । विसूचिकान्तक रस १३६ । अजीर्णान्तक वटी १३६ । रसोन सुरा २५६ ।
कृष्ण विषहरण ४६७ । संजीवन अर्क १५१ ।

कीटाणु जन्य—विसूचिकान्तक रस १३६ । रसोनकपूर वटी १४० । रसोन
सुरा २५६ । कृष्णविषहरण ४६७ । संजीवन अर्क १५१ ।

तृषाशमनाथः—गन्धक द्रावक ८८ ।

पेंठनपरः—नागरादि गुटिका २४६ ।

तीव्र वेदना शमनार्थः—ग्रहणीगज केसरी १०२ ।

शीतांगः—मृगमदासव ८४ । विसूचिकान्तक रस १३६ ।

६०. विस्फोटक—Impetigo

हरीतकी वटी ३३ । महातिक्रक घृत ३८१ । श्वेतकरवीराय तैल ३८७ ।

बृहन्मरिचादि तैल ३८७ । हरीतक्यादि चाटण ४३५ ।

६१. विसर्प—Erysipelas

महातिक्रक घृत ३८१ । कालीसादि वटी ४०२ । मुक्कामिश्रण ४०३ । पटोलादि
क्याब ४०३ । एलाघरिष्ट ४०७ ।

बाह्य प्रयोगार्थः—नागशर्करा २१६ । अर्क आयोडीन ३५१ । महासिन्दूराय
तैल ३८८ । विसर्पहर तैल ४०३ । कृष्णविषहरण ४६७ ।

६२. वृद्धि—Orchitis

वृद्धिनाशन रस ३२७ । वृद्धिहर वटिका ३२८ ।

लगानेकोः—वृद्धिहर लेप ३२८ । अर्क आयोडीन ३५१ ।

६३. व्रण-विद्रधि-अर्बुद

व्रणपाचनार्थ—एण्टिफ्लोजिस्टीन ६० । दशांग उपनाह ३३६ । चारादि उप-
नाह ३३७ । दन्तीमूलादि लेप ३२१ ।

व्रणशोधनार्थ—निर्गुण्डी तैल ३३७ । व्रणशोधन तैल ३३८ । लालमलहम
३४० । हरामलहम ३४१ । कालामलहम ३४१ । श्वेत मलहम ३४२ । जन्तुघ्न मल-
हम ३४२ । पूतिहर मलहम ३४४ । उदुम्बरपत्रसार ३४५ । व्रणकुठार मिश्रण ३४७ ।
कृष्णधावन ३५५ । पीत धावन ३५५ । कार्बोलिक धावन ३५६ ।

व्रणरोपणार्थ—पञ्चगुण तैल २५५ । अरिमेदादि तैल ३४० । लालमलहम
३४० । हरा मलहम ३४१ । काला मलहम ३४१ । श्वेत मलहम ३४२ । क्षतारि-
मलहम ३४३ । उदुम्बरपत्रसार ३४५ । मधुच्छिष्टाद्य घृत ३४५ ।

दूषित शस्त्रसे व्रण (Hospital gangrene)—सोराद्रावक १४७ ।
व्रणशोधन तैल ३३८ । निर्गुण्डी तैल ३३७ । सुदर्शन मलहम ३४४ ।

वर्द्धनशीलदुष्टव्रण (Progressive gangrene)—सोराद्रावक १४७ ।
व्रणशोधन तैल ३३८ । जन्तुघ्न मलहम ३४२ । निम्बादि मलहम ३४३ । सुदर्शन
मलहम ३४४ । पूतिहर मलहम ३४४ । व्रणकुठार मिश्रण ३४७ । तुवरक तैलयोग ३८३ ।

वेदना विहीन भग्न क्षतः—सोराद्रावक १४७ ।

अभिघात—पारद उपलवण २५ । चोटहर योग ३५० । अर्क आयोडीन
३५१ । शोधहर गुटिका ३५४ । अर्क लोहवान ३५६ ।

