

वनौषधि-चन्द्रोदय

(पाँचवां भाग)

("वू" से लेकर "प" तक की समस्त औषधियां)

लेखक—

श्री चन्द्रराज भण्डारी 'विशारद'

प्रकाशक—

चन्द्रराज भण्डारी

ज्ञान-मन्दिर, भानपुरा

(इन्दौर-स्टेट)

प्रथम संस्करण

पूरा सेट १० भाग या
साधारण संस्करण १०)
साधारण संस्करण १५)
राज संस्करण ५०)

मूल्य

एक भाग का

साधारण संस्करण १)
साधारण संस्करण १५)
राज संस्करण ५०)

प्रकाशक

चन्द्रराज भरडारी,

संचालक—

ज्ञान-मन्दिर,

मानपुरा (इन्दौर-स्टेट)

विशेष धन्यवाद

कानपूरके सुप्रसिद्ध व्यवसायी और मिल ऑनर विद्या प्रेमी लाला पदम पतिजी सिहानिया ने इस ग्रन्थके लिए कागजकी महंगीके इस सङ्कलपूर्ण समयमे विशेष सहायता पहुँचाकर हमारे मार्गको प्रशस्त किया है, इसलिए हम उनको कृतज्ञतापूर्ण हृदय से हार्दिक धन्यवाद देते हैं ।

लेखक—

PATRONS

Rulers

- 1—His Highness Maharaja Dhruj Sir George Jiwaji Rao Gaodia
Aliyah Bahadur G. C. I E, Gwalior
- 2—Late Lieutenant colonial His Highness Maharao Sir Umed
Singh Bahadur G. C. S I G, C I. B G B F Kotah
- 3—Lieutenant His Highness Maharaja Krishna Kumar Singh
Bahadur Bhawngar
- 4—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Jam Sahab Sir
Dierjya Singh Bahadur K. C. S I, Nawangar.
- 5—Lieutenant colonial His Highness Maharaja Lokendra Sir
Govind Singh Bahadur G. C. S I, K O S I, Datta,
- 6—Lieutenant His Highness Maharaja Rana Rajendra Singh
Bahadur Jhalwar
- 7—Captain His Highness Maharaja Mahendra Sir Yashendra
Singh Bahadur K O S I, K O I. B, Panna.
- 8—Rai Bahadur D vi Singh Diwan Rajpuri State Rajpuri

Bankers

- 9—Lala Padampatiji Singhania Cawnpore
- 10—Seth Magaji Ramji Ram Kumarji Bangar D. Lwara
- 11—Rai Bahadur Bajya Bhushan Dattar Seth Hiralaji Kachhawa
Indore
- 12—Seth Sahantaji Shubhakaraji Ratnabai Dagar Patparganj
- 13—Seth Chitralal Hiralal and Mehta Bombay.

स्मृति

स्व० सेठ कमलापतजी सिहानिया कानपुर
की स्मृतिमे

विषय सूची

(१)
हिन्दी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
तूनिया (नीला यूवा)	१२१२	भूतिया लोय	१२१८	गदमर्दन	१२२८
तेजकमून	१२१४	थैकत	१२३६	दादमाही	१२३०
तेजक	१२१४	थैगन	१२३६	धागर	१२३१
तेजवल	१२१६	थैलू	१२३६	दाददली	१२३१
तेजपात	१२१८	दपोनी	१२४०	दाददली मन्नापारी	१२३०
तेजपत्र (२)	१२२०	दपीदारिगा	१२४०	दास पिष्वा	१२३१
तेजपात (३)	१२२०	दपोना	१२४१	दाददली	१२३१
तेलफन्द	१२२१	दानपापडा	१२४२	दाददली (१)	१२३१
तोड़	१२२३	दरदार	१२४३	दाददली	१२३१
तोड़ी	१२२४	दरियाम	१२४४	दाददली	१२३१
तोड़ा मारम	१२४४	दरुजत अरवावी	१२४५	दाददली	१२३१
तोड़ी मफेज	१२४५	दनी	१२४६	दाददली	१२३१
तोड़ी सुर्ग	१२४६	दनी	१२४६	दाददली	१२३१
धा	१२४७	दर ओरमा	१२४७	दाददली	१२३१
पिरो	१२४८	दरिगाटा न दिवज	१२४८	दाददली	१२३१
दूरर तिधारा	१२४९	दरदूर	१२४९	दाददली	१२३१
दूरर योग	१२५०	दरी	१२५०	दाददली	१२३१
दूरर गुरामाही	१२५१	दरदर	१२५१	दाददली	१२३१
दूरर भागमाही	१२५२	दरक	१२५२	दाददली	१२३१
दूरर	१२५३	दरगा	१२५३	दाददली	१२३१
दूरर दलमाही	१२५४	दरिगा	१२५४	दाददली	१२३१

पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१२६६	धाय	१३४४	नत्ता तिवसा	१३७१
१२६७	धादोन	१३४५	नरमा	१३७२
१२६७	धुन्धुल	१३४६	नरक्याऊद	१३७३
१२६८	धूटी	१३४६	नवल	१३७३
१२६९	धूना	१३४७	नन्दु	१३७४
१३००	धोधसमरवो	१३४७	नलेतिगो	१३७४
१३०१	धोल (गजधर)	१३४८	नरवेल	१३७५
१३०२	धेनियानी	१३४८	नलिका	१३७५
१३०२	धौर	१३४९	नरोक	१३७६
१३०३	धीरा	१३५०	नर्त्तकिस	१३७६
१३०७	नकळिकनी	१३५०	नमली नारा	१३७७
१३०७	नकरा	१२५२	नवारस -	१३७७
१३०९	नगनी	१३५३	नाकुली	१३७८
१३१०	नगनढ बावरी	१३५३	नागरमोथा	१३७८
१३११	नमक	१३५४	नागदमनी	१३८०
१३१२	नमक काला	१३६०	नागदौन	१३८२
१३१२	नमक साम्हर	१३६२	नागकेशर	१३८३
१३१४	नमक दरियाई	१३६३	नागवेल	१३८५
१३१६	नमक बीड़	१३६३	नागन	१३८६
१३१६	नमक कचिया	१३६४	नागोर	१३८७
१३२८	नमक खारी	१३६४	नागसरगड़हा	१३८७
१३२९	नमक का तेजाव	१३६५	नाड़ीकाशाक	१३८८
(सत्या-	नरसल	१३६५	नानका	१३८९
नाशी)	नलीर	१३६७	नावर	१३९०
१३३५	नलिकोरा	१३६७	नारङ्गी	१३९०
१३३८	नरगिस	१३६८	नारी	१३९३
१३३९	नमाम	१३६९	नारियल	१३९३
१३४१	नल ईश्वरी	१३७०	नारदेन	१४००
१३४२	नहानी खपट	१३७०	नारुकी वूटी	१४००
१३४३	नन्हा भुनका	१३७१	नावा	१४०१

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
नासपाती	१४००	नीलचम्पक	१४४७	पतंग	१४३१
नासपाती खट्टी	१४०३	नीलकण्ठी	१४४८	परशम	१४३३
नासपाती जगली	१४०४	नीलम	१४४८	पवार	१४३८
निर्मली	१४०४	निलाई मीनापी	१४४९	पनागलगा	१४४०
निगुण्डी	१४०६	निमोमली	१४४९	पपारा	१४४१
निगुण्डी	१४११	नुल	१४६०	पण्डीपत्र	१४४१
निराधारी	१४११	नुफापीनी	१४६१	पपरी	१४४१
नियाम नियम	१४१०	नूलक्षिणा	१४६१	पनपुल	१४४०
निर्विष	१४१०	नेत्रवाला	१४६०	पाताल मुर्मी	१४४३
निमोघ	१४१३	नेपारी	१४६३	पाटल	१४४५
नीम	१४११	नेपुक	१४६४	पाहर	१४४८
नीम बफायन	१४३४	नेपाल दुग्ध	१४६५	पागाएनेर	१४४६
नीम सीडा	१४३६	नेला पोता	१४६५	पापरी	१४४७
नीम्बू	१४४१	नेलम पायेला	१४६४	पापगा	१४४८
नीम्बू विजोग	१४४२	नीलाईदाली	१४६६	पापगा	१४४८
नीम्बू जम्मीरी	१४४५	नीसादर	१४६७	पापर	१४४८
नीम्बू फरना	१४४१	नोनरोनम पिन्तू	१४७०	पापरी	१४४८
नील	१४४१	नेर	१४७१	पापरी	१४४८
नीलोफर	१४४१	पदुनाक	१४७१	पापरी	१४४८
नीलनिगुण्डी	१४४६	परीवा	१४७३	पापरी	१४४८



विषय सूची

(२)

संस्कृत

पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१२७७	तोयप्रसादनम्	१४०४	नारंग	१३६०
१३१४	दती	१२४७	नारिकेल	१३९३
१३४४	दधि	१२५२	निर्गुण्डी	१४०६
१४०२	दद्रुघ्न	१२५८	निर्विषा	१४१२
१४८५	दाहमारी	१२६०	निम्ब	१४१५
१२६७	दाहहरिद्रा	१२६१	निम्बूक	१४४१
१३७०	दीर्घपत्रका	१२७६	नील पुष्पिका	१४५१
१३१६	दुग्ध	१२८०	नील निर्गुण्डी	१४५६
१३२८	दुग्धिका	१२८५	नील चम्पक	१४५७
१३६०	दुर्वाभा	१२३८	पर्पट	१२४०
१३०१	दृधियालता	१२६६	पर्पटी	१४६०
१३६४	दूर्वा	१३०३	पारिमत्र	१४८८
१३८८	देवधान	१३०७	पटुमाक	१४७१
१४३६	धन्याक	१३३५	पाटला	१४८४
१४८०	धव	१३३९	पापाण भेदी	१४८६
१३५०	धामनी	१३४३	पाची	१४८७
१३७०	धारा कदम्ब	१३४१	फणिकजक	१४८७
१२१८	नलिका	१३७५	षट्क्षीरा	१२३०
१४५६	नागरुना	१२३३	यद्दन्ती	१२४८
१२१६	नागार्जुनी	१२६१	यद्दगन्धा	१२७०
१२००	नाशुली	१३७८	वृहगनिम्ब	१४३५
१०२१	नागरमुन्त	१३०८	धीजपूर्ण	१४८७
१०३८	नागमनी	१३००	धीदलवण	१३६३
१४१३	नागेशर	१३८३	भद्रसूत्र	१३००

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
भूरिफल	१४४४	रात्रिप्रसुन्त	१०३७	सुही	१०३०
भूतुम्बी	१४८३	पना	१४६९	मुगन्धबाना	१४९०
भार्याट्टुच	१४७६	लगा पनाग	१४८०	सुरदास	१३०७
मयूर तुय	१०१०	लतु दुग्धिका	१०६४	मुपर्ना सीते	१३३०
मर्याद लता	१३१०	बन्निपरिडा	१०३५	मोय	१३१६
मनुजम्भीर	१४४३	विभीषण	१३६५	मौगुरष	१०३३
मातुलुग	१४४६	शारस्मरीय लवण	१३६०	त्रि. १-६	१०३३
निरामती	१४४९	समुद्रगण	१३३३	पामभेष्ट	१०६६
रक्षपृथ्व	१४०१				

विषय सूची

(३)

मराठी

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
आपटा	१४६६	अपुत्री पदाद	१०७६	बा. १-१०	१०७६
कन्द १	१३५६	राज्या	१४५९	दुय	१३८०
मदुसीधे	१३८८	नमाव पत्र	१०१०	दुनी	१३५३
वदविषय	१४१३	विषयी विवरण	१००८	देव १	१३५३
वा. १-११	१०३३	मोयपय	१०३६	द. १-११	१३५३
वा. १-१२	१०३३	मोयपय	१०३३	देव २	१३५३
वा. १-१३	१३३६	मोयपय	१०३३	द. १-१३	१३५३
वा. १-१४	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-१५	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-१६	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-१७	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-१८	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-१९	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२०	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२१	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२२	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२३	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२४	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३
वा. १-२५	१३३६	दुनी	१०३३	दुनी	१३५३

पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
१३४३	तुकाचीनी	१४६१	वनदाग	१४६४
१३६३	नौसागर	१४६६	वकायन निम्न	१४३६
१२९६	पत्थरचूर	१४८६	घडा कन्द	१०७८
१२४८	पतग	१४७६	वागड रार	१३६४
१३५३	पनकूल	१५८०	वाफलो	१२८०
१३७५	पपीटा	१४७३	बोड लोण	१३६३
१३७८	पलाशवेल	१४८०	महालुग	१५४८
१२४०	पद्मकाष्ठ	१४७१	वेसारी	१४८९
१२६१	परिपाठ	१०४०	मदमाती	१४५७
१२६४	पहाडी कन्द	१४८१	मचूटी	१४५६
१२३४	पहाडी लिम्बू	१४४६	मर्यादवेल	१३१०
१३८०	पाचकोनी निवडुङ्ग	१२३७	मीठ	१३५४
१४८३	पाडल	१४८४	मीठा	१३६३
१३८३	पाच	१४८७	मीठा लिम्बू	१५४९
१३६३	पागला	१५८७	मुस्त	१४१२
१४८२	पागरा	१५८८	मागली एरगड	१२४८
१२३०	पाथरडी	१४८०	रखा दाल चीनी	१०७६
१४०४	पापडी	१४५०	लिम्बू	१४५१
१४०६	पाढरफली	१४६३	शेरनिऊली	१२३०
१४११	पान आवला	१४८४	श्यामलता	१३०१
१४११	पापरा	१४६५	सन्तरे	१३६०
१४१३	पाढरा बोत्रा	१२०८	साम्हर मीठ	१३६२
१४५१	पादेलोण	१३६०	हरदुली	१३४८
१४५४	बङ्गाली वादाम	१३०६	हल्दु	१३४६
१४६०			हेद	१३४१

વિષય સૂચી

(૪)

ગુજરાતી

નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ	નામ	પૃષ્ઠ
અમર વેલ	૧૪૧૧	ધારતી	૧૩૪૪	વાર્ષી આગલા	૧૪૧૪
ઓગરરાહ	૧૪૪૬	ધુટી	૧૩૪૬	વાગલ લુમફી	૧૪૨૩
ઝગર	૧૦૪૭	ધોધમ મરતો	૧૩૪૭	વીપરી	૧૪૨૦
કાલોધારો	૧૩૧૬	ધોલોધવુરો	૧૩૦૦	વોધિયાર	૧૨૪૬
કાલોવાલો	૧૪૬૦	નહાની દુષેની	૧૨૬૪	વરામ	૧૪૨૧
કુંવાલિયો	૧૪૬૧	નમાર પોગા	૧૩૦૨	વરાગુ માટ્ટ	૧૩૬૨
કુગસાણી મૂદર	૧૦૩૦	નલી	૧૪૬૪	વંગરી ગાર	૧૪૬૪
ગલી	૧૪૫૧	નભાની ચપટ	૧૩૩૦	વરાગુ મીઠવણી	૧૪૨૧
દિપ્તની	૧૩૫૦	નગો	૧૪૦૧	વિતોલ	૧૪૨૦
જલદૂધી	૧૦૨૬	નસોતર	૧૪૨૩	વાગુલા	૧૪૬૩
કમરી	૧૩૪૪	નરનાર	૧૪૧૧	વેગાગાગા	૧૨૦૦
તમાલ વગ	૧૨૧૮	નાગ મોખ્યા	૧૩૭૦	મોધાવલા	૧૪૬૬
તરુપારો મૂદર	૧૦૦૦	નાગમની	૧૩૦૦	મરોલ વેલ	૧૪૧૨
તેજવન	૧૩૧૬	નાગરી વગ	૧૩૮૦	મીટ	૧૪૪૪
થોરદાઢાજિયો	૧૨૩૦	નાગગેગાર	૧૩૦૩	મીટ	૧૪૧૩
થોર દાપલો	૧૦૩૩	નાનો વંગલી વાગરો	૧૪૦૧	મોટી મીઠા	૧૪૨૩
દન્નીમૂલ	૧૦૪૭	નારંગી	૧૩૫૦	મીઠા વિગ	૧૪૨૧
દરિયાતુ નાગમ	૧૦૪૦	નારેલ	૧૦૬૩	મોટીવગ	૧૪૫૫
દરી	૧૦૫૩	નામવાળી	૧૨૦૦	મરોલુ	૧૩૧૨
દાકફી	૧૩૩૦	નામની દુષેની	૧૪૧૧	મરોલુ વા	૧૩૮૮
દાગુલદર	૧૦૧૧	નિમંબી	૧૪૦૪	દુષદુષી દુષની	૧૩૦૧
દાનવીરી	૧૦૩૦	નિવિયા	૧૪૧૦	નિગ	૧૪૨૧
દુષ	૧૦૦૦	ની દુષ	૧૪૦૪	મી ડી	૧૪૧૦
દુષિયા દેમવગ	૧૪૮૧	વગેટ	૧૦૪૩	વ વિગ	૧૪૦૩
દુષી	૧૩૦૩	વગેગો	૧૪૦૦	વ વગ	૧૩૦૩
વેગદાર	૧૩૦૦	વગવ ઘડી	૧૩૪૦	વગવ	૧૩૧
વેગીવાગમ	૧૩૦૧	વગુલ	૧૨૦૧	વગવ	૧૩૧૦
મળો	૧૩૧૫	વગેવ	૧૪૦૩	મુ વિગ વા	૧૩૦૩
પલાગો	૧૩૧૦	વગેવ	૧૪૦૩	દાગવગ	૧૪૧૧
પાવગ	૧૩૫૦	વગ	૧૪૦૩		
પાવગ	૧૩૫૧	વગવ	૧૪૦૩		

<i>Cinnam Asiaticum</i>	1380	<i>Gossypium Arborcum</i>	1372
<i>Cinnam Defixum</i>	1382	<i>Guazuma Tomentosa</i>	1464
<i>Cupram Sulphas</i>	1212	<i>Gymnosticyum Fcbrifugam</i>	1465
<i>Curchorus Trilocularis</i>	1388	<i>Hopea Odorota</i>	1239
<i>Cuscutta Hyalina</i>	1411	<i>Hedera Helix</i>	1298
<i>Cycus Rumphii</i>	1224	<i>Hygroryza Aristata</i>	1307
<i>Cynodon Dactylon</i>	1303	<i>Ichnocarpus Frutescens</i>	1301
<i>Cynometra Oowiflora</i>	1413	<i>Impatiens Tripetala</i>	1441
<i>Cyprus Scarious</i>	1379	<i>Indigofera Tinctoria</i>	1451
<i>Datura Alba</i>	1328	<i>Ipomoea Dasysperma</i>	1279
<i>Datura Metal</i>	1329	<i>Ipomoea Turpethum</i>	1413
<i>Datura Stramonium</i>	1316	<i>Ixora Paniculata</i>	1492
<i>Delphinium Brunonianum</i>	1403	<i>Ixora Grandiflora</i>	1482
<i>Doronicum Rylli</i>	1245	<i>Jatropha curcas</i>	1248
<i>Dulbergia Tamarindi folia</i>	1261	<i>Jumperos Excelsa</i>	1239
<i>Euphorbia Antivurum</i>	1228	<i>Jystica Gendarussa</i>	1456
<i>Euphorbia Nerifolia</i>	1230	<i>Kyllingia Trileps</i>	1412
<i>Euphorbia Tirucalli</i>	1233	<i>Lodoicea Seychelarum</i>	1250
<i>Euphorbia Hirta</i>	1211	<i>Lactus</i>	1282
<i>Euphorbia Thymifolia</i>	1294	<i>Launaea Pinatifida</i>	1492
<i>Euphorbia Hypericifolia</i>	1295	<i>Lindanbergia Urticaefolia</i>	1348
<i>Eryngium Coeruleum</i>	1297	<i>Ledebomia Hyacinthoides</i>	1481
<i>Erythrina Indica</i>	1489	<i>Mathiola Incana</i>	1225
<i>Fagonia Arabica</i>	1338	<i>Macrua Arenaria</i>	1289
<i>Ficus Gibbosa</i>	1257	<i>Merremia Vitisfolia</i>	1373
<i>Ficus Lacor</i>	1490	<i>Melia Azedaracha</i>	1437
<i>Fluggia Microcarpa</i>	1277	<i>Mesua Ferrca</i>	1383
<i>Fluegga Leucopyrus</i>	1493	<i>Monochoria Vaginalis</i>	1389
<i>Flacourtia Calaphracta</i>	1494	<i>Murraya Koemgii</i>	1439
<i>Garcinia Pedunculata</i>	1238	<i>Narcissus Tazetta</i>	1368
<i>Grewia Tillaeifolia</i>	1343	<i>Oldenlandia Auricularia</i>	1340
<i>Gronniera Reticulata</i>	1373	<i>Oldenlandia Corymbosa</i>	1242
		<i>Oldenlandia Heynii</i>	1470

<i>Olex Scandens</i>	1318	<i>Sophbia Delphinifolia</i>	1209
<i>Opuntia Dillenii</i>	1237	<i>Strychnos Potatorum</i>	1404
<i>Oxystelma Esculentum</i>	1295	<i>Stercospermum Suabecolens</i>	1435
<i>Pauonia Odorata</i>	1462	<i>Stercospermum Tetragorum</i>	1454
<i>Peucedanum Grande</i>	1280	<i>Strychnos Ignasi</i>	1473
<i>Pinus Deodara</i>	1307	<i>Stemodia Viscosa</i>	1461
<i>Physochlamia Pralalata</i>	1374	<i>Tacca Pinnatifida</i>	1278
<i>Polygonum Barbatum</i>	1393	<i>Terminalia Oliveri</i>	1227
<i>Polygonum Auriculare</i>	1459	<i>Terminalia Catappa</i>	1359
<i>Polycarpha Corymbosa</i>	1449	<i>Trachelospermum Fragrans</i>	1246
<i>Podophyllum Emoti</i>	1495	<i>Trichosenthus Dioica</i>	1477
<i>Pogostemon Pachorchi</i>	1457	<i>Vnauva Sodichloriduri</i>	1460
<i>Pogostemon Parviflorus</i>	1457	<i>Vallis Solanacea</i>	1402
<i>Prunus Puddum</i>	1471	<i>Veronica Brecahanga</i>	1214
<i>Pyrus Communis</i>	1402	<i>Vitex Negundo</i>	149
<i>Ribes Rubrum</i>	1256	<i>Vitex Padanularis</i>	1487
<i>Ribes Nigrum</i>	1390	<i>Vitis Repens</i>	1278
<i>Rhododendron Anthopogon</i>	1214	<i>Vitis Palida</i>	1474
<i>Sandoricum Indicum</i>	1227	<i>Wrightia Tormentosa</i>	1402
<i>Sapindus Mukorassi</i>	1310	<i>Woodfordia Ferrihuuda</i>	1444
<i>Saccolabium Papillosum</i>	1378	<i>Xyris Indica</i>	127
<i>Smittia sensitiva</i>	1461	<i>Zanthoxylum Hostile</i>	124
<i>Skimmia Lauricola</i>	1471	<i>Ziziphus Rupasa</i>	1430
<i>Sonchus Oleraceus</i>	1311		

विषय सूची

(७)

(रोगानुक्रम से)

इस विषय सूचीमें इस ग्रन्थमें आई हुई औपधिया जिन २ रोगों पर काम करती हैं उनमें से कुछ खास २ रोगोंके नाम और औपधियोंके नाम पृष्ठांक सहित दिये जा रहे हैं । सब रोगोंके नाम इसमें नहीं । खासके इसलिये उनका विवरण ग्रन्थके अन्दर ही देरना चाहिये । जिन रोगोंके अन्दर जो औपधिया विगेण प्रभावशाली और चमत्कारिक हैं उनपर पाठकों की जानकारीके लिये ऐसे फल * लगा दिये गये हैं —

अतिसार

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
तूतिया	१२१३	दूध	१३०६	नाडीका शाक	१३८६
तेजपात	१२१६	धतूरा सफेद	१३२८	निर्मली	१४०५
थिट्टो	१२३०	धव	१३४०	नीलोफर	१४५५
दही	१२५५	धामन	१३४३	तुल	१४६१
दालचीनी	१२७३	धायळी	१३४४	पागरा	१४८०
दूध	१२६०	नागकेशर	१२८३		

उन्माद हिस्टीरिया और माली खोलिया

तेजपात	१२१६	धतूरा काला	१३२५	नीसादर	१४६८
दरु ज अकरवी	१२४६	धतूरा सफेद	१३२८	पाडल	१४८४
दूध	१३०५	नीम वकायन	१४३७		

उदरशूल, उदररोग और आफरा

तेजपात (वायुगोला)	१२१६	दालचीनी	१२७३	नारी	१३९३
थूहर छोटा*	१२३०	दौना	१३१५	नीसादर-	१४६८
दरियाई नारियल	१२५०	नमककाला*	१३६१		

उपदश

धतूरा कालाळी	१३२०	धतूरा पीलाळी	१३३०	नीम	१४०१
--------------	------	--------------	------	-----	------

कुष्ठ

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
नगनद घायरी	१२१४	नियामनिगम	१२१०	नीम	१२२१

कण्ठमाला

तेक्रक	१०१५	घनिया	१३३८	नीम	१२२१
दाकहल्दी	१०१७				

कृमिरोग

धूर तिघारा	१००६	नमक	१३१६	नीम	१२२१
नाम	१००१	नमाम	१३६६	नीमदघायन	१२१०
धूरा पीला	१०२०	नागेश्वर	१३२७	नीमपुष्टि	१२२०
घगामा	१३३६	नारियल	१३१६	नीमू करवा	१२२१
घघ	१३४०				

कर्णरोग

धूर तिघारा	१००६	नागन	१३०७	नीम त्रिगुण	१२२१
धूर घोटा	१०३०				

खांसी

तेजपा	१०१९	दायपीपी	१००१	त्रिगुण	१२२१
धूर तिघाराक	१००६	दूधियो दमकन	१०१०	नीमाहर	१२२१
धूर घोटा	१०३०	धूरा पीला	१३१०	पदमाक	१२२०
धूर नागपनी	१०११	घोल	१३४८	पदमाकभेद	१२२१
दन्ती	१०४०	घरदियनी	१३११		

गठिया, सन्धिवात और श्यामवात

तिघारा	१०११	धूरा बाज	१३०१	नीम	१२२१
तेजपा (०)	१०००	धूरा पीला	१३१०	नारियल	१३१६
धूर घोटा	१०३०	धनिया	१३३८	नीम	१२२१
धूर मुशगाती	१०१३	धूरा	१३०१	नीमदघायन	१२१०
धूर नागपनी	१०११	घोल (नारियल)	१३४८	नीमपुष्टि	१२२०
दाकहल्दी	१०१८	घीर	१३४१	नीम	१२२१
दूधिया	१३३६	मकदियनी	१३१६	नीमदघायन	१२१०
दूध	१३३६	मलेरियो	१३३८	नीमू	१२२१
दोषानी लवा	१३३३				

चर्मरोग रक्तविकार, विस्फोटक और दुष्टव्रण

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
तूतिया*	१२१३	दिचोरिया (विद्रधि)	१२७८	धतूरा सफेद	१३२८
तेम्क	१२१५	दूधियो हेमकन्द	१२६०	धतूरा पीला*	१३३२
तोडामारम (दुष्टव्रण)	१२२५	दूधेला (नासूर)	१२६९	धमासा (विद्रधि)	१३३६
तोदरी सफेद	१२२६	दूधी काली	१३०१	धामन	१३४३
दंती	१२४८	दूध	१३०४	धूना	१३४७
दती बडी	१२४६	देवदारु (पारेके उपद्रव)	१३०६	नरमा	१३७२
दादमर्दन (एक्किजमा)	१२५६	देशी बांसम	१३१०	नरक्याऊद	१३७३
दादमारी	१२६०	दोपातीलता	१३१३	नीम*	१४०१
दारुहल्दी*	१२६३	धतूरा काला	१३२१	नीलकठी	१४४९

ज्वर

दमन पापरा	१२४३	धमासा	१३२१	निर्गुण्डी	१४०७
दती	१२४८	धारा कदम्ब	१३४१	नीम*	१४२०
दरियाई नारियल	१२५०	नमक*	१३३५	नोनगेनम पिल्लू	१४७०
दारुहल्दी*	१२६०	नागरमोथा	१३७९	पर्वती	१४८२
दूध	१३०६	नागवेल*	१३८६	पाताल तुम्बी	१४८३
दौना	१३१५	नाड़ीका शाक	१३८६	पाडर	१४८४
धतूरा काला	१३१७	नावा*	१४०१		

जलोदर

धूहरविधारा	१२२८	दूध	१३०४	धतूरा पीला	१३३३
धूहरघोटा	१२३०	दोपातीलता	१३१३	निसोध	१४१४
दती *	१२४७	दौना	१३१५		

दंतरोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
तृतिया	१२१३	दती घड़ी	१२७६	नानवा	१८६
तेजवल	१२१६	दालचीनी	१२७३	नीम	१४२०
शूद्र तिधारा	१२१९	धतूरा माला	१३६५	नीमाल	१४६६

दाद

तृतिया	१२१३	दादमर्दन	१२६०	दूध	१३००
दती घड़ी	१२७६	दाद मारी	१२६०	नीम	१४२०
दही	१२५५	दूधी माल	१२९०		

दमा

तृतिया	१२१३	दती	१२७६	नानवा	१८६
तेजवाल	१२१६	दालचीनी	१२७३	नीम	१४२०
शूद्र घोट	१२३०	दूधियो हेमकण्ठ	१२७०	नीमाल	१४६६
शूद्र तामपानी	१२३६	दूधी माल	१२९०		
दमन पापरा	१२७३	धतूरा माला	१३६५		

नेत्ररोग

दही (दूधी)	१२५५	दालचीनी	१२७३	नीम	१४२०
दालचीनी	१२७३	दूधियो हेमकण्ठ	१२७०	नीमाल	१४६६
दूध (दूधी)	१३००	दूधी माल	१२९०		

नारू

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
थूहर नागफनी	१२३६	धतूरा पीला	१३३२	निर्गुण्डी	१४०७
दीपद्बेल	१२७६	नारियल	१३९८	नीम	१४२५
धतूरा काला	१३२५	नारू का वूटी	१४०१		

नपुंसकता और वाजिकरण

तेजवल	१२१६	दूध *	१२८५	नरगिस	१३६८
तोदरी सफेद	१२२५	धतूरा काला *	१३२१	नागकेशर	१३८४
तोदरी लाल	१२२६	धव	१३४०	नागन	१३८७
थूहर घोटा	१२३०				

पाण्डुरोग

बीना	१३१५	घेनियानी	१३४८
------	------	----------	------

प्लेग

दरुज अकरवी	१२४६	नीम	१४२६	पपीता *	१४४७
------------	------	-----	------	---------	------

पथरी और मूत्राघात

दमघोका	१२४२	नवल	१३७४	पारजान भेद	१४८६
दरुज अकरवी	१२४६				

प्रदर

दूध	१३०६	घाय *	१३४४	नागकेशर	१३८५
धव	१३४०	घोघस मरवो	१३४५		

पीलिया और कामला

दहीपलाश	१२५६	दाह हलदी	१२६८	धतूरा पीला	१२३४
---------	------	----------	------	------------	------

तिब्लि और यकृत सम्बन्धी रोग

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
दालचीनी	१२७३	दौगा	१३१४	नीगाहर क	१४६१
दोदक	१३१२	निगुग्डी	१४०८	पदनाक	१४७५

मासिक धर्म सम्बन्धी रोग

तोदरी सुन्	१२२६	नरचेल	१३७७	नीम (मृगिका रोग)	१४७४
दौना	१३१६	नारियल (मृगिकारोग)	१३७६	हनीम बचापन	१४३८
घौरा	१३१०				

पित्ती

दाक	१२७६	धनिया	१३३६	नी	१४४१
-----	------	-------	------	----	------

पागल कुत्ते का विष

दीपक धम	१२७६	पपुरा धाग	१३३८	नी	१४४३
---------	------	-----------	------	----	------

बध्द्यत्व

दोपनी धम	१३३९
----------	------

बालरोग

१३४१	१३४१
------	------

नारू

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
थूहर नागफनी	१२३६	घतूरा पीला	१३३२	निर्गुण्डी	१४००
दीपद्वेल	१२७६	नारियल	१३९८	नीम	१४२०
घतूरा काला	१३२५	नारू काँ बूटीछे	१४०१		

नपुंसकता और वाजिकरण

तेजवल	१२१६	दूध *	१२८५	नरगिस	१३६८
तोदरी सफेद छे	१२२५	घतूरा काला *	१३२१	नागकेशर	१३८५
तोदरी लाल	१२२६	धव	१३४०	नागन	१३८८
थूहर घोटा	१२३०				

पाण्डुरोग

धौना	१३१५	धेनियानी	१३४८
------	------	----------	------

प्लेग

दरुज अकरधी	१२४६	नीम छे	१४२६	पपीता *	१४४७
------------	------	--------	------	---------	------

पथरी और मूत्राघात

दमघोका	१२४२	नवल	१३७४	पाखान भेद	१४८६
दरुज अकरधी	१२४६				

प्रदर

दूध	१३०६	धाय *	१३४४	नागकेशर	१३८५
धव	१३४०	धोघस मरवा	१३४५		

पीलिया और कामला

दहीपलाश	१२५६	दारु हलदी	१२६८	घतूरा पीला	१२३४
---------	------	-----------	------	------------	------

तिल्ली और यकृत सम्बन्धी रोग

नाम	वृष	नाम	वृष	नाम	वृष
दालचीनी	१२७३	दीना	१३१५	नीमाररुह	१४१३
दोड़क	१३१२	तिगुंरुडी	१४०८	पदुनाक	१४१०

मासिक धर्म सम्बन्धी रोग

मोदरी सुर्ग	१२२६	नरयेल	१३७७	नीम (मूत्रिकारोग)	१४२४
दीना	१३१५	नारियल (मूत्रिकारोग)	१३९६	हनीत पकायन	१४१८
धीरा	१३६०				

पित्ती

दाक	१२७६	धतिल	१३६६	नीम	१४१३
-----	------	------	------	-----	------

पागल कुत्ते का विष

दीपक चर्म	१२७३	पागल कुत्ते का विष	१३१५	नीम	१४१३
-----------	------	--------------------	------	-----	------

बन्धयत्व

| दोन्धी रोग १३१५

पालरोग

१२७३ १३१५

बवासीर

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
तेभक	१२१५	दूधली	१२६७	धाय	१३४४
दलबूस	१२५२	दूध	१३०४	नागकेशर	१३८४
दही	१२५४	धनिया	१३३७	नासपाती	१४०३
दारु हल्दी *	१२६६	धव	१३४०	नीम *	१४२४

मस्तकशूल और आघाशीशी

धनिया	१३३७	नासपाती	१४०३	नौसावर	१४६८
नारियल	१३६६				

मृगी

नूतिया	१२१३	दबीदारिया	१३३७	धानफरग	१३४०
--------	------	-----------	------	--------	------

स्थावर विष

दरियाई नारियल	१२५०	नागदमनी	१३८२	नील (पारेका विष)	१४५३
दूध	१२८५	नाड़ीका शाक	१३८८	दीपक बेल	१२७३

मन्दाग्नि

दारुहल्दी	१२६७	धव	१३४०	नागरमोथा	१३७६
दालचीनी	१२७३	नकळिकनी	१३५१	नासपाती	१४०३
धनिया	१३३७	नमक काला	१३६१	नीम्यू	१४४७
				पाखाण।भेद	१४८६

लकना या पलायात

। दधी दारिया १०५१ ।

संग्रहणी

। नागर मोया १३७६ ।

शस्त्रके जखम और दूमेरे घाव

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
गुलिया	१०१३	दुपेगा	१०९६	भयुग काया	११०३
दही बड़ी	१०५६	उष	११३	सिमुंगरा क	१५०८

सर्प विष

मेजपाग	१०१६	नागदमना	१३००	मोलाइ इरनी	१५१६
धूहर पाटा	१०६०	तामर गङ्गा	१३८८	दंगल	१५८०
दूधोमार	१०६४				

स्वर्षी

मि.सु०	१०५३	मधु बंधीरी	१०५०
--------	------	------------	------

सुजाफ

दूध	१३१४	जगल काल	१३८०	दीपक	१३८१
भयुग काया	१३३३	द्वि. ६	१३९१		

सूजन

नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ	नाम	पृष्ठ
धृती	१२४८	धतूरा काला	१३१७	नागदमनी	१३८१
दारुहल्दी	१२६७	धतूरा सफेद	१३२३	निर्गुण्डी	१४०७
दीपद् बेल	१२७६	धनिया	१३३६		

हृदयरोग

धूहर नागफनी	१२३४	दारुहल्दी	१०६३	दूधीलाल	१२६१
धूहर पचकोनी	१२३७				

हड्डी का टूटना और मोच आना

नवारस	१३७८	नीम	१४३०	नौसादर	१४६७
नारियल	१३५५				

हैजा

दूरियाई नारियल	१२५०	नारियल	१३६६	नीम	१४३०
नमक	१३५६				

हिचकी

दूध	१२८८	नमाम	१३६६	पाडर	१४८५
नकछिकनी	१३५१	नारियल	१३६६		

क्षय या राज यक्ष्मा

दालचीनी	१२७३	दूध	१२८५	दूधियो हेमकन्द	१२६०
---------	------	-----	------	----------------	------

वनौषधि-चन्द्रोदय

(पाँचवां भाग)

— १९१९ —

यूनानी मतसे यह चौथे दजेमे गरम और खुश्क है। अधिक मात्रामें चमनकारक और कम मात्रामे काजिज है। बहुत अधिक मात्रामे यह जहर होता है और इसमें वमन, मतली और आमाशय तथा पेशाबमे जलन होकर रोगीकी मृत्यु हा जाती है। इसके विषको नाश करनेके लिये घी, दूध, इत्यादि चिकनी चीजें सुफीद होती हैं।

अगर किसीने अफीम, घतूरा आदि विष ग्रा लिया हो तो ५ ग्रेनसे १० ग्रेन की मात्रामें नीला थूथा देनेसे उल्टी होकर विषका प्रभाव निकल जाता है। कब्ज, पेटकी जलन और पेचिश की बीमारी जब पुरानी हो जाती है और रोगी बहुत कमजोर हो जाता है तब इसको पात्र ग्रेन से लेकर १ ग्रेन तक की मात्रामे आधी या पाव ग्रेन अफीमके साथ मिलाकर दिनमे ३ बार दिया जाता है।

मिरगीकी बीमारीमे इसको चौथाई ग्रेनकी मात्रामे कुनेनके साथ देनेसे लाभ होता है। कम्पवाल् और हिस्टीरिया मे भी यह लाभदायक है। पुराने सुजाऊकी बीमारीमे इसकी पिचकारी बहुत सुफीद है। मुहके छालोमें इसको १ रत्तीकी मात्रामें गहदके साथ मिलाकर लगाना चाहिये।

आयको पलकोंकी भिर्हामे अगर कफकी वनहसे दाने पड गये हो तो उनपर इसको लगानेसे बड़ा लाभ होता है। पलकका उलटकर उसपर इसका लोशन लगाकर फौरन ठडे पानीसे धो देना चाहिये।

उपदशके कारण जब हलकमें जरतम हो गये हों तो उनपर लगानेके लिये यह अद्वितीय दवा है। कमजोर जख्मोंपर नीले थूथेकी जगह इसका लोशन लगाना ज्यादा अच्छा होता है। इसका लोशन १ ग्रेन पानी में १ औंस नीला थूथा डालनेसे बनता है।

नीला थूथा सूजन और उद गाठको भी भिखेर देता है। कफको छाटता है। पेटके कीडोंको मारकर निकाल देता है। आयके जाले को साफ कर देता है। आँखकी सुर्खीको दूर करके वेदना को शांत करता है।

नीला थूथा पूरा सुना हुआ और सुहागा आधा सुना हुआ इन दोनोंको समान भाग लेकर पीसकर मूंगके बराबर गोलिया बनाले जिम वन्चेको डिब्बेकी बीमारी हो उसको १ से लेकर चारोक्त तीन तक गोली उसकी मा के दूधके साथ मिलाकर पिलावेँ इससे उल्टी और वस्त होकर रोग दूर हो जाता है।

दमेके रोगमें ४ रत्ती तक नीला थूथा गुड़में रग्यकर निगला देना चाहिये। इसके सेवनसे ३ दिनतक रोगीको गर्मी और बेचैनी बहुत रहती है। हर बार दवा खानेके बाद

पत्नी और दत्त होने हैं। बहुत उप पिच्छिता है। आ
लेना आदि। जो पहन कर सकें वाता धेपेनीय
स ज्यादा घरवाहट हो ता मूनी निभनीय फायो
यद बचेनो कम हो जाता है। मन्वस्तुन अर्था
ना इनमे जाता ग्वा है।

यूनापी ह कोमोके मतमे उदग्ग, हाव, नभ
श्रीपिधि है।

नीने धूनेका शुद्ध करनका विधि —

बिनी और चूतर का घोंठ मगाम भाग
और नीने धूनेका दममा भाग मुडागा दोकर
पू क द। एम तान आ र दकर फिर दहा दूष
जाया है।

नान धूने की मलम घाल पी। विधि—

शुद्ध नीले धूप मे शुद्ध मन्वक
कमरे मरुध मन्वुत न मर कर मुडागा
हो जायी है।

न्यराग—

अनितार—धुगन आ
नाम होता है।

विधि—गधे र निन पैसो
एके एक मन्वक

विधि दिशार—नीने धूने की
वमान होकर

(२) अन्वक मन्वक
के निने नीने धूने
आर इतरो

मन्वक मन्वक—र मन्वक

यूनानीमत—

यूनानी मतसे यह चौथे दर्जेमें गरम और खुरक है। अधिक मात्रामें वमनकारक और कम मात्रामें काबिज है। बहुत अधिक मात्रामें यह जहर हाता है और इसमें वमन, मतली और प्रामाशय तथा पेशाबमें जलन होकर रोगीकी मृत्यु हो जाती है। इसके विषको नाश करनेके लिये घी, दूध, इत्यादि चिकनी चीजें मुफीद होती हैं।

अगर किसीने अफीम, धतूरा आदि विष ग्रा लिया हो तो ५ ग्रेनसे १० ग्रेन की मात्रामें नीला यूथा देनेसे उल्टी होकर विषका प्रभाव निकल जाता है। कब्ज, पेटकी जलन और पेचिश की बीमारी जब पुरानी हो जाती है और रोगी बहुत कमजोर हो जाता है तब इसको पाव ग्रेन से लेकर १ ग्रेन तक की मात्रामें प्राधी या पाव ग्रेन अफीमके साथ मिलाकर दिनमें ३ बार दिया जाता है।

मिरगीकी बीमारीमें उसको चौथाई ग्रेनकी मात्रामें कुनेनके साथ देनेमें लाभ हाता है। कम्पवात और हिस्टीरिया में भी यह लाभदायक है। पुराने सुजाऊकी बीमारीमें इसकी पिचकारी बहुत मुफीद है। मुहके छालोंमें इसको १ रत्तीकी मात्रामें शहदके साथ मिलाकर लगाना चाहिये।

आयकी पलकोकी मिर्छीमें अगर कफकी वजहसे दाने पड़ गये हों तो उनपर इसको लगानेसे बड़ा लाभ हाता है। पलकका उलटकर उसपर इसका लोशन लगाकर फौरन ठंडे पानीसे धो देना चाहिये।

उपदर्शके कारण जब हलरुमें जखम हो गये हों तो उनपर लगानेके लिये यह अद्वितीय दवा है। कमजोर जखमोंपर नीले थूथेकी जगह इसका लोशन लगाना ज्यादा अच्छा होता है। इसका लोशन १ ग्रेन पानी में १ ग्राम नीला यूथा डालनेसे बनता है।

नीला यूथा सूजन और बड़ गाठको भी भिरेर देता है। कफको छाटता है। पेटके कीड़ोंको मारकर निकाल देता है। आँसुके जलको साफ कर देता है। आँसुकी सुर्खीको दूर करके वेदना को शांत करता है।

नीला यूथा पूरा मुना हुआ और सुहागा आधा मुना हुआ इन दोनोंको समान भाग लेकर पीसकर उसके बराबर योलिया बनाले लिम बन्चेको डिब्बेकी बीमारी हो उसको १ से लेकर बारीक योलिया उसकी आँ के दूधके साथ मिलाकर पिलावें इससे उल्टी और दस्त होकर

यूथा गुड़में रखकर निगला देना चाहिये। इसके सेवना बहुत रहती है। हर बार दवा खानेके बाद

उल्टी और दस्त होते हैं। बहुत उम्र चिकित्सा है। जो लोग सहन न कर सकें उनको यह नहीं लेना चाहिये। जो सहन कर सकें उनको घेचेनीसे धरराना नहीं चाहिये। अगर दस्त और उल्टी से ज्यादा धरराहट हो तो मूगकी खिचडीमें काफी घी मिलाकर खाना चाहिये। ३ रोज़फ़ वाद यह वेचेनी कम हो जाती है। राजाइतुल अदवियाके लेखकका कथन है कि २० बरस तकका दमा इससे जाता रहता है।

यूनानी हकीमोंके मतमें उपदश, कोड, तथा फोडे-फुन्सीके लिये नीला शूथा अनुभव सिद्ध औषधि है।

नीले शूथेको शुद्ध करनकी विधि—

त्रिछी और कूतूर की बॉठ समान भाग लेकर इन दोनोंके वजनक बराबर नीला शूथा और नीले शूथेका दसवा भाग सुहागा लेकर सत्रहो रखकर सरात्र सम्पुटमें रख बाड़ी आचमें फूँट दें। एस तान आच दकर फिर दही दूधके साथ अलग २ आच देनेसे नीलाशूथा शुद्ध हो जाता है।

नीले शूथे की भस्म बनाने की विधि—

शुद्ध नीले शूथे में शुद्ध गन्धक और शुद्ध सुहागा मिला कर कटहल के रस में गूगल करके सरात्र सम्पुट में रख कर कुन्कुट पुट में २१३ बार आच देने से बहुत उत्तम भस्म तयार हो जाती है।

उपयोग—

अतिसार—पुराने आमातिसार और अतिमारमें चौथाड में नीलाशूथा ननसे लाभ होता है।

पित्ति—तावे के जिन पेसों पर कीट आ गया हो उनको इमली की गटाइमें घाट्टे में घण्टे तक रखकर पित्ति वालेके शरीर पर मालिश करने से लाभ होता है।

विष विकार—नीले शूथे को मट्टे पर छिड़कर विष खाये हुए मनुष्य को पिलानेसे बचाने के लिये विष निकल जाता है।

(२) अफीम, धतूरा, कुचला, बन्दूनाग, सगिया और दूमरी चीनों का विष उन्नाग्ने के लिये नीले शूथे को २॥ रस्ती की मात्रामें हाकुरे जूरेके साथ देने चाहिये। अगर इससे आघ घण्टेमें असर न हो तो इनकी ही मात्रामें फिर देना चाहिये।

मूत्रच्छेद—५ मारो नीला शूथा और ७० मारो त्रिफला को कूट कर रात भर मूत्रच्छेद भिंगोकर प्रात काल उम पाती की पिघराती देनेमें मूत्रच्छेद निवृत्त

तेजबल

नाम—

संस्कृत—तेजस्विनी, तेजवती, तेजन्या, लघुबल्कला, पारिजाता, इत्यादि । हिन्दी—तेजबल । बंगाल—तेजबल । मराठी—तेजबल, तिरपानी । गुजराती—तेजबल । अंग्रेजी—Toothache Tree दूथेक ट्री । लैटिन *Zanthoxylum Hostile* (मेन्थोक्मिल्लम होस्टाइल) ।

वर्णन—

तेजबलके वृक्ष हरिद्वार और बद्रीनाथके बनोंमें पैदा होते हैं । इसकी लकड़ी बहुत सख्त हानेको बजहस औपधि घाटनेके रखलके मूसले इसमें बनाये जाते हैं । इस वृक्षकी छाल लाल भिरचके समान चरपरी हाती है । इसके फल गोल भिरचके समान हाते हैं । जो मछली मारनेके काममें लिये जाते हैं । औपधि प्रयोगमें इसकी छाल और जड़ काममें आती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिकमतसे तेजबल कफ, हृदयरोग, मुखरोग, दन्तरोग, हिचकी, मदाग्नि, बवासीर और कठरोगको नष्ट करता है ।

निघट्ट रत्नाकरके मतानुसार तेजबल चटपटा, गरम, कडवा, अग्निदीपक, पाचक, रुचिकारक, कठराग नाशक तथा पित्त, ग्रासी, श्वास, हिचकी, मदाग्नि, बवासीर और मुखरोगको नष्ट करता है ।

यूनानी मत—यूनानी मतसे यह गरम तथा ग्रासी, बवासीर, कफ और वायुके रोग, जुकाम और दंत शूलमें फायदा पहुँचाता है । तेजबलको पानीमें पीसकर, उस पानीको १ प्याला भर पीनेसे अप्फोमका जहर उतर जाता है । इसके गोदको पीसकर भुरभुगनेसे जखम भर जाते हैं ।

दन्तशूलको नष्ट करनेके लिये इस औपधिकी विशेष प्रशंसा है ।

बनावटें —

नपुमफलाहर पारद भस्म—४ तोला सरसों का तेल लेकर एक लोहेके चम्मचमें उसको डालकर कोयले की आच पर गरम करना चाहिये । जब तेल अच्छी तरहसे गरम हो जाय तब उसमें १ तोला हींगलूमें निकाला हुआ शुद्ध पारा डालना चाहिये । उसके बाद उसको उतार कर एक पत्थर की रखलमें डाल देना चाहिये ।

इसी तरहसे एक दूसरी चम्मचमें १ तोला शुद्ध बग रखकर कोयले की आच पर तपाना चाहिये । जब वह पिघल जाय तब उमें भी उसी रखलमें डाल कर बहुत शीघ्रताके साथ अच्छी

तरह घोट लेना चाहिये। जब बग और पारा दोनों अच्छी तरहसे मिलकर एक डलीके रूपमें हो जाय तब उस डली को तेलमें से निकाल कर एक साफ कपड़ेसे अच्छी तरह पोंछ लेना चाहिये। फिर तेजबल की ताजी छाल २० तोला लेकर उसको पीसकर उसकी लुग्दी बना लेना चाहिये और उस लुग्दीमें बग और पारे की डली को रखकर उसके ऊपर मफेद कपड़े की २ सेर छिन्डिये लपेट कर गेंद की तरह बना लेना चाहिये। फिर रात्रिमें किसी ऐसे एकान्त स्थानमें जहा हवा न लगती हो वहा उस गोलेको ररा कर उसमें आग लगा देना चाहिये। तीसरे दिन उस गोलेके ऊपर का कपड़े का भाग हलके हाथसे दूर करके उसके अन्दर की भस्म को निकाल लेना चाहिये। इस क्रियामें बग कच्ची रहकर अलग बैठ जाती है और पारद पतासे की तरह रिलकर अलग जम जाती है।

इस भस्ममें से १ रत्ती भस्म एक छुहारे को लेकर उसको बीचमें से चीर कर उसकी गुठली निकाल कर उसमें भर देना चाहिये और फिर छुहारे को प्यों का त्यों जोड़ कर उसके ऊपर कशा रत्त लपेट कर उसको गायके २ सेर दूधमें डोला यन्त्र की विधिसे पका कर जब दूध खडी की तरह हो जाय तब उसमें तीन तोला देशी शक्कर डाल कर उतार लेना चाहिये। पारद भस्म वाला स्वाग्म को राकर ऊपरसे यह दूध पी लेना चाहिये।

इस प्रकार २१ दिन तक इस प्रयोग को करना चाहिये। जब तक यह प्रयोग चले तब तक रोगी को स्नान, तेल, मिरची, राटाई आंग निमक का परित्याग करना चाहिये। साथमें घी दूध का सेवन विशेष करना चाहिये। इसके साथ ही नीचे लिखे हुए तेल का प्रति दिन रात्रिको इन्डियेके ऊपर हलके हाथसे १५ मिनट तक मालिश करना चाहिये और ऊपरसे नाग वैल का पत्ता गरम करके बाध देना चाहिये।

उत्तम कस्तूरी १ माशा, उत्तम केशर १ माशा, काली मिरच ५ माशा, जुदवेदमन्त्र ५ माशा, उत्तम हीरा हींग ५ माशा, चीर बह्दी ५ माशा और विनोले की भगज ७ माशा। इन सब चीजों को अच्छी तरहसे सरल करके चमेलीके ५ तोले तेलमें मिला कर रख लेना चाहिये। इसमें से दस सप्त पन्द्रह दूध प्रतिदिन मालिश करना चाहिये। २१ दिन तक इन दोनों प्रयोगों को करनेके पश्चात् पूर्ण चन्द्रोदय सिद्ध मकरध्वजके समाप्त कोई पौष्टिक रसायन का सेवन करनेसे कष्ट साध्य नपु संकता भी दूर हो जाती है और गोगी की काम शक्ति अत्यन्त बेगवती हो जाती है।

तेजपात (तमालपत्र)

नाम—

मस्कृत—तमालपत्रा, तेजपत्र, गधजात, सुरनिर्गन्ध, गोमेदक, पत्राख्य, छदन, अंकुश, इत्यादि । हिन्दी—तेजपात । गुजराती—तमालपत्र । मराठी—तमालपत्र । बंगाल—तेजपात । पंजाब—तमाल पत्र । तेलगू—आकुपत्री । द्राविडी—लवण पत्रम् । फारसी—सादरसू । लैटिन—Cinnamomum Tamala (सिनेमोमम तमाल) ।

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालयमें ३ हजारसे ८ हजार फीटकी ऊंचाई तक और सिलहट तथा रासिया पहाड़ियोंमें ३ हजारसे लेकर ४ हजार फीटकी ऊंचाई तक पैदा होता है । इस वृक्षकी ऊंचाई २० फुटसे ४० फुट तककी होती है । इसका छाल भूरे और पीले रंगकी होती है । इसकी कोमल डालियाँ चोकोर, कुछ भूरे रंगकी और चिकनी होती हैं । इसके फूल सफेद रंगके होते हैं इसका फल आधा इंच लम्बा होता है जो पकने पर काला हो जाता है । पेशाबमें इससे नये पत्ते आते हैं । तब यह वृक्ष छोटे पत्तोंके गुलाबी और प्याजी रंगसे बहुत सुन्दर दिग्ने लगता है । इसके पत्तोंमेंसे एक प्रकारका रंग निकाला जाता है ।

गुणदोष, और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतमें तेजपातके पत्ते कठवे, मधुर, उष्ण, विपनाशक और वान तथा खुजलीमें लाभदायक है । ये बवासीर और गुदा द्वारकी दूसरी बीमारियोंमें तथा बड़ी आतके अधोभागके विकारोंमें लाभ पहुँचाते हैं । त्रिदोष हृदय रोग, पित्तस और अरुचिमें भी ये लाभदायक हैं । इसके पत्ते तजके पत्तोंके समान होते हैं जो मसालेमें डाले जाते हैं ।

तमालपत्रका उपयोग कफ और आम प्रधान रोगोंमें विशेष किया जाता है । अजीर्ण, उदर शूल, अतिसार, पाचन-नलिकाके, और गर्भाशयकी शिथिलता और सब प्रकारके कफ रोगोंमें यह उपयोगी वस्तु है । इसके लगातार सेवनसे गर्भपातकी आवृत्ति मिट जाती है ।

यूनानीमत—यूनानीमतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और सुखक है । यह प्राणवायुकी रक्षाकरता है । वात, और पित्त कफके विकारोंको नष्ट करता है । आतोंकी वायुको बिखेरता है । पेटको शुद्ध करता है । पेशाब, पसीना, दूध और मामिकधमकों साफ करता है । गुर्दे और मसाने की पथरीको तोड़कर निकाल देता है । पेटकी रसायीसे मुहमें जो दुर्गंध आती है, उसको यह मिटाता है । पीलिया, जलोदर,

नया यज्ञ त और आताके रोगमे यह सुफीद है। भय जनित पागलपनमें भी यह लाभदायक है। इसकी धूनी देनेसे गर्भरतीके बच्चा शीघ्र पैदा हो जाता है। इसको हमेशा जमानके नीचे रखनेसे तोतलापन और हकलाहट मिट जाती है। इसको पीसकर प्राग्गमे लगानेसे आर्यका जाला और मुद मिट जाती है। आखमे होनेवाला नापुना रोग भी इसके प्रयोगसे कट जाता है। इसको दातों पर मचनेसे दात मजबूत हो जाते हैं। और दातामे कीडा नहीं लगता। इसके सेवनसे हृदयको शक्ति मिलती है और पागलपनमे लाभ होता है।

पजावमे इसके पत्ते सधिवातका दूर करनेके काममे लिये जाते हैं। ये उर्जेजक माने जाते हैं। उदर गूल और अतिसारमे भी इनका उपयोग किया जाता है। इसकी छान सुजाक मे लाभदायक मानी जाती है। प्रसूति के पश्चात इसका चूर्ण या काढा देनेसे प्रसूता को होनेवाला रक्तश्राव कम होता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार इसकी छाल पेटके आफरेका दूर करने वाली और इसक पत्ते विच्छेदके विषमे उपयोगी है। इसमे एक प्रकारका उड़नशील तेल पाया जाता है।

उपयोग—

सधिवात—इसके पत्तोंका लेप सधिवातको मिटाता है।

वायुगोला—इसकी छालको पीसकर फाकनमे वायुगोला मिटाता है।

पसीना लाना और पेटका फुफा—इसका काढा पिलानेसे पसीना आता है और आतो की खराबीमे पेटका फन जाना, दस्त लग जाना वगैरह आराम हो जाते हैं।

आकारिया और उबकाई—इसके चूर्णको फरानेमे उबकाई और ओकारिया मिट जाती हैं। तिल्लीकी सूजन और अडनोपकी सूजन—इसकी छालका चूर्ण फरानेसे तिल्लीकी सूजन और अडकोपकी सूजन मिट जाती है। सीनेसे सम्बन्ध रगने वाली बीमारियों, गर्भाशयका दर्द, पेशान और मासिक धर्मकी रुकावट वगैरह कई बीमारियोंमें, इससे लाभ पहुँचता है।

माप और अफीमका जहर—इसकी छालके चूर्णको गिलानेसे सापका और अफीमका जहर बर जाता है।

राम्नी और जुकाम—इसकी छाल और लॉडी पीपल को पीस कर शहदके साथ चाटनेसे राम्नी और जुकाम मिटाता है।

दमा और श्याम—तेजपात और पीपरको अदरकके मुरच्छेकी चाशनी मे चाटनेसे दमा और श्यास नालीका उपद्रव मिट जाता है।

गर्भाशयकी शुद्धि—इसके पत्तोंके काढेसे गर्भाशयका रून और सब मैदा वगैरह निकलकर

गर्भाशय शुद्ध हो जाता है।

सर्दीका पागलपन—इसके पत्तोंका हलवा बनाकर खानेसे सर्दीका पागलपन मिट जाता है।

मात्रा—इसकी मात्रा ४ मासैतक है।

तेजपत्र (२)

नाम —

संस्कृत—तेजपत्र, त्रचा, त्वक्पत्रा । लैटिन—*Cinnamomum mac ocarpum*
(सिनेमोमम मेक्रोंकारपम) ।

वर्णन—

यह वनस्पति उत्तरी कनाडामे पैदा होती है। यह तेजपानकी ही एक उपजाति है। इसका वृक्ष मध्यम कड़का और इसका फल लव गोल होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसकी जड़की छालसे प्राप्त किया हुआ तेल और इसके पत्ते सधियातकी वीमारीमें बाहरी उपचारकी तरह काममे लिये जाते हैं।

तेजपात (३)

नाम —

बंगाल—तेजपात, राम तेजपात, किताने । कुमाऊ—फट धोली । आसाम—पत्तिचदा ।
नेपाल—बरभिगोली, भलेसिकोली । लैटिन—*Cinnamomum Optusifolium* (सिने-
मोमम आफ्टूसीफोलियम) ।

वर्णन—

यह भी तेजपात की एक दूसरी उपजाति है।

गुणदोष और प्रभाव—

नेपालमे इसकी छाल अग्निमाद्य और यकृतके रोगोंमे काममे ली जाती है।

तेलिया कन्द

नाम —

संस्कृत—तेल कन्द । हिन्दी—तेल कन्द, तेलिया कन्द । बंगाल—तेल कन्द । मराठी—तेल कन्द ।

वर्णन—

पारे की गोली बाधने वाली तथा ताम्बे को सोने के रूपमें परिवर्तित कर देने वाली जो ६४ दिव्य औषधियाँ आयुर्वेदमें मानी गई हैं उनमें तेलकन्द भी एक है। यह जनरपति बहुत प्रभावशाली है। मगर आयुर्वेदके किसी प्रमाणिक ग्रन्थमें इस जनरपति की पहिचानके सम्बन्धमें कुछ भी वर्णन नहीं पाया जाता।

केवल राज निघण्टुमें इस औषधिका परिचय दते हुए लिखा है कि तेलिया कन्दके पत्ते कनेरके पत्तों की तरह और चिकने होते हैं। उनके ऊपर काले तिलके समान झीट पड़े हुए रहते हैं वे पृथ्वी की तरफ झुके हुए रहते हैं। इस औषधि का कन्द बहुत बड़ा होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार तेल कन्द लोहे को पतला करने वाला, चरपरा, गरम और वात, अपस्मार, और विषको नष्ट करने वाला है। यह पारे को वाय देता है तथा शरीर और धातुओं को सिद्ध करता है।

जगलकी जडी बूटीके लेखक जैय शम्भरी शामलतास गोर लिखते हैं कि हमारी जगन्नाथ की यात्रामें एक परम तेजस्वी वृद्ध महात्माके साथ हमारा परिचय हुआ। उनके साथ दिव्यों पधियों पर बातचीत करते समय जब तेलिया कन्द का प्रश्न आया तब उन महात्माने कहा कि आवू, गिरनार, विंध्याचल, हिमालय, वगैरह पहाड़ोंमें तेलिया कन्द पैदा होते हैं। यह जनरपति बहुत चमत्कारिक है और भाग्यशाली मनुष्योंके ही हाथमें यह आती है। मेरे हाथमें यह औषधि नहीं आई पर वाल्यावस्थामें जब मैं अपने गुम्फेके साथ फिरता था तब एक बार वन्दीनारायणके रास्तेमें एक पहाड़ पर मेरे गुरु की दृष्टि अकस्मात् एक पाँधेके ऊपर पड़ी। उसके पत्ते मूलीके पत्तोंसे मिलते हुये परन्तु रंगमें पीले थे और उनके ऊपर जैसे तेल चुपड़ा हुआ हो ऐसा दिखलाई देता है। यह पौधा उचाईमें करीब २ फुट और घेरावमें लगभग १॥ फुट था। इस सारे पौधे पर करीब २ पत्ते थे। इस पौधे का पिण्ड सुड़ीमें आ जाय इतना मोटा था। इस पिण्ड की छाल आम की छालसे मिलती हुई थी और इस पर पीले रंगके फूल आये हुए थे। इस पौधेके नीचे की मिट्टी जैसे तेलमें भीगी हुई हो ऐसी दिखलाई देती थी। मेरे गुरु उस पौधे को देखते ही एकाएक रुक गये और आश्चर्य भरी

दृष्टि से उस पौधे को देखने लगे। कुछ देर बाद उन्होंने मुझे कहा कि बच्चा, काम ही गया। ऐसा कह करके उन्होंने अपनी भोलीमै से १० रुपये मुझे निकाल कर दिये और कहा कि पास हीके गावसे १ कुवाली और १ बकरी खरीद कर ले आ। जब मैं दोनों चीजें लाया तब उन्होंने कुवालीसे उस पौधे की घासपास की जमीन को खोदा। जब उसके नीचे की गाठ दिखलाई देने लगी तब खोदने का काम बन्द करके उस बकरी को १ रस्सीसे उस पौधेके बाध दी और दोनों व्यक्ति एक भांड पर चढ़ गये। डूबर बकरी उस बन्धन को छुटानेके लिये जोरसे खींच तान करने लगी। जिमसे वह पौधा कन्दके साथ उखड़ गया और उस कन्दके नीचेसे फुफकार मारता हुआ एक अत्यन्त भयकर साप भी निकल आया। यह साप इतना क्रोधित हो रहा था कि बकरी उस कन्द को लेकर २० हाथ भी नहीं पहुँची होगी कि इतने ही में उसको फूड कर १०२० जगह फाट लिया। बकरी तो देखते २ प्राण हीन हो गई। मगर वह सर्प इतना क्रोधित था कि मरनेके बाद भी उसको फाटता रहा और जब तक विलकुल हीनवीर्य नहीं हो गया तब तक उसे फाटता रहा और अन्तमें उस बकरी पर फन को पछाडते हुए खुद भी मर गया।

जब वह सर्प मर गया तब हम दोनों भांड परसे नीचे उतरे और उस कन्द को उठाया। इस कन्द का वजन करीब ४ सेर था और इसको दवानेसे तेलिया रंगका लाल रस निकलता था।

इस औषधिकी किस प्रकार उपयोग किया जाता है इसको प्रकाशित करनेकी गुरुजी की आज्ञा नहीं होनेसे मैं इसको प्रकाशित नहीं कर सकता। फिर भी इतना कह सकता हूँ कि इस रससे पारेकी गोली बांधी जाती थी और उस गोलीके सयोगसे ताबा और चादीके समान हलकी धातुएँ सानेके रूपमें बदल जाती थीं। इसके अतिरिक्त इस गोलीको आधा घंटे तक दूधमें रख कर उस दूधका पीनस दुग्धाभ्य नपुमकको भी पुरुषार्थ प्राप्त होजाता था। इसके सिवाय वायु, उन्माद, सूजन, जलोदर, इत्यादि रोगों पर भी यह औषधि बहुत अच्छा काम करती थी।

सुप्रसिद्ध वनस्पति शास्त्री रूपलालजी वैश्यने बूटी दर्पण मासिक पत्रके सन १९२६ के अक्टोबरके अंकमें लिखा था कि श्रीभैर्यालाल पाडेयकी तरफसे तेलिया कंदके नामसे एक सारा पौधा मुझे मिला है। इस पौधेका चित्र भी इस अंकमें दिया जा रहा है। चित्रसे मालूम होता है कि इस पौधेके पत्ते धिकने ताँ हैं मगर ये कनेरके पत्तोंकी तरह नहीं है बल्कि सूरणके पत्तोंकी तरह है। इसके पत्तोंके ऊपर काले तिलके समान छींटे नहीं हैं। परन्तु डंडीके ऊपर ऐसे छींटे अवश्य हैं। इमका रस तेलिया रंगका और कुछ निकोणकार है। ऐसा कहा जाता है कि तेलिया कंदका कद बहुत बड़ा होता है। मगर यह कद तो साधारण आलूके बराबर ही है।

इससे ऐसा मादूम होता है कि यह पौधा बहुत छोटी ऊमरका है। भैर्यालाल पाडेयका कथन है कि इस पौधेके आसपासकी भूमि हमेशा तेलम भीगी हुई रहता है और जहासे यह कन्द निकाला गया था उसके आसपास कोई दूसरा पौधा बरतोंमें नहीं आया।

अनुभूत योग मालाके सन १९३४ के अक्टोबर मासके अंकमें इस कदका परिचय देते हुए लिखा था कि दक्षिण और मध्य भारतमें एक ऐसा विचित्र कन्द पैदा होता है जो अत्यन्त दुर्गम पहाड़ी स्थाना पर होता है। जहा मनुष्यकी पहुँच बहुत कठिनतासे होती है। इस कदको तेलिया कंद कहते हैं। इसमेंसे ताले रगकी तेलकी धार बहती रहती है। जो पृथ्वी और पत्थरों के ऊपर बहती हुई नजर आती है और उसी तेलकी चिकनाईसे यह पत्ता चलता है कि इस जगह पर तेलिया कन्द है। दूध लोंगोंका कन्द है कि ताम्बे को अग्निमें गलाकर उसमें अगर तेलिया कदका रस डाल दिया जाय तो वह मोना हा जाता है। अगर कोई मनुष्य इस कदके रसका सेवन करे तो उसे कभी बुढापा नहीं आता।

इन सब जानाम मायका किनका अर्थ होय कुञ्ज भी नहीं कहा जा सकता। अभी तक यह वनस्पति, वनस्पति शास्त्र विद्वाना और जन साधारणकी जानकारीमें नहीं आई है। फिर भी साधुसन्तोंके मुहमें इसके विषयमें कई आश्चर्यजनक बातें सुनाम आती है। उसी प्रकार रस प्रयोग भी इस वस्तुविन सन्धन कर्षे आश्चर्यजनक बातें पाई जाती है इसमें मादूम होता है कि अत्रय ही यह चमत्कारिक वनस्पति है जो आधुनिक जन समाजके ज्ञानस द्विपी हुई है। ऐसी दिव्य वनस्पतिके सम्बन्धमें राज करीका भार प्रत्येक वैजको मन्सूम करना चाहिये।

तोड़

नाम —

यूनानी—तोड़।

—वर्णन

यह वृक्ष समुद्रके किनारे पर पैदा होता है। इसका फल इमलीकी तरह होता है। जिनका स्वाद कुछ कसेला होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका फल दुधारू जानवरोंको गिलानेमे उनका दूध बहुत बढ जाता है। इस औपधिके सेवनसे कुष्ठमे भी लाभ होता है। (ख० अ०)

तोड़ी

नाम —

यूनानी — तोड़ी । तेलगू—ट्टीकोरा ।

वर्णन—

यह एक प्रकारकी वेल होती है। जो तरकारी बनानेके काममे आती है।

गुणदाप और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह गरम और खुश्क है तथा कफ, वायु और पीलियाके रोंगोमे लाभदायक है। (ख० अ०)

तोड़ा मारम

नाम—

लटिन—मलयलम—तोडा मारम । मद्रास—थारानू । तामील—मदना , गमेसुवरि । अग्नेजी *Ohia Fern palm* चाइना, फर्न, पाम । *Crocas Bonplia* साइकास रफी ।

