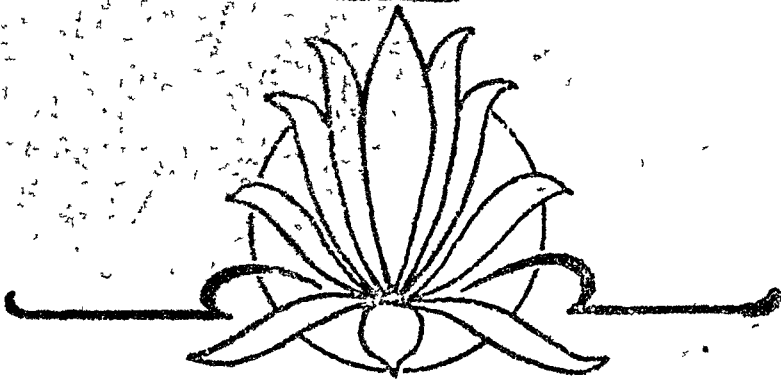


— ॐ ओ३म् ॐ —

कृष्ण-गोपाल ग्रन्थमालाकाप्रथमखण्ड

सप्तत्रयसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह

=== प्रथम खण्ड ===



प्रकाशक:-

ठाकुर नाथूसिंह

मनेजिंग ट्रस्टी

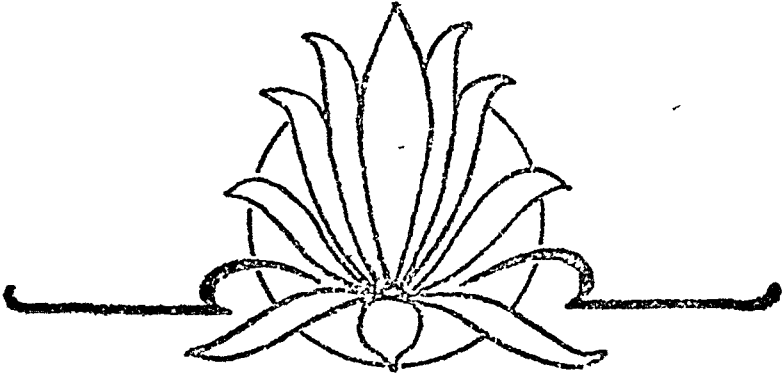
कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

पो०कालेड़ा - कृष्णगोपाल (जि० अजमेर)

कृष्णा-गोपाल प्रथमालाका प्रथमखण्ड

रसतन्त्रसार सिद्धप्रयोगसंग्रह

प्रथम खण्ड



प्रकाशक:-

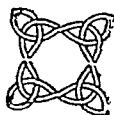
ठाकुर नाथूसिंह

मैनेजिंग ट्रस्टी

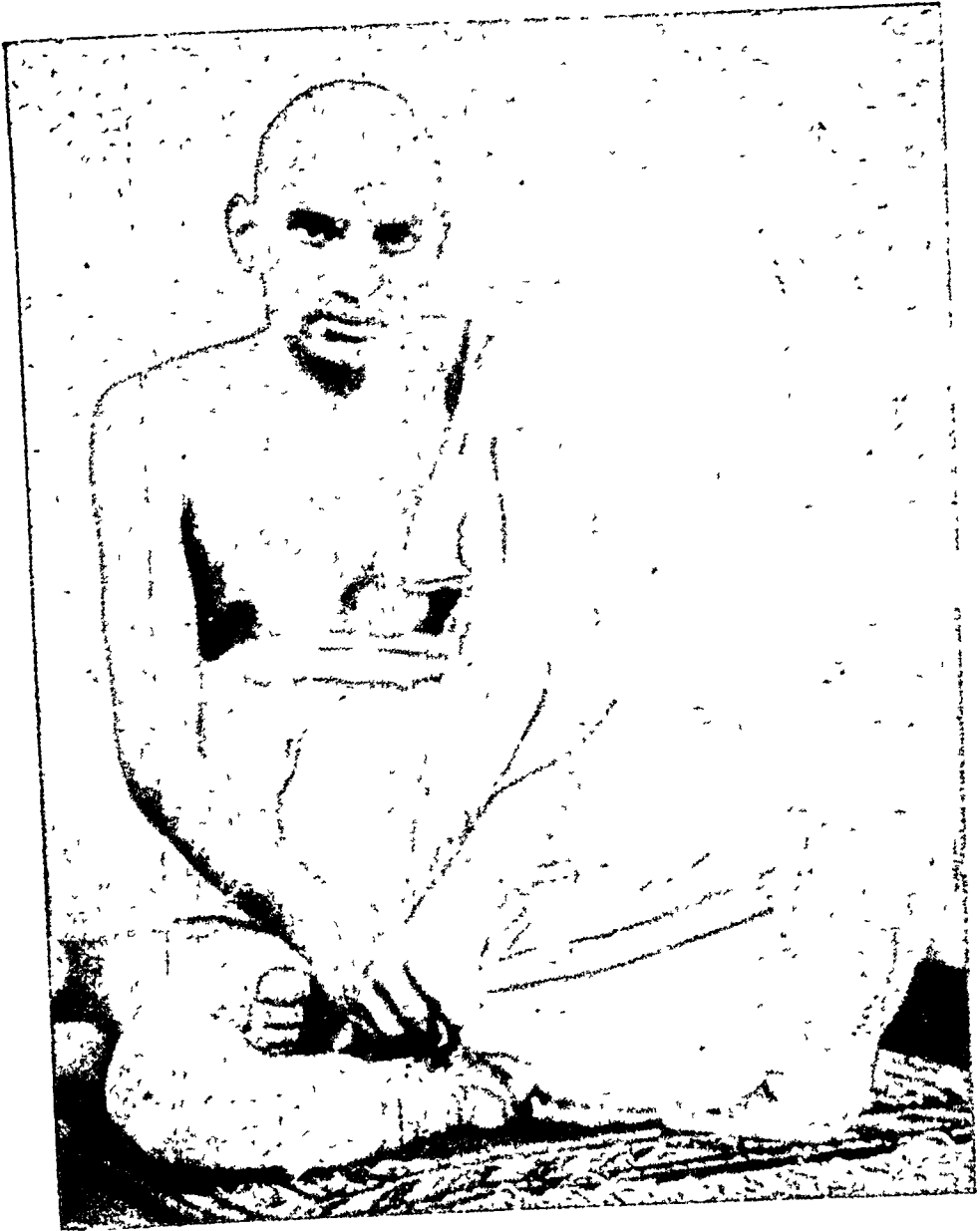
कृष्णागोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय

पो०कालेड़ा -कृष्णागोपाल (जि० अजमेर)

प्रथमसंस्करण	जुलाई १९३२ ई०
द्वितीय संस्करण	जुलाई १९३८ ई०
तृतीय संस्करण	अप्रैल १९४० ई०
चतुर्थ संस्करण	मार्च १९४५ ई०
पञ्चम संस्करण	जनवरी १९४७ ई०
षष्ठ संस्करण	जनवरी १९४९ ई०
सप्तम संस्करण	मिर्तम्बर १९५१ ई०



अनन्त श्री विभषित
पूज्यपाद परम योगि-राज टाटवावा महाराज



यह हमारा सींभाग्य है कि आपने अत्यन्त उदार चित्त होकर इस संस्थाके सेवा कार्यके ति सहानुभूति प्रकट करते हुए हर तरह से सहायता प्रदान करनेका अभिवचन दिया है ।

आपकी अनुपम कृपासे देशमे अनेकानेक परोपकारी संस्थाएं जनहितार्थ कार्य कर रही हैं । आपके कर कमलोमे

यह ग्रन्थ

सादर सप्रेम समर्पित ।

निवेदन

मूकं करोति वाचालं पङ्कं लङ्घयते गिरिम् ।

यत्कृपा तमहं वन्दे परमानन्दमाधवम् ॥

अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।

चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

श्री महाप्रभ, कन्याणरायकी असीम कृपासे "रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह" का पष्ठ संस्करण प्रकाशित होते ही ३००० प्रति शीघ्र बिक गयी। फिर सप्तम संस्करण छपानेमें अति शीघ्रता करनी पड़ी। किन्तु पुनः संशोधन करनेकी सुविधा तुरन्त न मिलने के हेतुसे देर हुई है। यह संस्करण विद्यार्थी वर्गको विशेष उपयोगी हो, इस बातको लक्ष्यमें रख करके इसे पूज्य स्वामीजी महाराजने आद्योपान्त देखकर शुद्ध कर दिया है। फिर न्यूनता और त्रुटियोंको दूर करनेके लिये डा० आयुर्वेदरत्न श्री० कविराज प्रतापसिंहजी आयुर्वेदाचार्य—डाइरेक्टर—राजपूताना आयुर्वेद बोर्डको निवेदन किया गया। आपने निष्काम भावसे विशेष शुद्ध कर दिया है। अतः हम आपके हृदयसे आभारी हैं।

लक्ष्यपूर्वक शुद्ध करनेपर भी दृष्टि भेदसे न्यूनता भासना या भूल रहजाना स्वाभाविक ही है। कारण मनुष्यमात्रकी बुद्धि मर्यादित है। विज्ञानकी नूतन नूतन शोध हो रही हैं। नये नये प्रश्न उत्पन्न हो रहे हैं। इनके अतिरिक्त लेखन और प्रतिलिपिमें प्रमादवश भूल होना, कम्पोजिटरोके भ्रम-प्रमादसे नवीन भूलें हो जाना और प्रूफरीडरोके दृष्टिदोषसे कुछ भूल रह जाना, आदि कारण भी उत्पन्न होते हैं। इन सबके लिये सहृदय पाठक क्षमा प्रदान कर, उन त्रुटियोंकी ओर हमारा ध्यान आकर्षित करेंगे, ताकि आगामी संस्करणमें उनको दूर करनेका प्रयत्न किया जा सके।

वर्तमान में कागजका मूल्य अधिक बढ़ गया है, छपाई, एडवांस आदि खर्च भी दिन-प्रति-दिन बढ़ता ही जाता है। पहले प्रेसवालोंको कुछ रकम एडवांस देनेसे या केवल विश्वासपर पुस्तक छप कर तैयार हो जाती थी। अब कागजका पूरा मूल्य दे देना पड़ता है और छपाईके लिये भी रकम एडवांस देनी पड़ती है। छपाई भी समय पर नहीं होती। प्रूफ-रीडिंगकार्य भी संतोषप्रद नहीं होता। इस तरह पुस्तक छपवानेमें जिन कठिनाइयोंका सामना करना पड़ता है, वह वर्णनातीत है।

इस संस्थाने अभीतक चार लाखसे अधिक गरीब रोगियोंको औषधदान दिया है। एवं निम्न-१३ पुस्तकें प्रकाशित करके आयुर्वेद साहित्यकी सेवा की है।

१. रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथमखण्ड (यही पुस्तक)

२. रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह (द्वितीय खण्ड, द्वितीय संस्करण छपेगा)

३. रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्डका गुजराती अनुवाद।

इस ग्रन्थमें प्रयोग कहासे लिये हैं या किनमें मिले हैं, यह प्रयोगके माय स्पष्ट लिखा है। फिर भी प्रमादवश प्रयोगदाताका नाम छूट गया हो, उनके भी हम आभारी हैं।

पठ सस्करण की ५०० प्रति ग्रेज कागज पर और २५०० न्यूज पेपर पर छपवाई थी। इस सस्करणके लिये २३ X ३६-३६ पौण्डके ग्रेज पेपर १८० रोम, टीटाधर तिल और उनके एजेण्ट वैदिक यन्त्रालयके मैनैजर्वे सौजन्यसे मिले हैं, जिससे सत्र प्रति ग्रेज कागज पर छपवाई है। पुस्तककी छपाई जाँव प्रिंटिंग प्रेस अजमेरने अति मद्भाव पूर्वक की है। इस सन्धमें इन सबके हम कृतज्ञ हैं।

महायुद्धकी समाप्तिके बाद भी क्रमशः महगाई बढ़ती जाने और अभी (५०,०००) रु० रज शेष रहनेके हेतुसे औपचारिक संचालन अधिक कष्टमें हो रहा है। इस हेतुसे इच्छा होते हुए भी इस सस्करणके मूल्यमें कमी नहीं कर सके हैं।

भारतवर्षमें आयुर्वेद साहित्यकी सेवा करनेवाली धर्मिय मस्याए प्रकृत कम है। जो है उसमेंसे इस मस्याकी यह विशेषता है, कि इस मस्याने अभीतक एक भी पाठ नहीं छिपाया, न कोई औपधि पेटेण्ट कराई। औपधका पाठ छिपाये और पेटेण्ट कराकर औपधविक्री करनेपर दृष्टानुरूप १०-२० गूना मृत्य अधिक मिल सकता है, किन्तु अशुभव गुप्त रखनेके हेतुसे आयुर्वेद साहित्यकी उन्नतिमें बाधा पडती है। यह पाप तुझ मस्याको न करना पडे, इसी हेतुसे अभीतक कष्ट महन कर रही है।

यह सस्या जनता जनानकी है। श्रीहृदिको इस मस्याने विशेष सेवा लेनी होगी, तो उदारचित्त आयुर्वेदानुरागी सज्जनोके हृदयमें प्रेरणा करेंगे और सहायता दिलायेंगे किन्तु ध्वेयसे पतित होकर लाभ नहीं उठाया जायगा।

इस मस्याने निष्काम भावसे सेवा की है और कर रही है। अतः इस औपधालयमें अभी तत्र पूण मत्यका पालन होता आरहा है। रोगी, ग्राहक और श्रमदान करनेवालों मेंसे किसीके साथ अभी तक अयायपूर्वक व्यवहार नहीं हुआ है और भावप्यमें भी इस नीतिके पालन आगहपूर्वक होना रहेगा। महाप्रभु कृत्याणराय इस सेवा यज्ञको नवा चरते रहे, ऐसी हादिक प्रार्थना है।

पो० कालेंडा-कृष्णगोपाल
(अजमेर राज्य)
ता० १-१-१९५१

जनता जनदानका कृपाकाशी
डाकुर नारायणसिंह

भूमिका ।

यह बात निर्विवाद है कि सत्य किसीसे छिपाये नहीं छिप सकता । अन्तिम निर्णय भी वही होता है, जो सत्य रहता है । सारांश-सत्यकी सदा विजय ही होती है । सत्ये नास्ति भयं क्वचित्—इस उक्तिके अनुसार सत्य को कहीं किसी प्रकारका भय भी नहीं रहता । यही उक्ति हमारे आयुर्वेदके लिये चरितार्थ ही रही है । चाहे कोई कितनी ही निन्दा क्यों न करे, अन्तमें उसे मानना ही पड़ेगा कि आयुर्वेद सिद्धांत ध्रुव एवं सत्य हैं, यूरोप आदि शीत कटिबन्ध निवासियोंके आहार विहारकी ओर दृष्टि रखकर अद्यावधि जितनी एलोपैथिक आदि औषधिया बनी है, वे उनके लिये चाहें हितकारी हों; परन्तु हमारे महर्षियोंका यह कथन पूर्ण सत्य है कि:—

“यस्य देशस्य यो जन्तुस्तज्जं तस्यौषधं हितम् ।”

अर्थात् जो प्राणी जहां जन्मा है, उसके लिये उसी देशके औषधि एवं आहार-विहार हितकारी होते हैं । अर्थात् भारतीय आयुर्वेदके लिये भारतीय औषधि, अन्न और विहार ही हितकारी हैं । यही युक्ति सिद्धांतसूत्रके तात्पर्यार्थ है । इसी सिद्धांतके अनुसार भगवान् स्वयंभूने आयुर्वेदके कल्याणार्थ वेदोंके अनेक सूक्तोंमें आयुर्वेदोपदेशका विवेचन किया है कि, किस प्रकार प्राणिमात्र नाना महौषधियोंसे आयु और आरोग्यका रक्षण कर दीर्घायु प्राप्त कर सकता, एवं क्षयादि भयंकर रोगोंसे छुटकारा पा सकता है । किन्तु वेद या वेदवाणी, सब ही के लिये सुलभ नहीं है । सूत्ररूपसे कहे हुए इन गूढ़ सूक्तों तथा मंत्रोंके गम्भीर अर्थको यथावत् जान लेना भावी अल्पज्ञ सन्तानोंके लिये टेढ़ी खीर है; इस भावनासे प्रेरित हो, सम्पूर्ण जगत्के कल्याणच्छुक् आत्रेय, भारद्वाज, काश्यप, पाराशर, सुश्रुतादि महर्षियोंने इन वेदसूक्तोंके विस्तृत व्याख्यान रूप आयुर्वेदिक संहिता-ग्रंथोंकी रचना की थी । इनमेंसे कतिपय कालवशात् लुप्तप्रायः हो गये हैं । वर्तमान कालमें केवल अत्रिसंहिता, भैरवसंहिता, काश्यपसंहिता, चरकसंहिता, सुश्रुतसंहितादि थोड़ेसे संहिता ग्रंथ विद्यमान हैं ।

वेदोंकी तरह इन संहिताओंमें भी अर्थगाम्भीर्य एवं मनुष्योंके उत्तम-तम बलवृद्धि के हामका अनुभव कर वाग्भट्ट, वन्द, वगसेन, चक्रपाणि, गयदाम, शाङ्गधर, विजय-रक्षित, श्रीकण्ठदत्त, हेमाद्रि चन्द्रनन्दन, अरुणदत्त, इल्टण, भावमिश्रादि अनेक आचार्योंने इन संहिताओंपर व्याख्यायें, स्वतन्त्र ग्रंथ रचनाएँ की हैं। इन धन्वन्तर-आनेय साम्प्रदायिक-संहिता ग्रंथोंमें भाष्य-भाष्य भगवात शंकरके सिद्ध साम्प्रदायिक ग्रंथोंका भी अवतार हुआ। धन्वन्तरग्रन्थ साम्प्रदायिक ग्रंथोंमें केवल औपधियों द्वारा जैसे चिकित्साशास्त्र वर्गन है, वैशेषी सिद्धरमाणिक्य, कारकचण्डीश्वर, रसरत्नाकरादि सिद्ध-साम्प्रदायिक ग्रंथोंकी चिकित्सामें पारदादि, रसोपरस स्पर्णादि धातुपधातु हीरकादि मणि आदिका महत्व विशेष है। माराश यह है कि उपर्युक्त सभी ग्रंथ मन्त्रोंमें अपने-अपने विषयोंका ज्ञान करने वाले हैं। धन्वन्तर साम्प्रदायिक शल्यचिकित्सा (Surgery) आनेय साम्प्रदायिक ज्ञानचिकित्सा (Medicines) और सिद्धसाम्प्रदायिक रसायन-शास्त्र (Chemistry) के पथप्रदर्शक रहते हुए भी वे महात्मागण पारस्परिक हस्तश्रेय करनेवाले नहीं हैं और न वर्तमानकी तरह वे एक दूसरेको देख कुड़ने-चिड़ने वाले ही हैं, अपितु सबका परस्परमें बड़ा आदरभाव था। अपने शास्त्रके अधिकारकी गति न रहने पर वे स्पष्ट कहते थे, कि यह इस शास्त्रका विषय नहीं किन्तु अमुक शास्त्र का विषय है। उदाहरणार्थ—शस्त्रक्रिया साध्य विषयका पूरा वर्णन करनेके बाद औपधि विषयके प्रारम्भमें ही महर्षि सुश्रुताचार्य कहते हैं, कि—“पराधिकारे न विस्तरीकित-अर्थात् यह वायचिकित्सा शास्त्रका विषय है, अतः मैं यहाँ विस्तार नहीं करना चाहता। इसी प्रकार चरकाचार्योंने भी अपने संहिता ग्रंथमें केवल औपधि साध्य धातुको ही कहा है। शस्त्रक्रियासाध्य रोगके विषय में स्पष्ट कह दिया है कि, “अत्र धन्वन्तराणामेवाधिकार” अर्थात् इस शास्त्रक्रियाके विषयमें धन्वन्तरसंहिताके अनुयायियोंका ही अधिकार है। यह इस शास्त्रका विषय नहीं है। इत्यादि।

किन्तु आगे चकर इन तीनों सम्प्रदायोंकी चमत्कारिक-चिकित्साप्रणालियोंकी अप्युक्तताके अनुभव करनेवाले कतिपय दीर्घदर्शी आचार्योंने सबका समन्वय एक ही ग्रंथमें रहना अच्छा समझा और वैसा ही कर भी डाला। उदाहरणार्थ—चक्रदत्त, वग-सन, शाङ्गधर संहिता भावप्रकाश, योगचिन्तानिधि, योगरत्नाकर आदि ऐसे समन्वयात्मक अनेक ग्रंथ आज हम सबके समक्ष विद्यमान हैं। इसी प्रकार अल्प सस्कृतज्ञा एवं केवल हिंदी जानने वालोंके लिये इन सब ग्रंथोंकी भाषाटीकाएँ भी बनीं और छपीं हैं। इतना ही नहीं, कतिपय आधुनिक वैद्य महाशयोंने केवल मरल हिंदीमें सग्रह तैयार किये हैं, जो छात्रों के लिये हैं। उदाहरणार्थ—चिकित्सा-चन्द्रोदय, रसहजारा, आयुर्वेद-प्रकाशादि। “रसतन्त्रमारव सिद्धप्रयोगमग्रह” नामक प्रस्तुत ग्रंथ भी इसी सग्रहकोटि में आता है तथापि यह उपर्युक्त सब ही सग्रह-ग्रंथोंसे अपनी कुछ विशेषता रखता है। अतः इस विषयमें कुछ कह देना असाशक न होगा।

आज तक कई छोटे बड़े संग्रह मेरे देखनेमें आये हैं। वैद्यक विषयकी कई बातें ऐसी हैं, जिनका एक ही ग्रंथमें संगृहीत रहना नितान्त आवश्यक है। परन्तु ऐसा देखनेमें नहीं आया। आवश्यक बातें दो चार एकने हैं तो एक-दो दूसरेमें और इसी प्रकार कुछ बातें किसी और संग्रहमें हैं। ऐसी अवस्थामें साधकको एक ही जगह सभी बातें न मिलनेसे कई संग्रहोंको देखनेकी झंझट रहती है। कई बड़े बड़े संग्रह होने पर भी उनमें उक्त आवश्यक बातोंका नामोनिशान तक नहीं दिखाई देता। ऐसी अवस्थामें ऐसे संग्रह ग्रंथकी नितान्त आवश्यकता थी, जो न बहुत बड़ा हो और न नितान्त छोटा। इसके अतिरिक्त ऐसा भी न हो जिसमें वैद्यक विषयकी महत्वकी बात छूट जाय। यदि सच कहा जाय तो इस बड़ी भारी कमीकी पूर्ति कृष्णगोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालय कालेड़ा-बोगला द्वारा प्रकाशित सरल हिंदीके “रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह” ने की है। यह वस्तुतः परम्पराप्राप्त दीर्घकाल तक अनुभव की हुई वैद्यक विद्याका निचोड़ है। सारांश यह है कि इसके विद्वान अनुभवी लेखक ने—

(१) उपोद्घात प्रकरणमें चिकित्सोपयोगी सभी महत्व की बातें सरल भाषामें स्पष्ट समझाई हैं।

(२) आवश्यक सूचना प्रकरण बड़ा महत्व रखता है, क्योंकि रोगी, रोग औषधि और आहार-विहारादि विषयक सभी उपयुक्त सूचनाएं एक ही स्थानमें दे दी गई हैं।

(३) परिभाषा—प्रकरणमें औषधियोंके बनानेकी विधि, तोल, नाप, पुटविधि, यन्त्रोंका वर्णन और उनके चित्र इत्यादि बातें विस्तारपूर्वक लिखी गई हैं।

(४) शोधन-प्रकरणमें धातु उपधातु, विष आदिकी शोधन विधि वही दी है जो सरल और अनुभूत है।

(५) भस्मप्रकरणमें कृष्ण-गोपाल आयुर्वेदिक धर्मार्थ औषधालयकी रसायनशालामें जिस विधिसे भस्ममें बनाई जाती हैं, जिनसे मनुष्योंका निश्चित उपकार हो रहा है, रोगी रोग-मुक्त होते हैं, जो शतशोऽनुभूत हैं, उन्हें दिल खोल कर सरल भाषामें लिख दिया गया है। इतना ही नहीं, उनका गुणविवेचन भी विस्तारपूर्वक लिखा है।

(६) कूपीपक्व रसायन अर्थात् मकरध्वज-चन्द्रोदयादि बनानेकी सरल अनुभूत विधिएं जैसी इस संग्रहमें हैं, वैसी किसी भी संस्कृत, हिंदी, मराठी, गुजराती, बंगला आदि भाषाग्रंथोंमें नहीं हैं।

(७) पर्पटी, खरलीय रसायन अर्थात् सभी प्रकारके अनुभूत एवं प्रभूत रस, गुटिका, चूर्ण, क्वाथ, आसव, अरिष्ट, घृत, तैल, पाक, अवलेह, अंजन, लेप, मरहम आदि सभी प्रकरणोंके आदिमें महत्वकी सूचना और औषधि विधि आदिका वर्णन किया गया है। विशेषता यह है कि, व्यर्थ आडम्बर न कर वे ही प्रयोग दिये हैं जो अपने अनु-

प्रस्तुत पुस्तकें

- १—चिकित्सातत्त्वप्रदीप प्रथम खण्ड १॥) पोस्टेज पेकिंग १)
 २—हृग्णपरिचर्या मूल्य ३॥) पोस्टेज ॥॥) आने
 ३—मक्षिप्त औषधपरिचय मूल्य ॥=) पोस्टेज ॥=)
 ८—नेत्ररोगविज्ञान सजिल्द मूल्य १५) पोस्टेज १=)
 ५—सिद्धपरीक्षा पद्धति प्रथम खण्ड मूल्य ८) पोस्टेज पेकिंग ॥॥=)
 ६—गावोमें औषधरत्न प्रथम भाग मूल्य अजिल्द २) सजिल्द ३॥)
 ७—गृह विज्ञान मूल्य ॥) पोस्टेज ॥=)
 ८—औषधगुणधर्मविवेचन अजिल्द ३) सजिल्द ४॥)
 ९—ज्वर विज्ञान अजिल्द ३) सजिल्द ४॥)
 १०—रसनन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह प्रथम खण्ड, गुजराती ११) पोस्टेज पेकिंग १=)

तुरन्त प्रेममें देने योग्य ग्रन्थ

- १—रसनन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह द्वितीय खण्ड ।
 (संशोधित और परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)
 २—चिकित्सातत्त्वप्रदीप द्वितीय खण्ड ।
 (संशोधित और परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

चिकित्सातत्त्वप्रदीप प्रथम खण्ड ।

(संशोधित और परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

इन ग्रन्थमें ५ प्रकरण हैं । प्रथम प्रकरणमें रोग विनिर्णयार्थ निदान चञ्चक और चिकित्सा सम्बन्धी महत्वके विचार दिये हैं । द्वितीय प्रकरणमें सब प्रकारके नये और पुराने रोगोंको जडमूलसे नष्ट करनेके लिये चमन, विरेचन, वस्ति आदि शोधन विधिया दी हैं । तृतीय प्रकरणमें चिकित्सा सहायक सभी आवश्यक बातोंका संग्रह किया है । चतुर्थ प्रकरणमें प्राचीन शास्त्रोक्त और वर्तमानमें सक्रानक रूपमें उत्पन्न हुए सब प्रकारके ज्वर रोंगोंके आयुर्वेदिक और डाक्टरी निदान तथा चिकित्साका विवेचन किया है । अतिन प्रकरणमें पचन सत्त्वके रोग अर्थात् अतिसार, पेचिश, संग्रहणी आदिका वर्णन किया है । डिमाई अठपेजी पृष्ठ संख्या ८०० ।

आयुर्वेदिक प्रयोगोंके सारसंग्रहरूप अनुभूतग्रन्थ

रसनन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह

प्रथम खण्डका गुजराती अनुवाद

इसी प्रस्तुत ग्रन्थ "रसनन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह" सप्तम संस्करणका गुजराती भाषामें सुन्दर अनुवाद कराकर प्रकाशित किया है । १८×२३ अठपेजी पृष्ठसंख्या ९५० । मूल्य ११) सजिल्द । डाकखर्च अलग ।

श्री वैद्यरत्न कविराज डा० प्रतापसिंहजी D.Sc. (Ayur.) P.C. S.,

डाइरेक्टर आफ आयुर्वेद--राजस्थान

संशोधन के दो वचन ।

श्री० स्वामी कृष्णानन्दजी महाराज, उन विज्ञ वैद्योंमेंसे है, जिनका जीवन आयुर्वेदके उद्धारमें ही संलग्न है ।

आपने ग्रंथ संकलनकी नवीन शैलीका अनुसरण कर "रसतन्त्रसार" (सिद्धप्रयोगसंग्रह) एक अनुपम ग्रंथरत्न तैयार किया है, यह बृहद् ग्रंथ इतना लोकप्रिय हुआ है कि इसके शीघ्र ही एकाधिक संस्करण तैयार हो चुके हैं और गुजराती भाषामें भी अनुदित हो चुका है ।

इस ग्रंथका संशोधन करनेकी आज्ञा प्रदान कर स्वामीजी महाराजने मुझे अनुगृहीत किया है, इसके लिये मैं आभारी हूँ । इस ग्रंथमें सर्वत्र सूक्ष्म दृष्टि से समीक्षावृत्तिपूर्वक देखने पर भी केवल यत्रतत्र नामकरण या पाठ । संस्करणके अतिरिक्त कुछ संशोधन करना जैसा मेरी दृष्टिमें नहीं आया

मैं इस ग्रंथको चिकित्साके पाठ्यक्रममें रखनेके लिये बलपूर्वक सिफारिश करता हूँ ।

उदयपुर

क० प्रतापसिंह

सा० ३-११-५०

अनुक्रमणिका ।

प्रकरणा				
आयुर्वेदीय प्रयोग विधान	१
आवश्यक सूचना	६
आयुर्वेदीय परिभाषा	२६
शोधन द्रव्य		५०
भस्म	७२
कृमीपक रसायन	२०१
पर्पटी	.	.	.	२५०
खरलीय रसायन	..			२६७
गुटिका	.	.	.	५४५
चूर्ण	.	.		५६०
कषाय				६३५
अमव-अरिष्ट				६६१
पाण्डु-धवजोह				७१५
घृत-तैल	.			७४०
अन्न				७६७
लेप, सेक, मलहम				७७४

आवश्यक सूचना ।

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
आहार-विहार सम्बन्धी सूचना	२४	रोग विषयक सूचना	११
औषध सम्बन्धी सूचना	६०	रोगी- विषयक सूचना	२३

आयुर्वेदीय परिभाषा ।

प्रकरण	पृष्ठ	प्रकरण	पृष्ठ
अपामार्ग (आंधीभाड़ा) का क्षार	४०	पाताल यन्त्र	३१
अभाव वर्ग	४८	पीपलका क्षार	४०
अभ्रकनिश्चिन्द्रकरण विधि	४७	पुट पाक विधि	३८
अर्क निकालनेकी विधि	३८	पुट यन्त्र आदि विधि	२९
अवलेह बनानेकी विधि	३८	पोदीनेके फूल बनानेकी विधि	४७
आकका क्षार	४०	भीमसेनी कपूर बनानेकी विधि	३९
आकाशपातन यन्त्र	३५	भूधर यन्त्र	३५
इमलीकी छालका क्षार	४०	यवज्ञार बनानेकी विधि	४०
एरण्ड तेल निकालनेकी विधि	४८	रसांजन बनानेकी विधि	३८
औषध निर्माण परिभाषा	३८	लवण यन्त्र	३२
कज्जली बनानेकी विधि	४६	लाक्षारस विधि	४४
कलईके मैलसे कलई निकालना	४६	लोबानसे फूल तैयार करनेकी विधि	३९
कांजी बनानेकी विधि	३९	लोबान तैलकी विधि	४४
कुक्कुट पुट	२९	लोबानकी सत्वपातन विधि	४४
केलेके खंभेका क्षार	४०	वज्रमुद्रा	३६
गजपुट	२९	वराह पुट	२९
गिलोयका घन बनानेकी विधि	४३	वालुका गर्भपाताल यन्त्र	३२
गिलोयका सत्व बनानेकी विधि	४३	वालुका यन्त्र	३२
घृत और तेल बनानेकी विधि	३८	वाष्प यन्त्र	३२
चावलके धोवनकी विधि	३९	सत्यानाशीका तेल निकालनेकी विधि	४७
चौसठप्रहरी पीपल	४२		४७
डमरु यन्त्र	२९	सराव सम्पुट	२९
तिर्यक्पातन यन्त्र	३६	सर्वार्यकरी भ्राष्ट्री	३६
तिलपंचांगका क्षार	४०	साधारण मुद्रा	३६
तेल पातन यन्त्र	३०	सिद्ध भ्राष्ट्री	३८
दोला यन्त्र	३३	सिंहरफसे पारा निकालनेकी विधि	४५
नलिकाडमरु यन्त्र	३०	सौवर्चल नमक विधि	४२
नलिका यन्त्र	३४	स्वरज यन्त्र	३३
पलासक्षार	४०	स्वर्जिका क्षार	४०

द्रव्य शोधन ।

प्रकरण	पृष्ठ	प्रकरण	पृष्ठ
बकीरु शोधन	६६	पारद शोधन	५६
बण्डके ठिलकोका शोधन	७१	पित्त शुद्धि	७०
अफीम शोधन	६९	पीतल शोधन	५२
अभ्रका शोधन	५७	पुम्पराज शोधन	६८
उपपन्ना शोधन	६६	प्रवाल शोधन	६६
उत्तारेरेवन शोधन	७०	फिट्करी शोधन	६७
एरुण्ड प्रीजका शोधन	७०	बच्चनाग शोधन	६७
कनेरमूत्रका शोधन	६९	वारहर्षिणा शोधन	६६
कलई शोधन	५१	भल्लातक शोधन	६९
कासी शोधन	५२	मस्माग शोधन	६६
कासीत शोधन	६३	भाग शोधन	६९
कुचिन्ना शोधन	६७	मन्दूर शोधन	५२
कर्पूर (खपरिया) शोधन	६३	मल्लशोधन	५३
गन्धक शोधन	५४	मार्णिक्य शोधन	६४
गन्धाविरोजा शोधन	७१	मृदारशृंग शोधन	६३
गुजा शोधन	६९	मन शिल शोधन	५३
गूगल शोधन	६८	मौक्तिक शोधन	६५
गेरू शोधन	५७	रसकर्पूर शोधन	५७
गोदन्ती शोधन	६३	रसाजन शोधन	६८
गोमेदमणि शोधन	६४	राजावर्त शोधन	६४
चाक निट्टी शोधन	५७	रौप्य शोधन	५१
जर्मेन सिलवर, कासी, पीतल	५२	लहशुन शोधन	६९
जसद शोधन	५२	लागली शोधन	६९
जहरमोहरा शोधन	६६	लीह शोधन	५१
जैपाल शोधन	६७	बग शोधन	५१
ताम्र शोधन	५१	बराटिका शोधन	६६
तुल्य शोधन	५३	वज्र शोधन	६४
घतूरा शोधन	६७	वैक्रान्त शोधन	६४
नीलम शोधन	६८	वैडूर्य शोधन	६४
मोसादर शोधन	३३	शख शोधन	६५
पन्ना शोधन	६४	शिलाजीत शोधन	५७
		शोशा शोधन	५२

औषधि	पृष्ठ	औषधि	पृष्ठ
शुक्ति शोधन	६५	सोहागा शोधन	६७
समुद्रफन शोधन	७०	संगयसब शोधन	६६
सर्पविष शोधन	७०	संगयहृद शोधन	६६
सुरमा शोधन	५३	हरताल शोधन	५३
सुवर्ण शोधन	५०	हिगुल शोधन	५४
सुवर्णमाक्षिक शोधन	५२	हीग शोधन	७०

भस्म प्रकरण ।

अङ्गीक भस्म	१७५	मल्ल भस्म	१८२
अभ्रक भस्म	१३३	माणिक्य भस्म	१५१
कासीस भस्म	१४४	मुक्ता भस्म	१५६
कासीसगोदन्ती भस्म	१४६	राजावर्त भस्म	१५५
कुक्कुटाण्डत्वक् भस्म	१९५	रौप्य भस्म	८२
कांस्य भस्म	१९१	लोह भस्म	९३
गोदन्ती भस्म	१४८	वंग भस्म	१००
गोमेदमणि भस्म	१५२	वज्र (हीरा) भस्म	१४९
जसदभस्म	११२	वर्तलोह (जर्मन सिल्वर) भस्म	१९१
जहरमोहरा भस्म	१७६	वराटिका भस्म	१७१
ताम्र भस्म	८७	वैक्रांत भस्म	१५५
तार्क्ष्य (पत्रा) भस्म	१५३	वैडूर्य भस्म	१५४
तुत्य भस्म	१९२	शंख भस्म	१७३
तृणकान्तमणि पिष्टी	१७६	शम्बुक भस्म	१९५
त्रिवंग भस्म	११०	शुभ्रा भस्म	१९६
नाग भस्म	११५	शुक्ति भस्म	१६९
नीलमणि भस्म	१४५४	शृंग भस्म	१८४
प्रवाल भस्म	१५९	संगयसब भस्म	१८८
पारद भस्म	१२२	संगजराहत भस्म	१८९
पिरोजा भस्म	१७७	संगयहृद भस्म	१९०
पीतल भस्म	१९०	सुवर्ण भस्म	७६
पुष्पराग भस्म	१५४	सुवर्णमाक्षिक भस्म	१२३
मण्डूर भस्म	१२९	स्फटिकमणि भस्म	२०१
मण्डूर माक्षिक भस्म	१३३	हरताल भस्म	१७७
		हरताल गोदन्ती भस्म	१९४

कपीपत्र रसायन ।

औषधि	पृष्ठ	जीषधि	पृष्ठ
अष्टमूर्ति रसायन	२४३	व्याधिहरण-रस	२४५
— तार्जिमिदूर	२२८	शिलाजिमिदूर रस	२३०
त्रिपुरभैरव रस ।	२४९	सघात मिदूर	२४९
— पंचसूत रस	२४६	ममीर पत्रग रस	२३६
— पूर्ण चन्द्रोदय रस	२१७	सुवर्णभूपति रस	२४१
मल्लोमिदूर	२२५	सुवर्णवग	२३२
माणिक्य रस	२३१	हरगौरी रस	२२४
रससिदूर	२०१		

पर्पटी ।

अम्र पर्पटी	२६६	रस पर्पटी	२५३
ताम्र पर्पटी	२५७	लोह पर्पटी	२५८
पचामृत पर्पटी	२६०	विजय पर्पटी	२५८
प्राणदा पर्पटी	२६३	शीतल पर्पटी	२६५
बोत पर्पटी	२५९	सुवर्ण पर्पटी	२५६
मल्ल पर्पटी	२६५		

खरलीय रसायन ।

अग्निसूतराज रस	३३६	आरोग्यवर्द्धिनी	४४३
अग्निकुमार रस	३५२	इच्छामेदी रस	३३०
अग्निगुण्डी वटी	३५७	उन्मादगजकेसरी रस	४०५
अग्नि रस	३८५	उपदशकुठार वटी	६६८
अचिन्त्यशक्ति रस	५२४	उपदशसूर्य	४६५
अमरमुन्दरीवटी	४०७	एकागवीर रस	४१८
अमीर रस	४७०	वनकमुन्दर रस	३३६
अर्द्धांगवातारि रस	५२२	कर्पूर रस	३३३
अशकुठार रस	३४९	कफकर्तन रस	५२१
अदवकचूनी रस	२७९	कफकुठार रस	३८३
अश्विनीकुमार रस	४३६	कस्तूरी भैरव रस	२७८
आग्निविपातन रस	५०८	कामदूधा रस	३९५
आनन्दभैरव रस	३३१	कामधेनु रस	५३६
आमवात प्रमांशनी वटी	४२१		

औषधि	पृष्ठ	औषधि	पृष्ठ
कामिनीविद्रावण रस	५०९	ताप्यादि लोह	३६३
कालकूट रस	३००	त्रिनेत्र रस	४३०
कालारि रस	५२०	त्रिभुवन कीर्ति रस	२८४
कुमारकल्याण रस	४९७	त्रिविक्रम रस	४३५
कुमुदेश्वर रस	३९४	त्रैलोक्यचिन्तामणि रस	२८७
कुष्ठकुठार रस	५३४	त्र्युषणादि लोह	४४३
केशरादि वटी	४६५	दन्तोद्भेद गदान्तक रस	५०३
कृमिकुठार रस	३६१	दुग्ध वटी	३४०
कृमिमुद्गर रस	३६०	दुर्जलजेता रस	२९२
कव्याद रस	३५४	नवायत चूर्ण	३७०
गन्धक रसायन	३९९	नारायण ज्वराकुश रस	२७६
गण्डमालाकण्डन रस	४६१	नित्यानन्द रस	४६४
गद्मुरारि रस	२९८	नित्योदित रस	३४८
गर्भचिन्तामणिरस	४९२	निद्रोदय रस	४०७
गर्भपाल रस	४९४	नीलकण्ठ रस	३२९
गुल्मकालानल रस	४२६	पंचनिम्ब चूर्ण	४७३
गुल्मकुठार रस	४२४	पंचवक्त्र रस	२९५
ग्रहगोक्षपाट रस	३३८	पंचामृत रस	५३५
चतुर्मुख रस	५४१	पाषाणवज्रक रस	४३५
चन्द्रांशु रस	४९७	पुनर्नवा मण्डूर	४५८
चन्दनादि लोह (ज्वर)	३१६	पुष्पधन्वा रस	५१०
चन्दनादि लोह (प्रमेह)	४४१	प्रतापलंकेश्वर रस	४९५
चन्द्रकला रस	३७१	प्रदरान्तक रस	४९३
चन्द्रशेखर रस	५०२	प्रदरान्तक लोह	४९०
चन्द्रामृत रस	३८३	प्रदरारि रस	४९२
जयमंगलरस	२९०	प्रभाकर वटी	४२९
जलोदरारि रस	४५२	प्रमेहगजकेशरी रस	५२५
जातिफलदि वटी (अपचन)	३४५	प्रमेहान्तक वटी	४३९
जातिफलादि वटी (अर्श)	३५०	प्रवाल पंचामृत रस	४२८
जातिफलादि वटी (मधुमेह)	४४०	प्लीहान्तक गुटिका	४३३
ज्वरकेशरी वटी	२७५	वालचन्द्र रस	५३८
तक्रमण्डूर	४५६	वालसंजीवन रस	५००
		वालार्क गुटिका	५०२

बोपधि	पृष्ठ	बोपधि	पृष्ठ
बोडवद्ध रम	३५१	लवुमूनशेखर रस	४८७
बृहद्रथोपराज गुग्गुलु	४१४	लक्ष्मी नारायण रस	३०४
बृहद्रथशेखर रम	४३८	लक्ष्मीविलास (स्वर्ण युक्त)	३७८
ब्राह्मी वटी	३१३	" (अन्नक युक्त)	३०८
भूत भैरव रस (ज्वर)	६१३	लवगादि तालसिद्ध	३८५
भूत भैरव रस (उन्नाद)	८०६	लागत्यादि लोह	४२१
भजिष्ठादि तालसिद्ध	८७७	लाहीचूर्ण	३४१
भवुनरिनी वमन्त	३२२	लीलाविलास रम	४८८
मल्ल पुष्प	३१४	लोकनाथ रस	४५२
मल्लादि वटी	३१५, ३८९, ४७१	वसन्तकुमुमाकर रम	४३२
मल्लसिद्ध वटी	४२०	वातकुशान्तक रस	४०७
मधुरान्तक वटी (मोक्किक युक्त)	३०६	वातगजाकुश रम	४११
मन्त्रेरिया वटी	३१४	वातेभकेशरी रस	५२२
महाज्वरगण्डुश रस	२७७	वान्तिहृद रस	३९२
महामृत्युञ्जय रम	२९८	विस्वतापहरण रस	२६८
महावातराज रम	५१७	वीर्यशोषन वटी	५१३
महावातवित्रसन रम	४०८	वीर्यस्तम्भन वटी	५१७
महानृगाक रम	३७६	वृद्धिवाचिका वटी	४६१
माणिक्यरसादि गुटिका	५०७	शस वटी	३४२
मृषकृच्छ्र स्तन रस	४३१	शखोदर रस	४६२
मेहान्न रस	५२७	शिलामिदुर वटी	३४४
मृगनाभ्यादि वटी	५१२	शीतमञ्जी रस	२७०
मृद्धिरेचन रम	५०४	शुक्रातृवा वटी	५०९
मृत्युञ्जय रस	२९६	शून्वजिणी वटी	४२१
योगेन्द्र रम	५३९	श्वासकुठार रस	३८६
रत्नगिरी रम	२७८	श्वामरोगान्तक वटी	३८७
रमभूर	४६८	श्वसदमन चूर्ण	३८९
रस माणिक्य	४७४	समीरगजकेशरी	४१२
रसादि चम	३९४	सर्वांगमुन्दर रस	५०४
राजावन रम	३९५	सचेतनी गुटिका	३०७
रामबाण रम	३४७	मशमती वटी	३२९
रघुमाणि ती वात	३२४	सारिवादि वटी	४८९
रघुमाणी चूर्ण	३४२		

औषधि	पृष्ठ	औषधि	पृष्ठ
सुवर्णमालिनी वसंत	३१६	हरिशंकर रस	४३७
सूचिका भरण रस	२७५	हिव्कान्तक रस	३९०
सूतराज रस	२७४	हिंगुल रसायन	४२२
सूतशेखर रस	४७७	हिंगुल वटी	३४६
सूतिकाभरण रस	५२८	हेमनाथ रस	४३०
सूतिकारि रस	४९७	हेमगर्भपोटलीरस (सन्निपात)	२९३
स्मृति सागर	५३०	हेमगर्भपोटली रस (क्षय)	३७७
हरतालपुष्प	५०७	क्षुद् बोधक रस	५२५

गुटिका प्रकरण ।

सूचना— अनेक रसायनोके नामके अन्तमें वटी संज्ञा दी है । अतः उनकी सूची भी पाठकोंकी सुविधाके लिये इस प्रकरणके साथमें मिला दी गयी है ।

		काकायन वटी (अर्श)	५७०
अन्त्रवृद्धिहर गुटिका	५६७	कांकायन वटी (गुल्म)	५६७
अग्निप्रदीपक गुटिका	५८५	कांचनार गुग्गुलु	५७२
अग्निपुण्ड्री वटी	३५७	कृमिघ्न गुटिका	५५५
अतिविषादि वटी	५५४	कुटजादि वटी	५५९
अमरसुन्दरी वटी	४०७	कैशोर गुग्गुलु	५७३
अर्शोहर वटी	५६९	खदिरादि वटी	५५४
आभा गुग्गुलु	५७३	गन्धक वटी	५७९
आमवातप्रमथिनी वटी	४२१	गोक्षुरादि गुग्गुलु	५७१
आरोग्यवृद्धिनी वटी	४४३	चतुःसमी मोदक	५८४
एलादि वटी	५६०	चन्द्रप्रभा वटी	५६०
कण्ठसुधारक वटी	५६०	चित्रकादि वटी	५५९
कन्यालोहादि गुटिका	५८०	चींचामल्लातक वटी	५७५
कर्णिकार वटी	५६५	छर्दिरिपु वटी	५५५
कर्पूरादि वटी	५५३	जया वटी	५५२
करंजादि वटी	५५१	जयन्ती वटी	५५२
कस्तूर्यादि वटी	५५१	जातिफलादि वटी (पेचिस)	३४५
कस्तूर्यादि स्तम्भन	५८५	जातिफलादि वटी (अतिसार)	५६७
कासीसादि वटी	५८१	जातिफलादिवटी (मधमेह)	४४०
कासमर्दन वटी	५६६	जातिफलादिवटी (अर्श)	३५०

भाषावि	पृष्ठ	शोधवि	पृष्ठ
ज्वर मुरारि गुटिका	५८८	योगराज गुग्गुलु	५७१
ज्वरके नरी वटी	२७५	लज्जगादि वटी	५५४
ज्वरारि वटी	५४९	लहसुनादि वटिका	५८५
ढवनासाक गुटिका	५८३	लाजादि गुग्गुलु	५७२
पैत्रोवत्यादि गुटिका	५५९	वातहर गुटिका	५७५
तृष्णाघ्नि गुटिका	५८४	विरेचन वटी	५७५
श्रूयगादि गुग्गुलु	५८७	विपतिन्दुकादि वटी	५६८
त्रिवृदष्टक मोदक	५५०	विपनज्वरान्तक वटी	५५०
दुग्धवटी	३४०	विमूचिकाहर वटी	५८६
दुनामकुठार वटी	५७०	वीर्यगोपन वटी	५१३
वनजय वटी	५५७	वीर्यस्तम्भन वटी	५१७
धात्रीमलगतक वटी	५७७	वृद्धिनाधिका वटी	४६१
नाग गुटिका	५५६	व्योपादि वटी	५५५
प्रदरान्तक वटी	५८२	शम्ब वटी	३४०
प्रमाकर वटी	४२९	शवासान्तक वटी	५५६
प्रमेहान्तक वटी	४३९	शवासरोगातन वटी	३८७
प्राग्दा गुटिका	५६९	शुक्रमातृवा वटी	५०९
पित्त ज्वरातक वटी	५५०	शुक्रस्तम्भन गुटिका	५६६
प्लोहातरु गुटिका	५५५	शिलासिंहर वटी	४६२
प्लोहातरु गुटिका (लोहयुक्त)	४४३	शूलवज्रणी वटी	४२१
वातजीवनवटी	५८४	सचेतनी गुटिका	३०७
बालरक्षक गुटिका	५८३	सजीवनी वटी	५४७
बालरक्षक संगठी	५८३	सशमनी वटी	३२९
बाजक गुटिका	५०२	सपंगन्नादि गुटिका	५८८
ब्राह्मी वटी	३१३	सप्तविशक्ति गुग्गुलु	५७४
मधुरान्तक वटी	५५१	स्नुहीश्रीर गुटिका	५८२
मधुरान्तक वटी (मौक्तिक युक्त)	३०६	सारिवादि वटी	४८९
मरिवादि गुटिका	५५३	स्वादिष्टपाचन वटी	५८७
मलेरिया वटी	३१४	हिगुल वटी	३४६
मलगदि वटी	३८९, ४७१	हिस्वादि वटी	५८६
मल्लर्जिद्रूर वटी	४२०	हिस्टोरिया नाशक वटी	५७५
माणिक्यरमादि गुटिका	५०७		

चूर्ण प्रकरण ।

सूचना—बहुतसी खरलीय रसायनोंके सूची भी पाठकोंकी सुविधाके लिये	अन्तमें चूर्ण संज्ञा दी है अतः उनकी इस प्रकरण में दे दी गयी है ।		
ओषधि	पृष्ठ	ओषधि	पृष्ठ
अमृत चूर्ण	५९४	पिप्पल्यादि चूर्ण	६३०
अन्त्रवृद्धिहर चूर्ण	६१४	प्लीहान्तक क्षार चूर्ण	६०४
अविमतिकर चूर्ण	६११	प्लीहान्तक चूर्ण	६०४
अजमोदादि चूर्ण	६२५	पुनर्नवादि चूर्ण	६१४
अशोघ्न चूर्ण	६१४	पुष्यानुग चूर्ण	६२८
उष्णवातघ्न चूर्ण	६१६	प्रदरान्तक चूर्ण	६२६
एलादि चूर्ण	६०५	प्रवाहिकारिपु चूर्ण	६१०
कर्पूराद्य चूर्ण	६१३	बालघोरकासघ्न चूर्ण	६३१
केशरादि चूर्ण	६३१	बालअतिसारहर चूर्ण	६३१
कृमिघ्न चूर्ण	६२६	बालमित्र चूर्ण	६३२
गोमूत्रक्षार चूर्ण	६१३	बृहत् सितोपलादि चूर्ण	५९९
चन्दनादि चूर्ण (द,ह)	६०३	भस्मकनाशक चूर्ण	६३४
चन्दनादि चूर्ण (प्रदर)	६२८	महासुदर्शन चूर्ण	५९१
चिन्तमणि चूर्ण	६३४	मंजिष्ठादि चूर्ण	६१५
चोपचिन्यादि चूर्ण	६१७	मूत्रविरेचन चूर्ण	६१७
जातिफलादि चूर्ण	६११	यवानीखाण्डव चूर्ण	६०४
तालीसादि चूर्ण	६०९	रजःप्रवर्तक चूर्ण	६२९
त्रिफला चूर्ण	६०६	रसादि चूर्ण	३९४
दन्तप्रभाकर मंजन	६१५	रक्तप्रदररिपु चूर्ण	६३०
दन्तदोषहर मंजन	६१६	लघुसुदर्शन चूर्ण	५९३
नारसिंह चूर्ण	६१९	लघुगंगाघर चूर्ण	६११
नाराच चूर्ण	६३४	लघुलाही चूर्ण	३४२
नारायण चूर्ण	६०५	लवणभास्कर चूर्ण	६००
न्योग्रोधादि चूर्ण	६१८	लवंगादि चूर्ण	६१२
पंचनिम्ब चूर्ण	४७३	लाही चूर्ण	३४१
पंचसम चूर्ण	६०८	वज्रक्षार चूर्ण	६१०
पंचसकार चूर्ण	६०८	वासादि चूर्ण	६३४
पांठादि चूर्ण	६०३	विरेचन चूर्ण	६०८

ओपधि	पृष्ठ	ओपधि	पृष्ठ
वीथशोथन चूर्ण	६१८	शृग्यादि चूर्ण	६३०
वैश्वानर चूर्ण	६२५	मितोपलादि चूर्ण	५९६
वृद्धदाह्यादि चूर्ण	६१३	स्वादिष्टपाचन चूर्ण	६०३
वृद्धदड चूर्ण] ।	६१८	स्वादिष्टविरेचन चूर्ण	६०६
शतावर्षादि चूर्ण	६१८	हजकथ्यहृद चूर्ण	६१७
गिवाक्षार पाचन चूर्ण	६०२	हिग्वटन चूर्ण	६०१
श्वासदमन चूर्ण	३८९	हिग्वदि चूर्ण	६०९
		हिस्टीरियो नाग्न चूर्ण	६२६

कषाय प्रकरण ।

अर्कादि कषाय	६४२	द्वानिशदात्य कषाय	६५९
अष्टादशाग कषाय	६३८	दुराश्रमादि कषाय	६५६
अमृताष्टक कषाय	६४०	नागरादि कषाय	६४१
आरग्वधादि कषाय	६४०	पचकरास्तादि कषाय	६४९
आरग्वधादि कल्क	६५७	पचमूलादि कषाय	६४२
उपदसहर कषाय	६५१	पटोलादि कषाय	६५६
उशीरादि कषाय	६४४	पपैटादि कषाय	६४९
उष्णवातघ्न कषाय	६५२	प्रतिश्यायहर कषाय	६५८
कटक्यादि कषाय	६४०	पिप्पल्यादि कषाय	६५०
कटफलादि कषाय	६४४	किरवादि कषाय	६५५
कुटजादि कषाय	६४४	वृहत्यादि कषाय	६५५
कपित्थादि कषाय	६५६	वृहद्मजिष्ठादि कषाय	६३९
कृमिघ्न कषाय	६५३	मधुवादि हिम]	६५९
खदिगाष्टक कषाय	६४५	मधुरज्वरान्तक कषाय	६४२
गुडुल्यादि कषाय	६४१	मधुकादि शीतकषाय	६५८
जातिपत्रादि कषाय	६४५	महारास्तादि कषाय	६४६
जुलावन्नी ओपधि	६५५	मुजिस	६५४
त्रिवृतादि कषाय	६४४	मुस्तादि कषाय	६६०
त्रिकटकादि कषाय	६४५	मूत्रशोधक कषाय	६५४
तगरादि कषाय	६६०	रज प्रवर्तक कषाय	६५१
दशमूल कषाय	६३७	रक्तशोधक कषाय	६५१
दाव्यादि कषाय	६५०	लघुमजिष्ठादि कषाय	६३९
देवदारवादि कषाय	६४३	वासादि कषाय	६५०

ओषधि	पृष्ठ	ओषधि	५७०
वीरतर्वादि क्वाथ	६६०	सप्तमुष्टिक यूष	६५९
शुष्ककासहर क्वाथ	६५८	स्तन्यशोधक क्वाथ	६५१
षडंग यूष	६५७	ह्नीबेरादि क्वाथ	६६०
षडंगपानीय	६५७		

आसवादि प्रकरण ।

अर्जुनारिष्ट	६८३	ज्वरमुरारि अर्क	७१३
अभयारिष्ट	६९०	ज्वरहर अर्क	७११
अमृतारिष्ट	६८४	त्रिफलारिष्ट	६८३
अरविन्दासव	७०२	दशमूलारिष्ट	६७१
अशोकारिष्ट	६९२	द्राक्षासव	६८६
अश्वगन्धारिष्ट	६८२	देवदार्वारिष्ट	७०४
उदरामृत योग	७०७	नींबू द्राव	७०६
उशीरासव	६७८	पर्पटाद्यरिष्ट	७०१
कनकासव	६८१	पुनर्नवासव	६९८
कर्पूरधारा (जीवनरसायन) अर्क	७११	बालबन्धु अर्क	७०६
कर्पूरासव	७०३	भृंगराजासव	७००
कार्पासारिष्ट	६९३	मेदोहर अर्क	७१०
किरातादि अर्क	७१०	महाद्राक्षासव	७०५
कुटजारिष्ट	६८९	रक्तशोधकारिष्ट	७०४
कुमार्यासव	६७५	रोहितारिष्ट	६९८
खदिरारिष्ट	६८०	लघुशंखद्राव	७०७
गाजरका अर्क	७१०	लाक्षा अर्क	७१२
चन्दनादि अर्क	७०५	लोध्रासव	६७४
चन्दनासव	६९४	शंखद्राव	७०७
चविकसिद्र	६९६	शोथनाशक अर्क	७११
चांदीका खिजाब	७१४	सारस्वतारिष्ट	६८५
जम्भीरी द्राव	७०९	सारिवासव	६९९
जीरकाद्यरिष्ट	६९५	स्त्रीगदान्तक अर्क	७१२

पाक अत्रलेह प्रकरण ।

अतरीफल कशनीज	७३४	अष्टांगावलेह	७२४
अतरीफल मुलैयन	७३५	आर्द्रकावलेह]]	७२७
अदरखका शर्बत	७३९	आंवलेका मुरब्बा	७३६

ओषधि	पृष्ठ	ओषधि	पृष्ठ
अस्थिदोषहर मेक	७९३	पामाहर मलहम	७८५
अम्विसधानक लेप	७७९	पादादि मलहम।	७९०
उपदशरिपु मलहम	७८८	पादर्वशुल नाशक लेप	७८०
कुकुब्ठादि लेप	७७९	प्रतिसारणीयक्षार	७७८
कलिगाद्य नस्य	७९४	प्रलापहर लेप	७८०
कर्णशोथहर लेप	७८१	फणवति	७९६
कर्पूरादि मलहम	७८२	वोजपूर जटादिलेप	७७६
कासीवादि लेप	७८१	व्युचीहर मलहम	७८६
कुष्ठहर लेप	७७७	मगन्दरुनाशक मलहम	७८७
कृमिघ्न धूम्र	७९३	भूनिम्बोदि उद्धूलन	७९५
कृष्णादि लेप	७७६	मवुकादि लेप	७७६
कठमात्रका मलहम	७८७	मन पि रुदि धूम्रवान	७९३
गुलाबी मलहम	७८४	मन शिलादि मलहम	७९०
चन्द्रप्रभा उवटन	७९५	मास्यादि लेप	७८१
चूनेका मलहम	७८५	माहेस्वर रूप	७९१
जतुघ्न धूप	७९१	मूचद्राग्निक नस्य	७९४
जात्यादि धूम्र	७९२	रज प्रवर्तनी वति	७९५
जुत्यादि लेप	७७९	रसाजनादि लेप।	७८०
स्वकापनादि उवटन	७९५	रालका मलहम	७८३
दद्रुदमन मलहम	७८६	वानशूठहर मलहम	७८९
दद्रुहर लेप।	७८१	विषादि उद्धूलन	७९५
दशाग धूप	७९२	विषादि लेप	७७७
दशम लेप	७७५	वृद्धिदमन लेप	७८२
दारुणकनाशन मलहम	७८५	व्रणशोधक लेप	७७७
देवदावादि धूम्र	७९३	व्रणहर मलहम	७८४
दोषघ्न लेप	७७५	व्रणामृत मलहम	७८४
द्विनिशादि लेप	७७६	व्रणामृत श्वेतमलहम ।	७८४
नज नाशाक नस्य	७९४	शिर शूलान्तक नस्य	७९४
निम्बादि मलहम॥	७९१	शिर शूलान्तक मलहम	७८९
निशादि लेप	७८२	श्लोषदहर लेप	७८२



* श्रीधन्वन्तरये नमः *

रसतन्त्रसार व सिद्धप्रयोगसंग्रह

(प्रथम-खण्ड)

आयुर्वेदीय-प्रयोग-विधान ।

धर्मार्थिकाममोक्षाणां शरीरं साधनं यतः ।

सर्वकार्येष्वतरंगं शरीरस्य हि रक्षणम् ॥

शास्त्राचार्योने धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष, ये चार पुरुषार्थ कहे हैं । इन सबका मुख्य साधन शरीर है । इसलिये शरीरकी रक्षा अवश्य करनी चाहिये । इसी हेतुसे धन्वन्तरि, भरद्वाज, अत्रि इत्यादि परोपकारी मुनियोंने अथर्ववेदके उपवेदरूप आयुर्वेदका निर्माण किया है । आयुर्वेदकी व्याख्या प्राचीन आचार्योंने निम्नवचनसे की है—

आयुर्हिताहिते व्याधेर्निदानं शमनं तथा ।

विद्यते यत्र विद्वद्भिः आयुर्वेदः स उच्यते ॥

जिसमें आयु के हित (पथ्य आहार-विहार), अहित (हानिकर आहार-विहार), रोगका निदान और व्याधियोंकी चिकित्सा आदिका वर्णन है, उसे विद्वान् मनुष्य आयुर्वेद कहते हैं ।

इस आयुर्वेदका मुख्य प्रयोजन स्वास्थ्यका रक्षण करना और गौण प्रयोजन रोगाक्रान्त रोगीका रोग दूर करके आरोग्यताका प्रदान करना है । रोग दूर करनेके लिये तीन प्रकारके ज्ञानकी आवश्यकता है—(१) हेतुज्ञान (रोगके भिन्न-भिन्न कारणोंका ज्ञान) । (२) लिंगज्ञान (रोगका लक्षण) । (३) चिकित्सा ज्ञान । इनमें से पहिले और दूसरे विभागको इस ग्रंथमें स्थान नहीं दिया । चिकित्सामें उपयोगी सिद्ध प्रयोग, पारदप्रयोग, धातुओं की भस्म विधि आदि विषय यहां विस्तार पूर्वक लिखे हैं ।

चिकित्साके तीन प्रकार है—मंत्र-चिकित्सा, ओषधि-चिकित्सा और शस्त्र-चिकित्सा । मंत्र-चिकित्सा और शस्त्र-चिकित्सा इस ग्रंथ का विषय नहीं है । केवल ओषधि-चिकित्सा सम्बन्धी कुछ विचार किया है । शास्त्राचार्यों. ने इन ओषधियोंके मुख्य दो विभाग किये हैं—(१) मेन्द्रिय (प्राणिजन्य और वनौषधि) (२) निरिन्द्रिय (खनिज ओषधि) ।

पुन इमन्ता वर्गीकरण करके चर्पुगादिवग, वटादिवग, गुडूच्यादिवग, ऐसे अनेक विभाग किये हैं। इन औषधियों के स्वस्वप्नान और रग, वीर्यविपाक, प्रभाव आदि गुणप्रमाण को जानने के लिये आयुर्वेदके प्रकरण रूप अनेक निघण्टु बने हैं।

दूमरी रीति से औषधि उपयान के दो विभाग किये हैं—(१) सिद्ध औषधि (अन्य औषधि मिला करके अथवा एक ही औषधि अमूर्त मस्कार में सिद्ध की गई हो, वह) (२) असिद्ध औषधि (अलग-अलग अथवा आपधि) इनमें से सिद्ध औषधियों के कृति और जाति भेदमें निम्न अनुसार चार विभाग होते हैं। इनका विवेचन पृथक् पृथक् ८ शास्त्रों में किया है—

(१) कल्प-शास्त्र—एक अथवा अनेक औषधियोंका मिश्रण निश्चित विधिमें तैयार करके भजन करानेमें अमुक विशेष फलकी प्राप्ति होती है। यह कल्प शास्त्रों में किया गया है।

(२) वनस्पतिशास्त्र—इन ग्रंथों में भिन्न भिन्न वानस्पय्यादि औषधियों का विवेचन किया है।

(३) रसशास्त्र—पारद आदि मजिज औषधियोंको अन्य औषधियोंके मस्कार देनेसे वे शरीर में नाना प्रकार के गुण उत्पन्न करती हैं। यह वर्णन इन ग्रंथों में किया है।

(४) रसायनशास्त्र—दो अथवा अधिक औषधि मिलकर, मूल वस्तुमें भिन्न गुण अथवा अधिक गुण वाली औषधि तैयार होती है, जैसे पारा, गंधक और गोला मिलकर अधिक गुणवाला पूर्णचंद्रोदयरस, एव पारा और अथ क्षार मिलकर भिन्न गुणवाला रसकूपर तैयार होता है। ये सब रसायन-शास्त्रोंके प्रिय हैं।

इनमें वनौषधि, रस और रसायन शास्त्रोंके प्रयोगोंमेंसे अनेक महत्वके प्रयोग, जिनका अनुभव कण-नोपार आयुर्वेदिक घमाय औषधालयमें आर इतर परिचित चिकित्सकों द्वारा अनेक वर्षों में हो रहा है उन प्रयोगोंको इस ग्रंथमें स्थान दिया है।

सिद्ध-प्रयोग देना यह इस ग्रंथका मुख्य विषय है। अनेक धातु-उपधातुओंकी भस्म, विविध पारदकल्प, विविध वनौषधियोंके मिश्रणमें उत्पन्न हुए गुटिका आदि आपधिया, क्षार, घृन-तैलादि द्रव्योंको नाना प्रकारसे औषधोंके मस्कार देकर सिद्धको हुई औषधिया, इत्यादि सिद्ध प्रयोग हैं। इन प्रयोगोंमें अनेकोंको अनेक औषधियोंके मिश्रणसे तैयार किया जाता है। इन औषधि द्रव्योंमें अनेक प्रकारके गुणोंके परमाणु मिश्रित रहने हैं। भिन्न-भिन्न द्रव्योंमें भिन्न-भिन्न गुणका प्राधान्य रहता है। इस हेतुमें कौन कौन द्रव्य परस्पर सहायक है और कौन-कौन विरोधी है, यह बिना शास्त्राभ्यास नहीं जाना जाता। विरोधी औषधियोंका मिश्रण बनाने पर किसी समय तुरत और किमी समय भविष्य में हानि पहुँचती है।

विरोधी औषधियों (एंटीऑनिस्ट्स-Antagonists) की प्रिया परस्पर एक दूसरे के विपरीत होती है। इनमें कितनीक वीर्यविरोधी और कितनीक मद्योप-विरोधी हैं। उदाहरण-दूध और दही, शराब और उचिला, अफीम और सूचीबूटी, चुचिला और

कपूर, इनका वीर्य परस्पर विरुद्ध होने से इनका मिश्रण नहीं कराया जाता । इस तरह अफीम और सूचीबूटी (Balladonna Atropa), गारीकून (Polyporus Officinalis) और सूचीबूटी, इनकी क्रिया परस्पर विरुद्ध होने से अफीम और गारीकून के विष-प्रकोपमें सूचीबूटी तथा सूचीबूटीके विष-प्रकोपमें अफीम हितावह होती है इस तरह धतूरा और पद्मकाष्ठकी क्रिया विरुद्ध है । धतूराका धूम्र पान करनेपर उवाक होती है और कफ गिरता है, इसके विपरीत नये पद्मकाष्ठका फाण्ट या चूर्ण लेनेपर / उवाक और वमन बन्द हो जाती है । अतः ये सब परस्पर विरोधी हैं । इस प्रकारकी विरोधी ओषधियोंके मिश्रणसे लाभके स्थानपर हानि पहुंच जानेकी संभावना रहती है । अतः मनघड़न्त रीतिमें ओषधियोंको मिलाकर प्रयोग तैयार नहीं किये जाते ।

नूतनप्रयोगनिर्माणविधि-नये प्रयोग तैयारकरनेके लिये निम्नप्रकारकी ओषधियोंको मिलाना चाहिये:--

१—रोगनाशक एक अथवा अधिक मुख्य ओषधिया ।

२—रोगके उपद्रवोंको शमन करने वाली ओषधियां ।

३—मुख्य ओषधिको सहायता पहुंचाने वाली ओषधियां ।

४—मुख्य और सहायक ओषधियोंके दोषको शांत करने वाली ओषधियां ।

जैसे ज्वर उतारनेके लिये ज्वरकेसरी बटी दी जाती है । इस ज्वरकेसरीमें पारद, गन्धक, बच्छनाग, त्रिकटु, त्रिफला और जमालगोटा हैं । इन सब ओषधियों को यथा-विधि मिलाकर, फिर भागरे के रसकी भावना देकर तैयार किया जाता है । इनमें उष्णत कम करके ज्वरको दूर करने वाली मुख्य ओषधि बच्छनाग है । बच्छनागसे पसीना आता है, मूत्र साफ होता है, नाड़ी और हृदयकी बढी हुई गति मन्द हो जाती है वेदना शांत होती है, और ज्वरकी निवृत्ति होती है ।

किन्तु एक मात्र बच्छनागका ही उपयोग किया जाय तो व्याधिसे मुक्ति नहीं मिल सकती । कारण, ज्वर होनेमें मुख्य हेतु सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति है । जब तक सेन्द्रिय विषको नष्ट न किया जाय और सेन्द्रिय विष जिस कारणसे उत्पन्न हुआ है, उस परम्परा कारण को भी दूर नहीं हटाया जाय, तब तक सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति होती रहेगी फिर सेन्द्रिय विषको दूर करनेकेलिये रक्तमें उष्णता बढ़कर ज्वरका वेग उत्पन्न होता ही रहेगा । अतः इस मूल कारणको भी साथ-साथ नष्ट कर देना चाहिये । इस सेन्द्रिय विषका उत्पादक कारण क्या है ? इस बातका शास्त्रानुरूप विचार करनेपर अवगता होता है कि, आमाशय रस दूषित होकर (आम बनकर) के नाड़ियोंमें प्रविष्ट होजाता है । जिसे प्रस्वेद द्वारा वि का निकलना रुक जाता है । यह विष रक्तमें रहे हुये अनेक रक्ताणुओंको दूषित बना देता है, और इसी हेतुसे हानिकर सूक्ष्म कीटाणुओं की उत्पत्ति होती है । अन्य मलसे पूर्ण होजाते हैं, अतः वे अपना फर्ज (Duty) बजानेमें असमर्थ होते हैं फिर कोष्ठाग्नि स्वस्थानसे बाहर निकल, दोषोंको जलानेके लिये रक्तमें उष्णता उत्पन्न करती है ।

ज्वरको दमन करनेके लिये इन मत्र कारणाको (जन्तु, दूषित आम और मला-
वरोध नो) दूर करना चाहिये। किन्तु ये मत्र कार्य एक मात्र वच्छनागमे ही नहीं हो सकते।
इसलिये वच्छनागके साथ सहायक औषधियाँ मिलाने हैं। वच्छनागका महायना पहु-
चाना, जन्तुओंका नाश करना और रसके दूषित अणुओंको शुद्ध करना, इनकार्योंके
लिये पारद मिलाया जाता है। पारद जन्तुघ्न, कोष्ठस्थ दोषनाशक और योगवाही
(गुणवर्धक) है। परन्तु, त्रिना गन्धक मिलाये अन्य औषधियोंके साथ पारद नहीं मिल
सकता। अतः गन्धक भी मिलाया है। गन्धक पारदको मल्लित बनाकर पारदको चञ्चलता
दूर करना है। इन्धक में दुग्न्धनाशक, रसशोधक, जन्तुघ्न और पाचन गुण भी हैं।
अतः नाटियोंमें रहे हुए दोषका मशोधन, कोटाणुओंका नाश और पाचन-श्रयाको
मजल बनाना, इन कार्योंमें सहायता मिलती है। तदपि वच्छनाग और पारद गन्धककी
रुज्जली मिश्रणमें भी मलावरोध दूर नहीं होता।

अनेक प्रकारके ज्वर बहुधा मलावरोध होनेपर ही होते हैं और वे वृज दूर होने
में दूर हो जाते हैं। अतः जमालगोटे का मिश्रण किया है। जमालगोटा मलावरोधनाशक
है। परन्तु इसमें वमन करानेका और आतोंमें दाह उत्पन्न करनेका दोष है। इस हनुसे
भागरेके रसकी भावना ली है और त्रिफला मिलाया है। भागरेमें दाह और उपाकका
दमन होता है तथा वातवाहिनियोंका शोभ दूर होता है एव त्रिफलेसे जमालगोटाकी
तेजी कम होती है और दोषका पचन होता है।

इनके अतिरिक्त वच्छनाग उष्णता कम करता है। परन्तु साथ-साथ हृदय की
गनिको कुछ शिथिल बनाता है। इस दोषको दूर करनेके लिये शास्त्राचार्योंने इस औषधि
में रुज्जली और त्रिकटुकी योजना की है। पारद-गन्धककी रुज्जली हृद्य है, और त्रिकटु
भी हृद्य, उष्ण, किंचिन् पशीना लाने वाला और दीपन-पाचन है।

रस तर्ह बने हुए प्रयोगमें वच्छनाग मुख्य रोगनाशक औषधि है। जमालगोटा
मल दोषका दूर करने वाली दूसरे नम्रगमें बही हुई उपद्रवनाशक औषधि है। पारद
और गन्धक रसशोधक और गुणवर्धक (योगवाही) होनेसे दूसरे और तीसरे प्रकार
की सहायक औषधियाँ हैं। त्रिकटु, हृद्य, दोषशामक और अग्निप्रदीपक होनेसे
उपद्रवनाशक और दोषनाशक औषधि है। ज्वरमें बहुधा अग्निमान्द्य हो जाता है। उसे
दूर करनेका काम त्रिकटु करता है और उल्लेख होनेसे वच्छनागके दोषका भी दमन
करना है। अतः यह दूसरे और तीसरे प्रकारके लिये हुए कार्योंको करने वाली औषधि
है। भागरेका रस और त्रिफला दोषशामक चतुर्थ विभागकी औषधियाँ हैं।

इस उदाहरणके अनुसार चाहे जितने नये प्रयोग बना सकते हैं। शास्त्र में ६८-६४
औषधियोंके स्वाथ आदिका विधान किया है, उन सबमें यही नियम वर्तमान है। यद्यपि
वृत्तिपथ समय रोगनाशक अनेक मुख्य और गौण औषधियों एव उपद्रव-शामक अनेक,
औषधियोंको ही मिलाया जाता है, चतुर्थ विभागकी औषधि मिलानेकी आवश्यकता
नहीं रहती, तथापि मूल नियमका परिवर्तन नहीं होता।

शास्त्रमें रोग, उपद्रव, ऋतु, दूष्य, देश, काल, ओषधि-बल, अनल, प्रकृति आदिका पूर्ण विचारकरके ही प्रयोग लिखे हैं; एवं अर्वाचीन विद्वान् भी इसी तरह प्रयोग तैयार करते हैं, परन्तु साधारण बोधवाले चिकित्सकोंके लिये नूतन प्रयोगकी योजना करनेमें कठिनता रहती है। इस प्रतिबन्धको दूर करानेके लिये यहां मुख्य नियम संक्षेप में दर्शाये हैं।

जिन सिद्ध ओषधियोंके प्रयोगको प्राचीन आचार्यों और विद्वानोंने शास्त्र-विधि अनुसार तैयार किया है, वे सब निर्भयतापूर्वक उपयोगमें आ सकते हैं। तथापि किसी-किसी समय देश, काल और रोगीकी परिस्थिति अनुसार तुरन्त लाभ होनेके लिये मात्रा और मिश्रणमें थोड़ा अन्तर किया जाता है। कदाच अन्तर न किया जाय तो भी नुकसानका भय नहीं है। किन्तु शास्त्रविधिको त्यागकर मनघड़न्त रीतिसे अनेक औषधियोंका मिश्रण करके उपयोग किया जाय, तो विशेष जवाबदारी रहती है। क्वचित् ऐसी मनोकल्पित औषधिसे किसीको लाभ हो जाय, तो भी वह अनेकोंको हानि पहुंचायेगी।

विशुद्ध ओषधि परिचयः—श्री वाग्भट्टाचार्यने लिखा है कि :—

प्रयोगः शमयेद्व्याधि योऽन्यमन्यमुदीरयेत् ।

नासौ वशुद्धः शुद्धस्तु शमयेद्यो न कोपयेत् ।

अ. ह. सू. स्था. अ. १३-१६ ॥

ओषधि उमे कहनी चाहिये जो व्याधि का शमन करे। एक रोगका शमन करके दूसरा रोग उत्पन्न करे उमे अशुद्ध (अनुपयोगी) जाननी चाहिये। जो रोगका शमन करे और कुछ भी विकृति न करे, उसीको शुद्ध लाभदायक ओषधि समझनी चाहिये।

इसी तरह ओषधि प्रयोग तैयार करनेमें नवीन चिकित्सकोंको आपत्ति आती है। वह इन परीक्षित प्रयोगोंसे बहुत अंशमें दूर हो सकेगी, ऐसी मेरी धारणा है। इसी हेतुसे अनुभूत मग्नको प्रकाशित किया है। यदि अधिकारी वर्ग इस ग्रंथसे कुछ लाभ उठावेंगे, तो मैं अपना परिश्रम सफल मानूंगा।

आवश्यक सूचना:—

(औषधि-सम्बन्धी सूचना)

(१) वनीषधि वर्षान्ताल पीछे अथवा एक वर्ष हो जाने पर न्यून गुण युक्त हो जाती हैं। साधारण चूण प्राय दो मास पीछे और लवण, हींग और पाण्ड युक्त छं मास अथवा अधिक समय पीछे न्यून गुण वाले हो जाते हैं, परन्तु काचकी शोभी में मजबूत तन्द रहने पर गुण कुछ विशेष समय तक रह सकते हैं।

(२) गोरी, अवलेह, मर्गत आदि एक वर्ष पश्चात् न्यून गुण वाले होते हैं। पाक एक माससे अधिक समय तक अच्छा नहीं रहता। मिद्ध तल चार मास (बोनशेमें रहे तो १ वर्ष) पश्चात् न्यून गुण वाला हो जाना है। मिद्ध घृत तैलकी अपेक्षा पुगना होनेपर भी (मन्हाल पूर्वक रखा जाय तो) गुणयुक्त रहता है।

(३) आसव, अरिष्ट, कूपीपत्र रसायन और धातुओंकी भस्में जितनी पुरानी होती है, उतनी ही विशेष सौम्य होती है।

(४) भूगलवाली गुटिका दो, तीन वर्ष तक अच्छी रह सकती है तदनन्तर गुणका ह्रास होने लगता है।

(५) पीपल, घनिया और वायविडग एक वर्ष का पुराना ठेवें।

(६) नेत्र रोगकी औषधिमें घी पुराना और खानेके लिये नया लें, तथा बाहर लेप करनेकेलिये घृतको घोरकरके उपयोगमें लें।

(७) कफनाशक औषधिके माय अनुपात रूपसे ग्रहद पुराना और धातुपीष्टिक औषधिमें नया लें।

(८) गिरीय, कुडुकी छाल, अडमा, शतावरी, अमगन्ध, पीयावांमा, सौंफ काशीफल, प्रमारणी, ये नव औषधिया ताजा लें। ताजा न मिलें, तो सूखी औषधि समान वजनमें लें।

(९) उपर्युक्त नव औषधियोंके अतिरिक्त अन्य औषधियोंकी सूखीके बदले ताजी लेनी हो तो दुगुनी लेनी चाहिये।

(१०) बड़े वृक्षोंके मूल लेनेको लिखा हो, वहाँपर वृक्षकी अन्तर छाल लें, परन्तु छोटे-छोटे वृक्षोंके मूल ही लें। मिफ लघु पत्रमूलके बदलेमें पचाग त्रेनेका रिवाज है।

(११) जहा कडवे पटोल लिखे हो, वहापर मात्र उमके पत्ते ही लिये जाते हैं।

(१२) यदि कोई औषधि समय पर न मिल सके, ता प्रतिनिधि रूपसे समान गुणवाली दूसरी औषधि लेनी चाहिये। परन्तु प्रयोगमें जो, वस्तु हो, उमके बदलेमें प्रतिनिधि न लें। केवल गौण औषधिके स्थानमें प्रतिनिधि लें। जंमे, आकके दूधके अभावमें आकके पत्तोंका रस, अजवायन न मिलने पर अजमोद आदि। प्रतिनिधि विषयक विशेष वर्णन आगे परिभाषा प्रकरणमें लिखा जायगा।

(१३) क्वाथके लिये बरतन मिट्टीका ले और मुह खुला रखकर क्वाथ करे, यह प्रचलित रीति है। मुह ढककर मन्दाग्निसे क्वाथ किया जाय ता विशेष लाभ होता है ऐसा नव्य विचारकोंका मत है। पात्र मिट्टीका न मिले, ता पीतलका कर्ई किया हुआ ले

(१४) तैल पकानेके लिये पीतलका कलई किया हुआ ४-६ गुना बड़ा पात्र लेवे अन्यथा उफान आकर तैल बाहर निकल जायगा। लोहेकी कढ़ाईमें पकानेसे तैल काला हो जाता है।

(१५) एल्युमिनियमका बरतन कदापि ओषधि-कार्य के लिये उपयोग में न लें; वैसे ही खाने पीनेमें भी एल्युमिनियमका पात्र लेना अनुपयुक्त माना गया है। एल्युमिनियमके बरतनमें बने हुए भोजन और ओषधिमें जहर मिश्रित हो जाता है। उसके सेवनसे पाचन क्रिया बिगड़ती है और रक्त विद्धत होता है। एल्युमिनियमके पात्रमें यदि जल ४-८ घंटे भरा रहे, तो वह भी दूषित हो जाता है।

(१६) जायफल, जावित्री, लौंग, सौफ आदि सुगन्धित तैलीय द्रव्योंका चूर्ण आवश्यकतापर करें। पहिलेसे विशेष परिमाणमें कूटकर तैयार न रखे। तैलीय द्रव्य मिश्रित ओषधियों के चूर्णको काचकी मजबूत डाटवाली शीशीमें रखना चाहिये। डाट रहित शीशीमेंसे अथवा टिनके डिब्बेमेंसे चूर्णका तैलांश थोड़े ही दिनोंमें निकल जाता है।

(१७) नमक और क्षार (नौसादर, शोरा आदि) मिश्रित ओषधियाँ वर्षाऋतुमें शीतल वायु लगनेसे गुणहीन हो जाती है। इसलिये ऐसे समय पर शीशीमेंसे आवश्यकता हो उतने परिमाणमें ओषधिको सम्हालपूर्वक निकाल, शीशी को सत्वर बन्द कर देना चाहिये। टिनके डिब्बे आदि धातु-पात्रमें रखनेसे लवण और धातुका संयोग होकर औषधि दूषित हो जाती है।

(१८) घृत और तैलको कांच या चीनी मिट्टीके अमृतबानमें रखना चाहिये। टिनके डिब्बेमें जल्दी खराब हो जाते हैं। अमृतबानमेंसे भी घृतको अंगुलियोंसे न निकालें। कलछी या चम्मचसे निकालना चाहिये। अन्यथा घृतमें दुर्गन्धि हो जाती है।

(१९) ओषधिका उपयोग करनेसे पहिले रोगके निदान ओषधिके गुण, देश, काल (ऋतु) और प्रकृतिका विचार करना चाहिये। जैसे ताजा गोदुग्ध पथ्य, तेजोवर्धक और तुरन्त बल बढ़ानेवाला है; तो भी ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, बवासीर, कफवाली खांसी, कृमि, विद्रधि, नवीन सुजाक और कुष्ठ आदि रोगोंमें हानिकर है। कफ प्रकृति वाले के लिये हितकर ओषधियाँ पित्त प्रकृतिवालेको समान रोग होनेपर भी हानि पहुंचाती है। एव देश और काल भेदसे भी ओषधि-योजना परिवर्तन किया जाता है। यदि उपरोक्त रोगोंमें दुग्ध देना आवश्यक हो, तो दूध गरम करते वक्त थोड़ा सोंठका चूर्ण डाल दे।

(२०) संखिया, हरताल, रसकपूर, दालचिकना, मैनसिल, बच्छनाग, कुचिला और कनेर आदि जहरी ओषधियोंकी तीक्ष्णता और मलदोषको दूर करके उपयोगमें लिया जाता है। ऐसी ओषधियोंके शोधन करनेकी विधि शोधनप्रकरणमें लिखी है; और धातु-उपधातुएँ प्रायः भस्म करके ही प्रयोगमें ली जाती है।

(२१) हींगको घीमें भून करके उपयोगमें लेनी चाहिये।

(२२) फिटकरी और मोहागासो गानेकी ओपधिमें मिलानेकेलिये प्राय फला बना करके उपयोगमें लिया जाता है। क्वचित् दादकी ओपधिमें सोहागा कच्चा भी मिलाते हैं, और पूयप्रमेहकी ओपधिमें फिटकरी कच्ची ही मिलाई जाती है।

(२३) बच्छनाग प्रधान ओपधि बहूना शीताग ज्वर, मुद्दती ताप, विपूचिका और हृदयकी घडकनमें नहीं देनी चाहिये। यदि आवश्यक हो, ता मम्हालपूर्वक बहुत कम मात्रामे दे। कारण, बच्छनाग शरीरकी उष्णताको शीघ्र मूत्र और पसीना लाकर कम करता है, और हृदय को कुछ गिथिठ बनाता है। जहा ताप बढा हुआ हो और ताप कम करना आवश्यक हो, बहापर बत्मनाभयुक्त ओपधि देनेमें स्वेद आकर ताप शनै शनै कम हो जाता है।

(२४) कुचिला नये तीदन वातप्रकोपन समय हानि पहुँचाता है और पुरानी वानव्याधि में अति हितकर है। मात्रा अधिक होने पर वातवाहिनियाँ पचने लगनी हैं।

(२५) पारद-मिश्रित ओपधि मगर्भा स्त्री, दुग्ध, वृक्कशोथयुक्त पाण्डु और कण्ठमाल के रोगीको कम अनुकूल रहती है। स्त्रियाँके गर्भागय और योनिके रोगोंमें हितकर है। एव बालकोसो पारद मिश्रित ओपधियाँ तो अति ही अनुकूल रहती हैं।

(२६) सोमलवाली ओपधियाँ घी या दूध पिलाकर देनी चाहिये। परन्तु न्युमोनिया, सन्निपात आदि रोगोंमें घृत, दूध पिलाये बिना रोगानुमार अनुपानके साथ दें। कितनेक विद्वानों, ने शूत्रक्षयमें सोमलवाली ओपधि हितकर नहीं मानी। एव सन्निपातमें पित्त-प्रकोपमे प्रलाप होता हो, नेत्र लाल हो और वैशेगी आदि उपद्रवोंकी प्रतीति होती हो, तो सोमलवाली ओपधि न दें।

न्युमोनिया आदि कफप्रधान रोगोंमें सोमलयुक्त ओपधि मल्लचन्द्रोदय, समीर-पत्रग आदि सत्वर लाभ पहुँचाते हैं। कफ-प्रधान रोगोंमें जहा सोमलभस्म व पुष्प देनेका निषेध है, वहाँपर मल्लचन्द्रोदय या समीर-पत्रग वासा-स्वरस या चणके साथ प्राय दिया जाता है। शीताङ्ग सन्निपातम सोमलयुक्त ओपधि सत्वर फलप्रद है। जो ज्वर बार-बार स्वेद आकर उतर जाता है, बहा शारीरिक उष्णताका अति हास न हानेके लिये मल्लमिश्रित ओपधि दी जाती है।

(२७) हरताल भस्म और हरतालमिश्रित ओपधि, ये सब उग्र होने से पित्त प्रधान कुष्ठ और पित्त प्रधान वातरक्त में हानिकर है।

(२८) ताम्र भस्म मूत्रपिण्डके शायमे उत्पन्न हुए उदर रागमें हानिकर है। कारण ताम्र भस्म उष्ण और पित्त विरेचक होनेसे मूत्रपिण्ड के कायमें प्रतिबन्ध करती है। जिससे मूत्रमें पित्त मिल जाता है और मूत्रोत्सग क्रिया कम हो जाती है। फिर उदरमें जलमच्चय अधिक होने लगता है, और शोथ बढता जाता है।

(२९) सुवर्णमाक्षिक भस्म बिबनाइनके विषका दूर करनेमें अति हितकर है, परन्तु नये तीव्र ज्वरमें नहीं देनी चाहिये।

(३०) शृङ्ग-भस्म वातजन्य शुष्क कासमें हानिकर है तथा कफप्रधान कास, श्वास और न्युमोनिया आदि रोगोंमें हितकर है ।

(३१) जसद-भस्म उपदंशजन्य कंठ रोगमें हितकर नहीं है ।

(३२) बराटिका भस्म आमयुक्त जीर्ण संग्रहणीमें लाभदायक है । परन्तु नूतन आम संग्रहणीमें हितकर नहीं है ।

(३३) लोह भस्म रक्तार्श और रक्तातिसारके आरम्भमें हानिकर है । परन्तु वातार्श और पित्तार्शमें अधिक शक्तिपात हुआ हो, तो भी लाभदायक है । रक्तवृद्धि और पुष्टिके लिये लोहभस्म भोजनके बाद देना, यह विशेष हितकर है ।

(३४) सुवर्ण भस्म संख्यासे मारणकी हो, तो क्षय रोगकी प्रथमावस्थामें न दें, अन्यथा शुष्क कास बढ़ जायगी । पारद, गंधक या वनौषधिसे मारित भस्म क्षय रोगम विशेष हितकर है ।

सुवर्ण पर्पटी पुरानी संग्रहणीमें ज्वर होनेपर अथवा मानसिक विकृति होनेपर नहीं देनी चाहिए । सुवर्ण पर्पटीके सेवनकालमें दुग्धाहार विशेष लाभदायक है ।

सुवर्णमिश्रित औषधि ज्यादा परिमाणमें क्षय रोगीको नहीं देनी चाहिये । मात्रा अधिक होनेपर क्षयके जन्तु (Tuberculosis) एक साथ अधिक संख्यामें मरते हैं, जिससे विषवृद्धि होकर ज्वर बढ़ जाता है । अतः शुद्ध सुवर्णकी मात्रा एक समयमें $\frac{1}{100}$ से $\frac{1}{50}$ रत्ती तक और सुवर्ण भस्म की मात्रा $\frac{1}{32}$ रत्ती तक देनी चाहिये ।

जब क्षय रोगमें ज्वर 99° से अधिक हो, तब सुवर्ण-मिश्रित औषधि न दें । अन्य औषधिसे ज्वरको कम करनेके बाद सुवर्ण-मिश्रित औषधि दें । मंथर ज्वरके विषका ह्रास कराने तथा स्थावर जंगम विषके शमनार्थ सुवर्ण-प्रधान औषधि प्रयुक्त होती है ।

(३५) एलुवावाली औषधियां विशेषतः रात्रिको सोनेके समय दी जाती हैं । परन्तु सगर्भा स्त्रीको नहीं देनी चाहिये ।

(३६) कस्तूरी औषधियोंमें मिलानी हो, इसके पहले उसके भीतरसे वालोंको अच्छी तरह देखकर निकाल डालना चाहिए । एवं कस्तूरी मिलानेके पश्चात् औषधियोंको होसके उतना जल्दी मिलाकर छोटी छोटी गोलियां बनाकर छायामें सुखा देनी चाहिये अथवा सूखा चूर्ण करके बोतलोंमें भर लेना चाहिये ।

(३७) केशरको औषधिमें मिला लेनेसे पहले एक थालमें रखें । फिर एक कटोरीको गरम कर केशरके ऊपर ढक दें । जिससे केशरमें से नम निकल जायगी । फिर उसे चारीक पीसकर मिला लें ।

(३८) अफीम वाली औषधि वालकोंको अधिक मात्रामें सहन नहीं होती यदि आवश्यकता हो, तो सम्हालपूर्वक दें । रक्तार्श और रक्तातिसारमें दूषित रक्त और कच्चे आम गिरते हों, तब तक अफीमवाली औषधि न दें ।

सगर्भा स्त्रीको अफीम वाली औषधि कदापि नहीं देनी चाहिये । कमजोर आंतवाले मधुमेहके रोगीको अफीम वाली औषधि सम्हालपूर्वक देनी चाहिये ।

नेत्रमे अंजन औरलेपके लिये अफीम जितनी पुरानी मिले, उतनी ही हितकर है ।

अफीम आदि कतिपय औषधियां स्वस्वावस्थामें जिस तरह परिणाम दर्शाती हैं, वे कतिपय विचारमें बंसा परिणाम नहीं दर्शाती। जैसे निद्रा लानेमें अफीम उत्तम औषधि है, फिर भी किमी-किमी व्यक्तियों तीव्र ज्वर होनेपर निद्रा नहीं ला सकती। प्रत्युत उत्तेजना देती है, जिममें प्रलाप बढ जाना है।

(३९) मादक औषधिकी क्रिया शीतल देशकी अपेक्षा उष्णदेशमें अधिकतर प्रकाशित होती है, और प्रातःकाल भेदनकी हुई औषधि इतर समयकी अपेक्षा अधिक गुण दर्शाती है।

(४०) किमी किमी व्यक्तिको लोहमम्म, सोमल, हींग, अफीम, विवनाइन या इतर कोई-कोई औषधि अनुकूल नहीं होती। ऐसे मनुष्यों के लिये उस औषधिका प्रयोग (रोगनाशक होने पर भी) नहीं करना चाहिये। एक रोगिणीको दूध अनुकूल नहीं रहता था, दूध पिलाने पर थूकमें रक्त आने लगता था। जिममें दूध अहितकर समझकर हमें छुड़ा देना पडा था।

(४१) जिन-जिन औषधियोंके रासायनिक संयोग द्वारा गुणमें परिवर्तन हो जाता है, ऐसे परस्पर विरोधी द्रव्या का मिश्रण नहीं करना चाहिये। जैसे दूध और दही, दूध और नीबूका रस, दूध और लहसुन आदि। परन्तु क्वचित् अतिसारके रोगीको रोगके महिमानुसार दूधमें नीबूका रस निचोडकर तुरन्त पिलाते हैं। मस्तिष्क-गत वातविकारमें रोगीको दूधमें लहसुन मिला, खीर बनाकर भेवन कराते हैं। इस तरह अन्य रासायनिक संयोग-विराधी द्रव्योंका प्रयोग भी हो सकता है।

(४२) शोथहर औषधियोंके प्रयोगकालमें यदि नमक, शराब या मासाहारका सेवन किया जायगा तो औषधिसे योग्य लाभ नहीं हो सकेगा।

(४३) मेदाहर औषधियोंके प्रयोगकालमें यदि घृत, मधुर पदार्थ, दही, चावलादि मेदवद्धक आहारका सेवन अधिक होगा तो औषधिसे योग्य लाभ नहीं पहुँचेगा।

(४४) शुक्रवर्द्धक औषधियोंके सेवन कालमें आग्रहपूर्वक ब्रह्मचर्यका पालन होगा, तो ही लाभ मिल सकेगा।

(४५) शराब, तमाखू, अफीम आदिका व्यसन कराना हानिकर है। फिर भी इतर मार्ग न होनेपर व्यसन कराया जाता है। जैसे मधुमेह दूर न होनेपर अफीमका व्यसन, मानसिक आघात शमनाय शराबका व्यसन, निबल व्यक्तिकी मानसिक थकावट को दूर करानेके लिये चायका व्यसन आदि। इस तरह विविध व्यसनो द्वारा रोगका दमन कराया जाता है।

(४६) मुख द्वारा सेवनकी हुई औषधि जितने परिमाणमें और जितने समयमें फल प्रदर्शित करती है, इसकी अपेक्षा अन्त क्षेपणकी हुई औषधि कम परिमाणमें और सत्वर लाभ पहुँचाती है। कारण, आमाशय और अन्वस्त्र श्लैष्मिक कला द्वारा औषधिसत्वका शोषण मृदुतापूर्वक और विलम्बसे होता है। शोषण हो जानेपर भी वह मत्व यष्टुत्में जाता है और उसमें पित्तमिश्रित होकर रक्तमें गमन करता है, जिससे यष्टुत्मेंभी औषधिका कुछ अंश नष्ट हो जाता है।

परन्तु अन्तःक्षोषण द्वारा ओषधि द्रव्य सत्वर शोषित हो जाता है और उसके सत्त्वका इतर यन्त्रों द्वारा क्षय नहीं होता । इस हेतुसे कम मात्रा होने पर भी सत्वर लाभ पहुंचाता है ।

भीतर प्रवेश किये हुए ओषध सत्त्वका शोषण रसत्वचा (Serous membrane) द्वारा अति सत्वर होता है । संयोजक कला (Intercellular tissue) द्वारा अपेक्षाकृत कम शोषण और श्लैष्मिक कला द्वारा सबकी अपेक्षा कम शोषण होता है ।

(४७) कितनीक ओषधियां प्रतिदिन सेवन करनेपर देहमें शनैः शनैः संचित होती रहती हैं, जैसे पारद, सोमल, कुचिला आदि । इन संगृहीत ओषधियोंका असर अर्थात् संग्राहक क्रिया (Cumulative action) कभी-कभी सहसा उपस्थित हो जाता है । अतः इन ओषधियोंका सेवन दीर्घकाल तक करना हो, तो बीच बीचमें थोड़े-थोड़े दिन तक इनको छोड़ देना चाहिये ।

(४८) चूर्ण और गुटिका आदि ओषधियोंकी अपेक्षा आसव-अरिष्ट, अर्क, क्वाथ आदि ओषधियां सत्वर शोषित होकर अपना फल दर्शाती हैं । अतः तीव्र विकार क्षमनार्थ ओषधिका द्रव-प्रवाही रूपसे उपयोग करना विशेष हितावह माना जाता है ।

(४९) आमाशयमें आहार होनेकी अपेक्षा आमाशय खाली होनेपर ओषधि सत्वर शोषित हो जाती है । इसके अतिरिक्त प्रयोगभेद, रोगभेद, स्त्री-पुरुषभेद, आयु-भेद, ऋतुभेद, देशभेद, अभ्यासभेद, शारीरिक उत्तापभेद आदि कारणों से ओषधि-सत्त्वकी शोषणक्रियामें तारतम्यता हो जाती है ।

(५०) अफीम, सोमल, शराब, गांजा, कुचिला आदि ओषधिया व्यसन, अभ्यास (Idiosyncrasy) के हेतुसे अधिक मात्रामें सेवन करनेपर भी विष-क्रिया उत्पन्न नहीं करा सकती । अतः ऐसी ओषधियां सेवन करानेके पहिले इस बातको भी सोच लेना चाहिये ।

(५१) प्रस्वेद लानेवाली ओषधि देनेपर रोगीको भलीभांति वस्त्र ओढ़ाकर बैठाना या सुलाना चाहिये ।

(५२) नित्य उपयोगके दन्तमंजनमें तेज नमक मिलाना हानिकर है । तेज नमकसे दांतोंकी सफेदी और मसूढ़ेको हानि पहुंचती है, दांतोंकी संधि घिस जाती है, और दांत अलग-अलग हो जाते हैं । परन्तु जिनके दांतोंमें कृमि हों, पीप आता हो, उन्को सैधानमक और सरसोंका तेल मिला दन्तमंजन विशेष लाभदायक है ।

(५३) किसीभी चूर्ण में ईसवगोल मिलाना हो, तो बिना कुटा ही मिलाना चाहिये । कूटा हुआ ईसवगोल हानिकर है ।

(५४) अनुपान रूपसे घृत और तैल लेनेपर एक घण्टे तक ठण्डा जल न पीव । यदि अति व्याकुलता उपस्थित हो, तो निवाया जल थोड़े परिमाणमें ले सकते हैं ।

(रोग-विषयक सूचना)

(५५) नूतन ज्वरमें तेज वायुका सेवन, दिनमें अधिक समय तक शयन, स्नान, अभ्यङ्ग मंथुन, क्रोध और परिश्रम हानिकर है ।

(५६) चढ़ने मुगारमें ज्वरहर ओपधि देनेमें ज्वर विनोप कुपित होता है ।

(५७) जत्र तक तूतन ज्वर क्षरीरमें रह, तत्रतक खानेको कुछ भी नहीं देना चाहिये ।

आचार्योंने कहा है कि —

शयन पित्तनाशाय वातनाशाय मर्दनम् ।

वमन कफनाशाय ज्वरनाशाय लङ्घनम् ॥

(५८) ज्वर रोगमें जल गरम करके ठण्डा बिया हुआ थोडा-थोडा आवश्यकता अनुसार देते रहना चाहिये ।

(५९) पुराने ज्वरमें रोगीको घी और दूध अवश्य देना चाहिये । दूधको 'संवज्वराणा जीर्णाना क्षीर भैषज्यमुत्तमम्, इम वचनसे उत्तम भेषज माना है । जीर्णज्वरजो क्वाथ वमन, लघन और लघुभोजनमें शमन न हुआ हो, उसपर शाम्श्रोक्त घृतपान हितावह माना गया है । इसके रोगीको कदापि उपवाम न करावें । यदि अप्रथ्य सेवनसे दोष प्रकुपित हुए हों, तो सम्हालपूवक लघन करावें ।

(६०) मुद्दती ज्वरमें ज्वरशामक ओपधि न दें । विकारको पचन करनेवाली पाचन और शोषन ओपधि देनी चाहिये ।

(६१) चातुर्थिक ज्वर (तिजारी) वाले रोगीको ज्वर दूर होनेके पश्चात् भी दो-चार मास तक गुड वाला पदार्थ खाने को नहीं देना चाहिये, अन्यथा ज्वर पुन आ जाता है ।

(६२) शीतलाके ज्वर में पीनेको ठण्डा जल दिया जाता है ।

(६३) तरुण ज्वरमें द्विदल घान्य आदि भोजन, माम, स्त्री-सेवन और पतली बाजी पीना अति हानिकार है ।

(६४) त्रिदोष ज्वरमें घृत कदापि नहीं देना चाहिये, एव मास या भात देना भी हानिकारक है ।

(६५) सन्निपातमें दाह हो, तो भी शीतल जल नहीं पिलाना चाहिये । यदि प्रन्वेद आता हो, तो मत्वर वद करनेकी चिकित्सा करनी चाहिये । अन्यथा रोगी शीत में आ जाता है ।

(६६) यदि सन्निपातमें तन्द्रा है, तो तीक्ष्ण नम्य आदि ओपधि द्वारा तुरन्त चेतना, खाने का प्रयत्न करना चाहिये ।

(६७) यदि सन्निपातमें कर्णशोथ हो जाय त्ने जोक आदि उपचारोसे तुरन्त सूजनको दूर करना चाहिये ।

(६८) सन्निपातमें पहिले वात-कफना शमन करें, तनन्तर वातपित्तको दूर करना चाहिये ।

(६९) ज्वर चले जानेके पश्चात् जघन शरीरमें शक्ति न आवे, तब तक भैयून, ध्यायाम, मार्गंगमन, देरसे पचने वाले भोजन, सूर्यके ताप या वायुका अति सेवन और ठण्डे जलसे स्नान करना हानिकार है ।

(७०) ज्वर रोकनेवाली ओषधि एक दिनमें ३ समय दें । बारीके बुखार आनेके ६ घंटे पहिलेसे २-२ घण्टे पर ३ बार ओषधि दें तथा सन्निपातमें रोग काबूमें आये, तब तक २-२ घण्टे पर ३-४ या अधिक बार ओषधि देते रहना चाहिये ।

(७१) सन्निपात, मुद्गी ज्वर, प्लेग और क्षयरोगमें जुलाब देना अति हानिकर है । परन्तु मलावरोध हो, तो मृदु विरेचन देकर उदरशुद्धि कर लेनी चाहिये । दूधमें अमल-तास डालकर कोष्ठशुद्धि की जाती है ।

(७२) अतिसारके रोगीको कच्चा दूध और पतला अन्न (कांजी आदि पिलाना) हानिकर है, किन्तु चावलकी-लाजोकी यवागूका निषेध नहीं है । अतिसारमें उपवास अति लाभदायक है । ओषधि थोड़ी-थोड़ी मात्रामें दिनमें ३-४ बार देना हितकर है । एक साथमें ज्यादा ओषधि देनेसे लाभके बदले हानि होती है । कच्चा आंव पड़ता हो तब तक अफीम या अन्य स्तम्भक ओषधि नहीं देनी चाहिये । अतिसार शांत होनेके पश्चात् भी १५ दिन तक अधिक भोजन, पक्वान्न, कच्चा अनाज और देरसे पचने वाले पदार्थों का त्याग करना चाहिये ।

(७३) विसूचिका (कालेरा) में रोगीको पीनेके लिये बार-बार एक-एक तोल वफका जल दें । अथवा गरम करके शीतल किये हुए जलको सौफके अर्कमें मिलाकर एक-एक चम्मच देते रहें । एक साथमें ज्यादा जल नहीं पिलाना चाहिये । अफीमवाली ओषधि हो सके, तब तक न दें । पेशाव बन्द हो, तो मूत्रेन्द्रियमें कपूर रक्खें और पेडूपर केसूला तथा कलमी शोराकी लुगरी वांधें । यदि दस्त बन्द हो जानेपर वमन बन्द न होती हो, तो जलके बदले में तिलका तेल अथवा घृत पिलाना अति हितकर है ।

(७४) रक्तार्श और रक्तातिसारके आरम्भ में जब तक दूषित रक्त गिरता हो तब तक लोहभस्म आदि स्तम्भक ओषधि न दें । अफीमसे भी तुरन्त दूषित रक्तका स्तम्भन न करें । अर्शके रोगीको कच्चा दूध और मलावरोधकारक भोजन नहीं देना चाहिये ।

(७५) जीर्ण मलावरोधके रोगीको बार-बार विरेचन देना हानिकर है । आवश्यकता पर वस्तिसे आंतोंको साफ कर लेना, यह लाभदायक है । परन्तु वस्तिका उपयोग भी बारवार नही करना चाहिये ।

(७६) अम्लपित्त रोगमें भोजनके बीचमें या भोजन करके तुरन्त ज्यादा जल पीना, शाक ज्यादा खाना, खट्टे पदार्थ खाना, गरम गरम भोजन, चाय आदि लेना ये सब हानिकर है ।

(७७) दाहयुक्त अम्लपित्त रोगमें वमन विरेचनसे शोधन किये बिना ओषधि देना लाभदायक नहीं है ।

(७८) रक्तपित्तके रोगीको धूम्रपान आदि व्यसन और पित्तवर्द्धक आहार विहारोंका त्याग करना चाहिये ।

(७९) सब प्रकारके उदर रोगोंमें मट्टा और गोमूत्रका सेवन अति लाभदायक है ।

(८०) कृमिरोगमें अधिक मधुर भूषण, गुड, अति दूध और कच्चा दूध हानिकर हैं, तथा तैल हितकर है ।

(८१) भगन्दरमें हींग बेसन और मधुर पदार्थ हानिकर हैं ।

(८२) रक्तगुल्मकी चिकित्सा शास्त्रमर्यादा अनुसार १० मासके बाद करनी चाहिये । किन्तु नव्य मतके अनुसार यदि रोग निर्णीत हो जाय, तो तुरन्त की जाती है ।

(८३) कफप्रधान गुल्म रोगमें वमन कराना हानिकर है ।

(८४) शूल रोगमें द्विदल धान्य (चना, मसूर, मटर आदि) का सेवन अति हानिकर है । वमन, लघन, स्वेदन और पाचन औषधियां लाभदायक हैं । प्रथम स्वेदन देना विशेष हितकर है ।

(८५) वात-जन्य शूलमें रेचक औषधि और निरूह वस्ति, पित्त-जन्य शूलमें मधुर औषधियोंमें मिद्ध किया हुआ दुग्ध और कफजन्य शूलमें कडवी और चरपरी औषधियां तथा वमन हितकर हैं ।

(८६) परिणाम शूलमें लघन, वमन, विरेचन और तैलयुक्त वस्ति, ये सब लाभ पहुंचाते हैं ।

(८७) अन्नद्रव्य शूलमें पित्त शमनाय तथा कफ नाशार्थ विरेचन और अम्लपित्त-हर औषधि देने का निम्न वचन में कहा है ।

पित्तान्त वमन कृत्वा कफान्त च विरेचनम् ।

अन्नद्रवे च तत्कार्यं ज्वरपित्ते यदीरितम् ॥

(८८) आमजन्य तीव्र उदरशूलमें नमक मिले निवार्ये जलसे वमन कराना हितकर है । उम समय तीव्र शूलघ्न औषधि देना हानिकर है ।

(८९) जलोदर रोगमें मचित जल को यन्त्रसे निकालना हो, तो एक ही समयमें सब जल नहीं निकालना चाहिये ।

(९०) अजीर्ण रोगमें तीव्र पीडा होती हो, तब शूलनाशक औषधि न दे । अथवा अग्नि आमदोषसे आच्छादित होने से प्रकुपित होती है ।

(९१) शुष्क वातिक कास और पित्तप्रधान सूखी खासी के रोगीको खट्टा पदार्थ, चरपरा पदार्थ अजीर्ण होवे उतने अधिक परिमाणमें भोजन और हींग हानिकर हैं । इस तरह सिंगरफ, अन्नक मखिया, कुचिला और मिलावा आदि उत्तेजक औषधि भी नहीं देनी चाहिये ।

(९२) क्षय रोगमें विरेचन और स्त्री मेवन हानिकर हैं । क्षयके बीटाणुओंको नाश करने वाली औषधि स्वर्ण है; परन्तु जब ज्वर अधिक हो, तब सुवर्णवाली औषधि नहीं देनी चाहिये । पतले दस्त लगते हैं, तो जल्दी बाधनेका प्रबन्ध करना चाहिये, परन्तु अफीमसे दस्त न रोके । सोमलवात्री औषधि शुष्क कास होने पर नहीं देनी चाहिये यदि क्षयरोगीको देवदारु या वामके जगलमें, या वनरियोंके साथ रखा जाय तो सत्वर्ण लाभ होनेका सम्भावना है ।

भोजनमे बकरीका दूध और घी, बकरेके मस्तकको उबालकर बनाया हुआ यूप और लहसुन, ये सब अति हितकर हैं; तथा उपवास, परिश्रम, मानसिक चिन्ता और तेज वायु अति हानिकर है

क्षय रोगीके कफको जमीनमें गहरा खड्डा करके दबा दें; तथा वस्त्र और जगह को साफ रखें । क्षयरोगीके थूकनेके बरतनमे फिनाइल, मिट्टीका तेल अथवा राख रखें; जिससे मक्खी उसपर न बैठे । एवं हो सके तो थूकनेके पात्रको ढक कर रखें ।

(९३) कृमिजन्य हृद् रोगमें वमन करानेका निषेध है; विरेचन देना हितावह है ।

(९४) शस्त्र लगनेसे शरीरका कोई भाग कट जानेपर उसको ऊंचा रखनेसे रक्त निकलना बन्द होता है ।

(९५) ऊरुस्तम्भ (आढ्यवात) में वमन, विरेचन, वस्ति, तैलमर्दन, शिरावेध, और स्निग्ध पदार्थोंका सेवन हानिकारक है । लेप, ईट तपाकर सेकना, स्वेदन, उपवास तथा आम, मेद और कफके नाशक रुक्ष पदार्थोंका सेवन हितकर है । जलाशयमें तैरना भी लाभदायक है । इस रोगमें पहिले कफनाशक उपचार और फिर वातनाशक ओषधि देवें

(९६) कम्प वातमें तैलकी मालिश, पौष्टिक भोजन तथा अफीम, कुचिला और गूगलका सेवन, ये सब अति लाभदायक हैं ।

(९७) अर्दित वात (मुखको पक्षाघात) में तैलकी मालिश और स्निग्ध भोजन लाभदायक है ।

(९८) मन्यास्तम्भमें रुक्ष स्वेद और नस्यसे सत्वर लाभ होता है ।

(९९) जीर्ण आमवातमें लंघन, स्वेदन स्नेहपान, विरेचन, वस्ति तथा कड़वी, चरपरी और अग्निप्रदीपक ओषधियोंका उपचार करनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है ।

(१००) वातरोगकी सूजन पर रात्रिको लेप न करें और दिनमें सूखने पर लेपको बार बार हटा दें ।

(१०१) गाँठ फोड़ा आदि पर बैठानेका लेप गाढ़ा किया हो, तो उसे रहने दें; बार-बार न हटावें । एवं पकानेकी गाँठ पर रात्रिको भी नया लेप करना चाहिये ।

(१०२) अस्थिभङ्गका लेप २-३ दिन या अधिक दिनके बाद ही खोलकर बदलें; जल्दी नहीं खोलना चाहिये ।

(१०३) विद्रिधि (फोड़ा) को पकानेके लिये बांधी हुई पुल्टिश यदि २-३ घण्टे पर बार-बार बदलते रहे, तो पाक जल्दी हो जाता है । पुल्टिशको ज्यादा समयतक रहने देना, यह लाभदायक नहीं है ।

(१०४) विद्रिधिको शस्त्रसे चीरना हो, तो खड़ा चीरा लगावें । जिससे रक्तवाहिनियां थोड़ी कटती हैं; और रक्त भी थोड़ा निकलता है । प्रमादवश आड़ा चीरा गह्रा जायगा, तो रक्तवाहिनियां ज्यादा कट जायंगी और रक्त ज्यादा निकलेगा ।

(१०५) पित्तप्रधान जन्माद रोगका धारोष्ण दूध अथवा गोघृत पिलाना और पाण्डिक आहार देना, ये सब हितकर हैं। मूर्यके ताप और अग्नि का मेवन, मंथुन, शोक, क्रोध आदि हानिकर हैं। ठंडे जलमें उठना अति हितकर है।

(१०६) कुष्ठ रोगमें मास, दूध, दही और इनमें बनी हुई वस्तुओंका मेवन हानिकर है। चनेके पदार्थ और घी अति हितकर हैं। वमन, विरेचन, स्वेदन और वस्ति प्रयोग लाभदायक हैं।

(१०७) विमर्श रोगमें घृत और तैल वाले पदार्थ हानिकर हैं।

(१०८) श्लीश रोगमें तैलकी मालिश हानिकर है। किन्तु जब रक्त निकलना हो, तब तैलमर्दन और स्वेदन कर सकते हैं।

(१०९) कर्णशोथ पर तैल और घृत वाजे मलहम प्रायः लाभ नहीं पहुँचाता है। जोकोसे दूषित रक्त निकलवाकर शोथको तुरन्त कम करने वाला लक्षणगाना चाहिये।

(११०) नाडी ब्रग (नामूर) का मुह छोटा होवे तो पहिले चूना, मंथानमक का अन्ध क्षार युक्त त्रेप करके मुह को बड़ा बनावे। पश्चात् सिद्धघृत अथवा तैलकी पिचवारी द्वारा प्रवेश करानेसे रोगकी निवृत्ति होती है।

(१११) पागल कुत्ता काटनेके पश्चात् १ वर्ष पर्यन्त वातप्रकोपक पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिये।

(११२) माँप काटनेके पश्चात् एक आध मास तक नित्य रोगीको शक्ति अनुसार सुबह भोजनके ३ घण्टे पहले २ से ४ तोले तक घी पिलानेसे नेत्रज्योति नहीं विगडती।

(११३) चूहेके विष-प्रकोपमें शीतल वायु शीतल जल, शीतल गुण वाला भोजन, दिनमें शयन आदि हानिकर हैं।

(११४) बहुमूत्र रोगमें अधिक घी, सटाई, नये चावल, अधिक परिमाणमें मधुर पदार्थ का सेवन, अजीर्णमें भोजन, भोजन पचन होनेसे पहले पुनः भोजन और भोजनके साथ अधिक जलपान, ये सब हानिकर हैं तथा भोजनके एक घण्टा पीछे जल पीना, भोजन सादा और कम करना, खुली वायु में घूमना, ये सब हितकर हैं।

(११५) स्वप्नदोषमें रात्रिको मधुर पदार्थका सेवन, रात्रिको भात खाना, अजीर्णमें भोजन, वातल पदार्थोंका अति सेवन, सटाटा पदार्थ खाना, तमाखू, चाय आदि हानिकर हैं। एब अफीम, सोमल और हरनाल मिश्रित ओषधि भी प्रायः हितकर नहीं है। सायकाठकी खुली वायुमें घूमना, सात्विक भोजन, ईश्वरस्मरण, रात्रिको भोजनके बदले केवल दूध पीना, ये सब लाभदायक हैं।

(११६) पूयमेह (मुजाक) के रोगीका रक्तशोधन न करने और अपथ्य सेवन करनेसे मूत्रकृच्छ्र, पश्याव में रक्तस्राव, वद, वृषणवृद्धि, नेत्राभिप्यद, मदाग्नि, संधिवात और प्रमेह पीटिका आदिमेंसे कोई न कोई उपद्रव हो जाने की संभावना है।

(११७) मुजाक और उपदश रोगम अपथ्य मेवन से रोगका मूल ऐसा दृढ़ हो जाता है कि जीवन पर्यन्त बारम्बार अनेक उपद्रव होने रहते हैं। वद विद्रधि,

नत्रव्याधि, नख बिगड़ना, रक्तविकार, सधिवात, मन्दाग्नि, मलावरोध आदिकी संप्राप्ति हो जाती है ।

(११८) दाँतके रोग, नेत्ररोग, शिरदर्द और प्रतिश्याय आदिमें आवश्यकता पर पेट साफ करनेवाली ओषधिका सेवन करते रहना चाहिये ।

(११९) साधारण हिलत हुए ऊपरके दात और दाढ़ीको शस्त्रसे नहीं निकलवाना चाहिये । अन्यथा नसोमें आघात होकर अधिक रक्त गिरना, शिरदर्द, नेत्रकी निर्बलता आदि भयकर रोग उत्पन्न हात ह । याद दाढ़ीका निकलवाना हा, ता विशेषज्ञोसे मसूढ़ेकी जड़को शिथिल करनेवाला आषाधका लगवाकर निकलवाना चाहिये ।

(१२०) ताक्ष्ण नत्ररागमें नेत्रोंको ठंडे जलसे नहो धोना चाहिये और टण्डी वायुसे बचाना चाहिये । नेत्रोंको धोनेके लिये निवाये जलका उपयोग करना चाहिये । नेत्र रागमें गुड़, मन्च, तेल, शुष्क अन्न, कब्जाकारक पदार्थ और रात्रिकाजागरण, इन सबका त्याग करना चाहिए ।

(१२१) थका हुआ, रुदन किया हुआ, भयभीत, मदिरा-पिया हुआ, नवीन ज्वर-वाला, अजाणरागा, मल-मूत्रका वेग जिसने रोका हा, इन सबके नेत्रोंमें अजन नहीं लगाना चाहिये ।

(१२२) फूला आदि रोगोंमें जहा लेखन ओषधिको प्रयोजित करना हो, उस लेखन (ताक्ष्ण) आषाधक साथ मिश्रो अथवा अन्य मधुर ओषधि न मिलावे । केवल शहद मिला सकत ह ।

(१२३) फूला, मोतियाबिन्दु आदि रोगोंमें अंजन करनेकेलिये ताँबेकी सलाई विशेष हितकर ह ।

(१२४) मातयाबिन्दुके रोगीके नेत्रोंमेंसे ज्यादा अश्रुपात हो, ऐसी ओषधिका उपचार नहीं करना चाहिये ।

(१२५) पित्तज आनप्यदमें कदापि स्वेदन नहीं देना चाहिये । पित्तज और वातज नेत्ररागका आमावरथाक समय कच्चा दोष हा, तब तक नेत्रमें आषधि न डालें । किन्तु, कफजनित नेत्ररागको आमावस्थामे तीक्ष्ण आषाध डालनी चाहिये ।

(१२६) नेत्र, हृदय आर वृषण कामल हानसे इन स्थानोंपर स्वेदन न दे । अति आवश्यकता हानेपर साम्य स्वेदन दे ।

(१२७) मूत्ररागमें मूत्रविरेचन देना हो, तो सुबहके समय देना चाहिये ।

(१२८) कफवृद्धि दूर करनेके लिए वमन कराना हो, ता प्रातः काजा पिला कर वामक ओषधि देवे ।

(१२९) मलावरोध और इतर रोगोंमें विरेचनकेलिये ओषधि प्रायः जल्दी दें । परन्तु मृदु विरेचन देना हो, तो रात्रिको देना चाहिए ।

(१३०) अग्निमांद्य और अजीर्णको दूर करने वाली ओषधि भोजनके साथ देनी चाहिये । अजीर्णनाशक ओषधि रात्रिको भी दी जाती है ।

(१३१) नृगा, हिचकी, श्वास और विष-प्रकोपमें बार-बार औषधिका सेवन करना चाहिये ।

(१३२) मानसिक चिन्ता या इतर रोगोंसे निद्रा-नाश होनेपर मादक औषधि रात्रिको सोनेके दो घण्टे पहिले देनी चाहिये ।

(१३३) रक्तविकार, कफप्रकोप, जोर्णविकपीडा और इतर रोगोंमें रात्रिको स्वेदल औषधि देनी हो, तो सोनेके दो घण्टे पहिले दें ।

(१३४) अग्निसे जले हुए भागपर शीतल जल लगाना हानिकर है औरह गुरन्त सेव करना हितकर है ।

(१३५) कानके रोगमें रस आदि औषधि प्रात और तैल आदि औषधि सूर्यास्तके पश्चात् डालनी चाहिये ।

(१३६) दाहमह शिरदर्द रोगमें तैरकी मालिश नही करनी चाहिये । क्योंकि तैलसे रोमरूप बढ हो जाते है, जिससे प्ररवेद द्वारा विष बाहर नहीं निकल सकता । फिर मस्तिष्कमें उष्णताकी वृद्धि होकर दाह, उत्ताप और व्याकुलता बढ जाते है ।

(१३७) जब असाध्य रोग निवारण न हो सके, तब क्षीत्र पीडा आदि लक्षणोंको कम करानेके लिये प्रयत्न कराना चाहिये । परन्तु ऐसी प्रियासे रोग दमन हो जायगा ऐसे मिथ्याभ्रम में रोगी या रोगीके सम्बन्धियों को नही डालना चाहिये ।

(१३८) मूत्रग्रन्थि- (पौरुषग्रन्थिकी वृद्धि) हो जानेपर शीत न लग जाय, य सम्हालना चाहिये । नियमित पथ्य भोजन करना चाहिये नियमित समय पर उदरद्वि हो, ऐसा स्वभाव बनावें । अधिक परिश्रम या माग गमन न करें । मूत्रावरोधक द्रव्य या मूत्रकी उत्पत्तिका ह्रास करने वाले भोजन या औषधि)मल्ल, क्विनाइन, यगभस्म, कुचिला, हींग, तेल, भिलावा आदि) न लें

(१३९) बालाज्ञेप - (बालको को घनुर्वात) आनेपर रोगीके वस्त्र दूर करना चाहिये । मुखमण्डल पर जल छिडके, वायु डालें और पैरोकी गर्म जलमें रखावें ।

(१४०) प्रसूताको आक्षेप आनेपर गर्भाशयमें उत्तरवस्ति देकर दोष को बाहर नियालें । पैरोपर गर्म जलकी थैलीसे सेक करें ।

(१४१) यकृद्विकार और कामला होने पर यकृतके पित्तसे पचन होनेवाले पदार्थ घृत तथादिका सेवन नही करना चाहिये या कम करना चाहिये ।

(१४२) यकृतमें रक्तसंग्रह पीडित रोगीको शराबका सेवन हो, तो छुडा देना चाहिये । व्यायाम, लघन विरेचन, यकृत पर सेक और रक्तप्राप्त कराना, ये सब हित कारक है ।

(१४३) निद्रानाश (निद्रानाश आना) -नियमित उदरशुद्धि हो ऐसा स्वभाव डालें । निद्रानाशका हेतु मानसिक आघात होनेपर शामको द्राक्षासत्र या रासानी अजवायन देना चाहिये । मनको ईश्वरमें लगाकर प्रसन्न रखनेका प्रयत्न करें । शक्तदवात्र बृद्धिहेतु हो, तो विरेचन देवें । उष्ण आहार या पेयका अधिक सेवन हो, तो भोजन समशीतोष्ण कराना चाहिये ।

(१४४) गर्भपात—होनेपर गर्भाशयमें रहे हुए गर्भके अङ्ग उपाङ्गोंकी निकालकर गर्भाशयको शुद्ध बना लेना चाहिये ।

(१४५) कर्णशूल-पूयपाक होनेपर होता हो, तो कानको उष्ण रखना चाहिये । शीतलवायु और शीतल जलसे रक्षा करनी चाहिये ।

(१४६) उरस्नीय पीड़ित रोगीके फफुसोंको शीत न लग जाय, यह सम्हालना चाहिये और रोगीको शय्यापर पूर्ण आराम कराना चाहिये ।

(१४७) विष प्रकोप-यदि किसी अम्ल (Acid) या दाहक पदार्थके सेवनसे हुआ हो, तो उसके विरोधी प्रतिविषका सेवन करानेसे विषगमन हो जाता है ।

अफीम, जमालगोटा, कुचिला, शीशा (नाग), मर्दामंग, सिन्दूर, जसद, बच्छनाग, चाम्पादिका सेवनहोनेपर घमन करायी जाती है । यदि स्वाभाविक घमन होकर विष निकल गया हो, तो फिर घमन कराना ही आवश्यकता नहीं है । पारद, रपकर्पूरादिके विषप्रकोपमें घमन नहीं करायी जाती, बल्कि दूध और घीका सेवन कराया जाता है ।

(१४८) सर्पविष और अहिफेनवि इन दोनों में से किसी विषसे पीड़ित रोगीको निद्रा न आजाय, यह सम्हालना चाहिये । तीक्ष्ण अजनादिप्रयोग करें और हृदयके संरक्षणार्थ हृद्य औषधिका सेवन करावें ।

(१४९) अलर्क अर्थात् पागल कुत्तेके विषसे पीड़ित रोगीको कन्ना कान्नेके लम्बग १५ दिन होनेपर घनूरा या इतर औषधिके सेवन द्वारा अपक्व विषको प्रकुपित कराकर जला देना चाहिये ।

(१५०) सोमलका सेवन विष मात्रामें हो गया हो, तो हो सके उतना जलसे घमन करा देना चाहिये । यदि विषका प्रवेश रक्त और अन्त्रमें हो गया हो, तो दूधमें घी या जलमें एरंड तेल मिलाकर पिला देना चाहिये ।

(१५१) नामारक्तस्त्राव—यदि मस्तिष्कमें रक्तवृद्धि होनेपर हुआ हो, तो उसे यहीं रोकना चाहिए । अन्यथा भयंकर आगनि उत्पन्न हो जायगी । पत्रागान, नयादि धार्यसे रक्तस्त्राव या कोई बड़ी शिरा टूटकर मृत्यु अथवा अन्य विकारकी प्राप्ति हो जायगी ।

(१५२) शारीरिक उष्णता—शीत कटिवन्ध प्रदेशमें स्वस्थ सबल मनुष्यकी शारीरिक उष्णता सामान्यतः ९८°४' मानी गई है । भारतमें प्रांतमें भेदसे उष्णता भिन्न भिन्न

रहती है। कतिपय निर्बल मनुष्याको ९६५° मे ९७५° तक उष्णता रहती है। उनको ९९° होनेपर सामान्यतः १॥ डिग्री ज्वर माना जायगा।

प्रायः सुबह उठनेके समय अधिकतम और रात्रिको सोनेके २-३ घण्टेवाद न्यूनतम उष्णता रहती है। शीत लगने आर क्रोध करनेपर उष्णताकी वृद्धि हो जाता है। स्वस्थ मनुष्यको कभी १००° तक हो जाती है। उसे ज्वर नहीं मानना चाहिए।

ज्वरावस्थामें उष्णता १०५° न १०८° तक ४-६ घण्टे रहनेपर स्थिति भयप्रद मानी जाती है, इससे अधिक बढ़नेपर रोगीका जीवन अधिक समयतक नहीं रह सकेगा, ऐसा अनुमान होता है।

आशुकारी आमवातिक ज्वरमें १०४ मे अधिक उष्णता रहनेपर हृदयकी हानि पहुँचनेका भय रहता है। एउ क्षयरोगमें भी जितनी उष्णता बढ़ती है उतना ही अधिक काटाणुविष रक्तमें मिलजाने का अनुमान होता है और उतना ही अधिक मासक्षय होता है।

कामलारोग रक्तमें पित्त मिलजानेपर होता है, यदि माथ माथ शारीरिक उष्णता भी बढ़ जाती है, तो रोगबल अधिक माना जाता है।

आज्वर (मधुरारोग) में सामान्य सुबहको अपेक्षा शामको २ डिग्री उष्णता अधिक रहती है। पहले सप्ताह में उष्णता क्रमशः बढ़ती है, सप्ताहके अन्तमें सुबह १०२° हातां रात्रिको १०४° रहता है, दूसरे सप्ताहमें यह परिमाण कायम रहता है, तीसरे सप्ताहमें उष्णता क्रमशः घटन आती है।

बड़ी आयुवाले मनुष्यको ज्वर बढ़नेपर प्रलाप होने लगता है, किन्तु छोटे बच्चोंको ऐसी अवस्थामें आक्षेप होता है। बालकोंको ज्वरवृद्धि भीष्म होती है और हास भी भीष्म होता है।

उदरमें मूत्र, आम या विष सगृहीत होनेपर ज्वरावस्था अधिक समयतक रहती है एवं कम होने के पश्चात् थोड़ेही समयमें उष्णता बढ़ जाती है।

(१५३) नाडीकी गति—सामान्यतः पुरुषोंकी अपेक्षा स्त्रियोंकी नाडीकी गति अधिक रहती है। भाजनके परिष्कार कालमें, पारथम्य करने पर और मानस उत्तेजा हानि पर नाडीकी गति बढ़ जाती है। भय लगनपर गति मन्द हो जाती है, हृदय निर्बल होने पर नाडीकी गति निरल और अधिन देखाती बन जाती है।

साभावस्थामें ३ मासके पश्चात् नाडीकी गति सामान्यतः निश्चल होने लगती है और श्वान्च्छास की मन्थामें वृद्धि होती है। नाडी स्पन्दन सामान्यतः प्रति मिनट ६०-७० धारधाम निगनानुसार होता है।

गहनस्थ शिशु	१४० से १५०		३ से ७ वर्ष	९० से १००
बालके मन्थ	१३० से १४०		७ से १४ वर्ष	७५ से ९५

प्रथमवर्ष	११५ से १३०	१४ से २५ वर्ष	७५ से ८५
द्वितीयवर्ष	१०० से ११५	२५ से ६० वर्ष	६५ से ७५
तृतीयवर्ष	९५ से १०५	६० से अधिक	७५ से ८५

सामान्यतः आयु और बलवृद्धिके साथ साथ नाड़ी स्पन्दन कम होते जाते हैं। पुनः वृद्धावस्था में हृदय निर्बल बननेपर स्पन्दन संख्या बढ़ जाती है।

स्वस्थावस्थामें शारीरिक उष्णता नाड़ीगति और श्वसन संख्या नियमित और परस्पर सम्बन्धवाली रहती है। सामान्यतः नाड़ीस्पन्दन और श्वसनका अनुपात ४ = १ रहता है। यह नियम फुफ्फुसप्रदाहादि रोगोंमें टूट जाता है।

(१५४) श्वसनक्रिया-आयुवृद्धिके साथ जैसे जैसे फुफ्फुस सबल बनते जाते हैं, वैसे वैसे श्वसन संख्या कम होती जाती है। पुरुषों की अपेक्षा समान आयुवाली स्त्रीकी श्वास-संख्या कुछ अधिक होती है। एवं सगर्भावस्थामें और वृद्धि होती है। सामान्यतः श्वसन-संख्या प्रति मिनट आयुकी दृष्टिसे निम्नानुसार होती है।

२ मास से २ वर्ष तक	३० से ३५	१० वर्ष से १५ वर्षतक	१८ से २२
२ वर्षसे ५ वर्षतक	२५ से ३०	१५ वर्षसे ४० वर्षतक	१८ से २०
५ वर्ष से १० वर्षतक	२२ से २५	उत्तर वयमें	२० से २५

निमोनिया, कास, श्वासादि, फुफ्फुस रोगोंमें प्रायः श्वास गहरा नहीं चल सकता। जिससे श्वसन संख्यामें वृद्धि हो जाती है। इसीतरह ज्वर, हृदयविकर अथवा अन्य कारण से निर्बलता आनेपर श्वसन क्रिया जल्दी जल्दी होने लगती है। जिससे संख्यामें वृद्धि होती है।

(१५५) रक्तदबाव-स्वस्थावस्थामें हृदय, धमनी, शिरा और रक्ताभिसरणमें सहायक अवयव सबल होनेपर रक्तदबाव सामान्यतः नियमित रहता है। किन्तु गरम गरम भोजन गरम पेय, शराब आदि उत्तेजक औषधियां, व्यायाम, विरेचन, उपवास, रक्तन्नाश, शीत लगना और क्रोध, चिन्तादि मनोवृत्तियोंके कारण न्यूनाधिक हो जाता है। शराब और उपदंशादि रोगोंके कारणसे धमनियोंकी दीवार कठोर बननेपर बहुधा रक्त दबाव घट जाता है। पाण्डुरोग, देहमें रक्तकी न्यूनता और अति हृदय शामक औषधि लेनेपर रक्तका दबाव कम हो जाता है। रक्तदबाववृद्धि और रक्तदबाव ह्रास, इनमें जो स्थिति सामान्यतः रक्तदबाव आयु अनुसार निम्नानुसार होता है।

उत्पन्न हुई हो, उसे लक्ष्यमें रखकर चिकित्सा करनी चाहिये।

वर्ष	हृदयाकुंचनदबाव, न्यूनतम औसत अधिकतम	हृदयप्रसरणदबाव, न्यूनतम औसत अधिकतम	नाड़ीदबाव
१५-१९	१०५ ११७ १२९	७३ ७७ ८१	४०
३०-३४	१०८ १२० १३२	७५ ७९ ८३	४६

२५-२९	१०९	१२१	१३३	७६	८०	८४	४१
३०-३४	११०	१२२	१३४	७७	८१	८५	४१
३५-३९	११०	१२३	१३५	७८	८२	८६	४१
४०-४४	११२	१२५	१३७	७९	८३	८७	४२
४५-४९	११५	१२७	१३९	८०	८४	८८	४३
५०-५४	११६	१२९	१४२	८१	८५	८९	४४
५५-५९	११८	१३१	१४४	८२	८६	९०	४५
६०-६४	१२१	१३४	१४७	८३	८७	९१	४७

(१५६) अर्गमन—मासपेशियोंको सबल बनाने और धक्कावट दूर करनेकेलिये चर्पी अति सहायक क्रिया है। चर्पी करनेमें मासपेशियोंकी मोटाईके अनुरूप उनपर दबाव देना चाहिये। एव एक सिरेसे दूसरे सिरेतक मासपेशीपर घषण करना चाहिये। इस क्रियामें दबाव सवया रक्तकी गति हो उस आर डाला जाता है। विषद दिशाम दबाव नहीं देना चाहिये। जिस तरह रक्ताभिसरण क्रियामें सरलता हो, उस तरह चर्पी करना चाहिये।

चर्पी करनेमें पहले त्वचाका स्निग्ध बनानेकेलिये तैल मर्दन कर लेना चाहिये। विशेष रूग्ण स्थानमें मलहमकी मालिश भी की जाती है। फिर चर्पी करनेपर त्वचा उत्तेजित हाती है और मास पेशिया सबल बनती हैं और शात निद्रा आनेसे रोग निवारण वा धक्कावट दूर करनेमें सहायता मिल जाती है।

(१५७) औषधमात्रा आयु और बलके अनुरूप औषधियोंकी मात्रामें न्यून-धियठा हाती है। जैसे बड़ी आयु वाले सबल मनुष्यको कोई औषधि २४ रत्ती दी जाती है, ता वहा औषधि कम मात्रावाले या निबलको सामान्यत निम्नानुसार न्यून देनी चाहिये —

आयु	रत्ती	आयु	रत्ती
२१ से ५० वर्ष	२४	५ से ८ वर्ष	८
१८ से २० वर्ष	२०	३ से ५ वर्ष	५
१६ से १८ वर्ष	१६	२ से ३ वर्ष	३
१२ से १६ वर्ष	१२	१ से २ वर्ष	२
८ से १२ वर्ष	१०	१ वर्ष से कम	१

पुष्टकी अपेक्षा नाजुक प्रकृतिवाली स्त्रियोंको कुछ मात्रा कम देनी चाहिये। स्त्री लाम पट्टुचानेकी भावनासे अधिक मात्रा नहीं देनी चाहिये। अन्यथा लाभदायक औषधिसे भी हानि पट्टुच जायगी।

शहरवासी मनुष्यों की अपेक्षा ग्रामोकी शुद्ध वायुमें रहनेवाले मनुष्योंको मात्रा प्राय अधिक देनी चाहिये।

विरेचन औषधिकी मात्रा आयुभेदकी अपेक्षा शरीरबल, रोगबल, मलसंग्रह और समयपर विशेष अवलम्बित है ।

मादक और निद्रापद औषधिकी मात्रा व्यसन, स्वभाव और प्रकृतिके आधारपर ह्यनाधिक होती है ।

(रोगी विषयक सूचना)

(१५८) सगर्भा स्त्रीको अफीम, जमालगोटा और एलुत्रावाली अथवा तीक्ष्ण ओषधिया नहीं देनी चाहिये ।

(१५९) सूतिका ज्वरमें पीड़ित रोगिणी और सन्निपातके रोगीको घी खिलाना अति हानिकर है ।

(१६०) यकृतकी शिथिलतासे उत्पन्न मन्दाग्नि और बहुमूत्रके रोगीको घी ज्यादा नहीं देना चाहिये । मन्दाग्नि होनेपर घीका पचन योग्य समयमें नहीं होता, और बहुमूत्र होनेसे मूत्रात्पत्तिमें अविक कण्ट पहुँचता है और पेशाबके साथ वृत्रका कुछ अंश भी निकलता है ।

(१६१) दूध पानेवाले बच्चोंको ओषधि देनेके समय उसकी माताको भी ओषधि देनी चाहिये । बालकोको अफीमवाली ओषधि देनेकी आवश्यकता हो, तो सस्हालपूर्वक दे ।

(१६२) जलमें डूबा हुआ मनुष्य जब तक तैर कर ऊपर न आया हो, तब तक उसके जीवनकी आशा रह सकती है, जलके पेंदेमेंसे निकाला गया हो, तो कृत्रिम स्वासोच्छ्वास चलानेके लिये बार-बार नाकमें फूंक देवे, हाथ हिजाते रहे और सीधा अथवा उल्टा सुलाकर पेटमें रहे हुए जलको निकाल डाले । यदि छोटा बच्चा हो, तो चक्र (गाड़ीके चाक) पर बांधे । फिर चक्र को फिराकर पेटमें भरे हुए जलको निकाल डाले, जिह्वा को बाहर खेंवें, हाथ पैर दबावें, सेक करें, गर्म वस्त्र पहिनावें और निर्वात प्रकाशवाले स्थानमें रखे, ये सब उपाय करनेपर मनुष्य पुनः होश में आजाता है ।

(१६३) शरीरमें रोग हो तब तक पौष्टिक ओषधिसे लाभ नहीं होता । रोग दूर होनेके पश्चात् ही पौष्टिक ओषधि देनी चाहिये ।

(१६४) किसी भी रोगीका राग शमन होने लगे, उस समय उसके ओषधि व्यवस्था द्वारा, स्वाभाविक क्रिया या अभ्यासमें व्याघात नहीं पहुँचाना चाहिये । बभावके अनुकूल ओषधि-व्यवस्था और पथ्य आदि की योजना करना चाहिये ।

(१६५) स्त्रियोंके शारीरिक विधानमें कोमलता और स्वभाव में मृदुता होनेसे पुरुषोंकी अपेक्षा ओषधिकी मात्रा कम देनी चाहिये ।

(१६६) जालोंमें लिखे हुए रोगोंके समस्त लक्षण त्रिदोषज्वर आदि रोगों में हों, तो रोग दूर नहीं रोहो सकेगा, अर्थात् रोगीकी मृत्यु हो जानेकी संभावना है ।

(आहार-विहार-मन्वन्धी सूचना ।)

(१६७) शीतल जलपान—मूर्छा, पित्त, गर्मा, दाह, विपचिकार, रक्तविकार, मदात्यश्रम, तमकस्वास, वमन और ऊर्ध्व रक्तपित्त आदि रोगोमें अन्नपाचन होने पर ठण्डा जल पिलाना लाभदायक है । रक्तपित्त, मूर्छा रक्तविकार और पित्त प्रधा रोगोमें उष्ण जलका उपयोग हानिकर है ।

(१६८) उष्ण जलपान—पाण्डू, प्रमेह, बवामीर, पाण्डू, जुवाम, वानरोग गलत्रह, अफारा, मलावरोध, विरेचन, नवीन ज्वर, गल्म, क्षय, मन्दाग्नि अरचि, नेत्र रोग, सग्रहणी, कफप्रधान रोग, श्वास, ताम, फोटा-पुन्नी और हिचकी, इन रोगोमें गरम तथा गरम ठंडा किया हुआ जल पिलाना हितकर है । दिनमें उवाला हुआ जल शाम तक और रात्रिको उमाला हुआ मुग्रह तक उपयोगमें लेने ।

(१६९) अल्प जलपान—अरचि, जुगाम मंदाग्नि, शोथ, क्षय, मंढमें जल आता उदर-राग, कुष्ठ, तीक्ष्ण नेत्ररोग, नूतन ज्वर, व्रण और मधमेहमे थोडा थोडा जल अन्यायकता पर पिगते रहे । विमूर्च्छिका (हँजा) में पीफना उमाला तथा (परन्तु ठण्ड किया हुआ) जल या कफ का जल एक एक चम्मच पिगते रह । एक मासमें अधिक जल पिलानेसे वमनका वेग नहीं रुकता ।

(१७०) शीतल जल निषेध—घृत-पान या तै-पानने जाद प्यास हो, तो निचाया जल पिलावे । तुरन्त ठण्डा जल पिलाना हानिकर है । एव मन्त्रिपानके रोगीको ठण्डा जल पिलाना या स्नान कराना, मत्स्यको नुलाना है ।

(१७१) अधिक जलपान—एक समयमें अधिक जल पीनेसे आम बढ़ता है । फिर धीरे धीरे अनेक रोगीकी उत्पत्ति होती है ।

(१७२) मदुर जलपान—शक्कर मिलाकर जल पीनेसे कफ रूढता और वाय घटता है । मिथीयुक्त जल दोष-नाशक और शुक्रक है । गुडवाला जल मूत्रच्छेदन पित्तकर तथा कफवर्द्धक है । किन्तु पुराना गुड युक्त जल पित्त नाशक और पथ्य है ।

(१७३) जलपाननिषेध—शौच जानेके पश्चात्, सूर्यके तापमें धूमकर बिना विश्रांति लिये और व्यायाम या शारीरिक परिश्रम करनेपर तुरन्त एव भोजनके प्रारम्भमें जलपान नहीं करना चाहिये ।

(१७४) उपा पान—रात्रिके अतमें उठनेपर शौच जानेसे पहिले जल पान करना हितकर है । किन्तु कफप्रकोप, मंदाग्नि और नूतन-ज्वर आदि रोगोमें उपा पान नहीं करना चाहिये । विशेष विचार 'चिकित्सा-नित्त्वप्रदीप' प्रथम खण्डके पृष्ठ ६२८ में किया है ।

(१७५) दुग्धनिषेध—तीव्र आम प्रकोपमह नूतन ज्वर, मंदाग्नि, आम वृद्धि, कुष्ठ, कफवृद्धि और कृमि, इन रोगोमें दुग्ध हानिकर है । अर्शके रोगीके

लिये कच्चा दुग्ध हानि पहुँचाता है । जब नया उपदंश, सुजाक और व्रणमेंसे पूयस्त्राव होता हो, तब अधिक दुग्ध पीना, या भैसका दुग्ध पीना हितकर नहीं है ।

(१७६) दुग्धके प्रतिकूल पदार्थ—सैधा नमकको छोड़कर अन्य क्षार आवलेको छोड़कर अन्य खटाई, गुड़, मूँग, मूली, मद्य, मत्स्य आदि भोजन, इनमेंसे किसीके साथ दुग्धका सेवन नहीं करना चाहिये ।

(१७७) तक्र निषेध—उपदंश, सुजाक, प्रमेह, मूत्रमें जलन, क्षत, मूच्छा, भ्रम दाह, तृषा, रक्तपित्त और अम्लपित्त आदि रोगवालोंको, दुर्बल मनुष्यको एवं गरमीके समय (ग्रीष्म और शरद् ऋतुमें) तक्र नहीं पिलाना चाहिये ।

(१७८) दीहनिषेध—रक्तपित्त, अम्लपित्त, कफवृद्धि, क्षय, सूजन, आगन्तुक क्षतरोग, अस्थिभंग, पीनस, उपदंश, सुजाक, नेत्रदाह, नेत्रलाली, पित्तजमेह, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात आदि मूत्ररोग, मदात्यय, ष्ठ, वातरक्त, अन्तर विद्रधि और मूत्ररोग जनित संधिवात, इन व्याधियोंसे पीड़ितोंको दही नहीं देना चाहिये । शरद्, ग्रीष्म और वसन्त ऋतुमें दही प्रतिकूल रहता है, एवं रात्रिके समयमें भी दहीका सेवन निषिद्ध है। दिनमें यदि सेवन करना हो, तो नमक, जल, घृत, मिश्री, गहद, मूँगका यूष, अथवा आवलेका चूर्ण, इनमेंसे किसी अनुकूल वस्तुका मिश्रण प्रकृति और समयानुसार करना चाहिये । अन्यथा कुष्ठ, रक्तविकार, कामला, सूजन, भ्रम, पित्त-प्रकोप, मूत्रकृच्छ्र, ज्वर, फोड़ा-फुन्सी और संधियोंमें पीड़ा आदि विकार होजानेकी संभावना है ।

(१७९) घृतनिषेध —ज्वर सहित राजक्षयमा रोगी, दूध पीनेवाला बालक, शृद्ध रोगी, कफवृद्धि, मलावरोधके रोगी, आमयुवत रोगी, जीर्णज्वरी, मन्दाग्नि वाले बहुमूत्र रोगी, प्रमेह रोगी, और अजीर्ण जनित निर्जन्तुक विसूचिका रोगी इन सबको घी थोड़े-थोड़े परिमाणमें दें, अधिक न दें । सन्निपात और नूतन ज्वरमें बिलकुल न दें । क्षयमें अजाघृत तथा सिद्ध-घृत अन्य घृतकी अपेक्षा विशेष लाभप्रद हैं ।

(१८०) अदखका निषेध—कुष्ठ, पाण्डु, मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, रक्तपित्त, व्रण, श्लुष्क कास दाह, निद्रानाश, इन रोगोंमें, ग्रीष्म और शरद् ऋतुमें तथा पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको अदखका सेवन हानिकर है ।

(१८१) शहदका उपयोग —गहद रोगनाशक ओषधिके साथ पुराना और रसायन गणके लिये नया लेना हितकर है । अनपानमें शहदके साथ घृत मिलाना हो, तो गोघृत लेना चाहिये वातश्लेष्म प्रधान प्रकृतिवालोंको शहद दुगुना और पित्त प्रधान प्रकृतिवालोंको घृत दुगुना लेना चाहिये । दोनोंमें समभाग नहीं मिलाना चाहिये । यूनानीमें शहदकी चाशनीकर मैलको निकालकर उपयोगमें लेनेका विधान है, तथापि आयुर्वेदकी दृष्टिसे शहद एक प्रकारका विष है । विष अग्निपर गरम करनेसे कुष्ठित होता है । इसलिये आयुर्वेदमें शहदको गरम करनेका निषेध किया है ।

(१८५) भोजनके पश्चात्, मूत्रके वेगके समय और दिनमें स्त्री प्रसंग करना हानिकर है । भोजनके पश्चात् और अपचनमें स्नान करना भी हानिकर है ।

(१८६) ताम्बूल सेवन — आलस्य, विद्रधि, दन्तरोग, तालुरोग, उपजिह्वाके विकार, अर्बुदरोग, गलगण्ड, अपची, तालुशोष और कफप्रकोपमें ताम्बूल हितकर है ।

(१८७) ताम्बूलनिषेध—नेत्रप्रकोप, रक्तपित्त, क्षत, दाह, विषप्रकोप, शोष (राजयक्ष्मा), मदात्यय, मोह, मूर्च्छा, श्वास आदि रोग पीड़ितोंकेलिये नागरबेलका पात्र हानिकर है ।

शौच जानेके पश्चात्, भोजनके पहिले, नूतन प्रतिश्यायमें, बृष्टिविकार, कानके बलका क्षय, दांतोंमें पीब निकलना, मसूड़ोंकी शिथिलता और परिश्रम करनेसे प्रस्वेष्ट आने पर पान नहीं खाना चाहिये । राजयक्ष्मा रोगीको भी पान नहो देना चाहिये ।

(१८८) ताम्बूल का अति प्रयोग—पानका अति सेवन करनेपर विविध रोगोंको उत्पत्ति होती है । दांत, कान, नेत्र आदिका बलक्षय, शोष, रक्तपित्त, दाह और वातरक्त आदि रोग हो जाते हैं ।

(१८९) अचक्षुष्य—गिरपर गरम जलसे स्नान करनेसे नेत्रको हानि पहुंचती है और वलीपलितकी उत्पत्ति होती है । मन्द प्रकाश या प्रवण्ड प्रकाशमें लिङ्गना-पढ़ना या इतर सूक्ष्म कार्य करना, सोते-सोते और चलती गाड़ी में पुस्तक पढ़ना, गरम वस्तु का अधिक सेवन, सिनेमा देखना, नेत्रको अधिक परिश्रम पहुंचे ऐसा सूक्ष्म काम करना, मिर्च आदि उग्र वस्तु कूटना, धुएँमें बैठना, अग्निको फूफू मारना, अधिक स्त्रीसहवास अधिक तमाखू सेवन, अग्निके पास अधिक बैठना, सूर्यके तापमें घूमना और सूर्यपर न्राटक आदि नेत्रके लिये हानिकर हैं ।

(१९०) दन्ताव्रजातः—पत्थरके कोयले, रेती या अन्य कठोर वस्तुसे दांत सा करनेसे दांतके ऊपरकी सफेदी खराब हो जाती है । एव सिगरेट, बीड़ी, सुती तमाखू, शराब, सिरका, तेज खटाई, मधुर पदार्थ और नागरबेलका पान, इनका अधिक सेवन कराते रहनेसे दांतोंमें कृमि, उत्पन्न हो जाते हैं और हानि होती है ।

(१९१) सोनेके समय गिरपर कपड़ा बांधने एवं पैरपर मोजे या अन्य चिपके हुए वस्त्र या जूते पहिननेसे रक्ताभिसरण क्रियामें प्रतिबन्ध होता है । जिससे उष्ण अवयवकी शक्ति न्यून होती जाती है ।

(१९२) दिनम निद्रा लेनेके अधिकारी—व्यायाम या श्रमसथका हुआ, जिसने मंथन किया हो, रोज मार्गगमन करनेवाला, अतिसार, उदर-शूल, रसाजीर्ण, श्वास, वृषा, हिक्का और निराम वातके रोगी, कफक्षय हुआ हो, बालक, मद्य पीकर नशेमें आया हो, वृद्ध, रात्रि-जागरण वाले इन, सबको दिनमें भोजनके पहिले सोना हितवाहक है ।

(१९३) उपवामके अर्नाकारि—घातरोगी, तृपातुर, थालक, वृद्ध, सगर्भा स्त्री, ध्वरोगी, जीर्णज्वरी, अनेक रोगोमे पीडित, थाला हुआ और क्षयातुर मनष्यको उपवास न करावें, तथा उपवाम करानेमे जिमकी हडडीमें पीडा मनमें घम, नेत्र पर अघेरा, हृदयमें अवरोध और शरीरमें अति अस्मित आती हो, उमे भी अधिक उपवाम नही कराना चाहिये ।

(१९८) नूतन रोग—यदि वात, पित्त, कफ घातक बन्दवान हो, तो औषधिको मात्रा पूरी दी जाती है । परन्तु जीर्ण रोगमें वात आदि घात निर्मूल होजानेके कारण जितना रोग जीर्ण हो, उतनी ही मात्रा कम करनी चाहिये और औषधि ज्यादा दितो तक देनी चाहिये । जैसे हृदरोगमे पीडितको लोह भस्म, सुवर्ण भस्म, मन्ना भस्म, प्रवाल-पिष्टी या इतर हृदयपीडिक औषधि यदि पूर्ण मात्रामें दी जाय तो हानि पहचानी है और १६वा हिस्सा जितनी मृक्ष मात्रा देनेमे वह पचन होकर शनं शनं लाभ पहुचानी है ।

(१९५) आह्लादिका विरोध—औषधि मेवनमें आह्लाद-विहाग, देह-कालादि विरोध न हो इस वातको समझनेके लिये नव प्रकारके विरोधोका उदाहरण अष्टौः सग्रहकारने निम्न लोकमें दिया है । ऐसी विरोधी वस्तुओका गेहन नही करना चाहिये -

श्रीरक्तलथै पनसेन मत्स्यस्तप्त दर्वो क्षीरघने ममांशे ।

वार्यपूरे रात्रिषु सक्तवञ्च, तोयान्तरास्ते यवक्रास्तयैव ॥

(अ) दूध और कूलयी, दोनोंके विपाक और वीर्यमें विरोध है । इनमें दूध मधुर विपाकयुक्त और शीतवीर्य तथा कूलयी अम्लविपाकयुक्त और उष्णवीर्य है । यह विरुद्ध गुण विपाकका उदाहरण है । इनका सेवन एक साथ नही करना चाहिये ।

(आ) दूधका कटहलमे विरोध है । इन दोनोंके रस, वीर्य विपाकमें समानता होने हुए भी ये परस्पर महाविरोधी हैं । यह मद्दश गुण-विरोधी उदाहरण है ।

(इ) दूधका चिलिचिम जानिके मत्स्य और इतर प्रकारके सब मत्स्योंके साथ विरोध है । दूध और मत्स्य, दोनोंमें मधुर गुण होनेसे एक अक्षमें समानता है । दूधमें शीत वीर्य और मत्स्यमें उष्ण वीर्य होनेसे एक अक्षमें विरोध है । इन दोनोंका एक साथ सेवन करना निषिद्ध है । यह एक देश विरोधी उदाहरण है ।

(ई) दही तथाकर खाना यह विरुद्ध होनेसे हानि पहुँचाता है । यह विरुद्ध संस्कारके उदाहरण है ।

(उ) शठव और घी, दोनों समभागमें मिलाकर सेवन करना, यह हानिकर है । यह माषाविरोधी उदाहरण है ।

(ऊ) ऊपर भूमिस्थित जल विरुद्ध स्वभाववाला है, यह विरोधी देशका उदाहरण है ।

(ए) रात्रिमें मत्तूका उपयोग करना, यह कालविरोधी है ।

(ऐ) बिना जल मिलाये सत्तूका सेवन करना, सयोगादि दोषदर्शक है ।

(ओ) केचल जौका सेवन करना और इतर अन्नका मेवन विल्कुल न करना, यह स्वभाव विरुद्ध नियम का उदाहरण है ।

आयुर्वेदीय परिभाषा ।

पुट यन्त्र आदि विधि ।

(१) गजपुट—एक गज चौड़ा और एक गज गहरा (लगभग २७ इंच) खड्डा कर, उसमें गोवरो भर, बीचमें औषधक सपुटको रखकर अग्नि देनेसे गजपुट अग्नि कहाँ जाती है । गजपुटकेलिये २॥ हाथका गाल खड्डा बनवाकर पक्का इटासे बंधवा लेनसे २७ इंच लगभग का खड्डा तैयार हो जायगा । खड्ड की गालाई जितनी नीचे हो, उससे ऊपरके भागमें ३-४ इंच कम रहना चाहिये । इस रातस खड्डा तैयार होनेपर आग्न प्रमाणसे लगती है । इटास बांध बना आग्नका तजा जमानम बहुत चली जाती है । सपुटक ऊपर १-२ कण्डोंको तह रह, इस तरह सपुट बाचमें रखना चाहिये । सपुट स्वांग शातल होनेपर ही गजपुटमेंस निकालना चाहिये ।

(२) वराहपुट—उपरोक्त विधिसे एक हाथ (१८ इंच) का खड्डा तैयार करा, उसमें अग्नि देनेसे वराहपुट कहा जाता है ।

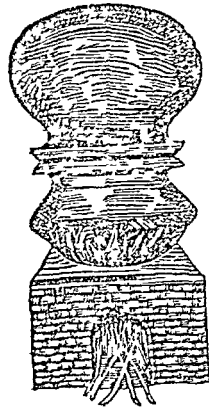
(३) कुक्कुटपुट—उपरोक्त विधिसे ९ इंचका खड्डा बना, उसमें अग्नि देनेसे कुक्कुटपुट कहलाता है ।

(४) सरावसपुट—दो मिट्टीके सराव, समान नापवाले लेवे । इनमेंसे एकमें औषध रखें, फिर दूसरेका ऊपर आधा रखें; तथा संधिपर चारा आर चिकनी मिट्टीमें भिगोया कपड़ा लपेट देवे । ऊपर थाड़ो-थाड़ा मिट्टा लगाकर सुखा देव ।

सूचना—सराव सपुट करनेके पहिले सरावोंका धाराका पत्थरपर जल डाल, घिसकर चिकनी बना लेवे । दोनों सरावोंकी किनारों समान होनी चाहिये । एवं सराव फूट हुये थ बच्चे न हो यह भी देख लेना चाहिये ।

(५) डमरू यन्त्र—दो हांडी ऐसी लें कि, जिनमें नीचेकी हांडीसे ऊपरकी हांडी बड़ी हो परन्तु मुह दानोके बराबर हो । इन हांडियोंके भातर चूना अथवा चाक मिट्टीका लेप अच्छा तरहसे करके सुखा लें । फिर दाना हांडियोंके महका पत्थरपर जल डालकर घिसे और संधि बराबर मिल जाय ऐसी किनार बना लें जिससे संधिमेंसे पारा बाहर न निकल जाय । इस तरह हांडी तैयार होने पर छोटी हांडी में सिगरफ, जो तीन घण्टे या अधिक समय तक नोबूके रसमें पीसकर सुखाया हो, वह भरे । पश्चात् बड़ा हांडीको छोटी हांडीके ऊपर ओधी रखकर दानोको संधि वज्रमुद्रासे बन्द करे । अथवा एक भाग चूना और दो भाग गेहूँके आटेको जलमें मिलाकर सन्धि बन्द करे या लोहेके तारसे बांधकर संधिपर कपड़-मिट्टी करे । मजबूत बन्द न होनेसे संधिको तंडकद पारा निकल जाता है ।

यत्र सूखनेमें चल्हेपर चढाकर १२ घण्टे अग्नि देकर पारा उडाऊ । ऊपर की हाँडी पर ४-८ गणे कपडेकी तह जलसे गोकर रखें । कपडेको बार-बार गरम होने पर ठण्डे जलमें भिगोलें । इतना सम्हाल रखें कि नीचे की हाँडीपर जलकी बन्द न गिर जाय । अथवा हाडी फूट जायगी । १२ घण्टे बाद यत्र स्वांग ीतल होनेपर ऊपर की हाँडीमें लगे हुए पारेको कपडेते पोंड, निकालकर बम्बसे छानरें । कदाचित् पारा पूरा न निकला हो और सिराफम रह गया हो तो पुन इस यत्र द्वारा निकाल लें ।



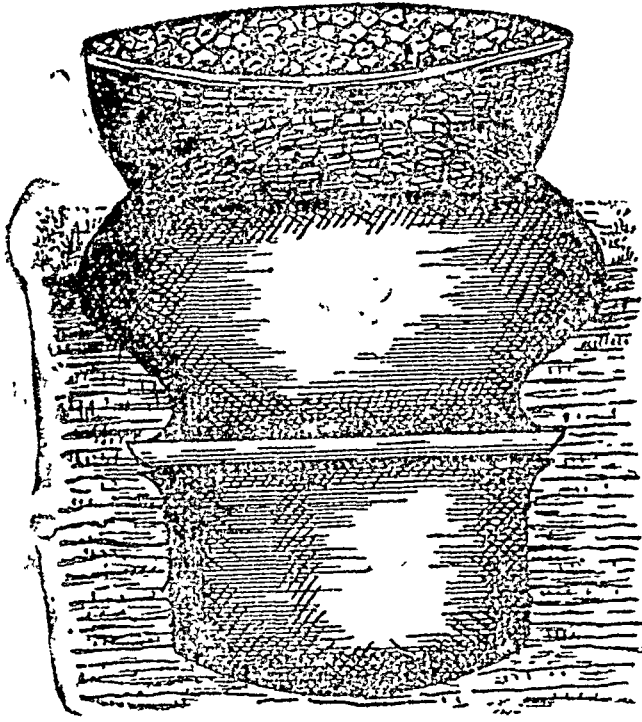
(६) नालिका-डम्बू यन्त्र — उपरोक्त विधिमें डम्बू यन्त्रकी दो हाडियोंको कलईसे पृतवा लें । फिर ऊपरकी हाडी के बराबर मध्यभाग में छेद करें । छेदमें ४-६ अंगुल लम्बी चाक मिट्टीकी अथवा शिकनी मिट्टी की नली बतवाकर लगावें । नलीके भीतर मटर जा सके उनना बडा छिद्र रखें । इस नलीको हाँड के छिद्रमें घुमा, चारोओर मिट्टी लगाकर राधि मजबूत बन्द करें । इस विधिमें ऊपरकी हाडी तैयार होनेपर, नीचेकी हाडी में ओपधि भरें । फिर डम्बू यन्त्र तैयार कर चूल्हे पर चढावें । घुआ नलीमेंसे निकलता रहे । गन्धान इस नलीके चारों ओर रससिंदूर आदि ओपधि जमजायगी, और नीचेकी हाँडीके पंढेमें कज्जलीके छायमें डाली हुई धातुकी भस्म हो जायगी । इस तरह इस यन्त्र द्वारा एक मास दो कार्य होते हैं ।

(७) सैलपातन यन्त्र—धीनी अथवा पीतलके एक बरतन पर म्वच्छ कपडेका टुकड़ा फैलाकर बरतनके किनारे पर मजबूत बाँधें । फिर कपडेके ऊपर बीचमें तेल निकालने की ओपधि का चूर्ण रखें और उसपर अन्नकवा टकडा इस तरह रखें कि ओपधि और कपडा बराबर ढक जाय । बादमें अन्नकके ऊपर पूरे अगारोमेंभरे हुए लोहेके तवे को रखें, जिससे एकआध घण्टेमें तेल नीचे टपक जाय ।

सूचना—कपडेको तवा न लग जाय, इस बात का सम्हाल रखें अथवा कपडा जल खाया है और अब ओपधि नीचे बरतन में गिर जाती है । तवेपर सतत पछेसे वायु करते रहें

जससे अग्नि सतेज रहे । एकाध घण्ट बाद तवा और अभ्रकको दूर करके देख लें । तेल टपक गया होतो कपड़ेको खोलकर तेल निकाल लें । इस विधिसे तेल कम निकलता है; अतः जब कम मात्रामें तेल उपयोगमें लेना हो तब यह तैलपातन यन्त्र काममें आता है ।

(८) पानालयन्त्र (पहली विधि)—एक हांडी लेकर उसमें तेल या अर्क निकालनेकी औषधि कूटकर या भिगोकर भरें । हांडीके मुंहपर मजबूत नया अच्छा



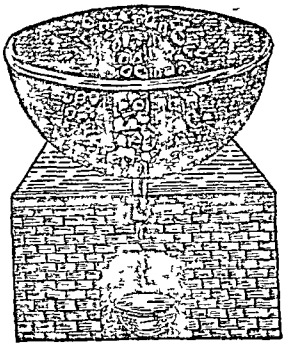
कपड़ा बांधकर कपड़ेके बाहरकी बाजमें आटा अथवा मिट्टी लगा दें । फिर हांडी के मुंहके वरावर एक कलई किया हुआ भगोना रख, सन्धिको कपड़मिट्टी लगाकर बन्द करें । जरूरत हो तो लोहेके तारसे भी बांध लें । पञ्चात जमीनमें खड़ा कर, उसमें इस यंत्रको रखें । भगोना नीचे और हांडी ऊपर रहे । हांडीका पीना भाग जमीनमें रड़े इतना बड़ा खड़ा बनावें । खड्डे में यन्त्र के चारों ओर मिट्टी अच्छी तरहसे दबाकर भर दें, ताकि नीचे वाले भगोनेको अग्निकी उष्णता न पहुंचे । हांडी के ऊपरके भागमें अग्नि ३ से १२

घण्टे तक औषधिके परिमाण अनुसार निश्चित समय तक जलाव । अति ग्वले भागमें जहां तेज वायु चलती हो, वहां पर अग्नि न दें । क्योंकि ऊपरके वर्तनको अग्नि कम लगती है; और नीचेके वर्तनको उष्णता पहुंचेगी । फिर अर्क कम और जला हुआ निकलेगा ।

दूसरा विधि—चूल्हेपर एक मिट्टीकी नांद रखें और उस (नांद) पर लोहे या मिट्टी की परात रखें । परात और नांदके बीच एक सीधमें छिद्र बना दें । नांदमें छिद्र इतना बड़ा बनाया जावे कि बोतलके गले का भाग ४ अंगुल बाहर निकला जा सके, बोतलका यह गले वाला भाग नांदके छिद्रमें होता हुआ चूल्हेके पोले भागकी ओर रहेगा । और परात जो नांद पर रखी गई है उसका छिद्र इतना बड़ा बनावें कि उसमेंसे बोतलका सेंदा बाहर हो सके ताकि बोतल नीचेकी नांद और ऊपर की परातके सहारे सीधी और स्थिर रह सके ।

अथवा एकही परात रख उसमें छिद्रकर शीशीको लोहेका कड़ा (Ring) या तारके आधारसे सम्हाल पूर्वक रख लें ।

शीशी पर ५-७ कपड़ मिट्टीकी करें । कपड़मिट्टीकी विधि आग कशीरकव रजामा प्रकरणमें लिखी है ।



जिम ओपधिका तैल निकालना हो, उमें शीशीमें भर, शीशीके मुहम लीहेंके तारोकी गोली डाल मय प्रन्द कर दें । जिमने ओपधि बाहर न गिर जाय और तल बगवर शरता रहे । फिर इस शीशीको परातमें रखकर दानारी मधिकी मिट्टीने प्रन्द करें, और चूल्हक भीतर शीशीके नीचे एक काचका गिलास रखें, जिममें तेल गिरता रहे । शीनी और गिलास दोनों एक नली के भीतर रह, ऐसी लाहके पतरेकी नगी बनाकर रख, जिमसे तैल भापके साथ उठ न जाय और बगवर गिलासमें टपकता रहे । इम तरह यागना

होनेपर ऊपर वाली परातमें अग्नि देने रह, जिमसे तैल टपकता रहे । ६-८ घण्टे तक अथवा जहा तक तैल निकलना रहे, तब तब जगि दें । तैल निकलना बन्द होनेपर अग्नि देना बन्द करें, चूल्हे पर नाद रखकर यन्त्र तैयार करनेसे बाहरमें तैल टपकता देखनमें आसकता है ।

सुचना—सॉठ,ढोंग आदि शु क चस्तुका तैल निकालना हो तो उसें, कूट रात्रिको जलमें भिगो, दूसरे दिन एक घण्टा धूपमें रखकर तैल निकाल लें ।

(९) **य लुकागर्भपाताल यन्त्र**—दूसरी विधिसे पाताल यन्त्र बना शीशीके चारो ओर परातमें तीन-तीन आल गहें खाली रह, और शीशीसे ४ अंगुल ऊंचा रह, एना गहका एक नली बनाकर शीशीके चारो ओर परातमें रख दें । फिर नलीके भीतर शीशीके चारो ओर रेत भरे, और नगीके बाहर परातके भीतर गंवरी जलावें । इम विधिने तैल अथवा अक निकालनेके यन्त्रका बालका-गर्भपाताल यन्त्र कहते हैं ।

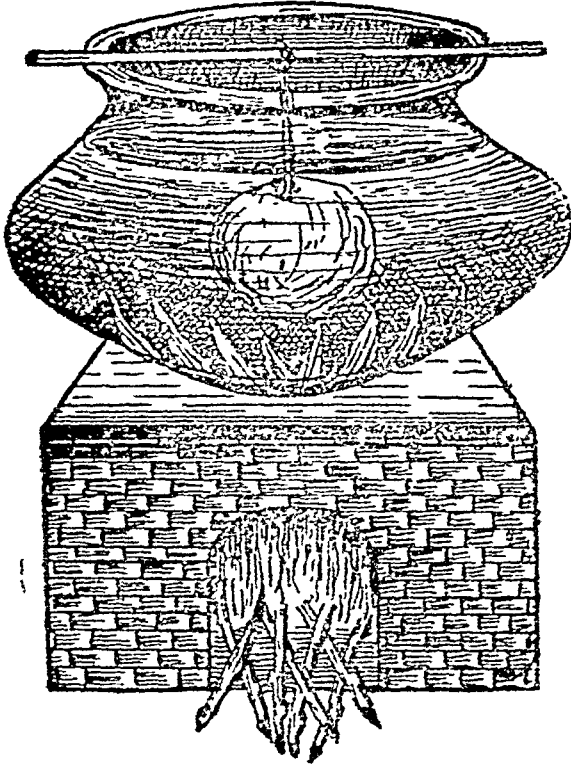
(१०) **घालुका यन्त्र**—इम यन्त्रकी विधि "कृपीपवव सायन" में लिखी जायगी ।

(११) **लणयन्त्र**—मिट्टीकी हाडीमें नमकके भीतर ओपधिके सपुटको दवाकर चूल्हे पर चढावें । फिर निश्चित समय तक अग्नि देकर ओपधि को मिद्ध करें । इस तरह तैयार किए हुए यन्त्रको लवणयन्त्र कहते हैं ।

लवणयन्त्र और वातुकायन्त्र, दोनोंकी ऋतिमें ममानता है । लवणयन्त्रका विधान होने पर हाडीमें नमक भरकर ओपधिके सपुटको दवाया जाता है और घालुका यन्त्रमें रेतके

भीतर सपुट अथवा दोतलको रक्खा जाता है। अग्नि देनेकी विधि दोनोंमें समान है।

(१२) **दोलायन्त्र**—कपड़ेकी ४ तह करके एक छोटी थैली बना लें। उसमें ३ भोजपत्रोंमें लपेटकर ओषधि-मिश्रित पारेका गोला अथवा अन्य स्वेदन देनेकी ओषधि



को रखें। थैलीके ऊपरके भागको दृढ़ डोरीसे बांधकर हांडीमें लटकावें। हांडीके ऊपर लोहेकी शलाका रखें, जिस पर पारे वाली थैलीकी डोरी बांध देनेसे हांडीमें थैली झूलेकी तरह लटकती रहेगी। थैली हांडीके पोंदेसे १ अगुल ऊंची रहनी चाहिये थैलीका कोई भाग हांडीको नहीं लगना चाहिये, अन्यथा हांडीके तलेमें लगनेसे कपड़ा जल जायगा, फिर थैलीमेंसे ओषधि हांडीमें गिर कर नष्ट हो जायगी।

हांडीमें कांजी, गोमूत्र, दूध, तक्र, तैल अथवा अन्य शोधनीय-द्रव इतना भरें कि थैलीमें भरी हुई ओषधि अथवा पारदका

गोला द्रवमें डूबा रहे। गोमूत्र, दूध आदि उफान आकर बाहर न गिर जाय, इसलिए पहिलेसे हांडी बड़ी लें। अग्नि मन्द-मन्द नियत समय तक दे। कांजी, गोमूत्र आदि द्रव कदाचित् समयसे कुछ पहिले सूख जाय, तो पुनः ऊपरसे डालें क्योंकि, द्रव विल्कुल सूख जानपर ऊपरसे काजी आदि पदार्थ डालनेसे हांडी फूट जायगी।

(१३) **वाष्प यन्त्र**—एक भगोने या हांडीमें जल अथवा कांजी भर और वरतनके ऊपर लोहेकी शलाका रखे। फिर वादाम, पिस्ता अथवा अन्य तैल निकालने की ओषधिको कूट, पोटलीमें बांधकर डोरीसे उस शलाकापर बांधकर लटका दें। जलसे पोटली ऊंची रहे ताकि उसे भाफ लगती रहे, इस तरह यन्त्र तैयार कर चूल्हे पर चढ़ाकर मन्दाग्नि दें फिर ओषधि पसीजने पर पोटलीको निकाल कर तैल निचोड़ लें।

(१४) **स्वरमयन्त्र**—बिल्पपत्र, अड़सा, पियावांसा आदि खुष्क द्रव्योंका स्वरस निकालनेकेलिये पहिले इनको इमामदस्तेमें कूटे। फिर एकक टोरदानमें भरकर ढक्कन मजबूत ढंक दें। पश्चात् चूल्हे पर कड़ाही को चढ़ा कड़ाहीमें इंटके ३ टुकड़े रखकर उनपर कटोरदान रखें उस पर एक पत्थर रखें, फिर कटोरदानके चारों ओर जल इतना भरे कि कटोरदान के भीतर प्रवेश न करे। इस तरह यन्त्र बननेपर नीचे अग्नि जलावें। लगभग आध घण्टे में ओषधि नरम होनेपर बाहर निकाल निचोड़ लें।



(१५) नलिकायन्त्र — (एक निवालनेका भभवा) भीतरमे कलई की हुई तावेकी डेगची या मिट्टी की डेगची जैसी हाडी लें । ऊपर तावेकी वाल्टी जैसा वतन बनवानर रखें । जिमकी ४ अगुल विनारी नीचे वाली डेगचीमें चली जाय । फिर सन्धिमें अच्छी तरह बन्द करें । ताकि अर्क भाफ होकर बाहर न निकल जाय । ऊपरकी वाल्टीके पंदेमें एक औंधा कटोरा कटाहीके आकारका जटवाजें । उस कटोरेमें ही कलई करवा लें । वाल्टीमें

कटोरेके नीचेके भागमें एक नली लगा दें । जिममेंसे अर्क बाहर निकलता रहे । नली इस तरह लगानी चाहिये कि वाल्टी डेगची पर रखनेके समय नली डेगचीमें ऊपर रहे । जिममें भाफ वाल्टीमें लगे हुए औंधे कटोरेमें इकट्ठी होकर नली द्वारा बाहर निकलती रहे । वाल्टीके नीचेका भाग जो यत्र बन्द करनेके समय नीचे डेगचीमें रहता है, उस जगह पर आय इत्रकी मुडी हुई विनारी वाली तावेकी पट्टी नलीके समान ऊंचाई पर जटवा लें, इसलिये कि नीचेकी डेगचीमें से भाफ उत्पन्न होकर ऊपरकी वाल्टीके नीचे औंधे जडे हुए कटोरेमें लगे, और वह भाफ अर्क रूप होकर तावेकी मुडी हुई पट्टी परसे नलीमें चली जाय । वाल्टीमें कटोरेके ऊपर एक दूसरी नली लगा दें, जिममें जल उष्ण होनेपर बार-बार निकाल सके ।

इस तरह यत्र तैयार होनेपर जिम औषधिका एक निवालना हो, उसे ४ गुने पानी में २८ घण्टे भिगोर भरें । कोई-कोई औषधि जल मिलाये बिना भी भरी जाती है । डेगचीका १ हिस्सा साली रखें और ३ हिस्सेमें औषधियुक्त जल रखें । पदचान् ऊपरके यंत्रतन्त्रों बँठा, सन्धिमें कपडमिट्टी लगा मुदुड करें । कपडमिट्टी अच्छी नहीं लगी होगी तो भाफ बाहर निकलती रहेगी, जिससे अर्क कम निकरेगा ।

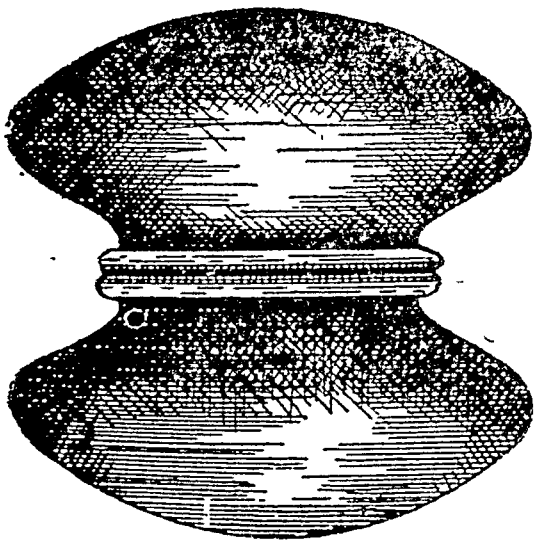
यत्र तैयार होनेके चूहे पर चढाकर अग्नि जलाना आरम्भ करें । ऊपरके यंत्रतन्त्रमें जल भरें । जल उष्ण होनेपर बार-बार निकालते जाय, और भीतल जल भरते रहें । अर्क निवालनेकी नलीके ऊपरमें एक मुडे हुए सिरेवाली दूसरी नली लगा दें । उसका अंतिम भाग घोटलमें रखें । फिर इन दोनों सन्धियोंकी सन्धि पर एक कपडा झपेट दें, जिममें अर्क घोटलमें गिरता रहे । जब निकलते हुए अर्कमेंसे जली हुई गन्ध आने लगे तब अर्क निवालना बन्द करें ।

सुदर्शन चूर्ण जैसी कड़वी औषधियोंका अर्क इस यन्त्र द्वारा निकालनेसे उनका कड़वा-पन दूर हो जाता है और लाभ सत्वर होता है ।

सूचना—यदि हरताल, गन्धक आदिका तैल निकालना हो तो, दोनों पात्र मिट्टीके ही लेने चाहिये; और ऊपरके ढक्कनमें वांसकी मुड़ी हुई नलीको लगाना चाहिये । वांसकी नलीका सम्बन्ध काँचकी नलीसे रखकर अर्क वोतलमें गिरे, ऐसी योजना करनी चाहिये । इस तरह शंखद्राव आदि तेजाव भी मिट्टीके बरतनोंका यन्त्र बनाकर निकालना चाहिये । घातुके बरतनोंका यन्त्र होगा, तो वर्तन खराब हो जायँगे और अर्क (तेजाव) भी दोषवाला बन जायगा ।

(१६) **आकाशपातनयन्त्र**—एक मिट्टीकी खुले मुंहवाली हांडी लें । उसके पैदेमें मिट्टीका लेप करके उस पर ईंट अथवा केलूका टुकड़ा (Tile) जमावें । ईंटके चारों ओर ओषधि डालें और ईंट पर एक चीनी मिट्टीका गिलास रखें । फिर हांडी पर एक तांबेकी ऐसी डेगची रखें, जिसके बाहर कलई की हो । उस हांडी और डेगचीकी संधि पर, गेहूँका आटा या मिट्टी लगा दें, जिससे भाफ बाहर न निकल जाय । इस तरह यन्त्र तैयार होने पर उभे चूल्हे पर चढ़ावें इसके बाद डेगचीमें जल भर दें । उस जलके उष्ण होजाने पर उसको बार-बार निकालकर शीतल जल भरते रहे; जिससे अर्क डेगचीके पैदेमें लगकर भीतरके गिलासमें टपकता रहे । इस रीतिसे ३ घण्टे अथवा कुछ अधिक समय तक आंच लगनेसे अर्क निकल जाता है । यन्त्र स्वयं शीतल होनेपर सम्हाल पूर्वक खोले और अर्कको निकाल कर फिल्टर पेपरसे वोतलमें छानलें ।

(१७) **भूधर यन्त्र**—एक हांडीमें आधे हिस्से तक जल भरें और दूसरी हांडीमें पारा मिली हुई ओषधिका लेप कर दें । फिर उस हांडीको पहिली हांडीके ऊपर औधी रख सन्धि-स्थान, पर कपड़-मिट्टी लगा, अच्छी रीतिसे बन्द करें और जमीन में गड्ढा करके यन्त्रको दबा दें । ऊपरकी हांडीके पैदेका भाग बाहर दीखता रहे, उस तरह योजना करें । पश्चात् ऊपर वाली हांडीके ऊपर गोवरी जलावें । लगभग १०-१२ घण्टे तक अग्नि देनेसे पारद नीचे-वाली जलसे भरी हुई हांडीमें चला जायगा । पारेका अधःपातन करनेके लिये इस यन्त्रका उपयोग किया जाता है ।



द्वितीय विधि—जमीनमें १। हाथ का चौकोर खड्डा कर उसके बीचमें भी एक बालिशत चौकोर खड्डा करें । इसमें शराव रख ऊपर २-३ अंगुल मिट्टी दबा दें । फिर गड्ढे में गोवरी भरकर अग्नि देनी चाहिये ।

एक साथमें होते हैं। काम करने वालोंको धुआ अथवा गर्मीसे विशेष धाम नहीं होता और थोड़ी लज्जासे काय भी विशेष होता है। (रसायनमारके आधारसे)

(२२) सिद्धभ्राष्ट्री—इस भट्टी का उपयोग हम अनेक वर्षोंमें कर रहे हैं। इसके बनाने की विधि कूपीपत्रव रसायन प्रकरणमें दी जायगी।

(२) औषधिनिर्माण परिभाषा

(१) कपाय—इसके ५ भेद हैं। म्वरस, कल्क, क्वाथ, हिम और पाण्ड। इन सबको बनानेकी विधि कपाय प्रकरणके प्रारम्भमें दी गई है।

(२) अर्कनिलालनेकी विधि—गोली अथवा सूखी ओषधि का अर्क नालिया मय्य द्वारा निकल सकता है। सूखी ओषधिको २८ घण्टे पहिले ८ गुने जलम भिगो दें और दूसरे दिन अर्कको निकाल लें। पलायकी जड़को मित्राल, छोटे-छोटे टुकड़ेकर उमी दिन अर्क निकालना पड़ता है, अन्यथा जड़ सूख जाने पर अर्क बहुत कम निकलता है। मुद्रशंन चूर्ण जैसी कड़वी ओषधियोंको एक दिन पहिले भिगाने पर अर्क निकालनेसे अच्छा काम देता है, और बड़वापन चला जानेमें इसके उपयोगमें भी आ सकता है।

(३) पुटपाक विधि—ओषधियोंका कल्क कर, उसके ऊपर गभारी बड़ अथवा जामुन आदि के पत्तोंको अच्छी प्रकार से लपेट दें, फिर उसपर दो अंगुल मिट्टीका लेपकर अग्निमें रखें। जब दहकने अगारे के सदृश वर्णधाला हो जाय तब, मपुट को निकाल लें पश्चात् मिट्टी और पत्तों को दूर कर, कल्कके रसको निचोट लें।

(४) अवलेह बनानेकी विधि—क्वाथ आदिको पुन पकानेसे जो गाढा हो जाता है उसे रसनिम्न्या अवलेह और लेह कहते हैं। अवलेहमें चीनी डालनी हो तो, चूणसे चौगुनी, गुड डालना हो, तो चूणसे दूना और द्रव पदार्थ मिलाना हो तो, चूणसे चौगुना डालें। अवलेहमें जब चाशनीके सदृश तार निकलने लगे, पानीमें डालनेसे डूब जाय, चाशनी कड़ी हो जाय, अगुलीके दजानेमें अगुलीकी रेखा उठ आवे और गंध तथा रस अपूर्व होजाय तब, जबलेह को भलीभांति पका हुआ जानें।

(५) घृत और तैल बनानेकी विधि—पहिले ओषधियोंका कल्क करे। पश्चात् उससे चौगुना घृत अथवा तैल और तैलसे चौगुने द्रव पदार्थ ले। सबको कलईकी हुई पीतलकी कड़ाईमें भर कर पकावें। द्रव-पदार्थके जल जाने पर घृत अथवा तैल शेष रह, तब कड़ाईको चूल्हे परसे नीचे उतार लें और घृत या तैलको ऊपरसे सम्झालपूर्वक निकाल लें।

अथवा ओषधियोंके कल्क या चूणमें उससे चौगुना पानी डालकर पकावें, जब चौथा भाग शेष रहे तब, उसमें घृत अथवा तैल डालकर सम्पूर्ण पानी जल जाने तक पकावें। यहा जो चौगुना पानी डालनेको कहा है वह, गिलोय आदि कोमल पदार्थोंके लिये है, सोंठ आदि मूल्य पदार्थोंके लिये अठगुना और देवदार आदि कठिन मूल्य पदार्थोंके लिये सोलह गुना जल डालें।

सूचना—घृत, तैल और गुड़पाकको एक ही दिनमें सिद्ध नहीं करना चाहिये ।

घृत सिद्ध हो जानेके समय झाग बन्द होजाते हैं तब; सुगन्ध आने लगती है । परन्तु तैल सिद्ध होनेके पहिले झाग उत्पन्न होते हैं, तैल साफ दिखाई देने लगता है और सुवास आती है ।

घृत और तैल पाककी परीक्षा-कल्कको अंगुलीसे दबाकर मसलें । बत्तीकी तरह होजाय और अग्निमें डालनेसे शब्द न होवे तो पाक सिद्ध समझें । विशेष विचार घृत तैल प्रकरणके आरंभमें दिया है ।

(६) कांजी बनानेकी विधि—एक सेर चावल को १६ गुने जलमें उवालें, पकजाने पर ऊपरका मांड ले लें । फिर एक सेर कुलथीका क्वाथ कर, छान कर मिला लें । पश्चात् मांड और क्वाथको एक मिट्टीकी हांडीमें सरसोंका तैल चुपड़कर डालें । फिर उसमें राई, जीरा, सैंधानमक, हींग, सोंठ और हल्दीका चूर्ण पांच-पांच तोले तथा थोड़ेसे बांसके पत्ते और आधा सेर उड़दके बड़े डाल, मुह बाधकर तीन दिन रख दें । चौथे दिन जब खट्टी बास आने लगे तब, कांजी छानकर उपयोगमें लेवें ।

द्वितीय विधि—१ सेर चावल या ज्वारको १६ गुने पानीमें उवालें । चतुर्थांश पानी जल जाय और ३ भाग शेष रहें तब उतारकर ३-४ दिन रहने दें । खट्टी गन्ध आनेपर छानकर उपयोगमें ले ।

पीनेके लिये उपयोगमें लेना हो तो, प्रथम विधिमें लिखे अनुसार मसाला मिलाकर तैयार करें अथवा, प्रकृतिके अनुकूल मसाला मिलावें । ओषधियोंके शोधनके लिये सैंधानमकको छोड़कर अन्य मसाला मिलानेका आग्रह नहीं है ।

(७) चावलके धोवनकी विधि—दो तोले चावलको मोटा-मोटा कूटें । फिर जलसे धोकर ८ गुने जलमें भिगो दें । एक घण्टे बाद मसलकर छान लें ।

(८) लोवानके फूल तैयार करनेकी विधि—दस तोले लोवानको तवे पर रखकर मृदाग्नि दें । जब लोवान पतला हो जाय तब, ऊपर कांच का प्याला उलटा रक्खे और अग्नि थोड़ी तेज करें, जिससे थोड़े समयमें लोवानका फूल भाफ-रूप होकर प्यालेके नीचे लग जायगा । किन्तु भीमसेनी कर्पूर बनानेकी विधिके अनुसार पहिलेसे ही संधि बन्द करलेना विशेष लाभदायक है ।

(९) भीमसेनी कर्पूरबनानेकी विधिः—कर्पूर २ तोले, छोटी इलायचीके बीज ६ माशे, समुद्रफेन, निर्मली, नागरमोथा, रसौत और अगर ३-३ माशे, केशर १॥ माशा और कस्तूरी ६ रत्ती लें । सबको खरवलमें डाल गुलाबजलमें घोटकर एक टिकिया बनाले । पश्चात् टिकियाको कांसीके कटोरेमें रक्खें और ऊपर कांसीका दूसरा कटोरा औंधा रखकर दोनोकी संधिको पानीसे ओसने हुए उर्दके आटेसे बन्द करें; बादमें संपुटको छोटेसे चूल्हेपर रखकर नीचे तिल्लीके तेलका मोटी बत्तीका दीपक जलावें; कटोरेके ऊपर खादीकी आठ दस तह कर पानीमें तर करके रक्खें । पांच-पांच मिनट बाद कपड़ा बदलत जायः इस रीतिसे ३ घण्टे तक अग्नि दे । फिर ठण्डा होनेपर यन्त्रको खोल ऊपर

कटोरेमें ऋ हुए पुष्पको निकाल लें ।

(२० मा०)

सूचना—अग्नि तीन घटेमें अधिक समय तक देनेमें ऊपर ऋ हुए पुष्प नीचे गिरने लगते हैं । अतः अग्नि ३ घटे देकर बंद करें । यदि टिन्डिया में कपूर रह जाय तो, दूसरे समय अग्नि देकर उडालें ।

(१०) यवक्षार बनानेकी विधि—जौके पचागको गजपुटके खट्टेमें जलाकर श्वेत रास करे, फिर १६ गुने जलमें रात्रिको भिगादें । सुग्रह ऊपर-ऊपरमें जल मन्हालकर नितार लें और नीचेकी रास को फेंक दें । इस जलका छान, उडाहीमें डाल, चून्हेपर, चढाकर अग्नि दें । पानी जलकरके क्षार बन जायगा । कदाचित् क्षार वाला हो जाय तो और थोडा जल मिलाकर छान लें । फिर उत्ती समय कडाहीमें डालकर क्षार बना लें, इसकी मात्रा २ रस्तीमें ८ रस्ती तक है ।

सूचना—जौके पन्चाङ्गको खड्डेमें जलानसे विशेष परिणाममें रास मिलती है । बाहर जमीन पर जलानेमें वायुमें रास बहुत उठ जाती है । रासके साथ काठे कोयले रहे हो, उनको अलग निकाल डालें । मिर्च सफेद रासना हो क्षार बनानेमें उपयोग करें ।

उपयोग—अनेक समय केवल जवाब्वार ही ग्रहणकेलिये दिया जाता है । जवाब्वारमें मूत्र माफ आता है और अजीर्ण दूर होता है क्षार विशेष करके घृतमें मिलाकर चढाया जाता है, क्वचित् जठ या दूधकी लम्बीमें दिया जाता है ।

सूचना—कोई भी क्षार अत्रिक दिनों तक सेवन करने में वीर्य और हृद्दीर्घ मन्वियोंको नुकसान पहुँचाता है । अतः आवश्यकता पर क्षारका कुछ दिनों तक सेवन कर फिर छोट देना चाहिये ।

(११) अपामार्ग (आधीभाटा), केलेका रम्भा, तिल-पचाग, पीपल, पलाम, आक, डमलीकी छाल आदिका क्षार बनानेकी विधि—जवाब्वार अनुसार जिन द्रव्यका क्षार बनाना हो, उसे जलाकर रास करें, फिर क्षार बनाए । पलाम पुष्पका क्षार मूत्र रोग, उदर रोग, मन्त्रेरिया आदिमें लाभदायक है । केलेका क्षार अघ्नरी और नेत्र-रोगमें उपयोगी है ।

(१२) मूर्जिकाक्षार (सज्जीवार) बनानेकी विधि—कच्छ आदि देशोंमें सौवर्चल (लाम्बा-लूण्गमी) नामक पीदेको काटकर सुखा देते हैं । फिर गड्डेमें भरकर जलाने हैं, बाग्वार ऊपरमें और सूखे पीदेको डालते हैं । जब खट्टा रासमें भर जाता है, तब उसे मिट्टीमें बंद कर देने हैं । १०-१५ दिनोंमें क्षारका टेली जम जानेपर निकाल लेते हैं ।

यदि धनीपधियोंमें बनाये हुए क्षारोंका रामायनिन दृष्टिसे पृथक्करण किया जाय तो, उभय विविध वायवीय द्रव्य, घातवीय द्रव्य और अघातवीय द्रव्य भिन्न-भिन्न मात्राम भवती होने हैं । मत्र क्षारोंमें विनीन क्रिमी अगमें दूसरोंमें भेद रहा है । देश-काल-भेदमें

एकही ओषधके क्षारके द्रव्य-परिमाणमें भी भेद हो जाता है। अतः प्राचीन आचार्योंने ऊसर भूमि, दीमकवाली भूमि, शुष्क भूमि आदि स्थानोंसे वनौषधियाँ लानेका निषेध किया है। एवं कौन-कौन ओषधि वसन्त ऋतु, शरद ऋतु आदिमें ली चाहिये; इस बातका भी विचार किया है।

सूचना—क्षार बनानेके लिये भस्मको मिट्टी, पत्थर या चीनी-मिट्टीके पात्रमें भिगोना चाहिये। लोहा पीतल आदि धातुओंके पात्र न लें।

भस्मको ८-१० गुने गरम जलके साथ मिला २-२ घंटेके अन्तरपर ४-६ बार डंडेसे चला देना चाहिये। फिर २४ घंटेके पश्चात् ऊपर-ऊपरसे स्वच्छ जल नितार, दूसरे मिट्टीके घड़ेमें छानकर एक दिन रख दें। पश्चात् सम्हालपूर्वक ऊपर-ऊपरसे साफ जलको नितार, मिट्टीके पात्रमें डाल, चूल्हेपर चढ़ाकर क्षार बना लें।

यदि क्षारको विशेष शुद्ध बनाना हो, तो आधा जल कम हो जानेपर उसमें एक-दो लोटे शीतल जल डालकर पात्रको नीचे उतार लेना चाहिये। ऐसा करनेसे मैल तलभागमें बैठ जाता है। फिर २-३ घण्टे पश्चात् स्वच्छ जलको ऊपर-ऊपरसे दूसरे पात्रमें नितार चूल्हे पर चढ़ाकर क्षार बना लेना चाहिये। जब क्षारके रवे बंधने लगे, तब कुछ समय तक मन्द अग्नि देकर घोलको गाढ़ा होने दें। खड़ी सदृश होनेपर कड़ाहीको उतार दूसरे मिट्टी या चीनी मिट्टीके पात्रमें डाल दें। ताकि एक दो दिनमें ही सूर्यके तापसे सूखकर क्षार रवोंके रूपमें जम जाय।

यदि क्षारको सौम्य और विशुद्ध बनाना हो, तो उक्त क्षारमें जल डालकर जल्दी धो डालें। धोनेसे कुछ अंश क्षारका निकल भी जाता है; परन्तु विशेष अंश लवणका ही जलके साथ निकल जाता है। फिर उसे मन्द अग्निपर सम्हालपूर्वक चलाते रहें, जल न जाय यह सम्हालें। यदि अग्नि तेज लग जायगी या कड़ाही अधिक समय तक अग्निपर रह जायगी, तो क्षारका रंग बदलने लगेगा। ऐसा हो तो तुरन्त नीचे उतार लेना चाहिये। इस सौम्यक्षारका सेवन जलके साथ भी हो सकता है। इतर क्षारोंके समान घृतके साथ लेनेकी आवश्यकता नहीं है।

वर्तमान पश्चात्य देशोंमें सज्जीक्षार (Soda bicarb) विशेषतः नमक, गंधकका तेजाब और चूनाके योगसे बनाया जाता है। इसी तरह यवक्षार (Potass bicarb) का निर्माण भी खनिज द्रव्योंसे किया जाता है। इनके गुण भौतिक रसायन शास्त्रकी दृष्टिसे तो लगभग वानस्पतिक क्षारके सदृश हैं, जीवन रसायन शास्त्रकी दृष्टिसे विभिन्नता या न्यूनता हो, तो इसका निर्णय दोनों प्रकारके क्षारों (वानस्पतिक और खनिज) का रोगियों पर प्रयोग करने पर ही हो सकेगा।

गुणधर्म—खनिज स्वर्जिकाक्षारके सेवनसे यकृत, अम्ल्याशय आदिके रसोंका स्राव बढ़ जाता है। तथा आमाशयिक रसकी तीक्ष्णता और अम्लता कम हो जाती है। इस हेतुसे उबाक, वमन, अपचन, दाह, विष्टब्धता, उदरके कृमिरोग, मूत्रमें अम्लता,

सधि स्थानोमें पीटा आदि विकार शमन हो जाते हैं । वानस्पतिक म्पजिकाक्षारका परिणाम समानही है, या जीवनीय शक्ति पर अधिक लाभ पहुंचता है ? इसका निर्णय अभी नहीं हुआ ।

इस स्वर्जिका-क्षारकी उत्पत्ति सोडियम (Sodium of natr) उदजन (Hydrogen) और कार्बन (Carbon) के एक एक परमाणु और ओपजन (Oxygen) के ३ परमाणुओंके मयोगमे होती है । इसका रासायनिक संकेत " NaHCO_3 " है ।

अनिज यवक्षारके गुण स्वर्जिकाक्षारके अनुरूप किन्तु कुछ भेद वाटे हैं । यह क्षार रक्त या मूत्रमें अम्लता बटने पर विशेष हितकर है । अम्लता वृद्धिजन्य सन्धिपीटा, सधिशीय, मूत्रकृच्छ्र, बहुमूत्र, मूत्राश्रमरी आदिको दूर करता है । फुफफुन और र्नास वाहिनियोंमें जब उष्णताकी वृद्धि होकर श्रेष्मा मूत्र जाता है, शुष्क कास चलने लगती, या बधा हुआ कफ निकलने लगता है, तब इस क्षारका सेवन लाभदायक है ।

इसकी उत्पत्ति रसायन शास्त्रकी दृष्टिसे पोटाशियम (Potassium अर्थात् Kalium), उदजन और कार्बनके १-१ अणु और ओपजनके ३ परमाणुके संयोगसे होती है । इसका संकेत " KHCO_3 " है ।

यद्यपि मव क्षारोके गुण कुछ-कुछ भेदवाले हैं, तथापि प्राचीन आचार्योंने सब क्षारो को सामान्य रूपसे अग्नि सदृश तीक्ष्ण, पाचन, भेदक, लघु, दृष्टिनाशक, वीयको हानिकर और रक्तपित्तकारक माना है । मत्र क्षार सामान्य रूपसे वित्रध, आनाह, पीनम, यष्टत-विकार, प्लीहावृद्धि, आमवृद्धि, कफप्रकोप, गुल्म, गहणी और वृमि आदि रोगोके नाशक है ।

(१३) सौवर्चल नमक विधि—सज्जी खार (सोडा वाई कार्ब) को, दूने जलमे मिश्रवें । फिर उसमेजितना संधानमक द्रव होकर गल जाय, उतना मिलावें । उस पात्रको चूटहेपर चढाकर अग्नि देवें । जल मूखकर नमक अच्छीतरह गरम हो जाय, तब पात्रको नीचे उतार देवें । शीतल होनेपर नमकको निकाल लेवें । (२०त०)

गुणधर्म—सौवर्चल नमक उष्ण, चरपरा, और लघु है । आमप्रकोप, उदरशूल, ऊर्ध्व वात, गुल्म, मलावरोध, अफारा और अरुचि आदिको दूर करता है । इतर नमकोकी अपेक्षा यह अधिकतर उष्ण वीय है ।

(१४) ६४ पहरी पिप्पली वनानेकी विधि—छोटी अच्छी जातिकी नयी पीपलोको कूट कपडछान चूण करे । फिर खरलमें डाल ८ दिन तक अहोरात्र मर्दन करानेमे ६४ प्रहरी पीपल तैयार होती है । अनेक चिकित्सकोके मतानुसार खरलमें और बट्टेपर सुवर्णका पतरा लगाकर सरल करना चाहिये, जिसे सुवर्णका अश भी पीपलमे मिल जाय । यह सुवर्णयुक्त विधि राजा-महाराजाओके लिये है। मामांय चिकित्सक, धर्मोय औपघालय और फार्मसीवालोके लिये नहीं है ।

मात्रा—२से ६ रत्ती शहदके साथ या इतर भस्म और शहदके साथ दिनमें २ बार ।

उपयोग—पीपलमें चरपरा, कडुआ, मधुर और स्निग्ध रस है; तथा लघु, अग्नि-प्रदीपक, मृदुविरचक, मधुर विपाकयुक्त, अनुष्णवीर्य, वृष्य और रसायन गुण है । यह वातविकार, श्लेष्मप्रकोप, श्वास, कास, ज्वर, कृमि, गुल्म, अर्श, उदररोग, कुष्ठ, प्रमेह, प्लीहा, शूल, आमवृद्धि आदिको दूर करती है; तथा स्तन्य (दूध) की वृद्धि करती है । ६४ प्रहर तक खरल कराने पर यह तत्काल गुण दर्शाती है ।

प्राचीन आचार्योंने पीपलका उपयोग कफज-कास, जीर्ण-ज्वर, प्लीहावृद्धि, अग्निमान्द्य, अर्शच, वातश्लेष्म ज्वर, अम्लपित्त, रक्तपित्त, कामला, हिक्का, मेदोवृद्धि, गृध्रसी, परिणामशूल, वातरक्त, कृमि, अर्श, प्रवाहिका, कफोदर और शोथरोग आदि पर किया है । बालकोंके मसूढे पर शहद-पीपल घिसते रहनेसे बिना कष्ट दांत बाहर निकल आते हैं ।

आचार्योंने ताजी (कच्ची) पीपलको कफकर, स्निग्ध, शीतवीर्य, मधुर रसयुक्त, गुरुपाकी और पित्तनाशक कहा है, सूखी पीपलमें आमाशयके पित्त (Hydrochloric Acid) को नाश करनेका गुण कुछ कम हो जाता है ।

पीपलको शहदके साथ सेवन करनेपर मेदोवृद्धि, कफ, श्वास, कास और ज्वर नष्ट होते हैं । यह अग्निवर्द्धक, वृष्य, मेधाजनक और रसायन है । द्विगुण गुड़ मिलाकर सेवन करनेपर जीर्ण ज्वर, अग्निमान्द्य, कास, अजीर्ण, अरुचि, पाण्डु और कृमि रोग दूर होते हैं ।

पीपलमें डाक्टरी दृष्टि अनुसार हृदयोत्तेजक, यकृत-उत्तेजक, सारक और रक्त-शोधक गुण अवस्थित है । इनमेंसे ६४ प्रहरी पीपलमें उत्तेजक गुण बढ़ जाता है । हृदयकी शिथिलता आ जाने पर इस पीपलके चूर्णको शहदके साथ देनेसे हृदय अपना कार्य बलपूर्वक करने लगता है । तन्द्रा और मूर्छा आ जाने पर पीपलका नस्य करानेसे रोगी तत्काल सचेत हो जाता है ।

(१५) गिलोयका घन बनानेकी विधि—ताजी परिपक्व गिलोयको कूटकर चार गुने जलमें ६ घण्टे तक भिगोवें, पश्चात् खूब मसलकर गिलोयको निकाल दें; फिर जलको छान, चूल्हे पर चढ़ाकर मन्दाग्नि दें । अवलेहके समान गाढ़ा होने पर उतार लें ।

सूचना—गिलोयनें सत्व रहा हो, तो फिर दूसरी बार जल मिलाकर उपरोक्त विधिने घन बना लें ।

(१६) गिलोयका सत्व निकालनेकी विधि—ताजी पक्की गिलोयको कूटकर चार गुने जलमें ३ घण्टे तक भिगो दें । फिर अच्छी रीतिने मसलकर जलको निकाल लें । पुनः दूसरी बार जल मिला, एक घण्टेतक मसलकर जल निकाल लें और

इसी तरह तीमरी धार भी करें। तब मज्जलको छानकर एक बरतनमें रख लें। जैसे-जैसे जल नितरता जाय, वैसे-वैसे सम्हालपूर्वक कटोरीमें ऊपरका जल निकालते जायें। अतमें नीचेमें गिलोयका सत्व मिल जायगा। यदि सत्व मंला और बडवा हो, तो और थोडा जल मिलाकर रख दें। फिर धीरे धीरे नितरे जलको निकाल दें। इस तरह बरतनेसे गिलोयका सत्व स्वच्छ हो जायगा।

उपयोग—गिलोय सत्व अनुपान रूपमें अथवा अवेला गहद या दूधके साथ मेवन कराया जाता है। यह शीतवीर्य है। जीर्ण-ज्वर, निरंलता, दाह, तूपा, प्रमेह, शिर-दर्द, अग्नि, पित्त-विकार घानुकी उष्णता, मूत्रका पीलापन आदिको दूर करता है।

माना—रमे ४ रस्ती दिनमें दो या तीन समय गहदके साथ।

सूचना—अधिक समय तक गिलोयको भिगोनेमें लमदार हो जाती है जिसमें सत्वका रंग मंला होजाता है। गिलोयके ऊपरका जो जल निकले उसका घन बनाकर उपयोगमें लें।

(१७) लाक्षा रम विधि—लाक्षादि तैल बनानेके समय लाक्षा (लाल) का रम बनाना पडता है। लाखको ४ गुने जलमें मिला दसवा हिस्सा लोद, दसवा हिस्सा ाज्जीवार और थोडेसे वेरके पत्ते, जल गरम होने पर डालनेसे लाखका रम हो जाता है। फिर उसे कपडेसे छान तैलमें मिलाकर तैलको सिद्ध करें। इस तरह सोहागेका चूण मिलानेमें भी लाखका रम हो जाता है।

(१८) लोवानके तैल बनानेकी विधि—लोवान और सफेद राल समभाग मिलाकर बोटलमें भरें। फिर बोटलके मुख पर लोहेके तारकी गोली लगाकर पाताल-यन्त्रमें तैल निकाल लें। अथवा एक छटीक लोवानको करींदिके रसमें सरलकर पाच तौले घोघृत मिलाकर शीशीमें भरें। फिर पातालयन्त्रमें तैल निकाल लें। इस तैलका उपयोग शिरदर्दमें कपालपर लगाने और नपुसकता दूर करनेके लिये इन्द्रियपर मालिश करनेमें होता है।

(१९) लोवानकी सत्त्वभातन विधि—लोहमान १६ तोले, वच्छनाग ४ तोले और सफेद सोमल ४ तोले लेकर सबका सूक्ष्म चूर्ण करें। फिर धूहरके एक वालिस्त लवे और इतनेही मोटे डडेके बीचमें सड्डाकर चूर्ण भरें, और उसे एक मिट्टीकी हाडीमें सम्हालकर रखें। पश्चात् हाडीके मुहपर दूसरी हाडीको रख, सधि बन्दकर डमरु यत्र बना लें फीर चूल्हे पर रखकर नीचे दीपाम्नि ४ पहर देकर सत्व उडा लें। ऊपरकी हाडी पर गोला कपडा रखें। कपडा सूखनेपर कपडेको बार बार बदलते रहे। ४ पहर पीछे स्वाग शीतल होने पर ऊपर लगा हुआ सत्व निकाल लें।

वतमानमें ऊर्ध्वपातन यत्र द्वारा लोहवानका पुष्प उडा लेते हैं, उसे लोहवान पुष्प (Benzoic Acid) कहते हैं। इसका उपयोग डाक्टरोंमें अधिक होता है, मात्रा २॥ से ८ रस्ती। यह उत्तेजक है। इसकी क्रिया समस्त श्लैष्मिक कला पर होती है, इन सबमें

श्वास प्रणालिका और मूत्र यन्त्रकी श्लैष्मिक कलापर विशेष होती है, जिससे कफ निःसारण और मूत्रजनन कार्यके लिये इसका व्यवहार होता है। सेवन करनेपर यह शोषित होकर फिर पेशाबमें हिप्पुरिक एसिड रूपसे कुछ-कुछ निकलता रहता है।

स्थानिक प्रयोगसे वह उग्रता साधक है, इसके धूम्रपानसे श्वासनलिका और नासिकामें उग्रता उत्पन्न होकर जुकाम और कासके रोगमें विलक्षण लाभ होता है। इसमें ज्वरघ्न गुण भी रहा है। एवं यह कीटाणुनाशक, शोधन और रोपण होनेसे इसे शतधौत घृतमें मिला मलहम बनाकर द्रुष्ट व्रण पर उपयोगमें लिया जाता है।

(२०) सिंगरफमेंसे पारा निकालनेकी विधि—सिंगरफको नीमके पत्तोंके रस या नींबू के रसमें ३ घण्टे खरल कर कपरौटी की हुई हांडीमें भरें। फिर डमरूयन्त्रमें लिखे अनुसार पारद निकालकर कपड़ेसे अच्छी रीतिसे छान लें। नीचे जो गंधककी राख रह जायगी। कदाचित् उसमें पारद रह जाय तो पुनः संपुट करके निकाल लें। एक सेर सिंगरफमेंसे प्रायः तीन पाव पारद निकलता है।

डमरू यन्त्रके बदलेमें जैसी एक मिट्टीकी हांडी डमरू यन्त्रकी विधिमें लिखी है, वैसी घिसी हुई लें और मिट्टीके दो तवे हांडीके मुंहसे थोड़े बड़े लें, जो हांडीके ऊपर अच्छी तरह रह सकें और हांडीकी संधिपर बराबर मिल जायं। पश्चात् नींबूके रसकी भावना दिया हुआ सिंगरफका चूर्ण भरकर हांडीको चूल्हे पर चढ़ावें; और हांडी पर एक तवे को ढक दें। किसी स्थानमें संधि खुली न रही हो, यह देख लें, १५-२० मिनट पर थोड़ा गरम होने पर, नीचे उतारकर किसी मिट्टीके बरतनमें औंधा रख दें और तत्काल दूसरे तवे को ढक दें। नीचे उतारे हुए तवेमे लगे हुए पारदको ५ मिनट पश्चात् कपड़ेसे सम्हालपूर्वक पोंछ लें, फिर दूसरा तवा गरम होनेपर उसे उतार लें और पहिले उतारे हुए तवेको ढक दें, इस रीतिसे लगभग १५-१५ मिनट पर तवे बदलते जायं। बार-बार तवेको हांडी पर रखनेके समय जलमें भिगोये हुए कपड़ेसे पोंछ करके रक्खें।

सिन्ध आयुर्वेदिक फार्मसी वालोंकी कही हुई इस विधिसे पारद सुगमतासे निकलता है। डमरू यन्त्र बनानेमें जो त्रास पहुंचता है, वह इसमें नहीं। इसके अतिरिक्त डमरू यन्त्रमें सब पारद चढ़ गया या नहीं, इस बातका बोध समीचीन रूपसे नहीं होता। अनुमान मात्रसे अग्नि देनी पड़ती है। इस विधिसे पारद निकालनेमें यह शंका नहीं रहती। जब तक तवे पर पारद लगता रहे तब तक अग्नि देवें और पारद निकलना बन्द होने पर कार्यको समाप्त करें। कदाचित् हांडीमे सिंगरफ जम जाय और पारद ऊपर न उड़ सके, तो इस विधिमे कोईभी समय लोहशलाका चलाकर सिंगरफको बिखेर सकते हैं। ये सब डमरूयन्त्र की अपेक्षा विशेषताएं हैं। इस विधिसे निकालनेमें पारद पूर्ण परिमाणमें निकल आता है।

पारद निकालनेके समय सिंगरफ में शुद्ध लोहेका चूर्ण मिला लें, तो पारद जल्दी निकल आता है, और साय-साय लोह भस्म भी होने लगती है। इस तरह रौप्य या ताम्र भी मिला सकते हैं।

इनके अनिश्चित सिगरफके चूर्णको कपडेकी पट्टियोंमें या पुगनी रुईकी तहमें बन्दुक या बण्डल बना जग्गि देकर पारद निकालने हैं। बन्दुकको अग्नि निर्वात स्थान में देते हैं। ऊपर एक बड़ा घटा इस तरह रक्खा जाता है कि पारद उठकर घडेमें लगता रहे। पारद न उठ जाय, ऐसे चौड़े मुहका घडा बन्दुकके ऊपर समझापूर्वक रखना चाहिये। घडेको रखनेके समय उसके मुहका कुछ भाग जमीनपर लगा रहे। एक ओर केलू या पत्थरका टुकड़ा रखें, जिसमें वायु बन्दुकको भिगती रहे, और बन्दुकको अग्नि बृक्ष न जाय। इस तरह पारद निकालने पर एक सेर सिगरफमें ७० तोले पारद मिलता है। जो पारद ऊपर उठता है, वह पारद इस प्रकार के समान शुद्ध होता है। किन्तु जो पारद नीचे राखमें भिग जाता है, उसे फिरसे उड़ा लेना चाहिये, क्योंकि उसमें अशुद्ध द्रव्य रह जानेका संदेह रहता है। इस क्रियामें घडा छोटा होगा, तो पारद बहुत चला जायगा। कितनेक विभिन्नक घडेको जाता रखते हैं। फिर मुह पर गीला निचोडा हुआ कपडा डालने रहने हैं। बार-बार १-१ घण्टे पर कपडा बदलने हैं। इस प्रक्रिये पारद घडेके पेटमें एक ओर लगता रहता है। घडा आधा रखनेमें पाण ऊपरमें चारो ओर लग जाता है।

(२१) कज्जली बनानेकी विधि—शुद्ध पारद और शुद्ध गंधक समभाग लेकर सम्यक् मग्न करें। दोनों मिश्रण कागज चूर्ण हो जाय तथा पारदकी चमक बिल्कुल जाती रहे, तब कज्जली तैयार हुई जानें। औषध विशेषमें जहा गंधक दूना मिलाना कज्जली बनानेकी विधि है, वहा पारदसे मात्रक दूना मिश्रणें।

उपयोग—भिन्न-भिन्न औषधियाके स्वरूपकी भावना देनेसे कज्जलीमें रोगशामक शक्ति प्रकृत जाती है। जिना भावनासे भी कज्जली अनेक अनेक विकारोको दूर करती है। कज्जली स्रभावन जन्तु, वृष्य, अनटीके मन्द्रिय विषको दूर करनेवाली रसायन (मूल धानुओंको व्यवस्थित करने शरीरको पुष्ट करनेके गुणवाली,) है। गलेकी गाठ (Tonsils) पर सूजन आना, प्रतिश्याय, काम, गलेमें रही हुई घटिका शिथिल होना फुफ्फुसोंमें पीडा होना, कफ और जुदबुदे सहित घमन, बालकोका अपचन, अतिसार, विमर्ष, स्त्रियाके प्रदर रोग इत्यादिको दूर करती है। घृतमें मिला मलहम बनाकर खाज, दाद, मसूरके फोटे-फुन्गी इत्यादि पर लगानेमें उपयोगी है।

बरनाके बवायकी ७ भावना देकर तैयारकी हुई कज्जली अतर्विद्रविका प्रसादन (मासको प्रिलेर देना) करती है। नागरवेलके पानके रस और अदरकके रसकी भावना से हुई कज्जली उनेजत होती है। आंवके भावनायुक्त कज्जली मिश्रीके माथ देनेसे आंग मदायय रोग (Chronic Alcoholism) को दूर करती है। द्विगुण गन्धककी कज्जली गोघृतके माथ २१ दिन तक उपदेश रोगीको देनेसे उपदेश विदारका घमन जाता है। भोजनमें गेहूँ मात्र और घृत दें। नमक बिलकुल नहीं देना चाहिये।

मात्रा—१ से २ रती खानेके लिये। मरुहमके लिये ६ मागे कज्जलीको १० तोले शतधीन घृतमें मिला लेना चाहिये।

(२२) कलईके मूलमसे कलई निकालनेकी विधि—शोधन करनेपर कलईका

मैल निकलता है । उसके साथ थोड़ा-थोड़ा नौसादर और गुड़ मिला कड़ाहीमें गरम करनेसे कलई अलग निकल आती है ।

इसी तरह शीशेके और जसद के मैलमेंसे शीशा और जसद निकाल लिया जाता है ।

(२३) अभ्रक निश्चन्द्रकरण विधि—गुद्र अभ्रकका चूर्ण १ सेर तथा कलमीशोरा और गुड़ आध-आध सेर लेकर मिला लेवें । पश्चात् हांडीमें भर तेज अग्नि पर रखकर १२ घण्टे अग्नि देनेसे अभ्रक निश्चन्द्र हो जाता है । शीतल होनेपर अभ्रक निकाल, कूटकर जलमें भिगो दे । ४-६ घण्टे पीछे सम्हालकर जल निकाल देवें फिर जल मिलाकर मल लेवें । जल स्थिर होनेसे ऊपर निकाल दें । इस रीतिसे ३-४ बार धोनेसे धार निकल कर अभ्रक मात्र शेष रह जाता है ।

इस अभ्रकमसे भस्म बहुत जल्द तैयार होती है । यद्यपि धान्याभ्रकमेंसे बनाई हुई भस्म अधिक लाभदायक है, तथापि अच्छे अभ्रकके अभावमें समयपर इससे काम चल सकता है ।

सूचना—अग्नि लगनेसे शोरा बड़ी आवाजके साथ उड़ता रहता है, इससे भय न मानें और हांडीमें ऊपर थोड़ी अभ्रक कच्ची रह जाय तो अलग निकाल लेवें । उसे दूसरे समय निश्चन्द्र कर लेवें । हांडीपर ढक्कन ऐसा लगावें कि जसमें अंगुली आ जाय । बिल्कुल बन्द होगा तो बरतन फूट जायगा ।

(२४) पोदीनेके फूल बनानेकी विधि—हरे पोदीनेका स्वरस पांचतोले, कलमीशोरा, नौसादर और कपूर एक-एक तोला लें । सबको मिला छोटे-छोटे करवोंका डमरूयन्त्र बनाकर पैक करें । बड़े दीपककी बत्ती जैसी पतली लकड़ीकी ३ घण्टे तक देनेसे फूल ऊपर लग जाते हैं । बार-बार गीला कपड़ा ऊपर बदलते रहना चाहिये । यदि दो संपुटके बीचमें लोहेके तारकी जाली बांध दी जाय, तो पीपरमटके फूलकी तरह कलमें जम जाती हैं । इसी तरह अजवायन और मूलीके स्वरसके फूल उड़ा लिया जाता है ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक, दिनमें २ से ३ समय तक ।

उपयोग—यह फूल वमन, उबाक, असच्चि, अतिसार, मूत्रविकार और दोष दूर करनेमें उपयोगी है ।

(२५) सत्यानाशीका तैल निकालनेकी विधि—सत्यानाशीके बीजोंको कूटकर उबलते हुए जलमें डालकर ढक दें । जल उतना लेवें कि बीजोंकी तरह डूब जायं । जल शीतल होनेपर बीजोंको दवाकर निचोड़ लेनेसे तैल निकल आता है । तैल जलपर तैरता है । उसे सम्हालपूर्वक रुईके फोड़ेसे निकाल लेवें । यह तैल उपदंश और त्वचा रोगोंमें खाने और लगानेके लिये उपयोगी है ।

अधिक परिमाणमें तैल निकालना हो, तो पातालयन्त्रसे अथवा तिल, सिसु और समान कोलहूसे निकाल लेवें ।

(२६) रसाजन बनानेकी विधि—दाहहल्दीको कूटकर २४ घण्टे तक १६ गुने जलमें भिगो दें। पश्चात् क्वाय करके अष्टमाग जल शेष रहे तब उतारकर छान लें। बादमें ममभाग बकरीका दुग्ध मिलाकर कड़ाहीमें डालकर दुग्धके मावेकी तरह बना लें। तुरत उपयोगके लिये यह रसाजन विशेष उपयोगी है। दुग्ध मिला हुआ होने से रसाजन एक मासमें अधिक समय तक नहीं रह सकता। जन्तु हो जाते हैं, इसलिये थोड़े परिणाममें तैयार करें। दीर्घकाल तक रखनेके लिए रसाजन बनाना हो, तो दुग्ध न मिलावे केवल क्वायका ही घन बना लें। यदि ताजी दाहहल्दीकी मलमेंसे रसाजन बनाया जाय, तो विषय लाभ पहुचना है। आयुर्वेद प्रकाशम दुग्ध चौथा हिस्सा मिलानेको लिखा है।

रसाजन उष्ण, कट्वा, चरपरा, रसायन और छेदन गुण वाला है। कफ विष नेत्रविकार और व्रण दोषको दूर करता है।

(२७) एरण्ड तैल निकालने की विधि—लगभग १० सेर या अधिक छिलके निकाले हुए अरंडीके बीजांको कड़ाहीमें भून, कूटकर मैदा जैसा चूर्ण करें। फिर एक हाँडीमें भर, १५ गुना जल मिलाकर उबालें। अच्छी तरह उबलने पर नीचे उतारकर हाँडीको ठंडी होने दें। बादमें ऊपरसे नितरे तलको सप्हालपूर्वक निकाल लें। पुन हाँडीको घूलेपर चढा जलको उवालकर तैल निकाल लें। पाँहले समय निकाला हुआ तैल ओषधिके लिये उपयोगी है। दूसरे समयका तैल दीपक जलाने लायक होता है।

(३) अभाव वर्ग

एक ओषधिके अभावके समय, समान गुणवाली दूसरी ओषधि उपयोगमें लेना, उसे प्रतिनिधि कहते हैं। प्रतिनिधि उपयोगके विषयमें शास्त्रकारोंने जो नियम बनाया है उस नियमानुसार ही प्रतिनिधि ओषधि ली जाती है। अनेक ओषधियोंको मिलाकर प्रयोग तैयार करनेमें प्राय मुख्य और गौण, ऐंसे दो विभाग होते हैं। मुख्य ओषधि वह कही जाती है, जिसके बिना ओषधि प्रयोग तैयार न हो सके, अथवा इच्छित लाभ न दे सके। गौण ओषधि वे हैं, जिनके अभावमें समान गुणवाली ओषधि मिलाने पर प्रयोग द्वारा इच्छित लाभको प्राप्ति हो सके। अत रोगको दूर कर स्वास्थ्य प्रदान करना अथवा पारोरिक और मानसिक निर्मलता दूर कर उरुकी वृद्धि करना, यह मुख्य ओषधिके कार्य है, और मुख्य ओषधिके दोष अथवा उग्रताका शमन करना, उपद्रवोंको दूर करना गुणवृद्धि और शीघ्र लाभ पहुचानेमें सहायता करना, ये गौण ओषधियोंके कार्य हैं।

जैसे हिक्वट्ठ चूर्णमें हिंगु मुख्य ओषधि है, शेष ७ ओषधिया गौण सहायक हैं। जँसे हिंगु न हो, तो हिक्वट्ठ चूर्ण तैयार नहीं हो सकेगा और कोई गौण ओषधि न आवे, तो उसके स्थानमें प्रतिनिधि की योजना हो सकती है। किसी-किसी प्रयोगमें एक से अधिक ओषधिया भी मुख्य रहती हैं। कूपीपक्व रसायन, पपंटी, सरलीय रसायन और इतर अनेक प्रयोगोंमें एकसे अधिक ओषधिया मुख्य हैं। जैसे—मल्लचन्द्रोदय रस, पचामृत, पपंटी,

अश्वकंचुकी रस, अमृत-संजीवनी वटी, त्रिफालापिप्पली चूर्ण, दशमूलाद्यरिष्ट, चन्दन-वलालाक्षादि तैल, इत्यादि ओषधियोंमें एकाधिक मुख्य ओषधियां हैं ।

जहां अनेक ओषधियोंमें संयोगजन्य गुण उत्पन्न होता है, वहां पर उनमेंसे किसीको भी गौण नहीं कह सकते । जैसे रसायन-चूर्णमें गिलोय, गोखरू और आंवलेके संयोगसे रसायनके समान गुण उत्पन्न होता है, ऐसे स्थानमें किसीके अभावमें प्रतिनिधि नहीं लिया जायगा । एवं त्रिफला, त्रिकटु, चातुर्जात, पंचलवण, दशमूल आदि ओषधियोंमें प्रायः; सव समान भाववाली अर्थात् मुख्य ओषधियां मानी जाती हैं । ऐसी निश्चित ओषधियोंके मिश्रणसे निश्चित गुणकी उत्पत्ति होती है । अतः उनके स्थानमें प्रतिनिधिका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

शास्त्रमें प्रायः प्रयोगके नाममें मुख्य औषधिका सम्बन्ध रक्खा है, जिससे मुख्य औषधि कौनसी है, इस बातका सहजमें बोध हो सकता है । जैसे कस्तूरीभैरव रस, द्राक्षारिष्ट, खदिरारिष्ट, वासाद्य घृत, अमृताद्य तैल, हिग्वादि चूर्ण, कुटजादि वटी, इन सबमें क्रमशः कस्तूरी, द्राक्षा, खदिर, वासापत्र, अमृता, हिंगु, कुटज, ये सब मुख्य हैं ।

परन्तु आयुर्वेदीय वांगमयमें इस नियमका सर्वाशमें पालन नहीं हुआ । कतिपय प्रयोगोंमें मुख्य औषधिका संबन्ध नामके साथ नहीं रक्खा । जैसे बच्छनाग प्रधान अनेक औषधियां ज्वरांकुश, ज्वरकेसरी वटी आदि एवं श्वासकुठार रस, कृमिमुद्गर रस, चन्द्रप्रभावटी, आरोग्यवर्धिनी, अमरमुन्दरी वटी, लक्ष्मीनारायण रस, अग्निरस इत्यादि में रोग संबन्ध, गुण सम्बन्ध और सामान्य संज्ञाकी प्रतीति होती है । कतिपय प्रयोगोंमें गौण औषधिका संबन्ध नाममें रक्खा गया है । जैसे चन्द्रप्रभावटीमें चन्द्रप्रभा संज्ञा औषधिदर्शक मानें, गुणदर्शक न मानें । चन्द्रप्रभा (कपूर, कचूर, शतावरी, वायविडंग) औषधि गौण है । मुख्य औषधि शीलाजीत और गूगल हैं । एवं हारीत संहितामें चन्दनाद्यवलेह, भैषज्य रत्नावलीका शुक्रमेह और प्रदरपर चन्दनादिचूर्ण, निघंटु रत्नाकरका ग्रहणीरोग पर चन्दनादिचूर्ण, इन सबमें चन्दन आद्य होने पर भी सामान्य औषधि है, इन प्रयोगोंमें चन्दनके स्थान पर गौण औषधि मिला दी जाय, तो भी प्रयोगमें विशेष क्षति नहीं पहुँचेगी । इस तरह योगरत्नाकरके तालीसादि चूर्णमें तालीसपत्र गौण है । मुख्य भाग या हरड़ है । उपर्युक्त बातोंको समझकर जिस प्रयोगमें जिनको गौण सहायक औषधियां मानी जायं, केवल उनकेही अभावमें समान गुण (रस-वीर्य-विपाक आदि) युक्त अन्य प्रतिनिधि औषधि मिलाई जाती हैं ।

द्रव्य शोधन

आयुर्वेद शास्त्रके नियमानुसार द्रव्योंका शोधन करना अर्थात् निर्दोषकर गुण वर्द्धन करना अनावश्यक, बाधक अथवा प्रजातीय द्रव्य, अथवा मरुको दूर करना या उममें स्थित दोषको घटाकर गुणको वृद्धि करना आदि हेतुआमसे किमी एक या अनेक हेतुओंकी सिद्धिके लिये औषध द्रव्यपर जो मस्कार किया जाता है, उसे शोधन कहने है।

वच्छनागमें हृदयको अवमाद करनेका धर्म उपस्थित है, उम धमको नियमित करनेके लिये वच्छनागका शोधन गोमूत्रमें किया जाता है—अर्थात् वच्छनागमें गोमूत्रका प्रवेश कराया जाता है। शिञ्जौन, मरिया मिट्टी आदिका शोधन पत्थर आदि विजातीय द्रव्योंको दूर करनेके लिये होता है। पारदका शोधन विविध प्रकारके मल, धातु मिश्रणको दूर करने और गुण वृद्धिके हेतुमे होता है। मुवर्ण आदि धातुका प्रजातीय द्रव्य और मरुदूर करने तथा सुगमतामे मारण योग्य बनानेके लिये होता है।

धातु और उपधातुओंका शोधन करनेमे वे अथ द्रव्योंके मिश्रण रूप दोषमे मुक्त हो जाती हैं, एव उनकी भस्म भी अल्प परिश्रमसे तैयार होती है। यदि धातुओंके शोधनमें परिश्रम कम करें तो, भस्म बनानेमे अधिक काम पहुँचता है, और भस्म भी सदोष बनती है। जितना शोधन अच्छा होता है, भस्म उतनी ही अधिक गुणयुक्त होती है। ऐसे ही रत्नोपरत्नका शोधन करनेसे उनकी भस्म जल्दी बनती है और विनोप लाभ दायक होती है।

सुवर्ण, रौप्य, ताम्र, उग आदि जिन धातुओंका शोधन और मारण करना हो, वे धातु दूसरी धातुके मिश्रणसे रहित लेनी चाहिये। दूसरी धातु का मिश्रण होनेसे नाना प्रकारके विकार होनेकी सम्भावना रहती है।

विष और उपविष शोधन, उनकी उग्रता या मारकताको दूर करनेके हेतुमे किया जाता है। परिपक्व हुए त्रिना रस-रक्त आदि धातुओंमें फँटना विषका स्वभाव है। पर शोधित विषोंकी उग्रता बहुत कुछ कम हो जानेसे वे (शुद्ध विष) मानव प्रवृत्तिको हानि नहीं पहुँचा सकते।

कच्चा सोहागा और फिटकरी पित्तान्पत्तिमें प्रतिबन्ध करते हैं। पित्तोत्पत्ति बढ होनेपर पाचन क्रियाका कार्य रुक जाता है, इस दोषको दूर करनेके लिये फूला बनाया जाता है। इसेही शोधन कहा है। कच्ची हींग उग्र होनेसे गलेमें हानि पहुँचाती है। वमन लाती है। अत हींगको भूनकर प्रयोगमें लेनेका विधान किया है।

इस रीतिसे महर्षियोंने मानव शरीर और शक्तिका विचारकर द्रव्योंको शुद्ध करकेही उपयोगमें लेनेका नियम बनाया है। इस ग्रथमें औषधियोंकी जो शोधन और मारण विधि लिखी है, वह किस-किस ग्रन्थके आधारसे लिखी गई है, यह भी सूचित कर दिया है। धातुओंकी शोधन और मारण विधि प्राचीन ग्रथोंमें नाना प्रकारकी लिखी है, उनमेंसे हमने जिनका अनुभव किया है, उही मानकी इस ग्रथमें स्थान दिया गया है। अत नये अनभिज्ञ

चिकित्सक भी निर्भय रूपसे यहां लिखी विधियोंको प्रयोगम ला सकते हैं ।

(१) सुवर्ण और रौप्य शोधन—शुद्ध सोना और चांदीके पतरे अग्निमें तपा-तपाकर तैल, छाछ, कांजी, गोमूत्र और कुलथीके क्वाथमें ७-७ बार बुझानेसे शुद्ध होते हैं । (२० २० स०)

(२) लोह शोधन—लोहका सूक्ष्म चूर्ण तपा-तपाकर तैल, गोमूत्र, छाछ, कांजी और कुलथीके क्वाथमें ७-७ बार बुझानेसे शुद्ध होता है । (२० २० स०)

पुरानी रेती या सुनारकी जन्त्रीको अग्निमें तपा वायुमें रखकर ठंडी करें (जलसे न बुझावें) फिर कट रेतासे घिसकर चूर्ण करें, अथवा लोहेके कारखानेमें लोहका चूर्ण तैयार मिळ जाता है, उसे उपयोगमें लें ।

(३) ताम्र शोधन—ताँवे (वारीक बिजलीके तार) को अग्निमें गरम करके तैल, छाछ, कांजी, गोमूत्र, कुलथीके क्वाथ, अनारदानेके रस तथा आकके पत्तोंके रसमें ७-७ बार बुझावें । फिर इमामदस्तेमें कूटकर सूक्ष्म चूर्ण करें । पश्चात् एक हांडीमें गोमूत्र भर, उसमें इमली और नमक डाल, उसके साथ इस चूर्ण को १२ घण्टेतक उबालें । शीतल होनेपर चूर्णको निकालकर जलसे धो लेनेसे ताम्र, भस्म करने लायक शुद्ध हो जाता है । बिजलीके तारका ताँवा -शुद्ध होता है । पर जो ताँवेके पतरे आते हैं, वे शुद्ध नहीं होते । बिजलीका तार न मिले, तो नीलेथोथेमेंसे ताँवा निकाल लें । नीलेथोथेमेंसे ताँवा निकालनेकी विधि ताम्र भस्मके साथमें लिखी है ।

(४) वंग शोधन—कलईको कड़ाहीमें डाल, तेज आंच द्वारा गलाकर रस करें । फिर लोहेकी कलछीसे थोड़ा-थोड़ा (२ से ४ तोले) निकाल कर एकाध मिनट हवा लगनेपर बुझाते जायं । प्रथम तैलमें तीन बार बुझावें । तैलमें बुझानेके समय कलईके सब रसको एकही बार डाल दिया जाय, तो भी हर्ज नहीं । किन्तु, छाछ, कांजी आदिमें एकसाथ न डाले । तैलके पीछे छाछ, कांजी, गोमूत्र और कुलथीके क्वाथमेक्रमशः तीन-तीन बार बुझावें । छाछ आदि पदार्थोंमें बहुत सम्हालकर बुझावें । कारण, कलई, शरीरपर उड़कर लग जाती है । इसीलिये कलछी हाथमें पकड़, दूरसे ऊंचा हाथ रखकर बाहरकी वायु लगने पर बुझाते जायं । यदि कड़ाहीमें रही हुई कलईके रसमें जल, छाछ अथवा गोमूत्रकी एक बूँद भी गिर जायगी, तो एकदम कलई उल्लङ्घन बाहर आ जायगी । इसलिये सम्हाल रखें । शोधन होजाने पर कड़ाहीमें कलईका रस कर, थोड़ा तैल डालकर एक गोल चक्की बना लें, उसमेंसे कागज जैसे पतले पतरे बनाकर चौथाई-चौथाई इंचके छोटे-छोटे टुकड़े करा लें ।

भस्म बनानेके लिये पाटकी कलई ले । वरतनको लगानेकी कलईमें शीशा, जसद आदि धातुओंका मिश्रण रहता है । पाटकी कलई शुद्ध होती है ।

सूचना—शोधनके समय मैलको अलग निकालते जायं ; जब मैल ज्यादा इकठ्ठा हो जाय, तब उसमें नौसादर और गुड़ मिला, रसकर, शुद्ध कलई निकाल लें ।

जिमको ज्यादा कलई शोधन करनी हो, वे तत्र आदिन पुष्कानो ममप पात्र पर चक्कीके उपरवा पाठ रखें । फिर उसके छेदोंमें रस डारें जिममें तड़के उड़नेका भय बिलकुल न रहे । अथवा ४ फीट (लगभग २॥ हाथ) वांम या दाहिनी नली बनाकर दीवारकी तरफ बांधें । ऊपरका भाग जमीनमें २ हाथ ऊंचा रहे और नीचेका भाग लगभग १ हाथ ऊंचा रहे इस तरह नलीको बांध । पदचात नीचेके भागमें छाल, गोमूत्र आदिमें भरा पात्र रखें । जब कड़वा रस हो तब उसे दूसरी कड़ाहीमें निकालकर, नलीके उपरमें डालनेमें सब कलई नष्टी द्वारा नीचेों परतनमें चली जायगी । इस तरह शोधन करानेमें उड़नेका भय बिलकुल नहीं रहता । कभी-कभी वांम फट जाता है । इसलिये दो नली और तैयार रखें और रस डालनेके समय नलीके नीचे हाथ अथवा पैर न आजाय, यह मन्त्राले ।

(५) शीशा शोधन—शीशेका शोधन कड़के समान करें ।

सूचना—शोधनमें भूठ होनेपर शीशा कड़की गोलीकी तरह ऊंचा उछलता है । कड़ाहीमें पानीकी बूद न गिर जाय, इसका ध्यान रखें ।

(६) जसद शोधन—जसदको कड़ाहीमें टालकर तेज अग्निपर रस करें । रस होनेपर दुग्धमें बुझाएँ । इस तरह २१ बार गोदुग्धमें बुझानेमें जसद शुद्ध हो जाता है । जसदके पुष्कानमें कलई या शीशेके समान उड़नेका भय नहीं है । जसदमेंमें मूल बहुत निकलने है । मूलकी अलग भस्म करें । यह नेत्रान्जनमें उपयोगी है । शुद्ध जसदमेंमें रसानेके क्रिये मम्म बना लें ।

(७) जर्मन मिल्वर, कासी और पीतल शोधन—जर्मन मिल्वर, कासी और पीतलको तपा-तपाकर तैल, छाल, गोमूत्र, काजी औ मुलवीके बवायमें ७-७ बार बुझानेमें शुद्ध होते हैं । इस तरह शोधन होने पर भी फिर इसमें और नमक मिश्रें हुए गोमूत्रमें तीन घण्टे तक दोलायत्र विधिमें उवाल लेनेमें विशेष शुद्ध होते हैं । जर्मन मिल्वर, कासी और पीतलमें रहे हुए ताम्रके दोष समनार्थ शोधन जितना अधिक होगा, उतनी ही अधिक लाभदायक भस्म बनेगी ।

कासी और पीतलका शोधन और मारण ताम्रके समान होता है और गुण भी ताम्रके समान ही है, ऐसा शास्त्रकारोंका कथन है ।

ताम्र, कड़ई, शीशा पीतल और कासी, इन पाँच धातुओंके मिश्रणमें जर्मन मिल्वर बनता है । ताम्रमें चतुर्थांश कलई मिलानेमें कासी बनती है, तथा ताम्रमें जसद मिलाने पर पीतल बनती है । दो धातु मिश्रित होनेपर दोनोंके मूल गुण रहते हैं और संयोगजय नया गुणभी उत्पन्न होता है ।

(८) मडूर शोधन—श्री वप पुराने मडूरको अग्निपर तपा-तपाकर ७ बार गोमूत्रमें बुझानेमें उसकी शुद्धि होती है । मडूर शोधनके लिये बहेड़ेकी लकड़ी जलानी चाहिये (यदि बहेड़ेकी लकड़ी न मिश्रें, तो बज्रकी लकड़ी लें) । (२० २० स०)

सूचना—नया लोहकीट मण्डूर भस्म बनानेके क्रिये उद्योगमें नहीं लेना चाहिये । नये शोहकीटमें शास्त्र कारों ने अनेक दोष दिग्वाये हैं ।

(९) मुवर्ण माक्षिक शोधन—सोनामुखीका चूर्ण ३ भाग, संधानमव १ भाग और नींबूका रस ५ भाग मिलाकर एक कड़ाहीमें डालकर, तेज अग्निपर लोहकी लकड़ीसे चलाते रहे । नींबूका रस सूखनेके पदचात् जब कड़ाही सूख लाल हो जाय, तब अग्नि देना बंद करें । कड़ाही शीतल होनेपर सोनामुखीमें जल मित्रा, मल-मलकर शोवे ।

४-६ बार धोनेसे सैधानमक निकल जायगा । फिर सूर्यके तापमें सुखा लेनेसे सुवर्णमाक्षिक शुद्ध हो जाती है । जल सम्हालपूर्वक निकालें अन्यथा सुवर्णमाक्षिक भी जलमें चली जायगी ।

औषधके लिये अति तेजस्वी सोनेके समान चमकवाली सुवर्णमाक्षिकको उपयोगमें लें । जो निस्तेज हो, उसमें गुण बहुत कम होता है । कसौटीपर रगड़नेसे जिसकी सुवर्ण समान रेखाये हो और टुकड़ा तोड़नेपर भीतर सुवर्ण समान तेजस्वी हो, उसे अच्छी मानी है । किन्तु वैसे अभी नही मिलती । अमेरिकासे यह अच्छी आती है ।

(१०) मनःशिला शोधन—मैनसिलके चूर्णको मोटे कपड़ेकी थैलीमें भरकर बकरीके मूत्रके साथ दोलायंत्रमें ३ घंटेतक मन्द मन्द आंच दे । फिर तीन घण्टे तक हल्दीके क्वाथमें दोलायंत्रसे उवाले । पश्चात् अदरकके रसमें तीन घण्टे खरल करके धूपमें सुखा लेवे ।

(११) सुरमा शोधन—सफेद या काले सुरमेके सूक्ष्म चूर्णको नीबूके रस, केलेके खम्भेके रस, भागरेके रस (या त्रिफलेके काढ़े) में ७-७ बार ३-३ घण्टे खरल करके सूर्यके तापमें सुखा लेनेसे शुद्ध होता है ।

(१२) नौसादर शोधन—नौसादरके चूर्णको जलमें मिला, कपड़ेसे पीतलकी कड़ाहीमें छान, मंदाग्निसे जलको सुखा लेनेसे उसकी शुद्धि होती है ।

सूचना—यदि लोहेकी कड़ाहीमें नौसादर पकाया जायगा, तो उसमें लोहेका रंग मिल जानेसे नौसादर दूषित हो जायगा ।

(१३) तुत्थ शोधन—२० से ४० तोले तुत्थियाको बड़े नीबूके रसमें खरल कर लघुपुटमें पकावे । फिर ३ दिन दहीके पानीकी भावना देनेसे शुद्धि होती है ।

नीलाथोथा दो प्रकारका होता है—खानमेसे निकलनेवाला और कृत्रिम । खानवाला उत्तम है । उसीको औषधिके लिये उपयोगमें लेना चाहिये ।

(१४) मल्ल शोधन—सफेद संखियाके चने समान टुकड़ेकर, बकरेके मूत्र या चौलाईके रसमें १ दिन मंदाग्निपर दोलायंत्रसे उबालकर धो लेनेसे शुद्ध होता है ।

संखिया ४ प्रकारका होता है—सफेद, काला, लाल, और पीला । औषधिके लिये विशेष करके सफेद संखिया ही व्यवहारमें आता है । सफेदकी अपेक्षा अन्य विशेष जहरी है । सफेद संखियामें जो बिलौरी कांचके समान चमकीला हो, उसे अच्छा माना है । संखिया पुराना होनेपर चमक और गुण कम हो जाते हैं ।

(१५) हरताल शोधन—तपकियाहरतालको जौकुटकर दोलायंत्रकी विधिसे काँजी, पैठेके रस, तिलीके तैल और त्रिफलाके क्वाथमें तीन-तीन घण्टे तक उवाले । फिर कपड़ेमें बांधकर १२ घण्टे तक चूनेके पानीपर मंदाग्निसे भाप देनेसे हरताल शुद्ध होती है ।

दूसरी विधि—हरतालके चूर्णको १६ गुने चनेके जलमें ७ दिन खरल कराने या तिलोंके क्षारके जलमें ३ घण्टे दोलायंत्रसे स्वेदन करानेपर शुद्ध हो जाती है । इस प्रकारसे शोधन करने पर मारणके समय हरतालमें रहे हुए गंधक और सोमलके उड़नेपर अंकुश आता है ।

ओषधि रूपसे उपयोग करनेके लिये सुवर्णके समान तेजस्वी बरफी हरताल लेनी चाहिये। पीली निस्तेज पिण्ड हरताल अथवा थोड़ी चमकवाली हरतालमें इच्छित लाभ नहीं मिलता। अच्छी हरतालमें मक्खिया विनोप परिणाममें होनेसे उसमें गुण भी विशेष होता है।

(१६) हिंगुल शोधन—रूमि मिगरफको १२ घण्टे नीचूके रसमें खरल करें। रस मिलकु ठ मूप जानेपर भेड अथवा भंभने दुग्धमें १० घण्टे खरल कर मुत्रा देनेसे हिंगुल शुद्ध होता है।

प० श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यके मतानुसार हिंगुलको पहले ३ घण्टे गोदुग्धमें खरल करें। फिर नीचूके रसकी ३ भावना दें। इस तरह शोधन करना विशेष लाभदायक माना जायगा।

शास्त्रमें मिगरफको ७-७ दिन तक नीचूके रस और भेडके दुग्धमें खरल करनेको लिखा है। जितना अधिक खरल ही उतनाही हितकर माना जाता है। नीचूके रसमें मिगरफमें रहा हुआ पाण्ड दोषमुक्त होकर प्रदीप्त बनता है, और दुग्धमें पुष्ट बनता है।

ऊपर चढ़ा हुआ मिगरफ रससिद्ध रस होनेमें थोड़े ही शोधनमें दोषमुक्त होकर शुद्ध बन जाता है। इसलिये हमने स्वल्प शोधनकोही लिखा है।

मूलकारणमें खनिज मिगरफको विशेष उपयोगमें आया जाता था। परन्तु वर्तमानमें अशुद्ध पाण्ड और अशुद्ध गन्धक या गन्धकके मिश्रण (Sulphuric acid) के संयोगमें बने हुए कृत्रिम मिगरफका उपयोग होता है। कृत्रिम मिगरफमें भी रूमि मिगरफ हितकर है, और जो मिगरफ, कम पारद और अधिक गन्धक मिश्रण तयार किया जाता है, और जो सदा ब मंठे रगवाला होता है, उसे खानेकी ओषधिमें नहीं मिलाना चाहिये।

हिंगुल कटुवा, कसैला और चर्परा होता है। नेत्ररोग, कफपित्त विकार, उमाक, कुष्ठ, ज्वर, कामला, प्लीहावृद्धि, आमवात और सेन्द्रिय विष आदि विकारोंको नष्ट करता है। सामान्यतः कज्जरीकी शीतल, शामक और हिंगुलको उष्ण, उत्तेजक माना है। इस हेतुने शुष्क कामकी ओषधिमें हिंगुलकी योजना नहीं की जाती। शुद्ध हिंगुलमें रसमिन्दूरके समान, किन्तु कुछ न्यून गुण हैं। कभी-कभी अकेले हिंगुलको ही रसमिन्दूरके स्थानमें अनुपानके माय दिया जाता है। मात्रा १/२ से २ रस्ती।

(१७) गन्धक शोधन—आँवलासार गंधक और घृत समान भाग लेकर लोहकी कड़ाहीमें गरम करें। रस होनेपर तुरन्त उतारकर चारगुने दुग्धमें डाल दें। गंधक दानेने पहिले दुग्धके बरतनके ऊपर एक कपटा बांधें। फिर उसपर पिघला हुआ गंधक डालें। दुग्धके अभावमें मठठा अथवा त्रिफलेका काढ़ा लिया जाता है। एकाघ घण्टेके बाद

जब गंधक पेदेमे बैठ जाय, तब ऊपरसे सम्हालकर घृत और दुग्ध निकाल लें । पश्चात् गन्धकको निकाल, छोटे-छोटे टुकड़े कर अच्छी रीतिसे गरम जलसे धोकर धूपमें सुखा लेनेसे गंधक शुद्ध होता है । अथवा शोधित गन्धकके चूर्णको कड़ाहीमें डाल, ऊपरसे जल भर दें । पश्चात् चूल्हेपर चढ़ाकर गन्धक मिले जलको गरम करें । जल उबलने लगे, तब जल ऊपर-ऊपरसे कलछीसे निकालते जाय और शीतल जल डालते जाय । घृतका अंश बिलकुल निकल जाय, तबतक जलको निकालते जाय । बादमें कड़ाहीको उतार, गन्धकको सुखा लेनेसे शुद्ध हो जाता है ।

गन्धकके शोधनमे जो घृत लिया जाय, उसे सम्हालकर निकाल लें और फिर उस चूल्हे पर चढ़ाकर दुग्ध अथवा छाछका अंश जला डालें । केवल घृत शेष रहनेपर उतारकर छान लें । यह घृत मालिश करनेमें उपयोगी है । कितनेक आचार्योंने गन्धकको ऊपर लिखे अनुसार ७ बार शोधन करनेको लिखा है । अधिक बार शोधन करनेके लिये बार-बार घृत और दुग्ध नया लेना चाहिये । शुद्ध गंधक अनेक रोगोंमें खिलाने और लगानेके लिये उपयोगमें आता है ।

सूचना—यदि गन्धकका रस होनेके बाद ज्यादा समय तक कड़ाही चूल्हेपर रहेगी, तो गन्धक लाल होकर बिगड़ जायगा । इसलिये रस होनेपर तुरन्त कड़ाहीको उतार लेना चाहिये । तमाम गन्धक एक साथ पिघल जाय इसके लिये उसको कूटकर समान टुकड़े करले । यदि प्रमादवश गन्धक लाल हो जाय, तो उसका उपयोग पर्पटी बनानेमें हो सकता है ।

अनुपान—रक्तशोधनार्थ गन्धक और मिश्री समभाग मिलाकर बारीक खरल करें । इसमेंसे ३-३ माशे लेकर ऊपर दूध पीवे । इस तरह दिनमें २ समय १५ दिन तक सेवन करनेसे रक्त शुद्ध होकर खाज, खुजली, फोड़ा, फुंसी आदि विकार शांत हो जाते हैं । केवल ३ या ७ दिन तक गन्धक सेवन करना हो, तो ४-६ माशे गन्धक भी ले सकने हैं अधिक मात्रासे किसीको पेचिश जैसा असर होवे, तो गन्धक २ ४ दिन बंदकर, फिर कम मात्रामें पुनः लेना आरंभ करें ।

नेत्ररोग और दृष्टिको कमजोरी दूर करनेके लिये शुद्ध गन्धक, त्रिफला, घृत और शहद मिलाकर सेवन करें और भोजनमें केवल दूध-भात लें ।

मलावरोध दूर करनेके लिये ६ माशे गन्धक २॥ तोले गुलकन्दके साथ लेवें और ऊपर थोड़ा दूध या गुनगुना जल पीवें । प्रमेह रोगमें शुद्ध गन्धक १ से २ माशे तक गुड़के साथ दिनमें २ बार एकाध मास तक सेवन करें । इस प्रकार और रोगोंमें भी उचित अनुपानकी योजना कर लेनी चाहिये ।

उपयोग—रक्तविकार, फोड़ा-फुंसी, खाज-खुजली, कुष्ठ, वातविकार, कफदोष ज्वर, आम, मलावरोध, मन्दाग्नि, अरुचि, उदरशूल, उदररोग, अजीर्ण, प्रमेह आदि

रोगकों दूर करता है। गन्धक उष्णवीर्य, अग्निप्रदीपक तथा वीर्यवर्द्धक है।

गन्धक सेवन करते समय नमक, खटाई, तैल, मिर्च, शगन, द्विदल (चना, उदद अरहर आदि) धान्य और अपथ्य आहारका त्याग करे। दाहग्रस्त रोगीको गन्धक विशेष अनुकूल रहता है।

तथ्य मतानुसार गन्धक अल्प मात्राम रसायन, स्वैदजनक, कफनि भागक। पित्तनि सारक और अधिक मात्रामे विरेचक है। गन्धक उत्तम सेन्द्रिय विष और कीटाणुनाशक है। गन्धक मुखसे उत्पन्न रसमें द्रवीभूत नहीं होता। सेवन करनेपर इसका आमामशयमे-कुछभी परिवर्तन नहीं होता। यह आमामशयकी श्लैष्मिक कलापर कुछ भी असर नहीं पहुंचाता। अन्यमें जानेपर उसकी श्लैष्मिक कला और मामपेशिया उत्तेजित होती है और अत्रकी परिचालन क्रिया बढ़ती है, जिससे वह मृदु विरेचनक्रिया दर्शाता है। माथमें वायु उत्पन्न होती है, जिसमें पाचन-काठमें आवाज और मन्द-मन्द उदरपीटा होती है दस्त ढीला और बिना वेदनाके साफ आजाता है। अधिक कालतक इसका सेवन करने रहनेमें आमामशयकी श्लैष्मिक कलामेंभी प्रतिश्याय मृदुश अवस्था उत्पन्न होजाती है फिर पचन क्रिया विगडतीह। कितने ही चिकित्सकोंके मतानुसार यह हृदयकी गतिको बढ़ाता एव प्रस्वेद लाता है। गन्धक सेवन करनेपर शोषण होकर स्वेद निश्चाम, स्तन्य, मूत्र और मलके मात्र बाहर निकलता रहना है। यदि शरीर पर चादीका जेवर हो, तो वह गन्धकके योगमें काला हो जाता है।

गन्धकका उपयोग नव्य मतानुसार बद्धकोष्ठ, प्रवाहिका, अश, गुदनलिका निगमन गुदद्वार विदारण, गुदद्वारकी कण्डू तथा गुदनलिका सक्च (Structure of the Rectum) रोगमें मृदु विरेचन देनेके लिये होता है, एव यह छोटे बालक और वयोवृद्धके अशकी तीव्रवस्थामे उदरशुद्धिके लिये विशेष उपकारक है।

इनके अतिरिक्त कीटाणुनाशार्थं विसूचिका रोगमें कीटाणुनाशार्थ जीण उपदग, जीणं सुजाक, रक्तविभार आदि पर रक्तशोधनार्थ, एव भ्रासिक धममें प्रतिबन्ध होनेपर वातवाहिनियोंके उत्तेजनाथ व्यवहृत होता है। इनमें विद्रधि, तारण्यपिटिका, दद्रु, व्युची, पामा आदि रोगोंमें उदर मेवन और वाह्य स्थानिक प्रयोगभी होता है। वाह्य प्रयोगमें त्रेप, मलहूम और धावनके रूपमें उपयोग होता है।

शीघ्रा धातु-नित्त विषमें विपाकन होनेपर इनके उपयोगसे अच्छा लाभ मिलना है। पारद विकारमें मन्त्र आने और पक्षाघात होनेपर इसका विरेचन दिया जाता है। एव सन्नामक कीटाणुआफो नष्ट करनेके लिये कमरेमें इसका धुआं भी किया जाता है।

(१८) पारद शोधन—इसका शोधन कूपीपत्रव रसायनमें लिखा है। मिगरफमें निकाला हुआ पारद शुद्ध होता है, इसलिये ओषधि बनानेके उपयोगमें लिया जाता है। सिगरफमें पारद निकालनेकी विधि 'आयुर्वेदीय-परिभाषा' प्रकरणमें लिखी है।

(१९) रसकपूर शोधन—रसकपूर दोलायंत्रसे १२ घण्टे तक १६ गुने घृतमें मन्दाग्निपर उवाल लेनेसे शुद्ध होता है ।

(२०) अभ्रक शोधन—अभ्रकको कड़ाहीमें डाल तेज अग्निपर तपाकरके दूध, काँजी, त्रिफलेके क्वाथ अथवा गोमूत्रमें ७ वार बुझानेसे शुद्ध होता है । इन सबमें गोदुग्ध विशेष गुणकारक है । फिर खरलमें सूक्ष्म चूर्ण करके, चौथा हिस्सा धान्य मिला, एक कम्बलमें बाँध, एक बरतनमें खूब जल अथवा काँजी डालकर तीन दिन तक भिगो दें । चौथे रोज हाथसे अथवा पैरसे मल-मलकर अभ्रकको कम्बलमेंसे छानकर निकाल लें । मसलनेके समय कम्बलवाली पोटलीको जलमें ही रखनी चाहिये । वार-वार जल निकालते और नया जल डालते जायं ताकि सब अभ्रक जलमें छन जाय । फिर थोड़े समय तक जल स्थिर रहनेसे अभ्रक पैदेमें बैठ जाती है, उसे सम्हाल कर ले लें । ऊपरका पानी सम्हालकर निकालना चाहिये, जिससे अभ्रक निकल न जाय । अन्तमें अभ्रकको धूपमें सुखा लें । यह शुद्ध धान्याभ्रक कहलाती है । (२० २० स०)

अभ्रक ४ प्रकारकी होती है—सफेद, लाल, पीली, और काली । वर्तमानमें इनके अतिरिक्त हरी अभ्रक भी राजपुतानेकी अनेक खानोंमेंसे निकलती है । काले अभ्रकमें भी ४ उपजाति है । नाग, पिनाग, दर्दुर और वज्र । इनमेंसे वज्राभ्रक मात्र लेनेकी शास्त्रकारोंकी आज्ञा है । अन्य अभ्रकके पतरे बड़े होते हैं । किन्तु वज्राभ्रकके पतरे बहुत छोटे होते हैं । अग्निमें डालनेपर किसी भी प्रकारका शब्द नहीं करते एवं इसके पतरे विखरते भी नहीं हैं ।

(२१) चाक मिट्टी शोधन—खड़िया मिट्टीके चूर्णको २४ घण्टे जलमें भिगोकर कपड़ेसे छान लें । वार-वार जल मिलाते जायं और छानते जायं । जिससे सब मिट्टी जलमें छन जायगी और कपड़ेपर पत्थरका अंश शेष रह जायगा । जब ४-६ घण्टे बाद मिट्टी नीचे बैठ जाय, तब सम्हालपूर्वक ऊपरसे जल निकाल डालें और उसे सुखा लेवे ।

(२२) गेरू शोधन—सोनागेरू (Kidney iron ore) को गायके घृतमें भून लेनेसे शुद्ध होता है । (यो० २०)

जो सुनारके काममें आताहै, वह सुवर्ण गैरिक (सोनागेरू) ही ओषधि कार्यके उपयोगमें आता है । अन्य गेरू विशेष लाभदायक नहीं है ।

सोनागेरू आवश्यकतापर अकेला ही उपयोगमें लिया जाता है । सोनागेरू शीतल, नेत्रोंके लिये हितकर, कसैला और रक्तपित्तनाशक है । विषविकार, हिचकी, वमन और रक्तकी उष्णताको दूर करता है ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती दिनमें ३ वार शहद या दुग्धके साथ ।

(२३) शिलाजीत शोधन—(अग्नितापी) आधा सेर त्रिफलेको कूटकर ३२ सेर पानीमें औटावें और चौथाई जल रहनेपर उतारकर छान लें । इन छगे हुए

जलम तीन पाव शिलाजीत डाल देवें और २४ घण्टे भोगने द । फिर पानीको उमाल ऊपर-ऊपरसे शिलाजीत युक्त साफ जलको नितार लें । जल कडाहीम औटानेसे ग्वरी जैमा गाढा हो जाय तत्र कडाहीको चूल्हे परमे नीचे उतार लें । अगर शिलाजीत पत्थरीके साथ रह गई हो तो पुन उपरोक्त विधिमे जलमें मिला, उमालकर निकाल लें ।

हरिद्वार से बदरीनाथपुरीके रास्ते में शुद्ध शिलाजीत तैयार करनेवाले व्योपारियों की संकड़ो दान देयनेम आताई । उनमे से २-४ व्योपारी कदाचित् शास्त्रोक्त विधिमे कुछ सूर्यतापी शिलाजीत तैयार करते होंगे । शेष सत्र मनघडन्त रीतिमे तैयारकी हुई अग्नितापीको ही सूर्यतापीने स्थानमें देकर ठगतें ह । कितनेही स्वाधी लोग शिलाजीतमें गोमूत्र मिलाकर उमाल लेते ह । कोई गोमूत्रमें जाँभ वृक्षका गोद और गुड मिश्रकर कृत्रिम शिलाजीत तैयार करते ह । सूक्ष्म रीतिमे जाँच करने पर गुड जादिकी मिलावट से रहित शास्त्रोक्तविधिसे तैयार की हुई शिलाजीत बहुत थोड़े औषधालयाने मिलती होगी । हृषिकेशमे बदरीनाथके रास्तेमे बहुत थोड़े दिन धूपमें तेजी रहती ह । ठण्ड और वर्षा वाले दिन विशेष रहते ह । इसी हेतुसे वे सूर्यतापी शिलाजीत तैयार नहीं करा सकते । २-४ बड़े बड़े व्योपारी यात्राके दिनोमें सूर्यतापी शिलाजीत तैयार करानेके लिये मई और जूनमें (१-१॥ मास मात्र) मूयके तापमें यन्नको यानियोकी श्रद्धाको दृढ करानेके लिए रस्ववाते ह । जो व्योपारी प्रतिवर्ष मनोके हिसाबमे शिलाजीत विक्री करते ह, वे कदाचित् २-४ सेर भी सूर्यतापी शिलाजीत तैयार कर लें, तो क्या ?

दूसरी विधि—(सूर्यतापी) पहिले शिलाजीतको प्रथम विधिमें लिखे अनुमार त्रिफलेके १६ गुने गरम जलमे मिलाकर २४ घण्टे भिगो देवें । बादमे कडाहीको चूल्हेपर चढाकर २-३ उफान आने तत्र उवाले, तत्पश्चात् नीचे उतार लेवें । शीतल होनेपर जब जल नितर जाय तब ऊपरमे साफ नितरे हुए जलका एक कलई किये हुए भगोनेमे छानकर भर लेवें, उसे सूयकी धूपमें रखनेसे, रोज शामको या दूसरे दिन सुबह, ऊपरके भागमे दूधकी मलाईके समान शिलाजीतकी मलाई आ जाती है । उस मलाईको सुरप या कलछी से अलग करतनमे निकालकर सुया लेनेसे शिलाजीत शुद्ध बन जाती है । शिलाजीतका भगोना, जिमसे राज मलाई उतारी जाती है, उसमें यदि मलाई आती हो और तेज वर्षके कारणसे जल सूख जाय या कम हो जाय, ता पहिलेके समान जितने त्रिफलेके क्वाथकी आवश्यकता हो उतना मिला ले । जब शिलाजीत जलके ऊपर न आवे, तब शेष कचरेको फेंक दें ।

तीसरी विधि—(सूर्यतापी) विशेषत शिलाजीत शोधनाथ - कुछ चिकित्सक गार्ङ्गधर सहिनाके पाठके अनुसार त्रिफला-क्वाथके स्थानपर केवल गरम जल ही लेते है । शिलाजीतके पत्थरीको जलमें एक प्रहर रख देते है । फिर पत्थरीको फेंक देते है ।

और जलको छानकर रूई या कपड़ेकी बत्ती द्वारा दूसरे पात्रमें नितार लेते हैं। एक-एक बूंद करके जल टपकता रहता है, उसमें शिलाजीत शुद्ध निकल जाता है और धूल, पत्थर आदि कचरा तलस्थ रह जाता है। फिर नितारे हुए जलको सूर्यके तापमें सुखा लेनेपर शिलाजीत शुद्ध हो जाती है। इस तरह तैयार की हुई शिलाजीत त्रिफला-क्वाथसे शोधन की गई शिलाजीतकी अपेक्षा विशेष लाभदायक है, क्योंकि त्रिफलेसे शोधन की हुई शिलाजीत में त्रिफलेका अंश मिल जानेसे बहुत वजन बढ़ जाता है। पर जलसे शुद्धकी हुई शिलाजीतमें किसीका भी मिश्रण नहीं रहता।

सूचना—मच्छर, मक्षिका, धूल, वृक्षोंके पत्ते आदि गिरनेसे बचानेके लिये शिलाजीतके पात्रपर पतला वस्त्र बाँध देना चाहिये।

शिलाजीतके गुण—शिलाजीतमें स्नेह और लवण गुण होनेसे वातघ्न, सर गुण होनेसे पित्तघ्न, तीक्ष्ण गुण होनेसे श्लेष्मघ्न और मेदोघ्न, चरपरी और तीक्ष्ण गुणके हेतुसे दीपन, कड़वा रस होनेसे रक्तविकारनाशक, तथा चरपरा, तीक्ष्ण और उष्ण गुण होनेसे कृमिघ्न है। शिलाजीत स्निग्ध होनेसे पौष्टिक, बल्य, आयुवर्द्धक, वृष्य विषनाशक, मंगल (रसायन) और अमृत रूप (सत्ववर्द्धक) गुणोंकी प्राप्ति कराती है। शुद्ध शिलाजीत स्रोतसे, धातु, इन्द्रिय और बुद्धिकी शोधक और वर्णकर गुणयुक्त और वृष्य होनेसे मेध्य भी होती है।

भगवान् आत्रेयके मतानुसार शिलाजतु अनम्ल (खट्टी नहीं है), कसैली तथा विपाकमें चरपरी है, अति उष्ण या अति शीतल नहीं है। यह रसायन, वृष्य और सम्पूर्ण रोगोंकी नाशक है। रोग शमनार्थ आवश्यकतानुसार वातघ्न, पित्तघ्न, कफघ्न, द्विदोषघ्न या त्रिदोषघ्न औषधियोंकेक्वाथकी भावना देनेसे परम वीर्योत्कर्षको पाती है। महर्षि आत्रेय कहते हैं कि:—

न सोऽस्ति रोगो भुविसाध्यरूपः शिलाह् वयं यन्न जयेत् प्रसह्य।

अर्थात् संसारमें ऐसा एक भी रोग नहीं है, जो विधिपूर्वक शिलाजीतके सेवनसे नष्ट न हो सके।

भगवान् धन्वन्तरिजी कहते हैं, कि सब प्रकारकी शिलाजीत कड़वी, चरपरी, कुछ कषाय रसयुक्त, सर (वात और मल प्रवर्तक या सर्वत्र पहुंच जानेवाली), विपाकमें चरपरी, उष्णवीर्य, कफ और मेदका शोषण करने और मलका छेदन करने वाली है। शिलाजीतके सेवनसे प्रमेह, कुष्ठ, अपस्मार, उन्माद, श्लीपद, कृत्रिम विष, शोष (क्षय), गोत्र, अर्श, गुल्म, पाण्डु और विषमज्वर आदि रोग थोड़ेही समयमें दूर हो जाते हैं। ऐसा कोई रोग नहीं है, जिसे शिलाजीत हनन न कर सके। बहुत कालसे मूत्रमें आनेवाली शर्करा (कंकड़ी) और पथरीका भेदन करके उसे बाहर निकाल देती है।

रसरत्नसमुच्चयकारने लिखा कि, है शुद्ध शिलाजीतके सेवनसे ज्वर, पाण्डु, शोथ, मधुमेह, सब प्रकार के प्रमेह, अग्निमान्द्य, मेदवृद्धि, राजयक्ष्मा, अर्शरोग, गुल्म, प्लीहावृद्धि, त्व प्रकारके उदररोग, हृदयशूल और सब प्रकारके त्वचाके रोग, ये सब निश्चयपूर्वक

जड़मूलने नष्ट हो जाने हैं। अधिक कहा तक कहे, देहको नीरोग और मुदृढ बनानेके लिये शिलाजीत सर्वोत्तम रसायन है। अभ्रआदि महारस, गन्धक आदि उपरस, सूनेद्र (पारद), माणिक्य आदिरत्न और सुवर्ण आदि धातुओंमें जरा, मृत्यु (रोग समुदाय) को जीतने गुण हैं, वे सब गुण शिलाजीतमें भी होनेका निम्न श्लोकमें कहा है—

रमोपरस-सूनेन्द्र-रत्न-ओहेतु ये गुणा ।
वमन्ति ते शिशाघातौ जरा-मृत्यु-जिगीषया ॥

सब प्रकारके जीर्ण दुःखदायी रोग, मेदोवृद्धि और मधुमेहके लिये शिलाजीतको अति हितकर माना है। इनके अतिरिक्त चोट लगनेपर शिशाजीतका लेप भी किया जाता है। शिलाजीतके सेवनमें अकालमृत्युका भय दूर होता है और आयुकी वृद्धि होती यह बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री, पुरुष, मगर्भा, प्रमूता सबके लिये लाभदायक है।

आधुनिक विज्ञानके विचारसे शिशाजु पेटाकीन जातीय द्रव्य है, जिसमें पेट्रोल भी निक्लना है। देखें, अभ्रआदि खनिज विज्ञान।

विविध भावना—शिलाजीतको जिन द्रव्योंकी भावना दी जाय, उनके अनुसार गुणकी वृद्धि होती है। अतः शास्त्रमें ओषधियोंके क्वाथ या स्वरसकी भावना देनेका निम्नानुसार विधान किया है—

वातरोग शमनार्थ—रास्ना, दशमूल, सरंटी, पुनर्नवा, एरड, मोठ और मुलहठी आदि ओषधियोंके क्वाथकी भावना दें।

त्रितिरोग शमनार्थ—मुनक्का, शतावरी, या मल्लिका पुष्प, परवल, त्रायमाण, गिलोय और जीवनीयगणकी ओषधियामें भावना दें।

करुरोगनाशार्थ—त्रिफला, वच, वायविडग, करज, नागरमोथा और कृहद पञ्चमूल आदि ओषधियोंकी भावना दें।

वातपित्त शमनार्थ—पुष्यमूल, मोठ, द्राक्षा, गम्भारी और अद्वगघाक। भावना देनी चाहिये। इस तरह गिलोय और सरंटीके स्वरसकी भावना भी दी जाती है।

वातकफ शमनार्थ—नागरमोथा, कूठ, वच, त्रिफला, देवदार, वाय विडग, पचकोल, हल्दी, वालीमिर्च और अतीसकी भावना दें।

पित्तकफशमनार्थ—पाठा, परवल, निम्ब, त्रिफला, नागरमोथा, कूठ, सप्तपर्ण, त्रायमाण, गिलोय, अतीस आदि ओषधियोंके क्वाथोंकी भावना दें।

इस तरह भिन्न भिन्न रोग शमनार्थ रोगनाशक ओषधियोंकी भावना दी जाती है, या रोगनाशक अनुपानके साथ शिलाजीत सेवन कराई जाती है।

मात्रा—१ रत्तीसे १ माशा तक दिनमें १ अथवा २ बार, रोगानुसार अनुपानके साथ दें। मेदोवृद्धि, शोथ, मधुमेह, क्षय, अश्मरी, मूत्राघात आदि जीर्ण रोगोंमें मात्रा १ माशा तक शनं शनं प्रकृति और अग्निप्रलम्बा विचार करके बढ़ानी चाहिये।

अनुपान

- १—ज्वरशमनार्थ—नागरमोया और पित्तपापड़ाका क्वाथ ।
- २—शोष रोगमें—मयूर मांसका रस ।
- ३—रक्तपित्तपर—मुलहठीका क्वाथ ।
- ४—कार्श्य रोगमें—दुग्ध ।
- ५—मेदोवृद्धिपर—जल मिश्रित शहद ।
- ६—वृद्धि वृद्धिके लिये—गोदुग्ध ।
- ७—असाध्य शोथमें—गोमूत्र ।
- ८—पाण्डुसह उदर-रोगपर—भैंसका मूत्र ।
- ९—अश्मरीपर—वीरतर्वादिगणका क्वाथ ।
- १०—कुष्ठपर—खदिर क्वाथ ।
- ११—विषहरणार्थ—सोंठ, मिर्च, पीपल और स्वर्णमाक्षिक भस्म ।
- १२—धातुक्षीणतामें—केशर और मिश्री मिला दूध ।
- १३—पांडुरोगपर—लोहभस्म और त्रिफला ।
- १४—मूत्ररोगमें—छोटी इलायची और पीपलका चूर्ण ।
- १५—मूत्रघात—वीरतर्वादिगणका क्वाथ ।
- १६—मधुमेहपर—शिलाजीतको सालसारादिगणके क्वाथकी ७ भावना देवें । फिर इसे अग्नि बलके अनुसार सालसारादिगणके क्वाथके साथ या गोमूत्रके साथ देवें ।
- १७—प्रमेहपर—शिलाजीत और वंगभस्म समभाग मिला दूधके साथ सेवन करावें ।

१८—(अ) शुक्रमेहपर—शिलाजीत २ तोले, वंगभस्म २ तोले, लोह भस्म १ तोला और अम्बरक भस्म ६ माशे मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें । एक-एक गोली प्रातः सायं दूध या प्रकृतिके अनुकूल अनुपानके साथ देते रहनेसे शुक्रमेह और स्वप्नदोष दूर होते हैं ।

(आ) शिलाजीत २॥ तोले, लोहभस्म १ तोला, केशर ६ माशे, कस्तूरी ३ माशे और अम्बर ३ माशे मिलाकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें । सुबह-शाम दूध या चन्दनके शर्वतके साथ सेवन करनेसे शुक्रमेह और स्वप्नदोष दूर होते हैं तथा पाचनशक्ति, स्फूर्ति और स्मरणशक्तिकी वृद्धि होती है ।

१९—बहुमूत्रपर—शिलाजीत, वंगभस्म, छोटी इलायचीके दाने और वंशलोचन, इन चारोंको समभाग मिलाकर शहदके साथ खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें । प्रातः सायं २-२ गोली धारोष्ण दूध या गीतलमिर्च और बड़े गोखरूके क्वाथके साथ सेवन करानेसे बहुमूत्र, मूत्रकृच्छ्र, शर्करा, प्रमेह और धातुविकार दूर होकर शरीर पुष्ट और लेजस्वी बन जाता है ।

२०—मूत्रजठरपर—शुद्ध शिलाजीत, मिश्री और कपूरके साथ देनेमें मूत्राधात (मूत्रजठर और मूत्रातीत) रोग दूर होता है ।

२१—क्षयपर—(अ) त्रिफला, गिलोय, दशमूल, न्विरादि कषाय (वय स्वापन कषाय) और काकोल्यादिगणके क्वाथोकी भावनावाली शिलाजीत २ से ८ रत्ती बकरीके दूधमें दिनमें दो बार दें ।

(आ) शिलाजीत, मुवणंमाक्षिक भस्म, लोहभस्म, त्रिकटु और शहदकी मिलाकर चटायें । ऊपरसे बकरीका दूध पिलावें ।

२२—त्रिदोषज शोथपर—शिलाजीत आधमे १ भागा तब त्रिफलाके क्वाथके साथ देवें ।

२३—कुम्भकामलापर—गोमूत्रके साथ सेवन कराव ।

२४—उरुस्तभपर—शिलाजीतको गूगल, पीपल और सोठके साथ मिला, दशमूल क्वाथ या गोमूत्रके साथ सेवन करावें ।

२५—आयुवृद्धिके लिये—मिश्री मिले हुए गोदुग्धके साथ एक बष या अधिक समय तक सेवन करावें । १ रत्तीसे आरभ करके शनं शनं मात्रा १ मासे तक बढ़ावें ।

२६—रक्तदवाव वृद्धिपर—रक्तदवाव अति बढ़ जानेपर शिलाजीतका उपयोग होता है । २-२ रत्ती शिलाजीतको काली सारिवा ६ भाग और मुलहठी १ तोलेके क्वाथके साथ दिनमें २ बार देवें, तथा रात्रिको स्वादिष्ट विरेचन या पचसवार या अन्य नामाय रेचक-चूर्ण ८-६ भागे जलके साथ देते रहनेसे रक्तदवाव एक सप्ताहमें ठम हो, जाना है ।

२७—अदितपर—शुद्ध शिलाजीत १-१ रत्ती और सारिवा २-२ रत्ती मिला मुचह और दोपहरको देवें और कब्जको दूर करनेके लिये रात्रिको संधानमव मिली हुई हरदका चूण ३ भागे देते रह । लगभग १ मास देनेपर अदित बात दूर होता है ।

२८—शिरदर्दपर—बृहदन्त्र, कमर, नितम्ब, आदिके बात प्रकोपसे ज्वर सहित शिरदर्द उत्पन्न हो जाता हो, और उसका बार-बार दौरा होता हो, तो शिलाजीत १/२ रत्ती अमृतासत्व १ रत्ती, मजीठ २ रत्ती मिलाकर, दिनमें ४ बार आमके मुरब्बाके साथ देते रह ।

अपथ्य—शिलाजीतके सेवनकालमें स्त्रीप्रसव, लालमिच, विदाही तथा भारी भोजन, तैल, खटाई, गुड, कुलथी, मलाबरोध करनेवाले पदार्थ, अधिक नमक, सूयके तापका अधिक सेवन, रात्रिमें जागरण, दितमें शयन, मलम्त्रादिके वेगका रोकना, मास, मछरी, शराव, व्यायाम, तेज वायुष्ठा सेवन, मानसिक सताप और प्रकृतिके प्रतिकूल या रोगमें हानिकर पदार्थोंका सेवन न करें । इसमें कुथी, मकोय और कपोत के मामका सेवन सदाके लिये त्याग देना चाहिये ।

सूचना—जिनके नेत्रोंमें लाली और उष्णता रहती हो, ऐसे पित्तप्रधान प्रकृतिवालेको शिलाजीत सेवन नहीं करानी चाहिए ।

२४—खर्पर (खपरिया) शोधन—खपरिया, कारवेलक अथवा दर्दुर (दूसरे प्रकारकी खपरिया) को ७ दिन तक दोलायंत्रसे गोमूत्रमें उबाल लेने और केलेमेना प्रिप्रेटा (Calamina Preparata—खपरिया) को गोमूत्रमें ६-६ घण्टे तक खरल कर ७ दिन तक धूपमें सुखा लेनेसे शुद्ध होता है । केलेमिना प्रिप्रेटा लघु मालिनीवसन्तमें अच्छा काम देता है । नेत्ररोगमें उपयोगी है या नहीं, यह अनिश्चित है ।

अनेक वर्षों पर्यन्त वैद्यसमाजमें खर्परके उपयोगमें मतभेद रहा है । सुवर्ण मालिनीवसन्तमें संदिग्धताके हेतुसे खर्पर के स्थानमें जसदभस्मका उपयोग होता था । कराची वैद्यसम्मेलनके समयपर अध्यक्ष कविराज प्रतापसिंहजीने, कारवेलकको सच्चा खर्पर सिद्ध किया । तवसे कारवेलकका विशेष उपयोग ही रहा है । सुवर्णमालिनीवसन्त और नेत्ररोगकी ओषधिमें जहां खर्पर आता है: वहां कारवेलकका उपयोग निर्भयतापूर्वक हो सकता है । फिर भी कारवेलकको सच्चा खर्पर माननमें सन्देह हैं । कारण, रसरत्नसमुच्चयकार लिखते हैं :—

रसरत्न रसकश्चोभौ येनाग्निसहनौ कृतौ ।

देहलोहमयी सिद्धिर्दासी तस्य न संशयः ॥

जो रस (पारद) और रसक, (खर्पर) इन दोनोंको अग्निमें स्थिर कर सकता है, उसके पास देहसिद्ध (अजरामरत्व) और स्वर्ण बनानेकी सिद्धि निःसन्देह दासी बनकर रहती है । इन वचनमें कहा हुआ अग्निसे उड़ जाना, यह गुण वर्तमानमें प्रचलित, कारवेलक और अन्य खर्परमें नहीं है । श्री कविराज प्रतापसिंहजी आदि विद्वानोंकी मान्यता है कि, जसद खर्परमेंसे निकलता है ।

२५—गोदन्ती शोधन—गोदन्तीको दोलायंत्रसे नींबू, भांगरा या द्रोणपुष्पीके रसमें ३ घण्टे तक उबाल लेनेसे शुद्ध होती है ।

२६—मृद्धारशृङ्ग शोधन—बिजौरा और अदरखके रसकी ३-३ भावना देनेसे मुर्दासंग शुद्ध होता है । (२० च०)

मुर्दासंग शीशेकी उपधातु है । कफ, उपदंश और गुह्येन्द्रियके अन्य रोगोंको दूर करती है । छोटे बच्चेको मिट्टी खानेसे उपद्रव हुआ हो, उसे मुर्दासंगका जुलाव देनेसे विरेचन होकर मिट्टी निकल जाती है । मुर्दासंग सेवनसे सफेद बाल काले हो जाते हैं । पारद बन्धनमें इसका उपयोग होता है तथा घाव सुखानेके लिये मलहम में भी मिलाया जाता । इसकी दूसरे प्रकारकी शोधनविधि प्रदरान्तक रसकी टिप्पणीमें दी गई है ।

(२७) काशीश शोधन—काशीशको भांगरेके रसमें ३ घण्ट तक खरल करके धूपमें सुखानेसे शुद्ध होती है । (२० २० स०)

काशीश श्वेत और नीली दो जातिकी आती है। इनमेंसे भस्म बनानेके लिये नीली काशीश विशेष लाभदायक है। किंतु विलायती सल्फेट आक आयरन (Sulphate of Iron) को भस्म बनाई जाय, तो वह मत्वर गुण दिलाती है। हम उसीको उपयोगमें लेते हैं।

(२८) वज्र शोधन—हीरा-कटेलीके बन्दमें बन्दकर कुन्धी और कोदो ग्रान्थके क्वाथमें ३ दिन तक दोलायत्र विधिसे उजाल लेनेमें शुद्ध होता है। (आ० प्र०)

(२९) माणिक्य शोधन—नींबूके रसमें २४ घण्टे तक दोलायत्रमें उजाल लेनेमें शुद्ध होती है। (२० २० स०)

(३०) गोमेदमणि शोधन—गोमेदमणिको जयन्तीके रसमें ३ दिन तक दोलायत्रसे उजालें। पश्चात् तपा-तपाकर आँवलेके स्वरसमें २१ बार बुझानेसे शुद्ध हो जाता है। (शा० स०)

(३१) पत्रा शोधन—पत्राको कुलथी अथवा कोदो (कोद्रवधान्य) के क्वाथमें दोलायत्रमें १२ घण्टे तक उवाल लेनेमें शुद्ध होता है। (२० २० स०)

(३२) वैडूर्य शोधन—लहसुनिया-त्रिफलाके क्वाथमें २८ घण्टे तक दोलायत्रमें उवाल लेनेसे शुद्ध होता है। (यो० २०)

(३३) पुष्कराज शोधन—कुलथीका क्वाथ और काँजी समभाग मिलाकर उसके साथ पुष्कराजका दोलायत्रमें ३ अहोरात्र उवालनेसे शुद्धि होती है। (२० २० स०)

(३४) नीलम शोधन—नीलम-नीलके क्वाथमें ३ दिन तक दोलायत्रमें उवालनेसे शुद्ध होता है। (२० २० स०)

(३५) राजावर्त शोधन—गोमूत्र, नींबूका रस, जवाखार और पापडखार मिलाकर, उसमें दोलायत्रसे ६ घण्टे तक उवालनेसे राजावर्तकी शुद्धि होती है। (२० २० स०)

राजावर्तमें २ प्रकार है—एक जातिमें सुवर्ण समान छीटे और दूसरी जाति पर रौप्य समान छीटे रहते हैं। सुवर्ण समान छीटे वाला उत्तम है।

(३६) वैक्रान्त शोधन—हीरा शोधन विधिके अनुसार कुलथीके क्वाथमें दोलायत्रसे शोधन करना चाहिये।

दूसरी विधि—वैक्रान्तको तपा-तपाकर २१ बार घोडेके मूत्रमें बुझानेसे शुद्ध होता है। दोनो रीतिसे शोधन किया जाय, तो भस्म सत्वर विशेष बमोल बनती है।

(२० सा० स०)

वैक्रान्त श्वेत, रक्त, पीत आदि भेदसे आठ प्रकारके होते हैं। उनमेंसे रक्तसमुच्चयकार और अन्य ग्रन्थकारोने काले रंगवालेको उत्तम माना है, आयुर्वेदप्रकाशमें भी पट्कोण या अट्कोण और काले रंग वालेको श्रेष्ठ दर्शाया

है; और उसके नीचे लिखे श्लोकमें दोषवाले हीरेका (तोरमल्लीको) ही वैक्रान्त कहा है:—

“विकृता वज्रखण्डा ये वैक्रान्ताख्यां भजन्ति ते ।

जातयःशोधनं हिंसां गुणास्तेषां तु वज्रवत् ॥” अ०५।१५९॥

ज्योतिष शास्त्रने रत्नोंको धारण करने मात्रसे ग्रहोंकी कुछ दृष्टिसे उत्पन्न विविध रोगोंका निवारण माना है । एवं आयुर्वेदने रत्नोंकी पिंटी और भस्मके सेवनका उल्लेख किया है । ज्योतिष शास्त्रमे भिन्न भिन्न ग्रहोंके लिये निम्नानुसार रत्नोंकी योजना की है ।

ग्रह	रत्न	रंग
सूर्य	माणिक्य	रक्त उज्वल पारदर्शक या गुलाबी; वैजनी आभा ।
चन्द्र	मोती	श्वेत; पीली नीली प्रभा ।
मंगल	प्रवाल	मन्द लाल सादा अपारदर्शक ।
बुध	पन्ना	गहरा हरा, पारदर्शक ।
गुरु	पुखराज	सफेद, पीला ।
शुक्र	हीरा	सफेद तेजस्वी ।
शनि	नीलम	गहरा नीला ।
राहु	गोमेद	गोमूत्र सदृश ।
केतु	लहसुनिया	बिल्ली और बाघकी आंखों जैसा ।
राहुकेतु	राजावर्त	नीला-लाल । सुनहरी अथवा सफेद छीटे ।

आचार्योंने जाति और स्वभाव विशिष्ट हीरेका सामर्थ्य भिन्न भिन्न दर्शाया है । हीरामें स्त्री, पुरुष और मयुंसक जाति है । उत्तम जातिका हीरा क्षयरोगनाशक, जरानाशक, रसायन और आयुवर्द्धक माना है । वह औषधि रूपसे अधिक व्यवहृत होता है ।

हीराकी खानमें उत्पन्न विकारयुक्त हीराके टुकड़े ही वैक्रान्त कहलाते हैं । यथार्थमें वे कनिष्ठ हीरा होनेसे उनके शोधन, मारण और गुण हीरेके समान ही हैं । इस वैक्रान्तको भाषामें तोरमल्ली—तरमरी कहते हैं । यह तुरमरी शब्द टुर्मलीन (TOURMALINE) शब्द का अपभ्रंश है (देखें अभ्रकादि खनिज विज्ञान)

वर्तमानमें अनेक चिकित्सकोंने अभ्रकी खानमेंसे निकालने वाले एक जातिके पत्थरोंको वैक्रान्त माना है । अन्य स्फटिकको वैक्रान्त कहते हैं ।

(३७) मौक्तिक शोधन—जयन्तीके रसमें ३ घंटे तक दोलायन्त्रसे मोतीको उबाल लेनेसे शुद्ध होते हैं । (शा० सं०)

वर्तमानमें जर्मनी, अमेरिका, जापान आदि देशोंमें बनावटी मोती बहुत आने हैं, वे औषधिके कामके नहीं हैं । दूसरासे आने वाले मोती अच्छे हैं । औषधिमें प्रायः अनाविधे मोती और बड़े मोतीके चूरेका उपयोग होता है । विघ्ननेके समय जो चूर्ण जलमें गिरता है । यह पूरा काम देना है

वाजारमे मोतीके जोछिलके मिलते हैं । वे शुक्तिके तेजस्वी अशमे से निनाके हुए हैं । उसे खगीद करना ही तो शुक्तिके तेजस्वी अशकी पिप्टी बना लेना ही अच्छा है । जिमसे धनकी व्यर्थ हाति न हो ।

धन्वन्तरि निघण्टु, राजनिघण्टु, भावप्रकाश और चनपाणिदत्तके मतमे जयन्ती जाहीको कहते हैं । अमरकोपकारने अरणीकी जयन्ती कहा है । इन दोनोंमे से विपनाशक गुण जाही (चमेली) मे अधिक है । अन मौक्तिक शोधनमे अरणीकी अपेक्षा जाही विशेष हितकर मानी जायगी ।

दूसरी विधि—पत्तके ताजे नीचूके रममे ४ गुना जल मिला उसमे १२ घटे मोतीको भिगोकर धो लेनेमे शुद्ध हो जाते हैं । नीचूके जरमे से मोतीको सम्हाल कर निकाले कारण मोतीमेंमे कुछ चूर्णहोकर नीचूके रममें मिल जाता है । (औ० गु० घ० शा०)

तीसरी—विधि—नपातपाकर मात-मात धार घी-कुमारके रस, ख्वदलोईके रस और स्तन्य (स्त्री दूध) में बुझानेमे मोतीकी शुद्धि होती है । यदि इस तरह शुद्धि करनी हो, तो तपनेके समय बरतन पर टक्कन ढक दें । अन्यथा मोती उड़लकर पानसे बाहर निकल जाते हैं । किमी-किमी समय तो अग्निमें भी गिर जाने हैं । इसीलिये बहुत सम्हालकर शोधन करना चाहिये । (शा० स०)

(३८) शख और शुक्तिशोधन—शख और सीपको मठठेमें ३ दिन तक भिगोयें । पानको दिनमें १२ घण्टे तूपमें तथा रातको १२ घण्टे खुला रखना चाहिये । मट्ठे को रोज बदल दें ३ दिन बाद उमे मट्ठेमेंसे निकाल, जलसे धो लेनेपर शख और शुक्तिकी शुद्धि होती है ।

शख ममुद्धममे निजले हुए बडे सफेद रगके मजबूत दखकर उपयोगमे लेंवें । मैत्र रगके, जल्दी टूटनेवाले और नदोके छोटे शखोकी उपयोगमें न ले ।

मोती जिसमें निकाल लिये हो, ऐसी बडी-सीपोंको उपयोग में लेना चाहिये । शोधन करनके समय सीपके पीछे जो काला भाग होता है, उसे चाकूमे दूर करें । केवल सफेद तेजस्वी भाग को ही लें । नदीमें उत्पन्न होने वाली छोटी-छोटी सीपोंमें गुण बहुत कम होता है । अत उनको न लें ।

शुक्तिको गरम करलेनेसे उसके पीछे का काल भाग आसानीसे अलग किया जासकता है ।

(३९) प्रवाल शोधन—जयन्तीके रसमें दोलायनमे ३ घण्टे तक स्वेदन करें, फिर गरम जलमे धो लेनेसे प्रवाल शुद्ध होती है । (शा० स०)

अथवा प्रवालका मट्ठा, जो अधिक खट्टा न हो, उसमें ३ घण्टे भिगोकर गरम जलमें धोने पर भी शुद्धि हो जाती है । श्वेत वर्णयुक्त जौर्मिन्स्तेज प्रवालकी शाखाओकी निकाल डालें ।

(४०) वराटिका शोधन—कौड़ियोंको मूठा, चूकेका रस अथवा नीबूके रसम भिगो दें। जब कौड़ियोंका रंग श्वेत हो जाय, तब निकालकर धो लें। लगभग ७-८ दिन तक भिगोना पड़ता है। (२० २०)

औषध कार्यमें पीली कौड़ीका ही उपयोग होता है। वजनकी दृष्टिसे आधा तोले वजन वाली उत्तम १ तोले वजनकी मध्यम और ३ माशे वजनकी कौड़ियाँ कनिष्ठ मानी गई है।

(४१) अकीक शोधन—अकीकको तपा-तपाकर गुलाबजल या अकं वेदमुस्क, अथवा दूधमें २१ बार बुझानेसे शुद्ध होती है।

(४२) जहरमोहरा शोधन—जहरमोहराको तपा-तपाकर २१ बार गोदुग्ध या आंवलोंके रसमें बुझानेसे शुद्ध होती है।

(४३) भस्मांग शोधन—पिरोजाको अग्निमें तपा-तपाकर गाय या बकरीके दूधमें ३ बार बुझानेसे शुद्ध होता है।

(४४) संगयसव शोधन—संगयसवको तपा-तपाकर २१ बार अकं गाउजवां या गुलाबजलमें बुझानेसे शुद्ध होता है।

(४५) संगयहृद (हजरुलयहृद) शोधन—संगयहृदको तपा-तपाकर ७ बार कुलथीके क्वाथमें बुझानेसे शुद्ध होता है।

(४६) उपपन्ना शोधन—पन्नाकी खानमेंसे निकलनेवाले तेजस्वी नीले रंगके पत्थरोंको तपा-तपाकर कुलथीके क्वाथ, गुलाबजल और केवड़ेके अर्कमें ७-७ बार बुझानेसे उनकी शुद्ध होती है।

(४७) बारहसिंगाशोधन—बारहसिंगेके छोटे-छोटे टुकड़े कर मूठमें डालें। फिर धूप लगती रहे, ऐसे स्थानपर ३ दिन तक बरतनकों रखें। पश्चात् जलसे धोकर तेज धूपमें सुखा लेनेसे इसकी शुद्ध होती है।

(४८) फिटकरी और सुहागाशोधन—इनको लोहेकी कड़ाहीमें डालकर फूला बना लेनेसे शुद्ध होती है।

(४९) जयपाल शोधन—जमालगोटेके बीजोंको २४ घण्टे जलमें भिगो दें। फिर ऊपरके छिलके उतारकर गिरी निकाल लें। जयपालवाला हाथ नेत्रोंको न लग जाय, यह सम्हालें। कदाचित् भूलसे हाथ लगभी जाय तो घी लगा लें। पश्चात् गिरीको १६ गुने दूधमें दोलायंत्रसे उबालकर जलसे धो लेवे और बीचमेंसे जीभी निकालकर सूर्यके तापमें सुखा लेनेसे जयपाल शुद्ध होता है। (यो० २०)

सूचना—जयपालके विरेचन और वमन-धर्म उसमें अवस्थित तैलके हेतुसे प्रकाशित होते हैं। यदि तैल अत्यधिक कमकर दिया जायगा तो वह जयपाल मिश्रित औषधि योग्य मात्रा में इच्छित आर्य नहीं कर सकेगी—।

(५०) वच्छनाग शोधन—सफेद या काले वच्छनागके छोटे-छोटे टुकड़ेकर ४ गुने बकरीके दूधमें ३ घण्टे उबाल, धोकर छायामें सुखा लेनेसे शुद्ध होता है। (यो० २०)

वाजार में गोमूत्रकी गधवाला काले रगवा वच्छ नाग आता है । वह श्वेत रगके वच्छनागको गोमूत्रमें उवालकर बनाया हुआ है । वच्छनाग गोमूत्रमें एक समय उबल जानके हेतुसे प्राय शुद्ध है । फिर भी अधिक शोधन करना हो, तो उसके छोटे-छोटे टुकड़े कर गोमूत्रमें एक दिन भिगोकर धो लें । गोमूत्रमें उवालने के समय वच्छनागमें सुड डालकर परीक्षा करें । यदि मुई पार निकल जाय, तो शुद्ध समझें । कमर हो तो आधे घंटे तक और अग्नि देनी चाहिये ।

(५१) धतूरेशोधन—काले धतूरेके पक्के बीजोंको गोमूत्रमें १२ घण्टे भिगोकर सुगा द । फिर लकड़ीके डण्डेसे बूट वा शिलापर पीस, फटवकर छिलकोको दूर करनेसे बीजोंकी शुद्धि होती है । (यो० २०)

काले धतूरेके पक्के बीज विशेष लाभदायक है । कालेके अभावमें श्वेत धतूरेके बीज लें ।

(५२) कुचिला शोधन—कुचिलाको ७ दिन तक गामूत्रमें भिगोवें । प्रतिदिन गोमूत्र बदलते रहे । फिर ठिठका नरम होने पर या कुचिलामें मुई लगानेपर पार निकल जाय, तब छिलकोको उतार देवे और भीतरमें जीभीको भी निकाल डालें । पश्चात् कुचिलाको १५ गुने दुग्धमें दाशायत्रसे उवायें । दुग्ध, खडी जैसा होजाने पर उतारकर धो लें । अथवा ममभाग घृतमें भून लेनेमें भी कुचिला शुद्ध हो जाता है ।

यदि ७ दिन भिगोनेपर भी छिठके नरम न हो, तो २-३ रोज ज्यादा भिगोवें । किन्तु ठिलके नरम होनेपर अधिक दिन गोमूत्रमें न रखें । अन्यथा गुण कम होजाता है ।

कुचिला शोधन करनेपर शेष रहे दुग्धका मात्रा बनाकर अफीम छुशानेके लिये हमने उपयोगमें लिया है । मात्रा अफीमके बराबर देते हैं । अथवा कुचिलेका शेष घृत अफीममें आधे परिमाणमें देते हैं । इन दोनों प्रयोगमें अफीमका व्यसन ५-७ दिनमें छूट जाता है ।

दूसरी विधि—१ सेर कुचिलाको बडाहीमें डाल २॥ में पाच तोले तक एण्ट तेल मिला, ममलकर मन्दाग्निमें भूनते हैं । बार-बार घुरपेसे चलाते रहते हैं । कुचिले फूल जाय, तब बडाहीको उतार लें । कदाचित् एकाध कुचिला उछरकर बाहर निकल जाता है । इस हतुमें सम्हाल पूवक भूमें । कुचिलेको बाहर पत्थरपर रख मुठ्ठीसे तोड़नेपर टूट जाता है, तब पक्का माना जाता है । इस कुचिलेका उपयोग शुद्ध कुचिलेके स्थानपर किया जाता है । ठिठके और जिहवा न निकालनेपर भी बाधा नहीं पहुँचती । कदाचित् कोई कुचिला कच्चा रह गया हो, तो उसे निकाल डालना चाहिये ।

कोई कोई पंच विना शोधन किये और विना जीभी निकाए बडईसे यन्त्र द्वारा भागज जैसे टुकड़े करा, कूटकर उपयोगमें लेते हैं । किन्तु ऐसे अशुद्ध कुचिलेको प्रयोगमें पाना, यह शास्त्रमर्यादाके विरुद्ध है ।

(५३) रसाजन-शोधन—बाजारमें ली हुई रसातको कूटकर जलमें २८

घण्टे भिगो देवे, फिर अच्छी तरह मसलकर कपड़ेसे छान लेवें । और जल मिलानेकी जरूरत पड़े तो और जल मिला लेवे । छाने हुए जलको सम्हाल कर ऊपरसे एक कड़ाहीमें निकाल लेवें । नीचेकी मिट्टीको रसोतके साथ न आने दे । फिर जलको उबालकर गाढ़ा करे । ऊपरके भागमें रसोत लग जाय उसे बार-बार खोलते रहे; नीचे भी न लगजाय इस प्रकार सम्हालपूर्वक चलाते रहें । अग्नि मंद देवे । जब रसोत अवलेह के समान हो जाय या जलने लगे तब कड़ाहीको नीचे उतारकर सूर्यके तापमें सुखा लेनेकी अपेक्षा 'औषधि कृति' में लिखे अनुसार तैयार कर लेना विशेष हितकर है ।

(५४) गूगल शोधन विधि—एक पाव त्रिफला और आध पाव गिलोय को जौकुटकर ३-४ सेर पानीमें रातको भिगो देवें । सुबह काढ़ा करके आधा पानी रह जाय तब उतारकर छान लेवे । फिर छाने हुए काढ़ेको कड़ाहीमें रखकर चूल्हेपर चढ़ाकर मन्द-मन्द अग्नि दें । कड़ाहीके दोनों कुन्दोमें एक लम्बी लकड़ी आड़ी पुरो देवे । पश्चात् एक साफ कपड़ेमें एक पाव भैंसागूगल बांध पोटलीसी बना उसी लकड़ीमें बाध कर, कड़ाहीमें लटका देवें । पोटलीका मुह खुला रखवे, और उसी कड़ाहीमें से कछलीसे काढ़ा भर-भरकर गूगलकी थैलीमें डालते रहे । साथ-साथ गूगलको चलाते भी रहे । दस-बारह बार काढ़ा डालनेपर सारा गूगल कड़ाहीमें छन जायगा । जब कपड़ा खाली हो जाय, तब कपड़ेको निकाल लेवे । उसमें गूगलका मैल रहे, उसे फेक देवें । कड़ाहीमें जो गूगल मिला काढ़ा है, उसे धीरे-धीरे धार बांधकर निकाल लेनेसे पैदेमें मैल रह जायगा । उसे भी दूर करें । केवल नितारे हुए काढ़ेको मन्दी आच पर पकावें । गाढ़ा हो जाय, तब उतार लेवें । शीतल होनेपर हाथोंमें घी लगा गूगलकी गोलियां त्त्वाव २ सुखा लेवे और कड़ाहीको गोवरसे साफ कर लेवे ।

टिप्पणी—कितने ही चिकित्सक गूगलका शोधन गिलोय और दशमूलक्वाथके साथ करते हैं । आमशोधक कार्य गूगलसे लेना हो तब त्रिफला विशेष हितावह माना जायगा । आँसुसंचय अधिक न हो ऐसे वात रोगियोंके लिए गिलोय और दशमूलक्वाथ लाभदायक रहेगा ।

(५५) भांग शोधन—भांगकी पत्तीको जलमें उबाल, निचोड़कर सुखा लेवें । फिर कड़ाहीमें डालकर सेक लेनेसे शुद्ध होती है ।

(५६) लाङ्गली शोधन—कलिहारीके छोटे-छोटे टुकड़ोंको २४ घण्टे गोमूत्रमें भिगो, छायामें सूखा लेनेसे शुद्ध होते हैं । (२० चं०)

(५७) कनेरमूलकाशोधन—कनेरकी जड़के छोटे-छोटे टुकड़ेकर पोटलीमें बाधकर २ घण्टे तक गोदुग्धमें दोलायंत्रसे उबाल लेनेसे शुद्ध होते हैं । (२० चं०)

(५८) गुञ्जाशोधन—सफेद चिरमिटीको दोलायंत्रमें रखें काँजीमें १ प्रहर उबाल लेनेसे शुद्ध होती है । (२० चं०)

(५९) भल्लातक शोधन—इसके मिश्रावे, जा पानीमें डालनेमें डूब जाय, वे इंटके बूसे धिमेमें शुद्ध होते हैं। जब मिश्रावेसा क्वाय कर्के पाक आदिमें उपयोग करना है, तब इस तरह शुद्ध कर लें।

दूसरी विधि—मिश्रावोको एक झण्डेकी पोटरीमें बाधकर भंसे गोंदमें चांगुना जठ मिश्रावर दोशयत्रमे मन्दाग्निमें १२ घण्टे तक उवायें। पश्चात् ४-८ प्रहर गोमूत्र और गोदुग्धमें उवायें। बादमें मिश्रावोको गरम जलमें धोकर सबके उपरमें टीरीका मभायत्र दूर करें। फिर मिश्रावोको नारियलके जठमें १२ घण्टे उवाय लेनेसे मिश्रावे बूगमें मिलाने लायक शुद्ध हो जाते हैं।

टिप्पणी—हम सिर्फ गोमूत्रमें उवाय कर शोधन करते हैं

(६०) अफीम शोधन—अफीमको पानीमें घोकर झण्डेकी दो तहोमें ध्यान देनेमें वह पानीमें चली जाती है। फिर आगपर औटाकर पानीको गाढ़ा कर लेनेमें अफीम शुद्ध होती है। ८ ताके पुत्र अफीमका शोधन करनेपर २ ताले रह जाती है। उस तरह शुद्ध की हुई अफीमको नेत्ररोगको औषधिमें मिश्रायी चाहिये।

नेत्राकी औषधिमें अफीम ५-१० वर्गकी पुतली विशेष हितकर है और पानके लिये नवीन अफीम अच्छी होती है।

दूसरी विधि—अफीमको अदरकके रसकी २१ भावना देनेमें पानेकी औषधिमें मिलाने योग्य शुद्ध हानी है। (यो० २०)

(६१) लहसुन शोधन—लहसुनके छिन्नको निकाल, चुचलकर ३ दिन द्राघमें मिगोवें। गोज छाद्य बदर देवें। पश्चात् साफ जलमें घोकर छायामें सुखा देनेमें लहसुन दुग्धरहित शुद्ध होती है।

(६२) एरंड बीजका शोधन—अरंडके फण्डेके उपरमें छिलने और भीतरमें जीभी निराठ दें। पश्चात् ८ गुने नारियलके जठमें दोशयत्रमे मन्दाग्निपर ३ घण्टे उवायनेमें शुद्ध होते हैं।

(६३) हींग शोधन—हींग धीमे भून देनेमें चूणमें मिलानेके लायक शुद्ध होती है किन्तु, रसायन पारंशयत्र आश्रयोंमें मिश्रावोके लिये हींगको मूषके तापमें कमलवे पत्तोंके रसमें ६ घण्टे तक भावना देनेमें शुद्ध होती है। (यो० २०)

(६४) उमारेरेवन्द शोधन—उमारेरेवन्दको अदरकके रस या मोठके क्वायकी ३ भावना देनेसे शुद्ध होती है।

(६५) समुद्रकेन शोधन—समुद्रकेनको नीचूके रसमें ३ घण्टे गरलकर धूपमें सुखा देनेमें शुद्ध होता है।

(६६) सर्पविष शोधन—काठेसके विषको पहिले चीनी मिट्टीकी प्याठीमें डाल, मरमोने तेरमें मिश्रावर मूषके तापमें १२ घण्टे रखें। पश्चात् नागवेरके पानके रस, अगस्त पत्रके रस और कूटके क्वायकी ३-३ भावना देनेमें शुद्ध होती है।

द्वितीय विधि—सर्वविषको गोमूत्रमें डालकर तीन दिन सूर्यके तापमें रखें । फिर सुखा लेनेपर वह शुद्ध हो जाता है । (२० चं०)

सर्पविष निकालनेवाले साँपको पकड़ मुँहको खोल, ऊपरके भागसे नोचेका भाग थोड़ा टेढ़ा कर मुँहको उलटा कर देते हैं । फिर विषकी थैली पर अंगुष्ठको दबाकर विष निकाल लेते हैं । जीवित सर्पमेंसे २-३ मास पर बार-बार विष निकालते रहते हैं । मरे हुए सर्पमेंसे विष नहीं निकलता । अनेक सपेरे थैलीको चीरकर विष निकालते हैं । परन्तु उस विषमें रक्त मिल जाता । ऊपर कहाँ हुई विधिसे दबाकर विष निकालने पर शुद्ध विष सहजमें ही मिल जाता है ।

सर्पका विष सर्पको क्रोधितकर निकालनेसे उत्तम पीत वर्णका विष निकलता है । इसके लिये होंशियार सपेरा विषधर सर्पको पहिले पूगीनादपर मस्त करता है । फिर कांच के प्यालेपर रबरका आवरण लगा, युक्तिसे उसे कटाता है । इससे १०-१५ विन्दु या इससे भी न्यून विष प्राप्त होता है । सपेरा, सर्पके मुँह और पूछको पकड़कर उसके मुँहको अंगुष्ठ और तर्जनीके दबावसे खोलकर रबरके ढक्कनवाला प्याला मुँहमें घुसाकर दबाव गिथिल करता है । दबावके शिथिल होते ही सर्प बड़े वेगसे दांतोंसे रबरके आवरणमें छेद करता है और विष चू जाता है । इस प्रकार अनेक बार थोड़े थोड़े दिन के अन्तरालसे विष संग्रह करना चाहिये ।

बम्बईके हाफविन्स इन्स्टीट्यूट और पार्क डेविसके कोबरा फील्डमें यह क्रिया देखकर अनुभव प्राप्त करें । वहाँ शिक्षित सेवक यह कार्य बड़ी खूबीकेसे करते हैं ।

सर्पविष यूकके समान निकलता है । फिर थोड़े ही समयमें सूखकर गोंदकी छोटी-छोटी डलीके समान सफेद रंगका हो जाता है ।

सर्पविषकी परीक्षा—जुरन्त मारे हुए किसी पशुके शरीरकी बड़ी रक्तवाहिनीको काट दे । फिर बहते हुए रक्त प्रवाहमें नीचेकी ओर एक सरसों समान विपकण रखनेसे वह रक्त प्रवाहमें तेजीके साथ ऊपरको चढ़ने लगजाता है ।

(६७) पित्त शुद्धि—पित्तको कड़वे नीमके पत्तोंके स्वरसको ३ भावना देकर जलसे धो लेनेपर उसकी शुद्धि होती है । (२० चं०)

(६८) गंधाबिरोजा शोधन—शोधन विधि मूत्रकृच्छ्रान्तक रसकी दूसरी विधिके साथमें दी गई है ।

(६९) अंडेके छिलकोंका शोधन—अंडेके [छिलकोंको] सिरका या नमक, नौसादर मिलाये जलमें भिगो दें । ४-६ दिनमें कोमल होने पर भीतरकी झिल्लीको सम्हालकर निकाल देनेसे शुद्ध हो जाते हैं ।

नमक और नौसादर मिलाना हो, तो छिलकोंकी अपेक्षा आठवां- आठवां हिस्सा लेवे । झिल्ली निकालनेके पश्चात् शुद्ध जलसे धोकर सूर्यके तापमें सुखा लेना चाहिये ।

भस्म प्रकरण ।

धातु-उपधातुओंकी भस्म बनाने या मारण करने या अथ उनके सूक्ष्म परमाणुओंका अ-घन्त, सूक्ष्म, निःस्त्रिय और मेन्द्रिय घटक युक्त बनाना है, ताकि मेवन करने पर ये उपधातुका हा, देहमें शल्य रूपमें अकारक न हा । धातु-उपधातुओंके निगिन्द्रिय परमाणु अत्यत सूक्ष्मतम हो जायें और उनके माघ दी हुई भावना द्रव्योंके गुणवद्धा सेन्द्रिय-परमाणु मिश्रित हो जाय, ऐंसे सूक्ष्मतम मेन्द्रिय स्वरूपकी प्राप्ति करना ही भस्म करने या मारण करनेका उद्देश्य है । अथवा जड द्रव्योंकी जडताको दूर कर, उनमें शरीरके उपयोगी लघुत्व गुणको उत्पन्न करनामात्र, भस्म बनानेका उद्देश्य है ।

धातु उपधातुओंकी भस्म बनाने अथवा मारण करनेका अथ इनके धातुत्वको विलकुल नष्ट कर देना, ऐंसा नहीं है । और न यह कदापि संभव ही है । भस्म चाहे जितनी सूक्ष्म । बनाई जाय, कदाच पश्चात्य रसायन शास्त्रकी दृष्टिमें इनका धातुत्व, विलकुल नष्ट हो जाय । फिरभी वह अपना मूल स्वभाव (गुणविशिष्टत्व) वा त्याग नहीं कर सकती, यह प्रयोग सिद्ध है ।

भस्मका अर्थ राख नहीं है । भस्म तथा राखमें महत्वपूर्ण अन्तर है । भस्म अति तेजस्वी, वीर्यवान, अति गनियान होनेमें सत्वर फलदायक होती है । भस्म बनानेमें सेन्द्रिय-धारणा नयोजन धातुके साथ डम प्रकार कराया जाता है जिससे भस्म मेन्द्रिय बन जाती है । जलौरेयिक विधि अनुसार बनाई हुई लोह भस्म और आपुर्वेदिक लोह भस्ममें यही अंतर है विलायनी भस्म निगिन्द्रिय है जबकि, आपुर्वेदिक मेन्द्रिय है । इसी बातको अब समझकर डाक्टरोंमें सोमलके मेन्द्रिय कल्प बनाये गये हैं । जमदके पुष्प, जमदकी राख है, अत इने जमदकी भस्म कहना बड़ी भारी मूल है । इसका उपयोग भस्मरूपमें नहीं किया जा सकता । राख और भस्मके वजनमें एव धातुवीय परमाणुओंमें भी अंतर रहता है ।

धातु उपधातु रत्न, उपरत आदि की भस्म बनानेके पहिले, गोधन प्रकरणमें लिले अनुसार उनको सुद्ध कर लेवे । जितना गोधन अच्छा होगा, उतनी ही भस्म अधिक सौम्य ढाती है । धातु उपधातुओंकी भस्म बनानेके लिये अनेक प्रकारकी औषधियोंकी भावना दी जानी है, जिससे भावना-द्रव्योंके रसके क्षारके अनुस्व उनके गुणाम वृद्धि हो जाती है ।

मुत्रण, रौप्य, लोहे, रंग जसद, शोशा, मङ्गूर, मुक्ता, शुक्ति, प्रवाल, अभ्रक और अन्य रत्नोपरत्न स्वभावमें सौम्य हैं, तथा ताम्र, मखिया, हरताल आदि उग्र ह । परन्तु भावना रूप मन्त्रमें गुणोंमें कुछ परिवर्तन ही सकता है । मूल स्वभाव पूर्णरूपसे नहीं बदलता । अत भस्म नया करनेके पहिले किन किन औषधियोंकी भावना अनुकूल है, इस बातको सम्यक प्रकारमें जान लेना चाहिये । जैसे रसायन गुणके लिय अभ्रक भस्मका विरेचन और ऋवन औषधियाँ पुष्ट न्यून परिमाणमें आर वृहण औषधियोंके पुष्ट विशेष परिमाणमें देना चाहिये । किन्तु किसी रोगको दूर करनेका उद्देश्य हो, तो उस रोगकी ममन करनेवाली औषधियोंकी ही भावना ज्यादा देनी चाहिये । उष्ण, मारक, वात-

ह्लेष्मघ्न, कोष्ठविकारघ्न आदि गुणोंके लिये अभ्रक भस्मको अर्क दुग्ध या अर्कपत्रके रसकी भावना देना लाभदायक है; ऐसे गुणोंके लिये यदि शीतवीर्य, रक्तपित्तशामक और कफक्षयनाशक अङ्गुलीके पानके स्वरसकी भावना दी जायगी, तो लाभ कम होगा। नधुमेहपर लोह भस्मका उपयोग करना हो तो, जामुन वृक्षकी छालके क्वाथसे ४-६ या अधिक पुट देवें। एवं कफनाशके लिये अभ्रकको कटेली आदि कफघ्न औषधियोंके पुट देवें। इसी तरह अन्य रोगशामक औषधियोंके लिये विचारपूर्वक योजना करें।

वनौषधि द्वारा तैयार की हुई वंगभस्म सौम्य होनेसे शूक्र स्थानको पुष्ट बनानेमें विशेष लाभ दायक है और हरताल-मारित वंगभस्म उग्र होनेसे दूषित रस-रक्त आदि धातुओंको शुद्ध करने, जन्तुओंका नाश करने, उपदंशके रोगीके बिगड़े हुए शूक्रको शुद्ध करनेके लिये और उपदंशजनित चर्मरोगमें विशेष हितकारक मानी गई है। अतः भावना विषयक विचार करके भस्मका उपयोग करना चाहिये। धातु-उपधातुकी भस्म निम्न पांच प्रकारसे तैयार होती है—

- (१) पारद, गन्धक, अथवा सिंगरफके योगसे।
- (२) वनौषधियोंके स्वरसकी भावना द्वारा।
- (३) सोमल, हरताल, मैसिल आदि उग्र द्रव्योंके योगसे।
- (४) गन्धक, सज्जीखार, शोरा या अन्य क्षारसे।
- (५) धातुओंके अन्य विरोधी धातुसे मारण द्वारा।

इनमें पहिले दो प्रकारके श्रेष्ठ और निर्दोष हैं। तीसरे प्रकारकी विधिसे भस्म उग्र बनती है, तथा चौथी और पांचवी विधिसे बनाई हुई भस्म न्यून गुणयुक्त होती है। रसरत्न समृच्चय और आयुर्वेद प्रकाशमें लिखा है कि—

लोहानां मारणं श्रेष्ठं सर्वेषां रसभस्मना ।

मूलीभिर्मध्यमं प्राहुः कनिष्ठं गन्धकादिभिः ।

अरिलोहेन लोहस्य मारणं दुर्गुणप्रदम् ॥

सुवर्ण आदि धातुओंका पारद योगसे मारण श्रेष्ठ; वनौषधियोंसे मारण मध्यम गुणयुक्त, गन्धक और अन्य क्षार आदिसे मारण कनिष्ठ; तथा विरोधी धातुओंसे मारण करना हानिकारक है। अन्य आचार्योंने भी लिखा है—

लोहं सूतयुतं दोषान्स्त्यजेत्सूतस्तु लोहयुक् ।

अतः स्वर्णादिलोहानि विनासूतं न मारयेत् ॥

सुवर्णादि धातु पारद संयोगसे दोषोंको त्याग देती है और पारद भी सुवर्णादिके योग से दोषमुक्त होता है। अतः विना पारद, धातुका मारण न करे।

जबतक भस्म निरुत्थ न बन जाय, तबतक उपयोगमें नहीं लेनी चाहिये, इस शास्त्राज्ञाका वर्तमान समयमें पूर्णरूपसे पालन नहीं होता। यूनानी हकीम तो कच्चे वंग और गींके मिश्रीके साथ खरल करकेही उपयोगमें लाते हैं। उनके सिद्धांतानुसार कच्ची धातुके उप-

हानि नहीं पहुँचाती । अपनी शक्ति अनुसार लाभ ही पहुँचाती है । फिर भी अधिक पुट दिखे चायें, तो विशेष लाभदायक बनती है ।

अभ्रक, लोह, मण्डूर, वग और माशिक भस्मों जब तक बच्ची हो, तबतक उनको अग्नि तेज देनी चाहिये । भस्म पक्व हो जाने पर विशेष पुट देना हो, तब अग्नि मन्द देनी चाहिये । यदि अतर्क पुटोंमें अग्नि तेज होगी तो, भस्म कठोर हो जायगी । मृदु नहीं बनेगी इसके विपरीत नाग, राप्य और सुवर्ण जबतक बच्चे हों, तबतक अग्नि कम देनी चाहिये अधिक अग्नि देनेपर वे फिरसे जीवित हो जाते ह, इनकी भस्म जैमे-जैमे बनती जाय वैसे-वैसे अग्नि बढ़ाते जायें । भस्मोंके वर्णका भी ध्यान रखना आवश्यक है । उत्तम मुन्दर वर्ण पैदा होना चाहिये । भस्मोंके वर्ण योग रत्नाकरमें लिखे हैं ।

भस्म बनानेके लिये धातु, उपधातु आदि औषधियोंकी टिकिया अथवा गोलेका सपुट मजबूत करना चाहिये । जिससे अग्निकी उष्णता, जो सपुटके भीतर प्रवेश करती है वह शीघ्र नहीं निकल सकती । इस हेतुमें भस्म थोड़े ही पुटमें विशेष मुलायम हो जानी है ।

भस्मका सपुट विशेषतः हाडियोंमें करते हैं । यदि भस्मकी टिकियाओंको बड़े गोल तवेपर रखकर सपुट किया जाय, तो गजपुटमें अग्नि विशेष लगनी है । गजपुट आदिमें अग्नि देनेके बाद जब तक सपुट स्याग शीतल न हो, तब तक खड्डेमेंसे न निकालें । अन्यथा भस्मकी गरम टिकियाओंको बाहरकी शीतल वायु लगने पर भस्म दूषित (कठोर) हो जाती है ।

रत्नोंकी भस्म बनानेके बदले पिष्टी बनाई जाय, तो विशेष लाभ करनी है । परन्तु किसी किसी समय पिष्टी अनुकूल नहीं रहती, तब भस्म दी जाती है । अतः भस्म तथा पिष्टी दोनोंके ही बनानेकी विधि दी गई है । ४-५ प्रकारके यूनानी पत्थरों की भस्म और पिष्टी विशेष उपयोगी होनेमें उनकी विधि भी साथ साथ दी गई है ।

सुवर्ण, रौप्य, आदि धातुएँ अन्य धातुके मिश्रणसे रहित शुद्ध ही लें । दूषित धातुकी भस्मसे बलवीर्यका नाश और अनेक रोगोंकी उत्पत्ति होती है । इन धातुओं का परिचय योगरत्नाकरमें निम्नवचनोंसे दर्शाया है —

स्वर्णं चम्पकवर्णाभि कृष्णत्व तारताम्रयो ।

कास्य धूसरवण स्यान्नाग पारावतप्रभ ॥१॥

वङ्गशुभ्रत्वमायाति तीक्ष्णजम्बूफलोपमम् ।

अभ्रकं चेष्टिकाभि स्याद्घातूना वर्णनिर्णय ॥२॥

ओषधि कायमें मडूर १०० वर्षसे ज्यादा पुराना ही ठेना चाहिये । नये मडूरकी भस्मके सेवनमें अनेक दोष उत्पन्न होते हैं । काशीदा भस्म बनानेके लिये विलायती काशीदा लिया जाय, तो लाभ अधिक होता है ।

भस्मकी टिकिया मुनानेके लिये कलईकी हुई थाली, एनेमल (लोहे पर सफेदी लगी है) की पाठी, चीनी मिट्टीके पात्र अथवा पत्थर के पात्रोंका उपयोग करना चाहिये ।

पत्थर अथवा धातुपात्र होनेसे टिक्रिया जल्दी सूख जाती है। यदि तांबा या पीतल का पात्र लेना हो, तो कलई किया हुआ ही लेना चाहिये, बिना कलईके पात्रमें टिक्रियां सुखानेसे पात्रमें रहा हुआ नीलाथोथा टिक्रियोंको लगकर भस्मको दूषित बना देता है।

टिक्रियां बांधनेके पश्चात्, खरल, बत्ताको और टिक्रियां जिस थालीमें सुखाईहो उस थालीको भी भावना देनेसे स्वरससे धोकर रसको सुखा लें, या दूसरी भावना देनेके समय उस रसको मिला लें, जिससे भस्म कम न हो।

जबतक भस्म मुलायम न बने, कच्ची धातुका अंश प्रतीत हो, तबतक लोहेके खरलका उपयोग करें फत्थरकी खरलमें कच्ची धातुओंको खरल करनेसे खरल और भस्म दोनों खराब होते हैं। पत्थर घिसकर भस्ममें कुछ अंशमें मिल जाता है। एवं नींबूका रस, लोह-विरोधी अन्य स्वरस अथवा नौसादर आदि क्षारयुक्त औषध लोह खरल में घोटनेसे लोहेका जंग बनता है, जो औषधिको दूषित बनाता है। इसलिये विचारपूर्वक खरलका उपयोग करना चाहिये।

हीरा, माणिक्य, मोती, पन्ना, नीलम आदि रत्नोंकी पिष्टी चीनी मिट्टीके खरल (Mortar with Pestle) या सिमाक पत्थरके खरलमें घोटनी चाहिये। भस्म और रस आदि औषधियों के लिये टोली, तामडा, लोहिया आदि पत्थरोंके खरल आते हैं, वे सब रत्नोंके घोटनेसे खराब हो जाते हैं।

आयुर्वेदप्रकाशकारने रस पद्धतिके वचनोंका प्रमाण देकर लिखा है कि, "रौप्य भस्म, नाग भस्म और उपधातुओंकी भस्मोंमेंसे किसी एक अकेलीका उपयोग करना विशेष हितकर नहीं है। रससिंदूर या अभ्रक आदि अन्य भस्मके साथ मिलाकर सेवन करना चाहिये।"

भस्मोंके भीतर मूलधातुके साथ विविध वनौषधियोंके क्षारका मिश्रण होता है। एवं शहद, दूध या क्वाथ आदि विविध, रोगनाशक अनुपान मिलाये जाते हैं। इन क्षार और अनुपान सह भस्म आमाशयमेंसे ही सूक्ष्म रसायनियों द्वारा शोषित होकर रक्तमे प्रवेश कर जाती है। फिर क्षार और अनुपानके गुणधर्म अनुरूप तत्काल प्रभाव दर्शाती है। इस हेतुसे शास्त्रमें विविध अनुपानोंकी योजना की है। तथा भस्म और रसायनोंकी योगवाही कहा है।

महाराष्ट्रमे आयुर्वेदसेवासंघने आयुर्वेदीय औषधि संगोघन कार्य प्रारम्भ किया है। उसने भस्मका विश्लेषण किया है। उसका विवरण निम्नानुसार है।

सुधा (केलिंगम) दर्शक कोष्ठकः—

भस्म	सुधाप्रतिगत	भस्म	सुधाप्रतिगत
कांतलोह	१.७८	मधुमंडूर	२.३२
तीक्ष्णलोह	३.७२	मंडूर	८.३१
"	८.३१	मंडूर	१६.१५
"	१.७८	शृंग	१२.६८
नाग	३.६८	मुण्डलोह	१.६

वायुमडूर	१ ६८	व्ययमगिलो	३ ८०
भोममडूर	२ १६	मुवणं माक्षि	१ ८४

अन्नक भस्म विडलेपण

कुट्टिमिन्ड्रम	अन्युमिनियम	आपरन	केन्डियम	मेन्डियम	वाटर
अन्न	आस्माइड	आग्नाइड	आग्नाइड	आग्नाइड	मोन्सुव
१००	५० ७	१० ६	१८ ८	४ ३४	१, ६५
१००	०७ ५	१० १	३८ ०	३० ८८	१ ८६
५००	०६ ६	३१ ८	१२ १	७ १५	० ५७
१०००	३१ ८३	१७ ५	३१ ६	१ ३ ६५	५ ६
"	०४ ८	६१ ७	५-०	१ ६	१ ३
					१८ ०

मुक्ताप्रवालादि मुक्षी विशलेपण

भस्म	मिन्ड्रम	केन्डियम	केन्डियम	मेन्डियम	अन्युमिनियम
	अँसनाइड	कार्बोनेट	अँसनाइड	अँसनाइड	अँसनाइड
मुक्ता			१५ ५		० १०
प्रवाल	२ १०		३ ८६	१ १ १	३ ०
गुग्गुलु	० ८५		१५ ०		० ६९
शय	० ७५	१ ९६	१ ६ ७		१ ०१
घराटिका		०० ९७	१ ९ ५		स्वल्प

भस्म तैयार करनेमें जो भावना द्रव्य लिया जाता है, वह अनिश्चित होनेपर, अग्निप्रमाण अनिर्णीत होने पर और मूल द्रव्योंके भेदसे मुष्ठा आदि के परिमाणमें न्यूनताधिकता हो जाती है। अतः मूल द्रव्य, भावना, द्रव्य, अग्नि आदिके विशेष विधानकी आवश्यकता उत्पन्न हुई है। ताकि औषधि गुण, निश्चित दर्जा मके।

भस्माकी कसौटीके लिये शट, स्पश, रूप, रम, गध, धूम, चन्द्रिका, पुनर्भव, लघुन्वक स्थिरत्व, सूक्ष्मत्व और विद्रवता ये १२ प्रकार हैं। उन सब परीक्षाके अतिरिक्त आधुनिक परीक्षण पद्धति है। आयुर्वेदके महारथियोंको चाहिये कि, जैसा इन सबका निषय हो वैसा विधि विधान तैयार करें।

(१) सुवर्ण भस्म ।

प्रथम विधि—चन्द्रादय बनानेके समय शोणके तल भागमें गन्धक मिली हुई सुवर्णकी वाशी भस्म रह जाती है। उसमें जल मिला कर चीनीके बरतनमें दो-तीन घण्टे रख दें। फिर मम्हाअपूर्वक जलको निकाल डालें। पुनः जल मिलावें और दो तीन घण्टे बाद फँक दें। इस तरह ३-४ समय धोनेमें पानी साफ निकरेगा और सुवर्णकी भस्म मात्र शेष रहगी। उसे तुलसी, वनतुलसी (नगदवाकची) अथवा कुकुरांधाके २० तोले रम खरल करो। जब भस्म गाढ़ी होवे, तब एक वाचकी प्लेट (तदन्तरी) में फाकर

धूपमें सुखावें । फिर सुवर्णकी फैली हुई पपड़ीको खोल संपुट कर १६ इंचके खड्डेमें अग्नि देवें । पुनः तुलसी अथवा कुकुरौधाके रसमें घोट संपुट करके फूंक दें । इस तरह ८ पुट देनेसे मुलायम, हलके वजनवाली और हलके लाल रंगकी भस्म तैयार हो जाती है ॥

मात्रा— $\frac{1}{4}$ से १ रत्ती तक दिनमें दो समय शहद, पीपल और शहद, मक्खन-मिश्री, गिलोय सत्त्व और शहद, त्र्यवन्प्राशावलेह अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ देवें । शास्त्रकारोंने भिन्न-भिन्न रोगोंके लिये नीचे लिखे अनुपानोंकी योजना की है:—

१—रसायनगुणके लिये—(अ) कमलगट्टा (जीभी निकाला हुआ), धानकी खील और प्रियंगुके चूर्ण और शहदके साथ सुवर्ण भस्म देवें, ऊपर गोदुग्ध पिलावें । (आ) काले तिलोंके चूर्णके साथ देवें । ऊपरसे नीलकमलके क्वाथसे

पकाया हुआ गोदुग्ध पिलावें ।

(इ) आँवलेके चूर्ण और शहदके साथ देवें ।

(ई) शतावरी घृत ६ माशे और शहद ३ माशेके साथ ।

(उ) भाँगरेके रसके साथ दें ।

२—उन्माद पर—ब्राह्मीका स्वरस ३ माशे, वच ३ रत्ती, कूठ और शंखपुष्पी ३-३ माशे और मिश्री ६ माशेके साथ देवें या घमासेके अर्कके साथ देवे ।

३—बुद्धि-वृद्धिके लिये—वचके चूर्ण ३ रत्तीके साथ ।

४—कांति-वृद्धिके लिये—पद्मकेसरके चूर्णके साथ ।

५—तारुण्य प्राप्तिके लिये—शंखपुष्पीके चूर्णके साथ ।

६—वाजीकरण के लिये—विदारीकन्दके चूर्णके साथ ।

७—राजयक्ष्मा पर—मक्खन, मिश्री और शहदसे दें । या सुवर्ण भस्म आधा रत्ती, शुद्ध सोनागेरू ३ रत्ती, मोतीपिण्टी १ रत्ती मिलाकर शहदके साथ देनेसे क्षयमे वमन, अतिसार, कृमि, कास, रक्तपित्त, अरुचि, उवाक आदि लक्षण दूर होते हैं ।

८—क्षयमें अतिसार पर—डाड़िमावलेहके साथ ।

९—दाह शमनके लिये—मिश्रीके साथ ।

१०—नेत्रोंकी निर्वलतामें—पुनर्नवाके चूर्णके साथ ।

११—जीर्ण नेत्रदाहमें—मुक्तापिण्टी और गिलोय-सत्त्वके साथ ।

१२—श्वासमें—त्रिकट और घृतके साथ ।

१३—भयंकर प्रदरमें—चौलाईकी जड़के अर्कके साथ ।

१४—खाँसीमें—हल्दी, पीपलका चूर्ण और शहदके साथ ।

१५—जीर्ण कासपर—द्राक्षासवके साथ ।

१६—मुजाक और मूत्रकृच्छ्रमें—छोटी इलायची, कपूर और मिश्रीके चूर्णके साथ ।

१७—रजोवर्म शुद्ध करनेके लिये—मकोयके अर्कके साथ ।

उपयोग—यह भस्म थय, धातुक्षीणता, जीर्णज्वर, त्रिदोष, वातवाहिनियोंकी निर्वलता, पुराना श्वास, कास, दाह, नेत्रजलन, पित्तरोग, पित्तज उन्माद, भूतवाध्या,

विपविनाग, पित्तप्रधान प्रमेह, और नपुंसकता आदि रोगोंको दूर करती है। इममें, म्लिग्ध, मधुर, कपाय, किञ्चित् तिक्त शीतवीर्य और रसायन गुण हैं। यह प्रजा, वीर्य, बल, स्मृति और वातिको घटानेवाली, वृष्य, पाककालमें मधुर, बृहण, हृद्य तथा वाणीको स्थिर व शुद्ध करने वाली है। सर्व धातुओंमें सुवर्ण अधिकतर स्थिर गुणयुक्त निर्मल और प्रमत्ता उत्पादक है।

सुवर्ण भस्मके सेवनमें हृदयको शक्ति मिलती है। यह सुवर्ण हृद्य गुण कुचिलाके समान मत्सर वातवाहिनियोंको उत्तेजना देनेवाला, कर्पूरके समान रक्तवाहिनियोंको विकसित करनेवाला, या पणबीज, अर्जुन आदि औषधियोंके समान रक्तवाहिनियोंको मकुचित करने वाला भी नहीं है। किन्तु इसका कार्य रक्तको निर्विप बना रक्तना प्रमादनपर हृदयको पुष्ट बनाना तथा रक्तवाहिनियों और वातवाहिनियोंको शक्ति देना। सुवर्णका यह हृद्य गुण अन्य औषधियोंमें विशेष है। इस गुणके लिये अदरखके रसके साथ सेवन करना चाहिये।

विप, उपविप, शरीरमें उत्पन्न होनेवाला सेन्द्रिय विप, और इमको उत्पन्न करनेवाले कीटाणु, इन सबमें शरीरपर होनेवाले दुष्परिणामको दूर करनेका अद्भुत गुण सुवर्णमें है। जब विपकी तीव्रता घटती हो जाती है, और सूक्ष्मावस्था शेष रह जाती है, तब सुवर्णका उपयोग करनेसे शरीर पूर्णरूपसे निर्विप हो जाता है। ऐसे प्रसंगपर स्वल्प मात्रामें सुवर्ण बार-बार दिया जाता है। ऐसे ही दृढ़िम विपका तीव्र वेग दूर होनेपर शेष विकृतिकी शक्तिके लिये सुवर्णका उपयोग करना चाहिये। कारण, सुवर्ण भस्ममें जन्तुघ्न और प्रतिविपोत्पादक (विपघ्न) गुण रहते हैं। इस गुणकी प्राप्तिके लिये सुवर्ण भस्मका उपयोग कम मात्रामें दिनमें ३-८ बार करना चाहिये।

जन्तुघ्न और प्रतिविपोत्पादक गुणके कारण, सुवर्ण क्षयमें बहुत लाभ पहुँचाता है। इस हेतुमें आयुर्वेदने सुवर्णके प्रयोगका क्षय रोगमें स्थान-स्थानपर उपयोग किया है। सुवर्ण-मिश्रित औषधिका प्रयोग क्षयकी सब अवस्थाओंमें होता है। आयुर्वेदने अवस्था दोष, दूष्य, स्थान आदिका विचार करके सुवर्णके अनेक प्रयोग निर्माण किये हैं। प्रथमाचार द्वितीया अवस्थाम उनका अच्छा उपयोग होता है। तीसरी अवस्था मात्रामें जब बड़े-बड़े उर क्षत, बल-मांसका क्षय और भयंकर शक्तिपात आदि लक्षण हो जाते हैं, तब सुवर्ण या अन्य किमीभी औषधिसे लाभ नहीं हो सकता। रोग निरोधक शक्तिका अधिक क्षय न हुआ हो, तभी तक सुवर्णका अच्छा उपयोग होता है।

क्षय रोगमें जब ज्वरका वेग तीव्र हो, उस समय सुवर्ण नहीं देना चाहिये। एव सुवर्णकी मात्रा रोगीकी शक्तितमें ज्यादा होनेमें क्षय के कीटाणुओंका अधिक नाश होता है। फिर उन मृत कीटाणुओंसे सेन्द्रिय विप विशेषांशमें उत्पन्न होकर तुरन्त ज्वर बढ़ने लगता और वह मर्यादासे बाहर हो जाता है। अतः सुवर्णकी मात्रा रोगावस्था और प्रवृत्ति-भेदका विचार करके देनी चाहिये। अनेक समय तो सुवर्ण भस्मका प्रयोग इतनी कम मात्रामें किया जाता है कि, १/१० रती तक देनी पडती है।

बार-बार शृष्क कास, सारे शरीरमें व्यथा, सायंकालमें नित्य प्रति सम्हाल रखते हुए भी ज्वर आ जाना, और उतनेमें ही भयंकर शक्तिपात होना, मन अस्वस्थ, उदासीन और क्रोधी बनना इत्यादि लक्षण होनेपर सुवर्ण भस्म, शृंग भस्म, प्रवालपिष्टी और गिलोय सत्त्वको मिलाकर दूध-मिश्रीके साथ देते रहनेसे थोड़ेही दिनोंमें प्रकृति सुधरने लगती है । (शृष्क कासमें शृंग भस्मकी मात्रा कम दें ।)

सहन होसके उतने अंशमें ताप, हाथ पैरमें जलन, स्वरभेद, स्कंध और पाश्र्व भागका संकोच, दिनमें ३-४ बार पतले-पतले दस्त, अत्यन्त शृष्क कास, श्वास, कंठमें पीड़ा, कफके साथ रक्त गिरना इत्यादि लक्षण होनेपर सुवर्ण भस्मका उपयोग प्रवाल-पिष्टी, शृंगभस्म, और दाड़िमावलेह के साथ करना लाभदायक है ।

उरःक्षतमें सुवर्णका उत्तम उपयोग होता है । ज्यादा रक्तस्राव होता हो, तो रक्त-पित्त चिकित्साके साथ साथ थोड़े परिमाणमें सुवर्ण भस्म देते रहने से ज्यादा अशक्ति नही आती; रक्तमें रहे हुए मधुरत्व, स्निग्धत्व, प्रसन्नत्व आदि गुणोंकी न्यूनताकी पूर्ति सुवर्ण द्वारा हो जानेसे शक्तिपात नही होता और रोग सत्वर कावूमे आ जाता है ।

निर्जन्तुक क्षयकी सब अवस्थाओंमें शरीरके घटकोंके क्षयको रोकनेके लिये सुवर्णका योग लाभदायक है । रस, रक्त आदि धातुओंके अनुलोम क्षय (रसक्षय-Sprue) और प्रतिलोम क्षय, इन दोनोंमें सुवर्ण भस्मका उपयोग जीवनीयगुणकी ओषधिके सगा करनेसे शीघ्र लाभ पहुंचता है ।

उन्माद रोगमें पैत्तिक और श्लैष्मिक लक्षण अधिक होनेपर सुवर्ण भस्मका उपयोग भलीभांति होता है । अर्थात् सर्वांगमें दाह, असहिष्णुता, बालकका रोना या सामान्य आवाज भी सहन न होना; प्रकाश, उष्णता और उष्णपदार्थके स्पर्शसे दुःखका भान होना; हाथ-पैर पटकते रहना; अति व्याकुलता; मुख, नेत्र, कपोल, अंगुलियों आदि पर गोथ; जोर-जोर से चिल्लाना, दूसरोंको मारनेके लिये दौड़ना, नग्न रहना, वीभत्स चेष्टा करना इत्यादि पैत्तिक लक्षण हों; या मनकी विलक्षण चंचलता, बार-बार दिङ्मूढ़ हो जाना, जड़ता, अन्नपर अरुचि, स्त्री-सम्बन्धी बातोंपर प्रेम, एकान्तमें रहने की इच्छा जीवनसे उपरामता इत्यादि श्लैष्मिक लक्षण प्रतीत होते हैं तो, सुवर्ण भस्मको धमासाके, क्वाथ या अर्कके साथ देनेसे लाभ होता है ।

अनेक मासकी पुरानी खाँसी और श्वासमें जब पित्तकी प्रधानता, या वातपित्तकी प्रधानता हो; तब सुवर्ण भस्म द्राक्षारिष्ट या द्राक्षासवके साथ देनेसे अच्छा लाभ पहुंचता है ।

राजयक्ष्मा रोगमें सेन्द्रिय विष—दोषदुष्टीका परिणाम लघु अन्न और वृहदन्न पर होनेसे फिर वे दुष्ट हो जाते हैं । बार-बार वृद्वुदेवाले पतले दस्त होते रहते हैं । त्रचिन्तु दस्तके साथ रक्त भी जाता है । कितनेही रोगियोंके सारे उदरमें दोष-दुष्टीका प्रकोप होजानेसे बड़े-बड़े दस्त लगते हैं; और भयंकर अशक्ति आजाती है । इस अवस्थामें सुवर्ण भस्म दाड़िमावलेहके साथ देनी चाहिये ।

सुवर्णके योगसे रक्तप्रमादन कार्य अच्छा होता है । त्वचा मुलायम और तेजस्वी बनती है । त्वचागत पित्तविकार अच्छी तरहसे धमन हो जाता है । मुखमाडुपर कानि बढ जाती है, क्षुद्र कुष्ठ या त्वचाके रोग नष्ट हो जाते हैं, एव महाकुष्ठके उत्पादन कीटाणुओंका सुवर्णके सेवनसे विनाश होता है । इस प्रकार कुष्ठ रोगोंमें भी सुवर्णका उपयोग लाभदायक है ।

पैक्तिक प्रमेह रोगमें सुवर्ण भस्मका उपयोग अच्छा होता है ।

आयिक ज्वर आदि मुहूर्ती बंगारोम ओपधिबी दो प्रकारकी योजना की जाती है । पहला कार्य रक्तमें रहे हुए ज्वरोत्पादक कीटाणुओंका नाश कर, सेन्द्रिय विपका जलाकर रक्तका निर्विष करने का है । दूसरा कार्य हृदय आदि इन्द्रियाको नलीभानि कायक्षम बनानेका है । ये दोनों कार्य सुवर्ण भस्मके योगसे सहज हो जाते हैं ।

सुवर्णमें उत्तम वृष्य गुण हैं । अतः इस भस्मके सेवनसे अण्डकोषकी प्रथिया बलवान बनती है, और नपुंसकता दूर होती है ।

सुवर्णका उपयोग नेशके पुराने जिह्दी रोगोंमें बहुत अच्छा होता है । विशेषतः भांपणोने नीचे वाजरोके समान हाजाना, नेत्र लाल रहना, नेत्र, हृदय, हाथ पैर आदिमें दाह और न्याकुलता आदि पित्त प्रवान लक्षण अधिक होने पर सुवर्ण भस्मका सेवन मुक्तापिष्टी और गिओम सत्वके साथ करना हितकर है ।

सुवर्णका उपयोग वान, पित्त दोष और रम, रक्त, मास, शुक्र, वे दूष्य, तथा हृदय, वातवाहिनिया, रक्तवाहिनिया, नेत्र, स्वसनेन्द्रिय, लघुअन्न, बृहदन्न, अण्डकोष और मनोदेश इत्यादि स्थानों पर अधिकांश में होता है । (ओ० गु० घ० शा०)

गुरु भोजन और अति भोजन करनेवालोंकी अशमें विष सगृहीत होता है । वह अत्यधिक बढ जानेपर जब अत्यधिक भोजन किया जाता है, तब वह प्रकुपित होकर समग्र भोजनको विपरूप बना देता है । फिर वमन, विरेचन, हिक्का, उदर पीडा देहमें स्थान-स्थानपर शीतपित्तके ददोरे, अति ज्वर, घबराहट आदि उपस्थित होते हैं । ऐसे समयपर पहिले शोधन (वमन विरेचन) देकर सुवर्ण भस्म $1\frac{1}{2}$ रत्ती चौलाईकी जड १ तोलेके क्वायके साथ दिनमें दो बार देनेसे शेष उपद्रव-वमन, हिक्का, निद्रानाश आदि दूर हो जाते हैं । भोजनमें मुनक्काका फाण्ट देनेसे मत्वर लाभ होता है ।

सूचना —राजयक्ष्म। रागमें सुवर्ण भस्मकी मात्रा $3\frac{1}{2}$ से $1\frac{1}{2}$ रत्ती तक देनी चाहिये । यदि इतनेमें भी ज्वर बढ जाय, तो मात्रा इसमें भी कम करें । अधिक मात्रा देनेसे क्षयके कीटाणु अधिक परिमाणमें एक साथ परकर ज्वरको उठा देने हैं । जब क्षय रोगमें तीव्र ज्वर (९९ डिग्रीसेजधिन) हो तब स्वर्णका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

दूसरी विधि—शुद्ध सुवर्ण और शुद्ध पाण्ड २-२ तोले मिलाकर नीबूके रसमें ६ घण्टे खरल करें । पश्चान्, ४ तोले शुद्ध गंधक मिश्रणर कज्जली करें । फिर नीबूके रस पर २२ टिनिया ग्रंथि, सुयाकर मराव-नम्पुट करके २ सेर कण्डोमें फूक दें । इस

तरह सुवर्णकी काली भस्म होजाय, तबतक (४-६ पुट) तक फूके । फिर पारद २ तोले और गन्धक ४ तोलेकी कज्जली मिलाकर कचनारकी छालके क्वाथमें पुट देवें । इस तरह कचनारकी छालके क्वाथके लगभग १०-१२ पुट देनेसे सुवर्णका अणु विलकुल नहीं दीखेगा; काली भस्म हो जायगी । फिर पारद मिलाये बिना कचनार-क्वाथके ३-४ पुट देवें । पश्चात् घृत मिलाकर टिकिया बांध, संपुट करके ५ सेर आरन्यकंडोंमें फूंक देनेसे गहरे लालरंगकी हलके वजनवाली मुलायम भस्म बन जाती है । या कचनार क्वाथके बदले कुकरौंधेके स्वरसके ४-८ पुट देकर भस्मको मुलायम बना लेवें । अथवा कांटेवाली चौलाईके स्वरसके ७ पुट देकर लाल रंगकी भस्म बना लेवें ।

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

तीसरी विधि—स्वर्णको शुद्ध करके १ तोला वर्क तैयार करें । पश्चात् सत्यानाशीके रसमे २४ घण्टे खरलकर टिकियां बांधकर धूपमें सुखा लेवे । बादमें सम्पुट कर ३० आरन्य कंडोंमें फूंक देवें । स्वांग शीतल होने पर पुनः निकालकर सत्यानाशीके रसमें खरलकर टिकियां बांधकर फूंक देवे । इस विधिसे ४ से ६ पुट देनेसे काले रंगकी मुलायम स्वर्ण भस्म तैयार होजाती है । (पं० गंगादत्तजी पन्त, काशीपुर)

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

भावना दृष्टिसे जिन ओषधियोंकी भावना दी जाय; उनके गुण शामिल होते हैं। इस भस्मको लाल बनानी हो; तो ४-६ पुट चौलाईके रसके देने चाहिये ।

चौथी विधि—२ तोले सुवर्णके शुद्ध पतले पत्रे लेवें । फिर हींग और हिंगुल २-२ तोले लेकर तिमारा यूहरके दूधमें खरलकर, इन पत्रोंके ऊपर लेप कर (वर्कमें मिलाकर) के सुखा दे पश्चात् सरावसंपुट करके कुक्कुट पुटमें फूंक देवें । पुनः उपरोक्त विधिसे लेप करके फूंक दें । इस तरह १० कुक्कुट पुट देनेसे गेरू जैसे लाल रंगकी मुलायम भस्म तैयार होती है । (२० चं०)

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

पाँचवीं विधि—१ तोले स्वर्णके वर्कको ग्रीष्मऋतुमें ३ दिन तक तुलसीके स्वरसमे अच्छी तरह खरल करें । फिर सूख जानेपर नागरबेलके २५ बड़े-बड़े पानोंके स्वरसमे खरलकर १ पतली टिकिया (पूरी सदृश) बना लेवें । इस टिकियाके सूखने पर २५ नागरबेलके पानोंके कल्कमे रखे संपुट कर ५ सेर गोवरीकी अग्निमें फूंक देवें । फिर निकाल नागरबेलके २५ पानोंके रसमें खरलकर टिकिया बना लेवें । सूखनेपर संपुट कर ५ सेर गोवरीकी अग्नि देवे । इस तरह १० पुट देनेसे उत्तम मुलायम फीके लाल रंगकी भस्म बन जाती है । इसका वजन लगभग १। तोला होता है ।

(पं० रघुवरदयालजी, देहली)

मात्रा और उपयोग—प्रथम विधिके अनुसार । यह भस्म उपयोग करनेपर प्रथम विधिकी अपेक्षा विशेष लाभदायक सिद्ध हुई है ।

(२) रौप्य भस्म

प्रथम विधि—शुद्ध चादीके कटववेधी पतरे आर शुद्ध पाग्द, दोना १०-१० तोले त्रेवर नीचूके रसमें खरल करें । पारा मिल जानेपर १० तोले शुद्ध गंधक मिलाकर बज्जली करें । पश्चात् १० तोले शुद्ध हरताल मिला नीचूके रसमें खरलकर गोत्रा बनावें । गोत्रा सूखनेपर १० तोले गंधकको नीचूके रसमें खरल कर गोलके ऊपर लेप करें । लेप सूखने पर बपरोटी की हुई छोटी हाँडीमें मजबूत बन्द कर ५ मेर कण्डोकी आच दें । प्रारम्भमें अधिक कण्डोकी अग्नि नहीं देनी चाहिये । हाँडी स्वागभीतल होने पर चादीको निकाल पुन १ तोला हरताल मिला, नीचूके रसमें खरलकर गोत्रा बनावें । फिर गोलको सुगा, हाँडीमें बन्दकर ५ मेर कण्डोकी आच दें । इस तरह दसवा हिस्सा हरताल मिश्र-मिलाकर २०-३० पुट देवें । हल्का गुलाबी रंग आने पर अन्तमें धीपुवाग्ने रसमें खरल करके एक बडा गजपुट दें ।

अनेक ग्रन्थकारोने मात्र ३ पुटमें ही भस्म होजानेका लिखा है, परन्तु ३ पुटमें निरुत्थ भस्म नहीं बन सकती ।*

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती तक दिनमें २ बार शहद, मलाई-मिश्री, गोदुग्ध, सितोपलादि चूर्ण, नागकेसर और मस्यन, आवरेका मुख्या, त्रिफला अथवा अन्य रोगानुसार अनुकरणके साथ दें । रौप्य भस्मके साथमें अभ्रक, रोह या अन्य अनुकूल भस्मको मिलाकर उपयोग करना विशेष लाभदायक है ।

अनुपान—१, प्रमेहपर—रौप्य भस्म १ रत्ती, अभ्रक भस्म १ रत्ती, अदरखना रस २ मास और शहद ४ मासके साथ ।

२—पित्त-प्रधान प्रमेहपर—हरताल मारित रजत भस्म १ रत्ती दालचीनी, इत्रायची और तेजतपातके चूर्णके साथ ।

३—अयमे ज्वर—हरतालमारित रौप्य भस्म त्रिकटु आर शहदके साथ ।

४—तिमिर्गमें—रौप्य भस्म और रोह भस्म १-१ रत्ती, पीपल २ रत्ती और ६ मास शहद मिलाकर देवें ।

५—वातगमनाय—अभ्रक भस्म, इलायची, वशशेचन, गिरीयमत्त्व और शहदके साथ रौप्य भस्म देवें ।

६—पित्तविकार पर—आँधिलेके मुखके साथ ।

७—वातपित्त विकारपर—त्रिफलाके चूर्णके साथ ।

८—उमाद, शिरोरोग, पित्तप्रमेह, ज्वर और दाहपर—इलायची, घृत आर मिथीके साथ ।

९—२० प्रमेहोपर—१ तोला ईसबगोलकी भूमीको आधमेर गोदुग्धमें खीर बनाकर उसमें एक छटाक मिश्री मिलावें । फिर इस खीर के साथ देवें । या शहद, मलाई या मक्खनके साथ देकर ऊपरमे खीर मिलावें । २१ दिनमें प्रमेह दूर होता है । सुधा लगने पर भोजन करें, चाहे प्रात काल भोजन छोड़ दें, मान शामको ही भोजन करें । अथवा रौप्य भस्म और शिलाजीतके साथ शहद मिलाकर देवें ऊपर आवरेना स्वर्ग या हिम दें

उपयोग—यह भस्म नेत्ररोग, क्षय, गुदाके रोग, पित्त-प्रधान कास, जीर्ण प्रमेह, पाण्डु, प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, धातुक्षीणता, अपस्मार, हिस्टोरिया और वातपित्तप्रधान विकारोंको दूर करती है । मूत्रपिण्डोंका शोधनकर उन्हें शुद्ध और बलवान बनाती है । उपदंग अथवा सुजाक हो जानेके पश्चात्, अंडकोश और वातवाहिनी नाड़ियां अथवा अन्य स्रोतस संकुचित होकर नपुसकता आई हो, तो रौप्य भस्म उत्तम औषध है । यह भस्म वात को गमन करती है । मांसपेशियां और रक्तवाहिनियों को बृंहण करती है ; एवं आयु, वीर्य, वृद्धि और कांतिको बढ़ाती है ।

रौप्य भस्म मधुर विपाकवाली, कषाय और अम्ल रसात्मक, शीतल, सारक, लेखन, रुचिप्रद और स्निग्ध है । बृंहण गुण युक्त होनेसे वातप्रकोपका शमन करती है । यह शमन कार्य कलायखंज और पक्षाघातकी जीणविस्थामे अत्यन्त उत्तम प्रकारका देखनेमे आता है । रक्तवाहिनी-गत वातप्रकोप होनेपर शूल, रक्तवाहिनियोंका संकोच, रक्तवाहिनी मोटी-सी होना तथा अन्तरायाम, बहिरायाम, खल्ली, कौब्ज आदि वातरोग उत्पन्न होते हैं । इस वातप्रकोपका शमन रौप्य भस्मके सेवनसे उत्तम होता है । केवल वातप्रकोप हो, तो रौप्य भस्मसे लाभ होता है । किन्तु वातप्रकोपके साथ यदि आमानुबन्ध हो, तो रौप्य भस्मकी अपेक्षा योगराज गुग्गुलुका उपयोग विशेष हितकर है । यह अन्तर आयुर्वेदकी दृष्टि से अति महत्त्वका है ।

जैसे ताम्रका प्रभाव यकृत, प्लीहा आदि इन्द्रियोमे रहे हुए दोष और धातुपर स्पष्ट दीखता है; वैसे ही रौप्य भस्म मूत्रपिण्ड, मस्तिष्क, वातवाहिनियों और वातदोषपर शामक प्रभाव दर्शाती है ।

अति श्रम, अति वाचन, अति जागरण, मनन, शोक, भय, आदिका अतियोग होनेसे वातवृद्धि होती है तथा मस्तिष्ककी शक्ति भी क्षीण होती है । इन हेतुओंसे थकावट, बेहोशी समान भासना, चक्कर आना इत्यादि लक्षण होते हैं, तो रौप्य भस्मका अच्छा उपयोग होता है । इन कारणों से उत्पन्न शिरदर्द और मस्तिष्कमें शूल चलनेपर भी रौप्य भस्म लाभदायक है । वेदना कुछ काल तक तीव्र और कुछ काल तक मर्यादामें हो उसपर रौप्य का उपयोग होता है । परन्तु यदि उक्त स्थितिमें पित्ताधिक्य हो, पित्त प्रकुपित हुआ हो, तो मुक्तापिष्टीका उपयोग करना चाहिये । अर्थात् वाताधिक्य उपद्रवोंमें रौप्य और पित्ताधिक्यमें मुक्ता देना चाहिये । एवं ये लक्षण अस्त्राभिनोदन (रक्तके दबाव) की वृद्धि होनेसे हुए हों, तो गिलाजीतका ही उपयोग विशेष हितकर है । गिलाजीतके साथ आरस्वघाद्रि क्वाथके समान सौम्य विरेचन औषधि भी देनी चाहिये ।

रौप्यके उपयोगसे वातवाहिनियोंका क्षोभ शमन होता है; जिससे अपस्मार, उन्माद और विगेषतः आक्षेपककी तीव्रावस्थामें रौप्य लाभदायक है । स्त्रियोंके भूतोन्मादमे यदि वातप्रधान लक्षण ज्यादा हों, तो रौप्य भस्म उसे भी शमन करती है ।

वातप्रधान और वातपित्तप्रधान नेत्ररोगमें रौप्य भस्म का सेवन गुणदायक है । शोक, क्रोध, श्रम या सूर्यके तापका अतियोग होनेसे दृष्टिकी विकृति हुई हो तो ऐसे

रोगियोंके लिये मात्र रौप्य भस्म ही एक औषध है। नेत्ररोगमें हरतालमारित रौप्य भस्मकी अपेक्षा सुवर्णमाक्षिक और गन्धकके मिश्रणसे या वनीपविसे वनी हुई रौप्य भस्म विनोप लाभदायक है।

क्षयज विशेषतः शुक्रक्षयज व्याधिमें वगभस्म और रौप्यभस्म, ये दो औषधि उप-योगी हैं। यदि शुक्रक्षयमें वातप्रकोप होकर कमर, पिण्डी आदि स्थानोंमें गिन्चाव या शूल अथवा सामान्य वेदना, मूत्रमार्गमें और शुक्रमार्गमें अति दाह और व्यथा आदि लक्षण हों, तो रौप्य भस्म का सेवन कराया जाता है। परन्तु शिथिलता, शक्तिपात आदि लक्षण पतीत होते हैं, तो वगभस्म उपकारक होती है।

कीटाणुजन्य क्षयमें सुवर्ण भस्म सर्वोत्तम औषधि है। तथापि सर्वांगमें दाह, विशेषतः नेत्र और मूत्रपिण्डमें जलन आदि लक्षण हों, तो प्रथम रौप्य भस्म दाहनामनाय दी जाती है। पश्चान् सुवर्ण भस्म देना हितकर है, अथवा दोनों का मिश्रण दिया जाता है।

पित्तज, वातज और वातपित्तज अर्श रोगमें रौप्य भस्मका उपयोग किया जाता है। रक्त गिरने पर भी अशमें रौप्यसे अच्छा लाभ पहुँचता है। यदि अर्शमें मसस बहुत बड़े हो गये हों, तो पहिँडे उनको निकलवा देना चाहिये। फिर रौप्य भस्म देवे। रक्तार्शमें यदि शूल, वेदना या तीव्र पीडा होनी हो, तो रौप्य भस्मके सेवनसे दनका शमन हो जाता है। यदि दाह बहुत ज्यादा हो और त्वचा भी श्याम, निस्तेज और कठोर हो गई हो, तो गन्धक रसायन सेवन कराना चाहिये।

पित्तज उदर रोगमें ज्वर, बार-बार मूच्छा, सर्वांगमें दाह, मुहमें जलन वा भास, चक्कर, अतिमार, त्वचा और उदरकी शिराए हरी, लाल, पीली हो जाना, ज्यादा प्रस्वेद आना, साथमें त्वचामें दाह और कण्ठमें मेघुआ निकलनेवा भास होना, उदरमें जल जल भर जाना, या जलोदर हो जाता इत्यादि लक्षणोंके साथ वातवाहिनियो और रक्तवाहिनियोमें एक प्रकार की विलक्षण व्यथा बनी रहती है, तो रौप्य भस्मका उपयोग करना चाहिये।

अम्लपित्त व्याधिमें रौप्य भस्मका उपयोग अच्छा होता है। वातज अम्लपित्तमें मस्यत उदर या आमाशयकी वातवाहिनियोमें क्षोभ उत्पन्न हुआ हो, तो रौप्य भस्मका सेवन कराना चाहिये। इस अम्लपित्त व्याधिमें थोड़े दिन तक बिल्कुल प्रकृति स्वस्थ रहनी है, और थोड़े दिनमें पुन विकार बलपूर्वक उत्पन्न होता है। ऐसे अम्लपित्त रोगमें रौप्य भस्मका सेवन लाभदायक है। इसके अतिरिक्त आमाशयकी वृद्धि होकर अम्लपित्त रोग हुआ हो और उसमें वेदना तीव्र रहती हो, तो वह भी रौप्य भस्मके सेवनसे शमन होती है। परन्तु शिथिलता और इन्द्रियोकी अशक्ति अधिक होती हो, तो वगभस्मका सेवन कराना चाहिये।

वातप्रधान शुष्कवासमें रौप्य भस्म लाभ पहुँचाती है। जब शुष्कवासमें पीडा, क्षता, कठवे भीतरके भागमें भी रक्त त्वचा, कठ और उपजिहवा (घण्टिका) में भी रक्तता तथा कठ मार्गमें छोटी-छोटी फुसिया या शोथ-मा हो गया हो, तो रौप्य भस्म

का सेवन हितकर है ।

पाण्डु रोगमें रक्तके भीतर रक्तकणोंकी न्यूनता हो जाती है । रक्त कणोंके न्यून होनेमें मनपर, आघात या मानसिक चिन्ता आदि कारण हो, अथवा वातप्रधान या वातपित्तप्रधान लक्षण प्रतीत होते हों, तो ऐसे पाण्डुरोगियोंको रौप्य भस्मका सेवन अति हितकर है ।

मानसिक चिन्ता, शोक या अन्य वातप्रकोपक कारणोंसे अरुचि उत्पन्न हुई हो, तो रौप्य भस्मका सेवन गुणदायक है । वातप्रकोपके कारणसे जठराग्नि मन्द होनेपर वातके कार्यको सुव्यवस्थित करनेके लिये एवं जठराग्निकी मन्दता दूर करनेके लिये रौप्य भस्म उपयोगी है ।

शरीरके घटक धीरे-धीरे गलते जाते हों ; दूषित होनेवाले अवयवोंमें दाह और शूल होता हो; उस स्थानकी त्वचा काली हो गई हो; क्वचित् ज्वर भी रहताहो; या विकार सुजाक, प्रमेह या मधुमेहके उपद्रव रूप हो या अन्य रोगोंके उपद्रव रूप हो और वातज या पित्तवातज दुष्टी हों, तो इस कोथ रोग (Gangrene) में रौप्य भस्मका सेवन हितकर है । छोटी इलायची, आँवले, वंशलोचन, अमृतासत्त्व और शहदसे देवें अथवा चोपचिन्यादि चूर्णके साथ देवे ।

यदि फिरंग (उपदंश) और पूयमेह (सुजाक) होजाने के पश्चात् अंडकोष और उसके समीपमें रही हुई वातवाहिनियां या अन्य स्रोतसे संकुचित होकर नपुंसकता आई हो, तो रौप्य भस्मके सेवनसे वातवाहिनियोंका संकोच दूर होकर अंडकोषऔर उसके समीपमें रही हुई वातवाहिनियाँ या अन्य स्रोतसे संकुचित होकर नपुंसकता आई हो, तो रौप्य भस्मके सेवनसे वातवाहिनियोंका संकोच दूर होकर अंडकोष में रक्त आदि धातु आवश्यक परिणाममें पहुंच जाती है और नपुंसकता दूर हो जाती है ।

रौप्य भस्म बल्य गुणके लिये भी उपयोगमें आती है । जब स्रोतसोंका संकोच हो जानेसे रक्त आदि धातुओंका परिभ्रमण व्यवस्थित रूपसे न होता हो; इन्द्रियोंकी और वाह्य अवयवोंको थोड़े-थोड़े श्रमसे थकावट आ जाती हो; शक्ति क्षीण हो जाती हो; तब निर्बलताको दूर करनेके लिये रौप्य भस्म उत्तम प्रकारसे कार्य करती है ।

रौप्य भस्म मेध्य (बुद्धिवर्द्धक) है । बुद्धिका कार्य साधक नामक पित्तके योगसे सम्यक् होता है । इस पित्तके विकृत होनेसे बुद्धिके कार्य में अव्यवस्था होती साधक पित्तके कार्य को सुव्यवस्थित बनानेके लिये रौप्य भस्म उपयोगी है ।

ऐसे समयपर रौप्य भस्मका उपयोग सूतिका ज्वरमें बहुत अंशम होता है । यदि ज्वर मर्यादा में हो; परन्तु सारे शरीर में वेदना, भ्रम, प्रलाप आदि लक्षण ज्यादा परिणामम हों, तो रौप्य भस्म देना हितकर है ।

रौप्य भस्म वात और वातपित्त मिश्रित दोष; रस, मांस और अस्थियों दूष्य; तथा मूत्रपिण्ड, मस्तिष्क, वातवाहिनी नाड़ियाँ, नेत्र, मांसपेशियाँ, कफस्थान, पचनेन्द्रिय, जननेन्द्रिय, मनोदेश और बुद्धि, इन सबपर विशेष रूपसे लाभ पहुंचाती है । (औ. गु. व. शा.)