अपम्य व्रणका विम्लावन—कृष्ण विपहरण ४६७ । अर्क आयोडीन ३५१
 अकवरी फोडा (Oriental sore - हरामलहम ३४१ । जन्तुम मलहम ३४२
 आगन्तुक क्षत—आगन्तुक क्षतान्तक लेप ३३७ । वणशोधन तैल ३३८ ।
 अरिमेदादि तैल ३४० । रक्तवायशोधनार्थ—उदुम्बरपत्रसार ३४२ । आगन्तुक क्षतहर
 योग ३४८ । अर्क लोहशन ३२६ । अर्क रघतचीनी ३२६ ।

अग्निदग्धव्रण—निम्बादि मलहम ३४३ । सुदर्शन मलहम ३४४ । अग्नि-
 दग्धहरमलहम ३४४ । मधुच्छिद्यद्य घृत ३४५ । तुगाक्षीर्वादि लेप ३४६ । गुलाभी
 मलहम ३८६ ।

नाडीव्रण—निर्गुण्डीतैल ३३७ । वणशोधन तैल ३३८ । वणकुडार तैल ३४८ ।
 अर्क आयोडीन ३५१ ।

मुखका दुष्ट क्षत (Cancrum oris)—सोरा द्रावक १४७ । अरिमेदादि
 तैल ३४० । प्लाघारिष्ट ४०७ ।

यकृद्विद्रधि—प्रहणीयत्रकपाट १०७ । विडहारिष्ट ३३४ ।

सर्व प्रकारके अन्तर्विद्रधि—विडहारिष्ट ३३४ । अन्तर्विद्रधिहर योग ३४५ ।
 भगंदरहर रस ३५७ ।

महाधमनीमें रक्तार्बुद (Aneurysm)— नागशर्करा २१६ । जवाहर
 मोहरा २८१ । वृहद् ब्राह्मी वटी २४० ।

व्रणोंमें उदर सेवनार्थ—जसद भस्म ११ । वक्र भस्म १० । गुग्गुलुपत्र-
 तिक्रक घृत ३३२ । व्रणान्तक गुग्गुलु ३३३ । व्रणापहारी रस ३३३ । व्रणरोपण रस
 ३३३ । व्रणान्तक रस ३३४ । फिरंगज व्रणमें व्रणान्तक रस ३३४ या हरद्व पाक ३३५ ।
 अस्थिव्रणमें नागभस्म १३ । नारायण रस ३५७ । भगंदरनाशक योग (नं० ३) ३५८ ।
 भगंदरहर रस ३५७ । सवीरवटी ३६२ ।

रसायुद (रसीली)—जसद भस्म ११ । अर्क आयोडीन ३५१ । पारदलेप ३५३ ।

फिरंगज आयुद—पारद लेप ३५३ । सवीरवटी ३६२ ।

नाडीव्रणमें उदरसेवन—नारायण रस ३५७ । भगंदरहर रस ३५७ ।
 भगंदरनाशक योग नं० २ ३५८ । सवीरवटी ३६२ ।

वर्ण विकृति—सवर्णकर योग ३५१ ।

व्रण (Buboi)—हरीतक्यादि कपाय ३५० ।

पशुओंके व्रण—कृष्णविपहरण ४६७ । निर्गुण्डी तैल ३३७ । सुदर्शन
 मलहम ३४४ ।

६४. शिरोरोग—Headache

पित्तज शीर्षशूलः—शुक्रि पिपी १७ । प्रवाल भस्म १७ । हृदये अथारिज
 ४२७ । शिरः शूलाग्निघ्न रस ४२६ । पथ्यादि काथ ४३३ । निर्वेदन चूर्ण ५२ ।

अपचन जन्य (Toxic) :—अग्निप्रदीपक गुटिका १३० । नरसारादि पुष्प १३३ । मिहिरोदय रस ४३० । पथ्यादि काथ ४३३ । शिरोर्तिहरनस्य ४३६ । शिरो-सौगहरयोग ४३६ । निर्वेदन चूर्ण ५२ ।