७० विवरण इसका वृक्ष १-८ मीटरके आकार का होता है। इसके पत्ते ६ से १८ मीटर तक लम्बे होते हैं। इसके पत्र वृन्त चौकोर और जाड़े रहते हे। इसके बीजे फिसलने होते हैं।

उत्पत्तिस्थान—चीन, व्चीणी जापन, फारमोसा टाकिग। यह वनस्पति भारतवर्षके बगीचोंमे भी बोई जाती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति कफ निस्सारक और पौष्टिक मानी जाती है।

कर्नल चोपरके मतानुसार—इसका गोंद दुष्ट द्रव्योंपर लगानेके काममें लिया जाता है। यह वेदना शून्यता लाता है। इसका छिलका वेदना शून्यता लानेवाले गुणके कारण अधिक मराहूर है।

कुर्जक मतानुसार—इसका गाद दुष्ट द्रव्योंपर लगाने काममें लिया जाता है। यह बहुत कम समयमें ही मवाद पैदा कर देता है।

कम्बाडियामें इसकी बगर पत्तदार गठान पानोंमें पीसली जाती है। ये चावलके पानीके साथ अथवा पानोंके साथ भी पीसकर छान ली जाता है। इसे पके हुए धावोंपर, सूजी हुई घन्धियों पर और फोडों पर लगाते हैं।



तोदरी सफेद

नाम—

पञ्चान—तोदरी सफेद। हिन्दी—तोदरी सफेद। युनानी और उर्दू—तोदरी सफेद।
 लैटिन—*Tatthola Incisa* (मेथिओला इनसेना)।

वर्णन—

इस वनस्पतिको मूल उत्पत्ति स्थान पश्चिमी यूरोप और भूमध्य सागरका प्रान्त है। मगर अब यह भारतवर्षके बगीचोंमें भी बोई जाती है। इसका पौधा ३० से लेकर ६० सेंटी मीटर तक लंबा होता है। इसके पत्त लम्बे, और फूल बेंगनी तथा लाल होते हैं। इसकी फलियाटसे लेकर १० सेंटीमीटर तक लम्बी होती हैं जिनमें मसूरके दानोंके समान छोटे, चपटे और चौड़े बीज भरे हुए रहते हैं। ये बीज तीन जातियोंके होते हैं। लाल, पीले और सफेद। सफेद बीज लाल और पीले बीजोंसे कुछ बड़े होते हैं। गुणमें पीले रंगके बीज अच्छे होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतमें यह दूसरे दर्जेमें गरम और तर है। कोई ७ इंचे खुश्क भी बतलाते हैं। इसके बीज काम शक्ति वर्धक, धातुको पुष्ट करने वाले और शरीर को मोटा बनाने वाले होते हैं। इनके सेवनसे कामद्वियमें बहुत उत्तेजना होती है। गालोका रंग निचर जाता है। आवाज साफ

होजाती है। खासी मिटती है। इनको पानोमें पीसकर लेप करनेसे सूजन विखर जाती है। तथा शहदमे मिलाकर चाटनेमे फेफ डेमे जमा हुआ कफ निकल जाता है।

इनको पोटलीमे बाधकर गायके दूधकी षढाहीमें लटकाकर उस दूधका उबालकर पीनेसे कामोत्तेजना होती है। इसके बीजों को ६ माशेकी मात्रामें लेकर उसमे ६ माशे शक्कर मिलाकर देनेसे स्त्रियोंके स्तनोंमे बहुत दूध बढ़ता है। गुध्रसी और पोलियामें भी यह सुफीद है।

साहित्ये कामिलके मतसे यह बदनमे तरी पैदा करती है। आमाशय और आतकी सरदी को मिटाती है। हाजमें फा बढ़ाती है। इसको पीमकर लेप करनेसे कारवकल अथवा पीठपर होनेवाले फोडेकी सूजन और अडकोपकी सूजन भी मिट जाती है। इसको शहदमें पीसकर आरामे लगानेसे आरामका जन्म अच्छा होता है और मैल साफ होजाता है। इसका कढा शराबके साथ पीनेसे विपके उपद्रव मिटते हैं।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामें अधिक दिनों तक सेवन करनेसे पेटके भीतरी अगों को रुकसान पहुँचता है।

दपनाशक—इसका दर्पनाशक जरे शक है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि बहमन सुर्ख और बहमन सफेद है।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ६ माशेसे ६ माशे तक है। मगर जहरके उपद्रवोंको दूर करनेके लिये इसकी मात्रा १० माशेस १५ ताशे तक है।

इमर्गनके मतानुसार इसके पत्ते नासूरकी बीमारीमें अन्त प्रयोगमें काममे लिये जाते हैं। इनको शराबके साथ मिलाकर देनेसे जहरीले जानवरोंका जहर दूर होता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार इसके बीज कामोद्दीपक, उत्तेजक, कफ निस्सारक और विप नाशक होते हैं।

तोदरी सुर्ख

नाम—

हिन्दी—तोदरी सुर्ख। बगाल—खुपटी। यूनानी—तोदरी सुर्ख। लेटिन—*Chiranthus Chiri* (चिरेंथस चेरी)।

वर्णन—

इन वनस्पतिका मूल उत्पत्ति स्थान मध्य और उत्तरी यूरोप है मगर अब यह भारतके

धगीचोमें भी बोई जाती है। यह एक बहुशापी भाडी होती है। इसके पत्ते बरछी आकारके रहते हैं। इसके फूल बडे, हलके पीले और लाल रगके रहते हैं। इसकी फली ४ से ६ सेटिमीटर तक लंबी होती है। जिसमें बीज भरे रहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके बीज पौष्टिक, मूत्रल, कफनिस्सारक, अग्निवर्द्धक और कामोद्दीपक होते हैं। ये सूखी खासी, ज्वर, और आखोंकी बीमारीमें लाभदायक हैं।

इसके फूल हृदयको पुष्ट करनेवाले, ऋतुश्रावनियामक और पक्षाघात तथा नपुंसकताको दूर करनेवाले होते हैं।

रासायनिक विश्लेषण—इसके पत्ते और बीजोमें बेरीनाइन नामक उपचार पाया जाता है और इसके फूलोमें क्वर्सिदिन (Quercetin) नामक पदार्थ पाया जाता है।

कर्नेल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति ऋतुश्राव नियामक है।

थन

नाम —

बरमा—थन। लेटिन—Terminalia Oliveri (टर्मिनेलिया ओली व्हेरी)।

वर्णन—यह एक मध्यम कदका वृक्ष होता है जो उत्तरी बरमामे पैदा होता है। इसके पत्ते गोलाकार और फूल छोटे होते हैं।

गुण, दोष और प्रभाव—केस और महशकरके मतानुसार इसकी छाल हृदय को पुष्ट करने वाली और मूत्रल होती है।

थिद्धो

नाम —

बरमा—थिट्टो। तामील—सेवाइ। तेलगू—सेवामनु। लेटिन—Sandoricum Indioum (सेण्डोरिकम इण्डिकम)।

वर्णन—

इस वनस्पतिके वृत्त की ऊँचाई १२ से लेकर २४ मीटर तक की होती है और इसके पिण्डकी गोलाई ४५ से ५० सेंटीमीटर तक होती है । इसके पत्तों की लम्बाई २३ से लेकर ४५ सेंटीमीटर तक होती है । इस वनस्पति की खेती वरमाने बड़े पैमाने पर होती है । इसके अतिरिक्त पेगू और टेनेसेरिमके जंगलोंमें तथा सीलोनमें भी यह वनस्पति पाई जाती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका पौधा सुगन्धित, अग्निवर्धक और आक्षेप निवारक माना जाता है । जावा और फिलिपाइन्सके अन्दर यह एक जोरदार सङ्कोचक द्रव्य की तरह काममें लिया जाता है ।

रफियसके मतानुसार इसका पौधा जो कि कड़वा होता है जलके साथ घिस कर एक शान्तिदायक पदार्थके रूपमें दिया जाता है । अतिसार (Dysentry) और पतले दस्तों को (डायरिया) रोकनेके लिये भी इसका उपयोग किया जाता है ।

थूहर तिधारा

नाम —

संस्कृत—त्रिधारस्तुहि, त्रियस्त्र, वागस्तुहि, वज्रकण्टक, त्रिधारक, वज्री । हिन्दी—थूहर तिधारी, आगलिया थूहर । गुजराती—तरधारो थोग । मराठी—तिधारी निवडुङ्ग । बंगाल—तेकाटा, सिज । तामील—चतुर कल्ली । अंग्रेजी—Triangular Sponge । लेटिन—Euphorbia Antiquorum (इफोर्बिया एण्टीकोरम) । उर्दू—भकुम ।

वर्णन—

तिधारा थूहर एक प्रसिद्ध वनस्पति है जो सारे भारतवर्ष के सूखे स्थानों में अक्सर पाई जाती है इसकी डालिया तिधारी और पचधारी होती है । इसके बहुत छोटे २ पत्ते लगते हैं । किसी २ भाङके नहीं भी लगते हैं । औषधिमें इसकी जड़े, डालिया और बूध काममें आता है । थूहर वर्ग की औषधियाँ बहुत उग्र स्वभाव की होती हैं । इसलिये इनका उपयोग बिना किसी योग्य वैद्य की सलाहके नहीं करना चाहिये ।

गुणदोष और प्रभाव

तिघारी शूहर कफ नाशक, ज्वरघ्न, रेषक और रक्त को शुद्ध करने वाली होती है। इसके सेवनसे कफ पतला होकर मुँह या गुणके रास्तेसे निकल जाता है।

नीनघारी शूहरको बच्चोंके कफ रोग शर्मात् रासी बगैरहमे देनेका बहुत रिवाज है। ऐसे रोगोंमें यह अद्भूतसेके साथ अथवा सुहागी और शहदके साथ ली जाती है। तेलगू लोग इसकी जड़ों के काष्ठ को जीर्ण आमत्रात घोर उपदशमे देते हैं।

मात्रा—इसकी छायियोंको भाँजकर उनका रस निकाला जाता है। यह रस बच्चोंको तीन माशेतककी मात्रामें देते हैं।

इसकी जड़ोको होंगके साथ पीसकर एक पट्टा तयार की जाती है। इस पट्टीको बच्चाक पटपर रखनेसे पेटके छुमि नष्ट हो जाते हैं। इसकी जड़की छाल विरेचक होती है। इसकी लकड़ाना कादा सधियातमें उपयोगी माना जाता है।

इसकी शाखाओंमेंसे निकलनेवाला दूधिया रस एक तीव्र विरेचक पदार्थ है। यह स्नायु-महताशी त्रीमारिया, जलोदर और बहरेपनमें उपयोगी होता है। वाहय प्रयोगके अर्ध इसका उपयोग करनेसे जलन पैदा होती है। इसको कमर पर लगानेसे कमरका दर्द मिटता है। सधियात और दातोंके दर्दमें भी यह उपयोग में लिया जाता है।

इसका रस अधिक समय तक पार्यायिक ज्वर आनेके कारण पैदा हुए जलोदर रोगमें तथा विस्कोटक रोगोंमें काममें लिया जाता है।

बर्धमें इसकी जड़को देशों शरानके साथ मिलाते हैं जिसमें कि यह ज्यादा नशीली हो जाती है। इसको घातोंके छुमियाकों नष्ट करनेके लिये और कानके दर्दको मिटानेके लिये काममें लेते हैं।

उपयोग—

डाढका दर्द—इसको दूधमें रूइका फोया भिगोकर उस फोयको घी में जलाकर डाढमें रखनेसे डाढका दर्द मिटता है।

जलादर—इसके दूधको किसी औषधिमें मिलाकर निरलानेमें तीव्र विरेचन होकर जलोदरमें लाभ होता है।

बहिरापन—इसके दूधम तलका सिद्ध करके उस तेलका कानमें टपकाते रहनेसे कानका बहिरापन मिटता है।

कृमिरोग—इसकी जड़ और हींगको पीसकर पेटपर लेप करनेसे बच्चोंकी आंतोंके भीतरके कीड़े मर जाते हैं।

जोड़ोंका दर्द—इसकी डालियोंका औटाकर पिलानेसे छांटे जोड़ोंकी पीड़ा मिटती है।

(२)—इसके ताजे रसकी मालिश करनेसे भी जोड़ों की पीड़ा मिटती है।

खासी—इसके रसमें अड़सेके पत्तोंका पीसकर छोटी २ गोलियाँ बनाकर चूसनेसे खासी मिटती है।

बिजलीका गिरना—ऐसा कहा जाता है कि जिस घरकी छतपर तिधारी थूहरके गमले पड़े रहते हैं उसपर बिजली नहीं गिरती।

नाट—विरेचनके लिये इसके दूधको बहुत छोटी मात्रामें देना चाहिए क्योंकि यह बहुत उग्र स्वभावो होता है।

थूहर घोंटा

नाम—

संस्कृत—स्तूही, सुधा, समन्तदुग्धा, नागद्रू, बहू दुग्धिका, महावृक्ष, वज्रा, सेहुँड, वड वृक्ष, इत्यादि। हिन्दा—थूहर, घाटा थूहर, सेहुँड, काटा थूहर। बंगाल—मनसा गाछ, सिजवृक्ष। मराठों—निवडुग, वइनिवडुग, फणीचे निवडुग। गुजराती—थोरदाडलिया, कदालों थोर, नाना परदेशी। तेलगू—अपुजे मृदु, अफोकुल्लि। तामील—इलैकल्लि। लैटिन—*Euphorbia Nerifolia* (इफार्विया नेरिफोलिया)।

वर्णन—

यह भी थूहरकी एक जाति होती है। इसका पौधा १० फुट तक ऊंचा बढ़ता है। इसकी डालिया लंबे २ डंडोंके रूपमें रहती है। जिन पर बड़े तीक्ष्ण काटे होते हैं। ये डालियाँ पौली होती हैं। इसके पत्ते ६ इंच तक लंबे और दो टाई इंच तक चौड़े होते हैं। इस पौधेका कोई भी हिस्सा तोड़नेसे उसमेंसे दूध निकलता है।

गुणदोष और प्रभाव—

(आयुर्वेदिक मत)—आयुर्वेदिक मतसे थूहर रेचक, तीक्ष्ण, अग्निदीपक, कडवी, भारी तथा उष्ण शूल, आफरा, कफ, गुल्म, उन्माद मूर्च्छा, कुष्ठ, श्वासीय, मृजन मेदरोग, पथरी, पांडुरोग, वृण, शोध, ज्वर, प्लोहा और विषको दूर करती है।

थूहर का दूध उष्णवीर्य, सिग्ध, चरपरा और तीव्रविरेचक होता है। उपर्युक्त, कुण्ड प्रौर प्राचीन उदर रोगमें इसका जुलाब हितकारी होता है।

थूहरके पत्ते तीक्ष्ण, अग्निको दीपन करनेवाले, रुचिकारक और रासी, आफरा, उदर शूल, सूजन और उदररोग को दूर करनेवाले होते हैं।

इस थूहर का दूध बहुत तीव्र विरेचक पदार्थ है। इससे वमन और पानीके समान दस्त होते हैं। इसकी डालियों का रस भी विरेचक होता है। इसके पत्तों का रस मूत्रल और जड़ों का रस विरेचक होता है। उदर रोगोंके अन्तर, काली मिरचों को इसके दूधमें डुबो कर सुखा लेते हैं और तीव्र रेचन की आवश्यकता पडने पर उन मिरचोंमें से एक या दो दाने खिला देते हैं। सुत्तिका बजर और मोंपके विषमें इसकी जड़ों को काली मिरचके साथ पीसकर देते हैं। इसके दूध को चमड़े पर लगानेसे जलन पैदा होकर छाला उठ जाता है। प्राचीन आमनात और सन्धिवातमें इसके रसको नीमके धीजोंके तेलके साथ मिला कर मालिश किया जाता है। सकोच विकास प्रधान रोगमें इसके पत्तोंका स्वरस दिया जाता है। इसके पत्तों को गरम करके उनका रस निकाल कर त्रोटके बच्चों को रासी दूर करने के लिये दिया जाता है।

इसके रसको गरम करके कानोंमें डालनेसे कान का दर्द दूर होता है।

कोमानके मतानुसार इम वनस्पति का रस शर्वतथे साथ मिलाकर १० से २० बूद तक की मात्रामें रोग की नीमारीमें दिनमें तीन बार खिलाया गया। इमसे उन रोगोंमें दीमारी को काफी आराम मिला।

कर्मल चोपरके मतानुसार इसके पीधे पर चोट लगानेसे जो दूध निकलता है वह कानके दर्दमें बहुत लाभ पहुँचाता है। इस दूध को जलोदर और सूजन की धीमारीमें भी काममें लेते हैं। यह एक तीव्र विरेचक पदार्थ है। इसकी जड़ हृमिनागक और माप तथा विच्छेदके विषपर उपयोगी मानी जाती है।

उपयोग—

जलोदर—हरड, पांपल और निसोथ आदि रेचक औषधियोंको इसके दूधमें तर करके खिलातेसे तीव्र विरेचन होकर जलोदर सूजन व आफरा मिट जाता है।

सापका विष—इसकी जड़को काली मिरचके साथ पीसकर पिलानेसे और दश स्थानपर लेप करने से सापका विष उतर जाता है।

मस—त्वचाके उपर जो मस और दूसर कठोर फोडे पुन्सी हाजाते हैं वे इमसे दूधको लगाकर मिट जाते हैं।

पागल कुत्तहा विप—थूहरके डडेका गूदा और अदरक मिलाकर खिलानेसे पागल कुत्तेके विपमे लाभ होता है ।

कानका दर्द—थूहरके रसको कुछ घूँटे कानमें डालनेसे कानका दर्द मिट जाता है ।

नेत्ररोग—थूहरके रसमें मीठे तेलके काजलका रखल करके, सुखाकर, आँसुमें आँजनेसे आँसुका दुखना और गीडका आना बंद होजाता है ।

खासी—थूहरके पत्तोंको आगपर गरम करके मस करके रस निकालकर देना चाहिये । दो पत्तोंके रसमें थोडासा नमक मिलाकर पीनेसे खासी आराम हो जाती है ।

फोडे फुन्सी—इनको मक्खन या घीके साथ मिलाकर बिगड़े हुए फोडों पर लगानेसे बड़ा लाभ होता है । इसके रसको घीमें मिलाकर गातिश करनेसे खुजली भी मिट जाती है ।

मास पेशियोकी सूजन—मास पेशियोंकी सूजन पर इसका दूध लगानेसे सूजन बिखर जाती है ।

ग्यासी और टमा—थूहरका चार निकालकर उसका खिलानेसे ग्यासी और टमेमें लाभ होता है ।

कामेद्रियकी शिथिलता—थूहरके दूध और प्याजके अर्कमें महोन मतामलके कपडेको तीन घेर भिगो कर सुखाले फिर उसे अलसीके तेलमें ८ प्रहर तक पका रखे । उसके बाद कामेद्रिय पर सुपारी बाँतो हिस्तेको छोडकर और मक्खन लगाकर उस कपडेको लपेट दें । इस पट्टीको तीन घटे तक बंधी रखकर शोल दें । इस प्रयोगसे कामेद्रियकी शिथिलता नष्ट होकर बह पुष्ट होती है ।

मात्रा—इसके जडके चूर्णकी मात्रा २ से ४ ग्नी तक, रसकी मात्रा २ से ५ घूँट तक और दूधकी मात्रा १ रसी तककी है ।

थूहर खुरासानी

नाम

संस्कृत—बहुक्षीरा, दहाश्रुता, दडेरी, वण्डमा, त्रिकुटका । हिन्दी—थूहर, चारकी थूहर, सिर थूहर । बंगाल—लंकासिज, लटदवना । गुजराती—टाडलियो थोर, परदेशी थोर, खरसाणी थोर । मराठी—शेर निउली निरमल । पंजाब—ग्यारसनी थोरा । बर्बर—निवल, गेहँड, शेर । फारसी—मकुनियाँ हिन्दी। अरबी—अजफर मुकम । तामील—कल्लि, किरि, तिरुवती ।

लगू—चेमुदु, कल्लि । लेटिन—*Euphorbia Tirucalli* (इफोर्बिया टिरुकल्लि) ।

वर्णन—

यह भी शूहरकी एक जाति है। इसकी डालियाँ पतली, गोल, लंबी और हरे रंगकी होती हैं। इन डालियोंको तोडनेसे बहुत दूध निकलता है। इसके पत्ते और फूल कोमल शाखाओं के ऊपर आते हैं। यह वनस्पति गुजरातके अन्दर बहुत पैदा होती है। वहाँके खेतों और बाडियोंके आसपास इसी पौधेकी गड लगाई जाती है। इस वनस्पतिका मूल उत्पत्तिस्थान पूर्वी आफ्रिका है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार यह वनस्पति गरम और पित्त, कुष्ठ तथा धवल रोगमें उपयोगी है। इसका दूध विपनाशक, पेटके आफरेको दूर करने वाला और वात रोगोंमें लाभ पहुँचाने वाला होता है।

यूनानी मत—यूनानों मतसे इसका रस विरेचक और पेटके आफरे को दूर करने वाला है। यह मुञ्जान, ग्यामी, टग, जलोदर, कोठ तिल्लीका उदना, अग्निमान्द्य, पीलिया, उदर शूल और पथरीमें लाभदायक है। सधिगतके ऊपर इसके दूधको एक चर्मदाहक पदार्थके रूपमें मालिशकी जाती है। उपदश रोगके अन्दर यह एक उत्तम यातु परिवर्तक औषधि मानी जाती है। स्नायु रोगमें भी इसकी मालिशासे लाभ होता है।

इसका दूध एक अत्यन्त दाह जनक पदार्थ है। इसको एक रत्तीकी मात्रामें चनेके आटेमें मिलाकर गोली करके देनेसे तीव्र विरेचन होता है।

मात्रा—इसकी मात्रा खानेके लिये एकसे लेकर दो बूद तक है।

गुजरातके अन्दर इस वनस्पतिके दूधको सधिवात की पीडापर चुपडनेका उहुत रिवाज है और इसमें बहुत लाभ होता हुआ भी देखा जाता है।

शूहर नागफनी

नाम—

मस्कृत—गृह दुधिका, कथारी, कटसे, वरुहशला, षोड वृक्षवा, नागफनी, शाग्याकटा वज्र कटका । हिन्दी—नागफनी शूहर, जाया शूहर, हत्ता शूहर । बंगाल फणी मनसा, निदर

नागफना, गुजराती—थोर हाथलो । मराठी—फणी निवडुग, चपल, नागफना । तामील—नाग-
तालि, नागदली । तेलगू—नागदली नागजेमुदु । अम्रेजी—Prickly pear प्रिकली पेशर ।
लेटिन—Opuntia Dillonii (ओपटिया डिलोनाई)

वर्णन —

नागफनी धूहरकी भाडी प्राय मत्र दूर प्रसिद्ध है । इसके पत्ते हाथके पजेकी तरह या
नागके चौडे फनकी तरह होते हैं । उन पत्तोंके ऊपर बहुत तीक्ष्ण काटे लगे रहते हैं । इस वन
स्पतिका काटा बहुत तीक्ष्ण और घातक होता है । इसके फूल पीले और नारंगी रंगके और फल
सुर्य लाल रंगके होते हैं । इन फलोंके ऊपर भी काटे रहते हैं । इन फलोंका रस अत्यंत स्वादिष्ट
और मीठा होता है । पहिले इस वनस्पति की भाडी जहापर पैदा होती थी वहासे अत्यंत प्रयत्न
करनेपर भी नष्ट नहीं होती थी और बढ़ती जानी थी । मगर कुछ दिनोंसे सफेद रंगके एक ऐसे
छोटे कीड़ेका आविष्कार हुआ है जिनमे ४१७ वर्षोंके अन्दर ही इन वनस्पतिका सारे देशमें
मूलोच्छेद कर दिया है । अतः कहीं कहीं पर इतने ग्राजने से यह वनस्पति प्राप्त होती है ।

गुणदोष, और प्रभाव —

आयुर्वेदके मतसे यह वनस्पति कडवी, उष्ण मृदु विरेचक, अग्निवर्धक, पेटके आफरेको
दूर करनेवाली, उर नाशक और विष शामक है । पित्त, जलन, धनलरोग वान, मृन्मन्वन्वी
शिकायतें, अर्बुद, जलोदर, बवासीर, प्रदाह, रक्तारपता, पदरोग, गुण और तिल्लीमें यह उपयोगी
है । इसके फल बहुत स्वादिष्ट और अग्निवर्धक होते हैं । ये प्रदाह, जलोदर, अर्बुद और उदर
शूलमें लाभदायक हैं । इनके फूल खासी और दमें को दूर करते हैं । इसके पत्तोंका रस गरम, विष-
नाशक तथा जलोदर, धवलरोग और उपदशमें लाभ दायक है ।

यूनानी मत—यूनानी मतसे यह वनस्पति कडवी, पाचक, पेटके आफरे को दूर करनेवाली,
मूत्रल और विरेचक होती है । इसको देनेमें पत्तोंका वायुनलितोका प्रदाह मिटता है । धनलरोग,
तिल्ली, नेत्ररोग, यकृतदोष, कटिवात और प्रगहमें भी यह लाभदायक है । इसका रस कानोंके
दर्दको दूर करनेके काममें लिया जाता है ।

यूनानी हकीम इसकी २ जातिया मानते हैं एक मीठी और दूसरी खट्टी । खट्टी जातिके
पत्तोंको काटे वगैरह साफ करके टुकड़े करके पानीमें तर करके रातको आसमें रग दें सवेरे
उनको मल ध्यानकर मिथी मिलाकर पीनेसे रून बढता है । इन पत्तोंको साफ करके जरा हटादी
लागकर बवासीर पर बाधनेमें नवासीरमें लाभ होता है । इसके दूधकी १० बूद शहरमें मिलाकर
रानेसे गून् दस्त आते हैं । इसके फलका गून् ३॥ भासे शर्बतमें मिलाकर सदलके तेताके १०
बूद टागकर पिलानेसे सुजाकमें लाभ होता है । इसने पजेका गूदा आग्वपर बाधनेमें आरकको

दुग्धना तद हा जाता है। इसके पचाग को तिलके तेलमे तलकर उस तेलको छानकर दर्दके स्थानपर मालिश करनेसे सत्र प्रकारका दर्द आराम हो जाता है। इसके बीजोका तेल अत्यंत काम शक्ति वर्धक है। इसको कामेद्रिय पर मालिश करनेमे बहुत उत्तेजना और सख्ती पैदा होती है।

रासायनिक विश्लेषण — इसके पत्ते हुए फलामें गरुकर ३० प्रतिशत, मानसजन्य द्रव्य ६। प्रतिशत घसा, ३।।। प्रतिशत और पानी २६ प्रतिशत हाताहै। इसको जलाकर इसकी रासमेस चार निकाला जाता है। यह चार पानीके अन्दर घुलनशील होता है।

सन्याल और घोपके मतानुसार इस वनस्पतिमें मेगनेशिया, मेलिक एसिड, शक्कर, साइट्रिक एसिड, मोम और कुछ राल पाई जाती है। उसमे उपचार नहीं पाये जाते।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार इसके फलोका रस दाहशामक, कफ नाशक और सकाच विकास प्रतिजन्यक हाता है। इसके लेनेसे पित्तश्राव अधिक होता है और पेशाबका रंग कुछ लाल हाजाता है। इसके पचागस निकाला हुआ चार आनुलामिक और मूत्रल हाता है। इसकी जड़ें रक्त शाधक हांता हैं। इसका दूध विरचक हाता है। इसके पचागका स्वरस हृदयके लिये बलदायक पदार्थ है। हृदयके उपर इसकी क्रिया साधारणतया डिजिटैलिस की तरह हांती है।

इसके फलोंका शरवत या उनका रस दमा और हृपिग कफमे लाभदायक हाता है। इससे कफ पतला हाकर छूट जाता है और सासका वेग कम हाजाता है। जीर्ण कफ रोगों म इसको देनेसे कफकी उत्पत्ति कम हाजाती है। जिससे सासीका कष्ट भी घट जाता है। इसके फलका रस या शरवत गर्भवती स्त्रियाका भी दिया जा सकता है।

हृदयोदरके अन्दर इसके पचागकी राखको दंनसे दस्त और पेशाब होकर हृदयकी क्रिया सुधर जाती है। इसके पचागका रस देनेसे हृदयकी शीघ्रगामी धडकन घन्द होकर हृदयकी गति सुव्यवस्थित हाजाती है।

सन्याल और घोपके मतानुसार इसके फलम शर्वत सासी और दमेकी उत्तम दवा है। यह दिनमें ४ चार बार चायके १ चम्मचकी मात्रामे दिया जाता है। इसका शरवत उत्तम बैंगनी रंगका हाता है। यह कफ निस्सारक हांता है और सासीमें लाभ पहुँचाता है। एक दमेके फेसमे जन सभी इलाज नाकामियाज हो चुने ये, इसके प्रयोगमे काफी लाभ हुआ। दमाके घन्द करते ही दमा फिरस चालू हो गया। मगर अन्तमे इसके लगातार सेवनसे वह रिताकुल मिट गया। जुकामकी वजहसे होने वाले वायु नलियोंके प्रदाह और कुम्हुर सासीमे भी इससे काफी लाभ हाता है। २४ घटेमे ही सासीके अन्दर लाभ दिखलाई देने लगता है।

के एल देवे मतानुसार इसका फल शातिदायक और जन निवारक व कुम्हुर सासीमें लाभदायक हाता है।

प्रयत्न सुन्दर और खुशबूदार होते हैं। ये रात्रिमें खिलते हैं और दिन उगनेपर मुर्का जाते हैं। खिलने पर इनका दिग्गान तारोकी तरह हो जाता है।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति मूत्रल और हृदयके लिये बलदायक है। हृदयपर इसकी क्रिया साधारणतया डिजिटेलिसकी तरह होती है। इससे हृदयकी धडकन स्वाभाविक रूपमें हो जाती है।

थूनिया लोथ

नाम—

हिन्दी—थूनियालोथ, भूरीलोथ। लेटिन—*Combretum Pilsam* (कम्ब्रेटम पिलोसम)।

वर्णन—

यह एक झाडीनुमा पौधा होता है। इसके पत्तोंका काढा एथनमैटिक (Anthelmotic) वस्तुकी तरह काममें आता है।

थेकल

नाम—

हिन्दी—थेकल। मराठी—थेकल। लेटिन—*Garcinia Pedunculata* (गार्सीनिया पेडनकुलैटा)

वर्णन --

यह एक ऊची जातिका वृक्ष होता है। जो बंगालके पूर्व और उत्तरी भागोंके जंगलोंमें और सिलहट जिलेमें पैदा होता है।

इसके फूल जनवरीसे लेकर मार्च महिने तक आते हैं। फल मार्च से लेकर जून महिनेतक पकते हैं। इसके फल पीले, गोल, मुलायम और सतरेके बराबर मोटे होते हैं। ये खानेके लायक स्वादिष्ट होते हैं। इसके फल का गूदा अमचूरकी तरह खटाई देनेके काममें लिया जाता है। इसके

फलोंको कतर कर उन्हें सुराकर उन दुकड़ोंका बाजारमे बेचते हैं। ये दुकड़े अम्लपत्रस के नामसे बाजारमे विकते हैं। मगर यह असली अमलपत्रस नहीं है।

गुणदोष और नाम—

इस वनस्पतिका उपयोग कोरुम या अम्लकी तरह किया जाता है।

—

थेंगन

नाम —

वरमा—थेंगन। लैटिन—*Top a colorita* (हापिया ओडोरेटा)।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरी रहनेवाला झाडा है जो वरमाम पैदा हाती है।

गुणदोष और प्रमाण—

वरमाके रोग इसमे पाई जानेवाती रालका चूर्ण करके उस चूर्णका रक्तश्रावरोधक औषधिकी तरह काममे लेते हैं। कबोडियाके रोग इसकी दाराको ममूडेकी सूजन दूर करनेके काममें लेते हैं।

—*—*—*—

थैलु

नाम —

पजाय—थैलु, वेटर, चुच, फुल्ल। सीमाप्रान्त—अग्नेती, भेढारा, मोरा, फुल्ल। नेपाल—तुपी।
लैटिन—*Juniperus Excelsa* (जुनिपेरस एक्सेल्सा)।

वर्णन—

यह हमेशा हरा रहनेवाला वृक्ष हिमालय व सूखे प्रदेशोंमें नेपालके पश्चिममें पैदा हाता है। इसकी छाल पतंगी, नदी गगनी, लकड़ी सुगन्धित, फल गहरे भूर रंग और काले होते हैं। औषधि प्रयोगमें इसने फल और कोमल डालिया काममें आती हैं। यह वनस्पति हाउधेर की ही एक जाति है।

गुणदाप और प्रभाव—

यह वनस्पति मूत्रल और उरोजरु होती है। इसके दूसरे गुण हाठपेर ही की तरह होते हैं काश्मीरमे इसकी हरी लकड़ीका घुस्रपान एक जोरदार वमनकारक पदार्थ माना जाता है।

दपोली

नाम :--

बम्पई—दपोली। बङ्गाल—मुतियालता। लेटिन *Oldenlandia Auricularia* (ग्रोल्डेनलैंडिया एरिन्गुलेरिया) *Hedvonia Auricularia* (हिडिओरिस एरिन्गुलेरिया)

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्षमे और मीलोनमे पैदा होती है।

गुणदाप और प्रभाव—

इस वनस्पतिके अन्तर म्निग्ध तत्त्व पाये जाते हैं। यह अतिस्मार और हैजेमे उपयोगी है।

दबी दारिया

नाम —

यूनानी—दबीदारिया।

वर्णन—

कुछ यूनानी हकीमोंके मतसे यह हिन्दुस्तानमे पैदा होने वाला एक तेज और चरपरा घास होता है और कुछ यूनानी हकीमोंके मतसे यह छोटासा हिन्दुस्तानी वृक्ष है जो १ गज के करीब ऊँचा होता है। इसकी पिंड सख्त होती है। इसकी शाखाओंमे काटे होते हैं। पत्ते छोटे छोटे और हरे होते हैं। सर्दियोंमे इस पौधे पर कपास की तरह फल आते हैं। फूल नहीं आते। इसकी फलियोंमे गोल गोल बीज होते हैं। इन बीजों का रंग स्याही होता है। चवानेसे इनमे बहुत तेज खुशबू, तेज स्वाद और कुछ कड़वा पन अनुभवहोता है।

गुणदोष और प्रभाव —

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जेमें गरम और शुष्क है। इसके लेपसे सन्धियों का ठीलापन मिटता है। लकड़े और फालिजमे भी यह सुफीद है। मेदे को ताकत देता है। पाँवकी उद्गलियोंके बीचमें नर्वी और नमीसे जो खराश पैदा हो जाती है उसको दूर करनेमें यह बेजोड है। इसके रानेसे मिरगी और सन्यास रोगमें फायदा होता है। इसकी लकड़ीका दतून करनेसे मु हके जिपैले दोष निकल जाते हैं और मगुडोंमें ताकत आती है। इसको गन्दके साथ रानेसे सीने और फेफड़ेके रोग मिटते हैं। सिरके साथ रानेसे मेदेको लाभ होता है और उसको ताकत मिलती है। दूधके साथ रानेसे गुठें और मसाने की पधरी निकल जाती है काशक बढाती है और दस्त बन्द हो जाते हैं। इसकी खुशबूसे आगमें जलन पैदा होती है और अधिक सू घनेसे पलकाके बाल अड जाते हैं।

मुजिर—इसका सेवन गरम प्रकृति वालों को हानिप्रद है।

दर्पनाशक इसके तर्पको नष्ट करनेके लिये बजूल का गोंद, मीठे वागम का तेल और फासनी सुफीद है।

मात्रा—इसकी मात्रा तीन मागे तक की है।

दम धोका

नाम—

लखीमपुर—दमधोका, करियाजीजल। लेटिन—*Impatiens Tripartita* (इपेटियन्स ट्रिपेटेला)।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालयमें सिक्किमके पास २ हजार से ५ हजार फीटकी ऊँचाई तक और आसाममें खासिया पहाडियों पर ३ हजार फीटकी ऊँचाई तक पैदा होती है। इसका पुष्प ४५ से लेकर ६० सेंटीमीटर तक ऊँचा होता है। इसमें पत्ते ५ से १० सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं। इसकी फली लज्जाल हवाती है। इन फलोंमें बड़े ताल रहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

कार्टरके मतानुसार इसकी जड़का रस पेशाबने साथ मूत्र आनेकी धीमार्गीको दूर करने

काममे लिया जाता है। इस काममें इसके १ तोला रसको १ ताला जलके साथ मिला करके देते हैं।

दमन पापरा

नाम —

संस्कृत—पर्पट । हिन्दी—दमन पापडा । बंगाल—खेत पापड़ा । गुजराती—पर्पट । मराठी—परिपाठ । गोआ—कभुरी, पोपटो । लैटिन—*Oldenlandia Corimbosa* (आल्डेनलैंडिया कोरिम्बोसा) ।

वर्णन —

यह एक नाजुक जातिका पौधा होता है जिमकी ऊर्चाई फुटभरके करीब होती है। वर्षा ऋतुके अंदर इसके पौधे खेतों वगैरामें पैदा होते हैं। इसके पत्ते २ से लगाकर ४५ सें० मीटर तक लंबे होते हैं। इसके पौधो धनियेके पौधोंकी तरह दिखाई देते हैं। इसके पत्ते लंबे और फल पीले रंगके होते हैं जो सूखनेपर काले पड़ जाते हैं। इनकी रुचि कुछ रागी और ऋषी होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतमें यह औषधि शीतल, ज्वर नाशक, दाह शामक, कफघ्न, कटु पौष्टिक और कुष्ठ स्तम्भक है।

संस्कृतके लेखक इसको ज्वरमें एक प्रकारकी शीतल औषधि मानने हैं। जा ज्वर वात और पित्तकी विकृतिसे होता है उसमें यह अरिक्त उपयोगा मानी जाता है। ऐमे पार्यायिक ज्वरोंमें जिनमें कि पाकस्थलीके अन्दर जलन और स्नायु मडलके अन्दर अवमन्ता रहती है, यह विशेष लाभदायक है।

काकणके अन्दर वात और पित्त प्रधान ज्वरोंमें इस औषधिको देनेका और हथेलिया और पैरके तलवोंम मालिश करनेका बड़ा रिवाज है क्योंकि इसएक ही औषधिमें शरीरके अन्दर ज्वर को बजहसे जो २ उपद्रव पैदा होते हैं उन सभका दूर करनेकी शक्ति पाई जाती है। इससे पसीना जाता है, शरीरकी गर्मी कम जाती है, तृप्ता शमन होती है, पेशाब अधिक होता है और घनराइट कम जाती है। पित्त ज्वर में इसको पित्त पापरा कहते हैं।

अविराम ज्वर में जय रोगीको दस्त और उल्टी हाने लगती है, भ्रम पैदा हो जाता है, और शरीर में शिथिलता पैदा हो जाती है तब इस औषधिको ब्राह्मी, तुलसी, चदन, सुगंध वाला, नागर-मोथा, गिलोय और हसरारजके साथ मिलाकर, काढ़ा बनाकर दते हैं। दमन पापड़ा, गुड़बेल, नागरमोथा चिरायता और चदन इन ५ वस्तुओंका काढ़ा पचभद्र क्वाथके नामसे प्रसिद्ध है जो सब प्रकारके ज्वरमें दिया जाता है। गर्मीके फाड़ोंको दुरुस्त करनेके लिये भी इसका काढ़ा पिलाया जाता है।

यह वनस्पति पोलिया और यकृत की बीमारियों में कृमिनाशक वस्तु का तौर पर दी जाती है।

गलेकी सूजन और श्वास नलीका सूजनमें इसका थाड़ा सा सूखा चूर्ण चिलममें रखकर पीसकर कफ ढोला हारकर आसानीसे निकल जाता है। श्वास नलीकाके सकाच विकासकी वजह से पैदा हुए रोगमें इस औषधिको पीपर, मुलेठी और शहदके साथ मिलाकर दते हैं और चिलम में रखकर पीते भी हैं।

ऊर्ल चापरान्त मतसे यह वनस्पति पार्यायिक ज्वर, पाकस्थली का जलन और स्नायु मंडलकी अवसन्नतामें उपयोगी है।

— — दरदार

नाम—

यूनानी—दरदार।

गणन—

यह एक उन्नी जातीका वृक्ष हाता है। जा पानीके नजदीक ठंडी और तर जमीनों में पैदा होता है। इसके पत्ते कटी हुई किनारोक, फूल सफेद और फल धारीक आवरण में ढका हुआ चिड़ियाकी जधानकी तरह होता है। कई लोग इसको गूलरका भाड़ बतलाते हैं मगर यह गूलरके भाड़से भिन्न दूसरी वस्तु है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह वनस्पति पहले दर्जेमें सर्द और शुष्क है। इसका फल गरम और तर है। इस वनस्पतिको पचाग कब्जियत पैदा करने वाला होता है। इसके फन्चे फलका रस वेहरे पर लगानेसे चेहरके दाग मिट जाते हैं। इसकी ताजा झालको सिरके के साथ पीसकर लगानेसे मय प्रकारके चर्म रोग और सफेद दाग मिट जाते हैं। चोट, माच या जखमके ऊपर

इसकी छाल को पीसकर लेप करनेसे लाभ होता है। इसके पत्तोंको सिरकेमें पकाकर लगानेसे तर खुजली मिट जाती है। इसके फलचा रस पीनेसे पुरानी खासी और क्षयरोग जाता रहता है। इसकी छालको सिरकेमें पीसकर आगमें लगानेसे आगका जाला कट जाता है और रोशनी तेज होजाती है। इसकी जड़के एक मुहको आगमें रखनेसे उसके दूसरे मुहमें से एक प्रकारका तरल पदार्थ टपकता है। इस तरल पदार्थको कुनकुना करके कानमें टपकानेसे कानकी सूजन और बहरापन दूर होता है।

इसके ताजा पत्तोंको चबानेसे दात और मसूड़ोंमें ताकत आती है।

मुजिर—अधिक मात्रामें यह रूखको जलाता है और वायु पैदा करता है।

दर्पनाशक—इसके दर्पको नाश करनेके लिये शक्कर मुफीद है।

मात्रा—इसकी मात्रा ४ माशेकी है। (ख० अ०)

दरियास

नाम —

यूनानी—दरियास।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिका पौधा होता है। जिम्की लम्बाई १ त्रालिश्तके करीब होती है। इसकी डहीमें बहुतसी शाखाएँ फूटती हैं। इसके पत्तोंके पत्तोंकी तरह होते हैं जा गहरे हरे रंगके होते हैं। इसका फूल पाला, कुछ गाल, चौड़ा, छोटा और बंदबूदार होता है। इसका बीज छोटी काड़ी मिरचके बराबर होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह तीव्रने दर्जेमें गरम और सुखक है मगर गरमीके साथ २ इसमें कुछ सरदी की तासीर भी है। यह धनस्पति बहुत नशीली होती है। यह रुफ और वातको बिखेरती है। इसके सेवनसे शरीरको कुरिया मिटकर चमडा तन जाता है। पीलिया और वायु रोगमें भी यह लाभदायक है।

इसके ताजा पत्ते या बीज १० माशाकी मात्रामें रानेस बहुत तेज नशा पैदा होजाता

पेटके आफरे को मिटाती है। ज्ञानेन्द्रिय को शक्ति देती है। हृदय को बहुत ताकत और प्रसन्नता देती है। हाजमा, तिल्ली और मेदे को शक्ति पहुँचाती है। जहरके दर्प को नष्ट करती है। गर्म की रक्षा करती है। माली खोलिया और पागलपनमें लाभ वायक है। अगर पागलपनमें गर्मी ज्यादा हो तो इसके साथ थोड़ा कपूर भी मिला देना चाहिये। प्रसूतिके समय इसको गर्भवती स्त्री की जाघ पर बाधने से बच्चा आसानीसे पैदा हो जाता है। गर्भाशय की पीड़ा को भी यह दूर करती है। विच्छ्र और दूसरे विपैले जानवरोंके विषमें भी यह लाभ पहुँचाती है। प्लेग की गठान पर अगीरके साथ इसको पीसकर लेप करनेसे बड़ा लाभ होता है। जिस घरके दरवाजे पर इसको लटका दी जाय वहा प्लेग का असर कम होता है।

खजाइनुल अदवियाके लेखक का कथन है कि एक बार हमारे शहरमें बहुत जोर का प्लेग फैला। लोगोंने मेरे कहनेके मुताबिक दसज अकरबी को टरवाजा पर लटकाया, गल्लोंमें लटकाया और कुछ खाते रहे। ये सब लोग प्लेगसे सुरक्षित रहे।

इसको सिर पर बाधने घुरे स्वप्न दीसना बन्द हो जाते ह। इसके सेवनसे मुर्दे और गसाने की पथरी नष्ट हो जाती है। इसको गर्भाशय रक्तसे गर्भाशय दर्द दूर हो जाता है।

मुजिर—यह गरम प्रकृतिवालोंके लिये हानिकारक है। उनमें सिर दर्द और वहम पैदा करती है।

दर्पनाशक—इसके दर्पको नाश करनेके लिये सोफ, मिश्री और गेहू का निशास्ता * मुफीद है।

प्रतिनिधि—इसके न मिलने पर इसके बदलेमें मीठी कूट, अकरकटा, सुरजान, नरकचूर या लोंग इनमेंसे कोई वस्तु दे सकते हैं।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ माशेसे ७ माशे तक है।

* नोट—गेहूँ को पानीमें भिगाकर सुबह सिलपर पीसकर पानीके साथ कपडेमें छानकर चूल्हे पर धीमें सँकना चाहिये। सँकते समय इसमें ककड़ी, खरबूजा, तरबूज और बादाम की मगज को भी पीसकर डाल देना चाहिये। जब खुशबू आने लग तब मिश्री का रस डालकर हलका बना लेना चाहिये इसीको निशास्ता कहते हैं।

दती

नाम—

संस्कृत—दंती, शीघ्रा, निकुभा, रचदंती, रचत घटा, नागदंती, विशल्या, उदुम्बरपर्णी, गुणप्रिया, इत्यादि । हिन्दी—दंती तिरिफन । गुजराती—दतीमूल । मराठी—दती, दातरा । तामील—दृमनम्बु, तिरदिमुत्तु । तैलुगू—छोंद मुदुम, नलजिदि । बंगाल—दंती, हकुम । फ्रेंच—दंतीमूला । अरबी—दन्तुनतिनेरी हनुल मन्तनेसहरी । फारसी—वेदनजीरे खटाई । रोमन—*Crotan polyandrum* (छोटन पोलिण्ड्रम), *Halo-pernum Montinum* (बेलियासपरमम माउन्तम) ।

स्थान—

दती यह जमाल गाटेके पर्गकी एक औषधि है । इसकी दो जातियाँ होती हैं । एक छोटी और एक बड़ी । छोटी दतीका पौधा करीब ३४ हाथ ऊँचा, झाड़ीनुमा हाता है । इसके पत्ते धरखी आकारके गूलरके पत्तोंवा तरह हाते हैं । इनकी लंबाई १५ सेंटीमीटर तक होती है । ये पत्ते रफदार और बटी हुई किनाराक हाते हैं । इनके फूल पीले हाते हैं और फली ८ सेंटीमीटर १३ मिलीमीटर तक लम्बी और गाल हाती है । यह भी रफदार होती है । इसने बीज एक रसी पजनके और तिलबुल अरडीके छोटे बीजाक समान हाते हैं । इसकी जड़ की छाल खाकी रंगकी हाता है । बाजारक अन्तर दतीमूलक नामम ताता अरडीकी जड़ें भी लाग बेचते हैं । इसलिये इसका ठोते समय सावधानी रखना चाहिये ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतने दानो प्रकारकी दती तीव्र निरेचक, रस और पाकमे चरपरी, जठराग्नि को क्षीपन करनेवाली और तीक्ष्ण, गरम तथा पारंगी, शूल, बवासीर, बुद्ध, दाह, कफ, सूजन, उदर रोग और कृमिरोग को नष्ट करने वाली है । छोटी दतीका फल रस और पाकमे मधुर, शीतल, मल तथा मूत्रको निकालने वाला और विष, सूजन और कफ रोगको नष्ट करने वाला हाता है ।

दतीके तीन जमाल गाटेके समान ताब्र रेचक हाते हैं । अधिक मात्रामें लिये जाने पर य प्राणघातक होजाते हैं । इसके बीज उत्तेजक और चर्म दाहक पदार्थकी तरह भी काममें लिये जाते हैं । मन्थिजाको पीडाम द्वाका छाल उपयोगी होती है ।

मेडोनाका मत है कि मन्थलजके पूर्वमें इसके पत्ते घावोको दुरुस्त करनेके काममें लिये जाते हैं । इसका रस ताहे जो गलानेके काममें आता है । जलोदर, सर्वाङ्गीण श्वाथ और पालियाम डम्बकी जड़ उपयोगी हाती है । इसके पत्तेका काढा दम्बकी बीमारोमें लाभदायक है ।

दरिया का नारियल

नाम—

हिन्दी—दरियाका नारियल । बवई—जहरी नारियल । गुजराती—दरियानू नारियल ।
मराठी—दरिया चा नारेल । फारसी—नारगिले बहारी । तामील—कदत तेंगई । तेलगू—समुद्र
पुतगकया । लेटिन—*Lodoicea Sechellarum* (लोडोइसिया मिचेल्लेरम) ।

वर्णन—

यह एक जातिका जहरीला नारियल होता है । इसका वृक्ष नारियलके वृक्ष के समान ही होता है । इसका फल लम्बा और जुडमा होता है । हिन्दुस्तानी नारियलमे जिस तरह खोपरा निकलता है । वैसाही इसमे भी निकलता है । इसका खोपरा बहुत सख्त आर दो उद्गल मोटा होता है । इसका फल साधारण नारियलसे बहुत बड़ा होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमे गरम और खुश्क होता है किसी ० के मतसे समशीतोष्ण होता है । जितना यह ज्यादा पुराना होता है उतनी ही इसकी गर्मी और खुश्की बढ़ जाती है ।

यह शरीरकी शक्तिकी रक्षा करनेवाला और जहरको उतारनेवाला है । वमन, मतली और हैजेमे इसको गुलाबजलमे घिसकर देनेसे लाभ होता है । इससे प्राणवायुकी शक्ति मिलती है । शरीरमे संचित खराब दोषोंको यह निकाल देता है । अगर किसीने जहर खा लिया हो तो नारियल दरियाईको देनेसे उसी वक्त वमन होने लगती है और जवतक शरीर मे जहरका असर रहता है तब तक बराबर वमन होती रहती है । जवतक वमन होती रहे तवतक इसको देते रहना चाहिये । अगर किसीने अप्पिम या बदननाग खाई हो तो ताजा दूधके साथ नारियल दरियाईको देना चाहिये । कफज्वरके आनेके पहिले अगर इसको एक दो रत्तीकी मात्रामे पीमकर दे दिया जाय तो रोगीको बडी शान्ति मिलती है अर्क वेद मुखकके साथ इसको देनेसे हृदयका ताकन मिलती है और अनारके रसके साथ यह यकृतको शक्ति देता है ।

तोफतुल मीमनीमे हकीम महमदने लिखा है कि दरियाई नारियलको हफतेमे एक दो बार एक रतीमे ८ रती तककी मात्रामे सग समाक नामक पत्थरकी खरलमे गुलाब जलके साथ रगड कर ग्यालिया करें तो बुखार, डकातरा, पाली, फालिज, लरुवा, गठिया, इत्यादि रोगोंके हमलेसे आदमी बचा रहता है । क्योंकि यह खराब दोषोंको और खराब जहरका शरीरके अन्दरसे

सींचकर बमनके द्वारा गहर फेंक देता है। अगर शरीरमें खराब दोष न हो तो यह विलकुल बमन नहीं लाता है।

उन्ईं गे यह पौष्टिक और उजर निवारक माना जाता है। अतिसार, बमन और हैजेकी बीमारामे यह लाभदायक समझा जाता है। यह अक्सर बच्चोंको दिया जाता है। इसके हरे फलका पानी या उसका नरम गूदा पित्त नाशक और पेटके अन्दरके खट्टे पनको दूर करने वाला माना जाता है। भाजनके बाद लिये जाने परही यह अपने गुणोंको दिखलाता है।

मात्रा— इसकी साधारण मात्रा २ रतीस ४ रती तक है।

उपयोग —

मोती जरा— इसका गिरा को स्त्रीने दूधमे घिस कर दिनमे दो बार देनेसे मोतीजरा मिट जाता है।

बच्चों का उदर शूल— इसको कुचलेकी जड़के साथ पीम कर पिलानेसे बच्चों का उदर शूल मिटता है।

हैजा— इसको पानीमें घिसकर पिलानेसे हैजेके दस्त और बल्टी बन्द हाती है।

त्रिप विरार— इसको १ माशा गिराका पीसकर पिलानेसे हर तरहका विप विकार दूर हाता है।

उपदश— उपदशके जन्मो पर इसका लेप करनेसे लाभ हाता है।

पित्तको बीमारिया— इसको कच्चे फलका पानी पीस या कच्ची गिराका खानसे पित्तके विकार नष्ट हाते हैं।

दलबूस

नाम—

यूनानी— दलबूस।

वर्णन—

यह एक जातिकी जगली मोसलकी जड़ है जो स्वादमे कड़वी और आकारमें प्याजके समान होती है। इसकी सूखी गठानोंका पीसकर बगदाज की मिया अपने गालों पर लाली लानेके लिये गातों पर मननी है। अरब और ईराकमें यह वनस्पति विशेष तौरसे पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतमें यह दूसरे दर्जे में गरम और सुरक है। इसकी बड़ी गठान काम शक्ति-वर्धक, स्वादिष्ट, शरीरका मोटा करने वाला और सूजनको नष्ट करने वाली होती है। इसकी जड़का सुर्याकर, पीसकर ३ 'माशेकी मात्रामे शहदक साथ रानेसे बवासीरके मस्से सूर्यकर गिर जाते हैं। इसका गर्भाशयमें रखनेसे 'मृतुश्राव जारी हाजाता है और चेहरे पर मलनेस चेहरे पर सुखी आजाती है।

मात्रा—इसकी मात्रा ७ माशे तक है।

दही

नाम

संस्कृत—दधि, पयसि, मगल्य, घनेतर, चीरज, चीरोद्भय, विग्ध, तक्रजन्य। हिन्दी—दही। बंगाल—दही। मराठी—दही। गुजराती—दधि। कर्नाटकी—मगरू। तेलगू—पेरुगु। फारसी—दोग। अरबी—जुगरात। अंग्रेजी—Curd कर्ड। लेटिन—Congulated Milk (फोग्यूलोटेड मिल्क)।

वर्णन—

जमे हुए दूध को दही कहते हैं। आयुर्वेद के मतसे यह पाँच प्रकार का होता है। मन्द, मधुर, मधुराम्ल, अम्ल और अत्यम्ल। जो दूध जमकर कुछ गाढ़ा पड़ गया हो और जिसमें खट्टा मीठा किसी प्रकार का स्वाद मालूम न हो उस दही को मन्द कहते हैं। जो जमकर गाढ़ा हो गया हो और जिसमें मीठा रस तो प्रगट हो मगर खट्टा रस प्रगट नहीं हुआ हो उस दही को मधुर या स्वादु दही कहते हैं। जो दही खट्टा और मीठा दोनों रसों से युक्त हो उसको मधुराम्ल या स्वादु अम्ल दही कहते हैं। जिस दही में मधुरता नष्ट होकर खट्टापन तेज हो गया हो उसको अम्ल दही कहते हैं। जो दही अत्यन्त खट्टा हो, जिसके रानेसे दात खट्टे हो जाँय और शरीर में रोमाच होजाय उसको अत्यम्ल दही कहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदके मत से दही अम्ल, भारी, वातके विकार को दूर करनेवाला मलरोधक, मूत्रल, बलकारक, कफनाशक, रूचिवर्धक, जलन को दूर करनेवाला, तथा ग्यासी, श्वास, पीनस, विषमग्जर और शीत ज्वर में लाभदायक है।

मदनपाल निघण्टुके मतानुसार दही गरम, अग्निदीपक, स्निग्ध, कुष्ठ कसेला भारी, पचनमे रूट्टा, मलरोधक तथा रक्त पित्त, सूजन, मेद और, कफ को बढानेवाला होता है। मूत्र कच्छ, जुकाम, शीत और विषम ज्वर, अतिमार, अरुचि और दुबलेपन में दही हितकारी है।

मन्ददही—मन्ददही मलमूत्र और दाह का पेदा करनेवाला हाता है।

मधुर या स्वादु दही—वीर्यवर्धक, मेदजनक, कफकारी, वातनाशक, पचनेमें मीठा और रक्त पित्त को कुपित करनेवाला हाता है।

स्वादाम्ल दही—इसके गुण सामान्य दही के समान हात हैं।

अम्ल दही—दीपन और रक्त पित्त तथा कफ को पैदा करनेवाला होता है।

अत्यम्ल दही—रुधिर त्रिकार, वात और पित्त का पैदा करनेवाला होता है।

पथ्य के अन्दर हमेशा मीठा दही काम मे लेना चाहिये। क्योंकि मीठा दही रागनाशक और अत्यंत रूट्टा दही रोगकारक हाता है।

गाय का दही—गाय का दही अत्यन्त पवित्र, बलकारक, शीतल, पचन मे रूटादिष्ट रुचिकारक, अग्निवर्धक, पौष्टिक और कफनाशक हाता है। सत्र प्रकार के दही मे गाय का दही अधिक गुणकारी होता है। यह अरुचि, पीनस, ग्यासी, मूत्रकण्डू शातज्वर, विषमज्वर, घनासीर और सप्रहणी रोग मे हितकारी है।

भैंसका दही—भैंसका दही रक्त पित्त का कुपित करनेवाला, वीर्यवर्धक, स्निग्ध, मधुर, शाधक, कफकारक, भारी, बलकारक, वीर्यवर्धक और पित्त वात तथा श्रम को दूर करता है।

बकरी की दही—बकरी का दही—कफ पित्त और वात नाशक, गरम, वीर्यवर्धक, पौष्टिक, कान्तिकारक, बलवर्धक, अग्नि दीपक, तथा बवासीर, श्वास, ग्यासी और अतिसारके रोगों मे उत्तम पथ्य है।

बर्षाश्रुतु का दही—बर्षा श्रुतु का दही पित्त कारक, वात निवारक, कफ को कुपित करनेवाला तथा गुल्म, बवासीर, कुष्ठ और रक्त पित्त रोगमे अपथ्य है।

शरद श्रुतु का दही—भारी, रूट्टा, रक्त पित्त वर्धक तथा सूजन, तृषा और ज्वरसे पीडित मनुष्यके लिये कुपथ्य है।

हेमन्त श्रुतु का दही—भारी, स्निग्ध, मधुर, कफकारक, बलवर्धक, वीर्यजनक बुद्धिवर्धक, पौष्टिक और तृप्ति प्रायक है।

शिशिर ऋतु का दही—वीर्यवर्धक, बलकारक, पित्त जनक, भयनाशक, गाढा, खट्टा और भारी होता है।

वसन्त ऋतु का दही—वात कारक, मधुर, स्निग्ध, किंचित् खट्टा, कफकारक, पौष्टिक, और वीर्यवर्धक होता है। वसन्त ऋतुमें दही का खाना श्रेष्ठ नहीं है।

ग्रीष्म ऋतु का दही—हलका, खट्टा, अत्यन्त गरम, रक्त पित्त कारक तथा शोष, भ्रम और प्यास को पैदा करने वाला होता है।

मक्खन निकाला हुआ दही—मक्खन निकाले हुए दूध का दही मलरोधक, जीतल, वात कारक, हलका, अग्निदीपक और समग्रणीरोग को दूर करनेवाला होता है।

शरद, ग्रीष्म और वसन्त ऋतुमें दही हानिकारक होता है और हेमन्त शिशिर तथा वर्षा ऋतुमें दही हितकारी होता है।

बिना नियमके दही को खानेसे ज्वर, रक्तपित्त, विसर्प, कुष्ठ, पाण्डु, भ्रम, कामला, इत्यादि अनेक रोग उत्पन्न हो जाते हैं।

दहीमें त्रिकुटे का चूर्ण, सेधा निमक और राई का चूर्ण मिला कर हेमन्त और शिशिर ऋतुमें खानेसे कफ और वात दूर होते हैं। अग्निको प्रदीप्त होनी है। यह शरीर को उब करता है और अगोंमें कान्ति पैदा करता है। यह एक उत्तम पथ्य है।

दही का मलाई—दही की मलाई स्वादिष्ट, भारी, वीर्यवर्धक, वात नाशक, जठराग्नि को मन्दकरने वाली, वस्ति रोग नाशक और पित्त तथा कफ को बढ़ाने वाली होती है।

दही का तोड़—कृमि नाशक, बलकारक, रुचिवर्धक, शरीर के श्रोतों को शुद्ध करने वाला, आनन्द दायक, कफ नाशक, तृपानिवारक, वातनाशक, तृप्तिजनक और शीघ्र ही मल के सचय को भेदने वाला है।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जेमें सर्द और तर है। मक्खन निकालने पर सर्द और सुश्क हो जाता है। यह शरीरमें तरीको बढ़ाता है। गरम प्रकृति वालों की काम शक्ति को बढ़ाता है। वीर्य वर्धक है, देर से हजम होता है। इसको सिर पर मलनेसे दिमागमें तरी आकर नींद आ जाती है। इस कार्यमें यह तुख्म कद्दूके रोगनसे भी जल्दी फायदा करता है। दही को चेहरे पर मलनेसे चेहरे की खुरकी, स्याही और छाजन दूर हो जाती है। दही के साथ चावलों को खिलानेसे अतिसारमें लाभ होता है।

मुजिर—इसका अधिक सेवन शरीरमें मुँह और मसाल दोष पैदा करता है । सर्प प्रवालाके मेदे को भी यह नुकसान पहुँचाता है ।

दर्पनाशक—इसके तर्पको नाश करने के लिये नमक, सोठ, पोन्ना, जीरा, गुलकण्ड और प्रतरक का मुरब्जा मुफील है ।

उपयोग —

धवासीर—ल्ही का अथवा मट्टे का लगाता सेवन करने रहनेसे धवासीर से खून बहना बन्द हो जाता है ।

रत्न धी—ल्हीमें तोडमे थूक मिलाकर अञ्जन करनेसे रत्नधी मिटती है ।

जमाल गोटे की लस्ते - वहीमें दो मांगे कतीरा गोला मिलाकर पिलाने से जमाल गोटे की लस्ते बन्द होती है ।

दाद और खुजली—आपला, पवार के बीज और बथे को ल्हाने साथ पीस कर लेप कर स दाद और खुजली मिटती है ।

जायफल का नशा—जायफल का मूत उतारने के लिये ल्हाने में शम्बर मिलाकर रिलाने चाहिये ।

दाह—वहीमें से टपके हुए पानी का लेप करनेसे दाह मिटती है ।

प्रवाहिका—ल्हीमें तोडमे शहद मिलाकर चटानेमें प्रवाहिका मिटती है ।

अतिसार—पके हुए चावलों को ल्हाने में मिलाकर रिलाने से अतिसारमें लाभ होता है ।

दही पलाश

नाम—

हिन्दी—दही पलाश, देवास, धागा, धेन, येमन, धामन, हेंगन । मराठी—भोटो, देवास, धेग, धामन । मगवाडा—गोदेता । राजपुताना—गोह । मयल—जुमिया । तामोल—पेनडेट । तेलगू—रोटेकू । तमिऴ—Cothia Mela (in कोडिया मेकियाडा) ।

वर्णन—

यह गूदा या लिमोडेकी जातिका एक वृक्ष होता है । इसका भाग ६ से १० मीटर तक

ऊँचा होता है। इसके पिडकी गोलाई ६० सेंटीमीटर तक होती है। इसकी छाल नरम, चिकनी और सफेद होती है। इसके पत्ते ५-१५ सेंटीमीटर लम्बे होते हैं। इसके फूल गूदेके फूलकी तरह ही आते हैं। यह वनस्पति छोटा नागपुर सेंट्रल इंडिया, राजपूताना, कर्नाटक और दक्षिणमें पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

कैप बेलके मतानुसार सथाल लोग डमकी छालको पीलिया और कामला रोग दूर करनेके लिये काममें लेते हैं।

दाक

नाम—

पजाब—दाक। लेटिन—*Ribes Rubrum* (रायनिम रुब्रम)।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी वनस्पति टाती है। इसका पत्ते अनारके पत्तेकी तरह मुलायम और हलके हरे रंगके होते हैं। इसका ताजा फल गोल, चिकना, तोडनेसे भीतर गरम नीला, स्याही माइल और बाहरसे सब्जी माइल लाल रंगका होता है। इसके पौधे अकसर करके मेव, नासपाती और बलूतके भाडोंकी जडोंके पास पैदा होते हैं। इसके फलके अन्दर चेष व चिकनाई होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में खुशक होता है। कोई २ इसको गरम और तर मानते हैं। यह सूजनको उतारने वाला, सरदीको दूर करने वाला और शक्तिदायक होता है।

इसको गरम पानीमें भिगोकर छिलके और बीज दूर करके अत्परोट या थपड़की मगज के साथ गानेसे शरीरमें सचित द्रुपिन वायु और कफ निकल जाते हैं। सरदीकी सूजन पर इसका लेप करनेसे सूजन विग्रम जाती है। कफकी वजहमें उछली हुई पित्तीको यह दूर कर देता है। इसके लेपमें जोडोंका दर्द और चेहरेके काले धज्ये मिट जाते हैं। मेंहदीके साथ इसको लगानेसे सिरकी गज मिट जाती है। रोगन गुलमें इसको मिलाकर बालों पर लगानेसे बाल लंबे होजाते हैं। चूनेके पानीके साथ इसको मिलाकर तिल्लीकी सूजन पर लेप करनेमें सूजन मिट जाती है। इसका लेप भीतरके खराब मवादको म्नीचकर निकाल देता है।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामें लेनेस सिर दर्द, पेटमें भरोड़ और एठन पैदा हो जाती है तथा हृदयको बहुत नुकसान पहुँचाता है। इसलिय इसका तीन माशेसे अधिक मात्रामें कभी नहीं लेना चाहिये। अगर कभी अधिक मात्रामे लेलिया गया हो तो पानी और शहद पिलाकर वमन कराना चाहिये। एनेमा लगाना चाहिये और उसके बाद शिकजबीन पिलाना चाहिये। बिल्ली लाटन, गान जवा और नरकचूर भी इसके दर्पको नष्ट करते हैं।



दाजी

नाम —

यूनानो—दाजी।

अर्थान—

यह एक छोटी जाति का पौधा है जो फारम के पहाड़ों में पैदा होता है। इसकी ऊँचाई १ मालिश में कुछ ज्यादा होती है। इसका फूल गहरे नीले रंग का और गुग्गुलु होता है। इसका बीज जौ के समान लगता और चागीक होता है। इसका रंग मैला तथा स्वाद कड़वा और तेज होता है। इसकी एक जाति और होती है जो रूम में पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुश्क होता है। यह विष को नष्ट करनेवाला, कानिज और शीला होता है। इससे लेप से सख्त सूजन मुलायम हो जाती है। इसको शहद में मिलाकर चाटने से मुँह से लार पडना रुक हो जाता है। इसकी मात्रा ३ माशे से ६ माशे तक है। ज्यादा मात्रा में इसको नष्ट लेना चाहिये क्योंकि इससे सिर में चक्कर आकर आदमी पागल हो जाता है। कभी २ मर भी जाता है। इसके विकार को शांत करने के लिये जुलाब देना चाहिये और ताजा दूध पिलाना चाहिये।

दाँतिरा

नाम —

मराठी—दातिरा, दात्री, ऊबर। गुजरात—ऊबर। देहरादून—छछरी। तामील—अल बलगी, इरदगम, इरली। तेलगू—कोदगजुवी, तेलवरिकम्। लेटिन—Ficus Gibbosa पाय-कस गिबोमा)।

वर्णन—

यह गूलर की जाति का एक वृक्ष होता है। इसका पौधा फार्बो नुमा हाता है। इसकी शाखाएँ पिरिड के पास ही जाल की तरह फेली हुई रहती हैं। पुरानो दंघालों और कुओं के ऊपर भी यह वृक्ष पैदा होता हुआ देखा जाता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसकी जड़ का काढा अग्निदीपक और मृदुविरंचक पदार्थ है। इसमें उपचार पाय जाते हैं।

दाद मर्दन

नाम —

संस्कृत—दद्रुघ्न, द्वीपगास्ति। हिन्दी—दादमर्दन। बंगाल—दादमर्दन। बम्बई—विलायती आगटी। कनाडी—शामे अगसे। मराठी—दादमर्दन। उडिया—जदुमारी। तामील—वेंडुकोलि। तेलगू—शीम अगिरी। लैटिन—*Cissia Alita* (केसिया एलेटा)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जातिकी झाडी होती है। भारतवर्षमें इसकी खेती की जाती है। इसके पत्ते ३० से लेकर ६० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल छोटे पुष्प मन्त पर लगते हैं इसकी फलिया चमकीली और पीली रहती है। हर एक फलीमें ५० या इमसे अधिक बीज होते हैं। ये फलिया १० से लेकर २० सेंटीमीटर तक लम्बी और १-६ सेंटीमीटर चौड़ी होती है। इस वनस्पतिकी रुचि सनायके समान होती है। औषधि प्रयोगमें इसके पत्ते विशेषरूपमें काममें आते हैं।

गुणदोष और प्रभाव

अयुर्वेदके मतानुसार इसके बीज तूरे, वातनाशक और खुजली, खासी, दमा, दाद और चर्मरोगोंके लाभदायक होते हैं। ये रुमिनाशक भी होते हैं।

दादमर्दन सनायके समान रेचक, कसौदीके समान कफनाशक और कुछ मूत्रल होता है। यह कुष्ठनाशक भी है। इसके पत्तोंको कूटकर नीमके रसके साथ लेप करनेसे दाद खुजली इत्यादि रोगोंमें अच्छा लाभ होता है। नवीन बीमारीमें ये शीघ्र गुण बतलाते हैं। इसके पत्ते