वान प्रकोप होकर मस्तिष्कमें दोष जानेपर चक्कर आना, नेत्रमें दाह और पुतली भीतर बिन्न जायगी या ऐसी भयकर पीडा होना और मस्तिष्क शूल उपस्थित होने हैं। नेत्रके ऊपर हाथसे दवाने पर अच्छा लगता हो, वदकोष्ठ और अश्वत्थि न हो, तो शतावर, आँवले, नागरमोया और गिलोयमत्त्वके मिश्रणके माथ रोप्य भस्म देना चाहिये। विशेषतः यह मिश्रण भोजनके प्रारम्भ में घी और शहदमे देना विशेष हिताग्रह है।

मधुराके दूसरे मन्त्राहमें अन्धमें प्रदाह विशेष होनेपर पतले दन्त होने लगते हैं। किसी-किसी को मधुग दूर होनेपर भी अतिमार रह जाता है। फिर आहार-विहारमें भी विशेष नहीं मन्त्राहें तो अधिक भोजन करने और ज्यादा फिरते रहनेपर मल-मूत्र और शक्को धारण करनेकी शक्ति क्षियल हो जाती है। दिनमें ५-७ बार पतले दन्त लगते हैं और बार-बार पेशाव करना पडना है। शुरु भी पतला होकर मूत्रके माथ जाता रहता है। इस विकारपर रोप्य भस्म और रसमिदूर मिलाकर शतावरी घृतके माथ भोजनके प्रारम्भमें दिनमें २ बार देनेसे विवृति दूर हो जाती है।

कभी प्रसूताके बालककी प्रकृति अस्वस्थ होजानेपर माता को भी मानसिक आघात, पहुँचकर उन्माद का असर होजाता है। प्रलाप, रुदन, भय लगना, हाथपैरोंमें कम्प, निस्तेज मुखमडक, उदामीनता, अनिमेप दृष्टि, भोजनकी इच्छा न होना आदि रक्षण उपस्थित होने हैं। उस पर रोप्य भस्म $\frac{1}{4}$ रत्ती मात्रामें दिनमें ३ बार ब्राह्मी शवत या आँवलोके मुरब्बाके साथ देते रहनेसे विकार शमन होता है।

दूसरी-विधि—पहली विधिमें लिखे अनुसार शुद्ध चादीके बर्त ५ तोले, शुद्ध पारद १० तोले, शुद्ध गन्धक २० तोले और शुद्ध हरताल ५ तोले मिलाकर कज्जली करें। फिर आतशी शीशिमें बालु यत्रमें रखकर तीन दिन तक अग्नि देनेसे पेंदेमें चादीकी भस्म और गन्धमें तालमिदूर बन जाता है। नीचेमें मिली हुई चादीकी भस्मको जलमें धोकर गुलाबके फूलोंके रसमें खरल कर १६ डचके बड्डेमें फूँव दें। इस तरह गुलाबके अर्कके ८ मे ६ (१५ से २०) पुट देनेसे उत्तम गुलाबी रगकी भस्म बन जानी जायगी।

(रसा मा)

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार।

तीसरी-विधि—शुद्ध चादी ३६ तोलेके पतले पतरेको कतर-फतर कर छोट-छोटे टुकड़े बनावे। पश्चात् एक चीनी मिट्टीके प्यालेमें २० तोले शारेके तेजाव (Nitric Acid) के माथ मिलाकर खुले स्थानमें जलती हुई अंगीठीपर रखें और लकड़ीसे चलाते रहे। धुआ न लगे, डम वात का ध्यान रखें। लगभग आध घण्टेमें सफेद भस्म होजायगी। पश्चात् भस्मको ४-६ बार जलसे धोकर १२ वाँ हिस्सा (३ तोले) हरताल मिलाकर धीकुवारके रसमें खरल कर टिकिया बनावे। फिर सुखाने मजबूत सराव-सपुट कर ५ मेर कडोकी अग्नि दें। पुन-पुन हरताल मिलाकर ५-५ मेर कडोके १० पुट दें। अतमें धीकुवारके रसमें खरल करके ३ गजपुट अग्नि देनेसे उत्तम प्रकारकी भस्म तैयार हानी है।

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

सूचना—गन्धकके तिजावसे चांदीकी कलमें हो जाती हं । उसकी भीऊमरलिखी विधिसे भस्म बन सकती है; परन्तु तिजावके संसर्गसे भस्मकुछ न्यून गुण-वाली होती है ।

(३) ताम्र भस्म

वनावट—शोधन प्रकरणमेंलिखे अनुसार अच्छी रीतिसे शुद्ध किये हुए ताँबेको कूटकर बारीक चूर्ण करें फिर चौथा हस्सा शुद्ध पारद मिलाकर तीन घण्टे नीबूके रसमें खरल करें । पश्चात् फिर ताँबेके वजनसे दुगुनी शुद्ध गन्धककी नीबूके रसमें घुटाई करे उसमें इस पारदयुक्त ताबेके चूर्णको मिलाकर गोला बनावें । पश्चात् मीनाक्षी (मछेछी), खट्टा चूका (चांगेरी) अथवा सांठीको रीक्षकर चटनी बनावें । इस चटनीका ताबेके गोले पर दो-दो अंगुल मोटा लेप करे । फिर गोलेको हांडीमें रख, ऊपर रेत भर, मुहपर ढक्कन ढककर राख और नमकसे संधि बन्द करें । तत्पश्चात् चूल्हे पर चढ़ाकर वारह घण्टे तक आच दे । पहले मन्द, पीछे कुछ तेज अन्तमें खूब तेज करे । १२ घण्टे बाद स्वाग शीतल होनेपर हाडीको खोल, सम्हाल कर रेत और कल्ककी राखको दूर कर, ताबेकी भस्मके गोलेको निकाले । फिर ६घण्टे सूरण (जमीकन्द) के रसमें खरलकर गोला बना सूरणके भीतर रख, कपड़मिट्टी कर गजपुटमें आच देनेसे उत्तम प्रकारकी (मोरके कंठके रंग जैसी) नील ताम्रभस्म बन जाती है । कदाचित् सूरण न मिले तो नीबूके रसमें ही गोला बनाकर फूक देवे ।

(भावप्रकाश)

मात्रा— से रत्ती दिनमें २ बार शहद, पीपल-शहद, पुनर्नवाक्वाथ, अनारदानेका स्वरस, नीबूका रस, दही, कुमार्यासव, शिलाजीत या रोगानुसार अनुपान से देवें ।

अनुपान १—कफप्रधान सन्निपातपर—अदरखके रस और मिर्चके साथ ।

२—हिचकी पर—नीबूका रस या १ रत्ती काकड़ासिगी और २ रत्ती पीपलके चूर्णके साथ मिलाकर शहदमें दें ।

३—आम संग्रहणीपर—सोंठके चूर्ण और घृतके साथ ।

४—आमातिसारपर—आँवलेका चूर्ण २ माशे और पीपल ३ रत्तीके साथ । या सोंठके चूर्ण और मठ्ठेके साथ ।

५—कफ-प्रमेहपर—गूलरके फलके चूर्णके साथ ।

६—यकृतदाहपर—मीठे अनारके रसके साथ ।

७—अग्निमान्द्यपर—पीपल और शहद या हल्दीके साथ खिलाकर ऊपर अदरखका रस पिलावें ।

८—जलोदरमें—शहदके साथ चटाकर ऊपर चित्रकमूलको क्वाथ, कांजी या हल्दीका क्वाथ पिलावें ।

९—गुल्मपर—अदरख या नागरवेलके पानका रस अथवा कुमार्यासवके साथ दें ।

ताम्र भस्मके सेवनसे रक्तका देवाव बढ़ता है, जिसमें अनेकोंके कठ या नाकमेंसे रक्त गिरने लगता है। इसी हेतुसे मूत्रपिण्ड विकृतिसे होनेवाले जलोदरमें ताम्र भस्ममें मूत्रपिण्डका शोथ बढ़ने लगता है। मूत्रोत्सर्ग श्रिया कम होती है, फिर उदरमें जलका मचय अधिक होता है। इसलिये ऐसे समयपर इस भस्म का उपयोग नहीं करना चाहिये। केवल मूत्रपिण्डके पूयवृक्क (गुरदेमेंसे पीप निकलना) विकारमें ताम्रभस्मके उपयोगसे पूयकी कमी होती है और शनैः शनैः मूत्रपिण्ड पूर्वस्थितिमें आजाता है। अतः इस रोगमें इस भस्मका प्रयोग बहुत कम मात्रामें करना चाहिये। हो सके, तब तक वृक्कके रोगोंमें इसका उपयोग न करना ही अच्छा माना जाता है। उदर रोगोंमें यष्टुदर, कफोदर, प्लोहोदर इत्यादिमें कफप्रधान या कफवातप्रधान दुष्टी हो, तो ताम्र भस्मका उपयोग अच्छी रीतिसे हो सकता है।

विस्फुलिकामें अनेक दस्त हो जानेपर हाथ-पैरकी नाडियोंमें अति खिंचाव होने लगता और पिण्डियोंमें भयकर पीडा होती है। वह ताम्रके सेवनसे तुरन्त दूर होती है। ऐसे समय पर कृ रती ताम्र भस्मका प्रयोग आध-आध घण्टे पर करना चाहिये। यदि साथ-साथ वमन, शूल, भ्रम, ये लक्षणहो तो, वे भी इस योगसे कम हो जाते हैं। नाडियोंका खिंचाव दूर होनेपर सुवर्णमाक्षिक भस्म, शङ्ख भस्म, काम-दूधारास अदि वमननिवारक ओषधियाँ देनी चाहिये।

ताम्र भस्मका उपयोग अम्लपित्त व्याधिमें होता है। बिल्कुल थोड़े परिमाणमें अतिशय जलती हुई पित्तकी वमन मात्र होती हो, चक्कर, उदर-पीडा, ये उपद्रव अति ग्लिष्ठ और अति नासदायक हो, तो ताम्र भस्मका उपयोग हितकर है। यदि अम्लपित्तम वडी बडी वमन, और अकस्मात् होती हो, तो सुवर्णमाक्षिक देनी चाहिये। वमन कडवी, खट्टी और मोठी हो, एव पित्त का संचय अधिक हुआ हो तो, सुवर्णमाक्षिक भस्म दी जाती है। ताम्र भस्मका सेवन करानेमें अम्लपित्तके पित्तका स्राव कम, परन्तु पित्तकी तीव्रता तीक्ष्णता और उग्रता अत्यधिक होनी चाहिये। स्मरण रहे कि, पित्तस्राव करानेकेलिये ही ताम्र भस्म दी जाती है। यह एक प्रकार की पित्तस्राव करानेवाली विरेचन ओषधि है। इसका उपयोग सम्यक्कर करना चाहिये और इसके साथ घृत आदि स्नेह देना चाहिये। यष्टु पित्तका स्राव कम होने पर एक प्रकार का अतिसार (श्वेत वर्णका मल) हो जाता है, उममें ताम्र भस्मका सेवन हितकारक है।

मदोत्पादक (Deliriant) विष या वृत्रिम विष (गर) जो मदोत्पादक है, या मेन्द्रिय विष उदरमें आ जाय, तो उसका सशोधन करनेके लिये ताम्र भस्मका सेवन हितकर है। सेन्द्रिय विषमें यदि मद उत्पन्न होता हो, तो भी ताम्र भस्मका सेवन हितकर है। कफप्रधान दोषोंमें ताम्र भस्मसे आमाशय और पक्वाशयका सशोधन उत्तम प्रकारमें हो जाता है। इसलिये कफप्रधान वृत्तिमें शोधन आवश्यक होने पर ताम्र भस्म का उपयोग करना चाहिये।

अन्नद्रवगूल किंवा अन्य कोष्ठशूलमें अष्ठीला आदि उदरगत ग्रंथि बढी हो या, उदरगत ग्रंथि शूलका कारण हो तो, ताम्र भस्म देनी चाहिये । इसके सेवनसे कठिन और उन्नत ग्रंथि शनैः शनैः छोटी हो जाती है ।

पाण्डुरोगमें प्लीहा और यकृत, इन दोनोंकी अथवा इन दोनोंमेंसे एककी वृद्धि होनेपर ताम्र भस्मकी योजना करनी चाहिये । पाण्डुवर्णकी अपेक्षा निस्तेजता अधिक हो, त्वचा चिकनीसी भासती हो, मुंहपर शोथका आभास होता हो; और मुखका वर्ण श्वेत होगया हो, समस्त शरीरमें थोड़ा थोड़ा शोथ, इनमें भी यकृत प्लीहा विकृति कारण हो, तथा पित्त क्षीण हो और कफ वृद्धि हो, तो ताम्रभस्म देनी चाहिये ।

कफज गुल्म अथवा अष्ठीलाकी वृद्धि बहुत जल्दी होगई हो, तो ताम्रभस्मका उपयोग करना चाहिये ।

मांस खाने वालेको होनेवाले प्रमेह रोगमें अन्य औषधियोंकी अपेक्षा ताम्र भस्म विशेष हितकर है । ताम्र भस्मके योगसे मांस-घटकोंको पचानेके लिये उपयोगी पित्तकी उत्पत्ति होती है । इस तरह ताम्रभस्मका उपयोग प्रमेह रोगमें भी होता है ।

ग्रहणी विकारमें पित्तकी उत्पत्ति कम होती है और जो पित्त उत्पन्न होता है, उसमें भी तीक्ष्णत्व कम होनेसे निर्बल होता है । ऐसी अवस्थामें जलमें मिले हुए बाजरीके आटेके समान सफेद; मैले रंगका और लसदार दस्त होता है, दस्तमें दुर्गन्ध आती है उवाक आती है, कभी वमन भी होती है; वह भी लसदार, फीकी और दुर्गन्धवाली, ऐसे विकारमें ताम्रभस्मका प्रयोग बहुत अच्छा होता है ।

लौकिक व्यवहारमें ताम्रभस्म नपुंसकता नाशक मानी गई है; परन्तु ऐसा गुण अनुभवमें नहीं आया ।

ताम्रभस्मकार्य—ताम्रभस्म कफ दोष; रस, रक्त, मांस, ये दूष्य; तथा यकृत, प्लीहा, ग्रहणी पक्वाशय बृहदन्त्र और कोष्ठग्रंथि पर लाभ पहुंचाती है । इस सेवनसे पित्तस्राव अधिक होता है । पित्तमें तीक्ष्ण और उष्ण गुण बढ़ते हैं । रक्ताभिसरण क्रिया जोरसे होने लगती है । रक्तस्राव ज्यादा होता है । यह कफ-दोष पर अधिक उपयुक्त कार्य करती है ।

(औ. गु. ध. शा.)

किसी कारणवश रक्तमें विकार होकर मासग्रंथिया उत्पन्न हो जाती है । ये ग्रंथियाँ भिन्न भिन्न स्थानोंमें हाथ, पैर, मस्तिष्क, उदर आदि पर हो जाती हैं दुखती नहीं किन्तु धीरे-धीरे बढ़ती जाती और नयी-नयी उत्पन्न होती रहती हैं । इन ग्रंथियोंके नाश और नयी उत्पत्तिको रोकनेके लिये ताम्रभस्म अर्कक्षीर चूर्ण (आकके दुग्धको वाष्प पर सुखाकर किये हुए चूर्ण) ४४ रत्तीके साथ दिनमें ३ बार शहदमें मिलाकर देते रहने और बाहर वच्छनाग ३ माग वच और राई १-१ माग और कपूर ५ रत्तीके चूर्ण को घोंदके जलमें मिलाकर लेप करते रहनेसे १-२ मासमें ग्रंथि नष्ट हो जाती है ।

सूचना—ताम्र भस्म, अत्यन्त उग्र, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदी और पित्तस्रावी है ।

अतइसका अत्रो अति सम्हालकर करना चाहिये । क्वचित् इसके मेवनसे पित्तभाव अधिक होकर अतिसार हो जाय, तो भयमानतर उमे बन्द न करे । जिग रोगीको शुष्क कास, दाह, या वृक्कप्रदाह हो और जिमे गात निद्रा न आनी हो, उमे यह भस्म नहीं देनी चाहिये ।

ताम्रभस्म निरुद्ध ही उपयोगमें लेनी चाहिये । कच्ची भस्मका उपयोग कदापि नहीं करना चाहिये । कच्ची भस्मके सेवनसे भ्रम, प्रलाप, वमन, क्वचित् न ज्वर, अतिमार गूल और रक्तस्राव आदिके विकार उत्पन्न होते हैं । यदि उप्रतादि दोषोंके हेतुने उत्पन्न विकारोंको दामन करनेकी आवश्यकता हो तो, मुक्तापिप्पी अति लाभदायक है ।

ताम्रभस्म सेवनकालमें मिर्च आदि चरपरी वस्तुएँ, तेज सटाई, सम्पूर्ण पित्तघटक, वस्तुएँ, अग्निमेवन, मूयके तापमें घूमना और रोग-विरुध अपथ्य भोजन इत्यादिका त्याग करें । एव बालक वृद्ध, क्षयरोगी, मूतिका गर्भिणी, रक्तारा रोगी और मूत्रपिण्डके नूजनयुक्त उदर रोगीको ताम्रभस्म न दें ।

ताम्रभस्मकी परीक्षा—थोड़ेसे दहीमें ताम्रभस्म मिलाकर काँचकी शीशीमें १२ घण्टे रहने दें । फिर दहीके रग में नीचापन दीये, तो भस्मको दोपवागी समझकर मूरण अथवा अन्य औषधके रसमें खरल करके पुन गजपुटमें अग्नि देनी चाहिये ।

ताम्रभस्म सूर्य की किरणों द्वारा देखनेमें चन्द्रिका रहित मालूम होनेपर पूर्णपक्व जाने। चद्रिका हो, तो और २-३ घुट देवें । सदोष भस्ममें वमन, रक्तविकार, कुष्ठ आदि विविध विकार उत्पन्न होते हैं ।

दूसरी विधि—नीलायोथा एक सेर लें, बारीक पीसकर एक लोहे की कडाहीमें ढालें । फिर उसे वयुवेके रसमें भिगो देवें । २४ घण्टे बाद रसको निकालकर ताम्र पुरचर निकाल लेवें । फिर नीलायोथा और जो रस निकला है उमे पुन कडाहीमें ढाल साथमें वयुवेका और रस मिला देवें, २४ घण्टे बाद फिर निकाले । इस तरह ३-४ बार करें । प्राय ए ३ मेर नीलायोथामेंसेआधा पाव ताम्र निकलता है । फिर ताम्रको गरुलमें नीरूके रसके साथ ३ घण्टे तक घोटकर धो लेवें । पश्चात् आकवे दूधमें खरलकर टिकिया बनाकर मुसालें । फिर उन टिकियाओंको यूहरके डडेमें रख, कपडमिट्टीकर गजपुटमें फव दें । पश्चात् भस्मको निकाल, वनगोभीके रसमें खरलकर टिकिया बनावे, और उसकी लगदीम रस कपड-मिट्टीकर गजपुटमें फव देनेमें ताम्र भस्मके मफेद रग की होजाती है ।

(धन्वन्तरि)

या वयुवेके समान नीरूयोथेको ४ गुने त्रिफलेके साथ १६ गुने जलमें भिगोकर ४० दिन तक तेज सूर्यके तापमें रख देवें । जल घट जानेपर पुन मिलायें । पश्चात् जलको स्याही रूपमें या ग्रण प्रक्षालनके रायमें लेवें, और कडाहीमें लगे हुए ताम्रकी भस्म मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

तीसरी विधि—शुद्ध ताम्र चूर्ण, शुद्धपा रद और शुद्ध गंधक, तीनों २०-२० तोले, शुद्ध हरताल १० तोले और शुद्ध मैनसिल ५ तोले लें। पहिले ताम्र और पारदको नीबूके रसके साथ खरल करें। ताम्र चूर्ण श्वेत बननेपर जलसे धो गंधक मिलाकर कज्जली करें। पश्चात् हरताल और मैनसिलको मिलाकर खरल करें। फिर सरावमें भरकर कपड़ मिट्टी करें। इस संपुटको धूपमें सुखा बालुका यंत्रमें रख, मुहको अच्छी तरह बन्दकर चूल्हेपर चढ़ाकर १२ घण्टे अग्नि दें। स्वांग शीतल होने पर यंत्रमेंसे संपुटको निकालें। पश्चात् सम्हालकर भस्मके गोलेको निकालकर खरल कर लें। इस भस्मको 'सोमनाथी' (र. र. स.) ताम्रभस्म' कहते हैं।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती दिनमें २ बार शहद-पीपल, जवाखार और घृत अथवा अदरकके रसके साथ दें।

गुण—यह भस्म परिणामशूल, कास, श्वास, मन्दाग्नि, गुदाके रोग, अनेक प्रकारके पाण्डु, प्लीहावृद्धि, उरःक्षत, मलमूत्रावरोध, उदर-रोग, वातरक्त और कफ प्रधान रोगोंको नष्ट करती है। शेष गुण प्रथम विधिके अनुसार हैं।

सूचना—इस भस्मका उपयोग परीक्षा करनेपर करें। सदोष हो, तो फिरसे पकावें।

(४) लोह भस्म ।

प्रथम विधि—शुद्ध लोह चूर्ण (या १० पुटी लोह भस्म) २० तोले सफेद संखिया, तबकिया हरताल, शुद्ध गंधक और शुद्ध पारद, प्रत्येक ४-४ तोले और शुद्ध कर्पूर २ तोले लें। पहिले लोह चूर्ण या लोह भस्मके साथ सोमल १ तोले और कर्पूर १॥ माशा मिला घीकुंवारके रसमें ३ घण्टे खरलकर, दो-दो तोलेकी टिकिया बाँधकर तेज धूपमें सुखावें। पश्चात् मिट्टीके कूजेमें बन्द कर ५ सेर कण्डोंकी आँच देकर दूसरी बार उसी लोहमें हरताल १ तोला और कर्पूर १॥ माशा मिला घीकुंवारके रसमें ३ घण्टे तक खरलकर ५ सेर कण्डोंमें फूक दें। तीसरी बार गंधक १ तोला और कर्पूर १॥ माशा मिला, घीकुंवारके रसमें खरलकर टिकिया बाधकर उपरोक्त प्रकारसे आँच दे। चौथी बार पारद १ तोला और कर्पूर १॥ माशा मिलाकर उपरोक्त रीतिसे खरल करके आँच दे। इसी क्रमसे १६ बार आँच दें। फिर भस्मको लोहेकी त कड़ाईमें डाल, समभाग वीरवहूटी मिलाकर नीचे मन्द-मन्द आँच दें और हिलाते रहें जब वीरवहूटी जल जाय; तब भस्मको लोहेके तवेसे ढक दें; और ३ घण्टे तक तीव्र अदि दें। स्वांग शीतल होने पर निकाल लें। यह लोहभस्म अति मुलायम खील हो जाती है—म भस्मको अनेक चिकित्सकोंने वाजीकर लोहभस्मभी नाम दिया है। (अ. यो.)

सूचना—१६ पुटके स्थानमें ६४ पुट दिये जायें, तो भस्म विशेष लाभदायक बनती है। वीरवहूटीमें कंकड़, मिट्टी या अभ्रक मिला हो तो निगाल देना चाहिये। अन्यथा भस्म दूषित हो जायगी।

मलाईमें त्वपेटकर खावें, ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें । अथवा लोह भस्म पूर्णचन्द्रोदय रम (या रसमिंदूर) और वृद्धदण्डहर चूर्ण मिलाकर मिश्री मिले दूधके माय दिनमें दो ग्राम देवें । या लोह भस्म, शुद्ध कुचिलेके चूर्ण १ रती और अश्वगधादि चूर्ण २ माग के साथ मिलाकर दूधके साथ देवें ।

उपयोग—यह शोहभस्म ननुसकता, शीघ्रपतन, म्वपनदोष, मूत्रदोष, पाण्डु और शारीरिक निमलताको दूर करनेमें अकमोर है ।

शोह भस्मका प्रभाव रक्तपर मत्वर पहुंचता है, जिससे पाण्डु रोगादि अनेक व्याधियां दूर हो जाती हैं । परन्तु इस भस्ममें भावना ऐसे उग्र द्रव्याकी दी गई है, कि यह भस्म रक्तनाभिमरण क्रियामें जिनेलनाजन्य या शुश्रोत्यादक कोषोक्ती निमलताके हतुमें ननुभवता आई हा, तो विमेष लाभदायक होती है । यह भस्म अण्डकोष, वीर्यम्यान, शुक्रवाहिनियो और अन्य नमोंको पुष्ट उत्तेजना देती है ।

शोह भस्मके गृणांका विषेप विवेचन दूसरी विधिके साथ किया गया है । वह इन भस्मकेलिये भी समझ लेना चाहिये ।

शास्त्रकारोंने शोह भस्मके विवेचनमें लिखा है कि—

“आयु प्रदाता बलवीर्यकर्ता रोगापहर्ता मदनस्य कर्ता ।

अय ममान न हि किञ्चिदस्ति रमायन श्रेष्ठतम नराणाम् ॥”

शोहभस्म आयुवद्धक, बल और वीर्यको बढ़ानेवाली, रोगोका नाश करनेवाली और कामोत्तेजक गुणवाली है । इस लाहभस्मके ममान उत्तम रमायनरूप अन्य एवं भीओपत्रि मनुष्योंके लिये नहीं है ।

अपथ्य—लाहभस्म अथवा लोहभस्म-निश्चित औषधि मेवनकालमें तिलका तल, उडके चने हुए पदार्थ, गई, गराम, खट्टे पदार्थ, अनूप देशके जीवाका माम, ककारपूवक द्रव्य (कूमाण्ड बगडी, कालिग, अर्थात् तरबूज, रईदा, कशेरू, करीर, ककोडा बन्धु अर्थात् छोटे बेर, काजी, तुलसी, कडवा नैल, करेला, कैय, कामल शाक अर्थात् नाडीशाक, कुत्रुट अर्थात् मूंगेका माम और कगती आदि), मूयके तापमें ग्रमण, मंथुन, धूम्रपात, विदाही पदार्थ, तेजमिर्च, लहगुन, प्रवृत्ति-विरुद्ध, देग-विरुद्ध, काल-विरुद्ध, सयोग के विरुद्ध या रोगमें अपथ्य हो, ऐसे आहार-विहारका त्याग करना चाहिये ।

मूचना—६४ पटी लोह भस्मके उग्र होनेसे इसका उपयोग उष्णकालमें और यदि तेज पित्तवाशेके लिये नहीं करना चाहिये । या सम्हालकर करना चाहिये । इस भस्मके मेवन करनेवालाको द्वय घृत आदि पीण्डिक पदार्थ ज्यादा मत्वाय देने चाहिये ।

दूसरी विधि—शुद्ध शोहका बारीक चूर्ण ४८ ताला और बारहवा भाग सिगरफ मिला, पीकुवारके रमम १० घण्टे घुटाई कर, २-२ तोलेकी टिकिया वाधकर तेज धूपमें फिर सरावममूटमें बन्द करके गजपुटमें फूक दें । इस तरह १२ बार गजपुट दें ।

बारबार सिंगरफ मिलाते जायं । यदि लोह चूर्ण मोटा हो, तो पहले त्रिफला, गोमूत्र और केले अथवा घीकुंवारके रसके ४-६ पुट देना चाहिये । फिर सिंगरफके पुट देवें । अन्तमें जामुनकी छालके क्वाथके ३ पुट देनेसे नीले रंगकी उत्तम लोहभस्म बनती है ।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक दिनमें २ बार पीपल और शहद, मक्खन-मिश्री त्रिफला, घृत-मिश्री, मलाई या च्यवनप्राशावलेहमें मिला चाटकर ऊपरसे मिश्री मिला हुआ दूध पीवें; अथवा रोगानुसार अन्य अनुपानके साथ लें । लोह भस्म संग्राही गुण होनेसे मलावरोध हो, तो च्यवनप्राशावलेह या त्रिफलाके साथ देना चाहिये ।

अनुपान—प्रमेहपर —हरड़ और गोखरू २-२ माशे, तालमखाने ४ माशे तथा मिश्री ६ माशेके साथ दें । ऊपर शीतल जल पिलावें । या ३ माशे त्रिफलाके चूर्णके साथ मिला, शहदके साथ देकर गिलोयका स्वरस पिलावें ।

२—दारुण अश्मरीपर—शहदके साथ देवें । ऊपरसे ४ तोले गोखरूका क्वाथ पिलावें ।

३—कफयुक्त श्वास—रससिंदूर-मिश्री या त्रिकटु-शहदसे ।

४—जीर्णज्वरमें—शहद और पीपलके साथ ।

५—वातवृद्धिमें—लहसुन और घृतके साथ ।

६—पित्तज्वरमें—शहदके साथ ।

७—कफपित्तज्वरमें—अदरखके रसके साथ ।

८—पाण्डुपर—लोहभस्मको ७ दिन तक गोमूत्रमें खरल कर ३-३ रत्ती दिनमें २ बार दूधके साथ देनी चाहिये ।

९—मंडलकुष्ठ, पामा और खुजलीपर —आँवला, शक्कर और नीम पंचांगके साथ २१दिन ३-३ रत्ती दिनमें २ बार ।

१०—उदावर्तनें—शक्करके साथ ।

११—सर्वांगशूलमें—शम्बूकभस्म और शक्करके साथ देकर ऊपर निवाया जल पिलावे ।

१२—श्वास और हिककापर कचूर, पुष्करमूल और आँवलोका चूर्ण २ माशे, लोहभस्म २ रत्ती और शहद ६ माशे दें ।

१३—उदरशूल पर—गोमूत्रमें पकाई हुई छोटी हरड़का चूर्ण और गुड़के साथ दें । ऊपर निवाया जल पिलावें ।

१४—८० प्रकारके वात पर—निर्गुण्डीके रसके साथ ।

१५—कफवृद्धिमें—शहद, पीपल या कज्जली और शहदके साथ ।

१६—पित्तरोगमें—दालचीनी, इलायची और तेजपातके साथ ।

१७—रक्तपित्तपर—चातुर्जात और मिश्रीके साथ, या आँवला, पीपल और मिश्रीके साथ मिलाकर अदरखके रसमें दें ।

१८—पाण्डु और हलीमकपर—पुनर्नवाके रसमें या नागरमोथाके चूर्णके साथ

देकर पैरकी छाया काय पिलावें ।

१९—२० प्रसारके प्रवेहों पर—हृन्दी, पीपल और गहूरे काय ।

२०—मूत्रवृद्ध पर—जिलाजोतके काय ।

२१—मन्दाग्निमें—नागरेणके पानके काय ।

२२—रनायनके त्रि—त्रिफला और गहूरे काय ।

२३—त्रातुदोष पर—त्रिकटु, भारगी और गहूरे काय ।

२४—त्रलवृद्धिके लिये—पुननवाके चूर्ण और गादुग्धके काय ।

२५—नामपर—नामा मन्म, पीपल, मुनरका और गहूरे काय ।

२६—त्रिदोषज घूत्पर—त्रिफला चूर्ण, घृत और गहूरे काय ।

उपयोग—यह रोह भस्म पाण्डु, पित्तविकार, पित्तज आर कफज प्रमेह, उन्माद, वातु निर्बलता, मग्रहणी, मन्दाग्नि, प्रदर, मेदवृद्धि, श्मिग्ना, कुष्ठ, उदरराग, उदरगूल, आतविकर, क्षय, विष, इररोग, श्वामराम, अर्श, नेत्रकी उष्णता, रक्तपित्त जादि रोगों को नष्ट करती है ।

रोह मेवनमे रक्तमें रक्त-क्षण रहने है । रक्तकी निस्तेजता दूर होती है । इस लिये रक्त भस्मका उपयोग पाण्डुरोगमें होता है । पाण्डुरागीके लिये रोहभस्म प्रशस्त और प्रसिद्ध औषधि है ।

पाण्डु रोगमें भी विशेषतः पित्तज पाण्डु और क्षीमवपर रोहभस्मका उपयोग उत्तम प्रकारमें होता है । श्मिजय पाण्डु रोगमें अथ श्मिघ्न औषधिके साथ रोहभस्म देनेमें लाभ होता है । अतिसमें उत्पन्न होनेवाले पित्तनेत्र प्रकारके कीटाणुआसे पाण्डु रोगकी उत्पत्ति होती है । ऐसे पाण्डु रोगमें रोहभस्मकी प्रायःप्रतिग और अजवायनके फूंगे (गार्डमोथ) के साथ देनेमें अच्छा फायदा रहती है ।

वातवाहिनिया, मानवेधिया या स्नायुआके मकोल अथवा वात विकारके कारण तीव्र वेदना उत्पन्न होती है, उसका शमन करनेके लिये वाजीकरण रोह भस्म और श्मिग्गफमे मारण की हुई रोहभस्म अति उपयोगी है । पश्चात्तमें अथवा रक्तस्राव होनेमें रक्तवाहिनियों, मस्तिष्क अथवा अथ जयवामे शून्यता आजाने, तथा घनगहट निर्गता, चक्कर जादि लक्षण प्रतीत होनेपर इसका मेवन अतिहितकर है । यदि ये उपद्रव रक्तपित्तमें हुए हों, तो रोहभस्म रक्तचक्षुनादि स्वास्त्रों काय दे, अथवा चरकोक्त रोहामवना मेवन करावें ।

पित्तप्रकोप होना, जिसमें नेत्र लाल-गाल हो जाना, मूह और हाथ-पैरोंपर तुरन्त प्रस्वेद आ जाना, शरीर लाठ हा जाना, थोड़े समय बाद घनगहट होकर शरीर निम्नेज और गरम हो जाना, सारे शरीर तथा रक्तवाहिनियोंमें अति वेगमें रक्त प्रवाह घटना, हृदयकी गति और नाडीके वेगमें वृद्धि हो जाना, मानसिक वैचैनी होना औरत्वचा उष्ण हो जाना इत्यादि पित्तप्रकोपके लक्षण होनेपर, रोह भस्म उत्तम प्रकारमें सत्वर कार्य करनी है ।

पित्ताशयको आवश्यक रक्त न मिलने अथवा पित्तके परिमाणमें कमी हो जाने से अचनन, आफरा, बारबार खट्टी, और खराब डकार आना तथा चिकनी, पित्त-कफ मिश्रित थोड़ी-थोड़ी वमन होना इत्यादि लक्षण होने पर लोह भस्म अति उपयोगी है ।

अतिसार अथवा ग्रहणी रोगमें ग्रहणी और पक्वाशय अशक्त हो जानेसे बार-बार वड़े-वड़े दुर्गन्धयुक्त श्वेत या मैले रगके दस्त अनायास ही होते रहते हैं । ऐसे अतिसारमें लोहभस्मका शक्तिवर्द्धक ओषध रूपसे उपयोग होता है । संग्रहणी में यदि अत्यन्त अशक्तता और बलमास विहीनत्व आ गये हों, तो लोहभस्मका उपयोग करनेसे बलकी वृद्धि होकर निर्वलता दूर हो जाती है ।

रक्तार्शके रक्त गिरनेके प्रारंभमें लोह भस्मका उपयोग नहीं करना चाहिये । फिर भी पित्तार्श अथवा वातार्शके प्रारंभमें विशेषतः जब अधिक क्षीणता आ गई हो; तब लोह भस्मका उत्तम रीतिसे उपयोग होता है । एवं रक्तार्शमें रक्त बहुत बह जानेके बाद हृदय-व्यथा, शोथ, पाण्डुता आदि लक्षण होनेपर लोह भस्म (दूसरी विधिवाली) का उपयोग अतिहितकर माना गया है ।

लोह भस्ममें कषाय गुण होनेसे कफनाशक है, परन्तु उसके साथ पाण्डुता रूप लक्षण होना चाहिये । हृदयव्यथा होनेपर यदि श्वास हो, तो लोह भस्मका अच्छा उपयोग होता है । एवं पित्तप्रधान तमक श्वासमें भी इस भस्मसे अच्छा लाभ होता है । जबकि छातीमेंखूब श्वास भरा हुआ मालूम देता हो; साथमें निस्तेजता, बेचैनी और नाड़ी तेज हो, ऐसी परिस्थितिमें लोह का सेवन अत्यन्त हितकर है ।

विषम ज्वर अथवा ठंड लगकर आनेवाले ज्वर अधिक दिन तक रहने या अधिक ज्वर होनेपर भोजन करते रहनेसे प्लीहावृद्धि हो जाती है; एवं क्विनाईन युक्त ओषधिका ज्यादा परिमाणमें सेवन करनेसे घबराहट, श्वास, मुंह पर शोथ-सा हो जाना, मुखमण्डल श्वेत और निस्तेज होना, कानमें बधिरता आना आदि लक्षण होते हैं । इसपर लोह भस्म के सेवनसे उत्तम लाभ होता है । परन्तु जिनसे लोहभस्म सहन न हो सके, उनको स्वर्ण-माक्षिक भस्म दी जाती है । प्लीहावृद्धिमें पाण्डुता अधिक होनेपर लोह भस्मका सेवन विशेष लाभदायक है ।

लोह भस्म सर्वाङ्ग शोथ विकारमें अत्यन्त उपयोगी ओषधि है । सर्वाङ्गमें शोथ त्वचाके नीचेके भागमें लसीकाका संचय हो जाना, यहां तक कि शोथ पर अंगुली दवानेसे गहरा गड्ढा हो जाता है, फिर भरनेमें समय लगता है; तथा अत्यन्त पाण्डुता, अति-गय घबराहट, मुंहपर अधिक गुष्कता, सारे शरीरकी शिराएँ उड़ती हो ऐसा आभास होना. रोगीसे पूरा बोला भी न जाय, मूत्र सामान्य रीतिसे ठीक रहता हो, परन्तु मूत्रागय अशक्त होनेसे पेगाव अनेक समय करना पड़ता हो, ऐसे प्रकारके शोथ रोगमें यदि यद्गतप्लीहावृद्धिका अनुबन्ध हो, तो ताम्र भस्म और लोह भस्म मिलाकर देना अति प्रयत्न है ।

पचन शक्तिकी निर्वलता या सर्वत्र धातु परिपोषण क्रम (Metabolism)

की अशक्तिके कारण शरीरमें सेंद्रिय विपका सचय होना है, यह विष लोह भस्मके मेवनसे नष्ट हो जाता है ।

पैतिक और श्लैष्मिक प्रभेहमें लोह भस्मका उपयोग होता है । इसके मेवनसे प्रभेह रोगमें आँई हुई निर्वलता दूर होती है । जिम रोगीको मूत्र बार-बार होता हो, परन्तु कम समय और प्रत्येक समय अधिक परिमाणमें होता हो, तथा त्वचा निम्तेज हो, उसे लोह भस्मका मेवन हितकर है । परन्तु बार-बार पेगाव थोड़ा-थोड़ा होता हो अतएव दाह हो और त्वचा चिकनी हो, ता जसद भस्म देनी चाहिये ।

गुल्म, अष्टीला, प्लीहा और यकृतमें यद्धिमें रक्तके रक्ताणु न्यून होकर पाण्डुता आई हो, तो लोह या मङ्गूर भस्मकी योजना करनी चाहिये ।

किमी भी महाव्याधिसे मुक्त होनेके पश्चात् रोगीका बल कम हो जाता है । रक्तके रक्ताणु निर्वल हो जाते हैं । एक बड रोगमें टोपप्रकोपसे लडाई और धातुमाम्य प्रम्यापित करते रहनेसे सब इन्द्रिय-मनूह विकूल थक जाते हैं, तथा बलमाम-क्षीणत्व की प्राप्ति होती है । यह क्षीणता लोह भस्मके मेवनसे मत्वर कम हो जाती है (विशेषत रक्तकी अशक्तताके कारण निर्वलता आई हो, तो नि मन्देह लोहभस्मका उपयोग कराना चाहिये) इस दृष्टिसे लोहभस्म बरकर है ।

पित्तप्रधान कृष्णरोगमें दोषोके कारणसे रक्त और त्वचा दुष्ट हुए, तो लोह भस्मका सेवन करना अति हितकर है । पित्तप्रधान कुष्ठमें दाह, लाली तथा त्वचा, अगुनी, फाले या शणोमेमे जलके समान पतला स्राव, थोडा पावहोन पर पक जाना, फूटना उमसे दुर्गन्धयुक्त चिकना पीप निकना, कमी-कमी अगुलिषोकी त्वचा निकल जाना, टूट जाना आदि लक्षण होते हैं । इस रोगमें यदि त्वचा परश्रण लाल काला-सा हो, उममें छोटी-छोटी फुन्मिया हो खाज चरती हो और दाह आदि लक्षण हो, तो लोह भस्म और त्रिफला चूर्ण या अन्य कृष्ण बापि देनी चाहिये । अथवा आयोष्यवर्धिनी देनी चाहिये । कृष्णरोगमें पहिले प्रधान लक्षणाम्मे दोषकी योजना करनेके पश्चात् अन्य जिम दोषका अनुग्रह हो अथवा अनुग्रह वाला दोष शेष रहा हो, उसकी योजना की जाती है । इस न्यायसे पित्त दोषकी चिकित्सा करनेमें कृष्ण रोगका ध्यान होना समय है ।

लोह भस्म रसायन है अर्थात् इसके मेवनसे रस आदि मत्र धातुकी प्रशस्त उत्पत्ति होनी है, जिमसे सब इन्द्रियाँ और घटक उत्तम प्रकारसे पुष्ट होते हैं । यह भस्म रसायन विधानसे जर्मान् उठने उतर्ने क्रमे मेवन करनी चाहिए । अथवा शिलाजीत, अम्बक भस्म, सुवर्ण भस्म त्रिफला, इनमेंसे किसीके साथ मेवन करनी चाहिये ।

इस शरीरमें सब धातुओके योग्य परिमाणमें आवश्यक द्रव्य यथामस्य पहुचाने वाली धातु रक्त है । रक्त धातुके रक्त कण और घटक, शरीर-पोषण के लिये विशेष उपयोगी है । ये मत्र लोह भस्मके मेवनसे मुदूढ होते हैं । इस तरह अन्य पाचभौतिक द्रव्य भी शरीर पोषणके लिये आवश्यक है । वह भी इसके मेवनसे शब्द और मुदूढ हाता है ।

इस दृष्टिसे विचार करे, तो लोह भस्मके सेवनसे देह अतिदृढ़ होती है । इससे देहसिद्धि होती है, यह कथन बिलकुल सत्य है ।

मनुष्यके लिये लोहभस्म और छोटे बच्चोंके लिये मंडूर भस्म हितकर है । निरोगी मनुष्यको बिना हेतु निर्बलता का भास होता है, तो लोह भस्मका सेवन कराना चाहिये । इस दृष्टिसे शास्त्रकारोंने लोहभस्मको मन और शरीरसे निरोगी मनुष्यके लिये दीर्घायु प्राप्त करानेवाली उत्तम रसायन औषधि कहा है, वह युक्त ही है । आयुको नदीके ओर सदृश मान लें, तो जब तक उसे आवश्यक अनुकूलता मिलती रहेगी; तब तक जीवित ओष चलता ही रहेगा । यह सुविधा इसके सेवनसे पूर्ण होती रहती है । अतएव लोह भस्म को दीर्घ-जीवन प्राप्त कराने वाली कहा है । यह शास्त्र-वचन युक्तियुक्त ही है ।

यदि वातवाहिनियों या रक्तवाहिनियोंके संकोचसे शूल उत्पन्न हुआ हो, तो लोह भस्मके सेवनसे रक्ताभिसरण-क्रियाकी वृद्धि होकर शूलका शमन होजाता है । यदि शूल आमवात अथवा वातरक्त जन्य हो, तो महायोगराजगूगल; आक्षेपक समान हो, तो महावातविध्वंसनरस; वातपित्तप्रधान आग्नेयरहित शूल हो, तो सूतशेखर; और पित्तप्रधान हो, तो ताप्यादि लोह देना चाहिये ।

लोहभस्म अंडकोशोंको शक्ति देती है । इस हेतुपे अंडकोशकी निर्बलतासे उत्पन्न नपुंसकता और हीनवीर्यता इसके सेवनसे दूर होती है । अलावा सब धातु पुष्ट और शुद्ध होनेसे शरीरकी कात्ति बढती है, तथा सब अवयव बलवान बनते हैं । विशेषतः उदर उत्तम बलवान होनेपर अर्थात् कोष्ठके अवयव प्रतिकारक्षम होनेपर, सेन्द्रिय विषका प्रभाव अधिक नहीं पड़ता । इस दृष्टिसे लोह भस्म विपहर है ।

यदि लोह भस्म सामान्य मुण्ड लोहमेंसे बनाई जाय, तो मृदु बनती है; जिससे कोमल प्रकृतिके सुकुमार रोगियोंको देनेमें अच्छी उपयोगी होती है । कोष्ठगतशूल, आमजन्यशूल और अर्शके कारणसे ज्यादा रक्त बह जानेसे पश्चात्के शूलपर मुण्ड लोहभस्म अच्छा लाभ पहुंचाती है । एवं प्रमेहरोगमें जिनसे लोह भस्म सहन नहीं होती; उनके लिये मुण्ड लोहभस्मका सेवन हितकर होता है ।

कामला विकारमें पित्त, पित्ताशयमेंसे कोष्ठमें नहीं जाता; किन्तु रक्तमें मिल जाता है । ऐसे समयपर पित्ताशय प्रायः निर्बल होता है । त्वचा, नख, मूत्र आदि पीले होते हैं । इस विकारमें यदि निर्बलता अधिक है, तो मुण्ड लोहभस्मका सेवन विशेष हितकर है ।

आमवातका विकार अच्छा हो जानेपर इस रोगके कारण उत्पन्न हुई निबलता नष्ट करनेके लिये आमविकारके मूल कारण आमकी उत्पत्तिको रोकना चाहिये । इस आमकी उत्पत्ति अग्निकी मन्दताके हेतुसे होती है । जब पाचक अग्नि (पाचक पित्त) सबल और कार्यक्षम हो जाय; तब नया आम नहीं बनता । पित्तको कार्यक्षम बनानेका यह कार्य मुण्डलोहभस्मसे होता है । ऐसे ही पाचक पित्तकी आशक्तिके कारण, कोष्ठशूल मन्दाग्नि आदि विकार उत्पन्न हुए हों; वे भी मुण्ड लोहसे दूर होते हैं ।

मुष्ट लोह भस्मकी विशेषता—अन्य लोह भस्ममें ग्राही गुण अधिक है, किन्तु शीघ्र वृद्धि कराकर नहीं होती। अतः जिनको मलाशय रूढ़ना हो, उनको काल लोह भस्म मलाशयमें वृद्धि करनी है, किन्तु मुष्ट लोहभस्ममें ही ग्राही गुण या विरेचक गुण नहीं है। फिर भी शोष्ठशास्त्र है, अर्थात् कोष्ठ की शक्ति और क्रिया का बढ़ाकर उसमें मलको उत्तम प्रकारसे विचरणा करनी है। उन्मुख्ये ऐसे उद्धरोष्ठके पाण्डुरोगियो अथवा अशक्त व्यक्तियोंको मुष्ट लोहभस्मका सेवन हितकर है।

लोह भस्म पित्त और वात दोष, रक्त, माम विशेषतः, और सामान्यतः मज्जा धानु, इन द्रव्यों, आर हृदय, यकृत, पचनेद्रिय तथा वृहस्पति, इन स्थानोंमें विशेष लाभ पहुँचानी है। (औ गु घ ना)

सूचना—अनाशके रक्त गिरनके आरम्भमें लोह भस्म नहीं देना चाहिये। लोह भस्म अति मूलायम होनेपर रक्त-रक्त जादिके मात्र शीघ्र मिल सकती है। अतः लोह भस्म मूलायम हो जाय, तत्रतः गणपुट देते रहना चाहिये। जयन्त लोह भस्म औषधोपर ममत्तनेम आंशुका रंग काला हो जाता है। ऐसी लोह भस्म सेवन नहीं करना चाहिये।

तीसरी विधि—शुद्ध शङ्खेका सूक्ष्म चूर्ण ३० तांसे, शुद्ध पारद १० तांसे और शुद्ध गन्धक २० तांसे लें। पहिले पारद और शङ्खे चूर्ण को मिला घीकुआरके रस ६ घण्टे चरकर चलेसे घा लें। फिर गन्धक मिश्रण कजली करें, और १२ घण्टे तीकुआरके रसमें चरकर गाथा बाँधें। पश्चात् अरुके पत्तोंमें लपेट ऊपर सूत यापकर तापके डिब्बेमें रखें। मन्त्रोपर मिट्टीका मजदूत तैप करके मूथके तापमें ६ घण्टे सुखायें। फिर अनाशके शङ्खेके भीतर ६० दिन तक दवा देनेसे भस्म तैयार हो जाती है। ६१वें दिन भस्मका निजात कपड़ेमें डालकर सुखल कर दें। यह भस्म काले रंगकीम वाग्निर और मुलायम हो जाती है। इस भस्मका नाम शास्त्रकारोंन "सामामृत लोह भस्म" रक्का है। (२० २०)

मात्रा और उपयोग—दूमरी विधिके अनुसार।

चौथी विधि—शुद्ध सूक्ष्म लोहचूर्णको कुवरीघेने रसमें १२ घण्टे तक सुखल करके गजपुट द। इस तरह पुन पुन चरकर १० पुट देनेसे काल नीले रंगकी मूलायम भस्म तैयार होती है। इस तरह जामुनकी छालके क्राय, बसूकी फगीके रस, हस्ती-गुण्डीके रस, अपसव आबुके रस और गोमूत्र जादि जोषियायें पुटाम भी लोह भस्म बन जाती है।

मात्रा और उपयोग—दूमरी विधिके अनुसार।

(५) वज्र भस्म।

प्रथम विधि—शुद्ध चरुके वाग्न जंमे पतने पतने बनाकर नखके मुताबिक

वारीक-वारीक टुकड़े करें । फिर गोवरी लगभग २॥ सेर वजनवाली लेवे । जिसमे चारों ओर एक-एक इंच भागको छोड़कर बीचमे गहरा एक इंच का खड्डा करें । पश्चात् उसमे इमलीकी छालका चूर्ण और तिल मिलाकर तयार किया हुआ चूर्ण लगभग १० तोले डालें । फिर कलईके छोटे-छोटे टुकड़ोंको एक-एक करके चारों ओर विछा दें । पुनः ऊपरसे इमलीकी छालवाला चूर्ण लगभग १० तोले डालकर उसपर कलईके टुकड़ोंको विछावें । इस तरह ३ से ४ तह करें । एक गोवरीकी जोड़ीमें लगभग १०-१२ तोले कलई बन्द करनी चाहिये, तथा सब मिलाकर इमलीका चूर्ण तिल मिला हुआ लगभग ४० से ५० तोले डालना चाहिये । ऊपर और नीचे इमली वाला चूर्ण ही रखे । इस तरह चूर्ण और कलईके पतरे रखकर समान गोलाईवाली भीतरसे खड्डाकी हुई दूसरी गोवरी ऊपर करके गोवरसे दोनोंकी संधि बन्द करें । सूख जाने पर एक कड़ाई या परातमे नीचे ऊपर लगभग १ सेर गोवरी रखकरनिर्वात स्थानमे अग्नि देवें । ठंडा होनेपर सम्हालकर कलईकी भस्म के एक-एक फूलको चुन लें । फिर भस्मको लोहेकी खरलमे खरलकर कपड़ेसे छान लें । जो भस्म कच्चीरही होगी; वह कपड़ेके ऊपर रह जायगी उसे अलग कर दें । पक्की भस्म, जो छनकर नीचे चली जाती है, वह चूनेके समान सफेद रंगकी मुलायम और बहुत हल्की होती है

इमली तिलके बदलेमें भाग मिलानेसे भी भस्म उत्तम बनती है । गोवरीके बदलेमें टाटमे लपेट करके अग्नि देनेसे भी भस्म हो सकती है । टाटमे लपेट कर भस्म करना हो, तो टाटका दृढ़ गोला बना चारों ओर ५ सेर गोवरी रख, निर्वात स्थानमें अग्निदेनेसे भस्म तैयार हो जाती है । टाटके गोलेकी ऊंचाई ८-९ इंच से अधिक नहीं रखनी चाहिये । १०-१२ तोले कलईकी एक बार भस्म करें । ज्यादा मात्रामें कलई लेनेसे कच्चा भाग विशेष रह जाता है । जो कच्ची भस्म शेष रह जाय, उसकी भस्म तीसरी विधिके अनुसार बनाई जाती है ।

(आ. प्र.)

सूचना—कच्ची भस्मको लोहेकी खरलमें खरल करना चाहिये । पत्थर की खरलमें घोटनेसे खरल खराब होती है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती तक दिनमें २ समय मलाई-मिश्री, वादाम की खीर, ईसबगोलकी भूसी-मिश्री, मक्खन-मिश्री या रोगानुसार अनुपानके साथ देनी चाहिये ।

अनुपान—१. प्रमेहमें—शहदके साथ देकर, शुद्ध गंधक पुराना गुड़ मिलाकर खिलावे, या मोचरस और हल्दीका चूर्ण मिलाकर शहदके साथ; अथवा अभ्रक भस्म और शिलाजीतके साथ या गिलोय सत्व और शहदके साथ ।

२—मूत्राघातमें—वंगभस्म, शिलाजीत, गिलोय-सत्व ३-३ रत्ती और मिश्री ९ रत्ती मिलाकर शहदके साथ ।

३—मुख-दुर्गन्ध नागके लिये—कपूरके साथ ।

४—क्रांतिवृद्धि और पुष्टिके लिये—जायफल और गोदुग्ध या शहदके साथ कुछ

दिनों तक भेवन करानी चाहिये ।

५—रक्तप्रधान प्रमेहमें—तुलसीके पत्तोंके साथ या मिश्री और शहदके साथ देनी चाहिये ।

६—गुल्ममें—तोहागेके फूलके साथ भेवन करानी चाहिये ।

७—रक्तपित्त और ऊर्ध्वासपर—हृन्दीके चूर्ण और शहदके साथ दिनमें २ या ३ बार कुछ दिनों तक देने रहें ।

८—पित्तगमनके लिये—मिश्रीके साथ ।

९—वीर्यस्तम्भनके लिये—नागरदेवके पानमें या भांग जयवा वन्सूरीके साथ प्रातः साथ दिनमें दो बार देनी चाहिये ।

अथवा जगलोचन, छोटी इलायचीके दाने, मुलतानी मिट्टी, तीनों १-१ तोला तथा वगभस्म ६ मासों मिलाकर मरक करे । फिर उममेंसे १॥ मे ३ मासों तक दिनमें २ बार आवलेवे जलके साथ देवें । रात्रिको आवला १ तोला १० तोले जलमें भिगो सुबह ममल कर छान दें । एव सुबह भिगोकर शामको उपयोगमें लेंवे । इस तरह ७ दिन तक वगभस्मका भेवन करानेमें घोर वीर्यस्रावमें आशातीत लाभ पट्टवता है । यह प्रयोग प्रोप्प आदि ऋतुओंमें निभयतापूर्वक किया जाता है । शीतकालमें देना हो, तो आवलेके जलको निवाया करके उपयोगमें लें ।

१०—मदाग्निमें—पीपलके साथ ।

११—शहद—नींबूके रसके साथ ।

१२—अजीर्णपर—झाँवला अथवा सुपारीके साथ ।

१३—अस्थिगत ज्वरपर—सितोपलादि चूर्ण, मन्त्रवन और शहद, या गिरीय सत्त्व और शहदके साथ ।

१४—कुष्ठपर—निर्गुण्डीके पत्तोंके रसके साथ ।

१५—वान रोगमें—जजवायन अथवा असगन्धके साथ ।

१६—उदरव्यथामें—छोटी हरडके साथ ।

१७—दानगुन्ममें—मट्ठाके साथ ।

१८—श्वाममें—त्रायफत्र, लौंग, और शहदके साथ ।

१९—श्वप्नदोषमें—१ तोला ईमवगोलकी भूमिके साथ ।

२०—बहुमूत्रमें—सितोपलादि चूर्ण और शहदके साथ ।

२१—मुआक पर—त्रय भस्म, मोती पिष्टी, चादीका बक, इलायची और वान-लोचन को मिलाकर शहदके साथ दें ।

२२—जामूरमें—नागबलाके साथ ।

२३—जीर्णज्वरपर—पीपल और शहदके साथ ।

२४—चर्मरोगपर—खदिर छालक्वाथके साथ ।

२५—उपदंशजनित शुक्रदोषपर—हरतालमारित वंगभस्म २-२ रत्ती चोप-
चिन्यादि चूर्णके साथ एक दो मास तक देव ।

२६—कृमिपर—शहदके साथ चटाकर ऊपर पूतिकरंजका रस अथवा पीपलामूलको
दहीके तोड़मे मिलाकर पिलावें।

उपयोग—वंगभस्म लघु, सर, रुक्ष, तिक्त, उष्ण, दीपन, पाचन, रुचिकर,

वर्णकारक, कफघ्न, किञ्चित् वातप्रकोपक और किञ्चित् पित्तकारक गुणवाली है । सब प्रकारके प्रमेह, कफ, कृमि, मन्दाग्नि, वमन, क्षय, पाण्डु, श्वास और नेत्ररोगोंको दूर करती है । शरीरके बलको बढ़ाती है । कलईमे तीक्ष्ण और उष्णगुण बहत है, इस हेतुसे वंगभस्म वातघ्न है । परन्तु इसका रुक्षत्व आदि गुणोंका परिणाम क्वचित् वातप्रकोपक कारक भी होता है; तथा यह भस्म गुरु (जड़) होनेसे अनेक कफप्रधान प्रकृतिवालोंकी पचन-क्रियापर ज्यादा लाभ प्रतीत नहीं होता ।

वंगभस्मके मुख्य गुणधर्मके वर्णनके शास्त्र कारोंने कहा है :—

“वङ्गं भक्षयतो नरस्य न भवेत्स्यप्नेऽपि शुक्रक्षयः ।”

वंगभस्मके गुणधर्मका यह विलकुल यथार्थ वर्णन है । इसे अधिकरण मूत्र कहो तो भी कह सकते हैं । कारण, वंगके गुणोंकी मालिका इस केन्द्रके चारों ओर गूथी हुई है । शुक्र और शुक्र स्थानकी अशक्तता प्राप्त होनेमे जो अनेक कारण हैं; उनपर वंगभस्म का उत्तम उपयोग होता है । यह मुख्यतः शुक्रस्थानको शक्ति प्राप्त करानेवाली होनेसे उस स्थान की निर्बलताको दूर करती है । इस शिथिलतामें भी अनेक प्रकार हैं । फिर भी सब प्रकारके शैथिल्यके मूलमें प्रायः वातवाहिनियोंका शैथिल्य होता है । यह शैथिल्य वापवाहिनियों या मांसपेशियोंको प्राप्त होनेका कारण विशेषतः स्त्रीसेवन अथवा अन्य रीतिसे वीर्य दुरुपयोग होता है । इस तरह बार-बार वातवाहिनियों और स्नायुओंका उपयोग होते रहनेसे वे विलकुल शक्तिहीन बन जाते हैं । किसीकिसी समय तो परिणाम यहां तक आ जाता है कि, मनमें स्त्रीकी भावनामात्र हुई या स्त्रीका दर्शन हुआ या शृंगार चेष्टा मात्र मनमें आई, वस तुरन्त शुक्रस्खलन होजाता है । स्वप्नावस्थामें ग्राम्य धर्म का चित्र मनम आया, वस तत्काल किञ्चित् क्षोभ होकर वीर्यस्राव हो जाता है । ऐसे विकारों में वंगभस्म का उपयोग अच्छा होता है ।

कितने ही मनुष्योंका तो शुक्रस्खलन नियमित रोज रात्रिको होता ही रहता है । इसका दुष्परिणाम इतने दूर पर पहुंच जाता है कि, कितनेके विलकुल पागल हो जाते हैं । कितनोहीको अर्द्ध पागलावस्था प्राप्त हो जाती है । कितनेही नपुंसक, कितनेही शुष्क मुरदार, कितनेही जन्मरोगी, तथा अनेके दीन, हीन और अपने जीवनसे विलकुल उपराम हुए हों, ऐसे बन जाते हैं । अनेकोंको झटके आतेरहते हैं । किसी सुन्दरीका दर्शन होनेके साथ मनमें विकृति होने लगती है । यहां तक कि झटके आकर मुंहमें झाग आने लगते हैं और जब शुक्रस्राव हो जाता है; तब इन विकारोंका गमन होता है । इन सब

प्रकारके विकारोंमें वग भस्मका उत्तम उपयोग होता है। स्वप्नावस्थाके ममान पेशावके साथ शुक्रभाव होता हो, तो भी वगभस्मके सत्रन में लाभ होजाता है।

वगभस्मके गुणके लिये शास्त्रमें लिखा है कि —

“मिरो यथा हस्मिगण निहन्ति तथैव वङ्गोऽग्निलमेहवर्गम्”

अर्थात् जैसे मिह हाथियोंके समुदायका नाश करता है, वैसे ही वगभस्म ममस्त प्रमेह वग का दमन करती है। यथायंम विचार किया जाय, तो वगभस्म ममस्त प्रमेहो पर पूणरूपमें लाभ नहीं पहुँचा सकती। विशपत वातज प्रमेहापर इमका उपयोग न करना, यही अच्छा मालूम होता है। मान्द्र, अच्य, उष्, हस्ति आदि प्रमेहो पर इमका उपयोग ज्यादा होता है। विशपत प्राग्भमे दुष्ट मिश्रोंके सहवासमें प्राग्-वार शुक्रपान करानेकी आदत होनेमें निम्नेज, निर्जल आर गुष्ण रागिवाको होनेवाले सब जातिके प्रमेहोपर वगभस्मका उत्तम उपयोग होता है, अर्थात् शुक्रपात अथवा शुक्रशय, यह प्रमेहका निमित्त कारण होवे, ता ऐसे रागियोंके शुक्रम्यानका शक्ति देनेके लिये वगभस्म उत्तम औषधि है।

वृद्धावस्थामें प्रमेहका विकार होनेपर प्राग्-वार मूत्रोत्सर्ग ज्यादा परिमाणमें होने लगता है। वृद्धावस्थाने कारण मूत्रपिण्ड, मूत्रवह चोतने और मूत्राशय, मत्र अवयव निर्जल होकर थक जाने हैं, जिनमें वार-वार पेशाव करना पडता है। इस विकारमें वगका अच्छा उपयोग होता है। यदि तरणावस्थाम शुक्रभावका अनियोग इस विकारका कारण हो, एव वृद्धावस्थामें वातप्रधान रक्षण ज्यादा हो, तो वगभस्मके साथ मान्द्रामक औषधियोंकी योजना करनी चाहिये।

त्रिभि (मन्त्राणय) के मुग्गे पिण्ड (पौरुषपद्मि) की वितृति होनेमें मूत्रवृच्छ्रमें वस्त्रिके मुग्गे पाम मूत्र आनेपर जलन होने लगती है। उमम एक प्रकारकी मादना होती है। इस विकार पर वग भस्मका अच्छा उपयोग होता है। यदि यह रोग बहुत बढ गया हो और जीण हो गया हो, तो शस्त्रकर्म (आपरेशन) ही करना पडता है।

यह उपद्रव बहुता प्रमेहके पश्चात् उत्पन्न होता है। वग भस्ममें मेहनाशकत्व गुण होनेसे वगका उपयोग इस प्रकारपर भी होता है। प्रमेहके विकारमें सब दाप और भेद, माम जादि मत्र शरीरके घटकोंमें वितृति हो जाती है। फिर उम हेतुसे वातु परिपोषण क्रम प्रगडता है, जिनमें मल भाग शरीरमें संचित होता रहता है। उमें बाहर निकालनेके लिये वार-वार मूत्रोत्पत्ति और मूत्रोत्सर्ग होने है। वगभस्मके सेवनमें यह शारीरिक घटकोंकी ह्याम सदृश वितृति कम होती है, तथा मूत्रोत्पत्ति और मूत्रात्मर्गकी अधिग्रता दूर होती है। यदि मधुमेहके रोगमें यह वितृति है, तो वगभस्मकी अपेक्षा नाग भस्मका उपयोग विशेष लाभदायक है। परन्तु मधुमेहमें भी शुक्रपात रूप कारणकी प्रधानता हो, तो वगभस्म या वगनाग मिश्रणना मेव न हितकर है। जनूपान रूपमें गुटमाका अर्क देवें।

यदि मधुमेहके अनियोग या अन्य रीतिमें अधिक शुक्रपातके हेतुसे क्षयरोग उत्पन्न

हुआ हो, तो उसकी बढ़ी हुई अवस्थामें भी वंग भस्म लाभ पहुंचाती है। यदि यह कारण न होनेपर भी छाती विलकुल पोकलु निर्बल हो गई हो; छातीका संकोच हो जानेका आभास होता हो; एवं अति कष्टसे सहेद, पीला दुर्गन्धयुक्त कफ गिरना आदि लक्षण हों, तो भी उनपर वंगभस्मके अच्छा उपयोग होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं। इस स्थानमें वंगमें रहा हुआ विशिष्ट धर्म अर्थात् क्षयनाशक धर्मका उपयोग होता है। वंगभस्मके साथ शृंगभस्म और रससिंदूर मिश्रित करके अथवा पृथक्-पृथक् भी दिये जाते हैं।

वंग कृमिघ्न होनेसे कृमिजन्य ज्वर, कृमिज हृद्रोग, अथवा कृमिजन्य अन्य रोग पर इसका अच्छा उपयोग होता है। कृमिजन्य ज्वरके लक्षण प्रायः विषम-ज्वरके समान होते हैं। अनेक समय कृमिजन्य ज्वर और सन्तत आदि विषम-ज्वरके निदानमें कठिनता ही जाती है; परन्तु कृमिके विशिष्ट लक्षणोंसे इस ज्वरका परिचय हो जाता है। कृमिजन्य ज्वरमें उदर पीड़ा, बार-बार उवासी आना, उवाक और वमन होना आदि लक्षण ज्यादा होते हैं। यह ज्वर अनेक समय तो ४०-४२ दिन तक रहता है। ऐसे विकारमें बड़े उदर कृमि नहीं होते। वारीक, गोल, चपटे, अथवा धान्यके अंकुर सदृश छोटे होते हैं। वंगभस्मका उपयोग इन सब छोटे कृमियोंपर होता है। वंगभस्मके सेवनसे कृमि मूर्च्छित हो जाते हैं; या परिपोषक द्रव्यके अभावमेंसे मर जाते हैं; परन्तु वे गिरते नहीं हैं। इसलिये वंगभस्मके साथ आरग्वधादि क्वाथ या सनायका क्वाथ देवें, जिससे कृमि बाहर निकल जायं।

शुक्रपातके भयंकर दुष्ट स्वभावके कारण अनेक नवयुवकोंकी पाण्डु रोगीके समान स्थिति हो जाती है। कोई भी कार्य करने का उत्साह नहीं होता। शरीर निस्तेज, पीलासा, शुष्क और कृश हो जाता है। पाचन शक्ति मंद हो जाती है। इस पाण्डुतामें रक्तकणोंकी साक्षात् न्यूनता नहीं होती; परन्तु यह पाण्डुता शुक्रधातुकी निर्बलताके कारणसे होती है; अर्थात् शुक्रोत्पत्ति करनेके लिये जो आवश्यक रक्तकी और वातवाहिनियोंका प्रेरक है, उस आवश्यक प्राणवायुकी अनुकूलता चाहिये। इन सबका पहिले अतियोग हुआ है। फलतः वे सब क्षीण होनेसे रक्त बलहीन हो जाता है। इसी कारणसे त्वचा और सब अंगोंमें पाण्डुता आ जाती है। ऐसी स्थिति में लोह भस्म नाग भस्म, और जसद भस्मकी अपेक्षा वंग भस्मका उपयोग विशेष लाभदायक है। इसपर वंग भस्म, प्रवालभस्म और सुवर्णमाक्षिक भस्मका मिश्रण अथवा वंग, शिलाजीत और लोह भस्मका मिश्रण देना चाहिए। यदि केवल मानसिक निर्बलता ही हो और पाण्डुता न हो, तो वंगभस्म और अभ्रक भस्मका मिश्रण ब्राह्मीके अवलेह या अर्कके साथ देना चाहिये।

मैथुनातियोग किंवा अधिक शुकपातके कारण कास रोग उत्पन्न होता है, वह शुष्क और त्रासदायक होता है। अनेक समय खांसते-खांसते चक्कर आ जाता है। इस रोगमें अत्यन्त निर्बलता होती है। इनमें भी यदि पहिले उपदंश रोग हो गया हो और कासके साथ श्वास रोगभी हो, तो हरतालमारित वंगभस्मका अच्छा उपयोग होता है। उपदंशके विषपर वंगका साक्षात् कार्य यदि न होता हो, तो भी उसका शुक्रस्थानपर जो परिणाम

हुआ है उसपर इसका कायू होगा है। - यह दोषनत्व गन्ध, या, वगदिकाके समान या हीग, अजवायन, चिन्तक आदिके समान अथवा नीमू, इमदी आदिके समान नहीं है। इन सब द्रव्योंका वायु साक्षात् पाचक पित्तके गुणोको बढाएर होता है। वाका वायु भी पाचक पित्तके गुण बढा करके ही होता है। फिर भी यह गुणवृद्धि साक्षात्पित्तपर कम्य कर नहीं होनी। वगभस्म पित्तज है; परन्तु साक्षात् कार्य नहीं होता। वगको कार्य पारभमें शुक्रस्थान पर होता है। शुक्रस्थानके वरवान होनेसे देहके समस्त अवयवोको वरकी प्राप्ति होती है। इन तरह परपरागत पचनेन्द्रिय सन्धास शक्त बनती है, और मन्दाग्नि दूर होती है।

शुक्रकी निर्वलता-जनित अग्निमाद्य रोग अथु प्रकार के अग्निमाद्य रोगोकी अपेक्षा अति भयवर, त्रामदायक होता है। इस प्रकार जत पर ज्यादा अग्नि हो जाती है। अनेकोकी अन्नकी वाम भी सहन नहीं होनी। ऐसी परिस्थितिमें वगभस्म अच्छा काम करती है। इस प्रकार और उनके परिणाम स्वरूप वमन-रोगमें वगका अच्छा उपयोग होता है।

उदरमें कर्कसफोट (Cancer) उत्पन्न होनेमें यदि वमन होनी रहनी हो तो उनमें वगभस्म लाभदायक है। उगसे कर्कसफोटके विपप्रकोपका शमन होता है। इस रोगमें जायुर्वेदीय ओषधि उपयोगी है—वग और ताम्र। इनमें ताम्र उग्र हानेसे कफ-प्रधान अथवा घानकफप्रधान दोषमें लाभदायक है। उग इनमें अन्य दोषप्रकोपमें देनी चाहिये कर्कसफोटकी रक्तनाहिनियोकी विवृति वगभस्मके सेवनमें दूर होती है। इस विवृति पर नागभस्मका भी उपयोग होता है।

हस्तमथुन आदिके व्यमनका अतियोग या अन्य रीतिमें अधिक शुक्रपातके पश्चात् शक्तिपात होता है, उसे वगभस्म दूर करती है। इसके मेघनमें इन्द्रिय समूहकी शक्ति प्राप्त होने पर दुष्ट लालमा भी स्वयमेव न्यून हो जाती है।

वगभस्म उत्तेजक औषधि नहीं है फिर भी शक्तिवर्द्धक है, और इसी गुणके हेतुसे वह वृष्य मानी गई है। शुक्रपातके अतियोगसे नपसकता आई हो, तो उसे यह दूर करती है। कितनेही मनुष्योंमें पुरुषत्व हानिपर भी मनकी भावना रतिके प्रतिकूल होती है, अर्थात् रति करनेमें प्रेम नहीं है, और अनेकोको अडकोप आदि इन्द्रियाकी वृद्धियांग्य परिमाणमें न होनेसे पुरुषत्वमें कुछ न्यूनता रहती है। इन सब प्रकारोंमें वगभस्म अच्छा काम करती है।

वगभस्म शुक्रस्थान और शुक्रधातु, दोनोंको शक्ति और पुष्टि देनेवाला है। अतः इसके मेघनसे शुक्रस्थान मशक्त बनता है, और शुक्र धातु मम और यथायोग्य उत्पन्न होने गती है। परिणाममें सब धातु पुष्ट हो जाती है। समस्त देहको पुष्टिकी प्राप्ति होती है। शुक्र धातुका वायु, वर और वृद्धि उत्पन्न करनेका है। इन कार्योंकी सिद्धिसे सारा शरीर और सब इन्द्रिया प्रबल हो जाती है। सब धातु और इन्द्रिय मवल और दृढ होने से देहका वर्ण मुन्दर हो जाता है। शरीर तेजस्वी, म्फूर्तिमान और वरवानप्रतीत होता

है; बुद्धि तेजस्वी बनती है; और स्मरण-शक्ति बढ़ जाती है ।

वंगभस्मका कार्य पूय उत्पन्न करनेवाले जन्तुओं पर जन्तुघ्न है । व्रणमेंसे पूय गाढ़ा पीले रंगका निकलता हो, ऐसे रोगियोंकी व्रणरोपणार्थ अन्य क्रिया करनेके साथ वंगभस्म का सेवन करानेसे सत्वर ज्यादा लाभ होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं ।

शुक्रवातुके २ कार्य हैं—गर्भसंजनन और बुद्धिवर्धन । गर्भसंजननके लिये उपयोग न होने पर जो वीर्य संचित रूपसे रहता है, उसमें बुद्धि और स्मरण-शक्तिको लाभ पहुंचता है । इस दृष्टिसे वंगभस्मको बुद्धि और प्रजा बढ़ाने वाली कहा है, यह योग्य ही है ।

स्त्रियोंके जननेन्द्रिय-सम्बन्धी विकारों पर वंगभस्मका अच्छा उपयोग होता है । अंडकोष (बीजाधार) की फलवाहिनियोंकी अशक्तिसे स्त्री-जननेन्द्रिय निर्बल रहती हो और इसी कारणसे मासिकधर्म न आता हो तो वंग भस्म और लोह भस्म एलुआके साथ मिश्र, गोली करके देनी चाहिये । अथवा वंगभस्मका सेवनकन्यालोहादि वटीके साथ कराना चाहिये ।

बन्ध्यपन्न दूर करनेके लिये वंग भस्मका उपयोग होता है । बन्ध्यत्व अनेक कारणोंसे होता है । उतमेंसे यदि स्त्रियोंके बीज-कोषोंमें उत्पन्न होनेवाला स्त्रीबीज-डिम्ब (Ova) निर्बल हो; या बीजाधार अग्त होनेसे बलवान स्त्री-बीजोंकी उत्पत्ति न हो सकती हो; अथवा स्त्रियोंकी मनोवृत्ति विकृत होनेसे बन्ध्यत्व रहता हो; प्रदरका विकार अतिशय बढ़जासे निर्बलता रहती हो; पूयमेह (सुजाक) के हेतुसे अत्यन्त अशक्ति आकर बन्ध्यत्व आया हो; अथवा फिरग (उपदंश) के संसर्गसे अन्तरेन्द्रियकी शिथिलता, व्रण या अन्य विकृति हो जानेके पश्चात् बन्ध्यत्व आया हो, तो इन सब दोषोंपर वंग भस्मके उपयोगसे अच्छा लाभ पहुंचता है । गर्भशय और बीजाधार सुदृढ़ होते हैं; रज शुद्ध होता है; बीज सबल होते हैं; निर्बलता दूर होती है; मन बलवान बनता है और गर्भ धारण हो जाता है ।

अनेक स्त्रियोंको रजोदर्शनकालमें बस्तिभाग (गर्भाशय) में भयंकर शूल चलता है । इसमें अनेक कारण हैं । इनमें बीजाधारोंकी शिथिलता, रजसाव रुक-रुक-कर होना या रजस्रावका विलकुल-मार्गसे बाहर न होना, भीतर ही संचित होते रहना; इन कारणोंसे बस्ति भागमें पीड़ा होती है; तो वंगभस्मके सेवनसे लाभ हो जाता है । विशेषकरके क्रोधी, दुराग्रही, निर्बल मनवाली, कोमल प्रकृति और कोमल भस्वभाववाली अशक्त स्त्रियोंकी वंग भस्म विशेष हितकर है ।

वंग भस्म जीर्ण त्वचाके रोगोंपर भी अच्छी प्रभाव दिखाती है । हरतालमारित वंग भस्मका उपयोग उपदंशजनित त्वगरोगमें अधिक होता है । त्वचाके रोगोंमें भी पुराना ब्युची रोग (Eczema), जिसमें बहुत खाज आती रहती है; त्वचा काली और शुष्क हो जाती है; या छोटी-छोटी फुन्सियाँ और पीले-पीले फोड़े होकर पतला पीले रंगका जल जैसा साव या पूय जैसा गाढ़ा साव होता रहता है । इस रोगपर बाह्य

उपचारके साथ वग भस्मका सेवन करानेमें मत्सर लाभ पहुँचता है। विकार जितना जीर्ण हो, उतना ही वग भस्मका काय अथवा स्पष्ट होना है। मात्रा १०० रती जितनी सूक्ष्म देनी चाहिये। (औं गु घ गा के आधारमें)

वग भस्म कफ और पित्त दोष, रम, रक्त्त, माम, अस्थि और शुक्र दूष्य, एव आमाम्नाय, यदृत्, प्लीहा, अन्त्र, त्वच, वानवाहिनिया, वृक्कस्थान, मूत्राशय, ग भगिय, मूत्रेन्द्रिय, शुक्कस्थान, वृषण, हृदय, कुम्भुम, मनोदेश और बुद्धि, इन स्थानोंपर प्रभाव दिग्गती है। इनमें शक्कस्थान पर अपना विशेष प्रभाव पहुँचाती है।

देहका योग्य विकास होनेके पहिले लडकियोंका पुरुष समाप्त होता है, तब स्थानिक शिथिलता उत्पन्न होती है। उस हेतुसे प्रदर रोग उत्पन्न हुआ हो, पतला स्त्राव होता रहता हो, तो वगभस्म, फिट्करीके फूँटे, माजूफल और बबूलको कच्ची फलीके चूणको मिला वर्त वनाकर योनेमें रखनेमें शिथिलता दूर होकर प्रदर रोग निवृत्त होजाता है साथमें वगभस्म, रससिद्धर और बबूलकी फलीके चूणका सेवन कराया जाय, तो विशेष लाभ पहुँचता है।

यदि वात पित्त प्रकोप सह प्रदर उत्पन्न हुआ हो, स्त्राव पतला, उष्ण, ज्ञागयुक्त हो, देहमें म्यान-स्थान पर वातज पीडा होनी रहती हो, देह निस्तेज और निर्वल होगयी हो, तो वग भस्म, मुवर्णभाक्षिक भस्म, गोदन्ती भस्म तथा असगव, शतावर और गोखरू के चूर्णको मिलाकर प्रात साय दूधके साथ देते रहनेमें कुछ दिनोंमें रोग शमन हो जाता है।

कीटागुजन्य कर्णपाक होनेपर कानमेंसे पूय निकलकर जहाल ग जाता है, वहा पर ही फोडे हो जाते हैं। एव बाह्य उपचार करने पर दीर्घकाल तक अच्छानही होता। एक स्थानके फोडे दूर होते हैं, उतनेमें दूसरे स्थानमें फोडे तैयार हो जाते हैं। धीरे-धीरे विष अधिकाधिक स्थानमें फैलता जाता है। ऐसे विकार पर बाह्य उपचार (दशागलेप आदि) के साथ अन्तरापचारके लिये वग भस्मका सेवन कराना विशेष लाभप्रद सिद्ध हुआ है।

कभी कर्णपाक शमन हुआने पर कानके पीछे कफमेदज ग्रथि उत्पन्न होजाती है। उमका उपचार न करने पर वह बहुत बढ जाती है। उसपर वगभस्म १ रती और ताम्र भस्म १ रती मिला उसमेंमें ३ विभाग कर ४-४ घण्टे पर दिनमें ३ बार शहदके साथ देते रहने और ग्रथि पर निवाये भरसोंके तैलका मर्दन दिनमें दो बार करते रहनेमें योडेही दिनोंमें ग्रथि वैठ जाती है।

वानबुद्धिसे उत्पन्न वाताक्षेप पर वग भस्म १-२ रती और लौंग जायफर, दालचीनी, इन तीनोंकी काली रास ४ रती मिलाकर २-२ घण्टेपर २-३ बार देनेसे चमत्कारिक लाभ हा जाता है।

दूमरी विधि—शुद्ध कडईको एक कडाहीमें डालकर चूल्हे पर चढावें। कडईका रस होनेपर उसमें पलाम-पुष्प (केसूला) का चूर्ण थोडा-थोडा डालने जाय और लोहेकी कलश्रीमें हिलाते रहे। चलानेके लिये कलश्री पर लकड़ीका दस्ता लगवा

लेनेसे हाथ नहीं जलेगा । ६ घण्टे तक तेज अग्नि देनेसे भस्म सफेद होजाती है । फिर अग्नि देना बन्द करे; और भस्मको कड़ाहीमें एक थाल रखकर ढक देवें । ठण्डा होने पर कपड़ेसे छानकर कच्ची भस्मको अलग करें । पक्की भस्मको घीकुंवारके रसमें ६ घण्टे खरल कर दो-दो तोलेकी टिकियां बनावे । प्रत्येक टिकियाको आकके पत्तोंमें लपेटकर ऊपर डोरा बाधें । फिर हांडीमें बन्द कर गजपुट देनेसे एक ही पुटमें भस्म सफेद होजाती है । यदि भस्म मुलायम न हुई हो, तो दूसरी वार गजपुट दें । (वै. चि. स.)

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिनमें २ समय मलाई और मिश्रीके साथया रोगानुसार अनुपानके साथ देवे ।

उपयोग—यह भस्म प्रमेह, प्रदर, धातुक्षीणता, बहुमूत्र, वीर्यस्राव, स्वप्नदोष श्वास, रक्तपित्त, पाण्डु आदि रोगोंको दूर करती है । स्त्रियोंके गर्भाशयके दोष, अत्यार्तव और कष्टार्तवमेंभी लाभदायक, वातनाशक, और शक्त्रवर्द्धक है । विशेष वर्णन प्रथम विधि में लिखा है ।

तीसरी विधि—१ सेर शुद्ध कलईको कड़ाहीमें डालकर रस करें । फिर हल्दी, अजवायन, जीरा, इमलीकी छाल और पीपल (अश्वत्थवृक्ष) की छालका अलग-अलग चूर्ण एक-एक सेर लेवे । पहिले थोड़ा-थोड़ा हल्दीका चूर्ण डालते जायं और बड़े कलछेसे चलाते रहें । अग्नि तेज देवे । हल्दीके चूर्णके समाप्त हो जाने पर अजवायनका चूर्ण डालते जाय, पश्चात् जीरा, इमलीकी छाल और पीपलकी छालका चूर्ण अनुक्रम से डाले । इस तरह सब चूर्ण समाप्त होने पर कलईकी भस्म हो जाती है । फिर कड़ाही भस्मको इकठ्ठी कर ऊपरसे मिट्टीका सराव ढक देवें और लगभग ६ घण्टे तक तेज अग्नि देनेसे भस्म सफेद रंगकी हो जाती है । पश्चात् कड़ाही ठंडी होने पर भस्मको कपड़ेसे छान लेवें । सेर भर कलईमेंसे कोई-कोई समय १-२ तोले जितनी छोटी-छोटी कच्ची कलईकी गोलियां रह जाती है, उनको अलग करें । भस्मका रंग लगभग खड़िया मिट्टी जैसा सफेद होता है । (र. चं.)

वक्तव्य—इस भस्मको घीकुंवारके रसमें खरल कर दूसरी विधिमें लिखे अनुसार ४-६ गजपुट दें, तो मुलायम बन जाती है ।

मात्रा और उपयोग—प्रथम विधिके अनुसार ।

चौथी विधि—तीसरी विधिकी वंगभस्मके साथ १२ वां हिस्सा हरताल मिल घीकुंवारके रसमें १२ घण्टे तक खरल कर, टिकिया बना, सराव-सम्पुट करके गजपुट की अग्नि दें । स्वांग शीतल होने पर पुनः हरताल मिला, घीकुंवारके रसमें खरल करा गजपुट दें । इस रीतिसे ७ गजपुट देनेसे काले रंगकी उत्तम भस्म तैयार हो जाती है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग—यह भस्म हरतालके योगसे तैयार होनेसे उग्र स्वभाववाली है । जिसका गुक्र उपदंश आदि रोगसे दूषित हो गया हो; उसके लिये यह अति हितकर है ।

पुना, ज्वर, त्वचादोष, कृमिचिकार, मानार्द्र, पुगना द्यूचोरीण, मूष्मं ज्वर, नींज्वर, पूयमेह (मुत्राक), मन्दाग्नि आदि रोगाको दूर करनेमें अन्य प्रयोगों के संग भस्मकी अपेक्षा यह अधिक हितकर है। जेप गुण प्रथम विधिमें लिखे हैं।

(६) त्रिवंग भस्म।

प्रथम विधि—गुद्ध कलई, गुद्ध घोगा और गुद्ध जमद, तीनों १५-१५ ताके लेकर कटाहीमें डालकर तेज अग्नि पर रम करें। फिर धीकुवाके मूलेके उडेमें घोटते रहे। जब तीनों तानुओका चूर्ण हो जाय तब हल्दी का चूर्ण २० मंग लेकर, थोडा-थोडा डालने जाय और डडेमें चराने रहे। फिर भस्मको तवेमें डकर १० घण्टे तेज अग्नि देवें। स्वाग शीतल होने पर भस्मको आनकर हरेदीके कवाय और धीकुवाके रमकी १५-१५ भावना देवें। बार-बार १२-१० घण्टे उरल करके छोटी-छोटी टिकिया वाय फिर मूयके तापम मुत्रा, सम्पुट कर गजपुट अग्नि देवें। इन तरह २८ पुट देनेमें मुलायम मुन्दर, पीले रंगकी उत्तम भस्म बनती है। (आं गुण घ गा)

मात्रा—१ से २ रसी गहद, शर्वत वनफला, शर्वत नीलोफर, आवलेका मुग्गा, दूध, घत या रोगानुसार अनुपातके मात्र देवें।

उपयोग—त्रिवंगभस्म शक्तिदायक होनेमें नपुमकत्व, मानपेगिया और रक्त बाहिनियागत वानपर उत्तम अभिदायक है। यह भस्म प्रमेहमें इक्षुमेह, हरिद्रामेह और अशमेह पर अधिक गुण पहुँचाती है। इसके सेवनमें वार-बार मूत्रोत्सर्ग की शक्ति दाना, मशकी उत्पत्ति ज्यादा होता ये चिकार दूर होते हैं। मूत्रोत्सर्ग क्रिया पर इसका मुख्य उपयोग होता है। इस हेतुमें मधुमेहमें भी इसका उपयोग किया जाता है। परन्तु जैसे शी नागभस्मके सेवनमें मधुमेहमें प्राय अधिक लाभ होता है। मधुमेह सधियातके पश्चात् उत्पन्न हुआ हो, या मधुमेही रोगीका बहुत समय पहिले सधियात हुआ हो जबवा फिर दर्द, उदर पीडा, या अन्य जीणरोग पहिलेमें रहा हो और पश्चात् मधुमेहकी उत्पत्ति हुई हो, तो नागकी जैसा त्रिवंग अधिकतर हितकारक है। मधुमेहकी अत्यन्त बन्ना प्राप्त हो गई हो, और उममें प्रमेहपिटिका (अदीठ, फोटा आदि) हो गई हो। तो त्रिवंग और नागकी अपेक्षा अक्षुमेहपिचोतका ही उत्तम-उपयोग होता है।

त्रिवंग उत्तम वात्रीकरण है। नपुमकताको दूर करनेमें अच्छी उपयोगी है। अति वीरपान या अति स्त्री सेवनमें मानपेगिया शिथिल होकर नपुसकता हुई हो, वार-बार स्रपनास्रमा होनेमें नपुमकता आई हो, या कामेच्छा नष्ट करनेकी वशी हुई लास्रमाने नपुमकता आई हो आदि कारण होने पर त्रिवंगका उपयोग उत्तम है।

यह भस्म दीर्घवद्वर होनेमें ज्वरत्रयकी मानपेगियोंकी शक्ति प्रदान करती है। इन कारण नपुमकत्व न होनेपर भी स्वप्नावस्था या अन्य कारणोंमें स्वन शून्याव रोग हो, तो उम चिकारपर त्रिवंगभस्मका उत्तम उपयोग होता है। नपुमकत्वका एक प्रकार ऐसा है कि, पहिले पुष्पाय प्रतीत होता है, परन्तु स्त्री दृष्टिगोचर होने पर नुस्त

नष्ट हो जाती है । भीति, श्रवराहट, लज्जा और विज्ञता अधिक होना आदि लक्षण होते हैं । इस विकारपर यह लाभदायक है ।

स्त्रियोंके वंध्यत्वमें त्रिवंगका उपयोग होता है । गर्भाशय या योनि मार्गमें शारीरिक प्रतिबन्ध आनेसे वंध्यत्व आया हो, तो उस प्रतिबन्धको बाह्य क्रिया या शस्त्रसे दूर करना ही अच्छा है । ऐसा प्रतिबन्ध न हो, बीजाधारों- (Ovaries) की अशक्ति, या संकोच अथवा फलवाहिनियों- (Oviducts) की अशक्ति या संकोच हो, किवा इन अवयवोंका पूर्ण विकास न होनेसे वंध्यत्व आया हो, तो इसके सेवनसे लाभ हो जाता है । जब बीजाधारोंका विकास नहीं होता; तब शरीर सुन्दर नहीं दीखता; नितम्ब भाग पूर्ण भरा हुआ नहीं भासता; विल्कुल शुष्क बैठा हुआ होता है । ऐसे ही छाती भी योग्य परिमाणमें उठी हुई नहीं दीखती; संकुचित होती है । मासिक-धर्म प्रारंभ हो जानेपर भी चेहरेपर योग्य स्त्रीभाव नहीं आता; इन लक्षणोंसे अन्तर अवयव पूर्ण विकसित नहीं है, ऐसा जानकर त्रिवंगका सेवन कराना चाहिये ।

यह भस्म, स्त्रियोंकी प्रजन्तरेन्द्रियको उत्तम शक्तिदायक है । ज्यादा संतति या थोड़े-थोड़े समयमें संतानोत्पत्ति होने और बार-बार गर्भपात होनेका स्वभाव हो जानेसे स्त्रियोंकी अंतरेन्द्रियमें निर्वलता आ जाती है । इस कारण बाह्य अवयव और शरीर भी कमजोर हो जाते हैं; ऐसे समय पर त्रिवंग भस्मका उत्तम उपयोग होता है ।

बाल्य-अवस्थामें असमय पर मासिक-धर्मका प्रारंभ होने या किशोरावस्थामें अधिक पुरुष-समागम होनेसे स्त्रियोंकी अंतरेन्द्रिय पीड़ित और निर्वल हो जाती है । इस कारणसे गर्भ नहीं रहता और कदाचित्त रह जाय, तो भी गर्भकी वृद्धि योग्य परिमाणमें न होकर गर्भस्राव-या-गर्भपात हो जाता है । प्रसव पूर्ण समय पर नहीं होता । यदि पूर्ण समयपर प्रसव हुआ, तो भी संतान विल्कुल कृश और टेढ़ी-बांकी जन्मती है । ऐसी स्त्रियोंकी अंतरेन्द्रियको शक्ति देने और कार्यक्षम बनानेके लिये त्रिवंग भस्मका सेवन लाभदायक माना है ।

कामेच्छा, मर्यादा बाहर होनेसे या अधिक समय पुरुष-समागम होनेसे स्त्रियोंके योनिमुखमेंसे सफेद, चिपचिपा या पतला स्राव (श्वेतप्रदर) होता है; यह स्राव कतिपय समय इतना अधिक होता है, कि इस स्रावके कारण स्त्री लाचार हो जाती है । इनमेंसे अनेकोंके मनमें उपभोग-चित्र आनेपर तत्काल अति स्राव हो जाता है; एवं आनुषंगिक कृत्य देखने, सुनने या स्मरण आ जानेपर भी स्राव हो जाता है । इस रोगमें त्रिवंगका अच्छा उपयोग होता है ।

छोटी लड़कियोंकी खराब आदतके कारण या ऋतुस्नाता होनेके पहिले पुरुष समागम होनेसे अंतरेन्द्रिय निर्वल हो जाती है, जिससे थोड़े-थोड़े समयमें थक जाती है योनिमुखमेंसे जल जैसा पतला स्राव सारे दिन होता रहता है । यह स्राव त्रिवंग भस्मके सेवनसे बन्द हो जाता है; और शरीरमें बल भी आजाता है । अनुपान रूपसे गिलोय

सत्व, शीतल मिर्च और गोमरुका चूर्ण दें। ऊपरमे दिनमें दो बार दूध पिलावें।

मामपेशियो और रक्तवाहिनियोंकी विवृतिमे सर्वांगमे विनोपन मस्तिष्कमे शूल निवृत्ता रहता है। भीतरमे रक्तवाहिनियोंका आकुचन होता है, और शूल भी निवृत्ता है। क्वचित् ऊपरमे रक्तवाहिनी मोटी बनकर जगकन हो जाती है। एउ जीवनीय शक्ति का इन रक्तवाहिनियोंके ऊपरका आधिकार नष्ट होनेमे हाथ-पैर उठाना या अन्य क्रिया करना अशक्यप्राय हो जाता है, हाथ-पैरकी शक्ति नष्ट होनेमे हाथ-पैरामें बन्ध होना है, और शरीर कुब्ज बन जाता है। इस प्रकारके त्रिविध भस्मका अन्धा उपयोग होना है।

त्रिविध भस्म वात और वातपित्त दोष, रक्त, माम, अस्थि और शुक्र, ये दूष्य; तथा मगज, वातवाहिनिया, वातवह्मडल, शुक्रस्थान, गर्भाशय, अङ्कोप और स्त्री वीजकोप, इन स्थानोंमें विनोप लाभ पहुँचाती है। (औ ग घ शा)

दूसरी-विधि—शुद्ध कलई, शुद्ध शीशा और शुद्ध जमद, तीनों १५-१५ तोले लेकर कड़ाहीमें तेज अग्निपर रम करें। रम होनेपर हल्दी, इमलीकी छाल और पीपलकी छालका चूर्ण अलग-अलग ६०-६० तोले लेकर, क्रमश थोड़ा-थोड़ा चूर्ण डालते जाय और बडो डटेमे चलाते जाय। एक प्रशक्ता चूग समाप्त होनेपर दूसरा और तीसरा चूर्ण डालें। फिर भस्मको तवेमे ढक, १० घण्टे तक तेज अग्नि दे। स्वाग शीतल होनेपर भस्मको छान पत्रकी जटाके कनाथके ३ और घीकुवारके रमके ८ पुट देनेमे उत्तम पीले रंगकी मुलायम भस्म बन जाती है।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार।

तीसरी-विधि—शुद्ध कलई, शुद्ध शीशा और शुद्ध जमद, तीनोंको समभागमिला कड़ाहीमें डारु, चूनेपर चढाकर अग्नि तेज दें, और घीकुवारके मूलो डण्डेसे घोंटते रहे। चूर्ण हो जानेपर घीकुवारका रम डालते जाय और घोंटते रहे। ६ घण्टे बाद भस्म काठी होनेपर अग्नि देना बन्द करें। स्वाग शीतल होनेपर बपडेसे छान लें। छनी हुई भस्मको घीकुवारके रममें गरल कर, टिकिया बाँध, मम्पुट करके गजपुट दें। इस तरह ३ गजपुट देनेमे मुलायम भस्म बन जाती है।

मात्रा, अनुपान और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार।

(७) जसद भस्म

वेनावट—शुद्ध जमद १ सेर कड़ाहीमें डाल, चूलेपर चढाकर तेज आग दें, और लोहेके बजड़ेमे चलाते रहे। जागकी लपट उठनेपर नीमके पत्तोंका स्वरम २० तोले डारें। फिर आगकी लपटें उठें, तब पुन २० तोले रम डालें। इस तरह ४ समयमें एक सेर स्वरस डालें। पश्चात् कड़ाहीमें बिट्टी अथवा लोहेका ढक्कन ढक कर ३ घण्टे तेज अग्नि देनेमे भस्म होजाती है। कड़ाही ठंडी होनेपर भस्मको बपडेसे छान ६ घण्टे घीकुवारके रममें गरल कर छोटी-छोटी टिकिया बनावें। पश्चात् सूयके तापमें मुवा

सराव-सम्पुटमें रखकर गजपुट दें । इस तरह ३ गजपुट देनेसे भस्म मुलायम और गुणकारी बनती है ।

सूचना—स्वरस निकालनेके पहिले पत्तोंको जलसे धो लें । फिर कूट स्वरस-यन्त्रमें बन्द कर बाष्पपर पकाकर यथाविधि स्वरस निकाल लें ।

मात्रा—१ से २ रत्ती, दिनमें २ समय मक्खन-मिश्री, दूध-घृत, मिश्री या मलाईके साथ अथवा रोगानुसार अनुपानसे । नेत्ररोगमें अंजनार्थ २ रत्ती जसद भस्म २ तोला गायके मक्खनमें मिलाकर लें ।

उपयोग—जसद भस्म कषाय और अति शीतल गुणवाली है । रसवाहिनी और रसवहापिण्डकी विकृतिमें यह भस्म उत्तम औषधि मानी गयी है; और कृष्णित्त-शामक है । जसद भस्म नेत्र रोग, दाह, प्रदर, पित्तप्रमेह, खांसी, अतिसार, संग्रहणी, धातुक्षय, जीर्णज्वर, आदि रोगोंको दूर करती है । नेत्रोंको अत्यन्त हितकर है । इस भस्मके सेवनसे प्रमेह, पाण्डु और श्वासके रोग दूर होते हैं ।

ज्वर रोग, जिसमें सारे शरीरमें दाह और व्याकुलता हो और क्षयकी प्रथम-वस्थामें सूक्ष्म ज्वर रहता हो, इन दोनोंपर जसद भस्मका अच्छा उपयोग होता है । कठरोग, गंडमाला, अपची, अन्तरेन्द्रियमें शोथ, इन सब व्याधियोंमें इस भस्मके सेवनसे लाभ होता है ।

आंतोंमें शोथ होनेपर एक-प्रकारका अतिसार होता है, साथमें वमन भी होती है । इस अन्त्रशोथके हेतुसे ज्वर भी आता है । उदरमें भयंकर शूल चलता है । इस रोगमें जीभ फटी हुई या धुले और रुगे हुए चमड़ेके समान मुलायम रहती है । आवाज बिल्कुल क्षीण हो जाती है । रोगी बिल्कुल कृश होजाता है । हाथ उठानेकी भी शक्ति नहीं रहती । ऐसी भयंकर स्थितिमें भी जसद भस्मका बहुत अच्छा उपयोग होता है । इस रोगमें जसद भस्म १२ रत्तीको ६ रत्ती-मिश्रीके साथ मिलाकर ६ विभाग करें, और २-२ घण्टेपर एक-एक पुड़ियाको छाछ या दूधके साथ देते रहनेसे सत्वर लाभ होने लगता है । छाछ या दूध सहन न कर सकें, ऐसे रोगीको ज्वरकः यूपः या चमबलकी खीलोंका यूप देनेसे लाभ पहुंचा सकता है । इसके साथ तालमूखानेका जल देते रहनेसे अन्त्रको अच्छी सहायता मिलती है । (किसीको आंतोंमें शोथ आनेपर उस स्थानमें स्पर्श भी सहन नहीं होता; ज्वर १० १०-१० २० रहता है; वायुश्वासरवामत होना; अति तृष्णा, पतले, इस्तल होते रहना; तिद्रताशूल और अति अशक्ति आदि लक्षण उपस्थित होते हैं उनपर यह जसद भस्म-मिश्रीके साथ दी जाती है तथा उदरमें दर्शनांश लेप लगाया जाता है)

कंठमें रही हुई गांठोंके जीर्णशीथ और पुराने कंठरोगमें जसद भस्म अच्छी लाभदायक है । बिलय, वृन्द और बलास इन कंठरोगोंमें तो जसद भस्मका उपयोग नहीं होता; परन्तु स्वरघ्न, विदारिका, मिलायु, अधिजिह्व, उपजिह्व, इन विकारोंपर जसद भस्मका उपयोग होता है । इनके अतिरिक्त स्वरसाद और स्वरभंग, इन विकारोंमें

जमद भस्मका अच्छा उपयोग होता है। यदि ये विकार उपदणजनित हो, तो जसद, भस्म का उपयोग नहीं करना चाहिये। क्षयजन्य या कफजन्य अथवा रमवहापिण्ड (लमीका न्त्रियो) की विट्टतिमें उपद्रवस्वरूप उत्पन्न हुए हों, तो जमद भस्मके सेवनमें लाभ हो जाता है।

जन्मकाळमें बालकोकी शरीर रचनामें न्यूनता गृह जानेपर किमीको स्तन, पीठ, मस्तिष्क आदि प्रदेशपर ग्रथि होजाती है। फिर उममेंमें रम निबलता है या रम न निकलने हुएभी ग्रथि रसीलीके सदृश बढ़ती जाती है। उमपर जमद भस्म, प्रवालपिष्टी और अमृतासत्व शहदके साथ देवें और ग्रथिभेदन लेप (दन्तोमूल, चित्रकमूत्रकी छाल, मेंहूँडका दूध, आकवा दूध, गुड, गोडबी, कामीस और मंघानमक्का लेप) करनेमें गांठ गिरपर जाती है।

पोयकी, अभिष्यद, घर्तम, शुण्डिका आदि नेत्ररोगोंपर जमद भस्मका उत्तम उपयोग होता है। इन रोगोंमें अजनके लिये १ रती जमद भस्मको आधे तोले शतघीन गोघृन या मक्खनमें मिलाकर दिनमें दो बार प्रातः मायः रजन करना चाहिये। इस अजनमें कनीनिका या फरुनोके पास पडा हुआ व्रण भी भर जाता है।

नाडीव्रण, भगदर, दुष्ट व्रण आदि विकारोंमें वाह्य उपचारके साथ इस भस्मका सेवन करानेमें अच्छा लाभ पहुचता है।

जसद भस्मका उपयोग क्षयकी विधिष्ट अवस्थामें होता है जब उर क्षत होकर फुफुसका कुछ भाग नष्ट हुआ मा भामता है, मारे शरीरमें विष फैलकर रक्त दूषित होकर तीव्र ज्वर आता है, प्रातः कालके समय प्रस्वेद आता है, अग गल जाता है, बलमासका क्षय होजाता है, ऐमें समयपर शिलाजतुके साथ इस भस्मका सेवन कराना लाभदायक है। इस ओपधिके योगमें क्षयमें गया विष बननेकी क्रिया कम होजाती है और रोगोको शांति मिलती है।

जसद भस्म प्रमेहमें उपयागी है। मेहके अन्य प्रकार और मधुमेह, इनमें आयुर्वेदकी दृष्टिमें अन्तर है। इस भस्मका उपयोग प्रमेह और मधुमेह, दोनोंमें होता है, विशेषतः पित्तभूविष्ट लक्षण होनेपर इसका उपयोग करना चाहिये। अग दूटना, हाथ-पैरोंमें दाह मारा शरीर गरम रहना, अधिक नृपा, परन्तु उमका थोडे जलपानसे शमन होजाना, शरीरमें स्थान-स्थानपर सुई चुभानेके समान पीडाहोना, जिहवा कठोर और शुष्क हो जाना, कठमें रही हृद्द गांठा पर क्षोय-सा हो जाना, भयकर थकावट, थोडा-सा काम करने पर थक जाना, मूत्रमें मधु (शकरा) का परिमाण मर्यादामें होनेपर भी थकावट अधिक आना मस्तिष्कमें अम्बस्यता, निस्मृति, विचार शक्तिका ह्याम, थोडा-सा विचार करनेपर मन उपराम हा जाना, मस्तिष्क गरममा होजाना, अनेक समय विचार करने-करते मन शून्य होजाना इत्यादि लक्षण पित्तज य शार, नील, काऊ, पीत (हारिद्र), रक्त, माजिष्ठ, इन ६ जातिके प्रमेहामें होने हैं। इन मत्रपर इसका उत्तम उपयोग होता है।

मधुमेहकी आधुनिक उत्पत्ति अनुसार इन्सूलिन (Insuline) नामक मधुपिण्डोंमेंसे निकाला हुआ द्रव्य मधुमेहमें उपयोगी है । इन्सूलिनकी पूर्ति कम हो जानेपर रक्तमें शक्कर (मधु) अधिक हो जाती है । पश्चात् वह रक्तमेंसे मूत्र द्वारा बाहर निकलती है । इस हेतुसे इन्सूलिन शरीरमें बाहरसे डालनेपर निःसर्गतः कमी हुए या उत्पन्न हुए जो इन्सूलिन द्रव्य, वह बाहरसे मिल जानेपर उसका शर्करा (मधु) नियमनका कार्य अच्छी रीतिसे हो सकता है । मधुमेहमें मूत्रमें मिलने वाली या रक्तमें संचित होने वाली शर्करा अग्न्याशय (Pancreas) से उत्पन्न अन्तरस्राव (Internal Secretion) अर्थात् इन्सूलिन द्रव्यके अभाव का परिणाम है । यह आधुनिक मान्यता है ।

सूक्ष्म दृष्टिसे विचार करनेपर अन्य उपाय भी मधुमेहमें करनेकी आवश्यकता है । अर्थात् अग्न्याशयमें मधुद्रावक द्रव्यका अभाव क्यों हुआ ? इस बातका निर्णय दोष-दूष्यके विचारसे अधिक स्पष्ट हो सकता है । जब दोष-दूष्योंके वैषम्यके कारणसे ही यह उत्पन्न हुआ है, तब दोष-दूष्योंकी विषमता दूर करना ही इसके नाशका अंतिम और श्रेष्ठ उपाय है । इस उपायके लिये जसद भस्म उपयोगी औषध है ।

पाण्डुरोगमें हाथ-पैरका टूटना, रसवाहिनी और रसवह पिण्डों की विकृति अधिक हो और पित्त दोषकी प्रधानता हो, तो जसद भस्मका उपयोग करना चाहिये ।

गलेकी गांठ या उदरग्रंथि बढ़नेपर श्वासका दौरा होता हो; या श्वास रोग और इन गांठोंका साहचर्य हो, तो जसद भस्मका सेवन कराना चाहिये । अनुपान-शहद-पीपल या सितोपलादि अवलेह ।

जसद भस्म कफ और पित्त दोष, रस और मास दूष्य; तथा रसवाहिनी, रसवह ग्रन्थियां, आत, कण्ठ, नेत्र, वृक्क, अग्न्याशय, यकृत और उरपर लाभ पहुंचाती है ।

(औ. गु. ध. शा.)

सूचना—जसद भस्म जल पर तैरने लगे और नींबूके रसमें डालनेसे बुदबुदे न उठे, उसे निरुस्थ समझना चाहिये ।

दूसरी विधि—पहिली विधि अनुसार कड़ाहीमें तैयारकर कपड़ेसे छानी हुई जसद भस्मको नींबूका रस, हल्दीका क्वाथ और घीकुंवारका रस, इन ३ औषधियोंकी क्रमशः ३-३ भावना देकर बारबार गजपुट देनेसे उत्तम प्रकारकी भस्म तैयार होती है ।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार । प्रथम विधिकी अपेक्षा यह भस्म अधिक गुणदायक होती है ।

इस भस्मको कतिपय चिकित्सक ९ पुटके स्थानमें ४२ पुट देते हैं । अधिक पुट देनेसे अधिक गुणवाली होती है ।

(८) नाग-भस्म ।

प्रथम विधि—एक सेर शुद्ध शीशेको कड़ाहीमें डाल चूल्हेपर चढ़ाकर तिज अग्नि दें । रस होनेपर शुद्ध थोड़ा-थोड़ा मैन्शिल डालते जायें; और ताजे अड़सेके मोटे डंडेसे चलाते रहें । इस रीतिसे धीरे-धीरे समान मैन्शिल डाल देनेसे घूल जैसी सूक्ष्म

भस्म हो जाती है । पश्चात् लोहेके तवेमे भस्मको ढककर ६ घण्टे तक तेज अग्नि देने । फिर कटाही ठडी होनेपर उतार, ध्यानकर कच्ची भस्मको अलग निकाल देवे । पदचान छनी हुई शीशा भस्ममें १-सेर शुद्ध गंधक मिलाकर ६ घण्टे तीपूके रसमें चरकर शिवालिकके मद्दश लम्बा गोला बनाकर सूखके तापमें सुखावे । फिर मन्व-सपुटमें चरकर गुजपुटमें फूक देनेसे भस्म तैयार हो जाती है । यह भस्म वाली होती है, परन्तु अग्नि गुणकारी है । इस भस्ममें अप्टमाग मैनगिल मिला-मिलानर अहमेके पत्तोंके रसके साथ १२-१२ घण्टे चरकर २१ गुजपुट दिये जाय तो, आशु फलप्रद बनती है ।

मात्रा—१ से २ रती दिनमें २ समय शहद, दूध, मक्खन मिथी, मिताफलदि चूण और घृत, हल्दी, आंवला और शहद या रोगानुमार अनुपानके साथ दे ।

अनुपान—१ घोर-प्रदरपर-वगलोचन, जीरा, इलायची और मिथी ।

२—आमाशयारमें—सोठ और मौफला चूर्ण ।

३—गुल्ममें—सोठ और कालानमक ।

४—रफ, बायु और जलोदर पर—अजवायन, पीपल और शहद ।

५—उपदशपर—शीतलचीनी और इलायचीका चूर्ण ।

६—धातुक्षीणता पर—मक्खन और मिथी ।

७—नवमेहमें—शिलाजीत ।

उपयोग—इस भस्मके सेवनसे प्रमेह, नेत्ररोग, गुल्म, प्लीहानृद्धि, प्रदर, अति-मार, ज्वर, रक्तगुल्म, आमामाशय वृद्धिसे होनेवाला अम्लपित्त, मन्दाग्नि, अपची, गडमाल, धानुक्षय, स्वामनलिकाकी सूजनसे होनेवाली ग्यामी, आमवात, निबलेता, शिरददं, यक्ष्म रोग, श्वास रोग, मव प्रकारके मत्ररोग, धनुर्वान आदि वात रोग, पाण्डु, ये सब रोग दूर होते हैं । इस नागभस्मके सेवनसे रस धातुसे लेकर शुक्र धातु तक, सब धातु-त्रयमे पुष्ट होकर उत्तम शक्ति आती है । मव अवयव पुष्ट और अग्नि प्रदीप्त होती है ।

जब आमामाशयका आकार बढनेसे अम्लपित्त हा जाता है तब प्राय दाह, अतिगय नृपी, मुरन्त वमन करनेकी इच्छा होना, इत्यादि लक्षण होते हैं । ये विकार अन्त परि-मार्जनसे कम हो जाते हैं । इस लिये एक समय अन्त परिमाजन (वमन आदि शोधन) करके नागभस्म देनेसे भेत्वर लाभ पहुचता है । नागभस्मके योगसे आमामाशयके आकुचन होनेमें सहायता मिलती है । उदरमें ब्रण होकर अम्लपित्तके समान उत्पन्न हुआ विकार भी नागभस्मके सेवनसे दूर हो जाता है । इस रोगमें रोगी अत्यन्त क्षीण हो जाता है । यदि रोग जीण हो गया हा तो, नागभस्मका उपयोग अवश्य करना चाहिये ।

अपची और गडमाला रोगमें गाठ भूज जाती है, उतनी ही दोषोकी दुष्टी नहीं है, परन्तु यह विकार प्राकृतिक है, अर्थात् सारे शरीरमें दोष-दुष्टी फैलनेपर होता है । इस विकारमें एक ऐसी अवस्था आती है कि, सब धातु शुक्र और त्वचा भी शुक्र

हो जाती है । अस्थिपर त्वचा लपेटी हुई हो, ऐसी बाह्य अवयवोंकी अवस्था भासती है । कंठमाला-अपचीक्री गांठ कठोर या सूजी हुई और ऊपर अधिक उठी हुई भासती हो तो, उसपर अन्य ओषधियोंकी अपेक्षा इस भस्मका उपयोग अच्छा होता है । इसके सेवनको आरम्भ होनेपर थोड़ेही दिनोंमें गांठोंकी कठोरताका ह्रास होता है । सब धातु गनैःशनैः पुष्ट होने लगती है । इस तरह वह गंडमालाके उत्पादक विकारको कम करानेके लिये भी उपयोगी है । नागभस्म प्राकृतिक रोगकी उत्तम औषधि है । प्राकृतिक रोगके दो प्रकार हैं । पहिले प्रकारका रोग अति दृढ़ जड़ वाला, दीर्घ काल पर्यन्त रहने वाला, त्रास देनेवाला, एवं एक समय मिट जानेपर पुनः पुनः उठनेवाला होता है । क्वचित् कुछ काल तक विल्कुल नष्ट हो जानेका भास होता है परन्तु, थोड़ासा कारण मिलनेपर पुनः दर्शन देता है । दूसरे प्रकारका रोग न्यूनाधिक परिमाणमें एकसा बना रहता है । पहले प्रकारकी व्याधियाँ-उन्माद, अपस्मार आदि हैं । दूसरे प्रकारके रोग मधुमेह, गंडमाला क्षय आदि हैं । इनमें नित्य टिकनेवाले दूसरे प्रकारके रोगोंपर नागभस्मका अच्छा प्रभाव पड़ता है । प्रथम प्रकारके रोगोंमें अभ्रक भस्म तथा द्वितीय प्रकारके रोगोंमें नाग भस्म लाभदायक है ।

नागभस्मका उपयोग मधुमेहमें उत्तम होता है । मधुमेह विकार सारे शरीरमें व्यापक दोष और सब धातुओंकी विकृति होनेपर उत्पन्न होता है । आयुर्वेदकी दृष्टिसे मधुमेहमें वात, पित्त, कफ, तीनों दोष और रस, रक्त, मांस, मेद, वसा, लसिका, मज्जा, शुक्र और ओज, ये सब धातुएं दुष्ट हो जाती हैं । इन सबकी क्रिया परस्पर एक दूसरेपर होनेके पश्चात् मधुमेह उत्पन्न होता है । इस सिद्धातके अनुरोधसे चिकित्सा करनी चाहिये । अर्थात् त्रिदोष अथवा चैतन्याणु भवनेक्रियामें जो विकार हुआ हो, उसे दूर करना प्रथम कर्तव्य है । इस तरह जब त्रिदोषमें उत्पन्न हुई विकृति दूर होती है, तभी उस-उस अणुकी बनी हुई पृथक् पृथक् धातुओंमेंसे दुष्टी दूर होती है । त्रिदोषमें इस रीतिकी दुष्टिके दो प्रकार हैं । एक अब्धातु उत्पादक, दूसरीअब्धातु शोषक । मधुमेहमें पहिले प्रकारकी दुष्टी होती है । नागभस्मका उपयोग इस प्रथम प्रकारकी दुष्टीके शमनार्थ होता है । इसका सेवन करनेपर प्रथम तृषा कम होती है । द्वितीय कार्य मधु (शर्करा) कम करनेका है, वह भी सत्वर होने लगता है । यह कार्य इस भस्ममें शक्तिवर्द्धक गुण होनेसे सत्वर प्रतीत होता है । ऐसे समयपर गोदुग्ध मात्रका पथ्य रखनेसे अति शीघ्रतासे अच्छा लाभ पहुंचाता है । मधुमेहमें अन्य (कोथ आदि) उपद्रवोंके शमनके लिए इस भस्मके साथ गिलाजीत देनेसे ही विशेष फायदा होता है ।

मधुमेहके अनेक रोगी स्थूल और अनेक कृश होते हैं । स्थूल रोगीमें मेदकी दुष्टी अधिक होती है । ऐसे रोगियोंका शरीरके परिमाणकी अपेक्षा बल भी कम होता है ।

मदम्भी मनुमेही रोगियोंके लिए नाग भस्मका उपयोग ज्यादा हितकर है और वृक्ष रोगियोंको दाह आदि लक्षण अधिक परिमाणमें होनेपर जसद भस्म लाभदायक है ।

नागभस्म कोष्ठगूलपर उपयोगी है । यह शूल एक विशिष्ट प्रकारका होना चाहिये । रसमें अन्न और सत्र कोष्ठात अवयव त्रिकुल अशक्त हो जाते हैं और उनका व्यापार शिथिल हो जाता है । यह मूल वातप्रधान या वातपित्तानुबन्धी होता है । इस रोगमें थोड़ी-थोड़ी वमन अधिक त्रासमें होती है और वमनका वेग मन्द होता है । ऐसे समय पर नाग भस्मका अच्छा उपयोग होता है । इसके अतिरिक्त रगके कारखानामें काम करनेवालोंको जो उदरगूल उत्पन्न होता है, उसमें भी नागभस्म लाभदायक है ।

वद्वकोष्ठके हेतुमें शक्ति नही होती । वह विशेषत आतोंकी निर्बलताके कारण से होता है । इसका हेतु अनेक समय शत्रु क्षीण होनेसे वद्वकोष्ठ होता है । एव अन्य धातुओंमें क्षीणता हाजानेमें भी कोष्ठवद्वता होती है । इसमें दौचका वेग निर्बल हो जाता है । वेग उत्पन्न होनेपर भी अन्नकी वहिनि सरण शक्ति न्यून हो जानेमें मल-प्रवृत्ति नहीं आती, ऐसे प्रकारके वद्वकोष्ठमें नागभस्म उत्तम कार्य करती है, आतोंको शनं शनं सबल बनाकर नियमित मल याग करती है ।*

अस्थिगत व्रगमें इस भस्मका अच्छा उपयोग होता है । अस्थि-धातुकी पुष्टिके लिये पार्थिव आदि घटकाकी यह पूर्ति करती है ।

मज्जागत दोषोंके योगसे अस्थि क्षीण और नरम होकर टेढ़ी-झाँकी हो जाती है तथा, मज्जा भी दुष्ट हो जाती है । अस्थियोंके मधिम्यानमें हड्डी बड़ी-सी या दबीसी भासती है । कभी-कभी इस विकारके प्रारम्भमें और पश्चात्तमें भी भयकर वेदना होती है अस्थि और सधि स्थातोंमें तीव्र शूल उत्पन्न होता है । ज्वर, वमन, बेचैनी आदि लक्षणों होते हैं । ऐसी दशा प्रसूतावस्था और सगर्भावस्थामें भी हो जाती है । यह विकार अस्थिमज्जागत वातप्रकापमें होता है, ऐसा आयुर्वेदका सिद्धांत है । इसपर नागभस्मका अच्छा उपयोग होता है । अनुपान—अविले, गोखरू और मिश्रीका चूर्ण देवें ।

*नागभस्म अन्नको बल देती है, किन्तु इसमें सेवन करने पर तुरत लाभ नहीं पहुँच सकता । अति कम मात्रामें अन्नको मजल बनानेवाली अन्य औषधि (अन्नक भस्म और कुचिन्ना) के साथ मिला लेनी चाहिये और पथ्यपालन मह धातिपूर्वक सेवन करनी चाहिए । यदि आवश्यकता हो तो रात्रिको मलको जागे मरुत्नेवाली इषबगाऊकी जमी या अन्य औषधिमें देते रहना चाहिये ।

नागभस्म अधिक मात्रामें अत्रिक दिनोत्तक नही दी जाती अथवा प्रतिश्रिय शत्रु रक्तानुओंको हानि पहुँच जाती है । वृद्धोंको बिना नागा लम्बे समय तक देनेपर पाण्डुता आ जाती है ।

अशक्तिसे मलावरोध होकर अर्शरोग उत्पन्न हुआ हो, तो वह नागभस्मके सेवनसे दूर होता है । इस रोगमें शोथ होकर भीतरका हिस्सा बाहर निकलता है । वह कितनीही खटपट करने पर भीतर नहीं जाता, बाहर ही रहता है । अर्शके मस्से विल्कुल मुलायम और निर्बल होते हैं । शौचके समय मलको बाहर निकालनेकी भी शक्ति नहीं रहती कृत्रिम उपायोंसे शौच-शुद्धि करनी पड़ती है । ऐसे विकारमें स्नायुओंका शैथिल्य हो तो नागभस्म देनी चाहिये । परन्तु शुक्रके अति दुरुपयोगके कारण अशक्ति, मलावरोध और अर्श हुए हों, तो, नागभस्मकी अपेक्षा वंगभस्मका उपयोग विशेष हितकर है ।

पित्तज गुल्म और रक्तज गुल्म, इन विकारोंपर नागभस्मका शक्तिवर्द्धक रूपसे उपयोग होता है । पित्तगुल्मके प्रारंभ-कालमें ही नागभस्मका सेवन कराया जाय, तो अधिक वृद्धि नहीं होती । रक्तगुल्मके प्रारंभमें तो किसी भी प्रकारकी योजना नहीं की जाती । रक्तगुल्म के प्रारंभमें तो किसी भी प्रकार की योजना नहीं की जाती । रक्तगुल्म जीर्ण होने पर (१० मास होजाने पर) ही उसका साध्यत्व होता है—(“रक्तगुल्मं पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम्”) ।

ग्रहणी और अतिसार, इन व्याधियोंमें शरीर-बल क्षीण हुआ हो, तो रोगको दूर करनेके लिये जो प्रतिकार होना चाहिये, वैसा रोगनिवारक शक्तिसे नहीं होता; जिससे रोग दीर्घकाल-पर्यन्त बढ़ता जाता है । रोगी दिन-प्रति-दिन अधिकाधिक क्षीण होता जाता है । ऐसे समय पर यदि ज्वर आदि लक्षण न हो, तो नागभस्म दी जाती है ।

नागभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म और सुवर्णभस्म, ये सब औषधियां जीवनीय (जीवनके लिये उपकारक) हैं । ये सब भस्मों शरीरके घटकोंमें नया जीवन उत्पन्न करती हैं; और घटकोंको अन्नादिकोसे मूल अंशको उत्तम प्रकारके शोषण करनेकी शक्ति प्रदान करती हैं । यह इन औषधियोंमें विशेष गुण है । इनमेंनाग भस्म मांसपेशी आदिके लिये जीवनीय है । अतः इनकी शक्ति क्षीण होनेपर नागभस्मका उपयोग करना चाहिये ।

नागभस्मका वृष्यत्व (नपुंसकत्व नाशक) गुण जन्म षंडोके लिये तो प्रतीतिमें नहीं आता । परन्तु मधुमेहके समान क्षीणता उत्पन्न करनेवाले रोगोंमें यदि षंडता आई हो, तो नागभस्मके सेवनसे दूर होती है । यदि यह नपुंसकत्व स्नायुओंकी निर्बलताके कारण आया हो, तो भी नागभस्मका उपयोग होता है । एवं अंडकोषकी ग्रंथियोंकी निर्बलता से यह रोग उत्पन्न हुआ हो, तो इसके साथ शिलाजतु और स्वर्णभस्म आदि औषधका उपयोग करना चाहिये । पुष्पधन्वा रसमें नागभस्म है, यह रस नपुंसकत्व दूर करनेमें उत्तम है ।

यदि वातवाहिनी या मानसिक क्षीणता आदि कारणोंसे पाण्डुरोग उत्पन्न हुआ हो, तो अभ्रकभस्मका सेवन अधिक लाभदायक है । रक्तस्राव या रजःस्रावकी अधिकतासे या मिट्टी खानेसे या कृमि आदि कारणोंसे रक्तके रक्ताणु न्यून होकर पाण्डुरोग उत्पन्न

हुआ हो, तो लोहभस्म उपयोगी है। परन्तु अणुभवन क्रिया या धातुपरिपोषण क्रिया, हृदय आदि सब इन्द्रिया निजल हो जानेसे पाण्डुरोग हुआ हो, तो नागभस्म उत्तम कार्य करती है। इस भस्मको लोहभस्म और अभ्रकभस्मके साथ मिलाकर भी दे सकते हैं।

जो रोग पक्षाघातके रोगमें अधिक अनुत्पन्न, विशेष करके शाखाश्रित, रक्तवाहिनिया, स्नायु, कण्डरा, सत्रमें ज्यादा निर्जन्ता आई हो और इसी कारणसे हाथ-पैरों और अगुणियोंकी शक्ति क्षीण हो गई हो, तो नागभस्म देनी चाहिये।

मधुमेह, अन्य मेह और क्षीणता उत्पन्न करनेवाली अन्य व्याधियोंके अन्तमें भ्रम-भा होना, यह लक्षण हाता है। मनमें निकम्मा-निकम्मा विचार आकर मनशून्य-भा हो जाता है। यह स्थिति ज्ञानेन्द्रिया अशक्त होने अथवा रक्तकी पूर्ति न होने या निर्बल हो जानेसे होती है। कितनेही रोगी विचारोंमें लीन हो जाते हैं, कितनेही अने चिच्छक नमं ही भूल जाते हैं, व्यवस्थापूर्वक नहीं कर सकने। जैसे पेशाव करने की इच्छा उत्पन्न है, फिर भी उठनेकी अनिच्छा, या इसके लिये मिनटों या घण्टों तक विचार करते रहना, इस रीतिसे मूत्रको रोकनेसे शून्य-भी अवस्था हो जाती है। परन्तु उतना होनेपर भी मूत्रोत्सर्गकी सुध नहीं। ऐसै प्रकारके रोगियों पर नागभस्मका इतना अच्छा उपयोग होता है कि, अनेक समय एकाध दिनमें ही मनुष्यकी विचारोंमें मग्न होजाने वाली स्थिति दूर होकर मन और इन्द्रिया कार्यक्षम होजाते हैं। मधुमेहकी अंतिम अवस्था में मन्थासे (मूर्च्छा) रूप उपद्रवकी प्राप्ति होजाती है। इसमें नागभस्म अनेक औषधियों में एक उत्तम औषधि है। अनेक समय इसके सेवनसे मन्थाके अति त्वरित दूर होनेके उदाहरण देखनेमें आते हैं।

हृदय और फुफफस अशक्त होने से एक प्रकारकी शुष्क त्रासदायक वास्त, जिसमें आवाज गहरी हो जानेके समान धासना होता है। इस काम रोगमें कफ विल्कुल नहीं गिरता। बारबार धामीका वेग उठता रहता है। ऐसै रोगमें नागभस्म अच्छा काम देती है। चिकित्सकोंको कर्कसफोट (Cancer) में नागभस्मका उपयोग करके देखना चाहिये। वातप्रधान कर्कसफोट होनेपर विशेष उपयोग हो सकेगा। वेदना अधिक हो, तो नागभस्म अच्छा काम करती है।

नागभस्म वात—विशेषतः व्यानवायु-क्षीण, रससे लेकर शुभपर्यन्त साती धातु, ये द्रव्य, और मस्तिष्क, वानवाहिनिया (मज्जावाहिनी और आज्ञावाहिनी), स्नायु, आमाराय और अन्तःश्रावक पिण्ड, इन-स्थानों पर विशेष लाभ पहुंचाती है।

नागभस्मके लिप्रे शास्त्र मे लिखा है, कि—

नागस्तु नागशततुल्यबलं ददाति
व्याधिविनाशयति जीवनमातनोति ।
वह्निं प्रदीपयति कामबलं कूरोति
मृत्युं च नाशयति सन्ततसेवितः सः ॥

नागभस्मका सतत सेवन करनेसे सौ हाथीके समान बलकी प्राप्ति होती है; सब रोगोंका विनाश होता है; आयुकी वृद्धि होती है; जठराग्नि प्रदीप्त होती है; कामोत्तेजना होती है; एवं मृत्युका भी नाश होता है ।

सूचना—कोई-कोई समय नागभस्मसे कोष्ठशूल उत्पन्न होता है । ऐसे समय पर थोड़े दिनोंके लिये भस्म बन्द कर देनी चाहिये ।

यह भस्म अच्छी निरुत्थ न हुई हो, तो उपयोगमें नहीं लेनी चाहिये । कच्ची भस्मसे उदरगूल होनेकी विशेष संभावना है ।

दूमरीविधि—एक सेर शद्ध गीशेको कड़ाहीमें डालु चूल्हेपर चढ़ा, तेज अग्नि देकर रस करें । फिर आकके फूल थोड़े-थोड़े डालते जाय और आककी जड़ोंके डण्डेसे चलाते रहे । ४ सेर आकके फूल लगभग ४ घण्टेमें डालनेसे भस्म होजाती है । पश्चात् कड़ाहीपर ढक्कन ढककर ६ घण्टे तक तेज अग्नि देवें । स्वांग शीतल होनेपर कड़ाही उतारकर भस्मको कपड़ेसे छान लेवें । कच्चे भागको अलग निकाल डालें और छनी हुई भस्ममें बारहवाँ हिस्सा मैनसिल मिलाकर अड़ूसेके पत्तोंके रसमें ६ घण्टे खरलक, छोटी-छोटी टिकिया बांध, सूर्यके तापमें सुखा, गजपुट देवें । इस तरह १० गजपुट देनेसे पीले रंगकी उत्तम नागभस्म तैयार होती है । (वै. जि. सा.)

श्रीवैद्यराज सुखरामदासजी टी. ओझा इस प्रकारकी भस्म बनाते हैं । वे मिट्टीके कपालमें अर्क मूलके डण्डेसे गीशेको घोटते हैं । भस्म होनेपर घीकुंवारके रसमें ३ घण्टे खरल करा पेड़के समान एक टिकिया बांधते हैं । उसे मिट्टीके तवेके बीचमें ५ सेर गोवरीकी निर्बूम कुटी हुई अग्निके भीतर रख वाटी सदृश पका लेते हैं । इस तरह ४०-५० पुट देकर भस्म बना लेते हैं ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ रत्तीसे २ रत्ती तक दिनमें दो समय देवें ।

अनुपान—मुजाकमें विहीदानेके लुआवके साथ अयवा गिलोयके रस और बहदके माय । रक्तार्ग (बवासीर) में अनारके रसके साथ । इस तरह और अनुपानोंकी योजना करे । विशेष उपयोग पहिली विधिमें लिखे अनुसार करना चाहिये ।

सूचना—इन भस्मके सेवन-कालमें खटाईको बिल्कुल छोड़ दें ।

तीमरी-निर्वाह—जोहेकी कडाहीमें शुद्ध शीशेका रसकर पलाममूलके छण्डेमें ८ प्रहर घोटने रहें । अग्नि तेज देने रहनेमें लाल रंगकी भस्म तैयार होती है ।
(र च)

मात्रा, अनुपान और उपयोग—पहिली विधिमें लिखे अनुसार ।

यद्यपि यह भस्म निरुत्थ नहीं होती, फिर भी अन्य भस्मके साथ उपयोग करनेमें अनेक प्रयकारोंने वाया नहीं मानी । आग्न ८ प्रहरे के स्थानमें ८ प्रहर देनी चाहिये । यह भस्म स्त्रियोंके प्रदर रोग, नेत्र रोग और कफ प्रधान प्रमेहमें अच्छा काम देती है

श्री, वैद्यराज सुधरामदास टी ओझा इस प्रकारकी अनेक भस्म वरोंमें बनवाते रहते हैं । वे कडाहीमें पलाम या बडके डंडेसे शीशेका घाटकर बनाते हैं । फिर धीकुचारके रस में खरकर २-२ तोण्डेकी टिकिया वाघते हैं । उनका सुधा नराव मम्पुटकर गजपुट देते हैं गजपुट देनेपर शीशा मज्जीव होता है और कुछ नीचे राखमें चला जाता है । यदि कडाहीमें तवेने डफकर ६ घण्टे अग्नि देवें, तो शीशा सब कडाहीमें ही रह सकेगा । पुन ठण्डेसे घोट भस्मकर ऊपरकी विधि अनुमात्र गजपुट देवें । इस तरह ४० पुट तक शीशा मज्जीव होता जाता है । शीशा मृत होने पर ६० पुट और दे देनेमें अति मुलायम शीशा भस्म बन जाती है ।

यह भस्म मधुमेहमें जायमे १ रत्ती मक्खनके माय १० दिनतक देनेसे मूत्रके साथ शक्कर का जाना बन्द हो जाता है । फिर १० दिन छोडकर पुन १० दिनतक दें ।

(६) पारद भरम ।

बनावट—शुद्ध पारद एक तोण्डेकी कपरोटी की हुई अग्रेजी पक्की आतशी शीशी (Flssk) में डालकर ऊपरमें ५ तोले एमिड सफ्यरिक (गन्धकका तिजाव) डालें । शीशीको खुले मैदानमें मिलगते हुए कोयलोकी अगीठीपर धर दें । आधे घण्टे बाद शीशीके मुँहमें घुवा निकलना बन्द होनेपर शीशी उठा लें, और ठण्डो होनेपर शीशीसे श्वेत रंगको पारद भस्म निकाल लें । भस्मका वजन २ मासे बड जाता है । (खू० चि०)

डाक्टरोंमें इस भस्मको परमलफेट ऑफ मकरी (Persulphate of mercury) कहते हैं । इसकी बनानेकी विधि रसकपूरमें देखें ।

मात्रा—एकमे चार चावल तक मुनक्कामें रत्तकर निगल जाय । अथवा फीके दलिये (मिथ्री अथवा नमक रहित) में रत्तकर निगल जाय । दातक भस्म लगेगी तो दान निर्वल हो जायगा ।

उपयोग—यह भस्म उपदग (Syphilis) और कुष्ठको दूर करनेमें अति उपयोगी है । उपदगमें ३ से ७ दिन और कुष्ठ रोगमें १५ से २० दिन देनी पडती । उपदग दूर हो जानेके पीछे अविष्यमें पारदका विकार कभी देखनेमें नहीं आया । उपदगमें १ समय और कुष्ठके रोगीको दिनमें २ समय देनी चाहिये ।

सूचना—(१) किसीको वमन, विरेचन हो, तो भय न मानें।

(२) जिनको मसूढ़े या दांतोंमेंसे पूय निकलता हो, उनको यह भस्म न दें, अन्यथा दांत गिर जायगा।

(३) तिजाब शुद्ध लें। जल या तेल मला हुआ न लें।

(४) दूध दहीसे बने हुए पेड़ा, बर्फी, कलाकन्द आदि पदार्थ उपयोगमें न लें। घृतका सेवनखूब करें। फीका दलिया मात्र (थुली) और मूगकी दाल खावें। नमक, मिर्च, खटाई न लें।

(५) यह भस्म अन्य धातुओंकी भस्मके साथ मिलानेमें उपयोगी नहीं है। कारण, खटाई लगनेसे पुनः पारा मूल रूपमें आ जाता है। उपदंशके हजारों रोगियोंको हमने दी है; किसीको हानि नहीं हुई।

(६) इस भस्मको चीनी मिट्टीके प्यालेमें डाल ऊपर जल भर दें। ३ घंटे बाद, जलको निकाल दें। फिर ८-१० बार जल मिला-मिलाकर धोवें, जिससे गन्धकके तिजाबकी अम्लता निकल जायगी। फिर भस्मको सुखा लेनेसे पीले रंगकी बन्न जाती है। इस पीत भस्मको ४ गुने मक्खनमें मिलाकर मलहम बना लें। इसमेंसे रात्रिको सोनेके समय कांचकी सलाईसे अञ्जन करनेसे नेत्रमें जलस्राव होना और रोहे कटने, दोनों विकार दूर हो जाते हैं।

(१०) सुवर्णमाक्षिक भस्म ।

बनावट—शुद्ध सोनामुखीको कुलथीके काढ़ेमें १२ घण्टे खरल कर, टिकिया बांध, सूर्यके तापमें सुखावें। पश्चात् सरावयंपुट करके गजपुटमें फूक दें। इस तरह अरंडीका तैल, मड्डे और बकरेके मूत्रमू क्रमशः खरलकर एक-एक गजपुट देनेसे भी भस्म तैयार होती है। यदि इस भस्मको बकरेके मूत्रके ३ पुट ज्यादा दिये जाय, तो भस्म विशेष लाभदायक बनती है।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार दूध शहद, गुलकन्द, गिलोय सत्व, त्रिफ कुटकी, मक्खन मिश्री, या रोगानुसार अनुपानसे दें।

अनुपान—१—मसूरिका पर—कचनारकी छालके क्वाथके साथ देनेसे अन्तर्गत बाहर निकलता है।

२—पाण्डु, हलीमक, कामला पर—शहद-पीपल या मूलीके रससे।

३—स्वप्नदोष, जीणज्वर, मस्तकगूल पित्त प्रमेह और मूत्रकृच्छ्र पर—मक्खन-मिश्री या शहद मिश्रीके साथ।

४—वमन पर—जीरा, मिश्री और शहदके साथ।

५—निद्रानाशमें-सोंठऔर आंवलेके मुरब्बाके।

६—वृद्धावस्थ की निर्वलता, कुष्ठ, प्रमेह, पाण्डु और क्षय पर—गोदुग्धसे

उपयोग—यह भस्म पाण्डु, कामला, जीणज्वर, निद्रानाश, मस्तिष्ककी उष्णता, पित्तविकार, नत्रजलन, नत्रकी लाली, वमन, उवाक, व्रणदोष, पित्तप्रमेह, प्रदर, मूत्र-

कृच्छ, शीतशूल, विषद्विचार, चर्म, दर रोग, कण्ठ, पुच्छ, हृमि और अग्नी आदि रोगोंको दूर रती है । कफ पित्तविट्टिमें यह भस्म विशेष लाभदायक है ।

सुवर्णमाक्षिक, यह लोहका मौम्य करप है । पुवर्णमाक्षिक भस्म म्वादु, तिप्त, नृप्य, र्नायन, योगवाही, शामक, शक्तिदायक, पित्तशामक, शीतवीर्य, स्नग्भक और र्गन-प्रसादक है । उसके योगसे रक्तप्रसादन होनेसे रक्ताणु मृदूह होते और रक्त धानु सर्वांक बनती है । अनेके अन्य ररपोम जो उष्णता और तीव्रता जादि गण है, वे उम भस्ममें नहीं है । यह करप जति मौम्य होनेसे कौमर प्रवृत्ति, मुकुमार और अग्रजत-स्त्री पुग्णोंके त्रिये निर्भय रूपसे उपयोगमें आता है ।

वेकर पित्तप्रवृत्ति जयना रकफिलममाज विट्टिमें माक्षिकका अच्छा उपयोग होता है । इमरिये टन भस्मका पित्तज शीपशूल, पित्तज अग्निपित्त, पित्तज परिणामशूल, पित्तज गुल्म, उन व्याधिया पर अवस्था-भेद और अनुपान-भेदसे उपयोग होता है ।

पित्तज शीपशूलमें सूतशेयका भी उपयोग होता है, परन्तु सूतशेय देनेमें मुग्ध लक्षण भ्रम (चक्कर) हाना चाहिये । सूतशेय रानपित्तात्मक विरारोंमें उपयोगी होता है । परन्तु जिम शीपशूलमें उत्राक, मुहमें कटवापन, कोई भी जल्दा प्रिय पदार्थ खानेमें रुचि न हो और वमन होनेपर शीपशूल कम हो जाना आदि लक्षण हा, उमपर मुग्धमाक्षिक भस्मका अच्छा उपयोग होता है । जीर्णशीर्षणमें भी अच्छा इलाज हो जानेके जनेन उदाहरण मिले है ।

वा-रार चक्कर आना, विचार करने-करते मन गुम हो जाना और चक्कर आना एर सूर्यके नापमें फिरने, किसी भी उष्णवीय पदार्थ के सेवन, जागण, मगजके पाटे श्रम, शक्तिमें थडा ज्यादा विचार हाने जादि थोड़ी-थोड़ी वातोंके चक्कर आ जाना, इन मर प्रकारके चक्करपर सुवर्णमाक्षिक भस्म देनी चाहिये । अनुपान रूपसे अनारका र, मामस्त्रीका र, या अनार शर्त आदिका उपयोग करें ।

नेत्रशाव, लाशी, नेत्रदाह, ये मर जधिक, परन्तु परिमाणमें वेदना कम, अथवा नेत्रके आ-दोष कम होने पर भी मयन दाह होना, यहा तन कि रोगीको ऐसी उच्छा हो कि, नेत्र पर रक वाध दू या शीतल ज छिटकता ही रहू, इन मर लक्षणोंका कारण पित्त-दाप ही है । वात अथवा कफकी प्रधानता नहीं है । ऐसे पित्ताभिप्यन्द और रक्ताभिप्यन्द रारमें सुवर्णमाक्षिकभस्मका सवन लाभदायक है । खाने आर अजन करने, दोनों रीतिमें उपरागी है । इस तरह उपयाग करनेसे भलीभाति रक्त-प्रसादन हा जाना है । पित्तप्रधान जीर्ण नेत्रराग (मानियात्रिन्दु, लिगनाश और भाफणीके नीचे बडी बडी फुसिया हा जाना आर मास बटना, इन विदाराको छोडकर शेष नेत्ररोगमें माक्षिक भस्मका सेवन कराया जाता है । माक्षिक भस्मके साथ प्रवालपिष्टी मिलाकर दिनमें दो बार देते रहने और रात्रिका सोते समय त्रिफला चूण १-१माशा शहदके साथ देते रहनेसे नेत्र-शाली और अन्य जीर्ण दाप शमन हा जाते ह ।

आगन्तुक कारण काव आदि, अति जागरण और अति गरम पदार्थके सेवनसे

पित्तवृद्धि होकर रोगके वेगकी वृद्धि होजाती है । थोड़ी हलचल करने पर घबराहट हो जाती है । इस पर माक्षिक भस्मका अच्छा उपयोग होता है ।

पित्त दोष दुष्टी होनेके पश्चात् उसका आश्रय, रक्त, रक्तवाहिनिया और हृदय, स्थान दुष्ट होते हैं । इन दोष, दूष्य और स्थान दुष्टीके कारण अनेक प्रकारके भिन्न भिन्न रोग उत्पन्न होते हैं । फिर जब ये रोग जीर्ण होते हैं, तब हाथ पैर और मुंह पर गोथ आता है । यह माक्षिकके योगसे अच्छा हो जाता है । सुवर्णमाक्षिक हृद्य, स्तम्भन, और रक्त-प्रसादन होनेसे, इन विकारोंपर अच्छा कार्य करती है । यह पर्णवीजकी जातिकी औषधि है; परन्तु पर्णवीजमे बेचैनी लानेका गुण होनेसे, वह लेनेपर अनेकोका मन खराब हो जाता है और वमन हो जाती है । माक्षिक ऐसी न होनेसे वह शरीरमे टहरती है; पचन हो जाती है और अपना हृदयकार्य अच्छी रीतिसे करती है ।

रक्तमे विदग्ध पित्तमिश्रित होनेसे पित्तके तीक्ष्ण, उष्ण, अम्ल और द्रवत्व गुण बढ़ जाते हैं । इस हेतुसे रक्तवाहिनियोकी त्वचा पतली हो जाती है । इस तरह रक्तपित्त जब रक्तमे उष्णता आदि गुण बढ़कर और रक्तवाहिनियोकी अन्तर स्त्वचा पतली होकर रुधिरवाहिनियां फूटती हैं, और उनमेसे रक्तस्राव गुरु हो जाता है; तब वह आयुर्वेदके मतानुसार रक्तपित्त रोग कहलाता है । यह व्याधि अधोमार्ग और ऊर्ध्वमार्ग, दोनों ओरसे प्रवृत्त होती है । इस पर माक्षिक का अच्छा उपयोग होता है । इसके साथ प्रवाल-पिष्टी, हल्दी ओर सोनागेरू मिश्रित करके देनेसे अति शीघ्र और अच्छा लाभ होता है । इस रोगमे केवल माक्षिकके सेवनसे अच्छी चिकित्सा होनेके भी अनेक उदाहरण मिले हैं । भोजनमें दुग्धाशन कराना चाहिये । विगेपतःवकरीका दूध अधिक हितकर है । माक्षिक अधो रक्तपित्त की अपेक्षा ऊर्ध्वरक्तपित्तमे ज्यादा उपयोगी है ।

आमाशय बढ़ने (आमाशकी अन्तर स्त्वचा विकृत होने एवं उदरमें ब्रण होनेसे अम्लपित्त रोग हो जाता है । आयुर्वेदने इन सबका अन्तर्भाव अम्लपित्तमे (मतान्तर मे उदरशूलमें) किया है । इन अम्लपित्तोंमें कर्कट ग्रन्थि और उदरत्रण, इन दोको कम करके शेष अम्लपित्तोंमें माक्षिक भस्म उत्तम कार्य करती है । उदरकी आकृति बढ़नेसे होनेवाले अम्लपित्तमे अपना स्तम्भक, शामक और स्वादुगुण पहुंचाकर पित्तका नियमन करती है, और साम्यावस्थाको स्थापित करती है । अन्तर पिच्छल त्वचा विकृत होनेसे होने वाले अम्लपित्तमे माक्षिकके लवणत्व अंशका उपयोग होता है । उदरमे पित्तोत्पादक अथवा रसोत्पादक पिण्डकी विकृति होनेसे उत्पन्न रोगमें माक्षिक भस्म में रहे हुए लोह अंश और वल्यत्व गुणके कारणसे आकुञ्चन होकर तथ वलको प्राप्ति होकर कार्य होता है । इनके अतिरिक्त अम्लपित्त ज्यादा बढ़ने, अथवा पित्तकी तीव्रता ज्यादा बढ़नेसे होनेवाली उदरपीड़ा अथवा शिरदर्द, जो वमन होनेपर कम होजाता हो । उसपर सुवर्णमाक्षिक लाभदायक है । यदि वान्ति होने पर भी अच्छा न लगना, और बूल अधिक होना, ये लक्षण हों; अर्थात् वातपित्तसंमर्गज दुष्टी हो, तो इसकी अपेक्षा सूतगेखर विशेष लाभदायक है ।

अम्लपित्तमें कोर्ट भी विनिश्चा चाहू होनेके पढ़ते अत परिमार्जन (वमन आदि मगोवन) करना अच्छा है । यह अपनी प्राचीन पद्धति अनुसार या नूतन पद्धति अनुसार किया जाय, तो भी चल् सकता है । अम्लपित्त अत्यन्त ज्यादा परिमाणमें बढ गया हो, और उसीमें उदरमें व्रण होकर रक्तवाहिनियां टूटकर वमन होने लगती हो, वमनमें रक्त आता हो, तो इस विकारमें मुवर्णमाक्षिक भस्म, प्रवाल पिष्टी, गिलोय मन्व और मोनागेरू मिलाकर देना लाभदायक है ।

मुवर्णमाक्षिकको सबसामान्य रूपसे गणितवर्द्धक मान करके भी उपयोग होता है-। इसमें ग्रेहका अग होने और यह लोहमोम्य हानेमें माक्षिकमें शीतल गणितवर्द्धक गुण जाया है । इस हेतु नाकमें रक्त गिरने और रक्त गिरकर चक्कर आनेपर मुवर्णमाक्षिक अनन्तमूल, रक्तचन्दन और पद्मनाभकै कपायके माय दी जाती है ।

निर्जलता, ज्यादा विचार या मनोग्याघात, इनमेंसे किसी भी कारणसे भ्रम होता हो और चक्कर आना हो, इनमेंसे किसी-किसी तो भ्रम अत्यन्तावस्था तक चला गया हो, इनमें तक नि यह मनुष्य तो पागल हो गया है, ऐसा दूमराको भामता हो, ऐसे बड़े हुए लक्षणोंमें भी मुवर्णमाक्षिक कुष्माटके रसके माय देनेसे मन्त्र लाभ पहुँचता है ।

रैतिक-उन्माद-रोगमें जयतक रोग नहीं बढा है, तब तक मुवर्णमाक्षिकका अच्छा उपयोग हुआ है, और उसे जटामामी, नेत्रदाला और रक्तचन्दनके कपायके माय देनी चाहिये ।

शगवके अतियोग होनेसे मन्द्रान्यय व्याधि होकर चक्कर आने लगने है । वमन होना, वमनमें रक्त आना, नेत्र लाल हो जाना, दृष्टि मन्द होना, मन्द्राग्नि, निद्रानाश, मुह और मारा शरीर निम्नेज हो जाना इत्यादि लक्षण प्रतीत होने है । इस स्थितिमें माक्षिक भस्म कुटकी, पुनर्नवा और गिलोयके कपायके माय देनेसे लाभ हाता है ।

शक्ताशं या पित्ताशमें रक्त बहुत चढे जानेसे सारे शरीरकी रक्तवाहिनिया तडतड उडने लगती है, शरीर निम्नेज हो जाता है, कितनाहीको शोथ आ जाता है, ऐसे समयपर माक्षिक भस्मका अच्छा उपयोग होता है । इस भस्मके सेवनसे रक्तकी उष्णता और पतलापन कम हो जाता है । अनुपानमें मिश्री, नागकेशर, तेजपात और इलायची देवे ।

अपचन-जनित विमूचिकामें वमन जन्म करनेके लिये माक्षिक भस्मका अच्छा उपयोग होना है । परन्तु माक्षिकका उपयोग विमूचिकाकी विपन्न ओषधिके साथ करना चाहिये । मुवर्णमाक्षिक भस्म और सूतगेवरका मिश्रण बार-बार अदरकके रसके साथ चढाया जाता है ।

विमूचिका रोग शमन हो जानेपर जो निर्जलता रह जाती है, तब अवशिष्ट लक्षणोंमें विशेषतः चक्कर, बार-बार वमन होना, किसी-किसी पतले दन्त हो जाना आदि रोग होनेपर माक्षिक भस्म और शक भस्म मिश्रितकर आम के या आंवलेके मुरब्बेके

सुवर्णमाक्षिक स्वादु, रसोत्पादक, तिक्त और बल्य है । इस बल्यत्व गुण के कारणसे रस आदि धातुओंकी योग्य परिमाणमें उत्पत्ति कराती है । इस हेतुसे यह रसायन भी है ।

बस्तिका नियामक स्नायुओंकी अशक्तिसे बस्ति (मूत्राशय) में जितना चाहिये उतने परिमाणमें मूत्र भरा नहीं रह सकता; बूद बूद उपकता रहता है । इस विकारमें माक्षिक और शिलाजीत मिलाकर उपयोग होता है । पेठा, अश्वगंधा और मंजिष्ठाके साथ देना चाहिये ।

वातज या वातपित्तज हृद्रोगमें हृदयेन्द्रियकी चंचलता, बार-बार घबराहट, उबासी आना; प्रस्वेद, दाह, सर्वांगमें कम्प आदि लक्षण होनेपर सुवर्णमाक्षिक देनी चाहिये । यह भस्म हृदयपर शक्तिदायक होनेसे जीर्ण हृद्रोगमें भी लाभदायक है । हृद्रोगोंमें हृदयके परदो (Valves) की विकृति मात्रमें यह कुछ भी उपयोगी नहीं है, शेष-सब वातज और वातपित्तात्मक रोगोंमें हितकर है ।

कंठशालूक (गलेकी गांठ) — (Tonsils), लालापिण्ड (Spleen glands), कण्ठ इत्यादि भागोंमें विकार होनेपर वेदना, शोथ, लाली, दाह आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो माक्षिक भस्म दी जाती है । यदि तीव्र ज्वर हो, तो माक्षिक भस्म नहीं देनी चाहिये, अन्यथा हानि होती है ।

शीतज्वरमें अनेक दिनों तक क्विनाइनका सेवन किया हो; क्विनाइन सेवन करने पर प्लीहावृद्धि हुई हो; फिर प्लीहा-वृद्धिसे उदर बढ़ गया हो; शरीरमें शोथ, घबराहट, वमन आदि लक्षण भी उपस्थित हुए हों; तो ऐसी स्थितिमें सुवर्णमाक्षिकका अच्छा उपयोग होता है । क्विनाइनके दुष्ट परिणामको शमन करनेके लिये यह उत्तम ओषधि है । क्विनाइनके अतियोग या क्विनाइन सहन न होनेसे उपन्न होनेवाले निद्रानाश, बधिरता, नेत्रदाह, मस्तिष्ककी निर्बलता, यकृद् विकार, मूत्रमें पीलापन, मूत्रमेदाह आदि लक्षणोंको शमन करनेमें इसका बहुत अच्छा उपयोग होता है । यह कार्य ओषधि प्रभावसे होता है ।

हृदयेन्द्रियकी व्याधिसे उत्पन्न शोथ या शीतज्वरके पश्चात् फीकापन होकर आई हुई पाण्डुता और पाण्डुतासे उत्पन्न शोथ या अन्य कारणसे पाण्डुता आकर आई हुई सूजन, साथ-साथ घबराहट, चक्कर, भ्रम, शीर्षशूल आदि लक्षण होनेपर माक्षिक अच्छी उपयोगी है ।

पित्तोत्पादक, तीव्र, दाहकारक, गर (अन्तरोत्पन्न विष) के कारण या विरुद्ध अन्नपानके कारण पित्तप्रकोप अधिक होनेपर माक्षिकका बहुत अच्छा उपयोग होता है; परन्तु गरघ्न चिकित्सा (संशोधन) करनेके पश्चात् माक्षिक देनी चाहिये ।

सर्वांगमें वारोक-वारीक फुंफिया होना, खाज चलना, सर्वांग, नाखून, त्वचा, ओष्ठ आदि निस्तेज होजाना; इस के समय रक्तस्रावके पश्चात् या अतिसारके

पश्चात् ज्यादा अशक्ति जाकर त्वचा पर छोटी-छोटी फुमिया होना, त्वचा रुझा और कठोर हाकर उममें खाज चरना आदि विकारा पर सुवर्णमाक्षिकता बहुत अच्छा उपयोग होता है । अनुपान अनन्तमूल वा यमाम दें । इस चमरोगमें ताप्यादि लोहना के उपयोग होता है ।

मूत्रानिमार (मनुमेहता पूर्व लक्षण विशेष रूप न होनेपर उत्पन्न हुआ मेह समान विराम), जिसमें मूत्र पीला, त्वचा पीली और फीके नाखून आदि लक्षण होते हैं मात्र-माय दिन-दिन ज्यादा परिमाणमें और अधिक मात्रा पैदा होता है, ऐसी परिस्थितिमें सुवर्णमाक्षिक भस्म अति लाभदायक है । जामुनके रसमें माय देनी चाहिये जो पित्तज प्रमेहों पर अनुपान रूपमें विशेष नस्त्र देना चाहिये ।

शरकरय या रजस्यके विकारमें वगभस्मके माय सुवर्णमाक्षिक भस्म देनेसे ज्यादा लाभ होता है । रामदायक प्रदर विकारमें भी माक्षिक मनुकाद्यक्रेह या शरत बनफाके माय देनेमें उत्तम कार्य होता है । यदि रग्गा अतिवृद्ध होगई हो, तो गोदन्नी भस्म भी मायमें मिला देनी चाहिये ।

त्वचाका वायुपन आकर उम पर छोटी-छोटी फुमिया हो जाना, हाथ-पैरोंकी अगुत्तिया मोटी होकर धून्यसी हो जाना, उनका स्पृशज्ञान नष्ट हो जाना, शरीरपर गर-गार चकते उठना, ऐसे विकारमें सुवर्णमाक्षिक भस्म भन्वक रसायनके माय मिश्रित रूपमें देने चाहिये । अथवा सुवर्णमाक्षिक मात्र तुलसीके रसमें देनी चाहिये ।

सुवर्णमाक्षिक भस्म पित्तजनित रानश रोगमें उत्तम कार्य करनेवाली औषधि है । नय प्रकारके कामला रोगपर इस औषधिका उत्तम उपयोग होता है । प्रवाण भस्म, शक्ति भस्म जो सुवर्णमाक्षिक भस्मका मिश्रण पर म्लीके रसमें देनेमें अति उत्तम कार्य होता है ।

सुवर्णमाक्षिक भस्म पाचक और रजस पित्त, ये दोष, रस, रक्त, मज्जा और गुण, ये दूष्य, जिगर, नेत्र, हृदय, आमाशय, यकृत आर, अन्त, अन्तन्नावन पिण्ड (Ductless Glands) त्वचा, जठकाज और मनादेश, ये न्यान, सब पर लाभ पहुँचाती है ।

(औ गु घ शा)

आजपन रातके झटके रा-राज जाने हा, उनके मात्र वमन भी हानी हो, जो आक्षेप दूर होने पर भी रह जाती है । उमपर सुवर्णमाक्षिक औ सिनोप्लादि मिश्रकर आमके मु-काके माय दिनमें ४ बार ३-३ घण्टेतर देनेसे वमनकी मत्वर निवृत्ति होती है ।

अधिक धूम्रमान, उष्ण आहार अथवा अधिक नेत्रश्रमके हेतुमें नेत्रकी वात नाटिया दूषित हाती है । फिर दृष्टि मन्द हो जाती है, किसीको नेत्रमें दाह होने लगता है, किसीको एक वस्तुकी दो वस्तु भासती है । इन विविध दृष्टित-विश्रुतिपर सुवर्णमाक्षिक भस्म रत्ती, त्रिकुटा चूर्ण १ मास, जो २ मास आर नहद ३ मास मिलाकर प्रात काल और रात्रिका मयन करानेमें थोड़ेही दिनमें लाभ हो जाता है ।

सूचना—इस भस्ममें चमक नहीं रहनी चाहिये । सूर्यके तापमें देनेपर चमक दीये, जो अच्छी समझकर पुन १-२ पुट दें ।

नूतन और तीव्र ज्वरमें इस भस्मका उपयोग नहीं करना चाहिये । इस भस्मके सेवन करनेवालोंको अम्लविपाक वाले पदार्थ, कबूतरका मांस, कुलथी, नये चावल और खट्टे पदार्थका त्याग करना चाहिये ।

दूसरी विधि—शुद्ध सुवर्णमाक्षिक, बकरेका मूत्र, मट्ठा, गोघृत और बिजौरेका रस १-१ सेर लेवें । सुवर्णमाक्षिकको कड़ाहीमें डाल चूल्हे पर चढ़ाकर तेज अग्नि देवें । और क्रमशः बकरेके मूत्र आदिको मिलाकर जला डालें । फिर भस्मको ढककर ६ घण्टे तेज अग्नि दें । स्वांग शीतल होनेपर भस्मको निकाल, अरंडीके तेलके ३ पुट देनेसे भस्म खूब सुन्दर और मुंलायम बन जाती है ।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

(११) मंडूर भस्म ।

बनावट—शुद्ध मंडूरको चौगलें त्रिफलेके क्वाथके साथ कड़ाहीमें मिलाकर पकावें । त्रिफलेका क्वाथ सूखजाने पर भस्म हो जाती है । जब मंडूर और कड़ाही दोनोंका रंग लाल हो जाय तब आग देना बन्द करें । स्वांग शीतल होने पर भस्मको निकाल, गोमूत्र और घीकुंवारके रसके ३-३ पुट देनेसे विशेष गुणकारी और मुलायम भस्म बन जाती है ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें दो बार पीपल-शहद, आमका मुरब्बा, कुमार्यासव या अन्य अनुपानके साथ । बालकोंको माताके दूधमें ।

शोथ रोग में—मूत्रल ओषधिके साथ ।

त्रिदोषज शूल पर—त्रिफला चूर्ण, घृत और शहदके साथ ।

उपयोग—इस भस्मके सेवनसे पांडु, प्रमेह, शोथ, संग्रहणी आदि रोग मिटते हैं । बालक और कमजोर शरीर वालेको लोह भस्मकी अपेक्षा मंडूर भस्म विशेष हितकारी है; छोटे बालककी निर्बलता, प्लीहावृद्धि, यकृद्विकार, मिट्टी खानेसे होनेवाला पाण्डु, स्त्रियोंके गर्भाशय और बीजकोषों की निर्बलता, युवावस्था होनेपर मासिकधर्म न आना आदि विकृतियाँ इसके सेवनसे नष्ट होती हैं । एवं यह हलीमक, कामला और कुम्भकामलाको भी दूर करती है ।

मंडूर शीतल, सौम्य और कषाय गुणवाला है । जो गुण लोहमें हैं, वे ही गुण मंडूर के भीतर न्यून अंशमें रहे हैं । मंडूरभस्म लोह भस्मकी अपेक्षा शरीरमें सत्वर पचन होती है और सम्मिलित हो जाती है । इसके अतिरिक्त मंडूर (लोह कीट) का कीटत्व अनेक वर्षों पर्यन्त रह जानेसे इसका रक्तपर, विशेषतः रक्ताणुपर सत्वर अच्छा परिणाम होता है । यह भस्म छोटे-छोटे बच्चोंके लिये अधिक उपयोगी है; यह इसका विशेष गुण है ।

मंडूरके योगसे रक्तमें रक्ताणु ज्यादा उत्पन्न होते हैं । अनेक भिन्न-भिन्न कारणोंसे रक्तके रक्ताणु कम होनेपर जब रक्त फीका बन जाता और त्वचाका वर्ण पाण्डुहो

जाता है तब पाण्डुरोग कहलाना है। इस रोगमें रक्ताणुओंकी न्यूनता होजानेमें हृदय के वेगकी वृद्धि हो जाती है। इस कारणमें नाडी तेज होजाती है नाडीके ठोके ज्यादा होते हैं। कारण, जितने रक्ताणु रक्तमें होंगे, उतने ही माने शरीरमें शीघ्र-शीघ्र फैलते रहेंगे। शारीरिक इन्द्रियो और घटकोको इन रक्ताणुओंका मान्निध्य प्राप्त होता रहे, और उमके द्वारा प्राणतत्त्वकी पूर्ति होती रहे, इसी कारणसे पाण्डु रोगमें नाडी तेज हो जाती है। इसलिये रक्ताणुओंकी वृद्धि करके इस विवृत्तिको दूर करना चाहिये। यह कार्य आयुर्वेदके मतानुसार लोहभस्म अथवा मडूरके योगमें रजक पित्त सम्यक् वनकर होता है। किन्तु आधुनिक शास्त्र कहते हैं कि, मज्जा धातु भी रक्ताणुओंको बढ़ानेके लिये उत्तेजित होनी चाहिये। उसमें भी रक्ताणु उत्पन्न होते हैं। कुछ भी हो, मडूर रक्ताणुओंको बढ़ाता है, यह कथन बिल्कुल मत्त है। पैत्तिक पाण्डुरोगमें इम भस्मका विशेष उपयोग होता है। इसके कपायत्व गुणके कारण नाडीका वेग भी मर्यादामें आ जाता, और पाण्डुता कम हो जाती है। पाण्डुरोगपर कोई भी औषधि लें, उसमें न्यूनाधिक परिमाणम लोह अथवा विशेषत मडूर भस्म अवश्य होती है।

कामला विकारमें पित्त लक्षण ज्यादा होनेपर मडूर भस्मका उत्तम उपयोग होता है। हाथ-पैर, नेत्र और मूत्रमें पीलापन, मूत्रेन्द्रियके चारो ओरकी त्वचा काली-सी होना, मल सफेद मैले रंग का होना। इत्यादि लक्षण हों तो, मडूर भस्म अवश्य देनी चाहिये। अनुपान कुमार्यांसव या मूलीका रस और मिश्री। इस भस्मके साथ सुवर्णमाक्षिक भस्म मिला देनेसे और भी अच्छा कार्य होता है।

पाण्डुरोग जीर्ण होने अथवा बढ़नेपर एव कुम्भकामला अधिक दिन रहनेपर सर्वांग शोथ उत्पन्न होता है। त्वचाके नीचे जलका संचय होता है, इसमें रक्ताणुओंकी न्यूनताही कारण है। यह शोथ नेत्र, उदर, गालऔर हाथ-पैरके ऊपरके भागमें होता है। शोथपर जोरसे अगुली दबानेसे खड्डा हो जाता है। वह बहुत समय तक नहीं भरता। ऐसे रोगमें पाण्डुरोगके लक्षण होनेपर अथवा पाण्डुता कारण होनेपर मडूर भस्म अति उत्तम कार्य करती है। मडूरके सेवनमें रक्ताणुओंकी वृद्धि होती है। रक्ताणु बढ़ने पर हृदयकी गति नियमित और बलवान् बनती है, जिससे रक्तका पतलापन कम होकर त्वचाके नीचे सचित हुआ जल रक्तमें शोषित हो जाता और शोथ शमन हो जाता है। यह शोथ कामला के पश्चात् भी हो सकता है। कामला जब ज्यादा दिन तक रह जाता है तब, पाण्डुरोग के समान शोथ उत्पन्न हो जाता है। इस अवस्थामें मडूरभस्मके साथ पुनर्नवा और शिलाजीत का उपयोग अति हितकर है।

कामला रोग अधिक दिन टिकनेपर सारे शरीरमें शुष्कता आ जाती है, त्वचा कठोर काली-सी हो जाती है, हाथ-पैरमें स्थान-स्थानपर त्वचा फट जाती है, उसे कुम्भ-कामला कहते हैं। उसपर भी मडूरका उत्तम उपयोग होता है। यद्यत्के अनेक विकारमें कामला उत्पन्न हो जाता है। यद्यत्के मासार्दुदसे कुम्भकामला हुआ हो, तो मडूरकी अपेक्षा ताप्यादि लोह, ताम्रभस्म और वगभस्मका ज्यादा उपयोग होता है। यथार्थमें तो यह प्रकार

साध्य होना अति दुष्कर है ।

पाण्डु रोगके लाघरक, आलस, पालिक, कुम्भस आदि अनेक प्रकार हैं । इन सब पर न्यूनाधिक लक्षणोंके उपस्थित होनेपर मंडूर भस्मका उपयोग होता है । पाण्डु-रोगमें जब त्वचाका वर्ण हरा, श्याम, पीला, काला होकर-बल-उत्साह नष्ट हो जाता है; आलस्य, मन्दाग्नि, अरुचि, क्वचित् दुर्गन्धयुक्त वमन, दाह, तृषा, भ्रम, चक्कर, नत्र पर बोझ-सा लगना, सूक्ष्म ज्वर, पौरुष कम हो जाना, अंग टूटना आदि लक्षण हो जाते हैं, त हलोमक कह गता है । इस रोगमें भी मंडूर भस्मका उत्तम उपयोग होता है ।

तृष्ण स्त्रियोंके हारिद्रक (पाण्डु) रोगमें मंडूरका उत्तम उपयोग होता है । यदि यह विकार मत्नसिक कारणसे हो, तो अभ्रक भस्म देनी चाहिये । अन्य कारणोंसे हो तो लोहभस्म अथवा मंडूर योग तानुसार देना चाहिये ।

छोटे बच्चोंको यकृद्बृद्धि और प्लीहाबृद्धि रोग होनेपर उस रोगकी नाशक योजनाके साथ शक्तिवर्द्धक और रक्तवर्द्धक रूपसे मंडूर भस्मका उपयोग करना चाहिये । मंडूर भस्म मात्र देनेकी अपेक्षा लघुमालिनी वसंतके साथ देना विशेष हितकर है । फुफ्फुसा-धरणके जीर्ण विकारमें पाण्डुता विशेष होनेपर भी लघुमालिनी और मंडूरमिश्रण विशेष लाभदायक होता है ।

बालकोंके अस्थिवक्रता रोगमें प्रवालपिण्डी और गिलोय सत्वके साथ मंडूर भस्म देना विशेष लाभदायक है । इस मिश्रणका २-२ मासके बच्चोंके लिये भी उपयोग हुआ है ।

बालकों ओर स्त्रियोंको मिट्टी खानेसे होनेवाले पाण्डुरोगकी उत्पत्ति मिट्टी आँतों में संचित हो जानेसे होती है । इस विकारमें मंडूर भस्म लाभदायक है । पहिले मिट्टी का विरेचन करानेके पश्चात् मंडूर भस्म देनी चाहिये । पित्तात्मक और कफात्मक, दोनों प्रकारके रोगोंपर इसका उपयोग होता है ।

कितनी ही लड़कियोंकी आयु बड़ी होनेपर अंग नहीं भरता; और न रजोदर्शन होता है; चेहरा और सर्वांग निस्तेज रहता है; गाल कुछ सूजेसे रहते हैं और सूक्ष्म ज्वर आता रहता है इत्यादि लक्षण किसी एक रोगके कारणसे नहीं होते । इसके अनेक कारण हैं:—

- (१) कन्याका बाल्यावस्थामें अति कमजोर रहना ।
- (२) मृद्वस्थि या देहको निर्बल बनानेवाला प्राकृतिक रोग ।
- (३) अतिसार, संग्रहणी आदिमेसे अन्त्रकी कोई चिरव्याधि ।
- (४) यकृत्-प्लीहाके रोग ।

इत्यादि कारणोंसे रोग हो जानेपर उनका अधिक चास या प्रादुर्भाव उस कालमें न हुआ हो, प्रथम व्याधिमात्र होजानेसे धातुक्रिया एक समय अशक्त और विवृत्त हुई हो, जिसके परिणामस्वरूप निर्बलता एक समान टिकी हो; संक्षेपमें पूर्व विकारके परिणाम हेतुओंसे रक्त जितना मुट्टड़ चाहिये उतना न हुआ हो; इनमेंसे एक या अनेक हेतुओंमें

लडकीका अग पुष्ट नहीं बनता । एव स्त्री-बीजकोपो और गर्भाण्ड आदि अवयवोका योग्य विक्राम न होनेसे रजोदर्शन नहीं होता । इम वस्तुस्थितिके लिये अन्य भी कारण हो सकते हैं । यदि उपरोक्त कारण होनी, मडूरको त्रिकले और घृतमें मिला पश्चात् शहद मिलाकर देनी चाहिये ।

शीतसह ज्वर अथवा विषमज्वर या अन्य प्रकारका ज्वर अनेक दिनों तक आता रहनेसे पाण्डुता उत्पन्न हुई हो, उसपर मडूर का उत्तम उपयोग होता है ।

तीव्र पाण्डुरोगका प्रारंभ प्रायः ज्वर आकर होता है । क्वचिन् साथ-साथ ज्वर भी बहुधा एक समान रहता है, वमन होती है, अनेकोको एक समान पतले-पतले दस्त होने रहते हैं, तथा चेहरा निस्तेज, श्वेत फीके रंगका हो जाता है । इम प्रकारसे मडूरका उपयोग होता है । इम अवस्थामें मडूरके साथ प्रवाल-पिट्टी और गिलोय मन्व या अमृता-रिष्ट देना चाहिये ।

ज्यादा रक्तस्राव होनेपर आई हुई पाण्डुतामें मडूर भस्मका उपयोग माक्षिक भस्मके साथ किया जाता है । रक्तस्रावके समान ज्यादा रक्तस्राव होजाने या प्रसूनावस्थामें अधिक रक्तस्राव हाजानेसे पाण्डुता आई हो, तो भी मडूरका उपयोग करना चाहिये, विशेषतः पाण्डुता और शोथ एक साथ होनेसे मडूरका अच्छा उपयोग होता है ।

दृग्मिजन्य पाण्डु रोगमें पहले अजवायनका फूल (घाईमल) और कर्पूरके समान दृग्मिघ्न आपाधि देनी चाहिये । पश्चात् मडूर भस्म अकेली या त्रिकलेके साथ देनी चाहिये ।

रक्तका परिमाण घटन होजाने या रक्तमें रक्ताणुओका हान होजानेसे अनेका की मानसिक स्थिति विलक्षण हो जाती है । वे अधिक विचार नहीं कर सकते । स्वभाव क्रोधी और सशयी बन जाता है । थोडासा भी इच्छा-विरुद्ध कार्य होनेपर सहन नहीं होता । मस्तिष्क आर नेत्रोंम निरलता आजाती है । बेहाशी या जडता रहती है । ऐसी स्थितिमें मडूर भस्म देनेसे उत्तम कार्य होता है ।

मडूर भस्म रजक पित्त, दोष, रक्त, मास, मज्जा, ये द्रव्य, तथा यकृत, प्लीहा, फुफुस, हृदय और अग्नाशय, ये स्थान, इन सब पर विशेष लाभ पहुंचाती है ।

(औ० गु० घ० शा०)

दूमरी विधि—शुद्ध मडूर ३० तोले लेकर १०८ तोले गोमूत्रमें पचन कर । सूखा चूर्ण होजाने पर ६८ तोले गोदुग्ध मिश्रणमें पचन करें । फिर कडाहीमें मडूरको मिट्टीके तवेमें ढक्कर ६ घण्टे तक तीव्र अग्नि देनेसे मडूर भस्म तैयार होती है । इम भस्मका "क्षीरमडूर" भी कहते हैं । (वृ० मा०)

मात्रा और उपयोग—ऊपर लिखे अनुसार । यह भस्म परिणामशूलके लिये विशेष उपकारक है ।

सूचना—मडूरसे किसीको उम्र या वमन होजाय, तो सुवर्णमाक्षिक भस्म के साथ मिलाकर देनेसे दोष शमन होकर गुण की वृद्धि होती है ।

तीमरी विधि—उपरोक्त मडूर भस्मको त्रिकलेके बचायकी ३, गोमूत्रकी ३, त्रिफलेके रसकी ८ आर पंचामृत आपाधि (गिलोय, ममरी, मोठ, गोखरू और शता-वरी), के स्वादों ३ भावना देवे । प्रत्येक भावनाके अन्तमें गजपुट देवे । इम तरह १७

भावना देनेसे उत्तम प्रकारकी मंडूर भस्म तैयार होती है। इस भस्मका नाम रसरत्न समुच्चयकारने 'मधुमंडूर' रक्खा है। (२० २० स०)

मात्रा—२ से ४ रत्ती तक शहद और पीपलके साथ।

उपयोग—इस भस्मके सेवनसे पाण्डु, गुल्म, प्लीहा, संग्रहणी, आमवृद्धि, सूतिका-रोग, कृमि रोग, अरुचि, श्वास, कास, रक्तकी निर्बलता, श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, कुम्भ कामला, सूजन, अन्तड़ीकी निर्बलता, धातुक्षीणता और हृदय रोग दूर होते हैं। यह स्त्रियों और बालकोंको निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं। विशेष विवेचन प्रथम विधिके साथ। यह प्रथम विधकी अपेक्षा विशेष लाभदायक है।

चौथी-विधि—शुद्ध मंडूर ४० तोलेके कपड़छान चूर्णको बोटलमें डाल ऊपरसे अंगूरका सिरका भर दें। मंडूरके ऊपर २ अंगुल सिरका रहे, उतना सिरका डालें। दिनमें ३-४ बार बोटलको चला दिया करे। ४१ दिन तक इस तरह बोटलमें रखें। फिर ७ दिन तक घीकुंवारके रसमें खरल कर गजपुट अग्नि देनेसे सुन्दर लाल रंगकी मुलायम भस्म बन जाती है। कसर ही तो फिरसे घीकुंवार के रसमें खरलकर गजपुट दें।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधि अनुसार। इस तरह अभ्रक आदिकी भस्म भी सरलतासे बनाई जाती है।

(१२) मण्डूरमाक्षिक भस्म।

बनावट—शुद्ध मंडूर और शुद्ध सुवर्णमाक्षिक २०-२० तोले मिला गोमूत्रमें १२ घण्टे खरलकर टिकियाए वावकर सूर्यके तापमें सुखावे। फिर शराव-सपुट करके गजपुट अग्नि दें। स्वाग शीतल होनेपर निकाल पुनः गोमूत्रमें खरल करके गजपुट दें। इस तरह ३ गजपुट देनेसे मुलायम भस्म तैयार होती है। इस भस्मको अनेक वैद्य "भौम मंडूर" भी कहते हैं।

मात्रा—१ से ३ रत्ती शहद, दूध-मिथ्री या अनारके शर्वतके साथ।

उपयोग—यह भस्म सगर्भा स्त्रियोंका पीलापन, पित्ताधिक संग्रहणी, पाण्डु कामल, परिणामशूल, गिरदद आदि को दूर करती है। जिनको मंडूर मात्र अनुकूल रहता हो उनके लिये और सगर्भा स्त्रियोंके लिये यह भस्म विशेष उपयोगी है। इस भस्ममें सुवर्णमाक्षिक और मण्डूर, दोनोंके मिश्रित गुण अवस्थित हैं।

(१३) अभ्रक भस्म।

प्रथम विधि—(सहस्रपुटी अभ्रक भस्म)—शुद्ध धान्याभ्रकको निम्न ७२ ओषधियोंमेंसे जो-जो मिल जायें; उनको १६-१६ भावना देकर १००० पुट पूरे करें। प्रत्येक भावनाके अंतमें छोटी-छोटी टिकिया बना सूर्यके तापमें सुखा सम्पुट करके गजपुट अग्नि दें। इन ओषधियोंके अनिरिक्त किसी रोग विशेषको गमन करनेवाली ओषधियोंकी

भावना देनी हो, तो भी हो सकता है। यदि रमायन गुणके लिये अभ्रकमस तैयार करना हो, तो भावना देनेकी औपचर्यामें तीक्ष्ण और लेखन गुणवाला औपचर्याका काम लें, जो विरेचन औपचर्याका भावना भी अधिक नहा देनी चाहिये।

आवका दूध, घूहरका दूध, बडकी जटावा क्वाथ, घीकुवारका रस, अरही ; पत्तो-का रस, नागरमोथाका क्वाथ, गिओयक स्वस्, झोटो कटेलीका क्वाथ, गडी कटेलीका क्वाथ, गानहका क्वाथ, भागका क्वाथ, हुकरोमाका स्वस्, सहदेईका रस, न गव लका क्वाथ, अंतवलाका क्वाथ, सिरंटीका क्वाथ, तुलसीका रस, शालपर्णीका क्वाथ, पृष्पणीका क्वाथ, कर्णोदीके पत्तीका म्बरस, अरणीके छाकका क्वाथ, बेलके पत्तीका क्वाथ, देवदारुका क्वाथ, वालीमिर्बका क्वाथ, अदरुका म्बरस, पीपलका क्वाथ चिप्रकमूलका क्वाथ, इन्द्रायणकी जडका क्वाथ, लोडका क्वाथ, कुटकीका क्वाथ, जामुनकी छालका क्वाथ, आवलेका म्बरस, हरडका क्वाथ, बहेडोका क्वाथ, अडसेका म्बरस, तेंडूकी छाकका क्वाथ, मतवनकी छालका क्वाथ, घतूरेके पत्ताका स्वस् सकेद सरसीका क्वाथ, अजामार्गका क्वाथ, मीलमरीकी छालका क्वाथ, भागरेका स्व-रस, गाडुग, अगस्त्यके पत्तीका रस, बडी तार्टीका रस, गोमूत्र, पाठकका क्वाथ, तालीम-पत्रका क्वाथ, केलेके गमेका रस, बकरेका रस, मूमलीका क्वाथ, जगधका क्वाथ, दूर्वाका क्वाथ, देवशाला पचागका क्वाथ, मद्धुडी (पत्तयादी) का रस, मकोपका रस, पुनर्नवाका रस, शलपुष्पोका रस, नागरेलेके पानोका रस, खैरकी छालका क्वाथ, झाझोका रस, जटामांथोका क्वाथ, धमासेका क्वाथ, अमलतामकी फलीका क्वाथ, आनागरेडका क्वाथ, चमेलीके पत्तीका क्वाथ, काठेजीरेका क्वाथ, गारखमुण्डीका क्वाथ, मूपाकत्रीके पत्ताका स्वस्, भारगीका क्वाथ, शनावरोका रस, विदारोकदका रस, इन ७२ औपचर्यामें से जो-जो मिल जाय, इनके पुट १००० पर्यंत दें। इन औपचर्याके अतिरिक्त अन्य रोगनाशक औपचर्या भी पुट दे सकते हैं, प्रतिदूल औपचर्याका पुट नहीं देना चाहिये।

मूचना—गजपुटमें गोवरी कम डाली जाय, तो ३००-४०० पुटका भी अभ्रककी चमक नहीं जाती और अग्नि अच्छी तरह देनेपर केवळ ७ पुटामें ही अभ्रककी भस्म निश्चन्द्र हो जाती है।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ समय।

अनुपान—१—प्रदग्में—सोनागेरु २ रत्ती और गिओय मत्व ४ रत्तीके साथ, ऊपर चावशका घेवन पिलावें।

२—पित्त-प्रकोपमें—सोनागेरु, गिलोय सत्व और शक्करके साथ देकर मिथी मिला हुआ दूध पिलावें। या प्रवाल-पिप्पी और गिलोय-मत्वके साथ दें।

३—पित्त-प्रधान प्रमेहोपर—सोनागेरु, गिलोय सत्व, पीपल, और शहदके साथ, या गिलोय म्बरस और मिथीके साथ।

- ४—नेत्रोंकी निर्वलतामें—त्रिफलाका चूर्ण और शहदके साथ ।
- ५—श्वास, कास, कफवृद्धि, जीर्णज्वर, भ्रम, प्रमेह, संग्रहणी, पाण्डु, क्षय, विष-
विकार, कामला और गुल्ममें—पीपल—शहदके साथ ।
- ६—क्षय, पाण्डु, संग्रहणी, शूल, आम, कुष्ठ, श्वास, प्रमेह, कास, मंदाग्नि
और उदरव्यथापर—वायविडंग, और त्रिकटुके साथ ।
- ७—२० प्रमेहों पर—शिलाजीत और शहद-पीपल अथवा हल्दी, पीपल और
शहदके साथ ।
- ८—क्षय पर—आध रत्ती सुवर्णके वर्क और सितोपलादि चूर्ण या च्यवनप्रशा-
वलहे अथवा सितोपलादि चूर्ण और शहदके साथ ।
- ९—धातुवृद्धिके लिये—सुवर्णके वर्क या चांदीके वर्क और आंजलोंके मुरब्बेके साथ;
या लौह और शहदके साथ ।
- १०—रक्तपित्त पर—हरड़ और शक्कर; या इलायची और मिश्रीके साथ ।
- ११—क्षय, पाण्डु और अर्श पर—त्रिकटु, त्रिफला, चातुर्जाति, मिश्री और शहदके
साथ ।
- १२—प्रमेह और मूत्रच्छ्रमें—इलायची, गोखरू, भूमिआंजला और मिश्रीके साथ
देकर ऊपर गोदुग्ध पिलावें ।
- १३—जीर्णज्वरमें—गिलोय सत्व और मिश्री अथवा शहद-पीपल ।
- १४—अर्शपर—नागरबेलके पानमें भिलावा और अभ्रक भस्म डालकर खिलावें ।
- १५—वात रोगमें—सोंठ, पुष्करमूल, भारंगमूल और असगंधके चूर्ण तथा
शहदके साथ ।
- १६—पित्तरोगमें—गोदुग्ध और मिश्री या चातुर्जाति और मिश्रीके साथ ।
- १७—कफरोगमें—कायफल, पीपल और शहदके साथ ।
- १८—शुक्रस्तम्भनके लिये—भांगके साथ ।
- १९—रक्त, मांस और अन्य धातुओंकी निर्वलतामें—लोह भस्म और शहद
पीपलके साथ ।
- २०—संग्रहणीमें—अनार शर्वत या कुटजादि अवलेहके साथ ।
- २१—कफज्वर और कास पर—अभ्रकभस्म, शृंगभस्म, मुलहठी और सितो-
पलादि मिलाकर शहदके साथ दिनमें ३ बार ।
- २२—नूतन कफकास पर—अभ्रक, शृंगभस्म और लवंगादि चूर्णके साथ ।

उपयोग—अभ्रक भस्म कषाय, मधुर, शीतल, आयुवर्द्धक और धातुवर्द्धक होनेसे
त्रिदोष, वर्ण, प्रमेह, कुष्ठ, प्लीहावृद्धि; उदरग्रंथि, विष और कृमि आदि रोगोंको
दूर करती है, शरीरको दृढ़ बनाती है, और वीर्यकी वृद्धि करती है । इसके सेवनसे

यथावस्थाकी प्राप्ति होती है, और जो स्थितिमें रमण करनेकी शक्ति उत्पन्न होती है। इसके सेवन करनेवालोंके पुत्र दीर्घायु और इन्द्र मन्दन पराक्रमी होते हैं, तथा अकाल मृत्युकी भीति भी दूर होती है।

इनके अतिशक्ति यह क्षय, पाण्डु, ग्रहणी, शूल, आम, श्वास, अरवि, दुर्बल वाम, मन्दाग्नि, उदर व्यथा, कान श, ज्वर, गुल्म, अर्ज आदि रोगोंको अनुपान-भेदमें दूर करती है। एव वातवाहिन्या नाडियोंमें क्षोभ या निबलता, श्वास, उर क्षत, क्षय (Phthisis) की प्रथमावस्था, मानसिक दुर्बलता, अपम्मार, उन्माद, हृद्रोग (Heart Disease) पुरानी सासी, प्रवृत्ति राग, पाण्डु रोग, धातुदागता, मग्नहृत् और ज्वर आदि सब रोगों में भी अम्रक भस्म अति उपयोगी है।

मग्नार्थ श्वाको प्रवाल और मितोपलादि चूर्णोंसे साथ अम्रक भस्म ३-४ मास तक सेवन करानेसे गर्भ बलवान और निरोगी बनता है। क्षयरोगी, जो बिलकुल हाड-पिण्ड ही रह गये हो, जिनके जीवनकी आशा भी न रही हो, डाक्टर और हकीमोंने जिनके जवाब दे दिया हो, वैसे रोगी भी सहस्र पुत्री अम्रक, सुवर्ण भस्म और च्यवनप्राशावत्के योगमें बिलकुल तन्दुरुस्त हो गये हैं।

अम्रकभस्म भस्मिष्क, वातवह मडल, वातवाहिनिया फुफ्फुस, हृदय और शरीरके सब भागोंमें मांस-श्लेष्मिकोंके लिये बल्य, जीवनीय और शामक गुण दर्शाती है। कफमान (उर) के लिये बल्य है। अम्रक कफ और वात दोष और रस, रक्त, मांस, अस्थि, इन दूषणोंके विकारोंमें लाभदायक है। अम्रक भस्मको सेवन करनेके समय महदमें पाव-आध घण्टे तक खरल करके उपयोगमें लिया जाय, तो धातुपरिपोषण प्रथम और अत आवापण स्वर्गित लाभ होता है।

अम्रकभस्मके मुख्य कार्य—चित्परमाणुओंको तरल और तरलतर बनानेमें सहायता करना, मज्जा इन्द्रियोंकी शक्ति देना, और इनके पोषक द्रव्योंकी पूर्ति करना, वातवाहिन्या नसाके क्षोभको दूर करना, तथा न्नाम् शैथिल्य, इन्द्रियोंकी दुर्बलता, और वातवाहिनियोंकी क्षीणता दूरकर शरीर-मज्जा प्रणालीको उत्तेजना देना, और सब इन्द्रियमूहको कार्यक्षम बनाना आदि कार्य हैं।

अम्रक भस्म उत्तम रसायन, वृष्य, मेधाजनक और योगवाही है। रसायन गुणयुक्त होनेसे रस यदि धातुओंकी मुदुद बनानेमें बहुत सहायक है। यद्यपि अम्रकका वृष्यत्व प्रत्यक्ष नहीं है, तथापि अप्रत्यक्ष रूपसे सब धातुओंकी ममता होनेपर वृष्यत्व उत्पन्न होता है। यह वृष्यत्व त्रिपैय बाल न्यायी और श्रेष्ठ प्रकारका है।

अम्रक भस्म योगवाही है, अर्थात् (१) जन्म ओषधियोंके गुणोंको बढ़ाती है (२) जन्म ओषधियोंके गुणोंमें बाधा न पहुँचाते हुए मम्मिलित ओषधियोंके दोषको दूर करती है, (३) और दोष दूर करने हुए गुणमें वृद्धि करती है, इन तीन गुणोंके हेतुमें

अभ्रकका उपयोग अत्यन्त विहृद्ध प्रकारके भिन्न-भिन्न योगोंमें किया जाता है; और परिणाममें अभ्रक-मिश्रित सब प्रयोग वीर्यवान बनते हैं ।

अभ्रकका मुख्य कार्य तरल और तरलतर परमाणु बनानेका है । अतः संचालक इन्द्रियोंके भीतर जो तरल परमाणुओंकी न्यूनता हुई हो, उसे यह दूर करती है । किसी भी रोगमें शारीरिक घटक और परमाणु शनैः शनैः क्षीण होते जाते हैं; इन्द्रियोंकी शक्तिका शोषण होता रहता हो; और इनकी कार्यक्षमताका ह्रास होता हो, ऐसे शोषरोगमें अभ्रकका उत्तम उपयोग हुआ है । अनेक बार घटक निर्बल होकर क्षीण ही जाते हैं; और अनेक बार सड़कर मृतवत् हो जाते हैं । इनमेंसे जहां घटक क्षीण हुए हों, वहां पर यह उपयोगी है; सड़े हुए घटकोंपर इसका कार्य उतना अधिक नहीं हो सकता ।

अनेक व्यक्तियोंको ऐसा संदेह हो जाता है कि, मुझे क्षय हो गया है । फिर बार-बार उदासीन-से रहते हैं, किसी कार्यमें उत्साहित नहीं होते; आनन्दके प्रसंगोंमें भी वह चिन्तातुर और व्याकुल रहते हैं । ऐसे मनुष्योंको थोड़े ही दिनों तक अभ्रकका सेवन करानेपर उनके मन और इन्द्रियां सबल बन जाती हैं; तथा वे स्वस्थ हो जाते हैं ।

मस्तिष्ककी निर्बलता जब अत्यधिक हो जाती है; कार्य करनेका उत्साह नष्ट हो जाता है; बार-बार चक्कर आता है; कपालपर प्रस्वेद आता रहता है; मन अस्थिर रहता है; रोगी निस्तेज, चिन्ताग्रस्त, क्रोधी स्वभाववाला और शुष्क हो जाता है, तब अभ्रक भस्मका सेवन करनेसे थोड़े ही दिनोंमें प्रकृति स्वस्थ हो जाती है । मुखमंडल पर पाण्डुता प्रतीत होती हो और धमनियां कूदती हों, तो लोह भस्म देनी चाहिये; तथा मानसिक निरुत्साह हो, तो अभ्रक भस्म देनी चाहिये ।

अपस्मार, उन्माद, स्मृतिनाश, बुद्धिविभ्रम, इग सबमें मानसिक यन्त्र निर्बल हो जाता है । रस आदि धातुओंमें आवश्यक पोषक पदार्थ इन इन्द्रियसमूहोंसे ग्रहण नहीं हो सकता । इस हेतुसे ऐसी परिस्थिति उपस्थित होती है । इन विकारोंमें मानस-यंत्र को पोषण पूर्णरूपसे मिल जाय, तो ये सब रोग शमन हो जायं । परन्तु वर्तमानमें चिकित्सा इस तत्त्वके अनुसार नहीं करते । केवल रोगशामक औषधिसे वातवाहिनियोंका क्षोभ निवृत्त करने हैं । इस हेतुसे चिकित्सा फलप्रद नहीं होती । उपरोक्त तत्त्वको लक्ष्यमें रखकर चिकित्सा करें, तो अच्छा लाभ पहुंचता है; ऐसा अनुभव हुआ है ।

जब किसी इन्द्रियके घटकोंको योग्य पोषण नहीं मिलता; तब वह क्षीण होती है । सामान्यतः घटकोंके लिये आवश्यक द्रव्य रक्तमें गोपण कर उसे अपना बना लेनेका शारीरिक परमाणुओका प्रयत्न सतत चालू रहता है; उसका अभाव होनेपर इन्द्रिय क्षीण होती जाती है । इस वैगुण्यका निवारण अत्यंत वीर्यवान् तथा रस-रक्त आदि धातुओको ओज और तेज समर्पक औषध द्वारा हो सकता है, ऐसी औषधि अभ्रक भस्म है ।

अन्नक भस्मके सेवनमें थोड़े ही दिनमें शारीरिक परमाणुओंकी ओजकी प्राप्ति हो जानेमें वे मुदृढ़ बन जाते हैं। ऐसे समयपर स्मृतिकेन्द्रकी क्षीणता नष्ट कर उसे पूव स्थितिकी प्राप्ति कराना, यही सच्ची चिकित्सा कहलाती है।

अन्नक भस्ममें मनवा तर्ल अगर्न गर्न मवल हो जाता है। फिर मजावाहनिया और आज्ञावाहनियोंकी क्षीणता कम होने उगती है। तत्पश्चात् अपस्मार आदिकी क्षीम प्रवृत्ति नष्ट हो जाती है।

अपस्मार और उन्मादकी जीर्णवस्थामें जब रोगी निस्तेज, डगपोष, निवर्ग औ चिन्तातुर हो गया हो, स्मरण-शक्ति नष्ट हो गई हो, तब अन्नक भस्म एक जाध-मान तब सेवन करानेमें रोगीकी इन्द्रिया बगवान् बन जाती है और रोग घमन हो जाना है।

अर्धाङ्ग वातकी जीर्णवस्थामें रक्तवाहिनियोंकी विवृत और मानमिद क्षान होने हैं, तब रोगशामक औषधिके साथ अन्नक भस्मका उपयोग करनेमें सत्वर लाभ होता है।

छाट बालकोकी बुद्धिवा विनास, आयुके परिमाणमें जब न हुआ हो, या मूढता बढ़ती जाती हो, शरीर कृम, निवल और निस्तेज रहता हो, मुदृढ़ बोल भी न मकता हो या अच्छी रीतिमें न चल सकता हो, तथा मुहमें लार गिरती रहती हो, तब अन्नक भस्म न लाभ होजाता है। यदि मातः पित्तको उपदश रोग होनेके पश्चात् बाल्यका जन्म हुआ हो, तो अन्नक भस्मके साथगन्धक रमायन (प्रथम विधि वाला) देना चाहिये। बार-बार वमन होती हो, तो प्रवालपिष्टी आर गिलोय मत्वकी मिला देना चाहिये। कफ-विश्रुति अधिक हो, तो शृंग भस्म और रक्तकी कमीमें मडूर भस्म मिश्रित करनी चाहिये।

मस्तिष्कके किसी एक भागका उचित विकास न होनेसे बाल्यावस्थामें वैगुण्य उपस्थित होता है। इस हतुसे बालक मस्तिष्कका सीध नही रख मकता। उम्रवा हाय पं पर अधिकार न होनेमें वह चल नहीं सकता। एव अच्छी तरह बोल भी नहीं सकता। सी स्थितिमें अकेली अन्नक भस्म या अन्य महायक औषधिके मिश्रण सहित सेवन करानेसे बालक स्वस्थ होजाता है।

अन्नकमें रमायन गुण होनेसे घातु-परिपोषण क्रमको मुख्यवस्थित करती है। सी कारणमें पाण्डु, रक्तपित्त, अम्लपित्त, क्षतक्षय आदि तीव्र और जीर्ण व्याधियोंमें इसके सेवनसे लाभ होता है।

रक्तमें रक्तणुओंकी न्यूनता और मानमिक चिन्ताके कारण नवयुवा स्त्रीकी शारिद्रक रोग हुआ हो, ज्वर रहता हो, शरीर पीला, शुष्क, निस्तेज हो, तथा कभी-कभी वमन आदि लक्षण होते हो, तो अन्नक और लोह मिलाकर देनेसे रोग थोड़े ही दिनोंमें चग जाता है।

पाण्डु रोगमें मानसिक चिंताका कारण हो; अथवा अर्शमें बार-बार रक्त जानेसे पाण्डुता आई हो, तो इसका उपयोग लाभदायक है। ऐसे ही अंत्रमें निर्बलता आनेपर गुद-त्रिवली पर बोझा आकर शोथ आगया हो। फिर शौचमें रक्तस्राव होकर निर्बलता आई हो, तो अभ्रकका उपयोग करनेसे अन्त्र बलवान् होकर रोगका शमन होता है। किन्तु यकृतके समीप रुधिराभिसरणके दबावमें वृद्धि होनेसे इस स्थितिकी प्राप्ति हुई हो, तो अभ्रक भस्मके सेवनसे यथोचित लाभ नहीं हो सकेगा। ऐसी परिस्थितिमें विरेचन या रक्तके दबावकी शामक औषधिकी योजना करनी चाहिये।

अनेक बार रक्तार्श उत्पन्न होकर पुराना हो जाता है। फिर बार-बार रक्त गिरता रहता है। इस रक्त गिरनेके अभ्यासको नष्ट करनेके लिये अभ्रकभस्म-घटित ओषधिका उपयोग किया जाता है। अभ्रकसे अर्शके मस्से तो नष्ट नहीं होते; परन्तु रक्त गिरना कम हो जाता है; और शरीरमें निर्बलता नहीं आती।

अर्शके मस्सेका आपरेशन करानेके पश्चात् अनेक समय भगन्दर या नाड़ी-व्रण हो जाता है। ऐसे समय पर व्रणको भरनेके लिये अभ्रकका सेवन सहायक होता है। ऐसे ही जीर्ण व्रण रोगमें शारीरिक शक्तको स्थिर रखनेवाली और व्रणको सत्वर भरनेमें सहायता पहुंचानेवाली औषधियोंमें अभ्रक भस्म उत्तम औषधि है।

यदि फुफ्फुसोंकी अशक्तिसे कफविकार हुआ हो; एवं आघात, मानसिक चिंता, ज्वर ज्यादा समयतक रहने या अन्य कारणसे हृदय निर्बल हो गया हो तो फुफ्फुस और हृदयकी शक्ति देनेवाली औषधियोंमें अभ्रक भस्म, सबसे उत्तम है। इस तरह किसी भी रोगमें रोगीकी बोलनेकी शक्ति क्षीण होगई हो, तो अभ्रक भस्मसे लाभ पहुंचता है। यदि अशक्तताकी अपेक्षा अनिच्छा हेतुकी प्रधानता हो, तो ऐसे स्वर-भेदमें जसद भस्म देनी चाहिये।

आयुर्वेदमें कहे हुए निर्जन्तुक, अनुलोम और प्रतिलोम क्षयम अभ्रक भस्मको शूग भस्म और गिलोय सत्वके साथ देते रहनेसे रोग शमन हो जाता है; अर्थात् अभ्रकके अणुभवन क्रिया सुधरकर घटकोंका ह्रास नष्ट हो जाता है। परन्तु आधुनिक युगमें फैले हुए कीटाणुजन्य क्षयकी सब अवस्थाओंमें अभ्रक भस्मसे उपयोग होता ही है; ऐसे नहीं कह सकेंगे। प्रथमावस्थामें ज्वर बिल्कुल कम रहता हो; उस समय तो अभ्रक भस्मका उपयोग निःसंदेह होता है। इस प्राथमिक अवस्थामें फुफ्फुस और अन्य शारीरिक घटकोंको सबल बना देनेसे क्षयके विषकी प्रगतिका अवरोध हो जाता है।

जीर्ण कफप्रकोप, जीर्ण कास, कफात्मक और कफ-वातात्मक जीर्ण श्वास, जिसमें, श्वास-वाहिनियां विकृत होगई हों, और उनमें व्रण होगये हों; अति खांसनेपर सफेद चिकना कफ निकलता हो; थोड़े श्रममें प्रस्वेद आता हो, रोगी अत्यन्त अशक्त हो गया हो, तो ऐसे समय पर कफघ्न अनुपानके साथ या शहद-पीपलके साथ अभ्रक भस्म देनेसे रोग निर्मूल होजाता है।

हृदयकी निर्वृत्तनामे एव वयोवृद्ध और निर्मल मनुष्योंको वर्राश्रुतुमें या शीतकालमें प्रादल होनेपर श्वास रोग हाजाता ह; वितनाहीको वैठनेसे श्वास शमन हाजाता है, जोर बोडे परिश्रमसे श्वास भर जाता है, उन सबके लिये अभ्रम अति लाभदायक है ।

पाण्डुरोगिणी स्त्रियांको श्वास-वाहिनियाके मकोच होनेमें अतिगय प्रवराहट और श्वासरोग हाजाता ह, पग्नासे हवा करने पर अच्छा लगता है, न-यथा दिन-रात बेचैनी रहती ह, शीतल या उष्ण ओरधि सहन नहीं होती, ऐसे समय पर श्वासवाहिनियोंको विकसित करनेवाली और पित्तको शमन करने-वाली औषधियोंमें जभ्रक भम्म उत्तम ह । ऐसे प्रसंग पर कार्यकर औषधिया-अभ्रक भम्म, रुद्रवन्ती, शिलाजीत, चंद्रप्रभा और जारोग्यवर्धनी हैं । उनमें मानसिक शोभ दूर करनेके लिए अभ्रक है, विष मूत्र द्वारा बाहर निकालने और विकारका शोषण करनेके लिये रुद्रवन्ती, शिलाजीत और चंद्रप्रभा है, एव मलशुद्धिकी आवश्यकता हो, तो आरोग्यवर्धनीका उपयोग किया जाता है । इन सब प्रयोगोंमें जोग दोष या स्वभावको नष्ट करनेके लिये बार-बार शहदके साथ अभ्रकका सेवन कराना चाहिये ।

हृदयकी अशक्तके कारणसे बार-बार थोड़े परिश्रममें श्वास भर जाता हो, नाडी क्षीण, मन्द और बार-बार अनियमित रहती हो, तो अभ्रमके सेवनसे प्रवृत्ति स्वस्थ हो जाती है । यदि रक्तवाहिनियोंकी दीवार पतली हो गई हो, फिर उन स्थानोंमें रक्त मगृहीत हो गया हो, तो इस विनागमें एव इससे उत्पन्न रक्तपित्तमें भी यह हितकर है । प्रवाण पेट्टी और गिञ्जोयमन्त्र मिलाना अधिकतर लाभदायक है । यदि इस रोगकी उत्पत्ति उपदशसे हुई हो, तो अनुपान अनन्तमूलक अक्लेह अथवा रस्नशोधक अरिष्ट या रक्तशोधक क्वाथ दे ।

अभ्रक भम्म निर्मोनिया रागमें दालवीनीके साथ देनेसे रोगके कारणभूत कीटाणुओंको नष्ट करती है । लोहभस्मके साथ देनेसे रक्तानुओंको बढ़ाती है । इस कारण पाण्डुरोगमें अभ्रक भम्म, लोह भम्म, त्रिफला और शहद मिलाकर दिया जाता है ।

अभ्रम भस्म हृदयोत्तेजक है । फिर भी कुचिला अथवा कर्पूरके समान हृदय-उत्तेजक नहीं है । अभ्रक भस्म तों हृदयके स्नायुमय घटकोंको शक्ति देकर हृदयको उत्तेजना देती है । इस कारण हृदय-विकागमें होनेवाले शीथ रोगमें इसके सेवन से लाभ होता है ।

उदरकी अग्नि और रितोत्पादक पिण्डकी अशक्तिके कारणसे पित्तकी उत्पत्ति मध्यक न होनी हो, फिर इसीमें अपचन और मन्दाग्नि रोग हुआ हो, तो पित्तोत्पादन पिष्ट शीघ्र उदरके अवयवोंको शक्ति देकर रोगको दूर करनेक काम अभ्रक करती है ।

अरुचि अर्थात् जिसमें भोजन करनेमें प्रीति न हो; स्वाद्विष्ट वस्तु भी वेस्वादु लगती हो; यह विकार उदरविकृति और अशक्ति होनेके पश्चात् या अरुचि रूप उपद्रव क्षय, पाण्डु, कामला, ज्वर आदि रोगोके पश्चात्, हुआ हो, तो इस भस्मका उपयोग लाभदायक है ।

जीर्ण अम्लापेत्त रोगमें यदि सूतशेखर आदि ओषधिसे लाभ न होता हो; सर्वदा उबाक बनी रहती हो; उदरमें पीड़ा रहती हो; और वमनके साथ रक्त निकलता हो; परन्तु उदरमें कर्कसकोट न हो, तो अभ्रक भस्मका उपयोग करना हितकर है । एव पेटकी आकृति बड़ी हो गई हो; और भोजनके पश्चात् वमन हो जाती हो, तो अभ्रक भस्मका उपयोग वंग भस्मके साथ करना लाभदायक है ।

क्षय रोगके अतिसारमें अन्य जन्तुधन ओषधिके साथ अभ्रकके उपयोगसे लाभ होता है । उस समय अभ्रक भस्म, मुक्ता-पिण्डी, शंख भस्म और वराटिका भस्मका मिश्रण घृतके साथ दिया जाता है । ऐसे ही अन्त्रकी निर्बलताके कारणसे बहुत दिनोंके पुराने त्रासदायक अतिसारमें बार-बार झग सहित थोड़ा-थोड़ा दस्त होता हो; अन्त्रकी साधारण शक्ति क्षीण हो गई हो, तो अभ्रक भस्मका उपयोग वराटिका भस्म, सोठका चूर्ण और घृत (या शहद) के साथ करना हितकारक है । ग्रहणीकी अशक्तताके कारणसे जीर्ण ग्रहणी रोगमें यदि अंत्रमें स्थान-स्थान पर बृण हो गये हो, बार-बार रक्त गिरता हो, तो अभ्रक भस्मका उपयोग पर्यटीके साथ करना चाहिये ।

उदरमें रसवाहिनी और रसोत्पादक पिण्डकी विकृति अथवा रसवहन कार्यमें प्रतिबन्ध होनेसे उदर-ग्रंथिया बढ़ गई हो; साथ-साथ मन्द-मन्द शूल घण्टो तक बार-बार चलता रहता हो; रोगी अशक्त हो जाता हो; मन्द ज्वर, मलावरोध और अपचन भी रहते हो, तो अभ्रक भस्मका उपयोग हितकारक माना गया है ।

छोटी आंत और बड़ी आंतकी निर्बलताके कारण मलावरोध रहता हो; फिर रोग जीर्ण होनेपर मलमें दुर्गन्ध, रक्तविकार, फोड़े-फुसिया, छोटे-छोटे दूषित रक्तके मंडल आदि भीषण स्वरूपकी प्राप्ति हुई हो, तो इस भस्मका सेवन रक्तशोधक अनुषानके साथ हितकर है ।

मूत्राशयकी अशक्तिके कारण बूद-बूद मूत्र होता रहता हो और बार-बार पेशाव करना पड़ता हो; अथवा मूत्रमें रक्त भी जाता हो, एवं मूत्रकृच्छ्ररोग जीर्ण हुआ हो, तो इस भस्मके सेवनसे मूत्राशय बलवान बन जाता है । मधुमेहमें अभ्रक, शिलाजीत और जामुनके बीजकी गिरीके साथ देते रहनेसे शक्ति क्षीण नहीं होती और याधिवल भी धीरे-धीरे न्यून होकर अनेकानमें रोग दूर जाता है ।

वानवाहिनियोंकी निर्बलताके कारण या मानसिक आघात पहुंचनेसे नपुंसकता आई हो; वह अभ्रक भस्मके सेवनसे दूर होती है । अभ्रक भस्म जननेन्द्रियके स्नायु,

जननेन्द्रिय के घटक, जननेन्द्रियको उत्तेजना देनेवाली वातवहा नाडियोंके केन्द्र और वात-वाहिनिया, इन सत्रको शक्ति देकर नपुमवृत्ताको दूर करती है ।

योगवाही होनेमें अभ्रक भस्मका कार्य मयोजित द्रव्य अनुसार त्वरित और मन्द बंगवाला हो जाना है। लक्ष्मीविलास रम (मन्त्रिपात-नाशक और हृदयपीडितक रमायन) ने कर्पूरादि ओषधिका मयोग होनेमें यह तीव्र और शीघ्र गुण करती है । आरोग्य-वर्द्धिनीमें ताम्र आदि ओषधि समुक्त होनेमें गुण शनं शनं दर्शाती है । लक्ष्मीविलासमें उत्तेजक कार्य और आरोग्यवर्द्धिनीमें निरंज वने हुए घटकोको दूर कर नये सबल घटकोको त्याग करनेका कार्य अभ्रक भस्मके संयोगमें होता है । इमतरह संयोगजन्य गुण न्यूनाधिक परिमाण और पृथक्-पृथक् रूपमें होता है ।

अभ्रकभस्म का उपयोग कफकाम पर उत्तम होता है । किन्तु शुष्क वासमें व्यवहृत नहीं होती । फुफुस प्रणालिकाएँ और वायुकोष निर्वल बनने पर उनमें कफ संगृहीत होजाता है । उसके साथ कण्ठमें शुष्कता ही, तो शुष्क काम चलती रहती है और सरलतामें कफ नहीं निकलता । रोगी अत वेचन होजाता है प्रस्वेद आ जाता है, कण्ठ सूख जाता है, फिर थोडा कफ गिरता है । ऐसी अवस्थामें अभ्रकभस्म, शृंग भस्म, छोटी इलायचीके दाने और प्रवालपिष्टी १-१ रत्ती, गिलोय सत्व और वश-लोचन २-२ रत्ती मिला, उसकी ८ मात्रा बनाकर दिनमें ४ बार आमके मरब्बाके साथ सेवन करानेपर पहिलेही दिनमें आराम होने लगता है ।*

सूचना—अभ्रक भस्म किसीको भी हानि नहीं पहुंचाती, फिर भी किसी-किसीको इसकी मात्रा ज्यादा लेनेसे नाडीका वेग बढ जाता है और रक्तानिसरण क्रिया भी ज्यादा वेगसे होने लगती है । ऐसे समयपर अभ्रक भस्म थोडे दिनोंके लिये बन्द कर देनी चाहिये । पश्चात् थोडे परिमाणमें सेवन करानी चाहिये और मुक्ता या प्रवाल-पिष्टी साथमें मिला लेनी चाहिये ।

अभ्रक भस्मको १० से १००० गजपुट तक देनेका शास्त्रविधान है । जितने अधिक पुट देनेमें आवें उतने परिमाणमें गुणकी वृद्धि होती है । अभ्रकके सेवन करने-वाले अकाल मृत्युमें बच जाते हैं । अनुपात-भेदसे यह सब रोगोपर उपयोगी है । इसलिये इसे मनुष्य लोकका अमृत माना है ।

रवेत अभ्रकको अंग्रेजीमें माइका (Mica) और कृष्ण अभ्रकको बाइओ-टाइट (Biotite) कहने हैं । रसायन-शास्त्रकी दृष्टिसे अभ्रक डबल सिलिकेट आफ्

* अभ्रकमें गुणाधिक्य होनेका कारण उसके प्राकृतिक संगठनमें बज्रलोह (Meteorite iron) है । इसलिए ये सूक्ष्मकणवाले ढेलेदार अभ्रक की भस्म लेवे - सशोधक ।

एल्युमिना एन्ड पोटाश-सोडियम (Double Silicat of Alumina and Potash-Sodium) है कतिपय जाति में लोहका अंश मिलता है और कितनेही प्रकारके अभ्रकमें मैगनेशिया प्रतीत होता है ।

श्वेताभ्र— $K_2O, 3Al_2O_3, 4SiO_2$, (२ पोटाशियम ऑक्साईड, ३ एल्युमिनियम ऑक्साईड, ४ सिलिकन ऑक्साईड)

कृष्णाभ्र—वज्राभ्र— $3MgO, Al_2O_3, 3SiO_2$ (३ मैगनेशियम ऑक्साइड, एल्युमिनियम ऑक्साईड और ३ सिलिकन ऑक्साईड) । कृष्णाभ्रमें कुछ-कुछ लोहका अंश रहता ही है ।

श्वेताभ्र—Muscovite (मस्कोवाइट) Potash Mica.

कृष्णाभ्र—Biotite (बायोटाइट) Ferromagnesian Mica.

रासायनिक पृथक्करण:—(१) सिलिका, (२) लोह, (३) एल्युमिनियम, (४) पोटाशियम, (५) मैगनेशियम । (औ० गु० ध० शा०)

दूसरी विधि—(१०० पुटी) शुद्ध धान्याभ्रकको आकका दूध, थूहरका दूध, धतूरेके पत्तोंका रस, केलेके खंभेका रस, चित्रक मूलका क्वाथ, नागरमोथाका क्वाथ, शतावरीका क्वाथ: गोखरूका क्वाथ, कौचका क्वाथ, गिलोयका स्वरस, नागरवेलके पानोका रस, गोदुग्ध, गोमूत्र, घीकुँवारका रस और बड़के अंकुरोंका क्वाथ, इनके रस और क्वाथके साथ १२-१२ घण्टे खरल करके छोटी-छोटी टिकिया बाँवें । पश्चात् सूर्यकी तेज धूपमें सुखा, संपुट करके गजपुट अग्नि दें । इस रीतिसे इन सबके क्रमशः ७-७ पुट देनेसे १०५ पुटी भस्म तैयार होती है । सहस्रपुटीके अभावमें यह भस्म उपयोगमें आती है ।

मात्रा और उदयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

तीसरी विधि—(४० पुटी अभ्रक भस्म) शुद्ध धान्याभ्रकको नागरमोथेका क्वाथ, पुनर्नवाभा रस कसौदीके पत्तोंका रस, नागरवेलके पानोका स्वरस, आकका दूध, गोमूत्र, लोधका क्वाथ, सफेद मुसलीका क्वाथ, गोखरूका क्वाथ, कौचका क्वाथ, केलेके खंभेका रस, तालमखानोका क्वाथ, घीकुँवारका रस, और बड़की जटाका क्वाथ, इन १४ ओषधियोंकी क्रमशः ३-३ भावना देवे । बार-बार टिकिया बाँध सूर्यके तापमें सुखा, संपुट करके गजपुट अग्नि दें । इस रीतिसे प्रत्येक भावनाके पश्चात् गजपुट देनेसे ४२ पुटी अभ्रक भस्म तैयार होती है ।

मात्रा और उपयोग—प्रथम विधिके अनुसार ।

चौथी विधि—(२० पुटी) धान्याभ्रकको कृकरीधाके स्वरसमें खरल कर छोटी-छोटी टिकिया बाँध, तेज धूपमें सुखा, एक हाँडीमें बन्द करके गजपुट अग्नि

दे । इस प्रकारके १० गजपुट देनेके बाद आकके पीले पत्तोंके रसके ७ और वटके अकुरोंके क्वाथके ३ गजपुट देनेमें अति मुलायम २० पुटी अभ्रक बन जाती है ।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

पाँचवीं विधि—“ओषधिवृत्ति” में कहे अनुसार अभ्रकको निश्चन्द्र बना, आकके दूध (अभावमें पत्तोंके रस) में १२ घण्टे खरल कर छोटी-छोटी टिकिया बाँधें । सूर्यकी तेज धूपमें सुखा, मपुटवर एक गजपुट देनेसे लाल रगकी निर्दोष भस्म बन जाती है । (२ सा०)

सूचना—जब तक अभ्रकका चमकाले अणू नष्ट हो जाय तब तक उस भस्मको व्यवहार में नहीं लेना चाहिये ।

मात्रा अनुपान और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

(१४) कासीस भस्म ।

वनावट—विलायती कासीस (Ferri Sulph) को भागरेके रसमें १० घण्टे तखरल कर टिकिया बांधकर, सूर्यके तापमें सुखाये । फिर मपुट करके लघुपुट देवे । इस तरह ३ पुट देनेमें लाल रगकी मुशायम भस्म बन जाती है । अन्य कासीसकी भस्म ऐसी मुशायम नहीं बनती । विलायती कासीस ४० तोलेमें भस्म केवल १० तोले बनती है ।

माना—१ से ३ रत्ती तक दिनमें २ समय ।

अनुपान—नष्टात्तवमें—एलवा और हींगके साथ ।

प्लीहा, गुल्म, शूल और पाण्डुमें—त्रिफला और घृतके साथ ।

पाण्डु, कफ, आम, उदररोग, प्लीहामें—शहद-पीपलके साथ ।

सग्रहणीमें—नागवेशर और मिश्रीके साथ ।

मधुमेहमें—जामुनकी गुठलीके चूणके साथ ।

गर्भाशय और बीजाशयके दोषमें—शरत वनफलाके साथ ।

नेत्ररोगमें—त्रिफला और घृत या त्रिफला और शहदके साथ

उपयोग—यह भस्म पाण्डु, क्षय, मूत्रवृद्धि, पथरी, यक्षुत्वृद्धि, प्लीहादर, उदरवातयुक्त सग्रहणी, अतिसार, प्रवाहिका मधुमेह आम विकार, कफप्रकोप, आग, शूल, वातज गुल्म, और स्त्रियोंके गर्भाशय दोषको दूर करनेमें उपयोगी है । एव किसी रागके हेतुमें या चित्तमें अकालमें आई हुई निरलताको भी दूर करके शरीरको सुदृढ़ और कांतवान बनाती है ।

कासीस भस्म किंचित् उष्ण, कषायतथा अम्लगुणयुक्त है । नेत्रके लिये हितकर है । आममदोषक और कफनाशक होनेमें मदाग्निको दूर करके अग्नि प्रदीप्त करती है, तथा रक्तमें रहे हुए रक्ताणुओंकी वृद्धि करती है । शतघोन घृतके साथ मिलाकर

अभिष्यंद (नेत्रकी लाली), पूयाभिष्यंद; नेत्रव्रण, नेत्रकी पुतली पर व्रण आदि रोगोंमें अंजन करनेमें उपयोगी है । इस भस्ममें कषाय गुण होनेसे यह रक्तप्रसादन कार्य करके नेत्रविकारको शमन करती है । यह कार्य केवल मृदु त्वचापर और सु-कुमार इन्द्रियोंपर ब्रह्म अच्छी प्रकारसे होता है ।

कासीस भस्म आमसंशोषक होनेसे अग्निको प्रदीप्त करती है । यह कार्य रसा यन विधानसे घृत और शहदके साथ लेनेसे प्रतीत होता है । कासीस भस्म मात्रके सेवनसे आमका पाचन होता है । पचनेन्द्रिय अथवा पचनेन्द्रियकी सन्निधिके भागके रक्त धातुमें विकृति अथवा रक्तकी आमदनी उस-उस इन्द्रियके लिये न्यून होना, यह मंदाग्नि और आम संजननके अनेक कारणोंमेंसे एक कारण हो सकता है । पित्तका आश्रय या आधार रक्त है; और पित्त आश्रयी अथवा आधेय है । इस कारण रक्तका परिमाण न्यून होनेपर पित्तधातुसे उत्पन्न होनेवाले पाचक द्रव्यकी उत्पत्ति भी न्यून होजाती है । रक्तकी यह न्यूनता इस भस्मके सेवनसे दूर होती है ।

कासीस भस्म अग्निप्रदीपक है; अर्थात् पाचक रस का पाचकत्व कम होनेपर पचनेन्द्रियको उत्तेजना देकर पाचक-रसकी तीव्रता प्रस्थापित करानेवाली ओषधि है । पाचन-क्रिया पचनेन्द्रियके भिन्न-भिन्न रसोंके परिमाणके ऊपर और उसके घटकोंपर अवलम्बित है । यह कार्य पित्त धातुके योगसे होता है; और कासीस भस्मका कार्य पित्तधातुमें साम्य लानेका है । अतः इसके सेवनसे पचनेन्द्रिय और पाचक रस व्यवस्थित होता है ।

अन्त्रमें रहे हुए आमपर इस भस्मका कार्य होता है । इसलिये आमजन्य अजीर्ण या जीर्ण, अजीर्ण रोग और उनसे होनेवाले विकारपर यह उपयोगी है ।

शरीर अकालमे निर्वल और निस्तेज होजानेपर इस भस्मका सेवन कराया जाता है । यदि अकालमें वाल पक कर सफेद हो जाते हैं; और वृद्धावस्थाके समान कमजोरीकी प्राप्ति होती है, तो कासीस भस्म, लोह भस्म, और त्रिफला, तीनोंको मिला कर परिस्थिति अनुसार योग्य परिमाणमें घृत और शहदके साथ देनेसे अच्छा उपयोग होता है । यह योग पाण्डुरोगकी प्रथमावस्थामें भी दिया जाता है । बार-बार अजीर्ण होनेकी आदत हो और पाण्डुता आई हो, तो इस योग का अवश्य प्रयोग करना चाहिये ।

धातुगत पचन अर्थात् रस और रक्तमें आवश्यक अंशको लेकर उसमेंसे अपने अंश को बढ़ानेकी प्रत्येक धातुकी प्रवृत्ति नियमित रीतिसे हो रही है । उसमें शिथिलता होजाय, तो प्रत्येक धातु क्षीण होने लगती है । ऐसी परिस्थितिमें रोगीके शरीरमें क्षयके कीटाण होने ही चाहिये, ऐसा नियम नहीं है । इस विकारपर इस भस्म का उपयोग करना चाहिये । उपरोक्त योग इसमें अति प्रशस्त है ।

वातज गुल्म और धूँउपर कामीस भस्मका उपयोग होता है । यह अग्निप्रदीपन करके गुल्म और श्लको नष्ट करती है ।

वृहदन्त्रमें सेन्द्रिय विपको रूपान्तरित करनेवाली औषधियोंमें कासीम भस्मकी गणना होती है । इस स्थानपर दो प्रकारकी औषधिया उपयोगी हैं—आरोग्यवर्द्धिनी प्रराटिका भस्म, ताम्रभस्म आदि उष्ण, तीक्ष्ण और रमायन गुणयुक्त औषधिया । और दूसरी कामीस भस्मके समान कपाय, रमात्मक और शामक रसायन औषधिया । इनमेंसे कासीम भस्मका उपयोग विशेषतः सेन्द्रिय विपके योगमें दाह होनेपर अच्छा होता है । दाहके माय उदरमें वात भी उत्पन्न होता है, दुष्ट अपानवायु वरा वर निक-
रता हो, और उदरमें गुडगुडाहट आदि लक्षण हो तो कामीम भस्मका उपयोग किया जाता है ।

जीर्ण व्रणोंमें कासीम भस्मका उपयोग होता है । यदि व्रण रक्त और मांस घातु-
गत हो, उममें पित्त-दुष्टीके लक्षण हो, तो इस भस्मका सेवन कराना चाहिये। दाह,
लाल व्रण, किनारीपर शोथ, भीतरमें आव कम होना, वारवार रक्त आते रहना, इत्यादि
लक्षण होने पर बाह्य उपचारके साथ इस भस्मका सेवन लाभदायक है ।

कासीम भस्म वात और कफ दोष, रस और रक्त दूष्य, तथा यकृत, प्लीहा,
आमाशय, ग्रहणी और नेत्र स्थान, इन सब पर लाभ पहुँचाती है । इसके सेवनमें रक्तके
रक्ताणुओंकी वृद्धि होती है । यह इसका विशेष धर्म है । (औ० गु० घ० शा)

सूचना—कासीम भस्ममें किमी-निमीकी वमन होती है, और चक्कर आता
है । ऐसा होनेपर मात्रा कम करें, और सुवर्णमाक्षिक मिलाकर दें ।

कासीममें गन्धकाम्लके रूपमें गंधकाश रहता है, इसलिये भस्म होनेपर
लिटिमिम पेपरमें परीक्षाकर अम्लनाश होनेतक पुट देते रहना चाहिये । निरम्ल भस्म
में वमनादिक नहीं होते (सशोधक)

(१५) कासीस-गोदन्ती भस्म ।

विधि—विलायती कासीस और गोदन्ती १०-१० तोले मिला घीकुवारके रस
में ६ घण्टे घोटकर छोटी-छोटी टिकिया धाँधें । फिर टिकियोंको सुखा, सपुट करके
गजपुटमें फूँक दें । इस रीतिसे दो-तीन पुट देनेमें सिद्धर जैमी लाल भस्म हो जाती है ।

मात्रा—१ से ३ रती मिश्री और दूध या शहदके साथ दें । विषय ज्वरमें अदरकके
रस और शहदके साथ ।

उपयोग—यह भस्म आमप्रकोपसे उत्पन्न नवीन ज्वर, मलेरिया (विषम
ज्वर, जीर्णज्वर, पाडु, श्वेतप्रदर, म-दाग्नि और आमवृद्धिकी दूर करके शरीरमें रक्तकी
वृद्धि करती है । सर्गा और प्रसूता स्त्रियों और बालकोंके लिए भी हितकारी है। मलेरिया
आनेके ४ घण्टे पहिले एक मात्रा और दूसरी मात्रा दो घण्टे पहिले देनेमें ज्वर रुक जाता है ।

कासीस भस्मके विवेचनमें दर्शाये गुणोंसे विशेष गुण इस भस्ममें रहते हैं । क्योंकि गोदन्तीका संमिश्रण हो जानेसे कतिपय नूतन गुणोंकी उत्पत्ति होती है ।

कितनक नाजुक प्रकृतिके रोगी, पित्तप्रधान प्रकृतिवाले, बालक, प्रसूता और सगर्भा आदिको विषमज्वर आनेपर तीव्र औषधि नहीं दे सकते, उनके लिये कासीसगोदन्ती भस्म अदरखके रस और शहदके साथ दिनमें २ या ३ बार देनेसे लाभ पहुंच जाता है ।

विषमज्वर प्रकुपित होनेपर उसका विष मांस आदि धातुओंमें लीन हो जाता है । फिर तीव्र दवा देने पर रोगी को व्याकुलता बढ़ती है और अनेकोको कान, आंख और वृक्क आदि अवयवोंपर बुरा असर पड़ता है । एवं रक्तदबाव भी बढ़ जाता है । ऐसे रोगियों को कासीसगोदन्ती भस्म देते रहनेसे कुछ दिनोमें दूषित [तीव्र औषधियोंका विष और रोगविष जल जाता है फिर ज्वर शमन होकर शरीर सबल हो जाता है ।*

विषमज्वर जीर्ण होनेपर सुवर्णवसन्त और लघुवसन्त आदि औषधियां उत्तम कार्य करती हैं ; किन्तु आम प्रकोपसे पीड़ित रोगियोंको वसन्तकी अपेक्षा कासीसगोदन्ती भस्म विशेष हितावह होती है । यदि धातुओंकी क्षीणता अधिक है तो सुवर्णवसन्तके साथ, कासीसगोदन्ती भस्म मिला देनेसे सत्वर लाभ होता है ।

विषमज्वर अधिक दिन रहने पर प्लीहा बढ़ जाती है और मंदमंद ज्वर बना रहता है । ठोड़ा-सा अपथ्य या आहार विहारमें भूल होनेपर ज्वर बढ़ जाता है । उन रोगियोंको पथ्य पालनसह कासीसगोदन्ती भस्म ४ से ६ रत्ती मात्रामें अमृतारिष्टके साथ थोड़े दिनों तक देते रहनेपर प्लीहागत कीटाणु और विष नष्ट होकर स्वास्थ्यकी प्राप्ति हो जाती है ।*

मसूढोंमें पूय (Pyorrhoea) होनेपर भोजनके साथ पूय आमाशयमें जाता है । फिर आमाशय और लघु अन्त्र आदि भाग दूषित हो जाते हैं । पश्चात् अग्निमांघ, उदरशूल, वेचैनी, पाण्डुता, शिरमें भारीपन और निर्वलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं तथा शांत निद्रा भी नहीं मिलती । ऐसे रोगियोंको चाहिये कि दूषित दांत निकलवा दें अथवा दांतों का स्थानिक योग्य उपचार करावें । इसके साथ कासीसगोदन्ती भस्म का उदरसेवन करानेपर सब उपद्रव दूर होकर शरीर स्वस्थ हो जाता है ।

आमाशय, अन्त्र, वृक्क अथवा अन्य स्थानमें क्षत हो जानेपर रक्त में पूय प्रवेग होता है । फिर हृल्लास, उदरमें वेदना, पाण्डुता, शारीरिक कृशता, अग्निमांघ और मन्दमन्द ज्वर रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं और निर्वलता शनैः शनैः बढ़ती जाती

*प्लीहा अत्यधिक बढ़ गई हो, नाभितक पहुंच गई हो, उसपर एक अनुभवी महात्मा कासीस ६-६ मासे १०-१० तोले दहीके साथ देते रहते हैं । स्थूल दृष्टिसे मात्रा अत्यधिक भासती है । किन्तु इस प्रयोगसे डाक्टरोंने आपरेशन करानेकी अनुमति दिये हुए अनेक रोगी भी मात्र ४ दिनके प्रयोगसे स्वस्थ हो जानेके उदाहरण मिले हैं ।

है। यदि पूयका प्रवेश अधिक मात्रामें होता है, तो पूयज्वर (Pyaemia) की प्राप्ति होती है। फिर दिनमें २-३ बार शीत लगनी है ज्वर बढ़ जाता है और स्वेद आकर ज्वर कम हो जाता है, किन्तु शरीर निर्बल हो जाता है। इस विकारमें कामीसगोदन्ती भस्म सकृत्तापूर्वक प्रयुक्त होती है।

मानिकघर्ममें विवृति होनेपर अनेक युवतियोंको बाहर निरलने योग्य दूषित रजका श्राव योग्य नहीं होता। कुछ न कुछ अगमें ग्वनम गोपित हो जाता है। फिर गर्भाशय शाय या बीजाशय शीथ, श्वेतप्रदर, पाण्डुता, दृष्टिमाद्य शिरददं, कटिवेदना आदि उपद्रव उत्पन्न होने हैं। इस रोगमें कामीसगोदन्ती भस्म अगोशारिष्ट या कुमार्यामवके साथ देते रहनेपर २-३ मासमें भासिकघर्मकी शुद्धि होती है और नियमित बन जाता है।

अधिक धूम्रपान, पाचनक्रिया विवृति होनेसे रसात्पत्ति होकर अथवा कीटाणुओंका आक्रमण होनेपर गलग्नियया बढ़ जाती है और वात प्रकोपसे बार बार आक्षेप आने लग जाते हैं। स विकारपर कामीसगोदन्ती भस्म को जमद भस्म या वमत्तमालतीके साथ मिलाकर देनेसे थोड़े ही दिनोंमें विकार दूर हो जाता है।

(१६) गोदन्ती भस्म।

विधि—४० रत्नी गोदन्ती (Gypsum) के टुकड़ोंको बारह हिंमें लिंबं अनुमार आकके पत्ताकी लुगदी या गवारपाठेके गूदेमें सपुट कर गजपुट अग्नि देनेसे सफेद रंगकी मुलायम भस्म तयार होती है।

मात्रा—२ से ८ रत्नी सुदर्शन चूर्णके कवाय, मिथी या शहदके सा दें। बालकोंको एक रत्नी माताके दूध या शहदके साथ दें।

उपयोग—इस रसनिजमें गधकाश गधकाम्लके रूपमें रहता है। इसी रस पित्तज्वर, आमज्वर, शिरदद, जीणज्वर, विषमज्वर, स्त्रियोंके श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर, रक्तश्राव और सूखी खासीमें अति लाभदायक है। दाह, तृषा, रक्त-दवाव-वृद्धिजन्य शिरददं निद्रानाश, व्याकुलता आदि लक्षणोंको तुरन्त शमन कर देती है।

मस्तिष्कका शात और हृदयको प्रबल बनाती है। बालकोंके ज्वर, कास, श्वास हृदियोंकी निरलना, अग्निमाद्य, दूध फँकना, कब्ज और अजीर्ण आदिपर निर्भयता पूर्वक बार-बार उपयोगमें आती है। बड़े हुए विषम-ज्वरमें सुदर्शन चूर्णके कवाय या अबके साथ देनेसे तुरन्त लाभप्रद होती है। मन्त्रिपातमें तुलसीके स्वरम और शहदके साथ २-२ घण्टे पर देते रहनेसे चेतना आ जाती है और शि दोष लक्षण शान्त होजाते हैं।

ग्वनप्रदरपर गोदन्ती भस्म दिनमें तीन बार आवले और ईसबगोल, तथा श्वेत-प्रदरमें गजराहत भस्म, जीरा और माजूफलके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार दी जाती

है। शिरशूल, सूर्यावर्त, आधाशीशी, और मस्तिष्कमें उष्णता रहनपर १-१ माशा भस्म १ तोला घी और १ तोला शक्करके साथ मिलाकर दिनमें २ या ३ बार देनेसे लाभहो जाता है। किन्तु शिरःशूलके रोगीको कफकी अधिकता रहती हो, तो गोदन्तीके साथ आध-आध रत्ती समीरपन्नग मिला देनसे सत्वर लाभ पहुंचता है।

गोदन्ती भस्ममें जीर्ण ज्वर, विषमज्वर, पित्त-प्रकोप और प्रदरको दूर करनेका गुण अमृतासत्वके सदृश्य होनेसे आज-कल कुछ चिकित्सक अमृतासत्वके स्थानपर (प्रतिनिधि रूपसे) गोदन्ती भस्मका उपयोग करते हैं। यह सगर्भा और बालकोकेलिये अति निर्भयतासे प्रयोगकी जा सकती है। यदि जीर्णज्वरमें पित्त प्रकोप अधिक हो, गुष्क कस भी रहती हो तो, प्रवालपिण्डी मिला लेवें और अनुपान स्वरूप शर्वत वनफशा मिलाकर दिनमें २-३ बार देवे।

वक्तव्य—भस्म बनानेके लिये गोदन्ती उज्ज्वल, पारदर्शक अच्छी देखकर उपयोगमें लेनी चाहिये। मैले रंगवाली कच्ची गोदन्ती हानिकारक है। अच्छी गोदन्तीकी चनाई हुई भस्म बालक, सगर्भा स्त्री प्रसुता वृद्धा आदि सबके लिये लाभदायक है। इन सबमें बालकोके लिये यह उत्तम औषधि है। स्तन्यदोषसे जिन बच्चोंका शरीर कृष हो गया हो, उनको यह भस्म थोड़े दिन तक देते रहनेसे शरीर पुष्ट और तेजस्वी बन जाते हैं।

गोदन्ती यह गन्धकका भेद होनेपर भी हरतालके समान लाभ पहुँचाती है। इसलिये गोदन्तीको गोदन्ती हरतालभी कहते हैं। गोदन्तीका उपयोग अधिक मात्रामें बार-बार करते रहनेसे यकृतकी हानी पहुँचाती है। इसलिये मात्रा कम देनी चाहिये।

(१७) वज्र (हीरा) भस्म।

प्रथमविधि—हीरा (Diamond) यह शुद्ध कोकिल (Carbon) जातिका खनिज है। इसकी कठोरता १० संख्यासे व्यक्त करते हैं। अबतकके ज्ञात द्रव्योंमें यह सब से कठोर द्रव्य है। इसकी भस्म बनाना सहज नहीं है। शास्त्रोंमें अनेक विधान भस्म बनानेके लिखे हैं पर सिद्धि एक या दो योगोंसे ही मिलती है।

हीराशोधन—नीचे लिखा विधानशास्त्र परंपरासे अनेक वारका अनुभूत है। हीरेकी रज (Diamond Dust) को सुनारकी सोना पिघलानेकी एक मूपामें रख खूब तेज आंचपर लालकर शुद्ध पारद भरे हुए चीनीके कटोरेमें बुझावें। मलमलके कपड़ेसे छानकर हीरक रज प्राप्त करें। इस प्रकार सोवार करनेसे हीरा शुद्ध होकर भस्म के योग्य बन जाता है। हीरेकी रज न मिले तो कण भी इस विधिसे भस्म योग्य हो जाते हैं। हीरेका वारीक चूर्ण बेलजियमसे आता है। संसारमें सबसे अधिक हीरेके रत्न बनानेकी घिसाईका कार्य बेलजियममें होता है। भारतवर्षमें पन्ना स्टेट (बुन्देलखण्ड) और दक्षिणहैद्रावादमें भी यह कार्य अल्पमात्रामें होता है।

हीरामम्म विग्रह—शुद्ध हीरकको शुद्ध तात्र (हृग्नाल), शुद्ध गन्धक शुद्ध हिंगुल, सुवर्णमाक्षिक भस्म, समान भागमें मिश्रण करी सोमाकको गरलमें बडे बर (गजकोल) और पिप्पली छात्रके क्वायकी ७-७ भावना देवें । प्रत्येक बार मुखावर गजपुट दें । इम तरह १४ या अधिक गजपुट, भस्म होनेतक देते रहें ।

वस्तव्य—सुवर्णमाक्षिक भस्म केवल एक ही बार मिलावें । शेष द्रव्य अन्यपुटोंमें बरगवर देते रहें ।

यह भस्म अत्यन्त उग्र होतो है । अन अनि मन्हालपूर्ण उपयोगमें लेनी चाहिये ।

(बंध्यरत्न कविगज प्रतार्पनिहजी)

द्वितीय विधि—शुद्ध धिये हुए हीरेके कणोंको अम्बकके पतरेपर रख, अग्निमें तपा-नपाकर मॅडकके मूत्रमें बार-बार बुझाते जाय । लगभग २०-२५ बार बुझानेमें हीरेका रंग बदल जाता है । चमक मिट जाने तक तपा-नपाकर बुझाते रहे । अम्बकके पतरे सहित हीरेके कणोंको मॅडकके मूत्रमें डुबानेमें हीरेके कणोंको एक पतरेसे दूसरे पतरेपर रखनेमें आमानी रहती है । इन कणोंको चीमटेसे उठाना चाहिये । हाय न लगावें अन्यथा हीरेका जहर अंगुलियोंमें प्रवेशकर जाता है । फिर वहाँपर कुष्टके समान मफेद दाग हो जाते हैं । बार-बार अम्बकका पतरा बदल देना चाहिये ।। (यो० २०)

मूत्र लेनेके लिये एक बडे मॅडकके चारो पैर बांधकर काँचीकी थालीमें चित्त रखकर थालीको अगारोपर टेडी रखें । मॅडककी पीठको उष्णता लगनेपर वह मूत्र कर देता है । बादमें मॅडकको खोल दें । एक ही बडे मॅडकके मूत्रसे हीरा निम्नेज होजाता है ।

इस विधिमें ४-६ मासे हीरेके कणोंको निम्नेजकर सुनारकी मोहागा मिली हुई मिट्टीकी छोटी कटोरीमें नीमका आधा पत्ता रख, उसपर हीरेके कणोंको रखें । बादमें नीमका आधा पत्ता ऊपर रखकर दूसरी समान नापवाली कटोरी ढककर मजबूत कपड-मिट्टीकर सूर्यके तापमें सुखा लें । फिर एक मिट्टीके घडेमें चारो ओर अनेक छिद्रकर २।। मेर बमूलके कोयले भरें । उसके बीचमें सपुट रखकर अग्नि देनेमें भस्म तैयार हो जाती है । स्वाग शीतल होनेपर सपुटमेंसे सन्हालकर भस्म निकाल लें । इम भस्मको हींग और मॅधानमक मिलाये हुए कुलथीके क्वायमें खरलकर टिकिया बनावें । पश्चात् सराव-सपुट करके २-३ गोवरीकी अग्नि देवें । इस तरह ७ पुट देनेसे हीराकी मुलायम भस्म बन जायगी । (श्री० पण्डित नम्रे मिश्र)

मात्रा— $\frac{1}{4}$ मेरु रती सुवर्ण या अम्बक भस्मके साथ अथवा पूर्णचन्द्रोदय रसके साथ देवें ।

तीसरी विधि—हीराके कण १ तोले को लोहेकी कटोरी या कलछोमें रख कर गरम करें । फिर १० तोले गुलाबजलमें बुझावें । पुन बिना हाय लगाये निकाल, गरम करके बुझावें । इस तरह १०८ बार बुझानेमें हीराके कणोंका सरलतासे चूर्ण हो सकता है । उसका चूर्ण करनेपर चूर्ण काला चमकीला चद्रिकायुक्तता होता है । इसे गुलाब जलमें खरलकर टिकिया बना सपुट कर

२ सेर गोवरीकी अग्नि देवें । फिर निकाल उसी तरह खरलकर अग्नि देवें । इस तरह १४ पुट देवें । फिर घीकुंवारके रसका १४ पुट देवें । कमी हो तो घीकुंवारके २१ पुटतक देने पड़ते हैं । इस तरह २८ से ३५ पुट देने पर चंद्रिका रहित नुज्जाम और मँले लाल रंगकी भस्म तैयार हो जाती है । (२० यो० सा०)

मांत्रा— $\frac{1}{100}$ से $\frac{1}{10}$ रत्ती दुग्ध शर्कराके साथ या अन्य औषधियोंके साथ मिला कर देवें ।

उपयोग—वज्र भस्म सब प्रकारके वातरोग, पित्तप्रकोप, कफवृद्धि, त्रिदाष, शोष, क्षय, भ्रम, भगंदर, प्रमेह, मेद, पाण्डु, उदररोग, नपुंसकता आदि रोगोंको दूर करती है । क्षयकी दूसरी अवस्थामें तो लाभ पहुंचाता ही है, परन्तु तीसरी अवस्थामें भी वज्रभस्मवाला रसायन त्वरित लाभ पहुँचाता है, विविध रोगोंके कीटाणुओंको नष्ट करता है; वातवाहिनियों और उनके केन्द्र स्थानको दृढ़ बनाता है; और जीवनीय शक्तिको सबल बनाता है । इन कारणोंसे वज्र भस्म मिश्रित प्रयोग अनेक कठिन रोगोंमें उपकार दर्शाते हैं । संक्षेपमें वज्र भस्म शारीरिक और मानसिक निर्बलताक दूरकर शरीरको वज्र समान बलवान् और कातिवान् बनाती है, तथा आयुकी वृद्धि करती है ।

हीरा भस्म उत्तम हृद्य, उत्तेजक और शूलहर होनेसे हृच्छूल (Angina pectoris) जिसमें छातीमें तीक्ष्ण शूल चलकर मूर्च्छा आजाती है तथा मिथ्या हृच्छूल (Angina pectoris Vasomotoria) जो हृदय यंत्रके बाहर चलता है दोनों पर तत्काल गुण दर्शाती है । धमनीमें यदि रक्तसग्रह हो गया हो या अवरोध होता हो, तो उसे भी यह दूर करती है । एवं वात नाड़ियोंको बल देकर रोगको निवृत्त करती है ।

(१८) माणिक्य भस्म (कुशता याकूत) ।

प्रथम विधि—शुद्ध माणिक्य (Ruby)को सिमाकके खरलमें पीस, सूक्ष्म चूर्ण करे । फिर पत्थरके पक्के खरल या चीनी मिट्टीके खरलमें समभाग गन्धक, मै-

*वैद्यराज पं० श्री सुखरामदास टो० ओझा माणिक्यादि रत्नोंकी भस्म बार बार बनाते रहते हैं । वे माणिक्य, पन्ना, पुखराज, नीलम, वैक्रात, गोमेदमणि, राजावर्त और वडूर्यमेंसे जिसकी भस्म बनानी हो, उसे ४० तोले लेकर सुवर्ण गलानेके मूसके भीतर भरते हैं । फिर तीव्रअग्निमें रखकर खूब तपाकर गुलावजलमें बुझाते हैं । उसे निकाल पुनः मूसमें भर, तीव्रअग्निमें रखकर खूब तपाकर गुलावजलमें बुझाते हैं । इस तरह गुलावजल या केवड़ेके अर्कमें ५० से १०० वारतक बुझाकर गुलावजलमें एक सप्ताह खरलकर छोटी छोटी टिकिया बना संपुटकर १० सेर गोवरीकी अग्नि देते हैं । इस तरह ७ पुट देनेपर उत्तम प्रकारकी भस्म होती है । यह भस्म तत्काल अग्नि प्रभाव दर्शाती है ।

निल आर हरतालको मिला, कटहलके रसमें १२ घण्टे घोट, टिफिया वायकर सूर्यके तापमें सुखावें । फिर मराव-सपुटकर २ सेर उपलोकी अग्नि दें । इस गीनिमें १० वार अग्नि देनेसे उत्तम भस्म बन जाती है । सुनार जिम सरावको मोहागा और मिट्टी मिलाकर बनाते हैं, उसका उपयोग करना चाहिये । (२० २० म०)

माणिक्यका रंग लाल होता है । जो माणिक्य लाल रंगका होनेपर भी वैजनी आभावाला हो उसे उत्तम माना है । गुलाबी रंगवालेको न्यून माना है । यह रत्न कठोर है । इसकी कठोरता हीरे में कुछ कम है । इस रत्नके टुकड़े गोल, त्रिकोण, चौकोण, अष्टकोण आदि होते हैं । भस्म बनानेके लिये छोटे बणोंका उपयोग होता है ।

अनुमान और उपयोग—दूमरी विधिके अनुसार

दूमरी विधि—शुद्ध माणिक्यके चूर्णको गुलाबजलमें १५ दिनतक खरल करनेमें पिण्टी तैयार होती है । यह पिण्टी भस्मके स्थानपर उपयोगमें आती है । अनेक यूनानी हकीम केवडा, चन्दन और गुग्गुलुको साथमें मिलाकर अर्क निकालते हैं । फिर उसमें १०-२० समय वृज्जा, उसी अर्कमें खरल करके पिण्टी बना लेते हैं ।

(रमा० सा० स०)

मात्रा—आधीमें १ रत्ती तक मलाईके साथ दिनमें एकमें दो वार या सुवर्णके बर्क और शहदके साथ दें ।

आचार्योंने निम्नवचनमें माणिक्य आदि रत्नोंकी पिण्टीको भस्मकी अपेक्षा अधिक गुणप्रद माना है

रत्नाना शोधन श्रेष्ठ मारण न गुणप्रदम् ।

भस्मना वीर्यहानि स्यात्स्मात्तानि विशोधयेत् ॥

अर्थात् भस्म बनानेपर वीर्यहास होता है, पिण्टी बनानेमें नहीं ।

उपयोग—यह भस्म नपुसकता, धातुक्षीणता, हृदरोग, वातपित्तविकार, पित्तविकार रक्तपित्त, वातदोष, ग्रहवाधा और क्षयको दूरकर सब धातुओंको पुष्ट बनाती है । यह दीपन होनेमें कफवातज विकारोंको शान्त करती है, तथा सूयग्रहकी पीडाको दूर करती है ।

मधुमेह जनित निर्मलतापर मुक्तापिण्टी और गुडमारके अर्कके साथ माणिक्य पिण्टी देते रहनेसे निर्मलता दूर होती है; मस्तिष्क और हृदय सबल बनते हैं तथा, रक्तमेंसे विष कम होजाता है ।

(१६) गोमेदमणि भस्म ।

प्रथम विधि—मैनमिल, हरताल और गन्धकको सम भाग लें, और सबके बराबर शुद्ध गोमेदमणि (Hircan) का सूक्ष्म चूर्ण मिलाकर कटहलके रसमें १२ घण्टे

खरलकर २ सेर आरन्य कण्डोंकी आँच देवें । इस रीतिसे ८ पुट देनेसे भस्म बन जाती है । (२० २० सा०)

रसचूडामणिकारने गोमेदमणिको कटहलके रसमें ७ वार बुझाकर समान गंधक मिला कटहलके रसमें मर्दनकर १० गजपुट देनेको लिखा है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १रत्ती मलाई या गहदके साथ देवे ।

उपयोग—गोमेदमणि लंका (सीलोन) से भारतमें आता है । यह भस्म कफपित्तघ्न होनेसे क्षय और पान्दुरोगका नाश करती है । दीपनपाचन होनेसे मन्दाग्नि ओर अरुचिको दूर करती है; अम्ल और उष्ण गुणवाली होनेसे वातप्रकोपको शमन करती है; तथा त्वचाके वर्णको सुन्दर बनाती है । एवं यह बुद्धिप्रबोधक है । गोमेदमणिके सेवनसे बल, वीर्य और आयुकी वृद्धि तथा राहु ग्रहकी बाधा शान्त होती है ।

दूसरी विधि—माणिक्यमें कही रीतिसे चन्दन, गुला - ३ फूल और केवड़ेको मिला अर्क निकाल, उसमें पिष्टी बनालेवें ।

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार । भस्मकी अपेक्षा पिष्टी विशेष सौम्य होती है ।

[२०] ताक्ष्य [पन्ना] भस्म [कुशता ज़मुरद]

बनावट —मैनफलके रस अलसी और सोंठको पीसकर कल्क बनावें । इस कल्कके बीचमें पन्नाको ख, संपुट कर २ सेर गोवरीमें फूंक दें । इस रीतिसे २० पुट देनेसे उत्तम प्रकारकी भस्म बनती है । पन्ना बिखर जाय तब मैनफलके रसमें टिकिया बाँध, संपुट करके गजपुट देना चाहिये । (रसा० सा० सं०)

पन्ना (Emerald), यह रत्न पट्कोण आकृतिका मिलता है । दक्षिण अमेरिकाकी खानोंमेंसे अधिक निकलता है । इसका रंग हरा है । तपाने पर पहिले सफेद फिर मैले रंगका बन जाता है । यह रत्न अति कठोर है । भस्म बनानेमें प्रायः छोटे-छोटे टुकड़ोंका उपयोग होता है ।

दूसरी विधि—पन्नाके वारीक चूर्णमें समभाग मैनसिल, हरताल और गन्धक मिला कटहलके रसमें खरल कर, टिकिया बाँध, सूर्यके तापमें सुखाकर २ सेर आरण्य कण्डोंकी अग्नि दें । इस रीतिसे ८ पुट देनेसे उत्तम प्रकारकी भस्म बनती है ।

(२० २० स०)

यूनानी हकीम पन्नेको घीकुँवारके रसमें खरल कर टिकिया बाँध १० सेर आरण्यकण्डोंमें केवल एक ही समय फूंककर भस्मको उपयोगमें लेते हैं ।

तीसरी विधि—माणिक्य पिष्टीके समान पिष्टी बना लेवे ।

मात्रा—आधसे १ रत्ती गहद और पीपलके साथ देवें ।

उपयोग—यह भस्म ओजवद्धक है । ज्वर, सन्निपात, वमन, तृषा, विपविकार, अम्बुपित्त, श्वाम, पाण्डु, मलावरोध, अर्श और शोथ आदिको दूर करती है, तथा अग्नि प्रदीप्त करके ओजको बढ़ाती है । यह शीतल गुणवाली है । इसलिये उष्ण प्रकृतिवालेके लिये अति हितकर है । आमाशय और हृदयकी निर्बलताको दूर करती है । क्षय, बहुमूत्र और मधुमेहमें लाभदायक है । आयु और स्मरणशक्तिकी वृद्धि करती है । भूतबाध और बुधग्रहकी पीडाको शांत करती है । इस भस्मको सर्पविषकी उत्तम औषधि माना है ।

[२१] वैडूर्य भस्म ।

वनावट—वैडूर्य (लसुनिया) को माणिक्यमें लिखी विधि अनुसार भस्म अथवा पिष्टी बना लें ।

यह रत्न अन्य रत्नोंकी अपेक्षा न्यून महत्व वाला है । यह रत्न हरे-पीले, सफेद, सोना मृदा, काले नीले, आदि अनेक रंगके प्रतीत होने हैं । इस रत्नको वस्त्र आदि पर घिसनेसे विद्युत् उत्पन्न होती है ।

मात्रा—आधसे १ रत्ती घृत-मिश्री या रोगानुसार अनुपानके साथ ।

उपयोग—यह भस्म पित्ताविकार और रक्तपित्तमें गिरनेवाले रक्तको शांत कर, अग्निको प्रदीप्त करती है, और आयुको बढ़ाती है । क्षय और सग्रहणीमें अति लाभदायक है । केतुग्रहकी पीडाको दूर करती है ।

[२२] पुष्पराग [पुखराज] भस्म ।

वनावट—पुखराजके सूक्ष्म चूर्णमें समभाग गन्धक हरताल और मैनसिलको मिलाकर पक्के कटहलके रसमें १२ घण्टे सरल कर, टिकिया बाध, सूयके तापमें सुखा सपुटकर ५ सेर गोबरीकी अग्नि दें । इस रीतिसे ८ पुट देनेसे भस्म हो जाती है, अथवा माणिक्यमें लिखी रीतिसे पिष्टी बना लें । (२० २० स०)

मात्रा—आधसे १ रत्ती शहद या रोगानुसार अनुपानके साथ ।

उपयोग—यह भस्म हरताल और मन शिलके योगसे बनने पर उग्र बनती है । यह भस्म कीटाणुनाशक, पित्तवद्धक और बल्य है । पिष्टी बनाने पर सौम्य होती है । पुखराज विपविकार, वमन, वातप्रकोप, कफविकार, दाह, रक्तविकार, अर्श, कुष्ठ और मन्दाग्निको दूर करता है, तथा अग्निको प्रदीप्त करता है । क्षय और धातुशोषमें अति हितकर है । पुखराजसे गुरुग्रहकी बाधा दूर होती है ।

[२३] नीलमणि [नीलम] भस्म

वनावट—पुष्परागमें लिखी रीतिसे भस्म या पिष्टी बना लें । यह रत्न माणिक्यकी सानमें से मिलना है, इसके विविध आकारके स्फटिक निकलते हैं । यह काश्मीर पटियाला, ब्रह्मदेश, लका (मौलोन) और श्यामदेशमें मिलता है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती दिनमें २ बार सहद और पीपलके चूर्णके साथ अथवा मक्खन-मिश्रीके साथ ।

उपयोग—यह भस्म वृष्य, पाचक और त्रिदोषघ्न है । श्वास, कास, त्रिदोष, विषमज्वर, अर्श आदि रोगोंको दूर करती है; अग्नि प्रदीप्त करती है; और सर्व धातुओंको पुष्ट बनाती है । नीलम धारण या सेवनसे शनिग्रहकी व्यथा दूर होकर आयु और कांति बढ़ती है ।

(२४) राजावर्त भस्म ।

बनावट—शुद्ध राजावर्तको इमामदस्तेमें कूट, सम भाग गंधक मिला, विजौरेके रसमें १२ घण्टे खरल कर, टिकिया बनाकर सूर्यके तापमें सुखावें । फिर संपुटकर गजपुटमें फूकें । इस रीतिसे ७ पुट देनेसे उत्तम मुलायम मैले लाल रंगकी भस्म बन जाती है ।

(२० २० स०)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ से ३ बार मलाई-मिश्री, मक्खन-मिश्री अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ देनी चाहिये ।

उपयोग—राजावर्त शीतल, गुरु, दीपन, पाचन, वृष्य और रसायन है । इस हेतुसे यह भस्म पित्तप्रकोप, अतिसार, अर्श, क्षय, पाण्डु, कफदोष, वातविकार और पित्त-प्रधान प्रमेह आदि रोगोंको दूर करती है; और पचनशक्ति बढ़ाती है ।

दूसरी विधि—शुद्ध राजावर्तको कूट, सूक्ष्म चूर्ण कर सेवके स्वरसके साथ १४ दिन तक खरल करें । फिर खरलमें सेवका स्वरस पिष्टीके ऊपर १ अंगुल रहे उतना भर दें; और सम्हालकर ३-३ घण्टे तक ३ दिन तक चलाते रहें । बादमें स्वच्छ स्वरस ऊपर-ऊपरसे निकल सके, उतना निकाल लें । फिर खरल करके पिष्टी बना लें ।

(पं० नन्ने मिश्र)

मात्रा—१ से २ रत्ती तक दिनमें २-३ बार सहद, गुलकंद अथवा आंवलीके मुरब्बेके साथ दें ।

उपयोग—यह पिष्टी क्षयरोगमें, कफ, दाह और पित्तवृद्धि होकर होनेवाले अतिसार, अर्श, पाण्डु, पित्तप्रमेह और शारीरिक निर्बलताको दूर कर शरीरको बलवान बनाती है; तथा मदात्यय रोगमें निद्रा न आना, अरुचि, नेत्रलाली, दाह, बेचैनी आदि लक्षणोंको शमन करती है ।

(२५) वैक्रान्त भस्म ।

बनावट—शुद्ध वैक्रान्तको सावधानीसे कूट या खरलकर बारीक चूर्ण करें । फिर सम भाग गन्धक, मिला खट्टे नींबूके रसमें राजावर्तके समान खरलकर गजपुट दें । इस रीतिसे ८ पुट देनेसे मुलायम मैले लाल रंगकी भस्म तैयार होती है ।

मुलायम न हो, तो दो पुट अधिक देने चाहिये ।

(आ० प्र०)

मात्रा— $\frac{1}{8}$ से $\frac{1}{2}$ रत्ती तत्र रोगानुसार अनुपातके साथ ।

उपयोग—वैश्रातकी उत्तम गुणके हेतुमे हीराका उपरुन माना जाता है । इमकी भस्म त्रिदोषघ्न, पट्टम युक्त औ र्मायन गुणवाली है । सत्र धातुआकी निर्मलता, उदररोग, पाण्डु, ज्वर, द्यास, कान, धानुविकार क्षय, प्रमेह, वात, पित्त और कफ प्रकोपको दूरकर आयुकी वृद्धि करती है । हीरा भस्मके अभावमें वैश्रात भस्म ली जाती है ।

(२६] मुक्ता भस्म ।

प्रथम विधि—७ ताल मोतीको पहिरे सीमाकके खरलमें घोटकर सूक्ष्म चूर्ण करें । कि पत्यरके पक्के खरल या चीनी मिट्टीके खरलमें १२ घण्टे घीबुवारके रममे घोट टिकिया जना कर धूपम सुखावें । पश्चात् सरावमपुटकर २ मेर गोपरीकी आच देवें । दूसरी बार गायके दूधमें खरल करी, टिकिया जाय, सरावमपुट करके ७ मेर खरयण्डोकी अग्नि देनेमें श्वेत मुलायम भस्म तैयार होनी ह ।

मात्रा—आधासे १ रत्ती तत्र दिनमें २ बार दूध-मिश्री, मलाई, मक्खन, गुल-कन्द, आबशोभा मुरब्बा, च्यवनप्राशात्रेह या अन्य रोगानुसार अनुपातके साथ दें ।

उपयोग—मुक्ताभस्म कफ, पित्त, क्षय, कान, द्यास, अग्निमाद्य, दाह, उन्माद, वातरोग, नपुमज्जा जादि रोगाको दूर कर शरीरको पुष्ट जनाती है, और आयुकी वृद्धि करती है ।

अग्निपुटी मुक्ताभस्मकी प्रेषा मोनोपिष्टी जनाना विशेष हितकर ह । अग्नि-पुटी भस्मका उपयोग शय, वराहिका, शक्तिको अपेक्षा तो अधिन होता है, परन्तु अत्यधिन अतर नहीं है । अत गुणत्रयलमें खरलकर मुक्तापिष्टी तैयार करनेकी पद्धति अच्छी है । पिष्टीमें ही सन्वे मुक्ताके गुण दीखते हैं ।

दूसरी विधि—मोतीको पहिरे सीमाकके खरलमें सूक्ष्म चूर्णकर सीमाकके या चीनी मिट्टीके खरलमें गुणत्रयके साथ ७१ दिनतत्र खरल करनेमें पिष्टी तैयार होनी है ।

मात्रा—आधीसे १ रत्ती दूध, गुलकन्द, चन्दनका शवंत, गुलाबका शवंत या चिनीपत्रादि चूर्ण, चांदीके खर्क और गहदके साथ ।

उपयोग—यह पिष्टी नेत्ररोग, धातुक्षीणता, क्षय, उर सत, हृदयकी निर्जन्ता, चाक्षी, जीणज्वर, हिक्का, भ्रम, नाकमे से रक्त गिरना मस्तिष्ककी निर्मलता, नेत्रदाह, निरदद, पित्तवृद्धि, दाह, प्रमेह और मूत्रवृच्छ आदि दोषोको दूर करती है । मोतीके भेवनने पित्तकी तीव्रता और अम्लता कम होनी है । तथा नेत्रज्योति बढ़ती है । यह पिष्टी शीतवीर्य और मूत्रल है । मूत्रमार्ग और सर्वांगका दाह और

पित्तवृद्धिको शमन करती है । निद्रानाशके समय किसीभी रोगमें मुक्तापिण्डीसे निद्रा लानेमें सहायता भी मिलती है ।

अत्यन्त त्रास, अत्यन्त क्रोध, अति जागरण, अति अभ्यास, अतिमानसिक श्रम, अति उष्ण पदार्थ सेवन, सूर्यके तापका सेवन, इन कारणोंसे मस्तिष्कको त्रास होता है, यह शिथिलता और मामूली कारणसे क्रोध करना, विचारहीनता, ऊंचा बब्द, कठोर स्पर्श, तीव्र वास, थोड़ा वेस्वादु भोजन, विचित्र या भयानक रूप, बड़ी आवाज, स्पर्श आदि विषयोंका असहनत्व, थोड़े विचारमें ही मस्तिष्क फिर जाना सर्वांग और मस्तिष्कसे दाह, निद्रानाश इत्यादि अधिक बढ़े हुए विकारों पर मुक्तापिण्डीका उपयोग बहुत अच्छा होता है ।

बहुत बड़ा मानसिक आघात पहुँचने या शराव, गांजा, धतूरा आदि तीक्ष्णवीर्यउष्ण, और विकाशी पदार्थके अति सेवनसे मस्तिष्ककी विकृति होकर उन्मादका विकार (विशेषतः पित्तज उन्माद) होनेसे मुक्तापिण्डीका बहुत अच्छा उपयोग होता है । इस विकारमें मुक्तापिण्डी और सुवर्णमाक्षिक भस्म अथवा मोती और प्रवाल पिण्डीका मिश्रण कूष्मांड पाक, ब्राह्मीलेह अथवा घृतके साथ देना चाहिये । ऐसेही भूतोन्मादमें भी अति त्रास देनेवाले, क्रोधी और लड़ाकू रोगियोंके लिये भी मुक्ता उत्तम औषध है ।

मुक्ताके उत्तम शीतवीर्य धर्मका गर्मीके दिनोमें होनेवाले दाह पर अच्छा उपयोग होता है । कितने ही श्रीमत् लोग गरमीके दिनोमें बहुत व्याकुल हो जाते हैं । अर्थात् शरीरकी बाह्य उष्णताके साथ समधर्म होनेकी पात्रता कम होकर समस्त शरीर विशेषतः संजावाहिनियोंकी बाह्य शिराये (अन्तभाग) विल्कुल सूदु हो जाती है । इस स्थितिमें दाह-शामक अन्य औषधियोंकी अपेक्षा मुक्ताका उत्तम उपयोग होता है । कारण, यह पिण्डी वातवाहिनियोंके लिये भी शामक गुण दर्शाती है ।

गरमीके दिनोमें तेज धूप, अग्निके पास ज्यादा समय काम करने, धूपमें ज्यादा समय फिरने, अधिक जागरण करने या अपथ्य आहारसे नाक, मुह, गुदा, मूत्र, या अन्य मार्गसे रक्त गिरने लगता है । साथ-साथ हाथ-पैर और सर्वांगमें दाह, व्याकुलता आदि लक्षण होते हैं; तब रक्तस्राव बन्द कर मस्तिष्कको शांति देनेके लिये इस पिण्डीका उत्तम उपयोग होता है ।

उपदंश या मुजाक होनेके पश्चात् पित्तप्रकोप होकर मूत्रमार्गका दाह होने या अन्य कारणोंसे पित्त बढ़कर मूत्रका दाह होने अथवा मूत्रकी तीव्रता, तीक्ष्णता आदि बढ़नेके हेतुसे मूत्रमार्गमें दाह होनेपर मुक्ताका सेवन अति हितकारक है ।

रक्त ज्यादा जानेसे उत्पन्न अन्तर्दाह अथवा अन्य कारणोंसे उत्पन्न अन्तर्दाहमें मुक्ता लाभदायक है । परन्तु स्त्रियोंके योनिस्त्रावमें अथवा इसके पश्चात् उत्पन्न अन्तर्दाहमें

- ८—हाग्नि मेहपर—चावलके गोमन औ मिथीके सात्र ।
 ९—प्रदरपर—घारोण गोदुग्ग या आवलेके रमके साय ।
 १०—वात रोगपर—तुलसीके रम, मिथी औ गहदके साय ।
 ११—पित्तज काममें—अनारके रम और मिथीके सात्र ।
 १२—अम्यभगमें—गहदके सात्र ।
 १३—पित्तप्रकोप आर भ्रमपर—प्रवाण पिण्टी, जावलेका मुरगा, घृत आर मिथी, सत्रको मिलाकर देवें ।
 १४—उरक्षतपर—मिनोरादि चूण घी आर गहदके साय ।
 १५—मूत्रवृच्छपर—चावलके धावनके साय ।
 १६—नेत्रजलन और मृजनीपर—घृत आर शम्भरके साय, या मिथी मिठे घारोण दुग्घके साय ।
 १७—मस्तकगूलपर—आदामकी खीरके साय ।
 १८—पित्तोद्भव पाण्डुपर—घी शम्भरके साय ।
 १९—रक्तपित्तपर—आवलेके मुरखेमें ।
 २०—मन्तिष्ककी निर्मलता पर—आदामकी खीरमें ।
 २१—घातुक्षीणतामें—मलाईके साय देवें ।

उपयोग—प्रवाल भस्म क्षय, रक्तपित्त, काम, घातुदोष, मूत्रविकार, विष-विकार, भूतनाशा, शिरोरोग, नेत्रदाह, रक्तनाश, कामला, यष्टद्विकार यष्टदोष-जनित वमन आदि रोगोंको दूर करती है ।

मुक्ता, प्रवाल, वराटिका, शक्ति, शय, ये सब मेन्द्रिय चूनाके कल्प हैं । इनमें प्रवाल चूनेका कल्प होनेपर भी अति मीम्य और शीतवीर्य है । किन्तु अग्निपुटी प्रवाण में प्रवालपिण्टीकी अपेक्षा मीम्यत्व गुण कम है, जोर दीपनत्व गुण ज्यादा है ।

प्रवाल भस्म या प्रवालपिण्टी नोचूके रमके साथ देनमे उत्तम पाचन होता है । अग्निमाद्य या जग्निसाद, अरोचक, ये विकार पित्त-दुष्टी और कफ दुष्टीसे भी होते हैं । पित्तदुष्टीसे हो, ता प्रवाल भस्म, कामदूधारण या प्रवालपचानृत रम देना चाहिये, कफदुष्टीसे हो, तो आग्निकुमार, हिंवादि चूण इत्यादि औषधि उपयोगी होती हैं । विशेषत मुहमें वेस्वादुपना, मुहमें विलक्षण गन्ध, कठमें विदाह, मुहमें फोटे आदि लक्षण होनेपर प्रवाल भस्म देनी चाहिये । इसके योगमें पाचक पित्तका उत्तम जोर व्यवस्थित भाव होकर पचन-प्रियाणी वृद्धि होती है, और अग्निमाद्य दूर होता है ।

अनेक समय अग्निमाद्य आदि रोगोंके परिणामस्वरूप रसाजीण हो जाता है । उसमें अन्न सामने आया कि, उसपर अरुचि आने लगती है, अनेकोंको अन्नकी वाम भी सहन नहीं होती, अनेक भोजनना नाम देनेपर रोने लगते हैं, उवाक सदाकेलिये बनी रहती

है; उदर जड़ समान हो जाता है; इनपर अग्निपुटी प्रवाल सत्वर लाभ पहुँचाती है । प्रवाल भस्म उत्तम दीपन औषधि है । इसके योगसे उदरमें पाचक रसका उत्तम कार्य होता है । पित्त-दुष्टीसे अग्निसाद उत्पन्न होनेसे प्रवाल भस्मका अच्छा उपयोग होता है । इस भस्मके योगसे पित्तधातु (आमाशयिक रस—Gastric Juice) की दुष्टी दूर होकर साम्य प्रस्थापित होता है । इस तरह दीपन कार्य भी इस औषधिसे होता है । (पित्त प्रकारका विवेचन औषध गुणधर्म विवेचनमें किया है) ।

आमाशय अथवा पक्काशयमें शूल, दाह, अपचन आदि हेतुसे पतले-पतले दस्त होते हैं । ऐसे लक्षण होनेपर प्रवाल भस्मका उत्तम उपयोग होता है ।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

ज्वर जीर्ण होनेपर निर्वलता अधिक आ जाती है, एवं ज्वर धातुमें लीन हो जाता है । जब मज्जागत ज्वर बनता है, तब चक्कर आना, मन्द-मन्द ज्वर बना रहना; सांघा-सांघाओमें दर्द-सा होना हाथ-पैरोंकी नाडियां खिंचना, अरुचि, खानेपर वान्ति हो जाना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । उसपर प्रवाल भस्म १ रत्ती, गिलोय सत्व २ रत्ती, आंवले, गिलोय, और नागरमोथा ४-४ रत्ती गहदके साथ देवे । इस तरह दिनमें २ या ३ बार शहदमें देनेसे ज्वर निवृत्त हो जाता है ।

दूसरी विधि—२० तोले प्रवाल, २० तोले सूखी मेंहदीके पत्ते, १० तोले मिश्री, तीनोंको मिला हाडीमें सपुट करके गजपुट दे । दूसरे दिन हांडीको निकालकर प्रवालको चुन लें । फिर भैसका दूध मिला, ३ घण्टेतक घुटाईकर, छोटी-छोटी टिकियां बना, धूपमें सुखाकर संपुट करे । हाडी बड़ी लेनी चाहिये, कारण, टिकिया गजपुट देनेसे फूल जाती है । यह भस्म चूना जैसी मुलायम बन जाती है ।

(ब्र० स्वा० सदानन्दगिरिजी)

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

तीसरी विधि—प्रवालका सूक्ष्म चूर्णकर गुलाबजलसे २१ दिनतक १२-१२ घण्टे घुटाई करें, इसे चन्द्रपुटी प्रवाल भस्म और प्रवालपिष्टी कहते हैं । कितनेही चिकित्सक केवल ७ दिन तक खरल करते हैं; परन्तु जितनी ज्यादा खरल होती है; उतना ही गुण अधिक होता है । पिष्टी अच्छी प्रकारका खरल होनेपर वारंवार हो जाती है; और सत्वर लाभ पहुँचाती है ।

सूचना—गुद्ध प्रवालको पहिले इमामदस्तेमें कूटकर एक लोहेके खरलमें खरल करें । पश्चात् २१ दिन तक गुलाबजलमें चीनी मिट्टीके खरलमें घोटना चाहिये । सामान्य पत्थरके खरलमें घोटनेसे खरल घिसकर पत्थरके अणु पिष्टीमें मिल जानेसे पिष्टी दूषित हो जाती है ।

मात्रा और अनुपान—पहिली विधिके अनुसार ।

उपयोग—प्रवालपिष्टी क्षय, पित्तविकार, रक्तपित्त, कास, श्वास, विष, मूत्रवाधा, उन्माद, नेत्ररोग, इन सबको दूर करती है। प्रवाल मधुर, अम्ल, कफपित्तादि दोषोंकी नाशक, शुक्र और कातिकी वर्द्धक है। यह पिष्टी भस्मकी अपेक्षा विशेष पित्त-शामक, पित्तविकारघ्न और मौम्य होनेसे पित्तयुक्त शुष्ककास, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, ज्वलपित्त, नेत्रदाह, वमन आदि विकारोंमें विशेष हितकर है, तथा यह मधुर और अम्ल होने पर भी दीपन पाचन है। प्रवाल मधुर है, अर्थात् मिश्री समान मधुर नहीं, परन्तु प्रवालका परिणाम मधुर रसके अनुसार, शामक, वृहण, प्रसादन आदि होता है। प्रवालके शामक, शीतवीर्य और प्रसादन गुणका उपयोग भिन्न-भिन्न रोगोंमें उत्तम प्रकारसे होता है।

ज्वरके आरम्भमें आमावस्या हो, तो लघन कराना चाहिये। लघनके पश्चात् पाचन आपधि रूपमें प्रवालका बहुत अच्छा उपयोग होता है। ज्वरादि पाचन कपायके स्थानमें प्रवालपिष्टी द सकने ह। ज्वरका वेग तीव्र होने पर प्रवालका अच्छा उपयोग होता है। पित्तप्रधान ज्वरमें दाह, तृषा, प्रस्वेद, शीघ्रशूल, निद्रानाश, प्रलाप, चक्कर, वमन आदि लक्षण हो, तो यह बहुत अच्छा काय करती है। ऐसे समय पर इसे गिलोय सत्वके मास्य देना चाहिये। अन्य मन्त्रामक ज्वर या विषय ज्वरमें पित्त-प्रधान लक्षण अधिक होने पर (ज्वर-त्रेग तीव्र होने पर) अर्थात् १०३०-१०६०-तक होने पर प्रवालपिष्टीका ही उपयोग करना चाहिये। उतना अधिक पित्तज्वर होनेपर त्रिभुवनकीर्ति समान तीव्र और स्वेदल आपधि न देना ही अच्छा माना जायगा। यदि देना हो, तो सम्हालपूर्वक दे, और उसके साथ या स्वतंत्र रूपमें प्रवालपिष्टी दें। पित्त प्रधान मन्त्रिपात ज्वरमें मन्त्रिपात-दोषघ्न ओषधि देनेसे साथ पित्त-दोष कम होनेके और ज्वरवेगको मर्यादामें लानेके लिये प्रवालपिष्टीकी योजना अवश्य करनी चाहिये।

शीतला, छोटी माता रोमातिका, अन्य मन्त्रामक ज्वर, या क्रीटाणुजन्य-दूषितज्वर या आगन्तुक ज्वरमें रोगीको भयकर दाह, व्याकुलता और तीव्र ज्वर हो, तो प्रवालकी योजना करनी चाहिये। एव मेन्द्रिय विषकी तीव्रतासे उत्पन्न ज्वरमें भी प्रवाल दी जाती है। प्रवालके सेवनमें विषप्रकोप और ज्वर, दोनों शांत होजाते हैं। मक्षेपमें जबजब ज्वर में पित्तकी प्रधानता हो, तब तब इसका उत्कृष्ट उपयोग होता है।

क्षयकी विकुल प्रथमावस्थामें उ्केर तीसरी अवस्थातक प्रवालपिष्टीका उपयोग होता है। क्षयके प्रारम्भमें बहुधा मारे शरीरमें नाडिया गिचना, दुष्ण कास और मन्द ज्वर आदि लक्षण होते हैं। इस अवस्थाकी शका होनेके साथ प्रवालपिष्टी देना प्रारम्भ कर देनेमें सब अरिष्ट टल जाते हैं। परन्तु यह अवस्था विशेषतः अनेको के लक्ष्यमें नहीं आती। जब एक समान ज्वर और वास बढ़ने लगते हैं, और रोगी क्षीण होता जाता है, तब इस राजयधमाना मशय होने लगता है। इस अवस्थामें ज्वर ज्यादा, शुष्कता, पुष्काम, पुष्काम, पुष्काम दूषित हानेका भरपूर लक्षण अर्थात् श्वास, कास, पुष्कामोंमें व्यथा

आदि चिन्ह जिन रोगियोंमें दीखने लगे; उनको प्रवालपिष्टी देना लाभदायक है । ऐसे समयपर प्रवालको शृंगभस्म और गिलोय सत्वके साथ देना चाहिये । क्षयकी तीसरी अवस्थामें भी यह मिश्रण देना हितकर है । जब ज्वर अधिक त्रासदायक, भयंकर कास, उरःक्षत होकर उसमेंसे रक्त गिरना, पीला-हरा और दुर्गन्धयुक्त कफ, सर्वांगमें विशेषतः कपालपर स्वेद आना, बहुधा प्रातःकाल प्रस्वेद आना, बेचैनी और तृषा अधिक, रोगीकी मुख-कांति निस्तेज और त्रस्त तथा भयंकर क्षीणता आदि लक्षण होगये हों, तो भी प्रवालको सुवर्ण भस्म और अमृतासत्वके साथ उपयोगमें लेना लाभदायक है । इतना लक्ष्यमें रक्खें कि तीसरी अवस्थामें किसी भी ओषधिका निश्चित रूपसे उपयोग नहीं होता । फिर भी प्रवालसे वेदनामें न्यूनता होती है ।

चन्द्रपुटी प्रवाल रक्तपित्तमें बहुत उपयोगी होनेवाली ओषधि है । रक्तपित्त-विकार पित्तप्रकोपसे उत्पन्न होता है । पहले पित्तदोषका विदाह होता है; फिर पित्तके आश्रय रक्तका भी विदाह होता है—(पित्तं विदग्धं स्वगुणं विदादाशु गोणितम्) । रक्तका विदाह होनेसे रक्त दुष्ट होकर उसमें पित्तका उष्णत्व गुण बढ़ जाता है, जिसमें रक्तवाहिनियां दुष्ट होकर पतली होजाती हैं; और उनका स्थितिस्थापकत्व गुण न्यून होजाता है । पश्चात् इनमेंसे फूटकर रक्त बाहर आने लगता है । यह रक्त मुंह, नाक, गुदा, योनि या रोम-रोममेंसे निकलने लगता है । कितनोंहीको स्राव चालू ही रहता है; और कितनोंही को थोड़े समय रुक-रुक कर स्राव होता रहता है । इसरोगमें भिन्न-भिन्न प्रकृतिमें भिन्न-भिन्न दोषोंके अनुषंगसे पृथक्-पृथक् लक्षण उत्पन्न होते हैं । उसमें विषेप दोषके अनुषंगके अनुरोधसे अन्य ओषधि देसकते हैं । परन्तु इसके मूलमें रहा हुआ विदग्ध पित्त, प्रवालपिष्टीके योग मात्रसे ही नियमित होता है । इस पिष्टीके योगसे पित्तकी उष्णता आदि गुण शमन होकर उस में साम्यावस्था उत्पन्न होती है; एवं रक्तका प्रसादन भी हो ही जाता है । इस रोगमें प्रवालको सुवर्णमाक्षिक भस्म और हल्दीके साथ देना चाहिये । हल्दीमें स्तम्भक गुण है; इस कारणसे रक्तपित्तके बिल्कुल प्रारंभमें हल्दीको न देना, यह अच्छा है । रक्तपित्त संकर अर्थात् उपद्रव रूपसे रक्तस्राव होता हो, (आंत्रिक सन्निपात आदि रोगोंमें) तो प्रवाल अच्छा कार्य करती है ।

रक्तपित्तमें एक प्राकृतिक भेद (हिमोफाइलिया Haemophilia) है । वह यह है कि कितनेही लोगोंकी प्रकृति ऐसी होती है कि जरा कही लगा, घाव हुआ या गरमीके दिनोंमें नाकमेंसे रक्तस्राव हुआ, तो रक्तप्रवाह जल्दी बन्द नहीं होता । रक्तका जो मुख्य धर्म रक्ताशयमेंसे बाहर निकलनेके साथ तुरन्त जम जाना, और दृढ़ हो जाना, वह नष्ट हो जाता है, जिससे घावोंमेंसे रक्त निकलता ही रहता है । यह विकार या ऐसी प्रकृति स्त्रियोंकी अपेक्षा पुरुषोंमें ज्यादा दृष्टि गोचर होती है । यदि स्त्रियोंकी यह प्रकृति हो, तो उनको मासिकधर्म के समय रजःस्राव अधिक होता है, और अधिक दिनतक रहता है । इसहेतुसे उनको अति त्रास होता है । ऐसी प्रकृतिवाले रोगी और निरोगी

मनुष्याको प्रवाल अति उपयोगी होती है । प्रवाल मुवणमासिक भस्मके साथ दीर्घकाल तक देनेसे अमृत सद्गुण आम हो जाता है ।

रक्तपित्तके तीव्र विकारमें प्रवाल बहुत परिमाणमें चार-चार देना चाहिये । परन्तु जीर्ण विकार आर प्राकृतिक भेदमें प्रवाल बहुत कम मात्रामें देनेसे अच्छा उपयोग होता है । अनुपान भिन्न-भिन्न अनुपयोगोंमें भिन्न-भिन्न देना चाहिये ।

अनेक व्यक्तियोंको प्रकृति-भेदसे राग-राग नाकमेंसे रक्त गिरता रहता है, इनमें रहताके तो यह केवल गर्मीके दिनमें ही ज्यादा जाता है । उदरमें स्थिराके मासिक-घमके समय नाकमेंसे रक्त गिरने लगता है और उदर-भी स्थिराके सगर्भावस्थामें रक्त गिरता है । इन सब प्रकारकी प्रकृतिमें प्रवालपिष्टी अमृत रूप है । ज्यादा समय तक देनेसे यह जीर्ण विकृति दूर हो जाती है ।

प्रवाल विशेषतः पित्तजन्य काममें अच्छी लाभदायक है । उदरमें विदाह, मूधम ज्वर, मुहमें शुष्कता और कड़वापन, भयंकर तूषा, व्याकुलता, पीली, गद्दी और गरम वमन, विशेषतः स्वाम-स्वाम कर ऐसी वमन होना, निम्नेजना, सर्वांगमें विशेषतः हाय-शरीरमें भयंकर जलन, कितनेही समय तो जलन यहां तक बढ़ जाती है कि मनुष्यका व्याकुल हो जाना, हाय-शरीरपर मिर्च लगनेके समान वेदना होना, सब त्वचा शुष्क हो जाना आदि लक्षणयुक्त पित्तिक वासमें प्रवालपिष्टी मीठे अनारके रस अथवा मिश्रीके साथ देनी चाहिये ।

अग्निजिह्वा, उपजिह्वा या गलगुण्डिका, इन विकारामें कठमें जलन होता है, शुष्क आमदायक खाती जाती है, तथा खांसने खांसने गरम और कड़वी वमन हो जाती है । इन पर प्रवालका अच्छा उपयोग होता है ।

छोटे बच्चोंकी वागी खासीमें प्रवालपिष्टी बहुत उत्तम औषधि है । विशेषतः खासी बहुत जोरकी हो, खासीके कारण नाक, मुह और कानमें रक्त गिरताहो, साथ साथ बच्चेका मुह गाल हो जाता हो, चेहरा फूला हुआ अथवा सूजा हो, ऐसे लक्षण प्रतीत होनेपर इसका बहुत अच्छा उपयोग होता है । कारण, इसके योगसे कठ और सप्तपथ (Pharynx) का क्षीभ त्वरित उपशम हो जाता है । काली खासीपर प्रवालपिष्टी शृगमम्म, ब्रह्मशौचन, इलायचीके दाने और अमृतासत्वका मिश्रण विशेष गुणदायक है ।

उर शतजय काममें प्रवाल उत्तम लाभदायक है । उरक्षतमें शुष्क वास विदाह रक्त गिरना आदि लक्षण होनेपर प्रवालपिष्टी अवश्य देनी चाहिये, जिससे क्षतरोपणमें भी महायत्ना मित्रे । कतिपय समय इसके साथ लाक्षा अथवा उमका रस देना पड़ता है । तब कितनेही समय प्रवाल मात्रसे शायं हो जाता है ।

सगर्भा स्थिराकी होनेवाली काम और उसके साथ वमन, प्रवालपिष्टीके योगसे शमन हो जाती है । सगर्भावस्थामें स्त्रीको अपने शरीरिक घटकोंमें बालकके अस्थि-

पोषणार्थ अस्थि उत्पन्न करनेवाला द्रव्य देना पड़ता है । उसका परिणाम स्त्रीके रक्त, पचनेन्द्रिय और अस्थि पर होता है; जिससे वह स्त्री निस्तेज हो जाती है । चलनेसे उसके पैर दूखने लगते हैं । गोड़ों (घुटनी) पर शोथ आ जाता है । थोड़ा खाया हुआ भी सुखसे नहीं पचता । पेट फूल जाता है और वमन होती है । ऐसी अवस्थामें या ऐसी जिनकी प्रकृति हो उनपर यह बहुत अच्छा कार्य करती है । जिस स्त्रीके बालक जन्मसे बार-बार रोने वाले, निर्बल, निस्तेज और दुर्बल होते हैं; और जिनकी त्वचामें स्थान-स्थान पर सल पड़ते हों; वे थोड़े ही समयमें दगा दे देते हैं । ऐसी स्त्रियोंको गर्भावस्थाके प्रारंभसे अंततक गिलोय सत्व और प्रवालपिष्टी, सितोपत्रादि चूर्णके साथ देनेसे बहुत अच्छा लाभ होता है । माताकी ऐसी निर्बल स्थितिमें संतानके अस्थि, मांस और रक्तके अंशको योग्य परिमाणमें पोषण नहीं मिलता । यह विकार प्रवालके सेवनसे दूर होता है । गर्भपाल रसका कार्य इसकी अपेक्षा अलग जाति का है ।

रसक्षय (अनुलोमक्षय) में प्रवालपिष्टी अति हितावह है । इसके योगसे रस आदि धातुमें पचनकी वृद्धि होकर सब धातु उत्तम प्रकारसे बनती है ।

पित्ताभिष्यंद विकारमें नेत्रोंमें लाली, जलन, वेदना, नेत्र फूलनेके समान ऊपर आ जाना और रात्रि-दिनमें दाहके कारण निद्रा न आना, आदि लक्षण होते हैं । इस पर प्रवालपिष्टीका उत्तम उपयोग होता है । इस रोगमें प्रवाल और सुवर्णभाक्षिक भस्मक मिलाकर मिश्री और घृत या दुग्धके साथ देना चाहिये ।

नेत्र, हाथ, पैर, मूत्र, इन सबमें दाह (पूयशुक्र या पूयप्रमेहका दाह छोड़कर), मूत्रका वर्ण लाल अथवा बहुत पीला, सर्वांग और त्वचामें भी दाह हो, विशेषतः गर्मीके दिनोंमें उष्ण पदार्थके सेवनसे या जागरणसे इन विकारकी उत्पत्ति हुई हो; तो प्रवालपिष्टी का उपयोग करना चाहिये । इस अवस्थामें मुक्तापिष्टी भी उपयोगी होती है । परन्तु वह अतिशीतवीर्य होनेसे अत्यन्त तीव्र दाहमें उपयोगी है ।

प्रवालका उपयोग पित्तोन्माद और भूतोन्माद पर होता है । उन्मादका कारण प्रथम मानसिक और पश्चात् में शरीरिक होता है, अथवा प्रथम शारीरिक कारण उपस्थित होकर पश्चात् वह मनोदेशको दूषित करता है; परिणाममें उन्माद उत्पन्न होता है, गर तीव्र शराब, गाजा, आदिके सेवनसे घोर शरीरिक दोष उत्पन्न होकर उन्मादहो जाता है । यह दूसरे प्रकारके उन्मादका उदाहरण है । केवल मानसिक आघात, शोक और मनोव्याघातसे असह्य मानसिक क्लेश होकर जो उन्माद होता है, उसे पहिले प्रकार का उन्माद कहेंगे । जो दूसरे प्रकार का उन्माद है, जिसमें पित्तदुष्टी हेतु है; तीव्र शराब या तीव्र विषके सेवनसे पित्तदुष्टी होती है; वह प्रवालपिष्टीके सेवनसे दूर होती है । इस रीतिसे उन्माद पर प्रवाल लाभदायक है ।

कोष्ठगत सेन्द्रिय विष (गर) के योगसे विशेषतः उसमें पित्तदुष्टी होनेपर उन्माद होता है । कितने ही रोगी बिल्कुल पागल हो जाते हैं । ऐसे विकारमें प्रवालपिष्टीके साथ

आरोग्यवर्द्धिनी, चन्द्र भा या शिलाजीत देना चाहिये ।

भूतोन्मादमें पित्तका अनुपग हो, तो प्रवालपिष्टी देनी चाहिये । विशेषतः क्रोधी, लडाकू साहसी और दूसराको मनाप देनेवाली स्त्रियोंको यह औषधि बहुत उपयोगी होती है । उन्मादके अटकेके साथ नाकमेंसे रक्त गिरना, चेहरा प्रेङ्कुल लाल हो जाना, शिगयें गिञ्च जाना आदि लक्षण होनेपर प्रवालका बहुत अच्छा उपयोग हुआ है ।

बालकोके अस्थिमृदुता रोग (Rickets) पर प्रवालपिष्टी अति उपयुक्त है । विङ्कुल छोटे ३-४ मासके बच्चेमें लेकर उडे बच्चोतक मजके लिये यह उपयोगी है । म रोगमें बालकोके नितम्ब (चूतड) आदि स्थानोपर मल (मिबुडन) पड जाना, पैर और हाथकी, इनमेंभी विशेषतः पैरकी हड्डी मुड जाना, बार-बार थोडे-थोडे दम्न होना, ज्वर भी रहना इत्यादि लक्षण होनेपर प्रवालपिष्टी और गेहौयसत्वको मिलाकर देना चाहिये । यदि खामी हो, तो शृग भस्म भी मिला देवें । प्रवालपिष्टी चूनेका मेन्द्रिय सौम्य कल्प होनेसे अस्थि-भादद रोगमें इसका अच्छा उपयोग होता है । इस रोगमें चूनेकी न्यूनता मूल कारण है । जिस द्रव्यकी इस विकारमें न्यूनता हुई है, उमी-उमी द्रव्यकी प्रवालपिष्टीके साक्षीत्वके कारणसे प्राप्त हो जाती है । इस रोगकी प्रथमावस्था स लेकर अतमावस्थापर्यन्त प्रवालका उत्तम उपयोग होता है ।

पारिगर्भिक रोगमें बालक अति अशक्त हो जाते हैं । वमन, कभी-कभी अति-सार, अत्यन्त वृक्षता, ज्वर रहना, मागे दिन रोने रहना, आदि लक्षण होते हैं । इसपर प्रवाल अति उपयोगी है । यदि अपचन और अतिमार हो, तो सर्वाङ्गमुन्दर रस देना चाहिए ।

बालकाके दात आनेके समय होनेवाले विकारों में प्रवाल अति उपयुक्त है । विशेषतः यह रोग ज्यादा दिनतक रहा हो, ज्वर, वमन, पीले पतले दुर्गन्धयुक्त दस्त आदि लक्षण हो, तो प्रवाल देनी चाहिये । जिस बच्चोके दात अति कठोर हो, उसके लिये भी प्रवाल अति उपयोगी है । यदि दन्तोद्भव विकारमें वातप्रधान लक्षण और दस्तका रस हरा दक्षिणयुक्त पतला हो, तो कनकमुन्दर रस देना चाहिये ।

बालकके स्तनपानके कारण अनेक सुकुमार स्त्रियोंका शरीर ज्यादा कृश, निस्तेज और नित्रल हो जाता है । हाथ-पैरोंकी मधियोग पीडा होने लगती है । कितनीही स्त्रियोंकी सतानें एक पीडे एक, मृदस्थ रोगमें मगती है । ऐम दोषामें प्रवालका सवन अधिक प्रशस्त है ।

पित्तदोषकी दुष्टीको दूर करके उसमें साम्यावस्था प्रस्थापित करनेका धम प्रवालका अति महत्वका है, जिसमें पित्तजन्य विशेषतः पित्तके तीक्ष्ण उष्ण आदि गुण बढ़नेसे उत्पन्न हुए अनेक विकारोंमें इस पिष्टीका अति उत्तम उपयोग होता है । पित्तक शीर्षशूत्र, वमन, दाह आदि पि प्रधान लक्षण हो, तो

प्रवालपिष्टी देनी चाहिये ।

पित्तज अम्लपित्तमें बार-बार अत्यन्त कड़वी, पीली, जलती हुई वमन, चक्कर, व्याकुलता, शिरदर्द आदि लक्षण हों, तो प्रवाल देवें ।

प्रवालपिष्टीसे पित्तकी तीव्रता और अम्लता दूर होकर दाह शमन होजाता है । अर्थात् प्रवालके योगसे माधुर्य उत्पन्न होता है । कामदुधा रससे भी यह कार्य होता है; परन्तु वह स्तम्भक है ।

प्रवालपिष्टी शुक्रस्थानकी विकृतिमें उपयोगी है । शुक्रदोष कहनेकी अपेक्षा, शुक्रस्थानके दोषमें उपयोगी है, ऐसा कहना अधिक सयुक्तिक होगा । ग्रन्थिशुक्र या पूयशुक्र आदि पर इसका लाभ बहुत थोड़ा हीता है । परन्तु थोड़ी धूप लगी, अग्निके पास बैठे, थोड़ा-सा जागरण किया, किञ्चित् उत्तेजक पदार्थ, गरम मसाला या खटाई खाई, तो रात्रिको स्वप्नावस्था में शुक्रस्राव होता है । इस पर अच्छा उपयोग होता है ।

खराब आदतोंके कारण शुक्रस्थान इतने निर्बल होजाते हैं कि, मनको थोड़ा-सा आघात भी सहन नहीं होता । स्त्री-विषयक बात मन मात्रमें आई कि तुरन्त शुक्रस्राव होने लगता है । वस्तुतः ऐसे लोगोंको सच्ची कामेच्छाका बोध ही नहीं है । इन्द्रियोंकी लालसा मात्र होती है यह इन्द्रिय-लालसा या मनकी खराब स्थिति यहाँ तक बढ़ जाती है कि, कुछ कह नहीं सकते । स्त्री-जातिमेंसे चाहे बहन-बेटी क्यों न हो; कोई दृष्टीगोचर हुई कि, तुरन्त इच्छा न होने पर भी मनमें विकृति होकर शुक्रस्राव होजाता है । स्त्रियों के जेवरोंकी आवाज सुनी कि, शुक्रस्राव हुआ । किसी सुन्दरीका दर्शन हुआ कि, मन विकृत होकर शुक्रस्राव हो जाता है । यह स्थिति, विशेषतः मानसिक स्थिति, प्रवालपिष्टीके योगसे अति उत्तम प्रकारसे सुधर जाती है । वंगभस्म शुक्रस्थानको शक्तिदायक है; और प्रवाल शामक है । इस कारण अनेक समय इन दोनोंको मिश्रित करके देनेकी आवश्यकता रहती है ।

जीर्ण सुजाक और उपदंश रोगका परिणाम मूत्रमार्गपर होनेसे बारबार मूत्रदाह होता है । मूत्रका रंग पीला-लाल होजाता है । मूत्र बहुत गरम होजाता है । साथ-साथ—सारे शरीरमें विशेषतः हाथ, पैर और नेत्रोंमें अधिक दाह, दांतोंसे रक्त गिरना, बार-बार मसूढे फूलना आदि लक्षण होते हैं । इस प्रकारमें प्रवाल पिष्टी अनन्तमूलके साथ देनेसे उत्तम उपयोग होता है । यदि स्त्रियोंकी भी अति पुरुष-प्रसंग, जीर्ण सुजाक या उपदंशके विकारके पश्चात् मूत्रमार्गका ऐसा ही विकार हुआ हो, तो उनको भी प्रवाल देनी चाहिये ।

सुजाक, उपदंश या अन्य कारणोंसे स्त्रियों के अपत्य मार्गपर दाह होकर स्फोट उत्पन्न होजाते हैं । फिर गर्भाशयमें दाह होता है । इस कारणसे गर्भाशयका

कार्य भी यशोचित-रूपमें न होकर गर्भस्राव या गर्भपान होजाता है या ममयके पट्टे प्रभव होजाता है । ऐंसे लक्षण होने पर प्रवालपिष्टीका अति उत्तम उपयोग होता है ।

स्त्रियोके गर्भागम और योनिमागमें अनेक प्रकारकी विकृति होनेसे प्रदर रोगकी उत्पत्ति होती है । भीतरकी रक्तवाहिनियां फूट जानेसे रक्तप्रदर होता है । श्वेतप्रदररोगमें श्याम रक्तवाहिनियोंमें से न होकर श्लैष्मिक कलामे से होता है । इस की चिकित्सा करनेके समय भीतरमें क्या विकृति हुई है, यह अच्छी रीतिमें जान करके उपचार करना चाहिये । उपचार दो रीतियोंमें किया जाता है—(१) उत्तम वस्त्रि द्वारा योनिमार्गको शुद्ध और स्वच्छ बनाना तथा (२) पेटमें औषध देकर प्रदरमें जल समान विलकुल पतला दुर्गन्धयुक्त भयकर गरम, दाहयुक्तस्राव होना, जहाँ प्रदरका जल लगे वहा पर फुन्मिया होजाता, या त्वचा फटकर उसमें पीडा होना, खुजली चलना, दाह होना (कवचित् जन्म यहाँ तक बढ़ जाती है कि, रमार-कर्न अग्रस्य हो जाता है) और भयकरशाम होना, इत्यादि लक्षण हो, तो उस पर प्रवालपिष्टी देनी चाहिये । प्रवालको उगीरामवके साथ देनेसे उत्तम इलाज होजानेके अनेक उदाहरण मिले हैं । इस तरह उपरोक्त लक्षणवाले रक्तप्रदर और अन्यान्यमें भी इसके सेवनसे अच्छा लाभ पहुँचता है । रक्तप्रदरपर प्रवालपिष्टी, सुवर्णमाक्षिक भस्म और वद्वभस्म मिलाकर दाडिमावलेहने साथ दी जाती है ।

रक्तार्ग और पित्तार्ग, दोनों प्रकारके अशुभ पित्त रक्षण अधिक होनेपर प्रवालपिष्टीका उपयोग करना चाहिये । इन दोनों प्रकारके श्लेष्म प्रवाल, गिरीश मत्स्य और नागकेशको मिलाकर मक्खन-मिश्री अथवा बकरीके दूधके साथ देनेसे अच्छा लाभ होता है ।

विष शमन होजानेके पश्चात् विषका परिणाम (लेश) शेष रह जाता है । यह अनेकानों आजन्म प्राप्त होता है । विशेषतः मोमल, रमकपर आदि तीक्ष्ण और तीव्र विषका परिणाम अति नामदायक होता है । विषका लक्षण तीव्र नहीं होता, परन्तु व्याकुलता बनी रहती है, लघुशका शूल गम्भीर होती है, उदर, छाती, पीठ किरहुना सर्वाङ्गम दाह, हाथ पैरोंमें ज्यादा जलन, नाकमेंसे बार-बार रक्त गिरना, और मस्तिष्क फिरना ऐसे लक्षण होते हैं इन पर प्रवाल अति लाभ-दायक है । (अनुपान पत्रे प्रमासा और गोष्ठ १-१ तोले और मिश्री दो तोले मिश्री अष्टमाश क्वारकर १-१ तोला गोष्ठूत मिश्रकर दिनमें ३ बार देने रहे ।)

प्रवाल पित्तदोषके तीक्ष्णत्व, उष्णत्व, अम्लत्व आदि गुणोंकी वृद्धिको शमन करनेमें उपयोगी है । अस्थि, मज्जा, शुक्र, रक्त, मांस ये दूष्य और अमाशय, पचनेन्द्रिय, वातवह मूत्र, मन आदि इन सब स्थानों पर असर पहुँचाने हैं ।

यकृत पित्त (पित्ताशयमेसे निकलनेवाला पित्त) तीव्र हो जाने और अंकित मात्रा में निकलने पर पैत्तिक शूल उत्पन्न होता है । यह शूल भोजनके पहिले रहता है भोजन कर लेने पर स्तम्भित होता है । नलिकाकी श्लैष्मिक कलामें ग्रणहो जानेसे या छिल जानेसे बाहरसे दबानेपर दर्द होता है । उस विकारपर प्रवालपिष्टी अमृता सत्वके साथ मिला आँवलोंके रसमें भोजनके १ घण्टे पहिले दिनमें दो बार देनेसे शूल शमन हो जाता है । साथमें पित्त नलिकाकी श्लैष्मिक कलामें विकृतिको दूर करनेके लिये रोज रात्री को भोजन करनेके प्रारंभमें १-१ तोला त्रिफला घृत लेते रहना चाहिये ।

(२८) शुक्तिभस्म

बनावट—शुद्ध मोतीकी सीपके ऊपर लगे हुए उज्ज्वल भागको हाँडीमें घीकुँवारका गूदा ऊपर नीचे रख सम्पुटकर गजपुट दे । स्वांग शीतल होने पर—निकाल पुनः नीबूके रसमें ६ घण्टे खरल कर, टिकिया बाँध सम्पुटकर गजपुट देनेसे मुलायम सफेद रंगकी उत्तम भस्म बन जाती है । २० तोले सीप हो, तो ८०-तोले घीकुँवारका गूदा लेवे ।

श्री पं० यादवजी विक्रमजी आचार्यने मोतीपिष्टी के समान शुक्तिकी पिष्टी बनानेका लिखा है । उसका उपयोग मुक्तापिष्टी के समान होता है ।

मात्रा—१ रत्तीसे ३ रत्ती दिनमें २ बार मक्खन मिश्री अथवा शहद या पान में अथवा क्षितोपलादि चूर्ण, घी और शहद मिलाकर देवे ।

उपयोग—यह भस्म क्षय, खाँसी, जीर्णज्वर, नेत्रदाह, उदरवात, पित्तज गुल्म, श्वास, हृद्रोग (पित्तप्रकोपज), पित्तप्रधान अरुचि, पित्तज पारेणामशूल, यकृतशूल पित्तज वमन, पित्तातिसार, अम्लपित्त, विदग्धाजीर्ण उद्गार (डकार आना), रक्तप्रदर और निर्बलताको दूर करती है । शुक्तामें मुक्ताकी अपेक्षा न्यून गुण है ।

शुक्ति भस्ममें शंखभस्मकी अपेक्षा तीव्रता कम है । वस्तुतः शुक्ति, शंख वराटिका, तीनों भस्म स्थूल रसायनशास्त्रकी दृष्टिसे एक ही प्रकारकी हैं । तीनों ही चूनेके सेन्द्रिय कल्प हैं । परन्तु जीवनरसायन शास्त्र या गुणधर्म शास्त्रकी दृष्टिसे तीनोंमें कुछ कुछ अन्तर है । शंख और वराटिकामें अधिक साधर्म्य है, एवं शुक्ति और मुक्तामें भी विशेष साधर्म्य है । इस हेतुसे सीप यदि मोतीपिष्टीके अनुसार केवल शीत भावनापुट विधिसे की हो, तो उसका धर्म मुक्तासे किञ्चित् न्यून देखनेमें आवेगा । परन्तु उस रीतिसे शुक्ति पिष्टी बनानेका रिवाज नहीं है । शुक्तिकी भस्म गजपुट विधिसे तैयार करते हैं । यह कुछ तीव्र बनती है । फिर भी वराटिका और शंख भस्मसे तीव्रता न्यून ही है । इसी हेतुसे शुक्ति भस्म छोटे बच्चों, मुकुमार तथा नाजूक प्रकृतिके स्त्री-पुरुषों को दी जाती है ।

शुक्तिके सेवनसे स्वादुता उत्पन्न होती है, जिससे अम्लपित्त, पित्तज शूल, परिणामशूल, और अन्नद्रवशूलमें पित्तकी तीव्रता कम होती है

अम्लपित्तमें शुक्ति और माक्षिकका अच्छा उपयोग होता है । विदग्धाजीर्णमें दूषित डकारें बहुत आती हो और कठमें दाह होता हो, तो शखकी अपेक्षा शुक्ति विशेष हितकर है । रसाजीर्णकी तीव्र और जीर्ण अवस्थामें नाजुक मनुष्यको शुक्तिसे ज्यादा लाभ होता है ।

पित्तातिसारमें बारबार दस्त होते हो, दस्तका रंग पीला, नीला, अथवा लाल-नीला हो, सायमें विलक्षण तृषा बारबार चक्कर आना, मूर्च्छा, सर्वाङ्गमें दाह, गुदाके बाहरके अक्षमें त्वचा फटना, छोटी-छोटी फुन्सियाँ हो जाना आदि लक्षण हो, तो शुक्ति भस्म देनी चाहिये । अनुपान-अनारपाक, आमवा मुरब्बा, मक्खन या अनार शवत ।

पित्तजन्य वमनमें शुक्तिका उपयोग होता है । अत्यन्त गरम-गरम कडवी, पीली, नीली वमन, कठमें जलन, उदरमें दाह, नेत्रके समक्ष अन्धकार, चक्कर आना आदि लक्षण हो, तो यह हितावह है ।

पित्तगुल्ममें यह भस्म हितकर है । मुँह, नेत्र और सारा शरीर लाल हो जाना, ज्वर, तृषा, अन्नका पाचन होनेपर कोष्ठमें भयकर शूल, ब्रणके समान गुल्म-पर हाथ या अन्य वस्तुका स्पर्श सहन न होना आदि लक्षणोंसे युक्त गुल्ममें शुक्ति दी जाती है । यह गुल्म अण्ठीला या विद्रधिके अनुसार मास आदिकी वृद्धि होकर नहीं होता ।

रक्तगुल्ममें शुक्तिका उपयोग होता है । केवल उममें अन्य दोषकी अपेक्षा पित्ताधिक्य होना चाहिये । पित्तज शीर्षशूलमें भी इसका उपयोग होता है । मूत्रकृच्छ, दाँत या अन्य भागसे रक्तस्राव होनेकी प्रकृति हो, तो शख य वराटिका भस्म दी जाती है । परन्तु कोमल प्रकृतिवालोके लिये इस भस्मका उपयोग करना चाहिये ।

शुक्तिसे कोष्ठगत वातका शमन होता है । कोष्ठगत वातके साथ श्वास हो, तो भी इसका उपयोग लाभदायक है । हृदयमें वातकी रुकावट होना, हृदय में वातके योगसे बोझा-सा मालूम होना, पीडा होना, शूल चलना, कोष्ठमें जलन होनेके समान भासना, हाथ-पैर शून्यसे होकर झनझनाहट होना, हाथ पैरों शीतलताका भास होना, इत्यादि लक्षण होते हैं, और डकार आनेपर व्यथा कम हो जाती है या विलुल शमन हो जाती है । ऐसी स्थितिमें शख तथा वराटिका की अपेक्षा शुक्तिका अधिक उपयोग होता है ।

अरुचिमें, विशेषतः पित्तप्रधान अरुचिमें, शुक्तिका उपयोग किया जाता है । इस भस्मके सेवनसे मुँहकी वेस्वादुता, मुँहमेंसे दुग्ध आना, मुँहका कडवा,

खट्टा, खारा या चरपरा हो जाना, मुँहमेंसे गरम-गरम भाप निकलना, ये सब लक्षण दूर होते हैं ।

शुक्ति भस्म पित्त और किञ्चित् कफ दोष; रस, रक्त, माँस, अस्थि ये दूष्य; और अमाशय, यकृत, प्लीहा और ग्रहणी, इन सब पर लाभ पहुँचाती है ।

(औ० गु० ध० शा०)

सूचना—मुक्ता, प्रवाल, शुक्ति, वराटिका, शंख, इनकी भस्में क्षार-रूप होनेसे सूखी ओषधियोंके साथ सेवन करनेपर किसी-किसीके मुखमें छाले हो जाते हैं । अतः घी मिलाकर सेवन करें या गिलोय सत्व और शहद को अच्छी तरह मिला लें । अथवा मुक्तापिष्टी या प्रवालपिष्टी सेवन करें ।

(२६) वराटिका (कपर्दिका) भस्म ।

वनावट—४० तोले शोधन की हुई पीले रंगकी कौड़ियोंको निधूम तेज अग्निमें लाल हो जायँ तब तक रखें । अच्छी रीति से फूल जानेपर सम्हाल-पूर्वक उठा घीकुँवार या निम्बू के रस में डुबो दें । पश्चात् उसी रसमें खरल-कर दो-दो तोलेकी टिकियाँ बना, सूर्यके तापमें सुखा, संपुटकर गजपुट अग्नि देनेसे वराटिका भस्म तैयार हो जाती है ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती दिनमें दो से तीन समय घृत-मिश्री, निवाये जल, नींबू का रस, शहद, नागरखेलके पान या अन्य अनुकूल अनुपानके साथ देवें । कान पकनेपर भस्म डाल ऊपर नींबूका रस डालें ।

उपयोग—यह भस्म परिणामशूल, अन्नद्रवशूल, रसाजीर्ण, अम्लपित्त, रस-क्षय, आफरा, श्वास, गुल्म, उदरवात, मन्दाग्नि, जीर्णज्वर और कानसे पीप निकलना आदि रोगों को दूर करती है । इस भस्ममें पित्तकी अम्लताको कम करनेका मुख्य गुण होनेसे इसके सेवनसे नेत्रकी उष्णता भी शान्त होती है ।

कपर्दिका भस्म चूनेका सेन्द्रिय कल्प है । इसमें सेन्द्रियत्व होनेसे अन्य निरिन्द्रिय कल्पकी अपेक्षा सत्वर और सुखपूर्वक शरीर में शोषण हो जाती है । कपर्दिका भस्म उदरमें स्वादुता उत्पन्न करती है । शंख और शुक्तिकी अपेक्षा वराटिकामें यह गुण विशेष रूपसे रहा है । इस हेतुसे कोष्ठगत वात-वृद्धि होकर आफरा आना, पेट दुखना, पेटमें शूल चलना, भोजन जहाँका तहाँ स्थिर-सा रह जाना, बार-बार शुष्क डकार या दुर्गन्धयुक्त भोजनकी वासवाली डकार आना, व्याकुलता, विशेषतः वातुल, जड़ और तले हुए पदार्थोंके सेवनसे अजीर्ण हो जाना आदि लक्षण-युक्त अपचनमें वराटिका भस्मका उपयोग हितकर है । यदि इस स्थितिमें ज्यादा चमन भी होती हो; और वमनके साथ आफरा बढ़ता हो और शूल ज्यादा चलता

हो, तो इसे अनारके रस या दाडिमावलेहके साथ देनी चाहिये। ऐसे ही रसाजीर्ण होनेकी जिनकी प्रवृत्ति हो, उनको भी यह भस्म देना हितकर है।

परिणामशूल—विशेषतः पित्तज, वातज, अथवा वातपित्तज होनेपर इस भस्मका सेवन करना चाहिये। परिणामशूलमें प्रवृत्त करके ग्रहणी स्थानमें ज्यादा विवृत्ति होती है। बराटिकासे यह दुष्टी दूर होती है। इस रीतिसे मुद्रिका द्वार-पर घृण हो और वह बहुत न बढ़ा हो, तो व्रणरोपणरूप महत्वका, काय उनमें हो जाता है।

अन्नद्रवशूल में यह भस्म हितकारक है। अन्नद्रवशूलमें वातप्रकोपके कारण में आफरा होता हो, तो कपर्दिका भस्म और गन्ध भस्मको मिलाकर देना चाहिये।

अम्लपित्तके प्रारम्भकालमें ज्ञागयुक्त खट्टी वमन होनी हो, तो बराटिका भस्म दी जाती है। मायमें स्वर्णमाक्षिक भस्म देनेसे ज्यादा लाभ होता है।

ग्रहणी रोगके त्रिन्कुल प्रारम्भकालमें और आमतिमारमें आमपाचनके लिये कपर्दिका भस्मका उपयोग होता है। प्रारम्भमें एक दो उपवाम करा कपर्दिका अथवा जिममें यह भस्म मिली हो, ऐसी जातिफलादिवटी, ग्रहणीकपाट रस या अन्य औषधि देनी चाहिये। जातिफलादि और ग्रहणीकपाटमें अफीम मिलाई जाती है, जिसमें वे तीव्र स्तम्भक हैं, इसलिये इनका उपयोग बहुत सम्भालपूर्वक करे। आमतिमार और ग्रहणीमें तीव्रशूल अथात् आमजन्य शूल हो, तो कपर्दिकामें अति उत्तम कार्य होता है, किन्तु ग्रहणीरोगकी जीर्णवस्थामें उसका उपयोग अच्छा नहीं होता। विशेषतः रक्तमिश्रित आम गिन्ते हो, तो इस औषधिको उपयोग न करना ही अच्छा माना जायगा। नूतन रोगमें भी रक्त मिश्रित आमपर कपर्दिका नहीं देनी चाहिये। यदि देनी हो, तो अथ स्तम्भक और रक्तप्रसादक औषधके साथ देनी चाहिये।

रसक्षयके प्रारम्भमें जब रोड़ा भोजन रग्नेपर भी पचन न होता हो। मोठी, पट्टी और ग्याये हृये भोजनकी विकृत डकार बार-बार आती हो, मलावरोध भी रहता हो, तब इस भस्मसे लाभ होजाता है।

रक्तपित्त और क्षतक्षयपर बराटिका, प्रवाल और सोनागरेह मिलाकर देना चाहिये। इनमें चूना और माधुय उत्पादक घर्म होनेसे, रक्त और रक्तवाहिनियोंका स्तम्भन होकर रक्त गिन्ना बन्द हो जाता है।

जीर्ण अग्निमाद्यमें बराटिका भस्म घत या अन्य पाचक औषधिकों साथ देनी चाहिये। जीर्णज्वर और प्लीहावृद्धिमें मदाग्नि हो, तो भी इमना उपयोग हितकर है।

चिपचिपा, स्फोटयुक्त तीव्र व्रणभाव हो, तो बराटिकाका उपयोग करना

चाहिये । कानमें थोड़ी बराटिका भस्म डालें, फिर गरम कर शीतल किया हुआ तेल, बिल्वादि तेल, या क्षार तेल डालना चाहिये; और बराटिका भस्म दूधके साथ सेवन करानी चाहिये ।

अग्निदग्ध त्वचापर बराटिका भस्मका उत्कृष्ट उपयोग होता है । बराटिका भस्म, मुर्दासंग, सोनागेरु, गिलोय सत्व, श्वेत चन्दन और वंशलोचन, सबको समभाग मिला, अरंडीके तेलमें खरलकर मृदु ब्रुश या रुईके फोहेसे जले हुए स्थान पर मोटा मोटा लेप करे । जैसे-जैसे लेप लगाते जायेंगे; वैसे-वैसे शीतलता होती जायगी; फोड़े नहीं उठेंगे, और त्वचा उत्तम प्रकारसे अच्छी हो जाती है ।

बराटिका भस्म पित्तशामक, विशेषतः पित्तकी अम्लता शामक, कोष्ठस्थ वातहर, शूलघ्न और पाचक है । इसका कार्य यकृत, प्लीहा, आमाशय और ग्रहणीपर होता है । पित्तदोष तथा रस और क्वचित् रक्त, इन दूष्योंपर लाभ पहुँचाती है ।

(औ० गु० ध० शा०)

सूचना--बराटिका भस्मके सेवनसे जिह्वा फट जाती है । इस हेतुसे घृत गिलोय सत्व और शहद या अन्य औषधिके साथ मिलाकर चाहिये ।

(३०) शंख भस्म

विधि--शुद्ध शंखके टुकड़ोको कोयलेकी तेज अग्निपर अच्छी तरह तपाकर नीबूके रसमें बुझा देनेपर भस्म हो जाती है । फिर उसे खरलकर बोटलोंमें भर लेवे ।

यदि इस भस्मका उदररोग अथवा नारुरोगपर उपयोग करना हो, तो आकके पीले पानोके रसमें ६ घंटे खरलकर टिकिया बना संपुट करके गजपुट अग्नि देनी चाहिये ।

मात्रा--१ से ४ रत्ती दिनमें दो समय, अजीर्णपर नीबूके रस और मिश्री अथवा गरम जलके साथ या १ रत्ती हींग और ६ माशे घृतके साथ दे । अतिसार और संग्रहणीमें बेलके मुरब्बेके साथ । नेत्रके फूलेपर दिनमें २ समय अंजन करे । हिकामे १ रत्ती काकड़ासिगी और २ रत्ती पीपलके चूर्णके साथ १-१ घण्टेपर ३-४ बार दे । त्रिदोषज शूलपर कालानमक, भूनी हींग और त्रिकटुके साथ मिलाकर निवाये जलके साथ देवे ।

उपयोग--यह भस्म उदरवात, यकृद्वृद्धि, प्लीहावृद्धि, गुल्म, मन्दाग्नि, अतिसार, अजीर्ण, अफारा, शूल, संग्रहणी और नेत्रके फूले आदि रोगोंमें अति उपयोगी है । स्नायु (नारु) निकला होवे, तब १-१ माशे भस्म दिनमें २ समय चार दिनतक देते रहनेसे रक्तमें रहे हुए (किन्तु बाहर न निकले हुए) नारु जल जाते हैं ।

शखभस्म एक प्रकारका क्षार है। क्षारके गुणधर्म बहुत अशुभे इस भस्ममे प्रतीत होते हैं। शख और वराटिकामे गुण-सादृश्य अधिक है। कारण, दोनों चूनेके सेन्द्रिय कल्प हैं। तथापि शखमे कुछ पृथक् गुण भी हैं। उन्हीको यहापर दिखाया है। शखभस्ममे ग्राही अर्थात् स्तम्भक गुण हैं, जिसमे अतिसारमे, विशेषत पक्वातिमारमे, अच्छी उपयोगी है। पक्वातिसारमे शखभस्म, सोहागेका फूला, अफीम और जायफरको योग्य परिमाणमे मिश्रण करके देना अति हितकर है। इस योगको शखोदर कहते हैं। ग्रहणीके विकारमे शखभस्मका उपयोग होता है। विशेषत ग्रहणीमे बार-बार पतले विरेचन होने हो, कोष्ठशूल हो और शूलके वेगके साथ पतले थोड़े-थोड़े दस्त होते हो, तो शख भस्मका अच्छा उपयोग होता है।

पैत्तज कोष्ठशूल, पित्तज अतिसार और कफपित्तज कोष्ठशूलमे शखभस्मका उपयोग योग्य अनुपानके साथ होता है। उदरमे वात उत्पन्न होकर आफरा-मा हो जाना, शूल निकलना, कोष्ठकी क्रिया स्तम्भित-सी होकर अन्न जहाका तहा स्थिर हो जाना, मीठी या जली हुई अथवा अन्नकी दूषित स्वादवाली टकार आना, आदि लक्षण होने पर शखभस्मके उपयोगमे उदरवातका शमन होकर, अन्न पचन होने लाता है, और आफरा तत्काल दूर होता है।

अन्न पचन ठीक न होनेसे आमाशय या पक्वाशयमे शूल उत्पन्न होने पर शखभस्म घृत या नीचूके रसके साथ देनी चाहिये। ऐसे ही रसाजीर्णके पुराने रोगियोंके लिये भी शखभस्म अति लाभदायक है। किन्तु उष्ण प्रकृतिवाले रोगी को यह भस्म नहीं देनी चाहिये।

शखभस्मका उपयोग यकृत और प्लीहाकी क्रिया मन्द होनेसे उत्पन्न होनेवाले विकारोंमे अच्छा होता है। यकृत और प्लीहावृद्धिमें क्षारका अच्छा उपयोग होता है। किन्तु मलावरोध हो, तो इसके साथ एलुवा या अन्य विरेचक ओषधिका उपयोग करना चाहिये, अथवा अन्य क्षार देना चाहिये। उदरस्थ गुरम और अष्ठीला रोग पर शखभस्म अति उपयोगी है। अणुभागा क्षार, जवातरार और अन्य क्षारों की अपेक्षा इस भस्ममे तीव्रता न्यून है।

वाजल (ऋतु परिवर्तनसे होनेवाला) अतिसार, अपचनजनित और कीटाणु-जनित विसूचिका (कालेग) मे तीव्र वेग कम होनेपर इस भस्मका अच्छा उपयोग होता है। कालेराकी सुधारवाली अवस्था मे (जुलाव, वमन आदि लक्षण कम होने पर) थोड़े-थोड़े परिमाणमे दस्त होने और निबलता शेष रहनेपर शखभस्म और सुवर्णमाक्षिक भस्मका उत्तम उपयोग हुआ है।

नेत्रके फूलेमें शखभस्म उपयोगी है। इसके अजनसे फूले नष्ट होते हैं। इस स्थानमें इसके रोपण धमका उपयोग हुआ है।

तरुण स्त्री पुरुषोंके मुखद्वयिका (तारुण्यपिटिका—मुहपर फुत्तियाँ) हो

जाना) में शंखभस्म खिलानेसे उत्तम उपयोग होता है ।

शंखभस्म, पित्त दोष, रस, रक्त और अस्थि, ये दूष्य; एवं यकृत, प्लीहा, ग्रहणी, पक्वाशय, बृहदन्त्र, कोष्ठग्रन्थि, पचनेन्द्रिय नेत्र और मुख ये स्थान, इन सब पर असर पहुँचाती है । (औ० गु० ध० शा०)

अम्लपित्त रोगमें अपचन, उदरमें भारीपन, खट्टी वान्ति और कण्ठमें दाह रहता हो, तब शंखभस्मके साथ नारिकेल क्षार और नौसादर मिलाकर भोजन कर लेनेपर घी या नींबूके रसके साथ देनेसे विशेष लाभ होता है । किन्तु जिनको भोजनके बाद दाह बढ़ जाता हो, मुखपाक भी रहता हो, उनको भोजनके पश्चात् ३-३ घण्टेपर शंख-भस्म, शुक्तिभस्म और अमृतासत्व मिलाकर अनारके शर्वतके साथ देवे ।

हिक्का रोगमें वेग बढ़ गया हो; शिरदर्द, दाह और वातपित्तप्रधान लक्षण प्रतीत होते हों; तो शंखभस्म १-१ घण्टे पर देते रहने और सोंठका कपड़छान चूर्ण सुँघाते रहनेसे हिक्का रोग एक ही दिनमें शंमन हो जाता है ।

इनके अतिरिक्त यह भस्म पित्तविदग्धज उदावर्त रोगमें लाभदायक है । इस रोगमें शूल, अफारा, दाह, प्रसले दस्त, व्याकुलता, शिरदर्द आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इनपर इस भस्मका सेवन पुराने गुड़के साथ करानेसे थोड़े ही दिनोंमें रोग दूर हो जाता है ।

(३१) अकीक भस्म

प्रथम विधि—शुद्ध अकीकको इमामदस्तेमें कूटकर चूर्ण करें । फिर सिर-केसे जब तक लोहाशकी कालिमा नष्ट न हो, तब तक धोना चाहिये । फिर गुलाब-जल या घीकुँवारके रसमें खरलकर टिकिया बांध सम्पुटकर गजपुट देनेसे भस्म हो जाती है । फिर दूधमें खरलकर टिकिया बाँधकर गजपुट देवे । दूधकी भावनाके बाद गजपुटमें रखनेसे सम्पुटमें भस्म फूलती है । इसलिये सम्पुट थोड़ा न्वाली रहे, ऐसा बड़ा सराव लेना चाहिये । इस तरह ३ पुट देनेसे भस्म मुलायम बन जाती है । कितने ही चिकित्सक इसे चौथा पुट दूधका भी देते हैं ।

दूसरी विधि—शुद्ध अकीकको गुलाबजलमें ७ दिनतक खरल करके पिष्टी बना लेवे ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें दो समय शहद के साथ दे ।

उपयोग—यह भस्म हृदयकी सब प्रकारकी निर्वलता, उष्णता, हृदय-रोग नेत्र-रोग रक्तप्रदर आदिको दूरकर शरीरको बलवान् बनाती है । थूकमें रक्त आता हो, तो उमे वन्द करती है । एवं मस्तिष्कको शान्त बनाती है । रक्तस्रावके रोगके लिये अकीक पिष्टी, तृणकान्तमणि पिष्टी, अभ्रक भस्म और अमृतासत्व मिलाकर देनेसे सत्वर लाभ पहुँचाती है ।

(३२) जहरमोहरा भस्म

बनावट—हलके वजनवाले जहरमोहराकी इमामदभस्तेमें कूट कपडछान चूण तैयार करें। फिर दूधमें ६ घण्टे खरलकर टिकिया ब्राँध, सूर्यके तापमें सुखा, नम्पुटरर अग्नि देनेमें भस्म बन जाती है।

मात्रा—१ मे ४ रत्ती दिनमें ३ समय गहदके माथ।

उपयोग—यह भस्म शीतल और हृदय पीष्टिक है। बालकोके हरे पीले दस्त, अपचन-जनित विमूचिका, वमन, अतिसार आदिको दूर करती है। वात-वाहिनियाँ तथा हृदयका बलवान बनाती है। कालेरामे आघ-आघ घण्टेपर देते रहें। बालकोको मात्रा आघा-आघा रत्ती।

स्त्रियोंके अति रज स्राव और निबलतामें जहरमोहरा पिष्टि, प्रवालपिष्टि, अभ्रक भस्म, अमृतासत्व और अभ्रक मिलाकर गहदके साथ दिनमें २ या ३ बार देने रहनेसे रोग निर्मूल हो जाता है।

रक्तदवाववृद्धिसे शिगमें भारोपन, नेत्रमें लाली, धवराहट आदि लक्षण प्रकाशित होता जहरमोहरा पिष्टि मोडात्राई कार्व और गुलकन्दके साथ दिनमें ३ या ४ बार देने से दवाव कम हो जाता है। कीटाणुजनित तीव्र वान्ति होनी हो, बार-बार वमन होती रहे तथा द्रव्य दुग्न्धयुक्त हो तो मयूरपुच्छ भस्म और जहरमोहरा पिष्टि २-२ रत्ती मिला पीदीनेके अर्कके साथ आघ-आघ घण्टे पर देते रहना चाहिये। कीटाणुओको नष्ट करके वान्तिके वेगको शमन करने और आमाशयको निर्दोष तथा सबल बनानेके लिये यह उत्तम औषध है।

(३३) तृणकांतमणि (केहरवा) पिष्टी

बनावट—केहरवाका बारीक चूर्ण कर गुलाबजलमें ४-६ दिन सगल करनेसे पिष्टी हो जाती है। (सि० भे० म० मा०)

मात्रा—२ से ६ रत्ती जलके साथ दिनमें ३ समय दें।

उपयोग—यह पिष्टी पित्तविकार, प्रवाहिका, रक्तातिमार, रक्तप्रदर, बन्धके रोग, अश और रक्तपित्त आदि रोगमें रक्तका प्रवाह बन्द करनेके लिये उत्तम और निर्भय है। मस्तिष्कमें कीड़े पड जाने के कारण निरन्तर शिगमें दद बना रहना, नाकमेंसे रक्तगीरना, गिनाकमेंसे दुग्न्ध आना, मन्द-मन्द ज्वर रहना, अरुचि, दाह, प्रस्वेद, चक्कर आना, आदि लक्षण होनेपर तृणकांतमणि पिष्टी दी जाती है। इसमें नाकमें कीड़ गिरने लगते हैं और थोड़े ही दिनोंमें दद शान्त हो जाता है।

अशका रक्तस्राव बन्द करनेके लिये इस पिष्टीके साथ लाल बोलपी पपटी मिला द्राक्षाबलेहके साथ देना विशेष हितकारक होता है। यदि निबलता अधिक हो

और कब्ज न रहता हो, तो इस पिष्टीके साथ अभ्रकभस्म, अमृतासत्व और नाग-केसरका चूर्ण, मिश्रितकर देना चाहिये ।

यूनानी हकीम केहरबा २ से ४ रत्तीतक देते हैं । केहरबा मस्तिष्कके लिये हानिकारक मानते हैं । अधिक मात्रामें लेनेसे शिरदर्द होजाता है । पित्तवृद्धिसे हृदयके वेगकी वृद्धि हुई हो तो तृणकांतमणि पिष्टी लेनेसे शमन हो जाती है । सगर्भा स्त्रीके गलेमें केहरबाकी माला पहनानेसे हृदयकी निर्बलता दूर होती है ; और गर्भस्राव या गर्भपात नहीं होता । इस पिष्टीको घावपर भुरभुराने से रक्तप्रवाह बन्द होकर घाव भर जाता है ।

सूचना—तृणकांतमणि अधिक मात्रामें लेनेसे मस्तिष्कमें पीड़ा हो, तो शर्बत बनफसा पिलावे ।

(३४) पिरोजा भस्म

बनावट—४० तोले पिरोजाका हिमामदस्तेमें चूराकर सिरकेसे धोकर लोहांस निकाल दें । फिर सावधानीसे सीमाककी खरलमें गिलोयके स्वरस के साथ १२ घंटे खरलकर २-२ तोलेकी टिकिया बनावें । उनको सूर्यके तापमें सुखाकर गजपुट अग्नि देवें । स्वांग शीतल होनेपर निकाल घीकुंवारके रसमें १२ घंटे खरलकर टिकिया बना सुखाकर गजपुट देनेसे मुलायम और गुणदायक भस्म बन जाती है ।

मात्रा—आधी रत्तीसे २ रत्ती तक गायके घी और कालीमिर्चके चूर्णके साथ मिलाकर दिनमें २-३ समय दें ।

उपयोग—पिरोजाके सेवनसे विस्फोटकके फोड़े शीघ्र शान्त होते हैं । विष-विकारमें भी यह उपयोगी है । पिरोजा कसैला, मधुर, दीपन और सारक है । स्थावर-जंगम विष और संयोगजन्य विषविकारको शीघ्र नाश करके शरीरको नीरोग बनाता है ।

(३५) हरताल भस्म ।

प्रथम विधि—क्षारजलसे गुद्धकी हुई तपकिया हरताल ५ तोलेको आकके दूधमें ७ दिनतक खरलकर पूरी जैसी चौड़ी टिकिया बना सूर्यके तापमें सुखावे । फिर एक हांडीमें छानी हुई पीपल या ढाककी राख भर, ऊपर हरतालकी पूरीके चारों ओर शहद लगाकर रख देवें । फिर उसपर ४-५ अंगुल राख दबा देवें । इस हांडी को चूल्हेपर रख बेरकी लकड़ीकी १२ घंटे अग्नि देवें और देखते रहें कि हरताल का धुआं राखमेंसे तो नहीं निकलता । यदि धुआं निकले, तो तुरन्त और थोड़ी राख दबा देवें । फिर स्वांग शीतल होनेपर ऊपरमें लगी हुई राखको सम्हालपूर्वक हटाकर अर्धपक्व हरताल भस्मको निकाललेवे । फिर पुनर्नवाके जलमें १२ घंटे खरलकर टिकिया बनावें । उसे सुखा सराव सम्पुटकर २ सेर गोबरीके चूर्णकी अग्निमें फूंक

देनेमें मुलायम मफेद भस्म बने जाती है ।

मात्रा—१ से २ चावलतक प्रात सायं या आवश्यकतापर देवे ।

अनुपान—१—विषम ज्वर, और कफवात-प्रधान ज्वरपर अदरसका रस ।

२—कुष्ठमे —त्रावचीके चूर्ण अथवा मजिष्ठादि अर्कके साथ ।

३—तमक श्वासमे —गृहद और पीपलके चूर्णके साथ ।

४—ज्वर, क्षय और पांडु पर—शक्करके साथ ।

५—प्रसूताके शूल और वातरोग पर—अदरसके रसमे ।

६—शैत्यपर—केसर और जावित्रीके साथ ।

७—मधिवातमे —चोपचिन्यादि चूर्ण और गृहदके साथ ।

८—रक्तविकृतिमे —आमाहन्दीके साथ ।

९—कुष्ठ और वातरक्तपर—गिलोयके क्वायके साथ ।

१०—वातरोगमे शक्करके साथ ।

उपयोग—यह भस्म विविध उपद्रवों सह वातरक्त, सब प्रकारके कुष्ठ, फिरग-जनित कुष्ठ, विमर्ष, कण्डू, पामा, विस्फोटक, ८० प्रकारके वातरोग, कफरोग, प्रमेह और गुदाके रोगोंको दूर करती है । इस भस्मके सेवन-कालमें नमक और खटाईको त्याग देना चाहिये ।

यह भस्म गल्लकुष्ठ (Nodular Leprosy), मुप्तकुष्ठ (Nervous Leprosy), व्युची, उपदश (Syphilis), उलट-उलटकर बार-बार आनेवाला ज्वर (Relapsing Fever), शीताङ्ग सन्निपात, श्वास, कफप्रकोप आदिपर अति हितावह है ।

हरताल भस्म स्निग्ध, उष्ण, कटु, अग्निदीपक और कुष्ठघ्न है । यह एक उत्कृष्ट रसायन होनेसे रसायन विधान अनुसार सेवन करनेपर जरावस्थाकी निप्रलताको नष्ट करती है, वान्ति बढ़ाती है, तथा अकाल मृत्युको दूर करके आयुकी वृद्धि करती है ।

वातरक्तपर यह भस्म अच्छी उपयोगी है । विशेषत वातप्रधान वातरक्त और कफप्रधान वातरक्तपर यह अधिक लाभदायक है । वातरक्तका प्रारम्भपर अथवा हायके अगुष्ठके पामसे होता है । पहले अगूठे मूजते हैं, उनमें पीटा होती पश्चात् धीरे-धीरे सारे शरीरमें वातरक्तका प्रादुर्भाव होता है । वातरक्त और कुष्ठ, दोनों रोग भिन्न हैं । दोनोंके दोष-द्रूपमें महदन्तर है । वातरक्त होनेपर सर्वाङ्गमें—सधियों, धमनियों और अंगुलियोंमें बार-बार अति तामदायक शूल, हाड-हाड टूटनेके सामान् पीडा शोथ, शोथमें भी त्वचा फटी-सी हो जाना, त्वचाका रंग मैला, काला या काला-मफेद हो जाना, हाथ या पैरकी वातवाहिनियोंका सकोच होना, हाथ या पैरकी अंगुलियाँ टेढ़ी होना, हाथ-पैरका सन्धि-बन्धन,

भीतरसे खिंचना (जिससे चलनादि क्रिया यथोचित न होना) सारा अङ्ग जकड़ जाना, कम्प आना, शोथ वाला भाग शून्य-सा हो जाना स्पर्शका बोध न होना, शीतल वायु, शीतल जल, शीतल भोजन आदिपर रुचिन होना, शीत-स्पर्श आदिसे रोगकी वृद्धि होना, इन लक्षणयुक्त वातप्रधान वातरक्तपर घीके साथ तालभस्म सेवन करानी चाहिये

यदि वातरक्त रोगमें शोथवाले भागमें व सारे शरीरमें जड़ता, शीतलता, शक्ति नाश और शून्यता, हाथ-पैरपर अग्नि स्पर्श आदिके असरका भी भान न होना, हाथ पैरकी त्वचा स्निग्ध सी भासना, सारे शरीरमें खुजली चलना, शरीर शीतल और वेदना कम, ये कफप्रधान लक्षण हों, तो हरताल भस्मको काँटेवाले करंजके पत्तोंके रसमें घी या मिश्री मिलाकर देनी चाहिये, ।

पित्तप्रधान वातरक्तमें हरतालका उपयोग नहीं करना चाहिये, अन्यथा रोगोंका त्रास बढ़ता है; और पित्तप्रकोप होकर रक्तपित्त हो जाता है ।

वातरक्तके समान वातरक्तके उपद्रवोंमें भी हरताल उपयोगी है । अनिद्रा, अरुचि, श्वास, वातजन्य मांसकोथ (पित्तज कोथहो तो ताप्यादि लोह), मस्तिष्ककी शिरा खिंचना, बार-बार मूच्छा, बेहोशी, दृष्टिमान्द्य, शूल ज्यादा निकलना, तृषा, ज्वर, विचारोंमें लीन-सा हो जाना, सारे शरीरमें थर-थर कम्प, हिकका, पंगुता विसर्प, शोथ पककर फूटना, शोथस्थानमें सुई चुभनेके समान पीड़ा, चक्कर आना, थकावट, अंगुलियाँ टेढ़ी हो जाना, शरीर पर फोडे फुन्सियाँ हो जाना, शिरदर्द, शिराओंका सकोच, इन सब त्रासदायक उपद्रवोंको भी तालभस्म दूर करती है । इन उपद्रवोंमें बार-बार बेहोशी या मूच्छा हो जाना अति कष्ट-प्रद है । इसे असाध्य कहें, तो भी बाधा नहीं ।

वातरक्तका विकार अति त्रासदायक और दीर्घकाल टिकनेवाला है, कुछ दिनतक अच्छा होगया ऐसा भासता है; परन्तु थोड़ा-सा कारण मिलने पर पुनः बलपूर्वक उछल आता है । सारे लक्षण विलक्षण वेगसह उपस्थित होते हैं । कितनेही रोगियोंको वातरक्त शमन होकर विसर्प, व्युची, फोडे-फुन्सियाँ, खाज, सारे शरीरमें सूखी खुजली, स्थान-स्थानपर रक्त दूषित होकर चकते होजाना, गाँठ होजाना, सारा शरीर काला होजाना इत्यादि लक्षण होते हैं । इन सब पर तालभस्म अच्छा लाभ पहुँचाती है । अनुपान रूपसे अनन्तमूल, चोपचीनी आदि रक्तशोधक औषध देनी चाहिये ।

तालभस्मका उपयोग वातरक्तके समान कुष्ठ रोगमें भी होता है । आयुर्वेदने अनेक त्वचाके रोगोंका कुष्ठ अंतर्भाव किया है । इनमेंसे पामा, कच्छू, उग्रा, दद्रु आदि उपकुष्ठों (त्वचाके रोगों) में हरतालकी अपेक्षा गंधक रसायनका ही उपयोग करना अच्छा है । यदि इनमें भी कोई रोग जीर्ण, दृढमूल

वाला और अति नासदायक हो, तो उस पर हज्जालका उपयोग मंजिष्ठादि अर्कके साथ किया जाता है। शेष महाकुष्ठामे दोष-द्रव्योंको दग्धकर हरतालका उपयोग करना चाहिये। तालभस्म कुष्ठ रोगोंमें अति प्रशस्त औषधि है। पित्तप्रधान दुष्टी मात्र या केवल रक्तविशिष्ट दुष्टी होनेपर तालभस्मका चाहिये वैना उपयोग नहीं होता। शेष वात-कर्क, ये दो दोष-प्रधान दुष्टी और त्वचा, माम, लसीका, ये द्रव्य होनेपर कुष्ठरोगमें तालभस्म अनृत रूप है। योग्य परिमाण और योग्य अवस्थामें तालभस्मकी योजनाकी जाय, तो कुष्ठ रोग नि मदेह दूर होते हैं।