प्रतिश्यायज शिरदर्दः—कफकेतु रस १७५ । रसायन बिन्दु २१५ । अया-रिज फैंकरा ४३८ । कृष्ण विषहरण ४६७ ।

कृमिज शिरदर्द (शंखवात) :—नासाकृमिहर नस्य ४२० । शिरोरोगहर रस ४२६ । मिहिरोदय रस ४३० ।

अर्धावभेदक सूर्यावर्त (Hemicrania) :—मिहिरोदय रस ४३० । अर्कपत्रयोग ४३२ । पथ्यादि काथ ४३३ । शिरोर्तिहर नस्य ४३६ । शिरोरोगहर योग ४३६ । अर्धावभेदक योग ४३६ । अर्धावभेदकहरनस्य ४३७ । अयारिज फैंकरा ४३८ ।

फिरंगज शिरदर्दः—शिरोरोगहर रस ४२६ ।

पूयज शिरदर्दः—शिरोरोगहर रस ४२९ । मिहिरोदय रस ४३० । चंदनादि कषाय ४३४ । निर्वेदन चूर्ण ५२ ।

हिस्टीरिया जन्यः—मिहिरोदय रस ४३० ।

शिरमें भारीपनः—सिद्ध कल्प ३४ । रङ्गसंग्रह (Congestive) से होने पर-पथ्यादि काथ ४३३ । शिरः शूलहर तैल ४३४ । हरीतक्यादि चाटण ४३५ । कृष्ण-विषहरण ४६७ ।

चक्ररत्रानाः—निर्वलताके साथ देखें ।

मस्तिष्कमें उष्णताः—ब्राह्मी तैल २३१ । विश्वविलास तैल ४३८ ।

उदरशोधनार्थः—हरीतकी वटी ३३ । आमविच्रंसनी वटी ३४ । सिद्ध अश्वकंचुकी ५३ । हरीतक्यादि चाटण ४३५ ।

शीर्षाम्बु वृद्धि (Hydrocephalus) :—वह्निभास्कर रस ४३४ । अम्बुशो-षण चूर्ण ४५६ । पीतमूल्यादि कषाय ४५६ ।

पाण्डुजन्य (Anaemic headache) :—बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ । अमृतप्राशाघृत २११ । निर्वलता नाशक औषधियां ।

ज्वरजन्यः—निर्वेदन चूर्ण ५२ । विशेष ज्वरमें देखें ।

वातजशूल (Migraine) :—बृहद् वातचिन्तामखि २३७ । जीर्ण हो तो बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ ।

६५. शीतपित्त Urticaria

सर्वप्रोमद्र रस १२८ । शीत पित्तभंजन रस ३६६ । आर्द्रक खण्ड ३६७ । बृहद् हरिद्रा खण्ड ३९७ । हरिद्रा खण्ड ३६८ । प्लाघरिष्ट ४०७ ।

विरेचनार्थः—हरीतकी वटी ३३ । माजून एहमदी ३३ ।

वाह्य प्रयोगार्थः—सोराद्रायक १४७ कृष्ण विपहरण ४६७ ।
६६, शूल Colic

वातजः—एरिष्टम्लोजिस्टीन ६० । कृष्ण विपहरण ४६७ । वातशूलान्तक
मर्दन २५७ । वातशूलान्तक योग २५७ । वातान्तक वाम २६६ । लवणाद्य चूर्ण २७४ ।
पित्तजः—नाग भस्म १३ । धात्री लोह २७३ । सिता मयहूर ३९८ ।
कफजः—लवणाद्य चूर्ण २७४ ।

नागविपजः—नाग भस्म १३ ।
उदरशूलः—शंखभस्म १८ । मल्लशंख भस्म १६ । सिद्ध अश्वकंचुकी ५३ ।