प्रौर फूलोंका फाड़ा स्वासनलिकाकी सूजन और दमेमे देनेसे घबराहटकी कमी होती है, कफ छूटने लगता है, दस्त होते हैं और पेशाब ज्यादा होता है ।

इस वनस्पतिके पत्ते दादके लिये एक बहुत उत्तम औपधि माने गये हैं । दूसरे चर्मरोग और सर्प विष पर भी यह औपधि लाभदायक मानी गई है ।

आजतक जो भी अन्वेषण इस विषयमे किये गये हैं, उनसे यह पता लगता है कि दाद के ऊपर यह एक उत्तम औपधि है । इसे उपयोगमे लेनेका उत्तम तरीका यह है कि इसके पत्तों को पीसकर नीचूके रसमे मिलाकर लगाये जाते हैं । इसके पत्तोंमे विरेचक गुण भी होते हैं ।

डाक्टर अमेरिका लिग्नता है कि एम्बिकाकी बीमारीमे ज्वरमे कि लाल ० फुन्सिया होती है इसके पत्ते और फूलोंको पानीमे उजालकर उस पानीसे गुजलीके स्थानको बार २ धोने से काफी लाभ होता है । इसकी छालम भी यही गुण है । चायुर्नलियोंके प्रदाह और दमे पर भी उपरोक्त डाक्टर साहबने इसरू पत्ते और फूलोंका फाड़ा कईबार दिया । इसके देनेसे पीडामे कमी हो जाती है, दूसरे लक्षण भी मिट जाते हैं और कफ निकलनेकी मात्रा बढ जाती है । आतों पर भी यह वनस्पति अपना अनुकूल प्रभाव दिखाती है ।

इंडोचायना और फिलिपाइन द्वीपसमूहमे इसके पत्ते दादकी बीमारीमे बहुत लाभदायक माने जाते हैं । इसकी टाकडीका फाड़ा मृदुविरेचक औपधिकी तौर पर काममे लिया जाता है ।

गोट्टकास्ट—इसके पत्तोंको पीसकर काली मिर्चके साथमे धोवी—सुजली नामकी बीमारी पर लगाया जाता है । ये मिर और चमडेके दाग पर भी लाभदायक है । जिस स्थानपर पीडा हो उसे पहले इतना रगडना चाहिये कि वहाँ पर कुछ गून आजाय फिर इसके पत्तोंको हथेलीमे लेकर मसलकर उम स्थान पर लगा देते हैं । इससे जल्दी फायदा होता है । देशी दवाइयोंमे यह एक उत्तम दवा है । प्रभृतिवालमे इसके पत्तोंको उजालकर त्रियोंको पिलाते हैं जिससे कि प्रभृतिमे किमी प्रकारकी तथलीफ नहीं होती और बच्चा जल्दी पैदा हो जाता है ।

कोमानने इसने पत्तोंकी लुग्नी गदसे पीडित कई व्यक्तियों पर अजमाई और इससे लाभ पहुँचा । किन्तु पुरानी दादकी बीमारी पर इससे सकलता प्राप्त न हो सकी ।

सापके काटने पर इसके ताजा पत्तोंको पीसकर पिलानेके काममे लेते हैं । विच्छेदे विष पर इस वनस्पतिके पचागकी लुग्दी बनाकर काटे हुए स्थान पर लगाते हैं ।

केम और महंकरके मतानुसार यह वनस्पति साप और विच्छेदेके काटने पर त्रिलुल निरुपयोगी है ।

कर्मलचोपराके मतानुसार इस वनस्पतिमें “कोरिसोफेनिक अम्ल” पाये जाते हैं । यह सापके विषके ऊपर भी उपयोगी मानी जाती है ।

उपयोग —

दाद—सुहागा और हरड़ के साथ इसकी जड़को पीस कर लेप करनेसे दाद मिट जाता है। इसके ताजे पत्तों का लेप करने से भी दाद नष्ट होता है। इसके पत्तों को नमकके साथ लेप करनेसे दाद तुरन्त मिट जाता है।

मुह के छाले—इसके पत्तों का काढ़ा बनाकर उससे कुल्ले करने से मुह के छाले मिट जाते हैं।

खासी—इसके और अड़से के पत्तोंको चूसने से सूखी खासी मिट जाती है।

एक्किमा—कागजी नीचूमे इसके पत्तों को पीसकर लगानेसे एक्किमामें लाभ होता है।

कज्ज—इसके पत्तोंके चूर्ण को फाकने से कज्ज मिट जाती है।

दादमारी

नाम :—

संस्कृत—दादमारि । हिन्दी—दाद मारी, दविदुवा । बंगाल—चिने घास, दावीदूध, देवि दुब्ब । मलयालम—कोचिलचि । लैटिन—*Xyris Indica* (भाइरिस इण्डिका) ।

वर्णन —

यह वनस्पति बंगाल, बरमा, आसाम, दक्षिणी कोक्का और पश्चिमी प्रायद्वीपमें पैदा होती है। यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है। इसके पत्ते तम्बे और सीधे रहते हैं। इसके फूल गहरे या लाल बादामी रंगके और चमकीले होते हैं। इसका फल गोल तथा इसके बीज छोटे तथा अण्डाकार रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

गन्ध बर्गके मतानुसार बंगाल और मलाबारमें इस वनस्पति की बड़ी प्रशंसा है। वहा पर यह वनस्पति दाद और खाज की एक बहुत ही सरल और शक्तिशाली दवा मानी जाती है।

रासायनिक विश्लेषण—इस वनस्पतिमें क्रायसोफेनिक एसिड की तरह एक लाल द्रव्य पाया जाता है जो शराबमें घुल जाता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति दादमें बहुत लाभदायक है।

दामर

नाम —

नेपाल—दामर । सिलहट—केटि । लेटिन—*Dalbergia TamarindiFolia*
(डलवेर्गिया टेमेरिण्डीफोलिया) ।

वर्णन—

यह वनस्पति हिमालय, इण्डोचायना और मलाया में पैदा होती है । यह एक पराश्रयी झाड़ीनुमा लता होती है । इसके पत्ते १० से लगभग १५ सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । इनके नोनों तरफ रूप रहते हैं । इसके फूल गुच्छोंमें लगते हैं । इसकी फली हरे रंग की और चमकीली होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इण्डोचायनामें इसकी जड़ एक कृमिनाशक पदार्थ की तरह उपयोगमें ली जाती है । स्तनों की पीड़ामें भी इसे काममें लेते हैं ।

दारु हलदी

नाम—

सरहलत—दारु हरिद्र, दारुपित्ता, दारुनिशा, दवा, द्विताया त्राभा, हेमवर्ती, हरिद्र, हेमकाति, कार्मान, कष्टा, पीतदारु, पाव, चन्द्रना, इत्यादि । हिन्दी—दारु हलदी, कम्पल । नवान—चित्रा, कम्पल । गुजराती—दारुहलदर । मराठा—दारुहलद । कुमाऊ—किल मोरा । कनाडी—मरदर्शिन । बगाल—दारुहरिद्रा । लेटिन—*Berberis Aristata* (बरवेरिस एरिस्टेटा) ।

वर्णन—

दारुहलदी का वृक्ष काटेदार और झाड़ीनुमा होता है । इसकी ऊँचाई १५ फीट तक होती है । हिमालयमें नेपाल, धूत और कुनुबारमें यह वृक्ष बहुत पैदा होता है । हिमालयमें पैदा होने वाली दारुहलदी को छुड़ जातिया होती है । जिनका लेटिनमें क्रमस, बरवेरिस एरिस्टेटा, बरवेरिस एसियाटिका, बरवेरिस कोर्सिया, बरवेरिस लिसियम, बरवेरिस नपलेंसिस और बरवेरिस व्हल्लगोरियस कहते हैं । इन्हीं में क्रमसे हिन्दीमें दारुहलदी, किलमोरा, कम्पल, चित्रा, चिरोर और करेक कहते हैं ।

उपयोग —

दाद—सुहागा और हरड के साथ इसकी जडको पीस कर लेप करनेसे दाद मिट जाता है। इसके ताजे पत्तों का लेप करने से भी दाद नष्ट होता है। इसके पत्तों को नमकके साथ लेप करनेसे दाद तुरन्त मिट जाता है।

मुह के छाले—इसके पत्तों का काढा बनाकर उससे छुल्ले करने से मुह के छाले मिट जाते हैं।

खासी—इसके और अड़से के पत्तोंको चूसने से सूरी खासी मिट जाती है।

एन्किममा—कागजी नीचूमें इसके पत्तों को पीसकर लगानेसे एन्किमामें लाभ होता है।

कज्ज—इसके पत्तोंके चूर्ण को फाकने से कज्ज मिट जाती है।

दादमारी

नाम —

संस्कृत—दादमारि। हिन्दी—दाद मारी, दविदुवा। बंगाल—चिने घास, दावीदूव, देवि दुव्व। मलयालम—कोचिलचि। लैटिन—*Xyris Indica* (भाइरिस इण्डिका)।

वर्णन —

यह वनस्पति बंगाल, वरमा, आसाम, दक्षिणी कोकण और पश्चिमी प्रायद्वीपमें पैदा होती है। यह एक वर्ष जीवी वनस्पति है। इसके पत्ते लम्बे और सीधे रहते हैं। इसके फूल गहरे या लाल बादामी रंगके और चमकीले होते हैं। इसका फल गोल तथा इसके बीज छोटे तथा अण्डाकार रहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

राक्स वर्गके मतानुसार बंगाल और मलाबारमें इस वनस्पति की बड़ी प्रशंसा है। वहाँ पर यह वनस्पति दाद और खाज की एक बहुत ही सरल और शक्तिशाली दवा मानी जाती है।

रासायनिक विश्लेषण—इस वनस्पतिमें क्रायसोफेनिक एसिड की तरह एक लाल द्रव्य पाया जाता है जो शरावमें घुल जाता है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति दादमें बहुत लाभदायक है।

रसोत या रसांजन

रसोत बनाने की विधि — वर्षाकाले आसिरमे इसके भाड़को काट कर उसके पचागको घूटकर उसका घन स्वाथ बना लिया जाता है उसको रसोत कहते हैं। कही २ इसकी जड़ों का ४ तोला लेकर उनके पतले २ टुकड़े करके उनको आधा सर पानीमें उबालते हैं और जध ८ ताला पानी रह जाता है, तब इसमें ८ ताला धकरीका दूध मिलाकर फिर उबालते हैं और गाढा हाने पर ठंडा कर लेते हैं। यही रसोत कहलाता है। वाजारू रसातमे लकड़ी पानी, लाल मिट्टी, बगैरह कचरा मिला हुआ रहता है। इसलिये इसको शुद्ध किये बिना काममें नही लेना चाहिये। इस रसोत का दसगुने गरम पानीमें मिलाकर कपडेमें छानना चाहिये और फिर उसको सुरयाकर काममें लेना चाहिये।

रसोत यह एक मूल्यवान औषधि है। ज्वरके अन्दर इस औषधिको देनेका बहुत रिवाज है। विषम ज्वरको उतारनेके लिये रसोतको १५ रत्तीकी मात्रामें ठंडे पानीमें मिलाकर दिनमें तीन बार देना चाहिये। इसमें पेयमें कुछ गरमी उत्पन्न होती हुई मालुम होनी है। भूय लगती है, अन्न पचता है और दस्त साफ होता है। विषम ज्वरमें सत्र प्रकारसे यह लाभ पहुँचाती है और प्लीहाको दुर्गम करती है। कुनेस जिस प्रकार सिर दर्द, चिरापन और कृमि होजाती है वैसे इससे नही होती। मगर इसमें एक टाप भी है यह यह कि अगर रोगीको रोगके पूर्व कभी रक्त श्लेष्मिका शिकायत हुई हो तो वह फिरमें पैदा हो जाती है। विषम ज्वरकी चिकित्सामें रसोतका देनेके पूर्व रोगीको जुलाब देना चाहिये और खाली पेट इसकी पूरी मात्रा देना चाहिये। उसके पश्चात् रोगीका अच्छी तरहसे ओढाकर सुला देना चाहिये। कभी २ रोगीको बहुत प्यास लगती है और उसका जी बचराने लगता है मगर उसको पानी नही देना चाहिये। १ घंटेके बाद रोगीका पसीना छूटने लगता है और उसको कमजोरी आने लगती है। उस समय रोगीको थोडा दूध पीनेको देना चाहिये। इसके बाद रोगी अक्सर सोजाता है और सोकर उठनेके बाद उसको तथियत अच्छी होजाती है।

चालू ज्वरके अन्दर अगर पित्तकी प्रधानता हो और रोगीको जभाइयाँ, दस्त, उल्टी, सिर दर्द और अकपट मालूम होती हो तो ऐसे समयमें दारहल्दीका क्वाथ बनाकर देना चाहिये। ज्वरके साथ यदि कन्जियत हो तो दारहल्दीको चिरायतेके साथ देना चाहिये।

ज्वर के अनन्तर होने वाली कमजोरीमें दारहल्दी १ से बडा लाभ होता है। मलेरिया के विषसे अथवा आमाशय की शिथिलता में होनेवाले अग्निमाद्यमें अथवा आतोंके रोगमें दारहल्दीका क्वाथ देनेसे आमाशय की शुद्धि होकर आतोंकी शक्ति बढ़ती है। इन रोगों में दारहल्दीको छोटी मात्रामें सुगन्धित द्रव्योंके साथ देना चाहिये।

लिये तीनसे अधिक इजेक्शनो की अक्सर आवश्यकता नहीं होती। फोडों का साधारण ड्रेसिंग करते रहना चाहिये।*

मलेरिया ज्वर और बरबेराइन—

बरबेराइन और इसके साथके अन्य पदार्थ ज्वर निवारक गुणवाले माने गये हैं। भारतीय वैद्य मलेरियाके इलाजमें बहुत समयसे इसे इलाजमें काममें लेते हैं। कर्नल चोपराने बरबेराइनको मलेरियासे पीड़ित बीमारों पर अजमाया। उन्होंने इसे ३ से लेकर ५ ग्रेन तककी मात्रामें दिनमें तीन बार लगातार ३ दिन तक दिया। मगर मलेरियाके कीटाणुओं पर कुछ भी असर नहीं होने पाया। जांच करने पर यह पाया गया कि मलेरियाके परोप जीवी कीटाणु इससे नष्ट नहीं होते।

करीब ६ मलेरिया के बीमारों पर दूसरी बार फिर इसे अजमाया गया। मगर फिर भी इस उपचारका कोई भी असर दिखलाई नहीं दिया। किंचनाइन देनेपर मलेरियाके कीटाणुओं पर उसका असर फौरन दिखलाई दिया। इसलिये कर्नल चोपरा इस निर्णय पर पहुँचे हैं कि ऐसा विश्वास करना कि बरबेराइन मलेरियामें उपयोगी है, बिलकुल निराधार है।

यद्यपि यह मलेरिया पेरेसाइट (कीटाणुओं) को नष्ट नहीं करता है फिर भी पेरेसाइट को रक्तकी गतिसे ले आता है। जिसमें रोगका निदान करनेमें बड़ी मदद मिलती है। बरबेराइन लेनेके पहिले जो रून की फिल्म बिना पेरेसाइटके दिखलाई देती थी, बरबेराइन देनेके बाद उम्मी रूनकी फिल्म मलेरिया पेरेसाइटके युक्त पाई गई।

अपि कर्नलचोपराने मतसे यह वनस्पति मलेरिया ज्वरमें निरुपयोगी पाई गई है तथापि हिन्दू और मुसलमान दोनों ही चिकित्सकोंके द्वारा एक सुदीर्घकालसे यह वनस्पति ज्वरनिवारक अग्निवर्धक कटुपौष्टिक और धातुपुष्टिक औषधिके रूपमें काममें ली जा रही है। पार्यायिक ज्वरमें भी वे लोग इसका उपयोग करते आये हैं। वे उम्मे कोष्ठ, पीलिया, स्नायुका काटना और गर्भावस्थाकी सतलीको दूर करनेके काममें भी लेते हैं। इसका फल (जरेशक) बच्चोंको मृदु विरेचकके रूप में दिया जाता है। इसका तना ज्वरनिवारक और मृदुविरेचक माना जाता है और यह सधिवातमें भी काममें लिया जाता है। इसकी जड़का छिलका कटु रंगसे युक्त रहता है। यह पौष्टिक और ज्वरनिवारक पदार्थके रूपमें काममें लिया जाता है। इसका प्रभाव कुनेनकी ही तरह जोरदार होता है। इसकी जड़से जो काढ़ा तैयार किया जाता है वह ज्वरको उतार देता है। इसकी जड़के मूखे सतको रसोत रहते हैं।

* नोट—मेमस में एगड वेक ने आग्निवाल के नाम से बरबेराइन के पेरेसिट इजेक्शन तैयार किये हैं।

रसोत या रसांजन

रसोत बनाने की विधि — वर्षाक आरिषरमे इसके भाड़को काट कर उसके पचागको झूटकर उसका घन क्वाथ बना लिया जाता है उस को रसोत कहते हैं। कही २ इसकी जड़ों को ४ तोला रोकर इनके पतले २ टुकड़े करके उनका आधा मेर पानीमें उबालते हैं और जय ८ तोला पानी रह जाता है, तब इसमें ८ ताला बकरीका दूध मिलाकर फिर उबालते हैं और गाढा हाने पर ठहा कर लेते हैं। यही रसोत कहलाता है। वाजारू रसोतमें लकड़ी पानी, लाल मिट्टी, वगैरह कचरा मिला हुआ रहता है। इसलिये इसको शुद्ध किये बिना काममें नहीं लेना चाहिये। इस रसोत का दसगुने गरम पानीमें मिलाकर कपडेमें छानना चाहिये और फिर उसको सुखाकर काममें लेना चाहिये।

रसात यह एक मूल्यवान औषधि है। ज्वरके अन्दर इस औषधिको देनेका बहुत रिवाज है। विषम ज्वरको उतारनेके लिये रसातको १५ रत्तीकी मात्रामें ठडे पानीमें मिलाकर दिनमें तीन बार देना चाहिये। इसमें पेटमें कुछ गरमी उत्पन्न होती हुई मालुम होती है। भूय लगती है, अन्न पचता है और दस्त साफ होता है। विषम ज्वरमें सब प्रकारसे यह लाभ पहुँचाती है और प्लीहाको दुरुस्त करती है। कुनेनसे जिस प्रकार सिर दर्द, बहिरापन और रुन्न होजाती है वैसे इससे नहीं होती। मगर इसमें एक दाप भी है वह यह कि अगर रोगीको रोगके पूर्व कभी रक्त ऑक्सी शिकायन हुई हो तो वह फिरसे पैदा हो जाती है। विषम ज्वरकी चिकित्सामें रसोतको देनेके पूर्व रोगीको जुलाब देना चाहिये और खालो पेट इसकी पूरी मात्रा देना चाहिये। उसके पश्चात् रोगीको अच्छी तरहसे ओढाकर सुला देना चाहिये। कभी २ रोगीको बहुत प्यास लगती है और उसका जी घन्नाने लगता है मगर उसको पानी नहीं देना चाहिये। १ घंटेके बाद रागीका पसीना छूटने लगता है और उमको कमजोरी आने लगती है। उस समय रोगीको थोडा दूध पीनेको देना चाहिये। इसके बाद रोगी अक्सर भोजाता है और सोकर उठनेके बाद उसकी तथियत अच्छी होजाती है।

चालू ज्वरके अन्दर 'अगर पित्तकी प्रधानता हो और रोगीको जभाइयों, दस्त, उल्टी, सिर दर्द और बरुबट मालुम होती हो तो ऐसे समयमें दारुहल्दीका क्वाथ बनाकर देना चाहिये। ज्वरके साथ यदि कन्जियत हो तो दारुहल्दी को चिरायतेके साथ देना चाहिये।

ज्वर के अनन्तर् होने वाली कमजोरीमें दारु हल्दी से बडा लाभ होता है। मलेरिया के विपसे अथवा आमाशय की शिथिलता से होनेवाले अग्निमायमे अथवा आतोंके रोगमें दारु हल्दी का क्वाथ देनेसे आमाशय की शुद्धि होकर आतों की शक्ति बढती है। इन रोगों में दारु हल्दी को छोटी मात्रामे सुगन्धित द्रव्योंके साथ देना चाहिये।

डॉक्टर ओशगनेसीने बुखारक करीब ३६ रोगियों पर रसोत को अजमाया। इनमें से कईके तिल्ली की तकलीफ भी थी। रसोत शुरू करनेके वाढ तीन दिनमें बुखार मिट गया। चौथैया ज्वर से पीडित ८ बीमारों पर इसे अजमाया गया। जिसमें से ६ बीमार अच्छे हो गये। उन्हें सिर बर्द और कब्जियत भी नहीं हुई। इसको कपूर और मन्पन के साथमें मिला कर एक मलहम तैय्यार किया जाता है। इस मलहम को फोडे फुन्सियों पर लगानेसे बडा लाभ होता है।

बोस और कीर्तिकरके मतानुसार रसोत आघे ड्राम की मात्रामे पानीके साथमें ज्वर पूर करनेके काममें दी जाती है। इसको दिनमें तीन बार देते हैं। इससे कुढ़ गरमी मालूम पडती है, भ्रूण बढती है, पाचन शक्ति दुरुस्त होती है और त्वस्त माफ हो जाता है।

सन्याल और घोपके मतानुसार रसोत को अफीम फिटकरी और जलके साथ पीस कर आगों पर लेप करनेमें आर्यों का दुखना बन्द हो जाता है। इसको दूध के साथ मिला कर आर्योंमें टपकानेसे भी आर्यों अच्छी हो जाती है। प्रादाहिक सजन पर भी रसोत को अफीम, फिटकरी, सेंधानमक और पानी के साथ पीसकर लेप करने से शान्ति मिलती है।

अत प्रयोगमें इसकी लकडी और इसकी जडका झिलका, एक उत्तम कटु पौष्टिक और ज्वर निवारक वस्तु है। इसे दूम्रे कडवे और सुगन्धित पदार्थों के साथ में ज्वर उतारने के लिये देते हैं। इसके परिणाम हमेशा ही लाभदायक सिद्ध हुए हैं। पित्त की विशेषता होने पर यह विशेष लाभदायक होता है।

इसकी जडका झिलका पौष्टिक पसीना लाने वाला और ज्वर निवारक है। ज्वर दूर करनेके लिये कुनेन और सिनकोना से इसमें कुछ अच्छाड्या भी हैं। कुनेनके अधिक सेवन से रोगी की श्रवण शक्ति कमजोर हो जाती है, वह इससे नहीं होती। कुनेन चढे हुए ज्वर में नहीं दी जाती मगर यह चढे हुए ज्वरमें भी दिया जा सकता है। यह अत्यधिक रज श्रावण में भी काममें लिया जाता है और इसके परिणाम सन्तोष जनक होते हैं।

हवम बूलरके मतानुसार इसके पत्ते बलूचिस्तान में पीलिगा की बीमारीमें काममें लिये जाते हैं।

खूनी बवासीरके ऊपर भी रसोत बाह्य और अन्त प्रयोग, दोनों कामों में ली जाती है और उसमें अच्छा फायदा होता है। बवासीर को दूर करने के लिये रसोत, निम्बोली की मगज और मुनक्का के साथ गोली बना कर दी जाती है और उससे अच्छा लाभ होता है। इसके साथ ही रसोत को मन्पन के साथ मिलाकर बवासीर पर लगाई भी जाती है।

तीन नेत्राभिष्यद रोगमें इसको फिटकरी और मक्खन के साथ मिला कर आरों के ऊपर लेप करते हैं ।

शारिरिक श्राव और मल की अधिकता होने पर दारूहल्दी को देने का बहुत रिवाज है । इससे रलेष्मा और पीव की कमी होती है । त्वचा और त्वचा के अन्दर की रस ग्रन्थि की विनिमय क्रिया दारू हल्दी को देने से सुधरती है । उस कारण उपदश, गण्डमाला, नासूर, भगन्दर, ब्रण, और विस्र्प रोगों में इसको दिलाने से और इसका लेप करने से अच्छा लाभ होता है । प्रदर और गर्भाशय की शिथिलतासे होने वाले अत्यार्तव में इसको उपयुक्त अनुपान के साथ देनेसे लाभ होता है ।

दारू हल्दी से पेशाव की शुद्धि भी होती है । इसलिये प्रस्तिशोध में दारू हल्दी को आवले के साथ देना चाहिये ।

सूजन पर रसोत का लेप करने से सूजन मिट जाती है । कण्ठ माला पर रसोत और कपूर को मक्खनके साथ मिला कर लगाने से फायदा होता है । जख्म के ऊपर रसोत का लेप करनेसे जख्म जट्टा भर जाता है । नेत्राभिष्यद में इसका लेप आरों पर करने से आरों की सूजन उतर जाती है । मुख रोगों में दारू हल्दीके क्याथके कुत्ते धरने से लाभ होता है । खुनी ब्रासीर में पाच रत्ता रसातको ५ रत्ती नीम कबीजों के साथ मिलाकर, मक्खन में मिलाकर वनेसे और १ ड्राम रसोत को ३ ओंस पानीमें मिलाकर उससे घवासीर को धोने से अच्छा लाभ होता है ।

साँप और विन्छू के विष को दूर करने के लिये भी इस औषधि की अच्छी तारीफ है । मगर रेस और महस्करक मतानुसार इस वनस्पति की जड़, गोद शारजाए, इत्यादि सभी अंग साप और विन्छू के विष पर बिलकुल निरुपयोगी हैं ।

डॉक्टर वेसाई के मतानुसार दारूहल्दी कड़वी, उष्ण, कटुपौष्टिक, पार्यायिक ज्वर को दूर करनेवाली, पसीना लाववाली, कफनाशक और चर्म रोगों को दूर करनेवाली है । इससे बनाया जानेवाला रसोत सूजन को दूर करनेवाला, कफनाशक, पार्यायिक ज्वर को दूर करने वाला और ज्वर नाशक होता है । इसका फल जरेशक शितल, मृदा और रोयक होता है । छाती मात्रामें दारू हल्दी कटुपौष्टिक, दीपक और सौम्यप्राही होती है । इसका कटुपौष्टिक धर्म, कलत्र की जड़ और कड़ू (Gentiana kurson) के समान होता है । घर्षी मात्रा में यह एक जोरदार पसीना लानेवाली और उत्तम ज्वरनाशक औषधि हो जाती है । मात्रा और अधिक होनेमें इसमें पेटमें मरोड़ी चलकर दस्त होने लगने हैं । इसका ज्वरनाशक धर्म सिनक्कोना के धर्म के समान है । मगर मित्रकानामे होनेवाली प्रतिक्रियाएँ इसमें नहीं होती ।

मलेरिया ज्वर का दूर करनेके लिये यह औपधि कुनेन की अपेक्षा हलके दर्जे की है। जीर्ण ज्वर मे बढी हुई तिल्ली को यह कुनेनके समान ही सकुचित करती है। इसमे पाया जानेवाला वरबेराइन नामक पीला तत्व पेशाब और त्वचा के रास्तेसे बाहर निकलता है। पेशाबके मार्ग से बाहर निकलते समय यह पेशाब का रंग पीला कर देता है और मूत्र पिड की सूजन या दूसरी बीमारियों को मिटा देता है। त्वचाके रास्ते बाहर निकलते समय यह त्वचा की धिनिमय क्रिया को सुधार देता है।

चक्रदत्तके मतानुसार इसकी छाल का ताजा रस शहदके साथ प्रात काल लेनेसे पीलिया की बीमारी मे लाभ होता है।

उपयोग —

ज्वर—दारु हल्दी की जड १५ ताला, १ सेर पानी मे डालकर उबाले। जब आधा सेर पानी रह जाय तब इसको छानकर १ औंस से २ औंस की मात्रा मे देने से ज्वर में लाभ होता है।

बवासीर—रसात ५ ग्रैन, नीम क फलो की गिरी २ ग्रैन, मुनक्का १० ग्रैन। इन तीनों की तीन गोलिया बना ले। इन गोलियों का सोत वक्त लेने से बवासीर मे लाभ हाता है।

गठिया—इसकी डालियोंको औटाकर उनका काढा पिलानेसे पसीना और दस्त होकर गठियामे लाभ होता है।

वायुका दर्द—इसकी जडकी छालका शुद्ध साथ काढा बनाकर पिलानसे पेटमे होने वाला वायु का दर्द मिट जाता है।

दस्त—दारुहल्दी का जडकी छाल और सोठ समान भाग लेकर पीसकर दिनमे २३ बार लेनेसे दस्त बन्द होजाते हैं।

दातोंका दर्द—इसके फलका काढा बनाकर उससे कुत्ले करनेमे दातो और मसूडोंका दर्द जाता रहता है। और मसूडे मजबूत होते हैं।

ज्वर—ज्वरको राकने और उतारनेमे यह कुनेनके बराबर है। इसकी जडकी लकड़ाके उपयोगसे सूजन वाला बुखार उतर जाता है। हमेशा बन रहने वाले बुखारमे इसका काढा पिलानेसे वह बुखार उतर २ कर आने लगता है। इसका ढाई तोला काढा दो २ तीन २ घटेके फासलेसे बुखारको बारोके दिन देनेमे बहुत पसीना होकर बुखार छूट जाता है। खराब हवा या जंगली हवासे होने वाले बुखारमे अगर कुनेन और आर्सेनिकके प्रयोगसे भी लाभ नहीं हुआ

हो तो इसका प्रयोग करके देयना चाहिये। निल्लो और यरुतके उदजानमें भी इसका काढा फायदा पहुँचाता है। इसका काढा बनानेकी विधि प्रयाग नम्बर १ में लिख दी गई है।

पालिया—इसके काढेमें शहद मिलाकर पिलानेसे पीलियामें लाभ होता है।

अड वृद्धि—इसके काढेमें गौमूत्र मिलाकर पिलानसे अड वृद्धि मिट जाती है।

दारुहल्दी का फल (जरेशक)

वर्णन—

दारुहल्दीके फलको जरेशक कहते हैं। यह फल कुछ लम्बाई लिये हुए गोल होता है। इसका रंग कच्ची हालतमें हरा, पकनेपर लाल और सूखनेपर काली दाखकी तरह काला हो जाता है। यद्यपि यह फल हिमालय पहाडमें भी पैदा होता है, मगर इसकी विशेष आम्द ईरान, खुरामान, शीरान, स्याम और इस्पहानसे होती है। ईरानी जरेशक सबसे अन्द्धा होता है। सुर्मा माइल काले रंगका जरेशक सबसे उत्तम माना जाता है और पीलापन लिये हुए लाल रंगका जरेशक घटिया माना जाता है।

गुणदाय और प्रभाव—

यूनाना मत—यूनाना चिकित्साक अन्तर यह एक प्रसिद्ध और घरलू औषधि मानी जाता है। यह दूसरे दर्जेमें सर्द और खुरक है। इसकी जड़की छाल पहले दर्जेमें गरम और खुरक है। यह पित्तको विखर देता है और उसका तकनीक और तेजीका कम करता है। दिल (हृदय), जिगर और मेढाको ताकत देता है। बवासीर और श्वेत प्रदरमें इसका दालचीनी और शहदके साथ देनसे लाभ पहुँचाता है। मासिक धमका अधिकताको भी यह कम करता है। जलोदरमें लाभदायक है। रुफसे पैदा होनेवाले बुग्यार और अतिसारमें भी यह लाभदायक है। जिगर और मेढेकी खराबीसे जो दुस्त होते हो उनका भी यह दूर करता है। इसका लेप सूजन की मल्लीको बिखर देता है।

जरेशक और शहद और चौथाई कागजी नीचूका रस लेकर उसकी शक्करके साथ चाशनी करे। गाढा होनान पर उतारले। यह दवा हर प्रकारके जहरके उपद्रवों में लाभ पहुँचाती है।

जिसके हृदयमें गर्मी की वजहसे येचैनी हो उसमें जरेशकको देनेसे बड़ा लाभ टाता है। पित्तकी वजहसे होनेवाली दुस्तोंको भी यह दूर करता है।

इसको जड़की छालको पीसकर जखमों पर छिड़कनेमें जरम सूख जाते हैं। इसकी जड़की छालका काढा बनाकर उससे कुल्ले करनेसे मुहके छाले और मसूडोंकी कमजोरी मिट जाती है। इसकी जड़की छाल आरपके लिये ममीरेकी तरह काम देती हैं। इसको पीसकर योनिमें रगनेसे गर्भ गिर जाता है।

मुजिर—यह मर्द और कफ प्रकृति वालोंके लिये तथा वात प्रकृति वालोंके लिये हानिकारक है। इसको जड़की छाल रासीमें मुकसान पहुँचाती है।

दर्पनाशक—सर्व प्रकृति वालोंके लिये इसका दर्पनाशक लौंग है और वात तथा सुशुक्र प्रकृतिवालोंके लिये इसका दर्पनाशक शम्बर और गुलकन्द है। इसकी जड़की छालका दर्पनाशक शहद है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि चट्टा अनार और गुलाबके फूल हैं।

मात्रा—जरे-शरकके फलोंकी मात्रा ७ मासे तक है। इसके निचोडे हुए पानी की मात्रा ६ तोले तक है।

दारूहलदी मलावारी (मरमजुल)

नाम —

संस्कृत—वलिहरिद्रा, दारूहरिद्रा दधी, पीतदारू। हिन्दी—भाडकी हर्दी। बम्बई—दारू हलद। मद्रास—दारूहलद। बंगाल—हलदीगाछ। कनाडी—दोडुमरदसिन। तामील—मरमजुल मराठी—भाडीहलद। लेटिन—*Coscinum Fenestratum* (कोसिनियम फिनिसट्रेटम)।

वर्णन—

यह एक बेल होती है जो मलावार व सिहलद्वीपके पहाडी प्रदेशोंमें पैदा होती है इस बेलके डखलों से पीला रङ निकाला जाता है और यह औषधि प्रयोगमें भी काममें आती है। इसका तना एकसे चार इंच तक मोटा, छाल फीके रङ की, लकडी सज्जीमाडल पीले रङकी, और पोली होती है। इसका स्वाद कडवा और निर्गन्ध होता है। यह वनस्पति मलावारी दारूहलदी के नामसे बिकती है। कहीं २ पर गन्धों लोग असली दारूहलदीके नाम पर भी बे देते हैं। मगर दारूहलदीकी अपेक्षा इसकी लकडी कम कठिन और कम पीले रंगकी होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पतिके अन्दर भी दारूहलदीके अन्दर पाया जानेवाला बरबेराइन नामक तत्व

वस्तु है। यह अग्निको दीप्त करती है, काविज है, खून को साफ करती है, हर एक दोषको समानता पर ला देती है, दिमाग के अन्दर की रतूवत को सुखा देती है, पट्टों को फायदा पहुँचाती है, और पेशाब तथा मामिक धर्म को जारी करती है।

बयासीर के रोग में भी यह लाभ पहुँचाती है। ग्यासी, दमा, जलोदर, ज्वर, पागलपन और माली रोगिणी में भी यह सुफीद है। कफ की वजह से अगर आजाज बेट गई हो तो उसे यह म्गोल देती है। मुह की बढवू को मिटाती है। मीनेमे जमे हुए चिकने कफ को छाट देती है। चमन को रोकती है। इसके तेल को सिर ललाट और कनपटी पर लगाने से सर्दी का मिर दर्द आराम हो जाता है। इसको आग पर लगाने से आख क़ा फडकना बन्द हो कर आग की ज्योति बढती है। अण्डकोप में पानी उतर आने की बीमारी में भी यह फायदा पहुँचाती है। यह स्मरण शक्ति को बढाती है। पन्नाघात और मृगी में लाभ न्यक है। मस्तगी के साथ इसका काढा देनेसे कफकी हिचकी मिट जाती है। कम्पनात में भी यह लाभ पहुँचाती है। कानके दर्द में सुफीद है। इसको मुह में चबा कर इसका रस कामेन्द्रिय के अगले हिस्से पर लगाकर स्त्री प्रसव करने से दोनों को प्रमन्नता होती है। त्रिन्ट के त्रिपर इमको अञ्जीर के साथ लगाने से फायदा होता है।

दालचीनी गर्भवती स्त्री को अधिक मात्रामें नहीं देना चाहिये। क्योंकि यह गर्भको गिरा देती है। गर्भाशय में भी इसको रखने से गर्भ गिर जाता है। इसका तेल सरदी की मूजन और सरदी की बीमारियों को दूर करता है।

मुजिर—इसकी अधिक मात्रा गरम प्रकृति वालों में सिर दर्द पैदा करती है और गुर्दे तथा मसाने को नुकसान पहुँचाती है।

दर्पनाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा, असारुन, सफेदचन्दन और समीरा बनपशा सुफीद है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि बयान चीनी और कुलञ्जन है।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ मागे से ६ मागे तक है और इसके तेल की मात्रा ५ वूट तक है।

उपयोग —

अनिवार—दालचीनी की छाल ५ मागे लेकर उसमें १ तोला कन्या मिलाकर पीस लेना चाहिये। इसमें ०५ तोला गूलता हुआ पानी डाल कर ढक देना चाहिये। गो घण्टे के बाद उसको छान कर दो हिस्से करके पीना चाहिये। इसमें म्ल बन्द हो जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार दालचीनी का उपयोग औषधियों में बहुत परिमित-रूप में किया जाता है। यह पेट का आफरा उतारनेवाली, अग्निवर्धक और सकाचकगुण वाली होती है। आंतों की तकलीफों में दी जानेवाली औषधियों में इसको भी मिलाया जाता है। दांतोंके दर्द और स्नायु शूल में इसके तेल का बाह्य प्रयोग भी किया जाता है। इसके तेलमें प्रधानतया सिनेमिक एल्डर हाइड नामक पदार्थ पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें फेलड्रेन, पाइनेन, लाइनेन, केरियोफिलीन और युगेनल भी थोड़ी मात्रामें पाये जाते हैं। इसके पत्तोंसे भी एक प्रकार का काला तेल तैयार किया जाता है। यह इसके छिलकेके तेलसे बिल्कुल भिन्न रहता है। इसमें लोंगके समान गंध आती है और युनेल की मात्रा इसमें ७० से ८० प्रति सैकड़ा तक पाई जाती है। सिनेमिक एल्डर हाइड, पाइनेन और लीनेलोल भी इसमें कुछ मात्रामें पाये जाते हैं।

इसकी एक दूसरी जाति जिसको संस्कृतमें तेजपत्र और लेटिनमें साइनेमोमम् तमाल, कहते हैं और हिन्दी तथा बंगालीमें इसके पत्तों को तेजपात और छिलके का दालचीनी कहते हैं। यह भी चीन और हिमालय पहाड़ पर ३ हजारसे ७ हजार फीट की ऊंचाई तक होती है। यह असली दालचीनीसे हलकी होती है। इसमें भी साइनेमिक एल्डेहाइड काफी मात्रामें अर्थात् ७० से ८५ प्रतिशत तक पाया जाता है। मगर अमली दालचीनीमें पाये जानेवाले साइनेमिक एल्डेहाइडमें इसमें बहुत अन्तर है। अमली दालचीनीके तेलमें पाइनेन इत्यादि पदार्थ होनेसे उसकी खुशबू बहुत भली मालूम होती है। मगर इसके तेलमें टरपेन की मात्रा अधिक होनेसे इसकी गंध कुछ अप्रिय हो जाती है।

बुढ़बुढ़के मतसे दालचीनी एक उत्तम अग्निदीपक, पेटके आफरे को उतारनेवाली और शान्तिदायक वस्तु है। यह हृदय को उत्तेजना देनेवाली, आक्षेप निवारक और सदाग्नि, क्रिययत्, पेचिश और ज्वरमें उपयोगी होती है।

यूनानी मत—

यूनानी मत से दालचीनी दूसरे दर्जे के आग्निर में गरम और खुश्क होती है। इसका तेल तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होता है।

एकीम युक्गर्ग का कहना है कि यह मनुष्य की शक्ति को हमेशा बनाये रखती है। बहुत मुत्तायम होने की वजहसे यह मनुष्य शरीरमें पहुँचते ही वारीक परमाणुओंके रूप में विचार कर रक्त में मिल जाती है और अपनी गरमी की वजह से सारे शरीर में समानता पैदा कर देती है। शरीर के सब दोषों को यह खुश्क करके चिखेर देती है और उनमें बल्बू पैदा नहीं होने देती है। वायु को चिखेरने में इसकी शक्ति कुलञ्जन और काली मिर्चसे कम है। कामशक्ति को बढ़ानेमें और कामेन्द्रिय में उत्तेजना पैदा करने में भी यह एक अच्छी

वस्तु है। यह अग्निको दीप्त करती है, काविज है, खून को साफ करती है, हर एक दोषको समानता पर ला देती है, दिमाग के अन्दर की रतूखा को सुखा देती है, पट्टों को फायदा पहुँचाती है, और पेशाब तथा मासिक धर्म को जारी करती है।

ववासीर के रोग में भी यह लाभ पहुँचाती है। ग्यासी, दमा, जलोदर, ज्वर, पागलपन और माली खोलिया में भी यह सुफीद है। कफ की वजह से अगर आजाज बेट गई हो तो उसे यह खोल देती है। मुह की बढबू को मिटाती है। मीनेमें जमे हुए चिकने कफ को छुट देती है। वमन को रोकती है। इसके तेल को सिर ललाट और कनपटी पर लगाने से सर्दी का सिर दर्द आराम हो जाता है। इसको आस पर लगाने से आस का फडकना घन्ट हो कर आग की ज्योति बढती है। अण्डकोप में पानी उतर आने की बीमारी में भी यह फायदा पहुँचाती है। यह स्मरण शक्ति को बढाती है। पनाघात और मृगी में लाभ वायक है। मस्तगी के माय इसका काढा देनेसे कफकी हिचकी मिट जाती है। कम्पवात में भी यह लाभ पहुँचाती है। कानके त्व में सुफीद है। इसको मुह में चबा कर इसका रस कामेन्द्रिय के अगले हिस्से पर लगाकर स्त्री प्रसव करने से दोनों को प्रसन्नता होती है। चिन्ट के विषपर इसको अर्ज्वार के साथ लगाने से फायदा होना है।

दालचीनी गर्भवती स्त्री को अधिक मात्रामें नहीं देना चाहिये। क्योंकि यह गर्भको गिरा देती है। गर्भाशय में भी इसको रखने से गर्भ गिर जाता है। इसका तेल सरदी की सूजन और सरदी की बीमारियों को दूर करता है।

मुजिर—इसकी अधिक मात्रा गरम प्रकृति वालों में सिर दर्द पैदा करती है और गुर्दे तथा मसाने को नुकसान पहुँचाती है।

दर्पनाशक—इसके दर्प को नाश करने के लिये कतीरा, असारून, सफेत्पन्दन और समीरा बनफशा सुफीद है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि कवाव चीनी और कुलञ्जन है।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ मागे से ६ मागे तक है और इसके तेल की मात्रा ५ बूंद तक है।

उपयोग —

अनिमार्—दालचीनी को छाल ५ मागे लेकर उसमें १ तोला कया मिलापर पीस लेना चाहिये। इसमें २५ तोला गौलता हुआ पानी डाल कर ढक देना चाहिये। दो घण्टे के बाद उसको छान कर नौ हिस्से करके पीना चाहिये। इससे रक्त बन्द हो जाते हैं।

नम्बर २—दाल चीनी का चूर्ण ६ रत्ती और कत्था ६ रत्ती इन दोनों को पीस कर लेनेसे दस्त बन्द हो जाते हैं ।

मन्दाग्नि और कब्जियत—सोठ ५ रत्ती, दालचीनी ५ रत्ती, और इलायची ५ रत्ती । इन तीनों को पीस कर भोजनके पहिले लेने से भूय बढती है और कब्जियत मिटती है ।

इनफ्लूएन्का—दालचीनी ३॥॥ माशे, लोंग ५ रत्ती, सोठ १५ रत्ती । इन तीनों का एक सर पानीमें काढा बना लेना चाहिये । जब पाव भर पानी रह जाय तब उतार कर छान लेना चाहिये । इस काढे को दिन में तीन बार ५ तोले की मात्रामे देनेसे इनफ्लूएन्का में बड़ा लाभ होता है ।

खानी—दालचीनी ३॥॥ माशे, सोंफ २ माशे, मुलेठी २ माशे, चीज निकाले हुए मुनक्का दारु ४ माशे, मोठी वादाम की मगज १ तोला, कड़वी वादाम की मगज ४ माशे, शकर ४ माशे । इन सब चीजों को पीस कर तीन तीन रत्ती की गोलिया बना लेना चाहिये । इन गोणियों को दिन भर मुह में चूमते रहने से खासी में काफ़ी फायदा होता है ।

सिर दर्द—दालचीनी के तेल को ललाट पर मलने से सरदी की मजह से पैदा हुआ सिर दर्द मिट जाता है ।

दन्त रोग—इसके तेल में फाया तर करके दात की पोल में दबा देने से दन्त शूल मिट जाता है ।

आन्तो का खिचाव—दालचीनी का तेल पेट पर मलने से आन्तो का खिचाव मिट जाता है ।

कान का बहिरापन—दालचीनी का तेल कानमें टपकाने से कानके बहरेपन में लाभ हाता है ।

दालचीनी जंगली

वर्णनः—

हिन्दी—जंगली दालचीनी । बबई—तीखी । मराठी—रुद्धा दालचीनी, रदलचीनी । तेलगू—पचाकू । तामील—कटुकसकपलई । लैटिन—Cinnamomum Iners (सिनेमोमम इनर्स) ।

वर्णन—

यह वनस्पति मलाया प्राय द्वीप, सुमात्रा, धरमा और बंगालके पूर्वी हिस्सेमें पैदा होती है । इसके पौधे का आकार, प्रकार, स्वाद और सुगन्ध दालचीनी की तरह है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके बीजों को पीसकर शहदमें मिलाकर चटानेमें उन्चोंके दस्त बन्द हो जाते हैं। बच्चों को खामी को दूर करनेके लिये इसके बीजों के कूड़ेमें शहद मिलाकर देते हैं। चुस्कार को दूर करनेवाली दूसरी दवाइयोंके साथ इसके बीजों को काढा करके पिलाने से चुस्कार छूट जाता है।

दालमी

नाम—

संस्कृत—अपियद्रुम, भूरिफल धूमर, नालीशिला, पाडुफली, पाताली, वृहत्सीजक।
हिन्दी—दालमी, पटाला, दल्य। गुजराती—शीणवी। बर्हई—काटेपुरण, पाडरफली। गोआ—परपो। तामील—चेलाइपुल्ला, इरुनुलाई, उरपुल्लु। तलगू—तेलपुरुमुडु, तेलपुलि। लैटिन—*Bluggia Microcarpa* (पल्युगिया मायक्राकार्पा)।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा पौधा होता है। इसकी छाल भूरी, पत्ते पतले और २५ स ७५ सेंटीमीटर तक लंब और १६ से ४५ मीट्रमाटर तक चौड़े होते हैं। इसमें नर और नारी दोनों तरहके फूल लगते हैं। यह वनस्पति सारे भारतवर्षमें और मलाया प्राय द्वीप में पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति मीठी, ठंडी और पौष्टिक होती है। मूत्ररुच्छ्र, पित्तप्रकोप और रक्त विकारमें यह लाभदायक है।

इसके पत्तों का रस अथवा इसके पत्तों को तम्बाकूके साथ मिलाकर एक लेप तैयार किया जाता है जो घावों के कुमियों को नष्ट करनेके काममें लिया जाता है। इसका पौधा मुजाक को नष्ट करनेवाला माना जाता है। इसके पत्तों का रस कुचलोके विष को नष्ट करता है।

दिवोरिया

नाम —

उड़िया—दिवारिया । नेपाल—पापनी । तलगू—नेलगूदू । लैटिन—*Vitis Repens* (विटिस रपेन्स) ।

वर्णन—

यह एक पराश्रयी लता है जा पूर्वी हिमालय आसाम, चिटगाव और दक्षिण कुञ्ज हिस्सों में पैदा होती है । इसके पत्ते गिल्लीदार और फीरु हरे रंगके होते हैं । इसकी शाखाएँ कानेदार, फूल गाल और चार परपट्टियाँ वाले और फल लवंगोल होता है । हर एक फलमें एक बीज होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सामाजिक फोडो अर्थात् विद्रुधिके ऊपर लेप करनेमें बहुत फायदा पहुँचाती है । गर्भ सम्बन्धी फोडो (Foot Ulceration) को भी यह जल्दी मिटा देती है ।

दिवाकंद

नाम —

बम्बई—दिवा, दिवाकद । दक्षिण—बडाकद । तेलगू—चादा, कादा । सथाल—घाई । अंग्रेजी—Indian Arrowroot (अरारूट) । लैटिन—*Tacca pinnatifida* (टेक्का पिनेटिफिडा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति बगाल, सेंट्रल इंडिया और सीलीनमें पैदा होती है । इससे अरारोटकी तरह एक पदार्थ तैयार किया जाता है । जिसको इंडियन अरारोट कहते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका कद कच्ची हालतमें बहु कडवा रहता है । इससे तैयार किया हुआ अरारोट अतिसारके अन्दर एक उत्तम पथ्य है ।

दीपड़ बेल

नाम—

गुजराती—दीपड़बेल । कच्छी—फोतियार । लैटिन—*Ipomoea Dielsperma*
(डयोमोइया डेसिसपरमा) ।

वर्णन—

यह एक बेल होती है जो वर्षा ऋतुमें पैदा होती है । इसकी बेल बहुत लंबी होती है । इसके फूल पीले रंग के और फल गोल और नोकरदार होते हैं । हर एक फलमें चार २ बीज रहते हैं । यह वनस्पति रुहेल रण्ड, कच्छ और दक्षिणमें पैदा होता है । इस बेलके पत्ते और फूल बहुत सुन्दर होते हैं इसलिये यह बाग बगीचों में घाने लायक होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यह मूजनको नष्ट करने वाली और रेंचक होती है । इसकी जड़ों और पत्तोंको पीसकर नारुके ऊपर बाधते हैं । इसके बीज रेंचक और पागल वृत्त में निपको नष्ट करने वाले होते हैं ।

दीर्घपत्रक

नाम

संस्कृत—अध्रपुष्पा दीर्घपत्रका, दीर्घवल्लि, गधपुष्पा, इत्यादि । हिन्दी—दीर्घपत्रा ।
तामील—आरिनि, पीरअवु । तेलगू—बेयमा । लैटिन—*Cilamus Rotung* (कैलेमस रोटग) ।

वर्णन—

यह वनस्पति मध्यप्रदेश, उत्तर और करनाटकमें पैदा होती है । इसका तना बहुत नाजुक रहता है । उसके ऊपर हलके काटे रहते हैं । इसके पत्ते ४५ से लेकर ६० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं । इसके तर और मादा दोनों तरफके फूल लगते हैं । इसका फल पीले पीलेरंग का और बहुत पतले डिलकेवाला रहता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत — आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति तीक्ष्ण, कड़वी, सुगन्धित, बसैली,

शीतल और विपनाशक होती है। कफ और वातमें यह लाभदायक है। पित्तकी जलन, ववासीर, पथरी, श्लीपद, पेचिश, प्यास, ब्रण, कोढ़, रक्तरोग और मूत्रसन्वन्धी विकारोंमें यह लाभदायक है। गर्भाशय और योनिद्वारके विकारोंमें भी यह उपयोगी समझी जाती है। इसकी जड़ जीर्णज्वरमें दी जाती है। इसके पत्ते खून और पित्तकी बीमारियोंमें उपयोगी और मृदुविरेचक होते हैं। इसके बीज कफ रोग और रक्तरोगमें लाभदायक होते हैं।

अनाममें इसकी लकड़ी कृमिनाशक वस्तुकी तरह उपयोगमें ली जाती है।

कम्बोडियामें इसकी जड़ें पेचिश और पित्तको नाश करनेवाली, पौष्टिक, ज्वरनिवारक और विरेचक मानी जाती है।

कर्नलचोपराके मतानुसार इसकी जड़ सापके काटने पर उपयोगी मानी जाती है।

दुकू (दुको)

नाम—

हिन्दी—दुकू । फारसी—दूका । अरबई—बाफली । लैटिन—*Pucedanum Grande* (पीसेडेनम ग्रेंडी) ।

वर्णन—

यह मोयाकी जातिका एक पौधा है। इसके पत्ते और फूल सोयेके पत्ते और फूलोंकी तरह ही होते हैं। इसकी जड़ गाजरकी तरह मोटी होती है।

गुणदोष औ. प्रभाव—

यह वनस्पति पेटका आकार दूर करनेवाली, उत्तेजक, मूत्रल और पौष्टिक होती है।

यूनानीमत—यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जेमें गरम और सुख है। यह सजनको उतारती है। विपके प्रभावको नष्ट करती है। गुर्दे, भेड़े और कामेन्द्रियको शक्ति देती है। कफ और वायुको नष्ट करती है। गुर्दे और मसानेकी पथरीको तोड़ देती है। मानिकधर्म, पेगाव और पसीनेको बढ़ाती है। गर्भाशयको साफ करती है। इसके प्रयोगसे वषा जल्दी पैदा होना है अर्धाङ्ग वायु, गठिया और जोड़ोंके दर्दमें यह सुफीद है। इसको ३ माशाकी मात्रामें तरमीजके साथ मिलाकर लेनेसे पेटमें होनेवाले ऋदूदाने नामक कृमि मर जाते हैं। मीनेके अन्दर चिपके हुए मर्राय कफको यह निकाल देती है। जिमसे खामीमें लाभ होता है। इसके संयम से पाचनशक्ति बढ़ती है, वीर्य गाढा होता है और मसानेमें गर्मी पैदा होती है। वषोंकी पेचिश

और मरोडीमें भी यह लाभदायक है। वायुसे पैनाहुए जलोदरमें भी इसके सेवनसे लाभ पहुँचता है। त्रिच्छूके विष पर इसका काढा शहदके साथ पिलानेसे और इसको चना कर डकपर लगानेसे शान्ति मिलती है।

गुजिर—इसका अधिक सेवन जिगर और मसानेको नुकसान पहुँचाता है। तथा गरम प्रकृतिवालोंकी कामशक्तिको कमजोर करता है।

दर्पनाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये वंसलोचन, मस्तगी और कतीरा सुफीद है।

प्रतिनिधि—गाजर के बीज, अजमोद, अजवायन, सोफ और सोया है।

मात्रा—इसकी मात्रा ३ माशेकी है।

कर्नलचोपराके मतानुसार यह वनस्पति पेटका आफरा दूर करनेवाली, उत्तेजक और मूत्रल होती है। इसमें उड़नशील तेल पाया जाता है।

दुजियान

नाम --

यूनानी—दुजियान।

वर्णन—

यह एक बड़े वृक्ष का फल होता है जो बगाल और चीनमें पैदा होता है। इसके वृक्ष का पत्ता कटहलके पत्तों की तरह उभा होता है। इसका फल बड़ा, मोटा, लम, खरबूजे की तरह और आकार में ताड़के फलके बराबर होता है।

इसके अन्दर कटहल के दानोंके समान दाने होते हैं और हर दाने पर एक तेज काटा लगा हुआ होता है। इसकी गंध बहुत खराब होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका फल गरम, तर और हड्डो, वदन तथा कामशक्ति को ताकत देनेवाला होता है। यह पचनेमें बहुत कठिन होता है।

वकरियों की देह छोटी होती है। यह कड़वी तथा चरपरी वनस्पतियों को चरती फिरती है। जल वे बहुत कम पीती हैं और दिनभर जंगल में विचरण करती है। इसीसे वकरियों का दूध सर्व दोष नाशक, दीपन, हल्का, मलरोधक तथा श्वास, खासी और रक्त-पित्त को दूर करता है।

भेड़ का दूध—भेड़ का दूध मसुर, रूखा, गरम और सिर्फ चात रोग वालों को हितकारी है। रक्तपित्त और हृदय रोग में यह हानिकारक है।

स्त्रीका दूध—स्त्री का दूध मसुर, शीतल, हलका नेत्रों को हितकारी, कसेला, पथ्य, दीपन, पाचक, धातु वर्धक, रुचिकारक तथा जीवन और स्नेह युक्त होता है। रक्त पित्तमें इसको नाकमें टपकाने से और आस की फूली पर डमको आसमें आजने से लाभ होता है।

गायका धारोष्ण दूध बलकारी, हृत्का, शीतल, अमृतके समान दीपन और त्रिदोष नाशक होता है। जिस गायके दूध की धार शीतल हो गई हों वह त्यागनेके योग्य है। गायका धारोष्ण दूध उत्तम होता है। भैंस का धारा शीत दूध उत्तम होता है। भेड़ का गरमा-गरम दूध हित जनक होता है और वकरी का औटाकर शीतल किया हुआ दूध हितकारी होता है।

दिनके पूर्वार्ध में पिया हुआ दूध वीर्य बढ़ाने वाला, पौष्टिक और अग्निदीपक होता है। दिनके उत्तरार्ध में पिया हुआ दूध बल कारक, कफ नाशक, पित्त हाटक, अग्नि प्रदीपक, क्षय रोगको दूर करने वाला और वृद्ध मनुष्यों में जीवन का संचार करने वाला होता है। रात्रि के समय पिया हुआ दूध अनेक दोषों की शान्ति करने वाला और उत्तम पथ्य है।

जीर्या ज्वर, कफ और निर्बलतामें दूध अमृत के समान है। नवीन ज्वरमें यह विष के समान है। दूध में चौथाई भाग पानी मिलाकर उसको औंटाना चाहिये। जब उसका पानीका हिस्सा जल जाय तब उसको सेवन करना चाहिये। यह दूध श्रेष्ठ, सर्व रोग नाशक, बल वर्धक, पौष्टिक, वीर्य कारक और बहुत उत्तम होता है। जिन लोगों को दूध नहीं पचता हो और दूधके पीनेसे अफारा हो जाता हो, उनको दूधमें आधा पानी मिला कर उसमें थोड़ी सोंठ और थोड़ी पीपर डालकर औंटाना चाहिये। जब पानी का भाग जल जाय तब उसको उतार कर खूब उलट पुलट करके पीना चाहिये।

ऐसा दूध बहुत आसानी से पच जाता है।

त्याज्य दूध—जो दूध बुरे रंग का, बुरे स्वाद वाला, खटा, दुर्गन्धित और गाठदार हो उसको नहीं पीना चाहिये। खटाई और नमक के पदार्थों के साथ कभी दूध का सेवन नहीं करना चाहिये। तीन मुहूर्त तक रखना हुआ दूध विकार को प्राप्त हो जाता है। छ मुहूर्त तक

रक्ता हुआ दूध अनेक दोषों उत्पन्न करता है और दस मुहूर्त तक रक्ता हुआ दूध विपके समान हो जाता है।

ताम्र के वर्तनमें दुहा हुआ दूध घापी को दूर करता है। सोने और चादी के वर्तन में दुहा हुआ दूध कफ को नाश करता है। कासी के वर्तनमें दुहा हुआ दूध रक्तपित्त को मिटाता है। लोहे के वर्तनमें दुहा हुआ दूध त्रिदोष नाशक होता है। और मिट्टी के वर्तनमें दुहा हुआ दूध कामशक्ति वर्धक, धातु को बढ़ाने वाला और वायु तथा कफ को दूर करने वाला होता है।

यूनानी मत—

यूनानी मत में स्त्रियों के दूध के बाद गाय का दूध ही सबसे उत्तम माना गया है। जिस दूध में जाड़पन होता है वह दूध दू से हजम होता है। बच्चा जब तक ४० दिन का न हो जाय तब तक उस जानवर का दूध हानिकारक माना जाता है।

दूध उम्र औपचारिकों और त्रिपोंके दर्प को नष्ट करने के लिये एक उत्तम पदार्थ है। कुचला अजवायन खुरासानी, कुटकी, इत्यादि उम्र औपचारिकों के दर्प को यह नष्ट कर देता है। बुद्धों के लिये विगेष लाभ दायक है। जिन लोगों के अन्तों और मेदे में दोष सञ्चित रहते हैं उनको दूध पीने से दस्त आने लगते हैं और जब दोष निकल जाते हैं तब यह फन्ज करने लग जाता है। इसलिये यह उस्तावर और फाविज दोनों हैं। अन्तों के जटममें यह उत्तम पदार्थ है। इससे जटम साफ होते हैं। खुरकी की वजह से अगर स्मरणशक्ति कम हो गई हो तो उसमें दूध एक उपयोगी वस्तु है। उहम, उदासी, और देहशत म भी यह लाभ दायक है। स्त्री प्रसव से होने वाली कमजोरी को मिटाने के लिये दूध के समान लाभ दायक वस्तु दुनिया में दूसरी नहीं है। क्षयरोग के अन्दर भी यह लाभ दायक वस्तु है।

दूध से होने वाली हानियाँ—यूनानी मत से हर एक प्रकार का दूध पेटमें जाकर यकृत के अन्दर सुदे पैदा करता है। जिन के शरीर से रक्त बहुत निकल गया हो उनके लिये भी यह हानिकारक है। क्योंकि ऐसे लोगों की प्राण वायु कमजोर हो जाती है और हाजमा विगडनेसे उन्हें दस्त आने लगते हैं। जो लोग परिश्रम ज्यादा करते हैं या जिनकी प्रकृति गर्म होती है उनके मेदेमें यह खराबी पैदा करता है। इसके अधिक सेवन से श्वेत कुष्ठ और शरीर पर काले चकत्ते होने का डर रहता है। जिनके पेटके अन्दर या बाहर कफ की सृजन हो उन्हें भी यह नुकसान पहुँचाता है। सन्धियों को भी यह हानि पहुँचाता है। दातों को कमजोर कर देता है। गाढा दूध उदरशूल और पथरी को पैदा करता है।

रटाई, नमकीन चीज, इमली, नीचू, तिलना तेल, फुल्यो, मछली, राई, प्याज, दूरी, छाद्य

उसको खिला देना चाहिए और शुरूके ८ दिनोंमें उसका दूध दुहकर फेंक देना चाहिये । नौवें दिनसे उस बकरीका दूध पीनेके, काममें लेना चाहिए या उस दूधमें १ तोला कौंचके बीजोंका चूर्ण डालकर उसकी खीर बनाकर खाना चाहिये । खीर हजग होनेके पश्चात् रोटी, भात धी और दूधका भोजन करना चाहिए । बाकीकी सब चीजें नमक, मिर्ची, खटाई, मसाले, वगैरह सब छोड़ देना चाहिए । बकरीको सिंगरफ खिलायेंका प्रयोग पूरा होनेके बाद ८ दिन तक और उस दूधका सेवन करना चाहिये । इसप्रकार एक महीने तक इस दूधका सेवन कर लेनेके पश्चात् और १ महीने तक पथ्यका पूरा पालन करना चाहिए ।

जङ्गलनी जडीबूटीके लेखक लिखते हैं कि इसप्रकार १ महीने तक उपरोक्त दूधका सेवन करने पर चाहे जैसी नपु स्त्रतामें पडा हुआ मनुष्य भी अनेक स्त्रियोंके साथ रमण करने योग्य कामशक्तिको प्राप्तकर सकता है और उसमें बल, बुद्धि तेज और कातिकी बेहद वृद्धि होती है । क्योंकि बकरीको खिलाये हुए सिंगरफमें जो पारा होता है उसका सत उस दूध में आ जाता है । जिससे पारद सेवनके जो अपूर्व गुण हैं वे उस दूधके सेवनमें प्राप्त हो जाते हैं और पारा विधिवत बना है या नहीं, इत्यादि भ्रमोंमें पड़नेकी जरूरत भी नहीं रहती क्योंकि बकरीकी जठराग्निके योगसे उसमें पेसी क्रियाएँ हो जाती हैं कि फिर उसमें नुकसान का धोखाही नहीं रहता ।

इसीप्रकार भिन्न २ रोगोंको दूर करनेके लिये उन रोगोंको दूर करनेवाली औषधियां दुबारा जानवरोंको खिलाई जाय तो उन जानवरोंके दूधको पीनेमें वे सब रोग दूर हो सकते हैं जैसे अगर बकरीको आकडा खिलाया जाय तो उसके दूधमें दमेको नष्ट करनेकी ताकत पैदा हो जाती है । इसीप्रकार अगर उसको दौड़ी या तिक्तजीवन्ती खिलाई जाय तो उसके दूधमें क्षय रोग नाशक गुण पैदा हो जाते हैं ।

उपयोग—

पारेक उपद्रव—दूधमें अगरखडीका तेल मिलाकर पीनेसे पारे और हांगल्लके उपद्रव मिटते हैं ।

नकमीर—दूधमें शकर मिलाकर या घी मिलाकर नाकमें टपकानेसे नकमीर बन्द होता है ।

चिचकी—स्त्रीके दूधमें मक्खरीकी विष्टा मिलाकर नख्य देनेसे हिचकी बन्द जाती है ।

नखर २—स्त्रीके दूधमें चन्दन मिलाकर नख्य देनेसे हिचकी मिटती है ।

नेत्रराग—स्त्रीके दूधको नेत्रोंमें टपकानेसे नेत्रराग मिटते हैं ।

प्रदर—बकरीके दूधमें मोचरस मिलाकर पीने से प्रदर मिटता है ।

नखर २—दूधमें शकर मिलाकर भोजनके साथ खानेसे रक्तप्रदर मिटता है ।

घनावटें —

धातुवर्धक सुधा—असगंध आबपाव, शतानुरी पावभर, सफेद मूसली १॥ पाव, ताल-मरपाना आधासेर, मरपाने २॥ पाव, सेमरकी मूसली ३ पाव और मिश्री १ सेर। इन सब दवाओंको कूट, पीस, छानकर रस देना चाहिये। सवेरे शाम गेहूँके आधसेर आटेकी रोटी बनाकर उसका चूरमा कर लेना चाहिये। उस चूरमेमें आदपाव शकर और तीन तौले उपरोक्त औषधियोंका चूर्ण अच्छी तरहसे मिलाकर गायको खिला देना चाहिए। जब गायको इसीतरह खाते २ दस दिन हो जाय तब उस गायका धारोष्ण दूध सवेरे शाम मिश्री मिलाकर पीना चाहिए। ४० लिन तक इस दूधका सेवन करनेसे शरीरमें बल, पौरुष और कामशक्ति बहुत बढ़ती है।

चिरित्ता चन्द्रोदयके लेपक हरिदाम वैद्य लिखते हैं कि हमने यह सुधा कलकत्तेमें एक धनी मारवाडीको सेवन कराई। इसके सेवनसे वह हृदयोंका कंकाल हृष्ट पुष्ट होगया। उसका कुरूप चेहरा गुलाबके फूलके समान होगया। इसके सेवनसे क्षय, क्षीणता, प्रमेह, दिल और दिमागकी कमजोरी और सिरके रोग आराम होते हैं। जिनको वीर्यकी कमीसे नामर्दी या क्षयरोग होता है उनके लिये तो यह अमृत रूप है।

दूधका तेजाज—(लेनेटिक एसिड)—दूधके द्वारा एक तरहका तेजाज तयार किया जाता है जिसको अगरेजीमें लेनेटिक एसिड कहते हैं। यह बिना रंगका, बिना खुशबूका, स्वादमें गट्टा, शराब और ईंधनमें घुलन शील और क्लोरो फार्ममें अघुलन शील होता है।

यह शक्तिदायक होता है। अजीर्ण, अरुचि, मधुमेह, और मसानेके जुकाममें यह बहुत लाभदायक है। बच्चोंको होने वाले हरे रंगके दस्तोंमें १०० हिस्से पानीमें २ हिस्सा दूधका तेजाज मिलाकर एक ड्रामकी मात्रामें देनेसे बहुत लाभ होता हुआ देखा गया है।

दुधिया हेमकद

नाम —

मंस्कृत—हिमकद। गुजराती—दूधियों हेमकद, धारतो कटकियो। कन्नड़ी—घोरो पिजेरो, मिरि आल। लेटिन—*Maorus Aronaria* (मेरुआ एरोनेरिया)।

वर्णन—

इस वनस्पति की बेल बहुत कठोर होती है। यह ऊँचे २ गड्ढों और बाहों पर पहुँग

ऊंची चढ जाती है। इसके पत्ते चिकने और लंब गोल होते हैं। इसके फूल हरी भाँई लिये हुए सफेद रंगके होते हैं। जो अक्रूर मरदीके दिनों में आते हैं। इसकी फलियाँ २ से ५ इंच तक लंबी होती हैं और वह मिर्चके ४ दानोंको पास ० जोड़ कर घनाई हुई चैनके समान दीखती है। यह वनस्पति पंजाब, सिंध, गुजरात, कच्छ और मध्य भारतमें रेतों की वाडों पर और जंगलकी झाड़ियोंमें पैदा होती है। इसकी बेलके नीचे ३४ रतल वजनका एक कद निकलता है उसको दूधिया हेमकंद कहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति शीतल, शातिदायक, दाह नाशक, वृषाशामक, रक्तशोधक और विष, चर्मरोग तथा सूजनको नष्ट करने वाली होती है। इसमें कुछ वेदना नाशक धर्म भी होता है।

इसका मुख्य उपयोग रतवा नामक चर्म रोगपर होता है। इस रोगमें इसको १॥ माशेमें २ माशे तक पानीमें घिसकर दिनमें तीनबार पिलाते हैं और इसको जलमें चदनके समान घिसकर कामरा और रतना नामक रोगों पर लेप करते हैं। यह वनस्पति स्वादमें कुछ कड़वी और विरोप तौरसे मीठी होती है। इसके गुण मुलेठी या जेठी मदमें मिलते हुए होते हैं।