त्वचा काली या लाल-काली, शुष्क कठोर, स्थान-स्थानपर फटी सी और अत्यन्त वेदनायुक्त हो ऐसे कुष्ठियों वात-प्रधान दोष-द्रुष्टीसे उत्पन्न हुआ समझकर उस पर तालभस्मका उपयोग करना चाहिये। कपाल, उदुम्बर, मंडल, पुंडरीक ऋष्यजिह्व, ये सात महाकुष्ठ हैं। इनमें उदुम्बर कुष्ठमें दाह, लाली, साज अत्यन्त वेदना और रोगटे मुरभाये द्वये मलिनसे होने हैं, तथा कुष्ठका भाग पत्रके गूलरके फलके समान लाल, ऊपर उठा हुआ होता है। इस कुष्ठ मात्र पर तालभस्म नहीं दी जाती। शेष महाकुष्ठोंपर दोष द्रव्योंका विचार करके देनी चाहिये।

जिस कुष्ठका रंग श्वेत या लाल हो, स्थान घट्ट और प्रस्वेद आता ही रहता हो, तथा ऊपर उठा हुआ और तेजस्वी मंडल समान जो भामता हो, वह मंडल कुष्ठ है। इस कुष्ठको कष्टसाध्य माना है, तथापि इन पर भी तालभस्मका उपयोग होता है।

जिस कुष्ठकी त्वचा फटी-मोई, विनारी लाल वर्णकी, भीतारका भाग काला, अति वेदना वाला और लम्बा मण्डल हो वह ऋष्यजिह्व है। जिस कुष्ठका भाग श्वेत-सा लाल वर्णका, विनारी लाल और कमलके पत्तेके समान सर्वाङ्गपर फैला हुआ और ऊपर उठा हुआ हो, उसे पुण्डरीक कुष्ठ कहा है। जिस कुष्ठका वर्ण विलकुल गुञ्जाके समान लाल और भयङ्कर वेदना वाला हो, वह काकण कुष्ठ है। इन सब पर तालभस्म का सेवन हितकर है।

फिर ग रोगकी तीव्र और जीण, दोनों अवस्थाओंमें हरतालका अच्छा उपयोग होता है। इस रोगकी प्रथमावस्थामें चट्टा कही भी न हो ऐसी स्थितिमें तो पारद भस्म, रसकपूर और अमीर रस, इनका ही उपयोग अच्छा होता है। परन्तु तमाम उपद्रवोंका प्रादुर्भाव हुआ हो अथवा होनेकी संभावना हो, तो तालभस्मका उपयोग करना चाहिये यदि उपद्रवका विष दोष-द्रव्यों में अधिक गहरा न गया हो, तब तक तो पारद कल्पका उपयोग हितकर है। परन्तु जब विष गहराईमें जाकर त्वचा मांस आदि द्रव्योंको दूषित कर देता है; तब तालभस्मका उपयोग अच्छा होता है। तीव्र विकारमें पारद

तथा जीर्णविस्थामे' तालभस्म और मल्ल कल्पकी औषधियाँ अवस्था-क्रमसे उप-योगमें ली जाती हैं। विकारमें दोष-दूष्यादिकके तारतम्यको देखकर औषधि-योजना की जाती है; अर्थात् पित्त-दोष और रक्त दूष्य (इनकी प्रधानता) होने पर पित्त-शामक और रक्तप्रसादन करनेवाली औषधि (अनुपान)के साथ हरताल देनी चाहिये।

उपदंशके भी अनेक उपद्रव होते हैं—उपद्रव अर्थात् व्याधिके-पश्चात् उत्पन्न होने वाले अन्य स्पष्ट रोग। ऐसे उपदंशके अनेक उपद्रवोंमें गलत्कुष्ठ और गुदशूक (मांसकीलक-Condyloma), इन दोनों पर हरतालका विशेष अच्छा प्रभाव पड़ता है। अन्य उपद्रवोंपर हरतालका उपयोग नहीं होता, ऐसा नहीं परन्तु अन्य विकारों पर भी हरताल हितावह ही है। हरताल अन्य कुष्ठकी अपेक्षा उपदंशजन्य कुष्ठ पर सत्वर अच्छा लाभ पहुँचाती है। उपदंशज कुष्ठ और अन्य कुष्ठ, इनमें बहुत अन्तर है। यह कुष्ठ उपदंशके पश्चात् होता है। अन्य कुष्ठ के समान-इसमें अपने दोष-दूष्य नहीं होते। कुष्ठके अवस्थाभेद अथवा जाति और लक्षणके अनु-रोधसे भेद नहीं होते। केवल एक ही प्रकारके लक्षण होकर और बढ़कर अन्तमें गलत्कुष्ठकी प्राप्ति होजाती है। प्रथमतः कानकी पाली, नाकके अग्रभाग और गाल पर लाल चकते हो जाते हैं। पश्चात् सारे शरीरपर वैसे चकते होने लगते हैं। हाथ पैरोंकी अँगुलियाँ सूज जाती हैं। हाथ-पैरोंकी समवेदना-शक्ति कम होती जाती है; अर्थात् चुटकी भरने या अग्नि-स्पर्शका भी पूरा बोध नहीं होता। संज्ञावाहिनियाँ बधिर हो जाती हैं। पश्चात् शोथ फूटने लगते हैं; उनमेंसे पूय निकलता रहता है। सारा शरीर सूज जाता है। सम्पूर्ण चेहरा और अंग आदि भयानक विचित्र दिखने लगते हैं। इस अवस्थामें भी हरतालका अच्छा उपयोग होता है। परन्तु गलत्कुष्ठमें जब तक शोथ फूटकर उसमेंसे पूय मात्र निकलत रहता है; तब तक ही औषधि या अन्य उपचार होसकता है। एक समय अवयवा जीर्ण होकर खण्डशः टूट कर गिरने लगें; तब जैसा चाहिये वैसा उपयोग नहीं होता। यही न्याय आनुवंशिक कुष्ठको भी लागू होता है।

घातादिक दोषोंके दुष्ट होनेसे होनेवाला कुष्ठ निज और उपदंशज कुष्ठ दोनोंमें अनेक समय रोग बढ़नेपर वातवाहिनियाँ दुष्ट होकर स्पर्शसहत्व होता है; अर्थात् थोड़ा-सा आघात होनेपर भी भयङ्कर पीड़ा होने लगती है। थोड़ा-सा धक्का भी सहन नहीं होता। सहनशक्ति नष्ट होनेसे सारे शरीरसे झनझनाहट होती रहती है। अनेक समय तो रोगी रोने लगता है; या कतिपयोंकी घातवाहिनियाँ आकुञ्चित होजाती हैं; जिससे स्नायु और मांसका भी संकोच होजाता है। जिस भागमें दुष्टी हुई होगी; वह भाग सूखनेके समान होजाता है। इस प्रकारके लक्षणोंमें हरताल भस्मका उपयोग अच्छा होता है। एवं उपदंशके

उपद्रव-रूप उत्पन्न हुए प्रमेह और अर्श रोग भी तालभस्म मेवनेमें अच्छे होजानेके अनेक उदाहरण हैं ।

उरुट-उलट कर बार-बार आनेवाला ज्वर (परिवर्तित ज्वर) पर हरताल-लक्ष्म विशेष उपयोग होता है । एव साधारण शीतपूर्वक ज्वर (विषम ज्वर और कफ-प्रधान-ज्वर), पर भी यह दी जाती है ।

सन्निपातमें कफ और वात-प्रकोप दूर करनेके लिये इनका उपयोग होता है । इसके मेवनेसे शीत और रेहोशी जल्दी गमन होती है, वातवाहिनियाँ मग्नत बनती हैं, और रोगी सचेत होजाता है । सन्निपातमें अदग्धके रसके साथ देनी चाहिये ।

यह भस्म वात और कफ दोष, रग, रक्त, मास, ये दूष्य, तथा त्वचा, शाखा (हाथ-पैर), यकृत, इन स्थानों पर अधिक लाभ पहुँचाती है ।

(औ० गु० घ० शा०)

सूचना—पित्तप्रधान कुष्ठ और पित्तप्रधान वातरक्तमें हरताल नहीं देनी चाहिये । हरताल सेवन कालमें सूर्यका ताप, नमक, खटाई, मिर्च, तेल आदि हानिकर वस्तुओंका त्याग कर देना चाहिये । आवश्यकता पर भोजनमें थोड़ा संधानमक और कालीमिर्च मिलालें ।

बद्धकोष्ठ या मूत्रावरोध रहने पर हरताल विशेष लाभ नहीं पहुँचा सकती । अतः पहले कोष्ठ-शुद्धि कर लेनी चाहिये ।

जीर्णविकारमें मात्रा कम देनी चाहिये एव बार-बार १०-१५ दिनके पश्चात् ३-३ रोज सेवन बन्द करना चाहिये, जिससे ओषधि सत्व रस, रक्त आदिमें अच्छी रीति से मिलजाय ।

दूमरी विधि—क्षार जलसे शोधित तपकिया हरताल २ तोड़े और शुक्ति भस्म २ तोले को ३ घण्टे घीकु वारके रसमें खरलकर पूरी जैमी टिकिया बनाकर घूपमें सुखावे । फिर सरावमें सपुटकर २ सेर कन्डोकी अग्नि देवे । शीतल होने पर भस्म निकाल लेवे । इसमें से हरताल कुछ उड जाती है, तो भी काम अच्छा देती है । (२० त०)

माना—॥से २ रती दिनमें २ समय ।

उपयोग—यह भस्म कुष्ठ, नवीन ज्वर, जीर्ण ज्वर और विषम ज्वरको दूर करती है । विषमज्वर आनेके ३ घण्टे पहले ३ माशे मिश्रीके साथ देवे । पुन दो घण्टे बाद देवे । इसे कुष्ठ रोगपर विशेष हितावह माना है ।

(३६) मल्लभस्म

प्रथमविधि—१६ तोले शोरेकी वर्षाके जलमें खरल करके पोली नली

बनावें । फिर उसमें उतना ही हाथी दाँतका बुरादा भर हंडियामें रखकर चूल्हे पर चढावें । नीचे अग्नि देनेसे दोनों मिश्रित होकर निर्धूम भस्म बन जायगी । फिर नीचे उतार पीसकर भस्मको बोटलमें भरें । इस भस्ममेंसे २ तोले भस्मको सराव में रख ऊपर १ तोला मल्लका टुकड़ा रखें । पुनः ऊपर २ तोले भस्म डाल, सराव संपुटकर लावक पुट देवें । अर्थात् ९ इञ्च ऊँचाईवाली तुषोंकी या गोबरीके चूर्णकी अग्निमें फूँक देनेसे सफेद मुलायम भस्म बन जाती है । (२० त०)

वक्तव्य—अर्थात् मल्ल भस्म तेजस्वी सफेद रंगकी बन जाती है, कुछ क्षार मिल जानेसे वजन बढ़ जाता है । परन्तु कार्य अच्छा देती है । मल्ल भस्मके वाहरक्षार मिश्रित मलिन सफेद रंगवाली भस्म लगी रहती है, जो सरलतासे बिखर जाती है । उसे हटा देनी चाहिये ।

आजिसभस्मसे मल्ल पूरा पूरा उड़ जाय, वह निर्धूम बन जाती है । मल्ल जिसमें पूर्णांशमें रहा हो, वह निर्धूम नहीं बनती । उसका निर्णय, रोगियोंको कितना लाभ हुआ है उस परसे करना चाहिये ।

मात्रा—आधे चावलसे एक चावल तक मुनक्कामें रखकर निगल जायें । ऊपर दूधमें घी मिलाकर पीवें । अथवा पहिले घी पिलाकर ओषधि देवें । अन्य रोगोंमें रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग—इस भस्मके सेवनसे कास, श्वास, शीतज्वर, कोढ़, पक्षाघात और नामर्दी आदि रोग नष्ट होते हैं ।

सामान्यतः सोमल तीक्ष्ण और उष्ण-वीर्य होनेसे कफ और आमका शमन करता है; पित्तकी वृद्धि करता है; तथा रक्ताभिसरण क्रियाको बढ़ाता है । एवं कीटाणुनाशक होनेसे रक्त, मांस, अस्थि और मजामें रहे हुए विषम ज्वर, उपदंश और कुष्ठ आदिके कीटाणुओंको नष्ट करता है, तथा उपदंशसे उत्पन्न उपद्रव-गुदशूक (Condyloma). नासाव्रण, तालुव्रण, पक्ष्मव्रण, नेत्रव्रण, नाड़ीव्रण, अतिसार अन्त्रविकार, पक्षाघात आदिको भी दूर करता है । फुफुस, हृदय और वातवाहिनीको उत्तेजना देता है । यदि कफ-प्रधान सन्निपातमें आरम्भसे ही सोमलका उपयोग किया जाय, तो रोगका बल नहीं बढ़ सकता । बेहोशी, गलेमें कफका बोलना, नाड़ी मन्द, शरीर शीतल और भ्रम आदि लक्षण हों, कफको वाहर फेकनेकी वातावाहिनियोंमें शक्ति न रही हो, ऐसे समय पर सोमल अपना प्रभाव तत्काल दिखाता है । किन्तु यदि ज्वर १०१ डिग्रीसे ज्यादा हो, नेत्र लाल हों, पित्त-प्रधान अन्य लक्षण भी प्रतीत होते हों, तो तो स्थितिमें सोमलका उपयोग नहीं करना चाहिये । अन्यथा रक्ताभिसरण क्रियाके वेगकी वृद्धि होकर मस्तकपर रक्त अधिक चढ़ता है ।

मूचनी—आम श्यामादि रोगोमे अधिक कफमृद्धि होनेपर मोमशकी मात्रा कम देनी चाहिये । अन्यथा कफप्रकोप, हृदयावरोध, नेत्रदाह, उदरपीडा, शिग्रद, सन्निधानोमे पीडा, वृक्कमथानमे उष्णता इत्यादि विवृति होने लगती है एव पेशाब थोडा और पीला होकर ज्वर होजाता है । कदाच ऐसा हो, तो मोती और शिलाजीत देकर उपद्रवको दामन करे । तत्पश्चात् ३ दिनके बाद आवश्यकता हो, तो पुन स्वल्प मात्रामे मोमल देना आरम्भ करे ।

द्वितीय विधि—सर्पिया, कर्मशीरोरा, चूना, नीप भस्म सोहागाका फूला, हरणक दो-दो तोले और नीमादार १६ तोले लेंवें । सरको महीन पीस आठ तोले आकके दूधमे गरलकर दो-दो तोलेकी टिकिया बना, सरावमपुटमें रग कपडमिट्टी करें । मूचने पर २॥ मेर उड़ोकी अग्नि देनेसे वाले रगकी भस्म बन जाती है । भस्म वजनमें कम उतरती है पर लाभ अच्छा करती है ।

(धन्वन्तरि)

मात्रा —आधी रत्ती से एक रत्ती तक अदरकके रस या दूध मिश्री अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग —यह भस्म वातव्याधि, अर्द्धाङ्गवायु, गठिया, जीर्णज्वर तथा वात-ज्वर, कफज्वर, सन्निपात जादिको मिटाती है । निमोनिया रोगमे खूब फायदा करती है, स्वेद लाकर ज्वरको घटाती है एव गलगड और वकामीरमें भी लाभदायक है ।

तृतीय विधि—सफेद सर्पिया १ तोला और शक्तिभस्म दो तोले लेकर आकके पत्तोंके रसमें १२ घण्टे घोटकर टिकिया बाँधें । फिर सुखा सपुट कर दो मेर गोपनीकी अग्निमें फूँव दें ।

मात्रा —आध-आध रत्ती दिनमें दो बार शहदके साथ दें ।

उपयोग—यह भस्म कफपित्तात्मक श्वास, साँसी, मन्दाग्नि, उदररोग, रक्तनि-कार, नास और चर्मरोगमे लाभदायक है । अत्यधिक शराब पीनेपर होनेवाली उबाक, वमन आमशय-दाह और वेचनी आदिको दूर करती है ।

मूचना—श्यामके रोगीको सुप्रह १ स २ तोले घी पिलाकर भस्म दें । शामको घी पिलानेकी जरूरत नहीं है । अथवा घीके बदले शहद और पीपलके साथ देकर ऊपर दूध पिलावें ।

(३७) शृंग भस्म ।

वनावट —वारहसिगेके शुद्ध सूये टुकडोंके वजनसे ८ गुने आकके पत्तोंको कूटकर लुगदी बनावें । इसमेंसे आधी लुगदी कपडे पर बिछा ऊपर वारहसिगेके टुकडे रख, जोप आधी लुगदीको ऊपर रख पीटनी बाँधकर मजबूत पडमिट्टी करें । पीटनीमें वारहसिगेके टुकडे एक दूसरेमे न मिश्र जायँ यह सम्हाले । कपडमिट्टी

सूखने पर गजपुट अग्नि देनेसे सफेद रंगकी मुलायम भस्म होजाती है । कदाचित् भस्ममेंसे कोई टुकड़ा काला या कच्चा रह जाय तो उसे आकके रसमें ३ घण्टे खरल कर टिकिया बना सपुटकर दूसरी बार गजपुट देनेसे उत्तम भस्म बन जाती है ।

(वृ० स्वा० सदानन्दगिरिजी)

उपर्युक्त विधिसे घीकुंवारके गर्भको बिछा उसमें बारहसिंगेके टुकड़े रख कर भी भस्म बनाई जाती है ।

सूचना—शुष्क कासमें शृङ्ग-भस्म नहीं देनी चाहिये । आकके पत्तोंकी लुग-दीकी अपेक्षा घीकुंवारके गर्भमें संपुट करके बनाई हुई भस्म सौम्य होती है । तीक्ष्ण रोगोंमें उग्रभस्म लाभदायक है । परन्तु कोमल प्रकृतिवालोंके लिये सौम्य भस्म हितकर है ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें २ समय । कफको बाहर निकालनेके लिये मिश्रीके साथ । पतले कफके शोषणके लिये शहद या नागरवेलके पानके साथ । शूलपर पीपलके चूर्ण और शहदके साथ । क्षयके तापमें प्रवालपिष्टी और गिलोय सत्वके साथ । मृद्वस्थि रोगमें प्रवालपिष्टी या गोदन्तीके साथ । स्वसनक ज्वर (न्युमोनिया) पर शृङ्गभस्म, मोरकी चन्द्रिकाकी भस्म और १-१ तोला अष्टा-गावलेहके साथ दे कर ऊपर सोंठ मिलीहुई चाय पिलावे ।

उपयोग—शृङ्ग भस्म श्वास, खाँसी, पार्श्वशूल, फुफुस सन्निपात (निमोनिया Pneumonia fever), बालकोंका पसली रोग (Broncho Pneumonia), नया फुफुसावरण शोथ (उरुस्तोय Pleurisy), वातश्लेष्मज्वर (Influenza), जीर्णज्वर, सेंद्रियविष जनित अस्थिविकार, राजयक्ष्मामें ज्वर, जुकाम, हृदयशूल मंदाग्नि, वृक्कन्नण, दाँतमेंसे पूय निकलना (Pyorrhoea) और बालकोंके अस्थि-चक्रता रोग (Rickets) आदिको शमन करती है ।

शृङ्ग भस्मका मुख्य गुण ज्वरघ्न, शक्तिवर्द्धक, कफस्त्रावका नियमन करना, फुफुसोंमें रहे हुए कफदोषकी साम्यावस्था प्रस्थापित करके फुफुस कोसोंको शक्ति देना, हृदयको शक्ति देना, क्षयकी प्रथमावस्थामें क्षयके कीटाणुओंका नियमनकर क्षयको बढ़ने न देना इत्यादिहै । इनमेंसे अन्तिम कार्य शृङ्गभस्मके योगसे फुफुसके अथवा अन्य स्थानके शारीरिक घटक सुदृढ़ होकर क्षयके कीटाणु या क्षयजन्य विष नष्ट होनेपर होता है । शृङ्ग भस्मसे क्षयका विष बिल्कुल नष्ट होजाता है; ऐसा नहीं । क्षयजन्य विषको निर्विष करनेवाली अथवा क्षयज कीटाणुओंको मारनेवाली कीटाणुनाशक ओपधि सुवर्ण भस्म है । परन्तु शृङ्गभस्मका उपयोग ऊपर लिखे अनुसार (कीटाणुओंकी वृद्धिको रोक देना) होनेसे क्षय ही जानेका सन्देह होने पर तुरन्त शृङ्गभस्म और प्रवाल भस्मको मिलाकर देते रहनेसे क्षय नहीं होता और रोगी क्षय रोगसे बच जाता है । ऐसे समय पर इस भस्मको १ रत्तीसे प्रारंभ कर क्रमशः ६ रत्ती

तक बढ़ानी चाहिये ।

श्वामनलियामे से कफका परिमाणमे अधिक ग्राव होता हो, तो उसे शृङ्ग-
नस्म नियमित कर कफविकारको दूर करती हैं । वामा (अडूसा) श्वासवाहिनियोंमे से कफग्राव ज्यादा करानेवाला है । मुलहठी श्वासवाहिनियोंके उपतापका
घमन करती है । अर्थात् यह मधुर चिपचिपा, पनला और कोमल रस उत्पन्न
करनेवाली होनेमे उपताप कम हो जाता है । जब कण्ठदाह, कण्ठशोथ, फुन्तियाँ
और उपजिह्व आदिके दोषमे ग्रामी आती हैं । तब बहेंडेमे स्नम्भव गुण होनेमे
यह उपयोगी होता है । इस रीतिमे खामीये पूयक्पूयक् वाग्णोके अनुरोधमे
भिन्न-भिन्न औषधि उपयोगमे लाजाती हैं ।

शृगमस्म यातजन्य शुद्ध वाममे नहीं देनेनी चाहिये, अन्यथा श्वागवाहिनियों शुष्क
होकर ग्रामी बढ जायगी । परन्तु गालकोकी कायी साँसी (Whooping cough)
और उसके समान मश्रामक वासमे शृङ्गभस्मका अच्छा उपयोग होता है । फुफ-
फुमो या श्वास वाहिनियोंके प्रदाहके पश्चात् उत्पन्न होनेवाली साँसीमे एव कफ
मचयजनित वाममे शृङ्गभस्म उत्तम लाभदायक है । साँसरके सीगोकी अपेक्षा
छोटे बच्चोंके लिये हरिणके सीगोकी भस्म विशेष उपयोगी है । हरिणके सीगोकी
भस्म भी साँसर सीगोके समान की जाती है ।

फुफफुम मन्निपात (निमोनिया Pneumonia) के पश्चात् प्राय उरस्थ
कफ सचय ज्यादा होता है । यह मचय अनेक समय कई दिनोतक नास पहुँचाता
रहता है । कफ दुर्गन्धयुक्त, चिपचिपा, पीले र गवा निक्लता है । ऐसे कफको सत्वर
निकाल देना चाहिये, तथा फिर से नया दूषित कफ उत्पात्तिको रोकनेके लिये भीतरके
अवयवोंको निर्दोष और बलवान बनाना चाहिये । इन सब कार्यों के लिये उत्तम
औषधकी योजना करें, तो शृङ्गभस्म और रससिन्दूरको मिला अडूसा, मुहठी,
गहँडा और मिश्रीके उवाथके साथ दिनमे ३ बार देना चाहिये, तथा पचगुणतैल
और नारायण तैलको मिला गुनगुना कर, छातीपर मालिश करने और गरम
जलमे मेक करनेपर सत्वर लाभ होता है ।

कतिपय समय इस प्रकारका कफग्राव न्यून होनेपर या कफकी दुर्गन्ध
न्यून होनेपर भी अन्तरमे कोई एकाध भाग दुष्ट बना हुआ शेष रह जाता है,
जिममे कुछ कालके पश्चात् उस भागमे दोष सचयकी वृद्धि होती है और दोषदुष्टी
उठकर ज्वर आने लगता है । इस प्रकारके ज्वरमे नास ज्यादा नहा होता,
तयवापिरोगीकी शक्ति क्षीण होती जाती है । ऐसी परिस्थितिमे अन्य ज्वरघ्न
औषधिकी अपेक्षा शृङ्गभस्म विशेष हितकर है । उसके साथ रससिन्दूर स्वल्प
परिमाणमे मिलाकर देनेमे फुफफुसोमे से मल-द्रव्य और दोष-दुष्टी नष्ट
होनेमे अच्छी महायता मित्र जाती है । यह दुष्टी दूर होनेपर सूक्ष्म ज्वर

स्वयमेव शमन होजाता है ।

शृङ्ग भस्म हृदयपौष्टिक है । हृदयके शूलका विकार जीर्ण होनेपर हृदयमें विशेष विकृति न हो; हृदयेन्द्रिय मात्रकी सामान्य निर्बलता ही कारण हो; और स्नायु निर्बल हुए हों, तो ऐसी स्थितिमें शृङ्गभस्म अवश्य देनी चाहिये । अनेक दिवसोंके उपवासों या मार्ग चलनेके कारण या मस्तिष्क का श्रम अतिशय होनेसे हृदयमें निर्बलता आई हो, तो भी शृङ्ग भस्म हितकर है । ऐसी अशक्तिके समय थोड़ा-सा कारण मिलनेपर उत्पन्न होनेवाली घबराहट, हृदयके वेगकी वृद्धि, कानमें आवाज और नाड़ियां उड़ती हों, ऐसा रोगीको भास होता हो, तो शृंगभस्म और सुवर्णमाक्षिक भस्मका मिश्रण देना लाभदायक है । हृदयकी निर्बलतासे उत्पन्न कास, रक्तमें आई हुई निर्बलता, सुँह और सारे शरीरपर आया हुआ कफजन्य शोथ अथवा शोथ समान मुँह फूला हुआ-सा भासना आदि विकृतिमें यह हितकारक है ।

शृंगभस्मका उपयोग करके निर्जन्तुक क्षय एवं जन्तुजन्य क्षय, दोनों पर अनेक समय अनुभव किया है । इसके योगसे क्षय रोगके ज्वर और कास, दोनों जल्दी दूर होते हैं । इतना ही नहीं, क्षयके कीटाणुओंका नियमन, वृद्धि न होने देन, ऐसा राजयक्ष्माके कीटाणुओं पर भी परिणाम होता है । इस भस्मका सेवन आरम्भ होनेपर उसी समयसे क्षयके कीटाणुओंका आगे बढ़नेवाला पैर पीछे पडता लगता है । राजयक्ष्मामें रोगी विल्कुल घबरा न गया हो; बलमांसविहीनत्व स्थिति न हुई हो, तो शृंग भस्मका बहुत अच्छा उपयोग होता है । क्षयकी विल्कुल प्रथमावस्था में इस भस्मका उपयोग करने लगे, तो रोगी बहुत करके अच्छा हो ही जाता है । इस कारणसे क्षयरोगमें शृंग भस्म अनेक ओपधियोंमेंसे एक उत्तम ओपधि है; ऐसा कहनेमें अतिशयोक्ति नहीं है । क्षयरोगमें अभ्रकभस्म, सुवर्णभस्म और शृंग-भस्म, तीनों एकत्र करके देनेसे सत्वर अधिक लाभ पहुँचता है । तद्वत् शरीरमें रहे हुए सूक्ष्म ज्वरपर भी इसका उपयोग अच्छा होता है ।

वालकोकी वालशोथ व्याधि, जिससे अस्थि बहुत कमजोर, हाथ-पैर शुष्क और पेट घड़े के समान हो जाता है; इसपर शृंग भस्म और प्रवालपिष्टीके मिश्रण का अच्छा उपयोग होता है ।

मूत्रपिण्डके विकार पूयवृक्क और वृक्कव्रणमें शृंग भस्म या अन्य ओपधिके साथ शृंग देनेसे पूय सत्वर सूखने लगता है; रोगीको अधिक त्रास होता हो, तो वह कम होकर रोग गीघ्र कावूमें आजाता है ।

शृंग भस्म विषेपतः कफदोष; रस, रक्त, अस्थि, मज्जा इन दूष्यों और श्वसनेन्द्रिय, हृदय, वृक्क (मूत्रपिण्ड), इन स्थानोंपर लाभ पहुँचाती है ।

(औ० गु० घ० शा०)

शृग भस्म १ रत्ती और शुद्ध नीगादर ८ रत्ती गुणगुने जलके माय देनेमें नूतन प्रतिश्यायमे कफप्रदाव जल्दी होकर थोड़े ही समयमे प्रतिश्याय और मिरदद दूर हो जाता है ।

यदि श्वाम रोगमे कफमगृहीत हो जानेमे अति त्राम होता हो, तो शृगभस्मके साथ मल्लिन्दूर (न० २) और शिकटु मिश्रणर ४-४ घण्टेपर शहद के माय देते रहे जोर ऊपर चाय पिलाने रहे, तो एक दिने घबराहट दूर हो जाती है । किन्तु जिनका कफ अधिक गाढा हो उनको मल्लिन्दूर न देकर शृग, अन्नक, समीरपत्रग और मितोपलादि चूण मिलाकर ८-८ घण्टेपर देना चाहिये । समीरपत्रग मिश्रणसे कफ सरलतासे बाहर निकल आता है ।

मान्द्र्य विष या कीटाणुका रक्तमे प्रवेश होनेपर नसोवी रचना अव्य-स्थित और विकृत होने लगती है । बहुधा फिर ग रोगके विषमे ऐसा होता ही है, एव उदरमे सूक्ष्म कृमि दीर्घकाल पयन्त रह जानेपर भी नस बैठे हुए विकृत आर अनियमित मोटे-से बन जाते हैं । उसपर यह भस्म दोपहरके भोजनके समय अमृतासत्व, नागरमोथा और आंवलेके चूणके साथ सेवन कर ऊपर भृङ्गराज तेल ६ मागे पिलाया जाता है । इस तरह सेवन करनेपर १-२ मासमे नसविकृति दूर हो जाती है ।

काम रोगके साथ वितनाही का श्वामरोग भी होता है । रोग जीर्ण होनेपर बार बार काम चलती रहती है और १०-२० बार त्रांसनेपर कफ गिन्ता है, कभी-कभी भागदार बान्ति हो जाती है, बोलनेमे श्वाम भर जाता है, और शीतकाठमे बैठे-बैठे रात्रि काटनी पडती है । गर्मीके दिनोमे त्राम कम रहता है । इस विकारपर शृङ्ग भस्म २ रत्तीके साथ र्ममिन्दूर १ रत्ती मिला तुलसीके रस और शहदके साथ दिनमे दो बार देते रहनेमे शर्न शर्न छाती मवल होकर काम और श्वास, दोनों रोग निवृत्त हो जाते हैं ।

(३८) संगयशब भस्म ।

वर्तावट—शुद्ध संगयशरको गावजवाके क्वाथमे ६ घण्टे सरलकर २-२ तोलेकी टिकिया बना सूयके तापमे मुखा, मरावमे ऊपर-नीचे गावजवाका कक र्व, मपुट करके मुखा देवे । बादमे गजपुट अग्नि देवे । इस रीतिसे ६ समय गजपुट देनेमे भस्म मुलायम हो जाती है ।

(प० श्री० गगादत्तजी पन्त वैद्यराज)

दूसरी विधि—शुद्ध संगयशरको गावजवाके क्वाथमे १४ समय बुझा, अक गावजवा या केवटाके साथ ७ दिन सरल करके पिट्टी बना लेवे ।

मार्गी—१ से तीन रत्ती दिनमे २ समय शहदके साथ देवे ।

उपयोग—यह भस्म हृदयकी घड़कन और उष्णताको दूर करके हृदयको बलवान बनाती है। वातवाहिनियोंकी निर्बलता, मस्तिष्ककी उष्णता, आमाशयकी अशक्ति और धातुकी निर्बलताको दूर करती है; तथा स्मरणशक्तिको बढ़ाती है।

हृदय निर्बल हो जानेपर हृदय स्पन्दन बढ़ जाता है मुखमण्डल निस्तेज हो जाता है। पचन क्रिया मन्द बन जाती है। थोड़ा-सा परिश्रम करनेसे श्वास भर जाता है। अनेकोंको शिरमें भारीपन हो जाता है। कितनीहीको कफवृद्धि होती है। उसके लिये संगयशब भस्म, जहरमोहरा पिष्टी, रससिद्धर और लवंगादि चूर्ण का मिश्रणकर मक्खन-मिश्रीके साथ देना हितकर है।

संगयशबको जलमें पीस, दूध-मिश्री मिलाकर भी पिलाया जाता है। अनेक मुसलमान संगयशबका ताबीज बनाकर हृदयके रक्षणके लिये बालकोंके गलेमें बाधते हैं।

(३६) संगजराहत भस्म

बनावट—गावजवाँके क्वाथमें १४ समय बुझाये हुए गोदन्तीके समान उज्वल संगजराहतके टुकड़े ४० तोलको ऊपर नीचे हाँडीमें २ सेर घीकुँवारके गूदेके बीचमें रख सपुटकर गजपुट अग्निदेवे। स्वांग शीतल होनेपर भस्म निकालकर पीस लेवे।

वक्तव्य—दंत प्रभाकर मंजनमें मिलानेके लिये घीकुँवारका गूदा रखनेकी जरूरत नहीं है। संगजराहत १-१ सेर की अलग-अलग ४-६ हाँडी भरकर गजपुट में रख देनेसे दंतमंजनमें मिलाने योग्य मुलायम भस्म हो जाती है, यदि मुलायम न हुई हो, तो फिरसे गजपुट में रखनी चाहिये।

मात्रा—४ से ८ रत्ती तक दिनमें दो समय देवे।

अनुपान—पूयमेहमें मक्खनके साथ सुबह २१ दिन तक। प्रदरमें चावलके धोवनके साथ। अंतड़ीमें अंत और शोथ होकर रक्त और पूयसहित अतिसार हुआ हो, तो गिलोयके सत्व और शहद या मट्टे अथवा बकरी के दूधके साथ। उरःक्षत जीर्णज्वर, रक्तपित्त और रक्तसह कफकासमें मलाई-मिश्री अथवा समान सोनागेरू मिलाकर अनार शर्बतके साथ। छुरी आदि लगनेसे होने वाले रक्तस्रावको बन्द करानेके लिये घावके ऊपर इस भस्मको दवा देने चाहिये।

उपयोग—यह भस्म पूयमेह (सुजाक), श्वेत प्रदर, रक्तप्रदर, धातुदौर्बल्य, उरःक्षत, अतिसार, मुँहके छाले, दाह, रक्तपित्त आदिको दूर करती है। दन्तमंजनमें मिलानेसे दाँतको सफेद बनाती है और पूयको बन्द करती है। कर्णस्रावमें इस भस्मको कानमें डाल ऊपर नींबूका रस २-२ बूँद डालते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें आराम होजाता है।

(४०) संगयहृद (हजरुल्गहृद) भस्म ।

बनावट—गठ मगयहृदको घमामेकी लुगदीमें गमकर मपुट करें । २० तोले मगयहृदके त्रिपे ८० तोले घमामेकी लुगदी लेंवें । मपुट मन्नेपर गजपुटमें फूँक दें । स्वांग शीतल होनेपर मपुटमेंमे मगयहृदको निकाल, मूरीके पत्तोंके रममें १० घन्टे घोट, छोटी-जोटी टिनिया बाध, मूर्यके तापमें सुगा लेंवें । फिर मराव-मपुट कर गजपुट अग्नि देनेमें मूत्रायम भस्म बन जाती है ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती शरंत बज्रूरी या शरकरमे जल्के साथ १-१ घन्टे बाद २-३ बाद दे ।

उपयोग—अग्नी शकरा, मूत्रावरोध आदिको दूर करती है । मूत्राणवकी पथरीको तोड़कर मूत्रके साथ बाहर निकाल देती है । अग्नी बहुत बड़ी हो, तो इसे अधिक मात्रामे ८-१० दिन तक रोज मुक्क देते रहनेमें बिना आपरेयन पथरी कटकर रोग शमन हो जाता है ।

वक्तव्य—अनेक हकीम मगयहृदको जठरे मात्र घिसकरके उपयोगमें लेंते हैं । ऐसे ही पिष्टी बनाकर भी प्रयुक्त करते हैं ।

(४१) पीतल भस्म

बनावट—२० तोले शुद्ध पीतलके पनरे पतरेके छाट छोटे टुकड़े करे । फिर मसनिल और गन्धक २०-२० तोलेको नीपूके रममें सरलकर टुकटोपर लेप कर मुक्का लेंके । यदि पीतलका बुगदा कर लिया हो, तो मसनिल और गन्धक मिलाकर नीपूके रममें सरल कर गोला बांधें । फिर मूर्यके तापमें मुक्का गोलेको या उन लेप त्रिपे हुए टुकड़ोका मराव-मपुटकर गजपुट अग्नि देवे । स्वांग शीतल होनेपर निकाल, पुन उपरोक्त विधि अनुसार मसनिल गन्धके साथ मिश्र नीपूके रममें सरलकर, गोला बांध गजपुट अग्नि देवे । इस तरह ८ गजपुट देवे । पश्चात १ पुट बडे नीपूके रमका देनेमें भस्म निर्दोष और विशेष लाभदायक बनती है ।

(२० २० म०)

मात्रा—१ से १ रत्ती शहद, मीठ अनाग्दानाके रम या रोगानुसार अनुपानके साथ दे ।

उपयोग—पीतल भस्म उत्पवीय और जीतल है । रक्ष लक्षण रमचाली तिकन (रुडकी) और दीपन पाचन है । रक्तपित्त, श्वेतमुष्ट, यकृतके दोष, ग्रीहावृद्धि, रक्तविकार प्रमेह, अर्श, मग्नेहणी शूल, पाण्डु और कुमिरोगोका नाश करती है । विशेषतः कफपित्त जनित रोगोंमें यह उपयोगी है । इस भस्मका व्यवहार चिकित्सकवग बहुत कम करते हैं । इस भस्ममें ताम्र और जसद भस्मके मिश्रित गुण हैं । यह भस्म ताम्र समान उग्र या जसद समान शीतल है नहीं है । जिन

रोगियोंसे उदर रोगमें ताम्र भस्म सहन नहीं होती, एवं रसायनियोंकी विकृति तथा शूल, संग्रहणी आदिमें जसद भस्म लाभ नहीं पहुँचा सकती, उन रोगियोंके लिये पीतल भस्म लाभदायक है ।

(४२) कांस्य भस्म

बनावट—शुद्ध काँसीके २० तोले बुरादेके साथ समान गन्धक और चौथा हिस्सा हरताल मिला, नींबूके रसमें खरलकर गोला बना, सूर्यके तापमें सुखा भजवूत संपुट करके ५ सेर अरन्य कड़ोंकी अग्नि देवे । स्वाग शीतल होने पर निकाल पुनःपुनः उपरोक्त विधिसे ५—५ सेर अरन्य कड़ोंकी अग्नि देवे । इस रीतिसे ५ पुट देनेके पश्चात् ३ गजपुट देनेसे उत्तम मुलायम भस्म तैयार होती है ।

(२० २० स०)

मात्रा—१ रत्ती दिनमें दो समय, शहद, गुलकन्द अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ देवे ।

उपयोग—काँसी भस्म लघु, तिक्त (कड़वी), उष्ण, लेखन, दृष्टि शुद्ध करनेवाली, दीपन हितकर और विशेषतः वातपित्तजनित रोगोंकी नाशक है । कृमि, कुष्ठ और रक्त-विकार आदि रोगोंको दमन करती है । कांस्य भस्मसे त्वचा मुलायम बनती है । बहुमूत्र, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र आदि मूत्र रोगोंमें लाभदायक और नेत्रके लिये हितकर है ।

इस भस्ममें ताम्र और बंगके गुण सभिमिलित हैं । यह नेत्रोंके लिये अति हितकर है । रक्तस्रावयुक्त रोग—रक्तपित्त, अर्श, रक्तातिसार, रक्तवमन, कफमें रक्त आना, मूत्रमें रक्त जाना आदि पर प्रयुक्त होती है । आमका शोषण करती है आँतमें संचित सेन्द्रिय विष और कीटाणुओंको नष्ट करती है । अन्तर-विद्राधिके पूयको सुखाती है, तथा पक्वाशय, मूत्राशय आदिकी श्लैष्मिक कलाको मुलायम करती है ।

सूचना—कांस्य भस्म प्रातः लेनेके ३ घण्टे बाद भोजन करे । सायंकालको भी ३ घण्टेका अन्तर रखे । कांस्य भस्मके सेवन करनेपर ३ घण्टे तक घी वाला पदार्थ न खायें । रोगके कारण दूध अपथ्य न हो, तो अधिक मात्रामें सेवन करें । नींबू और तिल तैलका सेवन रोगमें अपथ्य न हो, तो कर सकते हैं ।

(४३) वर्तलोह (भरत) की भस्म

बनावट—शुद्ध भरतको कांस्य भस्ममें लिखी विधिसे गन्धक और हरताल मिला मिलाकर नींबूके रस या अर्क दुग्धके साथ खरल कर ५ गजपुट देनेसे भस्म बन जाती है ।

(२० २० स०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती शहद, शहद-पीपल, घृत, गिलोय-सत्व या रोगानुसार

अनुपानके साथ देवे ।

उपयोग—नांसी, तांवा, पीतल, कलड और शीशा इन ५ धातुओंके मिश्रण से भरत बनती है जिममे इम भस्ममे पाँचोंके मिश्रित गुण और मयोग-जन्य गुण रहते हैं । इम भस्मको शास्त्रकारोंने शीतल, अम्ल, चरपरी, रूक्ष, कफापित्त-नाशक रूचिकर त्वचाके रोगोंको नाश करनेवाली, वृमिघ्न, नेत्रोंके लिये हित-कारक तथा योगवाही माना है । अनुपान भेदसे अनेक रोगोंको शमन कर सकती है । फिर भी इस भस्मका उपयोग बहुत कम अंशमे होता है ।

सूचन १—इम भस्मके सेवनकालमे गट्टे पदार्थ नहीं खाने चाहिये ।

(४४) तुत्य भस्म

वन षट—नीलाथोथेकी ३-४ तोले वजनकी १ डली और २० तोले रीठा लें । रीठोंके ऊपरके छिलकेका सूक्ष्म चूर्ण करे । फिर समान नापवाले दो मगवोंमे से एकमे आधा चूर्ण नीचे, आधा ऊपर रख बीचमे नीलाथोथा रखे । पश्चात् दूसरा सराव ऊपर ढककर कपडमिट्टी करे । सराव सपुटमे चाली जगह न रहनी चाहिये, मपुट सूखने पर १॥ सेर गोबरकी आँच देनेसे भस्म होजाती है ।

(श्री० प० रामनाथजी त्रिवेदी)

मात्रा—३ से ६ रत्ती रोटी अथवा बाटीके गर्भमे रखकर निगल जायें, ऊपर से १० तोले घी पीवे । लगभग दो घण्टे पीछे एक दस्त होने पर पुन ५-तोले घी पीवे । दूसरी बार दस्त होनेपर फिर पाच तोले घी पीवे । इस रीतिसे बार-बार ५-५ तोले घी पीते रहे । जब अच्छा विरेचन लगकर दस्तमें केवल घी निकले, तब चावल-भूँगकी खिचड़ी खावे ।

घी किसी-किसीको १०-१२ समय पिलाना पडता है । जल व खिचड़ीके सिवाय दूसरी चीज न देवे । दूसरे दिन भी केवल खिचड़ी खिलावे प्रकृतिके अनुकूल भोजन करे ।

उपयोग—तुत्यभस्मके सेवनसे उपदश रोग एक ही दिनमे चला जाता है । अशुद्ध रस- कपूर वाली ओषधिसे सेवन करनेसे नाना प्रकारके उपद्रव उत्पन्न होगये हो, उनके लिये यह ओषधि लाभदायक है ।

उपदश रोगमे मास तक दूषित हो गये हो, पित्तप्रकोप विशेष परिमाणमे हो ऐसे समयपर तुत्यभस्म अति उपयोगी है । एव विषविकार, दूषी विष-प्रकोप हृदयदाह, हृदयशूल कुष्ठ, चित्रकुष्ठ, अम्लपित्त, मलावरोध और अश आदि को वमन और विरेचन करा दूर करती है और शरीरको शुद्ध करती है ।

सर्पविषपर नेत्रमे अजन करनेसे बेहोशी और निद्रा नहीं आने देती, जलमिश्रित करके सुँघानेसे मस्तकमे गया हुआ जहर नाकमे से टपक-टपककर दूर

हो जाता है, खिलाने से वमन विरेचन होकर दूर होता है दंशस्थानमें नौसादरका चूर्ण डालते रहे जिससे जहर दूषित रक्तके साथ बाहर निकलता रहे । दंशस्थानके ऊपरकी ओर बन्धन बँधा हो, वहाँ तक नौसादर मिले जलमें कपड़ा भिगो-भिगोकर बार-बार पोंछते रहे; जिससे जहरवाला रक्त साफ होता रहे ।

कितनेही चिकित्सक तुत्थ भस्मके साथ और ओषधियाँ मिलाकर उपदंश-कुठार वटी बना लेते हैं, जो बहुत अच्छा लाभ पहुँचाती है । श्री० वैद्यराज श्रीरामसिंहजी चौहान (शेगाँव) नीलेथोथेको ४ गुने आमके अचारके साथ खरलकर टिकिया बाँधते हैं । फिर लघु गजपुट देकर भस्म बना लेते हैं जो लाल काली भस्म बनती है । फिर वह भस्म कत्था और छोटी हरड़ ५-५ तोले तथा समुद्रफेन २॥ तोले मिला ६० नीबूके रसके साथ खरलकर २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनाते हैं । इन गोलियोंमेंसे एक-एक या दो-दो रोग और रोगी की शक्ति अनुसार प्रातःकाल १ समय अथवा प्रातःसायं दिनमें दो समय अचारके आधे नीबूके साथ देते हैं । ऊपरसे २० तोले दही पिलाते हैं । फिर ५-७ उड़दके बड़े तैलमें तले हुएखिलाते हैं । इस तरह उपयोग करनेपर विविध उपद्रवोंसह असाध्य उपदंश रोग नष्ट हो जाता है । नया उपदंश, जीर्ण उपदंश, कोथसह उपदंश जिसमें मूत्रेन्द्रियका मांस गल गया हो, उपदंजनित कृष्ठ, विद्रधि नाड़ीत्रण मस्से आदि सब उपद्रव इन गोलियोंके सेवनसे नष्टहो जाते हैं । नया विकार ५-७ दिनमें दूर हो जाता है तथा जीर्ण बड़े हुए विकारके लिये १४ दिन ओषधि देनी पड़ती है ।

यदि कच्चा रसकपूर या हिंगुलका धूर्मपान करने या अपथ्य सेवन करनेपर रसायन फूट निकला हो या भयंकर दाह होता हो, तो उन रसायन सेवियोंको पहिले जुलाव देकर उदर शोधन करें । फिर एक दिन रोटी या भातके साथ गोजिन्हा (जंगली गावजबांन) का शाक खिलावें । तत्पश्चात् इन गोलियोंका सेवन करानेसे रसायनकालीन विष और उपदंशज विकृति दोनों दूर होते हैं । वैद्यराज श्रीरामसिंहजीने इस ओषधिका हजारों रोगियोंपर उपयोग किया है, किसीको हानि नहीं पहुँची । यह अति निरापद और उत्तम ओषधि है ।

सूचना—इन गोलियोंके सेवन करनेपर १ मासतकदूध नहीं लेना चाहिये शक्कर, गुड़, माँस और मैथुनका दो मास तक त्याग करना चाहिये, तथा आम और चनेके पदार्थोंको एक वर्ष तक छोड़ देना चाहिये ।

यदि किसीने इस ओषधि-सेवन-कालमें आहार-विहारके नियमोंको भंग किया तो साँधो-साँधोमें दर्द होजाता है; एवं कितने हीकी सन्धियोंपर गोथ भी हो जाता है । यह उपद्रव साँठ और नमकके सेवनसे ४-६ दिनमें शान्त हो जाता है ।

दूमरी विधि—शुद्ध नीलायोया, शुद्ध गन्धक और सोहागेका फूला, तीनों २-२ तोले मिला, लकुच (बडहर—Artocarpus Lakoocha) के पक्के फलके रसमे १२ घण्टे खरलकर टिकिया बनावे । सूर्यके तापमे सुखा सराव-सपुटकर कुक्कुट पुट देनेसे भस्म होजाती है । (२० २० म०)

मात्रा—४-८ रत्ती दही, जीरा-मिथी या गुलकन्दके माथ अथवा रोगानुसार अनुपानके माथ देवें । वमन-विरेचनके लिये १ मागा गुनगुने जलके साथ देनी चाहिये ।

उपयोग—यह भस्म सब प्रकारके दोष, विषविकार, हृद्दरोग, शूल, अर्श, कुष्ठ, अम्लपित्त, मलकी गाँठ बँध जाना, इत्यादिको दूर करती है, वमन और विरेचन करानी है, तथा चित्री (सफेद कुष्ठ) और दूषी विषको नष्ट करती है ।

सूचना—नीलायोया महन न होानेसे कुछ विकार होजाय, तो ३ दिन नीरूका रस या चावलकी खीलो (लाजा) का क्वाथ लेवें ।

(४५) हरताल गोदन्ती (मिश्रित) भस्म ।

बनावट—५ तोले उत्तम वरवी हरतालके एक टुकडेको पीले फूलवाली हुलहुल (कागलाका खेत) के १ सेर स्वरसमें डालकर एक मिट्टीकी हाँडीमें भरें । हाडीको छोटें चूल्हेपर चडाकर बहुत मन्द आँच १२ घण्टे तक देवें । कदाच बीचमें रस समाप्त हो जाय, तो आँच डालें । पश्चात् एक सरावमें गोदन्ती भस्म २५ तोलेके बीच हरतालकी रस ऊपर दूमरा सराव ढककर, मजबूत कपडमिट्टी करें । उसै सूर्यके तापमें सुखाकर ५ सेर अरन्यकण्डोकी आँच दें । स्वाग शीतल होनेपर निकाल घीकुँवारके रसमें १२ घण्टे खरलकर गोला बँध, सुखा, सपुटकर ५ सेर कडाकी अग्नि दें । इस रीतिसे ३ बार गजपुट देनेसे भस्म तैयार होजाती है । टिकिया कठोर प्रतीत होती है परन्तु पीमनेसे भस्म मुलायम होजाती है ।

(श्री० पं० नन्दे मिश्र)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से ८ रत्ती तक दिनमें ३ बार देवें ।

अनुपान—मन्निपातमें अदरसके रस और शहद मिलाकर चटावें । एक ही बार देना हो, तो ८ से ८ रत्ती तक देवें । अधिक समय देनेके लिए २-२ रत्ती २-२ घण्टे पर देते रहे । बालकोकी काली खासीमें दडायूहरके पत्तोको गरम कर निकाले हुए रसके साथ आधी-आधी रत्ती दिनमें २ समय देते रहनेसे ३-४ दिनमें खासी शान्त होजाती है । विषम ज्वरमें तुलसी, सहदेई या द्रोणपुष्पीके रससे माथ दवें । इस तरह अन्य रोगोके लिये समयानुकूल अनुपानकी योजना करें ।

उपयोग—यह भस्म नूतन ज्वर शीतज्वर (Malana) स्वसनक

(Pneumonia), प्रलापक सन्निपात (Typhus) मोतीभरा (Typhoid Fever), उलट-उलटकर आनेवाला ज्वर (Relapsing Fever), कुष्ठ, रक्त-विकार, विस्फोटक, उपदंश, वातरक्त, श्वास, कास, बालकोंकी काली खांसी आदि रोगोंको दूर करती है । सब प्रकारके सन्निपातमें तुरन्त अपना प्रभाव दिखाती है । हरतालकी उग्रताका गोदन्तीके संयोगसे शमन होजानेसे इस भस्मका उपयोग निर्भयतापूर्वक होता है ।

(४६) शम्बुक घोंघा भस्म ।

बनावट---शम्बुक (नदीमें उत्पन्न होनेवाले छोटे छोटे शंख) का शोधन (शंखशोधनमें लिखी विधिसे) करें । फिर कूट सूक्ष्म चूर्णकर पित्तपापड़ाके क्वाथमें ३ दिन खरलकर टिकिया बाँध, सूर्यके तापमें सुखावे । सूखने पर शराव-सम्पुट कर गजपुट अग्नि देनेसे सफेद रङ्गकी मुलायम भस्म बन जाती है । इस तरह नदीमें उत्पन्न छोटी-छोटी सीपोंकी भस्म भी शम्बुक भस्मके समान की जाती है ।

मात्रा---१ से ६ रत्नी दिनमें २ समय दें ।

अनुपान १---परिणामशूल पर---गुनगुने जलके साथ ।

२---विषम ज्वरमें---तुलसीके रसके साथ ।

३---संग्रहणी और रक्तातिसारमें---बेलके मुरब्बेके साथ ।

४---मन्दाग्नि पर---घृत या शहदके साथ ।

५---अजीर्णमें---नींबूके रसके साथ ।

६---गुल्म पर---जवाखार या अपामार्ग क्षारके साथ ।

उपयोग---यह भस्म कफज्वर, ठण्डी सहित विषमज्वर (मलेरिया), अतिसार, रक्तातिसार, संग्रहणी, कफपित्तात्मक परिणामशूल, मन्दाग्नि, शीतपित्त, विस्फोटक आदिको दूर करती है । अंजन करनेसे नेत्ररोग और फूलेका नाश होता है । यह भस्म शीतल, नेत्रपीड़ानाशक, तीक्ष्ण, ग्राही, दीपन और पाचन है । फोड़े पर लगानेमें भी उपयोगी है । विशेष गुण शंखभस्मके समान किन्तु यून है । इसको १ माशा सैधानमक मिला ६ माशे शहदके साथ लेनेसे दुःसह संग्रहणी नष्ट होती है ।

सूचना---परिणामशूलमें मद्यपान, मैथुन, व्यायाम, ईर्ष्या, भारी भोजन तथा मल-मूत्र आदि वेगोंका धारण, सबका त्याग करावे ।

(४७) कुक्कुटाएदत्वक् भस्म ।

बनावट---५ तोले अण्डेके शुद्ध छिलकोंको कूट चूर्णकर एक शरावमें डाल, भींग जाय इतना चांगेरीका रस मिला दें । पश्चात् दूसरा शराव ढक,

मन्त्रि त्रेपकर ५ नेर तोपरीकी अग्निमें फूँक दें । स्वाग शीतल होने पर मपुटको चोलकर मुलायम श्वेतभस्म निकाल लें । अग्नि कम लगने पर रग श्याम होजाता है । ऐसा होनेपर पुन चाँगेरीके रमने सरलकर टिकिया बना, अग्निमें फूँक देनेमें उत्तम श्वेत रगकी मुलायम भस्म बन जाती है । इस भस्मके माय १॥ तोले मिगरफ मिश्रा घीकुँवारके रमने १० घण्टे सरलकर टिकिया बना, सूयके तापमें मुन्ना, मपुट कर गजपुट अग्नि देवें । इस तरह पुन पुन १॥-१॥ तोले मिगरफ मिला, सरलकर आँव देनेमें ८ पुटमें अन्यन्त मुलायम और गुणदायक भस्म बन जाती है ।

(धन्वन्तरि)

मात्रा—१ मे २ रत्ती मक्खन-भेश्री, मलाई, दूध, ध्यवनप्राणावहेह, आँवलोके रम या अनारके माय ।

उपयोग—यह भस्म उत्तम ग्मायन और वाजीकरण है । सब प्रकारके शुनविमारको दूर करती है । सब प्रकारके प्रमेहमें गुणदायक है । कफप्रकोप, वातविमार, शुनेरी निजलता और पतत्रापन, स्वभेदोन, हृदय और मन्तिष्ककी निर्वृत्ता तथा नपु शक्तताको दूर करती है ।

मित्रियोंके रक्तप्रदर, श्वेतप्रदर बहूनूत और सोमरोगको नष्ट करती है । मित्रियोंको प्रसवके पश्चात् कुछ दिनो तक भेवन करानेमें वे मुदूड स्वरूपवान्, बलवान्, और कुमारी मदूश जन जाती है ।

इस भस्मका २१ दिन तक पथ्य-पालन (ब्रह्मचर्य) मह भेवन करनेसे निम्नेज और वृद्ध मनुष्य भी तेजस्वी तथा मबल बन जाता है । रक्ताणुओंकी वृद्धि होती है, पाचन-शक्ति प्रबल हो जाती है, और मानसिक प्रसन्नताकी प्राप्ति होती है । बहूना यह भस्म सब प्रकृति व आयु वालोको लाभ पहुँचातो है ।

(४८) शुभ्रा भस्म

बनावट—१० तोले श्वेत फिटकरीको ३ घण्टे भेंडके मूत्रमें सरलकर टिकिया बना, सूयके तापमें मुन्ना लें । फिर ६० तोले या अधिक जल रह सके, उतने बडे मिटीके सगवमें रव सपुटकर गजपुटमें फूँक दें । स्वाग शीतल होनेपर मुलायम श्वेत वर्णकी भस्म बन जाती है । ध्यान रहे मपुटका पान डोटा होगा तो फूट जायगा ।

मात्रा—१ मे १ रत्ती शक्कर, शहद, शरबत बनफसा या रोगानुसार अनुपानके माय दिनमें २-३ बार देते रहना चाहिये ।

उपयोग—यह भस्म पाश्वंशूल, न्युमोनियामे शूल कटिशूल जीर्ण काली चाँमी राजयधमाने वमन, रक्तवमन, कफने माय रक्तका आना वेगपूर्वक खाँसीका चरना अपिच खाँसीके हेतुसे पाश्वंपीडा होना, मुजाज, मामिकघममें अधिक रक्त

जाना, रक्त प्रदर, शिवत्र (कुष्ठभेद), विसर्प, योनि शिथिलता आदि विकारोंको दूर करती है। आंत्रिक ज्वर, नागविषजन्यशूल, जीर्ण अतिसार आदिमें हितकर है।

यह भस्म उत्तम प्रभावशाली है। इसके प्रधान गुण श्रोतसंकोचक और रक्त स्तम्भक है। यह रक्तवाहिनियोंकी परिधिको संकुचित करती है। और नाड़ियोंके भीतर रहे हुए दोषको बाहर निकालनेमें सहायता पहुँचाती है, बड़े हुए श्वास और कासके वेगको सत्वर घटाती है। सेवन करनेके साथ ही अनेक बार आवेगका दमन हो जाता है न्युमोनियाकी द्वितीयावस्थामें फुफ्फुसकोष लसीका-स्रावसे भर जाते हैं, फुफ्फुस पत्थर-सा बन जाता है; प्रारम्भमें कफ पतला निकलता है; फिर चिकने पीले रंगका निकलने लगता है; किसी किसीको रक्त भी आता है और शूल भी चलता है; इन दोनों अवस्थाओंमें कफका संशोधन होकर अनेक लक्षण इस भस्मके सेवनसे शमन हो जाते हैं।

अनेकोको जीर्णकास रोगमें कफ चिकना पीला आता है; सरलतासे बाहर नहीं निकलता; उनको यह भस्म अच्छा लाभ पहुँचाती है।

कतिपय रोगियोंको राजयक्ष्मा रोगमें खाँसीके प्रकोपसे दुर्दम वान्ति होती रहती है; उसे यह भस्म सत्वर बन्द कर देती है।

काली खाँसी चिरकारी दुःखदायी व्याधि है। इस विकारसे बालक अति निर्बल बन जाता है। भोजन करनेपर तुरन्त खाँसी चलकर वमन हो जाती है। और बालक अति व्याकुल हो जाता है। इस तरह बारबार खाँसीका वेग प्रबल होकर बड़े मनुष्योंको भी वमन होती हो, तो उनको भी यह भस्म देनेसे वमन बन्द हो जाती है और कीटाणुओंका नाश होकर थोड़े ही दिनोंमें खाँसीकी निवृत्ति हो जाती है।

मधुरा रोगमें अन्त्रस्थ श्लैष्मिक कला शिथिल बन जाती है। उसमें क्षत हो जाते हैं, क्वचित् दस्तमें रक्त भी आने लगता है। ऐसे समयपर यह भस्म १-१ रत्ती गक्करके साथ दिनमें ४ या अधिक समय देनेसे रक्तस्राव बन्द होजाता है, क्षत दूर होता है; श्लैष्मिक कला सबल होती है और अन्त्र-विकारका भी शोधन होजाता है।

नाग (सीसा) धातुजन्य उदरशूल होनेपर इस भस्मका उपयोग अफीम और कर्पूरके साथ ३-३ घण्टेके अन्तर पर किया जाता है। फिर रात्रिको या सुबह मृदुविरेचन देकर कोष्ठको शुद्ध कर लिया जाता है। नागविषजन्यशूलमें और ओषधियाँ भी दी जाती हैं; परन्तु यह शुभ्राभस्म महोषध मानी गई है।

चिरकारी अतिसार दिनों तक रहनेपर अन्त्र शिथिल होजाते हैं, तब दाड़ि-मावलेह, लघुगंगाधर या अन्य ग्राही अनुपानके साथ शुभ्रा देनेसे अन्त्रमार्ग संकुचित होकर नियमित कार्य करने लगता है।

पूयमेहमें यह भस्म छोटी डलायची, नीतलमिर्च और मिश्रीके साथ देने एव पिचकारी द्वारा फिटकरीके जलसे मूत्रप्रमेक नलिका धोते रहने से ३—४ दिनमें ही तीव्र व्यथा शमन होजाती है । इस तरह नूतन तीव्र श्वेत प्रदररोगमें भी यह भस्म १ माशा जवानार और घीके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार देनेसे तीव्रता और दाह शमन होजाता है ।

मासिकवधमें अधिक रक्तस्राव होनेपर इस भस्मका दिन में तीन बार मोल-सरीकी छालके चूणके साथ प्रयोग करने और फिटकरी के जलती गर्माशयमें उत्तर वस्ति देनेसे सत्वर लाभ होजाता है ।

सूचना—इस भस्मका अधिक मात्रामें अधिक दिनों तक उपयोग नहीं करना चाहिये । अतियोग होनेपर आमामय और अन्त्रकी इलैम्पिक वधामें उग्रता और प्रदाहकी प्राप्ति होती है ।

लाल फिटकरीकी भस्म—श्वेत फिटकरीके समान ही लाल फिटकरीकी भस्मकी जाती है । वह आन्त्रिक ज्वरमें हितकर है । इसके अतिरिक्त लाल फिटकरी २ तोलेमें १ तोला मिगरफ मिला १ दिन घाँकुंवारके रसमें सरलकर टिकिया बाँधें । फिर दृढ शराव-मपुटकर २॥ सेर गोपरीमे फूँकर भस्म तैयार करें । वह आन्त्रिक ज्वर, ज्वरके पीछेकी निर्वलता, शारीरिक नित्रलता, कास, रक्त स्राव प्रमेह और शुरुकी निर्वलता, आदिपर विशेष हिनकारक है । मिगरफ मिला रक्त स्फटिकाकी भस्मके उपयोगमें हमने अनेक बार लाभ उठाया है ।

फिटकरीका फूला—यदि फिटकरीका फूला वनाकर उपयोगमें लिया जाय, तो नेत्रपुष्पपर अजन रूपसे प्रयोजित होता है । नेत्रमाद्य होनेपर ४ रत्ती फूलोको २॥ तोला गुलाबजलमें मिलाकर प्रात साय नेत्रमें २—२ वूद डालते रहनेसे नेत्रस्राव धन्द हो जाता है । एव वर्णपाकमें फूलके, मूक्षम चूणको प्रात-साय कानमें डालने और सम्हालपूवक साफ करते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें रोग निवृत्त होता है ।

कच्ची फिटकरी—कच्ची फिटकरी को मात्रा १ से २ रत्तीतक आवश्यकता पर १—१ घण्टेपर दी जाती है । कच्ची फिटकरीमें ग्राही, रक्तरोधन, वमनकारक और क्षत आदिका दाहक गुण अधिक है । शरीरके किसी स्थानपर लगानेसे उस स्थानको आकुञ्चित करती है । उस स्थानकी धिरा आदिकी परिधिका ह्रास कराती है । वह स्थान कठिन और पान्डुवर्णका हो जाता है, एव उस स्थानसे रसस्राव आदि क्रिया बन्द हो जाती है । मुख जीर कठमे यह स्थानिक सकोचक क्रिया दर्शानी है । मुहमे डालनेपर स्वाद अतिशय कसैला लगता है, और कण्ठ-नलिका शुष्क हो जाती है । खानेपर आमामयमे रक्त-रस (Plasma) को

संयत और श्लेष्मिक कलाका आकुंचन करती है। एवं आमाशय और अन्त्रके श्लेष्मिक स्रावका ह्रास कराती है। रक्तस्राव होता हो, तो उसका रोध होता है। परन्तु इस निग्रह-क्रियाकी अपेक्षा स्थानिक संकोचन क्रिया अति प्रबल होती है। अन्त्रमेंसे फिटकरीका देहमें शोषण नहीं होता। फिर वमन करानेका प्रयत्न करती है।

यह नागविषज शूलकी महौषध है। ५-५ रत्ती मात्रामें २-२ घण्टेपर ३-४ समय देनेसे नागविषज शूलकी निवृत्ति होती है। इस तरह जीर्ण प्रवाहिका और जीर्ण अतिनारमें २ से ५ रत्ती तक बीजबोलके चूर्णमें मिलाकर दिनमें ३ समय दी जाती है। अर्श रक्तस्रावको बन्द करनेके लिये इसके जलकी पिचकारी देते हैं। कण्ठरोहिणीमें प्रतिश्यायके शमनार्थ फिटकरीका स्थानिक प्रयोग होता है। चूर्ण लगाया जाता है; या कुल्ले कराये जाते हैं। तीव्र विकार हो, तो फिटकरीके चूर्णको कण्ठमें फूँक देना चाहिये। चिरकारी विकारमें कुल्ले ही कराने चाहिये।

उपजिह्वाका प्रदाह (Uvulitis). कण्ठशालूक (Tonsillitis) - पद और रक्तज्वरमें गलेके भीतर क्षत होने पर फिटकरी के चूर्णको शहदमें मिलाकर लगाते हैं।

पारद-जनित मसूढ़ोकी शिथिलता, मुखसे विष-लार गिरना क्षत और रक्तस्राव होनेपर फिटकरीके जलके कुल्ले कराये जाते हैं।

जुकाम (चिरकारी प्रतिश्याय) में फिटकरीके फूलेका नस्यरूपसे प्रयोग करनेसे श्लेष्मस्राव बन्द होजाता है।

मूत्राशयमेंसे रक्तस्राव, गर्भाशयमेंसे रक्तस्राव, श्वेतप्रदर और पूयमेहमें फिटकरीसे धावनकी पिचकारी लगानेसे रक्त, दूषित रस और पूयका स्राव कम होजाता है।

योनिक्ण्डू रोगमें फिटकरीके गाढ़े द्रवसे धोने पर खुजलीकी निवृत्ति होजाती है। योनिदाह होनेपर फिटकरीको जलमें मिला पिचकारी लगाकर धोनेसे दाह शमन होता है।

योनिमेंसे कमल बाहर निकल आने पर १ तोला फिटकरी और ४ तोले माजूफलके चूर्णको मिला छोटी-छोटी पोटली बाँध योनिमें धारण करनेपर कमलका निकलना बन्द होजाता है। पोटलीको लम्बे डोरेसे बाँधनी चाहिये, जिससे डोरा लटक रहे। नया रोग होने पर यह प्रयोग हितकर है। जीर्ण विकारमें ओषधि-प्रयोगसे लाभ नहीं होता।

विविध चक्षुप्रदाहमें फिटकरी महोपकारक है। २ रत्ती कच्ची फिटकरी या ४ रत्ती फूलेको २॥ तोले गुलाबजलमें मिलाकर प्रातः सायं २-२ बूँद डालते रहनेसे नेत्रप्रदाह शमन होजाता है। बालकोंके पूययुक्त चक्षुप्रदाहमें फिटकरीके

जलकी बूँद डाली जाती है। इस तरह फिटकरी नेत्ररोगमें बाहरके लेपके लिये भी प्रयोजित होती है। फिटकरी को बडाहीमे डाल अग्नि पर रखने, रम होनेपर जम्बीरी नीचूका रम थोटा-थोटा डालते जायें, जिससे वाले रगका कीचड बन जायगा। फिर गुनगुना रहने पर नेत्रके चारो ओर लेप कर देनेसे, एव इसकी पुष्टिम नेत्र पर बांध देनेसे रक्तसंग्रहका जल्दी निवारण होकर विकार नष्ट होजाता है।

राजयक्ष्माकी दुदमन वमनमे भस्मके अभावमे फिटकरीका चूर्ण २ से ५ रती मिश्रीमे मिलाकर देनेसे वमन बन्द होती है।

व्युची रोगमें फिटकरी और अफीमको जलमें मिलाकर लेप करनेमे व्युचीके कीटाणु नष्ट होते हैं, और रक्तस्राव बन्द होता है।

रक्तस्राव पर फिटकरीका चूर्ण डाल पट्टी बांध देनेसे रक्तस्राव बन्द हो जाता है और घाव भी नहीं पकता।

दतवेष्टज शोधपर फिटकरीको गुनगुने जलमें मिलाकर कुल्ले करनेसे शोधकी निवृत्ति होती है। रक्तस्राव बन्द होता है, तथा दात और दाढ़ दृढ होते हैं।

गुदभ्रशमें फिटकरीके गुनगुने जलमें मिलाकर आवदस्त लेनमे गुदभ्रश दूर होता है।

क्षौर कराने पर फिटकरीके गोले (जो घिसकर चिबना किया हो) को मुख-मण्डल पर फिरा लेनेसे उस्तरेकी तेजी या कीटाणु आदिसे उत्पन्न विकृति नष्ट हो जाती है। इस हेतुसे फुन्सिया या अन्य विकारकी उत्पत्ति नहीं होती।

पित्तप्रकोपमें फिटकरी ६ माशे जलमें मिलाकर पिला देनेसे वमन होकर विषकी निवृत्ति होजाती है।

वर्षाका जल या बगी प्रवासमें मलिन जल मिलने पर जलमें किञ्चित् फिटकरी डाल देनेसे दोष तलेमें बैठ जाता है, या ऊपर आजाता है, छान लेनेसे जल स्वच्छ होजाता है।

फिटकरीके चूर्णमें अर्कंदुग्ध मिला ३ घण्टे खरल कर सुखा बारीक चूर्ण बना लेवे। फिर दन्तमजन रूपसे उपयोग करनेसे दात और दाढ़का दद शमन होता है और मसूडे दृढ होते हैं।

सूचना—फिटकरीकी आभ्यन्तरिक अधिक मात्रा देनेपर आभ्यन्तरिक और स्थानिक अधिक मात्रासे स्थानिक उग्रता उत्पन्न होती है। स्थानिक लेपको अधिक समय तक रक्ता जाय, तो प्रदाहकी उत्पत्ति होती है। यह प्रदाह बाह्य त्वचा पर नहीं होता, इलैप्सिक कला या क्षत स्थान पर होता है।

नेत्रकी इलैप्सिक कलाके तीव्र प्रदाहमें कच्ची फिटकरीका उपयोग नहीं करना चाहिये।

४ माशे या इससे अधिक मात्रामें सेवन करने पर उवाक, वमन आमाशयमें

वेदना और विरेचनकी उत्पत्ति होती है ।

कुछ दिनों तक प्रतिदिन नियमपूर्वक सेवन करते रहनेसे आमाशयमें भारीपन और वेदना प्रतीत होती है; तथा आमाशयका रक्तस्राव कम होजानेसे जठराग्नि मन्द होजाती है ।

(४६) स्फ टिकमाणि भस्म ।

विधि—राजावर्तकी विधिसे शुद्ध किये हुए स्फटिमणिको इमामदस्तमें कूट, समभाग गन्धक मिला १२ घण्टे नीबूके रसमें खरलकर २-२ तोलेकी टिकिया बनाकर सूर्यके तापमें सुखावें । फिर संपुट कर गजपुट देवें । इस तरह ७ पुट देनेसे मुलायम मैले लाल रंगकी भस्म बन जाती है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ बार मक्खन-मिश्री, मलाई या वासावलेहके साथ सेवन करावें ।

उपयोग—स्फ टिकमणि भस्म रसमें मधुर, विपाक मधुर, शीतवीर्य, बल्य, चक्षुष्य, हृद्य, ज्वरघ्न, उरःक्षतहर और दाह शामक है । ज्वर, दाह, रक्तपित्त, उरःक्षत, रक्तवमन, विषप्रकोप और रक्तस्रावको रोकनेके लिये सहायक औषधि-रूपसे इसका उपयोग होता है ।

कूपीपक्व रसायनाधिकार

रसायनमें रस पारदका नाम है और अयन मार्गको कहते हैं । इसलिये जिन-जिन ओषधियोंमें पारद है वे सब रसायन कहलाती हैं । एवं जिस ओषधिसे जरा और व्याधिका नाश होकर बल, ओज, मेधा आदिकी वृद्धि होकर शरीर सुदृढ बने और आयु स्थिर हो, उसे रसायन कहते हैं । ये सब गुण पारदमें अवस्थित होनेसे पारद-मिश्रित ओषधियोंको रसायन कहा है । शुद्ध पारद अतिशय चंचल और अक्षय वीर्यवान है । पारद अति सूक्ष्म परमाणु रूप बनकर शरीरके सब स्थानोमें अति शीघ्र पहुँचकर इच्छित लाभकी प्राप्ति कराता है । पारदयुक्त ओषधियोंकी मात्रा स्वल्प है; अरुचि भी नहीं करता और असाध्य रोगोको भी सत्वर शमन करता है । इसलिये शास्त्रकारोंने रसायनको अन्य ओषधियोंमें श्रेष्ठ माना है

अल्पमात्रोपयोगित्वाद् रुचेरप्रसगतः ।

क्षिप्रमारोग्यदायित्वाद् ओषधिभ्योऽधिकौ रसः ॥

भूतकालमें महर्षियोंने अति परिश्रम करके पारदको अनेक प्रकारसे उपयुक्त किया है । उन्होंने अनेक प्रकारकी शरीर-स्वास्थ्यकर ओषधियोंकी योजना, सुवर्ण बनानेकी विधि, आयुष्य-वृद्धि और नाना प्रकारकी सिद्धि प्राप्त करनेकी रीति

निर्माण की हैं। उनमें से साधारण ओषधिवनानेकी कुछ विधियाँ वर्तमान मामयिक ममाजमें प्रचलित हैं, और अन्य दिव्य क्रियायें भारत मन्तानोंके दुर्भाग्यवश प्रायः लुप्त होगई हैं। प्राचीन आचार्यों ने पारदके अनेक प्रकारके दिव्य गुणोंका अनुभव करके सस्कृत भाषामें गुणोंके अनुसार अनेक नाम रखे हैं। उन नामोंका उल्लेख कोष ग्रन्थोंमें मिलता है, किन्तु उनके अलौकिक गुणोंको प्राप्त करनेकी विधिकी लोप होगया है।

सतिज पारदके चार प्रकार हैं - लाल, पीला, काला और सफेद। लाल पारा निर्वलता दूर करके शरीरको पुष्ट बनाता है। पीला सुवर्ण आदि धातुओं में उपयोगी है। काला मिट्टिकी प्राप्ति कराता है, और सफेद सब रोगोंका नाश करता है। इन चार जातिके पारदमें से सम्प्रति तो श्वेत पारद की काममें लाते हैं।

मूर्च्छित (कज्जली किया हुआ) पारा सब प्रकारके रोगोंका नाश करता है। जागित (पूर्णचन्द्रोदय-रम आदि) वृद्धावस्थाको दूर कर शरीर को तेजस्वी बनाता है। वद्धपारा (पारदकी आणविक गोली) आकाशगमन आदि की सिद्धि देता है। माग हुआ पारद (पारद भस्म) अजर अमर बनाता है, और कामित तथा रजित (साधन भक्तिसे प्रमत्त किया हुआ) पारद पराभक्त और मुक्तिकी प्राप्ति कराता है। मनुष्य और पशुओंके असाध्य रोग जो दूसरी ओषधिसे दूर न हो सकें, वे भी सब पारदसे नष्ट होते हैं। इसी हेतुमें पारदको अन्य ओषधियों में श्रेष्ठ कहा है।

साध्येषु भेषज सर्वमीरित तत्त्ववेदिभिः ।

असाध्येष्वपि दातव्यो रसोऽत श्रेष्ठ उच्यते ॥

भूमिमेंसे निकले हुए पारदमें मल, विष, अग्नि, गिरिदोष और चपलता दोष स्वभावमिद्ध रहते हैं, कई और शीशोंके मन्वन्धसे दो प्रकारके सयोगजन्य आगन्तुक दोष भी मिले हुए हैं। इन ७ दोषोंमेंसे मलमें मूर्च्छा, विषसे मृत्यु, अग्निसे शरीरमें दाह (मत्ताप), गिरिदोषसे जडता, चपलतासे वीर्यनाश, कलईके योगसे कुष्ठ, रक्तविकार और शीशोंके मन्वन्धमें नपु मक्ताकी प्राप्ति होती है। इसलिये पारदको शुद्ध करनेके उपयोगमें लेना चाहिये। साधारण रोग दूर करनेवाली ओषधियोंमें सिगरफमेंसे निवाला हुआ पारद मिलाया जाता है। गन्धक पारदके दोषको द्या जाता है। इसलिये सिगरफसे निकले पारदको शुद्ध माना है। किन्तु रसायन या दिव्य गुणोंकी प्राप्तिकी चाह हो, असाध्य रोग दूर करना हो तो पारदके आठ संस्कार कर युभुक्षित करें। युभुक्षित होनेमें वह सुवर्णको पाचन कर असाध्य रोग दूर करनेमें समर्थ होता है, एवं रसायन गुणकी प्राप्ति कराता है।

रसायने तु या शुद्धिः सा व्याधावपि कीर्तिता ।

रसायनस्य या शुद्धिः सैव कष्टतरा मता ॥

अष्ट संस्कारवाली शुद्धि जो रसायनके लिये कही है, वह कठिनतर है ।
इही सब व्याधियोंमें हितकारक है ।

शुद्धपारदके संयोगसे दो प्रकारके रसायन तैयार किये जाते हैं— (१)
अग्निसंस्कार द्वारा (२) अग्निसंस्काररहित, गंधक मात्र आदि ओषधियोंके साथ
खरल करके, पहिले प्रकारमें दो भेद हैं—कूपीपक्व और पर्पटी । इनमेंसे कूपीपक्व
रसायनका इस प्रकरणमें विवेचन करेगे । अग्निसंस्काररहित को खरलीय रसायन
कहते हैं, उसका विवेचन पृथक् प्रकरणमें किया जायगा ।

कूपीपक्व रसायन बनानेके लिये सिद्धभ्राष्ट्री (भट्टी) वालुकायन्त्र, अग्नि
देना, डाट बन्द करना, बोतल तोड़ना इत्यादि कार्यके लिये निश्चित विधिका उप-
योग होता है । यदि मनगढन्त रीतिसे कार्य किया जायगा तो कूपीपक्व रसायन
नहीं बन सकेगा । भट्टी जैसी वर्तमानमें प्रचलित है वैसी भूतकालमें नहीं थी।
पहिले सामान्य चूल्हे पर कूपीपक्व रसायन बना लेते थे; परन्तु उसमें लड़कीका
खर्च अधिक होता था । एवं कभी-कभी अकस्मात् बोतल फटनेसे कार्य करनेवाले
को चोट लग जाती थी या पारदमिश्रित गंधकका जहरी धुआँ स्वासके साथ
फुफुसमें प्रवेश कर हानि पहुँचा देता था । इस कारण वर्तमानमें विद्वानोंने विशेष
अनुकूल भट्टीका प्रबन्ध किया है । इसमें बोतल न फूटनेके लिये अनेक अनुकूल
साधनोंकी योजना की है ।

पारदमिश्रित अनेक ओषधियाँ वालुकायन्त्र द्वारा काँचकी शीशीमें तैयार
की जाती हैं, उनको कूपीपक्व रसायन कहते हैं । उन कूपीपक्व रसायनोंकी कृति
अन्य सब प्रकारकी ओषधि कृतियोंकी अपेक्षा श्रेष्ठ और शीघ्र फलप्रद है । कूपी-
पक्व रसायनोंमें पारद गंधक और मुख्य द्रव्य हैं । तैयार करनेके लिये पारद
गंधक और अन्य ओषधियाँ विशुद्ध मिलानी चाहिये । दूषित ओषधियोंके उपयोगसे
लाभके बदले हानि होनेकी संभावना है ।

सुवर्णवंगको छोड़कर शेष कूपीपक्व रसायन प्रायः वात और कफ प्रकृति
वालोंको विशेष अनुकूल तथा पित्त प्रकृति वालोंको कम अनुकूल है । पित्त
प्रकृतिवालोंको पित्तवर्द्धक, ऋतुमें या पित्तप्रकोपमें देनेकी आवश्यकता हो, तो
दूसरी शीतल ओषधि मिश्रित करके दें; और थोड़े दिन देकर ४-६ रोज बन्द करें
फिर पुनः दें ।

सिद्धभ्राष्ट्री—कूपीपक्व रसायनके लिये भट्टी बाहरसे चौकोन और भीतरसे
गोल बननी चाहिये । नीचे गोलाई कुछ कम रखे जिससे अग्निकी लपटें अच्छी

लोहेकी शलाका छातेकी ताडीकी या छातेकी ताडीमे दुगुनी मोटी १। हाथ ढम्बी ऊपरके भागमे लज्जीका दम्ता लगा होना चाहिये, एव शलाकाके नीचेके भागको थोडा तीक्ष्ण बनवा लेना चाहिये ।

(३) मिट्टीकी एक खेल्डी (घडेके नीचेका आधा भाग) पँदेमें छेदवाली—जिस छेदमें शीशीका मुख बराबर आ जाय—ऐसी बालुकायन्त्र पर रखनी चाहिये, जिसमे कमी उफान आजाय, तो ओपधिका रक्षण होजाय, अन्यथा रेतमें गिरकर ओपधि निकम्मी होजाती है । माय ही खेल्डी होनेसे वोतखे ऊपरके भागमें अग्निकी लपटमे नुकसान भी नहीं पहुँचता ।

(४) भट्टी बित्तुल खुले भागमें नहीं बनानी चाहिये, अन्यथा वर्षा ऋतुमें वर्षाका भय और गर्मीके दिनोमें धूपका त्रास भोगना पडेगा । तथा खुले भागमें किसी-किसी समय वायु लगनेमे अग्निभी बराबर नहीं लगेगी ।

(५) लोहेकी छड़ें जो दीवारमें रखनेकी हैं, वे पतली होगी, तो बालुकायन्त्रके बोझ और अग्निकी लपटें लगनेसे मुड जायेंगी ।

बालुकायन्त्र—मिट्टी अथवा लोहेकी हाडी ट्टीके भीतर आजाय, और चारो ओर एक-एक अगुल जगह खाली रहे, ऐसी लेनी चाहिये । १-१ अगुल जगह होनेमे अग्निकी लपटें चारो ओर समान लगती रहती हैं, और धुँआ निकलता रहता है । हाडी लगभग १२ इञ्च ऊँची और चौडाई शीशी को भीतर रखनेपर चारो ओर लगभग २ इञ्च जगह खाली रहे वैसी लेनी चाहिये । बितनेही मिट्टीके बरतन तेज जाचके समय गल जाते हैं और लोहेके बरतनमें मन्दाग्निके समय भी आच तेज लग-जानेकी सम्भावना है । इसलिये समयानुकूल लोह-पात्र अथवा मिट्टीकी पक्की हाडी लेवे । यदि लोह-पात्र या मिट्टीकी बच्ची हाडी हो, तो उम पर दो तीन कपडमिट्टी करले, और मिट्टीके बरतनके मुँहपर लोहेका तार बाधें, जिनसे फूटनेका भय न रहे । लोहेके बरतनमें अथवा मिट्टीकी हाडीके पँदेमें बराबर बीचमें एक पैसा आजाय उतना बडा छेद करालें और छेदके अन्दर ३ इञ्च गोल कटा हुआ अभ्रक अथवा केलु (Tile) का पतला टुकडा रखकर चारो ओर थोडी मिट्टी (शीशी स्थिर रहने और रेतके रक्षणके लिये) लगावें । मिट्टी सूखने पर कपडमिट्टीकी हुई

१४—बालुकायन्त्र, जिनमें अभ्रकके पतरोंके ऊपर शीशी रखी है ।

१५—शीशीके कण्ठका भाग, जो यन्त्रसे बाहर प्रतीत होता है ।

१६—शीशीके ऊपर मिट्टीके घडेके नीचेका आधा हिस्सा पहिनाया है । यह ओपधि उफान आकर बाहर न निकलने और अग्निकी लपटासे कण्ठमें लगी हुई ओपधि की रक्षाके लिए रखा है ।

१७-१८—भट्टीके ऊपरकी दीवार । चौडाई २५ इञ्च ।

१९-२०—पिछरी दीवार, जो भाग आगेसे दीख सकता है ।

आतशी शीशी अभ्रकके टुकड़े पर सीधी रखकर, चारों ओर थोड़ी मिट्टी लगा दें । पश्चात् यन्त्रमें शीशीके इर्दगिर्द रेत भरे । कितनेही चिकित्सक २ इञ्च चौड़ा छेद करते हैं । एवं अभ्रकका पतरा भी नहीं रखते । उस विधिसे योजना करने पर रसायन जल्दी पकती है ।

रेत नदीमेंसे मँगाकर बहुत मोटी और बहुत बारीक निकाल, मध्यम परिमाणकी उपयोगमें लें । समुद्रके किनारेकी खरी रेतको न लें । रेत भट्टीमें ३-४ समय काम देती है । किसी समय अकस्मात् वालुकायन्त्र टूट जाय, तो भी रेतके लिये दौड़ना न पड़े; इसलिये एक दो पीपा अधिक भरकर तैयार रखें । यन्त्र में शीशी रखनेके बाद पेंदेकी मिट्टी सूखने पर रेत शीशीके गले तक भरे; शीशी के गलेसे ऊपरका भाग खाली रखें । रेत भरनेके समय शीशीके मुँह पर डाट लगा दें, ताकि शीशीमें रेत न गिरे । कज्जली भरनेके समय कांचकी कीप (Funnel) या कागजके चोगाको शीशीपर रख करके भरे, ताकि कज्जली रेतमें न गिरे ।

आतशी शीशी—कूपीपक्व रसायन बनानेके लिये शीशी समतल वाली अथवा नीचेसे फूली हुई लेनी चाहिये । तलेमें खड्डेवाली शीशी न लें । विलायती शराबको शीशी चल सकती है । विलायती पक्की आतशी शीशी (Flask) के फूटनेका डर बहुत कम रहता है । किन्तु अग्नि तेज लगाने पर वह मुड़ जाती है । यदि उसे लेना हो तो १ सेर जल रहे उतनी बड़ी लें । एक साथमें ज्यादा गन्धक मिलाकर कूपीपक्व रसायन बनाना हो, तो विलायती अथवा देशी बड़ी शीशीमेंसे अनुकूल रहे उसको उपयोग में लें ।

शीशीके ऊपरमें एक-एक वालिश्तके छोटे-छोटे कपड़ेके टुकड़ोंको मिट्टी में भिगोकर कपड़मिट्टी करे । ७ कपड़मिट्टी करके शीशीको उपयोगमें लें । पतली आतशी शीशी हो, तो ३ कपड़मिट्टी ज्यादा करे । एक कपड़मिट्टी सूखे तब दूसरी करे । एक साथ ७ या १० कपड़मिट्टी नहीं करनी चाहिये । कारण क्वचित् पतली शीशी मिट्टीके बोझसे टूट जाती है । एवं एक साथ की हुई कपड़मिट्टी मजबूत भी नहीं होती । ७कपड़मिट्टीमें लगभग आधेसे पौन इञ्च तक मोटाई शीशी पर होती है बार-बार ज्यादा मिट्टी नहीं लगनी चाहिये ।

कपड़मिट्टी करनेमें छनी हुई चिकनी मिट्टीके साथ थोड़ा गोबर और घोड़ेकी लीद मिला लेनेसे विशेष मजबूत होती है । अथवा भिगोकर छानी हुई मिट्टी ८ सेर, रेत २ सेर, राख १ सेर, नमक १॥ सेर मिलाकर कीचड़ करे । फिर छोटे-छोटे (८-९ इञ्चके) कपड़ोंके टुकड़ोंको भिगोकर शीशी पर लपेटें । अथवा मुलतानी मिट्टीसे कपड़मिट्टी करे । कितनेही चिकित्सक कपड़ेके स्थान

पर ऋईको मिट्टीमें मिलाकर एवही कपडमिट्टी करते हैं वह भी दृढ़ होती है ।

मूचना—शीशीमें ओपधि तीसरे हिस्सेमें आधे भागके भीतर रहे, उतनी भरे । शेष जगह खाली रखें । ज्यादा ओपधि भग्नेमें क्वचित् उफान आकर ओपधि बाहर निकल जाती है । शीशीमें कज्जलीयुक्त ओपधि त्रिकुण्ड मूखी डारें । गीली ओपधिसे शीशी फूटनेका भय रहता है ।

अग्नि देनेकी विधि—अग्नि देनेके लिये बबूलकी सूपी लकड़ी हाथके काड़े जैसी मोटी ले । पहले लकड़ी डकट्टी करके रखें, जिसमें रात्रिके समय एकाएक लकड़ी लानेके लिए दौड़ना न पड़े । तीन दिन अग्नि देनेके लिये लगभग ५ मन लकड़ी लगेगी । पहले दिन लगभग १ मन, दूसरे दिन १॥ मन, और तीसरे दिन २॥ मन, यद् साधारण अनुमान है । यदि चूल्हा ठीक नहीं होगा, तो लकड़ी ज्यादा जलेगी । एव अन्तमें तेज अग्नि दी जाती है, वह नियमसे कम लगेगी, तो ओपधि कच्ची रह जायगी, और अति तेज हो जायगी, तो शीशी गल जायगी, या ओपधि जलकर उड़ जायगी । इसलिये मर्यादानुसार अग्नि दें । इस बातको भी लक्ष्य में रख कि, विलायती पतली शीशीको अग्नि थोड़ी मन्द देनी पडती है, अग्नि तेज होनेपर उसके गलनेका भय है, सादी काली शीशीको तेज अग्नि ज्यादा परिमाणमें देनी पडती है ।

अग्नि प्रथम मन्द, फिर मध्यम और अन्तमें तेज दें । अग्नि देनेके दो-तीन घण्टेके बाद यत्र गरम होकर शीशीमेंसे गन्धकका धुआ निकलना शुरू होता है । ६ घण्टे पीछे गन्धक पिघल जाती है, तब अग्नि थोड़ी तेज करें । यदि अग्नि ज्यादा तेज होजायगी, तो शीशीमें कज्जली उफान आकर बाहर निकल जायगी । कभी ऐसा होकर कज्जली बाहर निकलने लगे, तो भट्टीमें की लकड़ी बाहर खींच लें और तुरन्त लोहेकी झालाकाको शीशीमें चलावे जिससे उफान तुरन्त बँठ जाय । जो भूल होजायगी और १५-२० मिनट निकल जायेंगे, तो ऊपर छप्परमें शीशी लगकर धर जला देगी, और काम करने वालोको भी बाधा पहुँचेंगी, जयवा कज्जली रेतमें गिरकर निकम्मी हो जायगी ।

लगभग १२ घण्टे पीछे जब धुआ ज्यादा परिमाणमें जोरसे निकलता दीखे, तब लोहेकी झालाकाको अग्निमें तपा, शीशीके मुँहमें डालकर परीक्षा करें । बराबर रस हो जानेपर, मुँहपर गन्धककी बत्ती जलती रहेगी, अन्यथा बत्ती तुरन्त बुझ जायगी । बत्ती चालू रह तो ताप और थोडा तेज करें । बत्ती जलनेकी शुरुआत हो जाने के बाद लगभग १२ घण्टेतक बत्ती जलतो रहनी है । पहले बत्ती मुँहपर दीखती है, वह कुछ समय पीछे गलेके भीतर चली जाती है । जिस तरह ओपधि पकती जाय और धुआ कम होता जाय उस तरह अग्नि थोड़ी थोड़ी तेज करनी चाहिये, जिससे समय पर ओपधि तैयार हो जाय ।

जब सब गन्धक जलकर बत्ती बन्द हो जाती है; और धुआँ थोड़ा-थोड़ा निकलता हुआ देखनेमें आता है; तब लोहेकी शलाकाको तपाकर बार-बार आध-आध घण्टे पर शीशेमें डालकर गलेको साफ करते रहें। यदि ओषधमें क्षार मिलाया हो, तो गन्धकमेंसे क्षार निकलकर बार-बार गलेमें लगता रहता है। कदाच इस क्षारसे मुँह बन्द हो जाय, तो शीशेके फट जाने या उछल जानेका भय रहता है। इसलिए सावधानीसे लोहेकी तप्त शलाकासे गलेमें लगें हुए क्षारको गिराते रहें। इस तरह बार-बार मुँहको साफ किया जायगा, तो ओषधमें क्षार मिश्रण कम होगा; और ओषधि भी जल्द पकेगी।

इस बातको भी स्मरणमें रखें कि, शलाकासे बार-बार तलस्थ ओषधिका चालन नहीं करना चाहिये। केवल गलेको साफ करें। तप्त शलाकासे तलस्थ ओषधि का बार-बार चालन न करनेसे ओषधिके पाकमें थोड़ा अधिक समय लगता है; तथापि ओषधि बननेमें जितना समय अधिक लगता है उतना ही गुण अधिक होता है।

ओषधि पाकका निश्चय करनेके लिये तप्त शलाकाको चला बाहर निकालकर तुरन्त सूँवें। यदि गन्धककी गन्ध विल्कुल न आती हो, तो समझ लें कि ओषधिका पाक हो गया। पाक तैयार होने लगे, तब बोंतलके भीतर शलाकाको न चलावें। कारण, आसन्न पाकके समय बार-बार शलाकामें ओषधि चालन करते रहनेसे तैयार हुई ओषधिमसे पारद का अंश उड़ने लगता है।

सूचना—(१) यदि ओषधिममें नौसादर या कोई क्षार मिलाया हो, तो धुआँ निकलनेकी शुरुआतसे ही शीशेके मुँहको साफ करते रहें। कारण, नीचे रहा हुआ क्षार धुआँ निकलनेके प्रारम्भसे ही ऊपर चढ़ने लगता है।

(२) यदि अग्नि कम लगेगी तो पैदेमें कच्चा द्रव्य रह जायगा और ऊपर नलीमें लगी हुई ओषधिको भी खोलनेमें बड़ी कठिनता होगी।

(३) बार-बार बोंतलके भीतर दृष्टि नहीं डालनी चाहिये, अन्यथा नेत्रज्योति को हानि पहुँचती है।

डाट लगानेकी विधि—सब गन्धक जलकर और धुआँ बन्द होकर जब ओषधे उपरसे लाल दीखती है, तब चूना और शहद मिला उसमें कपडेका टुकड़ा भिंगो ईट या चाकके डांटके ऊपर लपेटकर शीशीपर लगा दें। कदाचित थोड़ा धुआँ रह जानेके कारण किसी समय जोरसे डाट उड़ जाय, तो घबराना नहीं चाहिये आध घण्टा बाद पुनः डाट लगा दे। डाट लगानेके बाद मुँहपर एक कपड़े की पट्टी चूना और शहदमें डुबोकर लगा दे, जिससे सन्धि अच्छी तरहसे बन्द हो जाय। शीशीपर लगानेके पहिले १-१।। इन्च लम्बा डाट चाक अथवा मिट्टीको घिस कर पहलेसे तैयार कर लें। १ ईंच डाट शीशीके भीतर जाय, शेष भाग बाहर रहें; वैसे डाट होना चाहिये।

परीक्षाके लिये शीशके भीतर तप्त लोह शलाका डालनेसे ओपधि पक गई हो तो एकदम लाल अग्निको लपट उठती है । गन्धक रहनेपर लपटमें नीला रंग नामता है । यदि मोमल, हरताल या मैनमिल मिश्रित ओपधि होगी, तो लाल वृत्ती नहीं बनेगी, नफेद बनेगी । इस तरह परीक्षा करके लाल या सफेद वृत्ती नहीं दीखनेपर डाट लगा दें । यदि डाट समयपर नहीं लगाया जायगा, तो चन्द्रोदय आदि ओपधिमेंसे बहुत भाग उड़ जायगा ।

फलकत्तेके अनेक बड़े-बड़े कविराज शीशीपर डाट नहीं लगाते, केवल आंच कम कर देते हैं । विशेष करके वे लोग पत्थरके कोयलोंकी अग्नि देते हैं, जिससे ओपधि जल्दी (केवल २०-२२ घण्टेमें) तैयार हो जाती है । डाट न लगानेकी जो विधि है, उसमें ओपधि कुछकम निज्जती है । वे लोग लोह शलाकासे ओपधि-चालन नहीं करते, और पाक-कालमें ६ मासे धीरा डालते हैं, जिससे गलेमें मत्वर ओपधि लग मुँह बन्द होकर ऊपरमें ओपधिपकती है, फिर ऊपरमें ओपधि शुद्ध होनेसे वे लोग अग्नि बन्द कर देते हैं । इस तरह तैयार की हुई ओपधि न्यून गुणयुक्त होती है ।

शीशीके मुँह पर डाट लगानेके समय नवीन बंधोंको चाहिये कि, धुआँ न दीखे तब ऐसा ही एक समय डाट लगा दें । आधे घण्टे पीछे डाट निकालकर देखनेसे धुआँ रहा होगा, तो एक दम निकल जायगा । धुआँ नहीं होगा, तो डाटके मुँह पर थोड़ीसी पारावाली ओपधि लग जायगी । ऐसा निश्चय कर तुरन्त डाट उग्रा देना चाहिये । मुँह पर डाट लगानेके पीछे एकाध घण्टा अग्नि मन्द करें । पश्चात् धीरे धीरे तेज करने जायें । अन्तमें तेज अग्नि १२ से ३६ घण्टे तक देनेसे ओपधि तैयार होजाती है ।

ओपधि निकालनेकी विधि—अग्नि बन्द करके दो दिन बाद यन्न स्वाग शीतल होने पर नीचे उतार कर शीशी निकालें । उपरकी कपडामिट्टी साफ कर शीशीको तोड़ें । तोड़नेके लिये एक सूतलीका टुकड़ा मिट्टीके तेलने भिगो कर शीशीका पेट बाँधकर जलावें । जब अग्नि बुझने लगे, तब सूतलीकी जगह पर बाडा बूँद जल टपकावें, जिससे शीशीके दो टुकड़े होजायेंगे । छोटे-छोटे टुकड़े होकर ओपधिमें वाच न मिल जाय, इस बातका सम्हाल रखें यदि वाचका टुकड़ा ओपधि के माथ खानेमें आजाय, तो अतडीमेंसे रक्तस्राव होने लगता है । शीशी तोड़नेके समय माफ ज़मीन पर एक बड़ी थालीमें शीशीको रखकर तोड़ें । शीशीमेंसे धुआँ निकलकर, स्वामोच्छ्वासमें न चला जाय, यह भी सम्हालें अन्यथा कास स्वाम राग होजाता है ।

शीशीके मुखपर जो तैयार ओपधिकी नली लगती है, उसे सम्हालकर निकालें । यदि नली पर थोड़ा मँलवाला भाग हो, तो उसे चाकूसे खोलकर अलग रखें । उसे दूसरी तार जब उस प्रकारकी ओपधि तैयार करनी हो, तब कज्जलीमें मिलाले ।

जो नीचे पैदेमें थोड़ी गन्धककी काली राख शेष रह जाती है; वह निकम्मी है । वजनदार राख हो, तो उसमें पारदका अंश रहता है । अग्नि कम लगनेसे नीचे पैदमें वजनदार नीली, काली भस्म या गठा शेष रह जाय, तो उसे दूसरे समय कज्जलीमें मिलाकर ओषधि बना लेनी चाहिये ।

यदि सोना कज्जलीमें मिलाया हो तो उसकी काली भस्म बनकर पैदेमें रह जाती है । उसे ३-४ समय सुवर्ण भस्ममें कही विधिसे जलसे धोकर भस्म बनाले; या एसिडके योगसे गोधन कर शुद्ध सुवर्ण बनाले ।

औषध-परीक्षा—जो कूपीपक्व रसायन बोटलमेंसे सरलतापूर्वक खुल जाय, वह पक्का माना जाता है । जिस रसायनको खोलनेमें अधिक परिश्रम पड़े, एक साथ विशेषांशमें न खुले; अति कठिनतासे थोड़ा-थोड़ा खुले; वह अपक्व माना जाता है । यदि भली-भांतिसे परिपक्व न हुआ हो; ऐसे रसायन का सेवन किया जायगा, तो मुँह में थूँकका प्रवाह बढ़ना, मसूढ़ेमें शोथ आना और दांत हिलना आदि विकार उत्पन्न हो जायेंगे ।

जो रसायन कच्चा रह गया हो; उसे दूसरी बार समभाग गन्धक मिला आतशी शीशीमें भर २४ घण्टे अग्नि देकर तैयार कर लेना चाहिये ।

पारद-शोधन विधि—शास्त्रमें पारद शोधनके १८ संस्कार कहे हैं । उनमें ८ संस्कार औषध-कार्यके हेतुसे कहे हैं । शेष संस्कार सुवर्ण आदि धातुअर्थ कहे हैं । अतः स्वेदन, मर्दन, मूर्च्छन, उत्थापन, पातन (अधःपातन, ऊर्ध्वपातन और तिर्यक्पातन), बोधन, नियमन और सन्दीपन इन आठ संस्कारोंका यहाँ वर्णन किया है ।

(१) स्वेदन विधि—चित्रकमूल, सोंठ, मिर्च, पीपल, सैंधानमक, राई, मूली और अदरक, सबको समभाग मिलाकर ४० तोले ले । फिर पारद ८० तोलेमें मिलाकर कांजीके साथ ३ दिन खरल करके गोला बांधें । पश्चात् केले या कमलके पत्तोंमें अच्छी रीतिसे लपेट ऊपर सूत बाधकर, चौगुने मजबूत कपड़ेकी थैलीमें रखें और कांजीसे एक इंच ऊपर रहे, उस तरह लटकावे । कांजी पारदकी न लगे केवल वाष्प लगती रहे, उस तरह दोलायन्त्र विधिसे तीन अहोरात्र स्वेदन करें । बार-बार कांजी डालते जायें । लगभग १ मन कांजी लगेगी । इसलिए पहिलेसे कांजी आवश्यकतानुसार तैयार करा लेनी चाहिये । फिर पारदको निकाल डमरूयन्त्रमें डालकर ५-७ तोले उड़ालें । शेष पारद हांडी-शीतल होने पर स्वयमेव काष्ठादि ओषधियों की राखसे अलग हो जायगा । कदाचित् राखमें कुछ अंश शेष रह जाय, तो डमरूयन्त्र द्वारा पुनः उड़ाले । इस तरह पारदको स्वेदित करलेने पर प्रथम संस्कार पूर्ण होता है ।

(२) मर्दन विधि—लाल ईंट का चूर्ण, हल्दी, सोईघरका धुआँ, कंवल या ऊनकी काली राख और कड़वी तूम्बीके बीज सबको पारदसे १६वाँ १६वाँ

हिस्माले, पारदके साथ मिला, नीचूका रस डालकर ३ दिन तक खरल करें । पश्चात् डमख्यन्त्र द्वारा उठा लेनेसे पारद शीशेके दोपसे मुक्त होजाता है ।

पश्चात् उम पाग्दन् इन्द्रायनके मूलका चूर्ण और अद्धोल्के मूलका चूर्ण १६ वां-१६वां हिस्मा मिला काजीके साथ १ दिन खरल कर डमख्यन्त्र द्वारा उठा लेनेसे पारद वगदोपसे मुक्त होजाता है ।

(३) मूच्छन विधि—धीकुंवारके रस, त्रिफलाके क्वाथ और चित्रक-मूलके क्वाथमें ७-७ दिन तक अनुक्रमसे मर्दन करें । धीकुंवारमें मलका नाश, त्रिफलामें दाहनाग और चित्रकमूलमें विपदोप दूर होता है इस रीतिमें २१ दिन तक खरल करनेमें पारा मूच्छित होता है ।

(४) उत्थापन विधि—मूच्छित पारदको १२ घण्टे नीचूके रसके साथ नूयंके तापमें खरल करें । फिर डमख्यन्त्र द्वारा पाग्दको उठा लेवे ।

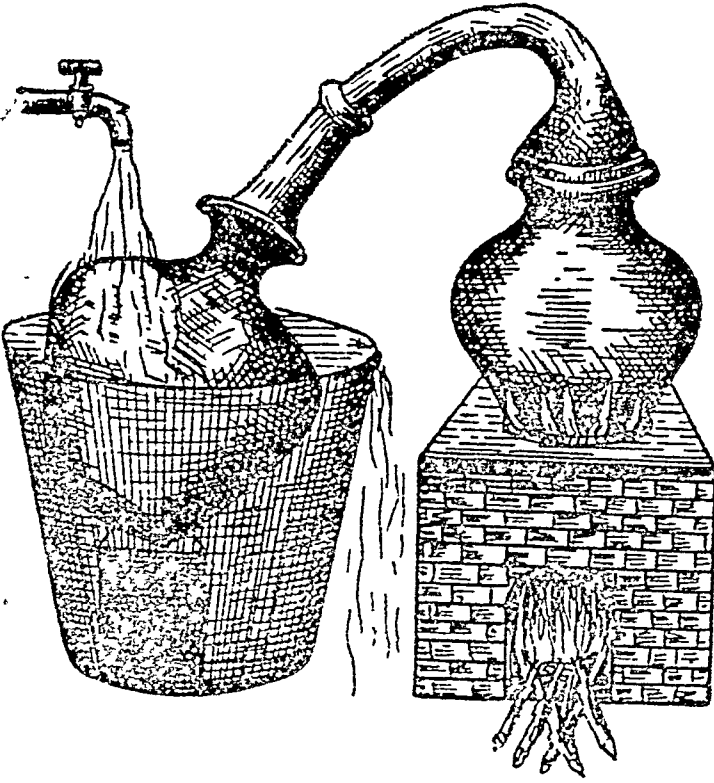
(५) पातन सस्कार—ऊध्वं, अथ और तिर्यक् भेदसे त्रिविध है ।

ऊध्व पातन विधि—पारदमें $\frac{1}{3}$ तावका चूर्ण मिला लोहेके खरलमें नीचूके रसके साथ ६ घण्टे खरल कर गोला बनावे । फिर डमख्यन्त्र द्वारा पारद उडाले ।

अध्वपातन विधि—हरड, वहेडे, आवले, चित्रकमूल, नमक, राई और सुहि-जने की छाल, सबको समभाग मिलाकर पारदसे आधा ले । फिर इन ओपधियो और पारदको धीकुं वारके रसके साथ मिलाकर खरल करें । जब पारदका अणु देखनेमें न आवे तब मिट्टीके घडेमें लेप कर डमख्यन्त्र बनाले । लेपवाले घटेको ऊपर रखें । नीचेका घडा जमीनमें दबा दें । ऊपरके घडेका केवल चतुर्याश भाग ही जमीनसे ऊपर रखें । नीचेका घडा जलमें डूबा रहे और ठंडा जल बार-बार वस्तनके चारों ओर जामके, इमलिये एक वासकी नली दो हाथ लम्बी जनोनमें दबावे । जिसका १ मुँह नीचेके घडेके साथ लगा रहे, और दूसरा जमीनके ऊपर घडेसे १-१। हाथ दूर रहे । इस नलीको जलसे भरी रखें । नली खाली होती जाय, वैसे-वैसे जल डालते जायें । इस तरह योजना करके ऊपरके घटेपर गोपरी जलावे । १२ घण्टे मध्याग्नि देनेसे पारद नीचे आजाता है, या भूधर यन्त्र द्वारा पारदका अध पातन करें ।

तिर्यक् पातन विधि—पारदको चतुर्याश धान्याभ्रकमें मिला, काजीके साथ १२ घण्टे खरल करें । पश्चात् ताडमें भरती मद्य (ताडी) भग्ने के फूले हुए पेटवाले और लम्बी गदनवाले मिट्टी के घटे आते हैं, ऐसे दो घडे लेवे । इनमें से एक घडेके भीतर लेप कर, दूसरा समान मुँहवाला घडा मिलाकर डमख्यन्त्र बनावे अर्थात् दोनोंके मुँहको मिलाकर मजबूत कपड मिट्टीमें बन्द करें । पारेवाला घडा चूल्हेपर रखें, जीर दूसरा खाली घडा जलसे भरी हुई कडाही या वाल्टीमें

रखें । कड़ाहीको भी थोड़ी ऊँची रखें । वार-वार उसपर जल छिड़कते रहे अथवा गीला कपड़ा फेरते रहें । या खाली घड़ेमें आधे भाग तक जल भरे । पारद वालें



घड़ेके ऊपर कपड़मिट्टी करें; और भीतर सोहागा और लाखका रस चारों तरफ इस तरह लगाले कि, पारदवाले घड़े पर जलवाला कपड़ा फिरानेसे भी वह न फूटे । ऐसी योजना नहीं होगी, तो पारद बहुत उड़ जायगा । अथवा चित्रमें दिखाये हैं, वैसे मिट्टी या चीनी मिट्टीके यन्त्र बनवाकर तिर्यक्पातन करे । इस रीतिसे १२ घण्टे तक युक्तिसे अग्नि देनेसे पारद दूसरे घड़ेमें चला जाता है ।

अग्निकी लपट घड़ेके ऊपरके भागमें न लगे, इस बातका पहिलेसे प्रबन्ध करलेना चाहिये इस तरह तीन संस्कार (ऊर्ध्व, अधः और तिर्यक् पातन) होनेसे पातन संस्कार पूरा होता है ।

वर्तमानमें विदेशसे लम्बी मुड़ीहुई गर्दनवाली शीशी (Retort) आती है, उसके मुँहके साथ अन्य शीशी (Receiver) को जोड़ उसमें पारद भर स्पिरिट लैम्पपर तिर्यक्पातन कर लेनेसे पारदकी हानि नहीं होती, और सरलतासे शोधन क्रिया होजाती है ।

(६) बोधान विधि—उपरोक्त संस्कारोंसे पारद शुद्ध होनेपर षंड हो जाता है । इसलिये शक्तिवृद्धिके हेतुसे बोधान संस्कार करना चाहिये । पृष्ठपर्णीका पंचांग और कमलकन्द सम भाग ले, जलमें पीसकर कल्क बनावें । इस कल्कमेंसे एक कटोरे जैसा आकार बना, उसमें पारद भरें और ऊपर कल्कसे ही बन्दकर गोला बना लें । गोले के चारों ओर भोजपत्र या कमलपत्रको अच्छी तरह लपेट कर सूतसे बाँधें । पश्चात् चौगुने कपड़ेकी थैलीमें भर, दोलायन्त्रमें लटकाकर तीन दिन तक काँजीसे स्वेदन कर फिर पारदको निकाल गरम जलसे धो लेनेसे बोधित संस्कारकी समाप्ति होती है ।

(७) नियमन विधि—गन्धनाकुली (सर्पाक्षरी, अभादमें रास्नामूल) का कन्द, इमली, वांभ कटाली (वांभ ककोड़ा) का कन्द, भागरा, नागरमोथा और

देव नामक आवायने कहा है ।

जिस रसमें ककारादि गणके पदार्थोंके सेवनका निषेध किया गया हो, उस रस पर इन ककारादि गणके पदार्थोंका सेवन नहीं करना चाहिये, और अन्यान्य गुणहीन पदार्थोंको भी त्याग देना चाहिये । (२० २० स०)

समे गन्धे तु रोगघ्नो द्विगुणे राजयश्मजित् ।

जीर्णे तु त्रिगुणे गन्धे कामिनीदर्पनाशन ॥

चतुर्गुणे तु तेजस्वी सर्वशास्त्रार्थसिद्धद ।

भवेत् पञ्चगुणे सिद्ध पङ्गुणे मृत्युजिद् भवेत् ॥

गन्धक जारित पारदके गुण—समान गन्धक जारण करनेसे पारदका गुण सीगुना बढ़ता है, और सर्व साधारण रोगोंका नाश करता है । दुग्ना गन्धक जारण करने पर कफ, क्षय और कुष्ठको दूर करता है । तिगुना गन्धक जारण करनेसे नपुंसकता और दुर्बलताको दूर करता है । चार गुने गन्धक जारण करनेसे वृद्धावस्थाकी निर्बलताको दूर कर शरीरको तेजस्वी बनाता है । पाँच गुना गन्धक जारण करनेसे क्षयका नाश करता है, और सकल्पसिद्ध बनता है । छ गुना गन्धक जारण करनेसे इस पारदके समक्ष कोई भी रोग नहीं टिक सकता । यह सम्पूर्ण रोगोंका नाशक है, एवं मनुष्यको मृत्युजित बनाता है ।

नव्य चिकित्सकोंके मतानुसार पारद-मिश्रित ओषधि खाने (ग्रे आइल आदिके इन्जेक्शन करने) और मलहम-स्लेप आदि बाह्य प्रयोग करने पर पारद रक्तमें मिलकर रक्त शोधन करता है, रक्ताभिसरण क्रिया बढ़ाता है, और रक्तमें रक्ताणुओंकी वृद्धि कराता है । रक्ताणुओंकी वृद्धिके लिये अति न्यून मात्रामें कुछ दिनों तक सेवन करना चाहिये । किन्तु यदि दूषित पारदका सेवन किया जाय, या शुद्ध पारदका अत्यधिक कालतक निरन्तर व्यवहार किया जाय जयवा मात्रा अधिक ली जाय, तो रक्ताणुओंका नाश होता है, फीब्रिक तत्व (Fibrin) न्यून हो जाता है, तथा कितनेही विपरीत लक्षण भी प्रकाशित होते हैं । यथा मँहमें छाले, मँहका स्वाद पित्त-प्रकोप-सूचक होना, दातोंकी जड़में शिथिलता और वेदना होना, लालास्रावमें वृद्धि और दुर्गन्ध निकलना, नाकमेंसे उष्ण निश्वास निकलना, कण्ठमें लमीका ग्रन्थियोंकी वृद्धि, पारद शोषित हो जानेपर शरीरकी समस्त ग्रन्थियोंके स्रावकी वृद्धि होना, अति प्रस्वेदन आना, किसी-किसी को दन्त पतला होना, किसीको वृक्क स्थानमें पीडा, हाथ-पैरका चलते समय कम्प, देहमें शुष्कता और निस्तेजता आ जाना आदि प्रकाशित होते हैं ।

क्वचित् वात सस्थान आक्रान्त होनेपर हाथ-पैर और मस्तिष्ककी मास-पेशियोंमें स्पन्दन होना, या पक्षाघातके प्रारम्भिक लक्षण या मँह वेदना होती है ।

किसीको प्रलाप होता है । अतः पारद का व्यवहार दीर्घकालतक करना हो, तो बीच-बीचमें थोड़े-थोड़े दिन बन्द करते रहना चाहिये । डाक्टरों पारद कृतिमें जितना हानिका भय है, उतना आयुर्वेदिक कृतिमें नहीं है । फिर भी सम्हालते रहना, यह लाभदायक है ।

बड़े मनुष्यकी अपेक्षा बालक-बालिकाओंको पारद विशेष सहन होता है । बाल्यवस्थामें पारद मिश्रित ओषधि सेवन करनेसे थोड़े ही दिनोंमें शरीर मोटा बन जाता है ।

सूचना—पारद सेवन कालमें ४-४ या ६-६ दिन पर मसूठोंको देख लेना चाहिये कि, मसूठोंपर नील वर्णकी रेखाएँ तो नहीं हैं ? एवं लाला निःसरण वृद्धि तो नहीं हुई है ? ऐसा कदाच प्रतीत हो, तो तत्काल औषधि बन्द कर देनी चाहिये । एवं इसके विपरीत प्रवाल, मुक्ता, सुवर्णमाक्षिक, अमृतासत्व, सितोपलादि, च्यवनप्राश आदि प्रकोपशामक ओषधिका सेवन करना चाहिये । आवश्यकतापर पहिले विरेचन ले लेना चाहिये ।

(१) पूर्णचन्द्रोदय रस ।

बनावट—बीरबहटी और ७ उपविषोंसे बुभुक्षित किया हुआ पारद ८ तोले सुवर्णके वर्क १ तोला और शुद्ध गन्धक १६ तोले लेवें । पहले पारद और सुवर्णके वर्कों को मिलाकर ३ दिन तक नींबूके रसमें खरल करें । रोज प्रातः एक-एक तोला सैधानमक स्यंभमें मिला लेवें । चौथे रोज पारदको ३-४ समय जलसे धोकर क्षार दूर करें । पश्चान् गन्धक मिला, कज्जली कर लाल कपासके फूलोंके रस (फूलोंका रस स्वरस-यन्त्रसे निकालें) और घीहुँवारके रसकी ३ दिन तक भावना दे, सुखा, आतशी शोशीमें भरकर ६० घण्टेकी आंच देवें । लगभग ३६ घण्टेमें डाट लगाना पड़ेगा । फिर २४ घण्टे तीव्र अग्नि देनेसे ओषधि पक जाती है । नीचे गन्धक और क्षार मिश्रित थोड़ी पीली भस्म मिलेगी । पारद बुभुक्षित नहीं होगा, तो तल भागमें सुवर्ण की काली भस्म शेष रह जायगी । सुवर्ण ऊपर नहीं चढ़ेगा ।

कपासका वृक्ष, जो अनेक वर्षों तक जीवित रहता है, उसके लाल फूलोंका स्वरस लेना चाहिये । वर्षायु कपासके फूलोंका रस उपयोगी नहीं है ।

सेवन विधि—चन्द्रोदय और कपूर ४-४ तोले खरल करके मिला लेवें । बाद में जायफम, समुद्रशोष (वृद्धदाह) के बीज, लौंग और कस्तूरी ३-३ माशे मिला खरल करके बोटलमें भर लेवें ।

बाजारमें कपूर, मिक्सड कैम्फर, प्योर कैम्फर, रिफाइन्ड कैम्फर, तीन जातिकी मिलता है । इनमेंसे रिफाइन्ड कैम्फरमेंसे भीमसेनी कपूर बनाकर उपयोगमें लेना चाहिये । अथवा सुमान्ना और वोनियों से आनेवाले भीमसेनी कपूरको उपयोगमें लेवें । यह

मीनसेनी कपूर मवमे विशेष लाभदायक है ।

(२) चन्द्रोदय, अभ्रकभस्म, शुद्धकपूर, केशर, अकलकरा, समुद्रदोप, छोटी पीपल प्रत्येक १-१ तोले और कस्तूरी ३ माश मिलाकर तरल कर शीशीमें भर लेंवें । अथवा नागरपेलके पानके रसमें १२ घण्टे तरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लेंवें ।

मात्रा—चन्द्रोदय मिश्रण की मात्रा १ से ३ रत्ती दिनमें १ या २ बार सहृदय या नागरखेलके पानके साथ लेंवें । अथवा गोली खाकर ऊपरसे दूध पीवें । ज्वरादि रोगोंमें हृदयपीपलिक रूपसे देना हो, तो दिनमें २ या ३ समय आवेस १ रत्ती चन्द्रोदय की सहृदयपीपलके साथ मिलाकर दें ।

उपयोग—यह पूर्ण चन्द्रोदय रस हृदयपीपलिक, वाजीकर, रसायन, बल्य रक्तप्रसादक, जन्तुघ्न, सेन्द्रिय विपशामक और योगवाही है । राजयक्ष्मा, कफप्रकोपजन्य, व्याधियों और शुष्कती निर्यलताके नाश करनेमें अत्यन्त लाभदायक है । वीर्यसाव, स्वप्नदोष, धातुक्षीणता, मानसिक निबलता, न्युत्सवता हृदयकी निर्यलता, जीर्णज्वर, क्षय, श्वास, प्रमेह, विपचिकार, मन्दाग्नि, अपस्मार, आदिको दूर करके बलवीर्यकी वृद्धि करता और वायुको बढाता है ।

इस चन्द्रोदयका मेवन यदि रतिकालमें या रतिये अन्तमें किया जाय, तो सी मदोन्मत्त स्त्रियोंके गवका हरण करने योग्य प्रल देता है । इस रसायनके मेवन बालमें घी, आटा वर गाढा किया हुआ दूध, जड़-मांस, मांस, उड्डके पदाय और अन्य आनन्दवद्धक आहर-विहार पथ्य है । इस रसायनका एक वष पयन्त सेवन करने पर वृ-म, स्थावर या जगम कोई भी प्रकारका विप बाधा नहीं पहुँचा सकता । जिस तरह मृत्युञ्जय किया या यन्त्रके अभ्याससे मृत्युका निवारण होता है, उसी तरह मनुष्यको इस रसायनके नित्य सेवनसे जरा और मृत्युका भय नहीं मता सकता ।

सुवर्ण और सुवर्ण मिश्रित ओपधियां हृदयको शक्ति देती और रक्तको निविप बनाती है । सुवर्ण योगवाही होनेसे, हेमगर्भ-पीटली रस आदि उत्तेजक ओपधियाके मयोगसे हृदय पर उत्तेजक गुण और शामक असर दर्शाता है । पूण चन्द्रोदय रसमें भी उत्तेजक गुण रहता है । सुवर्णके योगसे इस रसायनका उपयोग कीटाणुजन्य क्षयमें होता है । राजयक्ष्माको द्वितीयावस्थामें अनेक समय उत्तम उपयोग होनेके उदाहरण मिले हैं । इस रसायनका क्षयके कीटाणुओं पर साक्षात् परिणाम होता है । अतः क्षयकी तीव्र अवस्थाओंमें यह सत्वर लाभ पहुँचाता है ।

केवल राजयक्ष्माका सशय उत्पन्न होनेपर ही पूर्णचन्द्रोदय रसका सेवन प्रारम्भ किया जाय, तो उत्तेजक होनेसे कुछ समय तक रक्तवाहिनियों, स्रोतो और रक्त आदि धातुओं पर उत्तेजकता दर्शाता है, जिससे कर्मा-कभी लक्षण बढ जानेका भास होता है । परन्तु जैसे-जैसे सुवर्णक्षारका रक्तमें मिश्रण होता जाता है, वैसे-वैसे रक्त सवर्ण बनता जाना है, और शनै-शनै क्षय कीटाणु नष्ट होते जाते हैं । क्वचित्

पूर्णचन्द्रोदयके सेवनसे ज्वर बढ़ जाता है, ऐसा होनेपर पूर्णचन्द्रोदयकी मात्रा कम कर देनी चाहिये ।

यह कल्प शारीरिक घटकों (Tissues) का नाश नहीं करता, केवल शरीरको हानि पहुँचाने वाले कीटाणुओंका नाश करता है । इस दृष्टिसे कीटाणु-नाशक औषधियोंमें पूर्णचन्द्रोदय रस उत्तम औषधि है । यह रसायन जीर्ण उरःक्षतमें रक्त गिरनेकी अवस्थानें रक्त को शक्ति देकर रक्तवाहिनियोंको सुदृढ़ बनाता है एवं व्रण रोपण रूप महत्वका कार्य भी करता है । क्षयकीं भिन्न-भिन्न अवस्थाओंमें होनेवाले उरःक्षत मेंसे अनेकमें इस कल्पका उपयोग होता है ।

कीटाणुजन्य अन्य व्याधियोंमें रक्तमें मिले हुए कीटाणुओंको नष्ट कर रक्तको सबल बनानेका इस रसायनमें मुख्य धर्म है । इस हेतुसे आन्त्रिक सन्निपात, फुफुस सन्निपात, फुफुसावरण शोथ (उरस्तोय) और इस तरहके अन्य संक्रामक ज्वरोंमें जब-जब हृदयक्रिया कीटाणुओके विषके हेतुसे विकृत, मंद या क्षीण होती है, तब-तब अन्य किसी भी औषधिकी अपेक्षा पूर्णचन्द्रोदय रस देना विशेष हितकारक है । जब आयु-वृद्धिके साथ शरीरकी वृद्धि नहीं होती, तब शरीर नाटा या ठिगना प्रतीत होता है, मुखमण्डल निस्तेज और सूजा-सा भासता है, त्वचा, नाखून आदि शुष्क प्रतीत होते हैं, जननेन्द्रिय और नितम्ब भागकी वृद्धि न होनेसे आयु वृद्धि होने पर भी युवा स्त्री सामान्य छोटी लड़की सदृश दीखती है, अर्थात् इन इन्द्रियोंका व्यवहार आयु अनुसार नहीं होता और इसी तरह स्तन आदि इन्द्रियोंका विकास भी नहीं होता । पुरुषोंके अण्डकोषका यथोचित विकास न होनेसे योग्य शुक्रोत्पत्ति क्रिया नहीं होती, शरीर पर तेज नहीं आता, समस्त अवयवोंकी योग्य वृद्धि न होनेसे अवयव संकुचित जैसे भासते हैं, स्फूर्ति नहीं रहती, नेत्र पर निस्तेजता भासती है और नाड़ी मन्दगति से चलती है । इस स्थितिमें आयुवैदिकमें औषधियाँ उत्तम कार्य करती हैं—एक पूर्ण चन्द्रोदय रस, दूसरी आरोग्यवर्द्धिनी । वात-प्रधान विकार वालोंको आरोग्यवर्द्धिनी और कफप्रधान विकृतिवालोंको पूर्णचन्द्रोदय रस उपयोगी है ।

किसी भी कारणसे आई हुई इन्द्रिय-शिथिलताको यह रसायन दूर करता है । यहां पर इन्द्रियका अर्थ ज्ञानग्रहण-सामर्थ्य और आज्ञा-प्रदान सामर्थ्य क्रिया है । शरीर अवयव इन्द्रियोंके अधीन हैं । जैसे नेत्र नेत्रेन्द्रियके अधीन हैं । जिह्वा रसनेन्द्रियके और त्वचा त्वकेन्द्रियके अधिकारमें रहती है । इन ज्ञानेन्द्रियोंके सामर्थ्यसे मनुष्यको शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध गुणका बोध होता है । इनकी शिथिलता होने पर नेत्रसे दर्शन-क्रिया और कर्णसे श्रवण-क्रिया यथोचित नहीं होती । यह शिथिलता वात और पित्त धातुओंकी विकृतिके हेतुसे होती है । धातुओंका कार्य जिस तरह शरीर-अवयव और शरीर-घटक पर होता है, उस त... मन, मनोदेश

धीर शान्तिन्द्रिय पर भी होता है। फिर धातु गाम्भ्र प्रस्थापित होकर इन्द्रियोंकी शिथिलता दूर होती है, और शरीर-अवयव व्यवस्थित रूपसे काम करने लग जाते हैं।

ज्ञानेन्द्रियके समान अन्य अवयवमें रही हुई इन्द्रिय (शक्ति) का परामव हो जाता है, यह भी इससे उत्तेजित हो जाती है। इस हेतुसे नपुन्यकता प्राप्ति होनेपर पूर्णचन्द्रोदयसे लाभ होता है। इससे भेदनमें इन्द्रिय-शैथिल्यका नाश होता है, और मनमें भी स्फूर्तिकी प्राप्ति होती है।

इस रममें कफ र अत्यधिक मात्रामें मिलता है। एव जायफल, सद्द्रोष आदि अन्य औषधियाके संयोगमें घृष्यत्व गुण अत्यधिक परिमाणमें बढ जाता है। योग्य विचार किया जाय, तो यह गुण नहीं किन्तु दोष माना जायगा। कारण, उस गुणकी प्राप्ति होने पर पुरुषको रामवामनाके अतिरिक्त अय विचार ही नहीं आता। रतिलालसाकी तृप्ति नहीं होती इस हेतुसे अत्यन्त वानोत्तेजक औषधिका उपयोग करना ही, तो सम्भालपूर्वक ही करना चाहिये।

वृत्रिम विष (गर), शरीरमें उत्पन्न विष या स्थावर, जगत्मात्मक विष, इनकी तीव्रता होने पर विषघ्न चिकित्सा करनेके पश्चान् उनके लीन अथवा प्रकोप दोष काल तक न रहनेके लिये पूर्णचन्द्रोदयका सेवन हितकर है। इस रसायनसे रक्तका प्रसादन होकर शरीर निविष बनता है। (औ० गु० घ० शा०)

सन्निपातमें कफप्रकोप होनेपर पूणचन्द्रोदय रसका अच्छा उपयोग होता है। कफ दूषित और सगृहीत हो जाने पर रोगीके कमरेमें जानेसे साथ दुग्न्धका भाम होता है, कण्ठमें घर-घर आवाज, नेत्रमें लाली, कोष्ठबद्धता, कफ और दस्तम रक्त-साय, निद्रानाश, जिब्हा काली और काटेदार, चित्तविभ्रम, प्रलाप आदि लक्षण उपस्थित होते हैं, क्वचित् किमीको मस्तिष्नावरण का प्रदाह होता है, उस स्थितिमें कण्ठ हिलाना, वरनीके भीतर शोथ और अधिक उन्माद जैसे वर्तव आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं, ऐसी अवस्थामें पूर्णचन्द्रोदय, शृङ्गभस्म, प्रवालपिष्टी और सुवर्ण-माक्षिक भस्म मिलाकर शहदके साथ दिनमें ३ बार मोड़ी-थोड़ी मात्रामें दिया जाता है। इनके अतिरिक्त मुल्हठी, बहेडा, मुनक्का, अडूसा और मिश्रीका अष्टमांश क्वाथ करके देते रहनेसे कफ शुद्धि सत्वर होनेमें सहायता मिल जाती है (इस विकारमें उदर शुद्धिके लिये तीव्र विरेचन कदापि नहीं देना चाहिये)।

सूचना—पूणचन्द्रोदय रसके सेवन-समयमें घृतयुक्त मधुर पदार्थ विशेष रूपसे लेनसे विशेष लाभ पहुँचता है। जिसकी नाडी और हृदय गति मन्द हो और कफप्रधान प्रवृत्ति हो, उसके लिये यह रसायन विशेष अनुकूल रहता है। पित्त-प्रधान प्रवृत्ति वाले, जिनकी नाडी और हृदयकी गतिमें विशेष तेजी रहती हो, अन्तरमें उष्णता रहती हो, उनको यह रसायन नहीं देना चाहिये।

(२) रसासन्दूरं ।

प्रथम विधि—शुद्ध पारद १६ तोले और शुद्ध गन्धक ९६ तोले मिलाकर कज्जली करें । फिर घीकुंवारके रसकी भावना दे, सुखा आतगी शीशीमें भरकर वालुकायन्त्रमें ४ अहोरात्र अग्नि देनेसे रससिद्धर तैयार हो जाता है । लगभग ६० घण्टे पर डाट लगेगा, पश्चात् २४ घण्टे तीव्र अग्नि देनेसे रसायन परिपक्व हो जाता है । एक साथ ६ गुना गन्धक जारण करनेकी अपेक्षा दो-दो गुना गन्धक तीन समय जारण किया जाय, तो रससिद्धर अधिक लाभदायक बनता है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें दो बार, अभक भस्म, पीपल और शहदके साथ या रोगानुसार अनुपानके साथ ।

विविध अनुपान—१—वातरोगमें—पीपल, शहद, मांसरस, तेल या लहसुनके साथ ।

२—पित्त रोगमें—आँवलेके चूर्ण और मिश्रीके साथ ।

३—कफ रोगमें—अदरकके रस और शहदके साथ ।

४—रक्तविकारमें—शहद अथवा हल्दी और मिश्रीके साथ ।

५—अतिसार और पेचिशमें—चंदलोईके रस, कच्चे बेलफल या लौंग, हिंसुल अफीम और भाँगके साथ ।

६—कामला, पान्डु और मन्दाग्नि पर—त्रिकटु, त्रिफला और वासाके त्वरसके साथ ।

७—मूत्रकृच्छ्र पर—शिलाजीत, इलायची और मिश्रीके साथ ।

८—धातुवृद्धिकेलिये—लौंग, केशर मिले नागरबेलके पानमें या विदागीकेन्दके चूर्ण के साथ ।

९—वमन-शमनके लिये—भाँग और अजवायनके ३-३ रत्ती चूर्णके साथ अथवा लाजाचूर्णके साथ ।

१०—उदर रोगपर—कालानमक, हल्दी, भाँग और अजवायनके चूर्ण १॥ मांसके साथ ।

११—कृमिपर—२ रत्ती पलासफलके चूर्ण और गुड़में ।

१२—मन्दाग्निपर—काला नमक और अजवायनके साथ ।

१३—बलवृद्धिके लिये—गिलोयसत्वके साथ ।

१४—हृदयकी निर्बलतापर—पीपल और शहदके साथ ।

१५—वातज प्रमेह पर—शहद-पीपलके साथ ।

१६—पित्तज प्रमेह पर—त्रिफला और मिश्रीके साथ ।

१७—कास, श्वास और शूल पर—त्रिकटु, भारगी और शहद; शहद और पीपल; या भाँगरेके रसके साथ ।

- १८—मन्दाग्नि, मलावरोध और हृद्‌रोग पर—पीपल, चित्रकमूत्र, हरड और काले तमरुके साथ ।
- १९—सुनवृद्धिके लिये—कपूर आधा रत्ती, शौंग, केशर, जावित्री, अकरवरा, पीपल और भांग २-२ रत्ती, तथा मिथी १ माशाके साथ १ से २ रत्ती रससिद्धर देवें । अथवा केलेजे साथ ।
- २०—सप्त प्रकारके ज्वर पर—शौंग, चिरायता, हरड और कालेतमरुके साथ या जीरा और पीपलके साथ ।
- २१—ज्वरकी सन्निपातावस्थामें औचिन्य देयकर चतुस्रमचूषण (चन्दन, अगर, फस्तूरी और केशर) के साथ, या निर्गुण्टीके पत्तोंके साथ ।
- २२—रक्तपित्तमें—शककरयुक्त द्राक्षाके साथ ।
- २३—राजयक्ष्मामें—घृतके साथ ।
- २४—घातुक्षयमें—वर्मोदी और अदरगके स्वरमके साथ ।
- २५—अरचिमें—विजौरेके रसके साथ ।
- २६—मदात्ययमें—नीमता मद (जल) और शककरके साथ ।
- २७—मूर्च्छामें—नारियलके जल या पित्तपापटाके क्वाथसे ।
- २८—अपस्मारमें—वत्याण घृतके साथ ।
- २९—विसूचिकामें—माठ, जीरा और जावित्रीके साथ ।
- ३०—अजीर्ण और हृडफूटनमें—वनिया तथा सोठके क्वाथसे ।
- ३१—ग्रहणीमें—चांगेरीका रस, भुनी हरड या सोठके साथ ।
- ३२—पीनसमें—कालीमिचके चूर्णके साथ ।
- ३३—कुष्ठामें—बावची और पुवाडके बीज अथवा खैरके क्वाथके साथ ।
- ३४—मुग्धपावमें—सफेद चन्दनके क्वाथसे ।
- ३५—वातरधतमे—सालमखानेके चूर्णके साथ ।
- ३६—दन्त रोगोमें—दन्तधावन वृक्षोंके रसमें ।
- ३७—त्रिवन्धमें—एलुवाके चूर्णके साथ ।
- ३८—हिचकी और आध्मानमें—कुलथीके क्वाथसे ।
- ३९—हृद्‌रोग, रक्तस्त्राव और उदररोगमें—अर्जुन छालके रस और शहदके साथ ।

उपयोग—प्रातुक्षीणता, हृद्‌रोग, कफप्रधान प्रमेह, क्षय, श्वास, कास, वातरोग, उदररोग मुच्छा, अर्श भगदर, पाण्डु, दुष्ट व्रण, शूल, वमन, ज्वर, सप्तग्रहणी, सन्निपात, मदाग्नि, मगजकी निरलता, स्थियोंके गर्भाशयके दोष, शोथ, गुल्म, प्लीहाविकार और त्रिदोष प्रकोप आदि रोगों पर अति लाभदायक है ।

रससिद्धरका कार्य विशेषतः फुफ्फुम और श्वास वाहिनियापर होनेसे कफस्त्रावी शोषघियोंके मात्र देनेसे हृषित कफ, जो सचित हुआ हो, वह सरलतासे छूटकर

बाहर आ जाता है । कफ धातु निर्दोष वनती है; और फुफ्फुस-शोथ नष्ट होकर फुफ्फुस बलवान बनते हैं । इसलिये कफप्रधान सन्निपात, फुफ्फुस सन्निपात (Pneumonia), इन्फ्लुएन्जा, श्वास रोग, जीर्ण कफकास और जुखाममें कफ संचय होने पर विषघ्न और कफघ्न रूपसे रससिद्धरका उपयोग हितकर है ।

कफस्राव करानेके लिये रससिद्धरके उत्तेजक गुणका कार्य होता है । इस कफप्रकोपके विरुद्ध जब शुष्क कास हो, तब इस रसायनका उपयोग बिल्कुल नहीं करना चाहिये । अन्यथा कास बढ़ जायगा, क्षोभ अधिक होगा । शुष्क कास युक्त अवस्थामें प्रवालपिष्टी, ब्राह्मी, मुलहठी, इलायची आदि शामक कफस्रावी ओषधि देनी चाहिये ।

कफसंचय होकर कास हो रही हो, तो रससिद्धरको कफस्रावी अनुपानके साथ देनेसे कफस्राव दूर होता है; और कास भी कम हो जाती है । यदि कफ संचयको दूर न किया जाय, तो भीतरके स्रोत दुष्ट हो जाते हैं । फिर ज्वरकी उत्पत्ति हो जानकी संभावना रहती है । ऐसा अनेक बार श्लैष्मिक सन्निपात (Influenza) में प्रतीत हुआ है श्लैष्मिक सन्निपातकी तीव्रावस्था नष्ट होकर जब पुनः पूर्व स्थितिकी प्राप्ति होती है, तब फुफ्फुसोंके किसी स्थानमें कफ संचित रह जाता है, तो कुछ समयमें पूयमय दुर्गन्ध युक्त बन जाता है, फिर कफ निकलता है, वह हरा-पीला दुर्गन्धमय निकलता है । जो पूय भावकी प्राप्ति न हो सके, तो कफ श्वेत; चिपचिपा और गाढ़ा निकलता है । इस तरह कफ विकृति होने पर ज्वर आने लगता है । यह ज्वर कफसंचय और कफदुष्टिके अनुरूप न्यूनाधिक परिमाणमें होता है । इस विकृति पर रससिद्धर और शृङ्गभस्म मिलाकर दिये जाते हैं ।

कितने ही मनुष्योंको बार-बार प्रतिश्याय हो जाता है, उनको विगेषतः नासिकाकी श्लैष्मिक अला, स्वरयन्त्रऔर ग्रसनिकामें क्षोभ उत्पन्न होकर जुकाम हो जाता है, ऐसी प्रकृतिवालोंको रससिद्धरका सेवन करनेसे क्षोभ दूर होकर व्याधिका निवारण हो जाता है ।

उरस्तोय (Pleurisy) होने पर फुफ्फुसावरणमें जल संचय होता है । इस जलकी विकृति होने पर ज्वर आने लगता है । यदि जल संचय अधिक हो, तो शस्त्र क्रिया द्वारा निकलवा देना चाहिये; और जल संचय मर्यादामें हो तो, रससिद्धरको आरोग्यवृद्धिनी, शृङ्गभस्म और लघुमालिनी वसन्तके साथ मिलाकर देना चाहिये । कफवृद्धि और ज्वर होने पर रससिद्धर अच्छा उपयोगी होता है ।

उरःक्षतमें यदि रक्त न पड़ता हो, पीला दुर्गन्धवाला कफ मात्रा गिरता हो, तो वासावलेह या अन्य व्रणरोपण ओषधिके साथ रससिद्धर देनेसे शीघ्र क्षत भर जाता है । ऐसे ही कीटाणुजन्य क्षय आदि रोगोंमें सुवर्णके वर्क और अभ्रकके साथ रससिद्धर देनेसे कीटाणुओंका नाश होता है और शारीरिक शक्तिका रक्षण होता है

यद्यपि कीटाणुजन्य क्षयकी तृतीयवस्थामें उर अत होनेपर किमी भी ओषधिना उपयोग नहीं होना, परन्तु द्वितीयवस्था पर्यन्त या तृतीयवस्थाके प्रारम्भकालमें कफकी प्रधानता होनेपर सुवर्ण, अभ्रमस्म और रससिन्दूरसे लाभ होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं। इस म्यानपर रससिन्दूरका उपयोग कीटाणुनाशक रूपमें होता है।

रससिन्दूर हृदयके बन्धो बटाना, रस्ताभिमरग क्रियाको उत्तेजना देता और स्नायुओंको भी दृढ़ बनाता है। इस कारण जब हृदयबलके मरभगकी आवश्यकता हो तब अनेक रोगोंमें इसका उपयोग होता है।

विष्टत्राजीर्ण या आमामीर्णके कारण होनेवाले जीर्ण मन्दाग्नि रोगपर रससिन्दूरका प्रयोग विशेष हिन्कर है। एव जीर्ण आमामित्तार या जीर्ण आममग्रहणीमें भी कफकी प्रधानता हो, तो कुट्टजारिष्ट या अन्य ग्राही ओषधियोंके साथ रससिन्दूर देना लाभदायक है।

रससिन्दूर कफदोष, रम, रक्त और माम, ये द्रव्य, एव फुफ्फुम श्वामवाहिनी, हृदय और आमामय आदि कफ स्थानोंपर विशेष प्रभाव दिखाता है।

(ओ० गु० घ० शा०)

सूचना—पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको या पित्तप्रधान शुक्र कालमें या अय पित्तप्रधान रोगमें रससिन्दूरका उपयोग नहीं करना चाहिये।

दूसरी विधि—शुद्ध पारद १६ तोले और शुद्ध गन्धक ३२ तोले मिलाकर कज्जली करे। फिर घीकुंवारके रसकी भावना दे आतशी शीशीमें भर, तीन दिन अग्नि देकर ओषधि मिद्ध करें। इस रसायनको द्विगुण गन्धकनारित रससिन्दूर कहते हैं। (२० च०)

तीसरी विधि—शुद्ध पारद १६ तोले और शुद्ध गन्धक १६ तोले मिलाकर कज्जली कर वडके अकुरवि क्वाथ या घीकुंवारके रसकी भावना दें। फिर कपडमिट्टी की हुई शीशीमें भर, ४८ घण्टे अग्नि देकर वायुकायन्त्र द्वारा तैयार करें। इस रसायनको समगुण गन्धक जारित रससिन्दूर कहते हैं। (यो० २०)

चौथी विधि—शुद्ध पारद ८ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले, नीमादर ६ माशे मिला, कज्जली कर नीबूके रसकी भावना दें। फिर सुसा, आतशी शीशीमें भर, ३६ घण्टे अग्नि देकर रससिन्दूर तैयार करें। (यो० २०)

मात्रा और उपयोग—पहिली विधिके अनुसार।

सूचना—शाग मिलाकर रससिन्दूर बनानेमें धुआँ निकलनेकी गुरुआतसे तप्त यंत्रना द्वारा गला, बारबार साफ करते रहना चाहिये। यदि गला क्षारमे वन्द हो जायगा, तो शीशी फूट जायगी।

(३) हरगौरी रस।

विधि—शुद्ध पारद १५ तोले, शुद्ध गन्धक ५ तोले मिलाकर कज्जली करें।

फिर नौसादर १॥ तोले मिला धतूरेके पत्तोंके रसकी ३ भावना दे सुखा, आतशी शीशीमें भर वालुकायन्त्रमें रखकर ३६ घण्टे की अग्नि देनेसे हरगौरीरस तैयार होता-है । १२ घण्टे मन्दाग्नि देनेसे गन्धक जीर्ण हो जायगा । पश्चात् डाट लगाकर धीरे धीरे अग्नि बढ़ावें । इस तरह २४ घण्टे अग्नि देनेसे रसायन बन जाता है । (२० का०)

मात्रा और उपयोग—रससिंदूरके अनुसार । किन्तु हरगौरी रसमें धतूरेके क्षारका असर रहनेसे, रससिंदूरकी अपेक्षा कफको बाहर निकालनेमें, वातको दूर करनेमें, आमशोधनमें और ज्वर-शमनमें अधिक काम देता है । यह हृदयको उत्तेजना अधिक देता है । इनके अतिरिक्त इस रसायनमें कुछ वाजीकरण गुण होनेसे अन्य कामोत्तेजक पौष्टिक औषधिके साथ देनेसे शीघ्र लाभ पहुँचता है । यह रसायन वात और कफ प्रकृतिवालोंके लिये हितकर है । मूल (रसकामधेनु) ग्रन्थकारनै इस रसको वातव्याधि-में लिखा है, और इसमें वातशामक गुण अधिक दर्शाया है ।

सूचना—इस रसायनको बनानेमें पहिलेसे क्षार गलेपर जमनै लगता है । अतः सावधानीसे बार-बार खोलते रहना चाहिये ।

(४) मल्लसिंदूर

प्रथम विधि —शुद्ध सोमल ५ तोले, शुद्ध पारद १० तोले और शुद्धगन्धक १० तोले लें । पहिले पारद और गन्धकको कज्जली करें । फिर सोमलका बारीक चूर्ण मिलाकर ६ घण्टेखरल करें । पश्चात् घीकुंवारके रसकी भावना दे, सुखा, आतशी शीशीमें भर वालुकायन्त्रमें रख ३६ से ४८ घण्टे तक अग्नि देकर ओषधिको सिद्ध करें ।

मल्लसिंदूर बनानेमें बार-बार सावधानतापूर्वक शीशीका गला साफ करते रहना चाहिये । लगभग १२ घण्टे बाद जब गन्धकका धुंआँ बन्द होकर सोमलका धुंआँ निकलने लगे; और तप्त शलाकासे बत्ती सफेद रंगकी दीखे; तब तुरन्त डाट लगा दें । देर होगी तो सोमल उड़ जायगा; और जल्दी होगी तो डाट धुंआँके बलसे उड़ जायगा । डाट लगानेके पश्चात् २४ घण्टे से ३६ घण्टे तक ओषधिका विचार करके तेज अग्नि देनी चाहिये । जब तक गन्धकका धुंआँ रहता है; तबतक शीशीमें काला कीचड़ जैसा दिखाई देता है । गन्धक जल जानेपर ऐसा कीचड़ नहीं रहता । मल्लसिंदूर काले चिलकते रंगका और कठोर होता है ।

मात्रा—पावसे आधी रतीतक दिनमें दो समय शहद और पीपलके साथ । अथवा खरलीय रसायन प्रकरणमें लिखे अनुसार मल्लसिंदूर बटी बनाकर प्रयोगमें लावें ।

हिस्टीरियापर—मल्लसिंदूर, कस्तूरी, केशर, कुचिला, सफेदमिर्च और अकरकशके साथ देवे । ऊपर जटामांसीका अर्क पिलावें ।

जीर्णपक्षाघातपर—मल्लसिद्ध, शुद्ध कृचिला और अमगन्धको मित्रावर दिनमें दो बार घी-गृहमे देवे, ऊपर गस्नादि अक् पिलावें ।

उपयोग—मल्लसिद्धर श्वास, काम, सन्निपात, उन्माद, अपतन्त्रव, हिस्टीरिया, आमवात, वायुकाका डब्जारोग, विसूचिका, वातगोग, प्रमेह और मव प्रकारके कफ रोगका नाश करता है ।

मल्लसिद्धर तीक्ष्ण और उग्रवीर्य है । फुफ्फुस, वातवाहिनी और हृदयपर उत्तेजक अमर पहुँचाता है । इस रसायनका उपयोग कफवृद्धि और आमवृद्धिसे उत्पन्न दोष और वातत्रकोप् पर होता है । जब कफोत्पन्न सन्निपात, जीर्णश्वास या कामके तीक्ष्ण कफप्रकोपमें देय और ऋतुके प्रातःकूल होनेमें या प्रकृति निमल होनेसे, मल्लसिद्ध या मल्लसिद्धर देनेमें अधिक उग्रताके कारण न दिया जाय, वहाँ पर मल्लसिद्धर और मल्लसिद्धर देनेमें अधिक भय नहीं रहता । मल्लसिद्धर कफ और आमका शमन करके रोगको घात भी कर देता है ।

ज्वर १०० डिग्रीसे अधिक न हो, सर्वांगमें प्रस्वेद, श्वासकी घड-घट, छातीमें कफ-सग्रह, नाडीमें क्षीणता, तन्द्रावृद्धि आदि लक्षण उपस्थित होने पर मल्लसिद्धर दिया जाता है । यदि वाताक्षेपके भटके साथमें हो, तो मल्लसिद्धरके बदले पचमूत देना चाहिये इस तरह शुष्क कफ और श्वास हो, तो समीरपन्नग हितकारक माना जाता है ।

उपदशजनित पक्षाघात और अन्य हेतुसे उत्पन्न पक्षाघातमें बार-बार आनेवाले आक्षेपको रोकनेके लिये यह रसायन उत्तम लाभदायक है । इसके सेवनसे विष और कीटाणु नष्ट हो जाने हैं । जिसमें झटके आनेमें प्रतिबन्ध होता है । इसी तरह इसके सेवनसे हिस्टीरियाका दौरा रूज जाता है ।

यह रसायन कीटाणुनाशक होनेसे रक्तमें रहे हुए जीणज्वर और पृथिवीतित ज्वरके कीटाणुओका नाश कर ज्वरको शमन करता है । जीण आमवातमें जब तीक्ष्ण प्रकोप हो, ज्वर साधारण रहता हो, तब कोष्ठ शुद्ध करके मल्लसिद्धर देना लाभदायक है । अजीण जनित कीटाणु रहित विसूचिका और कीटाणुजन्य विसूचिकामें भी जब जीवनीय शक्तिके रक्षणकी आवश्यकता हो, तब इस रसायनका उपयोग लाभदायक है । इसके सेवनसे हृदयमें उत्तेजना आती है, नाडीका वेग बढ़ता है, शीतलता कम होती है और आमाशय दोषको निवृत्ति होती है । -

बालकोके पसलीरोगमें फुफ्फुस और श्वासनलिका कफसे बहुत भरे हों, गठे में कफ घरघर बोल रहा हो, किन्तु ज्वरकी कमी हो तो अन्य रागशामक औषधिके मात्र $\frac{1}{4}$ रत्ती मल्लसिद्धर मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है ।

सूचना—१ पित्तप्रधानरोगमें इस रसायनका उपयोग न करे ।

२ ज्वरकी उत्पत्ति बहुत बड़ी हो, तब यह रसायन न दे ।

३ बृक्क विकारके रोगी, जिनको मूत्रशुद्धि न होती हो, उनको यह

रसायन नही देना चाहिये ।

४. सोमलवाला धुआं आंखको न लगे यह सम्हालें । जब तक गंधक जलता है; तबतक सोमल नहीं उड़ता । गंधक जलूजाने पर सम्हालना चाहिये ।
५. मल्लसिंदूर बनानेके समय पारदके साथ पारदसे चौथा हिस्सा सुवर्ण मिलाया जाय, तो मल्लचन्द्रोदय कहलाता है । मल्लचन्द्रोदय, सुवर्णके संयोगके कारण मल्लसिंदूरकी अपेक्षा कुछ सौम्य होता है । यदि मल्लचन्द्रोदयमें बुभुक्षित पारदके साथ सुवर्ण मिलाकर बनाया जाय, तो मल्लचन्द्रोदय अधिक गुणदायी बनता है ।

दूसरी विधि—शुद्ध सोपल ५ तोले, शुद्ध पारा १० तोले, शुद्ध गन्धक १० तोले और रसकपूर १० तोले मिला, कज्जली करके घीकुंवारके रसकी भावना देवें । पश्चात् सुखा, शीशेमें भर, उक्त विधिसे वायुकायन्त्रमें ३६ से ४८ घण्टे अग्नि देकर मल्लसिंदूर बना लें ।

मात्रा—पाच, से आध रत्नी घृत और शहद या अदरकका रस और शहदके साथ ।

उपयोग—उपदंश (फिरंग), पक्षाघात, आदिमें कृष्ठ, रक्तविकार, फिरंग-अनुबन्धयुक्त मृगी, सन्निपात, कफादिसह तमक श्वास, कास, जीर्ण प्रतिश्याय और संधिवात आदि सब प्रकारके वातरोगोंका नाश करता है ।

पहिली विधिके मल्लसिंदूरकी ओषधियोंके साथ रसकपूरको मिलाकर इस रसायनको तैयार किया है । अतः इस रसायनमें रसकपूरका गुण भी सम्मिलित हुआ है । यह रसायन प्रलापक, भुगनेत्र, कफण्ठीवी आदि कफोत्थान सन्निपातमें नाडियों और फुफ्फुसोंके भीतर रहे हुए द्रवित कफको बाहर निकालनेमें सहायता पहुंचाता है; कीटाणुओंका नाश करता है, तथा फुफ्फुस और हृदयको उत्तेजना देकर रोगको शमन करता है ।

जब ज्वर कफप्रधान सन्निपातिक है, ऐसा निर्णय हो जाय; तभीसे योग्य अनुपात के साथ मल्लसिंदूरका प्रयोग करनेसे सन्निपात की सर्व अवस्थाओंमें रोगीको अधिक त्रास नहीं होता; और सन्निपात का बल अधिक नहीं बढ़ता है । परन्तु ओषधि सेवनके साथ लघन आदि सहायताकी भी आवश्यकता है । कण्ठमें कफकी घर-घर आवाज, थोड़ी-सी कास, नेत्र आधे खुले या नेत्रकी पुतली ऊंची चढ़ी हुई तन्द्रासी अवस्था, प्रलाप, भ्रम, बेहोशी, बीच-बीचमें कुछ निद्रा लगजाना आदि लक्षण प्रतीत होते हो, और ज्वर मयादीमें हो, तो मल्लसिंदूर देना चाहिये ।

न्युमोनिया और इन्फ्लुएंजाकी कफ संचयावस्थामें रसायन अधिक लाभदायक यह है । कफ संचय होनेपर जब फुफ्फुसोंकी अशक्ति या फुफ्फुसोंकी वातवाहिनियोंकी अशक्तिके हेतुसे कफको बाहर निकालनेमें त्रास होता हो, तो ऐसी अवस्थामें इस

रसायनका प्रयोग करना चाहिये ।

इन्फ्लूएजाके जन्ममें फुफ्फुसोंके बलका क्षय होनेपर श्वामोच्छ्वास मन्द और मन्दतर होता जाता है । ऐसे समय पर मल्लसिद्धरका अच्छा उपयोग होता है । मल्लसिद्धरमें हृदय और फुफ्फुसोंको उत्तेजना मिलती है । एव इन अवयवोंके करनेवाले मानवहानाडीकेन्द्र और वातवाहिनिया भी उत्तेजित होती हैं, जिसमें रोगीकी गिरती हुई हालत सुधरने लग जाती है । किन्तु पित्तकी प्रधानता होनेसे यूक्के साथ रक्त गिरता हो और उदरमें आग, वमन आदि लक्षण हो, तो मल्लसिद्धर नहीं देना चाहिये ।

ज्वर-वेग अधिक होनेपर इस रसायनका प्रयोग नहीं करना चाहिये अन्यथा रसनाभिमरण क्रिया बढ़कर मस्तिष्कमें रक्तका दबाव अधिक हो जाता है ।

यदि आंत्रिक सन्निपात (मोतीझरा) में न्यूमोनिया या कफ-प्रकोप होकर प्रलाप, भ्रम, तन्द्रा आदि लक्षण हो, तो १-२ मात्रा मल्लसिद्धरकी देनी चाहिये ।

मल्लसिद्धर उत्तम कफसशोपक है । इस हेतुसे फुफ्फुसोंमें कफ संचय, श्वासोच्छ्वासमें घर-घर आवाज, श्वास ग्रहण या त्यागमें कष्ट, नाडी मन्द, कपालपर प्रस्वेद, हाथ-पैर शीतल, तन्द्रा, बेसुधि, नेत्रकी पुतली ऊपर चढ़ी हुई तथा जिह्वाके जड़ होनेमें उच्चारण स्पष्ट न होना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तो रोगीका जीवन अनिश्चित हो जाता है । ऐसी अवस्थामें यदि उरस्थ कफमें न्यूनता हुई, तो रोगीके वच जानेकी आशा है । यह कार्य मल्लसिद्धरसे होता है ।

परिवर्तित ज्वरमें यदि ममवायी कारण कफदोष हो, तो मल्लसिद्धरका सेवन करनेमें उसके कीटाणुओ (Spirochaeta Obermeieri) का नाश होकर रोग शमन हो जाता है । (औ० गु० घ० शा०)

उपदश और मुजाक रोगका शमन होनेपर भी उनके विषका असर रह जाता है, जिससे रक्तविकार, सधिवात, पक्षाघात, गुदशूक, नेत्रदाह, कुष्ठ, व्रण आदि अनेक उपद्रव वार-वार होते रहते हैं । इन उपद्रवोंके मूल कारण रूप विषको यह रसायन शमन कर देता है, जिसमें शरीर नीरोग बन जाता है ।

सूचना—जब जीर्ण उपदश आदि रोगोंमें इस रसायनको १५ दिनसे अधिक दिनतक सेवन करना हो, तब १५ दिनके बाद ५-७ रोज इस ओषधिको बन्द कर प्रवाल जादि शीतल और विषनाशक ओषधि सेवन करनी चाहिये । पश्चात् पुन १५ दिन तक इम रसायनको लेवें । इम रीतिसे बीच बीचमें छोटकर, सम्हालपूर्वक लेवें । किसीको नेत्र पर मूजन, नेत्र लाली या दाह बढ़ जाय, तो इसे तुरन्त बन्द करे ।

उपदश और मुजाक रोगीको मल्लसिद्धरके माय गिला जीतभी दिया जाय, तो विशेष हितकर है ।

(५) तालसिद्धर ।

विधि—गुड हस्ताल ५ तोले, शुद्ध पारा १० तोले और शुद्ध गन्धक १० तोले

मिलाकर कज्जली करें । फिर घीकुंवारके रसमें खरलकर सुखा, आतशी शीशीमें भर, वालुकायंत्रमें रखकर ४८ घण्टेकी अग्नि देनेसे तालसिन्दूर तैयार होता है । तालसिन्दूरमें मल्लसिन्दूरके समान १२ से १५ घण्टे बाद सफेद बत्ती दीखने पर डाट लगाया जाता है । डाट लगानेके बाद ३६ घण्टे तक तीव्र अग्नि देनी पड़ती है । क्योंकि हरताल जल्दी नहीं उड़ती । तालसिन्दूरमें यदि पहिले पारेके साथ सुवर्णका वर्क मिलावें, तो वह तालचन्द्रोदय कहलाता है । (रसा० सा० संग्रह)

सूचना—घीकुंवारके रसकी भावना मूलग्रंथमें नहीं है ; परन्तु हितकर होनेसे हमने बढ़ाई है । गन्धक जल जानेपर डाट तुरन्त लगा देना चाहिये । अन्यथा हरताल उड़ने लगती है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती अदरखका रस और शहद या घीके साथ लेवें । अथवा खरलीय रसायन प्रकरणमें लिखे अनुसार लवंगादि तालसिन्दूर या मंजिष्ठादि तालसिन्दूर बनाकर उपयोगमें लेवें ।

उपयोग—यह रसायन कुष्ठ, वातरक्त, उपदंश, रक्तविकार, त्वचादोष, शोथ, श्वास, क्षय, कास, उरःक्षत, कफप्रधान जलोदर, विषमज्वर, परिवर्तित ज्वर आदि रोगोको दूर करता है । इस रसायनमें मुख्य द्रव्य हरताल है । हरताल रस और विपाकमें कटु (चरपरी), स्निग्ध, कषाय रसवाली, कफघ्न, कण्डुघ्न और कुष्ठघ्न है । हरतालके ये सब गुण इस रसायनमें आते हैं । यह तालसिन्दूर, तालभस्म और तालपुष्पकी अपेक्षा कम उग्र होनेसे तालभस्म या तालपुष्पका उपयोग जहां न हो सके, वहां पर इसका उपयोग निर्भयतापूर्वक हो सकता है । इस रसायनमें कुष्ठघ्न, कफघ्न और कण्डुघ्न गुण होनेसे कफप्रधान और कफवातप्रधान कुष्ठरोग, उपदंशज कुष्ठरोग और उपदंशज अन्य उपद्रव—रक्तविकार, सन्धिवात, वातरक्त, त्वचादोष—आदिमें अच्छा काम देता है । एवं कफघ्न गुणके कारण, फुफ्फुस कोषोंके स्रोतोंमें कफ भर जानेसे जब हृदयकी मन्दगति, सारे शरीरमें शूल, अरुचि, व्याकुलता और निर्बलता आ जाती है; तब यह रसायन अति लाभदायक है ।

कफघ्न और जन्तुघ्न गुण होनेसे यह रसायन श्वास, कास और क्षयकी प्रथम या द्वितीयावस्थामें फुफ्फुस और स्रातको शोधन, तापका शमन और कीटाणुओंको नष्ट करना, इन सब कार्योंमें सहायता पहुंचाता है । जबतक क्षयके प्रारंभमें शुष्क कास हो; तब तक इसे उपयोगमें नहीं लेना चाहिये । कदाच उपयोगमें लेना हो, तो प्रवालपिष्टी मिलाले तथा कफस्राव होनेपर तालसिन्दूरका उपयोग करना हो, तब श्रृंगभस्म और मिश्रीके साथ देनेसे कफ और कीटाणुओंका नाश सत्वर होता है ।

यह रसायन ज्वरघ्न, जन्तुघ्न, कफघ्न और उष्ण होनेसे गीतांग सन्निपात, वार-वार उलटकर आनेवाले परिवर्तित ज्वर, तृतीयक, चातुर्थिक आदि विषमज्वर और शीत सहित आनेवाले जीर्णज्वरमें कीटाणुओंको नष्ट करता है;

आम और क्षिप्त कफको जला देना है, तथा रक्तको निश्चय बनाना रक्तको दूर करना है । एष विष-निवृत्ति हो जानेपर जीर्ण ज्वरमें अन्वस्र वातप्रकोप, अन्वस्र, अग्नेय, शूल आदि लक्षण भी निवृत्त हो जाने हैं ।

इस रसायनमें उष्ण, यन्त्रय और हृदयोन्नेजक गुण होनेसे यत्र या हृदय-विष तिमि उत्पन्न शोथ और जलादर रोगमें इसे देने पर हृदय और यन्त्र श्रिया बढ जाती है, जिसमें रक्तभिस्तरण क्रिया मन्त्र प्रवृत्ती है, और कुष्ठ रमना शोथण हो जाता है ।

उष्णमानमें रक्त मृहीन होनेसे आतोंका अवरोध हुआ हो, फिर उम हेतुमें हृदयको श्रियामें मन्दता, मारे शरीरमें शूल चञ्चल, अस्वि, जिह्वापर श्वेत मलना आवरण, उत्रास, हाय-पर शून्य होना, जडता, परामें भारीपन, हाय-परिके तलोंको शक्तिता ह्याम होना आदि लक्षण प्रतीत होना हा, तो तालमिद्धका उपयोग किया जाता है ।

(आ० गु० ध० मा० के आधारमें)

अनेक वातप्रकोप और कफप्रकोपके रोगियोंको जत्र वृत्ताविका होनेसे मन्त्रसिद्धर या मन्त्रमिश्रित अन्य ओषधि महन नहीं होनी, तत्र इस तालमिद्धका सेवन कराया जाता है ।

इस रसायनके सेवनसमयमें भोजनमें घी अधिक लें । मिर्च, तैल, नमक, गुड, और खटाईना त्याग करें । कुष्ठरोगमें नमक और दूधका भी निषेध है । शोथरोगमें नमक नहीं देना चाहिये ।

(६) शिलासिद्धर

विधि—गुड मैनसिल ५ तोले, गुड पारद १० तोले और गुडगन्धक १० तोले मिलाकर कज्जली करें । फिर घीमुवारके रसकी भावना दे मुना, आतशी शीशीमें भर वालुवायत्रमें रस २॥ दिन अग्नि दवर मन्त्रसिद्धरमें लिपी विधिमें शिलासिद्धर बना लें । शलाकासे मफेद बनी दीखने पर डाट लगावें । फिर ३६ घण्टे तक अग्नि तेज दें । स्मरण रखें कि, मैनसिल अत्यन्त कठोर पदार्थ होनेसे मन्दाग्नि देनेमें नहीं उडता । इस ओषधिमें मुवर्ण वक मिलाकर बनानेपर शिलाचन्द्रोदय कहलाता है । शिलासिद्धरका रस कालमयुक्त चमकदार होता है । (आ० नि० मा०)

मात्रा—एकमें दो रत्ती गहदके सात्र दें, या शिलासिद्धर बटी बनाकर उपयोगमें लें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे श्वास, काम, मेढ, कुष्ठ, विसर्प, कठमाल, रक्तविकार आदि दोष दूर होने हैं ।

इस रसायनमें मुख्य ओषधि मैनसिल है । मैनसिल गुह, वर्ष्, मारक, उष्ण, लेपन, कटु (चर्परे) विषाकवाला, तिक्त (कडुवा) और स्निग्ध है, तथा विष, श्वास, काम, भूतनाथा और रक्तविकार नाशक है । इसके धे सब गुण इस रसायनमें प्रतीत होने हैं

इसमें कटु, लेखन, कफघ्न गुण होनेसे मेदका शमन होता है; तथा नाड़ियोंमें रहे हुए कफको जलाकर श्वास और कासको दूर करता है ।

मेदोवृद्धि होनेपर उदर्याकलापर मेदका अत्यधिक संग्रह होजाता है । थोड़ा-मा चलनेपर श्वास भर जाता है; प्रस्वेदमे दुर्गन्ध आती है; क्षुधा और तृषाके वेगको सहन करनेकी शक्तिका ह्रास होजाता है; तथा आलस्य और निद्रा बढ़ जाते हैं । उसपर इस रसायनके सेवनसे पचनत्रिया सबल बनती है; शनैः शनैः मेद पचन होता है ।—और रोगनिवारणमें सहायता मिल जाती है । रोगीको चाहिये कि भोजनमें घी, शक्कर और चावल यथा संभव परिमाणमें कम करें, बार-बार भोजन न करे; तथा शक्ति अनुसार शारीरिक श्रम (घूमना फिरना या और कुछ कार्य करना) लेते रहें ।

इस रसायनमें कीटाणुनाशक और विषघ्न गुण होनेसे यह कण्ठमाल, अपची, रसौली, विसर्ग, कफप्रधान कुष्ठ, व्युची, रक्तवाहिनियोंमें स्थान-स्थानपर रक्त जम जाना, रक्तविद्युति और त्वचाविद्युति आदि व्याधियोंमें लाभदायक है । इसके सेवनसे कण्ठ-माल, कुष्ठ आदिके कीटाणु नष्ट होते हैं; विषकी निवृत्ति होती है; दुष्टकफ और दुष्ट आमका शोषण होता है; तथा रक्तका प्रसादन होकर उक्त रोगोंका शनैः शनैः निवारण होता है । कण्ठमाला, अपची और गलगण्डरोग बहुत पुराने नहुए हो; जब तक रक्तमें विषप्रकोप अत्यन्त न होगया हो; तबतक औषधियोंसेलाभ होता है । रोग अति बढ़ जानेपर बहुधा औषधि सेवन करनेपर भी उसकी निवृत्ति नहीं हो सकती ।

यह रसायन उत्तेजक, जन्तुघ्न, सारक और स्निग्ध होनेसे आमाशय और अन्त्रमें संगृहीत आम, जन्तु और विषको नष्ट करता है; एवं अन्त्रशक्तिको सबल बनाकर कोष्ठ बद्धताको दूर करता है । इसमें भूतवाधाशामक गुण होनेसे वातवाहिनियोंके क्षोभने होनेवाले उन्माद रोगमें रोगशामक अन्य औषधियोंके साथ शिलासिंदूरको मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है । (औ० गु० घ० ना०)

(७) माणिक्य रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मैन्सिल और शुद्ध शीशा ८-८ तोले लें । शीशेको कड़ाहीमें रसकर पारा मिलावे । फिर गन्धक मिलाकर कंज्जली करें । पश्चान् मैन्सिल मिला ६ घण्टे खरलकर घीकुंवारके रसकी भावना देवे । सूखनेपर आतनी वीशीमें भर, वालुकायन्त्रमें रखकर २॥ दिन अग्नि देवे । स्वांग शीतल होनेपर शीशी के गलेमें लगे हुए माणिक्यके समान लाल रगके सिंदूरको निकाल लेवे । (२० च०)

सूचना—कितनेही ग्रंथकारोंने इस रसायनमें हरताल भी मिलायी है । हम दिना हरताल मिलाये तैयार करते हैं । नीचे जो शीशा भस्म बच जाती है, उसे अधिक घुट देकर उत्तम नाग भस्म बना लेते हैं ।

मात्रा—आधसे एक रत्ती मक्खन और भित्री; गृहद या चागरवेलके पान

अथवा रोगानुसार अनुपानके माय देवें।

उपयोग—यह रसायन क्षयरोगमें ज्वर और काम दूर करके शरीरका वजन और बल बढ़ाता है। एव काम, श्वास, धातुक्षीणता आदि रोगोंको भी दूर करता है। इसके सेवनमें शुभ्रस्तम्भन होता है, विविध रोग दूर होने हैं, राजयक्ष्मा ममूल नष्ट होता है और वृद्ध भी तरुण बनते हैं।

शुष्क कास जो धार-धार आव-आव घटेनक आती रहती है, जिममें कफ सरलतासे नहीं निकलता और रात्रिको सोनेके समय रोगीको त्रास पहुंचता है, उसपर यह रसायन अच्छा लाभ पहुंचाता है। इस रसायनके योगमें कफ मन्वर द्रुत जाता है चरस्त्रोप-म फुफ्फुन आवरणके भीतर जल भरना, शुष्क कास होना और ज्वर घटना आदि लक्षणोंको दामन करता है। क्षयरोगमें कफको पतनाकर सत्वर बाहर निकालता है, और बड़े हुए ज्वरको कम करता है।

यद्यत्के पित्तका अम्लत्व गुण उठने पर यद्यत्में पीडा, पित्तका स्राव, पत्तले दस्त, मूत्रका कम होना, मुहमें छाले, ज्वर आना इत्यादि लक्षण होते हैं। ये सब इस रसायनके सेवनमें दूर होते हैं।

वृद्धावस्थामें बहुमूत्र बहुधा वातवाहिनियोकी विरुत्तिके कारण होता है। मूत्रका विशिष्ट गुरुत्व (Spec fic Gravity) कम होनेसे धार-धार थोडा-थोडा पीले रंगका पेशाव होता रहता है, विष या क्षार रक्तमें शेष रहता है, जिममें शरीर निर्मल बनता जाता है। यह विकार इस रसायनके सेवनसे शांत होजाता है। कारण, इस ओषधिके योगमें मूत्रपिंड, मूत्रबहनलिका और मूत्रबहल्लोतोको उत्तेजना मिलती है, वातवाहिनिया मजल बनती हैं, और योग्य परिमाणमें क्षारका नि सरण होता है।

इस रसायनका कार्य उत्तेजक और शक्तिवर्द्धक होनेसे वृद्ध और निर्बलके लिये यह अमृतरूप है। यह रसायन कफ और वात दोष, रक्त और मांस, ये दूष्य, तथा यद्यत्, फुफ्फुम, आमालय, वातवाहिनिया और मूत्रस्थान, इन सबपर विशेष असर पहुंचाता है।

(८) सुवर्णवग

विधि—शुद्ध कलई ५ तोले, शुद्ध पारद ५ तोले, शुद्ध गन्धक ५ तोले, नीमा-दर ८ तोले और कलमीशोरा १ तोला लेवे। पहिले कडाहीमें कलईमारस करके पाद मिलावें। फिर मंधानमन्त्रका जल मिलाकर दो दिन खरल करनेके बाद ५-७ वाज जलमें धो क्षारका अंश निकालकर मुवादे। पश्चान् गन्धक मिलाकर बज्जली करें। तत्पश्चात् नीमादर और शोरा मिला खरल कर आतशी शीशीमें भरें। फिर बालुकायन्त्रमें रज २४ घण्टे अग्नि देकर ओषधि तैयार करें। शीशीके गलेमें पहिलेसे क्षार लगता ह, इसलिये सावधानतापूर्वक धार-धार तप्त शलाकामे गला साफ करते रहे। ८-१० घण्टेमें पात्रव जारण होजाने पर डाट लगाकर १६ घण्टे अग्नि देनेमें तैयार होजाती है। इस

सुवर्णवंगको मस्क मृगांक भी कहते हैं । शीशीके तोड़नेसे पैदेमें से वर्णके समान तेजस्वी, हलके वजनवाला सुवर्ण वंग और गलेमेंसे क्षार और वंगसिंदूर मिलेंगे । ये तीनों ओषधि उपयोगमें आती हैं । (रसा० सा० सं०)

सूचना—सुवर्णवंगको अग्नि अधिक तेज नहीं देनी चाहिये, अन्यथा शोरेमें अग्नि लग जाती है; जिससे वंग जलकर काली होजाती है । कदाच प्रमादवश अग्नि लग जाय तो तुरन्त शीशीके मुंहपर दो-चार मिनटके लिये डाट लगा देना चाहिये, जिससे अग्नि वृद्ध जाय ।

यदि गन्धक जीर्ण होनेपर शोरा डालें, तो बोतलमें अग्नि लगनेका भय नहीं रहता । इस रसायनका रंग गिन्नीगोल्ड जैसा कुछ लाल प्रभायुक्त पीला होता है । यदि रंग शुद्ध सुवर्ण जैसा पीला बनाना हो, तो सुवर्ण वंगको कपडेमें रख गरम जलमें डुबो तुरन्त निकाल फिर सुखा देवें । इस प्रकार धोनेपर रंगमें कुछ न्यूनता आती है; किन्तु क्षार निकल जानेसे गुणवृद्धि होती है ।

सुवर्णवंग काली हो जाय, तो उसे २-४ बार जलसे धो, सुखा पुनः कज्जली नौसादर मिला विधि अनुमार बना लेवें ।

मात्रा—२ से ३ रत्ती शहद, मलाई या मक्खन-मिश्रीके साथ ।

उपयोग—यह ओषधि बल्य, प्रमेहघ्न, कान्ति, मेधा तथा अग्नि बलको बढानवाली है । मधुमेह, प्रमेह, स्वप्नदोष, खांसी, धातुक्षीणता आदि दोष दूरकर शरीरको बलवान बनाती है । क्षार, शहदमें देनेसे सूखी खांसी गीली होजातीह; तथा मन्दाग्नि, यक्ष्मदोष और मूत्रलुच्छ दूर होते हैं । वंगसिंदूर मलाई या मक्खनके साथ देनेसे कास और स्वासको दूरकर शरीरको पुष्ट बनाता है ।

वंगभस्मकी अपेक्षा सुवर्णवंगका रंग तो मुन्दर है; और संसारमें महिमा भी बहत गई है; परन्तु हमें सुवर्ण वंगके गुणमे वंग भस्मकी अपेक्षा विशेषताका अनुभव नहीं हुआ; ऐसा रसायोगसागरकार का कथन है । हमें भी वैसाही अनुभव मिला ह । इसके विरुद्ध ओषधिगुणधर्मशास्त्रकारका लेख है । सत्य क्या है, इस बातका निर्णय चिकित्सक वर्ग ही करेगे ।

इस सुवर्ण वंगका उपयोग जीर्ण पूयहमेमे अच्छा होता है । पूयमेहके लीन विषको यह दूर करता है; और अपने रसायन गुणके हेतुसे शरीरको सबल बनाता है । एवं पूयमेहयुक्त उपदण, नपुसकता, चर्मविकार आदिको भी दूर करता है ।

यह भस्म रक्तमे संचित विषको मूत्रद्वारा बाहर निकाल देती है । मूत्रेन्द्रिय और मूत्रयन्त्रको बलवान् बनाती है, तथा मूत्राशय विकृतिको शनैः शनैः दूर करती है । पचनेन्द्रियमे विकार होनेपर सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति होती है; एव वृक्क-यन्त्र निर्बल हो जानेपर विष बाहर नहीं निकल सकता । परिणाममे बहुमूत्र या प्रमेह (मधु-

मेहके अनिम्नित प्रमेह) होजाते हैं । फिर गर्न गर्न गलता जाता है । इनपर विपकी उत्पत्ति रोग्ने और सचित त्रिपको बाहर निकारनेवागी औषधि देनी चाहिये । ये दोनों कार्य इम रसायनमे होते हैं । इनपर भूलमे स्तम्भव आपत्ति दीजाय, तो त्रिभके स्थान पर हानि पहुचती है ।

प्रमेह और पूयमेह, दोनों रोगोंकी प्रतीति मूत्रस्थानमें होनी है । परन्तु दोनोंमें अति भिन्नता है । मूत्रोत्पत्ति और मूत्रोत्सर्ग करनेवाले अवयवोंमें निज दोष-विवृति होनेपर प्रमेह रोगकी उत्पत्ति होती है, और पूयमेहकी प्राप्ति-अष्टाकृति कोटाणु गो-नोकोकस (Gonococcus) द्वारा होती है । यह पूयमेह किसी स्त्री या पुरुषको होनेपर उसमे समर्ग करनेवाले अन्य स्त्री-पुरुषोंको होजाता है । इम व्याधिमें मूत्रनलिकाके भीतर प्रदाह, शोथ, अग और पुनोत्पत्ति होजाती है । इसकी तीव्रावस्थामें तो इम औषधिको उपयोग नहीं होता, परन्तु पूयकी कमी होनेपर इमके सेवनमे अच्छा लाभ होता है, आन्तरिक क्षतिकी पूर्ति होती है, तथा दाह, हाय पर-टूटना, मूत्रावयवमें जङ्ग और व्याकुलता आदिकी निवृत्ति होती है ।

जीर्णविषयामें सुवर्णवग, प्रवालपिप्ती, गिणजीन, गवात्रिरोजा और अमृतासत्व मिन्डार दिनमें दो बार देते रहनेसे विप शमन होकर स्वास्थ्यकी प्राप्ति होजाती है । यदि पूय विट्टुङ्ग न जाना हो, तो सुवर्णवग, रौप्यनम्म, वसलोचन और अमृतासत्व मिलाकर मलाई मिश्रीके साथ दिया जाता है ।

यह रसायन पूयमेहयुक्त उपदशकी द्वितीयावस्था और तृतीयावस्थामें अच्छा उपयोगी होता है । इसके साथ अष्टमूर्ति रसायन या मल्लिमिदूर द्वितीय प्रकारकीयोजना करनी चाहिये । इसके सेवनमे शरीरपर उत्पन्न पित्तिकाए और घट्टे जट्टे अच्छे हाजाते हैं । प्रथमावस्थामें तो पारद भस्म, अमीर रस और व्याधिहरण रस विशेष हितकारक है, तथा द्वितीय और तृतीयावस्थामें जब विचार अस्थित्व पहुच जाता है, तब अष्टमूर्ति रसायन और उपदशसूय विशेष हितकर माने जाते हैं । उस समय सुवर्ण वगसे लाभ नहीं होता । परन्तु जीर्ण लीन उपदश विचारमें सुवर्णवगको साग्वा और मजिष्ठादि क्वाथ या अर्कके साथ देनेसे अच्छा लाभ होता है ।

अन्य प्रकारके विपसे उत्पन्न चर्मरोगोंमें सुवर्णवगका अच्छा उपयोग होता है । इस हेतुमे पुराना पामा रोग, वाग्-वार होनेवाले ब्रण, प्रस्वेद स्रावयुक्त च्युची, अन् पिका आदि त्रासदायक और अड्डा जमाकर बैठे हुए त्वचा रोगोंमें इस रसायनका अच्छा उपयोग होता है । इस प्रकारके रोगोंमें ७ दिनतक देवें । फिर ७ दिन छोड दें । पुन ७ दिन दें । और ७ दिन बन्द करें । इस तरह औषधि देते रहना चाहिये । एव कोष्ठगृहिके लिये एरड तैल या अन्य सौम्य विरेचन देना चाहिये । कितनेही पूयमेहके रोगियोंको नपुनवनाकी प्राप्ति होती है । यह नपुनवना इम सुवर्ण-वगके सेवनसे दूर होनी है ।

सुवर्णवग मन्त्रिस्थानपर उत्तम औषधि है । मधिव्रात और आमवातमें महदन्तर

हैं । पूयमेह, उपदंश, दंतवेष्ट (Pyorrhoea) आदि विकारोंसे उत्पन्न संधिवातमें पूय हेतु है; तथा आमवातमें आम हेतु है । आमवातमें महायोगराज गृगल, रास्नादिकपाय श्योनाक छाल आदि आमनाशक औषधियां लाभदायक हैं । संधिवातमें पूयनाशक गुण-प्रद सुवर्णवंग उपयोगी है । यदि पूयमेहका रोग जीर्ण होनेपर शोथ उत्पन्न हुआ हो, तो वह भी इस औषधके सेवनसे निवृत्त होता है । इस तरह पूयमेहसे उत्पन्न नेत्रके पूयाभिष्यन्द रोगमें भी इसका उत्तम उपयोग होता है ।

सुवर्णवंगका उपयोग पित्तप्रधान कासमें उत्तम होता है; । सूखी खांसी, कण्ठमें दाह, खांस-खांसकर वमन होजाना, नेत्र, कण्ठ और नाकमें स्राव होना, दाह, चक्कर; स्वरयन्त्र, ग्रसनिका, उपजिहवा, मुखके आगेका हिंसा, ये सब लाल होजाना इत्यादि लक्षण होनेपर सुवर्णवंग आमके मुरब्बेके साथ देनेसे सत्वर लाभ होता है ।

किसी भी स्थानमें वात या पित्तकी दोषज वृद्धि, विशेषतः पित्तज वृद्धि होने पर वंगेश्वर बहुत अच्छा काम करता है । इसी प्रकार किसी ग्रथिकी वृद्धि होनेपर भी वंगेश्वर दिया जाता है ।

धातु-परिपोषण-क्रममें शरीरकी क्षतिकी पूर्ति करना यह मुख्य कार्य है । नित्य होने-वाले शारीरिक व्यापारसे जो क्षति होती है, वह धातुके उत्पादन द्वारा पूर्ण होती है । इस तरह धातु-साम्य बना रहता है । इसी साम्यपर आरोग्यका आधार है । परन्तु कभी-कभी अनेक भिन्न-भिन्न कारणोंसे इस न्यूनताकी पूर्ति नहीं होती; बल्कि अधिकाधिक ह्रास होता जाता है । इस तरह शरीरस्थ रक्त आदि धातुओंका परिमाण भी न्यून होने लगता है । प्रतिदिन उत्पत्ति कम और नाश अधिक होते रहनेसे देह शुष्क हो जाती है इस स्थितिके अनेक कारण हैं । जो कारण हो, उसे निर्णीत कर दूर कर देना चाहिये । परन्तु जब कोई निश्चित कारण नहीं मिलता और शरीर कृश होता जाता है; तब सुवर्ण वंग देना, यह उत्तम मार्ग है । इससे शारीरिक व्यापार नियमित बनता है और शारीरिक कृशता कम होने लगती है । इस दृष्टिसे यह रसायन जीवनीय औषध है ।

इस रसायनके साथ गिलाजतु, लोह भस्म, प्रवालपिष्टी मिश्रित करनेका भी रिवाज है । इनके मिश्रणसे अच्छा लाभ होता है । तथापि इनकी अपेक्षा वंगेश्वर को स्वतंत्र देना विशेष हितकर है ।

- सुवर्णवंग शक्तिवर्द्धक, धातु-परिपोषण-क्रम नियमित करनेवाली और सुधारन-वाली, पूयनाशक, जीर्ण सुजाक और उपदंशमें लाभदायक है; एवं यह मूत्रेन्द्रियको निर्विष बनाती है ।

यह रसायन पित्त, वात, ये दोष; रक्त-मांस, ये दूष्य; तथा मूत्रेन्द्रिय, जननेन्द्रिय, मूत्रागय और वृक्क स्थानपर लाभ पहुंचाता है । (औ० गु० ध० गा०)

श्वेतप्रदर जनित निर्वलता आने तथा पाण्डुता और उष्णता रहनेपर सुवर्णवंग सुवर्णमाक्षिक भस्म और गोदती भस्मके साथ मधुकाद्यवलेहके साथ देनेसे

प्रदर और उसमें उत्पन्न सब उपद्रव दूर हो जाते हैं ।

कासरोगमें कफको बाहर निकालनेके लिए सुवर्णवग, वासाधार, मूलहठी और वहेडेके चूर्णके साथ दी जाती है । एव तार-तार कास आती रहती हो, तो जहरमोहरा पिष्टी और लोहवान पुष्पके साथ देनेसे सत्त्वर लाभ पहुँचता है । अग्निमान्द्य, घबराहट, कफकी उत्पत्तिको रोकनेके लिए पीपलामूल और शहदके साथ देनेमें रात्रिको नास कम हो जाता और घबराहट दूर होती है ।

त्वचागत वायु कुपित होनेपर चमकील रोग हो जाता है । इसके मस्मे त्वचाके रगके कठिन, छोटे-छोटे और कभी-कभी समीप-समीप अनेक हो जाते हैं । फिर रोगी दीघकाल तक उपचार नहीं करते । ऐसे जीण रोगपर पीलुके पानोकी पुल्टिस या लेप लगाते रहनेके सान सुवर्णवग १ रत्ती, यत्रक्षार और त्रिफला चूर्ण २-२ रत्ती मिला दिनमें दो बार भोजनके बाद देते रहनेमें सत्त्वर लाभ हो जाता है । यदि नये-नये उत्पन्न होते हैं, तो वे बन्द हो जाते हैं ।

दूसरी विधि—नीमादर, संधानमक और पारद, तीनों ओषधिया ५-५ तोले मिला खरलकर डमरुयत्रमें बन्द करें । फिर ४ प्रहर तक अग्नि दें। स्वाग शीतल होनेपर यन्नको खोलकर ऊपर लगे हुए पारदमिश्रित नीमादरके फूलको ले लें। इस फूलके बराबर शुद्ध कलईका रेतसे किया हुआ चूर्ण (या भस्म) और दोनाके बराबर शुद्ध गधन मिलाकर कपड मिट्टीकी हुई आतशी शीशीमें भरें । पश्चात् वालुकायन्त्रमें रखकर १॥ में २ दिन तक अग्नि दें । स्वाग शीतल होनेपर सुवर्णके सदृश सुवर्णवग (मृगाक) को निकाल लें । कितनेही ग्रथकारोंने इसे मस्क मृगाक और सुवर्णराज वगेश्वर नाम भी दिया है । (२० यो० सा०)

— मात्रा—२-२ रत्ती डलायचीके चूर्ण और शहदके साथ ।

उपयोग—किसी ग्रथकारने लिखा है कि यह भस्म सुवर्णभस्मसे सीगुना लाभ पहुँचाती है । यह वृष्य, आयुवर्द्धक और कामोत्तेजक है । सब प्रकारके प्रमेह और मधुमेहका नाश करती है ।

(६) समीर पन्नग रस

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध सोम ३, शुद्ध मैनमिल और शुद्ध हस्ताल प्रत्येक १०-१० तोले लेकर कज्जली करें । फिर तुलसीके रस या घीकुवारके रस की ३ दिन तक भावना देकर सुग्या आतशी शीशीमें भरकर ५० से ६० घण्टेतक अग्नि देनेसे काला, तेजम्बी और कठोर समीरपन्नग रस शीशीके गत्रेमें तैयार होता है । लगभग १६ घण्टेतक मन्दाग्नि देनेसे गन्धक जारण होता है । फिर डाट लगाकर ३६ घण्टे तेज अग्नि देनी पडती है । मूल ग्रथकारने ८ प्रहर तक त्रिमाग्नि देकर तलस्य रसायन बनानेको लिखा है ।

(ओ० गु० घ० शा०)

वक्तव्य—कितनेही चिकित्सक २॥ तोले स्वर्ण वर्क मिला ४८ घण्टेकी मन्दाग्नि देकर तलस्थ रसायन बनाते हैं । उसे 'सुवर्ण समीर पन्नग' कहते हैं । उसमें सुवर्ण मिलजाने और मन्दाग्निपर पाक होनेसे रसायनकी उग्रता विशेष नहीं होती । उपयोग करनेपर वह विशेष गुणदायक विदित हुआ है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से २ रत्ती तक दिनमें २ से ३ समय, नागरवेलके पानमें या अदरकके रसमें और शहदके साथ । श्वासावरोध या श्वासमें कफस्राव करानेके लिये वासाके पत्ते, मुलहठी, वहेड़ा, भारंगी और मिश्रीके क्वाथके साथ देवें ।

उपयोग—यह रसायन त्रिदोष और निमोनियामें घवराहट, संधिवात, उन्माद, कास, श्वास, ज्वर, जुखाम आदि रोगोंको शांत करता है । इसमें सोमल, हरताल ओर मैनसिल मिलाया है । ये तीनों अत्यन्त उग्र और उष्णवीर्य हैं । तीनोंमें भी सोमलकी ही प्रधानता है; फिर भी मल्लभस्म, मल्लपुष्प और मल्लसिद्धरकी अपेक्षा यह रसायन कम तीव्र है । जहा मल्लभस्म देनेमें हानि होनेका भय रहता है, वहांपर समीरपन्नग देनेमें अधिक भय नहीं है ।

इस रसायनमें सोमल मिला हुआ है, तथापि इस रसायनकी बड़ी मात्रा देनेपर (सोमलका परिमाण अधिक होजाने पर भी) विषधिकारके लक्षण प्रतीत नहीं होते । उग्रताकी यह न्यूनता रसायनिक सम्मिश्रणसे होती है । समीरपन्नग, मल्लसिद्धर और पंचसूत, तीनोंमें सोमल मिलाया है । अतः तीनों वीर्यवान औषध हैं; तीनोंके गृण धर्ममें साधर्म्य है; और वैशिष्ट्य भी । मल्लसिद्धर अत्यन्त तीक्ष्ण, विस्फोटकारी और श्लैष्मिक कलापर उग्रता उत्पादक है । पंचसूतमें मल्लसिद्धरकी अपेक्षा तीक्ष्णता न्यून है; और श्लैष्मिक कलाको कम हानि पहुंचाता है; तथा संचित कफका शोषण करके रूपान्तर कराता है । समीरपन्नग मल्लकल्प होनेपर भी दोनोंकी अपेक्षा कम तीव्र गुणयुक्त, कम स्फोटोत्पादक और कम दाहक है ।

समीरपन्नग श्वासवाहिनियों और फुफ्फुस कोषोंके भीतर श्लैष्मिक कलापर शोध न लाकर कफका स्राव कराता है; और दोष निकल जानेपर उस स्थानके घटकोंको सशक्त बनानेमें सहायक होता है ।

समीरपन्नगके प्रयोगसे श्वासनलिकाके अन्तरमें उत्पन्न दुष्ट ध्रुण कफात्मक या वातात्मक होनेपर कफस्राव कराकर उसे नष्ट कर देता है । इस हेतुसे जीर्णकास या कफाधिक विकारमें वात और कफकी प्रधानता होनेपर समीरपन्नगका अच्छा उपयोग होता है ।

मल्लसिद्धरसे कफका शोषण होता है; कण्ठ और श्वासवाहिनियां शुष्क हो जाते हैं । पंचसूतसे संचित कफमेंसे दुर्गन्ध कम होती है । जल द्रव्यका रूपान्तर होकर कफ कर्म हो जाता है । समीरपन्नगसे श्वासाहिनियां और फुफ्फुस कोष उत्तेजित होते हैं; कफ छूटकर कफस्थानकी शृद्धि होती है । इस हेतुसे जिस स्थानपर कफस्राव कराना इष्ट हो; उस स्थानपर कफवातज कास-श्वासमें समीरपन्नगका अच्छा उपयोग होता है ।

यदि उरन्ध्रोय जीर्ण वृद्धिभूत हो, तो वही पर समीरपत्रगकी अपेक्षा पचमूत अत्रिक हितकारक है। कारण, उरन्ध्रोयमें सचित द्रवता रूपांतर और मशोपण करनेसे महत्त्वना पुण वैसा पचमूतमें है, वैसा समीरपत्रगमें नहीं है।

वातरफभृथिष्ठ श्वास रोगमें समीरपत्रगका अच्छा उपयोग होता है। पचमूतना अत्रिक उपयोग नहीं होता। ऐसे श्वासमें समीरपत्रग देनेपर तत्प्राक्कफश्राव होने लगता है। इसके लिये समीरपत्रग १ से १ रत्ती और मोहागेका फूला ३ रत्ती मिलाकर, गृह्यके माय देवें। ऊपर मुञ्जहृती, प्रहेडा, मिश्री और अडूमेके पत्तेना क्वाथ पिलावें। आवश्यकता पर त्राय जाध-आध घन्टेपर २-३ बार देवें। यह क्वाथ वेगशामक और रफश्राव कराने वाला है। इस त्रायना रमायनके माय मम्मिन्नि होनेसे रफ जरदी जल्दी निकलने लगता है, और श्वास वेगशामत होजाता है। तीक्ष्ण वेगशामत होनेपर फिर इसे नागरपेलेके पान-में देनेसे आंतरिक शक्ति मजबूत बनती है।

समीरपत्रग उनेजक और बरुप्रदक होनेसे पाण्डु और विपमज्वरके पश्चात् आयी हुई, निरंलनामें अति कम मात्रा (१/४ रत्ती) में दिनमें दो बार गेहमम्मके साथ मिलाकर देनेसे अच्छा लाभ पहुचता है।

जीणकाममें अनेक प्रकार हैं। कितने ही व्यक्तिषोको यह विकार वर्षाश्रुतुमें उत्पन्न होता है। कितनोही को शीतकालमें और किसी-किसीको उष्ण ऋतुमें होजाता है। कारण हो, उनके अनुरूप दोष प्रकृपित होते हैं। सभी व्याधि सुत्र कालतक शमनहो जाने का भाग होता है। दोष वातुओमें लीन होजाता है, जिससे पुन पुन विवक्षित दोष-प्रकोप कारमें उनके लक्षणोम युक्त हानर आक्रमण करता है। उदाहरणार्थ—शीतलवायुमें रहना, ठुणेवाले मकान अर्थात् जिनकी दीवारामेंसे ठवण निकलता रहता है, ऐसे स्थान या मौल्युक्त मकानम रहना आदि कारणसे रफभृथिष्ठ काम होजाती है। इस प्रकारकी काम तत्काल कम हुई, तो जन्दा, अन्यथा दोष लीन होजाता है। फिर सामान्य प्रति-कूलना हानेपर (रोगको अनुकूलता मिलने पर) रोग बार-बार आक्रमण करता रहता है। इस हेतुमें मकान सदोष हा, तो मकानका त्याग कर देना चाहिये। अन्यथा वर्षा-की शीत वायु लगनेपर एव शीतकालमें वर्षा होनेपर बार-बार व्याधि त्राम देनी रहनी है, शनै शनै रोगजीर्ण होता जाता है, और जीवनीय शक्तिको निबल बनाताजाता है। फिर चाहे स्थान परिवर्तन करें चाहे उतना पथ्यपालनकरें, तो भी रोगमें मुक्ति नहीं मिलती क्योंकि दोषना अत्यन्त मूढम अश जीर्णपमें देहमें दृढ होजाता है। यथार्थमें जिस समय पहिली बार दोष दुष्ट होकर कामोत्पत्ति हुई है, उसी समय इन सबके विशिष्ट सम्मिलन हुआ है। फिर इस सम्मिलनके अनुगेषमें दोष-द्रूप्य संयोगका परिणाम शारीरिकघटन पर होता है, इसी हेतुमें बार-बार समान लक्षण उपस्थित होने रहते ह।

विपरीत कारणोंसे उत्पन्न हुई शारीरिक परिस्थितिमें दोषद्रूप्य संयोग दया अ-रूपा है। परन्तु उसके बीजोको मोटीभी अनुकूलता मिलने पर अपना प्रभाव दर्शाते हैं।

जिस तरह घासके बीज ग्रीष्मऋतुके तापसे या अग्निसे जल जानेपर भी वर्षाऋतुमें पुनः मज्जीव होजाते हैं; उसी तरह इस रोगके बीज भी पुनः रोगके स्वरूपको धारण करते रहते हैं। इस दृष्टिसे यह रोग प्राकृतिक बन जाता है। प्राकृतिक रोग अनेक हैं; इनमें कास अति त्रासदायक है। कफस्थानका स्वभाव कफस्राव करानेका होजाने पर वार-वार श्लैष्मिक कलामेसे कफस्राव होता रहता है। जीर्ण कासविकारमे श्वासनलिका, श्वास प्रणालिका, श्वासवाहिनि जाल और फुफ्फुसकोषगत श्लैष्मिक त्वचा, ये सब दुष्ट हो जाते हैं। श्लैष्मिक कलामें कुछ उग्रता आती है; या सूक्ष्म-सूक्ष्म क्षण होते हैं अतः कफसंचय होनेपर उपचार करनेसे कफस्राव होजाता है; और किञ्चित् काल स्वस्थताका भ्रम होता है। किन्तु रोगबीज जैसाका-वैसा ही सुप्तावस्थामें रह जाता है। ऐसी स्थिति में बीजको ही नष्ट करनेका प्रयत्न करना चाहिये।

प्राकृतिक रोगके अन्य भी अनेक प्रकार हैं। इनमेसे एक चर्मरोग भी है। कितनेही कण्डू, पामा, व्युची, दाद, चर्मदल, विस्फोटक, पीटिका आदि पीडित रोगियोंको वाल्य-वस्थामे उत्पन्न चर्मरोग समग्र जीवनपर्यन्त त्रास देता रहता है। कभी किसी रूपमें एक स्थानमें होता है, तो दूसरी वार दूसरे रूपमें अन्य स्थान पर होजाता है। इनकी खुजानेकी शीति, चलनेकी गैली, मन्दता, अस्थिरता, मानसिक चंचलता और वर्तवमें कुछ उताव लापन भासता है। ऐसे जीर्ण रोगमें एक प्रकारकी विशिष्टता प्रतीत होती है। वह यह है कि कास और चर्मरोग क्रमशः आक्रमण करते रहते हैं। जब तक त्वचा रोग सबल है; तबतक कास कम रहती है; या बिल्कुल नहीं रहती। फिर चर्मरोग दब जानेपर आंतरिक दोषसे कफभूयिष्ठविकार बलवान बन जाता है। त्वचापर स्फोट रूपसे उत्पन्न होनेवालेलक्षण और भावी कफके लक्षण, दोनों एकही प्रकारके दोष-दूष्य विकृतिसे उत्पादित होतेहैं इस तरह कफ और कफवात प्रकोपसे उत्पन्न इन विकारोमें समीरपन्नग अच्छाउपयोगी हैं। समीरपन्नग दिनमे एक वार देना चाहिए; और अन्य कोईभी औषध नहींदेनी चाहिए अन्य औषध मिला देनेसे समीरपन्नगके कार्यमें प्रतिबन्ध होता है।

यह रसायन उपदंश या पूयमहके उपद्रवरूप सन्धिवात, रक्तविकार, त्वचारोग, जीर्ण पक्षाघात और अन्य उपद्रवोंका नाश करता है। अर्दित, जिह्वास्तम्भ, धनुर्वात, या अन्य वातरोगोमें, जब कफ दोष सम्मिलित हुआ हो तब इस समीरपन्नगके सेवनसे अच्छा लाभ पहुंचता है। वात आक्षेपके लिये भी समीरपन्नग अति हितकर है। इस तरह स्तम्भसंकोच, गूल आदि विकारमे भी यह अच्छा उपयोगी है। वृंहण अनुपानके साथ देना चाहिये। कफप्रधान उन्मादमें भी वातकफ वृद्धिका शमन करके रोगको दबा देता है। रसाजीर्णमें प्रायः पित्तस्राव कम होता है; और कफस्राव अधिक होता है। इसपर समीरपन्नगका उपयोग अच्छा होता है। उदरमे जड़ता, अन्नविद्वेष; उबाक, मुंहमे मीठापन चिपचिपा थूक, उदरमे वातसंचय आदि लक्षण होने पर समीरपन्नग अति उपयुक्त है। द्विभूत्रिकारोगमे वमन-विरेचन अधिक हो जानेपर शक्तिपात हो जाता है। हाथ

पैरमें शीतलता, नाडी जति मंद होजाना, निश्चेष्टता और सर्वांग प्रस्वेद पूर्ण होजाता है । ऐसी स्थितिमें नोठ और कायफल्की मालिश कराई जाती है, तथा समीर पत्रग म्म, मण्डूग्मम्म, मुवर्णमाक्षिक भम्म और प्रवालपिण्टी मिला तुलसीका रस अदरखका रस और गहद मिलाकर १०-१० मिनटपर देने रहनेमें रोगी सचेत होजाता है और देह उष्ण हो जाती है । फिर मूतरोध और मजीबनी बटी देनेसे रोगी मुघ्न जाता है ।

मशवरोध दीघकास्तक रहनेपर कीटाणुओंकी आवादी बढ होजाती है । फिर उभ हेतुमें क्रिमी-त्रिसीमेंआशेष आनेलगता है । तीत्रावस्थामें छातीकी घड-घट, श्वासोच्छ्वासमें कष्ट, शिग्ददं, और धवराहट आदि लक्षण उत्पन्नहोते हैं । झटकाकी डम तीव्रावस्थामेंसमीरपत्रग १/४ रस्ती मात्रामें लहसुनके रसके साथ दिनमें ३ बार देने और गुणगुने चन्दन बला लाक्षादि तैलकी मालिश करनेपर रोग शमन होजाता है । किन्तु पहले एरड तैलमें उद गुद्धि कर लेवें ।

मेन्द्रिय विष प्रकोप या बार-बार अत्यधिक भोजन करनेकी आदतबान्धवा आमाशय शिथिल होजाता है । फिर भोजन जब तक न किया जाय, तत्रतक एक पीछे एक टकार आनी रहती है । अधिक डकार आनेसे छातीमें वेदना, अग्निमान्द, अग्निसि, आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर ममीरपत्रग, शङ्खभस्म और मुलहठीके चूर्णको आग्ने मुरब्बामें मिला लेवें । फिर भोजनके समय थोडा-थोडा ग्रामके साथ मिश्रकर सेवन करानेसे घोडे ही दिनोंमें लाभ होजाता है ।

छातीमें कफ सूच जानेपर वात प्रकुपित होकर शूल चलने लगता है, यह शूल खाँसी आने पर चलता है । वातप्रकोप होनेमें भीतर कफ सूखकर सूखी खाँसीहो जाती है । इन रोगपर समीरपत्रग, मुलहठी मत्व, अदरखके रस और गहदके साथ मिला भोजनके साथ मुवह-शाम देते रहनेमें शूल निवृत्त हो जाना है और कफ छटकर बाहर निकल जाता है ।

समीरपत्रग ऋटु रसात्मक, बटुविपाकी, उष्ण, तीक्ष्णवीर्य, उत्तेजक, प्रत्य, कफघ्न, कफवातघ्न और त्वचाके रोगोंका नाशक है । इसका काम कफ और कफवात दोष, रस, रक्त, और मासये दूष्य, एव उग्र, आमाशय, यकृत, प्लीहा, वातवाहिनिया, वातवाहिनियोंके केन्द्र म्यान, मस्तिष्क और त्वचा, इन स्थानों पर होता है ।

वक्तव्य—इस रसायनको अनेक चिकित्सक २/४ घण्टेकी अग्नि देकर तल भागमें ही सिद्ध करते हैं । उनमें कालापन अधिक रहता है, और कठस्थ रसायनकी अपेक्षा उग्रता भी अधिक होती है ।

दूसरी-विधि—शुद्ध पाण्ड, शुद्ध गन्धक, मोमक और हरताल, चारोंको समभाग मिला तुलसीके रसकी भावना दे, बालुकायन्त्रमें रत्न २५ घण्टे अग्नि देकर झतलस्य रसायन बनालें ।

मात्रा और उपयोग—पहली विधिके अनुसार ।

यह रसायन प्रथम विधिकी अपेक्षा वातवाहिनियोंके विकृतिजनित रोगोंपर सत्वर लाभ पहुंचाता है । इस द्वितीय विधिवाले उर्ध्वलग्न रसायनका उपयोग स्वामीश्रीहरि शरणानन्दजीने अर्धागवात और गृध्रसीवातपर शहदके साथ अनेक बार किया है । अर्धागवात पर इससे जितना लाभ होता है, उतना अन्य किसी भी औषधसे नहीं होता । इस तरह पुरानेसे पुराने गृध्रसी रोगी इससे अच्छे होगये हैं । अर्धागवात और पक्षाघातमें रक्तका दबाव बढ़ जाता है । उसे कम करनेके साथ रोगको निवृत्त करता है ।

पहिली विधिकी अपेक्षा यह रसायन उग्र और रंगमें अधिक श्याम होता है । इसको अनेक वैद्य हेमगर्भपोटली रसके समान वातकफप्रधान सन्निपातमें तुलसीके रसमें घिसकर पिलाते हैं ।

सूचना—इस समीरपन्नगको शीशीमें बन्दकर तैयार करना हो, तो डाट बन्द करें; किन्तु मुखमुद्रा लगाकर पक्का बन्द न करें । अग्नि बहुत मन्द दें या बीच-बीचमें बन्द कर दें । आध-आध या १-१ घण्टे पर डाटको खोलकर फिर लगायें । जिससे कुछ धुंआं उत्पन्न हुआ हो वह निकल जायगा । अन्यथा गरम कका धुआं अत्यधिक परिमाणमें संचित होनेपर शीशी फूट जायगी । जब गंधकका जारण होजाय, तब रसायनका पाक हुआ मानना चाहिये । अग्नि पाक होनेमें कभी २-४ घण्टे अधिक और कभी २-४ घण्टे कम समय लगता है ।

यदि तलस्थ समीरपन्नगका रंग काला तेजस्वी न आया हो और अधिक सख्त न बना हो, तो कच्चा समझकर पुनः ४-६ घण्टे आवश्यकतानुसार मंदाग्नि देकर परिपक्व बना लें । इस रसायनमें कसर रह जायगी; तो थोड़े ही दिनोंमें काले नमकके समान दुर्गन्ध आने लगेगी; और रसायनके ऊपर सफेद क्षार लग जायगा । ऐसे दूषित रसायनमें पुनः गंधक मिला भावना दे, वालुकायन्त्रमें रख, अग्नि देकर उडा लेना चाहिये ।

(१०) सुवर्णभूपति रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक १-१ भाग; ताम्र भस्म २ भाग, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, कान्तलोह भस्म (अभावमें लोह भस्म), सुवर्ण भस्म, रजत भस्म और शुद्ध वच्छनाग १-१ भाग लेकर सबको मिला लें । फिर हंसराजके रसमें १२ घण्टे मर्दन करके सुखा लें । पश्चात् आतशी शीशीमें भर, चाँच निट्टीका डाट लगा, मजबूत बन्द-कर वालुकायन्त्रमें रख, दो प्रहर मंदाग्नि देकर अग्नि पाक करें । पैदेमें ही ओषधि मिलकर जम जानी है । रेत और शीशीके ऊपरका भाग अच्छी तरह गरम होजाय; तब अग्नि देना बन्द करें । स्वांग शीतल होनेपर पैदेसे सुवर्णभूपति रस निकाल लें ।

(यो० र०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती अदरखके रस और मिश्रीके साथ या पीपल और हृदके

माय अथवा रोगानुमार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग—यह रसायन सब प्रकारके सत्रिपात और क्षयकी दूसरी अवस्थामें अति लाभदायक है । आमवात, धनुर्वात, शृङ्खलावात (लगटापन), उरस्तम्भ (आढ्य-वात), पगुवात, कम्पवात, कटिवात, मन्दाग्नि, सब प्रकारके शूल, गु-म, उदावर्त, भयकर मग्रहणी, प्रमेह, उदररोग, सब प्रकारकी अश्मरी, मलाक्षरोध, मूत्रविवन्ध, भगन्दर, सब प्रकारके कुष्ठ, विपविकार, बढा हुआ विपप्रकोप, विद्रधि, द्रवाम, काम, अजीर्ण, सब प्रकारके ज्वर, कामला, पाण्डु, गिरीरोग आदि सब कफ-वात-प्रधान रोग अनुकूल अनुपानके साथ सेवन करनेमें दूर होने हैं । महाराष्ट्रमें अनेक वैद्य इस औपधिवा उपयोग अनेक रोगोपर करते हैं । यह महाराष्ट्रकी अति प्रसिद्ध औपधि है ।

सुवर्णभूपतिमें सुवर्ण, रौप्य, ताम्र, लोह और अभ्रक, इन भिन्न-भिन्न गुणवाली धातुओका मयोग होनेसे यह वात, पित्त और कफ, तीनों दोषके विनाशके शमन करनेमें प्रभावशाली है । सत्रिपातमें कफसे श्वासनलिका अति आच्छादित न हुई हो, या पित्तप्रकोप अधिक हो, कफवृद्धि न्यूनाशमें हो, ऐसे मत्र सत्रिपातमें यह लाभ पहुँचाता है । क्षयकी दूसरी अवस्था तक इसका उपयोग होता है । क्षयमें सूक्ष्म माना देनेसे कीटाणुओ का नाश, वातप्रकोप, ज्वर और कामका शमन तथा बलकी वृद्धि होकर शांति प्राप्ति होती है ।

इस रसायनमें ताम्रका परिमाण अधिक होनेसे यकृत, प्लीहा और वृक्कस्थानकी शुद्ध करना, सचित्त मेन्द्रिय विपकी बाहर फेंकना एव कफ और आमपाचन करना, ये गुण विशेष रूपमें मिलते हैं । इसके सेवनसे अजीर्ण, उदरशूल, सारे शरीरमें चलनेवाले शूल और आमवातका शमन होता है ।

इस तरह रौप्य के प्रभावसे वातवाहिनिया और वातप्रकोपपर लाभ पहुँचता है । विविध प्रकारके कम्प, कलायखज, आक्षेपकवात, चक्षुगत वातविकार, वातवृद्धि होकर चक्कर आना, मूर्च्छा, शुष्क कास और शूल आदि पर व्यवहृत होता है । कभी साथमें कुचिला मिला दिया जाता है और दशमूल क्वाय या रास्नादिक्वाय अनुपान रूपसे दिया जाता है ।

आहार-विहारमें दीघकाल पयन्त अनियमितता होनेसे आमशय, यकृत, फुफ्फुस, हृदय या शुक्राणु आदि यन्त्र शिथिल हो जाते हैं, तब इनके व्यापारमें न्यूनता न होने के लिये वातवाहिनियोंके तनु लम्बे और पतले बनाकर इन सब आशयोंका संरक्षण करते हैं । परन्तु जब इन वातवाहिनियोंकी शक्तिका क्षय होजाता है, तब पक्षाघात आदि विविध वातरोगोंका आक्रमण होता है । इन वातरोगोंमें तीव्रवस्था दूर होनेपर वात, पित्त, कफ तीनों धातु, सब आशय और वातवाहिनियोंको सबल बनाकर रोगको पूर्णशमन दूर करनेके लिये यह रसायन अति उपयोगी है ।

जब पचनक्रियामें विकृति होनेसे सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति होती है; और फिर इसी हेतुसे धमनियोंमें फिरनेवाले रक्तमें मलिनता आजाती है; रक्त शैरिक भावको प्राप्त होता है, तब वाताक्षेप उपस्थित होता है । इस अवस्थामें पचन-क्रिया सुधारकर और सेन्द्रिय विषको नष्टकर आक्षेपको दूर करनेका कार्य इस सुवर्णभूपतिसे होता है ।

इनके अतिरिक्त मानसिक आघात पहुंचनेपर वातप्रकोप होजाता है । उसे भी यह सुवर्णभूपति रस दूर करता है । इससे वातकफ-प्रधान उरुस्तम्भ और वातवाहिनीकी विकृतिसे होनेवाले वातरोग, यकृन् और अन्त्र दोषसे उत्पन्न वातरोग, उदावर्त, शिरोरोग, गुल्म, उदररोग, कास और श्वास भी दूर होते हैं ।

इस औषधिमें वात आदि तीनों दोषोंको नियमित करने और सेन्द्रिय विषको नष्ट करनेका गुण होनेसे यह मधुमेहको छोड़कर शेष सब प्रकारके प्रमेहोंको नष्ट करती है कच्चे आमको प्रस्वेद और मूत्रद्वारा बाहर निकालती-है; और जलाती भी है, जिससे दिनोंतक बने रहनेवाले नूतन ज्वर और जीर्ण ज्वरका शमन होता है, तथा मल-मूत्रावरोध और अजीर्ण नष्ट होता है ।

संयोगजन्य ग्राही और दीपन-पाचन गुण होनेसे अतिसारका शमन करनेमें यह उपयोगी है । इसके अतिरिक्त इस औषधिका वियोजन पर्यट्टीके समान अन्त्रमें होता है । अतःअन्त्रशोथयुक्त ग्रहणी, वात, पित्त और कफोत्वण ग्रहणी, अन्त्र व्रणयुक्त रक्तज ग्रहणी या पूयमय ग्रहणी, अन्त्रक्षय (संग्रहणी), इन सबको नष्ट करता है। एवं इस रसायनमें लोहका मिश्रण होनेसे यह रक्तमें रहे हुये रक्ताणुओंकी वृद्धि कर पाण्डु और कामलाको दूर करता है ।

सब रोगोंके मूल वात, पित्त, और कफ दोष, एव रस, रक्त आदि दूष्योंकी विकृति है, इन सबपर प्रत्यक्ष और परोक्ष रूपसे इस रसायनका असर होता है । आमाशय, यकृत्, प्लीहा, हृदय, अन्त्र, फुस्फूस, रक्तवाहिनी, वातवाहिनी, मस्तिष्क, मांसग्रथियां, पिपासा-स्थान, वृक्कस्थान, वीर्यस्थान, आदि शरीर संरक्षण निमित्त महत्वके सब स्थानोंको सुवर्णभूपति बल देता है । अतः शास्त्रमें लिखा है कि, 'सर्वरोग विनाशाय सर्वेषां स्वर्ण भूपतिः'—अर्थात् सब रोगोंके विनाशके लिये सुवर्णभूपति सबसे उत्तम औषध है ।

(११) अष्टमूर्ति रसायन ।

विधि—शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक ६ तोले, सिगरफ १ तोला, मैनसिल १ तोला, सोमल १ तोला, हरताल ६ माशे, रसकपूर ९ तोले, मुर्दासंग ६ माशे फिटकरीका फूला १ तोला, सुवर्णके वर्क ६ माशे और च्वांदीके वर्क ६ माशेलेवें । सबको मिलानेसे वजन २२ तोले होता है । पारदके साथ सुवर्ण, रौप्य, और गन्धक क्रमशः मिला कज्जली करे । पश्चात् अन्य औषधियोंकी मिलाकर आतशी शीशीमें भरें । फिर वालुकायन्त्रमें रखकर लगभग ३० घण्टेकी मन्द, मध्यम और तीव्र अग्नि देकर रसायन सिद्ध करे । लगभग १० से टे वाद गन्धकका धुंआं निकलजानेपर तुरन्त

डाट लगा २० घण्टेतक नीच अग्नि देवे । स्वाग शीतल होनेपर शीशीके गलेमें लगे हुए अष्टमूर्ति रमायनको निकाल लें । (ओ० ग० घ० शा०)

मात्रा—१ से २ रती तक अदरत्वके रममें घिस सहद मिलाकर दिनमें २ बार देवे ।

उपयोग—यह रमायन जीर्ण उपदश, परिवर्तित ज्वर, विषम ज्वर, सन्निपात, क्षय, सन्याम (रक्तज मूर्च्छा), भूतोन्माद, अपम्मार, मूत्राघात, कलायराज (लगडा पन), अपतानक, अपतत्रक तथा घनुष्कप आदि वातविकारको दूर करती है ।

यह रमायन जीर्ण, फिरग (Syphilis) रोगके उपद्रवोंके शमनके लिये अत्युत्तम औषधि है । जिस फिरग रोगीके विचार अस्थिपयन्त पहुच गये हो, अस्थि घ्रण, दातोंमें क्षत, मसूढेमें सूजन, तालुमें घ्रण, मुहसे लार गिरना, इत्यादि उपद्रव हो गये हो, ऐसे वृश और क्षीण रोगीको यह लाभदायक है । एव फिरग रोगके अनुबन्धसे हुए क्षयरोग, मस्तिष्कमें रक्त दबाव बटकर मन्याम हो जाना, प्रसूताके बालक मरजाना, उन्माद, अपम्मार, वातवस्ति या वातकुण्डली, मूत्राघात, कलायपज (जिसमें मनुष्य सीधान्वटा नहीं रह सकता), अपतानक, अपतत्रक, घनुष्कप और आयाम आदि वातविकार और अन्य रोग जो फिरगके विषसे उत्पन्न हुए हो, वे सब अष्टमूर्ति रमायनके सेवनसे शमन हो जाते हैं । यदि आक्षेपक वातरोग निरनुबन्ध स्वतंत्र जीर्णविस्थामें हो, अर्थात् फिरग आदि रोगका सबन्ध न हो, तो भी इनके आक्षेपके शमनके लिये यह रमायन अच्छा उपयोगी है ।

बार-बार उलट-उलटकर आनेवाले परिवर्तित ज्वर (Relapsing Fever) में रोगी बहुत वृश, दुबल और हताश हो गया हो, सारे शरीरमें दाह होता हो, शरीरका रंग काला हो गया हो, नाखून विवृत और नीचे रगके हो गये हो, स्थान-स्थानपर रक्तके घत्रे होते हो, छोटी-छोटी फुमिया सारे शरीरमें हो गई हो, ऐसे विकारमें इस रसायनको उत्तम प्रकार का माना है ।

वृष्ण ज्वर, जिसमें त्वचा विलकुल काली हो जाती है । शीत लगकर ज्वर आता है, पीले झागवाली वमन, मूत्र पहिले लाल रंगका पश्चात् काला अथवा अत्यन्त लाल या अत्यन्त काला होना, इत्यादि लक्षण हो, और ज्वर जीर्ण हो जानेसे शरीर दुबल होगया हो, ऐसे रोगीको अष्टमूर्ति रसायन नवजीवन प्रदान करता है ।

जीर्णज्वरमें शरीर वृश हो, या आंत्रिक सन्निपातमें वातप्रधान लक्षण अधिकाशमें प्रतीत होते हो तथा शरीर वृश और दुबल हो, उन रोगियोंको अष्टमूर्ति देना लाभदायक है । किन्तु, इस सन्निपात में रक्तस्थ दोष विशेषत हो अर्थात् दाह, रक्तवमन, मोह, शरीर पर मटल आदि हो, तो इस रमायनके साथ या पश्चात् प्रवाल, भृक्ता या अन्य शीतल औषधि भी देनी चाहिये ।

उन्मादके विशेषत भूतोन्मादके आक्षेपमें इस रसायनका अनेक बार बहुत अच्छा

उपयोग हुआ है । इसके सेवनसे मस्तिष्कगत वातवाहिनियोंके केन्द्रपर तत्काल असर पहुंचता है; हृदय-क्रिया उत्तेजित होती है, और सेन्द्रिय विष नष्ट होकर उन्माद शमन हो जाता है ।

उपदशका विष रक्तमें लीन होनेसे गर्भाशय और उससे सम्बन्धवाले अवयवोंमें विकृति होनेपर प्रसवकालमें अति त्रास होता है, और संतानभी जीवित नहीं रहती । कदाच जीवित रही, तो उसे उपदंशज विषसे विविध व्याधियां होती हैं; यह दशा बार-बार प्रतीत होती रहती है; ऐसी स्थितिमें उन्माद उत्पन्न होता है, तो रोगिणी हताश, दीन, कृश और निर्बल हो जाती है । उसकी इच्छाके विरुद्ध थोड़ा-सा हुआ कि, मूर्च्छित हो जाता है और आक्षेप आते हैं । ये सब लक्षण होनेपर अष्टमूर्ति रसायन अति उत्तम कार्यकरता है ।

कलायखंज होनेपर मनुष्य सीधी रीतिसे नहीं चल सकता; पैर टेढ़े पड़ते हैं; सन्धि-बन्धोमें शिथिलता आ जानेसे चलनेपर विलक्षणता भासती है; पैरकी शक्ति नष्ट हो जाती है । रोगी बड़े कष्टसे चलता है; अच्छी तरह खड़ा भी नहीं रह सकता; पैर कापते रहते हैं । इस रोगमें त्रिकास्थिके ऊपर रहे हुये कटि-कसेरुकाओंमेंसे पहले और दूसरे कसेरुकाके भीतर सुषुम्णामुख और उसके समीप रही हुई वातनाडियोंकी विकृति भासती है । इस रोगमें अनेक निमित्त कारणोंमें एक कारण उपदंशज विष भी है । यदि उपदंशजनित सम्प्राति हो, तो अष्टमूर्ति देना चाहिये । इससे लाभ होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं ।

अष्टमूर्ति रसायन शक्तिवर्द्धक, ओजस्कर, हृदयोत्तेजक, जंतुघ्न, बल, मांसवर्द्धक और आक्षेपघ्न है । वात और कुछ पित्तदोष; रक्त, मांस, अस्थि और मज्जा, ये द्रव्य; एवं सहस्त्रार, गिरोन्नहा, सुषुम्णा, सुषुम्णामुख, अन्य नाडीचक्र, वातवाहिनियां, स्नायु, फुस्फुस, हृदय और वृक्क, इन सबपर विशेष लाभ पहुंचता है । (औ० गु० ध० शा०)

(१२) व्याधिहरण रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सोमल, हरताल, मैनसिल, रसकपूर, इन सबको ५-५ तोले मिला घीकुंवारके रसमें ३ दिन खरल करके सुखा दें । पश्चात् आतशी गीशीमे भर, बालुकायंत्रमें रख ५२ घण्टे अग्नि देकर व्याधिहरणरस तैयार करें । गन्धक लगभग १६ घण्टेमें जारण होता है । गन्धक जल जानेपर डाटलगा कर ३६ घण्टे तक मंद, मध्यम और तीव्र अग्नि दें । अन्तमें अग्नि खूब तेज देनेपर ही ओषधि उड़ती है, अन्यथा मैनसिल आदि द्रव्य तलभागमें रह जाते हैं ।

(रसा० सा० सं०)

मात्रा—१ से २ रत्नी दिनमें २ समय शहद या घीके साथ ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे नये और पुराने फिरंग रोग जड़मूलसे नष्ट होजाते हैं; एवं फिरंगजनित रक्तविकार, संधिवात, कुष्ठ, नासात्रण, नाडीव्रण आदि

सत्र उपद्रव दूर होने हैं। उपद्रव जीण होनेमें विष हृद्गी तक फैल गया हो, तोभी इसके छोटे ही दिनों के सेवनमें विष नष्ट होकर सम्पूर्ण शरीर नीरोग बन जाता है।

दूसरी विधि—शुद्ध पारद ८ तोले, शुद्ध गन्धक ८ तोले, और रसकपूर १६ तोले लें। सबको यथाविधि मिला, कज्जली कर बालुकायत्रमें ग्वकर २४ घण्टे अग्नि देकर रसायन बना लें।। (नि० २०)

वक्तव्य—इस रसायनको प्रसारणीके रसमें खरल बरके बालुकायत्रमें रक्वनेका लिता है तथा नाम भगन्दरहरो रस दिया है।

मात्रा—१ से २ रती तक नागरबेलके पानमें अथवा घृत या शहदके साथ दिनमें २ समय दें।

उपयोग—यह रसायन उपद्रव, उमके व्रण आदि उपद्रव और नपुसङ्गता आदि रोगोंको दूर करता है। एव हृदयशूल, वातश्लेष्म विकार और वलीपलितका भी नाश करता है। इस रसायनमें प्रधान गुण रसकपूरका है। रसकपूर अति तीव्र होनेमें अनेकोंके मुह आजाते हैं। यह दोष इममेंन होनेमें नये उपद्रवपर निर्भय रूपसे उपयोगमें आता है। इससे उपद्रव रोग उपद्रवमहित शमन होजाता है। उपद्रव होनेके पश्चात् सारे शरीरपर लाल चट्टे, स्वरभेद, मुहमें व्रण, गुदशूल (गुदापर अनेक अक्षुर निकलना), गाठ होना, बाल गलना, ज्वर, शिरदर्द, निद्रानाश, पाङ्गु, नेत्रलाली, चार-चार नेत्र आजाना, नेत्रोंमें छोटे-छोटे दाने हो जाना, अस्थिगत व्रण, वृक्कशोथ, नापूनोका टेढा होजाना, संविवात वृषणपर शोथ आदि उपद्रव १ से २ वर्षके भीतरके हो बहुत गहरे न हो, तो ये सब दूर होजाते हैं।

उपद्रवके विषका परिणाम गर्भ, गर्भाशयपर तथा सन्तानपर भी होता है। इम-हेतुसे सन्तानोंको विविध चर्मरोग, अस्थिरोग, मासगत रोग, ग्रथिवृद्धि, यत्रुत्वृद्धि आदि होजाते ह। इनकी उत्पत्तिको रोकनेके लिये विषप्रकोप होनेके पहिले इसका उपयोग करना चाहिये। यदि अस्थिपयन्त दोष चलागया हो, तो व्याधिहरण देनेमें रक्त, गर्भाशय आदि शुद्ध होते हैं।

व्याधिहरण रसायनका परिणाम वात, पित्त, कृफ तीनों धातु और रम, रक्व आदि सप्त द्रूप्योपर होता है। यह रसायन उपद्रवधिपघ्न जीर वल्य है।

(औ० गु० घ० शा० के आधाग्ने)

[१३] पंचसूत रस।

विधि—शुद्ध पारद ४ तोले, शुद्ध हिगुल ८ तोले, सुवीर (मोमल) ० तोले, शुद्ध गन्धक ८ तोले, रससिद्धर ६ तोले और रसकपूर ८ तोले लें। सबको मिला कज्जलीकर छोटी दूधोके रसकी ३ भावना दे, सुखा, आतनी शीशीमें भरें। पश्चात् मन्द मध्यम, तीव्रान्नि व्रपण दें। ६-८ घण्टे टाट लगाकर २७ घण्टे तीव्रान्नि देनेसे यौनरुके कण्ठपर ओषधि लग जाती है। (औ० गु० घ० शा०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ रत्ती गृह्य, अदरखके रस, तुलसीके रस या मुल्हठी, बहेड़ा, वासाके पत्ते और मिश्रीके क्वाथसे दिनमें २ से ३ बार ।

उपयोग—यह रसायन श्वास, कास, आमसे उत्पन्न शूल, दुष्ट वातविकार, फुस्फुसावरण शोथ (उरस्तोय—Pleurisy), सन्निपात आदि घोर रोगोंको नष्ट करता है ।

पंचसूतका मुख्य गुण कफशोषक है । यह विशेषतः फुस्फुसावरण और अन्य स्थानमें उचित दोषोंका शोषण करता है । मल्लसिद्धर और पंचसूत, दोनों कफशोषक और उत्तेजक है । किन्तु पंचसूतमें मल्लसिद्धरके सदृश तीक्ष्णता और उष्णता नहीं है । जब वातवाहिनियोंकी क्रियामें शिथिलता होकर व्यत्यय होता है; या अन्य प्रकारका दोष उत्पन्न होता है; ऐसे वातरोगमें पंचसूत उत्तम औषधि है ।

फुस्फुसावरण शोथ होनेसे शारीरिक क्रिया शिथिल होती है; हृदय विलकुल अशक्त होजाता है। फिर रोग जीर्ण होनेपर फुफ्फुसावरणमें जलका संचय होनेलगता है। इस रोगको उरस्तोय या कुक्ष्युदर भी कहते हैं। इस स्थितिमें कुक्षिशूल, शुष्ककास और ज्वरभी-रहता है । किसी-किसीको इतना त्रास होता है कि रोगी खांस नहीं सकता । इस तीव्र अवस्थाके पश्चात् जलसंचय होता है । (फुस्फुसावरणके समान कभी-कभी मस्तिष्कके आवरणमें भी शोथ आकर जलसंचय होता है) पंचसूत इस जलका शोषक, जलको रूपान्तर करानेवाला, कफको निर्दोष करके साम्यावस्थामे प्रस्थापित करनेवाला तथा ज्वर, शोथ और पीड़ाको हरनेवाला उत्तम रसायन है ।

फुफ्फुस सन्निपात (निमोनिया)के वेगका शमन होनेपर यदि फुफ्फुसकोषोंमें कफ-सग्रह होने लगता है, तो फुफ्फुसकी क्रियाका प्रतिबन्ध होता है । श्वासोच्छ्वासमें धर धर आवाज निकलती रहती है । उसपर पंचसूत बहुत अच्छा काम देता है । कारण कि पंचसूत हृदय और फुफ्फुसोंका उत्तेजना देता है, उनकी क्रियाको सुधारता है, और फुफ्फुसोंमें संचित कफका शोषण करके रूपान्तर कराता है । किन्तु निमोनियामें रक्त गिरता हो, तो पंचसूत नहीं देना चाहिये ।

पंचसूत उत्तम हृदयोत्तेजक है । अनेक बार हृद्य औषधियोंके सूचिकाभरण (इंजेक्शन) लेनेसे रोगी निराश होगये हों, उन रोगियोंकी जीवनरक्षा पंचसूत और समीरपन्नगसे होनेके उदाहरण मिले हैं । यथार्थमें पंचसूतमें समीरपन्नगकी अपेक्षा हृद्य गुण कुछ न्यून है, तो भी कफस्थानोपर पोषक गुण विशेष प्रकारका है ।

श्वासवाहिनियोंमें कफसंचय होकर श्वासोच्छ्वासमें प्रतिबन्ध, धर धर आवाज, श्वास रुकना, छिन्न श्वास, नाड़ीका विषम वेग आदि लक्षण होनेपर पंचसूत देनेसे वह श्वासवाहिनियोंमें सगृहीत कफको अति सत्वर सुखाकर सरलतासे नाड़ियोंको शुद्ध करता है । किन्तु समीरपन्नगका कार्य इससे विपरीत है । समीरपन्नग कफस्राव कराने और कफको बाहर फेंकनेके लिये श्वासवाहिनीको शक्तिकी प्राप्ति करानेमें सहायता करता है । इनके

अतिरिक्त समीरपत्रगता कार्यं वातवाहिनियो पर भी होता है ।

पचसूतका उपयोग कफयुक्त श्वासरोगमें होता है । किन्तु शुष्क कासयुक्त वित्त-श्वासमें उपयोग करना हानिकर है । पचसूतमें कफका शोषण अत्रिक् होकर श्वास बट जाता है । समीरपत्रगमें कफ सुलकर श्वास-रोग कम होजाता है । तन्द्रा और मूच्छमें कफाधिक्य और जडताका लक्षण हो, तो पचसूत देना लाभदायक है । जीण पक्षाघातमें जब तीव्रवस्था दूर होनी है, तब पचसूत देनेसे सत्वर लाभ होने लगता है ।

छोटे बच्चोंका स्कन्दग्रह, अहिपूतना आदि बालग्रहके विचार, मस्तिष्कके आवरणकी विवृतिसे अर्थात् मस्तिष्कमें रहे हुए वातकी विवृतिके कारणमें हुए हो, तब तीव्र विकार घमन होनेके पश्चात् कफप्रधान लक्षण होनेपर पचसूत अमृत सदृश गुणदायी है ।

बालग्रहके अनेक कारण ह । इनमें १० कारण मुख्य हैं (१) उदर और अन्नकी विवृति या वानसचय, (२) दन्तोद्भव, (३) वृमि, (४) मूत्रद्वारकी त्वचा चिपक जानेसे मूत्रोत्सर्गमें प्रतिबन्ध, (५) कणपाक, (६) मृद्वन्थि, (७) शीतला, विस्फोटक, रोमान्तिका आदि तीव्र पिटिकायुक्त ज्वर, (८) पाली लामी, (९) मस्तिष्कावरण शोथ, (१०) धनुर्वान या अपस्मारका पूर्व रूप । इनमेंसे उदर या अन्नमें वातसचय विकृत दुग्ध या विकृत आहारमें होता है । फिर बालग्रह सदृश आक्षेप बार-बार आतेह, ऐसी परिस्थितिमें उदरस्थ वातप्रकोप क्षमनायं पचसूत देना चाहिये ।

माताके दुग्धकी विवृति या माताकी मानस-विवृतिसे बालकाको पेचिस या आक्षेप हुए हो, या कीटाणुजन्य विषप्रकोपमें पेचिसकी प्राप्ति हुई हो, तो दुग्धविवृति, कीटाणु प्रकोप और वातसचय, इन सबके निवारणके लिये सरल सौम्य विरेचन और किंचिद् यकृतुत्तेजक गुणयुक्त ओषधि देनी चाहिये । ये सब गुण पचसूतमें अवस्थित हैं । पचसूत सौम्य, रेचन करता है, और यकृतुको थोड़ी उत्तेजना भी देता है । ऐसे निराशाजनक स्थिति प्राप्त छोटे बच्चोंके प्राणका रक्षण इस पचसूतमें हुआ है । इस रसायनका कार्य यकृतु पर उत्तेजक होनेमें तीव्र यकृतुविकारमें भी इसका उपयोग होता है ।

अन्न और कोष्ठमें स्थित जन्तुजन्य विषको पचसूत दूर करता है । इसलिये गर्भवात, तीव्र यकृतुसंकोच और अन्नस्थ जन्तुजन्य विवृतिसे उत्पन्न उदरवातरोगमें तीव्र लक्षण होनेपर पचसूतका उपयोग किया जाता है । जीर्ण व्याधिमें इसका उपयोग नहीं होता ।

पचसूत कफवात और कफप्रधानशोष, रस, रक्त और मान, ये दूष्य, और फुफ्फुस, फुफ्फुसावरण आदि कफस्थान, पक्वाशय, ग्रहदन्त्र, ग्रहणी, सहस्रार, सहस्रारावरण, वात-वाहिनिया और स्नायु, इन सबपर विशेष प्रभाव दिखाती है । इसका मृग्यकार्य मशोषक है । फुफ्फुसावरण आदि स्थानोंमें सचित द्रवका शोषण करता है ।

सूचना—पचसूत तीव्र ओषधि होनेसे, समूहपूर्वक उपयोग करना चाहिये । पित्तभ्रूषिष्ठ विचारमें पचसूत देनेसे मुह जाना, मसूडे सूजना, रक्त गिरना इत्यादि उप-

द्रवहोते हैं । इस हेतुसे इनका आंत्रिक सन्निपात (मोतीज्वरा Typhoid Fever) में उपयोग नहीं करना चाहिये । कदाचित् आवश्यकता हो, तो शामक ओषधिके साथ करें ।

(१४) त्रिपुरभैरव रस

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हिगुल और रसकर्पूर १०-१० तोले, नौसादर १ तोला और फिटकरीका फूला ५ तोले मिला, कज्जली कर आतशी शीशीमें भरें । फिर वालुकायन्त्रमें रखकर दो दिन अग्नि देवें । पहिलेसे ही क्षार गलेमें लगता रहता है । अतःगला बार-बार साफ करते रहना चाहिये । गन्धकका धुँआँ निकल जानेके बाद डाटलगाकर २४ घण्टेतक तीव्राग्नि देनेसे सुन्दर लाल रंगका त्रिपुरभैरव सिद्ध होता है । (वै० सा० सं०)

मात्रा—आधीसे २ रत्ती दिनमें २ समय घीके साथ ।

उपयोग—त्रिपुरभैरव रस उपदंशजन्य विकार, रक्तविकार, नाडीव्रण, कंठमाला और पक्षाघात आदि दूर करता है । एवं संधिवात, नेत्रविकृति, अस्थिगतव्रण, गांठ, छाती और पसलियोंमें गूल चलना, इत्यादिको भी शमन करता है ।

इस रसायनका उपयोग विशेषतः उपदंशजनित विकारपर होता है । इस रसायनके अतिरिक्त पारद भस्म, रसकर्पूर, व्याधिहरण, अष्टमूर्ति और मल्लसिद्धर आदि अनेक ओषधिया उपदंश रोगके लिये लिखी हैं । परन्तु इन सबके उपयोग और गुणमें कुछ-कुछ अन्तर है । थोड़े ही दिनों के उपदंश रोगमें पारद भस्म उपयोगी है । प्रथमावस्थाके लक्षणों तक व्याधिहरणरस नं० २ लाभ पहुंचाता है; यह त्रिपुरभैरव रस प्रथमावस्था और द्वितीयावस्थाके उपदंश रोग और उनके उपद्रवोंको शमन करनेमें उपयोगी है । अष्टमूर्ति, व्याधिहरण नं० १ और मल्लसिद्धर (द्वितीय विधि) तृतीयावस्थामें भी हितकर हैं ।

उपदंशजन्य और उपदंशरहित उत्पन्न जीर्ण, अस्थिगत व्रण, अस्थियोंके अन्त भाग मोटे हो जाना, छातीमें दर्द, अस्थियोंमें कीटाणु उत्पन्न होना तथा उपदंशज अन्य विकारोंमें यह रसायन उपयोगी है ।

इनके अतिरिक्त वातप्रधान और कफप्रधान सन्निपातमें अन्य ओषधि तैयार न होनेपर इसको प्रयुक्त किया जाता है ।

पक्षवध, अर्दित आदि रोगोंपर यह रसायन अच्छा लाभ पहुंचाता है । परन्तु तीव्रावस्थाका ह्रास होनेपर यह उपयोगी होता है ।

सूचना—त्रिपुरभैरव रसायनमें फिटकरीका फूला ही मिलाना चाहिये । यदि कच्ची फिटकरी मिलाई जायगी, तो गला वन्द होकर शीशी फट जायगी ।

(१५) संघांतसिद्धर रस

विधि—कूपीपक्व रसायन बनानेमें शीशी तोड़नेके समय चन्द्रोदय, रससिद्धर, मल्लसिद्धर आदिमें काचके टुकड़े मिल गये हों; ऐसे चूर्णमें समभाग गन्धकमिला

गोहेके गरलमें धीकुवारके रसके साथ गरल कण्डे आतसी शीशीमें भरें । फिर बालूकायन्त्रमें ३६ घण्टे अग्निदेकर ओषधि उडा लेनेसे काचके मव टुकड़े नीचे रह जाते हैं, आ रसायन ऊपर लग जाती है । इस सिद्धमें सब प्रकारके रसायन होनेसे मजके गुणमम्मिन्न होते हैं । (२० मा०)

मात्रा—१ से २त्ती गोगानुमात्र अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—इस रसायनका उपयोग द्विगुण गन्धकज्वरित रससिद्धके समान होता है । रससिद्धरसे यह अधिक उत्तेजक है ।

मूचना—रसकबूरमिश्रित ओषधियोंसे रसायन जलग बनाना चाहिये, और उसका उपयोग व्याधिहरणके समान करना चाहिये ।

पपटी प्रकरण ।

रसायन कल्पमें पपटीको अति महत्वकी ओषधि माना है । पारद और गन्धकी कज्जली वा उसके साथ अन्य ओषधियोंको मिला अग्निसंस्कारकण्डे पपटी बनाई जाती है । पारदनाशकयुक्त पपटी विशेष करके अन्नके विकारोंको दूर करनेमें अति उपयोगी है । अन्नमें रही हुई दुर्गन्धको दूर करती है, बीटाणुओंका नाश करती है, और अन्नकी रसिका बढ़ानी है । अन्नविकृति को दूर करनेमें अन्य ओषधित्तिकी अपेक्षा पपटी सीम्य, विशेष हितकर और शीघ्र लाभदायक है । पपटी बनानेसे कज्जली और अन्य ओषधियाका वियोजन आमाशयमें नहीं होता, परन्तु ग्रहणी, पक्वाशय और बृहदन्नमें होता है । इस हेतुसे ग्रहणी रोगमें पपटी अपना प्रभाव विशेष दिखाती है ।

पारदयुक्त मव प्रकारकी पपटी जन्तुघ्न, पाचक, व्रणशोथक, व्रणरोपण, शक्तिवद्धक है, और अन्य जो-जो ओषधिया मिलाई जाय, उनके गुण और भी मम्मिलित होते हैं । लोहपात्रमें पपटी तैयार करनेसे पपटीमें लोहेका गुण आता है । लोहपात्रके संयोगसे रक्तके रक्तानुओंकी वृद्धि होनेमें सहायता मिलती है । ताम्रपात्रमें तैयार करनेसे यकृत, स्त्रीहा और बृक्वस्थानकी निबलताकी दूर करने और पित्तविसर्जन क्रियाको सुधारने गुणोंमें युक्त जनती है । अतः जिस घातुके पात्रका उपयोग किया जाता है, उस घातुका गुण पपटीके साथ बुद्ध अन्नमें मयुक्त होता है ।

पपटीके लिए पारद शोधन विधि—पारदको धीकुवारके रसमें मर्दन करनेमें मलदोष, त्रिफलेके बवायमें मदन करनेसे अग्निदोष और चित्रकमूलके बवायमें रस

करनेसे विषदोष दूर होता है । इस प्रकार पारदके दोषोंको दूरकर उसे अरणीके पत्ते, अरण्डके पत्ते, अदरख, और मकोयके पत्तोंके रसोंमें पृथक्-पृथक् मिलाकर क्रमशः पत्थरके खरलमें मर्दन करके शोषण करें । इस रीतिसे पारदकी विशेष शुद्धि करनेपर पर्पटी विशेष गुण दर्शाती है ।

पर्पटीके लिए गन्धकचूर्ण विधि—शुद्ध गन्धकके चावलोंके समान छोटे-छोटे टुकड़े कर पत्थरके खरलमें भांगरेके रसकी ७ बार भावना देवें, और ७ बार धूपमें सुखावें । फिर एक कड़ाहीमें थोड़े घीके साथ गन्धक मिलाकर रस करें । उस गन्धकसे चार गुना भांगरे का रस एक पीतल के भगोनेमें भरें । भगोना इतना बड़ा लेवें, कि आधा भर जाय । उस भगोनेपर स्वच्छ कपड़ा बांधें । फिर गन्धकका रस होनेपर तुरन्त उस भगोने पर डाल देवें । पश्चात् गन्धकको निकालकर धो लेनेसे पर्पटीके योग्य गन्धककी शुद्धि होती है । भांगरेकी भावनासे यकृद्दुत्तेजक गुणकी वृद्धि होती है । जो ग्रहणी आदि व्याधियोंमें हितावह है ।

पर्पटी बनानेके लिये कड़ाही अथवा कलछी में घी लगाकर कज्जली आदि ओषधि डालें । पश्चात् चूल्हेपर चढा लोहेकी या तांबे की शलाकासे सम्हालपूर्वक चलावें ; और देरकी लकड़ीके निर्धूम कोयलोंकी मन्द आंचपर पिघलाकर रस करें । फिर जमीन पर गोबर फैला ऊपर केलेके पत्ते विछा, उसपर तैयार हुआ रस डाल, एक केलेका पत्ता ढक उसके ऊपर और गोबर डालकर दवा देवें । थोड़े समय बाद शीतल होनेपर पर्पटी निकाल लें । कलछीमें शेष कठिन भाग लगा हुआ रह जाय, उसे ग्रहण न करें । पर्पटी का रंग मयूरशिखाके समान होजाय, वह उत्तम माना जाता है ।

श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्यके मतानुसार चूल्हेपर एक तवा रखें । उसपर एक अंगुल मोटा बालुका स्तर विछावें । उसपर कड़ाही रखें । इस तरह पर्पटी बनाने पर गुण अधिक करती है ।

पर्पटी बनानेमें मृदु, मध्यम और खर, तीन प्रकारके पाक होते हैं । मृदु बननेपर विखर जाती है, और अच्छी रीतिसे नहीं टूटती । मध्यम पाक होनेपर चमकदार चांदीके समान टुकड़े बन जाते हैं । खर पाक हो जाय तो रूक्ष, चिकनी और कुछ ललाई युक्त दीखती है, और तोड़नेमें जल्दी नहीं टूटती । मृदु और मध्यम पाकमें पारद दृष्टिगोचर होता है ; किन्तु खर पाक होनेसे पारद उड़ जाता है । अतः मृदु और मध्यम पाकका सेवन करना चाहिये ; और खरपाकको विष समान मानकर त्याग देना चाहिए । इसी कारणसे कलछीमें शेष लगी हुई खर पाकवाली पर्पटीका त्याग करनेका विधान किया है ।

पर्पटी सेवनमें अपथ्य—पारदमिश्रित पर्पटीके सेवन करनेवालेको वायु, धूप, क्रोध, मानसिक चिन्ता, आहारके समयकी विषमता, व्यायाम, अत्यन्त परिश्रम, स्नान और अत्यन्त बोलना, ये सब अहितकारक हैं । पके हुए केलेके फल, वक्कल

और जड़, नीम आदि को लेकर सम्पूर्ण कड़वे पदार्थ, गरम अनुप देगके जीवोका मास तथा जल्जर जीवोका मास, पक्षियोंका मास, मछली, काली मछलियोंमें गडक नामक मछली, खट्टे पदार्थ, दही और शाक आदि पदार्थ भक्षण नहीं करने चाहिए । पपटीका भेवन करने हुए स्त्रियोंमें वातचीत भी नहीं करनी चाहिए । एव गुट, खाट, रस रसमें बने हुए पदार्थ, ईख (गन्ने), करेठके पत्ते, फल और बेल आदि नहीं खाने चाहिये ।

पपटी भेवन करनेके समय अन और नमकका भेवन न किया जाय तो अच्छा । यदि ऐसा न हो सके तो नमकमिश्रित भोजन २ घण्टे तक नहीं करना चाहिए । नमक-मिश्रित मट्ठाके लिए अधिक ज्वनन नहीं है, तथापि अनुपान रूपसे मट्ठा लेना हीनो उममें नमक न मिलाया जाय, तो अच्छा है । क्योंकि पारदका नमकके माय मयोग होनेपर पारद लवण (मकरी क्लोराइड) बनकर हानि पहुंचाता है, या योग्य लाभ नहीं पहुंचा सकता ।

पपटी सेवनमें पथ्य—(जो अन्नका त्याग नहीं कर सकते उनके लिये) थोड़े घी, जीरे, घनिये और अन्यान्य ममालोंके द्वारा मिद्ध किये हुये, संधानमर मिले हुये व्यजनादि, पुराने शालि चावलका भात, काठे वेंगन, पाटके पत्तोंका शाक, वयुआ, सावुत मग, केलेके पत्ते, पग्बल, सुपारी, अदरस, मकोयके पत्ताका शाक, ल्वा, वतक तीतर और मोरका मास, मुद्गर, रोहिन और काली मछली, समभाग जड़ मिलाकर मिद्ध किया हुआ दूध, ये सब पदार्थ हितकारी हैं ।

पपटी भेवन-कालमें ब्रह्मचर्यका आग्रह पूर्वक पालन करना चाहिये । धराव, सिगरेट, चाय आदिका व्यसन हो, तो जितना हो सके उनका कम कर दें । चाय पीना हो, तो ठण्ठी करके ही पीवें, व्यसनका त्याग हो सके, तो विशेष हितावह माना जायगा । रोगी पूर्ण विश्रान्ति ले, तो लाभ जल्दी पहुंचता है ।

इस पर घृत थोड़ा खाना चाहिये और पथ्यमें यथेच्छ आहार देना चाहिये । भूख न होनेपर अवश्य भोजन करे । यदि अ.घो रातको भूख लगे, तो उस समय भी भोजन करना चाहिये । बहुत स्या बहे, रोगीको जब जब भूख लगे, तब ही निर्भय होकर धार-धार दूध पिलावें । कदाचित् भोजनके समयका उत्पन्न होनेसे ज्वर या विरेचन हो जाय, तो समभाग अथवा अधिक जल मिलाकर मिद्ध किया हुआ दूध पिलाना चाहिये । वमन होने पर नारियलका जल या दूध देवें । स्वप्नमें वीथपात हो जाय, तो दुग्धपान करावें ।

भूख उदान हुट्टे है या नहीं, इसकी परीक्षा इस प्रकार करनी चाहिये—जब शरीर धमिहीन हो, मस्तकमें झूल और झनझनाहट आदि लक्षण उपस्थित हो, तब निश्चय ही भूख लगी समझनी चाहिये ।

(१) रसपर्पटी

विधि—शुद्ध पारद और शुद्ध आंवलासार गन्धक, दोनों ५-५ तोले मिला कज्जली कर लोहेकी कड़ाही या कलछीमें डालकर ऊपर लिखी विधिसे पर्पटी बना लें ।
(२० का०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिनमें ३ बार शक्ति अनुसार धीरे-धीरे बढ़ाकर शहद या हींग और जीरेके साथ या घृत अथवा दूधके साथ देवें । जलके बदलेमें दूध ही दें, तथा नमक, जल और अन्न छुड़ा दे । पर्पटीके ऊपर सुपारी पाकका टुकड़ा खिलावे । इस रीतिसे ४० दिनतक सेवन कराना चाहिये ।

उपयोग—संग्रहणी, अन्वन्नण, अंत्रशोथयुक्त अतिसार, अपचन, शूल, बवासीर आदि रोगोंको शमन करती है ।

जब पित्तस्राव कम होनेसे भोजनका परिपाक ठीक नहीं होता; या अंतड़ीमें गोथ होनेसे बार-बार थोड़े-थोड़े पतले दस्त होते रहते हैं; जिसमें कुछ अंश अपक्व अन्नका होता है; पचनक्रिया विवृत हो जाती है; दस्तमें अम्ल या पूतिगन्ध होती है; रोगीकी जिह्वापर श्वेत मलकी तह आ जाती है, जिह्वाकी किनारी लाल होती है; पचनेद्रिय दूषित हो जाती है, तब रस पर्पटी विशेष हितकर होती है ।

गर्मीके दिनमें दूध जल्दी विवृत हो जाता है । ऐसा विवृत दूध पिलानेपर बालकके उदरमें कृमि उत्पन्न होकर अतिसार होजाता है । दस्त चावलके धोवन या खडिया मिट्टीके सदृश होता है; क्वचित् वमनभी होती है, ज्वर बहुधा नहीं होता । ऐसा लक्षण प्रतीत होनेपर बालसंजीवन रस अति हितकर है । परन्तु जब बालसंजीवन से लाभ नहीं पहुंचता, तब रस पर्पटी दी जाती है । यदि बालकोको प्रवाहिक रोग होता है, तो बालसंजीवन रस काम नहीं दे सकता । ऐसे समय पर बालआतिसारहर चूर्णके साथ रसपर्पटी ही लाभ पहुंचाती है ।

यदि अतिसारमें कृमिका अनुबंध हो, तो पहलेकृमिघ्न औषध और एरंड तैल देकर षोष्ठ शोधन करना चाहिये । फिर रसपर्पटी देनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है ।

जीर्ण अतिसार रोगमें अंत्रकी ग्राही शक्ति अति न्यून हो जाती है । ऐसे समयपर अफीम या अन्य स्तम्भक औषधि द्वारा अंत्रकी श्लैष्मिक कलाको काम चलाऊ शक्ति देने या मलको रोकनेका प्रयत्न किया जाता है । इस प्रकारकी औषधियोंको क्रिया अस्थिर होनेसे सच्चा लाभ नहीं होता । क्वचित् थोड़े ही समयमें अतिसार प्रबल वेग-पूर्वक फिर हो जाता है । किन्तु रसपर्पटी देनेसे अंत्रकी शक्तिकी वृद्धि होकर रोग निर्मूल हो जाता है ।

उपदंश रोगमें उपद्रव रूपसे अतिसार होजाता है; ऐसे रोगियोंके लिये केवल अतिसारकी चिकित्सा करनेसे रोगनिवृत्ति नहीं होती उपदंशके विषको भी नष्ट करना ।

चाहिये । ये दोनों कार्य रमपर्वटीके योगमे उत्तम प्रकारमे होने हैं । अत्रमें शोथ होनेपर एक प्रकारका विषप्रकोप होकर ज्वर उपस्थित होता है । उम ज्वरमे ममान वायु प्रवृ-
पित होता है । ज्वर आनेके पश्चान् सव अवस्था पूर्ण होनेमें ३ मे ६ सप्ताह लगते हैं
उस विनाशमें आगे शोथकी कमी होकर अन्धश्रण होजाते हैं । ऐसे ज्वर और आन्त्रिक
ज्वर (मधुग) के भीतर अनेकानामें गाम्भ्य है । इस प्रकारके ज्वरमें महत्वका लक्षण
अतिमार है । यह अतिमार अति त्रामदायक और दी घंका ल स्थायी होता है । वाग्-वाग्
वडे-वडे दन्त लगते रहने हैं । दन्तका रग सकेद या पीलामा होना है । ऐसे अतिसार
पर रमपर्वटी उत्तम कार्य करती है । रमपर्वटीके सेवनमे शोथ कम होना है, श्रण भर
जाते हैं, पचनक्रिया मुधगती है, अतिसार कम होना है, उदर स्वस्थ होजाना है,
गुदाम फटी हुई त्वचा आदि विदृति दूर होती है, विष नष्ट होता है, तथा ममानवायुका
माम्भ्य होकर अनुलोम होना है । (ओ० गु० घ० शा०)

जीर्ण अतिमारमें रसपर्वटी, जातिफण्डी चूण, और गधुगगाधर चूण मिलाकर
दिनमें ३ बार देते रहनेमे थोड़े ही दिनमें अच्छा लाभ पहुच जाता है ।

जीर्ण आमोत्तिसार पर रमपर्वटी, लघुगगाधर चूर्ण, हिमवत्क और कूड़ेकी सान्धवे
चूणके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार मट्टेके साथ देते रहनेपर आमोत्तिसार कम होकर
पवन क्रिया बलवान बन जाती है ।

सूचना—रमपर्वटी, पित्तप्रकोपजनित रोगोंके अनुकूल नहीं रहती । कारण,
यह स्वयं पित्तवर्द्धक है । इस पर्वटीके सेवन-कालमें विदाही पदार्थ, तेल, बेला और
स्त्रीमेवन आदिका आग्रहपूर्वक त्याग करना चाहिये । यदि इस प्रकारके प्रारम्भिक
वसनव्यके भीतर पथ्यापथ्य लिया है, उमका आग्रहपूर्वक पाशन किया जाय, तो लाभ
अधिक पहुचना है ।

(२) सुवर्ण पर्वटी ।

विधि—शुद्ध पारद ८ तोले, शुद्ध गन्धक ४ तोले और सुवर्ण भस्म या
सुवर्णका वर्ण एक तोला देवें । पहिले पारद और सुवर्णके वर्णको मिला, नीबूके रसमें
६ घण्टे खरलकर गरम जलमें ३समय घो देवें । फिर गन्धक मिलाकर बज्जली
करें । सुवर्ण भस्म मिलाना हो, तो पारद-गन्धक की बज्जलीके साथ मिला देवें । पश्चाते
बडाहीमें थोडा घी डालकर उपरोक्त विधिसे पर्वटी बना देवें । (१० च०)

पारदके स्थानपर रससिद्धर मिलाया जाय तो सुवर्णपर्वटीका बण रक्त होता है ।
मलमें श्वेतवर्ण और दुर्गन्ध होनेपर यकृत् पित्तसाव अधिक कराना इष्ट हो तब
रससिद्धरवाली पर्वटी विशेष हितावह है, किन्तु शुक कास हो तो न देवें ।

मात्रा—१ से ३ रती दिनमें २ समय त्रिकटु और शहदके साथ देवें । मात्रा
३ रती तब धीरे-धीरे बढ़ानी चाहिये । मग्नहणीमें प्रवालपचामृत २-२ रती और

त्रिकटु शहदके साथ या दाड़िमावलेहके साथ ।

उपयोग—यह पर्पटी पित्तशोधक, कीटाणुनाशक और बलवर्द्धक है । सब प्रकारकी संग्रहणी, शोष-क्षय, कास, स्वास, प्रमेह, शूल, अतिसार, मन्दाग्नि और पाण्डु रोगका नाश करके जठराग्निको प्रदीप्त करती है; और बल-वीर्य बढ़ाती है ।

पर्पटी कल्पमें सुवर्ण पर्पटी अति महत्वकी अग्रगण्य ओषधि है । विल्कूल अस्थिपंजर और मरणोन्मुख रोगियोंको भी स्वस्थ बनाती है । सुवर्ण पर्पटीके साथमें दूध विशेष लाभदायक है ।

जिस जीर्ण और त्रासदायक अतिसारमें उदरके भीतर पीड़ा नहीं होती; परन्तु नलको खोलने पर जिस तरह जलकी धारा गिरती है; उस तरहके बड़े-बड़े दस्त लगते रहते हैं; शौचकालमें बल नहीं लगाना पड़ता; एक साथ घड़ा खाली करने सदृश जुलाव दिनमें ४-५ बार होते रहते हैं; उस अतिसारमें अन्त्रकी ग्राहक-शक्ति अत्यन्त क्षीण होती है; तथा यकृत रस और अन्त्ररसस्राव अधिक होते हैं । रोगी अतिशय क्षीण, कृश, दुर्बल, केवल अस्थिपंजरवत् बन जाता है । बोलनेकी शक्ति भी नहीं रहती; एवं बलमांस विहीनताकी अंत्यावस्था होती है; ऐसी अवस्थामें भी सुवर्णपर्पटी जादू सदृश कार्य करती है । ऐसे अनेक रोगियोंका प्राण इसने बचाया है ।

ऐसे अतिसारसे उत्पन्न उपद्रवरूप कास, स्वास, पाण्डुता, हिक्का, या केवल निर्जन्तुक अनुलोम-प्रतिलोम क्षय, जिसमें क्रमशः रसधातुसे शुक्रपर्यन्त या शुक्रमं रसपर्यन्त धातुएँ क्षीण होती हैं; इन सबपर यह पर्पटी अच्छी उपयोगी है । सुवर्ण पर्पटी देने योग्य रोगियोंकी मानसिक स्थितिका केवल विचार करना चाहिये । मानसिक स्थिति अविद्यत हो, तो सुवर्णपर्पटी निःसंदेह लाभ पहुंचाती है ।

संग्रहणी-अनुलोमक्षय (Sprue) में विशेषतः जिह्वासे लेकर गुदनलिका पर्यन्त समस्त पचनेन्द्रिय संस्थाकी श्लैष्मिक कलापर सूक्ष्म-सूक्ष्म स्फोट हो जाते हैं । ये स्फोट विस्फोटक सदृश तीव्रतर नहीं होते; किन्तु इससे विलक्षण प्रकारके सौग्य होते हैं । इस हेतुसे रोगियोंको बड़े सफेद रगके और गरम-गरम दस्त लगते हैं । जिह्वाका स्वाद नष्ट होजाता है; जिह्वा लाल कांटेवाली हो जाती है । कितने ही रोगियोंकी जिह्वा फटी सी भासती है । जिह्वाके नीचेके हिस्सेमें, गाल, कण्ठ और समस्त मुँहके भीतर त्वचा लाल हो जाती है । नमक या जलका स्पर्श भी सहन नहीं होता । कड़ियों को लाला अधिक निकलती है । कुछ काल मुखपाक होता है, फिर अच्छा हो जाता है । ऐसा क्रम विशेष रहे, तबतक वर्षों पर्यन्त चलता है । मुखपाक गमन होने पर दस्त भी न्यून होजाते हैं; और रोग निवृत्त होनेका भ्रम होजाता है । परन्तु किञ्चित् निमित्त कारण मिलनेपर पुनः समस्त लक्षण पूर्ववत् उपस्थित होते हैं । इस रोगमें अन्नका रस ही अच्छा नहीं बनता जो बनता है; उसका भी संशोषण आमशय और अन्त्र स्फोटयुक्त होनेसे यथोचित नहीं होता । इस हेतुसे

योग्य पोषणके अभावमें रोगीदिन-प्रतिदिन हटा, अनुत्माही और निम्नेज होता जाता है ।

इस व्याधिके मुख्य कारण विषयक विद्वानोंमें मतभेद है । किन्तुही विद्वानोंकी मान्यता अनुसार इसका कारण यकृतके पित्तस्रावकी विवृति है, इस हेतुमें आयु-निक विद्यावाले गोरौचन, मत्स्य पित्त या वैरुके पित्तको दही या मट्ठके साथ देने रहते हैं ।

आयुर्वेदके मत अनुसार किसी भी रोगमें इस तरहके रामायनिक द्रव्यकी अपेक्षा उसके उत्पादक और निषामक त्रिवातु और शिदोषकी विरोध महत्व दिशा है । इस दृष्टिमें यकृतका पित्तस्राव कम होने या अन्य उपपत्ति अनुस्य अन्य अन्न स्रावकी न्यूनता होनेमें अन्तमें विवृति हुई हो, उन तरह मान लें, तो भी आयुर्वेदकी दृष्टि अनुसार यह स्थिति पित्तदोषमें मानी है । जब पित्तदोषकी दुष्टता दूर हो, और पित्त का सम्यक् नियमन होकर उसके बड़े हुए अमृत्व, उष्णत्व और द्रवत्व गुण न्यून हो तब यह व्याधि स्वयमेव शमन होती है । यह महत्त्वका कार्य सुवर्ण पर्पटी करती है । किन्तु यकृत या अन्य पित्तस्थानके मदत्वके हेतुसे उस स्थानमें उत्पन्न होनेवाले पित्तकी उत्पत्ति ही कम हो, या उस स्थानमें अन्नमें पित्तस्राव ही कम जाना हो, तो पचामृत पपटी देना चाहिये ।

अन्नमें क्षयके कीटाणुओंकी उत्पत्ति हो, तो हाथ-सँरोपर शोध आजाता है काम श्वाम आदि उपद्रव होते हैं तथा शरीर कृम और निम्नेज बन जाता है । ऐसे सग्रहणी (अनुलोमजयSprue) और प्रतिजोमक्षयम मानसिक अवस्था अविवृत है, तो इस पर्पटीके मधुनसे अवश्य लाभ पहुँचता है अनुपान रूपमें दाडिभावलेह देवें ।

यह सुवर्ण पपटी शीतल होनेसे पित्तप्रधान विकारमें अच्छा काम देती है । जब यकृतमेंसे पित्तकी उत्पत्ति पूरी होनेपर भी स्राव न्यूनाशमें होता हो, अथवा अन्य अतस्रावकी न्यूनतासे अन्नमें विवृति उत्पन्न हुई हो, मल बहुत ज्यादा परिमाणमें एक साथ निजलता हो, और दस्तकी संख्या अधिक न हो, तब सुवर्ण पर्पटी पित्त घातुको प्रवृत्तिस्य नियमित बनानेके महत्त्वका कार्य कराती है ।

सुवर्णप्रधान इस रामायनसे सग्रहणीके जतिरिक्त पित्तज प्रमेह, पाण्डु, पित्तप्रधान उदरशूल, उन्माद, शोष, राजयक्ष्मा आदि रोगोंका भी नाश होता है । इसका सविस्तर वर्णन सुवर्ण भस्ममें किया है ।

अन्नक्षयके रोगीकी ज्वरमह मुखपाक रहता हो, खट्टी उठार जानी रहती हो, तो सुवर्ण पर्पटीके साथ यशद भस्म, अतीसका चूर्ण तथा लवङ्गचतुस्रम चूण (लवंग, जायफल, जीरा और मोहाणके फूला) मिला देना चाहिये ।

ग्रहणी में क्षत (Duodenal ulcer) होनेपर विशेषतः पित्तज परिणामशूल

उत्पन्न होता है। फिर भोजनके ३-४ घण्टे बाद वान्ति होजाती है। वान्ति अंति खट्टी होती है, तृषा अधिक लगती है, वान्ति होने पर फिर दर्द नहीं रहता, शौच शुद्धि नहीं होती अन्वमें क्षत हो जानेके बाद उदर पर दवानेमें व्यथा होती है, जिह्वा लाल होती है। नेत्र पीले भासते हैं। उसविकारपर सुवर्ण पर्पटी, कामदुधारस, और संगज-राहत भस्म मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहने तथा कब्ज रहे, तो स्वादिष्ट विरेचनका उपयोग करते रहनेपर रोग निवृत्त होजाता है। यदि उदरमें वात संचय होता हो, तो बबूलके कोयलेकी कांली राख ४ रत्ती मिला देनी चाहिये।

(३) ताम्र पर्पटी ।

विधि—शुद्धे पारद ४ तोले, शुद्ध गन्धक ४ तोले और ताम्रभस्म २ तोले लें। प्रथम पारद गन्धककी कज्जली करें। फिर ताम्रभस्म मिला, यथाविधि रस करके पर्पटी बना लें। (२० यो० सा०)

ग्रन्थकारने ताम्र पर्पटी तैयार होनेपर भाँगरेका रस, अड्डूसेके पत्तीका रस, त्रिकटुका क्वाथ, त्रिफलाका क्वाथ, अदरकका रस, सुहिजनेके मूलका क्वाथ, तेज-पातका क्वाथ, कंटेलीका रस, बेच्छनागका क्वाथ और चन्दनका क्वाथ, इनकी ७-७ भावना देनेका लिखा है। रोगानुरूप भावना देकर प्रयुक्त करें, तो लाभ सत्वर पहुँचता है।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें ३ समय।

अनुपान—ग्रहणी रोगमें सैका हुआ जीरा ४ रत्ती, धोयी भांग १ रत्ती, छोटी इलायचीका चूर्ण २ रत्ती मट्ठाके साथ दें। प्रमेहपर त्रिफलाके चूर्ण और शहदके साथ। सन्निपातमें अदरकके रसके साथ। उदरशूलपर एरण्ड तैलके साथ, कुष्ठ रोगमें खैरके क्वाथके साथ। अर्श रोगमें नागकेशरके चूर्ण, मक्खन और मिश्रीके साथ।

उपयोग—यह पर्पटी ग्रहणी, प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धि, वातश्लेष्मज्वर, सन्नि-पात, वृक्कशूल (Renal Colic) वातरक्त, कुष्ठ, आतपित्त प्रकोप, शीय, मन्दाग्नि, अतिसार, पाण्डु आदि रोगोंका नश करनेमें हितकर है।

इस ताम्रपर्पटीमें ताम्रभस्म प्रधान है। ताम्रका असर विशेषतः यकृत, प्लीहा और मूत्रपिण्ड पर होता है; जिससे उन पिण्डोंकी विकृतिसे हुए रोगोंमें ताम्र पर्पटी लाभ पहुँचाती है। एवं पित्तविसर्जन क्रियामें प्रतिबन्ध होनेके कारण उत्पन्न होनेवाले अतिसार, संग्रहणी आदि रोगोंमें ताम्र पर्पटी विशेष लाभदायक है। इस पर्पटीमें विशेष गुण ताम्रका है। उसका वर्णन ताम्रभस्ममें पहिले होगया है।

क्वचित् यकृद्वृद्धि जीर्ण होनेपर त्रासदायक अतिसार होने लगता है; ऐसे समयपर यकृद्वृद्धि और अतिसार, दोनोंको दूर करनेका कार्य ताम्र पर्पटीके सेवनसे

होता है ।

(४) विजय पर्पटी

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और ताम्रभस्म ४-६ तोले और शुद्ध वच्छनाग १ तोला लेवें । पहिले पारद गन्धककी कज्जली करें । पश्चात् ताम्रभस्म और वच्छनागको मिला गोधृतमें कल्क बना लोहकी कलठीमें मन्दाग्निपर रम करें । रस रक्तवर्णका होनेपर केलेके पत्तेपर डालकर पर्पटी बना लेवें । इस रसायनको ग्रन्थकारने “महाविजय पर्पटी” कहा है । (२० का०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से २ रती दिनमें २ से ३ बार ।

अनुपान—ग्रहणी रोगमें पचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल तथा सोठ) और शहद । राजयक्ष्मा में शहद-पीपल । शूलमें अरडीका तेल, उदरवात पर घोकुवारका रस । सन्निपातमें अदरकका रस । पाण्डुमें त्रिफलाका जल । दादमें वावचीका रस । प्रमेहमें त्रिफला और शहद । कुष्ठरोगमें खदिरकी छालका बवाय ।

उपयोग—यह पर्पटी सन्निपातमें उष्णता, रक्तके दवावकी वृद्धि, नाडीकी गति बढ़ाना, अतिसार, बेहोशी आदि प्रकोपको दूर करके तुरन्त रोगको शमन करती है । ऐसे ही ग्रहणी शूल, उदरवात प्रमेह और कुष्ठ आदि रोगोंको दूर करती है ।

उपरोक्त ताम्र पर्पटीका गुण इस पर्पटीमें है, और वच्छनागके गुण—शरीर मेंसे दोषोंका प्रस्वेद और मूत्र द्वारा बाहर निकालना, वेदना शमन करना, नाडीकी बढ़ी हुई गतिको कम कर देना इत्यादि—इस पर्पटीमें सम्मिलित होते हैं । मन्दाग्नि और यकृत, प्लीहा, मूत्रपिण्ड आदिकी विकृतिके बादमें ज्वरमहित अतिमार या ग्रहणकी रोग उत्पन्न हुआ हो एमें समय विजय पर्पटी रोगको तुरन्त नष्ट करती है ।

यदि यकृत और प्लीहाकी विकृतिके बाद फुपफुस विकृत होकर राजयक्ष्मा हुआ हो तो यह पर्पटी मूलकारण रूप इन स्थानोंको मशक्त बनाकर ज्वरको दूर करके राजयक्ष्माका शमन करती है । एवं यकृत प्लीहाकी विकृतिसे चलनेवाले शूल, उदरवात, पाण्डु, पित्तज और कफज प्रमेह तथा कुष्ठ आदि रोगोंको भी नष्ट करती है ।

सूचना—ताम्र भस्म और वच्छनाग, दोनों अधिक परिमाणमें होने में बहुत कम मात्रामें इस पर्पटीका उपयोग करना चाहिये ।

(५) लोह पर्पटी ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और लोह भस्म, तीनोंको समभाग लेवें । पारद-गन्धककी कज्जली करके लोह भस्म मिलावें । पश्चात् पूर्वोक्त रीतिमें पर्पटी बना लें । (३० र०)

यदि लोह पर्पटीमें गन्धक द्विगुण किया जाय तो पर्पटी अधिक मौम्य बनती

है। वह प्रसूता और छोटे बालकोके लिये विशेष उपकारक है।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें ३ समय जीरेके चूर्ण और मठ्ठेके साथ या धनिये जीरेके क्वाथसे दें। मात्रा १ रत्तीसे प्रारम्भ कर शनैः शनैः बढ़ावें।

उपयोग—यह पर्पटी संग्रहणी, अतिसार, पाण्डु, कामला, आमवात, कुष्ठ, शूल, प्लीहावृद्धि, आमाशयकी निर्बलता, मन्दाग्नि, उदावर्त, शोथ और स्त्रियोंके प्रसूति रोगको दूर करती है।

लोह पर्पटीमें रस पर्पटी और लोहभस्मके गुण मिले हुए हैं। लोहभस्मका मुख्य गुण रक्ताणुओंको बढ़ानेका है। यह रस पर्पटीकी अपेक्षा इसमें अधिक है। लोह पर्पटी पाण्डु रोगीको विशेष अनुकूल रहती है। ज्वर ग्रहणीरोगके साथ प्लीहावृद्धि पाण्डु रोग, कामला या रक्तमें रक्ताणुकी न्यूनता हो; तब यह लोह पर्पटी अच्छा काम देती है। दीपन-पाचन गुण होनेसे यह पर्पटी मन्दाग्नि, आमवात, शूल, पित्तज प्रमेह और उदरवात आदि रोगोंको भी शमन करती है। रक्तमें रहे हुए दूषित अणुओंका नाश करके शुद्ध रक्ताणुओंको बढ़ाती है। इस हेतुसे पित्तप्रधान कुष्ठ-रोगमें भी लाभ पहुँचता है; और शोथ दूर होता है। एवं यह पर्पटी प्रसूताके जीर्ण या मंद ज्वर, अतिसार, संग्रहणी, आमशूल, प्लीहावृद्धि, यकृतवृद्धि, पाण्डु, मन्दाग्नि, अम्लपित्त, आमवात इत्यादिको भी दूर करती है।

(६) बोल पर्पटी ।

विधि—शुद्ध पारद २ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले और बीजाबोल ४ तोले लें। बीजाबोलको थोड़ा दूधका हाथ (मूण) लगालें। फिर कलछीमें कज्जलीका रस बना, बोलका चूर्ण मिलाकर तुरन्त केलेके पत्तोंपर पर्पटी बना लें। एक आध मिनट देरी होगी, तो बोल जलकर पर्पटी न्यून गुणयुक्त बन जायगी। दूधका हाथ न लगाया जाय, तो पर्पटी कठोर बनती है और बोलका सत्व भी कुछ जलता है।

(यी० २०)

रसयोगसागर कारने 'रक्तारि रस' का पाठ लिखा है। उसमें भी पारद, गन्धक और बोल, ये ३ औषधियाँ हैं। इसके अनुवादके अन्तमें बोलको बीजाबोलकी अपेक्षा बीजक निर्यास (हीरादोखी गोद, खुनखरावा, Kino) को लेना विशेष हितावह माना है। रक्तस्त्रावका तत्काल शोध करना हो, तो हीराबोलकी अपेक्षा हीरादोखी आशुफलदायी है, ऐसा विद्वानोंका अनुभव है।

मात्रा—२ से ८ रत्ती मिश्री और शहद, मक्खन-मिश्री, गुलकन्द, अशोका-रिष्ट या अन्य रोगानुसार अनुपानके साथ दिनमें २ से ३ समय दें। मात्रा धीरे-धीरे बढ़ानी चाहिये।

उपयोग—यह बोल पर्पटी बोलवद्ध रसकी अपेक्षा रक्तातिसार, रक्तपित्त,

रक्ताग (सूनी बवासीर), रक्तप्रदर, अत्यातंब आदि रोगोंमें रक्तस्राव बन्द करनेके लिये मत्वर लाभ पहुँचाती है । गोल पर्पटीके प्रयोगसे रक्तवाहिनियाँ मकुचित होती हैं, जिससे रक्तपित्त, उर शत, अश और स्त्रियोंके रक्तप्रदर आदि रोगोंमें शीघ्र लाभ पहुँचता है । गर्भाशयमेंसे होनेवाले रक्तस्राव और रक्तागमें भी रक्तस्रावको त्वरितबन्द करती है । रक्तस्रावके रक्तको बन्द करनेके लिये इस पर्पटीके साथ अर्ककपिष्ठी और तृणकान्तमणिपिष्ठी मिला देनेसे विशेष लाभ होता है ।

दूसरी विधि—शुद्ध पारद २ तोले और शुद्ध गन्धक २ तोले मिलाकर कज्जली करें । कज्जलीको कलछीमें डाल रमकर काले बोल (एलवा) का चूण ८ तोले मिला सुरन्त केलेके पत्तेपर डालकर दजा देवें । (औ० गु० घ० द्वा०)

मात्रा—१ मे ६ रती दिनमें २ बार शहद और घी या शहद और मिथ्रीके माय दें, या मूत्रकामें रस निगलवा देवें ।

उपयोग—यह पर्पटी स्त्रियोंके दूषित रक्तका स्राव करा गर्भाशयको शुद्ध और बलवान बनाती है । यद्यपि गर्भाशयमेंसे रक्तस्राव करानेके लिये कपामूलत्वक्वा क्वाय या अरिष्ट दिया जाता है, परन्तु कपामूलत्वक् गर्भाशयको उत्तेजित करके उममेंसे रक्तस्राव करता है, परन्तु वह रक्तस्राव स्वयमेव बंद नहीं होता । यह दोष इस पर्पटी में नहीं है । यह पर्पटी दूषित रक्तका स्राव करा फिर स्तम्भन क्रिया भी करती है । इस हेतुसे इसके प्रयोगमें रक्तस्रावका प्रतिरेक नहीं होता ।

इस पर्पटीमें पित्त म्यानमेंसे पित्तका सम्यक् विसर्जन कराने का गुण है । इस हेतुसे यकृत पित्तका स्राव सम्यक् न होनेसे उत्पन्न होनेवाले अतिसार आनाह आदि विकार तथा आमाशयमें पित्तस्राव योग्य न होनेसे उत्पन्न अपचन आदि विकारोंको यह दूर करती है ।

जिम तरह यकृतकी निर्बलतासे उत्पन्न विविध व्याधियोंमें यह पर्पटी लाभ पहुँचाती है, उस तरह अन्त्रम्य वातवाहिनियोंको भी शक्ति प्रदान कर पुर सरण क्रिया उत्तेजित कराती है । इस हेतुसे कोष्ठशुद्धतामें यह पर्पटी अच्छा काय करती है । विशेषत उपदशज बद्धकोष्ठपर अच्छा गुण दर्शाती है ।

इसके अतिरिक्त यह गर्भाशयको सजल बनाती है । अत गर्भाशय विकृति और नरुण स्त्रियोंको होनेवाले हारिद्रक और हलीमक पाण्डू में उपयोगी है । एव नष्टातंब और पीडितातंबमें भी इस बोल पर्पटीसे अच्छा लाभ होता है । (औ० गु० घ० द्वा०)

(७) पंचामृत पर्पटी ।

विधि—शुद्ध पारद, ओह, अभ्रक भस्म और ताम्र भस्म २-२ तोले औ शुद्ध गन्धक ८ तोले लें । सबको मिला, कज्जली कर यथाविधि पर्पटी बनाले ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दिनमें २ से ३ वार कुड़ेकी छाल, पीपलके चूर्ण और शहदके साथ मिलाकर चाटें। या भूजी हींग, सैधानमक और जीरेके साथ देवें। अन्वक्षयमें आध-आध रत्ती जसद भस्म भी मिलाते रहें। मात्रा १ रत्तीसे आरम्भ करके धीरेधीरे बढ़ावें

उपयोग—यह पर्पटी आमऔर रक्तयुक्त वाहिका, संग्रहणी, अतिसार, अग्निमांद्य, वमन, बवासीर, ज्वर, कृमि, सूजन, क्षय, पाण्डु, अम्लपित्त और प्रसूतां स्त्रियोंके ताप, अतिसार, संग्रणी, शिरर्दद और सूजनको दूर करती है।

सब कज्जलीयुक्त पर्पटियोंमें पञ्चामृत पर्पटी श्रेष्ठ है। इस पर्पटीके कार्य मध्यकोष्ठमें पचनेन्द्रियको शक्तिदायक, अंतड़ीके दोषनाशक और जन्तुधन, इन तीनों प्रकारके हैं। इसका वियोजन भिन्न-भिन्न स्थानोंमें होता है। ग्रहणीमें थोड़े भागका शोषण होनेसे तत्रस्थ उपतापका शमन होता है। कुछ भाग यकृत और पक्वाशयमें शोषण होकर लाभ पहुंचाता है। इनमेंसे ताभ्रभस्म विशेषतः यकृतमें जाकर अपना कार्य करती हैं; और लोहभस्म पक्वाशयमें स्तम्भक और शक्तिदायक असर पहुंचाती है। पारद, गन्धक और लोहका कार्य ब्रह्मदन्त्रकी शक्तिको बढ़ानेके लिए होता है। अम्रकभस्म श्वसनेन्द्रिय, पेचापृत पर्पटी, श्वासब्रह्म स्त्रोसीं, श्वासब्रह्म केन्द्र, धातुपरिपोषणक्रम और मनोदेशको लाभ पहुंचाती है।

पञ्चामृत पर्पटी पित्तप्रधान रोगोंमें भी दी जाती है। कारण, ताम्र पित्त का निःसरण करता है; और पित्तमार्ग का प्रतिबन्ध मिटाता है। पित्त स्थानके मन्दत्वके हेतुसे उत्पत्ति और स्वाव न्यूनांशमें होता हो, तो पर्पटी विशेष हितकर है। जीर्ण संग्रहणी, जीर्ण क्षयजन्य अतिसार जीर्ण अम्लपित्तसे उत्पन्न अतिसार और रक्तरहित अतिसारमें रोगीकी प्रकृतिके अनुसार मट्ठा या दूधके साथ देनेसे रोग को शीघ्र [मिटाती है।

क्षयजन्य जीर्ण अतिसार और जीर्ण संग्रहणीमें पञ्चामृत पर्पटीका उत्तम उपयोग होता है। अति क्षीण हुए रोगियोंको सुवर्ण पर्पटी भी दीजाती है परन्तु सुवर्ण पर्पटी जब अधिक ज्वर न हो; एवं रोगी की मानसिक अवस्था विचलित न हो, तब दी जाती है। केवल क्षयजन्य विषके हेतुसे अन्त्रमें विकृति होकर अतिसार उत्पन्न हुआ हो; फिर उससे रोगी अत्यन्त क्षीण हुआ हो; और बलमांसविहीनताकी प्राप्ति हुई हो, तो सुवर्ण पर्पटीका उत्तम उपयोग होता है। सुवर्ण पर्पटी क्षयके विषकी नाशक और स्तम्भक है; इसमें शोधन गुण त्रिकुल नहीं है। पञ्चामृत पर्पटीमें कुछ अंशमें शोधन गुण भी रहा है। यह गुण भी कोमल प्रकृति वालोंपर प्रतीत होता है। अतः शोधन गुणकी आवश्यकता होनेपर पञ्चामृत पर्पटी दीजाती है।

पञ्चामृत पर्पटीका कार्य निर्जन्तुक क्षयमें विषधन और धातु-परिपोषण क्रमको व्यवस्थित करने का है। इसी हेतुसे फुफ्फुस, यकृत, अन्त्र, तीनों स्थानोंमेंसे जहाँ

क्षय-विकृति हुई हो, बहार यह जपना लाभ पहुँचाती है यदि यह विट्ति जन्तुजन्म त्रिप्रसोपने हुई हो, और समस्त शरीर में फैल गई हो। उस हतुमे शरीर वृश हो, तथा प्रवृत्ति अतिसार भी हो, तो सुवर्ण पर्पटी देनी चाहिये। सुवर्णपर्पटीका कार्य विशेषतः अत्रिविट्ति पर होता है, आरपञ्चामृत पर्पटीके कार्यक्षेत्र अन्न, पशुन् और पुष्पस प्रदेश, ये तीन हैं

सग्रणी—अनुलोमधयकी संप्राप्ति, यदृत्के पित्तकी उत्पत्ति न्यून न होने या अन्नमें पित्तस्त्राव न्यून होनेसे हुई हो, तो यह पर्पटी दीजाती है। जब सग्रहणीमें दस्त मफेद रगका वाजरेने आटेके घोल सदृश, दुर्गन्धयुक्त होता हो, और दस्तके समय अधिक क्लिष्टना पडना है तथा मानसिक-आघात होनेपर रोग-वृद्ध जाता हो तो पञ्चामृत पर्पटी हितकारक है। बड़े-बड़े जुलाय, क्षयके बीटाणु और बलमामविहीनता आदि लक्षण हो, तो सुवर्ण पर्पटी देनी चाहिये।

वक्तव्य—प० श्री यादजवजी त्रिकमजी आचार्यने लिखा है कि इन पञ्चामृत पर्पटीमें वगभस्म और यशदभस्म २-२ तोले मिश्रकर सप्तामृत पर्पटी बनायी है। वह पञ्चामृत पर्पटीमें अधिक गुणकारी है। अन्वक्षयम सप्तामृत पर्पटी अकेली या सुवर्ण पर्पटीके साथ मिलाकर देनेसे विशेष लाभ होता है।

यदि अल्पपित्तके रोगीको पर्पटी देनी हो तो जहरमोहरा पिष्टी और द्राक्षावलेह मिला कर देनी चाहिये। अधिक अग्निमान्द्य हो, आमाशयका पचन अति कम हो, तो पञ्चामृत पर्पटीके साथ एरड ककडी सत्व (Papain) मिला देनेसे विशेष लाभ पहुँचता है।

यदि सग्रहणी रोगीको शीतमह ज्वर रहता हो, अति अशक्ति आगई हो, पचनशक्ति भी अति मंद हो, तो पञ्चामृत पर्पटीके साथ अभ्रक भस्म, सप्तपणधन, एरड ककडीका सत्व (Papain) और जातिफलदि चूर्ण मिलाकर देना चाहिये।

वानजग्रहणी होनेपर तालुशोष, चक्कर आना, अति निर्वलता, कानोंमें शब्द होना, हाड-हाड दुःखना, शूल चूभाने समान वेदना, स्वादिष्ट भोजनको चाह होना, गुदामें काटनेके समान पीडा होना, आकरा आना, भाग्युक्त मल गिरना आदि लक्षण प्रतीत होने हैं। इस विकारपर पञ्चामृत पर्पटी, कालानमक मिले हुए मट्टेके साथ देना चाहिये।

दूमरी विधि—गुद्धगवक ८ तोले, शुद्ध पारद ४ तोले, गेहभस्म ० तोले, अभ्रक भस्म १ तोला और ताम्र भस्म ६ माते ले। सबको यथाविधि मिश्र, कज्जली पर पर्पटी बना लेवें। (२० वा०)

मात्रा—१ से ८ रती दिनमें ३ समय कुडाकी छाल, पीपल और शहद या शहद और गोघृतके साथ, या रोगानुसार अनुपानके साथ दें। १ रतीस आरम्भकर मात्रा

शनैः शनैः बढ़ावें ।

उपयोग—यह पर्पटी नाना प्रकारकी ग्रहणी, अरुचि, दुष्ट बवासीर, वमन जीर्ण अतिसार, ज्वरातिसार, रक्तपित्त, क्षय आदि रोगोंको दूर करती है । यह वृष्य, हृद्य, आयुवर्द्धक, बलीपलितनाशक, और सब रोगोंको दूर करनेवाली है । अग्नि प्रदीप्त करती है; जिससे पुनः नूतन रोगकी उत्पत्तिकी शंका ही नहीं रहती ।

पहली विधि और दूसरी विधिमें औषधियाँ समान हैं; केवल मात्रामे अन्तर है । पहिली विधिमें ताम्र अधिक होनेसे अधिक उष्ण है; इसमें ताम्र कम होनेसे यह सौम्य है । ग्रहणीमें जब पित्तप्रवेश न्यून होता हो; मलका रंग श्वेत हो; यकृत, प्लीहा और वृक्कस्थानको अधिक बल देना हो; और पित्तस्राव अधिक कराना इष्ट हो; तब पहिली विधिवाली पर्पटी उपादेय है । जब इन कार्योंकी आवश्यकता कम हो; मलमें पीलापन हो; पित्तकी अधिकता हो तथा हृदयपर उत्तेजक और बल्य असर एवं कफ निदोष कराने और रक्तवृद्धिकी आवश्यकता विशेषांशमे हो; तब यह दूसरी विधि उपयोगी है । इस रीतिसे अन्य रोगोंके लिये भी किञ्चित् अन्तर पड़ता है ।

(८) प्राणदा पर्पटी ।

विधि—शुद्ध पारद, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, नाग भस्म, वंग भस्म, कालीमिर्च, शुद्ध वच्छनाग, प्रत्येक २-२ तोले और शुद्ध गंधक १४ तोले लेवे । पारद गंधककी कज्जलीके साथ और औषधियोंको मिला लोहेकी कड़ाहीमें थोड़े घृतके साथ डालकर बेरके कोयलोंकी अग्निपर रक्वें । स्रमहालपूर्वक लोहशलाकासे चलाते रहें । रस होनेपर पर्पटी बना लें । (नि० २०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती ग्रहद-पीपल या रोगानुसार अनुपातके साथ दे । ग्रहणी रोगमें मात्रा १ रत्तीसे आरम्भ करके शनैः-शनैः बढ़ावें; किन्तु ३ रत्तीसे अधिक न बढ़ावें । कारण, इसमें हृदय अवसमदक वच्छनाग मिला हुआ है ।

उपयोग—प्राणदा पर्पटी पाण्डु, प्रवाहिका, सग्रहणी, ज्वरातिसार, खाँसी, क्षय, प्रमेह, और मन्दाग्निको दूर करती है ।

यह पर्पटी आमपाचक, उष्ण, जन्तुघ्न और जररहर है । आमकफको जलाती है तथा नूतन उत्पत्तिको रोकती है; सेन्द्रिय विषको प्रस्वेद और मूत्रद्वारा बाहर निकालती है; अग्निको प्रदीप्त करती है तथा ज्वरातिसार, प्रवाहिका, कफकाम, शयरोगमें अतिसार, अग्निमाँद्य और कफ प्रमेहको नष्ट करती है ।

आमाशयिक रसमें जब (Acid Hydro Chloric) लवणाम्लकी उत्पत्ति कम होजाती है, तब आमोत्पत्ति बढ़ जाती है । ऐसी अवस्थामे अपथ्य भोजन, अधिक भोजन, देरसे पचनेवाला भोजन या भोजन पर भोजन क्रिया जाय, तो आमकी अधिक

वृद्धि हो जाती है। फिर मलके माय थोड़ा-थोड़ा आम निरलता रहता है। और कुछ जन्त्रकी दीवारके भीतर चिपकता रहता है। जब अन्त्रमें आमका संग्रह बढ जाता है, तब द्रवाशके शोषणमें प्रतिबन्ध होता है। फिर द्रव अधिक हो जानेपर आमातिसार की संप्राप्ति हो जाती है। उस समय अग्नि, क्षुधानाश, व्याकुलता, उत्राव, वमन (किसी को खट्टी वमन), और निद्रानाश आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसी स्थिति में पहिले एरण्ड तैलका विरेचन देकर आमको निवाल देना पडता है। फिर आमोत्पत्तिको रोकने और अतिसारको दूर करनेवाली ओषधि दी जाती है। किन्तु बार-बार आहार-विहारमें भूल होनेपर रोग जीर्ण हो जाता है और थोड़े-थोड़े दिनपर (आमका संग्रह होने पर) आक्रमण होता रहता है। ऐसी स्थितिमें तक्रके अधिकारीको तक्रकल्प कराया जाता है। तथा प्राणदा पपटीका सेवन चतुस्र सम चूर्ण (लौंग, जायफल, सोठ और मोहागेका फूला) के साथ कराया जाता है।

यदि मुखपाक, अम्लवान्ति दाह आदि लक्षण हो, तो तक्र कल्प नही कराना चाहिये। दुग्ध कल्प कराना चाहिये। किन्तु प्रवाहिका हो तो दुग्ध कल्प भी रोगीसे सहन नही होता। ऐसी अवस्थामे लघु भोजनके साथ २-४ मास तक प्राणदा पपटी का सेवन कम मात्रामे कराया जाता है। भोजनके पश्चात् दिनमे २ बार जोरकाघरिष्ट या चविकामव, जो अधिक अनुकूल हो, वह एक या दोनो मिलाकर देते रहना चाहिये। हासके तो जल को उवाल, शीतल करके लेनेकी सूचना कर दें, जिससे आमोत्पत्ति में सत्वर लाभ हो सके।

कितनेही रोगियोंको आमसंग्रहणीके साथ पेचिश होना है। जिससे धार-धार उदरगूल होकर आममिश्रित थोड़ा-थोड़ा मल त्याग होता रहता है। ऐसी स्थितिमें प्राणदापपटीके साथ कुटजादि वटी मिला देनी चाहिये। भोजनके पश्चात् कुटजारिष्ट देना चाहिये, तथा तक्र (या अजा दुग्ध) का सेवन भी कराते रहना चाहिये।

यदि उदरमें तीव्र वेदना हो तथा मलमें आम और रक्त भी गिरता हो, तो प्राणदा पपटीके साथ अफीम प्रधान जातिफादि वटी (प्रवाहिका) थोड़ी थोड़ी मात्रामे मिला देनी चाहिये।

यदि आम संग्रहणी ५-७ वर्षसे अधिक पुराना हो गया हो, शारीरिक शक्ति अति क्षीण हो गई हो, रस रक्त आदि सब घातुए क्षीण हो गई हो और रोगी बारम्बार अपथ्य सेवन कर लेता हो, तो कोई भी ओषधि लाभ नही पहुँचा सकती। फिर भी अपथ्य सेवन से आगुकारी आमातिसारका आक्रमण हुआ हो, तो एरड तैल से उदर शुद्धि करके प्राणदा पपटीका ४-६ दिन तक सेवन कराने पर रोगका दमन हो जाता है।

(६) शीतल पर्पटी ।

विधि—कलमीशोरा २० तोले और गन्धकका शुद्ध तिजाव (Acid Sulphuric) २ तोले लेवे । दोनों को लोहेके सफेदी लगे हुए कलई (एनेमल) के पात्रमें डालकर निर्धूम कोयलोंकी मन्द अग्नि पर रखें, और सम्हालपूर्वक लोह-शलाकासे चलाते रहें । गन्धकका धुआँ श्वासमें न आ जाय, इसका ध्यान रखें । धुआँ निकल जानेपर जब पतला रस सफेद रंगका बन जाय, तब पात्रको नीचे उतारकर उसीमें ही चारों ओर पर्पटी को फैला दें; फिर शीतल होनेपर पर्पटी को खोल लें । (श्री प० वंशीधरजी आयुर्वेदाचार्य)

मात्रा—६ से १२ रती सुबह जीरेके चूर्णके साथ देकर थोड़ा शीतल जल पिलावें । आवश्यकतापर एक घण्टे बाद दूसरी मात्रा दें ।

उपयोग—यह पर्पटी मूत्रकृच्छ्र या अन्य किसी कारणसे उत्पन्न हुए मूत्रा-वरोध को सत्वर दूर करती है; एवं अम्लपित्त, वमन, उदरशूल, वृक्कशूल अजीर्ण, यकृद्विकार आदिमें भी हितकर है ।

अम्लपित्त रोगीको भोजन कर लेनेके बाद हृदयमें शूल निकलता हो तो यह पर्पटी भोजनके बाद दिनमें दो बार शीतल जलके साथ देनी चाहिये । इसके सेवन-से दूषित पित्तका रूपान्तर होता है, मूत्र साफ आता है और दाह, शूल और बेचैनी दूर होते हैं ।

आयुर्वेदके मतानुसार शोरा अति उष्ण, तीक्ष्ण, अग्निप्रदीपक दाहक, शोषक, वातनाशक और पित्तकारक है । प्लीहा, मूत्रकृच्छ्र, नेत्ररोग, वातरक्त, कुम्भकामला, श्वास, शूल, आध्मान, पिटिका आदिमें हितवाह है ।

डाक्टर वसु लिखते हैं कि, शोरे का सेवन अल्प मात्रामें करनेपर लाला-निःसारक, अग्नित्रयीक, बल्य, गैत्यकारक, रसायन (परिवर्तक), पित्तनिःसारक और क्षारनाशक है । यह क्षुधाको बढ़ाता है; और बलका संचार करता है) अधिक मात्रामें सेवन करनेपर प्रदाह(दाह-शोथ) और दाह-विष-क्रियाकी उत्पत्ति कराता है । फिर मुँहके भीतरकी श्लैष्मिककला पीली हो जाती है ।

शोरेके उक्त गुण इस पर्पटीमें अवस्थित हैं । अतः अत्यधिक मात्रामें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(१०) मल्ल पर्पटी (पर्पटी रस) ।

विधि—सफेद राल १६ तोले और सोमल २ तोले लें । प्रथम लोहेकी कड़ाहीमें थोड़ा घी लगा रालका रस तैयार करें । फिर नीचे उतार तुरन्त सोमलका चूर्ण मिला दें । पश्चात् केलेके पत्ते पर फैलाकर पर्पटीको दवा दें । (सि० भे० म०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रती शहदके साथ दिनमें दो बार ।

उपयोग—मल्ल पर्पटी-कफज्वर, वातज्वर और ज्वरके उपद्रवरूप वातभ्रम

(चक्कर आना), श्वासावरोध, कफवृद्धि और हृदयावरोध आदि दोषोंको दूर करती है।

इस पर्पटीमें सोमल आता है, अतः यह तीक्ष्ण और उष्णवीर्य है। इसका फुफ्फुस, हृदय और वातवाहिनियोंपर उन्नेजक परिणाम होता है। अतः जत्र तवा कफप्रकोपमें मद-मद ज्वर या अन्य विकार होते हों, तब यह अच्छा काम देती है। विशेष वर्णन मल्ल भस्ममें देवे।

सूचना—पित्तप्रकोपमें इस औषधिको उपयोग न करें। ज्वरका वेग अधिक प्रबल रहा हो, उस समय यह औषधि न दें। वरना अस्त्राभिनोदन (रक्तके दवावकी वृद्धि) होकर मस्तकमें रक्त बहुत बढ़ जायगा और बहोगी, भ्रम आदि लक्षण बढ़ जायेंगे। अतः ज्वर कम होनेपर दें।

(११) अम्र पर्पटी ।

विधि—अम्रक भस्म १ भाग, शुद्ध पारद २ भाग और शुद्ध गन्धक ४ भाग लें। सबको यथाविधि मिला, कज्जली कर, यथाविधि पपटी बना दें।

मात्रा—१ से ३ रत्ती त्रिकटु और शहदके साथ देवे।

उपयोग—यह पर्पटी कफप्रधान कास, क्षय रोगमें अतिसार, सगर्भा स्त्रीके अतिमार, मग्नहृणी, श्वाश, अट्टि, पाण्डु और मज्ज प्रवारके कफप्रधान रोगोंको नष्ट करती है। अनेक वार यह पपटीके साथ मिलाकर व्यवहृत होती है।

सूचना—भोजन मधुर और हल्का देना चाहिये। क्षार, मटई तीक्ष्ण पदार्थ, वेंगन और दालका त्याग कराना चाहिये।



खरलीय रसायन ।

रस पारदको कहते हैं । इस कारणसे जिन जिन ओषधियोंमें पारद या पारदके खनिज द्रव्य सिगरफको मिलाया जाता है, उन सबका रस प्रकरणमें अन्तर्भाव होता है और वे सब रसायन कहलाते हैं । रसायनके २ विभाग, कृपीपक्व और पर्पटी, पहले प्रकरणमें लिख चुके हैं । इस कारणसे इस प्रकरणका नाम “खरलीय रसायन” रक्खा है । पारद-युक्त औषधिको जितने अधिक परिमाणमें खरल किया जाय, उतने ही पारदके परमाणु सूक्ष्म होते हैं, जिससे लाभ भी उतनी ही शीघ्रतासे पहुंचता है । पारदयुक्त औषधि विशेष समयतक गुणयुक्त रहती है और थोड़ी मात्रामे शीघ्र लाभ पहुंचाती है ।

अनेक औषधियां पारदमिश्रित न होनेपर भी रसायन समान गुणयुक्त होनेसे उन औषधियोंका इसी प्रकरणमें समावेश किये हैं ।

पारा, गन्धक और विषैली वस्तुओंको शुद्ध करके ही ओषधि-योगमें मिलाना तथा खानेके लिये आंवलासार गन्धक ही उपयोगमें लेना चाहिये । दंडागन्धक खानेके लिये हितकर नहीं है ।

फिटकरी और सोहागाका फूला वरके उपयोगमें लेना चाहिये एवं हीगको भूनकर ही मिलाना चाहिये ।

ओषधि तैयार करनेमें पारद, गन्धक, भस्म और काष्ठादिक वस्तुएं साथमें हों, तो पहले पारद और गन्धकको मिला १२घंटे खरलकर कज्जली करें । फिर भस्म मिलावे पश्चात् विषैली वस्तुएं और अन्तमें काष्ठादि वस्तुओंका कपड़छान चूर्ण मिलावे । पाटमें शिलाजीत, अफीम और गूगल हो, तो इनको थोड़े जलमें मिला एक रस करके मिलाना चाहिये ।

यदि रसायनोंके गुणकी वृद्धि करना हो तो पारद या कज्जली को पहिले रोगशामक ओषधियोंके क्वाथ या स्वरसकी भावना देवे । फिर प्रयोग तैयार करें । जैसे ज्वर दूर करनेके लिये ज्वरघ्न ओषधियोंके क्वाथकी भावना पित्तप्रकोपमें पित्तशामक, वात-वृद्धिमें वातहर, कफनाशके लिये वफस्रवी, कुष्ठ नाशके लिये कुष्ठघ्न, अतिसार हो पर ग्राही एवं मधुमेहको दूर करनेके लिये गुडमार, जामुनकी छाल या न्यग्रोध आदि वर्ग द्रव्योंकी भावना देनेसे रसायन सत्वर लाभ पहुंचाता है ।

वनस्पति द्रव्योंको उसी द्रव्यके स्वरसकी भावनाये देनेसे उस द्रव्यमें गुणवृद्धि होती है । यह अनुभव आमलकी रसायन आदि ओषधियोंके प्रयोगसे मिलता है । वनस्पतिके समान तैल, घृत, धातु, उपधातु आदिके साथ संयोग, विश्लेष (शोधनद्वारा मलत्याग), काल, संस्कार और युक्तिसे नूतन गुणधान भी कराया जाता है । यह ओषधि रस-रक्त

आदिमें मन्त्र ओषित हो जाती है । फिर योंही ही माशामें अधिक फल प्राप्ति करती है । इस वायुवैदिक सिद्धातको महर्षि आप्तयने कन्वस्यानके १२ वें अध्यायमें निम्न वचनार्थ दर्शाया है ।

भूयश्चैत वशात्तान कारं मन्त्ररसमात्रं ।

सुभाषित ह्यल्पमपि द्रव्यस्याद् बहुकर्मकृत् ॥

स्वारमैस्तुर्यवीर्येवा तस्माद् द्रव्याणि भावयेत् ।

अल्पस्यापि महार्थत्व प्रभूतस्यल्पाकर्मताम् ॥

कुर्यात्सयोग-विश्लेष-काल-मस्कार-युक्तिभि ।

इन नियमको लक्ष्यमें रसकर ओषधियोंको अनुकूल द्रव्योंके स्वरसोकी भावना देनेका आचार्योंने विधान किया है । रोगशानकर्मनान न।वकारी द्रव्योंको भावनाए शास्त्रीय मर्यादा अनुस्य जितनी अधिक दी जायगी, उतनी ही गुणवृद्धि होती है । भावना देनेमें आलस्य करनेपर गुणलाभ कम मिलता है और देर भी होती है ।

रस या गुटिनाप्रभृति ओषधियोंमें जहापर भावना देनेके लिये वनौषधिका माक्षात् स्वरस मिल सकता हो, वहापर अच्छी रीतिसे ओषधि आर्द्र हो जाय—रवडो मद्दश हो जाय, उतना स्वरम मिला सूखनेतक सरल करनेको एक भावना बहते हैं । स्वरमका अभाव होनेपर जिन वनौषधिके क्वायकी भावना देनी है, उसे भावद्रव्यके (जिस ओषधि को भावना देनी हो उसके) समान लेकर ८ गुणों जन्ममें मिश्र क्वायकर अष्टमाश शेष रहनेपर भावना दें । यदि उनमें क्वायमें भीद्रव्यमें अच्छी रीतिमें गी शपन न आता हो, तो क्वाय करनेकी ओषधि दुगुनी लेकर क्वाय करें ।

जब रसायन या अन्य कोई ओषधि खरजमें हो और घोटार्ई चालू न हो, या रात्रिके समय घोटार्ई बन्द रहे, तब मोटे कार्डबोर्ड या लकड़ीके ढक्कनसे खरजको ढक देना चाहिये जससे बीचमें बत्ता खडा रह सके । इस रीतिसे औषधि बन्द रहनेसे बाहरका कचरा या सूक्ष्म जन्तु नहीं गिरेंगे । इसके अतिरिक्त भावनाके लिए मिश्रया हुआ रस निकम्मा सूखकर ओषधिमें अनावश्यक क्षारकी वृद्धि नहीं होगी । जैसे सुवर्णमालिनीवसतकी घोटार्ई अधिक दिनातक नहीं होती । उस ओषधियुक्त खरलको यदि रात्रिके समय न ढके, तो उसमें तीव्रके रसके क्षारका परिमाण अधिकतामें हो जायगा जिससे ओषधिका गुण नून हो जायगा । भावनामें मिश्रणका रस उतने अंशमें मिलावें कि, जिसमेंसे बहुत हिस्सा शामतक घोटार्ई करनेमें सूख जाय । अधिक रस बार-बार शेष रह जानेसे ओषधियोंमें कुछ अंशमें विकृति हो जाती है ।

ओषधियोंको भावना देनेके पश्चात् गोत्रिया बनाकर छायामें जहा चूडा बबरा न

उड़ता हो, ऐसे स्थान पर सुखावे, और सूख जानेपर साफ अच्छी डाटवाली जीशियोंमें भर दें। यदि थोड़ी गोली गोलियां मरदी जायगी, तो उक्त औषधियोंमें विक्रिया होकर थोड़े ही दिनोंमें दुग्न्ध आने लगेगी एवं औषधि अच्छी सूख जानेपर भी खुली रखी जायगी, तो उसमसे सत्वाश उड़ता रहनेसे औषधि थोड़े ही दिनोंमें हीनवीर्य हो जायगी ।

रसायनवाली औषधियोंको घोटनेके लिये पक्के पत्थरके खरलका उपयोग करें । लोहेके खरलमें क्षारयुक्त औषधि मिश्रित अथवा गीबू आदिके रसोंकी भावना देनेसे औषधियोंमें लोहेका जंग मिल जाता है ।

[१] विश्वतापहरण रस [विषमज्वर]

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, ताम्रभस्म, सोंठ, मिर्च, पीपल और अकलकरा, इन औषधियोंको समभाग लेकर खरल करें । फिर करेलेके पत्तोंके रसमें १२ घण्ट घोटकर उड़दके समान गोलियां बनावें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ गोली जीरा-मिश्री ६-६ रत्तीके साथ दें ।

उपयोग—यह रसायन सब प्रकारके विषमज्वर, घातुगतज्वर, अमचनजनित ज्वर, जीर्णज्वर, द्वन्द्वज्वर, वातज्वर और कफज्वरको दूर करनेमें अति उपयोगी है अनेक दिनोंतक स्थिर रहनेवाले ज्वर इससे थोड़े ही दिनोंमें चले जाते हैं । नूतन और जीर्णज्वर जिनमें शीत रहता है उन ज्वरोंमें इससे सत्वर लाभ होता है । मद्दती ज्वर, जो रस-रक्त मांस आदि धातुओंके आश्रित होकर कुपित होता है—नाना प्रकारके उपद्रवोंको आरम्भ करता है, उन सबको सम्पूर्ण उपद्रवों सहित थोड़े ही दिनोंमें दूर कर देता है । यकृत-प्लीहावृद्धिको कम करता है, कच्चे आमको जलाता है; पाचनक्रियाको बढ़ाता है; और विषमज्वरके कीटाणुओंको नष्ट कर ज्वरको निवृत्त करता है ।

मलेरियाके कितने ही रोगी बार-बार क्विनाइन लेते हैं । फिर क्विनाइन लेते हुए ज्वर निवृत्ति नहीं होती । ४-८ रोजमें पुनः पुनः मलेरिया आता रहता है । किसी-किसी को क्विनाइन लेनेपर निद्रानाश, मूत्रोत्पत्तिका ह्रास, घबराहट, रक्तस्राव आदि उपस्थित होते हैं ऐसे रोगियोंको इस रसायनके सेवनसे लाभ होजाता है ।

डाक्टरोंमें क्विनाइन मलेरियाके लिये सर्वोत्तम औषधि मानी गई है, किन्तु रक्त-दवावृद्धि-पीडित, वृक्करोगी और पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको मलेरिया आनेपर क्विनाइन न देना चाहिये क्योंकि, इन दिशाओंमें क्विनाइन देनेसे ज्वर १०५ तक बढ़ जाता है जिससे अति व्याकुलता निद्रानाश, हृदयकी धड़कन, उबाक आना, आमाशयमें पित्त अति खड़ा होकर उतका उष्ण बन जाता, खट्टी-खट्टी वमन होना वमन होनेपर कण्ठमें दाह और नेत्रोंमें जलन आना, मूत्रमें जलन होना, दिनमें मूत्रावरोध,

१५ दिन तक प्रातः माय शीतमजी रस दिया गया। परिणाममें श्वाभावरोध, मलावरोध, निद्रानाश और क्षुधानाश, चारों ही विचार नष्ट हो गये। यकृतप्लीहाको भी लाभ पहुँचा।

उपलब्ध न्यमोनिया होनेसे जिसके दोनों फुफ्फुस दूषित थे, ऐसी रोगीको देखा। जिमकी चिकित्सा इंग्लैण्डके पास ८ डाक्टरोंको मलहासे हो रही थी। उन्होंने रोगीको आक्मिजनपर रक्खा था अर्थात् निरन्तर आक्मिजनमेंसे श्वाभग्रहण कराया जाता था। फिर भी अधिकाधिक अवस्था प्रगट रही थी। लम्बे समयतक चित लेटे रहनेसे गय्यात्रण (Bed sore) हो गया था। छातीपर तार्मिनके त्रिनिमेन्टफा रोज मर्शन होनेसे ग्राह्य वचा निकर गई थी। ऐसी अवस्थामें अवस्मात् रोग प्रबल हो गया। डाक्टरोंने आजा छोड़ दी थी। मस्तिष्ककलाप्रहाद (Meningitis) हो जानेका निर्णय दिया। मूत्रमें रक्त आ रहा था। रोगी अचेत था। मन्द मन्द प्रलाप हो रहा था। जेहोमीने पतले दस्त होजाते थे। ऐसी अग्निभावस्थामें शीतमजी गृहदके माय दिनमें २ बार देनेका आरम्भ किया। परिणाममें रोगी थोड़े ही दिनोमें स्वस्थ हो गया।

एक १८ वर्षकी आयुवाला नवयुवक ज्वर पीडित था। शारीरिक उताप 103° से 106° , मस्तिष्कमें रक्तदवाव वृद्धि, तीव्र प्रलाप, ऊठ ऊठाकर भागना, मारना, भागनेकी चेष्टा करना, मलावरोध, परिचितोंको न पहचानना आदि पित्तप्रधान लक्षण उपस्थित थे। उसे शीतमजी रसकी केवल २ मात्रा देनेपर ही प्रशुप्तादि निदोश प्रकोप शमन होगया।

एक यकृतप्रदाहका रोगी, जिसे पहले फिरंग रोग हो गया था। उसे विसूचिकाके सप्तम वमन-अतिसार, कामला, उदरपीडा, ज्वर और प्रतिश्यायादि उपद्रव भी होगये थे उसे आरोग्यवर्द्धिनी (न० १) और शीतमजी रस मिलाकर दिनमें २ बार दिया जाता था। ५ दिनमें उपद्रवमह यकृतप्रदाह दूर हो गया। केवल फिरंग विष रक्तमें शेष रहा था।

एक प्रसूता जिमे वम्पईके सूतिकागृहमें रहते रहते ज्वर आने लगा। १० दिन पूरा होनेपर 104° से 105° तक उताप बढ़ गया। उन्माद, अनिद्रा पाण्डु, समग्र देहपर शोथ और कफ प्रकोपादि लक्षण प्रतीत होने थे। ऐसी स्थितिमें उसे सूतिकागृहमे रजा दी थी। विद्वान २ डाक्टरोंने आशुवारी राजयन्माका प्रकोप होनेका मत भी दे दिया था। ऐसी कष्टसाध्य अवस्थामें शीतमजी रस देवदाव्यादि क्वाथसे देना प्रारम्भ किया। एक सप्ताहमें कफ प्रकोपके सब लक्षण और शोथमह ज्वर दूर हो गया। केवल उन्माद, पाण्डु और निर्बलता शेष रहे थे। फिर स्मृतिसागर रस दशमूल क्वाथसे देने और हृदयपीडितक

औषधिका सेवन करानेसे ४० दिनमें रूग्णा स्वस्थ हो गई ।

श्रीयुत पं० कांतिलालजीके अनुभव अनुसार यह रस मुख्य वात और कफप्रकोप और गौण पित्तप्रकोपपर उत्तम कार्य करता है । इस रसायनके सेवनसे शान्त निद्रा प्राप्त होकर उन्माद और प्रलापका शमन होजाता है । पचनसंस्थामें रहे हुए आमका पचन होता है और शौच आकर उदर साफ होजाता है इस तरह मूत्रावरोध और अफारा आया हो तो वह भी दूर हो जाता है । रक्तमें संगृहित ज्वर विषको जलाकर तुरन्त ज्वरको शमन कर देता है । सूतिकाको वातप्रकोप होकर उन्माद हो गया हो, तो उसे भी दूर कर देता है ।

प्रतिदिन आनेवाले विषमज्वरपर सुदर्शन क्वाथके साथ शीतभंजी रस देनेसे क्विनाइनके सदृश हानि नहीं होती । आमपचन होकर ज्वर दूर होजाता है । अपचनजन्य ज्वरको यह एक ही दिनमें दूर कर देता है । प्रतिश्यायसह ज्वर (Influenza) पर यह रस बनफसांके क्वाथके साथ देनेसे तत्काल अपना प्रभाव दर्शाता है । ज्वरावस्थामें रोगीको लंघने कराना चाहिये ।

कफ प्रधान श्वासमें होनेवाली घबराहटको दूर करनेके लिये यह व्यवहृत होता है । आक्षेपक वातका बार बार दौरा होनेपर इस रसकी ३-४ मात्रा २-२ घंटेपर देनेसे दौरा रुक जाता है । पत्थर, लकड़ी, सलाकादि नाकमें प्रवेश होजाने पर शीतभंजी रस सुघानेसे २-४ छीके आकर प्रवेसित वस्तु निकल जाती है । सन्निपातकी तन्द्रामें शीतभंजी रसका नस्य देनेसे थोड़े ही समयमें सुधि आजाती है । इस तरह इस रसका उपयोग अन्य रोगोंपर भी किया है ।

उक्त अनुभवके अनुसार अन्य औषधियोंसे लाभ होनेका विवेचन किया जाय तो सामान्य बोधवाले चिकित्सकोंको अति सहायता मिलजाती है; किन्तु ग्रन्थका कलेवर बढ़ जाय, वह इष्ट न होनेसे ऐसा नहीं कर सकते ।

दूसरी विधि—वंगभस्म, नागभस्म, पीला सोमल, शुक्ति भस्म और शुद्ध नीलाथोथा, इन ५ औषधियोंको समभाग मिला, करेलेके पत्तेके रसकी ७ भावना देकर मूंग समान गोलियां बनावें । (२० का०)

मात्रा—१-१ गोली जीरा और मिश्रीके साथ । पालीके ज्वरमें ज्वर आनेके ६ घण्टे पहिले एक मात्रा और ३ घण्टे पहिले दूसरी मात्रा दें । जीर्णज्वरमे दिनमें दो बार दूध पिलाकर गोली निगलवा दें ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके विषम ज्वर, सन्तत, सतत, एकाहिक, नृतीयक, चातुर्थिक, शीतज्वर, जीर्णज्वर, कफ, श्वास, आम, मन्दाग्नि, सबको दूर करता है । इस औषधिके सेवनसे अनेक दिनोंसे आनेवाले और बार-बार उलट कर आनेवाले ज्वर भी दूर होजाते हैं ।

(३) मूत्रराज रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वच्छनाग और सोहागेका फूला १-१ तोला और गायकी छाठमें शुद्ध किये हुये घतूरेके बीज ४ तोले लेंवें । मत्रको गरलमें एक दिन तक घोटें । फिर घतूरे के बीज और वच्छनागके क्वायकी ३-३ भावना तथा त्रिकटुके क्वायकी ५ भावना देकर उटदके बराबर गोलिया वावें । इन ओषधियों "मूत्रप्राणशयी मूत्रराज" कहते हैं । (२० यो० सा०)

मात्रा—एकमे दो गोली दिनमें २ समय, जठ, अदरकके रस और मिथी, या तृशनीके रसके साथ । ज्वररहित अतिमारमें नागरमोयेका क्वाय, ग्रहणी और अर्शमें मिथी और गहद, वाक्प्रकोपमें त्रिकटु और विषकमूलका क्वाय, कम्पवा, जम्बाहु, एनागवात, अपस्मार और उन्मादमें शुद्ध घतूरेके बीज ५ नग और मिथीका ज्ञान दें । इस रीतिसे अन्य अनुपानोंकी योजना कर लेनी चाहिये ।

उपयोग—यह रस शीतान्न सन्निपात, कफज्वर, वातज्वर, वातश्लेष्मज्वर (Influenza), फुफ्फुन सन्निपात (Pneumonia), प्रतिश्याय, कफप्रकोपसे उत्पन्न ममस्त रोग, ज्वरातिमार, आमातिमार, कफप्रधान नया ग्रहणी रोग, अर्श, कम्पवात, अपवाहक, एनागवात, अपस्मार और उन्मादको नष्ट करनेमें अति उपयोगी है ।

इस रसके सेवनसे नाटियामें मगहीत कफ और अतटोंमें रहे हुये आमका शोषण होता है, तयामल-मूत्रावरोध दूर होकर अग्नि प्रदोष्य होती है, फिर आमाशय, फुफ्फुन, अत्र और मूत्राशय शुद्ध होकर अपनी-अपनी शिवाको नियमित करने लगते हैं । तथा ज्वर शमन होजाता है ।

इस रसके सेवनमें दूध, दूधके बने पदार्थ, मट्ठा, चावल और शक्कर आदि पदार्थ पथ्य मानेजाते हैं । फिर भी रोग और प्रकृतिका विचार करके भोजन देना चाहिये ।

सूचना—इस रसमें वच्छनागकी मात्रा अधिक है, अतः निरल हृदय वालोंको यह रस अति कम मात्रामें देना चाहिये । कारण वच्छनाग हृदयकी गतिको शिथिल करता है ।

(४) कस्तूरी भैरव रस ।

विधि—शुद्ध हिंगुल, शुद्ध वच्छनाग, मोहागेका फूला, जावित्री, जायफल, क.नेमिच, पीपल और कस्तूरी, सब समभाग लें । कस्तूरीको छोड़ शेष ओषधियाँ मिश्रित ब्राह्मीके क्वायमें ३ दिन खरल करें । फिर कस्तूरी मिलाकर ३ घण्टे नागवे शके पानके रसमें खरल करके मिचके समान गोलिया वावें । भावना देनेको मूल ग्रथकारने मही ठिला, अनुकूल समझ कर हमने बढाया है । (२० रा० सु०)

वक्तव्य—इस रसायनके पाठमें यम्बईके सुप्रसिद्ध वैद्यराज आयुर्वेद

मार्तण्ड श्री यादवजी त्रिकमजी आचार्य 'कर्पूर' मिलाने हैं । कर्पूर मिलानेसे प्रयोग विशेष लाभप्रद बन जाता है । कुचलेका सत्व (स्त्रि-कनिया) इसमें $\frac{1}{16}$ रत्ती प्रतिमात्रामें मिला देनेसे हृदयपर उत्तम प्रभाव होता है । कस्तूरी भैरवका प्रयोग विशेषतया शीतांग-कालमें होता है । कर्पूर मिलानेसे कस्तूरी और हिंगुलका कार्य प्रबलतर होता है; परिणाममें शीत तुरन्त दूर होकर उत्तेजना आजाती और हृदय नियमित कार्यकरन लगता है । नाड़ियोंको बल मिलता है ।

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें २ से ३ समय जल या रोगानुसार अनुपातके साथ देनी चाहिये ।

उपयोग—यह रस ज्वरकी तरुणावस्थामें आम-पाचन और ज्वर-शमनार्थ दिया जाता है । इस ओषधिके सेवनसे १४ दिनके मुद्गी ताप प्रलापक सन्निपात (Typhus Fever) और २१ दिनके मुद्गी ताप आंत्रिक सन्निपात (Typhoid Fever) में रोगीकी शक्ति स्थिर रहती है, और समय पूरा होनेपर ज्वर चला जाता है । जिन् रोगियोंके जीवनकी आशा छूट गई हो; ऐसे मोतीझराके अनेक रोगी ब्राह्मी क्वाथके साथ इस ओषधिके सेवनसे सुधर गये हैं । यह रसायन कोमल प्रकृतिवालों और बालकोंके लिये भी हितकर है । कफ और वातप्रधान सन्निपातमें प्रलाप, शीत, निद्रानाश, वातप्रकोपको दवानेके लिये भी अच्छा काम देता है । प्रसूताके धनुर्वात, कम्प, दात भिचना, श्वास, कास और हृदयावरोधको सत्वर दूर करता है । हिस्टीरिया, अपस्मार, उन्माद और मूच्छर्मिमें मस्तिष्कको शांत रखता है, और हृदयको भी सबल बनाता है ।

[५] सूचिकाभरण रस ।

विधि—रससिद्ध, शुद्ध सर्पविष और कस्तूरीको समभाग मिला घृते के रसमें १२ घण्टे खरल करके चूर्ण बनालें । (२० यो० सा०)

उपयोग—सूईके अग्र भागसे थोड़ा-सा ($\frac{1}{32}$ रत्ती) निकाल गिर के वालोंको अलग कर रक्त निकाल कर उसमें मिला देनेसे तथा उतनेही परिमाणने मिश्रीके साथ मिलाकर खिला देनेसे सन्निपात की बेहोशी और इन्द्रियोंकी शून्यता आदि तत्काल दूर होते हैं ।

सूचना—दाह होनेपर गर्वत या मिश्री मिला दूध पिलावें ।

(६) ज्वरकेसरी वटी ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वच्छनाग, सोंठ, पीपल, कालीभिर्च, हरड़ बहेड़ा, आंवला और शुद्ध जमालगोटा, सब समभाग मिला, १२ घण्टे भांगरेके रसमें खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें । (भै० २०)

निघंटुरत्नाकरमें भांगरेके स्थानमें द्रोणपुष्पीके रसकी भावना देनेको लिखा है । वह ज्वर-शमनमें विशेष लाभप्रद रहती है ।

मात्रा—१ मे २ ती दिनमें २ समय ५ मे ७ वालीमिचके मात्र निगल नाय, ऊपर एक घूट जल पीवें । बालकोको मरमोके बरानर दें । मूल ग्रथवाग्ने अनुपात भिन्न-भिन्न लिखे है । मत्र प्रकारके ज्वरपर नाग्बिलका जल । पित्तज्वरमें शस्कर । मन्निपातमें बालीमिच । दाहज्वरमें पीपल और जीरा ।

उपयोग—ज्वरकेमरी रस मत्र प्रकारके नूतन ज्वर, वातज्वर, पित्तज्वर दाहज्वर, विषमज्वर, मन्निपात, भूतानुग्रन्थयुक्त ज्वर, प्लीहावृद्धिसे आनेवाला ज्वर, सब प्रकारके पित्तप्रधान कुष्ठ, गुल्म, मलावरोध, मन्दाग्नि, अजीर्ण, शोथ, मूल तथा मत्र प्रकारके पित्त और रक्त दोषको शांत करता है ।

बहुधा अनेक प्रकारके ज्वरोंकी उत्पत्ति मलावरोध होनेपर होती है । मलावरोध होनेपर आम और सेत्रिय विषकी वृद्धि होती है । फिर आम और विषको जलानेके लिये जीवन मरुक्षक शक्ति उष्णताको बढा देती है । उमे शास्त्रकारोंने ज्वर मरणा दी है । इस ज्वरमें प्रकृति और लक्षण भेदमे विविध प्रकार होते हैं । यदि मलावरोधज्वरका हेतु है, तो फिर चाहे किसी भी जातिका ज्वर हो, वातज, पित्तज, कफज, द्वन्द्वज या त्रिदोषज, मत्रके मूल हेतुरूप मलावरोधको दूर करने तथा ज्वरको शमन करनेके लिये यह निर्भय औषधि है ।

सूचना—यह औषधि बालक, ब्रह्म, युवा, स्त्री-गुरप, सत्रको देनेमें उपयोगी है । सिर्फ सगर्भा स्त्री और अतिसारके रोगीनो नही देनी चाहिये ।

(७) नारायण ज्वराकुश रस ।

विधि—शुद्ध सामल, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, शुद्ध बन्ठनाग, शुद्ध धतूरेके बीज, बराटिका भस्म, सोहागेका फूला, भाग, सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, सब समभाग लें । पहिले पारद और गन्धककी कज्जली करके त्रयश सोमल और हरताल मिलावें । फिर आवे घण्टे घुटाई करनेके बाद बन्ठनाग और अन्तमें सब वस्तुओका धारीक चूर्ण मिला, अदरकके रसमें ३ दिनतक घुटाई करके ज्वारके दानेके समान गोलिया बनावें । (यो० २०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें ३ समय जल्के साथ दें । ज्वर होनेपर उतारने, और ज्वर नही तब रोकनेके लिये दिनमें ३ समय देवें ।

उपयोग—नारायणज्वराकुश सब प्रकारके विषम ज्वर (ठण्ड लगकर आनेवाले ताप), मन्निपात, जीणज्वर और त्रिमूत्रिकाको नष्ट करता है । सब प्रकारके कफ-प्रधान और वातप्रधान ज्वरमें उपयोगी है ।

सूचना—इन औषधिमें सोमल है, इसलिये खान-पानमें अपथ्य नही करना चाहिये । जीर्णज्वरमें अवश्य दूध और दूध देना चाहिये । नूतन ज्वरमें औषधि देकर कपटा ओढा देनेमे पसीना आकर ज्वर उतर जाता है ।

यह रस ज्वरके तीव्र वेगमें, ग्रीष्म और शरद् ऋतुमें तथा पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको नहीं देना चाहिये ।

[८] महाज्वराकुश रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, तीनों एक-एक भाग; शुद्ध धतूरेके बीज ३ भाग; और सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, तीनों दो-दो भागलेवे । सबको यथाविधि मिला, अदरख और नीबूके रसकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बाधें । (व० रा०)

मात्रा—१-१ रत्ती अदरखके रस और शहदके साथ देवें ।

कफप्रधान ज्वरमें महाज्वराकुश, शृंगभस्म, कफकुठार और नौसादर मिलाकर दिनमें ३ बार देवें और ऊपर पिप्पल्यादि क्वाथ पिलावें ।

उपयोग—यह रसायन वेदनागामक, ज्वरघ्न और पाचक है । वातज्वर, कफज्वर, द्वन्द्वज्वर, त्रिदोषज्वर और सब प्रकारके विषमज्वर—एकाहिक, द्वयाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदिका नाशक है । यह रस बिना ण्डके ज्वर और लगातार रहनेवाले और घटने बढ़नेवाले ज्वरमें अति उपयोगी है । ज्वरके साथ उत्पन्न अजीर्ण, पतले दस्त होना, पेटमें दर्द होना, पेटमेंवायु (आफरा) होना इत्यादि विकारोंको भी दूर करती है । जीर्ण संधिवात (आमवात) में यह रस लाभदायक है ।

इस रसके सेवनसे कुछ प्रस्वेद आता है, वेदना शमन होती है; और आम पचन होकर ज्वर दूर हो जाता है ।

अजीर्ण या असात्म्य भोजनसे पचनेन्द्रिय संस्थाके कार्यकी विकृति होकर उत्पन्न ज्वर पर इस रसका उत्तम उपयोग होता है । विशेषतः वेदना सहन न करनेवाले अधीर और चंचल प्रकृतिके रोगीको यह दिया जाता है ।

सर्वागमें कम्प, ज्वरवेग असमान, निद्रानाश, बार-बार छीकें आना, शरीर जकड़ जाना, हाथ पैर टूटना, संधि-संधिमें वेदना, मस्तिष्क और कपालमें दर्द, मुंहमें वेस्वादु-पन, मलावरोध, सारे शरीरमें भारीपन, हाथ पैर शून्य हों जाना, कानमें आवाज आना, दांत भिचना, व्याकुलता, शुष्क कास, उत्राक, थोड़ी-थोड़ी वमन, रोंगटे खड़े होना, तृपा, चक्कर आना, प्रलाप, मूत्रका रंग पीला, लाल या काला-सा हो जाना, उदरमें गूल, आफरा, बार-बार उत्रासी आना तथा लक्षण वृद्धि होने पर असहनशीलता, रोगीका बड़-बड़ करते रहना (पूछने पर रोगी कहता है कि, प्रलाप करने पर अच्छा लगता है), इत्यादि वातप्रधान लक्षण होने पर यह महाज्वराकुश रस दिया जाता है ।

ज्वरका मंद वेग, अंगमें जड़ता, आलस्य, निद्रावृद्धि, अंग अकड़ा हुआ भासना, कपड़ा उतारने पर शीत लगना, मुंहमें बार-बार पानी आना, उत्राक, वमन; उदरमें भारीपन, नेत्रके समक्ष अन्धकार, सूर्यके तापमें बैठने या अग्निसे तापनेकी इच्छा, सूर्यके

तापमें रूँठनेमें अच्छा लगना, घासी, अरुचि, नेत्रनी, आदि कफप्रधान लक्षण होनेपर
२५ महाज्वरानुश्रुता अच्छा उपयोग होता है ।

कफनाश ज्वर होनेमें अगमें जडना और अति गीरापन, मस्तिष्क जकड़ा हुआ
भायना, हाड-हाड फूटना, तन्द्रा, जुकामने समान नाकमें द्रुष्मकी उत्पत्ति होना, रामी,
प्रस्वेद न आना, हाथ पैर और नेत्रोंमें दाह, भय लगना, शीघ्र उत्पन्न होना, थकानट-सी
लगना आदि लक्षणोंमें ज्वर विशेषत मर्यादित होता है । इसपर यह रसायन लाभदायक
है ।

मत्त विषमज्वर अर्थात् ७ या १० दिनतक रहनेवाले ज्वरमें अति जडना, हाथ-
पैर उठना, अति प्यास (यह प्यास उष्ण जल या सोठ, लोंग आदिदुष्ण पदार्थके सेवनसे
बन जाती है), आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस ज्वरमें और एकदिन छोड़कर आनेवाले
तृतीयक ज्वरमें यह महाज्वरानुश्रुता हितकारक है ।

अजीर्ण या अपथ्य सेवनसे ज्वर आनेपर कोष्ठस्य विकृति होती है । फिर उखाव,
लाशास्राव, उदरमें वायु भर जाना, अरुचि, उदरमें मन्द-मन्द मूल, थोडा-थोडा दस्त
लगते रहना, अग्निमाद्य, किसी भी प्रकारके भोजनकी इच्छा न होना, शारीरिक उत्ताप
मर्यादित होना, मधि-सधिममें वेदना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस ज्वर पर
महाज्वरानुश्रुता रसका अच्छा उपयोग होता है । (ओ० गु० ध० मा०)

(६) रत्नगिरि रस ।

विधि—शुद्ध मंत्रमिल, शुद्ध टिगुल, लोंग और जायफल समभाग मिला-
कर अदरकके रसकी २ भावना दें । फिर एक-एक रत्तीकी गोलिया बना लें ।
(आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से ३ गोली । बच्चोंको $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ रत्ती तक दें ।

अनुपान—धनिया और मिश्रीका जौमुट आधा-आधा तोला लेकर १ छटाक
जलमें एक घण्टेतक भिगो दें । फिर ममल छानकर ओषधिके साथ पिला दें । जीर्ण
ज्वरमें दूधके साथ द ।

उपयोग—यह ओषधि बड़े मनुष्य और बच्चोंके बने रहनेवाले ज्वरकी उता-
रनेके लिये अमोघ है और निर्भयतापूर्वक ही जाती है ।

इस रसका धनिया-मिश्रीके हिमके साथ देनेपर स्वेदल गुण दशता है । रक्तमें
रह हुए विषकी जलाकर प्रस्वेदके साथ बाहर निकाल देता है । एव कोष्ठमें मचित
जाम-विषका पाचनकर ज्वरके मूलको नष्ट कर देता है ।

इस रत्नगिरि रसमें बन्धनाग न होनेसे निर्बल हृदयवाग्रेके लिये यह विशेष उप-
योगी है । मुद्गी ज्वरमें तब बन्धनागवाली ओषधि देनेमें हानिकी सम्भावना हो, तब
इस रत्नगिरि रसका उपयोग अति हितकर होता है ।

इस रत्नगिरिका उपयोग समस्त वातरोग, उदरवात, गुल्म आदि पर भी होता है ।

घातरोग पर इस रसकी ३-३ गोली दिनमें ३ बार गुनगुने जल अथवा शहद-पीपलके साथ देनी चाहिये ।

खेतोमें कार्य करनेवालोंको और ग्रामोंमें फिरनेवालोंको अनेक स्थानोंमें वर्षा ऋतुके भीतर अस्वच्छ जल पीना पडता है और ऋतु प्रकोपके हेतुसे भी पचनक्रिया योग्य कार्य नहीं देती । फिर अनेकोंको आम संगृहीत होकर ज्वर आजाता है । इन रोगियोंको रत्नगिरि रस देनेसे विष जलकर थोड़े ही समयमें ज्वर शान होजाता है ।

मिथ्या आहार-विहार, अपचन और ऋतुप्रकोप आदि कारणोंसे आम और मल संगृहीत होकर ज्वर आजाता है । इस ज्वरको दूर करनेके लिये पहिले आरग्वध आदि ओषधिओंके क्वाथ या ज्वरकेसरीसे आम और मलको दूर कर धातुओंको निगम बनाना चाहिये । किन्तु अनुभवहीन डाक्टर और उनके अनुयायी उसे विषमज्वर मानकर विवनाइन आदि देते रहते हैं । परिणाममें ज्वर-विष कृपित होकर धातुओंमें लीन होजाता है । फिर दिनोंतक कष्ट देता रहता है । सामान्यतः शिर दर्द, नेत्रमें निस्तेजता, जिह्वा मल्लिप्त होना, अति थकावट, अग्निमांद्य, अरुचि, मूत्रमें पीलापन, मलावरोध आदि लक्षण भासते हैं । एवं २-४ घण्टेके लिये ज्वर प्रतिदिन बढ़ जाता है । यदि ऐसी अवस्थामें विवनाइन देते रहें, तो मस्तिष्कमें उष्णता, वधिरता, वृक्कोंके कार्यमें प्रतिबन्ध होकर मूत्रावरोध होना, निद्रानाश आदि उपद्रव उपस्थित होने हैं । इन रोगियोंको रत्नगिरि रस धनिया मिश्रीके फाण्ट या हिमके साथ देनेसे ४-६ घण्टेके भीतर धातुओंमें लीन ज्वर बाहर आजाता है । २-४ घण्टे तक ज्वर १०२ से १०४ तक बढ़ जाता है । फिर स्वेद लाकर विषको बाहर निकाल देता है और ज्वरको शयन कर देता है ।

प्रसवावस्थामें योग्य सम्हाल न रहनेसे पचनशक्तिका विचार किये बिना, गूड़-धी खिलाते रहनेसे प्रसूताको ज्वर आजाता है । सामान्यतः ज्वर १०२ तक रहता है । शिरदर्द, व्याकुलता, अरुचि, उदरमें भारीपन, जननेन्द्रियसे जलस्राव होते रहना, किसी-किसीको पतले दस्त होजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी रग्णाओंको रत्नगिरी रस देनेसे आम विष शीघ्र जल जाता है और ज्वर निवृत्त होजाता है ।

(१०) अश्वकंचुकी रस

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, सोहागेका फूला, शुद्ध हरताल, हरड़, बहेड़ा, आवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल और शुद्ध जनालगोटा, सब समभाग मिलाकर भांगरेके रसमें २१ दिनतक घुटाई करके १-१ रत्तीकी गोलिया बनावे ।

(२० रा० स०)

मात्रा—एकसे चार गोली सुबह जल के साथ देवे । बालकको आधी गोली देनी चाहिये ।

उपयोग—ज्वरकेसरी वटीमें सोहागा और हरताल मिलाने पर अश्वकंचुकी रस तैयार होता है । इस रसायनमें भांगरेके रसकी जितनी अधिक भावना लगती है;

उपनी ही मीम्यता आनी है, तथा दाहक और विरेचक गुण कम होता है। भागरेके रसकी अधिक भावनासे यकृतको अधिक लाभ पहुँचता है, एव जमालगोटेकी उग्रताकी शमन हाकर दाह, उवाक और वमन करानेकी शक्तिना ह्याम होता है, तथा हृत्तालकी उग्रता भी कम होती है।

उस अश्वकचुकी रसको अश्वचोली जीर घोडाचोली भी कहते हैं। सामान्य जनताकी मान्यता है कि, यह रस सब रोगोंपर उपयोगी है। परन्तु शास्त्रदृष्टिसे विचार करने पर यह मान्यता भ्रमयुक्त भावनी है। इतना सत्य है कि, यह रस अत्यन्त वीर्यवान और प्रभावशाली है, तथा जनेक रोगोंमें हितकारक है।

यह रस तीक्ष्ण, उष्ण, ज्वरघ्न, मार्क, विनागी, व्यवायी, प्रमाणी, क्षरण करने वाला, त्रिपन, और दोष-सघातका भेदक और योगवाही है। कफ, वातकफ और पित्तेरक दोषको दूर करता है। आन्तप देशमें (वर्षा और वृक्ष अधिक हों, ऐसे देशमें) अधिक हितकर है, और जागल देशमें कम उपयोगी है।

कफप्रकोप होकर उदरमें आफरा, उजाक बना रहना, श्वास और वास उपस्थित होना, इन लक्षणोंके साथ तन्द्रा होनेपर इस ओषधिका उपयोग करना चाहिये। इस तरह आमाशय और उर स्थानमें ककृद्धि होकर वर्षाशुक्ले प्रारंभ या मध्यमें उत्पन्न होनेवाले श्वास और प्रतिवर्ष वर्षाशुक्ले आनमण करनेवाले श्वासपर इस रसका उपयोग होता है। जिस श्वासमें कफप्रधान लक्षण होते ह, बार-बार घट्ट और मर्षेद रगनी बड़ी-बड़ी कफकी गाठ पडती रहती है, श्वासवेग तीव्र नहीं होता, एव घबराहट भी अधिक नहीं होती, ऐसे लक्षण होनेपर इस ओषधिका उपयोग होता है।

छ मासके शिशुको पसलीरोग होनेपर छाती भारी होजाती है, श्वासोच्छ्वास जर्दी-जल्दी चलता है, इस रोगमें प्रत्येक श्वासके साथ उदरमें चङ्डे पडने है। बालक अति व्याकुल होजाता है, ज्वर-वेग सामान्य होता है, कोष्ठ-शुद्धि नहीं होनी। इस विकारमें माताके दूधके साथ या करेलेके पत्तोंके रसके साथ यह रस दिया जाता है। बालकको उत्पन्न होनेवाले श्वसनक सन्निपात (न्युमोनिया) में, श्लेष्म मचय अधिक होने पर श्वासोच्छ्वासका वेग बढ़ जाता है, इस पर इस घोडाचोलीका उपयोग किया जाता है। इस बकारकी प्रथमावस्थामें इस ओषधिका उपयोग करनेसे कफका ल्पन होता है, और रोगवल बहुत अग्रमें कम होजाता है। रोगी महसा दगा नहीं देता। एव कितने ही रोगियाकी प्रकृति ममयके पहिले ही सुवर जानेके उदाहरण मिले है। छोटे बालकके समान बडे मनुष्यको भी कफप्रधान दोष होने पर इस ओषधिसे लाभ पहुँचता है।

बार-बार कफ-(आम) मिश्रित वमन होना, उदरमें जटता, मुहमें जल आते रहना, गलासाव, मधुर और क्षामयुक्त गाढी वमन होना, आलस्य, मुसपर गीथ-भा भासना आदि लक्षण होनेपर अश्वकचुकी रसका उपयोग किया जाता है।

छोटे बालकोकी यकृतवृद्धिमें यह ओषधि उत्तम लाभ पहुँचाती है। इस विकारमें

प्रधान रूपसे कफवृद्धिके लक्षण होने चाहिये । यकृतमें जड़ता, तन्द्रा, नेत्रोंमें भारीपन, कास (इतनी अधिक कास होती है कि; छाती सर्वदा भरी हुई भासती है), कण्ठमें घर-घर आवाज, मलमें पाण्डुता, समस्त शरीरमें पाण्डुता, मुख, हाथ-पैर आदि कुछ फूले हुए भासना आदि लक्षण होनेपर आनूप देगमें रहनेवालोंके लिये यह ओषधि उत्तम लाभप्रद है । यदि इस रोगमें पित्तप्रधान लक्षण—अधिक प्रस्वेद, दाह, गुष्क कास, देहमें उष्णता, मल-मूत्रमें पीलापन आदि हों, तो इस ओषधिका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

यकृतवृद्धि समान कफप्रधान प्लीहावृद्धिमें भी यह ओषधि लाभदायक है । इस रोगके अन्त्यावस्थाके प्राप्त रोगी भी इस औषधके सेवनसे अच्छे होजानेके उदाहरण मिले हैं । बड़े मनुष्यकी यकृतवृद्धि (शरावीके अतिरिक्त मनुष्यकी यकृतवृद्धि) में यदि कफप्रधान लक्षण हों, तो इस रसका अच्छा उपयोग होता है ।

वर्तमानमें इस ओषधिके दुरुपयोगके भी उदाहरण मिलते हैं । रोगके दोष-दुष्य-सयोगका यथातथ्य विचार न करने हुए केवल व्याधि प्रत्यनीक चिकित्सा करनेपर विपरीत परिणाम आता है । जैसे यकृतवृद्धिमें कफविकृतिके लक्षण और पित्तप्रकोपके लक्षण भी होने हैं । पित्तविकारके लक्षण प्रतीत होनेपर इस औषधिका उपयोग नहीं करना चाहिये, अन्यथा रोगीको हानि होती है ।

जीर्ण यकृतवृद्धि यदि अन्त्यावस्थाको प्राप्त न हुई हो, और शरावका व्यसन इसका कारण न हो, तो इसका उपयोग करना चाहिये । क्वचित् संग्रहणी रोगमें उपक्रम योग्य न होने या उपक्रम योग्य होनेपर भी कीटाणु प्रकोपसे यकृतवृद्धि हुई हो; और वह रोग जीर्ण हो गया हो, तो कुरैयाकी छालका अर्क या कुटजारिष्ट और अश्वकंचुकी रसका मिश्रण, अति उपयोगी होता है । इसमेंभी कफप्रधान लक्षण होना चाहिये ।

वालकोके यकृतोदर या प्लीहोदरमें कफप्रधान लक्षण होनेपर जलोदर उत्पन्न हो जानेके पश्चात् भी इस ओषधिने अनेक रोगियोंको जीवन प्रदान किया है । रोगीको तन्द्रा, आलस्य, पाण्डुता, बद्धकोष्ठ, मलमें आम आना, मल चिकना और गाढ़ा होना, मुख, उदर और हाथ-पैरपर मूजन और मूत्र परिणामकी अपेक्षा अधिक होना आदि लक्षण होने हैं । इस व्याधिके कारण दीर्घकालका शीतज्वर, मृद्भक्षण या बार-बार उदरमें कृमि होनेका अभ्यास, बद्धकोष्ठ, मधुर, स्निग्ध और जड़ भोजन या माताके दूधमें विकृति आदि हैं । परन्तु जलोदरके कारणमें हृदय या वृक्कस्थानकी विकृति हो, तो इस ओषधिका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

मध्यम कोष्ठशूल बहुधा जीर्ण आमसंचम या कफजन्य स्रोतो वरोधसे होता है; और यह शूल कोष्ठवद्धतामह होता है । यह विकार अधिक बैठ रहनेवाले या आलसी, स्निग्ध भोजन करनेवाले और मांमाहारी मनुष्योंको होता है । इस रोगके रोगीकी आंतोंमें मल-संचयके हेतुमें पुरःसरण क्रिया मन्द होती है । मलावरोध बना रहता है । फिर पचन-

त्रिया मन्द होती है, और रमोत्पत्ति याग्य नहीं होती । रमका शोषण योग्य न होनेमें परिणाममें रक्त आदि धातुको उचित पोषण नहीं मिलता, उदर बट जाता है, तथा रोगी विचकृत निर्वल हो जाता है । इस अवस्थामें घोडाचोलीका उत्तम उपयोग होता है ।

कफ-गुन्ममें अश्वचोलीका उपयोग होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं । गुत्तमायत विकार मन्थम कोष्ठशूलके लिये लिखे हुए कारणोंमें होना चाहिये और अनूप देशमें रहनेवाला हो, तो अश्वचोलीका प्रयोग किया जाता है । यह गुन्म जड़, मोटा और बड़ा होना है, शेष कफप्रधान लक्षण प्रतीत होने हैं ।

यह ओषधि वातगुल्म या पित्तगुन्ममें उपयोगी नहीं है । जोर्ण अतिमारके विकार में वात-वार सफेद चिपचिपा दस्त होना रहता है, और उदरमें जडता भामती है । इस व्याधिमें लघु और वृहदन्त्रकी श्लैष्मिककला माटी हो जाती है । उसमें स्राव होता ही रहता है । यह स्राव कफप्रधान विकृतिके हेतुमें होता है । अत्र इस श्लैष्मिककलाकी माटाई कम हा और स्राव कम हो, तभी इस अतिसारकी निवृत्ति हो सकती है । यदि स्तम्भक, दीपन-पाचन आदि सामान्य अतिमारकी चिकित्सा करने रहते तो यह व्याधि महीनों तक बनी रहती है । इसका मूल दोष लीन रहता है । उसे बाहर निकाल दूर करना चाहिये । यह काय घोडाचोलीके योगसे अति उत्तम प्रकारसे हो जाना है ।

केवल स्तम्भक औषधके शल्य रूप सचित दोष अधिकाधिक स्तम्भित होकर दृढ़ होता जाता है, और रोग दिन-प्रति-दिन प्रचलित होता जाता है । इसलिये इस स्थान पर दोषका मध्यक् निहरण करना आवश्यक है । यही न्याय नूतन कफातिसारके लिये भी लागू जाना है । जोर्ण समग्रहणोंमें वृहदन्त्र में जहा ग्रण होने हैं, उस स्थानसे श्लैष्मिक कला और रक्त सर्वदा निकलकर मलके साथ गिरते रहते हैं । इस विकारमें हो मने तत्र तत्र, इस हस्तालप्रधान उग्र रसायनका उपयोग नहीं करना चाहिये । इस स्थानपर दोष सचित होने पर एरड नैज या नाराच घृतमें कोष्ठ-शोधन करना चाहिये ।

आयाम और अपतानक वातविकारमें कोष्ठस्थ मलसचयके हेतुसे वातवृद्धि होती है । फिर रोगीको महमा आश्लेष आने लगने हैं । पञ्चान् बेहोशी हो जाती है, मूत्रमें श्लेष्म आ जाते हैं, कठमें घर-घर आवाज निकलती रहती है, मल सचित होनेपर उदर बठोर और मोटा हो जाता है, अयोवायु नहीं सरती, स्वचित् वमन भी होती है, आश्लेषके झटके वात-वार आने रहनेसे रोगी व्याकुल हो जाता है, किसी-किसीको इतना बलपूर्वक आश्लेष जाता है कि, पीठ भी कमानके सदृश मुड़ जाती है । इस वातविकारमेंके कोष्ठशुद्धि करनी चाहिये । इस कायके लिए उदग्मन्थ मल और मेन्द्रिय विषको निरालनेवाली औषधियोंमें घोडाचोली उत्तम है ।

भूतोमाद रोगमें रोगी त्रेमुध और व्याकुल हो गया हो, रोगीकी आती, उदर, कण्ठ आदिमें क्लमृष्टिष्ठ मन्थक्य अत्रि होनेसे मना नष्ट हो गई हो, कौडी-प्रदेशके श्लेष्मका नाग चूरा फूला हुआ हो, दण्डपे त्रिलोचन घर-घर आवाज और प्रत्येक श्वाभो-

च्छ्वासके साथ मुंहमें थूकके बुदबुदे और लाला गिरते हों, तो इस अश्व-कंचुकीको गृहदके साथ देनेसे आश्चर्यकारक लाभ होनेके उदाहरण मिले है ।

मूर्छाके विकारमें विशेषतः पित्तका अनुरोध होनेपर, केवल पित्तशामक उपचार करनेकी अपेक्षा पित्तविरेचक ओषधि देना विशेष उपयुक्त है । इसके साथ रक्तका दबावभी कम होना आवश्यक है । यह कार्य त्वरित होना चाहिये । अनेक दिनों तक उपयोग करनेपर आरोग्यवर्द्धिनी और चन्द्रप्रभा भी रक्तदबावको कम कराते हैं । परन्तु तत्काल कार्य कर ओषधि अश्वचोली है । मूर्छा भी दूर हो जाती है ।

यकृतके विकारसे या यकृतकी क्रियाविकृति होनेसे देहपर काले-काले धब्बे उत्पन्न होते हैं । कितनेही समय स्फोट होजाते हैं । गेब लक्षण कुष्ठसदृश भासते हैं । परन्तु त्वचा की गून्धता और कुष्ठके कीटाणु इन व्याधियोंमें नहीं होते । इस विकार पर अश्वचोली का उपयोग आर्शजजनक हुआ है ।

क्षुद्र कुष्ठ अर्थात् चर्म रोगमें उत्पन्न होनेवाले धब्बे, व्रण, पिटिका, लमीकासाव, कण्डू आदि व्याधियोंमें हन्दी या त्रिफलाके दवाथके साथ घोड़ाचोली देनेसे अच्छा लाभ पहुंचता है ।

चातुर्थिक ज्वरमें दोष रस आदि धातुओंमें मेद-धातु-पर्यन्त पहुंच जाता है । इस विकारमें कोष्ठ-वृद्धता, प्लीहावृद्धि आदि विकार होते हैं । यदि चौथे-चौथे दिन पर ज्वर आनेके समय कोष्ठमें जड़ता और छातीमें कफसंचय आदि लक्षण हों; तथा अनेक दिनोंसे ज्वर त्राम पहुंचाता हो, तो इस रसायनका प्रयोग अगस्त्यके पत्रोंके रसके साथ करना चाहिये । इस तरह अन्य प्रकारके विषम ज्वरोंमें भी तीव्रावस्था दूर होनेके पश्चात् जीर्णविस्था प्राप्त होने पर प्लीहावृद्धि, अग्निमांघ और पाण्डुता आदि लक्षण होनेपर घोड़ाचोली देनी चाहिये ।