नागेश्वर रस १२३ । अग्नि प्रदीपक गुटिका १३० । विषलवणादि वटी १११ । जम्बीर
लवण वटी १३१ । अग्नि मुख १२४ । अजीर्णान्तक वटी १३६ । काकतिन्दुक वटी
२२० । कृष्ण विपहरण ४६७ । मल्लातकादि चार १३५ । मल्लातकासव २२६ ।
सामुद्राय चूर्ण २७५ । वडवानल चार ३२१ ।

रक्तवाहिनी विकृतिसे शूलः—त्रिवङ्ग भस्म २१ ।
परिणाम शूलः—प्रहणीगज केसरी १०२ । नारिकेल लवण २७२ । सामुद्राय

चूर्ण २७५ । धात्री लोह २७३ । कृष्णविपहरण ४६७ ।
पित्ताशय शूलः—नरसारादि पुष्प १३३ । पित्ताशय शूलहर योग २७३ ।

कृमिज शूलः—कृमिकण्टक रस १२४ । मुस्तादि योग १२४ ।
वृक्षशूलः—विजयावटी २३४ । नारिकेल लवण २७२ ।

पार्श्व शूल—माजुन कुचिला २५२ । वातशूलान्तक मर्दन २५७ । पार्श्वशूलहर्
मलहम २५७ । वातान्तक वाम २६६ । पार्श्वशूलहर योग २७३ । कफनाशक काय १८८ ।
कर्णशूलः—वातशूलान्तक मर्दन २५७ । तार्पिन मर्दन २५६ । वातशूलान्तक

मलहम २६५ । वातान्तक वाम २६६ सिंहास्यादि क्वाथ २७० ।
संधिशोथज वेदनाः—वातशूलान्तक योग २५७ ।

मस्तिष्कशूल और नेत्रशूलः—मूल रोगोंमें देखें ।
६७. शोथ

सर्वाङ्गशोथ (Dropsy) :—लोह भस्म ६ । सेलाइन विरेचन ८८ ।
पुनर्नवादि कल्प ३२५ । विश्वतापहरण ३५ । मूत्रदाहान्तक चूर्ण ३०८ । पुनर्नवादि
कपाय ३२४ । शोथारि लोह ३२३ ।

हृदय विकारजः—अन्नक भस्म ७ । विरेचनार्थं पारद उपलवण २५५ ।
सेलाइन विरेचन ८८ । नारायण मयहूर १६० । हेमात्रसिन्दूर द्वितीय विधि १६८ ।
हृद्य चूर्ण २८३ । मूत्रदाहान्तक चूर्ण ३०८ । शोथहर योग ३२५ । मूत्रल कपाय ३२५ ।

यक्षुद्वृद्धिसहः—विश्वतापहरण ३५ ।
वृक्षविकारजः—अग्निमुख रस १२४ । मधूकासव १३७ । मूत्रल क
। शोथारि लोह ३२३ ।

संधिशोथः—वातशूलान्तक योग २५७ ।

अभिघातज शोथः—वातशूलान्तक योग २५७ । शोथहर गुटिका ३५४ ।

दंशजशोथः—शोथहर गुटिका ३५४ । वातशूलान्तक मन्त्रहम २६५ ।

६८. श्वासरोग Dyspnoea

तमक श्वास (asthma) :—ज्वरसह-ज्वरारि अत्र ४३ । मृगमदासव ८४ ।

पीत श्वास कुठार १८८ । तालीशसोमादि चूर्ण १६२ । रसेश्वर अर्क १९३ । श्वास-
रोगहर योग ४२६ ।

दौरा दूर होनेपरः—नागवल्लभरस १७२ । श्वासहारी रस १८८ । वात-
पित्तज होनेपर सुवर्ण भस्म ३ । कफाधिक होनेपर श्वासकासान्तक चूर्ण १९७ । पित्त-
अकोपज होनेपर लोहभस्म ६ या श्वासकासचिन्तामणि १८५ ।