श्वास, ग्वासी और कफ रोगों पर यह अच्छा काम करती है। इससे कफ ढोला होकर निकल जाता है और खासी कम होजाती है। दमेका दौरा भी इससे शांत हो जाता है। जीर्ण ज्वरको यह दूर करती है। क्षयसे होनेवालेसायकालीन प्जर और रात्रि स्त्रेदमें भी यह लाभदायक है। इसके सेवनसे शरीरका रक्त सुधरता है और शक्ति आती है। इन कार्यों में यह सार्सापरिला से अधिक प्रभाव शाली है। इसका क्वाथ और टिचर भी बनाया जाता है। १ पिट रेक्टिफाइड स्प्रिटमें इसका ४ औंस चूर्ण डालकर मजबूत बूचवाली शीशीमें बन्द करके ७ दिन तक पड़ी रखते हैं और दिन भरमें २।३ बार अच्छी तरहसे मिला देते हैं। सातवें दिन इसको मसल कर, ब्लाटिंग पेपर में छानकर, बूचदार बोतलमें भर देते हैं। इस टिचर को १ ड्रामकी मात्रामें दूध शकरके साथ देनेसे रक्त रोगों में बहुत लाभ होता है।

दूधिया हेमकंदको घिसकर गुड़के पानीके साथ पिलानेसे और इसको पानीमें घिसकर लेप करनेसे रतवा (एक प्रकारका फैलने वाला चर्मरोग, गुजरातीमें इसे रतवा कहते हैं) नामक रक्त रोगमें बहुत फायदा होता है।



दूधी लाल (नागाजुनी)

नाम —

संस्कृत—नागाजुनी, पयोवर्षा, योगिनी, दुग्धिका, दुग्धफेनी, इत्यादि । हिन्दी—दूधी, लाल दूधी । बंगाल—घरकेरू । गुजराती—नागली दुधेली, राती दुधेली । मराठी—नायरी । तेलगू—विदारी, नानाबला । तामील—अमुपच्छे अरिस्ती । लेटिन—*Euphorbia Fyllulifera* (इफोरबिया पिल्यूलिफेरा), *E. Hirta* (इफोरबिया हिरटा) ।

वर्णन—

यह एक वर्षा जीवी छुद्र और रूपदार वनस्पति है । इसका पौधा कुछ भर ऊँचा होता है । इसकी डण्डिया लाल रंग की रहती हैं । इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं । ये ईँच भर लम्बे और नोकदार होते हैं । पत्तों की जोड़ी के बीचमें फलों के भूमके लगते हैं । इसके फल वाजरी के समान होते हैं । इसकी डाली को तोड़ने से उसमें से मफे रंग का दूध निकलता है । यह वनस्पति तर जमीनों में ही वारह महिने मिलती है, सब जगह नहीं । इसलिये इसको वर्षा ऋतु में इकठ्ठी करके सुखा लेना चाहिये ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेद के मतसे दूधी मधुर, वीर्यवर्धक, रुखी, ग्राही, कड़वी, वात कारक, गर्भस्थापक, चरपरी, रारी, धातुवर्धक, हृदय को हितकारी, गरम, पारे को बाधने वाली, और प्रमेह, कोढ़ तथा कृमि को दूर करती है ।

दूधी की क्रिया हृदय के अन्दर जाने वाले एक विशेष मज्जातन्तु के ऊपर होती है । इस मज्जा तन्तु का कुछ भाग क्लृप्तम में जाता है । वहा भी इसकी क्रिया होती है । इस मज्जा तन्तु को फुफुस—आमाशय—मज्जा तन्तु कहते हैं । श्वासोच्छ्वास के केन्द्र स्थान और हृदय के केन्द्रस्थान पर दूधी की प्रत्यक्ष क्रिया होती है । दूधी का इन केन्द्रों पर शामक प्रभाव होता है अर्थात् इससे इनकी क्षान ग्राहक शक्ति कम हो जाती है । जिससे दमे के रोग में कमी हो जाती है । दूधी का रस पेट में जानेपर आमाशय में कुछ जलन पैदा होती है और जम्भाइया आने लगती हैं । आमाशय में जलन न होने देनेके लिये इसको हमेशा भोजनके पश्चात् देना चाहिये और देने के पश्चात् भर पेट पानी पीना चाहिये । इस का विपैला असर न होने देने के लिये इसको हमेशा थोड़ी थोड़ी मात्रा में लेना चाहिये । क्योंकि अधिक मात्रा में लेनेसे यह श्वासोच्छ्वास और हृदय की क्रिया को बन्द कर देती है ।

हृदय श्वास के अन्दर यह एक उत्तम औषधि साबित हुई है । श्वास नलिकाके संकोच

विकास की वजहसे होने वाले दमेमे भी यह बहुत गुणकारी है। श्वास, सरदी और जुकाममें भी दूधी अच्छा काम करती है। यह कहा जा सकता है कि किसी भी कारणसे पैदा हुए श्वास या दमे मे दूधी को देनेसे श्वास और दमे से होने वाली त्रास और घबराहट कम हो जाती है।

रक्त मिश्रित ध्राम और उदर शूलमे दूधी का रस देनेसे लाभ होता है। दाद और चर्म रोग इसका रस लगाने से नष्ट होते हैं। इसके पौधे का रस अतिसार और कॉलिक उदर शूल को नष्ट करने के लिये दिया जाता है और इसका दूध दाद और मुह पर होने वाली खीलों को दूर करने के लिये लगाया जाता है। इसका काढा, दमा और श्वास नलिका की पुरानी सूजन को दूर करनेके लिये काममे लिया जाता है।

इस वनस्पति की प्रधान उपयोगिता बच्चो को होने वाले क्रुमि रोग, आंतों के रोग और खासी मे मानी जाती है। कभी कभी यह वनस्पति सुजाकके अन्दर भी दी जाती है।

सथाल लोग इसके पौधे को वमन रोकने के लिये देते हैं और जब किसी माताके दूध आना कम हो जाता है तब इस पौधे के दूधिया रसका उपयोग करते हैं।

लारि यूनियनमें इस वनस्पति का सकोचक द्रव्य की तरह बहुत उपयोग किया जाता है। प्राचीन अतिसार और प्रवाहिका रोग मे यह दी जाती है। इसका दूध बहा पर होने वाले स्थानिक फोडे फुन्सी, और सूजन पर लगाने के काम मे लिया जाता है। इसका रस मुख चत मे भी दिया जाता है। यह वनस्पति बहा पर पौष्टिक, नींद लाने वाली और दमे को नष्ट करने वाली मानी जाती है।

कोमान का कथन है कि इसमे सन्देह नहीं कि इस वनस्पति का एक्स्ट्रेक्ट फुफ्फुस की श्लेष्मिक भिल्लियों और मूत्र यन्त्रोंपर काफी प्रभाव डालता है। मैंने इसको दमेके कई रोगियों पर अजमाया और बहुत लाभ दायक पाया। मैंने इसके टिंचर को अपनी प्राय्वेट प्रेक्टिस मे दमा, प्राचीन ब्रॉकाइट्टीज, और मूत्र रोगियों (Genito urinary Tract) पर अजमाया जिसका परिणाम बहुत ही सन्तोष जनक रहा।

गोल्ड कास्ट मे इसका सफेद रस खियों का दूध बढ़ाने के काममे दिया जाता है। इसके पत्तों का रस नेत्र रोगों को दूर करने मे भी उपयोगी माना जाता है।

वाट डिक्शनरी मे लिखा है कि दूधी का पौधा वमन को रोकनेके लिये काममे आता है। बच्चों की माता को यह देनेसे उनके दुध का प्रवाह बढ़ता है। दमेके ऊपर भी इस औषधि की बड़ी तारीफ है। मगर इसका रासायनिक प्रथक्करण करने पर इसमें कोई ऐसा दमे को दूर करनेवाला पदार्थ नहीं पाया गया। इसके गुण दोषो की आजमाइश करने पर यह कुछ वक्तेजक

और मादक वस्तु मालूम हुई। मगर दमेके ऊपर इसका कोई प्रत्यक्ष प्रभाव नजर नहीं आया। वल्ले कभी २ दमेके रोगी को यह औपधि देनेसे उसके श्वासमें बहुत रुकावट होती हुई मालूम पड़ी। इसलिये दमेके रोगम बिना अनुभवी वैद्य की सलाहके इस औपधि को नहीं लेना चाहिये।

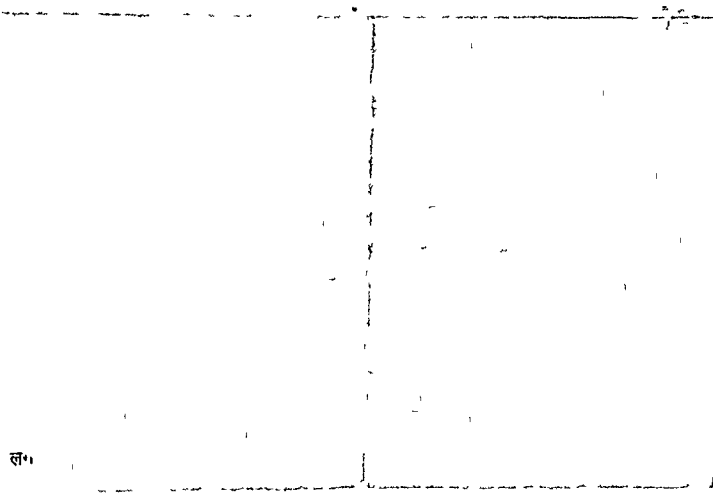
रायबहादुर कर्नाईलाल ठे "इंडिजिनम ड्रास आफ इंडिया" में लिखते हैं कि दूधी का ताजा पीधा हिन्दुस्तान में उबे पैमानेमें उपयोगमें लिया जाता है। रास करक बच्चों का हाने वाले आतों और छातीके रोगोंमें इसका उपयोग किया जाता है। कुछ वर्षों पहिले इस पीधे का एम्स्ट्रेक्ट दमेको दूर करनेके काममें बहुत लिया जाता था। यह वनस्पति उम्र और प्राचीन अतिसारमें भी बहुत उपयोगी पाई गई है।

नागपुरमें होनेवाली अठारहवीं इंडियन साइस कांग्रेसमें दीक्षित और कामेश्वर रावने इस वनस्पति पर किये हुए अपने अनुभव बतलाये। उन्होंने कुत्ते, बिल्ली और खरगोश पर इस वनस्पतिके प्रयोग करके यह अनुभव किया कि यह औपधि श्वासोच्छ्वासके अवयवों पर बहुत प्रभाव डालती है। यह श्वासोच्छ्वास की गति को धामी करते हुए छोटी २ श्वास नलियों का विकास कर देती है। मगर उह लाभ इसकी छोटी मात्रासे ही होता है। अगर यह बडी मात्रा में दे दी जाय तो उससे रोगी का जी मिचलाता है और अस्तिर्थाँ हाती हैं। अगर प्राणियों की रक्तवाहिनी में इसको इंजेक्शन द्वारा पहुँचाया जाय तो यह आतों की गति को मद कर देती है। कभी कभी यह आतों की स्वाभाविक गति का भी रोक देती है और उसके स्नायु मडल को ढाला कर देता है। रक्तवाहिनी में इसका इंजेक्शन देनेसे रक्तका दबाव भी कम पड़ जाता है। असल बात यह है कि अधिक मात्रा में यह हृदय की गति को बन्द कर देती है। दूसरे अवयवों पर इसका ज्यादा प्रभाव नहीं है।

कनक चावरा का मत—दूधी एक वर्ष जीधी वनस्पति है जा हिन्दुस्तानमें तमाम गरम प्रान्तोंमें होती है। यह बहुत नामाकित और महत्व की जडा माना जाती है। इसका उपयोग श्वासोच्छ्वासके रोगोंमें, रास कर खासी, सरदी, कफ और दमेमें होता है। सन् १८८४ में पाश्चिमात्य डॉक्टरोंने इस वनस्पति का यूरोपमें प्रचार किया। इसके पचाग का रेक्टिफाइड स्पिरिटमें तैयार किया हुआ एक्स्ट्रेक्ट अभी भी वहाँ थोडे बहुत प्रमाणमें काममें लिया जाता है। पेचिश, उदरशूल और बच्चोंके कृमि रोगमें भी यह बहुत उपयोगी मानी जाती है।

इसका रासायनिक विश्लेषण करने पर इसमें गेलिक एसिड, कर्सेटिन, एक नवीन फिनेसिक तत्व, कुछ इसेशियल आइल और कुछ अलकेलाइड का पता चला है।

मारसेटके मतानुसार इस औपधि का सत्व हृदय और श्वासोच्छ्वास की शक्ति को धामी करके श्वास नलियों को विकसित करता है। श्वासोच्छ्वास मन्थन्यो धीमारियों में निना



इसकी डालियों को तोड़नेसे उनमें दूध निकलता है। इसके सूखे पौधेमें कुछ खुशबू आती है। और सूखे हुए पत्तोंमें काली चायके समान गन्ध आती है, इसका स्वाद कुछ तूरा हाता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पतिका मुख्य धर्म रेचक और उत्तेजक है। उड़ी दूधकी तरह इसमें सकोच विकास प्रतिबन्धक धर्म नहीं होता।

तामील देशके वैद्य इस वनस्पतिके पत्तों और बीजोंको बच्चोंको होने वाले आतों के रोग और कृमिरोगों को दूर करनेके लिये देते हैं। उत्तरी भारतमें इनका उपयोग रेचक और उत्तेजक वस्तुकी तरह किया जाता है।

कोरुणमें इस वनस्पति का रस दाहको दूर करनेके लिये लगाया जाता है। सथाल लोग इस वनस्पतिके पौधेमें मासिक धर्मकी रुकावट दूर करनेके काममें लेते हैं। मुहा जातिके लोग इस वनस्पतिको प्रवाहिका दस्तों को रोकनेके लिये काममें लेते हैं।

लारियूनियनमें प्रजादिका और अतिसारका रोकनेके लिये इस वनस्पतिको एक सकोचक वस्तुकी तरह काममें लेते हैं।

दूध मोगरा

नाम—

संस्कृत—दुग्धिका। हिन्दी—दूधी, हजारदाना, दूधमोगरा। पंजाब—हजार दाना।
लेटिन—*Euphorbia Hypericifolia* (इफोर्बिया हायपेरिसिफालिया)।

वर्णन—

इसके पौधे वरमातके दिनोंमें बहुत पैदा होते हैं ये एक बालिशत ऊंचे होते हैं। कहीं २ जमीन पर फैले हुए भी रहते हैं। इसके पत्ते आमने सामने लगते हैं। ये लवंगोल और अष्टाकार होते हैं। इसके फूल बहुत छोटे, सफेद और गुलाबी रंगके होते हैं। इसके फल छोटे, तीन राने वाले, बैंगनी छाया लिये हुए हरे रंगके होते हैं। इस पौधेका कोई भी भाग तोड़नेसे उसमेंसे दूध निकलता है।

गुणदोष, और प्रभाव—

यह वनस्पति प्राण्ही, मादर, पौष्टिक, और सूजनको नष्ट करनेवाली मानी जाती है।

हैं। इसके फूल बड़े और बहुत खूबसूरत रहते हैं। इसकी छाड़ी ३.८ से ६.३ सेन्टिमीटर तक लम्बी रहती है। यह लम्बा गाल और तीखी नाक वाली होती है। इसमें कई बीज रहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे यह वनस्पति गरम, कडवी, तीक्ष्ण, खुशक और दुष्पाच्य होती है। यह कब्जियत पैदा करती है। यह मूत्रल, मृदुविरेचक, कामोद्दीपक और कृमिनाशक है। धवल रोग और वायु नलियोंके प्रदाहमें यह लाभदायक है।

यूनानी मतस इसका फूल, कड़वा, पौष्टिक, कफनिस्सारक और कृमिनाशक होता है। इस कारण पुराने प्रमेह और सुजाकमें लाभदायक है। खासी, धवल रोग और मासपेशियों को पीड़ामे यह उपयोगी है। बच्चोंके अतिसार को दूर करनेके लिये काममें लिया जाता है।

इस वनस्पतिको काढा बनाकर उससे कुल्ले करनेसे मुहके छाले मिट जाते हैं। तारपीनके साथ मिलाकर इसको लगानेसे खुजली में लाभ होता है। इसमें ज्वर-निवारक गुण भी पाया जाता है।

सिधमें इसका दूधिया रस फोड़ो को धोनेके काममें लिया जाता है। उडीसामे इसकी ताजा जडे पीलिया को दूर करनेके काममें ली जाती है।

कर्नल चोपरके मतसे मुहके छालोंमें इसके कुल्ले किये जाते हैं। पीलिया रोगमें भी यह उपयोगमें लीजाती है।

१०८ ११ ३

दुधाली

नाम —

घन्बई—दुधाली । मुडारि—दहुमिर । लेटिन—*Sopubia Dolphini folia* (सांपू-बियाडेलफिनफोलिया) ।

वर्णन—

यह वनस्पति विहार छोटा पैदा हाती है। इसका पौधा आमने सामने लगते हैं। ये लंबगोल रहते हैं।

कोकण है।
मिद.

घार, दक्षिण और करनाटकमें रगके धच्चे रहते हैं इसके पत्ते । इसके फल और बीज

गुणदोष और प्रभाव—

खुली हवामें पैर रहनेकी वजहसे जो छाले हो जाते हैं, उन छालों को पूरनेके लिये दक्षिणके लोग इस वनस्पतिका रस लगाते हैं। यह वनस्पति सकोचक होती है। इसको लगानेसे शुरु शुरु में चमड़ेका रंग पीला हो जाता है। फिर वह धीरे २ काला हो जाता है।

कर्नल चोपराके मतसे यह वनस्पति सकोचक होती है। इसे रगड़ और घावपर लगानेके काममें लेते हैं।



दूधीकाली (कृष्णसारिवा)

नाम

संस्कृत—कृष्ण सारिवा, कृष्ण मूली, काल पेशी, काल चटिका, गोपवधू, दीर्घ मूला, चदन सारिवा, चन्दन गोपा, महाश्यामा, श्यामलता, सुभद्रा, उत्पल सारिवा। हिन्दा—दूधी, काली दूधी, कालीसर, श्यामाताता। मराठी—श्यामलता, कृष्णसारिवा, काटे भोरी। बंगाल—दूधी, श्यामलता। तामील—उदरगाडि। तेलगू—नलतिगे, करम पाला। लेटिन—*Ichnocarpus Frutescens* (इकनोकार्पस फ्रुटोसस)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जातिकी वेल होती है जो हिमालय बंगाल और दक्षिणकाणमें पैदा होती है। इसके पत्ते लगभग २ से ३ इंच तक लंबे और १ स १।१ इंच तक चौड़े होते हैं। पत्तोंका ढरंगल १ इंच लंबा होता है। इसके फूल छोटे और सफेद रंगके होते हैं और उनपर लाल रंगके रूप होते हैं। इन वनस्पतिका जड़ें अनन्त मूलका तरह हाती हैं, मगर इनका छाल काली हाती है। जा लकड़ीसे चिपकी हुई रहती है। इसकी जड़ों में अनन्त मूलका जड़ोंके समान खुशाबू और स्वाद नहीं हाता।

गुण दोष और प्रभाव—

(आयुर्वेदिक मत) —आयुर्वेदिक मतसे कृष्ण सारिवा शीतल, वीर्य वर्धक, मधुर और बाल, पित्त, रुधिर विकार, लूपा वमन और उन्मत्तको नष्ट करने वाला होती है। इसके साथ गुण अनन्त मूलके समान ही होते हैं। अनन्त मूलका वर्णन इस ग्रन्थके पहले भागमें देरना चाहिये।

दूधीबेल

नाम—

संस्कृत—भद्रमुज, भद्रवल्लि, विसल्याकृत । हिन्दी—चमारोकी बेल, दूर्धा बेल, रामसर । कुमाऊ—दूर्धा । बंगाल—हापर माली, रामसार । तेलगू—नागा माली, लेटिन—*Uall 1119 Solanacea* (व्हेलिरिस सोलेनेसीया) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी पराश्रयी झाड़ी होती है । इसकी छाल मोटी, पीलापन लिये हुए सफेद और मुलायम होती है । इसके पत्ते ५ से लगाकर १० सेंटीमीटर तक लंबे और २.५ से लेकर ३ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फूल सफेद और सुगन्धित होते हैं । यह वनस्पति थोड़ी बहुत सारे भारतवर्ष में पैदा होती है । इसकी डालियों को तोड़नेसे उनमें से दूधिया रस निकलता है । इसका दूधिया रस एक हलका चर्मदाहक पदार्थ है । इसको पुराने फोड़ों और सूजन पर लगानेके काममें लेते हैं ।

दूधी (थरोली)

नाम—

संस्कृत—हिन्दी—डेरा, थरोली, दूर्धा । बंगाल—दूर्धी, दूध कौरटया । बर्मा—डेरा, दूर्धा, कडु इन्द्रजौ ताबडा कुडा । गुजराती—रुच हेला दूधलो । मराठी—काला इन्द्रजौ, ताबडा कुडा । पंजाब—दूर्धा, कियार, किलावा । सथाल—अतकुरा, चरुमचकुन्द । तामील—पलाई । तेलगू—कोलामुरी, पाला । लेटिन—*Wrightia tomentosa* (राइटिया टोमेन्टासा) ।

वर्णन—

यह मीठे इन्द्रजौ की ही एक उपजाति है । इसका वृत्त मोटे कदका ७.५ से ६ सेंटीमीटर तक ऊंचा होता है । इसकी डालियों में पीले रंगका दूधिया रस रहता है । इसकी छाल मुलायम और पीलापन लिये हुए भूरे रंगकी होता है । इसके पत्ते ७.५ से १५ सेंटीमीटर तक लंबे और ३.८ से ६ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं । यह वनस्पति सारे भारतवर्ष और सीलोनमें पैदा होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

छोटा नागपुर में इसकी छाल मासिक धर्म और गुर्दे सम्बन्धी शिकायतों को दूर करनेके

काममें लौं जाती है। वहाँ यह भी विश्वास किया जाता है कि इसकी छाल सर्प और बिच्छूके विषपर भी लाभ पहुँचाती है।

रेम और मरकरके मतानुसार मर्प औ बिच्छूक विषम इसकी छाल निरूप योगी है।

दूब

नाम —

संस्कृत—अमरी, अमृता, अनन्ता, अनुवह्लिका, असितालता, बहुनीर्य, भार्गवी, भूतहृती, धूर्ता, दुर्गा, गौरी, गुना, हर सालिका, हरिता, हरितालि, जया, महौषधि, महायरी, मगला, सहस्रपर्वा, इत्यादि। हिन्दी—दूब, दुम्, दुर्वा, दूवघास, कातीघास, रामघास। गुजराती—दुवा, हरियाली, धो। मराठी—दुर्वा, हरियाली। पंजाब—दूब दुर्वा, कचर, खवल, ताला, निला। बंगाल—दूब, दूबला, दुर्वा। तामील—अरुगम्पिल्लू, हरियाली। तेलगू—देरिचा। अंग्रेजी—Bulb Grass (ब्रह्मा घास), Couch Grass (कोउग्रास), Ditch Grass (डेचिल्लम ग्रास), Doob Grass (दूब ग्रास)। लैटिन—Cynodon Dactylon (मिनीडन डेफ्टीलोन)।

वर्णन—

दूब एक मशहूर घास है जो प्रायः सारे भारतवर्षमें पढ़ा होता है। और सब लोग इसको जानते हैं। हिन्दूधर्म शास्त्रोंमें यह घास बड़ा पवित्र माना गया है। ढोंगोंके लिये भारतवर्षमें जितने तरहके घास पैदा होते हैं उन मध्यमें यह घास ढोंगोंके लिये श्रेष्ठ मानी जाती है। यह घास जहाँ पर एक बार जम जाती है वहाँसे इसको नष्ट करना बहुत मुश्किल होता है। क्योंकि इसकी जड़ें जमीनके अन्दर बहुत गहरी बैठती हैं और इसके पीधेमें हवा और जमीनसे नमीको रींचनेकी बहुत शक्ति है।

इसका पीधा जमीनसे ऊँचा नहीं उठता बल्कि जमीन पर ही फैला हुआ रहता है। इसीलिये इसकी नम्रताको देखाकर गुरु नानकने एक स्थान पर कहा है—

नानकनी चाहो खले, जैसी नीची दूब।

और घास मग जायगा, दूब खूदकी राव ॥

दूबकी दो तीन जातियाँ होती हैं। एक नीलदुर्वा, एक खेतदुर्वा और एक गड दुर्वा।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे दूब कसेली, मधुर, शीतल तथा पित्त, कृपा, अरुचि,

उपयोग —

नकसीर—इसका ताजा रस नाकमे टपकाने से नकसीर फौरन बन्द हो जाता है ।

जखम—इसके पचाग को पीस कर लेप करने से जखम से खून बहना तत्काल बन्द हो जाता है ।

आमातिसार—दूध को सोंठ और सौंफ के साथ औटाकर पिलाने से आमातिसार मिट जाता है ।

रक्त प्रदर—दूधके रसमे सफेद चन्दन का बुरादा 'प्रौर मिश्री मिला कर पिलाने रक्त प्रदर मिटता है ।

पित्त की वगन—सफेद दूध का रस पिलाने से पित्त की वगन मिटती है ।

जलोदर—दूध को काली मिरच के साथ पीस कर पिलाने से मूत्र वृद्धि होकर जलोदर और सर्वाङ्ग शोथ मिटता है ।

नेत्र रोग—हरी दूधके रस कालेप करने से आरसों का दुखना और गीडों का बहुत आना मिटता है ।

मूत्र में रुधिर आना—दूधको मिश्रीके साथ पीस छान करके पिलानेसे पेशाब के साथ खून का जाना बन्द हो जाता है ।

मलेरिया ज्वर—दूध के रसमे अतीस के चूर्ण को मिलाकर दिनमे दो तीन बार चाटनेसे बारीसे आने वाला ज्वर बन्द हो जाता है ।

मुँह के छाले—दूधके काथ से कुल्ले करनेसे मुँहके छाले मिट जाते हैं ।

उपदश के मण —उपदश की दूसरी अवस्थामे जब सारे शरीरमे घट्टे पड जाते हैं । तब दूध की जड का क्वाथ पिलाने से लाभ होता है ।

खूनी बवासीर—दूध का शीत निर्यास बनाकर पिलानेमे बवासीर से बहनेवाला खून बन्द हो जाता है ।

पेशाब की रुलन—दूधको पीसकर दूधमे छानकर पिलानेसे पेशाब की जलन मिलती है ।

मूत्रकण्ड—दूध की ७। मासे जडको महीन पीसकर दहीके साथ मिलाकर चाटनेसे पुराना मूत्रकण्ड मिटता है ।

ज्वर—श्मशानमें पैदा हुई दूध की जड को सूतसे लपेटकर हाथमे बाधनेसे सब प्रकार का बुखार आराम होता है ।

पित्त की वमन—दूधके रस को चावलोंके धोवनसे साथ पिलानेसे पित्त की वमन मिटती है।

दाद और खुजली—दूधके घौंगुने रसमें सिद्ध किये हुए तेल को लगानेसे दाद, खुजली और बृण मिटते हैं। दूध को हलदीके साथ पीसकर लेप करनेसे भी खुजली और दाद मिटते हैं।

वधान

नाम—

संस्कृत—अरण्य धान, मुनिधान्य, निवार, प्रसादिका, वृणधान्य, इत्यादि। हिन्दी—देव-धान, जगती धान, तिती, तिनी। मराठी—देवभात। गुजराती—त्राति, नमारचोखा। पंजाब—पमतल। लेटिन—*Hygroryza Aristata* (हायग्रोरिभा एरिस्टेरा)।

वर्णन—

यह वनस्पति चावल की एक जगली जाति है। इसका पौधा घास की तरह होता है। गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतमें इसके बीज मीठ और कसेले होते हैं। ये स्निग्ध, सुपच्य, शीतल, पित्तनाशक और मृदाशयमें शीतलता पहुँचानेवाले होते हैं। ये कञ्जियत पैदा करते हैं।



देवदारु

नाम —

संस्कृत—सुरदारु, भद्रदारु, देवकाष्ठ, अमरदास, इद्रवृक्ष, इद्रदारु, मस्तदारु, इत्यादि। हिन्दी—देवदारु। बंगाल—देवदारु। मराठी—देवदार। गुजराती—देवदार। करनाटकी—चोपरादेवदार। पंजाब—केछु। लेटिन—*Pinus Deodara* (पिनस देवदार), *Cedrus Deodara* (सेड्रस देवदार)।

वर्णन—

देवदारु का वृक्ष बहुत बड़ा और ऊँचा होता है। यह हिमालय, नेपाल, कुमाऊँ और कारमीरमें विशेष पैदा होता है। वहाँ पर यह फेलोन के नामसे प्रसिद्ध है। इसकी लकड़ी का सार और इसकी जड़ें सुगन्धित हल्के पीले रंग की और तेल युक्त रहती हैं। इसकी लकड़ी को जलानेसे उसमेंसे एक प्रकार का तेल टपकता है जिसे फेलोन का तेल बोलते हैं। यह पट्ट

पतला होता है। औषधि प्रयोगमें देवदारु की सुगन्धित लकड़ी, कोमल डालिया, पत्ते और केलोन का तेल काममें आता है। इसकी लकड़ीसे पेकिङ्ग करनेके घाँक्स भी बनाये जाते हैं जो सारे भारतवर्षमें पेकिङ्गके काममें आते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे देवदारु दो प्रकार का होता है। एक स्निग्धदारु और दूसरा काष्ठदारु।

स्निग्ध देवदारु—पचनेमें चरपरा, चिकना, गरम, कड़वा, हलका तथा कफ, वात, प्रमेह, धवासीर, कब्जियत, आमदोष, ज्वर, आफरा, श्वास, खासी, सूजन, खुजली, हिचकी, तंद्रा, रुधिर, विकार और पीनस को दूर करता है।

काष्ठ देवदारु—गरम, कड़वा, रुखा तथा कफ, वातरोग और भूत बाधा को दूर करता है। इसके लेपसे चेहरे की भाई दूर हो जाती है।

यूनानी मनसे इसके पत्ते सूजन पर और क्षयजनित गलप्रन्थियों पर लेप करनेके काममें लिये जाते हैं। इसकी लकड़ी कडवी, मूत्रल, शान्तिदायक, पेटके आफरे को मिटानेवाली और कफ निस्सारक होती है। यह गठिया, मन्धिवात, धवासीर, गुर्दे और मसाने की पथरी, पक्षाघात और गुदाश्रंश रोगोंमें उपयोगी है। इसका तेल वेदना को दूर करनेवाला और ज्वरनाशक है। यह चोट, रगड़, जोड़ोंके दर्द, क्षयजनित प्रन्थियाँ और चर्म रोगोंमें उपयोगी है।

डॉक्टर देसाईके मतानुसार देवदारु पसीना लानेवाला, मूत्रल, वायुनाशक और चर्म रोग नाशक है। केलोन के तेल का धर्म टरपेन्टाइन के समान ही होता है। मगर उससे यह कुछ कम प्रभावशाली होता है। यह एक उत्तम ब्रणशोथक और ब्रणरोपक पदार्थ है।

प्राचीन चर्मरोगों में केलोन का तेल रिलानेसे और उसको लगानेसे पुराने और दुर्गन्ध युक्त घाव भर जाते हैं। रक्तपिक्तके रोगमें भी इससे लाभ होता है। सिर दर्दमें इसकी लकड़ी को पानीमें उबालकर कपाल पर लेप करते हैं। ज्वरमें फिर चाहे वह सूजन की वजहसे हुआ हो अथवा पुराने कफरोग की वजहसे हुआ हो देवदारु को देनेसे लाभ होता है। इससे पसीना छूटता है। पेशाब की मात्रा बढ़ती है। सूजन को कमी होती है और कफ की दुर्गन्ध मिटकर कफ कम हो जाता है। पुराने स्निग्धवातमें इसके उपयोगसे बड़ा लाभ होता है। जलोदरमें देवदारु की लकड़ी, अपामार्ग और शोणटा की जड़ की छाल, तीनों को छ-छ माशा की मात्रामें गौमूत्रके साथ पीसकर देनेसे पेशाबके जरिये पेट का संचित पानी निकला जाता है और रोगों को शान्ति मिलती है।

कोमानके मतानुसार यह औषधि मूत्रल, शांतिदायक और ज्वरनाशक तत्वोंसे परिपूर्ण मानी जाती है। पेशाब सम्बन्धी अन्यवस्था को भी यह दूर करती है।

उपयोगः—

पारे का उपद्रव—देवदारु का तेल पिलानेसे पारे का उपद्रव, विगड़ा हुआ खून और दूसरे चर्म रोग मिटते हैं।

सिर दर्द—देवदारु की लकड़ी को पानीके साथ घिसकर कनपटियों पर लेप करनेसे सिर दर्द बन्द होता है।

गल गण्ड—देवदारु और इन्द्रायन को पीसकर लेप करनेसे कफ की वजहसे पैदा हुआ गल गण्ड आराम हो जाता है।

सीने का दर्द—इसके २ माशे चूर्ण को ५ माशा गुड़में मिलाकर गोली बनाकर देनेसे सीनेका दर्द आराम हो जाता है।

अण्डवृद्धि—इसके क्वाथमें गौमूत्र मिलाकर पिलानेसे अण्डवृद्धि मिटती है।

श्लीषद—इसको चित्रकके साथ पीसकर लेप करनेसे और गायके भूत्रके साथ पीनेसे फीलपात्र आराम होता है।

नेत्र रोग—इसके चूर्ण का थकरीके पेशाबमें भिगोकर सुखाकर, गायके घी के साथ खानेमें आस्य की निमारिया आराम होती हैं।

मात्रा—इसके चूर्ण की मात्रा ३ माशेसे ६ माशे तक और तेल की मात्रा १ माशे से २ माशे तक है।

देशी बादाम

नाम—

हिन्दी—देशी बादाम, हिन्दी बादाम। गुजराती—बदाम नीली, देसी बदाम। दक्षिण—हिन्दी बदाम। मराठी—बगाली बादाम, हिराती बदाम, नट बदाम। बंगाल—बगाली बादाम। अंगरेजी—Indian Almond। लैटिन—*Terminalia Catappa* (टर्मिनेलिया कटेपा)।

वर्णन—

यह एक मध्यम कद का करीब २५ मीटर ऊँचा वृक्ष होता है जो लगाया जाता है।

इसके पत्ते बड़े, फल छोटे और पकने पर किरमची रंगके होते हैं। इनकी भगज बड़ी रहती है। इस भगजमें से तेल निकाला जाता है। जो २८ से लेकर ५० प्रतिशत तक निकलता है। यह फीके पीले रंगका गंध रहित असली बादामके तेलके समान होता है। इसका स्वाद असली बादामके तेलसे अच्छा होता है और यह बहुत दिनों तक खराब नहीं होता है।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे इसका फल रूष्टा, मीठा, कसेला, शीतल, मलरोधक, कामोत्तेजक, पित्त नाशक, और ब्रूकोइटीजको दूर करने वाला होता है।

देशी बादामका तेल मालिश करनेसे कातिको बढ़ाने वाला, चालों को मजबूत करने वाला और पौष्टिक होता है। इस वृक्षकी छाल सकोचक होती है। इस बादाममें विदेशी बादामकी अपेक्षा पौष्टिक तत्व कम होते हैं।

इसकी छालका काढा सुजाक और प्रदरमे लाभदायक होता है। इस काढेस ब्रूणांको धोनेसे ब्रूण जल्दी भर जाते हैं। इससे कुल्ले करनेस मुंहके छाले मिट जाते हैं।

दक्षिणी भारतमें इसके ताजे पत्तों के रससे एक प्रकारका मलहम बनाया जाता है जो गीली खुजली, कुष्ठ और दूसरे चर्मरोगों पर लगाया जाता है।

फ्रेच गायनामें इसकी जड़की छाल अतिसार और प्रवाहिकामें सकोचक द्रव्यकी तरह दी जाती है। इसकी छाल का काढा पित्त ज्वरको दूर करनेके लिये दिया जाता है। इसके पत्ते चमडेको मुलायम करने वाले लेपोंमें मिलाये जाते हैं।

इसकी छालमे हलके मूत्रल और हृदयको बल देनेवाले पदार्थ रहते हैं।

दोदन

नाम :—

पंजाब—दोदन। हरिया—इटा। लेटिन—*Spindus Mukorassi* (सेपिडस मुकोरसी)।

वर्णन—

यह अरीठेकी ही उपजातिका एक वृक्ष है। इसके पत्ते, फूल और फल सब अरीठे ही के समान होते हैं। यह वृक्ष विशेष कर पंजाबमें पैदा होता है।

गुणदोष और प्रभाव

इस वृक्षके फलका उपयोग मिलकुल अरीठेके ही समान होता है। अरीठेका पूरा उपयोग इस ग्रथके पहले भागमें देखिये।

दोड़क

नाम—

पजाब— दोड़क। पटना वितलिय। गुजराती—दुघालो सोनकी। तेलगू—रत्रित। बम्बई—महातारा। लेटिन—*Sonous Oloraceus* (सोनकस ओलिरासियस)।

वर्णन—

यह वर्ष जीवी क्षुद्र वनस्पति खेता और उपजाऊ भूमिमें पैदा होती है। इसके पीले रंगके बहुत फूल लगते हैं। इसकी डालियों को तोड़नेसे एक प्रकारका दूध निकलता है। इस वनस्पति पर छोटे ० काटे भी रहते हैं। इसके कामता पत्त ग्यानेरे काममें आते हैं। इस वनस्पति का पंचांग और इसका सुखाया हुआ दूध औषधि प्रयागमें काममें आता है। यह वनस्पति सारे भारत वर्ष और सीलोनमें पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पति की किया यकृत, ग्रहणी और बड़ी आन्तके उपर प्रधान रूपसे होती है। यह तक तीव्र निरेचक वस्तु है। वाष्पीकरण क्रियाके द्वारा इन्से बनाया हुआ गोंद अथवा इसका सुखाया हुआ दूध ० से ४ ग्रोनकी मात्रा में लिया जाय तो तीव्र विरेचक का काम करता है। यकृत व पेटसे लगे हुए आन्त के हिस्से पर और आन्तके आगरी हिस्से पर इसका अमर बहुत प्रभावगाली होता है। साधारण तथा इन्के गुणों की तुलना इनेटेरियम (*Distarium*) से की जाती है। जलोदर और शरीरमें संचित पानी को दूर करने के लिये उसका प्रयोग करते समय बहुत सावधानी की जरूरत है। क्योंकि यह सनाय की तरह पेट में काट करता है और प्लुण की तरह पेटमें जलन पैदा करता है।

वगाल में इसकी जड़ का शीत निर्यास पौष्टिक, शातिदायक और ज्वर नाशक पदार्थ की तरह दिया जाता है।

इडो चायनामें इसके छद्मल का उपयोग पौष्टिक और निद्रा कारक वस्तु की तरह किया जाता है। घावों को साफ करने के उपयोगमें भी यह लिया जाता है।

इस वनस्पति का काढ़ा उदर रोग, यकृत रोग और पाचन नलिकाके जीर्ण रोगोंमें दिया जाता है। इसको दूसरे सुगन्धित पदार्थों के साथ मिलाकर देते हैं। इससे शुरु शुरु में दस्तें लगती हैं मगर अन्तमें लाभ होता है।

दोधरी

वर्णन—

सथाल—दो धरी। लेटिन—*Cholanthes Tennefolia* (चिलेंथस टिनुइफोलिया)।

वर्णन—

यह एक वर्षजीवी वनस्पति है। इसके पत्ते अण्डाकार और तीखी नोक वाले होते हैं। इसकी मखरी बैंगनी और काले रंग की होती है। इसकी बेल बहुत फेलने वाली होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

सथाल लोग इसकी जड़ को दूसरी औषधियों के साथ अथवा अकेले ही भूत वाधा को दूर करने के काम में लेते हैं।

दोपातीलता (मर्यादलता)

नाम —

संस्कृत—मर्याद, मन्मथा, मागवल्ली, रक्त पुष्पा, सागर मेखला, युग्मपत्रा। हिन्दी—दोपातीलता, मर्यादबेल। बंगाल—छागल कुरी। गुजराती—आरबेल, मर्याद बेल, दरियाबेल। मराठी—मर्याद बेल। तेलगू—बला वरिडटिंगे। तामील—अदम्बु, अदप्पन गोडी। अंग्रेजी—Goats foot creeper, Sand Binding Creeper,। लेटिन—*Ipomoea Biloba* (इपोमोइया बिलोवा)।

वर्णन —

इस वनस्पति की बेल होती है। इसकी बेलें सौ सौ फुट लम्बी होती हैं। इसके पत्ते आसुन्दरे (*Bauhinia Racemosa*) के पत्तों के समान होते हैं। ये चिकने, चमकदार

और मोटे होते हैं। फूल गुलाबी और बैंगनी रंगके बड़े बड़े घण्टाकार होते हैं। फल गोलाई लिये हुए अण्णदार होते हैं। हर एक फल में ४ खण्ड होते हैं। एक एक खण्ड में एक एक बीज होता है। ये बीज काले, मसमली बालों के रेशोंसे आच्छादित और सख्त होते हैं। यह वनस्पति समुद्रके रेतीले किनारों पर ऐसे स्थानों पर पैदा होती है जहाँ दूसरी वनस्पतियाँ पैदा नहीं होती।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत से दोषाती लता शीतल, मलरोधक, सारक, भारी, पचनेमें चरपरी, वात फारक और हैजा शूल, वमन और आमको दूर करती है।

इसके सेवनसे बन्ध्यत्व दूर होता है। जलोदरपर इसके रसको पिलानेसे और लगानेसे लाभ होता है। इसके पत्तों को पीसकर कोडे-फुन्सी और गठानों पर बाधने में या तो वे फूट जाते हैं या बैठ जाते हैं। फार धकल या पाठे की बीमारी में भी इसके पत्ते फूल और जड़ को पीसकर कुछ नमक डालकर बाधने में लाभ होता है।

सन्धि वात पर इसके पत्तों को पीस कर लेप करने से फायदा होता है। जलोदर में इसका रस मूत्रल औषधि की तरह दिया जाता है और साथ ही इसके पत्तों को चुचल कर जलोदर की जगह पर बाधा भी जाता है।

मेडागास्कर में इसके पत्ते टागों की मूजन, गुदा भ्रश, उदर शूल, अंगुली पर होने वाली वित्रिधि और गठिया पर बहुत उपयोगमें लिये जाते हैं।

कम्बोडियामें इसका पीथा सुजाक, मूत्रच्छिद्र और धवासीर में दूसरी औषधियों के साथ काम में लिया जाता है।

रासायनिक विश्लेषण—इस वनस्पतिके सब भागोंमें काफी गोंद पाया जाता है। इसकी जड़ और डालियोंको तोड़नेसे एकप्रकारका पीला और चिकना दूध निकलता है। इस दूधका सुखाया हुआ चूर्ण मृदुरेचक पदार्थका काम करता है। इसके अतिरिक्त इस लतामें अनेक प्रकारके सामुद्रिक त्त्व और स्नेहन (चिकने) पदार्थों का उत्तम मिश्रण पाया जाता है। इसकी जड़ोंकी रासायनिक क्रिया, अनन्त मूल या थोबचीनीके समान होती है।

मात्रा—इसके सुखाये हुए दूधकी मात्रा ५ से ६ रत्ती तक, बेलके स्वर्गसकी मात्रा ६ मासे से १ तोले तक और इसकी जबके चूर्णकी मात्रा ३ मासेसे ६ मासे तक होती है।

दौना

नाम—

संस्कृत—अग्निदमनक, घहुकटका, दमन, प्रद्वजटा, पुण्डरीक, देवशेखर, फूलपत्रक, इत्यादि । हिन्दी—दौना । वगाल—दौना । बवई—दौना । गुजराती—डमरो । मराठी—दौना, रानदौना । लैटिन—*Artemisia Bieneriana*. (आर्टिमीसिया सेवरसियाना) ।

वयन—

यह अफसतीनकी जातिकी एक वनस्पति है । इसके छुप छोटे छोटे बालिशत, डेढ़ बालिशतके करीब ऊँचे होते हैं । इसके पत्ते अत्यन्त सुगन्धित और रुँदार होते हैं । इसके फूल छत्तोकी तरह लगते हैं । काश्मीरमें इस वनस्पतिकी खेतीकी जाती है । इसकी एक जगली जाति होती है । जो पश्चिमी हिमालयमें आठ हजारसे दसहजार फीटकी ऊँचाई तक पाई जाती है ।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे दौना कसेला कड़वा, हृदयको लाभदायक, वीर्यवर्धक और सुगन्धित होता है । इसका सेवन करनेसे त्रिप कोढ़, रुधिरविकार, चर्मरोग और त्रिदोषका नाश होता है ।

राजनिघटके मतानुसार दौना, शीतल, कडवा, कसेला, चरपरा तथा त्रिदोष, विप और विस्फोटकको नष्ट करनेवाला है ।

जगली दौना वीर्यस्तम्भक, बलदायक और आमदोषनाशक है ।

अग्निदौना गरम, चरपरा, रुखा, अग्निदीपक, रुचिकारक, हृदयको हितकारी तथा नात, कफ, गुल्म और प्लीहाको दूर करनेवाला होता है ।

यूनानीमत—यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जेमें गरम और खुशक है । किसी २ के मतसे यह गरम और तर है । कोई २ इसे समशीतोष्ण मानते हैं । यह कृमिनाशक, कामोत्प्रेरक और ऋतुभाव नियामक है । हृदय और मस्तिष्कको यह उत्तेजना देता है । पीलिया, जलोत्तर, गठिया जोड़ोंका दर्द और पेट, यकृत तथा रक्तके रोगोंमें यह लाभदायक है । गुल्मनाशके भी यह गुणकारी है । यह वनस्पति पौष्टिक, ज्वरनिवारक और कृमिनाशक होती है । बाह्यप्रयोगमें लिये जानेपर भी यह अपना कृमिनाशक गुण बतलाती है ।

सिर दर्द और सीने तथा मेदेका दर्द जो कफसे पैदा हुआ हो उसको यह मिटाती है ।

पेटकी वायुको नष्ट करके आपरेको दूर करती है। दिलको सुश करती है। तिल्लीको ताकत देती है। सूजनको विखेरती है। पेटके कीड़ोंको नष्ट करती है। मरे हुए बच्चेको पेटसे निकाल देती है। इसका काढा पिलानेसे मासिक धर्म शुद्ध हो जाता है। इसका लेप विच्छ्र और ततेयाके जहरको दूर करता है। इसके काढेकी धार देनेसे जूए मर जाती है। इसके लेप से पसीना आना रुक जाता है। फोड़े, फुन्सी, फोड, खुजली और उपदशमे भी यह लाभदायक है।

रासायनिक विश्लेषण—दौनेके अन्दर एक प्रकारका कडवा द्रव्य, उबनशील तेल और चार पाये जाते हैं। इसके पचागकी राखसे प्राप्त किये हुए चार को दमनक्षार कहते हैं।

डाक्टर देसाईके मतानुसार दीना कडवा, दीपन, पाचन, पित्तानिस्सारक, धातुनाशक तथा ज्वर, खासी और सूजनको नष्ट करनेवाला होता है। यह मूत्रल और गर्भाशयका सकोचन करने वाला है।

अग्निमाद्यके रोगमे दौनेका अर्क देनेसे अच्छा लाभ होता है। उदरशूलमे इसका चुटकी भर चूर्ण देनेसे वायु खारिज हीकर उदरशूल मिट जाता है। पित्ताद्रावी होनेकी वजहसे इसको खानेवालेके मलका रंग पीला होता है।

प्राकृत ज्वरमे दौनेकी फाट घनाकर देनेसे शरीरका दुखना कम होता है। पसीना छूटता है पेशाब होकर ज्वरका जोर हलका पड जाता है और रोगीमे आराम मिलता है।

मासिकधर्मकी रुकावट और कष्टप्रद मासिकधर्ममे इसका अर्क देनेसे अच्छा लाभ होता है। पांडु रोगमे लोहभस्मके साथ दौनेको देनेसे अच्छा लाभ होता है। कफरोगमे दौनेको देनेसे खासीरु त्रासकी कमी होती है और पाचन क्रिया सुधर जाती है। अङ्गुसेके साथ इसका उपयोग करनेसे खासीमे विशेष लाभ होता है।

दौनेका चार जलोदर, मूत्र पिंडोदर और इदयोदरमे भी लिया जाता है। इससे पेशाब की मात्रा बढकर मूत्रपिंडने द्वारा पेटका समहीत पानी निकल जाता है और सूजन कम हो जाती है।

मात्रा—इसके चूर्णकी मात्रा १॥ माघेसे ३ माघेतक चारकी मात्रा ५ रत्तीसे १० रत्तीतक, फाटकी मात्रा २॥ तोलेसे ५ तोले तक और अर्ककी मात्रा ४ माघेसे ८ माघेतक है।

फर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति पौष्टिक, ज्वरनाशक, अतुआवनियामक और कुमिनाशक होती है।

दौना परदेशी

नाम. —

गुजराती—परदेशी दौना । मराठी—दौना । फारसी—अफसतीन तुलवर, सारीकुन, शीह । लेटिन — *Artemisia Persica*. (आर्टिमिसिया परसिका) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी तिब्बतमे ६ हजार फीटसे १० हजार फीटकी ऊँचाई तक और अफगानिस्तान, तथा उत्तरी परसियामें पैदा होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति पौष्टिक, ज्वरनिवारक और कृमिनाशक होती है ।

धतूरा काला

नाम —

संस्कृत—दुस्तूर, मदन, उन्मत्त, शिवप्रिय, महामाही, कृष्ण धतूरा, रघदूपण, शिवशेखर, उन्मत्तक, सविष, कनक, घटापुष्प, महाशठ, इत्यादि । हिन्दी—धतूरा, काला धतूरा । बंगाल—धुतूरा, सादाधुतूरा । मराठी—धात्रा । गुजराती—धतूरो, कालो धतूरो । अरबी—जजेलमादिल । पंजाब—धतूरा, ततूर । तामील—तुरुतुरैम, उमात्तई । तेलगू—दतूरम् । उर्दू—धतूरा । अंग्रेजी — *Devils apple*, *Devils Trumpet* । लेटिन—*Datura Stramonium* (धतूरा स्ट्रेमोनियम) । *D. Fostuosa* (डी० फेस्टुओसा) ।

वर्णन —

यह एक क्षुप जाति की वनस्पति है । इसके पत्ते बड़े, टरलयुक्त, नोकदार और अण्डाकृति होते हैं । इसका फूल घंटेके आकार का होता है । फूल का रंग बीचमें सफेद होता है । ये फूल पाच पेंसडियोंवाले होते हैं । इसका फल गोल, काटेदार और भीतर बहुत बीजों वाला होता है । इसकी ३ जातियां होती हैं । धतूरासफेद, धतूरा और काला धतूरा । इस वनस्पतिके सूखे पत्ते और बीज औषधि प्रयोगमें काममें आते हैं । इसके बीज कालापन लिये हुए भूरे रंगके, चपटे, खुरदरे और कडवे होते हैं । इनमें गंध नहीं होती, मगर कूटने पर एक प्रकार की अम्र गन्ध आती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

प्रायुर्वैदिक मत—भाव प्रकाशके मतसे धतूरा नशीला, ज्वर को दूर करनेवाला, कुष्ठ को नष्ट करनेवाला, कसेला, मीठा, कड़वा, जुग और लीकों को मारनेवाला, गरम भारी, तथा, ग्रण, कफ, चर्मरोग, कृमि और विष को नष्ट करनेवाला है। यह शरीर की काति, जठराग्नि और घात को घटाता है।

राजनिपण्ट के मतसे धतूरा कड़वा, उष्ण, कातिकारी तथा ग्रण, चर्मरोग और ज्वरको दूर करता है। यह बहुत भादक है।

निघण्टुरनाकर के मतसे धतूरा काति कारक, गरम, चरपरा, अग्निदीपक, कसता, मधुर, कड़वा, मदकारक, भारी और कुष्ठ, ग्रण, कफ, ज्वर, कृमि, जू, विष, पामा और त्वचा के रोगों का नष्ट करता है। सप्त प्रकारक धतूरामे काला धतूरा गुणाम श्रेष्ठ हाता है।

धतूरा, वेदनानाशक, सकाच विकास प्रतिबन्धक, खासी और दमे का दूर करनेवाला, पार्यायिक ज्वर का नष्ट करनेवाला और बड़ी मात्रामे एक घातक विष है। जिन लोगों की प्रकृति नये की आदा हाती है उन लोगोंके लिये यह एक वाजिकरण वस्तु है।

श्वास नलिकाके सकाच विकास प्रधान रोगोम, धतूरे की उपयोगिता बहुत बर्दाचढी है। श्वास नलिका की सूजन दमा और दोनो फेफड़ोने रोगाम इसका बहुत उपयोग होता है। ऐसे रोगोंमें यह खिलाया भी जाता है और इसके पत्तों का चिलममे रगकर इसका वृक्षपान भी कराया जाता है। इसका धूँसपान रुग्णने जंभाइया आतो हैं, जो घबराता है और उट्टी आन सरीखी स्थिति दा जाती है। जिसका परिणाम यह हाता है कि कफ टूटकर गिरने लगता है। श्वासनलिका में सञ्चित हाने की शक्ति कम हो जाती है और दमे को घबराहट बन्द हो जाती है। श्वास नलिका की सूजनमे भी घबराहट की कमी करनेके लिये इसका उपयोग किया जाता है।

बारीसे आनेवाले मलेरिया ज्वरमे धतूरेका वाजो का चूरा दहाक साथ ज्वर आनेके पहिले दिया जाता है। इससे मलेरिया ज्वर में ठढ चढने को जगहसे होनेवाला कष्ट, ज्वर चढनेके बाद शरीरमें पैदा होनेवाली जलन, अगों का दुखना, और सिर दर्द कम हो जाता है। इस वनस्पतिसे मलेरिया ज्वर जड़मे नहीं जाता मगर उससे हानवाली पीडा कम हो जाती है।

उदारशूल, पित्तामरी जूल और मूत्र पिण्डके शूलमें भी धतूरा दिया जाता है। मगर इन कामोंमे अफीम और खुरासानी अजवायन धतूरे की अपेक्षा विशेष उत्तम होते हैं। सूजनके ऊपर धतूरेके पत्ता का लेप करनेसे अथवा इसकी जड को गौमूत्रम औटाकर

घागरचन्द्र भरादा

सेठिया जैन ५१

लगानेसे सूजनका कष्ट कम हो जाता है। कभी २ सूजन उतर भी जाती है। धतूरेक लेपमे शिलाजीत को मिलाकर, उस मिश्रण का लेप करनेसे अण्डकाप की सूजन, पेटके अन्दर की सूजन, फुफ्फुसके पड़वे की सूजन, सधियों का सूजन और हड्डियों की सूजनमें बड़ा लाभ होता है। स्तना को सूजन और नवासर का सूजन म इसक पत्ता का गरम करके बाधनसे शान्ति मिलती है।

पागल कुत्ते का विष और धतूरा -

डाक्टर नाडकरनी अपनी इण्डियन मटेरिया मेडिका नामक पुस्तक में लिखते हैं कि पागल कुत्ते के विषमे धतूरा एक लोकप्रिय औषधि है। पगन्तु हडकाव पैदा होने के पश्चात् उसको दूर करनेमें यह उतनी सफल नहीं है जितनी कि हडकाव पैदा होनेके पहिले उसको रोकने के लिये यह सफल है। अक्सर देखा जाता है कि पागल कुत्ते का काटनेके करीब ४० दिन बाद हडकाव पैदा होता है। इसलिये उसके पहिले अर्थात् कुत्ता काटने के १५ से २५ दिन के अन्दर इसका उपयोग करना चाहिये। १५ दिन के बाद प्रातः काल भूखे पेट रोगी को करीब आधा तोला लकड़ीके कोयले का चूर्ण दिया जाता है। उसके आधे घण्टे बाद १ आंस काले धतूरे के पत्तों का रस पिलाया जाता है। वमन के द्वारा वह रस निकल न जाय इसलिये रस पिलानेके साथ ही तुरन्त ताड़का रस या ऐसी कोई वमन नाशक भीठी चीज पिलाई जाती है और फिर रोगी को बाधकर चार पाच घण्टे भूष में रखा जाता है। जिससे रोगी धीरे धीरे पागल होता हुआ चला जाता है और पागल कुत्तेके मुआफिक चरित्र करने लगता है। इस समय उसके सिर पर कई घडे भर कर ठण्डे पानी की धार लगाई जाती है। इससे रोगी अधिक तूफान करने लगता है। कुछ देरके बाद होशमें आकर वह पानी डालने के लिये विरोध करता है और गुस्सा प्रकट करता है। ऐसा करने पर पानी डालना बन्द करके रोगी को चने, रींगणे या ऐसा ही कोई हलका पथ्य तिलाना चाहिये। इस प्रकार चिकित्सा करने से रोगी हडकाव के डर से मुक्त समझा जाता है। लेकिन इसके बाद भी उसको कुछ दिनों तक हलका पथ्य देना चाहिये।

हडकाव पैदा होनेके पश्चात् भी एक रोगी की चिकित्सा की गई थी। जिसमें रोगीके सिरके ताल के बालों को निकाल कर ब्रम्हाण्ड की जगह चीरा लगाकर कुछ खून निकाल दिया गया था और उस स्थान पर काले धतूरेके पत्तों को बारीक पीस कर लगाया गया था। और ऊपर के तरीके से रस पिलाया गया था जिससे रोगी को आराम हो गया था।

मिस्टर नाडकरनी लिखते हैं कि ऊपर बतलाई हुई उपचार पद्धति आर्य वैद्यों के द्वारा अनुभूत अनेक पद्धतियोंमें से एक है और दक्षिणी हिन्दुस्तान के एक सुप्रसिद्ध वैद्यने इसका स्थय उपयोग किया है और दूसरों को भी इसका उपयोग करने की सलाह दी है।

सुश्रुत संहिता में भी पागल कुत्ते के विष की उपचार पद्धतिमें एक प्रयोग दिया गया है, जिसका प्रधान अंग धतूरा है। वह प्रयोग इस प्रकार है —

मरपखेकी जड़ १ तोला, धतूरे की जड़ ६ माशा और एक आदमी ग्रासके उतने साहित चामल लेकर इन तीनोंको चामलोंके धोवनके पानीमें आटेके समान वारोऊ पीसकर उसकी एक रोटी अथवा गाटी बना लेना चाहिये और उसके ऊपर धतूरेके पत्ते लपेट कर ऊपले कड़ेकी घामी औँचपर सेक लेना चाहिये। जिस मनुष्यको पागल कुत्तेने काटा हो उसको हडकाव पैदा होनेके पहिले अर्थात् कुत्ता काटनके १० और २५ दिनोंके बीचमें चाहे जिस दिन वह रोटी या गाटी गिला देना चाहिये। जब यह गाटी पचने लगती है तब मनुष्य पागल कुत्तेके समान चेष्टाएँ करने लगता है। उस समय उसका एक पैर घरेमें जो ठडा हो, भगर जिसमें पानी गिराकुच न हो नन्द करदेना चाहिये। जब इसकी सब चेष्टाएँ शांत होजाय, तब उसे स्नान करवाके दूसरे दिन दूधके साथ साठी चामलका भात गिलाना चाहिये। अगर इस औँपधिने प्रयोगसे पहिले ही दिन हडकावके लक्षण पैदा न होजायें तो ३ से लेकर ५ दिन तक उपरोक्त औँपधि उपरान्त मात्राम ही अर्थात् उससे प्यायो मात्रामे गिलाना चाहिये। इतने समयमें हडकाव का विष कुचित हारुग नष्ट होजाता है। पागल कुत्तेके गाटे हुए मनुष्यको रसाभाधिक रीतिसे अगर हडकाव पैदा होजाय तो उस मनुष्यका पचना अत्यन्त कठिन हो जाता है। इसलिये जबतक हडकाव पैदा न हो तब तक पहिले उपरोक्त औँपधिसे बलम अगर हडकाव पैदा कर दिया जाय तो उस रोगीके विष मुक्त होनेकी सम्भावना हो जाती है। सिर्फ हडकाव को दूर करनेके लिये ही धतूरे को इतनी बड़ी मात्रा में दिया जाता है। दूसरे रोगों में इसके बीजों की मात्रा पाव रत्तीसे आधी रत्ती तक और पत्तों की मात्रा १ रत्ती तक होती है। धतूरा और दमेका रोग—

गामी और दमेके रोगमें धतूरा दूमरी मद्य औँपधियों की अपेक्षा उत्तम औँपधि है। श्वास नलीका भी श्लेष्म त्वचाको शिथिल करके यह दमेकी पीडा को दूर करता है। इसलिये गामी की गृह्यतसी दवाएँ इसके रसमें घोट कर गोलीके रूपमें बनाई जाती हैं। फिर भी इसके विशेष लाभ इसकी बीड़ी बनाकर इसका धूम्रपान करनेसे ही होता है। दमेका चाहे जैसा उपयोग चढा हुआ हो जब भी इसके पत्तोंकी बीड़ी बनाकर पीनेमें तत्काल शांत हो जाता है श्वासको दूर करनेके लिये और इसने उपद्रव पूर्ण रोगको दम करनेके लिये धतूरेके समान औँपधि शायद ही कोई दूमरी हो ॐ

* नोट — आज कलकी नगशोधित वनस्पतियोंमें एन्ड्रिड्डा बृहन्नगेरियम (अमघानिया) में पाया जानेवाला एन्ड्रिड्डा नामक तत्व दमेक रोगको रोकनेके लिये धतूरेसे भी अधिक प्रभावशाली होता है। इसका वर्ण। इस ग्रन्थके पहिले भागमें देलना चाहिये।

किसी विशेष प्रकृति वाले व्यक्तिको चाहे इससे फायदा न हो मगर आमतौरसे शत प्रतिशत व्यक्तियों को इससे लाभ होता हुआ देखा जाता है।

इसके आगे सूखे हुए पत्तोंके टुकड़ों को ४ रत्तीकी मात्रामें लेकर कागजमें रखकर बीड़ी बनाकर रोगीको पिलानेसे १० मिनटमें दमेका दौरा शांत होजाता है। अगर १० मिनटमें शांत न हो तो अधिकसे अधिक १५ मिनट तक राह देकर दूसरी बीड़ी पिलाना चाहिये। अगर दो बीड़ियों से भी शांति न हो तो फिर उसको तीसरी बीड़ी नहीं पिलाना चाहिये। समझ लेना चाहिये कि उस रोगीके लिये धतूरा उपर्युक्त नहीं है। जिन रोगियों की प्रकृतिको धतूरा अनुकूल नहीं होता है उनको इस बीड़ीके पाते ही सिरमें चक्कर, गलेमें जलन और मुहमें खुरकी पैदा होजाती है। ऐसे चिन्ह मालूम पडने पर रोगीको धतूरा नहीं पिलाना चाहिये। जिन लोगोंको यह अनुकूल भी होजाय उनको भी बहुत जरूरत पडने पर ही इसका उपयोग करना चाहिये। हमेशा इसका उपयोग करनेसे इसका व्यसन पड जाता है और उसके बाद इससे किसी प्रकारका लाभ नहीं हाता। दमेका वेग चढनेके ३४ घंटे बादे इस बीड़ीके पीनेसे जसा चाहिये वैसा लाभ नहीं होता है। इसलिये दौग शुरू होनेके साथ ही इस बीड़ीका पीना चाहिय और उस बीड़ी को धीरे २ न पीकर २।३ फू को मे ही पूरी करदेना चाहिय। पहली फूक लनके साथ हा छातोमेंसे चिकना कफ छूटना आरम्भ हो जाता है और छाती हलकी पड जाती है। पत्तोंकी थपेत्ता इसके बीजोंका असर चौगुना हाता है। इसलिये जिन लोगोंको पत्तोंसे लाभ नहीं होता उनको इसके बीजोंका चूर्ण चिलममें रखकर पिलाया जाता है।

जिन लोगोंको हृदयसे सम्बन्ध रखने वाली कई बीमारी हो अथवा जिनके मुहपर अथवा आंखोंके आसपास सूजन आरही हां उनको मूलक भी इस प्रयोगको न करना चाहिये।

धतूरा और उपदश

काला धतूरा, तुलसी, कसाडी, पुनर्नवा, बेल, भागरा, पीपर, अहूसा, बाबची, पवॉर, तलवणी और मन्नाय। इन सब वनस्पतियोंके रसमें और आकडेके दूधमें अलग २ एक हाथ लवे और एक हाथ चौडे मलमलके कपडे को तीन २ बार भिगोकर धूपमें सुखा लेना चाहिये। फिर ४ तोला शुद्ध आमलासाग गधरू का चूर्ण लेकर उसको ४ तोले घीमें रखल करके उस कपडे पर लेप करदेना चाहिये। फिर उस कपडेको गोल मोड कर उसकी मोटी बत्ती बना लेना चाहिये। इस बत्तीका १ मुँह चिमटेमें पकडकर नीचेके मुँहमें आग लगा देना चाहिये और नीचे चीनीकी एक बड़ी रकानी रख देना चाहिये उस बत्तीमें से लाल रंग का चूआ टपक २ कर उस रकानीमें इकट्ठा होगा। उस चोये को एक शीशीमें भर लेना चाहिये। प्रतिदिन मन्नेरे और शाम इसमेंसे ४ रत्ती चोया लेकर उसको नागरबेल के पान पर रखकर उसमें तीन रत्ती विधिवत शुद्ध किये हुए पारे को डालकर रंगलीसे सूब मलना चाहिये। जय यह पारो और चोया एक जीव हो

जाय तब उस पान की धीधी बनाकर खा जाना चाहिये। पध्यमे सिर्फ दूध और चावल खाना चाहिये। दूसरी सब चीजें छोड़ देना चाहिये। पानी भी जहाँ तक धने वहा तक बहुत कम पीना चाहिये। अगर गरमजार प्याम लगे तो उसको दूध पीकर बुझाना चाहिये।

जंगलनी जडी बूटीके लेपक लिपते हैं कि इस कठिन पथके साथ अगर इस औपधि को नियमपूर्वक १५ दिन तक ले ली जाय तो उपदश या गर्मी और उससे पैदा होनेवाले श्वाम, खासी, भगन्दर, कण्ठमाल सधियात, इत्यादि अनेक प्रकारके रोग नष्ट होते हैं।

धतूरा और चर्मरोग—

चर्म रोगोंके अन्दर भी धतूरा बहुत लाभदायक है। चमडेके अन्दर रहनेवाले जन्तु धतूरेके स्पर्श से नष्ट हो जाते हैं। पारा, गधक, नीला थूथा और हरताल इन चारो वस्तुओं को समान भाग लेकर ररलमें अच्छी तरहसे घोटना चाहिये। फिर धतूरेके हरे फलोंमें इस कजली का भरकर कपडभिट्टी करके ऊपले कण्डो की आगमें डाल देना चाहिये। जब वह कपडभिट्टी पककर लाल हो जाय तब उसको निकालकर धतूरे के फलों के साथ ही भीतर की मज दवा को तेलमें घोट लेना चाहिये। इस मिश्रण को खमरा और खुजली पर लगानेसे बहुत जल्दी लाभ होता है।

धतूरा और बाजीकरण—

धतूरेमें एक प्रकार का मादक और धीर्यस्तम्भक गुण रहने से कामी पुरुषोंके लिये भी यह एक उपयोगी वस्तु है। इसके लिये धतूरेके १५ फलों को बीज समेत लेकर उनका धारीक चूर्ण करके २० नेज दूध में उस चूर्ण को डालकर उस दूध का दही जमा लेना चाहिये। दूसरे दिन उस दही को बिलोकर उससे घी निकाल लेना चाहिये। इस घी को १ रत्ती की मात्रामें पानमें ररकर खानेसे यह अपना कामोत्तेजक असर बतलाता है और इसको कामेन्द्रिय पर मलनेसे उसकी शिथिलता को दूर करता है।

रासायनिक विश्लेषण—

धतूरे (Datura Stramonium) में पाये जानेवाले उपचार इसने उत्पत्ति रमानके अनुसार कम ज्यादा होते हैं। ये ४७ से लेकर ६५ प्रतिशत तक पाये जाते हैं। इनमे Hyoscyamine और Hyoscyne नामक उपचार २१ के अनुपातसे पाये जाते हैं। इनमे एट्रोपीनकी भी कुछ मात्रा रहती है। इसके फलोंमें १ प्रतिशत उपचार पाये जाते हैं जिसमें खास करके इसमें "हीयोसिा" की मात्रा है। विणेष रहती है। इसने पत्ते और बीज फरमा-कोपिया आक इडियामे सम्मत माने गये हैं। ये टिंचर और प्लास्टर तैयार करनेके काममें

लिये जाते हैं। इसकी दोनों जातियोंमें नींद लाने और शूलको नष्ट करनेके गुण उपस्थित हैं। और ये स्नायुशूलमे मुफीद और आन्त्रेपनिवारक होते हैं। इसके पत्तोंकी सिगरेट बनाकर दमेकी बीमारीमें धूम्रपान करनेके काममे लेते हैं।

धतूरा स्ट्रेमोनियममे तैयारकी हुई चीजोंकी माग बाहर अधिक रहती है। यह सिगरेट बनाने, वफारा और सेक करने और दूसरे चूर्ण तैयार करनेमे बहुत उपयोगी है। दमेकी बीमारी पर यह विशेषरूपसे उपयोगी है। यह वनस्पति इसकी उपचारिक उपयोगिताकी दृष्टि से ही अमेरिकामे विशेष प्रकारसे पैदाकी जाती है। भारतमे स्वाभाविक रूपसे इसकी इतनी पैदाइश होते हुए भी स्ट्रेमोनियममे तैयारकी हुई चीजे और इनमे पाये जानेवाले उपचार विदेशोंसे यहा मँगाये जायँ यह कितने दुर्भाग्यकी बात है।

टी० एन० घोषके मतानुसार कानके दर्दमे इसके पत्तोंका १ या २ दो बूँद ताजा रस कानमे टपकानेसे बहुत लाभ होता है। इसके ताजे पत्तोंका रस या इनका पुल्टिस फ्रैट युक्त मृजनमें, नेत्ररोगोंमें और कर्णरोगोंमें बहुत मुफीद है।

मैमूरमें इसके पत्तोंका रस सुजाककी बीमारीमें जमे हुए दूधके साथ दिनमे १ बाग दिया जाता है।