कोष्ठस्थ मलसंचयसे जीर्णमूल और उसके साथ नेत्रगूल, और आमालयमें कफसंचय होनेपर गूल अधिक तीव्र न हो, और मल-संचय अधिक हो, तो इस ओषधिका उपयोग करना चाहिये ।

शरीरमें रस-ग्रंथियोंकी वृद्धि और साथ-साथ कफ-दोषकी वृद्धि होने पर कोष्ठमें सूक्ष्म-सूक्ष्म गूल चलता रहता है । कोष्ठमें ग्रंथियां बढ़ने सदृश भासती हैं । कोष्ठ जड़ होजाता है । इन स्थितिमें अश्वचोली उपयोगी है । इस विकारमें जसद भस्म भी व्यवहृत होती है । शरीरमें दाह, हाथ-पैर टूटना, सूक्ष्मज्वर और पित्तवृद्धिके लक्षण हों, तो जसद भस्म देवें । कफप्रकोपमें अश्वचोली और पित्तवृद्धिमें जसद भस्म, यह दोनोंका अन्तर है ।

(औ० गु० ध० गा०)

सूचना—यह रस पित्तप्रधान प्रकृतिवालेको नहीं देना चाहिये । पित्तप्रधान रोग और पित्तप्रधान ऋतुमें कदाचित् उपयोग करना हो तो शीतल ओषधि (वा अनुपान) के साथ मिलाकर देना चाहिये ।

गर्भिणी, सूतिका, छोटे बच्चे और अति वृद्ध मनुष्यके साधारण ज्वरमें इसका उपयोग नहीं होता। ऐसे ही रक्तपित्त, उग्र शत, मूत्ररुच्छ्र और मूत्राघात रोगीके यह अश्वकचुकी रस नहीं देना चाहिये।

(११) त्रिभुवनकीर्तिरस ।

विधि—गुड मीरफ, शुद्ध चण्डनाग, मोठ, मित्र, पीपल, मोहागेका फूला और पीपलामूल, प्रत्येक समभाग मिलाकर वारीक चूर्ण करें। पश्चात् तुलसी, अदरक और धतूरेके रसकी प्रमग ३-३ भावनाएँ देकर आध-आध रनीकी गोलियाँ बना लें। (यो० २०)

त्रिभुवनकीर्ति रसके पाठमें वृद्ध परम्परा अनुसार ओषधिगुणधर्मशास्त्रकारने जीरा और सांफ, ये दोनों ओषधियाँ अतिर मिलाई हैं, तथा हमने गुण-विवेचन भी उसके अनुसार ही लिखा है।

कितनेही चिकित्सक धतूरेके रसकी भावनाके स्थानमें पीठे धतूरे (सत्यानासी) के स्वरमकी भावना देते हैं। उनकी मान्यता है कि, सत्यानासीकी भावना देनेसे मलेरिया पर विशेष लाभ होता है। कोष्ठवृद्धता हो, तो दूर करता है, तथा कफश्राव अधिक कराता है। हमारे यहां धतूरेके रसका ही उपयोग होता रहता है।

मात्रा—एक-एक गोली दिनमें २ समय अदरकके रस और शहदके साथ वा अन्य रोगानुसार अनुपातके साथ दें। सन्निपातमें आवश्यकता पर ३-३ घण्टे बाद एक-एक गोली देते रहना चाहिये। कफप्रधान ज्वरमें सुबणवग और अमूलत्वक्के साथ मिलाकर शहदसे दिनमें २ या ३ बार दें।

उपयोग—यह रस ज्वरघ्न, कफघ्न, स्वेदल और वेदनाहर है। सत्र प्रकारके वातप्रधान और कफप्रधान नूतन ज्वर, वातकफज्वर (Influenza), ठंडी देकर आने-वाले मततज्वर और मततज्वर एवं कफप्रधान सन्निपातको नष्ट करता है। रोमातिका (छोटीमाता) में जब श्वास बढ गया हो, और कुछ दाने बाहर दीखते हो, तब भीतरक विष बाहर लानेके लिये सहायक ओषधिये साथ इस रसका उपयोग करनेसे केवल ३-४ दिनमें ही रोग घटन होजाता है। ऐसे ही कफप्रधान शीघ्र, कठमें रहीं हुई गाठका शोथ, श्वाभनलिङ्गाका उपत्तापुया अन्य कफविकार और वातप्रकोपसे आनेवाले ज्वर, सबको यह रस मत्वर दूर करता है।

यह त्रिभुवनकीर्ति रस वातज्वर, कफज्वर और वातरूपात्मक ज्वरमें अत्युत्तम ओषधि है। यह रस चण्डनागप्रधान ओषधियोंमें एक अत्युत्तम कल्प है। इसका उपयोग वातात्मक, कफात्मक और वातरूपात्मक ज्वर, उन दोषप्रधान विषमज्वर और सन्निपातिक ज्वरमें होता है। यह कल्प तीक्ष्ण गुण युक्त होनेसे पित्तप्रधान सन्निपात या पित्तप्रधान अन्य ज्वरमें व्यवहृत नहीं करना चाहिये। बदात्र उपयोग करना पड़े, तो प्रवालपिष्टी या अन्य कोई पित्तशामक ओषधि मिलाकर कम मात्रामें करना चाहिये।

रोमान्तिका, अन्य कफप्रधान शोथ और अंतरेन्द्रियके उपतापसे उत्पन्न ज्वर (कण्ठमें स्थित ग्रंथियोंके शोथसे या श्वासनलिकाके उपतापसे ज्वर या अन्य आंतरिक वेदनासे उत्पन्न ज्वर) में कफप्रधान दोष होनेपर यह ओषधि अप्रतिम कार्य करती है ।

त्रिभुवनकीर्ति रसमें ज्वरनाशक धर्म बच्छनागका है । किन्तु बच्छनागमें हृदय-अवसादक दोष है । उसे दूर करनेके लिये और स्वेदल और ज्वरघ्न गुण बढ़ानेके लिये अन्य द्रव्योंका संयोग करा तुलसी, अदरख और धतूरेके पत्तोंके रसकी भावना दी है । इन भावनाओंके हेतुसे वातकफनाशक कल्प बना है ।

त्रिभुवनकीर्तिकी योजना अति सावधानतापूर्वक की है । फिर भी बच्छनागका धर्म उसमें रहे हुए उग्र विषके हेतुसे तत्काल प्रतीतिमें आता है । इस बच्छनागके हेतुसे ही रोगीकी नाड़ी मन्द होती है । यद्यपि नाड़ीकी गति विशेष मन्द न होनेके लिये इस ओषधिमें पीपलामूल, पीपल, सोंठ, कालीमिर्च, तुलसीका रस और अदरखका रस, इन हृदयपौष्टिक ओषधियोंकी योजना की है; तथापि बच्छनागका स्वभाव पूर्णशिममें दूर नहीं होता ।

त्रिभुवनकीर्ति रसका सेवन करनेपर तत्काल हृदय, मस्तिष्क स्थित हृदयकेन्द्र, त्वचा और वृत्तके ऊपर परिणाम होता है; नाड़ीके वेग और बलका ह्रास होता है । त्वचा और स्वेद ग्रन्थियां उत्तेजित होती हैं; आध घण्टेमें ही प्रस्वेद आने लगता है; मूत्रका परिमाण बढ़ जाता है; हृदयके स्पन्दन और बल न्यून हो जाते हैं; नाड़ी शिथिल होती है; श्वासोच्छ्वास क्रिया मन्द होती है; सब स्थानोंकी वेदनाका ह्रास होता है; वातवाहिनियोंके अन्तिम सिरे संजाशून्य होजाते हैं; तथा उपताप और शोथमेंसे रक्त स्वाशयमें वापस आनेकी महत्वकी क्रिया भी इस रसके योगसे होती है ।

सर्वांगमें कम्प, नाड़ीका विषम वेग, नाड़ी तीव्र और दृढ़ होना, शिरमें विलक्षण वेदना, जड़ता, बार-बार छीकें आना, अंग जकड़ जाना, मस्तिष्क, छाती, पीठ आदिमें शूल चलना, किंचित् । चलने पर शूलवृद्धि होना, उष्ण जल या उष्ण पदार्थ सेवनकी इच्छा, उष्ण पदार्थ सेवनसे अच्छा लगना, मुंहमें वेस्वादुपन, पैरोंमें ऐंठन, कानमेंसे आवाज निकलना, गुष्क, त्रासदायक और असह्य वेग युक्त कास, कासके साथ कण्ठमें पीड़ा होना, कासके हेतुसे छाती और पीठमें शूल चलना, कण्ठमें ग्रंथियां सूज जानेसे कास आना, कण्ठ बँठ जाना, इतने तक कि वोल्नेमें भी दर्द होना, स्वरयन्त्र, ग्रसनिका, कण्ठ और मस्तिष्कमें शूल चलना, रोंगटे खड़े होना, संधि-संधिमें दर्द, तासिकाके भीतरमें वेदना, इन लक्षणोंसे युक्त नूतन ज्वर किन्तु निराम ज्वरमें त्रिभुवनकीर्ति रसका उपयोग होता है । जब तक लालान्नाव आदि साम ज्वरके लक्षण हों; तब तक यह रस नहीं देना चाहिये ।

ज्वर वेग तीव्र न हो, मन्द हो, सर्वांगमें अतिगय जड़ता, चलनेकी इच्छाका अति-अभाव, आलस्य, आफरा, उदर जकड़ जाना, अतिगय निद्रा, सारे शरीरमें मन्द-मन्द

वेदना, कान, छाती भारी और जखड़ी हुई, नाक और मुँहमें कफराव, जुकाम, जण्डमें दर्द, हाथ-पैर टूटना, मसिध-पसिधमें पीडा, मस्तिष्क जकड़ जाना, गरदनमें दर्द, प्रस्वेदन आनेमें शिथिलता और जडता भावना, ये लक्षण होनेपर त्रिभुवनकीतिकी योजना करनी चाहिये ।

विषम ज्वरमें मतत और सततज्वरमें इस औषधिका उपयोग होना है । अन्धेद्यु, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरमें शीतमज्जी, महाज्वराकुण नारायणज्वराकुण आदि उपयोगी ह । सततज्वर ८—१० दिनों तक रहता है, जोधमें नहीं उतरता । मततज्वर दिनमें कुछ समयके लिये उतर जाता है, फिर आजाता है । पीठमें पीडा होकर ज्वरका प्रारम्भ होना, नाटीका विषमें वेग, प्रस्वेद कम आना, सर्गाणमें व्यथा, त्रेहोगी न होना, प्रलाप करने पर अच्छा लगना, शात रहने पर व्याकुलता, मुँहमें शुष्कता, पीतलकी रंगे का उदर जडतावरी उच्छ्वा, उरण जडपानमें तथा कम होना और कुछ अच्छा लगना, ये लक्षण होने पर रसेमें तुलसीके रस और शहद या तुलसीके क्वाथके साथ दें ।

इस रसका उपयोग स्वमनत्र और श्लैष्मिक मन्त्रिपात (न्युमोनिया और इन्फ्लुएन्जा) में उत्तम प्रकारसे होता है । (न्युमोनियामें इस रसके साथ अम्लमम्, शृङ्ग मसम और चन्द्रामत रस मिलाकर देनेमें अच्छा लाभ पहुँचाना है) । आन्त्रिक मन्त्रिपातमें विशेषतः पित्तप्रकृतिके रोगीको यह औषधि देने पर अधिक लाभ होता है । आन्त्रिक मन्त्रिपातमें ज्वर-वेग अधिक हो, तथा नाडी तीव्र और दृढ़ होने पर क्वचित् त्रिभुवनकीतिरसको प्रवाजपिठि, गिरीय सत्व और मितोपलादि चूणके साथ मिलाकर दिया जाता है ।

स्वमनत्र और श्लैष्मिक मन्त्रिपातमें ज्वरवेग मर्यादामें हो, मन्द भारी नाडी अगने अतिशय व्यथा, कमर और पीठमें शूल निकलना और पीडा होना, शीतल वायु, शीतल जल और शीतल उबचारमें दुःख होना, और सब लक्षण बट जाना, मस्तिष्कमें भारीपन, मस्तिष्कमें मन्द वेदना, कठनें दर्द होना और कुछ शोथ-भा भावना, खासी, पसलियोंमें पीडा होना, खाँसी आनेपर अधिक पीडा होना, स्वाम लेनेमें श्थथा, खाँसी लेनेपर द्याती दब रही है ऐसा भाव होना आदिलक्षण होनेपर त्रिभुवनकीति रसका उपयोग करना चाहिये ।

वातकफ-प्रधान श्लैष्मिक मन्त्रिपात (Influenza) में त्रिभुवन कीतिकी उत्तम उपयोग होता है । धराहट दाह आदि पित्त लक्षण न हो, सर्वाङ्गमें मद् शूल अगु लियाकी मसिध और शरीरकी सब मसिधोंमें दर्द, हाथपैर टूटना, जुकाम होकर फिर मूमी प्रासदायक खाँसी, कठकी श्लैष्मिक कलामें शोथ, क्वचित् यह शोथ बढकर फुफ्फुस या फुफ्फुसावरणका शोथ उत्पन्न होना और उसके साथ अन्य आनुपणिक लक्षण उपस्थित होना आदि चिह्न होनेपर त्रिभुवनकीति रस उत्तम प्रकारसे उपयोगी होता है ।

रोमानिका रोग जैसा प्रतीत होता है, ऐसा मामूली नहीं है । इसकी पिठिका

पूर्णाशमें बाहर नही आई, तो भविष्यमें भिन्न-भिन्न प्रकारकी व्याधियां उत्पन्न होती हैं । सूक्ष्म पिटिकाएं, नेत्रसे जलस्राव, बार-बार छीकें आना, जुकाम, नाकमेंसे पतला श्लेष्मस्राव, ज्वर, मुंहमें लाल दाने होना और व्याकुलता, ये सब रोमान्तिकाके सामान्य लक्षण हैं । इस अवस्थामें त्रिभुवनकीर्ति रस देनेसे रोमान्तिका विष बाहर आ जाता है इस विकारमें बहुधा ३-४ दिनमें ज्वर, कास आदि बढ़ जाते हैं । श्वसनक और श्लैष्मिक सन्निपातके लक्षण कुछ-कुछ भासते हैं; तथा पिटिकाएं आधी बाहर आजाती हैं; ऐसी बढ़ी हुई परिस्थितिमें भी त्रिभुवनकीर्ति रसका उत्तम उपयोग होता है ।

(औ० गु० ध० शा०)

सूचना—पित्तप्रधान ज्वरमें यह औषधि न दें । कदाच देनी पड़े, तो प्रवालपिष्टी या अन्य पित्तशामक औषधि मिलाकर देवे ।

(१२) त्रैलोक्यचिन्तामणि रस ।

विधि—रससिद्धर, हीराभस्म, सुवर्णभस्म, रौप्यभस्म, ताम्रभस्म, लोहभस्म, अभ्रकभस्म, शुद्ध गन्धक, मुक्ताभस्म, शंखभस्म, प्रवालभस्म, शुद्ध हरताल, शुद्ध मैन शिल, इन १३ ओषधियोंको समभाग मिलाकर चित्रकमूलके क्वाथके साथ ४ दिन तक खरल करे । पश्चात् आक का दूध, निर्गुण्डीका क्वाथ जमीकन्दका रस और और थूहरका दूध, इन चार द्रव्योंमें ३-३ दिन तक क्रमशः खरल करें । फिर शुद्ध पीले रंगकी बड़ी कौड़ियोंमें इसे भरें; और सोहागेको आकके दूधमें खरल करके कौड़ियोंके मुंहको बन्द करें । सब कौड़ियोंको दो सरावमें भर; कपड़मिट्टी कर, सुखाकर गजपुट अग्नि देवें । स्वांग शीतल होने पर कौड़ी सह इस ओषधिको खरल करे; और इसके साथ समान परिमाणमें रससिद्धर और रससिद्धरका चतुर्थांश वैक्रांत भस्म मिलाकर सहिजनेके मूलके क्वाथकी ७, चित्रकमूलके क्वाथकी २१, अदरखके रसकी ७ और जम्भीरी नींबू या विजौरेके रसकी ७ भावना दे । फिर शुष्क चूर्ण बनाकर सोहागेका फूला, शुद्ध बच्छनाग और कालीमिर्च, तीनों उक्त चूर्णके १।४—१।४, तथा लौग, सोंठ, हरड़, पीपल, जायफल, ये प्रत्येक बच्छनागके चतुर्थांश मिलाकर विजौरेके रस और अदरखके रसकी १-१ भावना देनेसे यह रस सिद्ध होता है । (यो० र०)

सूचना—रससिद्धर, हीराभस्म, आदि १-१ तोला लेने पर इसका वजन ९ सेर लगभग हो जाता है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से २ रत्ती तक शहद-पीपल, व । अदरखके रस और शहद अथवा सोंठके क्वाथ और गुड़के साथ देवे ।

उपयोग—यह रसायन सब रोगोंको दूर करनेके लिये विविध अनुपानोंके साथ दिया जाता है । यह अग्नि, बल, तेज और वीर्यको बढाता है; विपका हरण करता है; और जरी-को दृढ़ बनाता है । इसके सतत सेवनसे अकालमृत्यु और वृद्धावस्था

दूर होती है, तथा शरीर पुष्ट होता है । कास, क्षय, श्वास, वात, विद्रधि, पाण्डु शूल ग्रहणी, रक्तातिमार, प्रमेह, प्लीहा, जलोदर, अश्मरी, तृषा, शोफ, हलीमक, उदर लूताविष, मूत्रच्छ्रा, भगदर, विविधज्वर, अर्श, कुष्ठ, माध्य और अमाच्य व्याधियाँ, ये सब इसके सेवनसे दूर होती हैं ।

त्रैलोक्यचिन्तामणि तीक्ष्ण और उष्ण है । अन्तर अवयवोंमें विशेषतः हृदय, फुफ्फुस वातवाहिनिया और वातवाहिनीकेन्द्रको तत्काल उत्तेजित करता है, तथा शरीरमें नूतन बलका संचार करता है । इस दृष्टिसे यह रस त्रय, वीर्यवद्धक, ओजस्कर और जीवनीय है । इसका उपयोग करनेके समय इस वात पर उदय देना चाहिये कि, पित्तदोषकी वृद्धि तो नहीं हुई है, अथवा पित्तदोषका सायमें अनुबन्ध तो नहीं है । कफदोषकी वृद्धि, कफना अनुबन्ध या कफात्मक दोषप्रकोप होनेपर इस औषधका उपयोग उत्तम प्रकारसे होता है ।

इन्फ्लिक् सन्निपात (Influenza) और श्वसन कर सन्निपात (Pneumonia) तथा श्रेष्ण वृद्धिके विविध प्रकारों पर इस रसायनका अच्छा उपयोग होता है । विशेषतः इन रोगोंकी अंतिम अवस्थामें इस औषधिका उपयोग करना चाहिये ।

जिस तरह अन्य उत्तेजक औषधियाँ उत्तेजना बढ़ाकर फिर विपरीत अवसाद-कताकी प्राप्ति कराती हैं, उस तरह इस औषधिके उत्तेजक कार्यके पश्चात् पुनः हृदय या नाडीमें क्षीणता नहीं आती । यह इस औषधिमें महान् मद्गुण है । इसके सेवनसे हृत्मानिध भागमें रक्तवाहिनिया विकसित होकर हृदयका कार्य उत्तम प्रकारसे होता है ।

इसका उपयोग हृदयके शूल पर उत्तम प्रकारका होता है । कफप्रधान या कफवात-प्रधान दोष पर यह प्रयुक्त होता है ।

रक्त-दबाव या आवश्यक प्राणवायुकी पूर्तिमें न्यूनता होने पर अन्तरावयवोंकी दुर्बलता प्राप्त होती है, फिर वे अपना कार्य नियमित नहीं कर सकते । इस स्थितिमें त्रैलोक्यचिन्तामणि उपयोगी है ।

अकस्मात् जघात या मानसिक आघात होनेपर जब हृदयकी क्रिया क्षीण होती है, और नाडीमदता, प्रसवेद, चक्कर, ब्रेह्मोणी, भयकर व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होने हैं, तब ऐसी परिस्थितिमें त्रैलोक्यचिन्तामणिका सार्थ अति उत्तम होता है । कारण, हृदय औषधियोंमें इस रसका स्थान बहुत ऊँचा है । इसका प्रभाव हृदय, फुफ्फुस और मध्यम कोष्ठपर अधिकार रखनेवाली सब वातवाहिनियोंके केन्द्रस्थान और सहनार पर होता है । इन सबको यह रसायन शक्ति प्रदान करता है, और सबको प्राणवायुकी प्राप्ति मलीभांति कराता है । इस हेतुसे ये सब इन्द्रियाँ उत्तेजित होती हैं ।

रससन्ध्या और इन्फ्लिक् सन्निपात, म्वतन होने एव वातकफ ज्वर, आंत्रिक ज्वर या अथ ज्वरके उपद्रवरूप उत्पन्न होनेपर उर स्थानमें शोध और फिर कफमचय, यह

वस्तुस्थिति प्रतीत होती है । इन सन्निपातोंमें प्रारम्भके कुछ दिनोंतक दोष-द्रव्योंका विवेक करना पड़ता है । परन्तु उपद्रव उत्पन्न हो जानेपर बहुधा एक ही अवस्था प्राप्त होना संभव है । वह यह कि, उरःस्थानमें कफसंचय होकर फुफफुसोंके कोषसमूह और श्वासवाहिनियां कफसे रुद्ध होते हैं । उनको आवश्यक प्राणवायु नहीं मिल सकता । परिणाममें हृदयके चारों ओर रक्तकी सम्यक् पूर्ति नहीं होती । इस कारणसे वातवाहिनियोंसे मिलने वाले वायुकी पूर्ति भी इन अवयवोंसमूहोंको अच्छी तरह नहीं होती । आगे उस कफका संचय बढ़कर श्वसनमार्ग, रक्ताभिसरण मार्ग और वातमार्ग, सब रुद्ध होकर रोगी कालवश हो जाता है ? इस स्थितिमें यह रस उत्तम कार्य करता है । इसके योगसे श्वासवाहिनिया उत्तेजित होकर संचित कफकी बाहर फेंकनें लगती हैं । हृदयके समीप रक्तवाहिनियाँ विकसित होकर अभिसरण क्रिया सम्यक् करने लगती हैं; और वातवाहिनिया उत्तेजित होकर सर्वत्र प्राणवायु पहुंचाने लगती हैं । इस तरह इस त्रैलोक्यचिन्तामणिका कार्य तीनों प्रकारसे होने लगता है ।

हृदयशूल- होनेपर 'स्तम्भ, सर्वाङ्गमें भारीपन, हाथ-पैरोंमें शून्यता, हाथ पैर भारी हो जाना, जिह्वामें शून्यता आना, पीठ और सर्वाङ्गमें भनभनाट, मुँहमें जल आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस हृच्छूलका कारण शीतोपचार या वर्षाऋतुमें वर्षा हो जानेपर शीतल वायु हो, अथवा कास श्वासके विकारके पश्चात् श्लेष्म संचित होकर या अनेक दिनों तक रहनेवाले सान्निपातिक ज्वरके अन्तमें कफसंचय होकर अथवा मनोव्याघातके बिना कफसंचय उपस्थित हुआ हो, तो उसपर त्रैलोक्यचिन्तामणिका प्रयोग करना चाहिये ।

यह रस अग्निको बढ़ाता है; परन्तु यह कार्य हिग्वष्टक सदृश उत्तानस्वरूपका दीपन कार्य नहीं है । हिग्वष्टक या अम्लरससे आमाशयकी श्लैशिक कला और पित्तोत्पादक ग्रन्थिया केवल उसी समयके लिये उत्तेजित होकर पाचक पित्तका स्राव कराते हैं । यह कार्य अधिक कालके लिये नहीं है । इसके विपरीत त्रैलोक्यचिन्तामणिका कार्य अति प्रभावशाली, वीर्यवान् और स्थिर होता है । इस रसायनका कार्य आमाशय, ग्रहणी, यकृत, अग्न्याशय और अन्त्रपर होता है । इतना ही नहीं आंतमें रही हुई रसांकुरिकाओं (संशोषियों—Intestinal Villi) की संशोषण क्रिया, रस-रक्तमें मिलनेके पश्चात् उसकी रूपान्तर क्रिया एवं रक्तमेंसे उत्तरोत्तर धातु बनानेकी क्रिया, सबपर इसका परिणाम होता है । इन सबसे कफ विकृति विशेषतः कफके गाढ़ापन, चिकनापन और स्थिरपन, ये गुण बढ़कर नाड़ियाँ रुद्ध हो गई हों, और उसके हेतुसे रक्त और प्राणवायुकी योग्य पूर्ति न होनेसे मंदाग्नि हुआ हो, तो त्रैलोक्यचिन्तामणि रस देनेसे कफकी विकृति नष्ट होती है । सब अवयवोंका रक्त और वायु अच्छी तरह मिलने लगता है । फिर पाचक अग्नि प्रदीप्त होकर योग्य पचन

कगते लगता है । इस दृष्टिमें मूलग्रन्थमें 'अग्नि दीपयते' यह गुणधर्म दर्शाया है ।

स्नायुआके योगमें विविध क्रिया सरलतापूर्वक योग्य होनेसे शरीर सबल रहता है । परन्तु स्नायुआकी क्रिया योग्य तब हो सके, जब उनपर और वातवाहिनियोंपर वायुका कार्य उत्तम रीतिसे होना रहे । जब कफसरोपमें वायुका मम्यक् कार्य नहीं होता, तब निर्मलताकी प्राप्ति होती है । ऐसी अवस्थामें त्रैलोक्यचिन्तामणि देनेमें कफसरोध दूर होता है, वायुका कार्य योग्य रूपसे होने लगता है, तथा बड़की वृद्धि होती है ।

शारीरिक दुर्गमे सत्वरूप ओजकी कल्पना आयुर्वेदने स्पष्ट की है । इसके समान कल्पना आयुर्निक वैद्यकमें नहीं मिलती । यह ओज हृदयमें है, और ममग्र शरीरमें फैला हुआ है । इसकी सुस्थितिपर शारीरिक सब व्यापार अवलम्बित है । ओज अच्छी तरह उत्पन्न कर उसके सारे शरीरमें फैलानेका कार्य इस त्रैलोक्यचिन्तामणि द्वारा होता है । इसी गुणके हेतुमें हृदय जब क्षीणतर होने लगता है, तब तत्त्वाल उत्तेजना देनेके लिये इस रसायनका उपयोग किया जाता है ।

शरीरमें उत्पन्न होनेवाले विविध मेन्द्रिय विषका रक्तमें शोषण होकर कफप्रधान या कफवातप्रधान लक्षण उत्पन्न होनेपर इस औषधका उत्तम उपयोग होता है । कफ-प्रधान कास और श्वासमें इस रसायनका अच्छा उपयोग होता है ।

पक्षाघातकी अन्तिम अवस्था या अन्य वातव्याधिके अन्तमें रोगी अत्यन्त क्षीण निबल और ओजक्षययुक्त होनेपर इस रसकी योजना करनी चाहिये ।

मक्षेपमें, त्रैलोक्यचिन्तामणि रस हृद्य, ओजस्कर, अग्निप्रदीपक, बलवर्द्धक और वातुसाम्य लानेवाला है । अत्यन्त वीर्यवान और तीव्र होनेसे इसका उपयोग विशेषतः कफप्रधान और कफवातप्रधान विकृतिपर होता है । जब स्नातमें कफसे रुद्ध होती है, तब इस रसका उपयोग करना चाहिये । (औ० गु० घ० शा० के आधारसे)

[१३] जयमङ्गल रस ।

विधि—सिंगरफमें निकाला हुआ पारद, शुद्ध गन्धक, सोहागेका फूलों का तत्रभस्म, वगभस्म, स्वर्णमाक्षिकभस्म, मंधानमव और सफेद मिच, प्रत्येक एक-एक तोला, मुवणभस्म २ तोले, लोहभस्म १ तोला और रौप्यभस्म १ तोला लें । सबको यथाविधि मिला, सरतकर, घतूरेके पत्तोंके रस, हारसिंहारेके पत्तोंके रस, दशमूलके क्वाय और चिगायतेके क्वायकी क्रमशः ३-३ भावना देकर आधा-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें ।

(मै० २०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती तब दिनमें २ से ३ समय जीरेके चूर्ण और शहदके साथ या रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—यह बड़ी दिव्य औषधि है । सब प्रकारके ज्वरोंको दूर करती है,

और मस्तिष्कमें पहुँची हुई ज्वरकी उष्णताको दूर करके उसे शान्त बनाती है। बहुत कालका पुराना महाघोर जोर्णज्वर, साध्य और असाध्य आठों प्रकारके ज्वर, वातपित्त आदि भिन्न-भिन्न दोषोंसे होनेवाले सब प्रकारके ज्वर, सब प्रकारके विषम ज्वर, मेदोगत ज्वर, मांसाश्रित ज्वर, अस्थि और मज्जामें रहा हुआ ज्वर, अंतरवेग और बाह्यवेग वाला उग्र ज्वर, नानाप्रकारके दोषोंसे उत्पन्न ज्वर, शुक्रगतज्वर तथा अन्य सभी प्रकार के ज्वरोंको यह रसायन दूर करता है। बलवीर्यकी वृद्धि करता है; तथा सर्व रोगोंको नष्ट करता है।

अनेक समय विषमज्वर कई दिनों तक त्रास पहुँचाता रहता हो; जो मुद्दती ज्वर, ओषधि या पथ्यमें भूल होनेसे २-२ मास तक या इससे भी ज्यादा समयका हो गया हो, अन्य किसी भी प्रकारके ज्वर, जीर्ण होकर मांस आदि धातुके आश्रित रहे हुए हो, और शीतल उपचारसे तथा गरम उपचारसे भी बढ़ जाते हों; ऐसे सब ज्वरों को समूल नष्ट करनेके लिये यह रस अद्वितीय है।

इस रसके सेवनसे मस्तिष्कमें स्थित उष्णता उत्पादक और नियामक केन्द्र-स्थान सबल बनाते हैं; अन्तरमें रहे हुए ज्वरके कीटाणु नष्ट हो जाते हैं; सेन्द्रिय विष जल जाता है, निद्रा आने लगती है। दाह शमन हो जाती है; कफ सरलतासे निकल जाता है, दुष्ट कफकी उत्पत्ति बन्द हो जाती है, वातवाहिनियाँ बलवान् बनने लगती हैं; मन प्रफुल्लित बनाता है; एवं धुधा प्रदीप्त होने लगती है। परिणाममें थोड़े ही दिनोंमें शरीर नीरोग, तुष्ट और तेजस्वी बन जाता है।

जब ज्वरविष रक्त आदि धातुओंमें लीन रहता है; वात, पित्त, कफ, तीनों धातु निर्बल हो जानेसे जीवनीय शक्ति ज्वरविष या कीटाणुओंको नष्ट करनेमें असमर्थ हो गई हो; हृदयकी शिथिलताके हेतुसे बच्छनागप्रधान ओषधि अनुकूल न रहती हो; या अधिक अवसादकता लाती हो; तब विषघ्न, ज्वरघ्न, बल्य, हृद्य और पचनेन्द्रिय की सशोधक गुणयुक्त औषधकी आवश्यकता है। ये सब गुण जयमंगल रसमें अवस्थित हैं।

जुखाम होने या शीतलवायु लग जानेके बाद कफप्रकोप होकर ज्वर आजाता है। फिर योग्य उपचार यथा समय न होने या अपथ्य सेवन करनेपर कफदूषित होता है, अति चिपचिपा और दुर्गन्धमय बन जाता है। फिर खांसी चलती रहती है और श्वसन संस्थाम खिचाव होता है। भीतरसे कफकी दुर्गन्ध आरही है, ऐसा बारबार रोगीको भास होता है। ज्वर १००° लगभग बना रहता है। इस कफको सरलतासे बाहर निकालनेके लिये सितोपलादि लऊकसपिस्तां या कफकर्तन रस आदिकी योजना की जाती है। किन्तु नयी कफोत्पत्तिको रोकने और ज्वरका दमन करनेके लिये साथ साथ जयमंगलका सेवन कराना आगीर्वादिके समान है। इसके सेवनसे राजयध्माकी प्राप्तिका भय दूर होता है और रोग सरलतासे शमन हो जाता है।

जब राजयक्ष्मामें ज्वर वेग अधिक रहनेसे व्याकुलता और निर्वलता अधिक आई हो, तब सुवर्ण-प्रवान अन्य ओषधिका उपयोग नहीं होता, परन्तु यह रम न्यून मात्रामें निभंयपूर्वक दिया जाता है । इसके सेवनसे क्षयके कीटाणु और विष नष्ट होते हैं, और शारीरिक उत्ताप भी मर्यादित रहता है ।

बालक, स्त्रियाँ या कोमल प्रकृतिके पुरुष रात्रिको या असमय पर या अस्थान पर अकेले कभी चले जाते हैं तब वातवाहिनियो और मनपर आघात होकर अनेकोको ज्वर आजाता है, प्रलाप, भीति, दुष्ट-स्वप्न, जागृत अवस्थामें भी भयकी कल्पना, कम्प हृदयकी चंचलता और उन्मादके लक्षण सह ज्वर प्रतीत होता है । ऐसी अवस्थामें जयमगल रस देनेसे सत्वर उत्तम लाभ पहुँचाता है ।

ज्वरमें या विना ज्वरावस्थामें कभी शोक आदि कारणोंसे मानसिक आघात पहुँचने पर सांनिपातिक ज्वरकी संप्राप्ति हो जाती है । लक्षण अनेक सांनिपातिक ज्वरोंके साथ मिल जाते हैं, कुछ-कुछ भेद भी रहता है । वातवाहिनियाँ, वातवहा नाडी-केन्द्र सहस्रार और मन आदि शिथिल और दूषित हो जाते हैं । प्रलाप, अरुचि, विचार शक्तिका नाश, निद्रानाश, क्वचित् ज्वर और अतिसार, क्वचित् अतिसारका अभाव, नेत्रमें बार बार अश्रु आना, मुखमडल निस्तेज होजाना इत्यादि लक्षण प्रतीत होनेपर जयमगल रस देना चाहिये । जयमगल रससे हृदय, मन और वातवाहिनियोंके केन्द्र स्थान आदिवा सुरक्षण होता है, और रोगनिवृत्तिमें अच्छी सहायता मिलती है ।

(१४) दुर्बलजेता रस ।

विधि—शुद्ध बन्धनाग २ तोले, वराटिका भस्म ५ तोले और कालीमिच ९ मोठे मिलाकर खरल करें । फिर अदरखके रसमें ३ घण्टे खरल करके मूगके समान गोलियाँ बनालें । (यो० २०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ समय जल्के साथ ।

उपयोग—यह रस दुष्ट जलवायु-जनित ज्वर, जुकामसहितज्वर, शीतज्वर, अजीर्ण, मदाग्नि, आमवृद्धि, आफरा, मलावरोध, शूल, कास आदि रोगोंको दूर करनेमें अति हितकर है ।

इस रसके सेवनसे कफदोष-दृष्टि कम होती है । पेशाब साफ आता है, पाचक पित्तकी शुद्धि होती है, तथा अनिसार और अजीर्ण होते हैं ।

इस रसका उपयोग वर्षाऋतुमें कीचडके विषसे उत्पन्न ज्वरपर बहुत बन्धा होता है । ज्वर आने पर जड़ता, अगपर गीलापन, मुँहमें चिकनापन 1 र भीजापन, अङ्ग अकडजाना, उदरमें वायु भरा रहना और भारीपन, क्षुधानाश, भीठी और दूषित डकार आना, मलावरोध, पीठसे शमर तब शूल निकलनेके समान भासना, रुग्ण, भ्रान्तत्वमें भारीपन आदि कथप्रधान लक्षण प्रतीत होने ह । ऐंम समय पर

इस रसका प्रयोग किया जाता है ।

आमाशयस्थ कफदोष विकृत होनेपर आमाशयके स्रावमें अम्लता और पिच्छलता कम होती है । इस हेतुसे उदरमें भारीपन, क्षुधानाश, उबाक, मुखमें मधुर जल आते रहना, थोड़ा भोजन करनेपर भी सम्यक् पचन न होना, उदरमें आफरा ओर मंद-मंद व्यथा, मल दुर्गन्धयुक्त, पतला अयोग्य मिश्रण वाला होजाना, और मूत्र में पीलापन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इसपर दुर्जलजेता रस दिया दिया जाता है । इस रसके सेवनसे स्राव नियमित होता है; कफ-विकृति दूर होती है । फिर अपचन और अतिसारकी निवृत्ति होती है ।

इस ओषधिमें पारद न होने पर भी रसायन समान गुण होनेसे शास्त्रकारोंने इस ओषधिको "दुर्जलजेता रस" संज्ञा दी है । इस रसको अन्य आचार्योंने अमृतकला निधि, अमृतवटी और त्रिपुरभैरव आदि संज्ञा दी है ।

[१५] हेमगर्भपोटली रस ।

विधि—शुद्ध पारद, ताभ्रभस्म और गन्धक १-१ तोला, सुवर्ण भस्म (या वर्क), चांदीभस्म, लोहाभस्म और रससिंदूर प्रत्येक ६-६ माशे लेकर भेड़के दूध की ३ भावना देवें । फिर सोगठी (शिखरवाली गोली) बाँधकर सुखावें । इन सोगठियोंको पृथक्-पृथक् नये रेशमी कपड़ेमें दृढ़ बाँध, फिर सबको एक साथ एक कपड़ेमें रख डोरेसे बाँधकर हाँड़ीमें लटकावें । इस हाँड़ीके नीचे दँडा गन्धक उतना भरें कि गन्धक पिघलने पर उसमें ओषधिकी पोटली डूब जाय । कपड़ेकी बत्तीको तेलमें भिगोकर ताप देवें । ललभग आध घण्टेमें गन्धक पिघलनेपर ओषधि पचन होने लगती है, फिर आध या एक घण्टेमें पाक होजाता है । पश्चात् पोटली निकालकर शीतल होने देवें । पश्चात् सोगठियोंको गरम, पानीसे धो लेवें । फिर ऊपर लगी हुई गंधकको चाकूसे छीलकर साफ कर लेवें । (वै० चि० सा०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती तक पानी या अदरखके रसमें घिसकर पिलावें । दिन में २ से ४ समय दो-दो घण्टेके बाद देवें ।

उपयोग—हेमगर्भपोटलीरस, त्रिदोष, मूर्छा, शीताङ्ग श्वास, कफ, निमोनिया आदि दोषोंको तुरन्त दूर करके रोगीको सचेत बनाता है । श्वसन सन्निपात (निमोनिया) आत्रिक सन्निपात (मधुरा) और अन्य सन्निपातोंमें हृदयक्षीणता, शरीरमें अधिक शीतलता, श्वासका वेग मंद और नाड़ीका वेग अधिकाधिक क्षीण होता जाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे समयपर इस रसायनका सेवन करानेसे ये सब तीव्र लक्षण सत्वर-गमन हो जाते हैं । एवं सन्निपात आदि रोगोंमें मस्तिष्क शून्य होकर रोगी बेसुधहो जाता है, तब यह ओषधि अमृत समान गुण दर्शाती है, हृदयको उत्तेजना देती है; क्षय श्वास: कफ विकार, वातप्रकोप, मन्दाग्नि आदि दोषोंको दूर करती है, तत्र आतङ्गीमें उत्पन्न सेन्द्रिय विषको नष्ट करके रोगीको सचेत बनाती है ।

दूसरी विधि—शुद्ध पाण्ड ४ तोले, शुद्ध गन्धक २ तोले, मुवणं भस्म १ तोले
ताम्रभस्म ३ तोले और समोरपत्रा ६ भागे, इन सबको यथाविधि मिला घोकुवारके
रसमें ७ दिन खरल कर सोगडी बांधें। फिर इनको प्रथम विधिमें लिखे अनुसार
पचन करें। (श्री० गु० ध० शा०)

माना— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती तक आवश्यकता पर घिमकर दें

उपयोग—यह रस अतिशय तीव्र और उष्णवीर्य है इसका उपयोग अति
सम्हालकर करना चाहिये। यह औषधि आयुर्वेदके अमूल्य औषधरत्नोंमेंसे एक उत्तम
रत्न है। अनेक बार इस रसमें अल्पतः पराभाष्याको पहुँचे हुए अमाध्य और
मृत्युमुखमें प्रवेश करनेके लिये नवार रोगियोंको जीवनदान दिया है। इतना होने पर
भी इसका दुरुपयोग होनेसे रोगीको त्रास और बढ जाता है। इस रसके मेवनसे
तत्काल नाडीका वेग बढ जाता है, नाडीके स्पन्दन नियमित होते हैं, एव रक्ताभिर्गण
त्रिया सबल बनती है।

हेमगर्भका उपयोग मात्रिपातिक ज्वरकी अन्तिम अवस्थामें बहुत अच्छा होता
है। आन्त्रिक सन्निपात (मोनीकरा), श्वसनक सन्निपात (न्युमोनिया) श्लेष्मक
ज्वर (एन्फ्लुएन्जा) या अन्य सन्निपातकी अन्तिम दशामें शरीर शीतल होने लगता
है, श्वास बढ जाता है, नाडी अति मन्द और ठिस होजाती है, तन्द्रा आ जाती है,
शरीरपर विशेषतः कपाज पर शीतल आता है, यह ल्पेद अधिनर आता है, और
हाथ-पैर शीतल आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। ऐसी अवस्थामें यह रस अति उपयुक्त
है। यह अवस्था होनेपर शारीरिक उत्ताप अति कम होनेपर इपका कार्य अति उत्तम
होता है। विशेषतः श्लेष्मक और श्वसनकमें तो यह अत्युत्तम माना गया है। परन्तु
इस स्थितिमें उपयोगी होनेवाले हृदयोत्तेजक औषधको श्लेष्मक आदि सन्निपातोंकी विल्कुल
प्रथमावस्था या द्वितीयावस्थामें देनेपर अति हानि होती है ज्वर भयकर बढ जाता है,
नाडी वेगमें चलने लगती है, तथा किसीकिसी रोगीके मुहमें रक्त गिरने लगता है।

ऋतुपरिवर्तनमें होनेवाले अतिमार (अपचनजनितविमूचिका) और जन्तु-
जन्य विमूचिकाम अत्यधिक दस्त लग जानेपर नाडी और हृदयकी गति क्षीण हो
जाती है, फिर श्वास प्रकोप हो जाता है, उदर देखनेपर बैठासा भासता है।
भयकर तृषा व्याकुलता, हाथ-पैर और समस्त शरीर शीतल आदि लक्षण उपस्थित
होने हैं। अन्तमें नाडी विल्कुल डोरी सदृश और ध्रिय हा जाती है, क्वचित् नाडी
हाथको भी नहीं लगती। इस स्थितिमें हेमगर्भ रस अति उपयुक्त है। यह रस
अदरकके रसमें घिस, थोडा शहद मिलाकर देना चाहिये। जैसे-जैसे माना शोषित
होती है, जैसे-जैसे प्रकृति मुघरने लगती है।

तमक, प्रतमक, ऊर्ध्व और महाश्वासमें हेमगर्भका अच्छा उपयोग होता है ।

परन्तु खूब सम्हालपूर्वक कम मात्रामें देना चाहिये ।

अपतन्त्रक आदि वातरोगमें तन्द्रा, भ्रम, संन्यास, आदि लक्षण होनेपर कफाधिकता हो, तो इसका अति उत्तम उपयोग होता है ।

उरस्तोय और कुशीशूल विकारमें ज्वर कम होने और नाड़ीकी क्षीणता बढ़ने पर हेमगर्भपोटली रस देना चाहिये ।

प्रसूताके वातप्रकोपमें हेमगर्भ अति उपयुक्त है । प्रसवकालमें प्रसव-वेदना कम होकर नाड़ी क्षीण होनेपर हेमगर्भपोटली रस दिया जाता है ।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

सूचना—हेमगर्भपोटली रसका अनधिकारी पर प्रयोग होनेसे शारीरिक उत्ताप खूब बढ़ जाता है । क्वचित् मृत्यु होजानेके बाद भी शरीरोष्ण अधिक रहती है । हेमगर्भ देनेके पश्चात् अन्य औषधिका कार्य बहुधा नहीं होसकता । हेमगर्भकी शरीरपर होनेवाली उत्तेजक क्रिया शमन होनेपर अन्य औषधिका प्रयोग होसकता है ।

[१६] पञ्चवक्त्र रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक सोहागेका फूला, पीपल, कालीमिर्च और शुद्ध बच्छनाग, इन ६ औषधियोंको समभाग मिला, काले धतूरेके पक्के रसमें एक दिन खरल कर (टीकाकारके मतानुसार ७ भावना देकर) मूँगके बराबर गोलियां बांधें । (शा० सं०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ समय तक ३-३ घण्टे पर अदरखके रस और शहदके साथ दें । ऊपर त्रिकटु मिला हुआ आकके मूलका कषाय पिलावें ।

उपयोग—पञ्चवक्त्र रस अति उष्णवीर्य, तीक्ष्ण व्यवायी और पीड़ाहर है । कफप्रधान सन्निपातमें वातानुबन्ध होने पर पञ्चवक्त्रका उपयोग अति लाभदायक है । पित्तानुबन्धमें उपयोग नहीं करना चाहिये । कफवातात्मक सन्निपात और वातश्लेष्म-ज्वर (Influenza) में यह रस विशेष लाभदायक है । पूयमेहके तीक्ष्ण दर्द, मूत्रावरोध, पूय और शोथ आदिने पञ्चवक्त्र रस देनेसे पेशाब साफ आकर तीक्ष्ण दर्द सत्वर दूर होता है ।

श्लेष्म-प्रधान सन्निपातमें कफसंचय होने पर इस रसकी योजना करनी चाहिये । कफसंचय होनेपर कंठमें घरघर आवाज, नाड़ी भारी और तेज, श्वासोच्छ्वासके वेगकी वृद्धि, ज्वरवेग मध्यम, भ्रम, प्रलाप, हाथ-पैर पटकना, शिर हिलते रहना कफ गिरने पर किञ्चित् अच्छा लगना, कफ न निकलने तक अधिक त्रास, तन्द्रा, शरीरमें भारीपन, त्वचामें गीलापन आदि लक्षण होते हैं । इसपर इस रसका

उत्तम उपयोग होता है ।

कफ सन्निपातकी इस अवस्थामें त्रैलोक्यचिन्तामणि, हेमगर्भ, कालकूट, पञ्च-सूत, समीरपत्रग, मल्लमिन्दूर, इन सत्रका पृथक्-पृथक् लक्षणानुरोधमे उपयोग होता है । पञ्चवक्त्रके लिये विशेष चिन्ह है कि, कफके माय वातका अनुबन्ध होना चाहिये ।

श्वसनक सन्निपात (न्यूमोनिया) में विरकुल प्रारम्भमें इस औषका उपयोग उत्तम प्रकारसे होता है । तीक्ष्ण पार्श्वपीडा होकर चारो ओर फैलाना, साय-साय श्वास लेनेमें त्रास, श्वसोच्छ्वासके साथ वेदनावुद्धि, किञ्चित् चलने पर दर्द होना, स्थिति रहे तब पश्व-पीडाका बल कम प्रतीत होना, सँक करने पर कच्छा लगना, स्नेह स्वेद उपचार करने पर भी प्रारम्भमें अच्छा लगकर पुन पीडा पूर्ववत् होनी, पीडित स्थान पर दबाकर बांधनेसे पीडा कम भासना, सन्धि-मन्धिमें (अँगुलियोंके संधानोंभी) वेदना, नेत्रपर भारीपन, निद्रानाश, अङ्ग अकड जाना, अगको स्पर्श भी सहन न होना मध्यम ज्वर-वेग होनेपर भी सहन न होना, मन्द-मन्द प्रलाप और अर्द्ध वेहोशी आदि लक्षण होते हैं । इस सन्निपात ज्वरमें पञ्चवक्त्रका उपयोग उत्तम प्रकारका होता है ।

वातक प्रधान ज्वर और ग्लैट्मिक सन्निपात (इन्फ्लुएन्जा) में वेदना अधिक तन्द्रा, आलस्य, सर्वाङ्ग पीडा, पर्वभेद देहमें गीलापन आदि लक्षण होनेपर इस रसका उपयोग करना अति हितकर है । (ओ० गु० घ० शा०)

सूचना—७ भावना देकर रस तैयार करनेपर यदि किमीको घतूरेका नशा आवे, तो दही भात खिलाना अथवा नीबूका रस पिलाना चाहिये ।

[१७] मृत्युञ्जय रस ।

विधि—नीबूके रससे शुद्ध किया हुआ हिगुल २ तोले, शुद्ध वच्छनाग, गन्धक, कालीमिर्च, सोहागैका-फूला और पीपल, प्रत्येक १-१ तोला ले । मक्खो यथाविधि मिला अदरखके रसमें ३ दिन खरल करके मूँगके बराबर गोलियाँ बनावें ।

(यो० र०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें ३ ममय अदरखके रस या जलसे दें ।

विविध अनुपान—मव प्रकारके ज्वरमें सहद ।

वातज्वरमें—दहीका तोड ।

दारुण सन्निपातमें—अदरखका रस ।

जीर्णज्वरमें—नागरबेलके पानका रस और सहद या पीपल-सहद ।

निमोनियामें—तुलसीका रस ।

अजीर्ण ज्वरमें—जम्भीरी नीबूका रस ।

विषम ज्वरमें काला जीरा और गुड ।

पक्षाघात और आमवातमें—त्रैलपत्रका म्वरस और सहद ।

दानज्वर और कफज्वरमें—लवणादि पाचन ।

लवंगादि पाचन—लौंग १ माशा, काली मिर्च ३ माशे, सोंफ, पोदीना मुलहठी, सोंठ और गिलोय १-१ तोला लें। सबको मिला क्वाथ कर ३ हिस्से करें। दिनमें ३ समय ३-३ माशे मिश्री मिला कर पिलावें।

उपयोग—सर्व प्रकारके कफज तथा वातकफ-प्रधान नवीन ज्वर, विषम ज्वर, जीर्णज्वर और सन्निपातका नाश करता है। अतिसार और कृमि-रोगमें भी उपयोगी है।

इस रसके सम्बन्धमें रसचण्डांशुकारने लिखा है कि:—

अव्यक्तः सिद्धिदः शुद्धो रोगघ्नः कीर्त्तिवर्धनः।

यशःप्रदः शिवः साक्षात् मृत्युञ्जयरसः स्मृतः ॥

यह मृत्युञ्जय रस अव्यक्त, सिद्धिदायक, शरीर-शुद्धिकर, रोगहर, कीर्तिको बढ़ाने वाला, तथा यशकी प्राप्ति करानेवाला साक्षात् मृत्युञ्जय (भगवान् सदाशिव) रूप ही है।

यह रस कफघ्न और स्वेदल है। अन्त्रस्थ मल और आमका पाचन कराता है, तथा विषको पसीना और मूत्र द्वारा निकाल कर ज्वरको शमन करता है। पूयमेह (सुजाक) के तीक्ष्ण प्रकोप, मूत्रजलन, और मूत्रनलिकाके शोथको १-२ दिनमें ही दूर करता है।

कफज्वरमें नासिका, कण्ठ, श्वासवाहिनियां और फुफ्फुसोंमें कफ दुष्ट होने पर और वह भी बिल्कुल उत्तान स्वरूप (मामूली ऊपर-ऊपरके) होने पर ज्वरवेग मध्यम, आलस्य, मुखम मीठापन और चिकनापन, वार-वार पेशाब आना, मूत्रका सफेद रंग अङ्गमें भारीपन, हाथ-पैर टूटना आदि लक्षण प्रतीत होने पर मृत्युञ्जय रस अदरखके रस और शहदके साथ देना चाहिये।

वातकफप्रधान ज्वरमें जुकाम कास और सारा अङ्ग टूटना, ये लक्षण होने पर मृत्युञ्जय रस देना अति उपकारक है।

अपचनसे आये हुए ज्वरमें इस रसको जम्भीरी नीबूके रसके साथ देनेसे चलेदन कफकी शुद्धि होती है; पाचक पित्त सबल बनता है; और अजीर्ण दूर होकर ज्वरकी निवृत्ति होती है।

श्लैष्मिक और श्वसनक सन्निपातकी प्रारम्भिक अवस्थामें कफाधिक्य होने पर इस रसका उपयोग होता है। पित्ताधिकता होने और रक्तमिश्रित कफ पड़ने पर इसका प्रयोग नहीं करना चाहिये।

मलेरियामें क्विनाइन अच्छा लाभ पहुँचाती है, तथापि किसी-किसीको हानि भी पहुँचा देती है। ऐसे रोगियोंको क्विनाइन अधिक दिन देनेसे ज्वर विशेष प्रकुपित होता है और वातुओंमें लीन होजाता है, फिर जल्दी नहीं छोड़ता। क्वि-

नाइनके समान अपथ्य सेवन करने वालोका मलेरिया ज्वर भी धातुओमें लीन होकर दृढ हो जाता है। ज्वर १०१° से १०४° तक बढ जाता है। ऐसी अवस्थामें अनेकोको गिरमें भारीपन, प्रतिश्याय, कफकास आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उमके लीन और उत्तान विपको जलाकर ज्वरको दूर करनेके लिये मृत्युञ्जय रस अधिक हितकारक है। १—१ रत्ती रसको सोठ, नागरमोथा और घनियाके क्वायके साथ दिनमें दो बार देते रहनेसे दूसरे ही दिनसे ज्वर कम होने लगता है। उष्णता अधिक हो, तो प्रवालपिष्टी २-२ रत्ती मिला देवें।

सूचना—कफप्रधान घोर तीव्र ज्वर पूर्ण मात्रा दीजाती है। परन्तु अतियोग होने पर हृदयको हानि पहुँचती है। स्त्री, बालक, वृद्ध, और निर्बलोको मात्रा शक्ति अनुसार देवें। छोटे बच्चोको भी उचित मात्रामें यह दिया जाता है।

पित्तप्रधान ज्वरमें इस रसका उपयोग नहीं करना चाहिये।

[१८] महामृत्युञ्जय रस ।

विधि—शुद्ध मल्ल, शुद्ध हरताल, शुद्ध वच्छनाग और शुद्ध जमालगोटा एक-एक तोला, हिंगुल और सफेद कत्या चार-चार तोले लेवें। सबका धारीक चूण कर सत्यानाशीके रसमें १२ घण्टे खरल करके आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बनावें।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें ३ समय अदरखके रसके साथ।

उपयोग—महामृत्युञ्जय रस ग्रन्थिक सन्निपात (Plague) को दूर करने में अति उपयोगी है। यह रस हृदयको उत्तेजना देता है, नाडियोमें रहे हुए कफ-आमका शोषण करता है, मलमूत्रावरोधको दूर करता है, तथा लसीका ग्रन्थिया और रक्तमें रहे हुए कीटाणुओको नष्ट करके प्लेगको दूर करेता है, एव अन्य कफप्रधान सन्निपातमें कफ और मलकी शुद्धिके लिये भी यह दिया जाता है।

सूचना—ज्वरका वेग भयंकर हो, रक्त गिरता हो, तथा दन्त पतन और गरम-गरम होता हो, तो यह रस नहीं देना चाहिये।

[१९] गदगुरारि रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध मेनसिल, लोहभस्म, अभ्रकभस्म आर ताम्रभस्म, प्रत्येक १-१ तोला तथा शुद्ध वच्छनाग ३ मासे लेवें। पहिले पारद गन्धककी कजली करें। फिर भस्म और वच्छनाग मिला, अदरखके रसमें १२ घंटे खरल करके आधी-आधी रत्तीकी गोलियाँ बनावें। इस रसका नाम अनेक आचार्यों ने 'ज्वरमुरारि रस' भी रक्खा है। (नि० २०)

मात्रा—३-१ गोली दिनमें २ समय निर्वाय जल अदरखके रस, तुलसी के

रस अथवा अन्य रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग—गदमुरारि रस आमप्रधान जीर्ण ज्वरोंका शमन करता है । यह रसायन अनेक दिनों तक रहनेवाले ज्वरोंमें धातुपरिपोषण-क्रमको धीरे-धीरे सुधार कर रोगको शमन करता है । जिन ज्वरोंमें दोष धातुओंके भीतर लीन रहता हो, उनमें ज्वरमुरारिका उपयोग अत्यन्त हितकर है । रसगतज्वर, पित्तज्वर, जीर्ण सन्निपातोंकी अच्छी रीतिसे चिकित्सा न हुई हो, ऐसे बहुत समयके पुराने विषमज्वर, श्वयकी प्रथमावस्थाका ताप, अतिसार सहित जीर्ण ज्वर आदि पर यह रसायन प्रयुक्त होता है ।

रसगत ज्वरमें अंगमें जड़ता, हाथ-पैर टूटना, उवाक, वमन, अरुचि, छाती में भारीपन, मुखमण्डल पर निस्तेजता और कृशता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं; ऐसे लक्षण होनेपर गदमुरारि रस देना चाहिये ।

कफके साथ रक्त गिरना, थूकमें रक्त आना, रक्त गिरने पर भी श्लैष्मिक या श्वसनक ज्वरके अन्य लक्षण न होना और फुफ्फुस आदि अवयवोंकी विकृति भी न हो, तथा तृषा, अंगोंका दाह, निकम्मा-निकम्मा विचार आते रहना, वमन, चक्कर, बेहोशी, प्रलाप, सन्धि-सन्धि में दर्द होना आदि लक्षण होने पर गदमुरारि रस ब्राह्मीके क्वाथ, वासा स्वरस या दूर्वामूलके फांटके साथ देना चाहिये ।

अति तृषा, बार-बार शौच और लघुशंका सर्वाङ्गमें दाह, हाथ-पैरोंके तलों में जलन, हाथ-पैरकी नाड़ियां खिचना, हाथ-पैर पटकना अतिशय व्याकुलता, पंखेंसे वायु करते रहने पर कुछ अच्छा लगना आदि लक्षण होने पर ज्वरमुरारि रस नागरमोथाके क्वाथके साथ देना चाहिये ।

अति प्रस्वेद, अति तृषा, बार-बार मूच्छ्रा, प्रलाप, वमन, मुंहसे दुर्गन्ध आना प्रस्वेद द्वारा देहमेंसे दुर्गन्ध निकलना, अरुचि, शरीरके किसी भी भागमें स्पर्श सहन न होना, आदि लक्षण होने पर ज्वरमुरारिरस सहद और जलके साथ देनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है ।

हाथ-पैरोंकी नाड़ियां खिचना सर्वाङ्गमें पीड़ा, श्वास, बेचैनी, वमन, अतिसार आदि लक्षण होने पर ज्वरमुरारि रसको प्रवालपिष्टी और श्रृङ्गभस्मके साथ मिला पिया-वाँसाके स्वरस या क्वाथके साथ दें ।

चक्कर आना हिक्का, खाँसी, शीत लगना या शरीर शीतल हो जाना, हाथ-पैर शून्य हो जाना, वमन, अन्तर्दाह, हृदय, मूत्राशय और पार्श्वभागमें वेदना, दीर्घ बलपूर्वक श्वास लेना आदि लक्षण होने पर इसे सुदर्शन चूर्णके क्वाथके साथ देनेसे तत्काल लाभ पहुँचता है ।

न्युमोनिया, इन्फ्लुएन्जा और मधुर ज्वर अति जीर्ण होनेपर तीव्र औषध

नहीं दिया जाता। ऐसे समय पर शनैः शनैः कार्य करनेवाले मीम्व ओषधि देनी चाहिये। ऐसी ओषधि गदमुरारि रस है। रसका उपयोग करके भुग्नेश, चित्त-विभ्रम और अभिन्यास मन्निपातकी जीर्णवस्थामें भी होता है।

विषमज्वरकी योग्य चिकित्सा न होने पर या प्रारम्भमें ही चिरकारी होने पर दीर्घकालस्थायी होता है। इस ज्वरमें निश्चित प्रकारका व्यक्त रूप नहीं होता अर्थात् चातुर्थिक सदृश चौथे रोज या सतत सनान सवदा ज्वर आता है, ऐसा नहीं। दिनमें कोई भी समय अनियमित रूपमें आना, कभी कम, कभी ज्यादा, कभी शीत लगकर, कभी बिना शीत लगे, कभी तृषा अधिक, कभी तृषा न लगना आदि अनियमितता होती है। ज्वर आने पर सर्वाङ्गमें दर्द, ज्वर चले जाने पर अच्छी तरह चलना-फिरना आदि लक्षण होते हैं। ऐसे ज्वरमें विषम ज्वरके कीटाणु या सेन्द्रिय विपरूप कारण स्पष्ट प्रकाशित नहीं होता। केवल ज्वर दीर्घ काल तक रहता है। परिणाममें कृशता भ्रान्ति, अपचन, निर्जलता, निस्तेजता, मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसे विकारमें ज्वरमुरारि रसका उपयोग किया जाता है।

क्षयकी प्रथमावस्थामें सामान्य ज्वर, शुष्क वात, सारे शरीरमें दर्द, नाडी का तीव्र वेग, तृषा, दाह आदि लक्षण होने पर इस रसके साथ प्रवालपिष्टी और शृङ्ग-भस्म देनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है।

जीर्ण शोफ, भोतरके अवयवोका शोफ, जिममें खामी, छाती और पसलियों में शूल निकलना, निश्चित समय पर सूक्ष्म ज्वर, अगमें भारीपन, कृशता, उदरमें सन्द-मन्द दर्द होना, आम गिरना, मलकी रचना अच्छी न होना आदि लक्षण गीण हो और प्रधान लक्षण ज्वर हो, तो ज्वरमुरारि रसका उपयोग करना चाहिये।

(बी० गु०ध० शा०)

- [२०] कालकूट रस ।

विधि—शुद्ध वच्छनाग १ भाग, शुद्ध पारद ३ भाग, शुद्ध आँवलासार गन्धक ५ भाग, शुद्ध मैन्सिल ६ भाग, ताम्र भस्म ४ भाग, सोहागेका फूल ६ भाग, शुद्ध हरताल ९ भाग, चित्रकमूल ९ भाग, त्रिकटु १२ भाग, त्रिफला १० भाग, भुनी हींग १ भाग और वच १ भाग लें। पहिले पारद और गन्धक मिलाकर कज्जली कर ताम्र भस्म, मैन्सिल, हरताल सोहागा और वच्छनाग शमश मिलावें। बादमें शोष ओषधियों का कपडछान चूण मिला, अदरपका रस, चित्रकमूलका क्वाथ, जम्भीरी नीबूना रस लहसुनका रस करञ्जके पत्तीका रस आकके मूलका क्वाथ, कलिहारीके मूलका क्वाथ, घतूरेके क्वाथ, नागरबेलके पानका रस, अकोल के मूलका क्वाथ सुहिजनेके मूलका क्वाथ, पक्वाल (पीपल, पीपलामूल, चव्य,

चित्रकमूल और सोंठ) का क्वाथ, बृहद् पञ्चमूल (वेल, अरनी, श्योनाक, गम्भारी और पाढलकी छाल) का क्वाथ, इन १३ ओषधियोंकी १—१ प्रहर तक भावना देकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१-१ गोली अदरखके रससे दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—कालकूट रस सब प्रकारके ज्वर और सन्निपातोंका नाश करता है । इस ओषधिके पाठके साथ लिखा है कि, इस रसके सेवनके पश्चात् रोगीको स्नान करावें, और चन्दन का लेप करें । एवं पथ्यम दही, खजूर आदि तथा ताम्बूल दें ।

यह रस अति तीक्ष्ण, उष्ण, विकाशी और व्यवायी है । इसमें मिलाये हुए द्रव्य ओर विविध उग्र भावनाओंके हेतुसे यह अति उग्र बना है । इसका उपयोग करने में खूब सन्महालना चाहिये । जब नाड़ी पूर्ण भरी हुई या डोरी सदृश हाथको भी न मालूम पड़ने वाली हो; नाड़ी हृदयके अवसादकत्वकी साक्षी देती हो; तथा किसी स्थानमेंसे रक्तस्राव न होता हो, तब इसका उपयोग करना चाहिये । वरना कालकूटके तीक्ष्णत्व आदि गुणोंसे रक्तस्राव बढ़ जाता है ।

इस रसके सेवनसे आध घंटेमें हृदयको अतिशय उत्तेजना आकर नाड़ीके वेगमें लगभग २०—३० स्पन्दन बढ़जाते हैं, फिर रक्त का दबाव भी बढ़ता है । अतः नेत्रमें लाली आदि लक्षण हों, तो यह रस नहीं देना चाहिये । भूल होने पर कभी-कभी इस रसायनके तीव्रत्वके हेतुसे रक्तवाहिनियाँ फटकर रक्तस्राव भी होने लगता है । रोगलक्षणके साथ औषधिकी उग्रता और हानिके लक्षण प्रतीत होने लगते हैं । सन्निपात कहनेसे उसकी कठिनता अवगत होजाती है; ऐसे समयपर अनुचित औषधिकी याजना होनेपर रोगी को त्रसि होनेका कहना ही क्या ? इस हेतुसे दुष्परिणामको अच्छी तरह समझकर उसका उपयोग करे । अतः दुरुपयोगसे बचनेके लिये इस औषधिके होनेवाले दुष्परिणाम और इसके विपरीत जीवनदान रूप लाभको हमने विस्तारपूर्वक समझाकर लिखा है । जिस स्थान पर हानिका संदेह हो; उस स्थानमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

यह रस कफप्रधान और वातसंसर्गी सन्निपातकी उत्तमोत्तम औषधि है । इसका मुख्य उपयोग ग्रन्थिक सन्निपातमें किया है; और इससे ग्रन्थिक सन्निपातमें अच्छा लाभ मिला है परन्तु इस औषधिके अवगुणका विचार किये बिना अधिक मात्रामें बार-बार प्रयोग किया जाय, तो हानि होने का भय रहता है ।

कफप्रधान सन्निपातमें निम्न लक्षण होनेपर कालकूट रस देना चाहिये । नाड़ी अतिमंद और भारी, सारा शरीर जड़, मस्तिष्क अतिशय जड़, यहाँ तक कि मस्तिष्क पर बड़ा पत्थर-बाँधने सदृश भास होना, मस्तिष्क चलाने या उठानेमें भी कष्ट होना, मस्तिष्क हिलाने के पहिले मस्तिष्क नहीं है, ऐसा

लगना जो विचार आवे वह दूसरोका है ऐसी भावना होना, ज्ञान, विज्ञान, मज्ञा आदि सर्व भावनाओंमें जडता आजाना अर्थात् अति प्रयत्नसे अति समय लगने पर कुछ विचार आना, मस्तिष्कमें अधिक पीडा न होना, यदि पीडा हुई तो वह गम्भीर स्वरूपकी होना, नेत्रपर भारीपन, नेत्रमें निस्तेजता, नेत्रकी पुतलीमें जडता, किसी ओर दृष्टि न डालनेकी इच्छा, प्रकाशकी चाह, अन्धकार, शीतल जल और शीतल स्पर्शमें अतीति, कभी-कभी नेत्रमेंसे गाढा क्षिपक्षिपात्नाव होना, नेत्रमें कुछ मोटा शतय है ऐसा लगना कभी-कभी नामिकामेंसे श्लेष्मत्ताव, नामिकासे वासका बोध न होना, गरम पदार्थ या तमाखू सू घनेपर अच्छा लगना, जिह्वा मोटी और जड हो जाने से उच्चारण अस्पष्ट, मन्द निकलना, जिह्वा पर सफेद मल आजाना, दाँत और जिह्वा पर कुछ शून्यता, जवाड़ेमें जडता, और किसी बात पर लक्ष्य देनेकी इच्छा न होना आदि लक्षण होने पर इम रसका उत्तम उपयोग होता है ।

कफवानात्मक विकृति होने पर श्वासोच्छ्वास अति कष्टसे चलता है, श्वापोच्छ्वासके मागमें कोई खास प्रतिबन्ध नहीं होता, कफम्यान विकृति कम होने पर भी कफदोष विकृति अधिक होती है । इम हेतुसे श्वासोच्छ्वास अति धीरे-धीरे चलता है । खाँसी भी विशेष नहीं होती, या गम्भीर होती है । कफकी गाँठ सफेद, गाढी, लसदार और बड़ी होती है । कफमें मोटा, खट्टा कोई स्वाद नहीं होता, नाडी मन्द और भारी होती है । एक मिनटमें स्पन्दन मत्वा ४० से ५० होती है । ऐसे लक्षण होने पर कालकूट रस अवश्य देना चाहिये ।

हाथ-पैर जड-पैरोंमें शून्यता, हाथ-पैर चलानेमें श्रास या अशक्ति, हाथ पैरमें देर-देरसे मन्द-मन्द आक्षेप आना (यह आक्षेप वातवाइजिनियोकी विकृतिसे आता है) और तन्द्रा आदि लक्षण होनेपर कालकूट रसकी योजना करनी चाहिये ।

वातकफप्रधान ज्वर (Influenza) से कफ-ससर्ग और वातके लक्षण होने पर कालकूट रस देना चाहिये । वातलक्षणोका स्वरूप सत्रिपातके लक्षणो म पहिले कहा है । इम ज्वरके प्रारम्भमें त्रिभुवनकोर्ति रसका उपयोग गुडूच्यादि ववाय (चिकित्सातत्त्वप्रदीप) के साथ बहुत अच्छा होता है । यदि पहिले से ही वह प्रयोग किया जाय, तो रोगकी वृद्धि नहीं होती । प्रारम्भमें उपेक्षा की जाय, तो कफ और वात लक्षण बढ जाते हैं । वात लक्षणमें दो प्रकार हैं । एक में रोगीकी आधी सुष, प्रलाप, भ्रम, अति प्रस्वेद, कण्ठ हिलते रहना, कभी-कभी बूम मारना और शारीरिक उताप १०२° से १९४° डिग्री होना आदि लक्षण होते हैं । उसपर महावातविध्वसन रस देवें । दूसरे प्रकारके वात लक्षणोंमें मद प्रलाप, जडता हाल-चाल अतिमद, मद ज्वर, नाँडोमें मदता आदि लक्षण होते हैं, इसपर काल कूट, तथा स्मृतिनाश और आक्षेप हो, तो स्मृतिसागर देना चाहिये ।

कालकूट रस, यह धनुर्वातकी प्रशस्त ओषधि है। यदि धनुर्वातमें कफप्रदान दुष्टी हो, तो कालकूट उत्तम लाभदायक है। गर्भपात होनेके पश्चात् होनेव लिये धनुर्वातमें इस रसायनका उपयोग होता है। गर्भपात होनेपर यदि शारीरिक व्यवस्था अच्छी रही, तो कोई विकार उत्पन्न नहीं होता। परन्तु अव्यवस्था होनेपर—मलिन हाथ या मलिन वस्त्र आदिका संसर्ग होनेपर—धनुर्वातकी उत्पत्ति होती है। इस प्रकारके धनुर्वातमें रक्तस्राव अधिक नहीं होता, या बिलकुल नहीं होता। इस बातका पहिले निर्णय कर लेना चाहिये। फिर रक्तस्राव किंचित् हो या न हो, तो कालकूट देना चाहिये। इससे शरीरमें धनुर्वातके कीटाणु-नाशक प्रतिविष या प्रतिकारी परिस्थिति उत्पन्न होती है।

गर्भपातके पश्चात् जिस संप्राप्तिसे धनुर्वात होता है; वही सूतिकाके लिए भी लागू होता है। आयुर्वेद-कथित उत्पत्ति अनुसार इस विकारकी पृथक्-पृथक् अवस्थाओंमें लक्षण-भेदसे पृथक्-पृथक् ओषधि—सूतकारी, सूतिकाभरण, प्रतापलंकेश्वर, ताप्यादि लोह और कालकूट आदि दी जाती है। मक्कलशूल आदि वातप्रधान लक्षण मुख्य हों, तो प्रतापलंकेश्वर; बार-बार आक्षेप और पित्तप्रधानता होनेपर ताप्यादि लोह; धनुर्वात अदि लक्षण स्वरूप और सौम्य होनेपर सूतिकाभरण; वातकफप्रधान लक्षण हों, तो सूतिकारि; और कफप्रधान जड़ता, बेहोशी, आदि पर कालकूट देना चाहिये। इस बातका भी स्मरण रखें कि रक्तस्राव न हो तो ही कालकूट दिया जाता है।

छोटे बालकोंको होनेवाले पूयमय वृक्कविकारमें यह ओषधि संधाननक और हरड़के साथ दी जाती है। इस रोगके आरम्भमें ज्वर अधिक होता है; हाथ-पैर पर शीथ, मुख और सर्वाङ्गका रङ्ग भस्म सदृश, तथा मूत्र थोड़ा और लालवर्णका पूयमिश्रित होता है। फिर अग्ने तन्द्रा, मन्द, आक्षेप, जड़ता और भयप्रद अवस्थाकी प्राप्ति होती है। इस द्वितीयावस्थामें कालकूट रस उत्तम कार्य करता है।

भुग्न नेत्र सन्निपातकी तीव्रवस्थामें इस रसका अच्छा उपयोग होता है।

(औ० गु० ध० शा०)

सूचना—यह रस अति तीव्र होनेसे सगर्भी स्त्रियोंको नहीं देना चाहिये। छोटे बच्चोंको अति कम मात्रामें सभ्हालपूर्वक देवें, और बड़े मनुष्यको भी विचारपूर्वक ही देवें। इसे ज्यादा दिनों तक चालू नहीं रखना चाहिये।

क्वचित् कालकूट रससे कण्ठमे घाव हो जाता है, जिह्वा फट जाती है, और अति उष्णता बढ़ जाती है।

[२१] लक्ष्मीनारायण रस ।

विधि—शुद्ध हिंगूल, अभ्रकमम्म, शुद्ध गधक, मोहागेका फूला, शुद्ध वच्छनाग, निर्गुण्डीके बीज, अतिविप, पीपल, कुडाकी छाल, मंधानमक, प्रत्येक सम-भाग मिला दन्तीमूल और त्रिफलाके वनाय ३-३ भावना देवर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें । (यो० र०)

मात्रा—१ से २ रत्ती अदरकके रस और शहदके साथ देवें ।

उपयोग—लक्ष्मीनारायण रस दुष्टज्वर, मन्निपात, विमूचिका, विपमज्वर अतिसार, ग्रहणी, रक्तातिसार, प्रमेह, शूल, सूनिवा रोग, वातव्याधि और बालकोके, धनुर्वातको दूर करता है ।

यह रस उत्तम ज्वरघ्न, स्वेदल (परन्तु अवसादन नहीं), पाचक-सैन्ध्रिय विपघ्न और कटाणुनाशक है । इसका उपयोग रस और रक्तघातुगत ज्वरो पर—विशेषतः मुद्गी तापकी तीव्रावस्थामें—बहुत अच्छा होता है । यह रस स्वेदल होने पर भी हृदयको शिथिल नहीं बनाता । धनुष्कूप, अपतानक, आक्षेपक आदि वातनाडियोंके विकृति-जनित वातरोगमें जब ज्वर आने लगता है, तब यह देनेसे ज्वर और वातप्रकोप, दोनों, शमन होते हैं । अनेक बालकोको धनुर्वातके भ्रूतके आते हैं, जो बच्चोंके लिये विशेष भयप्रद है । उस आक्षेपका शमन इस रससे तत्काल होकर ३-४ रोजमें रोग नष्ट होजाता है । कुक्षिशूलके विकारमें बार-बार शूल चलना, ज्वरदाह, शोथ और बेचनी आदि लक्षण होनेपर इस रससे शीघ्र लाभ पहुँचाता है ।

सूतिका ज्वर अति भयकर व्याधि है । प्रसवकालमें या पश्चात् किसी कारण वश मलिन हाव या गन्धे वस्त्रके ससगसे योनिभागमें कीटाणुओंका प्रवेश होकर ग्रहण उत्पन्न होते हैं । फिर गर्भाशय और योनिभागमें विकृति फैलती है । यदि इसे सत्वर न सम्हाला जाय, तो इस विकारका असर समस्त शरीरमें होजाता है । इसके योगसे ज्वर आता है । विशेषतः ज्वरका वेग तीव्र हो जाता है । यदि तीव्र ज्वरके साथ शिरदद, तृषा, क्वचित् ब्रेहोशी, धनुर्वात आदि लक्षण हो तो लक्ष्मीनारायण रस दशमूलारिष्टके साथ देनेसे वह रक्तमें मिश्रित हुए विषको जलानेका और ज्वरको उतारनेका अच्छा कार्य करता है । साथमें उत्तरवस्त्रि द्वारा गर्भाशय गभ्रभाग, आर योनिमें उत्पन्न होनेवाले सैन्ध्रिय विषका भी निरोध कर देना चाहिये । यदि ज्वरका वेग कम हो, और वातप्रकोप भयकर हो, तो इस रसको नहीं देना चाहिये । ऐसी अवस्थामें प्रनापलकेद्वर दें और गर्भाशय शुद्धिके

लिये दशमूलारिष्ट साथमें देना चाहिये । इस तरह सूतिका विषजन्य ज्वरमें लक्ष्मी-नारायण उत्तम ज्वरघ्न और विषघ्न औषध है ।

आन्त्रिक सन्निपात (२१ दिनका मुद्दती ताप—मधुरा) के आरम्भमें लक्ष्मीनारायण देनेसे आंत्रिक विषका शमन, दोषपाचन और ज्वरघ्न रूपसे उत्तम कार्य होता है । दूसरे तीसरे सप्ताहमें दुर्गन्धयुक्त अतिसार सहित ज्वर १०४°—१०५° डिग्री पर्यन्त बढ़ने पर भी लक्ष्मीनारायणरस, वटी प्रकरणमें कही हुई मधुरान्तक वटीके साथ देनेसे दाह, विषशमन, ओर अतिसारका रोध करनेके लिये अच्छा कार्य करता है; और ज्वर बढ़कर रोगीकी शक्तिका क्षय नहीं होने देता । लक्ष्मी-नारायणकी मात्रा अधिक नहीं देनी चाहिये । विष बहुत अदिक होगया हो, तो लक्ष्मीनारायण और मधुरान्तक वटी दिनमें २ समय तथा प्रवालपिष्टी शहदके साथ दिनमें ३ समय देते रहनेसे कोष्ठदाह, विष, प्रलाप, अतिसार ज्वरका वेग आदि सत्वर कम होजाते हैं ।

इस आन्त्रिक ज्वरमें विचित्र-विचित्र उपद्रव खड़े होजाते हैं । ऐसे समय पर उपद्रव अनुसार औषध दीजाती है; परन्तु लक्ष्मीनारायणको भी बन्द नहीं करना चाहिये ।

जिन रोगियोंको आन्त्रिक ज्वरमें लक्ष्मीनारायण नहीं दिया जाता; उनमेंसे कितनोंहीको भयंकर त्रासदायक अतिसार होता है । रोगी कहता है कि, इस अतिसारकी अपेक्षा बद्धकोष्ठ होजाय, तो वह भी अच्छा । अतिसारसे शक्ति अधिक क्षीण होती जाती है । अतिसार जल सदृश पतला, दुर्गन्धयुक्त होता रहता है; और दस्त लगनेके पहिले त्रासदायक उदरवातकी उत्पत्ति होती है । यह अतिसार भी लक्ष्मीनारायण रससे ही बन्द होता है ।

श्लैष्मिक और श्वसनक सन्निपात एवं अन्य प्रकारके सन्निपातमें उन सन्निपातकी नाशक ओषधियोंके साथ ज्वरघ्न, स्वेदल और सेन्द्रिय विषघ्न गुणों के लिये लक्ष्मीनारायण रस दिया जाता है ।

विषम ज्वरमें जिस औषधिमें ज्वरघ्न और धातुगत दोषनाशक गुण हों वही उप-योगी होती है । ये दोनो गुण (ज्वर और धातुगत दोष को नष्ट करना) इस रसायनमें होनेसे संतत ज्वर (जिसमें ज्वर बना रहता है; और सर्वांग में जड़ता, मुंहमें पानी आना, वमन, उबाक, अरुचि, दाह, किञ्चित् प्रलाप, तूषा, आक्षेप, शिर दर्द, चक्कर, प्यास आदि क्षण प्रायः रहते हैं), सतज्वर (रोज आकर उतर जानेवाला ज्वर), एकाहिक, तृतीयक (एकांतरा) चातुर्थिक (तिजारी), इन सब प्रकारके विषम ज्वरोंमें लक्ष्मीनारायण सुदुर्गन्ध अर्क या तुलसीके रसके साथ देनेसे धातुगत दोषका गमन होकर ज्वर जल्दी दूर हो जाता है । सतत ज्वर, एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक, आदिमें ज्वर न हो, तब सप्तवर्ण सत्व औषध देने और ज्वरावस्थामें लक्ष्मीनारायण देनेसे रोग शमन हो जानेके

अनेक मदाहरण मिले हैं ।

परिवर्तित ज्वर, जो वर्षोपर्यन्त बार-बार थोड़े दिन बाद अनियमित समय पर आता रहता है, उसमें कफभूषिष्ठ लक्षण हा, हृत्ताल या सोमलवाली ओषधि दीजाता है, तथा पित्तप्रधान लक्षण हो, आरभ में जोर में ठंड लग कर ज्वर आता हो, और साथ-साथ प्यास, रेचनी, दाह, शिरदर्द आदि लक्षण हो तो हरताल या सोमलवत्यकी अपेक्षा लक्ष्मीनारायण रस ही विशेष लाभदायक होता है । परिवर्तितके ममान अन्य जातिके कीटाणुजन्य ज्वरमें भी पित्ताधिक्य लक्षण हो तो लक्ष्मीनारायण रस देनेमें कीटाणु नष्ट होकर ज्वर शमन होजाता है ।

आनिक ज्वरके पश्चात् उत्पन्न होनेवाले ग्रहणी रोगमें एव दूषित जलवायुके योगमें होनेवाले अतिसारमें उदरमें दर्दकी कमी, परन्तु बार-बार थोड़ा-थोड़ा आव और रक्तमहित दमन होना और ज्वर आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीनारायण रस अत्यन्त हितकर है ।

तीव्र ज्वरके पश्चात् सग्रहणी हो जानेपर लक्ष्मीनारायण और वनकमुन्दर अति उपयोगी ओषधि है । उदरमें मन्द-मन्द दर्द होकर बार-बार शौच जाना, शौचमें कुछ भ्राम और किञ्चित् रक्त पडना, मल कभी विलकुल न आना, कभी मल थोडा सा आना, बार-बार पेशाब आते रहना, माथ-माथ ज्वर भी रहना इत्यादि लक्षण होनेपर लक्ष्मीनारायणका उपयोग उत्तम होता है ।

कभी किसी रोगीको लक्ष्मीनारायण रस देनेमें अति प्रस्त्रेद आता है, इस हतुमें भ्राम अधिक होता है । ऐसे समयपर प्रवालपिष्टी और अमृतासत्व मिश्रण करके देने रहना चाहिये ।

इस लक्ष्मीनारायण रसका कार्य विशेषत अन्न, यज्ञ और ऋषीहा स्यानपर तथा रस, रक्त, मास और त्वग्गत म्वेदपिंडो पर होता है । यह पित्तकी तीव्रताके शमनार्थ अच्छा उपयोगी है । (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

कभी-कभी रोमान्तिका रोग ग्रहरव्यापी बन जाता है । एक मकानके भीतर किसी एक बालकको होनेपर अन्य बालकोपर भी इस रोगका आक्रमण होजाता है । यह रक्त धातुगत और वातपित्ताक ज्वर है । इस रोगकी सम्प्राप्ति ३ मासके बच्चेमें लेकर ८ वर्षकी आयुवाले बालकोका हो जाती है । ज्वर १०३-१०४ तक बढ़ जाना, जिह्वा सफेद, नेत्र उमरे हुए, क्षुब्धकाम, किसीको प्रतिश्याय, बहुधा चौथे दिनमें भ्रुवमण्डल और कण्ठ-पर पिट्टिकाए प्रतीत होती हैं, पाचवें दिन समस्त देह पर भासती है । इस विकारपर लक्ष्मीनारायण रस, गोरोचन, प्रवाल, शृगमम्म, अमृतासत्व और सिनोपलादि चूर्ण मिलाकर दिनमें ३ समय देने और मसुरिका रोगपर कहे हुए निम्नादि वजाय पिलाने होनेसे बिना कष्ट पहुचाये रोग दूर हो जाता है ।

(२२) मधुरान्तक वटी ।

धिधि—मोती पिष्टी १ मासा, कस्तूरी २ मासे, केशर ३ मासे, जायफल

४ माशे, जावित्री ५ माशे, लवंग ६ माशे, तुलसीपत्र ७ माशे और अभ्रकभस्म ८ माशे भाशे लेवें । सबको मिला ३ घण्टे अंदरखके रसमें खरल करके एक-एक रत्तीकी गोलियां बनावें ।

मात्रा—आधी रत्तीमें २ रत्ती तक दिनमें ३-४ समय तीन-तीन घण्टेके अन्तरसे अंदरखके रस या जलके साथ देवें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे २१ दिनका मुद्दनी ताप (Typhoid Fever) में मधुराके दाने जल्दी निकल कर, भर तथा ढल जाते हैं । यह वटी मधुराकी सर्व अवस्थाओंमें उपयोगी है ; विषका शमन करती है । अंतड़ीको बलवान् बनाती है ; और दाहको शांत करती है । अपेक्ष्य सेवन या ओषधिमें भूल होनेपर कभी दाने बाहर नहीं आते ; विष भीतर फँस जानेसे विविध विकार उत्पन्न होते हैं ; ऐसी परिस्थिति में यह ओषधि जादूके समान लाभ पहुंचाती है ।

(२३) संघतनी गुटिका ।

विधि—सोंठ, पीपलामूल, वायविडग, चित्रक, दालचीनी, तेजपत्र, जावित्री शुद्ध कुचिला, शुद्ध बच्छनाग, मल्लभस्म, ताम्रभस्म, कस्तूरी, सब समभाग मिला १२ घण्टे भांगरेके रसमें घोटकर चने बराबर गोलियां बना लेवें । (धन्वन्तरि)

मात्रा—१-१ गोली आवश्यकतानुसार गरम जलके साथ दिनमें ३-४ समय ३-३ घण्टेके अन्तर पर देवें ।

उपयोग—यह रसायन सन्निपातमें बेहोशी दूर करनेमें अति उपयोगी है । भरता हुआ रोगीभी एक दफा हीशमें आ जाता है । कफ, आम और वातप्रकोपकी यह वटी तत्काल दूर करती है । हृदयकी गतिको उत्तेजना देती है ; और त्रिदोषको सम बनाती है ।

यह रसायन अति उग्र, उष्णवीर्य, स्वेदल, विकाशी, हृदयोत्तेजक, सेन्द्रिय, विषनाशक और कीटाणुनाशक है । जोगुण हेमगेर्भपीटली रसमें रहा है । वह इस वटीमें ही वातवाहिनियां और रक्तवाहिनियां, दौनोंको यह वटी लाभ पहुंचाती है, मस्तिष्कगत वातकेन्द्र, हृदयकेन्द्र और यकृतको उत्तेजित करती है तथा अन्नस्थ और रक्तस्थ विषका नाश करके रोगी को सुधि में लाती है । अतः यह वातप्रधान, कफप्रधान और वातकफप्रधान सन्निपातकी गिरी हुई अवस्थामें अमृत सदृश लाभदायक है । यह रस मस्तिष्कगत केन्द्रको उत्तेजित कर बेहोशीको तत्काल दूर करता है । मरणमुखमें जाते हुए अनेक रोगी इस रसके सेवनसे बच जानेके उदाहरण मिले हैं ।

सूचना—पित्तप्रधान विकारमें एवं शारीरिक उत्ताप अधिक होनेपर इस रस का उपयोग नहीं करना चाहिये ; वरना मस्तिष्क में रक्तदवावकी वृद्धि होकर लाभके स्थानमें हानि पहुंचेगी ।

उपयोग करनेसे उत्तम कार्य होता है । आगे भी आवश्यकता पर इसके सेवनसे कास, स्वास, ज्वराधिक्य, फुफुसप्रदाह, नाड़ी और हृदयका वेग अधिक बढ़ना, ये सब लक्षण दूर होते हैं । फुफुसशोथ कम होकर स्वासके वेग और कासका गमन होता है । यदि इस सन्निपातकी तृतीयविस्थामें कफप्रकोपसे गलेमें घर-घर आवाज, तन्द्रा और बेहोशी आदि लक्षण उपस्थित हों, तो लक्ष्मीविलास न देकर मल्लसिद्धर, पंचमूत या समीरपन्नग देना चाहिये ।

आंत्रिक सन्निपात (मधुरा) में हृदयक्षीणता, सर्वांगशूल, भ्रम, प्रलाप, बेहोशी, निस्तेजता, शुष्क कास आदि लक्षण उपस्थित हों; अथवा मुद्गत पूरी होनेपर भी रोग जैसाका वैसा कायम रहे; या शुष्क कास आदि लक्षणोंकी वृद्धि हो, तो लक्ष्मीविलास रस देनेसे अन्त्रदोषधन और हृद्य, दोनों प्रकारके परिणाम प्रतीत होते हैं; तथा रोगी थोड़े ही दिनोंमें स्वस्थ हो जाता है ।

आंत्रिक सन्निपातके द्वितीय और तृतीय सप्ताहमें क्वचित् शुष्क त्रासदायक कासका वेग अति बढ़ जाता है । साथ-साथ नाड़ी क्षीण और मन्द हो जाती है; अन्य लक्षणोंमें अन्तर नहीं होता । फिर भी कासके लिये दुर्लक्ष्य किया जाय, तो आगे हृदय और नाड़ी क्षीणतर होते जायेंगे । अतः कास गका प्रारम्भ होनेपर ही लक्ष्मीविलास देते रहनेसे कासका निवारण होता है; और रोगी शनैः शनैः स्वस्थ हो जाता है ।

आंत्रिक सन्निपातमें क्वचित् भूल प्रमाद वश मुद्गत बढ़ जाती है । ऐसे समयपर रोगीकी स्थिति भयंकर करुणाजनक हो जाती है । मन पर क्वचित् विरोधी विचार आनेके साथ मन अस्वस्थ हो जाता है; ज्वरविषसे लड़ाई करते-करते जीवनीय शक्ति क्षीण हो जाती है; इस हेतुसे मस्तिष्क विविध पीड़ाओंसे त्रस्त हो जाता है । देहपर अस्थिचर्म शेष रहते हैं । हृदय अति दुर्बल, क्षीण और मन्द हो जाता है । इस अवस्थामें लक्ष्मीविलास रसने अनेकोंको जीवनदान दिया है । इस आंत्रिक सन्निपातके अन्तमें हृदयक्षीणता, नाड़ीमाद्य, निस्तेज मुखमण्डल, भ्रम, मन्द-मन्द मनोमय प्रलाप आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास उत्तम कार्य करता है ।

वातश्लेष्म ज्वर (Influenza) में इस औषधका उत्तम उपयोग हुआ है । विल्कुल प्रथमावस्थामें इस रसायनकी अपेक्षा गुडूच्यादि क्वाथ (चि० त० प्रदीप, प्रथम खण्ड, पृष्ठ ४७४) के साथ त्रिभुवनकीर्ति अधिक हितकारक है । परन्तु कास, स्वास, नाड़ीमान्द्य और हृदयविकृति आदि लक्षण होनेपर यही रस उत्तम उपयोगी है ।

भयंकर शीत लगने, जलाशयमें डूबने या अन्य शीतोपचार करने या अन्य कारणसे नाड़ीक्षीणता अथवा वातकफप्रधान ज्वरमें प्रबल अंगमर्द, सर्वांगमें शूल सदृश वेदना, इन लक्षणोंके साथ हाथ-पैरोंमें ऐंठन, हाथ-पैर मुड़ जाना, हाथकी अंगुलियोंमें शून्यता आना, मुख या अन्यस्थानके स्नायु विल्कुल टेढ़े हो जाना, विलक्षण स्फुरण और नाड़ी-क्षीणता हो, तो लक्ष्मीविलास देना चाहिये । इन लक्षणोंके साथ हृदयाधरिक प्रदेशमें

बूल हों तों भी यह उत्तम लाभदायक है ।

हृदयको अनियमित स्पन्दन या अतिर स्पन्दन होनेपर घबराहट और व्याकुलता होती है । घबराहटका अथ कारण न हो और साथ-साथ क्वचित् हृदयगुण हो, तो लक्ष्मी विनाम रस देना चाहिये ।

घबराहटके हेतुमें चेतनाशक्ति भीतर विकृतां हा, दयाभावराजमा भानता हो; साथ-साथ हायवर शीतल, नाडी मन्द और शीघ्र भ्रमणमें विशेषतः कपालपर प्रस्येद आदि लक्षण हो, तो लक्ष्मीविलास रस अप्रतिम लाभ पहुँचाना है । इस घबराहट आदि लक्षणोंके साथ शुष्क श्वासदायक काम बार-बार राम चलना, यत्किञ्चित् रामसे श्वासों घट जाना आदि लक्षण हो, तथा इनका हेतु हृदयावर्णन अथ हृदयमें विकृति हो, तो लक्ष्मीविलास अवश्य देना चाहिये ।

इस तरहकी बार-बार घबराहट और व्याकुलता बनी रहनेके अतिरिक्त हेतुभाम हृदय और नाडी शीघ्र होकर स्पन्ताभिमरणं त्रियामंद दृष्ट हो, फिर उसी हेतुमें सत्रागमें शीतलता और देहका वर्ण बदल गया हो, एक प्रत्याग्ना श्वास भस्मप्रदता रंग हो गया हो, तो उस विकारपर लक्ष्मीविलास रसका उपयोग करना चाहिये ।

उक्त लक्षणोंके साथ या उक्त लक्षण न होनेपर हृदयको अंगकित्ते हेतुमें प्रारभमें बार-बार चक्कर आना, भिर श्रानि, तन्द्रा, बेहोशी आदि लक्षण हो, तो भी लक्ष्मीविलास रस देना चाहिये । इन लक्षणोंके साथ क्वचित् चिन्तस्वामे (Cheynestokes Asthma) भी होता है । श्वासकी नियमितता नष्ट होनेपर पहिले जोर-जोरमें लम्बा-लम्बा दीर्घ-श्वास आना, फिर दीर्घ न होकर ऊपर-ऊपरमें श्वास चलना, २-३ या ४-४ श्वासके बाद, ४-६ या ८ सैकण्डके लिये श्वास टूटना, इस अवस्थाकी प्राप्ति होनेपर उन्नतस्वामे कहयाता है । यह विस्कुल असाध्य है, तथापिअति चढ़ा न हो, तो लक्ष्मीविलास रस दिया जाता है ।

कासके अनेक प्रकार हैं । इनमें शुष्कश्वासदायक कास, साथ-साथ अति घबराहट, थोड़ासा परिश्रम किया, किञ्चित् चलनेका काम पडा, कुछ धोस उठाया या अन्य हेतुसे परिश्रम हुआ, तो तुरन्त शुष्ककास चलने लगती है; श्वास भर जाती है; हृदयको स्पन्दन घट जाती है; इन लक्षणोंके साथ क्वचित्, थोड़ी सूजन होती है, सूजन विशेषतः हाथ-पैरपर होती है । सूजनमें एक विशेष प्रकार यह है कि, श्वास पर दानमें बहा खड़टा होता है । इस तरहके कामविकारमें लक्ष्मीविलास रस अति उत्तम कार्य करता है ।

इन्मूलकके तीव्र वेगका शमन होनेपर दिनोंतक शुष्ककास रह जाती है । इस काममें कफ अति कम गिरता है । इसमें यदि घबराहट लक्षण हो, तो लक्ष्मीविलास रस देना चाहिये ।

जीर्ण हृत्प्रोगके विकारमें हृदयावर्णन, हृत्स्नायु, अन्तःपट्ट (दोनों कपाट) या हृदयकी नाडियाकी विकृति—विशेषतः कफप्रधान विकृतिसे अवयव-भ्रममूह मन्द-कार्य-दशा का निवारण होता है ।

कार्यी होकर सर्वांगमें शोथ, थोड़ेसे श्रमसे घबराहट, हृदयक्रिया और स्पन्दन मन्द और अनियमित होना, इस व्याधिके परिणाममें यकृत, प्लीहा और वृक्कस्थानोंको हानि पहुंचाना आदि लक्षण होते हैं। इनपर लक्ष्मीविलास दिया जाता है।

कुष्ठ आदि चिरकारी रोगको वृद्धि हृदय या रक्ताभिसरण क्रियाकी विकृतिमें होती हो, तो लक्ष्मीविलासका उपयोग करना चाहिये।

प्रमेहके २ प्रकार आयुर्वेद शास्त्रमें कहे हैं। ये सब और मधुमेह एक नहीं हैं। प्रमेहके अनेक कारण हैं। इनमें मुख्य 'कफकृच्च सर्वम्' इस प्रधान कारणसे उत्पन्न प्रमेह हो, रोगकी तीव्रताके पश्चात् सर्वांगमें शैथिल्य, अशक्ति, हृदयकी मन्दता, विल्कुल श्रम न होना, अधिक बोलनेकी शक्ति भी न होना, मूत्रका परिमाण अधिक, मूत्र अधिक बार होना; मूत्रवेगके पश्चात् अशक्ति या शक्तिपात-सा भासना आदि लक्षण उपस्थित हो तो लक्ष्मीविलास देनी चाहिये।

नाडीव्रण, दुष्टव्रण और भगन्दर, ये रोग दीर्घकालस्थयी होते हैं। इनका कारण कारीरिक घटक (Tissue) और इनके चित्परमाणुओंकी निर्वलता है। जिनके घटक बलवान् और निर्दोष हों, उनके व्रणक सत्वर रोपण हो जाता है जखम होने पर बहुधा नहीं पकते और थोड़े समयमें भर जाते हैं। निर्बल घटक और शक्तिहीन चित्परमाणुवालोंके जखम जल्दी नहीं भरते और व्रण अधिकाधिक भीतर प्रवेश करता जाता है। इन घटक और चित्परमाणुओंकी निर्वलतामें भी अनेक हेतु हैं। इनमें रक्त, रक्ताभिसरण और हृदयकी अशक्ति कारण हो तो व्रणरोपण ओषधिके साथ लक्ष्मीविलासका सेवन करनेसे व्रणरोपण कार्य उत्तम प्रकारसे होता है।

श्लीषद विकारमें गन्धक रसायन, गुग्गुलु-कल्प और लक्ष्मीविलास उत्तम ओषधियां हैं। इनमें लक्ष्मीविलासका कार्य व्यापक है। इसके उपयोगमें हृदय और रक्षिराभिसरणकी अशक्ति है या नहीं, इस बात पर लक्ष्य देना चाहिये। गन्धक रसायन त्वग्गत विकार पर और लक्ष्मीविलास रक्षिराभिसरण और तदंगभूत विकारपर प्रयुक्त होता है। (गुग्गुलु आमविष नाशके लिये प्रयुक्त होता है)।

अग्निमांघ, मुख, जिह्वा, तालु, ये सब चिर्पचिमे रहते हों, घ्रदरमें जड़ता अन्नपर अनिच्छा, जड़ भोजनकी इच्छा न होना, छिस्तेजता, पचनेन्द्रियकी यथोचित रक्तवी प्रतिन होना आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास रस देना चाहिये। वातकफ अंगके पश्चात् उपद्रव रूपसे अग्निमांघ होनेपर भी लक्ष्मीविलास दिया जाता है। किन्तु मुहमें जल आता रहता हो, तो अग्निकुमार रस देना चाहिये।

अग्निवांघ पश्चात् अतिसार या विना अग्निमांघ अन्य हेतुसे उत्पन्न अतिसारमें लक्ष्मीविलास दिया जाता है। अतिसारमें बड़े-बड़े पतले जलसदृश दस्त होने, प्रत्येक जूलावके साथ शक्तिपात, ऐंठन या हाय-पैर दूटना, सर्वांगमें शीतलता, प्रस्वेद आना और नाडीमांघ आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास रस अनि उत्तम ओषधि है।

विमृच्छामें नाडीमाद्य, गीतलता और प्रस्वेदलक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास रस लाभदायक है ।

उदररोग, सर्वांगमें शोथ और जठोदरमें हृदावरण, हृदय या हृदयके कपाटकी विवृति हेतु हो, तो जीर्णविष्यामें लक्ष्मीविलास उपयोगी होता है । हृदयके विकारके साथ या इसके पश्चान् यष्टवृद्धि, सर्वांगमें शोथ, फिर इन रोगोंकी जीर्णविष्यामें जलोदरकी प्राप्ति आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास रस मूल अयोपधि—पुनर्नवा, गोमरु और अनन्तमूल वा शिशुजीतने माय देना चाहिये । यदि इन लक्षणके साथ घबराहट, अति प्रस्वेद, थोड़े श्रममें श्वास भर जाना, उदरमें आफग, मनोग्लानि भीतर चिन्ता, हृदयस्पन्दनकी वृद्धि, सर्वांगपर विशेषतः हाथ-पैरोपर सूजन, मस्तिष्कमें भारीपन, चक्कर आना, शिरदर्द आदि उपलक्षण हो, तो भी लक्ष्मीविलास हितकर है ।

स्थौरय, मेदोवृद्धि विकारकी उत्पत्तिमें विशेषतः व्यायामका अभाव और उपचयकारक आहारका अधिक भोजन, ये दो कारण होने हैं । इनमें कुछ अपवाद भी मिलते हैं । उनके अनिश्चित रक्तवाहिनियों और अण्डकोषकी विवृतिमें भी मेदोवृद्धि हो जाती है । इस मेदोवृद्धिका परिणाम हृदयपर होता है । हृदय पर मेद बढ़ने लगता है । हृदयके चारों ओर मेद संचय होता है या हृदयके घटकोंमें मेदके घटक सम्मिलित होकर रहते हैं । इस प्रकारमें श्वास भर जाना, सर्वांगमें प्रस्वेद आते रहना, निती भी कार्य करनेकी निच्छा व्यायाम तो बिलकुल सहन न होना, थोड़ा सा श्रम होनेपर भी दम भर जाना वह इतना कि छाती वायुम भरकर फूटी हुई—सी भासना, श्वास नामिकासे पूरा न ले सकनेके हेतु से मुख द्वारा जोर-जोरसे रेना आदि लक्षण होने पर लक्ष्मीविलासरस उपयोगी होता है । ये सब लक्षण मेदमें सब मार्ग जावृत होनेपर होते हैं । इस विकारमें मेदके आगेकी धातुयों पर प्रोचित नहीं बनती । इस हेतुमें शरीर फूला हुआ-सा हो जाता है, इसमें दुर्गन्ध निकलती रहती है, यह दुर्गन्ध कुक्षि, कटिस्थान आदि स्थानोंमें प्रस्वेद आकर फिर सटकर उत्पन्न होती है । इस विकारमें लक्ष्मीविलास लाभदायक है ।

कुक्षिगूल, कक्षागूल और पाद्वगूलकी उत्पत्ति बहुधा फुस्फसावरणकी विवृतिसे होती है । विकार आद्युक्त होनेपर तीव्रशूल और चिक्कारी होनेपर मदशूल होता है । इस विकारकी उत्पत्ति शीतलता, शीतल वायु के अमह्य आघातसे हुई हो, तथा कुक्षि, रक्षा और पाद्वमें तीव्र शूल हो, किसी एक स्थानमें मुई चुभाने मद्दश वेदना, किसी भी स्थितिमें चैन न पडना, बगवत दवाकर बैठना गरम जल आदिसे मेक करनेपर वेदना कुछ कम होना, शूलके मात्र-मात्र समग्र छाती या सर्वांगमें प्रभार होना या आक्षेप होना आदि लक्षण होनेपर लक्ष्मीविलास रस देना चाहिये ।

वातज शिर गूठमें खूब जोरसे मुई चुभाने मद्दश वेदना होकर पुन कुछ मालके शिरों में कम होजाना अर्थात् आराम मद्दश, बार-बार शूल चलता हो, तो महा वात-विध्वंसन देना चाहिये । परन्तु समान शूल चलता रहे, एक गन्ध, रूपाल, भ्रू तथा पीठकी

और दर्द फैले, एंठन सदृश दर्द, सेकने पर अच्छा लगे, शीतलवायुसे वेदना बड़े आदि लक्षण हों तो लक्ष्मीविलासका उत्कृष्ट उपयोग होता है।

प्रसवके पश्चात् उत्पन्न उदरशूलको व्यवहारमें मक्कलशूल कहते हैं। इस पर महायोगराजगूगल, महा वात-विध्वंसन, प्रतापलकेश्वर और लक्ष्मीविलास रस उपयोगी औषध हैं। एंठन सदृश वेदना और हृदयशूल या हृदयकी अशक्ति हों, तो लक्ष्मीविलास रस देना चाहिये। (आमवृद्धिमें महायोगराजगूगल, स्थान-स्थान पर गूलेमें महा वात-विध्वंसन और गर्भाशयमें संगृहीत दोषपर प्रतापलकेश्वर)।

यह लक्ष्मीविलास रस वृष्य है; अंतः अण्डकोपकी और रक्तका दबाव यथोचित न होनेसे उत्पन्न सामान्य नपुंसकताको (इस तरह अधिक गारौरिक निर्वलतासे उत्पन्न नपुंसकताको भी) दूर करता है।

इस रसायनका उपयोग विशेषतः वात और वातकफ दोष; वायु लघुत्व, शीतलत्व, चलत्व ये गुण; रस, रक्त और मांस, ये द्रव्य; हृदावरण, धमनियाँ, शिराएँ, फुफफस और फुफफसावरण ये स्थान, इन सब पर होता है।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

मधुराकी अंतिम अवस्थामें जब नाड़ी छूटने लगती है, ऐसी आसन्न मृत्युवाली अवस्थामें छिन्न श्वास उपस्थित होता है। उस अवस्थामें डाक्टरी चिकित्सामें प्राणवायु (ऑक्सिजन) फुफफसामें भरते हैं। किन्तु हृदय क्षीण होनेसे उसका उपयोग नहीं होता। कारण ऑक्सिजनको ले जानेवाले रक्त कण अति शिथिल मृतसी स्थितिमें होनेसे वे ऑक्सिजनको योग्य स्थानपर नहीं पहुंचा सकते। उस स्थितिमें हृदयसे संलग्न रक्तवाहनियोंका विकास कर हृदयको रक्त और वायुकी पूर्ति करना चाहिये। यह कार्य इस लक्ष्मीविलास रससे उत्तम प्रकारसे होनेके उदाहरण मिले हैं।

न्युमोनिया और अन्य कितनेही सन्निपातोंमें कितनेही समय अकस्मात् नाड़ी क्षीण होकर प्रस्वेद आने लग जाता है और गारौरिक उष्मा बहुत कम हो जाती है। ये लक्षण अनेक बार प्राणघातक होता है। ज्वर का जल्दी उतरना, सर्वांगका अति प्रस्वेद आकर शीतल हो जाना, नाड़ी कृति मंद होना, अति ध्रुवराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस तरहके लक्षणके प्रारंभ होनेपर लक्ष्मीविलास, शृंगभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म तीनों १—१ रत्ती को आमके मुरब्बा ६ मांशके माथ मिलाकर ऊप-ऊपर देते रहें और अर्जुनारिष्ट थोड़ा-थोड़ा पिलाते रहें तो कुछ भी बीधा न होते हुए रोगी सुधर जाता है।

सूचना—इस रससे क्वचित्तत् किसीकी नाड़ी वेग अति जाता है। ऐसा होने पर सुवर्णमाक्षिक भस्मका सेवन कराना जतीहयेन

(२४) ब्राह्मी वटी।

विधि—ब्राह्मी (जल तीम) ५ तोले, रससिंदूर २ तोले; अभ्रक भस्म, वंगभस्म

शुद्ध शलाजीत, कालीमिर्च पीपल और वायविडग, प्रत्येक १-१ तोला लें। सत्रों मिला ब्राह्मीके वनायमें ३ दिन गरल करके चनेके समान गोत्रिया बनावें। ग्राही २॥ तोले और जल २० तोले लेकर बनाय करें। १० तोले जल शेष रहने पर उतार छानकर उपयोगमें लें।

मात्रा—१ से २ गोली दिवसमें २ समय दूधके साथ देवें।

उपयोग—यह बटी ज्वरके पीठकी निर्मलता, जीर्णज्वर, मन्तिष्ककी कमजोरी, हृदयकी निर्मलता, स्मरण शक्तिना अभाव, धानुश्राव, आदि विनाशको मिटाती है। ज्वरके उतारनेमें उपयोगी है। मोनीझरेमें विशेष वैचैनी, प्रलाप, अतिसार उदरशूल आदि लक्षणोंमें मोनीझरेमें विशेष वैचैनी, प्रलाप, अतिमारुज शूल आदि लक्षणोंमें यह बटी हित्वावह है। वानप्रधान और कफप्रधान सन्निपातमें हृदय और मन्तिष्कका रक्षण करती है, तथा द्रोपके पचनमें महायज्ञा पहुचानी है।

(२६) मल्ल पुष्प ।

विधि—सोमल १० तोलेको नीचूके रसमें १ दिन घोटें। फिर लाल फिटकरी १० तोले मिला, गरल कर मिट्टीकी हाडी में भर, ऊपर दूसरी हाडी उलटी रखकर डमरुयन्त्र बना लें। सर्बिको अच्छी रीतसे बन्द करें। फिर चूल्हे पर चूडाकर ६ घण्टे तक मन्दाग्नि दें। बार-बार ऊपरकी हाडी पर गोला कपडा बदलते रहे। स्वांग शीतल होने पर सांबधानीमें खोलकर ऊपरकी हाडीमें फूल निकाल लें। नीचेसे फिटकरीका फूल मिले, उसका उपयोग बटी प्रकरणमें लिखे अनुसार ज्वरादि बटीमें करें।

(२० सा०)

मात्रा—१ चावल भर सोटके घासेके साथ, वृताशेम, अथवा, रोगानुसार अनुपानके साथ देवें।

उपयोग—मल्लपुष्प श्वास, काम, जीर्णज्वर, कुष्ठ, शिदोप, रक्तविकार, निमोनिया, उपदम, सन्धिवात आदि रोगोका नाश करता है। सन्निपातमें भयकर कफवृद्धि होकर गलेमें कफ भर जाता है, वह इस मल्लपुष्पके देनेसे सदा दूर हो जाता है।

सूचना—यह औषधि पित्तप्रकृतिवालेको और १०२ डिग्रीसे अधिक ताप हो, तब नहीं देना चाहिये। इस औषधिके साथ घी-दूधका सेवन ज्यादा रखना चाहिये, और अपच्यसे दृढतापूर्वक वचना चाहिये।

(२७) मलेरिया बटी ।

प्रथम विधि—गोदन्ती भस्म, शुद्ध हरताल, गिलोय सत्व, वगलोचन और छोटी इलायची, सबको समभाग मिला सहदेवीके रसमें १२ घंटे सरलकर ज्वारके दानेके बराबर गोलिया बनावें।

(धन्वन्तरि)

मात्रा—पालीके तापमें १ गोली ज्वर आनेके ४ घण्टे पहिले और ० गोली

दो घण्टे पहिले शक्करके साथ दें । अन्य तापोंमें दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके विषमज्वर (मलेरिया), संतत, संतत, एकांतरा, तिजारी आदि और अन्य ज्वरोंको दूर करती है ।

कभी-कभी चातुर्थिक ज्वर छूटजाने पर चौथे-चौथे दिन हिस्टीरिया मिश्रित अपस्मार (Hystero epilepsy) उपस्थित होते हैं । रोग तीव्रावस्थामें न हो, तब जड़ता, प्रलाप, फिर मूर्च्छा, मुंहसे झाग निकलना, फिर दांत भिचना लक्षण होते हैं । शोच शुद्धि नहीं होती । उदरमें वेदना होती है । उसपर यह मलेरिया वटी अमृतारिष्ट के साथ सुबहको और रात्रिको अश्वकंचुकी रस देनेसे रोग शमन हो जाता है ।

दूसरी विधि—क्विनाइन बार्ड हाइड्रोक्लोराइड ७।। माशे, गिलोय सत्त्व २ तोले, वंशलोचन १ तोला, छोटी इलायचीके दाने ६ माशे और केशर १ माशा मिलाकर खरल करें । पश्चात् नीम गिलोय २ तोले, धनिया १ तोला; लाल चन्दन, पद्माख और नीनकी कोमल पत्ती ६-६ माशे मिलाकर क्वाथ करें । इस क्वाथमें ओषधिको खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें । (डा० श्री रामलक्षपालजी शुक्ल)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें ३ समय दूध या जलके साथ । जिनको क्विनाइन सहन न होता हो; उनको दूध पिलाकर दें; और ऐसे रोगियोंको जीर्ण ज्वर और मन्द ज्वरमें भोजनके बाद दें ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके विषम ज्वर, जिसमें दाह और ठण्डी दोनों रहती हों; ऐसे एकाहिक, द्वाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदि सब ज्वरोंका नाश करती है; प्लीहावृद्धिको कम करती है; और शरीरमें शांति लाती है ।

(२८) मल्लादि वटी । (विषम ज्वर)

विधि—शुद्ध सोमल और शुद्ध हरतालको सनभाग मिलाकर करेलेके रसमें ३ दिन तक खरल करके छोटे मूंग समान अर्थात् $\frac{1}{4}$ रत्ती परिमाणकी गोलिया बनावें । (२० यो० सा०)

यद्यपि मूल श्लोकमें करेलेके रसकी भावना लिखी है; परन्तु उसकी जगह ककोड़ेका रस लिया जाय, तो अधिक काम करता है, ऐसा रसयोगसागरकारका अनुभव है ।

मात्रा—१ गोली ज्वर आनेके २ या ३ घण्टे पहले तुलसीके पत्ते और काली-मिर्चके साथ या गोली, भांग १ रत्ती और छोटी कटेलीका चूर्ण १।। माशे और धतूरेका पत्ता २ इंच जितना गोल मिला, कत्याचूना लगे नागरबेलके पानमें डालकर खिला देवे । २-३ घण्टे तक जल नहीं पिलाना चाहिये । पुराने बिगड़े हुये जुकाममें मल शुद्ध करनेके पश्चात् दूधके साथ; कफवृद्धिमें मिश्रीके साथ, और आमवृद्धिमें अदरकके रसके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी शीत लगकर आनेवाले सब प्रकारके विषमज्वर, एका-

हिक, तृतीयक, चातुर्थिक आदिको एक ही दिनमें रोज देती है। जोर्ण प्रतिदयाय कफ वृद्धि, कफवृद्धिसे होनेवाली अर्श्वि, मन्दाग्नि, मन्द-मन्द ज्वर, श्वास, काम और आम-वृद्धिको दूर करती है।

सूचना—पित्तप्रधान प्रकृति वालेको और नये जुकामके रोगीको, यह औषधि नहीं देनी चाहिये।

(२६) मृतभैरव रस ।

विधि—शुद्ध हस्ताल ९ तोले, गुप्ति भस्म ९ तोले और शुद्ध नीला घोषा २ तोले मिला, घोषुवारके रसमें ३ दिन खरल करके टिकिया बनायें। सूखनेपर मंत्रपूत कराव-सफुट कर २।) सेर आण्य षण्डोकी अग्नि देवें। म्याग शीतल होने पर निकाश पीसकर चारोके चूर्ण करें। (२० च०)

मात्रा—१ रस्ती चूर्णको ३ भाग चीनीके बीचमें रखकर ताप आनेके पहिंटे ३ बार ३ घण्टे पहिंटेसे हर घण्टे खा लें। तापका समय चला जानेपर दही-भात नानेना देवें।

उपयोग—इस रससे सत्र प्रकारके विषमज्वर, ठण्डा लगकर आनवाक ताप, एकातरा, निजागी आदि एक दिनमें ही दूर हो जाते हैं। इस औषधसे कदाच निमीको बमन हो जाय तो भय न मानें।

(३०) चन्दनादि लोह ।

विधि—रक्तचन्दन, नेत्रवाला, पाठा, खस, पीपल, हरड, सोठ, कमलचन्द, जावला, त्रिमड (नागरमोथा, चित्रमल, और वायविष्टग), ये १२ औषधियों १-१ तोला और लोह भस्म १२ तोले मिलाकर खरल करें। (रसे ९ मा० स०)

मात्रा—२ से ८ तो सहदेवे साय दिनमें २ समय लेकर ऊपर तुलसी, वाली मित्र नागरमोथाया कवात्र पीवें।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके विषमज्वर और जोर्ण-ज्वरको दूर करता है। जा ज्वर थोड़े दिन आता है, थोड़े दिन नहीं आता, ऐसे दीर्घकाल तक चार-चार आनेवाले ज्वरमें यह चूर्ण अच्छा लाभ पहुंचाता है। इस औषधिका उपयोग निस्तेज मुखमण्डल-युक्त रागी, जिनको पाण्डुता और प्रमह भी हो, उनकेलिये अधिक सफल होता है। एव-एवके सेवनमें नेत्रजठन, लीहावृद्धि, यहूद्विवार, मन्दाग्नि, पाण्डुता, शिरददं, दाह, बुद्धि आदि दोष दूर होकर शरीर स्वस्थ और बलवान् बनता है। यदि रक्त, खनाभि-मण और हृदयकी निवृत्ताके हेतुसे जोर्णज्वर बना रहता हो, तो इसके सेवनमें मन्त्र-गम पहुंचता है।

(३१) सुवर्ण मालिनी वसन्त ।

विधि—सुवर्ण भस्म १ तोला, मोतीपिष्टी २ तोले, शुद्ध हिगुल ३ तोले,

सफेद मिर्च ४ तोले और शुद्ध खर्पर ८ तोले लें। पहिले सुवर्ण भस्म या वर्क और हिगुल को मिलावें; बादमें अन्य वस्तु मिला, गायके कच्चे दूधमेंसे निकाला हुआ मक्खन २॥ तोले मिलाकर ३ घण्टे घुटाई करें। फिर नीबूका रस डालकर चिकनापन दूर होवे तबतक खरल करें। लगभग ७-८ दिन घुटाई करनी पड़ेगी। फिर १-१ रत्तीकी गोलियां अथवा १-१ माशेकी टिकिया बना लें। (भै० २०)

वक्तव्य—सुवर्ण भस्मके अभावमें कुन्दन अथवा सुवर्णके वर्क लें। मोती-पिष्टीके अभावमें मोतीकी सीपकी भस्म लें। खर्परके अभावमें जस्ता भस्म लें। सिगरफके शुद्ध करके उपयोगमें लें, अथवा द्विगुण गन्धजारित रससिद्धर मिलावें। अनेक वैद्य मक्खन ४ तोले मिलाकर ४० दिन तक नीबूके रसमें खरल करते हैं। परन्तु इससे नीबूका खट्टा पन अधिक बढ़ जाता है। यदि वर्क मिलावे तो सिगरफ (रससिद्धर) के साथ ३ दिन खरल करके एक जीव कर लें। अणु अति सूक्ष्म बन जाने पर इतर औषधियां मिलावें।

(२) यदि सुवर्णका वर्क मिलावे, तो हिगुल (रससिद्धर) और वर्कको पहिले १ या २ दिन खरल करके एक जीव बना लें। फिर और औषधियां मिलावें। अन्यथा वर्कके बड़े बड़े अणु गेष रह जाते हैं।

मात्रा—१ रत्ती से २ रत्ती तक दिनमें २ बार पीपलके चूर्ण और गहद अथवा सत गिलोय, पीपल और गहद (या च्यवनप्राशावलेह) के साथ दें।

क्षयकी प्रथमावस्था और जीर्ण ज्वरपर सुवर्ण वसंत, अभ्रक भस्म, शृंगभस्म और सितोपलादि चूर्णमिला चूर्ण मिला गहदके साथ दिनमें ३ बार देते रहें।

इस रसायनमें मिलानेके लिये पक्के पीले ताजे नीबूका रस कपड़ेकी ४ तहसे छानकर गिलासमें भरें। ८-१० घण्टे बाद कचरा पेंदेमें बैठ जानेपर फिल्टर पेपरसे छानकर उपयोगमें लें। सुवर्णमालिनी वसंत तैय्यार होनेपर ३ माशे कस्तूरी और १ तोला केवर मिला लेनेसे विशेष लाभदायक बनती है।

एक तोला सुवर्णमेंसे २४ तोले सुवर्णमालिनी बनती है। उसमें ३ माशे कस्तूरी मिलानेसे, एक तोलेमें लगभग पौन रत्ती हा १ रत्तीमें ९६ वाँ हिस्सा कस्तूरी होती है। जिससे सगर्भा स्त्रीको भी निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं। फिर भी सगर्भा स्त्रियोंके लिये, जिनको कस्तूरी न मिलानी हो, वे न मिलावें।

उपयोग—यह रस क्षय जीर्णज्वर, धातुगत विषम ज्वर, प्लीहावृद्धि यकृतद्विकार, मन्दाग्नि, स्त्रियोंके प्रदर रोग, मगजकी निर्बलता, खांसी, धातुक्षीणता, हृद् रोग, मस्तकगूल आदिमें हितकर है। पुराने रोगोंमें शांतिपूर्वक सेवन करनेसे निश्चित लाभ होता है। किसी रोगसे अथवा व्यायाम, परिश्रम या वृद्धावस्थाके हेतुसे आई हुई निर्बलता इस वसन्तके सेवनमें निश्चयपूर्वक दूर होते हैं।

यह रसायन रसवाहिनिया, रसोत्पादक पिंड यष्टू प्लोहा आदि विकृतिमें उत्कृष्ट है । यष्टू और ओहाके दोष (वृद्धि अथवा जियिलता) का दूर करके पचनक्रियाको नियमित करता है । यही ओषधि का मुख्य कार्य है, इन हेतुमें थोड़े ममयमें शरीर मशक्त हो जाता है । अनुपान-भेदमें अनेक रोगोंमें यह लाभ पहुंचानी है ।

वायक, वृद्ध, सगर्भा स्त्री, सत्रके लिये हितकर है । सत्र ऋतुमें, सब देशमें और सब प्रकारकी प्रकृतियोंके लिये निर्भेदातापूर्वक इत नसन्तमालिकी प्रयोगमें ला सकने है । तरुण स्त्रियोंके मासिक धर्ममें रक्त अधिक जाना और रक्तप्रदर यो श्वेतप्रदरके पश्चात् होनेवाली पाण्डुतामें यह सुवर्णमालिनी उत्तम औषधि है ।

सुवर्णमालिनीमें रसायन, उत्प, क्षयघ्न, कीटाणुनाशक और रक्तप्रसादन गुण हैं । वातवह मण्डल, सहस्रार, नाडीवध आदिमें लेजर शरीरके सूक्ष्मातिसूक्ष्म अवयव समूह पर्यन्त सत्रको बल देना, यह महत्त्वका गुण इस रसायनमें है । इसका उपयोग आभ्यन्तरिक अवयवोंकी निर्बलतासे उत्पन्न सब रोगोंपर किया जाता है । इसी हेतुसे मूल ग्रन्थकारने इसके गुणमें केवल "सर्वरोगे" वसन्त इतना ही कहा है ।

कुचिला आदि क्षणिक उत्तेजना आती है, इसमें भी बलकी प्राप्ति हुई कहा जाता है । परन्तु विचार करने पर बल और उत्तेजना महदन्तर है । कुचिलामें वातवाहिनियोंका स्पन्दन, बद्धकर उत्तेजना आती है, वह क्षणिक है, धातुसाम्यपूर्वक नहीं । सुवर्णमालिनी वमन्तसे जो बल मिलता है, वह स्थिर है, धातुतान्य रसकर मिलता है । सब अवयव-ममूहोंको उनके अनुरूप घटनद्रव्य प्राप्त होकर बलकी प्राप्ति होती है । यह नियम है कि जाहार परिणामज द्रव्य उत्त-उत्तस्थानके धातुगणिके योगमें पचन होकर इस धातुमें आत्मगत होनेपड़ यह काय होता है, पूव धातुओंमेंसे परधातु बनती है । उममें पूवधातुमें परधातुके लिये आहार रस है । इसी हेतुने पूर्वधातुओंमें रूपांतर होकर परधातुकी प्राप्ति होती है । इस तरह धातुओंका पोषण होता है । धातुपोषण व्यवस्थित होने पर बलाधान होता है । सुवर्णमालिनीके योगमें, रसमें शुक और ओजसक सत्रधातुओंका पोषण, सत्रके भीतर रहे हुए धान्वग्नि सम्यक् प्रकारके कार्यक्षम बनने पर होता है । धातुपरिपोषण क्रम सत्र और व्यग्रमित होने पर वात आदि त्रिधातुओंको भी बलकी प्राप्ति होती है । इसका भी पोषण होना ही चाहिये । त्रिधातुके साम्य पर शारीरिक घटक और मण्डलके मूल का आधार है । त्रिधातु बलवान और सम होनेपर भी सब रस, रक्त आदि दृष्य और वातवहमण्डल आदि बलवान रह सकते हैं । इस तरह इस रसका परिणाम वातवहमण्डल पर अतिदायक होता है ।

रोगी किसी बड़े त्रासदायक रोगमेंसे उठा, ऐसा कहनेमें तात्पर्य यह है कि, रोगके त्रासदायक लक्षण सब दूर हुए हैं, या बन हुए हैं । किन्तु रोगके साम लडते-लडते शरीरकी सभी धातु क्षीण होजाती हैं, बल भी क्षीण होजाता है । अग्निमांश होनेपर अश्वका अच्छा

पचन नहीं होता । ऐसी परिस्थितिमें सुवर्णमालिनी वसंत देनेका वृद्ध वैद्योंका वतवि है । इस तरह "सर्वरोगे वसंतः" वचन सार्थक होता है ।

वसंतमालतीसे पाचक रसकी उत्पत्ति और क्रिया उत्तम प्रकारसे होती है; धातुके अंतर्ग अग्निको भी बलकी प्राप्ति होती है । इसी हेतुसे अत्र पचनयोग्य होता है । फिर रस, रक्त आदि धातु सम्यक् प्रकारसे बनती है; आगे-आगेकी धातु सबल होती जाती है; ओजकी वृद्धि होती है; तेज बढ़ता है, और दिहको वर्ण भी सुधर जाता है ।

क्षयमें—विशेषतः कीटाणुजन्य राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें शरीर बल बढ़ानेका और प्रतिकारक्षमता बढ़ानेका महत्वका कार्य सुवर्णमालिनीसे होता है । प्रतिकारक्षमता बढ़ने पर क्षयके कीटाणुओंका नाश होता है । यह कार्य सुवर्णमालिनीमें रहै हुए सुवर्ण और मुक्ताके योगसे होता है ।

कफक्षयकी प्रथमावस्थामें शुष्ककास, सूक्ष्मज्वर, विशेषतः सायंकालको शारीर उताप बढ़ जाना दिन-प्रति दिन निबलताकी वृद्धि होना और प्रातः समय प्रस्वेद आना आदि लक्षण होनेपर सुवर्णमालिनी वसंत देना चाहिये । इस अवस्थामें इस रसायनका उत्तम उपयोग होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं । (प्रवालपिष्टी और सितोपलादि चूर्ण साथ मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है) ।

कफक्षयकी द्वितीयावस्थामें सुवर्णमालिनी वसंतकी अपेक्षा सुवर्ण भस्म, पूर्णचन्द्रोदय रस आदि मिश्रणका अधिक उपयोग होता है ।

गण्डमाला या अन्य किसी स्थानमें—कक्षा, उदर, जंघाके भीतर ग्रंथि उत्पन्न होकर उसमेंसे रसस्राव होता, सूक्ष्म ज्वर रहना, आगेज्वर बढ़ते जाता, त्रासदायक शुष्ककास, सर्वांगमें शुष्कता, बाह्य त्वचा विकूल, रुक्ष होजाना, अशक्ति, मांसक्षीणता, हाथ-पैर लकड़ी सदृश बन जाना आदि लक्षण होते हैं । इस अवस्थामें सुवर्णमालिनी वसंत अति उपयोगी है । यदि उपर्युक्त लक्षणोंके साथ मनुष्य मोटा और पुष्ट हो, तो जसदभस्म देनी चाहिए ।

जीर्णज्वरमें प्लीहावृद्धि और अग्नि आदि विशेष लक्षण होते हैं । इसमें क्षयका कोई सम्बन्ध नहीं होता । अनेक दिनों तक शीतपूर्वक ज्वर एवं आंत्रिक आदि सन्निप्तातक ज्वरके पश्चात् जीर्णज्वर रह गया हो, तो सुवर्ण वसंत अति उत्तम कार्य करती है ।

जीर्ण और आग्नेही शीतपूर्वक ज्वरके कतिपय ऐसे रोगी प्रतीत होते हैं, कि जिनको विवनाइन, सोमल, लोहकल्पके विविध सिद्ध योगों द्वारा चिकित्सा अनेक बार, अनेक दिनों तक सत्तत हुई हो, फिर भी शीतज्वर न जाता हो, बार-बार अपना अस्तित्व प्रकाशित करता ही रहता हो, रोगीको त्रास पहुंचता ही रहता हो, इसका कारण यह है कि ये ओषधि व्यसनसदृश सामान्य होजानेसे शरीरमें ओषण होकर प्रतिकारक्षमता नहीं बढ़ा सकते । ऐसी परिस्थितिमें सुवर्णमालिनी वसंतसे अपूर्वलाभ प्राप्त हो जानेके अनेक

जीर्ण ज्वर होनेपर नेत्रोंमें दाह, हाथ-पैरोंमें जलन, मलावरोध, जिह्वापर सफेद मलकी तह आ जाना, नाडीमें क्षीणता, पेशावमें पीलापन आदि उक्षण हों जाने हैं । इनमें कफ प्रकृति वालेको सुवर्णमालिनी वसत आधी-आधी रक्तीके साथ मुलहठी, मितांपलादि चूण और अमृतासत्व मिलाकर दाहदके माय देना चाहिये, तथा मुबह शटी, कस, छोटी कटेलीकी मूल, सोठ और मिथ्रीका क्वाय दाहद मिलाकर देवें तथा आवश्यकता पर रात्रिको उदर दुष्टिके लिये आरग्वधादि क्वाय या मधुनादि क्वाय देना चाहिये ।

सूचना—यदि सुवर्णमालिनीसे किसीकी पित्त बढता हो या रक्तस्त्राव हो, तो प्रवालपिष्टी साथमें मिला लेनी चाहिये ।

बिभी-किसीको तीव्र द्रुष्यवास होनेपर सुवर्णमालिनी सहन नहीं होती । उनकी पहिले मुक्ता प्रवाल और गिलोय सत्व या कामदूधा देकर अधिक उग्रताना दमन करना चाहिये । फिर सुवर्णमालिनी देनेसे पूरा लाभ होता है ।

(३२) मधुमालिनी वसन्त ।

विधि—सिंगरफ २० तोले लेकर, अनारदानांके रसमें ७ दिन खरल करके सूखा चूण बना लेवें । पश्चात् मृर्गीके २० अण्डोंके रसके माय लोहेकी बडाहीमें डाग चूल्हेपर चढाकर मन्दाग्नि दें, और लोहेकी कलछीसे चलाते रहें । बार-बार रसका गोपण होकर सिंगरफकी गोलिया बनने लगेंगी, उनको कलछीसे तोडते रहें । जब बिल्कुल रस मूल जाय, तब कडाहीको चून्हे परसे उतार लेवें । पश्चात्, कचूर सफेद मिर्च गठला (प्रियंग) प्रत्येक तैयार हुए सिंगरफके चूर्णके वजनसे आधे-आधे परिमाणमें और मिला, बडहर (अथवा बनार) के रसमें ७ दिन तक खरल करके १-१ रक्तीकी गोलिया बनावें ।

(२० च०)

मात्री—१ से २ गोली मिथ्री-घृत या दूधके साथ दे । बालकोंके मृदस्थि रोगमें मटूर भस्म और शु गभस्मके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस, वृ हण, वत्य, ओजोवृद्धिपर तथा सूक्ष्म स्नातोके लिये स्नेहा करनेवाला है । यह बालक, सगर्भा, क्षशक्त और सुकुमारोंके लिये अधिध उपयोगी है ।

ठोटे बच्चोंको गर्भिणी मतावा दूध पीनेसे पारिगर्भिक रोगकी उत्पत्ति हाती है । इसमें बालकका पोषण योग्य नहीं होता । कास, अग्निमाद्य, श्रद्धि ग्लानि, चक्रर आदि विकार होते हैं, बालकको बार-बार रोना रहता है, देहमें बल-मास-विहीनत्वकी प्राप्ति होनी है, उदर बदा हो जाता है, तथा हाथ-पैर पतले हो जाते हैं, इस विकारमें दीपनपाचन औषधिके साथ इस रसायनका उपयोग करना चाहिये । यदि अग्निमाद्य अधिकाशमें है, तो इसका उपयोग विशेष रूपमें नहीं होगा । बालकको मतावा दूध

रोगके निदान परिवर्जनके होनेसे नहीं पिकाना चाहिये; और मधुमालिनीका सेवन कराना चाहिये ।

छोटे बच्चोंकी अस्थि वक्रता (Rickets) व्याधिमें अन्य अस्थिपोषक द्रव्य के साथमें इस रसका उपयोग करना चाहिये । इस रोगमें हड्डियां मुट्टु होकर मुड़जानी हैं; तथा कृगता, पाण्डुता, मांसक्षीणता और कूब्जता आदि तथा अस्थि धातुमेंसे चूनेका परिमाण कम हो जाना, उदर बड़ा, हाथ-पैर पतले, मानसिक-विकृति, बालकका बोधी और दुराग्रही होजाना, दांत आनेके समय जिस तरह अवयवोंका क्षोभ होता है उस तरह क्षोभ होकर अनेक इन्द्रियोंके व्यापारमें विकृति होना, पत्रनेन्द्रियकी क्रिया विकृति होनेसे कभी अतिसार और कभी कोष्ठबद्धता होना आदि लक्षण होते हैं; उन पर रक्त, मांस और अस्थिकी पोषक विकृति करनी चाहिये । अतः मण्डूर भस्म, शृंगभस्म और मधुमालिनी वसन्तका मिश्रण हितकर है ।

गर्भिणीकी अस्थि धातु क्षीण होनेपर गर्भकी भी अस्थि धातु क्षीण होती है । फिर बालकको आगे मृद्वस्थि रोग होजानेकी संभावना रहती है । अतः अस्थि धातुके पोषणार्थ सगर्भकी उक्त योगका सेवन कराना चाहिये । जिससे बालकको मृद्वस्थि रोग होनेकी भीति न रहे ।

स्त्रियोंकी अशक्ताके कारणसे गर्भका योग्य पोषण नहीं होता; और सगर्भ स्त्रियां भी दिन-प्रति-दिन क्षीण होती जाती हैं । गर्भकी योग्य वृद्धि नहीं होती । एवं रुक्ष आहार-विहारके सेवनसे या योनिस्राव अधिकांशमें होनेसे भी गर्भका योग्य पोषण नहीं होता । गर्भ शनैः शनैः सूखता जाता है । इस अवस्था को किसी आचार्यने नागोदर और किसीने उपशुष्कक (उपविष्टक) संज्ञा दी है । इस अवस्थामें गर्भ और गर्भिणीके पोषणकी अत्यन्त आवश्यकता है । इसकी चिकित्सा श्रीवाग्भट्टाचार्यने निम्न वचनानुसार करनी चाहिये:—

तर्योवृहण-वातघ्न-मधुर-द्रव्य-मंस्कृतैः ।

धृत-क्षीररसैस्तृप्तिरामगर्भाश्च खादयेत् ॥

अर्थात् इस अवस्थामें वृहण और वातघ्न गुणयुक्त घी, दूध, मिश्री, अंगूर आदि मधुर द्रव्यों और आम-गर्भ (कच्चे गर्भ) से सगर्भकी तृप्ति करानी चाहिये । यह कार्य मधुमालिनी वसन्तके सेवनसे उत्कृष्ट रूपसे सिद्ध होता है; कारण इसे आम गर्भकी भावना दी है ।

स्त्रियोंको श्वेतप्रदर विकारमें अधिक स्राव होता ही; तथा बल, मांस और ओजकी क्षीणता हो, तो मधुमालिनी वसन्त देना चाहिये । इस तरह प्रसवके पश्चात् अत्यधिक स्राव होनेपर बल-क्षय प्रतीत होता ही, तो शक्ति लानेके लिये यह रस अति उपयोगी है ।

वृद्धि, मुह फूला हुआ—मा निस्तेज पाण्डु वर्णका होजाना और थोड़ा पाने पर भी उदरमें भारीपन आदि लक्षण होता है, उस पर लघुमालिनी वसत जत्यन्त उपयोगी है ।

कभी-कभी जोंग शीत ज्वरके विचारमें केवल शीतज्वरनाशन उपाय दीर्घकाल पर्यन्त करने पर भी लाभ नहीं होता । विवनाइन मृदु अथवा चक्रपात्रवण करने पर भी ज्वर नहीं भागता । इसमें एक कारण यह भी है कि, विवनाइन मलेरियाके कीटाणुनाशक होने पर भी यदि इसका अनेक दिनों तक सेवन किया जाय, तो वह भी कीटाणुशोको मात्स्य होजाता है । फिर कीटाणु ढीठ बन जाते हैं । ऐसे समय पर वसत उत्प अति उपकारक है । इस रसायनमें अग्निबलकी वृद्धि होकर पवन-क्रिया सुधरती है । रस, रक्त, धातु पुष्ट बनते हैं । प्रत्येक धातुकण मजल होता है । फिर आग तुल्य कीटाणुओं को विना किया जाता है । इस तरह जोंगज्वरके अनेक रोगियोंको इस औषधिने आरोग्य को प्राप्त कराई है । रोग-प्रभावने शीतज्वरके पश्चात् या अथ ज्वरके पश्चात् रक्तमेंसे रक्त कण कम होकर श्वेतता या पाण्डुता आने पर लघुवमत् और मण्डूर भस्म मिश्रण उत्तम कार्य करता है । पाण्डुरोगकी विल्कुल प्रयमावस्थामें इसका उपयोग होता है ।

तरुण युवतीको होने वाले पाण्डुरोगमें इस रसायनका उपयोग होता है । मामिक-धर्ममें अधिक रज माव, रक्तप्रदर या श्वेतप्रदरके पश्चात् आई हुई पाण्डुतामें भी यह रस उत्तम कार्य करता है ।

छोटे बच्चेको मिट्टी खानेकी आदत होजाने पर पाण्डुता उत्पन्न होती है । इसमें पहिले मुर्दानग आदि मृदुविरचन योग देना चाहिये । फिर लघुवमत् और मण्डूर भस्म दिया जाता है ।

कृमि रोगसे उत्पन्न ज्वरमें भोजनकी इच्छा न होना, क्षुधानाश, पाण्डुता आदि लक्षण होनेपर पहिले कृमिनाशक औषधि दीजाती है । फिर वमन-मण्डूर मिश्रण देना चाहिये ।

यह रस बालकोंको १६ वर्षकी आयु तक प्रत्यक्षमें उपयोगी है । विल्कुल स्तनधय शिशुको यह वमत् नहीं देना चाहिये । परन्तु अन्न और दूध लेने वाले बालकोंको यह निर्मयतापूर्वक दिया जाता है । अतः इस वमत्को बालमिश्र उपाय देनेमें अनिषिद्धोक्ति नहीं होगी ।

सूक्ष्म ज्वर और इसके पश्चात् या इसके साथ अशक्ति, अस्विसादेव रोगको अशक्ति या क्षीरालसक (त्रिदोष-रूपित मन्थसे होनेवाला ज्वर, जिसमें वमन, नाक, मुस आदि का पाक भी होता है) तथा पारिणामिक रोगमें आई हुई कृमिनाश आदि विकारोंमें स्नायुओं की निर्बलताको नाश करनेवाली और अन्य धातुओंको पुष्ट करने वाली औषधियोंमें यह वसत उत्कृष्ट वन्य है । इस अवस्थामें मण्डूर मिश्रणका उपयोग करना चाहिये ।

जीर्ण ज्वरमें अग्निसाद मुख्य लक्षण है; एवं जीर्ण ज्वरके पश्चात् या अन्य व्याधिके पश्चात् स्नायु या अन्य धातुओंकी अशक्ति हो जाती है; तथा मांस-विहीनत्वकी प्राप्ति होती है। इसका कारण भी बहुधा अग्निसाद होता है। अग्नि अर्थात् पचनेमें सहायक होनेवाला पित्तांश यह प्रत्येक धातुओंमें रहता है, ऐसा आयुर्वेदका सिद्धांत है। इस नियमानुसार अग्निसादका अर्थ इस स्थानपर प्रत्येक धातुके भीतर रही हुई पाचन-शक्ति (पचन-क्रिया) क्षीण होना; इस तरह रस आदि धातुक्षीण होनेमें तत्रस्थ धातुकण बनानेकी और उसे आत्मसात् करनेकी शक्तिकी क्षीणता होती है। इस अवस्थामें वसंत उत्तम ओषधि है। छोटे बच्चोंके लिए तो लघुवसंत अधिक प्रशस्त है। तथापि बड़ी आयु वालोंके लिये भी रसाजीर्ण बार-बार होनेपर लघुवसंत अति उपयोगी है। अन्नका विद्वेष, उदर और कौड़ी प्रदेश सर्वदा जड़ रहना, उवाक, मुहमें चिपचिपा पानी आते रहना और निरुत्साह आदि लक्षण होनेपर लघुवसंत देना चाहिये।

पचनेन्द्रिय निबल होनेपर या अधिक अग्निसाद होनेपर अन्नपचन योग्य रूपसे नहीं होता। फिर अतिसार हो जाता है। कुछ दिन तक अतिसार रहता है; कुछ दिन नहीं रहता। फिर अतिसार हो जाता है। इस तरह बार-बार लौट-लौटकर हमला करता रहता है। साथमें सूक्ष्म ज्वर, सारा शरीर टूटना, दाह, रसवाहिनियोंकी विकृति, मुहमें स्वादुपन, उवाक, थोड़ा-थोड़ा दस्त लगना, मल सफेद रंगका होना, खट्टी-सी वास आना, अशक्ति, क्षुधानाश, थोड़ा-सा खानेपर भी न पचना आदि लक्षण होनेपर लघु वसंत देनेसे जठराग्नि प्रबल होकर अन्नपचन सम्यक् होने लगता है। फिर अतिसार बन्द हो जाता है। यह अतिसार जीर्ण व्याधि रूप ही होता है।

शारीरिक व्यापार योग्य चलनेके लिये प्राणवायुकी पूर्ति होनी चाहिये; और रक्ताभिसरण क्रिया सम्यक् प्रकारसे होकर सब अवयवोंको आवश्यक रक्त मिलते रहना चाहिये। रक्त सबल न होनेपर इन्द्रियोंमें अशक्ति आती रहती है; या पूरा रक्त न मिलनेसे इन्द्रिय कार्यक्षम नहीं रह सकती। इस हेतुसे “रक्तं जीव इति स्थितिः” यह वचन योग्य ही कहा है। रक्त सबल बनानेका और सब स्थानों पर पहुंचानेका कार्य वसंतसे उत्तम रूपसे होता है। इसलिये भिन्न-भिन्न इन्द्रियोंकी निर्बलता पर लघुवसंत अति उपकारक है।

प्रदरमें मुख्य श्वेत और रक्त, ये दो प्रकार हैं। इनमें श्वेतप्रदर अपचन या योनिमार्ग की सूक्ष्म ग्रंथियोंके कारणसे भी उत्पन्न होजाता है। यदि अपचन विकारसे उत्पन्न हुआ हो, तो लघुवसंत अति उत्तम लाभ पहुंचाता है। यदि सूक्ष्म ग्रंथियोंका क्षोभ हेतु हो, तो वंगभस्म और त्रिवंगभस्म अधिक हितकर है। इस प्रकारके प्रदरमें जल सदृश पतला स्राव अनजानपनमें होता रहता है। मस्तिष्क भ्रमता हो ऐसा भासता है, शंशिर दर्द, कण्ठमें शुष्कता या चिपचिपापन, श्वसन योग्य न होना, बार-बार दीर्घ श्वास लेना, हृदयके स्पन्दनमें वृद्धि, उदरमें आफरा, उवाक, अग्निसाद, लघु यन्त्र और बृहदन्त्रमें

आफरा अधिन, मन्नुद्धि निरमिन न होना (कभी मल साक होना है, वभी अनेक बार दमन होता है), मलमें खट्टी बान आना और मलका रंग मफेद-सा होजाना आदि लक्षण युक्त प्रदरमें लघुसत देना चाहिये ।

धातुगत ज्वरकी आयुर्वेदिक उपपत्ति अति अभिनव है । ज्वर विविध कारणाने उत्पन्न होता है । जिसी भी ज्वरोत्पादक कारणसे विचार उत्पन्न होकर रस, रक्त आदि द्रव्योंमें या मध्यम आतुओंमें जाकर पृथक्-पृथक् प्रकारके ज्वरकी उत्पत्ति करता है । यह आयुर्वेदिक उपपत्ति है । इस पद्धतिमें रमगत ज्वर, रक्तगत ज्वर आदि विभाग आयुषदने किये हैं । इनमेंसे शुद्धगत ज्वरको छोट, अन्य धातुगत ज्वरोंमें ज्वरकी तीव्रता कम होने पर लघुमालिनी अति उत्तम वाय करती है । तीव्रता कम होने पर लघुमालिनी अति उत्तम वाय करती है । मुहका वेस्वादुपन, उत्राक, शरीरमें भारीपन, अग गलना, बार-बार वमन, अर्चि, मुग्धमण्डल पर निम्नेजता और दीनता, यह रमगत ज्वरके लक्षण हैं । दाह, यथमें किचित् रक्त आना, निरम्मे विचार आने रहना या चक्कर आते रहना, वमन, प्रलाप, नर्वागमें ऐँठन, नृपा, गुष्कता, ये लक्षण रक्तगत ज्वरमें होते हैं । अतिशय प्रस्वेद, अति शुष्कता, बार-बार मूर्छा, प्रलाप, वमन, प्रस्वेदमें सटी हुई दुग्न्ध, अति-म्लानि अर्चि, सहनशीलता कम हो जाना, ये मेदस्थ ज्वरके लक्षण हैं । इन सब पर वमन्तका अति उत्तम उपयोग होता है । इस प्रकारके धातुगत विषम ज्वरोंमें विषम ज्वरदोष जिसी भी धातुमें लीन रहता है । इस तरहके धातुगत विषम ज्वरमें भी यह अति उत्तम है ।

नेत्ररोगोंमें पोथकी रोगकी जीर्णावस्थामें वमन्तका अति उत्तम उपयोग हुआ है । जीर्ण पोथकीमें हेतुसे अग्निमाय और कोष्ठदृष्टि हो सकती है, ये विकृति लघुमालिनी नमन्तसे उपशमन हो जाती है ।

यह वसन् छोटे बच्चे और गर्भिणीके जलत्वसे उत्पन्न मत्र विकारोंको दूर करता है । इस हेतुसे मूल ग्रन्थकारने इसके फलमें "सर्वरोगहर शिशो" अर्थात् बालकके मत्र रोगोंको हर करने काश बहा है ।

वितनीही स्थितियोंमें बार-बार गर्भपातकी होनेकी आदत हो जाती है । चौथे मास तक गर्भप्राव हो जाता है । फिर गर्भपात होता है । इसका कारण गर्भाशयकी अशक्ति या मानसिक अस्वस्थता होती है । यदि गर्भाशयकी अशक्ति हो (गर्भाशयमें उपदश या अन्य रोगजनित विष विकृति न हो), तो पहिले मामले ही लघुमालिनी वसन्तका प्रारम्भ करना चाहिये । यदि मानसिक अस्वस्थ कारण है, तो गर्भपालरस, सार्वदेहिक विशेषत अधिन मान क्षीण व होनेपर लघुमालिनी वसन्त, उपदशज विष हेतु है, तो अष्टमति रसायन, अश्वक और मितोषादि मिश्रण देना चाहिये । लघुवसन्तमें गर्भपोषण उत्तम प्रकारसे होता है । गर्भोद्भवा भी उत्तम बनता है । विकृत गर्भनिर्माण स्व दोषकी निवृत्ति

होती है तथा सगर्भाको आने वाला सूक्ष्म ज्वरभी दूर होता है ।

उरस्तोय विकारमें फुफ्फुसावरणके भीतर यदि जलका संचय थोड़े परिमाणमें हुआ हो, तो लघुवसंतसे संचित जलका शोषण हो जाता है; और फुफ्फुसावरण अपने कार्यके लिये सगक्त बन जाता है ।

पार्श्वशूलकी तीक्ष्ण अवस्थामें इसका उपयोग नहीं होता; परन्तु शूल नष्ट होनेके पश्चात् जीर्णविस्थामें फुफ्फुसावरणकी त्वचा मोटी हो जाना, सूखी खांसी, और श्वासोच्छ्वास क्रियामें थोड़ा त्रास होनेपर यह औषधि लाभदायक है ।

सूचना—यह औषधि अधिक मात्रामें २-३ माल तक देने पर किसी मुंह आना, गलेमें दर्द, उदरपीडा और मूत्रमें लाली आजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे समय पर कुछ दिनों लिये इसे बन्ध कर दोष शमनार्थ प्रवाल पिष्टी और गिलोयके सत्वके मिश्रणका सेवन कराना चाहिये । (ओ० गु० घ० शा० के आधारसे)

(३४) संशमनी वटी ।

विधि—गिलोय घन १० तोले, लोह भस्म १ तोला, अभ्रक भस्म १ तोला और सुवर्णमाक्षिक भस्म ६ माशे मिलाकर दो-दो रत्तीकी गोलियां बना लें ।
(वै० चि० सा०)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी जीर्णज्वर, क्षय, पाण्डु, खांसी, प्रदर, वीर्यस्राव, धातु-क्षीणता निर्बलता आदि दोषोको दूर करके शरीरमें बल बढ़ाती है । पित्त प्रकृति वाले, नाजुक प्रकृति वाले, सगर्भा प्रसूता और बालकोंके लिये यह लाभदायक है । वातवाहिनियां मांस, स्नायु, ग्रंथिया और मस्तिष्कको बलवान बनाती है; स्मरणशक्तिको बढ़ाती है; और शरीरमें स्फूर्ति लाती है । बिगड़े हुए धातु परिपोषण क्रमको सुधारने, जीर्णज्वरको दूर करने और पचन क्रियाको बढ़ानेमें अति हितकर ।

(३५) नीलकण्ठ रस ।

विधि—शुद्धपारद, शुद्ध गन्धक, सोहागेका फूला और नीलेथोथेका फूला, चारोंको समभाग मिला देवदालीके फलोंके रसमें १ दिन खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बनावे ।
(२० यो० सा०)

मात्रा—१ से ३ गोली मिश्री और निवाये जलके साथ दें ।

उपयोग—यह रस धमन करानेके लिये उपयोगी है । पित्त और ज्वर-विष आदिको दूर कर सत्वर ज्वरका शमन कराती है; अम्लपित्त, श्वास, विषसेवन कास, हिवका आदि रोगोंमें ऊर्ध्व भागका शोधन करके शरीरको नीरोग बनाता है;

एव जो-जो रोग पित्तप्रकोपजनित या कफवृद्धि जनित होनेमें वाति साध्य हो, उन सबके लिये यह रस उपयोगी है ।

(३६) इच्छाभेदी रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सोडागोला फ्ला, सोठ और कालीमिर्च १-१ तोला तथा शुद्ध जमालगोटा ३ तोले मिला, नीचूके रसमें ६ घण्टे घुटाई करके १-१ रत्तीकी गोलिया बायें ।
(भ० र०)

मात्रा—१ से २ गोली सुबह ठंडे जल या दारूतके साथ दें ।

उपयोग—इस रसकी दो गोलीसे ५-७ जुलाव लगकर अतडी साफ हो जाती है । यह रसायन वानविकार, रक्तदोष, त्वचादोष, श्वास, काम, हिचकी, गुल्म, उपदश, कुष्ठ, अजीर्ण, अफारा, शूल, उदररोग, आमवृद्धि, मलावरोध, कृमि, विस्फोटक कफ प्रधान जलोदर आदि रोगोंमें जुलावके लिये उपयोगमें लिया जाता है । यह रस तीव्र विरेचन, कफवातनाशक, शलघ्न, विषण और बडी अतडीमें रहे हुए सेन्द्रिय-विपका सशोधक है ।

यह रस विरेचन रूपसे जत्रोदरमें विरोधन कफप्रधान जलोदरमें उदरकालामेंसे मचित जलको बाहर निकालने या शोषण करानेके लिये दिया जाता है ।

पिष्टमय पदार्थके खानेसे उत्पन्न तीव्र स्वरूपवाले आनाह और आध्मान (फब्ज और अफारा) में इस रसका उत्तम उपयोग होना है । यदि आध्मानकी जीर्णावस्था हो या बार-बार आध्मान आ जाना हो, तो इच्छाभेदी सदृश तीव्र ओषधि नहीं देनी चाहिये । यदि मल मचित होकर शुष्क गट्टे बन गये हो और उस हेतुसे शूल चलता रहता हो, तो पहिले स्नेहन देकर फिर विरेचन देना चाहिये ।

अपतानक, अपतन्त्रक और आग्नेयक वानविकारमें कफानुबन्ध होने पर कोष्ठ-शुद्धि और कफमें मरुद्ध स्रोतोकी शुद्ध करानेके लिये विरेचन ओषधियोंमें इच्छाभेदी उत्तम प्रकारसे लाभदायक है ।

बृहदश्रममें मलसचय अतिशय होनेपर सब आर्तें दूषित होती हैं । फिर इसमें सेन्द्रिय विष निर्माण होता है । वह विष तीव्र स्वरूपका होता है । वह सारे शरीरमें शोषण होजाने पर रस रक्त आदि धातुमें विकृत होकर कुष्ठ सदृश रोग उत्पन्न हो जाता है । मुख्य कुष्ठरोग और मलसचयजनित कुष्ठ सदृश विकार, दोनोंमें संप्राप्ति और लक्षण दृष्टिसे महदन्तर है । इस रोगमें समस्त देह पर बड़े-बड़े काले, या लाल धब्बे हो जाते हैं, खुजली भी आती रहती है । इस विकारपर विरेचनकी आवश्यकता होनेपर इच्छा-भेदी रस उत्तम कार्य करता है ।

हिक्काके विकारसे आमाशयमें पित्त या कफ सचय खूब हो जाने बार-बार

हिकका जनित विलक्षण त्रास होता है । ऐसे समय पर वमन, विरेचन द्वारा आमाशय शुद्धिकी अति आवश्यकता है । इच्छामेदीसे वमन और विरेचन, दोनों कार्य उत्तम प्रकारसे हो जाते हैं ।

विरुद्ध भोजन, अध्यागन (भोजन पचन होनेके पहिले फिर भोजन) या गर सेवन होनेपर बार-बार हिकका आती रहती है; और क्वचित् वान्ति भी होती रहती है; उस पर इच्छामेदी देनेसे कोष्ठशुद्धि होनी ; और गरं (सेन्द्रिय विष) भी नष्ट होकर व्याधि गमन हो जाती है । (औ० ग० घ० शा० के आधारसे)

रक्तदबाव वृद्धि (High blood pressure) होने पर गिरदर्द उपस्थित होता है । मस्तिष्कगत रक्तवाहिनियां रक्तसे खूब भर जाती हैं । दबाव अति बढ़नेपर खोपड़ी टूट जायगी या क्या ? ऐसा भ्रम होता है । उस समय सन्वर उपचार न किया जाय, तो कोई बड़ी रक्तवाहिनी टूट कर पक्षवध या सून्यास होजाता है । इस रोगपर ५-७ जुलाब हो जाय, ऐसा विरेचन दिया जाता है । इस हेतुसे इच्छामेदी रस २ रत्ती और शोथ चूण ३ माशे मिलाकर शबतके साथ देना चाहिये । आध घण्टेपर सौफ का अर्क ५ तोले देवें । आवश्यकता पर शामको दूसरी बार विरेचन देवें । इस तरह २-४ दिन तक विरेचन देनेसे वृहन्त्रकी शुद्धि होकर रक्तदबाव कम हो जाता है । भोजनमें खिचड़ी देवें ।

सूचना—यह रसायन नूतन ज्वरी, अतिसार रोगी, जीर्ण आध्मानके रोगी और बार-बार आफरा आनेवाले, और सगर्भको नहीं देना चाहिये । विचरेन लेनेपर अधिक दस्त लगें, तों शर्वत पिलाना चाहिये ।

पथ्य—खिचड़ी-घी अथवा दही भान ।

(३७) आनन्दभैरव रस ।

विवि—गुद्ध हिगुल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, सोहागेका फूला, चच्छनाग और गन्धक, इन सबको समभाग मिला, नींबूके रसमें १२ घण्टे खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें । (भै० र०)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ बार जल, छाछ, चावलके धोवन कृड़ेकी छालका चूर्ण, या आनार शर्वतके साथ दें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे कफज्वर, खांसी, श्वास, जुकाम, अतिसार, मन्दाग्नि, अजीर्ण, ग्रहणी, अगस्मार, वात रोग, प्रमेह, सन्निपात और ज्वरातिसार दूर होते हैं ।

यह रस ज्वरहर और स्वेदल है । यह त्रिभुवन की तिकी अपेक्षा कम उग्र है । इस रसमें पित्तवृद्धि होती है; अतः पित्त ज्वरमें नहीं देना चाहिये । कफप्रधान ज्वरमें इसका उपयोग किया जाता है । परन्तु कफज्वरमें भी जब तक आमावस्था हो, तब तक यह नहीं

दना चाहिये । लघन वग निरामाप्रस्था प्राप्त होने पर यह दिया जाता है । इस रोगमें रोग के भीतर श्वासमागंकी श्मैष्मिक कलापर परिणाम होकर कफका सशोषण होता है, जब कफविकारमें डमका उपयोग इतने अगमें अच्छा होता है । गर्वागमें जडता, दहमें गीलापन, मर्यादित ज्वर, ज्वरका अपेक्षा देहमें भारीपन अधिक, आलस्य, मुहमें मीठापन, अग अरुचि जाना, लघन करनेपर भी उदरमें भारीपन, भोजन अभी किया है ऐसा भावना, मारे शरीरमें शीतलता और मुहमें जल आना आदि लक्षण होनेपर आनन्द-भैरव रस अवश्य देना चाहिये ।

कफप्रधान कामती उत्पत्ति जुकाम होकर फिर पक्व करके हुई हो, कफकी रटो-वटो गाठ निकलती हो, वा जुसाममें अच्छी तरह कफ निकलता हो, तो यह रस देना अति हितकर है । अतः ही चिकित्सक जुकामके प्रारम्भ होनेसे माथ प्रच्छन्नाग प्रधान शोषण देने हैं, इसका परिणाम अनेक बार हानिकारक होता है । अर्धावभेदक आदि शिगेरोग उत्पन्न होजानेकी भीति रहती है । प्रच्छन्नागका महत्वका धर्म नाक, कण्ठ आदि भागकी श्मैष्मिक कलापसे होनेवाले श्वासका सशोषण करा लानेको शुष्क बनाना है । जब विपकी बाहर निकालनेके लिए जीवनीय शक्तिने जुकाम उत्पन्न किया है, तब उसका शोषण कराना इष्ट नहीं है । पतले करुण श्वास कर फिर कफ पक्व होनेपर ही आनन्द-भैरव उपयोग करना चाहिये ।

ः श्वास रोगमें कभी-कभी कफ इतने अधिक प्रार निकलता है कि, रोगी प्रेचन हो जाता है ऐसे समयपर आनन्दभैरवके मत्वर लाभ पहुंचता है । श्वासकी अन्य अवस्थामें डमका उपयोग नहीं होता ।

कफज अरुचि और अग्निमाश्रमे उत्पन्न अतिसारमें अन्नका सम्यक् पचन न होनेसे उदरमें ज्वरता उत्पन्न होकर और अन्नकी श्मैष्मिक कलामें क्षोभ होकर श्वास होता रहता है । इस हेतुसे अतिमारकी उत्पत्ति हुई हो, तो इसकी तीव्रावस्थामें आनन्दभैरवका उपयोग होता है । अन्नु जीर्णावस्थामें अश्वकचुकी उपयोगी है ।

मन्निपात, ग्रहणी विकारमें विशेषतः कफयुक्त आम अधिन गिरना, कफप्रमेक भारीपन, अरुचि आदि लक्षण होनेपर तथा ग्रहणीका निमित्त कारण शीतोपचार या शीतल आयुमें फिरना आदि हो, तो आनन्दभैरव देना चाहिये ।

शीतोपचार या शीतल वायुमें उत्पन्न मध्यम कोष्ठशर, उदरमें वायुकी उत्पत्ति, मलावरोध और वार-वार दस्त होनेपर शीतलशुद्धि न होना आदि लक्षण होनेपर आनन्द-भैरवका प्रयोग करना चाहिये ।

वातज अपस्मारमें यह रस आक्षेपकी दानेमें महायक होता है ।

आनन्दभैरव रसमें काले वच्छन्नागके स्थानपर श्वेत वच्छन्नाग मिलाया जाय, तो उदकमेह, पिष्टमेह शनैर्मह आदि कफज प्रमेहोपर अच्छा लाभ पहुंचता है । इस रस

के प्रमेहपर प्रयोग करनेमें इस बातको सम्हालना चाहिये कि, मूत्रमें शर्करा बिलकुल न हो; यदि है तो भी अति कम मात्रामें मूत्र बार-बार अधिक परिमाणमें, मूत्रका विशिष्ट गुणत्व अति कम और मधुमेहमें तृषा, दाह, विपचिपापन आदि लक्षण न हों, इस स्थितिमें आनन्दभैरव रसका अच्छा उपयोग होता है। इन प्रमेहोंमें मुख्य लक्षण अपचन भी होना चाहिये। अग्निमांद्य इतना हो कि, थोडा खानेपर भी पचन न हो। इस तरह अपक्व अन्न पक्वाशय और बृहदन्त्रमें रह जानेसे प्रमेह या मूत्रातिसार उत्पन्न हुआ हो, तो उसपर आनन्दभैरव रस देना चाहिये। (औ० गु० ध० शा०)

द्वितीय विधि---शुद्ध सिगरफ, शुद्ध बच्छनाग, कालिमिर्च, सोहागेका - फूला और पीपलको समभाग मिला नागरवेलके पानके रसमें १२ घंटे खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनावें।

उपयोग---यह रस कफज कासके निवारणार्थ व्यवहृत होता है। दिनमें दो बार १-१ गोली जल या शहद-पीपलसे देवें। कासके अतिरिक्त जुकाम, अपचन, कुछ बुखार होना, दिनमें ३-४ बार शौच होना आदि पर भी लाभदायक है।

(३८) कर्पूर रस।

विधि---कर्पूर, शुद्ध हिंगुल, शुद्ध अफोम, नागरमोथा, इन्द्रजौ और जायफल को समभाग मिला ३ घण्टे अदरकके रसमें खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेवें। (भै० र०)

मात्रा--- $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती दिनमें ३ बार जलके साथ देवें।

उपयोग---यह रस ज्वरातिसार, अतिसार ६ प्रकारके ग्रहणी-रोग और प्रबल रक्तातिसार अर्थात् रोगानुसार अनुपानके साथ देनेसे सत्वर दूर करता है। विसूचिकामे दूषित मल निकल जानेके पश्चात् २-२ घण्टेपर देनेसे अतिसार और वमन दोनोंका निवारण करता है।

पित्तातिसार और इसके साथ ज्वर, तृषा, दाह, चक्कर आदि लक्षण होनेपर तथा पीला, नीला और अरुण रंगका मल होनेपर, इस रसका अच्छा उपयोग होता है। अन्य सब प्रकारके अतिसारमें इतना अधिक लाभ नहीं होता।

संग्रहणीके सब प्रकारोंपर इसका उपयोग होता है, ऐसा मूल ग्रंथकारने लिखा है। परन्तु पित्तज और वातज ग्रहणीमें ही डमका अच्छा व्यवहार होता है; कफजमें नहीं होता।

वातज संग्रहणीमे भोजन पचन ठीक नहीं होता। खड़ी वास वाली उग्र डकारें आती रहती हैं; मुंह और कंठ सूखते हैं; एवं तृषा, नेत्रके पास अन्धकार, कानमें आवाज तथा

कण्ठ, पाश्र्व, जघा, गुत्फ आदि सवि स्थायीमें पीडा, उदरमें सुई च्भाने मद्ग वेदना, हृदयमें ध्वया, निर्वेलना, घृणा, मुद्गमें वेस्त्रादुपन, भोजनकी इच्छा होती है, परन्तु खानेके समयमें उदरमें काटने सदृश पीडा होना रोगके अनुसारमे क्षुधा अच्छी लगना, हाथ-पैर गल जात, अप्रपत्ता, अनपचन होनेपर अकारा, अनेक समय पतले शीच होना, विषविषा आमनिश्रित श्लेष्मक मल बडी आवाजसे साय गिरना, बहुत समय क्रिच्छनेमे मल आना, मलमुद्धि न होना, शीचशक्ता बनी रहना, शीचका वेग बार-बार आना आदि लक्षण होने हैं। थोडा सिद्धी पर शीच होता है, और इसमे कुछ अच्छा भी मारुम पडता है, परन्तु पुन पुन शीच जानेकी इच्छा होती रहती है। इस परिस्थितिमें उत्तम शामक औषधि चाहिये, वह कर्पूर रस है। इस रसायनमें अफीम, जायफल आदि शामक द्रव्योंसे वातवाहिनियोका उत्पन्न हुआ धोम कम होता है, जिसमे शीच शक्ता भी कम होती है।

पित्तप्रधान सग्रहणीमें नीश-नीश, रक्तपुक्क पतला दुर्गन्धमय मल ही जाता है, अधिक वेदना नहीं होती, सिद्धा भी नहीं पडता, परन्तु उदरमें दाह, शीचमें जलन मलात्सर्ग होनेपर भी गुदामें दाह, गुदापाक, सर्वांगमें दाह, अरुचि, तृषा आदि लक्षण अधिक होते हैं। इस अवस्थामें कर्पूर रस अच्छा उपयोगी है।

रक्तातिमारमें अफीम मर्मान तीव्र स्तम्भक औषधियो अपेक्षा प्रियगु, लोघ, अर्जुन या घायके फूल मद्ग रक्त्स्तम्भक और रक्त्प्रसादन करनेवाली औषधि देना हितकर है। अफीम तीव्र शामक होनेमे अन्तरेन्द्रियका व्यापार अत्यधिक मंद होजाता है। फिर इसकी क्रियाशक्ति अनेक बार नष्टप्राय हो जाती है। उसे नियमित हानेमें बहुत काल लग जाता है। अतः इस विकार पर ही मके तबतक अफीमप्रधान औषधि न देना, यह अच्छा माना जायगा। (जी० गु० घ० शा०)

सूचना—कर्पूर रसमें अफीम और जायफल अतिस्तम्भन करनेवाली औषधि होनेमे अतिशय और सग्रहणीकी आमावस्था (कच्चे आम)में इसे प्रयोगमें नहीं लेना चाहिये।

नये रक्तातिसार के प्रारम्भमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये, वरन अपक्वशय भीतर ही रहजानेसे १-२ मास बाद फोडा फुसी आदि अनेक-रोग होजाते हैं।

(३६) अगस्ति मूत्रराज रस ।

विधि—शुद्ध पारद और शुद्ध गन्धक १-१ तोला, शुद्ध सिगरफ २ तोले पत्तरेके शुद्ध बीज ४ तोले और शुद्ध अफीम ४ तोले ले लें। सबको विधिपूर्वक मिला, भागरेके रसमें ७ दिन खरल करके आध-आध रतीकी गालिया बनावें।

(यो० २०)

मात्रा।—१ सेर गोली दिनमें ३ समय । अतिसारमें जीरा और जायफलके चूर्णके साथ । मन्दाग्नि, वमन, शूल, कफ और वातविकारमें त्रिकटु और शहदके साथ प्रवाहिकामें कालीमिर्च और घीके साथ ।

उपयोग—अगस्तिसूतराज शामक, वेदनाहर, जन्तुधन और अंतड़ीमें उत्पन्न होनेवाली अब्धातु (जल) की वृद्धिको कम करता है । इसका उपयोग पक्वातिसार और निरीम ग्रहणीमें विशेष लाभदायक है । इसका उपयोग आम संग्रहणी, आतिसार की आमावस्थामें नहीं करना चाहिये । लंघन द्वारा आमपाचन करा फिर इसका उपयोग सम्हालपूर्वक करना चाहिये ।

पक्वातिसारमें कफ, वात और कफवातज प्रकोपमें इसका अच्छा उपयोग होता है । विशेषतः बड़े-बड़े जुलाव लगना, उदरमें आक्षेप सदृश शूल, रह-रह कर शूल चलना और कुछ काल शमन हो जाना आदि लक्षण हों तो अगस्तिसूतराज रस उत्तम कार्य करता है । यदि इस रोगमें ज्ञागयुक्त कुछ दुर्गन्धवाली वमनभी होती हो, तो अनुपान रूपसे त्रिकटु और शहद मिलाना चाहिये ।

संग्रहणीके विकारमें आमावस्था दूर होनेके पश्चात् इसका अच्छा उपयोग होता है । वातप्रधान और कफप्रधान संग्रहणीके रोगीको मठ्ठापर रखकर इस ओषधि का उपयोग करते रहनेसे अच्छा लाभ पहुंचता है । ऐसे अनेक रोगियोंको लाभ होनेके उदाहरण मिलेहैं ।

कफप्रधान संग्रहणीमें वेदना होती है परन्तु तीव्र नहीं होती । मल दुर्गन्धयुक्त, विपचिपा कफ सदृश होता है । इस स्थितिमें इस रससे अच्छा लाभ होता है । मलकी दुर्गन्ध कज्जली और हिंगुलके हेतुसे कम हो जाती है; तथा पित्तस्त्राव योग्य मात्रामें होनेसे अग्निमांड्य कम होता है । धतूराके बीजसे अन्तःस्त्राव अर्थात् कफयुक्त अब्धातु स्त्राव नियमित होता है ।

धतूरेसे वातप्रधान ग्रहणीमें क्षोभ और शूलका हास होता है; और अफीमके योगमें पूर्णप्रगमन होता है । वातग्रहणीमें जो भयंकर शूल होता है; उसे अफीम सत्वर दूर करती है । इस ओषधिके देनेपर वस्ति देनेसे कार्य जल्दी होता है । विशेष अनुवासन वस्ति (या एरंड तेलकी पिचकारी) देनी चाहिए । ग्रहणीमें पहिले अग्निमांड्य होनेसे घृत वा अन्य प्रकारके रोहका उपयोग न करना अच्छा माना जायगा ।

अतिसार या ग्रहणीके अन्तमें क्वञ्चित् प्रथमावस्थामें अपेक्षाकरनेपर भी बार-बार दस्त होते रहने हैं । इस हेतुमें शूदामार्ग और संपूर्णकोष्ठकी ग्राहक शक्ति विल्कुल क्षीण हो जाती है । फिर मल भीतर नहीं रुक सकता; सत्वर बाहर आ जाता है । इस अवस्थामें अगस्तिसूतराजका उपयोग अच्छा होता है ।

प्रवाहिता, बिना बोध वा-पार शीव हो जाना, इस तरह अधिक चिन्तना, किसी किसीके अति बलसे किउनेपर गुदावा व हर निकल जाना किसी-किसी रोगीको-वेदनाके हेतुसे मूच्छा आ जाना इत्यादि लक्षण होनेपर अगस्तिसूतराज रमका उपयोग बहुत अच्छा होता है । घृतग अन्नसाव और आक्षेपको कम करता है, तथा अफीम वेदनाका निवारण करती है ।

मूत्रमार्गमेंसे शर्करा (छोटे ककर) या मिकता (रेत) जानेपर आशयोपर आघात पहुँचता है, जिससे शूल उत्पन्न होता है, यह शूल कितनेही रोगियोंमें अति भयकर होता है । मिकता या शर्कराका विद्रावण हो जाय, या इनकी उत्पत्ति बिल्कुल न हो, और उत्पन्न शर्करासिकता मूत्रमार्गमेंसे सरलतापूर्वक निकल जाय, इस तरहकी औपध योजना करनी चाहिये । परन्तु ऐसी चिकित्सामें समय अधिक लगता है, और शूलकी नासदायक वेदना ही रहती है । अतः 'पश्चाच्चिचित्मेत्तूण वा बलवन्तमुपद्रवम्' इस न्यायानुसार बलवान् उपद्रवको पहिले जीतना चाहिये अतः शूल शामक चिकित्सा तत्काल करनी चाहिये । इस स्थानपर अगस्तिसूतराज रमको मूत्रल अनुपानके साथ देना चाहिये । उशीरासव, चदनासव, सारिवासव या अरविदासव, यह आसव कल्प अनुपानरूपसे विशेष अनुकूल रहता है । अगस्तिसूतराजसे स्तम्भन होकर मूत्रका परिमाण कम होनेकी सम्भावना है । इसी हेतुसे मूत्रल अनुपानकी योजना की जाती है ।

यकृतका पित्त अधिक गाढा हो जानेसे पित्ताशयमें अश्मरी (पत्थर) बन जाती है । कभी एक गोल बड़ी अश्मरी होती है, कभी २-५ या १०००-२००० या इससे अधिक बाजरीके कण सदृश होती है । इनमेंसे कोई कण जब पित्तनलिकाम होकर ग्रहणीमें जानेका प्रयत्न करता है, तब शूलकी उत्पत्ति होती है । यह शूल वात प्रधान होता है । इसका मूल कारण पित्तभावकी न्यूनता है । इस हेतुसे पित्त शुष्क होकर जम जाता है । चिकित्सा कारणानुरोधसे करनी चाहिये, अर्थात् वस्तुस्थितिका परिवर्तनकर पित्तको सम्यक् गुणयुक्त बनाना चाहिये । यह काय ताभ्रप्रधान औपधि में होता है ताम्रभ्रम करके रम या कुटकीके साथ दी जाती है अथवा सूतेशख दिया जाता है । परन्तु कभीशूल इतना भयकर होता कि, पहिले उपद्रव दूर करनेकी चेष्टा करनी पडती है, ऐसे समयपर शूलजनित वेदनाकोशमन करनेके लिये अगस्तिसूतराज रम अति उपयोगी औपधि है ।

(औ० गु० घ० शा०)

सूचना—इस औपधिमें अफीमका परिमाण ज्यादा है । अतः सम्हालपूर्वक धानी मात्रामें उपयोग करना चाहिये ।

(४०) कनकसुन्दर रस

विधि—शुद्ध हिंगुल, कालोमिर्च, शुद्ध गन्धक, पीपल, मोहागेका फूल, शुद्ध रच्छनाग और शुद्ध घृतरेवे बीज सबको समभाग मिला भांगवे क्वाथमें ८ प्रहर धरन्कर एक-एक रत्नीवी गोलियाँ बनावें ।

(भं० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार मूठके साथ दें ।

उपयोग—कनकसुन्दर रस ज्वरातिसार, अतिसार और संग्रहणीको दूर करके

अग्नि प्रदीप्त करता है ।

यह रस छोटे बच्चोंके लिये उत्कृष्ट ओषधि है । बच्चोंके दाँत निकलनेके

समय त्रासदायक लक्षणोंको कम करनेके लिये इस रसका उपयोग अति लाभदायक है ।

दाँत निकलनेके समय विशेषतः वातविकृतिजनित लक्षण उत्पन्न होने हैं ।

बालक डरपोक बन जाता है; बार-बार रोता रहता है; और पचनक्रिया बिगड़ जाती है । फिर इसी हेतुसे उदरमें अफारा और वमन या अतिसार होने हैं । दस्त बहुधा हरे रंग का होता है; दस्तम दूध-पानी पृथक् होते हैं; दूधके दधिकण जैसे-वैसे भासते हैं ।

मानसिक स्थिति स्थिर होजाती है । किसी तरह चैन नहीं पड़ता बच्चा एकसे दूसरेके पास, दूसरेसे तीसरेके पास जानेका प्रयत्न करता है । धीरे-धीरे रोना, जोरसे रोना,

चिल्लाना, काटना, मसूड़ोंपर अपनी मुठ्ठी जोरसे दवानेका प्रयत्न करना, निद्रानाश

और इसी हेतुसे नेत्रमें भारीपन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं इस व्याधि पर कनक-सुन्दर रसका अति उत्तम उपयोग होता है । दन्तोदभव ज्वरमें यदि ज्वर (शारीरिक

उष्मा) अति तीव्र न हो, तो कनक सुन्दर देना चाहिये । इस रसमें रहे हुए धतुरोंके बीजोंसे वातप्रकोपका शमन होकर ज्वरकी निवृत्ति होती है ।

ग्रहणीके विकारमें निराम अवस्था होनेपर इस रसका उपयोग होता है । जब तक कच्चे आम निकलने हों; तब तक एक दो दिन लंघन कराना चाहिये । फिर औषध योजना

करनी चाहिये । प्रत्येक शोचके समय रक्ताश्रित थोड़ी आम गिरना, इसके साथ उदरमें अतिशय शूल निकलना, फिर जोरसे किछनेपर कुछ अच्छे लगाना, कभी-कभी शोचके लिये ब्रैठे-ब्रैठे देर तक किछता ही रहना, उठनेकी इच्छा न होना आदि लक्षण प्रतीत होने हों,

तो उस अवस्थामें अफीम सदृश स्तम्भक ओषधि देनेसे अन्त्रमें रही हुई सूक्ष्म मांसपेशियोंका स्तम्भन होकर आम और मलका निःसरण उत्तम प्रकारमें नहीं होता । आम और मलमें

से कुछ अंश गेब रह जानेसे वह अधिक प्रबल विकारको उत्पत्ति करता है । कनकसुन्दर देनेमें उममें रहे हुए धतुरा और भांग वेदना शमन करते हैं; मांसपेशियोंका स्तम्भन नहीं करते; और इसके विरोग मरु निःसरणमें सहायता करते हैं । हिगुल जन्तुघ्न गुणके

हेतुमें विषको निवृत्ति करना है । अतः यह ओषधि छोटे बच्चोंकी संग्रहणीपर बड़े मनुष्योंके संग्रहणी रोगको अपेक्षा विशेष लाभदायक है । बड़ी आयुवाले विशेषतः वातप्रधान प्रकृति

वाले रोगियोंके लिये यह अधिक उपयोगी है । इस रोगका उपयोग जोर्गरोगकी अपेक्षा नये रोगपर अधिक होता है ।

अतिसारके विकारमें वातप्रधान लक्षण होनेपर इस ओषधिका उत्तम उपयोग होता है । अतिसारमें अन्त्रका श्लैष्मिक कलामेंसे स्राव अधिक होता है । इस स्रावकी

सूचना—इसके सेवनसे किमी-किमीकी तृपा बढ जाती है एव शक्तिसे माया अधिक होनेपर मादक असर होता है। ऐसा होनेपर मट्ठे का अधिक सेवन करना चाहिए, तथा माया कमकर देनी चाहिये।

(४४) लघुलाही चूर्ण ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सोड, तालीमिचं, पीपल, अजवायन, भुना जीरा, कालानमक, मंथानमक, भुनी हींग, और विडनमक, ये सब समभाग और कुडाकी छाठ (मनान्तरमे भुनी भांग) सत्रके बराबर लें। काष्ठादि औषधियोंका बारीक चूर्ण करें। फिर बज्जली मिलाकर खरक करें।

मात्रा—२ से ३ मासैतक दिनमें ३ बार मट्ठेके साथ।

उपयोग—ग्रह चूण नयी वातज, पित्तज और आमप्रदान संग्रहणी, गूठ, जफरा, पेचिश और मत्र प्रकारके शूलरहित अतिमारका नाश करता है। अत्रकी मद्यारगशक्ति उढाकर अन्नको बलवान बनाता है। रक्तानिभार और उदरशूलका दमन करता है, एव आहारको अच्छी रीतिसे पचन कराकर मलको प्राधता है।

जितकी भाग अनुकूल न हो, अशकी धारण शक्ति शिथिल हो जानेसे बार-बार दस्त लगते हो रहते हो, तथा उदरमें मरोडा भी आता हो, उसके लिये कुडाकी छालवाली यह औषधि अति हितकर है।

(४५) शंख घटी ।

विधि—डमलीका क्षार (भस्म) ४ तोले और पाचो नमामिलाकर ४ तोले तें। सत्रको २० तोले नीबूके रसमें घोट दें। पश्चात् ४ तोले शुद्ध शंखनी तपा-तपाकर त्रिपर जाय, तबतक उस रसमें बुझावें या श्लथभस्म मिला लें। बादमें भुनी हींग, सोड, भिव और पीपल ४-४ तोले, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और शुद्ध वच्छनाग, तीनों १-१ ताश लें। पारद-गन्धकी बज्जली सत्रके सब भस्मके साथ मिलावें। पश्चात् अथ आशुधियोंका कसड्डान चूग मिला, ३ दिन नीबूके रसमें खरक करके १-१ रत्तीकी गोलीया बनावें।

मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें ३ समय जलके साथ देवें।

उपयोग—ग्रह घटी क्षय, ग्रहणी, अजीर्ण और पक्तिशूल, आदि व्याधिकों दूरकर अग्निको प्रदीप्त करती है।

सम घटी आयुर्वेदमें पावन औषधियोंके भीतर एक उत्तम औषधि है। वि०३०धा-धीर्णं जनिन अपारा, उदरव्यथा, शूल और व्याकुञ्चना होनेपर श्लघ घटीका उत्तम उप-योग होता है। अधिक भोजनकर लेनेपर उदरमें भारीपन या उदरमें वेदना होनेपर

शंखवटी अति हितकर है .. वातवर्द्धक या जड़ भोजन खानेपर कुछ समयके पश्चात् उदर खून खिचने लगता ही ऐसा भासता है; स्वास लेनेमें प्रतिबन्ध होता है; चलना-फिरना तो अशक्यप्रायः हो जाता है .. इस विकारपर शंख वटी देनेसे आमाशय बन्धको उत्तेजना मिलती है; एवं आमाशयमें अलसीभूत अन्नको आगे गति करानेमें सहायता मिल जाती है । इस हेतुसे उदरकी खिचाई और व्यथा कम हो जाती है मध्यम कोष्ठ (लघु अन्त्र) के शूलमें भी यही स्थिति होती है; उसपर भी शंख वटीका अच्छा उपयोग होता है । इससे अन्त्रकी पुरःसरणक्रिया बढ़ जाती है; अवरोध दूर हो जाता है; और अन्नको आगे-आगे चलानेमें सुविधा हो जाती है । इस तरह शूलके हेतु नष्ट हो जानेसे शूल स्वयमेव गमन हो जाता है । लघु और बृहदन्त्रके संगम स्थानमें अपक्व अन्न संचय होकर अनाह और शूल उत्पन्न होनेपर शंख वटीका उत्तम उपयोग होता है । ये सब विष्टब्धाजीर्ण अवस्थाएं हैं; और यह शूल उस अजीर्ण जनित है ।

विदग्धाजीर्णमें कण्ठमें दाह, खट्टी डकार, उदरमें जलन, भोजन करनेके पश्चात् घण्टों तक अन्न जैसाका वैसा पड़ा रहना आदि लक्षण होने हैं । इस अवस्थामें शंखवटी अच्छा लाभ पहुंचाती है ।

अपक्व आहार, विदग्धाहार जनित मूर्च्छा, अत्यधिक भोजन, विष्टम्भकारक अन्न, कच्चे या अर्द्धपक्व भोजन, पक्के भारी भोजन, शीतल पदार्थ या दुर्गन्धयुक्त भोजनका सेवन आदि कारणोंसे अतिसार हो जाता है । यह अतिसार अन्नविषके हेतुसे होता है । इस अन्नविषसे विष्टम्भ, वेदना, शिरदर्द मूर्च्छा, भ्रम, पीठ और कमर जकड़ जाना, जंभाई, हाड़फूटना, तृषा, ज्वर, छर्दि, प्रवाहिका, अरुचि, अपचन आदि विकार हो जाते हैं । इस अन्नविषसे विदाह होकर अन्त्रकी श्लैष्मिक कला विकृत होती है; और अव्धातुकी वृद्धि होती है । फिर यह अव्धातु (जल) अपक्व आहारमें मिश्रित होकर बड़े-बड़े जुलाब लगते हैं । इस जुलाबके साथ उदरमें अफारा भी होता है । सारे उदरमें मन्द-मन्द वेदना होती है; या शूल चलता है । ये सब अन्नविष जनित क्षोभसे होते हैं । इस अतिसारमें शंख वटी उत्तम कार्य करती है ।

ग्रहणी रोगकी अति तीव्रावस्थामें इस ओषधिसे अधिक लाभ नहीं होता । परन्तु इस अवस्थाकी प्राप्ति होनेके पहिले अग्निमांद्य, अजीर्ण, अन्नविषसंचय आदि पर इसका अच्छा उपयोग होता है । एवं ग्रहणीके तीव्र विकारमें भी कफप्रधान लक्षण और शूल होनेपर शंख वटी उत्तम लाभदायक है ।

अग्निमांद्यमें अरुची और शूल अधिक होनेपर शंख वटी का बहुत अच्छा उपयोग होता है ।

परिणामशूलमें विबन्ध, अफारा और कोष्ठशूल, ये लक्षण होने या अन्न आमाशयमें अधिक समय रहकर शूल उत्पन्न होनेपर शंखवटी दी जाती है ।

जौर्ण बद्धकोष्ठके विकारमें लघु और बृहदन्नके मयोगस्थान, अन्नपुच्छ, बृहदन्न, इन म्यानोंमें अकाग, कन्ज हीकर भयकर शान, सूत्र, घग्ग्राहट, या अस्वस्थता आदि लक्षण प्रतीत होंते हो, नो शय बटीका उत्तम उपयोग होता है ।

शयबटी वात और वातकफ दोष, रस दूष्य तथा आन, गय, यकृत, प्लीहा, ग्रहणी, लघु अन्न, बृहदन्न, इन रानांनोपर लाभ पहुँचाती है ।

सूचना—इस बटीके अधिक उपयोगसे मुखपाक, दाँनोंमें वेदना, क्वचित् वर्ण और रक्त गिरना आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं । (औ० गु० ध० शा०)

(४६) शंखोदर रस ।

विधि—शय मम्म २ तोले तथा गुड अफीम, जायकल और मोहागना कूडा १-१ ताला मिलाकर खरल करें । (२० यो० सा०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रती दिनमें ३ से ४ बार मखन-मिथी या मटुंके माय । पत्रवाशयके शूलप गुड और त्रेणके क्वायके माय ।

उपयोग—ग्रह रस रक्तातिमार, रक्ताशं, पक्वातिमार, भयकर शूलसहित पत्रे, पीले, लाडू, या नोले कष्टपाध्य अनिवाग, गुदामें जलन और अनेक प्रकारके उत्पट शूल आदिको तत्काल नष्ट करता है एय आमकापचन करता है ।

शंखोदर रसमें स्तम्भग गुणको अपेक्षा वेदनागान्क गुण अति उपयुक्त है । इस हेतुसे उमका प्रयोग शूलमह अतिमार, नोत्र पक्वातिमार और निराम मग्रहणीमें क्रिया जाता है । जजौर्ण, विदग्ग आहार, विष, गर, कृमि आदि क्षोभक तामदायक निमित्त रान्गोमें उत्पन्न अनिवागमें नूत्र क्षोभक कारणको दूर करना यही इसकी उत्कृष्ट चिकित्ना है । इसके अतिरिक्त कारणोंमें होनेवाले पक्व अनिसार तथा आमातिमार या आमनग्रहणीको प्रयमावस्थाको छोड, श्रेय, अवस्थामें इसका उत्तम उपयोग हुआ है । पित्त या वानप्रकोपमें अन्न शोभ हीकर अनिवाग हुआ हो, नो इसे उपयोगमें लें ।

बडे-बडे पत्रे, पीले और गरम-गरम जुआव, नीले लाल रगके दस्त, अतितृपा, क्वचित् मूर्छा, आमाशय आदिमें दाह, गुदाद्वारमें जठन और परिपाव, गौचके समय अति जलन, रक्त गिरना और व्याकुलता आदि लक्षण होनेपर मखन-मिथीके माय इस रसका उपयोग करना चाहिये ।

अरुण वर्णका भाग और कागयुक्त थोडा थोडा दस्त होना, अति किछना, बार-बार शोच होना, उगमें भयकर दद, भयकर वेत्तुर्वेफेचिद्य हाकर शोच होना तथा शोचके समय अति कष्टदायक तत्काल वेदना आदि लक्षण होनेपर शंखोदर रस आनु फलप्रद है ।

जिस अतिसारमें किछ-किछ कर थोड़े-थोड़े दस्त होने हों; दस्तमें विशेषतः आम और कुछ रक्त हो, गुदामार्गमें दाह, गुदापर स्पर्श भी सहन न हो, यह लक्षण हों, तो शखोदर रस देना चाहिये ।

यह रस वात, पित्त, ये दोष; रस रक्त, मांस, ये दूष्य; तथा यात्, लघु अन्त्र और वृहदन्त्र, इन स्थानों पर लाभदायक है । (औ० गु० ध० शा०)

सूचना—इस रसमें अफीम होनेसे कम परिमाणम ही देनी चाहिये । कदाचित् किसीको अफीमके नशे का असर हो तो नीबूका रस मिलावे । सगर्भा स्त्री को यह रस नहीं देना चाहिये ।

(४७) जातिफलादि वटी ।

विधि—जायफल, सैधानमक, शुद्ध सिगरफ, कौड़ी भस्म, सोंठ, शुद्ध अफीम, धतूरेके गुद्ध बीज और पीपल, सबको समभाग मिलाकर दारीक चूर्ण करे । फिर नीबूके रस, धतूरेके बीजके क्वाथ और भांगके क्वाथकी एक-एक भावना देकर आध-आध रत्तीकी गोलियां बनावे । (द्वै० सा० सं०)

मात्रा—१-१ गोलो दिनमें ३ बार मट्ठा अथवा जलके साथ । वमनसहि अतिसारमें नीबूके रस और मिश्रीके साथ । अपचनजनित विसूचिका पर हींग और सैधानमक मिले मट्ठेके साथ ।

उपयोग—यह ओषधि पक्वातिसार, निराम संग्रहणी, अजीर्ण जन्य विसूचिका और शूलको दूर करती है । यह शामक, स्तम्भक और पाचक है । अजीर्णजन्य विसूचिकामें छोटी आयुवालोंको थोड़ी मात्रामें दी जाती है । नूतन संग्रहणी आमामानुब्ध हो, तो इसका उपयोग होता है । इसके सेवनसे अजीर्णजन्य शूल, अतिसारमें होने वाले तीव्र शूल और मध्यम कोष्ठस्थ शूल, शीघ्र गमन होते हैं ।

अतिसारमें बड़े-बड़े पीले रंगके जुलाब लगना, उदरमें शूल या भयंकर पीड़ा होना पहले प्रत्येक समय पर अधिक शौच बिना त्रासमें होना, फिर उदरमें दर्द अधिक होना और ग्वास भर जाना, खट्टी-खट्टी वमन होना आदि लक्षण होते हैं । इस पर जातिफलादि वटी नीबूके रस और मिश्रीके साथ या मट्ठेके साथ देनी चाहिये ।

छोटे बालकोको अजीर्णजन्य विसूचिका यों अतिसार होने पर इस ओषधिका उपयोग होता है । यदि शूल तीव्र हो; जुलाब बार-बार बड़े-बड़े लगते हों; व्याकुलता अति हो; परन्तु उदरमें अधिक दोष संचय न हों, तो इस वटीका उपयोग करना चाहिये ।

संग्रहणीमें आमामानुब्ध हो; और विकार थोड़ेही दिनोंका हो, तो इस ओषधिका उपयोग होता है; किन्तु जीर्ण संग्रहणी और आम संग्रहणीमें इसका उपयोग नहीं होता ।

विसूचिकामें दो प्रकार हैं—जन्तुजन्य और निर्जन्तुक । जन्तुजन्य विसूचिकामें वनी वटीका उपयोग होता है । निर्जन्तुक विसूचिकामें विशेषतः अपचनसे उत्पन्न

होनेपर इस जातिफलादि वटीका प्रयोग किया जाता है । आमलक्षण अर्थात् उवाक, मुहमें पानी आना और अफारा आदि लक्षण हो, तो यह वटी नहीं देनी चाहिये ।

मध्यम कोष्ठस्य शूल, अपचनमे उत्पन्न अतिसार या सग्रहणीमें उत्पन्न तीव्र त्रासदायक शूल, ये सब इस ओपधिसे त्वरित प्रशमन होते हैं ।

सूचना—अतिसारमें जब तक कच्चा आम गिरता होवे तब तक इसका या अन्य अफीमयुक्त स्तम्भक ओपधिका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(४८) हिगुल वटी ।

विधि—शुद्ध सिगरफ, कच्ची हींग, सुपारीके फूल, जावित्री और अफीम २-२ तोले लेकर वारीक चूर्ण करें । फिर चार बड़े पक्केसट्टे अनारमें चङ्डाकर ओपधि भर, ऊपरसे बन्द करें। पश्चात् थोड़ा सूत लपेट, ऊपरमें वाटीके समान जलमें गूदा हुआ गेहूँ का आटा पाव इंच मुटाई जितना लगावें । फिर वाटीकी रीतिसे सेककर खट्टेमें दजा दें, और ऊपरसे ३० मीर आरनोकी निर्धूम कूटी हुई अग्नि डालें । खट्टेमें अनारकी वाटीपर एक-एक इंच घल अथवा राख डालें । फिर ऊपर निर्धूम अग्निकी गन्म राख दवावें । २ दिन बाद अग्नि बिल्कुल शांत हो जाय, तब निकाल अनार रोहित ओपधिकी खरल करके चन बराबर गोलिया बनालें ।

(५० श्री रामनाथजी त्रिवेदी)

सूचना—अनारके ऊपरका आटा खट्टेमें दवा देना चाहिये ।

खट्टेमें अनार रखनेके समय बटा हुआ भाग ऊपस्की ओर रहना चाहिये । अन्यथा रस बाहर निकलकर ओपधिका गुण बहुत कम होजाता है ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ से ३ बार जलसे साथ देवें ।

उपयोग—यह वटी प्रवाहिका, उदरशूल, रक्तातिसार, पक्व अतिसार, सग्रहणी, हैजा, मन्दाग्नि, निर्मलता, बहुमूत्र, वमन, धातुक्षीणता और स्वास आदि रोगोका नाश करती है ।

यह वटी स्तम्भक, पाचक और वातनाशक है । इसमें लघु अन्न और बृहदन्न में रहे हुए अर्द्धधातुका शोषण, आमका पाचन, उदरवातका निमरण तथा अन्नक्षोभका शमन होता है, जिससे पक्व अतिसार, रक्तातिसार, प्रवाहिका, नूतन ग्रहणी, अजीर्णजन्य विसूचिका तथा उदरशूल शमन होते हैं । पित्तबिभ्रति और उदरमें वायु भरनेके कारण मूत्रशुद्धि न होती हो, बार-बार थोड़ा-थोड़ा मूत्र आता रहता हो, ऐसा बहुमूत्र रोगभी इसके सेवनसे दूर होता है ।

हृजेमें दूषित मल निकल जानेके पश्चात् दो-दो घण्टे पर १-१ गोली देते रहनेसे ६-८ घण्टेमें रोग निवृत्त हो जाता है ।

ग्रीष्म ऋतुमें ऋतु परिवर्तनसे उत्पन्न अतिसार और ग्रहणी रोग कभी-कभी उग्र बन जाते हैं । इन विकारोंमें दिनमें ५०-१०० बार शौच जाना पड़ता है । बार-बार थोड़ा-थोड़ा शौच होना, उदरमें अति बलपूर्वक मरोड़ा आना, प्रवाहण करनेपर कुछ आम आना या किञ्चित् रक्तमिश्रित थोड़ा मल गिरना घबराहट, अति थकावट, बचैनी, मुखमें जल भर जाना, उबाक आना, क्वचित् मन्द ज्वर रहना आदि लक्षण होनेपर इस वटीका बहुत अच्छा उपयोग होता है ।

रक्तातिसार होनेपर उदरमें मरोड़ा आकर रक्तमिश्रित मल गिरना, गुदाद्वारा से काच निकलना, गुदाद्वारमें झनझनाहट, मूत्र थोड़ा और लाल हो जाना, नाड़ी कभी-तेज कभी क्षीण हो जाना; दस्तके समय किछना आदि लक्षण होते हैं । इसपर यह रस उपयोगी है ।

सूचना—जब तक पुराना दुषित मल निकलता हूँ, तब तक यह या अन्य मिश्रित ओषधि नहीं देनी चाहिये ।

(४६) रामबाण रस !

विधि—शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक १ भाग, शुद्ध बच्छनाग १ भाग, लौंग १ भाग, कालीमिर्च २ भाग और जायफल आधा भाग लेवें । इन सबको मिला पक्की इमलीके रसमें १२ घण्टे खरल करके, मूंगके बराबर गोलियां बना लेवें ।

(भै० र०)

अन्य ग्रंथकारोंने इस रसको इमलीके रसकी भावनाके पश्चात् विजौरा, संतरा, अनार, आकके फूल और अदरख, इन सबके रसमें १-१ दिन खरल करनेका विधान किया है । इस तरह ६ ओषधियोंकी भावना देनेसे यह रस विशेष लाभदायक बनता है । हम इसी तरह तैयार करा उपयोगमें लेते हैं ।

इस रसको कफशमनार्थ अदरखके रसमें; वातशमनार्थ निर्गुण्डीके रसमें; पित्तशमनार्थ धनियेके हिममें; स्वासपर त्रिकटु और वासास्वरसके साथ; उदर रोगमें सोंठ, सैधानमक और हरड़के साथ; शोथ पर पुर्ननवाके क्वाथमें; पाण्डु रोगपर गोमूत्र या त्रिकटु और त्रिफलाके क्वाथमें; क्षयपर शहदमें; विषमवात-वेदना और संपूर्ण वात-विकारमें एरण्ड तैलके साथ देना चाहिये ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार मट्ठे या जलसे दें ।

उपयोग—रामबाण रस उत्तम, दीपक, पाचक और ग्राही औषधि है । मयो आमसंग्रहणी, अजार्णजन्य अतिसार, आमवात, मन्दाग्नि, स्वास, कास, ज्वर, वमन, जुकाम तथा हृमिरोगका नाश करता है । यह रस कोष्ठस्थ अवधानुका शोधन करता है; दुषित अंशको मूत्र और प्रस्वेद द्वारा निकाल देता है; तथा पाचन क्रिया बढ़ाता

हैं, जिससे आमजनित विविध रोग नष्ट होजाते हैं ।

यह रस विशपत वातज विटृति, कफज विटृति और वातकफज विटृति पर लाभदायक है । पित्तप्रकोपमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये । जत्र आमाशयके पित्तका मात्रा कम होकर अग्नि मन्द होजाती है, तब अपचन होता है, आमकी उत्पत्ति होने लगती है, बार-बार थोड़ा दस्त लगना, उदरमें भारीपन बना रहना, उत्राज तथा कभी जुकाम होजाना, इत्यादि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर उम रसका मेवन लाभदायक है । इसके मेवनसे आमाशयका पित्तमात्रा बढ जाता है, जिससे अग्निमाद्य दूर होकर सब विकार शमन होजाते हैं ।

ग्रीष्म ऋतुमें दोषहरको अधिग्न फिरने, विगटे हुए फल, दूषित अन्न या वामी भोजन करने पर, अपचन होकर अतिमार होजाना है । बार बार दस्त लगना, व्याकुलता, तृषा, कण्ठशोष, ज्वर, किसी किसीको जुकाम भी हो जाना और हाथ पैर टूटना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकार पर रामबाण रसका उपयोग बहुत अच्छा होता है ।

यदि अपचन होनेमें ज्वरोत्पत्ति हुई हो, या अग्नि मन्द होनेसे नित्रलना आकर घ्वासरोग होगया हो, अथवा आम और कफकी वृद्धि होकर काम रोगकी प्राप्ति हुई हो, तो उन सबका मूल कारण (अग्निमाद्य अथवा अजीर्ण) दूर होनेमें ये नष्ट हो जाते हैं ।

(५०) नित्योदित रस ।

विधि—रसमिदूर, शुद्ध गन्धक, अभ्रकभस्म, लोहभस्म, नर्घभस्म और शुद्ध बच्छनाग, सब समभाग और सबके बराबर मिलावा मिला जमीकदवे रसमें ३ दिनतक गरल करके मटरके समान गोलिया बनाव । (२० ग० मु०)

मात्रा— १से २ गोटी दिनमें दो बार घी लगाकर निगले । (फल वालोको आध-आध छटार मक्कनके साथ विशेष लाभदायक है ।

उपयोग—इस रसके मेवनसे अर्शकी मूजन, जलन, रक्त गिरना आदि सब दोष दूर होकर मस्में मुरझा जाने हैं । यह रस दीपन, पाचन, यकृतक्षेत्रक, ज्वरघ्नक, रक्तपीष्टक, वातहर और विपघ्न है ।

अर्श रोगमें नित्योदित और अर्श कुठार, ये दो रस प्रधान हैं । इन दोनोंके कार्यमें कुछ अन्तर है । अर्श कुठार आमाशय और यकृत, दोनोंकी विकृति और बढी कोटवान्, के लिये उपयोगी है, कि तु यह नित्योदित विशेषतः यकृतकी नित्रलनामें उत्पन्न अग्निमाद्य मन्दावरोध और आमप्रकोप होनेपर तथा रक्ताश पर विशेष प्रयुक्त होता है ।

यकृत नित्रल होनेपर आवश्यक पित्तोत्पत्ति नहीं कर सकना और आम विपघ्न रसमें प्रवेश होता रहना है । फिर आलस्य, निद्रावृद्धि, तन्द्रा व्याकुलता, मन्द-मन्द

ज्वर बने रहना, मलमें दुर्गन्धकी उत्पत्ति होना, मलका रंग चाहिये उतना पीला न रहना या सफेद मैला होजाना आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं। एवं अन्त्रकी वातनाडियां निर्बल बननेपर उदरमें वायु उत्पन्न होती रहती है, किसी-किसीके उदर वायु बनीही रहती है और अति कष्टसे थोड़ी-थोड़ी बाहर निकलती है। इसके साथ कब्ज रहनेसे अर्गके मस्मे पर दबाव आता है इस हेतुसे कठोर मल का घर्षण होनेसे वार-वार रक्तस्राव होता है, परिणाममें देहमें पाण्डुता आजाती है; मुखमण्डल निस्तेज होजाता है; नेत्र गड्ढेमें घुस गये हों, ऐसा भासते हैं; मूत्र बहुधा पीला होजाता है; जिह्वापर मलकी तह जम जाती है; भोजन करनेकी रुचि नहीं रहती; मुखका स्वाद मीठा-मीठा भासता है; थोड़ा चलनेकी या कार्य करनेकी इच्छा नहीं रहती इत्यादि लक्षण प्रतीत होते हैं। ऐसी अवस्थामें यह नित्योदित रस अमृतके सदृश उपकारक है। यदि ज्वर अधिक है, तो दहीकी थोड़ी मलाईके साथ तथा मलावरोध और मंद ज्वर होने पर (या ज्वर न होने पर) मक्खनके साथ देना चाहिये।

इस रसमें रससिन्दूरका मिश्रण शक्तिप्रदानार्थ किया है अर्थात् यह हृदय और यकृतको सबल बनाता है तथा साथमें रही हुई ओषधियोंके गुणधर्मकी वृद्धि भी कराता है। गन्धक कीटाणुनाशक विषहर और रक्तशुद्धिकर है। अभ्रक भस्म वातनाड़ी, मांस और मस्तिष्कको पोषण देती है, लोह भस्म रक्तकी वृद्धि करती है और रक्तमें लाली भी बढ़ाती है। अर्थात् रक्तमें रक्ताणु और रक्तरंग दोनोंकी वृद्धि करती है। ताम्र यकृतको सबल बनाती है और आवश्यक पित्त स्राव कराकर आमका पचन कराती तथा उदरस्थ दुर्गन्धका भी नाश कराती है। बच्छनाग रक्त आदि धातुओंमें प्रवेशति आम विषको जलाकर ज्वरको शमन कराता है। भिलावा और जमीकन्द आमाशयकी शक्ति बढ़ाते हैं; पचन क्रिया को सुधारते हैं; उदरमें संगृहीत वायुको बाहर निकालते हैं और अन्त्रकी परिचालन क्रियाको सबल बनाते हैं। इनके अतिरिक्त घी, मक्खन या मट्ठेका सहयोग होनेपर मलको कठोर नहीं होने देते तथा रक्ताश्रममें गिरने वाले रक्तका अवरोध कराते हैं।

सूचना—रस निकालने, खरल करने और गोलियां ब्र्राधनेके समय हाथ पर घी लगाना चाहिये।

[५१] अर्शःकुठार रस ।

विधि—शुद्ध पारा १ भाग, शुद्ध गन्धक २ भाग, लोहभस्म और अभ्रक भस्म ३-३ भाग, ; बेलगिरी, चित्रकमूल, कलिहारी, सोंठ, मिर्च, पीपल, पित्तपापडा और दंतीमूल, प्रत्येक १-१ भाग; सोहागेका फूला, जवाखार, सैधानमक ५-५ भाग, सबको एकत्र करके ३२ भाग गोमूत्रमें पाचन करें। फिर चौधारी धूहरका दूध ३२ भाग डाल मन्दाग्निमें उकाकर मट्ठके समान गोलियां बनावें। (यो० २०)

और मसूडोंमें व्यथा या पत्र जाने सदृश भावना, मुचमाक, क्वचिन् पतले दस्त अधिक होना और उदरमें अफारा आदि लक्षण हों, तो प्रदरके गमनार्थ वोल्वद्ध रस अच्छा उपयोगी है ।

प्रदर होनेपर भी बार-बार मूत्रमें जलन, मूत्र लाल या पीला होना आदि लक्षण हो तो वोल्वद्ध रस उत्तम उपयोग होता है । इससे मूत्रकी उत्पत्ति अधिक होती है, उमरका रंग सुन्दरता है, और प्रदरका विकार भी कम हो जाता है ।

वृद्धावस्थामें गर्भाशयकी शिथिलता या गर्भाशय मुखके विकारके हेतुमें श्वेत या रक्तप्रदर होना, माय-माय श्वास या काम ही, तो वोल्वद्ध उत्तम औषधि है । इसके योगमें कफ छूटकर पतला होजाता है, तथा उमरमेंसे दुर्गन्ध कम हो जाती है । स्वाम घबराहट कम होती है, और प्रदर भी दूर होजाता है । इस तरहके स्वाम काममें अभ्रककी अपेक्षा वोल्वद्ध रस विशेष उपयुक्त है । तीव्र वेग गमन होनेपर फिर श्वासकी जड़कों नष्ट करनेके लिये अभ्रक भस्म देना हितकारक है ।

जीर्णकाममें दुर्गन्ध युक्त, चिपचिपा मफेद कफ होनेपर वोल्वद्ध रस अच्छा लाभदायक है । इस औषधिमें कफ छूटता है, पतला होता है, और दुर्गन्ध कम होती है ।

जीर्ण प्रदर जीर्ण अजीर्ण रोग यद्यत् सम्यक् वापक्षम न होना त्वचापर मूक्षम-मूक्षम पिटिका होना, मुह फूला हुआ-मा भासना, हाय-शरीरमें जलन, बार-बार मुह आना, कण्ठमें गही हुई गाँठें बढ जाना, कुछ भी कार्य करनेकी अनिच्छा, निस्तेजता, ओजक्षीणता आदि लक्षण होनेपर वोल्वद्ध रस फलप्रद औषध है ।

वोल्वद्ध रस प्रमेह, विशेषतः कफज प्रमेहके विकारोंमें हितकर है । इस रसमें गही हुई बीजाबीजका कार्य मूत्रेन्द्रियकी शक्तिपर होता है । इस हेतुमें प्रमेहमें वोल्वद्धरस लाभ पहुँचाना है, तथा यह रस स्थिरयोंके गर्भाशय, मूत्रेन्द्रिय, पचनेन्द्रिय, रस, रक्त और वानकफात्मक विकारोंमें शौमक जीर कोय-प्रशमनकारक गुण दर्शाता है ।

(औ० गु० घ० शा०)

सूचना—वायु बढ़ानेवाली और पित्त करनेवाली वस्तुएँ नहीं खानी चाहिये । आहार मधुर और थोड़ा तेना चाहिये ।

(५४) अग्निकुमार रस

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सोहागेका फूला और शुद्ध वच्छनाग १ भाग, शक भस्म और कौडी भस्म २-२ भाग और कालीमिर्च ८ भाग लेकर उड जम्भीरी पत्रके नीचेके रसमें ७ दिन खरल करके मगके बराबर गोलियाँ बनावें । (मो० २०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ बार जले में साथ दे ।

उपयोग—यह रस अग्निको प्रदीप्त करता है; तथा वातप्रकोपसे उत्पन्न अजीर्ण, विसूचिका और कफ रोग दूर करता है । अपचन-जनित उदरवात, गुदामार्ग में वातसंचय, गल्मजनित वात और अन्य कोष्ठस्थ वातविकारका प्रशमन करता है । इस रसमें दीपन-पाचन और वातघ्न गुण प्रधान हैं । इस हेतुसे अन्नमें उत्पन्न अन्नविदाह और मड़नको नष्ट करता है । अफारा, उदरशूल, आमाशय, पक्वाशय और ग्रहणीमें वायु संगृहीत होना, फिर अपान वायु न निकलनेके हेतुसे अति व्यथा होना, इन सबको तत्काल शानन करता है ।

यह रस उष्णवीर्य होनेसे इसका उपयोग कफप्रधान, वातप्रधान और कफ वातप्रधान अजीर्णमें उत्तम होता है । पित्तजन्य अजीर्णमें अग्निकुमार या अन्य किसी तीक्ष्ण उष्ण आदिगुणयुक्त ओषधिका सेवन न करना ही अच्छा मानाजान्यगतिप्रकोपमें इसका उपयोग न होकर विपरीतपरिणाम की प्राप्ति होती है; अर्थात् पित्त अधिक प्रकुपित होकर उवाक, वमन, व्याकुलता, दाह आदि विकार सबल बनते हैं ।

कफज अपचनमें आम लक्षण अधिक होनेपर—“अजीर्ण तु कफाढामं तत्र शोफोऽक्षि गण्डयोः” ऐसे लक्षण होनेपर पहिले उपवास कराकर आमका पाचन कराना चाहिये । पश्चात् अग्निकुमार देनेसे सत्वर लाभ होता है । वातप्रधान अजीर्णमें कब्जियत विशेष रहती है । उसपर यह रस दहीके जलके साथ देना विगष लाभदायक है ।

यदि उदरशूल तीव्र हो, तो घीको पतला कर उसके साथ अग्निकुमार देना हितकर है ।

विसूचिकामें दो भेद हैं—एक अजीर्णजन्य और दूसरा कीटाणुजन्य । कीटाणुजन्य विसूचिकामें लहशुनादि वटिका, संजीवनी, विसूचिकाहर वटी आदिका उपयोग अधिक होता है । परन्तु अजीर्णजन्य विसूचिकाके लक्षण—भयंकर उदरशूल, अफारा, मुंहमें बार-बार जल भर जाना, बार-बार वमन होना, उदरमें जड़ता भासना आदिप्रतीत होनेपर अग्निकुमार देना चाहिये । अजीर्णजन्य विसूचिकामें कफप्रकोप या पित्तप्रकोप होनेपर वमन होती है । इनमेंसे कफ विकृतिसे उत्पन्न लेसदार, दुग्न्धयुक्त वमन होनेपर अग्निकुमारका अच्छा उपयोग होता है । खट्टी और गरम छर्दि होनेपर पित्तप्रकोप मानकर शंखभस्म, वराटिका भस्म, शुक्ति भस्म आदिका सेवन कराना चाहिये ।

प्रतिश्याय होकर उवाक या वमन होना, बार-बार ललाम्राव, इनके साथ अफारा आदि लक्षण होनेपर नागगुटिकाकी अपेक्षा अग्निकुमार अधिक उपयोगी है बार-बार प्रतिश्याय होनेका स्वभाव और साथ-साथ अपचन; अथवा अपचन होकर प्रतिश्याय होना, इन विकारों पर अग्निकुमार उत्तम सफल ओषधि मान गई है ।

प्रतिश्यायके पश्चान् होनेवाले कास रोग और प्रतिश्याय न होकर श्वासवाहिनियोंमें कफ संगृहीत होकर उत्पन्न होनेवाली कास साथ-साथ अफारा, उवाक, जिह्वा पर

मफेद मलसंचित होना, मुहमेंमे स्वाद नष्ट होजाना, चिमी वस्तुके स्वादका पूरा बोध न होना, चरपरे पदाय पर विपेष प्रीति होना, स्निग्ध और स्वादु अन्न दृष्टिगात्र होनेपर मुहमें पानी छूटना आदि लक्षण होनेपर अग्निकुमार देना चाहिये, क्योंकि ऊर्ध्वगतिशील कफविकारमें अग्निकुमार लाभदायक माना है ।

गुदाभागकी अशक्तताके हेतुसे अतिसार (बार-बार थोडा निम्नलना), अपान वायुका अबोध और जडता आदि होते हैं । यह विवृति गुदामागंका प्रदाह होकर मन्मन या धारणशक्तिकी नूनता होनेपर होती है । इस गुदवातरूपविवृतिमें अग्नि कुमार रसका अच्छा उपयोग होता है । कफगुल्म और कफवातजगुल्मके कारण उदरमें होनेवाले वातप्रधान लक्षण अग्निकुमारके सेवनसे शांत होजाते हैं । इनसे गुल्म तो दूर नहीं होना, तथापि उत्पन्न वायु शमन होती है ।

उदरमें आम या कफ मगृहीत होकर बार-बार उबाव होकर बं होनी है । वमनमें कुछ मीठे, चिन्ने या बेस्वादु जल या क्षाग निकलने हैं । उदरमें जडता प्रतीत होती है । चाहे उतनी बार वान्ति हो, फिर भी उदरकी जडता कम नहीं होती, बल्कि बढ़ती ही जाती है । माय-साय अकारा आदि लक्षण होनेपर अग्निकुमार रस देना चाहिये । अग्निकुमारसे पित्तका यथोचित स्राव होकर उदरमें मगृहीत द्रव नष्ट होजाता है । क्वचित् कफ लीन होजानेसे वमन दिनातक होनी रहती है । ऐसा होनेपर पहले अन्त-परिमाजन (वमन आदि कर्म) करा फिर अग्निकुमारकी योजना करनी चाहिये ।

अग्निकुमारके योगसे द्विदलघान्य, मैदा और पिट्ठीके पदाय, पक्का भोजन आदिका पचन मफलतामे होजाता है । इन पदार्थोंसे अपचन होनेपर बडे-बडे जुलाव, उदरमें वायुका सचय, गुदा बाहर निकलना आदि लक्षण होने पर यह उपयोगी है ।

(औ० गु० घ० जा०)

(५५) क्वयाद रस ।

विधि—शुद्ध गन्धक ८ तोले, शुद्ध पाग ४ तोले, ताम्र भस्म १ तोला और रोह भस्म १ तोलाले । प्रथम पारद-गन्धककी कज्जली करके भस्म मिलावें । फिर पपटी प्रकरणमे लियी विधि अनुसार बरकी लकड़ीके कोयलोकी निर्धूम मन्दाग्नि पर कडाहीमें कज्जलीना रसकर एरडीके पत्तोपर डाल, पपटी तैयार करें । शीतल होनेपर सरलकर, पुन लोहेकी कडाहीमे डाल, चूल्हेपर चढाकर मन्दाग्नि देवें । बार बार थोडा-थोडा जम्बीरी नीचूका रस डालने जाय । ५ सेर रसका शोषण करावें । फिर पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल, मोठ और अम्लवतके म्वाथकी ५० भावना देवें । धन्धान् मव चूणके समान सोहागेका फूला, सोहागेसे आधा काला नमक और सबके परापर काशीमिचका चण मिला चनेके म्वाथके साथ ७ दिनतक सरलकर १-१ रत्तीकी गोशिया बनावें ।

मात्रा!—२ से ४ रत्ती मट्ठा और सैधानमकके साथ देवें ।

उपयोग—ऋव्याद रस अत्यन्त ढीपन और पाचनशक्ति बढ़ानेवाला है । मध्यम कोष्ठमें सब पचनेन्द्रियोंकी शिथिलताको दूर करके उत्तेजित करता है; तथा पचनेन्द्रियके व्यापारको प्रबल बनाता है । मांस खानेवाले और जड़ान्न खानेवाले लोगोंके लिये यह रसायन अति उपयोगी है । मांसाहार या पक्के भोजनका सम्यक् पचन न होनेपर उत्पन्न होनेवाले अलसक (उदरमें भोजन पत्थर सदृश पड़ा रहे और तीक्ष्ण शूल चले, ऐसा अजीर्ण) विलम्बिका (त्रात-ऋफ दोषसे भोजन पत्थर सम होकर उदरमें पड़ा रहे, किन्तु तीक्ष्ण पीड़ा न रहे ऐसा अजीर्ण), विसूचिका आदि अजीर्ण विकारको मट्ठे और नमकके साथ देनेसे ऋव्याद रस शीघ्र दूर करता है ।

भोजनका सम्यक् पचन न होनेसे अन्न-रस ठीक तैयार नहीं होता । फिर इस रसका भी योग्य रूपान्तर न होनेसे आमोत्पत्ति होती है । इस आमका संचय होनेपर शनैः शनैः यह विकृतावस्थाको प्राप्त होता है । इस हेतुसे विविध साम विकारोंकी उत्पत्ति होती है । इनमें आमाजीर्ण, रसशेषाजीर्ण, ये तीव्र प्रकार हैं । आमसंचय अधिक होता है, तो शूल, अतिसार, ग्रहणी, कोष्ठबद्धता आदि व्याधियोंकी उत्पत्ति होती है । इन सब विकारोंके भीतर दुष्ट आमका पचन करा संशोषण कराना, यहकार्य इस रसके योगसे उत्तम प्रकारसे होता है । पहिले लंघन करा फिर ऋव्याद रसकी योजना करनी चाहिये ।

धातु पोषण क्रमका व्यापार इस तरह होता है कि, पूर्वधातुमेंसे पर धातु अपने अनुकूल अंशका शोषण कर अपने स्वरूपमें मिलाने रहते हैं । परधातुकी क्रियामें पूर्वधातुमें न्यूनता होती है । फिर वह धातु अपनेसे पूर्व रही धातुमेंसे तत्त्व ग्रहण करती हैं । इस तरह शुक्र, मज्जा, अस्थि, मेद, मांस, रक्त और रस, इन धातुओंकी क्रिया सतत होती रहती है । इन सबका आधार योग्य आहार रस है । यदि इस नियमका भंग होता है, तो फिर मेद आदि कोई धातु बढ़ती ही जाती है; और परधातुको पोषण नहीं मिलता । यदि मेदकी वृद्धि होती है; तो फिर मनुष्य स्थूल—फूला हुआ बनता ही जाता है । इस स्थौल्यको नष्ट करनेके लिये पूर्वधातुओंके सत्वको परधातुके योग्य बनानेका काम पचन क्रिया बढ़नेपर ही होता है । यह पचन-क्रिया बढ़ानेका कार्य ऋव्याद रससे उत्तम प्रकार का होता है । इस रससे धात्वन्तर्गत पचन-गुण भी बढ़ जाता है ।

मध्यमकोष्ठमें दीर्घकालके अजीर्ण रोगसे अन्नका कीटाण या पुराना मल संचित होता है । इस संचयसे विविध सेन्द्रिय विष निर्माण होता है यह विष दीर्घकालतक अन्त्रमें रह जानेपर समस्त शरीरको दुष्ट बनाता है । विरुद्ध, दूषित और अपथ्य आहारके योगसे इस गरकी उत्पत्ति होती है । वासी, विगड़े हुए, ताम्र आदि धातुके विषसे दूषित या सड़े मांससे गर (विष) अधिक बनते हैं । कृत्रिमविष अर्थात् निर्विष पदार्थमेंसे स्वतः विकृति होकर परिवर्तित विषको गर संज्ञा दी यह गर, विष सदृश ही किंबहुना विषकी

जोसा भी अधिक भयकर है । गरके लगण दोषानुरोपमे भिन्न-भिन्न होते हैं । जिन प्रकारके गरसे कफप्रधान या कफजातप्रधान रक्षण उत्पन्न होते हैं; उन मत्रपर क्रव्याद रसका अच्छा उपयोग होता है ।

अशमें दोष कफप्रधान हो, मस्मे मोटे सकेद रगके हो, मस्मेमें वेदना, चिपचिप श्लेष्मदार मत्र, शीघ्र जानेकी इच्छा बना रहना, आदि लक्षण होनेपर क्रव्याद रस मट्टेके साथ देना चाहिये ।

जीण अजीर्ण रोगमें विशेषतः गुरु और म्लिग्ग भोजन अधिक करनेसे उत्पन्न होनेवाले अजीर्णमें आमसचय होकर बार-बार शूल चलता हो तथा उदरमें जडना, उदरम दद, मुह फीका रहना, और मुग्गमण्डल मृजा हुआ-सा भासना आदि लक्षण, हो तो क्रव्याद रसकी योजना करनी चाहिये । इसके योगसे आमका पचन होकर शूल निवृत्त हो जाता है ।

वातगुन्म और कफगुन्मपर यह रस उपयोगी है ।

जीणज्वरके पश्चात् प्लीहावृद्धि और जग्निमाद, ये दो लक्षण प्रवृत्त हो, ज्वरवेग कम होकर आलस्य, तन्द्रा, गुस्ता हृदयोत्क्लेग, वमन, अग गल जाना, अरुचि आदि लक्षण हो, तथा प्लीहा बढोर, स्थिर और बडी हो, तो क्रव्याद रसके योगसे उत्तम लाभ पहुच जानेके अनेक उदाहरण मिले हैं । हरडके हिमके साथ या बुमारी आसबके साथ क्रव्याद रस देना चाहिये । जीण वृद्धिमें ही इस औषधिको उपयोग होता है । नयी प्लीहा वृद्धि, ज्वर, हाथ-पैरमें जलन, सब जग टूटना आदि लक्षण हो, तो इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

प्लीहावृद्धिके समान यह वृद्धिमें भी क्रव्याद रसका उपयोग होता है । यद्वृद्धि जीण होनेपर मत्र रक्षण रूफमूयिष्ठ होने चाहिये ।

मग्रहणीके विकारमें अक्षवा पचन अति कष्टमे होता हो, तथा मुंहमें पानी छटना, उपाक, अरुचि, मुहमें चिपचिपापन और माँठापन, खासी, बार-बार टाल-साव होकर चिपचिपे श्लेष्म मद्दश थूक निकलना, नाक पक जाने सदृश भासना, जुमान-सा होना, उदर जड और जग भगमा भासना, मीठे दुग्न्धयुक्त डकार आने, अग टूटना, देह अति कृग न होनेपर भी अति ब्रह्मीनता आ जाना, वत्सय इतना कि थोडा-सा चलनेमें भी दुख हो, आम मिले कफयुक्त बार-बार दस्त लगना आदि लक्षण हो तो दीपन-पाचन औषध देना चाहिये । ऐसी अवस्थामें क्रव्याद रस उत्तम औषध है ।

वाताप्लीहाके विकारमें क्रव्याद रसका उपयोग करना चाहिये ।

द्वाराका विकार कभी-कभी अपचनसे उत्पन्न होता है । उदरमें अधिकाधिक वायु भरता जाता है, बार-बार टकार आते हैं । फिर भी अफारा कम न होना, मलावरोध,

कुछ थोड़ा-सा हल्का भोजन करनेपर भी उदरमें अकारा आकर कोष्ठवद्धता हो जाना, इस अवस्थामें वातघ्न और शौचशुद्धिकर औषधरूपसे ऋव्याद उत्तम कार्य करता है । अपचनके लक्षण न्यून होनेपर श्वासविकृति भी कम हो जाती है ।

जलोदरमें निमित्त कारण स्निग्ध भोजन या मासाशन होने से अपचन होकर उससे यकृतवृद्धि होना, इसमें हाथ-पैर और मुहपर शोथ, मुखमण्डल अत्यन्त निस्तेज हो जाना, अंग अत्यन्त गल जाना, जड़ता, सारे शरीरमें झनझनाहट, अति निद्रा, उदर अति जड़, उदर अति खिंचा, उदरमें पानीका संचय, इस हेतुसे खांसी चलना, श्वास और थोड़ा-सा चलनेमें कष्ट होना आदि लक्षण होनेपर ऋव्याद रसका उपयोग करना चाहिये । इस रसका प्रयोग आसवअरिष्टके साथ करना चाहिये । यदि जल अधिक संचित हो गया हो, तो जलोदरपर रस उँटनीके दूधके साथ देना चाहिये ।

सूचना—पित्त प्रधान रोगोमें ऋव्याद रसका सेवन नहीं करना चाहिये ।

(ओ०गु०ध०गा०)

(५६) अग्नितुण्डी वटी

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्छनाग, हरड़, बहेडा, आवला, मज्जीखार, जवाखार, चीतामूल, सैधानमक, जीरा, अजमोद, समुद्रनमक, बायबिडंग, कालानमक, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, सब समभाग और सबके बराबर शुद्ध कुचिला लें । सबको यथाविधि मिला, नीबूके रसमें १२ घण्टे खरलकर मिर्चके बराबर गोलियां बाधे ।

(शा० सं०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस मन्दाग्नि, अकारा, शूल, आमातिसार, अजीर्ण, पागल कुत्तेका विष, निर्बलता, स्वप्नदोष, हृद्रोग, वातरोग और सग्रहणीमें लाभदायक है । सर्वागशूल और परिणामशूलका नाश करता है । एवं विशेषतः आमवातको नष्टकर अग्नि प्रदीप्त करता है ।

अग्नितुण्डी वटी शूलघ्न, पाचक और दीपक है । रसाजीर्ण आदि पुराने त्रासदायक विकारमें अति लाभदायक है । कफभूयिष्ठ विकारमें विशेषतः आमाशयस्थ कफवृद्धि होती है । फिर कफमें भारीपन, चिपचिपापन आदि गुण बढ़नेसे उत्पन्न कफभूयिष्ठ लक्षणोंमें विशेष उपयोगी होती है । एवं मध्यम कोष्ठगत वात दूषित होकर वायुके शीतत्व, चलत्व आदि गुणवृद्धि होनेपर भी यह वटी हितकर है ।

रसाजीर्णके स्वभाववाले रोगियोंको बहुधा अग्निविद्वेष होता है; सर्वदा उदर में जड़ता और भारीपन भासते हैं, वृत्तिमें प्रसन्नता नहीं रहती; क्वचित् उदरकी जड़ता इतनी बढ़ जाती है कि, उदर पत्थर सदृश कठोर प्रतीत होता है; नेत्रदृष्टिमें न्यूनता होती है; किसी भी कार्य करनेमें उत्साह नहीं होता; अन्नका परिपाक सम्यक् नहीं

होता, डकार मधुर या भोजनके दूषित म्वादयुक्त आती रहनी है, जिह्वाका स्वाद चला जाता है, जिह्वा चिपचिनी मफेद मलयुक्त होजाती है, भोजनकर लेनेपर तुरन्त ही वमन हो जाती है, वमनमें खाया हुआ अन्न और मधुर-मा जल निकरता है, आमाशयमें पित्त (पाचक रस-Gastric Juice) की उत्पत्ति जितनी चाहिये उमसे कम होती है, तथा उदरके भीतरकी पिच्छिल त्वचापर श्लेष्माका आवरण आजाता है। ऐसी स्थितिमें अग्निनुण्डी उत्तम कार्य करती है।

यद्बुद्धि अशक्त वननेपर यद्बुद्धिमें पित्तभाव कम होता है, या उस पित्तका पाचकत्व गुण न्यून होता है, इस हेतुमें अन्नका सम्यक् पचन नहीं होता, मध्यम कोष्ठमें एक प्रकारकी जडता भामनी है, किसी-किसी समय उदरमें शूल उत्पन्न होता है, एवं अपक्व दूषित अन्नका सचय हो जानेसे अतिमार भी होजाता है, इस अतिसारमें दुर्गन्धयुक्त सफेद-सा बिखरा हुआ (अपूर्ण रचनावाला) मल धार-धार आता रहता है-ऐसे लक्षण होनेपर अग्निनुण्डी देनी चाहिये।

यद्बुद्धि विकारमें अग्निनुण्डी बटोका उपयोग होता है। परन्तु बालकोके लिये इस औषधिका उपयोग होसके उतना कम करना चाहिये। विशेषतः कफप्रधान और कफ-वातप्रधान यद्बुद्धि विकारमें त्वचा, नख, नेत्र, ओष्ठ, मुख आदि श्वेत—निस्तेज-हो जाते हैं, गाल फूले हुये भासते हैं, गालोपर एक प्रकारका चिकनापन (या तेज-सा) आजाता है, यद्बुद्धिका किनारा मोटा हो जाता है, उम भागमें सर्वत्र जडता आजाती है, आमाशयमें जडता, पिच्छिलभाव, उदरमें भारीपना भामना, उदरमें मद-मद शूल होना, पाचक अग्नि अति मन्द होना, जल मिले हुये वाजरीके आटे सदृश या जल मिले तिलकी खली सदृश सफेद दूषित रचनावाला मल होजाना आदि लक्षण होते हैं। कोष्ठमें शूल तीव्र नहीं होता, फिर भी बचैनी अधिक रहती है। इस प्रकारमें विशेषतः यह है कि, मत्र लक्षणोंके साथ एक प्रकारकी स्तब्धता आजाती है। सारे शरीरमें जडता भासती है। इसी तरह रोगीकी मानसिक स्थिति भी जड-सी होजाती है। एक प्रकारका बुद्धिमाद्य आता है, विचारशक्ति न्यून होनी है। ऐसे प्रकारमें अग्निनुण्डीके उत्तम उपयोग होनेके उदाहरण मिले हैं। इसके साथ कुमर्यासव, वज्रसार या अन्य मृदुविषेचन दिया जाय, तो बहुत अच्छा उपयोग होता है।

मध्यम कोष्ठ और बृहदन्त्रमें पुरस्तरण क्रिया मन्द होनेपर अन्न जहाका तहा रुका जाता है, फिर उदरमें जडता आजाती है। उम स्थानमें वायुके प्रेरकत्व और पित्तके उत्पन्न तीक्ष्ण आदि धर्मसे जो भिन्न-भिन्न रस निर्माण होते हैं, उममें मदता आ जानेसे अन्नका सम्यक् परिपाक नहीं होता। कुछ-न-कुछ अन्नमें आहार दूषित होने लगता है। परिणाममें कोष्ठमें कदाच अन्नक तीव्र शूल न हो, तो भी मानसि प्रमत्तताकी गूढ करने वाला एक प्रकारका शूल निकरता रहता है। आहार आगे गति नहीं करता। जहाका तहा स्थिर रह जाता है। फिर अफारा आकर उदर खिचने लगता है।

डकार या अधोवायुकी प्रवृत्ति सम्यक् नहीं होती। मुंहमें बार-बार जल आना, उबाक बना रहना आदि लक्षण होनेपर अग्नितुण्डीका उत्तम उपयोग होता है।

बद्धकोष्ठका विकार जीर्ण होनेपर लघु अन्न, शेषान्नकं (Ilium) और उण्डुक (अन्नपुच्छ Appendix) के समीपके प्रदेशमें अशक्तता आजाती है। इस हेतु-से अर्द्धपक्व अन्न अन्नमें आवश्यकताकी अपेक्षा अधिक समयतक रह जाता है; एवं पुरःसरण क्रिया सम्यक् नहीं होती। परिणाममें अन्न विकृत होने लगता है। फिर वहां-पर शूल निकलता है; जड़ता भासती है; ओर वह फूले हुए सदृश बन जाता है। इस विकारमें अग्नितुण्डीका उपयोग किया जाता है।

उंडुक (अन्नपुच्छ) प्रदाह (Appendicitis) के विविध निमित्त कारण होनेपर भी समवायी (उपादान) कारण दोषप्रकोप ही है। दोषोके विकार-भेदके अनुसार लक्षणोमें अन्तर होजाता है। कफभूयिष्ठ या कफवातभूयिष्ठ प्रदाहमें लक्षण अधिक तीव्र नहीं होते। ज्वर और शूल मर्यादित होते हैं। अन्नपुच्छ अर्थात् उदरके दक्षिण वक्षणो-त्तरिक प्रदेश (Right Iliac egion) में पत्थर बांधने सदृश जड़ता होती है; और वह भाग ऊंचा उठ जाता है। बार-बार उबाक आकर मधुर लेसदार वमन होती है। कितनेही रोगियोको इस स्थानमें होनेवाला शूल अति तीव्र होता है। उसे सहना करना अति कठिन होजाता है; परन्तु इसके साथ ज्वर, दाह आदि लक्षण अति मर्यादित होते हैं। इस प्रकारकी व्याधिमें अग्नितुण्डीका उपयोग अप्रतिम होनेके उदाहरण मिले हैं। व्याधि जीर्ण हो जानेपर इसका उपयोग उतना नहीं होता। जीर्णव्याधिमें आरोग्यवर्द्धिनी अधिक हितकारी है।

कफज उदररोगमें हाथ, पैर, मुख, नेत्र, त्वचा, नख ये सब निस्तेज-सफेद हो जाते हैं। उदर जड़, ऊपर अधिक उठा हुआ और स्तब्ध भासता है। उदर्याकलामें अधिक जलसंचय होनेके पहिले सारे शरीरमें शोथ इनमें भी हाथ-पैरपर अधिक शोथ, और हृदयमें क्षीणता आजाती है; तथा सब यंत्रोंका व्यापार मन्द हो जानेसे समस्त शरीर जड़-सा बन जाता है। मूत्रोत्सर्ग पहिले (स्वस्थ) के समान न होनेपर भी अच्छा होता है। मूत्रका वर्ण श्वेत या किंचित पीत-श्वेत होता है। ऐसी स्थितिमें अग्नितुण्डीका प्रयोग किया जाता है।

पक्षाघातकी प्रारंभिक तीव्र अवस्थाके पश्चात् व्यवहारमें लाने योग्य ओषधियों में अग्नितुण्डीका समावेश कर सकते हैं। हाथ-पैरमें पक्षाघात हो जानेपर वातवाहिनियोंका ह्लास होजाता है; जिससे किसी भी पदार्थको उठा लेनेकी शक्ति नष्ट होजाती है। झनझनाहट, जड़ता और भारीपन आदि लक्षण भासते हैं। इस स्थितिमें अग्नितुण्डीका उपयोग करना चाहिये।

यदि मन, मस्तिष्क (महान्नाग- Brain) वातवाहिनी केन्द्रस्थान आदिम त्रिकृति हुई हो, मन विचार करनेमें जमनर्थ होगया हो, निश्चयमे विचार आते रहते हा तो स्मृतिपापर अथवा सुवर्णप्रदान औषधि-सुवर्णभूपति या मरुचन्द्रोदय देना चाहिये, तथा वातवाहिनिया ओर मासतन्तुओंमें क्षीणता अत्रिप्त होगई हो, अर्थात् वायुकी क्षीणता के हेतुमे या वातफला मयोग होजातेमे वायुके प्रेरकत्व आदि धर्म न्यून होकर वात-वाहिनिया और स्नायुआपर अधिनाग कत होया हो, और लूलापन आगया हो, तो अग्निगुण्डो बटी देनी चाहिये ।

(औ० गु० घ० शा० के आधारे)

कभी अन्नपुच्छ प्रदाह सामान्य होता है और गोज कृमि उम स्थानके मनीष विष फैलाता है, तत्र नामिके दाहिनी ओर अन्नपुच्छ स्थान ऊचा उठा हुआ भासता है, शीघ्र वृद्धि नहीं होती, विरेचन लेनेपर योग्य वृद्धि नहीं होती । और उदरशूलमे वृद्धि होती है, बार-बार डकार आते रहते हैं उदरमें वेदना रहती है । ऐसे रोगीको अग्निगुण्डो रग आध-आध रती दिनमें ६ बार निवाये जलसे देवें और शोथ स्थानपर हल्दी, पुननंवा, गुगल और बाहरसिंगाको घिस निवायाकर दिनमें ३ बार छेप करते रह । इस तरह उपचार करनेपर कृमि गिर जाते हैं और थोडे ही दिनमें अन्नप्रदाह दूर होता है ।

इनके अतिरिक्त बालकोंके कृमिरोग और पागल कुत्तेके त्रिपकी जीर्णविषयामें इस बटीका सेवा करानसे दोष जल जाता है, और प्रकृति स्वस्थ होजाती है ।

सूचना—इस बटीमें कुचिला आधे परिमाणमें है, इसलिये १५ रोजसे अधिक एक साथमें नहीं देनी चाहिये । जरूरत ही तो ८ दिन छोडकर फिर देना चाहिये । मात्रा ज्यादा नहीं देनी चाहिये । इस रीतिसे बार-बार थोडे-थोडे दिन छोडकर सेवन करानी चाहिये ।

(५७) कृमिमुद्गर रस ।

वित्रि—शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, अजमोद ३ तोले, शयविडग ४ तोले, शुद्ध कुचिला ५ तोले और पलासके बीज ६ तोले लेवें । सबकी यथा विधि मिला शहदके साथ सरलकर १-१ रतीकी गोलियाँ बना लेवें । (यो० २०)

मात्रा—१ से २ रती नागरमोषाके च्वापके साथ दिनमें २-३ बार लेवें । इस तरह ३ दिन सेवनकर चीथ रोज जुलाव लेना चाहिये ।

उपयोग—कृमिमुद्गर रस अति तीव्र होनेसे कफज कृमि आर पुरीषज कृमि-के लिये विशेष उपयोगी है । कृमिके हेतुमे अरुचि, अपचन, वमन, ज्वर, मूर्च्छा, अकारा, बार-बार हिक्का आना, डीके आना, पेटमे दब होना आदि लक्षण होते हा, तो कृमिमुद्गर का उपयोग करना चाहिये । कफवृद्धिमे उत्पन्न कृमि, विनोपत आमा हैं उत्पन्न होते हैं और आमागपमे ही रहते ह । उनको दूर करनेके लिये यह रस अति लाभदायक ह ।

इसके सेवनसे अंतड़ीमें रहे हुए कृमि बाहर निकल आते हैं; और अन्तड़ी निर्दोष तथा बलवान बन जाती है ।

इस रसमें कुचिला होनेसे कोष्ठशैथिल्य और इससे उत्पन्न कृमिको बाहर फेंक देने की अशक्ति, दोनों दूर होते हैं । विशेषतः पक्वाशय और बृहदन्त्रको उत्तेजना मिलनेसे अशक्ति दूर होती है । अनेक समय कृमिघ्न औषधका इष्ट परिणाम नहीं होता; इसका कारण कोष्ठमें अवयवोंकी क्षमता है । कोई भी औषधि अपना कार्य ठीक व्यवस्थित करने लगे; तब जीवनीय शक्तिकी सहायताकी अति आवश्यकता है । यह सहायता अन्तर अवयवोंसे न मिलनेसे उचित कार्य नहीं होता । या ऐसे ही कहो कि, च्युत हुए कृमि फिर वहां ही रह जाते हैं । इस बातको लक्ष्यमें रखकर आयुर्वेदने द्रव्यसंयोग योजना अति मार्मिक रूपसे की है ।

जब कृमियोगसे वातक्षीणताके लक्षण उत्पन्न हों; तब कृमिमुद्गर रसका उपयोग किया जाता है । अजमोद और वायविडंगके मिश्रणसे पलाशबीजका त्रास कोष्ठमें नहीं होता; वल्कि अपना प्रभाव योग्यरूप से दर्शा सकता है ।

कफज कृमि विशेषतः आमाशयमें उत्पन्न होते हैं । ये कृमि बढ़नेपर आमाशयके सब भागोंमें फिरते रहते हैं । ये कृमि मोटे होते हैं; इनमें कोई गण्डूपद सदृश, कोई धान्यके अंकुर सदृश, कोई अति सूक्ष्म और कोई अति लम्बे होते हैं । ये कृमि सफेद, लाल, काले, नीले, या भिन्न-भिन्न रंग के होते हैं । इन कृमियोंके हेतुसे उबाक, अरुचि, अन्नका पचन योग्य न होना, मुहमें पानी आना आदि लक्षण प्रमुख रूपसे प्रतीत होते हैं । जब कृमि अति बढ़ जाते हैं; या दोषवृद्धि अति होजाती है; तब सतत वमन, ज्वर, मूर्च्छा, अफारा, बार-बार हिक्का आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ये कृमि देहमें दीर्घ-कालतक रह जानेपर रस आदि धातुओंकी उत्पत्ति सम्यक् नहीं होती । फिर मनुष्य कुंज होजाता है । बार-बार जुकाम, छींकें आना, खांसी, उदरपीड़ा आदि विकार होते रहते हैं । इस तरह जीवन अति कष्टमय बन जाता है । इन सबपर कृमिमुद्गर रसका उपयोग किया जाता है ।

(औ० गु० घ० शा०)

(५८) कृमिकुठार रस

विधि—कपूर ८ भाग, इन्द्रजव, त्रायमाण, अजमोद, वायविडंग, शुद्ध सिंगरफ, शुद्ध वच्छनाग और नागकेसर, ये ७ औषधियां १-१ भाग लेवें । सबको मिला भागके रसमें ६ घण्टे खरल करके सुखावें । पश्चात् सब चूर्णके बराबर पलाश बीजका चूर्ण मिला, मूसाकानी और ब्राह्मी (मंडूकपर्णी) के रसकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें ।

(नि० २०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ बार सत्यानाशीकी जड़के कत्राथ या गहदके साथ लें । गहदके साथ लेना हो, तो तीन रोज बाद जुलाब लेनेसे कृमि मिर जाते हैं ।

उपयोग—गोल और लम्बे छमिको छोड़कर सब प्रकारके उदरछमि, हृदय छमि, कफज छमि पुरीपज छमि इत्यादि सब जातिके छमि, छमिकुठार रससे दूर होते हैं। एव छमिके हेतुसे उत्पन्न उदरशूल, गौरंगूल पाण्डू और वातरोगका शमन होजाता है। यदि छमिके हेतुमे छोटे बालकोको मामी और धनुर्वाति हुए हो, तो ये भी इस रससे निवृत्त होते हैं।

छमिकी २० जाति आयुर्वेदने कही है। इनके अतिरिक्त वर्तमानमें अनेक प्रकारके छमियोंकी शोध हुई है। कितनेही छमि दृश्य हैं, तत्र कितनेही अदृश्य अर्थात् अति सूक्ष्म होनेसे केवल नेत्रके योगसे प्रतीत नहीं होने। इन छमियामे विविध व्याधियोंकी उत्पत्ति होती है। इन सब व्याधियोंमें छमि निमित्त कारण है बाहरसे देहमें आये हुए छमियोंसे दोषप्रकोप, और दोषप्रकोपसे रोग, यह परम्परा कितने ही स्थानोंमें प्रतीत होती है। इससे पृथक् कितनेही स्थानोंमें पहले मलसचय अधिक होकर छमिकी उत्पत्ति होती है। कफज छमि और पुरीपज छमि इसी तरह उत्पन्न होते हैं। कितनेही प्रकारके छमियोंसे अतिसार, कोष्ठशूल, बासोप आदि होते हैं। यदि छमि सूक्ष्म, गोल, घान्याकुर सदृश हो, तो उदर-शूल, अतिसार और वातविकारकी प्राप्ति होती है। ऐसे समयपर यह छमिकुठार रस उत्कृष्ट औषध है।

अणुवीक्षण यन्त्रसे दिखनेवाले सूक्ष्म कीटाणुओंसे उत्पन्न पाण्डू और अतिसार, साय-साय नेत्र, भ्रूभाग, कणके पास तथा हाथ-पंर, नाभि और मूत्रेन्द्रिय आदिपर शीघ्र, मुख-मण्डल निस्तेज-सफेद होजाना तथा आम और रक्त मिश्रित मल आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, इनपर छमिकुठारका उत्तम उपयोग होता है।

पक्वाशय और बृहदत्रमें पुरीपज छमि उत्पन्न होनेसे ज्वर, उवाक, नाक और मर्वांगमें खुजली, स्थान-स्थानपर शीतपित्तके समान रक्तके घबरे होजाना आदि लक्षण होते हैं। इस व्याधिपर छमि कुठार रसका उपयोग करना चाहिये।

छमिज हृद्रोग वस्तुन हृदयविकार नहीं है, परन्तु हृत्सनिघ प्रदेश (आमाशय) का है। आमाशयमें कफ सचय होनेपर या जीर्ण व्रण दीर्घात् रक्तक रह जानेपर उसमें सूक्ष्म-सूक्ष्म छमि उत्पन्न होते हैं, जिससे उदरमें अति वेदन, अम्लपित्तके सदृश खट्टी वमन, बार-बार वमन, अन्नका पचन न होना, दिन-पर-दिन धांगता बढ़ते जाना आदि लक्षण होनेपर प्रारम्भमें छमिनाशायं छमिकुठारका उपयोग करना है। फिर कामदूधा, मूत्रशेखर आदि प्रयोजित होते हैं। यथार्थमें ये छमि सत्वर नष्ट नहीं होते। इस हेतुसे बार-बार इस रसका उपयोग करते रहना चाहिये।

माध्यम कोष्ठमें मिश्र-मिश्र प्रकारके छमियोंसे कभी-कभी शयके समान लक्षण मासते हैं। सम्यक् निरीक्षण और उदर परीक्षा करनेपर निदान निणय होता है। छमिका निणय होनेपर छमिकुठार देना चाहिये। फिर विरेचन देवें। इस तरह प्रयोग करनेसे

अनेक रोगियोंको जीवन-दान मिला है ।

छोटे बालकोंको आक्षेप, बड़ी आयुवालेके आक्षेप, शीर्षशूल, कोष्ठशूल, विशेषतः अन्त्रपुच्छके पास शूल, बद्धकोष्ठ, पाण्डुता आदि रोगोंमें कृमि कारण हो सकते हैं । कृमिका निर्णय होनेपर कृमिकुठारका उपयोग होता है ।

कृमिकुठारमें कपूर और पलाशबीज होनेसे कफस्रावी गुण भी दर्शाता है । इस हेतुसे छोटे बालकोंके कासरोगमें उपयोगी है । यह औषध किंचित् हृद्य भी है ।

सूचना—कृमिकुठार रस ज्यादा परिमाणमें देनेसे स्वेद, आलस्य, जँभाई हाथ पेटोंमें शून्यता आदि लक्षण होते हैं । अतः मात्रा कम ही देवें ।

(५६) ताप्यादि लोह ।

विधि—हरड, बहेड़ा, आंवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, चित्रकमूल, वायविडंग प्रत्येक २॥-॥ तोले; नागरमोथा १॥ तोले; पीपलामूल, देवदारु, दारुहल्दी, दालचीनी और चव्य १-१ तोला; शुद्ध शिलाजीत, सुवर्णमाक्षिक भस्म, रौप्य भस्म और लोह भस्म प्रत्येक १०-१० तोले; मण्डूर भस्म २० तोले, और मिश्री ३२ तोले लें । फिर सबको यथाविधि कूट खरल करके मिला लें । * (औ० गु० घ० शा०)

मात्राँ—१ से ३ रत्ती तक दिनमें २ समय मूलीके रस अथवा गोमूत्रके साथ ।

वक्तव्य—मूल ग्रंथकारने मात्रा १से ३ रत्ती लिखी है; किन्तु अनेक रोगियोंको उतनी कम मात्रासे लाभ नहीं पहुँच सकता । उनको १ माशा या इससे भी अधिक मात्रा देनी पड़ती है ।

उपयोग—यह रसायन शीत ज्वरके बाद होनेवाला पाण्डु, स्त्रियोंके पाण्डु रोग, हृदयकी निर्बलता, थोड़ा-थोड़ा सूजन, भोजनके बाद अफारा, रजोदर्शनकी अनियमितता, छोटे बालकोंको मिट्टी खानेसे होनेवाला पाण्डु, कृमिजन्य पाण्डु, अरुचि, वमन, यकृतके ऊपरमें होनेवाला मांसार्वुद, आदि रोगोंका नाश करता है । इस रसायनके योगसे रक्तकणकी वृद्धि होकर अभिसरण क्रिया सुधरती है; और हृदय आदि इन्द्रियां बलवान बनकर अनेक रोग नष्ट हो जाते हैं ।

प्राचीन शास्त्रकारोंने ताप्यादि लोहका मुख्य उपयोग पाण्डु रोगपर लिखा है । इसकी रचनापर दृष्टि डालनेसे विदित होता है कि, रक्तकी अशक्तता या रक्ताभिसरण क्रियाकी मन्दताके कारणसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंमें इसका उपयोग हो सकता है ।

* मूल ग्रंथमें शिलाजीत, सुवर्णमाक्षिक भस्म, रौप्य भस्म और लोह भस्म, चारों भूलसे १-१ तोला लिखी गई है । परंतु गुणविवेचनमें मूल ग्रंथकारने इस औषधिमें शिलाजीत ज्यादा परिमाणमें है, ऐसा लिखा है । अतः इन औषधियोंकी आवश्यकतानुसार १०-१० तोले लिखा है ।

आयुर्वेदमें जिसको पाण्डुरोग सज्ञा दी है, उस रोगकी भिन्न-भिन्न अवस्थाओंमें भिन्न-भिन्न कारण होते हैं। किमी भी रोगके प्रखर आघातमें रक्तमें रहे हुए रक्ताणुओंका नाश होकर रक्तमें एक प्रकारका फीकापन आता है। जिससे त्वचा निस्तेज हो जाती है। मह जोर शरीरपर शाय बा जाता है। इन लक्षणोंसे युक्त अवस्थाको पाण्डुरोग कहा है। यह अवस्था किमी-किमी समय अन्य तीव्र रोगके उपद्रव रूप भी हाती है। इस प्रकार पाण्डुमें इस औषधके योगसे रक्तकणकी वृद्धि और दृढता होती है। अभिसरण क्रिया सुधरती है, तथा हृदय आदि अभिसरण करनेवाली इन्द्रिया सशक्त होकर रोगका नाश होता है।

अनेक दिनानक शीतज्वर आ जानेके हेतुसे पाण्डुता उत्पन्न हो जाती है, उसपर ताप्यादि लोहका उपयोग होता है। ऐसी अवस्थामें लोहमस्मयुक्त औषधि देनेका शास्त्र कारणोंने विधान किया है। आयुर्वेदमें केवल लोह मस्नकी अपेक्षा मण्डूर वट्य, नवायम-लोह, त्रिफला लोह आदि लोहमिश्रित औषध देनेका रिवाज है और वह उत्तम है। यह ताप्यादि लोह इन औषधियोंमेंसे ही एक है।

तरण स्त्रियोंको होनेवाले पाण्डुरोग (हलीमक) में इस ताप्यादि लाहका उपयोग होता है। इन पाण्डुरोगमें त्वचाका रंग एक प्रकारका हरा-पीला हो जाता है। स्त्री केवल अशक्त, किसी भी बातकी इच्छा न होना, किमी काम करनेमें उत्साहका अभाव, वैठी हो तो वैठी ही रहनेकी इच्छा, हृदयमें घबराहट और घडकन, हृत्स्पन्दनकी वृद्धि, हृदयकी निर्बलता, हृदयके एक मण्डलमेंसे दूसरे मण्डलमें रक्त जानेकी क्रियामें विकृति हो जाना मह, हाथ, पैर, नेत्र, होठ और गालपर थोड़ीसी सूजन, अपचन, थोडा-सा खानेपर भी पेट फूल जाना, दूषित डकार आना, यथासमय रजोदशन न हाना इत्यादि लक्षण होनेपर ताप्यादि लोहका उपयोग करना चाहिये।

छोटे बच्चा और बड़ोंमेंसे किसी-किसीको मिट्टी खानेकी आदत हो जाती है। इससे पाण्डुरोग ही जाता है। मृदभक्षणजन्य पाण्डु रोगमें पहिले मृद विरेचन रस देना चाहिये पश्चात् ताप्यादि लोहका चरकाचन योगराज रसका सेवन करानेसे पाण्डुरोग दूर होता है।

कृमिजन्य पाण्डुरोगमें हाथ-पैरपर शीय, हृदयमें घबराहट, नाडीकी तेजगति, वैचैनी, मल मलीन-सा आम, क्षाग और रक्तयुक्त, शीच कम समय होवे, परन्तु प्रत्येकसमय मल ज्यादा निकले, अविपाक, अरुचि, कभी-कभी वमन, उदरमें थोडा-थोडा दर्द, सफेद निस्तेज रक्तहीन त्वचा, मानसिक अस्थिरता, उत्साह न रहना, शक्तिपात और कृशता आदि लक्षण होनेपर उदरमें, विशेषतः ग्रहणी (Duodenum) में सूक्ष्म-सूक्ष्म कृमि हैं, ऐसा मानना चाहिये। इन कृमियोंको नष्ट करने केलिये पहिले कृमिघ्न औषधि देनी चाहिये, पश्चात् अथवा साथ-साथ ताप्यादि लोह भी देना चाहिये।

ताप्यादि लोहम यद्धृत्शक्तिवर्द्धक, पाचक और अग्निप्रदीपक चित्रक आदि ओषधिया होनेसे इसका उपयोग कामला रोगमें भलीभांति होता है। यद्धृतके ऊपर उत्पन्न होनवाले मांसावुं द (कर्कसफोट) के कारणसे कामला रोग हुआ हो, तो ताप्यादि लोह थोड़ा-बहुत काम करता है। परन्तु इसके अतिरिक्त अन्य प्रकारके कामलारोगमें ताप्यादि लोहका बहुत अच्छा उपयोग होता है।

सर्वांगमें पीलापन, नख, मूत्र, नेत्र और त्वचा, ये सब अति पीले इतने परिमाणमें हैं कि पहने हुए कपड़े और बैठनकी गादीकी चादर भी पीली हो जानी, मूत्रका रंग अत्यन्त पीला और गंदला, कभीकभी गंदला होकर अति लाल भी हो जाना, शौच मँला-सफेद रंगका चिकनापन रहित भागयुक्त, पतला होना, अन्नपर अरुचि, मंदाग्नि और बलविहीनत्व आदि लक्षण होनेपर ताप्यादि लोह आमके मुरब्बके साथ या मिश्री मिले मूलीके रसके साथ देनसे उत्तम कार्य होता है। इसके साथ अमलतासकी फलीका गर्भ या अन्य सौम्य विरेचन देना चाहिये।

मूल संस्कृत ग्रंथोक्त गुणपाठमें 'विषाद्धन्त्यपस्मारं कामलां गुदजानिच' ऐसे विशेष गुणधर्म दिया है। अपस्मार बहुत-दिनका होजानेसे उसपर कितना उपयोग होता है, यह प्रश्न विचारणीय है। परन्तु नया विकार हो, तो इसका उपयोग बहुत अच्छा होता है। अपस्मारका अर्थ होता है स्मृतिका अपाय—तात्कालिक स्मृति नष्ट होना। यक्रांयक झटका आकर बेहोशी, मुहमें झाग आजाना, मुंह टेढ़ा हो जाना, वीभत्स चेष्टा, हाथ-नैर और सारा शरीर टेढ़ा-मेढ़ा हो जाना, बार-बार नाड़ियां खिचना और प्रायः पूर्वसूचक चिन्ह कुछ भी न होते हुए अकस्मात् किसी भी स्थानमें और किसी भी स्थितिमें झटका आकर पत्थर सनान बेहोश होजाना आदि लक्षण होनेपर ताप्यादि लोह उपयोगी है। अभ्रकभस्म मनोव्याघातजन्य अपस्मारमें और ताप्यादि लोह शारीरिक दोष विकृतिजन्य अपस्मारमें उपयोगी है।

छोटे बच्चोंके बालग्रह (धनुर्वीत) में यह ओषधि अच्छा कार्य करती है। केवल इसके साथ अरंडीका तैल अन्य मृदु विरेचन देना चाहिये। बालग्रहका पहिला तीव्र झटका आजानेके पश्चात् इसका विशेष उपयोग होनेके अनेक उदाहरण हैं। जीर्ण बालग्रह, अपचनसे उत्पन्न बालग्रह, उन्नाद रोगसे पीड़ित माताके बालकको होनेवाला बालग्रह, डरपोक, क्रोधी और निर्बल मनवाली माताके सन्तानको होनेवाले बालग्रह, इन सब पर ताप्यादि लोह सफल ओषधि है। जीर्ण बालग्रह रोगमें अनुपान ब्राह्मीका रस देना चाहिये।

इस ओषधिमें शिलाजीतका परिमाण अधिक होनेसे इसका उपयोग मूत्रविकार पर होता है। मूत्रमें रहे हुए अनेक प्रकारके क्षार शरीरमें संचित हो जानेसे उत्पन्न विविध विकारोंमें, विशेषतः वातविकारमें, उनमें भी जीर्ण वातविकारमें इस ओषधिका अच्छा

उपयोग होता है ।'

शिलाजीत मूत्रल, आमपाचक, रक्तदोषहर, और शरीरमें सचित मूत्रके अद्भुत क्षारोका वियोजन करके मूत्रद्वारा स्राव करानेवाली सेन्द्रिय ओषधि है। शिलाजीत सेन्द्रिय द्रव्य होनेसे देहमें जानेके साथ तुरन्त शोषण होकर अपना कार्य करने लगता है। शिलाजीतके इस गुणके हेतुसे यह कल्प (ताप्यादि लोह) जीर्ण आमवात और वातरक्त, एव इनसे उत्पन्न होनेवाले स्नायुमकोच अथवा वातवाहिनियोंकी शुष्कता इन सब विमारो पर बहुत अच्छा काम देना है।

इसी कारणसे प्रमेह आदि रोगसे उत्पन्न कोय (घटकोका गलना-Gangrene) को विल्कुल प्रारम्भभावस्यामें ताप्यादि लोहका सेवन करनेसे आगे होनेवाले सब अरिष्ट दूर हो जाते हैं, ऐसा अनुभव है। त्वचामें या त्वचाके भीतरके भागमें भयकर जलन, कालापन, माथ-साय सूक्ष्म ज्वर, त्रैचैनी, घबराहट, मानसिक अस्वस्थता, प्यास आदि लक्षण अति बढ़नेपर त्वचा विल्कुल काली-फोलनार (डामर)के समान, रगवाली हो जाती है। इस तरह कोय रोग अत्यन्त बढ़गया हो, तो इम ओषधिका उपयोग ज्यादा नहीं हो सकेगा। परन्तु प्रारम्भ कालमें यदि इसकी योजना की हो, तो रोगकी वृद्धि रुक जाती है और शनैः शनैः रोग कम हो जाता है।

शरीरपर भयकर खाज, छोटी-छोटी फुन्सिया होना, त्वचापर काले धब्बे हो जाना, फुन्सियोना विष फैलकर दादके समान खाज आते रहना, और यह विकार कभी ज्यादा कभी कम होजाना, इनमें त्वचाना विकार होना (क्वचित् क्षटवा भी नहीं आना), ऐसी स्थितिमें ताप्यादि लोह अच्छा उपयोगी है। किचट्टना, ऐसे त्वचा रोगोंमें गन्धक रसायनकी अपेक्षा ताप्यादि लोह ही युक्त ओषधि है।

आयुर्वेदमें अम्लपित्त रोगमें अनेक भिन्न-भिन्न कारणोंका अर्थात् शरीरावयव विकृतिका समावेश होता है। साधारण रूपसे पित्त ज्यादा उत्पन्न होनेसे होनेवाला, पित्त ज्यादा तीव्र होनेसे होनेवाला, पित्तोत्पादक पिण्डका क्षोभ होनेसे होनेवाला, अन्तर प्रण होकर उदरकी आकृति बढ जानेसे होनेवाला, इस रीतिसे अम्लपित्तके अनेक प्रकार होते हैं। इनमेंसे उदरकी आकृति बढ जानेसे होनेवाले अम्लपित्तमें सुबह वमन अवश्य करानी पडती है, यह विशेष लक्षण है, तथा कण्ठदाह, उदरदाह, क्वचित् उदरपीडा, वमन होजानेपर अच्छा लगना आदि लक्षण हो, तो ताप्यादि लोह मक्खन-मिश्रीके के साथ देना चाहिये, और अन्त परिमार्जन (आमाशय शोधन) भी करना चाहिये।

उदकोष्ठ (कब्जियत) रोग अन्नकी निर्बलताके कारणसे होता है। अन्नका पचन अच्छी रीतिसे न होना, मलोत्सर्ग बराबर न होना, साथे हुए भोजन का विदाह, सेन्द्रिय विष कोष्ठमें सचित होकर आम सचय होजाना, इन कारणोंसे उदकोष्ठ उत्पन्न होता है। इनमेंसे वर्तमानमें अन्ननिर्बलता और इस अन्न निर्बलताके कारण उसकी सचालन-

क्रिया कम होकर उत्पन्न मलावरोध अधिकांशमें प्रतीत होता है। अन्त्रशक्ति कम होजानेसे किसी भी प्रकारकी विरेचन ओषधिका इष्ट परिणाम नहीं होता; बल्कि अनिष्ट परिणाम होता है। कारण, विरेचन ओषधिसे अन्त्रशक्तिमें न्यूनता होती और सेन्द्रिय विषकी वृद्धि होती है। फिर आम संचय होकर अन्त्रमें निर्वलता आजाती है। इसी कारणसे बद्धकोष्ठ निर्माण होता है। ऐसे रोगीको विरेचन देनेसे बद्धकोष्ठ बढ़नेका ही अनुभवमें आता है। इस कारणसे ऐसे रोगीको विरेचन नहीं देना चाहिये। इसके विपरीत अंत्रको बलवान बनाकर मलोत्सर्ग करानेवाली ओषधि देना, यही श्रेयस्कर है। इस अवस्थामें ताप्यादि लोहके सेवनसे शनैः शनैः आतं बलवान् बनकर बद्धकोष्ठकी आदत कम हो जाती है। यदि यह ताप्यादि लोह देनेपर कोई समय मलावरोध होजाय; और अति आवश्यकता हो, तो बस्ति देनी चाहिये; परन्तु विरेचन नहीं देना चाहिये।

किसी भी अवयवमें रक्तका दबाव बढ़नेपर उसका प्रसादन करना, यह ताप्यादि लोहमें बड़ा भारी गुण है। यह गुण शिलाजतु, रौप्य और सुवर्णमाक्षिकके कारणसे दृष्टिगोचर होता है। इस हेतुसे रक्तज मूर्च्छा, पक्षाघात और आंत्रिक सन्निपातमें होनवाले दुष्ट रक्तजन्य वातप्रकोपके शमनार्थ ताप्यादि लोह अति उपयोगी है।

पक्षाघातके बिल्कुल प्रारम्भिक एक दो दिनमें रोगी बेहोश, नेत्र लाल, ज्वर, शक्तिहीनता, हाथ-पैरोंकी शक्ति बिल्कुल नष्ट हो जाना, जड़ता, जिह्वाकी बोलनेकी शक्ति कम हो जाना, अंगका एक ओरका अर्द्ध भाग अकस्मात् शक्तिहीन होकर काष्ठवत् होजाना आदि लक्षणोंसे युक्त पक्षाघातमें प्रारम्भके एक दो दिन जानेके पश्चात् रोग कुछ स्थिर हो जानेपर लोहका उपयोग करना हितकर है। पक्षाघातकी इस अवस्था में ताप्यादि लोहका-एकांगवीरकी अपेक्षा भी अच्छा उपयोग होता है। परन्तु पक्षाघातकी जीर्णविस्थामें इस ओषधिका चाहिये वैसा उपयोग नहीं होता। जीर्ण रोगमें भी इस ओषधिका रक्तप्रसादन कार्य अनुभवमें तो आता है, फिर भी कितने ही जीर्ण रोगमें दोष रक्तकी अपेक्षा अन्य धातुओंमें (गहराई) चले गये होते हैं। इसलिये इस ओषधिसे इष्ट कार्य नहीं होता।

ताप्यादि लोहका उपयोग रक्तप्रसादन गुणके कारण दुष्ट रक्तजन्य ज्वर, सूतिकाज्वर और पूयजन्य ज्वरमें आक्षेपक, झटके, तंद्रा और मूर्च्छा, इन विकारोंपर अच्छी रीतिसे होता है।

इस ओषधिमें रक्तप्रसादन और बद्धकोष्ठनाशक गुण होनेसे अर्शकी प्रारम्भिक अवस्थाम उत्पन्न मस्सेपर इसका उपयोग उत्तम होता है। वे ही मस्से बड़े होजाने पर या अधिक शोथ आ जानेपर बाह्य उपचार द्वारा निकाल देनेके सिवा अन्य उपाय नहीं है।

घनूर्वात विकारमें आयुर्वेदने घनुष्कम्प, अंतरायाम, बहिरायाम ऐसे भिन्न-भिन्न नान दिये हैं। अभिघात (चोट), गर्भपात, सूतिकारोग, कटा हुआ घाव कुपित होजाना

इन कारणोंसे यह रोग उत्पन्न होता है, यह आयुर्वेदकी मान्य है। यह रोग उगे हुए घाव द्वारा एक प्रकारका जन्तु-जन्य विष शरीरमें फैल जानेसे उत्पन्न होता है। इस रोगमें चिकित्सा करनेमें दो बातोंकी और ध्यान देना पड़ता है। पहिली बात यह है कि, जिस स्थानके भीतर इस प्रकारके विषाक्त कीटाणु गये हों, उस स्थानको स्वच्छ करना, दूसरी बात सारे शरीरके म्नायुओंमें फैले हुए विषको नष्ट करना। घावको स्वच्छ करके गहदभिन्धित रुईका फोंहा रबनेसे प्रथम घातकी निद्रि होती है। दूसरी बातके लिये मारी देहमें विषप्रकोप फैला हो और विषकी तीव्रता हो, तो कालकूट रस लाभदायक है। इस रसका विषाक्त जन्तुओंपर निश्चय उत्तम परिणाम होता है। पन्तु वा ककूट रस अति तीव्र है और जितने परिभाषणमें रक्तप्रनादन कार्य करना चाहिये, उनमें इसमें नहीं होता। इन कारण तीव्ररक्तनादन कार्य करनेके लिये कालकूट रसका उपयोगमें ले। फिर मन्दावस्थामें रक्तप्रसादन करके रक्तको निर्विष करनेवाली ओषधि देनी चाहिये। ऐसी ओषधि ताप्यादि ओह है। इमनाप्यादि लोहके मेघनसे अनुवातिके अवशेष लक्षण और विष नष्ट हो जाते हैं। यह रस कालकूट जितना उष्ण भी नहीं है।

विष प्रयोगमें पहिले विषनाशक वमन आदि प्रयोग और विषको निर्विष करने वाले साक्षात् प्रतिविष द्वारा जीवनरक्षा करनी पड़ती है, परन्तु आगे उस विषके नीव्रत्व आदि गुणोंका लेश-अनिष्ट परिणामरूप अमर भीतर रह जाता है जो अनेक दिनों तक (कवचित् वर्षोंतक) नास देना रहता है। उस अवस्थामें ताप्यादि लोहका उपयोग होता है। इसके सेवनसे विषके लेशसे दीयकारणक टिकनेवाले उत्पन्न और वृन्नि धर्म नष्ट होनेमें सहायता मिलती है। यह इस रसायनमें महत्त्वका गुण है।

हृदयकी अशक्तता या हृत्सद विकारसे उत्पन्न वास रोगमें फुफ्फुसोंके भीतर पिदाह, सूक्ष्म, ज्वर, मुहमें शुष्कता। (कवचित् शुष्कता इतनी बढ़ती है कि मनुष्य अत्यन्त ब्रेचैन होजाता है), चाहे जितना जलयान करनेपर भी तृप्ति न होना, खासने-खामने पीनी, कडवी, खट्टी और गरम-गरम वमन होजाना, वेग उत्पन्न होनेपर खूब खासी चरना, मुह और मर्वांग निस्तेज और पीला-मा होजाना, बार-बार खासते रहनेसे मुह, विशेषण गाल थोडेमें फूटे हुए दीक्षता और घत्रराहट आदि लक्षण होने हैं, उसपर ताप्यादि लोह दाडिमावलेहके साथ देना चाहिये।

क्षतक्षयमें ऊपर लिखे अनुमार वमन होजाय ऐसी भ्रामदायक खामी हो, बार-बार पीना, हरा, गरम, कवचित् रक्तप्रकन कफ पड़ता हो, तथा उवाक अधिक हो, तो इस ओषधिका उपयोग करना चाहिये।

विषम ज्वरमें ज्वर आनेका प्रकार, ज्वर निकल जानेकी रीति, लक्षणाकी जाति, इन सबमें भूत आदिके समान त्रिऋतुल नियम न होना, जैसे आज थोड़ी ठण्ड लगकर कभी जल्दीमें ताप आना, ताप भी ज्यादा हो, दूसरे दिन ज्यादा ठण्ड लगकर ताप आना,

कभी न आना, कभी अकस्मात् आंजाना, ऐसी अनियमित ज्वरकी अवस्थामें वातपित्तात्मक लक्षण अधिक होनेपर इपका उपयोग करना चाहिये ।

आमाशय, पक्वाशय, ऊर्ध्व और मध्यम बृंहदन्त्रमें समान वायुका कार्य सम्यक् प्रकारसे न होनेसे बार-बार अपचन होनकी आदत पड़ जाती है । साथ-साथ अरुचि, उबाक, उदरमें जड़ता, अन्न समीप आनेपर मुंहमें जल आजाना आदि लक्षण अधिक हो एवं मर्यादामें या थोड़े परिमाणमें भोजन करनेपर भी पचन न होता हो, तो उस विकारपर ताप्यादि लोह अच्छा काम करता है ।

काल मेह, नील मेह, हारिद्र मेह, मांजिष्ठमेह, इन प्रमेहोंमें विशेषतः पित्त-प्राधान्य लक्षण होते हैं । इनपर चन्द्रप्रभा, नाग भस्म और ताप्यादि लोह उपयोगमें आते हैं । अपचनसे होनेवाले या इन रोगोंवाले रोगियोंको अधिकतर अपचन रहती हो; निश्चितता, स्थिरता और लक्षणोंकी दृढ़ता ज्यादा न हो; लक्षणोंकी चंचलता हो, तो इन प्रमेहोंमें ताप्यादि लोहका सेवन हितकारक होता है ।

रक्तकी अशक्तताके कारणसे शरीर फूलकर आया हुआ सर्वांग शोथ, अर्श या अन्य मार्गसे रक्तस्राव अधिक होनेपर आया हुआ शोथ, यकृद्वृद्धि, प्लीहावृद्धि, मलावरोध या पूत्रणिण्ड (वृक्क) को विकृतिसे उत्पन्न शोथ, रक्तस्राव अधिक हो जानेसे आई हुई निर्बलता और उससे उत्पन्न क्षय, विशेषतः रक्त धातुका क्षय तथा तदनन्तर उत्पन्न शोथ, इन सब प्रकारोंपर ताप्यादि लोह उत्तम कार्य करता है ।

संक्षेपमें ताप्यादि लोह पाण्डु, कामला, अपस्मार, बालकोके बालग्रह, जीर्ण वातविकार, कोथ (शरीरके घटकोंका गरुता), खुजली, अमृपित्त, मलावरोध, रक्तदबाव-वृद्धि, वातप्रकोप, नूतन पक्षाघात, पूयजन्य ज्वर, सूतिकाज्वर, दुष्ट रक्तजन्य ज्वर, धनुर्वति, जीर्ण विषप्रकोप; हृदयकी विकृतिसे होनेवाला कासरोग, क्षतक्षय, अनियमित विषमज्वर, जीर्ण अजीर्ण रोग, पित्तप्रधानप्रमेह, शोथरोग, रक्तमें विष अथवा क्षारवृद्धि, स्त्रियोंके गर्भाशयके दोष, मूर्च्छा, त्वचारोग इत्यादिको दूर करनेमें उत्तम लाभदायक जाना गया है ।

ताप्यादि लोहमें रक्तप्रसादक, रक्तके रक्ताणुवर्द्धक, मूत्रल, बल्य, रसायन, आक्षेपघ्न, पाचन और दीपन गुण हैं । इसमें सुवर्णमाक्षिक पाचन, दीपन, आक्षेपघ्न, पाण्डुत्वनाशक (रक्तकणवर्द्धक), बल्य और रसायन हैं । शिलाजीत रसायन, धातुपरिपोषण क्रममें सहायक और मेहनाशक है । रौप्य मूत्रल, वृष्य और आक्षेपघ्न है । मंडूर रक्तवृद्धिकर, रक्तस्तम्भक, रक्तकणवर्द्धक और इस कारणसे धातुवर्द्धक है ; चित्रक, पाचक, अग्निप्रदीपक; वातनाशक और अर्शोघ्न है । त्रिफला रसायन, मृदु सारक और अचनेन्द्रियको शक्ति देकर पचनक्रिया बढ़ानेवाला है । त्रिकटु पाचक और अग्निप्रदीप है । वायुविडंग कृमिघ्न और पाचक है ।

(औ० गु० ध० शा०)

[६०] नवायसचूर्ण ।

विधि—मोठ, मिर्च, पापल, हरड बहेडा, आवला, नागरमोया, वायविडग और चित्रकमूल, ये सब एक-एक तोला और लोह भस्म ९ तोले लेंगे । सबको मिलाकर एकत्र करें । (च० चि०)

मात्रा—२ से ८ रत्ती घी और शहद या मट्ठेके माय दिनमें २ बार । घीरे-घीरे मात्रा उढावे । कर अधिक हो, तो अदरकके रसमें दें ।

उपयोग—यह रस कामला, पाण्डु, शोथ, हृदयरोग, उदररोग, ५ मि, कुष्ठ, भगन्दर, मन्दाग्नि, प्रमेह, ववापीर और अरुचिको दूर करता है, तथा शक्तिवर्द्धक, अग्निप्रदीपक और पाचक है । रक्तमें रक्ताणुओंकी वृद्धि करता है, और यक्षुत्को शक्ति देकर उसकी क्रियाको मुधारता है ।

शीतल वायुका स्पश, जीण अपचन, सूक्ष्म ज्वर दिनोत्तर रह जाना, इन कारणोंसे कान ठाड त्वन होनेपर नवायसचूर्णमायनउत्तर लाभदायक है । इस तरह उत्पन्न कामरामें एक दो दिनके भीतर ही पूण लक्षण उपस्थित हो जाते हैं मद् ज्वर, अरुचि, नेत्र, हाथ-पैर, नाखून, त्वचा और मूत्रमें अति पीलापन, बद्धकोष्ठ, शीघ्र होनेपर मफेद-मा मल, तिलकी मूत्रको जठरमें मिश्रित सद्दृश दम्भ होना आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं । इसपर सौम्य विरेचन जमलतासकी फरीके गभका क्वाथ या अन्य अनुपान देना चाहिये ।

दीर्घकास्थायी अति दुखदायी ज्वर आ जानेके पश्चात् या अतिसार, ग्रहणी या इनके समान दीर्घकाल टिकनेवाले विचार दूर होनेपर आई हुई पाण्डुतापर इस नवायस चूर्णका अच्छा उपयोग होता है । इन विकारामें दोष-दूष्य आदिकी विकृतिको नष्ट कर प्रातुमाम्य प्रस्थापित करनेके लिये जीवनीय शक्तिको अति परिश्रम करना पडता है । इस हेतुसे देहमें वृथक् अवयव विकसित हो जाते हैं । ऐसी परिस्थितिमें सबके लिये शक्तिदायक औषधकी आवश्यकता रहती है । नवायस चूर्णमें इस प्रकारकी उत्तम योजना है ।

अपचन, अग्निनाश, पाण्डुता, माय-माय हृत्स्पन्द, थोडा-सा चलने, बोलने या परिश्रम करनेपर हृदयमें घडमन और घबराहट हो जाना, हाथ-पैरपर शोथ, अनियमित और तीव्र वेगवनी नाडी, भ्रमिष्ण और हाथ-पैरकी शिराओंमें रक्तकी गति बढने-से रक्त स्पन्दन स्पष्ट प्रतीत होना, चेतना शक्तिसे भीतर खिचने सद्दृश भासना आदि लक्षण होनेपर नवायस चूर्ण घृत और शहदके माय देना चाहिये ।

यक्षुत्की क्रिया सम्यक् न होनेसे उसमें रक्तशुद्धि करनेकी क्रिया ठीक नहीं होती । फिर दोष मगूहीत होकर रक्त विकृत होजाता है । इसका परिणाम त्वचापर होता है । त्वचापर नाते नीचे घाते पडते हैं, सुजली चलती है । सूक्ष्म पिट्टिकाएँ होनी

हैं। इन पिटिकाओंके नष्ट होनेपर उन स्थानोंपर काले मण्डल होजाते हैं। एवं मला-वरोध, अग्निमाद्य, यकृतपर कुछ शोथ आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस व्याधिमें नवायस चूर्ण मट्ठेके साथ देना चाहिये।

कफज अर्शमें मस्से बहुत मोटे और लम्बे होते हैं। इनमें वेदना कम होती है। वे ऊपर उठ जाते हैं; तथा सफेद, तेजस्वी, गोल, मोटे और गाड़े प्रतीत होते हैं, हाथको कुछ गीलेसे मा गून पड़ते हैं; ऊपरमें झुजली आती है। रोगी इन मस्सोंको बार-बार स्पर्श करता रहता है। स्पर्श करने या खुजानेपर अच्छा मालू न पड़ता है। ये मस्से गोस्तन, कटहलकी गुठली या अंगूरके गुच्छे सदृश भासते हैं।

साथलोंमें कुछ सूजन, गुदाद्वार ओर वस्तिमार्गका नाभि पर्यन्त भीतर आकर्षण हो रहा हो, ऐसा भासना, कास, श्वास, उबाह, अरुचि, बार बार जुकाम हो जाना, बार-बार मूत्रोत्सर्ग होना, अनेक बार मूत्रमें दाह होना, कण्ठमें जड़ता आ जाना, मस्सोंका त्रास होनेपर देहमें शीत आने सदृश भासना, अग्निनाद्य, कभी-कभी वनन, आम समान लेसदार सफेद दस्त होना, अति किछनेपर दस्त होना आदि लक्षण होते हैं। मस्से फूटते नहीं, मस्सोंमें स्राव नहीं होता, अधिक रक्त भी नहीं गिरता; परन्तु सारे शरीरमें अति निस्तेजता आ जाती है; इस प्रकारके अर्श रोगपर नवायस चूर्णका उपयोग अच्छा होता है।

स्निग्ध भोजन करके बैठे रहने या निद्रा लेकर दिनको पूरे करना, गुड़ या गुड़की विभूतिसे बनेहुए पदार्थोंका अधिक उपयोग, ईखके रस या अन्य मधुर पदार्थोंका अधिक सेवन करना इन कारणोंसे कफप्रमेह होता है। इस प्रमेहमें अनेक बार अधिक परिणाममें मूत्रोत्सर्ग होता है। मूत्रका विगिष्ट गुस्त्व अनेकवार कमहोता है; इसमें गहद या क्षारकी मात्रा भी कम होती है। ऐसी स्थितिमें नवायस चूर्णका उपयोग अच्छा होता है।

(औ० गु० ध० गा०)

यकृद् वृद्धि होनेपर अपथ्य सेवन करनेसे यकृद्दुदरके साथ सर्वांगशोथ उपस्थित होता है। उस रोगपर नवायस चूर्ण १-१ माशा गोमूत्र या निवाये जलके साथ दिनमें २ बार सुबह और शामको देने तथा भोजनकर लेनेपर पुनर्नवासव, अभयारिष्ट और रोहितकारिष्ट, तीनों मिला लवणभास्कर चूर्ण १॥-१॥ माशेके साथ देते रहनेसे यकृत् वृद्धि और शोथ सत्वर शमन हो जाते हैं। अधिक मूत्र शुद्धिकी आवश्यकता हो तो पुनर्नवा और गोखरू ६-६ माशेका क्वाथ बनाकर रोज सुबह नवायस चूर्णके साथ देते रहना चाहिये।

(६१) चन्द्रकला रस।

विधि—शुद्ध पारा. ताम्र भस्म और अभ्रक भस्म १-१ तोला तथा शुद्ध गन्धक २ तोले लेवे। सत्रकी कज्जली बना नागरमोया, दाड़िमके दाने, दूर्वामूल, केतकीकी

अवस्थाके अनुरोधमे अन्य ओषधिकी योजना भी की जाती है । इस तरह इन दोनों अवस्थाओंकी चिकित्सामें भेद होता है ।

ज्वरोष्मा अधिक बढ़नेपर गिरदर्द होकर नासिकासे रक्तस्राव होने लगता है । कितनेही रोगियोंको दाह अधिक बढ़नेपर मुहमेंसे रक्त निकलने लगता है । ऐसे लक्षण होनेपर चन्द्रकला रम मिथी मिले दूधके साथ देकर ऊपर उर्शारासव, सारिवालैह, हल्दीका अर्क और जल आदि का मिश्रण देना चाहिये ।

कण्ठमें वेदना, दाह, छातीमें दद, जलन और मूजन आनेके समान भासना तथा सर्वांगमें दाह, रक्त अगरना, ज्वर, तृषा आदि लक्षण होनेपर चन्द्रकलाका दाडिमावलेहके साथ उत्तम उपयोग होता है ।

क्षयरोगके प्रारम्भ या मध्यमें रक्तवमन होकर रोगवृद्धि होती है, तो रक्तस्राव मत्वर वन्द होने और बच्चे सरक्षणार्थ चन्द्रकला और चादीके बकका दाडिमावलेह या अनार शर्वतके साथ देना चाहिये ।

ऊर्ध्व रक्तपित्तमें चन्द्रकलाका उत्तम उपयोग होता है । रक्तपित्त अर्थात् सतत होनेवाले रक्तस्रावमें पित्तके तीक्ष्णत्व आदि धर्म बढ़ जाते हैं । इस हेतुसे रक्तवाहिनियोंमें श्लैष्मिक कला पतली और विवृत होकर फूटती है, फिर उसमेंसे रक्तस्राव हमने लगता है । ऊर्ध्व रक्तपित्तमें विषपत नाक या मुखमेंसे रक्तस्राव होता है । यह स्राव कुछ कालक वन्द रहता है और फिर होने लग जाता है ।

कभी-कभी रक्तपित्त उपद्रव रूपमें और कितनीही बार स्वतंत्र रोग रूपसे होता है । आन्त्रिक सन्निपातमें उसके विष-प्रभावसे ऊर्ध्वग, अधोग और त्वगत रक्तपित्त हो जाता है । पित्तप्रधान विषयुक्त सर्पके दगसे भी ऐसा ही होता है । इस प्रकारके पित्तमें निमित्त कारण विविध विष हैं । यह निमित्त कारण दीर्घकाल पयन्त रहता है । अतः इस विषके नाशकी योजना रक्तपित्त चिकित्सामें आवश्यक है । यदि विष कारण न हो, केवल शारीरिक दोष विद्यतिसे ही रोगोत्पत्ति हुई हो, तो चन्द्रकला अति लाभ पहुंचाता है ।

रक्तपित्तके साथ उदरमें वेदना आदि लक्षण हा और वेदना होकर वमन द्वारा रक्त निकलता हो, मुहमें शुष्कता, उदरमें जलन-सी भासना, सर्वांगमें दाह, तृषा बनी रहना, बार-बार उदरमें पीडा होकर वमन होना आदि अति पित्तप्रकोपजनित लक्षण प्रतीत होते हो, तो उसपर चन्द्रकला रसका अवश्य उपयोग करना चाहिये ।

अधोग रक्तपित्तमें उपद्रवभूत और मूलरोग रूप, ऐसे दो प्रकार हैं । इसमें मूत्रेन्द्रिय और गुदासे रक्त जाता है । इनमेंसे गुदामागसे रक्तस्रावके हेतुओंमें दो प्रकार हैं—अन्त्रण, आन्त्रिक सन्निपात, अति भीतर उत्पन्न हुए रक्ताश और क्षोभक कारणोंसे अन्त्रात् आनीमें कोई शिरा टूट जाना आदि हैं । क्वचित् अन्य रोगमें उपद्रवरूपसे

उत्पन्न भी हो जाता है । उपद्रवभूत होनेपर तत्तद्रोगनाशक ओषधिके साथ स्वतन्त्र व्याधिपर केवल चन्द्रकलाका प्रयोग किया जाता है ।

अवोग रक्तपित्तमें मूत्रमार्गसे रक्तस्राव होनेमें मुख्यतः वृक्क स्थानका शोथ, वृक्क स्थानांमेसे सिकता (रेत) या शर्करा (छोटे कंकड़) गवीनी द्वारा मूत्राशयमें उतरना, मूत्राशय, मूत्रमार्ग और वस्तिका क्षोभ और दाह, ये सब कारण हैं । इन सब में पित्तदोषकी वृद्धि ही कारण है । ऐसे रक्तपित्तकी सब अवस्थाओंमें चन्द्रकला रस द्वारा विविध अनुपान संयोगसे उपयोग होनेके उदाहरण मिले हैं । मूत्रपिंडके शोथमें अनंतमूल सदृश शामक, सौम्य और मूत्रल अनुपान देना चाहिये । सिकता, शर्कराको सत्वर बाहर निकालनेके लिये तृणपञ्चमूल क्वाथ समान मूत्रवरेचन तथा मूत्रमार्गके दाहमें दाहशामक और मूत्रल गोखरू, धमासा, धनियाका क्वाथ देना चाहिये ।

स्त्रियोंके रक्तप्रदरमें चन्द्रकलाका उपयोग अच्छा होता है । शूलसह रजःस्राव और अत्यार्त्तव इन दो व्याधियोंका रक्तप्रदरमें अन्तर्भाव होता है । स्त्रियोंके बीजाशय, गर्भाशय और अपत्यमार्गमें किसी कारण वश क्षोभ होकर रक्तस्राव होने लगता है; उसे रक्तप्रदर कहते हैं । उसपर आम अशोक, कपासमूल तीनोंकी छालक क्वाथके साथ चन्द्रकला देनेपर रक्तप्रदर कम हो जाता है । (रोग अति प्रबल और भयकर दुःखदायी हो, तो ऊनकी काली राख दी जाती है) ।

रक्तपित्त (Scurvy) होनेपर किसी-किसीको दन्तमूल और मसूढ़ोंमें शोथ और वेदना होकर रक्तस्राव होता है । एवं कितनोंहीको यह त्रास अधिक बढ़ जाता है; फिर त्वचाके रोमरन्ध्रोंमें बूद-बूद रक्त निकलता रहता है । यह विकार अति त्रासदायक और प्राणघातक है । परंतु इसमें भी सरिवाके क्वार्थके साथ चन्द्रकलाके उपयोगसे लाभ हो जाता है ।

चन्द्रकला रस दाहनाशक है । इसलिये अतिशय दाह होकर उन्माद समान वेग उत्पन्न होता हो, मूत्रमार्ग, नेत्र, हाथ-पैर इन सबमें दाह, कभी-कभी नाक, मूत्रमार्ग या अन्य मार्गसे रक्तस्राव होना, मूत्रमें चिकना श्लेष्म जाना, मूत्र लाल और परिमाणमें कम होजाना आदि लक्षण होनेपर ब्राह्मी, अनन्तमूल, पित्तपापड़ा आदिके साथ चन्द्रकलाका उपयोग किया जाता है ।

पित्तजन्य प्रमेहमें विशेषतः कालमेह, नीलमेह, हरिद्रमेह और मांजिष्ठमेहमें चन्द्रकला उत्तम ओषधि है । इन विकारोंमें मूत्रका रंग क्रमशः काला, नीला, अति पीला और मंजिष्ठके क्वाथके सदृश भासता है । सर्वांगमें अतिशय दाह होता है । अति तृषा, मूत्रके परिमाण में कमी, परन्तु पेशाव अधिक बार होना, चक्कर आना, शुष्कता, अति दाह, पंखेसे निरंतर वायु करते ही रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । पंखेको बन्द करनेपर रोगी चिल्लाता है । इस प्रकारके दाहमें पित्तका तीक्ष्णत्व धर्म बढ़कर रक्ता

उपयोग—यह रस कफसहित भयंकर कास, श्वाम, क्षय, कफप्रकोप, वात-रोग, सग्रहणी आदि सब रोगोंको नष्ट करता है । पित्तविसर्जन क्रियामें दोष उत्पन्न होकर सग्रहणीयुक्त क्षय हुआ हो, उममें पित्तवितृत्तिको सुधार क्षय और सग्रहणीको दूर करता है ।

दूसरी विधि—शुद्ध पारा और सुवर्ण बर्क ४-४ भाग मिलाकर बारीक पीसें । फिर १२ भाग शुद्ध गन्धक मिलाकर कज्जली करें । पश्चात् मोतीपिष्टी १६ भाग, शंखभस्म २४ भाग और सोहागेका फूला १ भाग मिला, पक्के ताजे नीबुओंके रसमें २ दिन खरलकर पेठेके समान गोला बनाकर सुखा लें । बादमें उसे सराबमें रख कर दृढ सपुट करें । सपुट सूखनेपर एक हाडीमें संधेनमकके भीतर दवा चूल्हेपर चढा ३ अहोरात्रि मध्यम अग्नि देवें । स्वाग शीतल होनेपर बाहर निकालकर खरल कर लें । यह रसायन कुछ गुलाबी आभावाला मफेद रंगका होताहै । यदि रंग श्याम रह गया हो तो अग्नि कम लगी ऐसा मानकर एक दिनतक फिर आच देवें ।

(शा० स०)

मात्रा—१ मे २ रत्ती कालीमिच २९ नगके चूर्णके साथ गाघृत और शहदमें मिलाकर चाटें ।

उपयोग—यह रस क्षय, कास, श्वास, कफसग्रहणी और वातज अतिसार आदि सब रोगोंको दूर करता है । क्षयमें ज्यादा ताप (१०० डिग्रीसे अधिः) नहो, तब यह देना चाहिये । यह रसायन क्षयकी सब अवस्थाओंमें लाभदायक है । क्षयरोगके पित्तप्रकोप, मुखपाक, शुष्ककास, अतिसार आदि लक्षणों, उपद्रवरूपसे उत्पन्न सग्रहणी तथा विना राजयश्मा उत्पन्न सग्रहणीको भी यह दूर करता है, और पाचनशक्तिको बढाता है । उदरमें वातप्रकोप हो, पित्तमें अम्लता और उष्णता बहुत बढ गईहो, अत्र की सधारण शक्ति निर्वन् हो गई हो, तब इस रसायनका उपयोग अत्यन्त हितावह है । अपची, कण्ठमालमें भी यह लाभदायक है ।

(६४) लक्ष्मीविलास [सुवर्णयुक्त]

विधि—सुवर्ण भस्म, रोप्य भस्म, अन्नक भस्म, ताम्र भस्म, वगभस्म, लाह भस्म, महूर भस्म, कान्त लौह भस्म (अभावमें लौह भस्म), नाग भस्म, शुद्ध वच्छनाग और मुक्ता भस्म, इन ११ औषधियोंको १-१ तोला और रससिद्धरको ११ तोले लें । सबको मिला शहदके साथ खरलकर पूरीके सदृश पतली बडे थाल समान चौडी दो पपंटी बनाकर सूयकी धूपमें सुखावें । ३-४ दिनमें सूखनेपर सगवसपुट करके तार्ध्य पुट अर्थात् ४-५ वनगोवरीकी अग्नि दें । स्वाग शीतल होनेपर निकाल चित्रकमूल के क्वापमें ८ प्रहर खरल करके आध-आध रत्तीकी गोलिया बनावें ।

(यो० २०)

सूचना—अग्नि उतनी ही देनी चाहिये कि, रसका वर्ण लाल रहे । अधिक अग्नि लग जानेपर वर्ण काला होजाता है और पारद उड़ जाता है फिर वजन कम हो जाता है ।

मात्रा— $\frac{1}{4}$ से १ रत्ती दिनमे २ बार देव ।

अनुपान—क्षयमे प्रवालपिण्डी और गिलोयसत्व । नपुंसकतामें वंगभस्म । शोथमे मकोयका अर्क । शक्तिवृद्धिके लिये शहद-पीपल वा च्यवनप्राशावलेह । प्रतिश्यायमें कालीमिर्च मिला गुनगुना दूध ।

उपयोग—यह रस त्रिदोषज क्षय, पाण्डु, कामला, संपूर्ण वातरोग, सूजन, प्रतिश्याय (जुकाम, नजला), गुक्र-क्षय, अर्शशूल, कुष्ठ, मन्दाग्नि, सन्निपात, श्वास, कास आदि सब रोगोंको नष्ट करता है; शरीरको तारुण्यरूपा लक्ष्मीकी प्राप्ति कराता है; तथा शक्तिवर्द्धक, क्षयरोगनिवारक और क्षयके कीटाणुओं (Tuberculosis) को नष्ट करनेवाला है । इसका उपयोग आयुर्वेदीय चिकित्सकगण शक्तिवर्द्धक गुणकी प्राप्तिके लिये विशेष करते हैं । जिस तरह जलाभावसे मरणोन्मुख अवस्था प्राप्त वृक्षके मूलम जलसिंचन होनेपर वह प्रफुल्लित होकर फल-पुष्प-पर्ण आदिसे सुविकसित होजाता है; तद्वत् इस रसायनके सेवनसे जीवन-प्रदीप सुप्रकाशित हो जानेका अनुभव होता है ।

क्षयकी बिल्कुल प्रथमावस्थामें इसका प्रयोग करनेपर शक्तिपात दूर होता है । रक्त आदि धातु त्वरित वृद्धिगत होने लगती है, बल बढ़ने लगता है । इस तरह क्षय की द्वितीयावस्थामें भी इसका अच्छा उपयोग होता है । केवल तृतीयावस्थामें बड़े-बड़े उरःक्षत हो जाते हैं; तब इस रसायनका विशेष उपयोग हुआ हो, ऐसा नहीं जाना गया ।

राजयक्ष्माके निमित्त कारण—वेगरोध, धातुक्षय, साहस और विषमाशन (आहार-विहार-में विषमता) है । निश्चित कारण दोषप्रकोप हैं । इनमें क्षय अर्थात् रस-रक्त आदि धातुओंके ह्रास होनेसे उत्पन्न राजयक्ष्मामे इस लक्ष्मीविलासका उत्तम उपयोग होता है । यदि क्षयके कीटाणु मूल कारण रूप हों, तो भी शारीरिक घटकोंकी शक्ति ह्रास हुए बिना इन कीटाणुओको देहमें बढ़नका स्थान नहीं मिलता । अतिशय रक्तस्राव, शुक्रस्राव या रजःस्राव होनेपर या दीर्घकालका अति रजःस्राव रूप विकार होने पर जब अन्य हेतु गोंसे धातुक्षय अधिक होता है; तब ही क्षय कीटाणुओंको उपयुक्त क्षेत्रकी प्राप्ति होता है; फिर उस रोगका विकास होता है ।

मांसक्षीणता कृशता, दुर्बलता और मर्यादित ज्वर होनेपर क्षय रोगीको लक्ष्मी विलास देना चाहिये, ऐसी अवस्थामे इसे प्रवालपिण्डी और गिलोय सत्वके साथ देना चाहिये । या सुबह यह रसायन और सायंकालको ज्वरशामक अन्य औषधि दें । प्रातः-कालको अधिक ज्वर हो, तो इस रसका उपयोग नहीं करना चाहिये, त्रलोक्यचिन्तामणि

या जयमगल रस देना चाहिये ।

क्षयके अतिरिक्त जीर्ण कफनास रोगमें भी इन रसायनका उत्तम उपयोग होता है । रोग अति जीर्ण हो, रोगी अति वृश, बलभामविहीन हो गया हो, त्वचा शुष्क हो गई हो, कफ चिकना, गाढा, पीला और दुग्न्ध्युक्त निकरता हो, ग्रामदायक वाम साय-माय श्वाम लक्षण प्रतीत होने हा, ऐमे युवा और हाडपिंजर सदृश बने हुए शक्ति-हीन श्वामरोगियोंको यह ओषधि अति उपयोगी होती है । इसके भेवनसे जीवनीय शक्ति सबल होती है । फिर वह सरलतामे रोगके विष या कीटाणुओंके साथ युद्धकर सकती है ।

किसी भी इन्द्रियके बल और आवृत्तिका यथासमय योग्य विक्राम न हुआ हो, तो उस इन्द्रियमें समयके पहिले क्षीणता और अशक्ति आती जायगी । उससे अपना व्यापार उचित नहीं हो सकेगा । फिर बलात्कारसे परिश्रम करते रहनेसे शक्तिका क्षय अधिक और पूति कम, ऐसी स्थितिमें प्राप्त होती है । उन अवस्थामें फुपफुसोंकी क्रिया सम्यक् न होनेपर कफदोष दूषित होकर कामरोग उपस्थित होता है, क्वचित् सायमें श्वास-विकारभी होता है । इस तरह फुपफुसोंके समान हृदय अशक्त होनेपर श्वास, हाय-परोंमें ऐठन, हाय पर और मुखपर किंचित शोथ और कितनेही बार वार्तालाप करते रहनेमें ही श्वाम भर जाना, आवाज बिल्कुल भीतर खिचना और अति परिश्रमसे उच्चारण होना आदि लक्षण होते हैं । उन पर यह रस अच्छा लामदायक है । अन्नक प्रधान लक्ष्मीविलाम में हृदयोत्तेजक गुण अधिक है, तब इस रससिद्ध-प्रधान लक्ष्मीविलाममें शक्तिवद्धक गुण विशेष है । यह उत्तेजक होनेपर भी अधिक हृदयोत्तेजक नहीं है । हृदयकी अशक्तसे रुधिराभिसरण क्रिया ठीक न होनेसे सर्वांगमें अशक्ति आजाती है । ऐसी अवस्थामें यह अति हितकर जाना गया है ।

आमाशयकी अशक्तिके हेतुमे आमाशय रस (पाचकाम्ल रस—Gastric Juice) की उत्पत्ति योग्य नहीं होती, अर्थात् पाचक-रस निर्माण करनेवाले सूक्ष्म कोष समूह अशक्त होजानेसे आमाशयस्थ पित्तोत्पत्ति सम्यक् नहीं होती । फिर भोजन-का पचन भी ठीक नहीं होता । ग्रहणी, अग्न्याशय, यवृत् और लघु अन्न, सब निर्वल होनेसे, इन सबमे उत्पन्न पाचक रस भी सकस नहीं होता । इस हेतुसे भी अन्नका पचन, चाहिये वैसा नहीं होता । अन्नका विदाह हो जाता है । भोजन परिपाक योग्य न होनेसे रसोत्पत्ति भी ठीक नहीं होती । फलत शारीरिक सजीव घटकोंको पोषण नहीं मिलता,, लघन होने लगता है । फिर इनकी वृद्धि या स्थितिमें प्रतिबन्ध होता है । रोगी दिन-प्रतिदिन क्षीण और वृश होता जाता है । थोडासा भोजन करनेपर भी उदरमें भारीपन होजाता है । अन्न पर अर्चि होती है । ऐसी परिस्थिति मे लक्ष्मीविलासका अच्छा उपयोग होता है । इसके योगसे समस्त पचनेन्द्रिय मस्याके पित्तोत्पादक कोषाणु

सशक्त बनते हैं। अन्नका विदाह होना बन्द हो जाता है; उत्तम रीतिसे परिपाक होने लगता है; और नूतन अणुभवन क्रिया (Anabolism) नियमित होने लगती है।

यकृतकी अशक्तिसे यकृतमेंसे उत्पन्न होनेवाले पित्त (Bile) का स्रावनिर्माण पूरे परिमाणमें न होनेसे पक्वाशय (लघुअन्त्र)में अन्नका पचन और रसका संशोधन सम्यक् नहीं हो सकता। इस हेतुसे देहमें पाण्डुता प्राप्त होती है; तथा उदरमें अफारा, अपचन, उदरमें भारीपन, आंतोंमें गुड़गुड़ाहट, आंतोंमें मंद-मंद व्यथा होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इन सबमें अग्निमांघ प्रधान होता है। ऐसे विकारपर यह रस उत्तम कार्य करता है।

कामला आशुकारी और चिरकारी, दो प्रकारके होते हैं। चिरकारी कामलामेंके यकृतके कोषाणुओं (Cells) के भीतर धातुक्रियामें विकृति होती है। फिर पित्त विकृत होकर रक्त और रस धातुमिश्रित होता है। परिणाममें कामलाकी उत्पत्ति होती है। इस प्रकारके कामलामें अशक्ति अधिक होती है; यह रोग दीर्घकाल तक रहता है। सर्वांगमें पीलापन, मूत्रमें आशुकारी कामलाकी अपेक्षा कुछ कम पीलापन, अग्निमांघ, अरुचि कभी वमन और दिन-प्रति-दिन मांसविहीनत्वमें वृद्धि होना आदि लक्षण अधिक होते हैं। इस प्रकारके रोगमें लक्ष्मीविलास रस उत्तम कार्य करता है।

वातविकारमें अनेक भेद हैं। इस रोगके कारण विविध हैं; और लक्षणोंमें भी नाना प्रकारकी विचित्रता रहती है। इस विकारमें मुख्य आशुकारी और चिरकारी, ऐसे दो विभाग हैं। आशुकारीमें पक्षाघात, अपतानक, आक्षेपक आदि और चिरकारीमें कलाय-खंज, सर्वांग वात, गृध्रसी, विश्वाची, खल्ली आदि व्याधियोंका अन्तर्भाव होता है। इनमेंसे वातस्थानकी अशक्तिके हेतुसे उत्पन्न चिरकारी विकारमें यह रस लाभदायक है। आशुकारी पक्षाघात आदिकी तीव्रवस्थामें यह उपयोगी नहीं है। परन्तु जीर्णवस्था और साथ-साथ सर्वांगमें अशक्ति आनेपर यह उपयुक्त है। एवं शीर्षशूल, कर्णनाद, किसी भी इन्द्रियकी अशक्तिसे अपना कार्य सम्यक् प्रकारसे न होना, कोई शारीरिक अवयव केवल अशक्तिसे सूखकर पतले हो जाना, स्मृतिनाश आदि विकार और उपरोक्त चिरकारी विकारमें यह रस अति उपयुक्त है।

हृदयकी निर्बलतासे आनेवाले सर्वांग शोथमें मूत्रल अनुपानके साथ इस रसायनका प्रयोग करनेसे हृदय सबल बनकर तथा रसत्वचामेंसे संचित रसका रक्तमें आकर्षण होकर शोथ शमन हो जाता है।

प्रतिश्यायके एक दुष्ट प्रकारमें नाकमेंसे जलस्राव सतत होते रहता है। रात्रि-दिन प्रवाह चालू रहता है। रात्रिमें निद्राके भीतर भी जलस्राव होता रहता है। यह केवल जल है परन्तु गाढ़ा हो जाता है। यह स्राव नासास्थित रसवाहिनियों और श्लैष्मिक कलामेंसे होता रहता है।

इसपर किसी प्रकारसे नियंत्रण नहीं हो सकता कभी-कभी दृढ़ वाग्री लिये जुआ बन्द हो जाता है । परन्तु जम होता है, तब साव निरन्तर कुछ दिनातक होना रहता है । इसपर इस रसका उपयोग होता है । इसके मेवनमे रसवाहिनिया और श्लेष्मिक कणोंमें नियंत्रण शक्ति प्राप्त होती है । फिर वाग-वार जुवाम नहीं होता ।

ननुसक्ततामें अनेक कारण है, इनमेंसे एक कारण अण्डकोरके कोषागुओंका पुम्बीज और ओज बनानेकी शक्तिका ह्रास है । इन कोषागुओंकी अशक्तिके हेतुसे रक्ता-भिसरण क्रिया ठीक नहीं होती । फिर शुक्रमेंसे ओज (शुक्रधातुमें जो विशिष्ट ओज) योग्य नहीं बनता, इस हेतुसे ननुसक्तताकी प्राप्ति होती है । रोगी विल्कुल निस्तेज और शक्तिहीन भासता है, मुक्कण्ड उदास रहता है । सर्वदा विचारोंमें डूबा हुआ प्रतीत होता है । किसी भी कार्यके लिये उन्माह नहीं होता । मूलपर किसी भी प्रकारकी मनो-वृत्ति स्पष्ट प्रतीत नहीं होती । इसपर वगभस्मके साथ लक्ष्मीविलास देनेसे पुमत्वकी वृद्धि होकर उन्माह आजाता है । इसके सेवनसे अण्डकोष सबल बनता है, पुम्बीज और ओज प्रवृत्तिमें महायत्ना मिलती है । नपुमकत्व, नष्टवीर्यत्व और शीघ्रपतन, तीनों विद्युति नष्ट होकर तारुण्य-लक्ष्मीकी पुन प्राप्ति होती है ।

इसका उपयोग सन्निपातकी तीव्रावस्थामें नहीं होता, फिर भी उसके उतरनेपर उसके सकर या उपद्रवको दूर करनेमें यह लाभदायक है । विविध विषमज्वरोंमें सतत ज्वर उतरनेपर, श्लेष्मिक और स्वमनक सन्निपातमें ज्वरवेग दूर होनेपर, आन्त्रिक ज्वरमें शारीरिक उत्ताप विल्कुल कम होनेपर या अन्य प्रकारके ज्वरका वेग शमन होनेपर नाडीम क्षीणता, सर्वांगमें चिपचिपापन और शिथिलता, हृदयमें क्षीणता, श्वास अधिक होनेपर भी रोगीको पूण शुद्धि होना, ऐसी घातक स्थितिमें यदि नाडीका वेग क्षणक्षणमें चेतना होना कम हो रहा हो, तो उस समय हेमगर्भ उपयुक्त है । परन्तु यह प्रबल मारक अवस्था दूर हो जानेपर शारीरिक उत्ताप कम हो, शीत अधिक हो, नाडी क्षीण हो, नाडी-स्पन्दन कम हो, उस स्थितिमें लक्ष्मीविलास अति उपयोगी है । कभी-कभी सन्निपात ज्वरोंकी शीतागवाली भयप्रद अवस्थामें रोगी ८-१० दिन तक रह जाता है । उसपर यह रस अपूर्व कार्य करता है । इन्ने अनेकोको पुनर्जन्मकी प्राप्ति करा दी है ।

अतिसार रोगमें आमामयमे बृहदन्त्रके अन्त भागतक अव्धातुकी वृद्धि होकर बड़े-बड़े जुलाव होते रहते हैं । परन्तु मलक्षयके विकारमें मल-प्रवृत्ति बराबर होती रहती है, थोडा-थोडा मत्र निकलता ही रहता है, वित्कुल स्तम्भन नहीं होता । उस पर लक्ष्मीविलास उत्तम लाभ पहुंचाता है । इस तरह क्षय रोगमें उपद्रवरूप अतिमार पर भी यह लाभदायक है । केवल शारीरिक उष्णता मर्यादामें होनी चाहिये ।

सक्षेपमें यह रस किसी भी हेतुसे निर्बलता आजान पर सब इन्द्रियो और अवयवोंको योग्य परिमाणमें पोषक द्रव्यकी प्राप्ति करा शक्त बनानेवाली मूल्यवान् औषधि है ।

इस हेतुसे शरीर-क्षयकारी अनक व्याधियोंमें इसका उपयोग होता है ।

(औ० गु० घ० शा०)

श्वसनक ज्वर (न्युमोनिया) में यह रस लाभदायक है । इस रसके साथ मयूरके चन्द्रिकाकी भस्म, दालचीनी, मुलहठी और बहेड़ेका चूर्ण मिला अदरखकेरस और शहदके साथ प्रातःकालको देते रहना चाहिये । यदि निर्बलता अधिक हो तो ½ रत्ती कस्तूरी भी मिला देना चाहिये । रात्रिको समीरपन्नग रस देते रहें, इस तरह उपचार करनेपर रोग निर्विघ्न दूर हो जाता है ।

(६५) चन्द्रामृतरस ।

विधि—त्रिकटु (सोंठ, मिर्च, पीपल), त्रिफला (हरड़, बहेड़ा, आंवला), चव्य, धनियां, जीरा, सैधानमक ये १० ओषधियां एक-एक तोला लें, बारीक, कुटकर बकरीके दूधमें ६ घण्टे खरलकर फिर शुद्ध पारद, शुद्धगन्धक और लोह भस्म २-२ तोले, सोहागेका फूला ४ तोले और कालीभिर्चका चूर्ण २ तोले मिलावें । पहिले पारद-गन्धककी कज्जली करें । फिर भस्म और चूर्ण क्रमसे मिला, ३घण्टे बकरीके दूधमें खरल करके ३-३ रत्तीकी गोलियां बनावे । (२० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २-३ बार बकरीके दूध; वासास्वरस, कुलथीके क्वाथ, कमलके रस, शहद-पीपल या अदरखके साथ ।

उपयोग—यह रस वातपित्तप्रधान, वातश्लेष्मप्रधान, पित्तश्लेष्म-प्रधान वातिक और पैत्तिक कास, रसयुक्त कास, शुष्क कास, कफकास, श्वासयुक्त कास, ज्वरसह श्वास, तृष्णा, दाह, भ्रम, प्लीहा, गुल्म, उदररोग, आनाह, कृमि, हृद्‌रोग, पाण्डु, जीर्णज्वर आदि रोगोंको दूर करता है । खाँसीकी तीक्ष्ण व्याधिको एक-दो दिनमें ही शांत कर देता है; तथा अग्नि बल और वीर्यकी वृद्धि करता है ।

फुफ्फुसोंमें कफ अति संगृहीत हुआ हो और ज्वर भी रहता हो, तो मुलहठी, अड़सा, गिलोय, भारंगी, मोथा और छोटी कटेलीको समभाग ले, बारीक चूर्ण करके १॥-१॥ मासो शहदके साथ भोजनके बाद ले; या इसका क्वाथ अनुपान रूपसे लेनेसे फेफड़े सत्वर निर्दोष और बलवान बनते हैं । इस रसका हमने भिन्न-भिन्न प्रकारसे कास रोगमें अनेक बार प्रयोग किया है । यह अति प्रभावशाली सिद्ध ओषधि है ।

(६६) कफकुठार रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, ताम्र भस्म, और लोह भस्म, सब समभाग लें । पहिले पारद-गन्धककी कज्जली करके भस्म मिलावें । बादमें त्रिकटुका पकड़-छान चूर्ण मिलाकर छोटी कटेलीके फलोंके रसमें ६ घण्टे खरल करें । पश्चात् कुटकीके क्वाथ और धतूरेके पत्तोंके रसकी १-१ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावे । (२० २० सु०)

करें । विशेष गुण तालसिंदूरके वर्णनमें लिखा है, कि तु इस रसायनमें तालसिंदूरकी उप्रता लवगादि चूर्णके संयोगसे शमन होकर लवगादि चूर्णके गुणकी वृद्धि होती है ।

—(६६) श्वासकुठाररस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वज्रनाग, मोहागेका फूला और मैनसिल १-१ तोला और कालीमिर्च ८ तोले लेवें पारद गन्धककी कज्जली करके वज्रनाग, सोहागा और कालीमिर्च अनुक्रमसे मिश्रवे । मिर्च एक-एक डालते जाय और खरल करते जायें । पश्चात् सोठ, कालीमिर्च और पीपल, १-१ तोलेका वारोक चूर्ण मिला लेवे । कितनेही चिकित्सक इस रसको नागरवेलेके पानके रसमें खरल करके गोलिया बनाते हैं ।

मात्रा—१ से २ रती दिनमें २ बार नागरवेलेके पान, अदरकके रस और मिश्री अथवा छोटी कटेलीके स्वाथके साथ देवे ।

उपयोग—यह रस श्वास, कास, मन्दाग्नि और वातवृद्धि प्रधान रोगों को नष्ट करता है । सर्जिपात, मूर्च्छा, अपस्मार, बहोशी आदिमें सुंघानेमें तत्काल रोगी सुधमें आ जाता है । फुफुस-आवरण शोथ (कुक्ष्युदर-उरन्मोय) में जबतक जल उत्पन्न नहीं होता, तबतक यह लाभ पहुंचा सकता है । एव सूर्यावतं, आवा शीशी और दुस्सह शिरदर्द, प्रतिश्याय, ११ प्रकारके क्षय, हृद्रोग, शूल, दाहण स्वरभेद आदिमें रोगानुसार अनुपानके साथ देनेसे सब रोगोंको दूर करता है ।

श्वामकुठारका उपयोग श्वास रोगपर अच्छा होता है । मूलभूत श्वास रोगके अतिरिक्त अन्य कारणोंसे अन्य रोगोंके पूर्वरूप, उपद्रव या लक्षणरूपसे गौण श्वासविकार भी होता है । हृद्रोग या सर्वांगशोफ, दोनों रोगोंमें श्वासकी सम्प्राप्ति होजाती है ऐसे लक्षणरूप श्वासमें इस रसका उपयोग नहीं होता ।

बुद्धावस्था या तरुणावस्थामें ही कास और उसके साथ श्वास होनेपर इमका उपयोग होता है । इस श्वासमें घबराहट अधिक होती है । श्वासोच्छ्वास वेगपूर्वक चलता है । श्वासकी अपेक्षा उच्छ्वास लम्बा होता है । श्वासका वेग उत्पन्न होनेपर रोगी बिल्कुल बेचैन हो जाता है । समीपमें रहे हुए खम्भे या मनुष्योंको पकडकर बैठनेसे चैन पड़ेगा ऐसा उसे भासता है । इस हेतुसे जो कुछ हो, उसे पकड लेता है । कफ छटनेके लिये जो पदार्थ मिले उसे मुहमें रखता है । इस श्वासका निश्चित कारण नहीं । किसीको शीतलवायु या शीतकालके हेतुसे, तब कितनीहीको वर्षाकाल, शीतकाल वर्षा या वर्ष गिरकर फिर शीतलवायु चलना आदि कारणोंसे श्वास हो जाता है । किसी-किसीको ग्रीष्म ऋतुमें सूर्यकी प्रखर उष्णताके हेतुसे श्वामवृद्धि होती है । इम तरह आहार-विहारके भेदसे भी दौरा होजाता है । किसीको किंचित् अम्ल मट्ठेसे श्वामवृद्धि होती है और इसके विपरीत किसी-किसीको प्रकृति भेदसे एमे मट्ठेसे श्वासरोगमें लोभे पहुंचाता है ।

प्रतिश्याय होकर श्वासवाहिनियोंमें कफका प्रादुर्भाव होनेपर कुछ समयमें कफावरोध होता है । फिर श्वास उत्पन्न होनेपर इस औषधका उपयोग करना चाहिये । इस रोगमें श्वासवेग होनेपर बार-बार चक्कर आकर नेत्रोंके समीप अंधका आता रहता है; तथा अग्निमांद्य, कास आदि लक्षण होते हैं । कफ न पड़े; तबतक अधिक त्रास होता है; बार-बार खांसी आती रहती है । कफ गिरनेपर कुछ समयतक अच्छार लगता है कण्ठमें कुछ वस्तु लगी हो, ऐसा भासता है । कासवेग और श्वासवेग होने पर मुंहसे बोलना भी कठिन हो जाता है । निद्रा बिल्कुल नहीं आती । क्वचित् आँख लगी तो थोड़े ही समयमें श्वासका वेग बढ़कर पुनः ज्यादा घबराहट होजाती है । यह घबराहट कफावरोधके हेतुसे होती है । रोगी पलंगपर सीधा लेट नहीं सकता । बैठे रहनेमें कुछ अच्छा लगता है या आगे-पीछे कुछ आधार रख लेनेमें कुछ शांति मालूम पड़ती है । यदि जरासा-शयन, कियाती तत्काल वेगवृद्धि होकर बैठा होना पड़ता है । गरम जल, गरम-गरम चाय, सेक; अंगीठी, ओढ़नेके लिये गरम वस्त्र आदिसे अच्छा लगता है । जरा-सी ठंड लगनेपर श्वास-वेग और व्याकुलता बढ़जाते हैं । श्वासवेग अधिक होनेपर नेत्र आधे मिच जाते हैं । नेत्रकी पुतली कुछ ऊपर चढी हुई भासती है । प्रस्वेद आना, विशेषतः कपालपर प्रस्वेद आना, मुंहमें शुष्कता, आवाज न निकलना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे श्वासमें श्वासकुठार रस लाभदायक है ।

आकाशमें बादल आने, वर्षा होने तथा शीतल और आर्द्र वायु चलनेपर श्वास सहज बढ़जाता है । इस तरह गीली जमीनपर बैठने, शीतल भोजन या कफ-वर्द्धक भोजन करनेपर श्वास बढ़जाता है । शीतवीर्य और शीत स्पर्श वाली वस्तुओं से कफ बढ़कर श्वास होजाता है । इस प्रकारके श्वासविकारमें श्वासकुठारका अच्छा उपयोग होता है । इस प्रकारके रोगोंपर समीरपन्नग भी लाभदायक है ।

श्वासके अतिरिक्त मोह, मूर्च्छा, भ्रम आदिमें वेहोशी होनेपर नस्यरूपसे सका उपयोग किया जाता है । (औ० गु० घ० शा०)

सूचना--(१) पित्तज कासमें इसका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(२) कभी-कभी श्वासकुठारसे कितनेही रोगियोंको उष्णता बढ़ जाती ऐसे समयपर प्रवालपिष्टी और गिलोयसत्व या दाड़िमावलेह अथवा मिश्री मिले दूधका सेवन करना चाहिये ।

(७०) श्वासरोगान्तक वटी । ✓

विधि—शुद्ध सोमल १ तोला, श्रृंग भस्म ११ तोले, सोहागेका फूल और सफेद मिर्चका चूर्ण २-२ तोले लें । सर्वको मिला नागरवेलके पानके रसमें ३ दिन

खरल करके १-१ रत्ती की गोलियाँ बनावे ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार शहद, मिश्री मिले हुए दूध अथवा घृतके साथ देवे ।

उपयोग—नया और पुराना स्वासरोग, जिसमें कफ बहुत गिरता हो, श्वास नलिकायें कफसे भरी रहती हो, थोडासा परिश्रम करनेपर श्वास रुकने लगता हो, ऐसे रोगमें इस वटीसे बहुत जल्दी लाभ पहुँचता है । जिन रोगियोंकी पचनक्रिया अधिक दूषित न हुई हो, उन रोगियोंको विशेषतः जीर्ण रोगमें घीके साथ दिया जाता है । घी २-४ तोले पिलाया जाता है ।

स्व० प० सुखरामदासजी टी ओझा सफेद सोमल १ तोला, सफेद कत्या ३ तोले और रसोईघरका घुआ १ तोला मिला नागरवेलके पानके रसमें १२ घण्टे खरल करा बाघ आघ रत्तीकी गोलियाँ बनाते थे । इनमेंसे १ से ४ गोली कफप्रधान श्वास रोगीको शीतल जलके साथ देते थे । भोजनके साथ घी, कड़वे तैलके पकौड़े, आमका अचार, और शाकमें भी सरसोका तैल देतेथे । दूध-दही नहींदिते थे । क्वचित् रोगीकोदूध लेना हो, तो थोडा देते थे । कड़वा तेल जितना सेवन हो, उतना अधिक कफस्राव होताहै, ऐसा उनका कथन था ।

सूचना—पित्तप्रधान प्रकृति वालोको यह वटी न दें । वृक्कस्थान सदोष होनेसे योग्य मूत्रोत्पत्ति न होती हो, तो भी यह रसायन न देवें । मृत्त् निबल होनेसे पित्तस्राव न्यून होता हो, तो घी अधिक न दें, दूध मिलावे ।

दूसरी विधि—शुद्ध वच्छनाग, शुद्ध मिगरफ, सोहागका फूला और पीपला-मूल २-२ तोले, पीपल, सफेदमिर्च, मुनक्का, छोटी हरड और मुलहठी ५-५ तोले, काली तमाखूके डठलके कोयले १० तोले और केशर ६मासे लें । सबको कूट कपडयान चूर्णकर, नागरवेलके पानकेरसमें १२ घण्टे खरलकरके आघ-आघ रत्तीकी गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जल, शहद अथवा नागरवेलके पानके साथ देवें ।

उपयोग—यहवटी तमाखूके व्यसनसे होनेवाले श्वास और कासको दूर करती है । कफजन्य कास, श्वास और शूलपर शीघ्र लाभ पहुँचाती है । जुकाम, अरुचि, मन्दाग्नि, मलावरोध, सूक्ष्मज्वर और अतिसारको भी नष्ट करती है ।

सूचना—तमाखूके डठलके छोटे-छोटे टुकड़ेकर मिट्टीके बर्तनमें रसकर जलावें । निघूम होनेपर इक्कनसे ढक दें, बरना राख हो जायगी । जिस दिन कोयले करे, उसी रोज गोलियाँ बना लेनी चाहिये ।

(७१) मल्लादिवटी [कफ कास]

प्रथम विधि—शुद्ध सोमल, वंशलोचन, इलायची और जावित्री २-२ तोलेको मिला गुलाबजलमें २ दिन खरलकरके ज्वारके दाने बराबर गोलियां बनावें ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार दूधके साथ देवें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे कफ, स्वास, जुकाम, जीर्णज्वर, वमन, प्रमेह और वातविकार आदि रोग दूर होते हैं। इस औषधमें सोमलकी उष्णता अन्य शीतल औषधियोंके योगसे कम हो जाती है इस हेतुसे जिन रोगियोंसे उग्र औषधि सहन न होती हो, उनको भी यह दे सकते हैं ।

अधिक धूम्रपान करने या अन्य हेतुसे कफ प्रकोप होकर स्वसन संस्थामें दीर्घकालसे अधिक कफ संगृहीत रहता हो, तब कफपीला और चिपचिपा बन जाता है । यह बड़े कण्टसे थोड़ा-थोड़ा निकलता रहता है । स्वास नलिका और कण्ठमें कफ चिपका ही रहता है । बाहर निकालनेकी इच्छा होनेपर भी निकाल नहीं सकते । ऐसी अवस्थामें इस मल्लादि वटीका सेवन दूध मलाई या गो-घृतके साथ करानेसे कफ सरलतासे बाहर आ जाता है, एवं कफकी उत्पत्ति भी कम हो जाती है। यह वटी जीर्ण वातप्रकोपपर अच्छा लाभ पहुंचाती है; हृदयको सबल बनाती है और निर्बलताको दूरकरती है । इसवटी का उपयोग पं०श्री सुखरामदासजी टी ओझा प्राणाचार्य भी जुकाम और कफ प्रकोपपर अनेक वर्षोंसे करते रहे हैं ।

[७२] श्वासदमनचूर्ण ।

बनावट—शुद्ध मैनसिल, भुनी होंग, बायविडङ्ग, कूठ कालीमिर्च और सैधा नमक समान मिलाकर बारीक चूर्ण करें । (२० २० स०)

मात्रा—१-१ माशे दिनमें २ बार शहद और घीके साथ दें ।

उपयोग—इस औषधिके सेवनसे स्वास, हिक्का और कासमें सत्वर लाभ पहुंचता है । हृदयावरोध और स्वास की रूकावट तुरन्त कम हो जाती है; तथा हिक्का और कफयुक्त कास नष्ट होती है । घबराहट होनेपर यह औषधि तुरन्त फल दर्शाती है ।

इस औषधिका उपयोग आक्षेपकालमें स्वास वेगके दमनार्थ अधिक होता है । यद्यपि एफेड्रिन (Ephedrine), जो सोम (Ephedra Vulgaris) का क्षारीय सत्व है, उसकी अपेक्षा अति कम कार्य करती है । किन्तु अति उग्र औषधियोंका सेवन करनेपर सच्चा रोग दमन नहीं होता; आजीवन बारबार उनका सेवन करना पड़ता है ; इसके विपरीत आयुर्वेदिक औषधिका सेवन तत्काल लाभ नहीं पहुंचा सकता, कुछ समय लगता है; परन्तु रोगनिरोधक शक्तिको शिथिल नहीं बनाता । कुछ काल तक

आयुर्वेदिक औषधिका पण्य पालनमह सेवन करनेपर सदाके लिये रोगनिवारण होजाता है ।

इस औषधिमें आक्षेपहर मुख्य औषधि कूठ है और हींग सहायक है । मन शिलादे रोप औषधिया वफघ्न है । यदि अपचन, अपारा, शूल और घबराहट हो, तो वे भी दूर हो जाते हैं । आक्षेपकालमें इस औषधिका सेवन १-१ घण्टेपर ३ बार और आक्षेप होनेपर दिनमें २ या ३ बार कराया जाता है ।

जिस तरह यह चूर्ण श्वासके आक्षेपकालमें व्यवहृत होता है, उस तरह हिन्का और हृदयविकारमह श्वासावरोध (Cardiac Asthma) पर भी व्यवहृत होता है ।

यह चूर्ण पित्तवर्द्धक होनेसे अम्लपित्त विकार, मुसपाक, कण्ठशोथ या अन्य पित्त-प्रधान विकारमह श्वास कासपर प्रयुक्त नहीं होता । एव बिना घी मिलाये इस चूर्णका सेवन नहीं कराया जाता । अथवा वण्ठमें प्रदाह होजाता है ।

दूसरी विधि—शुद्ध मैन्सिल ५ तोले और गोदन्तीभस्म २० तोलेको मिलाकर चूर्ण करें ।
(श्री ५० कातीलालजी आचार्य)

मात्रा—२-२ रत्ती दिनमें २-३ बार अथवा आवश्यकतापर १-१ घण्टेपर ३ बार शहद या घी-शहदके साथ देवें । आवश्यकतापर संधानमक मिला लें ।

उपयोग—यह रस पित्त प्रवृत्तिवालोको वफ प्रकोपज श्वासप्रकोप होने पर दिया जाताहै । इस औषधिसे सरलतासे वफ बाहर निकलता है । फिर श्वासावरोध और व्याकुलता दूर होजाते हैं । पहली विधिकी अपेक्षा यह औषध सौम्य है । तीव्र आक्षेप हो, नाथ ही अपचन हो और उष्ण औषधि सहन होती हो, तब पहिली विधि वाला श्वासेदमन दिया जाता है । उष्ण प्रवृत्ति, उष्ण ऋतु, तमाखूके व्यसनी, मुखपाक और अम्लपित्तवाले रोगियोंको यह द्रुति विशेष अनुकूल रहती है ।

(७३) हिक्कान्तक रस

विधि—सुवर्ण भस्म, भुवता पिष्टी, ताम्र भस्म और लोह भस्मको समभाग मत्त विजौरेके रसकी ३ भादना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बना लें ।

मात्रा—१ से ३ रत्ती विजौरेके रस, शहद और काले नमकमे या कारणानुसार अनुपानके साथ २-२ घण्टेपर २-३ बार देवे ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारकी हिक्कीको निःसन्देह शमन करता है । इस सवार नाम 'रमचडामु' वारने सुवर्णभस्मादि योग लिखा है ।

यह रस यमला, गम्भीरा और महाहिक्का तीनोंपर प्रयोजित होता है । इनमें विशेषतः यमलापर अधिकतर फलदायी है । इन तीनों हिक्काकी उत्पत्ति भिन्न-भिन्न

कारणोंसे होती है । अतः मूल कारणकी ओर लक्ष्य देकर अनुपान और पथ्यकी योजना करनी चाहिये ।

इन तीनोंमें यमलाकी उत्पत्ति उदरस्थ अवयवों (अन्नलिका, आमाशय, लघु-अन्न, बृहदन्न, यकृत या उदर्याकला)के प्रदाह या गर्भधारण आदि कारणोंसे महाप्राचीरा-पेशीका आक्षेप होनेपर होती है । आमाशय प्रदाहोनेपर मुखपाक, छातीमें जलन, खट्टी वमन होते रहना, अरुचि और आमाशयमें भारीपन आदि; लघुअन्नका प्रदाह होनेपर अतिसार आदि; बृहदन्नके क्षतयुक्त प्रदाह होनेपर प्रवाहिका, रक्तातिसार आदि तथा इनसबमें प्रदाह फैल जानेपर मिश्रितलक्षणों सह यमला हिक्का उपस्थित होती है । उदर्याकलाके व्यापक प्रदाहमें उदरपर पीड़नाक्षमता (दबानेपर अधिक पीड़ा) आध्मान, शूल, बद्धकोष्ठ, वमन, शीतल, स्वेद आदि लक्षणों सह हिक्का उपस्थित होती है । गर्भधारणसे हिक्का हुई हो, तो उसके अनुसार लक्षण मिलते हैं ।

यमलाके इन सब विकारोंपर हिक्कान्तक रस उपकारक है । आमाशयप्रदाह होनेपर हिंगु, सोंठ, नमक आदि उग्र उपचार लाभ नहीं पहुंचा सकता । शामक उपचार ही करना चाहिये । अतः मूलग्रंथकारने विजौरिका रस, शहद और काले नमक (मात्रा १-२ रत्ती) के अनुपानकी योजना की है । उसके साथ देवे, किन्तु जिनसे अम्ल अनुपान सहन न हो, उनको त्रिफला चूर्ण और शहदके साथ दिया जाता है ।

लघुअन्न प्रदाहमें दाड़िमावलेह या विजयावलेहके साथ; आमाशयप्रदाह और लघुअन्नप्रदाह, दोनों होनेपर जीरकारिष्ट या कनकासवके साथ, अथवा हरड़प्रधान तालीसादि चूर्णके साथ देना चाहिये । बृहदन्नप्रदाहमें कुटजारिष्ट या कुटजावलेहके साथ देना विशेष हितावह है । रक्तातिसार हो, तो आवश्यकता अनुसार ग्रहणीकपाट रस या कर्पूर रस मिला देना चाहिये ।

अन्नमें दूषितमल, कटाणु, कृमि या विष उपस्थित है, तो पहिले दो तीन दिन तक आरोग्यवर्द्धिनी (त्रिफला फाण्टके साथ) देकर उदरको शुद्ध करना चाहिये । फिर हिक्कान्तक रस देनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है ।

उदर्याकलाका व्यापक प्रदाह हो, तो वेदना शमनार्थ पुरी मात्रामें अफीम देते रहना चाहिये । उसके साथ हिक्का शमनार्थ हिक्कान्तक रस पोस्तदानेके लेह या कर्पूर रसके साथ देते रहना चाहिये ।

गम्भीरा हिक्काकी संप्राप्ति फुफ्फुसान्तरालमें उत्पन्न अर्बुदोंके दबावसे महाप्राचीरापेशीका आक्षेप होनेपर होती है । इनमें सौम्य अर्बुदजन्य दबाव हो, या धमनीमें अर्बुदका दबाव हो, तो हिक्कान्तक रससे सत्वर लाभ पहुंचता है । सच्चे अर्बुदोंपर अनुपान कटफलादि क्वाथमें शहद, हींग और अदरखका रस मिलाकर देनसे श्वासावरोध, पार्श्वशूल आदि लक्षणोंसह हिक्काका निवारण होता है । धमन्यर्बुद (Aneurysm)

हो, तो शहद और लहसुनका स्वरस या हरडका क्वाय अनुपान रूपसे देना चाहिये । सच्चे अर्बुदका दबाव होनेपर गात्रनीलिता उपस्थित होनी है, जो घमन्यर्बुदमे नहीं होती । इसपरसे दोनोका विभेद हो जाता है ।

महाहिकका मस्तिष्कप्रदाह (Encephalitis Letta'gica) तथा मस्तिष्क-
र्बुद (Cerebral Tomour) से होती है । इनमे मस्तिष्कप्रदाह कोटाणुजन्य रोग है ।
उसमे मुख्य लक्षण मस्तिष्कके पिछ्छे सण्डमे शिरददं, चक्कर आना, रोगटं मंड
होना, प्रारम्भमें १०२° से १०५° डिग्रीतक ज्वर तथा सर्वांगिक निर्बलतासह हिक्का
होती है । उपर मूत्ररोगनामका ओषधि, मूत्रराज रम या महावातविघ्नसन रमके साथ
हिक्कान्तक रस देते रहनेसे लाभ पहुंच जाता है ।

यदि यमलाकी उत्पत्ति गम्भीर व्यापक उदर्याकलाप्रदाहसे हो, गम्भीराकी
उत्पत्ति फुफ्फुसान्तरालके घातक अर्बुदमे हो, तथा महाहिककाकी उत्पत्ति मस्तिष्कस्य
घातक अर्बुदसे हुई हो, तो उन मूल कारणका निवारण नहीं हो सकेगा । जिससे लक्षण
रूपया उपद्रव भूत हिक्का शमन नहीं होनी । फिर भी हिक्कान्तक रसका सेवन (हरड
मिश्रित लघुमजिष्ठादि क्वायके साथ) कराते रहनेसे हिक्काके वेगका शमन होता है
और रोगीका चित्त प्रसन्न रहता है इस तरह इन असाध्य हिक्काओमे भी हिक्कान्तक
रसका उपयोग सफल माना जाता है

सूचना—प्रादाहिक हिक्का होनेपर जल गरम करके शीतल किया हुआ
देवे । कुआं या नदीका ताजा जल देनेपर प्रदाह और हिक्का बढ जाते हैं ।

(७४) वान्तिहृद्‌रस ।

विधि—लोह मस्म, शसमस्म, शुद्ध गन्धक और शुद्ध पारद, सबको
५-५ तोले लेकर कज्जली करें । पश्चात धीनुवार, घतूरेके पत्ते और चागरीके रसकी
१-१ भावना देकर गोली बनावें । सूखनेपर ७ कपडमिट्ट करके २ सेर गोवरीमें फूक
दे । स्वाग शीतल होनेपर खरल कर लें । (२० च०)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें ३ या अधिक बार शहदके साथ दें । ऊपर पीपल
वृक्षकी राखको जलमें भिगोकर नितरा हुआ जल पिलावें । कृमि रोगमें वमन होती हो,
तो वायविडग, अजवायनके चूर्ण और शहदके साथ दें ।

उपयोग—यह वान्तिहृद्‌रस जीर्ण वमन रोग, अपचनजनित वमन, पित्त-
प्रकोपज वमन और कृमिरोगका नाश करता है ।

वमन, यह लक्षण अनेक भिन्न-भिन्न रोगोंमें उपस्थित होते हैं । सामान्यत वान्तिके
कारण ३ प्रकारके हैं —

(१) आमाशय और तत्सन्निध अवयवोंकी स्थानिक विकृति ।

(२) वातवाहिनिया, वातवहा नाडीकेन्द्र या मानसिक विकृति ।

(३) दोषद्रव्य संयोगजन्य वृक्क, गर्भाशय आदि अन्य स्थानोंकी विकृतिसे उत्पन्न विकार ।

इनमेंसे पित्तजन्य आमाशय विकृति पर—विशेषतः पित्तके तीव्रत्व, अम्लत्व और द्रवत्व गुण बढ़ने पर वान्तिहृद् रसका उपयोग किया जाता है । जीर्ण विकार, कण्ठमें जलनसह अत्यधिक मात्रामें कै होना, साथ-साथ अफारा, भोजन करनेपर तुरन्त वमन, अंगकान्ति निस्तेज होजाना आदि लक्षण होनेपर वान्तिहृद् रस उत्तम ओषधि है ।

दूषित अन्न, बासी दुर्गन्धयुक्त भोजन, गर विष, फटा हुआ दूध या ताम्र आदि धातुओके पात्रमें रखा हुआ भोजन आदिके सेवनसे कै होने लगती है । ऐसे समयपर प्रारंभमें वमन आदि क्रिया द्वारा संशोधन कराना चाहिये । फिर विष अनुसार प्रति-योगी विषघ्न उपचार करना चाहिये । इसपर इस वान्तिहृद् रसका उपयोग नहीं होता केवल निज रोगोंमें यह रस उपयोगी है ।

अम्लपित्त, पित्तज परिणामशूल, अन्नद्रवशूल आदि व्याधियोंमें बार-बार त्रासदायक वमन होनेपर इसका उपयोग होता है । एवं वीभत्स पदार्थके दर्शन, भोजनमें मक्षिका आदिका प्रतीत होना या अन्य मानसिक कारणसे उत्पन्न छर्दिमें भी यह कुछ अंशमें उपयोगी है ।

सर्वांगमें शोथ, पाण्डुरोग, हृद्रोग, यकृद्बृद्धि और जीर्ण ज्वर आदि जीर्ण व्याधियोंमें स्थानिक विकृति होकर वमन होती हो, तो वान्तिहृद् रसका उत्तम उपयोग होता है । विशेषतः पित्तप्रधान विकार होनेपर बहुत अच्छा लाभ पहुंचाता है ।

जीर्ण कृमिज हृद्रोग और कृमिज पाण्डु रोगपर इस ओषधिका उपयोग करके निर्णय करना चाहिये । कृमिजन्य तीव्र विकारमें तो इसका उपयोग नहीं होना चाहिये; ऐसा अनुमान है ।

सक्षेपमें यह रस पित्तघ्न, आमाशयके पित्तको शमन करनेवाला, जीर्ण रोगमें हितकर, पाचक, कृमिघ्न और बल्य है । (औ० गु० घ० शा०)

सूचना—यह रस दूषित भोजन और विष भक्षणसे वमन होनेपर एवं उपदंश और जीर्ण सुजाकके रोगवालेको नहीं देना चाहिये ।

यह ओषधि मलावरोधके रोगीको नहीं देनी चाहिये ।

सगर्भा स्त्रीको वह रस न दिया जाय, तो अच्छा है ।

तीव्र वमनके रोगीको एक साथ अधिक जल न पिलावे । यदि पीपल (अश्वत्थ) की छालको जला; श्वेत भस्म बना, १६ गुने जलमें भिगों ३ घण्टे बाद ऊपरसे साफ जल नितारकर मिट्टीके घड़ेमें भर लेवे; उसमेंसे थोड़ा-थोड़ा जल आवश्यकतानुसार-पिलाते रहें, तो विशेष हितकर माना जायगा ।

(७५) रसादि चूर्ण ।

विधि—शुद्ध पारा १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले कपूर ३ तोले, शुद्ध शिलाजीत ४ तोले, मम ४ तोले, श्वेत मिर्च ६ तोले और पिथी ७ तोले मिलाकर खल करे । (मे० २०)

मात्रा—१ मे २ रत्ती शीतल जलके माथ दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे अत्यन्त बढी हुई तृष्णा मत्वर घमन हानती है । इस कारणसे यह ओषधि तृषा रोग एव अन्य रोगके तृषा रूप उपद्रवमें उपयोगमें ली जाती है । मधुमेह, विमूचिका, अतिसार, मदात्यय, दाह और विपप्रकोप आदि रोगोंमें और अन्य कारणसे तृषा बढने पर इस ओषधिका उपयोग करनेसे अन्धातु प्रवृत्ति नियमित होकर तृषा शमन होजाती है ।

(७६) कुमुदेश्वर रस ।

विधि—नाम्रमस ४ तोले और वनीपघिमे मारित्त वगमम्म २ तोले मिला, मुलहठीके क्वाथकी ७ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनाएँ । (२० च०)

मात्रा—१ से २ रत्ती तक दिनमें ३ बार लें । ऊपरसे निम्न चन्दनादि क्वाथ पिलावें ।

चन्दनादिक्वाथ—सफेद चन्दन, अनन्तमूल, नागरमोथा, छोटी इलायची और नागकेशर १-१ तोला और धानकी खील (लाह्या) ५ तोले मिलाकर १६ गुने जलके साथ, आधा जल रहे तबतक उगाल कर छानले । फिर मिथी और मधु मिलाकर थोडा-थोडा पिलावे ।

आमप्रकोपसे तृषा लगती हो, तो मलहठीके क्वाथके साथ दें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे पित्तप्रकोप, आमप्रकोप या मधुमेह आदि रोग या अन्य किसी कारणसे उत्पन्न हुई तृषा शमन होती है, एव वमन होती हो, वह भी सत्वर दूर होती है ।

यह रस मूलग्रथमें तृषा चिकित्सामें दिया है । तृषा स्वतंत्र रोग नहीं है, किन्तु उपलक्षण है । इस ओषधके पाठ और भावनाका विचार करनेपर यह केवल पित्तज तृषाके लिये उपकारक है, ऐसा नहीं, मधुमेहजन्य तृषा और आमज तृषापर भी उपयोगी है । मधुमेह विकार यष्टुकी अशक्तिसे निर्माण होनेमें बार-बार अधिक मूत्रोत्सर्ग होता हो, और रोगी कुश होकर ओजक्षय विशेष रूपसे हुआ हो, तो भी इस रसके सेवनसे लाभ पहुच जाता है ।

शुक्र-स्खलनकी आदत होजाने पर अपचन और कोष्ठबद्धता आदि विकार उपस्थित होते ह । फिर थोडा-भा जड अन्न सेवन करनेपर वह पचन नहीं होता, और

अपचन बढ़ने पर बार-बार शुक्राव होता रहता है मुखमंडल उदास प्रतीत होना है । जीवन पर विल्कुल अभाव-सा होजाता है । यह रोग वर्तमानमें घृत ब... गया है इसपर कुमुदेश्वरसे जल्दी लाभ पहुंचता है । (औ० गु० घ०शा०)

(७७) राजावर्त रस ।

विधि—राजावर्त भस्म, पारद भस्म (रससिद्धर), ताम्र भस्म और सुवर्णमाक्षिक भस्म, चारों समभाग मिला थोड़े घीके साथ, मन्दाग्नि पर घृत शोषण होकर औषध संमिश्रण होजाने तक पका लें । (२० च०)

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ बार मक्खन-मिश्री या मिश्री, घी और शहदके साथ या धारोष्ण दूधके साथ देवे ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके मदात्यय रोग, दाह, शिरदर्द और पित्तविकारको दूर करता है; तथा हृदयको सबल बनाता है ।

मदात्यय रोगमें शारीरिक और मानसिक निर्बलता तथा निस्तेजता आजाती है । रोगीका मुखमण्डल मलीन होजाता है । निद्रानाश, प्रलाप, नेत्रमें लाली, दाह शीत लगना, कम्प होना, भयप्रद दर्शन होना, हृदयमें विविध प्रकारके संशय होना, अति प्रस्वेद आना, निःश्वासमें दुर्गन्ध निकलना, आमाशयमें उग्रता आजाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । क्वाचित् रोगी अधिक सुरापान कर लेवे तो उसके हृदयमें चोरी, डाका, नरहत्या, व्यभिचार आदि दुर्दमनीय कार्यकी लालसा उत्पन्न होजाती है । इस विकारसे हृदयमें मेदवृद्धि, वृक्कविकृति, ध्वजभंग, उन्माद, मस्तिष्कविधानमें विकृति, मृगी, पक्षाघात आदि होकर आयुक्षय होता है । इस विकारमें निद्रानाश, दाह, व्याकुलता आदि लक्षण होनेपर इस रसका अच्छा उपयोग होता है । इस रसके सेवनसे मस्तिष्क और हृदय सबल बनते हैं; जिससे दाह, अति प्रस्वेद और आमाशयकी उग्रता आदि लक्षण शमन हो जाते हैं । फिर रोगी शनैः शनैः रोगमुक्त होकर बलवान और तेजस्वी बन जाता है ।

[७८] कामदूधा रस ।

विधि—मुक्तापिण्डी प्रवालपिण्डी, शुकित भस्म, वराटिका भस्म, शंख भस्म, सुवर्णगौरिक (सोनागेरू) और गिलोय सत्व, इन ७ औषधियोंको समभाग मिला कर खरल करलें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिनमें २ बार जीरा-मिश्रीके साथ । अम्लपित्त में आंवलेके चूर्ण और घृतके साथ ।

उपयोग—कामदूधारस शीतवीर्य, क्षोभनाशक और शक्तिदायक है; तथा पचनक्रिया, रुधिराभिसरण, वातवहन क्रिया और मूत्रमार्ग पर शामक असर पहुंचाता है । कामदूधासे जीर्णज्वर, पित्तविकार, अम्लपित्त, दाह, मूर्छा, भ्रम, चक्कर, उन्माद,

पित्तके घर्षोंकी वृद्धि होजाती है । ऐसे गुणवाला रक्त जब रक्तवाहिनियोंमें बहना करता रहता है तब रक्तवाहिनियोंको अन्तस्त्वचा अधिकाधिक पतली होती जाती है । फिर कुछ क्षोभोत्पादक कारण मिलनेपर रक्तवाहिनिया फूटकर उनमें से रक्तस्राव होने लगता है । इन मन्त्रमें विदग्धपित्त कारण है, और रक्तपित्त कार्य है । इसपर प्रवाल, मुक्ता आदि औषधका उपयोग होता है । परन्तु इनमें स्तम्भकपना न होनेसे कितनी ही विशेष अवस्थामें कामदूधाकी योजना करनी चाहिये । बार-बार रक्त पडते ही रहना, रक्तस्राव बन्द हुआ भी तो बहुत थोड़े समयके लिये, एक स्थानपर बन्द होनेपर अन्य स्थान पर पुन प्रारम्भ होजाना, रक्तमें जमकर सघान करनेकी क्रिया मन्द हो जानेसे रक्त गिरते रहना, सर्वांगमें दाह, हाय-पैर, नेत्र और मूत्रमें जलन पक्षेसे वायु डालते ही रहना, मस्तिष्क फिरता हुआना रहना, घर, आवास आदि फिरनेका भास होना, कभी चक्कर, विकार बढकर मूर्च्छा आजाना आदि लक्षण होनेपर कामदूधा उत्तम वाय करता है ।

पित्तदोषकी विवृत्तिसे पचनक्रिया विवृत होती है । फिर उदरमें सेन्द्रिय विपका निर्माण होता है । यह पित्त गुणभ्रुयिष्ठ होता है । इसका प्रकोप होनेपर उन्माद सदृश विकार उत्पन्न होता है । इस घोर दोष सचयका परिणाम मनोवृत्तिपर होता है, जिससे अल्पमत्त मनुष्यका मन चल होता है । उममें चल विचलता होकर विभ्रमावस्था की प्राप्ति होजाती है । इसे ही उन्माद कहते हैं । इस विकारमें बुद्धिका विग्रम, मनको अस्थिरता, दृष्टिको अस्थिरता, चंचल और व्याकुल नेत्र, धर्मनाश, इच्छानुसार असन्व प्रलाप, हृदयमें अकस्मात् शून्यता आजाना, बार-बार चक्कर आना, चक्कर आकर वैहोशी आजाना, आदि लक्षण होनेपर कामदूधारस उत्तम कार्य करता है ।

हृदयके विकारमें पित्तप्रकोपके लक्षण अधिक होनेपर कामदूधाका उपयोग करना चाहिये । इसमें हृदय और नाडीकी गति बढना, बार-बार चक्कर आना, हृत्स्पन्दन और अन्य पित्तलक्षण बढ जाना आदि विकार प्रतीत होते हैं । ऐसी परिस्थिति में कामदूधा हितकारक है ।

सर्वांग शोफमें व्याकुलता, चक्कर, अकारण यकावट, उवाक वमन, शिरददं, उदरमें दाह आदि पित्तलक्षण प्रकाशित हो इस विकारमें यदि मूत्रका परिमाण अति कम हो, तथा मूत्र लाल, गाढा हो, तो तीव्र क्षारप्रधान मूत्रल औषध लाभ नहीं पहुचा सकती । तीव्र औषधि देनेपर वृक्कोका दाह अधिक बढकर शोथवृद्धि होजाती है । अतः शामक औषधका उपयोग किया जाता है । यदिशामक मूत्रल औषधि दी जायगी तो वृक्कोको अधिक कायकरना पडता है । वह भी कितनी है, अवस्थामें इष्ट नहीं होता केवल क्षोभनाशक, शीतवीर्य, प्रसादन औषधका अधिक उपयोग होता है । यह काय कामदूधासे होता है । कामदूधा शीतवीर्य होनेसे मूत्रपिण्डोको होनेवाला श्रास, विशेषकर कम होजाता है । यह शामक होनेसे रक्तका प्रसादन करके शोथको कम कराता है ।

अतः वृक्कविकारजनित पित्तप्रधान सर्वांग शोफमें कामदूधाकी योजना करनी चाहिये । मवीनियों (Ureters) मेसे मूत्र निकलनेके समय दाह और वेदना होना, स्रोतों स्फोटयुक्त फटीसी होजाना, आदि लक्षण होने पर कामदूधाका प्रयोग करना चाहिये ।

स्त्रियोंके रक्तप्रदरमें कामदूधा उपयोगी है । सगर्भावस्थामे कड़वी, खट्टी, जलती हुई वमन होती हो, तो वह भी कामदूधा रसके सेवनसे शमन होजाती है ।

बालकोंकी काली खांसीपर उपयोगी ओषधियोंमें कामदूधा रस उत्तम औषधि है । अति निर्बलता आनेपर और आमाशयमें अधिक उग्रता होनेपर अन्य ओषधियां जब निष्फल होजाती हैं; तब यह लाभ पहुंचा देती है । (औ० गु० घ० शा०)

[७६] गन्धक रसायन ।

प्रथम विधि—शुद्ध गन्धकको गायके दूध, चातुर्जाति (इलायची, दालचीनी, सेजपत्र, नागकेसर) का क्वाथ, गिलोयका स्वरस, हरड़, बहेड़ा, आंवला, इनका अलग-अलग क्वाथ, भांगरेका रस और अदरकका रस, इन वस्तुओकी आठ- आठ भावना दे सुखाकर बारीक चूर्ण करें । (यो० र०)

कितनेही चिकित्सक आठ-आठ भावनाके स्थानपर केवल एक-एक भावना देते हैं । अधिक भावना देनसे गुणमें वृद्धि होती है ।