कफाधिक तमक श्वासः—अमृतार्णव रस ३४ । श्वासारि लवण १६६ ।
गजानन्द वटी ८५ । कफकेतु रस १७५ । श्वासदमन गुटिका १६० । श्वासारि लवण
१६६ । श्वासकासान्तक चूर्ण १९७ । अमृतभल्लातक पाक ४६६ । कफनाशक क्राथ
१८४ । मल्ल शंख भस्म १९ । मनःशिला भस्म २० । पञ्चामृत भस्म २२ । मल्लपुष्प
२४ । स्वच्छन्द भैरव ६५ । नागवल्लभ १७२ । नाग रसायन १७५ । भल्लातकासव २५६ ।

अपचनजनित तमक श्वासः—कफकुञ्जर रस १७८ । श्वास कास चिन्ता-
मणि १८५ । पुरण्ड पाक २५१ ।

प्रतिश्यायसह श्वासः—कफकुञ्जर रस १७८ । नाग रसायन १७५ ।

हार्दिक श्वास (Cardiac asthma) :—लोह भस्म ६ । अत्रक भस्म ७ ।
श्वासकासचिन्तामणि १८५ । श्वासहारीरस १८८ । कफकुञ्जर रस १७८ ।

वृद्धावस्थामें श्वासः—श्वासकास चिन्तामणि १८५ । बृहत् सुवर्णमालिनी ६७ ।

कफस्त्रावार्थः—संजीवन अर्क १५१ । कफकैसरी १७८ । कफकुञ्जर १७८ ।
सोमशृंग्यादि चूर्ण १६२ । श्वासारि प्लुता १६१ । श्वासान्तक चूर्ण १६२ । अर्क
मूलत्वगादि चूर्ण १८३ । मरिचादि कषाय १६३ । वासकासव १६४ । पीतमृगाङ्ग
२४१ । श्वासकास चिन्तामणि १८५ ।

तमाखूके व्यसनीको कफस्त्रावार्थः—कासान्तक चूर्ण १८३ । श्वासकास
चिन्तामणि १८५ । द्राक्षादि गुटिका १३२ । सोम शृंग्यादि चूर्ण १६२ ।

श्वासनलिका प्रसारणः—रसरज द्वितीय विधि २०३ । रसायन बिन्दु
२१५ । कफस्त्रावी औषधियां ।

श्वासकृच्छ्रताः—चतुर्भुज रस २२७ । श्वासकास चिन्तामणि १८५ ।
मृगमदासव ८४ । कृष्णविषहरण ४६७ ।

वंशागत श्वासः—श्वासकासचिन्तामणि १८५ । बृहत् सुवर्णमालिनी

निर्वलता आनेपर श्वास (घबराहट):—अध्रक मस ७ । श्वासकास
चिन्तामणि १८५ । बृहतसुवर्णमालिनी वसंत ६७ । गलप्रणिय वृद्धिसे हो तो जसक
मस ११ । अमृत प्राशघृत २११ ।

वायुकोप स्फीति:—अमृताण्व रस ३४ । कफकुंजर १७८ ।

६६. श्लीपद् Elephantiasis

श्लीपदारि लोह ३२६ । सिद्ध गन्धक ३२६ । श्लीपद् गजकेसरी ३२० ।
नारायण रस ३५७ । गुग्गुलु पञ्चतिक्त घृत ३३२ । मेदोहर गुग्गुलु ३१३ ।

७०. स्त्रीरोग

वातपित्तज प्रदर:—वङ्ग मस १० । कुङ्कुटाण्डत्वक् मस १६ । त्रिवङ्ग मस
२१ । हीरक रसायन ४४० । अश्वगन्धादि योग ४४४ । मायाफलादि चूर्ण ४४४ ।
पत्राङ्गासव ४४४ । प्रदरान्तक योग ४४६ । सोमनाथरस ३०४ । अबलासंजीवन अर्क
४५२ । शाही चूर्ण २१८ ।