सीलोनमें इसकी जड़ें पागल कुत्तेके काटने पर काममे ली जाती हैं। ये पागलपनको दूर करती हैं। इस सारे वृक्षको सुराकर पीसकर उसका धूम्रपान तम्बाकूकी तरह दमेको दूर करनेके लिये किया जाता है।

सुबोधवैद्यकके मतानुसार इसके पत्तोंको पीसकर उसकी लुग्दी बनाकर बिच्छूके फाटे हुए स्थान पर लगानेसे शान्ति मिलती है।

—मलायामें इसके पत्ते प्रायः सभी लोगोंके द्वारा श्वासकी बीमारीमे काममे लिये जाते हैं। किन्तु यह बात ख्यालमे रखने योग्य है कि वहा के लोग इसका अन्त प्रयोग बहुत ही कम करते हैं। वे इन पत्तों को शराबके साथ या पीसे हुए चायलो के साथ मिलाकर कई प्रकारकी सूजन और दर्द पर लेप करते हैं। इन पत्तों को गरम करने एक प्रकारका पुल्टिस तैयार किया जाता है। इस पुल्टिसको पार्यायिक ज्वरोंमे तिल्लो पर बाधते हैं। दातोंका दर्द कम करनेके लिये इसकी जड़को पीसकर मसूबों पर मलते हैं। इसके पत्तों और फलोंको सुखाकर उनकी सिगरेट बनाकर दमेके रोगियोंको पिलाते हैं।

इसके हरे फलोंको पीसकर साधातिक फांडो पर लगानेके काममे लेते हैं। इसके गरम पत्ते ग्रधसी—बात (8016103) पर बाधनेके काममें लेते हैं।

गोल्ड फास्ट में इसके पत्तों को पीसकर तेलके साथ मिलाकर जहरीले कीड़ोंके दंशके

ऊपर उनका विष दूर करनेके लिये लगानेके काममे लेते हैं।

दक्षिण आफ्रिकाकी फिंगस (Fingos) और सासस (Xoas) नामक जातिया सके पत्तों को प्रादाहिक स्थाना पर छाले उठानेके काममें लेती हैं।

यूरोपके अन्दर इसके पत्तोंको गरम करके कष्टयुक्त या प्रादाहिक सूजन वाले भागों पर बाधनेके काममें लेने है। इसके ताजा पत्तोंको गरम करके या इनका सत्व निकाल कर या इनकी भाफको आमधात व जोड़ोंके दर्दको दूर करनेके काममें रिया जाता है। यूरोपियन लोग इसके पत्तोंका एक मलहम तैयार करते हैं जो बहते हुए फोड़ों पर लगानेके काममे लिया जाता है। कुछ समय पहले इसके पत्तोंका पुल्टिस द्रुण पर लगानेके काममें भी लिया जाता था। श्वास और ग्वासीम इसके पत्ता का धूपपान भी बहाके लोग करते हैं। रूनी बधासीरसे बहने वाले रूनको ग्रन्द करनेके लिये भी बहाके निरामी इसको विशेष उपयोगमे लेते हैं। पानीमे इसके पत्तोंको उबालकर फिर इसका बफारा पीडित अग्रोंपर दिया जाता है। इन पत्तोंका रस सिरकी गज पर लगाया जाता है जो गिरते हुए बालोंको रोकता है।

भूख लोंग इसके पत्तोंका पीसकर मनुष्यों और जानवरों को चोट और रगड़ पर लगाते हैं। कष्ट दायक धाधोंपर और पीबदार जम्मापर भी यह लगानेके काममे लिये जाते हैं। ऐसा रखाल किया जाता है कि य मवादको निकालकर प्रदाहको कम कर देते हैं।

यूनानी मत—यूनानी मतसे धनूरा मस्तिष्कमे सुस्ती पैदा करन वाला, निद्राजनक और पित्त की तेजासे होनेवाले सिर दर्द को दूर करनवाला है। यह सूजनको पकाकर बिखेर देता है। ग्राम दोषोंको सुरा देता है। स्तम्भन पैदा करता है, पाचक है, वमन लाता है, कफकी बुझार, कोढ, फोड़े फुन्सी और पेटके कीड़ा को नष्ट करता है। इसके रस को पिलानेसे पागल कुत्ते का विष शांत होता है। दूसरे जहरीले जानवरोंके विष पर भी यह लाभ पहुँचाता है।

दमे की बीमारीमे इसके पत्तों का चुरट बनाकर दौरेके वक्त रोगी को पिलाया जावे तो दमे का दौरा फौरन रुक जाता है। लेकिन बीमार कमजोर हो तो नुकसान, पहुँचता है। धूपपानके लिये ५ रत्ती से १० रत्ती तक इसके पत्ते रचना चाहिये। अगर इससे मुह सूखने लगे, सिर घूमने लगे और आपकी पुतलिया फैल जाय तो इसको लेना बन्द कर दें। इस बीमारीमें इसका सत और टिंचर पिलाना भी लाभदायक होता है। पुरानी खासीमे कमजोर आदमियों को जन साँस लेने मे मुश्किल हो तब इसका टिंचर १० मिनिम की मात्रामें दूसरी दवाओंके साथ देना चाहिये। जोडाके दर्दमें इसका सत आधे घेन की मात्रामें दिनमें ३ बार देनेसे लाभ होता है। कष्टप्रद मासिक धर्ममे भी यह लाभदायक है। नारू की बीमारीमे इसका पत्ता का पुल्टिस बाधनसे बहुत शांति मिलती है। धतूरेके ताजा पत्तों को कुचलकर आधे पींड

की मात्रामें लेकर २ पौंड चर्चामे मिलाकर हलकी आच पर गरम करना चाहिये। जब पत्ते जल जायें तब उसको छान लेना चाहिये। यह भलहम कारखकल और दूसरे जख्मों में बड़ा लाभ पहुँचाता है।

धतूरेके बीजों को १ मिट्टी के कूजेमें बंद करके कपड़मिट्टी करके आगमे रख दें। जब राख हो जाय तब निकाल करके १ रत्ती की मात्रामे पानीके साथ मलेरिया ज्वरके रोगी को देनेसे लाभ होता है। कोई २ इसको ४ रत्तों की मात्रामे भी देते हैं। धतूरेके बीज ६ हिस्सा, रेवदचीनी ४ हिस्सा, सोठ २ हिस्सा और बबूल का गोंद २ हिस्सा। इन सब को मिलाकर मूग के बराबर गोलिया बना लें। मोसमी बुखार आने से दो घण्टे पहिले २ गोली देने से ज्वर का जोर कम हो जाता है।

धतूरेके बीजोंसे पाताल यंत्रके द्वारा एक तेल निकाला जाता है। इस तेलको पैरके तलवों पर मालिश करके स्त्री सम्भोग करनेसे बहुत स्तम्भन होता है। धतूरेके पत्ते शरीरकी पेंशन और दर्दको दूर करते हैं। इनको खिलाने और इनका लेप करनेसे गठियामे लाभ होता है।

धतूरेके विषका प्रभाव व उसकी शान्ति—

धतूरा एक विषैली वस्तु है। इसको अधिक मात्रामे लेनेसे बहुत तेज नशा होता है। शरीर सुन्न हो जाता है। आखकी पुतलिया फैल जाती है। सब चीजें नीली नजर आती हैं। रोगीकी अकल गुम हो जाती है। उसके मगजमे खराब खयाल पैदा होते हैं। उसे चुहे और चींटिया नजर आती हैं और वह उनको पकडनेका इरादा करता है। उसकी आखें लाल हो जाती हैं और उसे सब दूर अन्धेरा मालूम होता है। उसकी हालत पागलों सी हो जाती है और वह इधर उधर भागने लगता है। इसके विषकी शान्तिके लिये वमन कराना, हाथ पावको गरम पानीमे रखना, शरीर पर गरम तेलकी मालिश करना, गरम और तर खाना खाना और शराब पीना सुफीद है।

उपयोग —

उपदश—इसकी मूली जडको २ चावलकी मात्रामे पानमे रखकर खिलानेसे उपदश और उससे सम्बन्ध रखनेवाली सब बीमारिया आराम होती हैं।

सुजाक—इसके पत्तोंके रसको घी निकाले हुए दूधमे खिलानेसे सुजाकमे लाभ होता है।

कानके पीछेकी सूजन—इसके पत्तोंके रसको आगपर गाढ़ा करके कानके पीछेकी सूजन पर लगानेसे आराम होता है।

कामशक्ति की कमजोरी—धतूरेके बीज, अकलकरा और लोग इन तीनों चीजोंकी गोलिया बनाकर रिलानेसे कामशक्ति बढ़ती है ।

स्तनों की सूजन—धतूरेके पत्ते और हल्दी का लेप करनेसे स्त्रियाके स्तन पर होनेवाली पित्त की सूजन विरार जाती है ।

ज्वर—इसके बीजोंके चूर्णको आधी रत्तीकी मात्रा में चुपार आने से पहले देने से चुपार छूट जाता है ।

गर्भाधान—इसके फूलोंके चूर्ण को घी आर शहद के साथ चटाने से गर्भाधान में मदद मिलती है ।

धातुका बहना—धतूरेके बीज और काली मिरचीको पानीमें पीसकर, काली मिर्चके बराबर गोलिया बना ले । इसमेंसे एक एक गोली सुबह शाम सोंफके अकड़े साथ लेनेसे २१ रोजमें पुरानीसे पुरानी अनेच्छिक धीर्यभावकी बीमारी दूर हो जाती है । मगर सटाई और वाटीकी चीजोंसे परहेज करना चाहिये ।

क्षय—धतूरेके पत्तोंके स्वरसको १ रत्तीकी मात्रामे देनेसे क्षयमें लाभ होता है ।

गठिया और हड्डीका दर्द—इसके पत्तोंका पुलिटस या लेप करनेसे गठिया और हड्डीके दर्दमें लाभ होता है ।

मिरगी और पागलपन—धतूरेका रस रोगीकी शक्तिके अनुमार देनेसे मिरगी और पागलपन में लाभ होता है ।

दातका दर्द—धतूरेके बीजोंको पीसकर गोली बनाकर दातके सुरारामे रखनेसे दातका दर्द मिट जाता है ।

गठिया—धतूरेके तेलका लेप करनेसे गठिया और मूरी खुजलीमें लाभ होता है ।

नारु—इसके पत्ते और धावलोंके आटेको मिलाकर उसका पुलिटस घाघनेसे नारु जल्दी निकल जाता है ।

गर्भपात—धतूरेकी जड़को गर्भवती स्त्रीकी कमरमें बाध देनेसे गर्भपातकी शका नहीं रहती ।

दमा—धतूरा, तवाकू, अपामार्ग और जवासा । इन चारों चीजोंको समान भाग लेकर चूर्ण बना लेना चाहिये । इसमेंसे २ चुटकी चूर्ण चिलममें रखकर पीनेसे दमेका दौरा बन्द हो जाता है ।

नंबर २—कलमी शोरा १ भाग, सौंफ १ भाग, धतूरा २ भाग। इन सब बीजोंको छूटकर इनका धूस्रपान करनेसे दमेका दौरा रुक जाता है।

नंबर ३—धतूरा, काली चाय, शोरा और तम्बाकू समान भाग लेकर चूर्ण करके इस चूर्णकी धीडी बनाकर पीनेसे दमेका दौरा रुक जाता है।

वादीका दर्द—धतूरेके पचागका रस निकालकर उसको तिल्लीके तेलमे पचा देना चाहिये। इस तेल को मालिश कर के ऊपर से धतूरे के पत्ते बांध देने से वादी का दर्द मिट जाता है।

सुजिर—अधिक मात्रामे धतूरा विष है। यह अपनी बेहद खुशकीकी वजहसे घदनको सुन्न कर देता है। सिरमे दर्द पैदा करता है तथा पागलपन और बेहोशी पैदा करके मनुष्यको मार देता है।

दर्पनाशक—धतूरेके विषको शांत करनेके लिये कपास के फूल और कपासके पत्ते बहुत सुफीद हैं। इनका शीत निर्यास देनेसे धतूरेका विष शांत हो जाता है। इसके अतिरिक्त दूध, मस्रन, सौंफ, काली मिरच, और शहद भी इसके दर्पको नष्ट करती है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि अजगयन खुरासानी, और सूची या अगूर शेफा (-एट्रोपा बेल्ले डोना) हैं।

मात्रा—डॉक्टरके मतसे इसके पत्तोंके चूर्णकी मात्रा १ ग्रेनसे ३ ग्रेन तक, बीजोंके चूर्णकी मात्रा आधे ग्रेनसे १ ग्रेन तक और इसके सातको मात्रा पाब ग्रेन तक है। ब्यूनानी मतसे इसके बीजोंको मात्रा ६ रत्ती तक है।

बनावटें —

पद्मगुण बालित सुवर्ण जारित पारद शुटिका—

शुद्ध सोनेके बर्क व शुद्ध पारदकी समान भाग लेकर रखलमें डालकर नीचूके रसमे दोपहर तक घोटना चाहिये। जिससे पारा और सोना एक दूसरेके साथ मिलकर गोली बाधनेके काबिल होजायगे। इनकी गोली बना लेना चाहिये। फिर नीचूके रसमें सरगवाके पत्तोंका पीसकर उनकी कुलड़ी मूस बनाना चाहिये। इस कुलड़ीमें उस पारेकी गोलीको रखकर उस कुलड़ी का मुठ बन्द करके उसके ऊपर कपड़ा लपेट देना चाहिये। फिर एक मिट्टीकी हाडीमे काजी भर कर, उस हाडीके ऊपर १ लकड़ी रखकर उस लकड़ीसे उस कुलड़ीका दौलायत्रकी तरह मूलती हुई बाध देना चाहिये। नीचे हलकी आंच जलाना चाहिये। इसको स्वेदन संस्कार कहते हैं और यह आठ दिन तक किया जाता है। मगर यह ग्वयाल रखना चाहिये

कि प्रतिदिन भाफना कार्य पूर्ण होने पर हाडीमें से उस कुलडीको निकालकर ठडी होने पर उसमें से उस पारेकी गोली को निकाल कर सरगवे के पत्तों की नई कुलडी में रखना चाहिये । मतलब यह कि प्रतिदिन भाफ देनेके काममें सरगवेकी कुलडी नवीन होना चाहिये । जब आठ दिन तक स्वेदन सस्कार पूरा होजाय तब १ मिट्टीकी बडी कुलडी लेकर, उसमें नीचे चने और बेरके पत्तों की पीसी हुई लुग्दी रख देना चाहिये और उसके ऊपर काले फूनका अपराजिता का जड और सफेद चन्दनका बुरादा भरकर उस बुरादे पर पारेकी गोली रखकर उस गालीपर फिर अपराजिता और चन्दनका बुरादा दबाकर उसके ऊपर चने और बेरके पत्ताकी लुग्दी रखकर हाडी को भर देना चाहिये । उस हाडीके मुहपर जिसके बीचमें छेद पडा हुआ हो ऐसा ढकना रखकर चाक मिट्टी, लोहे का कीटा, रास और मिट्टा इन चारों चीजोंको समान भाग लेकर उनका पानीके साथ सूब चारीक पीसकर इसकी लुग्दीसे उस हाडीकी दर्जों का बन्दकर देना चाहिये । उसके बाद उस हाडी पर कपड मिट्टी करके रतीस भरे हुए एक मिट्टीक ढाँचेमें रखकर उस ढाँचेका चूल्हेपर चढा देना चाहिये और उस ढाँचेके छेदमें से काल धतुराक पचागसे निकाला हुआ स्वरम टालते रहना चाहिये । इस प्रकार २१ बार उस रससे उस हाडीका भर कर वह रस जला देना चाहिये । उसके बाद अग्नि शांत होने पर उस कुलडीमेंसे पारेकी तैयार गोलोका निकाल लेना चाहिये । जिन पारेकी गोली बनानेके लिये अन्नका वैद्य, अनेका तरहके प्रयत्न करते रहते हैं, वह गोली इस क्रियासे बनजाती है और पाग सफेद खडियाकी डलीका तरह होजाता है ।

इस प्रकार तैयार की हुई गोली को बज्र मूस नामक मूसमें रखकर कपड मिट्टी करके मूधर यन्त्र में रखकर ४ ऊपले कण्डों की आच देना चाहिये । (जमीन में एक गज लम्बा, १ गज गहरा, १ गज चौडा गड्ढा खोद कर उसके अन्दर १ बालिशत लम्बा, १ बालिशत चौडा, १ बालिशत गहरा दूसरा खड्डा खोदना चाहिये । इस छोटे खड्डेमें गोली वाली मूसको रखकर उस खड्डेको रतीस भरकर चार ऊपले कण्डोंको उस रतापर रखकर जला देना चाहिये । इसी का नाम भूधर यन्त्र है) इस प्रकार पाच आच चार २ कडोकी देना चाहिये । फिर पाच आच पाच २ कडा की देना चाहिये । इस प्रकार हर पाच आचके ऊपर एक २ कंडा धढाना चाहिये । इस प्रकार कुल १०० आच देना चाहिये और हर आचके साथ उस मूसमें गोलीके नीचे १६ वा भाग गन्धक बैठकनी तरह रखते जाना चाहिये । इस प्रकार क्रिया करनेसे १०० पुत्रोंमें छत्रुने गन्धक और समान भाग सोनेका जारण होजायगा और उस जारणसे पारेका रंग मिट्टरके समान होजायगा । इसको एक वासकी नलीमें भरकर रखना चाहिये ।

आधुनिक प्रथों में घघे हुए पारेका बहुत महत्व वर्णन किया गया है । यह अनेक सिद्धियोंको देता है । रोग मात्रको नष्ट करता है । रोग नारा करनेके कार्य में यह आत फलने

चन्द्रोदयसे उत्तम कार्य करता है। इसको प्रतिदिन सबेरे शाम १ रत्ती की मात्रामें नागर बेलके पानके साथ लेनेसे हर प्रकारके ज्वर, त्रिदोष, प्रमेह, अतिसार, सग्रहणी, हैजा असाध्य अजीर्ण, यकृतके रोग, पाडुरोग, घातरोग, हिस्टीरिया और जहरी जानवरोंसे होनेवाले तमाम उपद्रवोंके आश्चर्य जनक रीतिसे नष्ट करता है। इतनाही नहीं बल्कि क्षयके समान महारोगों को भी नष्ट करके चिकित्सकों को विपुल धन, यश और विजय प्रदान करता है। (जगलनी जहां बूटी)

धतूरा सफेद

नाम—

संस्कृत—कनकोन्मत्त, कनककौतुफल, श्वेत धतूरा। हिन्दी—सफेद धतूरा। गुजराती—धोला धतूरो। मराठी—पाढरा धात्रा। अरबी—जोजमसलअबियाज। बंगाल—दुतूरा। वृक्षिण—उजला धतूरा। तामील—वेलुमत्तइ। तेलगू—तेलमत्त। लैटिन—*Datura Alba* (धतूरा एल्बा)।

वर्णन—

यह वनस्पति समस्त भारतवर्ष और चीनमें पैदा होती है। इसका सारा पौधा काले बतूरे पौधेके ही समान होता है। सिर्फ इसके फूल सफेद रंगके होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे इसके बीज पागल कुत्तेके काटने पर उपयोगी होते हैं। कानसे पीब बहने की बीमारियोंमें भी ये लाभदायक हैं। इसके बीज, जड़ और पत्ते उन्माद रोगमें उपयोगी हैं।

आर्य चिकित्सक इस वनस्पति की जड़ को दूधके साथ उबालते हैं और उस दूध को धोये हुए घी के साथमें पागलपन को दूर करनेके लिये पिलाते हैं।

जिस ज्वरके साथ में जुकाम रहता हो या जिस ज्वरमें मस्तिष्कके अन्दर कुछ खराबी हो उसमें यह वनस्पति उपयोगी है। अतिसार, रक्ततिसार और चर्म रोगोंमें भी यह सुफीद है। इसके पत्तों को कुचलकर अथवा इसके बीजों को पीसकर तेलके साथ मिलाकर आमवात की सूजन, फोड़े, गठान और अर्बुद पर लगानेके काममें लेते हैं।

धतूरे के पत्तों को पीसकर उनका लेप बनाकर प्रदाहके स्थानों पर लगाते हैं। ह्यायमाक के मतानुसार इसके फल अथवा इसके रसमें अफीम और तेल का मिलाकर एक लेप तैयार

किया जाता है जाकि क्रमियों को नष्ट करनेके काममें लिया जाता है। यह परजीवी कीटाणुओं को भी नष्ट करता है।

डायमॉकके मतानुसार इसके गरम किये हुए पत्ते आर्यों पर घाये जायें तो आर्यों की बीमारियों को फायदा पहुँचाते हैं ये सिर दर्द, अण्डवृद्धि और फोडोंमें भी उपयोगी हैं।

दत्ताके मतानुसार प्रदाहयुक्त म्यान पर इसके पत्तों को अफीमके साथ मिलाकर लगाया जाता है। इसके पत्ते, जड़ और नीच तीनों औषधियों के काममें आते हैं। ये पागलपन में उपयोगी माने जाते हैं। प्रतिश्याय और मस्तिष्क की बीमारी वाले ज्वरमें, रक्तविसारमें और चर्म रोगोंमें ये उपयोगी हैं।

चक्रदत्तके मतानुसार छातीके प्रदाह में हलदी और धतूरेके फलसे तैयार किया हुआ लेप बहुत जल्दी लाभ पहुँचाता है। मफेन धतूरे की जड़ोंसे दूधम उतारकर उस दूध का घाये हुए घी और अन्य औषधियों के साथ पागलपन को दूर करने के लिये उपयोग में लिया जाता है।

रगसेनके मतानुसार धतूरे के बीज श्लीषद की बीमारी में उपयोगी हैं। टाग की पीडा में भी ये बहुत लाभदायक हैं। इन बीजों को प्रातः काल में ठण्डे पानीके साथ २ चायनसे लेकर ८ रक्ती तक की मात्रामें देना चाहिये। इसकी सुरास को घीरे २ वढाना चाहिये।

सुश्रुत के मतानुसार धतूरे की ताजा हरी जड़ १५ रक्ती की मात्रामें और ताजा पुनर्नन का रस एक ड्राम की मात्रामें पागल कुत्ते और पागल शृगाल के विष को दूर करने के लिये दिया जाता है।

इस वनस्पति के और सारे गुण काले धतूरे के समान हैं। मगर यह उससे गुणमें कुछ कम प्रभावशाली है।

धतूरा मेटल

नाम —

संस्कृत—दुस्तुरा। तामोल—मदुलम। लैटिन—Datura Metel (धतूरा मेटल)।

वर्णन—

इस वनस्पति का मूल उत्पत्ति स्थान दक्षिणी अमेरिका है। वहाँ से यह मारे संसार में फैली है। भारतमें यह हिमाचलमें और मद्रास के आसपास पाई जाती है। इस सारी

वनस्पतिमें भूरा रुआँ रहता है। इसके पत्ते लम्बे चौड़े और नुक्कीदार होते हैं। ये दोनों तरफसे रुफंदार होते हैं। इसका फल गोल और काटेदार होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

भारतवर्षमें यह वनस्पति धतूरे और सफेद धतूरे के समान ही गुणवाली मानी जाती है। चीनमें शराबके साथ इसके फूलों को मिलाकर एक प्रकार की औषधि बनाई जाती है जो मज्जेशक्ति को हीन करने के काममें ली जाती है। इससे एक प्रकार का लोशन भी तैयार किया जाता है जो चेहरे के ऊपर की फुन्सियों और पैरों की मूजन को कम करता है।

कम्बोडिया में इसके फूल दमे की बीमारी में और फन कान की बीमारी में काम में लिये जाते हैं।

इस वनस्पति के अन्तर Hyo cyamine, (होसी साइन) Scopolamine (स्कूपूलागाइन) और Atropine (एट्रोपीन) ये तीनों पदार्थ पाये जाते हैं।

कर्नल चोपरा के मतानुसार इस वनस्पति में Hyoscyamine (हीओसाइन) और Atropine (एट्रोपीन) नामक उपचार पाये जाते हैं।

धतूरा पीला (सत्यानाशी)

नाम --

मल्लन—हेमन्तीरी, सुपर्वाक्षीरी, ब्रह्मदडी, हेमदुग्धा, हेमशिरा, हेमवती, कञ्चन केहिरी, कटुपर्णी, पीतपर्णा, रुक्मिणी, शृगाल कान्ता, सुपर्णा, तिलदुग्धा, इत्यादि। हिन्दी—सत्यानाशी, पीला धतूरा फिरगी धतूरा, ब्रह्मदडी, स्याल काटा। बंगाल—सोना चिरनी, स्यालकाटा। मराठी—काटे घोत्रा, भिलघोत्रा। गुजराती—वाहूडी। पंजाब—भटकटेया, भेरवड, करियारी, कटसी, सत्यानाशी, स्यालकांटा। तामील—ब्रह्मदडी, कुरुक्कम। तेलगू—ब्रह्मदडी। अंग्रेजी—Pricklypoppy (प्रिकलीपोपी)। लैटिन—Argemone Mexicana (अर्जेमोन मेक्सिकेना)।

वर्णन—

सत्यानाशी के पौधे ० से ४ फीट तक ऊँचे, भस्मी रंगके होते हैं। इसके सारे पौधे पर बहुत तीक्ष्ण और पतले कांटे रहते हैं। इसके पत्ते ऊटकटारे के पत्तों के समान लम्बे और रुंधे हुए किंवा रो के होते हैं। इसके फूल पीले रंगके होते हैं। फल लम्बगोल और

कॉटेदार होते हैं। इस पौधे का कोई भी हिस्सा तोड़ने पर उसमें से सोनेके समान पीले रंग का दूध निकलता है। इसीलिये इसको सस्कृतमें स्वर्णाक्षीरी कहा गया है। यह वनस्पति सादे भारतवर्षमें कसरत से पैदा होती है।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे स्वर्णाक्षीरी शीतल, कडवी, दस्तावर तथा खुजली, वात, रक्तरोग, कृमि रोग, पित्त, कफ, मूत्रकृच्छ्र ज्वर, पथरी, सूजन, दाह, और कुष्ठ का नाश करती है। इसकी जड़ को चोक कहते हैं। वह भी इसीके समान गुणकारी है।

सयानाशी और नेत्ररोग—

गण निघण्टुमें लिखा है —

तस्य क्षीरम् विन्दुमात्रम् नेत्रेक्षितम् घृतप्लुतम्।

शुक्लपह्यदिमास च नेत्राध्यम् च विनाशयेत्॥

अर्थात् इसके दूधकी एक घूँद घी के साथ मिलाकर आँखनेसे नेत्रशुक्ल रोग, अधि मास रोग और नेत्रों का अन्धापन दूर होता है।

आधुनिक अनुभवमें भी नेत्र रोगोंके लिये यह वनस्पति बहुत उपयोगी सिद्ध हुई है। इसमें से निकलने वाले दूध का लम्बे समय आसों में आजन स आसों का दुपना मोतिया बिन्द, आसों की फूँजी, रतांधी, भाक, आसोंसे आसुत्रा का टपकना, दृष्टिकी मन्ता, इत्यादि रोग दूर होकर नेत्रों की ज्योति बढती है। आसोंके रोगों को दूर करनेके लिये और भी अनेकों औषधिया उपयोगमें ली जाती हैं। परन्तु यदि उनके उपयोगमें जरा भी असावधानी हो जाय तो उनसे हानि होनेकी सम्भावना भी रहती है। परन्तु इस औषधिमें हानिका कोई भय नहीं और इसीसे नेत्र रोगों को दूर करनेवाली औषधियोंमें इसका आसन ऊँचा है। इसको उपयोगमें लाने का तरीका इस प्रकार है —

कार्तिक या अग्रहण महिनेमें इसकी डालिया को तोड़ तोड़ कर उनमें से जो पीले रंग का दूध निकले उसको इकट्ठा कर लेना चाहिये। इस दूध को तिगुने घीमें मिलाकर सूख घोट कर १ शोशीमें भर लेना चाहिये। इस औषधि को जस्त घी सलाई से दिगमें २३ बार घुंरने की तरह आजना चाहिये। अगर बारहों ही महिने इस दूधको सगृहीत करके रखना हो तो मौसम के ऊपर १ थालीमें घी लगाकर उसमें इसके दूध को फैला कर घूपमें सुगा देना चाहिये। जब वह गोली बाधने सरीखा हो जाय तब उसकी गोलिया बाधकर घूपम सुखा कर शोशीमें भर लेना चाहिये। जब जरूरत हो तब इसमेंसे १ गोली दूध या घीमें घिसकर आखमें आज लेना चाहिये।

सत्यानाशी और चर्म रोग —

चर्म रोगोंके अन्दर भी यह वनस्पति बहुत उपयोगी है। इसका कृमिनाशक धर्म बहुत स्पष्ट है। उपदशमे इमकी जड़ अथवा इसका पीला दूध कीडामारीके साथ देते है। इन रोगोंमें यह नीमके समान गुणकारी है। उपदशके फोडे-फुन्सी और चट्टा पर इसका दूध लगाया जाता है। कुष्ठ रोग और रक्तपित्तमें इसके बीजों का तेल शरीर पर मालिश किया जाता है और पत्तों का स्वरस दूधमें मिलाकर पिलाया जाता है। अग्नि विसर्प और दाद इत्यादि बाहजनक चर्म रोगोंमें इसका तेल चुपडने से शान्ति मिलती है। सुजली पर इसके दूध का लेप बड़ा लाभ पहुँचाता है। न भरनेवाले धावों पर इसका दूध लगाने से उत्तम परिणाम नजर आता है।

लॉरियूनियनमें इसका काटा सुजाकको दूर करनेके लिये पिलाया जाता है। इस वनस्पति का उपयोग पुराने चर्म रोगोंके बीमारों पर भी सफलता पूर्वक किया जाता है।

गोल्ड कास्टमें इस वनस्पतिका उपगो नारूकी सूजनका दूर करनेके लिये किया जाता है। वे लोग इमको कुचन कर दूसरी औषधियोंके साथ नारूके स्थानपर बाँध देते हैं। ऐसा कहा जाता है कि इससे नारूका कीड़ा एक दम बाहर आजाता है।

सत्यानाशी और दमेका रोग

सत्यानाशीके बीज विरेचक, वामक और कफ निस्सारक होते हैं। ये कफरोग, जुकाम, गलेकी सूजन और श्वास नलिका का सूजनमें उपयोगी होते है। कुक्कुर खासी और दमेमें भी ये लाभदायक हैं। हालांकि इनके अन्दर किसी प्रकारके आक्षेप निवारक (Anti Spms Modic) तत्व नहीं पाये जाते मगर ये अपने वामक, कफ निस्सारक और रेचक गुणोंकी वजहसे दमेके ऊपर विजय प्राप्त कर लेते हैं। इनका विरेचक धर्म दूसरी बीमारियों की अपेक्षा फुफुस सम्बन्धी बीमारिया में ज्यादा उपयोगी होता है।

दमेके अन्दर इस औषधिको उपयोग करनेका तरीका इस प्रकार है—

सत्यानाशीके पदागका रस निकाल कर उसको आगपर औटाना चाहिये। जब वह रबडीके समान गाढा होजाय तब उसमें पुराना गुड १ छटाक और राल ० तोला मिलाकर खरल करके दो २ रत्तीकी गालियों बना लेना चाहिये। इनमें से १ गोली दिनमें तीन बार गरम पानीके साथ देनेसे दमेके रोगमें आशातीत लाभ होता है।

सत्यानाशी और उपदश—

उपदशके रोगमें भी यह वनस्पति बहुत लाभदायक है। इसके ताजे पौधोंको कूटकर भफकेके अन्दर ररकर उनका अर्क रींच लेना चाहिये। इस अर्कको प्रतिदिन सधेरे शाम एक २ औंसकी मात्रामें पानी अथवा दूधके साथ पीनेसे सब प्रकारके चर्मरोग तथा उपदशकी वजहसे

होनेवाले रक्तरोग दूर होते हैं। दुराचार जनित किरंगोपवशमे तो यह औषधि इतना फायदा करती है कि अगर इस रोगकी वजहसे तालुमें छेदभी पड़ गया होतो वह भी अच्छा होजाता है।

इस वनस्पतिका पीला रस जलोदर पीलिया और मूजन तथा चर्मरोगों पर औषधि की तरह काममें लिया जाता है। यह मूत्रल और न भरनेवाले घावोंको अच्छा करनेवाली औषधि है। दुष्ट आंग नहीं भरनेवाले भ्रणोंके ऊपर इसका बाहिरी लेप बहुत फायदा पहुँचाता है। यह नेत्रशुक्ल रोगको दूर करनेके लिए पलकोंके ऊपर लगानेके काममें भी लिया जाता है। कौकणमे इमम रस कुण्ट रोगको दूर करनेके लिये दुधके साथ पिलाया जाता है। इसके बीजों में एक स्थिर तेल (फिक्स्ड आइल) पाया जाता है जो कि एक मृदुप्रिरेचक वस्तु होती है। अरडीके तेल, जेलप और रेवन्टचीनीकी अपेक्षा इसका तेल जुलाबके लिये विशेष उत्तम होता है क्योंकि इसमें दुर्गन्ध और हीक नहीं होती, इसकी मात्रा छोटी होती है इसमें पेटमें मरोड नहीं होती और इसकी क्रिया मृदु और सुनिश्चित होती है। ताजे निकाले हुए तेलकी क्रिया अधिक विश्वसनीय होती है। इसके बीज रेचक और वेदननाशक होते हैं। ये नवीन हालतमें वमन पैदा करते हैं। इसलिये इनको १ वर्ष तक पत्ते रखकर काममें लेना चाहिए। इस वनस्पतिके पचासका घनम्याथ रेचक, जठे कृमिघ्न और कुण्टनाशक और पीता दूध मूत्रल, कुण्टनाशक, व्रणशोधक, व्रणरोपक, शोथघ्न और पार्यायिक ज्वरोंको दूर करनेवाला होता है।

यूनानीमतसे यह वनस्पति कडवी और तीक्ष्ण स्वाद वाली होती है, खूनको बढ़ाती है। यह एक उत्तम कफ निस्सारक और कामोत्तेजक वस्तु है। चर्मरोग और बलरोगोंमें यह बहुत उपयोगी है।

रासायनिक विश्लेषण—रासायनिक विश्लेषणसे इस वनस्पति में दासुदलदीमें पाये जानेवाले बरबेराइनके समान एक तत्व और प्रोटोपीन नामक उपचार पाया जाता है। इसके बीजोंमें ३६ प्रति सैकड़ा तेल रहता है। इसके बीजोंकी रास बहुत तेज, खारी, गन्ध-सारिक लक्षणोंसे युक्त होती है। इसके बीज अफीमकी अपेक्षा अधिक मादक, नींद लानेवाले, और वामक होते हैं।

उपयोग—

ज्वरशूल—इसके बीजोंके तेलकी ३० से लेकर ६० घूँटें शक्करमें डालकर देनेमें उदरशूल पर मन्त्र शक्तिकी तरह लाभ होता है।

वमा—इसके तेलकी घूँट शक्करमें डालकर लेनेसे वममें स्थायी लाभ होता है।

जलोदर—साम्भर के नमकमें इसके तेल की घूँट डालकर जलोदर के रोगों का पिलाने में लाभ होता है।

उपरमे भी धनियेके पानीका बहुत उपयोग होता है। पेटके आफरेमें धनियेका तेल एक एक मूल्यवान औषधि है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे धनियेके पत्ते पहले दर्जे में सर्द और दूसरे दर्जे में खुशक है। जालीनूम के मतसे ये गरम है। इन पत्तोंका लेप जहरवाजकी सूजनको मिटादेता है। इसको शरीर पर लगानेसे इमकी हल्की गरमी शरीरके अन्दर घुस जाती है और सर्दी भीतर घुसने नहीं पाती जब धनिये को खाते हैं, तो गुलायमियत की वजहसे मैदेमें पहुँचते २ शरीरकी गरमी इसकी गरमी को नष्ट करदेती है। जिसमें इमकी सिर्फ सर्द प्रकृति शेष रह जाती है और इसीसे शरीरके भीतर इसका असर मर्द होता है। मगर इसके बाहरी लेपसे गर्मी की तासीर मालूम होती है, क्योंकि ताहरी शरीरकी गर्मी इसकी गर्मी को नष्ट नहीं कर सकती। शेषके मतमें धनिये में थोड़ा हिस्सा गरमीका और अधिक हिस्सा सरदीका होता है। गिलानीके मतसे धनियेके पत्तों में पानीका हिस्सा होनेसे उसका निःशयत सर्द होना जरूरी है। जब तक यह हरा भरा रहता है तब तक इमकी सर्दी अधिक रहती है। सूजनेके बाद वह कम होजाती है।

शरीरके अन्दर कहीं चीर्षे अलती हो तो इसके तर और ताजा पत्तोंके रसको दूध या रागन गुलमें मिलाकर लगानेसे लाभ होता है। गर्मी की सूजन पर इसके रसको सिरकेमें मिलाकर लगाने से सूजन मिटजाती है। शरीर में पित्त उछलने पर इसका रस बहुत मुफीद है। ऐसे समय धनियेके पत्तों के रसको रोगन गुल और शहदके साथ मिलाकर लगाना चाहिये। और १७१ मासे शक्कर और उन्नावका पानी मिलाकर पीना चाहिये। इस प्रयोगसे पित्तमें बहुत लाभ होता है। जहरवाज और सख्त सूजनमें धनियेके ताजे पत्तोंको पीसकर उनमें चनेका आटा और रोगनगुल मिलाकर लगानेसे फायदा होता है। धनियेके रसको शीशेकी सरलमें डालकर उसमें रोगनगुल डालकर शीशेके ढंढेसे रूब घोटकर कारकल पर लगानेसे बहुत लाभ होता है। इसके पत्तोंको पीसकर नाकमें टपकानेसे और सिरपर लेप करनेसे नःसीरका खून बन्द हो जाता है। अगर इसमें थोडा सा कपूर भी मिला लिया जाय तो त्रिगेप फायदा होता है। धनियेके रसको लडकीवाली स्त्रीके दूधमें मिलाकर आरामे टपकानेसे आरामका कठिन दर्द भी आराम हो जाता है। धनियेके पत्तोंके रसमें वारतुङ्गके पत्तोंका रस मिलाकर पिलानेसे कफके साथ निकलनेवाला खून बन्द हो जाता है। इसके पानी को आरामे टपकानेसे चेचकका दाना आराममें नहीं निकलता।

धनियेके वीन शक्तिदायक और तद्विगतको प्रसन्न करनेवाले होते हैं। गर्मीसे होनेवाले पागलपन, मृगी, और भयको ये दूर करते हैं। ये वृषाणामक, वमननाशक लुधावर्धक और और पेटके कृमियोंको नष्ट करनेवाले होते हैं। अनैन्द्रिक दीर्घश्राव, मूत्रनालीके जखम और

अतिसारमें ये लाभदायक है। इसके बीजोंको आग पर सेक कर, पीसकर, जल पर छिड़कने से जखमसे होनेवाला रक्तश्राव बन्द हो जाता है। गर्मीकी वजहसे होनेवाले उदरशूलमें धनियेके चूर्णको मिश्रीके साथ देनसे लाभ होता है। सन्दल और अनीसुनके साथ इसके बीजोंको पीसकर मेदे पर लेप करनेसे मेदेकी ताकत बढ़ती है। खट्टी डकारें आना बन्द होती हैं और मेदेमें रम्टापन नहीं होता। अतिसारमें भुना हुआ धनिया रानेसे दस्त फौरन बन्द हो जाते हैं। अगर दस्तोंके साथ सूत आता हो तो धनियेको पानीमें भिंगोकर पीस छानकर पीना चाहिए। धनियेके १ माशे चूर्णको शराबके साथ लेनेसे मेदेके कीड़े निकल जाते हैं और फिर नहीं पैदा होते। धनियेको पानीमें भिंगोकर पीनेसे मनुष्यकी कामशक्ति घट जाती है।

मुजिर—धनियेके पत्ते और बीजोंको अधिक मात्रामे सेवन करनेसे मनुष्यकी कामशक्ति कम होजाती है। स्त्रीका मासिकधर्म रुकजाता है और पत्तेकी बीमारीमें सुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—इसके वर्पको नाश करनेके लिये शहद, दालचीनी और अडे की जर्दी मुफ्रीद है।

उपयोग—

नेत्र रोग—धनियेके काढेसे आरका धोनेसे आरकी सफेदी, आरकी पुरानी सृजन और चेचककी वजहसे होनेवाला आरका जलम मिट जाता है। धनियेके बीजोंको और जौको पीसकर उनका पुटिस बनाकर बाधनेसे सृजनमें लाभ होता है।

ववासीर—धनियेके बीजको मिश्रीके साथ औटाकर पिलानेसे ववासीरसे बहनेवाला रून रुक जाता है।

गले का दर्द—धनियेके बीजोंको चवानेसे गलेका दर्द मिट जाता है।

सिर की गज—धनियेके चूर्णको सिरकेके साथ मिलाकर सिर पर लेप करनेसे सिरकी गजमें लाभ होता है।

सिर दर्द—धनिये और आवलोंको रातमें भिंगोकर सुनह घोट छानकर मिश्री मिलाकर पिलाने से गर्मीसे होनेवाला सिर दर्द मिट जाता है।

मदाग्नि—धनियेके बीज और सूँठका काढा बनाकर पिलानेसे पाचनशक्ति बढ़ती है और मदाग्नि बढ जाती है।

गर्भावस्थाकी मतली—धनियेके काढेमें मिश्री और बावलका पानी मिलाकर पिलानेसे गर्भवती स्त्रीकी उल्टिया बन्द हो जाती है।

बच्चोंकी खासी - चाँवलोंके पानीमें धनियेको घोटकर शक्कर मिलाकर पिलानेसे बच्चोंकी खासी और दमेमें लाभ होता है ।

कठमाला—धनिया और जौका आटा मिलाकर लगानेसे कठमाला जाती रहती है ।

जोड़ों का दर्द—छह माशे धनियेके चूर्णमें १० माशे शक्कर मिलाकर खानेसे गर्मासे होनेवाला जोड़ोंका दर्द मिट जाता है ।

प्रतिनिधि—तुलसीकाहू और तुलसीखस है रस ।

मात्रा—इसके पत्तोंकी मात्रा ४। तोले तक और बीजों की मात्रा १ तोले तक है ।

धमासा

नाम —

संस्कृत—दुर्लभा, समुद्राता, आत्ममूली, पद्मसुरी, अजारुक्ष, फण्हारी, विशारणा, इत्यादि । हिन्दी—दमहन, धमासा, हिंगुणा, उस्तरखार । सराठी—धमासा, गुजराती—धमासो । तेलगू—चिटिगिरा । बगाल—दुर्लभा । लैटिन—*Fagonia Arabica* (फेगोनिया अरेबिका) ।

वर्णन—

यह एक काटेदार झाडीनुमा छोटा क्षुप होता है जो खेतों में उगता है । सिंध, पंजाब और राजपूताने में बहुत होता है । इस क्षुपकी बहुत डालिया होती है । इसके पत्ते १ इंच से ॥ इंच तक लम्बे सनाय के पत्तोंके समान होते हैं । फूल फीके गुलाबी रंग के, फल छोटे और पाच फल वाले होते हैं । बाजारमें इसके बारीक २ टुकड़े मिलते हैं ।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे धमासा चरपरा, कडवा, मीठा, रक्तशोधक, शीतल गरम तथा विसर्प विषम ज्वर, दृषा, चमन, प्रमेह, शुल्म, मोह, रुधिर विकार, घात, पित्त, कफ, कोढ़ और ज्वर को दूर करता है ।

यूनानी मत से यह पहले दर्जेमें गरम और सुष्क है । यह दाद, मुँह के छाले, खासी, ज्वर और दमेमें मुफीद है । सून, पित्त और कफली सराबी को दूर करता है । प्यास को दूर करता है । प्यास को बुझाता है, चमन को रोकता है, फोड़े, पुन्सी और कोढ़ को

मिटता है जलोदरमें सुफीद है, मेदे और जिगर को ताकत देता है। मुनक्काके साथ इसका काढ़ा बनाकर देनेसे ज्वरातिसार में लाभ होता है। शरीरके किसी भी अङ्गसे होने वाले रक्तस्राव को रोकता है। इसको दूधमें पकाकर लेप करने से कारबकल की सृजन उत्तरती है। सुजाक और पेशाब की जलनमें भी यह लाभदायक है।

ज्वर के अन्दर धमासे की फाट बनाकर देनेसे शरीर की जलन कम हो जाती है। सिंध और अफगानिस्तानमें यह वनस्पति हमेशा ज्वर में दी जाती है। सर्दी के ज्वर, गले की सूजन, स्वासनलिकाकी सूजन इत्यादि रोगोंमें इस वनस्पति का अच्छा उपयोग होता है। इससे गलेकी गरजरी मिटकर छफ टूटने लगता है। गले की सूजन में इसकी फाट को थोडा थोडा पिलानेसे लाभ होता है। इसको चिलममें रसकर इसका धून्नपान करने से दमेका दौरा बेट जाता है। धमासे के काढे से जखम को बोनसे जखम में पीव नहीं होती और वह जल्दी भर जाता है। इसके काढेमें कुले करने से मु हके छाले मिट जाते हैं। इसके रसको गन्नेके रसके साथ उबाल कर उसका अवलेह बनाकर लेने से गले और फुफ्फुसके रोगों में लाभ होता है।

काटोंसे या दूसरे कारणोंसे पैदा हुई विद्रधिमें पीव पैदा करनेमें इस वनस्पति की बड़ी तारीफ है।

ह्वस वूलरके मतानुसार इसके पत्ते और शाखाएँ शीतल गुणवाली कही जाती हैं। औरमरा पहाडीके लोग इसको पीमकर गर्भ की सूजन और कण्ठमालापट नाधनेके काम में लेते हैं। लासवेजा स्टेट में यह वनस्पति खुजली की औषधि मानी जाती है।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह वनस्पति कुमिनाशक है और माताकी बीमारी तथा मुख शोथ रोगमें काममें ली जाती है।

अनुभूत चिकित्सा सागरके मतानुसार शरीरके बाहर और भीतर जितनी पित्त जन्य बीमारियाँ होती हैं उन सबमें धमासा लाभदायक है। गर्मी की मौसम में जितने उपद्रव होते हैं उन सबमें यह सुफीद है। यह ज्वरको मिटाता है।

धव (धावड़ा)

नाम—

संस्कृत—धव, धवल, धुरधर, दडतरु, गौर, घट, हय, मधुर त्रया नंदितरु, पाडुतरु,

पिशाच वृक्ष, पीतफल, शकटाख्य, शुष्काग, स्थिर, इत्यादि । हिन्दी—धावड़ा, धोधव । बंगाल—धावयागाछ । मराठी—धावड़ा । गुजराती—धावड़ा । अरबी—काहाटी । राजपुताना—धोकड़ा, धोकड़ी । तामील—नमाइ, व्हेकली, तेलगू—सीरिमनु । उर्दू—बाकला । अम्रजी—Button 'Free लेटिन—Anogeissus Latifolia (एनोजिसस लेटिफोलिया) ।

वर्णन—

यह वृक्ष सारे भारतवर्षके पहाड़ी प्रदेशों में पैदा होता है । इसका वृक्ष बड़ा और सुन्दर होता है । इसके पत्ते अमरूदके पत्तेके समान होते हैं । इसकी छाल सफेद रंगकी होती है । फल पकजाने पर चिकना और चमकदार होजाता है । इस वृक्षके एक प्रकारका सफेद रंग गोद लगता है जो धावडीके गोदके नामसे प्रसिद्ध है । यह सफेद रंगका और पारदर्शक होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतमें धावड़ा कसेला, शीतल, मधुर, चरपरा, अग्निदीपक, रुचिकारक और पांडुराग, प्रमेह, कफ, पित्त, बवासीर और वातको दूर करता है । इसका फल शीतल, स्वादिष्ट, रूखा, कसेला, मलरोधक, वात वर्धक, और कफ-पित्त नाशक होता है । इसकी जड़ चरपरी, कसेली, पित्तकारक और अत्यन्त अग्नि दीपक होती है । इसका गोद पौष्टिक और कामोद्दीपक होता है ।

यूनानी मतसे—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जे में सर्द और तीसरे दर्जे में खुरक होता है । किसी र के मतसे यह सम शीतोष्ण है । इसके फूल काबिज हैं । ये पेटके कृमियोंको मारकर निकाल देते हैं । भूख बढ़ाते हैं, धातुस्राव और शीघ्र पतनको दूर करते हैं । इनके काठमें बैठनेसे बवासीर, अत्यधिक रज स्राव और कौंचका निकलना बन्द होजाता है । मेदेकी सराबीसे होनेवाली, दस्तों को दूर करनेके लिये इसके फूलोंको जायफल और मिश्रीके साथ देते हैं । खूनी बवासीर का रून बन्द करनेके लिये इसके पौने दो तोला फूलों को पानीमें भिगोकर, मल छानकर पौने दो तोला मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिये । इसके फूलों को जलाकर सरसोंके तेलमें मिलाकर आगसे जले हुए स्थान पर लगानेसे शक्ति मिलती है ।

उपयोग—

हैजा—हैजेके अन्दर इसके फूलोंका शीतनियॉस बनाकर देनेसे लाभ होता है ।

श्वेत प्रदर—इसके गोदको दरदरा करके घीमें भूनकर शकरकी चाशनीमें मिलाकर क्रीको

खिलानेसे श्वेत प्रदरमे लाभ होता है ।

मात्रा—इसके फूटोकी मात्रा ४ मासो तक है ।

धाराकदम्ब

नाम —

सरकृत—नीप, महाकदम्ब, धाराकदम्ब, धूलिकदम्ब, भ्रमरप्रिय, भृङ्गवल्लभ, केशराक्ष्य, इत्यादि । हिन्दी—धाराकदम्ब, हलदू, करम, । बंगाली—फेलिकदम्ब । गुजराती—हलदरवो । मराठी—देद । तामोल —मजकदम्बे । लैटिन—*Adin Cordifolia* (एडिना कोर्डिफोलिया) ।

वर्णन—

यह कदम्बकी एक उप जाति है । इसका वृक्षभी कदम्बके समान ही ऊँचा होता है । इसके पत्ते बड़े, गोल, हृदयाकृति, कुछ लम्बे, महुणके पत्तेके समान होते हैं । इसके फल गोल, सुगन्धि युक्त और छोटे होते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे धाराकदम्ब कडवा, कान्तिको सुधारने वाला, शीतल, फसेला, चरपरा, धीर्य वर्द्धक तथा सूजन, विष, पित्त, कफ, व्रण और वातको नष्ट करने वाला होता है ।

इसकी छाल कटु पौष्टिक, व्जरनाशक, रन्ध्रक और व्रण रोपक हाती है । इसकी छाल को औटाकर व्रणोंके ऊपर लेप किया जाता है । फिर दर्दम काली मिर्चके साथ इसको पीसकर सूघनेसे लाभ होता है । व्जरके साथ आविसार होनेकी हातातमें इसकी छालका क्वाथ बनाकर देनेसे लाभ होता है ।

इसकी छालके रासायनिक विरलेपणसे इसमें सिनकोनाके अन्दर पाये जाने वाले अम्ल द्रव्यके समान एक द्रव्य पाया जाता है । इसके काढेमें कुनेनेके समान एक प्रकारका कडवा पदार्थ पाया जाता है जो व्जरके अन्दर लाभदायक है । कदम्ब की छालकी अपेक्षा इस वृक्षकी छाल अधिक उपयोगी होती है ।

धानफरंग

नामः—

यूनानी—धानफरग ।

वर्णन—

यह एक पत्थर होता है जिसके नग बनते हैं । यह सोने, चादी, तांबे और लोहे की खदानोंमें पाया जाता है । सोने की खदानमें पाया जानेवाला धानफरग सबसे अच्छा होता है । यह आर्य की बीमारीमें उपयोग में लिया जाता है । तांबे की खदानमें पाया जानेवाला धानफरग आर्यके इलाजमें काममें नहीं आता । नीबूके रसके साथ इस पत्थर का घिसनेसे अगर इसका रंग पीला उतरे तो उसे सोने की खदान का समझना चाहिये । सफेद रंग उतरने पर उसे चाँदी की खदानका, लाल रंग उतरने पर ताँबे की खदानका और काला रंग उतरने पर उसे लोहे की खदान का समझना चाहिये ।

गुणदोष और प्रभाव —

यूनानीमतमें यह चौथे दर्जेमें गरम और सुश्क है । यह स्वयं एक पिपेली वस्तु है और विषके प्रभाव को दूर करनेवाली भी है । ताँबे की खदानके धानफरग को नीबूके रसमें घिसकर खिलानेसे अफीम का जहर उतर जाता है । मगर यदि जहर न रखा हो तो इसके खानेसे आदमी मर जाता है । सुहावनेके काठेमें इसको घिसकर नाकमें टपकाने से मृगोंमें लाभ होता है । इसको पीसकर आर्यमें लगानेसे आर्यकी ज्योति बढ़ती है और जाला कट जाता है । इसको बारीक पीसकर रेशमी कपडेमें ध्यान कर लगानेसे जाला कटकर आर्य की रोशनी तेज हो जाती है । अगर किसी चौपाये जानवर का पेशाब बन्द हो जाय तो इसको पीसकर उसकी आर्यमें लगानेसे पेशाब खुल जाता है । इसके लेपसे श्वेतकुष्ठके दाग भी मिट जाते हैं । इसको सिरके में पीसकर दाढ़ या मिर की गज पर लगानेसे फायदा होता है । चिन्छू के विष पर इसका लगाना लाभदायक है । इसके खानेसे बहुत बेचैनी पैदा हो जाती है । इसके दर्पको उतारनेके लिये दूसरे जहरोंके दर्पनाशक पदार्थ काममें लेना चाहिये । (ख० अ०)

धामन

नाम —

संस्कृत—धामनी, धनुवृक्ष, धरवाना, धर्मन, महानल पिन्धिलका, रक्त कुसुम, रूक्ष, स्वादुफला । हिन्दी—धामन, धामनी । गुजराती—धामन । पोरबंदर—धामन । मराठी—धामण । बंगाल—धामन, फारसा । तामील—सहेची, टाडा तर्रा । तेलगू—चरेची, जना, नूलीगना, टाडा वडिया—वामन । लैटिन — *Grewia Tiliifolia* (ग्रेविया टिलार्ड फोलिया) ।

वर्णन—

धामिन के वृक्ष बहुत बड़े और लम्बे होते हैं । इसकी ऊँचाई ३० से ३५ फुट तक की होती है । इसके बिड़ का गोलाई २ से ५ फुट तक होती है । इसके पत्ते वेरके पत्ता की तरह मगर उनसे कुछ बड़े होते हैं । इसकी छाल आधा इंच मोटी और खरदरी होती है । इसकी कोमल डालिया और पत्तों पर रुए होते हैं । इसके फल मटर के समान होते हैं । फागुन में इसके पत्ते गिर जाते हैं और चेतमे नये पत्ते आ जाते हैं । नैमागमे इसके फूल लगते हैं । और जेठसे आसोज तक इसके फल पकते हैं ।

गुणदाप और पभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतस धामन कसेला, वीर्यवर्धक, मधुर, चरपरा, बल कारक, रूखा हलका, धातुवधेक, किञ्चित्तगरम, ब्रणरापक, तथा कफ, वात, दाह, सूजन, कठरोग, रुधिरबिहार, पित्त, ग्रासी और पीनसरोग को दूर करता है । इसका फल स्वादिष्ट, शीतल, कमेला और कफ वात नाशक द्दाना है ।

धामन की अन्तर छाल कारस १ से २ तोले तक की मात्रामे रक्ताविसारके अन्दर देनेमे लाभ होता है । गुनलीके ऊपर इसकी छाल को मसलनेसे तुरंत फायदा होता है । इसकी लकड़ीके चूर्ण की अथवा इसकी टाकडीके कोयलेके चूर्ण भी पत्रकी देस उत्तिया होकर अफीम का विष उतर जाता है । कौंच की फली को स्पर्श करनेसे शरीरमे जो जलन और खुनलो पैदा हाती है । उसको मिटानेके लिये इसकी छाल का लेप करते हैं ।

धाय

नाम—

संस्कृत—अग्नि ज्वाला, बहुपुष्पिका, धातकी, धात्री, धावनी, गुच्छपुष्पी, कुमुद कुञ्जर, मधवासिनी, भारवती, रौद्रपुष्पिणी, सन्धपुष्पी, तीव्र ज्वाला, इत्यादि । बंगाल—धा फूल, धातकी, वौरा । हिन्दी—धा, धाई, धवल, साठा, थावी, । गुजराती—धावनी, धावदिना कच्छ—धावली । पंजाब—दहाई, धा, धात्री, वावी खुई, थाई । तामील—वैलेकाई । तेलगू—धातकी । लैटिन—*Woodfordia floribunda* (वुडफोर्डिया फ्लोरिबुन्दा) ।

वर्णन—

धायके वृक्ष प्रायः सारे भारतवर्ष में पैदा होते हैं । इसका वृक्ष १० फीटसे भी ऊंचा होता है । इसके पत्ते अनारके पत्तोंके समान होते हैं । अनारके पत्ते कुछ अधिक हरे होते हैं । धायके पत्ते कुछ पीलाई लिये ररदरे होते हैं । इसके फूल लाल होते हैं । माघसे चैत्र तक इसके फूल लगते हैं । इसकी कलिया और पत्ते रगनेके काममें आते हैं । इसके एक प्रकार का गोंद भी लगता है जो राने के काममें आता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे धाय, चरपरी, शीतल, कसेली, मटकारक, कडवी, हलकी, गर्भ स्थापक तथा रक्त प्रवाहिका, पित्त, लूपा, विसर्प, ब्रण, कृमि, अतिसार और रुधिर दोष को दूर करती है ।

धायके फूल स्वादिष्ट, रुखे तथा रक्तपित्त, अतिसार और विपचिकार को दूर करते हैं । धायके वृक्ष की अपेक्षा धायके फूल अधिक गुणकारी होते हैं । इनका काढा ३ दिन तक देनेसे प्रदर रोग दूर होता है । दन्त रोगोंमें भी यह बहुत लाभदायक है ।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह ममशालोष्ण होती है । इसके फूल व इसका पचाग काविज है । अतिसार और प्रवाहिकामें इसके रखे फूल ७॥ माशा मट्टे के साथ पिलानेसे लाभ होता है । इसके फूलों को जखम पर लगानेसे जखम भर जाता है । इसके फूलों का शरवत बना कर पिलाने से खूनी धत्रामीरमें लाभ होता है । स्त्रियोंके श्वेत प्रदरमें भी यह बहुत लाभदायक है । इसको पीसकर अलसी के तेलमें मिलाकर जले हुए स्थान पर लगाने से फायदा होता है । इसको नासूर में रखने से नासूर भर जाता है । तालीफ शरीफ के मतसे इससे पेटके

कृमि मर जाते हैं। इसके सूखे फूल एक सकाचक और पौष्टिक द्रव्य है। श्लेष्मिक फ्रिक्लियों की खराबी, खूनी बवासीर और यकृत की खराबी में ये लाभ दायक हैं। प्रसूतिके समय में इसके फूल एक बहुत ही निर्भय और उत्तेजक वस्तु हैं।

कोमान के मत से इसके फूलों का चूर्ण १० से २० ग्रोन की मात्रा में शहद के साथ देनेसे अतिसारमें बहुत लाभ होता है।

वापटके मतानुसार इसके ताजा पत्ते सर्प विषके अन्दर एक आरच्य जनक औषधि है। ऐसे केसोंमें इसके पत्तों का रस पिलाया जाता है। उसकी कुछ बूँदें नाकमें टपकाई जाती हैं और कुछ काटे हुए हिस्सेल पर गाया जाता है।

व्ययोग—

रक्तप्रदर—इसके फूलोंको शहदके साथ खदानेसे रक्त प्रदर मिटता है।

जखम—इसके फूलोंका चूर्ण छिडकनेस जखम जल्दी भर जाता है।

खूनी बवासीर—इसके फूलोंका शरबत पिलानेमें खूनी बवासीर मिटता है।

नासूर—इसके चूर्णको अलसीके तेलमें मिलाकर लगानसे ब्रण, नासूर, जहरीले कीड़ों के डंक और अग्निदग्ध मिटते हैं।

घादीन

नाम—

यूनानी—घादान ।

गुणद प और प्रभाव—

गुल—तालीफ शरीफमें लिखा है कि यह एक वृत्त है। जो अपनी खासियतसे कफ, वायु और पित्तके दोषोंको मिटाता है। जहर, कोढ़ बवासीर और सन्निपात में भी यह लाभदायक है।

धुन्धुल

नाम—

बंगाल—धुन्धुल । उड़ीसा—सुसम्बर । बरमा—पेंगलेयोग । चिटगाव—फरम्बोला ।
लेटिन—*Carapa obovata* (कागपा ओबोवेदा) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिका वृक्ष हावा है । इसके पत्ते ७५ से १५ सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं । इसके फल नारंगीके आकारके हाते हैं । यह वनस्पति बंगाल, बरमा, चिटगाव, सुन्दर वन और मलायामे पैदा होती है ।

गुणदाय और प्रभाव—

इसके फल छातीकी सूजन और श्लेष्म लाभदायक माने जाते हैं ।

धूटी

नाम—

गुजराती—धूटी। मराठी—फदेल, कतरनी, कौतेल, पचेंडा, पचूडा, रगोट । राजपुताना—
अन्तेरा । तामील—नकुलिजन । कच्छी—डुमरो, डुमरोजोकाड । तेलगू—ओरिडोडा, दुदुप्पी
गुलि, नेलुप्पि । लेटिन—*Capparis Grandis*, (केपेरिस ग्रैंडिस) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिका वृक्ष होता है । इसके वृक्ष १० फीटके करीब ऊँचे बढ़ते हैं । इसमें पतली डालिया आती हैं । कई बार ये डालिया बढ़कर लताओं की तरह फैल जाती हैं । इसकी डालीमें पत्तोंके डल्लके पास दो तेज अण्डाकारके काण्डे होते हैं । इसके पत्ते गोलाई लिये हुए नोकदार, सुदावने, और मुलायम होते हैं जो गर्मियोंमें आते हैं और फल गोलाई लिये हुए होते हैं जो बरसात में पकते हैं । यह वनस्पति आंध्र, पश्चिमी राजपुताना, कर्नाटक, पश्चिमी घाट और गोदावरीके किनारे पैदा होती है ।

गुणदाय और प्रभाव—

इसकी जड़ और छालको जलाकर उसकी राखको दूधमें पीसकर १॥ मासे की मात्रामे

शहदके साथ देनेसे हैजा और अजीर्णमें लाभ होता है। इसके पत्तोंको पीसकर चमड़े पर लगानेसे छाला उठता है ऐसा कहा जाता है। इसके पत्तोंका बाढ़ा चर्म रोग और रक्तविकार पर दिया जाता है।

धूना

नाम —

आसाम—धूना, विसजग। नेपालका—गोगुलधूप। लेटिन—*Canarium Bedgalense*, (केनेरियम बेगालेंस)। *O Sikkimense* (के० सिक्किमेंस)।

वर्णन—

यह एक ऊँची जातिका हमेशा हरा रहने वाला वृक्ष होता है जो आसाममें सिलहट परगनेके अन्दर विगोप तीरसे पैदा होता है। इसके पत्ते ३० से ६० सेंटीमीटर तक लंबे होते हैं।

गुणदोष, और प्रभाव —

इस वृक्षमें एक प्रकारका गोंद निकलता है जो अम्लरके रंगका कठिन और चीठा होता है। हिमालयके पहाड़ी लोग इसको गोगुल धूप या नरओकपके नामसे पहिचानते हैं। यह गीला पुराने और न भरनेवाले घणों पर लगाने से जल्दी लाभ करता है। इसके पत्तों और इसकी छाल का लेप गठिया और संधियोंकी सूजनपर किया जाता है।

धोधस भरवो

नाम —

गुजराती—धोधस भरवो, मोटो समेरवो, उभोसमेरवो। मराठी—जगली गेलिया। लेटिन—*Alysicarpus Lasiofolius* (एलिसीकार्पसलागि फोलियस)।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष के मैदानों में पदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यह श्वेत प्रर फो दूर धरने के काम में ली जाती है।

धोल (गजधर)

नाम—

मराठी—धोल, धोक, गजधर । गुजराती—पत्थर चट्टी, भत चट्टी । यम्बई—गजधर । कच्छी—भांमर वेल, पीरीसोदेड़ी । लैटिन—*Lindanbergia Urticaefolia* लिंडन बर्गिया अर्टिसीफोलिया ।

वर्णन—

यह एक क्षुप जाति की वनस्पति है । इसके पौधे बरसातके अन्तमें बहुत पैदा होते हैं । यह पौधा १ बालिस्तसे १ हाथ तक ऊंचा होता है । जहाँ यह पैदा होता है वहाँ बहुत तादाद में पैदा होता है । कई दफे यह पत्थर पर भी फैला हुआ रहता है । इसके पत्ते द्रोणपुष्पीके पत्तोंके समान, फूँन पीले और फल छोटी फलियों के रूप में होते हैं । इस सारी वनस्पतिके ऊपर-बहुत रुखाँ होता है । यह वनस्पति सारे भारतवर्षमें पैदा होती है । पुरानी दीवारों पर, और नदी तथा तालाबों की तलहटी में विशेष पैदा होती है ।

गुणदाय और प्रभाव—

इसका रस पुरानी खासी और ब्रोकाइटीजमें दिया जाता है । इसका रस धनिये के रसके साथ मिलाकर चर्म रोगों पर लगाया जाता है । इसका पौधा सुगंधित और कुछ कटवे स्वाद वाला होता है ।

इसके पत्तों को पीसकर अनन्तबात (भांमरा) पर बाधते हैं । इसके चीजों को पीसकर फोड़े फुन्सियो पर बाधनेसे लाभ होता है । इसके पत्तों को पानीमें उबाल कर उस पानीकी भाफ ज्वर रोगीको दी जाती है । इसके पत्तोंका रस जहरी जानवरोंके डकपर लगाया जाता है ।

धेनियानी

नाम—

हिन्दी—धेनियानी । बंगाल—कोकोरु । मराठी—हरदुली, अरखिरी । तामील—माली वेपम । तेजगू—बापनामुरती, कोगीटटिगी । उडिया—बादलिया, बादर, बादुरकी । लैटिन—*Oxal Scandens* (ओलेक्स स्केडन्स) ।

वर्णन—

यह वनस्पति पश्चिमी घाट, बाम्बे प्रेसीडेंसी, दक्षिण, करनाटक, सीलोन और कुमाऊँ अवध तथा विहारमें पैदा होती है। यह एक बहुशाखी भाडी होती है। इसके पत्ते ५ से लेकर ६ सेंटीमीटर तक लम्बे और फूल सफेद होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

केम्पवेलके मतानुसार छोटा नागपुरमें इसकी छालका कादा खर की वजहसे होनेवाली रक्ताल्पतामें दिया जाता है।

धौर

नाम—

हिन्दी—धौर, भिर, गिरिया। मराठी—हल्वू, हलवरना, भेरिया। बम्बई—त्रिल्लू, भेरिया, हरदी, हुल्दा। मध्यप्रान्त—बहेरू, भिर, निहरा, गिरिया। तामील—करुम्वोजु, मुडिराइ, पोरान्जु। तेलगू—विल्लू। उडिया—बेहरू, विलुगा। लेटिन—Chloroxylon Swietenia (क्लॉरोफिमिलोन स्वेटेनिया)।

वर्णन—

यह एक बड़ी जातिका वृक्ष होता है जो छोटा नागपुर, सतपुडा और दक्षिणी पश्चिमी हिन्दुस्तानमें बहुत पैदा होता है, इसकी छाल खुरदरी और कीरमची रङ्ग की होती है। इसके पत्ते आमने सामने जोड़ेसे लगते हैं। इसके फूल कुछ हरापन लिये हुए, छोटे, फल कुछ लम्बे और खाकी तथा फाले रङ्गके और धीज भूरे रंग के होते हैं। औषधि प्रयोगमें इसकी छाल काममें आती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पतिकी छाल संकोचक और प्राही होती है। इसमें थोडासा वेदनानाशक धर्म भी होता है। इसकी छालको ठंड पानीके साथ श्रीटाकर चोट, मोच, मूजन और रूँद तथा जलनकी जगह लेप करनेसे शान्ति मिलती है।

इसके पत्तोंका लेप करनेसे प्रण जल्दी भर जाते हैं। मधियात और गठियामें भी यह सामयायक है।

इस वनस्पतिके अन्दर एक प्रकारका उपचार पाया जाता है। जिसके तत्वोंका सगठन अभी तक मालूम नहीं हुआ है। इस उपचारका नाम क्लोरोक्लिनीनाइन (Chloroxylouine) है यह एक शक्तिशाली उद्दीपक या जलन करने वाला पदार्थ है। इसको चमड़ेपर लगाने से यह चमड़ेमें जलन और प्रवाह पैदा कर देता है।

धौरा

नाम —

हिन्दी—चूरन, सूरन। बम्बई—सूरन। अवध—धौरा, धौरी। सथाली—सेरुटा। तामील—कन्दीलडाई, तोदरी। देहरादून—वेर, भौंड। लेटिन—*Zyzybus Rugosa* (स्त्रीभीपस रूगोसा)।

वर्णन—

यह एक वेरकी जातिका वृक्ष होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके फूलोंको समान भाग नागर बेलके पान और आधे भाग चूनेके साथ मिलाकर दो १ रत्तीकी गोलियाँ बनाई जाती है। इन गोलियों को दिनमें २ बार देनेसे अत्यधिक रज श्रावकी बीमारी में लाभ होता है।

नकछिकनी

नाम—

संस्कृत—छिकनी, चक्रकृत, तीक्ष्णा, चप्रा, उग्रगंधा, घ्राणदुःसदा, क्रूरनासा। हिन्दी—नकछिकनी। बंगाल—मेचिट्ट, छिकनी। मराठी—नाकशिकनी। गुजराती—छिकनी, नकछिकनी। उर्दू—नकछिकनी। तेलगू—हरनगान। सथाल—वेदियाचिम। अरबी—अफकार। लेटिन—*Contopeda orbicularis* (सेंटिपेडा ऑर्थिक्यूलेरिस)। इंग्लिश—Sneezeweed (स्नीभवीड)