मात्रा—आधेसे १ माशे तक दिनमें दो बार समभाग मिश्री मिलाकर दूधके साथ सेवन करें । कुष्ठरोगमे दारुहली, हल्दी, मजीठ, अनन्तमूल, आंवला, गोखरू, गिलोय, काले खैरकी छाल, चोपचीनी और नीमकी निवौलीके क्वाथके साथ एक मास तक सेवन करें । फिर एक मास छोड़ देवे । पुनः प्रारंभ करे । इस तरह ३ वर्ष तक सेवन करनेसे सब प्रकारके कुष्ठ शमन हो जाते हैं ।

उपयोग—इस गन्धक रसायनके सेवनसे वीर्यकी वृद्धि और शरीरकी दृढ़ता होती है । पाचनशक्ति बलवान बनती है । खाज, कुष्ठ और उग्र विषदोष दो मासके सेवन मात्रसे नष्ट हो जाते हैं । घोर अतिसार, ग्रहणी, रक्त और शूल सहित ग्रहणी, जीर्णज्वर, सब प्रकारके प्रमेह, सब प्रकारके वातरोग, सब प्रकारके उदररोग, अण्ड-कोषवृद्धि और सोमरोगको यह रसायन दूर करता है। ६ मास सेवन करनेसे बाल काले हो जाते हैं और युवावस्थामें समान बलकी प्राप्ति होती है । संक्षपमें यह रसायन सब प्रकारकी व्याधियोंको दूर करता है । बिल्कुल मरणतुल्य शरीरवालोंको भी बलवान, नीरोग और दीर्घ आयुवाला बनाता है । वीर्यकी वृद्धि करता है । वात, पित्त और कफ तीनों दोषोंमें से बढ़ हुंको घटाता है; और घटे हुंको बढ़ाता है । जीर्णज्वर, सब प्रकारके जीर्ण रोग, राजयक्ष्मा, प्रमेह, पाण्डु, क्षय, श्वास, अर्श, आदि रोगोंको दूर करके शरीरको तेजस्वी बना देता है ।

इम गन्धक रसायनके माय यदि रससिद्ध या सुवर्ण भस्मका भेवन किया जाय, तो बलवृद्धिके लिये विशेष लाभ पहुँचता है ।

इस गन्धक रसायनके गुणपाठमें अनेक प्रकारकी व्याधियोंके नष्ट करनेका लिखा है, परन्तु इमको एक विशेष प्रकारकी दोष-द्रूप्योंकी सगति चाहिये । इसका कार्यक्षेत्र रक्त और त्वचा है । किसी भी कारणसे रक्त दूषित हुआ हो, तो उसे शुद्ध बनाना यह धर्म इसमें मुख्य है । ऐसे ही शरीरमें मचित हुए विकृत द्रव्योंका रूपान्तर और भेदन करके शुद्ध बनानेका कार्य भी करता है ।

रक्तकी अशुद्धिके हेतुसे रस आदि सप्त धातुओंमें मलिनता उत्पन्न होनेपर उनका धर्म अर्थात् आवश्यक तत्वोंके सशोधन और रूपान्तर करके आत्सात करनेका गुण मन्द हो जाता है । फिर रक्तका सशोधनकर धातुओंके इस धर्मको पुन प्रस्थापित करनेकी आवश्यकता है । यह कार्य इस रसायनसे उत्तम प्रकारसे माध्य होता है ।

समस्त शरीरमें संचारित विशेष प्रकारका विष दीर्घकालपर्यन्त रह जानेसे सप्त-धातुओंमें लीन होकर विविध प्रकारकी चिरकारी और जिद्दी व्याधिया उत्पन्न करते हैं । इस प्रकारके दोष-द्रूप्योंके जीर्ण मयोगमें यह अमृतवल्लीके सदृश कार्य करता है ।

इम स्थानपर विष दो प्रकारके विवक्षित हैं—(१) स्थावर जगमात्मक तीव्र, (२) शरीरके भीतर शारीरिक सूक्ष्म कोषाणुओंसे उत्पन्न होनेवाले तीव्र या मद् सामान्य विष और उपदश, सुजात्र आदि रोगोंके विशिष्ट विष । इन दोनों प्रकारके विषकी जीर्णवस्थामें इस रसायनका उत्तम उपयोग होता है ।

गन्धक रसायन जिन रोगोंमें उपयोगी होता है, उन रोगोंमें मुख्य लक्षण दाह होना चाहिये । मूत्रमें जलन, हाथ-पैरोंमें दाह, उदरमें दाह, समस्त शरीरमें दाह भस्तिष्कके भीतर, कण्ठ, जिह्वा आदि पर दाह, शीघ्र ज्वरता हुआ होना, अधोवायु उष्ण निकलना, किञ्चित् चरने-फिरनेपर सर्वांगमें ज्वर-भी होजाना, हाथ-पैर किसी स्थानपर रखने पर दाह होना, हाथ-पैर शीत ज्वरकी पट्टी रखनेकी इच्छा होना आदि लक्षण उपस्थित होनेपर पित्तकी तीक्ष्णता समझनी चाहिये । ये लक्षण किसी विशिष्ट विष (सशामक कीटाणु) का देहमें संचय होनेपर ही होते हैं । उपदशकी जीर्णवस्थामें गन्धक रसायनके अतिरिक्त उपदश सूर्य, अष्टमूर्तिरसायन, मल्लसिद्ध, व्याधिहरण आदि औषधिया दीजाती हैं । परन्तु ये सब दाह अत्यधिक होनेपर उपयोगमें नहीं आती । उपदशसूर्यादि मल्लप्रधान औषधिया उपदशके कीटाणुओंके लिये भारक हैं, तो भी विविध दोषद्रूप्य संयोगोंके अनुरोधसे आयुर्वेदकी दृष्टिसे विविध चिकित्सा करनी पडती है । यह उपदशज विष अथवा पूयशुक्र (Gonorrhoea) जनित विष, क्षुद्र कुष्ठजनक सेन्द्रिय विष, या अन्य सेन्द्रिय विष इनमेंसे किसीके योगसे पित्तदोष बढ़कर पित्त रक्तस्थिति होनेपर दाह के उपरोक्त लक्षण होते हैं । इस दोषद्रूप्य संयोगमें यह विशेष उपयोगी है ।

त्वचापर मूदन-मूदन पिष्टिका या स्फोट, अतिशय शुष्क खुजली इना, शीघ्रगुद्धि

न होना, देहपर अति खुजानेसे उस स्थानपर दाह होना, कभी रक्त निकल जाना आदि लक्षण होनेपर इसे मिश्रीके साथ देना चाहिये । शुष्क कण्डूके सदृश दीर्घकालस्थायी और त्रासदायक पामापर भी इसका अच्छा उपयोग होता है ।

खुजलीके विशिष्ट प्रकारके कीटाणु (Parasites) होते हैं; जो अति जिद्दी और त्रासदायक होते हैं । गंधक रसायनके सेवनसे इन कीटाणुओंको पोषण मिलना बन्द होजाता है । इस हेतुसे रक्त और त्वचामें कीटाणुका बल न्यून होकर रोग शमन होने लगता है । इसके सेवनसे दो-तीन दिनके भीतर पामा आदिके फोड़े बड़े हो जाते हैं; जिससे किंचित विकार बढ़नेका भ्रम होता है; परन्तु यह सचमुचमें इसके लागू होनेके चिन्ह है । वर्षानुवर्षपर्यन्त त्रास भोगनेवाले रोगी गंधक रसायनके सेवनसे सुधर गये हैं । जितना विकार जीर्ण हो उतना ही यह अधिक कार्य करता है ।

पामा सदृश अन्य क्षुद्र कुष्ठमें भी गंधक रसायनका उपयोग होता है । मात्रा १-२ रत्ती तक । जैसे-जैसे रोगबल कम हो; वैसे-वैसे मात्रा कम करनी चाहिये । उतने तक कि एक सप्ताहमें एक बार केवल एक ही रत्ती, त्वचा साफ होनेतक देते रहना चाहिये ।

मस्तिष्क पर फोड़े होकर उनमेंसे दुर्गन्धयुक्त गांठ निकलना, सफेद या पीला पूय स्राव होना आदि विकारों पर गंधक रसायनकी अपेक्षा रसपर्पटी अधिक हितकर है । परन्तु इन फोड़ोंमें ही शुष्कता, कण्डू, ऊपर सफेद त्वचा निकलते रहना, खुजानेपर अतिशय दाह होना आदि लक्षण हों, तो उसपर यह अप्रतिम औषध है । एवं मस्तिष्क पर इन्द्रलुप्त होनेपर मस्तिष्कमें जलन होती हो, तो इसका उपयोग उत्तम प्रकारसे होता है ।

महाकुष्ठमें विशेषतः पित्तप्रधान महाकुष्ठोंमें इस रसायनका उत्तम उपयोग होता है । परन्तु इनमें भी विशेष लक्षण दाह होना चाहिये । कुष्ठ शुष्क और न फूटा हुआ चाहिये । एवं इसका विष रक्त और त्वचा पर्यन्त प्रदेशित हो; देह पर उत्पन्न घब्वे या स्फोठोंमें लाली, खुजली और दाह विशेष हो; तथा सर्वत्र त्वचामें कुछ-कुछ जलन होती हो; तो यह देना चाहिये । इस कुष्ठपर अनुपान रूपसे त्रिवेचनके प्रारम्भमें लिखा हुआ दाव्यादि क्वाथ देनेसे कुष्ठ दूर होनेके उदाहरण मिले हैं । यह प्रयोग सतत तीन वर्ष पर्यन्त करना पड़ता है ।

पामा दब जानपर अनेक बार विविध विकारोंकी उत्पत्ति होती है । कितनीही बार तो पामा और अन्य विकार घटमालके समान एक पीछे एक, क्रमशः होते और मिटते रहते हैं । अर्थात् पामा मिटने पर दूसरा रोग उत्पन्न होता है; और उसे शमन करने पर पामा तैयार हो जाता है । यह रोगानुबंधका क्रम दीर्घकालपर्यन्त सतत चलता रहता है । ऐसे विकारोंपर यह उत्तम कार्यकर औषध है । क्वचित् पामा बिल्कुल शमन होकर दूसरे रोगके निदानार्थकर होती है । फिरसे पामाकी उत्पत्ति नहीं होती । परन्तु नया उत्पन्न रोग दीर्घकालपर्यन्त त्रास देता रहता है । अतिसार, संग्रहणी, शीर्षशूल, मुखपाक,

उदरमें वायुकी गुडगुडाहट और दाह आदि विकारोंमें से कोई उत्पन्न होनेपर यह लान-
दायक है । मात्रा अति कम देनेसे अति उत्तम काम होता है ।

उपदशका जीर्ण विष, अन्य दूषी विष, पारद विष (द्विपित रसकपूरका सेवन,
हिगुलका घम्रपान या अत्र) और जगम विषकी जीर्णविस्था आदि कारणोंसे घोर अनि-
सार या ग्रहणी रोग होता, साथमें रक्त और आम जाना, उदरमें बतरनके सदृश या
गूलके समाप्त वेदना आदि लक्षण होनेपर यह अत्यन्त उपयुक्त है ।

उपदश या अन्य सेन्द्रिय विषकी जीर्णविस्थामें उत्पन्न प्लीहावृद्धि और अग्निमात्र
के साथमें यदि सर्वाङ्गमें दाह हो, तो गंधक रसायनका उपयोग करना चाहिये ।

प्रमेह और मधुमेह, ये स्थूल और अति दृश मनुष्योंको भी होजाते हैं । स्थूल मनुष्योंको
गुग्गुल, शिलाजतु, त्रिफला आदि अधिक हितकारक है, तथा दृश मनुष्योंमें जिनको
जननेन्द्रिय-सम्बन्धी रोग होजानेसे ये विकार हुए हो उनको गन्धक रसायन देना चाहिये ।

उपदश आदि रोगोंका विष जीर्ण होजाने पर वातवाहिनियों पर असर पहुँचाता
है, तब वातवाहिनियोंकी विटृति होकर मवाङ्गवात, पक्षाघात अथवा अन्य शारीरिक
व्यापारको नष्ट करनेवाला रोग उत्पन्न होता है । ऐसे विकारों पर यह उत्तम काय करता
है । इस शारीरिक व्यापारकी न्यूनताका परिणाम अन्न पर होनेपर अन्न विलकुल
अशक्त होजाती है । फिर कोष्ठवृद्धता, मलमें सुपारीके सदृश गांठ होजाना, गांठोंको
बाहर निकालनेकी शक्ति अन्त्रमें न रहना, उदरमें अशक्ति और दाह आदि लक्षण
उत्पन्न होते हैं, उस पर पहिले स्नेहन करा फिर गंधक रसायनका
उपयोग करना चाहिये ।

उपदशकी जीर्णविस्थामें साधोमें शोथ, दातोंमेंसे रक्तस्राव, सारे शरीरमें स्थान-
स्थान पर गांठें होना, रक्तवाहिनिया मोटी-मोटी होजाना, खड़े रहने की शक्ति नष्ट
होना, हाथ-पैरोंमें कम्प होना, कभी-कभी विकारको तीव्रता बढ़नेसे जमीन पर पड़े
रहना, छाती और सर्वाङ्गमें गूल चलना, हृदयमें भ्रुजली चलना, सूक्ष्म-सूक्ष्म पिटिका
निकलना आदि लक्षण होने पर गंधक रसायन उत्तम काम करता है ।

पूयशुक्रकी जीर्णविस्थामें सर्वाङ्गमें दाह, अण्डकोप बढ़कर उसमें पीडा होना, उस
पर थोडा शोथ आजाना, मूत्रोत्सर्ग करने पर मूत्रप्रसेक, नलिकामें दाह होना, मनागयके
मुख या मूत्रप्रसेक नलिका पर दवानेसे पीडा होना, उसमेंसे थोडा-थोडा पूय निकलना
आदि लक्षण होते हैं । इस पर गंधक रसायनने अनेक बार उत्तम लाभ पहुँचाया । कभी
पूयशुक्रके विषसे नेत्रोंमें गूल, समग्र शरीरमें गूल और दृष्टिनाश आदि उपद्रव उत्पन्न
होते हैं । उसे भी यह रसायन दूर करता है । ऐसी तीव्रवस्थामें गन्धक रसायनके साथ
गन्धकाके फूल ६-६ माशे और प्रवालपिष्टी १-१ रत्ती मिळाकर दिनमें ३ समय देते रहने
में लाभ त्वरित होता है । साथमें बाह्य उपचार भी करते रहेगा चाहिये ।

बन्धु जन, त्रिस्थोंके पूयशुक्र और प्रदर, दोनोंको अज्ञानके हेतुमें एकही मान लेते

परन्तु पूयशुक्र मूत्रवाहिनी और मूत्राशयका रोग है; तथा प्रदर अपत्यमार्ग गर्भाशय और बीजाशयका रोग है। पूयशुक्रमें स्राव मूत्रमागसे और प्रदरमें स्राव अपत्यमार्गों होता है पूयशुक्र रोग जीर्ण होनेपर उसके कीटाणु अपत्यमार्ग द्वारा गर्भाशयमें पहुंचकर उसे दूषित करते हैं। फिर गर्भाशयमेंसे भी पूयस्राव होने लगता है। परन्तु इस स्राव और प्रदरके स्रावमें अन्तर अत्यधिक है। यह स्राव पीला, दुगन्धयुक्त और दाहक होता है। साथमें जलन, सर्वांगमें दाह, शिथिलता, हाथ-पैर टूटना आदि पित्तप्रधान लक्षण होते हैं। इस प्रकारके विकारमें यह उत्तम उपयोगी है।

अर्शरोगके अनेक हेतु ह। यदि कोष्ठबद्धतासे उत्पन्न हो, तो अरोग्यवर्द्धिनी हितावह है। बड़ी अन्त्रके कुण्डलिका--भाग (Sigmoid) और उण्डुक (Caecum) में शिथिलता आनेसे त्रिवली पर दबाव आकर अर्श उत्पन्न हुए हों; उसकी किनारी सूज सूज गयी हो; गरम-गरम रक्त गिरता हो; कुण्डलिका और उण्डुकमें दाह, व्याकुलता आदिलक्षण हों तो इसका उत्तम उपयोग होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं।

अर्श रोग आनुवंशिक भी होता है। इस तरह अन्य रोगोंमें उपद्रवरूपसे होजाता है किसी-किसी रोगीमें अर्श, कास और स्वास; किसी-किसीमें अर्श और संग्रहणी; एवं कितने ही रोगियोंमें अर्श और अपस्मार; इस तरह विकारोंके द्वन्द्व अर्थात् एक शमन होने पर दूसरा घटमाल सदृश क्रमशः होता और मिटता रहता है। इन द्वन्द्वों पर गन्धक रसायन अच्छा लाभ पहुंचाता है।

नेत्रकी किनारी लाल-लाल होजाना, भीतरसे तीक्ष्ण वाष्प निकलना, नेत्रमें अतिशय खुजली चलना, दाह, फिर पूयाभिष्यंद भी होजाता है। यदि इनमें मूल कारण, पारदका अधिक सेवन अथवा सुजाक या उपदंश विष हो, तो इसका उपयोग करना चाहिये।

नासाव्रण शुष्क और दाहयुक्त, उपजिहव-अधिजिहव दाहयुक्त, छोटे बच्चोंको होने वाला तालुकण्ठक, तालुके भीतर छिद्र होजाना, कण्ठमें पिटिका होजानसे शुष्क कास चलना और दाह होना आदि विकार होनेपर गन्धक रसायनका उत्तम उपयोग होता है।

जीर्ण नाड़ीव्रण, जीर्ण अस्थिव्रण, जीर्ण मांसगत व्रण, इन रोगोंमें पूय कम ही; परन्तु दाहयुक्त लसीका स्राव, व्रण स्थानपर भयंकर जलन, वह इतनी अधिक कि रात-दिन व्याकुलता बनी रहना, व्रणके प्रत्येक किनारेकी ओर मिर्च लगानेके सदृश जलन आदि लक्षण होने पर इससे अति सत्वर लाभ होनेके उदाहरण मिले हैं।

दंतव्रण (Pyorrhoea) या दन्त पुट-पुटमें मसूढ़ेमें जलन, मसूढ़े पर जरा-सा धक्का लगने पर रक्तस्राव होना, दाहयुक्त पूय निकलना, फिर यही विकार जीर्ण होनेपर अग्निमांस, छिदि, शूल, विष अन्त्रम जाननेपर ग्रहणी, अतिसार, यकृत आदि इन्द्रियोंके चरकारी विकार होजाना, पश्चात् इनसे दृष्योदर होना, जिसमें घट्टराहट, मत्र विलकुल

रास्ताके स्थानमें ब्राह्मीकी भावना लिंगी है । शेष पाठ ममान है । (यो० २०)

मात्रा—१ से ४ रती तक दिनमें २ वार मक्खन-मिश्री अथवा घृत और मफेद मिचके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस उन्माद, अपस्मार, भूतोन्माद और ज्वर आदिका दूर करता है, इन्द्रिय, मन और बुद्धिको प्रमत्त तथा सब धातुओकी विट्टतिको शमन करके प्रकृति साम्य बनाना है । जत्र वातप्रकोप अधिक हो; शरीर रूक्ष, कृश, शुष्क हो गया हो, त्वचाका रंग कुछ श्याम प्रतीत होता हो, भोजन जीर्ण होनेपर व्याधि बल बढ़ता हो, उसपर और अपस्मारमें यह रसायन लाभदायक है । इन तीनों लक्षणोंमें रास्नायुक्त भावना लाभदायक है, और जिमको ज्वर, दाह, निद्रानाश और बुद्धिविट्टनि विशेषाकमे हो, वातप्रकोप आदि चिन्ह सामान्य हो उसके लिये ब्राह्मीकी भावना हितकर है ।

भूतोन्माद, जिसमें पहिलेके प्राप्त ज्ञानकी स्मृति आनेपर विद्वत्तापूर्ण व्याख्यान देना या वार्तालाप करना, उन्मादके वेगका समय अनिश्चित रहना, और कफोन्माद जिममें अरुचि, निस्तेजता, तन्द्रा, अतिनिद्रा, वमन, लालास्राव आदि लक्षण हो, इन दोनों प्रकारके उन्मादमें ब्राह्मीकी भावनावाला रसायन अच्छा काम देना है । एव मानसिक चिन्ताजनित और पित्तप्रधान उन्माद जिममें क्रोध, निद्रानाश, रक्तवर्ण, दौडा-दौडी या मारपीट करना आदि लक्षणहो, उमम यह रसायन बहुत थोड़ी मात्रामें ब्राह्मी घृत या ताजे दूधके साथ देना चाहिये । अथवा ताप्यादि ओहका से बन कराना चाहिये ।

सूचना—भोजन पथ्य दे । सर्वके ताप या अग्निका सेवन, धूम्रपान और मानसिकचिन्ताको छोडा दे, तथा मनको प्रसन्न रखनेका प्रयत्न करे ।

(८१) भूतभैरवरस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध तपकिया हरताल, शुद्ध मैनसिल, लोह भस्म शुद्ध काला सुरमा, और ताम्र भस्म प्रत्येक १-१ तोला और शुद्ध गन्धक १२ तोले लेवें पहिले पारद-गन्धक मिलाकर कज्जली कर, फिर और ओषधिया मिला मनुष्यमूत्र, गोमूत्रया वकरेके मूत्रमें दही जैसा प्रवाही बनाकर कडाहीमें डाल मन्दाग्निपर मूत्रको सुखा कर ओषधिको पका देवे । (यो० २०)

मात्रा—२ से ४ रती तक दिनमें २ वार गोघृतमें मिलाकर चटावे । आवश्यता हो, तो थोडा गृहद मिला देवे, और ऊपरमें त्रिकटु (सोठ, मिर्च और पीपल का क्वाथ बना, हींग और घी मिलाकर, (अथवा धौत्रकर) पिलावे । अथवा घतूरेके शुद्ध ५ पीजोंके साथ खिलाकर ऊपरमें आव छटाक घी पिलाव । घतूरेके बीजवाला अनुपान अन्य दोषवाले स्थूल रोगीके लिये विशेष हितकर ह ।

उपयोग—भूतभैरव रसमें भूतोन्माद मानसिक, चिन्ताजन्य उन्माद, अपस्मार, हिस्टीरिया आदि वातवाहिनियोंसे सम्बन्धवाले सब रोग शांतहोते हैं । इस

औषधिसे मलावरोध दूर होता है; निद्रा आने लगती है; तथा थोड़े ही दिनोंमें उन्मा दूर हो जाता है ।

[८२] वातकुलान्तक रस ।

विधि—कस्तूरी, शुद्ध मैनसिल, नागकेसर, बहेड़ा, शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, जायफल, इलायची और लौंग २-२ तोले लें । पहिले पारदगन्धककी कज्जली करें फिर शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला जल (ब्राह्मीके क्वाथ) में खरल करके २१-रत्तीकी गोलियां बनावें । (रसै० सां० सं०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ या ३ बार जटामांसीके क्वाथसे दें ।

उपयोग—वातकुलान्तक रस महा घोर अपस्मार, हिस्टीरिया, मूर्च्छा, आक्षेपयुक्त विविध वातरोग, निद्रानाश, प्रबल हिकका, धनुर्वति, सूतिकारोगमें आक्षेप आदि सबको दूर करता है; और मनको प्रसन्न बनाता है । एवं सन्निपात, न्युमोनिया आदि रोगोंमें बुद्धिभ्रंश, मूर्च्छा, कम्प, आक्षेप, प्रलाप आदि उपद्रवोंको शमनया निद्रा लानेके लिये भी यह रस हितकर है ।

हिस्टीरियामें निद्रानाशको दूर करनेके लिये यह महौषध है । मानसिक विकृति जन्य अपस्मारमें अभ्रक भस्म आध-आध रत्ती मिलाने रहनसे तद्विस्त लाभ होता है । मानसिक व्याघातजन्य मूर्च्छामें भी अभ्रक भस्मके साथ देना विशेष्ट हितकर माना गू है । एवं बालकोके दांत आनेके समय तीव्र आक्षेप (रक्ताधिक्य न हो, तो) कण्ठ, आम्राशय, अन्न, मूत्रनलिका, पित्ताशय, पित्तनलिका, महाप्राचीरा पेशी (Diaphragm) आदिके आक्षेपका यह रस तत्काल शमन करता है । धनुर्वति, बालकम्प, हृदय कम्प आदि वातवाहिनियोंकी विकृतिपर यह अति हितकर है ।

[८३] निद्रोदय रस ।

विधि—रससिंदूर, वंशलोचन और अफीम, तीनों ६-६ माशे, धायके फूल और आंवले २-२ तोले लेवे । सबको मिलाकर भांगके रसमेंकी तीन भावना देवें । फिर बीज निकाली हुई मुनक्का १२ तोले मिलाकर १-१ माशेकी गोलियां बांधें ।

(२० यो० सा०)

मात्रा—१-१ गोली सायंकालको दूधके साथ दें ।

उपयोग—जब किसी रोगमें निद्रा न आती हो; तब इस रसायनके सेवनसे शांत निद्रा आजाती है; शुक्रस्तम्भन होता है; तथा बल, वर्ण और तेज आदिकी वृद्धि होती है ।

[८४] अमरमुन्दरी वरी ।

विधि—शुद्धपारा, शुद्ध गन्धक, लौह भस्म, शुद्ध वच्छनाग, रेणुक बीज,

(ममालुके बीज) सोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, पीपलामूल, चित्रक-मूल, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, बायविडग, अकलकरा और नागर-मोथा, सब १-१ तोला लें । पारद गन्धककी कज्जली करके लोहभस्म और बच्छनाग मिलावें । फिर शेष ओषधियोंका वारीक चूर्ण और ४० तोले गुड मिलाकर चनेके बराबर गोलिया बना लें । गुडकी चाशनीमें चूर्ण मिला लेनसे गोलिया अच्छी बनती है ।

(नि० २०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह ओषधि अपस्मार, सन्निपात, श्वास, कास, अर्श और सब प्रकारके वातरोगको दूर करती है । स्त्री, बालक, वृद्ध आदिको अजीर्णज्वर, कफप्रधान सन्निपात आदिमें निमंक्षतापूर्वक दी जाती है । इस ओषधिका अजमेर जिलेमें अधिक उपयोग होता है । हमने भी अनेक समय उपयोग करके लाभ उठाया है ।

दूमरी विधि—इस रसका नाम अनेक ग्रन्थकारोंने विजयभैरव रस रखा है, ऐसा रस योगमागर परसे जाना जाता है । निघण्टुरत्नावरके पाठमें पीपलामूल और दालचीनी है । उम स्थानपर २० यो० सा० में अभ्रक भस्म और ताम्र भस्म है । शेष पाठ समान है ।

अनुपान—रुफप्रधान रोगोपर अदरखके रसके साथ और सन्निपातमें तुलसीके रस या अदरखके रसके साथ देवें ।

उपयोग—काम, श्वास, क्षय, गुल्म, प्रमेह, विषमज्वर, सूतिकारोग, ग्रहणी मन्दाग्नि, शूल, पाण्डु और हाय-भैरकी रोगोपर यह गुटिका प्रशस्त है । अभ्रक भस्म और ताम्र भस्मके योगमें यह रस आशु फलप्रद बनता है ।

अभ्रक और ताम्र मिलानेसे कफयुक्त कास, कफयुक्त श्वास, परिणामशूल, प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धि, पाण्डु विषमज्वर, नूतन अजीर्णज्वर, तृतीयक ज्वर, जीर्ण ज्वर सूतिका ज्वर, सूतिकारो वे वात और कफप्रकोप, दात भिचना, श्वास, कास, अतिसार, ज्वर, अरुचि, सन्निपात, प्रलाप आदि उपद्रव, कफप्रधान सन्निपात, कफगुल्म, वातगुल्म कफपित्तगुल्म, यहद्विकारयुक्त सग्रहणी रोग, पाण्डु, हाय-भैरकी नसें खिचना, चक्कर वातवृद्धि, अर्श और अपस्मार आदि रोगोको सत्वर दूर करता है ।

[२५] महावातविध्वंसन रस

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, नाग भस्म, वग भस्म, लोह भस्म, ताम्र भस्म, अभ्रकभस्म, पीपल, सोहागेका फूला, कालीमिर्च, सोठ, ये ११ ओषधिया १-१ तोला तथा शुद्ध बच्छनाग ४॥ तोले लें । पहले कज्जली करके भस्म मिलावें । पश्चात् शेष ओषधियोंका कपडछान चूर्ण मिला त्रिकटुका क्वाथ, त्रिफलाका क्वाथ, चित्रक-मूलका क्वाथ, भागरेका स्वरस, कूठका क्वाथ, निर्गुण्डीके पत्तिका स्वरस, आकका

दूध, आंवलेका स्वरस, अदरकका रस और नींबूका रस, सबकी ३-३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बनावें । (२० चं०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार तीव्र वात रोगपर अदरकके रस, भांगरेके रस या शहदके साथ और आमवातपर अरंडीके तैल, घी या गुनगुने जलके साथ दें ।

उपयोग—यह रस वातविकार, शूल, कफप्रकोपसे होनेवाले रोग, ग्रहणी, सन्निपात, मूढ़ता, अपस्मार, मन्दाग्नि, शरीर शीतल होना, पित्तोदर, प्लीहावृद्धि, कुष्ठ, अर्श, स्त्रियोके गर्भाशयकी विकृतिसे होनेवाले रोग, सबको नष्ट करता है ।

महावातविध्वंसन रस वातवृद्धि और वातवाहिनियोंके क्षोभको शमन करनेवाली उत्तम शामक ओषधि है । एवं इसमें शूलघ्न गुण भी विशेषांकमें है । यह रसायन वातवाहिनियोंके क्षोभमें उपयोगी होनेसे अपतानक, अपतन्त्रक, आक्षेपक और तीव्र वेगवाले आशकारी पक्षाघातमें वातवृद्धिके लक्षण अधिक होनेपर इसके सेवनसे वातप्रकोपका समन होकर वातसाम्य प्रस्थापित होता है । किसी भी निमित्त कारणसे उत्पन्न क्रिती भी रोगनें वातवाहिनियों में क्षोभ होनेपर तीव्रावस्थामें वातविध्वंसन उपयोगमें आता है । केवल वातविकार होनेपर यह दिया जाता है; परन्तु वातपित्तात्मक दुष्टि हो, तो सूतशेखर रस देना चाहिये । यह इन दोनोंमें अन्तर है ।

वातवाहिनियोंके कार्यमें किसी कारणसे प्रतिबन्ध होनेपर वातक्षोभ होता है । फिर किसी भी अवयवमें शूल निकलता है, उसपर यह रस दिया जाता है । यद्यपि आम वात और सन्निवातकी जीर्णविस्थामें तो योगराज गूगल और गोक्षुरादि गूगल हितकर हैं, तथापि जब विच्छूके काटनेके समान अत्यन्त तीव्र वेदना शीथ-स्थानमें भयंकर वेदना, शूल, ब्रेचैनी, प्रलाप, आदि लक्षण हों; तब आमशोषक और वेदनाशामक, ये दोनों कार्य इस महावातविध्वंसकके सेवनसे होते हैं । रोगीको थोड़ेही समयमें बहुत लाभ हो जाता है । आमवातकी तीव्रावस्थामें यह अप्रतिम ओषधि है ।

मानसिक रोगोंमें भी वातक्षोभ होकर वेदना होती है । अपस्मार, उन्माद, मनोव्याघात आदि विकारोंमें होनेवाली वेदना स्वतः संवेदनाजन्य है । इन रोगोंपर विशेषतः द्राक्षारिष्ट या अभ्रक-प्रधान ओषधि दी जाती है । किन्तु जो शूल शारीरिक दोषोंसे विशेषतः वातदुष्टिसे उत्पन्न होता है; उसपर इस रसायनका कार्य होता है इससे वातप्रकोप दूर होकर वातसाम्य प्रस्थापित होता है । इसी हेतुसे किसी भी प्रकारके शूलमें इसका उत्तम उपयोग होता है । स्थानभेद और द्रव्यभेदसे अनुपानभेद कर लेना चाहिये ।

केवल वातक्षोभसे शिरदर्द होता ही, वह अति त्रासदायक होता है । उस समय व्याकुलता बनी रहती है; शरीरमें कील गाड़ने सदृश वेदना होती है; रोगी गला इधर-उधर फिराता रहता है; विल्कुल चैन नहीं पड़ता । निरर्थक विचार आते रहना, विशेषतः मस्तिष्ककी दाहिनी ओरमें अतिशय व्यथा होना आदि लक्षण होते हैं । इस व्यथाके मारे

रोगी शिर पीठता है, और रो देता है। इस तरह कुछ समय तक दर्द होकर स्वमेव कम होजाता है, अर्थात् घेदना सहन होमके उतनी होनी है। फिर पहिलेके समान तीव्र वेदना होने लगती है। इस तरह बार-बार आक्षेप सदृश तीव्रवेग उत्पन्न होता रहता है। ऐसे शीर्षशूल पर वातविध्वमन रस लाभदायक है।

शीर्षशूलके समान कुक्षिशूल, उर शूल, पार्श्वशूल-इनमें भी अकस्मात् तीव्र वेदना होने लगती है। फिर कुछ समयके लिये वेदना कम होकर रोगीको अच्छा लगता है। पुन शीर्षशूल सदृश तीव्र असह्य वेदना होजाती है, छुरा मारनेके सदृश ददहोता है जिससे रोगी रोने लगता है। फिर वेदना शमन होजाती है। इस प्रकारके रोगो पर वातविध्वमन कफघ्न अनुपानके साथ देना चाहिये।

हृदयके शूठमें उक्त प्रकारके आक्षेप सदृश वेदना होनेपर भी यही रसायन देना चाहिये। परन्तु जब तीव्र वेदना हृदयमेंसे निकल बायें हायकी ओर फैलती हो, और साथमें घबग्हाट, प्रस्वेद आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, तब यह नहीं दिया जाता। (स्वल्प मात्रामे सूतराज रम अथवा मुक्ता या प्रवालप्रधान वामक औषधि देनी चाहिये)। यदि वातक्षोभसे छाती या पीठमें शूल निकरता है, तो महावातविध्वसनका उपयोग करना चाहिये। इस तरह फुफुसप्रदाहके प्रारम्भमें आतीमें शूल चलता हो और वेदना वातक्षोभसे होती हो, वेदनाके साथ ज्वर और शोथ मर्यादाते हो, उसपर भी यह रस देना चाहिये।

उदरशूल केवल वातक्षोभसे होनेपर वातविध्वमन रस उपयोगी है। उदरमे पीडा, यह विकार अति चमत्कारी है, इसमें उदरके भीतर विविध अवयव, उनकी क्रिया और उनमें उत्पन्न विकार, तीव्रोका सम्बन्ध रहता है। इस हेतुमे इसके कारणके निषायमें अति ध्यान होता है। उदरपरीक्षा करनेमें पचनन्द्रियके विकार, मूत्रपिण्ड, मूत्रमार्ग या मूत्राशयका विकार, अन्नविकृति और उसमें शल्य तथा सर्व कोष्ठमें व्यापक वातवाहिनियोमे विकृति, सगर्भा स्त्री रोगिणी होनेपर गर्भाशय विकार, सबका विचार करना पडता है। इनमें वातक्षोभज शूल हो, तो इसका प्रयोग किया जाता है। यह शूल भी आक्षेप सदृश बडे जोगेसे उत्पन्न होता है, और उतने ही वेगसे शमन होता है।

श्लैष्मिक और स्वसनक सन्निपातकी प्रथमावस्थामें यदि कफविकृति सामान्य और वातप्रकोप अधिक हो, तो वातविध्वमन रस लाभदायक है। परन्तु जब गलेमें कफकी घरघर आवाज होती रहती है, तब इस रसमे अधिक लाभ नहीं होता।

आग्नि क सन्निपात (मधुरा), ग्रथिक सन्निपात (प्लेग) और सविके सन्निपातमें बहोगी, कण्ठ चलाते रहना, प्रलाप, चित्तविभ्रम, नेत्र भरे हुए भासना, जिह्वा शुष्क, (व्यक्ति जिह्वा काली होजाती है), जिह्वापर काटे, ऐसी वातक्षोभयुक्त अवस्थामें, वातविध्वसन रसके समान निश्चयपूर्वक लाभ करनेवाली दूसरी औषधि नहीं है।

प्रसूता स्त्रियोंके ज्वर न होपर भी मक्कलशूल होता है, जिसमें भयकर शिरदद,

बस्ति, कोष्ठ और गर्भाशयमें अति तीव्र शूल या आक्षेपके समान वेदना, वेदना गर्भाशयमेंसे निकलकर बस्ति और उदरमें फैल जाना आदि लक्षण होते हैं । इसपर यह रसायन अति उत्तम लाभदायक है ।

महावातविध्वंसनका कार्य वातवाहिनियों, वातवहमण्डल और वातस्थानोंपर क्षोभनाशक होता है । यह रस वातदोष तथा मास और अस्थि, इन दूष्योंपर लाभ पहुंचाता है । इसमें कज्जली रस कीटाणुनाशक और योगवाही है । नाग, वंग और लोह शक्तिवर्द्धक और वल्यत्वके हेतुसे वातशामक है । ताम्र आक्षेपनाशक और वातशामक है । अभ्रक भस्म वातवाहिनियोंपर वल्य और शामक असर पहुंचाती है । सोहागा कीटाणुनाशक और शामक है; तथा वच्छनाग अवसादक, क्षोभनाशक और शूलघ्न है ।

(ओ० गु० घ० शा० के आवार से)

गृध्रसी रोग (Sciatica) को डाक्टरोंमें वातनाड़ीशूल (Neuralgia) अन्तर्गत माना है । इस रोगके प्रारंभमें बेचैनी, पैरोंमें झनझनाहट, नाड़ियोंका खिंचाव आदि होता है । फिर नितम्ब प्रदेश, जंघाके सामने या पीछे या बाहर शूल उत्पन्न होता है । इस रोगमें यंत्रणा असह्यहोती है । निद्रा नहीं आती, इस स्थितिमें कितनेही सप्ताह या मास निकल जाते हैं । इस रोगमें किसीको ज्वर आजाता है, ज्वर १०२-१०३ या १०५ डिग्री तक बढ़ जाता है । फिर वमन धबराहट भयंकर सिरदर्द, छातीमें वेदना और बहोशी आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी अवस्थामें महावातविध्वंसन रस $\frac{1}{2}$ रत्ती, आमके मुरब्बा ३ माशे और भागरेका रस १ तोला मिलाकर उसमेंसे थोड़ा-थोड़ा चाटण ३-४ वार देवें । इस तरह दो वार चाटण तैयार करके देते रहें । तथा विषगर्भ तैल, तार्पिन तैल और कपूर मिलाकर मालिश करते रहनेसे वेदना सत्वर शमन होजाती है ।

[८६] वातगर्जाकुश रस ।

विधि—रससिंदूर, लोहभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, शुद्ध वच्छनाग, बड़ी हरड़, काकड़ासीगी, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, अरणीकी छाल और सोहागेके फूलेको समभाग लेवें । फिर यथाविधि मिला गोरखमुण्डी और निर्गुण्डीके पत्तोंके रसकी १-१ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें ।

(रसे० सा० सं०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ वार पीपलके चूर्णके साथ लेकर ऊपर मजीठ या हरड़का काढ़ा पीवें । अथवा अनुपान रूपसे रास्ना, गिलोय, देवदारु, और अरंडी की जड़का क्वाथ थोड़ा गूगले मिला गुनगुनाकर पीवें ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके वातरोगोंकी दूर करता है । त्रिदोषज भयंकर वातश्लेष्मात्मक गृध्रसी रोगको ७ दिनमें ही दूर करता है । एवं क्रोष्टुशीर्षक

(वातरक्तात्मक गांडेकी वादी), अपवाहक (वातश्लेष्मात्मक वाहकी वादी) ऊरु-
स्तम्भ (श्लेष्म, मेद और वातप्रकोपसे उत्पन्न आइयवात), हनुस्तम्भ, मन्वास्तम्भ
(वातकफात्मक कण्ठकी वादी), पक्षाघात (कफविकृति सहित उत्पन्न होनेवाला
अर्धोगवात), इन सबके लिये यह अत्युत्तम औषधि है ।

वातरोगमें जब तक कफ या आमसह कफका सम्बन्ध हो, तब नूतन और जीर्णा-
वस्था, दोनोमें यह रसायन लाभ पहुंचाता है । केवल वातविकृति पर वातविध्वसन,
वातपित्ताक विकृतिमें मूतशेखर, और आमका अधिक सम्बन्ध हो, तो योगराज गूगल
उपयोगी है । किन्तु जब कफानुबन्ध हो, तब इस रसायनसे बहुत हित होता है ।

इस रसका उपयोग अन्य वातरोगोंकी अपेक्षा गृध्रसीपर अधिक होता है । तीव्र-
शूल चलता हो और उदरमें भारीपन रहता हो, तो अनुपान रूपमें हरडका बवाय दिया
जाता है ।

(८७) समीरगजकेसरी ।

विधि—शुद्ध हिंगुल, कालीमिर्च, शुद्ध अफीम और शुद्ध कुचिला, इन
सबको समभाग मिला, अदरखके रसमें ६ घण्टे खरल करके मूगके बराबर गोलिया
बना लें । मूलग्रथमें हिंगुल नहीं है किन्तु हमने गुणवृद्धिके कारण मिलाया है ।

(२० च०)

मात्रा—२ से ४ गोली नागरबलके पान या जलके साथ ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके जीण वातविकार, आमवात, कटिशूल,
जुकाम, अरुचि, उदरशूल, मग्रहणी आदि सब रोगोंको दूर करता है, तथा कुब्जता,
लगडापन, सब प्रकारके गृध्रमी रोग, अपवाहक, शोथ, अपतानक, अपस्मार, विमूचिका
(हैजा) आदिको नष्ट करता है । जब नाडियोंमें रहे हुए मल, कफ, मेद या आमका
शोषण करना ही, वातवाहिनियोंके क्षोभकों दूर करना ही, हृदयको उत्तेजना और बल
देना हो, तथा मस्तिष्कको शांत बनाना हो, तब यह रस अमृत ममान गुणदायी है,
किन्तु तीव्र आक्षेप होता हो, तब यह न दे, महावातविध्वसन रस देना चाहिये ।

जीण जुकाम और नजलामें रस धातु अधिक दूषित होती है, जिससे पीला या
सफेद गाढ़ा नामास्त्राव होता रहता है, तथा विष मस्तिष्कमें चढकर नेत्र और भ्रूजको
हानि पहुंचाता है । उमका इस रसके मेवनसे निग्रह होजाता है । नये तीव्र प्रकोपमें
इसका सेवन नहीं कराना चाहिये, तीव्रता शमन होने पर यह दिया जाता है ।

कीटाणुप्रकोप या अग्निमाद्य और रमशेषाजीर्णमें कच्चा रस शेष रहकर आम
बनता है, तब थोडा-थोडा आमसहित दस्त होना है । फिर आम आहार-विहारके दोषसे
कुपित होकर नाडियोंमें जाकर आमवातको उत्पन्न करता है, भयकर वेदना होती
है, और हृदयकी गति विचल होजाती है । उसकी जीर्णविषयमें समीरगजकेसरी

देनेसे दोषका शोषण होकर नाड़ी शुद्ध होजाती है; तथा शूल, आमातिसार और आम-वात भी नष्ट हो जाते हैं ।

सूचना--यदि कोष्ठमें दूर्घ त मल शेष हो, तो उदरशुद्धि करनेके पश्चात् इस ओ धका उपयोग करना चाहिये ।

गृध्रसी शूलकी उत्पत्ति नितम्बमें वातनाड़ीप्रदाह (Sciatica) होने पर होती है । नितम्ब प्रदेशसे जो गृध्रसी नाड़ी (Sciaticnerve) चरणकी ओर गति करती है, उसके भीतर वेदनाका अनुभव होता है । और पैरोंमें नाड़ी का खिंचाव होता है । इस हेतुसे निद्रा भी नहीं आती । अनेक रोगियोंको निरुपाय होकर पैरके निम्न भागपर कपड़की पट्टी खींचकर बांधनी पड़ती है । इस वेदनाके दमनार्थ समीरगजकेसरीका सेवन कराया जाता है ।

गृध्रसी शूलके समान इस रसका उपयोग पित्ताशयशूल, वृक्कशूल, उपान्त्रशूल और अन्त्रशूल आदिपर भी होता है । बहुधा इन शूलोंमें वमन होती रहती है । रोगी अति व्याकुल होजाता है । अफीम प्रधान औषधिका सेवन करानेपर वेदनाके शमनमें सहायता मिल जाती है ।

हृदयविकारज श्वास (Cardiac Asthma) होनेपर रोगीको असह्य व्याकुलता होती है । बहुधा श्वसन मार्ग या फुफ्फुसके भीतर कफ प्रकोप नहीं होता । श्वास लेनेमें कष्ट होता है, निःश्वास पूरा नहीं होता और सुखपूर्वक स्थिर बैठभी नहीं सकता । ऐसी स्थितिमें समीरगजकेसरी २ घण्टेपर २-३ बार देनेसे श्वासावरोध दूर होजाता है ।

चिन्ता, शोक, पश्चात्ताप आदिसे मानस आघात होने और उन्मादकी प्रथमावस्थामें अधटित विचारोंकी परम्परा दृष्टि समक्ष खड़ी होजाती है । कभी कभी रोगी शोकाकुल या क्रोधाविष्ट होकर मरनेका विचार करता रहता है । उसे बिल्कुल निद्रा नहीं आती पचनक्रिया बिगड़ती है । मलावरोध या अतिसार होजाता है । हाथ पैरोंमें शक्ति नहीं रहती, उत्साह भंग होजाता है । उस अवस्थामें समीरगजकेसरीका सेवन सुबह शाम कराया जाता है । शामकोसाथमें या रात्रिको मृदुविरेचन बटी भी दी जाती है । परिणामें रोगीको निद्रा आजाती है ; उत्तेजना दूर होती है और सुबह शौचशुद्धि होती है ।

३०-३५ वर्षकी आयुवाली स्त्रीको किसी कारणसे निर्वलता न आनेपर भी मासिकधर्म असमयमें बन्द होजाता है । ऐसी स्थितिमें सन्तानोंकी चाहनावाली स्त्रियोंके मनपर आघात होता है । जिससे शोकोन्माद (Melancholia) की संप्राप्ति होती है । रुग्णा सब बात सुन लेती है ; किन्तु उत्तर नहीं देती या अति देरसे थोड़ाशब्दोंमें उत्तर देती है, मुखमण्डलपर उदासीनता बनी रहती है । इन लक्षणोंके साथ यदि अति मलावरोध और अग्निमांघ न हो गया तो समीरगजकेसरी देते रहनेसे देह सबल बनती है, मासिकधर्म साफ आने लगता है और उन्माद दूर होजाता है ।

वक्तव्य—यदि कोई विशेष रोग हो तो उसे दूर करनेका प्रयत्न करना चाहिये ।

[८८] वृद्ध योगराज गुग्गुलु ।

विधि—सोठ, पीपल, चव्य, पीपलामूल, चित्रकमूल, भुनी हींग, अजमोद, सरसो, जीरा, कलौजी, रेणुव बीज, इन्द्रजी, पाठा, वायविडग, गजपीपल, कुटकी, अतीम, भारगी, वच और मूर्वा, ये २० ओपधिया एक-एक तोला, त्रिफला ४० तोले शुद्ध गुग्गुल ६० तोले तथा वंग भस्म, चादी भस्म, नागभस्म, रोह भस्म, अभ्रवभस्म, मडूर भस्म और रम-मिदूर, प्रत्येक ४-४ तोले लें । पहिले गुग्गुलको जलमें मिला गरम कर अवलेह जैसा बना लें । फिर काष्ठादि वस्तुओंका कपडछान चूर्ण डालें । बादमें भस्मोंको मिलावें । तत्पश्चात् पत्थरके गगलमें थोडा-थोडा घी मिलाकर कूटें कुटाई जितनी अधिक होगी गुण उतना ही बढ़ेगा १००० तक चोट दें । मुलायम हो जाने पर मटरके समान गोलिया बाधें । (शा० स०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार दें ।

अनुपान—वातव्याधिमें रास्नादि क्वाथ या जल । तीव्र व्याधिमें योगराज पगुगल १ से ३ माशेको १ छटाक अरडीके तैलमें मिला गरमकर, आधमेर गरम दूध और १ छटाक मिथ्री मिलाकर पिलावें । इस अनुपानमे भयकर वातव्याधि भी एक मप्ताहमें नाश होती है ।

पित्तविकारमें काकोल्यादि गणके साथ (काकोली, क्षीरकाकोली, जीवक, ऋष-मक, मुद्गपर्णी, मेदा, महामेदा, गिलोय, काकडासिगी, वशलोचन, पद्मास, पुण्डरीक, ऋद्धि, वृद्धि, मुनक्का, जीवन्ती और मुलहठी, इनमेंसे मिल सके उतनी ओपधियोंके क्वाथके साथ) दें ।

कफविकारमें आरग्वघादि क्वाथ । प्रमेहमें दारूहल्दीका क्वाथ । पाण्डुमें गोमूत्र । मेदवृद्धिमें शहद । कुष्ठमें निम्ब पचागका क्वाथ या महामजिष्ठादि अर्क । पीडितातवमें अशोकारिष्ट या महामजिष्ठीदि अर्क । पूयप्रधान रोगोपर नीमकी अन्तरछाल और निर्गुण्डीमूल या पानका क्वाथ । वातरक्तमें गिलोयका क्वाथ । शूल और शोथ पर पीपलका क्वाथ । चूहेके विष पर पाठेका क्वाथ । नेत्रपीडा पर त्रिफलाका क्वाथ । ममस्त उदररोगमें पुननवादि क्वाथ । इसी तरह अन्य अनुपानों की योजना करें ।

उपयोग—यह रस सम्पूर्ण वातव्याधि, आमवात, वातरक्त, अर्श, कुष्ठ, ग्रन हृणी, प्रमेह, नाभिशूल, भगन्दर, उदावत्त, क्षय, गुल्म, अपस्मार, स्वास, काम, मदान्नि, अरुचि, उरोग्रह, पुरुषोंके धातुविकार और स्त्रियोंके गर्भाशयके सब दोषोंको दूर करता है । बन्ध्या स्त्रीको पुत्रकी प्राप्ति कराता है ।

महायोगराजमें पाचक, अग्निदीपक, वातनाशक, आमदोषघ्न, रमायन, योगवाही

और धातु परिपोषक क्रमको नियमित बनानेवाली ओषधियां होनेसे यह उत्कृष्ट प्रयोग बना है । यह रसायन आमवात, वातरक्त और आमयुक्त रोगोंमें विशेष उपयोगी है । यह आमदोषघ्न ओषधियोंमें उच्च कोटिकी ओषधि है । जिस-जिस वातविकारमें आमामनुबन्ध है उस-उस वातरोगाऔर उससोउत्पन्न अन्यारोगों पर यह बहुत अच्छा कार्य करती है । आमविकारकी दो उपपत्तिआयुर्वेदने दी है । पहिली पाचकाग्निके अबलत्वसे आद्य रस धातु अपक्व रहकर दुष्ट होजाती है । दूसरी अत्यन्त दुष्ट दोषोंके परस्पर मूर्च्छन होने पर भीतरमें जो विष तैयार होता है, उसे भी आम संज्ञा दी है । जिन-जिन रोगोंमें ये आम विष कारणभूत है; उन-उन रोगोंको आम रोग—आमप्रधान रोग कहते हैं । इस तरह आमकी व्याख्या व्यापक की है । इस प्रकारके सामरोगोंमें यह उत्तम कार्य करता है । इसके सेवनसे पाक अग्नि सम्यक् कार्य करती है; जिससे संचित आमका पचन और नया आम बननेमें प्रतिबन्ध होता है । इस रीतिसे रोगके मूलको ही नष्ट करता है; और दोषदुष्टि वात्तादि धातुविकृति को भी दूर करता है ।

मूल संस्कृत ग्रंथमें इस रसका उपयोग सब प्रकारके वातव्याधि पर लिखा है । किन्तु विशेषतः उपयोग जीर्ण आमवातमें ही अच्छा होता है । नूतन आमवातमें भी उपयोगी तो होता है; परन्तु तीक्ष्ण अवस्था निकल जानेके पश्चात् बार-बार संधियोंमें सूजन आना, या रोग बढ़ कर स्नायु मोटे ओर कमजोर होजाना, नाड़ियां आमयुक्त मोटी होजाना, सारे शरीरमें शूल निकलना इत्यादि लक्षण होने पर यह रस उत्तम कार्य करता है ।

जीर्ण वातव्याधि, जिसमें रसादि धातुकी विकृतिसे उत्पन्न हुए आम सहित वात-विकार हों, उसमें इससे अच्छा लाभ होता है । इसका कार्य जहां दोष धातुओंके भीतर लय भावको प्राप्त हुआ हो; ऐसे आमवात, पक्षाघात, बार-बार आयाम, आक्षेपक, खल्ली, गृध्रसी, इन सबकी जीर्णविस्थामें ही विशेष कार्य होता है ।

वाताशमे शुष्क और रुक्ष मस्से हों, तो इस रसके सेवनसे पीड़ाका शमन होता है । सब प्रकारके वातज प्रमेह, जिनमे वातकार्यमें अनियमितता कारण हो; और आमज प्रमेह, जो अपचनके जीर्णविकारसे आमसंचय होकर होता है; इन दोनों प्रकारके विविध प्रमेहोंके लिए यह गूगल अति हितकर है ।

आमज प्रमेहोंका उल्लेख यद्यपि प्राचीन ग्रंथोंमें नहीं है; तथापि अपचनके जीर्ण विकारके पश्चात् आमसंचय होकर प्रमेह हो जानेके अनेक उदाहरण मिले हैं । अधिक शक्कर, अधिक द्विदल धान्य या मूदेका पदार्थ खानवालोको इस प्रकारका प्रमेह होता है । अन्नरसमे जो एक प्रकारकी शक्कर है; उसका परिणाम बढ़ जाने पर उसका संशोषणकर रूपान्तरित करनेका कार्य यद्धृत्का है । परन्तु यद्धृत्में कामविकारसे विकृति होजाने या स्रोतरोध होजानेसे रूपान्तर नहीं करा सकता । फिर वह अभिसरणमें मिश्र होनसे प्रमेहकी उत्पत्ति होजाती है । इस पर यह रस अच्छा कार्य करता है ।

कुष्ठरोगमें आमानुबन्ध होनेपर यह रस लाभदायक है । जीर्ण क्षुद्र कुष्ठ, पामा या कच्छू मद्गु क्षुद्र कुष्ठ दवाकर वातविकार उत्पन्न होनेपर महायोगराज गूगल अति उपयोगी है ।

आमोत्पत्ति, आमसंचय और तज्जन्य वातप्रकोप होकर रक्तमें विट्टि होना, यह वातरक्त हनु है । वातरक्तकी उत्पत्ति, विना आमसंचय नहीं हो सकती । विशेषत इम रोगके प्रारम्भमें उदराध्मान, अपचन, आमाशय और अन्त्रमें शूल या वेदना, मारवार मलावगम फिर अतिसार, मूत्रका परिमाण स्वल्प होजाना, मूत्रमें प्रचुर मात्रामें कठिन पदार्थ जाना, शारीरिक और मानसिक बलका ह्रास, स्वभावमें उग्रता आजाना आदि लक्षण होने हैं । सामान्यत पचोन्द्रियको आमजननकी जीर्ण व्याधि लगी रहती है । इम हेतुमें वातरक्तका रोगी बहुधा मदाके लिये पीडित रहता है । वातरक्त और, आमवात, दोनों भाई हैं । वातरक्तका प्रारम्भ हाथ या पैरके अगुठेमें होना है । पहिले अगुठे मूजने हैं । फिर शूठके मद्गु वेदना होती है, और मूजन आने लगती है । सब अगुलिया मोटी-मोटी होजाती हैं, एव क्षुधामाद्य, अति पिपामा, मूत्र लाल, स्वच्छ और थोड़े परिमाणमें होना, शूठ, स्फुरण, कम्प, रुक्षता, काठे घबरे, शोथ, न्यूनाधिक शोथ, वातवाहिनिया और सधिस्यानाका अकडना और मिचना, अत्यन्त पीडा, ठण्डी और शीतस्पर्श महन न होना इत्यादि लक्षण होते हैं । इम रोगको महायोगराज गूगल नष्ट करता है । वातरक्तमें उत्पन्न विविध रोगसङ्कर,—शीर्षशूल, मन्ध्यान्तभ, हनुस्तम्भ, इनको भी दूर करता है । किन्तु वातरक्तमें जत्र निद्रा न आना, मामकीय (मास सडना) आदि उपद्रव होने लगते हैं, तत्र इम रसायनका उपयोग नहीं होता । यद्यपि वातरक्तमें अमृता गुगल और केशोरगूगलका उपयोग भी होता है, तथापि नूतन विकार और तीव्रावस्थामें ये उपयोगी हैं और महायोगराजगूगल जीर्णवस्थामें विशेष उपयोगी है, यह इसके गुणोंमें अन्तर है ।

कोष्ठस्थ आमसंचयने नाभिप्रदेशमें बार-बार शूल उत्पन्न होना, मलावरोध, मलसंचय, अरुचि, मरु आममिश्रित होना आदि लक्षण होने पर यह रसायन उत्तम लाभदायक है । भगन्दर जो एकमार्गी हो, अधिक गहरा न हो, विशेषत वातज अथवा आमवातज हो, उप पर गूगलवागी औषध लाभदायक है । नूतन विकारमें सप्तविंशत को गूगल और जीर्णव्याधिमें महायोगराज लाभदायक है । भगन्दरमें जो सतपोनक और शूकावर्त हैं, वे कठिन हैं । ये बहुधा मलमाव्य हैं ।

उदावर्त रोगमें यदि स्थूलाममें मलावरोध या अपक्व अन्न शोषमें अवरोध होकर पटमें अकारा, अमानवानु और शोष-प्रवृत्तिका निरोध, हृदयके मनीषमें शूल, मुहमें पानी आना, रेचनी, मूत्रप्रवृत्ति न्यून, वस्ति मूत्रसे भर जोना, परन्तु अवरोधके हेतुसे मूत्रोत्सग न होना, श्वास, काम, दाह, प्यास, वमन, ज्वर, हिक्का, तन्द्रा, शिरदद, भ्रम, वर्णनाद नर्वागमें पीडा इत्यादि लक्षण होने पर पहिले तीक्ष्ण स्नेह वस्तिमें मलशुद्धि करके महा-

योगराज गूगल दिया जाय; अथवा एरण्ड तैलमें मिलाकर दिया जाय तो उत्तम कार्य करता है ।

वातगुल्ममें विशेषतः आमामनुबंध हो, कण्ठ, और मुंहमें शुष्कता, वार-वार शीत ज्वर आता हो, अधोवायुकी मन्द प्रवृत्ति, मलसंचय, अन्नपचन होजाने पर गुल्म के स्थान पर पीड़ा, चल गुल्म, घड़ीमें छोटा घड़ीमें बड़ा होना, रूक्ष, चरपरे और कड़वे पदार्थ सहन न होना, उदर आदिमें वेदना होना, मुंह और कण्ठमें शुष्कता, त्वचाका वर्ण बदल जाना, शीतसह ज्वर आना इत्यादि स्थितिमें महायोगराज गूगल घीके साथ देना चाहिये । इस रोगमें रूक्ष, चरपरे और कड़वे पदार्थ सहन नहीं होते; अतः इसका त्याग करना चाहिये ।

मन्दाग्नि और बद्धकोष्ठसे सेन्द्रिय विष संचित होकर अनेक व्याधियां उत्पन्न होती हैं । उदरमें विशेषतः बृहदन्त्रमें मलसंगृहीत होता है । सेन्द्रिय विष उत्पन्न होकर शरीरमें शोषित होने लगता है । फिर विविध व्याधियां निर्माण होती हैं । इन सबमें कारण कोष्ठस्थ आम विष या घोर अन्न-विष है । इनका हेतु अग्निमांद्य है । इस प्रकारके अग्नि-मांद्य पर यह रस भांगरेके रस (६ मासे) के साथ देनेसे अति उत्तम कार्य करता है ।

आमवातसे हृद्ग्रह होता है; तब हृदय जकड़ा-सा भासता है; हृदयको किसीने दृढ़ बांध दिया हो, ऐसा भास होता है । इस विकार पर यह रस उपयुक्त है ।

पक्षाघात आदि जीर्ण विविध वातरोगों पर यह रस, प्राचीन वृद्ध परम्परानुसार, रास्नादि कषायके साथ दिया जाता है । वातविकारमें अमानुबन्ध होनेपर रास्नादि, कषाय देने पर निसन्देह उत्तम कार्य होता है ।

आमवातज और वातरक्त शीर्षशूल; दन्तशूल, कर्णशूल, पृष्ठ शूल, सन्धि शूल, स्थिशूल, मूत्रमार्गमें शूल तथा आमवातज हृदयरोग, और उससे उत्पन्न श्वास, कासे, सब पर यह लाभदायक है ।

स्त्रियोंके आर्त्तवशूल, अनार्त्तव, साथमें पाण्डुता, कथन मात्रका मासिकधर्म भयंकर त्रासके साथ आना, कमर, पीठ, पेटमें भयंकर वेदना, सबपर महायोगराज लाभदायक है । वातकी अधिकताके कारण गर्भधारणम प्रतिबन्ध होता हो, तो इसके साथ वंगभस्म देना चाहिये । प्रसवकालमें अकस्मात् वेदना बन्द होकर गर्भके बाहर निकलनेकी क्रिया रुक जानेपर यह गूगल काम देता है । केवल यह कार्य अप्रत्यक्ष है, अर्थात् किस नियमानुसार होता है, यह निर्णय नहीं हो सका ।

आंत्रिक सन्निपातमें यदि सर्वांगमें जड़पना, हाथ-पैरोंकी संधियोंमें शोथ समान भास होना और जड़ता, जीभ मोटी और जड़, कंठ जड़ नेत्रपर परदा-सा आजाना और जड़ होजाना, भांफणी खोलने और बन्द करनेमें परिश्रम, छाती भर जाना, नाड़ीका वेग मन्द, मन्द-मन्द कोष्ठशूल, उदरमें जड़ताके समान लगना, उन्मादके सदृश थोड़ा प्रलाप, क्वचित् बेहोशी, मनःस्थिति मन्द होना इत्यादि लक्षणोंकी उत्पत्ति होजाय

तो महायोगराज उत्तम कार्य करता है। (यह आमविप और वातप्रकोप को नष्टकर मधुराको दूर करता है। इस रोगपर अनुपान रूपसे भागरेका रस देना चाहिये।)

जहरी चूहेके काटनेसे उसके विपका असर शनै शनै शरीरपर होता है। गहुधा काटनेके पश्चात् १५-१६ वें दिन दशस्थानपर सूजन आती है। शरीरपर लाल-आले घव्वे, ज्वर, तृषा, उवाक इत्यादि लक्षण होते हैं। उसमें इसे पाठे अथवा वध्या बकौटकी (ककोडा) के मूलवे ववाथके साथ देना चाहिये। ततैया या मधुमक्षिकाके विपपर महायोगराज लगानेमें और खिलानेमें उपयुक्त है।

यह रसायन विशेषत वातदोष, रस और आम इन द्रूप्य, तथा यकृत, प्लीहा, अन्त्र, हृदय और मघि स्थानो पर कार्य करता है। (ओ० गु० ध० शा० के आधारसे)

मस्तिष्कमें सेन्द्रियविप पहुच जानेपर भ्रम (चक्कर) रोग उत्पन्न होता है। चक्कर आनेपर नेत्रके समक्ष अधकार होजाता है। रोगी खडा रहे तो गिरजाता है। कितनेही रोगियोंको यह चक्कर ५-१० मिनट तक रह जाता है। उस रोगपर महायोग-राज गूगल प्रवालपिष्टी और अमृतासत्व मिलाकर गेहदसे दै और ऊपर घमासेका ववाथ पिलाते रहनेसे लाभ हो जाता है।

[८६] एकांगवीर ।

विधि—रससिन्दूर, गुड गन्धक, कातलोह, भस्म, वग भस्म, नाग भस्म, ताम्र भस्म, अभ्रक भस्म, लोहभस्म, सोठ, मिर्च, पीपल इन ११ ओपधियोंको सम-भाग मिला त्रिफला, त्रिकटु, निर्गण्डी, अदरक, चित्रकमूल, सुहिजनकी छाल, कूट, आवला, कुचिला, आकवा मूल, हारसिगार और अदरक, इन १२ द्रव्योंके ववाथ या रसकी पृथक-पृथक ३-३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावे। (न० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार रास्नादि अकके साथ दें।

उपयोग—यह रस पक्षाघात, अर्द्धि, धनुवात अर्धांगवात, गृध्रसी विश्वाची, अपवाहुक आदि सब प्रकारके वातरोगोंको नि मदेह दूर करता है। यह रसायन अत्यन्त तीक्ष्ण होनेसे वातप्रधान और वातकफप्रधान विकृतिमें हितकर है। इसमें वृहण, वातप्रशमन, जीवनीय, रसायन, विपघ्न और कीटाणुनाशक गुण अवस्थित है। बार-बार आक्षेप आता हो, ऐसे अर्धांगवात, पक्षाघात, गृध्रसी आदि रोगोंको यह दूर करता है।

पक्षाघातका अर्थ साधारणत ऐच्छिक मानपेशियोंकी क्रिया अथवा क्षमताका लोप होना है। इसमें सर्वांगिक या स्थानिक चेतनाशक्तिका लोप या ह्रास होजाता है। संचालन और चेतना, उभयका लोप होनेपर पूर्ण पक्षाघात, और इन दोनोंमेंसे एकका लोप होनेपर आंशिक या अपूर्ण पक्षाघात कहलाता है। इस पक्षाघातके अनेक विभागोंमें जो अर्धांगवात (Hemiplegia) है, वह त्रासदायक, दीर्घ कालस्वाधी और

संतापकारक है। विशेषतः उपदंश आदि रोगोंसे जिनकी रक्तवाहिनियां और वातवाहिनियां दूषित होजाती हैं, उनको होता है। क्वचित् विषप्रकोप और शीत आदि कारणोंसे भी होजाता है। निर्बल हृदयवाले असहनशील मनुष्यको मनके विरुद्ध कुछ वर्त्तिव या वर्त्तिलाप होनेपर अकस्मात् संताप होकर तत्काल सारे शरीरमें विकृति होजाती है। फिर दूषित रक्तवाहिनियोंमें रक्तसंचय अधिक होता है परिणाममें मस्तिष्क और वातवाहा केन्द्रमें रक्तभारकी वृद्धि होकर पक्षाघात होजाता है; रक्तवाहिनियां फूटकर रक्तस्राव होजाता है। यदि रुधिरसंग्रह ज्ञान-केन्द्रके समीपमें होता है तो रोगीका ज्ञान सर्वांश या न्यूनांशमें नष्ट होजाता है। इस विकारम शरीरकी संचालन क्रिया पर अधिकार नहीं रहता। स्नायुओंके बलसे शारीरिक संचालन आदि व्यापार होता रहता है। परन्तु स्नायुओं पर अधिकार कम हो जानसे व्यापार शिथिल हो जाता है और रोगी विगलित-सा हो जाता है। चलने-फिरने में प्रतिबन्ध होता है; इसी हेतुसे आयुर्वेदने इस रोगकी गणना वातविकृतिमें की है।

इस व्याधिमें सामान्यतः अवस्थाके भेदसे दो प्रकारकी चिकित्सा की जाती है। तीव्र अवस्थामें रक्तवाहिनी फूटकर स्राव हो जाता है। अतः इसका प्रसादन और फूटी हुई रक्तवाहिनीके घटक नये तैयार हो जाय; ऐसी योजना करना, यह दो कार्य करने चाहिये। जीर्णविषयामें रक्तवाहिनी फूलने या फूटनेकी आदतको नष्ट करनी चाहिये। आयुर्वेदमें रक्तप्रसादक ओषधियोंमें ताप्यादि लोह, सुवर्णमाक्षिक भस्म, शिलाजतु और गुग्गुलु मुख्य है। इनके योगसे रक्तवाहिनियोंकी टूटी हुई संधि मिल जाती है। फिर कुछ कालतक अच्छा रहता है। परन्तु फिर पहिलेके समान कारण मिलने पर पक्षाघात का झटका आता है। इस झटकेको रोकने, आक्षेपक विषको नष्ट करने और रक्तवाहिनी की फूटनेकी आदतको दूर करनेके लिये कोई ओषधि देनी चाहिये। आयुर्वेदकी उपपत्ति अनुसार रक्तका वहन-कार्य वायुके प्रेरकत्वके हेतुसे होता है। वायुका उद्रेक अधिक होनेपर रक्तका उद्वहन कार्य भी अधिक वेग से होता है। इस उद्वहन कार्यको मर्यादित करनेसे रक्तवाहिनी फूटनेकी आदत दूर होती है। यह कार्य एकांगवीरसे उत्तम होता है। अर्धांग वायुसे समान पक्षाघात कभी-कभी एक हाथ, एक पैर, कमरके नीचेका भाग, मुखकी एक ओर या अन्य किसी स्थानमें होता है। इन सबपर भिन्न-भिन्न अनुपानके साथ इसका उपयोग होता है।

देहके किसी भी भागमें अभिघातज या अन्य व्रण होनेके पश्चात् व्रण चिकित्सा के अनुरोधसे उचित चिकित्सा न होने पर उसमें धनुर्वीर उत्पादक विशिष्ट कीटाणुओंका प्रवेश हो जाता है; जो वातप्रकोपका निमित्त कारण बनता है। फिर स्नायु और रक्तवाहिनियोंमें प्रवेशित वायु सारे शरीरको धनुषके सदृश मोड़ देती है; उसे धनुर्वीर कहते हैं। इसको ही अपतानक, आयाम आदि संज्ञा, लक्षणानुरोधसे, दी जाती है। इस रोगकी प्रथमावस्थामें बड़े-बड़े आक्षेप आकर सारा शरीर मुड़ जाता है, दांत

भिचते हैं । गुद्धि होनेपर कण्ठसे निगलने की शक्ति नहीं रहती । इस अवस्थामें काल कूट रस अच्छा उपयोगी है । परन्तु तीव्राम्ब्या समन हो जानेपर नर्वागमें पगुना आई हो, और म्नायुओंकी शक्ति क्षीण हो गई हो, तो एकागवीरका उपयोग होता है ।

गृध्रसी रोगमें नितम्बमें ठेकर कमर, जघा, टखने और पैर तब मार-मार शूल निबलना, मारा पैर तग हो जाँगे, पैर पगुसा हो जाना, क्वचित् अति तीव्र वेदना होना पैर जकड़ जाना और थोड़ा समय पड़े रहनेपर उसमें स्पन्दन होना आदि लक्षण होने हैं । इस रोगमें वातप्रधान लक्षण अधिक होने पर एकागवीर रस देना चाहिये ।

हायकी अगुलियोंमें वेदना बढ़ते-बढ़ते हाय बिल्कुल भारी हो जाना अगुलियोंसे कुछ काय न होना, थोड़ा-सा कुछ उठाया या पकड़ा कि अगुलियोंमें झनझनाहट होकर वस्तु गिर जाना वस्तु क्व गिरी यह भी प्रोध न रहना आदि अवस्था होने पर भी एकागवीर का अच्छा उपयोग होता है । (बी० गु० घ० शा० के आधारसे)

सूचना—जान रोगमें जब पित्तानुग्रह हो तब इस ओषधि का उपयोग नहीं करना चाहिये, अथवा सम्हालपूर्वक प्रवाग्पिप्पी या शिलाजीत आदि ओषधिके साथ मेषन कराना चाहिये ।

[६०] मल्लसिन्दूर वटी ।

विधि—पहिली विधिवाला मल्लसिन्दूर, मोठ, मिर्च, पीपलामूल, अकलमरा, जायफल, इलायची, जींग, और केशर, प्रत्येक १-१ तोला लें । काष्ठादिक ओषधियों को कूट, बारीक कपडयान चूर्ण करें । फिर मल्लसिन्दूरको खरलकर थोड़ा-थोड़ा चूर्ण डाल धीरे-धीरे मज चूर्ण मिला दें । पश्चात् नागरवेलके १०० पानोंका रस मिठा खरल करके मोठके दानेके समान गोलिया बनावें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार नागरवेलके पान, अदरकके रस, भागरेके रस और कालीमिर्च या अन्य अनुपानके साथ दे ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे सत्र प्रकारके वातरोग, उन्माद, कफदोष, श्वास, त्रिदोष आदि दूर होते हैं । जिनके शरीरमें कफ या मेद अधिक हो, थोड़ा चलो सभी श्वास भर जाता हो; पचनशक्ति मन्द हो, उदरमें वायुका गुडगुडाहट होता रहता हो, हृदयकी गति और नाडी अति मन्द हो, निद्रा और आलस्य आते हो, स्मरणशक्ति बहुत निबल होगई हो, उनके लिये यह अत्यन्त लाभदायक है ।

जींग विषमज्वर, जो सूक्ष्मासमें रहता हो, और किसी-किसी समय बढ जातो हो, वह इस रसायनमें दूर हो जाता है ।

उन्माद, अपम्मार, और हिस्टीरियाकी जीर्णविष्यामें यह मल्लसिन्दूर वटी, ब्राह्मी और जठामासीके स्वायके साथ देनेमें अच्छा लाभ पहुचता है ।

यदि मल्लसिन्दूर न० २ मिलाकर इस रसको तैयार किया हो, तो उपदशज उपद्रव

एवं सन्निपातके कफप्रकोप और बेहोशीम भी अच्छा काम देता है; तथा वात-प्रकोप, पञ्चावात कम्पवात, अर्वागवात, सर्वागवात, वातवाहिनियोंकी निर्बलता आदिमें भी हितकर है ।

सूचना—यदि मलावरो रहता हो तो, सुबह १ दस्त साफ लानेवाला मृदु विरेचन रात्रिको आवश्यकतापर देते रहना चाहिये । ओषधि के साथम रोगानुकूल पथ्यका पालन करें । अपथ्य सेवन करनेपर यद्यपि ओषधिसे हानि नहीं होती, तथापि लाभ पूरा नहीं मिलता या अधिक समय लगता है ।

[६१] लाङ्गुल्यादि लोह ।

विधि—कलिहारीका शुद्ध मूल, हरड़, वहेड़ा, आंवला, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, मुनक्का और शुद्ध गुग्गुल, सब समभाग मिला बारीक चूर्णकर सबके समान लोहभस्म मिला ले । पश्चात् बिजौरेके रस और त्रिफलेके क्वाथकी ३-३ भावना देकर मटरके बराबर गोलियां बनावें । (रसे० सा० सं०)

मात्रा—१ से २ गोली शहदके साथ दिनमें २ बार देव और ऊपर लघु मंजिष्ठादि क्वाथ पिलावें ।

उपयोग—लाङ्गुल्यादि लोह, पैरोंके तलोंमें घाव होकर पीप निकलना, सारे शरीरमें स्थान-स्थानपर त्वचा फूट-फूटकर रक्त और पीप निकलना, तथा घुटनों तक वा सर्वागमें फूटे हुए साध्य और असाध्य सब प्रकारके वातरक्तको नष्ट करता है ।

[६२] आमवातप्रमथिनी वटी ।

विधि—कलमीशोरा, आककी जड़की छाल, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, इन ५ ओषधियोंको समभाग मिला ३ दिन अमलतासके क्वाथमें खरल करके २-२ रत्तीको गोलियां बनावें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१ से २ गोली सुबह ६ मासोंमें १ तोले तक निसोतके क्वाथके साथ तथा शामको अदरखके रस और शहदके साथ देवें ।

उपयोग—यह ओषधि आमवात, आमवातज रोग, कफवृद्धि, कफप्रकोपसे होनेवाले रोग, सबको शमन करता है । तीव्र आमवातमें जब विच्छू काटनेके समान तीव्र दर्द होता हो तब, एवं जीर्ण अवस्थामें व्यथा उत्पन्न होनेपर यह व्यवहृत होता है ।

[६३] शूलवज्रिणी वटी

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और लोह भस्म २-२ तोले; ताम्र भस्म सोहागेका फूला, भुनी हींग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, वहेड़ा, आंवला, गठी, कचूर दालचीनी, इलायची, तेजतपात, तालीसपत्र, जायफल, लौंग, अजवायन, जीरा और धिनया, सब एक-एक तोला लेकर बारीक चूर्ण करें । पहिले कज्जली और भस्म मिला

कर फिर उसके माय चूर्ण मिलावें । पश्चात् बकरीके दूध में १२ घण्टे खरल करके २-२ रत्तीकी गोलिया बना लें । (२० च०)

मात्रा—१ से ८ गोली दिनमें ३ बार बकरीके दूध या जलसे दें ।

उपयोग—शूलवज्रिणी आठों प्रकारके शूल, गुल्म, यक्ष्म-वृद्धि, नया और पुराना आमवात, यक्ष्म या प्लीहावृद्धिमह पाण्डु रोग, कामला, कण्ठावरोध, दूषितजल भरनेसे होनेवाली वृषण-वृद्धि, श्लेष्मद रोग, कफप्रधान कास, श्वास, व्रण, रग, रक्त और मामस्थित दोषयुक्त नये कुष्ठ, छोटे-छोटे उदरकुमि, त्वचामें उत्पन्न होनेवाला कुमि, हिचकी, अरुचि, अर्श, सग्रहणी, सत्र प्रकारके अतिमार, विमूचिका, पुजली, मन्दाग्नि, तृपारोग और पीनमको दूर करती है । रोग चाहे एकदोपज, द्विदोपज या त्रिदोपज हो, सबका नाश करती है । नित्य सेवन करनेसे बुद्धि, कान्ति और आयुको वृद्धि होती है ।

यह बड़ी बड़ी दिव्य है । वातिक, पैत्तिक, शैष्मिक और कफपित्तजनित पक्ति-शूल (परिणामशूल), आमशूल, पाशवंशूल, हृदयशूल, शिरशूल और अन्य रोगोंके उपद्रवरूप शूलोंको शमन करती है, तथा पाचनक्रियाको नियमित बनाती है । यह वातको शमन करती है तथा आम और कफका शोषण करती है, एव पित्तगुद्धि करके रक्तकणोंको बढ़ाती है । अधोवायु और मल-मूत्रावरोधको दूर करती है और अन्नक्रियाको नियमित बनती है । इस रीतिसे मूल त्रिधातुओंको नियमित बनाकर रोगोत्पादक दोषको नष्ट करती है, जिससे अग्नि प्रदीप्त होकर शास्त्रकथित सब रोग नष्ट होते हैं, तथा शरीर नीरोग, बलवान और तेजस्वी बन जाता है ।

(६४) हिंगुल रसायन ।

प्रथम विधि—हिंगुलकी ५ तोलेकी डलीको इन्द्रायण फलके भीतर रख ऊपर कपडमिट्टी करें । मिट्टीका लेप १-१ अंगुल मोटा करें । फिर अग्निमें डालकर पकावें । मिट्टी अच्छी तरह पक जानेपर गोलको निकाल लें स्वाग शीतल होनेपर हिंगुलको समूहलपूर्वक निकाल इन्द्रायणके दूसरे फलमें बन्दकर पुन पकावें । इस तरह २१ बार पकानेसे उत्तम प्रकारका हिंगुल रसायन बन जाता है ।

मात्रा—२ से ४ चावल दिनमें २-३ बार नागरबेलके पानमें दें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे प्रसूताके समस्त रोग दूर होते हैं । गर्भाशयमें दूषित रक्त रह जाने या कीटाणु प्रवेश होजाने पर ज्वर, मक्कलशूल, घनुर्वात, सधिवात, अति, शिरदर्द, अरुचि, अग्निमाद्य, व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उस पर इसका सेवन करानेसे गर्भाशयमें उत्तेजना आकर दूषित रक्त बाहर निकल जाता है, कीटाणु नष्ट होते हैं । जिससे ज्वर आदि लक्षण शमन हो जाते हैं, तथा अग्नि, देहबल, कान्ति और उत्साह की वृद्धि होती है ।

कितने चिकित्सक इन्द्रायणके स्थान पर बैंगन लेते हैं। बैंगनवाला रसायन अग्निमांद्य, अतिसार, ग्रहणी, अर्श और वातप्रकोपको दूर करता है, तथा इन्द्रायण वालेमें अन्त्रशोधन गुण विशेष होता है।

दूसरी विधि—लौंगके ४० तोले चूर्णको प्याजके रसके साथ चटनीकी तरह पीस, गिलास जैसा आकार बनाकर सुखा लें। पश्चात् प्याजका रस ५ सेर निकाल फिर उस गिलासको एक कड़ाहीमें रखे; और उसमें हिगुल २० तोलेकी डली रखकर कड़ाहीको चूल्हे पर चढावें; ऊपर प्याजके रसका वर्तन लटका दें। वर्तनके पैदेमें एक छोटा सा छेद करे, जिससे धीरे-धीरे रसकी एक-एक बूंद हिगुलके ऊपर टपकती रहे। अग्नि इस तरह दे कि रस गिरते ही सूखजाय इस रीतिसे ५ सेर रस १२ घण्टोंमें पूरा हो जायगा। बादमें हिगुलको पीसकर बोतलमें भर लेवे।

(आ० नि० मा० के आधारसे)

मात्रा—आधा से १ रत्ती तक दिनमें २ बार शहद या रोगानुसार अनुपानके साथ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे उदरशूल, मन्दाग्नि, अरुचि, वमन, जीर्ण-ज्वर, विसूचिका, अतिसार, आमवृद्धि, कफवृद्धि, कृमि, वातदोष आदि दूर होकर शरीर लाल बनजाता है। प्रसूताके अतिसार, अरुचि और वातवृद्धिको भी यह नष्ट करता है। निर्बल मनुष्योंको सेवन करानेमें यह रससिद्धर की अपेक्षा विशेष लाभ पहुंचाता है।

तीसरी विधि—सिंगरफ अशुद्ध २० तोले, भिलावा ८० तोले, गोघृत, एरण्ड तैल और शहद ६०-६० तोले लें। सिंगरफके छोटे-छोटे टुकड़ेकरें एवंभिलावे का जौकुट करें। इस भिलावेके चूर्णमेंसे आधा चूर्ण एक मोटे पैदेकी कड़ाहीमें बिछा ऊपर सिंगरफकी डलिया अलग-अलग जमा उन्हें शेष भिलावेके चूर्णसे ढकदें, और ऊपरसे घृत, तैल तथा शहद डाल, चूल्हेपर चढ़ा, ४ घण्टे सामान्य अग्नि दें। जब आधा जलजाय, तब अर्धविशेषपर घासको जलाकर कड़ाहीमें आग लगादें, जिससे भिलावे जलकर भस्म हो जायेंगे। स्वांग शीतल होनेपर कड़ाही उतार, ऊपर-ऊपरसे राख हटाकर पैदेसे सावधानतापूर्वक सिंगरफ की डालियां निकाल लेवें।

(श्री पं० राधेश्यामजी गास्वामी)

मात्रा—आध से ३ रत्ती जायफल, जावित्री, लौंग, तीनोंका कपड़छान चूर्ण समभाग और शहदके साथ दिनमें २ बार दें। अथवा २-३ बादामकी गिरीके साथ आध से १ रत्ती हिगुल रसायनको पीस, थोड़ा शहद मिलाकर दिनमें २ बार चढावें अथवा अदरखके रस और शहदके साथ अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ दें।

सूचना—इस झौषधके सेवनकालमें मट्ठेका अधिक प्रयोग करना चाहिये। जब जब प्यासलगे, तब-तब मट्ठेको ही उपयोगमें ले। ग्रीष्मकाल में दिनमें १—२ समय जल भी पी लें। भोजनमें मट्ठेके साथ ज्वार-बांजरे थोड़ी रोटी

ले सकने हँ । ग्रहणी रोगमें हितकर शाक भी ले सकते हैं ।

भिलावेको कूटनेके समय हाथ न लगावें । कड़ाहीमें लोहकी बरछी न लगावें, और गोला बाँधनेके समय हाथमें तेल लगाकर गोला बाँधें । अथवा हाथ पर फाला हो जाता है ।

भिलावेका घुआं शरीरका न लगे, इस बातका ध्यान रखें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनमें मग्रहणी, आनातिमार, शूल, जीर्णज्व, पात्रपात, वातरोग, मन्धिवात, रक्तविकार, कृमिदोष, आदि दूर होते हैं, अग्नि प्रदीप्त होती है, हृदय मजबूत होता है, शरीर का बल बनता है, और उत्साहकी वृद्धि होती है । अनुपानभेदमें अनेक वातज और कफज रोगों पर उपयोगमें आता है ।

चौथी विधि—हमी हिगुलकी एक १० तोलेकी डली देकर घागेमें बाधकर लोहकी साफ कड़ाही में लौंगके १० तोले चूर्णपर रखें । बादमें आध सेर भिलावेको ऊपर चुनकर स्तूपना बना दें । यथावश्यक छिद्रोंमें लवणका चूर्ण भर दें, ऊपरसे एरण तेल आधसेर, मधु आधसेर और घृत आधसेर प्याजका रस ढाई सेर ऐसे ढगमें क्रमश डालें कि ऊपरमेंभी अग्नि लगे वह प्रज्वलित बनी रहे । खूब तीव्रान्नि देकर भल्लातकादि की भस्म कर लें । बादमें भस्मका फूकेसे दूरकर हिगुलकी डली निकाल लें । हिगुलकी कपडेसे भली प्रकार राखको साफ कर पक्की खरडमें घोटें । भली प्रकार घुटने पर समान भाग कपडछन किया हुआ जावत्री, जायफर, कपूर, वालीमिर्चका चूर्ण मिलाकर रख दें ।

मात्रा—१ से ४ रत्तीतक रोगीके बलाबलकी देखाकर दही (भंसवा) आध-मेरमें मिलाकर दें । ४० दिनतक दहीका ही भोजन करावे । इससे मग्रहणी सम्बन्धी सब विकार दूर होकर शरीर पुष्ट होता है । बादमें क्रमश अन्नका सेवन करावे ।

(६५) 'गुल्मकुठार रस ।

विधि—शीशा भस्म, कलई भस्म, अभ्रक भस्म और लोह भस्म ५-५ तोले तथा ताम्रभस्म २० तोले मिश्र जम्बीरी नीबूके रसमें ३ दिन सरलकर आध-आध रत्तीकी गोलिया बनावे । (यो० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें दो बार शहद, आमका मुरब्बा, अदरकका रस जवाला और सज्जीवारके साथ दें । रक्त गुल्म और पित्तज गुल्ममें चातुर्जातके क्वायके साथ दें ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके गुल्म, अजीर्ण, आमविकार, पित्तज अम्लपित्त, हृदयशूल, पादर्वशूल, उदरशूल आदि व्याधियोंको दूर करता है । इस औषधमें पाण्ड न होनेपर भी सयोगजन्य गुण रस समान होनेसे इसे गुल्मकुठार रस मज्ञा दी है । सका उपयोग जीर्ण रोगमें और क्षीण रोगियोंके लिये होता है ।

शोक या मानसिक आघातसे अपचन होकर अग्निमांद्य होता है। वह अति त्रास-दायक और विलक्षण स्वरूप होता है। ऐसे अग्निमांद्यके अनेक दिनों तक रह जानेपर उससे वातक्षोभ होकर वातगुलमकी उत्पत्ति होती है। इस प्रकारके गुल्ममें अन्य लक्षणोंके साथ दैन्य, मानसिक स्थिरता, किसी भी वातमें प्रीति न होना, निराशा, निस्तेजता, कृशता, मुखमण्डलकी कांति अति बदली हुई भासना आदि होनेपर इस औषधका अच्छा उपयोग होता है।

मांसाश्रित गुल्म और साथमें ज्वर, अत्यन्त तृषा, जलपान करनेपर भी तृषा बनी रहना, शीतल जल और शीतल पदार्थकी अति इच्छा, मुख और देहपर एक प्रकारकी लाली, भोजनकी पच्यमान अवस्थामें तीव्र शूल, बार-बार अति प्रस्वेद आना, अन्नका विदाह, गुल्म अति कठिन न होना, गुल्मपर स्पर्श सहन न होना, व्रणशोथके समान स्पर्श करनेपर वेदना-वृद्धि होना, गुल्मपर थोड़ा-सा आघात लगनेपर भयंकर पीड़ा होना, क्वचित् अधिक पीड़ासे बहोशी आ जाना आदि लक्षणयुक्त पित्तप्रधान गुल्मपर इसका उपयोग चातुर्जातिके क्वाथके साथ करना चाहिये। दोष अति तीव्र होनेपर मंजिष्ठा, श्वेत सारिवा, कृष्ण सारिवा, रास्ना और मुनक्काके क्वाथके साथ देना चाहिये।

स्त्रियोंको होनेवाले रक्तगुल्म और गर्भ, दोनोंके निर्णय होनेमें अनेक बार भ्रम होता है। कारण, रक्तगुल्म गर्भके समान शनैः शनैः बढ़ता जाता है। गर्भ धारण होनेपर जैसे लक्षण प्रतीत होते हैं, वैसे ही लक्षण-वमन होना, अंग गलना, उदरमें जड़ता, मुख म्लान हो जाना और रजोदर्शन न होना आदि उपस्थित होते हैं। दोनोंमें अन्तर केवल इतना ही रहता है कि गर्भके चौथे माससे गर्भमें एक प्रकारका स्पन्दनस्फुरण होता है और गुल्ममें ऐसे स्पन्दन या हलचल, कुछ भी नहीं होता। गुल्म बस्तिके समीप एक स्थानमें गाढा चिपका हुआ वर्धिष्णु रहता है। इस भेदपरसे कभी-कभी अनुमान हो जाता है। यदि इसका सूक्ष्म-निरीक्षण किया जाय, तो रक्तगुल्म और पित्तगुल्मके लक्षणोंमें अनेकांशमें साम्य होनेपर भी निर्णय हो जाता है। ज्वर, तृषा, शरीरपर लाल धब्बे उठना, उदर-पीड़ा, दाह, कण्ठमें जलन, दूषित डकार, खट्टी वमन, प्रस्वेदमें एक प्रकारकी दुर्गन्ध आदि लक्षण गर्भ धारणमें नहीं होते। ये लक्षण होनेपर रक्तगुल्म मानकर गुल्मकुठारकी योजना करनी चाहिये।

शास्त्रकारोंने गुल्मकी चिकित्सा दस मास हो जानेपर करानेका दर्शाया है। इस तरह 'रक्तगुल्मे पुराणत्वं सुखसाध्यस्य लक्षणम्' इस वचनमें रक्तगुल्म जितना जीर्ण उतना सुखसाध्य होता है; ऐसा भी कहा है। परन्तु ये दोनों सूचना विशेष सावधानता रखनेके लिये हैं। यदि रक्तगुल्मका निःसन्देह निर्णय हो जाय, तो तुरन्त चिकित्सा प्रारंभ कर देनेसे रक्तगुल्मकी आगे होने वाली वृद्धि रुक जाती है और चिकित्सा-पथ सुकर बन जाता है। किन्तु जब निर्णय न हो, तब आचार्योंकी उक्त सूचनाका अवलम्बन अवश्य लेना चाहिये।

क्वचिन् रक्तगुल्म और गभ, दोगो एक साथ प्रतीत होने ह । गर्भाशयमें गभवृद्धि होती और बीजाशयमें रक्तगुल्म बढ़ता है । ऐसी स्थितिमें रक्तगुल्म अधिक बढ़नेपर गर्भाशयको प्रतिबन्ध होता है, जिससे गर्भ-वृद्धिमें बाधा पहुँचती है । रक्तगुल्म अधिक बढ़ने न देनेका कार्य, जो अति महत्त्वका है। वह इससे, गभको हिंसी भी प्रकारका प्राप्त होकर, उत्तम प्रकारमें होता है । इसके साथ अनुपान रूपमें उशीरासव, माग्निवामव या अन्य तीव्र पित्तनाशक औषधकी योजना बरनी चाहिये । गुल्मरोग या अन्यपित्तजन्य विदग्धाजीर्ण चार-चार होनेकी आदत वालोको यह रस देना चाहिये ।

पित्तज अम्लपित्तमें कण्ठमें जलन, गद्दी उकार, उदरमें दाह और अफारा, चार-उकार आना, शीघ्र शुद्ध न होना, उदरमें भारीपन, अन्नमें गुडगूढ हट, चार-चार अम्लपित्त होनेकी आदत होकर बलहानिका भास होना आदि लक्षण होनेपर गुल्मकुठार की योजना करनी चाहिये । इस अवस्थामें अदरकका रस और गहदके साथ या स्वल्प जवात्तार और सज्जीखारके साथ देवें ।

पित्तज परिणामशूलमें, हृदयके समीप, पार्श्वभाग और उदरमें अन्नपचन होनेके समय चार-चार शूल चलना, उदरमें अफारा आदि लक्षण होनेपर गुल्मकुठार देना चाहिये । (बी० गु० घ० शा०)

सूचना—इस रसमें ताम्रभस्मका परिमाण आधा होनेसे अधिक मात्रामें मेवन नहीं कराना चाहिये । जिन रोगियोंको उवाक या वेचनी हो उनको आंवले, अनार या नींबूका रस अनुपान रूपसे देना चाहिये । ताम्रभस्म अच्छी होनेपर भी आम्राशयकी इलेक्ट्रिक कलामें अधिक उतेजना लाकर वेचनी, उवाक, आदि लक्षणोको उत्पन्न करती है । अतः सम्हालपूर्णक उपयोग करें ।

[६६] गुल्मकालानल रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरनाल, ताम्रभस्म और सोहागेका फूला प्रत्येक २-२ तोले, जवात्तार १० तोले, नागरमाया, पीपल, सोठ, कालीमिर्च, गजपीपल, हरड, वच और कूठ, ये ८ आपघिये १-१ तोला लेंवें । सबको विधिपूर्वक मिलाकर पित्तपापडा, अदरक, अपामार्ग (आधीझाडा), नागरमाया और पाठाके क्वाथकी क्रमशः ७-७ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें । (भै० २०)

मात्रा—१ से २ गोली हरडके क्वाथके साथ दिनमें २ बार दें ।

उपयोग—इस रसका विशेष उपयोग वातगुल्म, वातकफज गुल्म और कफपित्तज गुल्म पर होता है । पित्तगुल्म विशेषतः लाभदायक नहीं है ।

अन्नके भीतर जो भिन्न-भिन्न प्रकारकी ग्रहण रूग्णावस्था प्राप्त होती है, उसे आयुर्वेदमें गुल्म सजा दी है । केवल मासवृद्धि या अन्य कारणोंसे अन्तरमें गाठ बढ़ना, रक्त रसीका गुल्म सजा नहीं है, अन्तमें चार-चार वायु सवित होकर उसके योगसे गाठ

सदृश अफारा आते रहना और कम होजाना, उसे भी गुल्म कहा है। मांसल, सौत्रिक तन्तु एक दूसरोके जालके सदृश संलग्न हाकर उसमसे गांठ उत्पन्न हाना, भीतरकी आर भेदके सदृश ओर बाहर श्लैष्मिक कला रूप गांठ बढ़ना या केवल अफारा आकर गांठकी उत्पत्ति होना, ये सब गुल्मके पृथक्-पृथक् विभाग हैं। एक को पित्तगुल्म दूसरेको कफ-गुल्म सज्ञा दी है। द्वन्द्वज गुल्मोंमें दो दोषोका संकर होता है। स्त्रियोंको होनेवाला रक्त-गुल्म इन गुल्मोंमेसे पृथक् है। रक्तगुल्म बीजाण्ड (Ovary) या गर्भाशय (Uterus) में होता है। वह पित्तगुल्मकी जातिका है। इसके लक्षण और पित्तगुल्मके लक्षणमें सादृश्य है।

इस रसका उपयोग विशेषतः वातगुल्म पर होता है; ऐसा ग्रंथकारने प्रतिपादन किया है। वातगुल्म अर्थात् अन्त्रमे उत्पन्न अफारा। यह गुल्म बहुत जल्दी कम ज्यादा होता रहता है। मलावरोध, अपान वायुका अवरोध, कण्ठ और मुखमें शुष्कता, बीच-बीचमें शीत लगना, सूक्ष्म ज्वर-सा भासना, छाती, उदर, पार्श्व और मस्तिष्क आदि भागमें कभी-कभी शूल निकलना, अन्नपचन होजाने पर उदर खिचना, थोड़ा-सा खा लेनेपर अच्छा न लगना, श्रम सहन न होना, रूक्ष पदार्थ खानेपर त्रास अधिक होना, आदि लक्षण होनेपर गुल्म कुठार रस घीके साथ देना चाहिये।

इस औषधिका उपयोग पित्तज गुल्म पर कितने अंशमें हाता है। इस विषयमें संशय है। पित्तज गुल्मकी बिलकुल प्रथमावस्थामें गुल्मका परिपाक न हुआ हो; पित्तगुल्ममें होनेवाले ज्वर, पिपासा आदि लक्षण पूर्व रूपसे उत्पन्न न हुए हों; ऐसे समय पर पित्त-संचय विरेचन द्वारा कम करानेके लिये इस आषधिका उपयोग मधुर और शामक अनु-पानके साथ करना चाहिये।

कफज गुल्म, कफवातज गुल्म और कफ पित्तात्मक गुल्मपर इसका उपयोग किया जाता है। विशेषतः इन गुल्मोमे स्तैमित्य, शीतपूर्वक ज्वर, अंग टूटना, उबाक, अरुचि खांसी, अंगमें भारीपन, सर्वांगमे शीत लगना, गुल्म और उसके चारों ओर बिलकुल मंद वेदना, गुल्म कठिन उठा हुआ गोल, मोटा, समान किनारी वाला, विशेषतः यकृत प्लीहा, इन दो इन्द्रियोंको छोड़कर मध्यकोष्ठमें गुल्म उत्पन्न होना आदि लक्षण होते हैं। इन गुल्मोंपर इस औषधमें रहे हुए यवक्षार, हरताल और ताम्रके क्षार गुणके यागसे कफज गुल्मके दृढ़ बने हुए घटक झरने लगते हैं; और गुल्म शनैः शनैः कम होने लगता है। यदि गुल्म बहुत बढ़ गया हो, दीर्घकालका पुराना हो, तो औषधियोंसे लाभ नहीं होता। उस पर अस्त्र-चिकित्सा ही करनी चाहिये।

रक्तगुल्म बिलकुल स्वतंत्र व्याधि है। उसकी संप्राप्ति भी स्वतंत्र होनेसे उस पर इस रसका उपयोग नहीं होता।

इस रससे जीर्ण शीतज्वर (Malarial fever) और उससे उत्पन्न प्लीहा-वृद्धि, अग्निमांद्य, यकृद्वृद्धि आदि पर भी लाभ पहुंचनेकी संभावना है। केवल इन विकारोंमें कफदोषकी प्रधानता होनी चाहिये। (औ० गु० ध० शा०)

[६७] प्रवालपंचामृत रस

विधि—प्रवाल २ तोले तथा मोती, जय, मानीकी मीप और कौडी १-१ तोला मिल, कूट पीस कर ज़ारीक चूर्ण करे । पश्चात् ६ तोले आकके दूधमें खरल करके गोश बनावें । फिर मण्ड कर गजपुट अग्नि देनेसे मुत्रायम भस्म तैयार होनी है ।
(घो० २०)

वित्तन ही वैद्य आकके दूधके बदलेमें गोदुग्धका उपयोग करतेहैं । यह विशेष सौभ्य और विशेष पित्तशामक होता है । आकके दूधवाला योग थोडा उग्र रहता है । इनओपत्रिमें पारदनही है, परन्तु रसके सनानगुण होनेसे शास्त्रकारोंने "प्रवालपंचामृत रस" नाम रक्ता है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती दिनमें २ बार शहद और पोपल, गुलकन्द, मात्र शहद नीबूके रस अथवा अनारके रसके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस आनाह, गुल्म, उदररोग, प्लीहा, बद्धीदर, कास, श्वाम-मदाग्नि, कफवातप्रकोपसे होनेवाले रोग, अजीर्ण उद्गार, हृद् रोग, ग्रहणी, अतिसार, बालकोंके ग्रह उपद्रव, प्रमेह, सब प्रकारके मूत्ररोग, मूत्रकुच्छ, अश्मरी इन सबको दूर करता है ।

प्रवालपंचामृतका कार्य विजेषत मध्यम कोष्ठ, यकृत, प्लीहा और ग्रहणी पर अच्छा होता है । पाचक पित्तके द्रवत्व घटनेसे कमी होनेसे पेटमें अन्नका बोझा होता हो या अफारा आती हो, उसे यह रसायन दूर करता है ।

पाचक पित्तमें द्रवत्व घटनेपर अन्नपचन होनेका धर्म कम होजाता है । फिर अन्न-विदाह और अपचन होने लगते हैं । इस हेतुसे कभी-कभी उदरमें अफारा भी आता है । बार-बार दूषित खट्टी डकार, भोजन करनेके कुछ समय पश्चात् पेटमें भारीपन, उदर खिचना, उदर पर पत्थर बाधने सदृश जडता, गूल या वेदना बहुधा ना हो, बर्चनी, मध्यम कोष्ठमें आहार जैसाका वैसा पड रहा हो ऐसा भासना आदि लक्षण होनेपर प्रवालपंचामृत नीबूके रसके साथ या अन्य अम्लवर्गके साथ देना चाहिये । जीर्ण-विकारमें मात्रा कम चाहिये और दीर्घकाल पर्यन्त देना चाहिये । कण्ठमें दाह, खट्टी टफार आदि पित्तके अम्लताके लक्षण अधिक हो, तो अनारके रस या दाडिमावलेहके साथ देना चाहिये ।

इसी तरह आनाह (मलावरोध) के हेतुसे मध्यम कोष्ठमें वातगुल्म समान न्यूनाधिक अफारा आता है । यह वायु बृहदत्रम सगृहीत होती है । इस पर इस रसका अच्छा उपयोग होता है ।

पित्तगुल्मके प्रारम्भमें थोडा ज्वर, तृषा, मुखमण्डल और समस्त शरीर लाल हो जाना, भोजन करनेके दो घण्टे पश्चात् भयकर उदरशूल, प्रस्वेद आना, अन्नके विदाहके हेतुसे कण्ठमें जलन, उदरमें दर्द-स्थान पर स्पर्श भी सहन न होना आदि लक्षण होनेपर

प्रवालपंचामृत घीके ऊपर रहे हुए प्रवाही सत्व या आंवलोके क्वाथ (या फांट) के साथ देनेसे उत्तम उपयोग होता है ।

उदर रोगमें यकृतवृद्धि हेतु हो, और पित्तप्रधान लक्षण—नेत्र, त्वचा, नाखून और मूत्रमें पीलापन; मुख, हाथ और पैर पर थोड़ी सूजन, उदरमेंवायु भरा रहना, उदर-वृद्धि, उदरमें किंचित जलसंचय, यकृत बढनसे किनारी मोटी होजाना, बार-बार घबराहट, तृषा; हाथ, पैर, नेत्र और मस्तिष्क आदिका संतप्त सदृश भासना, मूत्र थोड़ा और अति पीला या लाल रंगका होजाना, मल कच्चा, सफेद और दुग्न्ध्युक्त होजाना, मलशुद्धि सम्यक् न होना, कभी-कभी कण्ठमें दाह और घबराहट होकर वमन होना आदि, लक्षण मुख्य होनेपर प्रवालपंचामृतका उपयोग अति हितावह है । अनुपानरूपसे ताज दहीका जल देनेसे पित्तप्रकोप जल्दी शमन होता है । इस तरह प्लीहावृद्धिके पश्चात् उत्पन्न उदररोग में भी पित्तप्रधान लक्षण होनेपर यह अच्छा उपयोगी है ।

कास और श्वाम रोगमें अति घबराहट, अन्नका विदाह, बेचैनी, शीतल पदार्थ और शीतल वायुकी इच्छा, शीतल पदार्थ और शीतल वायु अच्छा लगना, दूध, अनार दाने आदि पित्तशामक वस्तु अच्छी लगना, अग्नि सेवन या उष्ण उपचारसे पीड़ा अधिक होना आदि लक्षण होने पर प्रवालपंचामृतका उपयोग करना चाहिये ।

जीर्ण अग्निमांड्य होनेपर पचनेन्द्रिय संस्था अशक्त होजाती है; जिससे पाचक रसका व्यवस्थित निर्माण नहीं होता । अपचन, उदरमे वायुका भरा रहना, अफारा, दूषित डकार, रसकी उत्पत्ति सम्यक् न होनेसे रक्त आदि धातुओंमें क्षीणता आकर शरीर कृश और अशक्त होजाना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । उसपर प्रवालपंचामृत का उपयोग उत्तम होता है ।

पित्तकी विकृतिसे अतिसार उत्पन्न हुआ हो, फिर उसीसे संग्रहणी होगई हो, तो भी प्रवालपंचामृतका प्रयोग करना चाहिये । ऐसी स्थितिमे पंचामृत पर्पटी और सुवर्ण पर्पटी दीजाती है । परन्तु उनमें पारद-मिश्रित कज्जली होनेसे पित्तदोषकी तीव्रता और अम्लता बढ़ती है । इसके विरुद्ध इससे पित्त प्रधान अतिसार और ग्रहणीमें पित्तप्रकोप का शमन होकर सत्वर रोगनिवारण होता है ।

प्रमेहके विकारमें जीर्ण अपचन कारण हो या तीव्र पित्तदोषकी प्रधानता हो, तो प्रवालपंचामृत उत्कृष्ट कार्य करता है । अतिशय तृषा, इस तरह मूत्रका परिमाण अधिक और बार-बार होना, मूत्र काला, नीला, अति पीला या अति लालहोना, चिपचिपा प्रस्वेद सर्वांगमें और हाथ-पैरोंके तलोमे दाह, बार-बार कण्ठ सूखना, जलपान करने पर भी संताप न होना आदि लक्षण होने पर प्रवालपंचामृत रस देना चाहिये ।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

(६८) प्रभाकर वटी ।

विधि—सुवर्णमाक्षिक भस्म, लोहभस्म, अभ्रक भस्म, वंशलोचन, शुद्ध

शिलाजीत, सबको ममभाग मिला अर्जुनकी छालके क्वाथमें ३ दिनतक सरल करके २-२ रत्तीकी गालिया बनावें ।
(भै० २०)

मात्रा—१ से २ गालीतक दिनमें दो बार शहदके माथ लेवें । ऊपर दूध अथवा अजूनछलना क्वाथ पीवें ।

उपयोग—इस रससे हृदय-गल, हृदयकी घडकन, हृदयावरध, हृदयके आवरणका दाह जादि हृदयके सब दोष दूर होकर हृदय बलवान बनता है, एव पित्त-काम, दाह, खट्टी डकार, मन्दाग्नि, चक्कर आना, शरीरकी निम्तेजता आदि विकार भी नष्ट होते हैं ।

अग्निनाश, रक्तकी न्यूनता, रक्तकी निर्बलता, वातवाहिनियोंकी विवृति, मान-मिव आघात, वृक्कविकार, वात या पित्त दोष प्रकुपित हाना, विषमज्वर या अन्य मन्नामक व्याधिया आदि कारणोंसे हृदय अशक्त होजानेपर इस वटीका अच्छा उपयोग होता है । इसमें घमगाहट, घटकन, दाह आदि दूर होकर हृदय मबल बन जाता है । चत्साह, राति, स्फूर्ति, बल और बीमकी वृद्धि हाती है ।

(६६) त्रिनेत्र रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक और अभ्रक भस्मको समभाग मिलाकर सरल करें । फिर मूषके तापमें अर्जुनवृक्षकी छालके क्वाथकी २१ भावना देकर छाने के सनान गालिया बना लें ।
(या० २०)

मात्रा—१ से २ गाली दिनमें ३ बार शहदके माथ लेवें ।

उपयोग—त्रिनेत्र रस सब प्रकारके हृद्रोग (वातिक, पित्तिक, श्लैष्मिक और कृमिज) और फेफड़ोंके दोषोंको दूर करता है ।

हृदयमेंसे निकली हुई रक्तवाहिनियोंको यह रसायन मकुचित करके दृढ बनाता है । हृदयकी उष्णता, शूल और कृमिका नाश करता है । फुफ्फुम और मामग्रथियों को पुष्ट करता है, गल, वाति और स्मरणशक्तिको बढ़ाता है, एव हृदय वेगके बढनेसे होनेवाले मन्दाग्नि, मेदवृद्धि, शूल, शोथ, प्रमेह, प्रदर, अपस्मार, कुष्ठ, उदर रोग, दुष्ट वण, भगदर आदि व्याधियोंका दूर करता है ।

(१००) डेपनाथ रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध आवलासार गन्धक, सुवर्ण भस्म, सुवर्णनाक्षिक भस्म, प्रत्येक १-१ तोला तथा लोहभस्म, कपूर, प्रवाल भस्म और वग भस्म प्रत्येक ६-६ मासे लें । पहले पारद और गन्धककी कज्जली करें । फिर जेप आंघ्रियोंको मिला अफीनका रस (अफीनकी १६ गुने जलमें मिलाकर एक उफान आवे तब तक गरम करें) के चक्के खम्भेका रस और गूलरका रस (गूलरके वृक्षके मूलमें खड्डा करके एक

घड़ा रक्खें, ऊपर ढक्कनसे ढक्कर मिट्टी दबा दें; घड़ा भर जानेपर दूसरे रोज सुबह निकाल लें), इनकी क्रमशः ७-७ भावना देकर एक-एक रत्तीकी गोलियां बनालें ।
(भै० २०)

इस रसमें पारे और गन्धकके बदलेमें षड्गुण गन्धक-जारित रससिद्धर मिलानेसे विशेष लाभ होता है, ऐसा मूल ग्रंथकारने लिखा है ।

मात्रा—१ से २ रत्ती दूध-मिश्री या धात्रीघृतके साथ ।

उपयोग—यह रसायन दारुण बहुमूत्र, सब प्रकारके प्रमेह, मधुमेह, सोम-रोग, क्षय, उरःक्षत, स्वप्नदोष, श्वास, कास और संग्रहणी आदिकी दूर करता है ।

सूचना—निर्बल अन्त्रवालोंको अफीमके हेतुसे बद्धकोष्ठ होजाता है । इसलिये औषधिकी मात्रा प्रकृतिका विचार करके देनी चाहिये ।

(१०१) मूत्रकृच्छ्रान्तक रस ।

विधि—शुद्ध पारा और शुद्ध गन्धक १-१ तोला, जवाखार ४ तोले लें । सबको यथाविधि मिलाकर खरल करे । (२० चं०)

मात्रा—१-१ माशा प्रातःकाल मिश्री और मट्ठा या लस्सीके साथ दे ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके मूत्रकृच्छ्रको दूर करता है, तथा पेशाब को साफ लाता है । मूत्राशयमें अश्मरीकी छोटी-छोटी कंकडियां (शर्करा या सिकता) हो गई हों; वे भी निकल जाती हैं ।

दूसरी विधि—आधी बटलोईको जलसे भर, उसके मुखको पतले कपड़ेसे ढक्कर डोरेसे बांध दें । फिर कपड़े पर ३ छटांक गन्धाविरोजा फैला बटलोईको चूल्हे पर चढ़ाकर मन्द आंच दें । जब पानीकी भापसे गन्धाविरोजा तपकर और कपड़ेसे छनकर बटलोईके अन्दर गिर जाय; तब बटलोई को चूल्हेसे उतार लें । शीतल होनेपर तल-भागमें जमे हुए विरोजेको निकाल ले । फिर गन्धाविरोजा ४ तोले और मकरध्वज या षड्गुण गन्धकजारित रससिद्धर ६ माशे मिलाकर खरल करें । (२० सा०)

मात्रा—२-२ माशे दिनमें दो बार ताजा दूध जल या मिश्रीके साथ सेवन करें ।

उपयोग—इसके सेवन करनेसे नूतन मूत्रकृच्छ्र (सुजाक) नष्ट हो जाता है । ८-१० रोजमें मूत्रप्रसेक नलिकाके भीतरका घाव मिट जाता है । पीय आना बन्द होता है और मूत्रदाहका भी निवारण होता है । जीर्ण रोगमें ज्यादा दिन तक सेवन करना चाहिये ।

सूचना—यदि मकरध्वज या रससिद्धर न मिले, तो केवल शुद्ध किया हुआ गन्धाविरोजा भी लसाभ पहुँचा करता है ।

(१०२) वसन्तकुसुमाकर रस ॥

विधि—प्रवाल पिष्टी, रससिद्धर, मुक्तापिष्टी, और अम्रक भस्म ४-४ भाग, रौप्य भस्म २-२ भाग, ग्रीह भस्म, नाग भस्म और वग भस्म ३-३ भाग लें। सबको अच्छी तरह मिला अडूमेका रस, हृदीका क्वाथ, ईगना रस, कमलके फूलोका रस, मालती पुष्पका रस, गायका दूध, केलेके रम्भेका रस, कस्तूरी और चन्दनका फाण्ट,† सबकी पृथक्-पृथक् भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें। इस रसको अनेक चिकित्सक रस और नेत्रवालाके क्वाथकी भावना भी देने हैं। *

(२० यो० सा०)

वत्कव्य—कस्तूरी की भावना के स्थानमें हम अन्तके दिन कस्तूरी २ तोले मिला ६ घण्टे खरल कर गोलियां बांधते हैं।

मात्रा—१ से ३ रत्ती दूध-मिथी, मलाई या मक्खन-मिथीके साथ।

विशेष अनुपान—(१) क्षयमें मिचंका चूर्ण और शहद।

(२) प्रमेहमें हृदी, शकर और शहद।

(३) रक्तपित्तमें चन्दनका चूर्ण और मिथी या अडूमेका रस, मिथी और शहद।

(४) पुष्टिके लिये चातुर्जात या अगर और सफेद चन्दनका चूर्ण १ मासके साथ मिलाकर शहदके साथ लें।

(५) वमनमें शशपुष्पीका रस।

(६) अम्लपित्तमें शतावरीका स्वरस, शकर और शहद।

(७) प्रमेह-पिट्टिकामें शिलाजीत।

(८) मानसिक निर्वलतामें त्रिजातका क्वाथ।

†चन्दनका फाण्ट—चन्दनके १ तोले चूर्णको १६ तोले उबलते जलमें डालकर १-२ मिनट तक उवालों। फिर नीचे उतारकर ढक्कनसे ढक दें। फिर लगभग १६ से २० घण्टे बाद छानकर उपयोगमें लें।

सूचना—चन्दनको अधिक उवालकर क्वाथ न करें। अन्यथा कितनाक सुगन्धयुक्त द्रव्य उड जाता है।

रस, क्वाथ और दूधको दोहरे गाढे कपडेसे छान लेना चाहिये। नही तो व्यर्थ वजन बढ़ जायगा और रसायन हीनगुणयुक्त हो जायगा।

*श्री वैद्यराज प सुखरामदासजी टी ओझा वसन्तकुसुमाकरमें अकीक भस्म, सगे-यसव भस्म, लाजवर्द भस्म और माणिक्य भस्म २-२ तोले मिलाते हैं तथा केसरकी ७ भावना देते हैं। इनके अनुभव अनुसार इस तरह बना हुआ रस अपेक्षाकृत अधिक, हृद्य और सद्य फलदायी बनता है। मधुमेहमें जब अधिक निर्वलता आजाती है, तब यह-तुरन्त उपकार दर्शाता है।

(९) प्राकृतिक रक्तपित्तमे मोगरा या शेवतीका रस ।

(१०) मस्तिष्ककी निर्बलता पर कूष्माण्डावलेह ।

(११) शुक्रवृद्धिके लिये शतावरी, असगंध और मिश्री ।

उपयोग—वसन्तकुसुमाकर रस अंडकोष, हृदय, मस्तिष्क, पचनेन्द्रिय, जननेन्द्रिय और फुफ्फुसोंके लिये पौष्टिक, वीर्यवर्द्धक, कामोत्तेजक, मधुमेहघ्न और मानसिक निर्बलताको नाश करनेवाला है । जीर्ण मधुमेह और उसके उपद्रव रूप हृद्विकार, श्वास, कास, इन्द्रियदौर्बल्य आदि एवं प्रमेहपिटिका (अदीठ-Carbuncle), शुक्रक्षयके पश्चात्की निर्बलता, जरा-सा विचार आते ही शुक्रपात होना, नपुंसकता, मूत्रपिण्डकी विकृति, स्मरणशक्ति मन्द होना, भ्रम, निद्रानाश, जीर्ण रक्तपित्त, हृदयकी निर्बलता, शुष्क कास, थोड़ा परिश्रम होनेपर श्वास भरजाना, वृद्धावस्थामें श्वास, कास, हृदय या यकृतकी विकृति, जीर्ण सर्वांग शोथ, स्त्रियोंके नूतन प्रदर, जीर्ण श्वेतप्रदर, सबको शमन करनेमें यह उपयोगी है ।

यह रस मधुमेहमें अत्यन्त हितकर है । अति व्यवाय (स्त्रीसेवन) और ओजक्षयसे होनेवाले जीर्ण मधुमेहमें निर्बलता, मानसिक दौर्बल्य, दिन-प्रतिदिन बढ़नेवाला शब्द-स्पर्श आदि गुणोंकी ग्राहक इन्द्रियशक्तिका क्षय, जोरकी आवाज और अधिक प्रकाशका सहन न होना, बात-बातमें क्रोध उत्पन्न होना, अनिश्चित वृत्ति, विचार करनेकी शक्ति कम हो जाना, इन्द्रिय शैथिल्य इत्यादि लक्षण प्रतीत होते हों, तो वसन्तकुसुमाकर अत्यन्त हितकर है । मधुमेहसे उत्पन्न उपद्रव—हृद्विकार, श्वास, कास, प्रमेहपिटिका, मूर्च्छा, संन्यास आदिको भी दूर करता है । प्रमेहपिटिका होनेपर शिलाजतुके साथ देना चाहिये । मधुमेहके अन्तमें उत्पन्न संन्यास और शक्तिपातको दूर करनेके लिये यह रस अमृतरूप है ।

अति व्यवायशोषीके मनोदौर्बल्य इन्द्रियशैथिल्य और शारीरिक निर्बलता बढ़नेपर स्त्रीदर्शन, या आवाज मात्रसे मनमें विकृति, शरीर निस्तेज हो जाना, जिसमें जननेन्द्रिय विलकुल शिथिल हो जाना आदि लक्षण होते हैं, उसमें यह अत्यन्त लाभदायक है ।

अत्यन्त व्यवायसे हृदयदौर्बल्य, शुष्क त्रासदायक कास, श्वास, थोड़े परिश्रममें श्वास भर जाना, धमनी अथवा हृत्पटलका विकार, क्वचित् मूत्रपिण्डका विकार, इन सबपर यह उपयोगी है ।

अधिक मगजके श्रमसे शिरदर्द और चक्कर आकर मानसिक निर्बलता बढ़ गई हो; तथा मस्तिष्क, वातवाहिनियां और इनके केन्द्रस्थानोंकी विकृतिके लक्षण—विचार करनेपर मनका गुम हो जाना बाहरकी आवाज सहन न होना, व्याकुलत बनीरहना, विचार करनेमें त्रास होना—आदि प्रतीत होते हों; परन्तु रक्तदबाव न बढ़ा हो, तो यह रसायन हितकारक है । अनुपान रूपसे त्रिजातका क्वाथ या पेठेका रस देना

चाहिये । इन लक्षणोंके साथ निद्रानाश हो, और निद्रानाश हेतु विविध विचार कल्पना हो, तो उसे भी यह दूर करता है ।

जब रक्तपित्त (नाक, मुँह, गुदा, मूत्रमार्ग आदिमें रक्तस्राव) अधिक बलपूर्वक होता हो, तब चन्द्रकला (या चन्द्रप्रभा), प्रवाल, मुक्ता मिश्रण दिया जाता है । परन्तु जब प्रारम्भिक वेग नष्ट होकर जीर्ण हो जाता है, या रक्तपित्त की आदत होजाती है, अथवा भोजनमें विचित् अन्तर् होने या सूयका ताप अगनेपर नाक फूटकर रक्तस्राव होने लगता है, ऐसे रक्तपित्तमें पित्तका विदग्धत्व अधिक होता है। इस आदतको मिटानेमें यह उत्तम औषधि है ।

वित्तनीही मित्रियोंको कहीं भी लगा कि रक्तस्राव होने लगता है, फिर वह जल्दी बन्द नहीं होता । मामिकधममें जानेवाला रज स्राव सत्वर नहीं सकता । इतना ही नहीं, कभी सूई लगजाय, तो उतनेमें भी रुधिर-स्राव होना, फिर वह भी जल्दी बन्द नहीं होता । इस प्रकारके प्राकृतिक रक्तपित्त (Haem philia) पर वमन्तकुसुमाकर अति उत्तम काय करता है । अनुपान रूपमें मातियाके फूलोका लेह देवें ।

वमन्तकुसुमाकरका परिणाम अण्डकोपपर बल्य होता है, अतः यह उत्तम वृष्य औषध है। छोटी आयुसे दुष्ट आदत होजाने या युवावस्थामें अति व्यवाय आदि कारणोंसे उत्पन्न इन्द्रिय-शैथिल्य, मनमें कामविचार उत्पन्न होनेके साथ वीर्य-स्खलन, स्त्री-सम्बन्धी विचार आने अथवा नूपुर या ककणकी आवाज सुनने मात्रसे स्खलन आदि लक्षण हो, या नपुंसकता आई हो, तो यह अति उपयोगी है ।

वृद्धावस्थामें उत्पन्न जराकासमें यह औषध उत्तम उपयोगी है । जरावस्थामें यह स्वाभाविक कालपरिणाम है, यह एक पक्ष है । वृद्धावस्थामें भी यह रोग ही है, यह दूसरा मत है । यह दूसरा मत आयुर्वेदको मान्य है । जरावस्थाके कारण अनेक हैं। इन सब अवयवमूहोंकी विरोध अतःभावक पिण्डोंकी शक्ति कम-कम होती जाना, यह भी एक कारण है । फिर अन्तस्थ अवयव-समूह अशक्त होजाता है । इसका परिणाम हृदय और फुफ्फुसों पर होकर श्वास-कास होते हैं । इस पर वसन्तकुसुमाकर उपयोगी है ।

सर्वाङ्ग शोथ, वातज (हृदय-विकृतिजन्य), पित्तज (यकृद्विकृतिजन्य), कफज (वृक्कविकारजन्य) और सर्वज (व्याघ्रमकर होकर तीनों स्थान दुष्ट होने), इस तरह ४ प्रकारके शोथ आयुर्वेदमें कहे हैं । इनमें पुनः तीव्र और जीर्ण, ऐसे दो भेद हैं। इनमें तीव्र विकारमें इसका उपयोग नहीं होता । परन्तु जीर्ण विकारमें, विशेषतः वातज और पित्तज पर, इसका बहुत अच्छा उपयोग होता है ।

स्त्रियोंके जननेन्द्रियके विकारमें इसका उपयोग होता है । यह औषधि छोटीआयुकी अपेक्षा बड़ी आयुमें विशेष लागू होती है । व्यवायके अतियोगसे उत्पन्न प्रदर, सर्वाङ्ग-शैथिल्य हृदयकी अशक्तता, वातवाहिनिया और वातवहमण्डलकी शिथिलता, शोथी

स्वभाव आदि लक्षण होने पर यह अति उत्तम लाभ पहुँचाती है। प्रदररोग दीर्घकाल-पर्यन्त चालू रहता है तब निरुत्साह, कृशता, निस्तेजता, शक्तिपात आदि होजाते हैं। इसपर यह अच्छा उपयोगी है।

संक्षेपमे यह रस बल्य, वृष्य, मधुमेहघ्न, मानसिक निर्वेलता तथा वातवह मण्डल, सर्हस्रार और वातवाहिनी केन्द्रकी अशक्तिको दूर करनेवाला है।

(औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

सूचना—वसतकुसुमाकर अत्यन्त कामोत्तेजक होनेसे बड़ी हुई कामोत्तेजना वालेकी नही देना चाहिये, अन्यथा उसके मनपर बहुत खराब असर होकर शुष्कक्षय अधिक करनेके लिये प्रवृत्ति हो जायगी।

(१०३) त्रि विक्रम रस

विधि—ताम्र भस्म १० तोलेको १० तोले बकरीके दूधमें मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे। दूध सूख जाने पर १० तोले पारद और १० तोले गन्धककी कज्जली मिलाकर खरल करें। पश्चात् काले फूलोंवाली निर्गुण्डीकी छालके क्वाथमें ३ दिन खरल करके गोला बनावें। फिर सुखा सराव-सम्पुटमें बन्द कर मंजबूत ५-७ कपड़मिट्टी करें। सूखनेपर बालुका यन्त्रमें रखकर १ प्रहर तीव्राग्नि देवें। स्वांग शीतल होने पर औषधको निकालकर खरल कर लेवें। (२० २० सा०)

सूचना—रस सिद्ध होनेपर गन्धक जल जाता है और पारदका सिन्दूर बन जाता है। यदि गन्धक रह गया हो तो पुनः १-२ घण्टे अग्नि देनी चाहिये।

मात्रा—२-२ रत्ती शहदके साथ दिनमें २ बार। ऊपर ६ माशे विजौरेके मूलको जलमें घिसकर पिलावें; या हरड़, बहेड़ा, पाषाणभेद, धमासा, धनिया, गोखरू और ककड़ीके बीजके मगजका क्वाथ दे।

उपयोग—इस रसके सेवनसे सम्पूर्ण प्रकारके मूत्रपिण्ड और मूत्राशयमें स्थित अश्मरी, शर्करा, वृक्कशूल, आदि रोग एक मासमें ही नष्ट होजाते हैं। पथरी कट-कट कर मूत्र द्वारा निकल जाती है।

[१०४] पाषाणवजूक रस।

विधि—शुद्ध पारद १ भाग और शुद्ध गन्धक २ भाग लेकर कज्जली करें। पश्चात् सफेद पुनर्नवाके रसमें ३ दिनतक खरल कर गोला बांध कर सुखावे। फिर सराव-सम्पुटमें बन्द कर भूधरयन्त्रमें १२ घण्टे तक अग्नि दे। स्वांग शीतल होने पर गोलेको निकाल कर खरल करलें।

मात्रा—१-१ माशा रोज सुबह समभाग पाषाणभेदका चूर्ण मिलाकर लेवे। ऊपर गोपालककड़ी (एरण्ड ककड़ी-पपीता) के ४ तोले मूलका क्वाथ शहद मिलाकर

पीवें । अथवा कुलथीका क्वाथ पीवें । रात्रिको गोखरू, वसञ्जेवन और नागरमोयेका क्वाथ लें ।

उपयोग—इस रमके सेवनमें मत्र प्रकारकी अश्मरी एक मप्नाहमें कट-कट कर निकल जाती हैं । वृक्कस्थानमें शूल निकलता हो तो वह भी इस औषधके सेवनमें शमन होजाता है ।

अश्मरीके भेदन और उत्पत्तिको रोकनेके लिये विशेषतः त्रिविक्रम रम और पापाणवज्रक रस, ये दो रसायन व्यवहृत होते हैं । यकृत निर्वल होनेपर पित्तका आव योग्य न होना हो, तब यकृद्बल्य औषधि देनी चाहिये । ताम्र भस्म यकृद्को उत्तेजना देती है और सबल बनाती है । इस हेतुमें ऐसी अवस्थामें त्रिविक्रम रम विशेष उपकारक है । किन्तु अधिक घूम्र पान करनेवालोंके वृक्क जब योग्य कार्य नहीं करते और यकृत्पित्त दूषित होजाता है तथा शरावके व्यसन वालोंको यकृत्में अधिक रक्त मग्न हो जाता है, तब मूत्रजनन गुणयुक्त औषधि विशेष व्यवहृत होती है । इसलिये ऐसी अवस्थामें पापाणवज्रकरम अधिक हितावह होता है । इस रसायनके सेवनसे यकृदपित्तकी रचना सुधरती है और नयी उत्पत्ति बन्द होजाती है । अधिक वमन होकर आमाशयमें उग्रता आई हो वह भी शांत होजाती है । वृक्क और मूत्राशय, दोनों स्थानों पर यह औषधि कार्य करती है ।

सूचना—यदि अश्मरी वातज (ओक्झलेट) हो और पुरानी हो गई हो तो इस औषधि के सेवनसे नहीं टूटती । पित्तज और कफज टूट जाती है ।

(१०५) अश्विनी कुमार रस

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, सोहागेका फूल, शुद्ध जमालगोटा, शुद्ध अफीम, शुद्ध वच्छनाग, मोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, पीपलामूल, लौंग, ये १५ औषधिया १-१ तोला लें । पहले पारद-गन्धककी कज्जली कर, हरताल, वच्छनाग, अफीम, जमालगोटा और सोहागा क्रमसे मिलावें । बादमें और औषधियोंका कपडडान चूर्ण मिलाकर गायके ३२ तोले दूधके माथ खरल करें । फिर ३२ तोले गोमूत्रमें और ३२ तोले भागरेके रममें खरल करके १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें । (अनु० त०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार रोगानुसार अनुपात के साथ दें । पित्त-मेहमें हल्दी, मूत्रकृच्छ्रमें जोरे, पुष्टिके लिये शहद और ज्वरमें अदरखके रम और शहद के साथ दें ।

उपयोग—इस रमके सेवनसे पित्तज मेह, मूत्रकृच्छ्र और पित्तप्रधान विषम ज्वरोंका नाश होता है, तथा बलकी वृद्धि होती है । आमाशय (मेदा), पक्वाशय (छाटी आत) और मलाशय (बड़ी आत) में दोष सचय होनेसे भीतर अब्बातु (जल)

की वृद्धि होकर होने वाला जुकाम, नजला, बहुमूत्र, प्रमेह, कोष्ठशूल, कोष्ठ शूलज अतिसार और ज्वर आदि रोग दूर होते हैं ।

आमाशय, पक्वाशय और बृहन्त्रमें दोषसंचय होनेपर सेन्द्रिय विष संग्रहीत होता है । फिर विविध विकार उत्पन्न होते हैं । इन सब पर यह रसायन लाभदायक है । बद्धकोष्ठमें इसका उपयोग नहीं होता, परन्तु मल संग्रहीत होनेसे अब्धातु बढ़कर उत्पन्न होनेवाले विकार इस औषधके योगसे निवृत्त होते हैं । कोष्ठस्थ सेन्द्रिय विषका परिणाम अन्य स्थानमें होकर उत्पन्न होनेवाला प्रमेह और प्रतिश्यायको भी यह दूर करता है । इसके सेवनसे कोष्ठस्थ सेन्द्रिय विषका शमन होता है । पचनक्रिया बढ़ जाती है; कोष्ठ सबल होता है; और उतान मलसंचय बाहर निकलकर कोष्ठशुद्धि होजाती है ।

कोष्ठस्थ मलसंचय प्रमेहका प्रमुख कारण है । प्रमेहोंमें भी विशेषतः पित्तदोषके द्रवत्व धर्मकी वृद्धि होकर उत्पन्न होनेवाले प्रमेहोंमें अर्थात् कालमेह, नीलमेह मांजिष्ठमेह और हारिद्रमेहमें मूत्रका वर्ण काला, नीला, लाल या पीला होनेपर इसका उपयोग होता है । मूत्रके उक्त रंग, बार-बार मूत्रोत्सर्ग होनेपर भी मूत्रशुद्धि न होनेका भास होना, तृषा, विशेषतः शीतल जल अधिक पीनेकी इच्छा, हाथ-पैरोंके तलोंमें दाह, सर्वांगमें जलन, सर्वांगमें विशेषतः वगल आदि स्थानों में चिपचिपे दुर्गन्धमय प्रस्वेदमेसे गंधक जलनेके सदृश बास आना आदि लक्षण होने पर हल्दीके साथ अश्विनीकुमार देना चाहिये ।

मूत्रकृच्छ्रमें बार-बार मूत्रोत्सर्गकी शंका होती है; बहुत पेशाब होगा; ऐसा लगता है; परन्तु पेशाब करनेके लिये वेग उत्पन्न होनेका प्रयत्न करने और बलपूर्वक किञ्चने पर भी मूत्रप्रवृत्ति योग्य नहीं होती मूत्रप्रसेक नलिकामें दाह, क्षोभ या शोथ अधिक न होने पर भी उक्त लक्षण हों तो, अश्विनीकुमार अनेक उत्तम औषधियोंमेंसे एक है ।

कोष्ठमे मलसंचय होकर कोष्ठशूल, अतिसार और ज्वर होने पर अश्विनीकुमार का उत्तम उपयोगहोता है । तीव्र त्रासदायक शूल, उदरमें शूल, उदरमें छुरे मारनेके सदृश वेदना, उदरमें दर्द होकर मरोड़ा आना और बार-बार शौच जानेका भास होना, शौच जाने पर प्रवाहण करने पर थोड़ा जलमय किञ्चित् मल निकलना, इस तरहके त्रासके हेतुसे ज्वर आना, ज्वर अधिक तीव्र नहीं होता; परन्तु मन्दज्वरमें भी त्रास अधिक होना आदि लक्षण होनेपर अश्विनीकुमार उत्तम आषधि है ।

विषम ज्वरोंमें एकाहिक, अन्येद्यु, तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरोंमे यदि पित्तदोषका प्राधान्य हो, तो भिन्न-भिन्न अनुपानके साथ अश्विनीकुमार रस देना चाहिये ।

(औ० गु० घ० शा० के आधारसे)

[१०६] हरिशंकर रस ।

विधि—अभ्रक भस्म और रससिंदूर २-२ तोले और नीलेथोथेका फला

१ तोला मिलाने । फिर आवलेके स्वरम और हृन्दीके वनायमें ७-७ दिनतक सरलकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें ।

मात्रा—१ गोली से प्रारम्भ कर ३ गोली तक बढ़ावें । अनुपानमें जल, त्रिकटा और शहद, अडमेका रस, मिथी और नागरजेलका पान अथवा तिलका तैल लें ।

उपयोग—यह रस प्रमेह नाश करनेमें बहुत उपयोगी है । पूय प्रमेह (Gonorrhoea), प्रमेहकी तीव्र वेदना, पेशाबम आता हुआ रक्त और पीप, पेशाबमें जलन आदि लक्षणोंको दूर करता है । गोली देकर ऊपर ४ ताले तैल या आवलेका फाष्ट या नीचूका रस पिलानेसे वमन, घबराहट कुछ भी नहीं होनी, आर २-४ घण्टेमें ही तीव्र जलनकी शक्ति होनी है । नैऋत पीनवालेको घी, शक्कर, हींग, और बेसनकी वस्तुए नहीं देनी चाहिये ।

आवलेके स्वरमकी अधिक भावनासे नीचेयोपेकी वमन करानेकी शक्तिवा दमन होता है और ओषधि पूरा लाभ करती है । यदि आवलेके स्वरमकी भावना कम दी-जायगी, तो ओषधि-मेवनमे बेचनी उत्पन्न होगी ।

सूचना—इन ओषधिके मेवनके पश्चात् ३ घण्टे तक भोजन, दूध, चाय या काफी कुछ भी न लें । आवश्यकता हो, ता थोडा ठण्डा जल पीवें ।

१०७ वृहदवंगेवशर रस

त्रिवि—वग भस्म, शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, रोप्य भस्म, कपूर और जम्बक भस्म १-१ तोला, तथा सुवर्ण भस्म, मक्ता पिष्टी ३-३ मासे लेकर यथाविधि मिलाले । फिर भागरेके रसमें ३ दिन सरल करके १-१ रत्तीकी गोलिया बना लें ।
(रमे० सा० म०)

मात्रा—१ से २ रत्ती तक दिनमें २ बार गाय या बकरीके दूध अथवा दही या रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—वृद्धतावा तब प्राणके नाश और असाध्य प्रमेह, मग्नच्छ, पाण्डु, धातुगत ज्वर, हलीमक, रक्तपित्त, वातपित्त और कफप्रधान सग्रही आग्नेय मन्दाग्नि, अर्चि, बहुमूत्र, मूत्रातिसार, स्तम्भनका अभाव और नाशरोग आदिको दूर करता है, शरीरको पुष्ट बनाता है, बल, ओज, तेज, बर्ग और रुचि उत्पन्न करता । वीर्याल्पति और वृद्धिके लिये यह अति लाभदायक है । शुरुम्भान और उनमे सम्बन्ध वाले वातवाहिनियोंको सुदृढ बनाता है, तथा शुकलयजन्य हृदयकी निर्बलताको दूर कर हृदयको पुष्ट बनाता है । यह रस बालक, युवा, और वृद्ध, सबके लिये हितकारक । अति व्यवायसे उत्पन्न शनक्षयकी यह उत्तम ओषधि है ।

[१०८] प्रपेहान्त्रक वटी ।

प्रथम विधि—वंशलोचन, शुद्ध शिलाजीत, लुमीनस्तंगी, ईसस (कुंदरू), राल, शीतलमिर्च, इलायची, ओर हल्दी, सब ओषधियोंको समभाग मिलाकर बारीत चूर्ण करे । फिर चन्दनके तैलमे मर्दन कर मटरके समान गोलियां बना लेवे ।

(आ० नि० मा०)

वक्तव्य—इस वटीमे तैलकी मात्रा अत्यधिक होती है । इस हेतुसे हम १६ तोले ओषधियोमे २ तोले चन्दनका तेल मिलाते है । फिर २ तोले रसैतका जलकर उसमे ३ घण्टे खरल करके गोलिया वांधते है ।

मात्रा—२-२ गोली दिनमें ३ समय जलके साथ देवे । सुबहके समय २ माशे कतीरा गोद साथमें देनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है ।

उपयोग—यह वटी पूयप्रमेह, पेन्गनमें जलन, पेगावमें पीप आना, पेशाब बूद-बूद आना, मूत्रनलिकामे शोभ इत्यादि सब प्रकारके दोषोंपर अति उपयोगी है । एक दो दिनमें जलन शांत होती है और पीप तथा शोथ ५-७ दिनमें दूर होते है । नये सुजाककी वेदना इससे तत्काल दूर होती है । यदि रोग बढ़ गया हो, तो निर्मूल नही कर सकती परन्तु दर्दको शांत कर देती है ।

दूसरी विधि—वंग भस्म १ तोला, लोह भस्म १ तोला, शुद्ध शिलाजीत १॥ तोला, अकलकरा ३ माशे, नारियलकी गिरी १ तोला, छुआरा १ तोला, केशर ४ माशे, बादामकी गिरी ९ माशे, जायफल १ तोला और मिश्री ३ तोले लें । पहिले वंगभस्म आदि तीन दवाइयोंको अलग रख शेष ७ द्रव्योंको कूटकर, कपड़छान चूर्ण करें । फिर चूर्णके साथ वंग और लोहभस्म खरलकर शिलाजीतके जलमें घोटकर मटरके समान गोलियां बना लेवें । (चि० चं०)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार जलके साथ देवे ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके प्रमेह रोगोमे उपयोगी है । थोड़े दिन सेवन करनेसे प्रमेहके सब प्रकारके दोष निर्मूल होकर वीर्यकी शुद्धि होती है । बहुमूत्र, स्त्रियोंका सोमरोग, वृद्धावस्थामे मूत्राशयकी शिथिलताके कारणसे बार-बार पेशाब करना, मूत्रमें जलन, पीलापन और मूत्रदोषके कारण शिरदर्द, चक्कर आना, अरुचि, मन्दाग्नि, निर्वलता, सबको नष्टकर शरीरको नीरोग और सुदृढ़ बनाती है ।

तीसरी विधि—कच्चा विरोजा १ सेर लेकर १०१ बार जल मिलाकर धोवें । फिर संगजराहतका कपड़छान चूर्ण १ सेर मिलाकर झाड़वेरके समान गोलियां वांध । (श्री पं० मंगुलालजी)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार दें । रात्रिको तुखम मलंगा १ तोला कोरे

भिट्टीने बरतनमें गुडके शर्बतमें भिगो दें। गुडका शर्बत इतना करें कि मुचह पेट भर जाय। मुचह छानकर टट्टी जानेके पहिले पीलें। फिर १ घण्टे बाद ताजे जलके माय १ गोली लें, और शानको टट्टी जानेके पीछे १ गोली जलके माय उँ। शामको गुडका शर्बत न लें।

सूचना—मुचह ओपधि लेन पर ३ घण्टे तक भोजन न करें।

उपयोग—मुजाव (Gonorrhoea), नये और पुराने रोग इस गोलीके १७ दिन सेवनसे दूर होते हैं। भोजनमें वेनसकी रोटी, घी, चावल और बूरा माय लेवे। नमक और दूधका त्याग करें।

चौथी विधि—हीरादोसी गोद १५ तोले, अफीम १ तोला, दाउचीनी ४ तोले, जमद भस्म या सल्फेट आफ् जिंक (Zinc Sulphate) १२ तोले और कपूर ६ तोले लेवें। सबको मिला जलके साथ खरल करके २-२ रस्ती गोलिया बनावें।

मात्रा—०-२ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें।

उपयोग—मुजाव रोग जीर्ण होने पर पीप आना, मूत्रप्रमेहनलिकाशय, जलन, मन्दाग्नि, सधिवात, नेत्रकी कमजोरी आदि उपद्रव होते हैं। इन सबका शमन इस वटीके सेवनसे होजाता है, और रक्तमें रूटे हुए कीटाणु भी नष्ट होते हैं। शाति-पूर्वक पथ्य पालनसह कुछ समय तक औपधि लेनी चाहिये।

[१०६] जातिफलादि वटी [मधुमेह]

विधि—जायफल, जावित्री, लौंग, केशर, घतुरेके शुद्ध बीज, शुद्ध अफीम, मव समभागलें शुद्ध शिलाजीत सबके समान और लाहभस्म शिलाजीतसे आधी लें। मवको यथाविधि मिला शिलाजीतके जलमें खरलकर उडह प्रमाण गोलिया बनालें।
(धन्वन्तरि)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार गुडमारके अक या चूर्ण और गायके दूधके साथ देवें।

उपयोग—यह वटी मधुमेहमें प्यास और पेशाबकी शक्कर कम करके दर्दको दूर करती है। अतिसार और मूत्रातिसारमें भी हितकर है। इसका कार्य बढी हुई तृपा का शमन करने, इक्षुमेह और मधुमेहमें मूत्रके साथ जानेवाली शर्कराको कम करने और मूत्रको नियमित बनानेका है। मूत्रातिसारमें बार-बार आध-आध घण्टे पर पेशाब आता है, उसे यह नियमित बनानी है। वृद्धावस्थामें मूत्राशयको निर्वलताके कारण बार-बार थोडा-थोडा मूत्र आना, मधुमेह होना, ४० वर्षसे बडी आयु वालोंके मधुमेह जीर्ण होनेपर बार-बार जलमान और बार-बार लघुशका होना, शरीर निस्तेज, निर्वल और वृक्ष हो जाना, मानसिक उत्साह भी नष्ट होजाना आदि लक्षण होते हैं। उसपर यह अच्छा कार्य करती है। मधुमेह जीर्ण होनेपर प्रमेहपिटिका (अदीठ-

Carbun le) उत्पन्न हुआ हो तो, उसे भी यह नष्ट करती है ।

इस औषधसे हृदय, वातवाहिनी और मस्तिष्कपर उत्तेजक, शामक और पोषक असर होता है ; यकृतकी शक्कर बनानेकी निरंकुश क्रिया मर्यादित होती है ; तथा शरीर, इन्द्रिय और मन, तीनों सबल होकर रोगको शनैः शनैः नष्ट करती है ।

इस औषधमें अफीम तिवक्त शर्कराका रूपान्तर करनेवाली सप्तधातुशोषक, उत्तेजक, वरुशयक, पादक, स्वेदजनक, तृणाशामक और स्तम्भक है । लोह भस्म मधुर, कसैले गुणवाली, तृषा शामक, स्तम्भक, यकृत स्थान, रक्त और शुक्रको बल देनेवाली है । शिलाजीत तिवक्तगुग वाला, कटुविपाकी, रसायन, कफमेदघ्न, मूत्र और धातुपारेपोषक क्रमको नियमित करनेवाला है । धतूरेकेबीज हृद्य, पीड़ाशामक, नाडीशोधक, मादक और अफीमकी बलकोष्ठ करनेकी शक्तिको कम करने वाले हैं । जायफल, जावित्री, लौंग और केशर हृद्य, वृष्य, तृषाशामक और स्निग्ध है ।

[११०] चन्दनादि लोह (प्रमेह)

विधि—सफेद चन्दन, सेमलके फूल, दालचीनी, छाटी इलायची, तेजपात, हल्दी, दारुहल्दी, श्वेत अनन्तमूल, कृष्ण अनन्तमूल, नागरमोथा, खस, मुलहठी, आंवला, सनाय, वंशलोचन, भारंगी, देवदारु, बड़ी हरड़का छिलका, इन १८ औषधियोंको, समभागं मिला कूटकर कपडछान खूब महीन चूर्ण करे । फिर सबसे दुगुनी लोह भस्म मिलाकर खरल कर लेवे । (यो० र०)

मात्रा—२ से ३ रत्ती तक दिनमें २ बार शहदके साथ दें ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे २० प्रकारके प्रमेह, श्वास, कास, जीर्णज्वर, अर्श और कामला आदि रोग नष्ट होते हैं । जब मस्तिष्कमें उष्णता, पेशाबमें पीलापन, निस्तेजता, गाढ़ निद्रा कम आना, आलस्य बना रहना, मन्द-मन्द ताप रहना, उत्साहका अभाव होना, पचनशक्ति मन्द होना, श्वास, कास आदि लक्षण उपस्थित हों, तब इस चूर्णके सेवनसे सत्वर लाभ होता है ।

इस रसायनमें लोहभस्म प्रधान औषधि है । लोहभस्मके साथ अन्य औषधियां दीपन-पाचन और मूत्रसंस्थापर उपकारक मिलायी हैं । इस हेतुसे यह रस हृद्य, यकृतबल्य, रक्तपौष्टिक, रक्तप्रसादन, दीपन, पाचन और मूत्रजनन बना है । इन गुणोंके हेतुसे प्रमेहादि रोगोंपर उपकारक होता है ।

वातज, पित्तज और कफज प्रमेहोंकी उत्पत्ति प्रायः अपचन, पाण्डुता और रक्तविकृति होनेपर होती है । इन प्रमेहोंमें पेशाबके साथ श्लेष्मा, वसा, विविध क्षार, शुक्र, रक्त, रक्तरंग, पित्त और मज्जाद्रव्य जाता है । इनमेंसे पित्तज और कफज मेहोंपर चन्दनादि लोहका उपयोग होता है ।

वक्तव्य—यदि अग्निमांद्य और पाण्डुताके साथ जीर्ण मलावरोध भी हो,

तो इस रसका अधिक उपयोग नहीं होता। ऐसी अवस्थामें पहले उदर और पचनसंस्थाके शोधनार्थ आरोग्यवर्द्धिनी त्रिफलाके फाण्टके साथ दीजाती है। एव हस्तमैथुनादि कृत्रिम उपायोद्वारा शुक्रमेहकी संप्राप्ति हुई हो, तो भी इस रसायनका उपयोग नहीं करना चाहिये। उमपर पहले वीर्यशोधन वटी और फिर वृद्धदण्डचूर्ण या वीर्यस्तम्भन वटीका प्रयोग करना विशेष सबल रहता है।

कामला रोगकी संप्राप्ति प्रायः पित्ताशयनलिकाप्रदाह या पित्तनलिकामें अवरोध होनेपर होती है। कामला उत्पन्न होनेपर नेत्रकी श्लैष्मिककलामें पीलापन, मूत्रमें पीलापन और मल प्रायः सफेद मूले रंगका तथा रक्तमें पित्त अधिक मिल गया हो, तो त्वचामें पीलापन आदि लक्षण प्रकाशित होते हैं। इसकी प्रारंभिकस्थामें उपचारके २ प्रकार हैं। पापड्यार (या सोडा वाई कार्व) को दही या नीचूके रसमें मिलाकर पिला दें और रोगीको दही भातपर रखना। किन्तु जिन रोगियोंको ज्वर, शोथ, सधिवात, रक्तपित्त, अम्लपित्त या कफप्रधान श्वासरोगादि हो, तो उनके लिये क्षार और तक्रप्रधान उपचार नहीं होता। उन रोगियोंको चन्दनादि लोह या अन्य लोह कल्प दिया जाता है और दूधपर या दूध भातपर रोगीको रखा जाता है। यदि पित्तनलिकामें अवरोध हो और पित्ताशयमें वेदना होती हो, तो अनुपानरूपसे मूलीके पानीका रस ४ तोले दिया जाता है।

श्वासरोगकी उत्पत्ति कफ-धातुकी विकृति और पचनसंस्थाकी विकृति होनेपर अधिक होती है। किसी किसीको रक्तके भीतर मूत्रमें जानेवाले मल द्रव्यका संग्रह होता है। फिर पाण्डुता आकर श्वास उपस्थित होता है। मूत्रमें पीलापन, हृदयमें धडकन होना, थोडासा परिश्रम करनेपर श्वास भर जाना, निर्वलता, मुसमण्डलपर निस्तेजता, धारीरिक उत्ताप कम रहना, शीत और उष्ण सहन न होना, अग्निमाद्यादि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस विकारपर चन्दनादिलोह व्यवहृत जाता है।

मूत्रविष या आमविष जब रक्तादि धातुओंमें लीन होता है, तब मन्द मन्द ज्वर दीर्घकालतक बना रहता है। इस प्रकारके ज्वरमें धारीरिक उत्ताप थोडा परिश्रम करने पर या रात्रिको प्रायः बढ़जाता है। रात्रिको ९९° तक होजाता है। सुबह ९७° या इससे भी कम होता है। अग्निमाद्य, मलावरोध, कफप्रकोप, कास, शिरदद, आलस्य बना रहना पेशावमें पीलापन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस विकारपर चन्दनादि लोह (प्रमेह) या चन्दनादि लोह (ज्वर) का प्रयोग होता है। यह चूर्ण मूत्रशुद्धि करानेमें विशेष सहायक है। ज्वरपर लिप्ता हुआ चन्दनादि लोह आमपाचन और दीपन गुण विशेष दर्शाता है। अतः जो विशेष सहायक हो, उसका प्रयोग करना चाहिये।

अन्य रोगकी उत्पत्ति प्रायः अजीर्ण रोगके पश्चात् म० मूत्रावरोध, गुदनलिका और वृहद् अंत्रकी श्लैष्मिक कलामें उग्रता, उदरमें वायु भरा रहने और रक्तमें विष-वृद्धि होनेपर होती है। यह ओषधि मूल कारणरूप मूत्रावरोधादिको दूर करती है और

रक्तका प्रसादन करती है । इस हेतुसे अर्श रोगवालोंके लिये हितावह है । तक्र अनुकूल हो तो तक्रके साथ चंदनादि लोहका सेवन करना चाहिये ।

(१११) ज्युषणाद्य लोह ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आंवला, चव्य, चित्रक बिड़नमक, बावची, संधानमक, कालानमक, और लोह भस्म, ये १३ औषधियां सम भाग लें । काष्ठादि औषधियोंके कपड़छान चूर्णके साथ लोह भस्म मिला खरलकर बोटलमें भर लें । (यो० र०)

मात्रा—१-१ माशा दिनमें २ बार घी और शहदके साथ लें ।

उपयोग—यह औषध मेदरोग (Obesity), प्रमेह, कफवृद्धि और इस कारणसे होनेवाले कुष्ठ आदिको दूर करती है । आहार-विहारमें नियमका आग्रह नहीं है । फिर भी सुबह-शाम घूमनेको निकले, तथा घृत, शक्कर और चावल कम खायें, तो लाभ जल्दी होता है । यह लोह अग्निको प्रदीप्त करा तथा मेदोवृद्धिका ह्रास करा (मेोत्पत्तिको कम करा) शरीरको बलवान और तेजस्वी बनाता है ।

(११२) प्लाहान्तक गुटिका ।

विधि—फिटकरीका फूला, सोहागका फूला, गिलोय सत्व, लोह भस्म और शंख भस्म १-१ तोला तथा एलुआ और शुद्ध गन्धक २-२ तोले लें । सबको मिला घीकुंवार के रसमें १२ घण्टे खरल करके मटरके समान गोलियां बनावें ।

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें २ बार निवाये जलके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी प्लीहावृद्धिमें अति प्रभावशाली है । एवं यकृद्वृद्धि, उदरशूल, कामला, प्लीहावृद्धिसे होनेवाला ज्वर और मलावरोधको दूर करती है । बालक और बड़े, सबको लाभदाक है । बहुत बड़ी हुई तिल्ली भी थोड़े ही दिनोंमें कट जाती है, और पचनक्रिया सुधर जाती है । इस वटीके सेवनकालमें गुड़ शक्कर वाले भोजनका त्याग करना चाहिये ।

(११३) आरोग्यवद्धिनी वाटिका ।

प्रथम विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, ताम्र भस्म १-१ तोला, त्रिफला ६ तोले, शुद्ध शिलाजीत ३ तोले, शुद्ध गूगल ४ तोले, चित्रक-मूलकी छाल ४ तोले और कुटकी २२ तोले लें । सबको यथाविधि मिला नीमके पत्तोंके

रसमें ३ दिन सरु करके १-१ रतीकी गोलिया बाधें ।* (२० २० म०)

मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें २ चार दूध, जल, त्रिफलाके हिम । शोषपर पुनर्नवाका क्वाथ, पुनर्नवादि क्वाथ, या मूत्रशय्याय, कञ्जमह रक्तविकारमें स्वादिष्ट विरेचन । इस तरह अन्य विकारोपर रोगानुसार अनुपानके साथ देवें ।

उपयोग—यह बड़ी सम्पूर्ण प्रकारके कुष्ठ तथा वात, पित्त और कफोद्भूत विविध ज्वरोका नाश करती है । यह गुटिका पाचन, दीपन, पच्यकारक, हृद्य, मेदोहर, मलशुद्धिकार, अत्यन्त क्षुधावद्धक और सामान्यतः सब रोगोंमें हितकारक है । श्री नागार्जुन योगीने सब रोगोंके प्रदामनके लिये यह तैयार की है ।

इस गुटिकाका मुख्य उपयोग कुष्ठ रोगोंमें होता है । इसके गुणपाठके प्रारम्भमें ही ही 'हन्ति कुष्ठान्यशोषण' कहा है । फिर विविध ज्वर आदि रोगोंपर उपयोग होनेका उद्देश्य किया है । ऊपर-ऊपरसे विचार करनेपर परस्पर एक दूसरेमें विरुद्ध भावमान व्याधियोंमें किम तरह आरोग्यवर्द्धिनी काय कर सकेगी, ऐसा प्रश्न उत्पन्न होता है । अतः इस विषयमें कुछ अधिक विस्तारपूर्वक स्पष्टीकरण करना चाहिये ।

कुष्ठकी सम्प्राप्ति, आयुर्वेदके मतानुसार वात आदि तीनों दोष, अत्यन्त दुष्ट होकर त्वचा, रक्त, मांस और अन्नायुके दुष्ट होनेपर होती है । द्रव्य संग्रह सप्तकसे कुष्ठकी उत्पत्ति होती है । वात आदि दोष जो बहे हैं, उनमें भी वातविद्युति पहिले होनेसे वात आदि शिथिल हैं । फिर अन्य-प्रत्य दोष प्रकुपित होकर रक्त, मांस अन्धातु शनैः शनैः दुष्ट होनेपर कुष्ठ रोग निर्माण होता है ।

७ महाकुष्ठ और ११ क्षुद्र कुष्ठ, सब बृहदन्त्रकी त्रिगुति होनेपर उत्पन्न होते हैं । बृहदन्त्रका कार्य सम्पन्न न होनेसे उनमें मलावरोध उपस्थित होता है । फिर बृहदन्त्र और लघु अन्त्रमें वायु दुष्ट होता है । इस तरह पचनार्थ आवश्यक पित्त विद्युति हाता है । बृहदन्त्रमें पुर मरण व्यवस्थित होनेमें महायक कफ द्रव्य दूषित होजाता है । फिर मलके आगे सरकनेमें देरी होती है । परिणाममें सेन्द्रिय विपकी उत्पत्ति होकर वह अन्तस्त्वचा आर रक्त-मांस आदि घातुओंमें शोषण हो जाता है, या सूक्ष्म परमाणुओंमें शापित होकर घातुओंको दुष्ट बनाता है । फिर उस म्यानमें वातविद्युति होती है,

*मूल ग्रथमें आरोग्यवर्द्धिनीका पाठ निम्नानुसार एक ही है । किंतु वर्तमानमें वैद्य-ममाज शब्दार्थभेद करके दो प्रयोग बनाते हैं ।

"रसगन्धकलोहाग्निशुत्वमस्मममाशकम् ।

त्रिफला द्विगुणा योग्या त्रिगुण तु शिलाजतु ॥१॥

चतुर्गुण पुर शुद्ध चित्रमूत्र च तत्समम् ।

तिक्ता मधु ममानेया मधु सचूर्ण्य यत्नत ॥ २॥

निम्बवृक्षदलाभोभिर्मदयेद्विदिनावधि ।

ततश्च वटिका कार्या राजकीरुकोपमा ॥३॥

वह शनैः शनैः समस्त शरीरमें व्याप्त हो जाती है; और वह प्रकुपित दोष कुष्ठको उत्पन्न करता है । लघु अन्न और बृहदन्न, ये वायुके प्रमुख स्थान हैं ।

आरोग्यवर्द्धिनीकी रचना सामान्यतः लघु अन्न और बृहदन्नकी विकृतिको नष्ट करनेवाली है । बृहदन्न और पक्वाशयमें स्वयं दुष्टिसे उत्पन्न सेन्द्रिय विषके हेतुसे कुष्ठ उत्पन्न होता है । इस हेतुसे आरोग्यवर्द्धिनी कुष्ठ रोगमें लाभ पहुंचाती है । कुष्ठोंमेंसे जब गलत्कुष्ठावस्थाकी प्राप्ति होती है; तब इसका उपयोग नहीं होता । विलकुल प्रथमावस्थामें इसकी योजना करनेसे अति जल्दी और निश्चित सफलता मिल जाती है । यह वटी देनेपर रोगीको केवल दुग्धाहारपर रखना चाहिये, (यह औ० गु० ध० शा० का मत है) । औषधि देनेपर वस्तिका भी उपयोग करना चाहिये । प्रारम्भमें कुछ दिन केवल जल-पानलंघन करें, तो दुग्धाहारकी अपेक्षा भी अधिक लाभ होता है । आरोग्यवर्द्धिनीका उपयोग सब कुष्ठोंपर होता ही है । परन्तु विशेषतः वातप्रधान और वातकफप्रधान कुष्ठ—कपाल मण्डल, एककुष्ठ, किटिभ, विपादिका, चर्मदल और अलंकारं अधिक लाभ पहुंचता है । कुष्ठमें हरताल भस्म भी विशेष उपयोगी है । परन्तु बद्धकोष्ठ, अग्निमान्द्य, मूत्रावरोध आदि लक्षण अधिक होनेपर हरताल का उपयोग नहीं होता ।

शरीरपर विवर्ण, रूक्ष और कठोर धब्बे, त्वचोकस्पर्श-जानका लोप होना, बार-बार रोंगट खड़े होना, अति प्रस्वेद आना, ये त्वचाविद्युतीके लक्षण हैं । इस अवस्थामें धब्बे अतिशय लाल और पके हुए गूलरके फलके सदृश उठे हुए हों, तो आरोग्यवर्द्धिनीका कुछ भी उपयोग नहीं हो सकेगा । ऐसे समयपर गन्धक रसायनका कुछ उपयोग होता है । भयकर कण्डू खुजानेपर धब्बे होना, उनमें पूय पड़ना आदि लक्षण होनेपर आरोग्यवर्द्धिनी मंजिष्ठादि कषायके साथ देनेसे उत्तम उपयोग होता है । धब्बे कठोर, महंमें भयकर शुष्कता, धब्बेके स्थानपर कठोर त्वचा निकल आना, या फूटने के सदृश कठोर होजाना, उनपर छोटी-छोटी पिटिकाएं होना, सुई चुभानेके सदृश या फूटनेके सदृश वेदना होना आदि लक्षण होनेपर हल्दीका क्वाथ या दूधके साथ आरोग्यवर्द्धिनी देनी चाहिये । ये सब लक्षण मांसाश्रित दोषके हैं । रोग इससे आग बढ़ जानेपर इस औषधका उपयोग नहीं होता है ।

वातपित्त कफोद्भूत नाना प्रकारके ज्वरमें इस गुटिकाका उपयोग होता है । इस स्थानपर प्रत्येक दोषसे उत्पन्न भिन्न-भिन्न ज्वर होना चाहिये । इस स्थानपर संक्रामक और सान्निपातिक ज्वर विवक्षित नहीं है । अर्थात् संतत आदि ज्वर और आन्विक आदि सान्निपातोंमें इस रसायनका उपयोग नहीं होता । केवल वातविकृति, केवल पित्तविकृति अथवा केवल कफविकृतिसे उत्पन्न ज्वर पर इस वटीका प्रयोग करना चाहिये । यह दोष स्थूल धातुगत होनेपर जो विविध ज्वर उत्पन्न हुए हों उनपर इसका उपयोग होता है ।

आरोग्यवर्द्धिनीका कार्य विशेषतः बृहदन्नशोधक और सेन्द्रियविषनाशक होनेसे बृहदन्न या समस्त मध्यम कोष्ठमें स्थित दोषोंसे उत्पन्न अनियमित ज्वरोंपर इसका

उपयोग होता है । उद्धकोष्ठ जनित ज्वर, जपचन-जनित ज्वर, दीर्घकाल तक बार-बार उलटकर आनेवाला ज्वर और पित्तके वैषम्यमे उत्पन्न ज्वर, मत्र पर यह हिनकार है ।

बार-बार मुहमें जल छूटना, क्षागयुक्त बड़ी-पडी वमन होना, उदरमें जडता, क्षुधामाद्य, भोजन करनेपर तुरन्त वमन होना खानी, मफेद चिपचिपा कफ गिरना आदि लक्षणके माय मन्मूत्रोत्सर्ग नभ्यक् न.होने हों, तो आरोग्यवर्द्धिनी देनी चाहिये ।

यह गुटिका पाचनी अर्थात् मल आदिका पचन करानेवाली है । मल आदिमें जितना अन्न रूपान्तर योग्य हो, उतनेका रूपान्तर कराती है । इसका अर्थ यह है कि वृहदन्त्र और ज्वान्त्रमें बहुत अन्न अपक्व रहजाता है, मध्यम अन्त्रमें कितनाही किट्ट और कुछ सारभाग शेष रह जाता है । इनमेंमे उपयोगी अशका सम्यक् रूपान्तर करा नशोषण कराना चाहिये । शेष किट्ट-भागको तुरन्त शरीरमे बाहर फेंक देना चाहिये । वर्तमानमें किट्टको मत्वर बाहर निकाल देनेके लिये म्लिग्ध विरेचन का उपयोग होता है । परन्तु उमका इष्ट परिणाम तुरन्त नहीं आता । ऐसी परिस्थितिमें इसको त्रिफलाके हिमके माय देना अधिक हिनकारक है । अति जीर्ण उद्धकोष्ठमें मध्यम अन्त्रमें जडता आकर मलसचय अति होनेपर उन्न कल्प उपयोगी है ।

यह गुटिका दीपनी अर्थात् पाचक रमको उत्तम प्रकारसे और योग्य परिमाणमें उत्पन्न करनेवाली है । पाचक आदि पित्तका परिमाण कम होने या पित्तमें पाचकास कम होनेपर अपचन उत्पन्न होता है । यह विकार वर्तमानमें बहुत बढ गया है । इस विकारमें पाचक अर्थात् अम्ल ओषधिका उपयोग किया जाता है, परन्तु उमका परिणाम सामयिक होता है । यह व्याधि इस तरहकी ओषधिये यथायंमें दूरनही होती और सच्ची क्षुधा भी नहीं आती । आरोग्यवर्द्धिनीका कार्य प्रसाद धातुओं पर उनके वैषम्यको नष्ट करनेके लिये होता है, इसमे धातु मज्ज प्रती है, उनको शक्तिकी प्राप्ति होती है, और वे अधिक कार्यक्षम होती हैं । इदन प्रसाद धातुओंकी क्षियापर भिन्न-भिन्न रसोंका परिणाम अवलम्बित है, उन-उन रसाकी उत्तम उत्पत्ति सम्यक् धातुकार्यसे होती है, और कार्य भी उत्तम प्रकारमे होने लगता है । इस तरह इसका दीपन-कार्य स्थिर स्वरूपका होता है । इस बटीका कार्य केवल पाचकास्य रम उत्पत्ति करना ही नहीं है, अन्य म्यूल धातुओंके भीतर पूर्व धातुओंसे परधातुनिर्माण या रूपान्तर होनेमें कारणभूत जो धात्वन्तर अग्नि है, उसे प्रदीप्त करनेका भी है ।

आरोग्यवर्द्धिनी हृद्य है । हृद्यके दो अर्थ आनुवंदमें मिलने हैं, हृदयको हितकारक और मनको प्रिय (मनको हर्ष देनेवाला) । गुणधर्म-शास्त्रमें दूसरा अर्थ विवक्षित नहीं है, प्रथम अर्थ ही इष्ट है । इसका कार्य हृदयकी निर्बलतामें उत्तम प्रकारसे होता है । हृदयेन्द्रियमें स्पष्ट विकृति होनेपर इसका उपयोग हुआ हो, ऐसा प्रतीतिमें नहीं आया । परन्तु हृदयकी अशक्ति और उमसे उत्पन्न शोथपर उपयोग हुआ है । इस अवस्थामें आरोग्यवर्द्धिनी और पुनर्नवा, ये दो शोथघ्न औषधि अति प्रशस्त हैं । इसका हृद्य परिणाम

जीर्ण अवस्थामे प्रतीत होता है । अभ्रकमिश्रित लक्ष्मीविलास, समीरपन्नग और सूत-शेखरके समान तीव्र विकारमें हृदयको उत्तेजना देकर हृद्यत्व उत्पन्न करना, यह कार्य इससे नहीं होता । परन्तु जीर्ण सर्वांग शोफके समान विकारपर इसका प्रयोग होता है । सर्वांग शोफमे हृदयको शक्ति देना (शक्तिका संरक्षण करना) और मूत्र-मार्ग-से जलांशको निकाल देना, ये दोनों कार्य इससे होते हैं । इस तरह पाण्डुरोगमें हृद्य कार्य प्रतीत होता है । यकृद्बृद्धिमे हृदय अशक्त होने पर आरोग्यवर्द्धिनी दीजाती है ।

मेदोवृद्धि दो प्रकारसे होती है रुधिरवाहिनियोंमें कठोरता आकर रक्तमे बल कम होनेपर मेद अधिक उत्पन्न होता है, और निकण्ठमणि (बालग्रैवेयक ग्रंथि (Thymus Gland)) निर्बल बननेपर पचन-व्यापार मन्द होकर मेदोत्पत्ति होती है । आयुर्वेदकी उपत्तिके अनुसार धातुक्रियाके योगसे मेदपर्यन्त धातुएं बनती जाती हैं । उसमे मेद आवश्यकतासे अधिक बनता है । परिणाममे मनुष्य बिलकुल निर्बल बन जाता है; उसपर आरोग्यवर्द्धिनीका कार्य मेदोविनाशक होता है । यह कार्य दीपन-पाचन आदि व्यापारको अच्छी तरह बढ़ाकर होता है । साथ साथ इससे मेदका रूपान्तर होकर अन्य धातु भी उत्तम रूपसे बननेमें सहायता मिल जाती है ।

मलशुद्धि और विरेचनमें महदन्तर है । विरेचन कर्मका परिणाम सामयिक और तीव्र स्वरूपका होता है । इस हेतुसे उदर आदि व्याधियां या शिरःशूल, जड़ता, स्पन्द आदि तीव्र रोगोंमे जब तत्काल मध्यम कोष्ठको शुद्ध करनेकी आवश्यकता हो, तब विरेचनका प्रयोग करना पड़ता है । तीव्र विकार न होनेपर निद्रानाश आदि चिरकारी रोगोंमें तीव्र विरेचनका प्रयोग नहीं होता । कितनेही विकार ऐसे चमत्कारिक और दीर्घ द्वेषी होते हैं । कि, उनका कुछ वर्णन नहीं हो सकता । रोगीको भयंकर त्रासहोता रहता है; परन्तु क्या होता है, यह स्पष्ट रूपसे बाहरसे नहीं जाना जाता । अंग टूटता है; परन्तु स्पष्ट ज्वर नहीं रहता । काम करना पड़ता है किन्तु उत्साह नहीं होता; भोजन करना पड़ता है; परन्तु क्षुधा लगकर रुचिपूर्वक नहीं खाया जाता । चाहे वैसा रुचिकर और स्वादिष्ट भोजन आगे आया, स्वाद नहीं आता । हंसना, विनोद करना, सब होते हैं; परन्तु मनमें प्रेम नहीं होता; केवल देहधर्म समझकर सब क्रियाएं होती रहती हैं । मुखमण्डल पाण्डुवर्णका निस्तेज, शुष्क-सा और उत्साहहीन होजाता है; देह भार-भूत सी भासती है । ये सब लक्षण न्यूनाधिक परिमाणमें मलावरोधसे होते हैं । इस मलावरोधके अनेक कारण हैं । ऐसे विकारमें विरेचनका उपयोग नहीं होता; बल्कि अपाय होता है । मल शोधन करनेवाली सौम्य औषध देनी चाहिये । यह कार्य आरोग्यवर्द्धिनीसे होता है ।

मलावरोधके अनेक प्रकारोंमेसे एक प्रकारमें बृहदन्त्रके भीतर मल संचय होकर तहपर लग जाती है । फिर मलावरोधसे सेन्द्रिय विष उत्पन्न होकर शोषण होजाती है; जिससे बृहदन्त्रकी दीवारें कठोर बन जाती हैं । दीवारोंकी मृदुता और कार्यकारित्व

न्न होता है। ये दोनों अति लाभदायक हैं। ऐसी स्थितिमें विरेचनका उपयोग नहीं होता। वस्ति देकर अन्न शोषन करना अति हितावह माना जाता है। एक ओर रस्तिमें तथा दूसरी ओर आरोग्यवर्द्धिनीने शोषन करनेसे मलकी तह मृथक् होनेमें महायता मित्र जाती है, एव मलकी शुष्क तहोंके मीठे सचित विष निर्विष हाने लगते हैं। फिर बृहदन्न मुलायम और कार्ययम होनी हैं। आरोग्यवर्द्धिनीके साथ अनुपान रूपसे त्रिकला या अन्य सशोषक औषध देनी चाहिये।

मलावरोधकी आदत नष्ट कर मलशुद्धि करना यह एक प्रकार है। दूसरे प्रकारका मलशोषन भी आरोग्यवर्द्धिनीमें हो जाता है। दातोंमें सचित मूत्र, नाकमें सचित किट्ट और दुर्गन्ध, ये मृहीत होने पर मुहमेंसे निकलना, नासमें शुष्कता आना, दातों पर मूत्रकी शुष्क तह होना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इस विकार पर भी इसका अच्छा उपयोग होता है।

दतपुप्पुटक (Pyorrhoea) में वातरक्तप्रधान उन्नयन प्रतीत होनेपर आरोग्यवर्द्धिनीका उपयोग हुआ है।

पुरष जननेन्द्रियके चारों ओर मणिके ऊपर त्वचाके नीचे मक्का एक प्रकारका दुर्गन्धयुक्त मल मृहीत हो जाता है। किन्तु वही पुरुषोंमें यह मल अति मृहीत होता है, और उसमेंसे अति दुर्गन्ध फैलनी रहती है। पुरुषोंके समान स्त्री-जननेन्द्रियसे भी ऐसी ही दुर्गन्ध निकलती रहती है। एव शरीर, बगल, जाघ आदि स्थानोंसे भी कितनीही में दुर्गन्ध निकलती है। ये सब लक्षण उन उन स्थानोंमें विकृत मलसचयसे होते हैं। इन सब पर वाह्य शुद्धिके साथ आरोग्यवर्द्धिनीका बहुत अच्छा उपयोग होता है। इस तरह अन्य धातुओंमें मल मृहीत होनेपर इसका प्रयोग करना चाहिये।

अग्निमाद्यमें क्षुधा न लगनेपर आरोग्यवर्द्धिनी उपयोगी है। प्रभावशाली कुशल चिन्तित्सक विविध रोगोंमें इसकी योजना करके निःसदेह लाभ उठा सकता है।

यह गुटिका सर्व व्याधियोंके मूल रूप त्रिदोष-विचृति और पचनेन्द्रिय मस्याकी अशक्तिको दूर करती है। अतः मूलग्रथकारने औषधके गुण-माठमें 'बहुनात्र किमु-वनेन सर्वरोगेषु दाक्षिणे' और 'सर्वरोग-प्रशान्ती' कहा है। इस वटीका उपयोग सब रोगों में होता है। यह वचन शास्त्रदृष्टिसे सुमंगल नहीं भासता, परन्तु ग्रथकारकी भावना-नुसार उनके वचनकी व्यवस्था करनेपर स्पष्टीकरण होजाता है।

निकण्ठमणिकी विचृति होनेपर देहकी वृद्धिमें प्रतिबन्ध होजाता है। समस्त शरीर गले हुए अंगके सदृश शक्तिहीन और नरम-सा भासता है। अगुलिया मोटी, पैर छोटे, बेडौल और भारी तथा शारीरिक प्रगतिका अभाव होजानेसे स्त्री-पुरुषोंको युवावस्था प्राप्त होनेपर भी योग्य चिन्ह न दिग्ना आदि लक्षण भासते हैं। उसपर इस वटीका प्रयोग हुआ है।

सर्वांग शोक विशेषतः निकण्ठमणिकी विचृतिसे उत्पन्न होनेपर उसमें विशेष प्रकार-

के चिन्ह होते हैं। अति शोथ, मुख, कण्ठ और हाथ-पैरोंके टखनोंपर विशेष शोथ, अग्नि-मान्द्य, नाड़ीकी मन्द गति, सारे शरीरमें सब व्यापार मन्द होजाना आदि लक्षण भासते हैं। इसपर आरोग्यवर्द्धिनीका उपयोग होता है।

जलोदरके विकारमें इस वटीके मूत्रल और मल शुद्धिकर गुणका उपयोग होने के अनेक उदाहरण मिले हैं।

वृक्क-विकृतिसे उत्पन्न सर्वांग शोफकी तीव्रावस्थामें पुनर्नवा कृष्ण सारिवा और रेचक क्षार (गोमूत्रक्षार या मेगनेशिया सल्फास आदि) मिश्रण तथा तीव्र मूत्रल औषध आदि दिये जाते हैं। परन्तु तीव्रावस्था निकल जानेपर आगे चन्द्रप्रभा, ताप्यादि लोह और आरोग्यवर्द्धिनी देना हितकर होता है। यदि बद्धकोष्ठ और अपचन ये मुख्य लक्षण हों, तो आरोग्यवर्द्धिनीका प्रयोग करना चाहिये।

प्रमेहके विकारमें अपचन और बद्धकोष्ठ, ये मुख्य कारण या मुख्य लक्षण हों, तो उसपर इसका अवश्य उपयोग होता है।

बद्धकोष्ठका परिणाम आमाशय और पक्वाशयपर तो होता ही है; और अनेक समय फुफ्फुसोंपर भी होता है। बद्धकोष्ठसे शौच शुद्धि न होनेपर वृहदन्न फूलता है; तथा सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति होती है। फिर वातप्रकोप होकर श्वासक सदृश विकार होजाता है। ऐसे श्वास रोगपर आरोग्यवर्द्धिनीका उपयोग हुआ है। अत्यन्त त्रासदायक बद्धकोष्ठ और उसके साथ उतना ही त्रासदायक श्वास, इस बुग्मपर नय उत्तम औषधि है। श्वासकुठार या समीरपन्नगका ऐसे बद्धकोष्ठसह श्वासरोगपर उपयोग नहीं होता।

संक्षेपमें आरोग्यवर्द्धिनी बद्धकोष्ठ और कोष्ठगत वातकी नाशक, पाचक, दीपक, मूत्रल, आमपाचक, हृद्य, अन्नके सेन्द्रिय विष और कौटाणुओंकी नाशक है। इन गुणोंके हेतुसे यह वटी मध्यम कोष्ठांतर्गत वातप्रधान, कफभूयिष्ठ और क्षीणपित्त दोषोंपर उपयोगी है। यह शोथघ्न, मूत्रल, वातानुलोमक, कोष्ठगत वातशामक, सम्यक् पित्त-स्रावक, सेन्द्रिय विषघ्न और गरनाशक गुण दर्शाती है। कुष्ठ, विषमज्वर, अपचन, जीर्ण बद्धकोष्ठ, हृदयकी अशक्तता, मेदोरोग, मलसंचय, देहमें से दुर्गन्ध आना, अग्नि-मान्द्य, सर्वांग शोफ, प्रमेह और श्वास पर प्रयोजित होती है।

(औ० गु० ध० शा०)

श्री० वैद्यराज यादवजी कि कमजौ आचार्यने 'सिद्धयोगसंग्रह' में लिखा है कि आरोग्यवर्द्धिनी उत्तमपाचन, दीपन, शरीरके स्त्रोतोंका शोधनकरनेवाली, हृदयको बल देनेवाली, मेदको कम करनेवाली और मलोंकी शुद्धि करनेवाली है। यकृत, प्लीहा वस्ति-वृक्क, गर्भाशय, अन्न, हृदय आदि शरीरके किसी अन्तरवयवके शोथ जलोदर, जीर्णज्वर और पाण्डु रोगमें इस योगसे विशेष लाभ होता है।

यकृतकी वृद्धिके कारण शोथ हो, तो पुनर्नवाष्टक क्वाथमें रोहीड़ाकी छाल और

घरसुखामूल १-१ भाग अधिक मिलाकर उसके अनुपानमें इसका प्रयोग करें। वृक्क-शोथजन्य सर्वांग शोथ हो तो मूत्ररसनायके साथ देवें। हृद्रोगजन्य शोथ हो, तो आरोग्यवर्द्धिनीके साथ डिजिटेलिन पत्रके चूर्ण $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती और जगली प्याज चैनपल (टु) का चूर्ण १-२ रत्ती मिलाकर पुनर्नवादि या दशमलु क्वाथमें देवें।

जीग फुफ्फुसघन कला (फुफ्फुसावरण) शायमें इसके साथ शृंग भस्म ४-८ रत्ती मिलाकर भारगमूल, पुनर्नवा, देवदारु और अडमेके क्वाथके साथ इसका प्रयोग करें।

मेद कम करनेके लिये रोगीको केवल गायके दूधपर रखकर गाङ्गधरावन महा मजिष्ठादि क्वाथके अनुपानसे इसका सेवन करावें।

पुनर्नपृवाष्टकपाय—पुनर्नवाके मूल, हरड, नीमकी अन्तर्छात्र, दार-हल्दी, कुटकी, पत्रवलयचाग, गिओय और मोठ। इनको मनभाग मिलाकर किया हुआ क्वाथ। (भा। सं०)

वक्तव्य—पाण्डु रोगमें यदि दन्त पतले और अधिक होने ही तो उसका प्रयोग न करके पपटी योगोला प्रयोग करना चाहिये। सर्वांग (सर्वसर) शोथमें और उदर रोगोंमें, विशपत जलोदरमें रोगीको केवल गायके दूधके पथ्यपर रखकर इसका प्रयोग करना चाहिये।

घृद्धिविचारमें आरोग्यवर्द्धिनीके साथ अपामार्ग भस्म और नौसादर मिला देनेमें विशेष लाभ पहुँचता है। मलावरोध, अग्निमार्द्य और मन्द-मन्द उदरगूल बना रहता हो, तो ऐसी अवस्थामें आरोग्यवर्द्धिनीके साथ वज्रक्षार मिला दिया जाता है।

मेदोवृद्धिमें देह मोटी हो जाती है, परन्तु बन् नहीं होता। थोड़े परिश्रममें श्वास भर जाता है, क्षुधा और नृपाव प्रेगको रोकनेमें अति कष्ट हाता है, समक्षर भाजन-न मिलने पर विविध वातक्रोषके लक्षण उपस्थित होने हैं। ऐसी अवस्थामें आरोग्यवर्द्धिनी, शिलाभिद्रु और वावचीके चूर्णके साथ दिनमें दो बार देने और ऊपर त्रिकफेचा फाण्ट पिलाते रहनेसे शरीर में मेद कम हा जाता है।

रक्तदवाववृद्धि ज्ञानेपर किन्ने ही रागियोंको नेत्रशूल उत्पन्न होता है। साथ साथ नेत्रमें लाली, शिगमें दद, निद्रा बिलकुल नहीं आना, मलावरोध और अति व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। ऐसे रोगियोंको थोड़ी-थोड़ी मात्रामें आरोग्यवर्द्धिनी अमलतामके गुदाके से मिद्ध किये हुए दूधके साथ दिनमें ३-४ बार देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें विकार शमन होजाता है।

रक्तदवाव वृद्धि होने पर किसी-किसी स्त्रीको मासिकधर्मके दिनोंमें अति रक्त-स्राव होता है। यदि रक्तदवाव वृद्धि होनेपर भी रक्तस्राव और श्वास देकर रक्तस्रावना रोव किया जाय, तो भयंकर शिगद्व और हृदकृष्टन उपस्थित होते हैं। अतः मूल कारणको दूर करना चाहिये। उसके लिये आरोग्यवर्द्धिनी तथा चन्द्रप्रभा मिलाकर अमलताससे

सिद्ध किये हुए दूधके साथ दिनमें दो बार देते रहनेसे रक्तस्रावसह रक्तदवाव निवृत्त होजाता है। फिरंग (उपदंश) रोग दूर होजाने पर भी उसका विष, रक्त आदि धातुओंमें लीन होकर रह जाता है। वह मौला मिलने पर विविध प्रकारके उपद्रव उपस्थित करते हैं। इनमेंसे पचनेन्द्रिय मंस्थामे (अन्त्रमें) ब्रणकी प्राप्ति हो जाय, तो संग्रहणी रोग हो जाता है। फिर, अन्त्रक्षयके समान लक्षण प्रतीत होते हैं। पतला, सफेद दस्त दिनमें २-३ होना; किन्तु मल अत्यधिक गिरना, फिर अति निर्बलता आना, शारीरिक कृशता, दस्तके समय उदरमें पीड़ा होना, पेशावमें पीड़ापन आदि लक्षण भासते हैं। उस पर आरोग्यवर्द्धिनी दिनमें दो बार चौलाईके मूल, वाकेरी मूल और दूर्वामूलका रस या क्वाथ अथवा अन्य रक्तशोधक क्वाथके साथ देने और खदिरादि तैलका पान करानेसे थोड़े ही दिनोंमें रोग निवृत्त होजाता है।

यकृतमेंसे पित्तस्राव होनेवाली या पित्ताशयमेंसे निकलनेवाली नलिकाके मार्गमें अवरोध होने पर कामला होता है। रोध अधिक न होनेपर कामला धीरे-धीरे होता है। फिर नेत्र, पेशाव, त्वचा, नख और मुखमण्डल पीले होजाते हैं; तथा दाह, अन्नका अपचन, मलावरोध, तृषा, घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उस रोगपर आरोग्यवर्द्धिनी २-२ रत्ती और कुटकी का चूर्ण ३-३ माशे मिलाकर मुलीके रसके साथ दिनमें ३ बार देनेसे विकार सत्वर शमन होजाता है।

यदि कामला रोगकी उत्पत्ति दही और घीके अत्यधिक सेवनसे हुई हो, अधिक अभिष्यन्दि पदार्थके सेवनसे मार्गविरोध, यकृतमें मेदसंचय और यकृतकी अधिक वृद्धि हो गई हो, फिर दस्तमें तिलपिष्ठ निभ मल गिरता हो, उदरमें अफारा रहता हो, तथा मुख, नेत्र, मूत्र आदि पीले हों, तो आरोग्यवर्द्धिनी मुलीके रसके साथ दी जाती है। दही और घी जनित अफारा और मार्गविरोध होने पर रोगीको तक्रपर ही रखना चाहिये।

इस आरोग्यवर्द्धिनीका हिक्का रोग पर प्रयोग किया गया है और तत्काल लाभ होनेके उदाहरण मिले हैं।

सूचना—सर्गा स्त्री एवं दाह मोह, तृषा और पित्तप्रकोपयुक्त रोगी को आरोग्यवर्द्धिनी नहीं देनी चाहिये।

दूसरी विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, अभ्रक भस्म, ताम्र, भस्म, सब १-१ तोला, त्रिफला १० तोले, चित्रकमूल २० तोले, शुद्ध गूगल २० तोले शुद्ध शिलाजीत १५ तोले और कुटकी ७० तोले लें। शिलाजीतको थोड़ेसे जलमें घोल करके पिलावें; फिर तीन दिनतक नीमके पत्तोंके रसमें घुटाई कर सुखा चूर्ण बनाकर बोललमें भर लेवे।

आमातिसार (Chronic Ulcerative Colitis) रोग जीर्ण होनेपर मलावरोध रहता हो, तो इस विधिवाली आरोग्यवर्द्धिनी २ से ४ रत्ती मात्रामे आवश्यकतानुसार तक्र मण्डूके साथ दी जाती है। इसी तरह पुराने मलावरोधके रोगीके लिये यह क्तिावह है।

मात्रा—१ से ३ मासों दिनमें २ बार दूध या जलके साथ दें ।

उपयोग—इस दूसरी विधिमें भी गुण पहिली विधिके अनुरूप है । ज्वर उदररोग, शोथ, रक्तविकार और कुष्ठ आदि रोगोंमें मूत्रल और विरेचन गुणकी ज्यादा आवश्यकता हो, तब पहिली विधिकी अपेक्षा इन दूसरी विधिसे सत्वर लाभ होता है ।

(११४) जलोदरारि रस ।

विधि—शुद्ध पारद २ तोले, शुद्ध गन्धक ४ तोले, मैनसिल, हल्दी, शुद्ध जमालगोटा, त्रिफला, त्रिकटु और त्रिधरुमूल, ये १० औपधिया २-२ तोले लेंवें । पहिले पारद-गन्धककी कज्जली करके मैनसिल मिलावें । फिर शेष औपधियोंका चारीक चूर्ण मिला, दन्तीमूलके क्वाथ, सेंडुड (यूहर)के दूध और भागरेके रमकी सात-सात भावना देकर २-२ रत्ती की गोलिया बनावें । (भं० २०)

मात्रा—एक-एक गोली दिनमें १ या २ बार दशमूल क्वाथ या ऊटनीके दूधके साथ देनेमें जलके समान पतले जुलाब होकर तांब्र शूल और सर्वांग शोथयुक्त जलोदरका नारा होता है । इसके सेवनसे अनेक रागी मुघर गये हैं । यह अति दिव्य औषध है ।

भोजन में मात्र ऊटनीका दूध, या दूध-भात देनेसे थोड़े ही दिनोंमें जलोदर दूर होता है । यकृत-क्रिया नियमित होती है, कोष्ठ तनि प्रदीप्त होती है और आमवृद्धि दूर होती है ।

सूचना—यदि वृक्क-किारसे सर्वाङ्ग शोथ हो, तो इसका उपयोग न करें । आरोग्यवर्द्धिनीका उपयोग करना चाहिये । हृदयेन्द्रिय की रचनामें विकृति हो गई हो या जिस रोगीको पहिले सप्रहणी रोग होगया हो, उसे भी जलोदरारि रस नहीं देना चाहिये ।

(११५) लोकनाथ रस ।

विधि—शुद्ध बुभुक्षित पारद और शुद्ध गन्धक २-२ तोले लेकर कज्जली करें । पश्चात् शुद्ध पीली कौडिया ८ तोले लेकर उनमें कज्जली भरें और १ तोला कच्चे सोहागेकी गायके दूधमें सरलकर उससे कौडियोंके मुह बन्द करें । फिर दो सरावके भीतर चूना पोतकर उनमें शखके शोथन किये हुये छोटे-छोटे टुकड़े ८ तोलेके बीचमें कौडियोंको रख, मजजृत सपुट करें । सूतनेपर एक हाथके खड्डमें जगली कण्डोकी अग्नि दें । स्वाग शीतल होनेपर शख और कौडियो सहित औषधको सरलकर लेंवें । (शा० स०)

मात्रा—१ से २ रत्तीतक दिनमें २ बार देंवें ।

अनुपान—वातरोगमें कालीमिर्चका चूर्ण और घृत, पित्तकी विकृति पर मक्खन; कफरोगमें शहद या रोगानुमार अनुपान के साथ देंवें ।

उपयोग—यह रस अतिसार, क्षय, अरुचि, ग्रहणी, कृशता, मन्दाग्नि, कास, श्वास और गुल्मको नष्ट करता है । जब कफवृद्धि या कफप्रकोप होकर रोग उत्पन्न होता है, तब कफ निकालने, कफशोषण और रूपान्तर करानेके लिये लोकनाथ रस उपयोगी है ।

लोकनाथ रसका क्षयरोगमें उत्पन्न होनेवाली गांठ अथवा गांठके क्षयमें अधिक प्रयोग होता है । यह रसायन गलेके पासमें होनेवाली गांठकी अपेक्षा पेटमें होनेवाली गांठ पर अधिक लाभदायक है । क्रांखमें होनेवाली गांठमें भी हितावह है । इसके योग से गांठ धीरे-धीरे कम होजाती है । किसी-किसी समय पित्ताधिक रोग होनेपर इस औषधिके कारणसे ज्वर बढ़ जाता है । ऐसे समयपर पित्तघ्न अनुपानकी योजना करनी चाहिये । जब गांठ पककर फूट जाती है, तब इसका उपयोग कितना होता है, यह अनिश्चित है ।

क्षयमें उरःक्षत न हुए हों, या अधिक बढ़े न हों; फुफ्फुसोंमें मोटापन मात्र और जड़ता आई हो; कफदोषका प्राधान्य हो; एवं कास, अरुचि, मन्दाग्नि, मुंहसे लार गिरना, कण्ठ वैठ जाना, गला जड़ होना आदि लक्षण हों, तो लोकनाथ विशेष लाभदायक है ।

कफ प्रकोपसे अरुची, मुंहमें पानी आना, भोजनकी बिल्कुल इच्छा न होना; चार-चार सफेद रंगके आम और दुर्गन्धयुक्त दस्त होना, मुखमण्डल, नेत्र और त्वचा आदि सबमें निस्तेजता आदि लक्षणोंसह जीर्ण अतिसार हो, तो लोकनाथ उत्तम कार्य करता है ।

आमज संग्रहणी, विशेषतः जीर्ण विकारमें बृहदन्त्रके तिर्यक् भागमें दुष्टता आकर कफके सदृश दुर्गन्धयुक्त मलिन-सा आम गिरता है; शीघ्र अधिक दार नहीं होता; थोड़े ही समय होता है; और मल पक जाता है उदरमें कुछ मरोड़ा आता है, और किछना प्रड़ता है । मलके साथ मलकी अपेक्षा आम अधिक होता है । अनिमांद्य, वैचैनी, किसी वात पर मन न लगना, भोजनकी इच्छा न होना, उदरमें जैसे कुछ चिपका हुआ हो या जड़ पदार्थ बंधा हुआ हो, ऐसा भासना, उदरकी जड़ता दूर होनेपर खूब खायेंगे ऐसी भावना बनी रहना, आदि लक्षण होनेपर लोकनाथ रस उत्तम कार्य करता है ।

लोकनाथ त्वचाके रोगपर उत्तम औषध है । विशेषतः पिस्तीके समान शरीरपर मोटे-मोटे घब्वे, गांठ या सफेद-काले दाग होना, सबको नष्ट करता है । किसी किसीको मांसवाले भागोंमें मांसवृद्धि हुई हो । वह भी इसके सेवन और लेपसे धीरे-धीरे नष्ट होती है ।

यकृद्विद्रधि और वृक्कविद्रधिकी अपक्व या पच्यमान अवस्था एवं वाह्य विद्रधिकी पच्यमान अवस्थामें यह उत्तम कार्यकारी औषधि है ।

कफज कास और श्वासमें कफकी गांठ सफेद और दृढ़ निकलना, उसमें चिपचिपा-

पन अविष्णु होना, मुहके भीतर क्वचिन गोद लगानेके समान चिपचिपापनका भाग होना, खासीके साथ थकावट अधिक्राधिक आना, मन्तिष्कमें जडता और भारीपन होनेपर भी वेदना कम होना, मर्वागमें जडता, देहमें भारीपन भागना, भोजनकी इच्छा कम होना, अधिव अरुचि, उदरमें जडता, त्वचापर शीथ-सा भासना आदि लक्षण होनेपर लोकनाथ अवश्य देना चाहिये ।

कफज गुल्मके स्थानपर जडता, एक स्थानपर स्थिर भागना, गुल्म चिक्ना लगना, गुल्मके स्थान पर पीडा कम होना, गुल्मके स्थानपर शीतल पदार्थ बधा हो ऐसा लगना, गुल्म कठिन, मोटा और ऊपर उठा हुआ भागना, अग गल जाना, बार-बार उबाक आना तथा खासी, अरुचि, जडता आदि लक्षण प्रतीत होते हो । इसपर लोवपाथ रसका अच्छा उपयोग होता है ।

वर्तमानमें कण्ठकी गांठें बड़ी होजानेका विकार अधिक प्रतीत होता है इनमें वित्तनोहीकी गांठ खूब लाल दीवती है । उसके ऊपर सफेद दाग या मफेदी नही आती । एव किानोहीकी गांठोपर सफेद रंग आ जाता है , या सफेद दाग हो जाते है । मुखमें चपचिपापन, अधिक लार गिरना, आवाज भारी हो जाना, कण्ठमें कुछ रुका-सा भासना आदि लक्षण होने पर लोकनाथ द्वारा उत्तम कार्य होता है ।

सूतिका ज्वरमें निमित्त कारण सूतिका विष है । इसके योगसे कफ धातु दुष्ट होकर करु-स्थान विकृत होता है । फिर कास, प्रतिश्याय, श्वास, अग्निमाद्य और अरुचि आदि लक्षणोंके साथ ज्वर उपस्थित होता है । इसपर लोकनाथ अत्युत्तम कार्य करता है । इसके योगसे सूतिका विष शनै शनै निर्विष होकर सब लक्षण गमन होजाते हैं ।

सर्षपमें यह लोकनाथ रस अत्यन्त वीरवान् और तीव्र औषध है । इसका उपयोग श्लैष्मिक कला, कफ-स्थान और करु-दोषपर होता है । कफ प्रकृतिवाले मनुष्योपर यह विशेष कार्य करता है । क्षयमें करुभूयिष्ठ लक्षण होनेपर इसका प्रयोग होता है । इसके योगसे करुके क्षरण और विलयन होने हैं, एव कफ रूपान्तरित होनेमें सहायता मिल जाती है । इस तरह करुविकृति नष्ट होकर धातु-साम्य प्रस्थापित होता है । इस रसायन का कार्य यष्टु, वृक्क, श्लैष्मिक कला, फुफ्फुस, फुफ्फुसावरण, अन्य कफस्थान, मास-पेशिया और ग्रथियुक्त स्थानोपर विशेष रूपसे होता है । कफदोषमें विशेषत स्कन्धत्व और सान्द्रत्व गुणोंकी वृद्धि होनेपर इसका उपयोग होता है । इसका प्रयोग विशेषत रस, मास और अस्थि, इन दूष्योपर होता है । (औ०गु० ध० शा०)

यह रसायन अतिसारकी अमोघ औषधि है । ज्वर हो, तो ज्वरसह अतिसारको दूर करता है । २-२ रती मात्रा दिनमें ३ बार सहृदके साथ देवें । ऊपर सोठ, बच, अतीस कडवा, देवदारु और नागरमोथेका क्वाथ पिलावें ।

पमनी या हृदयकी विकृतिसे होनेवाला अन्तर-अर्बुद (रक्तार्बुद) जो देहके किसी भी भागमें गांठकी तरह बन जाता है, जिसका पाक नही होता, रोग अधिक बढ़नेपर

हृदयको निर्वल बनाकर सारे शरीरको निस्तेज बना देता है । फिर धीरे-धीरे शरीरका क्षय होता है ; उसपर लोकनाथ अच्छा लाभ पहुंचाता है ।

रसधातुमें और मेदोधातुमें विकृति होनेपर गण्डमाल रोग उत्पन्न होता है । ब्रीच विकार होनेपर (अपथ्य सेवन करनेपर) ज्वर भी आजाता है । रोग नया हो और गांठ कच्ची हो तो उसपर लोकनाथ रस अच्छा लाभ पहुंचाता है । मंद-मंद ज्वर रहने पर इन्द्रजौ, परवलके पान, कुटकी, चिरायता, गिलोय, रक्तचन्दन और सोंठका क्वाथ कर अनुपान रूपसे देते रहनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है । इसके अतिरिक्त निर्गुण्डी तैलका नस्य देनेसे गांठको बिखेर देनेमें सहायता मिल जाती है ।

पथ्यापथ्य—लोकनाथ रस लेनेके साथ तीन ग्रास घृत मिले भोजनके लेने चाहिये । भोजनके पश्चात् कुछ मिनटोंतक पलंगपर सिराने निकालकर चित्त लेटें । अम्ल पदार्थोंका त्याग करें, मधुर दही लेसकते हैं । घृत अच्छी रीतिसे लें । जंगलके पशुओंका मांस घीमे भुना हुआ खायें । सायंकालको क्षुधा लगनेपर दूध-भात खांय । मूगकी बड़ियोंका शाक खा सकते हैं । तिल और आंवलोंको दूध, जल या मट्ठोंमें पीस कल्क बना शरीरपर मर्दनकर या घृतकी माशिलकर नित्राय जलसे स्नान करें । तैलका उपयोग बिल्कुल न करें । बेलफल, करेला, वैंगन, मच्छली, इमली, परिश्रम, मैथुन, शराव, ताड़ी, हींग, सोंठ, उड़द, मसूर कूप्माण्ड, राई, क्रोध, कांजी, असमयपर निद्रा, कासीके पात्रमे भोजन और कका रादिवर्ग (ककड़ी, ककोड़ा, कथ, कलिंग-तरबूज, कन्दूरी आदि)के शाक, फल आदिका त्याग करे । शास्त्रानुसार श्रद्धापूर्वक शुभ समयसे विधिपूर्वक इस रसके सेवनका प्रारंभ करनेसे पूरा लाभ मिलता है । यह रसायन सूर्योदय होनेके पश्चात् २ घड़ी (४८) मिनट के भीतर सेवन करना चाहिये ।

सेवन करनेपर दाह हो, तो मिश्री, गिलोय सत्व और वंशलोचन मिलाकर शहदके साथ लेवे । एव खजूर, अनार, अंगूर, ईख आदिका सेवन करें । अरुचि हो, तो साफ किये धनियेके मगजको घीमे भून मिश्री मिलाकर लेवे । ज्वर रहता हो, तो धनिया और गिलोयका क्वाथ लें । रक्तपित्त, कफ, श्वास और स्वरक्षय आदि उपद्रव हों

नेत्रवाला और अडूसेका क्वाथ शहद-मिश्री मिलाकर लेवे । यदि निद्रा न मिलती हो और अतिसार, ग्रहणी, अरुचि आदि हो, तो भांगरेको घीमे भूनकर रात्रिको शहदके साथ लेवे । उदरशूल और अजीर्ण हो, तो कालानमक, हरड़ और पीपलका चूर्ण निवाये जल लेवे । जीर्ण ज्वर रहता हो, तो पीपलका चूर्ण शहदके साथ लेवे । यदि प्लीहोदर, वातरक्त वमन, अर्श और नाकमेसे रक्त गिरना आदि विकार हों, तो अनारके फूल और दूबका रस निकाल मिश्री मिलाकर पीये या सूघें । वमन और हिक्काके शमनके लिये बरेकी गृठलीका मगज, पीपल और मयूरपुच्छके चँदेलोंकी भस्मको शहदके साथ देवे । हमगर्भ पोटली रस, मृगांक, मुक्ता आदि रसोंके लिये भी इसी अनुसार पथ्यापथ्य आचरणका पालन करना चाहिये ।

सूचना—इस रसका सेवन अधिक मात्रामें करनेपर और अनुचित प्रयोग करनेपर अगसताप, ज्वर, रक्तपित्त, शुष्क कास, म्वरभग, निद्रानाश, पित्तज अति-मार, शूल प्लीहावृद्धि, पैंरोके अगुठोंमें सूजन, वमन, अर्श, नाकमेंसे रक्त गिरना और हिक्का आदि उपद्रवोंकी उत्पत्ति हो जाती है । इनमें से किसी भी उपद्रवकी प्राप्ति होनेपर इसे बन्दकर तुरन्त गिलोयमन्व, नेत्रवात्याका शयत, मिश्री मिठे दूध आदिका सेवन कराना चाहिये ।

रमतन्त्रमार व सिद्धप्रयोग संग्रह (द्वितीय, मण्डके राज्यक्षमा प्रकरणके भीतर, लोकेश्वर पोटली (लोचनाय) रमका पाठ दिया है । उसके साथ कितनीही महत्वकी सूचना दी है । उस रसके भीतर सुमर्ण मिलाया है, अतः कीटाणु प्रकोपज रोगोंपर वह इस रसायनकी अपेक्षा अधिक कार्य करता है ।

(११६) तक्रमण्डूर ।

विधि—गोमूत्रके पुट देकर चारितर बनाया हुआ मडूर ४० तोड़े लेकर बेलचक्रका म्वरम, काले भागरेका स्वरम, सफेद भागरेका स्वरम, अरनीकी छालका क्वाय, पुननवाकी जडवा क्वाय, तालमखानेका क्वाय, इन ६ औषधियोंकी ३-३ भावना देवें पश्चात् एक मेर गोमूत्रमेंसे थोड़ा-थोड़ा मिला ८-१० भावना देकर २-२रत्तीकी गोलिया बना लें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार मट्ठके मास दें । रोगीको मात्र मट्ठेपर ही रखें । अन्य भोजन, नमक और जलपान भी छुड़ा दें । क्षुधा और तृप्ता लगनेपर विना नमक मिलाया मट्ठा पिलावें ।

उपयोग—इस मडूरके सेवनसे अत्यन्त बढी हुई शोथ और पाण्डुरोग नष्ट हो जाते हैं । अरुचि, अर्श, मेदवृद्धि, हृदयका भारीपन, प्लीहावृद्धि, यकुद्वृद्धि, कृमि, थोड़ा-थोड़ा दस्त होना, अतडीमें शूल चलना, मूत्रावरोध होना, इन लक्षणोंसह शोथ रोगपर इस मण्डूरमे थोड़े ही दिनोंमें शम पहुचता है । बूढ़, छोटे बालक, स्त्रियाँ और नाजुक प्रकृतिवाले, सबके लिये विलकुल निर्भय उपाय है ।

तक्रमण्डूरमें मुख्य औषधि मण्डूर है । मण्डूर सौम्य, शीतवीर्य, हृद्य और कपाय गुण-युक्त है । यह ओह कल्प होनेसे रक्ताणु और रक्ताभिसरण क्रिया पर लाभ पहुचाता है इसके विशेष गुण मण्डूर भस्ममें वर्णित है । उन गुणोंके अतिरिक्त बेल पत्रादिके स्वरस और क्वायकी भावनाके हेतुमे यह रसायन मरुद्बल्य और वृक्कपर उपकारक बनता है इसके सेवनमे दीपन-पाचन और मूत्रल गुणकी वृद्धि होती है । इस हेतुमे पाण्डु और दृढ विकृतिजन्य शोथपर यह तुरन्त शम पहुचाता है ।

हृद्य विकृतिजन्य शोथका आरम्भ पैर और हाथोंपर पहले होता है । प्रथमावस्थामें दिनमें शोथ बढता है और रात्रिको शांति मिलनेपर दूर होजाता है । तुरन्त उपचार न

करने पर शोथ सारे शरीरपर फैलता जाता है । फिर शरीर शीतल रहना, हृदयमें ारीपन, आलस्य, निद्रावृद्धि और मलावरोधदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकार पर तक्रमण्डूर व्यवहृत होता है ।

वक्तव्य—जिन रोगियोंको अम्लपित्त, रक्तपित्त अथवा वृक्कप्रदाह न हो, उन रोगियोंको इस तक्रमण्डूरका सेवन तक्रके साथ कराया जाता है । नमकका त्याग करनेपर रक्तमें बढ़ा हुआ विष और जल मूत्रमार्गसे विशेष मात्रामे बाहर निकलता रहता है, जिससे रोगी थोड़े ही दिनोंमें स्वस्थ हो जाता है ।

यदि शोथके साथ प्लीहावृद्धि, यकृद्वृद्धि, आध्मान, उदरमें शूल चलना, आदि उपद्रव भी उत्पन्न हुए हों, किन्तु उदरमें त्रण, विद्रधि, कर्कस्फोट या पूयप्रधान विकृति न हो, तो वे सब उपद्रव भी शान्त होजाते हैं । फिर रक्तप्रसादन और रक्तकी वृद्धि होकर शरीर स्वस्थ और सबल बन जाता है ।

विषमज्वर दीर्घकालतक रह जाने पर उसके विषका प्रवेग प्लीहामे हो जाता है जिससे प्लीहावृद्धि होजाती है । साथ साथ कितनेक रोगियोंके यकृत् भी निर्वल होजाते हैं । फिर रक्त रचनामे विकृति और रक्तकी कमी होकर पाण्डुता आजाती है । एवं हृदय स्पन्दन बढ़ जाता है । हृदय और सारे शरीर की मांसपेशिया शिथिल होजाती है । थोड़ासा परिश्रम भी नहीं होसकता । चक्कर आते हैं, निद्रा, तन्द्रा और आलस्य बढ़ जाते हैं । किसी किसीको अफारा आता है और मलावरोध भी होता है । ऐसे रोगियोंको ४० दिनके तक्रकल्पके साथ तक्रमण्डूरका सेवन कराया जाता है । कल्पकालमें आवश्यकता होनेपर सुवर्णमालिनी या सुवर्णप्रधान लक्ष्मीविलास भी दिया जाता है ।

सूचना--(१) यकृद्वृद्धि हो जानेसे दस्तमें दुर्गन्ध आती हो, मलका रंग सफेद श्याम हो, तो तक्रमसे मक्खन निकाल लेना चाहिये । फिर दस्तका रंग पीला होता जाय, उतने परिमाणमें मक्खन कम निकालना चाहिये । अच्छा पीला रंग आ जानेपर तक्रमे सब मक्खन रहने दें ।

(२) यदि शोथोत्पत्ति न हुई हो, केवल पाण्डुता आई हो और ग्रहणी की सम्प्राप्ति हुई हो, तो तक्रमे संधानमक मिलाना चाहिये । यदि मूत्रावरोध हो तो ३ दिनतक सोरा या यवक्षार भी रोज सुबह एक वार देते रहना चाहिये ।

ग्रहणी रोग नया हो, दिनमे ५-७ दस्त होते हों, उदरमें गुड़गुड़ाहट, अग्निमांद्य, अरुचि, पाण्डुतादि लक्षण प्रतीत होते हों तो तक्रकल्प सेवन करानेके साथ तक्रमण्डूरका सेवन करानेसे अन्त्र विशुद्ध और बलवान बन जाती है फिर रोग शान्त हो जाता है ।

प्रवाहिका रोगमे अन्त्रके भीतर क्षत हो जाता है फिर उस स्थानमे कठोर वस्तु या तीक्ष्ण पदार्थका स्पर्श होनेपर शूल चलता है । रोग जीर्ण होनेपर उदरबूल बढ़ जाता है फिर अग्निमांद्य, आममिश्रित थोड़ा थोड़ा दस्त होना, शारीरिक निर्वलता और पाण्डुतादि

लक्षण प्रतीत होने हैं । इस अवस्थामें भी तक्रकल्लवसह तक्रमण्डूरका नक् राया जाता है एव साथ साथ अफीममिश्रित ग्रहणीरूपाट रम भी दिया जाता है । और जिन रोगियोंको उदरपीडा (ऐठन) पीडा अधिक रहती हो, उनको आवश्यकता नुसार सम्हालपूर्वक अफीमप्रधान ग्रहणीरूपाट बहुत कम मात्रामें साथ साथ दिया जाता है । इसके विपरीत जिन रोगियोंको रोग पुराना होनेपर कब्ज रहताहो और आमोत्पत्ति अधिक होनेसे हानि पहुचती रहती हो, उनको तक्र मण्डूरके मेवनके साथ आरोग्यवाद्दिनी (न० २) भी देनी पडती है ।

सूचना—जिनको उपरग, मुजाक या वृक्क-विकारजनित अन्य मूत्ररोग, तृषा, ज्वर, दाह, मूच्छा, दौत्रन्व, भ्रम, क्षय या रक्तपित्त प्रकोपयुक्त रोग हो, उनकोतक्र मण्डूर या तक्रका सेवन नहीं करना चाहिये । ऐमे लक्षणोयुक्त शोथ रोगमें दुग्धवटीका उपयोग हितकर माना गया है ।

(११७) पुनर्नवा मंडूर

विधि—पुनर्नवा* (माडीही जड), निसोत, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, वायविडग, देवदार, कूठ, हल्दी, चित्रकमूल, हरड, बहेडा, आवला, दतीमूल, चव्य, इन्द्रजव, कुटकी, पीपलामूल, मोथा, काकडासीगी, कालाजीरा, अजवायन और कायफल, सब औषधिया समभाग लेकर चूर्ण करें । फिर चूर्णमें दूनी मडूरम रमको अठगुने गोमू में पकावें । गोमूत्र चतुर्यास शेष रहनेपर औषधियोंका चूर्ण मिलाकर पकावें । जब गोली बाघने लायक हो जाय, तब उनार घोटकर मटरके समान गोलिया बनालें । मूलग्रथमें गुड मिलानेकी लिया है, हमने सुविधाके लिये अनुपान रूपसे मिला लिया है । (भा० प्र०)

मात्रा—२ में ४ गोली दिनमें २ बार थोड़े गुडके साथ दें । ऊपर मट्ठा अथवा जल पिलावें । आमप्रधान कब्जवाले रोगीको हरडका चूर्ण मिलाकर देना चाहिये । यदि उसमें योगराज गुगल मिला दें, तो मत्वर लाभ पहुचता है ।

*—पुनर्नवामें श्वेत और रक्त, ऐसे २ प्रकार मुख्य हैं । दोनो जातियोंमें कुछ उपप्रकार भी हैं । रक्तमें जो बडी जाति है, जिसके मूलको चवानेपर कुछ गला पकडता है, जिसे लेटिन नाम बोर्हविया डिफ्युजा (Boerhavia Diffusa) दिया है, वह अधिक मूत्रल है । वह शोथ में दूसरी जातिकी अपेक्षा विशेष हितावह है ।

पुनर्नवा श्वेत, जिसका लेटिन नाम ट्रायन्थेमा पोर्टुलेक्स्ट्रम (Trianthema Portulacastrum) है, वह तीव्र विरेचन है, यकृद्वृद्धि आदि विकार पर अधिक लाभ पहुचाती है । अत यकृद्गत्युदर, जीर्ण कामला, यकृद्मसे पित्तस्रावकी न्यूनता, यकृत्में रक्तसंग्रह और प्लीहावृद्धि आदि रोगोंमें पुनर्नवामण्डूर का उपयोग करना हो, तब यह श्वेत पुनर्नवा मिलाना चाहिये । अथवा अनुपानमें श्वेत पुनर्नवाका रम या कपाय देना चाहिये ।

उपयोग--यह औषधि शोथ, पाण्डु, कामला, उदररोग, अफारा, शूल, श्वास खांसी, क्षय, ज्वर, प्लीहा, बवासीर, संग्रहणी, कृमि, वातरक्त और कुष्ठका नाश करती है

यह मण्डूर पाण्डुरोगपर अति हितकारक है । पाण्डु अथवा कृम्भकामला रोग अधिक दिन रहनेसे सर्वांग शोथ आया हो; शोथपर दबानेसे खड्डा हो जाता हो; और जल्दी न भरता हो; तो पुनर्नवा मण्डूरके सेवनसे सत्वर लाभ पहुंचता है । शोथके साथ अफारा, मन्द-मन्द ज्वर, अरुचि, रक्तमें रक्ताणुओंकी कमी, निर्बलताके हेतुसे श्वास भर जाना, प्लीहावृद्धि आदि विकार हों; वे भी दूर हो जाते हैं । एवं अन्त्रकी निर्बलता, अन्त्रमें मल शुष्क हो जानेके पश्चात् वातप्रकोप होकर निकलनेवाला शूल और सूक्ष्म कृमि ये सब नष्ट होते हैं । इस मण्डूरसे मल मूत्रकी शुद्धि होती है । और रक्ताभिसरणक्रिया नियमित बनती है । पक्वाशय, रक्त और रसधातुकी शुद्धि होनेसे रक्ताभिसरण क्रिया बलवान बनती है । एवं वातद्रुष्टि नष्ट होनेसे दोष प्रकोपजन्य नूतन कुष्ठ और वातरक्तका भी शमन होता है । यह मण्डूर ग्रहणी और अन्त्रको बलवान बनाता है । इस हेतुसे नये संग्रहणी रोग और अर्श रोगपर भी हितावह है ।

शोथ आनेसे मुख्य ३ कारण हैं । हृदय, वृक्क और यकृतकी विकृति, इन तीनों प्रकोपोंपर कार्य हो सके, उसतरह इस रसकी रचना की है । मण्डूरसे हृदय और रक्तपर विशेष लाभ पहुंचता है और यकृतप्लीहापर इनसे कम । गोमूत्र, यकृत, वृक्क और अन्त्रादि पचन अवयवोंको बल प्रदान करता है । रक्तका प्रसादन करता है; सूक्ष्म कृमि, कीटाणु और विषका नाश करता है; तथा आमपचनमें सहायता पहुंचाता है । निसोत्त, दंन्तीमूल और कुटकी अन्त्रमें चिपके हुए पुराने मलको निकालकर अन्त्रको शुद्ध बनाते हैं । सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, चित्रकमूल, पीपलामूल, कालाजीरा और अजवायन, ये सब दीपन पाचन हैं । आमाशय और यकृत, दोनों स्थानोंको उत्तेजना देते हैं । देवदारु, कूठ, कायफल और अजवायनादि तैली द्रव्य वात नाड़ियोंको पुष्ट बनाते हैं । हल्दी आमपाचन और रक्त प्रसादन कार्यमें सहायता पहुंचाती है । इन्द्र जी और नागरमोथा दीपन-पाचन और ग्राही [गुण दर्शाते हैं । वायविडंग यकृद्बल्य और कृमिघ्न है । त्रायविडंगसे कृमिकी उत्पत्तिमें प्रतिबन्ध होता है । पुनर्नवा मूत्रल और श्रेष्ठ शोथहर औषधि है । इस तरह इस प्रयोगमें पुनर्नवादि वृक्क, हृदय, यकृत, रक्त, आमाशय और अन्त्रपर कार्य कर औषधिका संमिश्रण होनेसे शोथकी अति बढी हुई अवस्थामें भी यह अपना प्रभाव दर्शाता है ।

यदि शोथके साथ ज्वर भी रहता हो और अन्त्रमें मल संगृहीत हो, तो इस रसायनका सेवन पुनर्नवाष्टक कषाय (आरोग्यवर्द्धिनीके उपयोगमें लिखे हुए) केसाथ कराया जाता है अथवा आरोग्यवर्द्धिनी दी जाती है । रोग जितना पुराना हो और अधिक बढ़ा हो,

उतनी ही मात्रा कम करनी चाहिये । रोगीको नमक बिल्कुल नहीं देना चाहिये ।

वक्तव्य—रोगीको ज्वर न हो, वृक्कविकार न हो हृदय विकृतिसे शोथ हुआ । पचनक्रिया मन्द हो, अन्त्रमें मलसग्रह और कीटाणुओंकी वृद्धि होगई हो, मुखपाक न हो, रात्रिको बार-बार लघुशक्ता न होनी हो, और तक्र अनुकूल रहनी हो, तो रोगीको तत्रत्वल्प कराना चाहिये ।

तक्रनण्डूर भी शोथसह पाण्डुपर व्यवहृत होता है, उसमें आमाशयपोषिक, पित्तखावी और अन्त्रको शोधन करनेवाली औषधिया गोमूत्रके अतिरिक्त नहीं मिलायी । अत जिन रोगियोंकी पचनक्रिया अधिक दूषित हो तथा अन्त्रमें आम, मल और विषका मच्चय आ हो या उदरदृमि होगये हों, उनको पुनर्नवामण्डूर विशेष अनुकूल रहता है ।

पित्ताग्निनलिका और यकृतमें निम्नलनेवाली माघारण पित्तनलिकामें प्रदाह होने या पित्तखाव कम होनेपर मल मफेद रगता और दुग्न्धयक्त होगया हो, तो यह रस १-२ माशे मज्जीवार (मोडावाईकाप) मिलानर ५-५ तोले मूलीके रम या तक्रके साथ दिया जाता है । रोगीको भोजनमें मात्र तक्र और चावल देना चाहिये ।

जलोदर और शोथ, दोनोंमें जल या रससग्रह होता है । अत दोनोंकी चिकित्सामें माम्य है । जलमदूश पतला विरेचन, मूत्र विरेचन और स्वेदद्वारा रक्तमेंसे जल बाहर निकाल देनेपर उदर्याकिला या त्वचाके नीचे मगृहीत जलका रक्तमें शोषण होजाता है । इस हेतुमें पुनर्नवामण्डूर गोमूत्र या मनायके क्वायके साथ रोज सुबह देते रहनेपर नया जलोदर रोग शमन होजाता है । भोजनमें दूध और भात । नमक नहीं देना चाहिये । आमाशयकी पचनक्रिया दूषित होनेपर अन्त्रमें आम मगृहीत होते हैं । फिर अन्त्रमें दृमि उत्पन्न होते हैं । पाण्डुता, उदरगूल, अरुचि, उवाक, अफारा, श्वास, कफवृद्धि, मलावरोध और निस्तेजतादि लक्षण प्रकाशित होते हैं । सूक्ष्म दृमि होनेपर नाक और गुदामें कण्डू चलती है । कभी कभी त्वचा गुष्क होजाती है । किसीको श्वेतकुष्ठ या अन्य उपकुष्ठ हाजाते हैं । इस रोगपर पुनर्नवामण्डूर हरडके क्वायके साथ दिया जाता है । यदि वातवाहिनियोंकी विकृति हो तो पुनर्नवामण्डूरके साथ योगराज गुग्गुलु या चन्द्रप्रभा वटी मिला दी जाती है ।

हृदय और रक्तकी निबलता होनेपर प्राय पचनक्रिया निम्न होजाती है । ऐसी स्थितिमें मिचादि तेज मसाला और द्विदुग्घायादि वातप्रकापक आहारका अधिक सेवन होना रहे, तो उदरमें गुडगुडाहट होता है, अफारा आजाता है तथा मलावरोध, मलमें दुग्न्ध और किमीको मत्रावरोध भी होता है । फिर अशोत्पत्ति हो जाती है । इसी तरह अपचन और अग्नि मन्द होनेपर भी बारबार आहारका सेवन अधिक मात्रामें होता रहे, तो अन्त्र शिथिल बनकर सग्रहणी रोगकी मप्राप्ति हो जाती है । फिर कुछ दिन मलावरोध और कुछ दिन अतिसार, ऐसा चक्र चलता रहता है । इन विकारोंका मूल हृदयकी शिथिलता और पचन विकृति होनेसे इन रोगोंपर भी पुनर्नवामण्डूर लाभ पहुंचाता है । मात्र

थोड़ी थोड़ी दिनमें ३-४ समय देनी चाहिये । एवं पथ्य पालनसह ओषधि दीर्घ-काल पर्यन्त लेनी चाहिये ।

(११८) वृद्धिावधिका वटी ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, वंग भस्म, ताम्र भस्म, कांस्य भस्म, हरताल भस्म, नीलेयोयकी भस्म, शंख भस्म, कौडी भस्म, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल रड़, बहेड़ा, आंवला, चव्य, कचूर, वायविडंग, विधारेके बीज, पीपलामूल, पाठा, हाऊबेर, वच, लायची, देवदारु, समुद्रनमक, सैधानमक, सांभरनमक, विड़नमक, और कालानमक, इन ३१ औषधियोंको समभाग लें । फिर यथाविधि मिला हरड़के काढ़ेमें १२ घण्टे खरल कर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें । (भा० प्र०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी असाध्य अण्डवृद्धिके सब दोषोंको थोड़ेही दिनमें दूर करती, है, और अन्त्रवृद्धिमें भी लाभ पहुंचाती है । एवं अण्डकोषमें वायु भरनसे होनेवाला दर्द, नया दूषित रस उतरना, रक्त भरना और अन्य सभी प्रकारके दोषोंको निवृत्त करती है । जब अंडकोषमें बहुत ज्यादा जल भर जाता है; तब यह वटी काम नहीं देती । प्रथमावस्थाके लिये उपयोगी है ।

(११९) गण्डमालाकण्डन रस ।

विधि—शुद्ध पारद १ तोला, शुद्ध गन्धक ६ माशें, ताम्र भस्म १॥ तोले, मंडूर भस्म ३ तोले; सोंठ, कालीमिर्च और पीपल २-२ तोले; सफेद सैधानमक ६ माशें; कचनारकी छाल और शुद्ध गूगल १२-१२ तोले ले । पहिले पारद और गन्धककी कज्जली करके भस्म मिलावे । फिर शेष औषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलावें । गूगलमें गोघृत मिला कूटकर पतला करें । फिर सब औषधियोंको गूगलके साथ थोड़ी-थोड़ी मिला अच्छी रीतिसे कूटकर २-२ रत्तीकी गोलियां बना लें । (नि० र०)

मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें २ बार कचनार, पियावांसा, करंज, कटेली और बड़ी कटलीके क्वाथके साथ ३-४ मास पर्यन्त देते रहना चाहिये । एक गोलीसे आरम्भ करके मात्रा धीरे-धीरे बढ़ावें ।

उपयोग—यह रस गलगंड और दारुण गण्डमालाको नष्ट करना है । यह रस विशेषतः स्थूल प्रकृतिके रोगीके लिये विशेष लाभदायक है । नयी और पुरानी गण्डमाला, दोनोंमें अच्छा काम देती है गांठ फूटकर अपची होती है, और उसके साथमें सूक्ष्म ज्वर रहता है; उसपर भी यह लाभदायक है । यह वृद्धकोष्ठको दूर करता है; और पाचन शक्तिको सुधारता है उपदंशको छोड़कर जो मेद और रुफविकृतिसे ग्रंथि उत्पन्न होती है; उसपर भी यह लाभ पहुंचाता है ।

आयुर्वेदमें गण्डमालाकी उत्पत्ति निम्नानुसार कही है । कंठ और कांख या

या कठ और वक्षण (उर-संधि) में रही हुई गाठों में भेद और कफकी वृद्धि होनेपर उने गन्डमाला सजा दी है । केवल वक्षण या केवल उदरमें गाठ होनेपर उने गन्डमाला नहीं कहते । पहले गन्डमालाका उद्भव कण्ठपर होकर फिर अन्य स्थानोंमें प्रसार होता है ।

इस विषाग्में विशेषत मन्द-मन्द उजर रहता है । सारा शरीर टूटना, हाथ-पैर गठ जाना, धने धने बठनामविहीनत्व आना आदि लक्षण होते हैं । क्षुधा-माद्य तो प्रारम्भसे ही होता है । यह गाठ धने धने बढी होनेपर पक्कर फूटती है । गाठ फूटकर ब्रणरोपण होता है, परन्तु पुन गाठें बढती हैं । गाठ फूटनेके पश्चात् कितनी ही नष्ट होनी है, कितनी ही पुन भरनी है । ऐसा क्रम वर्षोंतक चलता रहता है । इस अवस्थाको अपची कहते हैं । गन्डमाला फूटनेपर उनमेंसे सफेद कलेद् युक्त पूयस्राव होता है, परन्तु पुन भरती है और पुन किंचित् रक्तयुक्त स्राव होने लगता है । इस तरह यह दिवार भयकर भ्रामदायक है । इसकी चिकित्सा जल्दी न होनेपर यह बहुधा दृढमूल होजाता है । फिर अम्ल-चिकित्सा करानेपर भी ममूल नष्ट नहीं होता ।

इस रनके सेवनका प्रारम्भ होनेपर धने धने, विकार कम होता है । विशेष निस्तेज और कुद फूला हुआ-सा मुख जिनका होगया हो हाथ-पैरमें निर्वलता और कुद्व गोच-सा प्रतीत होता हो, तथा अपचन पचनेन्द्रियकी निर्वलताके हेतुसे कोष्ठ-वद्धता आदि रक्षण हो, तो इस रमका उपयोग करना चाहिये ।

(औ० गु० घ० शा०)

(१२०) शिलासिन्दूर वटी ।

विधि—शिलासिन्दूर ५ तोले, आवला और वावची २॥-२॥ तोले लेंवें । पहिले शिलासिन्दूरको ३ दिन भागरेके रसमें सरल करे । फिर आवले और वावची का वारीक चूर्ण मिलावे । पश्चात् आवले और वावचीके चूर्ण १०-१० तोले मिला ६ गुने पानीमें क्वायकर अष्टमाश जठ शेष रहनपर उत्तारकर छान ले । इस क्वायकी भावना देवे । इस तरह आवले वावचीके तार्जे-तार्जे क्वाय की ५ भावना देकर मटरके समान गोलिया बनावे (आ० नि० मा०)

मात्रा--१-१ गोलों दिनमें २ से ३ बार जलके साथ दे ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे कठमाला, गलगण्ड, अपचा, अणुद, कुण्ड, मेदरोग, मेदरोगसे होनेवाली घबराहट, पसीना और निर्वलता आदि विकार दूर होते हैं । मेद रोगपर देनेके समय शक्कर, दही, ज्यादा घी, विशेष भात पाना आदि मेदवर्द्धक आहारको छोडा देना चाहिये, तथा हासके उतना व्यायाम कराना चाहिये ।

इस रसायनमें मुख्य औषधि शिलासिंदूर है, शिलासिंदूरमें लेखन, किटाणुनाशक, रक्तप्रसादन, मेदोहर, कफघ्न, विशनाशक, वातशामक, मांसपीष्टक और पित्तवर्द्धक गुण मुख्य हैं। इसके साथ भृंगराज, आमलकी और वावची मिलाकर विषघ्न, रक्तप्रसादन और कुष्ठहर गुणकी वृद्धि करायी है तथा रसायनको सौम्य बनाया है।

लेखन गुणके हेतुसे कण्ठमाल, गलगण्ड, अपची, अर्बुद (रसौली) और मेद रोगमें यह लाभ पहुंचाता है। इन सब रोगोंमें संगृहीत रस या भेद को जलाना और नूतन उत्पत्तिमें प्रतिबन्ध करना, ये दोनों कार्य इस वटीके सेवनसे होजाते हैं।

कण्ठमालकी गांठ पककर फूटनेपर अपची कहलाती है, उसमेंसे पूयस्राव दीर्घकाल पर्यन्त होता रहता है। पूयका शोषण किसी किसीको रक्तमें होता रहता है। फिर उस हेतुसे शीतसह ज्वर भी आजाता है। उसपर इस वटीका सेवन हितावह होता है। यह वटी पूय कीटाणुओंका नाशकर ज्वरको शांत कर देती है।

मेदोवृद्धिके मुख्य ३ हेतु हैं। १. वंशागत मेदोवृद्धि; २. फिरंग विषादिके प्रकोपसे धमनीकी दीवार कठोर हो जाना (Arteriosclerosis) अथवा धमनीकी दीवार मललिप्त होजाना; ३. बालग्रैवेयक ग्रन्थि (Thymus-gland) के अन्तःस्रावमें विकृति। इनमेंसे पहले वंशागत प्रकारके लिये औषधि विशेष लाभ नहीं पहुंचा सकती। द्वितीय प्रकार धमनीकी दीवारकी विकृतिपर कितनेक अंशमें यह रस सफल होता है। कारण, यह रस उपदंश विष और कीटाणुओंका नाश करता है; रक्तादि धातुओंमें अवस्थित धात्वाग्निको प्रदीप्त करके वसा, कफ, आम और मलको जलाता है; तथा नूतन मेदोत्पत्तिमें प्रतिबन्ध करता है। तृतीय प्रकारमें भी कुछ अंशमें लाभ पहुंचता है। यदि बालग्रैवेयक ग्रन्थिकी निर्बलता नयी हो, अति शिथिलता न आई हो, तो इस प्रकारमें पचन अग्नि अति मन्द हो ओर अन्त्रमें पुराना मल विपका हो, तो शिलासिन्दूर वटीकी अपेक्षा आरोग्यवृद्धिनीका सेवन कराना विशेष हितावह है। बालग्रैवेयक ग्रन्थिक अन्तस्राव न होता हो या अति कम हो तो डाक्टरों मतानुसार भेड़के बालग्रैवेयक ग्रन्थिका सत्व दिया जाता है। यह प्रयोग जीवन पर्यन्त करते रहते हैं।

वक्तव्य—मेदोवृद्धिसे पीड़ित रोगीको घृत, शक्कर, दही, चावल और अन्य मेदोवर्द्धक भोजनका सेवन कम करना चाहिये तथा हो सके उतना शारीरिक श्रम भी करना चाहिये।

श्वेत कुष्ठ (Leukoderma) की उत्पत्ति रक्तके भीतर रक्त वर्ण (Haemoglobin) की न्यूनता होनेपर होती है। रक्तके भीतर विष या मेद प्रवेश होनेपर यह विकृति होजाती है। यह रसायन धात्वाग्निको प्रदीप्त करता है, इस हेतुसे श्वेतकुष्ठ और रक्त विकृतिसे उत्पन्न अन्य उपकुष्ठ या त्वचा रोगोंपर यह लाभ पहुंचा देता है। विकृति अधिक गहराईतक पहुंची हो, तो शिलासिंदूर

वटीका मेवन २-४ मासतक कराना पडता है । यदि बृहदन्त्र मलपूण हो तो प्रारभावस्थामें उसे साफ करानेके लिये आरोग्यद्विती त्रिफलाके फाण्टके साथ दी जाती है ।

शिलाईवट्टरमें कफघ्न और विपनाशक गुण होनेसे यह वटी जीर्ण कफ वास, जोण स्वासरोग, जीर्ण आमवात, रक्तविकार और जीर्ण त्वचा रोगोंपर भी इसका प्रयोग सफरतापूर्वक किया जाता है ।

[१२१] नित्यानन्द रस ।

विधि—मिगरफमे निमाला हुआ पारा, शुद्ध गन्धक, ताम्र भस्म, वग भरम, गद्व हरताल, शुद्ध तीलायोया, शल भस्म, काम्य भस्म, कोडी भस्म, लोह भस्म, हरड, वहेडा, आवला, सोठ, वाशीमिर्च, पीरल, वायविडग, मंधानमक, काला नमक, त्रिडनमक, वाचनमक, समुद्रनमक, चव्य, पीरलामल, हाऊरेर, वच, रूपूर, पाठा, देवदार, छोटी इन्द्राग्री, विधारा (अभावमें निमोल), ये ३१ औषधिया ममभाग लेकर विधिपूर्वक मिलावें । परचात् निसीत, चित्रकमल, दन्तीमूल, और हरडके क्वाथमें क्रमश १२-१२ घण्टे छरल करके २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें । (२० २०)

मात्रा—१ से २ गाली दिनमें २ वार ठण्डे पानीके साथ दें ।

उपयोग—नित्यानन्द रस श्लीपद रोगपर दिव्य औषध है । कफजन्य और कफवातजन्य श्लीपद (हायीपगा), जिसमें त्वचाका रंग काला, ऊपरमें चीरा हो गया हो, वेदना तीव्र हो, ज्वर कम हो कभी बंद जाताहो, पैर जड, अति मोटा, फीरा मफेद रगवा हो, साज बहुत आनी हो, क्लेद निक्लता हो, ऐसे लक्षणयुक्त श्लीपद, जो रस, रक्त, मास, मेद या शुक्रगत हो, इन मत्रको यह रसायन नष्ट करता है । अलावा अर्बुद, गण्डमाला, अति पुरानी अत्रवृद्धि, वातपित्तज, और श्लेष्मपित्तज गुदरोग और शृमि रोगको दूर करके अग्निको प्रदीप्त करता है, तथा बल-वीर्यकी वृद्धि करता है ।

श्लीपद रोग अधिक जलयुक्त प्रदेश, शीतल शील वाले स्थानोंसे रहने वालोंको होता है । जिस जलमय स्थानमें पत्र-कूज फल आदि कूडा-कचरा संचित होकर दुगन्ध उत्पन्न होती है, उस स्थान वामियोंके त्वचागत कफ दोषमें विकृति होती है । प्रारभम किमी स्थानमें त्वचा मोटी होती है, तथा हाथ-पैर, कानकी पाली, नेत्रकी भाफणी, शिश्न, ओष्ठ और नाक आदि स्थानोंमें त्वचा मोटी होजाती है, एव मन्द-मन्द ज्वर रहता है । ज्वर रहने पर शोथ अधिक होता है । कफ-प्रधान चिकित्सा करने पर ज्वरसह शोथ कम होजाता है ।

डाक्टरों मतानुसार यह व्याधि फाइलेरिया (Filaria) नामक फीटाणु जनित है । यह बंगाल, कोचीन, मलाबार आदि प्रदेशोंमें अधिक होता है । यह रोग पैरके अलावा वृषण, लिंग, हस्त आदि स्थानोंमें भी होता है । रोगग्रस्त स्थानोंमें रूक्ष और विपम हो जाता है । उस स्थानोंमें लोम रूक्ष होजाता है, और अधिक दूरी पर होजाता है । त्वचाके नीचे रही हुई सयोजक कला स्थूल होजाती है, और उसमें लसीका सगृहीत

होजाती है । मांशपेशी, अस्थि वा वातवाहिनियोंकी विकृति नहीं होती । रक्त-प्रणालियाँ सब बड़ी और रसायनियां प्रसारित होजाती हैं । कभी-कभी रोगग्रस्त स्थानके विपीत दिशामें रही हुई रसायनियां सब कठिन होजाती हैं और बढ़ जाती हैं ।

इस व्याधिपर इस रसायनके दीर्घकाल सेवनसे ही लाभ होता है । साथ-साथ गर्जन तैलकी मालिश भी कराते रहना चाहिये । रोग अति जीर्ण होजानेपर अस्त्रचिकित्साका आश्रय लेना चाहिये ।

(१२२) केशरादि वटी ।

विधि—शुद्ध रसकपूर, केशर, मिश्री, सफेद चन्दनका चूर्ण, लौंग और जावित्रीको समभाग मिला जलके साथ खरलकर मूंगके बराबर गोलियां बनावे ।

(आ० औ०)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार घीमें लपेटकर निगल जाय (दांत को नहीं लगनी चाहिये) ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे नया और पुराना उपदंश, विस्फोटक, रक्त-विकार, उपदंशजन्य संधिवात. पक्षाघात आदि वातरोग, कुष्ठ, गंभीर व्रण, नाड़ीवृण (नासूर), गलगण्ड, तालुव्रण, वातरक्त तथा त्वचाके नये और पुराने सब रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर होते हैं ।

इस रससे मुंह नहीं आता और एक वर्षके जीर्ण रोगोंमें भी अच्छा लाभ पहुंचता है। इस रसको महामंजिष्ठादि क्वाथ अथवा अन्य रक्तशोधक अनुपानके साथ देनेसे शीघ्र लाभ पहुंचता है ।

सूचना—रसकपूरयुक्त ओषधि होनेसे पथ्यका आग्रहपूर्वक पालन करना चाहिये । तैल, मिर्च, खटाई न खायें । सैंधानमक थोड़े परिमाणमें लें । घृत अधिक लें यदि भोजनमें गेहूँकी रोटी, घी, शक्कर, दूध और भातहीं लें, तो सत्वर लाभ होता है ।

[१२३] उपदंश सूर्य ।

विधि—सफेद सोमल ६ माशे, छोटी कटेलीके पंचांगका स्वरस और नौवूका रस १२-१२ तोले लें । फिर लोहेकी कड़ाहीमें सबको मिलाकर लगभग ४२ दिन पर्यन्त कड़वे नीमके डंडेसे घुटाई करें । पश्चात् मूंगके समान गोलियां बनावे । रस कम होजाय, तो और मिला लेना चाहिये । (वृ० यो० त०)

मात्रा—१ से २ गोली सुबह घृतके साथ निगल जाय । भोजनमें गेहूँका फुलका, घी और मूंगकी दाल थोड़ा सैंधानमक वाली लें । तैल, मिर्च, खटाई आदिका त्याग करें । घी अधिक लें ।

उपयोग—यह रस उपदश रोगको जलानेमें सूर्यके समान तेजस्वी है। सामान्य उपदश रोगके दो प्रकार मिलते हैं—सामान्य उपदश और फिरगोपदश। सामान्य उपदश अधिक रतिसेवन, दात शस्त्र आदिका आघात, अघावन (अप्रक्षालन) और योनिप्रदोष (दोष, ककशा, रोम आदि युक्त दुष्टयोनि), इन कारणोंसे केवल पुरुष जननेन्द्रियको ही होता है। फिरगोपदश (फिरग रोग) का वर्णन प्राचीन आयुर्वेदमहिताश्रम में नहीं मिलता। इसका उल्लेख केवल नव्य आयुर्वेद शास्त्रमें ही मिलता है। इस नामसे ही 'त्रानेत होता है कि, यह व्याधि विदेशी लोग इस देशमें आनेके पश्चात् उनके मसगमें ही उत्पन्न हुई है। यह फिरग रोग स्यानिक हानिकर नहीं है, परन्तु मवीगन्नापो और त्रिविध अथवा ममूहोमें अनेक उग्रद्वोको उत्पन्न करनेवाला है। फिरग रोगके विशिष्ट प्रकारके चिटाणु हैं। ये कीटाणु मसग होनेपर प्ररीरमें प्रवेश करते आगुनारी और चिरकारी, ऐसी दो अवस्थाएँ निर्माण करते हैं। इस रोगकी तीव्रस्थानमें ५, २६ ७८५ अधिग उपयोगी होता है, और जीर्णव्याध्या—चिरकारी विचार विवक्षित सस्कारामि बने हुए पारदकल्प और मल्लकल्प ग्रामदायक होते हैं। इस रोगके और भी विभाग हो सकते हैं। कीटाणु जिन-जिन अवयवामें प्रवेश करते हैं या जिन दोष-द्रव्य आदिके साथ जितने अंगमें मिल जाते हैं, उतने अंगमें विविध अवस्थाएँ उत्पन्न होनी हैं। उपदशका विष केवल रक्त और त्वचामें ही संचित होकर रह जानपर शारीरिक अग्रभवन क्रिया (Anabolism) सम्यक् नहीं होनी। ऐसा होनेपर पारद, मुवग, रोप्य, मल्ल निश्चित अष्टमूर्ति रसायन उपयोगी होता है परन्तु यही विष अधिक गहराईमें जानेपर, मास और अस्थिके आश्रित होजाने पर, उनमें विद्युति उत्पन्न करता है। मातगतत्रग, अस्थिगतत्रग, गण्ड, अबुद, प्रथि, अस्थिमें कीटाणु होजाना आदि विविध उपद्रव उत्पन्न होते हैं। यह विष जैसे-जैसे अधिक लीन होकर गहराईमें चला जाता है, वैसे-वैसे उन स्थानपर पारदकल्पकी अपेक्षा मल्लकल्प अधिक उपयोगी होता है। इन लक्षण-गोमें उपद्रवसूर्य एक उत्कृष्ट मल्लकल्प है।

जीव उपदश व्रण अथ व्रणोको अपेक्षा विशिष्ट प्रकारका भासता है। कुछ दिनों तक व्रणका रोपण हो जानेंका भ्रम होता है। कुछ दिनोंमें पुन दुगने बलमें उठ जाना है। इसकी फिनारी मोटी और कठिन, व्रणपरक्षक कला (Scar tissue) का आश्रयकर कितनेही दिनों तक जड़ जमा म्यिर टिककर रह जाता है। यह व्रण मास शरीरके बाह्यांग, मुख, ओष्ठ, इन्ट्रिन्स कक्षा और जिह्वापर भी होजाता है। यह विचार इतना पुराना है कि, आजन्म मनुष्योंको ग्राम देता रहता है। मासश्रित व्रण अधिक गालतक रह जानेपर भी उसकी अपेक्षा होनेमें या अयोग्य उपचार करने अथवा स्वाभाविक कीटाणु या विष गहराईमें चले जानेपर अस्थियोमें विकृति हो जाती है। फिर अस्थिगत व्रण होता है। कितनेही

अस्थियोंमें कीटाणु गल जाते हैं। इसकी अपेक्षा ही विषका अन्तरमें प्रवेश होनेपर अन्तरेन्द्रियोमें छोटी-छोटी ग्रन्थियाँ होजाती हैं। वातवाहिनियाँ, वातवह केन्द्र और मस्तिष्कतक विकृति पहुँच जाती है; तथा रोगी शक्तिरहित, विनष्ट-ज्ञान होकर अनिच्छापूर्वक हा कण्ठसे जीवित रहता है। उपदंशसूर्यका उपयोग ऐसे मास-श्रित और अस्थिगत व्रणपर अत्युत्तम हुआ है। इसके सेवन समयमें घीका उपयोग कुछ अधिक करना चाहिये।

गुदशूक (Condyloma) विकारमें गुदाके बाहर पुष्प-पल्लवके सदृश सफेद और पतली त्वचाओंकी वृद्धि होती है। यह वृद्धि एक दूसरेपर अधिक-अधिक होकर फूल-गोभीके सदृश गुच्छेदार बनती है। यह रोग उपदंशके विषसे निर्माण होता है। सामान्यतः रोगी इसे अर्ग होना कहते हैं। परन्तु अर्शके मस्से और यह शूकवृद्धि दोनोंमें सादृश्यता कुछ भी नहीं है। संग्राप्ति और लक्षण दृष्टिसे भी महदन्तर है। इस ग्लशक विकारपर उपदंशसूर्यका उत्तम उपयोग होता है।

पुराना तालुव्रण उपदंशजन्य होनेपर उसपर उपदंशसूर्यका प्रयोग करनेसे वणशमन होनेमें सहायता मिलती है। उपदंशके योगसे उत्पन्न दृष्टिमांस, अंधता या नेत्रव्रण, नेत्रकी चन्दी, पक्ष्मव्रण आदि उपद्रव उत्पन्न होनेपर त्रिफला और घीके साथ उपदंशसूर्यका प्रयोग करना चाहिये। एव त्रिफलाके क्वाथसे नेत्रोंको धोते रहना चाहिये। नेत्रकी भांफणीके समीप उत्पन्न होनेवाला जीर्ण नाडीव्रण (नासूर) विविध कारणोंसे उत्पन्न होता है। इनमेंसे उपदंशज व्रणका रोपण उपदंशसूर्यके सेवनसे ही जानके उदाहरण मिले हैं।

उपदंशके विषका परिणाम वातवह मण्डल, वातचक्र और वातवाहिनियोपर होकर वातप्रकोप होता है। फिर पक्षाघात या कलायखंजके समान लक्षण होते हैं। कितनेही रोगियोंके सर्वांगमें बिल्कुल शक्तिहीनता आजाती है। कफप्रकोप अधिक होनेपर रोगीको घबराहट और अशांति बनी रहती है। रोगी एक स्थानमें पड़ा रहता है। तन्द्रा, जड़ता, विचार करनेकी शक्तिका ह्रास आदि लक्षण होते हैं। ऐसी परिस्थिति में उपदंशसूर्यका प्रयोग सारिवादि शारकर या रक्तशोधकारिण्टके साथ करना चाहिये।

परिवर्तित ज्वर बार-बार आता रहता है। १-२ सप्ताह तक ज्वर नहीं रहता, फिर आजाता है। इस तरह रोगीको त्रास देता रहता है। इस ज्वरमें कफ प्रधान लक्षण होनेपर उपदंशसूर्यका उपयोग करना चाहिये। मात्रा अति कम देनी चाहिये।

पीतज्वर (yellow fever) पर इस औषधका प्रयोग करना चाहिये। यह ज्वर संक्रामक है। विशेषतः बड़ी जातिके मच्छर (Aedes aegypti) के काटने पर होता है। इसमें सर्वांगमें त्वचा पीले वर्णकी होजाती है। कामलाके लक्षण प्रकाशित होते हैं; शीतसह ज्वर आता है; तथा मुख, नाक, और आमाशयमेंसे काले रंगका रक्त स्राव (Black Vomit) होता है। इसकी उत्पत्ति अमेरिकाके उष्णता-प्रधान देशोंमें होती है। यह ज्वर विशेषतः भारतमें नहीं होता। (औ० गु० ध० शा०)

दूसरी विधि—नामल २॥ तोले और भंडका दूध २॥ सेर लेवें । थोड़ा थोड़ा दूध मिलाकर खरल करते रहें । लगभग २०-२५ दिनमें सब दूध मिल जानेके पश्चात् जब खडी जैसा गाढ़ा दूध हो जाय, तब ५०१ गुलाबके फूल मिलाकर खरल करें । फिर गोली बनाने लायक होनेपर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें ।

(५० लक्ष्मीनारायणजी आ० भू०)

मात्रा—२ मे ४ गोली दिनमें २ घार दूधके साथ देवें ।

उपयोग—यह रसायन जीर्ण उपद्रवके उपद्रव, सधिवात, पक्षाघात, रक्त-विकार, कुष्ठ, नेत्रोंमें लाली, तालुव्रण, गुदापर पुष्प समान गुदसूक होजाना, दुष्टव्रण, विद्रधि, अन्तर्विद्रधि आदि सम्पूर्ण भयकर उपद्रवोंको थोड़े ही दिनोंमें दूर करता है । पहिली विधिके प्रयोग और इस प्रयोगमें गुण लगभग समान है । दाह, वृक्कविकृति, आमाशय रसमें उग्रता आदिकारणोंसे बितनेही रोगियोंको पहिली विधिवाली औषधि अनुकूल नहीं रहती, तब यह निम्न्यतापूर्वक दीजाती है ।

सूचना—गरम-गरम भोजन, गरम चाय, मिर्च, खटाई और [नमकका त्याग करे । भोजनमें थोड़ा संधानमक ले ।

[१२४] उपदंशकुठार वटी ।

विधि—नीलेयोयका फूला छोटी हरड, कावुली हरड और सोहागका फूल १-१ तोला और कौडी मस्य ४ तोले मिला, ३ दिन नीबूके रसमें खरल कर १-१ रत्तीकी गोलिया बनावें ।

मात्रा—१ से ४ गोली सुबह-शाम ७ दिन ठण्डे जलके साथ दे ।

उपयोग—यह वटी नये और पुराने उपद्रव रोगको दूर करती है । एव पुराने उपद्रव रोगके उपद्रव—दृष्टिमाद्य, नेत्रलाली, फोडा-फुन्सी, सधिवात, अतिसार, सप्रहणी, मूत्र पिठकी विकृति, रक्तविकार आदिको भी नष्ट करती है ।

सूचना—नीलेयोयमें वमन करानेका दोष है । वह नीबूके रसके सयोगमें कम हो जाता है, फिर भी किसीको उबाक हो तो नीबू या तैलका सेवन करे । विशेष सूचना तुल्य मस्यमें देखे ।

[१२५] रसकपूर ।

प्रथम विधि—शुद्ध पारा, कच्ची फिटकरी, संवानमक और कसोस सम-भाग, और नीसादर २० वा हिस्सा मिलाकर धीकुवारके रसमें ६ घण्टे खरल कर डमरु-यन्त्र और बालुकायन्त्र द्वारा उडा लेवे । (आ० नि० मा०)

सूचना—डमरुयन्त्रको केवल २-३ घण्टे अग्नि देकर रसकपूर उडा लेवे । फिर यन्त्रको खोल कर लगे हुए रसकपूरको निकाल पुन बन्दकर ३ घण्टे अग्नि देकर नेप रसकपूरको उडा लेवे । पश्चात् उस रसकपूरको पकड मिट्टी लगी

हुई बोटलमें भर ईंटका मजबूत डाट लगाकर बालूकायन्त्रमें रख १२ घण्टे मन्द और मध्यम अग्नि देकर उड़ा लेवे। इस तरह दूसरी बार उड़ानेपर रसकपूर उत्तम प्रकारका बनता है। तेज अग्नि न लग जाय यह सम्हाले; अन्यथा पारद पृथक् हो जायगा।

मात्रा— $\frac{1}{16}$ से $\frac{1}{4}$ रत्ती तक दूसरी ओषधिमें मिलाकर दे।

दूसरी विधि—डाक्टरीमे हाइड्रार्जिरी परक्लोराइडम् (Hydrargyri Perchloridum) नामकी ओषधि आती है। उसका दूसरा नाम कारोसिव सब्लि-मेट (Corrosive Sublimate) है; वह भी एक प्रकार का रसकपूरही है। बनानेकी विधि निम्नानुसार है :—

शुद्ध पारद २० औंस और गन्धकके तेजाब १२ औंसको एनेमलके (लोहेकी सफेदी लगे) पात्रमें मिलाकर चूल्हे पर चढ़ावे। थोड़ी आंच लगनेपर अपने आप अग्नि लगकर सफेद धुआं निकलने लगेगा। तेजाब जल जाने पर नीचे उतार लेवे। इसे डाक्टरीमें पर-सल्फेट आफ् मरकरी (Persulphate of Mercury) कहते हैं।

इस परसल्फेट आफ् मरकरी २० औंसको संधानमक (Sodium Chloride) ९६ औंसके साथ मिलावे। फिर उसमें ब्लैक आक्साइड आफ् मैंगनीज (Black Oxide of Manganese) १ औंस मिला अच्छी तरह खरलकर हरी आतशी शीशीमें भर बालूकायन्त्रमें रखें। पश्चात् यथाविधि १२ घण्टे अग्नि देकर उड़ा लेनेसे रसकपूर तैयार हो जाता है। इसे नीले कांचकी शीशीमें या नीला कागज लगाई हुई शीशीमें भरकर सम्हाल पूर्वक रखें।

स्व० पं० हरिप्रपन्नजीने लिखा है कि, पारदकी ४ गुने गन्धकके तेजाबमें ऊपरकी विधिसे भस्मकर फिर भस्मके समान संधानमक मिला आतशी शीशीमें भर ६ घण्टे अग्नि देनेसे रसकपूर ऊपर लग जाता है।

उपयोग—यह रसकपूर रक्तविकार, कुष्ठ, उपदंश आदि रोगोंमें खाने तथा घावको सुखानेवाले कीटाणुनाशक मलहम और घाव धोनेकी ओषधिमें मिलानेके लिये उपयोगमें आता है। उपदंशकी तो यह विशेष औषध है।

सूचना—रसकपूरवाली औषधके सेवनकालमें गेहूंका फुलका, घी, दूध, शक्कर और भात खायें। तैल, मिर्च, खटाई, नमक आदिका त्याग करें। थोड़ा संधानमक मिलाना चाहे, तो गेहूंके आटेमें मिलावे।

रसकपूरका उपयोग बहुत कम मात्रामें करना चाहिये। मात्रा ज्यादा देनेसे मुंह आना, मसूड़ोंमें सूजन, दांतोंमेंसे रक्त गिरना, जीभ मोटी होना, श्वासमें दुर्गन्ध, मुंहपर सूजन, कोष्ठ और मूत्रमें जलन, थूकमें रक्त आना, उदरमें तीक्ष्ण पीड़ा आदि विकार हो जाते हैं। यदि बहुत ज्यादा परिमाणमें दिया जायगा, तो हृदयावरोध, हाँठ काले होना, शरीर पसीने-से भीग जाना, पेशाब बन्द होना आदि उपद्रव उत्पन्न होकर रोगीकी मृत्यु होजाती है।

यदि रसकूपरका तीक्ष्ण असर हो जाय—मुह आ जाय या अन्य उपद्रव उत्पन्न हो जाय, तो दूध, अंडेकी मक्केडी आदि पौष्टिक पदार्थका मेवन बग्ना चाहिये, तथा बबूल या बेरकी छालो बन्धायमें फिटकरी और नीलायोया मिलाकर कुल्ले करना चाहिये ।

(१२६) अर्धो रम ।

प्रथम विधि—रसकूपर, सिगरफ, दालचिकना और सुनहरी गोटा, चारो १-१ तोला लें । रसकूपर, सिगरफ और दालचिकनेको कुछ बूटकार मग समान टुकड़े करे । गोटेमेंसे मूत निकाल दे, फिर ऊपरकर सूक्ष्म-सूक्ष्म टुकड़े करें । पश्चात् लोहेके मोटे तवेपर ८ तोले मैधानमत्र चिखकर ऊपर रसकूपरवाले टुकड़ोको फैरा दें, उनको गोटेसे ढक दें, और ८ तोले मैधानमक्के चारो ओर किनारा इस तरह बांधे कि इस घेरेको ऊपर रखी हुई हुई प्याली लगती रहे । फिर चीनीमिट्टीकी प्याली ढक दें, तत्पश्चात् ४-८ तोले या अधिक मैधानमक्के और १-२ तोले बतीरा गोदको जलमें भिगो तथा और प्यालीकी सधियोको ढूढ बन्द करें । (फिटनेही चिकित्सक बतीरा नहीं मिलाते) । फिर यन्त्रको चूल्हेपर चढा बरकी लम्बी (पैरके अंगूठे जैसी मोटी) की १२ घण्टेतक मन्द-मन्द अग्नि दें । पश्चात् स्वाग शीतल होनेपर ऊपरकी प्यालीमें लगे हुए अमीर रसको निवाल लें । वितनेही चिकित्सक प्याली रखनेके समय उसके भीतर मट्ठा (तक्र) लगा लेते हैं ।

(मि० भ० म०)

वक्तव्य—मूल यन्त्रकारने जो विधि लिखी है, उस तरह बनानेमें बहुत कम तैयार होता है । एव अनेक बार पारद कुछ अग्रमें पथक हो जाता है, इन तरह रमायनका वियोजन होनेपर उसके सेवनसे मुह आजाता है, अतः हम दूसरी विधि अनुसार तैयार करते हैं—
पारदके वियोजनयुक्त रसका मेवन करानेसे कदाच मुंह आजाय तो बबूलकी छाल या बेरकी छाल या चमेलीके पानके बन्धायमें दिनमें ३-४ बार कुल्ले करावे प्रत्येक बार २५-५० कुल्ले करावे ।

दूसरी विधि—रसकूपर, दालचिकना, सिगरफ १०-१० तोले, सोमल २॥

*दाल चिकना—(Hydrargyrum Ammoniatum)—रसकूपर (मर्क्युरिक क्लोराइड) ८ औंस, लाइकर एमोनिया ४ औंस और वाष्प जल यथा प्रयोजन लेवे । पहले रसकूपरको वाष्प जलमें मिला मूदु अग्नि पर द्रव करे । फिर लाइकर एमोनिया मिलाकर चलावे । जो तल भागमें बैठ जाय, उसे वाष्प जलमें पुन पुन धोवे । जब धोए हुए जलमें मोरा द्रावक (Acid Nitric dil.) मिश्रित नाइट्रेट आफ सिल्वर द्रव मिलानेपर कुछ भी द्रव्य तलस्थ न हो, तब औषधि शुद्ध मानी जाती है । उसे २१२ डिग्रीके कम अग्निपर सुघालने पर मैले सफेद रसका दाग चिकना बन जाता है । यह दाल चिकना नद्याक अथवा इयरमे द्रवीभूत नहीं होता ।

तोले और सैधानमक ५ तोले । रसकपूर और दालचिकनाको हम कल्याण रसायनशालामें तैयार कराते हैं । सैधानमक भी रसकपूरके साथ मिलाया हुआ लेते हैं । । सबको मिला बड़े उदरवाली कपड़मिट्टी की हुई आतशी शीशीमें भर बाहुकायंत्रमें रखकर तैयार करते हैं । धुआँ निकले तबतक डाट चिपकाया हुआ रखते हैं । फिर डाटको दड़ करके ६ घण्टे मध्यमाग्नि देते हैं ।

यह रसायन सुन्दर सफेद बनता है । रसकपूरके भीतर मिले हुए गन्धकके तेजाबमें से कुछ अंश पीले गंधक रूपसे पृथक् होजाता है ।

सुनहरीगोटा मिलानेपर वह नीचे रह जाता है, उसका कोई विशेष गुण अमीर रत्नमें नहीं आता । सोमरुके संयोगसे गुणमें अति वृद्धि होती है । इस हेतुसे हम सोमल मिलते हैं । फिर भी किसीको सुनहरी गोटेके तन्तु मिलाना हो, तो भी बन सकेगा ।

मात्रा—आधा से १ रत्ती मुनक्कामें रख सुबह १ बार निगल जायं । दांतोंको न लगे, यह सम्हालें । ७ से १४ दिनतक सेवन करें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे उपदंश, सन्धिवात और उपदंशजनित एक-दो वर्षके भीतर उत्पन्न हुए रक्त और मांसतक पहुंचे हुए उपद्रव थोड़े ही दिनमें दूर होजाते हैं । उपदंशके लिय अति लाभदायक ओषधि है । भोजनमें गेहूँका फुलका, गायका दूध और निश्रीके सिवा कुछ भी नहीं लेना चाहिये ।

इस रसमें कीटागुनाशक गुणके अतिरिक्त उत्तेजक कफघ्न गुण होनेसे यह कफप्रधान सन्निपातमें भी प्रयुक्त होता है । जब कफ बहुत बढ़ गया हो; तब कीटाणु नष्ट करना, कफको सुखाना, उत्पत्तिको रोकना और उत्तेजना देकर उत्तान कफको बाहर निकालना, इन सब क्रियाद्वारा कफ प्रकोपको दूर करना पड़ता है । ये कार्य इस रसायन (रसकपूर और मल्लमिश्रित होनेसे) से संतोषप्रद होता है ।

इन गुणोंके हेतुसे कफप्रकोपसह तमकश्वासके दौरेमें तथा न्युमोनिया, इनफ्लूएंजा और अन्य कफप्रकोपसह सन्निपातमें जब ज्वर १०० लगभग हो तथा बहोशी या व्याकुलता हो, तब इसका प्रयोग होता है । १-१ चावल रसायन मनक्काके टकड़ेमें लपेट करं निगलवा दिया जाता है । यदि वृक्कोंसे योग्य कार्य न होनेसे मुंहपर शोथ आया हो, मुंह पर छाले रहते हों या ज्वर १०२ से अधिक हो, तो उस अवस्थामें अमीर रस या इतर मल्ल-प्रधान ओषधि नहीं दी जाती ।

[१२७] मल्लादि वटी ।

विधि—पीला सोमल १ तोला और सकद कत्था ३ तोले मिलाकर कज्जली करें । फिर नागरबेलके पानके रत्नमें ३ दिन खरल करके आध-आध रत्तीकी गोल्यां बनावें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार नागरबेलके पानके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी जीर्ण उपद्रवके उपद्रव, सधियात, पक्षाघात, गुदशूक, तालुव्रण, वातविकार, कफवृद्धि, मन्दाग्नि, कुष्ठ, गलत्कुष्ठ, रक्तविकार, नाडीव्रण, नेत्रव्रण, दुष्टव्रण, आदि सबको १ मासमें नष्ट करती है। उपद्रवजनित ५-७ वर्षके जीर्ण उपद्रव भी इस औषधसे दूर होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं।

यह वटी प्रबल कीटाणुनाशक और विषघ्न है। इसका उपयोग विशेषतः फिरगजनित उपद्रवोपर होता है। फिरग विष रक्तमें रह जानेपर मामादि धातुओमें लीन होकर कुछ मास या वर्षोंके पश्चात् रक्तविकार, फोडे-फुन्सी, कुष्ठ, त्वचारोग, गुदशूक, तालुघात, पक्षाघात, धमनीकोष्ठकाठिन्य, रक्तदवावृद्धि और नासादि स्थानोंमें मस्मेकी उत्पन्न इत्यादि उपद्रव उपस्थित होते हैं। इन उपद्रवोंको मूल रोग मानकर उपाय करनेपर सब लाभ नहीं पहुँच सकता। फिरग विषको जलानेपर ही वे निर्मल होते हैं। इस विषको जलानेमें मल्लप्रधान औषधि श्रेष्ठ मानी गई है। अष्टभूति रसायन, अमीररस, मल्लसिंदूर (न० २), उपद्रव सूर्य और मल्लादिवटी आदि मल्ल कल्प हैं। ये सब अक्षरोत्तर उग्र हैं। आयु, प्रकृति, ऋतु, रोगबल, उपद्रव, पथ्यापथ्य, आर्थिक स्थिति, सामयिक अनुकूलता शारीरिक बल और व्ययसायादिका विचार करके योजना की जाती है।

रसविष्टति, आमप्रकोप, कफप्रकोप, पूमप्रधान ज्वर, नेत्रव्रण, नासाव्रण, तालुव्रण आदिपर इस वटीकी योजना विशेष हितावह है। कारण, इस वटीमें कल्या मिला हुआ है, जो उक्त विष्टतियोंको दूर करनेमें विशेष सहायक होता है।

श्वसन सस्थामे जब अत्यधिक कफ सगृहीत हो जाता है, तब शारीरिक उत्ताप प्रायः ९६° से ९७° लगभग हो जाता है। एव अग्निमाद्य, अरुचि, व्याकुलता, कफ थोड़ा-थोड़ा निकलते रहना, छातीमें भारीपन, आलस्य, थकावट, नाडी अति मन्द होजाना, मलावरोध और किसी किसीको शोथ आ जाना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इसपर यह वटी दूधकी मलाई और मिश्रीके साथ या दूधके माय दीजाती है। जिनको दूध अनुकूल न रहता हो, तो उनको मक्खन-मिश्री या घृत अनुपान रूपसे साथ दिया जाता है।

वक्तव्य—यहृत् निर्बल हो तो अधिक घृत नहीं देना चाहिये। जो कडवा तैल खा सके उसे पक्वडे तलकर तिलाना चाहिये। कफको बाहर निकालनेमें और छातीका शोधन करनेमें कडवा तैल विशेष उपयोगी है।

जल गरम करके शीतल किया हुआ पिलाना चाहिये। शीतल वायु और शीतल जल का उपयोग हानिकार है।

दूधपानका व्यसन होतो छुड़ा देना चाहिये।

सूर्यका ताप, मिर्चादि गरम पदार्थ, अति उष्ण भोजन और चाय आदिका सेवन कमसे कम करना चाहिये।

कफप्रधान सन्निपातमें ज्वर १०१° से अधिक न हो, नेत्रमें लाली न हो, मलावरोध न हो, मूत्रशुद्धि होनी हो तथा गठमेंसे कफकी आवाज आती रहनी हो, व्याकुलता, मद

प्रलाप, वेसुधी और श्वास ऊपर-ऊपर चलना आदि लक्षण उपस्थित हों तो उस अवस्थामें नागरबेल या तुलसीके पानका रस और शहदके साथ यह वटी दी जा सकती है । मुख्य औषधि संचेतनी वटी और समीरपन्नग हैं, तथापि इनके अभावमें मल्लादि वटीका प्रयोग किया जाता है ।

सूचना—जल गरम करके शीतल किया हुआ देवें । अच्छी तरह सुधी न आ जाय, तब तक खानेको कुछ भी नहीं देना चाहिये ।

गलत्कुष्ठ होनेपर प्रारम्भावस्थामें रक्तके भीतर कुष्ठ कीटाणु (*Bacillus leprose*) प्रवेशित होकर अपना अड्डा जमाते हैं । उनकी आबादी बढ़नेपर उसके विषका प्रवेश मांसादि धातुओमें होता है । फिर मुखमण्डल फूला हुआ या शोथमय विकृत बन जाता है । रोगवृद्धि होनेपर त्वचा शुष्क बनकर सड़ने लगती है । फिर अंगुलियोंके पर्व गलकर टूटने लगते हैं । उन स्थानोंसे दुर्गन्धमय रसस्राव होता रहता है । अति अशक्ति आ जाती है । निद्रा, तन्द्रा और आलस्य बने रहते हैं । इस विकारकी प्रथमावस्थामें पथ्य-पालनसह इस वटीका सेवन कराया जाय, तो लाभ होजाता है ।

वक्तव्य—(१) भोजनमें गेहूं-चने मिश्रित रोटी, दूध, घी और शक्कर । अति कम संधानमक । उदरशुद्धि नियमित होनी चाहिये ।

(२) यदि औषध सेवन करनेपर मूत्रावरोध हो जाय, रात्रिको २-४ बार लघुशंका के लिये उठना पड़ या ज्वर आ जाय अथवा मुखमण्डलपर शोथ आजाय, तो यह दवा छोड़ देनी चाहिये । कुष्ठकुठार, आरोग्यवर्दिनी, चावलमोगरा तैल या अन्य औषधि देनी चाहिये ।

नाड़ीव्रण, भगंदर, अन्तर्विद्रधि और दुष्ट विद्रधि, जो दीर्घ कालतक न भरते हों, जिसके हेतुसे ज्वर आजाता हो, उसके बाह्योपचारके साथ मलई या मक्खन और (या शहद) के साथ यह नहीं दी जाती है ।

श्री पं० सुखरामदास टी. ओझा आयुर्वेद मार्तण्ड सफेद सोमल १ तोला, सफेदकत्था ३ तोले और रसोईघरका धुंआ १ तोला मिला, नागरबेलके पानमें ३ दिन खरलकर आध आध रत्तीकी गोलियां बनाते हैं । इनमेंसे १ से ४ गोली कफप्रधान श्वासरोगीको शीतल जलके साथ सेवन कराते हैं । भोजनके साथ घी, सरसोंके तैलसे बनाये हुए पकवड़े, आमके आचार, शाकमें भी सरसोंका तैल देते हैं । दूध-दही नहीं देते । कदाचू रोगी दूध लेना चाहे तो थोड़ा दे सकते हैं । सरसोंका तैल जितना अधिक हो, उतना ही हितकर है ।

सूचना—गोदुग्धके अलावा भोजनमें कुछ भी न लें ।

(१२८) पंचनिम्ब चूर्ण ।

विधि—निम्ब पचांग (जड़, पत्ती, फूल, फल और छाल) ६० तोले

लोह भस्म, छोटी हरड़, पुंवाड़के बीज, चित्रकमूल, भिलावा, बायविडंग, मिश्री, आंवला,

हृत्दी, पीपल, कालीनिर्ब, पाठ, वावची अमलनासना गूडा और गोबरू, ये १५ औषधियें ४-४ तोले पिचुकर चूर्ण करें । फिर ग्रीहमस्तन मिठा भातरेके रस और खैरकी छात्रता पा विजयसारके अष्टावजेप बनायकी १-१ भावना देकर मुखा चुग बना लें ।

(शा० म०)

मात्रा—६ गांठेमे १ ताले तक खैरकी छालके काढेके साथ दें ।

अनुपान—रोग बर जरिक हो और पावनगति प्रयत्न हो तो, खैर-छाल और विजयसारके अष्टावजेप बनायके हैं । साथ ही यह भी स्मरण रहे कि, कपाय प्रमान औषधिये पावनमे पवन गतिको रुक (धन) होना है, और रोगीके बलाबला अवश्य विचार कर लेना चाहिये । यत्र मूल है और दाह है तो, घृतने, पाचन शक्ति मन्द है तो दूध दें ।

उपयोग—इस बूंगके मेवनमे सत्र प्रकारके कुष्ठरोगोभा एक मानमें समन होना है, दू गोबरके उपद्रव रस और पावन क्रिया-विकृति होनेवाले कुष्ठ, मूत्र दूर होते हैं, एव भगदर, श्लीषद, वानरक्त, नाडीभ्रण, विप्रकीप, सत्र प्रकारके प्रमेह, रक्तविकार उपद्रवके उपद्रवके कुष्ठ, प्रदर, शिरदर्द, उदरपर मेदवृद्धि और श्वाता आदि रोग भी नष्ट होने हैं । इस बूंगके मेवामे रोगी सत्र प्रकारके रोग (पवनन्द्रियकी विकृतिजनित और त्वरारोग) तथा जगदस्थाकी निवृत्तापे मुक्त होकर चन्द्रके समान शान्तिवाला बनता है ।

(१२६) रस माणिक्य ।

विधि—बिना शोधी हुई तपकिषा हरतालका चूर्ण करें । फिर अष्टावजे पमान-आकारके दो तारे हैं । इनके बीचमें मोटे कागज पिासी मुड़ाई हो उनना हरतालका चूर्ण फैला दोना पत्र दो दमालर गोबरकी निर्मूल अगिनार रखें । तीन-तीन दिनपर पकटने रहे । नीचे तार के म... नाशका रस होना है । प २० ग हीोपर अग्नि परसे उना... ण्डा होनेपर माणिक्य रस निकाल लें ।

(आ० १० पा०)

मात्रा—१ से २ रती तक ज्वरप नागरके रसके साथ तथा कुष्ठ और रक्त-विकार आदिमें गोघृत और शहदके साथ दें । ऊपर खैरकी छात्रता क्वाय पिचुके ।

उपयोग—इस रसके मेवनमे वानरकेष्व ज्वर, विप्रकीप, मत्रिपान, श्वान, वाप, दरवाहरोर, हृडा और मूत्रा उपा कुष्ठ, वानरका, पान्दर, नाडीभ्रण, हृष्टभ्रण उपद्रव, विचिका, नाक और मूत्रके रोग, भयकर क्षत (धव) और पण्टरीक कुष्ठ चर्मदल कुष्ठ, विस्फोटक और मण्डल कुष्ठ थोडीदि दिनेमे नाश होजाते हैं ।

य... रस, गुहा, इन्द्र, पृथ्वी और पृथ्वी हो छोटा गुप्तकोप और आम-विषय या वानरकज व्याधिपर दिया जाता है । हरतालके भीतर सोमल और गन्धका स्वा-

भाविक् रहा है । इसकी भस्म बनानेपर गन्धक सब उड़ जाता है और सोमलका भी कुछ अंश निकल जाता है । रस माणिक्य बनानेपर गन्धक परिपक्व होकर रूपान्तरित हो जाता है और सोमल भी रह जाता है । मात्र २% सोमल उड़जाता है । इस रसायनमें सोमल और गन्धकका इस प्रकारका संयोजन होजाता है कि, यह रक्तमें शीघ्र मिलकर अपना प्रभाव तत्काल दर्शाता है ।

वर्षामें भीगने या शीत लग जानेपर स्वरयन्त्र, श्वासनलिका और फुफ्फुसोंपर आघात पहुंचता है । फिर मन्द मन्द ज्वरसह प्रतिश्याय उपस्थित होता है । नासिकासे जल टपकता है, बारबार छीकें आती है, आवाज बँठ जाती है, ऐसी अवस्थामें १-१ रत्ती हरताल रसायन शहदके साथ सुबह और रात्रिको देनेसे दूसरे ही दिन प्रतिश्याय दूर हो जाता है ।

सूचना—सूर्यके तापका आघात होकर प्रतिश्याय होनेपर इस रसायनका उपयोग न किया जाय तो अच्छा । जिन रोगियोंको वृक्कप्रदाह हो, उनको पारद, सोमल और तालप्रधान औषधि अधिक दिनोंतक नहीं दी जाती ।

शीत लग जानेपर छाती जकड़ जाती है । उसका तुरन्त उपचार न करनेपर फुफ्फुसोंमें कफोत्पत्ति होकर ज्वर आजाता है । घबराहट, फुफ्फुसोंका बिचाव, शिरमें दर्द, मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होता है । इसकी प्रारंभावस्थामें यदि हरताल रसायन १-१ रत्ती शहद-पीपलके साथ प्रातःकाल और रात्रिको दिया जाय, तो आगे होनेवाले सब लक्षण रुक जाते हैं । ज्वरादि उत्पन्न होगया हो तो मलावरोधको दूर करे ऐसा मंचसम चूर्ण आदि औषधियां, शीतभंजी अथवा त्रिभुवनकीर्ति रसके समान ज्वरघ्न औषध या वच आदि वामक औषधिका सेवन करानेके साथ १-१ रत्ती हरताल रसायन मिलानेपर सत्वर लाभ पहुंचता है ।

अनेक बार प्रतिश्याय होकर वातश्लैष्मिक ज्वर (इन्फ्लुएंजा) की सम्प्राप्ति होती है । इस ज्वरकी प्रथमावस्थामें इस रसायनका उपयोग करनेपर कीटाणु नष्ट होते हैं और कफोत्पत्ति बन्द होती है । फिर ज्वर सरलतासे शांत होजाता है ।

कफप्रधान प्रकृति बन जानेपर यदि दूषित कफ फुफ्फुसोंमें संगृहीत होता है, तो उसमेंसे विषका शोषण रक्तमें होजाता है । रक्तमें विषवृद्धि होनेपर श्वासका आक्षेप होता है और अन्य समयमें भी धोड़ा-सा परिश्रम होनेपर श्वासावरोध और घबराहट आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । रोगी गलेमें आये हुए कफको भी बाहर निकालनेमें असमर्थ होजाता है । किसी किसीको ज्वर भी आजाता है; ऐसे रोगीको १-१ रत्ती हरताल रसायन शहदके साथ या वासा स्वरस और शक्करके साथ दिनमें २ बार १५ दिनतक देते रहनेसे लाभ पहुंच जाता है । यदि पुरालाभ न हुआ तो १५ दिन छोड़कर पुनः हरताल रसायन दे सकते हैं ।

सूचना—यदि रोगीको धूम्रपानका व्यसन हो तो छोड़ा देना चाहिये । एव गोमूत्रक्षार चूर्णका सेवन भी कराते रहना चाहिये ।

कफप्रधान ज्वर होनेपर छातीमें कफका अतिसंग्रह, कण्ठमेंसे कफकी आवाज निकलना, ज्वर १००° से १०२° तक रहना मुहमें मीठापन और चिकनापन, आलस्य, प्रतिदयाय, नाडियोंका खिंचाव, बारबार लघुशका होना, भ्रूजका वर्ण ध्वेत होना, अन्नमें भारीपन, हाय-पैर टूटना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। इस ज्वरपर रस माणिक्यका उपयोग अदरसके रस और शहदके साथ होता है। इसके सेवनमें कफ सरलतामें बाहर निकलता है, आमका पचन होता है, उदरमें अफारा आया हो, तो वह भी दूर होना है, और फिर ज्वर शमन होजाता है।

फुफ्फुस सन्निपात (Pneumonia) रोग होनेपर फुफ्फुसके भीतरसे न्यूमोकोकाई कीटाणु कफके साथ बाहर निकलते रहते हैं। इस रोगमें तितनेक रोगी अधिक अशक्त होजाते हैं। उनके फुफ्फुस सरलतापूर्वक कफको बाहर नहीं फेंक सकते, एव कफकी नयी नयी उत्पत्ति होती रहती है। ऐसे रोगियोंको रोगनाशक मुख्य औषधिके साथ इस रसायनका सेवन कराते रहनेपर कफोत्पत्ति कम होती है, घबराहट दूर होती है और कफ सरलतासे बाहर निकलने लगता है।

सूचना—यदि रक्तमय कफ निकल रहा हो, तो यह रसायन नहीं देना चाहिये। परिवर्तित ज्वर (Relapsing fever) विशेषतः निधनोको और दूषित अन्नका सेवन करने वालोको होता है। दुग्धाल पीडित प्रदेशोंमें इस ज्वरकी उत्पत्ति अधिक होती है। इस ज्वरमें पीडितोको शुद्ध अन्न देनेके साथ इस रसायनका सेवन कराया जाय, तो थोड़े ही दिनोंमें रोग निवृत्त हो जाता है।

छोटे बालकोको स्वासप्रणालिका प्रदाह (डब्बारोग) होनेपर फुफ्फुसोंमें कफ संग्रह होजाता है। इस अवस्थामें पहले एक वमन और एक दस्त लानेवाली औषध-डब्बानाशक गुटिका दी जाती है। सके पश्चात् भी फुफ्फुसोंमें बल न आया हो और उदरमें सड्डा पडता हो, तब ह्रताल रसायन शहदके साथ मिलाकर दिया जाता है। यदि इसके साथ अडूमेका रस भी मिलाया जाय, तो सत्वर लाभ पहुचता है।

वातरक्तका विकार प्रायः चिरकारी और दीर्घकाल स्थायी होता है। यह रोग हाय या पैरोके अगूठमें प्रारम्भ होता है। अगुष्ठ सूजता है और उसमें वेदना होती है। फिर कुछ समयमें ऊपर बढ़कर सधिस्यानोको पकडता है। उस समय त्वचा मलीन होजाती है तथा तीव्र वेदना, सारे शरीरमें नाडियों खिंचना, कम्प, जकडाहट, उस स्थानमें स्पर्शका बोध न होना और शीतलवायु असह्य भासना इत्यादि लक्षण प्रकाशित होते हैं। किसी किसीको मारे शरीरमें शुष्क कण्डू, फोड-फुमिया या व्युची आदि त्वचारोग भी हो जाते हैं। इस विचार पर रक्तशोधक क्वाथके साथ पथ्य पालनसह माणिक्य रस देते रहनेसे २-३ मासमें रोग दूर हो जाता है।

श्वेतकुष्ठ पर लेप करनेके लिये—१ भाग हरताल रसायन और दो भाग बावचीका चण मिला गोमूत्रमें खरलकर वर्ति बनावें । फिर उसे गोमूत्रमें घिसकर लेप करते रहें । २-३ दिनमें वहां पर फाले होजाते हैं । पश्चात् औषधका लेप बन्द करें और वहां पर मक्खन लगाते रहें । फाले मिटनेपर पुनः लेप करें । इस तरह ३-४ बार करनेपर सफेद दाग निर्मूल जातेही हैं ।

सूचना—कुष्ठ और रक्तविकारमें रोगीको नमक रहित भोजन (दूध भात) देनेसे सत्वर लाभ होता है ।

(१३०) मंजिष्ठादि तालसिन्दूर ।

विधि—तालसिन्दूर ४ तोले और बृहद् मंजिष्ठादि क्वाथका चूर्ण ४ तोले मिलावें । पश्चात् बृहद् मंजिष्ठादि चूर्ण ६-६ तोलेको अष्टगुण जलमें मिला अष्टमांश क्वाथ कर ३ भावना देकर मूंगके समान गोलियां बनावें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस कुष्ठ, उपदंश, रक्तविकार और त्वचाके रोगोंको दूर करता है । यह उपदंशके जीर्ण विकार रूप कुष्ठ और वात-कफ-प्रधान कुष्ठमें थोड़ा ही दिनोंमें लाभ पहुंचाता है । विशेष गुण तालसिन्दूरमें लिखे हैं ।

(१३१) सूतशेखर रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, सोहागका फूला, शुद्ध बच्छनाग, सुवर्ण भस्म, ताम्र भस्म, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, धतूरेके शुद्ध बीज, दालचीनी, तेजपत्र, नाग-केशर, इलायची, बेलगिरी, शंख भस्म, कचूर, इन १७ औषधियोंको, समभाग मिला भांगरे के रसमें १२ घण्टे घोटकर एक-एक रत्तीकी गोलियां बनावें । (यो० २०)

सूचना—भांगरके रसको निकाल कुछ समयतक स्थिर रहने देवें; जिससे स्थूल अंश तलमें बैठ जायगा । फिर अच्छी तरह रूईकी मोटी तहसे छानकर काममें लें अन्यथा वनस्पतिका अंश रसमें मिलकर व्यर्थ वजन बढ़ जायगा ।

वृद्ध परम्परा अनुसार सूतशेखरकी घोटवाई २१ दिनतक करानेका रिवाज है । अधिक खरल होनेसे यह रसायन आशु फलप्रद बनता है ।

सुवर्णके स्थानपर सुवर्णमाक्षिक भस्म मिलाकर सूतशेखर बनानेपर पित्तशमन और मस्तिष्कशूल आदि रोगोंपर अच्छा लाभ पहुंचता है । उसका भी हमने अनुभव किया है ।

मात्रा— १ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार दूध-मिश्री, घी और शहद अथवा रोगानुसार अनुषानके साथ देवें ।

अम्लपित्तमें सूतशेखर, अपामार्ग क्षार, लोटिया सज्जी (सोडा वाई कार्व) और

गुच्छकदके माय दिनमें ३ बार देवें । अथवा प्रवालपिष्टी, अमृतासत्व और द्राक्षावलेहके साथ मिलाकर प्रातः साय देना चाहिये ।

उपयोग—इस रमके सेवनसे अम्लपित्त, वमन, दूध, पाचो प्रकारके गुन्ध, पाचो प्रकारकी खापी, मग्रहणी, दाह, त्रिदोषज अतिसार, श्वास, मन्दाग्नि, भयकर हिक्की उदावत, ज्वर, क्षय आदि रोग ८० दिनमें निःसदेह मिटते हैं ।

सूतशेखर पित्तकी जम्कना और तीक्ष्णताका शमन करता है, एवं वातप्रकोपको भी नष्ट करता है, जिससे वातपित्तादि विकाराको दूर करनेमें यह अत्यन्त हितकर है । यह रसायन आमाशय और पित्तानुप्रमें पित्तप्रकोपका शमन करके पित्तोत्पत्तिको नियमित बनाता है, जिससे अम्लपित्त, मृद्वी वमन, पित्तवृद्धिसे उत्पन्न होनेवाला कोष्ठस्थगूठ, हिक्का, उदावत, पित्तज शीर्शूल, दाह, घबराहट, चक्कर आना, निद्रानाश, पित्तज उन्माद, नाकमेंसे शीघ्र कषाव, मुहमें छाले होना, शीतपित्त आदि रोग नष्ट, होते हैं । एवं यह पित्तशामक, हृद्य और सप्राण होनेसे मयुरा, मूर्तिमारोग, क्षयकी प्रथमा और द्वितीयावस्था, पित्तातिमार, रक्तातिमार, ज्वरातिसार, नया पित्तज ग्रहणी रोग आदिमें सेन्द्रिय विकारको नष्ट करके दस्तको वायता है, दाहको कम करता है, और श्वरका शमन करता है । वातपित्तात्मक भूमी ग्राही, जो घटोतक आती रहती है, जिसमें कच नहीं निकलता, जो सोनेके समय अधिक त्रास पहुंचाती है, उसे और पित्तप्रधान श्वास रोगको भी यह दूर करता है, । पित्ताशय कमजोर हाजानेमें पित्तोत्पत्ति कम होती है । उम हेतुमें अरुचि मन्दाग्नि निमग्नता आदि रहते हो, तो वह भी इन रसायनके सेवनसे नियमित होती है ।

ममीरपन्नग, पंचसूत और मल्लाम्बूर तीनों सिद्ध रन्पकी औषधिवा उत्तेजक हैं । वज्जली कल्पमेंसे महावातविध्वंसन, एकागवीर, स्मृतिमागर और सूतशेखर, चारो शामक हैं । वातविध्वंसनका शामक कार्य वातवाहिनियों और वातवहमण्डलपर होता है । एकागवीर वातवाहिनियों और मांस मस्यके क्षाम विचारने कामदायक है । स्मृतिमागर रक्तभूयिष्ठ पक्षाघात, आक्षेपक, अपतानक आदि वातप्रकोपका शमन करता है, तथा सूतशेखर पित्त और वातपित्तादि विकारोंमें त्रिदोष नश्वर कोष्ठके भीतर पवनक्रिया करनेवाले अवयव-समूहपर शामक अंतर पहुंचाता है । इन शामक शब्दका तात्पर्य अधिक स्पष्ट करनेकी आवश्यकता है ।

यह औषध अफीमके समान तीव्र शानक नहा है, इसलिये इसके सेवनके पश्चात् तीव्र प्रतिक्रिया भी नहीं होती । अश्लेष ताम्रशान । हानेसे सेवन करनेपर स्वल्प मज्जमें शामक प्रदर्शन करता है, और वेदनाका शमन करती है, परन्तु वेदना जितना जल्दी कम हाती है, उतनी ही जल्दी पुनः जागृत हो जाती है, जिससे रोगीको पुनः सताप होने लगता है । इतना ही नहीं, क्वचित् वेदना अधिक तीव्र हो जानेका भी अनुभवमें आया । ऐसी शामक औषधका परिणाम वातवाहिनियोंकी सवेदना शक्तिको कम करनेके लिये है । रोगके मूल कारण या वेदनाके मूल कारणका नाश इससे नहीं होता । कितचि

कालपर्यन्त संवेदनाकह ह्रास हो जानेसे उस स्थानकी पीड़ाका रोगीको बोध नहीं होता । शामक औषधमें जितनी अधिक तीव्रता हो, प्रतिक्रिया भी उतनी ही तीव्र होती है । रबड़की गेंद जितने बलसे पटको उतने ही बलसे वह उछलती है । उस न्यायानुसार तीव्र शामक औषधकी तीव्र प्रतिक्रिया होती है ।

परन्तु सूतशेखर आदि शामक औषधियोंकी शामकता इस तरह की है कि इसके योगसे वेदनाके मूल कारण रूप जो विकार है वही दूर होता है, और वेदना का निवारण होता है । उदाहरणार्थ सूतशेखर अम्लमिर्चमें शामक है । इसमें उदरपीड़ा और उदरेमें दर्द होकर वान्तिके साथ अम्लपित्त पडता है, यह लक्षण बहुधा मुख्य होता है । इस विकारमें उदरेमें दर्द यह लक्षण वात और पित्तसंयोगसे होता है । इस स्थानपर अनेक भिन्न भिन्न प्रकारकी योजना शामक और संशोधक रूपसे की जाती है । नये तीव्र शामक या केवल पित्तकी अम्लता कम करनेवाले स्निग्ध द्रव्य आदिका परिणाम केवल काम चलाऊ होता है । यदि यथोचित सच्चा शुद्ध प्रयोग करना हो, तो दोषप्रत्यनीक चिकित्सा करनी चाहिये । वात और पित्त ये दो दोष आतागय बढने पर अम्लता और वेद दो प्रमुख लक्षण उपस्थित होते हैं । ये ही दोष पक्वाशयमे बढनेपर लक्षण पृथक् हो जाते वेदना तो होगी ही; परन्तु अम्लताके स्थानमें अब्धातु वृद्धि होगी; और अतिसार जायगा । अथवा स्थूल वायु वृद्धि होकर आध्मान हो जायगा । यहांपर पाचक पित्त समान वायु (धातु रूप जो है वे) अपने साम्यको स्थिर रखनेकेलिये प्रयत्न करते हैं । विकारको निर्दलन करनेकी चेष्टा (लड़ाई) करनेपर उस स्थानपर युद्धके आविष्करण होनेपर लक्षण उपस्थित होते हैं । पाचक पित्तमे अम्लताबढना, यह पित्तविकारका लक्षण है, और अन्न ग्रहणकार्य विकृत होना, यह समान वायुका लक्षण है । इस दुष्टावस्थाको दूर करनेके लिये जीवनीय शक्ति का प्रयत्न चारू रहना है । इस हेतुसे अम्लता और वेदना उत्पन्न होती है । सूतशेखरके द्रव्य सन्धीं गारेनाग गिनती अम्लता और समान वायु दोनोंपर होता है । जो ओषधि आतागयस्य गिनवृद्धिपर उत्पन्न होती है; वही औषध पक्वाशयगत वात पित्तवृद्धिपर भी शामकता दर्शाती है । इन इन स्थानोंमे मुख्य धातुओंकी साम्यावस्था स्थापित करना यह सूतशेखरका विशिष्ट कार्य है । इससे वातवाहिनियाँ बधिर नहीं होतीं, वातवाहिनियोंमें वातवृद्धि कार्य व्यवस्थित होता है । जिस तरह लवणके योगसे पित्तलावकी अम्लता नष्ट होकर मरुता भा जाती है, उस तरह इस ओषधिमे रूपान्तर न होकर मूल पित्तवातु व्यवस्थित होती है । फिर अम्लपित्तमें अधिक बड़ी हुई अम्लता स्वयमेव शमन हो जाती है ।

बढ़े हुए दोषोंकी चिकित्सा करनेमें जो औषधि क्षणिक शामक न हो; जिसका प्रयोग दोषोंके वृद्धिह्रास रूप वैषम्य (जिातरह की विषमता हो उस मूल-विकृति)का शान करनेवाला हो, उसे चिकित्सा करनी चाहिये । दोषका शमन अर्थात् किसी एक स्थानमे उत्पन्न विकृति द्रव्यका शमन नहीं है; एवं विकृत हुए अवयवोंका शमन भी नहीं है; परन्तु

जि सके योगसे अवयवोंमें विकृति होनी है, और विकृत द्रव्य उत्पन्न होजाता है, जो सम स्थितिमें रहने पर देहका सधारण करते हैं, तथा जिनमें वैषम्य होने पर जो दोषरूप बह्कते हैं, उन मूल धातुओंके वैषम्यको नष्ट कर धातुओंको मूल स्थितिमें प्रस्थापित करना, वही सच्चा दोषशमन है। यह कार्य अत्यन्त सूक्ष्म परमाणुपर्यन्त होता है। अम्लपित्तमें वेदना और अम्लताका इतनी गहराईमें सम्यन्व होनेसे ऊपर-ऊपरसे कार्य करनेवाली तीव्र शामक ओषधिमें सूतशेखर की समानता नहीं होमकती। सूतशेखरसे मूल धातुओंके वैषम्यका नाश होकर धातुसाम्य प्रस्थापित होता है। इस तरह यह मूल ग्राह्य चिकित्सा सूतशेखरमें साध्य होती है। यद्यपि सूतशेखरमें कार्य होनेमें कुछ विलम्ब लगता है, परन्तु कार्य होने लगता है। फिर प्रतिफलित क्रिया अधिक सबल नहीं होती। इस हेतुसे इस ओषधिमें अधिक विपरीत परिमाणकी प्रतीति नहीं होती।

सूतशेखर शामक होनेसे हृद्य भी है। सूतशेखरका परिणाम वातवाहिनिया और रक्तवाहिनियाँ, दोनों पर शामक होता है। रक्तवाहिनियोंका कुछ आकुचन होता है। इसहेतुसे हृदयकी जवाबदारी कुछ कम होकर उसे विश्रान्ति मिलती है। इस तरह यह हृद्य है। इससे कुछ अधिक स्पष्टीकरणकी आवश्यकता है। किमी भी प्रकारके सान्निपातिक, सशामक या मेन्द्रिय विषजन्य ज्वरमें हृदयकी क्रिया अधिक वेगपूर्वक होने लगती है। इसका कारण रक्तमें प्रवेधित सेन्द्रिय विष या कीटाणुओंको नष्ट करने या इनका प्रतिरोध करनेके लिये रुधिराभिसरण क्रिया अधिक बलसे होती है। इसहेतुसे हृदयको अधिक काम करना पड़ता है। हृदय और नाडी, दोनों बलपूर्वक अधिक कार्य और अधिक स्पन्दन करते हैं। फिर अधिक ध्यापारके हेतुसे आगे-आगे हृदयको थकावट आती है, रोगी भी क्लान्त होता है। फिर आगेको स्थिति शक्तिपान की है। बुद्धिमानोंको चाहिये कि, इस अवस्थाकी प्राप्ति होनेसे पहिले ही हृदयको सम्हाल लें। यह काय उत्तेजक ओषधिसे नहीं होता। उत्तेजक ओषधि देनेपर हृदयको उत्तेजना मिलनेसे हृदय-क्रिया अधिक वेगसे होने लगती है, परिणाममें हृदय जल्दी थक जाता है, फिर शक्तिपातावस्थाकी प्राप्ति होती है। हृदयके कार्यमें होनेवाली यह अवस्था वातपित्तात्मक है। ऐसे समयपर हृदयको उत्तेजक ओषधि नहीं देनी चाहिये। यह एक प्रकारकी हृदय क्रिया ही है। सूतशेखरके सदृश ओषधिसे हृदयकी क्रिया कम हो जानेसे कुछ अंशमें विश्रान्ति मिलती है, और वह सबल बनता है। इस दृष्टिसे हृद्य इस ओषधियोंमें सूतशेखर अत्युत्तम ओषधि है।

सान्निपातिक ज्वरोंमें विशेषत आन्त्रिक सान्निपातमें सूतशेखरका महत्त्वका उपयोग होता है। वह यह है कि, इस रोगके निमित्त कारण रूप कीटाणुओंका प्रतिकार होता है रक्तमें कीटाणुजन्य विषमें और दोषप्रकोपमें रक्ताभिसरण क्रिया वेगवती होती है। इस हेतुसे सान्निपातिक ज्वरोंपर सूतशेखरके शामक गुणका उपयोग होता है।

(जब आन्त्रिक सान्निपात—मधुरामें पित्तप्रकोपकी प्रधानता हो तब इसका उपयोग होता है। निद्रानाश, अति पीला जलना हुआ पतला दमन, तृषा, चक्कर आना, शीर्ष

शूल, प्रलाप आदि लक्षण होनेपर सूतशेखर, प्रवालपिष्टी और अमृतासत्व मिलाकर दिये जाते हैं। इस तरह रक्तपित्तके लक्षण उपस्थित हों, रक्तस्राव होने लगे, तो कामदूधा और रक्तकमलके फूलोंके अवलेहके साथ सूतशेखर दिया जाता है।)

यदि आंत्रिक ज्वरमें अधिक दाह और शुष्ककास हों, शौचशुद्धि न होती हो, और पेशाबमें अधिक पीलापन या लाली हो तो सारिवा, नागरमोथा, कुटकी, चिरायता और धमासा ३-३ रत्ती मिला क्वाथकर फिर शक्कर मिलाकर सुबह-शाम देते रहनेसे ज्वर-विषको दूर करनेमें सहायता मिल जाती है।

सूतशेखरका कार्य सहस्रार और वातवाहिनियोंपर शामक होता है। इनमें भी हृदय, फुफ्फुस, आमाशय और अन्नपर अधिकार रखनेवाली वातवाहिनियोंपर विशेष कार्य होता है।

सूतशेखर देने योग्य वातवाहिनियां और वातनाड़ीकेन्द्र विकृतिके रोगीके मस्तिष्ककी स्थिति अति विलक्षण होती है। यह उन्माद रोगीके सदृश भ्रमपीडित और जड़-सा होता है। कुछ विलक्षण, असम्बद्ध और अस्पष्ट बोलता है। ऐसे रोगीके प्रलापमें एक विशेष विलक्षणता यह है कि, उसे सचेत करनेपर यह शुद्धिपर आ जाता है; और नेत्र बन्द होने, तन्द्रा आना या निद्राके लक्षण प्रतीत होनेपर बड़े-बड़े करने लग जाता है। वातविध्वंसन देने योग्य रोगीका प्रलाप सर्व अवस्थामें सम रहता है; रोगीको बिल्कुल शुद्धि नहीं रहती; वेशुद्धिमें निरन्तर बकवाद करता रहता है। कोई-कोई बार रोगी स्वच्छंद, क्रुद्ध होकर मारना काटना, जोरसे चिल्लाना, रोना, भागना आदि कार्य करने लगता है। यह अवस्था केवल, वातवृद्धिसे होती है। इसपर रोगीको महावातविध्वंसन देना चाहिये। सूतशेखरसे कार्य नहीं होता।

निद्रामें बोलते रहना, करवट लेकर शयन करनेपर प्रलाप, अर्द्धविभेदक, नेत्रमें दर्द आदि लक्षणोंके साथ आधी तन्द्रा होनेपर सूतशेखर अप्रतिम ओषधि है।

भ्रम (चक्कर) रोग होनेपर भूमण्डल फिरनेका भास होता है; अथवा कुम्हार चाकको जैसे घुमता है; या कांटेमें डालकर वस्तु तोलनेके समय जैसे दण्ड ऊपर नीचे होत रहता है; उस तरह रोगीको भ्रमण या गतिका भास होता हो, उसपर सूतशेखर अति उत्तम कार्य करता है। यह भ्रमणावस्था कभी-कभी इतनी बढ़ जाती है कि, शय्यापर पड़े रहनेपर भी अपनेको कोई फेंक देता है; या चक्कर-चक्कर फिरा रहा है या बांध रहा है, ऐसा भ्रम होजाता है। इस अवस्थापर सूतशेखर अमृत सदृश हितकारक ओषधि है।

कोई भी कार्य प्रारंभ करने, पुस्तक पढ़ने और दूसरेके साथ वार्तालाप करनेपर मस्तिष्कको थकावट आजाना, शिरमें बार-बार चक्कर आना; यह इतने तक कि चलते-चलते समतोलपनेका भंग होकर एक ओर गिर जायंगे कि क्या, ऐसा लगना। यहांपर समतोलपना चला जायगा, ऐसा भासता है; परन्तु नष्ट नहीं होता और रोगी गिर नहीं जाता। यदि समतोलपना नष्ट होकर बेहोशी आजाती है, तो स्मृतिसागर देना चाहिये;

बाक्षपके भटके मार-मार होनेपर हाथ-पैर मुड़ जाना, अगुलियाँ टेढ़ी हो जाना मेर बन्नेपर कुछ अच्छा नाचूम पटना, झटकेना वेग जति त्वग्नि होना, परन्तु झटका अति जोगदाग न होना, हाथ-पैरोमें ऐँठन आना अर्थात् हाथ पैरों मान कठिन आर मकुचित होने, एउ मशामय विसूचिना होनेपर मरगिमें होनवाले ऐँठन, सबपर मूतगेवर तत्काल अच्छा लाभ दर्शाता है ।

तीव्र अन्नपित्तके योगमें होनेवाला बगठकी जगन, मट्टी डनार, उदरमें दाह, दिन जैमान-जैमा बढता है जैमान-जैमा उदरमें ददगडना, माय-माय बडवी और मट्टी बमन होना, व होनेपर बगठ, ताण्डु, मूग, जिहवा आदिपर दाह होना, बण्ड और मुहमें फाडे होना, तथा उदरकी वेदनाके माय-माय शिरददेका भी प्राग्भ होना और भयकर व्याकुलता आदि लक्षण प्रतीत होने हैं । इस रोगकी तीव्रभावस्थामें पहिले सुवगनाक्षिप मसम, प्रवालपिप्टी और अनारसम आदि तत्काल शामक गुणदायक औषध देनी चाहिये । तीव्र लक्षण कम होन पर उदरमें पित्तका अधिक मात्र होनेकी और पित्त तीव्र होनेकी जो आदत लगजाती है, उसे कम करनेके लिये मूतगेवरका उपयोग करना चाहिये ।

आमाशयमें पित्तोत्पादन प्रथिया विविध कारणोंमें अधिक पित्त (आमाशय रस) उत्पन्न करने लगजाती है । और पित्तमें तीक्ष्णता भी अधिक उत्पन्न होती है । इस हेतुमें आमाशयकी श्लैष्मिक ग्रामें पहिले मरम्भ होता है । पश्चात् शोथ और स्फोटके मद्ग अवस्था होती है, अन्तमें उन म्यानोंमें पतले और सूक्ष्म ब्रण होजाते हैं । फिर उन म्यानोंमें कठोर अन्न चुभते हैं, अन्न उनमें प्रवेगित होकर मडने लगते हैं, उदरगूल उपस्थित होता है, फिर वाति होकर अन्न-वाह्य निकल जाता है । जय चुभनेवाले अन्नकी बमन होजाती है, नव कुछ वाति होती है । इसे आग्नेय अन्नद्रवगूल मज्ञा दी है । इसपर मच्ची मूलप्राही चिकित्सा उसे कहेंगे कि जिसमें आमाशय ब्रणका रोपण हो । मूतशेखरके योगमें पित्तका श्राव नियमित होता है और रणरोपणमें महायता पहुचती है । इसी न्यायानुसार अग्न्याशके आग्नेय रसने विकारजनित दारुपर भी द्रमना अच्छा उपयोग होता है ।

पित्ताशयमेंसे निरग्नेवाग्रा पित्त गाढा हो जातेपर उममें झोटे-झोटे पत्यर बनजाते हैं । फिर उममें एक प्रकारका तीव्र कोष्ठगूल उत्पन्न होता है । पित्ताशरके कण चुमने पित्तबह श्रोत्रमेंसे या पित्ताशयमें ही यह गूल चलने लगता है । पित्ताशरके कण चुमने पर या क्वचित् पित्तके तीक्ष्ण ज्वरके हेतुसे लोत्पत्ति होती है । यह गूल प्रत्यक्षत मूतशेखरके नेबनसे कम नहीं होता, तो भी इसमें पित्तमार्गमें अरमरी उत्पन्न होनेकी आदत दूर होमकती है । पित्तकी अति तीक्ष्णता वृद्धि भी नियमित होती है । अनुपात रूपसे घमासा गिणैय, मूकका मुट्ठही और मिथीना क्वाथ देवें । इसके पहिले पित्तश्राव करानेवाली औषधि देनी चाहिये । इस तरह पित्ताशररी उत्पन्न होनेकी स्थिति दूर हो जाती है ।

वातातिमार और पित्तातिमार, दोनोंपर मूतशेखरका अच्छा उपयोग होता है । बिदाही भोजन आमसचयसे अतिसारकी उत्पत्ति होती है । अन्नका पचन सम्पन्न नहीं

होता । उसमें यकृतके पित्तका योग्य मिश्रण न होनेसे जो अन्न अन्नमें जाता है ; उस अन्नका विदाह होता है ; उसका सन्यक् वियोजन नहीं होता, और शोषण भी यथोचित नहीं होता । इस हेतुसे अन्नमें अन्नरसका संचय होकर अब्धातुकी वृद्धि होती है । फिर अतिसार होकर विदग्ध अन्नका स्राव होने लगता है । पित्तातिसार पित्तके सान्द्रत्व और द्रवत्व गुणकी वृद्धि के हेतुसे उत्पन्न हुआ हो, तो सूतशेखर विशेष उपयोगी होता है । इससे पित्तका नियमन होता है ; अर्थात् पित्तोत्पत्ति अत्यधिक परिमाणमें होती हो, वह रुक जाती है । फिर अतिसार स्वयमेव दूर होजाता है ।

क्वचित् पित्तका अतिरेक होनेपर अतिसार होता है ; वह उसमें वैषम्य और वैगुण्यके हेतुसे होता है । शरीरमें धातु-द्रव्य विशिष्ट परिमाणमें और विशिष्ट गुणवीर्ययुक्त होना, यह स्वास्थ्यकी दृष्टिसे आवश्यक है । इसमें विषमता होनेपर व्याधि उत्पन्न होती है । कम परिमाण या गुणक्षयसे एक प्रकारका विकार और अधिक परिमाणमें और गुणवृद्धिसे दूसरे प्रकारका विकार होता है । मर्यादासे अधिक तीक्ष्ण पित्त तथा सान्द्र और द्रव पित्त अन्नमें मिल जानेपर अन्नमें विस्फोट और शोथ आकर अब्धातुकी वृद्धि होती है । फिर अतिसार होजाता है । पित्तकी अधिकतासे होनेवाले विरेचन बड़े-बड़े गरम-गरम पीले रंग के होते हैं । दस्त होनेके समय उदरमें दाह, घबराहट, व्याकुलता अति तृषा, क्वचित् भ्रम और प्रलाप आदि लक्षण होते हैं । सूतशेखरसे अतिसार तो कम होता ही है ; साथ-साथ प्रलाप, घबराहट, तृषा, भ्रम, व्याकुलता आदि भी शमन होजाते हैं । ऐसी परिस्थितिमें सूतशेखर अति कम मात्रामें आध या एक-एक घण्टे पर देते रहें ।

अन्नमें अनेक प्रकारके विविध विकारोंपर सूतशेखरका अति उत्तम उपयोग होता है । सूतशेखरमें विशेष धर्म यह है कि, शारीरिक घटकोंको बाधा न पहुंचाते हुए कीटाणुओंका नाश करना, यह सौम्य गुण होनेसे कीटाणु नाश तो होता ही है ; और शारीरिक घटकोंपर दुष्ट परिणाम विलकुल भी नहीं होता ।

विसूचिकामे कीटाणुजन्य, और अपचनजन्य ऐसे दो प्रकार हैं । कीटाणुजन्य विसूचिका विलकुल प्रथमावस्थासे तृतीयावस्था तक प्रत्येक स्थिति और अवस्थान्तरमें सूतशेखरका अति उत्तम उपयोग होता है । विसूचिकामे अति जुलाव लगनेपर शरीरमेंसे अब्धातु कम होती है ; अधिक वमन होनेसे यह स्थिति होती है । इसके पश्चात् उदर, पीठ, पैर और सर्वांगमें ऐंठन होने लगती है । सब स्नायु निचोड़नेके समान मुड़ जाते हैं ; भयंकर वेदना होने लगती है । रोगी अति व्याकुल होजाता है । ऐसी त्रासदायक स्थितिमें सूतशेखर देनेसे १५-२० मिनटमें ऐंठन रुक जाती है । इस तरह बड़ी-बड़ी खट्टी जलके सदृश वमन होनेपर उदरमें तीव्र वेदना, नरोड़ा, उदरमें ऐंठन आदि लक्षण उपस्थित हो, तो सूतशेखर अमृत ही है ।

विसूचिकाकी प्रथमावस्थासे विलकुल अन्तिम अवस्था तक सूतशेखरका उत्तम उपयोग होता है । अन्नशक्ति कम होनेपर कितनी ही बार रोगियोंको विलकुल बड़े-बड़े जुलवा

लगते रहते हैं। नलके डाटको हटानेके समान जलके सद्गुण दम्न होने लगता है। अन्त्रका शक्ति क्षीण होजानेमे गुदमार्गमे स्राव होता ही रहता है। मूतशेखरमे इम अवस्थामें अति उत्तम कार्य होता है।

आयुर्वेदमें उदरके भीतर होनेवाले गोत्रेको गुल्म सजा दी है। इनमेंसे बितनेही गल्ममें मास और मेदका सचय होना है। यह सचय धातुपोषण-श्रममें बुद्ध विवृति होनेपर होता है, सूतशेखरके योगने पित्तज गुल्मकी यह विवृति नष्ट होती है। इस तरह गुल्माग्न मूल कारण नष्ट होनेमे गुल्मकी वृद्धि नम होजाती है।

काम अनेक कारणोंमे उत्पन्न होती है। इनमें पित्तज काम, विगोपन यष्टदृष्टिमे उत्पन्न काममें सूतशेखरका अति उत्तम उपयोग होता है। अनुपान रूपसे आमका मुरन्ना देना चाहिये।

मग्नहणीमें तीव्र और जीर्ण, ऐसे दो भेद हैं। नूतन मग्नहणीमें भी मज्वर और विज्वर ऐसे दो विभाग होते हैं। मज्वर मग्नहणीमें कुडाकी छालका कुछ भी उपयोग नहीं होता। उसमें ज्वर, रक्तयुक्त आम, विलक्षण प्रवाहण (विद्यना), दिनमें १००-२०० दस्त होने प्रत्येक वार किञ्च-किञ्च वर आम या रक्तके एक-दो बूद गिरने, मल बिल्कुल न गिरना, जल और रक्तमिश्रित या लाल रगकी बूद गिरना, साय-भाय उदर और हाथ-पैरोमें ऐंठन, नेत्रकी दृष्टि स्थिर न रहना, अधिक प्रस्वेद आना आदि लक्षण होनेपर सूतशेखर अति उत्तम औषधि है। सूतशेखर और सुवर्णमाक्षिकको मिलाकर बेलके मुरव्वके साथ देवें। ऐसी व्याधिमें मल गिरने लगता है कि, रोगीकी प्रकृति सुधरने लगती है। रोग जीर्ण हो, तो पर्पटीका कल्प उपयोगी होता है।

धुष्य कामके साथ श्वासम भी सूतशेखरका उत्तम उपयोग होता है। सूतशेखर शामक और हृद्य होनेसे हृदय रोगम उत्पन्न वास-श्वासपर अच्छा लाभदायक है।

हिकका अनेक प्रकारके विकारोंमें एक लक्षण है। आमाशयमें आगन्तुकमें आगन्तुक द्रव्यसचय होकर हिकका होती है, उसमें वमन करा, उस द्रवको दूर करनेपर हिककाका हतु नष्ट होजाता है। परन्तु उदर और महाप्रचौरा पेशीको हिकक-हिकक करनेकी आदत होगई तो, वह जल्दी दूर नहीं होती। उस समयपर सूतशेखरका उत्तम उपयोग होता है। निज दोष कोष्ठमें सचित होकर हिकका होती है, उसमें पित्त और वात दोषसे उत्पन्न हिककामें यह उत्तम कार्य करता है। हिकका उग्र स्वरूपकी होती है। विसूचिकाकी अतिमावस्था या मध्यमावस्थामें भी हिकका उत्पन्न होजाती है। उसपर भी सूतशेखर उत्तम उपयोगी औषधि है। चचल, श्रोणी और स्वच्छदी विचारवाली, स्त्रियोको अनेक वार हिकका उत्पन्न होती है। यह किसी बाह्य उपचार या अन्य औषधसे नहीं रुकती। इसपर सूतशेखर प्रभावशाली औषधि है।

गमीरा और महनी हिकका अति आमदायक है। ५-७ दिनतक एक समान रह जाती है। उनपर सूतशेखर उपयुक्त है। आघ्मान, आनाह, छिद्रोदर या बद्धोदर इन रोगोंमें हिकका उपद्रव रूपसे होती है। यह मरणका निमन्त्रण माना जाता है। उस पर भी कुछ अशमें सूत,

शेखर लाभ पहुंचा ही देता है । उस हिक्काको उग्र हिक्का कहते हैं ।

हिक्काके साथ अति शुष्कता, शुष्क उवाक, प्रस्वेद आना, नेत्र बार-बार फिर देना कण्ठमें दाह, शीतल जल या शीतल पेयसे किंचित शांति लगना, फिर बलपूर्वक हिक्का होने लगना आदि लक्षण होते हैं । उस पर सूतशेखर अति उत्तम कार्य करता है ।

उदावर्तकी उत्पत्ति वातविकृतिसे होती है । इस रोगमें विशेषतः अपान और समान वायुकी विकृति होती है । अपानके अवरोधसे अन्नकी क्रिया प्रतिलोम होती है, और अन्नकी पुरःसरण क्रिया विलोम होकर अन्न फूलने लगती है । अफारा आनेपर उदरमें पीड़ा होने लगती है । स्वासावरोध-सा भास होता है ; व्याकुलता, मलावरोध और कभी मूत्रावरोध भी होते हैं । इस प्रकारमें सूतशेखर विशिष्ट कार्य करता है । इससे वायुका अनुलोमन होता है ; पुरःसरण क्रिया व्यवस्थित होती है और बेचैनी दूर होती है । फिर शौच-शुद्धि लगती है । यह औषध रेचक नहीं है ; किन्तु शामक होनेसे वायुका शमन करके उसे अनुलोमन करती है ।

त्वचाके अन्तर्भागमें रही हुई वातवाहिनियां, विशेषतः संज्ञावाहिनियांमें क्षोभ होकर दाह उत्पन्न होता है । शरावियोंकी यह दाह अति उग्र होता है । अन्य कारणोंसे भी त्वचामें रही हुई संज्ञावाहिनियां दुष्ट होकर दाह उत्पन्न हो जाता है । रक्तकी विकृतिसे दुष्ट होकर दाह होता है । इन सबपर सूतशेखरका उत्तम उपयोग होता है ।

अन्नमें अन्न पचन योग्य न होनेपर अन्न सड़ने लगता है । फिर उससे घोर आम-विषकी उत्पत्ति होती है । इस प्रकारकी स्वयं दुष्टिसे उत्पन्न सेन्द्रिय विषमें से विविध व्याधियोंकी सृष्टि होती है । इस विषको नष्ट करनेमें सूतशेखर अत्युत्तम औषध है ।

संक्षेपमें सूतशेखर कीटाणुनाशक, योगवाही, वातवाहिनियों पर शामक, हृद्य और सेन्द्रिय विषनाशक है । इसका कार्य आमाशय, पक्वाशय, बृहदन्न, यकृत, अग्न्याशय, प्लीहा और वातवाहिनियोंपर होता है ; तथा वात और पित्तदोषका शामक है ।

(औ० गु० ध० शा०)

(१३२) लघु सूतशेखर रस ।

विधि—शुद्ध सोनागेरू २० तोले और सोठका वारीक चूर्ण १० तोले मिला नागरबेलके पक्के-पीले पानके रसके साथ ३ दिनतक खरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें ।

मात्रा—१से २ गोली मिश्री मिलाय दूधके साथ दें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे पित्तजन्य शीर्षशूल, अर्धावभेदक, सूर्यावर्त आदि मस्तकशूल, खट्टी वमन, निद्रानाश, पित्तज उन्माद, दाह, पसीनेमें दुर्गन्ध, ऊर्ध्व रक्त-पित्त, नाकमेंसे रक्त गिरना, मुंहमें छाले होना इत्यादि रोग नष्ट होते हैं ।

लघु सूतशेखर पित्तधातुकी अम्लता और तीक्ष्णताका नाशक, प्रसादक और स्तम्भक

है, एउ पित्तप्रकोपमे होनेवाटे मय रोगोमें लाभदाया है । सामाय ओपधि हनेपर भी इसमें दिव्य गुण रहे है ।

पित्तज शीतगूल और उनके माय चकर, उदरमे दद, व्याकुलता, वमन होनेपर शिरददमें न्यूनता आदि लक्षण हों, तो सूतरोपर देना चाहिये । अ घाँवभेदक और सूर्यवर्त (अर्षदीप) मे जसे उष्णताका वृद्धि होती है, वंमे गिरदद भी उठता जाता है, और वमन होजानपर शिरदद शमन होजाता है । एना लक्षण होपर लघु सूतरोपर देना चाहिये । पित्तज उन्मादमे वेगुद्धि वम परन्तु ग्राम, प्रेलाप, नि नाग, चकर, भ्रम और सारे शरीर और गिरमे भी प्रस्वेद आना, प्रस्वेदमें एय प्रकारकी दुर्गंध आना आदि लक्षण उपस्थित होंते हैं । उमपर ऋषु सूतरोपर और सुवणमाशिक भस्मको मिला पठेके रसके साथ देनेमें उत्तम उपयोग होता है ।

निद्रानान पित्तप्रकोपसे होता है, तत्र गर्वांगमें दाह होता है, और हाय-पर टूटते हैं एव मस्तिष्कमे भ्रमके मद्गु या उठा-उठार फेनके मद्गु भान होता है, तथा उदरमें दाह आदि लक्षण हो, तो ऋषु सूतरोपर दूधके माय देना चाहिये । नामने हो नेवाटे रसनाय हानेपर इसका उपयोग होता है । रस गिरनेके समय या गिरनेके पश्चात् दाह, सारे शरीरमे जलन आदि लक्षण होनेपर लघु सूतरोपर उपयोग होता है । अति वमन होनेके पश्चात् थोडा-सा रस गिरनेपर उम ऋषु सूतरोपरका उपयोग हितकारक है ।

(१३३) लीलाविलास रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, ताम्र भस्म, लोह भस्म, ये मय समभाग लेकर आवलने रस तथा बहडेके रसमें ३-३ दिन तब खेरक करे । पश्चात् भागरेके रसमे १ दिन खरक करके १-१ ग्नीकी गोलिया बावें । (३००)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार दाहके माय दें । अथवा दूध और कूप्लाण्डवा रस या आवलोना रस मिला पवाकर फट जानेपर जल छानकर ऊपरसे पियावें ।

उपयोग—यह रसायन अम्लपित्त, तृपा, शूलमहित वमन, हृदयदाह, कृमि, पाण्डु आदि रोगोना नाग करता है ।

इस रसमें पारद और ताम्रभस्म तीक्ष्ण, उष्ण, व्यवधी और मोनोगामी है । मानमें अम्लभस्म और श्रेहभस्मका सम्मिश्रण करा उष्णता और तीक्ष्णताकी कितनेही अदामे दजा दिया है । फिर आपुने, रहेडे और भागरेके रसकी भावना देकर इन मैद्रीय ओपधियोके योगमे गुणोमे उल्लय कराया है, एव द्रव्य-सयोग और मस्कारद्वारा अम्लपित्त नाग गुणकी वृद्धि कराई है ।

आवश उत्तम अम्ल पित्त शामन ओपधि है, आमाशयके प्रकुपित पित्त को शत करता है, परन्तु केवल आवलोना सेवन करनेपर पित्त मय गुणना शोषण होकर

लाभ होनेमें दीर्घकाल लगता है; तथा यकृत और रक्तमें रहे हुए मृत घटकोंको, जीवित घटकों से पृथक् कर बाहर निकाल देना या जला देना, यह कार्य जितना जल्दी ताम्रभस्म द्वारा होता है; उतना केवल आंवलोंके सेवनसे सत्वर नहीं हो सकता। इस हेतुसे शास्त्रकार ने ताम्रभस्मका सम्मिश्रण किया है। पारद, ताम्रभस्म, अभ्रकभस्म आदि ओषधियां योगवाही होनेसे अपने गुणोंका त्याग न करते हुए सम्मिश्रण सेन्द्रिय ओषधियोंके गुणोंमें वृद्धि करा देते हैं। पित्तप्रधान मोतीझरा आदि ज्वर दीर्घकाल तक रहना, लवणका अति योग, विषप्रदान, कीटाणुप्रकोप या तमाखूका अति व्यसन आदि कारणोंसे आमाशय पित्तकी वृद्धि और श्लैष्मिक त्वचामें उत्तेजना उपस्थित होती है; तथा यकृत निर्बल हो जानेसे योग्य पित्तस्राव नहीं कर सकता। फिर अम्लपित्तकी संप्राप्ति होनेपर यदि कफका संसर्ग हो तो वमनमें चिपचिपापन आजाता है। एवं अन्य देहमें भारीपन, शीतलता, अरुचि, निद्रा-वृद्धि आदि कफभूयिष्ठ लक्षण प्रतीत होते हैं। अथवा वातका संसर्ग होनेसे जब आमाशय, पित्ताशय, हृदय, अन्न, वस्ति, पार्श्व, इनमें शूल चलना, ज्ञागयुक्त वमन, बार-बार डकार आना, कम्प, प्रलाप, मूर्च्छा, भ्रम, अंधेरा, आना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। अनेकोंको मलावरोध भी रहता है, उन कफ और वातप्रधान लक्षणोंपर लीलाविलास रस अच्छा काम देता है।

बार-बार अत्यधिक भोजन करते रहना, सूर्यके तापका अति सेवन, विषप्रकोप और किसी रोगके हेतुसे निर्बलता आ जाने पर आनाशय अशक्त हो जाता है। फिर भोजनको पचन करानेके लिये शक्तिसे अधिक पित्तस्राव कराते रहने या उग्र पित्तस्राव कराते रहने पर अम्लपित्त रोग उत्पन्न हो जाता है। अपचन भोजनका विदाह होकर छातीमें जलन होना, उदरमें भारीपन बना रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। उनपर यह लीलाविलास रस दिया जाता है। भोजनमें मधुर फलोंका रस या थोड़ा लघु अन्न देवें। यदि मुंहमें छाले, भयंकर तृषा, अति खट्टी और उष्ण वमन, बार-बार बड़ी-बड़ी वमन, नेत्रोंमें जलन, गरम-गरम पतले दस्त, भोजन कर लेनेपर तुरन्त वमन हो जाना, बार-बार वमन होना आदि पित्तप्रकोपजनित घोर लक्षण प्रतीत होते हैं, तो बिना शोधन किये लीलाविलास या अन्य अम्लपित्त नाशक औषधि नहीं देना चाहिये। पहिले वमन करावें या आमाशय नलिका (Stomach pipe) द्वारा आमाशयको शुद्ध करें। फिर प्रातःकालको विपत्तिकर चर्ण, सायंकालको लीलाविलास रस तथा दीपहरको पित्तके तीव्रत्व और अम्लत्वको कम करानेवाली औषधि प्रवाल, वराटिका, शुक्ति, सूतशेखर या वान्तिहृद् रसमेंसे आवश्यकता अनुसार योजना करें। यदि आमाशयमें व्रण होकर वमन होती हो, तो लीलाविलास नहीं देना चाहिये; इसपर सुवर्णमाक्षिकका प्रयोग करना चाहिये।

[१३४] सारिवादि वटी ।

विधि—सारिवा (अनन्तमूल), मूलहठी, कूठ, दालचीनी, तेजपत्र, इलायची, नागकेशर, प्रियंगू, कमलके फूल, गिलोय, लौंग, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सब द्रव्य

१-१ मासा तथा अभ्रक भस्म और लोहभस्म १४-१८ मासों के। काष्ठादि औषधियोंका कपडछान चूर्णकर भस्मों मिलावें। फिर भागरेके रस, श्वेत अर्जुनकी छालके क्वाथ, जबके क्वाथ, मकोयके रस और गुजामूलके क्वाथकी १-१ भावना देकर २-२ रत्तीकी गोलिया बनावें। (१० यो० मा०)

मात्रा—१-१ गोश्री दिनमें २ वार धारोष्ण दूध, चन्द्राके एक अथवा शतावरीके क्वाथके साथ दें।

उपयोग—यह बटी कानका बहना, कानका गजना वर सुनना आदि कानके रोगों लामदायक है, और ममस्त प्रमेह, रक्तपित्त, शय, स्वाम, नपमवना, जीर्णज्वर, अपस्मार, मोह, अर्श, हृदरोग मदान्यय, सबको दूरकरती है। नमिष्कमें किसी उष्ण औषधिके योगसे या अन्य कारणसे उष्णता पहुचनेके कारणसे कर्णमें बधिग्ता आई हो या वातवाहिनियामें विकृति होनेसे कर्णरोग हुए हो, या वातप्रकोपसे कानमें पीडा होनी हो, उमपर यह हितावह है। इसके सेवनके साथ बाह्य उपचार भी करते रहना चाहिये। यदि रक्तमें मूत्रविष वृद्धि, उष्णता आमविष प्रवेश आदि कारणोंसे घमनी-विकार या हृदयकी निबलता, कम सुनना और कान गूजना आदि उपद्रव उत्पन्न हुए हो तो यह रसायन हृदय और घमनीको मरल बनाकर कर्ण-रोगोंको दूर करता है।

(१३५) प्रदरान्तक लोह।

विधि—लोह भस्म, ताम्र भस्म, शुद्ध हस्ताल, वग भस्म, अभ्रक भस्म, बराटिका भस्म, सोड, पीपल, काशीमिर्च, हर्ड, बहेडा, आवला, चित्रकमूत्र, वाय-विङ्ग, सैधानमक, काशनमक, ममुद्रनमक, विडनमक, काचनमक, चव्य, पीपल, शम्भ भस्म, बच, हाऊबेर, कूठ, कचूर, पाड, देवदाह, छोटी इलायची और विधारा, इन ३० औषधियोंको समभाग लें। काष्ठादि औषधियोंका कपडछान चूर्ण करें। पदचातु भस्मोंको मिला ६ घण्टे खरलकर लें। (२० २०)

मात्रा—प्रदरान्तक लोह, मिथी और घृत १-१ मासा और ३ मासे शहद मित्राकर दिनमें २ वार लें।

उपयोग—इस रसके सेवनसे रक्तपित्त, नील और श्वेतप्रदर, कुक्षिगूल, कटिगूल, योनिगूल, सत्र प्रकाशके शूत्र, मन्दाग्नि अरुचि, पाण्डु, मन्त्रकुण्ड, स्वाम और दास आदि रोग नष्ट होते हैं, तथा मामिकधर्म माफ आता है। प्रदरान्तक लोहममस्त जीर्ण प्रदरोंके लिये बहुत लामदायक औषधि है। आमाशय, यकृत, प्लीहा आदि अवयव कार्य करनेमें अममर्य होगये हों, मासनेगिया, फूफूय और वातवाहिनिया क्षीण हो गये हों, गर्भाशय और वीजकोष (Ovaries) निथिल हो गये हो, अग्निमाद्य, अरुचि, गिरदद, कफपूक्त कान, थोडे परिरक्षसे हृदय और स्वामका वेग बढ जाता है, कटिगूल आदि लक्षण हो तथा सन्त अवस्थासे प्रवृत्त निबलता प्राप्ति चिन्चिवा, लाल, पीला या

नीला आदि प्रदरका स्राव होता रहता हो; ऐसे बड़े हुए असाध्य प्रदरोंको भी यह प्रदरांतक लोह दूर करता है ।

दूसरी विधि—लोह भस्म २ तोले, वंगभस्म, शुद्ध खर्पर या जसद भस्म, कहर-वापिष्ठी, घीमे पकाया हुआ सोनागेरू, मोचरस, सफेद राल, ये ६ ओषधियां १-१ तोला ले । सबको मिला दूब, अनार और आंवलेके रसकी ७-७ भावना देकर सूखा चूर्ण बना लेवें ।
(२० यो० सा०)

मात्रा—३-३ रत्ती दिनमें २ बार पाषाण भेदके मूलके ३ माशे चूर्णके साथ देवे । ऊपर मिश्री मिला दूध पिलावें ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके प्रदरोंको नाश करता है । जिस प्रदररोग को असाध्य कहकर वैद्य या डाक्टरोंने छोड़ दिया हो वह भी इस रसायनके सेवनसे अच्छा हो जाता है । ऐसा रसयोगसागरकारका अनेक वर्षोंका अनुभव है ।

गर्भाशयके भीतर गुल्म (Tumour) या कर्कस्फोट (Cancer) हो, तो इस रसके सेवनसे विशेष लाभ होनेकी आशा नहीं है । यदि गर्भाशयमें विद्रधि (Abscess) या क्षत (Ulcer) हो, तो बाह्योपचार भी करते रहना चाहिये ।

रोग पुराना हो तो मात्रा कम कर देनी चाहिये; किन्तु दीर्घकाल तक पथ्य-पालनसह औषध सेवन कराना चाहिये ।

यदि यह रस तैयार न हो, तो शुद्ध मुर्दासंग ३ रत्तीको ३ माशे मिश्री के साथ मिलाकर देवें । ऊपरमें पांषाणभेदके मूलका चूर्ण १॥ माशे समान मिश्री मिलाकर खिलावें; और थोड़ा दूध पिलावें; इस प्रयोगसे बहुत ही विलक्षण लाभ होता है । परन्तु कच्चा मुर्दासंग अधिक दिन तक नहीं देना चाहिये; वरना वान्ति होने लगेगी, और शरीरमें एक तरह की ऐंठन पैदा होगी । इसलिये शुद्ध करके ही देना चाहिये ।

मुर्दासङ्ग शोधन विधि—चतुर्थाश सैधानमक मिला १ प्रहर खरलकर, ४ गुने जलमे मिलाकर रख देवें । दूसरे दिन जलको सम्हालकर निकाल दें । फिर नया सैधानमक मिलाकर खरल करे और जलभरकर रख दे । इस रीतिसे २१ दिन शोधन करनेसे मुर्दासंग सब दोषोसे मुक्त होकर श्वेत होजाता है । यह उपदंशकी परमौषधि है ।
(२० यो० सा०)

(१३६) प्रदरान्तक रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध आँवलासार गन्धक, रौप्य भस्म, वंग भस्म, कौड़ीभस्म, शंख भस्म, प्रवाल भस्म, सेलखड़ीकी भस्म और राल, सब समभाग और लोहभस्म सबके बराबर मिला दूब, अनार और आंवलोंके स्वरसमे ३-३ दिन और घीकुंआरके रसमें १ दिन खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियां बांधे ।

मात्रा—२-२ गोली आँवलोंके स्वरस और शहदके साथ देवे ।

उपयोग—इस रससे सत्र प्रकारके नीत्र, श्वेत, रक्त और शूलमह प्रदर तथा सामरोग दूर होते हैं, मामिन्धम नाफ आता है, अन्तर्दाह क्षमन होता है, तथा शरीर नीरोग और तेजस्वी बनता है ।

जिन स्त्रियोंका शरीर निस्तेज पाण्डुवर्ण होगया हो, वार-वार चक्कर आना, सहन-शक्तिका अभाव, नेत्रके चारों ओर कालापन, हृदयकी अनियमित गति, धोड़ेसे परिश्रमसे हृदयके बेगरी वृद्धि होजाना, हाथपैर टूटना, मानसिक उदासीनता बनी रहना, दाह, अग्निमाद्य, जठ पदायका योग्य पचन न होना, उदरमें भारीपन और प्रदरका स्राव गरम-गरम पतले जल सद्गुण होना आदि लक्षण हैं, उनको प्रदरान्तक रस अमृत मद्गुण लाभदायक है ।

[१३७] प्रदरारि रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और नागभस्म १-१ तोला, रसांन ३ तोले, त्रोट ६ तोले लें । सबको मिला बटमेके रसमें ६ घंटे घोटकर ३-३ रत्तीकी गोलिया बाधें ।
(यो० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें दो बार गह्व अथवा चावलके घोंघे हुए जलके साथ दें ।

उपयोग—यह रस श्वेतप्रदर, रक्तप्रदर और गर्भाशयके दोषको दूर करता है, तथा पाचनशक्तिको बढवान बनाना है ।

यदि शरीरमें आमसचय अधिक है, तो प्रदरकी ओपधि कुमार्वांसवके साथ देना विशेष लाभदायक है । एव निद्रावस्थामें ही स्राव होजाता हो, स्राव हानेपर रुग्णा जागृत हो जाती हैं, तो उसे पाचक और मलनि-कारक कुमार्वांसव अनुपातक्रमे देना चाहिये ।

यदि गर्भाशय आदि अवयवकी निर्मलताके हनुमें उत्तेजना आये त्रिना वार-वार स्राव होता रहता हो, तो मात्रा अधिक देनी चाहिये । परन्तु अधिक मात्रासे मलावरोध हाजाय, तो स्वयंश रूपसे अधिक पुटवाली नागभस्म दें और इस रसायनका मेवन भी करावें ।

अनेक स्त्रियोंको अति व्यवाय, चरपरे पदाय, वामोत्तेजक पदार्थ और शराब आदिके अति सेवनसे अति आमदायक प्रदररोग होजाता है । हाथ-पैर टूटना, दाह, निस्तेजता, कमर जखड जाना, स्वभाव शोषी होजाना, मानसिक क्षोभ होनेपर प्रदरस्राव अधिक होना आदि लक्षण होते हैं । उनको प्रदरारि रस अति हितकारक है । मात्रा कम देनी चाहिये यह रसायन बढ़े हुए रोगमें अधिक समयतक ब्रह्मचय और पथ्यपालनमह देते रहना चाहिये ।

(१३८) गर्भचिन्तामणिरस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक और लोह भस्म २-२ तोले, अम्रक भस्म १ तोले, कपूर, वग भस्म, ताम्र भस्म, जायफत्र, जावित्री, गोमरुके बीज, शतावर, खरेटी और गणेरु २-२ तोले लें । प्रथम पारद-नाघककी कज्जली करके भस्म मिलावें । फिर

काष्ठादि ओषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिला, शतावरके रस या क्वाथके साथ १ दिन खरल करके दो-दो रत्तीकी गोलियां बांधें ।

मात्रा—एक-एक गोली दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह रस गर्भिणीके ज्वर, मन्दाग्नि, दाह, श्वास, कास, निबलता, वमन और प्रदर आदि रोगोंको दूर करके गर्भको बलवान बनाता है । सतत ३-४ मास तक सेवन करनेसे प्रसवके समय दुःख नहीं होता और बालक भी नीरोग और बलवान जन्मता है ।

अनेक ग्रंथकारोंने पारद और गंधकके स्थानमें रससिंदूर और रौप्य भस्म मिलाये हैं; एवं कतिपय ग्रंथकारोंने रस सिंदूर और हरताल भस्म लिये हैं । हमने जिसका अनुभव किया है; वही पाठ दिया है ।

निर्बल और कोमल शरीर तथा पित्तप्रधान प्रकृतिवाली स्त्रियोंके लिये पारद-गन्धक प्रधान गर्भचिन्तामणि निर्भय और विशेष हितकर है । सामान्यतः यह सब प्रकृतिवालोंके लिये व्यवहृत हो सकता है ।

अनेक स्त्रियोंका शरीर रोगोंके हेतुसे या वारम्बार सन्तान होनेसे या छोटी आयुसे निर्बल होनेपर उनको पोषण देने और गर्भको पुष्ट बनानेके लिये पोषक आहार और पोषक औषधिका सेवन कराना चाहिये ।

इस गर्भचिन्तामणिमें लोह, अभ्रक, वंग और ताम्र भस्म मिलायी है । इस हेतुसे यह रक्तसंस्थान, मांस और वातसंस्थान प्रजनन और मूत्रसंस्थान तथा यकृत, प्लीहा और वृक्कोंको लाभ पहुंचाता है । गर्भके पोषण और वर्द्धनार्थ माताके देहमेसे रक्तादि धातुओंके सत्वका शोषण होता रहता है । इनकी पूर्ति करनेके लिये और यकृत आदि अवयवोंको सवल बनानेके लिये यह रसायन आशीर्वादके समान है ।

यदि सगर्भा स्त्रीको वमन होती रहती हों, फिर उस हेतुसे आमाशय पित्त संचित होकर मुखपाक तथा कण्ठ और छातीमें जलन रहती हो तथा अग्नि मन्द हो गई हो तो मूल कारणरूप वमनको शांत करनेके लिये यह रसायन दिया जाता है । अनुपान-सोठ, नागरमोथा, धनियां और मिश्रीका क्वाथ ।

सगर्भा स्त्रियोंका देह निर्बल बननेपर थोड़े परिश्रमसे भी कितनेकोंको रात्रिको मन्द ज्वर आजाता है । फिर हाथ पैर ठूटते हैं, मूत्रमें पीलापन रहता है तथा आलस्य, थकावट, निद्रावृद्धि, अग्निमांद्य, श्वेतप्रदर, मलावरोधादि लक्षण उपस्थित होते हैं । उनको यह धनियेके फाण्टमें दूध मिलाकर उसके साथ दिया जाता है ।

कफ या वातप्रधान प्रकृतिवाली निर्बल स्त्रियोंको रक्तविकार, श्वास, कफविकार, यकृतकी निर्बलता, हृदयकी निर्बलता, पहले किसी स्थानमें पूयोत्पत्ति हुई हो या उपदंश, सुजाकादि रोग हुये हों और वृक्क निर्बल हों, तो रससिंदूर और रौप्य भस्म मिला हुआ गर्भचिन्तामणि हितावह है ।

वातविट्ति, त्वचाधिकार, बारबार ज्वरपीडित होजाना, ज्वरजन्य निबलता और यक्ष्म पित्तस्त्रावको न्यूनतादि उपद्रव हो, तो उनसे पीडित रग्णाओंको गर्भ पोषणार्थ रस-सिद्धर और हस्ताल (माणिक्य रस) मिश्रित गर्भचिन्तामणि विशेष हितावह है ।

वक्तव्य—इस रसके सेवनके साथ प्रवालपिष्टी और सितोपरगादि चूण मिला लेनेसे गर्भिणी और गर्भस्य शिशु दोनोंकी अस्थियाको बल मिल जाता है तथा गभ बलवान और तेजस्वी बनता है ।

[१३६] गर्भपाल रस ।

विधि—शुद्ध निगरफ, नाग भस्म, वग भस्म, त्रिजात (दाण्डीनी, तेजपात और इलायची), त्रिकटु (साठ, मिच, पीपल), धनिया, बालाजीरा, चव्य, मुनक्का दवदार, ये १४ द्रव्य १-१ तोला, और लोह भस्म ६ माशे ले । सबको यथाविधि मिला नफंद अपराजिता (कायल) के रसमें ७ दिनतक पारककरके मटरके समान गोलिया बनाले ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार मुनक्काके जलमें देवे । मुनक्काको जलमें भियो मसल २ तोले स्वरस निवालकर ऊपर पिगावे ।

उपयोग—यह रस गर्भस्त्राव और गर्भपात होनेमें बचाता है, तथा गर्भिणीके अतिसार, ज्वर, प्रदर श्याम, कास, वमन, मन्दाग्नि, अरुचि, वातवृद्धि, सूत, मलावरोध, गिरद आदिवा दूर करके गर्भको बरवान और नीरोग रखता है ।

उपद्रव अथवा सूजाकके कारण गर्भाशयमें विट्ति होनेपर गर्भपात होनेकी विशेष मभावना रहती है । उसपर पहिंठे स्वतःशोधक औषधके साथ गर्भपाल देनेसे गर्भिणी और गभ, दोनोंकी रक्षा होती है । यदि बीजकोपोकी पूण परिमाणमें वृद्धि न होनेसे गर्भस्त्राव या गर्भपात होता हो, तो वग या त्रिवग भस्मके साथ गर्भपाल देनेसे गर्भवृद्धि और रक्षणमें सहायता मिलती है । अनेक स्त्रियोंको गर्भधारणके पश्चात् भोजन कर लेनेपर तत्काल वमन, चक्कर, घबराहट, ऐंठन, शिरदद, कमरमें शूल आदि लक्षण होते हैं । उसपर गर्भपाल रसके साथ कामदूधा, प्रवाल भस्म अथवा सुवर्णमाक्षिक भस्म देनेसे सब विकारोका शमन होता है । किसी-किसी स्त्रीके बच्चे जन्मले बाद थोड़े ही दिनमें अथवा थोड़े ही महीनोंमें बार-बार मर जाते हैं, उनमें प्राय रजोवयीय या स्त्रीदुग्धमें दोष रहता है । यह दोष गर्भ-चिन्तामणि या गर्भपालके सेवनमें दूर होता है ।

[१४०] प्रतापलंकेश्वर रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बृच्छनाग, तीनों एक-एक तोला, काली-मिच (या चित्रकमूल) ३ तोले, अभ्रक भस्म १ तोला, लोह भस्म ४ तोले, शाल भस्म ७ तोले और आरतैकडोकी कपटछानकी हुई गण १६ तोले लें । फिर सबको यथाविधि मिला वेले ।

(यो० २०)

कालीमिर्चके बदलेमे चित्रकमल मिलाया जाय, तो प्रसूताके गर्भाशयमे रहे हुए दूषित रक्तको बाहर निकालनेका कार्य सत्वर हो सकता है ।

मात्रा—३ से ६ रत्ती दिनमे २ से ३ बार अदरखके रस और शहद या तुलसी रसके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस प्रसूताके ताप, उन्माद, खासी, शिरदर्द, वमन, कफदोष, दांत भिचना, आफरा, गृध्रसी, धनुर्वात, जुकाम, शूल, त्रिदोष, अतिसार आदि रोगोंको दूर करनेमे अति लाभदायक है ।

प्रताप लंकेश्वर सूतिका ज्वरमे उत्तम प्रकारसे कार्य करनेवाली औषधि है । यह रस गर्भाशयमे संचित हुए रक्ताश्रित दोषको दूर करता है; वातवाहिनीका क्षोभ शीघ्र दवाता है; लसीका आदि स्रावकी विकृतिका नाश करता है; निद्रा लानेमे सहायता पहुंचाता है और वातप्रकोपके कारणसे होनेवाले प्रलाप और भ्रांतिका शीघ्र शांत करता है । एवं सूतिका ज्वरसे उत्पन्न होनेवाले श्लैष्मिक अथवा श्वसन सन्निपातको भी सत्वर दूर करता है ।

सूतिका ज्वर अति दुष्ट और भयप्रद विकार है; इस हेतुसे प्रसूताकी सम्हाल प्रसव होनेपर पहिले दिनसे ही पूर्णरूपसे रखना चाहिये । प्रसूताको पहनने योग्य वस्त्र, रजाई, शय्या, बांधनेकी पट्टी आदि स्वच्छ और कीटाणु रहित होने चाहिये (मूर्ख अज्ञानी स्त्रियों द्वारा प्रसव कार्य करानेपर स्वच्छता नहीं रहती; और मलिनता उत्पन्न होती है । इस हेतुसे कीटाणुओका गर्भाशयमे प्रवेश होकर सूतिका-ज्वरकी उत्पत्ति होती है । जच्चाके प्रसव-कालमे पीड़ासह गर्भजल, लसीका और रक्तका स्राव होता है, एवं गर्भाशय की पूर्व स्थिति प्राप्त करानेके लिये जीवनीय शक्तिका तीव्र प्रयत्न होने गता है । ऐसे समय पर कीटाणु या गन्दे द्रव्यका गर्भाशयमे प्रवेश होना, तो वह भी अति तीव्र रतिसे बढ़कर सेन्द्रिय विषका निर्माण करता है । फिर उसका रक्तमे शोषण होने पर भयंकर लक्षणात्मक सूतिका ज्वरका जन्म होजाता है ।

इस ज्वरका प्रारंभ शीत लगकर होता है । मुखमें शुष्कता, व्याकुलता, भ्रम, प्रलाप, देहशुद्धि, तीव्र और भारी नाड़ी, जननेन्द्रियसे होनेवाले स्रावमे एक प्रकारकी दुर्गन्ध आना और शिरदर्द आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । क्वचित् दांत भिचना और फिर धनुर्वात भी उपस्थित होजाता है । इस विकारपर प्रतापलंकेश्वरसे कीटाणुजन्य विष कम होनेमे सहायता मिलती है । गर्भाशयको मूल स्थितिकी प्राप्ति करा देनेमे प्रतापलंकेश्वरके समान दूसरी कोई सबल औषधि नहीं है । इस रसायनसे ज्वर कम होता है । वातवाहिनियोंकी विकृति नष्ट होती है; निद्रा आनेमें सहायता मिलती है । वातप्रकोपजनित प्रलाप, भ्रम, खड़े हो-होकर भागना आदि लक्षणोंका प्रशमन हो जाता है सूतिका ज्वरमें अन्य लक्षण अति तीव्र न हों; केवल निद्रानाश अधिक हो, तो प्रतापलंकेश्वर देनेसे निद्रा आने लगती है; ऐसा अनुभव है ।

सूतिका-ज्वरमे या मद्योन्नन आदिके पश्चात् व्रण विहृति होकर हनुस्तम्भ (दात भिचना) लक्षण उत्पन्न होनेपर वह धनुर्वानका पूर्व रूप है । फिर धीरे-धीरेधनुवतिके झटके आने लगते हैं । अतः हनुस्तम्भका प्रारम्भ होनेपर तुम्हें प्रतापलकेश्वर देवे, तो धनुर्वानकी उत्पत्ति रुककर अन्य लक्षण धर्न धर्न कम होजाते हैं ।

सूतिकाको गिरददं अनेक बार वातवाहिनियोंके उद्वेगसे होता है । उसपर इसका उपयोग करनेमे गिरददं त्वरित शमन होता है ।

सूतिका ज्वरमे लक्षण रूपया उपद्रव रूपमे उत्पन्न श्लैष्मिक (कफात्मक) सन्निपात, श्वसनक सन्निपात (न्युमोनिया) पर प्रतापलकेश्वरका उपयोग अवश्य करना चाहिये । अन्य ममयमे होनेवाले श्वसनक या श्लैष्मिक सन्निपात और सूतिका-ज्वरमें उत्पन्न, इन दोनोंमें संप्राप्ति दृष्टिमे महदन्तर है । इसका कारण सूतिका विप होनेपर उसे नष्ट करनेका उपक्रम करना, यही मुख्य चिकित्सा तत्व है ।

सूतिका ज्वर न आकर अर्थात् दोषोद्रेक अधिक तीव्र न होकर केवल पित्तोद्रेकसे हेतुसे कितनीही स्त्रियोंको बमन होने लगती है । वान्तिमे जच्चाको अति ग्राम होता है । कै करते-करते उदरमें ऐंठन आ जाती है । ऐंमे समयपर प्रतापलकेश्वरका अच्छा उपयोग होता है ।

गृध्रसी, विश्वाची और खल्लीरोगमें वातका उद्वहन कार्य विवृत होना है, वातवाहिनियोंके कार्यमें प्रतिबन्ध उत्पन्न होता है । इस हेतुसे इन दानो-नीनो विकारोंमें एक प्रकारका ददं होता है । उसे प्रतापलकेश्वर दूरकर वातविकारको सत्वर शमन कर देता है ।

वातज श्वास रोगमें प्रतापलकेश्वर अप्रतिम औषधि है । यह औषध सगर्भा स्त्रीको नहीं देना चाहिये, वरन् गर्भपात होनेकी भीति रहती है । इससे गर्भाशयका सकोच भी होता है । अन्य रोगियोंके लिये इसका उपयोग श्वासनाशक और वातशामक होता है । यह श्वास बहुधा शोक, आदिसे वातवाहिनियोंमें क्षोभ होकर होता है ।

सूतिका-ज्वरमें कफ प्रधान दोष प्रकृषित होकर कास होने या कफभूयिष्ठ सन्निपात, श्वसनक या श्लैष्मिक सन्निपात होने या कफप्रधान तृषा, कफज अरुचि, कफज बमन आदि विकार तीव्र रूपमें होनेपर और उष्ण पेश आदिसे उपशम होते हो, तो उनपर प्रतापलकेश्वरका उत्तम उपयोग होता है । (कफवृद्धि हो तो अभ्रवभस्म, अदरसका सत्व और सोहागेका फूला मिला देनेसे सत्वर लाभ पहुचता है ।)

सूतिका रोगके पश्चात् उत्पन्न कफज गुल्म या कफप्रधान परिणामशूलपर प्रतापलकेश्वरकी गणना उत्तम औषधियोंमें होती है ।

प्रसवके पश्चात् आवश्यक गर्भ स्थानकी शुद्धि न होनेसे गर्भकोष्ठ शनै शनै प्रदुष्ट होकर वह दुष्टि सर्वांगमें फैल जाती है । उसका परिणाम पक्वाणय और बृहदन्त्र पर भी होता है । फिर उवासी आना, सूक्ष्म ज्वर, कम्प, तृषा, अग भारी पडना आदि

प्रारंभिक चिन्ह होते हैं । यह अवस्था बढ़नेपर सर्वांगमें शोथ, कोष्ठशूल और अतिसार, बार-बार त्रासदायक पतले वड़े-बड़े जुलाव लगना, किसी-किसी रोगिणीको केवल आम और रक्तमिश्रित दस्त होना आदि लक्षण होते हैं । उसपर पर्वटीकी अपेक्षा प्रतापलंकेश्वर रसका अधिक उपयोग होता है । कारण, मूल कारण गर्भाशयस्थ सूतिका दोष है ।

सूतिकावस्थामें उत्पन्न उन्मादपर इस ओषधिका अन्य मादक ओषधियोंकी अपेक्षा अधिक अच्छा उपयोग होनेके उद्दहरण मिले हैं । इन ओषधिसे मादक निद्रा न आकर उन्मादके कारणभूत सूतिका विषयका प्रशमन होकर मनोविभ्रमकी निवृत्ति होती है । ऐसे विकारोंपर प्रतापलंकेश्वरको धमासेके क्वाथ, पेठेके रस या सारिकाके लेहके साथ देना चाहिये ।
(औ० गु० ध० गा० के आधारसे)

(१४१) सूतिकांश रस ।

विधि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म और ताम्र भस्म सब सव-भाग मिला ब्राह्मीके रसमें ३ दिन तक खरल करके एक-एक रतीकी गोलिया बना लेवें ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार त्रिकटु अथवा अदरकके रस और शहदके साथ देवे ।

उपयोग—यह रस प्रसूताके ज्वर, तृषा, दाह, मन्दाग्नि, श्वास, निद्रानाश, शोथ, उदरशूल और अरुचि आदि विकारोंको सत्वर दूर करके शांति प्रदान करता है । यह रसायन गर्भाशयमें संचित विष और दूषित रक्तको तत्काल बाहर निकाल डालता है; रक्तमें प्रवेशित कीटाणुओंको नष्ट करता है; और वातवाहिनियोंके क्षोभको शमन करता है; यकृत, प्लीहा और मूत्रपिण्डोंकी विकृतिको दूर करता है; और मस्तिष्कको भी शांत बनाता है । संश्लेषमें सूतकारि रस वातकफात्मक व्याधियोंका शमन करनेमें अति लाभदायक है ।

(१४२) चन्द्रांशु रस ।

विधि—शुद्ध पारद, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, वंग भस्म और शुद्ध गन्धक सबको समभाग मिला घीकुंवारके रसमें १२ घंटे खरल करके २-२ रतीकी गोलियां बनावे ।
(२० चं०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार जीरेके क्वाथ, दूध अथवा रोगानुसार अनुपातके साथ देवे ।

उपयोग—यह रस सब प्रकारके गर्भाशयके दोष, योनिशूल, योनिमें पीड़ा, योनिदाह, योनिकी स्थानभ्रष्टता, योनिखाज, स्मरोन्माद (Hysteria) आदि विकारोंको शीघ्र दूर करता है, और शिथिल हुए गर्भाशयको बलवान बनाता है ।

(१४३) कुमारकल्याण रस ।

विधि—रससिद्धर, मोती पिष्टी, सुवर्ण भस्म, अभ्रक भस्म, लोह भस्म,

सुवर्णमाक्षिक भस्म, इन ६ ओषधियोंको समभाग मिला १ दिन धीबुवारके रसमें घोटकर मृगके बराबर गोलिया बाधें ।
(भै० २०)

मात्रा—आधीसे एक गोली तक दिनमें २ बार माताके दूध, बच और बदरखके स्वरस या शहद अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—यह रस ज्वर, प्वास, काम, वमन, बालशोष, बालग्रह, कामला, पसली (डब्बा), दूषित ज्वर, अतिसार, मन्दाग्नि, निर्वलता, कृशता, इन सबको दूर करता है, रोगकी भयंकर अवस्थामें शक्तिका रक्षण करता है और हृदयको उत्तेजना देता है । इस रसके नित्य सेवनसे बालक पुष्ट और उत्साही बनता है ।