रक्तप्रदर:—कुङ्कुटाण्डत्वक् मस १६ । प्रवाल मस १७ । वासकासव १६४ ।
गुह्यादि रसायन २१० । गन्धक कज्जली योग २१२ । उदुम्बर पत्रसार ३४५ ।
महातिक्त घृत ३८१ । शोणितार्गलरस ४४१ । पत्राङ्गासव ४४४ । असृग्दरहरयोग
४४४ । अशोकादि कषाय ४४६ । अबला संजीवन अर्क ४५२ । शाही चूर्ण २१८ ।

बाह्योपचार:—नागशर्करा २१६ ।

योनिकी शिथिलता—योनि संकोचन योग ४६७ ।

योनिकण्डू:—योनिकण्डूहर योग ४५८ ।

योनिभ्रंश:—मायाफलादि चूर्ण ४४४ ।

शुष्क गर्भ:—शुष्कगर्भपातन योग ४५२ ।

पूयमेहज विषप्रकोप:—अबला संजीवन अर्क ४५२ । दाह होनेपर प्रवाल
मस १७ ।

गर्भाशय संकोचनार्थ:—केशरादि वटी ६३ । अर्गट मिश्रण ४५५ । ज्ञानोदण
रस ४७५ । मुसली पाक ४८५ ।

स्तनके दृढीकरणार्थ:—श्रीपर्णी तैल ४५३ ।

स्तन्य शोषणार्थ:—स्तन्यशोषक लेप ४४६ ।

गर्भाशय और वीजकोपकी निर्वलता:—वङ्ग मस १० । त्रिवङ्ग मस
२१ । कामचूडामणि ४८१ । शतावरी घृत २७१ । गर्भाशयशोधन योग ४५४ ।
बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ । हीरकरसायन ४४० । लक्ष्मणा लोह ४४० ।

मासिकधर्ममें शूल:—वङ्ग मस १० । विजयावटी २३४ । वातनाशक गुग्गुलु

हिस्टीरिया:—वातरोग—अपतन्त्रकर्म देखें ।

सोमरोग:—वङ्गाष्टक भस्म २२ । शतावरी घृत २८६ । बृहत् सोमनाथ रस ३०३ । सोमनाथ रस ३०४ । वैक्रान्तवसंतकुसुमाकर ३०५ ।

कष्टार्तव मासिकधर्म विकृति (Dysmenorrhoea):—सौभाग्याद्वि
गुटिका ४४१ । बोलादिवटी ४४२ । आर्तवप्रद योग ४४५ । रजोदोषहरी वटी ४४१ ।

बंध्यापन:—वङ्गभस्म १० । त्रिवङ्ग भस्म २१ । पूयमेहज होनेपर कुमारिका
वटी ४४२ । गर्भधारक योग ४४६ । मौक्तिक रसापन ४६१ ।

पाण्डुसे मासिकधर्म न आना—बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ ।

सगर्भा के रोग:—

१. निर्बलता:—अभ्रक भस्म ७ । बृहत् सुवर्ण मालिनी वसंत ६७ । योगराज
रस १६७ । हीरक रसायन ४४० ।

२. हड्डियोंकी कमजोरी:—प्रवाल भस्म १७ । शुक्ति पिष्टी १७ । कामचूड़
मणि ४८१ । मौक्तिक रसायन ४६१ ।

३. वमन:—अमृतप्राश २१५ । पारदादि चूर्ण ४६५ । सगर्भाका छर्दिनाशक
योग २२३ । अर्क आयोडीन ३५१ । गर्भिणीरोगहर योग ४५५ ।

४. अतिसार:—राजवल्लभ रस ११३ । गन्धक कज्जली योग २१२ ।

५. ज्वर:—महारसशादुल ४५० ।

६. गर्भपातकी भीति:—नागशर्करा २१६ । गर्भधारक योग ४४६ ।

७. शूल:—प्रमेहकुंजरकेसरी २६४ ।

८. सामान्य विकृति:—गर्भिणीरोगहर योग ४५४ ।

प्रसूताके रोग:—

१. सूतिका ज्वर:—रौप्यभस्म ५ । बृहत् कस्तूरी भैरव ४७ । संतापशामक
मिश्रण ५२ । स्वेदल मिश्रण ८७ । विषघ्न मिश्रण ८७ । आत्वा विरेचन ८८ । रसा-
यन बिन्दु २१५ ।