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी वनस्पति होती है। इसका पौधा १ बालिश्त भर ऊँचा होता है और जमीन पर फैला हुआ रहता है। इसके फूल गुच्छों में आते हैं। इसकी शाखाओं पर

वारीक २ रुप रहते है। फूल नीमके फूलकी तरह सफेद होते हैं। सरदीके पिछले दिनों मे यह वनस्पति तर जगहों पर पैदा हाती है। इसके पत्तोंको मसलकर सू धनेसे छीकें आती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतमे नकछिकनी चरपरी, रुचिकारक, अग्निदीपक, हलकी, गरम, फसेली, तीव्रगंध युक्त तथा चर्मरोग, कफ, वात, श्वेतकुष्ठ, कृमिरोग, रक्तविकार, भूतबाधा और नेत्ररोगों को दूर करनेवाली होती है।

शाठलके मतानुसार नकछिकनी श्वास, ग्रासा, रुधिर विकार और विपविकारका दूर करनेवाली होती है।

यूनानोमत—इसके पत्ते वमन कारक, कफनिस्सारक, शातिदायक और विरचक होते है। ये रूतन बढ़ाते हैं नाककी बीमारीको दूर करते हैं, रतौधीका नष्ट करते हैं और गलेमे हानेवाले छाले, तथा कर्णपीडा, को मिटाते हैं, रुके हुए मासिक धर्मको जारी करते हैं। धवलराग, गीली खुजली, दाद, जोड़ोंकी पीडा, कटिवात और कुम्कुर खासीमे लाभदायक है। पीनसरोग और सूजनमे भी ये काममें लिये जाते हैं। इसका तेल कटिवातमे उपयोगी है।

यह वनस्पति मस्तिष्कको साफ करती है। कफ और वायुके हमलेको दूर करती है। फालिज और लकवेमे सुफीद है। कपवात और गठियाको मिटाती है। कफ प्रकृति बालेकी काम शक्तिको बढ़ाती है। इसका मसलकर सू धनेसे छीकें आती है और हिचकी बन्द हाजाती है। १ माशे नकछिकनीको गुडमे मिलाकर रानसे नाभिका टल जाना अच्छा होजाता है। इसके पत्तों को सुराकर पासकर १ माशेस शुरु करके धीरे २ बढाते हुए ३ माशे तक करदने पर १ हफतेमें बहुत बढी हुई तिल्ली भी साफ होजाती है। इसे लेते समय पथ्यमे दही चावल देना चाहिये।

सरदी के दिनेमे चार रशी नकछिकनी को गुड में मिलाकर खावें। एक एक रत्ती बढ़ाते बढ़ाते १ माशे तक बढ़ायें। अगर गरमी मालूम हो तो तुटम खुरपा और मिश्रीके काडे के साथ खावें और पथ्यमे घी अधिक लें। इसके सेवनसे राना रूतन हजम होता है और भूत रूतन लगती है। ४ भाग नकछिकनी १० भाग अद्रक के रसमे पीसकर १० भाग घी मे तले। जब घी जलनेके करीब पहुँच जाय तो द्यान कर रत लें। इसमेंसे चनेके बरानर घी रानेमे भूख बहुत बढ़ती है। नकछिकनी को पीस कर शहदमे मिला कर गर्भवती स्त्री की नाभि पर लेप करने मे गर्भ गिर जाता है। इसके लेप से दाद भी मिटता है। नकछिकनी २५ माशे, कस्तूरी ४ रत्ती, समुद्र फल १२ और लोंग २५ इन सबको प्रदरकक रसमे पीसकर छायामें सुरा लें। इसको सुबह शाम थोडा सुघानेसे जुकाम और नजला दूर हो जाता है। (८० अ०)

बंगालमें नाकके भांतर १ फुन्सी होती है जिसका नाम "अठोवा" कहते हैं। जय यह निकलती है तब बहुत जोर से बुग्मार आता है और अगर जल्दी इलाज नहीं किया जाय तो बीमार भर जाता है। इस बीमारीमें नकछिंकनी, पीपला मूल, दो दो माशे और कस्तूरी आधा माशा पीस कर थोडा थोडा सु घानेसे छीकें आकर बीमारीमें लाभ होता है।

नकछिंकनी के बीज और इस सारी वनस्पति के चूर्ण को हिन्दू चिकित्सक छीक लाने वाले पदार्थ की तरह उपयोगमें लेते आ रहे है। यह वनस्पति इस देशमें पीनस, मस्तक शूल और मस्तक की सरदी को दूर करनेके उपयोग में ली जाती है। यह एक गर्म और खुश्क वस्तु है और लकवा तथा सन्धियों के दर्दमें उपयोगी है। इसको पीसकर गरम करके गालों पर इसका लेप करनेसे दातों की पीडा दूर हो जाती है।

रासायनिक विश्लेषण—

व्यास और सिन्हाने इसका रासायनिक विश्लेषण करके इसमें अलकेलाइड, ग्लुको-माइड और सेपानिन नामक पदार्थ पाये हैं।

मुजिर—इसके अधिक सेवन से यकृतमें दर्द पैदा होता है, अधिक सूघनेसे छीकें बहुत आती हैं और आदमी धवरा जाता है।

दर्पनाशक—गाय का घी।

मात्रा—४ रत्तीसे १ माशे तक।



नकरा

नाम—

युनानी—नकरा।

वर्णन—

यह एक वृक्ष होता है। इसकी ऊँचाई ७८ फीट के करीब होती है। इसकी जड़ोंमें से बहुत सी डालिया निकलती हैं। जिनपर छोटे छोटे काटे होते हैं। इसके पत्ते तिंदू के पत्तों में मिलते जुलते होते हैं। इनके किनारे लाल और मुलायम होते हैं। इसका फल गोल, कुछ लम्बा और खुबसूरत होता है। पकनेके बाद उसका रंग नारंगी हो जाता है। इस फलमें गूदा

बहुत कम निकलता है। इसमें, बीज चिड़ियाके अण्डेके बराबर होता है। इस वनस्पति का स्वाद कड़वा मीठा और पट्टा होता है।

बीज का स्वाद कुछ मीठा और स्वादिष्ट होता है। इसे भून कर खाते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके बीज का मगज गरम, काम शक्ति वर्धक, धातु पैदा करने वाला और वदन को मोटा करनेवाला होता है।

नगनी

नाम—

उम्बई—पुन, सिरपून, पुने। मराठी—नगनी। तामील—पुगू। तेलगू—पुने। मलया-
लम—रुट्टुपुन्ना। अरबीजी—मलावार पुन। लैटिन—*Coloflyllum elatum* (क्वेलोफि-
रुम एलेटम)।

वर्णन—

यह एक ऊँची जाति का वृक्ष होता है। इसके पत्ते ७-७ से १०-१५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वृक्ष लका कनाडा और हिन्दुस्तान के दक्षिण पश्चिम किनारे पर पैदा होता है। इसमें गोठ बहुत निकलता है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका गोंद एक उत्तम संकोचक वस्तु है।

नगनद बावरी

नाम—

यूनानी—नगनद।

वर्णन—

यह एक पौधा होता है जो माल तुलसी या रीहा के पौधे की तरह होता है। कई लोग रीहा और नगनद बावरी को एक ही मानते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत—कुछ यूनानी हकीम इसको सर्द और कुछ इसे गरम और तर मानते हैं। यह प्यास को दूर करनेवाली और पित्त तथा वायु को नष्ट करने वाली होती है। इसको दही में मिलाकर कुछ दिनों तक पीने से सुजाक में लाभ होता है। बकरीके दूध के साथ इसको पीनेसे पारी का बुखार दूर होता है। खुजली और रक्तदोष में भी यह सुफीद है। १ तोला नगनद चावरी १० काली मिरचोंके साथ पीसकर ३ दिन तक रानेसे बवासीर की सृजन मिट जाती है। १ मागे नगनद चावरी, कागदी नीबू के पत्ते और काली मिरचके साथ उपयोगमें लेनेसे पुराना बुखार दूर होता है। रक्तविकारमें इसको पित्त पापडा के साथ लेनेसे लाभ होता है। इसको ७ माशा की मात्रामें १५ काली मिरचोंके साथ पीनेसे २० दिनों श्वेतकुष्ठ में लाभ होता है।

ऐसा कहा जाता है कि नगनद चावरी को माल भर तक रोजाना एक हथेली भर राने से मनुष्य पर जहर का असर नहीं होता। अगर इसको अजवायन के साथ ६ महिने खाते रहें तो बाल सफेद नहीं होते। इन बातों में कितना सत्याश है यह नहीं कहा जा सकता।

नमक

नाम—

संस्कृत—रावण, सैधव। हिन्दी—नमक। मराठी—मोठ। गुजराती—मीठू। फारसी—नमक। अंगरेजी Chloride of Sodium। लैटिन—Sodu chloridum (मोडी क्लोरिडम)।

वर्णन—

नमक मानवी भोजनमें पडनेवाली एक अनिपार्य वस्तु है। इसको सभी कोई जानते हैं। इमलिये इमके विशेष विवेचन की आवश्यकता नहीं। इमकी कई जातियां होती हैं। जैसे—सैंधा निमक, साम्द्र निमक, काला निमक, सचर निमक, चीड निमक इत्यादि पर इन सबमें सैंधा निमक विशेष उत्तम होता है। इसलिये जहां कोई खास जाति का निमक लेने की हिदायत नहीं दी गई हो वहां सैंधा निमक ही लेना चाहिये।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतमें सेंधा निम्नक रुचिदायक, वीर्यवर्धक, नत्रा को हितकारी, अग्निदीपक, शुद्ध, स्वादिष्ट, फलम, स्निग्ध, पाक, शीतल, सूक्ष्म, हृदय का हितकारी, त्रिदोष नाशक तथा प्रणवप, कब्जिगत और हृदय रोग को नष्ट करनेवाला है।

सेंधा निम्नक आग्नेके लिये बहुत लाभदायक है। जिस मनुष्य का मल सूख गया हो और दहन न आता तो उसको घी के साथ सेंधा निम्नक दोमे तुरन्त दस्त आयेगा। सेंधा निम्नक तेल के साथ लगानेसे अनरु प्रकारके त्वचा रोगों का दूर करना है।

मलेरिया ज्वर और सेंधा निम्नक—

यूरोपक डाक्टर ब्रुक का कथन है कि जप में हगरी और दक्षिण अमरिकाके प्रान्तों में घूमता था तब मलेरिया ज्वर को दूर करनेके लिये नमक का एक बहुत सादा प्रयोग सफलताके साथ करता था। यह प्रयोग इस प्रकार है।

“यारीक पीसा हुआ नमक १ गुट्टा लेकर हल्की आँचके ऊपर एक कढ़ाहीमें भूनता था। जब उसका रंग बदलकर जली हुई शॉफीके समान हो जाता था तब उसका नीचे उतारकर ठंडा करके १ घोल में भर लेता था। इसमेंसे १ दूध चम्मच नमक गरम पानीके साथ रोगीको पिलाता था और उसके बाद २३ घण्टे तक कुछ भी खाने को नहीं दिया जाता था। यह दवा लेनेसे रोगी का वेदद प्यास लगती है। फिर भी उसका बहुत बोधा पानी पीने का दिया जाता और भूख लगने पर हलका और पौष्टिक खाना दिया जाता था। सर्वोत्तम बचनेकी रोगी को खास हिदायत दी जाती थी। दूसरे दिन सवेरे भी खाली पेट यही दवा पिलाई जाती थी। जिसमें रोगी का ज्वर एकदम नष्ट हो जाता था। इकातरा, तिजारी और चौधिया बुखार वालों को भी बुखार उतरनेके परचात यह दवा दी जाती थी। इस दवा का सामाजिक लाभ भूखे पेट लेनेसे ही मिलता है। इसलिए इसका हमेशा भूखे पेट ही लेना चाहिये। पिछले १८ वर्षोंमें सैकड़ों रोगियों पर मैंने इस नमक का प्रयोग किया है। जिन लोगोंने नियमपूर्वक इस दवा को ली तथा पथ्य का बराबर खयाल रक्खा, उनमेंसे शायद ही कोई रोगी निराश हुआ हो। इस माये उपायसे हजारों रोगी आराम हुए हैं। इन्हींस नामक स्ट्रीमर पर काम करनेवाले एक कर्मचारी का कई वर्षों का पुराना बुखार इस औषधि से २४ घण्टेमें नष्ट होगया। अमेरिका के गरम भागोंमें उसनेवाले यूरोपियनोंमें मलेरिया ज्वर का बहुत प्राबल्य रहता है और किन्नाइन और शराब का व्यवहार करने पर भी उन लोगोंमें से बहुतसे लोग मर जाते हैं। मगर उनके नब्बदीक ही रहनेवाले जो लोग इस उपाय का अवलंबन करते हैं उनमेंसे अधिकतर आराम हा जाते हैं।”

डॉक्टर लीवाग लिखते हैं हमारे शरीरमें रक्त और पित्तमें आवश्यक सोडा, चार तथा पित्तमें रहने वाला लवण तत्व नमकके सेवनसे ही उत्पन्न होता है। नमकके बिना शरीर आरोग्य नहीं रह सकता। इसके अभावसे रक्तमें निष्कृष्टता पैदा होती है और ज्वर, रक्तश्राव, तथा विशूचिका इत्यादि रोग उत्पन्न होते हैं। इसलिये शरीरको स्वस्थ रखनेके लिये छोटी मात्रामे हमेशा इसका सेवन करना चाहिये। बड़ी मात्रामे लेनेसे यह अपना वामर, विरेचक और कुमिनाशक प्रभाव दिखलाता है। इससे भी अधिक प्रमाणमें यह उग्र और आतोंके लिये दाह जनक होजाता है। डॉक्टर फटनके मतानुसार क्षयरोगमें नमक बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है।

नमक और कुमिरोग—

प्रतिदिन सवेरे शाम भोजन के पहिले १०।१५ रत्तीकी मात्रामे नमक सेवन करने मे शरीरमें कुमि पैदा नहीं होते। आतोंके भीतर रहने वाले भारीक कुमि नमक और पानीका एनेमा देनेसे नष्ट होजाते हैं।

अत्यधिक रक्तश्राव, क्लोरोफार्मके प्रयोग, हैजा तथा अनेक प्रकारके विषम ज्वरों में जब नाड़ी बहुत क्षीण होजाती है और शरीर ठंडा पड़ जाता है तब नमक का इजेक्शन देनेसे आश्चर्य जनक लाभ होता है।

बिच्छूके जहरपर जब सब औषधियाँ निष्फल होजायें तब गरम पानीमें नमक डालकर ढक वाले भागको उस पानीमें डुबानेसे शांति मिलती है पर वह पानी ठंडा न होजाय इसलिये बार २ उसमें दूसरा गरम पानी डालना चाहिये।

निमोनिया के अन्दर अगर फेंफडोंमें बहुत वेदना होती हो तो नमककी पोटलियोंसे सेक करनेसे कफ पतला हो कर निकल जाता है। और वेदना रुक जाती है।

१० ग्रेन नमकको १ पाइट खोलते हुए पानीमें मिलाकर फिर इसको १०० वर्जे फारेनहीट पर सड़ करलिया जाय तो एक प्रकारका तमकीन अर्क बन जाता है। वेहोशीकी हालतमें गुदा या छातीके नीचे ढीले गोश्तमे इसकी पिचकारी देनेसे अक्सर फायदा होता है। प्रसवके बादकी कमजोरी, सूनका बहना, इत्यादि रोगोंमें इस प्रयोगसे कई जानें बच गई हैं। बच्चोंके भारी कब्जमें इसकी पिचकारीसे लाभ होता है। १० छटाक पानीमे १ ड्राम नमक घोल कर लेनेसे शरीरके भीतरी रक्तश्रावमें लाभ होता है। मुहसे होनेवाले रक्तश्रावमें आधे २ चम्मचकी मात्रामें थोड़ी २ देर बाद इसको देनेसे बडा लाभ होता है।

कई डॉक्टरोंका यह अनुभव है कि मृगी और आधा शीशीके रोगमें इसको १ ड्रामकी मात्रामें देनेसे कई दफे बडा लाभ होता है।

घमन लानेके लिये यह एक बहुत अच्छी जल्द असर करनेवाली घरेलू दवा है। कई दफे इससे दस्तभी लगना शुरू होजाता है। थोड़ी मात्रामे यह पाचक और अग्नि वर्धक है। कीड़ोंको मारनेके लिये यह एक उत्तम वस्तु है। फेंचुओंको निकालने और मारनेमे इसका आधे ड्रामको मात्रामे देनेसे बड़ा लाभ होता है। घटूरे और अफीमके विषमें नमकको गरम पानीमें डालकर पिलानेसे लाभ होता है।

अगर देवयोगसे किसीके पेटमें जोंक उत्तर जाय और वह आतो या आमाशयमे चली जाय तो नमक का पानी पिलानेसे फौरन निकल आवेगी। नाइट्रेट आफ सिल्वरके जहर को उतारनेके लिये भी यह एक उत्तम वस्तु है।

नमक और हैजा—

आजकल की नवीन शोधों में हैजेके ऊपर हायपर—टॉनिक सोल्यूशन के इट्रा व्हेनस इजेक्शन देने का उपाय बहुत रामबाण माना जाता है। कॉलराके उपद्रवमे दस्त और चट्टी होकर जब रोगी की नाडी निर्मल हो जाती है, शरीर ठंडा हो जाता है और मृत्यु का नजारा सामने दिखलाई देने लगता है। ऐमे समयमे १) सर जलमे (१०० तोला जलमे) २) तोला अच्छा निमक और उसमे थोडासा पाटास छोराइड और आबामा फेलशियम छोराइड मिलाकर हाय पोडगमिक मिर्रेंजक द्वारा इजेक्शन दिया जाय तो मंत्रशक्ति की तरह काम होता है और रोगी की उचने की उम्मीद जीवित हो जाती है।

जिन स्थानों पर इस प्रकार पिचकारी देने की सुविधा न हो वहाँ पर हैजे का आक्रमण होते ही सचर मिलाया हुआ गरम जल गंगी को पिलानेसे तथा नमक मिले हुए गरम पानीसे स्नान करानेसे और प्रति दो-दो घण्टे पर नीबूके रसमें ३ माशा नमक और १० तोला जल मिलाकर पिलाने से भी बहुत अच्छा लाभ होता है। (जगलनी जड़ी वूटी

हैजा, प्लेग, शीतला, इनफ्ल्यूएन्जा, निमोनिया, मलेरिया, इत्यादि अनेक प्रकार के रागोंसे शरीर की रक्षा करने के लिये रक्त में जो रोग बीज नाशक शक्ति होती है वह रक्तके लाल परमाणुओंमे पाये जानेवाले लवण चार पर ही अबलम्बित है। जिस मनुष्य के रक्त कणोंमे से इस लवणचार का प्रमाण जितना कम हो जाता है उतनी ही उसके रक्त की रोग बीज नाशक शक्ति कम हो जाती है और हर प्रकार का रोग उसके ऊपर बहुत शीघ्र आक्रमण कर देता है। ऐसे रोगियोंके रक्तमे अगर वह घटा हुआ सोडियम छोराइड फिर से पूरा कर दिया जाय ता उसको रोग निवारक शक्ति पुनर्जीवित हो जाती है और मनुष्य की रक्त क्रिया पद्धति भी सुधर जाती है।

कई लोगों को यह शका होती है कि नमक का पानी पीनेसे घमन होती है। ऐसी स्थिति

मे नमक का पानी पाचन शक्ति को कैसे तीव्र कर सकता है और वह कैसे हजम हो सकता है। इसके जवाबमें कहा जा सकता है कि पानी के अन्दर नमक का अंश अधिक होनेपर ही उसका वामक असर होता है। लेकिन यदि जलके अन्दर थोड़ी मात्रामें नमक मिलाकर गर्म किया हुआ पानी पिलाया जाय तो उसके बराबर वमन को रोकनेवाला कोई दूसरी दवा नहीं हा सकती। ४० तोले जलमें अगर एक तोला नमक मिलाकर उसको उनालकर उसको छटॉक डेढ छटॉक की मात्रा में पिलाया जाय तो वमन न होकर आसानी से हजम हो जाता है। अगर कोठे का शुद्ध करने के लिये वमन की जरूरत हो तो ४० तोला जलमें ४१/४ तोला नमक मिलाकर उबालकर उसमेंसे २।३ छटॉक पानी पिला देने से फौरन उल्टी होकर कोठे की शुद्धि हा जाती है। उसके पश्चात् सूक्ष्म मात्रा का नमक जल पिलानेसे बहुत अच्छा परिणाम नजर आता है।

निमोनिया के रोगमें रक्तमें का क्लोराइड बहुत कुछ नष्ट हो जाता है। यह बात डाक्टर लुड कूने ने स्पष्ट रूपसे प्रतिपादित की है और इसीलिये आज-कल के कई डाक्टर निमोनिया में एमोनिया क्लोराइड, केलशियम क्लोराइड, मरक्युरी क्लोराइड, इत्यादि औषधियां की योजना करते हैं और उससे अच्छा लाभ भी होता है। मगर यह पद्धति नुकसान दायक मानी जाती है। इसलिये इसके बदलेमें १०० तोला जल में २।। तोला नमक या सचर मिलाकर उस पानी को धीरे धीरे पिलाया जाय अथवा नमकको अग्नि पर सेंककर काला पड़ने पर प्रतिदिन सबेरे, दुपहर और शाम को दो दो माशे की मात्रामें दिया जाय तो निमोनिया और मलेरिया दोनोंमें अच्छा लाभ होता है।

कफ प्रधान अवरोधमें अनेक अमेरिकन डाक्टर केलशियम सलफाइड का उपयोग करते हैं और देशी वैद्य खास कर लोकनाथ रसको व्यवहार करते हैं। इसमें भी केलशियम सलफाइड की मात्रा विशेष होती है। इसलिये जहापर ये घस्तुए न मिल सके वहा पर ऊंची लाल जाति का सचर उपयोगमें लेनेसे अच्छा लाभ होता है।

नमक और इनफ्ल्यूएन्जा—

नमक को जलाने से उसमें से क्लोरिन गैस निकल कर हवामें मिलती है। यह हवा श्वा-सोच्छ्वासके द्वारा शरीरमें जाती है। अगर इसमें गैस का परिमाण अधिक मात्रामें होता है तो यह मनुष्य को घेहोश कर देती है। लेकिन यदि गैस का परिमाण साधारण मात्रामें होता है तो यह अनेक रोगों को नष्ट करनेमें उपयोगी सिद्ध होती है।

मनुष्य के गलेमें सबसे अधिक रोग कीटाणु रहते हैं और यह दवा उसी रास्तेसे भीतर जाती है। अगर इसमें क्लोरिन का अंश साधारण मात्रामें होता है तो यह गलेमें रहनेवाले रोग कीटाणुओं को नष्ट कर मनुष्य को स्वस्थ रहनेमें सहायक होती है। नमक का धुआ इनफ्ल्यूएन्जा की एक सर्वोत्तम दवा मानी जाती है। वन्डरईके प्रसिद्ध रसायन शास्त्री

स्वर्गीय टी. नं. गडनर ने इन्फ्ल्यूएन्जा की रामब्राण दवा टम्ब्लोराइड का मुसुवा एक कम्पनी को ५ हजार रुपये में बेचा था। इस औषधिमें भी नमक की ही प्रधानता थी। ईसवी सन् १९१३ से लेकर, १७ तक चलने वाले महायुद्धमें जिन सौलजनों को क्लोरिन गैस या नमक का धुआँ तग गया था उनको इन्फ्ल्यूएन्जा विलकुल नहीं हुआ। सन १९१७ और १८ में भारतवर्षमें इन्फ्ल्यूएन्जा का दौरा बहुत भयंकर रीतिसे आया। और उस समय हजारों लारों मनुष्यों की जान इस भयंकर रोग की जलिवेदी पर बलिदान हो गई थी। पीछे मालूम हुआ कि अगर हवाके अन्दर क्लोरिन गैसका अंश हो तो इस रोगसे बहुत आसानी से मुक्ति हो सकती है। इसलिये यह रोग जब चलता हो तब अस्पतालों नाटकशालाओं, स्कूलों व मिनेमा घरोंमें क्लोरिन गैस छोड़ते रहनेसे इस रोगपर विजय प्राप्त की जा सकती है। क्लोरिन गैस की टकी या सिलेंडर भरा हुआ तैयार मिलता है। इसी प्रकार रंग बेचने वालोंके यहाँ इसका क्लीचिंग पाउडर भी बेचा जाता है। नमक को अग्निके ऊपर डालने से यह क्लोरिन गैस बहुत आसानीसे प्राप्त किया जाता है। इस गैस से ब्रोकाइटिज, निमोनिया, इत्यादि श्वास मार्गमें सम्बन्ध रखने वाला कोई रोग नहीं होता है।

मगर यह ख्याल रखना चाहिये कि इस गैस की मात्रा हवाके अन्दर १ लाख भागमें १ भाग होना चाहिये। इससे अधिक मात्रा मनुष्य के लिये प्राणघातक होती है।

एक बार ग्यालियरमें सर्दी का रोग चला था और उसमें लोगों का खासीकी शिकायत होजाती थी। डॉक्टरों को यह मालूम होते ही वहाँ एक कमरा तैयार किया गया और उसमें पचास २ रोगियोंको बैठा २ कर नमक का धुआँ या क्लोरिन गैस छोड़ना प्रारम्भकी। उसमें श्वासोच्छ्वास लेनेसे २४ घंटेके अन्दर उन लोगोंकी सर्दी और खासी मिट गई। इसी प्रकारके अनेकों उदाहरणों में इस सिद्धांत पर द्योप लग गई कि क्लोरिनगैस अर्थात् नमक का धुआँ सरदी, जुकाम नारुकी सूजन, खासी, हृषिक कफ, इन्फ्ल्यूएन्जा, निमोनिया और चयके जतुओं को नष्ट करता है और उनको ठहरनेमें रोकता है। बहुतमें रोगियों को एक ही बार गैस देनेसे आराम होजाता है। कई रोगियोंको एकसे अधिकबार देना पडती है और कई रोगी ऐसे होते हैं जिनको अनेक बार देने पर भी कुछ लाभ नहीं होता।

इस प्रकार छूतके तथा दूसरे रोगोंसे बचनेके लिये सचर और संधा नमक यह एक बहुत अच्छा इलाज है। ऐसी जगहों पश्चिमी देशों में इस नवीन युगमें हुई है। (जगलनी जडी वूटी)

क्लोरिनगैस नियमित मात्रासे अधिक मात्रामें पहुँचने पर प्राण घातक हो जाती है। इस लिये इसको नियमित मात्रामें देनेके लिये यूरोपमें क्लोरिनट्यूब बनाई जाती है। ऐसी ट्यूबमें से ७ पाइपमें इतना गैस छोड़ा जासकता है जिससे १० फीट लंबे, १० फीट चौड़े और १० फीट गहरे कमरेमें १ लाख भाग हवामें १ भाग क्लोरिनके हिसाबसे गैस फैल जाती है।

रवास नलीके सारे विस्तार पर जो हलका गीलापन होता है उसीमें रोगके जतु रहते हैं और घटते हैं। इस गेस वाली हवामें यह गुण है कि यह उम सारे विस्तार पर लगकर सब प्रकारके रोग जतुओं को नष्ट करदेती है।

मुजिर- नमक दिमाग और फेंफड़ेके लिये हानिकारक वस्तु है। कमजोर आदमीको भी यह नुकसान पहुँचाता है।

वर्षनाशक—इसके दर्पको नष्ट करनेके लिये तर और चिकनी चीजोंका उपयोग करना चाहिये।

मात्रा—इसकी मात्रा १ माशसे ७ माशे तक है।

नमक काला (संचर)

नाम —

संस्कृत—अक्ष, सोवर्चल, रुच्य, दुर्गन्ध, कृष्ण—लवण, शूलनाशन, तिलक रिद्यगन्ध, इत्यादि। हिन्दी—काला नोन, चोहारवाड़ा, सचर नोन। बंगाल—सचर लवण। मराठी—पादे लोण। गुजराती—सचल। फारसी—नमकशिया, सचर नमक। कर्नाटकी—सावचल। तेलगू—नाल बुपू। लेटिन—*Vnaquam Soda, Chloridum*. अनाकासोडी क्लोरिडम।

गर्भा—

फारसी ग्रन्थोंके मतानुसार यह एकप्रकारका काले रंगका नमक होता है जो सज्जी, सुहागा, आवला, पियावासाके पत्ते और नमक साम्हरके मिश्रणसे बनाया जाता है। जवाहरूल अन्वियामें इसके बनानेकी तरकीब इसप्रकार लिखी है।

नमक साम्हर ४ पौंड, सूखा आवला ५ अंस दोनोंको मिलाकर ५ हिस्से करें। १ हिस्से को हाडीमे रक्खें और आच दें। जब दोनों खून धुल जाय तो बाकी हिस्सोंको भी थोडा २ उपर डालते जायें। ३४ घण्टेकी आच देकर उसको ठंडा करलें।

जङ्गलानी जडी बूटीके लेखक लिखते हैं कि सनाय, कालीहरड और सचर एार इन तीनोंका मिश्रण, देहातोंमे सचरके नामसे भशाहूर है। #

नोट—उपरोक्त दोनों वर्णनोंसे इसका मतभेद है। हमारे यहाँ काला नमक और सचर नमक अलग २ माना जाता है। काला नमक सेंधे निमनकी त ह बडे २ डेनोंमें आता। उसका रंग कुछ कालानन भिये हुए होता है और सचर नमक पापखार कहने हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदके मतसे काला नमक उष्णवीर्य, रोचक, दीपन, पाचन, वातनाशक, हृदयको हितकारी, सुगन्धित, दस्तावर तथा गुल्म, शूल, विबन्ध, अफारा, अरुचि कृमि, और उदावर्तको नष्ट करता है।

यूनानी मत—

यूनानीमतसे यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक होता है। हाजमेकी शक्तिको बढ़ाता है, वायुको नष्ट करता है। उस्त लाता है, पेटके फुनावको दूर करता है। हृदयके लिये लाभदायक है।

धनावर्त—

नमक सुलेमानी—७० तोला उत्तम नमक लेकर अच्छी तरह सेंकना चाहिये। फिर एक रकानी में उसको भरकर, उस रकाना को कोयलेके अगारोंमें भरी हुई सिगडी पर रखकर जब तक आग ठंडी न हो जाय तबतक पड़ी रहने देना चाहिये। फिर सेंधा नमक १० तोला, नौसादर १० तोला, राई १० तोला, अजमोद ६ तोला, कालो मिरच ४॥ तोला, सफेद मिरच ३॥ तोला, अजखर ४॥ तोला और अमरबेल, जटामासी, भुनी हींग, स्याहजीरा ये चारों चीजें पौने दो दो तोला। तज, जीरा, कुसुमके बीज, सोठ मुलेठी और सोया ये सब सवा २ तोला। इन सब चीजों का चूर्ण करके उस नमकमें मिला देना चाहिये। फिर उसको १ चीनी की चरनी में भरकर उस चरनी का मुँह मजजूती से बन्द करके जौ से भरे हुए कोटेम ४० दिन तक गाड़ देना चाहिये।

यह औषधि जितनी पुरानी होती है उतनीही अच्छी होगी है। इसको ८१६ रस्ती की मात्रामें आधे पकाये हुए अण्डेके साथ देनेसे मनुष्य की कामशक्ति बहुत प्रबल होती है। भोजनके साथ इसको देनेसे मदाग्नि बढ़चमी, पेट का प्राफरा, उदर शूल, बिस्मृति विप, विकार इत्यादि रोग दूर होते हैं।

यज्ञचार—समुन्दर नमक, सेंधा नमक, काचनमक, सचर नमक, जौग्वार, सुहागा, सण्जी। इन सबको समान भाग लेकर ३ दिन तक आकड़े के दूधमें और ३ दिन तक धूहरके दूधमें रखल करना चाहिये। फिर इस औषधि का आकड़े के सूये पत्तों के ऊपर गाड़ा ० लेप करके सुखा लेना चाहिये। फिर उन पत्तों को सराय सम्पुट में रखकर कपड़मिट्टी करके गजपुट में फूक देना चाहिये। सत्र शीतल हो जाने पर औषधि को निकाल उसको चारोंक पीस लेना चाहिये। उसके परचान उसमें सोठ, मिरच, पीपल, हरड़, यहैदा, आवला, जीरा, हटादी और

चित्रक की मूल इन सब चीजों को समान भाग लेकर चूर्ण करके जितना ऊपरवाले चूर्ण का धजन हो उससे आधा इस चूर्ण को उसमें मिला देना चाहिये। फिर इस सब चूर्ण को बारीक खरल करके घोटलों में भर देना चाहिये।

इस चूर्णको ३ माशेकी मात्रामें गौमूत्र या कुमारी आसुरके साथ लेनेस सब प्रकारके उदर रोग, वायु गोला, शूल, अग्निमान्य और अर्जाण का नाश होता है। वायु प्रधान रोगों में इसका गरम जलके साथ, पित्त प्रधान रोगोंमें धीके साथ, कफ प्रधान रोगों में गौमूत्रके साथ और त्रिदोषज रोगों में काजोके साथ दिया जाता है।

इस प्रकार सचर नमक, सेंधा निमक वगैरे नमकों में कई प्रकारके अमूल्य गुण रहते हैं। फिर भी रक्त विकार, सूजन, जलोदर इत्यादि रोगों में यह वस्तु बहुत तुकमान दायक होती है। इसलिये ऐसे रोगोंमें इसका उपयोग भूल करके भी नहीं करना चाहिये।

नमक साम्हर

नाम —

संस्कृत—शाकम्भरीय, साम्भर, वसुक, रोम लवण, इत्यादि। हिन्दी—साम्हर नमक। बंगाल—सामलुण। मराठी—साम्हरमीट। गुजराती—वडागरुमीट। करनाटकी—गाढलवण। फारसी—मिलहे अबकील।

वर्णन—

साम्हर शीलके अन्दर जो नमक पैदा होता है वह साम्हर नमक कहलाता है। दैनिक खाने पीनेके काममें प्रायः यही नमक काममें आता है।

गुण दोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे साम्हर नमक दीपन, गरम, काठको साफ करने वाला, हलका, किंचित खट्टा, अभिष्यन्दी, पाकमें कड़वा, तीक्ष्ण, पित्तकारक, भेदक, कफ नाशक, सूक्ष्म तथा बन्नासीर, कफ, मल और वातको दूर करने वाला होता है।

नमक दरियाई (समुद्रनोन)

नाम —

संस्कृत—समुद्र लवण, त्रिकूट, वशिर इत्यादि । हिन्दी—समुद्रनोन, पागा । बंगाल—करकचनून । मराठी—मीठा । गुजराती—मीठू । तेलगू—उदू । फारसी—नमक । अरबी—मिलहशारा । लेटिन—Sodium Imuras (सोडिया इन्यूरस) ।

वर्णन—

समुद्रके पानीम से बनाये वाले नमकको समुद्र नमक कहते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव —

आयुर्वेदके मतसे समुद्र नमक रुचिदायक, पचनेमें मधुर, तेज, कडवा, स्वादिष्ट, भारी, किंचित गरम, दीपन, भेदक, ग्यारा, कफ पदा करने वाला, घात नाशक, कड़वा, रूप्य और छुड़की शीतल होता है ।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह तासद दर्ज में गरम और खुरक है । भूखको बढ़ाता है पाचक है,पेटकी वायुको तोड़ कर निकाल देता है । दस्तार है, शरीरके राम छिद्रोंमें जल्दी घुस जाने वाला है ।

मुजिर—इसका अधिक सेवन खुजली पैदा करता है ।

दर्पनाशक—घी, दूध, इत्यादि चिकने पदार्थ ।

नमक बीड

नाम—

संस्कृत—बीडलवण । हिन्दी—विरया सचर नोन, कटीला नोन । बंगाल—विटतुन । मराठी—बीडलाण । गुजराती—बिडलवण ।

वर्णन—

शान्निग्राम निघटुने मतानुसार बीडलवण प्रमारणीके क्षारसे बनाया जाता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतानुसार वाङ्मूलवर्ण हल्का, गरम, रुचिकारक तीक्ष्ण अग्निदीपक वात नाशक, रूच तथा शूल, वात, प्रमेह, गुल्म अजीर्ण, कब्जियत, हृदयरोग, जडता, कफ और दाद को दूर करने वाला है।

नमक काचिया

नाम ---

संस्कृत—काच लवण । हिन्दी—कचिया नोन । बंगाला—काला नोन । मराठी—चोंगड़ सार । गुजराती—बगडी सार ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकके मतसे काचिया नमक रुचिकारक, शुद्ध खारा, पित्त जनक तथा दाह, कफ, वात, गुल्म और शूल का नाश करता है और दीपक है।

नमक खारी

नाम —

संस्कृत—औशर लवण । हिन्दी—खारी नोन । उंस, बंगाल-खारी नोन । मराठी—खारादि मीठ । फारसी—बोरेअरमनी । अंग्रेजी—Carbonate of Soda लैटिन—Sodium Carbonas (सोडियम कारबोनाज) ।

धर्मान—

खारा नमक ऊसर भूमिमें अपने आप पैदा होता है । इसको ऊस भी कहते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

खारी नमक कडवा, वात, कफनाशक, दाह जनक, पित्त कारक, माही और मूत्रको को सुखाने वाला होता है ।

निमक का तेजाब

वर्णन—

खाने का निमक, तेजाब और गन्धक को मिलानेसे जो भाफ बनती है उसको पानीमें सोरप लेनेसे यह तेजाब बनता है। असली नमक का तेजाब बिलकुल साफ और पीले रंग का होता है। इसकी बोटल का मुह खोलने से सफेद और तेज धुआ निकलता है। इसका स्वाद बिलकुल रसटा और तेज होता है। यह पानीमें करीब ३२ प्रतिशत घुलन गील होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

गले के अन्दर होने वाली प्रायः घातक बीमारी डिप्थीरिया जिसको संस्कृत में रोहिणी रोग कहते हैं उसको जलाने के लिये इसको गलेके अन्दर लगाया जाता है। जवान पर होने वाले खराब जर्म्सों पर भी यह लाभ दायक है। निप्टालिस तेजाब बहुत तेज होता है और वह खिलाया नहीं जा सकता। इसको खिलानेके लिये २ भाग पानीमें १ भाग तिजाब मिलाकर डायल्यूटेड हाइड्रोक्लोरिक एसिड तैयार करते हैं। इसको ड्वरमें, बदहजमीमें, पेटके क्रमियों को नष्ट करनेके लिये और यकृतके रोगों को दूर करनेके लिये दिया जाता है। डायल्यूटेड हाइड्रोक्लोरिक की मात्रा ५ घू द से ३० घू द तक होती है।

नरसल

नाम—

संस्कृत—विभीषण, छिद्रात, दीर्घवंश, देवनाल, धामन, कीचक, कुत्तिरन्ध्र, लालवंश, महानल, नट, मृत्युपुष्प, वशपत्र, इत्यादि। हिन्दी—नरसल, नल, बडा नरसल। गुजराती—नली। मराठी—देवनल, नल, डवल,। बंगाल—नल, बडानल। मलयालम—काट्ट पुगइल। तामील—काट्टपुइले। तेलगू—अडविपोगाकु। अंग्रेजी—Wild Tobacco लेटिन—*Lobelia Nicotianaefolia* (लोबेलिया निकोटिनेइफोलिया)

वर्णन—

यह वनस्पति हिन्दुस्तान की दक्षिणी टोंक और लकामे पैदा होती है। इसके पीचे जलाशयके निकट जगलोंमें पैदा होते हैं। इसके पत्ते इनके पत्तोंक समान होते हैं। इसकी आकृति भी इसके ही सदृश होती है। मगर यह ईससे ऊर्ध्व में दुगुना, त्रिगुना होता है। इसके ऊपर १ फुट भर लम्बा सफेद रंग का तुरी होता है। इसकी लफ्फ़ी भीतरमें पोखी होती

है। इसकी डाली को तोड़नेसे भीतरसे सफेद रंग का दूध की तरह चीप निकलता है। इसकी र जातिया होती हैं। एक छोटी और दूसरी बड़ी।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे छोटा नरसल शीतल, रुचिकारक, कसेला, मधुर, वीर्यवर्धक, कडवा, अग्निदीपक, मूत्रशोधक और विसर्प, मूत्ररुच्छ्र दाह, रुधिरविकार, पित्त, कफ, हृदयरोग, वस्तिशूल, योनिरोग और रक्तपित्त को नष्ट करता है।

बड़ा नरसल अत्यन्त मधुर, वीर्यवर्धक, किंचित् कसेला, छोटे नरसलकी अपेक्षा अधिक शक्तिशाली और रसक्रियामे उत्तम होता है।

यह वनस्पति सकोचविकास प्रतिवधक, कफनाशक और वामक होती है। शरीर पर इसकी क्रिया तम्बाकूसे मिलती जुलती होती है। श्वासोच्छ्वासके केन्द्र स्थान पर इसकी क्रिया प्रत्यक्ष दिग्गलाई देती है। छोटी मात्रामे देनेसे यह पहले रक्तके दबावको बढ़ाती है और बाद में कम करती है। इससे पसीना छूटता है और पेशाबकी मात्रा घटती है। बड़ी मात्रामे देने से दस्त होते हैं, वमन होती है और नाडी शिथिल हो जाती है। कभी कभी यह प्राणघातक भी हो जाती है।

दमेके लिये यह वनस्पति बहुत उपयोगी है। इससे श्वासनलिकाके सकोचविकासकी कमी हो जाती है और कफ निकल जाता है जिससे रोगीको शांति मिलती है।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह साधारण हालतमे सर्द और खुश्क और जली हुई हालतमें गर्म और खुश्क होता है। यह आर्योंको ताकत देता है। पित्त और खूनके जोशको शांत करता है। योनिके मैलको साफ करता है, पेशाब लाता है, कुष्ठमे लाभदायक है इसकी दूसरी जाति कब्जको दूर करती है, धातुवर्धक होती है, पेशाबमे शक्कर जानेको रोकती है, सूजन को विदरेनी है और हरकिस्मकी गठियामे लाभदायक है। इसकी कोंपल कफके साथ खून जानेको दूर करती है, खासी और उपदंशमे लाभ पहुँचाती है पेशाबकी नालीके दर्दको दूर करती है। इसको तिलोंके तेलमे पकाकर गठियों पर लेप करनेसे लाभ होता है।

मुजिर—अधिक मात्रामे लेनेसे यह वामक और प्राणघातक हो जाती है।

दर्पनाशक—कतीरा।

नलीर

नाम—

यूनानी—नलीर ।

वर्णन—

यह एक बेल होती है जो दूसरे वृत्ता पर चढ़ती है। इस बेलमें गठाने होती है और हर गठानके पास १ छोटा और मरत पत्ता होता है। इसको चमानेसे जवान पर बहुत खुजली होती है। इसका स्वाद तेज और रम्टा होता है।

गुणदोष और प्रभाव —

यह वनस्पति क्षुधावर्धक और मेदेको ताकत देनेवाली होती है। खासी, दमा, वात, पेटके कुमि, चनासीर और भोजनके बाद होनेवाली वमनको यह दूर करती है। इसकी जड फानके दर्दको दूर करती है। इसकी चटनी और आचार भी बनाया जाता है।

नलिकोरा

नाम —

यूनानी—नलिकोरा ।

वर्णन—

यह वनस्पति पहाड़ों पर पत्थरोंकी ढर्जों में उगती है। इसकी शाखाएँ जमीन पर बिछी हुई रहती हैं। इसके पत्ते लाल मिरचीके पत्तोंसे मिलते जुलते रहते हैं। इन पत्तोंमें तुलसीके पत्तोंके समान गंध आती है। इसका स्वाद मीठा और कुछ कड़वा होता है। इसके अन्तर चेष भी रहता है। इसका शाक बनाकर भी खाया जाता है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह वनस्पति त्रिदोषनाशक, क्षुधावर्धक दस्त साफ लानेवाली, पत और मुँहकी त्रीमारियोंम लाभदायक और दमेको दूर करनेवाली होती है।

नरगिस

नामः—

हिन्दी—नरगिस । लैटिन—Narcissus Tuzetta (नरफिसस टेमेटा) ।

वर्णन—

यह एक खुशबूतार फूलका वृक्ष होता है । इसके पत्ते, डाली, जड़ और बीज प्याजके समान होते हैं । इसके फूल बहुत खुशबूदार होते हैं । इसके पत्ते सफेद नीले और पीले रंगके होते हैं । यह असन्ततुमे स्थिता है । इसकी नर और मादा दो जातिया होती हैं ।

गुणदाय और प्रभाव—

यूनानीमत—इसके फूल और पत्ते पहले दर्जेमें गरम होते हैं । इसके बीज बहुत गरम और खुरक होते हैं । यह वनस्पति कफके कोपको नष्टकर देती हैं । इसका फूल सू घनेसे सर्दिका जुकाम और नजला मिट जाता है । कुछ हकीमों का मत है कि इसे हमेशा सू'धा जाय तो जाड़ों में भी जुकाम न हो । सिर दर्द, गज और खुजली में भी यह लाभदायक है । इसको आँखमें लगाने से नाखुना मिट जाता है । शरीरमें यदि काटा या कील घुस गई हो तो इसके रसको लगाकर खींची जा सकती है । नरगिस की जड़को गायके दूधमें ८ प्रहर तक पकाकर फिर पीसकर कामेन्द्रिय पर लगाया जाय तो कामेन्द्रिय में बहुत जोश पैदा होता है और उसकी मोटाई और लंबाई बढ़ती है । इसकी जड़ को ३ मासे की मात्रामें पीसकर शहदके साथ देनेसे गर्भाशयसे मरा हुआ बच्चा निकल जाता है । मादा नरगिस को शरीक पीसकर जरम पर भुरभुरानेसे बहता हुआ खून बन्द हो जाता है । इसको योनिमें लेप करनेसे गर्भाशयके दोष निकल जाते हैं । इसको शहदमें पीसकर आगसे जले हुए स्थान पर लगानेसे शांति मिलती है । मादा नरगिस घमनकारक औषधियों में एक है ।

नरगिस का तेल छाती पर मालिश करनेसे सीनेके परदों को चरम दूर हो जाती है । इसको गर्भाशयमें रखनेसे गर्भाशय का मुह खुल जाता है । नरगिस के बीज कामशक्ति को उत्तेजना देनेवाले होते हैं ।

मुजिर—नरगिस का फूल सू घनेमें गरम मिजाज वालों को सिरदर्द पैदा होता है और दिमाग

को भी लुकसान पहुँचता है ।

दर्पनाशक—वनपशा, कपूर और नीलोफर ।

मात्रा—६ मासे ।

नमाम

नामः—

यूनानी—नमाम ।

वर्णन—

यूनानो इकीमाके मतस यह रोहा (बन तुलसी) का जाति का वनस्पति है । इसका बीज रिहाके बीज स कुछ छोट होते है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यह तीसरे दर्जे में गरम और खुशक होता है, वायुको विखरेता है, पेटने कीबीजोंको नष्ट करता है, दापोको मुलायम करता है, पेशाब लाता है हृदयको शक्ति देता है, मरे हुए बच्चेका गर्भाशयसे निकालता है वमन, मतली और हिचकाका शात करता है, यकृतकी सूजन, तिल्ली और स्तनके दर्दमें सुफीद है, शुर्दे और मसानेकी पथरीको तोडता है । शहद और पानीके साथ इसका देनेसे बिच्छूके विषम और शिकज धीनके साथ देनेसे ततयेके विषमें लाभ पहुँचाता है ।

सरदीकी सूजन और कफके दोषोंमें यह लाभदायक है । इसके लेपसे चेहरेकी कालि बढती है । वनपशाके साथ इसको लेनेसे हृदयका शक्ति मिलती है । आमाशयकी खराबीसे पैदा हुई हिचकी का यह दूर करता है । इसके बीजोंको पीसकर यकृतकी सूजन और तिल्ली पर लगानेसे लाभ हाता है । ७ माशेकी मात्रामे इसका सिरके के साथ लेनेसे खूनकी वमन रुक जाती है । पेटमें पड़ने वाले हर जातिके कीडोंको यह मारकर निकाल देता है । इसकी जगली जाति बूद २ पेशाब आनेकी बीमारीको दूर करती है । नमामका तेज बालोपर लगाने और शरीर पर मलने से शक्तिदायक वस्तुका काम करता है ।

मुजिर—इसका अधिक सेवन फेंकडे और शुर्देका नुकसान पहुँचाता है ।

दर्पनाशक—कतीरा और वनपशा ।

प्रतिनिधि—जंगली तुलसी ।

मात्रा—बीजोंकी ४ माशे पत्तोंकी १२ माशे ।

नल ईश्वरी

नाम—

तेलगू—नल ईश्वरी । लेटिन—*Aristolochia lagala* एरिस्टोलाकिया टेगोला ।

वर्णन—

यह ईश्वर मूलके वर्गकी एक वनस्पति होती है । इसकी भाडीनुमा बेल होती है । यह बगाल, आसाम, सिलहट, बरमा और सीलोनमें पैदा होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका पौधा आंतोंकी शिकायतों को दूर करनेके उपयोगमें लिया जाता है ।

नहानीखपट

नाम—

संस्कृत—जया, जयती, । गुजराती—नहानीखपाट, भोंयकासकी, भोंयखपाट । कच्छी—पटरखापटं । अंग्रेजी—*Americanjute Indian Mallow* लेटिन—*Abutilon Avicennae* (एब्ज्यूटिलन एविसिनेइ) ।

वर्णन—

यह अतिबलाकी एक छोटी जाति होती है । इसके पौधे १ से लेकर २ हाथ तक ऊंचे होते हैं । इसके पत्ते अतिबलाके समान मगर बहुत कोमल और सुहावने होते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

देहाती लोग इसकी जड़ की छालका बराब काली मिरचके साथ सर्पविष को दूर करनेके लिये पिलाते हैं । इस वनस्पतिके दूसरे उपयोग अतिबल या बलहीजके समान ही होते हैं ।

नन्हा मुनका

नाम —

बंगाल—छोटा मुनका । सधाल—नन्हा मुनका, खेतिका मुनका । तेलगू—सेरीगेला गिस्टा । लैटिन—*Crotolaria Prostrata* (क्राटोलेरिया प्रोस्टेटा ।

वर्णन—

यह सनकी जाति का ही एक पौधा होता है जो हिन्दुस्तान के शुष्क प्रान्तों, बरमा और सीलोनमें पैदा होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

सुडा जातिके लोग इस धनस्पतिको एक अग्निवर्धक औषधि की तरह काममें लेते हैं, बच्चोंके प्रवाहिका अतिसारमें यह विशेष रूपसे काममें ली जाती है ।



नत्ता तिवसा

नाम —

तेलगू—नत्तातिवसा । लैटिन—*Cryptocoryna Spiralis* (क्रिप्टाकारिन स्पिरालिस)

वर्णन—

यह क्षुद्र जाति की धनस्पति दक्षिणीभारत और सीलोनमें पानीके गड्ढोंके किनारे पैदा हाती है । इसके पत्ते शल्याकृति और नाकदार होते हैं । इसका स्वाद तीखा हाता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

सीलोनके अन्दर यह एक मशहूर धनस्पति है । बङ्गाल देशी वैद्य दूसरी औषधियाँके साथ इसका काढा बनाकर बच्चों की बमन और ग्यासी रोकनेके लिये देते हैं । बङ्ग आदिमियों की उदार मन्मन्धी शिकायतोंको दूर करनेके लिये तथा ज्वरमें इस औषधि का उपयोग होता है ।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह धनस्पति इपिफ्रेसोनाकी प्रतिनिधि मानी जाती है । लेकिन न तो यह वामक है और न यह कफ निस्सारक है ।

नरमा

नाम.—

संस्कृत—उद्यानकार्पास । हिन्दी—नर्म, नरमा । मराठी—देवकापुस । बर्हई—देवकपास ।
 चुदलरुह—बुजाली, नरमा । मध्यभारत—तेवमनुआ । ढाका—बोराइली । मलयालम—चंपारुटी ।
 सीमाप्रात—मनुआ, नरमा । पंजाब—कपास । सयाल—भोगाकुस कोम, लुदीकसकोम । तामील—
 सेंघारुटी । तेलगू—पट्टी । अंग्रेजी—Tree cotton लेटिन—Gossypium Arboreum
 (गॉसिपियम आरबोरियम) ।

वर्णन—

यह कपासको जातिकी एक वनस्पति होती है मगर इसका वृत्त बहुत बड़ा होता है और कई वर्षों तक टिकता है । इसका वृत्त भाड़ीनुमा होता है । इसके पत्ते और फल भी साधारण कपासकी अपेक्षा बड़े होते हैं । इसके फूल लाल रंगके होते हैं । इसकी रूई बहुत मुलायम होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानीमत—यह पहले दर्जेमें गरम और दूसरे दर्जेमें खुरक होता है । इसके पत्ते सृजनको विखेरते हैं, मासिकधर्मको साफ करते हैं । इसकी जडका काढा पिलानेसे बुखार मिट जाता है । इसके पत्तोंको कालीजीरीके साथ पीसकर लेप करनेसे बुखारके बाद होनेवाले फोड़े फुन्सी मिट जाते हैं । इसके पत्तोंको दूधके साथ पीसकर पिलानेसे पेशाबकी तकलीफ दूर हो जाती है ।

साधारण कपासकी अपेक्षा इस वनस्पतिमें स्निग्धता अधिक होनेकी वजहसे इसके पत्ते और इसकी जड़ें लेप करनेके उपयोगमें बहुत ली जाती हैं । जखम भरनेके लिये इसके कोमल पत्तोंको पनड़ीके पत्तोंके साथ पीसकर बाधते हैं । शरीरमें खुजली होने पर इसके पत्तोंको अरएयजीरक या वावचीके साथ पीसकर उसका उबटन लगाया जाता है । बिच्छू काटने पर इसकी जडको मनुष्यके पेशाबमें उवालकर दश स्थान पर लेप किया जाता है और पत्तोंको पीसकर जहां तक जहर चढ़ जाता है वहां तक मालिश किया जाता है । सुजाकमें इसके पत्तोंको दूधके साथ पीसकर देते हैं । बच्चोंके नेत्राभिष्यन्ध रोगमें इसके पत्तोंको माके दूध में पीसकर लेप करते हैं । इसके बीजोंको जीरा, मोफ और बगलौचनके साथ घोटकर पानीमें छानकर पिलानेसे सुजाकमें लाभ होता है ।

वन्वईमें इसकी जड़ ज्वरको दूर करनेके काममें उपयोगमें ली जाती है ।

इसकी रूई अग्नि गंध घाव और दूसरी सर्जिकल बीमारियोंमें बाह्य उपचारकेलिये बहुत उपयोगी वस्तु है। इसके बीज मुजाक, पुरातन प्रमेह, पुरातन मुत्राशय प्रदाह, क्षय और कुछ जुकाम सम्बन्धी बीमारियों पर अच्छा काम करते हैं।

नरक्याऊद

नाम —

हिन्दी—नरक्याऊद । नीलगिरी—सोमनिग । तामील—कोडाइतानी । कनाडी—गठू-चेक्के, नरकाभू तेल । नेपाल—मुकर । लेटिन—*Gironiera Retioulata* (गिरोनिएरा रेटिक्यूलेटा) ।

वर्णन—

यह वृक्ष हिमालयमें, भारतके दक्षिणी टोक पर और लकामें पैदा होता है। इसकी लकड़ी फीकी उदी रंगकी होती है और उसमें विष्ठाके समान दुर्गन्ध आती है।

गुणसाध और प्रभाव—

लकड़ेके अन्दर यह वनस्पति एक प्रभावशाली औषधिकी तरह काममें लीजाती है। दाद, खाज, खुजली इत्यादि रोगोंको दूर करनेके लिये तथा रक्तको शुद्ध करनेके लिये और रक्तकी गरमी को निकालनेके लिये इसकी लकड़ीको नीमके रसमें उवाल कर अथवा नीधूके रसमें मिलाकर देते हैं।

नवल

नाम —

बम्बई—नवल । मुण्डारी—सुतरेदा, सुतसाद, सुडसगा । लेटिन—*Merremia Vitifolia* (मेरीमिया विटिफोलिया) ।

वर्णन—

यह वनस्पति सीलोन और मलायामें विशेष तीरसे पैदा होनी है। भारतवर्षमें भी कहीं-२ यह मिलती है। यह एक झाड़ीनुमा पौधा होता है।

गुणदोष, और प्रभाव.—

यह वनस्पति मूत्रकृच्छ्र, पथरी और पेशाव सम्बन्धी बीमारियोंमें उपयोगी मानी जाती है ।

कोकणमें इसका रस ठंडा और मूत्रल माना जाता है । इसको दूध और शकरके साथ दिया जाता है । इसके रसमें १ हिस्सा चूनेका पानी, आधा हिस्सा अफीम और चौथाई, हिस्सा ममीरा (*Coptis Teeta*) मिलाकर एक प्रकारका लेप तैयार किया जाता है जो आखों की सूजनको दूर करनेके लिये आखोंके आसपास लगाया जाता है ।

छोटा नागपुर की मुण्डा जाति के लोग इसकी जड़को उदरशूल दूर करने के काम में लेते हैं ।



नन्द्रू

नाम—

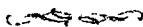
पजाब—वजरबंग, ददर्वा, सरदाग, लेंगटेंग, नन्द्रू शोलर । लेटिन—*Physoclaina Praealta* (फिसोक्लेइनाप्रेइलटा)

वर्णन—

यह वनस्पति काश्मीरमें १२ हजार फीटसे साठे पन्द्रह हजार फीट की ऊंचाई तक पैदा होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके पत्ते जहरीले माने जाते हैं और ये बाल तोड, फोडा और स्फोटक पर लगाने के काममें लिये जाते हैं । इनके स्पर्शसे मुह पर सूजन आजाती है और इनके रानेसे गले और सिरमें विकृति पैदा हो जाती है ।



नलेतिगे

नाम—

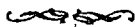
तेलगू—नलेतिगे, पेड्डागुमडू । उरिया—टकुआनोइ । लेटिन—*Vitis Palida* (विहितिस पेलिडा) ।

वर्णन—

यह एक झाड़ीनुमा वनस्पति होती है। इसके पत्ते ७.५ से १५ सेंटीमीटर तक हायमीटर के रहते हैं। इसके बीज मटरके समान होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति गठिया और सन्धिवात में उपयोगमें लीजाती है।



नरवेल

नाम—

बन्वई—नरवेल। लैटिन—Viburnum Foetidum (विड्युरनम फोइटिडम)।

वर्णन—

यह वनस्पति खासिया पहाड़िया और आसाममें ३ हजार फीट से ५ हजार फीट की ऊँचाई तक होती है। यह एक झाड़ी होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति चरपरी कड़वी और सकोचक होती है और ऋतुस्त्राव को नियमित करनेके काममें ली जाती है। इसके पत्तों का रस एक वाइन ग्लास की मात्रामें रोजाना पीने से अत्यधिक रजश्राव और प्रमूतिक वात होनेवाला रक्तस्त्राव बन्द हो जाता है।



नलिका

नाम—

संस्कृत—नलिका, विद्रुमलता, कपोत चरणा, अञ्जनवेशी, धमनी इत्यादि। हिन्दी—नलिका। कर्नाटक—वेसनलिके।

वर्णन—

यह सुगन्धिद्रव्य उत्तर एण्डोमें नली नामसे प्रसिद्ध है। इसका स्वरूप मू गेके समान होता है। कहीं कहीं इसे प्रवाली भी कहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

त्रायुर्वेदिक मतसे नलिका चरपरी, कडवी, तीक्ष्ण, मधुर, दस्तावर, हलकी, शीतल, नेत्रों को हितकारी तथा चातपित्त, रक्तपित्त, कृमि, विष, कफ, चातोदर, शूल, पथरी, मूत्रकच्छ, रुधिर निकार, तृषा, खुजली, कोढ़, ज्वर, घाव और बवासीर को दूर करती है।

नरोक

नाम—

यूनानी—नरोक।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है। किरमानके पहाड़ोंमें पैदा होती है। इसके पत्ते रसरवूजेके पत्तों की तरह होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

इसकी जड़को १॥ से २ रत्ती तक की मात्रामें खानेसे और थोड़ी सी गर्भाशयमें रखने से स्त्री वाग्नि हो जाती है। इसके टुकड़े को नासूर पर रखनेसे अथवा इसका लेप नासूर पर करनेसे नासूर भर जाता है। प्रसविके समय अगर स्त्री इसको हाथमें ले ले तो बच्चा आसानी से पैदा हो जाता है। इसको १॥ रत्तीसे ज्यादा मात्रामें कभी नहीं लेना चाहिये।

(र अ)



नर्तकिस

नाम—

यूनानी—नर्तकिस।

वर्णन—

यह एक वनस्पति है। इसका फलद्रुईद्रायणके फल की तरह होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानीमतसे यह गरम और सुश्क है। इसके रस को सूँघनेसे नाक की दुर्गन्ध मिटती

है। इसका टुकड़ा नाफमे रखनेसे नकसीर का रक्त बन्द हो जाता है। इसको जैतूनके तेलमें पीसकर लगानेसे पसीना बहुत आता है। इसका शरानके साथ खानेसे विच्छेदके विषमें लाभ होता है। अगर छातीमें रून जम जाय तो इसके ताजा मगज को गिलानेसे कफके साथ निकल जावा है। इसके ताजा मगज को खिलानेस पुराने दस्त बन्द हो जाते हैं।

नमली नारा

नाम —

यूनानी—नमली नारा।

वर्णन—

इसका घृत्त बड़गूदे के समान मगर उससे कुछ छोटा होता है। इसके पत्ते भी बड़गूदेके समान लेकिन जरा नोकदार और मुरदरे होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानीमतसे यह तीसरे दर्जेमें गरम और खुश्क है। पेटके कृमियों को नष्ट करता है, बवासीर और धातुभावमें लाभदायक है, निमोनिया और पसलीके दर्द पर इसके पत्तोंको बाधनेसे लाभ होता है। इसकी छालको किसी अंग पर बाधकर रात भर रहने देनेसे उस जगह छाला पैदा हो जाता है।

नवारस

नाम —

यूनानी—नवारस।

वर्णन—

यह घृत्त रूम और सलीब की गीली जमीनोंमें बहुत पैदा होता है। इसके सारे स्नाद पर ऊनके समान रुआ जमा हुआ रहता है। इसका फूल पीला और खुशबूदार होता है। इसके फाटे सूई की तरह तेज होते हैं। इनके गोंदका रंग मुरखी लिये हुए सफेद होता है।

गुणदाय और प्रभाव—

यूनानीमत—यूनानीमतसे इसकी जड़ तीसरे दर्जेमें गरम और खुश्क तथा दूसरे सब

अंग दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक होते हैं। यह वनस्पति पट्टों को बीमारीके लिये बहुत उपयोगी है। इसके लगानेमें कटा हुआ पट्टा जुड़ जाता है। अगर किसीके पट्टोंमें बीमारी हो तो इसका काढा घनाकर पिलाना चाहिये। इसका गोंद लगानेसे जखम भर जाता है और कटा हुआ पट्टा भी जुड़ जाता है। अगर बदनमें कहीं चोट लग जाय या मोच आ जाय तो इसका लेप करनेसे बड़ा लाभ होता है। अगर किन्हीं अंगमें बहता हुआ रून न रुके तो इसके चूर्णको भुरभुराने से रुक जाता है।

(२० अ०)

नाकुली

नाम —

संस्कृत—गंधटा, नाकुली। हिन्दी—नाकुली। मलयालम—कानभेर। कनाडी—मरवाले।
लेटिन—*Caecolabium Papillosum* (मेकोलेबियम पेपिलोसम)।

वर्णन—

यह वनस्पति बगाल और हिमालयके निम्नवर्ती प्रदेशों तथा सिक्किम और आसाममें पैदा होती है। इस वनस्पति की जड़ें पसारी लोग रासनाके बदलेमें दे दिया करते हैं। मगर यह असली रासना नहीं है।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति सार्सापरिला की एक उत्तम प्रतिनिधि है। गठिया और सधियातके अन्दर यह लाभ पहुँचाती है। कानके अन्दर फोडा होनेसे जो रूणशूल होता है। उसमें भी यह लाभ पहुँचाती है।

नागरमोथा

नाम—

संस्कृत—चक्राक्षा, नागरगुप्त, नादेई, कन्दरुहा, कलापिनि, इत्यादि। हिन्दी—नागर मोथा। बगाल—नागरमूथा। गुजराती—नागरमाथ्या। मराठी—लजाला, मोथे, नागरमोथे। फारसी—मुश्के भागिन। तेलगू—कोलतुगा मुस्त। पंजाब—डीला। तामील—कोटाइकिलगू।

अरबी—साइ, सोदेकुफी। लेटिन—Cyprus Scariosus (साइप्रस स्केरिअस)।

वर्णन—

यह क्षुद्र वनस्पति भारतवर्षमें सब दूर पैदा हाती है। इसका पौधा घासकी तरह हाता है। इसकी जड़ बहुत गहरी हाती है और जड़के नीचे काली २ छाटी २ गठान हाती है। जिस खेतमें यह घास हाता है उस खेतमें दूसरी फसल होना बड़ी कठिन हाती है। दूधको तरह इसको भी किसा खेतसे नष्ट कर देना बड़ा कठिन है। इसकी गठानों में एक प्रकारकी उत्तम खुशबू आती है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतस नागर माथा चरपरा, कसला, शीतल, कफ नाशक तथा पित्त, ज्वर, अतिसार, अरुचि, तृषा, दाह और श्रमको दूर करता है।

यूनानी मत—

यूनानी मतमें यह गर्म और खुरक हाता है। कफ और खासीमें फायदा पहुँचाता है, कफ पित्त प्रधान ऽरमें लाभदायक है, दन्तो को रोकने वाला है, तृष शामक, मुँके खाँको ठीक करे वाला, त्रिदोष नाशक, दिन और रातकी बीमारीको दूर करने वाला और पेटके कृमियोंको नष्ट करने वाला हाता है। यह पसिना लाता है, पेशाब बढ़ाता है, सुखान्म इसका काढा लाभदायक है। उसवेक माघ इसको जाश देकर पीनेसे उपद्रवम लाभ हाता है। इसको पिताने और लगानेस त्रिच्छका जहर उतर जाता है। नागर मोथेको मुहमें रखनेस अगार गलेमें जोक चिपक गई हो तो निकल जाता है। इसको खानेसे वमन रुक जाती है। एक हिस्सा दूध और ३ हिस्से पानीमें नागर मोथेको ढाल कर इतना आँटावे कि पाना सब जल जाय और सिर्फ दूध रह जाय। उस दूधका पिलानेस आवक दस्त बन्द हाते हैं। इसका उत्तर दिशाकी तरफस पुष्य नक्षत्रमें अच्छे दिनमें उखाड़ कर एक रगकी गायके दूधम पिलानेस भृगी रोग मिटता है।

नागर मोथेका धर्म साधारणतया चन्दनके समान हाता है। इसके अन्दर स्पेद जनन, मूत्र जनन, माही और उत्तेजक धर्म प्रधान रूपस रहते हैं।

इतने धर्मों के रहते हुए भी यह वनस्पति किसी औषधिका प्रधान अङ्ग नहीं मानी गई है। हर जगह इसका सहायक औषधिकी तरह ही उपयोग हाता है। अरुचि, आम्रातिसार, सूनी बजासीर और अजीर्णवे रोगोंमें नागरमोथा गुणकारी हाता है। सप्रदर्याम भी यह अच्छा काम करता है। ज्वर, पित्तज्वर और सूतिक ज्वरमें यह हमेशा काममें लिया जाता है। इससे धारादृष्ट कम हाती है, बर्माना छूटता है, शरीरम उत्तेजना पैदा हाती है, नीम सुधरती है और पेशाब साफ हाता है। यह गर्भाशयका कुछ मकोचन करता है। त्रियाया दूध बढ़ावे

लिये और उनका बूध शुद्ध करनेके लिये नागरमोथा रितलाया जाता है और उसको पानीमें थ्रोंटाकर स्तनों पर लेप भी किया जाता है। सुजाकमें भी नागरमोथा बहुत गुणकारी है। सुजाककी प्रथम और द्वितीय अवस्थामें यह विशेष लाभदायक होता है। इसका कृमिनाशक धर्म तो इसको बड़ी मात्रामें देनेसे ही दृष्टिगोचर होता है।

इसकी जड़ अग्निवर्धक और हृदयको लाभदायक मानी जाती है। यह पसीना लाने वाली और मूत्रल होती है। सकोचक होनेकी वजहसे यह प्रवाहिका या अतिसारमें लाभदायक है। मृगी रोगमें इसको जटामासीके साथ देनेसे लाभ होता है। इसका काढा सुजाक और उपदशमें लाभ पहुँचाता है।

केस और हस्करके मतानुसार यह सर्पविषमें निरुपयोगी है।

नागदमनी

नाम—

संस्कृत—नागदमनी, बला, विषापहा, नागपुष्पी, नागपत्रा, महायोगेश्वरी, दुर्घर्षा, कन्दशालिनी, विषमर्दिनी इत्यादि। हिन्दी—नागदमनी, चिन्दार। बङ्गाल—नागदौन, बडा कनूर। गुजराती—नागदमनी। मराठी—नागदवण। फारसी—मारचोविया। तामील—तुङ्गेवाची, विषमुङ्गिल। तेलगू—केसरी चेट्टु। उर्दू—नागदौन। लैटिन—*Crinum Asiaticum* (क्रिनम एसिया टिकम)।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्षके गरम प्रान्तोंमें तथा बंगाल, कोकण और सीलोनमें पैदा होती है, यह जङ्गलमें भी पैदा होती है और इसकी खेती भी की जाती है। इसके पत्ते २।३ हाथ लम्बे, बालिशत भर चौड़े और गुदगुदे होते हैं। इसके फूल सफेद और सुगन्धित होते हैं। इसकी जड़में एक कन्द रहता है जो सफेद रङ्गका होता है। औषधिमें इसका कन्द और पत्ते काममें आते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—भावप्रकाशके मतानुसार नागदमनी चरपरी, कडवी, हलकी, मर्होंको शांत करनेवाली, विषनाशक, तथा पित्त, कफ, मूत्रकृच्छ्र, घाव, राक्षस बाधा और जालगर्दभ रोगको दूर करनेवाली होती है।