आचार्योंने इस रसायनको कुमारकल्याण सज्ञा दी है, वह सार्यक है । क्योंकि, यह रस निबल, कृश और रोगी बालकोंके लिये सच्चा कल्याणकर है । आचार्योंने इस रसकी योजना इस तरह की है कि, यह वात, पित्त और कफ, तीनों प्रकृतिवाले बच्चोंको लाभ पहुंचा सके । एव वातज, पित्तज और कफज विकृतिमें प्रयोजित हो सके । इन तीनों विकृतियामें भी वातज और कफजपर यह रस अधिक प्रभाव दशाता है । एव पित्त प्रकोपमें इसके साथ प्रवाल पिष्टी आदि शामक और पौष्टिक ओषधि सम्मिलित की जाय या अरविदासव अनुपान रूपसे दिया, तो सत्वर फल दशाता है ।

सामान्यत बालकको पारदप्रधान ओषधि अधिक अनुकूल रहनी है । पारदप्रधान ओषधि सेवनसे इन्द्रियोपर सत्वर लाभ पहुंचता है । यह रस पारद (रससिन्दूर) प्रधान होनेसे सुवर्ण आदि धातुओंके गुणको अनेक गुणा बड़ा देता है तथा सत्वर लाभ पहुंचाता है । रससिन्दूर रसायन, यकृत, हृदय और रक्त आदिके लिये उपकारक और कीटाणुनाशक है । मोती मस्तिष्क, नेत्र, हृदय, रक्त और अस्थिको बलवान बनाता है तथा पित्त प्रकोप को दबाता है । सुवर्ण शीतल, रसामन, मस्तिष्कके वाननाडी और हृदयके लिये पोषक, विपका सशोधक, कीटाणुनाशक और धातुबद्धक है । अभ्रक रसायन, उत्तेजक, सर्वरोगहर वातनाडी, मासपेशिया, हृदय आदिके लिये हितकर तथा कीटाणुनाशक है । लोह भस्म रक्तपौष्टिक है । सुवर्णमाक्षिक रक्तपौष्टिक, पित्तशामक तथा मस्तिष्कके लिये हितकर है । धीबुवारकी भावना देनेसे अन्यस्वविकृति, यकृतविकृति और मलाबगोचमें भी लाभ पहुंचता है । इस रसायनका सयोगजन्यगुण धातु परिपोषण क्रमको नियमित बनाना, इन्द्रियोंको सबल बनाना तथा कीटाणुविषको नष्ट करना आदि है ।

बाई भी प्रबल व्याधि होजानेपर बालकोंकी जीवनीयशक्ति सत्वर कम हो जाती है । फिर धातुपरिपोषण सम्यक् नहीं होता । इस हेतुसे यकृत आदि इन्द्रियाँ सबल नहीं बन सकती । फिर दूध या भोजनका पचन योग्य नहीं होता, रसोत्पत्ति लगभग बन्द हो जाती है और बालक दिन-प्रति-दिन गलता जाता है, उसे बालशोष कहते हैं । उम अवस्थामें शुष्क, निस्तेज मुखमण्डल, म्लानदेह, दुर्बल हाथ पैर, उदरवृद्धि, नितम्बपर सलबट पडना, सारा दिन रो-रो करना, अग्निमाद्य, अर्घचि, अपचन और

मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । मल-मूत्र दुर्गन्धयुक्त हो जाते हैं तथा मलम आमकी प्रतीति होती है । ऐसी अवस्थामें इस रसका सेवन करानेसे पचन क्रिया सुधरती है; इन्द्रियां अपना अपना कार्य नियमित करने लगती हैं; रस, रक्तादि धातुओंकी उत्पत्ति-नियमित होने लगती है और शरीर थोड़े ही दिनोंमें सबल बन जाता है ।

यद्यपि यह रस श्वास, कास, वमन, त्रिदोषज्वर, सन्निपात, डब्बा आदि रोगोंकी मुख्य औषधि नहीं है, तथापि इन रोगोंकी तीक्ष्णावस्थामें हृदयका संरक्षण करनेके लिये, रोग दूर होजानके पश्चात् रोगनिरोधकशक्ति बढ़ानेके लिये तथा शारीरिक यन्त्रोंकी क्रिया नियमित करके देहको सबल बनानेके लिये यह निर्भयरूपसे व्यवहृत होता है ।

वर्तमानमें भारतवर्षके भीतर बहन बेटियोंको योग्य शिक्षण न मिलने और आधिक कठिनताके हेतुसे कितनीहीं माताएं निर्बल और कृश होनेसे या सगर्भावस्था में विमार रहनेसे गर्भका योग्य विकास नहीं होता । शिशु जन्मके समय निर्बल और कृश भासता है । फिर माताकी निर्बलताके हेतुसे शिशुका योग्यपोषण और संवर्द्धन हो उतने परिमाणमें दूध (स्तन्य) की प्राप्ति नहीं होती । जो थोड़ा बहुत दूध आता है, वहभी पौष्टक नहीं होता । ऐसी अवस्थामें यह रस इन निर्बल बालकोंको अरविंदासवके साथ दिया जाय तथा माताको कुमारकल्याण + प्रवालपिष्टी + सितोपलादि चूर्ण मिलाकर सेवन कराया जाय और माताके भोजनमें दूधकी मात्रा बढ़ा दी जाय तो बालकको सत्वर लाभ पहुँचता है । यदि शैशवावस्थामें ही लक्ष्य नहीं दिया जायगा, तो फिर ३ वर्षके पश्चात् प्रयत्न करनेपर भी योग्य लाभ नहीं पहुँच सकेगा ।

माताओंके अज्ञानके हेतुसे सन्तानोंको योग्य रक्षण नहीं होता । माताएं अपनी प्रिय सन्तानोंको दांत आनेकेपहले ही अन्न और घी खिलाना प्रारम्भ करदेते हैं । यथार्थमें ३ वर्ष तक बच्चोंको अन्नमें पचन होनेवाला आहार नहीं देना चाहिये । आमाशयमें पचजाय वैसा आहार-दूध, फलोंका रस आदि देना चाहिये । इस भूलके हेतुसे यकृद्वृद्धि होती है, अन्न शिथिल बनता है और शरीर निर्बल हो जाता है । फिर अग्निमांद्य, अपचन, कियीको मलारोध और किसीको अतिसार हो जाता है । ऐसे बालकोंको पथ्य आहारसह कुमार कल्याणका सेवन कराया जाय । यदि आवश्यकता रहे तो कुमार्यासव भी दिया जाय तो यकृत सबल होकर सर्व शारीरिक क्रिया नियमित बना देता है जिससे थोड़े ही समयमें देह पुष्ट हो जाता है । किसी किसीको हरड़का घासा अनुपानरूपसे विशेष अनुकूल रहता है । कितनेही बालक विषमज्वर, मोतीभरा, डब्बा आदि रोग हो जानेके पश्चात् निर्बल रहते हैं । पौष्टक आहार देने पर भी रसोत्पत्ति योग्य नहीं होती । फिर शरीर कृश हो जाता है । रोग निरोधकशक्ति निर्बल होनेसे प्रतिश्याय बना रहता है या बार-बार होता रहता है, नाकसे श्लेष्मस्राव सतत होता रहता है, मंद-मंद ज्वर रहता है । मानसिक प्रसन्नता भी प्रतीत नहीं होती ऐसे बच्चोंको कुमार कल्याणरस अदरकके रस (या सोंठके घासे)

और शहदके मास देते रहनेमे थोड़े ही दिनोंमें रोगनिरोधकशक्ति मबल बनती है । घातु परिपो ग क्रम नियमित हो जाता है । फिर थोड़े ही दिनोंमें बालक, नीरोगी व बलवान बन जाता है ।

कितने ही बालक शीतल वायुके आघातको सहन नहीं कर सकते । जिसमे उनको थोड़ी भूल होनेपर स्वयन्त्र, श्वामनलिका या फुफ्फुमोंको वायु लगकर काम ग्राम या डच्चा (Broncho Pneumonia) होजाना है । ऐने निबन्ध शक्तिवाले बच्चोंको बड़्या कण्ठमें घुर घुर आवाज होती रहती है, एव मन्द ज्वर, अग्निमाद्य, अपचन आदि लक्षण भी कभी-कभी उपस्थित होते हैं । इन बातोंकी निवृत्ताको दूर करनेके लिये कुमार कल्याण अमृतके समान उपकार दर्शाता है । इस अवस्थामें अनुपान रूप मे दूध और मोठका घामा तथा शहद विगोप अनुकूल रहता है । यदि बालकका आमामयिक रस योग्य न बननेसे दूध पिगानेपर बमन हो जाती हो (दूध दोषवाला न हो) तथा अभी हेतुमे शरीर निबन्ध रहता हो, तो जायफलके घामेके मास कुमार कल्याण दिया जाता है ।

यदि बच्चेके आमामयका रस अति उग्र होजानेके हेतुमे बाजार जिह्वक्षत होना रहता हो या बना रहता है । फिर इस हेतुमे वाति होती हो और देह रुग्ण रहती हो ना कुमार कल्याणके मास प्रबाल पिष्टी भी देनी चाहिये आर माताको प्रबाल पिष्टी और भित्तोपलादि चूर्णका मेवन कराना चाहिये तथा माताको भिन्न तेज लटाई, गरम गरम भोजन कम देना चाहिये । इस तरह माताके आहारका भी मन्हात् रजने पर कुमारकल्याण बालकको जल्दी राम दर्शाता है ।

(१४४) बालसंजीवन रस ।

विवि—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, जायफल, जावित्री और लंग, मक्केके समभाग में । प्रथम कजली करे । फिर जायफल आदिका वारीक चूण मिलाव करलें । (बा० चि०)

मात्रा—त्रावसे (मत्ती माताके दूध या शहदके मास दे ।

उपयोग—यह रस बालकाके ज्वर, कास, अतिसार, बमन, जुकाम, अपचन, मन्दाग्नि आदि रोगामें अति लाभदायक है । बच्चा हो तो पहले उदरशुद्धि करके बालसंजीवन रस देना चाहिये ।

यह रस बालकाके श्रिये अति हितवाहक है । समे कीटाणुनाशक, विषहर, पशुलोपक, मस्तिष्कशामक, दीपन-पाचन और ग्राही गुण अवस्थित हैं । अतः जिन शिशुओंको बारवार मद ज्वर, अफप्रकोप, अपचन, दुग्न्धमय अतिसार, वान्ति, प्रतिश्याय और उदरकुम्भितादि रोग हो जातेहैं, उनके लिये यह निमय और उत्तम औषधि है । आबन्धवतापर दिनमें ३ बार दे सन्ने हैं ।

कतिपय शिशुओके देहमें शुद्ध रसोत्पत्ति नहीं होती। बार-बार कफप्रकोप और प्रतिश्याय होते रहते हैं। फिर शरीर कृश, निर्बल और निस्तेज बन जाता है। पचनक्रिया योग्य नहीं होती। मल गुष्क होकर गांठे बन जाती हैं। किसी किसीको फक्क रोग (Ge's disease) की संप्राप्ति होकर दस्त आम और वसाप्रधान बन जाता है। * तथा उदर बड़ा हो जाता है। इस रसविकृतिको सुधारनेके लिये लघुवसन्त नं०२ और बालसंजीवन रसका मिश्रण अति हितवाह है। एकाध मासतक नियमित सेवन कराना चाहिये। यदि कफप्रकोप अधिक हो तो शृंगभस्म भी साथमें मिला लेनी चाहिये।

माताको देहमें रक्तकी न्यूनता रहनेसे शिशुका योग्य पोषण नहीं होता। एव सवर्धन अति कम होता है। यदि माताका यकृत् निर्बल है और वह घृत-तैल अधिक खाती रहती है, तो स्तनद्वारा बच्चेपर भी असर पहुंचता है। बच्चा पाण्डु पीड़ित हो जाता है और यकृत् भी निर्बल (बड़ा) रह जाता है। इन बालकोको पुष्ट बनानेके लिये बालसंजीवन रस और मण्डूरमाक्षिक भस्मको मिश्रित करके दिया जाता है। यदि मन्द मन्द ज्वरभी आता रहता हो, तो मण्डूरमाक्षिकके स्थान पर लघुवसन्त नं-२ मिलाकर सेवन कराया जाता है।

शिशुको जल्दी बलवान बनानेकी आशासे थोड़े थोड़े समयपर विशे दूध पिलाते रहनेसे आमाशयकी पचनक्रिया विकृत हो जाती है। फिर योग्य पचन नहीं होता। पतले दुर्गन्धमय सफेद मैले दस्त होते हैं। किसी किसीको थोड़ा ज्वर भी रहता है। इनको बालसंजीवन रस और गोदन्तीभस्म मिश्रित करके दिनमें २ बार सेवन कराते रहनेपर कुछ दिनोंमें स्वास्थ्य सुधर जाता है।

कतिपय शिशुओंको आमाशयप्रदाह हो जानेसे दूध पिलानेपर तुरन्त वान्ति हो जाती है। जिससे बालकोंको पूरा पोषण नहीं मिलता। एवं तृप्ति न मिलनेसे बच्चा सारा दिन रोता रहता है और सूखता जाता है। उन बच्चोंको बालसंजीवन रस दिनमें २-३ बार देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें आमाशयप्रदाह दूर होकर पचन क्रिया सुधर जाती है।

इस रसायनमें मिले हुये पारदमे कीटाणुनाशक, विकासी और योगवाही गुण है। पारद बालकोको अधिक अनुकूल रहता है। रसायन गुणके हेतुसे विषको नष्टकर न्यून हुई शक्तिको सत्वर बढ़ा देता है। कीटाणुनाशक गुणके हेतुसे रोगीत्पादक कीटाणुओंका नाश करता है। योगवाही गुणके हेतुसे साथमें मिली हुई औषधियोंके गुणमें वृद्धिकरता है। गन्धकमें कीटाणुनाशक और शोधन गुण रहे हैं। जाय-

* मलको सुखाकर जाच की जाय, तो ५० % तक वसा पृथक् हो जाती है।

फल, जाविली और लोगमें दीपन पावन, कुछ ग्राही, कौटाणुनाशक, कफघ्न और वातहर गुण अवस्थित है ।

इन तीनोंमें उद्द्वयनशूल तैल रहा है, यह तैल भी पारदके समान देहके अणु अणुमें फँस जाता है और कौटाणुओंको नष्ट कर देता है । यह कार्य जातिफलादि नया होनेपर जैसा होता है वैसा पुराना लेने पर अथा चालसजीवन रत्न पुराना होनेपर नहीं होता ।

सूचना—(१) माताके मान-मानके हेतुमें शिशुको कष्ट पहुँचता हो, तो उसमें सुधार करना चाहिये । माताके रोगके उपद्रवस्वप्ने बच्चेकी रोग उत्पन्न हुआ हो, तो माताको भी माय साय औषधि देते रहना चाहिये । माताको रोग अधिक प्रबल और दुःखदायी हो, तो माताका दूध छुड़ा देना चाहिये और अनुपातस्वप्ने शहद मिलाना चाहिये ।

(२) रोगावस्थामें शीत, वर्षादिना आघात न लग जाय, यह मन्हालना चाहिये ।

(३) बालकको अन्नका सेवन कराया जाता हो और अपचन हो तो अन्न और घी कम करके दूध और फलोंका रस अधिक परिमाणमें देना चाहिये ।

[१४५] चन्द्रशेखर रस ।

विधि—रत्नमिद्ध, अभ्रक भस्म, वात लोह भस्म, मद्दूर भस्म, गोरोचन और मोहागेका फूल, सबको समभाग मिला यौगर्णी (बोयन्) के रसमें १२ घण्टे सरल करके उडद परिमाण गोलिया बनावे । (सं० २०)

मात्रा—आप्तसे १ गोली तक माताके दूध, जल या रोगानुमार अनुपातके साथ दिनमें २ से ३ बार देवें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे बालकोंके सबप्रकारके रोग, ज्वर, स्तन्यदोष, से उत्पन्न सतिपात, सामी, श्वास, अजीर्ण, वमन, अतिसार, शूल, जुकाम, धनुर्वान, उष्वा आदि सब रोग दूर होने हैं, और वायु पुष्ट होते हैं ।

[१४६] बालार्क गुटिका ।

विधि—शुद्ध क्षपंर, प्रवाल भस्म, शृंग भस्म, शुद्ध तिगरफ, मोहागेका फूल, फेद मिर्च, कचूर और केसर, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला जलमें सरल कर घ-आध रस्तीकी गोलिया बनावे ।

मात्रा—१-१ गोली माताके दूध अथवा शहद और वायविडगके चूर्णके साथ दिनमें दो बार देवें ।

उपयोग—यह वटी बालकोंके वातप्लेघ्न-विकार, सूक्ष्म ज्वर, अस्थिमादंभ रोग, ग्रासी, श्वास, कृमि, जुकाम, मन्दाग्नि, वमन, अनिमार, आदिको दूरकरके बालकोंके स्वप्न और पुष्ट बनानी है ।

जिन बालको की माताका शरीर निर्बल होनेसे या माताको योग्य पोषण न मिलनेसे बालकका योग्य विकास न होता हो, अस्थि निर्बल हो, दांत जल्दी न निकले हों, स्फूर्ति कम हो और पचनक्रिया सदोष होनेसे बार-बार पतले दुषित दस्त हो जाते हों, उन बच्चोंको बालार्क गुटिकाका सेवन कराते रहनेसे उनके देहका योग्य विकास हो जाता है, तथा वे नीरोगी और सबल बन जाते हैं ।

कफ प्रकृतिवाली माताके अथवा क्षय या श्वास-कास पीड़ित माता की संतानको ऋतुपरिवर्तन या थोड़ी भूल होनेपर कफप्रकोप होजाता है । फिर प्रतिश्याय, छीके आना, कण्ठमें घर घर आवाज और कफसे छाती जकड़ जाना, कभी कभी ज्वर भी आजाना आदि विकार हो जाते हैं । उन बालकोंको बालार्क गुटिकाका सेवन करानेसे वे नीरोग और सबल बन जाते हैं ।

माताका दूध न मिलनेसे कितनेक बालकोंको ऊपरके दूधपर रखना पड़ता है । उस दूधमें जल मिलाकर माताके दूधके समान पतला बनाना पड़ता है और ताजा लेना पड़ता है । भूल होनेपर पचनक्रिया विगड़ती है । फिर रसोत्पत्ति योग्य नहीं होती । बालक दिनपर दिन गलता जाता है । उनको स्वस्थ बनानेके लिये पथ्यकी योग्य योजना के साथ बालार्क गुटिकाका सेवन कराया जाय तो वे स्वस्थ और सबल बन जाते हैं ।

किसी कारणवश बालकको ज्वर जीर्ण हो जानेपर अति निर्बल और कृश होजाता है । मन्द मन्द ज्वर रहना, थोड़ा थोड़ा दुर्गन्धयुक्त दस्त होते रहना, मन्त्रमे पीलापन, स्फूर्तिका अभाव, जुकाम और कास आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । शारीरिक उताप ९९° तक हो जाता हो, उसे थोड़े ही दिनोंतक बालार्क गुटिकाका सेवन करानेपर स्वास्थ्य सुधर जाता है और उसका योग्य विकास होने लगता है ।

[१४७] दन्तोद्भेदगदान्तक रस ।

विधि—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोंठ, अजमोद, अजवायन, हल्दी, मुलहठी, देवदारु, दारुहल्दी, बायविडंग, छोटी इलायची, नागकेशर, नागरमोथा, कचूर, काकड़ासींगी, विड़नमक, अभ्रकभस्म, शंख भस्म, लोह भस्म, और सुवर्णमाक्षिक भस्म, सबको यथाविधि समभाग मिलाकर दूधके साथ ६ घण्टे खरल करके आध-आध रत्तीकी गोलियां बनावें । (भै० २०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ बार जल या माताके दूधके साथ दें या गोलीका चूर्ण कर दिनमें ३ बार दन्तपाली पर घर्षण करें ।

उपयोग—इस रसके उपयोगसे बालकोंको दांत आनेके समय अतिसार, ज्वर, धनुर्वात आदि विकार दूर होकर दांत शीघ्र बिना कष्ट बाहर निकल आते हैं ।

बच्चोंको दांत आनेके समय मसुढेमें कण्डू आती है और एक प्रकारका विषमय

रस उत्पन्न होता है । उसे उल्हा निगलना रहता है । इस रसके हेतुमें आमाशयके भीतर होने वाली पचनक्रिया विरुद्ध होती है । फिर यद्यपि निर्गुण होने पर अन्यमें भी यद्यत्वे पित्तद्वारा उमका रूपान्तर नहीं हो सकता, तत्र हरे-पीठे फटे हुए दुग्धमय अतिसार होते रहते हैं । यदि इस विषय शोषण रक्तमें होता है, तो ज्वर भी उपस्थित होता है । वातनाडियों और वातकेन्द्रपर अधिक असर होनेपर आक्षेप आता है । इन सब विभागों पर मूल विषय रस है । यह रसायन आमाशयमें उत्पन्न होनेवाले रस (Gastric juice) और यद्यत्से निकलनेवाले पित्त (Bile) का भाव अधिन करता है, एवं उसे मक्क बनाता है । इस हेतुमें विषय रसका रूपान्तर हो जाता है । फिर वह ज्वर, अतिमार या आक्षेप आदि विकारोंको उत्पन्न नहीं कर सकता ।

[१४८] मृद्धिरेचन रस ।

विधि—छोटी इलायचीके दान १ तोला, शुद्ध गन्धक २ तोले, शुद्ध मृदांग २ तोले और सोंफ ३ तोले के । सबको यथाविधिमिला बारीक चूर्णकरें ।

(२० च०)

मात्रा—बालकोंको आधी-आधी रती दिनमें ३ बार दूधके साथ ५ दिन तक रोज मुखह दें । बडी म्त्रियोंको ४-४ रती दिनमें ३ बार ।

उपयोग—मिद्धी रसानेमें पाण्डु अथवा अन्य रोग हुआ हो तब ज्वरके लिये यह औषधि दी जाती है । इस औषधिसे मिद्धी दन्तमें निकलकर प्रकृति स्वस्थ बन जाती है । यह औषधि म्त्रियों और बालकोंके लिये अति हितकर है ।

मिद्धी रसानेमें उत्पन्न पाण्डुरोग जीर्ण होनेपर प्रायः उदरकुमि डोजाना है, अतः शेष्यानाइन १-१ रती और ६-६ रती शक्कर मिलाकर दिनमें ३ बार देवें । फिर शुद्ध त्रिवृत्तमिश्रित विरेचन देवें । अथवा सपीला, वायविटग, डिकामाली और बालानमक भोजनके प्रारम्भमें देकर कुमियोंको निकाल देना चाहिये । रोग अति पुगना हो, तो मद्धि-विरेचन रस १ दिन दे, १ दिन न दे, इस तरह १ मास तक या पाण्डु दूर होकर उदर नरम होनेतक प्रयोग करना चाहिये ।

(१४९) सर्वाङ्गसुन्दर रस ।

विधि—समगुण गन्धकवाली रसपर्वटी २ तोले तथा जायफर, जावित्री, लौंग, निम्बपत्र, निर्गुण्डीके पत्ते और छोटी इलायचीके दाने १-१ तोला लें । काष्ठादि औषधियोंका महीन चूर्ण करें । फिर पर्वटी मिला जलके साथ १० घण्टे खरल करें, पदवान् जिनमें सोनी होने हैं उन सोपोंमें लेकर २-२ सौंपोंका सपुट बनाकरें । ऊपर दो-दो अगूल मिद्धी लगा पृष्टपाठ विधि अनुसार आरन्ध्र पत्रामें फालें । मद्धु लाल होनेपर निकाल लें । स्वाग शीतल होनेपर औषधि

को निकाल पीसकर शीशीमें भर लें । यदि इस रसको पुटपाक विधिसे न पकावें तो यह महागन्धक कहलाता है । (२० चं०)

मात्रा—आधीसे १ रत्ती माताके दूध या शहदके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस बालकोके रक्षणके लिये महौषध है । ज्वरघ्न, दीपन बल और कान्तिको बढ़ानेवाला है । भयंकर ज्वरहारी, प्रवाहिका (पेचिश), सूतिका-रोग, रक्तार्श और अन्य रक्तज व्याधियोंको नष्ट करता है । जहाँ इमका उपयोग होता है वहाँ पिशाच, दानव, दैत्य आदि, जो बच्चोंको पीड़ा देते हैं वे, प्रवेश ही नहीं करते । बालकोंके समान स्त्रियोंको भी प्रदर आदि व्याधियोंमें हितकर है ।

बाहरके दूषित दूधसे उत्पन्न अतिसार, मलमें जल ही जल, या जलमिश्रित दूषित दूध, बार-बार जल समान जुलाब होते रहना, मलमें खट्टीसी दुर्गन्ध, मलका सफेद रंग या आटेमें जल मिला हो ऐसा रंग, साथमे थोड़ी वमन, अफारा, बार-बार डकार, कण्ठ में काँटेसे परे होना आदि लक्षण होते हैं । इनमें यह रस उत्तम लाभदायक है । (उस अवस्थामें सर्वाङ्गसुन्दरके साथ लोहवान पुष्प और लहसुनादि बटी मिला देना विशेष लाभदायक है ।)

गर्मीके दिनोंमें दूध फट जाने या कीटाणु-मिश्रित हो जानेसे किसी-किसी बच्चेको भयंकर ज्वरातिसार हो जाता है । ज्वर १०१° डिग्रीसे १०५°-६° तक बढ़ जाता है । प्रारम्भमें बार-बार हरे, पीले, गर्म गर्म जलके समान दस्त होते हैं, पश्चात् जुलाब बार-बार किन्तु मल या जल थोड़े-थोड़े परिणाममें आता है । साथ-साथ वमन, बेचैनी, प्यास आदि भयङ्कर लक्षण भी होते हैं । प्यासके हेतुसे बालक अति बेचैन होता है । यदि दूध अधिक दिया जाता है, तो अतिसार बढ़ जाता है, और तृषा भी अधिक लगती है । व्याकुलता इतनी अधिक होती है कि, बालक शय्यापर सो नहीं सकता । ऐसी स्थितिमें दूध बन्दकर देना चाहिये । (सन्तरा या मोसम्मीका रस, अथवा बकरीका दूध दे सकते हैं) । चावलकी खीलको उबाल-छानकर जलको पिलाते रहना चाहिये और सर्वाङ्गसुन्दर रस बहुत थोड़े परिमाण में बार-बार देते रहना चाहिये । यदि अफारा अधिक हो और जुलाब बार-बार थोड़े-थोड़े परिणाममें किन्तु अधिक समय होते हों, और ज्वर भी अधिक हो तो, लक्ष्मी-नारायण रसको प्रवालपिष्टीके साथ मिलाकर देना अधिक हितकर है । बड़े-बड़े जुलाब जल-समान प्रवाही पीले रंगवाले होते हों, तो सर्वाङ्गसुन्दर रस देना चाहिये । साथमें कम मात्राम दूधकी शक्कर (Lactose), सैधानमक अथवा सोहागका फूला या सोडाबाई कार्ब देते रहनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है । इस तरह दुग्ध विकृति, अन्न-विष या अन्य कारणसे उत्पन्न ज्वरातिसारमें भी यह रस अति हितकर है ।

निकाल लें ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से $\frac{1}{4}$ रत्ती तक श्वेतपुष्प नागरत्रैलके पान या शहद या गीघृतके साथ दें । मयविषमें १५-१५ मिनटके बाद, कफोल्बण सन्निपातमें ३-३ घण्टेपर और कुष्ठमें दिनमें ३ बार दें । तीव्र श्वास-प्रकोपमें नागरबेलके पानके साथ दें ।

उपयोग—यह श्वेत पुष्प सर्पविष, कुष्ठ, सन्निपात, उपदशविकार, रक्त-विकार, श्वास, कास, विषमज्वर आदि रोगोंको दूर करता है । मत्र प्रकारके कफ और वातप्रधान रोगोंपर लाभदायक है ।

यह पुष्प वातज, कफज, वातकफज और कफपित्तज कुष्ठ पर लाभदायक है । जिस कुष्ठमें केवल पित्तकी प्रधानता हो, मात्र उम पर नहीं देना चाहिये । निम्नस्तरमें रहा हुआ गन्धक १ से २ रत्ती दे सकते हैं । शीताग सन्निपात, निमोनिया, श्लेष्मिक सन्निपात एव अन्य सन्निपातमें जब बेहोशी, नाडी अत्यन्त मन्द होना, श्वासवाहिनी बफमें भर जाना, हृदयका अवरोध होने लगना आदि लक्षण उपस्थित हो, उनपर यह हरताल पुष्प अच्छा काम देता है ।

उपदश रोग जीर्ण होनेपर श्वास, कास, त्वचापर काले-लाल घट्टे, कुष्ठ, फाडा-फुन्सी, नेत्रोंमें कमजोरी, सन्धिवात आदि उपद्रव होते हैं । रक्त, मास, अस्थिज्वर विवृति पहुँच जाती है । ऐसी अवस्थामें यह रसायन रक्त-शोधक अरिष्टके साथ देते रहनेसे सत्वर लाभ पहुँचता है । विषमज्वर पालीके एक्वान्तरा, चार्तुर्गिक आदि ज्वर, बार-बार अनियमित समयपर थोड़े-थोड़े दिन बाद आनेवाले परिवर्तित ज्वर, मयपर तुलसीका रस या द्रोणपुष्पीके रस या त्रिकटु, शक्कर और घीके साथ देनेसे सबको दूर करता है ।

(१५२) आलुविपान्तक रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध बच्चनाग, सोठ, मिर्च, पीपल, मोहागोका फूला और कुटकीको समभाग लें । फिर मयाविधि मिला, पुनर्नवाके रस और गोमूत्रकी ३-३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना दें ।

(यो० २०)

मात्रा—१ से २ गली बघ्या कर्कोटकी (ककोडा) के मूत्रके चूर्णके साथ अथवा पाठाके व्वायके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस जहरी चूहना विष और अन्य विषले जीवोंके विष-प्रकापको दूर करता है ।

सूचना—इस औषधिके सेवनके साथ पारद, गन्धक, हल्दी, दुपह-

रिया (बाँकुली फूल) के फूल, घरका धुआँ और सिरसके बीज, सबको समभाग मिला, आकके दूधमें खरल करके दंशस्थानपर लेप करते रहना चाहिये ।

(१५३) कामिनीविद्रावण रस ।

विधि—शुद्ध हिंगुल ६ माशे, शुद्ध गन्धक ६ माशे, शुद्ध अफीम ८ तोले, केशर, जायफल, अकलकरा, जावित्री, पीपल, लोंग, सौंठ और लाल चन्दन, ये आठ द्रव्य २-२ तोले लें । पहिले हिंगुल, गन्धक और अफीमफो मिलावें । फिर शेष वस्तुओंका चूर्ण मिला, जल या नागरबेलके पानके रसमें ६ घण्टे घोटकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें । (भै० २०)

मात्रा—१-१ गोली रोज शामको दूध के साथ लें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे धातुका पतलापन, निर्बलता, मन्दाग्नि और मस्तिष्ककी कमजोरी दूर होकर वीर्यस्तम्भन शक्तिकी वृद्धि होती है ।

सूचना—इस ओषधिमें अफीम बहुत ज्यादा परिमाणमें है; अतः कम मात्रामें प्रकृति और ऋतुका विचार करके सेवन करना चाहिये । अधिक दिनोंतक सेवन करनेसे प्रकृति ओषधिवष बन जाती है; इसलिये थोड़े दिन सेवन करके ओषधिको बन्द कर देना चाहिये ।

[१५४] शुक्रमातृका वटी ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, अभ्रक भस्म और लोह भस्म प्रत्येक ४-४ तोले, छोटी इलायचीके दाने, गोखरू, हरड़, बहेड़ा, आँवला, तेजपात, रसौत, धनियाँ, चव्य, जीरा तालीसपत्र, सोहागेका फूला और मीठे अनारदाने, ये १३ ओषधियाँ २-२ तोले तथा शुद्ध गूगल १ तोला लें । पहिले पारद और गन्धककी कज्जली करके अभ्रक भस्म और लोह भस्म मिलावें । फिर अन्य ओषधियोंका चूर्ण मिला, गोखरूके क्वाथ या मीठे अनारके रसमें १२ घण्टे घुटाई कर मटरके समान गोलियाँ बनावें । (भै० २०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जल, बकरीके दूध अथवा मीठे अनारके रसके साथ देवें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे वीर्यस्राव, सब प्रकारके वातज, पित्तज, कफज प्रमेह तथा सब कारके मूत्रकृच्छ्र आदि दोष दूर होकर वीर्य शुद्ध और गाढ़ा बनता है । यह वरु, वर्ग, अग्निको प्रज्वलित करके जीर्णज्वर (अस्थिगत ज्वर) को नष्ट करता है । अशरी (पथरी) में भी लाभदायक है । इसके सेवनसे

रक्तमें रक्ताणुओकी वृद्धि होती है, मामग्रन्थियाँ सुदृढ़ बनती हैं, एव मानसित शक्ति भी बढ़ती है ।

(१३५) पुष्पघन्वा रस ।

विधि—रससिद्धर द्विगुण गन्धक-जारित या पारद भस्म, नागभस्म, लोहभस्म, अम्बुभस्म और वङ्गभस्म, ये ५ औषधियाँ समभाग मिला, घटूरा, भांग, मुलहठी, नेमलकी छाल और नागवेलके पत्तोंके रसकी १-१ भावना देकर २-२ रत्ती की गोल्याँ बनावें । (भं० २०)

मात्रा—१ से २ गोलीतक दिनमें २ बार दूध, घी, मक्खन, मलाई अथवा सहदके साथ लेंवें ।

उपयोग—यह रस अत्यन्त कामोत्तेजक और वीर्यवर्द्धक है । अण्डकोष, फलवाहिनी और शुक्रवाहिनीकी निर्वलतासे आई हुई नपुंसकता, मानसिक दोषमे होनेवाली नपुंसकता, स्मृतिनाश, निद्रानाश, वीर्यका पतलापन, इन्द्रियकी शिथिलता, स्त्रियोंके जीवकोष (Ovaries) का विकार न होनेवाला बन्ध्यात्व, उपदश अथवा सुजाकके विकारसे गर्भाशय दूषित होकर होनेवाला योनिस्राव स्त्रियोंके नये अस्थिस्राव (हड्डी कमजोर होजाना), शुक्रमेह, लालामेह, अथवा और प्रमेहके कारणसे होने वाली नपुंसकता आदि रोगोंको दूर करनेवाला औषधियोंमें पुष्पघन्वा रस प्रथम श्रेणीका माना गया है ।

नपुंसकत्व अनेक कारणोंसे आता है । इनमें अण्डकोष, फलवाहिनियाँ, शुक्राशय, शुक्रवाहिनियाँ आदिका योग्य विकास न होना, यह भी एक हेतु है । यदि इन अण्डकोषादिमें वैगुण्य होनेसे नपुंसकता आई हो, तो पुष्पघन्वाका उपयोग होता है । इससे पुरुषोंके अविकसित अण्डकोष और स्त्रियोंके अविकसित बीजाशयका योग्य विकास होता है । इस तरह फलवाहिनियाँ और शुक्रवाहिनियाँ मोटी और भारी होजानेसे, शुक्रबहन कार्य या रजोबहन कार्य न होनेसे नपुंसकता आई हो, तो इस रसके सेवनसे इन वाहिनियोंका विकार कम होकर नपुंसकता दूर होती है ।

अनेक व्यक्तियोंकी भ्रान्तिक कारणोंसे क्रयन मात्रकी या कुछ अशमें आई हुई नपुंसकता इस रसके सेवनसे दूर हो जाती है । अन्य कारणोंसे बीच-बीचमें भासमान नपुंसकता और फिर चेतना आना, ऐसा संशय होनेपर पुष्पघन्वाका उपयोग उत्तम होता है ।

अति व्यथाय और उससे उत्पन्न स्मृतिनाश या निद्रानाश, स्त्री-समागमकी तीव्र इच्छा होनेपर उसका अक्स्माक भेद ही जानेसे होनेवाला स्मृतिनाश या निद्रानाश, इस विकारपर पुष्पघन्वाका अच्छा उपयोग होता है । यदि अनिच्छासे

ब्रह्मचर्यं पालन प्रयत्न करनेपर निद्रानाश हुआ हो, तो उसपर इस रसका उपयोग बिल्कुल नहीं करना चाहिये; वरना विपरीत परिणाम आता है ।

अति व्यवायी मनुष्यको व्यवाय-विषयक या स्त्री सम्बन्धी विचार आनेपर शीर्षशल उत्पन्न होकर रेत खलन हो जाता है फिर शीर्षशूलकी निवृत्ति होती है । यह खलन इन्द्रिय शैषल्यावस्थामें ही होता हो, तो उसपर इस ओषधिका उत्तम उपयोग होता है । स्त्री सम्बन्धी ध्यान होकर उन्माद या आक्षेपकी प्राप्ति हुई हो, तो इस रसको ब्राह्मीके सदृश शीतवीर्य अनुपानके साथ देना चाहिये ।

स्त्रियोंके बीयाणयों (Ovaries) का योग्य विकास न होनेसे उत्पन्न होनेवाले वंध्यत्वपर यह औषध उत्तम प्रकारसे कार्य करती है । इसी हेतुसे यदि जननेन्द्रियके अन्य अवयवका पूर्ण विकास न होनेसे ग्राम्य-धर्मके सुख-स्वादका अभाव रहता हो, तो उसपर भी पुष्पधन्वाका उत्तम उपयोग होता है । मनोव्याघातसे यह विकार उत्पन्न हुआ हो, तो उसपर भी यह लाभदायक है । सुजाक या उपदंशके हेतुसे गर्भाशय दुष्ट होकर योनिमुखमें स्राव होता हो और बीजकोषपर्यन्त दुष्टि फैल गई हो; और उसके विविध लक्षण प्रतीत होते हों, तो उसपर अनेक ओषधियोंमें पुष्पधन्वाको विशेष महत्व दिया जाता है ।

स्त्रियोंके उत्पन्न होनेवाले एक प्रकारके अस्थिक्षयमें पुष्पधन्वा उत्तम लाभदायक है । इसमें अस्थिमे मृदुता आती है । विशेषतः नितम्बास्थि मृदु होनेपर चलनेमें विलक्षण गति होती है । मुड़कर चलना पड़ता है । पैरको उठाकर आगे बढ़ना पड़ता है; परिश्रम मालूम पड़ता है; क्वचित् अन्य स्थानोंकी हड्डियोंपर भी गाँठे होजाती हैं । यह विकार अति जीर्ण हो, एवं अशक्त और निर्बल स्त्री, जो बार-बार सगर्भा होती रहती हो, उसे यह विकार हुआ हो, साथ साथ अन्य इन्द्रियाँ भी अति क्षीण होगई हों, तो नागभस्मका उपयोग करना चाहिये । किन्तु विकार अति पुराना न हो, मनोव्याघात आदि कारण स्पष्ट हों, या मानसिक विकृतिके लक्षण अधिक हों, तो यह उत्तम कार्य करता है ।

प्रमेह या मधुमेहके उपद्रवरूपसे या इन रोगोंके लक्षणोंमें एक व्यभिचारीके लक्षण रूपसे नपुंसकता आई हो, तो पुष्पधन्वा उपयोगी है । शुक्रमेह और लालामेह पर यह अत्युत्तम है ।

संक्षेपमें पुष्पधन्वा रस अण्डकोष आदि अवयवोंको शक्तिदायक, उत्तेजक, वायुकी पूर्ति कम होनेसे उत्पन्न शिथिलताको नष्ट करनेवाला, अण्डकोषमें अंतःस्राव बढ़ानेवाला, किञ्चित् स्तम्भक, शक्तिवर्द्धक और वृष्य ओषधि है ।

(औ० गु० घ० शा०)

कितनेही निर्बल और शिथिल मांसपेशीवाले रोगियोंको केवल पुष्पधन्वा रस देनेसे

योग्य लाभ प्रतीत नहीं हाना । उनको मनुमालिनी वसन्त सायमें मिलाकर देनेपर आशानीत गुण मिल जाता है ।

चित्तनेही ध्वजभगमे पीडित रोगिसामे रसत्रे भीतर कुछ अगमें मूत्रविप वना रहता है, उनका मूत्र जननके माय वार-वार आता रहता है । स्वभावमें उग्रता, निद्रामें विवृत्ति, बार बार स्वप्नदोष होजाना और मूत्रमें पीलापन आदि लक्षण उपस्थित हाने हैं । न रोगिसामें म्यानिक शिथिलताके अतिरिक्त रक्तादि धातुमें भी विवृत्ति उत्पन्न हो गई है । पहिले उनके रसको निर्दोष बनाये त्रिना यदि पुष्पघन्वा रम दिया जायगा तो कुछ नो गुण नही होगा, विपरीत हानि हो होगी । मानस उत्तेजना बढकर स्वप्नमें मूकस्राव होना रहेगा, मूक जाघन पनला भी बन जायगा और स्तम्भनशक्ति नष्ट हो जायगी । उनको पहिले चन्द्रप्रभा (बडे गोत्ररु और शीतलमिर्ब) के क्वाथसे २-४ मासतक नेत्रन करना चाहिये तथा मूत्रेन्द्रियर बपूरके नैचकी पट्टी रपवाकर स्थानिक चेतनाधिष्णको शान्त करना चाहिये । फिर पुष्पघन्वा (मनुमालिनीसह) देना चाहिये ।

सूचना—जीर्ण और अविष अशक्त रोगियाको यदि मात्रा अधिक दी जायगी, तो प्रतिकूलित क्रिया होकर हानि पहुँचेगी । अतः कम मात्रामें अधिक कालतक औषधि सेवन करानी चाहिये ।

(१५६) मृगनाभ्यादि वटी ।

विधि—सोनेके बर्क १॥ मासे, मोतीकी पिण्टी ६ मासे, चाँदीके बर्क ४॥ मासे, कस्तूरी ३ मासे, केसर ६ मासे, वसन्त १०॥ मासे, छोटी इलायचीने पीज ७॥ मासे, जायफळ ९ मासे और जाविशी १ तोज लें । पहले मोती पिण्टीके साथ सोने और चाँदीके बर्कको मिलायें । बादमें अन्य दवाओंका चूग मिला नागर-वैलेके पानकारम डाल दो दिन बरतकर मटरके समान गोलियाँ बनावें ।
(स्वा० २०)

मात्रा—१ से २ गोती दिनमें २ बार दूध या मजईके साथ लें ।

उपयोग—इसके सेवनमे वीषसाव, स्वप्नदोष, धातुविकार, प्रमेह, क्षय, प्वास, मदाग्नि, मव विकार दूर होने हैं, देह नीरोग बनती है, तथा बल, बुद्धि, स्मरणशक्ति, वीर्य और आयुकी वृद्धि होती है ।

यह वटी वातवहानाडियाँ और रक्तसाहिनिया, दोनोंको लाभ पहुँचाती है । इस वटीमें सुवर्ण, भुक्ता आदि शीतवीर्य औषधियोंका प्राधान्य होनेसे यह उष्ण प्रकृतिवाओंको विशेष अनुकूल रहती है, एव पुष्य और स्थिवाको उष्ण ऋतुमें भी निर्मयतापूर्वक दी जाती है ।

सुजाक, उपदंश या पित्तप्रकोप होनेपर पेशाब बार-बार पीले रंगका थोड़ी-थोड़ा होता रहता है । रक्तमें विष-वृद्धि होकर नेत्रमें दाह, मस्तिष्कमें भारीपन, चक्कर आना, तन्द्रा, आलस्य, मंदाग्नि और निस्तेजता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर इस वटीके सेवनसे सब लक्षणोंका शमन होकर वीर्य शुद्ध, शीतल और गाढ़ा बन जाता है ।

मानसिक आघात, चिन्ता, अधिक प्रवास, चाय, गाँजा, या तमाखूका अधिक सेवन आदि कारणोंसे मस्तिष्क जब निर्बल हो जाता है; तब निद्रानाश, स्मरणशक्तिमें न्यूनता, निकम्मे विचार आते रहना, उदासीनता, अरुचि, मलावरोध आदि विकार उत्पन्न होने लगते हैं; उनपर इस वटीका बहुत अच्छा उपयोग होता है ।

गरम पदार्थोंके अति सेवन या अधिक स्त्री-समागमसे वीर्य पतला और उष्ण हो जाता है, फिर बार-बार पेशाबके साथ निकलते रहने या स्वप्नमें शुक्रपात होते रहनेसे निस्तेजता और उदासीनता प्रतीत होने लगती है; अन्य धातुओंका क्षय होता है; तथा थोड़ा कार्य करनेपर थकावट आती है, उसपर यह वटी अति हितकर है ।

अधिक मानसिक परिश्रमसे वातवाहिनियाँ और वातवह केन्द्र निर्बल हो जाते हैं । फिर सुस्ती बढ़ जाती है; स्मरणशक्ति घट जाती है, और मन चिन्तातुर रहता है; ऐसी परिस्थितिमें इस वटीके सेवनसे मस्तिष्क और वातवह यन्त्रा सबल होकर सब विकार दूर होजाते हैं ।

उपदंश, सुजाक या मधुमेह होनेपर जब शरीरके घटक शनैः शनैः गलते जाते हैं; रक्तमें उपदंश आदिके कीटाणु या विषका प्रवेश होता है; अथवा मधुमेहसे रक्तमें शर्करा वृद्धि, फिर मूत्रविष वृद्धि होती है; पश्चात् विष फैलनेसे विविध अवयवोंमें दाह होता रहता है; या शूल निकलता रहता है, क्वचित् सूक्ष्म ज्वरके समान शरीर गरम रहता है, ऐसे रोगमें इस वटीका सेवन अति लाभदायक है ।

इन रोगोंके हेतुसे अण्डकोष और शुक्राशयकी वातवाहिनियाँ या सूक्ष्म रक्त-वाहिनियाँ विकृत होकर यदि नपुंसकता आ गई हो, तो वह भी इस औषधसे दूर हो जाती है ।

संक्षेपमें यह वटी रक्तमें रहे हुए विषको दूर करती है; वीर्यको शुद्ध, शीतल और गाढ़ा बनाती है; मस्तिष्कको सबल बनाती है; मनको प्रसन्न करती है, और शरीरको स्वस्थ बनाती है ।

(१५७) वीर्यशोधन वटी ।

विधि—चाँदीके वर्क, वंगभस्म, प्रवालपिण्डी, शुद्ध शिलाजीत और गिलांय

सत्व, सब एक एक तोत्र तथा कपूर ३ भागें लें । सबको यथाविधि मिला मिलाजीत-
के जलमें गरल करके मटरके समान गोलिया बना लें । (चि० च०)

सूचना—प्रवालपिष्टीके स्थानपर सुवर्णभाक्षिक भस्म मिलानेपर उष्णताको
शान्त करनेमें विशेष गुण दर्शाते हैं ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ वाग् दूधके साथ दें ।

उपयोग—वह वटी शुक्रमें रहे हुए दूषित घटकोका शोधन करती है,
उष्णताका शमनकर स्तम्भनशक्तिको बढ़ाती है, तथा शुक्राशय और शुक्रवाहिनी
के वातप्रकोप और शिथिलताको दूर करती है । एव वटीसे सब प्रकारके प्रमेह, घातु-
दोष, मूत्ररोग, निर्बलता आदि विकार दूर होकर शक्तिकी वृद्धि होती है ।

शुक्र और शुक्र स्थानमें विवृति होनेसे अनेक हेतु हैं । फिरग, सुजाकविप,
तमासूका सेवन, गरम गरम चायका सेवन, अति मद्यपान, मिर्चादिका अति सेवन,
अति स्त्री सहवास, हस्तमैथुन, क्विनाइनादि उग्र औषधियोंका अधिक मात्रामें
सेवन, जीर्ण पूयप्रधान राग, दीर्घ कालतक मधुरा, विषमज्वरादि रोगकी स्थिरता-
मलावरोध और वातनाडियोंको शिथिल करनेवाले आहार—द्विदल घान्यादिका
अत्यधिक सेवन, सर्वदा सूर्यके ताप और अग्निकी उष्णतामें परिश्रम करना, पचन
होनेके पहले पुन पुन नोजन अथवा अन्त्रमें उष्णता (मलावरोध) बनी रहना और
दिनमें शयन और रात्रिमें अनियमित जागरण आदि आदि कारण हैं । इन कारणों
मेंसे जो कारण हो या अन्य जो कारण हो, उसे दूर करना चाहिये । यदि मूल
कारणको दूर करनेका प्रयत्न नहीं किया जायगा, तो औषधिसे स्थिर लाभ या
पूरा लाभ नहीं मिल सकेगा ।

यदि पूय या रक्तप्रकोपक इतर विप, विषमज्वरादिके कीटाणु, आम,
कफ, मलादि जो रक्तको दूषित करनेवाले हैं, उनमेंसे किसीका प्रवेश हो गया हो,
ता पहले उसे दूरकर रक्तप्रसादन करना चाहिये । क्योंकि, रक्तमेंसे ही शुक्र बनता
है । रक्त मलिन होनेपर शुक्र कभी शुद्ध नहीं बन सकता । अत रक्तविकार
नाशक औषधि चोषचिन्त्यादि चूर्ण, सारिवासव, रक्तशोधक बवाय या और औषधिका
सेवन पहले करना चाहिये ।

फिरग या सुजाकका रोग पहले ही गया हो तो उसके कीटाणु और विप-
को नष्ट करना चाहिये । फिरग विषको नष्ट करनेमें मल्लप्रधान औषधि—अष्ट-
मूर्ति रसायन, उपदश सूर्य और अमीर रमादि तथा सुजाक विषको नष्ट करनेमें
रीप्य भस्म, सुवर्ण वग, गोक्षुरादि गुग्गुलु और चन्द्रपमादि विशेष व्यवहृत होते हैं ।
चोषचिन्त्यादि चूर्ण इन दोनों रोगोंके विषपर तथा रक्तमें प्रवेशित पूय कीटाणुके
विषपर हितकारक हैं । अत इस वटीके सेवनके पहले अथवा साथ साथ उक्त औष-

धियों मेंसे विशष अनुकूल औषधिका सेवन करना चाहिये ।

फिरंग, सुजाक या अन्य मूत्रविकार होनेपर इस वटीके साथ अनुपान-रूपसे बड़े गोखरू १ तोला और शीतलमिर्च ६ माशेका क्वाथ (६ माशे शहद मिला हुआ) देना विशेष अनुकूल रहता है । इस अनुपानसे रक्तमें रही हुई उष्णता और विष, मूत्रके साथ निकल जाते हैं । जिससे औषधि अपना कार्य सरलतापूर्वक करती है ।

यदि पूयप्रकोपसे मंद मंद ज्वर भी रहता हो, देह निस्तेज और निर्बल हो गई हो, मूत्रमें कुछ जलन होती हो, तो चन्दनादि लोहका सेवन भी कराते रहना चाहिये । यदि मूत्रमें दाह आधिक होता हो तथा फोड़े फुन्सियाँ भी होते हों, तो रक्तशोधक क्वाथ अनुपानरूपसे देना चाहिये ।

तमाखूका व्यसन--(खाना, पीना, सूँघना) वर्तमानमें बहुत बढ़ गया है । किशोर वयके विद्यार्थी और स्त्री समाजमें भी यह व्यसन प्रवेश कर रहा है । छोटी आयुमें व्यसन होनेपर शुक्रोत्पादक अवयव, शुक्रवाहिनी और शुक्राशय, ये सब दूषित हो जाते हैं । इस तरह जिन माताओंको तमाखूका व्यसन हो, उसकी सन्तानोंको मन, देह, रक्त और शुक्रादि धातुएँ सब स्वभावतः निर्बल रहतीं हैं । अतः इस भूलसे बचना चाहिये और शुक्र विकृतिवालोंको यदि तमाखूका व्यसन हो तो छोड़ा देना चाहिये । यदि तमाखू विष (निकोटिन) नित्यप्रति रक्तमें प्रवेश करता रहेगा, तो कोई भी औषधि शुक्रको शुद्ध और शीतल अधिक समयतक नहीं रख सकेगी । धूम्रपानके व्यसनीको इस वटीका सेवन धारोष्ण दूध या गरम करके शीतल किये हुये दूधके साथ कराना चाहिये । यदि मलावरोध भी सर्वदा रहता हो, तो रात्रिको ४-६ माशे इसबगोलकी भूसी, समान शक्करके साथ मिलाकर औषधि और दूधके साथ लेते रहना चाहिये ।

गरम गरम चाय, गरम गरम भोजन, अत्यधिक मिर्च और अति मद्यपानादि कारणोंसे रक्त रचना विकृति हो जाती है । उष्णता बढ़ जाती है तथा रक्ताणु निर्बल और निस्तेज बन जाते हैं । इस हेतुसे यदि शुक्रमें उष्णता और पतलापन आया हो, तो पहले मूल कारणको दूर करें । र वीर्यशोधन वटी और चन्द्रकला रस मिलाकर धारोष्ण गोदुग्धके साथ सेवन करें ।

शुक्रमेह, अधिक स्त्री सहवास, हस्तमैथुन अथवा स्वप्नदोषादि कारणोंसे वीर्यका अति क्षय हुआ हो और पतला हो गया हो, तो इस वटीका सेवन गिलोय, गोखरू और आंवलेके क्वाथके साथ करना चाहिये । एवं मालावरोध करनेवाले भोजनका त्याग करना चाहिये । वीर्य शुद्ध होनेके पश्चात् आवश्यकता रहे तो वीर्यवर्द्धक औषधि शतावरीदि चूर्ण, कौंच पाक या वसन्तकुसुमाकर रसका

सेवन कराना चाहिये तथा तिलाकी मालिश भी करानी चाहिये ।

ज्वरविष या विवनाइन आदि उग्र औषधियोंके, विषसे रक्तमें उष्णता आई हो और फिर उसी कारणसे शुक्र जलसदृश पतला हो गया हो, स्तम्भनशक्ति नष्ट हो गई हो और देह कमजोर हो गई हो, तो लोह प्रधान सशमनी वटीके साथ इस वटीका सेवन कराना चाहिये इस विकारमें प्रवालके स्थानपर सुवर्णमाक्षिक मिलाकर बनायी हुई वीर्यशोधन वटी विशेष कार्य करती है ।

पुरपोके समान यह वटी स्त्रियोंको भी ज्वरादिसे उत्पन्न रक्तकी उष्णता पर दी जाती है । सगर्भावस्थामें भी यह निभयरूपसे दे सकते हैं ।

सूयके तापमें अत्यधिक परिश्रम करके तुरन्त जलपान करना, वातनाडिया को दूषित करनेवाला आहार, मलावरोध, अपचनमें भोजन (अध्यसन) आदि कारणों से उष्णता और पतलापन आ जाता है, किसी किसीको स्वप्नदोष भी हो जाता है, मल पीला और मैला हो जाता है तथा स्वभाव क्रोधी बन जाता है । यह कारण होनेपर मूल कारणको दूर कर फिर माक्षिकमिश्रित वटीका सेवन कुछ दिनोंतक करनेपर शुक्र सबल और शुद्ध बन जाता है ।

रक्तमें उष्णता लम्बे समयतक रहनेपर देहमेंसे वसा और मज्जाका ह्रास होता है । वसाकी न्यूनतासे त्वचा शुष्क हो जाती है । मज्जाकी कमीसे सन्धि स्थानोंमेंसे कट कट आवाज निकलती रहती है तथा थकावट आ जाती है । फिर देह कृश हो जाती है । यह विकृति पुरुष और स्त्री, दोनोंको होनी है । इन दोनोंके लिये यह वटी हितावह है । अनुपान ह्रीचैरादि क्वाथ विशेष अनुकूल रहता है ।

वातप्रकोप या वातपित्तप्रकोप होनेपर मदाग्नि होकर शुक्रमेहकी प्राप्ति हो जाती है । फिर शनं शनं शरीर गलता जाता है । त्वचा श्याम हो जाती है । थोडा-सा परिश्रम होनेपर शारीरिक उत्ताप बढ जाता है । इस विकारपर इस वटी का सेवन कराया जाता है । अनुपान छोटी इलायची, वशलोचन, गिलोयसत्व, आवलका चूर्ण और शहद अथवा न्यग्रोधदि क्वाथ ।

इस वटीमें मिला हुआ रौप्य रसायन, पूयकीटाणुनाशक, वृक्क बलवर्द्धक और शुक्रशोधक गुण दत्तार्था है । यह शुक्रोत्पादक स्थान और शुक्राशयको पुष्ट करता है तथा शुक्रको भी सबल बनाता है । प्रवाल और माक्षिक दोनों शीतवीर्य हैं । इनमें प्रवाल अस्थिपोषक और माक्षिक रक्तपोषिक है । शिलाजीत रसायन, विकृतिनाशक और बल्य है । निःश्रेय मत्स्य शीतवीर्य और त्रिदोषहर होनेसे वीर्यको शीतल, शुद्ध और सबल बनाता है । कपूर कीटाणु और विरका नाशक, बल्य और शामक है ।

(१५८) वीर्यस्तम्भन वटी ।

प्रथम विधि—कस्तूरी और सोनेके वर्क १-१ माशा; चाँदीके वर्क, इलायची, जुन्देवेदस्तर १-१ तोला, नरकचूर, दरुनज अकवरी; वहमन लाल, वहमन सफेद, जटामांसी, लौग. तेजपत्र ६-६ माशे; पीपल और सोंठ ३-३ माशे लें । जुन्देवेदस्तरको शहदमें घोटें फिर क्रमशः वर्क, कस्तूरी और शेष वस्तुओंका कपड़-छान चूर्ण मिला ३ घंटे शहदमें खरल करके १॥-१॥ माशेकी गोलियाँ बाँधें ।
(आ० नि० मा०)

मात्रा—१-१ गोली गहदमें मिलाकर सुवह-शाम लेवें । ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें ।

उपयोग—तीसरी विधिमें लिखा है ।

द्वितीय विधि—चन्द्रोदय १ माशा, कस्तूरी एक माशा, केशर २ माशे, जुन्देवेस्तर ८ माशे, लोवानले फूल २ माशे, जावित्री २ माशे और अकलकरा २ माशे लें । प्रथम जुन्देवेदस्तरको शहदमें घोटें । फिर चन्द्रोदय और कस्तूरी मिलावें, बादमें शेष दवाइयोंका बारीक चूर्ण मिलाकर मटरके समान गोली बना लें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिन में २ बार दूधके साथ लें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे शीघ्रपतन, स्वप्नदोष और प्रमेह आदि रोग दूर होकर स्तम्भनशक्ति और शरीर बलकी वृद्धि होती है ।

तृतीय विधि—जायफल, लौग, जावित्री, केशर, छोटी इलायचीके दाने, शुद्ध अफीम और अकलकरा, ये सब १-१ तोला और भीमसेनी कपूर ३ माशे लें । इन सबको मिलाकर नागरवेलके पानके रसमें १२ घण्टे खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनावें ।
(यो० र०)

मात्रा—१-१ गोली रात्रिको सोनेके आधे घण्टे पहले मिश्री मिलाये दूधके साथ लेवें । कब्ज न हो, तो सुवह भी ले सकते हैं ।

उपयोग—इस वटीसे शीघ्रपतन दूर होता है, वीर्य शुद्ध और गाढा बनता है; तथा पचनक्रिया बलवान और शरीर तेजस्वी बनता है ।

सूचना—इस गुटिकामें १ तोला रससिद्धर या शुद्ध हिगुल मिला लेनेसे यह वटी अधिक लाभ पहुँचाती है । हम रससिद्धर मिलाकर उपयोगमें लेते हैं ।

[१५९] महावातराज रस ।

विधि—धतूरेके शुद्ध बीज, शुद्ध दारा, शुद्ध गन्धक, लोहभस्म, प्रत्येक २-२

तोल, अन्नक भस्म, दालचीनी, लौंग, जायपत्री, जायफल, इलायचीके बीज, भीम-सेनी कपूर, कालीमिर्च, चन्द्रोदय या रससिंदूर प्रत्येक १-१ तोला और अफीम १२ तोले लें। पहिले पारद-गन्धककी कज्जली कर लोहभस्म, अन्नकभस्म और चन्द्रोदय मिलाकर खूब मर्दन करें। फिर शेष अन्य ओषधियोंका कपडछान चूर्ण और अन्तमें अफीम मिलावें। पश्चात् सबको घतूरेके रसमें एक दिन सरलकर १-१ रत्तीकी गोत्रियां बनावे। यह प्रयोग सुजानगढके स्व० यतीजी महाराजका है। सिद्धभेषज्य मजूपाकारने भी इसे अपने ग्रन्थमें ले लिया है।

(श्री० प० गोवर्द्धनजी छागणी, भिषककेमरी)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ रत्ती जलके साथ या रोगानुसार अनुपानके साथ दिनमें २ बार दें। अतिसार आदिमें ग्रहद और न्युमोनिया, कफज्वर आदिमें अदरखके रसके साथ दें। इसी तरह अन्य रोगोंपर उचित अनुपानोंकी योजना करें।

उपयोग—यह रस अनुपानभेदमें कास, हिवका, अतिसार, मग्रहणी, मधुमेह, प्रमेहपिटिका आदि रोगोंमें बहुत उपयोगी है। कफज्वर, दबसनक सनिपात (Pneumonia) प्रवाहिका, जीर्ण पक्व आमासार और रक्तातिसार आदिमें रामबाणके समान काम करता है। श्वास-कास आदिमें कंसा भी पाश्चंशूल क्यों न हो, यह आद्य घष्टेमें प्रतिज्ञापूर्वक शमन करता है। मधुमेहमें कितनीही शक्कर जाती हो, चाहे जितने परिमाणमें रोग बढ़ गया हो, साथमें हृदयविकृति, कम्प और प्रमेहपिटिका भी होगये हो, सब उपद्रवोंका शमन करनेके साथ मधुमेहको निश्चित दूर करता है।

आमवात, निमोनिया, उरस्तोय, वृक्करोग, मधुमेह और सूतिकाज्वर आदि रोगोंमें हृदयावरण प्रदाह उपद्रव रूपमें उपस्थित होता है। फिर रोगी की छातीमें खिंचाव होता है, हृदयमें बारबार शूल चलता है और रोगी हृदयविचारसे अति पीडित होता है। ऐसी अवस्थामें रोगीको शान्ति देने और शूलका शमन करनेके लिये तुरन्त उपचार करना चाहिये। मलाबरोध हो तो एरण्डतैल या गिउसरीनकी पिचकारी द्वारा उदरशुद्धि करके महावातराज रस पूरी मात्रामें अर्थात् १ रत्तीतक दें। अनुपान इम्वगोलकी भूसी ६ माशे और शक्कर ६ माशे। पहले गोली निगलवा दें। ऊपर ३-४ बारमें शक्कर मिश्रित भूसी थोड़े जलके साथ दे दें। यदि १ घष्टेमें शान्ति न होजाय, तो पुन आधी मात्रामें महावातराज देनेसे आशुकारी शूल शमन हो जाता है।

इस रसमें मुख्य औषध अहिफेन होनेसे इसका विविध अविराम ज्वर (न्युमोनिया, इन्फ्लुएन्जा आदि) तथा विसर्प, विस्फोटक आदि प्रादाहिक ज्वरोंमें उपयोग होनेपर अर्घ्य उपकार होता है। इन ज्वरोंके उपद्रवरूप प्रलाप

स्थिरता, अनिद्रा, अतिसार, तीव्रवेदना, शूल और भ्रम आदिके निवारणमें यह अच्छा कार्य करता है; किन्तु अहिफेनका उपयोग किन किन अवस्था विशेषमें निषिद्ध है, इन बातोंको लक्ष्यमें रखकर इसका प्रयोग करना चाहिये । यथादि (१) अनिद्रा है किन्तु उसके साथ प्रलाप या अचेतना नहीं है; अथवा (२) अस्थिरता और प्रलाप है; उमके साथ नाड़ी कोमल है । मुखमण्डल और नेत्र लाल नहीं है । तथा जिह्वाशुष्क और गुलाबी नहीं हैं, आर्द्र और निर्मल है । तो इन दोनों प्रकारके लक्षणोंपर इस रसायन को प्रयुक्त करना चाहिये ।

उदरमें यदि मल संगृहीत है, तो पहिले वस्तिद्वारा कोष्ठ शुद्धि करके फिर इसका प्रयोग करना चाहिये । इन्फ्ल्युएन्जाकी प्रथमावस्थामें इसका प्रयोग निषिद्ध है; किन्तु मल और कफ सरलतापूर्वक निकलने लगे और फुपफुसमें रक्त-संग्रह न होनेपर भी वेदना, प्रलाप भी उपस्थित हुए हों तो इसे प्रयुक्त कर सकते हैं ।

यदि दुर्बल रोगीके सन्निपातमें प्रलाप, खुजली, अस्थिरता, अनिद्रा और अधिक अतिसार आदि लक्षण उपस्थित हों, तो यह रस महोपकारक होता है । फिर भी दो बातोंकी ओर विशेष लक्ष्य रखना चाहिये । (१) नाड़ी पुष्ट और कठिन हो; मुखमण्डल और नेत्र उज्वल और लाल हो, तो यह रस देना चाहिये । (२) चक्षु की पुतली कुछ आकुंचित हो, तो कदापि अफीमप्रधान औषधका उपयोग नहीं करना चाहिये, अन्यथा विपत्ति खड़ी हो जायगी ।

यदि अन्त्रावरण (उदर्याकिला) प्रदाह, आमाशय-प्रदाह, अन्त्रप्रदाह आदि कारणोसे रोगोत्पत्ति हुई हो, तो अफीम प्रधान औषध निर्भय होकर प्रयुक्त की जाती है । प्रदाहकी विकित्सामें प्रधान उद्देश्य यह है कि, प्रादाहिक स्थानको शान्ति मिले, उस अवयव (इन्द्रिय) की कोई क्रिया न होनी चाहिये; उसे अधिक परिश्रम न होना चाहिये; अन्त्र और अन्त्रावरण प्रदाहमें अफीम द्वारा इस उद्देश्य की सहज सिद्धि होती है । अफीम प्रधान औषध सेवनसे अन्त्रस्थ श्लैष्मिक कलाकी वातनाड़ियोंकी उग्रता शमन होती है; आन्त्रिक पेशियोंकी क्रियामें स्थैर्यता आ जानेसे कोष्ठवद्धता हो जाती है । इन सब प्रदाहोंमें स्वभावतः इस उद्देश्यकी सिद्धिके लिये चेष्टा होती है । उस कार्यमें अफीम सहायता पहुँचाती है । इस हेतुसे इस रससे सत्वर लाभ हो जाता है ।

अतिसार और प्रवाहिकाके वेग, शूल, वेदना, कुंथन आदिके निवारणमें अफीम महौषध होनेसे यह रसायन सत्वर लाभ पहुँचा देता है । एक प्रकारके अजीर्ण रोगमें अतिसार होता है । उसमें बहुधा आमाशय और अन्त्रकी मांसपेशियोंकी क्रिया अत्यन्त बढ जाती है । इसी हेतुसे आहार-द्रव्य उदरस्थ होनेपर थोड़े ही

मममें अर्द्ध परिपक्व अवस्थामें ही आमामयके मुद्रिका-द्वारमेंसे ग्रहणीके भीतर प्रवेश कर जाता है । फिर वह उग्रता उत्पन्नकर अन्नकी मल-निर्गमन क्रियाको बढा देता है । सम्यक् जीर्ण होनेके पहिले ही भेद हो जाता है । रोगी, उदरको गाली अनुभव करता है, और क्षुधा लगी है, ऐसी भावना हो जाती है । एव भोजन कर लेनेपर क्षणिक शान्ति जानी जाती है, किन्तु आहार द्रव्य शोषित, होनेके पहिले मलरूपसे निर्गत हो जाता है । इस हेतुसे देहको योग्य पोषण नहीं मिलता और विविध वेदनाप्रद लक्षण प्रकाशित होते हैं । ये लक्षण चिरकारी अजीर्ण रोगमें सामान्यत ६ से १२ वर्षकी आयुवाले बालकाको देखनेमें आते हैं । यदि इन लक्षणोंके साथ मुँहमें छाले, खट्टी डकार, आमामयमें दाह, ये लक्षण न हों, तो भोजनके १५ मिनट पहिले इस रसकी एक मात्रा दे देनेसे आमामय और अन्नकी मांसपेशियोंकी क्रिया ठीक हो जाती है, जिससे आहार-द्रव्य निर्गमनमें विलम्ब होता है और आहार पचन होनेके लिये समय मिल जाता है । यहि कौटाणु-प्रकोप हो, उबाक होती हो, ज्वर भी रहता हो, तो इस रसकी अपेक्षा वातेभकेसरी विशेष हितावह माना जाता है, और आमामयके रसस्त्रावमें उग्रता और अम्लता अधिक हा, तो ग्रहणीकपाट रस देना चाहिये ।

नाग-विपजशूल रोगमें शूल और आक्षेप-निवारणके लिये यह रस अति उपयोगी है । अनुपान रूपसे एरण्ड तैल देना चाहिये ।

आमामयकी वातवाहिनियोंकी उग्रताके हेतुसे वमन और हिक्का होनेपर यह रस तत्काल लाभ पहुँचाता है । मा । बहुत कम देनी चाहिये, और २-२ घटे पर ३-४ बार देनी चाहिये ।

मूत्राश्मरी या पित्ताश्मरीका मूत्र-प्रणाली या पित्त-प्रणालीमें प्रवेश होनेपर भयानक वेदना होती है । वह इस रसकी पूण मात्रा देनेसे निवृत्त हो जाती है । यदि एक मात्रासे वेदना शमन न हो, तो आधमे एक घण्टा पश्चात् पुन दूसरी बार एक मात्रा दें । माय-साथ मूत्राश्मरीके रोगीका उष्ण जलपूर्ण टबमें विठावें, जिससे सब यातना सहज दूर हो जायगी । पित्ताश्मरीमें रोगीको गरम जल (सहन होसके ऐसा) पिलाया जाता है, जिससे सत्वर वेदना दूर हो जाती है ।

सूचना—इस औषधिमें आधी मात्रामें अफीम मिलायी है, इसलिये सम्हालकर प्रवृत्तिका विचार करके उपयोग करना चाहिये ।

(१६०) कालारि रस ।

विधि—शुद्ध पारा ३ तोले, शुद्ध गन्धक ५ तोले, शुद्ध बच्छनाग ३ तोले, पात्रीमिच ५ तोले, पीपल १० तोले, लौंग ४ तोले, धतूरेके शुद्ध बीज ३ तोले,

सोहागेका, फूला ५ तोले जायफल ५ तोले और अकलकरा ३ तोले लें । पहिले पारदगन्धककी कज्जलीकर अन्य ओषधियोंका चूर्ण मिलावें । फिर करीर (कैर) के स्वरस (ताजे कैरकी बारीक शाखाओंको जलके साथ कूटकर रस निकाल लें) और अदरखके रसमें २-२ दिन खरल करके १-१ रस्तीकी गोलियाँ बनावें । योगचिन्तामणिकारने "करीरार्द्रक निबुकैः" कह कर नीबूके रसकी भावना भी बताई है । परन्तु हमारी गुरुपरम्परामें कैर और अदरखके रसको ही भावना देनेका रिवाज है । (पं० श्री० गोवर्द्धनजी शर्मा छांगाणी)

मात्रा—१ से २ रस्ती दिनमें २ से ३ बार गरम जल अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ दें । कतिपय चिकित्सक अदरखके साथ भी देते हैं । सन्निपातमें प्रलाप आदि लक्षण होनेपर वैद्यजीवनोक्त अर्कादि क्वाथ या योगरत्नाकरके तगरादि कषायके साथ दिया जाय, तो उन सब विकारोंको दूर करनेमें अच्छा चमत्कार दिखाता है ।

उपयोग—यह रस सन्निपातमें उत्पन्न श्वास, कास, हिक्का और प्रलाप आदि लक्षणोंका शमन करनेमें बहुत उपयोगी है । यह कफप्रधान और वातप्रधान सन्निपातमें विशेष हितकारी है । अन्त्रके शोथन और वातकृकको शमन करनेके साथ सेन्द्रिय विषको सत्वर जलाकर रोगको दूर करता है । इसके अतिरिक्त यह रस कफज्वर तथा शीतज्वर पर भी तत्काल गूण दर्शाता है ।

❶ (१६१) कफकर्त्तन रस ।

विधि—अपामार्ग पञ्चाङ्ग १ सेर, जायपत्री २ तोले, छोटी इलायची साबुत; जायफल, और लौंग १-१ तोला तथा कालीमिर्च ३ तोले लें । सबको कड़ाहीमें डालकर जलावें । निर्धूम राख हो जानेपर खरल कर पीस लें । फिर १ तोला चरस की भस्म मिलावें । अभावमें गोंजा और तम्बाकूके चिलममें रहे गुलकी निर्धूम राख बनाकर मिला लें । बादमें सोहागेका फूला १ तोला और पारे-गन्धककी कज्जली ६ माशे मिला, अच्छी प्रकार मर्दन कर लें ।

(श्री० प० गोवर्द्धनजी छांगाणी)

मात्रा—१ से २ रस्ती तक दिनमें ३-४ बार नागरबेलके पानके साथ सचावर कर धीरे-धीरे निगलते रहें ।

उपयोग—यह रस खाँसी और श्वास रोगका शमन करनेमें अच्छा उपयोगी है । वर्षोंके जमे हुए कफको बाहर निकाल देता है । सूखी और गीली, दोनों प्रकारकी खाँसियोंमें अच्छा उपयोगी है । इसका उपयोग श्रीधन्वन्तरि आयुर्वेद महाविद्यालयके धर्मार्थ औषधालय, नागपुर, में अनेक वर्षोंसे होता है ।

यह प्रयोग हमें एक सन्यासी महाराजसे मिला था। उनके हम आभारी हैं इसलिये कि, यह प्रयोग दीनदुष्टियोंके लिये महोपकारी सिद्ध हुआ है।

(१६२) चातैम केसरी रस ।

विधि—शुद्ध सोमल, कालीमिर्च, लौंग, शुद्ध वज्रनाग, धुआरेकी गुठली, जायफल और करीरकी कोपले, १-१ तोला, अफीम और मिथी २-२ तोले लें। सबको यथाविधि मिला बडके दूधमें मर्दनकर सरसोंके बराबर जोलियां बना लें।

(सि० भ० म०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार देवें।

अनुपान और उपयोग—इस रसको श्वसनक सन्निपात (Pneumonia)

में मिथीके साथ देनेसे तत्काल लाभ प्रतीत होता है। श्वास, कास और कफप्रधान सन्निपातमें शहदके साथ और भ्रूणसत्र वेहोशीकी अवस्थामें १-१ रत्ती सफेद कत्या और अकेलकरेके साथ देनेसे सत्वर कफप्रकोपका शमन होकर वेहोशी और त्रिदोष निश्चयपूर्वक दूर होते हैं। एव रोगोकी रुकी हुई जवान खुल जाती है। हिचकीमें मूलीके बीजके साथ, अतिसारमें छोटी हरड, सीफ और जीरेके साथ, रक्तप्रदस्में शहद या धीके साथ, शिरदर्दमें नकलीकनीके साथ, नस्य रूपसे अफारामें अदरकके रसके साथ सेवन और नाभिपर मूषककी भोंगनीका लेप करनेके लिये, एकाहिक, सूतीयक, चातुर्थिक आदि विषमज्वरोंमें गुडके साथ, पित्तज्वरमें शक्करके साथ, नपु सक्रतामें हृषकी मलाईके साथ, सुजाकमें गुलाबके गुलकन्द या शक्करके शर्करके साथ, तथा वाजीकरणके लिये जायफल और कस्तूरीके साथ देनेसे यह रसायन अच्छा चमत्कार दिखाता है। हमने इसका उपयोग सन्निपात, शीतज्वर आदि रोगोपर अनेक बार किया है। और यह फलप्रद प्रतीत हुआ है।

(श्री ५० गोवर्द्धनजी शर्मा छायाणी)

[१६३] अद्वाशवातारि रस ।

विधि—पारा २० तोले और ताम्रभस्म ४ तोलेको जम्भीरी नीबूके रसमें ११ दिन खरल करें। मूल जानेपर शुद्ध गन्धक २० तोले मिला कज्जलीकर नागर-वेलके पानके रसमें १२ घण्टे खरल करें। पश्चात् गेला बांधकर सुखा लें। बादमें हांडी वा सरावमें सपुट कर ३ कपडमिट्टी करें। तत्पश्चात् जमीनमें खड्डाके भीतर सपुट रस उसपर ४ या ६ अगुल मिट्टी दवा दें। फिर खड्डेमें २-३ गोवरीकी अग्नि जलावें। १२ घण्टेक बराबर १-१ गोवरी डालते जायें। स्वांग शीतल होनेपर सपुट सोल ओषधि निकाल त्रिकटुके क्वाथकी ३ भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियां बना लें।

(२० २०)

वक्तव्य—इस रसका पाक योग्य न हुआ हा, गन्धक शेष रह गया हा, ती पुन

संपुट करके कपौतपुट देना चाहिये । सामान्यतः गोलेका वजन लगभग २८ तोले रहना चाहिये ।

मात्रा—१ से २ रत्ती त्रिकु के चूर्ण और शहदके साथ देवें ।

उपयोग—इस रसायनके सेवनसे अर्धाङ्गवात तथा एकांगवात दूर होते हैं। अर्धाङ्गवातमें जो थोड़े-थोड़े दिनके पश्चात् वार-वार कम्प (झटका) आता रहता है वह भी इसके सेवनसे शमन हो जाता है ।

यह रसायन उष्ण, दीपन, पाचक, कफहर, विषनाशक, मांसपेशियोंके लिये बल्य और रक्त वाहिनियोंमें रहे हुये दोषका संशोधन करनेवाला है । अतः यह कफप्रधान कृत्तिकाले, मेद बढ़े हुये मनुष्य, अत्यधिक चावल सेवन करनेवाले और अति शीतल जलपान करनेवालेके लिये अमृतके समान उपकारक है ।

अर्धाङ्गवातमें एकांगवीर और अर्धाङ्गवातारि, ये २ रस विशेष व्यवहृत होते हैं । वातप्रकृतिवाले, उपदंश विषमे पीड़ित और शराबीके लिये एकांगवीरका प्रयोग अधिक होता है । एवं पित्तप्रकृतिवाले, निर्बल हृदय और अधिक मेदवाले तथा जिनके रक्तवाहिनियोंमें आम या कफका संग्रह हो, उनके लिये अर्धाङ्गवातारि हितवाह है ।

यह रसायन मदाग्नि और अधिक मेदवालोंके लिये उपयोगी होनेसे अनुपानमें त्रिकटु और शहदकी योजना की है एवं आम-मेद जल जानेके पश्चात् वातनाडियोंके बलकी वृद्धिके लिये महारासनादि क्वाथ दशमूल क्वाथ (गिलोय, एरंडमूल, रासना, सोंठ और देवदारु मिलाकर) या देवदाव्यादि क्वाथ अनुपानरूपसे दिया जाता है ।

यदि रोगीको पहले फिरंग रोग हो गया हो तो मर्लसिदूर नं० २ अथवा चोपचिन्यादि चूर्ण इस रसायनके साथ देते रहना चाहिये ।

यह रसायन हृदयपेशी और रक्तवाहिनियोंकी दीवारोंको बल देता है और पंचक्रिया सुधारता है। जिससे कच्चा रस जो रक्तमें प्रवेशित होकर रक्तवाहिनियोंके मार्गका रोधकरता था उसकी उत्पत्ति या प्रवेश बन्द हो जाता है। एवं विषघ्न और कीटाणुनाशक गुणसे हेतुसे रक्तमें रहे हुये कीटाणु और विषका नाशहोकर रक्तप्रसादन होजाता है । फिर आक्षेप या कम्पकी उत्पत्ति नहीं होती; कैशिकाओंके टूटनेकी आदत दूर होजाती है तथा रक्तवाहिनियां और सांसपेशियोंके बलकी वृद्धि होती है और पक्षाघात दूर होजाता है ।

पक्षाघात रोग नया होनेपर लाभ थोड़े ही दिनोंमें होजाता है । यदि ८-१० मास हो गयीं हो और केन्द्रस्थान मृत न हुआ हो, तो लाभ पहुंच सकता है; किन्तु समय लगता है । ऐसे जीर्ण रोगवालेको मात्रा कम देनी चाहिये । कारण, उनकी

रोग निरोधक ग्विन अति कमजोर होजाती है । अनुपान-महारास्तादि क्वाय ।

अर्धाङ्गवातके ममान भुग्मण्डलका पक्षाघात, (अदित), हाथपर या अगुलियोंका पक्षाघात, ग्रधृमी, कम्पवात, आक्षेप (वहिर्याम, अन्तग्यामादि) वात, इन सबपर हितकारक है । जिस वातरोगमें पीडित स्थानकी चेतनाका लोप हो गया हो, उसपर, व घा लाभ नहीं पहुच सकता ।

सूचना—(१) इस रसायनमें ताम्रकी प्रधानता है । अत इस औषधिके साथ दूधका सेवन नहीं करना चाहिये । जिन रोगियोंकी तक्र अनुकूल हो, उनको तक्र देनेसे यह रसायन विशेष लाभ पहुँचाता है ।

(२) चायका व्यसन हो तो अर्धाङ्गवातारि रसलेनेके १ घण्टे पहले या २ घण्टे बाद देवें । उसमें दूधभी कम मिलावें । शराबका व्यसन हो तो छुडा देना चाहिये ।

(३) वृक्कदूषित हो' तो यह रस नहीं देना चाहिये ।

(४) मात्रा, शक्तिका विचार करके कम देनी चाहिये । मात्रा अधिक होनेपर प्रतिफलित क्रिया होकर वातवाहिनिया और वैशिकाए टूट जाती ह ।

(१६४) अचिन्त्यशक्ति रस ।

विधि—शुद्ध मोमल, शुद्ध हरताल और शुद्ध हिगुल १-१ तोला मिला करेलेके १॥ सेर रसमें खरकर सरमोके बराबर गोलियाँ बना लें । करेलेका रस घोडा-घोडा मिलाकर १॥ सेर पचन कराना चाहिये ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार बलाबल देखकर देवें ।

अनुपान और उपयोग—इस रसको श्वसनक सन्निपात (Pneumonia) फुफुस शोथ, श्वास, कास, कफज्वर और सन्निपात आदिमें शम्करके साथ देनेसे मत्वर चमत्कारिक लाभ दिग्गता है । भोजनमें केवल दूध ही दें, अन्य भोजन नहीं देना चाहिये । रोगका वेग शान्त होनेपर थोडे दिनों तक प्रात साय श्रुद्ध भम्म और अन्नक भम्म १-१ रत्ती मिला, घृत शक्कर या केवल घृतके साथ चटाना चाहिये । श्वसनक सन्निपातके ममान यह रसायन विपमज्वरोंमें अच्छा लाभ पहुँचाता है । मतत, एकाहिक, तृतीयक, चातुर्थिक इन सबपर सत्वर भाव पडता है । पालीके ज्वर एक दिनमें ही ३ समय औषध सेवन करनेपर बहुधा रुक जाने है । ज्वर रुक जानेपर भी १-६ दिनतक इस रसका सेवन करते रहना चाहिये । अनुभव करनेपर यह रस वस्तुतः अचिन्त्य शक्तिशाली ही सिद्ध आ है । यह रस हमें नुजानगढके स्वगी य यतीजी महाराजके शिष्य प० नारायणदत्तजी ज्योतिर्विद् कवचत्ता निवासीमे प्रप्त हुआ है । हम उनके नितान्त श्रुतज्ञ हैं ।

(श्री प० गोवर्द्धनजी छायाणी भिषककेसरी)

(१६५) क्षुब्धोदक रस ।

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, सोहांगेका फूला, सोंठ, कालीमिर्च; पीपल, सज्जीखार, जवाखार, हरड़, बहेड़ा, आवला, चित्रकमूल, चव्य, पाँचों नमक, डाँसरिया (अभावमें खट्टे बेर), अनारदाना, लोह भस्म, भीससेनी कपूर, सब समभाग लेवें । पहिले पारा-गन्धककी कज्जली करके लोह भस्म मिलावें । पश्चात् अन्य ओषधियोंका चूर्ण मिला अम्लबेतके कषाय, अदरखके रस, नीवूके रस, और अजवायनके क्वाथकी क्रमशः ३-३ भावना देकर चनेके समान गोलियाँ बना लेवें ।

(श्री पं० गोवर्द्धनजी छांगाणी भिषककेसरी)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ से ३ वार जलके साथ दें ।

उपयोग—इस रसका उपयोग किसी भी रोगजनित अग्निमांघपर अच्छा होता है । भख जल्दी खुल जाती हैं, ऐसा हमारा दीर्घ कालसे अनुभव है । वातज और कफज अग्निमांघ, बद्धकोष्ठ, अरुची, उदरशूल और अपचन आदि विकार इसके सेवनसे दूर होजाते हैं तथा मुखमण्डलपर लाली और स्फूर्ति आ जाती है ।

इस रसका उपयोग आमाशयके रसस्रावमें लवणाम्लकी न्यूनतासे उत्पन्न अग्निमांघपर होता है, अर्थात् वातज और कफज विकारपर यह प्रयुक्त होता है । वातज विकारमें मलावरोध, कभी अनाजका अपचन, कभी पचन न होना आदि लक्षण । कफज विकारमें आमोत्पत्ति, उदरमें भारीपन बना रहना, मुंहमें मीठापन बना रहना जिह्वा मललिप्त रहना, उदरशूल आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । चाहे यह अग्निमांघ किसीभी रोगमें उत्पन्न हुआ है कितनेही रोगियोंमें लवणाम्लस्राव अधिक होता है उसे भी अग्निमांघ हो जाता है । किन्तु उसे पैत्तिक अग्निमांघ कहा है । पैत्तिक अग्निमांघमें विदग्ध अजीर्णके लक्षण-छातीमें जलन, तृषाधिक्य, खट्टी डकार, स्वेद आदि होते हैं । उनपर इस रसका उपयोग नहीं होता ।

तमक श्वाससे पीड़ित रोगी जो गरम-गरम चाय, गरम-गरम भोजन आदिका सेवन अधिकांशमें करते रहते हैं । उनकी पचन क्रिया विल्कुल मन्द होजाती है । बहुधा आयाशयके रसस्रावमें लवणाम्लका अभाव होजाता है । जिनसे उनको तमक श्वास सर्वदा संताप देता रहता है । ऐसे रोगियोंको गरम पेय आदि छड़ाकर इस रसका सेवन कराया जाय तो थोड़ेही दिनोंमें पचनक्रिया सुधर जाती है ।

(१६६) प्रमेहगजकेसरी रस ।

विधि—लोहभस्म, नागभस्म, वज्रभस्म तीनों १-१ तोला; अभ्रकभस्म ४ तोले, शिलाजीत ५ तोले और खखसाके फूलोंकी केसर ६ तोले लें । सबको मिला नीवूके रसमें ७ दिन खरलकर १-१ रस्तीकी गोलियाँ बना लेवें । (वै० सा० सं०)

और पाण्डुता अदि विकारमें इसका उत्तम उपयोग होता है । ग्रहणीके रोगमें एक प्रकारकी पाण्डुता आती है ' उमे यह दूर करता है ।

अश्मरीसे मूत्र मार्गमें निर्वलता आजाने पर अश्मरीके सूक्ष्म-सूक्ष्म कण किसी किसी स्थान में रुक जाते हैं । फिर भयङ्कर वेदना होती है पेशाब अति कष्टसे होता है, क्वचित् उसमें अश्मरीके कण निकलते हैं, तथा मूत्रगंदला होजाता है । इसपर मेहान्तक रसका उत्तम उपयोग होता है । अनुपात गिलोयका स्वरस या शालमखाना हिम देवें ।

कामलाकी उत्पत्ति पित्तस्त्रावमें रोध होने पर या यकृतकी विवृति होनेसे होती है । यदि यकृद्विकारसे मद कामला हुआ हो, तो इस रसका उपयोग किया जाता है ।

तरुण स्त्रियोंकी होनेवाले हलीमक (हारिद्रक पाण्डु) पर यह ओषधि अच्छा लाभ पहुँचाती है । इसके सेवन-कालमें गेहूँके बिना छत्रे आटे (चोरुन वाले मोटे आटे) की रोटी . गौका मक्खन या ताजा घी और शक भाजीका अधिक उपयोग करना चाहिये ।

पाण्डुरोगके पश्चात् आये हुए शोफ, वृक्कविकारमें उत्पन्न शोफ, हृद्रोगसे उत्पन्न शोफ आदि सर्वाङ्ग शोफदूर होने पर आर्ड हुई अशक्तिमें पुन शोथ न आनेके लिए इस रसका उत्कृष्ट उपयोग होता है

उर क्षतके पश्चात् होनेवाले क्षयरोग पर इस रसायनका अच्छा उपयोग होता है । उर क्षतमें कासके साथ रक्त गिरने या अन्य प्रकारके क्षयमें कासके साथ रक्त गिरनेपर यह रस लाभदायक है । इस रसकेसा अनुपातरूपसे वासा स्वरस और शहद या वासावलेह मिलानेपर सत्वर लाभ होता है ।

इस रस में रहे हुए अम्र आदि भस्मोंके संयोगमें धातुपोषण क्रम व्यमस्थित होता है, मूत्रमें जानेवाले शकशकी मात्रा कम होजाती है । मूत्रपरीक्षा या रक्तपरीक्षा द्वारा वारम्बार निर्णय करते रहना चाहिये । (औ० गु० ध० शा० के आधारसे)

(१६८) सूत्रिकाभरण रस ।

विधि—पुवर्णं भस्म, रोप्य, भस्म, ताम्र भस्म, प्रवाल भस्म, शङ्ख पारद, शुद्ध गन्धक, अम्रक भस्म, शुद्ध हरताल, शुद्ध मँनसिल, सोठ, कालीमिर्च, पीपल और कुटकी, इन १३ ओषधियोंको समभाग लें । फिर यथाविधि मिलाकर आकके दूधमें खरल करें । पश्चात् चित्रकमूत्रके बवाय और पुननवाके रसकी १-१ भावना देकर गौली बनावें । मूत्रनेपर सराव सपुटकर दृढ कण्डपिष्टी करें । फिर भूधरयन्त्रमें रखकर अग्नि देवें । स्वाग पीतल होनेपर खरल करले । (२० यो० सा०)

मात्रा— $\frac{1}{4}$ से $\frac{1}{2}$ रत्ती तक रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—यह रस सब प्रकार का रोग, विशेषतः धनुर्वात और

त्रिदोषज व्याधियोंका नाश करता है ।

सूतिका ज्वरका कारण सूतिका विष है । प्रसवके समयमें आवश्यक स्वच्छता न रखने या मलिन वस्त्र या अन्य मलिन वस्तु अथवा मूखे दाईके गंदे हाथके संपर्क होनेपर बाहरका सेन्द्रिय विष योनिमार्गमें प्रवेश कर जाता है । एवं प्रसव-कालकी वेदना, प्रसवसमयमें योनिमुख या गर्भाशय मुखमें व्रण होजाना, अमरा (आंवल) पतनसे गर्भाशयकी श्लैष्मिक कलामें क्षोभ होजाना, शीथ और व्रणमें विषका प्रवेश होजाना आदि कारणोंसे दोषप्रकोप होता है । फिर उसका असर सर्वाङ्गमें होनेपर सूतिका ज्वर उपस्थित होता है । इसमें ज्वरके सामान्य लक्षण तो होते ही हैं; साथ-साथ योनिस्त्रावमें दुर्गन्ध, गर्भाशय पर स्पर्श करनेपर वेदना, रक्तयुक्त या सफेद दुर्गन्ध युक्त स्त्राव होना आदि लक्षण होते हैं । इसपर सूतिकाभरण देना चाहिये तथा उत्तर वस्तिसे योनिमार्गका प्रक्षालन करना चाहिये । केवल योनिमार्ग ही नहीं गर्भाशयके मुखमें उत्तर-वस्ति-यन्त्रके नेत्रको प्रवेश करा गर्भाशयको भी साफ करना चाहिये । यह कार्य तज्जोंसे हीकराना चाहिये । कारण प्रसव वेदना, क्लेद-वहन और अस्त्रवहन से गर्भाशय अत्यन्त नाजुक बन जाता है । अतः सब कार्य सम्हालपूर्वक करना चाहिये । पहिले शोधन वस्ति दें । फिर आवश्यकतापर तैलकी शमन वस्ति दें । इस तरह प्रयोग करनेपर सूतिका ज्वरके सेन्द्रिय विषका नाश होता है । फिर दोषविकृति दूर होनेसे ज्वर भी शमन होजाता है ।

सूतिका विष और उससे उपन्न दोषप्रकोपका परिणा वातवाहिनियों और स्नायु, विशेषतः शरीरके बहिर्भागमें रहे हुए स्नायु प्रतान पर होकर धनुर्वातकी उत्पत्ति होजाती है । वातवहमण्डलमे सुषुम्णाके अग्रभाग और त्रिकास्थिके अंतर्भागसे रहे हुए जलमें दोषद्रुष्टी अधिक होती है ; फिर प्रारम्भमें हनुग्रहकी उत्पत्ति होती है । यह धनु-रायामके प्रथम और स्पष्ट लक्षण है । फिर सर्वाङ्गमें आक्षेप आने लगते हैं । भ्रूटकाके हेतुसे समस्त शरीर धनुपके समान मुड़ जाता है । देह भीतर मुड़ता है, तो उसे अंतरायाम और वहारकी ओर मुड़ता है तो उसे बाह्यायाम कहते हैं । धनुष्कम्प आदि शब्द लक्षण द्योतक हैं । इस तरह धनुर्वात सूतिकाको एवं अन्योको भी होता है । दूसरों को होनेमें सूतिका सूति हेतु नहीं होता । विषका विषके समान चोट आदि कारणोंसे उत्पन्न आगन्तुक व्रणमें भी सेन्द्रिय विषका प्रवेश होकर धनुर्वात होता है । दोनोंपर सूतिकाभरणका अच्छा उपयोग होता है ।

कालकूट रस भी धनुर्वातमें उपयोगी है; परन्तु वह अति तीव्र है और सूतिकाभरण अति सौम्य है । यह सूतिकाभरण ज्वर होनेपर भी दिया जाता है । कालकूट ज्वर होनेपर नहीं दिया जाता । कालकूटसे हृदय और नाडीका वेग बढ़ जाता है । रक्तस्राव होनेपर भी कालकूट नहीं देना चाहिये । यदि रक्तस्राव

होता है, तो सूतिकाभरण और सुवर्णमाक्षिक भस्मको मिलाकर देनेमें तत्काल उपयोग होता है ।

सूतिका विपसे उत्पन्न सन्निपात ज्वरमें यह रसायन उत्तम कार्य करता है । सान्निपातिक अवस्थामें जो-जो म्यान-विकृति हो, उसमें यदि वेदना अधिक हो, तो उसपर सूतिकाभरणका अच्छा उपयोग होता है ।

श्लैष्मिक सन्निपातमें उरगूल लक्षण विशेष हो, या सूतिकाको श्लैष्मिक सन्निपात हुआ हो, तो इस रसका विशेष उपयोग होता है । हृदयमें गूल चलता हो, वह भी इससे शमन होता है । कुक्षिगूल और साय-साय किञ्चित् आक्षेप होनेपर यह अच्छा लाभ पहुँचाता है ।

सक्षेपमें यह रस सूतिका-विपघ्न, आक्षेपहर, कीटाणुनाशक और ज्वरहर है । गनांसन, वातवाहिनियाँ, सुपुम्पाके मुख और अग्रभागपर शामक प्रभाव पहुँचाता है । वातादि घातु और रस, रक्त, मास, स्नायुगण्डरा आदि दूष्यो पर हितकर है ।

(औ० गु० घ० शा०)

(१६६) स्मृतिसागर रस ।

विवि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध हरताल, शुद्ध मैनसिल, ताम्रभस्म, ये ५ औषधियाँ समभाग मिला वच और ब्राह्मी (जलनीम) के वचायकी २१-२१ भावना और मालकाँगनीके तैलकी १ भावना देनेसे स्मृतिसागर तैयार होता है । यदि स्मृतिसागरको ब्राह्मीके वचायकी भावना देनेके पहले मालकाँगनीके तैलकी भावना दोजाय, तो गोहिल्या बनानेमें सुविधा रहती है । कितने ही ग्रन्थकारोंने इस रसके पाठमें सुवर्णमाक्षिक भस्म भी मिलाई है । सुवर्णमाक्षिक के योगसे गुणमें वृद्धि होती है ।

(यो० २०)

मात्रा—आधसे १ रत्ती मक्खन या घीके साथ देवें ।

उपयोग—यह रस अपस्मारपर अति उपयोगी है । यह सहस्रार और वातवाहिनियों पर शामक असर पहुँचाता है । विशेषत आज्ञावाही (चेष्टावाही) नाडियोंका क्षीम होनेपर उत्तम कार्य करता है । महावातविध्वंसन, एकागवीर और स्मृतिमागर, ये वातशामकत्रयी है । ये स्निग्धगुणभूयिष्ठ रसायनोंमें गणना करने योग्य है ।

स्मृतिसागरका उपयोग उन्मादमें अच्छा होता है । उन्मादविकार केवल मनोवृत्तिके विभ्रमसे उत्पन्न होता है । यह अल्प सत्व मनुष्यको होनेवाली मानसिक व्याधि है । अपस्मार केवल मानसिक व्याधि नहीं है । उन्माद कारण-भेद से नाना लक्षणात्मक और विभिन्न प्रकारका होता है । सर्व कारणोंके मूलमें क्रीषी

स्वभाव और असहन शीलतायुक्त मनोवृत्ति बहुधा मुख्य कारण है। कितनेही व्यक्तियोंमें स्वभाव ही ऐसा होता है कि, उनसे जरा भी कम-ज्यादा सहन नहीं होता। ऐसे मनुष्योंको यह विकार सहज होजाता है। इस तरह केवल मानसिक क्षोभसे इस व्याधिकी उत्पत्ति होती है। यह एक प्रकार है। दूसरे प्रकारमें शारीरिक दोषोंकी विकृति होनेसे मनपर परिणाम होकर उन्माद उत्पन्न होता है। स्त्रियोंके स्वभावमें सुकुमारता, गर्भाविस्था और प्रसूतावस्था आदि कारणोंसे उन्मादकी उत्तम भूमिका तैयार होजाती है। फिर दोषप्रकोप होकर या मानसिक विकृति होकर उन्माद होजाता है। यह विकार स्त्रियोंको अधिक होता है।

गर्भाशयोन्माद (Hysteria) और भूतोन्माद तरुण युवतियोंको अधिक हात है। बड़ी आयुवाली स्त्रियोंको कम होते हैं। इनमें भी अतिशय उतावले स्वभाववाली, संकोचित मनकी, क्षुद्र कारणोंसे चिढ़नेवाली युवतियोंपर इस रोगका आक्रमण अधिक होता है। जिस भूतोन्मादमें अमर्त्य लक्षण अधिक हो ऐसे उन्मादमें स्मृतिसागर अधिक उपयोगी नहीं होता। पिशाच, ब्रह्म, सर्प, यक्ष आदि ग्रहपीड़ितोंके लक्षण शास्त्रमें दिये हैं; उनपर इस ओषधिकी अपेक्षा जटामांभी माहेश्वरी (सर्पगन्धा), खस आदि ओषधियाँ, जो मानस-शास्त्रने विधान की हैं, उनका उपयोग करना विशेष हितकारक माना जाता है।

गर्भाशयोन्मादमें ताप्यादि लोह अधिक उपयोगी है। वह पित्तावशिष्ट रूक्षणात्मक विकारमें अधिक उपयुक्त है। बार-बार चक्कर, नेत्रके समक्ष अन्धकार, घबराहट, दाह आदि लक्षण होकर वमन अधिक होती हो, तो ताप्यादि लोह अधिक उपयोगी है। परन्तु ये लक्षण न हों; बिल्कुल अंग जड़ होना, किसी भी गड्ढे या जलमें गिरने सदृश भासना, अङ्गोंमें झनझनाहट, कण्ठमें घर-घर आवाज; घुरघुराहट, दाँत भिचना, दाँत चबानेपर लाला निकलना, मुँहपर जड़ता, हाथ-पैरके तलोंमें प्रस्वेद आना, प्रस्वेदके स्थान पर खुजली चलना, मोटे घब्रे पड़ना, उबाक, मुँहमें जल छूटना, उदरमें जड़ता भासना, पहले अङ्ग जड़ और शीतल होकर उन्मादके झटके आना, प्रकृति स्थूल और कफभूयिष्ठ होना, मासिकधर्ममें आर्त्तव बिल्कुल कम आना और उदरमें दर्द होना, उदरमें ऐंठन, गर्भाशयके चारों ओर जड़ता, झनझनाहट और उबाक आकर दान्ति होना आदि लक्षण हों, तो ऐसे गर्भाशयोन्माद पर स्मृतिसागर केवल अमृत सदृश फलप्रद है। झटकेके पश्चात् सर्वाङ्गमें जड़ता अतिशय आती हो, यह विशेषलक्षण होना चाहिये।

उन्मादका कारण क्रोध, शोक या भय, इनमेंसे कोई भी एक होनेपर ताप्यादि लोह हितकारक है। परन्तु इनके अतिरिक्त कारण होनेपर स्मृतिसागरका अच्छा उपयोग होता है। यह अकीमके व्यसनियोंके उन्मादपर भी अति उपयोगी है।

परन्तु गौजा, भांग और शराबके व्यनयियोंके उन्मादपर ताप्यादि लोह अत्युत्तम है ।

छोटे बालकके बालग्रहमें स्मृतिमागर उपयुक्त औषधि है । बालग्रह स्वतन्त्र व्याधि नहीं है, परन्तु परतन्त्र लक्षण है । छोटे बालकके उदरमें कुछ विकृति होनेपर इन व्याधिकी उत्पत्ति होती है । एव मह्यार आदि स्थानोंमें विकार होनेपर भी इसका आक्रमण ही जाता है । उदर विकृतिमें उत्पन्न बालग्रह होने पर पहले उदर-गुद्धि-कारक औषधि देकर फिर सामक औषधि देनी चाहिये । स्वप्नग्रह, पूतना, अहि-पूतना, गीतपूतना आदि बालग्रहोंमें दोष सह्यार, सह्यार- रावरण, मुपुष्णा और मुपुष्णाकदमें होता है । इन विकारमें स्वस्वता, बेहोशी या तन्द्रा, हाय परोंमें बिल्कुल चलनका अभाव, मूँदे हुए नेत्र, केन्द्र आक्षेप आनेपर चेष्टा होना और अन्य समयमें धून्यता आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । सपर स्मृतिमागर विशेष उपयोगी है ।

पक्षाघातकी तीव्र अवस्था कम हो जानेपर पहलेकी अवस्थामें स्मृति-सागरका अति उत्तम उपयोग होनेके उदाहरण मिले हैं । इस विकारमें शीतल स्थानमें दायन, गीले वस्त्र पहनना, ठण्डे पत्थरोंपर देर तक बैठे रहना, शीत लग जाना या शीतप्राय अन्य कारण होते हैं । अन्य प्रकारके कारणसे उत्पन्न पक्षा-घातकी जीणावस्थामें इसका उत्तम उपयोग होता है । पक्षाघातकी जीणावस्थामें इसे स्वतन्त्र रूपसे या एकाङ्गवीर और स्मृतिसागर कुछ दिनोंतक एक ही दिनमें पृथक् पृथक् समयपर देते रहनेमें अति उत्तम परिणाम आते हैं । शरीरमें जडता, भ्रमभ्रमाहट, शोथ, बोलनेमें स्पष्ट उच्चारण न होना, जीभ रुकना, मूँहमें पानी छूटना, जिस भागमें विकार हुआ हो वह जड भासना आदि लक्षण होने पर स्मृतिमागर अति उपयोगी औषधि है ।

स्त्रियोंकी वचिचि सगर्भावस्थामें तीव्र यकृत सकोच और गर्भघात, ये दो अति भयकर विकार हो जाते हैं । तीव्र यकृत सकोच होनेपर नेत्र पीले हो जाते हैं, सर्वाङ्ग पीला हो जाता है, दस्त मफेद होता है, ज्वर वेगपूर्वक आता है, वमन होती है, और फिर ४-५ दिनोंके बाद आक्षेप आने लगते हैं । इनमें पित्तभूयिष्ठ लक्षण होनेपर ताप्यादि लोह अधिक उपयोगी है । परन्तु जडता, मदता, आलस्य, निद्रा, तन्द्रा, उवाक, वान्ति आदि लक्षण होनेपर स्मृति-सागरका उपयोग होता है । गर्भघातके विकारमें पहलेसे जडता आदि लक्षण होनेपर फिर बड़े बड़े ऋतुके आने, जडता, उवाक, तन्द्रा, अतिमय शिथिलता आदि लक्षण मुख्य हो, तो स्मृतिसागरका उपयोग कराना चाहिये । बेहोशी होने पर भी यह अति लाभदायक है ।

सन्यास अति भयङ्कर व्याधि है । इन रोगके अनेक कारणोंमें एक कारण मन, मोम है । इस हेतुमें रोगी अति वेचैन, धका हुआ, असावधान पडा रहना

है। हाथ-पैर नहीं चलते; नेत्र भी बन्द रहते हैं। उस स्थितिमें रोगी पड़ा-पड़ा घोरता है; किसीने आवाज दी, तो भी प्रत्युत्तर नहीं देता; बिल्कुल बेहोश भासता है। केवल सुई चुभानेपर किञ्चित् मात्र वेदनाका भान होता है; फिर कुछ नहीं। इस रोगमें कितनेही रोगी जड़, बेहोश देखे हैं; और कितनों-हीके मस्तिष्कमें रक्तके दबावकी वृद्धि होकर नेत्र लाल, भयङ्कर शिरदर्द और गर्दन घलाते रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। इनमें नेत्रके लालीयुक्त लक्षणों-वाले रोगीपर इस स्मृतिसागरका उपयोग नहीं होता। परन्तु जड़ता अधिक होनेसे निश्चेष्टता, शीतलता, लालास्राव आदि लक्षणोंमें इस रसका उत्तम उपयोग होता है।

अपतानक आदि जिन विकारोंमें भटके आते हैं; उनमें सुषुम्णा और मस्तिष्कावरणकी विकृति होती है। इनमें श्लेष्म-संसर्ग और जड़ता आदि लक्षण अधिक हों, तो स्मृतिसागर अत्युत्तम औषध है।

आक्षेपक वातमें भटके कम होकर फिर सर्वाङ्गमें जड़ता, गरदन शून्य-सी भासना, सर्वाङ्गमें भ्रनभ्रनाहट, मुँहमें बेस्वादुपन, उबाक, नेत्रोंमें धुन्ध आजाना आदि लक्षण प्रबल होनेपर स्मृतिसागरका उत्तम उपयोग होता है।

यदि आक्षेपक वातमें कफ और मेरुदण्डमें भयंकर पीड़ा, निद्रामाश, ज्वर १०२-१०३ डिग्री रहना, अहोरात्र भटके आते रहना, हाथ-पैरोंमें शीतलता, शरीरमें जड़ता और भ्रनभ्रनाहट आना, आदि कफवातप्रधान लक्षण हों, तो स्मृतिसागर और सितोपलादि चूर्ण मिलाकर तुलसीके रस और शहदके साथ दिनमें ४ बार देते रहनेसे आक्षेप सत्वर शमन हो जाते हैं।

ग्रन्थिक, आन्त्रिक या आक्षेपक सन्निपात या ऐसे ही भयंकर सान्निपातिक ज्वरोंमें अकस्मात् स्मृतिभ्रंश—स्मृतिनाश होकर कोई अवयव निश्चेष्ट हो जाना, कार्य करनेमें असमर्थ हो जाना आदि लक्षण उपस्थित हुए हों, तो सान्निपातिक विकारका परिणाम मानस, महस्रार, नाड़ीचक्र या आज्ञावाहिनियोंपर हुआ है, ऐसा मानना चाहिये। ऐसे रोगको शमनकर मूल विषको नष्ट करनेमें यह अति उपयोगी है।

सन्निपात मूल कारण न होनेपर भी अकस्मात् किसीका स्मृतिनाश हो जाता है। वृद्धावस्थामें जरावस्थाके हेतुसे स्मृतिनाश होता है। वृद्धावस्थामें स्मृतिनाश मस्तिष्कको योग्य परिपोषण न मिलनेके हेतुसे होता है। वातवाहिनियों की क्रिया उत्तम प्रकारसे नहीं होती। कफदोषका भी अधिक प्रादुर्भाव हो जाता है। ऐसे स्मृतिभ्रंशमें आयुर्वेदीय औषधियोंमें महावातविध्वंसन और स्मृतिसागर उत्तम कार्य करते हैं। भटके, शूल, तीव्र वेदना और मूर्च्छा आदि लक्षण होनेपर महावातविध्वंसन देना चाहिये। परन्तु स्मृतिनाश और स्मृतिभ्रंशसे मनुष्य शून्य-सा जड़ हो गया हो, तो स्मृतिसागर विशेष उपयोगी है।

संक्षेपमें इस रसकी मुख्य औषधमें तीक्ष्ण, उष्ण, और व्यवायी गुण होनेपर

भी उसे योगवाही बनाई है। इन निरिन्द्रिय द्रव्योंपर शुद्धि मन्करण करनेके हेतुमे गुण-वीर्यका उत्कर्ष हुआ है। इस द्रव्यगुणोत्कर्षकी वृद्धिकरानेके लिये ब्राह्मी आदि सेन्द्रिय और सचेतन द्रव्योंकी भावना दी है।

ब्राह्मी, वच और मालकांगनी, तीनों शीतवीर्य, शामक, वातघ्न और आक्षेपहर है। इन ओषधियोंकी भावनाके हेतुसे स्मृतिमागर्ममें प्रभाव-द्रव्योंका शर्न शर्न समिथण होजाता है।

पारद आदि औषध, उष्ण, व्यवयी और सूक्ष्म स्रोतोगामी होनेसे उनके साथ मिश्र हुए ब्राह्मी आदि औषधियोंके शामकत्व आदि गुणोंका गुणपरिपोष होता है। परिणाममें स्मृतिसागर उत्कृष्ट वीर्यवान् बन गया है। ब्राह्मीमें अति मृद स्थिर गुण होनेसे उसके शामक गुणका मत्वर शोषण नहीं होता। अतः शरीरमें उसकी शामकता फैलनेमें और भी समय लग जाता है। परन्तु पारद आदिका मयोग होनेसे ब्राह्मी आदिके गुणोंका उत्कर्ष होता है, और वे शरीरमें सर्वत्र फैल जाते हैं। द्रव्य-मयोग और सस्कारसे द्रव्यान्वरोत्पत्ति होती है, द्रव्य द्रव्यान्तर प्राप्ति होनेपर भी मूल स्वभावका त्याग नहीं करता। योगवाही द्रव्योंका यह नियम है कि, अपने गुणों का त्याग न करते हुए अन्य मिश्रित औषधिके गुणोंकी वृद्धि करा देना। इस दृष्टिसे यह कफससगयुक्त रोगोपर उत्तम कार्य करता है।

यह रस वात और कफ दोष, तथा रस, रक्त और मास, इन द्रव्योंपर कार्य करता है। इसका कार्य मनोदेश, सहस्रार, सुषुम्णा, आज्ञावाहिनियाँ और स्नायुओं पर शामक और आक्षेपघ्न होना है। (औ० गु० घ० सा०)

स्त्रियोंके मासिकधर्मकी निवृत्ति लगभग ५० वर्षकी आयुमें होती है। उस समय किसीको शिरदर्द, कमरमें जडता और किसीको मानसिक आघात पहुँचकर उन्मादके लक्षण प्रकाशित होते हैं। उस उन्मादपर स्मृतिसार और महावातविध्वसन रस मिला जटामासीके चूर्ण और घीके साथ दिनमें ३ बार देने तथा भोजन करलेने पर सारस्वतारिष्ट पिलाते रहनेपर रोग दूर हो जाता है।

(१७०) कुष्ठकुठार रस ।

विधि—पारद भस्म (रससिद्धर), शुद्ध गन्धक, लोह भस्म, ताम्र भस्म, गूगल, हरड, वहेडा, आवला, शुद्ध कुचिला चित्रकमूल और शिलाजतु, इन ११ औषधियोंको ४-४ तोले तथा करज वीज और अभ्रक भस्मको १६-१६ तोला लेंवें। सबको यथाविधि मिलावें। शिलाजतु और गूगलको जलमें मिश्रित करके मिलावें। अच्छी तरह खरल होकर शुष्क और एकजीव हो जाय, तब घी मिलावें। फिर सहद मिलाकर अमृतवानमे भर देंवें। (२० यो० सा०)

मात्रा—२ रतीसे १ मासोत्क दिनमें दो बार देवे। पथ्यमें शालिचावल,

दुग्ध, शहद, मिश्री और गुड़ देवें । दाह होनेपर पातालगुड़ीकी जड़, ओडहलके फूल और धनियाको समभाग मिलाकर सबके समान मिश्री मिला लगभग १-१ तोला सेवन करें । अथवा नागर बेलकी जड़का चूर्ण घी शहदमें मिलाकर चाटें ।

उपयोग—गलत्कुष्ठके जिन रोगियोंके कान, नाक, अँगुलियाँ आदि गल गये हों; बिल्कुल देह सड़ गया हो; देहमें से भयंकर दुर्गन्ध निकलती रहती हो; मक्खियाँ भिन्न भिन्न होती हों, उनको यह रस जीवन दान देता है, और देहको सुन्दर स्वरूपवान बना देता है ।

यह औषधि गलत्कुष्ठावस्थामें अति उपयोगी है । इसमें सम्मिश्रित अभ्रका धर्म जो धातु परिपोषण क्रम व्यवस्थित करनेका है, वह अति स्पष्ट रूपसे प्रतीत होता है । कुष्ठमें त्वचा, रक्त, मांस और रक्तवारि आदिमें क्रमसे विकृति होती जाती है । गलत्कुष्ठ होनेपर त्वचा बिल्कुल शुष्क सड़ी हुई भासती है । इसमें ऊपरका भाग, विशेषतः अँगुलियोंके पर्व गलने लग जाते हैं । त्वचाकी संवेदना कम होनेपर या बिल्कुल नष्टप्राय होनेपर हाथ या पैरके पर्व गिर जाते हैं; पर्व गिरने पर भी वेदना मर्यादामें ही होती है । जिस स्थान परसे पर्व टूट जाते हैं, उस स्थानपर मांसयुक्त भाग खुला होजाता है फिर उस स्थानसे क्लेदयुक्त दुर्गन्धमय ऋसीका स्राव होता है । ये सारा स्थान बिल्कुल पककर ऊँचा उठ जाता है ।

तना होनेपर भी जलन या पीड़ा अधिक नहीं होती । जड़ता, हाथपैर उठानेमें अशक्ति और आलस्य इतना बढ़ जाता है कि, पड़े होतो पड़े ही रहनेकी इच्छा न होना, अति निद्रा, त्वचाका रंग बदल जाना, सर्वाङ्गमें अति रूक्षता, त्वचा फूली हुई और फटी हुई होजाना, स्पर्शका बोध न होना, व्रण होनेपर उसमेंसे दुर्गन्धमय स्राव, व्रण भाग जल्दी न भरना, अति प्रस्वेद, प्रस्वेदमें दुर्गन्ध आना आदि संक्षणयुक्त अवस्थामें इसका सेवन अति हितकर है भोजनमें मधुर रसका सेवन अधिक करना चाहिये । इस रसका कार्य संज्ञावाहिनियोंको पुनः संज्ञाकी प्राप्ति कराना है इस हेतुसे कितनेही रोगियों को दाह होता है । (औ० गु० घ० शा०)

(१७१) पञ्चामृत रस ।

विधि—पारद भस्म (रस सिंदूर), अभ्रक भस्म, लोहभस्म, शुद्ध शिलाजतु, शुद्ध बच्छी-भाग, गिलोय और त्रिफलाके क्वाथसे शुद्ध किया हुआ गूगल और ताम्र भस्म, इन ७ औषधियोंको समभाग मिला शहदके साथ खरलकर आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें, या चूर्ण ही रहने दें । गोलियाँ बनानेमें कुछ पारद पृथक् ही जाता है । (२० र०)

वक्तव्य—रस रत्नाकर आदि कतिपय ग्रन्थोंके टीकाकारोंने पारद भस्मके अभावमें तिनिधि स्वरूप 'ताम्रभस्म', लेनेको और किसी किसी टीकाकारने ताम्र

भस्मका पारद भस्मके समान मिलानेको लिखा है ।

पारदमें कीटाणुनाशक और रनायन गुणप्रधान है और ताम्रमें प्त्रीहा-यह-शक्तिवद्धक गुण मुख्य है । अत हमने इन गुणोंकी आवश्यकता समझकर उक्त दोनों ही भस्मोंको मिलाना श्रेष्ठ समझा है ।

मात्रा—१ से २ गोत्री वासावलेह, वकरोके दूध, शहद-पीपल, कालोमिर्च और घी अथवा जलने साथ द

उपयोग—इस रसके सेवनसे राजयक्ष्माके ज्वर आदि विविध लक्षणोंका निवारण होता है । इसका उपयोग कीटाणुजन्य क्षयमें ज्वर-वेग तीव्र होनेपर किया जाता है । परन्तु क्षयकी प्रथमावस्थामें जब ज्वर अधिक न हो, तब इस तीव्र रसका प्रयोग न किया जाय तो अच्छा है । प्रथमावस्थामें अन्नक भस्म, शृङ्गभस्म, प्रवालपिष्टी और गिलोय सत्वका मिश्रण देना विशेष हितावह माना जायगा । जब द्वितीय या तृतीयावस्थामें ज्वरका वेग तीव्र होजाता है, तब आवश्यकतापर यह रस देते रहें । क्षय रस, रक्त आदि घातु क्षीण होकर आगेकी मास आदि घातु-आकी क्षीणता होने लगती है, बल मासविहीनत्व आने लगता है, रोगी ज्वरसे ग्रस्त-रहता है, तथा कफ अधिक मात्रामें निकलता है । तब इसका सेवन अति हितकर है ।

शुक्रपात होनेकी आदत होजाने या अनि व्यायसे शुक्र घातुवा क्षय होनेपर अन्य घातु भी क्षीण होकर क्षय रोग होजाता है । एव स्त्रियोंको दीर्घकाल तक प्रदर आदि विकार दृढ होजाने पर अन्य घातु क्षीण होकर क्षय रोगकी संप्राप्ति हो जाती है । इन दोनों प्रकारके क्षयपर इस पञ्चामृत रसका उपयोग हितकारक है । पञ्चामृतका उपयोग प्रमेहमें उत्तम होता है । मूत्रोत्सर्गकी शक्ती बनी रहना, वार-वार अति पेशाव होना, वार-वार मूत्रोत्सर्ग होनेसे निद्रानाश, कृशता और क्षीणता आजाना, मुँहमें शुष्कता, सर्वाङ्गमें चिपचिपा प्रस्वेद आना, सन्धस्थानोंके प्रस्वेदमें दुर्गन्ध आना या पक जाने सदृश भासना आदि लक्षण होनेपर इसका प्रयोग करें । सक्षोपमें यह रस घातुओंकी क्षीणता कम करता है । एव यह घातुओंकी साम्यावस्था स्थापित-करनेवाला, ज्वरघ्न, क्षयघ्न, बल्य, रनायन और प्रमेह आदिका पचन करनेवाला है ।

(१७२) कामधेनु रस ।

(औ० गु० घ० सा०)

विधि—शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध वच्छनाग, सोठ, कालोमिर्च, पीपल, लोह भस्म, अन्नक भस्म, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला त्रिफलाके क्वाथमें एक दिन छरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—१ से २ रत्ती शहद-पीपलके साथ दें ।

(२० यो० सा०)

उपयोग—यह रस धातुक्षय, पाण्डुरोग, जीर्ण विषमज्वर, प्रमेह, रक्तपित्त, अमृत्पित्त, सन्निपात, घोर वातव्याधि, शूलगुल्म, कृमि, अर्श, ग्रहणी आदि रोगोंको नष्ट करता है।

यह रस बल्य, रसायन, पचनक्रिया-वर्द्धक तथा धातु-परिपोषणक्रमको एक विवक्षित प्रकारसे सहायक है। रससे लेकर शुक्र पर्यन्त सर्वधातु क्षीण होते जाना, इस अवस्थाको धातुक्षय कहते हैं। इसमें अन्न रससे बननेवाली रस धातु योग्य और सकस नहीं बनती। परिणाममें रक्त आदि; धातुएँ भी क्षीण होती जाती हैं। इस अवस्थामें पूर्व धातुमेंसे परधातुको आवश्यक द्रव्य परिपूर्ण मिलना चाहिये। एवं परधातुको चाहिये कि, पूर्व धातुमेंसे आवश्यक द्रव्य ले रूपान्तर करा अपने स्वरूपमें मिला लें।

इनमेंसे रस और रक्त धातुमें क्रिया सम्यक् न होनेपर रसक्षय और रक्तक्षय होता है। इन दोनोंपर कामधेनु अति उपयोगी है। इसके योगसे रसक्षयमें रसधातु बननेकी क्रिया सम्यक् होने लगती है। उदरमें अफारा, बड़े-बड़े जलके सदृश पतले सफेद दस्त, उदरमें जड़ता, रात्रि-दिवस उवाक, तृप्तिका भास होना, मूह और जीभ पर चिपचिपापन आदि लक्षण हों, तो इसकी योजना करनी चाहिये।

रक्तक्षयमें रक्तमेंसे रक्तकण कम हो जाते हैं, फिर रक्त धातु कम होती है। रक्तकण कम होनेपर निस्तेजता बढ़ती है, तथा रक्त-धातु कम होनेपर ज्वर, दाह, तृषा, चक्कर, घबराहट, नाड़ियोंमें वेगपूर्वक स्पन्दन, बार-बार श्वास भर जाना जिह्वा शुष्क, फिक्की और स्वादरहित, चाहे उतने जल पीने पर भी तृप्ति न होना, यकृत और प्लीहाकी किञ्चित् वृद्धि, त्वचा और सर्वाङ्गमें विवर्णता, विशेषतः कालापन आदि लक्षण होते हैं, उसपर इसकी योजना की जाती है। इस व्याधिके हेतु चिन्ता, शोक, य, मनोव्याघात, अतिचिन्तन, अभ्यास या मानसिक श्रम अधिक होना आदि हों तो यह उत्तम लाभ पहुँचाता है। इस विकारमें ज्वर और अपचन ये लक्षण मुख्य होने चाहिये।

जीर्ण विषम ज्वरमें दोष दूष्य संयोग देकर विविध औषध-योजनाकी जाती है। संतत, सतत दोनों प्रकारके ज्वरोंकी तीव्रावस्थामें कामधेनुका उपयोग नहीं होता। परन्तु इनकी जीर्णावस्थामें ज्वरविष रस और रक्त धातुमें प्रवेशकर उनको क्षीण बनाते रहते हैं; उस अवस्थामें कामधेनु प्रयोजित होता है। सन्तत अर्थात् एकसा बना रहनेवाला ज्वर, इसके परिणाममें तीसरे या चौथे रोजसे इसके विषका रसधातु पर आक्रमण होता है। सर्वाङ्गमें जड़ता, विशेषतः उदरमें जड़ता, उवाक, मुखमें जल भर जाना, अंग गलना, विशेष ग्लानि, वमन, वमनमें मीठासा जल गिरना, अरुचि मलिन, दीन मुखमुद्रा आदि लक्षण होनेपर इसको योजना करनी चाहिये।

जो सतत ज्वर अनेक मास तक आता रहता है, उसका असर रक्तधातु पर होता है। फिर दाह, निस्तेजता, वेचनी, मनमें विविध विचार आकर मन शून्यसा

वन जाना, कडवी और खट्टी वमन, विभ्रम, शरीरपर पिटकाएँ होजाना, दाह, तृषा, कुछ-कुछ प्रलाप अर्थात् बड बड करने रहना, निस्तेजना, दीन वाणी, चिन्ताग्रस्त सा वन जाना आदि लक्षण होनेपर कामधेनु रसका उपयोग करना चाहिये ।

बार बार अधिक मात्रामें पीले रगका पेगाव होना, तृषा, सर्वाङ्गम दाह, अगपर त्रिपचिपापन, चिपचिपा प्रस्वेद और बगल आदि स्थानोममे दुग्न्ध निकलना आदि पित्तभूयिष्ठ प्रमेहोमें कामधेनु रस जामुनके लेह या शिलाजतुके साथ देना चाहिये ।

अधोग रक्तपित्त या रक्तार्श, दोनों विकारोंमें रक्तवातु क्षीण होकर दाह दैन्यता, तृषा, भ्रम, धवराहट आदि लक्षण होनेपर कामधेनु रसकी योजना करनी चाहिये ।

आमाशयकी अशक्तिकसे आमाशय पित्तकी उत्पत्तिमें आवश्यक रक्तकी पूर्ति न होनेसे पित्तस्त्राव सम्यक् और सवगुणयुक्त नहीं होता । इस हेतुसे पित्तके कितनेही गुण बढकर अम्लपित्त व्याधि हो जाती है । अन्नका विदाह, अन्नका पचन न होना, आमाशयमें अन्न दीघकालतक पडा रहना, फिर उस हेतुसे उदरमें भारीपन, मुँहमें बार-बार जल भर जाना, मुँहका वेस्वादुपन, धवराहट, वेचनी, मनकी स्थिरता, खाया हुआ अन्न कुछ समयमें जलमय, दुग्न्धित और क्लेदयुक्त वनजाना और वान्ति होकर बाहर निकल जाना आदि लक्षण उपस्थित होने हैं । ऐसे अम्लपित्तपर इम कामधेनु रसकी योजना करनी चाहिये । भोजनमें पथ्य हलका अन्न, फलरस आदि देना चाहिये । (औ० गु० ध० शा०)

(१७३) बालचन्द्र रस ।

विधि—सुवर्ण भस्म (अभावमें सुवर्णके बर्क) १ तोला, सोनागेरु ३ तोला और मुक्तापिष्टी १२ तोले लें । फिर तीनोंको मिलाकर अच्छी तरह खरल कर लें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१-१ रती दिनमें २-४ बार मक्खन-मिश्री, गिलोय मत्व, अनार शबत, दाडिमावलेह या वासावलेहके साथ दें ।

उपयोग—यह रस राजयक्ष्मा रोगमें होनेवाले वान्ति, उवाक, अतिसार, अरचि, श्वासोच्छ्वासमें कष्ट, पीनस, शुष्क कास, श्वास और रक्तपित्त आदि विकारोंको दूर करता है, तथा कृत्रिम विष और दूषीविषजनित दाह आदिको शमन करता है ।

यह रस रक्तमें रहे हुए कीटाणु और विषका सहार करता है, मस्तिष्क और वातवाहिनियोंपर शामक असर पहुँचता है, हृदयको सबल बनाता है, तथा

आमाशय और अन्त्र आदि पचनेन्द्रिय संस्थामें सेन्द्रिय-विष-जनित विकृतिको नष्ट कर अतिसार, अरुचि, उबाक अदिको दूर करता है ।

(१७४) योगेन्द्र रस ।

विधि—रससिंदूर २ तोले; सुवर्ण भस्म, कान्त लोह भस्म, अभ्रक भस्म, मुक्तापिष्टी और वङ्गभस्म १-१ तोला लें । सबको यथाविधि मिला ३ दिन घीकुंवारके रसमें मर्दन कर गोला बनावे । फिर एरंडके पत्तोंमें लपेट कच्चे डोरेसे बाँध धान्यराशिमें तीन दिनतक दबादेवे । पश्चात् निकाल खरलकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना छायामें सुखा लें । (भै० २०)

मात्रा—१ से २ गोली रोगानुरूप अनुपान के साथ दें ।

उपयोग—इस रसके सेवनसे वात-पित्तज रोग—प्रमेह, बहुमूत्र, मूत्राघात, अपस्मार, भगन्दर, गुदरोग, उन्माद, मूर्च्छा, राजयक्ष्मा, पक्षाघात, इन्द्रियोंकी कम जोरी, शूल और अम्लपित्त आदि समस्त रोग नष्ट होते हैं । त्रिफलाके स्वरस अथवा शक्कर या च्यवनप्राशावलेहके साथ सेवन करानेसे स्वस्थ मनुष्य कामदेवके सदृश तेजस्वी हो जाता है । निर्वल्लोको एक-एक रत्ती गोदुग्धके साथ देवे । जीर्णवात, अपस्मार, उन्माद, हिस्टीरिया आदि रोगोंमें सारस्वतारिष्ट या धमासा, ब्राह्मी और जटामांसीके क्वाथके साथ देना चाहिये ।

यह रस आयुर्वेदिक औषधियोंमें एक उत्कृष्ट और वीर्यवान् वातशामक औषध है । यह विशेषतः हृदय, मस्तिष्क, वातवहानाडियाँ, मन और रक्त पर अपना प्रभाव दर्शाता है । परम्परागत पचनसंस्था और मूत्रसंस्थापर भी असर पहुँचाता है । इसके सेवनसे वातवहानाडियाँ सबल होती हैं; अतः जीर्ण वातविकारके साथ पित्तप्रकोपजन्य दाह, व्याकुलता, निद्रानाश, मुखपाक, अपचन आदि लक्षण हों, तब यह विशेष लाभदायक है । जीर्ण वातविकार, अपस्मार और उन्माद आदि रोगोंमें यह निर्भयतापूर्वक प्रयुक्त किया जाता है ।

इस रसमें हृद्य गुण होनेसे हृदय बलवान बनता है और हृदयकी संकोच-विकास क्रिया नियमित होनेसे स्पन्दन संख्या कम हो जाती है । रक्तमें रहे विष और कीटाणुओंका नाश होकर रक्ताणुओंकी वृद्धि होती है । इस हेतुसे इस रस रोग शमनके साथ शारीरिक शक्तिकी भी वृद्धि होती जाती है ।

इस रसके सेवनसे पचनेन्द्रिय सबल होनेपर मूत्रसंस्थाके प्रमेह आदि रोगका भी निवारण हो जाता है; शुक्रशुद्ध और गाढ़ा बनता है; कामोत्तेजता होती है और देह दिव्य और तेजस्वी बन जाती है । मूत्रसंस्थाके रोगोंपर इसे गिलाजीतके साथ देना चाहिये ।

अपचनकी जीर्ण आदत अर्थात् सूक्ष्म चीडा-गा मानेपर उदरमें जाफरा था जाय, स्निग्ध, द्विदृश या जड पदार्थ याज्या मानेपर भी पचन न होना, भोजन कर लेपर उदरमें भारीपन आजाना, जैसे कोई वस्तु भूरेमें ढालनेपर नीचे बंठ जाती है, उस तरह भोजन आमामशयमें जानेपर तलमें बंठ जाना, नोजा उदरमें जानेपर इच्छा दूर होजाना, मुंहमें पानी आना, अरुचि, अन्नया स्पश उदरमें होनेपर मन्द मन्द झूल चलना, भोजन दीघ कायक जैसाका वैसा ही परा रहना, किसी तरह २४ घटेमें एकबार कर्तव्य पूरा करने या बेगार टाऊनेके लिये चीडाया क्षालना, दो घास नी रूचिपूर्वक न लिया जाना, आदि परिण्यति होने पर मन अति निर्वल होजाता है । विन्चित् भी मानसिक आपान नहन नही होना, सहनशीलता विल्कुल नही रहती । शरीरवल और अग्निवल भी धीरे धीरे क्षीण होने जाते हैं । इन कारणोंसे रमोत्पत्ति मम्यक् नही होती । परिणाममें रक्त, मम आदि धातुओंमें भी क्षीणता होने लगती है, ऐसी परिण्यतिमें शिफागन्धुं और गृहदके साथ इस रसायन की योजना करनी चाहिये ।

इस तरह अपचनका परिणाम पक्वाशय पर होकर उसमेंसे अन्नरगनाशायण योग्य प्रकारसे नही होता । पक्वाशय सिधिल होजाता है । उसकी अन्तस्त्वचाके भीतर रक्तकी पूर्ति चाहिये उतने परिणाममें नही होती । फिर इससे सारविट्टकी पूवक् करनेका कार्य सम्यक् प्रकारसे नहीहोता । एव रमवहनका कार्यभी याग्यनही होता । परिणाममें पक्वाशयके ममीपस्थ प्रदेशमें रमवाहिनियां मोटी हो जाती हैं और उनसे मवन्ववाली छोटी-छोटी ग्रथिया भी बडी हो जाती हैं । इस हेतुमें अग्निविद्वेष उपस्थित होता है । सारा उदर भारी हो जाता है । सर्वदा उदरमें एक प्रागरका तृप्ति होनेका भासता है । बार-बार उवाक, अरुचि, उदरमें व्यथा, मन्द ज्वर, वमी-वमी क्षुधाका भास होना, परन्तु भोजन करने की इच्छाका अभाव होजाना आदि लक्षण होने हैं । भोजन नही किया जाता । ऐसी परिस्थितिमें आगे आगे कुछ बच्चे भागयुक्त मफेद दुर्गन्धमय दस्त होते हैं । तितनोहीको कुछ समय जानेपर अतिसार हो जाता है । यह विकृति पित्तधातुकी विद्वृतिमें उत्पन्न होनी है । इस हेतुमें अतिसारका प्रारम्भ होता है । यकृत् अगमन होजाती है, जिसमें पित्तोत्पत्ति पूरी नही होती । परिणाममें रोगी निस्तेज, दीन वाणीयुक्त, क्षीण ओजवाला और बलहीनसा प्रतीत होता है । उस पर चतुर्मुख रम उत्तम वाय करता है ।

बृहदन्त्रका उष्टुक (Coecum) भाग अद्यत होजाने पर अत्र पर पित्तका सस्कार होकर बना हुआ अन्नाश बृहदन्त्रके आरोही भाग (Ascending Colon)में योग्य रूपसे नही फँका जाता । आरोही भागमें अन्नाशको ऊपर और नीचे फँकनेकी क्रिया (दानो क्रिया) होता रहती है । ये दोनों क्रिया मुख्यत लघु अन्त्रकी क्रिया पर अवलम्बित हैं । ये दोनों कार्य मन्द होजानेसे और उन स्थानमें अन्नाशके शोषणमें न्यूनता आजानेसे अन्नाश जैसाका वैसा लघु अन्त्रमें दीर्घकाल पर्यन्त रह जाता है । इस तरह प्रतिदिन अन्नाश रह जाने और पक्वाशयमें पाचक तत्व (अग्नि) कम होजानेमें अत्रका पचन योग्य प्रकारसे नही होता । फिर अन्न उमी स्थान पर

विकृत होने लगता है, और उस हेतुसे विविध विकारोंकी उत्पत्ति होती है । यह जीर्ण बद्धकोष्ठका विकार अत्यन्त त्रासदायक है । इससे उदरमें वायु सर्वदा भरा रहता है; शौच शुद्धि नहीं होता; अपान वायुका कार्य सम्यक् न होनेसे किट्ट भाग पूर्ण रूपसे और योग्य समयपर बाहर नहीं निकलता; रोगी सर्वदा उदासीन और व्याकुल रहता है; तथा मन बिल्कुल निर्बल और उत्साह-रहित बन जाता है । ऐसी परिस्थितिमें लघु अन्नको शक्ति प्रदानकर अन्नकी उत्सर्ग-क्रिया, पाचन-क्रिया और संशोण-क्रिया को सुचारुनेका कार्य इस रससे सहज होजाता है ।

इस रससे इन्द्रियसमूहको पुष्टि मिलती है, और निर्बलता नष्ट होती है । अन्न सड़नेकी क्रिया बन्द होजाती है । विशेषतः कफप्रधान और कफपित्तप्रधान लक्षण होनेपर इसका विशेष उपयोग होता है । यदि वातप्रधान लक्षण हों, तो आरोग्यवर्द्धिनी देनी चाहिये ।

धातुओंके विविध क्षयके हेतुसे धातुपरिपोषण-क्रम क्षीण हो जाता है । इस क्षीणताको दूर करनेका कार्य इस रसायनसे सरलतापूर्वक होजाता है । पचनेन्द्रियक्षीण होनेसे पाचक पित्तमें क्षीणता आती है । फिर उससे अन्नरस योग्य नहीं बनता । रसधातुकी इस क्षीणताके हेतुसे रक्त भी जितने परिमाणमें सबल और पूर्णशियुक्त चाहिये उतने परिमाणमें नहीं होता । परिमाणमे आगे-आनेकी धातुएँ और शरीरके अवयवोंको एक प्रकारका उपवास करना पड़ता है । जिससे क्षीण-ताकी प्राप्ति होती है । रोगी कृश, दीन और दुर्बल बन जाता है इस अवस्थामे ज्वर रहता है, यह नियम नहीं है । इस प्रकारके धातुक्षय पर चतुर्मुखरसका उत्तम उपयोग होता है ।

इस कारण परम्पराके हेतुसे अन्न-पचन योग्य न होनेसे उत्पन्न होनेवाले अतिसारमें इस रसका उपयोग होता है । इस अतिसारमें शौच सफेद और भागयुक्त होता है । कभी-कभी बिल्कुल कच्चा अन्न जाता है । इसके साथ खाये हुए अन्नकी व्रमन होजाती है । उस वान्तिमें अम्लता या कड़वापन नहीं होता । जैसाका वैसा अन्न किञ्चित् मधुर बनकर निकल जाता है ।

चतुर्मुख राजयक्ष्मा की उत्तम औषध है । इस रसमें सुवर्णकी मात्रा मर्यादित है । फिर भी इसका आरम्भ करनेपर क्वचित् तुरन्त ज्वरका परिमाण बढ़ने लगता है । ऐसी स्थितिमें इसे कुछ दिनके लिये बन्द कर देना चाहिये, या मात्र अत्यन्त कम कर देनी चाहिये । क्षयका केवल संशय होनेपर एवंनेत्र, छाती, पसली तथा पैर आदिमें जलन, बेचैनी, अंग टूटना, कुछ ज्वर सदृश देह संतप्त हो जाना आदि लक्षण होनेपर इसे बिल्कुल कम मात्रामें प्रारम्भ करना चाहिये । ऐसी स्थितिमें प्रवालभस्मका भी उत्तम उपयोग होता है परन्तु पित्ताधिक्य हो तो प्रवाल और कफाधिक्यसे स्रोतसोका रोग हो तो चतुर्मुख देवे । चतुर्मुख देनेमें दूसरा विशेष लक्षण क्षीणता होनी चाहिये । अन्तरेन्द्रियकी क्षीणता, रोगीको अशक्ति लगना, यह लक्षण विशेष रूपसे होनेपर क्षयके प्रारम्भकालमें इसका प्रयोग करनेसे आगेकी सब अनर्थ परम्पराकी प्राप्ति हो नहीं होती ।

राज्यक्षमाके आगेकी अवस्थामें क्षीणता रूप लक्षण प्रधान होनेपर और इसी हेतुसे स्वरभेद (ज्वरका वेग तीव्र न होनेपर) सर्वगाय क्षीणता, मर्मादित दाह होनपर भी सहन न होना, दस्त पतला और अधिक होना, शीघ्र दिनमें एक-दोबार होना और अधिक कष्ट न होकर होना, परन्तु प्रत्येक शीघ्रके साथ क्षीणताकी वृद्धि होना, अन्नकी वांछा न होना, विशेषत जड और शीतगुणयुक्त अन्न (भात-दाल)की इच्छा बिल्कुल न होना, भोजन बहुत थोडा करनेपर भी उदरमें जानेपर भारीपन होना, स्वल्प भोजन भी व्यथारूप भासना, खाँसी शुष्क या कफ-युक्त होना परन्तु खाँसीके प्रत्येक वेगके साथ मानसिक व्याकुलता और कष्ट होना खाँसीकी आवाज अति गहराईमें निकलना, प्रत्येक वेगके साथ क्षीणताकी वृद्धि होनेका भास होना, बोलनेपर कण्ठमें कफ चिपका ही ऐसा भासना, क्षीणताके हेतुमें एक भी शब्दका उच्चारण नहीं होसके ऐसी भावना होना, एकाग्र शब्द बोलनेमें भी अति कष्ट होना हाथ-पैर चलानेकी भी शक्ति न रहना और सारा शरीर गिथिल होजाना, आदि लक्षण भासते हैं। ऐसी परिस्थितिमें चतुर्मुखमें उत्तम कार्य होनेके अनेक उदाहरण मिले हैं।

रक्तमें रक्तकण कम होजानेमें और इसका कारण विशेषत मानसिक श्रम होने पर चतुर्मुखका उपयोग उत्तम प्रकारसे होता है। इसमें भी क्षीणता रूप लक्षण तो होना ही चाहिये। उस पाण्डुतामें रोगी उतना क्षीण होजाता है, कि उसकी आवाज भी अतिशय कष्टसे ही बाहर निकलती है, स्वर साद होता है, तथा शेष इन्द्रियाँ क्षीण होजाती हैं। इस स्थितिमें ज्वर हो तो चतुर्मुखकी अपेक्षा प्रवाल, शृंग, गुक्ति, लोह भस्म या सुवर्णमाक्षिक भस्मका उपयोग विशेष होता है। परन्तु ज्वर न रहनेपर और क्षीणता लक्षण प्रमुख होनेपर चतुर्मुख का उपयोग उत्तम प्रकारसे होता है।

केवल एक स्थान पर बैठे-बैठे व्यवहार करनेवाले, विशेषत कुछ भी उद्योग (परिश्रम) या व्यायाम न करते हुए स्निग्ध आहारका सेवनकर खूब सोने वाले, मासाहार या अपनी शक्तिसे अधिक खाकर पचन-शक्तिकी ओर दुर्लक्ष्य करनेवाले, मधुर रसका सेवन अत्यधिक करनेवाले, इसी तरह मत्स्य सेवन अत्यंत करनेवाले और जिनकी पचनशक्ति क्षीण होगई है। ऐसे अजीर्ण भोजी मनुष्योंकी प्रमेह रोगकी संप्राप्ति होती है। इस मेहरोगके मूलमें अग्निमान्द्य और उस हेतुसे उत्पन्न अपचन ही विशेष रूपसे कारण होते हैं। इस विकारमें मूत्रोत्सर्ग बार-बार अधिक परिमाणमें होता है, तृषा अधिक लगती है, मिथ्या क्षुधा बनी रहती है, हाथ-पैरोंमें दाह होना, देहपर बार-बार प्रस्वेद आना, एक प्रकारकी दुर्गन्ध रहना, शीघ्र मर्मादित होना आदि लक्षण होते हैं। इसपर प्रारम्भमें कुछ दिन लङ्घन कर फेर चतुर्मुखका उपयोग करना चाहिये।

(औ० गु० घ० शा०)

गुटिका प्रकरण ।

एक या अनेक ओषधियोंके महीन चूर्णको जल, दूध, वनौषधियोंके स्वरस, क्वाथ, शहद, गुड़ या शक्करकी चाशनीमे मिला अच्छी रीतिसे खरल करके गोलियाँ बनाई जाती हैं, उन्हें गुटिका कहते हैं । गुटिकामें आकृति और परिमाण-भेदसे गुटिका, वटिका, वट्टी (वड़े), मोदक (लड्डू), पिण्डी (मुठियाँ), वत्ती (वत्तीके सदृश आकारवाली), गुड़ (गोला), सोगठी (शिखराकृतिकी गोली) अनेक प्रकार हैं ।

जल, दूध, स्वरस या क्वाथ आदिकी भावना देकर गोलियाँ बनानी हों, तो ओषधि अच्छी भीग जाय उतना द्रव पदार्थ मिला खरल करके गोलियाँ बना लेनी चाहिये । यदि गोलियाँ बनानेमे किसी ओषधके क्वाथकी भावना देनी हो, तो मूल औषधियोंके चूर्णके बराबर क्वाथ करनेके द्रव्यको ले, आठ गुने जलमें औटा आठवाँ हिस्सा शेष रहनेपर उतार छानकर भावना दें ।

शक्कर और गुड़ प्रायः चाशनी करके मिलाये जाते हैं शुद्ध गूगलको जलमें पका या घी मिला अन्य औषधियोंके साथ कूट करके गोलियाँ बनाई जाती हैं । शक्कर मिलानी हो तो चूर्णसे ४ गुनी, गुड़ दुगुना, शहद चूर्णके समान, और गूगल भी चूर्णके बराबर लेना चाहिये ।

यदि गूगलका पाक करना हो, तो गुड़के पाकके समान करें । किन्तु गाढ़ा बनावें । जो जलमें डालनेपर डूब जाय, इधर-उधर फैल न जाय, ऐसा पाक होनेपर ओषधियोंके साथ मिलावें । यदि पाक न करना हो, तो चूर्ण और शुद्ध गूगलको मिला थोड़ा-थोड़ा घी डालकर इमामदस्तेमे खूब कूटकर अच्छी तरह मिलालें, पश्चात् गोलियाँ बाँधें ।

गोलियाँ जो सेवनमें अधिक कठोर हो; उसे पीस अनुपानके साथ मिलाकर लेनी चाहिये, अन्यथा कठोर मलके साथ ज्योंकी त्यों निकल जाती है । एवं गोलीको पीसकर लेनेमें लाभ भी सत्वर होता है ।

भस्म और रसायनकी अपेक्षा काष्ठादि ओषधियोंसे बनाई हुई गुटिका प्रायः सौम्य होती है । अतः अशक्त, नाजुक और उष्ण प्रकृतिवाले रोगियोंको और पुराने रोगोंमें लाभदायक है । यद्यपि चूर्ण आदिके अनेक कृति सौम्य हैं, यद्यपि उनकी मात्रा ज्यादा है । गुटिकाकी मात्रा कम है; और गुटिकाको निगलनेसे ओषधिमे रहे हुए वेस्वादुपन या कड़ुवापनसे मनमे ग्लानि भी नहीं होती । इसलिये बालक, स्त्रियाँ और नाजुक प्रकृतिवाले पुरुषोंको गोलियोंका सहज सेवन करा सकते हैं; एवं हानिकी सम्भावना न होनेसे साधारण बोधवाले चिकित्सक भी निर्भयतापूर्वक गुटिकाओंको उपयोगमे ले सकते हैं ।

है। यद्यपि यह साधारण ओषधि है तथापि ज्वरविष और आमको जलानेमें अति उपयोगी सिद्ध हुई है। कफवृद्धि, मद-मद प्रलाप, अति वेचनी आदि लक्षण युक्त सन्निपातपर व्यवहृत होती है। अनुपान रूपसे तुलसीका रस दिया जाता है। यदि सन्निपातमें उदरमें भारीपन, कठोरता और मलावरोध हो तो पहिले अति (सफोजिस्टरी) या वमिन् अथवा विरेचन ओषधि देकर उदर शुद्धि करा लेनी चाहिये। कीटाणु दूषित सड़े हुएफल अथवा वासी या मडा हुआ अन्न गानेसे अपचन होता है। फिर पतले दस्त, उदरदूल उदरमें भारीपन आदि लक्षण उपस्थित होते हैं। एष किमीको विस्त्रिका हो जाता है। फिर बार-बार पतले दस्त और वान्ति होती है। इन दोनों प्रकारोंपर मजीवनी व्यवहृत होती है। मद प्रकोपमें दिनमें ३ बार और विस्त्रिकाके-नीत्र जसरमें १-१ गौरी एक-एक या २-२ घंटे पर ४-५ बार देनेमें कीटाणुओंको नष्ट करती है, अतिमार और वमन को रोक देती है, वायुको गान्त करती है, तथा पचनशक्तिको मजबूत बनाकर आमविषको जला देती है। जिससे अपचन जनित अतिसार, विस्त्रिका आदि विकार दूर हो जाते हैं। अनुपान रूपमें प्याजका रस या अदरकका रस देना विशेष लाभदायक है।

अपचन जनित विस्त्रिकाके समान कीटाणु जनित विस्त्रिका पर भी इसका उपयोग होता है। यदि विस्त्रिकाकी प्रारम्भावस्थामें ही इसका प्रयोग किया जाय, तो लाभ पहुँच जाता है।

विस्त्रिकामें वान्ति और अतिमार द्वारा जलाश अधिक निकल जानेके अतिरिक्त (बाहर अग शीतल होनेपर भी) कोष्ठके भीतर उष्णता बढ़ जानेमें भी प्रायः मूत्रोत्पत्ति नहीं होती। यदि पेशाब साफ आजाय, तो विस्त्रिका रोगमें बहुधा आराम हो जाता है। भीतरकी उष्णताको दमनकर पेशाब लानेका कार्य इस सजीवनी वटीसे होता है। ये अन्तरकी उष्णता शामक और मूत्राल गुण वच्छनागके हेतुसे प्रतीत होते हैं।

वच्छनाग, भिलावा, वच और त्रिकटु मिले होनेसे इस औषधि में दीपन, पाचन और वातश्लेष्महर गुण प्रतीत होते हैं। इन गुणोंके हेतुमें औषध दूषित कफ और आमवा सशोषण करने शूल और अजीर्णको दूर करती है, तथा अग्निको प्रदीप्त करती है। एव वात और कफोत्त्वण सन्निपातमें दूषित कफवा सशोषण करना और बाहर फेजनेके लिये उत्तेजना देना, दोनों कार्य कराती है, जिससे जिनमें कफोत्त्वण और वातकफभूमिष्ठ सन्निपातकी निवृत्ति होती है। कफयुक्त कास और श्वास रोगमें भी लाभदायक है।

इस प्रयोगमें सहायक औषधियाँ त्रिकला, चायविडग, गिलोय और गोमूत्र हैं। त्रिकला रुचिकर और मलशोधक है। चायविडग जन्तुघ्न, और गिलोयतीनी दोषका सशमन करनेवाली है। एव गोमूत्र अग्निदीपक, मलमूत्रावरोधनाशक और कष्टकर है। इस रीतिसे साधारण द्रव्योंसे बननेपर भी सजीवनी दिव्य

प्रभावशाली सिद्ध हुई है । इसलिये इसे “अमृत सैजीवनी” भी कहते हैं ।

सूचना—यह वटी सूखी खाँसीवालेको नहीं देनी चाहिये, और हृदयकी शिथिल गति वालोंको सम्हालकर देनी चाहिये ।

(२) ज्वरारि वटी ।

विधि—मल्ल पुष्पके साथ बना हुआ गुलाबी फिटकरीका फूला १ भाग, पीपल और मिर्च २-२ भाग लें । सबको मिला घीकुँवारके रसमें ६ घंटे खरल कर मूँगसमान गोलियां बनावें । (२० सा०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें २ से ३ वार जलके साथ देवे ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके नवीन ज्वर, जीर्णज्वर और विषमज्वरको दूर करती है । इस वटीके प्रभावसे नूतन ज्वर २-४ दिनमें ही दूर हो जाता है ।

नूतन सामान्य ज्वर और नूतन विषमज्वरमें यदि मलावरोध है अथवा आमाशय और लघु अन्त्रमें अपाचित अन्न रहा है, तो पहले आचार्य वृन्द कथित आरग्वधादि क्वाथ या अन्य उदरशुद्धिकर अथवा आमपाचन औषधि देनी चाहिये । एवं रोगीको एक दिन लंघन कराना चाहिये ।

विषम ज्वरमें अनेकोंसे क्विनाइन सहन नहीं होता, क्विनाइन देनेपर पित्तप्रकोप होकर ज्वर बढ़ जाता है । फिर शिरमें भारीपन, निद्रानाश, रक्तदवाव वृद्धि, बार-बार लघुशंका होना और आलस्य आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उन रोगियोंके लिये यह वटी अति लाभलायक है ।

कितनेक रोगियोंको योग्य उपचार न होनेपर या अपथ्य सेवन होनेसे दीर्घ कालतक ज्वर नहीं छोड़ता । रोज शामको ९९° डिग्रीतक या अधिक उत्ताप हो जाता है । देह हाडपिजर-सा शुष्क और निस्तेज बन जाता है । पचनक्रिया दूषित हो जाती है, ठण्डी और गरमी सहन नहीं होती । आलस्य बना रहता है, उन रोगियोंको शुष्क कास न हो, तो पथ्य पालनसह इस वटीका सेवन थोड़े दिनों तक करानेपर ज्वर निवृत्त होजाता है ।

फिटकरीमें विषमज्वरके कीटाणु विषको नष्ट करनेका गुण रहा है । इसके साथ सोमलका योग होनेपर उसकी शक्ति बहुत बढ़ जाती है । यद्यपि इस औषधिमें मल्लका विशेषांश उड़ जाता है, तथापि फिटकरी मल्ल संयोगसे प्रबल ज्वरहर बन जाती है । ज्वरावस्थामें कुछ आमविष रहता है और अग्नि मन्द होजाती है । अतः आम विषको जलाने और अग्निको प्रदीप्त करनेका कार्य मल्लसंयोग और मिर्च मिश्रणसे होजाता है ।

सूचना—(१) इस वटीमें सोमलका योग होनेसे मात्रा अधिक नहीं देनी

चाहिये ।

ॐ

यदि रोगीका यष्टु निप्रल हो, तो गुड, शक्कर, घी और तले हुये पदार्थोंका सेवन कुछ दिनातरु कम परिमाणमें करना चाहिये ।

(३) पित्तज्वरांतक वटी ।

विधि—कटवे अनीसका चूर्ण ५ तोले और फिट्टरीका फूडा २।। तोले लें । दोनोंको मिला गहदके माथ खरलकर मटरके समान गोलियाँ बना मोनागैहने चूर्णमें डालते जायें और सूजनेपर शीशीमें भर लें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ मे २ गोलीतक दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह वटी पित्तज्वरमें पानी लाकर ज्वरको शीघ्र उतारती है, दस्तको बाँधती है, तथा पित्तप्रकोप दमन करती है ।

(४) विषमज्वरान्तक वटी ।

विधि—अरुके शुद्धबीज, रेवनचीनी और बज्रूलका गाद ममभाग लें । पहली और दूसरी औषधिका वारीक चूर्ण करें । फिर गोदके जलमें मिलाकर मिर्चके बराबर गोली बनावें । (श्री रामस्वामीजी)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें

उपयोग—सब प्रकारके विषमज्वराको दूर करती है । चातुर्विक ज्वर (तिजारी) को २-३ बारके सेवनमें दूर करती है । पारोके दिन ४ घंटे पहले एक बार, और २ घंटे पहले दूसरी बार देवें । ज्वर न आवे, तो ज्वरके समयके १ घंटे बाद तीसरी बार देवें ।

(५) त्रिट्टदष्टक मोदक ।

विधि—नीठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, तेजपात, नाग-केसर, वायविडग और आंवला, ये ९ औषधियाँ १-१ छटाँक, निशोध ८ छटाँक, और दन्तीमूल २ छटाँक लेवें । सबको मिला वारीक चूर्णकर ६ गुनी शक्करकी चाशनीमें मिश्रवें । फिर १ छटाँक संधानमक और २ छटाँक शहद मिलाकर ३-३ मासेकी गोलियाँ बनावें । (सु० स०)

मात्रा—१ मे २ गोली सुबह शीतल जलके साथ देवें । यदि पित्तश्लेष्म दोष हो, तो दूधके साथ देवें ।

उपयोग—यह औषधि उत्तम विरेचक और विषघ्न है । मलमूत्रावरोध, अस्तिमें शूल चलना, पित्तवृद्धिके कारणसे प्यास, वमन, दाह, शोष, ज्वर और पाहू आदि रोगोंको दूर करनेमें सहायक है ।

(६) कस्तूर्यादि वटी ।

विधि—कस्तूरी ४ रत्ती, कपूर १ माशा, हींग भुनी १ माशे, शुद्ध अफीम १ माशा और खुरासनी अजवायन ४ माशे लें । सबको शहदके साथ खरलकर चनेके बराबर गोलियाँ बना लें । (धन्वन्तरि)

मात्रा—उन्माद और निद्रा नाशमें १ गोली जलके साथ रात्रिको सोनेसे दो घंटे पहिले और सन्निपातमें आवश्यकतापर देवें ।

उपयोग—यह वटी सन्निपात और उन्माद आदि रोगोंमें निद्रा लानेके लये अति उपयोगी है । यह उन्मादके दोषको दबाती है; तथा सन्निपातमें जब रोगी बार-बार खड़ा होकर भागने लगता है, या लड़ाई करता है; तब इसके प्रयोगसे तुरन्त विष शान्त हो जाता है ।

(७) करंजादि वटी ।

प्रथम विधि—करंजगिरी भुनी हुई, इन्द्रायणकी जड़, बनफशा, अतीस, फिटकरीका फूला, पीपल, बड़ी हरड़, सब समभाग ले । फिर कूट बारीक चूर्णकर शहदमें मिला चनेके समान गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—२-२ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके नवीन ज्वरोंको दूर करती है । यह मलावरोध और प्लीहावृद्धिसह जीर्ण ज्वरमें हितकर है ।

दूसरी विधि—करंजगिरी, पित्तपापड़ा, चिरायता, अतीस, गिलोय सग्व, कटु परवलके फल और कुटकी, ५-५ तोले लेकर बारीक चूर्ण करें । फिर द्रोणपुष्पी (या भांगरे)के रस में खरलकर ४-४ रत्ती की गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह वटी पित्तश्लेष्म ज्वर, ठण्ड लगकर आनेवाला विषम-ज्वर तथा प्लीहा (तिल्ली) और यकृत आदि दोषोंको दूर करती है । ज्वरको रोकनेके लिये ६ घंटे पहिले दो-दो घंटे के अन्तरपर ३ बार ओषधि देनेसे पालीका खार रुक जाता है ।

(८) मधुरांतक वटी ।

बनावट—तुलसीपत्र २ तोले, गिलोय सत्व १ तोला, लौंग, वंशलोचन, घनिया, कासनीके बीज और इलायची छः छः माशे मिला तुलसीके रसमें खरलकर उड़दके बराबर गोलियाँ बनावें ।

(२० सा०)

मात्रा— २ से ४ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह ओषधि मधुराके विर्यको बाह्य निकालनेके लिये अति उप-
योगी है। मधुरामें लक्ष्मीनारायण रसके साथ इस वटीका सेवन करानेसे सत्वर
लाभ पहुँचता है। एव सर्गाभि स्थियो और बालकोका ताप उतारनेके लिये निर्भयता-
पूर्वक दी जाती है।

(६) जया वटी ।

वनावट—शुद्ध वच्छनाग, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, हृद्दी, नीमके पत्ते,
नागरमोथा और धायविडग, इन ८ ओषधियोंको समभाग लें । फिर कूट महीन चूर्ण
कर, १२ घंटे बकरेके मूत्रमें खरल करके चनेके समान गोलियाँ बना लेंवें ।

(२० स०)

जया और जयन्ती, दाना प्रयागोमें रसयोगमागरकारने योगमहावर्ण ग्रन्थके
बाधारसे शुद्ध गन्धकको भी मिलानेवा लिया है। शुद्ध गन्धक मिलानेसे गुणमें
वृद्धि होती है, ऐसा उनका अनुभव है।

मात्रा—१ से २ गोली तक दिनमें २ बार देंवें ।

उपयोग—यह वटी अनुपान भेदसे सब प्रकारके ज्वर, बहुमत्र, पाण्डु,
शोथ, कुष्ठ, प्रमेह, अतिसार, सप्रहणी, रक्तपित्त और नेत्ररोग आदिका दूर करती
है। अनुपान जया और जयतीका समान है। अनुपानका वर्णन जयन्तीमें लिया है।

(१०) जयन्ती वटी ।

वनावट—शुद्ध वच्छनाग, कालीमिर्च, पीपल, पाठा, असगन्ध, बच, ताली-
सपन और नीमके पत्ते, सबको समभाग मिला दारुके चूर्णकर बकरेके मूत्रमें १२
घंटे खरल करके चनेके समान गोलियाँ बनावें ।

(२० स०)

मात्रा—१ से २ गोली तक दिनमें २ बार देंवें ।

उपयोग—यह वटी अनुपान-भेदसे सब रोगोंको दूर करती है। जया और
जयन्ती वटीके गुण और अनुपान सामान्यतः समान माने गये हैं। बहुधा इन दोमें
से कोई भी एक दे सकते हैं। इन दोनों प्रयोगोंमें मुख्य ओषधि वच्छनाग है। अतः
वच्छनागके गुणोंकी प्रमानता तो रहगी ही। वच्छनाग स्वदेह, मूत्रल, पीडाशामक
और वायुवेगनाशक है। नाडीका घेग, उष्णता और रक्तके दबावको कम करता है,
तथा ज्वर, सन्निपात, श्वास, कास, प्रमेह, शोथ, शूल, अभिप्यद, उदररोग, प्लीहा,
पाण्डु, व्रण, कण्ठमाल, विसर्प आदि रोगोंको नष्ट करता है। वच्छनागमें वार्तापित्तघ्न
गुण होनेसे जीर्ण सन्निपात और शूलपर अति हिनकर है। लेप करनेसे सचित रक्तको
विसरना है, जिससे वच्छनागमिश्रित लेप, गाँठ, वद, कण्ठमाल आदि रोगोंपर लाभ
दाएँ है। इन सब रोगोंपर इसका असर होता है। जब पनले दस्त होते हैं, या कफ-

प्रकोप अधिक हो; अथवा अपचन होनेसे आमाशयमें आम संगृहीत हुआ हो तब जयकी अपेक्षा जयन्तीका उपयोग विशेष हितकारक है ।

अनुपान— (१) पित्तज्वरमें दूध । (२) सब प्रकारके ठण्डी रहित नये ज्वरमें त्रिकटु और शहद । (३) पित्तज्वरमें घृत । (४) शीतज्वरमें गोमूत्र । (५) सन्निपातमें अदरकका रस अथवा कालीमिर्च और शहद (६) रक्तपित्तमें चन्दनका क्वाथ । (७) कफयुक्त खाँसीमें शहद । (८) शोथ और पाण्डुमें दूध । (९) मूत्रकृच्छ्र और पथरीमें चावलका धोवन । (१०) काँकण कुण्ठमें गोमूत्रमें घिसकर लेप करे । (११) सुरामेहमें केतकीका मूल ८ माशे घिसकर उसीके साथ देवे । (१२) मधुमेहमें लोद, नागूरमोथा, हरड और कायफलका क्वाथ (१३) त्रिदोषज गुल्ममें गुड़ और गरम जल । (१४) भगन्दरमें सोंठका चूर्ण । (१५) संग्रहणीमें मट्टा । (१६) रतौधीमें भाँगरेके रसमें घिसकर अंजन करें और भाँगरेके रसके साथ खिलावें । (१७) नेत्रस्त्राव, मांसवृद्धि और सब नेत्ररोगोंमें स्त्रीके दूधके साथ घिसकर अंजन करें । इन दोनों वट्टियोंको अनेक रोगोंपर कितनेही चिकित्सक अनेक वर्षों से प्रयोगमें लाते हैं । इनसे मुसाफिरीमें बहुत काम निकल सकता है ।

• (११) परिचाहि गुटिका ।

बनावट—कालीमिर्च १ तोला, छोटी पीपल ६ माशे, अनारका छिलका ४ तोले, गुड़ ८ तोले, और जवाखार ६ माशे लें । सबको कुट गुड़की चागनीमें मिलाकर ३-३ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—२-२ गोली दिनमें ३-४ बार गुनगुने जलके साथ दें ।

उपयोग—कफयुक्त कास जो अन्य ओषधियोंसे शान्त न हुई हो; जिसके मिटनेकी आशा छूट गई हो; कफमें दुर्गन्ध आती हो; कफ सफेद या पीला, चिकना बँधा हुआ कफ अधिक गिरता हो; ऐसे जीर्ण असाध्य कास रोगमें भी इस ओषधिसे लाभ होता है ।

• (१२) कपूर दि बटी ।

बनावट—कपूर, अनार (दाड़िम) के फलकी छाल और लौंग १-१ तोले; कालीमिर्च, पीपल, वहेड़ेकी छाल और कुलीजन २-२ तोले तथा सफेद कत्था ११ तोले लें । सबको मिला बबूल छालके क्वाथकी भावना देकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें ।

सूचना—क्वाथका जल उतना मिलाना चाहिये कि ३ घण्टा खरल करनेपर गोली बन सके । विशेष जल मिलानेपर कपूर उड़कर कम हो जाता है ।

मात्रा—१-१ गोली दिनमें १०-१५ बार मुँहमें रख कर चूसें ।

उपयोग—इस वटीके मेवनसे सत्र प्रकारकी खांसी दूर होती है । विशेषत वातप्रकोपसे उन्मत्त सुंखी खांसी, जिसमें कफ नहीं आता, और गन्धिका अति प्राप्त होता है, निद्रा भी पूरी नहीं आ सकती, यह ५-७ रोजमें ही शान्त हो जाती है ।

यदि कण्ठमें रही हुई गिलायु (कागल्या-Uvula) शिथिल हो जानेसे बार-बार काम आती हो तो गलेके भीतर माजूफल चूणका गृह्दमें मिलाकर दिनमें २-३ बार रग लेना चाहिये तथा कर्पूरादि वटी १-१ गोली मुँहमें रखकर रस निगलते रहना चाहिये । शीघ्र शुद्धि न होती हो तो अभयादि मोंदक आवश्यक्ता पर देवें ।

(१३) अतिविपादि वटी ।

विधि—बडवा अतीम, काकाटानीगी, जायफल, नागरमोथा, पीपलामूल, पीपत्र, बडी इलायची और मुलहठीका सत्व एक-एक तोला लेंवें । सबको कूट महीन चूर्ण कर अदरकके रस अथवा गृह्दके साथ घोटकर मटरके समान गोलियाँ बना लेंवें ।

मात्रा—एक-एक गोली मुँहमें रखकर धीरे-धीरे रस उतारें, दिन रातमें ७-८ गोली मेवन करें ।

उपयोग—अदरकके रसवाली गोलीमे कफवाली खांसी तरन्त नष्ट होती है । गृह्द वाली गोली वातिक कासमें लाभदायक है ।

(१४) लवंगादि वटी ।

विधि—लौंग, बहडेकी छात्र और कालीमिच १-१ तोला तथा कत्था ३ तोले मिला बजूलकी छालके क्वाथमें ६ घण्टे खरलकर मटरके समान गोलियाँ बनावें ।

(वै० जी०)

मात्रा—१-१ गोली दिनमें ५-७ बार मुँहमें रखकर चूसे ।

उपयोग—यह वटी सत्र प्रकारकी खांसीको दूर करती है, और श्वासरोगमें भी हितकर है । यह वटी सूखी खांसीमें श्वासनलिकाकी उग्रताको दूर करने खांसीको शान्त करती है । एक कफयुक्त कासमें सरलतामे कफको बाहर निकालती है ।

(१५) खदिरादि वटी ।

विधि—खैरसार १० तोले, कपूर, चिकनी गुपारी, जायफल, शीतलमिच और छोटी इलायची दो-दो तोले लें । सबको कूट पीस छनकर जल मिला खरलकर चनेके समान गोलियाँ बनावें ।

(वृन्द)

मात्रा—एक-एक गोली करके दिनमें ५-७ गोली चूसें ।

उपयोग—यह वटी मुँहके छाले, जिह्वा, दाँत नमूडे और गलेके रोग,

खाँसी और स्वरभंगको दूर करती है; और दाँतोंको मजबूत बनाती है । यह उत्तम संशोधन और गुण दर्शाती है ।

(१६) छर्दिरिपु वटी ।

विधि—कपूरकाचरोका बारीक चूर्णकर जल (चन्दनादि अर्क) के साथ खरल करके चनेके समान गोलियाँ बना लेव । (आ० नि० मा०)

मात्रा—एक-एक गोली ५-१० बार आध-आध घंटे पर देवे ।

उपयोग—यह वटी किसी भी कारणसे होनेवाले वृष्वमन, अरुचि आदि व्याधियोंको दूर करती है । छोटे बालकोंके लिये भी हितकर है । कीटाणुजनित तीव्र वान्ति हो तो छर्दिरिपुके साथ मयूरपुच्छ भस्म और जहरमोहरापिष्टी १-२ रत्ती मिलाकर पोदीनेके अर्कके साथ देना चाहिये । वान्तिके वेगको शान्त करनके लिये यह उत्तम औषधि है ।

(१७) प्लीहांतक गुटिका ।

विधि—एलुवा, चित्रकमूल, भूनी हीग, सोहागेका फूला, नौसादर सफेद सज्जी (सोडा बाई कार्ब) सबको समभाग मिला घीकुंवारके रसमें घोटकर मटरके बराबर गोलियाँ बनालें । (३० गु०)

मात्रा—२-२ गोली दिनमें २ बार जलके साथ लें ।

उपयोग—यह वटी प्लीहावृद्धि (तिरली), यकृद्विकार, अजीर्ण, उदरवात और कब्जको दूर करके अग्निको प्रदीप्त करती है

(१८) कृमिघ्न गुटिका ।

विधि—शुद्ध कुचिला ५ तोले; वायविडंग, अजमोद, अतीस, पीपल और इन्द्रजव, सबको १-१ तोला मिला गुवारपाठेके रसमें १२ घण्टे खरलकर मूँग के बराबर गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार ३ दिनतक जलके साथ दें । चौथे रोज सुबह जुलाव दें । आवश्यकताही तो ज्यादा दिन देते रहें ।

उपयोग—इस गुटिकाके सेवनसे उदरके सब प्रकारके सूक्ष्म जातिके कृमि दूर होते हैं । कृमिजन्य ज्वर, मन्दाग्नि, उवाक, कण्डू, उदरवात, हृदयकी निर्बलता, सब शमन होते हैं ।

(१९) व्योषादि वटी ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, अम्लवेत, चव्य, तालीलपत्र, चित्रकमूल,

जीरा और इमली एक-एक तोला, दालचीनी, छोटी इलायची और तेजपत्र ६-६ मासे और गुड २० तोले लेंवें । इमलीको अलग कूटें । और वस्तुओंको अलग कूटें, बपडछान कर इमलीके साथ मिलावें । फिर गुडकी चाशनीमें मिलाकर मटरके समान गोलियाँ बनावें । (शा० स०)

मात्रा—१ मे २ गोली दिनमें ३ बार गुनगुने जलके साथ दें ।

उपयोग—यह बटी जुकाम, खाँसी, स्वास, अरुचि, पीपस, स्वरभंग (गला बँठ जाना), आदि रोगोंको दूर करती है ।

(२०) र्वासांतक बटी ।

विधि—शुद्ध बुचिला, छटी पीपल, लौंग और मुल्हठी, सबको समभाग मिला बूट्टेके बजायमें १२ घण्टे सरलकरके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लेंवें ।

मात्रा—१-१ गली दिनमें दो बार । सुबह थोड़े दूध या १-२ तोले गाधृतके साथ और सायकालको गोदुग्धके साथ देंवें ।

उपयोग—इस बटीके सबनसे अरुचि, मन्दाग्नि, पाशंशूल, उदरवात, बडकोष्ठ आमबृद्धि आदि रक्षणामह कफयुक्त स्वास रोग थोड़े ही दिनोंमें दूर होता है ।

(२१) नाग गुटिक ।

विधि—शुद्ध बच्छनाग, पीपल, लौंग, पीपलामूल, जायफल, दालचीनी, जावित्री, माठ, अरुकरा, कालीमिर्च, शुद्ध निगरफ और सोहागैका फूला, ये १२ औषधियाँ १-१ तोला, केशर ३ मासे और कस्तूरी १ रत्ती लें । सबको कूट, बपडछान कर अदरसके रस और नागरबेलके पानके रसमें अनुक्रमसे १२-१२ घण्टे सरल करके आध-आध रत्तीकी गोलियाँ बनावें । (औ० गु० घ० शा०)

मात्रा—१-२ गोली दिनमें २ बार नागरबेलके पान या जलसे दें ।

उपयोग—यह गुटिका जुकाम, ज्वर, गला और छातीका दर्द, अरुचि, जुकामसे होनेवाले आतसार, उवाक, गिरदर्द, अपचनके हेतुसे उदरमें भारीपन आदि विकारोंको दूर करती है ।

इस गुटिकामें प्रधान औषध बच्छनाग होनेसे इसका प्रयोग अति सम्हाल-पूर्वक करना चाहिये । बच्छनाग शोथहर, ज्वरनाशक, अवसादक और पीडाहर है । इसके प्रयासे नानिना और कण्ठकी इलैमिक त्वचामेंसे होनेवाला स्रावका शापण शहर कन हाजाता है । यह स्राव शरीरके किसी स्थानमेंसे बाहर निकलना चाहिये । अतः इस बटीके प्रभावमें प्रस्वेद अधिक होता है, एवं मूत्रोत्पत्ति भी अधिक होती है । प्रतिश्वायमें जा इलेपनस्राव होता है, यह इस हेतुसे बन

होजाता है । फिर विकार कम होनेपर मूत्रकी मात्रा कम होजाती है ।

मुंहमे पानी भर जाना, उवाक, अरूचि आदि अपचनसे होनेपर ज्ञागयुक्त कफ गिरता हो तो अग्निकुमार रस दिया जाता है । परन्तु शीतल स्थानमें शयन करने पर, वर्षाके जलसे भीगने पर या शीत लग जानेसे क्षुधा नष्ट होना, उदरमें भारीपन, कब्ज, मस्तिष्कमें जड़ता, अंग अकड़जाना आदि लक्षणोंसह ज्वर होने पर नाग गुटिका अवश्य देनी चाहिये । फिर मूत्रका रंग पीला होने लगे या मूत्रस्राव कम हो जाय, तब नाग गुटिका बन्दकर देनी चाहिये । यदि ऐसी परिस्थितिमें गुटिका दी जायगी, तो अपाय होता है । अर्द्धविभेदक या वृक्क-विकार होकर शोथ आदि उपद्रव उत्पन्न हो जाते हैं ।

ठण्ड लगकर जुकाम होना, फिर ज्वर; ज्वर होनेसे त्वचापर चिपचिपापन, सर्वाङ्गमें जड़ता, आलस्य, जँभाई आना, मुंहमें मधुरता और चिपचिपापन, खाँसी आनेपर छाती और कण्ठमें दर्द होना आदि लक्षण होनेपर नाग गुटिका अति हितक औषध है ।

इस गुटिकामें सफेद बच्छनाग मिलानपर मधुमेह, अच्छमेह, हस्तिमेह, इन प्रमेहोंपर अच्छा लाभ पहुँचाती है । इसके योगसे मधुकी उत्पत्ति कम नहीं होती, केवल बार-बार होनेवाली मूत्रकी शंका नष्ट होती है । मधुकी उत्पत्ति कम करानेके लिये नागभस्स, वसन्तकृमुमाकर, जातिफलादि वटी या प्रमेहगजकेसरीका प्रयोग करें ।

नाग गुटिकाके योगसे रसका संशोषण होनेसे देहमें शीतलता आदि गुण कम होते हैं; बच्छनागके योगसे त्वचामें रही हुई केशिकाओंमें रक्तका दबाव बढ़ता है; जिससे प्रस्वेद वृद्धि होकर सेन्द्रिय विष त्वचासे बाहर निकल जाता है । इस गुण के हेतु से बच्छनागप्रधान ओषधियाँ क्षोभजन्य ज्वर और क्षोभयुक्त अन्य रोगोंमें प्रयुक्त होती है ।

(औ० गु० ध० शा०)

(२२) धनंजय वटी

विधि—जीरा, चव्य, सफेद चन्दन, बच, दालचीनी, छोटी इलायची, कचूर, हाऊबेर, कलौंजी, नागकेशर, प्रत्येक १—१ तोला, सौफ ६ माशे; अजवायन, पीपला-मूल, सज्जीखार, हरड़, जायफल, लोंग. सब २-२ तोले; धनिया ३ तोले; चित्रक मूल, पीपल और साँभरनमक ४-४ तोले, कालीमिर्च ७ तोले, निसोत ८ तोले, समुद्रन्मक, संधानमक और सौठ १०-१० तोले, चूका (खट्टी भाजी) ३२ तोले और इमली १६ तोले लें । सबको मिला कूट, कपड़छान कर चूकेके रसमें ६ घंटें खरळ कर २-२ रती की ढोलियाँ बनावें ।

(औ० गु० ध० शा०)

मात्रा—१ से ३ गोली तक दिनचे ३ बार मट्टा, नीबूका रस, अनारका

रम अथवा जलके साथ देवें ।

उपयोग—घनजय वटी प्रभावशाली वीर्यवान् ओषधि है । यह पाचक, अग्निप्रदीक, विरेचक, सारक और रुचि-उत्पादक है, आमाशयसे बृहदन्त्र तकके विवध को दूर करती है, पक्वाशयमें पाचक रसका स्राव नियमित करती हैं, तथा नजला, उदरसूत्र और मलावरोध को दूरकर लघु अन्त्र और बृहदन्त्रकी पुर मरण-क्रिया को बढ़ाती है ।

इस घनजय वटीका कार्य तत्काल देखनेमें आता है । अत अपचनके विकार-में विशेषत आमाजीर्ण और विष्टम्भाजीर्णपर इसका अच्छा उपयोग होता है इस वटीमें वातनाशक ओषधियोंका भूमिश्रण जानेसे डकारें आकर आमाशयके विवधका नाश होता है ।

शक्तिकी अपेक्षा अधिक या लेनेपर ही केवल अपचन होता है, ऐसा नहीं । अप्रिय, विष्टम्भकारक, जले हुए, अथकच्चे, जड रुक्ष, शीतल, वासी, दुर्गन्धयुक्त और अपवित्र भोजन करनेपर भी अपचन हो जाता है । अर्थात् प्रत्येक प्रकारके अन्नके अलग अलग प्रकारके अपचन होने हैं । गुरु अन्नसे उत्पन्न अजीर्णमें कफदोषका प्राधान्य और हृन् अन्नमें वातप्राधान्य होता है । इस तरह त्रिविध प्रकारके आजर्णोंमें उत्पन्न अजीर्णोंमें विविध दोषप्रकोप होते हैं । अत ओषधयोजना करनेपर दोष-दूष्य विवेक अवश्य करना चाहिये । आँखें मूदकर दोषन पावन ओषधि देते रहना, यह शास्त्रीय चिकित्सा नहीं है । इसका विशेष विचार ओषधगुणधर्म विवेचन में किया है ।

केवल गुरुअन्नके सेवनसे आमाजीर्ण होता है, इस तरह स्निग्ध भोजनमें भी आमाजीर्ण होता है । परन्तु दोनोंकी दोषदुष्टिकी दृष्टिसे दोनोंमें अन्तर है । केवल गुरु स्वभाववाले भोजन या गुरु मात्रा (अधिक भोजन)के सेवन करनेसे उत्पन्न अजीर्णमें क्वयाद् रसका अच्छा उपयोग होता है । स्निग्ध अन्नमें उत्पन्न अजीर्णमें शल वटी गन्धकवटी, लहशुनादि वनी आदि अधिक लाभदायक हैं । रुक्ष, निस्नेह, विष्टम्भकारक, कच्चा अन्न, शीत वामी अन्न और अपवित्र भोजनके सेवनसे विष्टम्भाजीर्ण होनेपर उदरमें वायुकी उत्पत्ति, उदरपीडा, शूल आदि होते हैं । डकार साफ नहीं आती या अघोवायु नहीं सरता । उदरमें भारीपन और बंचनी होती है । यदि वेदना अधिक हो, तो रोगी चिल्लाता है, तथा अधिक लगती है, उदरमें जलका स्थान नहीं रहता, फिर भी तृषा शमन नहीं होती । ऐसे अजीर्णमें घनजय वटीका उत्तम उपयोग होता है । इससे विवन्ध दूर होता है । शूल शमन होता है, शीतशुद्धि होती है, और वायुका अनुलोमन होता है । पक्वाशयमें पाचक रसका योग्य स्राव होता है, और आंतकी पुर सरण क्रिया

व्यवस्थित होकर मलावरोध कम हो जाता है । (औ० गु० घ० शा०)

(२३) चित्रकादि वटी ।

विधि—चित्रकमूल, पीपलामूल, जवाखार, कालानमक, सैधानमक, साँभर-
नमक, बिड़नमक, समुद्रनमक, सोंठ, मिर्च, पीपल, सज्जीखार, भूनीहींग, अजमोद्,
चव्य, पाठा, जीरा, धनिया, कटेलीकी जड़, सबको समभाग लेकर चूर्ण करें ।
फिर बिजौरे या खट्टे अनारके रसमें खरल करके मटरके समान गोलीयाँ बनालें ।

(वृ० नि० २०)

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी आमशूल, उदरशूल, अरुचि, मन्दाग्नि और उदरगत
वातप्रकोप दूर करती है तथा आमको पाचन करके अग्निको प्रदीप्त करती है ।
दस्तको साफ लाती है ।

यह वटी आमशयके पित्त और यकृतपित्तका स्राव बढ़ाती है । जिससे
आमाशय और अन्त्रकी पचनशक्ति बढ़ जाती है । फिर उदरशूल, अफारा और
आमवृद्धि दूर होती है । दस्तका रंग सफेद हो तो वह पीला बन जाता है । कफा-
त्मके अग्निमांद्यमें यह अच्छी गुणकारक है ।

(२४) कुटजादि वटी ।

विधि—कुड़ाकी छाल ८० तोले; माजूफल, लौंग, मरोड़फली, बहेड़ा,
बायविडंग, नागकेशर, सोंठ, मिर्च, पीपल, जायफल, जावत्री, बेलगिरी, प्रत्येक
एक-एक तोला लें । पहले कुड़ेकी छालके जौकुट चूर्ण का ८०० तोले जलमें
क्वाथ करें । २०० तोले जल शेष रहनेपर छान लें । फिर मन्दाग्निसे पाक
करें गाढा होनेपर शेष ओषधियोंका कपड़छान गूर्ण मिलाकर चनेके बराबर
गोलियाँ बनालें । (आ० भि०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जल या मट्ठेके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी संग्रहणी, आमातिसार, रक्तातिसार, पँचिश और
ज्वरातिसारको दूर करती है, तथा रक्तार्शमे से रक्त गिरना बन्द करती है ।
बालकोंके लिये भी हितकर है ।

(२५) तेजोवत्यादि गुटिका ।

विधि—बच, दारुहल्दी, पीपल, जवाखार, रसोंत और पाठा, इन ६
घोषधियोंको समभाग मिला कूट कपड़छान चूर्ण करें । फिर शहदमें ३ घण्टे घोट-
कर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें । (वृ० यो० त०)

मात्रा—१-२ गोली करके दिनमें ५-७ गोलियोंका रस चूमें ।

उपयोग—इस गुटिकाके सेवनसे सब प्रकारके गलेके राग, आवाज बँध जाना, ध्वामनलिकामें कफ भर जाना, घण्टिका (कागल्या) थियिल हो जाना, गलेमें फुन्सी होना इत्यादि दूर होते हैं ।

१ (२६) फण्टसुधारक वटी ।

विधि—सत मूल्हठी ७ तोले, पीपरमेंटके फूल ३ माशे, कपूर, इलायची और लौंग १-१ तोला, जावित्री २ ताले और मेकरीन २ रत्ती ले । सबको मिला जलमें आध घंटे खरल करके १-१ रत्तीकी गोलियाँ बाँधें । (धन्वन्तार)

मात्रा—१-१ गोली मुहमें रखकर दिनमें १०-१५ बार धीरे-धीरे रस चूसते रहें ।

उपयोग—यह वटी अरुचि, मन्दाग्नि, गला बँठना, उवाक, बेचैनी, अजीर्ण, उदरवात, कफ, स्वाम आदि रोगोको दूर करके अग्निको प्रदीप्त करती है, और चित्तवृत्तिको प्रसन्न बनाती है ।

१ (२७) पलादि वटी ।

विधि—इलायची, तेजपात और दालचीनी ६-६ माशे, पीपल, २ तोले, मिश्री, मुल्हठी, गुठली रहित पिण्डखजूर और बीज नित्राली हुई मुनक्का, ४-४ तोले लें । सबको पीस शहदमें मिलाकर झाडी बरके ममान गोलिया बना लें । (च० स०)

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें ३ बार दूधके साथ दें । या १-१ गोली मुहमें रखकर चूसते रहें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे उर क्षत, शोष, ज्वर, खाँसी, श्वास, हिचकी, वमन, भ्रम, मूर्च्छा, मद, तृषा, यूरुमें खून आना, पसलियोंकी पीडा, अरुचि, प्लीहा, उग्रस्तम्भ, रक्तपित्त और स्वरमङ्ग आदि रोग नष्ट होते हैं, एव पित्तप्रकोपका शमन होकर बेचैनी भी दूर होनी है । शुष्ककाममें जब शान्ति नहीं मिलती, छातीमें दर्द बना रहता है, दाह होता है, ज्वर भी रहना है, उसपर यह वटी अति हितकारक है । क्षयकी प्रथमावस्थासे शुष्क वास होती है, उसपर भी लाभ पहुँचाती है ।

(२८) चन्द्रमभा वटी ।

विधि—कपूर, बच, नागरमोघा, चिरायता, गिलोय, देवदारु, हल्दी, अतीस, दाहहल्दी, पीपलामूल, चित्रक, धनिया, हरड, बहेडा, आंवला, चव्य, वायविडङ्ग, गजपीपल, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, सुवर्णमाक्षिक भस्म, सृज्जीखार, मंधानमक, कालानमक, काँचनमक, ये सब तीन-तीन माशे, निसोत, दन्तीमूल, तेजपत्र,

दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, बंशलोचन एक-एक तोला; लोह भस्म २ तोले, मिश्री चार तोले, शुद्धशिलाजीत ८ तोले और शुद्ध गूगल ८ तोले लें । सबको बारीक कूट गूगलके जलमें मिला, घीमें हाथ करके चनेके समान गोलियाँ बाँधें । गूगलको जलमें मिला, उबालकर एक रस बना लेना चाहिये; पश्चात् कपड़छान चूर्ण मिलावे । (शा० सं०)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार देवें ।

अनुपान—१—सब प्रमेहोंपर १ तोला गिलोयका स्वरस और ६माशे शहद या त्रिफला; दारुहल्दी, देवदारु और नागरमोथाका क्वाथ ।

२—मधुमेहमे निम्बपत्र और बेलपत्रका स्वरस, जामुनका रस, या अरनीकी छालका क्वाथ ।

३—लालामेहमे त्रिफला और अमलतासका क्वाथ ।

४—मांजिष्ठ मेहमें नीमकी छाल, अर्जुन छाल और कमलगट्टेकी गिरीका हिम ।

५—मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, बहुमूत्र, शर्करा और सिकतामेहमें शीतलमिर्च और गोखरूका क्वाथ ।

६—पुष्टिके लिये गोदुग्ध और मिश्री एवं रोगीकी प्रकृति, देश और कालका विचार कर अन्य अनुपानोंकी योजना करें ।

उपयोग—यह वटी मूत्रकृच्छ्र, पथरी, प्रमेह, भगन्दर, अण्डवृद्धि, पाण्डु, कामला, ववासीर, कमरका दर्द, नेत्ररोग, स्त्रियोंके गर्भाशयके विकार, पुरुषोंके धातु-सम्बन्धी विकार आदि सबको दूर करती है । जीर्णरोगमें इसका सेवन शान्तिपूर्वक ३-४ मास तक करना चाहिये । ज्यादा समय तक इसके सेवनसे असाध्य भगन्दर जैसा रोग भी दूर हो जाता है । मानसिक श्रम करनेवाले विद्यार्थियोंके लिये अति लाभदायक है ।

चन्द्रप्रभाका मुख्य कार्य मूत्रेन्द्रिय और शुक्रार्तवकी उत्पादक इन्द्रियपर शामक बल्य और रसायन असर पहुँचानेका है । शरीरके धातु परिपोषण क्रममें प्रतिबन्ध आकर जो व्यवस्था भंग होती है, उसे यह व्यवस्थित बनाती है । अर्थात् पूर्वधातु-मेसे परधातु-निर्माणक्रिया सभ्यक् होने लगती है । सुजाक, उपदंश, शराबका सेवन, तीव्र रसायन आदि ओषधि सेवन अथवा गरम मसालेका अधिक उपयोग करते रहना, तमाखु, गाँजा, सूर्यके तापमें भ्रमण आदि कारणोंसे मूत्रेन्द्रिय संस्थामें क्षोभ उत्पन्न होकर मूत्रेन्द्रियमें दाह आदि विकार उपस्थित होते हैं । इसका परिणाम वृक्कों पर होकर मूत्रकी मात्रा कम बनती है । कमरमें दर्द, मूत्रमें अधिक जलन, मूत्रमें सिकता (रेत), शर्करा (कंकड़) जाना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इसपर चन्द्रप्रभाका उत्तम उपयोग होता है ।

भिन्न भिन्न कारणोमे विशेषतः पित्तोत्पादक कारणामे, पित्त-विकृति होकर वृक्षां पर शोथ आजाता है फिर सर्वाङ्ग शोफ उपस्थित होना है । मूत्र अति कम और अति लाल रगका उत्तरना है । उसमें ओजस द्रव्य (Albumen) न्यूनाधिक अशमें जाता रहता है । कभी अधिक कभी कम ओजस द्रव्य जाना है । इस विकार में आशुकारी तीव्र और मृदु चिरवागी, ऐसी दो अवस्था होती है । इनमेंसे चिरकारी और जीर्णवस्थामें इसका उपयोग शहद मिश्रित जल या शामक मूत्रज अनुपानके माध्य करना चाहिये । मूत्रलके शामक और उत्तेजक भेदना विवेचन औषधगुणधर्मविवेचन में किया है ।

मूत्रकृच्छ्र यह विकार मूत्रमागंटा है । इसमें मूत्रोत्पत्ति योग्य होती है, परन्तु गवनी, मूत्राशय, पौरुषग्रन्थि या मूत्रप्रसेवनलिकामें जीर्णव्रण, व्रणशोथ या मूत्रप्रसेवनलिकामा सकोच आदि इन्द्रियविकृति रूप कारणोंमेंमें कोई भी एक होनेपर मूत्र दाह्यवृत्त, पीला, लाल और दुर्गन्धयुक्त जाता है । कभी कभी क्षार, मिफता, शर्करा या श्लेष्म आदि भी होते हैं । इसपर चन्द्रप्रभाका उत्तम उपयोग होता है । विशेषतः मूत्रेन्द्रियमें जीर्णव्रण होनेपर मूत्रकृच्छ्र हुआ हो, तो चन्द्रप्रभाके साथ उसीगमव या शरिवासवकी योजना करें । *

मूत्राघातमें कितने ही प्रकार मूत्रकृच्छ्रके ससान इन्द्रियजन्य विकृतिने होते हैं । परन्तु मुख्यतः इस विकारमें मूत्रोत्पत्ति कम होती है । वृक्की भिन्न-भिन्न कारणोंसे होनेवाली विकृति ही मूत्राघातका हेतु है, और इस विकृतिका परिणाम समस्त शरीर पर होकर वातवृद्धि, वातकुडलिका आदि मूत्राघातके कष्टमाध्य प्रकार उत्पन्न होते हैं । इन मजके मूत्रमें अवस्थित वस्तुस्थिति यह है कि, मूत्र कम उत्पन्न होना और मूत्रद्वारा शरीरमें बाहर जानेवाले क्षार और विष शरीरमें ही रह जाना । इन परिस्थिति पर चन्द्रप्रभाका उत्तम उपयोग होता है । यह शामक, बल्य और मूत्रल होनेमें इसका असर मूत्रपिण्डोपर होकर मूत्रपिण्डके दाह शोथ आदि विकार कमहो जाने हैं । इसपर चन्द्रप्रभा, पुनर्ननासव, पलाय पुष्पानव या गोक्षुरादि अवलेहके माध्य देना विशेष हितकर है । इसका कार्य अधिक गहराईमें होता है । इस हेतुमें जीर्ण विकार पर यह अच्छी उपयोगी है ।

अधमरी रोग जब अधिक बढ़ जाता है, तब शस्त्रचिकित्सा करना ही इष्ट

* अनेक समय अधमरी, सिपता या शर्कराके हेतुसे मूत्रोत्सर्गमें कष्ट होता है, उसपर यह चन्द्रप्रभावटी १-२ मास तक दी जाती है । अनुपानरूपसे दर्भमूल, काममूल, छोटैगोतरू, हरड, अमलनासकीफलीका मूदा, पापाणभेद और घमासा, इन ७ औषधियोंका ववाय दिया जाता है । यदि पौरुषग्रन्थि (Prostate gland) कीवृद्धि होनेमें कष्ट होता हो, तो भी उक्त प्रयोगसे लाभ पहुचता है ।

है; परन्तु अश्मरीकी अधिक वृद्धि न होनेपर औषध चिकित्सा द्वारा अश्मरी-भेदन हो सकता है । इसके सूक्ष्म सूक्ष्म कण मूत्र द्वारा बाहर निकल जाते हैं । इस कार्यके निमित्त चन्द्रप्रभाका उपयोग तृणपञ्चमूल क्वाथके साथ करना चाहिये ।

सुजाक (शुक्रमेह), जिसमें मूत्रके साथ पूय जाता है और मूत्र त्यागके समय जलन होता है उसको जीर्णविस्थामें विविध जीर्ण व्याधियाँ उत्पन्न होती हैं । जितना रोग जीर्ण और जितना अधिक गहराईमें हो, उतना ही चन्द्रप्रभाका अधिक अच्छा उपयोग होता है । व्याधि नूतन हो, विष शाखागत और स्नायुगत हो, तो सुवर्ण वंग उपयोगी है । परन्तु विषका परिणाम रक्त आदि धातुपर होकर उससे विविध विकार उत्पन्न हुए हों तो चन्द्रप्रभा उपयुक्त है । शीर्षशूल, जीर्ण संधिशूल, स्नायुसंकोच; जीर्ण नेत्राभिष्यंद, अण्डकोष शोथ आदि उपद्रवोंमें और पूयशुक्रके पश्चात् हाथ पैर टूटने, नेत्रका दाह, मूत्रमें दाह, वृषण और शिश्नपर विष फैलकर पिटिक होना, खुजली चलना और मांसावृद्धके सदृश उपद्रव हो जानेका भय लगना आदि विकारोंपर चन्द्रप्रभाने अप्रतिम काम किया है । जीर्ण रोगमें सेवन अधिक काल करना चाहिये । अनुपान रूपसे दारुहृदी, गिलोय, गोखरू और आँवलेका क्वाथ देवें । कब्ज अधिक हो तो कुटकी आवश्यकता पर मिला देनी चाहिये ।

गर्भस्त्राव, गर्भपात, सुजाक, जीर्ण उपदंश, जल्दी-जल्दी गर्भधारण, अनेक सन्तान हो जाने या अति व्यावय आदि कारणोंसे गर्भाशय अशक्त होकर समस्त शरीर निर्बल हो जाता है ; फिर निस्तेज मुखमण्डल, उत्साहका अभाव, नेत्रोंमें दाह, हाथ पैर टूटना, शिर, कमर और सर्वाङ्गोंमें दर्द, शूल निकलना, विशेषतः मासिकधर्मके समयपर शूल या अति वेदना होना, रजोदर्शन होनेमें कष्ट होना, अनियमित रजोदर्शन, किसी-किसीको ३-४ मास तक रजोदर्शन न होना, रजोदर्शन हो तो भी रजःस्राव बहुत कम होना, रजःस्रावका रंग नीला, काला, पीला या मलीन होना, योनि-मुखमें से सफेद जलके सदृश चिपचिपा या गाढ़ा दुर्गन्धमय स्राव होते रहना आदि लक्षण होनेपर चन्द्रप्रभाका सेवन घीके साथ करना चाहिये । या वाग्भट शारीरिक स्थानमें कहे हुए ५ मासमें देनेके ९ कषायोंके साथ चन्द्रप्रभा देनी चाहिये ।

उक्त कारणोंसे गर्भाशय अशक्त होकर शिथिलता आनेपर भीतर एक ओर गिर जाता है । फिर उस हेतुसे बस्तिशूल और अनार्तव होते हैं । इस विकृतिमें भी चन्द्रप्रभा हितकर है, प्रसूतिके समय मूर्खतावश या अन्य समयमें गर्भाशयपर अधिक आघात पहुँच जानेपर यह अत्यंत शिथिल होकर बाहर निकल जाता है । ऐसी स्थितिमें तुरन्त गर्भाशयको स्निग्धकर भीतर यथास्थान बैठा दिया जाय, ऊपरसे कोपिनके सदृश बन्धन बाँध द, कुछ समय विश्रान्ति लें और चन्द्रप्रभाका सेवन करें, तो गर्भाशय स्थिर हो जाता है । रोग जीर्ण होनेपर फिर लाभ नहीं होता ।

गर्भाशयकी अशक्तिसे बीजका ग्रहण न होना, गर्भ न रहना या रहनेपर-

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार दूधके साथ दें । उपर नागरवेलवा पान खिलावें । भोजनमें घी दूध अधिक दें ।

उपयोग—ऋतुचर्ष और पथ्यपालनसह इस औषधके २१ रोज सेवन करनेसे नपु सकता दूर होकर शरीर बलवान बन जाता है ।

। (३०) शुक्रस्तंभन गुटिका ।

विधि—रोग, जायपत्री, दालचीनी, अफरकरा, ममन्दरसोपके बीज और गुद्ध अफीम, सबको १-१ तोला लेकर महीन चूर्ण करें । फिर ६ तोले मिश्री मिला गहदके साथ सरल करके २-२ रत्तीकी गोलियां बनावें इन गोलियोंको ८-१० दिन खुली वायुमें रहने देनेसे अच्छी मूल जाती है । पश्चात् बोनलमें भरें ।

(आ० मि०)

मात्रा—१-१ गोली रोज सायंकाल दूधके साथ लेंवें ।

उपयोग—यह गुटिका शुकका पनलापन और नपु सकताको दूर करती है । शुकका स्तंभन अधिक ममय होता है । अतिसार और प्रवाहिकामें भी इससे लाभ पहुँचता है । यह निद्रा भी ला देता है ।

सूचना—बद्धकोष्ठ होनेपर इस औषधि या अन्य अफीम वाली औषधिका सेवन नहीं करना चाहिये ।

(३१) कासमर्दन वटी ।

विधि—मफेद कत्या ४ तोले, मेलखडी २ तोले, कपूर १ तोला और छोटी इलायचीके बीज ६ माने लें । सबको सरल करके वारीक चूर्ण करें । पश्चात् ३० तोले बबूलकी छालको २॥ सेर जलमें मिलाकर मन्दाग्नि पर बवाय करें । जल चतुर्थांश रहनेपर उतारकर छानलें । फिर बवाय और चूर्णको मिला, मन्द-मन्द अग्नि देकर पकावें, और चलाते रहे । जब गोली घाँघने लायक अवलेहके समान गाढा पाक हो जाय, तब नीचे उतारें । शीतल होनेपर चनेके समान गोलियां बनाकर छाया में सुखा लें । यदि मसाला हाथ में चिपकता हो, तो थोड़ी सी सेलखडी लगा-लगाकर गोलियां बना लेंवें । (चि० च०)

वक्तव्य—कपूर और छोटी इलायचीके दानेका चूर्ण अवलेहको नीचे उतारनेपर मिलाया जाय, तो दोनों द्रव्यका गुण पूर्णांशमें रहजाता है ।

मात्रा—१-१ गोली मुँहमें रखकर रम चूसें । १ दिनमें १०-१५ गोली तक चूसें ।

उपयोग—यह वटी वातिक और पंक्ति नया कास तथा जीर्ण कासको घोंडे ही दिनोंमें दूर करती है । इस गोलीके सेवनसे रोगीको पहिले ही दिनसे

अच्छी निद्रा आने लगती है; एवं मुंहके छाले, दाँतकी शिथिलता, घंटिका (कव्वे) की शिथिलता, आवाज बैठ जाना, इनमें भी लाभ पहुँचता है । छोटे बच्चे, जो रस न चूस सकें, उनकी जिह्वा पर गोलीके चूर्ण को लगा देना चाहिये ।

(३२) कांकायन वटी (गुल्म)

विधि—कचूर, पुष्करमूल, दन्तीमूल, चित्रकमूल, अरहर, सोंठ, निसोत, बच प्रत्येक ४-४ तोले; भूनी हींग १२ तोले, जवाखार ८ तोले; अम्लबेत ८ तोले; अजवायन, जीरा, कालीमिर्च, धनिया प्रत्येक १-१ तोला; स्याहजीरा और अजमोद २-२ तोले लें । सबको कूट-कपड़छानकर बिजौरेके रसमें १ दिन खरल करके मटर समान गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार दें ।

अनुपान—वातज गुल्म पर— मद्य अथवा काँजीके साथ ।

पित्तज गुल्म पर—घी, दूध अथवा कुलथीके यूपके साथ ।

कफज गुल्म पर—गोमूत्रके साथ ।

रक्त गुल्म पर—ऊँटनीके दूधके साथ ।

त्रिदोषज गुल्म पर—त्रिफलाके क्वाथ या गोमूत्रके साथ ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके गुल्म—वातज गुल्म, पित्तज गुल्म, कफज गुल्म, त्रिदोषज गुल्म, रक्त गुल्म, अर्श, हृद्‌रोग और कृमि आदि रोगोंको दूर करती है । इन रोगोंमेंसे विशेष उपयोग वातज गुल्म, सूक्ष्म कृमि, उदरवात, मलावरोध और धातार्श पर होता है ।

(३३) अन्नवृद्धिहर गुटिका ।

विधि—शुद्ध सिंगरफ ५ तोले, एलुवा, १० तोले; गूगल, लाल बोल, करंजके बीज, नौसादर, कालानमक, हींग, ये सब पाँच-पाँच तोले मिलाकर बारीक चूर्ण करे । फिर घी कुँवारके रसमें खरल करके मटर समान गोलियाँ बनावें ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—इन गोलियोंके १ मास सेवनसे आँत उतरना (Hernia), उदरशूल, मलावरोध, उदरवात आदि दूर होते हैं ।

(३४) जातिफलादि वटी ।

विधि—जायफल, छुआरा और अफीम, तीनोंको ससभाग मिला नागरवेलके पानके रसमें तीनघण्टे खरलकरके मूँगके समान गोलियाँ बनावें ।

(वृ० नि० २०)

मात्रा—एक से दो गोली दिनमें २ से ३ बार जल, मट्टे अथवा बकरीके दूधसे माय दें ।

उपयोग—यह बटी सब प्रकारके खतातिसार और प्रवाहिकाको तुरन्त रोक देती है, प्रवाहिकाके कीटाणुओंको नष्ट करती है, आंतोकी स्तम्भन शक्तिको बढ़ाती है, उदरपीडा दमन करती है, तथा आंतोकी शिथिलताको दूरकर मलकी बांधनी है ।

इस बटीमें पारद गन्धक मिलाकर रसयोगमागरवारने 'गङ्गाधरोरस' नाम रखवा है, और मग्नहणी, आम, अतिसार पर हजारों बारका जनुभूत लिखते हैं । परन्तु जय तक रुच्ची आम ही तबतक इनका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(३५) विपत्तिदुकादि बटी ।

प्रथम विधि—शुद्ध कुचिला १० तोले, सुपारी १ तोला, कालीमिर्च ९ माग, इमलीके बीज ८ नग लें । मत्रको मिला वारीक चूर्ण कर जलमें सरलकर चनेके जगवर गोलियाँ बाँधें । (आ० मि०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलसे दें ।

उपयोग—यह बटी अतिसार, जुकाम, अजीर्ण, मन्दाग्नि, हृदयकी निरलता, पुराना वातरोग, धातुक्षीणता और उदरगूल आदि रोगोंको दूर करती है ।

इस बटीका उपयोग विशेषतः हमने अफीमका व्यसन छुटानेमें किया है । अफीमके व्यसनीको अफीम छुटानेके लिये अफीमके समान वजनमें गोली देनेसे पूरा-पूरा नशा आता है, और ८-१० रोजमें अफीम छूट जाती है । अफीम छूटने के बाद शरीरका कालापन दूर होकर लाल बन जाता है । अफीम और ओपिय, दोनों छूटने पर कुछ भी तबलीफ नहीं होती ।

दूसरी विधि—शुद्ध कुचिला और कालीमिर्च समभाग मिला कूट-छान इन्द्रायनके फूलोंके रसमें १२ घण्टे गरल करके मूँगके समान गोलियाँ बनावें ।

(सि० ने० म०)

सूचना—इस प्रयोगके लिये कुचिलेका शोधन एरष्ट तैलमें भूनकर (शोधन प्रकरणमें लिखे अनुसार) करना चाहिये ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार जलसे माय दें । वातरोगमें नागरखेलके पानके माय दें ।

उपयोग—यह बटी नवीन बुप्पार, विषमज्वर, मन्दाग्नि, अजीर्ण, उदरवात, उदरगूल, पुराना वातरोग, पागल बुत्तेका विष आदि रोगोंको दूर करती है । पक्षाघात, अर्दित, कम्पवात, गृध्रसी, आमामय और पक्वाशयमें वातप्रकोप तथा चेट्टा तन्तुओंकी विकृतिको दूर करती है ।

। (३६) अर्शोहर वटी ।

प्रथम विधि—नीमकी निम्बोली, बकायनकी निम्बोली, बोज निकाली हुई मुनक्का और छोटी हरड़ पांच-पांच तोले और हींग ३ तोले लें । मुनक्काको छोड़ शेष चार ओषधियोंको घीमें भूनकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर मुनक्का मिला, पीसकर छोटे बरेके बराबर गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—१ या २ गोली सुबह खाकर ऊपर मिश्री मिला बकरीका दूध पी लें ।

उपयोग—यह वटी सब प्रकारके बवासीरमें लाभदायक है । बवासीरमें गिरता हुआ रक्त जल्दी बन्द करती है ।

दूसरी विधि—छोटी हरड़, काबुली हरड़, पीली हरड़, आंवले, बहेड़े और शुद्ध गूगल, ६ ओषधियोंको समभाग मिला कुकरोधके रसकी ३ भावना देकर ऋड़बरेके समान गोलियाँ बनावें । (पं० मंगुलालजी)

मात्रा—३-३ गोली दिनमें दो बार ताजे जलके साथ देवें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें रक्तार्श और वातिक आदि सब प्रकारके बवासीर दूर होते हैं । गुदामें उत्पन्न सूजन दूर होती है, एवं रक्त गिरना भी बन्द होजाता है ।

तीसरी विधि—रसौंठ ८ तोले, काबुली हरड़ ८ तोले तथा सोनागेरू, गिलोय सत्व और कालीमिर्च २-२ तोले लें । सबको मिला कुकरोधके रसकी ७ भावना देकर मटरके समान गोलियाँ बनावें । कितने ही चिकित्सकोंने इसे (अर्शकुठार) नाम दिया है ।

मात्रा—२-२ गोली दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे रक्तार्शका रक्त गिरना बन्द होता है; गुदामें होनेवाला दाह और मलावरोध दूर होते हैं । शान्तिपूर्वक १-२ मास सेवन करनेसे सब प्रकारके अर्शका नाश होता है ।

(३७) प्राणदा गुटिका ।

विधि—सौंठ १२ तोले, कालीमिर्च ४ तोले, पीपल ६ तोले, चव्य ४ तोले, तालीसपत्र ४ तोले, नागकेशर २ तोले, पीपलामूल ८ तोले, तेजपात ६ माशे, छोटी इलायची १ तोला, दालचीनी ६ माशे और खस ६ माशे लें । सबको कूटपीस छान कर पुराना गुड़ १॥ सेर मिला २-२ माशे की गोलियाँ बनावें । (वं० से०)

सूचना—यदि अर्शके साथ मलावरोध हो, तो इस गुटिकामें सौंठके स्थानमें

हुड मिला लेनी चाहियें । यदि अम्लपित्त या पित्ताशंमें सेवन करना हो, तो गुडके म्यानमें चूर्णसे-४ गुनी शक्करकी चाशनी मिला लेनी चाहिये, गुडकी चाशनी करके मिला लेनेमें पाकमें लघु गुणवाला होता है ।

मात्रा—१ से २ गोली भोजनके पहले या पीछे शराब, मासरस, यूस, दूध या जलके साथ देनी चाहिये ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे वातज, पित्तज, कफज, सन्निपातज, रक्तज और सहजार्श, सब प्रकारके बवासीर नष्ट होते हैं । एव मदात्यय, मूत्रवृच्छ, वातरोग, गलग्रह, विषमज्वर, मदाग्नि, पाण्डु, कुमि, हृद्रोग, गुल्म, श्वास, कास आदिके रोगियोंकी भी यह गुटिका प्राण देनेवाली होनेसे इस गुटिकाको प्राणदा गुटिका कहा है ।

(३८) काँकायन वटी (अर्श)

विधि—हरड २० तोले, जीरा, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल, सोठ, कालीमिचं और छोटी पीपल ४-४ तोले, जवाखार ८ तोले, मिलावा ३२ तोले तथा मूरण ६४ तोले लें । सबको कूट दुगुना गुड मिलाकर १-१ माशेकी गोलियाँ बना लें । (वृन्द)

मात्रा—एकमे दो गोली तक दिनमें २ वार मट्ठे अथवा जलके साथ दें । पहले और पीछे एक-एक माशा घी चाट लें ।

उपयोग—यह वटी विशेषत वातकफज अर्शको नाश करनेमें अति लाभदायक है, और मन्दाग्नि, सग्रहणी तथा पाण्डु रोगको भी दूर करती है ।

(३९) दुर्नामकुठार वटी ।

विधि—कालीमिच, छोटी पीपल, कूठ, संघानमक, जीरा, सौंठ, वच, भूनी हींग, वायविडग, हरड, चित्रकमूल और अजमोद, सबको समभाग मिला सब औषधियोंसे दुगुने गुडकी चाशनीमें डालकर १-१ माशेकी गोलियाँ बनावें ।

(आ० भि०)

मात्रा— १ से २ गोली दिनमें २ वार गरम जलके साथ दें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे सब प्रकारके वातज अर्शका नाश होता है, पचनक्रिया सुधरती है तथा कोष्ठवृद्धता दूर होती है ।

इस वटीमें मुख्य गुण दीपन, पाचन और वातहर है । इसके सेवनसे यकृतका पित्तसाक अधिक होता है जिससे लघु अत्रमें होनेवाली पचनक्रिया सबल होनी है । अत्रमें उत्पन्न वायुका सरलतामें नि सरण होता है और वातोत्पत्तिका रोध होता है । यह गुण विशेषत हींसे मिलता है । त्रिकटु, चित्रक, अजमोद,

आदि सहायक होते हैं । वायु उत्पन्न होनेपर अन्त्र शिथिल और प्रसारित हो जाती है; वह हरड़, जीरा आदि द्वारा दृढ़ और आकुंचित बनती है । जिससे रुका हुआ मल सरलतासे बाहर गिरता है । अग्नि या पचन क्रिया मन्द होनेपर आमवृद्धि और कफवृद्धि होती है । इनमेंसे हरड़के सम्मिश्रणसे आमोत्पत्तिका रोध होता है तथा बच, पीपल, कूट आदिके मिश्रणसे अमाशय और फुफफुसमें उत्पन्न आम और कफ सहज दूर होजाते हैं । इनके अतिरिक्त रोग जीर्ण होनेपर उदरकृमि और आमविषवृद्धि होकर अग्निमांद्य, शारीरिक निर्बलता, मलावरोध, व्याकुलता, तन्द्रा आदि उपद्रव हुए हों तोभी इस दुर्नामकुठार वटीके सेवनसे १ मासके भीतर अग्नि और शरीर बलकी वृद्धि होकर सब उपद्रव शमन होजाते हैं ।

(४०) योगराज गुग्गुल ।

विधि—सौंठ, कालीमिर्च, पीपल, चव्य, पीपलामूल, चीतेकी छाल, भुनी होंग, अजमोद, पीली सरसों, जीरा, कालाजीरा, रेणुक बीज (सामालूके बीज), इन्द्रजौ, पाठा; बायविड़ङ्ग, गजपीपल, कुटकी, अतीस, भारङ्गी, बच, मूर्वा, तेज-पात, देवदारु, कूठ, रास्ना, नागरमोथा, सैधानमक, छोटी इलायची, गोखरू, घनिया, हरड़, बहेड़ा, आँवला, दालचीनी, खस और जवाखार, सबको समभाग मिला कूटकर बारीक चूर्ण करें । फिर चूर्णके बराबर शुद्ध गूगल मिला घी दे-देकर ३ दिनखूब कूटकर मटरके समान गोलियाँ बनाले । (आ० नि० मा०),

मात्रा—२ से ४ गोली तक दिनमें, २ बार दें ।

अनुपान—सब प्रकारके वातरोगमें रास्नादि क्वाथ । उदररोगमें पुनर्न-वादि क्वाथ । मेदवृद्धिमें शहद । प्रमेहमें दारूहल्दीका क्वाथ । वातरक्तमें गिलो-यका क्वाथ । नेत्ररोगमें त्रिफलाका क्वाथ । कामलामें गोमूत्र । शोथमें पुनर्नवादि क्वाथ या गोमूत्र । श्वेतकुष्ठमें नीमका क्वाथ । शूलमें मूलीका स्वरस । चुहेके विषमें पाढलमूलका क्वाथ ।

उपयोग—यह गुगल सब प्रकारके वातरोग, आमावात, मृगी, वातरक्त, कुष्ठ, दुष्टव्रण, बवासीर, उदररोग, मेह, शुक्रदोष, नाभिशूल, कृमि, हृद् रोग, क्षय, भगंदर और उदावर्त आदि रोगोंको अनुपान-भेदसे नाश करता है । पुराने रोगोंमें मात्रा हर आठवें दिन बढ़ाकर तीन मासे तक पहुँचा देनी चाहिये । २ से ३ मास तक सेवन करनेसे सब पुराने रोग भी निवृत्त होजाते हैं ।

सूचना—जिसके मुँहमें छाले, नेत्रोंमें दाह और मलावरोध रहता हो, उसे योगराज गुगल नहीं देना चाहिये ।

(४१) गोक्षरादि गुग्गुल

विधि—गोखरू ११२ तोलेका ६ गुने पानीमें क्वाथ करें । आधा जल

वाकी ग्हे तब उतार लें । फिर छानकर पुन. उवालों, लगभग आधा जल क्षय रहने पर २८ तोले गूगल मिलाकर पकावें । गुड पाकसे समान गाढाहोजाय, तब सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आंवला, नागरमोषा, सबको समभाग मिला, बूट महीन २८ तोले चूर्ण कर गूगलकी चाशनीमें मिला लें । फिर मटरके समान गोलियां बना लें । (शा०स०)

मात्रा—१ से ३ गोली दिनमें २ से ३ बार दूध या जलके साथ दें ।

उपयोग—यह गूगल प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, प्रदर, वातरोग वातरक्त शुक्रदोष और पथरी आदि रोगोंका नाश करता है ।

कभी-कभी रक्तप्रदरका योग्य उपचार न करने और दुर्लक्ष्य करनेपर बहुत बढजाता है । भारतीय स्त्री समाजमें लज्जावश रोगको छिपाते हैं, जिससे रक्त-प्रदर और रक्तगुल्म दोनों बहुत बढ जाते हैं । फिर अशक्त अधिक आ जाती है । उस अवस्थामें गोक्षुरादि गूगल, वङ्गभस्म, मृगदाहान्तक चूर्ण * और अमृतासत्व मिलाकर दिनमें ४ बार दाडिमावलेहके साथ देते रहने और अगोकारिष्ट प्रातः साथ देते रहनेसे दो मासमें दोनों विकार नष्ट हो जाते हैं ।

मूत्राशयमें अक्षमरीकण (शंकरा और सिकता) उपस्थित होनेपर मानसिक अस्वस्थता, साँधो-साँधोमें पीडा, अपानवायुकी शुद्धि न होनेसे उदरमें अफारा बाना, कम्प आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । उसपर यह गोक्षुरादि गूगल गोखरूके क्वाथ और दशमूलारिष्टके साथ दिनमें ३ समय देते रहने और भोजनके प्रारम्भमें हिंगुवष्टक चूर्ण सेवन करानेसे छोटे-छोटे पत्थर और रेती निकलकर रोग दूर हो जाता है ।

(४२) कांचनार गुग्गुलु ।

विधि—कांचनारकी छाल १२० तोलेको जोकूटकर ८ गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल क्षय रहनेपर छान शुद्ध गूगल ८० तोले मिलाकर पुन मन्दाग्निपर पाक करें । गाढा होनेपर त्रिफला २४ तोले, त्रिकटु १२ तोले, वरनाकी छाल ४ तोले और इलायची, दालचीनी, तेजपात १-१ तोलेका चूर्ण मिला मटरके समान गोलियां बाँधें । (शा०स०)

मात्रा—२ से ३ गोली तक त्रिफलाके क्वाथके साथ दें ।

उपयोग—यह गूगल कण्ठमाला, अपची, अर्बुद, कर्कसफोट (Cancer), ग्रन्थि, व्रण, गुल्म, कुष्ठ, और भगदर आदि उग्ररोगोंमें अति लाभदायक है । ओषधि ३-४मास तक सेवन करनेसे ये सब रोग समूल नष्ट हो जाते हैं ।

(४३) लाक्षादि गुग्गुलु ।

विधि—लाख, हहसधारी, अजुल वृक्षकी छाल, असगध, नागवला (गगेरण)

* मूत्रदाहान्तक चूर्णका पाठ द्वितीयखण्डमें दिया है ।

ये सब समभाग लें, और सबके बराबर शुद्ध गूगल लें । सबको मिला घीके साथ ५ दिन कूटकर मटर समान गोलियाँ बनावें । (चक्रदत्त)

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें २ बार घी-शहद मिलाकर चाटें ।

उपयोग—यह गूगल मूढ़मार चोट, रक्तका जमाव, हड्डी टूटना, हड्डी मुड़ना आदि दोषोंको दूर करता है । अस्थिसंधानक लेप लगानेके साथ इस औषधिका सेवन करनेसे शीघ्र आराम होता है ।

(४४) आभा गुग्गुलु ।

विधि—बबूलकी छाल, हरड़, बहेड़ा, आँवला, सोठ, कालीमिर्च और पीपल सबको सम भाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें । फिर चूर्णके बराबर शुद्ध गूगल लें । फिर गोघृत मिला १२ घण्टे कूटकर मटरके समान गोलियाँ बनावें (चक्रदत्त)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार घी-शहदके साथ दें ।

उपयोग—इस औषधके सेवनसे हड्डी मुड़ना, हड्डी टूटना, आमाशय या अन्त्रमें रक्त जम जाना, आँतपर चोट लगना, और मूढ़मार आदि दोष दूर होते हैं ।

(४५) कैशोर गुग्गुलु ।

विधि—भैंसके नेत्रके समान चमकवाला उत्तम भैंसागूगल, हरड़, बहेड़ा और आँवला प्रत्येक ६४-६४ तोले और जौकुट ताजी गिलोय १२८ तोले लें । पहिले त्रिफला और गिलोयको ८ गुने जलमें मिलाकर अर्धावशेष क्वाथ करें । फिर छानकर कड़ाहीमें भरें । उसपर कपड़ा बाँध, उसमें गूगल रखें । पश्चात् कड़ाहीमें से बार-बार कुड़छीसे भर-भरकर क्वाथको गूगलपर डालते जायँ । गूगल सब छन जानेपर कपड़ेपर रहे हुए कचरेको फेंक दें और जलको छानकर पुनः कड़ाहीमें पकावें । गाढ़ा होनेपर गूगलकी सुगन्ध आने लगे तब नीचे उतार लें । शीतल होनेपर उसमें हरड़, बहेड़ा, आँवला, सोठ, मिर्च, पीपल और वायविडङ्ग २-२ तोले; निसोत और दन्तीमूल १-१ तोला, सूखी गिलोय ४ तोलेका चूर्ण मिलावें । फिर गोघृत ३२ तोले, थोड़ा-थोड़ा मिलाकर कूटें । पश्चात् ४-४ रत्तीकी गोलियाँ बनावें । (चक्रदत्त)

मात्रा—१ से २ गोली तक दिनमें २ बार यूष, दूध या अन्य रोगानुसार अनुपानके साथ देवे ।

उपयोग—इस गूगलके सेवनसे नये वातरक्त, समस्त शरीरमें फैले हुए एकदोषज, द्विदोषज, पीपके स्रावयुक्त और जीर्ण शुष्क, सब प्रकारके वातरक्त

दूर होत ह । यह गूगल व्रण, कास, सब प्रकारके कुष्ठ, समस्त शुल्म, शोथ, उदररोग, पाण्डु, प्रमेह, मन्दाग्नि, मलमूत्रावरोध और प्रमेहपिटिका (अदीठ Carbuncle) आदि सब रोगोको नष्ट करता है । नित्य सेवनसे जरा और समस्त रोग नष्ट होकर किशोरावस्थाकी प्राप्ति होती है । इसके सेवनमें वात-रक्तके रोगी को आहार-विहारका अधिक बन्धन नहीं है, ऐसा मूल ग्रन्थकारने लिखा है, फिर भी रोगको बढानेवाले आहार-विहारका त्याग करना ही हितकर माना जायगा ।

(४६) सर्पविषशतिको गुग्गुलु ।

विधि—सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आंवला, नागरमोथा वायविडङ्ग, गिलोय, चित्रकमूल, कबूर, छोटी इलायची, पीपलामूल, हाठवेर, देवदारु तुम्बू (नेपाली घनिया), पुष्करमूल, चव्य, इन्द्रायणकी जड, हल्दी, दाहहल्दी, बिडनमक, कालानमक, जवाखार, सज्जीवार, मंघानमक, गजपीपल, इन २७ औषधियोको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें । पश्चात् चूर्णसे द्विगुण गुग्गुलु मिला घी डाल, कूटकर १-१ मासोकी गोलियाँ बनावें । (चक्रदत्त) मात्रा—१ से २ गोली शहदके साथ दिनमें २ बार दें ।

उपयोग—यह गूगल भगन्दर, अर्श, कास, श्वास, शोथ, हृदयशूल, पार्श्वशूल, कुक्षिशूल, वृक्कशूल, गुदामें पीडा, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, अन्त्रवृद्धि और कृमिरोगको नष्ट करता है, जीणज्वर और क्षय रोगीके लिये हितकर है, तथा इस गूगलका दीर्घकाल तक सेवन करनेपर आनाह, उन्माद, कुष्ठ, समस्त प्रकारके उदररोग, नाडीव्रण, दुष्ट व्रण, सब प्रकारके प्रमेह, शरीरपद आदि समस्त रोग नष्ट होते हैं ।

• (४७) विरेचन वटी ।

विधि—एलुवा ४ तोले, उसारेदेवन २ तोले, भुनी हींग और सोहागेका फूला ६-६ मासे मिलावें । फिर अमलतासकी फलीके गर्भको जलमें उबाल मसलकर छान लें । इस जलके साथ घोटकर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बनाकर सेलखडीके चूर्णमें डालते जायें ।

मात्रा—१ से ४ गोली रात्रिको सोनेके समय जलके साथ दें ।

उपयोग—इन गोलियोसे सुबह एक या दो जुलाब लगकर पेट साफ होता है । उदररोग, बवाभीर, और दूसरे रोगोंमें पेट साफ रखनेकी जरूरत हो, तब इसका उपयोग होता है । सामान्यत एक गोली लेनेसे एक ही दस्त होता है । इसके सेवनसे उदरमें बिल्कुल तकलीफ नहीं होती ।

यह वटी अन्नको किसी भी प्रकारकी हानि नहीं पहुँचाती । उदरमें पीडा नहीं करती । उदरमें वायु भरा रहता हो, तो उसे दूर करती है और

कीटाणुओंका नाश करती है । यह निर्भय ओषधि है । इसका उपयोग अनेक वर्षोंसे हम करते रहे हैं । बालक, युवा, वृद्ध, कोमल प्रकृतिकी स्त्रियाँ, सबको आवश्यकतापर देते रहते हैं ।

(४८) हिस्टीरियानाशक वटी ।

विधि—गाँजा, कपूर, बच १-१ तोला, जटामांसी २ तोले, खुरासानी अजवायन ४ तोले और केशर ३ माशे लें । सबको मिला, कूट करके बारीक चूर्ण करें । फिर ६ घण्टेतक अदरखके रसमें खरल करके चनके समान गोलियाँ बना लें ।

मात्रा—२-२ गोली दिनमें ३ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे हिस्टीरिया रोग २१ रोजमें दूर होता है । यह मगजको शान्त बनाती है । निकम्मा विचार दूर करती है पुरुषोंको शक्ति प्रदान करती है, एवं पचनक्रिया सुधारती है ।

(४९) वातहर गुटिका ।

विधि—भिलावा ८ तोले, पीपलामूल, पीपल, अकरकरा, सोंठ और मालकांगनी प्रत्येक १-१ तोला लें । सबको बारीक पीसकर ५ तोले गुड़ मिलाकर बेरके समान गोलियाँ बनावें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार घीके साथ दें । ६ माशे घी चाटकर गोली निगलें, फिर ६ माशे घी और चाट लें ।

उपयोग—यह गुटिका संधिवात, अर्दित, आमवात, ऊरुस्तंभ (आढ्यवात) कटिग्रह, पक्षाघात आदि वात रोगोंका नाश करती है ।

सूचना—तैलमें बने हुए पदार्थ ज्यादा खानेसे जल्दी लाभ होता है । दूध और मीठा पदार्थ उपयोगमें नही लेना चाहिये ।

(५०) चींचाभेज्जातक वटी ।

विधि—इमली और भिलावा समभाग मिला कूटकर भाड़ीबेरके समान गोलियाँ बाँधे । इमली नई लें; नमक मिली हुई नहीं लेनी चाहिये । दोनों वस्तुओंको कूटनेसे गोली बन जाती है । जल मिलानेकी जरूरत नहीं है ।

(आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २-३ बार मट्टे या जलके साथ दें ।

उपयोग—इस वटीके सेवनसे विसूचिका (कॉलेरा), संग्रहणी अतिसार, उदरशूल, उदरदंशके हेतुसे होनेवाले संधिवात, पक्षाघात, अर्दितवायु, मन्यास्तम्भ,

कटिग्रह, गृध्रसी, शिरागतवायु आदि दोष दूर होते हैं । इसके साथ पथ्यापथ्यका विशेष बन्धन नहीं है । यह विसूचिकाकी अवसीर औषधि समझी गई है, एव और रोगोंमें भी अच्छा प्रभाव दिखाती है ।

विसूचिकाके कीटाणुओंके आक्रमणजन्य और अपचनजन्य २ प्रकार हैं । इन दोनोंमें कीटाणु प्रधानरोग विशेष घातक है । इसके प्रारम्भिक लक्षण दन्त और वमन हैं । दस्त और वमन थोड़े थोड़े समयके अन्तरपर होते रहते हैं । प्यास लगती है, देह शीतल होने लगता है । और निर्मलता बढती है । यदि १० घण्टेतक योग्य उपचार न किया जाय, तो रोग असाध्य बन जाता है । अपचनजन्य विकारमें भी दस्त और वमन होते हैं, किन्तु बहुत समयके पश्चात् । उदरमें वायु उत्पन्न होती है, अधिक प्यास नहीं लगती और अधिक निर्मलता भी नहीं आती । इन दोनों प्रकारके विसूचिकाकी प्रथमावस्थामें इस बटीका उपयोग किया जाय, तो रोगवृद्धि रुक जाती है और थोड़े ही समयमें रोगी स्वस्थ होजाता है । अपचनजन्य विसूचिकामें २-२ गोली दिनमें ३ या ४ बार मट्टेके साथ देनी चाहिये । यदि कीटाणुजन्य प्रबल विसूचिका है तो १-१ गोली आध आध घण्टे पर प्याज के रस या २-२ तोठे जलके साथ देनी चाहिये । विसूचिका रोग जब तक शमन होकर प्रकृति स्वस्थ न बने, तब तक जलके अतिरिक्त कुछ भी भोजन नहीं देना चाहिये । जलभी १-१ चम्मच बारम्बार देते रहना चाहिये ।

यदि कीटाणुजन्य विसूचिका उपचार न करनेसे बढ गया हो, रोगी नशकन हो गया हो, ५-५ मिनटपर मफेद जल जैसा दस्त होना रहता है, वमन भी बराबर होती रहनी हो, मांसपेशियोंमें आक्षेप आते हो, देह शीतल हो गया हो, तथा मुखमडल तेजोविहीन हो गया हो, ऐसी अवस्थामें इस बटीका उपयोग नहीं करना चाहिये । विसूचिकान्तरक रस या विसूचिकाहर बटीका प्रयोग करना चाहिये । अग्निमावस्था जैसी स्थिति हो गई हो तो शिराद्वारा नमक जल चढाना मडता है ।

सग्रहणोंमें अनेक प्रकार है । आमाशयकी पचनक्रिया निर्बल होनेपर आम विष होता रहता है । फिर मलके साथ आम अधिक निकलता रहता है । उसे आमग्रहणी कहते हैं । दूसरे प्रकारमें अन्त्रकी पचनक्रिया भी दूषित हो जाती है । यकृत पित्तका स्राव न होनेसे मल सफेद रणके और दुर्गन्धयुक्त होते हैं तथा लघु अन्त्रमें उग्रता होनेसे पचनक्रिया नहीं होती और शोषणक्रिया योग्य न होनेसे पतला रस रह जाता है । यदि आमाशय, यकृत और अन्त्र सब दूषित हो, तो दोनों स्थानकी पचनक्रिया बिगडती है । फिर आमाशिक्य मफेद, दुर्गन्धमय पनले

दस्त होते हैं । यदि पतलावन मर्दादामें हो और दिनमें ३-४ दस्तसे अधिक न होते हों तो यह चीचाभल्लातक वटी व्यवहृत होती है । यह वटी आमाशय, अन्त्र और यकृत, तीनोंको बलप्रदान करती है । इस हेतुसे उक्त तीनों प्रकारकी ग्रहणी में इसका उपयोग निर्भयतापूर्वक होता है ।

वक्तव्य—जिस संग्रहणीमें अधिक पीला, उष्ण और जलसदृश प्रवाही मल हो, उदरमें मरोड़ा आता हो, कभी कभी रक्तस्राव भी होता हो, एक दिनमें १०-२० या अधिक बार दस्त होते हों, उसपर इस वटीका प्रयोग नहीं हो सकता । पर्पटी कल्पका उपयोग होता है ।

अतिसार और ग्रहणीरोगमें मट्टेके साथ इस वटीका सेवन करानेपर सत्वर लाभ पहुँचता है । दस्त कम होते हैं; वेदनाका शमन होता है, और उदरमें अकारा नहीं आता ।

उपदंश, (फिरंग) रोग कीटाणुजन्य है । रोग शमन हो जानेके पश्चात् यदि रक्तके भीतर इस रोगके कोटागु शेष रहजाते हैं, तो विष्वृद्धि, फोड़े-फुन्सी, संधिवात, पक्षाघात, अर्दित, कटिवात आदि उपद्रव उत्पन्न होते हैं । इस रक्त विकारकी अथवा उपद्रवरूप वातविकारकी प्रथमावस्थामें ही इस वटीका प्रयोग किया जाय और पथ्यपाउन किया जाय, तो लाभ पहुँच जाता है । यदि रोग जीर्ण हो गया हो, तो मल्लप्रधान औषधिका सेवन कराया जाता है ।

उपदंशके हेतुसे संधिवात हुआ हो, या अर्दित, पक्षाघात, कटिग्रह, गृध्रसी आदि वात हुए हों, अथवा शिरागत वातविकार हुआ हो, तो २-२ गोली जलके साथ देते रहनेसे अच्छा लाभ पहुँचता है ।

सूचना—इस वटीके सेवनकालमें मां तहारका त्याग कर देना चाहिये । एवं मूत्र लाल हो जाय, तो इस वटीका सेवन बन्दकर देना चाहिये और नारियल का जल पिलाना चाहिये ।

५१] धत्रीभल्लातक वटी ।

विधि—भिलावा १ सेर, हरड़, बहेड़ा, आँवला प्रत्येक ४०-४० तोले; सौंठ, कालीमिर्च और पीपल ३०-३० तोले; काले तिल एक सेर और गुड़ पुराना १ सेर लें । सबको वारीक कूट, गुड़ मिलाकर छोटे बरके ममान गोलियाँ बांधें ।

(आ० नि० मा०)

सूचना—भिलावा कूटने समय हाथको तैल लगा लें; लोहेकी कलछीसे चलावें और निकालें । दूसरी ओषधियोंका चूर्ण मिलाकर कूटनेपर भिलावेके तेलका भय कम हो जाता है ।

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह वटी आमामशय और उदरके सब विमार, शूल, आमवात, सप्त प्रकारके वातरोग, उपदश अथवा किसी हेतुसे हानेवाला सघिवात, अर्धाङ्गवात, ऊरस्तम्भ (आट्यवात) और मुजाकके उपद्रव आदिको दूर करती है ।

आमामशयकी पचनक्रिया आमामशय रसके भावपर अवलम्बित है । आमामशयस्त्राव कम होनी पचनक्रिया मन्द हो जाती है, आमोत्पत्ति होती है और मूह फीका रहता है । यह कफविकार बहलाता है । आमामशयस्त्राव कभी कम और कभी अधिक होनेपर आमामशयकी वातवाहिनियोंकी शिथिलता और उत्तेजना मानी जाती है अतः इसे वातविधार कहाँ है । आमामशय रसस्त्राव तीव्र, अति अम्ल और अधिव मात्रामें होनेपर उसे पित्तप्रकोप सज्ञा दी है । यह प्रकार विशेषतः अम्लपित्त रोग प्रतीतमें होता है । इनमेंसे वात विकारज या कफविकारज अग्निमाद्य होनेपर धानीमल्लातक वटीका सेवन कराया जाता है ।

उदररोग बहुधा पचनक्रिया विकृत होनेपर होना है । यह वटी आमामशय और यक्षत, दोनोंको बल देती है । इस हेतुसे वातप्रधान उदररोग, प्लोहोदर और यक्ष्माल्युदरकी प्रथमभावस्थाम इस वटीका उपयोग होसकता है ।

उदरमें मलकी गाठ बनकर रुकने या कच्चा मल सगृहीत होनेपर उदरशूल उत्पन्न होता है । साथ साथ अपचनके या मलावरोधके अन्य लक्षण उपस्थित होते हैं । इनमेंसे अपचनके हेतुसे उदरशूल हो, दूषित डकार आती हो, उदरमें भारीपन हो, तो यह वटी जल या मट्टेके माथ दी जाती है । यदि मलावरोधज उदरशूल हो तो ६ मासेसे १ तोले ट्वाडके क्वाथके साथ इस वटीका सेवन कराया जाता है ।

आमवात (Rheumatism) की संप्राप्ति आमप्रकोप होनेपर होती है । डाक्टरोंमें इसे कौटाणुजय माना है । इस रोगकी तीव्रभावस्थामें स्थान स्थानपर विच्छू काटनेके समान वेदना होती है, पेशाब लाल होता है तथा ज्वर १०२° से १०४° तक बढ़ जाता है । कितनेक रोगियोंको हृदयमें भी विद्यति होती है । इस तीव्रभावस्थामें यह वटी अच्छा लाभ पहुँचाती है । चिक्लागी अवस्थामें ज्वर नहीं रहता तथा वेदना मन्द नोजाती है उम समय भी यह वटी रक्तमें रहे हुये विषको जलाती है तथा हृदयेन्द्रिय और आमामायायिक पचन अवयवोंको सबल बनाती है । जिससे भावी आक्रमणमें रक्षा मिल जाती है । इसरोगसे पीड़ितोंको चाहिये कि, मधुर पदार्थोंका सेवन कमसे कम करें ।

जिसतरह प्रदाह प्रधान वातरोगोंमें चीचामल्लातक वटी व्यवहृत होती है । उसी तरह यह वटी भी दी जाती है । जिन रोगियोंके रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल रहती है, जिनको खट्टे पदार्थोंसे सवनसे सब माधे जकड़े जाते हैं और दात आम जाते हैं उनको चीचामल्लातकके स्थानपर धानीमल्लातक वटी दी जाती है ।

सुजाकरोग अति दुःखदायी है । इसका दमन होनेपर रोगी उससे निवृत्त हो गया, ऐसा मान लेता है और उपचार बन्द कर देता है । इतना ही नहीं आहार-विहारमें स्वच्छन्दी बन जाता है । परिणाममें सुजाकके कीटाणु विष रक्तादि धातुओंमें लीन होकर दृढ़ होजाता है । फिर साँधे साँधे जकड़ना, फोड़े फुन्सी होना, मूत्रमें जलन होना आदि उपद्रव उपस्थित होते हैं । इन उपद्रवोंके दमनार्थ इस धात्रीभल्लातक वटीका प्रयोग होता है । इस वटीसे कीटाणुनाश और रक्तप्रसादन होकर उपद्रव दूर होजाते हैं । यथार्थमें पूर्णरूपसे विषको नष्ट करनेके लिये चन्द्र-प्रभावटी और गोक्षुरादि गुग्गुलुका सेवन १ वर्ष पर्यन्त पथ्यपालनसहन कराना चाहिये ।

उक्तरोगोंके अतिरिक्त अर्श रोगपर भी यह वटी हितकारक है । इस वटीके सेवनसे गुदनलिकामें रक्तदवाव कम होजाता है । उदरमें वायुकी उत्पत्ति बन्द होती है तथा उदरशुद्धि होती है । इस हेतुसे अर्शका कण्ठ दूर होजाता है ।

स्त्रियोंके मासिकवर्ममें कण्ठ होता हो, रजःस्राव कम गिरता हो । फिर उस हेतुसे कटिमें वेदना, मस्तिष्कमें भारीपन, दृष्टिमान्द्य, निर्वलता, श्वेतप्रदर और अग्निमान्द्यादि रहते हों, तो उनको धात्रीभल्लातक वटी दी जाती है ।

(५२) गन्धक वटी ।

विधि—शुद्ध गन्धक २ तोले, चित्रकमूल, पीपल, कालीमिर्च, सब १-१ तोला; सोंठ २ तोले; जवाखार, संधानमक, कालानमक और साँभरनमक आधा-आधा तोला लें । सबको मिला नीबूके रसकी ७ भावना देकर २-२ रत्तीको गोलियाँ बनावें । (२० रा० सु०)

मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें ३ वार भोजनके दो घण्टे बाद ।

उपयोग—यह वटी मन्दाग्नि, अरुचि, अजीर्ण, शूल, सूक्ष्म कृमि, ग्रहणी दोष, आमवृद्धि, गुल्म और उदारवर्तका नाशकर अग्निको प्रदीप्त करती है । नीबूके रसकी-७ भावना देनेपर यह तत्काल अपना प्रभाव दर्शाती है । उदावर्त—उदरमें उत्पन्न दूषित वायुके ऊपर चढ़नेको तुरन्त दबाती है, एवं शूल, वेचैनी आदिको दूर करती है ।

यह वटी उत्तम कीटाणुनाशक और दीपन-पाचन है । इसके सेवनसे आमाशयिक रस तथा यकृत पित्तका स्राव अधिक होता है । जिससे आमाशय और अन्त्र, दोनों स्थानोंकी पचनक्रिया सबल बनती है । इस हेतुसे अग्निमान्द्य, आमवृद्धि उदरमें भारीपन, उदरकृमि और मलावरोधादि विकार दूर होजाते हैं । एवं यकृत पित्त कम मिलनेसे उत्पन्न मलमें दुर्गन्ध, मल श्वेत वर्णका हो जाना, सूक्ष्म कृमि हो जाना आदि लक्षण भी दूर होजाते हैं । आमाशय, अन्त्र, और यकृत निर्वल

होनेपर घृतादिवा सेवन अधिक हो जाय, तो अपचन होता है । फिर उदरमें वेदना, आफग, बार बार दूषित टयार आना, किसीको थोड़ा थोड़ा दस्त दिनमें ३-८ बार होना और अग्नि आदि लक्षण उपस्थित होते हैं तथा बार बार भोजन करने का स्वप्न आता रहता है । इस विचारपर इस वटीका अच्छा उपयोग होता है । १-१ घंटेपर २-३ बार गन्धक वटी देनी चाहिये । यदि रोग जीण हो तो इस वटीका सेवन एकाघमास तक करानेपर आमामय, अग्नि और यष्टु सबल बन जाते ह । फिर अग्नि प्रदीप्त हो जाती है । इस वटीमें गन्धक, चित्रकमूल, पिपपली, कालीमिर्च, सोठ, ये सब अग्निप्रदीपक द्रव्य हैं । यदि अपचनमें विमूचिकाकी प्राप्ति हो गई हो अर्थात् वमन और दस्त होते रहते हैं तथा उदरमें पीडा बनी रहती हो, तो इस वटीका सेवन १-१ घंटे बाद ३-८ बार प्याजके रमके साथ करनेसे लाभ होजाता है । रोग मद्द मद्द बना रहे, तो यह वटी दिनमें ३ बार मट्टेके साथ ४-६ दिनतक देनी चाहिये ।

शारीरिक निर्बलता और पाण्डुताकी संप्राप्ति आमप्रकोपने, हुई हो, तो गंधक वटीका सेवन भोजन करनेके २घण्टे बाद कुछ दिनोतक करानेसे पचनक्रिया सबल बनती है और आमोत्पत्ति नहीं होती । फिर शर्न शर्न पाण्डुता और निर्बलता दूर हो जाती है ।

यष्टु पित्तका स्राव कम होने तथा दूषित पदार्थ खाने, मासाहार अधिक करने अथवा अपथ्य या सयोग विरोधी पदार्थोंका एव साथ सेवन करनेपर उदरमें सूक्ष्म वृमियोंकी उत्पत्ति होजाती है । अनेक बार ये वृमि १२ घण्टोमें ही उत्पन्न होकर मलके साथ असस्य निकलते हैं । इस विवृत्तिको दूर करनेके लिये पहले एरण्ड तैलका विरेचन लेकर उदरको साफ कर लेना चाहिये । फिर गंधक वटीका सेवन पथ्य पालनसह कुछ दिनोतक करानेसे विकार दूर होजाता है ।

वक्तव्य—सूक्ष्म कृमिवालोंको प्रायः दूध अनुकूल नहीं रहता । दही और मट्टा विशेष अनुकूल रहता है । लहसुन और प्याज भी हितावह हैं ।

(५३) कन्यालोहादि गुटिका

विधि—एलुवा १० ताले, कसीस ७॥ त ले, दालचीनी ५ तोले, इलायची ५ तोले, सोठ ५ तोले, गुत्रकन्द २० तोले लें । सबको मिलाकर मटरके समान गोलियाँ बाँधलें । (आ० औ०)

मात्रा—२ से ३ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह गुटिका अति सौम्य है । स्त्रियोंको मासिकघर्म ज्यादा होत हो, या अनियमित आता हो, ऋतु ज्यादा दिनोसे बन्द हो, इन सबको सुधारती है ।

मासिकधर्म आनेपर १० दिनतक यह औषधि बन्द रखें; पश्चात् पुनः प्रारम्भ कर ।

इस वटीका उपयोग हम अनेक वर्षोंसे सफलता पूर्वक करते रहे हैं । कितनीक युवतियोंको मासिकधर्म आनेके प्रारम्भकालसे ही उदरमें अधिक पीड़ा होती है और मासिकधर्म शुद्धि नहीं होती । फिर शिरदर्द, व्याकुलता, अग्निमान्द्य, अरुचि मलावरोध आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी स्त्रियोंको ४-६ मासतक इस वटीका सेवन करानपर मासिकधर्म नियमित आने लगता है । छोटी आयुवाली स्त्रियोंके समान बड़ी आयुवाली स्त्रियोंको भी यह वटी दी जाती है ।

वक्तव्य—यदि रुग्णाके देहमें पाण्डुता आ गई हो, रक्तकी न्यूनता हो, तो पहले रक्तवर्द्धक औषधि देनी चाहिये । फिर मासिकधर्मकी शुद्धि न हो तो इस वटीका प्रयोग करना चाहिये ।

इस औषधिके सेवनकालमें द्विदल धान्य (चना, मटर, सेम आदि), मिठाई और पचनमें भारी हो ऐसे पदार्थोंका सेवन कम करना चाहिये । अन्यथा क्वचित् किसीको उदरमें पीड़ा होने लगती है ।

(५४) कासीसादि वटी ।

प्रथमविधि—कसीस, सोहागेका फूला, भुनी हींग और एलुवा, सबको सम-भाग मिला घीकुँवारके रसमें ६ घंटे खरल करके एक-एक रत्तीकी गोलियाँ बनावें । इस वटीका नाम भेषज्यरत्नावली और आयुर्वेद संग्रहकारने रजः प्रवर्तनी वटी रक्खा है ।

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह वटी स्त्रियोंके मासिकधर्म कम होना, मासिकधर्मके समय दुःख होना; अनियमित ऋतु आना; इन सब दोषोंको दूर करके गर्भाशयको शुद्ध बनाती है । मासिकधर्म आनेपर १० दिनतक औषधि-सेवन बन्द करें । यह वटी कन्यालोहादि वटी की अपेक्षा उष्ण है ।

दूसरी विधि—कसीस, भुनी हींग, सोहागेका फूला, सोंठ, चित्रकमूल, इन्द्रायनकी मूल, इन्द्रायनके फल, जवाखार, सज्जीखार, सैधानमक, हल्दी, दारुहल्दी, कपूर और समुद्रभाग, इन १४ औषधियोंको समभाग मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । पश्चात् घीकुँवारके रसमें खरलकर चनेके समान गोलियाँ और सोगठियाँ (गिखरके आकारवाली गोलियाँ) बना लें । (२० त०)

मात्रा—२ से ४ गोलीतक दिनमें २ बार जलके साथ देवें और आवश्यकता-पर सोगठीको जननेन्द्रियमें रखें ।

उपयोग—यह वटी स्त्रियोंके नष्टार्त्तव और पीड़ितार्त्तव आदि मासिक-

उपयोग—यह गुटिका वा ढकोंके डब्बारोग (Broncho Pneumonia) को दूर करनेमें अति उपयोगी है । एक दस्त और एक वमन करके रोगको सन्वर शान्त करती है ।

[६०] बालुजिवन वटी ।

विधि—गोरोचन ३ माशे, एलुवा ६ माशे, उमाररेवन, केशर, कटेलीका जीरा, जवाखार और सत्यानाशीके बीज, प्रत्येक १-१ तोला लेवें । सबको कूट-पीस छानकर अदरसके रसमें ३ घंटे घोट मृ गके ममान गोलियाँ बना कर ध्यायामें सुखालें । (अन्वन्तरि)

मात्रा—१ गोली आवश्यकतापर माताने दूध या शहदमें दें ।

उपयोग—इम वटीके सेवनसे बच्चोंके पमली (डब्बा) रोग, कब्जियत, मूत्रावरोध, अफारा, काम आदि रोग दूर होने हैं, और बच्चे नीरोग होजाते हैं । इम वटीका उपयोग विशेषतः डब्बानाशक गुटिकाका उपयोग करनेके-पश्चान् किया जाता है । क्वचित् निर्बल शिशु के लिये प्रारम्भमें ही यह देनी पडती है ।

(६१) तृष्णाधिन गुटिका

विधि—नीलकमल, कूठ, घानकी लोल और बडके अकुर, सबको समभाग मिला, महीन चूर्णकर शहदके साथ २-२ रत्तीकी गोलियाँ बनावें । (चक्रदत्त)

मात्रा—१-१ गोली मुँहमें रखकर एक दिनमें १५-२० गोलियोंका रस चूमते रहें ।

उपयोग—यह वटी भयकर बडी हुई तृषा और वमनको तत्काल नष्ट करती है । किसी भी रोगमें तृषाकी वृद्धि होनेपर इस गुटिकाका उपयोग हो सकता है ।

(६२) चतुःसमी मोदक ।

विधि—मोठ ५ तोठे, शुद्ध भिलावा ५ तोठे, विद्यारा ५ तोठे और पुराना गुड १५ तोले लेवें । मोठ आदि ओषधियोंको कूट, गुडकी चाशनीमें मिलाकर ३-३ माशेके मोदक बना लेवें । (व० से०)

मात्रा—१ से २ मोदक दिनमें २ बार लेवें । मोदक-सेवनके पहिले और पीछे ३-३ माशे गो-घृत चाट लेवें ।

उपयोग—यह मोदक सब प्रकारके अर्शका नाश करनेमें अति उपयोगी है । यह पाचनक्रिया सुधारता है, दूषित आमदोषको नष्ट करता है, और बृद्ध मनुष्यको भी तरुण बना देता है ।

(६३) अग्निप्रदीपक गुटिका ।

विधि—हरड़, आँवला, वहेड़ा, जवा हरड़, चित्रकमूल, अजमोद, काला-जीरा, सफेद जीरा, सैधानमक प्रत्येक ४-४ तोले मिलाकर जौकूट चूर्ण करें । पश्चात् १० सेर अमरबेलके रसमें ७ दिन भिगो दें । ओषधके १ इञ्च ऊपर रहे, उतना रस भरें । ८-वें दिन कड़ाहीमें डाल चूल्हेपर चढ़ा मन्दाग्नि देकर रस सुखा दें । कड़ाही शीतल होनेपर ८ माशे शुक्ति भस्म मिला खरलकर छोटे बरके समान गोलियाँ बनावें । (साईंजी गुढा ग्रामवाले)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें २ बार जलके साथ लेवे । ओषध लेनेके पहले १ मूली खा लेवें ।

उपयोग—यह गुटिका मन्दाग्नि, पुराना अजीर्ण रोग, मलावरोध, अरुचि, उदरशूल, मूत्रविकार, रक्तदोष, खट्टी डकार आना आदि दोषोंको दूरकर जठराग्निको प्रदीप्त करती हैं ।

जब पित्तप्रकोप होकर विदग्धाजीर्ण रोग उत्पन्न होता है, फिर रोग पुराना होनेपर कफ और आमकी वृद्धि होती है, हृदयकी गति मन्द होती है, और शरीर बहुत अशक्त होजाता है; ऐसी स्थितिमें यह गुटिका अच्छा प्रभाव दिखाती है ।

पथ्य—मूली अथवा चौलाईका शाक और बाजरे तथा गेहूँकी रोटी । खट्टा प्रदार्थ और पक्का भोजन छोड़ देना चाहिये ।

(६४) कस्तूर्यादि स्तम्भन ।

विधि—कस्तूरी १ भाग, केशर, जायफल और लौंग २-२ भाग, शुद्ध अफीम ३ भाग और शुद्ध भाँग ७ भाग लें । सबको मिला शहदमें खरल कर १-१ रत्तीकी गोलियाँ बना लें । (२० यो० सा०)

मात्रा—१ से २ गोली शामको मिश्री मिले दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह गोली अत्यन्त क्रामोत्तेजक और शुक्रका स्तम्भन करानेवाली है । कफ, श्वास, मन्दाग्नि, निद्रानाश अतिसार और पेचिश आदि रोगोंको भी दूर करती है ।

(६५) लहशुनादि वाटिका ।

विधि—लहशुन, जीरा, भुनी हींग, सोंठ, मिर्च, पीपल, शुद्ध गन्धक और सैधानमक इन ८ ओषधियोंको समभाग मिला नींबूके रसमें ३ दिन खरलकर मटरके समान गोलियाँ बना लें । (वै० जी०)

मात्रा—२ से ४ गोली दिनमें ३ बार जल या मट्ठेके साथ दें । विसूचि-

कामे ३—३ गोळियाँ आष-आष घण्टेपर देते रहें ।

उपयोग—यह बटी अजीर्ण, वृमि, उदरगूल, अफारा और विमूचिकाको दूर करने अग्निको प्रदीप्त करती है । यह ओषधि अपचन और विमूचिकाके लिये अत्यन्त लाभदायक है ।

रसायनमाग्नरमें इस बटीका नाम 'गधक बटी', 'त्रिसूचिका विध्वंसिनी' और 'त्रिकटुरमायन' लिखे हैं । यह बटी विमूचिकाके लिये अति हितकर है । नीबू और अदरकके रसमें संधानमक और कालानमक १-१ रस्ती मिलाकर इस रसके साथ यह बटी देनेसे गूल, वमन, विमूचिका और वृमि-आदि रोग नष्ट होते हैं ।

(६६) विमूचिकाहर बटिका ।

विधि—भुनी हींग ३ तोले; आमकी गुठलीकी गिरी और लावमिचके छिन्के २-२ तोले, अकीम, जायफज, जायपत्री और शुद्ध मिगरफ १-१ तोला और पिपरमेन्टके फूल ६ माने ल । इन आठ ओषधियाँको मिलाकर ६-६ घंटे नोबू और लहसुनके रसमें खरल करके आष-आष रस्तीकी गोळियाँ बनावें ।

मात्रा—१से दा गोली ११ घंटेपर रोग कायूम आये तबतक १ तोला जलके साथ या शक्करके साथ देते रहें । रोग कम होनेपर ओषधिकी मात्रा कम करें । वमन, अतिसार या पेचिसमें दिनमें ३ बार जलके साथ देवें ।

सूचना—पिलानेके लिये १ सेर जठमें १ तोला लौंग या जायफज मिलाकर उबाल लें । शीतल होनेपर दानवर आग्नेयकतानुसार बार-बार १-१ तोला जठ पिलाते रहें ।

उपयोग—विमूचिका (कालेर) के लिये यह ओषधि अत्यन्त लाभदायक है । अनेक मरणोन्मुख रोगी इससे थोड़े ही घंटामें स्वस्थ हो गये हैं । इसके प्रयोगमें कालेरके वमन और दम्ट, दानों सत्वर रुक जाते हैं, तृषा कम हाती है, कीटाणु नाश होते हैं, अतर्दाह दमन होता है । हाय-पंरमें ऐंठन आना रुक जाता है । नाडिगामें रही हुई शीतलना सत्वर दूर होती है, तथा पचनक्रिया प्रदीप्त होकर रोगी सत्वर नीरोगी बन जाता है । ऐसे ही- यह बटी पेचिस अतिसार, अजीर्णजन्य अनिमार, अरचि, वमन आदि रोगोंको भी दूर करती है । यह छोटे बालकोंको थोड़े परिमाणमें दी जाती है । बालक, युवा, वृद्ध, स्त्री-पुरुष आदि सबके लिये यह लाभदायक है ।

[६७] त्रिग्वान्दि बटी ।

विधि—भुनी हींग, अम्लबेत, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, अजवायन, संधानमक, विडनमक और कालानमक, इन ९ ओषधियोंको समभाग मिलाकर विजोरे नीबूके

रसमें ३ दिन खरल करके २-२ रस्तीकी गोलियाँ बना लेवें । (च० द०)

मात्रा—१ से ४ गोली दिनमें २-३ बार मट्टेके साथ सेवन करें, अथवा १-१ गोली करके रस चूसते रहें ।

उपयोग—इस गोलीके उपयोगमे वातशूल कैसा ही हो, तत्काल बन्द हो जाता है । अकारा दूर होता है, तथा पचन-क्रिया प्रबल बनती है ।

(६८) त्र्युषणः गुग्गुलु ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेड़ा, आंवला, १०-१० तोले और शुद्ध गुग्गुलु ६० तोले लेवें । सबको मिला गोखरूके क्वाथमें ३ दिन खरल करके २-२ रस्तीकी गोलियाँ बनालें । (च० द०)

मात्रा—इस गुग्गुलुके सेवनसे वायुका अनुलोमन होता है; संचित आमविष जल जाता है; नये आमकी उत्पत्तिमें प्रतिबन्ध होता है; पचनक्रिया सबल बनती है, और कोष्ठ-शुद्धि नियमित होती रहती है । इन हेतुओंसे उदरमें वायु भरा रहना, बेचैनी, शिरदर्द, पचनशक्तिके विकार-जनित प्रमेह, मूत्रविकार और उदररोग नष्ट होकर शरीर सुदृढ और उत्साही बन जाता है ।

(६९) स्वादष्ट पाचनवटी ।

विधि—सोंठ, पीपल, लौंग और दालचीनी २-२ तोले; धनिया, अकलकरा, चित्रकमूल, कालीमिर्च, ४-४ तोले; कालाजीरा, सैधानमक, कालानमक, ८-८ तोले; भुना जीरा १२ तोले और अनार की खटाई ६० तोले मिलाकर १-१ रस्तीकी गोलियाँ बना लेवें ।

वक्तव्य—यदि अनार खटाई न मिल सके तो ४ गुने नींबूके रसमें त्रिकटु आदि ओषधियोंके चूर्णको मिला मिट्टीके या एनेमलके पात्रमें गरमकर गोली बांधने लायक कल्क बना लेवें । फिर उसमें नमक मिलाकर गोलियाँ बना लेवें ।

मात्रा—२ से ६ गोली दिनमें ३ बार लेवें; या १-१ गोली मुँहमें रखकर रस चूसते रहें ।

उपयोग—इस गोलीका रस चूसते रहनेसे लालाम्बाव बढ़ता है; फिर उसके अनुरूप पाचक पित्तके स्राव की वृद्धि होती है । इस हेतुसे अपचन, आमवृद्धि, अरुचि, अग्निमान्द्य, उदरमें वायु भरा रहना, उदरशूल, अपानवायुका अवरोध, कब्ज, उबाक, बेचैनी, शिरदर्द आदि विकारपर इस वटीसे सत्वर लाभ पहुँच जाता है ।

रुचि उत्पादक मुख्य ओषधियोंके भीतर यह उत्तम समझी जाती है । आमाशयसे लेकर बृहदन्त्र तकके दोषोंको हटाती है, और मनको प्रफुल्लित बनाती है ।

७०) सर्पगन्धादि गुटिका ।

विधि—सर्पगन्धा १० मेर, मुरामानी अजवायन २ सेर, जटामासी और भाग १-१ सेर-मिठा जोकुट-चूर्ण करें । उसे अठगुने जममें रात्रिको भिगो मुबह मन्दाग्नि पर पकावें और कड़्ठीमे हिलाते रहें । अष्टमाश जल थोप रहनेपर नीचे उतार ममलक-कपड़ेसे छान लें । फिर दूसरी बार छान मन्दाग्निपर पकावें । जब क्वाथ कुड्ठीमे लगन लगे ऐसा गाढा हो, तब उसे नीचे उतार धूपमें मुगावें । गोली बनने योग्य होजाय तब उसमें पीपलामूलका चूर्ण २० तोले मिलाकर २-२ रत्तीकी गोल्यां बना लें (श्री० प० यादवजी त्रिकमजी)

मात्रा—२ मे ३ गोली रात्रिको सोनेके १-२ घण्टे पहले जल या दूधसे दें ।

उपयोग—इस औषधिमें निद्राप्रद और रक्तदवावशामक गुण हैं । जब किसी रोग विशेषमे वेदना होने या मदात्यय, क्विनाइन विष, हिस्टोरिया, या शराय, उन्माद या मस्तिष्कमें अधिक उत्तेजना पहुँचनेसे निद्रा न आती हो, तब निद्रा लानेके लिये इस गुटिकाका प्रयोग किया जाता है । इसके सेवनमे शान्त निद्रा आ जाती है, तथा मस्तिष्कमेंसे रक्तका दवाव कम हो जाता है ।

बृक्क प्रदाह होनेपर मूत्रमें ओज-धातु (एल्ब्युमिन) जाती है, तथा रक्तमें मूत्र विषका मच्चय होता रहता है । फिर मस्तिष्कमें विष पहुँचकर रक्तदवाव वृद्धि करता है, निद्रा नहीं आती, शिरमें भारीपन बना रहता है । चक्कर आता है, तथा मर्वाङ्गमें शोथ प्रतीत होता है । उसपर इस वटी को सेवन करानेसे शान्त निद्रा आने लगती है । साथमें बृक्क विकार और मूत्रविष जमनायें योग्य उपचार करना चाहिये ।

हिस्टोरिया रोगमें विविध लक्षण प्रकाशित होते हैं । अनेकोंको मस्तिष्कमें रक्तदवाववृद्धि होकर मुखमडलपर लाली, शिरमें भारीपन, चक्कर आना, निद्रा नहीं आना, मनमें विविध कल्पना आती रहती है, उसपर रक्तदवाव कम करके निद्रा लानेके लिये यह वटी प्रयुक्त होती है मानसिक उद्वेग अधिक रहता हो, तो साथमें कस्तूरी भी दीजाती है ।

शराव क्विनाइन आदि उग्र औषधियोंकी मात्रा अधिक हो जानेपर निद्रानाश, रक्तदवाव वृद्धि, शोथ, घडकन, अरुचि, बेचैनी, मूत्रा वरोध, मलावरोध आदि अनेक उपद्रव प्रकाशित होते हैं । इनमें रक्तदवाव वृद्धि को दमन करा शान्त निद्रा लानेके लिये शामकी सर्पगन्धादि वटी दी जाती है ।

७१) ऊवरसुरारि गुटिका ।

विधि—क्विनाइन मल्फाम और शुद्ध रमोतकी समभाग मिला जलके साथ

खरलकर १॥-१॥ रत्तीकी गोलियाँ बनाव । गोलियाँको बना बनाकर मेगनेशिया कार्बमे डालते जायें । (श्री० डा० कपूर्सिंहजी)

मात्रा—१ से २ गोली दिनमें ३ बार दूध या जलके साथ दें ।

उपयोग—यह गुटिका सब प्रकारके विषमज्वरोंका नाश करती है । सतत, एकांतरा, तिजारी आदि बुखारोंको एक ही दिनमें रोक देती है । तापकी पाली हो उस दिन ६ घंटे पहले १ मात्रा दें । फिर २ घंटे बाद दूसरी बार दें । फिर ताप न आया हो, तो २ घंटे बाद तीसरी बार देनेसे ताप नहीं आ सकता है ।

जीर्णज्वरमें आधी मात्रा सुबह शाम देनेसे जीर्णज्वर, प्लीहावृद्धि, निबलता, अग्निमान्द्य, निस्तेजता आदि दूर होते हैं । इन्फ्लुएन्जा, आमवातिक ज्वर और क्षयज्वरमें भी यह वटी लाभदायक है ।

अपचन, कफप्रकोप या ऋतुपरिवर्तनसे उत्पन्न ज्वर तथा शीत लगकर आने वाले सब प्रकारके ज्वरोंपर यह वटी तत्काल गुण दर्शाती है । कब्जको भी दूर करती है । जिनको अधिक कब्ज हो, उनको पहिले कब्ज दूर करनेके लिये अश्वकंचुकी रस या ज्वरकेसरी वटी देकर कोष्ठगुद्धि कर लेनी चाहिये ।

सूचना—(१) चढ़े हुए ज्वरमें और बुखार बढ़नेके समय इस वटीका उपयोग नहीं करना चाहिये । ज्वर उतर जानेपर रोकनेके लिये दें । (२) जो ज्वर उतरकर फिर तुरन्त बढ़ने लगता है ; ऐसे ज्वरमें ताप उतरने लगे; तब यह वटी दीजाती है । जब तक शरीरमें ज्वर तीव्र हो; तब तक भोजन नहीं देना चाहिये । क्षुधा लगनेपर दूध, चाय, काफी या सोसम्बीके रसका सेवन कराना चाहिये । (४) जल गरम करके शीतल किया हुआ पिलाना चाहिये ।

चूर्ण प्रकरण ।

एक अथवा अनेक वनीपधियोको मिला कूटकर चूर्ण तैयार किया जाता है । यदि मत्र ओपधियोको अलग अलग कूट कपडडान करके मिलाया जाय, तो ठीक शास्त्रोक्त माना अनुमार चूर्ण तैयार होता है । मुनक्का, अनारदाना, इमली आदि जोपधियाँ मिलाना हो, तो उनको पृथक् कूट करके ही मिलाना चाहिये । चूर्ण प्रति मौम्य होनेसे विरोध परिमाणमें सजा करना पडता है । चूर्णमें हानि हानेकी प्राय सम्भावना नही है । अनेक प्रकारके रसायन और भस्म वगैँ पर्यंत सेवन करके जिहाने अपनी प्रकृतिको फ्नावलम्बी बना दी हो, उनके लिये चूर्णोंकी कृति अति शान्तिदायक मानी जाती है ।

चूर्ण बनानेके लिये ओपत्रियाँ शुद्ध, नयी और अच्छी—देखकर लानी चाहिये । पुरानी और दूषित ओपत्रिया त्याग दें । शास्त्रकारोंने ओपधियो का संग्रह करनेका कार्य वैद्यपर ही रक्खा है । भिन्न-भिन्न ओपधियोंके वीर्यका परिपाक-काल शरद शिशिर और वसन्त ऋतु है । इनमेंसे जिस ऋतुमें ओपधिका पाक होता हो, उस समयपर जङ्गलके शुद्ध स्थानोंमें उत्पन्न हुई ओपधियोको विधिपूर्वक ला छायामें सुखाकर सम्हालपूर्वक रखना चाहिये ।

अपक्व, मकडीकी जाल लगी हुई, कीटाणुओंसे दूषित, अशुद्ध स्थानमें और समयपर उत्पन्न हुई हो, ऐसी ओपधियोको नही लेना चाहिये । किन्तु इस नियमका पालन वर्तमानमें बहुत कम अंशमें होता है ।

वर्तमानमें प्राय पसारियोंके पामने ही ओपधिया लीजाती हैं । ओपधि नयी-पुगनी, अच्छी-बुरी, शुद्ध-अशुद्ध कैसी है, इन बातका निणय करना दुष्कर होगया है । कितनेही वैद्य भी ओपधियोको नही पहिचानते और पसारी अज्ञान, प्रमाद या स्वार्थवश गलत ही ओपधि दे देने हैं । फिर इच्छित लाभ कैसे हो सकेगा । चिकित्सकोंको चाहिये कि, अच्छी रीतिसे जाच किये बिना ओपधियो को प्रयोगमें न लें ।

चूर्णोंको आवश्यक परिमाणमें तैयार करके काचकी अच्छे डाटवाली शीशियोंमें सम्हालपूर्वक रखना चाहिये । बिना सम्हाल खुले रहें हुए चूर्ण थोडे समयमें ही होनत्रोय होजाते हैं । क्षार-मिश्रित चूर्णोंको लोहपात्रमें नही रखना चाहिये, अन्यथा दूषित होजाते हैं ।

स्वादित्त विरेचन, लवणभास्कर, हिंम्वष्टक आदि शक्कर या लवणमिश्रित चूर्ण वपकि दिनोंमें नही बनाना चाहिये ।

इस प्रकरणमें कतिपय क्षारयुक्त चूर्ण भी लिखे ह । क्षारको अस्थिपोषणार्थ त्रितावह माना है, परन्तु घमनियाकी दीवालोको हानि पहुँचाना है । क्षार

में साधारणतया पाचक, तीक्ष्ण, पित्तवृद्धिकर और शुक्रनाशक गुण है । इसलिये पाचन-क्रियामें हितावह होनेपर भी श्लारयुक्त ओषधि क्षय, प्रमेह, व्रण, नेत्ररोग और पित्ताधिक रोगोंमें, सगर्भा स्त्रियों बालक और वृद्धोंको तथा उष्ण ऋतुमें सब रोगियोंके लिये विचार करके देना चाहिये । दुरुपयोग होनेसे दाँतोंमें दर्द, मुखमें छाले, आमाशयमें दाह, धातुक्षीणता, मगजमें उष्णता, सन्धि स्थानोंमें पीड़ा आदि विकार उत्पन्न होकर शरीर निस्ते ज्वनता जायगा ।

कितनेही चूर्णोंमें अफीम आदि विष मिलाया है । वे चूर्ण जहरी बनते हैं । अतः आवश्यक सूचना प्रकरण और गुटिका प्रकरणके प्रारम्भमें लिखी हुई सूचना लक्ष्यमें रखकर उपयोग करना चाहिये ।

[१] महासुदर्शन चूर्ण ।

विधि—हरड़, बहेड़ा, आँवला, हल्दी, दारुहल्दी, बड़ी कटेली (बनभटा), छोटी कटेली (भटकटैया), कचूर, सोंठ, मिर्च, पीपल, पीपलामूल, मूर्वा (मो-बेल), गिलोय, धमासा, कुटकी, पित्तपापड़ा, कुड़ाकी छाल, मुलहठी, नागरमोथा, त्रायमाण, नेत्रवाला, पुष्करमूल, नीमकी छाल, अजवायन, इन्द्रजव, भारङ्गी, सुहिंजनेके बीज, फिटकरीका फूला, बच (मीठा), दालचीनी, पद्माख, सफेद चन्दन, अतीस, खरेंटी, शालपर्णी (सरिवन), पृष्ठपर्णी (पिठवन), वायविडङ्ग, तगर, चित्रकमूल, देवदारु, चव्य, पटोलपत्र, श्वेत कमलपुष्प, काकोली (अभावमें अश्वगन्ध), जीवक (अभावमें विदारीकन्द), ऋषभक (अभावमें वंशलोचन), खस, लोंग, वंशलोचन, तेजपात, जावित्री और तालीसपत्र, इन ५३ ओषधियोंकोस मभाग ले, और सबसे आधा चिरायता मिलाकर बारीक कपड़छान चूर्ण करें । (शा० सं०)

मात्रा—२ से ४ माशे दिनमें ३ बार जलके साथ दें । अथवा ४ से ६ माशे चूर्णका फाँट बनाकर पिलावें ।

उपयोग—यह चूर्ण सब प्रकारके पुराने और नये ताप, एक दोषज, धातुगदज्वर, त्रिदोषज, द्विदोषज, सन्निपात, शीतज्वर, विषमज्वर, धातुगत ज्वर, मदाग्नि, अजीर्ण, निर्बलता, शिरदर्द और ज्वरके साथ श्वास, कास, पाडु, हृद्रोग, कामला, कटिशूल आदि सब विकारोंका नाश करता है । ज्वर हो तब उतारनेके लिये और न हो तब रोकनके लिये दिया जाता है । इस चूर्णके उपयोगमें किस जातिका ज्वर है, इस बातके निर्णयकी विशेष आवश्यकता नहीं है । एवं यह चूर्ण वात, पित्त और कफप्रकोप, द्वन्द्वज और त्रिदोषज ज्वर पुरुष और स्त्री, सगर्भा और प्रसूता, बालक युवा और वृद्ध इन सबको निर्भयता पूर्वक दे सकते हैं ।

ज्वरोंकी उत्पत्ति विशेषतः आमप्रकोप होनेके पश्चात् प्रस्वेद द्वारा विष बाहर न निकलनेपर होती है । इस चूर्णसे आमका पचन, कोष्ठशुद्धि, विषका

निर्मिष बनाना और प्रस्वेद ग्रन्थियोंको बन्दनमुक्त बनाना, ये चारो कार्य सङ्ग-
तापूर्वक हो जाने हैं । इस हेतुसे यह चूर्ण म्रव, प्रकारके ज्वरोपर उपयोगी होता है ।

यह महामुदर्शन चूर्ण जिम तरह नूतन ज्वरमें उपयोगी है उमी तरह जीर्ण
ज्वरपर भी लाभदायक है । कभी-कभी मधुरा (आन्त्रिक ज्वर) उतर जानेपर
रोगी आहार विहारमें भूलकर देता है । जिससे ज्वर पुनः प्रकुपित होकर आ
जाता है । मधुराके पहिले आक्रमणमें रोगी बहुधा क्षीण हो जाता है, उसपर
पुनः आक्रमण होनसे रोगी अधिक कृश और दीन बन जाता है । अतएव महा
सुदर्शन चूर्ण मिला, सिद्ध दूध बनाकर देते रहनेमें मरलतापूर्वक कीटाणु विष
और आम जलकर ज्वर शमन हो जाता है, दुग्धा प्रदीप्त होकर शरीरमें बल
आने लगता है ।

ज्वर अधिक दिनोंतक बना रहनेपर या बारम्बार आता रहनेसे देह निर्मल
हो जाती है, फिर किसीको मन्द ज्वर रहता है (जिसे अस्थिरज्वर कहते हैं)
या रात्रिको कुछ ज्वरश हो जाता है । मूत्रमें पीलापन, वेचनी, अग्निमाद्य, अरुचि,
निर्वलता, आलस्य, हाथ-पैर टूटना, मलावरोध, स्वभावमें उग्रता आना आदि
लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी अवस्थामें विवनाइन आदि तीव्र औषधिकों सेवनमें
प्रायः हानि पहुँचती है । उसपर ४ मे ६ मासे इम महासुदर्शन चूर्णका फाण्ट, २ रत्ती
शिलाजीत, १ रत्ती कपूर और ६ मासे शहद मिलाकर प्रातः सायं देने रहनेसे
थोड़ेही दिनोंमें ज्वरका निवारण होता है, पचनक्रिया सुधरती है, स्फूर्ति आती
है और बल वृद्धि होता है ॥

कोमल स्वभावकी निर्मल रग्णा या रोगी, जो पित्त प्रकोपसे पीडित हो,
उनको विषमज्वर आनेपर विवनाइन नहीं दे सकते । यदि विवनाइन अल्प मात्रामें
भी दिया जायगा, तो विविध स्थानोंसे रक्तस्राव, निदानाश, वृक्क वायमें प्रतिबन्ध
दाह, व्याकुलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं, किन्तु इस महासुदर्शन अर्कका
सेवन करानेपर सर्व लक्षणोंसह ज्वरकी तुरन्त निवृत्ति होती है ।

रक्तमें विष लीन हो जानेपर रोगीकी पचनक्रिया अधिक निर्मल हो जाती
है । फिर भोजन करनेकी रुचि नहीं होती । मूत्रमें पीलापन, अग्निमाद्य, कठोर
उदर, कभी कभी उदरमें शूल चलना, हाथ-पैर टूटना, किसी-किसीको छातीमें
जलन किसीको कभी २ उदरमें शूल चलना, किसीको श्वाम-काम होजाना, शिरमें भारी
पन बना रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर महासुदर्शन चूर्ण
खिलाते रहनेसे सब लक्षणों सह ज्वर शमन होता है ।

ज्वर लगभग २१ दिनसे अधिक हो जानेपर जीर्णज्वर माना जाता है ।
फिर रक्तमेंसे रक्तजोवाकाणु ह्रास होता है । थोड़ा परिश्रम करनेपर हृदयकी

गति बढ़ जाती है । आलस्य बना रहता है । पांडुके साथ गारीरिक निर्वलता, मलावरोध, आलस्य बना रहना, शिरमें भारीपन, अरुचि और अग्निमांद्य आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर सुदर्शन चूर्णका फांट और संशमनी वटीका सेवन करानेपर थोड़ाही दिनोंमें शरीर स्वस्थ हो जाता है ।

सगर्भावस्थामें कब्ज होनेपर कितनी ही स्त्रियोंको बार-बार ज्वर ९९° तक आ जाता है । पचनक्रिया मन्द हो जाती है । भोजन करनेपर आहार उदर में जड़ होकर पड़ा रहता है । इनके अतिरिक्त शिरदर्द, आलस्य, जुकाम, कफ-वृद्धि आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । उसपर सुवर्ण वसन्त या लघुवसन्तके साथ इस चूर्णका फांट देते रहनेसे ज्वरकी निवृत्ति हो जाती है ।

प्रसव होनेके पश्चात् कितनीही स्त्रियोंको दूसरे तीसरे दिन पित्त प्रकुपित होकर मन्द-मन्द ज्वर आ जाता है । तृपावृद्धि, दाह, व्याकुलता, प्रस्वेद आना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । यदि उनको दशमूल क्वाथ दिया जाय, तो पतले गरम दस्त हो जाते हैं । और दाह बढ़ जाता है । उनके लिये सुदर्शन चूर्णका फांट अति हितकारक है । यदि मलावरोध हो तो थोड़ा निशोयका चूर्णभी शक्करके साथ देना चाहिये । यदि ज्वर ९९° से अधिक बढ़ गया हो तो रत्नगिरी रसके साथ सुदर्शन फांट देना चाहिये । यदि गर्भाशयमें रह जानेके हेतुसे शूल भी चलता रहता हो तो प्रारम्भमें गर्भाशय शुद्धिके लिये प्रतापलंकेश्वर रसके साथ दशमूल क्वाथ देना चाहिये । फिर गर्भाशय शूल वन्द होनेपर सूतशेखरके साथ सुदर्शन फांटका सेवन करना चाहिये ।

कितनेही बालकोको मधुर पदार्थका अत्यधिक सेवन और तमाम दिनभर खाते रहनेके कारण मलावरोध और अपचन होकर बार-बार ज्वर आता रहता है । फिर धीरे-धीरे प्लीहा बढ़ जाती है और अग्निमाद्य हो जाता है । उनको पथ्यसह सुदर्शन चूर्णका सेवन थोड़े दिनोंतक नियमित रूपसे कराया जाय और मधुर पदार्थ वन्दकर दिये जायं तो ज्वर निवृत्त होता है । प्लीहावृद्धिका ह्रास होता है और पचनक्रिया सवल बन जाती है ।

(२) लघुसुदर्शन चूर्ण ।

विधि—गिलोय, छोटी पीपल, हरड़, पिपलामूल, सफेद चन्दन, कूटकी, नीमकी अन्तरछाल, सोंठ और लौंग सब समभाग और सबके वजनसे आधा चिरायता मिलाकर बारीक चूर्ण करें । (यो० र०)

मात्रा—३ से ४ मासे दिनमें ३ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण सब प्रकारके नये और पुराने बुखार, मन्दाग्नि और शिर दर्दको दूर करता है । अक बनाकर लेनेसे कड़वापन चला जाता है, जिससे सब कोई

ले सकते ह, और गुणभी पूरा करता है ।

हिमी-हिमीकी देहमें मरु-अधिक उष्ण जानसे भयकर प्रस्वेद आता रहता है । शीतकालमें भी प्रस्वेदमें काड़े भोग जाते हैं । उनको यह चूर्ण भोजनके पीचमें गहद या गन्धकके साथ देते रहनेमें प्रस्वेद कम हो जाता है । मात्रा ८-६ रत्ती ।

सगर्भा स्त्रीको मलेरिया आनेपर उसे शीत कम्प अधिक प्राण पहुँचाता ह, नृपा, शिरदद, फिर अग्नि प्रस्वेद आना, यनावट, घबराहट आदि लक्षण प्रतीत होते ह । उतार इस लघुसुदशन चूर्णका फाण्ट बनाकर देनेसे ज्वर निवृत्त हाजाता है ।

(३) अमृत चूर्ण ।

विधि—नीमादर और फिटकरी समभाग मिलाकर डमरूयन्त्र द्वारा पुष्प उडा लें । फिर अपामार्गक्षार और आकका क्षार आठवा-आठवा हिस्सा मिला, वाली तुलसी और आकके पत्तोंके रसकी एक-एक भावना देकर चूर्ण बनालें । (घन्वन्तरि)

सूचना—सफेद फिटकरीकी अपेक्षा लाल फिटकरी मिलानेपर विशेष लाभ पहुँचता है ।

मात्रा—२ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार दूध, चाय या गुनगुने जलसे ।

उपयोग—यह चूर्ण नये बुखार, जीर्णज्वर, ठडीसहित या ठडीरहित विषम ज्वर (सतत, चातुर्थिक आदि) को दूर करता है । केवल फिटकरी और नीमादरके पुष्पको ही ३-३ रत्ती मिश्रीके माय मिलाकर देवे, तो भी अपना पभाव दिखा देता है । यह चूर्ण दोषोंको पचन करा प्रस्वेद लाकर ज्वरको उतार देता है ।

यह अमृत चूर्ण सत्र प्रकारके सतत आदि विषमज्वर पर तथा अपचनजनित ज्वर (आम ज्वर) पर प्रयुक्त होता है । यह स्वेद लाकर ज्वरविष और उष्णताको २-४ घण्टोमें बाहर निकाल देता ह, तथा विषम ज्वरोत्पादक कीटाणुओंको मारकर रक्तको शुद्ध बना देता है । यह चूर्ण क्विनाइनके समान रक्तके रक्ताणुओंको हानि नहीं पहुँचाता * । यह वात, पित्त

* क्विनाइनकी डाक्टरोंमें विषमज्वरकी सर्वोत्तम, ओषधि मानी है । वह मत्र प्रसारके मलेरियाके कीटाणुओंको नाश कर देती है, फिर भी आयुर्वेदकी दृष्टिसे उसे ओषधि नहीं कह सकते हैं । आयुर्वेदकी मर्यादानुसार वह विष है । कारण वह कीटाणुओंके नाशके माय रक्तके रक्ताणुओंको भी नष्ट कर देती है । इसके अतिरिक्त मस्तिष्कमें उष्णता पहुँचाती है, रोग निरोधक शक्तिको निर्बल बनाती है तथा वृक्कोंके कार्यमें बाधा पहुँचाती है । पित्त प्रकृतिवालोंको या पित्तप्रकोपवालोंको क्विनाइनका सेवन करानेपर रक्तस्राव होता है, कानोंमें बधिरता आती है, निद्रा दूर हो जाती ह और व्याकुलता उत्पन्न होती है । सगर्भावस्थामें प्रयोग करनेसे गर्भपात या गर्भस्रावका भय रहता है । अतः क्विनाइनका उपयोग सर्वरोगियोंपर और सब समयमें बिना विचार किये नहीं हो सकता ।

और कफ, तीनों प्रकृतिवालोंकी और सगर्भा स्त्रियोंको भी निर्भयतापूर्वक दे सकते हैं । जब कीटाणु-विष अति बढ़ गया हो तब उसे नष्ट करनेमें क्विनाइनके समान जल्दी सफल नहीं होता । एवं घातक तृतीयक ज्वर और चातुर्थिक ज्वरके प्रबल कीटाणुओंको नष्ट करनेमें यह जल्दी कार्य नहीं कर सकता । अतः इसे क्विनाइनके समकक्ष नहीं मान सकेंगे । फिर भी यह असफल नहीं होता । क्विनाइनकी अपेक्षा कुछ देरसे लाभ पहुँचाता है ।

विषमज्वर पीड़ितोंमें प्रायः जिनकी रोगनिरोधक शक्ति सबल हो, ऐसे रोगियों की संख्या अत्यधिक होती है । इन सबके लिए इस चूर्णका प्रयोग क्विनाइनकी अपेक्षा विशेष हितावह माना जायगा । जो शेष थोड़े रोगी प्रबल कीटाणु पीड़ित हों या क्षीण शक्तिवाले हों, उनके लिए समयकी असुविधा होते ही क्विनाइनका प्रयोग करना चाहिये ।

मधुर पदार्थके अत्यधिक सेवनसे अनेकोंको अपचन होकर ज्वर आ जाता है । इस प्रकारके ज्वरमें आत्मोत्पत्ति अधिक होती है । ज्वर १००° से १०२° तक, उदरमें भारीपन, आलस्य, रोगटे खड़े हो जाना, मूत्रमें पीलापन, मुखमें मीठापन आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । इस ज्वरपर इस चूर्णका सेवन करनेसे प्रस्वेद आकर सत्वर ज्वर शमन हो जाता है ।

अनेकोंको आश्विन, कार्तिकमें सूर्यके तापमें भ्रमण करके तुरन्त शीतल जलपान करनेसे मलेरिया सदृश शीतज्वर आ जाता है । उनको ३-४ घंटे मन्द-मन्द शीत लगकर ज्वरावस्था उत्पन्न होती है । सामान्यतः ज्वर १०१° डिग्री तक बढ़जाता है । फिर २-३ घंटेमेंही स्वेद आजाता है । इस ज्वरमें अमृत चूर्णका सेवन करानेपर ज्वरका लीनविष (रक्तमें लीन आमविष) जल्दी जलजाता है और पचन त्रिग्यासबल बन जाती है । जिससे ज्वरका पुनः आक्रमण नहीं होता ।

सूचना—इस चूर्णके सेवन कालमें पथ्यका आग्रह पूर्वक पालन कराया जाय अर्थात् ज्वरावस्थामें अन्न न दिया जाय, मलावरोध हो तो उसे दूर किया जाय, जल गरमकर शीतल करके पिलाया जाय, रोगीको दूध, चाय, मोसम्बीका रस, संतरा, अमरूद आदिपर रख दिया जाय तो लाभ जल्दी पहुंचता है । प्लीहावृद्धि नहीं होती, शक्तिका ह्रास नहीं होता और ज्वर शमनके पश्चात् थोड़े ही दिनोंमें शरीर पूर्ववत् सबल बन जाता है ।

मलावरोध हो, तो पहले ज्वर केसरी, अश्वकंचुकी रस, पंचसकार अथवा अन्य ओषधिसे कोष्ठ-शुद्धि कर लेनी चाहिये ।

(४) सितोपलादि चूर्ण ।

विधि—मिथ्री १६ तोले, वशलोचन* ८ तोले, पीपल ४ तोले, छोटी इलायचीके बीज २ तोले और दालचीनी १ तोला लें । मक्को कूटकर बपडछान चूर्ण बनावें । (च० स०)

सूचना—मिथ्री, वशलोचन और अन्य औषधियोंको अलग-अलग कूट बपडछान करें । बपडछान वशलोचनको ६ घंटे सरल करें । फिर शेष औषधियाँ मिला ६ घंटे तक और सरल कर लें ।

माना—२ से ४ मासे दिनमें २ बार घी और शहदके साथ । कफ प्रधान रोगोंमें घीसे शहद दूना लें । वात और पित्तप्रधान रोगोंमें घीसे शहद आधा मिलावें । घी पहले मिलावें फिर शहद मिलावें । कफमरलनामे निकलना ही ऐसी खाँसीमें केवल शहदके साथ ।

उपयोग—यह चूर्ण क्षय, गाँसी, जीर्णज्वर, घातुगतज्वर, मन्दाग्नि, अरुचि, प्रमेह, छातीमें जलन, पित्तविकार, गाँसीमें कफने साथ गून आना, बालकोकी निबलता, गाँसिमें ज्वर आना, नेत्रमें उष्णता तथा गलेमें जलन आदि विकारोंको दूर करता है । मगर्भा स्त्रियोंको ३-४ मास तक सेवा करानेमें गर्भ पुष्ट और तेजस्वी बनता है ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें श्वामप्रणालिका और फुफ्फुसोंके भीतर रहे हुए वायुकोषोंमें क्षय कीटाणुओंके विपप्रकोपमें शुष्कता आजाती है । उस अवस्थामें यदि ज्वर शमनाय विवनाइन आदि उग्र औषधियोंके, या त्रिफट्ट, चित्रकमूल आदिअग्निप्रदीपन औषधियोंका सेवन प्रधानरूपसे या विशेषरूपसे किया जाय, तोफुफ्फुस मस्यामेंशुष्कता की वृद्धि होती है । फिर शुष्कता अति बढ जाती है और किसी-किसी रोगीको रक्तमिश्रित थूक या मूत्र आता रहता है दिनमें शान्ति नहीं मिलती और रात्रिको पूरी निद्रा भी नहीं मिलती । व्याकुलता बनी रहती है । प्रायः ज्वर ९९° से अधिक नहीं बढता । अग्निमाद्य, शारीरिक निबलता, मलाबरोध, मूत्रमें पीलापन, शुष्क वासका वेग चलनेपर चारम्बार स्वेद आते रहना, नेत्रमें जलन होते रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं । ऐसी अवस्थामें अन्नक आदि उत्तेजक औषधिसे लाभ नहीं मिलता, अपितु कष्टवृद्धि होती है । शामक औषधिके सेवनकी ही आवश्यकता रहती है । अतः यह सितोपलादि चूर्ण अमृतके सदृश उपकार दर्शाता है । मात्रा २-२ मासे गोघृत और शहदके साथ मिलाकर दिनमें ४ समय देते रहना चाहिये । मुक्तापिष्टी या प्रवालपिष्टी साथमें मिला दी जाय तो लाभ मत्वर मिलता है, एव क्षयकीटाणु-

*हम सितोपलादि चूर्णमें उत्तम प्रकारका सच्चा वशलोचन मिलाते हैं ।

ओंकी क्रियामें प्रतिबन्ध होता है तथा मस्तिष्क, रक्त और अस्थिसंस्था सबल बनते हैं ।

राजयक्ष्माकी प्रथमावस्थामें शामक औषधियोंका सेवन न होनेपर फुफ्फुस-संस्थामें उग्रताके हेतुसे कफोत्पत्ति होने लगती है । प्रारम्भमें भाग सूक्ष्म कफ होता है, उसमेंसे क्रमशः सफेद पतला कफ, सफेद गाढ़ा कफ, पीला कफ, पीला बंधा हुआ कफ आदि रूपान्तर होता है । कफ जितना जीर्ण हो जाता है, उतना ही पीतवर्ण और गाढ़ापन बढ़ता जाता है । इस कफसे श्वासप्रणालिकायें और वायुकोष्ठ, सब भरे रहते हैं । जिससे श्वासोच्छ्वास रूप क्रिया भी योग्य नहीं बनती । उस कफसे दूषित द्रवका शोषण रक्तमें होता रहता है, क्षय कीटाणुओंकी वृद्धि होती रहती है और इन कीटाणुओंकी फुफ्फुसके भीतर विवर बनानेकी क्रिया शनैःशनैः उग्र बनती जाती है । ऐसी अवस्थामें अभ्रक, शृङ्ग, रससिन्दूर आदि उत्तेजक कफघ्न औषधियोंके सेवनकी आवश्यकता रहती है; परन्तु किसी-किसी रोगीको फुफ्फुससंस्थामें अधिक शुष्कता आजाने या कैशिका आदिके टूटनेसे कफके साथ रक्त निकलता रहता है जिससे उग्रता शमनार्थ और रक्तस्रावके रोधनार्थ शामक औषधि भी देनी पड़ती है । पीला, दूषित या पूयमय हरा कफ अत्यधिक हो गया हो तब तो वासाप्रधान औषधि दी जाती है; परन्तु पीला कफ दुर्गन्ध रहित हो, कफके हेतुसे ज्वरवृद्धि न होती हो तो मुक्ता, प्रवाल मिश्रित सितोपलादि चूर्णका ही सेवन विशेष हितावह माना गया है । इस मिश्रणसे विषकी शुद्धि होती है, ज्वर मर्यादित बनता है । रस, रक्तादि धातुओंको पोषण मिलता है कास वेगका ह्रास होता है और व्याकुलता दूर होकर आवश्यक निद्रा (या शान्ति) मिल जाती है ।

कितनेही रोगियोंको राजयक्ष्माकी प्रथमा, द्वितीय या तृतीयावस्थामें कफ विकृतिके साथ पित्तप्रकोप भी होता है, जिससे कण्ठ, छाती, नेत्र, हथेली, पैरोंके तले आदिमें जलन, मुखपाक, मस्तिष्कमें उग्रता, व्याकुलता, मूत्रमें दाह आदि लक्षण भी प्रतीत होते हैं । उनको रोगशामक मुख्य औषधिके साथ-साथ सितोपलादि चूर्णका सेवन कराते रहनेसे पित्तप्रकोपज लक्षणोंकी निवृत्ति होती है तथा कफोत्पत्ति, ज्वर और कीटाणु विषका भी ह्रास होता है ।

ज्वर जीर्ण होनेपर देह निर्बल बन जाती है, फिर थोड़ा परिश्रम भी सहन नहीं होता; आहार विहारमें स्वल्प अन्तर होनेपर भी ज्वर बढ़ जाता है । शरीरमें मन्द मन्द ज्वर बना रहता है या रात्रिको ज्वर आ जाता है और शुष्क कास भी चलती रहती है । ऐसी अवस्थामें क्विनाइन, सुदर्शन चूर्ण आदि तिक्त औषधियाँ कितनेही रोगियोंसे सहन नहीं होती । तिक्त ज्वरघ्न औषधिके सेवनसे कास बढ़ जाती है और ज्वरकी निवृत्ति भी नहीं होती । उन रोगियोंको प्रवालपिष्टी और सितोपलादि चूर्ण शहद मिलाकर दिनमें ३ समय देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें

मास शान्त हा जाती है, ज्वर विपका पचन हो जाता है और रक्त, रक्त आदि घातुएँ पुष्ट बनकर ज्वरणा निवारण होता है ।

गर्भकी अस्थिका पोषण माताकी अस्थि सस्थागत मज्जासे होता है । माता निवृत्त होनेपर सन्तान निर्बल रत्न जाती है । उनकी हृष्टियाँ बहुत कमजोर होती हैं । एंसे शिशुओंको प्रवाल मितोपलादि मिश्रण १ से २ रत्ती दिनमें २ समय लम्बे समय तक देते रहनेसे बालक पुष्ट बन जाता है । यह उपचार प्रथम वर्षमेंही कर लिया जाय तो लाभ अधिक मिलता है ।

कितनेही मनुष्योंकी निर्बलनासे उनकी सन्तान निर्बल होती है । ऐसी सन्तानानी माताओंको सगर्भावस्थामें अभ्रक प्रवालसह मितोपलादिका सेवन ५-७ मास तक कराया जाय, तो सन्तान बलवान, नेजस्वी और बुद्धिमान बनती है । इस प्रयोगका उपयोग हमने अति दृश और क्षय पीडित रोगियोंकी स्त्रियोंपर भी अनेक समय किया है ।

कितनीही स्त्रियोंको अधिक सन्तान होनेके पश्चात् बारम्बार अधिक बाल जानके पहले गर्भधारण हो जाने, विसी रोग विशेषसे शरीर कुश और निर्बल हो जाने अथवा छोटी आयुसे ही देह अति दृश होने पर सगर्भावस्थामें अति कष्ट होता है । इनमेंमें कितनीही स्त्रियोंमें थोड़ा चलने जितना बल भी नहीं रहता । आलसीकी तरह पड़ी रहती हैं (यदि सगर्भावस्थामें वे परिश्रम नहीं करती, तो उनको प्रसवावस्थामें अधिक कष्ट पहुँचना है) इनको अभ्रक प्रवाल और सितोपलादिके मिश्रण का सेवन ५-७ मासतक कराया जाय तो गर्भिणी और गर्भ, दोनों पुष्ट बन जाते हैं शरीरमें स्फुर्ति रहती है और मन भी प्रसन्न रहता है ।

रोग विशेषके हेतुसे अथवा अधिक गरम गरम मसाला, अधिक उष्ण चाय आदि अथवा आमाशय पित्तकी वृद्धि करनेवाले लवणभास्कर आदि चूर्णोंका अधिक सेवन होनेपर आमाशयस्थ पित्तकी वृद्धि हो जाती है या पित्त तीव्र बन जाता है अर्थात् आमाशयपित्त (Gastric Juice) लवणाम्ल (Acid Hydrochloric) की मात्रा बढ़ जाती है । जिससे छाती और कण्ठमें जलन, मुखपाक, सट्टी-सट्टी डकारें आते रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं आहारका योग्य पचन नहीं होता, और अरुचि भी बनी रहती है । इन रोगियोंको, प्रवालभस्म (या वराटिका भस्म) और मितोपलादि चूर्णका सेवन करानेसे थोड़े ही दिनोंमें अम्लपित्तके लक्षण और अरुचि दूर होकर अग्निप्रदीप्त हो जाती है ।

आमाशय पित्त तीव्र बननेके हेतुमें पचनक्रिया मन्द हो जाती है । इसका उपचार शीघ्र न किया जाय तो किसी किसीको विदग्धाजीर्ण होता रहता और पित्तप्रमेह (विशेषतः हारिद्रमेह) की प्राप्ति होती है । पेशाबका वर्ण आते पीला भासता है । सर्वाङ्गमें दाह, तृषा, मूत्रके परिमाणमें कमी, मूत्ररस अधिक

बार होना, देह शुष्क हो जाना, चक्कर आते रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस अवस्थामें मुख्य औषधि चन्द्रकला रसके सेवनके साथ साथ आमाशय पित्तकी शुद्धि करनेके लिये सितोपलादि चूर्णका सेवन कराया जाय तो जल्दी लाभ पहुँचता है ।

जीर्णज्वर या प्रकुपित हुआ ज्वर दीर्घकाल पर्यन्त रह जानेपर शरीर अशक्त बन जाता है और मस्तिष्कमें उष्णता आजाती है । जिससे सहनशीलता कम हो जाती है, थोड़ीसी प्रतिकूलता होने या विचार विरुद्ध होनेपर अति क्रोध आ जाता है । यकृत निर्बल हो जाता है । मलावरोध रहता है और मूत्रमें दुर्गन्ध आती है, एवं मन्द मन्द पित्तप्रकोप, पाण्डुता, हृदयमें धड़कन और अति निर्बलता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे रोगियोंको सितोपलादि चूर्ण खमीरेगावजवाके साथ कुछ दिनोंतक देते रहनेपर सब लक्षणोंसह पित्तप्रकोप दूर होकर शरीर बलवान बन जाता है ।

(५) बृहत् सितोपलादि चूर्ण ।

विधि—दालचीनी १ तोला, छोटी इलायची २ तोले; छोटी पीपल, मुलहठी, वनफशाके फूल, गोजिह्वा (गाजवाँ) और तालीसपत्र चार-चार तोले; वंशलोचन ८ तोले और मिश्री १६ तोले लें । सबको कूट-पीस ध्यानकर चूर्ण करें ।

मात्रा—२-से ४ मासे दिनमें ३ बार घी और शहदके साथ ।

उपयोग—यह चूर्ण सब प्रकारकी खाँसी, श्वास, जुकाम, मंद ज्वर, दाह और मन्दाग्निको दूर करता है; निमोनियामें भी अति हितकर है । यह चूर्ण श्वासवाहिनियोंकी श्लैष्मिक कलाके क्षोभको दूर करता है, जिससे शुष्क कास ज्वरसह सरलता पूर्वक शमन हो जाता है ।

जब प्रतिश्यायमें नीरुगिरी तैल, पीपरमेण्ट, सोंठ, पिप्पली या अन्य उष्ण और शोषक औषधियोंका सेवन अत्यधिक होता है, तब कफ सूखकर छातीमें चिपक जाता है । बार बार कास वेग उपस्थित होता है; गलेमें या छातीमें कफ भरा हो, ऐसा भास होता है; कफकी आवाज भी निकलती रहती है; किन्तु कफ सरलतासे बाहर नहीं आता । किसी किसी रोगीको मंद मंद ज्वर भी आजाता है । इस अवस्थामें बृहत् सितोपलादि चूर्णका सेवन करानेपर कफ आर्द्र बन जाता है । और फिर सरलतासे बाहर निकलता रहता है ।

श्वासरोगमें सोमल, मिर्च, पिप्पली आदि उग्र और उष्णवीर्य औषधियोंका सेवन अधिक मात्रामें या अधिक समयतक होने और घृत-दुग्धादि स्निग्ध पदार्थोंका सेवन न होनेपर छाती कफसे जकड़ जाती है; थोड़ा चलने या थोड़ासा श्रम लेने पर श्वास भर जाता है, कास चलनेपर कफकी आवाज आती है, और श्वास गहरा नहीं चल सकता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसे रोगियोंको पथ्य

पालनसह यह चण नियमित कुछ दिनोंतक देते रहनेसे कफ, काम और उवरमह प्रतमक श्वास थोड़े ही गमयमें मर्यादामें आजाना है ।

(६) लवणभास्कर चूर्ण ।

विधि—समुद्रनमक ८ तोले, बालानमक ५ तोले, काच लवण, मैदानमक, धनिया, पीपल, पीपलामूल, कालाजीरा, तेजपान, नागवेणर, तालीमपत्र, अम्लवेत सब २-२ तोले, कालीमिर्च, जीरा, मोठ, तीनों १-१ तोला, अनारदाना ४ तोले, इलायची और दालचीनी आधा-आधा तोला लें । सबको मिला कट करके वारीक चूण करें । (शा० सं०)

सूचना—कितनेही चिकित्सक वाचश्रवणसे स्थानमें नौसादर मिलते हैं । नौसादर मिला हुआ चूणवा असर तीव्र होता है । मात्रा १ म देनी चाहिये ।

मात्रा—२ से ३ मासो दिनमें २ वार मट्टे या जलसे साथ लें ।

उपयोग—यह चूर्ण उदररोग, वात और कफसे उत्पन्न गुल्म रोग, प्लीहा-वृद्धि, ववासीर, सग्रहणी, अजीर्ण, मन्दाग्नि, कब्ज, शूल, शोथ, आमवात आदि दोषोंको दूर कर अग्निको प्रदीप्त करता है ।

अग्निमान्द्य और निवल्नामें लवणभास्करके साथ १-१ रती शुद्ध कुचिलेवा चूर्ण और १-१ माशा सोडा वाईकाच मिला देनेसे विशेष लाभ पहुँचता है । एव मलावरोध होनेसे लवणभास्कर और पचमवार मिलाकर सेवन करानेपर मलावरोध, उदरपीडा, अग्निमान्द्य आदि विकार दूर होते हैं । यदि अपचनमह उदरवात रहता हो, तो शुद्ध कुचिला, लहसुनादि बटी और सोडा वाईकाच मिला देना चाहिये । लहसुनादि बटी मिलानेपर अपचन रूप विकार सरलतासे दूर होना है ।

कभी कोष्ठघट्टता होनेपर अपानत्रायु दूषित हो जाती है । फिर सरलतासे बाहर नहीं सरती । परिणाममें अफारा रहना और किसीको हृदयशूल उपस्थित होता है । उसपर यह चूण अच्छा लाभ पहुँचाता है । दिनमें ३ समय देना चाहिये । सुबह

निवाये जलसे, दोपहर और रात्रिको धीके साथ देकर ऊपर निवाया जल पिलावे । इस तरह योजना करनेपर अग्निमान्द्य, अफारा, शूल आदि दूर हो जाते हैं । आवश्यकता होनेपर उदर पर एरण्ड तैल और कालानमककी मालिश कर सक भी करना चाहिये ।

आमाशय रसत्ताव कम होनेपर भोजन कर लेनेसे उदरमें भारीपना आजाता है, पचनक्रिया ठीक नहीं होती । किये हुए भोजनकी डकारें बार बार आती रहती हैं । ऐसी अवस्थामें भोजनके आध घण्टे या भोजन करलेनेके पश्चात् नुरत लवणभास्कर चूर्णका सेवन कराया जाता है । भोजनके पहले सेवन करना ही तो जलसे और भोजन कर लेनेपर सेवन करना ही तो मट्टेके साथ सेवन करना चाहिये । अशं रोगकी उत्पत्ति अग्नि मद होनेके पश्चात् उदरमें वायु भरा रहने

पर भी हो सकती है । एवं सब प्रकारके अर्श रोगमें अग्नि मन्द रहती है और प्रायः मलावरोध भी रहता है । अतः अर्श रोगमें अग्नि प्रदीप्त करनेके लिये लवण-भास्कर चूर्णका मट्ठेके साथ (या घी और निवाये जलके साथ) सेवन कराया जाता है ।

ग्रहणी रोगमें प्रायः अग्नि मन्द होती है तथा अन्त्र निर्बल होजाने से पञ्चामृत पर्पटी आदि पर्पटी-कल्पका सेवन करनेपर कितने ही रोगियोंको मलावरोध भी होता रहता है । ऐसे रोगियोंको लवणभास्कर चूर्ण ताजे मट्ठेके साथ दिनमें २ बार देने रहनेसे अग्नि प्रदीप्त होती है और मलावरोध नहीं होता ।

उदरमें वातनाडियोंकी निर्बलता आ जानेपर भोजनके ३-४ घण्टे बाद आमाशय या अन्त्रमें वायुकी उत्पत्ति होती है । आमाशयमें वायु उत्पन्न होनेपर वह डकार रूपसे बाहर निकलनेका प्रयत्न करती है और अन्त्रमें होनेपर वह अपानवायु रूपसे बाहर निकलती है । इस वायुकी उत्पत्ति रोकने और वातनाडियोंको सबल बनानेके लिये लवणभास्कर चूर्णके साथ शुद्ध कुचिलेका चूर्ण १-१ रत्ती देते रहना लाभदायक माना गया है । यदि अपचन होकर आमाशयमें दूषित अम्लरस भी साथमें रहा हो तो सोडाबाई कार्ब १-१ माशा साथमें मिला देना चाहिये ।

अग्निमांद्यके रोगीको मलावरोध होनेपर उदरशूल चलता है । यह शूल मलकी आगे गति होनेमें रुकावट आनेपर उपस्थित होता है । प्रायः मलकी गांठ बन जानेपर ऐसा होता है । ऐसी अवस्थामें लवणभास्कर चूर्णके साथ पंचसकार चूर्ण मिला देनेसे शूलका तुरन्त निवारण हो जाता है ।

सूचना--(१) यदि आमाशय रसमें लवणाम्ल तीव्र होजानेसे पचनक्रिया योग्य कार्य न करती हो, अपचन होजाता हो, छातीमें जलन तथा जीभपर छाले आदि लक्षण भी प्रतीत होने हों, तो ऐसी अवस्थामें लवणाम्लवर्द्धक लवण-भास्कर चूर्ण आदि औषधियां नही दी जातीं ।

(२) आमाशय अथवा अन्त्रमें क्षत होजानेके हेतुसे आमाशय या अन्त्रमें शूल चलता हो, तो ऐसी अवस्थामें लवणभास्कर चूर्ण लाभ नहीं पहुँचा सकता । यदि लवणभास्कर चूर्णमें नौसादर मिला हो, तो क्षत स्थानमें हानि पहुँचती है, या श्लैष्मिक कलामें अधिक उग्रता पहुँचकर नये क्षत होजाते हैं ।

(३) इस चूर्णको अच्छे डाटवाली शीशीमें रखें । खराब डाटवाली शीशी या टीनके डिब्बेमें रखनेसे वर्षाऋतुमें दूषित होजाता है ।

(७) हिंमवृक्ष चूर्ण ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, अजमोद (या अजवायन), सैधानमक, जीरा, कालाजीरा और भुनी हींग इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें ।

वक्तव्य—वर्तमानमे वैद्यसमाज हिग्वष्टक चूर्णमे हीग एक भागके स्थान पर हीराहीग ¼ भाग मिलाने है । हीग कम होनेसे इस चूर्णका सेवन सरलतासे हो सकता है । किन्तु कम मात्रामे सत्वर लाभ प्राप्त करनेके लिये हीराहीगको घीमे भून पूरी मात्रामे ही मिलाना विशेष हितावह माना जायगा ।

मात्रा—२ मे ४ मासे भोजनके समय घीके साथ लेवे ।

उपयोग—यह चूर्ण अजीर्ण रोग, अपचन, मन्दाग्नि, हैजा, पतला दस्त, वात सग्रहणी, वातगुल्म, वातशूल, आफरा आदि दोषोको दूर करके पाचनशक्तिको सुधारता है । कफज और वातज विकारमे लाभदायक है । पित्तविकारमे और पित्तप्रधान प्रकृतिवालोके लिये इसका उपयोग नही करना चाहिये ।

इस चूर्णमे प्रधान औषधि हीग है । हीगमे, उदर, वातघ्न और शूलहर गुण प्रधान है । यह आमाशय और अन्त्रमें सगृहीत वायुको दूर करती है, उदर-शूलका शमन करती है, पाचक रसका, स्राव अधिक कराती है और कीटाणुओ को नष्ट करती है । इस हीगके साथ मिलाये हुए त्रिकटु आदि द्रव्य यष्टित्तको सवल बनाकर पित्तस्राव करानेमें सहायक होते हैं । इस हेतुसे यह चूर्ण आमाशय और अन्त्र दोनोकी पचन क्रिया बढाता है ।

जब अन्त्रकी निबलता या पचन विष्टतिके कारण भोजन करनेपर तुरन्त शौच जाना पडता हो अथवा दिनमें ४-५ बार थोडा थोडा मल त्याग होता हो, उदरमें भारीपन बना रहता हो, तथा, मुखका स्वाद फीका रहता हो तब इस चूर्णके साथ जायफल, जावित्री और कपूर मिलाकर थोडी मात्रामें देते रहनेसे तुरन्त लाभ पहुँचता है ।

४५ (८) शिवाचारपाचन चूर्ण ।

विधि—हिग्वष्टक चूर्ण, छोटी हरडका चूर्ण और शुद्ध सज्जीखार, तीनों समभाग लें । सबको मिला बोतलमे भरें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—३ से ४ मासे दिनमें २ बार जलके साथ लें ।

उपयोग—यह चूर्ण वायु, अजीर्ण, कब्ज, आफरा, हिचकी, वमन, अरुचि, शूल, हैजा और कृमि आदि रोग नष्ट करता है । इस चूर्णसे अग्नि प्रदीप्त होती है, आमपचन होता है, आपानवायु शुद्ध होती है तथा मलावरोध दूर होता है ।

यह चूर्ण पाचक, अग्निप्रदीपक, यष्टत् शक्तिवर्द्धक और सारक है । इस चूर्णका उपयोग अधिकतर उदरमें भारीपन होनेपर होता है । जब आमाशयके पित्तमें अम्लता बढने तथा यकृतमेंसे पित्तस्राव कम होनेसे उदरमें वायु भरा रहता है, शल चलता रहता हो, और शुद्धि न होती हो, अन्त्रमें सूक्ष्म कृमि बने रहते हो, तब इस चूर्णके सेवनसे तत्काल लाभ होता है । यह चूर्ण

यकृत पित्तको सबल बनाता है आमका पचन कराता हैं, उदरमें संगृहीत वायुको बाहर निकालता है, कीटाणुओंकी नष्ट करके उदरमें उत्पन्न होनेवाली दुर्गन्ध को दूर करता है तथा शौचशुद्धि करानेमें सहायता पहुँचाता है । यह सामान्य ओषधि होते हुए भी विकृत पचन क्रिया और निर्बल यकृत वालेके लिये अति हितावह है ।

(६) स्वादिष्टपाचन चूर्ण ।

विधि—नीबूका सत्व (Citric Acid) १॥ तोले, मिश्री १६ तोले, त्रिजात (इलायची, दालचीनी, तेजपात) ६ तोले, सोंठ ४ तोले, कालीमिर्च २ तोले, पीपल, २ तोले, सफेद जीरा भुना हुआ १२ तोले, धनिया ८ तोले और संधानमक १० तोले लें । पहिले पत्थरकी खरलमें नीबूके सत्वमे लगभग ६ माशे जल मिलावें । पश्चात् उसके साथ काष्ठादि ओषधियोंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर ३ घंटे खरल करें । बादमें मिश्री मिलाकर १ घंटेतक खरल करें । फिर संधानमक मिलाकर ३ घंटे खरल करनेसे कटु, अम्ल, मधुर और लवण, इन सब रसोंका स्वाद एक होजाता है ।

मात्रा—३ से ४ माशे दिनमें ३ बार जलके साथ लें ।

उपयोग—यह चूर्ण, अरुचि, मन्दाग्नि, उदरवात, अजीर्ण कब्ज, अरुचि आदि दोषोंको दूर करता है ।

सूचना—मिश्रीके स्थानमें शक्कर मिलानेपर चूर्णमे कुछ चिपचिपापन हो जाता है । अतः मिश्री या बूरा मिलाना चाहिये ।

[१०] चन्दनादि चूर्ण ।

विधि—सफेद चन्दन, नेत्रावाला, अगर्, तगर और वंशलोचन सबको सम-भाग और सबके बराबर मिश्री मिलाकर महीन चूर्ण करें ।

मात्रा—३ से ६ माशे २ बार दूधके साथ लें ।

उपयोग—यह चूर्ण दाह, पित्तज शिरदर्द, तृषा और मूत्रकृच्छ्र को दूर करता है, तथा मस्तिष्कको शान्त बनाता है ।

(११) पाठादि चूर्ण ।

विधि—पाठा, बेलकी गिरी, चित्रकमूल, सोंठ, मिर्च, पीपल, जामुनकी गुठली, अनारदाना, घायके फूल, कुटकी, अतीस, मोथा, दारुहल्दी, चिरायता, कूड़ेकी छाल, ये १५ औषधियाँ समभाग और सबके बराबर इन्द्रजी मिला कूट-कपड़छानकर चूर्ण करें ।

(च० द०)

मात्रा—८ से ६ मासो सहदमें मिलाकर दिनमें ३ बार दै ऊपर चावलाका घावन पिलावें ।

उपयोग यह चूर्ण वमन, ज्वरातसार शूल, तृषा, दाह, ग्रहणीरोग, अहचि और मन्दाग्निको नष्ट करता है ।

(१२) यवनीखांडव चूर्ण ।

विधि—अजमोद, अनारदाने, सांठ, इमली, अम्बवैत और सुखाये हुए बरग्या गूदा प्रत्येक ४-४ तोले, कालीमिर्च २॥ तोले, पीपल १० तोले, दाल-चीनी, कालानमक, घनिया और जीरा २-२ तोले और मिश्री ६४ तोले लें । सबको एकत्र मिला, कूटकर चूर्ण करे । (शा० स०)

मात्रा—४ से ६ मासो दिनमें २ बार जलके साथ दै ।

उपयोग—यह चूर्ण पाटुरोग, हृदयरोग, सग्रहणी, ज्वर, वमन, शोथ, अतिसार, प्लीहा, अकारा, मल-मृश्रावरोध, अहचि, शूल, मन्दाग्नि, चनासीर, जिह्वा और कण्ठके रोग को नष्ट करता है, तथा पचनक्रियाको सुधारता है । पित्त-प्रधान प्रवृत्तिवालाके लिये हितकर है ।

(१३) प्लीहांतकज्ञा चूर्ण ।

विधि—संधानमक, विहनमक और कसीस प्रत्येक ८-८ तोले मिला गोमूत्रमें पीस, १०० पक्के पाले आकके पत्तोंपर लेप करें । फिर हांडीमें सपुट करके गजपुटमें भस्म करें । भस्म (क्षार) निकाल पीस कर रख लें । भस्म अपक्व हो, तो फिरमें सपुट करके पचालें ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ माशा दिनमें २ बार सहदके साथ दै ।

उपयोग—यह चूर्ण प्लीहावृद्धि, वातरोग, वातगुल्म, शूल, आमवृद्धि, अपचन, पुराना अजीर्ण रोग, पाटु और उदरवात आदि रोगोंको नष्ट करता है । चूर्ण अपक्व होगा, तो उवाक लाता है ।

(१४) प्लीहातक चूर्ण ।

विधि—शुद्ध नौसादर ८ तोले, कालानमक और सोनागेरू १-१ तोला मिलाकर वारीक चूर्ण करें । (श० म्वा० सदानन्द गिरिजी)

मात्रा—४ से ८ रत्ती दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह चूर्ण यकृतका पित्तस्राव अधिक कराना है, यकृत और प्लीहा (तिल्ली) की वृद्धि, उदररोग, शोथ, मूत्रदोष और मदज्वर को दूर करता है, तथा पचनक्रिया को बढ़ाता है ।

सूचना—यह औषध खाकर तुरन्त चूना लगा हुआ पान और तमाखू नहीं खाना चाहिये, नहीं तो जिह्वा पर द्याव होजायगा ।

(१५) एलादि चूर्ण ।

विधि—छोटी इलायची, लोंग, नागकेशर, बेरके बीजकी गिरी, मुरमुरे (धानका लावा), प्रियंगु, नागरमोथा, सफेद चन्दन और पीपल, सबको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें । (वै० जी०)

मात्रा—२ से ४ माशे समभाग मिश्री मिलाकर शहदमें देवे ।

उपयोग—यह चूर्ण आमाशयकी उग्रताको शमन करता है, जिससे सब प्रकारकी वातज, पित्तज और कफज वमन दूर होती हैं । एवं यह पित्तदोष और अरुचिको भी दूर करता है ।

कभी कभी वान्ति इतनी त्रासदायक होती है, कि जल तक भी पचन नहीं होसकता । थोड़े थोड़े समय में वान्ति होजाती है । वान्तिमें पीया हुआ जल और आमाशयका पित्त निकलता है । उसपर यह चूर्ण दिनमें ५-७ बार देनेसे वान्ति दूर होजाती है । यदि वान्ति पित्ताशयशूल, वृक्कशूल, अथवा उपान्त्रशूल आदि कारणोंसे होती हो, तो इस चूर्णका उपयोग नहीं होता । यह चूर्ण केवल आमाशयिक विकार पर व्यवहृत होता है ।

(१६) नारायण चूर्ण ।

विधि—अजवायन, हाऊबेर, धनियाँ, हरड़, बहेड़ा, आँवला, कलौंजी, कालाजीरा, सौफ, पीपलामूल, अजमोद, कचूर, बच, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, सत्यानाशीकी जड़, चीतामूल, जवाखार, संज्जीखार पुष्करमूल, कूठ, सैधानमक, कालानमक, साँभरनमक, समुद्रनमक, बिड़नमक, और वायविडङ्ग प्रत्येक एक-एक भाग; निसोत २ भाग, दन्तीमूल ३ भाग, इन्द्रायणकी जड़ २ भाग और थूहस्के पत्ते ४ भाग लें । सबको मिला चूर्णकर थूहस्के दूधकी भावना दे सुखाकर बोतलमें भरलें । (यो० २०)

मात्रा—१ से २ माशे सुबह जलके साथ देवें ।

अनुपान—अजीर्णमें गरम जल । उदरके रोगमें मट्ठा । जलोदरमें ऊँटनीका दूध । बवासीरमें अनारदानोंका रस । स्थावर-जंगम विषोंमें घृत । गुल्मरोगमें बेरका क्वाथ । कब्जमें दहीका पानी । वातरोगमें सुराका मण्ड । अफारेमें शराव । परिकर्त्तिका (गुदामें कैचीसे काटनेके समान पीड़ा होना) में कोकम आमचूर (वृक्षाम्ल) का क्वाथ ।

उपयोग—नारायण चूर्णका उपयोग विशेषतः उदरशोधनके लिये होता

है । मलसग्रहजनित उदररोग, सग्रहणी, ववासीर, विपविकार, हृद्रोग, पाण्डु, वास, श्वास, मगन्दर, मन्दाग्नि, ज्वर, कुष्ठ, गुल्म, गलग्रह और वातरोग आदिपर इस चूर्णका उपयोग किया जाता है । इसके प्रभावसे मूलभूत वात, पित्त या कफकी विकृतिसे उत्पन्न सेन्द्रिय विप और मलसचम, दोनों दूर होते हैं, जिसमें रोग दामन होकर अग्नि प्रदीप्त होती है ।

सर्वाङ्ग गोय और जलोदरमें अन्तस्त्वचा और उदर्याकण्डामें जलसंचित होना है उस पर जैटनीके दूधके साथ इसका सेवन करानेसे जलके सदृश पतले जुलाब लगकर जलका बहुत अंश निकल जाता है; फिर शेष जल रक्तमें आकषिप्त होनेमें शीघ्र और उदररोग नष्ट हो जाने है ।

वक्तव्य—मल ग्रन्थमें गूहरके दूधकी भावना नहीं लिली । हमन मलशुद्धिमें हितकर समरुकर बढ़ाई हैं । नाजुक प्रश्रुतिवालोको मात्रा कम देनी चाहिये । इस चूर्णका उपयोग करनेके पहिले स्नेहपान करग कीठेको स्निग्ध कर लेनेमें अच्छा लाभ पहुँचता है ।

[१७] स्वादिष्टाविरचन चूर्ण ।

विधि—गूढ गन्धक, मूलहठी, सौंफ ५-५ तोले, सनाय १५ तोले और मिश्री २० तोले ले । सबको मिला कूटकर कपडछान चूर्ण करे ।
(आ० नि० मा०)

मात्रा—३ से ६ मासे रात्रिको सोनेके समय निवाये जलसे दे ।

उपयोग—यह चूर्ण कब्ज, आमवृद्धि, मिरदद ववासीर, रक्तविकार, पामा, झुजली आदिमें कोष्ठगुद्धिके लिये उपयोगी है । सुग्रह एव मा दो दस्त आते हैं । इस चूर्णके सेवनसे उदरमें किसी भी प्रकारका दर्द नहीं होता और अन्नकी श्लैष्मिक कण्डामें उग्रता भी नहीं आती । इस चूर्णमें मूलहठी, सौंफ और मिश्री सम्मिलित रहनेसे श्लैष्मिककण्डाकी स्निग्धता बनी रहती है ।

अपचन और आमातिसारमें इस चूर्णके साथ हृग्द और साठका चूर्ण मिला लेनेसे विशेष लाभ पहुँचना है । दस्तमें दुर्गन्ध, वमन, उदरशूल और वातावरोध होनेपर यवक्षार ४ रती मिला देना चाहिये ।

(१८) त्रिफला चूर्ण ।

विधि—बड़ी नयी रसदार हरड, उत्तम बहेडा, और नया आवला, तीनोंके छिलकोको ममभाग मिलाकर चूर्ण करें ।
(४० स०)

सूचना—पुराने, नीरस और सदोष हरड आदिसे या पुराने चूर्णसे योग्य लाभ नहीं मिलता ।

मात्रा—२ से ६ माशे दिनमें १ या २ बार देवें ।

अनुपान—(१) नये मन्द ज्वरमें पीपल और शहद ।

(२) चातुर्थिक ज्वरमें दूध ।

(३) खांसीमें शहद और गोघृत ।

(४) मेदरोगमें शहद या शहदमिश्रित जल ।

(५) रसायन गुणके लिये २-२ माशे त्रिफलाको पीपल, वंशलोचन और शहदसे देवें । या रात्रिको कांतलोहके पात्रमें त्रिफलाके कलकका लेप कर दूसरे दिन सुबह शहद और जल मिलावें । पचन होनेपर गोघृत पिलावें ।

(६) ऊरुस्तंभमें कुटकीका चूर्ण मिलाकर निवाये जलसे दे ।

(७) नेत्ररोगोंमें घी और शहदके साथ सेवन करते रहनेसे बढ़ता हुआ मोतिय बिन्दु आदि रोग रुक जाते हैं ।

(८) शनैर्मेह पर गिलोयके स्वरसके साथ ।

(९) सब प्रकारके प्रमेह पर त्रिफला चूर्णके समान हल्दी और दुग्धी मिश्री के साथ ।

(१०) फेनमेह (थोड़ा-थोड़ा भागसह मूत्र आने) पर त्रिफला, अमलतासके गूदे तथा शहदके साथ दे । ऊपर मुनक्काका क्वाथ पिलावें ।

(११) वृषणशोथमें गोमूत्रके साथ ।

(१२) भगन्दरमें खदिरछालके क्वाथके साथ ।

(१३) मूच्छ्रा रोगीको शहदके साथ ।

(१४) पित्तज विद्रधि पर त्रिफलाके क्वाथमें निसोतका चूर्ण और घी मिलाकर पिलावें ।

(१५) संधिस्थानोंमें शूल होनेसे निद्रा न आती हो, तो त्रिफलाके क्वाथमें शहद मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह चूर्ण प्रमेह, शोथ, कब्ज, विषमज्वर, रक्तविकार, वीर्यदोष, कफ, पित्त, और कुष्ठरोगमें अति उपयोगी है । इसके सेवनसे अग्नि प्रदीप्त और मलशुद्धि होती है । घी-शहदके साथ खानेसे सेन्द्रिय विषप्रकोप और पित्त-विकारजनित नेत्ररोग दूर होते हैं । पुरानेरोगोंमें कम मात्रामें दीर्घकाल पर्यन्त सेवन करना चाहिये ।

इस त्रिफला चूर्णमें अनेक अद्भुत गुण अवस्थित हैं । यह दीपन, रुचिकर, चक्षुष्य, रसायन, आशुस्थापक, वृष्य, सारक, हृद्य और वृंहण है । शास्त्रीय अनेक ग्रंथोंमें इसका वर्णन मिलता है । चरक संहितामें त्रिफलाको रसायन कहा है और लिखा है कि "जो मनुष्य त्रिफलाको घृत और शहदके साथ नित्य सेवन करता है; वह नीरोग रह कर पूरी १०० वर्षकी आयु भोगता है ।"

(१६) पंचसम चूर्ण ।

विधि—सोठ, छोटी हरड, पीपल, निसीन और कालानमक, इन सबको समभाग लेकर बारीक चूर्ण करें । (शा० स०)

सूचना—कितनेही चिकित्सक इस चूर्णको नीबू के रसकी भावना देते हैं ।

मात्रा—३ से ६ माशे तक निवाये जलके साथ ले ।

उपयोग—यह चूर्ण शूल, अफारा, कब्ज आमवात आदि रोगोंमें, मलशुद्धि करके रोगीको दूर करता है । इस चूर्णके सेवनके कोष्ठशुद्धि होकर अग्नि प्रदीप्त होती है । कितने ही व्यक्तिको बार-बार मलावरोध हो जाता है, और शारीरिक उत्ता कृच्छ्रअशमे बढ जाता है । उनके लिये यह चूर्ण हितावह है ।

(२०) विरेचन चूर्ण ।

विधि—सनाय, गुलाबके फूल, हरड, बहेडा, आंवला, ३-३ तोले, बादामकी गिरी और कुलफाके बीज १-१ तोला तथा शुद्ध जमालगोटा ३ माशे ले । सबको कूटकर बारीक चूर्ण करें

मात्रा—१॥ से २ माशे चूर्णको ३ माशे मिथ्रीमें मिलाकर रात्रिको सोते समय लें । ऊपर गरम दूध अथवा गरम जल पीवें ।

उपयोग—यह चूर्ण नवीन और पुराने कब्जको दूर करता है, जिससे आँत तथा आमाशय शुद्ध बन जाते हैं । इसके दस्तोंसे कमजोरी नहीं आती, कोमल चित्तवाला भी ले सकता है । एक या दो दस्त सुबह खुलकर हो जाते हैं ।

✓ ० # (२१) पंचसकार चूर्ण ।

विधि—सोठ, सोफ, सनाय, सेंधानमक और बड़ी हरड, सबको समभाग मिला कूट-छानकर चूर्ण बना लें । (सि० भे० म०)

मात्रा—३ से ६ माशे तक रात्रिको निवाये जलके साथ लें ।

उपयोग—यह चूर्ण सौम्य विरेचन है । कब्ज, आमवृद्धि, गिरदद, अजीर्ण, उदरवात, अफारा, उदरशूल, गुदशूल आदि दोषोंको दूरकर पाचनक्रियाको सुधारता है ।

यह चूर्ण अतारोग, आमप्रकाँप, जीर्ण आमवातमें मधिस्र्यांनोंकी पीडा और मलावरोध तथा नये अम्लपित्तके रोगियोंके लिये हितकारक है । इसके सेवनसे आमाशय रमकी अम्लता और उग्रताका ह्वाम होता है । आतोंमें गये हुये दूषित आमका पचन होता है और नये आमकी उत्पत्तिका ह्वाम होता है । इसके अतिरिक्त यह पित्तका स्राव बढता है जिससे छोटी आनमें होनेवाली पचन क्रिया सुधरती है । यह पित्त पूरा मिलनेपर मलमें दुर्गन्ध नहीं होती । कीटाणु और विष

नष्ट हो जाते तथा मलको आगे फेंकनेका कार्य सरलता पूर्वक होता है और शुद्धि होनेके पश्चात् उसका आंकुचन होनेमें भी सहायता मिल जाती है ।

यह चूर्ण अति सामान्य ओषधियोंके सम्मिश्रणसे बना है, फिर भी कफ-प्रधान रोगी, जीर्ण आमवातपीडित, अर्शरोगी, जीर्ण आमातिसार और अन्य रोगोंमें होनेवाली आमवृद्धिपर अमृत सदृश उपकारक है ।

सूचना—आमातिसारमें आमवृद्धि और मलावरोध होनेपर यह चूर्ण २ माशा सुबहको निवाये जलके साथ देना चाहिये । मात्रा अधिक होनेपर अन्त्रमें उग्रताकी वृद्धि होती है और उदरमें मरोड़ा आता है ।

• (२२) हिंवादि चूर्ण ।

विधि—भुनी हींग, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पाठा, हाऊबेर, हरड़, कचूर, अजमोद, अजगन्धा (वनतुलसी या वन अजवायन), इमली, अम्लबेंत, अनारदाना, पुष्करमूल, धनियां, जीरा, चित्रकमूल, वच, जवाखार, सज्जीखार, संधानमक, कालानमक, सांभरनमक, विड़ लवण, समुद्र लवण और चव्य, इन २६ ओषधियोंको समभाग मिला कूटकर महीन चूर्ण करें । (च० सं०)

मात्रा—२ से ३ माशे भोजनके पहले निवाये जल या शराबसे ।

उपयोग—यह चूर्ण वातप्रकोपसे उत्पन्न व्याधियां—पार्श्वशूल, हृदय-शूल, बस्तीशूल, वातज और कफज गुल्म, अफारा, मूत्रकृच्छ्र, गुदा और योनि-में पीड़ा, ग्रहणी, वातज अर्श, प्लीहा, पाण्डु, अरुचि, फेफड़ोंका जकड़ना, हिक्का, श्वास, कफ कास और गलेकी जकड़ाहट आदिको दूर करता है ।

वक्तव्य—इस चूर्णको विजौरेके रसकी ७ भावना दे गोलियां बनाकर चूसनेसे विशेष लाभ होता है ।

[२३] तालीसादि चूर्ण ।

विधि—तालीसपत्र, वच, वंशलोचन, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पीपलामूल, चित्रकमूल, चव्य, हल्दी, बेलकी गिरी, अजमोद, कचूर, दालचीनी, तेजपत्र, इलायची, नागकेशर, लौंग, धायके फूल, अतीस, जायफल, अजवायन, पाठा, मोचरस, इमली, समुद्रनमक, विड़नमक, संधानमक, कालानमक, सांभरनमक, जीरा, कालाजीरा, वायविड़ङ्ग, अम्लबेंत, अमचूर, हरड़, वहेड़ा, आंवला, हुलहुल, जटामांसी, नागरमोथा, नेत्रवाला, छोटी इलायची, ब्राह्मी, भुईं आंवला और कूठ, सब १—१ तोला; असगंध ४७ तोले, गोधनकी हुई भाँग ९४ तोले, और मिश्री १८८ तोले मिलावें । भाँगके स्थानपर हरड़का चूर्ण लेनेका भी रिवाज है । जब मादक गुण और पित्तवृद्धि कराना इष्ट हो, तब भाँग मिलानी चाहिये;

-और जब मल शोधनकी आवश्यकता हो, तब हरड मिलानी चाहिये ।

मात्रा—३ से ४ माशे तक दिनमें ३ बार जल्के साथ भांगमिश्रित चूर्णकी मात्रा १ से २ माशे ।

उपयोग—यह चूर्ण अति दिव्य है । अरुचि और मलावरोध सह अग्निमान्द्यको दूर करता है । पित्तज, कफज, वातज, तीनों दोषप्रकोपसे उत्पन्न विकारा को दूर करता है । सग्रहणी, क्षय, खासी, दमा, अरुचि, प्लीहा, अर्श, अतिसार, ताप, वायु, स्थूलता, प्रमेह, मृगी, पाण्डु, गोला, उदररोग, कफज व्याधि, पित्तज व्याधि, चित्त भ्रम, अपारा, विसूचिका, मन्दाग्नि इत्यादि रोगोका नाश करता है । यह चूर्ण बालकोके लिये भी अति हितकर है । वाणीकी स्पष्टता, पुष्टि, आयुष्य, बल, कान्ति, बुद्धि, स्मृति और धारणशक्तिको देनेवाला है ।

[२४] प्रवाहिकारिपु चूर्ण ।

विधि—शीशियोको बन्द करनेके टुकडीके डाट पुराने अथवा नयोको हाडी में भर जलाकर कोयला करें । निधूम होनेपर वरतनसे ढक दें, जिससे सफेद राख न होजाय । एक सेर डाटमेंसे ९ तोले भस्म मिलती है । (आ० नि० मा०)

सूचना—जो डाट साफ हो, अन्य दूषित ओषधियोंके सयोगसे खराब न हुए हो, ऐसे डाटोको उपयोगमें लें । अथवा कारखाने वालेसे डाटके नये टुकड लेकर उसकी भस्म बना लें ।

मात्रा—२ से ३ रत्ती दिनमें ३ बार दहीवे साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण ग्राही, स्तम्भक, शूलघ्न कीटाणुनाशक और पाचक है, घोर रक्तातिसार, पेचिश, दस्तमें पीप और रक्तका जाना इत्यादि दोषों को दूर करता है । प्रवाहिकाके समान रक्तप्रदरमें भी तत्काल लाभ पहुँचाता है ।

(२५) वज्रक्षार चूर्ण ।

विधि—समुद्रनमक, संधानमक, विडनमक, जवाखार, बात्मानमक, सोहागे का फूला और सज्जीखार, सबको समभाग मिलाकर चूर्ण करें । फिर समभाग आक और थूहरके दूधको मिला तीन दिन तक भावना देकर धूपमें सुपावें । पश्चात् गोला बना आकके पत्तोंमें लपेट हाडीमें रख, कपडमिट्टी करके गजपुट दें । स्वांग शीतल होनेपर क्षारको निवालकर चूर्ण करें । फिर सोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आँवल अजवायन, जीरा और चित्रकमूल, सबको समभाग लेकर चूर्ण करें । पश्चात् क्षार और चूर्णको समान मात्रामें मिला लें । (नि० २०)

मात्रा—२-२ माशे दिनमें २ बार दें ।

अनुपान—वायु अधिक होनेपर निवाया जल । पित्त अधिक हो तो घी ।

कफकी अधिकताम गोमूत्र । तीनों दोगोंके प्रकोशमें काँजी ।

उपयोग—यह चूर्ण गुल्म, शूल, अजीर्ण, शोथ, सब प्रकारके उदर-रोग, अग्निमान्द्य, उदावर्त और प्लीहा आदि रोगोंको थोड़ेही दिनोंमें नष्ट करता है ।

(२६) लघुगंगाधर चूर्ण ।

विधि—नागरमोथा, इन्द्रजव, बेलगिरी, लोद, मोचरस और धायके फूल सबको समभाग लेकर चूर्ण करें । (शा० सं०)

मात्रा—२ से ४ माशे मट्ठे या चावलोंके धोवनके साथ दिनमें ३-४ बार । तीव्र रोगमें कम मात्रामें अधिक बार दें ।

उपयोग—यह चूर्ण अतिसार और पेचिशमें लाभदायक है । रक्तातिसार वाले बालकोंको भी दिया जाता है । और ग्रन्थकारोंने इसमें सोंठ मिलाकर 'अतिसारगजकेशरी,' नाम दिया है । यह चूर्ण सामान्य ओषधियोंसे बना है, परन्तु नूतन तीव्र अतिसार जिसमें दिनमें २५-५० दस्त होते हों, रोगी बिलकुल गल गया हो, ऐसी अवस्थामें भी इसने अनेकोंको बचाया है ।

सूचना—ज्वर हो तो जलके साथ दें ।

[२७] जातिकलादि चूर्ण ।

विधि—जायफल, लौंग, इलायची, तेजपात, दालचीनी, नागकेशर कपूर, सफेद चन्दन, तिल, वंशलोचन, तगर, आँवले, पीपल, हरड़, कलौंजी, चित्रकमूल, सोंठ, वायविडंग, तालीसपत्र और कालीमिर्च, सबको समभाग लें । सबकी बराबर शुद्ध भाँगको मिलाकर बारीक करें । फिर सब चूर्णकी बराबर मिश्री मिला लें । (यो० र०)

मात्रा—२ से ४ माशे दिनमें ३ बार शहदके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण संग्रहणी, श्वास, क्षय, खाँसी और अरुचिको दूर करता है । इस चूर्णमें मुख्य ओषधि भाँग है, उसमें उत्तेजक, मादक, निद्रापद, वेदना-निवारक, आक्षेपहर और गर्भाशय-संकोचक गुण हैं । यह व्यवायी, आमपाचक, ग्राही, तीक्ष्ण, उष्ण, पित्तवर्द्धक और अग्निप्रदीपक भी है । इन सबके साथ मादक गुण होनेसे इसका उपयोग सम्हालपूर्वक करना चाहिये ।

[२८] अविपत्तिकर चूर्ण ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आँवला, नागरमोथा, वायविडंग, छोटी इलायचीके दाने और तेजपात, सब एक एक तोला, लौंग १० तोले, निसोत ४० तोले और मिश्री ६० तोले लें । इन सबको मिला कूटकर बारीक चूर्ण करें । (भै० र०)

मात्रा—४ से ६ मासे भोजनके पहले ठण्डे जङ्गे साथ दें ।

उपयोग—इस चणके सेवनमे अम्लपित्त, शूल, अर्श, प्रमेह, मूत्राघात और मूत्राग्मरीका नाश होता है । केवल दूध और भातका भाजन करनेमे जल्दी लाभ होता है ।

यह चूर्ण अम्लपित्त रोगमें विशेष व्यवहृत होता है । अम्लपित्त होनेपर छातीमें जलन होनी रहती है, रोग अधिक बढ़नेपर उवाक और वमन भी होनी रहती है, वमन खट्टी और जलती हुई होनी है । वमन होनेपर कण्ठमें दाह होता है और नेत्रोंमें जल आजाता है । भोजन कर लेनेपर थोड़ेही समयमें उदरमें भारीपन अधिक आता है । इस विकारमें अपवन होने या रोग जीण होनेपर आमाशय पित्त अत्यधिक बढ़ जानेमे सुवह भी खट्टी डकारें आती रहें, और वमन होती रहे तब अविपत्तिकर चूर्णका सेवन शीतल जल या नारियलके जङ्गे साथ कराया जाता है, जिससे आमाशयका पित्त आतोंमें चला जाता है ।

सूचना—यदि आतोंमें शोथ हो, उपर दवानेपर वेदना होती हो, तो इस चूर्णका सेवन नही कराना चाहिये । आमाशय नलिकासे पित्तको निकाल लेना चाहिये ।

वृक्क दाह होनेपर रक्तमें मूत्र विपकी वृद्धि होती है । फिर नेत्र और मुखमण्डलपर शोथ उत्पन्न होता है । देह हृश और निस्तेज हो जाती है, आलस्य की वृद्धि होती है । दृष्टि मंद होती है, रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल होनी है । आमाशयमें पित्त तेज हो जाता है । ऐसी स्थितिमें प्राय, मलावरोध भी दुःख देता रहता है, इस मलावरोधको दूरकर उदरको शुद्ध करनेके लिये इस चूर्णका उपयोग किया जाता है ।

इसके अतिरिक्त आमवात और रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल होनेमे उत्पन्न सधिवात, पक्षाघात, उदरशूल, पित्तप्रकोपज, उन्माद, रक्तदवाववृद्धि आदि रोगोंमें विरेचनकी आवश्यकता होनेपर इस चूर्णका उपयोग किया जाता है ।

[२६] खड्गगादि चूर्ण ।

विधि—लौग, कपूर, इलायची, दालचीनी, नागकेशर, जायफल, खस (कीरण), सोठ, कालाजीरा, पीपल, अगर, बशलोचन, जटामासी, नीलाकमल, सफेद चन्दन, तगर, नेत्रवाला और शीतलमित्र सब समभाग लेकर बारीक चूर्ण करें । फिर सबके वजनमे आधी मिथी मिलावें । (शा० स०)

मात्रा—२ से ४ मासे दिनमें दो बार शहद या जलके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण शामक और शीतल है । पित्तप्रकोपसे उत्पन्न रोग—हृदय रोग, कण्ठ रोग, खाँसी, हिचकी, पीनस, क्षय, उरक्षत, प्रतमक श्वास, अतिसार

अरुचि, प्रमेह, गुल्म, संप्रहणी आदिका नाश करता है । इसके सेवनसे अग्नि-प्रदीप्त होती है; वातपित्त और कफकी विकृति दूर होती है ।

[३०] गोमूत्रचार चूर्ण ।

विधि—१० सेर गोमूत्र एक कड़ाहीमें औटावें । चौथा हिस्सा शेष रहनेपर सोंठ, जवाहरड़, संधानमक २॥ तोले और लौंग १॥ तोले कूट-पीसकर डाल दें । फिर खुरपेसे हिला-हिलाकर अग्निपर भस्म बना लें । शीतल होनेपर बारीक चूर्ण कर लें ।

मात्रा—१ से २ माशे दिनमें २ बार निवाया जल, नागरबेलके पान या तुलसीके पत्तेके साथ देव

उपयोग—यह चूर्ण कफ-सहित श्वास, कास, उदररोग, मलावरोध आदि रोगोंको दूर करता है । साधारण औषध होनेपर भी श्वासरोगियोंके लिए बहुत लाभदायक है । तमाखूके व्यसनियोंको श्वासरोगमें सत्वर लाभ पहुँचाता है । आमाशयमें रहे हुए और आमको दस्तके साथ बाहर निकाल देता है तथा श्वासवाहिनियोंमें रहे हुए कफको पिघलाकर प्रणालियोंको कफमुक्त करता है ।

[३१] कर्पूराद्य चूर्ण ।

विधि—कपूर, खस, शीतलमिर्च, जायफल, तेजपात और लौंग १-१ तोला, नागकेशर २ तोले, मिर्च ३ तोले, पीपल ४ तोले, और सोंठ ५ तोले लें । सबको कूटकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर चूर्णके समान मिश्री मिलाकर खरल करें ।

(यो० र०)

मात्रा—१ से २ माशे तक दिनमें ३ बार जल, बकरीके दूध, शहद अथवा घृतके साथ देवें ।

उपयोग—यह चूर्ण राजयक्ष्मा रोगमें अरुचि, कास, स्वरभंग, श्वास, गुल्म, अर्श, वमन और कण्ठ रोगको नष्ट करता है ।

जब स्वरयन्त्रमें कफ चिपका ही रहता हो, तथा आमाशयमें कफ चले जानेसे बेचैनी बनी रहती हो, मुँह मीठा या फीका रहता हो तब इस चूर्णका सेवन करानेसे स्वरयन्त्र साफ रहता है, उबाक दूर होती है, मुँहका स्वाद सुधर जाता है और मानसिक प्रसन्नता रहती है ।

(३२) वृद्धदारुकादि चूर्ण ।

विधि—सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेड़ा, आँवला, चव्य, दारुहल्दी, वरनाकी छाल, गोखरू, गोरखमुण्डी और गिलोय, इन १२ ओषधियोंको १-१

तोत्र और वृद्धदाहको १२ तोले लेवें । सबको मिश्रकर वारीक चूर्ण करें ।

(वृन्द)

मात्रा—६-६ मासे दिनमें २ वाग जल या कांजीके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण श्लेष्मि, स्यूलता, दाहण आमवात, कुष्ठ, गुल्म, अश्वि और वातकफजन्य विकारको दूर करता है ।

[३३] अशोधन चूर्ण ।

विधि—जहरी सूरण (जमीकन्द) २॥ सेर लेकर मोटा-मोटा कूटें । फिर ४० तीठे लाठ फिटकरीका फूला मिला हांडीमें भर मुखमुद्रा करके १० मेर धारन्य कण्डोंमें फूंक दें । शीतल होनेपर मफेद रगकी भस्म हो जाती है । उमे कपडयान करके भर लें ।

मात्रा—१ से २ मासे दहीकी मलाईके साथ दिनमें २ बार ।

उपयोग—यह चूर्ण मस्मोमेंसे खून गिरता हो, उसे थोडे ही दिनमें बन्द करता है । शुष्क वातज अशमें भी यह लाभदायक है ।

भस्म तैयार न हो, तो मूरणका चूर्ण विलायती कैपसूल (एक प्रकारकी छोटी डिब्बी) में भरकर निगल जानेसे भी पूरा लाभ मिलता है । जिठेटीनकी बनी हुई जीरो (शून्य) अथवा एक नम्बरकी कैपसूल लेनी चाहिये ।

[३४] पुनर्नवादि चूर्ण ।

विधि—पुनर्नवाकी जट, देवदारु, गिलोय, पाठा, सोठ, गोखरु, हल्दी, दाहहल्दी, पीपल, छोटी कटेली, बडी कटेली, विशकमूल, वामाके पत्ते, सबको ममभाग लेकर वारीक चूर्ण करें । विरेचनकी आवश्यकता हो, तो कुटकी और निसोत भी मिला लें ।

(यो० २०)

मात्रा—३ से ६ मासे दिनमें २ बार गोमूत्रके साथ अथवा रोगानुसार अनुपानके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण सर्वाङ्गशोथ (सारे शरीरमें फैली हुई सूजन) आठो उदर रोग और भयकर व्रण आदिको दूर करता है ।

[३५] अन्त्रवृद्धिहर चर्ण ।

विधि—भूनी हींग, छुआरा, मोया, अजवायन, वायविडग, सौफ, पोदीना इन्द्रजव, मफेद मिर्च, इलायची और छोटी हरड, १-१ तोला, बडी हरड और सनाय १॥-१॥ तोले तथा ऋटेवाले करजकी गिरी और कालानमक २-२ तोले लें । इनमेंसे सनायको छोडकर घेप ओपघियोंको अलग-अलग तवेपर भूनें । फिर

सबको मिला कूट कपडछान चूर्ण बनावें । (वै० स० वि०)

मात्रा—४ से ६ मासे दिनमें २ बार मिश्री, इलायची, दालचीनी, सोंठ और लौंगका चूर्ण मिलाये हुए आध्रसेर गरम दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण उदरमें वायुकी उत्पत्तिको रोकता है, संगृहीत पुराने मलको निकालता है; तथा अन्न आदि अवयवको सबल बनाता है । इससे आंत उतरना (Hernia), उदरशूल, मन्दाग्नि, मलावरोध और उदरवात आदि विकार १ से १॥ मासमें दूर होते हैं ।

(३६) मंजिष्ठादि चूर्ण ।

विधि—मजीठ, गुलाबके फूल और निसोत २॥-२॥ तोले, सनाय १० तोले और मिश्री ४० तोले मिलाकर बारीक चूर्ण करें । (वै० चि० सा०)

मात्रा—४ से ६ मासे रात्रिको सोनेके समय निवाये जलसे ।

उपयोग—यह चूर्ण उदरविकार और रक्तमें रहे हुए विषको नष्ट करता है; जिससे रक्तविकार, पामा, त्वचा रोग और कब्ज दूर होते हैं । भोजन हल्का पथ्य लेवें । अति खट्टे, अति नमकीन और अति चरपरे पदार्थोंका सेवन न करें । शक्कर वाले मधुर पदार्थ भी कम लें ।

[३७] दन्तप्रभाकर मञ्जन ।

विधि—शुद्ध चाक मिट्टी ८० तोले, माजूफल, शीतलचीनी और लोद ५-५ तोले; कपूर, लौंग और छोटी इलायचीके दाने २॥-२॥ तोले, फिटकरीका फूल १। तोले, एसिड कारबोलिक २॥ तोले और पीपरमेंटका तैल १। तोले ले । पहिले कारबोलिक एसिड और कपूरको मिलावें । जल होजानेपर चाक मिला ले । बादमें अन्य ओषधियाँका कपडछान चूर्ण मिलावे । अन्तमें पीपरमेंटका तेल मिला कर मजबूत डाटवाली शीशीमें भरें । डिब्बेमें भरनेसे थोड़े ही दिनोमें मंजन कमजोर और दूषित होजाता है । इस चूर्णमें ४ तोले बोरिक एसिड मिलानेसे गुणमें वृद्धि होती है । रंग और मधुरता लाना ही, तो १॥-१॥ मासे रेड कार-माइन और सैकरीन मिलावें । सुगन्धके लिये आइल जिरेनियम १ ड्राम को १००। तोले मंजनमें डालें ।

उपयोग—यह दन्त मञ्जन दाँत और दाढ़के सब प्रकारके दर्द, पीप आना, रक्त गिरना, चीस चलना, दाँत हिलना, मसूड़े फूलना, मँल लगना, दुर्गन्ध आना, इत्यादि सब विकारोंको दूर करके दाँतोंको सफेद और मजबूत बनाता है । साथम गले और जीभ पर लगे हुए कफ और मुँहके बेस्वादुपनको भी दूर करता है ।

इस मञ्जनमें कपूर, कारबोलिकएसिड, बोरिक एसिड, पीपरमेंट तेल आदि

कीटाणुनाशक ओषधि मिलायी है । कपूर, लौग, इलायची आदि कण्डमे नीचे रहे हुए कफ और मलको खच लेते हैं । मेलखठी और मटिया दांतोंका स्वच्छ और उज्वल बनाते हैं, तथा माजूफल, लोद, फिटकरी आदि मसूठोंको सजल बनाते हैं ।

[३८] दन्तदोषहर मञ्जन ।

प्रथम विधि—नीलेरोयेका फूला १ तोला, कपूर १ तोला, लौग २ तोले, दालचीनी २ तोले, फिटकरीका फूला ४ तोले, समुद्रश्याम ८ तोले, मोनागेरु ६ तोले और सूखे चानमिट्टी १६ तोले लेवें । सबको कूटकर बारीक चूर्ण करें ।

(आ० नि० मा०)

उपयोग—यह मञ्जन दाँता पर रगड़नेसे दाँत स्वच्छ और मजबूत होते हैं । दन्तशूल, कृमि, मसूठे फूलना, पीप, रक्त निकलना आदि दूर होने हैं अधिक दद हाने पर दिनमें २-३ बार उपयोग करें ।

सूचना—ददके समय इस दतमञ्जनको लगाकर थोड़ी देर मुँह नीचा रख कर लार टपकावें । फिर निवाये जलमे कुल्ले करे । गलेके नीचे मञ्जनके रसकी न उतरने दे । अन्यथा नीलेरोयेके हेतुसे उवाक आने लगती है ।

द्वितीय विधि—कासीस, नीलाचोयेका फूला, मीठा कूठ, पाठा, कल्या, माजूफल, कालीमिर्च, दालचीनी, लौग, जीर संधानमक, सांहायेका फूला और मांभरनमक इन १३ आपधियोंको समभाग मिला बारीक कपडछान चूर्ण करें ।

उपयोग—यह मञ्जन दाँतोंका हिलना, तीव्र दन्तशूल, मसूठेकी मूजन, दन्तकृमि, आदिको तत्काल मिटाता है । मञ्जन लगाकर लार टपकाते रहनेसे कीटाणु बाहर निकल जाते हैं, फिर शूल शमन होजाता है । कासीसके हेतुसे दाँतोंपर कुछ कालापन आजाता है, परन्तु वह थोड़े ही दिनोंमें दूर होजाता है ।