२. प्रवाहिका—प्रवाहिकाहर गुटिका तृतीय विधि ६६ । सूतिका वल्लभ रस
४४८ ।

३. अतिसार:—पीयूषवल्ली रस १०८ । राजवल्लभ रस ११३ । ग्रहणी-
शादुल ११६ । ज्वरसह होनेपर गन्धक कज्जली योग २१२ । सूतिकावल्लभरस ४४८ ।
केशरादि वटी ६३ । महारस शादुल ४५० । सूतिका रोगान्तक क्वाथ ४५१ ।

४. पाण्डु और निर्बलता:—हेमाभ्रसिंदूर १६८ । बृहत् सुवर्णमालिनी वसंत
६७ । रस राजरस २३५ । बृहत्वात चिन्तामणि २३७ ।

५. मकल शूल (After-Pains):—कुमारिका वटी ४४२ । सूतिका रोग-
ान्तक क्वाथ ४५१ । संजीवन अर्क १५१ ।

६. वातप्रकोपः—केशरादि घटी ६३ । आक्षेपमें तापिन मदन २२६ ।

७. जीर्ण ज्वरः—हीरक रसायन ४४० । बृहद् सुवर्णमालिनी वसंत ६७ ।

मालती चूर्ण ४२६ ।

८. वमनः—सूतिकारोगान्तक क्वाय ४२१ ।

९. श्लैष्मिक सन्निपातः—केशरादि घटी ६३ । बृहत्कस्तूरी भैरव रस ४७ ।

गर्भाशय मुखमें द्रवणः—अकं आयोडीन ३२१ ।

अति रजःस्रावः—शोणितार्गलरस ४४१ । शिखर्यादि घर्ति ४२३ ।

स्तन्योत्थ ज्वर—मालती चूर्ण ४२६ । स्तन्यनिकाज लेना ।

७१. स्वरभेद Hoarseness

व्याख्यान आदिसे स्वरभेदः—सोरा द्रावक १४७ । कुलिजनादि गुटिका २१६ । कुलिजनावलेह २२० । चव्यादि चूर्ण २२० । गोरक्षवटी २२० ।

श्र्यम्बकात्र २२१ ।

आक्षेपज स्वरभ्रंशः—मृगनाभ्यादि चूर्ण २२० । श्र्यम्बकात्र २२१ ।

फिरंगज होनेपर (Syphilitic Laryngitis) :—फिरंग रोगहरमल्ल-
प्रधान औषधि ।

प्रसेकमय स्वरभेद (Catarrhal Laryngitis) :—गोरक्षवटी २२० ।
कुलिजनावलेह २२० ।

क्षयरोगज (Tuberculous Laryngitis) :—प्रथमावस्थामें श्र्यम्बकात्र
१२१ ।

७२. हिक्का Hiccough

अपचनजन्यः—आसकासचिन्तामणि १८५ । हिक्काहर योग १६५ । हिक्काहर
सन्त्र १६६ । लाजमण्ड २२३ ।

अन्ननलिकाप्रदाहसेः—आसहारी १८८ । रसादिवटी २२४ । चतुर्भुज
रस २२७ ।

दाहसहहिक्काः—शंख भस्म १८ । वमनान्तक योग २२२ ।

मस्तिष्क प्रदाहसे ज्वरसह हिक्काः—सुवर्णचिन्तामणि ३३ । बृहद् कस्तूरी
भैरव ४७ ।

७३. हृद्दुःख

शुककी निर्धलतासे धड़कनः—चिन्तामणि रस ४१ । याकूती २८२ ।
सारकेशर रस २८५ ।

रक्तकी कमीसे धड़कन—शंकरवटी २७८ । बृहत् सुवर्णमालिनीवसंत
४७ । घात्री रसायन ४८९ ।

आमवातज हृद्दुःखकारः—शंकरवटी २७८ । बृहत् सुवर्णमालिनीवसंत
४७ । बृहद् वातचिन्तामणि २३७ ।