राजनिघन्टुके मतानुसार नागदमनी त्रिवेपनाशक, तीक्ष्ण, गरम, चरपरी, कडवी, पेटके आफरेको दूर करनेवाली और कोठेको शुद्ध करनेवाली होती है।

निघन्टुरत्नाकरके मतानुसार नागदमनी गरम, कडवी, हलकी, रुचिदायक, कोठेको शुद्ध करनेवाली; तीक्ष्ण, चरपरी तथा योनिदोष, मफडी और सापका विष, कफ, वमन कृमि, घाव, मूत्रकृच्छ्र, उदररोग, जालगर्दभ, त्रिवेप, प्रमेह, खासी, कण्ठरोग, शूल, गुल्म, रुधिर विकार, सद्यप्रकारके विष, आफरा और ग्रहपीडाको दूर करनेवाली है।

नागदमनीके कन्दकी क्रिया शरीरमें इपिकेकोना, अडूसा, अथवा जङ्गली प्याजके समान होती है। छोटी मात्रामें यह पसीना लानेवाली और कफ निस्तारक है। बड़ी मात्रामें यह एक विश्वास योग्य सौम्य और उत्तम वामक वस्तु है। इससे होनेवाली वमन मनुष्यमें घयराहट और थकावट पैदा नहीं करती तथा मरोड, जुलान इत्यादि दूसरे दुष्परिणाम इससे नहीं होते। कोली फादा या जङ्गली प्याज वमन लानेके लिये नहीं दिया जाता, मगर इसका कन्द निर्भय होकर दिया जाता है। इसके सूरे हुए कन्दमें ताजा कन्दकी अपेक्षा आधा गुण रह जाता है। रेक्टिफाइड स्पिरिटमें इसका तैयार किया हुआ अर्क बेकार होता है। इसी प्रकार इसका शरबत और अवलेह भी अधिक उपयोगी नहीं होते। वमन लानेके लिये इसके कन्दका ताजा रसहा सबसे अधिक उपयोगी होता है। यह इस कामके लिये १ से लेकर २ तोले तक की मात्रामें दिया जाता है।

जावाद्वीपमें इपिकेकोनाके अभावमें इसके कदका बहुत उपयोग किया जाता है। श्वास नलिकाकी सूजनको पहली और दूसरी अवस्थामें इसके प्रयोगसे बड़ा लाभ हाता है। उच्चा को भी यह वेखटके दी जा सकती है। जहरका उतारनके लिये अथवा छातीमें भरे हुए कफको निकालनेके लिये इसको देनेसे वमनके द्वारा विष और कफ निकल जाता है।

हर प्रकारकी सूजनको दूर करनेके लिये इसके पत्तों पर अरंडीका तेल लगाकर जरा गरम करके बाधते हैं। इससे सूजन बहुत जल्दी उतर जाती है। बाल तोड़, विद्रधि, विसर्प, नारू वगैरे ऐसे चर्म रोगोंमें जिनमें पीव पड़ने का अन्देशा हाता है, इन पत्तों को बाधनेसे पीव नहीं पड़ने पाता। कण्ठ शूलमें इसके पत्तोंको गरम करके उनका रस निकाल कर कानमें टपकाया जाता है। दाद परभी इसके पत्तोंका रस लेप करनेसेलाभ होता है।

कार्टरके मतानुसार इसकी ताजी जड़ साधारण खुराकमें पसीना लानेवाली, च्वर निवारक और अधिक मात्रामें वमनकारक होती है।

मलायामें इसकी जड़ विष निवारक मानी जाती है।

केस और महारकरके मतानुसार यह वनस्पति सर्प-विषम निरुपयोगी है।

यूनानो मत —

यूनानी मतसे इसके पत्तोंका रस हर किस्मके जहर पर सुफीद है। किसी भी विषम घोमारका इसकी जड़ १ माशेकी मात्रामें ५ कालां मिरचके साथ पोसकर पिलानेसे लाभ होता है। अगर आदमी जहरसे जेहोश होगया हो तो नागदमनीके साथ १ दाना सफेद धुपचीका मिलाकर देनेसे यह होशमें आजाता है। सरदीका बुखार, लकवा, अर्थाद्ग, कपवात और मरुईके विषमें भी यह लाभदायक है।

तानीक शरीरमें एक दूसरी प्रकारकी नागदमनीका वर्णन लिया है। उसका कथन है कि इसके पत्ते और इसकी जड़े सापकी तरह होती हैं। सेय्याद लाग इसको पहाइस ताते हैं। हिन्दू फकीर भी इसका अपन पास रखते हैं। इसकी सफेद, लाल और काता ३ जातियाँ होती हैं, यह बदनको मोटा करती है, शक्तिदायक है, कफ और पित्तक उपद्रवका मिटाती है। कोई २ इसे सापके जहरको दवा मानते हैं। यह भूल बढ़ाती है, दस्त साफजाती है, प्रसूति रोगमें सुफीद है। धातुका गिरना, चाली, और पेटके आफरे को यह दूर करती है।

नागदौन

नाम —

चम्बई—नागदौन—बंगाल—सुदर्शन, सुषदर्शन। गुजराती—नागरी कन्द। मद्रास—विषमुगिन। मुडारि—केंद्रिजादू। तेलगू—केसर चेट्टु। लेटिन—*Criam Defirum* (क्रिनम डेफिक्सम)।

वर्णन—

यह नागदमनी की ही एक दूसरी उपजाति होती है।

गुणदाष और प्रभाव—

इसका कन्द वमनकारक, कफनिस्सारक और स्निग्धता पैदा करने वाला होता है।

मेढागान्कर से इसका कन्द कारकल, अगुली विद्रधि और अग्निदग्ध की चिकित्साके लिये भीतरी और बाहिरी दोनों उपचारोंमें बहुत काममें लिया जाता है। कर्ण प्रदाहके अन्दर इसके पत्तोंके रसकी थोड़ीसी वूँटें कानमें टपकाई जाती है।

नागकेशर (नागचम्पा)

वर्णन—

संस्कृत—भुजगाख्य, चापेय, हेम, हेमकिंजल्क, केशर, नागकेशर, नागपुष्प, पुत्राग केशर, इत्यादि । हिन्दी—नागकेशर, पुत्राग । जिहार—नागकेशर । बंगाल—नागेशर, नाग कसर । बर्मा—नागचम्पा, थोरला चम्पा । मराठी—नागचापा । फारसी—नरमिरका । तामील—इसल, कठननगू, मम्नाइननगू, नागन चम्पागम । तेलगू—गजपुष्पयु, केशरायु, नागपचकमू । इंग्लिश—Ceylon Ironwood लेटिन—*Mesua ferrea* (मेसुआ फेरा) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम आकार का सुन्दर और सुशोभित वृक्ष होता है । इसकी पेनाइशा सारे भारतवर्ष में और विशेष कर दक्षिणी कोकण, पूर्व बंगाल और पूर्व हिमालयमें होती है । इसके पत्ते शल्याकृति, फूल पीलापन लिये हुए सफेद रंगका और बहुत खुशबूदार होता है । इस फूलमें नरकेशर का पीले रंग का जो गुच्छा होता है उसीको नागकेशर कहते हैं ।

नागकेशर के नामसे बाजारमें कई प्रकार की वस्तुएँ मिलती हैं । अगर असली नाग केशर चम्पेके फलमें रहने वाले पीले गुच्छे से ही बानी है । इसमें केशरिया रंगके छोटे छोटे तन्तु रहते हैं । काल नागकेशर सुरगी की मूली हुई कलियों को कहते हैं और काली नाग-केशर सुलतान चम्पे की सूखी हुई कलियों को कहते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत में नागकेशर कडवी, कसेली, आम पाचक, किञ्चित गरम, रूगी, हल्की तथा पित्त, जाति, कफ, रुधिरविकार, वात, कण्डू हृदय की पीडा, पसीना, दुर्गन्ध, विष, वृषा, फोड विस्पर्ष, वस्तिपीडा, वात रक्त, कण्ठरोग और मस्तक शूल को नष्ट करती है ।

भावप्रकाशके मतसे नागकेशर कसेली, गरम, रूगी, हल्की, आमपाचक तथा ज्वर, खुजली, व्यास, पसीना वमन, उन्वाह, दुर्गन्ध, फोड, विस्पर्ष कफ, पित्त और विषको दूर करती है ।

रक्तग्राम में और रक्तार्शमें गुणाद्वार की जलन को बन्द करनेके लिये यह गुण उत्तम औषधि है । हाथ पाव की जलन को दूर करनेके लिये भी इसका उपयोग किया जाता है । अधिक कफ युक्त रसासीम इसे दते हैं । बंगालमें सर्पदंशों के लिये फूल और पत्ते पिलाये

जाते हैं। इसके बीजों का तेल सन्धियों के दर्द और कमर की वेदनामें मालिश किया जाता है। खुजली पर भी यह लगाया जाता है।

चरक, सुश्रुत और वाग्भट्ट के मतसे इसके पत्ते और फूल दूसरी औषधियोंके साथ मिलाकर साप और विच्छ्रके विषपर देनेसे लाभ होता है।

इसके फूल सकोचक और अग्निवर्धक होते हैं। बहुत सी जगह पर इन्हें खासी और कफ नाशक दवा की तरह काममें लेते हैं। जब खासी में कफकी विशेषता होती है तब यह विशेष रूपसे काममें ली जाती है। नागकेशर का चूर्ण मक्खन और शक्करके साथ खून बवासीर का खून रोकनेके लिये और पैरो की जलन मिटानेके लिये सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है।

उत्तरी कनाडामें इसके बीजों का तेल सन्धिवात और गठियामें उपयोगी माना जाता है। खुजली की चिकित्सामें भी उपयोगी माना जाता है।

कोमानके मतानुसार इसके कच्चे फल पसीना लाने वाले होते हैं। इसके फूलों की कलिया रक्ततिसारमें उपयोगी मानी जाती हैं। इसके फूलों का शरबत रक्ततिसारके बीमारों पर प्रयोगमें लिया गया, जो इस बीमारी के साधारण बीमार थे वे तो इससे अच्छे हो गये मगर पुराने और गहरे बीमारों पर इसका कुछ भी असर नहीं हुआ।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जे में गरम और खुश्क होती है। पित्त, कफ, और विषके विकारको दूरकरती है। हर प्रकारकी बवासीर और पेटके कृमियों का नाश करती है। इसके लम्बे इस्तेमालसे बवासीरके मससे गिर जाते हैं। बवासीर के लिये इसके फूलके अन्दर की जर्दी को १३ मासों की मात्रामें रातको पानीमें भिगो दें। सुबह उस पानी को छानकर मिश्री मिलाकर पी ले। इससे ४० दिनमें मससे सूख जाते हैं। नागचम्पे के इत्रकी मालिश कामेद्रिय-पर करनेसे काम-शक्ति बहुत बढ़ती है इसको पानमें लगाकर खानेसे भी कामोत्तेजना होती है मगर यह गरम प्रकृति वालों को कभी नहीं खाना चाहिये। इसके बीजों की मगज को पोटलीमें बांधकर उस पोटली को पानीमें मगाकर खुजली पर खूब मलें। इससे दोनों प्रकार की खुजली आराम हो जाती है। इसके बीजोंका तेल निकाल कर उसमें कपिला मिला कर लगाने से भी खुजली आराम हो जाती है।

तालीफ शरीफके मतानुसार यह पत्नीने की दुर्गन्ध को दूरकरती है। कुष्ठ, कफका उपद्रव और पित्त की तेजी को मिटाती है।

मुजिर—यह गरम प्रकृतिवालोंको गर्मीसे होनेवाली यकृतकी धीमारी को और मसानेको नुकसान पहुँचाती है ।

दर्पनाशक—कासनीके बीज, धशलोचन ।

प्रतिनिध—बालछड़ और खोपरा ।

मात्रा—इसकी साधारण मात्रा ४ रत्तोसे १ माशे तक है । जो मिथी और मक्खनके साथ दी जाता है । खजाइनुलअदवियाके मतानुसार इसकी मात्रा ४ माशे की है । और इसके इत्र की मात्रा १ रत्तीकी है ।

उपयोग—

रक्षार्श—नागकेशर और शक्कर का पीसकर मक्खनमें मिलाकर खानेमें खजासीर का खून बन्द हो जाता है ।

पेरों की जलन—पेरों की पगतली पर इसका लेप करनेसे पेरों की जलन मिट जाती है ।

सर्पदंश—सर्पके दंशित स्थान पर नागकेशर और इसके पत्ता का लेप करनेसे सर्प-त्रिपमें लाभ होता है ।

गठिया—इसके बीजोंके तेल को मर्दन करनेमें गठिया मिटती है ।

विगड हुए घाव—ऐसे विगडे हुए घाव जिनमें दुर्गन्धित पीव निकालता हो इसका तेल लगानेसे आराम हा जाते हैं ।

श्वेत प्रदर—नाग केशरके चूर्ण को मट्टेके साथ पीनेसे श्वेत प्रदरमें लाभ होता है ।

गर्भपात—अगर किसी स्त्री को तीसरे महीनेमें गर्भ गिरने का भय होव तो इसके चूर्ण में मिथी मिलाकर दूधके साथ फक्की देना चाहिये ।

नागवेल

नाम —

हिन्दी—नागवेल, नागफेनी, चराइ गारवा, छगरियाहवा, भिजुरगोरवा । बंगाल—चोरुना, गोडा । संथाल—भादू, मारक । आसाम—थोसाड । फनाडी—नवलाडी । लैटिन—*Vitox Padanularis* (क्विटेक्स पेडनक्यूलेरिस) ।

वर्णन—

यह निगुण्डीके वर्ग की एक वनस्पति है। इसका वृत्त ६ से लेकर १२ मीटर तक ऊँचा होता। इसके पत्ते ११-१५ सेंटीमीटर लम्बे और २.५ सेंटीमीटर चौड़े होते हैं। यह वनस्पति विहार, बंगाल, आसाम और तेनासिरम में पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

कैपबेलके मतानुसार छोटा नागपुरमें छातीके अन्दर होनेवाले दर्द को दूर करनेके लिये इसकी छाल को पीसकर उसका लेप किया जाता है।

ब्रिटिश मेडिकल जर्नलके फरवरी १९२१ के अंकमें इस वनस्पतिके सम्बन्धमें प्रतिपादित किया गया कि इसके पत्तों का शीतनिर्यास अथवा इसकी जड़का शीतनिर्यास मलेरिया टाइफ के बुखारको दूर करनेके लिये और स्लाम्फर गरम देशोंमें होनेवाले भयकर पैत्तिक ज्वरके (Blackwater Fever) दूर करनेके लिये दिया जाता है। मलेरिया ज्वर और ब्लैक वाटर फीवरके अनेको केस इसके पत्तोंके शीत निर्याससे आराम किये गये हैं (JCS Vaughan) ब्रिटिश मेडिकल जर्नल फेब्रुआरी १९२१)

इसके सूखे पत्तों का रासायनिक विश्लेषण करने पर हममें एक प्रकार का अलकेलाइड पाया गया है। चोपराके मतसे यह वनस्पति मलेरिया ज्वरमें निरूपयोगी सिद्ध हुई है।



नागन

नाम —

यूनानी—नागन।

वर्णन—

यह एक वनस्पति है जो प्रायः मद्रासके बगीचोंमें बोई जाती है। इसका वृत्त ७।८ फीट तक उचा होता है। इसकी जड़ें जमीनमें आधा गज तक नीचे जाती हैं। तेलगू भाषामें इसकी जड़को पजर कहते हैं। पजर एक प्रकारके सोंपका नाम है जिसके काटनेसे शरीरसे रून जारी हो जाता है। इस वनस्पति की जड़ उसके जहर को फायदा पहुँचाती है। इसके पत्ते १ गज लम्बे और बहुत घने होते हैं। इनका रंग कुछ पीलापन लिए हुए काला होता है। इसके पत्ते का आकार नागनके समान होता है। इसीलिये इसको नागन कहते हैं। इसके सिर पर सफेद फूल आता है जो बहुत खुशबूदार होता है। हर फूलमें ६ पराडिया होती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके पत्ते संधियों की सूजन पर बौधनेसे सूजन बिखर जाती है और दर्द मिट जाता है। इसके पत्तोंके रसको कानमें टपकानेसे कर्णशून्य मिटता है। इसका फूल ज्ञानेन्द्रियको शक्ति देता है। इसके फूलों का तेल लगानेसे बाल बहुत पैदा होते हैं। कामेन्द्रिय पर इसके तेल की मालिश करनेसे उसमें बहुत ताकत और सरुनी पैदा होती है।



नागौर

नाम—

यूनानी—नागौर।

वर्णन—

यह एक बड़ी जातिका वृक्ष होता है। इसमें डालिया बहुत होती हैं। इसके पत्त चौड़े, लंबे और नोकदार होते हैं। इनका आकार तथा रूके पत्तोंके समान होता है। इनपर रुआ बहुत होता है। इसके फूल गुलाबदार और फल गोल होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह गरम और खुशक होता है। सिर दर्द, कमरका दर्द और मूत्राशयके दर्दमें यह लाभदायक है। कोढ़के फुन्सीको मिटाता है। पेटके कीड़ोंको नष्ट करता है, प्रमेहमें लाभदायक है, पारा खानेसे शरीरमें जो विकार पैदा होजाते हैं, वे इसके पत्तोंसे मिट जाते हैं।



नागसर गड़हा

नाम—

यूनानी—नागसर गड़हा।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी धनस्पति होती है। इसका पौधा जमीन पर बिछा हुआ रहता है। इसके पत्ते कन्दोरीके पत्तों की तरह होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे इसकी जड़ें गरम और खुरक होती हैं। मापके जहर की यह मशहूर दवा है। कोढ़, उपदश और जहरघामेंज भी यह लाभदायक है, रसासी को दूर करती है, धातु-वर्धक और काम शक्ति को बढ़ाने वाली है तथा गठिया के दोषों को दूर करती है। इसको तीन माशे की मात्रामे गायके घीके साथ खिलानेसे और पथ्यमे अरहर की दाल, चावल और अधिक मात्रामे घी खिलानेसे गठियामे बहुत लाभ होता है। इसकी जड़को २ माशे की मात्रामे पानके साथ रातको सोते समय खिलानेसे ३ दिनमे दमा आराम हो जाता है। छद्मन्दर के जहर पर इसको एक माशे की मात्रामे १२ टिन तक खिलाने से जहरका प्रभाव हो जाता है।

नाडीका शाक

नाम —

सस्कृत—नाडीक, कालशाक, श्राद्धशाक, कालक, दीर्घचूचु, कौटी। हिन्दी—नाडी काशाक, पटुआसाव, पात। मराठी - कडचोचे। नसीरावाद—न्तराव। पोरबन्दर—लेंबी-चूच। गुजराती—मोटी—छूछू। तामील—पेरहि। तेलगू—परिट। कनाड़ी—तण्डा-स्सिर। लैटिन—*Carchorus Trilocularis* (कोरचोरस ट्रिलोक्यूलेरिस)।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है जो बरसातके दिनोंमे पैदा होती है। इसके पौधे १ से लेकर २॥ फीट तक ऊंचे होते हैं। इसके पत्ते सुन्दर कगरीदार १ से ४ इंच तक लम्बे, फूल पीले और फली विधारी या चौधारी १ से लेकर ३॥ इंच तक लम्बी होती है। इसमे बहुत बीज होते हैं। इन बीजों का रंग खाकी या काला होता है। इनके दोनों सिरे दबे हुए रहते हैं। इनका स्वाद कड़वा होता है। इसके बीजों को राजजीरा कहते हैं। बरसात मे गरीब लोग इसका साग बना कर खाते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से नाडीका शाक कड़वे और मीठेके भेदसे दो प्रकार का होता है। कड़वा शाक रक्तपित्त नाशक तथा कृमि और कुष्ठ को नाश करता है। मीठा शाक पिच्छिल, शीतल, मलरोधक और कफवात कारक होता है।

नाड़ीके मूखे पत्ते ज्वर, विरोप करके पित्त और कफ ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। ये जलदोष नाशक, पित्त, कफ और आम वात विनाशक हैं। अफीम के विष को दूर करनेके लिये इसके ताजे पत्तों का रस दिया जाता है।

इसके बीज स्नेहन और आनुलोमिक होते हैं। इनको ४० रत्ती की मात्रामे देनेसे यकृत की क्रिया सुधरती है। आनवात और गुल्ममे भी ये उपयोगी हैं। ज्वरमे इसके बीजों और पत्तों की फाट बनाकर दी जाती है।

यूनानी मत

यूनानी मतसे इसकी दोनो जातिया सर्द और तर होती है। ये पित्तज बीमारियोंमे लाभदायक है। इनके पत्तों को भाफ से नरम करके फोडेपर बाधनेसे फोडा पक जाता है। रक्तविकार मे भी यह लाभदायक है। इसको सूखी या गीली जलाकर उस भस्म को थोड़ी शहदक साथ चटानेसे तिल्ली आदि यन्त्रों के बहाव की रुकावट मिट जाती है। इसके पत्तों का हिम या फाट पिलानेसे प्जर का दाह मिट जाता है। इसके तीन रत्ती चूर्णमे तीन रत्ती हल्दी मिलाकर फली देनेसे तीन ग्रामातिसार मिटता है। मरिचिया गन्तेवालेको ३४ तोला नाडी के पत्तों को पीस कर पिलानेसे जहर उतर जाता है।

इसके अधिक मेवन से पेटमे वायु पेदा होती है और मेटा कमजोर हो जाता है।

नानका

नाम--

बंगाल—नानका। मुण्डारि—डेमडेमारा। तेलगू—निरोकंच। लेटिन *Monochoria vaginalis* (मोनो कोरिया व्हेगिनेलिस)।

वर्णन—

यह वनस्पति सारे भारतवर्ष, सीलोन और मलायामे पेदा होती है। इसके पत्ते ५ से लेकर १० सेण्टिमीटर तक लम्बे और ३-० से ५ सेण्टिमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल कुछ ललाई लिये नीले रंगके होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

दन्तशूलको मिटानेके लिये इसकी जड़को चबाना चाहिए। इसकी छालको शक्कर के साथ लेनेसे उमेमे लाभ होता है।



गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे इसकी जड़ें गरम और सुश्क होती हैं। सापके जहर की यह मशहूर दवा है। कोढ़, उपन्श और जहरघामेंज भी यह लाभदायक है, खासी को दूर करती है, घालु-वर्धक और काम शक्ति को बढ़ाने वाली है तथा गठिया के दोषों को दूर करती है। इसको तीन माशे की मात्रामे गायके घीके साथ खिलानेसे और पथ्यमे अरहर की दाल, चावल और अधिक मात्रामे घी खिलानेसे गठियामे बहुत लाभ होता है। इसकी जड़को २ माशे की मात्रामे पानके साथ रातको सोते समय खिलानेसे ३ दिनमे दमा आराम हो जाता है। छछुन्दर के जहर पर इसको एक माशे की मात्रामे १२ दिन तक खिलाने से जहरका प्रभाव हो जाता है।

नाडीका शाक

नाम —

संस्कृत—नाडीक, कालशाक, श्राद्धशाक, कालक, दीर्घचतु, कौंटी । हिन्दी—नाडी काशाक, पटुआसाव, पात । मराठी - कड़चोचे । नसीराबाद—तराव । पोरबन्दर—लंबी-चूच । गुजराती—मोटी—छूछ । तामील—पेरहि । तेलगू—परिंट । कनाड़ी—तण्डा-रिसर । लैटिन—*Curehorus Trilocularis* (कोरचोरस ट्रिलोक्यूलेरिस) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति की वनस्पति है जो बरसातके दिनोंमे पैदा होती है। इसके पौधे १ से लेकर २। फीट तक ऊंचे होते हैं। इसके पत्ते सुन्दर कगरीदार १ से ४ इंच तक लम्बे, फूल पीले और फली तिधारी या चौधारी १ से लेकर ३। इंच तक लम्बी होती है। इसमे बहुत बीज होते हैं। इन बीजों का रंग खाकी या काला होता है। इनके दोनों सिरे दबे हुए रहते हैं। इनका स्वाद कड़वा होता है। इसके बीजों को राजजीरा कहते हैं। बरसात मे गरीब लोग इसका साग बना कर खाते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मत से नाडीका शाक कड़वे और मीठके भेदसे दो प्रकार का होता है। कड़वा शाक रक्तपित्त नाशक तथा कृमि और कुष्ठ को नाश करता है। मीठा शाक पिच्छिल, शीतल, मलरोधक और फफवात कारक होता है।

नाड़ीके सूखे पत्ते ज्वर, विषेप करके पित्त और कफ ज्वर को नष्ट करने वाले होते हैं। ये जलदोष नाशक, पित्त, कफ और आम वात विनाशक हैं। अफीम के विष को दूर करनेके लिये इसके ताजे पत्तों का रस दिया जाता है।

इसके गीज स्नेहन और आनुलोमिक होते हैं। इनको ४० रत्ती की मात्रामे देनेसे यकृत की क्रिया सुधरती है। आमवात और गुल्ममे भी ये उपयोगी हैं। ज्वरमे इसके बीजों और पत्तों की फाट बनाकर दी जाती है।

यूनानी मत

यूनानी मतसे इसकी दोनो जातिया सर्द और तर होती है। ये पित्तज बीमारियोंमे लाभदायक है। इसके पत्तों को भाफ से नरम करके फोडेपर बाधनेसे फोडा पक जाता है। रक्तविकार मे भी यह लाभदायक है। इसको सूती या गीली जलाकर उस भस्म को थोड़ी शहदक साथ चटानेसे तिल्ली आदि यन्त्रों के बहाव की रुकावट मिट जाती है। इसके पत्तों का हिम या फाट पिलानेसे ज्वर का दाह मिट जाता है। इसके तीन रत्ती चूर्णमे तीन रत्ती हलदी मिलाकर फण्डी देनेसे तीव्र आमातिसार मिटता है। सखिया खानेवालेको शह नोला नाडी के पत्तों को पीस का पिलानेसे ज्वर उतर जाता है।

इसके अधिक सेवन से पेटमे वायु पैदा होती है और मेष कमजोर हो जाता है।

नानका

नाम—

बंगाल—नानका। मुण्डारि—डेमडेमारा। तेलगू—निरोकंच। लेटिन *Monochoria vaginalis* (मोनो कोरिया व्हेगिनेलिस)।

वर्णन—

यह धनस्पति मारे भारतवर्ष, सीलोन और मलायामे पैदा होती है। इसके पत्ते ५ से लेकर १० सेण्टीमीटर तक लम्बे और ३-३ से ५ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल कुछ ललाई लिये नीले रंगके होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

दन्तशूलको मिटानेके लिये इसकी जड़को चबाना चाहिए। इसकी छालको शक्कर के साथ लेनेसे दमेमे लाभ होता है।



नावर

नाम—

पजाव—नावर, बेली, हठर, मडरी, मुराघ, इत्यादि। कुमाड—पापेर। इंग्लिश—Blackcurrant, quinsy Berry। लेटिन—Ribes Nigrum (रायवस नायग्रम)।

वर्णन—

यह वनस्पति पजाव और काश्मीरमें विशेष रूपसे पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके फल ठंडे, मृदुविरिचक, शूलघ्न और वेदनानाशक होते हैं।

इंग्लैंडमें प्राचीनकालसे इसके फलोंसे एक प्रकारका अयलेह (Felly) तैयार किया जाता है जो गलेकी सूजन (Sore Throat) को दूर करनेके लिये लगाया जाता है। इसके पत्तों या छालका काढ़ा कुल्ले करनेके काममें लिया जाता है।

स्पेन, फ्रांस और इटालीमें इसके फल और पत्ते मूत्रल और कामोत्तेजक माने जाते हैं।

इसके ताजा पत्ते ग्रन्थिवातके ऊपर सूजन और दर्दको दूर करनेके लिये लगाये जाते हैं। इङ्गलिश वनस्पति शास्त्री इसके पत्तों और फूलोंको जङ्गली गाजरके बीजोंके साथ मिलाकर जलोदरमें (Passive Drops) किडनीको (गुर्दे) उत्तेजित करनेके लिये देते हैं।

नारङ्गी

नाम—

संस्कृत—नारंग, नागरग, सुसप्रिय, इरावत, गन्धाढ्य योगरंग, इत्यादि। हिन्दी—नारंगी, सन्तरा, अमृत फल, कामलानींबू। बम्बई—नारंगी, सन्तरा। बंगाल—कामलानींबू, नारंगी। गुजराती—नारंगी। मराठी—सन्तरे। पजाव—नारंगी, सन्तरा। तेलगू—नारंगमू। तामील—नारंगमू। अंग्रेजी—China Orange, orange Tree लेटिन—Citrus Aurantium (सायट्रस ओरंटियम)।

वर्णन—

नारंगी या सन्तरेका वृक्ष सारे भारतवर्षमें, विशेष कर नागपुर और सिलहटमें पैदा होता है। नारंगी या सन्तरेका फल सारे भारतवर्ष में आमतौरसे खाया जाता है। इसको सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष परिचयकी आवश्यकता नहीं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदके मतसे नारंगी रस्टी और मीठी दोनो प्रकारकी है। यह कफ, पित्त और आमकारक है। यह कठिनता से पचनेवाली, कुञ्ज दस्तावर, अत्यन्त अम्ल, घातनाशक और मधुर हाती है। रस्टी नारंगी—हृदयको हितकारी, अम्ल, बलवर्धक, त्रिपन्न, भारी, रुचिकारक, सारक, उष्ण, सुगन्धित, स्वादु तथा आम, कृमि, घात, अम और शूलको नष्ट करती है।

सन्तरे का रस ज्वरनाशक, प्यास बुझाने वाला, प्राण, रक्त पित्तनाशक और रक्त वर्धक है। इसके फलकी छाल वीषन, मृदुस्वभावी, सुगन्धित और कटु पीष्टिक है। इससे भ्रूण लगती है और आमाशयको बल मिलता है। इस फूकेल मृदु स्वभावी होते हैं।

सन्तरेका रस ज्वरके अन्दर बहुत लाभदायक हाता है। ज्वरमें ५।६ सन्तरे राज स्वानेको देन पर भी कोई नुकसान नहीं होता। अतिसार और वातरक्तमे भी यह उत्तम पथ्य है।

इसके फलकी छाल शिथिलता प्रधान अजीर्ण, अग्निमाद्य और निर्बलतामे देते हैं। इसकी छाल १ औंस, ताजी नीमकी छाल १ ड्राम, लौंग आधा ड्राम और खौलता हुआ पानो १० औंस, इन सबको एक वर्तन में १५ मिनट तक बन्द करके फिर द्वाणपर १ से २ औंस तक का मात्राम देनेसे आमाशय पर अच्छी क्रिया हाती है।

कम्पाडिया मे इसके पत्ते ओकाइटीज की बीमारिमे उपयागमें लिये जाते हैं। नारंगीके फूलोका अर्क निकाल कर १ या २ औंसकी मात्रामें डिस्टिलरिया, मृगी और दूसरी नर्वस बीमारियो में आक्षेप-निवारक और उपशामक वस्तुकी तरह देते हैं।

नारंगीका पुष्टिस—विसर्पिका इत्यादि बहुत से चर्म रोगों मे लाभदायक होता है। नारंगीका फल विषनाशक भी माना जाता है। इसका रस उत्तेजक और शातिदायक होता है।

सन्तरेके फलमे विटामिन "ए" और "बी" साधारण मात्रामे तथा विटामिन "सी" विशेष मात्रामें पाया जाता है। १।। छटाक नारंगीके रसमें विटामिन "सी" ६८ मिलिग्रामकी मात्राम पाया जाता है। अत जिन लोगोकी हृदिया और दात कमजोर हों, पायरियाकी शिकायत हो, पाचन शक्ति की कमजोरी हो, रक्तभार बढ़ा हुआ हो, लकवा या गठियाकी शिकायत हो, या गर्भवती स्त्रीको अधिक घमन आती हो। ऐसे रोगोंमे नियमित रूपसे सन्तरेका रस सेवन करनेसे बड़ा लाभ हाता है। सन्तुलित भोजनके साथ नित्य आधसेर सन्तरेका रस पीनेसे पायरिया रोग नष्ट होजाता है। इसमें विटामिन A B C के अलावा लोहा और अन्य कई पदार्थ पाये जाते हैं। सन्तरेका प्रयाग तन्दुरस्ती और बीमारी दोनामे ही किया जासकता है।

मीठे सन्तरेका रस खुवार, दमा और निमोनियामे भी दिया जाता है। उपवासके दिनोंमे इसके रससे बहुत सहारा मिलता है, साथ ही लाभ भी होता है। तन्दुरुस्ती को हालतमें भित्लीके साथ सन्तरेकी फाकों को खाना चाहिये।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जे में सर्द और तर है। नारंगी के फूल उत्तेजक हैं। इनको सूघनेसे सरर्दी और जुकाम दूर होता है। इसका काटा ज्वर में लाभदायक है। इसका रस पौष्टिक, मूत्रल, ववासीर में लाभदायक, बढी हुई भित्लीको अच्छी करने वाला, छाताके दर्दमें लाभदायक, और कटिवातको दूर करने वाला होता है। इसका फल रग्टा, मीठा, ठंडा, कामोत्तजक, आतोंका सकोचन करनेवाला लीजर को शक्ति देने वाला, वमन और मतली रोकने वाला, पित्त प्रकोपको दूर करने वाला, और छातीके दर्द में लाभदायक है। इसका छिलका कृमि नाशक, वमन और चर्म रोगोंको दूर करनेवाला होता है। इस छिलके का रस पित्तज अतिमारमें लाभदायक है।

उपयोग—

गर्भवतीका अतिमार—मीठी नारंगीका शरबत पिलानेमें गर्भवतीका अतिसार मिटता है।

उदर शूल और मदाग्नि—नारंगीकी फाकका छिलका उदरशूलमें लाभदायक है। दूसरी उपयोगी औषधियोंके साथ मिलाकर इसको देनेसे साधारण मदाग्नि और सब शरीरकी निर्बलता मिटती है।

बाइठे—नारंगी के फूलों का भफकेसे रगिचा हुआ अर्क ५॥ तोलेसे ५ तोले तकली मात्रामें पिलाने से बाइठे मिटते हैं।

स्त्रियोंका आवेश रोग—नारंगीके फूलो का रगिचा हुआ अर्क पिलानेसे स्नायुजाल की एडन और स्त्रियों का आवेश रोग मिटता है।

ज्वर और ग्रासी—नारंगी की फाक का गूदा निकालकर उस पर शम्कर ढालकर उसका गरम करके रिलानेसे ज्वर और ग्रासी में लाभ होता है।

पित्त का अतिसार—नारंगी का शर्बत पिलानेसे पित्त का अतिसार मिटता है।

वमन—नारंगी के छिलके का चूर्ण बनाकर चटानेसे वमन मिटती है।

पेटके कृमि—नारंगीके छिलके के क्वाथमें हींग ढालकर पिलानेसे पेटके कृमि मिटते हैं।

दाद—एमें दाद जिनके भी तरका भाग सफेद रहता है और ऊपर खुरट रहता है नारंगी का पुस्टिस बाधनेसे मिट जाता है।

रुधिर विकार—चिरायतेके अर्कमे नारगी का शरयत मिलाकर पिलानेसे रुधिर शुद्ध होता है।
 खुजली—खुजली और फुन्सी पर इसके ताजा छिलकों को रगड़नेसे लाभ होता है।

नारी

नाम —

पंजाब—नारी। बंगाल—वेखुजथाज। मराठी—धाकटाशोरल। मुहारि—गरारा, नेआरा।
 तामील—अटलारी। तेलगू—काटेमाली। लैटिन—*Polygonum Barbatum* (पाली
 गोमम वारवेटम)।

वर्णन—

यह एक चूका वर्ग की वनस्पति है। इसका पौधा बहुत छोटा होता है। इसके पत्त ७५
 से १२५ सेन्टिमीटर तक लम्बे होते हैं। इसके फूल सफेद और छोटे होते हैं।

गुणदाय और प्रभाव—

मलाबारमें इमर चीज कालिक उदर शूलकों दूर करनके लिये दिये जाते हैं। पटनेमे
 इसको अब एक सकाचक और ठहा औषधि की तरह काममे ला जाती है। चीनमें इसके पत्तों
 का काढ़ा घावों का घातके लिये उपयोगी माना जाता है।

नारियल

नाम —

संस्कृत—नारिकेल, वृद्धफल, लागली, जुग, स्कदफल, श्रीफल, वृषराज, सदाफल, सदा-
 पुष्प, महाफल, नीलतरु, तोयगर्भ, इत्यादि। हिन्दी—नारियल, श्रीफल, खोपरा। बंगाल—
 नारिकेल, डाव, नारियल। बावे—नारियल, महाद, माड। गुजराती—नारियल, नारेल। तेलगू—
 नालिकेरम्मू, नारि वेदाशू, भागली। तामील—इन्गेगाम, वेलि, नालिगेरम। कोकण—माड।
 फारसी—जोज हिन्दी, थादि न, नर्गिल। लैटिन—*Cocos nucifera* (काकोस नुसीफेरा)।
 इंग्लिश—Coconut कोकोनट।

वर्णन—

नारियल का वृक्ष बहुत बड़ा होता है। यह खजूर और ताड़के वृक्षोंके समान एकदम

सीधा और ऊंचा बढ़ता है। इसके ऊपरके भागमें रज्जूरके समान पत्ते, लंगते हैं। उन्हीं पत्तोंके बीच नारियल लगते हैं। हिन्दू धर्म शास्त्रोंमें नारियल को भगल द्रव्य माना गया है। इसलिये इसे सब फोई जानते हैं।

गुणशेष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदके मतसे नारियल भारी, स्निग्ध, शीतल, वीर्यवर्धक, कठिनता से पचनेवाला, दृढतशोधक, बलकारक, पौष्टिक, कफकारक, स्वादिष्ट, सकोचक तथा शोष, लृपा, पित्त, घातपित्त, रुधिर दोष, दाह और क्षत क्षयका नाश करता है।

यह स्वादु रसयुक्त, पाकमे मधुर, हृदय को हितकारी, भारी, पित्तनाशक, मदकारक, श्रम नाशक, और कामशक्ति को बढ़ानेवाला है।

कोमल नारियल—पित्तज्वर, रक्तविकार, लृपा, वमन, दाह और रक्तपित्त से उत्पन्न हुए रोगों का शीघ्र ही नाश करता है।

पका नारियल—दाह कारक, पित्तजनक, भारी, मलरोधक, रुचिदायक, मधुर, बलवर्धक और वीर्यवर्धक होता है।

सूखा नारियल—सूखा नारियल कठिनतासे पचनेवाला, दाह कारक, भारी, स्निग्ध, मलरोधक तथा बल, वीर्य और रुचि को पैदा करनेवाला होता है।

नारियल का दूध—नारियल का दूध बलकारक, रुचिदायक, भारी, पचनेमे स्वादिष्ट, स्निग्ध, वीर्य वर्धक, दाह कारक, किंचितगरम तथा वात, कफ, गुल्म और खाती को दूर करता है।

नारियल का पानी—कच्चे नारियल का जल विरेचक, शीतल तथा वमन, मूत्रार्द्रा और पित्त ज्वर को दूर करता है। पके नारियल का जल मलरोधक, भारी और शीतल होता है।

नारियल का फूल—नारियल का फूल शीतल, मलरोधक और रक्तातिसार, रक्तपित्त, प्रमेह और सोम रोग को दूर करता है। नारियलके फूल का जल भारी, वीर्यवर्धक, तत्काल मद कारक, अत्यन्त स्निग्ध, अम्ल, कफकारक, पित्तजनक तथा कृमि और वात नाशक है।

नारियल की ताड़ी—नारियल की ताड़ी अत्यन्त स्निग्ध, तत्काल मदकारक, भारी और वीर्यवर्धक होती है। दुपहरके पश्चात् यही ताड़ी अम्ल भाव युक्त होकर कफ कारक, पित्त जनक और कृमि नाशक हो जाती है।

नारियल का तेल—नारियल का तेल वाजिकरण, भारी, क्षीणघातु वाले मनुष्योंके लिये पौष्टिक, वातपित्त नाशक तथा मूत्राघात, प्रमेह, श्वास, खासी, राजयक्ष्मा, और स्मरण शक्ति की कमीमें लाभदायक है तथा क्षत रोग को भरने वाला है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे इसकी छाल दातों के लिये और गीली खुजलीके लिये लाभदायक है। इसका फल मीठा, कामोत्तेजक मूत्रल और ज्वर, पक्षाघात, धवासीर, यकृत सम्बन्धी रोग और रक्त सम्बन्धी रोगोंमें लाभदायक है। इसके सेवनसे मनुष्य का वजन बढ़ता है। सर्द प्रकृति वाले लोगों को होने वाले कटिवात और किडनीके दर्दमें यह लाभदायक है। इसका रमीर उठाया हुआ रस या इसकी ताड़ी प्रग्नवर्धक और कृमिनाशक होती है। इसका तेल मीठा, बलवर्धक, मूत्रल, कृमिनाशक, बालों को बढ़ाने वाला और कमरके दर्द, धवासीर, गीली खुजली और सूजन को नष्ट करनेवाला होता है।

इसकी जड़ एक मूत्रल द्रव्य की तरह काममें ली जाती है। गलेके छालों को दूर करनेके लिये यह एक सकोचक द्रव्य की तरह काममें ली जाती है। मूत्र सम्बन्धी बीमारियोंमें भी यह उपयोगी मानी जाती है।

इसकी जटा घाघमे से बहनेवाले रक्तको रोकनेके लिये और रगड़ तथा जोंकके फाटने पर उपयोगी मानी जाता है।

इसके फूल सकोचक माने जाते हैं। इसकी ताजा ताड़ी शान्तिदायक और मूत्रल मानी जाती है।

इसका अपरिष्क फलवृक्षों को होने वाले गलेके छालोंमें लगाया जाता है। नारियल का पानी एक वृत्त अञ्छा तृपाशामक पदार्थ है। प्यास शुक्त ज्वरमें और पेशाबसम्बन्ध रोगोंमें यह उपयोगी है। यह चाहे जितनी मात्रामे बिना किसी हानि के दिया जाता है। यह रक्तको भी शुद्ध करता है। बगलके अन्दर आमतौर पर यह निश्वास किया जाता है कि नारियल का दूध अएडकोपाकी सूजन और अएडकोपोंमें पानी भर जानेपर अञ्छा लाभ करता है।

इसका ताजा दूध कमजोरी को दूर करनेके लिये सफलता पूर्वक लिया जाता है। क्षय की प्रारम्भ अवस्थामे और धातु विकृति से होने वाली कमजोरी पर यह बहुत लाभदायक है। थड़ी मात्रामे देनेसे यह मृदु विरेचक का काम करता है और कभी कभी इससे जुलाब भी हो जाता है।

सीधा और ऊंचा बढ़ता है। इसके ऊपरके भागमें खजूरके समान पत्ते लगते हैं। उन्हीं पत्तोंके बीच नारियल लगते हैं। हिन्दू धर्म शास्त्रोंमें नारियल को भगल द्रव्य माना गया है। इसलिये इसे सय कोई जानते हैं।

गुणबोध और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदके मतसे नारियल भारी, रिन्ध, शीतल, वीर्यवर्धक, कठिनता से पचनेवाला, वस्तिशोधक, बलकारक, पौष्टिक, कफकारक, स्वादिष्ट, सकोचक तथा शोष, तृषा, पित्त, वातपित्त, रुधिर दोष, दाह और क्षत क्षयका नाश करता है।

यह स्वादु रसयुक्त, पाकमें मधुर, हृदय को हितकारी, भारी, पित्तनाशक, मदकारक, श्रम नाशक, और कामशक्ति को बढ़ानेवाला है।

कोमल नारियल—पित्तज्वर, रक्तविकार, तृषा, वमन, दाह और रक्तपित्त से उत्पन्न हुए रोगों का शीघ्र ही नाश करता है।

पका नारियल—दाह कारक, पित्तजनक, भारी, मलरोधक, रुचिदायक, मधुर, बलवर्धक और वीर्यवर्धक होता है।

सूखा नारियल—सूखा नारियल कठिनतासे पचनेवाला, दाह कारक, भारी, स्निग्ध, मलरोधक तथा बल, वीर्य और रुचि को पैदा करनेवाला होता है।

नारियल का दूध—नारियल का दूध बलकारक, रुचिदायक, भारी, पचनेमें स्वादिष्ट, स्निग्ध, वीर्य वर्धक, दाह कारक, किंचितगरम तथा वात, कफ, गुल्म और खासी को दूर करता है।

नारियल का पानी—कच्चे नारियल का जल विरेचक, शीतल तथा वमन, मूर्च्छा और पित्त ज्वर को दूर करता है। पके नारियल का जल मलरोधक, भारी और शीतल होता है।

नारियल का फूल—नारियल का फूल शीतल, मलरोधक और रक्तातिसार, रक्तपित्त, प्रमेह और सोम रोग को दूर करता है। नारियलके फूल का जल भारी, वीर्यवर्धक, तत्काल मद कारक, अत्यन्त स्निग्ध, अम्ल, कफकारक, पित्तजनक तथा कृमि और वात नाशक है।

नारियल की ताड़ी—नारियल की ताड़ी अत्यन्त स्निग्ध, तत्काल मदकारक, भारी और वीर्यवर्धक होती है। दुपहरके पश्चात् यही ताड़ी अम्ल भाव युक्त होकर कफ कारक, पित्त जनक और कृमि नाशक हो जाती है।

नारियल का तेल—नारियल का तेल वाजिफरण, भारी, क्षीणधातु वाले मनुष्योंके लिये पौष्टिक, वातपित्त नाशक तथा मूत्राघात, प्रमेह, र्नास, र्नासी, राजयक्ष्मा, और स्मरण शक्ति की कमीमें लाभदायक है तथा क्षत रोग को भरने वाला है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे इसकी छाला वाता के लिये और गीली सुजलीके लिये लाभदायक है। इसका फल गीठा, कामोत्तेजक मूत्रल और ज्वर, पक्षाघात, ववासीर, यक्षत सन्ध्नी रोग और रक्त सन्ध्नी रोगोंमें लाभदायक है। इसके सेवनसे मनुष्य का वजन बढ़ता है। सर्द प्रकृति वाले लोगो को होने वाले कटिघात और किडनीके दर्दमें यह लाभदायक है। इसका लमीर उठाया हुआ रस या इसकी ताड़ी अग्निवर्धक और कृमिनाशक होती है। इसका तेल भीठा, धलवर्धक, मूत्रल, कृमिनाशक, थालो को बढ़ाने वाला और कमरके दर्द, ववासीर, गीली सुजली और सूजन को नष्ट करनेवाला होता है।

इसकी जड़ एक मूत्रल द्रव्य की तरह काममें ली जाती है। गलेके छालों को दूर करनेके लिये यह एक सकोचक द्रव्य की तरह काममें ली जाती है। मूत्र सन्ध्नी बीमारियोंमें भी यह उपयोगी मानी जाती है।

इसकी जटा घात्रमें से बढ़नेवाले रानको रोकनेके लिये और रगड तथा जोंकके काटने पर उपयोगी मानी जाता है।

इसके फूल सकोचक माने जाते हैं। इसकी ताजा ताड़ी शान्तिदायक और मूत्रल मानी जाती है।

इसका अपरिपक फलपत्रों को होने वाले गलेके छालोंमें लगाया जाता है। नारियल का पानी एक बहुत अच्छा प्यासायक पदार्थ है। प्यास युक्त ज्वरमें और पेशाबसन्ध्नी रोगोंमें यह उपयोगी है। यह चाहे जितनी मात्रामें पिना किसी हानि के दिया जाता है। यह रक्त को भी शुद्ध करता है। बगालके अन्वर आमतौर पर यह विश्वास किया जाता है कि नारियल का दूध अण्डकोषोंकी मूलत और अण्डकोषोंमें पानी भर जानेपर अच्छा लाभ करता है।

इसका ताजा दूध कमजोरी को दूर करनेके लिये सफलता पूर्वक दिया जाता है। क्षय की प्रारम्भ अवस्थामें और धातु विकृति से होने वाली कमजोरी पर यह बहुत लाभदायक है। बड़ी मात्रामें देनेसे यह मृदु विरेचक का काम करता है और कभी कभी इससे जुलाब भी हो जाता है।

कम्प्रोडियामे इसकी जड़, इसका दूध, इसका तेल, इसका गूदा और इसकी नरेटी औषधि प्रयोगमें काममें ली जाती है। वहा इसकी जड़ मूत्रल मानी जाती है। इसकी जड़ का काढा सुजाक, ब्रोंकाइटोज और ऐसे यकृत सम्बन्धी रोगों में जिनमें पीलिया की शिकायत नहीं होती है दिया जाता है। इसका दूध विरेचक समझा जाता है। और यह कफके माथ गून जाने की बीमारीमें और प्रादाहिक ज्वर में दिया जाता है इसका तेल प्रधानतया मलहम बनानेके काममें लिया जाता है और यह मलहम गीली खुजली और दाद पर लगाया जाता है। इसका गोला दूसरी औषधियों के साथमें चमडेपर होने वाले ब्रणों और खासकर नाक की श्लेष्मिक फिल्ली पर होने वाले ब्रणोंपर रितलानेके काममें लिया जाता है। इसकी लकड़ी बवासीरके इलाजमें उपयोगी मानी जाती है।

केस और महस्करके मतानुसार एक नारियलका दूध और उसका खोपरा बडे सवेरे खाली पेट रानेसे पेटमें पडने वाले चुन्ने (Hook worm) बाहर निकल जाते हैं।

सुश्रारोग और नारियल—

सुश्रा या स्रुतिका रोग प्रसृतिके समय स्त्रियोंको होनेवाला एक महा भयकर रोग है। इस रोगसे प्रतिवर्ष हजारों स्त्रियोंका जीवन रतरेमें पड जाता है। नारियलके द्वारा इस रोगकी चिकित्सा बहुत सफलतापूर्वक की जाती है। फोकणमे जहा कि नारियल बहुत पैदा होते हैं यह औषधि फोकाकी औषधिके नामसे प्रसिद्ध है। इसके बनाने की तरकीब इसप्रकार है।

नारियलके तृत् पर नारियल लगनेके पहिले नारियलका फूल लगता है। यह फूल जब कलीके रूपमें रहता है तब इसको नारियलका फोका या नारियलकी पोइ कहते हैं। ऐसी बिना रितली हुई एक पोइको लाकर उसका छिलका निकाल कर उसके अन्दरके दानोंको एक लकड़ीकी सरलमे डालकर बारीक कूट लेना चाहिये। फिर जायफन, जायपत्री, लवंगा, मिर्च और सोंठ, ये सब चीजें २० तोला और केशर १॥ तोला लेकर, पीसकर, कपडेमें द्धानकर उसमे मिला देना चाहिये। फिर इन सब चीजोंको उस लकड़ीकी सरलमे डालकर एक जीव हो जाने पर उसकी १४ गोलिया बना लेना चाहिये। अगर पोइ ताजी नहीं होती है तो औषधि भुरभुरी होनेसे गोलिया नहीं बनती है। अगर ऐसा हो तो उसमें थोडा गायका दूध मिला लेना चाहिये। पर जहा तक बने वहा तक ताजी पोइ लेना ही उत्तम होता है।

इन १४ गोलियोंमे से प्रतिदिन सवेरे शाम एक २ गोली पाव भर गायके दूधके साथ देना चाहिये। पथ्यमे सिर्फ गायका दूध पीनेको देना चाहिये। अगर सिर्फ अकेले दूधसे न रहा जाय तो थोडा साठी चावलका भात दिया जा सकता है। मुँहमें रुचि पैदा करनेके लिये कुछ अदरक भी दिया जा सकता है। मगर पानीका इस औषधिमें बहुत सख्त परहेज रखना

पडता है। प्यास लगने पर भी सिर्फ गायका दूध ही पिलाया जाता है। औपधि चलनेके समय अगर भूलसे भी रोगीको पानी दे दिया जाय तो उसके जीवनकी आशा नहीं रहती है।

रोगीकी स्थितिके अनुसार ७।१४ अथवा २१ दिन तक यह औपधि दी जाती है और औपधि पूरी होनेके पश्चात् भी ४।५ दिन तक पाना पीनेका नहीं दिया जाता है। नहाना मना रहता है। यहा तक कि पानी का स्पर्श करनेकी भी मनाई रहती है। इसके पश्चात् घीरे २ दूधका प्रमाण घटाते हुए भातका प्रमाण बढ़ाते जाना चाहिये और धीरे २ पानी देना भी शुरू करना चाहिये।

इस औपधिको लेनेसे भूय अन्धा लगने लगती है। दूध पचता है जिमसे शरीरमें रक्त वृद्धि होकर नाडी भरपूर चलने लगती है। चेहरे पर तेज और लाली दिग्ने लगती है। रोगीका प्रसन्नता अनुभव होने लगती है। पहिले ही सप्ताह मे इस औपधिका गुण दृष्टि गोचर होने लगता है। अगर भूय अन्धी तरह लगने लगे, दिन भरम ४।५ सेर दूध हजम होजाय और रोगके लक्षणों मे कमी दिखलाई दे तो यह औपधि अपना काम कर रही है ऐसा समझना चाहिये। अगर रोगकी प्रारंभिक स्थितिमें ही इसको दे दिया जाय तो बहुत जल्दी लाभ हो सकता है। सूतिका रोगके सिवाय क्षय, सप्रहणी और मंगनि पर भी यह औपधि बहुत अन्धा काम करती है।

यङ्गोदा स्टेडके चीफ मेडिकल ऑफिसर डॉक्टर सर भालचन्द्र कृष्ण भाटवडेकरने भी अपने अबला सजीवन प्रथम इस औपधिको बहुत प्रशंसा की है।

नारियलकी पाई सज जगह मुलभ नहीं होती है। जहा नारियलके वृक्ष होते हैं। वहां पर यह प्राप्त हो सकती है। अत जिन लागों का यह नहीं मिल सके उनका यह औपधि तयार रूपमें पनवेलके आर्यौपधि कारखानेसे मंगा लेना चाहिये। वहा पर इसकी २८ गोलिया ५ रुपये मे मिलती हैं।

जगलनी जडी बूटीके लेकर वैद्यशास्त्री शामलदास लिखते हैं कि हमारे पास सूतिका रोगवाली एक ऐसी स्त्री चिकित्साके लिये आई जो घनई के अनेकों नामाकित डॉक्टरों और वैद्योंके पास चिकित्सा करवा चुकी थी और उहाँसे उसको ज्ञान मिल चुका था। हमने उसको पनवेलमे मगाई हुई औपधि देना प्रारम्भ की और उसे सिर्फ दूधके पध्य पर रखा। जिसके परिणाम स्वरूप वह असाध्य केस बहुत सफलताके साथ अचछा होगया। इसी प्रकार घनईके सर आदमजी की फर्म पर काम करनेवाले एक मुनीम को जो कि सप्रहणीके भयंकर रोगसे पीडित था और जो घनई, जैपुर और इन्दौर वगैरे के प्रसिद्ध चिकित्सकोंसे इलाज करा चुका था और उसे कोईलाभ नहीं हुआ था। वह भी हमारे पाम आया और हमने इसी औपधिके द्वारा आराम किया।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषणमें खोपरे के अन्दर मासवर्धक द्रव्य ५॥ प्रतिशत, चर्बी ३५॥ प्रतिशत और पानी ४६॥ प्रतिशत होता है। मलावार में नारियल का गुड़ बनाया जाता है। इसमें पानी १॥ प्रतिशत, ईखजन्य शक्कर ८७ $\frac{1}{2}$ प्रतिशत और इनवर्टशुगर (Invert Sugar) ६॥ प्रतिशत रहती है। सूखे हुए गुड़में ८९ $\frac{1}{2}$ प्रतिशत शक्कर रहती है। कोमल नारियलके दूध में लूकोज ३॥ प्रतिशत और ईखजन्य शक्कर अल्प मात्रामे पाई जाती है। पके हुए नारियलके दूधमें ईखजन्य शक्कर ४। प्रतिशत हाता है। मगर इसमें लूकोज नहीं होता है। नारियल का तेल रसशास्त्र की दृष्टिसे सुदावके तेलके समान हाता है। इसमें अम्लता रहती है। ताजे पके हुए नारियल को सुखाकर तुरन्त इसका तेल निकालनेसे उसमें अम्लता नहीं होती। इसका ताजा निकाला हुआ तेल चर्बीके बदलेमें काममें लिया जाता है और चर्बी की अपेक्षा श्रेष्ठ सिद्ध हा चुका है। मलहम तैयार करनेमें चर्बी की अपेक्षा नारियल का तेल विशेष उपयोगी होता है।

डॉक्टर वेसाई के मतानुसार नारियलकी नरेटी जलाकर प्राप्त किया हुआ तेल कुट्ट नाशक होता है। नारियलके खोपरेका तेल केश वर्धक, कृमिनाशक, ब्रणरोपक, कफको दूर करने वाला और सूजनको नष्ट करने वाला होता है।

कोमल नारियलका पानी शीतल, मूत्रल और वृषाशामक होता है। कोमल नारियलका दूध मूत्रल और शातिदायक होता है नारियलकी ताडी मलदायक, दीपन पाचक कोठेकी वायुको नष्ट करने वाली, उजर नाशक और वाजि करण होती है। इसका खोपरा कृमिनाशक होता है।

पेटमें चपटे कृमि पडने पर नारियलका खोपरा खिलानेसे वे जन्तु मर जाते हैं और कोई जुलाबकी दवा देने पर वे बाहर निकल जाते हैं। नारुके रागमें खोपरेके साथ हींग देनेसे लाभ होता है। पके हुए नारियलका स्वरस खासी, क्षय और कमजारी में दिया जाता है। इससे कब्ज मिट जाती है। आपरेशन या शस्त्र क्रिया करनेके पूर्व कामल नारियलका दूध देनेसे रक्त श्राव कम होता है। कोमल नारियल का पानी उजर और सुजाकमें दिया जाता है। हैजेकी वमनको रोकनेके लिये भी यह उपयोगी है। पुराने नारियलको कसकरके उवाल करके निकाला हुआ तेल खासी और क्षय रोगमें काडलीबृह् आईलके बदलेमें दिया जाता है। इस तेलको निकालने समय अगर उसमें थोडा अगर डाल दिया जाय तो वह तेल उत्तम ब्रण रोपक हो जाता है। उजरकी वजहसे अगर किसीके बाल सिर गये हों तो सिरमें नारियल का तेल डालनेसे नये बाल पैदा हो जाते हैं। मेद रागमें खोपरेका तेल खिलानेसे शरीरके अन्दर बढी हुई चर्बी कम हो जाती है।

उपयोग—

दाद—नारियलकी नरेटीके टुकड़े करके उनका हाडोम भरकर पाताल चन्त्रसे तेल निकाला जाता है। इस तेलका दाद पर लगानेसे दाद मिट जाता है।

अग्निदग्ध—पके खोपरेमें से निकाले हुए दूधमें तेल डालकर आगपर औटाकर अग्निसे जले हुए स्थानपर और सिरकी गजपर लगाया जाता है।

फफूत्तय—खोपरेको पानीके साथ पीसकर पानीमें उसका दूध घनाकर पिलानेसे फफूत्तयके रोगियों को उड़ा लाभ होता है।

रक्तश्याम—नारियलकी शाखाके नीचेके भागमें बाहरकी ओर रूई जैसा एक कोमल, हलका और भूरे रंगका पदार्थ चिपका रहता है। उसको घान, चोट या जोंके डकपर लगानेसे रून्ना बहना बन्द हो जाता है।

चर्मरोग—नरेटीका चोया लगानेसे सब प्रकारके चर्मरोग मिटते हैं।

हैजेकी वमन—हैजेकी वमन अगर किमी दूम्री औपधिमें बन्द न होवे तो नारियलका जल पिलानेमें अग्रश्य बन्द होजाती है।

गर्भास्थामे बालरुको सुन्दर बनाना—इसके वृत्तमें स निरुनत वाली ताडी या मीठा मादक रस गर्भवती स्त्रीको हर मसालामे २।४ चार लगातार पिटाते रहनेसे गर्भमें बालरुका रंग पलट जाता है। अर्थात् काले रंगकेमा बापके बालरु का रंग गेहुँआ, गेहुँए रंगवाले मा मापोंके बालरु का रंग गोरा, और गोरे रंग वाले मा बापों के बालरु का रंग यूरोपियनों की तरह हा जाता है।

पित्तज्वर—नारियलके फूलोंके गुलकन्दमें खँस और सफेद चन्दनका धूरा मिलाकर पानीके साथ पिलानेसे पित्त ज्वरमें बहुत लाभ होता है, वमन मिट जाती है, कलेजेमें ठडक हाती है और अतिसार तथा मुखपाक मिटता है।

हिचकी—नारियलकी जटाकी राखको पानीमें घोल कर उस पानीको नितार कर पिलानेसे हिचकी आना बन्द हो जाता है।

चाट और मोच—पुरान नारियलकी गिरीको बारीक छूटकर उसमें चौथाई हिस्सा पीसी हुई हस्दी मिलाकर पोटलीमें बाध कर सेक करनेसे चोट और मोचकी पीडा तथा सूजन मिट जाती है।

आधा शीशा—नारियलके पानीको नाकमें टपकानेसे आधा शीशामे लाभ होता है।

शीतला—बूध पीने वाले बालक की माको ७ दिन तक नारियलकी गिरी खिलानेसे बच्चेको शीतला कम निकलती है।

गर्भाशयकी पीड़ा-प्रसूतिके पश्चात् गर्भाशयमें पीड़ा होती होतो खोपरा खिलानेसे लाभ होता है।

नारदेन

नाम—

यूनानी—नारदेन।

वर्णन—

नारदेन एक प्रकारके घासकी खुशबूदार जड़ होती है। इसका रंग पीला हलदीके समान होता है। नेत्र घाला की तरह बहुतसे तार इस पर लगे हुए होते हैं। जड़की उत्तमता उसके मोटेपन, उसकी सुगन्ध और उसके पीले रंगसे मानी जाती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में शुष्क है। इसको पीनेसे फालिज, लकवा और पीलियामें लाभ होता है। पेशाब और मासिक धर्म अधिक आता है। सूजनमें भी लाभ पहुँचता है। इसके काढेके टनमें बैठनेसे यकृत, गुर्दे और गर्भाशयकी बीमारियोंमें लाभ पहुँचता है। इसको गरम मलहमों में भी शामिल करते हैं।

नारू की बूटी

नाम—

हिन्दी—यूनानी—नारूकी बूटी।

वर्णन—

यह एक छुद्र जातिकी वनस्पति है। इसका पौधा जमीनसे सिर्फ ४ अंगुल ऊँचा उठता है। इसमें बहुत सी डालिया तारके मुआफिक निकलती है। ऐसा मालूम होता है मानों तारोंका गुल्लदस्ता हो। इसकी डालियोंके चारों तरफ वाले समान तनु रहते हैं। इसके फूलकी पंखडिया गुलाबी होती है। फूल बहुत छोटा होता है। फूल पकने पर उसमें घुडी बँधती है। यह धनियेके दानेसे भी छोटी होती है और दानोंके अन्दर बीज होते हैं। यह वनस्पति नारूके बीमारोंके लिये मुफीद है। इसीलिये इसको नारूकी बूटी कहते हैं।

गुण दोष और प्रभाव—

इस सारी वनस्पतिको पीसकर नारू पर लेप करनेसे नारू निकल जाता है ।

नावां

नाम —

संस्कृत—रक्तपूरक । हिन्दी—नावा । यूनानी नाय ।

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी वनस्पति है । जो राजपुताना और मालवेमें बहुत पैदा होती है । इसकी छोटी और बड़ी दो जातियाँ होती हैं । इसकी शाखाएँ पतली छार गिरहदार होती हैं । इसके पत्ते लम्बे और चौड़ाई लिये हुए होते हैं । इसके पत्तोंका स्वाद बहुत कड़वा होता है । कड़वेपनमें यह कुनैनसे कम नहीं होती ।

गुणदोष और प्रभाव—

राजपुताना और मालवामें यह वनस्पति बुरारका एक घरेलू इलाज है । यहांके लोगोंका विश्वास है कि इसके पत्तोंको ३ दिन तक घोटकर पिचानेसे कैसा ही तीव्र बुरार हो निकल जाता है । इसके १ तोला पत्तोंको २१ मिरचोंके साथ घोटकर ३ दिन तक पीनेसे नारू तिलकुल निकल जाता है ।

यूनानी मत—

यूनानीमत से यह तीसरे दर्जेमें गरम और गुरुक है । वायु और करुको मिटाती है । भूख बढ़ाती है । इसके पत्तोंका शीत नियोजन जीरा, काली मिरच और लहसनके साथ देनेसे मासिक धर्म और पेशान साफ होता है । गठिया और अर्धाङ्गवायु में भी यह सुफीद है । इसके सेरनेमें पेटके कीड़े मर जाते हैं ।

नासपाती

नाम—

संस्कृत—अमृतफल । हिन्दी—नासपाती । काश्मीर—अमरूद, वतक, किरता बाहिर
नासपाती । अफगानिस्तान—अमरूचा । पंजाब—वातग, वतक, चारकेत, ली, नाक, नासपात
सकेत, टाग, टागी । तामील—पेरीकेड । तेलगू—वेरीपाडू । अंग्रेजी—Pear लेटिन—
Pyrus Communis (पयरस कम्यूनिस) ।

वर्णन—

नासपातीका बड़ा वृक्ष होता है । इसके पत्ते अमरूदके पत्तोंक बराबर मगर कुछ चौड़े होते हैं । इसकी कई जातियाँ होती हैं । जैसे—जगली, पहाड़ी, वस्तानी, इत्यादि । वस्तानीमें भी खुरासानी, चीनी, काश्मीरी, इत्यादि कई जातियाँ होती हैं । इसमें चीनकी नासपाती सजसे अच्छी होती है । काश्मीरकी नासपाती भी बहुत मीठी होती है जिसको नाक कहते हैं ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे नासपाती धातुवर्धक, मधुर, भारी, रुचिकारक, अम्ल, वातनाशक और त्रिदोषको शान्त करनेवाली होती है ।

यूनानी मत—

यूनानीमतसे यह दूधरे वर्जमें गरम और तर है । मीठी नासपाती समशीतोष्ण होती है ।

माठी नासपाती देरसे पचनेवाली और काबिज होती है । इससे लेपसे नजलेमें लाभ होता है, यह दिमागमें तरावट पैदा करती है, दिल और आमाशयको ताकत देती है, पागलपन को मिटाती है, लृपाशामक है, समानेकी जलन व सूजनको शान्त करना है, दिमागमें गेम चढ़नेसे रोकती है, शफरी (चीनी नासपाती) प्यास और पित्तको शांत करती है, फेफड़ेके दर्दको मिटाती है, बमनको रोकती है । इसको कुचल कर रस निजाल कर उसका सत तैयार करके देनेसे मेदेको ताकत है मिलती और दस्त बन्द होजाते हैं । इसके लेपसे आरगकी मजन उत्तरती है, इसके सेवन से कफके साथ मूल जाना रुकता है । इसके बीज फेफड़ेके दर्दको दूर करते हैं, धातुवर्धक हैं और आमाशयके कीड़ोंको मारकर निकाल देते हैं ।

इसके वृक्ष का गोंद सूजन को उतारता है । दोषों को पकाता है । फेफड़े के दर्द और

जखममे मुफोद है। इसके पत्तों का पीसकर पिलानेसे सापके विषम लाभ होता है। इसके पत्तों व लकड़ों की राख जखम पर भुरभुरानेसे जखम भर जाता है।

मुजिर—यह सर्द मिजाज के बुढ़ा और कफ प्रकृति वालोंके पेटमें फुलाव और उदर शूल पैदा करती है। कच्ची खानेसे गुर्देका नुकसान पहुँचाती है। इसका गोंद तिल्ली को नुकसान पहुँचाता है।

प्रतिनिधि—बिही।

मात्रा—बीज की १४ माशे और गोंद की ६ माशे।

उपयोग —

रक्तातिसार—नासपातीके शरबतमे बेलगिरि या अतीस मिलाकर चटानेसे रक्तातिसार मिटता है।

रक्त की वमन—इसके शरबतमें घेर की मींजी भुरभुराकर चटानेसे रक्त की वमन मिटती है।

पित्त की मस्तक पीड़ा—नासपातीके स्वरसमें शक्कर डालकर पिलानेमे पित्त की मस्तक पीड़ा मिटती है।

खून की बवासीर—इसके सुरद्रेम नागफेसर मिलाकर रिलानेसे बवासीर का खून बन्द होता है।

मन्दाग्नि—इसके रसमे पीपल भुरभुराकर पिलानेसे पित्त की मन्दाग्नि मिटती है।

अरुचि—इसके रसमे सेधा निमरु, काली मिरच और भुना हुआ जीरा भुरभुराकर चटानेसे अरुचि मिटती है।

नासपाती खट्टी

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मतसे यह पहले दर्जेमें खुरक होती है। मेदे और जिगर को ताकत देती है। भूख पैदा करती है। मतली को रोकती है। खून और पित्त की तेजी को शान्त करती है। शरीर में नया खून पैदा करती है।

इसको शरान पीनेके बाद खाना और इसको खाने के बाद स्नान करना बहुत सुरा है।

नासपाती जंगली

गुणदोष और प्रभाव—

वर्णन—

इसका वृक्ष माधारण नासपातीसे छोटा और फल भी छोटा होता है। यह दूसरे दर्ज में सर्द और तीसरे दर्जे में शुष्क है। कब्ज पैदा करती है, पेट में सुहो जमाती है, इसको सुखा कर चूर्ण करके रानेसे दस्त बन्द होते हैं। इस चूर्ण को जखम पर छिड़कनेसे जखम भर जाता है।