[३९] उष्णबातघ्न चूर्ण ।

प्रथम विधि—फिटकरीका फूला, कर्कमीशोरा, छोटी इलायची सगजराहन, सफेद च दन, रेवतचीनी शीतलचीनी और सफेद जीरा एक-एक तोला, गंध त्रिरोजेका सत्व २ तोले, सफेद राल ३ माशे और मिथी सबके बराबर मिला कूट-पीस कर छान लें ।

मात्रा—आधा से १ तोले प्रातःकाल दूधकी लस्सीके साथ दे ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे नया सुजाव (पूयमेह उष्णवात) ३-४ दिनमें ही दूर होते हैं ।

सूचना—सगजराहतको कट कपडछान करनेके पदचात् ३ घण्टे तक

खरल करके मिलाना चाहिये ।

दूसरी विधि—कपूर, गिलोयका सत्व, वंशलोचन, शीतलचीनी, छोटी इलायची, नागकेशर, हरड़, बहेड़ा, आँवला, नागरमोथा, बड़ा गोखरू, सतावर, सफेद चन्दन, तगर, पीपल, लोंग, जटानांसी, जायफल, सब ओषधियोंको समभाग लें; और सबके बराबर मिश्री मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण बना लें । (घन्वन्तरि)

मात्रा—३ से ६ माशे दिनमें, २ बार मिश्री मिले दूधके साथ दे ।

उपयोग—यह चूर्ण सुजाककी तीक्ष्ण अवस्था दूर होनेपर लाभदायक है । सुजाककी जड़ रक्तमें लीन विष, मूत्रप्रसेकनलिकामें क्षत होना और मूत्रविकारको थोड़े ही दिनमें नष्ट करता है ।

(४०) मूत्रविरेचन चूर्ण ।

विधि—शीत र्चीनी, रेवतचीनी, छोटी इलायची और जीरा १-१ तोला, कलमीशोरा २ तोले और मिश्री ४ तोले मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण बनावें ।

मात्रा—तीन माशे, दूध जलकी लस्सीके साथ दिनमें ३ से ४ बार दो-दो घण्टे पर देवें ।

उपयोग—यह चूर्ण मूत्रोत्पत्तिको खूब बढ़ाता है । सुजाकमें पीप दूर करने और मूत्रमार्ग साफ करनेके लिये उपयोगी है । भोजनमें केवल दूध-भात खानेसे इन्द्रिय जुलाब अच्छा लगता है । इस चूर्णको ३ दिन सेवन करनेसे मूत्रमार्ग साफ होजाता है, । और सुजाककी तीव्रवस्था शमन होती है ।

(४१) हजरुलयहूद चूर्ण ।

विधि—खूब बारीक खरल किया हुआ हजरुलयहूद २० तोले, खरबूजेके बीजकी मींगी, खीरा ककड़ीके बीजकी मींगी, गोखरू, कालीमिर्च, सोंफ, अजवायन, जीरा, कुलथी और बबूलका गोंद, सब २-२ तोले लें, कूट छानकर चूर्ण बना लें ।

मात्रा—१ से १॥ माशे चनेके काढ़ेके साथ सुबह ७ दिन तक दे ।

उपयोग—यह चूर्ण वृक्कस्थान (गुरदा) और मूत्राशय, दोनोंकी पित्त और कफप्रधान पथरियोंको तोड़-तोड़कर निकाल देता है ।

(४२) चोपचिन्यादि चूर्ण ।

विधि—चोपचीनी १६ तोले, मिश्री ४ तोले, पीपल, पीपलामूल, मिर्च, लोंग, अकरकरा, खुरासानी अजवायन, सोंठ, वायविङ्ग और दालचीनी

१-१ तोला लेजर वारीक चूर्ण करें । (आ० भि०)

मात्रा—३से६ मासो निवाधे जल, घी गहदके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण उपदग, सुजाक, वण, बौड, सधियात, रक्तविकार और क्षीणताको नाश करता है, तथा वीर्यको शुद्धि करता है ।

[४३] वृद्धदण्ड चूर्ण ।

विधि—सफेद मूसली, गिलोयका सत्व, कांचके बीज, गोखरू, मेमलके जटकी छाल और आंवला, सबको मवभाग लेकर चूर्ण करें । फिर मवके बगवर मिथी मिलावें । (आ० ओ०)

मात्रा—६ मासोसे १ तोला दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण सब प्रकारकी घातुक्षीणता, स्वप्नदोष, वृद्धास्यामें होने वाले वातज प्रमेह आदि रोगोको दूर करता है, थोडे ही दिनाके सेवनसे कमरमें बहुत बल आजाता है ।

[४४] शतावय्यादि चूर्ण ।

विधि—शतावरी, गोखरू, कांचके बीज, गंगेरनकी छाल, सरेंटीकी छाल और तात्तम्बाना, सबको ममभाग लेकर वारीक चूर्ण करें । (शा० स०)

मात्रा—३ से ६ मासो तक रोज प्रातःकाल या रात्रिको समभाग मिथी मिलाकर दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण भ्रूणविकार और वीर्यदोषको दूर करके वीर्यकी वृद्धि करता है, तथा रतिशयितको बढ़ाता है ।

[४५] वीर्यशोधक चूर्ण ।

विधि—बबूलकी बिना बीजवाली कच्ची फली, बबूलकी कोपल और बबूलका गोद, तीनाको समभाग लेकर चूर्ण करें ।

मात्रा—४ से ६ मासो मिथी मिलाकर लें । ऊपरसे दूध पीवें ।

उपयोग—यह चूर्ण वीर्यका पतलापन, स्वप्नदोष, शुक्रमेह (पेशाबके साथ वीर्यका जाना) इत्यादि घातुदोषको दूर कर वीर्यको शुद्ध, फाटर और श्वेत बनाता है । यह औषध मामान्य होनेपर भी अच्छा काम देती है ।

[४६] न्यग्रोधादि चूर्ण ।

विधि—बड, गूलर, पीपल (अश्वत्थ), अरलू, अमलतास और असन (विजयसार), सब वृक्षोकी छाल, आम और जामूनकी गुठली, कंथ, चिरी ज़ी, अर्जुन आल, घायकी छाल, महुएकी छाल, मुल्हठी, लोद, बरनाकी छाल, नीमकी अन्तर छाल,

कड़वे परवरके पत्ते, मेढासींगी, दन्तीमूल, चित्रकमूल, पाढ़ी, करंजके बीज, हरड़, बहेड़ा, आँवला, इन्द्रजौ, भिलावेकी गिरी (गोडंबी), सबको सनभाग लेकर बारीक चूर्ण करें । (यो० र०)

मात्रा—३ से ६ माशे दिनमें २ बार शहदके साथ लें, और ऊपर त्रिफलेका क्वाथ पीवे ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे सब प्रकारके वातज, पित्तज और कफज प्रमेह, मधुमेह, प्रमेहपिटिका और सब प्रकारके मूत्रकृच्छ्र शमन होते हैं । शान्तिपूर्वक ३-४ मास तक सेवन करना चाहिये ।

[४७] नारसिंह चूर्ण ।

विधि—शतावरी, गोख , छिलके निकाले हुए तिल और विदारीकन्द ६४-६४ तोले, वाराहीकन्द १ सेर, गिलोय १। सेर, शुद्ध भिलावे १२८ तोले चित्रकमूलकी छाल आधसेर, त्रिकटु ३२ तोले, मिश्री ३।। सेर, शहद १।।। सेर और घृत ७० तोले लेवे । इनमेंसे सूखी ओषधियोंको कूट छान, नहीन चूर्ण करके मिश्री मिलावे । पश्चात् घृत और फिर शहद मिलावे । बादमे-अमृतबानमे भरे । (चक्रदत्त)

वक्तव्य—हम घी और शहद नहीं मिलाते । सेवन समयमें ६ मासे घी और १ तोला शहद मिला लेना विशेष हितावह माना है ।

रसायन और वाजीकरण गुणके लिये चूर्ण बनाना हो, तो गिलोयके स्थानमें गिलोय सत्व, भिलावेके स्थानमें भिलावेका मगज (गोडंबी) और त्रिकटुके स्थानमे त्रिजात लेना विशेष लाभदायक है ।

मात्रा—४-८ माशे चूर्ण या घी-शहद मिला हो तो ६ माशेसे १ तोला दिनमें २ बार दूधके साथ लेवे ।

उपयोग—इस चूर्णका १ मास तक सेवन करनेसे क्षय, कास, वद्धावस्थाकी निर्बलता, गंज, प्लीहा, अर्श, पाण्डु, हलीमक, महाश्वास, पांचों प्रकारके कास, पीनस, भगन्दर, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, १८ प्रकारके कुष्ठ, ८ प्रकारके उदर रोग, अति दुस्तर मेह, कष्टसाध्य पाँच प्रकारकी कास, ८० प्रकारके वातरोग, ४० प्रकारके पित्तरोग, २० प्रकारके कफरोग, द्वन्द्वज रोग, त्रिोषज रोग, सब जातिके अर्श, ये समस्त रोग दूर होकर पुरुष कंचनके सदृश तेजवाला, सिंहके समान पराक्रमी, घोड़ेके समान वेग और गम्भीर स्वरवाला बन जाता है । १०० स्त्रियोंके साथ रमण कर सकता है और भगवान् नारसिंहके समान कान्तिमान् और पराक्रमी पुत्रोंको उत्पन्न करता है ।

भिलावे मिलानेसे चूर्ण अधिक उग्र बनता है । वातप्रधान और कफप्रधान

है । फिर उसके विषका रक्तमें शोषण होनेपर ज्वर आ जाता है । ज्वगवन्ध्यामें पथ्यका योग्य पालन न होने या अन्य कारणसे विषमज्वरके कीटाणुआका प्रवेश प्लीहामें हो जानेपर प्लीहावृद्धि हो जाती है । यदि यह वृद्धि ज्वर निवृत्त हो जानेपर भी रह गई है, ज्वर न आता हो और पचनक्रिया निबल हो तो उम अवस्थामें इस चूणका सेवन कराया जाय, तो रक्त द्वारा प्लीहामें भिलावेके तैलका प्रवेश होनेपर कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । फिर प्लीहावृद्धि शमन हो जाती है ।

अर्श—पचनक्रिया मन्द होजाने पर अनेकोंको मलावरोध रहता है तथा उदरमें वायु उत्पन्न होती है, इस अवस्थामें योग्य उपाय न हो तो अफार आता है, और मलावरोध रहता है । तत्पश्चात् गुदनक्रियामें रद्दी हुई शिगओपर मल और वायुका बोझा पडकर अर्शकी संप्राप्ति हो जाती है । अर्शके भस्मे शुष्क और कठोर बन जानेपर चुभते हैं । देह रुश और निरल हो जाती है । इन अफारा, मलावरोध और अर्श रोगपर इस चूणका सेवन तक्रके साथ कराया जाता है । मिर्चादि मसाला, द्विदल धान्य और बद्धकोष्ठ करनेवाले पदार्थोंका सेवन कम कर देनेसे रोगका सत्वर दमन होता है और देह सबल बन जाती है ।

पाण्डु—पचनक्रिया दूषित होने, उदरमें वृमि होने और विषमज्वरकी संप्राप्ति होनेपर रस रक्तादि धातुए भी दूषित हो जाती है । फिर रक्तमें वर्ण द्रव्य अथवा रक्तका परिमाण ही कम हो जाता है । जिससे पाण्डु और हलीमक रोगकी संप्राप्ति होती है, यदि उदरमें वृमि हो तो पहिले वृमिधन औषधि लेकर उनको दूर कर देना चाहिये । ज्वरविष रहा हो, तो पहिले ज्वरघ्न औषधिका सेवन कर उसका निवारण करना चाहिये । इस तरह उत्तान दोषको दूरकर फिर लीन विषको जलाने, रक्तको बढ़ाने और शरीरको सबल बनानेके लिये नारसिंह चूर्णका सेवन कराया जाता है ।

श्वासरोग—इसकी उत्पत्ति श्वसन सस्यामें विकृति होनेपर होती है, इनके कारणोंमें कफ धातुकी विकृति, शुक्रक्षय और पचनक्रिया दूषित होना, ये मुख्य हैं । इन तीनों कारणोंपर इस चूर्णका अच्छा असर होना है । इस हेतुमें कफप्रधान श्वासरोग दूर हो जाता है यदि धूमपानका व्यसन हो और सेवन चालू रहे, तो इस चूर्णका सेवन करनेपर पूरा लाभ नहीं मिलता । यदि कफरहित शुष्क वात पित्तप्रधान श्वासप्रकोप हो, तो थोडासा परिश्रम भी सहन नहीं होता । परिश्रमसे हृदयमें घडकन होती हो, तो उमपर चूर्णका कुछ विपरीत ही प्रभाव पडता है ।

पीनस—भिलावेका तैल जिम तरह तैल ग्रन्थियोंसे निकलता है, उस समय श्वसन यन्त्रमें या नासापथमें रहे हुये कीटाणु, कफ और मासकोषका नाश

होता है । इस हेतुसे पीनस रोगमें भी इस चूर्णसे लाभ पहुंचजाता है । नस्यादि बाह्योपचार भी आवश्यकता अनुसार करते रहना चाहिये ।

भंगदर—रोग नया हो और गुदद्वारकी रक्तवाहिनी बहुत दूरतक दूषित न हुई हो तो बाह्योपचार (मर्याद वेलके कल्ककी पुल्टिस) के साथ इस चूर्णका सेवन कराया जाय, तो पूयोत्पत्ति बन्द हो जाती है और मांसकोथमें भी लाभ पहुँचता है । कारण, भिलावेका तैल पूयमें रहे हुये कीटाणु और कोथमें उत्पन्न कृमियोंको नष्ट कर देता है, यह क्रिया रक्तमेसे भिलावेका तैल बाहर निकालनेपर होती है ।

अश्मरी—यकृत पित्तकी रचनामे विकृति होनेपर या यकृत पित्त गाढ़ा बननेपर अश्मरी द्रव्यकी उत्पत्ति होती है । फिर यह द्रव्य वृक्क या मूत्राशय में संचित होकर अश्मरी बन जाता है । इस अश्मरीके कारणरूप यकृत पित्त की रचनाको यह चूर्ण सुधारता है । इस हेतुसे अश्मरी उत्पत्तिको रोकनेके लिये प्रथमावस्थामें यह चूर्ण हितावह है ।

उदररोग—इसकी संप्राप्ति अग्निमान्द्य होनेके पश्चात् होती है । पचनविकृतिके साथ अन्य सहायक अवयव या धातु विकृतिके भेदसे उदररोगके ८ प्रकार पृथक् हो जाते हैं । इन ८ प्रकारोंमेंसे वातोदर, कफोदर, यकृतदाल्युदर और प्लीहोदरकी प्रारम्भावस्थामें यह चूर्ण सहायक औषधिरूपसे व्यवहृत हो सकता है । कारण भिलावा, चित्रकमूल, और त्रिकटुका प्रभाव यकृत और प्लीहाकी क्रियापर तथा वात और कफ विकृतिपर होता है । इनके अतिरिक्त शतावरी, गोखरू और तिल भी वातनाड़ियोंको पुष्ट करते हैं ।

प्रमेह—प्रमेहके २० प्रकार शास्त्रमें कहे हैं । इन सबपर इस चूर्णका उपयोग हो, ऐसा नहीं कह सकेगे । हस्तिमेह, जिसमे मूत्रका परिमाण अत्यधिक होता है और अधिक बार होता है, रात्रिको निद्रामेसे भी बार बार उठना पड़ता है । उसमें मूत्रकी अधिक उत्पत्ति इस चूर्णके सेवनसे रुक जाती है । यदि ज्वरादिकी उष्णताके हेतुसे मूत्र आम, कफ, लसीका जाते हों, तो उसे दूर करनेमे यह चूर्ण सहायक होता है । इसी तरह शुक्राशयको उष्णता पहुँचाने से शुक्र पतला होकर शुक्रमेह हो गया हो (मूत्रके साथ बाहर निकलता है), तो इस चूर्णके सेवनसे विष नष्ट हो जानेसे वह भी दूर हो जाता है ।

जिन प्रमेहोंमें वृक्क और मूत्राशय अपना कार्य योग्य रूपसे न कर सकते हों उन प्रमेहोंमें या मूत्रकृच्छ्रमें इसका सेवन कराना हितकर नहीं हो सकेगा ।

इक्षुमेह—इसमें अग्याशयका अंकुश यकृतपरसे हट जानेसे यकृत

निरकुश हाजर अत्यधिक शक्कर उत्पन्न करता है । इसमें विकृति अन्य प्रकारकी होती है । अतः इस विकारपर इस चूर्णका उपयोग नहीं हो सकता ।

मिलावा सामान्यतः, वातज और कफज विकृतिपर अति लाभदायक है । यह इस चूर्णमें मुख्य औषधि है । साथ साथ चित्रकमूल, त्रिकटु आदि महायक औषधियोंमें भी वातकफघ्न गुण रहा है । इस हेतुसे वात और कफ धातुकी विकृतिसे उत्पन्न रोगोंके पूर्वरूप और प्रयत्नावस्थामें यह चूर्ण व्यवहृत होता है ।

पित्तप्रकोपमें सामान्यतः, मिलावा, त्रिकटु, चित्रकमूलादि औषधियां हानि पहुंचाती हैं, किन्तु इन औषधियोंकी उग्रताको दमन करने और पित्तको शमन करनेके लिये गिलोय, दातावरी, विदारोकद, मिश्री और घृत मिलाया है । इस हेतुसे वात कफकी प्रधानतामह गौण पित्तप्रकोप हो, तो इस चूर्णका उपयोग हो सकता है । पित्तप्रकोप होनेपर गिलोयके स्थानमें गिलोयपत्र या गिलोय सत्व तथा मिलावेके स्थानपर गोडम्री (मिलावेकी गिरी) का उपयोग करना विशेष हिंस्रक माना जाता है ।

इस चूर्णमें दातावरी, बड़ गोसरू, छिलके रहित तिल, विदारोकद और वाराहीकद, ये सब औषधियां मिलानेसे यह चूर्ण रसायन, शुक्रवर्द्धक और कामोत्तेजक गुण दर्शाता है । कामोत्तेजनाके लिये यथाथमें इस चूर्णका भोजन कराया जाय, तो अच्छा । कारण, जितनी कामोत्तेजना होती है, उतना ही बीजका व्यय होता है । फिर परिणाममें हानि होती है ।

कष्टार्तव—जिन स्त्रियोंको मासिकधर्म असमयपर होता हो, उस समय वेदना होती हो और रज स्राव कम होता हो, फिर उसी हेतुसे शारीरिक निबलता, पाण्डुता, भस्तिष्कमें दर्द रहना, दृष्टिमान्द्य, अग्निमाद्य, अरुचि, मलावरोध, आलस्य बना रहना और प्रदरादि लक्षण प्रतीत होते हो, उन स्त्रियोंको नारसिंह चूर्णका सेवन करानेपर लाभ पहुंचता है ।

मासिकधर्मकी अप्राप्ति—ऋतिपय नवयुवनियोंको आयु बढ़नेपर भी बीजाशय या समग्र प्रजनन मस्याका योग्य विवासन होनेसे मासिकधर्मका आरम्भ नहीं होता । उनका देखावट छोटी कुमारियोंके सदृश भासता है । वेह उश और निस्तेज होती है । एव स्तनोमें मासवृद्धि नहीं होती । उनको यह चूर्ण, त्रिवर्ग भस्म और मधुमालिनीके साथ दिया जाता है ।

सूचना—(१) यदि उवाक, वमन, मुलापाक, छातीमें दाह, मुहमें कड़वापन, स्वैदाधिक्य, अधिक उत्ताप, व्याकुलता, निद्रानाश और श्लेष्माधिक्यादि पैतृक लक्षण प्रबल हों, तो इस चूर्णका सेवन नहीं कराना चाहिये ।

(२) अधिक प्रवास, अधिक सूर्यके ताप या अग्निका सेवन करनेवालोंको यह चूर्ण नहीं देना चाहिये । एवं ग्रीष्म ऋतु और शरद् ऋतुमें भी इस चूर्णका प्रयोग नहीं करना चाहिये ।

(३) इस चूर्णके उपयोग कालमें अधिक मिर्चादि गरम पदार्थ, गरम गरम मायादि पेय, धूम्रपान, मांसाहार, स्त्री समागम, चिन्ता और क्रोधादिसे हो सके उतना बचना चाहिये ।

(४) शुष्ककास, प्रतमक श्वास (कफरहित श्वास प्रकोप), अम्लपित्त, नूतनज्वर, अतिसार, ग्रहणी, पेचिस, निद्रानाश, विदग्धाजीर्ण, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रका अति पतलापन और अति उष्णता, इन रोगोंसे पीड़ितोंको नारसिंह चूर्ण नहीं देना चाहिये ।

(५) इस चूर्णका सेवन १६ वर्षसे कम आयुवालोंको नहीं करना चाहिये । एवं सगर्भा स्त्री और अति वयोवृद्धोंको भी नहीं देना चाहिये ।

(६) इस चूर्णके सेवन कालमें बारंबार मूत्रके परिमाण और वर्णपर लक्ष्य देते रहना चाहिये । यदि मूत्र परिमाण अति कम और वर्ण पीला हो जाता है, अति स्वेद आने लगता है और दाह होता है, तो इसे तुरन्त बन्द कर देना चाहिये । और विकार शमनार्थ नारियलका जल पिलाना चाहिये ।-

(७) यदि वातनाडियां या सुषुम्णाकाण्ड (पीठकी हड्डी) से सम्बन्ध वाले रतिकेन्द्रमें चेतनाविक्रम (Hyperesthesia) है, तो नारसिंह चूर्ण या भिलावे मिश्रित अन्य ओषधिका सेवन नहीं कराना चाहिये । अन्यथा स्वप्नदोष बार-बार होता रहेगा ।

[४८] वैश्वानर चूर्ण ।

विधि—सैधानमक और अजवायन २-२ भाग, अजमोद ३ भाग, सोंठ २ भाग और बड़ी हरड़के छिलके १२ भाग ले । सबको मिला, कूटकर बारीक चूर्ण करें । (वृन्द)

मात्रा—४-६ माशे दिनमें २ वार दहीका तोड़, कांजी, मट्ठा, घृत या गुनगुने जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह चूर्ण उत्तम दीपन-पाचन और सारक है । आमवात, गुल्म, हृदयका भारीपन, वस्तिपीड़ा, प्लीहा, सारे शरीरमें विच्छ्रूके काटनेके समान पीड़ा होना, अफारा, अर्श आदि गुदाके रोग, मल—मूत्रावरोध, उदररोग, हाथपैरोंकी नसें खिचना इत्यादि रोगोंको नष्ट करता है, और वातकी गतिकी अनुलोम कराता है ।

• (४९) अजमोदादि चूर्ण ।

विधि—अजमोद, वायविडङ्ग, सैधानमक, देवदारु, चित्रकमूल, पीपलामूल,

सौ फ, पीपल और कालीमिर्च १-१ तोला, छोटी हरड ५ तोत्रे, विधारा १० तोले और साठ १० तोले लें । सबको मिला कूटकर कपडछान चूर्ण करें । (शा० स०) मात्रा—३ से ४ मासे दिनमें २ बार गरम जलके साथ दें ।

उपयोग—मह चूर्ण आमवात, सन्धिवात, गृध्रसीवात, बमर, गूदा, पीठ और पेटके झूल, उदरवात, वातविकार, शोथ और कफ दोषको दूर करता है ।

[५०] कृमिघ्न चूर्ण

विधि—करजकी गिरी, पलामके बीज, किरमाणी अजवायन, कपीठा और वायविडग सबको समभाग लेकर बारीक चूर्ण करें ।

मात्रा और उपयोग—२ से ३ मासे दिनमें ३ बार गुठ मिलाकर गुनगुने जलसे लें । फिर दूसरे दिन सुबह एरंड तैलका जुलाब लेनेसे सब प्रकारके उदररुमियों का नाश होता है ।

(५१) हिस्टीरियानाशक चूर्ण ।

विधि—भुनी हींग २ तोले, वच २ तोले, जटामासी २ तोले, कूठ ८ तोले, कालानमक ४ तोले और वायविडग १६ तोले लें । सबको मिलाकर कपडछान चूर्ण करें ।

मात्रा—१ से ३ मासे दिनमें ३ बार गुनगुने जलके साथ दें ।

उपयोग—इस चूर्णका घैयपूवक एक दो मास तक सेवन करनेसे हिस्टीरिया रोग दूर होता है, और उदरवात, कृमि, निद्रा न आना इत्यादि विकार भी दमन हो जाते हैं ।

इस चूर्णमें मुरय ओषधि हींग है । हींग हिस्टीरिया और इतर समस्त आक्षेपजनक रोगोंमें अति उपकारक है । इसे हिस्टीरियाकी सब अवस्थाओंमें प्रयुक्त कर सकते हैं । गर्भाशयके विकार-जनित कम्प वात और अपस्मार पर भी लाभ पहुँचाती है ।

वच और जटामासी वातशामक और मस्तिष्कके लिये अति लाभदायक है । इन ओषधियोंके हेतुसे हिस्टीरिया रोगिणीकी अशांति कम होती है, और निद्रा भी आजाती है । कूठ आमामय आदि स्वानोंके दोषको दूर करता है, तथा आक्षेप निवारक है । कालानमक अग्निप्रदीपक और दोषपाचक है । वायविडग उदरशोधक है ।

[५२] प्रदरान्तक चूर्ण ।

विधि—चिवनी सुपारी, माजूफल, चोलाईकी जड, घायके फूल, सोना-गेरू, माचरस, पठानीलोद और राल, सबको समभाग लेकर बारीक चूर्ण करें फिर गन्ने बराबर मिथी मिलावें ।

मात्रा—६ मासेसे १ तोला चावलोंके धोवनके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण गर्भाशय आदि प्रजननयन्त्र पर शामक असर पहुंचाता है । इसके सेवनसे सब प्रकारके रक्तप्रदर और श्वेतप्रदर दूर होते हैं; तथा गर्भाशय और बीजाशय सुदृढ़ बनते हैं ।

प्रदरके श्वेत और रक्त, ये दो भेद मुख्य हैं । अन्य रीतिसे जलसदृश प्रवाही उष्ण स्राव, गाढा सफेद स्राव, पीलान्नाव, रक्तस्राव, और दुर्गन्धमय पूयमिश्रितस्राव, ये ५ प्रकार होते हैं । रोगारम्भमें उष्णता अथवा प्रदाह होनेपर जल जसा प्रवाही स्राव होता है । यही जीर्ण होनेपर या रोग चिरकारी होनेपर गाढा सफेद स्राव होता है । जीर्णवस्थामें स्राव पीला बन जाता है । किसी रक्तवाहिनीसे सम्बन्ध होनेपर या बीजाशयसे आनेवाली नलिकोमेंसे रक्तमय या रजोमय स्राव होता है । गर्भाशयमें कर्कसफोट होने, शिरा टूटने या क्षत होनेपर भी स्राव रक्तमय बन जाता है । बीजाशय, बीजवाहिनी, गर्भाशय या प्रजननमार्गमें क्षत होकर पाक होने या विद्रधि बननेपर पूयप्रधान दुर्गन्धमय स्राव होता है । इनमेंसे पहले ३ प्रकारोंपर इस चूर्णका उपयोग होता है । चौथे रक्तमय प्रकारमें कर्कसफोट या अन्य अधिक विकृति न हुई हो और रोग अति जीर्ण न हुआ हो तो उसपर भी इस चूर्णके सेवनसे लाभ पहुंचता है ।

वक्तव्य— (१) यदि गर्भाशयमें अधिक मल संग्रह हुआ हो या कीटाणुप्रकोप हो, तो उत्तरबस्तिद्वारा उसे धोते रहना चाहिये । धोनेके लिये और पञ्चम प्रकारमें तैल बस्ति आदि उपचारके लिये भी किसी स्त्री चिकित्सककी सलाह लेनी चाहिये ।

(२) शराब, गरम गरम चाय, अति गरम मसाला, राई आदि दाहक पदार्थ और देरसे पचनेवाले भोजनादिका त्याग करना चाहिये गर्भाशय । शिथिल होनेपर ब्रह्मचर्यका पालन करना हितावह है ।

इस चूर्णके सब द्रव्य कषाय रस और ग्राही गुणप्रधान हैं । अतः मन्दाग्निवालोंको मात्रा कम देनी चाहिये । कारण, हरड़के अतिरिक्त सब कषाय रस प्रधान औषधियां प्रायः पचनक्रिया मन्द करती हैं । किन्तु कषाय रस और ग्राही गुणप्रधान औषधियां बहुधा शामक असर पहुँचाती हैं । इनमें इस प्रयोगकी औषधियोंका शामक गुण प्रजनन यन्त्रपर मुख्य होता है ।

सूचना—यदि प्रदरके स्रावमें गर्भाशयमें कोथ होनेसे मुद्दे सदृश दुर्गन्ध आती हो, उसपर इस चूर्णका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

[५३] चन्दनादि चूर्ण ।

विधि—पफेद चन्दन, जटामासी, लोद, मव, कमलकेसर, मिथी, नाग-
केार, बेलगिरी, मोया, सोठ, नैत्रात्ता, पाठा, कुडाकी छाल, घायके फूल,
इन्द्रजी, जनीन, रमोन, आमकी गुठलीकी गिरी, जामुनकी गुठलीकी गिरी,
मावरव, कमलगट्टाकी गिरी, लजालू, छोटी डायची और अनारके फटकी
आठ, ममभाग मिला कूट कपडछान चूर्ण बना लें । (भ० र०)

मात्रा—से ६ मासे दिनमें २ बार लें । ऊपर ५-१० तोल चावलों
के भिगोये जलमें ३ माने सहद मिलाकर पीवें ।

उपयोग—यह चूर्ण मव प्रकारके घोर प्रदर, रक्तातिसार, रक्तार्श
और रक्तपित्त रोगको १५-२० रोजमें दूर करता है ।

इम चन्दनादि चूर्णमें गर्भाशयपर अग्न पट्टुचाने अतिरिक्त चिपके टुये
आम-मल (गर्भाशयमें सगृहीत प्रदर मल) और कफादिकी सोलकर बाहर फेंक
देनेका गुण भी अवस्थित है । एव इम चूर्णमें चन्दन, जटामासी आदि
सुगन्धमय कीटाणुनाशक द्रव्योंकी प्रधानता है । इम हेतुसे कीटाणु
विषप्रकोपजप्रदाह होकर उत्पन्न होनेवाले रक्तस्राव या पूयस्रावमय नूतन
प्रदरपर इस चूर्णका प्रयोग होता है । स्राव दुग्धमय होनेपर इम चूर्णके उदर सेवनके
अतिरिक्त इस चूर्णके बवाय या फिटवरीके जल अथवा बोरिव एसिड मिले हुए
जलसे घोलनेपर बाह्य शुद्धि होती है । इनमें फिटवरीके जलसे गर्भाशयकी शुद्धि
और आकुचन भी होता है । अत गर्भाशयकी निधिलता होनेपर फिटवरीके
जलका उपयोग करना विशेष हितकर है ।

प्रदरके समान रक्तस्रावप्रधान अतिसार, अश और रक्तपित्त रोगमें
शामक अमर पट्टुचाने और रक्तस्रावको बन्द करानेके लिये इम चूर्णका प्रयोग
किया जाता है । रक्तातिसारमें चावलोंकी बवायू, रक्तार्शमें मट्ठा और
रक्तपित्तमें आवलोंके हिम या फाण्टकी योजना अनुपानरूपसे कर्णपर लाभ
जदी पहुचता है ।

[५४] पुष्पानुग चूर्ण ।

विधि—पाठा २ भाग तथा जामुनकी गुठलीकी गिरी, आमकी
गुठलीकी गिरी, पापाणभेद, रसोत, मोचरम, लजालू, कुडकी छाल, केशर,
अतीस, नागमोया, बेलगिरी, लोद, गेरू, कायफल, मिर्च, सोठ, मुनक्का,
राचन्दन, इयोनाक (अरलू) आठ, इन्द्रजी, अनन्तमूल, घायके फूल, मुलहठी,
बबुनदाल, मव ममभाग मिलाकर चूर्ण करें । (च० स०)

मात्रा—१॥ से ३ माशें दिनमें २ बार लें । ऊपर चावलोंका भिगोया जल शहद मिलाकर पीवें अथवा लोदका चूर्ण दूधमें मिलाकर उसके साथ सेवन करें ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे सर्व प्रकारके श्वेत, नील, पीत और रक्त प्रदर, योनिदोष, रजोदोष, रक्तातिसार और अर्श रोग आराम होते हैं । इस चूर्णकी औषधियोंको पुष्य नक्षत्रमेंलाकर तैयार करनेका चरक सहिताकारने लिखा है ।

(५५) रजःप्रवर्तक चूर्ण ।

विधि—भारंगी, कालीमिर्च, पीपल और सोंठ, ये सब ८-८ माशे और भुनी हींग ३ माशे लें । सबको पीसकर चूर्ण करें ।

मात्रा—२ से ३ माशे, ब्राह्मी १ तोला और काले तिल ५ तोलेके ववाथके साथ दें । मासिकधर्म आनेके समयसे १० दिन पहलेसे रोज सुबह दें ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे मासिकधर्म नियमित रूपसे आने लगता है, और कष्ट नही होता । मासिकधर्म आनेपर चूर्ण देना बन्द करें । इस रीतिसे ४-६ मास तक देते रहनेसे मासिकधर्म की रुकावट, शूल, कमरमें दर्द, अरुचि, वैचैनी आदि दूषित रक्तकी विकृतिसे होनेवाली पीड़ा दूर होती है ।

बीजाशय नलिकामें अवरोध होनेसे जब रजःस्रावमें कष्ट होता है तथा पूरा स्राव नही होता । इसी हेतुसे मस्तिष्कमें भारीपन और वेदना, दृष्टिमान्द्य, शारीरिक निर्बलता और पाण्डुतादि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस विकारपर इस चूर्णका प्रयोग किया जाता है ।

वक्तव्य—यह औषधि सामान्यतः १५ से ३५ वर्षकी आयुवाली स्त्रियोंको दी जाती है । ५० वर्षकी आयुमें प्रायः रजोधर्म बन्द होता है । ऐसे समयपर उत्पन्न विकारोपर इसका उपयोग नही करना चाहिये । यदि रुग्णाका शरीर निर्बल हो, पाण्डुरोगसे पीड़ित भी रहती हो, तो मासिकधर्मके ५-५ वें दिनसे सुवर्णमालिनी वसन्त या लोहप्रधान औषधिका सेवन १५-१५ दिनतक कराते रहना चाहिये ।

मासिकधर्मके दिनमें मलावरोध नही रहना चाहिये । भोजन लघु पौष्टिक लेवे । ३ दिनतक स्नान न करें और शीतल वायुका सेवन भी न करें । नेत्रोंको अधिक कष्ट न देवे । शान्तिसे लेटे रहना विशेष हितावह है ।

सूचना—यदि रुग्णाको मासिकधर्मकालमें मलावरोध हो, तो सनाय या स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण देकर उदरशुद्धि करा लेनी चाहिये । अन्यथा रजःस्राव पूरा नही हो सकेगा ।

[५६] रक्तमदररिषु चूर्ण ।

विधि—पुराना ऊनी वस्त्र या ऊनको जलाकर काली राख करें, सफेद राख नहीं होनी चाहिये । खुले मैदानमें जलावें, निर्धूम होनेपर ढक देनेसे काली राख हाजाती है ।

मात्रा—१ से ३ मासों तक दिनमें २ बार ठण्डे जलके साथ दें ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे घोर रक्तप्रदर आगम होता है । बड़ी बड़ी ओषधियों से अच्छी न हुई अनेक रग्णाए इस ओषधिसे अच्छी हो गयी हैं । यह चूर्ण ६ मासों गुनगुने जलमें घोटकर पिला देनेमें उदरशूल पर भी तत्काल लाभ पहुँचाता है ।

(५७) शृंग्यादि चूर्ण ।

विधि—बाकडासीगी, अतीस, नागरमोथा, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आंवला, बड़ी कटेली, पुष्करमूल, मम्द्रनमक, कालानमक, मंघानमक, विडनमक, जवाखार, सबको बराबर मिला कूटकर छान लें । (धन्वन्तरि)

मात्रा—बालकोको १ से ३ रस्ती दिनमें ३ बार गरम जल या शहद के साथ । बड़े मनुष्यको १ से ३ मासों दें ।

कफकी बाहर निकालनेके लिये शहदके साथ । ज्वरपर गुनगुने जलसे । दात निकलनेकी पीडापर शहदसे । डब्बारोगमें कफप्रकोप अधिक होनेपर अभ्रक मस्म या शृगभम्भके माथ (महायक रूपसे हृदयको बल देनेके लिये) । अन्न भोजी वृत्तियोंको कफ प्रकोप होनेपर शृंग्यादि चूर्ण अलसीके यूपके साथ ।

उपयोग—यह चूर्ण बालकोकी छातीमें कफ जमना, कफयुक्त कास, कब्ज, दात निकलनेके समयकी पीडा, पसली रोग (Broncho Pneumonea), हरे, पीले दस्त और ज्वर आदि रोगोंको दूर करता है वृत्तियोंके लिए बड़ा लाभदायक है । वैसे बड़ोंके लिए भी हिक्का, श्वास, ऊर्ध्ववात, कास, अहचि, जुकाम आदिमें अति उपयोगी है ।

(५८) पिप्पल्यादि चूर्ण ।

विधि—पीपठ, नागरमोथा, अतीस कडवा और काकडासीगी सब सम-भाग मिलाकर बारीक चूर्ण करे ।

मात्रा—१ से २ रस्ती दिनमें २ से ३ बार बालकोके लिये माताके दूध अथवा शहदके साथ चटावें ।

उपयोग—यह चूर्ण बालकोके ज्वर, अतिसार, जुकाम, वमन, श्वास, कास इत्यादि रोगोंको दूर करता है । इस चूर्णको 'मुस्तादिचूर्ण', 'घनादिचूर्ण', और

और बाल 'चातुर्भद्रिका' भी कहते हैं। यह बालकोके लिए अति हितकर ओषधि है ।

(५६) केशरादि चूर्ण ।

विधि—केशर १ तोला, जायफल १ तोला, दालचीनी २ तोले, लौंग ६ माशे, इलायची ३ माशे, शुद्ध चाक ५ तोले और मिश्री १६ तोले ले । सबको मिलाकर कपड़छान चूर्ण करे ।

मात्रा—२ से ४ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या माताके दूधमें ।

उपयोग—यह चूर्ण बालकोंके अतिसार, पेचिश और उदरपीड़ाको दूर करता है । बड़े मनुष्योंको भी लाभदायक है

(६०) बालघोरकासघ्न चूर्ण (खोखली) ।

विधि—काली त माखूके पत्तेका डण्ठल २० तोले साफ करके ले । शाखाका कोई भाग आगया हो, तो निकाल डाले । फिर एक एक इञ्चके टुकड़ेकर मिट्टीके बरतनमें रखकर जलावे । निधूम होनेपर ऊपर ढक्कन लगा देवे, जिससे कोयले होजायँ । राख न होनी चाहिये । फिर सैधानमक २० तोले मिलावे । दोनोंको कूट कपड़छान कर डाट् वाली शीशीमें भरे । वर्षा ऋतुमें जलाने, कूटने और शीशीमें भरनेकी क्रिया एक दिनमें ही कर लेनी चाहिये, अन्यथा सदीं पाकर ओषधि निर्बल होजायगी । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दिनमें ३ बार देवे ।

अनुपान—बालकोंके श्वास, ज्वर और अतिसार आदि व्याधियोंमें नागरबेलके पक्के १ पान और १ से २ रत्ती अजवायनके चूर्णको ३-४ माशे जलमें मिलाकर बारीक पीसे । फिर छान जलको गुनगुना कर औषधि मिलाकर पिलादे ।

काली खाँसीमें नागरबेलके १ पक्के पान और २ इलायची (छिलका सहित) को साथमें मिला जल डालकर पीसे । फिर छान जलको गुनगुना कर ओषधि मिलाकर दिनमें २-३ बार पिलादे ।

सामान्य खाँसी पर शहदमें चटावे ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनमें बालकोंकी काली खाँसी (Whooping Cough), सादी खाँसी, श्वास, ज्वर, अतिसार, हरे रंग के दस्त आदि रोग बहुत जल्द दूर होते हैं ।

(६१) बाल-अतिसारहर चूर्ण (गुलाबी) ।

विधि—आमकी गुठलीकी गिरी, जामुनकी गुठलीकी गिरी, मोचरस और खस १०-१० तोले तथा शुद्ध सिंगरफ १ तोला ले । सबको कूट कपड़छान चूर्ण बना ले । आमकी ऋतुमें बनानेसे चूर्ण अच्छा बनता है ।

फिर विशेष गुणकारी नहीं बनता ।

(बा० नि० मा०)

मात्रा—१ से ३ रती दिनमें ३ बार जलके साथ देवे ।

उपयोग—इस चूर्णके सेवनसे वायुकाके अतिसार, पेचिश और ज्वर आदि रोग दूर होकर बालक पुष्ट बनते हैं ।

(६२) बालमित्र चूर्ण ।

प्रथम विधि—कमलकी केशर, लजालू, धायके फूल और मोचरसको समभाग मिलाकर चूर्ण करे ।

(वृन्द)

मात्रा—१ से ३ रती दिनमें ३ बार जल या शहदसे दें, अथवा जलमें उवाक छानकर पिलावे ।

उपयोग—यह चूर्ण बालकोके अन्नकी उग्रताका शमनकर रक्तातिसारको तुरन्त दूर करता है ।

दूसरी विधि—लोद, इन्जव, घनियाँ, आंवला, नागरमोथा और नेत्रवाला सत्रको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करे ।

मात्रा—१ से ३ रती दिनमें ३ बार शहदसे चटावे ।

उपयोग—यह चूर्ण बच्चोंके प्रवाहिका, उदरपीडा और ज्वरको दूर करता है ।

तीसरी विधि—१० तोड़े जुटकीके छोटे-छोटे टुकड़ेकर तवेपर मन्दाग्निसे भूने, कलछीमें त्रावर चलाते रहे । जल न जाय, यह सम्हाले । अच्छी रीतिसे नुन जानेपर उतार ले । शीतल होनेपर बारीक चूर्ण करे । इस चूर्णका मूलग्रन्थकर्ताने "बहुभजित चूर्ण" नाम रक्खा है ।

मात्रा—१ से ४ रती (बड़े मनुष्योंकी २ से ४ माशा) दिनमें ३ बार गुनगुने जलके साथ, अथवा मडूर भस्म मिलाकर गुडके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण बच्चोंके यकृतकी वृद्धि, मलावरोध, ज्वर, सुस्ती, उदरविकार, सूजन आदिका ४-६ रोजमें ही दूर करता है । बड़े मनुष्योंको १ से २ भासे तक देना चाहिये ।

बालकोको शीत लग जाने या माताके आहार-विहारमें भूल होने अथवा भ्रंस आदिका दूब पिलानेसे यकृतकी वृद्धि होकर बुखार आ जाता है । फिर उदरमें कुछ भारीपना मालूम पड़ता है, तथा मलावरोध, उत्साहका अभाव और निश्चेजता आदि लक्षण प्रतीत होने हैं । उसपर इस चूर्णका प्रयोग दिनमें ३ बार करते रहनेसे एक दो दिनमें उदर शुद्धि होकर ज्वर शमन हो जाता है, और यकृतमें लाभ होने लगता है । फिर ५-७ दिनमें यकृत मूल स्थिति में आजाता है ।

वक्तव्य—यदि यकृत वृद्धि अत्यधिक हो गई हो, तो बालकोको उबले हुए दूधमें नीबूका रस डाल कर फाड़ें, फिर जल छानकर पिलाते रहना

चाहिये । दूध, अन्न आदि सब आहार बन्दकर देना चाहिये ।

यदि बड़े मनुष्यको जीर्ण मलावरोध और आमवृद्धि होकर अग्निमान्द्य हुआ हो तो इस चूर्णके साथ सज्जीखार (Soda bi Carb) मिलाकर दिनमें एक या २ बार दिया जाता है ।

यदि यकृद्वृद्धि, यकृतमें रक्तसंग्रह या प्रदाह हुआ हो, तो इस चूर्णके साथ नौसादर २-२ रत्ती मिलाकर दिनमें ३ बार देते रहना चाहिये । ऐसी अवस्थामें मात्रा कम दी जाती है ।

यदि बड़ी आयुवालोंको ज्वरादि रोगोंमें उदरशुद्धिके लिये बालमित्र चूर्ण देना हो तो लगभग ३ माशे और सौंठका चूर्ण १ माशा मिठा सुबह जलके साथ देना चाहिये । सौंठका चूर्ण मिलानेसे उदरमें वेदना नहीं होती और आमको निकालनेमें सहायता मिल जाती है ।

श्री० वैद्यराज कान्तिलालजी आचार्य कुटकीको जला काले कोयले करको बलकोंकी कासपर उदयोगमें लेते रहते हैं । वे दिनमें २ या ३ बार २-३ रत्ती शहदके साथ देते हैं । इसे उन्होंने कृष्ण चूर्ण संज्ञा दी है । इस चूर्णके सेवनसे बालकोंको वमन होकर कफ सरलतासे निकल और जाता है कास शमन हो जाती है ।

श्री० वैद्यराज नगीनदासजी इस चूर्णका उपयोग अति परिमाणमें करते हैं । इस चूर्णमेंसे कड़वापन कम कराने और गुणमें वृद्धि करानेके लिये वे भुनी हुई कुटकी १० तोला, कालानमक ५ तोला, कालीमिर्च २॥ तोला और भांग १। तोला मिलाकर मिश्रण बना लेते हैं । इस मिश्रणोंमेंसे बच्चोंको १ माशे और बड़े मनुष्योंको ३ से ६ माशेका क्वाथ देते हैं । जब विषमज्वरमें मलावरोध हो और उदरमें कच्चा आहार हो, तब उदरशोधन करके ज्वर शमनार्थ यह चूर्ण दिया जाता है । विषमज्वरमें सोडा बाई कार्ब भी १-१॥ माशेतक मिला देते हैं । इसके अतिरिक्त अपचन या उदरमें अफारा होनेपर नौसादर पुष्प भी २ रत्ती मिला देते हैं ।

बालकोंके ज्वर, अपचन, उदरशूल, उदरकृमि, कामला और यकृद्वृद्धिपर यह निर्भय रूपसे व्यवहृत होता है ।

सूचना—ज्वर होनेपर भोजनमें दूधके अतिरिक्त कुछ भी नहीं देना चाहिये । यकृद्वृद्धिपर और कामलाके रोगीको घी नहीं देना चाहिये ।

इस चूर्णमें विरेचन गुण होनेसे छोटे या बड़े, सभीको इस चूर्णके सेवनके पश्चात् लघु भोजन, खिचड़ी दूध भात या तक्र देना चाहिये ।

चौथी विधि—सौंठ, नागरमोथा, बेलकी गिरी, चित्रकमूल, पीपलामूल और बड़ी हरड़का छिलका, इन ६ ओषधियोंको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करे ।
(वृ० नि० २०)

मात्रा—१ से ४ रत्ती दिनमें ३ बार शहदके साथ चटावे ।

उपयोग—यह चूर्ण बालकोंकी कफज ग्रहणीको दूर करता है ।

पाँचवी विधि—हरड़, वच और कूठको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करे ।

मात्रा—आध-आध रत्ती दिनमें ३ बार शहद मिलाकर माताके दूधके साथ दें ।

उपयोग—इम चूर्णके सेवनसे बालकोका तालुपातन (गलापटना) रोग नष्ट होता है ।

(६३) भस्मकनाशक चूर्ण ।

विधि—हरड, बहेडा, आवला, नागरमोथा, घायविडग, पीपल, मिश्री और अपानागके बीज, इन ८ औषधियोंको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें ।
(आ० भि०)

मात्रा—६ मासे १ तोले तक शहद और घृतके साथ दिनमें ३ बार चढावें ।

उपयोग—यह चूर्ण आमाशयपर अवसादक अमरपहुँचाता है, जिससे वही हुई अग्नि सम होकर भस्मक रोग शांत हो जाता है ।

(६४) नाराच चूर्ण ।

विधि—मिश्री ४ तोले, निमोत ४ तोले और छोटी पीपल १ तोला लेकर बारीक चूर्ण करें ।
(व० से०)

मात्रा—६ मासे सुबह भोजनके पहिले एक बार शहदके साथ दें ।

उपयोग—यह चूर्ण कब्ज, आमवृद्धि, शिरदर्द, उदरमें भारीपन, वातरोग और पित्तरोगमें उपयोगी है । इसके सेवनमें बिना तकलीफके दस्त साफ आता और आध्मान भी दूर होता है ।

५ (६५) चिंतामणि चूर्ण ।

विधि—रास्ना, खरंटी, पद्मकाण्ठ, देवदारु, हरड, बहेडा, आवला, सोठ, मिर्च, पीपल और वायविडग, इन सब औषधियोंको समभाग मिला कूटकर कपडछान चूर्ण करें ।
(वै० जी०)

मात्रा—२ से ३ मासे शहद और घीके साथ मिलाकर दिनमें २ बार चाटें । घी १ से २ मासे तक पहिले मिलावें । फिर चाटते लायक शहद मिला लें ।

उपयोग—यह चूर्ण वातप्रकोप और पचनेन्द्रिय सस्याकी विकृतियों सुधारकर सब प्रकारके श्वास और काम रोगोंको दूर करता है ।

५ [६६] वासादि चूर्ण ।

विधि—अडसेके ५ सेर पत्ते लेकर उनके बीचमें रही हुई नसे निकाल डाले । फिर २० सेर जलमें मिलाकर गरम करें । पश्चात् कालाननक और सैधानमक ४०-४० तोले तथा जवाखार और पापडखार २०-२० तोले डाले । पत्ते पक जाय और पानी जल जाय, तब कडाहीको उतार ले । फिर पत्तोंको सुखाकर कपडछान चूर्ण करें ।

(आ० नि० मा०)

मात्रा—२ से ८ रत्ती दिनमें ३ बार शहद या नागरवेलके पान अथवा घीमें मिलाकर दें । जलमें देना हो, तो भी चल सकेगा ।

उपयोग—इम चूर्णके उपयोगसे नई और पुरानी खासी, सूखे हुए कफवाली खासी, अति कफवाली खासी, सब दूर होती है । सामान्य औषध होनेपर भी अच्छे राम पहुँचाती है ।

कषाय प्रकरण ।

स्वरस, कल्क, क्वाथ, हिम और फांट, ये कषायके ५ भेद हैं । ये उत्तरोत्तर लघु गुणवाले हैं । अर्थात् स्वरससे कल्क हल्का, कल्कसे क्वाथ, क्वाथसे हिम और हमसे फांट लघु होता है ।

स्वरस—ताजी ओषधियोंको कूट निचोड़कर रस निकाला जाता है, उसे स्वरस कहते हैं । कितनी ही ओषधियोंका रस स्वरसयन्त्र द्वारा निकाला जाता है । अर्द्ध सूखी ओषधियोंको कुचल या कूट, द्विगुण जलमें २४ घण्टे भिगो, छानकर रस निकाल लेनेको ही स्वरस कहते हैं । एवं सूखी ओषधियोंको ८ गुने जलमें पका चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छान लेनेसे भी स्वरसका काम निकलता है ।

सूचना—अनेक वृक्षोंकी छाल और पत्तोंमें रस बहुत कम होनेसे कूटकर निचोड़नेसे नहीं निकलता । ऐसी ओषधियोंको कूटकर एक कलई किये हुए कटोरदानमें भरें । फिर यन्त्र वर्णनमें लिखे अनुसार स्वरस यन्त्रद्वारा स्वरस निकाल लें ।

अनेक ओषधियोंका स्वरस पुटपाक कृतिसे निकाला जाता है, और अनेकोंको कूट निचोड़कर कपड़ेसे छान लिया जाता है ।

कल्क—ताजी ओषधियोंको विना जल मिलाये और सूखी ओषधियोंमें जल मिलाकर चटनी (लुगदा) तैयार करनेको कल्क कहते हैं । यदि कल्कमें प्रक्षेप शहद घृत, या तैल मिलाना हो तो कल्कसे द्विगुण; शक्कर या गुड़ मिलाना हो तो कल्क समान और कांजी आदि द्रव पदार्थ मिलाना हो, तो कल्कसे चतुर्गुण मिलाना चाहिये ।

क्वाथ—ताजी या सूखी एक या अनेक ओषधियोंको मोटी-मोटी कूटकर औषध कृत विधिमें लिखे अनुसार उबाल लेनेसे क्वाथ तैयार होता है ।

क्वाथ द्रव्योंको कूटकर रखनेसे ६-७ मांस बाद या वर्षा ऋतुके पश्चात् हीनवीर्य हो जाते हैं । अतः आवश्यकतानुसार थोड़े-थोड़े परिमाणमें तैयारकर कांचकी शीशियों या चीनीमिट्टीके बर्तनमें सम्हालकर बन्द रखें, जिससे ओषधिया अधिक समयतक अच्छी रहें ।

क्वाथ करनेकी ओषधियोंको रात्रिको मिट्टी अथवा कांचके पात्रमें भिगो सुबह चूल्हेपर चढ़ा मन्दाग्निसे उबालकर क्वाथ करें । मोटे चूर्णको १६ गुने जलमें भिगो—उबालकर चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लेना चाहिये । बारीक कूटे हुए चूर्ण अथवा तैलयुक्त मृदु ओषधियोंका क्वाथ करना हो, तो ४ या ८ गुना जल मिला पीना या आधा जल शेष रहने पर्यन्त उबालकर छान लेना चाहिये ।

शास्त्र विधि अनुसार कुटजारिष्टके लिये या अन्य कार्यके लिये कुटजत्वक् ताजी लेनी चाहिये । परन्तु सर्वत्र ताजी छाल नहीं मिल सकती । अतः सूखी छाल ही लेनी पड़ती है । उसका क्वाथ करनेके लिये १६ गुने जलमें उबालकर चतुर्थांश शेष रखना चाहिये । यदि जल ८ गुना या ४ गुना लिया जायगा, तो पूरा सत्व निकल सकेगा । जलमें आये हुए सत्वमेंसे कितनेही अंशका पुनः छालमें संशोषण (पात्रको चूल्हेपरसे नीचे उतारनेके समय) हो जाता है । अतः शुष्क द्रव्योंमें ८ गुना जल मिलानेका नियम बनाया है ।

क्वाथ करनेके लिये बर्तन मिट्टीका लेना चाहिये; और उबालनेके समय बर्तनका मुंह खुला रखना चाहिये, ऐसा शाङ्गधर संहितामें कहा है । किन्तु ढक्कन ढककर क्वाथ करनेसे अनेक सूक्ष्म परमाणुओंका संरक्षण होता है; जिससे क्वाथ अधिक गुणदायी होता है; ऐसा कतिप्रय विद्वान् चिकित्सकोंका अनुभव है; और वही ग्राह्य करने

योग्य है । यदि तैली ओषधियों और मृदु ओषधियोंका व्वाय करनेके बदले नलिका मन्त्र द्वारा अर्क निकाले तो विशेष लाभ होता है, और चार-चार व्वाय करनेका श्रम भी मिटजाता है ।

क्वाथ रोज नया-नया बनाकर उपयोगमें लेना चाहिये । क्वाथ २८ घण्टेसे ज्यादा समयतक गुणदायक नहीं रह सकता । अधिक समयतक गुणयुक्त रसोंके लिये अनेक आपघालनोंमें १२ वा हिस्सा रेक्टोफाइड स्पिरिट (या वाग्न) और चौथा हिस्सा गृहद मिला लेते हैं, परन्तु उसमें क्वाथके गुणके साथ रेक्टोफाइड स्पिरिटका गुण मन्मिचित होकर मूल गुणमें बड़ा स्पष्टान्तर कर देता है । मान ताजा क्वाथ करनेके लिये समयाभाव होनेपर राम चल सकता है ।

हिम—ओषधियोंके चूर्णको गन्धिलो ६ गुने जलमें भिगो दें । सुग्रह मसलनर द्धान देनेमें शीत क्वाथ—हिम तैयार होजाता है । भिगोनेके लिये पात्र चीनी मिट्टी या काँचका लेना चाहिये ।

फाण्ट—ओषधियोंके महान चूर्णको बिसौ पात्रमें गरम उग्रलते हुए १६ गुने जलमें डालकर ढक्कन लगा दें । आध या एक घण्टे बाद द्धान लेनेसे फाण्ट होजाता है ।

अथवा ओषध चूर्णको ४ या ८ गुने अथवा १६ गुने जलमें १२ घण्टे भिगो दें । फिर चूल्हेपर उबालें, आधा जल शेष रहनेपर उतार दें । शीतल होनेपर द्धानकर उपयोगमें लेंवें ।

फाँट पाकमें हलका है और गुण सत्वर दर्शाता है । हिम और फाँट रोज वाजा बनाकर उपयोगमें लेना चाहिये ।

कपाय सरलतापूर्वक रम आदि धातुओंमें मिश्रित होकर तत्काल अपना गुण प्रदर्शित करता है, और कपायमें प्रायः अपाय होनेकी सम्भावना भी नहीं है । इसलिये रोगीकी तीव्रतास्थायमें, एव जिनके वात आदि धातु बहुत निर्बल हो गये हो, उनके लिये गुटिका, चूर्ण आदि ओषधियोंकी अपेक्षा कपाय विशेष हितकर है ।

क्वाथमें प्रक्षेप रूपसे मिश्री मिलानी हो, तो वातज रोगमें अष्टमाग, पित्तज रोगमें चतुर्थाश, और कफप्रधान रोगमें पौडशाश मिलानी चाहिये । गृहद मिलाना हो, तो इसके विपरीत अर्थात् वातज रोगमें $\frac{1}{10}$, पित्तजमें $\frac{1}{5}$ और कफजमें $\frac{1}{2}$ हिस्सा मिलाना चाहिये । जीरा, गूगल, क्षार, नमक या त्रिवट्टु मिलाना हो तो १ से ३ मास तक, मुनी हीग २ रत्ती और शिलजीत भी २ रत्ती डालना चाहिये । दूध, घी, गुड, नैल, गोमूत्र या अन्य जोई द्रव पदार्थ, कल्क या चूर्ण प्रक्षेप रूपसे मिलाना हो, तो १ तोला तक मिलावें ।

चिरस्थायी कपाय—वर्तमानमें आयुर्वेदिक ओषधियां बनानेवाली किनोही फार्मियाने क्वाथ—अर्क-स्वरस शर्बत, मूर्च्छा आदिको चिरस्थायी (Durable) तैयार किये हैं । इनका उपयोग दिन-प्रतिदिन बढ़ता जा रहा है । क्वाथ आदिको दोष समयतक मूल स्थितिमें रखनेके लिये निम्न विधि अनुसार, एसिड सेलिसिलिक (Acid Salicylic) मिलाया जाता है ।

चिरस्थायी कपाय विधि—जिन क्वाथ आदिकी टिकाऊ बनाना हो, उनमें किसी एकको चीनी या एनेम्लके पात्रमें ६ पौण्ड डालकर गरम करें । स्थान रखनेमें जल अधिक गरम होनेपर १ ड्राम एमिडसे सेलिसिलिकको मिलाकर पुनः विधियोंके द्वयो या बँतलामें भरकर मजबूत डाट लगा दें । फिर यह प्रवाही वर्षातक मूल स्थितिमें रह जाता है ।

रम तरह कपाय आदिकी चिरस्थायी बनानेके लिये फार्मसीवालोंने डाक्टरी

ओषधिकी शरण ली है । इस कषायके साथ जो एसिड सम्मिलित किया जाता है, वह एक प्रकारका मन्द विष है । अतः परिणाममें कितनेही व्यक्तियोंके लिये हानि भी पहुंचा देता है । अतः दीर्घ कालतक उपयोग करनेवालोंको विचारपूर्वक लेना चाहिये ।

एसिड सेलिसिलिकके सम्मिलनसे क्षुधानाश, मलावरोध और अतिसार क्रमशः होते रहना, त्वचापर रक्तविकारके धब्बे पाना, वक्क विकृति (मूत्रोत्पत्तिका ह्रास) और मानसिक निर्बलताकी संप्राप्ति होती है । अधिक विकार होनेपर श्लैष्मिक त्वचामें प्रदाह, शिरदर्द, रक्तदबावका ह्रास और रक्तसंचालनमें क्षीणता आदि लक्षण उपस्थित होते हैं ।

कितनेही फार्मसीवाले लोहवान अम्ल (बेन्झॉइक एसिड) फार्माल्डीहाइड, सल्फाइट या क्लोरोफार्मका उपयोग करते हैं । किन्तु ये सभी रासायनिक द्रव्यं स्वास्थ्यके लिये हितकर नहीं माने जायेगे ।

इनके अतिरिक्त क्वाथ आदिकी ओषधि और एसिडसेलिसिलिक, दोनोंके मिश्रणमें रासायनिक गुण क्या होता है? इस बातका भी विचार करना चाहिये । कहीं दोनोंमें विरोध होकर रोगीको विपरीत असर तो नहीं पहुंचाता ? जैसे दूध और दही, दोनों हितकर वस्तु होनेपर भी दोनोंको मिलाकर सेवन नहीं किया जाता । सेवन करनेमें विविध दोष शास्त्रकारोंने दर्शाये हैं ।

(१) दशमूल क्वाथ ।

विधि—बेलछाल, गंभारी छाल, पाढल छाल, अरलू छाल, अरणीकी छाल, गोखरूका पंचाङ्ग, छोटी कटेलीका पंचांग, बड़ी कटेलीका पंचांग, पृष्टपणीका पंचांग और शालपणीका पंचांग ये सब समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण कर लेवे । (शा० सं०)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ कर दो हिस्से करके दिनमें २ बार पीपलेका चूर्ण अथवा घी मिलाकर पिलावे; या रोगानुसार अनुपानके साथ देवे ।

उपयोग—इस क्वाथका सेवन विविध अनुपानोंके साथ करनेसे यह वात-श्लेष्मज्वर, सन्निपातके लक्षण, कण्ठावरोध, हृदयावरोध, तन्द्रा, वातप्रकोप, कफवृद्धि, श्वास, पसलियोंकी पीड़ा आदि तथा प्रसूताके मुखशोष, शीत, भ्रम, स्वेद, कांस, श्वास आदिको दूर करता है ।

अनुपान—(१) वातश्लेष्मज्वरमें—पीपलका चूर्ण (१) मिलाकर पिलावे ।
(२) सन्निपात पर—दशमूल, शठी, काकड़ासीगी और त्रिकटु मिला क्वाथकेर पिलावे ।

(३) ज्वर और कासमें—दशमूल, पीपल, धनिया और सोंठ मिला क्वाथकेरें । फिर चातुर्जाति मिलाकर पिलावे ।

(४) वातकफोत्पन्न सन्निपातमें—दशमूल, त्रिसयुतम, सोंठ, नागरमोथा और गिलोय मिलाकर क्वाथ करे । शोधन करना हो, तो तिसोतके चूर्णका प्रक्षेप मिला देवे ।

(५) वातकफज्वर, अपचन, अतिनिद्रा, पार्श्वशूल, श्वाम, कास, तन्द्रा, कण्ठा-
वरोध और हृदयावरोधमें—पीपलका चूर्ण ।

(६) सन्निपात, श्वाम, काम और पार्श्वशूल पर—क्वाथके साथ पीपल और
पुष्करमूलका चूर्ण मिलावें ।

(७) कफज पाण्डु, ज्वरातिसार, शोथ, सग्रहणी, कास, जरुचि, कण्ठावरोध और
हृदयावरोध पर—सोठ ।

(८) हृदयावरोध पर—जवाखार और सैवाननक ।

(९) सूतिका रोग पर—(१) निवाये क्वाथमें घी मिलावें । (२) क्वाथमें लोहेको
गर्म करके बुझावें । (३) शराव मिलाकर पिलावें (४) दशमूलने १६ गुना जल और
४ गुना दूध मिला सिद्ध कर शक्कर मिलाकर पिलावें ।

(१०) जलोदर पर—दशमूल, देवदारु, सोठ, गिलोय, सफेद पुनर्नवा और
हरडकाक्वाथकर पिलानेसे जलोदर, शोथ, श्लीशद, गलगण्ड और वातरोग नष्ट होते हैं ।

(११) मुखरोगमें—दशमूल, मूग और कुलथीको उवालकर निवाया निवाया
पिलावें ।

(१२) वाधिय (बहरापन) में (१) इस क्वाथमें चतुर्थांश तिलके तेलको सिद्ध
करके कानमें डालें । (२) दलमूल, त्रिफला, कायफल, और भारगीका क्वाथ कर त्रिकटु
और हीग मिलाकर पिलावें ।

(१३) वातरक्तमें शूलपर—इस क्वाथके साथ दूधको सिद्ध करके पिलावें और
दशमूलसे सिद्ध किये हुए घृतसे परित्येक करें ।

(१४) अपस्मार (हृदयकप सहित) में —कर्म्योण घृतके साथ ।

(१५) गृध्रसी वातपर—भुनी हीग १ रत्ती और पुष्करमूलका चूर्ण २ मात्रे
मिलाकर देवें ।

(१६) गृध्रसी और आमवृद्धि (कुक्षि, वस्ति और कटिस्यानके शूलसह) पर-
दशमूल, गिलोय, अरडीकी जड़, रास्ना, सोठ और देवदारुको मिला क्वाथ कर
अरडीका तेल मिलाकर देवें ।

(१७) वातज मूत्राघात पर—शिलाजीत और मिथी पिलावें ।

(१८) विस्फोटकमें—दशमूल, त्रिफला, चिरायता और घमासेका क्वाथकर
पीपलका चूर्ण मिलाकर पिलावें ।

(२) अष्टादशांग क्वाथ ।

विधि—बेलछाल, गम्भारी, अरलू, पादल, अरनी, गोक्षरू, छोटी कटेली,
बड़ी कटेली, पृष्ठपर्णी, शालपर्णी, काकडासींगी, पुष्करमूल, कचूर, घमासा, भारगी
इन्द्रजव, पटोलपत्र और कुटकी, इन १८ औषधियोंको समभाग लेकर जोकुट करें ।
(वृन्द)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ कर दो हिस्से कर दिनमें दो बार दें ।

उपयोग—अष्ठादशांग क्वाथमें, उत्तेजक, कफघ्न, आमपाचन, विरेचन, वातहर और विषनाशक गण रहे हैं । यह क्वाथ सन्निपात ज्वरको दूर करनेमें अति उपयोगी है । इसके सेवनसे सन्निपातमें खांसी, हृदयावरोध, पसलियोंकी पीड़ा, श्वास, हिचकी और वमन आदि लक्षण दूर होजाते हैं । यदि मलशोधन कार्य अपूर्ण हो या न हुआ हो तो कुटकीकी मात्रा बढ़ानी चाहिये अथवा वस्ति देकर जल्दी अन्त्रको शुद्ध बना लेना चाहिये ।

दूसरी विधि—दशमूल, देवदारु, चिरायता, सोंठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजौ, धनिया और गजपीपल, इन १८ औषधियोंको समभाग मिलाकर क्वाथ करें ।

मात्रा—२ से ४ तोले दिनमें दो बार दो हिस्से करके दें ।

उपयोग—यह क्वाथ तन्द्रा, प्रलाप, खांसी, अरुचि, दाह, मूर्च्छा और श्वास आदि लक्षणों सहित सबप्रकारके सन्निपातको दूर करता है ।

[३] लघुपंजिष्ठादि क्वाथ ।

विधि—मजीठ, हरड़, बहेड़ा, आंवला, कुटकी, बच, दारुहल्दी, गिलोय और नीनकी अंतरछाल, इन ९ औषधियोंको समभाग मिलालें । (शा० सं०)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ बना दो हिस्से करके पिलावे ।

उपयोग—यह क्वाथ रक्त और उदरकी शुद्धिकारक है; वातरक्त, पामा कुष्ठ और रक्तविकारको नाश करता है ।

वृन्दने इस क्वाथका नाम 'नवकार्षिक क्वाथ' रक्खा है । और वातरक्त, कुष्ठ, पामा, कपाल कुष्ठ आदि पर लाभदायक कहा है ।

(४) बृहद् मंजिष्ठादि क्वाथ ।

विधि—मजीठ, नारगमोथा, कुड़ेकी छाल, गिलोय, कूठ, सोंठ, भारंगी, कटेली पंचांग, बच, नीनकीअंतरछाल, हल्दी, दारुहल्दी, हरड़, बहेड़ा, आंवला, पटोल पत्र, कुटकी, मूर्वा, वायविडंग, विजयसार, चित्रकमूल, शतावर, त्रायमाण, पीपल, इन्द्रजौ, अड़सेके पत्ते, भांगरा, देवदारु, पाढ़, खैरसार, लालचन्दन, निसोत, वरनेकी छाल, चिरायता, वावची, अमलतासका गूदा, सहोढेकी छाल, बकायन, करंजकी छाल, अतीस, नेत्रवाला, इन्द्रायनकी जड़, धमासा, अनन्तमूल, पित्तपापड़ा, सब समभाग मिलाकर चौकुट चूर्ण तैयार करें । (शा० सं०)

मात्रा—१ से २।। तोलेका क्वाथकर सुबह पीपलका चूर्ण और गुगल मिला कर पीवें । शामको पुनः नया बनाकर पीवें ।

उपयोग—यह क्वाथ १८ प्रकारके कुष्ठरोग, वातरक्त, उपदंश, श्लीषद

अग्न्यून्ध, पक्षाघात, मेदरोग और नेत्ररोगका नाश करता है । रक्तगुद्धिमें द्रव्ये अति उपयोगी है । विगेषत यह मवाय गन्धक रमायन या हस्तामें बनाये हुए माणिक्य रत्नके साथ कुष्ठादि रोगापर प्रयुक्त किया जाता है । मेदोवृद्धिमें महायोगाज गुग्गुलुके साथ दिया जाता है ।

(५) आरग्धनादि क्वाथ ।

प्रथम विधि—अमलतासका गूदा, कुटकी, निमोत, बीज निकाये हुई मुनक्का, मनाय, बड़ी हरड और सूये गुग्गुलुके फूल २-२ तोले और गुलकन्द ७ तोले लें । सबको जोकुट कर फिर गुलकन्द मिला लें । (२० मा०)

मात्रा—२ से २॥ तोले द्रव्यमें २० तोले जल मिलाकर क्वाथ करे । आधा जल शेष रहने पर उतार छानकर मुवह एफ दार पीवें ।

उपयोग—यह क्वाथ उदरविनाश और कब्जियतको दूर करता है । इस क्वाथके सेवनसे पेटमें दर्द भी नहीं होता । जीर्णज्वरके दोष-पाचनके लिये अत्यन्त हितकर है । उदर-गुद्धि होजानेपर क्षुधा प्रदीप्त होती है, और मन प्रफुल्लित होता है ।

दूसरी विधि—अमलतासकी फलीका गूदा, पीपलामूल, नागरमोथा, कुटकी और हरड, सबको समभाग मिला २ से ३ तोलेका क्वाथ करके दिनमें २ बार पिलावे । पिलानेके समय थोड़ा निसोतका चूण मिलावें । इस क्वाथको "गिरिमाला पचक" "आरोग्य पचक" भी कहते हैं । (वृन्द)

उपयोग—यह क्वाथ वातकफज्वर, आमगूल और कब्जको दूरकर अग्निको प्रदीप्त करता है । कच्चे आमका पाचन करना है, और पक्के दोंपको निकालता है ।

[६] अमृताष्टक क्वाथ ।

विधि—नीलग्लोय, नीनकी अन्नरुद्धाल, कुटकी, नागरमोथा, इन्द्रजो, माठ, पटोलपत्र और लाडकन्दन, आठ वस्तुए समभाग लेकर २ से ३ तोले तकका क्वाथ करे । दिनमें २ बार पीपलका चूण मिलाकर पिलावें । (शा० स०)

उपयोग—यह क्वाथ पित्तज्वर, वमन, अरचि, दाह, तृषा, आदि विकारोको दूर करता है ।

[७] कंटकार्यादि क्वाथ ।

विधि—ठोटी कटेली, बड़ी कटेली, सोठ, घनिया और देवदारु, पाचोको समभाग मिला २ से ४ तोले तकका क्वाथ करे । दिनमें २ बार पिलावें ।

उपयोग—यह क्वाथ सब प्रकारके नूतन ज्वरोंमें कच्चे दोषको पचानेमें उपयोगी है । इसको "नागरादि पाचन" भी कहते हैं । (शा० स०)

दूसरी विधि—छोटी कटेली, गिलोय, भारंगी, सोंठ, इन्द्रजौ, वासाके पत्ते, चिरायता, रक्तचन्दन, नागरमोथा, परवलके पत्ते और कुटकी इन ११ ओषधियोंको समभाग मिलाकर जोकुट चूर्ण करें । २ से ४ तोलेका क्वाथ करके दिनमें २ बार पिलावे ।
(भा० प्र०)

उपयोग—यह क्वाथ पित्तश्लेष्मज्वरको दाह, तृषा, अरुचि, वमन, कास और शूल आदि लक्षणोंसह नष्ट करता है । मलावरोध, श्लेष्मप्रकोप और आमवृद्धि हो, तो उसे दूर करता है तथा आमाशयकी श्लैष्मिककलाके प्रदाहको शमन करके उवाक और वातिको शांत करता है ।

(८) गुडूच्यादि क्वाथ ।

विधि—नीमगिलोय, नीमकी अन्तरछाल, पद्माख, लालचन्दन और धनियां, इन पांचों ओषधियोंको समभाग लेकर २ से ४ तोलेका क्वाथ करके दिनमें २ बार दें ।
(व० जी०)

उपयोग—इस क्वाथका उपयोग सामान्य रीतिसे सम्पूर्ण जातिके नये ज्वरोंपर होता है । विशेषतः पित्तकफ ज्वरके शमनके लिये मूल ग्रंथकारने लिखा है । यह क्वाथ अग्निप्रदीपक है ; एवं दाह, उवाक, तृषा, वमन और अरुचिको भी दूर करता है ।

आमाशयकी श्लैष्मिक कलाके प्रदाह का अपचन होकर वमन और व्याकुलता सह ज्वर होनेपर यह गुडूच्यादि क्वाथ अति उपकारक है । यह विष और कीटाणुओंको नष्ट करता है, पाचनक्रियाको सुधारता है । तथा प्रस्वेद लाकर ज्वरको दूर करता है ।

(९) नागरादि क्वाथ ।

विधि—सोंठ, छोटी कटेलीका मूल, पुष्करमूल और गिलोय, सबको मिला २ से ४ तोलेका क्वाथ करके दो विभाग करें । दिनमें २ बार १-१ तोला शहद और २-२ रत्ती शिलाजीत मिलाकर पिलावें ।
(अ० ह०)

उपयोग—यह क्वाथ वातकफ ज्वर, स्वास, कास, अरुचि, पार्श्वशूल आदिको दूर करता है । जो ज्वर दीर्घकालसे आता रहनेसे देह अति कृश होगया हो, आमप्रकोप और कफवृद्धि होगई हो, ऐसी अवस्थामे यह नागरादि क्वाथ अमृतके समान लाभ पहुंचाता है ।

दूसरी विधि—सोंठ, नागरमोथा, गिलोय, आवले, पाठा, कमलनाल और नेत्रवाला १-१ तोला लेकर क्वाथ करें । २ हिस्साकर सुबह-शाम ३ माशे मिश्री और ६ माशे शहद मिलाकर पिलावे ।
(हा० सं०)

उपयोग—यह क्वाथ पित्तकफज्वर और रक्तदोषको दूर करता है, और पाचन क्रियाको सुधारता है ।

तीसरी विधि—सोंठ, गिलोय, कटेलीनों जट, नागरमोथा और आवले प्रत्येक १-१ तोले मिलाकर क्वाय करे । २ हिस्सा करके घृहद-पीपल मिलाकर मुवह-शाम पिलावे ।

उपयोग—सब प्रकारके त्रिपम ज्वरोंके रोकना है, और पाचन त्रियाकों सुधारता है ।

चौथी विधि—सोंठ, गिलोय, चिरायता, वेलांगरी, नेत्रचाला, इन्द्रजी, नागरमोथा, अतीन और रस, इन ९ औषधियोंके समभाग लेकर जौकूट चूण करे । फिर ३ से ६ तोलेका क्वाय बना ३ हिस्सेकर दिनमें ३ बार पिलावे । (च० द०)

उपयोग—यह क्वाय ज्वरतिसार, मन्दाग्नि, अरुचि, गिरदर्द और दाहको दूर करनेमें अति लाभदायक है । यदि यह क्वाय नवीगमुन्दर रमके साथ ज्वरतिसारमें दिया जाय तो सत्वर लाभ पहुँचाता है ।

[१०] पंचमूलादि क्वाय ।

विधि—शाज्जणी, पृष्ठपर्णी, छोटी बटेली, बडी बटेली, गोन्ध, गिलोय, नागरमोथा, सोंठ और चिरायता, इन ९ औषधियोंके समभाग लेकर जौकूट चूण करे । (बै० जी०)

मात्रा—४ से ६ तोलेका क्वाय कर २ हिस्से करके पिलावे ।

उपयोग—यह वातपित्तशामक, आमपाचक, विषहर और ज्वरघ्न है । यह क्वाय वातपित्त-ज्वरमें कच्चे दोषोंके पका ज्वरके सम्पूर्ण लक्षणों सहित बहुत जल्दी नष्ट करता है ।

[११] मधुरज्वरान्तक क्वाय ।

विधि—रक्तचन्दन, नेत्रचाला, खस, धनिया, पित्तपापडा, नागरमोथा और माठ, इन सब औषधियोंके समभाग मिलाकर जौकूट चूण करे । (यो० र०)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वायकर २ हिस्से करके पिलावे ।

उपयोग—यह क्वाय पाचन, कीटाणुनाशक, आमविषहर और शामक है । लक्ष्मीनारायण रम या सजीवनी बटीके साथ इसका सेवन अनुपान रूपसे कराते रहनेसे दबे या विलीन हुए दाने भी जल्दी बाहर निकलकर बिना त्रास दिये मोतीयरा दूर होजाता है ।

(१२) अर्कादि क्वाय ।

विधि—जाकका मूल, धमासा, देवदारु, चिरायता, रास्ता, निर्गुण्डीके पत्ते, बब, अरनीकी छाल, मुंहजनेकी छाल, चित्रकमूल, पीपल, पीपलामूल, चव्य, सोंठ, अनिषि और भागरा, इन १६ औषधियोंको समभाग लेकर जौकूट चूण करे ।

(बै० जी०)

मात्रा—४ तोलेका क्वाथकर, तीन हिस्से करके २-२ घण्टे पर पिलावें । आवश्यकता पर एकबार ज्यादा भी पिला सकते हैं ।

उपयोग—यह क्वाथ वातप्रधान सन्निपातमें अति प्रभावशाली है । इसमें वातनाड़ी उत्तेजक,स्वेदल,कफघ्न, और उष्णगुण रहा है । एवं अधिक स्वेद आनेपर यह स्वेदोत्पत्ति का ह्रास भी कराता है । सन्निपातमें तन्द्रा,शीत,धनुर्वात, श्वास, दाँत भिच जाना, पसीना ज्यादा आना आदि तथा सूतिकाज्वरमें वात प्रकोपके लक्षणों को दूर करता है ; तथा छातीमें कफ संगृहीत हुआ हो तो उसे भी सरलतापूर्वकबाहर निकालता है ।

(१३) देवदावादि क्वाथ ।

प्रथम विधि—देवदारु, बच, कूठ, पीपल, सोंठ, कायफल, नागरमोथा, चिरायता, कुटकी, धनिया, छोटी हरड़, गजपीपल, छोटी कटेली, गोखरू, धमासा, बड़ी कटेली, अतीत, गिलोय, काकड़ासीगी और कांजाजीरा, इन २० द्रव्योंको सम-भाग मिलाकर जोकूट चूर्ण करें । (नि० २०)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ कर दिनमें २ बार आधा-आधा पिलावे । क्वाथसे जल १६ गुना लें । अष्टमांश रहने पर उतारकर छान लें । १ रत्ती भुनी हींग और ४ रत्ती संधानमक मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—प्रसूता स्त्रीके सब त्रिदोषज रोग, विशेषतः शूल वातप्रधान और पित्तवृद्धिसह उदररोग, खासी, ज्वर, प्रलाप, दाह, तृषा, श्वास,मूर्च्छा,अतिसार वमन, मस्तकशूल, तन्द्रा, धनुर्वात आदि तुरन्त दूर होते हैं । यह क्वाथ सूतिका रोगकी तीव्रावस्थामें अति उपकारक है ।

द्वितीय विधि—देवदारु, दारुहल्दी, पीपल, चिरायता, इन्द्रजी, मजीठ, अम-लतासका गूदा, पाठा, पदमाख, कुडेकी छाल, धनिया, सोंठ, नागरमोथा, नेत्रवाला कालीमिर्च, पियावांसाकी छाल, कुटकी, धमासा, गिलोय, एरंडकी जड़, छोटीकटेली, हरड़ और पित्तपापड़ा, इन २३ औषधियोंको समभाग लेकर जोकूट चूर्ण करें ।

(वै० सा० सं०)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ कर २ हिस्से करके सुबह-शाम शहद-पीपल मिलाकर पिलाते रहें ।

उपयोग—यह क्वाथ ज्वरकी जीर्णविस्थाम अमृत सदृश उपकारक है । सब प्रकारके धातुगतज्वर, सब प्रकारके विषमज्वर, जीर्णज्वर, त्रिदोषज्वर, भूतज्वर आदि सब ज्वरोंको थोड़ेही दिनोंमें दूर करता है । आमाशय और अन्त्रका शोधन करता है ; यकृत और प्लीहावृद्धिको दूर करता है, तथा पाचन-क्रियाको प्रबलबनाता है ।

[१४] त्रिवृतादि कषाय ।

विधि—निमोत, इन्द्रायनका मूल, कुटकी, हरड, बहेटा, आवला और जालजामका गूदा, सबको समभाग मिलाकर जोकुट चूण करें । (वृन्द)

मात्रा—२ से ८ तोलेका क्वाथ करके उसमें जवाभार मिलाकर प्रातःकाल पिलाव ।

उपयोग—यह कषाय अतदीमें रह हुए दोषका निवारक सब प्रकारके ज्वर का दूर करता है । निमोपत जीर्णज्वर और सन्निपातके दोषको समन करता है ।

(१५) कटफलादि क्वाथ ।

विधि—कायफल, नागरमोथा, वच, पाठा, पुष्परमूल, जीरा, पित्तपापडा, दवदाह, टोटी हरड, काकडासीगी, पीपल, चिरायता, साठ, भारगी, इन्द्रजौ, कुटकी, कचूर, रोहिष घाम और धनिया सबको समभाग लेकर जोकुट चूर्ण करें । (वृन्द)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ करके १ रती होग, ६ मासे महद और ३ मासे बदरमना रस डालकर पिलावें ।

उपयोग—इस क्वाथसे सन्निपात और गलेके सब रोगाना समन होता है यह क्वाथ कफप्रकोप, स्वरभेद, हिक्का, कणमूल-शोथ, गलेको सूजन, हनुग्रह, कठिनात ज्वर, सन्निपात, खासी और गलेके सब विकारोको नष्ट करता है ।

(१६) उशीरादि क्वाथ ।

विधि—नेत्रजाला, अंस, नागरमावा, धनिया, कच्चे बेलफल, मजीठ, घायके फूट, लोथ और सोठ, इन ९ ओषधियाको समभाग मिलाकर जोकुट चूण करें ।

(भै० २०)

मात्रा—४ से ६ तोलेका क्वाथकर ३ हिस्सेकर दिनमें ३ बार दें ।

उपयोग—यह क्वाथ दीपन-पाचन है, अक्षि, आम, शूलसहित मलावरोध, अतिसार, रक्तातिसार और ज्वरसहित अतिसारको नष्ट करता है ।

(१७) कुटजादि कषाय ।

विधि—कुडकी छाल, अतीस, नागरमोथा, हल्दी, दारहल्दी, सालपर्णी, पृष्ठपर्णी, इन ७ ओषधियाको समभाग मिलाकर जोकुट चूर्ण करें । (वृन्द)

मात्रा—४ से ६ तोलेका क्वाथकर ३ हिस्से करके दिनमें ३ बार मिथी १० महद मिलाकर पिला

उपयोग—यह कषाय मलको बान्धता है, तथा पित्तकफज अतिसारको शीघ्र समन करता है ।

(१८) खदिराष्टक क्वाथ ।

विधि—खैरकी छाल, त्रिफला, शीमकी छाल, कडुवे परवलके पत्ते, गिलोय, अडूसा (वासा) के पत्ते, इन आठ ओषधियोंको समभाग लेकर जौकुट चर्ण कर । (वृन्द)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ करके दिनमें २ बार पिलाव ।

उपयोग—यह क्वाथ रक्त आदि धातुओंमें रहे हुए कीटाणु और विषको नष्ट करता है; शीतला और रोमान्तिक (कसूमी माता) को शीघ्र शमन करता है; तथा कुष्ठ, विसर्प, विस्फोटक और खूजलीको दूर करता है ।

(१९) त्रिकुण्डकादि क्वाथ ।

विधि—गोखरू, अमलतासका गूदा, दर्भमूल, कासमूल, धमासा, पाषाण-भेद और हरड़, सबको समभाग मिलीकर ४तोलेका क्वाथ करें । और शहद मिलाकर पिलावें । (भै० २०)

उपयोग—यह क्वाथ अश्मरी (पथरी) और भयंकर मूत्रकृच्छ्र रोगको दूर करता है । तीव्रावस्थामें आवश्यकता पर दो घण्टे बाद दूसरी बार पिलावें ।

वृक्कस्थानमें अश्मरी हो गई हो, उसके अणु या ऊपरकी नलिकामेंसे अश्मरी कण आकर वृक्कमेंसे मूत्राशयमें जानेवाली नलिकामें फंस जाता है, तब भयंकर वृक्कशूल उत्पन्न होता है । साथ साथ अति व्याकुलता, बारंबार वमन होना और निर्वलता आ जाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी अवस्थामें अश्मरी कणको पिघलाकर मूत्राशयमें फेंक देनेकी योजना करनी चाहिये । यह कार्य हजरूलयहूद चूर्णके साथ इस क्वाथके सेवनसे सरलतासे होजाता है । तीव्रावस्थाशमन होनेके बाद अश्मरीकी उत्पत्ति रोकनेके लिये शिलाजीत या चन्द्रप्रभाके साथ इस क्वाथका सेवन दिनमें २ बार २-३मासतक कराया जाता है ।

सूचना—यदि धूम्रपानका व्यसन हो तो उसे छोड़ देना चाहिये । यद्यत् निर्वल है तो घृत-तैलादिका सेवन कम करना चाहिये और उसे सबल बनाने केलियेचित्रकादि वटी या पिप्पल्यासव, चविकारिष्ट या अन्य औषधिक सेवन करना चाहिये ।

(२०) जातीपत्रादि क्वाथ ।

विधि—चमेलीके पत्ते, गिलोय, मुनक्का, धमासा, दारुहल्दी, हरड़, बहेड़ा और आंवलाको बराबर लेकर जौकुट चूर्ण करें । (वं० से०)

उपयोग—इस चूर्णका क्वाथ बना शीतल करके, कुल्ला करनेसे मुंहके छाले, दाह, मसूढ़ेका शोथ और कण्ठ दोष दूर होते हैं ।

परिदप्रधान औषधि अथवा दाहक, तीक्ष्ण या अति उष्ण पदार्थके सेवनसे मुंहमें क्षत हो जाते हैं । उसपर यह क्वाथ तुरन्त लाभ पहुंचाता है । यदि रोग जीर्ण होनेसे

क्षत पूयमय बन गया हो, तो इस क्वाथका उपयोग दिनमें ३ या अधिक बार करते रहनेपर १०-२० दिनमें क्षतका रोपण ही जाता है ।

सूचना—(१) भोजन करनेके पहले क्षतपर रहे हुए पूयको कुल्ले करके दूर कर देना चाहिये । एव भोजनके आद्य घण्टे पश्चात् पुन कुल्ले कर लेना चाहिये । ताकि ज्वरका परमाणु, जो क्षतपर लग गये हो, वे सब साफ हो जाय ।

(२) पूयका प्रवेग आमाशयमें न हो, इस बातको पूण रूपसे सम्हालना चाहिये । अन्यथा आमाशयकी ग्लैष्मिक कलामें पूयप्रधान क्षत हो जायगा । फिर आमाशय में वेदना, उवाक, दान्ति और दाह आदि लक्षण उपस्थित होंगे और पचनत्रिया विह्वल हो जायगी ।

मधुमेहादि रोगोंसे उत्पन्न कोय (Gangrene) प्रधान क्षत हो, तो मूल रोगको दूर करनेवाली औषधिके सेवनके साथ इस क्वाथसे बारम्बार गण्डूप करते रहना चाहिये, यदि कोय अधिक गहरा हो गया हो, तो उस स्थानको प्रति नारणीयक्षारके जल द्वारा जलाकर इरिमेदादि तैलके गण्डूप कराया जाता है । ऐसी अवस्थामें इस क्वाथका उपयोग बहुत कम होता है ।

[२१] महारास्नादि क्वाथ ।

विधि—रास्ना—५० तोले मतान्तरमें २तोले, धमासा, ल टी, अरण्डीकी जड़, देवदार, कञ्चूर, वच, अहूमेके पत्ते, सांठ, हूरुड, चव्य, नागरमाथा, साठी (पुनर्नवा) की जड़, गिलोय, विधारा, सौंफ, गोखरु, असगन्ध, अतीत, अमलतामवा, गुदा, शतावर, पीपल, पियावासा, घनिया, छोटी कटेली और बड़ी कटेलीये सब १-१ तोला मिलाकर जीकुट चूर्ण करें । (शा० सू०)

महारास्नादि क्वाथ के पाठके आरम्भमें 'रास्नाद्विगुणभागास्यादेकभागास्तत परे' यह वचन शारंगधर संहितामें है । वगसेनने 'समभागान्वितैरेतै रास्ना त्रिगुणभागिकै' यह वचन लिखा है । इन वचनों पर से टीकाकारोंमें मतभेदहोता है । किसीने २या ३तोला रास्ना ली है, तो किसीने ५० या ७५ तोले रास्ना लेना हितावह माना है । रास्ना वातशामक है । रास्ना प्रधान औषध है, वह अधिक मात्रामें ही तो वातरोगीके लिये हितावह है ।

मात्रा—२॥ तोले चूर्णका क्वाथ करके दिनमें दो बार पिलावें । इस क्वाथके साथ अजमोदादि चूर्ण या सांठ अथवा पीपलका चूर्ण कथवा अरण्डीका तेल मिला लेवें या योगराज गूगलके साथ दें

उपयोग—यह क्वाथ वातरोगकी तीव्रवस्थामें विशेष उपकारक है । सब प्रकारके वानरोग—सर्वांगवात, कम्पवात, अर्धांगवात, मूध्रमी, कमर, जघा आदि स्थानोंमें फिरता वात, श्लीषद, आमवात, अन् वृत्ति, पक्षाघात, अपतानक, कुञ्जवात,

मूत्राशय और वीर्याशयमें रही हुई वायु, अफारा, स्त्रियोंके योनिदोष, बन्ध्यादोष आदि को नाश करता है ।

वातरोगकी संप्राप्ति वातवहासंस्थामें विकृति होनेपर होती है । वातनाडियोंके प्रदाह होनेपर बहुधा वातरोगकी उत्पत्ति होजाती है । जिस स्थानकी वातनाड़ी दूषित हों, उस स्थानमें रोगोत्पत्ति होती है । फिर स्थानभेदसे नामभेद होता है । विविध स्थानोंके वातरोगोंमें मुख्य विकृति वातनाडियोंकी होती है । इस हेतुसे सब प्रकारके वातरोगोंपर यह क्वाथ व्यवहृत होता है । यदि वातनाडियोंकी विकृतिके साथ वातनाड़ीकेन्द्रका घात होकर पक्षवध होगया हो, तो वातरोग असाध्य होजाता है ।

वातरोगकी उत्पत्ति होनेमें आमप्रकोप और रक्तमें विषवृद्धि भी कारण होते हैं वातशमनके साथ उन कारणोंको भी दूर करना चाहिये । इस हेतुसे रास्नाके साथ सहायक रूपसे दीपन-पाचन, आमशोषक, मूत्रल और कफघ्न औषधियोंका मिश्रण किया है । जिससे यह क्वाथ आशुकारी वातप्रकोपमें तत्काल अपना प्रभाव दर्शाता है ।

गृध्रसी नाड़ी, जो नितम्ब प्रदेशमें रही है और नीचे पैरोंकी ओर गति करती है, उसमें प्रदाह होनेपर कटिप्रदेश, नितम्ब, पैरोंकी पिछली जंघा और टखने आदिमें शूल निकलता है; पैरोंमें खिचाव होता है और पैर जकड़ जाते हैं । ऐसी अवस्थामें एरण्ड तैलके साथ यह क्वाथ देनेसे उदरशुद्धि होकर वातशमनमें सहायता मिल जाती है । इसके सेवन करनेपर भी शूल शमन न हुआ हो तो शूल शमन और निद्रालानेके लिये अफीम प्रधान औषधि-निद्रोदय रस, महावातराजरस या समीरगजकेसरी या अन्यका सेवन कराया जाता है । अति तीव्रशूल न हो तो महावातविध्वंसनरस प्रदाह शमनार्थ रास्नादि क्वाथके साथ दिया जाता है । देह अधिक मेदमय हो या आम प्रकोप हो तो महायोगराज गुग्गुलुके साथ महारास्नादि क्वाथ देना चाहिये ।

वातनाडियाँ, जो ऐच्छिक मांसपेशियोंका संचालन करती हैं और चेतना प्रदान करती हैं, उनको शीत लग जाने, मानसविकृति, उपदंशादि रोगोंमें विष प्रकोप और मधुमेहमें रक्तके भीतर विषकी अति वृद्धि होकर रक्तदवाव अत्यधिक हो जानेपर वे नाडियाँ दूषित हो जाती हैं । फिर आक्षेप आकर पक्षाघात होजाता है । संचालन नाडियोंका वध हो जानेपर मांसपेशियाँ क्रिया करनेमें असमर्थ होजाती हैं । वातनाड़ी विकृतिके साथ साथ कतिपय छोटी मोटी रक्तवाहिनियाँ टूट जाती हैं । फिर मस्तिष्कगत वातकेन्द्रमें रक्तदवाव बढ़ जाता है । यह रक्तसंग्रह ज्ञानकेन्द्रके पास हो तो चेतनानाडियोंसे बोध होनेवाले ज्ञान-शीत, उष्ण, सूची आदिके स्पर्शका ज्ञान नहीं होता ।

यह विकार तुरन्त दूर नहीं होता, तो दीर्घकाल स्थायी बन जाता है । प्रारम्भिक अवस्थामें चन्द्रप्रभा, शिलाजीत अथवा योगराज गुग्गुलुके साथ इस क्वाथका (एरण्ड तैल मिश्रित) सेवन कराया जाय, तो लाभ हो जानेकी आशा

रख सकते हैं । इसके सेवनसे वातनाडियोंकी विद्युति दूर होती है, मस्तिष्कका दबाव कम होजाता है, रक्तप्रसादनमें सहायता मिल जाती है। फिर रक्तवाहिनियोंका सघन मरगतासे हो जाता है ।

यदि फिरग, सुजाकादिके कीटाणुविष या मधुमेहज विषके हेतुसे वातरोग हुआ हो, तो उन मूल रोगके कीटाणु या रोगारम्भ द्रव्यको दूर करे, ऐसी चिकित्सा भी साथ साथ करनी चाहिये । इन सब रोगोपर गुग्गुलु शिलाजीतसह डम क्वाथका सेवन दीर्घकालतक पर्यन्त पथ्यपालनसह कराना चाहिये । जिससे पुन आक्षेप आकर पक्षाघात न हो जाय ।

कभी कभी प्रसूताकी योग्य सम्हाल न रहनेपर प्रजननभागसे गर्भाशयमें कीटाणु-ओका प्रवेश होकर वहा सडाव उत्पन्न होता है । फिर उसमेंसे त्रिषका गोंधण रक्त ॥ होनेपर आक्षेप आने लगते हैं । गीतमह ज्वर १०२°से १०४°तक बढ़जाता है । फिर अति स्वेद आकर वह शमन होजाता है । किसी किसीको प्रलाप होता है, दात वार-वार भिचते हैं और बेहोशी आ जाती है । इस अवस्थामें कालहृद रम या महा-वातविध्वसन रसके साथ इस क्वाथका सेवन करानेपर तुरन्त लाभ होजाता है । फिर ४-६ दिन तक गर्भाशयमें नतादि तैलकी वस्ति देकर उसे शुद्धकर लेना चाहिये ।

देहके किसी भी भागमें चोट लगकर पूषपाक हुआ हो या विद्रधि होकर उसके विषका संचार रक्तमें होता हो, तो आक्षेप आने लगते हैं । उस अवस्थामें स्थानिक कीटाणु-नाशक उपचारके साथ उदर सेवनार्थ यह क्वाथ शिलाजीत, वगभस्म और शृगभस्मके साथ दिया जाता है । यदि रोगी मधुमेह पीडित हो तो शिलाजीत और महावातराजके साथ इस क्वाथका सेवन कराया जाता है । आमाशयमें वातप्रकोप होनेपर आमाशय शिथिल बन जाता है और उसमें वायु भरी रहती है । वह बारम्बार बड़ी जोरसे इकार आफार बाहर निकलती रहती है । वायु न निकले तब तक व्याकुलता भासती है और आमाशयमें भारीपन रहता है । इस विकारमें पचनक्रिया मन्द हो जाती है । मला-वरोध घना रहता है । यह विकार दीर्घकाल स्थायी है । यदि इसका उपचार प्राथमिक अवस्थामें रौप्यभस्म, शखभस्म और अजमोदादि चूर्णके साथ इस क्वाथका सेवन कराया जाय, तो लाभ हो जाता है । रोग जीर्ण होनेपर कुचिलाप्रधान औषधिके साथ इस क्वाथका सेवन दीर्घकाल पर्यन्त कराना पडता है । मात्रा कम देनी चाहिये । भोजन भी दिनमें ४ बार थोडा थोडा कराते रहनेमें आमाशयको कष्ट नहीं पहुचता ।

यदि अन्य चौड़े और शिथिल हो गये हो, तो अन्यमें अकारा आता रहता है, अपानवायु सरब्तासे नहीं सगती, मलावरोध और व्याकुलता रहते हैं, ऐसी अवस्थामें इस क्वाथके साथ हरद और हिव्वष्टक या शिवाक्षारपाचन चूर्ण देते रहनेसे कुछ दिनोंमें लाभ पहुचता है ।

पूषपायकी वातनाडियाँ शिथिल हो जानेपर उसकी मासपेशिया योग्य कार्य नहीं

कर सकतीं । मूत्राशय फूला हुआ रहता है । मूत्रत्यागमें कष्ट पहुंचता है । उसपर चन्द्र-प्रभा या शिलाजीतके साथ इस क्वाथका सेवन १-२ मासतक करानेपर रोग निवृत्त होकर मूत्राशय सबल बन जाता है ।

वीर्योत्पादक ग्रंथियां या वीर्याशयकी वातनाडियां शिथिल बननेपर उस स्थानमें वायु भरी रहती है । फिर पतले, उष्ण वीर्यका सत्र बार बार होता रहता है; मनमें कामोत्तेजनाका विचार आने, स्त्री स्पर्श होने या स्त्री दर्शन होने मात्रसे तत्काल वीर्य निकल जाता है । वीर्यको धारण करनेकी शक्तिका ह्रास होजाता है । इस रोगपर वीर्य-शोधन वटी या शिलाजीतके साथ इस क्वाथका सेवन २-४ मासतक ब्रह्मचर्यके पालनसह करानेपर रोग निवृत्त होजाता है ।

संक्षेपमें किसी भी स्थान या प्रकारके वातरोगपर यह क्वाथ मुख्य औषधि रूपसे अथवा अनुपान रूपसे व्यवहृत होता है । इसके सेवनमें किसी भी प्रकारकी हानिका भय नहीं है । यह बालक, युवा, वृद्ध, प्रसूता और सगर्भादि सबको निर्भयरूपसे दिया जाता है ।

[२२] पन्चकराशनादि क्वाथ ।

विधि--रास्ना, सोंठ, गिलोय, देवदारु, और एरंडमूल, सबको समभाग लेकर २ से ४ तोलेका क्वाथ करके पिलावें । (शा० सं०)

उपयोग--यह क्वाथ सब प्रकारके नये वात रोगको दूर करता है । आमवात पर एरंडतैलमें देनेसे तीव्र वेदना और शूल नष्ट होते हैं ।

[२३] पर्पटादि क्वाथ ।

प्रथम विधि--पित्तपापड़ा, अड़ूसा, कुटकी, चिरायता, घमासा और प्रियंगुको समभाग लेकर जौकुट चूर्ण करें । (शा० सं०)

मात्रा--२ से ४ तोलेका क्वाथ कर आधा सुबह और आधा शामको थोड़ी मिश्री मिलाकर पिलावें ।

उपयोग--यह क्वाथ प्यास, दाह और रक्तपित्त आदि लक्षणोंसहित पित्त ज्वरको नाश करता है । इस क्वाथका अर्क निकालकर देनेसे बेस्वादपन दूर होजाता है; और गुण भी विशेष दर्शाता है ।

द्वितीय विधि--पित्तपापड़ा, नागरमोया, गिलोय, सोंठ और चिरायता, सबको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें । ४ तोलेका क्वाथकर २ हिस्से करके सुबह-शाम पिलावें । इसे "पंचभद्रादि कषाय" भी कहते हैं । (वृ० मा०)

उपयोग--यह क्वाथ उदरस्थित दोषका पचन करा वातपित्तज्वरको समस्त लक्षणोंसह दूर करता है ।

(२४) पिप्पल्यादि क्वाथ ।

विधि—पीपल, पीपलामूल, कालीमिर्च, गजपीपल, सोठ, चित्रकमूल, चव्य, निर्गुण्डीके बीज, इलायची, अजमोद, मरसो, हींग, भारगी, पाठा, इन्द्रजौ, जीरा, क्वाथनके फल, मूर्वा, अतीम, कुटकी और वायविडग, सबको समभाग लेकर जौकुट चूण करें । फिर २ से ४ तोलेका क्वाथ कर दो हिस्से करके दिनमें २ बार पिलावें ।

(भा० प्र०)

उपयोग—यह कफज्वरमें आमपचनार्थ अति हितकर औषध है । कफ और वातनाशक है । गुल्म, जुकाम, शूल, और ज्वरको दूर करता है, और आमका पावन करके अग्नि प्रदीप्त करता है ।

(२५) वासादि क्वाथ ।

विधि—अडसा (वासा) के पत्ते, हल्दी, घनिया (मतातन्तरमें ह्रद्रजटा), गिरीय, भारगी, पीपल, सोठ और ट्योटी कटेलीकी जड़, सब समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें ।

(वै० जी०)

वैद्यजीवनमें घनियाके स्थानमें घना जथात् ह्रद्रजटा लिखा है । वैद्यजीवन परसे लिखे हुए योत्तरनाकरके पाठमें घनिया (घनिया) है ।

मात्रा—४ तोलेका क्वाथ बना, २ हिस्से करके दिनमें २ बार कालीमिर्चका चूण मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह क्वाथ स्वास, वास और क्षयमें लाभदायक है । कण्ठ और हृदयावरोध तथा स्वासके तीव्रवेगको शीघ्र शमन करता है । कठिन्तासे छूटनेवाले कफको बिना तकलीफ बाहर निकालता है ।

(२६) दारुर्षादि क्वाथ ।

विधि—दारुहल्दी, रमोत, नागरमोया, भिलावा, वेलगिरी, अडसेके पत्त और चिरायता, सबको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें । इनमेंसे २॥ तोलेका क्वाथ कर दिनमें २ बार शहद मिलाकर पिलावें । भिलावेके स्थानमें अनेक चिकित्सक रक्त चन्दन लेते हैं ।

(शा० सं०)

उपयोग—इस क्वाथके एक मास सेवनसे स्त्रियोंके सब प्रकारके प्रदर रोग शूलसहित नाश होते हैं । फिर गर्भाशय सुदृढ बनकर मासिकधर्म साफ नियमित समय पर आता है ।

यह क्वाथ प्रजननयन्त्रके शोधनार्थ प्रयुक्त होता है । बीजाशय या बीजाशयनलिका या गर्भाशयमें विकार उत्पन्न होता है, तब प्रदर उत्पन्न होता है । वह दृढ बननेपर रक्तमें विष शोषित होता रहता है । फिर शारीरिक निर्वलता, दृष्टिमाघ, कटिवेदना, शिरदर्द, मद ज्वर आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । ऐसी अवस्थामें यह क्वाथ प्रजनन यन्त्रके

सर्व अवयवोंको बल देता है, दोषको जलाता है और रूढ़को दूर करता है । नो और पुराने रोग, सब पर यह लाभ पहुँचाता है । यदि गर्भाशयमें क्षत (Ulcer) होकर दूषित ऋव होता हो, तो उसे भी यह दूर करनेमें सहायता पहुँचाता है । ऐसी अवस्थामें घृतक्यादि तैल या नतादि तैलकी पिचकारी भी लगाते रहना चाहिये ।

यदि गर्भाशयमें कर्कसफाट (Cancer) हुआ हो और नया रोग हो, तो चन्द्रप्रभावटीके साथ इस क्वाथका सेवन करानेसे लाभ पहुँच जाता है ।

(२७) स्तन्यशोधक क्वाथ ।

विधि—अनन्तमूल, पाद, देवदारु, चिरायता, मोरबेल, कुटकी, गिलोय, तगर, सोंठ, नागरमोथा और इन्द्रजौ, सबको ङगभाग लेकर जौकुट चूर्ण कर ।

मात्रा—२-२ तोले चूर्णका क्वाथ दिनमें २ बार माताको पिलाते रहनेसे दूध शुद्ध होता है ; और बालककी प्रकृति स्वस्थ रहती है ।

[२८] रजः प्रवर्तक क्वाथ ।

विधि—चौलाईकी जड़, गुलावके पत्ते और तेलिदागेरू ६-६ माशे, कपासकी जड़ १॥ तोला और ३ वर्षका पुराना गुड़ २ तोले लेवें । सबको ३ पाव जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छान लेवें । (श्री पं० मंगुलालजी)

उपयोग—इस क्वाथको ३ दिन तक रोज सुबह पिलानेसे मासिकधर्म साफ खुलकर आजाता है । रुका हुआ दोष दूर होकर गर्भाशय शुद्ध होजाता है ।

[२९] रक्तशोधक क्वाथ ।

विधि—अनन्तमूल, उशवा, मुलहठी, सफेद मूसली, गोरखमुण्डी, रक्तचन्दन, सनाय और असगन्ध आठों ५-५ तोले तथा सौफ, पीपल, इलायची और गुलावके फूल चारों २॥-२॥ तोले लें । सबको मिलाकर जौकुट चूर्ण करें ।

मात्रा—१-१ तोलेका क्वाथ कर दिनमें २ बार पिलावें ।

उपयोग—यह रक्तशोधक क्वाथ रक्तशोधक, मूत्रल, शीतल और पौष्टिक है । इनके अतिरिक्त इसमें रसायन गुण भी रहा है । यह क्वाथ सब प्रकारके रक्तविकार, उपदंश और सुजाकके उपद्रव, वातरक्त और कुष्ठको एक मासमें दूर करता है ।

[३०] उपदंशहर क्वाथ ।

प्रथम विधि—कटेली पंचांग, २० तोले, बबूलकी कच्ची फली सूखी २० तोले, इन्द्रायनके फल, इन्द्रायनकी जड़, बड़ी हरड़, सौफ, कचनारकी छाल, नीमकी अतरछाल, छोटे बेरकी जड़की छाल और १० वर्षका पुराना गुड़, ये ८ औषधियां १०-१० तोले; दन्तीमूल ५ तोले और ब्रेख जुलाव (कालेदानेकी जड़) १ तोला लें । सबको जौकुट कर ३२ सेर जलमें मिलाकर मिट्टीके घड़ेमें उंवाले । लगभग ४ सेर जल शेष रहनेपर उतार, मलकर छानलें । इस तरह ४ बार छाननेसे अति स्वच्छ जल हो जाने पर दोतलोंमें भर लेवें । (स्वामी जगदानन्द गिरिजी)

मात्रा—पहले दिन २॥ तोले एक बार । दूसरे दिन २॥-२॥ तोले दो बार तीसरे दिन सुबह १ छटाक, शामको आधी छटाक । चौथे दिन दोनों समय १-१ छटाक पाचव दिन-सुबह १॥ छटाक, शामको १ छटाक । छठे दिन दोनों समय १॥-१॥ छटाक इम रीतिसे २ बोटल समाप्त होवें तब तरु बढ़ाते जाय, पश्चात् मात्रा घटाते जाय ।

उपयोग—यह क्वाथ उपदश और सुजाकके उच्चान विर और कीटाणुओंको नष्ट करता है, एव लीनविषको भी दूर करनेके लिये प्रयुक्त होता है । इस क्वाथके सेवनमें घोर उपदश और सुजाक २१ दिनमें दूर होते हैं । उपदशजनित कुष्ठमें भी लाभदायक है । जीर्णरोगमें रक्तशोधन की आवश्यकता होनेपर इस क्वाथका उपयोग किया जाता है ।

सूचना—पहले उष्णवातघ्न क्वाथमें लिखे हुए मुजिसबा ४ दिन सेवन करें । बादमें इसका आरम्भ करें । इसके सेवनके समयमें भोजनके साथ घृत पचन हो सके, उतनी मात्रामें अवश्य लेते रहे ।

दूसरी विधि—नीमकी अन्तरछाल, वकायनकी छाल, कचनारकी छाल, बबूलकी बच्ची फली, इन्द्रायनकी जड़, छोटी कटेलीका पचाग, ये ६ औषधियाँ २०-२० तोले और पुगना गुड १॥ सेर लेवें । सबको मिला जौकुट कर १० गुने पानीमें मिट्टीके घडेमें क्वाथ करें । चतुर्थांश शेष रहने पर उतार मलकर छान लेवे ।

(श्री० प० मण्डलजी)

मात्रा—१० तोले रोज सुबह ४० दिन तक पिलावे ।

उपयोग—उपदश और सुजाकम दूषित हानिकारक औषधियोंके सवन अथवा अपथ्य पालनसे विष या कीटाणु शेष रह जाते हैं, उन सबका इस औषधिके सेवनसे जड़मूलसे नाश हो जाता है । भोजन हल्का और सादा लेना चाहिये -

३१ उष्णवातघ्न क्वाथ ।

विधि—रेवतचीनी ६ मासे, काटेवाली चौलाईकी सूखी जड़ २ तोले, भृगराजका सूखा पचाग १ तोला, काकमाची (मकोय) १ तोला और १० सालका पुराना गुड ६ मासे ले । सबको मिला जौकुटकर मिट्टीके बरतनमें ३ पाव जलके साथ उबालें । चीया हिस्ता जल शेष रहने पर उतार छानकर पिला देवें । शामको पुन उसी औषधिके कचरेको आध सेर जलमें उबाल चीया हिस्ता जल शेष रहने पर छानकर पिला देवें ।

(स्वा० जगदानन्द गिरजी)

उपयोग—इस रीतिसे ७ से १४ दिन तक इस औषधिके सेवन करानेसे नये और पुराने सुजाक दूर होते हैं, तथा विषरहित औषधियोंसे उत्पन्न हुए दोष भी साथ साथ दूर होजाते हैं । इस औषधिके सेवनके पहिले नीचे लिखा मुजिस ४ दिन तक सेवन करना चाहिये ।

मुंजिस विधि—गावजवां, गुलबनफशा, जौकुट की हुई सौंफ, सनाय, गुलाबके फूल, हंसराज, ये ६ ओषधियां ६-६ मासे; उन्नाव ६ नग, अमलतासका गूदा २ तोले और तुरंजबीन ६ माश लेवें। पहिली ७ ओषधियोंको ३ पाव जलमें मिलाकर मिट्टीके बरतनमें उबाले। तीसरा हिस्सा जल शेष रहनेपर उतारकर छान लेवे। फिर अमलतासके गूदे और तुरंजबीनको २० तोले गरम दूधमें मसलकर ऊपर-ऊपरसे अमलतासके कचरेको निकाल देवें। पश्चात् क्वाथमें ४ तोले शक्कर मिलाकर पी लेवें। पुनः शामको उक्त ७ ओषधियोंके कचरेमें आध सेर जल मिला क्वाथ कर तीसरा हिस्सा जल शेष रहने पर उतार ३ तोले शक्कर मिला, मलकर छान लेवें। बादमें १० तोले गरम दूध मिलाकर पी लेवें। इस रीतिसे पेट नरम हो, तबतक, लगभग ३-४ या ५ दिन, मुंजिस सेवन करानी चाहिये।

(३२) कृमिघ्न क्वाथ ।

विधि—अनारकी जड़की ताजी छालके टुकड़े कुचले हुए ५ तोले, पलासबीजका चूर्ण ६ माशे, बायविडंगका चूर्ण १ तोला और जल १०० तोले। सबको मिला ढक्कन ढके हुए कलईके बरतनमें (१॥ घण्टेतक) आधा जल शेष रहने तक उबालें। फिर शीतल होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लेवें।

मात्रा—५-५ तोले ६ माशे शहद मिलाकर सुबहसे आध-आध घण्टेपर ४ बार पिलायें।

उपयोग—यह क्वाथ उदरावेष्टाकृमि (चिपटे कद्दुदानाकृमि Tepe Worms), महागुदा (गोलकेंचवे कृमि-Round Worms) चुरक कृमि (सूतीकृमि-Thread Worms), अन्त्रदाकृमि (धान्यांकुरके सदृशगुड़े हुए-Hook Worms), इन सबको निकाल देता है। इन सबमें यह प्रयोग विशेषतः उदरावेष्टाके लिये है। जो कृमि अतिकष्ट देनेवाले हैं।

अनारके मूलकी छालमें कद्दुदानाको नष्ट करनेका गुण अधिक है। पलासबीज और बायविडंग कैचवे और कद्दुदाना, दोनोंको निकालनेमें सहायक है। बायविडंग सूक्ष्म कृमियोंका नाशक, दीपनपाचन, रक्तप्रसादन, सारक और चर्मरोगहर है।

इस क्वाथके सेवनसे कुछ वेचैनी होती है, परन्तु वांति नहीं होती। उस अवस्थामें कृमि च्युत होते हैं। फिर वे स्थिर न हों, इसके पहिले जुलाव देकर निकाल देना चाहिये। इसके लिए एरंडतैलका जुलाव विशेष हितकर है, जो अन्त्रमें स्निग्धता लाता है, कृमि और आमको निकालता है, तथा विरेचन होजानेके पश्चात् अन्त्र संकुचित होनेमें सहायक होता है।

सूचना—कद्दुदाना कृमि होनेपर उसके पर्व दस्तोंके साथ निकालते रहते हैं, जब तक गिर न निकल जाय, तब तक ओषधि सेवन करानी चाहिये। चाहे १, २, ३ दिन

या अधिक दिन लेंगे । रोगीके दस्तको देखते रहना चाहिये। कि कद्दुदानाका शिर निकला या नही ।

हृदयके अतिरिक्त कपाय रमवाली मय ओषधिया प्राय न्यूनाधिक अशमें अग्निको मन्द करती हैं, इसलिए इस कृमिघ्न क्वाथको भी आवश्यकतासे अधिक दिन नही लेना चाहिए ।

कृमिरोगमें बहुधा पाण्डु, अग्निमाद्य, अरुचि, वमन, रक्तविकृति, मासपेशिया और वातवाहिनियोंकी निबलता आदि अनुगामी विकार उत्पन्न हो जाते हैं । इसलिये इस क्वाथके सेवनके पश्चात् ताप्यादिलोह, नवायसलोह, अयवा लोहभस्म, अम्रकमसम और ६४ प्रहरी पीपलका मिश्रण कुछ दिनों तक सेवन कराना चाहिए ।

(३३) मूत्रशोधक क्वाथ ।

प्रथम विधि—सोनागेरू, मँहदीके पत्ते, रसोत और सफेद सुरमा, सब दो-दो तोले लेकर जीकुट करें । फिर १॥ सेर पानीमें क्वाथ करें, आधा जल शेष रहनेपर उतार लेंगे । शीतल होने पर छान कर एक बोतलमें भर लेंगे ।

उपयोग—पेशाबमें पीप जाता हो, तो सुबह-शाम दिनमें दो बार इस क्वाथ की तीन-तीन पिचकारी देनेसे ७ दिनमें घाव मिट जाता है, और पीप निकलना बन्द होजाता है ।

सूचना—पिचकारी लगानेके पहले पेशाब कर लेना चाहिये । फिर उकड़ बैठकर लिग मार्गमें पिचकारी द्वारा क्वाथ डालें, और ३-४ मिनट लिगका मुह बन्द रखें । इस तरह ३ पिचकारी देंगे । पिचकारीका उपयोग करनेके बाद आध घण्टे तक पेशाब नही करना चाहिये ।

दूसरी विधि—मूर्दासींगी, फिटकारी, रसोत, सुरमा, सफेद कत्या प्रत्येक १०-१० तोले, नीलेयोकेका फुला १। तोले, रसकपूर १। तोले और पानी १। सेर ले । सबको बारीक पीसकर जलमें मिलावें । इसमेंसे ३-३ मासी जल लेकर १०-१० तोले पानीमें मिलाएँ । फिर तीन-तीन पिचकारी दिनमें ३ बार दें । (घन्वन्तरि)

उपयोग—इस ओषधिसे सुजाकका पीप और जलन दूर होते हैं । यह नये और पुराने सुजाकको नष्ट करनेमें अति उपयोगी है ।

(३४) शृंगिस (मल फुलानेवाली औषध ।)

विधि—वनफसाके फूल, गावजवा पान, गावजवाके फूल, सुडवाजी, सनायके पान, पाचा ३-३ मासे, खतमीके बीज, कासनीके बीज, सौफकी जड, कासनीकी जड, मकोय, बादीआन (सौफ), मूलहठी, सातो ओषधिया ५-५ मासे, उन्नाव ६ नग और मुनक्का ६ नग लेंगे । सबको जीकुटकर रात्रिको ४० तोले जलमें भिगी देंगे । सुबह पूरे एकचक्रा २० तोले जल शेष रहनेपर उतार छान २ तोले मिश्री मिलाकर पिला

देवे । इस रीतिसे रोज सुबह ५ दिन पिलानेसे आंतोंमें जमा हुआ मल पककर फूल जाता है । फिर छठे दिन जुलाव देवें । (चि० चं०)

वक्तव्य—क्वाथको छाननेके समय कपड़ेमें रहे हुए द्रव्योंको दबाकर जल न निचोड़ें । अन्यथा चिपचिपा द्रव अधिक आजानेसे बेस्वादु बन जाता है । यदि चिपचिपा द्रव पीनेमें दुःख न हो, तो निचोड़ लेने पर अधिक गुण मिल सकेगा ।

[३५] जुलावकी ओषधि ।

विधि—गुलाबके फूल, बनफगाके फूल, सफेद निशोथ, बादीआन (सौंफ), मकोय, जूफा, ताजी गिलोय, ये ७ औषधियां ५-५ माशे, सनायके पत्ते ९ माशे, वेख हंजल (इन्द्रायणकी जड़), तुखम हंजल (इन्द्रायणके बीज) काबुली पीली हरड़का बक्कल और गाजीफून, ये ४ औषधियां ६-६ माशे लेवें । असबन्द ३ माशे, अंजीर ८ नग और मुनक्का १३ नग लें । सबको जौकुटकर रात्रिको ४० तोले जलमें भिगो दें । सुबह क्वाथकर १५ तोले जल शेष रहने पर छान २ तोले गुलकन्द मिलाकर पिला देवें । एक घण्टे बाद सौंफका अर्क १० तोले या निवाया जल पिलावें । इस औषधिसे २-३ घण्टे बाद ५-६ दस्त साफ आकर पेट स्वच्छ होजाता है । ऊपरवाला मुंजिस और जुलाव प्रायः सब प्रकृतिवालों को अनुकूल रहता है । (चि० चं०)

सूचना—जुलाव लेनेके बाद सोना नहीं चाहिये और निवाये जलसे हाथ-पैर, धोना चाहिए । चिकित्सातत्त्वप्रदीपके प्रथमखण्डमे विरेचन विधिमें जुलावके विशेष नियम लिखे हैं, उनको देख लेवे ।

[३६] बृहत्यादि क्वाथ ।

प्रथम विधि—बड़ी और छोटी कटेलीके फल, भूमिकदम्ब (गोरखमुण्डी), अरण्डीकी जड़, इन ४ औषधियोंको २-२ तोले मिलाकर क्वाथ करे । (चं० से०)

उपयोग—इस क्वाथमे तिलका तेल मिलाकर कुल्ले करनेसे दांतोंमे रहे हुए कृमि निकल जाते हैं ।

दूसरी विधि—छोटी और बड़ी कटेलीके मूल, गोखरू, अरण्डीकी जड़, कुश, कास और ईखकी जड़, इन ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करे । (वृ० मा०)

उपयोग—४ तोलेका क्वाथ करके पिलानेसे पित्तप्रकोपजनित दारुण शूल चष्ट होता है । शूल वातपित्तज हो, तो शहद मिलाकर पिलावे ।

[३७] विल्वादि क्वाथ ।

विधि—त्रेलकी छाल, अरण्डीकी जड़, चित्रकमूल और सोंठको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें । (वृन्द)

लिया जाता है ।

उपयोग—यह कल्क अपचन, अपचनसे होनेवाला ज्वर, शिरददं, उदरगूर, आम, उदरवात, जुकाम, अरुचि आदिको दूर करके अग्निको प्रदीप्त करता है ।

(४४) प्रतिश्यायहर कषाय ।

विधि—उत्ताव ७ नग, मपिस्ता (लिहसोडे) ७ नग, वनकशा, मममम, मुलहठी, गावजवा और सौंफ ६-६ माशे, तुरजवीन १ तोला और मिथी २ तोले देवें । सबको कूटकर आध मेर जलमें उबालें । आधा जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । इसमें से आधा सुबह और आधा शामको पीवे ।

उपयोग—इस कषायके सेवनसे नया जुकाम, मन्दज्वर, मलावरोध, हृदयका भारीपन और शिरददं आदि २-३ दिनमें दूर होते हैं ।

(४५) शुष्ककासहर कषाय ।

प्रथम विधि—जूफा, परतीभावसान (हसरज), बेस सौसन (केवडेका मूल), मुलहठी, बहेडा और अडूसेके पत्ते ६-६ माशे, मिथी २ तोले और अजीर ८ नग लेकर ४ गुने जलमें मिलाकर कषाय करें । आधा शेष रहने पर उतार कर छान लें ।

उपयोग—आधा-आधा सुबह-शाम ५-७ रोज़ केनेसे पित्तज और वातज सूखी खासीका शमन होता है, एव मलावरोध, शिरददं, उबाक, वमन आदि विकार भी दूर होते हैं ।

दूसरी विधि—गुलवनकशा, हसरज, छिली हुई मुलहठी, तीनों ६-६ माशे, छतमीके बीज और अलसी ३-३ माशे और उत्ताव ६ दाने लें । सबको कुचलकर डेढ़ पाव जलमें कषाय करें चतुर्थांश जल शेष रहने पर उतार मलकर छान लें । गीतल होनेपर ३ माशे शहद और ३ माशे मिथी मिलाकर पिला देवें । (चि० च०)

उपयोग—इस कषायको दिनमें २ बार पिलाते रहनेमें १०-१५ दिनमें सूखी खासी (वातज कास) जडसे चली जाती है ।

(४६) मधुकादि शीतकषाय ।

विधि—मुलहठी, सफेद सारिवा, काली सारिवा, मुनक्का, महुआ, रक्तचन्दन, नीलोकर, काश्मरीका फल, पद्माक्ष, लोध, आवला, बहेडा, हरड, वमलकेशर, फालमा और कमलकी नाल इन १६ ओषधियोंको सनभाग लेकर चौकुट चूर्ण करे ।

(च० ६०)

मात्रा—३ से ६ तोले रात्रिको पड़गुण गरम जलके साथ मिट्टीके बरतनमें भिगो देवें सुबह मल-छानकर मिथी, शहद और खीलोका सत्तू मिलाकर पिला देवें ।

उपयोग—यह कषाय वातपित्तज्वर, दाह, प्यास, मूर्च्छा, वमन, चक्कर और रक्तपित्तको शमन करता है-।

(४७) सप्तशुष्टिक यूष ।

विधि—जौका सत्तू, वेर, कुलथी, मूंग, मूलीके टकड़े, धनिया और सोंठ, इन ७ ओषधियोंको एक-एक मूठी (४-४ तोले) मिलाकर अठगुने जलमें पकावें । चतुर्धशि जल शय रहने पर उतार, मसलकर छान लें ।

उपयोग—सन्निपातम भोजन देनकी आवश्यकता हो, तब इस यूषका उपयोग करना चाहिये । यह यूष, वात, पित्त, कफ तीनों दोषोंको हरनेवाला, गुल्म, शूल, श्वास कास, धतुक्षय और ज्वरका नाशक, आमदोषघ्न, हृद्य, एवं कण्ठसे मुंह तकके दोषोंको नष्ट करनेवाला है ।

(४८) द्वात्रिंशदारुय क्वाथ ।

विधि—भारंगी, चिरायता, नीमकी अन्तरछाल, नागरमोथा, कुटकी, वच, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, वासापत्र, इन्द्रायनकी जड़, रास्ना, अनन्तमूल, परवलके पत्ते, देवदारु, हल्दी, पाडर, अरलूकी छाल, ब्राह्मी, दाहहल्दी, गिलोय, निसोत, अतीस, पुष्करमूल, त्र्यम्बाण, छोटी कटेलीकी जड़, बड़ी कटेलीकी जड़, इन्द्रजौ, हरड़, बहेड़ा, आंवला और कचूर इन ३२ ओषधियोंको समभाग मिलाकर जौकुट चूर्ण करें । (यो० २०)

मात्रा—४ से ८ तोलेका क्वाथ कर २ हिस्सा करके ४-५ घण्टे पर पिलावें । आवश्यकता पर २४ घण्टेमें चार बार दें ।

उपयोग—इस क्वाथके सेवनसे १३ प्रकारके सन्निपातोंके शूल, कास, हिक्का श्वास, अर्श, अफारा, सन्धि-सन्धिमें पीड़ा, अरुचि, ऊरुस्तम्भ, अन्त्रवृद्धि, कं के रोग आदि सब विकार शमन होजाते हैं ।

कफज्वर, कफप्रधान सन्निपात, स्वसनक ज्वर (न्यूमोनिया), फुफुसावरण प्रदाह (प्लूरिसी), पार्श्वशूल आदिमें नौसादर और यवक्षार ४-४ रत्ती मिला करके देव तो सत्वर लाभ होता है । यह क्वाथ अभ्रकभस्म शृंगभस्म या मल्लभस्मके साथ भी दिया जाता है ।

(४९) मधुकादि हिम ।

विधि—मुलहठी, बिहदाना, गावजवां, गुलवनफशा, रेशाखतमी, मुनक्का और लिहसोड़ा, सबको १-१ तोला ले, जौकूट करके ७ पुड़ियां बनावे । (२० यो० सा०)

उपयोग—१-१ पुड़ियाको १० तोले जलमें मिट्टी या कांचके पात्रमें रात्रिको भिगो दे । सुवह मसल-छान, मिश्री मिलाकर पी लें । ऐसे ही सुवह १ पुड़िया भिगो-कर शामको पी लेवे । इस तरह ७ पुड़ियोंके उपयोगसे अर्द्धविभेदक, पित्तवृद्धिजनित शिरदर्द, लू लगनेसे होनेवाले मन्द ज्वर, जुकाम, शिरदर्द आदि विकार दूर होते हैं ।

सूचना—जिनको श्वास, कास या कफवृद्धि स्वाभाविक रहते हों, उनको हिमके स्थानमें क्वाथ करके पिलाना चाहिये ।

(५०) मुस्तादि क्वाथ

विधि—नागरमोथा, मूमाकानी, हरड, वहेडा, आवला, देवदारु, सुहिजनेके बीज, नव समभाग लेकर जोकूट चूर्ण करे । (वृन्द)

मात्रा—२ से ४ तोलेका क्वाथ कर छोटी पीपल और चायविडगका चूर्ण मिलाकर दिनमें ० बार पिलावें ।

उपयोग—यह क्वाथ सब प्रकारके उदरवृमि और वृमिजन्य रोगोंका नाश करता है ।

(५१) ह्रीवेरादि क्वाथ ।

विधि—नेत्रवाला, धनिया, सोठ, रवनचन्दन, मूल्हठी, अडूसेके पत्ते, पमकी जड, इन ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर २ तोले लें । फिर क्वाथ कर शहद-मिश्री मिलाकर पिलावें । (यो० २०)

उपयोग—यह क्वाथ तीव्र रक्तपित्त (दाह और ज्वर आदि लक्षणोमह) को दूर करता है । उर्ध्व और अधो दोनों प्रकारके रक्तपित्तके शमनमें लाभदायक है ।

(५२) बीरतवादि क्वाथ ।

विधि—बीरतरु (वेल्तरु *Dichrostachys cineria*), नीले फूलवा पियावांमा, पीला पियावांमा, दममूल, वादा, चार, नरसल, कुशकी जड, कासकी जड पापाणभेद, अरनोका मूल, ईसकी जड, सफेद आवकेफूल, अपामार्गकी जड, श्योनाक (सोना पाठा), लाल फूलवा पियावांमा, नीलकमल, हुलहुल और गोखरु इन ११ औषधियोंको मिलाकर जोकूट चूर्ण करे । (सु० स०)

मात्रा—४-४ तोलेका क्वाथ कर दिनमें २ बार २ से ४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह क्वाथ वातविकार, वृक्क और मूत्राशयकी अश्मरी, मूत्रपिण्डमें शर्करा, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात, वृक्कगूल, वृक्कदाह, मूत्राशयदाह, मूत्रेन्द्रियमें दाह इन मूत्र-रोगोंका नाश करता है, और पयरीको तोड़कर निकालनेमें अच्छा लाभ पहुंचाता है ।

(५३) तगरादि क्वाथ ।

विधि—तगर, असागन्ध, पित्तपापडा, शशपुष्पी, देवदारु, कुटकी, ब्राह्मी (जलनीम), जटामासी, नागरमोथा, अमलतासका गूदा, छोटी हरड और मुनक्का, इन १२ औषधियोंको समभाग मिला ४ से ८ तोलेका क्वाथ करे । फिर चार हिस्सा कर १-२-३ या ४ बार तीन-तीन घण्टे पर आवश्यकतानुसार पिलावें । (यो० २०)

उपयोग—यह क्वाथ सत्रिपातमें उत्पन्न वातप्रधान, पित्तप्रधान और वातपित्तप्रधान प्रलापोको तत्काल शमन कर देता है । यह मस्तिष्कको शांत बनाता है, अन्त्रके दोषोंका शोधन करता है, पचनेयोग्य दोषोंको पचन कराता है, निकालने योग्य दोषोंको बाहर निकालता है, तथा वात-संस्थापर शामक अक्षर पहुंचाकर रोगीको निद्रा ला देता है ।

आसवादि प्रकरण ।

काष्ठादि ओषधियाँ पुरानी होनेपर न्यून गुणवाली होकर नष्ट हो जाती हैं । एवं वनौषधियोंके रस और क्वाथ भी थोड़े ही समयमें विगड़ जाते हैं । अतः इनके गुणोंको दीर्घकालतक अवस्थित रखनेके लिये आसव अरिष्ट बनाये जाते हैं । आसुतत्वादासव संज्ञा अर्थात् आसुत पद्धति (संयोगज मूर्च्छा प्रक्रिया) से तैयार हो, उसे आसव कहते हैं । ये आसवअरिष्ट वर्षातक खराब नहीं होते; वल्कि गुणमें वृद्धि हो जाती है । अतः ओषधियोंके गुणोंके संरक्षणार्थ आसव-अरिष्ट विधि व्यवहारमें आई है ।

आसव-अरिष्ट दीर्घकालतक अवस्थित रहनेका कारण, उसमें रहा हुआ मद्यार्क (Absolute alcohol) है । इस मद्यार्ककी उत्पत्ति आसुत प्रक्रियासे होती है । ये आसव-अरिष्ट मद्यके भेद हैं । यथार्थमें मद्यके आसव, अरिष्ट, सीधु, वारुणी, सुरा ओर मुरैय ६ भेद हैं ।

(१) आसव—यदपक्वौषधाम्बुभ्यां सिद्धं मद्यं स आसवः । । अर्थात् अपक्व औषधियोंको मधुर द्रव्य और धायके फूल आदिके साथ जलमें मिला बिना क्वाथ किये पात्रमें भर मुखमुद्रा कर कुछ कालतक बन्द रखकर जो मद्य सिद्ध किया जाय, उसे आसव कहते हैं ।

(२) अरिष्ट—अरिष्टः क्वाथसिद्धः व स्यात् सम्पक्वो मधुर द्रव्यैः । अर्थात् ओषधियोंका क्वाथकर फिर मधुर द्रव्य और धायके फूल आदि मिलाकर मद्य तैयार किया जाय वह अरिष्ट कहलाता है ।

(३) सीधु—सीधुः इक्षुरसैः पक्वैः । अर्थात् ईखके रसको उवाले कुछ काल बन्द रखकर जो द्रव्य सिद्ध किया जाय, है; उसे सीधु—सिरका कहते हैं वर्तमानमें रसको बिना पकाये ही सिरका बनाते हैं । गन्ने (ईख) के समान द्राक्षा या जामुनके रसको किसी बरतनमें भरकर संधान उठानेपर भी सीधु तैयार होता है । इसमें पक्वरस, शीतरस, गुड़, शर्करा, आक्षिक और जाम्बव भेद माने गये हैं ।

(४) वारुणी—यत्तालखर्जू ररसैरामृतं सैव वारुणी । अर्थात् ताल या खर्जूरके शिखर-प्रदेशपर कुल्हाड़ीसे तिरछे घाव करनेसे काटे हुए भागमें जो रसस्राव होता है; उसे बरतनमें भरकर रख देनेसे थोड़े ही समयमें खमीर आकर मद्योत्पत्ति हो जाती है; वह वारुणी (ताड़ी) कहलाती है । इस तरह पुनर्नवा मूल और चावलको पीस पिठ्ठी बना जलमें घोल देनेसे खमीर आकर मद्य बन जाता है; उसे भी वारुणी संज्ञा दी है ।

(५) सुरा—परिवक्वान्न संधानससुद्भूता सुरामता । अर्थात् चावल आदिको पका, मीठा मिला खमीर उठाकर तैयार की जाय उसे सुरा (शराब) कहते हैं । इसके

गौठी (गुड मिलाकर बनाई हुई), माध्वी (महुआके फूल मिलाकर तैयार की हुई) पंटी (चावल आदि अन्नके मद्यनजन्य) और नियाम (ईगवे रम और फणके रममें तैयार की हुई), ये चार भेद हैं। ये सब नञ्जायन्त्र द्वारा वाष्पको सँचकर तैयारकी जाती हैं। ये सब स्वच्छ वगरहित और एक प्रकारकी गन्धयुक्त होती हैं।

(६) मरेय — आमवस्य सुरायाम्च द्वयोरेकत्र भाजने ।

मधान तद्विजानीयात् मरेयमुभयात्मकम् ॥

ज्याम् आमव द्रव्य और मुग (अन्न या फलरम आदि) मिश्रकर मधान कराया जाय उसे मरेय कहते हैं। एव वदल या त्रेरकी छाल और गुड-गम्कार आदिको जलमें मिलाकर मद्य बनाया जाय, वह भी मरेय कहलाता है।

मद्य और आमव, दोनोंकी क्रियामें भेद है। घटक अवयव और गुणमें भी भेद है। 'मद्यमन्पु च श्रेष्ठम्' तथा 'आमव विनष्ट अम्लता यातम्' इस प्रकारसे भेद शास्त्रकारोंने दर्शाया है। तथापि मारग्राही दृष्टिमें मणकपनकी दृष्टिमें शराव और आमवारिष्टको एक ही जाति है। शरावमें मणक और जड़ रहते हैं, तथा आमवारिष्टमें मद्याकं और जलके अतिरिक्त विविध औषधद्रव्योंका सत्व भी रहता है, एव मद्याककी मात्रा अति न्यून होती है शरावमें मादक गुण प्रधान है, और आसवारिष्टमें औषध गुणोंका ही प्राधान्य है, यह इन दोनोंमें अन्तर है। आसवारिष्टोम औषधगुणाका प्राधान्य होनेसे मर्यादित मात्रामें ही सेवन किया जाता है।

विना क्वाय किये हुए मद्यको आसव और क्वाय कर बनाये हुए मद्यको अरिष्ट कहते हैं, ऐसे अनेक आचार्योंका मत है। किन्तु कितनेही विद्वान् चरक सुश्रुत आदि आचार्योंके वचनोंके आधारमें इस व्याख्याको निर्मूल्य दिखाते हैं। लोघासव, दुरालभासव, द्राक्षासव आदि अनेक आसवोंकी मुख्य औषधियोंका क्वाय करनेकी आज्ञा शास्त्रकारोंने दी है। एव चरक महिताके चिकित्सा स्थानमें तक्रारिष्ट, अष्टगत्तारिष्ट, त्रिफलारिष्ट और अन्य अनेक अरिष्टोंमें क्वाय करनेका विधान नहीं है। इनके अतिरिक्त सुश्रुत महितामें भी अनेक अरिष्टोंमें क्वाय विधि कही नहीं। अत आसव और अरिष्ट दोनों पर्याय शब्द हैं, ऐसा अनेक विज्ञेपज्ञोंका मत है।

आमव-अरिष्टके द्रव्यामें (कार्य दृष्टिसे) ३ विभाग होते हैं—१—नवसजन २—कोहल (Alcohol) सजनन, ३ कार्मुक तत्व (Active principles) निष्कामन। इनमेंसे पहिला और दूसरा कार्य नवुर पदार्थों द्वारा होता है। धातुकी पुष्प, सुरावीज, महुआके फूल, सुपारी, वदलकी छाल, नागकेर आदि द्रव्य दूसरा कार्य निश्चय-पूर्वक मर्यादित समयमें कर देते हैं। तीसरा कार्य औषध द्रव्योंमें रहे सत्वद्वारा होता है। कार्मुक तत्व जल (प्रवाही द्रव्य) में उतरना, फिर अवन्वित रहना और उसके सामर्थ्य को बढ़ाना, ये तीन कार्य मधान विधि द्वारा सिद्ध होते हैं। इस हेतुसे जल औषधद्रव्य, नवुर द्रव्य आदिको मिला अमृतवान आदि पात्रमें भर, मुखपर ढक्कन लगा सधि स्थान

पर लेपन (संधान) करते हैं । इस विधिमें संधानक्रिया अत्यन्त आवश्यक मानी है, इस हेतुसे इस क्रियाके अनुरूप आसवारिष्ट निर्माण विधिको संधान विधि संज्ञा दी है ।

अनुमान होता है, कि, आसवोंके रूप, गण, स्वाद और स्वभाव चिरकालतक न्यून नहीं होते । इसी हेतुसे आसवको गुणात्मक नाम अरिष्ट दिया गया है । इन ६ प्रकारके मद्योंमेंसे आचार्योंने विशेषतः आसव अरिष्टको ही औषधि रूपसे प्रयोगमें लिया है । इसी हेतुसे आसव अरिष्ट रोगनाशक औषधियोंमेंसे ही तैयार किये हैं । सीधु, वारुणी, सुरा और मैरेयको औषधियोंसे नहीं बनाया । विशेषतः वारुणी, सुरा आदिका उपयोग मादकताके लिये ही होता रहता है; औषध रूपसे उपयोग बहुत कम अंशमें किया है ।

आसव तैयार हो जानेपर जितनी मादकता ऊपरके भागमें होती है उतनी नीचेके भागमें नहीं होती । यह मादकता अधिक उष्णता पहुंचने और पात्र खुला रह जानेपर उड़ती जाती है । अधिक कालतक पात्र खुला रह जाय, तो आसव खट्टा हो जाता है, और मादकता बिलकुल नष्ट हो जाती है ।

जो औषधि कठोर हो, उसमेंसे उवाल करके अरिष्ट और सौम्य, तैल और सुगन्ध-युक्तहो, उसमेंसे आसव बनाना चाहिये । क्योंकि तैल औषधि उवालनेपर तैल-सत्व उड़ जाता है, और औषध हीनगुण होजाती है ।

आसवमें निवाया जल मिलानेसे खमीर जल्दी उठता है, तथा ठंडा जल मिलानेसे खमीर उठनेमें २-४ दिन ज्यादा लगते हैं ।

आसवीभवन-परिवर्तन—Fermentations— समें २ प्रकार हैं । १—अम्ल (Acid) २—कोहल (Alcohol) इस परिवर्तनके लिये शक्कर, गुड़, शहद, मुनक्का, गंभारीफल, महुएके फूल और धायके फूल आदि द्रव्योंका उपयोग होता है । कितनेही चिकित्सक धायके फूलके स्थानपर धायके फूलका कषाय करके मिलाते हैं । कषाय मिलानेसे परिवर्तनरूप कोहल क्रिया अति सरलतासे और उत्तम प्रकारसे होती है ।

परिवर्तन क्रियामें अम्ल परिवर्तन इष्ट नहीं है । कोहल परिवर्तन अपेक्षित है । किन्तु जैसा अम्ल परिवर्तन प्रतीत होता है; वैसा कोहल परिवर्तन प्रतीत नहीं होता । कुछ-न-कुछ अंगमें अम्ल रूपान्तर होता ही है । यदि अम्ल रूपान्तर अधिक हो जाय, तो आसव विगड़ जाता है । अमलत्व यह मद्यका सहज रस है और मधुर यह आसवका रस है ।

धातु की कषायविधि—धायके फूलोंके चूर्णको १० गुने जलमें २४ घण्टे तक भिगो उवालकर कपड़ेसे छान लें । फूलोंके चूर्णको अच्छी तरह दवाकर निचोड़ लें । फिर १ सेर मधुर पदार्थयुक्त मिश्रणमें २॥ तोले धातुकी पुष्प कषाय मिलावें ।

इस जलके मिलानेसे (१) फफूदी कम आती है, (२) कोंह का क्रिया मरुतापूर्वक सत्व और उष्ण परिमाणमें होती है, (३) आनव छाननेके समय आम कम होता है । यदि आनव (प्रजेप) द्रव्यको पोटरीमें बांधकर डालें तो छाननेकी आवश्यकता ही नहीं रहती ।

आसव-अरिष्ट के पात्र—प्रचीनकारणमें चीमे रमा हुआ मिट्टीका पात्र लेनेका रिवाज था । परन्तु ऐसे पात्रोंको यदि घूपमें रखकर धीको न पोंछ लिया जाय, तो आममें धीका अंग आनाता है, एव पात्र चीमे रमा हुआ न हानेपर आसव बाहर निकलता रहनेमें कम हो जाता है ।

इनके अतिरिक्त मिट्टीके वर्तनमें उत्तमवाहक गुण होनेसे भीतरकी उष्णताको बाहर फेंकना रहता है । एव शीतरात्रमें बाहरकी शीतल वायुका सम्बन्ध होता रहे ता भी भीतर रहा हुआ आनव शीतल हा जानेसे उनका यथोचित पात्र नहीं होता । इस हेतुमें नूतका में जमीनमें या चान्दरादि दवाते थे । परन्तु वर्तमानमें मृत्पात्रके स्थानपर चीनी, मिट्टीके अमृतवान, लकड़ीके टात्र, या सीमेष्टके हौजका उपयोग करना विशेषाहितकर माना जाता है ।

यदि मिट्टीके ही पात्रोंका उपयोगमें लेना हो, तो घडेके भीतर निम्न रालमिश्रणक लेपकर लेना चाहिये, जिनमें आसवका शोषण न हो, एव भीतरकी उष्णता बाहर न निकले ।

रालमिश्रण—१० तोड़े गलको १ दोतत्र (२४ औंस) मंचीलेटेड स्पिरिट में मिलाकर लेप करें । एव लेप सूखनेपर दूसरी बार, फिर तीसरी बार लेप करें । इस तरह ७ बार लेप करनेपर घटेके सूक्ष्मातिमूक्ष्म छिद्र बन्द हो जाते हैं । फिर उसके भीतर भरे हुए आमबोमेंसे जल बाहर नहीं निकल सकता । भीतरकी उष्णता जैसीकी वैसी बनी रहती है और आनव यथामय निद्र हो जाता है ।

विदेगी शरावके लिये लकड़ीके ढाल आते हैं, उनका उपयोग करना हो, तो पहले गरम जल और मोडा आदिसे या चूनेके जलमें उनको भल भाति साफ कर लेना चाहिये । जिसमें उनमेंसे शरावका अंग निकल जाय । ये टोल शीशम, मागवान आदि दृढ लकड़ीके आते हैं, जो बर्षोंक खराब नहीं होते । उनमें भरे हुए आनव-अरिष्ट मूल स्थितिमें वायव्य रह सकते हैं । इस टोलकी लकड़ी उत्तापरोधक होनेसे भीतरकी उष्णताका बहन नहीं होने देती । अतः मिट्टीके पात्रोंकी अपेक्षा ये अच्छे माने जाते हैं ।

पहले आमव अथवा अरिष्टकी बस्तुओंके क्वाथ अथवा स्वरमको तैयार करें । फिर शकर, गूठ अथवा शहद मिलाकर चीनी मिट्टीके अमृतवानमें भरें । पश्चात् मुह तक थोडा भाग खुला रख, ऊपर कपडा बांधकर एकान्त स्थानमें १०-१५ दिवतक समीर आकर घात होजाने तक रहने दें । प्रारम्भमें कार्बोनिक् गैस उत्पन्न होकर बाहर निकलती रहती है । इस गैसको यदि अरिष्टके पात्रपर मुखमुद्रा करके रोक दी जाय,

तो आसवमें अम्लता बढ़ेगी, और आसवके स्थानपर शुक्त बन जायगा । खमीर उठनेके समय 'सूं सू' जैसी आवाज अमृतवानके पास कान लगानेसे सुननेमें आती है । खमीर शांत होनेपर आवाज सुननेमें नहीं आती । विशेष निश्चय करनेके लिये अमृतवानके मुंहपर जलती दियासलाई रखें । यदि खमीर बैठ गया होगा तो दियासलाई जलती रहेगी, और खमीर बनता होगा तो दियासलाई बुझ जायगी । इस तरह परीक्षा करके खमीर शांत होनेपर प्रक्षेप (घायके फूल, जायफल, जावित्रीका चूर्ण अथवा कल्क) डालना चाहिये; ऐसा कितने ही विद्वानोंका मत है । इसके विरुद्ध अनेक चिकित्सक प्राचीन पद्धति अनुसार प्रक्षेपको तुरन्त मिला देते हैं । हमने इस ग्रंथमें प्राचीन मत अनुसार विधि लिखी है । नव्यमत अनुसार प्रक्षेप मिलानेवालोंके लिये खमीर आजानेके बाद कदाचित् आसव-अरिष्टोंके ऊपर पुड़ी जैसी पपड़ी आगई हो तो फेंक दें, और आसव-अरिष्टोंको छान करके प्रक्षेप मिलावें । प्रक्षेप मिलाकर अमृतवानका पौन हिस्सा भरें । चौथाई हिस्सा खाली रखना चाहिये, जिससे अमृतवान न फूटे । खमीर शांत हुए बिना पहलेसे एक साथमें प्रक्षेप मिला देनेसे अमृतवान फूटनेका और उफान आकर ओषधि निकल जानेका डर रहता है । प्रक्षेप मिलाकर अमृतवानका मुंह बन्द करें । फिर मुंहपर अच्छी रीतिसे कपड़मिट्टी कर एकान्त स्थान या धूपमें रखें, अथवा जमीनमें दबा दें । इस तरह १ से ३ मास तक रहने दें । धूपमें रखनेसे ओषधियोंमेंसे जलका अंश बहुत जल जाता है । जर्निनमें दबानेसे वर्तन कूट जानेका भय रहता है । परन्तु मकानमें एक तरफ सन्हालपूर्वक रखनेसे उफानका या फूटनेका भय नहीं रहता और कच्चे पक्केकी परीक्षाका लक्ष्य भी रह सकता है ।

बड़ी-बड़ी फार्मेशियोंमें वर्तमानमें आसवारिष्ट विशेषतः लकड़ीके ढोल और टांकीमें बनाये जाते हैं । उनको जमीनमें दबानेकी आवश्यकता नहीं है । एवं मुखमुद्राभी नहीं करते । मुंहपर ढक्कन लगाकर ऊपर कपड़ा बांध देते हैं, जिससे कूड़ा-कचरा या जन्तु बाहरसे, प्रवेश न करें ।

द्राक्षासव बनानेके समय जो गाढ़ा भाग तलेमें रह जाता है, उसे किण्व (सुराबीज) कहते हैं । उसे तेज धूपमें सुखाकर सुरक्षित रख लेवें और आवश्यकतानुसार आसव-अरिष्ट बनानेपर दूधमें दहीके जामनेके सदृश मिलाते रहें । दो द्रोण (२०४८ तोले) द्रवमें १ सेर किण्व मिला लेनेसे आसव-अरिष्टकी संधान-क्रिया सत्वर होती है और आसव विगड़नेका भय दूर होता है ।

यदि उक्त किण्वको न मिलावें तो भी आसव-अरिष्टका खमीर तो उठता ही है । कारण, घायके फूल आदिमें किण्व रहते हैं । परन्तु किण्व मिलानेसे सत्वर संधान होता है और आसव अच्छा बनता है । सुराबीज विरोधी कांटाणुओंको नष्ट कर डालते हैं, और आसवकी रक्षा करते हैं ।

आसव-अरिष्टोंके पाठमें कषाय-रस प्रधान घातुकी पुष्प, बबूलछाल, वेर छाल, महुआका फूल, सुपारी, नागकेशर आदि द्रव्य मिलाये जाते हैं; वे भी सुराबीज हैं । परन्तु

इनकी अपेक्षा द्राक्षावके तत्रमानमें मिले किण्वमे सुगन्धीटाणुओंकी संख्या अत्यन्त होनी है, और वे सब मरल होनेसे सफ़रतापूर्वक सत्वर कार्य कर सकते हैं ।

किण्व कीटाणु (Yeast) लम्बे और अति सूक्ष्म होते हैं । ये अणुवीक्षणयन्त्र द्वारा प्रतीत होने हैं । ताड़ वृक्षकी मजरी, ईशका रस, विविध पुष्प आदिमें भी ये कीटाणु प्रतीत होते हैं । घावके फून्धोंमें बहुत रहते हैं । इन किण्व कीटाणुओंको चर्करामूषिष्ठ और निष्टमय पदार्थका आहार मिलनेपर ओपधि द्रव्यका मध्यम रपान्तर होने लगता है ।

शीतकालमें आसव निश्चित समयसे ४-८ रोज पीछे तैयार होता है, और उष्ण ऋतुमें ४-८ रोज पहिंचे हैं, तैयार हो जाता है । इसलिये ओपधिकी जाति और ऋतुभेदमें तैयार हो जानेका अनुमान हो, तब अमृतजानको गोलकर परीक्षा कर लेनी चाहिये । परीक्षाके ठिये थोड़े आमव-अरिष्टको एक चोत में भर डाट लगाकर जोरमें हिलावें । कच्चा होनेपर गूब झाग आयेंगे, और डाट उठ जायगा । अथवा डाट खोलनेके समय एकदम बलपूर्वक वायु निकलेगी । आमव-अरिष्ट पक गया होगा, तो झाग नहीं आयेंगे । झाग ज्यादा समयतक रहे, तो आसव कच्चा मगझकर फिरमें बन्द करके पाच-दस रोज रप देना चाहिये, बादमें पुन परीक्षा करनी चाहिये ।

मधुर पदार्थ मिश्रण—आमवोंमें गुड, शक्कर, शहद आदि मिलानेके लिये प्राचीन आचार्योंने सामान्य परिमाण लिखा है कि—

अनुक्तमानारिष्टेषु द्रवद्रोणो तुलागुडम् । क्षौद्र क्षिपेज गुडादधं प्रक्षेप दशमांशितम् ।

जहां गुड आदि परिमाण शास्त्रमें न दिये हो, वहापर १ द्रोण (१०२४ तोले) द्रवमें १ तुला (४०० तोले) गुड, शहद गुडसे आधा और प्रक्षेप दशमांश मिलाना चाहिये ।

मधुर द्रव्योंकी आसुत क्रियाद्वारा आमवोंका मद्यकी उत्पत्ति होती है । मधुर गुणयुक्त अणुओंको किण्व कीटाणु भक्षणकर आसवके अणुओंमें रूपान्तरित कराते हैं, मधुर द्रव्य न मिलाया जाय, तो आमव या मद्य बन ही नहीं सकता । फिर भी जलकी दृष्टिसे मधुरद्रव्य अत्यधिक हो जानेपर आसव अति गाढा रहता है, जिससे आसुत क्रिया योग्य रूपमें नहीं बन सकती । अतः क्रायके शेष रहे हुए जलकी अपेक्षा लगभग आधा मीठा (गुड आदि) हो, तो सधान क्रिया मध्यम प्रकारसे होती है । गुड, शक्कर आदिकी मात्रा अधिक कम हो जाती है, तो भी आसवारिष्ट अच्छा नहीं बनता । अतः मधुर द्रव्यका परिमाण मर्यादामें मिथाना चाहिये ।

आमव बननेकी क्रिया निश्चित उष्णता मिलानेपर ही होती है, अर्थात् ३० से ३५ सेन्टिग्रेड (८६ से ९५ फेरनहीट) उष्णतामें यह क्रिया अच्छी होती है । अधिक उष्णता बढनेपर या अधिक शीतलता आ जानेपर आसव क्रिया बन्द हो जाती है । आसव क्रिया प्रारम्भमें प्रवृत्त होती है । फिर जैसे-जैसे मद्यक अधिकताधिक तैयार होता जाता है वैसे-वैसे यह क्रिया मन्द होती जाती है । १५ प्रतिशत मद्यक बनजाने पर उममें कीटाणु

जीवित नहीं रह सकते । इस हेतुसे क्रिया बन्द हो जाती है । ऐसे समय जलकी मात्रा और मिलाई जाय, तो पुनः क्रिया प्रारम्भ हो सकती है । अतः शर्करा, गुड़ आदिका परिमाण शास्त्रकथित परिमाणसे अधिक भी नहीं मिलाना चाहिये ।

यद्यपि पाश्चात्य रसायन शास्त्रकी दृष्टिसे गुड़, शक्कर आदि सब प्रकारके द्रव्याणुओंकी रासायनिक प्रक्रिया सामान्य रूपसे समान होती है । सब प्रकारके मीठेमेंसे बने हुए आसवको सनान गुणवाला माना गया है ; तथापि इस विचारके साथ आयुर्वेद सहमत नहीं हो सकता । गुड़की अपेक्षा शक्करवाले आसवका स्वाद और रूप अच्छा हो सकता है और गुण दोनोंके पृथक्-पृथक् ही अनुभवमें आते हैं ।

वर्तमानमें भौतिक रसायन शास्त्रकी दृष्टिसे अभ्रक भस्म और गोबरीकी राखमें अधिक अन्तर नहीं माना जाता । परन्तु जीवनरसायन शास्त्रकी दृष्टिसे अभ्रक भस्म और गोबरीकी राखमें आकाश-पातालका अन्तर है ; वैसे ही गुड़, शक्कर और फलोंके रस आदिकी मधुरतामें जो अन्तर है वह मानव-शरीरपर वस्तुके प्रयोगसे स्पष्ट प्रतीत होता है । उसे भौतिक शास्त्र चाहे अभी न मान सके तथापि प्रयोगसिद्ध सत्य मिथ्या नहीं हो सकेगा ।

कभी-कभी आसव-अरिष्टोमे सुवर्ण या लोह आदि धातु मिलाई जाती है । इन धातुओंका लवण बनाकर मिलानेपर वे अच्छी तरह मिल सकती है । भस्म रूपसे धातुएं पूर्णगिमे नहीं मिल सकती । सब धातुओंमें सुवर्ण अधिक मूल्यवान होनेसे उसके लिये विशेष सम्हालना चाहिये । सुवर्णका लवण निम्न पाश्चात्य विधि अनुसार बनाकर मिला सकते हैं ।

सुवर्ण लवण—नमकका तेजाव (Hydrochloric Acid) ३ औंस और ३ ड्राम और शोरेका तेजाव (Nitric Acid) ४ औंस मिश्रित करे । उसे आतशी शीशीमे डाल उसके भीतर शुद्ध सुवर्ण ३ तोलेके पतरे डाल कर १ दिन रहने देवे । दूसरे दिन आतशीशीशीको स्पिरिट लेम्पपर रखकर गरम करें । अच्छी तरह गरम हो जानेपर १० तोले सैधानमक मिलावे । जल सूख जाय और सुवर्ण रंग नारंगीके सदृश प्रतीत होने लगे तब शीशी उतार लेवे । स्वांग शीतल होनेपर सुवर्ण लवणको निकाल लेवे । इस लवणको डाक्टरीमें ओरम क्लोराइड (Aurum Chloride) संज्ञा दी है ।

ओरम क्लोराइडकी मात्रा डाक्टरीमें $\frac{1}{60}$ से $\frac{1}{10}$ ग्रेन है । क्रमशः मात्रा बढ़कर $\frac{1}{2}$ ग्रेनतक दे सकते हैं । इसकी १५-१५ ग्रेनकी ट्यूब डाक्टरी ओषधि बेचनेवालोंके पास तैयार मिलती है । इसमें रक्तशोधक, उत्तेजक, बल्य, कामोद्दीपक और रसायन गुण हैं । यह डाक्टरीमे वातवहा नाड़ियोंकी निर्बलता, चिरकारी वृक्कदाह, शिरःशूल, कण्ठा-र्त्तव, गर्भाशयका चिरकारी दाह, बीजाशयमे वातजशूल, राजयक्ष्मा, श्वासरोग, मृगी, हिस्टीरिया, आक्षेपकवात, नपुंसकता आदि पर प्रयोजित होता है ।

यदि सुवर्ण लवणका सेवन अधिक मात्रामें किया जाता है, तो पारदके समान

हुआ जाता है, तथा आमाशय और अन्त्रमें उग्रताकी उत्पत्ति हो जाती है। फिर क्षुधाका लोप, उदरमें पीडा, जुकाम, हाय-पैर टूटना, व्याकुलता तथा हाय-पैरोमें पक्षाघात और द्वासावरोध होकर मृत्यु हो जाती है। इस लवणका सेवन करनेपर यह मूत्रद्वारा देह से निगत हो जाता है।

लोह आदि धातु मिश्रण—जहा लोह, ताम्र या अन्य धातु मिलानी हो, वहापर भस्म ही मिलानी चाहिये। कच्ची धातु मिलानेमें आसबोमें उचित गुण नहीं आसकते।

लोहभस्म मिलानेके लिये लोहभस्म और हरडके चूर्णको जलमें मिलाकर ३ दिन खरल करें। फिर आवले और बहेडे का चूर्ण मित्रा खरल करें। पश्चात् और जल मिलाकर एक सप्ताह तक रहने दें ताकि लोहभस्म त्रिक्रमके जठमें विलीन होजाय। तत्पश्चात् इस जलको क्वाथ आदिमें मिलाकर आनवको सिद्ध करें।

लोहासबमें लोह परिमाण अत्यधिक निजनेका शास्त्रविधान है। उसमें लोहेका पुरावा, मण्डूरभस्म या कासीसमेंसे कौनसा विशेष हितकर है, यह प्रबन्ध विचारणीय है। यद्यपि विलायती कासीस मिलानेपर आसबमें लोह परिमाण अधिक आता है, तथा उनमेंसे लोहवा शोषण कितना होता है, यह अभी निश्चित नहीं हुआ।

कस्तूरी केशर आदि मिश्रण—आमव-अरिष्ट तैयार होजानेपर उनको बोटलोमें भर लें। फिर कस्तूरी, केशर, कपूर आदि मुगन्धवाली ओषधियोंको आपव या मद्यार्क (Alcohol) में घोल, बोटलोमें यथाविभाग थोड़ी-थोड़ी बूद डाले, फिर मजबूत ढाट लगा दें।

आसब तैयार करनेमें तिक्त आदि रसका परिवर्तन हो जाता है। कडवापन, चर-परापन, मधुरता और कषायत्व बहुत कम हो जाते हैं। अम्लरस और लवण रस, दोनों विरोधी हैं। अम्लरस होनेपर आसबमें अम्लता आजाती है। एव लवण रससे भी आसब क्रिया उचित रूपमें नहीं होती।

प्राय आसब-अरिष्ट भोजनके पश्चात् दिये जाते हैं, किन्तु रोग और रोगीकी परिस्थिति अनुसार समयमें अन्तर किया जाता है, आसब-अरिष्टके लिये क्वाथ करनेकी ओषधियोंको रात्रिको जलमें भिगोकर मुबह उवालों। आसब-अरिष्टमें गुड मिलाया हो, तो १ से ३ वर्षका पुराना लेना चाहिये।

सामान्य रीतिसे आसब-अरिष्ट एक समयमें १। मे २।। तोले तक समानभाग जल मिश्रकर सेवन करना चाहिये। जलके साथ लेनेसे आसब नाडियोंमें शोषित होकर शरीरपर तत्काल असर पहुंचाता है; और विना अन्न मिलाये लेनेसे गले में अरसरी और आमाशयमें दाह हो जाता है।

आसब-अरिष्ट साधारणतः दीपन, पाचक, मलशोधक और पोष्टिक है। आसब-अरिष्टके सेवनसे क्षीघ्र गूण प्रतीत होता है। अनेक प्रकारके आसब-अरिष्ट पुराने रोगोंमें,

बहुत हितकर है, और कोई-कोई तीव्र प्रकोपके समय भी लाभदायक है। आसव-अरिष्ट जितने पुराने होते ह; उतने ही विशेष गणयुक्त और दोष रहित बनते हैं। अगर आसव-अरिष्ट कच्चे रह जावेंगे, तो थोड़े समयमें ही दुर्गन्धयुक्त होकर खराब हो जायेंगे। इसलिये ऊपर लिखी विधिसे सम्हालपूर्वक बनाना चाहिये। आसव-अरिष्ट तैयार होनेपर भी उग्रता रहती है, वह धीरे धीरे शांत होती है। इसलिये ३-४ मासतक तो नवीन आसव-अरिष्टका सेवा नहीं करना चाहिये।

नये आसव-अरिष्ट या शराब विशेषतः गुरु और वातुल होते हैं और जीर्ण होनेपर (कमसे कम ४ मासके पश्चात्) तेजीका शमन होकर स्रोतशोधक, लघु, दीपन और रुचिकर हो जाते हैं। यदि आसव-अरिष्टोंको सम्हालपूर्वक बोतलोंमें बन्द रखा जाय, तो जितने पुराने होते हैं, उतने ही विशेष गुणकारी होते हैं।

सूचना--(१) आसव-अरिष्ट वर्षाऋतुमें नहीं बनाने चाहिये। थोड़ीसी असावधानी होजाने पर दूषित हो जाते हैं; एवं शीतल वायुवाले स्थानमें भी आसव-पात्रको नहीं रखना चाहिये।

(२) जल अत्यन्त स्वच्छ मिलावें। जलको गरम कर फिर छानकर मिलावें। या वाष्प-जल मिलावें। दूषित जल होनेपर आसव क्रिया सम्यक् नहीं हो सकती। जिस जलमें खारापन हो, ऐसे जलको उपयोगमें न लेंवें।

(३) आसव-अरिष्टकी ओषधियोंका मोटा चूर्ण लेवे। सूक्ष्म चूर्ण मिल गया हो, तो उसे निकाल डालें। कारण, गाढ़ापन आसव प्रक्रियामें अति बाधक होता है। क्वाथ करनेके लिये पहले दिन शामको ही जौकुट चूर्णको जलमें भिगो दें। फिर दूसरे रोज क्वाथ करें।

(४) क्वाथ मन्दाग्नि पर करना चाहिये; और तैयार होनेपर गरमागरमको ही छान लेना चाहिये। शेष रही हुई ओषधिको अच्छी तरह दबाकर जल निकाल लेना चाहिये।

(५) आसव-अरिष्ट बनानेके लिये पात्र साफ लेना चाहिये। पहले जटामांसी, चन्दन, अगर, मूगल, कपूर, कालीमिर्च, शक्कर आदिकी धूप देकर कीटाणु और दुर्गन्धको दूर करें, फिर आसव-अरिष्टका द्रव भरें।

(६) मधुर द्रव्य क्वाथ शीतल होनेपर मिलावें। अच्छी तरह मिलजानेपर शेष चूर्णादि मिलावे; फिर डण्डेसे चलाकर अच्छी तरह मिश्रण कर दें।

(७) धायके फूल ताजे नये लेने चाहियें। मुनक्का भी नयी लें, और जलसे अच्छी तरह धोकर उपयोगमें लेना चाहिये।

(८) गुड़ और शहद पुराना हितकर है। परन्तु गुड़ दुर्गन्धयुक्त, काला, खट्टा या खारा नहीं लेना चाहिये। एवं शहद भी खट्टा, काला या दुर्गन्धयुक्त न होनी चाहिये।

(९) गुड़ आदि मधुर द्रव्यमें अम्लगुणका संयोग हुआ हो; किसी प्रकारकी दुर्गन्ध हो या खमीर-आजानेसे तिजाव जैसा असर उत्पन्न हुआ हो, तो आसव तैयार होनेके पश्चात्

वे अधिक काल तक नहीं टिक सकेंगे ।

(१०) अनेक बार गुड और शहद मट्टे और दुग्न्धयुक्त हो जाते हैं, एव मडी गली द्राक्ष या फणोका स्वरस निकालनेके पश्चात् कुछ समयतक पडा रहनेपर वह भी दूषित हो जाता है । ऐसे सदोष पदार्थको आसव-अरिष्ट बनानेके लिये उपयोगमें नहीं लेना चाहिये ।

(११) आसव प्रक्रिया समाप्त होनेपर अम्ल द्रव्यकी क्रिया होने लगती है । जब तक आसव क्रिया विद्यमान होगी तब तक अम्लक्रिया निष्क्रिय रहनी है । फिर अम्लक्रिया द्वारा आसवका सिरकामें रूपांतर हो जाता है ।

(१२) आसव-अरिष्ट तैयार होनेपर पहले मोटे कपडेसे छान लेना चाहिये । फिर दूसरे अमृतवानमें बन्दकर १०-१५ दिन रहने दें । फिर ऊपर-ऊपरसे साफ प्रवाही नितरा हुआ हो, उसे सम्हाल-पूर्वक बोतलमें भरकर मजबूत बंद करें । गाढा द्रव नीचे पड़ेमें हो, उसे निकाल डालें ।

(१३) आसव-अरिष्ट बोतलमें मुहनाक लवालव नहीं भरना चाहिये महत्व भर देनेसे आमव-अरिष्टमें जोश आकर बाहर निकल जाने या बोतलके फट जानेका भय रहता है । अतः कुछ स्थान खाली छोड़ देना चाहिये ।

(१४) आसव बोतलमें भरनेके समय यदि उसमें जलकी कुछ बूंदें रह गई होंगी, तो आसव दूषित होजायगा ।

(१५) आसवको बोतलमें भरनेके समय तलस्थ गाढे भागको भीतर नहीं जाने देना चाहिये ।

(१६) जो मद्य या आसव-अरिष्ट आदि बहुत गाढे, पचनकालमें दाह उत्पन्न करने-वाले, दुग्न्धयुक्त, विगडा हुआ, बेस्वादु, कृमियुक्त, गुरुपाकी, मनको अप्रिय, नया बना हुआ, तीक्ष्ण, उष्ण (स्पर्श करनेमें गरम), मैले या दूषित पात्रमें रखा हुआ, ओषधियोंकी बहुत कम मात्रा मिलाकर तैयार किया हुआ, विगड जानेपर पुनः पकाया हुआ या किसी खुले मुखपात्रमें रखा हुआ अति पतला या अति भारी और पात्रके तल भागमें रखा हुआ किंचित अवशेष भाग, इन सबका त्याग कर देना चाहिये ।

(१७) उष्ण उपचारके साथ, क्षुधा लगनेपर और विरेचन लेनेपर मद्य या आसव-अरिष्टका सेवन नहीं करना चाहिये ।

अनेक ओषधियोंका क्वाथ नित्यप्रति बनानेमें श्रम पडता है, और समय भी जाता है । इनके अतिरिक्त क्वाथमें बेस्वादुपन रहता है, जिममें सब कोई नहीं पी सकते, यदि उसी ओषधिका अर्क निकाल लिया जाय, तो नाजुक प्रकृतिवाले रोगी भी सहज ले सकते हैं और लाभपूण रूपसे होता है ।

अनेक बठोर ओषधियोंका केवल क्वाथ ही लाभदायक रहता है, कारण, घनत्व अर्करूप होकर नहीं चढ़ता । किन्तु अनेक उडनशील तैली ओषधियों और मृदु ओषधियोंके क्वाथकी

अपेक्षा अर्क विशेष लाभदायक रहता है । कारण, तैल द्रव्योंमेंसे तेलका विशेष अंश क्वाथ करनेसे उड़ जाता है । अतःक्वाथ अथवा अर्क तैयार करनेके पहले ओषधिके स्वरूप-पर लक्ष्य देना चाहिये ।

अर्क ६ मासतक प्रायः गुड़युक्त रहते हैं । नलिका यन्त्रद्वारा निकाले हुए अर्कमें जलकी एक बूंद गिर जायगी; अथवा गीली शीशियोंमें अर्क भरनेमें आवेंगे, तो थोड़े समयमें ही अर्कपर फंफूदी आकर वह बिगड़ जायगा । रेक्ट्रीकाइड स्पिरिटसे बने हुए अर्क ५-७ वर्षतक गुणयुक्त रहते हैं । रेक्ट्रीकाइड स्पिरिटसे बने हुए अर्कोंको मजबूत डाटवाली शीशीमें बन्द रखना चाहिये, अन्यथा उड़कर कम होजाता है ।

(१) दशमूलरिष्ट ।

विधि—दशमूल सब मिलाकर २०० तोले, चित्रक छाल १०० तोले, पुष्कर मूल १०० तोले, लोद ८० तोले, गिलोय ८० तोले, आंवला ६४ तोले, धमासा ४८ तोले, खैरकी छाल, विजयसारकी छाल, हरड़की छाल, सब ३२-३२ तोले; कूठ, मजीठ, देवदारु, वायविड़ग, मुलहठी, भारंगी, कवीठ, बहेड़ा, सांठीकी जड़, चव्य, जटामांसी, गऊंला, अनन्तमूल, स्याह जीरा, निसोत, रेणुक बीज, रास्ना, पीपल, सुपारी, कचूर, हल्दी, सुवा, पद्म-काष्ठ, नागकेशर, नागरमोथा, इन्द्रजौ, काकड़ासीगी प्रत्येक ८-८ तोले; विदारीकन्द असगन्ध, मुलहठी और बाराहीकन्द १६-१६ तोले लें । सबको कूटकर आठगुने जला क्वाथ करें । चौथे भागका जल बाकी रहे तब उतार लें । पश्चात् २५६ तोले मुनक्काक १०२४ तोले जलमें उत्रालें । पौना जल शेष रहनेपर उतार लेवे । फिर दोनों क्वाथोंको मश-छानकर शहद १२८ तोले, गुड़ १६० तोले, धातके फूल १२० तोले, शीतलमिर्च नेत्रवाला, सफेदचन्दन, जायफल, गैंग, दालचीनी, इलायची, तेजपात, पीपल, नागकेशर प्रत्येक ८-८ तोले लेकर जौकूट चूर्ण करें । यह चूर्ण और कस्तूरी ३ मासे मिला मुखमुद्रा कर १॥ मास रख दे । परिपक्व होनेपर छान लें । फिर निर्मलीके थोड़े बीज मिलाकर अरिष्टको स्वच्छ बना लें । (भै० २०)

सूचना—कस्तूरी पहले मिलानेकी अपेक्षा आसव तैयार होनेपर मिलानेमें सुगन्ध बनी रहती है, और लाभ भी अधिक पहुंचता है ।

मात्रा—१। से २॥ तोलेतक दिनमें २ बार भोजनके बाद समान जलके साथ दें ।

उपयोग—दशमूलरिष्टके सेवनसे संग्रहणी, अरुचि, श्वास, कास, गुल्म, भवन्दर, वातरोग, क्षय, वमन, पाण्डु, कामला, कुष्ठ, अर्श, प्रमेह, मन्दाग्नि, उदररोग, अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, धातुक्षय (Atrophy) आदि दोष दूर होते हैं । दुर्बलोको पुष्ट बनाता है । स्त्रियोंके गर्भशियकी शुद्धि करता है । वन्ध्या स्त्रीको सन्तान देता है । एवं तेज, वीर्य और बलको बढ़ाता है । यह ओषधि विशेषतः वातविकार, मूत्ररोग और उदर-रोगकी नाशक है, और उदरके अवयवोंके लिये वल्य है ।

यह ओषधि प्रसूता स्त्रीके लिये अत्यन्त हितकर है । पहले १० दिनमें प्रसूताको देते रहनेसे मन्दाग्नि, जीर्णज्वर, काम, श्वास, वातविकृति आदि रोगोंके उत्पन्न होनेका भय दूर होता है, और प्रकृति स्वस्थ रहती है । इस अरिष्टमें थोडा स्तम्भक गुण होनेसे प्रसूताके अतिमार, रक्तातिसार, मग्नहणी आदि विकारोंमें भी उपाकारक है ।

गर्भाशयकी शिथिलता या अन्य रोग विकृतिके कारण बार-बार गर्भपात या गर्भस्राव हो जाना, या गर्भ-धारण ही न होना, यदि मन्तान हुई तो भी रोगी कुशहोना, ऐसे विकारोंमें दशमूलारिष्ट उत्तम औषधि है । जिन स्त्रियोंको गर्भाशयकी अशक्तिके हेतुसे गर्भ धारण नहीं होता, चन्के गर्भाशयको पुष्ट बनाकर मन्ता, प्राप्ति कराता है, एव पुरणोंके लिये भी शुक्र शुद्धिकर और वृद्धिकर है ।

जीर्ण मग्नहणी रोगमें मन्दाग्नि होकर शरीर कुश होजाता है । ऐसे समय भोजन कर लेनेपर दशमूलारिष्ट देना अति लाभदायक है ।

सूतिका ज्वरकी तीव्रावस्थामें प्रतापलकेश्वर और दशमूलारिष्ट उत्तम कार्य करनेवाली औषधियाँ हैं । प्रसूतावस्थामें पवित्रता और सावधानता न रखनेपर सूतिका ज्वरकी उत्पत्ति होती है । यह ज्वर अति भयकर है इसमें एक प्राणने कीटाणुका अनुग्रह होता है । प्रसवके १-२ दिनमें ही यह ज्वर उत्पन्न होजाता है । प्रसव क्लेश, फिर होनेवाला रक्तस्राव और क्लेशका हेतुसे जीवनीय शक्ति अत्यन्त क्षीण हो जाती है । इस हेतुसे कीटाणुओंको अपना प्रभाव पहुचानका समय मिलजाता है । इस ज्वरमें शारीरिक उताप १०३ से १०५ डिग्री तक बढ़ जाता है । भयकर तृषा, अत्यन्त व्याथ्रुलता, भयकर शिरदर्द, योनिस्त्रावमें दो-तीन दिन बाद दुर्गन्ध आना, योग्य उपचार न होनेपर सात्रिपातिक लक्षणोंकी उत्पत्ति, वैसुधी, प्रलाप तथा किमी-किसी रग्णाको धनुर्वात, दात भिचना और अनुग्रह आदि लक्षण होते हैं । इस ज्वरपर दशमूलारिष्ट उत्तम उपयोगी है । इससे दोषप्रत्यनीक शक्ति या रोगप्रतिकार शक्तिकी वृद्धि होती है । इस हेतुसे गर्भाशयमें स्राव अधिक या कभी अत्यधिक होता है । रक्तका दबाव गर्भाशयकी ओर अधिक होनेसे रक्त और क्लेशका स्राव ज्यादा होता है । परिणाममें कीटाणु और विषका देहम प्रवेश होनेपर भी नहीं टिक सकते, एव गर्भाशयका आकुचन और नियमन होता है । एव सबकलशूल भी शमन होजाता है ।

दशमूलारिष्टमें रहे हुए अनेक जीवनीय द्रव्योंके हेतुसे प्रत्यनीक शक्ति प्रबल होती है । इस हेतुसे प्रसव होनेपर तुरन्त इस औषधिका सेवन प्रारम्भ कराया जाय, तो रोग प्रतिरोधक शक्तिकी उत्पत्ति हो जाती है । जिससे सूतिकाज्वरकी संप्राप्ति ही नहीं होती । इस उद्देश्यको लेकर अपने देशमें प्रसव होनेपर दशमूल क्वाथ या अन्य क्वाथ देना भी प्राचीन परम्परा है । यदि सूतिका ज्वर होनेपर भी तुरन्त स अरिष्ट या क्वाथका उपयोग किया जाय, तो भी जल्दी लाभ पहुच जाता है

प्रसव होना, यह नसर्गिक कार्य है । इसमें किमीकी आवश्यकता न रहे, यह स्थिति

उत्तम मानी जायगी । जंगलोंमें रहनेवाले पशुओंके लिये प्रसवका प्रश्न ही नहीं आता । बिना कष्ट प्रसव होता रहता है । इस तरह नैसर्गिक नियमानुकूल रहनेवाले मानवों (ग्रामवासियों) के लिये भी ऐसा ही प्रतीत होता है । प्रसव होनेपर अनेक शरीर और बच्चेको नदीमें बहते हुए शीतल जलसे धो अपनी गोदमें सुलाकर फिरनेवाली स्त्रियां इस ब्रिटिश युगमें भी प्रतीत होती हैं । इनको प्रसूति ज्वर और तदानुषंगिक विकार नहीं होते । कारण, इसकी प्रतिकार शक्ति बलवत्तर है । ऐसे स्थानमें कीटाणुओंका प्रवेश नहीं हो सकता, और प्रवेश हुआ, तो भी वे जीवित नहीं रह सकते । कीटाणुओंकी वृद्धिके लिये उनका शरीर अनुकूल नहीं है । नगर निवासियोंमें प्रतिकार शक्ति निर्बल रहती है; अतः इनके लिये दशमूलारिष्ट सूतिका रोगको उत्पत्तिमें प्रतिबन्धक रूपसे उपयोगी है ।

सूतिकावस्थामें या प्रसवके पश्चात् उत्पन्न होनेवाले संग्रहणी या अतिसारमें दशमूलारिष्ट अत्यन्त उपयोगी है । अन्य समयमें सूतिका ज्वरके निमित्त कारण (पुराने) कीटाणु मलमें प्रतीत होनेपर उनसे उत्पन्न संग्रहणीमें भी दशमूलारिष्ट उत्तम उपयोगा ओषधि है ।

यह ओषधि वातशामक होनेसे मक्कलशूलको तो शमन करती ही है । इनके अतिरिक्त कुक्षिशूल, कक्षाशूल, वातज परिणामशूल, तीव्र शिरःशूल, कोष्ठशूल आदि पर भी अच्छी उपयोगी है । इन रोगोंमें मात्रा कम देनी चाहिये ।

वातज श्वासरोगमें इसका अच्छा उपयोग होता है । श्वासके साथ शुष्क कास होनेपर वह भी शांत हो जाती है । कास और श्वास, दोनोंमें प्राण और उदान वायुको प्रदुष्टि होती है । वातज कास और श्वासमें शुष्क कास बहुत आती है । फिर ऐसे ही शुष्क कासका वेग आता है, जिसमें कफ अधिक नहीं गिरता । शुष्क वेगवती कास और हांफाके हेतुसे रोगी व्याकुल होजाता है । कितनेही रोगी बेहोश होजाते हैं; याकुछ अंशमें मूर्च्छा आजाती है और नाड़ीका वेग प्रबल होजाता है । इस अवस्थामें दशमूलारिष्ट जलमें मिलाकर थोड़ा-थोड़ा २-२ घण्टेपर देना चाहिये । सान्निपातिक ज्वरमें भी ऐसी अवस्था होनेपर यह दिया जाता है ।

जब भगन्दर बार-बार शस्त्र-चिकित्सा करानेपर भी नहीं भरता; बार-बार पूय भरते हैं, फूटते हैं, और अन्य मुख उत्पन्न होते हैं, ऐसे लक्षण युक्तको शतपोनक कहते हैं । उस स्थानमें व्रण भरनेकी क्रिया करनेवाली शक्ति क्षीण होजाती है । इस तरह कितनेही जीर्ण नाड़ीव्रणोंमें भी ऐसा ही होता है । बार-बार शस्त्र-क्रिया करानी पड़ती है । फिर भी व्रण नहीं भरता, कितनेही रोगियोंका नाड़ीव्रण सर्वदा बहता रहता है । यह स्थिति मधुमेह, जीर्ण सुजाक, उपदंश और क्षय रोगमें होती है; या अन्य ही अज्ञात कारणोंसे ऐसा व्रण होता है । रक्तादि धातुओंकी रोग-निरोधक शक्ति कम होनेके अन्य भी अनेक हेतु हैं । इन प्रकारोंपर दशमूलारिष्ट अत्युत्तम ओषधि है ।

आयुर्वेदने अनेक विकारोकी विविध परिस्थितियोंका अन्तर्भाव वातव्याधिमें किया है । वातवाहिनियों और स्नायुओंमें प्रेरणा, प्रस्पन्दन और उद्वहन काय, रक्त-वाहियों और र्गनवाहिनियोंमें पूर्ति और उद्वहन आदि कार्य तथा सचेतन परमाणु, घटक (कोषाणु) और मानस क्षेत्रमें विवेक कार्य, इन सबकी दुष्टि वातरोगमें समाविष्टकी है । वातरोगमें वातस्थान दुष्ट होनेसे अनेक विकार उत्पन्न होते हैं, एव भय, शोक वान आदि मानस विकृतितसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंका भी वातरोगमें समावेश किया गया है । जकस्मात् उत्पन्न मानस आघातज विकारमृष्टिको वातरोगके भीतर स्थान दिया है । इन सब वातव्याधियोंमें दशमूलारिष्ट उत्तम कार्यकर है । इसमें वातका शमन होता है । वातस्थान जीवनतत्त्व मिलनेपर वृ ह्य होते हैं । एव इम अरिष्टमें वातशामक गुण होनेसे सकोच, भेद, स्तम्भ, कलायलज, खलजी, विश्वाची, गृध्रसी आदि वातरोगों पर अति लाभप्रद माना गया है ।

अस्थि और वायुका आश्रय-आश्रयी भाव है । इम हेतुसे अस्थिक्षयके विकारमें दशमूलारिष्ट उत्तम औषधि मानी जाती है । विशेषत प्रसवके पश्चात् यह विकार हुआ हो, तो इन्का अवश्य उपयोग करना चाहिये । अस्थिमादं व होकर बन्धरमें दर्द होना, चलनेमें दोनों पैरोंपर खूब भार देकर चलना, पैर कठिनतासे उठाकर चलना, अस्थि-संधिपर गाठ उत्पन्न होने गदृश भासना, मद-मद ज्वर रहना, आदि लक्षण होनेपर दशमूलारिष्ट अति प्रशस्त औषधि है । (औ गु० घ० शा०)

सूचना—जिस प्रसूताके मुहमें छले, दाह, गरम-गरम जलदृश पतले दन्त, प्याम आदि लक्षण हो, ऐसी पित्तप्रधान विकृतिमें दशमूलारिष्ट न दें ।

(२) लोध्रासव ।

विधि—पठानी लोद, कचूर, पोहकरमूल, छोटी इलायची, मूर्खवा, वायविडग, हरड, बहेटा, आवला, अजवायन, चव्य, प्रियंगू, चिकनी सुपारी, इन्द्रवाष्णीका मूल, चिरायता, कुटकी, भारगी, तगर, चित्रकमूल, पीपलामूल, कूठ, अतीस, पाठा, इन्द्रजी, नागवेशर, कुंडेकी छाल, नख, तेजपात, कालीमिर्च और नागरमोया, इन ३० औषधियोंको १-१ तोला तिला जीकुट चूर्ण कर १०२४ तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर मलकर छान लें । शीतल होनेपर १२८ तोले शहद मिला अमृतवानमें भर मुखमुद्राकर १५ दिन रख दें । पक जानेपर छानकर बोतलोंमें भर लें । (च० स०)

मात्रा—१। तोलामे २।। तोलेतक समान जलके साथ दें ।

उपयोग—यह आसव पित्तज प्रमेह (क्षारमेह, कालमेह, नीलमेह, हारिद्र-मेह, नाजिष्ठमेह) और कफजमेह (उदकमेह, सान्द्रमेह, पिष्टमेह, शीतमेह आदि) को नष्ट करता है । एव पाण्डु, अर्ज, अरुचि, ग्रहणी, विलास आदि विविध क्षुद्रकुष्ठोंको भी दूर करता है । लोध्रासव यकृतवल्ब होनेमें यकृत-पित्तके विकारमें उत्पन्न व्याधियोंका नाशक है । यह आसव रक्तप्रदर, रक्तपित्त, बालकोंके मसूरिका और रोमातिका

होजा के पश्चात् रक्तमें रहे हुए शष विष और मूत्रावरोध आदि रोगोंमें उपकारक है । रक्तप्रदरपर लोधासवके साथ अरविंदासव और सारस्वतारिष्ट मिलाकर देनेपर सत्वर लाभ पहुंचता है ।

(३) कुमार्यासव ।

विधि—घीकुंवारका रस १०२४ तोले और गुड़ ४०० तोले लेवे । फिर हरड़ अथवा भांग १०० तोलेको १०२४ तोले जलमें मिला, उबालकर क्वाथ क । पानी चौथा हिस्सा रहनेपर उतारकर छान ले । फिर घीकुंवारके रस, गुड़ और क्वाथ, तीनोंको मिलाकर अमृतवानमें भ । उसमें शहद २५६ तोले, छायेके फूल ६४ तोले; जायफल, लौंग, शीतलमिर्च, जटामांसी, चव्य, चित्रक, जावित्री, काकड़ासींगी, बहेडेकी छाल, पुष्करमूल, ४-४ तोलेका जौकुट चूर्ण तथा लोहभस्म और ताम्रभस्म २-२ तोले डालकर २० दिन बन्द करके रक्खें । पक्व होनेपर छानकर बोतलोंमें भर लें ।
(यो० २०)

सूचना—भस्म मिलानेकी विधि प्रकरणके प्रारम्भमें लिखी है । उस तरह मिलाना विशेष लाभदायक है । घीकुंवारका रस निकालनेके लिये छोटे-छोटे टुकड़ेकर कड़ाहीमें डाल गरम करनेसे सरलतापूर्वक रस निकलता है ।

मात्रा—१। से २।। तोले दिनमें २ बार भोजनके बाद जलसे ।

उपयोग—इस आसवसे स्त्रियोंके ऋतुदोष, गुल्म, रक्तगुल्म, प्लीहा, खांसी, श्वास, क्षय, उदररोग, अर्श, वातरोग, अपस्मार, मन्दाग्नि, उदरशूल आदि मिटते हैं, और पचनशक्ति प्रबल बनती है ।

मूल संस्कृत ग्रंथोंमें विजया शब्द है । विजया भांग और हरड़ दोनोंके नाम हैं । हमने दोनों प्रकारके आसव बनाकर उपयोगमें लिये हैं ।

कितनेही चिकित्सक छोटे बालकोंको देनेके लिये ताम्रलोहरहित कुमार्यासव बनवाते हैं । इस तरह भांगमिश्रित, हरड़मिश्रित और ताम्रलोहरहित ऐसे तीन प्रकारके आसव एक ही पाठमेंसे बनते हैं ।

घीकुंवारके रसमें कड़वापन है, यह आसव-क्रिया द्वारा रूपान्तरित होजाती है । घीकुंवारका रस स्पर्शमें शीतल और वीर्यमें भी शीतल है । परन्तु कुमार्यासवमें ये गुण नहीं हैं । आसवक्रियाके योगसे परिवर्तन होजाता है ।

हरड़युक्त कुमार्यासव—कुमार्यासव दीपन-पाचन, किंचित् स्रंशन गुण-युक्त (दस्तावर), मूत्रल, कुछ बल्य, शोथहर, रक्तप्रसादक और दाहनाशक है । इसका कार्य विशेषतः पचनेन्द्रियपर होता है । आमाशय, ग्रहणी, अग्न्याशय, यकृत, लघु अन्त्र, बृहदन्त्र, गुदनलिका और गुदत्रिवली सबपर प्रभाव पड़ता है । इसके योगसे इन सब अवयव समूहोंमेंसे पित्तविरेचन होता है । इसका परिणाम गर्भाशय, वीजाशय, वीजवाहिनियां आदिपर भी होता है । इन स्थानोंमें किंचित् संरम्भ होकर आर्तव प्रवृत्ति

होती है । कुमारीमिव अधिक दिनो तक बड़ी मात्रामें देते रहनेमें बृहदन्त्र, गुदवाण्ड और गुदनिवन्त्रीकी गिराए रक्तपूर्ण होकर रक्तार्शकी उत्पत्ति होती है, या रक्तस्राव होने लगता है । कुमारीमिवके सेवनसे मलशुद्धि होती है, मलका वर्ण हरा-सा होता है । शीचेके समय उदरमें कुछ दर्द होता है, परन्तु सबको नहीं ।

कुमारीमिव व भी सतत और अधिक मात्रामें नहीं देना चाहिये । इसका परिणाम मूत्रपिण्ड, विन्या और मूत्राशयपर भी होता है । कभी-कभी इस मूत्रमार्गमें खलबली मच जाती है । कितनीही को वृक्क-प्रदाहकी प्राप्ति होती है । अतः कुमारीमिवके इस दोषको लक्ष्ममें रखकर योग्य मात्रामें, योग्य समय पर, योग्य रोग पर, अश्विनारी व्यक्तियोंको देना चाहिये । मूत्ररोगी, प्रवाहिजा या अन्त्रमें प्रदाहयुक्त रोगीको नहीं देना चाहिये । इन बातोंको मम्हालकर इस आनवका उपयोग किया जाय, तो यह उत्तम औषध है । छोटे बालकोके लिये यह अमृत है । इस आसवसे पचन क्रिया सुधृग्ती है, अन्त्र सबल बनते हैं, शीचशुद्धि होती है, पाचक पित्तका स्राव अधिक होता है, आहार रस अच्छा बनता है । फिर इसकी शोषण क्रिया उत्तम होती है, रक्त सबल बनता है, शारीरिक बलकी वृद्धि होती है, तथा गुदनिवलीमें अवस्थित सूक्ष्म वृमि नष्ट होते हैं । इनके अतिरिक्त इसका कार्य श्वासवाहिनियों पर भी होता है, और उसमेंसे कफ पृथक् होने लगता है ।

कुमारीमिव छोटे बच्चोंके बार-बार उत्पन्न होनेवाले कास रोगमें अति उपयुक्त औषधि है । इसमें श्वा-नलिकामें स्राव उत्तम प्रकारसे होकर मचित्त कफ जल्दी गिरने लगता है । इसका कार्य प्रमाण और उदान, दोनोंपर होकर कास कमहोती है । श्वासोमें कफ और वातदोषकी दृष्टिसे उत्पन्न श्वास भी इसके सेवनसे कम होजाता है । क्षयके विकारमें विपमासन (भोजनमें नियमका अभाव) कारण होनेपर कुमारीमिव थोड़ी-थोड़ी मात्रामें देनेमें कुछ सहायता मिल जाती है ।

अग्निमाद्य और अरुचिमें आमाशयस्थ अम्लपित्तका स्राव अधिक नहीं होता, जिससे विल्कुल थोडा खानेपर भी पचन नहीं होता, मीठी-सी या फीकी-सी डकार आती रहती है । मुहमें पानी छटता है; एव उदरमें भारीपन, भोजनमें रुचि न होना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इन विकारोंमें कुमारीमिवका सेवन करनेसे आमाशयमें योग्य पित्त-स्राव होने लगता है । इन विकारोंपर भोजनके आद्य या एक घण्टे पहले आसव लेना चाहिये ।

भोजन ग्रहणीमेंसे लघु अन्त्रमें जानेपर यदि ग्रहणी सबल है तो कुछ भी त्रास नहीं होता, अन्यथा उसमें खलबली होकर अन्नकी गतिके साथ शूलोत्पत्ति होती है । यह भोजनके २-३ घण्टे पर होता है । शूल अधिक बलपूर्वक नहीं होता, सामान्य होता है, मुहमें पानी भर जाता है, तथा वमन होगी, ऐसा भासता है । ऐसे शूल पर कुमारीमिव उष्ट ११५ करता है ।

अग्न्याशयोंसे आग्नेय रसका स्राव उचित न होता हो, तो कुमारासिवके सेवनसे योग्य स्राव हाने लगता है । यह कार्य कालमेह और नीलमेहमें प्रतीत होता है ।

कुमारासिव यकृतबल्य होनेसे यकृतवृद्धिमें उपयुक्त ओषधि है । यकृतनिर्बल होने पर यकृत पित्तका स्राव सम्यक् नहीं होता । उसपर कुमारासिव देना चाहिये । यकृतकी अशक्तिसे उत्पन्न अतिसारमें कुमारासिव अमृतके सदृश कार्य करता है । इस विकारमें विशेषतः दस्त श्वेत वर्णके दुर्गन्धयुक्त होते हैं ।

पित्ताशय विकृत होकर पित्तकी घनता और तीव्रता बढ़कर उत्पन्न शूल और पित्ताश्मरीसे उत्पन्न पित्तज शूलमें कुमारासिवका उत्तम उपयोग होनेके उदाहरण मिले हैं ।

यकृतवृद्धिसे उत्पन्न शुष्क कास इस आसवसे बहुत जल्दी शमन होजाती है । छोटे बालकोके यकृद्विकारमें यह अत्यन्त उपयुक्त ओषधि है । यकृद्दाल्युदरमें जलसंचय होनेके पहले या जलसंचयका प्रारंभ होतेही कुमारासिव दिया जाता है । इसके साथ मूत्रल-क्षार या ताम्रभस्मके समान संघातभेदी ओषधि देनसे सत्वर लाभ पहुंचता है । इनके अतिरिक्त बीब-बीचमें तीव्र विरेचन भी देते रहना चाहिये ।

प्लीहावृद्धिमें इसका उत्कृष्ट उपयोग होता है । अतिजीर्ण व्याधि होनेपर इसके साथ ताप्यादि लोह देनेसे अति उत्तम कार्य होता है । प्लीहावृद्धि अधिक होनेपर लोह प्रधान प्लीहान्तक वटी और पारिजातक (रोहितक) का चूर्ण या क्वाथ देना विशेष हितावह है ।

जीर्ण कोष्ठशुद्धतामे कुमारासिवका उत्तम उपयोग होता है । इससे अन्त्रकी पुरःसरण क्रिया बढ़ती है और मलशुद्धि होती है । परन्तु इसका सेवन अधिक कालतक नहीं करना चाहिये अन्यथा अन्त्रमें प्रदाह उत्पन्न होनेकी संभावना है ।

कुमारासिवका उपयोग अर्श रोगपर होता है । इससे अर्श निर्मूल नहीं होते, परन्तु मस्से मुलायम और निर्बल होते हैं । फिर शनैःशनैः इनका बल घटता जाता है । रक्ताशंके विकारमें इसका उपयोग होता है । इससे अन्त्रमें आमविषोत्पत्तिका विनाश होता है । परिणाममें अर्शरोगमें लाभ होजाता है ।

सब प्रकारके उदर रोगोंपर इस आसवका उपयोग होता है । इससे अग्निमान्द्य दूर होता है । संचित मलमें से थोड़ा-थोड़ा शनैःशनैः टूट-टूट कर बाहर निकलता रहता है । इस हेतुसे उदर रोगोंपर इसका उत्तम उपयोग होता है । जलोदरमें भी यह उपयोगी है । परन्तु जलोदरमें इसके साथ क्षार-मूत्रल ओषधि और विरेचन ओषधि देनी चाहिये । यह आसव यकृतके विकारसे उत्पन्न जलोदरमें तो दिया जाता ही है, यह ऊपर कहा है । प्लीहोदरमें भी इस आसवका अच्छा उपयोग होता है । हृदयके विकारसे उत्पन्न जलोदरमें इसका अधिक उपयोग नहीं होता; परम्परागत कुछ सहायता मिलती है । मूत्रपिण्डकी विकृतिसे उत्पन्न होनेवाले जलोदरमें इसका उपयोग न करना ही अच्छा माना जायगा । वृक्कविकारज जलोदरमें चन्द्रप्रभा वटी, पलाशपुष्पासव, ताप्यादि

लंह आदि औषधियोंका उपयोग करना चाहिये । इस उदररोगमें वातपित्त कफानक लक्षण होते हैं । अतः लक्षण अनुरोधसे औषधोपचार करना चाहिये ।

विशेषतः अग्निमाद्य रोग अनेक दिनोत्तक रह जानेपर आमदोष संचित होने लगता है । विशेषतः आमविषके बृहदन्ध्रमें संचय होनेपर वातविकार उपस्थित होती है, इस पर कुमार्यासव लाभदायक है । इस प्रकारके विषसे आमवातकी भी उत्पत्ति हो जाती है । आमवातसे सधियोंमें शोथ, स्नायु जकड़जाना, शिग्रुदंड, कमरमें पीडा आदि लक्षण होनेपर कुमार्यासवका उत्तम प्रयोग होता है ।

कक्षाशूल, कुक्षिशूल, पृष्ठशूल आदि जोर्ण व्याधि जोर्ण आमविषमें उत्पन्न हुई हो, तो कुमार्यासवसे उत्तम लाभ होता है । इस तरह आमविषसे उत्पन्न अन्यरोगोंमें भी यह अच्छा उपयोगी है ।

जोर्ण-अजोर्ण रोगसे उत्पन्नशूल और गुल्म पर कुमार्यासव प्रयोजित होता है । गुल्मका अर्थ हाता है गोला । उदरमें उत्पन्न होनेवाले छोटे-छोटे गुल्मोंकी प्रथमावस्थामें कुमार्यासवसे लाभ पहुंचता है । वातज गुल्ममें केवल अन्ध्रमें वातसंचय होता है, अन्य मांस आदिकी वृद्धि नहीं होती । कुमार्यासवके योगसे इस वातज गुल्मकी सब विकृतियोंके नष्ट होनेमें सहायता मिल जाती है ।

स्त्रियोंके बीजाशय विकृतिसे उत्पन्न नष्टार्तवपर यह उत्तम उपयुक्त औषध है । इसे कन्यालोहादि बटी या महायोगराज गुग्गुलुके साथ देना चाहिये । आयुमें आई हुई लडकी को होनेवाला हारिद्रक पाण्डुमें इसका अच्छा उपयोग होता है । यदि कुमार्यासवके साथ लोहम्स या मण्डूर भस्मका सेवन कराया जाय, तो उत्तम फायदा होता है ।

(औ० गु० ध० शा० के)

भागयुक्त कुमार्यासव— भागयुक्त आसव अन्न और गर्भाशयके विकारों पर अर्थात् क अक्षर पहुँचाता है, अतः विसूचिका (Cholera), पुराना सग्रहणी रोग, अफारा, आम्रातिसार, अजोर्ण, उदरशूल आदि रोगोंको दूर करनेमें विशेष हितकर है । यह अन्ध्रको सुदृढ बनाता है । स्त्रियोंके मासिकधर्ममें अधिक रक्त जानेको और रक्ताशयके रक्तको बन्द करता है । मासिकधर्ममें होनेवाले कष्टको दूर करता है । नष्टार्तव-मासिकधर्म न आता हो, तो गर्भाशयको सकुचित और उत्तेजित करके मासिकधर्म ला देता है । निद्रालानमें सहायता पहुंचाता है, और धनुर्वात आदि वातरोगोंके आक्षेपोंको भी दबाता है । भाग मिलानेसे आसव हरडकी अपेक्षा अधिक तीक्ष्ण, उष्ण, दीपक और पाचक बनता है ।

[४] उशीरासव ।

विधि—खस, नेत्रवाला, नीलोफर, लालकमल, सफेदकमल, प्रियंगु, गभारी, पचकाष्ठ, शोद, मजिष्ठा, घमासा, कर्पूर, पाठा, चिरायतन, बडकी छाल, गूलरकी छाल, जामुनकी छाल, कचनारकी छाल मोचरस, पित्तपापडा और परवलके पत्ते, सब ४-४

तोले, मुनक्का ८० तोले और धायके फूल ६४ तोले लेकर जौकुट करें । फिर निवाया, जल २०४८ तोले, मिश्री ५ सेर और शहद २॥ सेर मिळा, अमृतवानमें भर मुखमुद्रा करके एक मासतक रख दें; बादमें छान लें । (भै० २०)

मात्रा—१। से २॥ तोले भोजनके पश्चात् दिनमें २ बार समान जलके साथ मिळाने देवें ।

उपयोग—यह आसव रक्तपित्त, पाण्डु, कुण्ठ, प्रमेह, अर्श, कृमि, रक्तविकार, शोथरोग आदिका नाश करता है । यह उशीरासव, शामक मूत्रल, पित्तशामक, दाहनाशक और प्रसादक है । यह अवोग रक्तपित्तमें विशेषतः मूत्रमार्गसे रक्त जानेपर अति उपयुक्त है । रक्तपित्तमें रक्त निर्बल और उष्ण हो जाता है ; पित्तके संयोगसे विदग्ध हो जाता है । पित्तमें विदग्धत्व बढनेपर यह रक्तको विदग्ध कर देता है । फिर रक्तवाहिनियोंकी दीवार पतली हो जाती है , पश्चात् रक्तवाहिनियाँ फूटकर रक्तस्राव होने लगता है । क्वचित् रक्तका दबाव बढ जानेपर भी रक्त गिरने लग जाता है । यदि रक्त विदग्ध होकर रक्तपित्तकी सम्प्राप्ति हुई हो, तो उशीरासवका अति उत्तम उपयोग होता है ।

ग्रीष्म ऋतुमें कितने ही व्यक्तियोंमें रक्तपित्तकी अधिक प्रवृत्ति होती है । इनको नाकमें से बार-बार रक्त गिरता है । जैसे-जैसे गरमीं बढती जाती है ; वैसे वैसे नाकमें से रक्त गिरनेका त्रास बढता जाता है ; और मूत्रमें दाह भी होता है । ऐसी प्रकृतिवालोंके लिये उशीरासव अति उपयोगी होता है ।

अत्यातव, रक्तातिसार, अर्श, इन व्याधियोंमें अधिक रक्तस्राव होनेपर इस आसवसे उत्तम लाभ पहुँचता है । विशेषतः पित्तप्रकृति वालोंको उष्णवीर्य पदार्थ खाने में आने, जागरण होने, सूर्यके तापमें घूमने, अथवा अग्निके पास बैठनेपर रक्तस्रावकी प्रवृत्ति अधिक बढ जाती है । इनपर उशीरासव उत्तम कार्यकारी है ।

कितनेही लोगोंको किसी भी स्थानमें छोटासा जखम होनेपर या सुई लग जाने पर खूब रक्तस्राव हो जाता है । पुरुषोंकी अपेक्षा ऐसी प्रकृतिवाली स्त्रियां विशेष देखनेमें आती हैं उनके लिये यह उशीरासव अधिक हितकर है ।

रक्तस्राव अधिक होनेसे उत्पन्न पाण्डुरोगमें धड़कन, धमनियोंमें स्फुरण आदि लक्षण होनेपर उशीरासव सुवर्गनाक्षिक भस्मके साथ देना चाहिये ।

सुजाक या उपदंश विकार शमन हो जानेपर रक्तमें कुछ विष अवशिष्ट रहजाता है । उसका निवारण उशीरासवके सेवनसे हो जाता है । मूत्रकृच्छ्र और मूत्रघातमें मूत्रकी उत्पत्ति बढाना और मूत्रमें होनेवाले दाहको दूर करना, ये दोनों कार्य इस उशीरासव से सिद्ध होते हैं । इस तरह अश्मरी या मूत्रशर्कराके चुभनेपर उसे शमन करनेका महत्त्व का कार्य भी इस आसवसे होता है । कालमेह, नीलमेह, मांजिष्ठमेह आदि पित्तज प्रमेहोंपर यह विशेष उपकारक है । एवं यह शोथकी तीव्रस्थामें रक्तसंचयकी प्रवृत्ति

नष्टकर रक्तप्रसादनका महत्वका कार्य करता है । (औ० गु० घ० शा०)

(५) खदिरारिष्ट ।

त्रिधि—जाले खैरकी अतरछात्र या लकड़ोका चुराश २०० तोले, देवदारु २०० तोले, बावची ४८ तोले, दासहल्दी ८० तोले और त्रिफला ८० तोले लेकर सबको जोकुट करें । फिरजल ८१९२ तोले मिलाकर अष्टमाश क्वाथ करें । १०२८ तोले जल छेप रहनेपर छतारकर छान ले । फिर शीतल होनेपर मिथ्री ५ सेर, शहद १० नेर, घायके फूड ८० तोले, पीपल १६ तोले, जायफर, लौं, शीतलनिच, नागकेशर, इलायचो, दासचीनो और तेजपात प्रत्येक ४-४ तोले डालें । १ मासतक बन्द रखें, फिर छान ल । (भौ० २०)

माशा—१ से २॥ तोले दिनमें २ या ३ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—इस अरिष्टके सेवनसे सब प्रकारके कुष्ठ, पाण्डु, हृदयरोग, अर्बुद-रोग, कृमि, द्वास, कास, रक्तविकार, प्लीहोदर, गुल्म आदि मिटते हैं । यह रक्तशोधक किंवा सारक और पाचक है ।

इस खदिरारिष्टका विशेष परिणाम रक्त, त्वचा और अन्य पर होता है । अन्तस्त्रय सेन्द्रिय विष इस अरिष्टके सेवनसे निष्पन्न होता है । छोटे रंगनेवाले सूक्ष्म कृमि अन्य में होनेपर उनपर भी इस अरिष्टका परिणाम होता है । ये कृमि इस आसवके योगसे मूर्च्छित हो जाते हैं । उनके अण्डे नष्ट होते हैं । इस तरह अन्य स्वच्छ और कृमिविचारसे अलिप्त होजाता है । अन्तर्व्रण है, तो उममें अवस्थित कीटाणु खदिरारिष्टसे नष्ट होते हैं । एव वह भी सरलतासे भर जाता है ।

इस तरह चर्मरोगके कारणभूत होनेवाले कीटाणुओंको भी यह आसव नष्ट कर देता है । इसी हेतुसे इस अरिष्टको कुष्ठनाशक कहा है । क्षुद्रकुष्ठ अर्थात् पामा, ददु, च्चुची आदि त्वचा रोगोंमें अणुवीक्षण यन्त्रकी सहायतासे देखनेपर विविध कृमि प्रतीत होते हैं । ये कृमि विशिष्ट स्थूल धातु या उसके अग प्रत्यग विभाग बढ सकते हैं । उसमें परिवर्तन करानेको चरक विमानके ५ वे अध्यायमें 'ततोविघात प्रकृते'— इस वचनसे प्रकृतिविघात कहा है । इन कृमियोंकी वृद्धिमें धातुओंके भीतर विशिष्ट द्रव्य परिस्थिति कारणभूत होती है । इस परिस्थितिका परिवर्तन करा उससेप्रतिकूल परिस्थिति उत्पन्न करा देनेपर धातुओंमें कीटाणुओंका प्रतिकार करनेवाला प्रतिविष तैयार होता है । फिर बहापर कृमियोंका जीवित रहना अशक्य होजाता है । क्योंकि उनका जीवन व्यापार ही नहीं चल सकता । यह कार्य (प्रतिविपोत्पत्ति) खदिरारिष्टके योगसे सहज होजाता है । बावची और देवदारुमेंसे कार्यकारी द्रव्य त्वचा द्वारा देहसे बाहर निकलता रहता है, एव खदिरभी रक्तमें मिश्रित होकर रक्तकृमियोंको निरूपयोगी बनाता है । इस तरह यह अरिष्ट कुष्ठकृमि और कृमिज कुष्ठको नाश करता है ।

महाकुष्ठ (Leprosy) में भी खदिरारिष्ट उत्कृष्ट कार्य करता है ।

महाकुष्ठकी उत्पत्ति भी कीटाणुओंसे होती है । इन कीटाणुओंकी और राजयक्ष्माके कीटाणुओकी आकृतिमे सादृश्यता है । इन कुष्ठोंमें रक्त, लसीका, त्वचा, मांस आदि दूष्य दूषित होजाते हैं । ये कीटाणु लसीकामें बढ़ते हैं । फिर सर्वत्र फैल जाते हैं; और अन्य दूष्योंको दुष्ट कर देते हैं । खदिरारिष्टका परिणाम लसीकापर विशेष होता है । इससे कुष्ठोत्पादक जीवाणु बढ़ नहीं सकते । फिर शनैः शनैः आगेकी धातुओंकी दुष्टि भी निवृत्त हो जाती है ।

अन्त्रमें आमदोष संचित होकर उत्तका परिणाम रक्त और हृदयपर होता है । परिणाममें हृत्स्पंदकी वृद्धि होकर वार-वार घबराहट होजाती है, और प्रस्वेद आ जाता है । इन लक्षणोंपर खदिरारिष्ट उत्तम उपयोगी होता है ।

पाण्डुरोग, अर्बुद, गुल्म या अन्त्रमें गांठ, कास, श्वास, प्लीहोदर, इन रोगोंपर खादिरारिष्ट उपयोगी है । इसके योगसे जीर्ण आमविषका शनैः शनैः रूपान्तर होता जाता है; रक्तप्रसादन होता है, लसीका ओर त्वचा शुद्ध होती है ।

(औ गु० ध० गा०)

[६] कनकासव ।

विधि—धतूरेका पंचांग और वासामूल ३२-३२ तोले; मुलहठी, पीपल, कटेली, नागकेशर, सोंठ, भारंगी, तालीसपत्र प्रत्येकका चूर्ण १६-१६ तोले; धातके फूल १२८ तोले, साफ करके कुवली हुई बीजरहित द्राक्षा १६० तोले, शक्कर ८०० तोले, शहद ४०० तोले और जल ४०९६ तोले लें । सब ओषधियोंको चीनीमिट्टीके पात्रमें डाल, मुंह बन्दकर, एक मासतक रख दें । बादमें निकालकर छान लें । (भै० २०)

सूचना—यह आसव कुछ समयमें अम्ल बन जाता है । इस हेतुसे इसे 'कनकासव' सज्ञा दी है, वह अनेक विद्वानोंकी दृष्टिमें अनुचित भासती है । यदि शक्करके स्थानपर दूना गुड़ मिलाकर आसव तैयार किया जाय, तो अम्लता उत्पन्न नहीं होती ।

मात्रा—आधा से सवा तोलातक दिनमें २ बार जल मिलाकर पिलावे ।

उपयोग—कनकासव सब प्रकारके श्वास, कास, राजयक्ष्मा, क्षतधीण, जीर्णज्वर, रक्तपित्त और उरःक्षतका नाश करता है ।

यह आसव उष्ण, कफस्राव करानेवाला, शोथघ्न, किंचित् मादक, वेदनाशामक और बल्य है । इस आसवसे फुफ्फुस और श्वासवाहिनीके प्रदाह दूर होकर निर्दोष बनते हैं, जिससे श्वास, कास, यक्ष्मा आदि रोगोंका शमन होता है और क्षीणता दूर होती है ।

कनकासव कास और श्वासरोगकी उपयुक्त ओषधि है । श्वासवाहिनियोंके प्रदाहके हेतुसे कास, श्वास होनेपर इसका अच्छा उपयोग होता है । कनकासवसे श्वासवाहिनियोंकी संकुचित होनेकी प्रवृत्ति नष्ट होती है; कफ पृथक् होकर बाहर निकलने लगता है; तथा श्वासके हेतुसे होनेवाले घबराहट ओर बेचैनी तत्काल दूर होते हैं । कभी-कभी इस आसवके योगसे कितनेही व्यक्तियोंको वाति हो जाती है; परन्तु उससे हानि नहीं

होती, प्रत्युत लाभ ही होता है । श्वास-वाहिनिधोमे से श्नेष्मसाव हो जानेमें सहायता मिल जाती है ।

शरीरमें उदीरत होनेवाले स्राव कनकासवके योगसे कम हो जाते हैं, अर्थात् स्तन्य (दूध), प्रस्वेद, उदरमें पित्तसाव, अतिसारमें अर्घातुका स्राव आदि कम हो जाते हैं । क्षयकी अन्तिमावस्थामें होनेवाला अत्यधिक प्रस्वेद कनकासव के योगसे कम हो जाता है ।

कोष्ठशूल, विशेषतः पित्तप्रधान शूलपर इस आसवका अच्छा उपयोग होता है । पित्ताशयमें पित्ताश्मरी बननेपर उत्पन्न शूलके शमनार्थ इसका अच्छा उपयोग होता है । परिमाण शूल और अन्नद्रवशूल, दोनों प्रकारके शूलोपर इस आसवका वेदनाशामक रूपसे अच्छा उपयोग होता है ।

मूत्रशकंरा या अश्मरीके सूक्ष्म-सूक्ष्म कण गविनीमेंसे मूत्राशयकी ओर जानेके समय शूलोत्पत्ति होती है । इसपरभी कनकासवके शूलघ्न घर्षका अनुभव होता है ।

शीतपूर्वक ज्वरमें शीत लगनेपर अग टूटना, शिरदद, कम्प आदि जो घ्रास होता है, वह कनकासवके योगसे कम हो जाता है । मात्रा कम देनी चाहिये ।

(ओ० गु० घ० शा०)

अनेक बार हिक्का किसी भी ओषधिके सेवनसे शमन नहीं होती, बार-बार वेग-पूर्वक आती रहती है । उत्तेजक ओषध सेवनसे हिक्काका वेग बढ़जाता है । ऐसे समयपर कनकासवके प्रयोगसे तत्काल लाभ पहुच जाता है ।

यदि श्वास और वासरोगमें कफ अत्यधिक सगृहीत हो गया हो, तो कनकासवके साथ अपामार्ग क्षार मिलाकर देने पर सत्वर लाभ पहुचता है ।

सूचना—कनकासवका उपयोग कम मात्रामें करना चाहिये, अन्यथा विष-प्रकोप होता है । विपलक्षण होनेपर मट्ठा अथवा नीबू या इमलीके शर्वतमें जल मिलाकर पिलाना चाहिये ।

(७) भरवगंधारिष्ट ।

विधि—असगन्ध २०० तोले, सफेद मूसली ८० तोले, मजीठ, हरड, हल्दी, दासहल्दी, मुलहठी, रास्ना, विदारीकन्द, अर्जुनकी छाल, नागरमोया और निसोत, सब ४०-४० तोले और अनन्तमूल सफेद, अनन्तमूल काला, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, वच, चीतेकी छाल, प्रत्येक ३२-३२ तोले ले। सबको कूटकर ८१९२ तोले जलमें पकावें । अष्टमाश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । शीतल होनेपर चीनी या मिट्टी के पात्रमें भरकर धायके फूल ६४ तोले, शहद १० सेर, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) ८ तोले, त्रिजात (दालचीनी, तेजपात, इलायची) १६ तोले, नागकेशर ८ तोले और प्रियंगु १६ तोले मिला लें । फिर मुंह बन्दकर २ मास रहने दे । बादमें छान लेवे ।

(भं० २०)

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें २ बार जलके साथ दें ।

उपयोग—यह अरिष्ट दीपक, पाचक, वृष्य और वातनाशक है । २० प्रकारके प्रमेह, ध्वजभंगता, नामर्दी, उन्माद, शोष, बवासीर, मूच्छा, मस्तिष्ककी निर्बलता, भ्रम, मृगी, वातव्याधि, हृदयरोग इत्यादिको दूर करके शरीरमें स्फूर्ति, वीर्यकी शुद्धि और वृद्धि करता है ।

यह अरिष्ट हिस्टीरिया, मूच्छा और उन्मादके लिये उत्तम ओषधि है । यह कोष्ठस्थ आमविषको नष्ट करता है । अतः आमवातके मन्द वेग होनेपर इसका अच्छा उपयोग होता है । यह अग्निप्रदीपक होनेसे पचन-विकृतिको दूर करता है ; वातवाहिनियां और रस, रक्त आदि धातुओंको सबल बनाता है । प्रसूताकी निर्बलताको दूर करनेमें हितावह है । नपुंसकता, जो शारीरिक निर्बलताके हेतुसे आई है, उसे दूरकर उत्साह की वृद्धि कराता है ।

(८) त्रिफलारिष्ट ।

विधि—हरड़, बहेड़ा, आंवला, पीपल, चित्रकमूल, अजवायन, वायविडंग सब १६-१६ तोले लेकर २००० तोले जलमें क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहे तब उतार छानकर लोहभस्म १६ तोले, गुड़ ४०० तोले, शहद ३२ तोले मिलावें । फिर पात्रमें भर मुखमुद्रा कर १ मास बन्द रखनेसे अरिष्ट पक जाता है । (ग० नि०)

मात्रा—१। से २॥ तोले तक दिनमें २ बार जलमें मिलाकर भोजनके बाद लें ।

उपयोग—इस अरिष्टमें त्रिफलाके अतिरिक्त लोहभस्मका भी प्राधान्य है । यह हृद्य, दीपक और पाचक है । इस आसवसे रक्तकी संस्वर वृद्धि होती है ; एवं हृदय-रोग, घबराहट, फेफड़ेकी कमजोरी, पाण्डु, शोथ, प्रमेह, भगन्दर, अर्श, गुल्म, तिल्ली, संग्रहणी, कास, श्वास आदि रोगोंका नाश होता है ।

सूचना—लोहभस्म मिलानेके लिये प्रकरणके प्रारम्भमें सूचना दी गई है ; उस तरह मिलानी चाहिये ।

(९) अर्जुनारिष्ट ।

विधि—अर्जुनकी छाला ४०० तोले, द्राक्षा २०० तोले और महुवेके फूल ८० तोले मिला जौकुट करा ४०९६ तोले जल मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहे, तब उतारकर छान लें । फिर शीतल होनेपर गुड़ ४०० तोले और घायके फूल ८० तोले मिला मुखमुद्रा करके १ मासतक रख दें ; फिर छानकर भर लें ।

(भै० र०)

इस अरिष्टमें हम गुड़के साथ शहद १०० तोले मिलाते हैं । मूलग्रंथमें पार्थाद्यरिष्ट नाम लिखा है

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह अरिष्ट उत्तम हृद्य है । पित्तप्रधान हृद्‌रोग और फेफड़ोंकी मूजनमें फूली हुई शिथिल नसियोंको समुचित और दृढ बनाकर निबंलताको दूर करता है, तथा शरीरमें बल लाता है ।

(१०) अमृतारिष्ट ।

विधि—गिलोय ४०० तोले और दशमूल ४०० तोलेको जीकुट करके ८०९६ ताले जलमें क्वाथ करें । चीया भाग ज-शेष रहनेपर उतार नशकर छान लें । शीतल होनेपर गुड १२०० तोले मिलावें । जीरा ६४ तोले, पित्तपापडा ८ तोले, और सतीना, मोठ, कालीमिर्च, पीपल, मोथा, नागवेशर, कुटकी, अतीस, इन्द्रजी, प्रत्येक ४-४ तोले निला यथाविधि चीनीमिट्टीके पात्रमें मुखमुद्रा करके १ मासतक रख दें । परिपक्व होनेपर छान लें । हम गुड १५ मेरके स्थानपर ७॥ सेर मिलाते हैं । (भा० भै० २०)

मात्रा—१। से २॥ तोलेतक दिनमें २ बार जल मिलाकर देवें ।

उपयोग—अमृतारिष्ट जीर्णज्वर, मुद्दती ज्वर और निबंलताको दूर करता है । जीर्ण विपमज्वर, शीत ज्वर, पित्तप्रधान ज्वर और अन्य ज्वरोंमें भी हितकर है ।

अमृतारिष्ट सतत, अन्येष्व्युक्त, तृतीयक आदि विपमज्वरोंमें अति उत्तम कार्य करता है । इनके योगसे रसरक्तगत दोषोंका निहंरण उत्तम रूपसे होता है । ज्वर तीव्र होनेपर भी यह दिया जाता है । कुछ दिनों तक बन्द रहकर पुन पुन उलटकर आनेवाला परिवर्तित ज्वर इस औषधिके सेवनसे शमन होजाता है । कितनेही दृढमूल ज्वरोंपर सौम्य सोमल कल्पके साथ इस अमृतारिष्टका उत्तम उपयोग होता है ।

जीर्णज्वरमें प्लीहावृद्धि और अग्निमाद्य होने और ज्वर अति कम परिमाणमें होनेपर यह अरिष्ट अति उत्तम कार्य करता है । अन्य हेतुओंसे अर्थात् जीर्ण विपमज्वर, काला आजार, मेदक्षय आदिसे प्लीहावृद्धि होनेपर अमृतारिष्टका अत्यन्त उत्तम उपयोग होता है । यद्वृद्धान्युदर और प्लीहोदर होजाने पर मूत्रल अनुपानकेसाथ अमृतारिष्टका प्रयोग करनेसे अच्छा लाभ होता है ।

अमृतारिष्टका उपयोग प्रमेह पर उत्तम होता है । इससे मूत्रदोष नष्ट होते हैं । फिर वायु-द्वार मूत्रोत्सर्ग नहीं करनी पडता । सुजाकके जीर्ण विकारमें यह अति उपयोगी है । सुजाक या उपदशके हेतुसे सधिवात उत्पन्न हुआ हो तो उसपर इस अरिष्टका उपयोग होता है । इस तरह आमवात जीर्ण होने पर यह लाभ पहुंचाता है ।

अग्निमाद्यमें अमृतारिष्ट हितकारक है । इसके सेवनसे आमाशय रमका स्राव योग्य होने लगता है । फिर आहार पचन होने लगना है और उत्तम क्षुधा लगती है, एव रजक पित्तका स्राव अच्छा होना है, जिससे रक्तकणोंकी योग्य वृद्धि होने लगती है, तथा मुखमण्डल परसे निस्तेजता दूर होकर लाली आजाती है ।

संक्रामक ज्वर अनेक दिनों तक रहजाने पर निबलताआती ह । और बलक्षय होता ह, उसपर अमृतारिष्ट अत्यन्त उपयुक्त है । इससे निस्तेजताका नाश होकर शक्ति और बल मांसकी वृद्धि होती है ।

अमृतारिष्टसे यकृत सवल बनता है; उसमेसे पित्तस्राव उत्तम प्रकारसे होने लगता है । यकृतमें पित्तोत्पादक घटकोंको बलकी प्राप्ति होती है । फिर उनका कार्य सम्यक् प्रकारसे होने लगता है । इस हेतुसे यह अरिष्ट पित्तजशूल उदरशूल, और अपचनपर अच्छा लाभ पहुंचाता है । कामलेके कितनेही प्रकारमें यह उत्तम कार्य करता है । विशेषतः शीतल वायु या शीतल स्थानोंमें फिरने या रहनेपर कामलाकी उत्पत्ति हुई हो, तो उस पर यह लाभदायक है । अतिसार या जीर्ण संग्रहणीमें यकृत कार्य सम्यक् न होता हो, तो यह अरिष्ट देना चाहिये । अतिसारमें इसके योगसे अवधातुकी प्रवृत्ति कम होजाती है और यकृतपित्तका स्राव योग्य मात्रामें होने लगता है ।

अमृतारिष्ट त्वचाके कितनेही विकारोंमें अति उपयोगी है । यकृतके विकारसे त्वचा पर काले धब्बे या सूक्ष्म पिटिका उत्पन्न होनेपर अमृतारिष्ट देवे । जीर्ण कण्डूपर भी यह उत्तम उपयोगी है ।

अमृतारिष्टका उपयोग सूतिकाज्वरमे अच्छा होता है । रक्तमें सूतिका विष कम करनेके लिये इसके साथ प्रतापलकेश्वर देना चाहिये । दशमूलारिष्ट भी सूतिका ज्वरमें दिया जाता है; परन्तु पित्तप्रधान पतले गरमागरम दस्त लगने पर जब वह न दिया जाय तब ज्वरावस्थामें इसका उपयोग किया जाता है । (औ० गु० ध० जा०)

(११) सारस्वतारिष्ट ।

विधि—ताजी ब्राह्मी (जल नीम) ८० तोले; शतावरी, विदारीकंद, हरड़, नेत्रवाला, अदरक, सौंफ, सब २०-२० तोले लेकर जौकुट करें । जल १०२४ तोले मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेसे उतार कर छान लें । फिर शीतल होने पर शहद ४० तोले और शक्कर १०० तोले मिलावें । धायके फूल २० तोले; रेणुक बीज, पीपल, वच, असगन्ध, गिलोय, वायविडंग, निसोत, लौंग, कूट, बहेड़ा, इलायची, दालचीनी और सोनेके बर्क, प्रत्येक १-१ तोला डालें । मुखमुद्रा करके एक मास तक रखें; फिर छानकर भरलें । (भै० २०)

मात्रा—३ माससे २॥ तोले तक दिनमे २ बार जलके साथ दें ।

वक्तव्य—५०० तोले छने हुए (अच्छी तरह नितरे हुए) सारस्वतारिष्टमे १ तोला स्वर्णवर्कके स्थानमें १ तोला स्वर्णलवण हम मिलाते हैं । २ औंस अरिष्ट निकाल उसमें १ तोला स्वर्णलवण मिलावें । त्रिकुल गूळकर एकजीव होजाने पर १ बोतलमें डालकर १६ औंस लगभग और अरिष्ट मिला अच्छी तरह चलाकर फिर उसे ५०० तोले अरिष्टमें मिला लें ।

उपयोग—यह अरिष्ट आयु, वीर्य, धृति, मेधा, बल और कात्तिको बढ़ाता है, तथा वाणीको शुद्ध करता है । यह उत्तम हृद्य रसायन है । बालक, युवा और वृद्ध, पुरुष और स्त्री मनुके लिये हितकारक है ।

यह स्वरन्धी कर्कशता और अस्पष्टताका निवारण करके स्वरन्धी व्योमके समान मधुर बनाता है । स्त्रियोंके रजोदोष और पुरुषोंके शुभ्रदोषको नष्ट करता है । अति अध्ययन अति गाना आदि कारणोंसे स्मरणशक्ति क्षिणिल होगयी हों तो उसे सबर बनाता है । एव चित्तको प्रमत्त और मनीषी बनाता है । यह अरिष्ट एक माममें हृद्दरोगना नाश करता है और एक वर्षके सेवनसे शारीरिक सिद्धि देता है ।

सारस्वतारिष्ट उत्तम बल्य, हृद्य, रसायन, वातवाहिनिया और वातकेन्द्र पर शमक, चित्तप्रसादक, बुद्धिप्रद और स्मृतिवृद्धक है । वातवाहिनियोंके क्षोभसे उत्पन्न व्याधियोंपर जप्रतिम कार्यकारी औषध है ।

छोटे बालकोंको बालग्रहमें षोष्ठशुद्धि कराकर सारस्वतारिष्ट देनेसे लाभ पहुंच जाता है । तंतुलापन, बुद्धिमान्द्य, श्रवणशक्ति और स्मरणशक्तिमें न्यूनता, विचाररहित बोलना आदि विकारोंपर यह अच्छा उपयोगी है, एव उन्माद, अपस्मार, उत्साहका अभाव, उतावलापन आदि व्याधियोंमें सारस्वतारिष्ट लाभदायक है ।

स्त्रियोंके मासिकधर्म बन्द होनेपर होनेवाले अनेक विकार—घबराहट, चक्कर, हाथ पैरमें शून्यता आजाना, बेचैनी, कहीं भी चित्त न लगना, निद्रानाश आदि होते हैं । उनपर यह सारस्वतारिष्ट उत्तम कार्य करता है । इन विकारोंमें कितनीही स्त्रियोंको चक्कर बहुत आते हैं, वह इतने तक कि उची दृष्टि भी नहीं कर सकती । सोते-सोते मोटर गाडी चलनेके सदृश मन्त्रिष्क फिरता है, मर्बदा कानमें नाद गजता रहता है । ऐसे समयपर सारस्वतारिष्ट सुवर्णमाक्षिकमस्मके साथ देनेसे उत्तम कार्य करता है ।

स्त्रियोंके बीजाणय या पुरुषोंके अण्डकोषकी वृद्धि योग्य रूपमें न होनेसे स्त्री-पुरुषोंके शरीर आयुवृद्धि होनेपर भी उचित अशर्म नहीं बढ़ते । युवावस्थाकी भावना भी नहीं होनी । ऐसी स्थितिमें मकरध्वज और वगमस्मके साथ सारस्वतारिष्ट देना चाहिये ।

सूचना—स्वर्णलवणमिश्रित अरिष्ट १ तोलेसे अधिक मात्रामें नहीं लेना चाहिये । अन्यथा स्वर्णलवणका परिमाण अधिक हो जायगा, फिर मुह आना आदि उपद्रव उपस्थित होंगे । प्रारम्भमें $\frac{1}{2}$ तोला ले । फिर धीरे-धीरे मात्रा बढ़ावें ।

(ओ० गु० घ० शा०)

[१२] द्राक्षासव ।

प्रथम विधि—५ सेर मुनक्काको धो कुचल कर ४०९६ तोले जलमें डवाले । चतुर्थांश जल शेष रहे तक उतार मलकर छान ले । फिर ५ सेर मिथी और ५ मेर शहद मिलवें । घायके फूल ६४ तोले, शीतलमिर्च, तेजपात, दालचीनी, इलायची, नगकेर, लौंग, जायफल, कालीमिर्च, पीपल, चिदकमूल, चव्य, पीपलामूल और निर्गुण्डी

के बीज, प्रत्येक चार-चार तोले ले जौकुट कर मिला दें। फिर पात्रमें कपूर, अमर और चन्दनका धुंआ देकर आसव भरें और मुखमुद्रा करके १॥ मास तक रख दें। परिपक्व होनेपर निकाल कर छान लें। (यो० र०)

जो मुनक्का दूषित या शुष्क हो गई हो उसको उपयोगमें न लें।

मात्रा—१। से २॥ तोले समभाग जल मिलाकर दिनमें २ से ३ बार लें।

उपयोग—यह द्राक्षासव ग्रहणी, अर्श, उदावर्त, रक्तगुल्म, उदररोग, कृमि, कुष्ठ, विविध प्रकारके व्रणरोग, नेत्ररोग, शिरोरोग, गलरोग, ज्वर, आम, पाण्डु और कामला रोगको नाश करनेमें श्रेष्ठ है। यह बृंहण, बलवर्णकारक और अग्नि प्रदीपक है।

किसी भी रोगमें शक्तिके संरक्षणार्थ और निर्बलताको दूर करनेके लिये यह उपयोगी है। अरुचि, आलस्य, थकावट और बेचैनीको दूर कर शारीरिक उत्साह बढ़ाता है। इसके सेवनसे शांत निद्रा आजाती है। मलशुद्धि होती है और मन प्रफुल्लित बनता है।

यह आसव पाचक पित्तका स्राव बढ़ाता है, इस हेतुसे अग्निमांद्य और उससे उत्पन्न विविध व्याधियोंमें यह लाभदायक है।

रक्तार्श या पित्तार्श पर इसका सेवन हितकारक है। यदि उदावर्त (आमाशयसे गेसका ऊपर उ ना) रोग प्रबल न हो गया हो, तो इसका प्रयोग अच्छा माना गया है। पित्तज गुल्ममें ज्वर, तृषा, समस्त देह लाल हो जाना, मुखमण्डल लाल हो जाना, भोजनके ३-४ घण्टे पर मंद-मंद उदरशूल, गुल्म पर स्पर्श करनेपर वेदना, जिस तरह व्रण पर हाथ लगानेसे वेदना होती है उस तरह गुल्मपर स्पर्श करनेसे तीव्र वेदनाका भाव होना आदि लक्षणोवाले गुल्ममें यह अच्छा उपयोगी है।

नवप्रसूता स्त्रीको अपथ्य सेवन करानेपर या बार-बार गर्भपात होतवाली स्त्रीको रक्तगुल्म हुआ हो; गर्भधारणके सदृश लक्षण प्रतीत हों; साथमें अग्निमांद्य, बार-बार वमन आदि चिन्ह हों, तो द्राक्षारिष्ट अधिक उपयुक्त होता है, इससे रक्तगुल्म शमन तो नहीं होता; परन्तु अधिक सन्ताप दूर होता है, और वमन आदि लक्षणोंका नाश होता है।

पित्तभूयिष्ठ उदररोगमें सहायक औषधि रूपसे द्राक्षासवका उपयोग किया जाता है।

आमज्वरकी प्रथमावस्थामें ज्वर, पाचन रूपसे इसका प्रयोग हितकारक है। ज्वर में कास होतपर यह उपयोगी है। पाण्डु और कामलापर यह सहायक, पसे प्रयुक्त होता है। (औ० गु० ध० शा०)

दूसरी विधि—शुद्ध जलसे धोई हुई नयी मनक्का २०० तोलेको २०४८ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ कर। शीतल होतपर मसलकर छान लें। फिर

८०० तोले गुड, घामके फूल ३२ तोले, वायविडग, प्रियंगु, पीपल, दालचीनी, छोटी इलायचीके दाने, तेजपात, नागकेसर, वालीमिच और साठ, प्रत्येक ८-४ तोले मिला कर अमृतमानमें भरें । मुखमुद्राकर १ मास रग्य दें । मूलग्रन्थमें सूयके तापमें रखनेको लिखा है । परन्तु सुरक्षित भकानमें रगना विशेष हितकर है । फिर आमव पन्पिक्व होने पर छान लें । (घो० २०)

हम इस आमवमें गुड मिलाते हैं, गुड मर्दादामे अधिक ही जानेपर मद्याक कम हो जाता है ।

मात्रा—१। से २।। तोले तक जल मिलाकर सेवन करें ।

उपयोग—यह आसव कास, द्वास, गलरोग और उग्र राजयक्ष्म आदि रोगों का नष्ट करता है । यह उर सन्धानकारक होनेसे उर क्षतजों भी दूर करता है ।

छोटे बच्चोंके कफविकारमें यह उत्तम उपयुक्त है । श्लैष्मिक और ध्वसनक सन्निपाताके शमन हो जानेपर शेष रहनेवाले कासरोगको नष्ट करनेमें द्राक्षारिष्ट उत्तम कार्य करता है । इसके सेवनमें हृदय सबल बनता है । फुफ्फुसोंका क्षोभ शनै शनै शमन होता है । श्लैष्मिक और ध्वसनक सन्निपातोंमें इससे मेहनसे कफविकार कम होता है । शनै शनै कफ छूटकर साव होने लगता है । कफमें होनेवाली घबराहट दूर होती है । छोटे बालकों के ध्वसनक सन्निपात (पमली रोग) में ३० से ६० बूद तक बार-बार गरम जलमें मिलाकर देते रहें ।

अन्य प्रकारके कामरोगमें भी इसका अच्छा उपयोग होता है । विशेषतः काली खासीपर मृगशृगमम्म और प्रवालपिष्टीके माय द्राक्षारिष्ट देनेसे उत्तम उपयोग होता है । इससे खासीके वेग और त्रासका शमन होता है ।

पित्तज द्वासके विकारमें घबराहट अति होती है । सारा शरीर प्रस्वेदसे भीग जाता है, और मस्तिष्क फिरने लगता है । ऐसे समय पर इस द्राक्षासवका उत्तम उपयोग होता है ।

क्षयरोगको कासमें अति त्रास होनेपर इसके सेवनसे त्रास कम हो जाता है । यह आसव क्षय कौटाणुओंको नष्ट नहीं करता, फिर भी द्राक्षासव और च्यवनप्राशावलेहके सेवनसे क्षयपीडित व्यक्तिका बल बढ जाता है, अग्नि प्रदीप्त होती है, कास कम होती है, मास बढता है, और रोगीको मुखमुद्रा अच्छी दौखने लगती है । इसके साथ सुवर्ण कल्प देनेपर क्षय रोगके निवारणमें अच्छी सहायता मिल जाती है । जब राजयक्ष्मामे बड़े-बड़े उर-सन्त होजाते हैं, तब तो किसी औषधिका उपयोग नहीं होता । परन्तु उस अवस्थामें भी द्राक्षासव देते रहने से कुछ शान्ति रहती है । इस आसवमें उर सधानकारकता कितने अंशमें है, यह अभी निणीत नहीं हुआ । शान्त रहना एक बात है, और उरसधान शान्त हमरी बात है ।

(औ० गु० ध० शा०)

(१३) कुटजारिष्ट ।

विधि—काले कुड़ेकी छाल ५ सेर, मून्कका २॥ सेर, महुवेके फूल ४० तोले और गम्भारीकी छाल ४० तोले लें, जौकुट कर जल ४०९६ तोले मिलाकर उबालें, चतुर्थाश जल रहने पर उतार, मलकर छान लें । शीतल होनेपर गुड़ ५ सेर और धायके फूल १ सेर मिला, मुखमुद्रा कर १ मास रख दें । परिपक्व होने पर छान लें ।

(शा० सं०)

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें ३ या ४ बार समभाग जल मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह अरिष्ट सब प्रकारकी रोगों, अतिसार, रक्तातिसार, पेचिश, मन्दाग्नि, ज्वर आदि रोगोंको दूर करता है, एवं बालकोंकी संग्रहणी, रक्तातिसार और ज्वरमें भी हितकर है ।

कुटजारिष्ट किञ्चित् वामक और कफसावक है । इस हेतुसे जीर्ण कास और छोटे बच्चोंके नूतन कासमें कफसावी रूपसे उपयोगी है । इतना ही नहीं, श्लैष्मिक सन्निपात और श्वसनक सन्निपातमें पुनर्नवा और मुलहठीके क्वाथके साथ कुटजारिष्ट देनेसे श्लेष्म-साव होकर खांसीका त्रास कम हो जाता है । इसके योगसे श्वासवाहिनियोंका क्षोभ और प्रदाह नष्ट होता है । छोटे बच्चोंके श्वसनक ज्वर (डब्बा) में कुटजारिष्ट और द्राक्षारिष्ट मिलाकर देनेसे सत्वर लाभ होता है ।

यह औषध प्रवाहिका प्रधान संग्रहणीके विकारमें अति उत्कृष्ट है । संग्रहणीमें भी कालज अर्थात् वर्षाऋतुके प्रारम्भमें होनेवाली और अन्य समयमें होनेवाली, ऐसे दो विभाग होते हैं । कीटाणुओंसे उत्पन्न संग्रहणी इस अरिष्टके योगसे सत्वर शमन होती है । बार-बार अति कम मल, कुछ आम और रक्त गिरना, ज्वर हो, तो अति कम वमन होना, उदरमें भयंकर मरोड़ा आना, शौचके समय किछते ही रहना, किछनेसे कुछ ठीक लगना आदि लक्षण होनेपर कुटजारिष्ट अति उपयुक्त है ।

संग्रहणीके दूसरे प्रकारमें ज्वर अधिक रहता है । शौचमें केवल रक्तमिश्रित आम गिरता है । मल पहले प्रकार समान नहीं गिरता, तथा उदरमें मरोड़ा अति प्रबल होता है । इस विकार पर कुटजारिष्टका उपयोग नहीं होता । इस प्रकारमें गुदनलिकामें मल होता है; परन्तु गुदत्रिवलीमें शोथ होने या व्रण होनेपर उसके बलसे मल-प्रवृत्ति बिल्कुल नहीं हो सकती । इस प्रकारमें सर्वागसुन्दर, कनकसुन्दर, रसपर्पटी आदि ओषधियों का विशेष उपयोग होता है ।

यदि ज्वररहित ग्रहणीरोग तीव्र हो, तो कुटजारिष्ट अधिक मात्रामें (१ से २ औंस तक) समान जल मिलाकर या बिना जल मिलाये दिनमें ४ समय देते रहनेसे लाभ हो जाता है उदरमें मरोड़ा बलपूर्वक आता रहता हो, तो कुटजारिष्टके साथ वेदना-शामक गुणके लिये अमृत वटी, कनकसुन्दर या सूतशेखर जैसी ओषधि देनी चाहिये । इनमें अमृत वटी विशेष हितावह है । शुद्ध वच्छनाग ६ भाग, वराटिका भस्म ५ भाग

और जालीमिचं ९ भाग मिश्रनेमें अमृतवटी तैयार होती है ।

मात्रा—जाघ-जाघ रत्ती ।

दुनियाँ सग्रहणीका बल कम होकर जैसे-जैसे शीघ्रवेग कम होता जाय, वैसे-वैसे कुटजारिष्टकी मात्रा भी कम करने जाना चाहिये । व्याधि जितनी जीर्ण हो, उतनी ही मात्रा कम देनी चाहिये । कभी-कभी रोगी सग्रहणीका वेग कम होनेपर ओषधि और पथ्यका त्याग कर देता है, जिसमें पुन रोगका अत्रमण हो जाता है । इस तरह बार-बार होनेपर रोग पुराना हो जाता है । ऐसे अनेक रोगी २-२ या ४-४ वर्षसे पीड़ित देखनेमें आते हैं । ऐसे रोगीको नौरोगी बनानेके लिये अग्रहपूर्वक पथ्यपालनसह कुटजारिष्ट जति कम मात्रामें दीर्घकालतक देते रहना चाहिये । कभी कभी यह कम एक-एक वर्ष तक कायम रखनेका है । सग्रहणी रोग पुराना होनेपर कभी-कभी यक्षुद्विद्रविके सदृश अनेक भयकर उपद्रव होनेका भय रहता है, अतः इसे हों सके उतना सत्वर दूर करनेका प्रयत्न करना चाहिये ।

यक्षुद्विद्रवि, अग्निमाद्य, कोष्ठशूल, ये उपद्रव सग्रहणीके तीव्र विकारके पश्चात् उत्पन्न होनेपर इनपर कुटजारिष्टका अच्छा उपयोग होता है । यक्षुद्विद्रवि पर शिलाजीन आदि शोथघ्न और कोटाणु-वियनाशक ओषधिके साथ कुटजारिष्ट देना अति हितकारक है ।

सग्रहणीके विकारके पश्चात् या स्वतन्त्र दोषदुष्टिसे अग्निमाद्य उत्पन्न होनेपर कुटजारिष्टका अच्छा उपयोग होता है । इसके योगसे यक्षुत्का पित्तस्राव योग्य परिमाणमें होने लगता है, जिससे अग्निवृत्ती वृद्धि होकर आहारपचन और शोषणहोनेमें अच्छी महायता मिल जाती है ।

ग्रहणीकी विकृति होनेपर अग्निमाद्य, अग्निमाद्यसे अपचन, अपचनसे बार-बार आमदीप संचित हांकर ज्वर आते रहना, फिर ज्वर अति त्रासदायक बन जाना, ज्वर सतत ज्वरके सदृश होजाना, ज्वरका वेग तीव्र न होनेपर भी व्याकुलता अधिक रहना, उवाक, क्षुधा न लगना, अशुचि, मुह फीका रहना, जिह्वापर मैलकी तह आजाना, भाज । बैस्वादु लगना आदि लक्षणयुक्त सतत और सतत ज्वरमें कुटजारिष्ट अति उत्तम कार्य करता है ।

अन्नकी सग्रहक शक्ति कम होनेपर अन्न शिथिल होजातेहैं । बार-बार शोच होना, वित्तने ही बार रक्तातिसार होजाना, गुदम्र श होना, आदि लक्षण होते हैं । इसपर कुटजारिष्ट अति उत्तम कार्य करता है । (ओ० गु० घ० घा०)

[१४] श्रमयारिष्ट ।

प्रथम विधि—हरड ५ सेर, मुनक्का २॥ सेर, वायविडग ४० तोले और महुवेके फूल ४० तोले ले । सबको जोकुटकर जल४०९६ तोले मिलाकर क्वाथ करे । त्रुयोथ जल शोष रहनेपर उतारकर छान ले । शीतल होनेपर गुड ५ सेर; गोखरू,

निसोत, धनिया, धायके फूल, इन्द्रायणकी जड़, चव्य, सौफ, सोंठ, दन्तीमूल, मोचरस, प्रत्येक ८-८ तोले ले जौकुट चूर्ण कर मिला लें। फिर अमृतवानमें भर मुखमुद्रा करके १ मास रख दें; पश्चात् छान लें। (भै० र०)

मात्रा—१। से २॥ तोले समभाग जल मिलाकर लें।

उपयोग—यह अरिष्ट सब प्रकारके अर्श, आठों प्रकारके उदररोग, मला-वरोध और मूत्रावरोधको दूर करता है, तथा अग्निको प्रदीप्त करता है।

अभयारिष्ट उत्तम सारक, मूत्रल और पाचक है। इसका उपयोग कोष्ठबद्धता पर अत्युत्तम होता है। बद्धकोष्ठमें जमालगोटाके सदृश तीव्र विरेचक ओषधि उपयोगी नहीं होती। उससे तो अन्त्रकी श्लैष्मिक कलामें प्रदाह हो जाता है। और अन्त्र निर्बल बनता है। फिर रूक्षता आकर अन्त्रकी पुरःसरण क्रिया मन्द हो जाती है। फलतः बद्धकोष्ठ व्याधि कम होनेके स्थानमें और बढ़ जाती है। बद्धकोष्ठमें मल संग्रहीत होकर सड़ने लगता है। फिर उसमेंसे सेन्द्रिय विष उत्पन्न होता है; वह रक्तमें शोषित होकर विविध व्याधियोंके निर्माणमें कारणभूत बनता है।

अभयारिष्टके सेवनसे अन्त्रकी पुरःसरण क्रिया सम्यक् प्रकारसे होकर मलनिःसरण कार्य योग्य होता है। सेन्द्रिय विषकी उत्पत्ति नहीं होती। यदि अभयारिष्टके साथ थोड़ा घी सेवन किया जाय, तो स्नेहन होनेमें सहायता मिल जाती है। घी पहले दें और रात्रिको निवाये जलके साथ अभयारिष्ट दें, तो भी लाभ होता है।

अर्शरोगमें शौचशुद्धि न होना, यह प्रमुख लक्षण होता है। शौचशुद्धि न होनेसे अधिक किछना पड़ता है। गुदात्रिवलीपर दबाव पड़-पड़कर क्षोभ उत्पन्न होता है; फिर शोथ आ जाता है। शोथके पश्चात् शिराजालमें नीलताकी वृद्धि होती है। इन शिराओंको मस्सेके रूपकी प्राप्ति होती है; इन सबका मूल है शौचशुद्धि न होना। यकृतके कार्यमें शैथिल्य उत्पन्न होकर ही रक्तार्शके विकारकी उत्पत्ति हो सकती है। यह यकृतशैथिल्य अभयारिष्टके योगसे नष्ट होता है।

जिस तरह उदररोगकी उत्पत्ति अजीर्ण, मलिन अन्न और मलसंचयके योगसे होती है; उस तरह दोषसघात भी उदररोगका हेतु है। दोषसघातसे पचनसंस्थामें शोषण कार्य विकृत होता है। उत्तरा महाशिरा और अधरा महाशिरा आदिपर दबाव आता है; और रसवहन कार्यमें प्रतिबन्ध होता है। कोष्ठस्थ कफवृद्धि होती है। समान वायु, अपान वायु, पाचक पित्त, तीनों दोष, यकृत, प्लीहा आदि इन्द्रियां सब विकृत होते हैं। शनैः शनैः हृदय और वृक्क भी दूषित होते हैं। फिर उदर्याकलाके भीतर जलसंचय होता है; उसे जलोदर कहते हैं। अभयारिष्ट जलसंचयसे उत्पन्न उदररोगमें उत्कृष्ट कार्य करता है। इस तरह पित्तोदर, यकृतोदर और प्लीहोदरमें भी इसका उत्तम उपयोग होता है। कफोदरमें इसके साथ अन्य क्षारकी योजना करनी चाहिये, अथवा हरीतकी रसायन का उपयोग करना चाहिये।

इस ओषधिसे मज्जमूत्रशुद्धि योग्य रूपसे होती है । पेशाब अधिक बार और अधिक परिमाणमें होता है, अग्निमाद्य दूर होता है । अन्नमें विस्फोट और जलवृद्धि नहीं होती । इस हेतुसे कृष्णजली वृद्धि होती है । अन्नमें म्लिग्घता घटती है । फिर अन्नकी पुर-मरण क्रिया सम्पन्न होकर मल सरलतासे बाहर निकलता रहता है ।

बृहदन्नमें जीर्ण आमविष्य होनेपर इस अरिष्टके योगसे गर्भ शान्ति नष्ट होता है । पक्वाशयमें आहार रसका संगोपण मध्यम् होने लगता है । रमार्जिर्णकी आदतका नाश होता है । इस तरह यह आमशय, पक्वाशय, बृहदन्न आदि कृष्णजलीव्योपर अति उत्तम प्रकारसे बल्य और दोषनाशक असर पहुंचाता है । (औ० गु० ष० श०)

[१५] अशोकारिष्ट ।

विधि—अशोकछ ल ५ मेर जोकुट करके ४०९६ तौले जलमें क्वाय करें । चतुर्यास गेप रहनेपर उतारकर छान ले । शीतल होनेपर गुड १० सेर, घायके फूल ६४ तौले, बाला जीरा, नागरमोथा, सोंठ, दासूहली, कमल, हरद, बहेडा, आवला, आमकी गुठलीकी गिरी, जीरा, अडूसकी छाल, रक्तचन्दन प्रत्येक ४-४ तौले मिलावें । फिर अमृतजानमें भर, मुखमूत्रा करके १ मास रग्य दें । पश्चात् छानकर उपयोगमें लेंवें । इस प्रयोगमें हम गुड ७॥ सेर मिलते हैं । (भै० र०)

मात्रा—१। से २॥ तौले दिनमें २ बार समान जलके साथ दें । रक्तप्रदरमें चन्द्रकला रसके साथ और पीडितातंत्रवमें बृहद् योगराज गूगलके साथ विशेष लाभ पहुंचाता है ।

उपयोग—यह अरिष्ट स्त्रियोंके रक्तप्रदर, मदज्वर, रक्तपित्त, अर्श, अग्नि-माद्य, अरुचि आदि विकारों तथा पुरुषोंके प्रमेह, शोफ और अरुचिघ्नो दूर करता है ।

अशोकारिष्ट स्त्रियोंका परम मित्र है । इसका कार्य गर्भाशयपर बल्य होता है । गर्भाशयकी शिथिलतासे उत्पन्न होनेवाले अत्यातंत्रव विकारमें इसका उत्तम उपयोग होता है । अत्यातंत्रव विकार अनेक कारणोंसे होता है । गर्भाशयके भीतरके आवरणमें विकृति, बीजवाहिनियोंकी विकृति, गर्भाशयके मुखपर, योनिमार्गमें या गर्भाशयके भीतरकी ओर कर्कस्फोट होना और प्रसवके पश्चात् गर्भाशयके भीतर या बाहर ब्रण होजाना, आदि कारणोंसे अत्यातंत्रव व्याधिनी प्राप्ति होती है । इनमेंसे कर्कस्फोटके अतिरिक्त कारणोंसे उत्पन्न अत्यातंत्रवपर इस अरिष्टका अच्छा उपयोग होता है । मामिकधर्ममें अति रक्तलाव होता हो तथा मायमें मज्जवरोध रहता हो तो अशोका-रिष्टके साथ दन्त्यरिष्ट भी मिला देना चाहिये । एव रक्तलावमें दुर्गन्ध आती हो तो गर्भाशय और योनिमार्गकी शुद्धिके लिये निम्बपत्रको ४० गुने जलमें मिलाकर उत्तर वस्ति भी देते रहना चाहिये ।

चित्तनीही स्त्रियोंको मासिकधर्म आने पर उदरपीडाकी आदत पड जाती है, उसे पीडितातंत्रव और कष्टातंत्रव कहते हैं इसमें मुख्यतः, बीजवाहिनी और बीजाशयकी

विकृति कारण है । कितनीही रुग्णाओंकी पीड़ा अत्यधिक तीव्र होती है । कमरमें भयंकर दर्द, शिरदर्द, वमन आदि लक्षण होते हैं । इसपर अशोकारिष्ट अत्युत्तम कार्य करता है ।

पीड़ितात्तवमे मन्द ज्वर होता है । ज्वरोष्मा ९९-९९॥ डिग्री होती है । परन्तु ज्वर दिनोंतक रहता है । उस पर यह उपकारक है ।

ऊर्ध्वग रक्तपित्तमे अशोकारिष्ट उपयुक्त ओषधि है । एवं रक्तार्शमें भी विशेषतः वेदना या जलन न होनेपर और बिना ज्ञान रक्तस्राव होते रहनेपर अशोकारिष्ट अति उपयोगी है ।
(औ० गु० ध० शा०)

(१६) कार्पासारिष्ट ।

विधि—कपासके मूलकी छाल ३ सेर, वांसकी जड़ २ सेर; सुहिजनेकी छाल, रक्त चित्रकमूल, अशोक छाल और दशमूल, चारों १॥-१॥ सेर लें । सबका जोकुट चूर्ण कर ८८ सेर जलमें निलाकर चतुर्थांश क्वाथ करे । फिर बाबूनाके फूल १ सेर, धायके फूल ४० तोले; लोद, गूगल, एलुवा, देवदारू, पुनर्नवामूल, जटामासी, दारुहल्दी, शीतलमिर्च, बेलकी छाल, रक्तचन्दन, श्वेत चन्दन, ये ११ ओषधियां १०-१० तोले, धोई हुई मुनक्का १। सेर, शहद २॥ सेर और गुड़ १० सेर मिलाकर पात्रमें भरें । मुखमुद्राकर १ मास बन्द रखें । फिर छान लें ।

(श्री पं० घनानन्दजी पन्त विद्यार्णव)

मात्रा—२ से ४ तोले तक दिनमें २ बार दें ।

उपयोग—यह अरिष्ट गर्भाशयको संकुचित करता है । अतः प्रसवकालमें गर्भाशयकी निर्बलतापर इसका सेवन अति लाभप्रद है । एवं यह गर्भाशयमेंसे संचित रक्त, गर्भ या जेरको बाहर निकालनेमें सहायक है । रक्त संचित होनेपर मासिकधर्ममें कष्ट होता हो, तो वह इसके सेवनसे दूर होता है ।

(१७) चन्दनासव ।

विधि—सफेद चन्दन, त्रवाला, नागरमोथा, गम्भीरीके मूल, नीलकमल, फूलप्रियंगु, पद्माख, लोद, मजीठ, लाल चन्दन, पाठा, चिरायता, वड़की छाल, पीपल वृक्षकी छाल, कचूर, पित्तपापड़ा, मुलहठी, रास्ना, पटोलपत्र, कचनारकी छाल, आम वृक्षकी छाल और मोचरस इन २२ ओषधियोंका जोकुट चूर्ण ४-४ तोले, धायके फूल ६४ तोले, मुनक्का ८० तोले, गक्कर ४०० तोले और गुड़ २०० तोले लें । सबको २०४८ तोले जलमें मिला मिट्टीके पात्रमें भर यथाविधि संधान कर तैयार करें । लगभग १। मासमें यह आसव तैयार होजाता है ।
(भै० र०)

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें २ बार समान जल सुबह और रातको मिलाकर लें । रोग जीर्ण होनेपर मात्रा कम लें ।

गुण—यह चन्दनासव शुक्रमेहनाशक, बलकारक, पीप्टिक, हृद्य और अत्यन्त अग्निवर्द्धक है । जीर्ण सुजाकके रोगियोंके लिये हितकारक है । इसके रोगमें रक्तमें उत्पन्न मूत्रविष, मूत्राशयदाह, मूत्रावरोध और मूत्रकृच्छ्र आदि विकार हो जाते हैं ।

पथ्य—लघु (शीघ्र पचनेवाला) और पीप्टिक अन्नपान, सत्सग, पास्त्र-श्रवण, शान्ति और स्वाध्याय आदि हितकारक हैं ।

अपथ्य—शुक्रमेह रोगमें जभिष्यदी (दही आदि), तीक्ष्ण अन्नपान (लालभिर्च, तैल, शराव आदि), मूत्रका ताप, अग्निमेघन, श्वाप्रमग, नलमूत्र आदि वेगोका धारण, रात्रिका जागरण, नैऋत, शोक, दिनमें शयन, उपवास, अत्यन्त चिन्ता, आलस्य और दुष्टाना सहवाम आदिका परित्याग करना चाहिये ।

चन्दनासव गौतवीय, बल्य, मूत्रक, दाहनामक और पित्तशामक है, तथा मूत्रमार्गकी दोषदुष्टिको नष्ट करता है । इसका उपयोग पुराने और नये सुजाकमें उत्तम होता है । इसके योगसे वार-वार मूत्रोत्सर्ग होते रहनेसे सुजाकके पूयका शोषन होता रहता है । सुजाककी प्रथमावस्थामें मूत्रप्रसेका नलिकाकी स्त्रैप्सिफ कलामें प्रदाह होता है, वह इस आसवके सेवनसे कम होता है । फिर दाहमह वेदना भी कम हो जाती है, तथा निमित्त कारण जो क्रीटाणु (Gonococcus) है, उनका बल कम होता जाता है । यद्यपि क्रीटाणु नष्ट होते हैं या नहीं, यह अभी निश्चित नहीं हुआ, यद्यपि इस आमवके योगसे सुजाककी तीव्रावस्था और चिरकारी अवस्थामें लक्षण कम-कम होते जाते हैं, यह नि मन्देह है ।

चन्दनामवसे सुजाक ममूल नष्ट होनेके उदाहर नहीं मिले । इसके रोगीको तीव्रावस्था, मन्दावस्था और जीर्णावस्थाकी प्राप्ति होती रहती है, तथा रोगी सर्वदा इनसे पीड़ित ही रहता है । इन सब अवस्थाओंमें चन्दनासव शामक रूपसे प्रयोजित होता है । इससे मूत्रोत्पत्तिकी वृद्धि होकर पूयका स्राव होता रहता है, मूत्रमागमें जीर्ण व्रण हो, तो उसका श्रास कम हो जाता है, क्षोभ हो, तो कम हो जाता है, और कुछ समयके लिये पीडा उपशम होती है ।

सूचना—यदि मूत्रमार्ग संकुचित हो गया हो, तो चन्दनासवका अधिक उपयोग नहीं होता । इस आकुचनको उत्तर वस्तिद्वारा या उत्तर वस्तिकी नलिको मूत्र मार्गमें प्रवेश करा शनैः शनैः कम कराना चाहिये । आकुचन अत्यधिक है, तो चन्दनासव या अन्य मूत्रल औषधि नहीं देनी चाहिये, अन्यथा मूत्राशयमें मूत्रसचय अधिक होकर आपत्ति बढ़ जायगी ।

मूत्रमें मिक्ता और शर्करा (अश्मरीकण) जानैपर चन्दनासवका उत्तम उपयोग होता है । इस आमवसे अश्मरीके छोटे-छोटे अणु द्रवीभूत होकर बाहर निकल जाते हैं । अश्मरीकण्य शूलमें भी इसका उपयोग होता है ।

मूत्राघातमें शामक मूत्रल रूपसे इस ओषधि का प्रयोग किया जाता है। एवं मूत्र-पिण्डोंके प्रवाहमें प्रदाहघ्न और ज्वरघ्न रूपसे यह अच्छा कार्य करता है।

(औ० गु० ध० शा०)

(१८) जीरकाघरिष्ट ।

विधि—जीरा ८०० तोलेको ४०९६ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाथ करें। फिर मसलकर छान लें। शीतल होने पर गुड़ १२०० तोले, धायके फूल ६४ तोले, सोंठ ८ तोले; जायफल, नागरमोथा, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायचीके दाने, नागकेशर, अजवायन, शीतलमिर्च और लौंग प्रत्येक ४-४ तोले मिला अमृतबानमें भर मुखमुद्रा कर १ मास रहने दें। परिपक्व होने पर छान लें। (भै० र०)

सूचना—जीरेका क्वाथ करनेके पात्रपर ढक्कन रख देना चाहिये, अन्यथा तैल उड़ जाता है। छानने को मोटा वस्त्र लें। वस्त्रको जलसे धो गीला करके छानें, तथा जीरेको अच्छी तरह मसलकर निचोड़ लें। क्वाथका जल मन्दाग्निपर अर्द्धविशेष अर्थात् २०४८ तोले शेष रखे या फाण्ट बना लें।

नव्य प्रयोग—जीरकाघरिष्टमें चतुर्थांश क्वाथ करनेपर जीरेमें अवस्थित उड़नशील तैल, जो कार्यकारी द्रव्य है, वह उड़ जाता है। फिर क्वाथ रूक्ष और उष्ण होता है। इससे स्तन्यकी वृद्धि होती है; किन्तु माताको निर्बलता आती है। यदि फाण्ट बनाकर जीरेका तेल कायम रखा जाय तो मद्यार्ककी उत्पत्ति कम होती है। किन्तु फाण्ट बनाकर सिद्ध किया हुआ जीरकाघरिष्ट स्तन्यवर्द्धक, माताके लिये बल्य, दीपन-पाचन और बालकके लिये हितावह है। सामान्यतः ८०० तोले जीरेके लिये १६०० तोले जल में फाण्ट कर लेने पर शेष १०२४ तोले जल मिला लिया जायगा।

मात्रा—१। से ५ तोले दिनमें दो या तीन बार दें।

उपयोग—जीरकाघरिष्ट सूतिका रोगमें उत्पन्न ग्रहणी और अतिसारको नष्ट करता है, और पाचनक्रियाको सुधारता है।

यह अरिष्ट जीर्ण सूतिका रोगमें अच्छा लाभदायक है। तीव्रावस्थामें ज्वर अधिक होनेपर प्रतापलंकेश्वर, लक्ष्मीनारायण, सूतिकारि रस, सूतिकाभरण रस और दशमूलारिष्ट आदि हितावह है। परन्तु रोग जीर्ण होकर ज्वरवेग मन्द होने पर यदि पित्तानुबंधके लक्षण—मन्दज्वर, अंग टूटना, आलस्य, उबासी, तृषा, जड़ता, उदर-शूल, अतिसार, शोथ आदि हों, तो जीरकाघरिष्ट हितकर है।

प्रसवके पश्चात् उत्पन्न क्षयरोगमें इसका उपयोग होता है। क्षयमें सुवर्ण कल्पके साथ देना चाहिये; जिससे क्षयके कीटाणुके साथ सूतिका विष भी नष्ट होकर रुग्णाको सच्चा लाभ पहुंच सके। बार-बार पतले, पीले, गरम-गरम दस्त लगते हों, और जिह्वा फटी हो या मुंहमें छाले हों तो जीरकाघरिष्ट फलप्रद है।

संग्रहणीमें पित्तानुबन्ध होनेपर यह विशेष उपयोगी है। चार-चार शीघ्र होना किडनी, रक्त गिरना, रक्तके मांस कुछ भाग पटना, मन्द ज्वर, तृषा, निद्रानाश आदि लक्षण होनेपर यह दिया जाता है ।

प्रसवके पदचात् संग्रहणी होनेपर भी इसका उपयोग किया जाता है। विद्ग्धाजीर्ण, पित्तज परिणामगूल और पित्तज अम्लपित्त रोगमें भी जीरकायरिष्ट अच्छा कार्य करता है ।

इस अरिष्टके योगमें नवप्रस्तावे स्तन्यनी वृद्धि होती है। मन्द ज्वर, हाथ पैरका दाह, त्वचामें जलन आदिका निवारण होता है। इस अरिष्टमें कुछ मूलगुण होनेसे मूलकी शुद्धि होती है, तथा त्वचापर कण्डू, पिट्टिका, घट्टे आदि हों तो ये सब विकार निवृत्त होते हैं ।

(ओ० गु० ध० शा०)

(१६) चविकासव ।

विधि—चव्य २०० तोले, चित्रकमूल १०० तोले, हिंगुपत्री (डीकामाली), पुष्करमूल, वच, हाऊबेर, कचूर, कडवे परवलके मूल, हरड, बहेडा, आवला, अजवायन, कुडेकी छाल, इन्द्रायणके फूल, घनिया, रास्ना और दन्तीमूल ये १५ ओपधिया ४०-४० तोले, जायविटग, नागरमोवा, मजीठ, देवदार, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, ये ७ ओपधिया २०-२० तोले ले। सबको ८१९२ तोले में मिलाकर क्वाय करे। १०२८ तोले जल घेप रहने पर १२०० तोले गुड, घावके फूल ८० तोले, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची और नागकेशर ८-८ तोले, रोग, मोठ, कालीमिर्च, पीपल और शीतलमिर्च ४-४ तोलेका जोकुट चूर्ण मिला अमृतवानर्म भरे। मुषमुद्राकर १ मास रहने दें। हम गुड १५ सेरके म्यान पर ७॥ मेर मिलते ह ।

(ग० नि०)

मात्रा—१। मे २॥ तोले दिवमें दो बार ममान जल मिलाकर देवें ।

उपयोग—चविकासव ममस्त प्रकारके गुल्म, २० प्रकारके प्रमेह, प्रतिश्याय, क्षय, काम, अठ्ठीला, वातरक्त, उदररोग और जन्मवृद्धि आदिको नष्ट करता है ।

इस आसवमें मुख्य ओपधिया पाचक, दीपक, मारक, उष्णवीर्य और कटु रसात्मक हैं। वामाजीर्ण और विष्टव्वाजीर्णमें पचन व्यापार करनेवाले अवयव समूहोंमें ये पाचकरसका स्राव सम्यक् नहीं होना। अतः स्रावके उदररणके लिये वायुकी पूर्ति और रक्तके दबावकी आवश्यकता रहती है अत्यन्त सूक्ष्म स्त्रोत्रमें रुद्ध हो जानेसे मम्यक् स्राव नहीं होना। ऐसी परिस्थितिमें चविकासवके सेवनसे वायुकी प्रेरणा और रक्तकी पूर्ति होती है और स्त्रोत्ररोग नष्ट होकर पाचन वितस्रावकी वृद्धि होती है। इस तरह इन दोनों अजीर्णोंमें इस आसवका उत्तम उपयोग होता है ।

वामाजीर्णमें क्लेदक कफकी वृद्धि होती है। आनाशयमें आहार जानेपर उत्तम पाचक पित्त योग्य परिमाणमें मिश्रित होना चाहिये, परन्तु क्लेदक कफकी अधिकताके हेतुसे पाचन पित्त (आनाशय रस) योग्य मात्रामें स्राव नहीं होता, एवं आहार

के साथ अच्छी तरह मिश्र नहीं होता । इसके विपरीत क्लेदक कफकी मात्रा बढ़ जाती है; वही भोजनमें मिश्र होजाता है । प्रारम्भमें ऐसी परिस्थिति होनेपर आगे-आगेके अन्य पाचक रस (यकृत पित्त, आंत्रिक रस, आग्नेय रस) भी निर्बल हो जाते हैं । योग्य रूपसे नहीं स्रवते, एवं (अन्नके साथ) मिश्र भी नहीं होते । इस हेतुसे आहार, पचन नहीं होता; फिर वह सड़ने लगता है । इसका परिणाम समस्त शरीर पर होता है । उदर और कोष्ठके बीचका स्थान जड़ होजाता है । आलस्य, निद्रावृद्धि, निरुत्साह, हाथ-पैर टूटना, मुखमण्डलपर निस्तेजता, मुंहमें बेस्वादुपन, या मीठापन, मुंहमें बार-बार जल भर जाना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इसपर चविकासव अति उत्तम कार्य करता है ।

वायु विशेषतः समानवायुकी प्रेरणाकी न्यूनता होनेपर पाचक पित्तका स्राव योग्य मात्रामें और योग्य रूपसे नहीं होता । पाचक पित्त थोड़ा निकलता है और पाचन करने का गुण न्यून होता है । आमाशय और अन्त्रकी गति मन्द होनेसे आहार जितने समयमें आगे बढ़ना चाहिये, उतने समयमें नहीं बढ़ सकता । इस हेतुसे उदर खिंचता है; मंद-मंद शूल चलता है; शौचशुद्धि नहीं होती; सर्वांगमें मंद-मंद वेदना होती है, तथा उदरमें अफारा आ जाता है । इस प्रकारके विकारमें चविकासव उत्तम उपयोगी होता है ।

इतना प्रयोग वातज गुल्म, रक्तज गुल्म और वातकफज गुल्मपर अच्छा होता है; रक्तगुल्म और पित्तज गुल्मपर नहीं होता ।

प्रमेहोंके विकारोंमें हस्तिमेह, लालामेह और इक्षुमेहकी उत्पत्ति यकृत और अग्न्याशयकी विकृतिसे होती है । विशेषतः पित्तका कार्य क्षीण होनेपर कोष्ठमें दोषोत्पत्ति और कफाधिक्यकी प्राप्ति होती है । फिर आहारमेंसे रस और रक्तकी उत्पत्ति सम्यक् नहीं होती । इस हेतुसे यह दोषदुष्टि मूत्रमार्गसे बाहर निकलती है । बार-बार विशेष मात्रामें मूत्रोत्सर्ग होता है । मूत्रकी मात्रा और संख्या, दोनों बढ़ जाते हैं । मूत्रमें मधु नहीं जाता । किसी-किसीको लालातन्तुसह मूत्रोत्पत्ति होती है; मूत्र अज्ञानावस्थामें हो जाता है या अनिच्छा वश निकल जाता है । ऐसे विकारोंमें चविकासव देना चाहिये ।

इक्षुमेहके भीतर मर्यादामें मधु हो, तथा अपचन अधिक, बार-बार दुष्ट उकार, कब्ज; क्षुधा न लगना, चरपरे पदार्थोंकी अधिक इच्छा होना आदि लक्षण हों तो चविकासव उपयुक्त ओषधि है ।

प्रतिश्याय और प्रतिश्याय जनित कास, बार-बार छीकें आना, नाक बिल्कुल पकासा हो जाना, स्वासोच्छ्वासमें कुछ त्रास होना, नाक और कण्ठमें दर्द, समस्त शरीरमें दर्द (अंगमर्द) यह एक प्रकार है । दूसरे प्रकारमें नाकमेंसे जल गिरते ही रहना, और खांसीमें कफ गिरना आदि लक्षण होते हैं । दोनोंपर यह हितकारक है ।

यकृतोदर और प्लीहोदरमें अग्निमात्र अधिक होनेपर चविकासव दे, एवं क्षय,

अष्ठीला, वातरक्त और अन्ववृद्धिमें भी अग्निमाद्य होनेपर इसका उपयोग होना है ।
(बी० गु० ष० शा०)

(२०) रोहितारिष्ट ।

विधि—रोहिडाकी छाल ४०० तोलेको जोकुट कर ४०९६ तोले जलमें मिला चतुर्याश क्वाय करे । फिर छानकर शीतल होनेपर ८०० तोले गुड, घायके फूल ६४ तोले, पीपल, पीपलामूक, चब्य, चित्रक, मोठ, दालचीनी, इलायची, तेजपात, हरद, बहेडा, आवला, इन ११ औषधियोंका जोकुट चूर्ण ४-४ तोले मिलाकर अमृतवानमें भरें । मुखमुद्राकर १ मास रखें, परिपक्व होनेपर छान लें । (भै० २०)

मात्रा—१। से २।। तोले समान जलके माय दिनमें २ बार दें ।

उपयोग—रोहिताग्निष्ट प्लीहावृद्धि, गुल्म, उदररोग, अष्ठीला, ग्रंथणी, अशं, कानला, कुष्ठ, शोथ और अरुचि आदिको नष्ट करता है ।

यह यकृत और प्लीहावृद्धिमें अत्यन्त उपयुक्त आयुधि है । यह अरिष्ट जीण अग्निमाद्यका दूरकर पाचक पित्तके स्रावकी वृद्धि कराता है । पाचक पित्तस्राव सूक्ष्म कोषिका रक्तकी मात्रा पूर्णरूपसे मिलती है । इस हेतुसे पाचक पित्तस्राव योग्य होता है ।

विषमज्वर जाग होनेपर प्लीहावृद्धि हो जाती है । उमपर यह रोहिताग्निष्ट उत्तम कार्य करता है ।

मध्यकोष्ठ (उदरगुदा) में रही हुई रमग्रन्थियोंके आकारकी वृद्धि होनेपर उदरमें गाठ होनेका भ्रम होता है । यह वृद्धि क्षयरोगों होनेपर मुवर्णकल्पका सेवन कराना चाहिये । परन्तु क्षय और उपदशके अतिरिक्त कारणोंसे होनेपर रोहितारिष्ट देना चाहिये ।

गुन्म (पित्तज या वानज) में रोहितारिष्ट हितकर है । अष्ठीलामें इसके सेवनमें रोगशमनमें सहायता मिलती है । एव वाताशंभं और पित्ताशंभं भी यह उपयोगी है ।

(बी० गु० ष० शा०)

(२२) पुनर्नवासव ।

विधि—सोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरद, बहेडा, आवला, दारुहल्दी, गोश्वरू, छोटी कटेनी, बड़ी कटेनी, अडूमाके पत्ते, एरडकी जड़, कुटकी, गजपीपल, पुननवा, नीमकी अतग्द्रात्र, गिलोय, सूखी मूली, घमासा, पटोलपत्र, इन २० औषधियोंको ४-४ तोले, घायके फूल ६४ तोले, मुनक्का ८० तोले, मिश्री ४०० तोले और सहद २०० तोले लें । काष्ठादि औषधियोंको जोकुट करें । फिर सबको २०४८ तोले जलमें मिला अनतवानमें भर १ मास रहने दें । परिपक्व होनेपर वस्त्रसे छान लें ।

(भै० २०)

मात्रा—१। से २।। तोले समान जल मिलाकर दें ।

उपयोग—पुनर्नवासव शोथ, उदररोग, प्लीहावृद्धि, अम्लपित्त, यकृतवृद्धि, गुल्म, ज्वर आदि कष्टसाध्य रोगोंको दूर करता है ।

यह औषध उत्तम मूत्रल और हृद्य है । इस हेतुसे हृदय, यकृत, प्लीहा और वृक्कोंपर लाभ पहुंचाती है । इनमेंसे किसीके भी विकार से शोथ आनेपर उसे दूर करता है । एवं हृदयको सबल तथा यकृत और वृक्कोंको कार्यक्षम बनाता है । अतः सर्वांग शोफपर यह आसव अति कार्यकारी औषधि है ।

शोथ तीव्र होनेपर पुनर्नवासवके साथ सारिवासव मिलाना चाहिये; जिससे रक्त-प्रसादन होकर शोथकी सत्वर निवृत्ति हो जाय । अंतर्विद्रधि या अंतर अवयवोंके शोथ पर भी यह हितकर है ।

यकृतवृद्धि, प्लीहावृद्धि, वातज गुल्म और कफज गुल्मके विकारमें यह आसव अच्छा सहायक होता है । (औ० गु० घ० शा०)

(२२) सारिवासव ।

विधिसफेद सुगन्धवाली अनंतमूल, नागरमोथा, लोद, बड़की छाल, पीपलकी छाल, कचूर, काली काष्ठमय अनंतमूल, पद्माख, नेत्रवाला, पाठा, आवला, गिलोय, खन, सफेदचन्दन, रक्तचन्दन, अजवायन और कुटकी, ये १७ औषधियां ४-४ तोले तथा छोटी इलायची, बड़ी इलायची, कूठ, सनाय और हरड़ १६-१६ तोला लें । सबको जौकुट कर जल २०४८ तोले, गुड़ १२०० तोले, धायके फूल ४० तोले और मुनक्का २४० तोले मिला अमृतवानमें भर मुखमुद्राकर एक मास रहने देवे । परिपक्व होनेपर छान लें । इस आसवमें हम सुगन्धवाली अनन्तमूलका परिमाण ४ गुना अर्थात् १६ तोले लेते हैं । (भै० २०)

मात्रा—१। से २।। तोले तक द्विगुण जल मिलाकर देवें ।

उपयोग—सारिवासव २० प्रकारके प्रमेह, प्रमेहजनित शराविका आदि पीड़िका, उपदंशके उपद्रव, वातरक्त और भगन्दर आदि रोगोंको निःसंदेह नष्ट करता है ।

यह आसव अत्यन्त शामक, मूत्रल, दाहशामक और उत्तम रसायन है । इसका कार्य वातवाहिनियों, वातवाहिनियोंके मूल, वातवहानाड़ी केन्द्र, नाड़ीचक्र, मूत्रेन्द्रिय, जननेन्द्रिय और अंतःस्त्रावक ग्रंथियोंपर शामक होता है । इस आसवका अधिक समय तक सेवन करनेपर उपदंशका विष नष्ट हो जाता है; वातरक्त आदि विकारका शमन होता है । प्रमेहोंमें विशेषतः पित्तज प्रमेहपर इसका कार्य अच्छा होता है ।

स्मृतिनाश और बुद्धिमांघ जन्मसे न हों; किसी हेतुसे बीचमें उत्पन्न हुए हों, तो सारिवासवका अच्छा उपयोग होता है । यदि रक्तका दबाव बढ़कर बार-बार चक्कर आता हो, तो सर्पगन्धाके सेवनके साथ सारिवासवका सेवन कराना चाहिये ।

मूत्राघातमें मूत्रोत्पत्ति कम होती है । मूत्रकृच्छ्रमें मूत्रोत्पत्ति तो होती है, परन्तु

वस्तिके आगेवे अवयवोंमें प्रतिबन्ध होनेसे मूत्रको बाहर निकलनेमें बाधा पहुँचती है । उनपर सारिवामवके सेवनसे मूत्रोत्पत्ति अधिक होकर मूत्राघात और मूत्रवृच्छमें लाम पहुँचता है ।

मूत्रामरी, मूत्रकर्मण और मिक्ता आदिपर यह आसव अच्छा नाश करता है । इसके योगसे अमरीका क्षरण होकर मूत्रके साथ अणु बाहर निकलते रहते हैं । अमरीपर सारिवामवके साथ तिक्तार,केलेया धार या इमलीका क्षार देवें । पीछपत्रविपर योग देनेसे उत्तम मूत्रवृच्छमें भी यह आमव लाभदायक है । वातमूषिष्ठ मूत्रवृच्छपर चन्द्र-प्रभाके साथ इसका सेवन कराना चाहिये ।

पुगने सुजाक रोगमें उत्पन्न मूत्रवृच्छमें यह आमव अति लाभ पहुँचाता है । इसके सेवनसे पूय बाहर निकलता रहता है, जिससे प्रदाह कम होकर मूत्रवृच्छ दूर होता है, नये मुजाकमें प्रमेहान्तक बटी प्रथम विधिके साथ सारिवामव देनेसे सत्वर लाम पहुँचता है ।

ज्वरदाह या धातुक्षयमें उत्पन्न दाहमें, यह आसव उपयोगी है । उपदम और मुजाकवे पश्चात् जननेन्द्रियकी चिरकारी अनेक विक्षतियाँ उत्पन्न होती हैं । त्रियोंके लिये इन रोगोंकी जट जाना अति कठिन है । इसपर सारिवामव उत्तम उपद्रुत ओषधि है । इससे विपनिवृत्ति होनेमें अच्छी सहायता मिल जाती ।

अन्तःश्रावण ग्रथियाका विक्षतिमें उत्पन्न विकार सारिवामवमें दामन होजाते हैं । मधुमेहमें इस आमवका यी गही रूपसे उपयोग होता है । प्रमेहपिडिका होनेपर सारिवामव उपद्रुत ओषधि है ।

आमवात, वातरक्त और प्राड्यवातमें नाशवातक उपयोगी होता है ।

(ओ० ग० घ० शा०)

(२३) भृङ्गराजासव ।

विधि—भागरेका रस १०२४ तोले गुड ८०० तोले और हरड ३२ तोले मिठा अमृतवानमें भरकर १५ दिन रहने देवें । फिर पीपल, जायफल, लींग, छोटी इत्रायची, दाउचीनी, तेजपात, नागकेशर प्रत्येक ८-८ तोलेका जौकुट चूर्ण मिला १५ दिन रहने दें । बादमें छान लेंवें ।

मात्रा—१ से २॥ तोले तक समान जल मिलाकर सेवन करें ।

उपयोग—यह आसव त्रिगुण्य और पाचो प्रकारको तामको दूर करता है । इस मनुष्योंको पुष्ट बनाता है । यह आमव बलनाशक वाजीकरण और बन्ध्या स्त्रियोंको सताते-सादक है ।

इस आमवका उपयोग रक्तकोठमें बहुत अच्छा होता है । बद्धकोष्ठ होनेपर अन्तके भीतर मलना मच्चय अधिक होता है । मज सडता रहता है । फिर उमसेसे दुर्गन्ध और सैन्ध्र विपकी उत्पत्ति होती है । यह विप इन्डैप्लिक कला द्वारा शोषित होकर रक्त आदि धातुओंमें प्रवेश करता है । इस विपके हेतुमें विविध व्यायामोंकी सृष्टि निर्माण

होती है । बार-बार बिना हेतु थकावट, पित्तविकार होकर बार-बार वमन, मलसंचय से अन्न चौड़े और शिथिल होजाने, उनमें वायु भरा रहना, क्षुधा, तृषानाश, जिह्वा पर मैल जनना, स्वासोच्छ्वास और मुंहमेसे दुर्गन्ध निकलना, बार-बार ज्वर होते रहना, शिरःशूल, निद्रानाश, कमरमें दर्द होना, बार-बार ज्वर आते रहना, हृदयकी शिथिलता, मानसिक अक्षमता, मूत्रावात, यकृतवृद्धि, प्लीहावृद्धि, गलग्रंथियोंकी वृद्धि, सर्वांग शोफ, मधुमेह, अन्य प्रकारके मेह, पाण्डुता, अन्नरक्षय, कर्कस्फोट, आमवात, संधिवात, आड्यवात, वातरक्त, धातुक्षय, (धातुवृद्धि होनेके बदले क्षीण होते जाना), क्षुद्रकुष्ठ, दन्तव्रण, नेत्ररोग, वात्रिर्ग्र, अकालमें वार्धक्य आदि रोग उत्पन्न होते हैं। इन सबकी उत्पत्तिको यह भृंगराजासव रोक देता है । इसके योगसे कोष्ठस्य सेन्द्रिय विष निर्विष होजाता है, या हानि पहुंचानेके लिये समर्थ नहीं रहता । भृंगराजासवके साथ सिद्ध घृत या एरंड तैलके सदृश स्नेह विरेचन देनेसे विशेष लाभ होता है । (औ० गु० ध० शा०)

(२४) पर्पटाघरिष्ट ।

विधि—पित्तपापड़ा ४०० तोलेको ५०९६ तोले जलमें मिलाकर क्वाय करें । १०२४ तोले जल शेष रहने पर उतार मसलकर छान लें । शीतल होने पर गुड़ ८०० तोले, धातुके फूल ६४ तोले; गिलोय; नागरमोथा, दारुहल्दी, छोटी कटेली, धमासा, चव्य, चित्रकमूल, सोंठ, कालीनिर्च, पीपल, बायविडंग, इन ११ औषधियोंके ४-४ तोलेका जीकुट चूर्ण मिला १ मासतक आसवको बन्द रखें; फिर छान लें । इस अरिष्टमें हम १० सेरके बदलेमें ७॥ सेर गुड़ मिलाते हैं । (भै० र०)

मात्रा—१। से २॥ तोले समान जल मिलाकर दें ।

उपयोग—पर्पटाघरिष्ट पाण्डु, गुल्म, उदररोग, अण्ठीला, कामला, हलीमक, प्लीहावृद्धि, यकृतका शोथ और सब प्रकारके विषमज्वरको मष्ट करता है ।

इस अरिष्टमें मुख्य औषधि पर्पट है उसमें शामक, हृद्य, पित्तशामक और वाह्यवाहिनियोंके क्षोभको नष्ट करनेका गुण है । अतः इस अरिष्टमें अम्लपित्तके विकार में पित्तकी अम्लता और तीक्ष्णताको नष्ट करनेका उत्तम गुण है यह अरिष्ट पित्तकी विषमता नष्टकर उसमें साम्य प्रस्थापित करता है; जिससे पाण्डुरोगमें इसका अच्छा उपयोग होता है । विशेषतः पाण्डुरोगमें हृदयकी धड़कन और स्फंदकी वृद्धि होनेपर यह उपयोगी है । पाण्डुता रंजक-पित्तके नष्ट होनेसे उत्पन्न होती है । रंजक-पित्तका स्राव आमाशय, यकृत और प्लीहामेंसे होता है; उसे इस औषधिसे सह्यता मिल जाती है ।

पित्तस्राव यकृतमेंसे अच्छा न होने या साक्षात् पित्तशंका रक्तमें शोषण होनेपर उत्पन्न होनेवाले कामला और हलीमकमें इसका उत्तम उपयोग होता है । इनके विरेचन औषधि भी साथमें देनी चाहिये ।

यकृतवृद्धिमें कामला या प्लीहावृद्धिमें शरीर पीला बन जानेपर पर्पटाघरिष्टका

उपयोग होता है । यहूत् औं पीलीकी वृद्धिमें नोय आने या अन्य कारणोंमें शोथ होनेपर भी यह प्रयोजित होता है ।

विषमज्वरकी तीव्रावस्थामें तिक्त रसात्मक ओषधि, 'क्विनाइन' आदि ओषधियों का उपयोग करनेपर गम हो जाता है । परन्तु तीव्रता समन होनेपर और जोषधियोंकी प्राप्ति होनेपर इन ओषधियोंका अधिक उपयोग नहीं होता । ऐसी परिस्थितिमें तीव्र कडवी ओषधिका उपयोग किया जाय, तो घबराहट, ज्वर, पाण्डुता, विमेषत पीली और चिकनी वनन, अन्नपर इच्छा न होना आदि लक्षण होते हैं । इस अवस्थामें विष घातुओंमें लीन रहता है । इस लीन हुए विषको नष्ट कर घातुमाम्य प्रस्थापित करनेका उपाय इस ओषधि द्वारा होता है ।

पारदके अधिक मात्रामें सेवनमें उत्पन्न विषारोंपर यह अरिष्ट उपयोगी है । जिनसे पारदकी तीक्ष्णता और उष्णता महन नहीं होती, उनके लिये इसका अच्छा उपयोग है ।

(ओ० गु० घ० शा०)

(२५) अरविन्द सब ।

विधि—मकंद कमल, सस, गभारीकी छाल, नीलकमल, मजीठ, छोटी इलायच, परंटीमूल, जटामासी, नागरमोया, काली जनतमूल, हरड, बहेडा, वच, आवरज, कचुर, काली निमोव, नीलके बीज, पटोलपत्र, पित्तपापडा, अर्जुनकी छात्र, मुलहठी, महुआके फूल, मुरा (अभावमें जटामासी), इन २३ ओषधिया ८-४ तोले का जौकुट चूर्ण, मूत्रका ८० तोले, घाघके फूल ६४ तोले, जल २०४८ ताले, शक्कर ८०० तोले और शर्द २०० तोले ले । सबको मिला अमृतवानमें भर १ मास रहने देवें परिपक्व होनेपर छान लेंवें ।

(मै० २०)

मात्रा—बालकोंका ३ मासेसे ६ मासे और बडे मनुष्योंको १। से २।। तोले दिनमें २ बार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह आमव बालकोंके सब रोगोंका नाशक है, बच्चोंको पुष्ट बनाता है, अग्निको बढाता है, तथा ग्रहदोषको दूर करता है ।

यह आसव बच्चोंके सब रोगोंपर उपयोगी है, ऐमा गुणपाठ है । छोटे बच्चोंको होनेवाले अस्थिवक्रता रोगपर इस ओषधिका अच्छा उपयोग होता है । इस रोगमें अस्थियामें विकार होता है । वह नरम बन जाती है, जिससे बालकोंके हाथ-पैर मुड जाते हैं, पतले हो जाते हैं और उनपर सलवट हो जाते हैं । नितम्ब प्रदेश बैठ जाता है इस विकारमें जीवनीय द्रव्योंकी कमी होती है । फिर घातुपोषण मम्यक् नहीं होता । इस हेतुमें अन्न अवयवोंको भी योग्य पोषण नहीं मिलता, उनका व्यापार ठीक नहीं चलता । सासी, अपचन, पतले दस्त, उदरमें कफारा, सारे दिन रोते ही रहना आदि लक्षण होते हैं । इस विचारपर यह आमव जीवनीय द्रव्यकी पूतिकर अग्निबल बढानेका कार्य करता है ।

सुजाक रोगके पश्चात् शेष विष धातुओंमें लीन रह जाता है; इससे मूत्रमें बार-बार जलन, मूत्र गाढ़ा हो जाना, मूत्रमें पूय या पिष्ट होना आदि लक्षण होनेपर अरविन्दासव लाभदायक है । स्त्रियोंके प्रदर विशेषतः रक्तप्रदरमें यह उपयुक्त ओषधि है ।

(औ० गु० घ०शा०)

(२६) कर्पूरासव ।

प्रथम विधि—उत्तम पुरानी देशी शराब अथवा रेक्टीफाइड स्पिरिट १। सेर, कपूर ८ तोले, छोटी इलायची, नागरमोथा, सोंठ, अजवायन और वायविडंग प्रत्येक १-१ तोला लेकर चूर्ण करके मिला दें । अमृतवान अथवा कांचकी बोतलोंमें १ मास बन्द रखें; बादमें छानकर भर लें ।

(भै० र०)

मात्रा—१० से २० बूंद बताशेमें अथवा मिश्रीके साथ दें । कॉलेरामें आध-आध घण्टे पर । शेष रोगोंमें दिनमें ३ बार ।

उपयोग—यह विसूचिका (Cholera) की परम ओषधि है । इसका प्रयोग विसूचिकाकी प्रारम्भभावस्थासे अन्तिमावस्थातक निर्भयता पूर्वक होता है । यदि प्रथमावस्थामें ही इसे प्रयुक्त किया जाय, तो शत प्रतिशत रोगियोंको जीवन लाभ मिल जाता है । किन्तु जब देह अति शिथिल हो जाती है । और रक्तमेंसे जलका अति ह्रास होजाता है, तब रक्तमें लवण जलके प्रदान और हृदय पौष्टिक ओषधिके साथ इसका प्रयोग किया जाय, तो लाभ होनेकी आशा रख सकते हैं । इसके अलावा अतिसार, वमन, दांतके दर्द आदिको भी दूर करता है ।

दूसरी विधि—रेक्टीफाइड स्पिरिट १२ औंस, कर्पूर २ औंस और आँडल पीपरमैठ २ औंस लें । पहिले स्पिरिटमें कपूरका चूर्ण मिलाकर रख दें । २-४ घण्टेमें कपूर गल जानेपर पीपरमैटका तेल डाल अच्छी रीतिसे मिला मजबूत डाटवाली बोतल भर लें ।

मात्रा—३ से १० बूंद बताशे अथवा मिश्रीके साथ दें । कॉलेरामें १-१ घण्टे के बाद देते रहें । अतिसार, पेचिश, वमन आदि रोगोंमें दिनमें २ से ४ बार दें । दांतके दर्दमें फोहा रखें ।

उपयोग—यह अर्क हैजा, अतिसार, वमन, दांत और डाढ़का दर्द, सबको दूर करता है । यह कॉलेरामें आशुफलप्रद है । कॉलेराके अनेक रोगियोंके प्राण इस अर्कने बचाये हैं ।

सूचना—पेशाब बन्द हो, तो मूत्रेन्द्रियमें कपूर रखें । कलमीशोरा और केसूलाको जलमें पीसकर नाभिके नीचेके भागपर लेप करें । सौफका अर्क मिला जल १-१ चम्मच पिलाते रहें या बर्फका जल १-१ चम्मच पिलावें । ज्यादा जल पिलानेसे वमन नही रुकेगी । दस्त बन्द होनेपर भी वमन न रुके, तो २-२ तोले घी या तैल २-३ बार पिलावें ।

(२७) देवदार्वारिष्ट ।

विधि—देवदार २०० तोले, अडूसेके पत्त ८० तोले, मजिष्ठा, दन्तीमूल, इन्द्रजी, तगर, दाहहर्दी, हल्दी, रास्ना, वायविडग, नागरमोया, सिरसकी छाल, खैरछील, अर्जुनछाल, प्रत्येक ४०-४० तोले, गिलोय, चित्रकमूल, अजवायन, रक्तचन्दन, कुटकी, कुटकी छाल, प्रत्येक ३२-३२ तोले लें । सबको जीकुटकर जल ८११२ तोले मिलाकर क्वाथ करे । अष्टमास जल शेष रहनेपर उतारकर छानलें । शीतल होनेपर शहद १२०० तोले, धायके फूल ६४ तोले, दालचीनी, तेजपात, इलायची, तीनों मिला कर १६ तोले, सोठ, मिर्च, पीपल, तीना मिलाकर ८ तोले, नागकेशर ८ तोले और प्रियंगु १६ तोले लेकर मोटा-मोटा चूण कर मिला, अमृतवानमे भर मुखमुद्रा करके १ मास रस दें, फिर छानलें । हम शहद १५ मेरके स्थान में ११ सेर मिळते हैं ।

(शा० स०)

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें ३ बार मममाग निवायाजल मिलाकर भोजनसे पहले पिलावें ।

उपयोग—देवदार्वारिष्ट सेवनसे दुस्तर वानज प्रमेह, उपदश, पूयमेह, उपदश आदि जन्म मृगकृच्छ्र, वातरोग, सग्रहणी, अर्श, प्रदर, गर्भाशय दोष, कण्डू, कुष्ठ इत्यादि रोग नष्ट होते हैं । यह अरिष्ट रक्तशोधक है । जीर्ण उपदश और मुत्राणुके उपद्रवको दूर करता है । मलशुद्धि करता है, और पचनक्रियाको सुचारता है ।

यह अरिष्ट स्त्रियोंके गर्भाशय विकार पर अधिक हितावह है । कुमारियोंको इसका सेवन नहीं करना चाहिये । तरुण स्त्रियाको सगर्भावस्थामें या प्रसवके पश्चात् यह उपयुक्त होता है । पीडितार्तव, नष्टार्तव, अनार्तव, इन रोगोंमें यह हितावह है । प्रसवके पश्चात् मक्कलशूलमें इसका उत्तम उपयोग होता है । प्रसूताके ज्वरको भी दूर करता है । ज्वरके साथ गर्भाशयमें स्राव बन्द होगया हो, अथवा थोडा-थोडा स्राव दुर्गन्धरहित होता हो, गर्भाशयके चारो ओर वेदना हा, तो उसकी प्रारम्भिकावस्थामें देवदार्वारिष्ट देना चाहिये । इस अवस्थामें स्रोतारोघ हो, तो ही इसका उपयोग करें । वातज या सान्निपातिक लक्षण होनेपर दशमूलारिष्ट देना चाहिये ।

जीर्ण सूतिकारोगमें इसका उपयोग होता है । प्रसवके पश्चात् १० दिनमें ज्वर बाने और सूतिका रोगके लक्षण उपस्थित होकर अधिक दिनोंतक रह जाय, तो देवदार्वारिष्ट देना चाहिये । गर्भाशय अशक्त और शिथिल होनेसे उत्पन्न सूतिका रोग ये अधिक उपयोगी हैं । कीटाणुजन्य विषप्रकोप और व्रण आदिसे उत्पन्न तीव्र विकारोंमें दशमूलारिष्ट हितकारक है ।

(ओ० गु० ५० ना०)

(२८) रक्तशोधकारिष्ट ।

विधि—अनन्तमूल ४० तोले, मुन्बका ४० तोले, उशवा, कचनारकी छाल,

खैरकी छाल और चोपचीनी २०-२० तोले; छोटी कटेली, इन्द्रायणकी जड़, सिरसकी छाल, मंजिष्ठा, चिरायता, पित्तपापड़ा, गिलोय, मुण्डी, सरफोंका, उन्नाव, शताचरी, बबूलकी छाल, जवासेकी जड़, देवदारु, तथा नीम और वकायनकी अन्तरछाल १०-१० तोले लेवें । सबको मिला जौकुटकर २५६० तोले जल मिलाकर क्वाय करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतार मलकर छान लें । शीतल होनेपर गुड़ २॥ सेर, शहद १। सेर, धायके फूल २४ तोले, रक्तचन्दनका चूर्ण १२ तोले तथा पीपल, दालचीनी, तेजपात, इलायची और नागकेशर २-२ तोले मिला मुखमुद्रा करके १ मास रख देवें; फिर छान लेवें ।

मात्रा—२ से ४ तोले दिनमें २ बार समान जल मिलाकर ले ।

उपयोग—यह अरिष्ट रक्तमें लीन कीटाणु और विषको जलाकर शुद्ध बनाता है । उपदंशके उपद्रव—लाल काले धब्बे, सन्धिवात, कुष्ठ, वातरक्त, रक्तविकार, फोड़ा फुन्सी आदिको १ मासमें दूर करता है ।

(२६) चन्दनादि अर्क ।

विधि—सफेद चन्दन १० तोले; लाल चन्दन; नेत्रवाला, खस, कमलके पुष्प, गुलाबके पुष्प, नागरमोथा, गिलोय, नीमकी अन्तरछाल, धनिया, सौंफ, छोटी इलायची, शीतलमिर्च, पित्तपापड़ा, दारुहल्दी, देवदारु, धमासाकी जड़, गन्नकी जड़, कांसकी जड़, दर्भकी जड़, कुशकी जड़, गोखरू, सहदेवी, ब्राह्मी, शंखपुष्पी, जटामांसी, गोरखमुण्डी, गावजबां, बनफगा, हरड़, वहेड़ा, आंवला, पोस्तडोडे, शतावर, कौचके बीजकी गिरी और तालमखाना, इन ३५ ओषधियोंको २-२ तोले लें । सबको जौकुट करके ८ सेर जलमें भिगो दें । २४ घण्टे बाद नलिकायन्त्रमें भेंर । फिर ६ मासे केशर और १ तोला कपूरको एक पतले कपड़ेकी पोटलीमें बांध यन्त्रके मुंहपर बाहर लटका कर मन्दाग्निसे अर्क निकाल लेवें ।

मात्रा—२॥ से ५ तोले दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह अर्क पेशाबमें जलन, पेशाबका बूद बूद गिरना, पेशाबमें रक्त आना, वीर्यकी उष्णता, पित्तज प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राशयमें दाह, जीर्णज्वर, क्षय रोगमें पेशाबका पीलापन, एवं सूर्यके तापमें भ्रमण से होनेवाले दाह इत्यादिको दूर करता है । रक्तमें संचित विषको मूत्रद्वारा बाहर निकालकर प्रकृतिको स्वस्थ बनाता है ।

(३०) महाद्राक्षासव ।

विधि—मुनक्का १। सेर, मिश्री ५ सेर, झरबेरीकी जड़की छाल ५० तोले, धायके फूल २५ तोले; चिकनी सुपारी, लौंग, जावित्री जायफल, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात, सोठ, मिर्च, पीपल, नागकेशर, रूमीमस्तंगी, कमलकंद, अकलकरा और मीठा कूट, ये १५ ओषधियां १०-१० तोले ले । सबको ४ गुने (१६, सेर) जलमें

मिलाकर अमृतवानमें भरें । मुहपर नपडमिट्टी करके १४ दिन रहने दें । शीत कालमें २-४ रोज अधिक रखना पड़ेगा । फिर परीक्षा करके निकालें । यदि कच्चा हो तो पुन मुद्यमुद्रा करके ३ दिन रहने दें । अपक्व जासबको निकाल लिया जायगा, तो अर्क बहुत खट्टा बन जायगा । पश्चात् कच्छपयन्त्र (वारुणीयन्त्र) या नलिकायन्त्रमें डालकर अर्क निकाल लेवे । फिर निकले हुए अर्कमेंसे दूसरी बार अर्क निकालें, और इस समय २ तोले केशर और ३ माशे कस्तूरी मिला एक कपडेकी पोटलीमें बांधकर यन्त्रके मुहपर बाहर लटवा दें । पश्चात् अर्कको काचके बरतनोंमें ३ दिन चन्द रम्में वादमें भेवन करें । (यो० चि०)

मूचना—शराव निकाशनेके पुराने घडेमे पाक जल्दी होता है, अमृत वान और नये घडेमें लगभग १ मास लग जाता है

मात्रा—२। से ५ तोले तक दिनमें ३ बार लेवें । ऊपरसे स्निग्ध मधुर पदार्थका भोजन करना चाहिये ।

उपयोग—यह आमव कास, श्वास, राजयदमा, निर्मलता, निद्रानाश, मानसिक चम, अरुचि, मलावरोध, मन्दाग्नि, शिरदर्द आदि रोगोंको दूर करता है, तथा बल वीर्यकी वृद्धिकर वलीपलितका नाश करता है । अधिक मात्रा होनेपर नशा लाता है, अतः माना कम देवें ।

(३१) वालवन्धु श्रृङ्ग ।

विधि—कलीचूना, २ ताले, मिथ्री ४ तोले और जल ३० तोले मिलाकर धोले दें । चना नीचे बैठ जानपर साफ जलको नितार ले । (घन्वन्तरि)

मात्रा—३ मासके बच्चेको ५ से १० बूद । १ वर्ष तक २० से २५ बूद ३ वर्ष तक ४० से ५० बूद दूध मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—इस अर्कके भेवनसे आभाशय रसकी विकृति से उत्पन्न बालको के अपचन, दूध फँसना, उदरपीडा, जुकाम, मन्दाग्नि, कब्ज आदि रोग दूर होकर वे नीरोग और बलवान बन जाते हैं ।

(३२) नीवू द्राव ।

विधि—नीसादर, बलमीशोरा, सोहागेका फूला, फिटकरीका फला, सज्जी-खार और जवाखार २०-२० तोले मिला कूटकर चूर्ण करें । फिर नीवूका रस २ सेर मिला अमृतवानमें भर मुखमुद्राकर एक मास रखें, पश्चात् छानकर बोतलमें भर लें । (२० त०)

मात्रा—५ से १० बूद मिथ्रीमें मिलाकर पिलावें, अथवा २।। तोले जलमें मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह द्राव गुल्मरोगको थोड़े ही दिनोंमें दूर करता है । प्लीहावृद्धि, पित्तविकार, उदररोग और शूलको भी नष्ट करता है ।

(३३) उदरामृत योग ।

विधि—वीकुंवारका रस, मूलीका रस, नींबूका रस २०-२० तोले, अद-
रखका रस ५ तोले, सोहागेका फूला, नौसादर, चित्रकमूल, पीपलामूल, भुनी हींग,
सोंठ, मिर्च, पीपल, भुना जीरा, अजवायन, लोह भस्म प्रत्येक १-१ तोला, इन
सबको बोटलमें डालकर ७ दिन धूपमें रखें; वादमें छानकर बोटलमें भरें ।

(धन्वन्तरि)

मात्रा—३ माशसे १ तोला दिनमें २ बार भोजनके बाद २॥ तोले जल मिला
कर पिलावें ।

उपयोग—यह अर्क उदररोग, प्लीहा, यकृद्दोष, पाण्डु, स्त्रियोंके गर्भाशयके
दोष, मन्दाग्नि, कब्ज और शूल आदि रोगोंको थोड़े ही दिनोंमें दूर करता है ।

(३४) लघुशंख द्राव ।

विधि—नौसादर, कलमीशोरा, फिटकरी और जवाखार, चारोंको समभाग
लेकर नींबूके रसमें खरल करें । फिर गेहूँके आटेकी दो मोटी रोटी बना, एकके ऊपर
उपरोक्त कल्क रखकर उसकी किनारी मोड़ दें । ऊपर दूसरी रोटी ढक सन्धि को जल
लगाकर बन्द करें । फिर तवेपर दोनों ओर पकाकर लाल करें । पश्चात् हिलाकर देखें ।
जल हिलनेपर रोटीमें एक ओर सलाईसे छेदकर रसको चीनीके प्यालेमें सम्हालपूर्वक
निकाल लें ।

मात्रा—५ से १० बूंद तक २॥ से ५ तोले जल मिलाकर दिनमें २ बार
पिलावें । यह शंखद्राव थोड़े दिनोंतक अच्छा रहता है ।

उपयोग—यह द्राव गुल्म, अफारा, शूल, यकृद्दोष, प्लीहा, अश्मरी इत्यादि
को दूर करनेमें अति लाभदायक है । पथरीको गलाकर निकाल देता है, और तकलीफ
भी नहीं होती ।

(३५) शंख द्राव ।

विधि—सैधानमक, कालानमक, बिडनमक, समुद्रनमक ५-५ तोले, सांभर
नमक १८ तोले, सज्जीखार १९ तोले, कलमीशोरा २० तोले, फिटकरी ९ तोले,
नौसादर ४॥ तोले, कसीस २॥ तोले और सोहागा २॥ तोले, सबको एकत्रकर चौगुने
नींबूके रसमें मिला, चीनी मिट्टीके तेजाब रखने लायक पात्रमें डालकर धूपमें रख दें
और प्रतिदिन लकड़ीसे चला दिया करें । ७ दिनके पश्चात् मिट्टी या चीनी मिट्टीके
वारुणी-यन्त्रसे अर्क निकाल लें ।

मात्रा—१० से ६० बूंद दिनमें २ बार २॥ तोले जलके साथ भोजनके बाद दें ।

उपयोग—यह द्राव गुल्म, शूल, उदररोग, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, अग्निमांद्य,
संग्रहणी आदि रोगोंको दूर करता है ।

शखद्राव दीपन-पाचन (अनामयपीष्टिक), यक्षुद्गन्ध, उदरगोपन, उमिघ्न और अश्मरीनाशक है । यह उग्र तेजाव होनेसे इमवा मेवन भवदा कम मात्रामें करना चाहिये । यह बहुधा लवणाम्ल (Acid Hydro Chloric) और मोरकाम्ल (Acid Nictic) के मिश्रण (जलयुक्त) के समान बन जाता है । उमका योग एमिड नाइट्रोम्युरेटिव डिल० के नामसे केमिस्टोंके यहा मिलता है ।

जब आमाशयके पित्तकी उत्पत्ति योग्य न होती हो, बहुत कम मात्रा होता हो अथवा पित्त कम तेज हो, तब इस शखद्रावका उपयोग हितावह है । भारी भोजन, अपथ्य सेवन या दूषित भोजनमें अपचन होकर दुर्गन्धयुक्त आहारमय यमन होती हो, दूषित इकार आती हो, उदरगूठ चलता हो, ऐसी अवस्थामें २-३ घण्टेपर २-३ बार शखद्रावका प्रयोग करनेपर सब उदरविषय निवृत्त हो जाते हैं ।

उदरमें वातप्रधान गुल्म जो वातवर्द्धक पदार्थका सेवन करनेपर उत्पन्न होता है और वायु यमन होनेपर दूर हो जाता हो, उम विकारको यह नष्ट करता है अर्थात् पचनसंस्थानको मजबूत बनाकर गुन्मोत्पत्तिको रोक देता है । इस विभागमें अफारा, मला-बरोध, अपानवायुका अवरोध और अन्न पचन हो जानेपर उदरका पित्तावादि-लक्षण प्रतीत होते हैं । इसतरह कफज गुल्म होनेपर श्लेष्मिककफलापर मेदके सदृश मुलायम उबो गाठ भासती है । उमरु, अरुचि, कास, हाथ-पैर टटना, रोगटे मड़े होना और अग्रमें भारीपणादि लक्षण उपस्थित होते हैं । इसकी प्रथमावस्थामें यदि शखद्राव सेवन १-२ भासतव कराया जाय, तो गुल्म गल जाता है । अधिक शराव पीनेका व्यसन, रक्तवद्धक औषधिक अतियोग अथवा कीटाणु विप्रकोपमें यक्षुत्में रक्तमग्रह हो जाता है । फिर यक्षुत्में भारीपन, अन्नकी पचनाश्रिया और मूत्रमें विकृति आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं । उसपर शखद्राव दिनमें ३ बार थोड़े दिनोंतक देते रहनेसे यम हो जाता है । इस तरह ज्वरादि रोगमें यक्षुत्की वृद्धि होजानेपर भी शखद्रावका सेवन कराया जाता है ।

वक्तव्य—यह द्राव उग्र होनेसे छोटे बालकोंको नहीं देना चाहिये । बालकोंको कुमार्सासव या गोमूत्र सदस सौम्य औषधि देनी चाहिये ।

पित्तनलिकामें प्रदाह होकर कामला उत्पन्न हुआ हो, पित्ताशय या पित्तनलिकामें गल न चलता हो तो शखद्रावका सेवन ३दिन तक दिनमें ३ बार कराते रहने और भोजनमें मट्ठा और भात देनेसे कामला दूर हो जाता है ।

वातज अश्मरी अर्थात् ऑक्जलिक एसिड (Oxalic Acid) के क्षारसे बनी हुई अश्मरी विशेष दुःखदायी और कठोर होती है । इसकी रचना वृक्कमें होनेपर कुछ कुछ दिनोंके बाद (गविनीमें अणुका प्रवेश होनेपर) तीव्रगूल उत्पन्न होता है । उसकी प्रथमावस्थामें शर्करा या मिक्ताको दूर करने और उत्पत्तिको रोकनेमें शखद्राव हितावह है । यदि मूत्राशयमें अश्मरी बनती हो या मिक्तासे भारीबरोध होनेपर मूत्रवृच्छ होता हो, तो उमका भेदन यह सरलतासे कर देता है ।

सूचना—(१) अश्मरी और वृक्कशूलके रोगीको तमाखूका व्यसन हो, तो छुड़ाना चाहिये । अश्मरीके रोगीको चाहिये कि प्रवाल, मुक्तादि चूने प्रधान औषधिका सेवन न करें ।

(२) आमाशयके पित्तमे उग्रता आई हो, छातीमें दाह रहता हो, तो इस द्रावका सेवन नहीं करना चाहिये ।

अन्त्रमेंसे रस शोषण क्रिया शिथिल होनेसे पतले दस्त होते रहते हों अथवा सूक्ष्म उदरकृमिके प्रकोपसे अपचन होकर पतले दस्त होते हों और त्वचापर कण्डू आती रहती हो,, तो शंखद्रावका सेवन कुछ दिनोंतक करानेपर पचनक्रिया सुधरकर अतिसार और अपचन शमन हो जाते हैं ।

सूचना—यह एक प्रकारका तेजाव है । सम्हालकर उपयोग करें । केवल तेजाव पिलानेसे दांतोंमें लगेगा तो दांत गिर जायेंगे । अतःजल मिलाकर उपयोग करना चाहिये । इस अर्कको घातुके यन्त्रमें नहीं निकालना चाहिये ।

[३६] जम्भीरी द्राव ।

विधि—जम्भीरी नींबूका रस २॥ सेर; भुनी हींग २ तोले, अजवायन, सोंठ, पीपल, मिर्च, बायविडंग, लोंग, शोरा और छोटी हरड़ ५-५ तोले, संधानमक २५ तोले और राई १० तोले लें । सबको कूट जम्भीरीके रसमें डालकर १ मास रक्खें । फिर छानकर काममें लें । (आ० भि०)

मात्रा—१। से २॥ तोले भोजनके १॥-२ घण्टे बाद दिनमें २ बार जल मिलाकर पीवें । अधिक वेदना होती हो, तो शंख भस्म १ माशा मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—इस द्रावके सेवनसे यकृत, प्लीहा, गुल्म, शूल, अफारा, अजीर्ण और मलावरोध दूर होता है तथा अग्नि प्रदीप्त होती है ।

जम्भीरी द्राव सौम्य और उत्तम दीपन-पाचन, शूलहर और कृमिघ्न है । आमाशय रसद्रावके ह्राससे उत्पन्न अग्निमांघ, अपचन, उदरशूल, अफारा और मलावरोधको दूर करनेके लिये उपयोगी है । नूतन अपचन हुआ हो तो १-२ बार सेवन करानेसे ही लाभ हो जाता है । किन्तु दीर्घकालसे अग्निमांघ, अजीर्णादि रोग हुआ हो तो दिनमें २ या ३ बार कुछ दिनों तक सेवन कराते रहना चाहिये ।

यदि यकृतवृद्धि, यकृतमें रक्तसंग्रह, प्लीहावृद्धि अथवा उदरमें वातप्रधान गुल्म या कफज गुल्म हो तो उसे भी यह नष्ट कर देता है । इन रोगोंपर दिनमें ३ बार शंख-भस्म या अन्य यकृत पौष्टिक औषधि (मण्डूर भस्म, आरोग्यवर्द्धिनी या अन्य)के साथ एकाध मासतक पथ्यपालनसह सेवन कराना चाहिये ।

सूचना—आमाशयमें व्रण, आमाशयविद्रधि और अम्लपित्त प्रधान रोगोंपर इस द्रावका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

[३७] गाजरका अर्क

विधि—गाजर १ सेर, गावजवा १० तोके, गावजवाके फूल, सरुद चन्दन, तोरगे लाल और वहनन मकेद ५-५ तोके ले । मत्रको ८ मेर जरुमें मिलाकर नलिकायन्त्र द्वारा ४ वातल अर्क खींचले ।

मात्रा—१ से २ छटाक दिनमें ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह अर्क हृदयकी घडकन, शारीरिक निर्बलता और मदाग्निकी दूर करता है । वातमाहिनियोंकी मबल बनाता है । मूत्रकी साफ लाता है । एव अजजा और यमला हिकका, श्वास, अर्श, शोथ, अतिमार और कामला रोगियोंके लिये हितकर है । सगर्मा स्त्रीको इस अर्कका सेवन नहीं कराना चाहिये । कारण, गाजर गर्माशयको उत्तजित करता है ।

(३८) किरातादि अर्क ।

विधि—चिरायता, कुटकी, नीमकी अतरछाल, मोंठ, हरड, घमासा, पटोल, पत्र, लाल चन्दन, नागरमोया और सस, इन १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जीकुट चूर्ण करें । फिर ८ गुन जरु रात्रिकी भिगोकर मुबह नालिकायन्त्रद्वारा अर्क खींचले ।

मात्रा—२॥-२॥ तोले अर्क ३-३ घण्टे बाद ३ बार पिलावें ।

उपयोग—यह अर्क विषमज्वर-सतत, अग्नेद्यु, तृतीयक, चातुर्थिक आदि चडे हुए तापमें दिया जाता है । प्रवालपिण्डके साथ देनेसे ज्वरके विषको जल्दी जला देना है, और तत्काल वेगका शमन करके तापको उतार देता है । प्राय एकही दिनमें दोषका पचन करा देता है, जिससे पापी छूट जाती है । इस औषधिमें रोगीके हृदय आदि अवयवोंको हानि नहीं पहुंचती, एव निर्बलता नहीं आती । इनके अतिरिक्त अन्य सब प्रकारके ज्वरोंमें भी यह लाभ पहुंचाता है ।

[३९] पेदोहर अर्क ।

विधि—गोमूत्रको मिट्टीके नलिका-यन्त्रम भरकर अर्क खींचले । अर्क निकलनेके मुहपर १० बोनल अर्कके लिये ३ माशे केशरको पतले कपडेकी शिथिल पोटलीमें बांधकर रखें । जिससे अर्कमें केशर मिश्रित होजाय ।

(चंद्र श्री वशीधरजी आयुर्वेदाचार्य)

मात्रा—१ से २ औंस दिनमें २ या ३ बार १-१ तोला शहद मिलाकर लेवें ।

उपयोग—यह अर्क मेदवृद्धि, दुर्गन्धयुक्त पसीना आना, हृदयमें पीडा, शोथ, उदरशूल, यकृतमें शूल, रक्तविकार, मन्द-मन्द ज्वर, थोडे परिश्रमसे श्वास बढ जाना, पेशेनी, प्रमेह आदि दोषोंको दूर करता है । मेदवृद्धिमें अर्कक प्रधान लक्ष्मीविलासरस या चंद्रप्रभावटीके साथ इस अर्कका सेवन करनेसे सत्वर लाभ होता है ।

सूचना—यदि इस अर्ककी मात्रा अधिक ली जायगी, या शहद कम मिलाया जायगा, तो व्याकुलता होने लगती है । फिर एकाध दस्त लग जाता है ; पसीना आजाता है, और कुछ मिनटोंके लिये निर्वलता आजाती है ।

(४०) कपूरधारा (जीवन रसायन अर्क)

विधि—कपूर १० तोले, पीपरमेंटके फूल ५ तोले, थाईमोल (अजवायनके फूल) ५ तोले, बेंजोइक एसिड (लोबानके फूल) २॥ तोले लें । पहले कपूर, पीपरमेंट और थाईमोलको मिलावे । जल हो जाने पर एसिड मिलादे ।

मात्रा—२ से ५ बूंद तक दिनमें ३ से ४ बार बताशेमें या शक्करके साथ अथवा जलमें देवें ।

अनुपान—हैजेमें आध-आध घण्टे पर बताशेमें देते रहें । जल बहुत थोड़ा-थोड़ा (चम्मचसे) पिलावें । और रोगोमें दिनमें २ से ३ बार दे । दांत और डाढ़के दर्दमें फोहा रक्खें और २ से ५ बूंद तक जलके साथ पिलावें । त्वचारोगमें ८ गुना तिलका तेल मिलाकर मालिश करें, और दिनमें ३ बार २-४ बूंद जलमें मिलाकर पिलावें । कर्णरोगमें १ माशा तिलका तेल गरम करे, गुनागुना रहे, तब उसमें चौथा हिस्सा अर्क मिलाकर २-२ बूंद कानमें डालें ।

उपयोग—यह अर्क हैजा, अतिसार, मन्दाग्नि, खांसी, अरुचि, उदरशूल, वमन, रक्तविकार, आमवात, अजीर्ण, कर्णपीड़ा, शिरदर्द, ज्वर, कफविकार, जुकाम, डाढ़में चीस चलना, दातोंकी पीड़ा, कण्डू आदिको दूर करता है ।

(४१) ज्वरहर अर्क ।

विधि—नौसादर और चूना १०-१० तोले लेकर एक चीनी मिट्टीके बरतनमें डालें । ऊपरसे ईखका सिरका या एसिटिक एसिड या सल्फ्यूरिक एसिड १०% २० तोले डाले । झाग उतर जाय तब जल २ सेर मिलाकर रहने दे । जल ऊपरसे स्वच्छ हो जाय तब बोतलमें भर लें । (भा० नि० मा०)

मात्रा—१ से २ तोले तीन-तीन घण्टेके बाद ३ बार सौफका अर्क अथवा जल मिलाकर पिलावे ।

उपयोग—इस अर्कके सेवनसे नवीन ज्वर पसीना आकर सत्वर उतर जाता है । पेशाव साफ आता है । कफप्रधान ज्वर, अजीर्ण ज्वर और इन्फ्लूएंजामें यह उपयोगी है ।

(४२) शोथनाशक अर्क ।

विधि—सोंठ १ तोला, हीराबोल २ तोले, आमाहल्दी ५ तोले, मैदा लकड़ी ५ तोले; उसारेरेवन, सज्जीखार, लोद, कपूर, और फिटकरी, ये ५ ओषधियां २॥-२॥ तोले लें । सबको जीकुट कर २४ औंस मेथिलेटेड स्पिरिटमें डाल दे । रोज बोतलक

३-४ वार चला दें। तथा रोज जोतको १-२ घण्टे सूर्यके तापमें रक्खें। एक मप्ताह पश्चात् चन्दनसे छानकर जोतलमें भरें। (श्री गोपालजी कुवरजी ठाकुर आयुर्वेदाचार्य)

उपयोग—इस अर्कको मूजन, वेदना, चोट लगना, रक्त जमजाना आदिपर रईके फोहमे दिनमें एउ या दो वार लगा लेनेमे बहुत जल्दी आराम होजाता है। यह ओषधि टिचर आयोटीनका काय करती है।

(४३) लाक्षा अर्क ।

विधि—१० तोड़े लावको २० औंस मेथीस्टेटेड स्फिरिटमें मिलावें। आव घण्टेमें रम होकर अर्क बन जाता है।

उपयोग—चन्दन लगने अथवा चोटसे रक्त निकलनेके म्यानपर इस अर्कमें रुईकी पट्टी भिगोकर लगा देनेमे तुरन्त रक्तभाव बन्द होजाता है। इससे घावपर पट्टी चिपक जाती है। फिर विजातीय द्रव्यका वाहरसे प्रवेश नहीं होता जिससे घाव नहीं पकता। जब यह घाव भरजाता है और त्वचा मिलजाती है तब ३-४ दिन बाद वह पट्टी खुल जाती है।

वक्तव्य—नितनेक चिकित्सक लावके स्थानपर लोहवान पुष (Acid Benzoic) मिलाकर टिचर बेंजोइक बनाते हैं। यह भी अच्छा कार्य करता है।

यदि अस्त्र दूषित होनेमे या मिट्टी, धूल आदि लगनेसे घावमें विजातीय द्रव्य रहगया हो, तो पहले त्रिफला क्वाथ, गोरिख लोशन (टक्कणानुद्रव) या अन्य किसी कीटाणुनाशक धावनसे घावको धोना चाहिये।

(४४) स्त्रीगदान्तक अर्क ।

विधि—अशोकारिष्ट ६ औंस, आइल कोपायवा १॥ ड्राम, आइल सेन्डल-वुड (चन्दनका तेल) ३० वूद, टिचर केयारीडीम १५ वूद, लाईकर फैरी ४ ड्राम, अरबी गोंद (गम एकेशिया) १५ ग्रैन और एक्वा केम्फर कन्स्टेटेड १॥ ड्राम ले। गोंदको २ औंस वाष्पजलमें मिलावें। फिर छानकर उसके साथ तैल मिलावें। अशोकारिष्टमें दोष ओषधि मिलावें। बादमें सबको मिला १२ औंसमें कम हो, उतना वाष्प जल डाल और लेवें।

मात्रा—१-१ ड्राम दिनमें ३ वार २॥-२॥ तौले जलके साथ दें।

उपयोग—इस अर्कके उपयोगसे स्त्रियोंके गर्भाशयके दोष, रक्तप्रदर, स्वेत-प्रदर, नीलप्रदर, गर्भाशयमे दाह, मामिक-धममे अनियमितता, मासिक-धर्मके समय गर्भाशयमें शूल चलना, गर्भाशय विद्युत्जनित मलाबरोध, बेचैनी अरुची, नेत्रदाह, शिरदर्द, हाथ-पैर टूटना, अपचन आदि, ये सब विकार दूर होते हैं जोण रोगमें अर्क २-३ मास तक पथ्यपाठनसह लेना चाहिये।

जब किसी भी कारणसे गर्भाशयमें उग्रता उन्मत्त होने, प्रदाह होने, दूषित अथवा द्रव्य मगूहीत होनेसे प्रदरोत्पत्ति हुई हो तब यह अर्क पिलाते रहनेसे थोड़े समयमें ही शम पहुच जाता है। यह उत्तम गर्भाशयशोधन औषधि है। गर्भाशयके साथ यदि मूत्र

संस्थामें भी विकृति होगई हो तो उसे भी यह अर्क दूरकर देता है । इस अर्कके सेवनसे मूत्रदाह, मूत्र बूद-बूद गिरना, मूत्रका पोलापन, मूत्रावरोध आदि दोष दूर होजाते हैं ।

यह अर्क मूल सुजाकके उपद्रवसे पीड़ित रुग्णाके लिये तैयार किया था । फिर इसका उपयोग सुजाक रहित रोगियोंपर भी किया गया । अनेको को लाभ होनेसे पाठ जैसाका वैसा दे दिया है । अभीतक इस अर्कका उपयोग १०,००० रुग्णाओंसे अधिक पर हो चुका है । यह अति निर्भय और उत्तम ओषधि है ।

सूचना—यदि पूयमय प्रदर हो, प्रदरमें दुर्गन्ध आती हो, तो गर्भाशयको कीटाणुनाशक धावनसे धोते रहें । फिर घातक्यादि तैल या नतादि तैलकी पिचकारी लगाते रहना चाहिये ।

(४५) ज्वरमुरारि अर्क ।

विधि—क्विनाईन सल्फास (हावर्ड) २ औंस, एसिड सल्फ्यूरिक डाइल्यूट ४ औंस, टिक्चर नक्सवॉनिका १। ओंस, टिचर डिजिटेलिस ४ औंस, आँइल पीपरमेंट ३० मिनिम, मेगनेशिया कार्ब २ ड्राम और डिस्टिल्ड वॉटर (परिश्रुत सलिल) २० औंस लें । क्विनाइनको थोड़े वाष्प जलमें मिला, फिर एसिडके साथ मिलावे तथा आँइल पीपरमेंटको मेगनेशिया कार्बके साथ मिलाकर उसमें वाष्प जल मिला दें । पश्चात् सबको मिला लें । रंग मिलाना हो, तो १ औंस अर्कमें ३० बूदके अनुपात रासवरी कलर मिला लें ।

एसिड सल्फ्यूरिक डाइल्यूट बनानेके लिये १ औंस वजन किये गंधकके तेजावको ९ औंस जलमें मिलाना चाहिये । जलको तेजावपर न डाले । तेजावको जलपर डाल दें; फिर चलाकर रहने दे । जल शीतल हो जानेपर काममें लावें १० औंस जलमें जितना कम रहा हो उतना (३ ड्राम) जल मिला लेवे अथवा एक औंस नापसे लिये हुए गन्धक के तेजावको १४। औंस जलमें मिला लेनसे डाइल्यूट होजाता है ।

सूचना—अर्क तैयार होनेपर उतना परिश्रुत सलिल मिला लें कि एक मात्रामें क्विनाइन ४ ग्रेन और एक पौण्ड क्विनाइनमेंसे २० पौंड अर्क बन जाय ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ ड्राम तक १-१ औंस जलके साथ दिनमें ३ बार दे । बालकों को मात्रा कम दें । पित्तप्रधान प्रकृतिवालोंको पहिले दूध पिलाकर ऊपरसे अर्क पिलावें । अथवा पित्तशान्तार्थ यह अर्क या क्विनाइनवाली कोई भी ओषधि देनेके ३ घण्टे पहिले सोडावाइकार्ब २० ग्रेन जलमें मिलाकर पिला देवे; तथा अर्क देनेके समय भी पुनः २० ग्रेन सोडावाइकार्बको जलमें मिलाकर पिला देवें । सोडाका सेवन करा देनेसे रक्तकी प्रतिक्रिया क्षारीय बन जाती है । जिससे मस्तिष्कमें उष्णता नहीं बढ़ती और वमन घबराहट, निद्रानाश आदि लक्षणभी उपस्थित नहीं होते ।

उपयोग—ठण्डी लगकर आनेवाले ज्वर सब प्रकारके विषम ज्वर-एकाहिक तृतीयक चातुथक आदि एक दिनमें दूर चले जाते हैं । पालीके बुखारमें जिस दिनकी पाली हो उस दिन रोगीको खानेको कुछ भी न दें । अति निर्बल रोगी हो या बालक हो तो थोड़ा दूध पिलावें और बुखार आने पर ६ घण्टे पहले ओषधिकी १ मात्रा दे दे । फिर २-२ घण्टेपर दो बार ओषधि देनेसे एत ही दिनमें ज्वर रुक जाता है । ज्वरका समय चला जानेपर रोगीको क्षुधा लगनेपर दूध दें । भोजन दूसरे दिन करावे । उस दिन स्नान भी नहीं कराना चाहिये । पालीके दिनसे अन्य दिनोंमें ओषधि ३ बार देते रहें ।

यह जकं मौम्य विपमज्वर तथा घातन विपमज्वर मवपर हितावह है । मन्त-
ज्वर (Malarial Remittent Fever), मततज्वर (Double Quotation
Fever) एवाहिकज्वर (Quotidian Fever) मौम्यतृतीयक
ज्वर (Benign tertian Fever), मृदु तृतीयकज्वर (obvaltertian
Fever), गम्भीर तृतीयकज्वर (Malignant Tertian Fever) चानु-
यिक ज्वर (Quartan Fever) इन मजपर इम अकंका उपयोग होता रहता
है । अमीतक एक लक्षमे अधिक रोगियोंपर यह अकं व्यवहृत हो चुका है । यह अति
सफा प्रयोग निद्र हुआ है ।

कितनेक रोगियोंको ज्वर १९॥ से कम नहीं होता । घटकर १०४ तक होजाता है ।
रोगियोंकी अवस्था अति भयप्रद मानी जाती है । ऐसे रोगियोंपर भी इम अकंके समान
वाय दिया है । कितनेक रोगियोंको चातुयिक ज्वर महींनोतक नहीं छोड़ता । ऐसे
पीडित अनेक रोगियोंको यह जकं दिया गया है । जिनकी देह हाडपिंजर जैसी शुष्क और
निस्तेज बन गई थी । उनमेंसे अनेकोंको ३ दिन अकं पिलाने मायमे ज्वर चला गया था ।
किसी किसीको ७ दिनतक देना पडा है । इम अकंमे मवको लाभ पहुंचा है । कभी किसीको
हानि नहीं हुई ।

नशेरियाके अतिरिक्त पूयज्वर (Pyæmia), आमवातिक ज्वर (Rheumatic
Fever), परिवर्तितज्वर (Relapsing Fever), राजयक्ष्मामे ज्वर,
वातश्लेष्मज्वर (Influenza), जपचनजनितज्वर, सूतिकज्वर
Puerperal Fever) और आगन्तुक ज्वर आदि रोगोंपर भी इस अकंका उपयोग
निमयतापूर्वक किया जाता है ।

वक्त्रव्य —जिन रोगियोंके रक्तकी प्रतिक्रिया अम्ल हो, उनमे किवनाइन
सहन नहीं होता । उनको किवनाइन देनेपर मन्तिकमें उष्णता, निद्रानाश, रक्तदवाव-
वृद्धि, वक्त्रके वायमें स्थिति और थोडा थोडा मूत्रत्याग हाना अदि जग उन-
स्थित होते हैं । अत इम रोगियोंको किवनाइन मिश्रित औषधि देनेसे २०-३० मिनट पहले
मोडावाड काय १ मागेको १०-२० तोले जलमें मिलाकर दे देना चाहिये । या अन्य
धार देकर रक्तको क्षा रोय बना देना चाहिये । रक्त क्षारीय होनेपर किवनाइन सेवनके
बादभी मूत्रशुद्धि होती रहती है । विप विकारके चिन्ह उपस्थित नहीं होतेऔर किवनाइनसे
योग्य लाभ मिल जाता है ।

[४६] चादीका खिजाव ।

विधि—रोप्यसार (मिल्वर नाइड्राम) १ तोले और गन्धकका तेजाव १
तोलेको चीनी मिट्टीकी प्यालीमें भरकर कोयलोकी जरती हुई सिगडी पर रखें । १५-२०
मिनटमें तेजाव जलकर चादीकी भस्म तैयार हो जायगी । फिर गन्धक आवलासार
२० तोलेको ३ दिन खरक करे । चौथे रोज थोडा-थोडा गुलावजल मिलाकर खरक करे ।
३-४ रोज परत करनेसे गुलावजल अच्छी तरह मित्र जाता है । फिर दोतरफे भरें ।
६० तोले गुलावजलमेंसे घट गया हो, उतना और गुलावजल तथा चादीकी भस्म मिला
के । (श्री० डा० रघुराममिह)जी

उपयोग—पहिले बालाको मानुसे धोकर बुझने थोडा खिजाव लगावें ।
मूत्रनेके बाद वाग घो दें । और जगह खिजाव लगकर बाला दाग हो जाय, तो तैत्र
अथवा घोडा हाथ लगाकर साफ कर लें । पहिले रोज रग थोडा कम आवेगा । तीसरे
समय लगानेसे नैमगिव बालाका रग बाजाता है ।

पाक-अवलेह-शर्बताधिकारि

माजुक प्रकृतिवाले, बालक, स्त्री, वृद्ध, पुराने रोगी अथवा जो कड़वे चूर्ण आदि सेवन न कर सकें और जो भस्म आदि औषधियोंके अनधिकारी हों; उनके लिए पाक, अवलेह आदि औषधियां विशेष अनुकूल रहती हैं। पाक आदि औषधि स्वादिष्ट होनेसे सब कोई सप्रेम ग्रहण कर सकते हैं। ये औषधियां शीघ्र पचन होनेसे, रस-रक्तमें मिलकर रोगोंको दूर करती हैं और शरीरको सुदृढ़ बनाती हैं। भस्म जिसको लाभ नहीं पहुंचाती, उनको यदि पाक अथवा अवलेहमें मिलाकर दी जाय, तो वे अपना लाभ अवश्य पहुंचाती हैं।

पाक और अवलेह बनानेकी विधि औषधिकृति प्रकरणमें लिखी है। माजून यूनानी हिकमतवालोंका है। वे लोग शहदको उबालकर ऊपर आनेवाले मैरुको निकाल देते हैं। शेष रहे हुए शुद्ध शहदको माजूनके चूर्णके साथ मिला लेते हैं। किन्तु आयुर्वेदने शहदकी विष माना है; जिससे शहदको तमाना आयुर्वेदके नियमके विरुद्ध है। इसलिये शहदको बिना गरम किये मिलाया जाय, तो भी औषधि प्रयोग न्यून गुणवाला नहीं होता।

कुछ शर्बत इस प्रकरणके अन्तमें दिये हैं। अनेक समय पर शर्बत रूपसे औषधियां देनी पड़ती हैं; अथवा अन्य औषधिके साथ अनुपात रूपसे शर्बत मिलाना पड़ता है शर्बत स्वादिष्ट होनेसे सब कोई ग्रहण कर सकते हैं, जिससे स्वादके साथ-साथ औषधिका लाभ भी पहुंच जाता है।

पाक-सेवन प्रायः दिनमें १ बार प्रातःकाल होता है। अनेक पाकोंमें भस्म मिलानेको लिखा है। उनको यदि न मिलावें या न्यूनांशमें मिलावें, तो कोई दोष नहीं होता; पाक विशेष सौम्य बनता है। केवल भस्मोंका लाभ नहीं मिलता। अवलेह और माजूनका सेवन दिनमें २ बार किया जाता है। भस्म मिले पाक; अवलेह और माजून, सबकी मात्रा नियमित न होनेसे सबके साथ दी है।

(१) सोभाग्यसुंठा पाक ।

प्रथम विधि—सोंठके ३२ तोले चूर्णको घीकी भावना (मौण देकर ४ सेर गायके दूधमें मिलाकर खोवा बनावें। फिर खोवेमें थोड़ा २ घी डालते जाय और हिलाते जाय। १ सेर घी डालनेसे दाना अलग-अलग पड़ेगा। बादमें ४ सेर मिश्रीकी चाशनी कर उसमें खोवा डालदे। फिर धनिया ३ माशे, सौंफ १। तोले, बायबिड़ंग, सोंठ, नागकेशर, कालीमिच, पीपल और मोथा ४-४ तोलेका चूर्ण तथा थोड़े-थोड़े बादाम, पिस्ता, चिरौंजी मिलाकर पाक तैयार करें।

(घ० वै०)

वक्तव्य—इस पाठमें मूल ग्रंथकारने धनिया ३ माशे और सौंफ १। तोला

लिया है । उनके स्नानपर हम ४-४ तोले मिलाते हैं ।

मात्रा—५-५ तोले रोज सुबह बिलाकर ऊपर दूध पिलावें ।
 उपयोग—नौभाग्यमूठी पाक वातनाडीपौष्टिक, अग्निप्रदीपक, यष्टद्वल-
 बद्धक, कोटागु-नायक, न्तन्योत्पादक और अन्त्रगोचक है । इस पाकके मेघनसे त्रिप्रयोंके
 प्रमूती (मुवा) रोग, वातरोग, प्यास, वमन, ज्वर, दाह, शोष, श्वाम, खानी, तिल्ली,
 वृमि इत्यादि विकार नाश होते हैं ।
 सूचन—यदि प्रमूताको निद्रा नाश, मुग्यपाक, छातीमें जलन, सट्टी डकार
 जाना या गम गरम पतले दन्त होना आदि विकार हो तो इस पाकका सेवन नहीं करना
 चाहिये ।

द्वितीय विधि—१९२ तोले सोठके चूर्णको मधभाग घृत मिलाकर भूनें ।
 फिर ५६८ तोले दूध मिलाकर उबालें। आधा दूध शेष रहे, तभी १९२ तोले मिश्री डालकर
 पाक करें । पाक तैयार होनेपर जायफल, त्रिफला, जीरा, कालाजीरा, धनियाँ, मौफ,
 इलायची, पीपल, नागरमोया, नेत्रवाला, मुनक्का, विदारीकन्द, मफेद चन्दन और
 टुहफा, मव २-२ तोले, ताजी नारियलकी गिरी ३० तोले, शिलाजीत और लोह भम्म
 ८-८ तोले, मोवा १६ तोले, चिराजी १६ तोले, और निमोत ३० तोलेका वारीक चूर्ण
 डाँटें, और देशर आदि सुगन्धित पदार्थ इच्छानुकूल मिलावें । मिश्री १९२ तोले
 मिलावे पर पाक अधिक चरपरा रहता है, इस हेतुमे हम ३८४ तोले मिलाते हैं ।
 (जा० मि०)

मिाजीतको ४ गुनी मिश्रीके साथ खरल करके पाक तैयार होनेपर मिला लें ।
 पहिले मिश्रीमे पाक ढीला हो जाता है । और शिलाजीतमे पाकका रगभी श्याम हो जाता
 है । यदि शिलाजीत पाकमें न मिश्रावें, बल्कि पाक सेवनके साथ रोज २-२ रती दूधके
 नाव लेते रहें, तो भी पूरा लाभ मिल सकता है ।

मात्रा—२ मे ४ तोले तक सुबह खाकर दूध पीवें ।
 उपयोग—इस पाकके सेवनसे बल, कोनि, सौभाग्य, बुद्धि, स्मृति, सग्री
 सौंदर्य और मुकुमारनाकी प्राप्ति होकर यौनि शिथिलता दूर होती है । स्त्रियोंके स्तन
 भट्ट होते हैं और ८० प्रकारके वातरोग, २० प्रकारके कफरोग, ४० जातिके पित्तरोग,
 ८ प्रकारके ज्वर, १८ जातिके मूत्ररोग, एव नासा, नेत्र, कर्ण, मुख, मस्तिष्कके रोग,
 बस्तिगूल, योनिगूल और अन्य सब प्रकारके रोग नष्ट होते हैं ।

[२] सुंठयादिपाक

विधि—सोठ, बादामकी गिरी और पिस्ता ५-५ तोले, मेथी, चास्को
 (बनकुलपी), खमखस, सौफ, मोवा, पीपल, गोखरू, सफेद मूमली, बाली मूसली,
 कौंच मिर्च, धनिया, तालमसाना, वायपुवा, हालो (आहलिब) प्रत्येक १-१ तोला,

शतावरी, जायफल, जावित्री, नागकेशर, दालचीनी, तेजपात, पीपुलामूल, बायविडंग, कुलीजन, जीरा, हल्दी ६-६ माशे; खरेंटीके बीज २ तोले, नारियलकी गिरी १० तोले और बबूलका गोंद २० तोले लें। गेहूँका आटा सब चूर्णसे ढघोड़ा तथा घी और गुड़ चूर्णसे २॥-२॥ गुना लें। बबूलके गोंद और दूसरी औषधियोंको अलग-अलग कूटकर मोटा चूर्ण बनावे। बबूलके गोंद, चूर्ण और आटेको घीमें अलग-अलग भूते। फिर तीनोंको मिला लेवें। बादमें गुड़ मिलाकर पाक सिद्ध करें। (वै० चि० सा०)

उपयोग—यह पाक प्रसूता स्त्रियोंकी निर्बलताको दूर करता है, और जठराग्नि-को प्रदीप्त करता है। निर्बल मनुष्योंके लिये भी पौष्टिक रूपमें अच्छा काम देता है। रोज सुबह १० से २० तोले अनुकूल परिमाणमें खाकर ऊपर दूध पीवे। पाक पचन होनेपर भोजन करें।

(३) कौंचपाक

विधि—कौंच १२८ तोलेको गरम जलमें १२ घण्टे भिगो दें। फिर निकाल खादीके कपड़ेसे घिस ऊपरके छिलकेको अलग करे पश्चात्, छायामें सुखा कूटकर बारीक चूर्ण करें। इस चूर्णको १६ गुने दूधमें मिलाकर उबाले। जब दूध मावा जैसा गाढ़ा हो जाय, तब चूर्ण से दुगुना घी मिलाकर नन्दाग्निपर पाक करें। फिर चूर्णसे चार गुनी शक्करकी चाशनी करें। पश्चात् कौंचवाला खोवा मिला ले। अगर, जायफल, जावित्री, सोंठ, लौंग, अकलकरा, जीरा, पीपुल, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, कपूर, शीतलभिर्ब, समुद्रशोष, भिलावा, केशर, करंजके बीजकी गिरी, खुरासानी अजवायन, तालमखाना और दूधमें शोधन किया हुआ बच्छनाग २-२ तोले, काली मूसली और शुद्ध अफीम ४-४ तोले ले बारीक चूर्ण करके मिला दे। रससिद्ध, नागभस्म, वंग भस्म २-२ तोले और लोह भस्म ४ तोले डालें। ठंडा होनेपर ६४ तोले शहद मिलावे। सुगन्धित द्रव्य केशर, कस्तूरी इच्छानुकूल मिला, पाक बनाकर कलईदार बरतनमें भर दें।

सूचना—इस पाकमें अफीमका परिमाण बहुत ज्यादा है। अफीमके व्यसनीसे इतनी अफीम सहन होती है; अन्य लोगसे नहीं। अतः अफीम आधासे १ तोला मिलावे। ४ तोले अफीम मिलानेसे ४ तोले पाकमें १ रत्ती अफीम आती है। इसके अतिरिक्त बच्छनागका परिमाण अफीमसे आधा है। यह भी अत्यधिक है। बच्छनाग आध तोलेसे अधिक नहीं चाहिये।

मात्रा—२ से ४ तोले रोज सुबह खाकर ऊपर दूध पीवे।

उपयोग—यह पाक धातुवृद्धि और पुष्टिके लिये अति उपयोगी है। यह अत्यन्त कामोत्तेजक है। श्वास, पाण्डु, क्षय, खांसी, सूजन, मेद और सब प्रकारके वातरोगों का नाश करता है। क्षीणवीर्य, नष्टवीर्य, और खंजवातसे पीड़ित मनुष्योंके लिये अमृतरूप है। इस पाकके सेवनसे बुद्धिकी वृद्धि होती है; और शरीर पुष्ट होता है।

इस पाकके सेवन-कालमें अंगूर, मुनक्का, केला, चिरंजी, मिश्री, दूध, घृत और

कषाय द्रवके जोकूट चूर्णको १२ मे २४ घण्टे पहलेसे जलमें भिगो देना चाहिये । अन्यथा कषाय करनेपर पूरा मत्र नहीं निकल सकेगा ।

दम अवलेहमें जो शहद मिलाया जाता है, वह अधिक जन्मय (पतला) न होना चाहिये । यद्यपि औषुर्वेदने शहदको गरम करनेका निषेध किया है, तथापि सारग्राही दृष्टिसे यूनानी भतार्नुमार शहदको शुद्धकर लिया जाय तो उसके निलानेमे अवलेह दूषित होनेका भय नहीं रहता । इसके विपरीत यदि शहद अधिक पतला होगा, तो अवलेह का त्रिगाड देता है ।

मात्रा—१। मे २॥ तोले दिनमें २ बार १० से २० तोले दूधके साथ । उदरमे वायु उत्पन्न हो, तो आघ घण्टे बाद दूध पीवें ।

उपयोग—यह अवलेह उत्तम शक्तिप्रद है । यह पचनसस्या, श्वसनसस्या हृदय, मास्तिष्क, रक्तवाहिनिया, वातवाहिनिया, मूत्रसस्या और जननेन्द्रिय सस्या आदि को शक्ति प्रदान करता है । यह उत्तमजक इन्द्रियोको मज्ज बनाकर आवश्यक शोधन कार्य भी करता है । जिससे शारीरिक मर्म व्यापार मर जाता मूत्र, चरने लगता है । यह क्षय, उर क्षय, शोष, हृदरोग, स्वरभंग, निर्बलता, काम, श्वास, प्यास, वातरक्त, नेत्ररोग, मूत्रदोष, वीर्यके दोष तथा वात, पित्त और कफके सब रोगोमें हितकर है । बालक, मगर्भा स्त्री, वृद्ध, क्षतक्षीण, मर्बके लिये लाभदायक है । बल, वीर्य, मेधा, स्मृति और कातिको बढाता है । यह किसी भी रोगसे उत्पन्न निर्मलनाको दूर कर जीवनीय शक्तिको बहुत जरूरी बढा देता है, इस हेतुसे इस अवलेहको 'जीवन' भी कहने हैं । च्यवनप्राशावलेह का मूलपाठ चरक-सहिताका है । उसमे आवलोको घृतमें और तेलमें भूननेको लिखा है, और शार्गंधर-सहिताकारने केवल घृतमें पकानेका विधान किया है । केवल इतना ही दोनोंमें अन्तर है ।

यह अवलेह रसायन, उत्तम शक्तिप्रद, कान्तिवर्द्धक, वाजीकर, दीपन-पाचन, पित्तप्रकोप शामक, सारक, मूत्रजनन, रचिकर और चर्मरोग नाशक है । यह अवलेह बडी आयुवाले नोरोगी मनुष्योको रसायन गुण दर्शाता है, अर्थात् शारीरिक सब यन्त्रो की क्रियाको सुधार तथा दोष को जलाकर कम हुई शक्तिकी फिरसे वृद्धि कराता है । इसकी मात्रा अधिक दी जाय तो पित्तका त्राव कराता है और सारक गुण दर्शाता है । तथा साथ-साथ उदरमें वायु उत्पन्न कराता है । (मात्रा अधिक होनेपर शक्ति वृद्धि नहीं कर सकता) ।

पित्तघातुकी वृद्धि होनेपर उष्णता उत्पन्न होती है, फिर वह कफको पतला बनाना, नासिकामें से श्लेष्मसाव होना अथवा प्रमेह या श्वेतप्रदरकी उत्पत्ति होना अथवा मासिक धर्मम अति रज स्वाव होना आदि विकार उपस्थित करती है । यह अवलेह उन सब रोगोका मूल घातु वैषम्यको दूरकर साम्यावस्था ला देता है ।

फोण्डमें दुष्ट मल सगुहीन होनेपर विविध रोगोकी सृष्टिका अविभावि होता है ।

रक्तविकार, कुष्ठ, त्वचा शुष्क और काली होजाना, शिरदर्द, नेत्ररोग, नासारोग, उदर-
कृमि, अरुचि, अग्निमांघ, मंद मंद ज्वर रहना, प्रतिश्याय, श्वास, कास, शूल, उदरवात,
पाण्डु, शोथ आदि अनेक रोगोंका मूल हेतु मलसंग्रह है। इस जीर्ण मलसंग्रहको दूर करनेमें
च्यवनप्राशावलेह उत्तम सहायक होता है।

यदि आंते अति निर्बल हो जानेसे च्यवनप्राशसे मलावरोध होता हो, तो च्यवन-
प्राश या अन्य सारक द्रव्यका सेवन नहीं कराया जाता। अन्त्रको बलवान बनानेवाली
कुचिलाप्रधान औषधि या अजवायनादि वातहर द्रव्यका उपयोग करना चाहिये।

च्यवनप्राश हृद्य है। यह हृदयकी मांसपेशियोंको पुष्ट करता है तथा रक्तको शुद्ध
और सबल बनाता है। जिससे उष्णता, रक्तविष या रक्तकी न्यूनतासे बढ़ी हुई हृदयकी
गति कम होती है। और धड़कन भी मर्यादित होती है। यदि रोगीको गरम गरम चाय,
धूम्रपान आदिका व्यसन हो तो छोड़ा देना चाहिये।

सूर्यके तापकी उष्णता, गरम गरम भोजन, गरम गरम चाय, तमाखू विष (Ni-
cotin) तथा उपदंश आदि रोगोंके कीटाणुओंके विषसे मस्तिष्कमें उष्णता
और रक्तदबाववृद्धि रहती हो या मस्तिष्कगत हृदयकेन्द्र अनुचित प्रकुपित होनेसे
हृदयकी गति तेज रहती हो और वातनाड़ियोंकी विकृति हुई हो। परिणाममें निद्रा-
नाश, चक्कर आना, निकम्मे निकम्मे विचार आना, धड़कन, अग्निमांघ और पाण्डुता
आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो ये सब मुक्तापिष्टी या प्रवालपिष्टी और अकीक भस्मके
साथ च्यवनप्राशका सेवन करानेसे दूर हो जाते हैं। मूल कारणरूप दोषको दूर
करना चाहिये।