अन्य रोगोंसे धड़कनः—शंकरवटी २७८ । याकूती २८२ । हृद्यचूर्ण २८३ ।
बलाघ घृत २८० । पञ्चसार रस २८० । तारकेश्वर रस २८५ । धात्री रसायन ४८६

रक्तस्रावसे हृदयकी निर्बलताः—शंकरवटी २७८ । चिन्तामणि रस ४१ ।

बृहत्सुवर्णमालिनी वसंत ६७ ।
अग्निमांघसे धड़कनः—शंकरवटी २७८ । भल्लातकादि चार १३५ ।

फुफ्फुसनिर्बलतासह धड़कनः—शंकर वटी २७८ । चिन्तामणि रस ४१ ।
याकूती २८२ । श्वासकासचिन्तामणि २३७ ।

हृदयशूलः—बलाघ घृत २८० । जवाहर मोहरा २८१ ।
घबराहटः—हिं गूकपूर्वटी ६० । पञ्चसार रस २८० । जवाहर मोहरा २८१ ।

हृद्य चूर्ण २८३ । तारकेश्वर रस २८५ ।
पित्तप्रकोपसे घबराहटः—पञ्चसार रस २८० । हृदयपौष्टिक चूर्ण २८३ ।

भल्लातकादि चार १३५ ।

७४. क्षय-राज्यदमा—Phthisis

प्रथमावस्थाः—अभ्रक भस्म ७ । जखद भस्म ११ । विषमज्वरहर लोह ५७ ।
बृहत् सुवर्णवसंत ६७ । कफाधिक होनेपर बृहच्छूंगाराभ्र १७६ । सितोपलादि, शहद-
धीसह । सुवर्ण सर्वाङ्गसुन्दर २०६ । एलादिमन्थ २१३ । अभ्रकल्प १६८ ।
कपर्दपोटली २०६ । रसराज (द्वितीय विधि) २०३ । शाही चूर्ण २१८ ।

अरुचि—अभ्रक भस्म ७ ।

अतिसार—अभ्रक भस्म ७ । रत्नविजयपर्पटी ११५ ।
ज्वर—प्रवालभस्म १७ । कब्जसह होनेपर दरदसुधाभस्म २१ । सुवर्ण-
चिन्ता मणि ४१ । अभ्रकल्प १६८ । जीर्ण ज्वरान्तक चूर्ण ६२ । राज्यदमा करिमत्त-
केसरी २०१ । क्षयकेसरी २०२ । कर्चूरादि गुटिका २०५ । रजतादि लोह २०६ ।
लोकेश्वरपोटली २०७ । कपर्दपोटली २०६ । सुवर्णसर्वाङ्गसुन्दर २०६ । गुडूच्यादि
रसायन २१० । सुदर्शनादि कषाय २१८ । बनफशादि शर्वत २१८ । (शाही चूर्ण-
केसाथ २१८) ।

पूर्वाविस्था—हेमाभ्र सिन्दूर द्वितीय विधि १६८ ।

कासशमनार्थ—रसराज रस २०३ । प्रवाल भस्म १७ ।

दाह—रौप्य भस्म ५ । खजूरासव २१४ ।

शुक्रक्षयज शुष्कता—वङ्ग भस्म १० । बृहत्सुवर्णमालिनी वसंत ६७ ।
रसराज २०३ । कर्चूरादि गुटिका २०५ । शुक्रसंजीवन रस २०५ । अमृतप्राश २११ ।
शाही चूर्ण २१८ ।

मांसक्षय (Atrophy)—उदुम्बरपत्रसार ३४५ । अमृत प्राशघृत २१४