इस अवलेहके साथ स्थानिक विकृति अनुरूप भस्म या रसादि मिला दिया जाय
तो लाभ सत्वर और अधिक मिलता है। यकृत पित्तस्राव कम हो, तो ताम्रभस्म $\frac{1}{8}$
रत्ती और रससिंदूर $\frac{1}{4}$ रत्ती। प्लीहावृद्धि और रक्तकी न्यूनतामें ताम्रभस्म $\frac{1}{8}$ रत्ती
और लोहभस्म $\frac{1}{4}$ रत्ती। कुपफुसकी शिथिलतामें अम्रकभस्म $\frac{1}{4}$ रत्ती। विविध प्रकारके
कीटाणु विकार पर रससिंदूर $\frac{1}{4}$ रत्ती। अस्थिसंस्थाकी निर्बलतामें प्रवालपिष्टी १ रत्ती
और गोदंती भस्म १ रत्ती। राजयक्ष्मामें शक्ति संरक्षणको सुवर्णभस्म $\frac{1}{100}$ रत्ती,
अम्रक भस्म $\frac{1}{8}$ रत्ती, श्रृंग भस्म १ रत्ती और प्रवाल पिष्टी ४ रत्ती। हृदयकी निर्बलता
पर अकीक भस्म १ रत्ती। हृदय गूलमें श्रृंग भस्म। ज्वर पीछेकी निर्बलतापर सुवर्णमालनी-
वसंत १ रत्ती और प्रवालपिष्टी १ रत्ती। मस्तिष्ककी निर्बलतापर बृहद
ब्राह्मीवटी। वातसंस्थाकी निर्बलतापर नवजीवनरस। शुक्र की उष्णता पर रौप्य भस्म
और प्रवालपिष्टी। नाड़ीसंकोच और खिंचावपर रौप्यभस्म, शतावरी और अमृतासत्व।
शुक्रस्थानकी शिथिलतापर वंगभस्म। गर्भस्थान और बीजाशयकी निर्बलतापर त्रिवंग-

भम्म । व्रण, भगदर, विद्रधि आदिपर वगभस्म $\frac{1}{2}$ रती और जसद भस्म $\frac{1}{2}$ रती । पित्तज प्रमेहपर जसद भम्म $\frac{1}{2}$ रती । मुजाकके लीन विषपर रोप्यभम्म और गोदु-
रादि गुगल । इन तरह योजना करनेपर यह अवलेह अनेक कष्टमाध्य जीण रोगोंको दूर
कर स्वास्थ्य और बलकी प्राप्ति कराता है । अकालमें वृद्धावस्था, माननशक्तिका ह्रास
और नपुंसकता आनेपर च्यवनप्राशावलेहका कल्प कराना चाहिये । यह कल्प एक वष
पर्यन्त चालू रखना चाहिये । रोज सुबह १-१। तोलितक च्यवनप्राशका सेवन करें ।
एक घंटे बाद दुग्धपान करें । पश्चात् क्षुधा लगनेपर भोजन करें । भोजन उत्तर पचन हो
तथा प्रवृत्तिको अपथ्य न हो ऐसा करें । फिर रात्रिको च्यवनप्राशावलेहका सेवन करें ।
और सोनेके आघ घण्टे पहले दूध पीते रहें, नो मव विकार निवृत्त होकर बल, बुद्धि,
इन्द्रियोंको शक्ति, अग्नि और आयुकी वृद्धि होती है तथा गई हुई पृवावस्थाकी पुन
प्राप्ति होती है और म्नी समागममें उत्साह आता है ।

सूचना—(१) जिन रोगियोंको मूत्रकी प्रतिक्रिया अम्ल हो, रात्रिको २-४
वार मूत्रत्यागके लिये उठना पड़ता हो, स्वप्नदोष वार-वार होता हो, पित्तनक्रिया मन्द
हा और उदरमें वायु भरी रहती हो, उन रोगियोंको च्यवनप्राशका सेवन नहीं कराना
चाहिये ।

(२) जिन रोगियोंको मल अति पतला उतरता हो और मूत्रमें पीलापन
बना रहता हो, उन रोगियोंको च्यवनप्राश नहीं देना चाहिये ।

(७) गोक्षरादि श्रवलेह ।

विधि—५ मेर गोक्षरू जड़-मह उखाड़ थोडा कूट २० मेर पानीमें पकावें ।
पानी चौथा हिस्सा रहनेपर उतार मलकर छान लें । फिर चूल्हेपर चढाकर उवाड़े ।
शेष जल १। सेर रहनेपर २॥ मेर मिश्री मिला, मन्दाग्निपर पाककर अवलेह सिद्ध करे ।
नोखे उतारनेपर मोठ, मिर्च, पीपल, नागवेशर, दालचीनी, इलायची, जायफल, अर्जुन-
वृक्षकी छाल और ककडीके बीजका मगज, प्रत्येक, ८-८ तोले और वक्षलोचन ३२
ताँत्रिका वारीक चूर्ण मिला दें । (आ० मि०)

मात्रा—२ से ४ तोले रोज सुबह पाकर ऊपरसे दूध पीवें ।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे मूत्रकृच्छ्र, रक्तप्रमेह, पेशावकी जलन,
पेशानमें रक्त, अदमरी (पयरी) या रती जाना और धातुदोष आदि दूर होते हैं । मूत्र
रोगके नाशके लिये यह उत्तम औषधि है ।

(८) सिनेपलादि चूर्ण ।

विधि—मुद्ग सिगरफ, अभ्रकभस्म, श्रृ गभस्म, गिलोय मत्व और लौंग १-१
तोला और सिनेपलादि चूर्ण ५ तोलेको गरलमें मिला लें । फिर घाहद १० तोले मिलाकर
बेह बना लें । (आ० नि० मा०)

मात्रा—१-१ मासा दिनमें ३ वार चटाकर ऊपर अड़भेका कववाथ पिलावें ।

या ५-१० मिनट बाद बकरीका थोड़ा दूध पिलावें ।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे क्षय, खांसी, उरःक्षत, हृदयशूल, ज्वर, मन्दाग्नि, निर्बलता आदि रोग दूर होते हैं । क्षयके लिये सरल और लाभदायक औषधि है । इस अवलेहसे क्षय-कीटाणुओंकी वृद्धिमें प्रतिबन्ध होता है और शक्तिका संरक्षण होता है ।

(६) कासकंडनिचलेह ।

विधि—बकरीका मूत्र ५ सेर लेकर मन्दाग्निसे पकावें । रबड़ीके समान गाढ़ा होनेपर नीचे उतारकर छोटी कटेलीके फलोंका चूर्ण और बहेड़ेका चूर्ण ८-८ तोले तथा पीपल और लोहभस्म ४-४ तोले मिलावे । शीतल होनेपर समभाग शहद मिलावें ।
(वृ० यो० त०)

मात्रा—२ से ४ माशे निवाये जलके साथ दिनमें २ से ४ बार दें ।

उपयोग—यह अवलेह फुफ्फुसोंमें संगृहीत दूषित कफको बाहर निकालनेका कार्य करता है । असाध्य कास जिसमें पीला दुर्गन्धमय कफ बार-बार निकलता रहता हो तथा मन्द-मन्द ज्वर, अग्निमांद्य, अति निर्बलता, छातीमें भारीपन, उत्साहका अभाव और पाण्डुता आदि लक्षण प्रतीत हों, जिन रोगियोंको वैद्योंने रजा दे दी हो, तथा जीर्ण कफ, कास, पथ्यके अपालनसे कुपित हुई कास, इन सबको यह सत्वर नष्ट करता है । कफको सरलतासे बाहर निकालता रहता है; तथा नयी उत्पत्तिमें प्रतिबन्ध करता है । क्षयरोगीके लिये भी यह अति हितकर प्रयोग है ।

जिन रोगियोंके फुफ्फुसोंके वायुकोष्ठोंकी आकुंचन-प्रसारण शक्ति (स्थिति स्थापक गुण) नष्ट हो गई हो, हो, फिर उसी हेतुसे उनमें कफ भरा रहता हो, थोड़े परिश्रमसे श्वास भर जाता हो तथा कफकास, श्वास मंद मद ज्वर बना रहना, रहना, अग्निमांद्य, मलावरोध, मूत्रमें पीलापन, आलस्य, तन्द्रा, हाथ पैर टूटना, शक्तिका अभाव भासना, ऋतुपरिवर्तन और थोड़ेसे अपथ्य आदिसे कष्ट बहुत बढ़ जाना आदि लक्षण प्रतीत होते हों, तो उन रोगियोंके लिये यह अवलेह कष्ट कम करानेमें सहायक होता है । यदि इस अवलेहके साथ लोहवान पुष्प २-२ रत्ती मिलाते रहें, तो कफनिःसरणमें विशेष सुविधा रहती है ।

सूचना—(१) फुफ्फुसोंको शांत न लग जाय, यह सम्हालें ।

(२) दूध अनुकूल हो तो सेवन करें, अन्यथा नहीं । किन्तु अवलेह लेनेपर १ घण्टे तक दूध नहीं लेना चाहिये ।

(३) दहीका पूर्ण रूपसे त्याग करना चाहिये ।

(१०) बाम्बाचलेह ।

प्रथम विधि—अडूसेका रस (स्वरस यन्त्रसे निकाला हुआ) ६४ तोले

और शक्कर १२८ तोले मिलाकर पाक करे । फिर पीपल और घी ८-८ तोले मिलाकर मन्द अग्निसे पकावें । चाटने योग्य हो तब उतार लेवें ठण्डा होनेपर ३२ तोले शहद मिला दें ।

वक्तव्य—कितनेही चिकित्सक इस अवलेहमें बहेडे और हल्दीका चूर्ण ४-४ तोले मिलाते हैं । बहेडा-हल्दी मिलानेसे कफ सरलतासे बाहर आ जाता है ।

मात्रा—६ मासेसे १ तोला तक दिनमें २ बार चटाकर गी या बकरीका दूध पिलावें ।

उपयोग—वासावलेह क्षय, दारुण, खासी, रक्तकास, श्वास, पाश्वंगूल, हृदयशूल, कण्ठके दर्द, तृषा, उर क्षत, रक्तपित्त और ज्वरको दूर करता है ।

दूसरी विधि—अडूसेके पत्ते ४०० तोले लेकर अठगुनें पानीमें उवाले । चतुर्थांश पानी शेष रहे तब उतारकर छान ले । फिर हरडक चूर्ण २५६ तोले और शक्कर ४०० तोले मिलाकर मन्दाग्निपर उवालाकर अवलेह तैयार करे । नीचे उतार बशलोचन १६ तोले, पीपल ८ तोले, दालचीनी, तेजपात, इलायची और नागकेशर ४-४ तोलेका चूर्ण मिलावें । फिर ठंडा होनेपर शहद ३२ तोले मिला ले । (यो० २०)

मात्रा—१ से २ तोले दिनमें २ बार चटाकर दूध पिलावें ।

उपयोग—यह अवलेह रक्तपित्त, वाम, श्वास, क्षय, विद्रधि, उदररोग, गुल्म, तृषारोग, पौनस, हृद्रोग, मलावरोध आदि दोषोंको दूर करता है । बालकोकी काली खासीमें भी अच्छा लाभ पहुंचाता है ।

[११] अष्टांगवलेह ।

विधि—कायफल, पुष्परमूत्र, काकडासींगी, घमासा, कालाजीरा, सोठ, मिर्च और पीपल, सब समभाग लेकर चूर्ण करे । फिर समान शहद मिला ले । इसे 'अवलेहिका' भी कहते हैं । (वृन्द)

मात्रा—४ से ६ मासे दिनमें ३ बार चाटकर दूध पीवें । सन्निपातके रोगीको मुहमें रसकर रस निगलवावें । अधिक कफवृद्धिमें अदरखके रसके साथ दें ।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे कफज्वर, रोगीके खासी, श्वास, अहचि, वमन, हिचकी, कफ और वात तथा सन्निपातके रोगीके गलेका रोध, कफ और कास दूर होते हैं, एव न्यूमोनिया, आदि रोगोंमें इसके सेवनसे सरलतासे कफ बाहर आ जाता है ।

[१२] कुडजावलेह ।

विधि—कुडेकी छाल ४०० तोलेको जीकुटकर १०२४ तोले पानीमें डालकर गाढा करें । पानी चतुर्थांश शेष रहे तब उतारकर कपडेसे छान लेवें । इसमें गूढ १२० तोले डालकर फिर औटावें । गाढा होनेपर रसोत, मोचरस, सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेडा, आवला, लजालू, चीतेकी छाल, पाठ, कच्चा बेलफल, इन्द्रजी, वच, भिलावा,

अतीस, बायबिडंग, नेत्रवाला, इन १८ औषधियोंका ४-४ तोले चूर्ण मिलावें और घी १६ तोले डालें । 'अवलेह ठण्डा होनेपर शहद १६ तोले मिलावें । (शा० सं०)

मात्रा—१ से २ तोले दिनमें ३ बार बकरीके दूध, मट्ठा, दही अथवा घीके साथ देवें ।

उपयोग—यह अवलेह बवासीर, अतिसार, अरुचि, संग्रहणी, पाण्डुरोग, रक्तपित्त, कामला, अम्लपित्त, सूजन, कृशता और पेचिश आदि रोगोंको दूर करता है । भगन्दरमे हितकर है । नलाश्रित वायु और गुदपाकको भी शमन करता है ।

दूसरी विधि—कुड़ेकी छालको १६ गुने जलमें उबालकर ८ वां हिस्सा जल शेष रहरेपर हांडीको उतार क्वायको वस्त्रसे छान लें । फिर पानीरीको कड़ाहीमें डाल पुनः चून्लहेपर चढ़ाकर गाढ़ा करें । पश्चात् कुड़ेकी छालका चौथा हिस्सा गड़ और ८ वां हिस्सा अतीसका चूर्ण मिलाकर अवलेह बना लें । (च० द०)

मात्रा—आधा-आधा तोला दिनमे ३ बार चटावें ।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे सब प्रकारके अतिसार (आम-अतिसार, त्रिदोषज अतिसार, रक्तातिसार, ज्वरातिसार), अरुचि, संग्रहणी, पेचिश, अम्लपित्त आदि रोग शमन होते हैं । यह अवलेह अन्वप्रदाहको दूर करने और अन्त्रको शक्ति देने के लिये विशेष प्रयोजित होता है । अग्नि मन्द हो, तो मात्रा कम देवें ।

(१३) गुलबा का गुलकन्द

विधि—मौसमी गुलाबके ताजे फूलोंकी डीटें निकाल पंखड़ियोंको अलग-अलग करके उनमें १६ गुनी पिंसी हुई मिश्री मिलावें । कलई अथवा कांचके तसलेमें थोड़ी पंखड़ियें और थोड़ी मिश्रीको हाथसे मसलकर अमृतबानमें डालते जाय । प्रथम अमृतबानके नीचे थोड़ी मिश्रीकी तह बिछावें; उसपर पंखड़ियेंकी मिश्री मिली तह लगावें । फिर केवल मिश्री, ऊपर पंखड़िया और मिश्री मिली हुई तह रखें । इसी रीतिसे तहोंको लगा सबके ऊपर मिश्रीकी तह डालें । फिर अमृतबान का मुंह बन्दकर कपड़-मिट्टी कर के रख दें । एक मास बाद गुलकन्द तैयार हो जाता है ।

सूचना—पंखड़ियोंके भीतर रही हुई केसर मिल न जाय, इस बात को सम्हालें । अन्यथा गुलकन्द कसैला या कुछ कड़ुवा हो जायगा ।

मात्रा—आवश्यकता होनेपर १ से २॥ तोले तक लेवें ।

उपयोग—गुलकन्द दाह, पित्तदोष और कब्जको दूर करता है, तथा मस्तिष्क को शांति पहुंचाता है । इससे स्त्रियोंके गर्भाशयकी गरमी शमन होकर अत्यार्तव (मासिकधर्ममे ज्यादा रक्त जाना) रोग शांत होता है ।

(१४) कूष्माण्डावलेह ।

विधि—पेठेका स्वरस ४०० तोले, गायका दूध ४०० तोले और आंवलोंका चूर्ण ३२ तोलेको एकत्र मिलाकर धीरे-धीरे मन्दाग्निसे पकावें । पिण्ड बंधने

मन्दाग्नि, उदररोग, आमवृद्धि, हृदयरोग, रक्तदोष और ११ प्रकारके क्षयका नाश करके अग्निको प्रदीप्त करता है, तथा काति, बल और शुभकी वृद्धि करके शरीरको पुष्ट बनाता है ।

(१८) एरंड पाक ।

विधि—१ सेर अरंडके अतजिहवा निकाले हुए मगजको पीस ८ सेर गोदुग्धमें मिलाकर मावा करे । पश्चात् ४० तोले घृत मिलाकर भूनें । फिर २॥ सेर शक्करकी चाशनीकर खोंवेको मिरादे, और सोठ, कालीमिच, पीपल, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, इलायची, पीपलामूल, विप्रकमूल, चव्य, गिलोय मत्व, शठी, अजप्यन, अजमोद, हन्दी, दासहल्दी, असगन्ध, खरंटीके बीज, पाठा, हाऊबेर, वायवि-
दग, गोयरू, कुडकी छाल, देवदार, वृद्धदार, विदारीकद, सब १-१ तोलेका कपडछान
चूर्ण मिलाकर लड्डू बनाले ।
(आ० मि०)

मात्रा—४ मे ८ तोले सुवह खाकर ऊपरमे दूध पीवे ।

उपयोग—यह पाक वातव्याधि, शूल, शोथ, अडवृद्धि, उदररोग, वदकोष्ठ, अफारा, गुल्म, आनवात, कटिग्रह, ह्रिक्का, श्वास, कास, पक्षाघात, पागुल्य, अर्दित और वातरोग, अक्षरी और अर्श रोग आदिको दूरकर बल, वीर्य और कातिकी वृद्धि कराता है, तथा अग्निको प्रदीप्त कराता है ।

(१९) वादाम पाक ।

प्रथम विधि—वादामका मगज ८० तोले, खोवा २० तोले, त्रिहदाना ४॥ तोले, लौंग, जायफल, जावित्री, केशर, वशलोचन, ये सब ६-६, मामे, कमलगट्टे, दालचीनी, तेजपात, इलायची, नागकेशर, १-१ तोले; अम्रके भस्म, वग भस्म मुवर्ण-
माक्षिक भस्म, प्रत्येक ६-६ मासो और प्रवालपिप्टी ३ मासो के पहिले वादामके कल्कका
३० तोले घीमें भूनें । फिर मात्राको १० तोले घीमें भूनकर मिला लेवे । पश्चात् २॥
मेर शक्करकी चाशनीकर उसमें केशर और पाक मिलावे । फिर काष्ठादि औषधियोंको
कपडछान चूर्ण और उसमें भस्मों मिलाकर ४-४ तोलेके लड्डू बाधे । (वी० सा०म०)

मात्रा और उपयोग—दूसरी विधिके साथ लियी है ।

द्वितीय विधि—वादामके मगज १ सेर जलमें भिगो छिलका निकालकर
बल्क करे । पश्चात् ८ गुने गोदुग्धमें मिलाकर मावा करें । फिर १ सेर घी मिलाकर
भूनें । पश्चात् ४ सेर मिश्रीकी चाशनीकर १ तोला केशर और मावाको मिला दे, तथा
जावित्री, जायफल, सोठ, मिच, पीपल, लौंग, दालचीनी, तेजपात, इलायची, विदा-
रीमन्द, सबको १-१ तोला ले कूट कपडछान चूर्ण करके मिलादे । एव रससिद्धर, अम्रक
भस्म, लोह भस्म और वगभस्म १-१ तोला मिलावे ।

मात्रा—२ से ४ तोले खाकर ऊपर २० तोले गोदुग्ध पीवे ।

उपयोग—वादामका पाक मस्तिष्क और हृदयको लाभदायक है । मानसिक

श्रम और वृद्धावस्थाकी निर्बलता, वातवृद्धि और शुक्रक्षय आदिको दूर करके अग्निको प्रदीप्त कराता है । बल, वीर्य, स्मृति, आयु और कांतिको बढ़ाता है ।

(२०) सालब पाक ।

विधि—पंजासालब ४० तोले, पिस्ता २० तोले, बादाम २० तोले, चिरौंजी ९ तोले, अखरोट १ तोला, सफेद मूसली ९ तोले, गोखरू ४ तोले, असगंध, तालम-खाना, शतावर, रूमीमस्तंगी, कौच बीज २-२ तोले; केशर, जायफल, जावित्री, लौंग, शीतलमिर्च, वंशलोचन, दालचीनी, और विहदाना १-१ तोले, मिश्री १२८ तोले, और घी ४० तोले लें । पहिले सालबके बारीक चूर्णको २० तोले घीमें भून लें । पश्चात् पिस्ता, बादाम, चिरौंजी और अखरोटके कल्कको २० तोले घीमें भूने । फिर मिश्रीकी चाशनीकर केशर, सालब-मिश्रित भुने हुए चूर्णको मिलावें । अन्तमें शेष ओषधियोंका अपड़छानचूर्ण मिलाकर ४-४ तोलेके लड्डू बांधें ।

मात्रा—१ से २ लड्डू खाकर ऊपर २० तोले दूध पीवें ।

उपयोग—यह पाक अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और पौष्टिक है । अंडकोषकी नसोंके दोषसे वीर्यके पतलापन, नपुंसकता, शारीरिक, निर्बलता, मस्तिष्ककी निर्बलता, अधिक निद्रा, आलस्य और मन्दाग्नि आदि सब दोषोंको दूर करता है ।

क्षीण शुक्रवालोंके लिए यदि भस्म मिलाना हो, तो रससिद्धर १तोला, सुवर्ण-भस्म १ तोला, अभ्रक भस्म २ तोले और वंगभस्म २ तोले मिला लेनेसे पाक विशेष लाभदायक बनता है । भस्म मिलानेपर पाककी मात्रा कम लेनी चाहिये । शीतकालमें सेवन करनेसे विशेष लाभ पहुंचाता है ।

(२१) मदनमोदक ।

विधि—सुवर्ण सिद्धर (पूर्णचन्द्रोदय रस अथवा षड्गुण जारित रससिद्धर), लोहभस्म, अभ्रक भस्म, वंगभस्म, जलवैतके बीज, चोपचीनी, सेमलका कंद, धामनकी छाल, केशर, जीरा, जायफल, लौंग, समुद्रशोष, सोंठ, मिर्च, पीपल और वंशलोचन ये १७ ओषधियां ६-६ माशे तथा जावित्री, शतावरी, मुनक्का, खरंटीकी जड़, काकड़ा-सींगी, छोटी इलायचीके बीज, कौंचके बीज, मीठा कू, नागरमोथा, विदारीकंद, पेठा, नागकेशर, जटानांसी, शुद्ध कपूर, शीतलचीनी और गोखरू, ये १६ ओषधियां २-२ तोले लें । सबसे आधा (२०। तोले) भुनी भांग और सबसे दूनी (१२१।। तोले) मिश्री लें । मिश्रीकी चाशनी लेकर क्रमशः सब ओषधियोंके कपड़छान चूर्णको मिला ३-३ माशेकी गोलियां बनालें ।

(२० यो० सा०)

मात्रा—१ से २ गोली सुबह-शाष् मिश्री मिले निवाये दूधके साथ सेवन करें । मात्रा धीरे-धीरे बढ़ावें ।

उपयोग—इस मोदकके सेवनसे नष्टेन्द्रिय, नष्ट शुक्र और वलीपलित व्याप्त जर्जरित वृद्ध भी युवाके समान हर्षयुक्त होकर मन्दोन्मत्त स्त्रियोंके प्रीति-पात्र बनजाते

है, और ग्रहणी, श्वाम, कास, अश, प्रमेह, मधुमेह, मव रोग दूर होकर शरीर हृष्ट-
पुष्ट और तेजस्वी बन जाता है । यह मादक परम रसायन है ।

(१२) भस्मातक पाक ।

विधि—पाके अच्छे भिलावे (जो जलमें टालनेसे डूब जाय) १२८ तोले
केकर २-२ टुकड़े करे । फिर १०२४ तोले दूधमें मिलाकर मदाग्निमें पचन करे । गोवा
बन जातेपर भिलावेकी निकाल टाले । पश्चात् गोवेमें १२८ तोले घृत मिलाकर
पकावे । बादमें उसके साथ शकर २५६ तोलेकी चाशनी तथा त्रिकला १२ तोले,
नागरमोवा, मजीठ, धनिया, जोरा, दालचीनी, तेजपात, नागकेजर, छोटी इलायचीके
दाने, हाऊरेर, मुलहठी, तेजपात, लौंग, नागकेजर, जायकठ, दौतलमिचं, विदारोकद,
कमल, वशशोचन, लोह भस्म, ताम्रभस्म, भीनसेती कपूर और कत्या, इन २२ औष-
धि योके १॥-१॥ तोले चूण का मिश्रण पाक बनाले । (२० यो० सा०)

सूचना—पाकके समय जो वाष्प निकलती है, उसमें बचना चाहिये—अन्यथा
शोथ हो जानेका भय रहता है ।

इस पाकमें भिलावे जो निकाल दिये हैं, उनको भी चटनीकी तरह पीस घीमें
भूनकर पाक बनाले, तो वह भी अच्छा काम देता है ।

मात्रा—१ से २ तोले दिनमें दो बार सेवन करे ।

उपयोग—इस पाकके सेवनसे रक्तापत, कुष्ठ, दाद, पामा, विचचिका,
वातरक्त, शून्यवात, वशपरम्परा प्राप्त व्याधियों और सब प्रकारके घातरोग नष्ट होते
हैं । गलत्कुष्ठमें भी इसपाकके सेवनसे रोगका बढना रुक जाता है । पक्षाघातमें अच्छा
लाभ पहुचता है ।

सूचना—यह पाक पितप्रधान प्रकृतिवालेको नहीं देना चाहिये ।

इस पाकके सेवनकालमें गरम-गरम भोजन, अधिक गरम जलसे स्नान, सूर्यके
तापमें भ्रमण और अग्निसेवन निषिद्ध है ।

इस पाकके सेवनसे बदाच गुजली हो जाय तो पाक बन्द करें, और
नारियलके तैलकी मालिश करे, तथा भोजनमें बादाम, पिस्ता, काजू, नारियलकी
गिरी, चिरोजी आदि तैली फलोका सेवन करे ।

भिलावाके टुकड़े करते समय हाथोंको भिलावेका तैल न लगने दे । कदाच
लग जाय तो, तुरन्त घी या तेल लगा देना चाहिये ।

(२३) विजयापुष्पाधवल्ल ।

विधि—शुद्ध गाजा, १४ तोले, जायफल, जावित्री, लौंग, दालचीनी,
इलायचीके दाने, अरकरा और केसर २-२ तोले तथा बादामकी गिरी ४ तोले ले ।
सबको मिला कूटकर कपडछान चूण करे । फिर १ सेर मिश्रीकी अबलेह लावक चाशनी

कर चूर्ण मिलावें तथा कस्तूरी और अम्बर ६-६ माशे डालें ।

गांजेकी शुद्धि—गांजामेंसे शाखा और बीजोंको निकालकर केवल दलपत्र लें । उसे जलमें १ घण्टे भिगो दें । फिर मलकर जल निकाळ डालें । फिर बार-बार जल डाल-डाल कर धोवें । जबतक हरा जल निकले तब तक धोवें । पश्चात् छायामें सुखा दें ।

मात्रा—१ से ३ माशे प्रातःकाल या रात्रिको चाटकर ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें ।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें नपुंसकता, शीघ्रपतन, शारीरिक निर्बलता और निद्रानाश आदि दूर होकर शारीरिक उत्साहकी वृद्धि होती है; मन प्रफुल्लित बनता है; पचनक्रिया सबल बनती है तथा शरीर पुष्ट होता है ।

यदि केवल शुद्ध गांजाके साथ समभाग गुड मिला मटरके समान गोली बनाकर हिकका रोगीको दी जाय तो तत्काल हिकका शांत हो जाती है । आवश्यकतापर आध या एक घण्टे पर दूसरी बार गोली दी जाती है । इस गोलीसे कुछ नशा आता है ।

(२४) दिवालमुश्क ।

विधि—नरकचूर, दरूजन अकरबी, मोतीपिण्टी, कहरवा, प्रवालपिण्टी प्रत्येक ३५-३५ माशे, आवरेशम, बहमन सफेद, बहमन लाल, जटामांसी, इलायची १७।।-१७।। माशे; पत्थर फूल (छरीला) पीपल और सोंठ १४-१४ माशे तथा कस्तूरी ७ माशे लें । सबको कपड़छान करके मिला लें । पश्चात् चाटने योग्य तैयार होसके उतना शहद मिल कर माजून बना लें ।

आव रेशमको कैंचीसे कतर कृमिको निकाल देनेके पश्चात् प्रयोगमें मिलाना चाहिये ।

मात्रा—१ से ३ माशे दिनमें २ चाटकर दूध पीवें ।

उपयोग—दिवालमुश्क मस्तिष्कके लिये शामक है । मस्तिष्ककी निर्बलता, उष्णता, उन्नाद और हृदयकी निर्बलताको दूर करता है । सन्निपातमें मस्तिष्कको शान्त बनानेके लिये यह दिया जाता है ।

दिवालमुश्क उत्तम हृद्य है । वातप्रकोपजशूल हृदयशूल, (Angina pectoris), उदरशूल (Angina abdominis), हिस्टीरिया या अपचनजन्य हृदयशूल (Angina false) और फुफुसावरणशूल आदि एवं स्वरयन्त्रप्रदाह, शीत लग जाना, वाताक्षेप, हृदयमें भारीपन और मानसिक व्याकुलता आदि विकारोंको यह दूर करता है ।

जिह्वालोलुप व्यक्ति स्वादिष्ट भोजन मिलनेपर बार-बार अत्यधिक परिमाणमें खा लेते हैं; उनका आमाशय शिथिल और प्रसारित हो जाता है । इसके अतिरिक्त गरम गरम पेय, फिरंग विप, उदरकृमि आदि कारणोंसे भी ऐसा हो जाता है । उनकी चिकित्सा तुरन्त न करनेपर उदावर्त (गैस बनने) की संप्रापति

उपयोग—यह खमीरा हृदय और मगजकी पुष्ट तथा वातनाहिनियोंकी दूह बनाता है । स्मरणशक्ति वढाता है । अग्निको प्रदीप्त करता है, तथा उदग्मुद्रिमें सहायता पहुचाता है ।

(३१) खमीरे गावजवां अम्बरी ।

विधि—गावजवा ३ तोले, गावजवाके फूट, घनिया, मफेद चन्दन, वादरज-बोया, उस्नेषद्वूम तुलम वालुगा, तुलम फरज्ज, मुषन और अगर, ये ८ औपधिया १-१ तोला लें । इन सबको मिलाकर ब्वाय करे । कतरा हुआ आवरेशम, वहमन मफेद, उहमन लाल, तोदरी लाल, तोदरी मफेद, जदवार, इन सबको १-१ ताला लेकर चूण करे । फिर ब्वायमें १ सेर घक्कर मिलाकर चागी कर । फिर उसमें चूर्ण, १॥॥ माशे अम्बर, ४ मासे वैशर और ६ माशे चादीके बर्क मिला लें । शीतल होनेपर १० तोला शक्कर मिलाकर खमीरा बनालें । (चा० चि०)

सूचना—गावजवा आदिया ब्वाय किया जाता है । उन सबको रात्रिको १ सेर गुलावजलमें भिगो दें । सुबह मदाग्निपर उमालकर तीसरा हिस्सा शेष रखें । उनको अधिक निचोडना नही चाहिये । बपडेमें बाधकर लटना देनेपर टपककर निकल आवे, उनको ही लिया जाता है ।

मात्रा—५-५ माशे दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह खमीरा हृदय और मगजकी पुष्ट बनाता है, तथा नेत्रज्योति और स्मरणशक्तिकी वृद्धि करता है । प्रतिश्यायमें हितावह है ।

इस खमीरेमें सुवर्णके बर्क ६ माशे, मोती, माणिक्य, पद्मा, पुष्पराज और कहरवा पिष्टी ३ ३ माशे मिला लेनेसे "खमीरे गावजवा अम्बरी जवाहरवाला" तैयार हो जाता है ।

(३१) खमीरे सन्दल ।

विधि—सफेद चन्दनके १० तोले चूर्णको ८० तोले गुलावजलमें शिलापर पीसकर २४ घण्टे भिगो दें । फिर मन्दाग्निपर पकावें । चतुर्थांश शेष रहनेपर शक्कर १२० तोले मिलाकर पुन पखुवें । गुलकद जैसा खमीर बने तब उतारले ।

मात्रा—१ से २ तोले सुबह-शाम लेकर उदर दूध पीवे ।

उपयोग—यह खमीरा मस्तिष्कके लिये शामक और मूत्रसंशोधक है । मूत्रमें दाह, मोर शरीरमें दाह, घघराहट, तृषा आदिको नष्ट करता है । मस्तिष्ककी उष्णता, पित्तविनाश, नेत्रोकी जलनको दूर करता है । सुजाक रोगीके लिये हितकर है ।

(३३) अतरीफल कशनीज ।

विधि—चार जातिकी हरड (बडी हरड, कावुली हरड, मादी हरड और

जवाहरड़) ४ तोले चारों मिला कूट छानकर चूर्ण बनावें। फिर २ तोले बादामके तेलका मौण देकर १ तोले धनियेका बारीक चूर्ण मिलावें। बादमें २० तोले शहद मिला चीनी मिट्टीके बरतनमें भरकर जौकी कोठीमें ३ मास दबा दें। (घ० वै०)

मात्रा—६ माशसे १ तोले दिनमें २ बार दूधके साथ लें।

उपयोग—यह औषध नेत्र रोगियोंके लिये हितकारक है। इससे नेत्रोंकी जलन, शिरदर्द, कब्ज, रक्तविकार, आदि रोग दूर होते हैं। बवांसीरमें लाभदायक है। मोतियाबिन्दुके रोगीको देते रहनेसे रोगको बढ़ने नहीं देता।

सूचना—अतरीफलको टिनके डिब्बेमें न रखें। अन्यथा रंग काला हो जायगा। चीनी मिट्टीके पात्रमें या कलईदार बर्तन में रखें।

(३४) अतरीफल मुलैयन ।

विधिं—काबुली हरड़, पीली हरड़, काली हरड़, आवले, बहेड़ा १-१ छटांक, गुलाबके फूल, सनाय, तुरबुदकी छाल और सोंठ २०-२० मांशे लें। सबको कूट बारीक चूर्णकर बादामके तेलमें भून लें। बादमें ३ गुने शहदमें मिलाकर अवलेहके समान बना लें। इस मिश्रणको चीनीमिट्टीके अमृतबानमें भरकर ४० दिन रहने दें। फिर उपयोगमें लें।

मात्रा—३ से ६ माशे दिनमें २ बार लें।

उपयोग—इस अवलेहके सेवनसे मस्तिष्कमें उष्णता; चक्कर आना, नेत्रोंकी कमजोरी, मोतियाबिन्दुकी वृद्धि, कफवृद्धि, कानमें शब्द होना, बहरापन, तन्द्रा, मला-वरोध, दाह आदि दूर होते हैं। यह अवलेह आख और मगजके पुराने रोगोंमें प्रयुक्त होता है।

(३५) सारिवादि शारकर ।

विधि—श्वेतसारिवा, मुलहठी, सनाय, श्वेतमूसली, असगन्ध, उशवा और हरड़, ७ ओषधियें १०-१० तोले; जवासा ५ तोले; लौंग, गोरखमुण्डी, उन्नाव, सौफ, श्वेतवन्दन, रक्तचन्दन, गुलाबका फूल, छोटी इलायची, मजीठ, और दालचीनी, १० ओषधियें २॥-२॥ तोले लें। सबको जौकूट कर १६ गुने जलमें उवालकर क्वाथ करें। चतुर्याश शेष रहनेपर उतार-छानकर ५ सेर शक्कर मिलाकर शर्वत जैसी चाशनी बनालें। (श्री० पं० लक्ष्मीनारायणजी वैद्यभूषण)

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें २ बार जलके साथ दें।

उपयोग—इस शर्वतके सेवनसे उपदंश, सुजाक अथवा अन्य कारणोंसे बिगड़ा हुआ रक्त थोड़े ही दिनोंमें शुद्ध होजाता है।

(३६) लज्जक सपिस्तां ।

विधि—ल्हसोड़े ५०, उन्नाव २०, मुलहठी १ तोला, तुखम खतमी १ तोला,

पोस्तके द्विके २ तोले और बिहीदाना ६ मासे ले । सबको २ सेर जलमें मिलाकर
क्वाय कर । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर मलकर छान ले । फिर क्वायमें ४० ताले
शक्कर मिलाकर पनावें, और बादामकी गिरी ६ तोले, पोस्तदाना १ तोला, जवाखार
१ तोला, कतीरा ६ मासे, गोंद ६ मासे और मुल्हठी ६ मासेका वारीक चूण मिलाकर
चाटने योग्य बना लें । (चि० च०)

मात्रा—४ से ६ मासे दिनमें ३ या ४ बार चटावें ।

उपयोग—इस चाटगके सेवनसे श्वास नलिकामें चिपका हुआ कफ बाहर
निकल आता है । फुफ्फुसकी उष्णताका ह्याम होकर शुष्क वात शान्त होती है और
फुफ्फुस निर्दोष बनते हैं ।

(३७) आवलेका मुरब्बा ।

विधि—नाजे पक्के बडे बडे आवलोंको वामकी शटाका या जर्मनसिल्वर
अथवा पीतले बरई बिये हुए काटेमे चारो ओर अच्छी तरहसे टोचें । फिर कली चुनेके
निते हुए जलमें २४ घण्टे भिगो दें । चुनेसे ३२ गुना जल मिलाकर १ घण्टे बाद ऊपर-
ऊपरसे स्वच्छ जल नितारकर उपयोगमें ले । पश्चात् आवलोंको हल्कासा जोश देकर
छायामें सुखा दे । १० घण्टे बाद आवलोंके वजनसे दूनी शक्करकी चाशनी बनाकर
आवला-मिला दें । ८-१० दिन बाद मुरब्बेमें आवलेका स्वरस मिला जानेसे ऊपर झग
आनेपर उम चाशनीको निकाल पुन नयी दूनी शक्करकी चाशनी बनाकर मिला देनेसे
मुरब्बेमें अम्लता दूर होजाती है, तथा दी-तीन वर्षतक मुरब्बा अच्छा रह सकता है ।
१ सेर आवलोंमें ६ मासेके हिमावमे केशर दूसरी वारकी चाशनीमें मिला लेवे ।

अनेक दूबानदार आवलोंको नहीं गोदते । केवल चुनेके पानीमें फिटकरी मिलाकर
उबाल लेते हैं । ५ सेर आवलोंमें २ तोले फिटकरी मिलाते हैं । कितनेही लोग पहलीवार
की हुई चाशनीको पुन पनावकर मिला लेते हैं । नई शक्कर नहीं मिलाते । परन्तु नई
शक्करकी चाशनी मिला लेनेमे मुरब्बा विशेष गुणकारी होता है ।
दूबानदार पहली समयकी चाशनीको हरडके मुरब्बेमें मिला लेते हैं । इस हेतुसे वह शक्कर-
भी निकम्मी नहीं होती ।

मात्रा—१ से २ आवले चादीके बकके साथ ले ।

उपयोग—यह मुरब्बा दाह, शिग्ददं, पित्तप्रकोप, चक्कर, नेत्रजलन
यक्ष्मोष्ठ, अश, रक्तविकार, त्वचादोष, प्रमेह और वीर्यदोषको नष्ट करता है,
वृद्धिका शान्त करता है, और शरीरको बलवान बनाता है ।

(३८) शुण्खादि पायस ।

विधि—भाठ और अरडीके मगज अन्तजिह्वा निकाले हुए १-१ तोलेके
वारीक चूणको १६ गुने दूधमें मिलाकर पायस (खीर) पनावें । आवश्यकतानुसार

शक्कर मिलालें ।

उपयोग—इस खीरके सेवनसे आमप्रकोपसह वातविकार, कटिशूल और गृध्रसी आदि रोगोंका नाश होता है ।

(३६) एलादि षथ ।

विधि—छोटी इलायचीके दाने, अजमोद, आंवला, हरड़, बहेड़ा, खैरकी छाल, नीमकी अन्तरछाल, असन (पीतसार) की छाल; शालकी छाल (अभावमें अर्जुनछाल), बायविडंग, भिलावेकी गिरी (गोडंबी), चित्रकमूल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, नागरमोथा, गोपीचन्दन (अभावमें फिटारोका फूला), ये सब समभाग लेकर जौकुट चूर्ण करें । फिर १६ गुना जल मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थाश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । क्वाथमें चौथा हिस्सा गोघृत मिला मंदाग्निपर घृत सिद्ध करें । घृतमें मिश्री १२० तोले, वंशलोचन २४ तोले और शहद १२८ तोले मिलाकर रईसे मयन कर लें ।

मात्रा—आधा से १। तोले दिनमें २ बार दूधके साथ दें ।

उपयोग—यह रनायन क्षयमें शक्ति देनेके लिये अति उपयोगी है । क्षय, पाण्डु, भगन्दर, श्वास, कास, शूल, स्वरभेद, हृदयरोग, प्लीहा, गुल्म, संग्रहणी आदि रोगोंका नाश करता है, और बुद्धि तथा आयु बढ़ाता है । नेत्रोंके लिए हितकर है ।

(४०) बालामृत ।

विधि—त्रायविडंग, अतीस, पीपल, दूधियाबच, हरड़ और सनाय, सब ३-३ माशे; काकड़ासींगी, नागरमोथा और सोंठ १॥-१॥ माशे तथा समुद्रफल २ नग लें । सबको जौकुटकर ४० तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करें । आधा जल रहनेपर छान २० तोले मिश्री मिलाकर चाशनी करें । फिर चौकिया सुहागेका फूला ६ माशे और रूमी मस्तंगी ३ माशे बारीक पीसकर मिला दें । बादमें ४ रत्ती रतनजोतिका चूर्ण मिला देने से उत्तम लाल रंगका बालामृत बन जाता है । (घन्वन्तरि)

मात्रा—३ मासके बालकको १-१ माशा दिनमें २ बार और अन्योको बलाबल अनुसार मात्रा योजित करें ।

उपयोग—बालकोंको सूक्ष्म ज्वर, अतिसार, कृमि, वमन, मलावरोध, जुकाम, श्वास, कास आदि रोगोंको दूरकर शरीरको पुष्ट बनाता है ।

(४१) रक्तशोधक शर्वत ।

विधि—उसवा ८ तोले, मंजिष्ठा ४ तोले, सौंफ २ तोले, उन्नाव २५ नग, सीपस्ता २५ नग, हंसराज १ तोला और गावजबां १ तोला लेकर जौकुट चूर्ण करें । रात्रिको ८ गुने जलमें भिगो दें; सुबह क्वाथ करें । चतुर्थाश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । फिर २० तोले मिश्री मिलाकर शर्वत बना लें ।

मात्रा—१। से २॥ तोले दिनमें २ वार जलके साथ ले ।

उपयोग—यह श्वेत उपदशविकार, मुजाक, कुण्ठ, वातरक्त, फोडा-फुन्सी आदि रोगमें रक्तको शुद्ध करता है ।

(४२) वनफशाका शर्वत ।

विधि—वनफसा १० तोलेको उबलते हुए २५ तोले जलमें २४ घंटे भिगो दें, फिर छानलें । छाननेके समय दवाकार न निचोड़ें । पश्चात् ४० तोले शक्कर मिला कर भवन बनाले ।

सिद्धभेषजमणिमालाकारने ८ गुने जलमें भिगो अष्टमाश क्वाथकर गाढ़े कपड़ेसे युक्तिपूर्वक छान (अर्थात् पोटलीको लटकाकर जल टपका) लेंवें । फिर ४ गुनी शक्कर मिजाकर श्वेत बनानेका लिखा है, और इसे पित्तज्वर पर प्रयुक्त किया है ।

मात्रा—१। से २॥ तोले तक जल मिलाकर पीवें ।

उपयोग—यह शर्वत ज्वरके पीछेकी निर्बलता, स्त्रियोंके गर्भाशयकी गर्मी, नेत्रकी उष्णता, शिरदर्द, मलावरोध, पसलीकी पीडा और मूत्राशयके दर्दको दूर करता है, तथा निद्रा अच्छी लाता है । बड़े हुए पित्तको बाहर निकाल देता है, मलमूत्र साफ लाता है ।

(४३) चन्दनका शर्वत ।

विधि—आध पाव श्वेत चन्दनके चूरेको, आध सेर गुलाबजलमें रातको भिगो दें, सवेरे हल्का-सा जोश दें । डेढ पाव जल शीघ्र रहनेपर मलकर छानले । फिर आध सेर मिश्री मिलाकर श्वेत बनाले । उबालनेपर ढक्कन ढक देना चाहिये, अन्यथा तैल उड़ जाता है ।

मात्रा—२-२ तोले दिनमें २ वार जलके साथ देवें ।

उपयोग—यह शर्वत तृषा, दाह, बहुमूत्र, पेशाब का पीलापन, जलन होना, नाक-मुँहमें खुश्की रहना, नकसीर फूटना तथा गर्मीके दिनोमें होनेवाले पित्तके विकारोंको नष्ट करता है । गर्मी, प्यास, लू, वैचैनी सबसे रक्षा करता है । मुजाक रोगमें पेशाब साफ ला देता है ।

(४४) स्वादिष्ट शर्वत (स्वदेशा पेनकीलर) ।

विधि—नीबूका रस १ सेर, अदरकका रस ४० ताले, संधानमक २ तोले, कालानमक २ तोले, हींग ६ माशे और मिश्री १ सेर मिला कलईवाली कड़ाहीमें ३ उफन आवें तबतक उबाले । फिर नीचे उतारकर तुरन्त छान ले । शीतल होनेपर ऊपर ऊपरसे अलग निकाल ले । पैंदेमें कधरेवाला भाग होवे उसे अलग रखे ।

(आ० नि० मा०)

मात्रा—६ माशेसे २ तोले तक आधी रत्ती कपूर मिलाकर दें । अथवा

जलके साथ दें ।

उपयोग—इस शर्वतके सेवनसे अपचन, अपचन-जनित अतिसार, हैजा, पेचिश, अरुचि, मन्दाग्नि, मलावरोध, उदरशूल, वमन, आदि रोग दूर होकर क्षुधाकी उत्पत्ति होती है ।

(४५) गुलाबका शर्वत ।

विधि—गुलाबजलमें १॥ गुनी शक्कर मिलाकर चाशनी करें । फिर नीचे उतारकर तुरन्त छान लें ।

मात्रा—१ से ४ तोलेतक जल मिलाकर पीवें ।

उपयोग—इस शर्वतसे मगजकी उष्णता, पित्तविकार; तृषा और दाह शांत होते हैं, तथा मलावरोध दूर होता है । स्त्रियोंके गर्भाशयकी गरमी भी कम होती है ।

(४६) नींबूका शर्वत ।

विधि—नींबूके रसमें २॥ गुनी शक्कर मिलाकर चाशनी बना लें; फिर गरम-गरमको छान लें । शीतल होनेके बाद नही छनता ।

मात्रा—१ से २ तोलेतक जल मिलाकर पीवें ।

उपयोग—इस शर्वतसे पित्तविकार, मन्दाग्नि, अरुचि, तृषा, उवाक, अजीर्ण, मलावरोध, और रक्तदोष आदि सब दूर होते हैं, तथा अग्नि प्रदीप्त होती है । सूर्यके तापमें भ्रमणसे उत्पन्न हुई व्याकुलता और पित्तप्रकोप सत्वर दूर होते हैं ।

(४७) अदरख का शर्वत ।

विधि—अदरखका रस निकालकर २ घण्टे रहने दें । रस स्थिर होनेपर सम्हालकर ऊपर-ऊपरसे निकाल लें । नीचे अदरखका सत्व रहे उसे सुखाकर अलग उपयोगमें लें । नितरा हुआ रस ६४ तोले लेकर १२८ तोले शक्कर मिलाकर चाशनी बना लें । उसमें केशर १ माशे; इलायची, जायफल, जावित्री और लौंग ३-३ माशेका चूर्ण मिलावें । इसे विशेष गाढ़ा बनालें, तो अवलेह बन जाता है ।

मात्रा—६ माशेसे १ तोला तक दिनमें २ बार पीवें ।

उपयोग—इस शर्वतके सेवनसे अपचन, अरुचि, मन्दाग्नि, अजीर्ण, आमवात, श्वास, कास, अतिसार, उदरशूल आदि दूर होते हैं ।

(४८) प्रतिश्यायह शर्वत ।

विधि—तुलसीपत्र, मरवा (सब्जा) के पत्ते, गावजवां, अफतीमून विलायती उस्नेखदहूस और बसफायद् १-१ छटांक लेकर १ सेर गुलाबजल और आधसेर अंगुरी सिरकामे रात्रिको भिगो दें; सुबह उवालें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । पश्चात् १॥ सेर शक्कर मिलाकर शर्वत बना लें । (श्री पं० बृहशरणदासजी)

मात्रा—२ से ४ तोले जलमें मिलाकर पिलावें ।

उपयोग—यह शर्वत कण्ठदाह, निद्रानाश, नाकमेसे खून गिरना, हृदयकी निर्बलता, मगजकी कमजोरी, सूक्ष्मज्वर, मलावरोध आदिको दूर करता है ।

घृत तैलाधिकार

घृतमिद्धि—मिद्ध घृत बनानेके लिये गोघृतकोही धेठ माना है । गोघृत को पहले मूच्छित करें । मूच्छित करनेके लिये ३८ तोले घृतको पीतली कलई की हुई कड़ाहीमें डालकर मन्दाग्निपर गरम करें । साग दूर होनेपर नीचे उतारले। उष्णता थोड़ी कम होनेपर हठ, नहेडा, श्रावला, हल्दी और नागमोया इन ५ औषधियोंको ४-४ तोले तैलर विजोरे नींबूके रसमें कल्क बनाकर डालें । पश्चात् २५६ ताँके जल मिलाकर पाक करें । घाडा जल मेष रहनेपर उतारकर ७दिन तक रहने दें । इसमें घृत साफ, आमदोष-रहित और वीर्यवान् बन जाता है । इसमें घृतके साथ क्वाथ, दूध, दही आदि द्रव पदार्थ और अन्य औषधियोंके कल्कको मिलाकर मन्दाग्निपर पाक करें ।

घृतपाकके लिये गिल्लोय आदि मृदु क्वाथ द्रव्योंमें चार गुना जल, सोठ, अमलता आदि मध्यम द्रव्योंमें ८ गुना जल, और देवदारु, पद्मान्न आदि कठिन द्रव्योंमें १६ गुना जल मिलाना चाहिये । घृत पाकके लिये जिन औषधियोंका क्वाथ बनाना हो, उन सबको मिलाकर घृतमें द्विगुण परिमाणमें लें, सामान्यत आठ गुने जलमें मिलाकर क्वाथ करें । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर उतारकर छानले । किन्तु क्वाथ करनेकी औषधियोंका परिमाण जत्यधिक हो, तो ५-५ मेर औषधियाँका क्वाथ अलग-अलग करके सबको मिला लें, तथा १। मेर औषधिके लिये जल १०२ छत ले लें । इस रीतिमें जलके परिमाणमें जोड़ी औषधि और अधिक औषधिके लिये अन्तर है ।

यदि केवल दूधमें ही घृतपाक करना हो, अन्य क्वाथ आदि द्रव पदार्थ न मिलना हो, तो घृतमें आठगुना दूध लेना चाहिये, और क्वाथ आदि द्रव मिलाना हो, तो दूध घृतके समान लेना चाहिये । यदि २ या ३ प्रकारके द्रवसे घृतको मिद्ध करना हो, तो मक्की समान परिमाणमें मिलाकर घृतमें चार गुना लेना चाहिये । (किन्तु सुश्रुत-सहिताके टीकाकार इल्हमाचायके मतानुसार सब द्रव्योंको ४-४ गुना मिलाना चाहिये) । यदि ४ या ४ से अधिक प्रकारके द्रव पदार्थोंका मिलाना हो, तो सबको घृतके समान लेना चाहिये, और केवल स्वरस, दूध या दहीके घृतको सिद्ध करनेका लिये हो, तो भी घृतसे ४गुने जलमें अवश्य साथमें मिलाना चाहिये । कारण, केवल स्वरस, दूध या दहीसे घृतका पाक अच्छी रीतिसे नहीं हो सकता ।

मन्हेमें प्रायः चतुर्थांश कल्क डाला जाता है । किन्तु केशर, नागकेशर, लौग, चम्पा, कन्द मादि पुष्पोंका कल्क हो, तो घृतसे अष्टभाग लें । सर्पविष, वच्छनाम आदि तीक्ष्ण विषके समीप मन्हे सिद्ध करना हो, वहापर इस नियमका पालन नहीं होसकेगा । यदि घृतमें क्वाथ या स्वरस न मिलाना हो, केवल जल मिलाना हो, तो कल्क चौ। भाग, क्वाथसे घृत सिद्ध करना हो, तो कल्क छठा भाग, और केवल स्वरसमें सिद्ध करना हो, तो मन्हेमें कल्कको आठवा भाग लेना चाहिये । किन्तु अन्य औषधियोंका सब है कि, दूध,

दही, स्वरस या तक्रमेंसे किसी एकको मिलाया हो, तो कल्क अष्टमांश मिलाना चाहिये । यदि द्रव इनसे भिन्न प्रकारका हो, तो कल्क चतुर्थांश लें ।

जहां द्रव्योंका परिमाण न लिखा हो, वहांके लिये यह नियम है जैसे सुश्रुत संहितामें “सौवर्चल यवक्षारकटुका व्योषचित्रकैः । वचाऽभया विडंगैश्च साधितं श्वासशान्तये॥” इन ओषधियोंसे घृत सिद्ध करना हो, तब ऊपर लिखी परिभाषानुसार कल्क क्वाथ आदिको मिलावें । एवं अन्य किसी भी प्रकारके घृत-तैल आदि बनाना हो, तभी उक्त विधि अनुसार बनावें । किन्तु जहां शास्त्रने परिमाण निश्चित किया है, वहांपर शास्त्रज्ञानुसार पदार्थ लें । उसमें परिभाषासे अन्तर होनेपर भी परिवर्तन न करें । स्नेहपाकके तीन प्रकार हैं—मृदु, मध्यम और खर । कल्क किंचित् रसयुक्त हो, तो मृदुपाक; रसरहित किन्तु मुलायम हो तो मध्यम पाक; और कल्क जलकर कठिन होगया हो तो खरपाक समझना चाहिये । इसमेंसे नस्यार्य मृदुपाक, सभी कार्यके लिये मध्यमपाक और मालिशके लिये खरपाक उत्तम है ।

स्नेह सिद्धिकी परीक्षा—घृत और तैल सिद्ध होनेपर उसमेंसे थोड़ा कल्क निकालकर अग्निमें डालें । किसी प्रकारकी आवाज न हो, तो उसे सिद्ध समझें । घृत सिद्ध होनेपर बिलकुल भाग नहीं रहते; और तैलकी सिद्धिके समय खूब भाग उठते हैं । इसके अतिरिक्त स्नेह परिपक्व होनेपर कल्कको अंगुलीसे मर्दन करनेपर गोली अथवा वर्ति (बत्ती) हो जाती है । एवं वर्ण और सुगन्धसे भी परिपाकका निश्चय हो जाता है । जिस प्रयोगमें जितने घृतका पाक करनेका विधान किया है, उतना ही लें । न्यूनाधिक परिमाण (आधे अथवा दूने) में घृतका पाक ठीक नहीं होता ।

घृतको दूधसे सिद्ध करना हो तो दो दिनमें सिद्ध करें । स्वरससे सिद्ध करनेमें तीन दिन और कांजी, मट्ठा आदिसे सिद्ध करनेमें पांच दिन तक पकावें । अधिक दिन लगानेमें रोज थोड़े-थोड़े समय तक पाक करके छोड़ दें ।

घृत सिद्ध होनेपर कढ़ाही नीचे उतार तुरन्त छान लेना चाहिये । शीतल होनेतक कढ़ाहीमें रह जानेसे घृत कुछ उड़ जाता है ।

घृत पुराना होनेसे भी गुणयुक्त रहता है । घृत शीतवीर्य होनेसे सिद्ध घृतमें भी प्रायः वही गुण रहता है । इसके अतिरिक्त जिन-जिन ओषधियोंसे सिद्ध घृत तैयार किया जाता है, उन-उन ओषधियोंके गुण, वीर्य, विपाक आदि घृतमें सम्मिलित होते हैं । प्राचीन आचार्योंने सिद्ध घृतोंका विशेष उपयोग किया है । घृतसे रोग शीघ्र दूर होकर शरीर स्वस्थ, बलवान और कांतिवान बनता है । जो रोगी अनेक प्रकारकी ओषधियां अनेक वर्षों पर्यन्त सेवन करके निराश होगये हों; जिनकी पाचन-शक्ति अति मन्द होगई हो; जिन्होंने अपने शरीरको सदाके लिये मलावरोध, अफारा, बेचैनी, अरुचि, शिरदर्द आदि विकारोंके घर रूप बना लिये हों, उनको सिद्ध घृतके सेवनसे थोड़े ही दिनोंमें आशातीत लाभ

प्राप्त हो जाता है । वात, पित्त अथवा कफ प्रकृतिवाले पुरुष, स्त्री, बालक, वृद्धि आदि मज्ज मनुष्य सिद्ध घृतको सुबह-शाम अथवा भोजनके साथ सेवन कर सकते हैं ।

घृत-सेवनसे त्रिना काण्ट अत्रपचन और मलशुद्धि नियमपूर्वक होती है, रोगीकी मनोवृत्ति प्रमत्त रहती है, और श्रद्धापूर्वक नप्रेम नियमित सेवन कर सकता है । किसीको मिद्ध घृतोमे हानि होनेकी लगभग सम्भावना नहीं है ।

घृत शास्त्रोक्त विधिसे सिद्ध कर लेनेपर सुगन्धयुक्त बन जाता है । घृतको सम्हाल-पूर्वक काचकी गुले मुहवाली शीशीयोमें अथवा चीनीमिट्टीके अमृतबानमें रखनेसे स्रगव होनेकी सम्भावना नहीं रहती । वृन्द माधवभारते तो लिखा है कि—“एक वर्ष पश्चात् मिद्ध घृत हीनवीर्य होजाता है, और तैल हीनवीर्य नहीं होता” । परन्तु पुराना मिद्ध घृत गुणवाला ही रहता है, और पुराना तैल दोषयुक्त होजाता है, ऐसा अनुभवमें आया है ।

तैलसिद्धि—तैलको मिद्ध करनेके पहले दुर्गन्ध और अन्य दोषकी निवृत्तिके लिये मूच्छित करे । पश्चात् तैलका पाक घृतके पाकके समान करे, किन्तु मूच्छ्या विधिमें अन्तर है । तिलके तैल, अरडीके तैल, सरसोके तैल, तीनीकी मूच्छ्याकी औषधिया पृथक्-पृथक् हैं । तिलके तैलके लिये मजीठ, हल्दी, शोद, नागरमोया, दालचीनी, आवला, बहेडा, हरड, केवडेका फूल और बडकी जटा ले । सरसोके तैलमें मजीठ हल्दी, आवला, नागरमोया, बेलकी छाल, अनारकी छाल, नागकेशर, कालाजीरा, सुगन्धवाला, दालचीनी और बहेडा मिलावें । एव एरड तैलकी मूच्छ्याके लिये मजीठ, नागरमोया, धनिया, त्रिफला, चमेलीके पत्ते, सुगन्धवाला, खजूर, बडकी जटा, दूध, दारुहल्दी, दालचीनी, केवडेका फूल, धर्ही और काजी ले ।

मूच्छ्याके लिये ४ सेर तैल हो तो मजीठ ४ छटाक और सब द्रव्य एक-एक छटाक लेना चाहिये । उनसे हल्दी और मजीठका कल्क अलग-अलग करे, और शेष औषधियोंको मिलाकर कल्क करे । तैलकी मूच्छित करनेके लिये पीतलकी कलईकी हुई साफ कड़ाहीमें डालकर चूहेपर चढ़ावें । जब तैल गरम होकर झागरहित होजाय, तब नीचे उतारे । उष्णता थोड़ी कम होनेपर उसमें हल्दीका कल्क, फिर मजीठका कल्क पश्चात् शेष औषधियोंको कल्क और तैलसे चौगुना पानी मिलाकर पुनः अग्निपर चढ़ाकर मन्दाग्निमें पाक करे । थोड़ा जल शेष रहनेपर उतारकर ७ दिन तक रहने दें । पश्चात् तैलको छानकर तलपाकमें वही हुई औषधियोंसे सिद्ध करें ।

यदि वातनाशक तैल बनाना हो तो आम, जामुन, जैय और बडे नीबूके पत्ते को हल्से ८-८ वा हिस्सा लेकर चौगुने जलमें औटावें । जल चतुर्थांश शेष रहनेपर छान, मूच्छित तैलमें मिलाकर पाक करे । थोड़ा जल शेष रहने पर उतारकर छान लें ।

सिद्ध-तैल तैयार करनेके लिये तिल, सरसो या अरन्डीका ताजा तैल रोगीकी प्रकृति, ष ऋतु और रोगका विचार करके लेना चाहिये । तैल सिद्ध होनेपर त्रिपचिपापन

मूलकी वास और तैलका मूल दोष तीनों दूर होते हैं, तथा गुणकी वृद्धि होती है । तैल स्निग्ध और उष्णवीर्य है । सिद्ध तलोंमें भी प्रायः वही गुण रहता है । तैलका मुख्य उपयोग वातजन्य रोगों पर है । सिद्ध तल शरीरके बाह्य भागमें मर्दन करने तथा पीनेके लिये उपयोगमें आता है । मर्दन करनेके समय त्वचाके रोम टूट न जाय, यह सम्हालना चाहिये । नीचेसे ऊपरकी तरफ तथा आड़ी बाजूमें मर्दन करनेसे हानि होनेकी संभावना है । अनुलोम (ऊपरसे नीचेकी ओर) धीरे हाथसे शांतिपूर्वक मर्दन करनेसे वेदना नहीं होती, और हानि होनेका भय भी नहीं रहता । तैलमर्दनसे स्नायु और शिराबन्धन नरम होते हैं तथा रक्ताभिसरण क्रियाकी वृद्धि होती है; अथवा रक्तमें रहे हुए दूषित परमाणु प्रस्वेद द्वारा बाहर निकल जाते हैं ।

पक्षाघात (Paralysis) आदि वातरोगोंमें मर्दनके पश्चात् गर्म जलसे, निर्गुण-डीके पत्तेसे अथवा अन्य वातनाशक औषधियोंके क्वाथसे सेक करना अति हितकर है । केवल पित्ताधिक्य विकारमें विशेष तैलमर्दन अथवा सेक नहीं करना चाहिये । तैलमर्दन अथवा सेक करनेके बाद तुरन्त ठण्डी वायु न लगे इस बातको भी लक्ष्यमें रखना चाहिये ।

तैलपानकी प्रथा प्रायः वर्तमान समयमें लोप होगई है । फिर भी आवश्यकतापर पिलानेमें कोई हानि नहीं है । केवल नये ताजे तैलमेंसे सिद्ध तैल बना कृति और ऋतु विचार करके पिलाना चाहिये । तैलपानके पश्चात् तुरन्त ठण्डाजल नहीं पिलाना चाहिए ।

सूचना—घृत तैल बनानेके लिये पीतलका कलई किया हुआ बरतन लें । लोहपात्रमें घृत-तैलका रंग काला होजाता है ।

गोमूत्र आदि अधिक उफान लानेवाले पदार्थ मिलाना हो, तो कड़ाही आठगुनी बड़ी चाहिये । कारण, गोमूत्रसे उफान बहुत आता है । घृत-तैलकापाक होनेपर कड़ाहीको नीचे उतार तुरन्त छान लेना चाहिये । देर होनेसे घृत या तैल जलकर परिमाणमें कम होजाता है ।

घृत और तैलमें कोई पीनेका और कोई लगानेका है । उपयोग औषधिके साथ स्पष्ट लिखा है ।

(१) त्रिफलादि घृत ।

विधि—त्रिफला ६४ तोलेका आठगुने जलमें क्वाथ करें । अष्टमांश जल शेष रहनेपर छानकर उपयोगमें लें । यह क्वाथ, भांगरेका रस, अड़सेका रस, आंवले का रस, शतावरका रस अथवा क्वाथ, गिलोयका रस और बकरांका दूध, प्रत्येक ६४-६४ तोले लेवे । सबको एकत्र करें । इनमें पीपल, निम्बा, मुनक्का, हरड़, बहेड़ा आंवला, चीलेकमल, क्षीरकाकोली (अभावने मुञ्जहठी), असगंधकी जड़ और कटेली, सबको समभाग मिलाकर १६ तोले कलक डाल घी ६४ तोले मिलाकर पकावें । फिर उतारकर

तुरन्त छान ले ।

(व० से०)

मात्रा—१ से २ तोंठे तक दिनमें २ बार भोजनके साथ ।

उपयोग—इस घृतके सेवनमें सब प्रकारके नेत्र रोग दूर हो जाते हैं । यह घृत रुधिरके बढ़ने या दूषित होनेसे नेत्रमें जो दोष उत्पन्न हुआ हो, रतौंधी, तिमिर, मोतियाबिन्दु, मांस बढ़ना, नेत्रकी लाली, तीव्र जलन सहित नेत्रकी लाली, बरुनके बाल गिरना, वातज, पित्तन और कफज नेत्ररोग, अन्वत, मन्द दृष्टि, कफवातसे दूषित दृष्टि, वात और पित्त प्रकोपसे नेत्रस्राव, खुजली, आसन्नदृष्टि (दूरकी वस्तु स्पष्ट न दीखना Short Sight) दूर दृष्टि (दूरकी वस्तु अच्छी दीखना किन्तु समीपकी वस्तु या छोटे अक्षर स्पष्ट न दीखना Long Sight) आदि समस्त नेत्ररोगोंको नष्ट करके गृध्रके ममान प्रबल दृष्टि दाना है । शरीरबल पचनशक्ति और शारीरिक कान्ति को बढ़ाता है । इस त्रिकलादि घृतका ४-६ माम तक श्रद्धापूर्वक पथ्यसहित सेवन करनेमें लाभ मिलता है । जौग वदकौष्ठके रागियों अन्तडी मेदा और यक्ष्मकी शुद्धि हो जाती है ।

मोतियाबिन्दुका विष रक्तमें शनै शनै दृष्टिमणि (Lens) में पहुचता है । फिर दृष्टिमणिके तन्तु दूर-दूर होते जाते हैं जिसमें बीचमें दूषित रस भरकर अपारदर्शकता आने लगती है । यदि इस रोगकी प्रारम्भावस्थामें ही इन घृतका सेवन कराया जाय, नेत्रमें नेत्रमुद्रशन अक डाला जाय तथा विषवर्द्धक तमासू आदि द्रव्योंका त्याग किया जाय तो मोतियाबिन्दुकी वृद्धि रुक जाती है, इतना ही नहीं अनेकोंको दृष्टिमणि पारदर्शक होकर मोतियाबिन्दु नष्ट हो जाता है ।

[२] फलघृत ।

विधि—मुलहठी, हरड, वहेडा, आवला, कूठ, हल्दी, दारुदहल्दी, कुटकी, वायविडग, पीपल, नागरमोया, इन्द्रायणकी जड, कायफल, काकोली और क्षीरकाकोली (अभावमें असगध और शतावर), मेदा और महामेदा (दोनोंके अभावमें शतावर), वच, सफेद अनन्तमूल, काली अनन्तमूल, फूल प्रियगु, सौंफ, भुनी हींग, रास्ना, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, चमेलीके फूल, कमल, वशलोचन, मिथी, अजमोद दन्तीमूल, इन ३२ औषधियोंको एक-एक तोला ठेकर कल्क करे । फिर कल्क, गोघृत ६४ तोले, गायका दूध २५६ तोले और जल २५६ तोले मिलाकर पाक करे । पश्चात् उतारकर तुरन्त छान लेवे । इस घृत पाकमें लक्ष्मणा (अभावमें सफेद कटेली) का पचाग डालना विशेष लाभदायक है ।

(शा० सं०)

मात्रा—१ से २ तोले रोज सुबह सेवन करें ।

उपयोग—यह घृत स्त्री और पुरुष, दोनोंके लिये हितकर है । धातुदोष, रजदोष और गर्भाशय के दोषोंको दूर करता है । वध्याको पुत्रकी प्राप्ति प्रोत्साहित है, और जिम्मे बच्चा होकर मर जाता हो उसकी सन्तति नीरोग होती है । जिसको बार-बार

कन्या ही जन्मती हो; जिसको गर्भ रहकर बार-बार नष्ट होजाता हो; जो स्त्री मृत-संतान या अल्पायु संततिको उत्पन्न करती हो, वह यदि इस घृतका सेवन करे, तो दीर्घायु और नीरोग पुत्रको जन्म देनेमें समर्थ होती है । संक्षेपमें गर्भशियदोषकी निवृत्त्यर्थ यह घृत अत्युत्तम है ।

शास्त्रकारोंने १ वर्षकी जीवद्वत्सा (बछड़ा जोता हो ऐसी) बलवान गौका घृत लेनेका लिखा है; एवं पुष्यनक्षत्रमें गौके जंगली कण्डोंकी अग्निपर शास्त्रोक्त विधिसे पाक करनेकी आज्ञा की है ।

(३) नाराच घृत ।

विधि—लोद, चित्रकमूल, चव्य, बायविडंग, हरड़ बहेड़ा, आंवला, निसोत, शंखिनो (ओंधाफूली), अतीस, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, अजमोद, हल्दी, दारुहल्दी और दन्तीमूल १-१ तोला लें । थूहरका दूध १६ तोले, अमलतासका गूदा १६ तोले और गोमूत्र ३२ तोले लें । गोमूत्रको छोड़, शेष सबको पीसकर कल्क करे । पश्चात् कल्क, गोमूत्र, गोघृत ६४ तोले और घृतसे ४ गुना जल मिलाकर यथाविधि मन्दाग्नि पर घृतको सिद्ध करें । (भ० २०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ तोला सुबह निवाये दूधके साथ लें ।

उपयोग—यह घृत उदररोग, गुल्म, अफारा, प्लीहावृद्धि, आमवात, भगन्दर, गृध्रसी, ऊरुस्तम्भ आदि रोगोंको शमन करता है । कोष्ठस्थ दोषोंको बाहर निकालनेके लिये उत्तम औषधि है ।

(४) षट्पल घृत ।

विधि—पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल, सोंठ और सैधानमक, सब समभाग मिलाकर कल्क करें । फिर कल्क १६ तोले, गोघृत ६४ तोले, दूध २५६ तोले और जल २५६ तोले मिलाकर मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करे । (वृन्द)

मात्रा—६ नाशे से १ तोला दिनमें २ बार दें ।

उपयोग—यह घृत विषमज्वर, जीर्णज्वर, मन्दाग्नि, प्लीहावृद्धि और गल्मका नाश करता है । एवं भोजनमें रुचि उत्पन्न करता है ।

(५) दशमूलाद्य घृत ।

प्रथम विधि—दशमूल (शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, छोटी कटेली, बड़ी कटेली, गोंधरू, बेलछाल, गम्भारी, पाढ़ल, अरलू और अरणीकी छाल) १२८ तोले लेकर १६ गुने जलमें चतुर्थांश क्वाथ करें । पश्चात् रास्ना, सोंठ, देवदारु, लाल पुनर्नवा और और श्वेत पुनर्नवा समभाग मिला जलमें पीसकर १० तोले कल्क करें । बादमें छाना हुआ दशमूल क्वाथ, उपरोक्त कल्क और १२८ तोले गोघृत मिलाकर मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करें । (व० से०)

मात्रा—आधा से १ तोला दिनमें २ बार ले ।

उपयोग—यह घृत वातोंदर, मन्दाग्नि, अरुचि, शूल, श्वास, वास, हिक्का, वातविकारको शमन करके प्राणवायुको बलवान बनाता है । प्रसूता स्त्रियोंके लिये विशेष लाभदायक है ।

दूसरी विधि—दशमूल क्वाय और दधिमण्ड (दहीका पानी) २-२ सेर लेवें । पीपल, कालानमक, जवाखार, आवला, हींग, छिजौरेकी छाल और हरड, सबको नमभाग मिला ज०में पीसकर कल्क १२॥ तोले बनावें । फिर कल्क, क्वाय, दधिमण्ड और गोघृत १ सेर मिलाकर मन्दाग्निपर घृत सिद्ध करें । (च० स०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से १ तोला दिनमें ० से ३ बार देव ।

उपयोग—यह घृत हिक्का और कफ सूख जानेपर बनी हुई शुष्क कासको नष्ट करता है । श्वास और काम रोगमें कफको जिना कष्ट बाहर निकालता है । मन्दाग्नि वातविकार, प्रसूतिरोग, उदररोग इत्यादिमें लाभदायक होता है । शुष्क शरीरवाले के लिये अति हितकर है ।

(६) पंचगव्य घृत ।

विधि—दशमूल, त्रिफला, हल्दी, दासहल्दी, कुंडेकी छाल, सतीनाकी छाल, जपामां, नील, कुटकी, अमलतास, कठगूलरके मूल, पुष्करमूल, और घमासा, ये २४ जोषधिया १०-१० तोले लेकर ३२ सेर जलमें मिलाकर क्वाय करे । चतुर्दश जल जोष रहनेपर उतारकर छान ले । फिर भारगी, पाठा, मोठ, मिर्च, पीपल, निसोत, समुद्रफल, गजपीपल, मूर्वा, दन्तीमूल, चिरायता, चित्रकमूल, काला सारिवा (अनन्त-मूल), मर्दं सारिवा, रोहिष घास, गन्धतृण, चमेलीके पत्ते, सब १-१ तोले मिला जलमें पीसकर कल्क करे । फिर क्वाय, कल्कके साथ गायके गोबरका रस, दही, दूध गोमूत्र और गोघृत २-२ सेर मिलाकर मन्दाग्निपर घृत सिद्ध करे । (च० म०)

मात्रा—आधासे १ तोला दिनमें २ बार ले ।

उपयोग—पंचगव्य घृत अपस्मार, उन्माद, मूजन, उदररोग, गूल्म, बवासीर, पाण्डु, कामला, भगन्दर इत्यादि रोगोंमें अमृतके समान लाभदायक है, चातुर्थिक ज्वरका नष्ट करता है ।

(७) जीवन्त्यादि घृत ।

विधि—जीवती (डोडी), मुलहठी, मुनक्का, इन्द्रजौ, शठी (कबूर), पुष्करमूल, छोटी कटेली, गोबरू, खरेडी, नीला कमल, भोय आवला, त्रायमाण, घमासा और पीपल १-१ तोला मिला जलमें पीसकर कल्क करें । फिर कडाहीमें कल्कके साथ १॥ सेर गोघृत, बकरी या गायका दूध और जल ६-६ सेर मिलाकर मन्दाग्निपर सिद्ध करे । (च० स०)

मात्रा—आधासे १ तोला दिनमें २ बार सेवन करे ।

उपयोग—यह घृत ११ जातिके राजयक्ष्मा (क्षय), जीर्णज्वर, कफ प्रकोप, दाह, निद्रानाश, धातुक्षीणता आदि दोषोंको दूर करता है । क्षयके तीसरे वर्षमें भी इससे बहुत लाभ होता है ।

(द) अशोक घृत ।

विधि—अशोककी छाल २ सेरका चौगुने जलमें क्वाथ करें । चतुर्थाश जल शेष रहनेपर नीचे उतारकर छान लें । पश्चात् १ सेर जीरेको ४ गुने जलमें (ढक्कनसे ढककर) पका आधा जल शेष रहनेपर उतारकर छान लें । फिर जीवनीय गणकी ओषधियां (जीवक, ऋषभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, मुद्गपर्णी, माषपर्णी जीवन्ती और मुलहठी), चिरौंजी, फालसा, रसौत, मुलहठी, अशोककी छाल, मुनक्का, शतावर, चौलाईकी जड़, प्रत्येक २॥-२॥ तोले लेकर कल्क करें । तत्पश्चात् कल्क, अशोकका क्वाथ, जीराका क्वाथ, चावलोंका धोवन २ सेर, बकरीका दूध २ सेर, भांगरे का स्वरस २ सेर और गोघृत २ सेर लें । सबको कड़ाहीमें डाल शास्त्रोक्त विधि अनुसार पाक करें । घृत छान लेनेपर १ सेर मिश्री मिला लें । (भै० २०)

मात्रा—१-१ तोला दिनमें २-वार दें ।

उपयोग—यह घृत स्त्रियोंके सब प्रकारके रोगोंका नाशक है । श्वेत, नील और कृष्ण वर्णके भयंकर प्रदर, गर्भाशयमें शूल, कटिशूल, मन्दाग्नि, अरुचि, पाण्डु, कुशता, श्वास, कामला आदिको नष्ट करता है । शरीरबल; कांति और आयुकी वृद्धि करता है ।

जब गर्भाशय या अपत्य मार्गके भीतर क्षत या विद्रधि होकर पूयोत्पत्ति होती है, तब नील या नीलकृष्ण (पूय रक्तमिश्रित) दुर्गन्धमय स्राव होता रहता है । व्रण स्थानमें शूल भी चलता रहता है । रोग जीर्ण होनेपर रग्णा निस्तेज और कुश होजाती है । इस विकारपर बाह्य उपचारके साथ अशोक घृतका सेवन लाभदायक है । घातक्यादि तैल या इतर व्रणरोपण तैलकी पिचकारी गर्भाशयमें लगाते रहना चाहिये ।

यदि बीजाशय या बीजाशयनलिकामें विकृति होनेसे मासिकधर्मके समय वेदना होती हो; रजःस्राव पूरा न होता हो तथा प्रदररूपसे स्राव होता रहता हो, तो ऐसी स्थितिमें चन्द्रांशु रसके साथ इस अशोक घृतका सेवन २-४ मासतक करानेसे विकार दूर हो जाता है और रग्णा सबल हो जाती है ।

मासिकधर्मकी योग्य शुद्धि न होनेपर विषका प्रवेश रक्तद्वारा मस्तिष्कमें होता है; नेत्रदृष्टि मन्द हो जाती है तथा शिरदर्द, निद्रावृद्धि, और आलस्यादि लक्षण उपस्थित होते हैं । किसी किसीको श्वासप्रकोप भी हो जाता है । क्वचित् उन्मादका असर आजाता है । इस रोगपर चन्द्रांशु रसके साथ अनुपान रूपसे इस घृतकी योजना की जाती है ।

सामान्यतः ५०-६० वर्षकी आयमें मासिकधर्मकी निवृत्ति होती है । इसके पहिले

बुद्ध सम्यक्त्व मामिकधर्मकी योग्य बुद्धि नहीं होती। फिर उमी हेतुमे सारे शरीरमें वेदना होना, मस्तिष्कमें भारीपन रहना, व्याकुलता और किमी किसीकी स्मृतिनाश और उन्मादका असर होना आदि लक्षण उपस्थित होने हैं। ऐसी अवस्थामें चन्द्राशु रमके मायशमोऽ घृतका मेहन कराया जाय, तो मामिकधर्मकी बुद्धि होती है और व्याकुलतादि लक्षणाका दमन हो जाता है।

मूचना—(१) यदि रग्णाको मगवरोघ हो, तो मासिकधर्म आनेके पहले मृदु प्रिरेचन देकर उदरशुद्धि करा लेना चाहिये।

(२) मामिकधर्मके दिनोंमें ३ दिनोंतक शीतल वायुका मेहन, शीतल जलमे स्नान मूयके तापमें घूमना, नेशोंको परिश्रम पहुँचे ऐसा वायं करना और भारी भोजन, ये सब हानिकर हैं।

(६) बृहदधात्री घृत ।

विधि—आवलोना स्वरम, त्रिदारीमन्दका रम, दूध, शतावरका रम, पच-तृण (कुश, वास, ईप, मूज और नरमल) का रम और गोघृत २-२ सेर ले। छोटी डलायची, लॉग, हरड, बहेडा, आवला, कौप, त्रेत्रवार, मरमकी छाल, जटामामी, केलेना पन्द, कमलकी जड, सबको समभाग मिला जलके साथ २० तोले कल्क करे। सबको लोहेकी कडाहीमें मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करे। घृतमें मिथ्री और शहद ८०-४० तोले, मृगहठी, निमोत, जवावार और विद्यारेक, चूण ५-५ तोले मिला मन्थन कर एकजीव बना ले।

(भै० २०)

मात्रा—रुसे १ तोला दिनमें २ बार चाटें।

उपयोग—यह घृत बहुमूत्र, मूत्रवृद्धि, मूत्रघात, प्रमेह, तृषा, दाह, अरपि, सोमरोग, पित्तवृद्धिजन्य विकार, वातिक भयकर रोग, सबको दूर करके बलजीर्णकी वृद्धि करता है। इस ओपधिसे सोमरोग और बहुमूत्रमें तुरन्त लाभ होने लगता है।

[१०] अष्टपंगल घृत ।

विधि—रच, कूठ, ब्राह्मी, सफेद सरसो, अनन्तमूल, मंघानमक और पीपल इन ७ ओपधियोंको समभाग मिला जलके साथ पीसकर कल्क करे। बादमें कल्क, ४ गुना गोघृत और १६ गुना जल मिलाकर यथाविधि घृत सिद्ध करे।

(भै० २०)

मात्रा—१-१ मासा शककरमें या भोजनके पहिले प्रासमें मिलाकर दिनमें १ या २ बार देते रहें।

उपयोग—यह घृत बालकोंको रोज चटानेमे उनकी बुद्धि बढती है और धारणाशक्ति तीव्र होती है, तथा पिशाच, राक्षस-भूत आदिकी बाधा नहीं होती, एव बालक स्वस्थ और पुष्ट बनता है।

वक्तव्य—जिस बालकका यष्टव बढा हुआ (निर्बल) हो, तो उसे घृतप्रधान

औषधि या भोजन नहीं दिया जाता । ३ वर्षसे बड़ी आयुवाले बच्चोंको घृतप्रधान औषधि देनेसे मस्तिष्कको जल्दी लाभ पहुंचता है ।

(११) ब्राह्मी घृत ।

प्रथम विधि--ब्राह्मीका स्वरस ४ सेर और गोघृत २ सेर लेवें ।

सोंठ, कालीनिर्ब, पीपल, काली निसोत, सफेद निसोत, दन्तीमूल, शंखाहुली, अमलतासकी फलीका गूदा, सातलाकी छाल (सिवककाई) और वायविडंग १।-१। तोला मिला जलमें पीसकर कल्क करे । फिर सबको ८ सेर जलमें मिला मन्दाग्निपर पचन कर घृत सिद्ध करें । (अ० ह०)

मात्रा-- ४से १ तोला दिनमें २ बार दें ।

उपयोग--यह घृत उन्माद, कुष्ठ, अपस्मार, मगजकी निर्बलता और मन्दाग्नि आदिको दूर करता है । वाणी, स्वर और स्मृतिको बढ़ाता है । बन्ध्या स्त्रीको संतानकी प्राप्ति कराता है । जिन रोगियोंको मलावरोध रहता हो, उन रोगियोंके लिये यह विधि हितावह है ।

यह घृत वातसंस्याके लिये बल्य और मस्तिष्क शोधन है । जब मस्तिष्कमें कफ-संग्रह होकर मस्तिष्कमें भारीपन आजाता है, तब बुद्धि और स्मरणशक्तिको ह्रास, निद्रावृद्धि, थोड़ेसे मानस प्रयत्नसे मस्तिष्क थक जाना, मुखमण्डल निस्तेज और उदासीन भासना, पचनक्रिया मन्द रहना और मलावरोध बना रहना आदि लक्षण उपस्थित होते हैं । इस अवस्थामें मस्तिष्कको शुद्ध और सबल बनानेके लिये यह घृत आशीर्वाद के समान है ।

कतिपय विद्यार्थियोंपर परीक्षाके समय अभ्यासका बोझा बहुत बढ़ जाता है । जिससे वे रात्रिको पूरी निद्रा भी नहीं ले सकते । उनके स्वास्थ्यकी रक्षा करने और मस्तिष्कको शक्ति देनेके लिये यह घृत उपयोगी है । इसके सेवनसे अनेक विद्यार्थियोंको आशातीत लाभ हुआ है ।

नव्य वैद्यकके मतानुसार अपस्मार रोग कीटाणुजन्य है; अथवा अपस्मार होनेपर मस्तिष्कके भीतर विशेष प्रकारके कीटाणु संगृहीत हो जाते हैं । फिर उनके विषका प्रकोप होनेपर अपस्मारका दौरा होता है । इन कीटाणुओंको मस्तिष्कस्थ कफ या मलसे पोषण मिलता रहता है, यदि अपस्मारकी प्रारम्भावस्थामें इस घृतका सेवन कराया जाय तथा वैरेचनिक नस्य सूंघाया जाय, तो संगृहीत कफ और कीटाणु सब निकल जाते हैं । फिर मस्तिष्कका शोधन होकर रोग शमन हो जाता है ।

मस्तिष्कमें आम, मल या कफका संचय होनेपर उसके विषका रक्तमें प्रवेश होता है । फिर उसी हेतुसे श्वेतकुष्ठ, दद्रु, कण्डू, आदि त्वचा रोगकी संप्राप्ति हो जाय, तो मस्तिष्क-

और रक्तका भोजन होजाता है और उक्त मव विकार गमन होजाते हैं ।

सूचना—यदि यद्दृग् निर्बल हो और मल मफेद, दुर्गन्धयुक्त निकलता हो, तो घृतका सेवन नहीं कराना चाहिये ।

दूमरीविधि—ग्राह्योका स्वरस या क्वाय ४ मेर, गोघृत १ मेर तथा बच, कुण्ड और शशपुष्पी, तीनोंको समभाग मिला २० क्ल तौले करे । फिर सबको मिला मन्दाग्नि पर घी सिद्ध करे । (च० म०)

मात्रा— $\frac{1}{2}$ मे १ तोला दिनमें २ बार लें ।

उपयोग—यह घृत उन्नाद, अपस्मार और बालकोषि वायुग्रहको नष्ट कर स्मरणशक्ति, बुद्धि और कातिगी वृद्धि करगता है । जिन रोगियोंको मलावरोध न रहता हो, उन रोगियोंके लिये यह विधि अति लाभदायक है ।

(१२) गन्धक घृत ।

विधि—गोदुग्ध ८ सेरको गरम करे । उफान आनेपर बाघसेर शुद्ध आवला-सार गन्धकका चूर्ण डाले । ३-४ उफान आजानेपर दूधको नीचे उतारे । शीतल होने पर दहीको मिलाकर जमा देवें । दूसरे दिन मन्यन कर मक्खन निकाल घी बना लें । छानमें शुद्ध गन्धक रह जाय उसे अलग निकाल कर उपयोगमें ले ।

उपयोग—इस घृतमेंमे ६ माद्ये से १ तोला दिनमें २ बार दूधके साथ सेवन करनेमें रक्तविकार, दाह, प्रमेह, दृष्टिमाद्य, शिरददं, मन्दाग्नि, कटज, फोडाफुन्मी और कुण्ड आदि रोग दूर होते हैं । मालिश करनेसे सूखी साज और त्वचा रोगनष्ट होते हैं । वातयुक्त और गलतकुण्डरोग में भी यह घृत हितकारक है ।

(१३) चांगेरी घृत ।

विधि—चांगेरी (चूका) का रस, बेलफलकी छालका क्वाय और खट्टा दही ३-३ सेर, घी गायका १ सेर, और सोठ तथा जवासार ५-५ तौले ले । मोंठ और सारवा कल्क करें । फिर सबको मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध करें । (च० स०) ।

उपयोग—इस घृतके पिलानेसे गुद्भ्रश रोग दूर होता है । आवश्यकतापर चूहेकी चरबी गुद्भ्रशपर लगाते रहें । वगसेनने इस घृतको श्लयुक्त अतिसारनाशक कहा है । आमोतिसार, अग्निमान्द्य, अरुचि और उदरपीडा को भी दूर करता है ।

(१४) दूर्वादि घृत ।

विधि—दूर्वका मूल, नीलकमल, कमलकी केशर, मचीठ, एलबालुक (अभावमें नेशवाला), मूर्वा, लोद, खस, नागर रोपा, रक्तचन्दन, पद्मकाष्ठा, मुनक्का मूलहठी, हरड गम्भारीकी छाल और सफेद चन्दन, प्रत्येक १-१ तौले मिला जलके साथ पीसकर कल्क करें । पश्चात् बकरी अथवा गायका घी १ सेर, बकरीका दूध और

चावलोंका धोवन ४-४ सेर मिलाकर मन्दाग्निपर घृत सिद्ध करें ।

मात्रा—१ से २ तोले दिनमें ३ बार चाटें और जहाँसे रक्त निकलता हो वहाँपर अंजन, नस्य अथवा पिचकारी दें, या मालिश करें ।

उपयोग—यह घृत ऊर्ध्व रक्तपित्त, अधो रक्तपित्त और रक्तार्शमें गिरने-वाले रक्तको शीघ्र बन्द करता है । स्त्रियोंके रक्तप्रदर और अत्यार्त्तव रोगको भी दूर करके गर्भाशयको शुद्ध बनाता है । भयंकर बड़े हुए रक्तपित्तका भी इस घृत सेवनसे शमन होता है ।

इस घृतका सेवन करानेसे सब प्रकारके रक्तपित्त दूर होते हैं । यदि वमन होती हो, तो घृतपान कराना चाहिये । नाकसे रक्त गिरता है, तो नस्य कराना चाहिये । कानोंसे रक्त आता हो, तो कानोंमें डालना चाहिये । नेत्रसे रक्त आता हो, तो नेत्रको घृतपूरित कराना चाहिये । गुदा या मूत्रेन्द्रियसे रक्तस्राव होता हो, तो बस्ति या उत्तर-वस्ति करानी चाहिये । एवं रोमकूपोंसे रक्तस्राव होता हो, तो समस्त शरीरपर मालिश करानी चाहिये । इस तरह इस घृतको विविध प्रकारके उपयोगमें लिया जाता है । यदि बाह्य-स्थानिक प्रयोग कराना हो, तो भी घृतपान तो कराना ही चाहिये । घृतपान कराते रहनेसे आभ्यन्तरिक दोषकी निवृत्ति सत्वर होती है ।

(१५) कल्याण घृत ।

विधि—इन्द्रायनकी जड़, हरड़, बहेड़ा, आंवला, सम्हालूके बीज, देवदारु, एलवालुक (अभावमें नेत्रवाला), शालपर्णी, धमासा, हल्दी, दारुहल्दी, श्वेत सारिवा, कृष्ण सारिवा, प्रियंगु, नीलोफर, छोटी इलायची, मजीठ, दन्तीमूल, अनारदाना, नागकेशर, तालीसपत्र, बड़ी कटेली, चमेलीके ताजे फूल, वयविडंग, पृष्ठपर्णी, कूठ, चंदन, पद्माख, इन २८ औषधियोंको १-१ तोले लेकर कल्क करें । पश्चात् कल्क, गोघृत १ सेर और ४ सेर जल मिलाकर यथाविधि पाक करें । (च० सं०)

चक्रदत्तने इस घृतप्राकमें दूध द्विगुण और जल चतुर्गुण मिलाकर नाम 'क्षीरकल्याण घृत' रक्खा है ।

मात्रा— $\frac{1}{2}$ से २ तोले दिनमें २ बार चाटें ।

उपयोग—कल्याण घृत अपस्मार, चातुर्थिक ज्वर, तृतीयक ज्वर, जीर्णज्वर, हृदयका कम्प, कास, श्वास, मन्दाग्नि; प्रतिश्याय, वातरोग, वमन, अर्श, मूत्रकृच्छ्र विसर्प, खुजली, पाण्डु, उन्माद, दूषी विष, प्रमेह, भूतवाधा, हिस्टीरिया, बालग्रह, स्वरभेद और स्त्रियोंके वंध्यापनको नष्ट करता है, तथा आयु, बल, बुद्धिको बढ़ाता है । निस्तेजता, पाप रोग, राक्षस और ग्रहोंकी वाधाका विनाश करता है । यह घृत सन्तानो-त्पत्यर्थ उत्तम वृष्य है ।

उपयोग—इसकी नस्य लेने तथा शिरमें मालिश करनेसे गिरे हुए केश नये उत्पन्न होते हैं। मफेद वाले बाले होते हैं। बाल स्निग्ध दृढमूल वाले और अमरके समान काले होजाते हैं।

द्वितीय विधि—मफेद चन्दन, नेत्रवाला, नख, कूठ, मुलहठी, छारछरीला, पन्ध ख, मजीठ, मरु (चीड़), देवदारु, कचूर, छोटी इलायची, जायफल, नागकेशर, तंजपात, बेलकी छाल, शीतलमिर्च, रक्तचन्दन, नागरमोया, हल्दी, दारुहल्दी, श्वेत अनन्तमूल, कृष्ण अनन्तमूल, कुटकी, लींग, अगर, केशर, दालचीनी, निर्गुण्डीके बीज और नलिका, इन ३२ अंगवियोगको २-२ तोले मिला मस्तुके साथ पीमकर कल्क तैयार कर। और पीपलकी लावका (रक्षाग्णमें वही विधिसे) क्वाय करे। फिर एक पीतलकी कट्टी की हुई कडाहीमें कल्क, ३॥ मेरु अक्षरुद, १० सेर मस्तु (दही का तोड़) और ३॥ मेरु तिरीका तैल मिला मन्दाग्निमें यथाविधि पाक करे। (यो० २०)

उपयोग—इस तैलकी मालिशसे विशेषतः जीर्णज्वर, राजमक्ष्मा और रक्तपित्त दूर होते हैं। यह उन्माद, अपस्मार, दाह, शिरदर्द, धातुविकृति आदि रोगोका दूर करके जायु और शक्तिको बढ़ाता है।

(२२) चक्रमर्दादि तैल ।

विधि—गवाडके मूलका कल्क १६ तोले, भागरेका स्वरस २५६ तोले और मरसोका तैल ६६ तोले मिलाकर मन्दाग्निमें पाक करे। पाक होनेके ५-७ मिनट पहिले १६ तोले मिर्चर मिर्च, फिर उतार ले, शीतल होनेपर तैल निकाल ले। (व० से०)

उपयोग—इस तैलकी पट्टी लगाते रहनेसे भयकर गडमाला नष्ट होजाती है, एव नाडीव्रण, दुष्टव्रण आदिमें भी लाभ पहुचता है।

(२३) वातहर तैल ।

विधि—अरण्डीके बीज, मालकागनी और एरुपांधिया लहसुन १-१ छटाक, भेडा दूध ३ छटाक और तिलो अयवा सरसोका तैल १२ छटाक ले। इन तीनों ओपधियोंको पीमकर दूधमें मिला ल। बादमें कलई की हुई पीतलकी कडाहीमें तेल डल चूल्हे पर चडावें। फिर उस तेलमें ओपधिकी छोटी-छोटी पकोडी डालते जाय और अच्छी रीतिसे लाल होनेपर निकालते जाय। अन्तमें तैल नीचे उतार शीतल होनेपर छानकर बोतलमें भरले। (श्री ५० मगुलालजी)

उपयोग—इस तैलकी मालिशकरनेसे सब प्रकारके वातरोग दूर होते हैं। न्युमोनियामें फेफडा पर मालिश करनेसे फेफडेके दोष दूर होते हैं। कानमें डालनेसे फुन्सी दूर होती है। देहके किसी भी भागमें वातनाडियोंके प्रदाहमे होनेवाली पीडा इस तैलकी मालिशसे शांत होजाती है। यदि उदरमें वायु भरा हो, तो उदरपर इस तैलकी मालिश

धीरे हाथसे करायी जाती है । प्रसूताके गर्भाशयपर इस तैलकी मालिश कराते रहनेसे गर्भाशय सबल बनता है । ठण्डी वायुके आघातसे शरीरका कोई भी भाग रह गया हो और रोग नया हो तो इस तैलकी मालिशसे जल्दी लाभ पहुंचता है । उपयोग करनेके समय एक कटोरीमें निकाल निवाया कर लें । इस तैलको पैरोंके तले और गलेके ऊपरके भागमें नहीं लगाना चाहिये ।

इस तैलका लगभग १०० से अधिक वर्षोंसे श्री मंगुलालजी के पितामह आदि उपयोग करते आये हैं । साधारण ओषधि होनेपर भी बहुत लाभदायक सिद्ध हुई है ।

सूचना—जलप्रधान शोथमें वेदना होती हो या न होती हो, उसपर इस तैलकी या अन्य तैलकी मालिश नहीं की जाती ।

[२४] अपूर्व तिला ।

विधि—सफेद सोमलके १० तोले चूर्णको ७ दिन तक आकके दूधमें भिगो दें । पश्चात् सोमलकी २० तोले गायके घीके साथ ३ दिन घुटाई करें । फिर छोटी कड़ाहीमें डाल चूल्हेपर चढाकर मन्द अग्नि दें । जब घी बिल्कुल नितरकर ऊपर आजाय और सोनल नीचे बैठ जाय, तब कड़ाही नीचे उतार लें । कड़ाही किंचित् गरम रहनेपर सम्हालकर ऊपर ऊपरसे स्वच्छ घी दूरी कटोरीमें ले लें । जो सोपलवाला घी शेष रहे उसे जमीनमें गाड़ दें । फिर स्वच्छ घी ५ तोले, केशर और दास्तूरी १०-१० रत्ती, जायफल, जावित्री, लौंग और बीरबहूटी ५-५ माशे मिलाकर १ दिन घुटाई करें ।
(धन्वन्तरि)

उपयोग—इस घृतमेंसे एक चनेके बराबर लेकर रातको सोते समय इन्द्रिय पर सुपारी तथा सीवनके भागको छोड़कर सम्हालपूर्वक मालिश करें । फिर नागरवेलके पानको थोड़ा गरम कर लपेट लें । ऊपर कपड़ा बांधें । इस तरह थोड़े दिन मालिश करनेसे हस्तमैथुन या गुदामैथुनसे उत्पन्न नपुंसकता और इन्द्रियका टेढ़ापन दूर होता है । ४-६ रोज बाद इन्द्रिय पर छोटी-छोटी फुन्सियां होजाय तो ३-४ दिन मालिश बन्द करें और धोये घीकी मालिश दिनमें ३-४ बार करें । फुन्सी मिटे तब फिर तैलकी मालिश करें । इस रीतिसे १५-२० रोज मालिश करनेसे आशातीत रोगियोंको भी लाभ होता है ।

दूसरी विधि—सफेद सोमल १ ताँलेको ३ दिन आकके दूधमें खरल करें । फिर मुर्गके २४ अंडोंकी जर्दी मिला छोटी कड़ाहीमें डाल तेज अग्नि पर रक्खें । कलछीसे सम्हालपूर्वक चलाते रहें । जर्दी जलकर काली होजाय और धुआं निकलने लगे, तब उसमेंसे तैल अलग होजाता है । इस तैलको अलग निकाल शीशीमें भरलें । दूसरे दिन धूपमें रख देनेसे साफ होजाता है । (श्री स्वा० हरिशरणानन्दजी)

उपयोग—इस तैलकी इन्द्रियपर मालिश कर नागरवेलका पान बांध दें । एवं ४-६ बूंद बताशे या केपशूलमें डालकर निगल जायें, ऊपर मिश्री मिला दूध पीवें ।

सूचना—पहिली विधिमें लिखी है ।

[२५] मल्ल सपिं ।

विधि—शुद्ध मल्ल ४ माशे, कनेरकी जडकी छाल २ तोले, सफेद गुग्गुला ३ तोले और दूध ८ सेर ले । सबको दूधमें आटाकर दही जमा देवें । दूसरे दिन मयकर घृत निकाल लेवें । (अ० यो० ना०)

उपयोग—इस घृतकी मालिश करनेसे हस्तमैयुनजनित शिथिलता थोड़े ही दिनोंमें दूर होती है । इस घृतको सुपारीका छोड़ लिंगपर मर्दन कर ऊपरमे नागरबेलका पान बाध देना चाहिये । विशेष सूचना अपूर्व तिलामें लिखी है ।

[२६] खिङ्ग तैल ।

विधि—कस्तूरी ७ रत्ती, कालानिच, जुन्देवेदस्तर, हींग बडिया और पीरबहूटी ५-५ नाशे, कैशर १ माशा और विनाशेकी गिरी ७ माशे ले । सबका सरल कर चमेलके ५ तोले तैलमें मिला लेवें । (अ० या० मा०)

उपयोग—यह तैल लिंगकी शिथिलताको दूर करनेमें अति लाभदायक है । हस्तमैयुन और शारीरिक निबलतामें उत्पन्न नपमकताको दूर करना है ।

[२७] चर्मरोगनाशक तैल ।

विधि—नीमकी छत्र, चिरायता, हल्दी, दारुहल्दी, लाल चन्दन, हरड, बहेडा, आवला और अडसेके पत्ते, सबको समभाग लेकर कल्क करे । कल्कसे चौगुना तिलोका तैल, और तैलसे चौगुना जल मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावें । पानी जल जाने पर उतार कर तुरन्त छान लेवें । (स्वा० २०)

उपयोग—इस तैलकी मालिश करनेसे भव प्रकारके त्वचारोग, ब्यूची, खुजली, खाज, चमडी फटना, दुष्क होना, फुन्सी आदि दूर होते हैं । साधारण आपथियोंमें से यह तैल बनता है । फिर भी बड़े-बड़े दृढ रोगोंको थोड़े ही दिनोंमें दूर करता है ।

[२८] विन्वादि तैल ।

विधि—कच्चे बेलकी गिरी ४० तोले, सरसोका तैल २ मेर, जल और ककरोका दूध ८-८ सेर लेवें । प्रथम बेलगिरीको गोमूत्रमें पीसकर लुगदी बना लेवें । फिर एक पीतशकी कर्ईदार कडाहीमें सबको मिश्रकर धीमी आचसे पकावें । जब लुगदी लाल होने लगे, तब उतारकर तुरन्त छान ले । (शा० सर्०)

मात्रा—२ से ४ बूद डूपरसे कानमें डाले ।

उपयोग—काण्ठा शूल, कणसाव, बधिरता आदि कानके रोग मिटने हैं । थोड़ेकी कडाहीमें तैलका रग काग होजाता है, इसीमें पीतलका बरतन लेना चाहिये ।

सूचना—जब कानमें फुन्सी होकर पाक हो रहा हो, तब बहुधा शूल चलता है । ऐसी अवस्थामें विन्वादि तैल या अन्य किसी भी तैलका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

उस समय धतूरेके पानोंका रस या अन्य वेदनाहर औषधिका रस या क्वाथ डाला जाता है । एवं शीतल जल और शीतल वायुसे कानकी रक्षा करनी चाहिये ।

(२६) चार तैल ।

विधि--कोमल मूलियोंका खार, सज्जीखार, जवाखार, सधानमक, कालानमक, समुद्रनमक, बिड़नमक, सांभरनमक, हींग, सुहिंजनकी छाल, सोंठ, देवदारु, क, सौफ, बच, रसौत, पीपलामूल और नागरमोथा, सब १-१ तोला लेकर कल्क करें । सरसोंका तैल ६४ तोले;केलेके खम्भका रस, विजोरेका रस और मधुशुक्त २५६-२५६ तोले लें । फिर सबको मिला चल्हेपर चढ़ाकर पाक करें । तल मात्र शब रहे तब उतारकर छान लें । (शा० सं०)

मधुशुक्त विधि--नींबूका रस ६४ तोले, शहद १६ तोले और पीपलका चूर्ण ४ तोले मिला एक बोतलमें बन्दकर अनाजकी कोठीमें ३ दिन दबा देनसे मधुशुक्त तैयार होता है ।

उपयोग--इस तलको कानमें डालनसे सब प्रकारके कणरोग, पीप बहना, कर्णनाद, कर्णशूल और बधिरता आदि दूर होते हैं । इनके अतिरिक्त मुखरोग भी नष्ट होते हैं ।

यह तेल कर्णाश्रुजनित बधिरतापर उपयोगी है । इस तेलके प्रयोगसे कर्णाश्रु का क्षरण होता है । फिर बधिरता दूर होती है । इस तरह दोषको निकालनके लिये इसका उपयोग कर्णपाकपर भी होता है । कभी देहके अन्य भागमें ब्रण भरने लगे तब मांस वृद्धि अधिक होती है, उस मांसवृद्धिकी कमी करानेके लिए क्षारतैल का उपयोग होता है ।

(३०) निम्ब तैल ।

विधि--निम्बोलीका तैल २॥ सेर, हरताल २॥ तोले, मैनसिल २॥ तोले; चमेंलीके पत्ते, मजीठ, मुलहठी, भिलावा, अगर, चन्दनका चूरा, इलायची, प्रत्यके ५-५ तोले कल्क करके तैलमें मिलावें और ५ सेर द्वाछ(तक्र) डालकर तैल सिद्ध करें ।

उपयोग--इस तैलमें बत्ती भिगोकर भगन्दरके छेदमें रोज रखनेसे थोड़े ही दिनोंमें आराम होता है । दूसरी जगहके सड़े घाव भी मिटते हैं । इस तैलको योगत गिणी कारने वल्मीकनाशक लिखा है ।

(३१) चक्रपर्द तैल ।

विधि--मुंवाड़के बीज, आहलिव (हालो), राई, सरसों, मालकांगनी, तिल और नारियलकी गिरी समभाग ले । नारियलको छोड़ और वस्तुओंको मिलाकर चूर्ण करें । फिर नारियल मिलाकर कोल्हूमें तैल निकलवा लें । (आ० नि० मा०)

उपयोग--इस तैलको किंचित निवायाकर मालिश करनेसे वातरोगसे जकड़े हुए कमर, जाघ, पिण्डी आदि अंग अच्छे हो जाते हैं । पुराने रोगियोंका भी

लाभ पहुचता है ।

(३२) नारायण तैल ।

विधि—असगन्ध, खरैटी, बेरकी छाल, पाठ, कटेली, बडी कटेली, गोखर, अतिवला (कगई), नीमकी अन्नरझाल, अरलू, पुनर्नवा, प्रमाण्णी और अरनी, ये १३ वस्तुए ४०-४० तोले लेवें । सबको लीकूट कर ४०९६ तोले पानीमें डालकर बाढा करें । चतुर्थाश जल अवशेष रहने पर उतारकर छान लेवे । इसमें तिल तैल २५६ तोले, शतावरीका रस या व . . २५६ तोले तथा गीका दूध १०२४ तोले मिलावें । फिर कूठ, इलायची, सफेद चन्दन, खरैटी, बच, जटामासी, संधानमक, असगन्ध, शैलेय (पत्थरफूल), रास्ना, सोया, दवदार, शालपर्णी, पृष्टपर्णी, मुद्गपर्णी, मापपर्णी और तगर ४-४ तोले ले कलक करके मिलावें । फिर कड, हीमो चूहेपर चढाकर मन्द ताप पर पाक करें । पश्चात् उतार कर तुरन्त छान लेवें । (भा० प्र०)

उपयोग—इस तैलका वातशमनार्थ पीने, नस्य, वस्तिकर्म और मदनमें उपयोग होता है । सब प्रकारके वातरोग, पक्षाघात, नन्धस्तम्भ, हनुस्तम्भ, जहस्तम्भ, कटिग्रहवायु, गलग्रह, गज, चलते समय पैर टेढे पडना, अग सूखना, इन्द्रियोकी शक्ति नष्ट होना, द्वीयके साथ रक्त जाना, ज्वर, गजयक्ष्मा, अडवृद्धि, अडकापमें मूल चलना, दन्तरोग, शिरोग्रह, पगुता, स्मृतिनाश, कष्टसाध्य किसी भी प्रकारके वातरोग, सर्वांगवात, वहरापन, पसलियोका शूल, ज्वर, क्षय, धातुक्षीणता, रक्तविकार आदि रोगोंमें अति लाभदायक है । इसके प्रभावमें बध्माको पुत्र होता है । इसकी मालिश हाथी और घोडोंके लिये भी हितकर है ।

यह तैल वातवहानाडियोके क्षोभको दूरकर वातवाहिनियोको सबल बनाता है । वातके साथ पित्तविकार हो, तो भी इस तैलकी मालिश हितावह है । यदि आनदाप हो, तो इस तैलकी अपेक्षा विपुर्गर्भ तैलकी मालिश विशेष अनुकूल मानी जायगी ।

[३३] कासीसादि तैल ।

विधि—कासीस, लागली (कलिहारी), कूठ, सोठ, पीपल, संधानमक, मंसिल, कनेरकी छाल, बायविडग, चित्रकमूल, अडसेके पत्ते, दन्तीमूल, कडवी तोरईके बीज, सत्यानाशीकी जड, हरनाल, सबको १-१ तोला जलमें पीसकर लुगदी बनावें । फिर तिलोना तैल ६४ तोले, यूहरका दूध ८ तोले आकका दूध ८ तोले और गोमूत्र २५६ तोले ले । सबको बडी कडाहीमें मिलाकर मन्दाग्निसे पकावें । फिर उतारकर तुरन्त छान लेवें । (शा० स०)

उपयोग—यह तैल अशंपर लगानेसे मस्से मुरझा जाते हैं । यह तैल गुदाकी बलीको नुकसान नहीं पहुचाता । इस तैलको घैयंपूर्वक ३-४ मासतक लगाते रहना चाहिये ।

(३४) लाक्षादि तैल ।

विधि—पीपलकी लाख ४ सेर; सोया, अशगन्ध, हल्दी, देवदारु, रेणुक्र वीज, कुटकी, मूर्वा, कूठ, मुलहठी, नागरमोथा, लालचन्दन, रास्ना, पद्माख, खस, सफेदचन्दन, जटामांसी, सौर मजीठ १-१ तोला लें । तिलका तैल १ सेर और दहीका पानी अथवा मट्ठा ४ सेर लें । पहले लाखको १६ सेर जलमें मिलाकर ओषधि-कृति प्रकरणमें लिखे अनुसार क्वाथ (रस) करें । ४ सेर जल शेष रहे तब उतार कर छान लें । फिर और वस्तुओंको जलमें पीसकर कल्क करें । पश्चात् कलई की हुई पीतलकी कड़ाहीमें सबको मिलाकर मन्दाग्निपर पाक करें । तैल शेष रहे तब उतारकर तुरन्त छान लें ।

(शा० सं०)

सूचना—तैल पाक होनेपर छरोला, नखी, कपूर, कूठ और सफेद चन्दन आदि सुगन्ध द्रव्य १-१ तोला मिला लेनेसे तैल सुगन्धित बनता है । यह तैल एक साथ ४ गुना बनानेसे अच्छा बनता है और पूरा मिलता है, कम बनानेपर कुछ जल जाता है, तथा कुछ लाखके रसमें मिल जाता है, जिससे कम हो जाता है । इस पाठमें लाख १ सेर, तैल ४ सेर मट्ठा १६ सेर लें, तो तैल योग्य बनता है ।

उपयोग—इस तैलकी मालिशसे जीर्णज्वर, सब प्रकारके विषमज्वर, कास, श्वास, प्रतिश्याय, कटिवात, पीठमें कफपित्तसे होनेवाला दर्द, वात-पित्त प्रकोप, अपस्मार, उन्माद, खुजली, शूल, यक्ष राक्षसका प्रकोप (कीटाणुजन्य ज्वर, घनुर्वात आदि) प्रस्वेदमें दुर्गन्ध आना, गात्र-स्फुरण सौर क्षयरोगमें अति हितकर है । इस तैलकी मालिशसे गर्भिणी स्त्री ओर गर्भ पुष्ट होते हैं; हाय-पैरोंकी जगन दूर होती है । क्षयरोगमें इस तैलकी मालिश करते रहनेसे शक्तिका रक्षण होता है । क्षयरोगमें जब ज्वर मर्यादित (९९ डिग्रीसे कम) हो, तब मालिश करें । ज्वर बढ़ जानेपर मालिश न करें ।

यह तैल वातवाहिनियों और मांसपेशियोंको सुदृढ बनाता है; रक्तमें रहे हुए विषको शांतकर शारीरिक उष्णताको कम कराता है तथा त्वचाको पुष्ट बनाता है ।

सूचना—(१) क्षयरोगमें जब ज्वर मर्यादित (९९° से कम) हो, तब मालिश करनी चाहिये । सामान्यतः रात्रिको स्वेद निकल जानेके पश्चात् मालिशकर लेनी चाहिये । यदि बढ़ते हुये उत्तापकालमें मालिश की जायगी, तो त्वचासे वाहर निकलने वाली उष्णता सौर स्वेदसावमें अवरोध होगा । फिर विषवृद्धि हो जायगी ।

(२) शीतकालमें तैलको निवापः करके मालिश करनी चाहिये । एवं शरीरको शीत न लग जाय, यह सम्हालना चाहिये । यदि अन्तर्दाह होता हो, तो मालिश शीतल तैलसे करनी चाहिये ।

(३) मालिश धीरे हाथसे मांसपेशियोंको और नाड़ियोंको कष्ट न पहुँचे और सहन हो सके उस तरह करनी चाहिये । मालिश सर्वदा सीधे हाथसे करनी चाहिये ।

विपरीत गतिसे नहीं ।

(४) इस तैलकी मालिश मन्त्रिकपर नहीं करनी चाहिये । अन्यथा बाल चिपक जायेंगे और फिल मँल जमा हो जायगा ।

(५) मालिश करनेमें त्वचाके द्विद्र कुछ बन्द हो जाते हैं । इस हेतुमें दोपहरको जब अधिक ज्वर न हो तब, तोलियेको गरम जलमें भिगोकर देहको पोछ लेना चाहिये । एव उन समय तेज वायु न लगे यह सम्टालना चाहिये ।

[३५] घाव तैल ।

विधि—भिलावा, लहसुन, प्याज और अजवायन ५-५ तोलेको मिलाकर ४० तोले तिलके तेलमें मूनें । ठण्डा होनेपर छान ले ।

उपयोग—यह तैल आगन्तुक जन्म (छुरी, चक्कु, पत्थर आदिसे चोट लगने पर चून निकलना) दूर करनेमें अति उपयोगी है । यह तैल साधारण वस्तुसे बना है, परन्तु अति लाभदायक है । इस तैलमें हाथ-भरका भाग डुबो देनेमें रक्तस्राव तत्काल रुक जाता है, और घाव भर जाना है । इस तैलका फोहा वाघनेमें घाव नहीं पकता ।

दूसरी विधि—हरड, बहेडा, आवला तीनों ५-५ तोले, नीमके पत्ते ३० तोले और निर्गुण्डोके पत्ते १५ तोले ले । सबको ४०० तोले जलमें मिलाकर क्वाथ करे । चतुर्थांश जल शेष रहनेपर छान ले । फिर इस जलमें तिल-तैल ८० तोले तथा गूगल, राल, शिलारस, गधाविरोजा और मोम ५-५ तोले मिलाकर मन्दाग्निपर पाक करे । तैल सिद्ध होनेपर उतारकर तुरन्त छानले । पश्चात् कार्बोलिक एसिड २॥ तोले और कपूर ५ तोलेको एक बौतलमें भरे । जल नदृश प्रवाही हो जानेपर तैलमें मिला ले ।

(श्री गोपालजी कुवरजी ठक्कुर आपूर्वेदाचार्य)

वक्तव्य—इस तैलका मुख्यगुण पचगुण तैलके नामसे द्वितीय सण्डमें दिया है ।

यह तैल शीतल होनेपर मलहम सदृश गाढा बन जाता है । पतले प्रवाही तैलकी आवश्यकता होनेपर अग्नि पर या धपमें रखकर किञ्चित् गरम कर लेना चाहिये ।

उपयोग—यह तैल चोट लगनेपर मांस कुचल जाना, चोट लगकर रक्तस्राव होना, मांस फटकर घाव होजाना, पूय निकलना, व्रणरोधन न होना, जले हुए भागमें पूयोत्पत्ति होजाना, छुरी, तलवार, कील, भाला आदि लगकर रक्तस्राव होना आदि आगन्तुक व्याधियोंपर आश्चर्यजनक लाभ पहुंचाता है । यह तैल रक्तप्रवाहको तत्काल बन्द करता है । व्रणको मृद्ध बनाता है, सडते हुए मांसको रोकता है, नया मांस लाता है, और व्रणको भर देता है ।

अवस्मात् जल जानेपर इस तैलका प्रयोग करनेसे और शीतल जलका स्पर्श न करनेसे उन स्थानपर त्वचा-मांस सङ्कर पूषकी उत्पत्ति नहीं होती, इतना ही नहीं, लगानेके साथ बर्फके समान शीतलता पहुंचाकर वेदनाको १५ मिनटमें शांत कर देता है ।

ग्रीष्म ऋतुमें छोटे बच्चोंके शिर या देहमें छोटे-छोटे फोड़े होकर पक जाते हैं । फिर पूयस्राव होता रहता है ; । उस रोगपर दो-चार दिनतक लगाते रहनेसे फोड़े सूख जाते हैं ; नये उत्पन्न नहीं होते और त्वचा स्वच्छ होजाती है ।

कर्णपाक होकर पूयस्राव होनेपर इसकी बूंद दिनमें १-२ बार डालते रहनेसे पूयस्राव बन्द होता है, और घाव भर जाता है ।

यह तैल ड्रेसिंगके लिये अति हितावह होनेसे विविध रोगोंके ड्रेसिंगमें अनेक ओषधियों का कार्य कर देता है । यह डाक्टरी आइडोफार्म, टिचर आयोडीन, जिकमलहम, बोरिन मलहम, कार्बोलिक एसिड, हाइड्रोजिरी लोशन आदि ओषधियोंके स्थानपर काम देता है । यह उत्तम कीटाणुनाशक और व्रणरोपण है । लेखकका अनेक वर्षोंका अनुभव है । लेखकने नाम "ड्रेसिंगका तैल" दिया है ।

सूचना—इस तैलका प्रयोग करनेके पहले घावको नीम जल मिलाकर उबाले हुए जल या कार्बोलिक लोशनसे धो लेना चाहिये ।

घावमें मिट्टी, धूल, पत्थर, कांचादि कुछ भी शेष रह गया है, तो उसे सम्हाल-पूर्वक निकाल डालना चाहिये ।

पट्टी बांधे वह स्वच्छ कपड़ेकी होनी चाहिये । पट्टी बांधतपर भी घावमें धूलादि मूल न चला जाय, यह सम्हालना चाहिये ।

[३६] नाडीव्रणहर तैल ।

विधि—भिलावा और कौच बीज २-२ तोले; खुरासानी अजवायन, मुर्दासिंग, नीलेयोधे का फूला ३-३ तोले और तिलका तैल १॥ सेर लें । पहिले तैलको चूल्हेपर चढ़ावें । उफान आनेपर भिलावा डालकर जलावें । फिर कौचका चूर्ण और अजवायनका चूर्ण डालें । पश्चात् कड़ाहीको नीचे उतार मुर्दासिंग और नीलायोधा मिलाकर अच्छी रीतिसे घोटें । फिर छानकर बोतलमें भर लें ।

उपयोग—यह तैल सब प्रकारके नासूरोको भरनेमें अकसीर है । साधारण फोड़ोंके लिये छाननेकी जरूरत नहीं । अनेक नाडीव्रणके रोगियोंको इस तैलके उपयोगसे लाभ होगया है, जो अनेक वर्षोंसे पीड़ित रहते थे । बड़े-बड़े शहरोंके डाक्टरोंकी ओषधियां करके निराश हो गये थे, ऐसे रोगियोंका रोग निर्मूल हुआ है ।

सूचना—भिलावेके धुएँसे शरीरको बचाना चाहिये ।

[३७] भृंगराज तैल ।

विधि—भांगरेका रस ४ सेर, मंडूर, त्रिफला और अनन्तमूल, इन पांच ओषधियोंको समभाग मिलाकर २० तोले कल्क और तिलका तैल १ सेर लें । सबको ४ सेर जलके साथ मिलाकर मन्दाग्निसे तैल सिद्ध करें । (शा० सं०)

उपयोग—दारुणक (शिरपर छोटी-छोटी फुन्सी होना, केशभूम कठोर

होना, खुजली चञ्चना), अक्षुषिका (छोटे-छोटे फोड़े सिरपर होना, पीप निकलना), वाङ्ग सफेद होजाना, इन्द्रलुप्त (बाल झड जाना) इत्यादि दोष इस तैलकी माटिगमे दूर होजाते हैं । इसका अनेक समय हमने अनुभव किया है । यह सत्वर लाभ पहुंचाता है ।

[३८] करवीर तैल ।

विधि—सफेद कनेरका मूल, दन्तीनूल, हल्दी, कलिहारी, चित्रवमूल, मधानमक ३-३ तोले, विजौरेका रस ८ सेर और आकका दूध २० तोले ले । पहली ६ वस्तुओंको जलमे पीसकर चटनी बनाले । फिर एक कड़ाहीमें सबके साथ सरसोका तैल १ सेर मिलाकर मन्दाग्नि पर सिद्ध करे । (यो० २०)

उपयोग—भगन्दर और नासूरमें इस तैलका वत्ती द्वारा प्रयोग करनेसे थोड़े ही दिनोंमें दूषित भागका शोधन होकर वे भर जाते हैं । गहरे भागमें शोधनके लिये यह अच्छा प्रयोग है ।

[३९] कोशातक्यादि तैल ।

विधि—कडवी तारईका रस २ सेर, तिण्डका तैल ४० तोले तथा कडवी तुम्बीका बीज और सोठ ५-५ तोले ले । पहिले तुम्बीके बीज और सोठका कल करे । फिर सबका कड़ईवाली पीतली कड़ाहीमें भरकर मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध करे । (आ० मि०)

उपयोग—इस तैलकी पट्टी बाधनेसे, सडा मांस, उपदशके घावमें कीड़े पड गये हो, दुष्टव्रण, भगन्दर आदि रोग दूर होते हैं ।

सूचना—इस तैलमें मोम, मिंदूर, कपीला और मुर्दासीग मिलानेसे मलहम बनता है जो घावोंको सत्वर भर देता है ।

[४०] पदविन्दु तैल ।

विधि—अरडीकी जड, तगर, सोवा, जीवन्ती (डोडी), रास्ना, सैवर्ग नमक, भागरा, वायविडग, मुण्डूहठी और सोठको समभाग मिला, भागरेके रसमें पीसकर बरक करे । बादमें कल्कसे ४ गुना बाले तिलका तैल और उतना ही बकरीका दूध तथा तैलसे ४ गुना भागरेका रस मिलाकर यथाविधि तैल सिद्ध करे । (ग० नि०)

उपयोग—इस तैलके नृत्यसे सब प्रकारके शिरोरोगका शीघ्र नाश होता है, और बाल गिरना, दात हिलना, प्रतिश्याय, नाकमें सूजन आदि दोष दूर होकर दृष्टि तीव्र होती है, एवं पण्डित रोग दूर होजाता है ।

(४१) सिद्धार्थादि तैल ।

विधि—सफेद सरसो, पीपल, कूठ, गोभी और जटामासीको समभाग मिला

जलमें पीसकर कल्क करें । कल्कसे चार गुना सरसोंका तैल और १६ गुना जल मिलाकर तैल सिद्ध करें । (२० चं०)

उपयोग—गुदा अथवा योनिमें वस्ति द्वारा इस तैलका प्रवेश करानेसे प्रसूता स्त्रीका रुका हुआ जेर शीघ्र गिर जाता है ।

[४२] कड़ुतुम्बी तैल ।

विधि—बायविड़ंग, जवाखार, सैधानमक, बच्च, रास्ना, चित्रकमूल, सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, और देवदारु, सबको समभाग मिला कड़वी तुम्बीके रसमें पीसकर कल्क करे । बादमें कल्कसे ४ गुना सरसोंका तैल और १६ गुना कड़वी तुम्बीका स्वरस मिलाकर मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध करें । (वृन्द)

उपयोग—इस तैलके नस्यसे गलगण्ड रोग शमन होता है । इसके अतिरिक्त नाड़ीव्रण और भगंदरमें इस तैलकी बत्ती रखनेसे थोड़े ही दिनोंमें भीतरके विकारका शोधन होता है ।

[४३] पनःशिलादि तैल ।

विधि—मैसिल, हरताल, भिलावा, छोटी इलायची, अगर, रक्तचन्दन, चमेलीके पत्ते और तगर, सबको जलके साथ पीसकर कल्क करें । बादमें नीमके बीज (निवोली) का तैल कल्कसे ४ गुना और १६ गुना जल मिलाकर तैल सिद्ध करें । (वृन्द)

उपयोग—बल्मीक (सूजन होकर छोटे-छोटे अनेक छिद्र होना) रोगपर इस तैलकी पट्टी लगानसे शीघ्र लाभ होता है ।

(४४) गन्धकादि तैल ।

विधि—गन्धक और हल्दी ४-४ तोले मिलाकर कल्क करें । फिर कल्क, सरसोंका तैल ३२ तोले और धतूरेके पत्तोंका रस ३२ तोले मिलाकर मन्दाग्निपर सिद्ध करें । (२० २०)

उपयोग—इस तैलके डालनेसे कानका पुराना नाड़ीव्रण (पीप आना) दूर होता है ।

[४५] बालरक्तक तैल ।

विधि—मकोयके पत्ते, वियाबाँसा, करेला, भाँगरा, छोटी दूधी पंचाग और नागरबेलके पान, सबका रस ४०-४० तोले लें । हल्दी, जटापांसी, अगर, कूठ, सुगन्ध-वाला, असगन्ध, मूलहठी, रक्तचन्दन, जायफल, लोंग सबको समभाग लेकर २० तोले कल्क करें । रस, कल्क और तिलका तैल १ सेर मिलाकर मन्दाग्निपर तैल सिद्ध करें । फिर १ छटांक तैल गरमकर १ तोला कपूर डालकर सब तैलमें मिला लें ।

उपयोग—इस तैलकी मालिशसे बालकोंके जीर्णज्वर तालुकण्टक (बाल-

शोथ) निर्वलता, मृद्वस्त्रिय, कण्डु आदि रोग दूर होते हैं ।

[४६] धातक्यादि तैल

विधि—घ्रायके फूल, आवले, तेजपात, जलवैत, मुलहठी, कमरुके फूल, जामुनकी गुठली, आमकी गुठली, कसीस, लोद, कायकल, तैदुकी छाल, रुच्यी फिटकरी, अनारकी छाल, गुल्मकी छाल और कच्चे बेल फल, इन १६ औषधियोंको ११-११ तोले मिला कूट चूणकर बकरीके मूत्रमें पोतकर लुगदी बनावें । पदचात् कडाहीमें २ सेर तिलका तैल, ४-४ सेर बकरीका मूत्र और बकरीका दूध मिलाकर मन्दाग्निपर यथा-विधि पाक करें । (च० स०)

उपयोग—इस तैलका फोहा योनिमें रखने या उत्तर वस्ति (पिचकारी) देनेसे विलुप्ता, परिप्लुता, वातला आदि वातज योनिरोग, योनिके भीतरका शोथ, योनि नहर उभर आना, योनिशूल, घाव होना, शोथ बहना एवं योनिरुन्द आदि रोग दूर होते हैं । योनिशूलमें पेड, कमर, पीठ आदिपर मालिश भी करनी चाहिये ।

(४७) नतादि तैल ।

विधि—तगर, बड़ी कटेलीका पचाग, कूठ, सैधानमक और देवदारु, सबको समभाग मिला जड़में पीसकर ४० तोले कल करे । एक कडाहीमें बल्क, २ सेर तिलका तैल और बल्कमें कही हुई औषधियोंका क्वाथ ८ सेर मिलाकर मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध करें । (अ० ह०)

उपयोग—इस तैलकी पिचकारी लगाने या फोहाको योनिमें रखनेसे विलुप्त योनि (योनिके भीतरकी पीडा बनी रहना), उदावृता योनि, वातला, योनि, योनिशोथ, योनिशूल आदि दूर होते हैं ।

गर्भाशय शिथिल होनेपर मासिकधर्म अनियमित आता है, एवं मासिकधर्मके समय शूल निकलना, कमरमें वेदना, चारों ओर दवानेमें पीडा होना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं, ऐसी अवस्थामें इस तैलकी उत्तरवस्ति दिनमें १-२ बार देने (१-२ आंस तैल चढ़ाने) तथा कमर, गर्भाशय, पैर आदि भागपर मालिश करनेपर योनिशूल निवृत्त होता है, गर्भाशय मजबूत होता है, और मुखमण्डल तेजस्वी बनता है । यदि योनिमार्गमें ही वस्ति देना हो, तो रुग्णाको न्यायी करवट लेटा, बाया हाथ पीठकी ओर करा, पैर मुडवावें, अर्थात् सिम्स पोजिशन (Sims' Position) में लेटाकर पिचकारी दें और आध घण्टेतक लेटे ही रहने दें । योनिमुखपर रुईका फोहा लगा दें । वस्ति गर्भाशयमें देना हो तो पलगपर चित्त लेटा, गर्भाशय और योनिमुख ऊचा रखवाकर स्वरके निजन्तुक बिधे हुए केपेटर द्वारा तैल प्रवेश करावें । इस वस्तिके प्रयोगसे अच्छा लाभ पहुच जाता है ।

(४८) बला तैल ।

विधि—बला (खरैटी) के मूल, दशमूल, जी, वेर, कुलयी, पाचोंका अलग

अलग क्वाय ८-८ सेर, गोदुग्ध ८ सेर, तिलका तैल १ सेर और निम्न ओषधियोंका कल्क २० तोले मिला यथाविधि पाक कर तैलको सिद्ध करें । कल्कके लिये मधुरादि गण (काकोली, क्षीरकाकोली; मेदा, महामेदा, जीवक, ऋषभक, ऋद्धि, वृद्धि, मुद्गप, माषपर्णी, गिलोय, काकड़ासीगी, वंशलोचन, पद्माख, मुनक्का, जीवन्ती, मुलहठी और पुण्डरिया, इनमें जो मिल सके), संधानमरु, अगर, राल, सरसका गोंद, देवदारु, मजीठ, सफेद चन्दन, कूठ, छोटी इलायची, कृष्णसारिवा, जटामांसी, छरीला, तेजपात, तगर, श्वेतसारिवा, बच, शतावर, असगन्ध, सोया, पुनर्नवाकी जड़, सबको समभाग मिला जलमें पीसकर कल्क करें । (सु० सं०)

उपयोग—इस तैलकी मालिश या योनिमें संतर्पण करने और पिलानेसे प्रसूताके संपूर्ण वातप्रकोप शान्त होते हैं । यह तैल गर्भ धारणकी इच्छा रखनेवाली स्त्री और क्षीणशुक्र पुरुषके लिये हितकर है । इसके प्रयोगसे धातुक्षीणता, मर्मस्थानपर चोट लगना, टूटे हुए तथा निर्बल हुए अवयव, आक्षेप आदि वातव्याधि सब नष्ट होते हैं । इसके सेवनसे धातु और यौवन स्थिर रहते हैं ।

(४६) महाविषगर्भ तैल ।

विधि—अतुरेके बीज, निर्गुण्डीके बीज, कड़वी तुम्बीके बीज, पुनर्नवाके मूल, अरण्डीके बीज, असगन्ध, पुंवाड़, चित्रकमूल, सुहिजनेकी छाल, काकमाची, कलिहारीके मूल, नीमकी अंतरछाल, वकायनकी छाल, दशमूल (शालपर्णी आदि १० ओषधियां), शतावर, छोटे करेले, सारिवा, गोरखमुण्डी, विदारीकन्द, सेहुंड, आक, मेड़ासिगी, सफेद कनेरके मूल, पीली कनेरके मूल, काकजंधाके मूल, अपामार्गके मूल, बला, अतिबला, नागबला, महाबला, छोटी कटेली, अडूसेके पत्ते, गिलोय और प्रसारणी, इन ४३ ओषधियोंको ४-४ तोले लेकर १०२४ तोले जलमें मिलाकर चतुर्थांश क्वाय करें । पश्चात् त्रिकटु, कुचिला, रास्ना, कूठ, पीला सोमल, नागरमोथा, देवदारु, काला बच्छनाग, जवाखार, सज्जोखार, पंचलवण, नीलायोथा, कायफल, पाठा, भारंगी, नौसादर, त्रायमाग, जवाता, जीरा, इन्द्रायण फल, इन २६ ओषधियोंको १-१ तोले लेकर जलके साथ पीसकर कल्क करें । पश्चात् कल्क, क्वाय और काले तिलके ४ सेर तैलको मिलाकर यथाविधि सिद्ध करें । (यो० २०)

वक्तव्य—तैल तैयार होनेपर थोड़ा गरम रहनेपर उसमें कपूरका चूर्ण १० तोले मिला लेना चाहिये ।

उपयोग—इस तैलकी मालिशसे सब प्रकारके आम और शूलसह वातरोग, सन्धिवात, कटिवात, अर्धांगवात, गृध्रसी, दण्डापतानक आदि वातरोग तथा कर्णनाद, कानसे कम सुनना आदि दूर होते हैं । वेदना शमनार्थ यह उत्तम प्रयोग है ।

(५०) लघुविपगर्भ तैल ।

विधि—काले तिलका तैल, भूसीका क्वाथ, कनेरकी जडका क्वाथ, घृतूरेका रस, निर्गुण्डीके पत्तोका स्वरस, आकके पत्तोका स्वरस, जटामासीका क्वाथ, मंत्रकी २५६-२५६ तोले मिलाकर तैल मिद्ध करें । पश्चात् घृतूरेके बीज, कूठ, फूल प्रियगु, वच्छनाग, सत्यानासीकी जड, रास्ना, सफेद कनेरकी जड, मालवागनी, कालीमिर्च, दन्तीकी जड, जटामासी, वच, चित्रकमूल, पीली सरसो, देवदारु, दासहल्दी, हल्दी, अरण्डीकी जड, लाख, त्रिफला, मजीठ, इन २३ औषधियोंके ४-४ तोले वारीक चूर्णको तैलमें मिलाकर ७ दिन घूपमें रखकर छान लेंगे । २१ दिन घूपमें रखना चाहिये । (यो० २०)

उपयोग—इस तैलकी मालिशसे महाविपगर्भमें लिखे हुए सब प्रकारके वातरोग नष्ट होजाते हैं ।

(५१) चन्दनादि यषक ।

विधि—रक्तचन्दन, बढकी जटाके अकुर, मजीठ, मुलहठी, नीले कमल, दूब, पतंग और घायके फूल, सबको समभाग मिला दूधमें पीस ४० तोले कल्क करे । फिर तिलका तैल और गोघृत १-१ सेर तथा गोदुग्ध ४ सेर मिलाकर यमक करे । (चन्द)

उपयोग—इस यन्त्रके लेपसे अग्निदग्ध व्रण जल्दी भर जाते हैं । लगानेके साथ तीव्र व्यथा शमन होती है, और घांटे ही दिनोंमें घाव भर जाता है ।

सूचना—अग्निदग्ध व्रणको ठण्डे जलसे नहीं धोना चाहिये ।

(५२) पीडाशामक तैल ।

विधि—सिरस, घृतूरा, निर्गुण्डी, और सिताव (सर्पट्टा) इन चारोंके पान, मंदालकडी, सोठ, अजवायन, वच, संधानमक, और कपूर, ये १० औषधिया ५-५ तोले, वच्छनाग और कुचिला २॥-२॥ तोले और तिलका तैल १२० तोले लेंगे । कपूरको छोड़ गेष सब औषधियोंको मिला लट जलमें पीसकर कल्क करें । फिर कडाहीमें तैल डालकर गरम करें । इसमें मक्खनकी पत्तीडी तल-तल कर निकाल लेनेसे तैलमें गुण और सुगन्ध आजाते हैं । तैलका रंग हरा होजाता है । फिर कडाहीको नीचे उतार तैलको तुरन्त छान लेंगे, और उसमें कपूरका चूर्ण मिलाकर ढक दें । शीतल होनेपर घातलोमें भर लेंगे । (श्री गोपालजी कुवरजी ठक्कर आधुर्वेदाचार्य)

उपयोग—इस तैलका उपयोग वातरोगमें तत्कालिक वेदना शमनार्थ किया जाता है । कभी-कभी चोट लगनेके पश्चात् कुछ कमर रह जाती है । फिर मद-मद वेदना होती रहती है, कभी-कभी सूज निकलता है, और दीर्घकालतक त्रास पट्टचता रहता है । इन सबपर इस तैलकी मालिश और थोड़े सेकसे अत्यन्त लाभ पट्टचता है । साथ छटे होनेई, हड्डियोंमें होनेवाली वेदना दूर होती है, और ये सब अवयव पहिलेके समान दृढ बन जाते हैं ।

चोट लगकर रक्त जम जाता है । फिर रक्ताभिपरण क्रिया योग्य नहीं होती, और वायु प्रकुपित होकर वेदना होने लगती है । ऐसी परिस्थितिमें इस तैलकी मालिश अति हितकर है ।

सूचना—जहरी होनेसे इस तैलके मालिश करनेके पश्चात् हाथोंकी अच्छी तरह साबुनसे धो लेना चाहिये ।

अंजनाधिकार ।

जीवनका आधार प्राणिमात्रके लिये नेत्र हैं । नत्र निर्दोष होनेसे जीवन सुखमय रहता है । इसलिये औषधियाँ बनानमें अति सम्हाल रखना चाहिये, और परीक्षाकर रोगका निश्चय करके औषधि प्रयोग करना चाहिये । एवं हो सके तबतक तीक्ष्ण औषधियोंका उपयोग नहीं करें ।

वर्षाऋतुमें वायुमंडलके भीतर विविध प्रकारके क्रीटाणु फैल जाते हैं । एवं बड़े शहरोंके वायुमण्डलमें तो रोगोत्पादक क्रीटाणु बारहों मास वर्तमान रहते हैं । वे क्रीटाणु वायुके संस्पर्शके साथनेत्रकी श्लैष्मिक त्वचाबाह्य-पटल को लगते रहते हैं । इनमेंसे कितने ही क्रीटाणु नेत्रवारि द्वारा नष्ट होजाते हैं ; दिनमें पलकके खुलने बन्द होनेकी क्रिया सतत चलती रहती है । इस हेतुसे आवश्यक नेत्रवारि बाहर निकल कर सतहको सम्हालता रहता है । किन्तु रात्रिके समय पलकोंकी क्रिया स्थगित होजाती है । इस हेतुसे नेत्रकोण या नासारन्ध्रमें प्रवेशित क्रीटाणुओंको समय मिल जाता है । जिससे कितने ही क्रीटाणु वहां दृढ़ हो जाते हैं । जो शनैः शनैः आवादी बढ़ाकर कुछ दिनोंमें विविध रोगोंकी सम्प्राप्ति कराते हैं । इस उद्देश्यको लक्ष्यमें रखकर शास्त्राचार्योंने सौवीरांजन (सुरमा) का नित्य प्रति अंजन और ५ या ८ दिन होने पर रसांजनका अंजन करनेकी आज्ञा की है (च०सं०सू०५ ।१२) तथापि आधुनिक विद्वानोंकी दृष्टिसे निर्दोष नीरोग नेत्रोंमें सुन्दरता दिखानेके लिये अथवा तेजवृद्धि निमित्त नित्य प्रति विविध तीक्ष्ण औषधनिश्चित नेत्रांजन डालते रहनेकी प्रथाको लाभदायक नहीं कह सकेंगे । केवल वाज्रकोंके निर्बल नेत्रोंको सबल बनानेके लिये काजल डालनेमें विरोध नहीं है । नेत्रोंमें अत्रस्थित अन्तर शक्ति सबल होनेपर यदि बाह्यसहायता बिना नेत्ररोगोंकी उत्पात्तिसे संरक्षण कर सकती है, तो विविध औषधनिश्चित नेत्रांजनका उपयोग न करना यही श्रेयस्कर माना जायगा । अन्यथा वह शक्ति शनैः शनैः पराधीन और निर्बल हो जायगी । इसके अतिरिक्त जो नेत्रोंकी अच्छी स्थितिमें तीक्ष्ण नेत्रांजन डालकर ज्यादा अश्रुविन्दु निकालनेका प्रयत्न करते हैं ; वे तो नेत्रोंको निःसंदेह हानि ही पहुंचाते हैं ।

आहार विहारके दोषोंसे नेत्रोंमें उष्णता बढ़कर रोग उत्पन्न हुआ हो, तो कारणभूत मूलदोषका (अपथ्य आहार-विहारका) त्याग करें । पश्चात् मस्तिष्क और नेत्रोंको शांति पहुंचानेके लिये खानेकी औषधि और अनुकूल पथ्य भोजनके साथ नेत्रौषधिका उपयोग किया जाय, तो लाभ शीघ्र पहुंचता है ।

उपदंश, सुजाक आदि रोगोंसे रक्त दूषित होकर नेत्ररोग हुआ हो, तो साथमें रक्तशोधक औषधका सेवन करना चाहिये । रक्तकी शुद्धि हुये बिना केवल नेत्रौषधिसे कदापि नेत्ररोग दूर नहीं हो सकेगा ।

नेत्र-रोगोक्तौ चिकित्सायाम् निम्न सेक आदि ७ कर्म कहे हैं—

सेक आश्चोतन पिण्डी विडालस्तर्पण तथा ।

पुटपाकौञ्जन चैभि कल्पैर्नेत्रमुपाचरेत् ॥

(१) मेन जल आदिकी धारासे नेत्रोक्तो स्वेद देना ।

(२) आश्चोतन—नेत्रोर्में ड्रॉपर आदिसे अरु, तैल आदि औषधिकी मूद डालना ।

(३) पिण्डी—नेत्रोपर लूपडी राखना ।

(४) विडालक—नेत्रोके ऊपरके भागमें लेप करना ।

(५) तर्पण—नेत्रोको बन्द रखकर दुग्ध आदि नेत्रतप्तिकार औषधि भरना ।

विशेष विधि चिकित्सातत्त्वप्रदीप प्रथम खण्डमें है ।

(६) पुटपाक—पुटपाक वृत्तिसे निम्नल, हुआ स्वरस आस्वीकन या तर्पणरूपसे नेत्रोमें डालना ।

(७) अजन—परिपक्व दोग होनेपर औषधिको आंशोमें डालना ।

इन सबमें अनेक उपविभाग हैं । इन सबको शास्त्रीय ग्रंथोंसे समझ करके ही नेत्र रोगका उपचार करना चाहिये । किन्तु समझे उपचार करनेपर अनेक समय हानि होनेकी सम्भावना है ।

अजनमें लेखन, रोपण और स्नेहन ऐसे ३ भेद हैं । कलमीजोरा आदि क्षारयुक्त, तीक्ष्ण मित्र आदि और अम्ल नीचूरस आदि युक्त अजनको लेखन अजन, हरीतकी आदि कर्मले और निम्न आदि कडवे रसवाले स्निग्ध अजनको रोपण अजन, एव घी, गहद आदि मयूर रसयुक्त स्निग्ध अजनको स्नेहन अजन कहते हैं ।

सामान्यत वातज रोगमें स्निग्ध और उष्ण औषधि, पित्तज व्याधिमें शीतल और मयूर औषधि, कफजमें तीक्ष्ण, रक्ष, उष्ण और विशद औषधि, एव सन्निपातज रोगमें तीक्ष्ण, उष्ण, मृदु और शीतल नेत्रोषधिको सम्मिश्रणका उपयोग करना चाहिये ।

अजनके लिये मलाई, काच, स्फटिक आदि धातु या वाहरहसीगेमेंसे धनी हुई चिकनी, दोनो मुहृकी औरसे समुची हुई, आठ अंगुल लम्बी बनानी चाहिये । लेखन औषधिके लिये तावा, पर्यर, काच या वाहरहसीगेकी सलाई ले । रोपण औषधिके लिये अंगुलीसे जन करे । अथवा, शीशे, लोहे या जस्तेकी मलाई तथा स्नेहनके लिये सोने या चादीकी सलाई लेनी चाहिये ।

नेत्रोषधिचो मुखह-शाम अजन करे । मध्याह्नके समय नेत्रोमें औषधि न डाले । अजन काले भागवे नीचे करे । पहिले बायीं आंखमें और फिर दाहिनी आंखमें अजन करे । वर्षाऋतुके समय वादल न हो तब अजन करे ।

काचे दोषमें अजन, घृतपान, स्नान, गुरु भोजन, क्वाथ आदि औषधिके प्रयोगका निषेध किया है । उपवास करना हितकर है । किन्तु बालक और नाजुक प्रकृति वालेके लिये मयूर भोजन, भ्राक्रमे सेक और नेत्रो पर लेप आदिका उपचार करना चाहिये ।

जब अंतर-दोष-वृद्धिके हेतुसे नेत्रपीड़ा बहुत बढ़ रही हो; तब नेत्रोंमें दोषघ्न अंजनका प्रयोग नहीं करना चाहिये । कच्चा दोष बाहर आ जानेके पश्चात् दोषघ्न औषधिका अंजन करनेसे सब दोष नष्ट होकर नेत्र निर्दोष बन जाते हैं । थके हुए उदावर्त रोगी, बहुत रोये हुए, भयभीत, मद्यपान किये हुए, क्रोध आया हो तब, तरुण ज्वरवाले, अजीर्ण रोगी, शिरोरोगसे पीड़ित और मलमूत्रके वेगको रोकनेवालेको अंजन नहीं करना चाहिये । अति ठण्डी, अति उष्णता, वायुका अत्यन्त वेग, अत्यन्त बदल आ जाना, इन समयोंमें नेत्रोंमें अंजन नहीं करना चाहिये । अति तीक्ष्ण अंजनका दिनमें उपयोग न करें, रात्रिमें ही लगाना चाहिये ।

लेखन अंजनमें मधुर रसका निषेध है । अन्य रसोंका प्रायः उपयोग किया जाता । जैसे वातजन्य रोगमें लेखन अंजनका उपयोग करना हो, तो अम्ल और क्षार द्रव्य युक्त; पित्तज और रक्तज नेत्ररोगोंमें कड़वे और कसैले द्रव्योंका, और कफज व्याधियोंमें कड़वे, तीक्ष्ण और कसैले रस युक्त लेखन अंजन हितकारी हैं । द्वन्द्वज और त्रिदोषज प्रकोपमें दोषानुरूप लेखन अंजनकी योजना करनी चाहिये । लेखन औषधिमें मधुर रसका निषेध होनेपर भी शहदमें लेखन, कषाय, रुक्ष और नेत्ररोगनाशक गुण होनेसे लेखन औषधियोंमें मिलाया जाता है । कफज नेत्ररोगोंमें लेखन अंजन सुबह, वातजन्य रोगोंमें सायंकालको और पित्तज तथा रक्तज व्याधियोंमें तीक्ष्ण लेखन औषधि रात्रिको सोनेके समय डालनी चाहिये । प्रथम लेखन, फिर रोपण और तत्पश्चात् स्नेहन अंजनका उपयोग करना चाहिये ।

लेखनके योगसे नेत्र. भांफणी, नेत्रशिरा, नेत्रपटल, नेत्रवारि, नेत्रदर्पण, नेत्रस्रोत और श्रृंगाटक (नासा, नेत्र, कर्ण और जिह्वाकी संतर्पणी शिराओंके भीतरके मर्मस्थान) आदि स्थानोंमें रहा हुआ दोष पतला होकर नेत्र, नासा और मुंहसे बाहर निकलकर नेत्र निर्दोष बनते हैं ।

रोपणांजन कसैला, कड़वा, स्निग्ध, शीतल और वृष्य होनेसे नेत्रदृष्टिको बलवान बनाता है । प्रसादांजन (स्नेहांजन) मधुर और स्निग्ध होनेसे दृष्टिको स्वच्छ करता है । इस रीतिसे तीनोंके गुण पृथक्-पृथक् हैं ।

(१) नेत्रप्रभाकर अंजन ।

विधि—शुद्ध काला सुरमा (या सफेद सुरमा) ४० तोले, कपूर १ तोला, इलायचीके दाने ३ माशे, शीतलचीनी ३ माशे, सफेदमिर्च ३ माशे और मोतीकी पिष्टी ६ माशा लें । कपूरको छोड़ शेष सबको गुलाबजलमें ३ दिन खरल करें । फिर कपूर मिला १ दिन खरल करके शीशिमें भर लें ।

वक्तव्य—हम सुरमाको पहले त्रिफलाके फाण्टमें ७ दिनतक खरल करके मिलाते हैं

उपयोग—इस नेत्रांजनका दिनमें दो वार अंजन करनेसे उष्णता, पानी गिरना, कमजोरी आदि दोष दूर होकर नेत्रोंकी ज्योति बढ़ती है ।

(२) कृष्ण नेत्राञ्जन नयनामृताञ्जन ।

विधि—शुद्ध शोना ५ तोले लेकर रस कर । रम होनेपर कढाई नीचे उतार पारा ५ तोड़े मिलाकर खर ४ करे । पारा मिल जानेपर शुद्ध वाला सुरमा २० तोले मिलावें । फिर कपूर १। तोले डाल ६घण्टा खरल करके शीशामे भर लें । (यो स०)

उपयोग—इस नेत्राञ्जनका दिनमें २ बार उपयोग करनेसे जलन, तिमिर, धुन्ध, फूला, काचबिन्दु, मासवृद्धि आदि नेत्ररोग दूर होते हैं, और नेत्रोकी ज्योति बढ़ती है ।

(३) रक्त नेत्राञ्जन ।

विधि—मिर्चूर ८ तोले, शोरा १ तोला और मफेदमिर्चैका चूर्ण ३ ताले लें । सबको मिला ३ दिन खरल करें । (जा० नि० मा०)

उपयोग—ब्रूयादि स्वरमवाली सलाईपर रक्तनेत्राञ्जन लगाकर नेत्रोंमें आजानेसे नेत्रगोय, फूटा, लाली, जलन, कुकूणक, मामवृद्धि, तिमिर आदि दोष दूर होते हैं । बालको तथा बड़े मनुष्यों, मरके लिये हितकर है । नेत्रोंके ऊपरकी मूजन २-४ रोजमें ही दूर हो जाती है । मासवृद्धिको थोड़े दिनमें कम कर देना है ।

(४) बबूलादि स्वरस ।

विधि—बबूलकी हरी पत्ती बाटा-कचरा रहित १ मेर, जल १० मेर पापड-खार (त्रोटिया सज्जी) और संधानमक १०-१० तोले मिलाकर गरम करें । पानी ४ सेर रहे तब उतार मलकर छान ले । फिर पलका पीतलके बलईदार बरतनमें डालकर पकावें । आधसे अधिक पानी कम होनेपर शहद १ सेर डालकर मन्दाग्निसे पाक करे । शहद जैसी चाशनी बना ले । चाशनी पतली रहनेसे सड़ जाती है, कड़ी हो जानेपर अञ्जनमें उपयोगी नहीं होती । नेत्रोंमें स्वरसवाली सलाई फिरानेसे ओषधि फूल जाय ऐसी चाशनी चाहिये । (आ० नि० मा०)

उपयोग—इस स्वरसके अञ्जनसे नेत्रोंकी लाली, पानी भिरना, मळ आना, सड़डा होनेसे पीप बहना, कुकूणक, शोय, सब दूर होते हैं । छोटे-छोटे (१ मासके) बालक और बड़े मनुष्य, सबके लिये हितकर है । विशेष बड़े हुए रोगमें रक्तनेत्राञ्जनके साथमें प्रयोग करे, और नेत्रोंके ऊपर रसाञ्जनादि लेप लगावें, तो जल्दी आराम होता है ।

(५) नेत्र बिन्दु ।

विधि—अनारदाना ४ तोले लेकर गुलाबजल २० तोलेमें शामको भिगो दे । सुबह मलकर छान ले । फिर फिट्ठरौका फूटा ६ मागे, विलियामे ३। फूटा ४ रत्ती, रगत ६मागे, शुद्ध अफीम १मासा, कपूर देगी १ माणा ले । सबको पीस उपरोक्त गुलाबजलमें मिलाकर दिनमें २या ३बार हिला देव । तीन दिन बाद फिल्टर पेपरसे छन लें ।

उपयोग—इस अर्ककी २-३ बूंद दिनमें दो बार डालते रहनेसे नेत्रोंकी लाली खुजली, पानी गिरना, जलन होना इत्यादि रोग २-३ दिनमें दूर होते हैं ।

(६) रसकेश्वर गुटिका ।

विधि—शुद्ध खर्पर या जसद भस्म, सैधानमक, नीलेथोयेका फूला, सोहागेका फूला, सोंठ, मिर्च, पीपल, सबको समभाग मिला नींबूके रसमें ७ दिन खरल करके वृत्ति बनालें । फिर शहदमें घिसकर अंजन करें । (वैद्यामृत)

उपयोग—यह गुटिका लाला, धुन्ध, जाला, नये मोतियाबिन्दु और नेत्रवायु आदि सब पर लाभकारी है । इसके तिरिक्त इस अंजनसे सन्निपातकी बेहोशी दूर होकर रोगी जल्दी होशमें आजाता है ।

(७) चन्द्रोदया वृत्ति ।

विधि—हरड़, बच, कूठ, पीपल, कालीमिर्च, बहेड़ेकी सींगी, शंखनाभि और मैनसिल, सबको समभाग मिला कपड़छान चूर्ण करें । फिर दो दिन खरल करें । पश्चात् बकरीके दूधमें ६घण्टे खरल कर वृत्ति बनालें । शंखनाभिको अलग खरल कर बांरीके होनेपर मिलानी चाहिये । (वृन्द)

उपयोग—यह उत्तम लेखन अंजन है । मांसवृद्धि और कफवृद्धिको दूरकर दृष्टिको स्वच्छ बनाता है । इस वृत्तिको शहदमें घिसकर आंखोंमें लगानेसे ३ वर्षका फूला मिटता है । सब प्रकारके मांसवृद्धि और रतौधेकी एक महीनेमें नष्ट करती है । तिमिरमें भी लाभदायक है ।

मस्तिष्क और नेत्रमें उष्णता हो, तो सप्तामृत लोहका सेवन कराना चाहिये या सुवर्णमाक्षिक भस्म, वंशलोचन, त्रिफला और मुलहठी मिला घृत और शहदके साथ देते रहनेसे सत्वर लाभ पहुंचता है ।

[८] लहसुनादि अंजन ।

विधि—लहसुन, पीपल, राई, बच और हरड़को गोमूत्रमें खरल कर गोलियां बनालें ।

उपयोग—इस गुटिकाको जलमें घिसकर अंजन करनेसे भूतजनित ज्वर और विषम ज्वर दूर होते हैं ।

[९] अंजनरस (सन्निपातहर अंजन) ।

विधि—पारद, गन्धक, लोहभस्म और पीपल १-१ तोला, तथा शुद्ध जमाला-गोटा १२ तोले लेकर २१ दिनतक जम्भीरी, नींबूके रसमें खरल करके सोंगठी बनालें ।

उपयोग—यह अंजन सन्निपातके तन्द्रा आदि विकार और सर्पविषमें निद्रा आना आदि दोषको दूर करता है । रोगी सचेत रहता है ।

(१०) दाव्यादि रसक्रिया ।

विधि—शरहन्दी, परवलके पत्ते, मुलहठी, नीमकी अन्तरछाल, पद्यास, नीलोफर, पुण्डरिया, इन ७ औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकुट चूर्ण करे। रात्रिको ४ गुने जलमें भिगो सुबह मन्दाग्निपर घरतनके मुहको ढककर ब्वाय करे। चतुर्थांश ज ७ शेष रहे तब नीचे उतारकर छानले। पुन रमका पाक करे और सम्हालपूर्वक चलते रहे। खडी जैना गाढा होजाय तब नीचे उतार ले। शीतल होनेपर चतुर्थांश शहदमिलाकर मुले मुहकी शींगी या अमृतवानमें भरले। शहदके स्थानमें बगमेनने शहद और मिथी ८-८ वा हिस्सा मिलानेको लिता है।

उपयोग—इस रसाजनेके अजनसे दाह, जल गिरना, रक्तप्रकोपजनित पीडा (नेत्रोकी लाली) आदि रोग दूर हर्तै है।

(११) नेत्रसुदर्शन अर्क (पलासाजन) ।

विधि—पलासकी ताजी जड ५ सेर सुबह भगाकर ऊपरसे मिट्टी लगी हो उसे माफ कर लें। जलसे नही धोवें। फिर एक-एक इंचके टुकडे करा नलिकायन्त्र बयवा आकाशपातन यन्त्र द्वारा अर्क निकाल ले। जड लाने और अर्क निकालनेकी क्रिया एक ही दिनमें होनी चाहिये। दूसरे दिनपर रत्नसे अर्क बहुत कम निकलता है। नलिकायन्त्रद्वारा अर्क अच्छा निकलता है। आकाशपातन यन्त्रसे अर्क थोडा निकलता है, और किसी-किसी समय जल भी जाता है। अर्क यदि जला हुआ निकलेगा, तो नेत्रोंमें जलन ज्यादा करेगा और फायदा कम होगा। (स्वा० अक्षयानन्दजी)

सूचना—वर्षाऋतुमें अर्क निकालना ही, तो पलासके मूलको १ दिन रहने दें। फिर दूसरे दिन अर्क निकालना चाहिये। अन्यथा अर्क बहुत कमजोर निकलता है और खराब हो जाता है। शीतकालमें अर्क निकाली जाय, तो पूरा निकलता है और दीर्घकाल तक टिकता है।

उपयोग—इस अर्ककी २-३ बूद दिनमें ३वार नेत्रोंमें डालनेसे नेत्रोंके सब प्रकारके रोग—जाली, तिमिर, कमजोरी, दाह, रतींधी आदि दूर होते हैं। इस अर्कसे हजारो मनुष्योंके चक्षु उतर गये हैं। इस अर्ककी ३-४ बूद नागरबेलके पानोमें डाल कर दिनमें २ बार खानेसे धातुविकार दूर होता है और पाचनशक्ति बढती है।

मोतियाबिन्दुका प्रारम्भ हुआ हो और शनैः शनैः बढनेवाला हो तो इस अर्कके ४-६ मास तक उपयोग करनेपर दृष्टिमणिकी अपार दर्शकता दूर होकर मोतियाबिन्दुनष्ट हो जाता है।

(१२) पथ्यादि अंजन ।

विधि—हरडकी मींगी ३ भाग, बहेडेकी मींगी २ भाग और आवलोकी गुठलीकी मींगी १ भाग ले। सबको मिला जलमें ६ घण्टे खरलकरके बतिया बना ले। (यो० २०)

उपयोग—इस बत्तीको जलके साथ घिसकर नेत्रोंमें अंजन करनेसे नेत्रोंकी लाली, भयंकर अश्रुस्राव, कष्टसाध्य नेत्रपाक इत्यादि रोग दूर होकर नेत्र स्वच्छ होते हैं ।

(१३) चन्दनादि बर्तिका ।

विधि—रक्तचन्दन, सोनागेरु, लाख, चमेलीकी कली, चारोंको समभाग मिलाकर, महीन पीसें । फिर गुलाबजलके साथ ६ घण्टे खरल करके बत्तियां बनालें ।
(व० से०)

उपयोग—इस बत्तीको जलमें घिसकर अंजन करनेसे व्रणशुक्र (घावयुक्त फूला (Corneal Ulcer)); नेत्रोंमें घाव होकर पीप आना, नेत्रोंकी लाली, खंजली आदि रोग नष्ट होते हैं ।

(१४) पुष्पहर अंजन ।

विधि—कलमीशोरा ४० तोलेकी पत्थरकी खरलमें शुद्ध शीशा धातुके बत्तेसे ४० दिनतक गुलाबजलके साथ खरल करें । फिर २॥ तोले कपूर मिलाकर ६ घण्टे खरल करके नेत्रांजनको शीशीमें भरलें ।

कितनेही चिकित्सक गुलाब जल और कपूर नहीं मिलाते । समुद्रभाग १६ वां हिस्सा मिलाकर ७ दिन घोट लेंते हैं । यह नेत्रांजन तेज होता है; परन्तु लाभ अधिक करता है ।

उपयोग—यह अंजन फूला, कुकूणक, लाली, तिमिर, खुजली, अर्म (नेत्रके सफेद भागमें मांसवृद्धि), अजहाजात (नेत्रके काले भागमें मांसवृद्धि), रतौधी, अश्रुस्राव, नेत्राबुद, दृष्टिमन्दता सबको थोड़ेही दिनोंमें दूर करता है ।

लेप-मलहम-सेक-धूम्राधिकार ।

व्रण, विद्रधि, शोथ, अस्थि-भग, चोट, शूत्र, आदिमें लेप, मलहम आदि औपधियो-
का उपयोग होता है । व्रण-चिकित्साका क्रम निम्नानुसार शास्त्रकारोंने दिखाया है ।

आदौ शीथहरो लेपो द्वितीयो रक्तसेचन ।

तृतीयश्चोपनाह स्याच्चतुर्थ पाटनक्रम ॥

पञ्चम गोधनो भूयात्पष्ठी रोपण इष्यते ।

सप्तमो वर्णकरणो व्रणस्यैते क्रमान्मता ॥

पहिला शोथहर लेप, दूसरा जाँक आदिसे रक्त निकालना, तीसरा पकानेके लिये
पुल्टिस आदि उपचार, चौथा शस्त्रसे चीरकर, पीप और दूषित रक्त आदिको निकाल
देना, पाचवा घावका शोषन, छठवा घाव भरना और सातवा पूर्ववत् त्वचाका रग
लानेका प्रयत्न करना, ये क्रमशः चिकित्सा है ।

इस नियमानुसार पहिले अपक्व शोथ या गाठको बैठानेके लिये लेप, सेफ सौर
औपधियोके क्रायके तरडे देने चाहिये । इनमें भी पित्तज व्याधि हो तो सेक न करे ।
ज। रक्त निकालने योग्य हो, उसमेंसे दूषित रक्तको जोके लगवाकर निकाल देना चाहिये ।
जो वैठानेके अयोग्य हो, उसे पकानेके लिये लेप करना चाहिये या पुल्टिस बाधना
चाहिये । पकनेपर पीप और दूषित रक्तको निकालकर घावको निर्दोष करनेवाले तथा
सुखानेवाले मलहम आदिको लगाना चाहिये । फिर घावको भरकर त्वचाको पूर्ववत् रग
लानेवाले मलहम या घृत तैल आदिका प्रयोग करना चाहिये ।

लेपके चूर्ण अथवा गोलीको गरम जलके साथ पीस लेपकर उपरसे षई लगा दे,
जिससे लेप जल्दी सूखकर फट न जाय । लेपवाला भाग खुला रहनेसे पूरा लाभ नही
मिलता ।

पहिले समयका लेप सूखनेपर नया लेप लगाना चाहिये । परन्तु नया लेप लगानेके
पहिले विशेष सावधानीसे पुराने लेपको गरम जलसे धोकर सूजनवाले भागको
देना चाहिये, अन्यथा नये लेपका असर शीघ्र नही होगा । कारण, पहिलेवाले
लेपने जो दूषित परमाणु रोगमेंसे खींचे हैं, वे सब पहिलेवाले लेपके साथ मिले हुए बाह्य
त्वचापर ही लगे रहते हैं ।

बाधुकी सूजनपर रात्रिको लेप नही लगाना चाहिये, और किया हुआ
लेप गिर जाय, तो उसे उठाकर फिरसे नही लगाना चाहिये । दिनमें लेप को सूखने-
पर बार-बार हटा दें । किन्तु गाठपर बैठानेका गाढा लेप किया हो, उसे रात्रिमें ही रहने
दें । पकाने लिए गाठपर रात्रिको भी अवश्य लेपकरें । फोडा पकानेके लिये बाधी हुई पुल्टिस
२-३ घण्टेपर बदलते रहें तो फोडा जल्दी पकता है । अधिक समय पुल्टिस रहने से, फोडा

जल्दी नहीं पकता । अस्थिभंगका लेप २-३ दिन अथवा अधिक दिनके बाद खोलकर बदलना चाहिये ।

वातज शोथमें स्निग्ध, अम्ल और ननकमिश्रित लेप; पित्तजमें स्निग्ध, शीतल और दूध मिश्रित लेप; तथा कफज व्याधियोंमें गंमूत्र, और अन्य क्षार मिश्रित निवाया लेप करना चाहिये ।

वायुकी सूजनपर गरम जलकी भाक देकर फिर लेप लगानेसे शीघ्र आराम होता है । कफप्रकोपके शमनके लिये लेप लगाकर ऊनीवस्त्र लपेट देना चाहिये और ठण्डी वायुसे भी रक्षण करना चाहिये ।

(१) दोषघ्न लेप ।

विधि—सुहिजनेकी छाल, सोंठ, सरसों, पुनर्नवाकी जड़ और देवदारु, सबको समभाग मिलाकर चूर्ण करें । फिर कांजी या खट्टी छाछ मिलाकर चटनी जैसा पीसकर मोटा लेप करें । (शा० सं०)

उपयोग—यह लेप वात और कफसे उत्पन्न होनेवाले सब प्रकारके शोथ और गांठको दूर करनेके लिये उत्तम है । विष शोथपर गंमूत्रमें मिलाकर लेप करना चाहिये ।

(२) दशांग लेप ।

विधि—सिरसकी छाल, मुलहठी, तगर, लालचन्दन, इलायची, जटामांसी, हल्दी, दारुहल्दी, कूठ और खस, इन दस औषधियोंको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें । (शा० सं०)

उपयोग—इस लेपको जलमें पीस चूर्णसे $\frac{1}{2}$ हिस्सा घी मिलाकर मोटा लेप करें । ऊपर रुई चिपका दें । यह लेप उग्र विस्फोटक, विसर्प, दाह, विषदोष, शोथ, सुर्वांग शोथ-व्रण शोथ, दोषों, सिरका दर्द, दुष्ट व्रण आदिको दूर करता है ।

पामा और बृचीपर दशांगलेप हितकारक है । इन रोगोंमें दशांग लेपकेसाथ समान सोनाभोरु मिला गुलाबजलमें चटनीके समान पीसकर लेप लगाते रहनेसे दाहफण्डूसह विकार शमन हो जाता है । दो-चार रोजमें विषका आकर्षण होकर पामाव्रण और व्युची सूख जाते हैं ।

यह लेप वैतिक शोथ और रक्तज शोथपर सत्वर लाभ पहुंचाता है । वृषणिपर शोथ आनेपर दशांग लेपके साथ निगुण्डीके पान मिला पीसकर लेप करनेसे शोथ शमन हो जाता है ।

ज्वरमें १ तोला दशांग लेपको १०-१५ तोले शीतल जलमें मिला, उसमें कपड़ेको भिगो उसकी पट्टी कपालपर रखनेसे शिरदर्द और ज्वरका वेग कम होजाता है, यू० डी० कॉलनके बदले इसका प्रयोग करना अच्छा है । ऐसा पं०यादवजी त्रिकमजी आचार्यका अनुभव है ।

[३] धाजपुर जटादि लेप ।

विधि—विजोरेकी जट, जटामामी, देवदारु, मांठ, रास्ता और अरनीका समभाग मिला काजीमें पीस लें । (धा० सं०)

उपयोग—यह लेप वातज शोथको दूर करनेमें उत्तम है । गलेकी सूजनको भी शमन करता है ।

[४] मधुकादि लेप ।

प्रथम विधि—मुलहठी, रक्तचन्दन, मूवा, नरसल, पत्रकाष्ठ, नेत्रवाला, तम और कमलको समभाग लेकर दूधमें पीस लें । (धा० सं०)

उपयोग—इस लेपसे दाह मह पित्तज शोथ शमन होता है ।

द्वितीय विधि—मुलहठी, भिफला, मोरखेल, दारुहल्दीकी छाल, नीला कमरु, नेत्रवाला, लोद और मजीठ, इन १० औषधियोंको समभाग लेकर चारों तरफ चूर्ण करें । (वृन्द)

उपयोग—यह लेप पित्तप्रकोपज दोषोपर, हितकारक है । इसे बरतते दूधमें पीसकर लेप करें । मसूरिका (शीतल) के फोडे आपमें होनेपर नेत्रोंके ऊपर लेप करें और दूधमें पतला प्रवाही बनाकर नेत्रोंमें थोड़े-थोड़े बूद डालनेमें फाड़े अच्छे हो जाते हैं । ऐसे ही शरीरके किसी भी भागमें उत्पन्न पित्तज शोथपर यह उपयोगी है ।

[५] कृष्णादि लेप ।

विधि—पीपल, पुरानी खली, सुहिजनेकी छाल, नदीकी रेत और हरड़को समभाग मिला गोमूत्रमें पीसकर बद्ध करें । पश्चात् थोड़ा गरम करके वाष्प दें ।

उपयोग—इस लेपके लगानेसे कफज शोथ नष्ट होता है ।

[६] द्विनिशादि लेप ।

विधि—हल्दी, दारुहल्दी, सफेदचन्दन, लाल चन्दन, हरड, दूबक, मूल, साठीकी जड, खस, पत्रकाष्ठ, लोद, सोनागेरू और रसीत, सबका समभाग मिला जलमें पीस लें ।

उपयोग—यह लेप चोट लग जानेमें आये हुए नये शोथ और रक्तजशोथको शमन करता है ।

अभिष्यन्दी गुरुभोजन अत्यधिक कर लेनेपर अपचन होता है, एव मल अन्नमें चिपक भी जाता है । फिर उदरमें वेदन होने लगती है । उसपर मालिश करने और शुष्क सेन करनेपर अन्नके भीतर शोथ आजाता है । फिर जुलाव और वस्ति देनेपर भी उदर शुद्धि नहीं होती । बार-बार वमन होती रहती है । जल पीने पर भी वान्ति हो जाती है । उदर अति कठोर बना रहता है । इस प्रकारके उदावर्त (Intestinal Obstruction)

में डाक्टरी मत अनुसार शस्त्र चिकित्सा ही एक मार्ग है । उसके लिये द्विनिशादिलेपको जलमें पीसकर उदरपर लेप करने और सूखनेपर उसे हटाकर पुनः नया लेप करते रहने से एक ही दिनमें उदर नरम होकर मलमूत्र आदिकी योग्यप्रवृत्ति होने लगती है ।

(७) कुष्ठहर लेप ।

प्रथम विधि—हरड़, करंजके बीज, सरसों, हल्दी, सफेद गुंजा (चीरमी), संधानमक और बायंबिडंग, सबको समभाग मिला गोमूत्रमें खरल करके लेप करें ।
(यो० र०)

उपयोग—इस लेपके लगानेसे कुष्ठके सफेद दाग, व्युची, दद्रु, खाज आदि रोग दूर होते हैं ।

दूसरी विधि—आंवलासार गन्धक, कसीस, हरताल, हरड़, बहेड़ा और आवला, सबको समभाग मिला गोमूत्रमें खरल करके गोलिए बनावें । (२०च०)

उपयोग—इस लेपको गोमूत्र अथवा जलमें घिसकर लगानेसे मुंहपरके कुष्ठके सफेद दाग दूर होते हैं ।

(८) विषादि लेप ।

विधि—बच्छनाग, भिलावा, रसोईघरका धुआं, हल्दी, दारुहल्दी, वरनाकी छाल, चित्रकमूल, कालीमिर्च और दूबके मूल, सबको ५-५ तोले मिलाकर बारीक चूर्ण करें । फिर त्रिधारा यूहरका दूब २७ तोले मिलाकर सुखा दें । आवश्यकता पर आकके दूधमें मिलाकर लेप करें ।
(वृन्द)

उपयोग—इस लेपसे सब प्रकारके कुष्ठका नाश होता है । कुष्ठस्थानमें घाव होजाता है ; फिर दोष बाहर निकल जाता है ।

(९) व्रणशोधक लेप ।

प्रथम विधि—सिरसके बीज, मैनफल, जंगाल, रेवाचीनी, प्याज और नीमके पत्ते, प्रत्येक एक एक तोला और एंलुवा, गूगल, अलसी और मेथी ६-६ माशे लें । सबको मिलाकर बारीक चूर्ण करें । फिर तेज शराब या पानीमें मिला गरम कर लेप करनेसे भयंकर पीड़ा और शोथयुक्त कठिन फोड़ा पककर जल्दी फूट जाता है ।

दूसरी विधि—साबुन, रेवाचीनी, गूगल और मैनफलको पीस कपड़ेकी पट्टी पर लगा गरमकर बांधनेसे फोड़ा जल्दी फूट जाता है ।

वक्तव्य—पहिले नीम, करंज, अरंडी और तुलसी, सबके पत्तोंको जलमें उबालकर भाप देनेसे पीड़ा दूर कर सूजन उतर जाती है और गांठ नरम होजाती है ।

तीसरी विधि—नोलेयोकेका फूला, पत्थरका कोयला, सज्जीखार, हल्दी, संधानमक एक-एक तोला और साबुन २ तोले लेवे । सबको घीकुंवारके रसमें मिला

करम करके लेप करें । केवल मुहपर लगानेमें जल्दी फट जाता है । लेप लगाकर ऊपर पट्टी बांधें ।

(१०) प्रतिसारणीय चार ।

विधि—एक सेर लोटिया सज्जी और दो सेर चूना बिना बुझा मिर्जानर/हाडीमें भरें । फिर पानी १ मन मिला लम्बीके डण्डेसे मूब चला हाडीको ५ दिनतक मुले मैदानमें रहने दें । दिनमें एक दो बार रोज डण्डेसे चला दें । फिरछठेदिन ऊपरसे स्वच्छ पानी लोहेकी बड़ाहीमें निकालकर चूल्हेपर चढावें । आध सेर जल शेष रहे तब चूहनुनका रस ४ तोले मिर्जानर नन्दाम्निसे पकावें । आधाजल (२० तोले) शेष रहनेपर बड़ाहीको नीचे उतार फिर क्षारको शीशीमें भर लें । (२० मा०)

उपयोग—यह क्षार पक्के फाड़े और प्लेगकी गाठपर लगानेसे गाठको फोड़कर बँटा देता है । सड़े हुए घावपर लगानेमें तत्काल दौषको जल देता है । बवासीरके मम्से अथवा कुष्ठके दागपर लगा देनेमें तुरन्त उतनी जगह उभड़ जाती है, और घाव हो जाता है । इस घावपर गरम घी लगानेसे पीडा शांत हो जाती है । दौषको जलाने के लिये यह उत्तम अापधि है ।

मूचना—यह क्षार तेजाम बँसा है । इसलिये हाथ नहीं लगाना चाहिये, और जहाँ लगता है वहाँ बहुत जलन होती है । जलन दूर करनेके लिये घोया हुआ घृत लगावें । देखनाल और रोमीकी प्रकृतिना विचार करके उपयोग करें । इस क्षारसे सूजन आजाती है, कभी-कभी दुखार भी आजाता है

(११) अंगुलीपाकहर लेप ।

विधि—सोमल, सोहागेया फूला और नीलेयोथेका फूला एक-एक तोलेके बागीके चूणकर गीरा गन्धाबिरोजा ६ तोले मिला लें ।

उपयोग—अंगुलीपाक (Whitlow) जो कीलीकी तरह गडता रहता है, उसपर इस लेपको पट्टी लगानेमें दर्द दूर होता है, और पक्करकील निकल आती है । कील भीतरमें निकली हुई देखनेमें आवे उसे कँचीमें काट देनी चाहिये । कील काटनेके बाद सदा मलहम लगानेसे घाव भर जाता है ।

(१२) अजंननापिकाहर लेप ।

विधि—गसॉत, सोंठ नाडीमिर्च और पीपलको समभार मिला जलमें खरकरके सोगठिया बना लें ।

उपयोग—नाबकी भाकणीपर होनेवाली फुन्तार जलमें विसरकर लगानेसे फुन्ती दूर होती है ।

[१३] तुत्थादि लेप ।

विधि--तीलेयोयेका फूला १ तोला, काबुली हरड़का छिलका, भौंग, चूना और सफेद कत्था, दो-दो तोले मिलाकर जलमें सोगठी बनावें; या सबसे चौगुना धोया घी मिलाकर मलहम बना ले ।

उपयोग--इस सोगठीको धोये घीमें घिसकर लगानेसे मुंहपर तथा दूसरे भागोंमें होनेवाली सब प्रकारकी फुंसियां दूर होती हैं ।

[१४] कंकुष्ठादि लेप ।

विधि--नुर्दासंग, तीलेयोयेका फूला, सफेद कत्था, जली सुपारी, हरड़ और उसारेरेवनको समभाग लेकर कपड़कान चूर्ण करें ।

उपयोग--यह लेप पिटिकाएं और फोड़ेपर हितकारक है । इस चूर्णको सब प्रकारकी फुंसियोंपर धोये हुए घीके साथ अथवा पानीमें मिलाकर लगावें । फूटे हुए फोड़ेपर सूखा चूर्ण डालें ।

[१५] अस्थिसंधानक लेप ।

विधि--एलुवा, हीराबोल, गूगल, कुंदरु, गुजर (गुजद *Astragalus Sarcocolla*), उसारेरेवन, मैदालकड़ी, अमाहल्दी, सज्जीखार, लोद और सरेस सबको समभाग लेकर बारीक चूर्ण करें (आ० नि० मा०)

उपयोग--यह लेप मूठमार, शूल, शोथ, हड्डी टूटना अथवा हड्डी उतर जाना, रक्त इकट्ठा होना आदि दोष दूर करनेमें बड़ा उपयोगी है । टूटी हुई हड्डीको जोड़ देता है । मांसमें होनेवाली वेदनाको दूर करता है । हनने इसका हजारों बार उपयोग किया है ।

विधि--योड़ेसे चूर्णको गरम जलमें मिला लेपकर ऊपर रुई लगाकर कपड़ा लपेटे । जरूरत हो तो लकड़ीकी पट्टी रखकर ऊपर कपड़ा बाँधें । आवश्यकतापर ३ दिन बाद दूसरा लेप करें । ३ दिन पहिले पट्टीको नहीं खोलना चाहिये ।

इस ओषधिके प्रयोगसे एक, दो या तीन लेपसे चाहे जैसी चोट आई हो या हड्डी टूटी हो, वह दोष निवृत्त हो जाता है, और तीव्र वेदना सत्वर शमन हो जाती है । अनेकोंको केवल एक ही लेपसे आराम हो गया है । इस लेपको ४८ घण्टेतक रहने देना चाहिये । फिर निकाल, सम्हालपूर्वक धोकर नया लेप लगाना चाहिये ।

डाक्टरों प्लास्टर बेलाडोना, एक्स्ट्रेक्ट बेलाडोना आदि ओषधियोंकी अपेक्षा इस ओषधिसे सत्वर लाभ होता है ।

लठी के मारसे गाँठ हो जाना, सूजन आ जाना, या किसी स्थानमें मांस कुचल जाना, इन सबपर यह लेप रामबाणके सदृश फलप्रद है ।

सूचना--यदि लेप खोलनेपर त्वचा लाल हो गई हो, तो दूसरा लेप १२

घण्टे बाद लगाना चाहिये । तबतक उस भागको खुला रखना चाहिये ।

(१६) पार्वशूलनाशक लेप ।

विधि—साठ, कुचिना, आर बारहसीमें जो जलके साथ घिस उसमें २ से ४ रत्ती अफीम मिला ल । फिर थोडा गरमकर लेप करनेसे पनलियोका शूल नुरन्त मिटता है ।

उपयोग—न्यूमातिका में पतली और छातीपर लेप करनेसे फुन्कुम-दोष मत्वर दूर होना है ।

(१७) रसांजनादि लेप ।

विधि—रसांत, मिथी, बबूल्का गोंद, समुद्रक्षाम, फिटकरीका फूला, सब दो-सा ताले आर अफीम १ ताला लें । फिर मक्का मिलाकर ३ दिन जलमें घोटें । जल उतना मिलावें कि अच्छी रीतिसे पनटा हो जाय । रसांत और अफीमको शुद्ध करके हारें । ३ दिन बाद अबलेह जैसा गाढाकर सुले मुहकी शीशीमें भर लें । अथवा सुखा कर सोगठिया वाज लें ।

(ब्र० स्वा० सदानन्दगिरिजी)

मात्रा—यह लेप जल्दतर पडे तब १-२ रत्त। सोम अथवा बटागोमें निकाल जल मिला, पतला दही के घाल जैसा करके नेत्रोंके ऊपर और नाच लगावे तथा नेत्रोंमें भी अजन करे ।

उपयोग—यह लेप नेत्रोंकी लाली, दाह, खाज, भयवर सूजन, चोट लगना, धाव होना, पीप आना, नेत्रशूल (धावा) चलना, नासूर आदि दोषोंका जल्दी दूर करता है । १ मासके छोटे बच्चे आर बड़े मनुष्य, भयके दिग्ग हितकर है । यह निर्भय रूपसे नेत्रोंमें अजन किया जाता है । इस लेपके अजन से लाली, दाह और शूल बहुत जल्दी दूर होते हैं । हजारों बच्चोंको इस अजनसे लाभ पहुंचा है ।

सूचना—(१) तीक्ष्ण नेत्ररोगमें नेत्रोंकी ठण्डे जल और वायुसे बचना चाहिये । गरम जलमें कपडा भिगोकर उससे आंखोंका धावे । शूल निकलता है, ता मोतके समय रुईका फोहा, फिटकरीके जलमें भिगा घा में तलहर आखपर बाध करके सोना चाहिये ।

(२) तीक्ष्ण प्रकोप बढ रहा हो, उस समय इस अजनका या दूसरे रोगशानक अजनका उपयोग नहीं करना चाहिये ।

(१८) प्रलापहर लेप ।

विधि—तम्बाकू, कायफल, कीडिया लोमान और हीमको पीसकर गुडम मिलावें । फिर जल मिला गरमकर कपडेकी पट्टीपर लगाकर बाधें । कनपटी, कपाल और मस्तकपर लेप लगे इस रीतिसे कपडा बाधना चाहिये । लेप भी मोटा लगाना चाहिये ।

(धन्वन्तरि)

उपयोग—इस लेपसे सन्निपातकी बकबाद नुरन्त शांत हो जाती है, और रोगीको निद्रा आने लगती है ।

[१६] ददुइर लेप ।

विधि—आंवलासार गन्धक, कच्चा सोहागा, सफेद कत्या और राल ५-५ तोले मिला कूटकर कपड़छान चूर्ण करें। फिर ५ तोले गूगलका वारीक चूर्ण मिला नींबूके रसमें तीन घण्टे खरल करके सोगठी बनालें। इसे गोमूत्र अथवा नींबूके रसमें घिसकर लगानेसे लाल, काला, नया और पुराना, सब प्रकारका दाद चला जाता है।

[२०] कासीदि लेप ।

विधि—कसीस, गोरोवन, नीलेयोथेका फूला, और बंकी हरताल १-१ तोला तथा रसोंत २ तोलेकी काजी अथवा नींबूके रसमें पीसकर सोगठियां बनावें।
(वृ० नि० २०)

वक्तव्य—वृद्धपरम्परा अनुसार गोरोचनके स्थानपर गन्धक मिलानेका रिवाज है ; ।

उपयोग—इस लेपको नींबूके रस अथवा जलमें घिसकर लगानेसे खाजु योनिपर खुजली, अण्डकोषकी खुजली, बालकोंको अहिपूतना रोग (गुदा पकना) और बवासीरके मस्सेकी सूजन, सब दूर होते हैं। खुजलीके स्थानको पहिले २-४ रत्ती नौसादर या फिटकरीको २० तोले जलमें मिलाकर धो लेना चाहिये। बादमें लेप करे। हमने इसका उपयोग बिना गोरोचन मिलाये किया है।

[२१] मांश्यादि लेप ।

विधि—जटानांसी, राल, लोद, मुलहठी, निर्गुण्डीके बीज, मूर्वा, नीलकमल, लालकमल, सिरसके फूल, सबको समभाग मिला चूर्णकर धोये हुए घृतके साथ मिला कर लेप करें।
(शा० सं०)

उपयोग—इस लेपको वातरक्त या पित्तरक्तज विसर्पपर लगानेसे तत्काल दाहका शमन होकर रोग दूर होता है।

[२२] कर्णशोथहर लेप ।

प्रथम विधि—बारहसींगा, वच, सोंठ, हींग और सुहिजनेकी जड़, सबको थोड़े-थोड़े पानीके साथ घिस गरमकर कानकी बाजूमें सूजनके ऊपर लेप करनेसे सूजन मिट जाती है, और कानके शूल, पीप निकलना आदि रोगोंमें भी बहुत लाभ होता है।

द्वितीय विधि—गिले अरमानी, लोद, आंवला और आमाहल्दीको समभाग लेकर वारीक चूर्ण करे।

उपयोग—गुलावजलमें मिला गरमकर दिनमें ३-४ बार पतला-पतला लेप करनेसे कानकी जड़में आया हुआ शोथ दूर होता है। केवल गिले अरमानी भी गुलाव जलमें पीसकर लगाई जाती है।

(२३) श्लिपिदहर लेप ।

प्रथम विधि—हल्दी, आवक्या, अमरत्रोट, सग्गो, अपामार्ग, रसोईघरका घुआ, सबको मनभाग मिला पानीमें पीसकर दहीपदपर लेप करें ।

(डा० श्री रामपाल जी)

उपयोग—इस लेपके लगानेमें वातज, पित्तज, कफज, मन्निपातज, सब प्रकारके श्लिपद (फोलाव) की सूजन नष्ट हो जाती है । डाक्टर साहबने इस प्रयोग द्वारा अनेक रोगियोंको लाभ पहुंचाया है । सामान्य औषधियोंके बनानेपर भी श्लिपदके लिये अत्युत्तम प्रयोग है ।

दूसरी विधि—जनेरकी छाल, बच्छनाग, घतूरेके बीज, कलिहारी, सरसो, अपामार्गमूलकी छाल, करज ी छाल, संधानमक, कूठ, हरड, साठीकी जड, आवक्यकी जड और सुहिजनेकी जड, सबको समभाग लेकर चूण करें । आवक्यकतापर गोमूत्रके साथ पीसकर लेप करनेसे श्लिपदका प्रकोप शमन हो जाता है ।

(२४) वृद्धिदमन लेप ।

प्रथम विधि—गूगल, एलुवा, कुंदरु, लोद, फिटकरी और गन्धाविरोजा, सबको समभाग मिला पानीमें पीसकर लेप करें ।

उपयोग—वृषण परसे बाल दूर करके इस लेपको लगाते रहनेमें सब प्रकारकी अण्डवृद्धि दूर होती है ।

द्वितीय विधि—गन्धामू, कसूम, केमूला, सोंठ, कुंदरु, एलुवा, आमाहल्दी, रूमीमस्तगी, वच, बच्छनाग, मसूरसके छोड़े सबको समभाग मिला धारीय धारीय चूणकर मकोयके रसमें गोली बांधें ।

उपयोग—इस गोलीको पानीमें घिस अण्डकोपपर लेपकर गोवरीसे थोड़ा सेव करनेसे थोड़े ही दिनामें अण्डवृद्धि दूर होती है । साथमें खानेके लिये वृद्धिवाधिका वटी चालू रखनी चाहिये ।

(२५) निशादि लेप ।

विधि—हल्दी, दासहल्दी, खम, सिरसकी छाल, नागरमोथा, लोद, सफेद चन्दन और नागकेशर, इन ८ औषधियोंको समभाग मिला जलके साथ पीसकर लेप तैयार करें ।

(व० से०)

उपयोग—इन लेपके लगानेसे विस्फोटक, मसूरिका (शीतला) के व्रण, विमप, दाह, पसीना, शरीरकी दुग्न्ध, रोगात्मिक और कुण्ड रोगका शमन होता है ।

(२६) कर्पूरादि मलहम ।

विधि—पारा, गन्धक, कुंदरु, गुजर (गुजद), गूगल, लोबान, सब सम

भाग और सबके समान कपूर लें । पहले कपूरको खरलमें डाल सख्त धूपमें घुटाई करें । थोड़े समय बाद कुन्दरु, गूजर, गूगल, लोवान क्रमसे मिलाते जायँ, अन्तमें कज्जली मिलावें । जब खरल करते-करते नरम होकर मलहम बन जाय तब चीनी मिट्टीकी डिबियामें भरलें । (आ० नि० मा०)

इस मलहमको कड़क होजाने पर तिलके तैल साथ मिला गरमकर लें । जिससे लगाने लायक मुलायम बन जाता है । मूल ग्रंथकारने इस मलहमका नाम "तावड़ानो मलम" अर्थात् सूर्यके तापका मलहम रखा है ।

उपयोग—विद्रधि, गलगण्ड, नासूर आदि रोगोंपर यह अच्छा काम देता है । इस मलहमसे गांठ पिघलती है, पकती है और फूटकर भर भी जाती है । नासूरमें पहले निम्ब तैलकी पिचकारी लगावें । फिर इस मलहमकी पट्टी बांधनी चाहिये ।

निम्ब तैल—नीमके सूखे पत्तोंसे चौगुने तिल्लीके तैलको कड़ाहीमें डालकर चुल्हे पर चढ़ावें । तैल गरम होनेपर थोड़े-थोड़े नीमके पत्तोंका चूर्ण डालते जायँ । सब पत्ते डालनेके बाद भुन जानेपर कड़ाहीको नीचे उतारलें । ठंडा होनेपर छान कर शीशमें भरलें ।

(२७) रालका मलहम ।

विधि—तिल तैल १६ तोले, राल ४ तोले और नीलाथोथा ३ माशे लें । पहले तैलको कड़ाहीमें डाल मन्दाग्नि पर गरम करें । धुआं निकलनेपर राल और नीलाथोथा डालकर कड़ाहीको उतार तैलको तुरन्त एक थालीमें छानलें । शीतल होनेपर जल मिला-मिलाकर धोवें । बार-बार मलकर जलको निकाल डालें । इस तरह १०-२० बार धोनेसे मलहम मक्खनके सदृश मृदु और सफेद बन जाता है । इसे कांचके अमृतवानमें भर ऊपर जल भरें । रोज सुबह पुराना जल निकाल डालें और ताजा भर दें । जब तक मलहम जलमें डूबा रहेगा; और जल बदलते रहेंगे, तब तक मलहम अच्छा रहेगा । मूल ग्रंथकारने इसे जलका मलहम और सफेद मलहम संज्ञा दी है । (आ० नि० मा०)

वक्तव्य—जल न बदलनेसे जलका रंग काला होजाता है; और मलहमपर फफुन्दी आजाती है; एवं जलमें न रखनेपर भी मलहम चिपचिपा होकर बिगड़ जाता है ।

उपयोग—इस मलहमकी पट्टी लगानेसे अग्निदग्ध, व्रण, बालकोंकी गुदा शक जागा, सड़े हुए फाले और व्रण रोग तथा मूत्रेन्द्रिय के पासमें उत्पन्न शोथ, [अर्शके मस्से का शोथ और पाक होना, ये अच्छे होजाते हैं । सामान्य फोड़ा-फुन्सियों पर यह बहुत अच्छा कार्य करता है ।

पैरोंके तर्कील शिरा पर चोट लग जानेसे शोथ उपस्थित होता है । उसपर

इस मलहमकी पट्टी लगानेपर ५-१० निमिषमें मलहमका शोषण होजाता है । और पट्टी झुपक होजाती है फिर तुरन्त दूसरी पट्टी लगावें । इस तरह ३-४ बार पट्टी बदल देव । जैसे-जैसे पट्टी बदल दी जायगी, वैसे वैसे पीतलता आती जायगी, वेदना कम हो जायगी और विकार दूर होजायगा ।

(२८) त्रणामृत मलहम ।

विधि—गन्धाविरोजा, देशी मोम, रालका चूर्ण, प्रत्येक १०-१० तोले और अलसीका तैल २० तोले ले । चारो चीजें कड़ाहीमें डाल ढककर अत्यन्त मन्द अग्निमें गलावें । जब पिघलकर एक रम ही जाय, तब नीचे उतार तुरन्त वस्त्र से छानलें शीतल होने पर एरन्त में घाटकर रख लें ।

उपयोग—यह मलहम हर प्रकारके खुले घाव सुगानेमें श्रेष्ठ है । इससे उप-दग का घाव भी शीघ्र आराम होजाता है । दुष्टत्रण जिसका जहर चारो ओर फैल गया हो, जा अनेक प्रकारके मलहमोंमें अच्छा न हुआ हो, ऐसे अनेक रोगी भी इस मलहम से अच्छे हो गये हैं ।

[२९] त्रणामृत श्वेत मलहम ।

विधि—कपूर १ तोला, सफेद मोम ५ तोले, सफेदा १० तोले और मीठा तैल १० तोले लें । पहिले तैल और मोम गरम करें । थोडा टडा होने पर सफेदा मिला लें । फिर कपूर मिलाकर मलहम बना लें । यह मलहम सब प्रकारके घावो को बहुत जल्दी भर देता है ।

[३०] त्रणहर मलहम ।

विधि—गूलर, पीली कौडीकी भस्म, गल्ली सुपारीकी वाली भस्म, छोटी इलायचीके दाने और पपडिया कत्था, १-१ तोला और शतघीत गोघृत ५ तोले मिला कर मलहम बना लें ।

(५० मगुलालजी)

उपयोग—यह मलहम सब प्रकारके अणोको भर देता है । पुराने भयकर अणोमेंसे भी पीला-पीला पानी निकल कर थोडे ही दिनमें भर देता है । अग्निदग्ध अण (जले हुए घाव) पर भी लाभदायक है ।

[३१] गुलाबी मलहम ।

विधि—कोकम अमचूरका तैल (Theobromatis) और अरडीका तैल १०-१० तोलेको कड़ाहीमें डाल चूल्हेपर चढाकर गरम करें । फिर छानकर १तोला सफेदा और १ तोला सिद्धर मिलाकर मलहन बना लें ।

उपयोग—इस मलहमके लगानेसे विषादिका (हाथपैर फटना), हाँठ फटना आदि रोग दूर होते हैं, और त्वचा मुलायम बनती है ।

[३२] चूनेका मलहम ।

विधि—चूना ५ तोले, अरंडीका तैल ३ तोले और रुई ६ रत्ती मिलाकर मलहम बना लें ।

उपयोग—यह मलहम व्रण शोधन करके घाव भर देता है । सड़े हुए घावोंके दोषोंको निकालकर व्रणको साफ कर देता है ।

[३३] दारुणकनाशक मलहम ।

विधि—नीलेथोथेका फूला, कपीला, सफेद कत्था, गेरू और शोरा १-१ तोला; मुर्दासिंग, कालीमिर्च और मेहदीके पत्ते २-२ तोले, सरसोंका तैल १८ तोले और देशी मोम २ तोले ले । पहले तैलमे मेहदीके पत्ते पकावें । जल जानेपर नीचे उतार कर मोम डालें । ठण्डा होने लगे तब और वस्तुओंका कपड़छान चूर्ण मिलाकर मलहम बना लें ।

उपयोग—इस मलहमके उपयोगसे दारुणक (केश-भूमिखुस्क होकर खुजली आना), अरुचिका (शिरपर छोटी-छोटी फुन्सी होना), बाल गिरना आदि विकार दूर होते हैं ।

[३४] पामाहर मलहम ।

प्रथम विधि—पारा, गन्धक, कालीमिर्च, नीलायोथा, सिंदूर, कालाजीरा, सफेद जीरा प्रत्येक समभाग लें । पहले पारद और गन्धककी कज्जली करें । फिर सब औषधियोंका बारीक चूर्ण मिला फिर सबके समान धोया गोघृत डालकर चीनीके बरतन में भर लें ।

उपयोग—इस मलहमको पामा (खुजली) और कच्छूपर लगानेसे ५-७ रोजमें जड़से दर्द दूर होता है । पानीमें नीमके पत्ते डाल गरम करके रोज स्नान करना चाहिये ।

दूसरी विधि—पारद, गन्धक, नीलेथोथेका फूला और जमालगोटा सब १-१ छटांक लेवें । पारद गन्धककी कज्जली करके नीलायोथा मिलावें । फिर जमालगोटेको मिलाकर ६ घण्टे अच्छी तरह खरल करें । पश्चात् १सेर धोये गोघृत या सफेद वेसलीनमे मिला खरलकर बोटलमें भर लेवें । (श्री० वैद्य कांतिलालजी आचार्य)

उपयोग—यह मलहम पामा, सुखी खुजली, ब्यूची, सड़े हुए विद्रधि और दुष्ट विद्रधि आदिपर सरलतापूर्वक व्यवहृत होता है ।

इसके लेपसे पामा ३ दिनमें दूर होजाती है । सारे शरीरमें कण्ड आनेपर समग्र शरीरपर गालिशकर १-२ घण्टे सूर्यके तापमें रहकर स्नान करते रहनेसे २-४ दिनमें कण्ड शमन हो जाती है । दुःखदायी जीर्ण ब्यूचीपर इसे लगानेसे उसे पकाकर जड़ मूलसे नष्ट कर देता है ।

फोडा जो दिग्गतक दुग्ध देता है, जिसके भीतर सडा माग होनेसे दुग्ध आती रहती है या जिन्का पूर दूसरे म्यानपर उगनेपर दूसरी जगह पर फोडा होजाता, हो अथवा जो अधिक गहराईतक चला गया हो, उनके शोधनाय इम मलहमका उपयोग होता है । घाव गुद्ध होजाने पर दूसरा रोंपण मलहमका लेप करानेमे जदयी लाम पहुँच जाता है ।

[३५] व्युचीहर मलहम ।

विधि—पारा, गन्धक, मेनसिल, सफेद कत्या, पापाणभेद पत्थर, मुर्दासग, मय १-१ तोला और पुवाडके बीज ७ तोले लें । पारा-गन्धककी कज्जली कर अन्य वस्तुजोना कपटछान चुणं मिला दे । फिर मय औषधियोंका चौगुने गोघृतके साथ तापके बरतनमें तापके दस्तसे (य। तीगो डण्डेके नीचे ताबेका पतरा लगाये हुए दस्तसे) ६ घण्टे गरलकर मलहम बनालें ।

उपयोग—इम मलहमसे सूया या गोला व्युची (उजवत Eczema), गामा, दाद, यज इत्यादि दूर होते हैं । विस्फोटक और चादीक घाव पर लगानेमे भी यह उपयोगी है ।

कञ्चित् यद्वृद्धि होनेपर भी अपघ्न्य सेवन करनेवालोंको व्युची हो जाता है । वह वाह्य उपचारमे और गघन रसायन आदि रक्ताशोधक औषधि-के सेवनसे भी दूर नहीं होता । रुमश उठता जाना है और अधिक दुःखदायी बनता जाता है । ऐसे विकार पर यद्वृत् पोष्टिक औषधिके सेवनके माय व्युचीहर मलहमका उपयोग करनेपर लाभ होजाता है ।

सूचना—(१) व्युचीको रोज सुबह शाम तमाबूके जलसे धोना चाहिए । तमाबू १ तोलेका आध सेर जलमें भगा दें । फिर छानकर उपयोगमें लेंवें । सुबह भिगोया जग घामको लें । घामको भिगोया जल मुवह लें । दाँतनालमें जलको गरम कर लेंवें ।

(२) जिम व्युचीमेंसे जल जैसा साव अत्यधिक हो रहा हो, उपसपर घृत-तैल युक्त कोई भी मलहम नहीं लगाना चाहिये । अन्यथा विष अधिक स्थानमें फैलता है । उनपर दशाग लेप या हरीतकी आदि कपाय द्रव्य अथवा गोमूत्रकी पट्टीका प्रयोग हितावह होता है ।

(३६) दद्रुदहन मलहम ।

विधि—ऐसिड क्रैमोफेनिक ४ ड्राम, ऐसिड कार्बोसिक ४ ड्राम, ऐसिड सेलीसिलिक २ ड्राम और पीली वैमलीन १६ औंस लें । सूयो औषधियोंको मिला वैमलीनमें डालकर मलहम बनालें ।

उपयोग—यह मलहम सर्व प्रकारके दादको जडमूलसे २-४ दिनमें ही नष्ट कर देता है । मलहमवाला हाथ नेत्रोंको न लगाना चाहिये ।

[३७] अर्शीठ [फारबंकलका] मलहम ।

विधि—पारा २ तोले, गन्धक २ तोले, मुर्दासग ४ तोले, कपीला ८ तोले, नीलेयोयेका फुटा २ माशे लें । पहिले पारे और गन्धककी कज्जली करें फिर सबको मिलाकर ६ घण्टे गरलकरें । बादमें धोया हुआ चौगुना गोघृत मिलाकर मलहम बनालें ।

(धन्वन्तरि)

उपयोग—मलहम लगाते ही अदीठकी जलन और पीड़ा दूर होती है । व्रणको पकाकर अन्दरसे पीप, रुधिर, गले-सड़े मांसको अलग करता है । बार-बार मृतमांस काट करके अलग करना चाहिये । साथमें खानेके लिये रक्तशोधक औषधि देते रहनेसे थोड़े ही दिनोंमें अदीठ रंग दूर होता है ।

सूचना—विशेषतः अदीठ मधुमेह पीड़ित व्यक्तिको होता है । अतः उनको शक्करप्रधान भोजन, मधुर फल आदि, जों अपथ्य हों वे बन्दकर देना चाहिये । एवं रक्तमेसे विषको बाहर निकालनेवाली रक्तप्रसादन तिक्त औषधिका सेवन भी कराते रहना चाहिये ।

(३८) भगन्दरनाशक मलहम ।

प्रथम विधि—रसकपूर, सिद्धर, सेलखड़ी, मुर्दासंग, सफेदा, सफेद कत्या, कपूर, चिकनी सुपारीकी राख, प्रत्येक १-१ तोला और सत्यानाशोके बीज ८ तोले मिलाकर कपड़छान चूर्ण करें । फिर चार गुना धोया गोघृत मिलाकर मलहम तैयार करे ।
(आ० नि० मा०)

उपयोग—इस मलहमके लगानेसे भगन्दर, कंठमाल, उपदंश, नासूर, गंभीर व्रण, बवासीर, पाना, फोड़ा-फुन्सी, दाद इत्यादि रोग दूर होते हैं । छोटा-छिद्र हो, तो मलहमकी बत्ती बनाकर भरदे ।

दूसरी विधि—विलावके पैर और कुत्तेके पैरकी हड्डी ५-५ तोलेको एक करवेमें संपुटकर जलाकर कोयला करे । फिर राखके समान वजनमें धोया घी मिलाकर मलहम बनाले ।

उपयोग—भगन्दर, नासूर और भयंकर व्रणमें इस मलहमको भर देनेसे तुरन्त आराम होता है । त्रिफलेके क्वाथ अथवा नीमके क्वाथमें घिसकर भी लगाया जाता है । दो प्रकारकी हड्डियोंमें से किसी की भी हड्डी मिल जाय, तो भी लगानेके काममें आसकती है । ऊंटकी हड्डी घिसकर लगानेसे भी भगन्दर दूर होता है ।

(३९) कण्ठमाल का मलहम ।

प्रथम विधि—दालचिकना, पारा, गन्धक, मुर्दासंग, सफेदा, सफेद-कत्या, सोहाग का फूला, कुंदरु, भिलावां (ऊपरकी टोपी निकाला हुआ), कालीमिर्च, नीमके पत्ते और मोम २-२ तोले तथा सरसोंका तैल ४० तोले लें । पहिले दालचिकना और पारागन्धककी कज्जली मिलावें । फिर मुर्दासंग और सफेदा, पश्चात् और वस्तुओंका चूर्ण मिलावें । नीमके पत्ते बाकी रखे । सरसोंके तैल और नीमके पत्तोंको मिलाकर मन्दाग्नि पर गरम करें । पत्ते जल जाय, तब मोम मिलावे । फिर कड़ाहीको नीचे उतार अन्य वस्तुओंका चूर्ण मिलाकर पतला मलहम तैयार कर लें ।

(आ० नि० मा०)

उपयोग—इस मलहममें कपडेकी पट्टी डुबोकर कण्ठपालपर लगाने रहनेसे थोडे ही दिनोंमें रोग त्रिभूल होजाता है ।

द्वितीय विधि—मनुष्यकी गोपडी अथवा हडडीका चारोक चूर्ण और मक्खीकी दिण्ठा समभाग मिलाव । मक्खी रातको डोरी पर प्रैठती है, उस डोरीपर दिण्ठा लगी रहती है, वह डोरी लेवें । इसे मनुष्यके मूत्र (या गोमूत्र) में पीसकर तैयार करें । फिर कपडेपर लगाकर ऊठने पर बाध देवे । (धन्वन्तरि)

उपयोग—यह लेप थोडे दिनसक लगानेसे कठमाल और गलगण्ड दूर होते हैं, तथा अन्य प्रकारकी गाठ भी बैठ जाती है ।

(४०) उपदंशरिपु मलहम । ।

विधि—रसकपूर ६ मांजे, कपूर ६ मांजे, मुर्दासग १ तोला, सफेद कत्या ६ तोके, हीरादोखी गोद (दमुल अलबैन) २ तोके, नीलायोजेका फूला ३ मांजे और पीली वैसलीन २० तोले लें । वैसलीनकी गरमकर अन्य वस्तुओंका चूर्ण मिलाकर मलहम बनालें ।

उपयोग—नौनके पत्तोंके क्वायसे उपदशके धावको धोकर मलहम लगाते रहनेसे थोडे ही दिनोंमें धाव भर जाता है ।

(४१) अशोहर मलहम ।

विधि—रकी हरतार और सफेद कत्या २-२ तोले लेकर खरल करें । फिर १०० बार पानीमें घोसा हुआ ८ तोले गोघृत मिलाकर मलहम बनालें ।

(आ० नि० मा०)

उपयोग—इस मलहमको दिनमें २ बार लगानसे खून गिरना बन्द हो जाता है, जलन और वेदना दूर होती है, तथा शुष्क मस्से मुरझा जाते हैं ।

दूसरी विधि—सिन्दूर ४ तोले और गोघृत २० तोले मिला कासीकी थालीमें डालकर नीमके डण्डेमें रगडें । डण्डेपर ५ तोले सीसेका पतरा लगादें और घृतको १०० बार पानीसे धो लेवें । रगडनेसे मलहम बन जाता है । (इलाजुलगुरवा)

उपयोग—दिनमें दो-तीन बार मलहम लगाते रहनेसे जलन मिद जाती है, और मस्से थोडे ही दिनोंमें मुरझा जाते हैं ।

तीसरी विधि—जफीम ३ मांजे, आरका दूध १ मांशा, जायफल १ तोला और घोसा हुआ गोघृत १ तोला लें । सबको मिला खरलकर मलहम बना लें ।

उपयोग—शौच (जगल जाने) के बाद दिनमें २-३ बार मस्सेपर इस मलहम का लेप करनेसे मस्से नष्ट होते हैं । मस्सेकी वेदना शमन होती है, शोथ नष्ट होता है और धीरे धीरे अथ मृत बन जाते हैं ।

चौथी विधि--सेरुखड़ी, कलीका चूना, सोनागै, फिट्करीका फूला, मरोड़ फली, आमाहन्नी, इन ६ औषधियोंको ५ भाग लेकर कपड़छान चूर्ण करें। पश्चात् ४ गुने गांधके मक्खनमें मिश्रकर मलहम बना लें। (स्वामी कृष्णानन्दजी चक्रवर्ती)

उपयोग--शुष्क और रक्त निकलने वाले, दोनों प्रकारके मस्सोंपर यह औषधि लाभदायक है। पहिले ही दिन वेदना और जलन शमन हो जाती है; शोथ दूर होती है; और शनैः शनैः मस्से मुरझा जाते हैं। रोज शौच जानेके बाद २-३ बार मलहम लगाते रहें।

सूचना--अधिक बद्धकोष्ठ करनेवाले पदार्थका सेवन और अधिक मिर्चका उपयोग नहीं करना चाहिये। कदाच मलावरोध हो जाय, तो स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण अथवा सौम्य औषधिका सेवन करके उदरको साफ कर लेना चाहिये।

(४२) वातशूलहर मलहम ।

विधि--कपूर ५ तोले, साबुन १ तोला और तारपीन तैल २० तोले लें। पहिले कपूर और साबुनको खरल करके मिला लें। फिर तारपीन तैल मिलानेपर कपूर मिल जाता है।

उपयोग--इस मलहमकी मालिश करनेसे वातशूल और उदरशूल दूर होते हैं। जिस स्थानपर वायुकी पीड़ा होती हो; उस स्थानपर इस मलहमकी मालिश करनेसे तत्काल लाभ पहुंचता है।

(४३) शिरः शूलान्तक मलहम ।

प्रथम विधि--सफेद वैसलीन ३ पौण्ड, पेरैफीन (विलायती मोम) १ पौण्ड, लोहवान पुष्प २ औंस, कपूर २ औंस, पीपरमेंटके फूल १ औंस, अजवायनके फूल २ औंस, नीलगिरी तैल ६ औंस, दालचीनीका तैल २ औंस, पहिले (लोहेकी सफेदी लगे हुए) वर्तनमें वैसलीन और मोमको गरम करके छान लें। कपूर, पीपरमेंट और अजवायनके फूलको मिलाकर प्रवाही अर्क बना लें। पश्चात् तैल और लोहवान पुष्पको वैसलीनवाले प्रवाहीमें मिला लें। फिर जब थोड़ा गरम रहे; तब अर्कको डाल, कांच या लोहेकी शलाकासे चलाकर सबो भली भांति मिला लें और शीशीयोंमें तुरन्त भर लें।

उपयोग--इस मलहमकी मालिश करनेसे शिरदर्द, सूजन, सांधोंमें दर्द होना, चोट लगनेसे रक्त जम जाना, अग्नि, तैल, घी अथवा तेजावसे जलना, गूल, वायुका दर्द, स्त्रियोंके स्तन फटना, होठ फटना, जहरी जन्तुका काटना आदि दर्द तुरन्त दूर होते हैं। एवं विच्छूका जहर जब दंशस्थानमें रह जाता है, तब दंश-भागपर मालिश करनेसे जलन शांत होती है।

दूसरी विधि--नीलगिरी तैल ८ भाग; लोहवान पुष्प ४ भाग; कठिन

मोम (पैरेफिन हाड) ३८ भाग । मृदु मोम (पैरेफिन सोफ्ट) ५० भाग । पहिले मोमको गरम करें । फिर तैल और पुष्प मिला लेवे । शीतल हो तबतक चलते रहें ।

उपयोग—पहिली विधिके अनुसार ।

(४४) घानि दग्धव्रणहर मलहम ।

प्रथम विधि—राल ४ तोले और अलसीका तैल ४० तोले लेकर दोनोंको कड़ाहीमें डाठकर पकावें । फिर उतार तुरन्त ही वस्त्रसे छान ले । शीतल होनेपर कासी की थालीमें चूनेके पानीमें २१ बार घावें । घानके लिये कलई चूना १ तोला लेकर १ बोनलमें डालें । ऊपर १ पाँड जल डालें । फिर डाट लगा २-३ मिनट चलाकर १-२ घंटे रहने दें । चूना नीचे बैठ जानेपर ऊपरसे साफ जलका निकालकर उपयोगमें ले । इस हिमावसे अधिक जल बना ले ।

उपयोग—इस मलहमको आगसे दग्ध स्थानपर लगाते ही जलन तत्काल शांत हो जाती है, घाव जल्द भरता है और सूखी यह है कि, वहाँ सफेद दाग भी नहीं पड़ता ।

दूसरी विधि—गुद्ध चूना ४ तोले, मोम २ तोले और नारियलका तैल १६ तोले ले । प्रथम मोम और तैलको अग्निपर गलायें । फिर चूना मिलाकर मलहम तैयार करें । अग्निदग्धव्रणमें, जहाँ चमड़ी जलकर विलकुल उतर गई है, वहाँपर भी इस मलहमको लगानेसे आराम हो जाता है । चूना भिगोकर ऊपरका जल फेंक करके पुन सुखा लेनेसे मुद्द होता है ।

(४५) मनःशिलादि मलहम ।

विधि—मैनसिल, छोटी इलायची, मजोठ, काव, हल्दी और दाह हल्दीको २-२ तोले मिलाकर बारीक चूण करें । पश्चात् ६ तोले घी और ६ तोले शहद मिलाकर मलहम बनाले ।

उपयोग—व्रण अच्छा हो जानेके बाद दाग रह जाता है, और चमड़ी सराव हो जाती है, यह दोग इस मलहमके लेपमें दूर हो जाता है ।

[४६] पारदादि मलहम ।

विधि—पारद और गन्धक १-१ तोला, मुदासिग २ ताले, कपास ४ तोले और नोलेयोवेना फूला ३ मासे ले । सबको खरल कर ३२ तोले घोबे हुए गोधूत मेंमिलाकर मलहम बनाले ।

(पं० २०)

उपयोग—यह मलहम अति प्रभावशाली है । सब प्रकारके व्रणोंपर व्यवहृत होता है । यह व्रणाका शोधन करके उनको भर देता है । दुष्ट व्रण जिसमें अति दुर्गन्ध वाला पूष साव होता है, मास सड़ गया हो, खूब फैल गया हो और गहरा भी हो गया हो, ऐसे गम्भीर व्रण भी इसके योगसे थोड़े ही दिनोंमें भर जाते हैं । मस्तिष्क, जाघ और

सब स्थानोंके दुष्ट व्रण, पर इसका प्रयोग होता है ।

इसके लगानेसे उपदंशज व्रणका रोपण भी त्वरित हो जाता है । शीतलाके टीका लगानेपर कभी कीटाणु प्रवेश होकर दुष्ट व्रण हो जाता है । फिर अत्यन्त दुर्गन्धमय पूयस्राव होता रहता है—इसपर भी यह लाभदायक है ।

कितने रोगियोंके रक्त और त्वचाकी रचनामें विकृति आ जाती है । फिर थोड़ा सा घाव लगानेपर वहां व्रण होकर महीनों तक नहीं भरता । ऐसे व्रणोंका भी यह गलहम सत्वर शोधन और रोपणकर देता है ।

कितने व्रण ओषधि लगानेपर भर जाते हैं । किन्तु थोड़े ही दिनोंमें उस स्थानमें या उसके समीपमें पुनः व्रण उत्पन्न होजाता है । इस तरह बार-बार दुःख पहुंचता रहता है । ऐसे दुष्ट व्रणोंका यह मलहम सम्यक प्रकारसे शोधन करके फिर रोपण कर देता है । इस गलहममें पड़े हुए नीलःशोथके प्रभावसे व्रणके भीतर रहे हुए विष और कीटाणु नष्ट हो जाते हैं । मुर्दासिंगके योगसे घावमें सत्वर शुष्कता आजाती है । कपीला घावमें सुखाने और भरनेमें सहायक है । पारद गन्धक गहराईमें रहे हुए कीटाणुओं और विषको नष्ट करनेका कार्य करते हैं ।

(४७) निम्बदादि मलहम ।

विधि—निम्बके पत्तोंका स्वरस ४० तोले, गोधृत १० तोले, रसकपूर १ तोला और मोम २ तोले ले । पहले निम्बके पत्तोंके रसको घीमें मन्दाग्निसे जलावें । पश्चात् मोम मिलाकर घीको छान लें । निवाया रहने पर रसकपूर मिलाकर मलहम बनालें ।

उपयोग—यह मलहम सब प्रकारके नये और पुराने घावोंको शुद्ध करके भर देता है । जिन घावोंमेंसे जहरी पानी निकलता रहता हो; वह पानी जहाँ-जहाँ लगे वहां पर नया व्रण होजाता हो; उनके विषको नष्ट करके सत्वर भर देता है ।

[४८] माहेश्वर धूप ।

विधि—राई, सरसों, नमक, गूगल, कुन्दरू, बच, वायविडंग और नीमके पत्तोंको समभाग मिलाकर चूर्ण करें ।

उपयोग—छोटे बालकोंके ज्वरमें माहेश्वर धूपका चूर्ण १-२ तोला लेकर बालकसे थोड़ी दूर अग्नि पर डाल दे । जिससे वातावरणमें धूपके अणु मिलकर बालकके स्वासोच्छ्वास द्वारा शरीरमें प्रवेश करके ज्वरको उतारनेमें सहायता पहुंचाते हैं । बड़ोंके लिये भी हितकर है ।

(४९) अपराजित धूप ।

विधि—गूगल, अगर, रोहिस घास, नीमके पत्ते, आकके पत्ते, बच, राल और दारुहल्दीको समभाग मिला ले ।

उपयोग—इसका धुंआ देनेसे सब प्रकारके ज्वर कीटाणु नष्ट होते हैं ।

(५०) जन्तुधन धूप ।

विधि—नमक ३० तोले, कासीस १० तोले और नीमादर २० तोले मिलाले । (१० स० वि०)

उपयोग—प्लेगके मरीज जहा रहते हो वहाँ कोमलोकी जलती हुई अगीठीके ऊपरमें तवा रखकर नमकवाली धूप रखदें, जिसमे वातावरणमें धूपवा अमर फूल प्लेगके मरीजके श्वासोच्छ्वासमें मिलाकर रोग दूर करनेमें सहायता पहुंचाती है । शेष अक्ष (लालराख) तवेपर रहे, उसे गरम जलमें मिलाकर प्लेगकी गांठ पर लगानेमें जल्दी लाभ पहुंचता है ।

(५१] दर्शांग धूप ।

विधि—बच, हींग, वायविडग, मंघानमक, गजपीपल, पाठा, अतीस, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल, इन १० औषधियोंको समभाग मिलाकर जोकुट चूर्ण करें । (वा० भ०)

उपयोग—इस चूर्णकी धूप देनेमें बालकोंके सत्र प्रकारके ग्रहदोष नष्ट होते हैं ।

[५२] जात्यादि धूम्र ।

विधि—चमेलीके पत्ते, मंसिल, राल और गुग्गुलुको समभाग मिलाकर बकरीके मूत्रमें पीसकर गोलिया बनालें । (यो० र०)

उपयोग—इस गोलीको चिलममें रखकर धूम्रान करनेसे कफ निकल जाता है, हृदयारोघ और कण्ठावरात्र दूर होते हैं, तथा श्वेत, श्वामका समन होता है ।

(५३) अशाधेन धूम्र ।

प्रथम विधि—रचूर (सठी) १० तोले, वायविडग १० तोले और भाग ५ तोले लेकर चूर्ण करें । फिर एकाध तोलेका घुआ दें ।

धुआँ देनेकी विधि—एक बर्तनमें निर्बूम ज्योषा रख ऊपर चूण डाल तुरन्त हुक्का पीनेकी चिलममें ढक दें । चिलमके छिद्रसे घुआ निकलता रहे, उसे मस्सेर लगाते रहे । बमरनव कपडा ओढ़ करके घुआ देना चाहिये ।

उपयोग—इस धूम्रसे मस्सेरम होकर मुग्धा जाते हैं । जो मस्से भीतरके हैं वेनरम होकर ऊपर चढ़ जाते हैं ।

दूसरी विधि—कुचिला, कपूर, दानी (छोकर) के पत्ते, हल्दी, छोटी बटेरीके फल सबको समभाग लेकर चूर्ण करें ।

उपयोग—कमरक कपडा ओढ़ा, इंटोपर उड़ू बैठाकर गीबरीकी—निर्बूम अग्नि पर एक तोला औषध डाल, चिलमकी नली द्वारा अश्वके मस्सेको घुआ देनेसे भयकर दर्द भी तुरन्त शांत होता है ।

(५४) कृषिधन धूम्र ।

विधि—छोटो कटेलीके सूखे फलको एक कलछीमें रख कर कोयलोंकी सिंगड़ीपर रखें और कलछीपर एक नली रखकर, दांत अथवा कानमें जहां कृमि हों, वहांपर धुआं देनेसे तुरन्त कृमि बाहर निकल जाते हैं । एवं एक-एक फल चिलममें रखकर धूम्रपान करनेसे तम्बाखूके व्यसनीकी खांसी, भयंकर कफप्रकोप, हृदयावरोध आदि उसी क्षण दूर होजाते हैं ।

[५५] देवदावादि धूम्र ।

विधि—देवदार, खरटीकी जड़ और जटामांसीको समभाग मिला, बकरीके मूत्रमें पीसकर बत्ति बना लें । (भा० प्र०)

—इस बत्तीको घी चपड़कर धूम्रपान करनेसे श्वासकी भयंकर पीड़ा तुरन्त नष्ट होजाती है ।

[५६] मनःशिलादि धूम्रपान ।

विधि—मैनसिल, हरताल, कालीमिर्च, जटामांसी, नागरमोथा और हिंगोटके फलकी छालको समभाग लेकर चूर्ण करें । (वृन्द)

उपयोग—२ से ४ रत्ती चिलममें डालकर धुआं लेनेसे शीघ्र कफ निकलकर एकदोषज, द्विदोषज और त्रिदोषज कास और श्वासावरोध दूर होते हैं । विशेषतः तम्बाखू पीनेवालोंके वातकफजनित श्वास और भयंकर कफयुक्त कासमें लाभदायक है । धुआं लेकर ऊपर गुड़ या मिश्री मिला निवाया दूध पीवें । जो सैकड़ों ओषधियोंसे अच्छे न हुए हों, ऐसे रोगी भी इस प्रयोगसे त्वस्ति अच्छे होजाते हैं ।

सूचना—रक्तपित्त, उदररोग, तिमिर दोष और प्रमेहके उपद्रव वालोंको धूम्रपान नहीं करना चाहिये । धूम्रपान करनेपर उनको धुआं मुंहसे निकालना चाहिये । धूम्रपान करनेपर उनको धुआं मुंहसे निकालना चाहिये । धूँएको नाकसे न निकालें ।

(५७) अस्थिदोषहर सैक ।

विधि—गेहूंका मैदा, मैदालकड़ी और हल्दी १०-१० तोले, सज्जीखार २ तोले और तिलका तैल २० तोले लें । पहिले तैलको गरमकर मैदा भूनें । फिर सज्जीखार, मैदा लकड़ी और हल्दी क्रमसे डाल, थोड़ा पानी मिलाकर हलवेके समान थिकावें । फिर बार-बार गरमकर आध घण्टेतक चोट पर सैक करे । पश्चात् ओषधि बांध देवे । चोटके कारण हड्डीपर आघात, शोथ, रक्त इकट्ठा होना, वेदना होना, आदि दोग दूर होते हैं ।

(५८) कलिं गाद्य नस्य ।

विधि—इन्द्रजौ, कच्ची हींग, कालीनिच, लाक्षा, कायकठ, कूठ, वच, मुह्जिनाके बीज और वायविडग, इन ९ औषधियोंका समभाग मिला कूट-कपडछान चूर्णकर घोटलमें भर ले, इस नस्यमें थोड़ा कपूर भी मिला लिया जाय तो विशेष हितकर है । (यो० २०)

उपयोग—इस नस्यके सूघनेसे जुकाम, शिरदर्द, श्वासली रकावट और मय प्रकारके नासिका-रोग दूर होते हैं ।

(५९) नजलानाशक नस्य ।

विधि—कश्मीरी पाठा और उस्तखदूहस दोनो २-२ भाग तथा बालछड (जटामासो) और गुठवनफजा १-१ भाग ले । सबको मिलाकर कपडछान चूर्ण करें । (स्वा० वृष्णा, नन्दजो चक्रवर्ती)

उपयोग—इस नस्यके सूघनेसे कपालमें मगहीत कफ दूर होता है । श्वासनालिका साफ होती है, जिन्में नजलेका पानी आसोमें उतरकर नुबंसान पहुँचाता हो, वह बन्द हो जाता है । शिरदर्द शमन होकर मस्तिष्क हल्का और शांत बन जाता है । जुकाम बालोंके लिये अति लाभदायक है । सन्निपात और उदावर्त रोगमें शिराविरचनकी जहा आवश्यकता हो वहापर यह लाभ पहुँचाता है ।

(६०) शिशूलान्तक नस्य ।

प्रथम विधि—कायफल ५ तोले, मकड़ीकनी २ तोले, छोटी पीपल, तुलसी-पत्र, वायविडग, छोटी इलायचोंके बीज, कपूर, सब १-१ तोला और देवदाली ६ मासे ले । सबको कूट कपडछान चूर्ण बना लें । इसमें से १-१ रती आवश्यकतापर सूघावें ।

उपयोग—इस नस्यसे शिरदर्द, जुकाम, तन्द्रा, श्वासावरोध आदि दोष दूर होते हैं ।

दूसरी विधि—हरड, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल ६-६ मासे, बन्धुनाग २ मासे तथा पीपल (अश्वत्थ) की छालकी रास १॥ तोले लें । सबको अच्छी रीतिसे सरल करके नस्य तैयार कर लें ।

सूचना—इस नस्यमेंसे आय रती सूघानेसे कफ, कृमि आदि दोष निकल कर शिरदर्द शमन होता है ।

[६१] मूच्छान्तक नस्य ।

विधि—नीसादर, धूना और कमलीशोरा प्रत्येक १-१ तोला ले । फिर अलग-अलग पीस स्टोफर्ड घोटलमें भस्कर मिला लें । पश्चात् कपूर ३ मासे मिलाकर अच्छी रीतिसे हिला लें ।

उपयोग—ब्रेह्मणिके समय सूघानेमें अति उपयोगी है । सन्निपात, हिस्टीरिया

और सर्ष आदि जानवरोंके जहरकी मूर्च्छा दूरकर देता है । द्वांत भिचे हुए हों; औषध खा न सके; उसी समय इस नस्यको संधानसे द्वांत खुल जाते हैं; और रोगी होशमें आ जाता है । यदि रोगी सूँघ न सके तो उसकी नाकके पास बोतल को खोलनेसे गैस तत्काल प्रवेश कर जाती है ।

(६२) विषादिउ दधूलन ।

विधि—अशुद्ध बच्छनाग १ तोला, कालीमिर्चका चूर्ण ३ तोले और जंगली कड़ों की राख १६ तोले मिला घतूरेके पत्तोंके रस १ भावना देकर सूर्यके तापमें सुखा लें ।

उपयोग—यह उ दधूलन सन्निपातमें शीत और पसीना दूर करनेके लिये सारे शरीरपर मालिश करनेमें उपयोगी है ।

(६३) भूनिम्बादि उदधूलन ।

विधि—चिरायता, कुटकी, कूठ, सौंफ, इन्द्रजौ और कचूरको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करें ।

उपयोग—सन्निपातमें अत्यन्त पसीना आता हो और कण्ठावरोध हो; तब शरीरके प्रत्येक सांधोंपर इसकी मालिश करनेसे सन्निपतिके विकार शांत हो जाते हैं ।

(६४) त्वकपत्रादि उद्वर्तन ।

विधि—दालचीनी, तेजपात, रास्ना, अगर, सुहिंजनेकी छाल, कूठ, वच और सौंफ सबको समभाग मिलाकर चूर्ण करें । (वृन्द)

उपयोग—इस चूर्णको नींबूके रस या कांजीमें पीस, गरमकर लेप करनेसे हैजमें हाथ-पैरकी नसोंका खिंचना तुरन्त बन्द होजाता है । यदि इस चूर्णका कल्क बना कांजी मिला सरसोंका तल सिद्ध करें और इस तैलकी मालिश करें; तो भी शीघ्र लाभ होता है ।

(६५) चन्द्रप्रभा उवटन ।

विधि—पीली सरसों, चिरौंजी और मसूरकी दालको समभाग मिला गोदुग्धमें पीस रात्रिको सोनेके समय मुंहपर लेप करें । (श्री० रामस्वामीजी)

उपयोग—तारुण्य पिटिका (मुंहासे) और मुंहपरके काले दाग थोड़े ही दिनोंमें दूर होते हैं । सारे शरीरमें मालिश करनेसे दुर्गन्ध, फुन्सी और खाज दूर होकर शरीरकी त्वचा सुन्दर बन जाती है ।

[६६] रजःप्रवर्तिनी वार्ति ।

विधि—एलुवा और कड़वे विदाल (देवदाली) के फल ६-६ माशे लें; तेज शरावमें पीस पतले साफ कपड़ेपर लेप करें । फिर वस्त्रको गुण्डालकर वर्ति बना लें । (श्री पं० मंगुलालजी)

उपयोग—इस वतिकी भेगमें धारण करानेसे मासिकघर्म आने लगता है ।
सायमें चूक (सत्यानाशीकी जड़) को जलमें घिसकर नाभिपर लेप करें ।

(६७) फलवर्ति ।

विधि—मैनफल, पीपल, कूठ, वच, सफेद सरसो और जवाखार १-१तोला लेकर वारोक चूर्ण करें । बादमें ५ तोले गुठको जेलमें मिला, गरम करके चाशनी करें । फिर चूर्ण मिलाकर चलाते रहे । जब वर्ति बाधने लायक हो जाय, तब कनिष्ठिकासे कुछ पतली और नोकवाली वति (वत्तिया) बना ले । (वृन्द)

उपयोग—इस वतिपर थोड़ा घीवाला हाथ लगाकर गुदामें, चढानेसे मला-वरोध जनित उदावर्त रोगका शमन होता है, उसी समय रुकी हुई भषोवामु निकलकर अफारा दूर होता है ।



रोगानुसार औषध-सूची ।

इस सूचीमें किस रोगपर कौन-कौनसी औषध दीजाती है, यह दिखाया है । एक ही रोगपर अनेक औषधि काम देती हैं । परन्तु इनमेंसे देश, काल, दोष-दूष्य आदि भेदसे कोई विशेष अनुकूल रहती है, कोई कम । कोई सत्वर लाभ पहुंचाती है, कोई चिरकालमें । एवं समान औषधियोंमेंसे अनेक लाभ नहीं पहुंचा सकतीं । अतः विवेकपूर्वक उपयोग करना चाहिये । यथाहि—निद्रानाशपर मुक्तापिण्डी, सूतशेखर, निद्रोदय रस आदि औषध उपयोगमें आती है । इनमेंसे पित्त-प्रकोप या रक्तकी उष्णता हेतु हो, तो मुक्तापिण्डी; वातपित्तात्मक दोष हो; तो सूतशेखर; और तीव्र वेदना होनेपर वातकेन्द्रको बलात्कारसे सुप्त बनाकर निद्रा लानी हो, तो निद्रोदयरस देना चाहिये । पृष्ठ ३७७में हेमगर्भपोटली रसकी दो विधि लिखी है । दोनों क्षय और संग्रहणी पर उपकारक है । इनमें प्रथम विधिसे जब यकृतपित्तका स्राव कम होता हो, तब बढ़ाकर नियमित कराने तथा कफस्राव और अनेक पिण्डोंको सुदृढ़ बनानेकी जहां आवश्यकता हो, वहांपर हितकारक है । द्वितीय विधि उदरवात तथा पित्तकी अम्लता और उष्णताको शमन करने, अन्त्रकी संग्राहक शक्तिको बढ़ाने तथा अस्थिसंस्थाको दृढ़ बनानेके लिये लाभदायक मानी गई है । इस रीतिसे सब औषधियोंमें सूक्ष्म दृष्टिसे विचार करनेपर विभिन्नता जानी जाती है । हमने कुछ अंशमें दोष आदि भेदसे औषधकी पृथक्ताका दिग्दर्शन कराया है । अधिक विस्तार 'चिकित्सातत्त्वप्रदीप' में यथा-स्थान किया है ।

पाठकोंसे प्रार्थना है कि स संक्षेपमें लिखी हुई चिकित्सापद्धतिके अनुसार रोगी, रोग, रोगबल, हेतु, दोष दूष्य, लक्षण, आयु, औषधिवल, आहार-विहार, परिस्थिति सब बातोंका विचार करके चिकित्सा कर । रोगोंके नाम प्रांतभेदसे भिन्न होने से किसी एक प्रांतमें प्रचलित नाम अन्यत्र उपयोगमें नहीं आते । अनेक नाम अन्य प्रांतवासी नहीं जानते अतः यहां माधवनिदानमें लिखे संस्कृत नाम ही प्रायः अकारान्त क्रमसे लिखे हैं ।

पाठकोंकी सुविधाके लिये रोगोंके नामोंकी यादी यहां दी है, इनसे सबको ईच्छित रोग वर्णन तुरन्त निकालकर देख सकें । उदाहरणार्थ कब्ज कब्जित, मलावरोध, बद्धकोष्ठ और आनाह, उन शब्दोंमेंसे वर्णन आनाहके साथ लिखा है । इस रीतिसे अनेक पर्याय नामवाले रोगोंके लिये समझ लें ।

- १ अग्निदग्धघ्नण ।
- २ अग्निनाद्य ।
- ३ अजीर्ण ।
- ४ अतिमार-दम्न ।
- ५ अन्नविद्रधि ।
- ६ अन्त स्रावक ग्रथि-
विवृत्ति ।
- ७ अन्नपुच्छप्रदाह ।
- ८ अन्नवृद्धि ।
- ९ जयस्मार-मृगी ।
- १० अम्लपित्त ।
- ११ अरोचक ।
- १२ अर्जुद ।
- १३ अग-प्रवामीर ।
- १४ अश्मरी-पथरी ।
- १५ अष्टीला ।
- १६ अस्थि-भग ।
- १७ अस्थि क्षय ।
- १८ अहिफेन व्यनन ।
- १९ आध्मान-अकारा ।
- २० आनाह-वद्धकोष्ठ ।
- २१ आमवात ।
- २२ आमामय घ्नण ।
- २३ उदर रोग ।
- २४ उदावर्त ।
- २५ उन्माद ।
- २६ उपदश-गर्मी ।
- २७ उरस्तोय-कुक्ष्युदर ।
- २८ उरस्तभ ।
- २९ कण्ठमाला ।
- ३० कण्ठरोग ।
- ३१ कब्ज ।
- ३२ कर्ण स्फोट ।
- ३३ कर्णरोग ।
- ३४ कामला ।
- ३५ कास-स्वासी ।
- ३६ कुष्ठकोष्ठ ।
- ३७ कृमि ।

- ३८ गुल्म ।
- ३९ ग्रहणी-सग्रहणी ।
- ४० ज्वर-शुमार ।
- ४१ ज्वरातिमार ।
- ४२ नृपा ।
- ४३ त्वचारोग ।
- ४४ दन्तरोग ।
- ४५ दद्रु-शद ।
- ४६ दाह ।
- ४७ धातुक्षीगता ।
- ४८ नासारोग ।
- ४९ निदानाश ।
- ५० तत्ररोग ।
- ५१ पलित-मफद वाद
- ५२ प्रतिश्याय-जुकाम
- ५३ प्रनापात-शूकाना ।
- ५४ प्रमेह
- ५५ प्रमेहपिटिका ।
- ५६ प्रवाहिना पेचिता ।
- ५७ पाण्डु ।
- ५८ पामा-गुजली ।
- ५९ पित्तवृद्धि ।
- ६० प्लीहा-वृद्धि ।
- ६१ वद्धकोष्ठ ।
- ६२ बहुमूत्र ।
- ६३ वालरोग
- ६४ बुद्धिमन्ध, स्मृतिनाश ।
- ६५ भगदर ।
- ६६ भस्मक ।
- ६७ भ्रम-चक्कर ।
- ६८ मदात्यय ।
- ६९ ममूरिका, रोमातिका ।
- ७० मुखरोग ।
- ७१ मूत्रकृच्छ्र-मूत्राघात ।
- ७२ मूत्रवाहिनीमे घ्नण ।
- ७३ मूर्च्छा ।
- ७४ मेदोवृद्धि ।
- ७५ यकृद्वृद्धि ।

- ७६ रवादवावृद्धि ।
- ७७ र्वनपित्त ।
- ७८ र्वाविकार ।
- ७९ र्वनश्राव ।
- ८० वमन कं ।
- ८१ वनन नगना ।
- ८२ वातरोग ।
- ८३ वातरफ्त ।
- ८४ विचचिना-व्युची ।
- ८५ विद्रधि ।
- ८६ विरेचन देना ।
- ८७ विषविषण ।
- ८८ विमपं, विस्फोटक]
- ८९ विमूचिना-हैजा ।
- ९० वृक्कविकार ।
- ९१ वृषणवृद्धि ।
- ९२ घ्नण शाय आदि ।
- ९३ शिर शूल ।
- ९४ शीतपित्त-पिम्बी ।
- ९५ शूल ।
- ९६ शीथ-मूजन ।
- ९७ श्लीषद-हाथीपगा ।
- ९८ श्वास-दना ।
- ९९ सन्निपात ।
- १०० सग्रहणी]
- १०१ सुजाव ।
- १०२ सेन्द्रियवि ।
- १०३ स्त्रीरोग ।
- १०४ स्नायुविवृत्ति ।
- १०५ स्नायु-नाश ।
- १०६ स्वेदवृद्धि ।
- १०७ हलीमक ।
- १०८ हारिद्रक ।
- १०९ हिकका ।
- ११० हिस्टीरिया ।
- १११ हृद्रोग]
- ११२ क्षय-राजयक्ष्मा ।
- ११३ क्षुद्ररोग ।

(१) अग्निदग्धव्रण—आगसे जलना ।

वराटिका भस्म १७१ । अग्निदग्धव्रणहर मलहम ७९० । शिरःशूलान्तक मलहम ७८९ । दोग रह जानेपर—मनःशिलादि मलहम ७९० ।

(२) अग्निमान्द्य—मन्दाग्नि (Loss of Appetite)

वातप्रधान—अग्निनुण्डी वटी ३५७ । चित्रकादि वटी ५५९ । हिग्वष्टक चूर्ण ६०१ । धनंजय वटी ५५७ । शिवाक्षारपाचन चूर्ण ६०२ । विषतिन्दुकादि वटी ५६८ । गन्धक वटी ५७९ । आर्द्रकावलेह ७२७ । क्षुद्बोधक रस ५२५ ।

पित्तप्रधान—वैडूर्य भस्म १५८ । प्रवालभस्म १५९ । शुक्तिभस्म १६९ । शंख भस्म १७३ । वराटिका भस्म १७१ । लवंगादि चूर्ण ६१२ । नींबूका शर्वत ७३९ । स्वादिष्ट शर्वत ७३८ । प्राणदा गुटिका ५६९ । स्वादिष्टपाचन वटी ५८७ । सितोपलादि चूर्ण ५९६ ।

कफप्रधान—अग्निकुमार रस ३५२ । धनंजयवटी ५५७ । लोकनाथ रस ४५२ । चित्रकादि वटी ५५९ । गंधक वटी ५७९ । आर्द्रकावलेह ७२७ । क्षुद्बोधक रस ५२५ । जलवायु दोष जनित —दुर्जलजता रस २९२ । आर्द्रकावलेह ७२७ ।

धातुकी निर्बलतासे—सुवर्णभूपति २४१ । अभ्रक भस्म १३३ । ताम्र भस्म ८९ । लोह भस्म ९३ । वंगभस्म १०० । लक्ष्मीविलास ३०८, ३७८ । सुवर्णमालिनी वसन्त ३१६ । हिगुलरसायन ४२२ । द्राक्षारिष्ट ६४६ । अश्वगंधारिष्ट ६८२ । त्रैलोक्य-चिन्तामणि २८७ । वसंतकुसुमाकर ४३२ ।

विष्टध या आमाजीर्णसे जीर्ण मन्दाग्नि—रससिद्धर २२१ । प्राणदापर्वटी २६३ । अग्निनुण्डी ३५७ । द्राक्षासव ६८६ । महाद्राक्षासव ७०५ । क्षुद्बोधक रस ५२५ । हिग्वष्टक चूर्ण ६०१ । शिवाक्षारपाचन चूर्ण ६०२ ।

ज्वरके पश्चात्—अग्निमान्द्य—सुवर्णमालिनी ३१६ । लघुमालिनी ३२४ । लक्ष्मी-विलास रस ३०८, ३७८ । जयमंगल रस २९० । ६४ प्रहरी पीपल ४२ ।

विषप्रकोपसे अग्निमान्द्य—सुवर्णमालिनी वसंत ३१६ । सुवर्णभूपति रस २४१ । चतुर्मुख रस ५४१ । प्रवाल पिष्टी १६१ । शुक्ति भस्म १६९ । मुक्ता भस्म १५६ । वराटिका भस्म १७१ । वैडूर्य भस्म १५४ ।

आमाशयवृद्धि—समीरपन्नग+शंख भस्म २३६, १७३ ।

(३) अजीर्ण—पचन (Indigestion, Dyspepsia)

सामान्य अपचन और आमाजीर्ण—अग्निकुमार ३५२ । ऋव्यादूरस ३५४ । संजीवनी वटी ५४७ । आरग्वधादि कल्क ६५७ । धनंजय वटी ५५७ । चित्रकादि वटी ५५९ । हिग्वादि वटी ५८६ । अजमोदादि चूर्ण ६२५ । विषतिन्दुकादि वटी ५६८ । गंधक वटी ५७९ । लहशुनादि वटी ५८५ । हिग्वष्टक चूर्ण ६०१ । शिवाक्षार पाचन चूर्ण ६०२ । चविकासव ६९६ ।

विदग्धाजीर्ण—आरोग्यवृद्धिनी ४४३ । शंख वटी ३४२ । स्वादिष्ट शर्वत ७३८ । धनंजय वटी ५५७ । लवणभास्कर चूर्ण ६०० । भृंगराजासव ७०० । चविकासव ६९६ ।

रसगेषाजीर्ण—प्रवाल भस्म १५९ । वराटिका भस्म १७१ । शंख भस्म १७३ । शुक्ति भस्म १६९ । अग्निनुण्डी वटी ३५७ । ऋव्याद रस ३५४ । स्वादिष्ट शर्वत ७३८ । पप्पल्यादि क्वाथ ६५० ।

जीण-अजीर्ण—कासीम भस्म १४८ । समीर-गज-केसरी ८१२ । लोहभस्म ९३ ।
ताप्यादि लोह ३६३ । मुक्तामालिनी वमन्त ३१६ । लक्ष्मीविलास रम ३०८, ३७८
अलमक और विडम्बिका—कव्याद रम ३५४ ।

(४) अतिसार-दस्त (Diarrhoea)

वात-प्रधान—अगस्तिमूतराज ३३८ । कनकमुन्दर रस ३३६ ।

पित्त-प्रधान—जसद भस्म ११२ । मुक्तापिष्टी १५६ । कामदूषा रम ३९५ ।
मूतशेखर रस ४७७ । शालीदर ३८४ । प्रवालपचामृत ४२८ । अश्विनीकुमार ४३६ ।
कुटजावलेह ७२४ ।

कफ-प्रधान—(नया) अगस्तिमूतराज रम ३३४ । (जीण) लोह भस्म ९३ ।
लक्ष्मीविलास रम ३०८ । लोकनाथ ४५२, १ ।

जीण आमोतिसार—रसपर्वटी २५३ । प्राणदापर्वटी ३६३ ।

शीघ्र आमोतिसार—स्वादिविरेचन चूर्ण ६०६ ।

पक्व आमोतिसार—महावातराज रम ५१७ । आनन्दभरव रस ३३१ ।

रामवाण रस ३८७ । हिगुल रसायन ४०२ । लघुगंगाधर चूर्ण ६११ । कपित्वादि
यवागू ६५६ । कपूर धारा अर्क ७११ । जातिफलादि वटी ५८५ । हिगुल वटी
३४६ । अगस्तिमूतराजे रस ३३५ । शुभ्रा भस्म १९६ ।

कफ-पित्तात्मक—कुटजादिकपाय ६४४ । कुटजारिष्ट ६८९ । कुटजावलेह
७२४ । कुटजादि वटी ५३७ ।

रक्तातिसार—महावातराज ५१७ । लक्ष्मीनारायण ३०४ । सगजराहत
भस्म १८९ । शम्भुक भस्म १९५ । वीरुपर्वटी २५९ । कपूर रस ३३३ ।
शालीदर ३४४ । मूतशेखर ४७७ । कुटजादिवटी ५३७ । जातिफलादि वटी ३४५ ।
उशीरादि कवाय ६४४ । कुटजारिष्ट ६८९ । उशीरासव ६७८ ।

मानसिक आघातजन्य—द्राक्षामव ६८६ । अमक भस्म १ ३ । और
वराटिका भस्म १७१ (गहद और सोठके चूणके साथ) ।

प्रमूतापे अतिसार—जीरकाद्यरिष्ट ६९५ । लघुगंगाधर चूर्ण ६११ ।
मूतशेखर रम ८७७ ।

अन्त्रघोषज अतिसार—जसद भस्म ११२ । भृगराजासव ७०० । रस-
पपटी २५३ ।

गुदभ्रश—शुद्धरोगमें देखें ।

अतडीकी माधारण-शक्तिकी वृद्धि-अर्थ—अमक भस्म, नाग भस्म और
रससिद्धर (कुटजारिष्टके साथ) । पञ्चामृत पर्वटी २६० ।

(५) अन्त्रविद्रधि (विद्रधि रोगमें)

(६) अन्नवृद्धि और उतरना (Inguinal Hernia)

नूतन—अन्नवृद्धिहर गुटिका ५६७ । अन्नवृद्धिहर चूष ६१४ । वृद्धि-
बाधिका वटी ४६१ ।

जीर्ण—नित्यानन्द रस ४६४ ।

(७) अन्नपुच्छ प्रदाह (Appendicitis उदररोगमें देखें)

(८) अन्तःस्रावक ग्रन्थियोंको विकृति ।

सारिवासव ६९९ । नाग भस्म ११५ । जसद भस्म ११२ । जातिफलादि वटी (मधुमेह) ४४० । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

(९) अपस्मार-मृगी (Epilepsy)

नया—ताप्यादि लोह ३६३ । अमरसुन्दरी ४०७ । रौप्य भस्म ८२ । वात-कुलान्तक ४०७ । भूतभैरव रस ४०६ । उन्मादगजकेशरी ४०५ । स्मृतिसागर ५०९ । योगेन्द्र रस ५३९ ।

जीर्णावस्था—अभ्रक भस्म १३३ । अष्टमूर्ति रसायन २४३ । मल्लसिद्धर २२५ । सूतराज २७४ । मल्लसिद्धर वटी ४२० । सारस्वतारिष्ट ६८५ । पञ्चगव्यघृत ७४६ । ब्राह्मीघृत ७४९ । कल्याणघृत ७५१ । स्मृतिसागर ५३० ।

बेहोशी गमनार्थ—श्वासकूठार ३८५ । मूच्छान्तक नस्य ७९४ ।

अर्शरोग-सह अपस्मार—गन्धक रसायन ३९९ ।

उपदंश रोगके उपद्रव रूप अपस्मारका दौरा—अष्टमूर्ति रसायन २४३ । मल्ल-सिद्धर २२५ । उपदंशसूर्य ४६५ ।

हिस्टीरियासह अपस्मारका दौरा—मलेरिया वटी (नं० २) ३१४ ।

(१०) अम्लपित्त (Acidity)

सबपर हितावह—जीरकादि मोदक ७१८ । कूष्माण्डावलेह ७२५ । द्राक्षा-वलेह ७२७ । सूतशेखर ४७७ ।

वातप्रकोप सह—रौप्य भस्म ८२ । अविपत्तिकर चूर्ण ६११ ।

आमाशय वृद्धिज—रौप्य भस्म ८२ । नाग भस्म ११५ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । वंगभस्म १०० । ताप्यादि लोह ३६३ । कामधेनु रस ५१५ ।

कीटाणु प्रकोपज—लीलाविलास ४८८ ।

उदरमें ब्रण होकर जीर्ण अम्लपित्त—नाग भस्म ११५ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । ताप्यादि लोह ३६३ ।

यकृतकी निर्वलता सह—लीलाविलास ४८८ ।

भोजनके बाद हृदयशूल—शीतल पर्पटी २६५ ।

उदरमें भारीपन—शंखभस्म १७३ ।

कफप्रधान अम्लपित्त—लीलाविलास ४८८ ।

पित्तकी तीक्ष्णता और अम्लता कम कराना—मुक्ताभस्म १५६ । प्रवाल पिष्टी १६१ । कामदूधा रस ३९५ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । ताप्यादि लोह ३६३ । सूतशेखर ४७७ । शंख भस्म १७३ ।

शरीर शोधनार्थ—तुथ्य भस्म १९२ । नीलकण्ठ रस ३२९ ।

(११) अरोचक-अरुचि (Anorexia)

सबपर हितावह—अदरखका शर्वत ७३९ । घनञ्जय वटी ५५७ । शंख वटी ३४२ । आर्द्रकावलेह ७२७ । आरम्बधादि कल्क ६५७ । कंठसुधारक वटी ५६० । गन्धक वटी ५७९ । स्वादिष्टपाचन वटी ५८७ । स्वादिष्टपाचन चूर्ण ६०३ । यवानीखाण्डव चूर्ण ६०४ । जातिफलादि चूर्ण ६११ । द्राक्षासव ६८६ ।

(२१) आमवात (Rheumatism)

नया तीव्र—महावातविघ्नसप्त ४०८ । आमवातप्रमथिनी वटी ४२१ ।
स्वरकेशरी २७५ । जयमंगल २९० । लक्ष्मीविलास ३७८ । मृत्युञ्जय २९६ ।

मामान्य प्रकोप—महारास्नादि क्वाय ६४६ । वृद्धदासवादि चूर्ण ६१३ ।
वंशवानरचूर्ण ६२५ । अजमोदादि चूर्ण ६२५ । हिग्वादि वटी ५८६ ।

जीर्ण—त्रोहमस्म ९३ । मल्लोसिदूर वटी ४१८ । सुवर्णभूपति २४१ । ताप-
यादिकोह ३६३ । वृहद् योगराजगुग्गुलु ८१४ । ममीरगजवेमरी ४१२ । महारास्नादि
क्वाय ६६६ । श्रीवामन्नातक वटी ५७५ । घात्रीभक्तनातक वटी ५७७ । अमृतारिष्ट ६८४

हृदय-रक्षणार्थं—लक्ष्मीविलास रस ३०८ । पूर्णचन्द्रोदयरस २१७ ।

मूत्रिकाको आमवात—अश्वगन्धारिष्ट ६८० ।

कोष्ठदोष-गोत्रनार्थं—नारायण घृत ७६५ । नारायण चूर्ण ६३४ ।

(२२) आमामय व्यण ।

पित्तज—वामद्वारम ३९५ । मूत्रोक्षर ६७७ ।

जान प्रकोप-मह—रोप्य भस्म ८० ।

शरीरतहिनियोंकी विवृत्ति-अन्न भस्म और नाग भस्म ।

(२३) उदररोग ।

वार्तोदर—दशमूलाद्यघृत ७६५ । दशमूल क्वाय ६३७ । हिगुलरमायन ४२२ ।
अग्निनुण्डी वटी ३५७ ।

पित्तप्रधान—रोप्यभस्म ८० ।

अफारा-मह—प्रवालपञ्चामृत ४०८ ।

कफोदर—ताम्र भस्म ८७ । अग्निनुण्डी वटी ३५७ । तार्जिसिद्ध २२८ ।

अन्धपुच्छ प्रदाह—अग्निनुण्डी वटी ३५७ ।

यष्टदान्युदर—आरोग्यवर्द्धिनी ६४३ । नवायमचूर्ण ३७० ।

यष्टद्विहृति—आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

यष्टप्लीहावृद्धि—प्लीहान्तकवार लण ६०४ । प्लीहान्तक चूर्ण ६०४ ।

दोहिनारिष्ट ६९८ । नीन्द्राव ७०६ । उदगमृत योग ७०७ । लघुशतद्राव
७०७ । शखद्राव ७०७ । शख भस्म १७३ । ताम्र भस्म ८७ । कृष्णादरस
३५४ । प्रवालपञ्चामृत ४०८ । शूलवर्जिणी ४२१ । लोह भस्म ९३ । सुवर्ण-
पीक्षित भस्म १२३ । मङ्गूर भस्म १२९ । प्लीहान्तकवटी ४४३ । सुवर्णमालिनी
३१६ । नवुमालिनी ३२० । पर्पटाद्यारिष्ट ७०१ । अश्वकचुकी २७९ । कुमायसिव
६७५ । पुनर्वामव ६९८ । अभयारिष्ट ६९० ।

जलोदर—ताम्र भस्म ८७ । तार्जिसिद्ध २२८ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
जलोदरारि रस ४५२ । लक्ष्मीविलास अन्नकप्रधान ३०८ । दशमूल क्वाय ६३७ ।
मुनवामव ६९८ ।

तीव्र यष्टमकोच—पचसूत २६६ । ताप्यादिलोह ३६३ ।

पित्ताशय सकोच—ताम्रभस्म ८७ ।

यष्टनर्म ककठ जमना—ताम्रभस्म ८७ । अगस्तिमूतराज रस ३३४ ।
कृष्णाद रस आदि ताम्रघटिन अंशुधिया और कुमायसिव ६७५ ।

मलशुद्धि अर्थ—इच्छाभेदी रस ३३० । अभयारिष्ट ६९० । नारायण चूर्ण ६०५ । नारायण चूर्ण ६०५ ।

पाण्डुसह उदररोग—त्रिफलारिष्ट ६८३ ।

(२४) उदावर्त ।

सुवर्णभूपति २४१ । बृहदयोगराज गूगल ४१४ । सूतशेखर ४७७ । अभयारिष्ट ६९० । फलवर्ति ७९६ । योगराज गूगल ५७१ । वज्रक्षार चूर्ण ६१० । नारायण चूर्ण ६०५ । शंखभस्म १७३ । गन्धकवटी ५७९ । त्र्युषणादि गूगल ५८७ । द्विनिशादि लेप ७७६ ।

(२५) उन्माद-पागलपन (Insanity)

सबपर हितकर—उन्मादगज केशरी ४०५ । भूतभैरव रस ४०६ । अभ्रकभस्म १३३ ।

वातप्रधान—रौप्यभस्म ८२ । कस्तूरीभैरव रस २७४ । अश्वगंधारिष्ट ६८२ । पंचगव्यघृत ७४६ । वातकुलान्तक रस ४०७ । भूतभैरव रस ४०६ ।

पित्तप्रधान—सुवर्ण भस्म ७६ । प्रवाल पिण्डी १६१ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । मूक्तापिण्डी १५६ । कामदूधारस ३९५ । सूतशेखर ४७७ । सारस्वतारिष्ट ६८५ । ब्राह्मीघृत ७४९ ।

वात पित्त प्रधान—योगेन्द्र रस ५३९ ।

कफ प्रधान—मल्लसिंदूर २२५ । समीरपन्नग २३६ । मल्लसिंदूर वटी ४२० । पञ्चगव्यघृत ७४६ ।

मानसिक आघात-जन्य—स्मृतिसागर ५३० । अभ्रकभस्म १३३ । (विजयपुष्पाद्यवलेहके साथ ७३०) । रौप्य भस्म ८२ ।

गर्भाशय त्रिकार और मासिकधर्मविकृति—स्मृतिसागर ५३० । ब्राह्मी वटी ३१३ । लक्ष्मीविलाम रस ३७८ । रजोदर्शन बन्दहोनेपर सारस्वतारिष्ट ६८५ ।

शुक्रक्षयज उन्माद—पूर्ण चन्द्रोदय रस २१७ । (च्यवनप्राशावलेहके साथ) । बंगभस्म १०० ।

भूतोन्माद—पुनः पुनः प्रकुपित होनेवाला जीर्ण—अभ्रकभस्म १३३ । शिलासिंदूर २३० । सूतराज रस २७४ । स्मृतिसागर ५३० । पञ्चगव्यघृत ७४६ । कल्याण घृत ७५१ ।

फिरंग अनुबन्ध-सह—अष्टमूर्ति रसायन २४३ । मल्लसिंदूर २२५ ।

निद्रानाश पर—सर्पगन्धादि वटी ५८८ । विजयापुष्पाद्यवलेह ७३० । सूतशेखर+प्रवाल पिण्डी (ब्राह्मीके क्वाथके साथ) ।

बाह्योपचार—दशांग घूप ७९२ ।

(२६) उपदंश-फिरंग-गरमी (Syphilis) ।

नया रोग—पारद भस्म १२२ । व्याधिहरण २४५ । सत्यानाशीका तैल । अमीश रस ४७० । उपदंशकुठार वटी ४६८ ।

जीर्ण रोग—तुत्यभस्म १९२ । मल्लसिंदूर २२५ । अष्टमूर्ति रसायन २४३ । व्याधिहरण रस २४५ । हरताल भस्म १७७ । उपदंशकुठार वटी ४६८ । उपदंश सूर्य ४६५ । मल्लादि वटी ४७१ । कज्जली ४६ । त्रिपुरभैरव २४९ ।

केशवादि बटी ५६५ । रक्तपूर ४६८ । जमीर रम ४७० । गन्धक
रसायन ३९९ ।

सन्धिव्यात, रक्तविकार, कृष्ठ, गुदशूल, नासाग्रण, नाडीग्रण आदि
उद्भव—हरताल भस्म १७७ । हरतालपुष्प ५०७ । मल्लभस्म १८२ ।
मल्लसिन्दूर २२५ । अष्टमूर्ति रसायन २४३ । उपदश सूर्य ४६५ । मल्लादि
बटी ४७१ । बहुदमजिष्ठादि क्वाथ ६३९ । रक्तशोधक क्वाथ ६५१ । उपदश-
द्वार क्वाथ ६५१ । अनृतारिष्ट ६८४ । देवदार्वारिष्ट ६७१ । रक्तशोधकारिष्ट
७०४ । भाजन चोपचीनी ७३३ । भाजन उषावा ७३३ । मारिवासव ६९९ ।
मुवर्णवग २३२ ।

मूत्रदाह—प्रवालपिष्टी १६१ । गन्धकरमायन ३९९ ।

लगानेके लिये—उपदश-रिपु मलहम ७८८ । पारदादि मलहम ७९० ।

क्रोधातक्यादि तैल ७६२ ।

(२७) उरस्तोय—कुक्ष्युदर—कुपफुसावरणशोथ ।

(कुपफुम आवरणमें प्रदाह (Pleurisy)

थोडा जल-सञ्चय—रमसिन्दूर २२१ । माणिक्यरम २३१ । लघुमाग्नि
वसत ३२४ । श्वासकुशर रस ३८६ ।

कुपफुमावरण शोथ—आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

⑨ कुपफुस और हृदयमें वातजन्य व्यथा—महावातविषयसन ४०८ । ४४२

अधिक जल सञ्चय—पञ्चसूत २४६ ।

(२८) ऊहस्तभ—आह्वयवात—जघाकी वायु ।

मुवर्णभूपति २४१ । वातगजाकुशरस ४११ । महायोगराज गूगल ४१४ ।

मारिवासव ६९९ ।

कोष्ठदोष शोभनार्य—नाराचघृत ७४५ । नारायण चूर्ण ६०५ ।

(२९) कठमाल, गलगड और अपची ।

(SCROFULA, GOITRE, TUBERCULOSIS ADENTIS)

नूतन रोग—निव्यानन्द रस ४६४ । वाचनार गूगल ५७२ । लोकनाथ ४५० ।

जीर्ण—जसदभस्म ११२ । गण्डमालाकण्डन रम ४६१ । नागभस्म ११५ ।

गन्धक रसायन ३९९ । मल्लभस्म १८२ । शिलामिन्दूरबटी ६६२ । शिलामि-
न्दूर २३० ।

मन्दज्वर हो, तो—मुवर्णमालिनी वसत ३१६ । लोकनाथ ४५२ ।

लगानेके लिये—चक्रमर्दादि तैल ७५४ । कटुतुम्बी तैल ७६३ । प्रतिमार-
धीयस्तार ७७८ । कण्डमालका मलहम ७८७ ।

(३०) कठरोग—गलेके रोग ।

स्वरघ्न, विदारी, गलायु, अधिजिह्वाका, उपजिह्वाकापर—प्रवालपिष्टी
१११ । जसदभस्म ११२ । कज्जली ४६ । गन्धक रसायन ३९९ ।

स्वरसाद, स्वरभग—जसदभस्म ११२ । तेजोवत्यादि गुटिका ५५९ ।
कृष्णसुवारकबटी ५६० ।

उपजिह्वाप्रदाह—शुभ्राभस्म १९६ ।

गलीय—(गांठोवा जीर्ण शोथ)—जसदभस्म ११२ । मुवर्णमाक्षिक
भस्म १२३ । बीजपुर जटादि लेप ७७६ ।

(३१) कब्ज—(आनाहमे देखें) ।

(३२) कर्कसफोट (Cancer) विद्रधिमें देखे ।

(३३) कर्णरोग—कानके रोग ।

वाधिर्य, कर्णशूल, पूय आदि—कर्पूरधारा अर्क ७११ । विल्वादि तैल ७५६ ।
वराटिकाभस्म १७१ । दशमूल क्वाथ ६३७ । कर्णशोथहर लेप ७८१ ।

कर्णर्श जनित बधिरता—क्षार तैल ७५७ ।

खानेके लिये—सारिवादिवटी ४८९ । शृंगभस्म १८४ । वज्रभस्म १०० ।

कर्ण पाकमें दोष निकालना—क्षार तैल ७५७ ।

(३४) कामला—पीलिया (Jaundice)

सब प्रकारपर—ताप्यादि लोह ३६३ । महामृगांक रस ३७६ । लोह भस्म ९३ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । मंडूर भस्म १२९ । सुवर्णभूपति २४२ ।
टाद्वरिष्ट ७०१ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

जीर्ण कामला—मण्डूर भस्म १२९ । और शिलाजीत ५८ । लक्ष्मीविजाड ३७८ । नवासय चूर्ण ३७० । चन्दनादि चूर्ण ६२८ । पुनर्नवामण्डूर ४५८ ।
अमृतारिष्ट ६९० । मेहान्तक रस ५२७ ।

कुम्भ कामला—मण्डूर भस्म १२९ ।

यकृद्के मांसाबुद जन्य—ताम्रभस्म ८७ । वज्रभस्म १०० । ताप्यादि लोह ३६३ ।

(३५) कास-खाँसी (Bronchitis)

सब प्रकारका कास—चन्द्रामृत रस ३८३ । अभ्रकभस्म १३३ । अतिविषादि वटी ५५४ । कफकर्तन रस ५२१ । वासादि चूर्ण ६३४ ।

शुक्रक्षयजन्य—वंगभस्म १०० ।

वातिक—रौप्यभस्म ८२ । नागभस्म ११५ । लघुमालिनीवसंत ३२४ ।
ताप्यादि लोह ३६३ । सूतशेखर ४७७ । कर्पूरादि वटी ५५३ । शुष्ककासहर
क्वाथ ६५८ । दशमूलाद्य घृत ७८५ । कासमर्दन वटी ५६६ । लज्जक सपिस्तां
७३५ । एलादि वटी ५६० ।

पैतिक—सुवर्ण भस्म ७६ । महामृगांक ३७६ । गोदन्ती भस्म १४८ ।
प्रवालपिण्ठी १६१ । वासादि क्वाथ ६५० । महाद्राक्षासव ७०५ । सितोपलादि
चूर्ण ५९६ । बृहत् सितोपलादि चूर्ण ५९९ । लवंगादि चूर्ण ६१२ । लज्जक
सपिस्तां ७३५ । एलादि वटी ५६० ।

कफ कास—अभ्रक भस्म १३३ । लोहवान पुष्प ३९ । अग्नि रस ३८५ ।
सुवर्णवज्र २३२ । मल्लभस्म १८२ । बोलबद्ध रस ३५१ । महावातराज ५१७ ।
शृङ्ग भस्म १८४ । रससिद्धर २२१ । आनन्दभैरव ३३१ । लोकनाथ ४५२ ।
सजीवनी वटी ५१७ । त्रैलोक्यचिंतामणि २८७ । कफकुठार रस ३८३ । मणि-
चादिवटी ५५३ । लवङ्गादि वटी ५५४ । कनकासव ६८१ । वासादि चूर्ण ६३४ ।
शुभ्राभस्म १९६ । समीर पत्रग २३६ ।

कफसंग्रह—कफकुठार ३८३ । समीरपत्रग २३६ । कनकासव ६८१ । कास

काण्डनोवलेह ७२३ । सुवर्णवद्म २३० । शृङ्गभग्म (कुपकुसुको निर्वलताग १८४) ।

वानपित्तात्मन—मूतगोम ८७७ ।
वातनफात्मन—ममीरपत्रग २३६ ।
कफपित्तज—मन्त्रमस्म १८२ ।

३८५ । अट्टागावलेह ७२४ । अतिरत ३८५ । लवङ्गादि तालसिद्धर
उर क्षत जय—द्राक्षासव ६८६ । महाद्राक्षासव ७०५ । प्रवाहपिष्टी १६१ ।
मुक्तापिष्टी १५६ । सितोपलादि चूर्ण ५९६ । ताप्यादि लोह ३६३ ।

हृदय-कुपकुसुको सजल बनानेके लिये—अन्नकमम्म १३३ । वज्रमस्म
१४९ । नीलनाग मम्म १५४ । वैक्रान्त मन्म १५५ । शृङ्ग मन्म १८८ ।
लक्ष्मीविलास रसु ३०८, ३७८ । अन्नपटी २६६ । महाद्राक्षासव ७०५ ।
सगर्भावस्थामें शुष्कवाम—प्रवाहपिष्टी १६१ । वामदूधारस ३९५ ।

सितोपलादि चूर्ण ५९६ ।
जीर्णनास—लक्ष्मीविलास ३७८ । ममीरपत्रग २३६ । शुभ्रानम्म १९६ ।
वासादि चूर्ण ६३४ ।

वृद्धावस्थामें वास—वसन्तबसुमार ८३२ । लवङ्गादि वटी ५५४ ।
अतिसार जन्य वाम—सुवर्ण पपटी २५४ ।
गिलायुवी मिथिलना—कूर्पूरादि वटी ५५३ ।

(३६) कुष्ठ-जोड (Leprosy & Skin diseases)

सवपर लामदायक—शुद्ध गन्धक ५५ । गन्धक रसायन ३९९ । नारसिंह
चूर्ण ६१९ । लक्ष्मीविलास रस ३०८ । स्वतशोधकारिष्ट ७०४ । मजिष्ठादि
चूर्ण ६१५ । खदिरारिष्ट ६८० । बृहद्मजिष्ठादि क्वाथ ६३९ ।

वातप्रधान-वातवफप्रधान और अथ द्वद्वज—आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ । रस
माणिक्य ४७४ । मजिष्ठादि तालसिद्धर ४७७ । हरताल मम्म १७७ । हरताल-
पुष्प ५०७ । पीतलमम्म १९० ।
पित्तप्रघात—लोहमम्म ९३ । लोहपपटी २५८ । गन्धक रसायन ३९९ ।

पञ्चनिन्वादि चूर्ण ४७३ ।
कफप्रधान—शिलासिद्धर २३० । त्रैलोक्यचिन्तामणि २८७ ।
उपदग्ज कुष्ठ—हरताल मम्म १७७ । मल्लमम्म १८२ । तालसिद्धर २२८ ।
मल्लो द्वर २२५ । मल्लपुष्प ३१४ । मलादि वटी ४७१ । उपदग्ज सूर्य ४६५ ।
स्वतशोधकारिष्ट ७०४ ।

आमानुबन्धयुक्त कुष्ठ—महायोगराजगुगल ४१४ ।
गल्लकुष्ठ—कुष्ठकुठार रस ५३४ ।
क्षुद्र कुष्ठ—अश्वकान्चुकी रस २७९ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
श्वेत कुष्ठ—रसमाणिक्य ४७४ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
किरास कुष्ठ—लक्ष्मासव ६७४ ।
दूषीविपाके उपदग्रहूप—आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
लगानके लिये—कुष्ठहर लेप ७७७ । विषादिलेप ७७७ । प्रतिसारणीय
धार ७७८ ।

शरीर, शोधनार्थ—तुत्यभस्म १९२ । नारायण चूर्ण ६०५ । इच्छाभेदी रस ३३० । अश्वकंचुकी रस २७९ ।

व्युची—फिटकरी १९८ । व्युचीहर मलहम ७८६ । गन्धक रसायन ३९९ । दशांगलेप ७७५ ।

(३७) कृमि (Worms) ।

उदर कृमि और पुरीषज—कृमि कुठार रस ३६१ । कृमिघ्न क्वाथ ६५३ । आमाशयस्थ, कफज और पुरीषज—कृमिमुद्गर रस ३६० । कृमिघ्न चूर्ण ६२६३ ।

सूक्ष्म पुरीषज कृमिपर—ज्ञगभस्म १०० । संजीवनी वटी ५४७ । कृमिघ्न गुटिका ५५५ । पीतलभस्म १९० । कास्यभस्म १९० । वर्तलोहभस्म १९१ । खदिरारिष्ट ६८० । मुस्तादि क्वाथ ६६० ।

कृमि-जन्य ज्वर—लघुमालिनी वसन्त ३२४ । वंगभस्म १०० ।

(३८) गुल्म—गोला (Abdominal Tumour) ।

सब प्रकारके गुल्मपर—कांकायन वटी ५६७ । लवणभास्कर चूर्ण ६०० । वज्रक्षार चूर्ण ६१० । कुमार्यासव ६७५ । त्रिविकासव ६९६ ।

वातज—कासीसभस्म १४४ । शूलवज्रिणी ४२१ । बृहद्योगराजगुल ४१४ । गुल्मकालानल रस ४२६ । अग्निकुमार ३५२ । क्रव्याद रस ३५४ । हिग्वाष्टक चूर्ण ६०१ । पुनर्नवासव ६६१ ।

पित्तज—नागभस्म ११५ । गुल्मकुठार ४२४ । प्रवालपंचामृत ४२८ । कुमार्यासव ६७५ । रोहितारिष्ट ६९८ ।

कफज—ताम्रभस्म ८७ । लोहभस्म ९३ । कुमार्यासव ६७५ । लघुशंख द्राव ७०७ । शंखद्राव ७०७ । जम्भीरी द्राव ७०९ । पुनर्नवासव ६९८ ।

रक्त गुल्म—नागभस्म ११५ । गुल्मकुठार ४२४ । कुमार्यासव ६७५ । स्नुहीक्षीर गुटिका ५८२ । गोक्षुरादि गुग्गुलु ५७१ ।

सूतिकारोगसे उत्पन्न गुल्म—प्रतापलंकेश्वर रस ४९५ ।

क्रोष्ठदोष शोधनार्थ—नारायण चूर्ण ७४५ । नारायण चूर्ण ६०५ ।

(३९) ग्रहणी—संग्रहणी (Chronic Diarrhoea) ।

सब प्रकारपर हितकर—जीरकादि मोदक ७१८ । जातिफलादि चूर्ण ६११ । एलादिमन्थ ७३७ ।

वात-प्रधान नया—(निराम है, तो अगस्ति सूतराज ३३४ । कनकसुन्दर रस ३३६) हेमगर्भ पोटली ३७७ । दशमूलारिष्ट ६७१ । हिग्वाष्टक चूर्ण ६०१ । हिग्वादि चूर्ण ६०९ । पञ्चामृत पर्यटी २६० ।

पित्त प्रधान—मण्डूरमाक्षिक भस्म १३३ । प्रवाल पञ्चामृत ४२८ । सूत शंखर ४७७ । महावातराज रस ५१७ । लौघ्रासत्र ६७४ ।

पेचिश पाण्डु, शोथसह—दुरधवटी ३४० । महावातराज रस ५१७ । कुटजारिष्ट ६८९ ।

परिवर्तित ज्वर (Relapsing Fever)—हरताल भस्म १३३। हरताल गोदन्ती भस्म १४८। मल्जमिदूर २२५। अष्टमूर्ति रसायन २४३। लक्ष्मी-नारायण रस ३०४। चन्दनादिलोह ३१६। हरताल पुष्प ५०३। ज्वरमुरोनि मर्क ७१३।

पूयजन्य ज्वर—ताप्यादि लोह ३६३। शिग्रजीत ५७।

शोथश, छोटो माता और. अन्य मरुपत्र-ज्वर—त्रिभुवनश्रीति रस २८४। प्रवालपिष्टी १६१।

कफज सन्निपात—द्वित्रिगदाम्य त्वाय ६५९। मर्जमिदूर २२५। त्रिभुवन श्रीति २८४।

वात कफ प्रधान सन्निपात (Influenza) मूराज २७४। महावात विध्वसन ८०८। त्रिभुवनश्रीति रस २८८। अर्कादि त्वाय ६४२। द्वित्रिगदाह्वय ६५९। पञ्चवक्त्र रस २९५। मृत्युञ्जय रस २९६। पाण्डू ३००। मल्जमिदूर द्वितीय विधि २२५। तगरादि कपाय ६६०।

हृदय-रक्षणार्थं लक्ष्मीविलाम रस ३०८। बाह्योवटी ३१३। पूर्वाचन्द्रोदय रस २१७। हेमगर्भपोटली रस २९३।

आंत्रिक सन्निपात—मधुरा (२१ दिनवा मुद्दी ताप Typhoid) लक्ष्मीनारायण रस ३०८। तन्मूर्गीभस्म २७४। सूतशोथ ४७७। (पित्ता-धिक्यपर) सजीवनी वटी ५४७। पुन प्रकृषित—महामुद्दी ५९१।

मधुराका विष बाहर निफालना—मधुरान्तकवटी ५५१। मधुरज्वरान्तक क्वाय ६४२। प्रवालपिष्टी १६१। शत्रुभस्म १९६।

शुष्क काम—प्रवालपिष्टी १६१। कूर्पादिपट्टी ५५३। कासमर्दनवटी ५६६। एलादि वटी ५६०। सूतशोथ ४७७।

दुष्ट-ज्वर-जन्य वात प्रकाप—ताप्यादिलोह ३६३।

कफ-प्रकोप हो, तो—हरतालगोदन्तीभस्म १९८।

वात-प्रधान हो, तो—अष्टमूर्तिगमयन २८३।

हृदय रक्षणार्थं—बाह्यो वटी ३१३। जन्तुभस्म १३३। प्रवाल और रसनिदूर २२१। लक्ष्मीविलाम ३०८।

निद्रानाश—सूतशोथ ४७७।

जतिसार और त्रुमूत्र—रौप्यभस्म ८०।

मधुरामे प्रलाप—त्रुवला रस ३७१।

चित्तविभ्रन और भयकर प्रदान—महावात विध्वसन ४०८। प्रवालपिष्टी १६१। तगरादि कपाय ६६०।

कोष्ठ-शूल, संधिवात, मरु प्रलाप—महायोगराज गुग्गुलु ४१४। सूतशोथ ८७७।

इवसनक सन्निपात—कुपकुप सन्निपात (Pneumonia)—अत्रकभस्म १३३। मल्ल भस्म १८२। हरतालगोदन्ती भस्म १९४। शृङ्गभस्म और रस-सिन्दूर। कफ बाहर निशानके लिये—समोरपन्नग २३६। कफरुपान्तशार्थ—पञ्चसूत रस २४६। कफशोषणार्थ—जल सिन्दूर २२५। त्रैलोक्यचिन्तामणि २८७। वापेभ-कैमरी रस ५२२। महावातविध्वसन ४०८। शीतमैजो २७०। सूतशोथ २७८।

महावातराज ५१७ । मल्लपुष्प ३१४ । कालारि रस ५२० । अचिन्त्यशक्ति रस ५२४ । शुभ्राभस्म १९६ । त्रिभुवनकीर्ति रस + अभ्रकभस्म + शृङ्ग भस्म । पञ्चवक्त्र रस २९४ । कुटजारिष्ट ६८९ ।

फुफफुसदाह शमनार्थ—लक्ष्मीविलास रस अभ्रकयुक्त ३०८ । ✓

लगानेके लिये—पार्श्वशूलनाशक लेप ७८० । ✓

हृदय उत्तेजनार्थ—संचेतनी वटी ३०७ । रस सिन्दूर २२१ । हेमगर्भपोटली रस २९३ । लक्ष्मीविलास ३०८ ३७८ ।

विविध सन्निपात—गोदन्ती १४८ । हरतालगोदन्ती १९४ । अमरसुन्दरी ४०७ । संजीवनी ५४७ । महाज्वरांकुश २७७ । सूतराज २७४ ।

सन्निपातमें कफप्रकोप—पूर्णचन्द्रोदय २१७ । मल्लसिन्दूर २७५ ।

सन्निपातमें वाताक्षेप—पञ्चमूत २४६ ।

वात कफप्रकोप—समीरपन्नग २३६ । पञ्चवक्त्र २९५ । अष्टादशांग क्वाथ ६३८ । अर्कादि क्वाथ ६४२ । कालारि रस ५२० । वातेभकेसरी ५२२ ।

वातपित्त-प्रकोप—सुवर्ण भूपति रस २४१ । सूतशेखर ४७७ ।

पित्तप्रकोप—चन्द्रकला ३७१ । प्रवाल पिष्टी १६१ ।

शीताङ्ग सन्निपात—महामृत्युञ्जय २९८ । हरतालभस्म १७७ । मल्लभस्म १८२ । शीतभञ्जी २७० । सूतराज रस २७४ । मल्लसिन्दूर २२५ । अचिन्त्यशक्ति रस ५२४ । कालकूट रस ३०० ।

शीतल स्वेद आना—लक्ष्मीविलास ३०८ । हेमगर्भ पोटली २९३ ।

संधिक सन्निपात—महावातविध्वंसन ४०८ । कालकूट ३०० ।

ग्रंथिक सन्निपात (प्लेग)—अश्वकंचुकी रस २७९ । महामृत्युञ्जय २९८ । कालकूट ३०० । महावातविध्वंसन ४०८ ।

बाह्योपचार—प्रतिसारणीयक्षार ७७८ ।

बेहोशी शमनार्थ—संचेतनी वटी ३०७ । हरतालपुष्प ५०७ । सूचिकाभरण २७५ । हेमगर्भपोटली रस २९३ । श्वासकुठार रस ३८६ ।

निद्रानाश और प्रलापपर—कस्तूरी भैरव २७४ । कस्तूर्यादि वटी ५५१ । निद्रोदय रस ४०७ । सर्पगन्धादि गुटिका ५८८ ।

हृदय-रक्षणार्थ—त्रैलोक्यचिन्तामणि २८७ । पूर्णचन्द्रोदय २१७ । लक्ष्मीविलास ३०८ । अष्टादशांगक्वाथ ६३८ । संचेतनी वटी ३०७ ।

कर्णशोथ, स्वरभङ्ग-सह—कटफलादिक्वाथ ६४४ । द्वात्रिंशदाख्यक्वाथ ६५८ ।

कफवृद्धि, हिक्का और वमन—अष्टांगावलेह ७२४ । कटफलादिक्वाथ ६४४ । विजयापुष्पाद्यवलेह ७३० । हिक्कान्तक-रस ३९० । सूतशेखर ४७७ । अष्टा-दशांग क्वाथ ६३८ ।

बाह्योपचार—दशांगधूप ७९२ । (शीतस्वेदपर—विषादि उद्धूलन ७९५ । भूनिम्बादि उद्धूलन ७९५) । प्रलापहर लेप ७८० । अञ्जन रस ७७१ । मूर्च्छान्तक नस्य ७९४ ।

जीर्ण सन्निपात—गदमुरारि २९८ ।

जीण ज्वर—शिलाजित ५७ । सुवर्णभस्म-७६ । वासीश गोदस्तीभस्म १४६/१
ताक्ष (पत्रा) भस्म १५३ । वैकान्त भस्म १५५ । मल्लभस्म १८२ । स्तिसिद्धर
२२१ । अन्नक भस्म १३३ और शृङ्गभस्म १८४ । माणिक्य रस ३३१ । सुवर्ण मालिनी
३१६ । लघुमालिनी वसत ३२४ । मधुमालिनी वसन्त ३२३ । कामदूधारस ३९५ ।
प्रह्वगपानीय ६५७ । सममनीवृटी ३२९ । कर्तिकासक ६८१ । जीवित्वादि घृत ७४६ ।
पपेटाचिरिष्ट ७०१ । अमृतारिष्ट ६८४ ।

राजयधमार्ग ज्वर—पचामत रस ५३५ । कामधेनु रस ५३६ । जयमगल
रस ५९१ । चतुर्मुख रस ५९१ । सितोपलादि अवलेह ७२३ ।

जीण ज्वर शीतमह—मल्लभस्म १८२ । हरताम्रभस्म १७७ । तासिद्धर
२३० । विद्वतापहारेण २६८ । शीतमर्जा २७० । नारायणज्वराकृपा २७६ ।
बैलाकपर्चितामणि २८७ । जयमगल २९० । मलेरिया-वृटी ३१४ ।

मातृशुक्र किये—शुक्रादि तैल ७६६ । घातुंगल ज्वर—मितीपलादि चूर्ण ५९६ । बहुस्तिोपलादि ५९९ । अमृता-
गिष्ट ६८६ । सशमनी वंटी ६२३ । चन्दनादिलोत ३१६ । गिलोयसत्व ४३ ।

मज्जागत ज्वर—प्रवालीपिष्ट १६१ । ज्वरातिहार-ज्वर और दस्त

सत्र प्रकारपर हितकर—प्राणदापपटी २६३ । सूर्तराज ३७३ । कपूर रस
३३३ । नरगुहादि ६६३ ।

अन्नयोथज—स्सपपटी २५३ । असदभस्म ११२ । वात श्वाधात—सुन्दर ३३६ । वात पितासक—सुतकोखर ४७७ । वमन मह—पाठादि चूर्ण ६०३ । कुट्टवर्धितावटी ५५९ । सूतिकाकी ज्वर-विषय-लक्ष्मीवास्त्रजालस ६३०६ । पीरकीचिरिष्ट
६९५ । सर्वाङ्गमुन्दर रस ५०४ । सुतकोखर-सुतकोखर ६९६ ।

(४२) तुषार-रस (Tamarind) का रस ।

पत्राभस्म १५३ । रसादिचूर्ण ३९४ । कुमुदेवधर ३६४ । पपेटादि ६९
६४९ । तुषाराधि गुटिका ५८६ । गिलोयसत्व-वृटी ५९९ । आमज तुषा—कुमुदेवधर रस ३६४ । मधुमेहज तुषा—जातिफलादि वृटी ५४० । कुमुदेवधर रस ३६४ ।

(४३) त्वचारोग—खुजली आदि ।

वगभस्म १०० । वत्त लोहभस्म १९१ । सुवर्णमालिकामस्मी १२३ । शीप्यादि
लोह ३६३ । गन्धक रसायन ३९९ । कपूररयार ६३१ । स्वादिष्टविरेचनी चूर्ण
६०६ । गन्धक घृत ७५० । चमरोगनाशक तैल ७५६ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
समीर पद्मग २३६ । जमृतारिष्ट ६८४ । खदीरारिष्ट ६९६ ।

उपदेश जनित—व्याधिहरण रस २८५ । अष्टमूर्तिरसायन २४३ । अण्डकोषकी राज—चमरोगनाशक तैल ७५६ । वासीवादि लेप ७४९ ।
गुदहारकण्डू—गन्धक ५४ । मुजाक जनित—मुवर्ण वङ्ग २३२ ।

(४४) दन्तरोग—दांतके रोग ।

मसूढेकी निर्वलता—दन्तप्रभाकर मञ्जन ६१५ ।
परिदविषज मसूढेकी निर्वलता—शुभ्राभस्म ११६ ।
दन्तकुमि—बहुत्यादि क्वाथ ६५५ । कर्पू रधारा अर्क ७११ । कर्पू रासक
७०३ । कुम्भिधन्म ७९३ । दन्तदोषहर मजन ६१६ । फिटिकरी ११८ ।
दन्तवेष्ट—(Pyorrhoea) गन्धक रसायन ३९६ । आरोग्यवर्द्धिनी
४४३ ।

(४५) दद्रु—दादर (Ringworm) ।

दद्रुहृत्लेप ७८१ । दद्रुदमन मलहम ७८६ । गन्धक रसायन ३९६ । कर्पू रधारा
अर्क ७११ । नारसिंह चूर्ण ६१६ । खदिरारिष्ट ६८० । समीरपत्रग ३३६ ।
भृङ्गराजासव ७०० । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

(४६) दाह—दाह

सिलोस सत्व ४३ । गन्धक रसायन ३९६ । राजावर्त भस्म १५५ । सितो-
पलादि चूर्ण ५९६ । बहुत् सितोपलादि चूर्ण ५९६ । चन्दनादि चूर्ण ६०३ । सूत
शेखर ४७७ । सुवर्णनाक्षिक भस्म १२३ ।

ज्वरमें दाह—जसद्रभस्म ११२ । प्रवालपिण्टी १६१ । सूतशेखर ४७७ ।

अमृताष्टक क्वाथ ६४० । गुडच्युति क्वाथ ६४१ ।

शरावीकी दाह—सूतशेखर ४७७ । राजावर्त रस ३९५ । सुवर्णपिण्टी

१५६ । राजावर्त पिण्टी १५५ । दुर्वाच घृत ७५० ।

सर्वाङ्गमें दाह—कण्डुसह चन्द्रकला रस ३७१ । उदसीरासव ६७८ ।

सेन्द्रिय विषजन्य दाह—और उदरवात—कासीसभस्म १४४ ।

उष्णकालमें दाह—मुक्तादिण्टी १५६ । प्रवालपिण्टी १६१ ।

रस ३९५ । रसादि चूर्ण ३९४ । पर्पटादि क्वाथ ६४१ । चन्दनका शर्वत

७३८ । गुलावका शर्वत ७३९ । आंवलेका मुरव्वा ७३६ । चन्दनादि अर्क ७०६ ।

गूलकन्द ७२५ ।

(४७) शुक्राणुक्षीणता—निर्वलता—नपुंसकता

शुक्राणुकी निर्वलता—प्रवालपिण्टी १६१ । और वंगभस्म १०० । सुवर्ण

वंग २३२ । वङ्गभस्म १०० । त्रिवंगभस्म ११० । नागभस्म ११५ । मृगनाभ्यादि

वटी ११२ । शुक्रानुकी पित्त ११२ । वीर्यशोधनवटी ५१३ । बृहदण्ड चूर्ण ६१८ ।

शतावृष्यदि चूर्ण ६१८ । वीर्यशोधक चूर्ण ६१८ । विजयापुष्पाद्यवलेह ७३९ ।

कुक्कुटाण्डत्वक्भस्म १९५ ।

सप्तधातुकी क्षीणता और शारीरिक निर्वलता—सुवर्णमालिनी वसन्त

३१६ । शिलाजीत ५७ । नागभस्म ११५ । लक्ष्मी विलास ३०८, ३७८ । रससिद्ध

२२१ । अभ्रकभस्म १३३ । नारसिंहचूर्ण ६१६ । कासीस और लोह भस्म

९३ । चयनप्राशावलेह ७१८ । वादामपाक ७२८ । ब्राह्मीवटी ३१३ । संसप्तरी वटी

३२९ । मधमालिनी ३२२ । लघुमालिनी वसन्त ३२४ । सुवर्णनाक्षिक भस्म

१२३ । कर्षिधनु रस ५३६ । भृङ्गराजासव ७०० । अरवगन्धारिष्ट ६८२ । त्रिफला

अडकोपकी निर्वलतामे नपुमता—सुवर्णभस्म ७६ । नागभस्म ११५ और शिलाजीत ५७ । रौप्यभस्म ८२ । वगभस्म १०० । अन्नभस्म १३३ । लोहभस्म ९३ । वज्रभस्म १४९ । यथान्मभस्म १५५ । लक्ष्मीविलास ३७८ । पूषचन्द्रोदय २१७ । हृत्गारी २२८ । पुष्पधन्वा ५१० । वमन्तकुमुमाकर ४३२ । बृहद्ब्रह्मवैवर्त ४३८ । अश्विनारिष्ट ६८२ । मल्लतैल ७५२ । अपूर्वतिला ७५५ । मल्लमपि ७५६ । लिङ्गतैल ७५६ । कांचपाक ७१७ । सालवपाक ७२९ । गणिवारवटी ५६५ । कुवकुटाण्डत्वक्भस्म १९५ ।

सुजातजन्य नपु सपता—सुवर्णवग २३२ ।

मन्मेहादिमे कोय और निर्वलता—नागभस्म ११५ । ताप्यादिलोह ३६३ । शिलाजीत ५७ । महाजातराज रस ५१७ । पूषचन्द्रादय २१७ । प्रमेहगजांसी ५२६ । माणिक्यपिष्टी १५२ ।

रक्तत्रावने निर्वलता—लोहभस्म ९३ ।

मन्तिष्वनी निर्वलता—पित्तप्रधान—सुवर्णापिष्टी १५६ । कामदूधा ३९५ । वमन्तकुमुमाकर ४३२ । तमीरे सदल ७३८ । अनरीकल मुलयन ७३५ । सुवर्ण-माक्षिकभस्म १२३ । प्रवालपिष्टी १६१ ।

मस्तिष्कनी निर्वलता—वातप्रधान—रौप्यभस्म ८२ । ज्वर आदि रोगके पदचात—सुवर्णमालिनी वसन्त ३१६ । रक्तनी कमीने हो गो—मण्डूरभस्म १२९ । अथवा लहिभस्म ९३ ।

शारीरिक कृमता, घातुक्षय—अन्नभस्म १३३ । भृङ्गाजामव ७०० । आरोग्यवद्धिनी ४४३ । लक्ष्मीविलास रस स्वर्णयुक्त ३७८ । वसन्तकुमुमाकर रस ४२२ । सुवर्णमालिनी ३१६ । च्यवनप्राणवरेह ७१८ ।

वातवाहिनीकी विकृति और मानसिक निर्वलता—अन्नभस्म १३३ । वादामपा ७२८ । दिवालमुद्ग ७३१ । खमीरे गावजां अम्बरी ७३८ । च्यवनप्राणा-वरेह ७१८ ।

स्तम्भनार्थ—नामिनीविद्रावण ५०९ । वीर्यस्तम्भन वटी ५१७ । शुक्रस्तम्भन-गुटिका ५६६ । कस्तूर्यादि स्तम्भन ५८५ । विजयापुष्पाद्यवरेह ७३० ।

(४८) नासारोग—नासके नाग ।

रक्त गिरना—सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । चन्द्रकला रस ३७१ । कामदूधा रस ३९५ । सूतशेखर ४७७ । मुक्ताभस्म १५६ । प्रवालपिष्टी १६१ । लघुसूत-शेखर ४८७ ।

नासाशयण—गन्धर्वसायन ३९९ ।

धीनस—व्याघ्री तैल ७५३ । नासाकृमिहर घृत ७५२ ।

(४९) निद्रानाश—नीद न आना ।

राजावर्तभस्म १५५ । मुक्तापिष्टी १५६ । निद्रोदय रस ४७७ । सूतशेखर ४७७ । कस्तूर्यादि वटी ५५१ । द्राक्षासव ६८६ । महाद्राक्षासव ७०५ । विजयापुष्पा-द्यवरेह ७३० ।

मानसिक निर्वलतासे—वसन्तकुमुमाकर ४३२ । द्राक्षारिष्ट ६८६ ।

चृक्कविकारजनित—सर्पगन्धादि गुटिका ५८८ ।

क्विनाइनसे निद्रानाश—सर्पगन्धादि वटी ५८८ ।

॥ (५०) नेत्ररोग—आंखके रोग ।

नेत्रोंके सब रोगोंपर—अतरीफल कशनीज ७३४ । त्रिफला चूर्ण ६०६ ।

त्रिफलादिघृत ७४३ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ ।

दृष्टिकी निबलता—नेत्रसुदर्शन अर्क ७७२ । शुद्धगन्धक ५४ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । गन्धक रसायन ३९९ । नेत्रप्रभाकर अञ्जन ७६९ । अश्वकंचुकी २७९ ।

नेत्रशूल,—अश्रुदवावज अधिमन्थ (Glaucoma) रौप्यभस्म ८२ । शम्बुक भस्म १९५ । अश्वकंचुकी २७९ । नेत्रशूलान्तकमोदक ७१८ । रक्तदवाववृद्धि-जन्य-आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

पित्तप्रधान रोगोंपर—सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । जसद भस्म ११२ । कास्यभस्म १९१ । वर्तलोहभस्म १९१ । कासीसभस्म १४४ । मुक्तापिष्टी १५६ ।

उपदंशज पूयाभिष्यंद आंखमेसे पीप आना—गन्धक रसायन ३९९ । उपदंश सूर्य ४६५ । लगानेके लिये रसांजनादि लेप ७८० ।

पूयमेहज दृष्टिनाश — गन्धक रसायन ३९९ ।

नेत्रदाह, लाली और अभिष्यंद (Conjunctivitis)—कासीसभस्म १४४ । शुभ्राभस्म १९६ । नेत्रविन्दु ७७० । दाव्यादिरसक्रिया ७७२ । पथ्यादि अंजन ७७२ । रसांजनादि लेप ७८० । बबूलादि स्वरस ७७० । सुवर्णभस्म ७६ । मुक्ता पिष्टी १५६ । शुभ्राभस्म १९६ । प्रवालपिष्टी १६१ । और सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ ।

तिमिर, धुंध आदि—कृष्ण नेत्राञ्जन ७७० । चन्दनादिवर्ति ७७३ ।

नेत्रकी पुतली खिचना—रौप्यभस्म ८२ ।

नेत्रशोथ, लाली, मांसवृद्धि—रक्तनेत्राञ्जन ७७० । मण्डूरमाक्षिक, प्रवाल मिश्रण १३४ ।

जीर्णपोथकी (Chronic Trachoma) लघुमालिनी वसंत ३२४ । कृष्ण नेत्राञ्जन ७७० ।

पारद विषज नेत्रदाह—गन्धक रसायन ३९९ ।

पूयशुक्रज अभिष्यन्द—गन्धक रसायन ३९९ ।

कुक्कणक (PHLYCTENULE) रक्तनेत्राञ्जन ७७० । पुष्पहर अञ्जन ७७३ ।

शुक्र फूला, जाला, मांसवृद्धि, अबुदक्षत (Corneal ulcer) शंख भस्म १७३ । रसकेश्वर गुटिका ७७१ । चन्द्रोदयवर्ति ७७१ । रक्तनेत्राञ्जन ७७० । कृष्ण नेत्राञ्जन ७७० । पुष्पहर अञ्जन ७७३ ।

नूतन कांचविन्दु (Cataract) अतरीफल कशनीज ७३४ । त्रिफलाघृत ७४३ । नेत्रसुदर्शन अर्क ७७२ ।

नेत्रमें शीतला—मधुकादि लेप ७७६ ।

(५१) पलित-गुड मुफदे हो जाना ।

चादीका निजाव ७१४ । चन्दनादि नैल ७५३ । नारमिहा सुण ६१९ ।
अश्वान्यागिष्ट ६८२ । पूण चन्द्रोदय रस ३१७ । समनकमुमाकर ४३२ । भङ्ग-
राजासव ७०० ।

(५२) प्रतिश्याव-नूकाम-नजली (Coryza)

नया-अग्निव मार रस ३५२ । कज्जली ४६ (नागपुत्रेलव प्रातुम) ।
अश्विनीकेगुर रस ४३६ । मन्थोपिदि वटी ५५५ । नागपुटिका ५५६ । मानन्द
भेरु रस ३३७ । प्रतिश्यावहर केवाय ६५८ । मनुकादि हिम ६५९ । लक्ष्मी-
विशम अत्रकपयन ३०८ ।

अजीम-नस्य-नन-जप-वटी ५५७ । आरोग्यवृद्धिनी ४४३ ।
जोति-रक्षोविगम ३०८ । समीगज केतरी ४१७ । त्रिपुतिन्दुद्वि
वटी ५६८ ।

विन्द्वार-प्रतिश्याव-रसो-नद-जोर-अत्रक-मन्थ १३३ ।
सूचनेक-न-नजली-नी-रस-नस्य ७९४ । कालिगादिनस्य ७९४ ।

(५३) प्रभापात-गु लगना ।

मनुकादि हिम ६५९ । प्रवाकपिटी १६१ । मूकतापिटी १५६ । मधुकादि शीत
कपाय ६५८ । चन्दनका मरत ७३८ ।

(५४) प्रमेह

मव-प्रकाशे प्रमेह-निकफद्रा चूर्णे, ६०६ । न्ययोवादि चूर्ण ६१८ । चन्द्रो
प्रम, वटी ५६० । लोधासत्र ६७४ । खपन्तकमुमाकर ४३२ । गृहद्वके श्वर ४३६ ।
प्रधान-रोप्यमन्म ८०० । गिजागीत ५३ । क्षाप्यादिलोह ३६३ ।
गृहद योगगज गृगल ८१४ । अश्वगन्वारिष्ट ६८२ ।

वृद्धाव-शामे-ही-ता-वृद्धमन्म १००० । काम्यमन्म १९७ । हेमनाथ
१३० । प्रमेहान्तक वटी न० २, ४३९ ।

शक्य-जन्व-वृद्धमन्म १००० । सुवर्णवृद्ध १३२१ । वृहद्वके श्वर
४३८ । सुवर्णनूपति २८१ । लक्ष्मीविलास रस ३७८ । सुभमातुका वटी ५०९ ।
पुपवन्तारस-५१० । जन्व-वृद्धमन्म १००० ।

शुक्रमेह-चन्दनासव ६९४ । प्रमेहान्तक वटी न० २, ४३९ । शीतजीत
५७ ।

लालामेह-प्रमेहजज-नेमरी ५२६ । जन्व-वृद्धमन्म १००० ।
जन्व-वृद्धमन्म १००० । जातिफादि-वटी ४८० । वृद्धमन्म १००० ।
वात-पल-प्रकापसह जीणप्रमेह-यागोदर रस ५३९ ।

आमपुत्र-पुत्र-सुधामे-राज गृगल ४१४ ।
वृद्धमन्म-राजाग्रवृद्धिनी ४४३ ।

पित्तप्रधान-गन्धक ५४१ । सुवर्णमन्म ७६१ । रोप्यमन्म ८२१ । लोहमन्म
९३ । जन्व-वृद्धमन्म ११२ । जन्व-वृद्धमन्म ११३ । सुवर्णमन्म १३३ ।
मन्म १५५ । प्रमेहान्तक वटी ८३९ । मेहान्तक रसायन १५३७ ।

ताप्यादि लोह ३६३ । बोज पपंटी द्वितीय विधि २५९ ।

कफ-प्रवाह-यट्टुत्पत्रोहावृद्धिजन्य-ताम्रभस्म ८७ । पीतलभस्म १९० ।
त्रैलोक्यचिन्तामणि रस २८७ । नवायस चूर्ण ३७० । दगमूल क्वाय ६३७ ।
लक्ष्मीविलास ३०८ ।

यष्टु-शीघ्रताजन्य पाण्डु-लक्ष्मीविलास स्वर्णयुक्त ३७८ । पूर्ण चन्द्रोदय
रस २१७ ।

निर्मलता या शुक्रप्रय जन्य पाण्डु-वगभम १०० । नागभस्म ११५ ।
और लोहभस्म ९३ । वज्रभस्म १४९ । वैश्रान्त भस्म १५५ । महामृगांक ३७६ ।
लक्ष्मीविलास ३७८ । त्रिकलारिष्ट ६८३ । द्राशामव ६८६ ।

मृदुभक्षणजन्य-लोहभस्म ९३ । ताप्यादिलोह ३६३ । मण्डूरभस्म और
लघुमालिनी वसन्त ३२४ । मृद्विरेचन रस ५०८ ।

वृमिजपाण्डु-ताप्यादिलोह ३६३ । मृद्विरेचन रस ५०४ ।

हाग्निव (स्त्रियोनि पाण्डु Chlorosis) मण्डूरभस्म १०९ । लोहभस्म
९३ । ताप्यादिलोह ३६३ । अम्रक भस्म १३३ और लोहभस्म ९३ । बोलपपंटी
द्वितीय विधि २५९ । लघुमालिनी वसन्त ३२४ । मेहान्तक रस ५०७ । कुमार्मा-
नव ६७५ ।

रक्तस्राव रजस्राव या रक्त गुनी कमीमे पाण्डु-नामीत १४४ और
लोहभस्म ९३ । गोमेदमणि १५२ । मेहान्तक रस ५२७ । त्रिकलारिष्ट ६८३ ।
गर्भाशय दोषमे पाण्डु-बोजपपंटी २५९ । सुवर्गमालिनी वसन्त ३१६ ।
प्रदगन्तक लोह ४९० । ताप्यादित्रोह ३६३ ।

मेन्द्रियविष और विष्टव्यजाणंजन्य पाण्डु-आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।
चविकामव ६९६ । अम्यारिष्ट ६९० ।

ज्वरके पश्चात् पाण्डु-शुद्धाजीवन्त ३२४ । ताप्यादिलोह ३६३ । नवायस-
लोह ३७० । सुवर्णमालिनी ३१६ । सुवर्गमाक्षिकभस्म १०३ ।

शोथ-मह पाण्डु-तक्रण्डर ६५६ । पुनर्नवा, मण्डूर ६५८ । दुग्धबट्टे ३४०
मेहान्तक रस ५२७ ।

अतिसारजन्य पाण्डु-त्रोहपपंटी २५८ । सुवर्ण पपंटी २५४ ।

पाण्डुगेगर्भे मन्दन रसि-उत्तोरामव ६७८ ।

(५८) पाना-रुच्छ-खुजली (Itch) ।

लघुमजिष्ठादि क्वाय ६३९ । गन्धकरमथन ३९९ । मजिष्ठादि-
क्वाय ६३९ । पदिगण्डिष्ट ६८० । अतारिष्ट ६९४ ।

लगानेके लिये-रकुष्ठादि लेन ७७९ । पानाहर मलहम ७८५ ।
दराग लेप ७७५ ।

(५९) पित्तवृद्धि ।

विलोपसत्व ६३ । मुक्तापिष्टी १५६ । प्रवालपिष्टी १६१ । लोहभस्म
९३ । सुवर्गनाक्षिकभस्म १२३ । मण्डूरभस्म १२९ । गुल्कद ७२५ । मूतशेखर ४७७ ।
अबनप्राशावलेह ७१८ । पपंटाद्यण्डिष्ट ७०१ ।

(६०) प्लीहावृद्धि (उदररोगमें देखें) ।

(६१) बद्धकोष्ठ (आनाहर्नें देखें) ।

(६२) बहुमूत्र--मूत्रातिसार (Polyuria)

थोड़ा-थोड़ा पेशाब अनेक बार होना--जसदभस्म ११२ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । अभ्रकभस्म १३३ । हेमनाथ रस ४३० । पञ्चमृत रस ५३५ । बृहद् वंगोच्चर रस ४३८ । अश्विनीकुमार रस ४३६ । बृहद्धातृघृत ७४८ । माजूनफलाशफ ७३२ । शिलाजीत ५७ । चन्द्रप्रभावटी ५६० ।

वृद्धावस्याकी निर्बलतापर--माणिक्य रस २३१ ।

मूत्रोत्पत्ति अधिक होती हो तो--वंगभस्म १०० । नागभस्म ११५ । सुवर्णवंग २३२ । जातिफलादि वटी (मधुमेह) ४४० ।

(६३) बालरोग--बालकोंके रोग ।

ज्वर-ताप-गोदन्तीभस्म १४८ । ज्वरकेशरी २७५ । रत्नगिरी रस २७८ । चन्द्रशेखर ५०२ । प्रवालपिष्टी १६१ । बालसंजीवनीवन ५०० । बालरक्षक सोगठी ५८३ । शृंग्यादि चूर्ण ६३० ।

जीर्ण-ज्वर-सुवर्णमालिनी ३१६ । लघुमालिनी वसन्त ३२४ । बालार्क-गुटिका ५०२ । बालरक्षक तैल ७६३ ।

दांत आनेपर अतिसार--कनकसुन्दर ३३६ । दन्तोद्भेद गदान्तक ५०३ । प्रवालपिष्टी १६१ ।

अतिसार और प्रवाहिका--पञ्चसूत २४६ । सर्वाङ्गसुन्दर ५०४ । बालार्क-गुटिका ५०२ । बालसंजीवन रस ५०० । माणिक्यरसादि वटी ५०७ । बालबन्धु अर्क ७०६ । केशरादि चूर्ण ६३१ । बालअतिसारहर चूर्ण ६३१ । बालमित्र चूर्ण (नं० २) ६३२ ।

रक्तातिसार--बालमित्र चूर्ण (नं० १) ६३२ । बालअतिसारहर चूर्ण ६३१ ।

ग्रहणी--सर्वाङ्गसुन्दर रस ५०४ । कनकसुन्दर ३३६ । बालमित्र चूर्ण (नं० ३) ६३३ । ग्रहणीकपाट रस (द्वितीय विधि) ३३८ ।

मलावरोध और अफारा--बालरक्षक सोगठी ५८३ ।

कास और श्वास--माणिक्यरसादि वटी ५०७ । कुमार कल्याण रस ४९७ । बालार्क गुटिका ५०२ । शृंग्यादि चूर्ण ६३० । कुटुजारिष्ट ६८९ । कुमार्यासव ६७५ ।

कफ-प्रकोप--द्राक्षासव ६८६ ।

काली खांसी--(Whooping cough) । प्रवालपिष्टी १६१ । शुभ्रा भस्म १९६ । शृंगभस्म १८४ । हरताल गोदन्तीभस्म १९४ । कामदूधारस ३९५ । बालघोरकासघ्न चूर्ण ६३१ । द्राक्षासव ६८६ ।

यकृतप्लीहा-वृद्धि--अश्वकंचुकी २७९ । लघुमालिनीवसन्त ३२४ । मण्डूर भस्म १२९ । बालमित्र चूर्ण (नं० ३) ६३३ ।

वमन-कै--बाल संजीवन ५०० । बालार्क गुटिका ५०२ । चन्द्रशेखर ५०२ ।

नालबन्धु अर्क ७०६ ।

उदरशूल—माणिक्यरसादि वटी ५०७ । चन्द्रशेखर ५०२ ।

उपदेशज त्वग्रोग—अष्टमूर्ति रसायन २४३ । व्याधिहरण रस २०५ ।
मल्लसिन्दूर २२५ ।

रोमानिक—(MEASLES)—त्रिभुवनकीर्ति रस २८४ ।

वारवार शिशुओकी १-२ वर्षमें मृत्यु हो जाना—गर्भपाल रस ४९४ ।
वनफना श्वेत ७३८ ।

शारीरिक निर्वलता—प्रवालपिष्टी १६१ और मण्डूर भस्म १२९ । कुमार-
कल्याण ४९७ । चारुरक्षक गुटिका ५८३ । जालार्कगुटिका ५०२ । बालामृत
७३७ । अरविदासव ७०२ ।

उदर वृमि—अग्नितुण्डी वटी ३५७ । कृमिकुठार ३६१ । ताप्यादि त्रौह
३६३ ।

अपचन, मन्दाग्नि, अरुचि—बाल सजीवन ५०० । बालार्कगुटिका ५०२ ।
वाङ्मन्धु अर्क ७०६ । बालामृत ७३७ ।

ताल कण्ठक—सर्वाङ्ग सुन्दर ५०४ । बालमित्र (न० ५) ६३३ ।

अस्थिमादंभ—(Rickets) । प्रवालपिष्टी १६१ । गिलोयमत्त्व और मण्डूर
भस्म १२९ । शृगभस्म और प्रवालपिष्टी १६१ । मधुमालिनी वसन्त ३२२ ।
सर्वाङ्गसुन्दर रस ५०४ । अरविदासव ७०२ ।

धीरालसक-बालशोष और पारिगर्भिक—शृगभस्म १८८ और प्रवालपिष्टी
१६१ । लघुवसन्त ३२४ । कुमार कल्याण ४९७ । प्रवालपिष्टी १६१ और मण्डूरभस्म
१२९ । प्रवालपिष्टी १६१ । मधुमालिनी वसन्त ३२२ । सर्वाङ्गसुन्दर रस ५०४ ।
गन्धक रसायन ३९९ । बालरक्षक तैल ७६३ ।

डब्रा-पसुली—(Broncho Pneumonia) मल्लसिन्दूर २२५ । चन्द्र-
शेखर रस ५०२ । माणिक्यरसादि वटी ५०७ । डब्रानाशक गुटिका ५८३ । बालजी
वन वटी ५८४ । शृग्यादि चूर्ण ६३० । अश्वकवृकी रस २७९ ।

धनुर्वात—(Infantile Convulsions) कालगुट ३०० । लक्ष्मीनारायण
रस ३०४ । चन्द्रशेखर ५०२ । कृमिकुठार रस ३६१ ।

पाण्डु—मण्डूरभस्म १२९ । लघुवसन्त ३२४ । ताप्यादि लोह ३६३ ।
मूद्विरेचन रस ५०४ ।

बुद्धिमन्दता—अन्नकभस्म १३३ । ब्राह्मीघृत ७४९ । सारस्वतारिष्ट ६८५ ।
प्रवालपिष्टी १६१ । कुमार कल्याण ४९७ ।

उपदेश अनुवधसे निवृत्ता—अन्नकभस्म १३३ । और गन्धकरसायन
३९९ । अन्नक भस्म १३३ और प्रवाल पञ्चामृत ४२८ ।

रुक्-रुक्कर बोलना—सारस्वतारिष्ट ६८५ । ब्राह्मीघृत ७४९ ।

बालग्रह—मधुवसूत २४६ । कुमारकल्याण ४९७ । स्मृतिसागर ५३० ।
अष्टमङ्गलघृत ७४८ । ब्राह्मीघृत ७४९ । कल्याणघृत ७५१ ।

जीर्ण हो तो—ताप्यादिलोह ३६३ । सारस्वतारिष्ट ६८५ ।

रसस्रावमय ग्रन्थियाँ--जसदभस्म ११२ ।

पूयवृक्क--कालकूट रस ३०० ।

(६४) बृद्धिमान्द्य और स्मृतिनाश ।

अभ्रकभस्म १३३ । बंगभसम १०० । सुवर्णभस्म ७६ । सारिवासव ६९९ ।

सारस्वतारिष्ट ६८५ । च्यवनप्राशावलेह ७१८ । पुष्पधन्वा रस ५१० ।

अधिक मानसिक श्रमजन्य--ब्राह्मीघृत ७४९ । मुक्तापिष्टी १५६ ।

प्रवालपिष्टी १६१ । अभ्रकभस्म १३३ ।

(६५) भगंदर (Anal Fistula) ।

बृहद् योगराजगूगल ४१४ । नरसिंह चूर्ण ६१९ । सप्तविंशतिकोगुग्गुलु

५७४ । योगेन्द्र रस ५३९ । दशमूलारिष्ट ६७१ । त्रिफलारिष्ट ६८३ । अभ्रकभस्म १३३ । जसदभस्म ११२ । लक्ष्मीविलास रस अभ्रक ३०८ ।

बाह्योपचारार्थ--निम्बतैल ७५७ । करवीरतैल ७६२ । कोशातक्यादितैल

७६२ । भगन्दरहर मलहम ७८७ ।

(६६) भस्मक ।

भस्मनाशक चूर्ण ५९६ । सुवर्णमाक्षिक १२३ । वराटिकाभस्म १७१ ।

और शंखभस्म १७३ (गिलोयसत्वके साथ) ।

(६७) भ्रम-चक्कर (Vertigo) ।

प्रमेहगजकेसरी ५२६ । लक्ष्मीविलास ३०८, ३७८ । सुवर्णमाक्षिक भस्म

१२३ । अभ्रकभस्म १३३ और लोहभस्म ९३ । सूतखर ४७७ । मुक्तापिष्टी

१५६ । च्यवनप्राशावलेह ७१८ । सारस्वतारिष्ट ६८५ । वसन्तकुसुमाकर ४३३ ।

(६८) मदात्यय-शराब जन्यविकार (Alcoholism)

सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । कज्जली ४५ । राजावर्तभस्म १५५ । राजा-

वर्तारस ३९५ । रसादिचूर्ण ३९४ । मुक्तापिष्टी १५६ । कुष्माण्डावलेह ७२५ ।

(६९) मसूरिका (शीतला,) रोमान्तिका ।

प्रवालपिष्टी १६१ । त्रिभुवनकीर्ति २८४ । लक्ष्मीनारायण + गोरोचन + प्रवाल

पिष्टी १६१ । खदिराष्टक ६४५ । दुरालभादि क्वाथ ६५६ । पटोलादि क्वाथ ६५६ ।

दशांग लेप ७७५ । निशादि लेप ७८२ ।

नेत्रपर बाँधनेके लिये--मधुकादि लेप ७७६ ।

(७०) मुखरोग ।

कण्ठरोग--(पृथक लिखे हैं ।)

मुखपाक--मूहमें छले--खदिरादि वटी ५५४ । जातिपत्रादि क्वाथ ६४५ ।

मूह चिकना रहना--लक्ष्मीविलास रस ३०८ । स्वादिष्टपाचन वटी ५८७ ।

आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

(७१) मूत्रकृच्छ्र और मूत्राघात ।

शिलाजीत ५७ । मूत्रकृच्छ्रान्तक ४३१ । सारिवासव ६९९ । उशीरासव

६७८ । चन्दनादि अर्क ७०५ । जवाखार ३८ । देवदार्वारिष्ट ७०४ । चन्द्रप्रभा

वटी ५६० । लोहभस्म ९३ । प्रमेह गजकेसरी ५२६ । प्रवालपिष्टी १६१ ।

न्यग्रोवादि चूर्ण ६१८ ।

मूत्रावरोध—सगयहृद भस्म १९० । शीतल पषण्टी २६५ । त्रिकण्ट
कादि त्रयाय ६४५ । वीरतर्वादि ६६० । गोलूगद्यवलेह ७०२ । महायोगराज गूगल
८१८ । गाक्षुरादि गूगल ५७१ ।

फिरगज वातवन्ति—वात—कुण्डली—अष्टमूर्ति रसायन २४३ ।

सुजावजन्य मूत्रवाहिनी शोथ—चन्द्रनामव ६९४ । प्रमेहान्तक वटी
४३९ । सारिवासव ६९९ ।

मूत्राशयकी निर्वलता—अभ्रक भस्म १३३ । कास्थभस्म १९१ ।
बृहद वश्वर ४३८ । शिलाजीत ५७ ।

मूत्रमे दाह और रक्तजाना—कामदूधा ३९५ । मुक्ता पिप्पटी १५६ ।
प्रवालपिप्पटी १६१ । चन्द्रकला ३७१ । चन्द्रनादि अर्क ७०५ । उग्रीगमव ६७८ ।
सुवर्णमाक्षिकभस्म १२३ ।

(७२) मूत्रवाहिनीमें वण ।

चन्द्रप्रभा वटी ५६० । उष्णवातघ्न चूर्ण ६१६ । प्रमेहान्तक वटी ४३९ ।
मूत्रकृच्छ्रान्तक रस ४३१ ।

(७३) मूर्च्छा और सन्यास—(Apoplexy) ।

वात प्रधान—कस्तूरीभैरवरस २७४ ।

पित्तज—कामदूधारस २९५ । मुक्तापिप्पटी १५६ ।

रक्तदवावृद्धिसेमूर्च्छा—अश्वकचुली २७९ । आरोग्यवद्धिनी ४४३ ।
चन्द्रप्रभावटी ५६० । ताप्यादिलोह ३६३ ।

बफोधिकयसे मूर्च्छा—पञ्चसूत रस २४६ ।

सुघानेके लिये—श्वासकुठार रस ३८६ ।

हिस्टीरिया या उन्मादजन्य मूर्च्छा—अश्वगन्धारिष्ट ६८२ ।

जीर्णरक्तज-मूर्च्छा—ताप्यादिलोह ३६३ । चन्द्रकला ३७१ ।

फिरग अनुबन्धसे हो, तो—अष्टमूर्ति रसायन २४३ ।

मधुमेहकी अन्तिमावस्थामें—नाग भस्म ११५ । वमन्तकुसुमाकर रस
४३२ । प्रमेहगजवेशरी ५२५ ।

सुघानेके लिये—मूर्च्छान्तक नस्य ७९४ । श्वासकुठार रस ३८६ ।

मधुमिषजय मूर्च्छा—अञ्जनरस द्वितीय ७७१ ।

(७४) मेदोवृद्धि (Obesity)

शिलामिन्दूर २३० । आरोग्यवद्धिनी ४४३ । शिलासिन्दूर वटी ४६२ । शिला-
जीत ५७ । चन्द्रप्रभा वटी ५६० । मेदोहर अर्क ७१० । महायोगराजगूगल ४१४ ।
लक्ष्मीविलास रस अभ्रकप्रधान ३०८ । लघुसुदर्शन ५९३ ।

जीर्णरोग, हृदय और नाडियोमें मेदसचय—लक्ष्मीविलासरस ३०८ ।
शुपणाद्य लोह ४४३ ।

(७५) यकृद्वृद्धि (उदररोगमें देखें ।)

(७६) रक्तदवाववृद्धि—(High arterial blood pressure)

सर्पगन्धादि गुटिका ५८८ । अश्वकंचुकी रस २७९ । इच्छाभेदी रस ३३० । चन्द्रप्रभा वटी ५६० । आरोग्यवृद्धिनी ४४३ । सारिवासव ६९९ । शुद्धशिलाजीत ५७ । चन्द्रकला रस ३७१ । ताप्यादिलोह ३६३ । जहरमोहरा पिष्टी १७६ ।

मासिकधर्मके बदलेमें रक्त दवाववृद्धि—आरोग्यवृद्धिनी + चन्द्र प्रभा ४४३ ।

शरावजनित रक्तदवाववृद्धि—चन्द्रप्रभा वटी ५६० । शिलाजीत ५७ ।

(७७) रक्तपित्त - (Haemorrhagic Diseases.)

शुद्ध गेरु ५७ । चन्द्रकला रस ३३१ । सारिवादि वटी ४८९ । लोहभस्म ९३ । सुवर्णमाक्षिकभस्म १२३ । वैडूर्यभस्म १५४ । पीतलभस्म १९० । वासावलेह प्रवाल और माक्षिक भस्म १२३ । पर्पटादि क्वाथ ६४९ । ह्लीवेरादि क्वाथ ६६० । वसन्तकृसुमाकर ४३२ ।

रक्त बन्द करनेके लिये—वराटिकाभस्म १७१ । प्रवालपिष्टी और सुवर्णगैरिवा ५७ । कामदूधा ३९५ । मृक्तापिष्टी १५६ । शुकुत्तभस्म १६९ । बोलबद्ध ३५१ । बोलपर्पटी २५९ । तृणकान्तमणिपिष्टी १७६ । उसीरासव ६७८ । अशोकारिष्ट ६९२ । दूर्वादिघृत ७५० । कृष्माण्डावलेह ७२५ । अरविन्दासव ७०२ ।

रक्तदवाव वृद्धिजन्य—पुनर्नवासव ६९८ । इच्छाभेदी ३३० ।

जीणरोगमें—अभ्रकभस्म १३३ । प्रवालपिष्टी १६१ । संगजराहतभस्म १८९ । द्राक्षासव ६८६ । वसन्तसुकुमाकर ४३२ । उसीरासव ६७८ । कनकासव ६८१ ।

शक्ति संरक्षणार्थ—कामधेनु रस ५३६ ।

(७८) रक्तविकार ।

मंजिष्ठादि चूर्ण ६१५ । पीतलभस्म १९० । कांस्यभस्म १९१ । लोकनाथ रस ४५२ । लघुमंजिष्ठादिक्वाथ ६३९ । बृहदमंजिष्ठादि क्वाथ ६३९ ।

दाहसह—गन्धक ५४ । गन्धकघृत ७५० । गन्धक रसायन ३९९ । सुवर्ण माक्षिक भस्म १२३ ।

सुजाक जन्य—सारिवासव ६९९ । अरविन्दासव ७०२ । सुवर्णवंग २३२ । माजून उसवा ७३३ ।

उपदंशज—वंगभस्म १०० । मल्लभस्म १८२ । मल्लसिद्धर २२५ । व्याधिहरण २४५ । मंजिष्ठादि तालसिद्धर ४७७ । उपदंशसूर्य ४६५ । चोपचिन्यादि चूर्ण ६१७ । रक्तशोधक क्वाथ ६५१ । रक्तशोधकारिष्ट ७०४ । तुत्थभस्म १९२ ।

क्रोष्ठशोधनार्थ—नारायणचूर्ण ६०५ । मुंजिस और जुलाब ६५४ ।

(७९) रक्तस्त्राव ।

पित्तप्रकोपज—मृक्तापिष्टी १५६ । प्रवाल १५९ । उसीरासव ६७८ ।

छुरी लगनेसे—संगजराहत १८९ । घाव तैल ७६० । लाक्षाअर्क ७१२ ।

व्रणशोथमेंसे स्त्राव—(व्रणशोथमें देखें)

(८०) वमन--छर्दि--कं (Vomiting) ।

पित्तप्रकोपजन्य--वान्तिहृद् रस ३९२ । कुम्देश्वर ३९४ । छर्दिरिपुवटी ५५५ । शुक्तिभस्म १६९ । सुवर्णमाक्षिकभस्म १२३ । सूतशंखर ४७७ । पुष्पगग भस्म १५८ । चन्द्रकशरस ३७१ । एत्रादिकूर्ण ६०५ । एलादिवटी ५६० । तृष्णाघ्न गुटिका ५८४ । यवानीखान्डव चूण ६०४ ।

गभपातके पश्चात् वान्ति--सूतशंखर ४७७ ।

ज्वरज जन्य--रोदोनेका ५७७ । सजीवनीवटी ५४७ । वर्षुरासव ७०३ । कूररारा अर्त ७११ । द्रव्य १४ ६८६ । अग्निदुमाररस ३५२ । आरोग्य-वर्द्धिनी ८८२ । जहरीहरा पिष्टी १७६ ।

रक्तकाष्ठजन्य वान्ति--वगभस्म १०० ।

जाक्षेपक वातके पश्चात् वमन--सुवर्णभस्म ७६ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । ऋतुदश वमन--एलादि चूण ६०५ ।

(८१) वमन कराना ।

नीरकठरन ३२९ । तुल्यभस्म १९२ ।

(८२) वात रोग ।

अर्धाङ्गवान (Hemiplegia)--रहावातविध्वसन रस ४०८ । एकागवीर ४८८ । अर्धाङ्गवातारि ५२२ । जीर्ण होनेपर--ताप्यादि लोह ३६३ ।

वानश्लेष्मात्मक हो, तो--वातगजाकुश ४११ । महारास्तादि क्वाथ ६४६ ।

जीर्ण पक्षवध--पञ्चमूल रस २४६ । अन्नक भस्म १३३ । अग्निदुण्डी ३५७ । लक्ष्मीविलास ३०८ । स्मृतिसागर ५३० । ताप्यादि लोह ३६३ । महायोग-राज गूगल ४१४ । महारास्तादि क्वाथ ६४६ । मल्लसिद्धर २२५ ।

उपशमजन्य पक्षाघात मल्लसिद्धर २२५ । ममीर पन्नग २३६ । अष्टमूर्ति रसायन २४३ । मल्लसिद्धर वटी ४२० । बृहद् मञ्जिष्ठादि क्वाथ ६३९ । उपशम मूर्त्य ४६५ ।

शिरा विकृति जन्य कम्पवात--विषगभस्म ११० । सुवर्णभूपति २४१ । ताप्यादि लोह ३६३ । एकागवीर ४१८ । अर्धाङ्गवातारि रस ५२२ ।

वातवाहिनी दोष और आमप्रकोप--वातहर गुटिका ५७५ । सूतराज रस २७४ । मल्लभस्म १८२ । महारास्तादि क्वाथ ६४६ । अजमोदादि चूण ६२५ । कुमार्यामव ६७५ ।

शुक्रभयसे वात प्रकोप--रौप्यभस्म ८२ । वगभस्म १०० ।

अदित (Facial Paralysis) अथवाहृक, हनुग्रह, मन्दाग्रह, जिह्वास्वभ, गिराग्रह, विश्वाची, सञ्ज, कलायखञ्ज, कटिवात आदि--तमीरान्नग रस २३६ । सुवर्णभूपति २४१ । शुण्ड्यादिपायस ७३६ । वातगजा-कुश ४११ । महायोगराजगूगल ४१४ । एरण्ड पाक ७२८ । घात्रीमल्लालक वटी ५७७ । रौप्यभस्म ८२ । शिशुजीत ५७ । महावात विध्वसन ४०८ ।

कम्पवात--सुवर्णभूपति २४१ ।

विश्वाची--लक्ष्मीविलास रस ३०८ । प्रतापलकेश्वर रस ४९५ ।

सर्वांगवात (Diplegia) और अन्य जीर्णवात—रौप्यभस्म ८२ ।
वज्रभस्म १४९ । लक्ष्मीविलास रस ३०८, ३७८ । समीरपन्नग २३६ । समीरगज-
केसरी ४१२ । मल्लसिन्दूर २२५ । अश्वगंधारिष्ट ६८२ । विपत्तिदुकादि वटी ५६८ ।
दशमूलाष्टि ६७१ ।

आमाधिक जीर्णवात—महायोगराज गूगल ४१४ । योगराज गूगल ५७१ ।
अजमोदादि चूर्ण ६२५ ।

पित्तप्रकोप सहवास—योगेन्द्र रस ५३९ । सूतशेखर रस ४७७ । धात्री
भल्लातक वटी ५७७ ।

कीटाणुप्रकोप आक्षेप—चन्द्रकला ३७१ । संचेतनी वटी ३०७ ।

मलावरोधज आक्षेप—समीरपन्नग २३६ ।

तीव्र पीड़ा-सह आक्षेप—स्मृतिसागर ५३० ।

आक्षेपक (Convulsions), अपतानक, धनुस्तम्भ आदि—वगभस्म
१०० । अश्वकञ्चुकी रस २७९ । समीरपन्नग २३६ । लक्ष्मीनारायण ३०४ ।
संचेतनी गुटिका ३०७ । महावातविध्वंसन ४०८ । सुवर्णभूपति २४१ । कुमार्यासव
६७५ ।

अपतन्त्रक (Hysteria)—मल्लसिन्दूर २२५ । कस्तूरीभैरव २७४
पूर्ण चन्द्रोदय २१७ । मल्लसिन्दूर वटी ४२० । सारस्वतारिष्ट ६८५ । हिस्टी-
रियानाशक वटी ५७५ । हिस्टीरिया नाशक चूर्ण ६२६ । संचेतनी गुटिका ३०७ ।
वातकुलान्तक रस ४०७ । सर्पगन्धादि वटी ५८८ ।

जीर्ण आक्षेपक—अष्टमूर्ति रसायन २४३ । मल्लसिन्दूर २२५ । समीर-
पन्नग २३६ ।

बारम्बार उत्पन्न होनेवाला वात—नागभस्म ११५ ।

गर्भपात और कष्टार्त्तवसे वातप्रकोप—सूतशेखर ४७७ ।

कलाय खञ्ज—लक्ष्मीविलास सुवर्णयुक्त ३७८ । अष्टमूर्ति रसायन २४३ ।
उपदंश सूर्य ४६५ । रौप्यभस्म ८२ ।

खल्ली—प्रतापलंकेश्वर रस ४९५ । लक्ष्मीविलास सुवर्णयुक्त ३७८ ।

सूतिका का वातप्रकोप—हेमगर्भपोटलीरस २९३ ।

पूय और व्रणसे धनुर्वात—एकांगवीर ४१८ । ताप्यादि लोह ३६३ ।

उपदंशज संधिवात—मल्लभस्म १८२ । मल्लसिन्दूर २२५ । अष्टमूर्ति रसा-
यन २४३ । तालसिन्दूर २२८ । चींचाभल्लातक वटी ५७५ । धार्त्राभल्लातक वटी
५७७ । रक्तशोधकारिष्ट ७०४ । उपदंश सूर्य ४६५ । गन्धक रसायन ३९९ ।
सारिवासव ६९९ ।

वातज और वात-कफात्मक गृध्रसी (Sciatica) समीर पन्नग २३६ । अज-
मोदादि चूर्ण ६२५ । दशमूल क्वाथ ६३७ । नाराचघृत ७४५ । शुण्ठयादि पायस
७३६ । बृहद् योगराज गूगल ४१४ । महावात विध्वंसन ४०८ ।

मालिशार्थ- मल्ल तैल ७५२ । वातहर तैल ७५४ । चक्रमर्दन तैल ७५७ ।
नारायण तैल ७५८ । आमसह होनेपर महाविषगर्भ तैल ७६५ । लघु विषगर्भ
तैल ७६६ । प्रस्वेद लाकर रोग शमनार्थ—शिरःशूलान्तक मल्लहम ७८९ ।

शक्ति रक्षणार्थ—त्रैलोक्यचिन्तामणि रम २८७ । लक्ष्मीविलास ३७८, ३०८ । पूर्णचन्द्रोदय २१७ । अश्वकचुकी ६८२ । । नागमम्म ११५ ।
निर्वृताजनित बुद्धता—निवगमम्म ११० ।

(८३) वात-रक्त (Gout)

सत्र प्रकारार—बृहज्जिष्ठादि क्वाय ६३९ । बृहद्मजिष्ठादि ६३९ ।
जोग रोग—शगुल्यादि लोह ८२१ । दशमूल क्वाय ६३७ ।
वात और कफ प्रधान—हरिताम्र १७७ । तार्क्षित्दूर २२८ । रम
माणिक्य ४७८ ।

पित्त प्रधान—गन्धक रसायन ३९९ । पचनिम्ब चूर्ण ४७३ ।

जोग मूत्रविकृति सह—नाप्यादिलोह ३६३ । मारिवातव ६९९ ।

अन और कफ प्रधान—केशोर गूगल ५७३ । महायोगराज गूगल ८१४ ।

चविकासव ६९६ ।

आमप्रदान जीर्ण—बृहद्योगराज गूगल ४१४ । योगराज गूगल ५७१ ।

(८४) विचर्चिका—त्रज—व्युचि (Eczema)

वगमम्म १०० । गन्धक रसायन ३९९ । माजून उसवा ७३३ ।

लगानेके त्रिये—व्युचीहर मलहन ७८६ ।

(८५) विद्रधि (Abscess) ।

वज्रजली ४६ । त्रैलोक्य चिन्तामणि २८७ । त्रिफला चूर्ण ६०६ । नाग-
मम्म ११५ । वगमम्म १०० । जसदमम्म ११२ । महामृगाव ३७६ ।

अन्नविद्रधि—शोभनायरम ८५२ । अश्वकचुकी २७९ । ताम्रमम्म ८७ ।
अग्निनुन्डी वटी ३५७ । शृगमम्म १८४ । पुनर्वासव ६९८ ।

लगानेके लिये—कूर्पूरादि मलहम ७८० । अणामृत मलहम ७८८ ।
गन्धक मलहम ७८३ । कौशातक्यादि तैल ७६० । घाव तैल ७६० ।

मांसावृद्ध—(Cancer)—वगमम्म १०० । ताम्रमम्म ८७ ।

(८६) विरेचन—जुलाव देना ।

इच्छाभेदी ३३० । नारायण चूर्ण ६०५ । स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण ६०६ ।
पचममचूर्ण ६०८ । विरेचन चूर्ण ६०८ । पञ्चसकारचूर्ण ६०८ । शेष औषधि
“आनाह” रोगमें लिली है ।

(८७) विषविकार ।

मूषक (चूहे) का विष—अश्वकचुकी रस २७९ । बृहद्योगराज गूगल
४१४ । आसुविषान्तक रम ५०८ ।

सर्प-विष—तुल्यमम्म १९२ । सजीवनी वटी ५६७ । वैहोसी होगई हो, तो
हरिताम्र पुष्प ५०७ । अञ्जनाथ—अञ्जन रम ७७१ ।

श्वान-विष—विषतिट्टादि वटी ५६८ । अग्निनुन्डी वटी ३५७ । कस्तू-
र्यादि वटी ५५१ ।

लूता-मकड़ीका विष—त्रैलोक्यचिन्तामणि रम २८७ । सुवर्णमृषति
२४१ । गन्धकरसायन ३९९ । अश्वकचुकी रम २७९ ।

मधुमक्षिका विष—बृहद् योगराज गूगल ४१४ । शोधनाशक अर्क ७११ ।
शिरःशूलान्तक मलहम ७८९ ।

दूषी विष—तुत्थभस्म १९२ । कल्याणघृत ७५१ । गन्धक रसायन ३९९ ।
अजीर्ण-सेन्द्रियविष—ताप्यादिलोह ३६३ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ । रसत-
शोधक शर्वत ७३७ ।

पारदविष—पर्पटाद्यरिष्ट ७०१ । गन्धक रसायन ३९९ ।

नाग (शीशा) विष—गन्धक ५४ । शुभ्राभस्म १९६ ।

जीर्ण विष प्रकोप—सुवर्ण भस्म ७६ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । ताक्ष्यं
भस्म १५३ । पुष्परागभस्म १५४ । प्रवालपिष्टी १६१ । रसादिचूर्ण ३९४ ।
पिरोजाभस्म १७७ । ताप्यादिलोह ३६३ ।

कोष्ठशोधनार्थ—नारायण चूर्ण ६०५ । तुत्थभस्म १९२ । इन्द्राभेदी
रस ३३० ।

क्विनाइन जनित विष—सुवर्णमाक्षिकभस्म १२३ । प्रवालपिष्टी १६१ ।
पर्पटाद्यरिष्ट ७०१ ।

(८८) विसर्प और विस्फोटक ।

मुक्तापिष्टी १५६ । प्रवालपिष्टी १६१ और गिलोयसत्व । खदिरारिष्ट
६८० । खदिराष्टक क्वाथ ६४५ । गन्धक रसायन ३९९ । पिरोजाभस्म १७७ ।
वाह्योपचारार्थ—मांस्यादि लेप ७८१ । निशादिलेप ७८२ ।

(८९) विसूचिका हैजा (Cholera)

जन्तुजन्य—कपूरसव ७०३ । कपूरधारा अर्क ७११ । संजीवनी वटी
५४७ । विसूचिकाहर वटी ५८६ । लहशुनादि वटी ५८५ । सूतशेखर ४७७ ।

अजीर्णजन्य—पित्ताधिक—जातिफलादिवटी ३४५ । सूतशेखर ४७७ ।
शंखभस्म १७३ । संजीवनी वटी ५४७ ।

अजीर्णजन्य कफाधिक—अग्निकुमार ३५२ । क्रव्याद् रस ३५४ । श्रीगा-
भल्लातक वटी ५७५ । हिंघवष्टक चूर्ण ६०१ । शिवाक्षार पाचन चूर्ण ६०२ । लहशु-
नादि वटी ५८५ ।

नाडियोंका खिचाव शमनार्थ—ताम्रभस्म ८७ । सूतशेखर ४७७ । त्वक्प-
त्रादि उद्वर्तन ७९५ ।

रोगके अन्तमें वमन हो, तो—सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ ।

शक्तिरक्षणार्थ—मल्लसिद्धर २२५ । लक्ष्मीविलास रस ३०८ । द्विगर्भ-
पोटली रस ३७७ । समीरपन्नग २३६ ।

(९०) वृक्क विकार ।

वृक्कशोथ (Bright Disease) ताम्रपर्पटी २५७ । चन्द्रप्रभायत्री
५६० । देवदार्वारिष्ट ७०४ । मर्षगन्धादि गुटिका ५८८ ।

वृक्कवृण—देवदार्वारिष्ट ७०४ । वंगभस्म १०० ।

वृक्क विद्रधि—लोकनाथ रस ४५२ ।

वृक्क शूल—त्रिविक्रम ४३५ । पापाणवज्रक ४३५ । अशक्तिमूत्रराज ३३४ ।

शीतल पपंटी २६५ । नाजून फलासफ ७३२ । महावातराज ५१७ । कनकामव
६८१ ।

(९१) वृषण वृद्धि ।

वृद्धिवाधिका वटी ४६१ । वृद्धिदमन लेप ७८२ ।

वृषणशोथ—त्रिफला चूर्ण ६०६ ।

(९२) ग्रणशोथ, अन्तरग्रण, सद्योग्रण, नाडीग्रण ।

शुद्धगन्धक ५४ । वगभस्म १०० । जसदभस्म ११२ । कासीसभस्म १४४ ।

गन्धक रसायन ३९९ ।

अन्तर ग्रण—नागभस्म ११५ । कानडूधा ३९५ । कृटजारिष्ट ६८९ ।

ग्रणपर लेपार्थ—दशाग लेप ७७५ । ग्रणामृत मलहम ७८४ । ग्रणशोधक

लेप ७७७ । चूनेका मलहम ७८५ ।

अस्थिग्रण—नागभस्म ११५ ।

नाडीग्रणादि गर्भार ग्रण—गन्धक रसायन ३९९ । दशमूलारिष्ट ६७१ ।

जात्यादि घृत ७४६ । चक्रमर्दीदि ७५४ । निम्ब तैल ७२७ । नाडीग्रणहर तैल

७६१ । कवीर तैल ७६२ । कौशातन्यादि तैल ७६२ । कर्पूरदि मलहम ७८२ ।

मगदरनाशक मलहम ७८७ । पारदादि मलहम ७९० ।

नेत्रगत ग्रण—कासीसभस्म १४४ ।

रक्तज्ञ शोथ और मूदमार—निशादि लेप ७८२ । अस्थिराधानक लेप

७७९ ।

उपदशज ग्रण—उपदशसूर्य ८६५ । अष्टमूर्ति रसायन २८३ । व्याधिहरण

रस २४५ ।

(९३) शिरशूल (Headache)

तीक्ष्ण शूल—महावातविध्वसन रस ४०८ । दशमूलारिष्ट ६७१ ।

मामान्य शूल—अध्रकभस्म १३३ । शूलवज्रिणी ४२१ । सुवर्ण-मालिनीवस-

न्त ३१६ । गोदन्ती भस्म १४८ ।

हृमिजन्य शूल नासिकासे रक्तसाव—वृणकातमणि पिष्टी १७६ ।

अर्द्धावभेदक—लघु सूतशेखर ४८७ । सूतशेखर ४७७ ।

शिरदर्दका बारवार दौरा होना—शिलाजीन ५७ । सूतशेखर । ४७७ ।

वातज शीर्ष शूल—महावात विध्वसन ४०८ । लक्ष्मीविलास अध्रकवृक्षत

३०८ । सूतशेखर ४७७ । अगस्ति सूतगज ३३४ ।

वातरक्तसे शूल—वृहद योगराज गुग्गुल ४१४ ।

पित्तप्रधान दर्द—गिल यमत्व ४३ । गोदन्ती भस्म १५८ । कानडूधा ३९५ ।

सूतशेखर ४७७ । प्रवालपिष्टी १६१ । लघु सूतशेखर ४८७ । च्यवनप्राशाचलेह

७१८ । सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । सितापलादि ५९६ । चन्दनादि चूर्ण ६०३ ।

शक्ति भस्म १६९ ।

पित्त प्रधानजीर्ण व्यथा—सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । मण्डूरमाक्षिक १३३ ।

पित्त प्रधान अर्द्धावभेदक—मधुकादि हिम ६५९ ।

वातपित्तात्मक शूल—सूतशेखर ४७७ । सुवर्णभूपति २४१ । सुवर्णमाक्षिक-

भस्म १२३ ।

वातकफात्मक सूर्यावर्त--श्वासकुठार रस ३८६ ।

पित्तज--ऋघु सूतशेखर ४८७ ।

मलावरोवसे भारीपन--आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ । अश्वकंचुकी २७९ ।

सुवर्णभूपति २४१ । आंवल्लोका मुरब्बा ७३६ । भृंगराजासव ७०० ।

बाह्योपचार--शिरः शूलान्तक मलहम ७८९ । षड्बिन्दु तैल ७६२ ।

सूतिका शिरदद--प्रतापलकेश्वर ४९५ । दशमूलारिष्ट ६७१ । सूतशेखर

४७७ ।

(९४) शीतपित्त-पिस्ती--उदद--कोठ ।

सूतशेखर ४७७ । अरोग्यवर्द्धिनी ४४३ । अश्वकचुकी रस २७९ । गन्धक

रसायन ३९९ । मल्ल सिन्दूर २२५ । प्रवालपिण्टी १६१ ।

अपचनजनित--सुवर्ण भस्म ७६ । गन्धक रसायन ३९९ ।

(९५) शूल (Colic) ।

सब प्रकारके शूलपर--शूलवाजिणी ४२१ । सुवर्णभूपति २४१ ।

अर्जोर्जजन्य नया--शंख वटी ३४२ । मल्लादि वटी दूसरी विधि ३१५, ३८९ । हिगुल वटी ३४६ । जातीकलादि वटी ३४५ । हिगुल रसायन ४२२ । नींबू-द्राव ७०६ । उदारामृत योग ७०७ । लवुशंखद्राव ७०७ । जम्भीरीद्राव ७०९ । स्वादिष्ट शर्बत ७३८ । अदरखका शर्बत ७३९ । चित्रकादि वटी ५५९ । हिग्वष्टक चूर्ण ६०१ । गन्धक वटी ५७९ । कुमार्पासव ६७५ । शीतल पर्पटी २६५ ।

वात-प्रधान--नागभस्म ११५ । तीव्र हो, तो--महावात विध्वंसन ४०८ । दशमूलारिष्ट ६७१ । हिग्वदि वटी ५८६ ।

पित्त-प्रधान--ताप्यादि लोह ३६३ । शंखवटी ३४२ । शक्तिभस्म १६९ । शंख भस्म १७३ । कनकासव ६८१ । जोरकाष्ठि ६९५ । वान्तिहृदरस ३९२ । प्रवालपिण्टी १६१ ।

कफप्रकोप-जन्य--ताम्रभस्म ८७ । कव्याद् ३५४ । पीतलभस्म १९० । अश्वकंचुकी २७९ । लक्ष्मीविलास ३०८ । हिगुल रसायन ४२२ । नागगुटिका ५५६ । अश्विनीकुमार ४३६ । लक्ष्मीनारायण ३०४ । बिल्वादि क्वाथ ६५५ ।

आम शूल--अग्निकुमार ३५२ । कव्याद् रस ३५४ । महायोगराज गूगल ४१४ । कासीसभस्म १४४ । आनन्दभैख रस ३३१ । लोहभस्म ९३ । शंख वटी ३४२ ।

वात-पित्त प्रधान--सूतगे र ४७७ । सुवर्णभूपति २४१ । नगभस्म ११५ । बृहत्यादि क्वाथ ६५५ । कर्दिकाभस्म १७१ ।

परिणाम शूल--ताम्रभस्म ८७ । मण्डूरमाक्षिक १३३ । शंखभस्म १७३ । कनकासव ६८१ । कुमार्पासव ६७५ । लक्ष्मीविलास ३७८ । गंधक वटी ५७९ । कर्दिका भस्म १७१ । सुवर्णमाक्षिक १२३ । गुल्मकुठार ४२४ । दशमूलारिष्ट ६७१ । सुवर्ण पर्पटी+कामदूधा+संगजराहत भस्म १८९ ।

नाग त्रिषज शूल--नागभस्म ११५ । शुभ्राभस्म १९६ । शम्बुकभस्म १९५ । शंख वटी ३४२ । शंखद्राव ७०७ । जम्भीरी द्राव ७०९ ।

शीतोपचार जन्य शूल—आनन्दभस्म रस ३३१ । वस्तुरीभस्म २७४ ।
 क्षुभिन्य शूल—कृमिकुठार रस ३६१ ।

अत्रद्रव शूत्र—ताम्रभस्म ८७ । मुवर्णभूपति २८१ । शुक्तिभस्म १६९ ।
 वान्तिहृत् ३९० । सूतगोखर ४७७ । वनकामव ६८१ ।

अप्लीलादि ग्रन्थि जन्य --ताम्रभस्म ८७ ।

ब्रानज गुल्म और शूत्र—वामोम भस्म १८४ ।

बनरक्त जन्य—महायोगराजगुग्गुल ४१४ । दशमूल कषाय ६३७ ।

बद्वन्तोठजन्य शूल—चविनामव ६९६ ।

रक्तवाहिनियोक्ते मकोक्षसे—लोह भस्म ९३ ।

मधिगत और अस्थिगत शूत्र—नागभस्म ११५ ।

पाण्डुशूत्र—लक्ष्मीविनास (३०८ ३७८) । ताम्रभस्म १९६ । गुल्मकुठार
 ४२८ ।

पिताशय शूल --कुमार्यासव ६७५ । महावातराज रस ५१७ । शृगभस्म
 १८१ । पञ्चसूत रस २४६ । दशमूलारिष्ट ६७१ । लक्ष्मीनारायण रस ३०८ ।

रक्तनातिमारमे शूत्र—खोदर रस ३४४ ।

हृदय शूत्र --(चातज नागभस्म ११५), (पित्तज-गुल्मकुठार ४२५),
 (कफज—त्रैलोक्यचिन्तामणि २८७ । शृगभस्म १८४ । पूणचन्द्रोदय २१७ । रस
 मिन्दुर २२१ । लक्ष्मीविनास रस ३०८ ।

जदितशूल—महावात विध्वन्मन ६०८ ।

शूल कफज शूत्र—ममीरपत्रग २३६ ।

मस्तिष्क शूल—रौप्यभस्म ८२ । गोदन्तीभस्म (कफाधिक्यपर १८८)

पैपार्य—वातशूलहर मलहम ७८९ । शिर शूलान्तक मलहम ७८९ । शोय-
 नाशन वर्क ७१९ ।

आमवातज शूत्र—महायोगराजगुग्गुल ४१४ ।

(९६) शोय—सूजन (ANASARCA)

शोय शोय—लोहभस्म ९३ । लहभस्म और ताम्रभस्म ८७ । तकमण्डू
 ६५६ । पुननवा मण्डूर ४५८ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ । लोहपपटी २५८ । ताप्यादि-
 लोह ३६३ । त्रिफारिष्ट ६८३ । अभयारिष्ट ६९० । पुननवादि चूर्ण ६१४ । उत्ती-
 रासव ६७८ । पुननवाग्गुग्गुल और सारिवासव मिश्रण ६९९ ।

हृदय विवृतिजन्य जीर्ण—सुवर्णमाक्षिक भस्म १२३ । लक्ष्मीविलास ३०८ ।
 अम्रकभस्म १३३ । वमन्कुसुमारु ४३२ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

यद्द्वारयुद्धसह शोय—ताप्यादिलोह ३६३ । आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

पुष कुमावरण शोय—आरोग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

कफ प्रधान—तालागुग्गुल २२८ । दुग्धवटी ३४० ।

मूत्रपिण्ड-निवृत्ति पित्तप्रधान सर्वांगशोय—कामदूवा रस ३९४ । आरो-
 ग्यवर्द्धिनी ४४३ ।

प्रिदायज—ताम्रभस्म ८७ ।

रक्तक्षय, रक्तस्राव या प्लीहावृद्धिजन्य शोय—ताप्यादिलोह ३६३ । लोह-

भस्म ९३ ।

चिरकारी मन्द शोफ—गद्मुरारि रस २९८ ।

दाह, वमन, शिरदर्द हो, तो—कामदूधारस ३९५ ।

प्रदाह शोथ—(Inflammation) पर बाह्योपचार—शिरःशूलान्तक

मलहम ७८९ ।

वातज—शोथनाशक अर्क ७११ । बीजपुरजटादि लेप ७७६ ।

पित्तज—दशांग लेप ७७५ । मधुकादि लेप ७७६ ।

कफज—कृष्णादि लेप ७७६ ।

वातकफज—दोषघ्न लेप ७७५ ।

रक्तज शोथ—दशांग लेप ७७५ ।

(९७) श्लीपद—हाथीपगा (Elephantiasis)

गन्धक रसायन ३९९ । नित्यानन्द रस ४६४ । वृद्धदारुकादि चूर्ण ६१३ । लक्ष्मीविलास रस ३०८ । महायोगराज गूगल ४१४ ।

लगानेके लिये—श्लीपदहर लेप ७८२ ।

(९८) श्वास-दमा (Dyspnoea)

तनकश्वास (Asthama)—श्वासरोगान्तक वटी ३८७ । मल्लभस्म १८२ । अभ्रकभस्म १३३ । मल्लसिद्धर २२५ । शिलासिद्धर २३० । मल्लपुष्प ३१४ । हेमगर्भपोटली रस ३७७ । श्वास कुठार ३८६ । श्वासदमन चूर्ण ३८९ । शृंगभस्म १८४ । रससिद्धर २२१ । मल्लादिवटी ३८९ । समीरपन्नग २३६ । रस माणिक्य ४७४ । पञ्चसूत २४६ । मल्लसिद्धरवटी ४२० । वासादि क्वाथ ६५० । कनकासव ६८९ । महाद्राक्षासव ७०५ । महावातराज रस ५१७ । आनन्दभैरव रस ३३१ । श्वासान्तक वटी ५५६ ।

प्रतमक—पित्तज श्वास—सुवर्णभस्म ७६ । पन्नाभस्म १५३ । मुक्तापिष्टी १५६ । जसदभस्म ११२ । लोहभस्म ९३ और अभ्रकभस्म १३३ । नीलमणि भस्म १५४ । वैक्रान्तभस्म १५५ । लक्ष्मीविलास ३७८ । मल्लभस्म १८२ । हरताल गोदन्ति भस्म १९४ । प्रवालपञ्चामृत ४२८ ।

जीर्ण रोग—सुवर्णभस्म ७६ । लक्ष्मीविलास सुवर्णयुक्त ३७८ ।

कफसह श्वास—शृंगभस्म १८४ । कनकासव ६८१ ।

वातज श्वास—दशमूलारिष्ट ६७१ । प्रतापलंकेश्वर रस ४९५ ।

अपचन जनित श्वास—ऋग्याद् रस ३५४ ।

हृदयावरोध दूर करनेके लिये—महावातराज रस ५१७ । पूर्णचन्द्रोदय २१७ । पञ्चसूत २४६ । जात्यादिधूम्र ७९२ । देवदारुदिधूम्र ७९३ । मनःशलादि धूम्रपान ७९३ ।

धुन्नश्वास—(Breathlessness)—चिन्तामणि चूर्ण ६३४ । लोहभस्म ९३ । आनन्दभैरव रस ३३१ । अभ्रकभस्म १३३ । द्राक्षासव ६८६ ।

छिन्नश्वास—लक्ष्मीविलास अभ्रकप्रधान ३०८ । हेमगर्भपोटली ३७७ ।

वृद्धावस्थामें श्वास—रससिद्धर २२१ । लक्ष्मीविलास ३७८ । वनन्तकुसुमाकर ४३२ । पूर्णचन्द्रोदय २१७ । अश्वगन्धारिष्ट ६८२ । श्वासकुठार ३८६ ।

वातरक्तमें श्वास—हरतालभस्म १७७ ।