निर्मली

नाम —

संस्कृत—कतकम, तोयप्रसादनम्, अम्बुप्रमान्, तिक्तमरिच, गुच्छफल। हिन्दी—निर्मली पायपसारी। बंगाल—निर्मली। बम्बई—गजराह, निर्मली। मध्यप्रान्त—कुधी। दक्षिण—चिल-विज। भराठी—निर्मली, चिलविंग, गजरा। पंजाब—निर्मली। तामील—अक्कोलम, कदालि तेलगू—अडूगू। उर्दू—निर्मली। इंग्लिश—Clearingnut Tree लैटिन—*Strvolvios Potatorum* (स्ट्रिकनस पोटेयेरम)।

वर्णन—

निर्मली के वृक्ष मध्य प्रान्त, दक्षिणी भारत, बंगाल और बिहारमें होते हैं। इसके वृक्ष बकायनके वृक्षके बराबर और कोई कोई इससे बड़े भी होते हैं। इसकी छाल गहरे धुएँ के रंग की होती है। इसके फूल सफेद और खुशबूदार होते हैं। पत्ते तण्डुल के पत्तों की तरह होते हैं। इसका फल पकने पर जामुन की तरह काला पड़जाता है और उसके अन्दर एक बीज गुदेमें लिपटा हुआ, कुचले का आकार का मगर उससे कुछ छोटा निकलता है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतसे निर्मली वृक्ष चरपरा, कडवा, लेसन, रुचिकारक, हलका, नत्रों को हितकारी, कसेला, शीतल, विशद, मधुर तथा तृपा, दाह, विष, गुल्म, शूल, कृमि, प्रमेह, नेत्ररोग और जलको निर्मल करने वाला होता है। इसका कोमल फल—नेत्रों को हितकारी, वात उर्धक, शीतल तथा रक्तपित्त, तृपा, विष और मोहको दूर करता है।

इसका तरुण फल दुर्जर, रुचिकारक, कफ और पित्त को नष्ट करनेवाला होता है। उसका पका फल पित्त कारक, चमन कारक, पसीना लाने वाला तथा मृजन पाण्डुरोग, विष, जुकाम और कामला रोगको दूर करने वाला होता है।

इसके बीज नेत्रों को हितकारी, कसेले, भारी, जलको निर्मल करने वाले, मधुर तथा पथरी, वात, कफ, मूत्रमच्छ, घृषा, नेत्र रोग, त्रिप, प्रमेह, और मस्तक रोग को दूर करते हैं।

निर्मली की जड़ सन प्रकारके कुष्ठों को दूर करनेवाली है।

बहुत प्राचीनकालसे भारतवर्षमें निर्मलीके बीज जल को साफ करनेके उपयोगमें लिये जाते हैं। सुश्रुतसहिता में भी पानीके प्रकरणमें इनका वर्णन किया गया है। औषधिके रूपमें इनका प्रधान प्रयोग नेत्र रोगोंके ऊपर बाहरी उपचार की तरह किया जाता है।

इसके बीजों को पीसकर शहदमें मिलाकर थोड़ी सी कपूर मिला कर उसका लेप आँसुओंके आस पास किया जाता है। इससे आँसुओंके अन्दर स पानी का वहजा बन्द हो जाता है। इनको पीसकर पानी में कुछ सेंधे नमकके साथ मिलाकर आँसुओंके आस पास लगानेसे नेत्र शुक्ल रोग और चक्षुप्रदाह दूर होते हैं।

मद्रासमें इसके बीज मधुमेह और मुजाकमें उपयोगी माने जाते हैं।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह वनस्पति समशीतोष्ण है। इसके बीजा को पानाम पीसकर नाभ के आस पास लेप करनेसे पेटके कीड़े मर जाते हैं। इनको पीसकर सापके काटे हुए को भी पिलानेसे लाभ होता है। इसके ४ दानों को पानीमें पीसकर मिश्री मिलाकर पिलाने से मुजाक में लाभ होता है, बन्द पेशाब खुल जाता है और जलन मिट जाती है। ७ दिन तक रानेसे पूरा लाभ होता है। इसके ४ दानों को पानीमें पीस कर दहीमें मिलाकर चीनी के प्यालेमें रखकर मुह पर कपडा बांध कर रात भर पडा रहने दे, सवेरे उमको रालें। इस प्रकार ७ दिन तक रानेसे और पथ्यम दही चावल लेनेसे मुजाक, पेशाब की जलन और पेशाब के साथ खून जाना बन्द होता है। इसने बीजों को जला कर रानेसे घनासीर से जानेवाला खून बन्द हो जाता है।

निर्मली के बीजों को पीस कर आँसुमें लगानेसे अर्जुन रोग मिटता है। आँसु की कई बीमारियोंमें इसके बीज काम आते हैं। इनको आँसुमें लगाने से आँसु की ज्योति बढ़ती है। निर्मलीके १ बीज को पीस कर मट्टेमें मिलाकर ७ दिन तक पिलानेसे बहुत दिनों के पुराने दस्त को किमी दवासे बन्द न होते हों वे बन्द हो जाते हैं।

इसके बीजों को पीसकर दूधके साथ फक्की लेनेसे सुजाक में लाभ होता है। निर्मली को जला कर उसकी राखमें थोड़ीसी शक्कर मिला कर खानेसे गूनी बवासीर मिटता है। निर्मली को शहदमें पीसकर आखमें लगानेसे मोतियाबिंद मिटता है। इसके बीज को मूत्रके साथ पीस कर शहद मिला कर खानेसे सब प्रकारके श्रेमेह मिटते हैं।



निर्गुण्डी

नाम —

संस्कृत—इन्द्राणी, नीलपुष्पा, नील निर्गुण्डी, निर्गुण्डी, गेफाली, सुरसा, सुवाहा, श्वेत सुरसा। हिन्दी—निर्गुण्डी, लिंगोरी, सम्भालू सिंदुआरी। बंगाली—निर्गुण्डी, निपिन्दा, समालू। वरार—सेमालू। बम्बई—निर्गुण्डी, कतरी, लिंगुर शिवारी। गुजराती—नगोड, नगोरम निगोड, निर्गारी। मराठी—निर्गुण्डी, लिंगड। फारसी—बजानगश्त, सिस-वन। पंजाब—वनकाहू, मरवा, मरवार, विन्ना, मावा, मोरौन, सनक, खारी। तामिल—निर्कुण्डी, नोचि, सिन्दुवरम्। तेलगु—नल्लाहा विली मिन्दुवरम्। इंग्लिश—Indian Privet (इण्डियन प्रिवेट)। लैटिन—Vitex Noguendo (विटेक्स नेगुण्डो)।

वर्णन—

निर्गुण्डीके वृक्ष ८ से लेकर १० फीट तक ऊँचे होते हैं। इनमें पतली पतली बहुत सी शाखाएँ निकली हुई होती हैं। ये शाखाएँ फीकी, सफेद और भस्मी रंग की होती हैं। इसके पत्ते जुड़मा और तीन तथा पाँचके झुण्डमें लगे हुए रहते हैं। ये ऊपर की तरफ सफेद रंगके रोएदार होते हैं। इस वृक्षके ऊपर हलके नीले रंगके छोटे फूल आते हैं। इसके फल काले रंगके होते हैं।

इस सारे पौधेमें एक प्रकार की तीव्र और अरुचिकारक गन्ध आती है। इस वनस्पति की दो जातियाँ होती हैं। एक सादे पत्तेवाली और दूसरे कंगूरेदार पत्तेवाली। कंगूरेदार पत्तेवाली जाति अधिक प्रभावकारी और अधिक गुणकारी होती है। यही जाति श्रीपथि-उपयोगमें ली जाती है। श्रीपथिमें इसका पञ्चाग उपयोग में लिया जाता है।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे निर्गुण्डी कडवी, तीक्ष्ण, तूरी, हलकी, गर्म, दीपन, घातनाशक, वेदना शामक, कुष्ठघ्न, ब्रणशोधक, ब्रणरोपक, शोथघ्न, कफनिस्सारक, ज्वर-नाशक, पार्यायिक ज्वरोंको रोकनेवाली, दामी को दूर करनेवाली, मूत्रल, आर्चन, कुमिनाशक, मञ्जान्तनुओं को शक्ति देनेवाली, बलवर्धक और परम रसायन है।

निर्गुण्टीका सूजन को नष्ट करनेवाला, वेदनानाशक और वातनान्तक गुण बहुत प्रभावशाली है। इन कार्योंमें इसकी जितनी प्रशंसा की जाय वह कम है। जिन रोगोंके अन्दर सूजन प्रधान होती है उन रोगोंके अन्दर यह एक अकसीर औषधि है। किसी भी प्रकार की सूजन, फिर चाहे वह शरीरके भीतर हो चाहे बाहर, इस औषधिसे दूर होती है। फेफड़े की सूजन, फेफड़ेके परदे की सूजन, आतोंके परदे की सूजन, सन्धियों की सूजन, तीव्र आमवातमें होनेवाली सन्धियों की सूजन इत्यादि हर प्रकार की सूजन में इसके परानर लाभ पहुँचानेवाली दूसरी औषधि शायद ही कोई हो। जैसे पुनर्नया नागदमन, कटककरज, यन्त्रनाग, अफीम, पारा, सोना इत्यादि कई औषधियाँ आयुर्वेदमें सूजन को दूर करने वाली बतलाई गयी हैं, मगर निर्गुण्टी इन सबमें अग्रगण्य, गुणकारी और सर्वमुलभ है। किसी भी विकारसे पैदा हुई सन्धियों की सूजन अथवा दूमरी सूजनमें दर्द और सूजन को कम करनेके लिये निर्गुण्टीक समान उस्ताद औषधि शायद ही कहीं नसीब हो।

हर प्रकार की सूजनमें इसको देने की पद्धति इस प्रकार है -

इसके पत्तोंको थाड़ा कुचालकर एक मिट्टी की हण्टीमें डालकर, उस हण्टीमें ढक्कनी लगाकर, उस ढक्कनी की सन्धियों को कपड़ मिट्टीसे उन्दकर चूल्हे पर चढाकर हलकी आब दा जाती है। जब यह मालूम होने लगे कि भीतरके पत्ते गर्म हो गये हैं, तब उस हण्टीको उतार कर, उसकी ढक्कनी को रोलकर भीतरके पत्तोंको निकालकर सूजनके ऊपर बांधते हैं। इस कार्यके लिए अगर निर्गुण्टीके पत्तोंके साथ थोड़े नीम और घटूरेके पत्तों भी डाल दिये जाय तो विशेष लाभदायक होते हैं। चार घण्टेके बाद इन पत्तोंको रोलकर फिर पीछे उसी प्रकार गर्म करके दुबारा बांध दिये जाते हैं। हाथ पैरमें होनेवाली लचक और मोच पर भी इन पत्तोंको बांधनेसे बड़ा लाभ होता है। कण्ठमालमे भी इनके पत्तोंके सेंकसे और इसके पत्तोंके स्वरसको नाकमें टपकानेसे विशेष लाभ होता है।

नारु रोगमें भी इसके पत्तोंका स्वरस पिलानेसे और इसके पत्तोंसे सेंक करनेसे लाभ होता है। कानके अन्दर पीब पड़ने की हालतमें इसके स्वरससे सिद्ध किये हुए तेलको शहदके साथ कानमें डालते हैं। ब्रण, कुष्ठ, कफयुक्त विसर्प, रक्तपित्त वगैरह चर्म रोगोंमें निर्गुण्टीका अन्त प्रयोग और ग्राह्यप्रयोग दानों किया जाता है। सुजाक की पहली अरस्थामें निर्गुण्टीका काढा बहुत गुणकारी होता है। सुजाकके रोगियोंका कभी कभी पेशाब बन्द हो जाता है, ऐसी स्थितिमें, इनके पत्तोंके गर्म काढ़ेमें रोगीको मिठानेसे पेशाब बहुत जल्दी हो जाता है।

कफ ज्वर और फेफड़े की सूजनमें निर्गुण्टीका स्वरस अथवा इसके पत्तोंका काढा पीपरके साथ दिया जाता है और इसके पत्तोंका सेंक किया जाता है।

यद्यपि निर्गुण्टी एक उत्तम शोथघ्न औषधि है, पर इससे दस्त साफ नहीं होता

यह इसमें एक बड़ा दोष है। इसलिए, शोथरोगमें इसको देनेके पहले रोगी को जुलाब दे देना चाहिए और बीच बीचमें जब भी कब्जियत हो, तब जुलाब देते रहना चाहिए। अथवा इसके आनुलोमिक धर्म की कमी को दूर करने के लिए इसके साथ नागदन्ती को मिलाकर देना चाहिए।

गलेके अन्दर हाने वाली नवीन सूजनमें इसके सूखे पत्तोंको चिलममें रसकर पिलाये जाते हैं और इसके पत्तोंका काढ़ा छोटी पीपर और चन्दनके साथ बनाकर पिलाया जाता है।

बारीसे आने वाला मलेरियाज्वर, सूतिकाज्वर और दूसरे प्रकारके ज्वरों में इसके पत्तोंका चूर्ण, पचागन्ना स्वरस, फाएट अथवा काढ़ा बनाकर देते हैं और इसके काढ़ेसे रोगीके शरीरको धोते हैं। इससे रोगीके शरीरकी गर्मी और दुर्गन्ध कम होती है और पेशाब साफ होता है। मलेरिया ज्वरमें अगर रोगीका यकृत या तिल्ली बढ गयी हो तो निर्गुण्डीके पत्तोंका चूर्ण हरड़ और गोमूत्रके साथ देते हैं अथवा निर्गुण्डीके पत्ते काली कुटका और रसोतके साथ देते हैं। ज्वरके अन्दर होने वाली वमन और घबराहटका कम करनेके लिए निर्गुण्डीके फून् शहदके साथ देना चाहिए। सूतिका ज्वरमें निर्गुण्डीका देनेसे गभांशयका सकाचन हाता है और भीतर की गन्दगी निकाल कर साफ हो जाती है। गर्भाशय और उसके भीतरी भागमें हाने वाली सूजन भी इससे उतर जाती है और यह पूर्वस्थितिपर आजाता है।

पेटके अन्दर होने वाला वात सचय और उससे हाने वाले उदर शूलमें इसके पत्तोंके स्वरसको काली मिर्च और अजवाइनके साथ देते हैं। इससे मनुष्यकी पाचन-शक्ति सुधर जाती है और पेटके अन्दर वायुका सचय नहीं होता। यकृत की क्रिया सुव्यवस्थित रखनेके लिए निर्गुण्डीको भागरेके साथ देते हैं। जलपातमें निर्गुण्डीको पेटमें देनेसे और इसके पत्तोंको पीसकर हाथ पाव पर बाधनेसे बहुत लाभ होता है। निर्गुण्डी मज्जा तन्तुओंके लिए भी एक पौष्टिक पदार्थ है। इसलिए मज्जातन्तुओंकी यकायतसे होने वाले रोगों में इसको देनेसे बड़ा लाभ होता है।

सब प्रकारके रोगोंमें निर्गुण्डीको शिलाजीतके साथ देनेसे बड़ा लाभ होता है। निर्गुण्डी और शिलाजीतका मिश्रण प्रमृत्तके समान है।

सन् १६२४ के अंग्रिल भारतीय वैद्य-सम्मेलनके अध्यक्ष कनिराज योगिन्द्र नाथ मेन एम ए ने निर्गुण्डीके तेलका एक चमत्कार पत्रोंमें प्रकाशित करवाया था। उन्होंने लिखा था कि अहमन सिंह नामक एक घृत्र मनुष्यको उसके दुश्मनोंने ग्यून मारकर एक रैनमें डाल दिया था, वहासे उसके सम्बन्धी डमको उठाकर अस्पतालमें लेगये। डमके शरीरमें कई घाव लगे हुए थे और घाव तो बहाकी चिकित्सामें आराम हागये, मगर डमके बाए हाथ पर एक बड़ा और गहरा घाव था जो दिन दिन अधिक सबना जाता था। तीन महीने तक डाक्टरोंने उसको

अच्छा करनेके लिए बहुत परिश्रम किया मगर जब वह और भी अधिक सब गया तब उन्होंने हमसे कहा कि तू लगनऊ जाकर अपना हाथ कटवा डाल। इसी असें मैं प्रसंगवश मेरा वहाँ जाने का काम पड़ा और मैंने उस रोगीके घावपर निगुण्डीके पत्तोंके रससे सिद्ध किया हुआ तेल लगाना प्रारम्भ किया। सभ लोगोंने आश्चर्यके साथ देखा कि उसका वह न भरने वाला घाव तीन हफ्तेमें थिलकुल भरकर बराबर हो गया।

ग्यासी दमा और निगुण्डी—

सिद्धनित्यनाथ अपने रस रत्नाकर नामक ग्रन्थमें लिखते हैं कि निगुण्डीके पत्तोंका रस एक घर्तनमें डालकर हलकी आचम करना चाहिए। जब यह गुडकी चासनीके समान गाढ़ा हो जाय तब उसको उतार लेना चाहिए। दमा, ग्यासी और क्षयके रोगियोंको चमन, त्रिचन इत्यादि पचकर्मों से शरीरको शुद्ध करने इस अवलोकका सात दिन तक सेवन करना चाहिए। इसके सेवनसे मुँह, नाक आँसू और कानके रास्तेसे इन रोगोंके रोगोत्पादक जन्तु निकल जाते हैं। इसके सात दिनके सेवनमें ग्यासी और क्षय में बहुत लाभ होता है और तीन महीनेके सेवनसे मनुष्यकी वृद्धावस्था बुर होकर दीर्घायु प्राप्त होती है। जब तक यह प्रयोग चालू रहे तब तक अन्न और जल का त्याग करके सिर्फ दूध पर रहना चाहिए।

कीर्तिकर और वसुके मतानुसार इसके पत्ते सुगन्धित, पीण्डिक और कृमिनाशक होते हैं। निगुण्डीके पत्तोंका काढ़ा जुकामयुक्त प्यारमें सिर दर्द में, तथा कानोंके चहरेपनमें दिया जाना है। इसके पत्तोंके रसमें ऐसे पदार्थ हैं, जो प्रसूतिके समय होनेवाले आँसूको दूर कर देते हैं और घावोंके अन्तरेके कृमियोंको नाश कर देते हैं। इसके पत्तोंसे सिद्ध किया हुआ तेल नःसूर और श्लेष्मालाके फोड़ों पर लाभदायक माना जाता है।

इसके पत्ते सन्धियोंकी सूजन, गठिया और सुजाककी वजहसे होनेवाली सूजनमें उपयोगी होते हैं। कोकणमें इसके पत्तोंका रस भागरा और तुलसीके पत्तोंके रसके साथ अजवाइनका चूर्ण मिलाकर छ मासेकी मात्रामें सन्धिवातको दूर करनेके लिए लिया जाता है। बढी हुई तिल्लीको ठीक करनेके लिए इसका दो तोला रस दो तोले गीमूत्रके साथ मिलाकर प्रतिदिन सन्धेरे पिलाया जाता है।

सीलोनमें इसने पत्ते छाल और जड़ अन्तःशूल, सन्धिवात और नेत्ररोगोंको दूर करनेके लिए दिये जाते हैं और ये पीण्डिक शान्तिदायक और कृमिनाशक समझे जाते हैं।

चक्र और सुश्रुत के मतानुसार इनका पीधा सर्पविष और विन्ध्यक विष पर उपयोगी होता है।

रावर्टके मतानुसार सर्पविषके केसोंमे इसकी जड, छाल और पत्तोंको कुचकर व स्थान पर लेप किया जाता है और इसके पत्तोंका ताजा रस रोगीकी वेदोशी और अचेतन को दूर करनेके लिए नाकमें टपकाया जाता है और इसकी जड और छालका फाड़ा घनाप पिलाया जाता है ।

कैस और महस्करके मतानुसार इसका पीधा सर्पविषमे विलकुल निरुपयोगी है ।

यूनानी मत—

यूनानी मत से निगुण्डी गर्म और सुश्क है । यह कफकी अधिकताको मिटाती है वायु, खुजली और रूनके उपद्रवोंको दूर करती है । सर्दीकी बीमारियोंमे बहुत मुफीद है बुद्धिको बढ़ाती है, आसकी रोशनीको तेज करती है, उदरशूल और लूज्जनेमे लाभदायक है पेटकी कृमियोंको मारकर निकाल देती है । भूख बढ़ाती है, इसको घिसकर कामेन्द्रिय प लेप करनेसे कामेन्द्रियकी शिथिलता दूर होती है । चार तोला निगुण्डीको चार तोला सोंठ साथ पीसकर आठ पुडिया बाध लें, इसमेसे एक एक पुडिया रोजाना दूधके साथ लेनेमे मनुष्यकी कामशक्ति बहुत बढ़ती है । इसके पत्तोंको पीसकर पागल कुत्तेके कटे हुए स्थान पर लगानेसे उसका विष नष्ट हो जाता है । आधा शीशीमे सिरके जिस हिस्सेमे दर्द हो उसको दूसरी तरफके नथनेमे इसके रसकी पाच बूँदें टपकानेसे दर्द दूर हो जाता है ।

बनावटें —

निगुण्डीकल्प—निगुण्डी की जडका चूर्ण ३० तोला लेकर उसमें ६४ तोला शहद मिलाकर, घी भरनेसे तर हुई हाड़ीमे भर देना चाहिए, फिर २४ पर ढरनी लगाकर उस ढरनीकी सन्धिओ को कपडमिट्टीसे बन्द करके एक महीने तक अनाजके कोठेमें दबा देना चाहिए । उसके पश्चात् उसको निकालकर एक तोलेसे दो तोले तक की मात्रामें सबेरे शाम या लेना चाहिए । इस प्रकार एक महीने तक सेवन करनेमे मनुष्य सब रोगोंसे रहित होकर बृद्धावस्थामें सुक्त हाता है । यदि हर साल एक महीने इम औषधि का सेवन कर लिया जाय तो मनुष्य कई प्रकार के शारीरिक रोगोंमे मुक्त रहता है । अगर इसी औषधि को गोमूत्रके साथ सेवन किया जाय ता कुष्ठ, नासूर, खुजली, गुल्म, तथा तिल्लो की वृद्धि इत्यादि रोग नष्ट होते हैं ।

निमुडी

नामः—

मराठी—निमुडी । लैटिन—Blumen, Branthia (ब्लूमिया एरिन्या)।

वर्णन—

यह ककरोद की जातिकी एक वनस्पति हाता है। इसके पत्ते २२ से ७५ सेन्टीमीटर तक लम्बे और १३ से १८ सेन्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति बुन्देलखण्ड, कोंकण, मद्रास और दक्षिणी प्रदेशोंमें पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इस वनस्पति का रस एक शान्तिदायक पदार्थ की तरह काममें लिया जाता है। इसके पत्ते निर्गुण्डी और कुम्भीके पत्तेके साथ सेंक करनेके काममें लिये जाते हैं। इसका गर्म काढ़ा जुकाम और सर्दी को दूर करनेके लिए पानीना लानेवाली वस्तु की तरह दिया जाता है और इसका शीत निर्यास मूत्रल और ऋतु स्राव नियामक माना जाता है।



निराधारी

नाम—

हिन्दी—निराधारी । गुजराती—अमरवेल । मराठी—निर्मूली । काठियावाड़—चिदियो
लैटिन—Cuscuta Hyalina (कस्कुटा हेलेना) ।

वर्णन—

यह अमरवेलि की ही एक दूसरी उपजाति है। यह बल्खिस्तान सीमाप्रान्त और अफिसीनियामें पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

व्लेटर और हलवर्गके मतानुसार हिन्दुस्तानके मरु भूमिवाले प्रान्तोंमें इसका पौधा पानीमें उद्यालकर छाती के दर्द दूर करनेके लिए दिया जाता है।

नियाम नियम

नाम—

मलाया—नियाम नियम । सीलोन—नमनम । मलयालम—इरिया । लैटिन—*Oynometra Couliiflora* (सिनोमेट्रा, कालीपलोरा) ।

वर्णन—

यह वनस्पति विशेषकर मलायामे पंदा हाती है । हिन्दुस्तानके बर्गाचोमे भी कहीं कहीं यह बोयी जाती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके बीजांसे तयार किया हुआ तेल गलित कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगों पर लगानके काममें लिया जाता है ।

निर्विष

नाम —

संस्कृत—निर्विषा, अपविषा, विषभवा, विषहन्त्री । हिन्दी—निर्विष, निर्विषी । बंगाल—निर्विषी । मराठी—मुस्त । लैटिन—*Kyllingia Trileps* (किलिञ्जया ट्राइलेप्स) ।

वर्णन—

यह एक क्षुद्र जाति की वनस्पति होती है । इसकी दो जातियां होती हैं । एक जाति की जड़ जमीनमें सीधी जाती है और दूसरी जाति की जड़ जमीनमें फैली हुई रहती है और इसमें गठान रहती है । इसके पत्ते रोएंदार होते हैं । इसकी जड़में नागरमोथे की तरह सुगन्ध आती है । इसका स्वाद कड़वा होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति कड़वी, ठण्डी और कफघात तथा रक्त रोग को नष्ट करनेवाली होती है । इसके गुण साधारणतया नागरमोथे की तरह होते हैं । इसकी जड़की पाट बनाकर ज्वरमें और मधुमेह में प्यास को दूर करनेके लिए दते हैं । इसको अधिक मात्रामें देनेसे वमन हो जाती है । इसकी जड़का तेलमें उबालकर उस तेल का सुजली दूर करनेके लिए शरीर पर मला जाता है । इसका काटा ज्वर घटानेके काममें आता है ।

यूनानी मत —

यूनानी मत से यह वनस्पति त्रिदोष नाशक और रक्तविकार को दूर करनेवाली होती है। यह हर प्रकारके जहरको दूर करने में सहायता पहुँचाती है। हर प्रकारके जखम पर लगानेसे यह जलमको जल्दी भर देता है। इससे सिद्ध किया हुआ तेल फोडे फुन्सियों पर लगानेसे फोडे फुन्सी मिट जाते हैं। जिस बच्चे को मृगी आती हो उसको थोड़ी सी निर्विषी उसकी माँ के दूधमें घिसकर सु घानेसे लाभ होता है। इसके सेवनसे गुर्द का दर्द दूर होता है और गुर्दों को ताकत मिलती है। ज्वर आर कफ क दस्तों को भी यह बन्द करती है, खासी और वमनमें लाभ पहुँचाती है। हृदय, आमाशय, यकृत और मस्तिष्कको ताकत देती है। इसकी साधारण मात्रा ३ मासे तक है, जो गाय के दूधके साथ दी जाती है।

इसकी जड़ोंसे एक प्रकार का तेल बनाते हैं, जो यकृत की क्रिया को बढ़ाने और गुदाद्वार की खुजली को मिटाने के काममें लिया जाता है।

निसोथ

नाम —

संस्कृत—त्रिवृत् सुनहा, त्रिपुटा, त्रिभन्डी, रेचनी, मालत्रिका, श्यामा, इत्यादि। हिन्दी—निसोथ, पनीलर। बंगाल—तेओरी, दूधकन्मी। पंजाब—चितनउस। गुजराती—नसोतर। मराठी—निशोतर। तामील—चिवदे, शिवदइ। तेलगू—तेल्लतेगड। अंग्रेजी—Indian Jalup लेटिन—Ipomoea Purpethum (इपोमिया टरपेथम)।

वर्णन—

निसोथ की काली, सफेद और लाल ये तीन जातियाँ होती हैं। इस वनस्पति की बेल होती है। इसके पत्ते नोकदार होते हैं। इसके फूल का रंग नीला होता है। इसकी बेल की लकड़ीमें तीन धारें होती हैं। सफेद निसोथ के फूल सफेद, काली निसोथके फूल नीले और लाल निसोथ के फूल लाल होते हैं। औषधि प्रयोगमें सफेद निसोथ ही विशेष उपयोगी मानी जाती है। इसका फल गोल होता है और हर एक फल में चार चार बीज होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक मतसे निसोथ मधुर, रुखी, तीक्ष्ण, घात जनक, कसेली,

तिक्त, कटुपाकी, रेचक तथा मलस्तम्भ, समहृणी, फफोदर, सूजन, पाडुरोग, कृमि, प्लीहा, ज्वर, पित्त, कफ, वातरक्त, उदावर्त और हृदयरोग को हरने वाली है।

काली निसोथ सफेद निसोथकी अपेक्षा हीन गुण वाली होती है। किन्तु विरेचन गुण इसमें तीव्र है तथा यह मून्धर्मा, दाह, मद्य और शान्ति पैदा करती है।

लाल निसोथ फडवी, चरपरी, गरम, रेचक तथा समहृणी को नष्ट करनेवाली है।

निसोथ एक उत्तम रेचक वस्तु है। पेटके अन्दर इस की क्रिया जेलपके समान होती है। इससे पानीके समान पीले रंगके दस्त होते हैं। इसको अकेली देनेसे पेटमें मरोड पैदा होती है। इसलिये इसको सोंठके साथ देना चाहिये। इसको छोटी मात्रामे देनेसे आतों की और आमाशय की पाचन शक्ति बढ़ती है। जेलप की अपेक्षा यह कुछ मृदुस्वभावी होती है।

विरेचनके लिये जिन रोगोंमें यूरोपके अन्दर जेलप देने का रिवाज है उन रोगोंमें भारतके अन्दर निसोथ दी जाती है। सुप्त विरेचन द्रव्योंमें यह श्रेष्ठ मानी जाती है। जलोदरमें इसको देनेका विशेष रिवाज है। आमवात और वातरक्तमें भी यह विशेष गुणकारी है। वातरोगोंमें और खिन्न वृत्तिवाले मनुष्यों को यह विशेष उपयोगी होती है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह कफकी बीमारीको नष्ट करती है। मस्तिष्क, आमाशय, यकृत, और गर्भाशय में जमे हुए कफको पतला करके दस्त का राहसे निकाल देती है। फालिज, लरुवा और सधिवातमें मुफीद है। आमाशयकी खराबीसे जा खासी होती है वह इसके सेवनसे मिट जाती है। निसोथको काबुली हरके साथ देनेसे मिरगी और पागलपन में लाभ होता है।

शरह गाजरूनीने कहा है कि निसोथमें कफको पतला करके निकाल देनेकी खासियत है। सोंठ वगैरहके साथ देनेसे यह गाढे और जमे हुए कफको भी निकाल देती है। निसाथके चूर्ण को अधिक धारीक नहीं पीसना चाहिये और न कपडेमें छानना चाहिये। अधिक धारीक होनेसे यह मेदे और आतों में चिपक जाता है। हा अगर यदि इसको माजूनमें मिलाना हो तो इसका सूय धारीक पीसना चाहिये।

हकीम अब्दू फासमका मत है कि निसोथको थोड़े थूहरके दूधमें तर करके सुरा कर जलोदर वालेको देनेसे बड़ा लाभ होता है। कई ताकत वर आदमियों को यह प्रयोग दिया गया और उनका जलोदर जाता रहा। मगर यह प्रयाग कमजोर आदमियोंको नहीं देना चाहिये। क्योंकि इससे बहुत जोरके दस्त लगते हैं।

काली निसोथ एक जहरीली वस्तु है। इसको लेनेसे बहुत जोरसे दस्त आते हैं। सिरमें चक्कर और जलन पैदा होती है और आवाज गराव होजाती है।

भारतवर्ष में बहुत पुराने जमानेसे यह धनस्पति जुलानके उपयोगमें लीजारही है। गठिया और और अर्धाङ्गमें इसका जुलाव बहुत ब्याप्ति प्राप्त है। अगर इसको कागुली हर्रेके साथ मिलाकर लिया जाय तो माली रोलिया और अर्धाङ्गमें भी लाभदायक होता है।

मुजिर—इसके अधिक सेवनमें आँतों को नुक्सान पहुँचाता है। गरम प्रकृति वालों को भी यह हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसका दर्पनाशक कतीरा और बबूलकी छाल है।

प्रतिनिधि—काला दाना।

मात्रा—४ माशे।

नीम

नाम—

संस्कृत—निम्ब नियमन, नंतर, पिचुमन्द, सतिचक्र, अरिष्ट, सर्वताम्र, सुमद्र, पारिभद्रक, हिगु, पीतसार, रविप्रिय इत्यादि। हिन्दी—नीम। बगाल—नीमगाछ। मराठी—कहु निम्ब। गुजराती—लीमडो। तेलगू—वेप। तामील—वेंवू। उर्दू—नीम। अगरेजी—Indian Lilac (इन्डियन लिलाक)। लैटिन—Azadirachta Indica (एम्माडिरेक्टा इन्डिका)।

वर्णन—

नीम—भारतवर्षकी एक अनोखी नियामत है। इसके वृक्ष हिन्दुस्तानमें मय दूर कमगतमें पैदा होते हैं और यह यहाँ के जन समाजमें रात दिन काममें आने वाली एक घरेलू दवा है। इसे सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे नीम हलका, शीतल, कड़वा, प्राणी, घणशोधक, बालकोंके लिये हितकारी तथा कृमि, धमन, घण, कफ, शोथ, पित्त, विष, वात, दुष्ट द्रव्यकी जलन, श्रम, खासी, ज्वर, वृषा, अर्चाच, रुधिर विकार और प्रमेहको नष्ट करता है।

नीमके पत्ते नेत्रोंके लिये हितकारी, पचनेमें कड़वे और कृमि, पित्त, अर्चाच, विषविकार और कुष्ठको नष्ट करते हैं।

क्त, कटुपाकी, रेचक तथा मलस्तम्भ, सप्रहरी, फफोदर, सूजन, पांडुरोग, कृमि, प्लीहा, वर, पित्त, कफ, वातरक्त, उदावर्त और हृदयरोग को हरने वाली है।

काली निसोथ सफेद निसोथकी अपेक्षा हीन गुण वाली होती है। किन्तु विरेचन इसमें तीव्र है तथा यह मृच्छा, दाह, मद और शान्ति पैदा करती है।

लाल निसोथ फडवी, चरपरी, गरम, रेचक तथा संप्रहरी को नष्ट करनेवाली है।

निसोथ एक उत्तम रेचक वस्तु है। पेटके अन्दर इस की क्रिया जेलपके समान होती है। इससे पानीके समान पीले रगके दस्त होते हैं। इसको अकेली देनेसे पेटमें मरोड पैदा होती है। इसलिये इसको सोंठके साथ देना चाहिये। इसको छोटी मात्रामे देनेसे आतों को और आम्राशय की पाचन शक्ति बढ़ती है। जेलप की अपेक्षा यह कुछ मृदुस्वभावी होती है।

विरेचनके लिये जिन रोगोंमें यूरोपके अन्दर जेलप देने का रिवाज है उन रोगोंमें भारतके अन्दर निसोथ दी जाती है। सुख विरेचन द्रव्योंमें यह श्रेष्ठ मानी जाती है। जलोदरमें इसको देनेका विशेष रिवाज है। आमवात और वातरक्तमें भी यह विशेष गुणवारी है। वातरोगोंमें और रिन्न वृत्तिवाले मनुष्यों को यह विशेष उपयोगी होती है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में खुरक है। यह कफकी बीमारीको नष्ट करती है। मस्तिष्क, आम्राशय, यकृत, और गर्भाशय में जमे हुए कफको पतला करके दस्त की राहसे निकाल देती है। फाल्गु, लकवा और सधिवातमें मुफीद है। आम्राशयकी खराबीसे ना खासी होती है वह इसके सेवनसे मिट जाती है। निसोथको काजुली हरकें साथ देनेसे मिरगी और पागलपन में लाभ हाता है।

शरह गाजरूनीने कहा है कि निसोथमें कफको पतला करके निकाल देनेकी खासियत है। सोंठ वगैरहके साथ देनेसे यह गाढे और जमे हुए कफको भी निकाल देती है। निसोथके चूर्ण को अधिक घारीक नहीं पीसना चाहिये और न कपडेमें छानना चाहिये। अधिक घारीक होनेसे यह भेदे और आतों में चिपक जाता है। हा अगर यदि इसको माजूनमें मिलाना हो तो इसका जूब घारीक पीसना चाहिये।

हकीम अच्यू कासमका मत है कि निसोथको थोड़े यूहरके दूधमें तर करके सुरा कर जलोदर वालेको देनेसे बड़ा लाभ होता है। कई ताकत वर आदमियों को यह प्रयोग दिया गया और उनका जलोदर जाता रहा। मगर यह प्रयाग कमजोर आदमियोंको नहीं देना चाहिये। क्योंकि इससे बहुत जोरके दस्त लगते हैं।

काली निसोथ एक जहरोली वस्तु है। इसको लेनेसे बहुत जारसे दस्त आते हैं। सिरमें चक्कर और जलन पैदा होती है और आवाज गगन होजाती है।

भारतवर्ष में बहुत पुराने जमानेसे यह वनस्पति जुलानके उपयोगमें लीजारही है। गठिया और और अर्धाङ्गमें इसका जुलान बहुत ख्याति प्राप्त है। अगर इसको काबुली हररेके साथ मिलाकर लिया जाय तो माली खोलिया और अर्धाङ्गमें भी लाभदायक होता है।

मुजिर—इसके अधिक सेवनमें यातों को नुकसान पहुँचाता है। गरम प्रकृति वालों को भी यह हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसका दर्पनाशक कतीरा और बचूलकी छाल है।

प्रतिनिधि—काला दाना।

मात्रा—४ माशे।

नीम

नाम—

संस्कृत—निम्ब नियमन, नंतर, पिचुमन्द, सतित्तक, अरिष्ट, सवताभद्र, सुभद्र, पारिभद्रक, हिशु, पीतसार, रत्रिप्रिय इत्यादि। हिन्दी—नीम। बंगाल—नीमगाय। मराठी—कडु निम्ब। गुजराती—लीमडा। तेलगू—वेप। तामील—वैन्। चर्दू—नीम। अगरेजी—Indian Laboe (इडियन लिलाक)। लेटिन—Azadirachta Indica (एम्पाडिरेक्टा इडिका)।

वर्णन—

नीम—भारतवर्षकी एक अनोखी नियामत है। इसके वृक्ष हिन्दुस्तानमें सब दूर उमरतस पैदा होते हैं और यह यहाँ के जन समाजमें रात दिन काममें आने वाली एक घरेलू दवा है। इसे सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष वर्णनकी आवश्यकता नहीं है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतमें नीम हलका, शीतल, कड़वा, प्राणी, ग्रणशोषक चालकोंके लिये हितकारी तथा कृमि, चमन, ग्रण, कफ, शोथ, पित्त, विष, घात, कुष्ठ, हृदयकी जलन, ध्रम, रसासों, ज्वर, रूपा, अरुचि, रुधिर विकार और प्रमेहको नष्ट करता है।

नीमके पत्ते नेत्रोंके लिये हितकारी, पचनेमें कठवे और कृमि, पित्त, अरुचि, विषविकार और कुष्ठको नष्ट करते हैं।

तिक्त, कटुपाकी, रेचक तथा मलस्तम्भ, सप्रहणी, फफोदर, सूजन, पादुरोग, कृमि, प्लीहा, ज्वर, पित्त, कफ, वातरक्त, उदावर्त और हृदयरोग को हरने वाली है ।

फाली निसोथ सफेद निसोथकी अपेक्षा हीन गुण वाली होती है । किन्तु विरेचन गुण इसमें तीव्र है तथा यह मृच्छ्रा, दाह, मूढ और शान्ति पैदा करती है ।

लाल निसोथ कडवी, चरपरी, गरम, रेचक तथा सप्रहणी को नष्ट करनेवाली है ।

निसोथ एक उत्तम रेचक वस्तु है । पेटके अन्दर इस की क्रिया जेलपके समान होती है । इससे पानीके समान पीले रंगके दस्त होते हैं । इसको अकेली देनेसे पेटमें मरोड़ पैदा होती है । इसलिये इसको मोंठके साथ देना चाहिये । इसको छोटी मात्रामे देनेसे आंतों की और आमामशय की पाचन शक्ति बढ़ती है । जेलप की अपेक्षा यह कुछ मृदुस्वभावी होती है ।

विरेचनके लिये जिन रोगोंमें यूरोपके अन्दर जेलप देने का रिवाज है उन रोगोंमें भारतके अन्दर निसोथ दी जाती है । सुप्त विरेचन द्रव्योंमें यह श्रेष्ठ मानी जाती है । जलोदरमें इसको देनेका विशेष रिवाज है । आमवात और वातरक्तमें भी यह विशेष गुणकारी है । वातरोगोंमें और रिक्त वृत्तिवाले मनुष्यों को यह विशेष उपयोगी होती है ।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह तीसरे दर्जे में गरम और दूसरे दर्जे में सुखक है । यह कफकी बीमारीको नष्ट करती है । मस्तिष्क, आमामशय, यकृत, और गर्भाशय में जमे हुए कफको पतला करके दस्त का राहसे निकाल देती है । फालिज, लकवा और सधिवातमें मुफीद है । आमामशयकी सराबीसे जा सखी होती है वह इसके सेवनसे मिट जाती है । निसोथको कायुली हरके साथ देनेसे मिरगी और पागलपन में लाभ होता है ।

शरह गाजरूनीने कहा है कि निसोथमें कफको पतला करके निकाल देनेकी खासियत है । सोठ बगैरहके साथ देनेसे यह गाढे और जमे हुए कफको भी निकाल देती है । निसाथके चूर्ण को अधिक बारीक नहीं पीसना चाहिये और न कपडेमें छानना चाहिये । अधिक बारीक होनेसे यह मेदे और आतो में चिपक जाता है । हा अगर यदि इसको माजूनमें मिलाना हो तो इसको सूब बारीक पीसना चाहिये ।

हकीम अब्दू कासमका मत है कि निसोथको थोड़े थूहरके दूधमें तर करके सुरा कर जलोदर वालेको देनेसे बडा लाभ होता है । कई ताकत वर आदमियों को यह प्रयोग दिया गया और उनका जलोदर जाता रहा । मगर यह प्रयोग कमजोर आदमियोंको नहीं देना चाहिये । क्योंकि इससे बहुत जोरके दस्त लगते हैं ।

कटुविपाकी लिखा है। इससे मालूम होता है कि नीम तत्कालिक रूपसे चाहे शीतल हो मगर उसका अन्तिम परिणाम गरम ही है। क्योंकि नीमको मन्दाग्नि नाशक भी लिखा है और यदि वह शीतल होता तो मन्दाग्निकी चिकित्सामें उसका उल्लेख नहीं किया जाता। क्योंकि मन्दाग्निकी चिकित्सामें प्रायः उष्ण द्रव्योंका ही प्रयोग होता है। शीतल पदार्थोंसे त्रयुकी वृद्धि होती है और वायुकी वृद्धिसे मन्दाग्नि होती है। यदि मद जठार वालेको शीतल पदार्थ दिये जायँ तो उसकी वायु और भी बढ़कर जठराग्निके वचेरुचे हिस्सेको नाष्ट कर डालती है।

इसलिये यद्यपि कई निषेधकारोंने इसको शीतवीर्य लिखा है। फिर भी सुश्रुत सहिता का यह मत कि नीम उष्ण वीर्य है, असंगत मालूम नहीं होता।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण करने पर हमने चीजोंमें एक प्रकारका कड़वा और स्थायी तेल पाया जाता है। यह तेल रगमें गहरे पीले रङ्गका होता है, स्नायुमें गरम और कसेला रहता है। इसमें स्टिआरिफिक, थ्रोलिक और लॉरिफ एसिड्स रहते हैं।

राय और चटर्जीने इसका रासायनिक विश्लेषण करके निम्नलिखित तत्व पाये हैं।

(१) सलफर ४२.७ प्रतिशत।

(२) एक पीले रङ्गका कड़वा तत्व—सम्भवत यह कोई उपचार है। (३) रेभिन्स—

(४) ग्लुको साइडस और (५) अम्लद्रव्य।

सन् १९३१ में सेन और वनर्जीन स्पष्ट किया कि इसके तेलमें जो कड़वा तत्व रहता है वह सोडियम साल्टकी उजड़से रहता है।

महात्मा गान्धीको कुछ प्रश्नोंके उत्तरमें कुनूरके न्यूट्रीजन रिसर्च लैबरेटोर डायटर एकाडमिने नीमकी पत्तियोंके विषयमें निम्न मत जाहिर किया।

हमने अपनी प्रयोगशालामें नीमकी पत्तियोंका रासायनिक विश्लेषण किया। पत्तिले जिन अनेक हरी पत्तियोंका विश्लेषण किया गया है उनके मुकाबलेमें इन पत्तियोंमें पोषक तत्व अधिक मात्रामें पाये जाते हैं। पकी हुई पत्तियों और फोपलों दोनोंमें ही प्रोटीन, कैल्शियम, लोहा और विटामिन A पर्याप्त मात्रामें पाये जाते हैं और इस दृष्टिसे नीमकी पत्तियाँ चूलाई, धनिया, पालक, इत्यादि कई तरकारियोंसे अधिक श्रेष्ठ है।

डायटर आर० एन० खोरीके मतानुसार नीमके घीनमें एक तरहका तेल होता है जो मारयोना या नीमके तेलके नामसे मशहूर है। इसकी छालमें एक तरहका म्यामायिन कड़वा

नीमकी कोंपलें या कोमल पत्ते सकोचक, वातकारक तथा रक्त-पित्त, नेत्ररोग और कुष्ठको नष्ट करनेवाले होते हैं।

नीमके फूल पित्तनाशक, कडवे तथा कृमि और कफको नष्ट करने वाले हैं।

नीमके डरल खासी, श्वास, बवासीर, गुल्म, कृमि, और प्रमेहको दूर करने वाले हैं।

नीमके कच्चे फल अथवा कच्ची निंबोरी रसमें कडवी, पचनेमें चरपरी, स्निग्ध, हलकी, गरम तथा कोढ़, गुल्म, बवासीर, कृमि और प्रमेहको दूर करने वाली है।

पक्की निंबोरी मीठी, कडवी, स्निग्ध तथा रक्तपित्त, कफ, नेत्ररोग, उरक्षत और चय रोगको नष्ट करने वाली है।

निंबोरी की मगज कुष्ठ और कृमियों को नष्ट करने वाली है। नीमके बीजोंका तेल कडवा और कुष्ठ तथा कृमि रोगको नष्ट करने वाला होता है।

नीमका पचाग, रुधिर विकार, पित्त, खुजली, व्रण, दाह और कुष्ठको दूर करता है।

द्रव्य-गुण विवेचन—

नीम तिक्त रस है, शीतवीर्य है और विपाकमें कडवा है। तिक्त रस होने पर भी लागों को इसे खानेके बाद अरुचि नहीं होती। अधिकतर जितने तिक्त रस वाले पदार्थ होते हैं सभी अरुचिकर होते हैं। परन्तु नीममें यह खास विशेषता है कि वह स्वयं अरुचिकर होते हुए भी अरुचिका नाशक है। यह खानेमें बुरा मालूम होता है परन्तु अरुचि वालोंके लिये तुरन्त लाभ पहुँचाने वाला और अमृत तुल्य है। नीमकी कोमल पत्तियोंको धीमे भूनकर खानेसे भयकरसे भयकर अरुचि तुरन्त नष्ट हो जाती है।

नीम पचनेमें कडवा है। जो चीज पचनमें कड़वा होती है वह हलकी होती है। उसका वीर्य पर बुरा असर पड़ता है और वह वायुको बढ़ाने वाली तथा मलको बाधने वाली होती है। विपाकमें ऋतु होनेकी वजहसे नीमका वीर्य पर खराब असर पहुँचता है। यदि नीमका कुछ दिनों तक बराबर सेवन किया जावे तो मनुष्यकी काम शक्ति घटने लगती है और कुछ दिनोंके बाद वह नपुंसक होने लगता है। इसी वजहसे बहुतमें साधु मन्त अपनी प्रव्रज काम शक्तिको जीतनेके लिये चारहों मास नीमका सेवन किया करते हैं।

राजनिघट्टुकारने नीमको शीतल और तिक्त लिखा है। उनके मतसे यह कफ, व्रण, कृमि, वमन और शोथको शान्त करता है, कफका भेदन करता है, नानाप्रकारके पित्तके दोषोंको जीतता है और हृदयकी जलनको शान्त करता है। मगर सुश्रुतमें नीमको गरम, रुक्ष और

कटुविपाकी लिखा है। इसमें मालूम होता है कि नीम तत्कालिक रूपसे चाहे शीतल हो मगर उसका अन्तिम परिणाम गरम ही है। क्योंकि नीमको मन्दाग्नि नाशक भी लिखा है और यदि वह शीतल होता तो मन्दाग्निकी चिकित्सामें उसका उल्लेख नहीं किया जाता। क्योंकि मन्दाग्निकी चिकित्सामें प्रायः उष्ण द्रव्योंका ही प्रयोग होता है। शीतल पदार्थोंसे वायुकी वृद्धि होती है और वायुकी वृद्धिसे मन्दाग्नि होती है। यदि मद् जठर वाले को शीतल पदार्थ दिये जायँ तो उसकी वायु और भी बढ़कर जठराग्निके बचेसुचे हिस्सेको नष्ट कर डालती है।

इसलिये यद्यपि कई निघण्टुकारोंने इसको शीतवीर्य लिखा है। फिर भी सुश्रुत सहिता का यह मत कि नीम उष्ण वीर्य है, असंगत मालूम नहीं होता।

रासायनिक विश्लेषण—

रासायनिक विश्लेषण करने पर हमने धीजोम एक प्रकारका कड़वा और स्थायी तेल पाया जाता है। यह तेल रंगमें गहरे पीले रङ्गका होता है, स्नाइमे तराज और कसेला रहता है। इसमें स्टिअरिनिक, ओलेक और लॉरिक एसिड्स रहते हैं।

राय और चटर्जीने इसका रासायनिक विश्लेषण करके निम्नलिखित तत्व पाये हैं।

(१) सलफर ४२७ प्रतिशत।

(२) एक पीले रंगका कड़वा तत्व—सम्भवत यह कोई उपचार है। (३) रेजिनस—

(४) ग्लुको साइड्स और (५) अम्लद्रव्य।

सन् १८३१ में सैन और घनर्जीन स्पष्ट किया कि इसके तेलमें जो कड़वा तत्व रहता है वह सोडियम साल्टकी बजहसे रहता है।

महात्मा गान्धीजी कुछ प्रश्नोंके उत्तरमें कुनूरके न्यूट्रीजन रिसर्च लैबरेक्टर डाक्टर एकाड्डने नीमकी पत्तियोंके विषयमें निम्न मत जाहिर किया।

हमने अपनी प्रयोगशालामें नीमकी पत्तियोंका रासायनिक विश्लेषण किया। पहिले जिन अनेक हरी पत्तियोंका विश्लेषण किया गया है उनके मुकाबलेमें इन पत्तियोंमें पोषक तत्व अधिक मात्रामें पाये जाते हैं। फकी हुई पत्तियों और कोंपलों दोनोंमें ही प्रोटीन, कैल्शियम, लोहा और विटामिन A पर्याप्त मात्रामें पाये जाते हैं और इस दृष्टिसे नीमकी पत्तियाँ चीलाई, धनिया, पालक, इत्यादि कई तरकारियोंसे अधिक श्रेष्ठ हैं।

डाक्टर आर० एन० रोरीके मतानुसार नीमके धीनमें एक तरहका तेल होता है जो मारयोसा या नीमके तेलके नामसे मशहूर है। इसकी छालमें एक तरहका स्वाभाविक कड़वा

साथ समान भाग ब्लेण्ड आइल (Bland oil) मिलानेसे इसका उत्तेजक धर्म कम हो जाता है । नीमका तेल परोपजीवी कीटाणुओंसे होनेवाले चर्म रोगोंपर जैसे दाद, खुजली, इत्यादि पर बहुत उपयोगी सिद्ध हुआ है । जहा पर कि किसी भी प्रकार के परोपजीवी कीटाणुओंके होने का सन्देह हो वहा इसका उपयोग करने से वे सब कीटाणु नष्ट होकर त्वचा स्वस्थ हो जाती है । अगर परोपजीवी कीटाणु चर्मके अन्दर अधिक गहरे घुस गये हों तो ऐसे स्थानों पर इस तेलको कम से कम १० मिनट या इससे अधिक समय तक मालिश करना चाहिये ।

मलेरिया ज्वर के प्राचीन केसोमे इसके तेलका ५ से १० बूद की मात्रामें दिनमें २ बार देनेमें अन्धा लाभ होता है । मैं इसका गत १२ वर्षोंसे प्राचीन मलेरिया ज्वरके केसोमे काममें ले रहा हूँ और यह निस्सन्देह भावसे कह सकता हूँ कि ऐसे ज्वरोमें यह एक उत्तम औषधि है । उपद्रव, कुष्ठ और दूसरे चर्म रोगोंमें भी इसका असर अच्छा होता है ।

फोमानके मतानुसार इसकी छालका टिचर मलेरिया ज्वरके केसोमें पार्यायिक ज्वर निवारक वस्तु की तरह काममें लिया गया और बहुत उपयोगी पाया गया । इसका ऊपरी छाल का काढा भी मलेरिया ज्वर के अन्दर दिया गया और उसका भा परिणाम सतोपजनक रहा । प्राचीन चर्म रोगोंमें इसके इस्तेमाल से १० बूद पानीके साथ दो गई जिससे रोगी का जनरल स्थितिमें भी सुधार हुआ और उन रोगियों का जो दूसरी औषधियां दा गई थीं उनका भी इससे मदद पहुँची ।

डॉक्टर कारनिस लिखते हैं कि मैं सिनकोना की छाल और सखिया के साथ मलेरिया ज्वरमें नीम की छाल का तुलनात्मक अध्ययन करके देखा है । ६ दिनोंके अन्दर मैं ६० बुरार के रोगियों पर सिनकोना का प्रयोग करके देखा उनमें से ४६ अच्छे हुए । ३८ रोगियों पर सखिया का प्रयोग किया, जिनमें २६ का लाभ हुआ । परन्तु १३४ रोगियों पर जब नीम की छालका प्रयोग किया तब उनमें ६ दिनोंके अन्दर ही १०९ रोगी आराम हुए । ज्वरके अतिरिक्त ज्वरसे होनेवाली कमजोरी का भी दूर करके यह शरीरमें शक्ति का संचार करती है ।

डाक्टर वेरिंग का कथन है कि तरह २ के मलेरिया ज्वरमें नीम का बहुत उपयोग होता है । यह शीत को रोकता है और ज्वर तथा अन्यान्य कारणोंसे उत्पन्न हुई कमजोरी को भी दूर करता है ।

चर्मरोग, कुष्ठ और नीम —

वैसे तो नीम मनुष्य शरीरमें होनेवाले अनेक रोगोंमें काम आता है । मगर इसका प्रधान क्षेत्र कुष्ठ, चर्म रोग और रक्त रोग है । यह विश्वास किया जा सकता है कि चर्म रोगों को दूर करनेके लिये ससारमें इसके बराबर दूसरी औषधियां नहीं हैं ।

कुष्ठ रोगियोंके लिये प्रकृतिने विशेष रूपसे नीमको उत्पन्न किया है। प्राचीन आर्य ग्रन्थोंमें लिखा है कि कुष्ठके रोगी को बारहों मास नीमके पेड़के नीचे रहना चाहिये। नीम की लकड़ीसे दतून करना, प्रातः काल १ छटाक नीम की पत्तियों का स्वरस पीना, समूचे शरीरमें नीम की पत्तियोंके स्वरस की और नीमके तेल की मालिश करना तथा भोजनके बाद दोनों दफे पाच २ तोले नीम का मद पीनेसे बहुत लाभ हाता है। कुष्ठसे पीड़ित रोगियों की शय्या पर नित्य नीम की ताजी पत्तिया बिछाना चाहिये। नीम की पत्तियों का रस निकालकर उस रसको जलमें मिलाकर उस जलसे कुष्ठके रागी को नित्यप्रति नहाना चाहिये। नीमके तेलमें नीम की पत्तियों की राख मिलाकर कुष्ठके ब्रणों पर रोज लगाना चाहिये।

नीमके फूल, फल और पत्तिया बराबर २ लेकर सिलपर सूख महीन पीसल और शरबत की तरह पानीमें घालकर पीना आरम्भ करें। पहिले ४ मासेस लेना शुरू करें। बढ़ाते बढ़ाते ६ मासे तक बढ़ायें। इस प्रकार ४० दिन तक सेवन करनेसे श्वेत कुष्ठमें बहुत लाभ होता है।

अन्यान्य चर्म रोगोंमें इसके पत्तों का रस पिलानेस और उसका लेप करनेसे अच्छा लाभ हाता है। दाद, सढ़नेवाले ब्रण, माताके ब्रण, इत्यादि रागोंमें यह औषधि बहुत लाभदायक है। १७वीं रागोकी अपेक्षा प्राचान रोगोंमें इसका विशेष उपयोग हाता है। फिरंगापदश और रक्षापत्तम इसके पत्तों का रस अथवा बाजों का तल पिलानेस और शरीर पर उसका मालिश करनेसे आश्चर्यजनक लाभ होता है। घड़गाठ और दूसरे ब्रणों की सूजन को दूर करनेके लिए इसके पत्तों को कुचलकर गर्म करके बाधना चाहिये। नीम का तेल एक उत्तम कृमिनाशक और पीन नाशक पदार्थ है। इसका पेटमें देनेस अथवा बाहर लगानेस कृमि नष्ट हा जाते हैं। कठमाला पककर अगर उसमें घाव पड़ गया हा अथवा उसमें नासूर पड गया हो तो उसमें नीमके तेल की बशी घनाकर रखनेसे वह भर जाता है। जीर्ण ज्वर, जीर्ण विषम ज्वर, भिन्न २ प्रकार के चर्मरोग, कुष्ठ, फिरंगोपदश इत्यादि रोगोंमें इसके तेलकी ५ से लेकर १० बूदे दिनमें दो बार देना चाहिये।

मधिवात, आमवात, जोड़ोंके दर्द, इत्यादिमें नीमके तेल का मालिश करनेसे लाभ होता है। नीमके तेलमें यह घर्म इसके अन्दर पाये जानेवाले गंधक की वजहसे रहता है। आमवात में इसका तेल पिलानेसे भी बड़ा लाभ हाता है।

एक्किमा और नीम—

एक्किमा आजकल के नयीन प्रचलित चर्म रोगोंमें एक प्रधान रोग हो गया है। इसका प्रचार भो दिन ब दिन भारतवर्षमें बहुत हो रहा है। इसके लिये कोई माफूल इलाज अभी तर्न नहीं निकला है। ऐसा कहा जाता है कि शरीरमें उपयुक्त विटामिन की कमी होनेसे यह रोग

पैदा हो जाता है। ऐलोपेथी में इस रोग को दूर करनेके लिये कई प्रकार की औषधिया और इजेक्शन निकले हैं। मगर अभी तक यह विश्वास नहीं हो सका है कि इन उपचारोंसे यह रोग जड़ से चला जाता है।

इस ग्रन्थके लेखक की निगाहमें इसी प्रकारके दो केस एक्लिम्माके आये। एक रागीके घुटनेसे लेकर सारां पिडली बुरी तरहसे सड़ गई थी। जगह २ से उसमें पीब बढ़ता था। डाक्टरों ने उसको पैर कटानेको सलाह दी थी जिससे वह गरीब बहुत घबरा गया था देवयागसे वह हमारे सम्पर्क में आया और हमने उसको १ ताला मजिष्ठादि क्वाथ, १ तोला नीमकी छाल, १ ताला पीपलकी छाल और १ तोला नीम गिलोयका क्वाथ, प्रति दिन देना प्रारम्भ किया। एक महीने तक नियमानुसार इस क्वाथका सेवन करनेके बाद आश्चर्यके साथ देखा गया कि उसका वह पैर जो अच्छे २ डाक्टरों के द्वारा असाध्य घोषित कर दिया गया था, विलकुल दुरुस्त हागया और आज ५ वर्ष होगये उस स्थान पर फिर एक फुन्सी भी नहीं हुई। इसी प्रकार और भी १२ एक्लिम्माके केसों में इस प्रथक लेखकने उपरोक्त प्रयागसे बहुत सफलता प्राप्त की है और यह शिफारिसकी जाती है कि जिन वैद्योंके हाथ में इस प्रकारके एक्लिम्माके तु स्साध्य केस हावे भा इस प्रयागका अवश्य अजमाकर देखें।

नीम और चेचक—

यह बतलानेकी आवश्यकता नहीं कि चेचक एक बहुत ही भयकर रोग है और जत्र यह उपरूप धारण करलेता है तत्र तो फिर चिकित्सा विज्ञानके सार प्रयोग विलकुल बेकार होजाते हैं और इसीलिये हिन्दुस्तानमें इस व्याधिका देवी प्रकाप समझकर इसकी चिकित्सा देवी पूजन, पाठ, धूप, इत्यादि धार्मिक कृत्योंके द्वाराकी जाती है।

आयुर्वेद शास्त्रमें जो चेचक की चिकित्सा लिखी गई है उसमें सबसे अधिक नीम ही का प्रयाग देखने का मिलता है। वस्तुतः नीम इस रोग की एक खास और सर्व सुलभ औषधि है। जो लोग चेचक के दिनों में नीमका सेवन करते हैं। उन्हें या ता चेचक निकलती ही नहीं और यदि कभी निकले भी ता अधिक उम नहीं हाता।

यदि किसी मुहल्लेमें चेचक फैली हुई हो तो उससे बचनेके लिये निम्न लिखित प्रयोग करना चाहिये।

नीमकी लाल रंगकी कोमल पत्तियां ७, और काली मिरच ७ इनको नियमपूर्वक १ महीने तक रानेसे १ साल तक चेचक निकलनेका डर नहीं रहता।

नीमके बीज, यहड़ेके बीज और हट्टी। इन तीनोंको बरानर लेकर शीतल जलमें पीम छानकर कुछ दिनों तक पीनेसे शीतला निकलनेका डर नहीं रहता।

३ मासो नीमकी कोपलोंको १५ दिन तक लगातार खानेसे ६ महीने तक चेचक नहीं निकलती, अगर निकलती भी है तो आसो गराव नहीं होती।

यदि चेचकके दाने शरीरमें निकल आवे तो उस अवस्थामें बड़ी सावधानी, परिश्रम, और धैर्यके साथ रोगीकी सेवा करना चाहिए। यदि चेचक निकलनेपर किसी प्रकारका उपद्रव नहीं हो तो भूलकर भी औषधि प्रयोग नहीं करना चाहिए। क्योंकि बिना उपद्रवकी चेचक स्वयं समय आने पर अच्छी हो जाती है। यदि चेचकमें उपद्रव हो तो उस मौके पर भी सिर्फ नीम ही के द्वारा रोगीका उपचार किया जाय तो बहुत उत्तम लाभ होता है।

रोगीके कमरेमें नित्यप्रति ताजे नीमकी पत्तियां टागना चाहिये। कमरेके दरवाजे तथा लिडकिरोंमें नीमकी पत्तियोंकी धन्दनवार बाधना चाहिये।

यदि रोगीको अधिक दाह हो तो उसके बिस्तरे पर कोमल पत्तियां बिछाना चाहिए। जब बिस्तरे पर का पत्तियां मुरझाजायें तब उनको बदल देना चाहिये।

चेचकके व्रण पर कभी भी मक्खियां नहीं बठने पाव इस बातका खूब ध्यान रखना आवश्यक है। परिचारिकाको उचित है कि वह नीमकी पत्तियां का चंवर बनाकर उसीसे चेचकके रोगीके शरीर पर हटा करती रहे और मक्खियांको उडाती रहे।

यदि रोगीको अधिक जलन मालूम हो तो नीमकी पत्तियोंको पीसकर पानीमें घोलकर कपड़ेसे छान लेना चाहिए और मयानीस उस पानीको मथकर उसका फेन रोगीके शरीर पर लगाना चाहिए। इससे जलन शीघ्र शांत हो जाती है।

चेचकके दानोंमें इतनी गर्मी होती है कि रोगी उसे उरलाशत नहीं कर सकता। उमकीं गरमीसे रोगीको अगर चैन नहीं पड़े तो ऐसी दशामें नीमकी कोमल पत्तियोंको पीसकर चेचकके दानों पर लेप करना चाहिए। नीमके बीजोंकी गिरीको पानीमें पीसकर लेप करनेसे भी जलन शान्त होती है। बीजों अथवा पत्तियोंको पारनेमें माथ पीसकर सूख पतला लेप करना चाहिए। चेचकके दानों पर भूलकर भी कभी मोटा लेप नहीं करना चाहिए।

रोगीको यदि अधिक व्यास लगती हो तो नीमकी छालको जलाकर, उससे अद्दारेको पानीमें डालकर बुझाएं और उमी पानीको छानकर रोगी पिलायें। इसमें व्यास शांत हो जायगी। यदि इस प्रयोगसे भी व्यास नहीं रूने तो १ सेर पानीमें १ तोला कोमल पत्तियोंको औंटाकर जब प्राधा पानी रोप रह जाय तब उतारकर छानकर रोगीको पिलायें। इससे व्यास जरूर शान्त हो जायगी। व्यासके अतिरिक्त यह प्रयोग चेचकके निप और उरने के वाको भी हलका करनेवाला है। इससे प्रयोगसे चेचकके दाने शीघ्र सूख जाते हैं।

कभी कभी चेचकके दाने ठीकसे न निकल कर बहुत कम निकलते हैं जिससे चेचककी गर्मी और विष शरीरके अन्दर ही रह जाता है। परिणाम यह होता है कि रोगी शरीरके भीतरी गर्मीको सहनेमें असमर्थ होकर छटपटाने लगता है और प्रलाप करने लगता है। यदि ऐसी अवस्था उत्पन्न हो जाय तो नीमकी हरी पत्तियोंका रस सवेरे, दुपहर और शामको एक एक तोलेकी मात्रामें पिलाना चाहिये इससे दाने खून खुलकर निकल आते हैं।

जब चेचकके रोगीके घ्रण सूख जायँ तब उसे नीम की पत्तियों को पानीमें डवाकर उस ठंडा करके उसीसे स्नान करवाना चाहिये। स्नानके बाद निम्बोलियोंके तेलकी सारे शरीरमें मालिश करना चाहिये।

जब चेचक के दाने अच्छे हो जाते हैं। तब उनकी जगह पर छोटे २ गड्ढे दिखाई देते हैं और आकृति बिगड़ जाती है। उन स्थानों पर यदि कुछ दिनों तक नीमका तेल अथवा नीम के बीजों की मगज को पानीमें पीसकर लगाया जाय तो वे दाग मिट जाते हैं।

चेचक हानेके बाद बहुतसे रोगियोंके मिरके बाल झड़ जाते हैं। ऐसी दशामें सिरमें कुछ दिनो तक लगातार नमीके तेल की मालिश करनेसे फिरसे बाल जल्दी जम जाते हैं।

नीम और बवासीर—

बवासीर के ऊपर भी यह औषधि उपयोगी साबित हुई इसके दो प्रयोग नीचे दिये जाते हैं।

(१) प्रतिदिन नीमके ०१ पत्तोंको लेकर मूगकी भिंगोई और धोई हुई दालके साथ पीसकर बिना किसी प्रकार का मसाला डाले हुए उसकी पकौड़ी बनाकर, घी में तलकर खाना चाहिये। इस प्रकार ०१ दिन तक इन पकौड़ियों को खानेसे हर तरहके बवासीर निर्मल होकर खिर जाते हैं। इस औषधि का सेवन करनेवाले को पथ्यमें सिर्फ ताजा मट्ठा ही पीकर रहना चाहिये। दूसरी कोई चीज नहीं खाना चाहिये। अगर इस प्रकार न रहा जाय तो भात और मट्ठा इन दो चीजों पर रहना चाहिये। अगर नमकके बिना न रहा जाय तो थोड़ा बहुत सेंधा नमक लेना चाहिये।

(२) निम्बोली की मगज १ तोला, रसोत आधा तोला, हीरा दरसन आधा तोला, गेलिक एसिड आधा तोला, अफीम आधा तोला बोदरसग पाव तोला ३ माशा) शंख जरात पाव तोला और कपूर पाव तोला। इन सब चीजों को दारुकी पीसकर गायके मक्खनमें मिलाकर मलहम बना लेना चाहिये। इस मलहमको शौच जानेके बाद सवेरे शाम बवासीर पर लगानेसे बवासीर की पीडा दूर हो जाती है।

उपरोक्त खाने और लगानेके दानों प्रयोगों को कुछ दिन करनेसे बवासीर की भयकर व्याधिसे मनुष्य का छुटकारा हा जाता है।
(जगलनी जड़ी बूटी)

नीम और सूतिका रोग—

नीम को मराठीमें बालन्तनिम्ब कहते हैं। इसका यह नाम प्रसूति समयमें इसका उप-योगिता को जाहिर कर देता है। प्रसूतिके पहिले ही दिन प्रसूता को इसके पत्तों का स्वरस देनेसे गर्भाशय का सकोचन होता है, रज श्राव साफ होता है, गर्भाशय और उसके आसपास के भागों की सूजन मिट जाती है, भ्रूय लगती है। दस्त साफ होता है। अगर नहीं होता और अगर कुछ आया तो उसका वेग अधिक नहीं रहता।

प्रसव होनेके बाद ६ दिनों तक प्रसूता को प्यास लगने पर नीम की छालका औंठाया हुआ पानी देनेसे उसकी प्रकृति अच्छी रहती है।

नीमके कुछ गरम जलसे प्रसूता स्त्री की यानिको धानेसे प्रसवके कारण दानवाला यानि शूल और शोथ नष्ट हो जाता है। ब्रण जल्दी सूख जाता है और योनिशुद्ध न ग सकुचित हा जाती है।

सुआ रोग नाशक बफारा—

नीमके पुगाने भाड़ की अन्तर छाल ३ सेर लेकर उसने छोटे २ टुकड़े करके कूटकर ३ भाग कर लेना चाहिये। फिर मिट्टी के ३ घड़े = हण्डे लेकर उनमें बीस बीस सेर पानी और एक २ सेर कूटी हुई छाल डालकर उनपर ढक्कन लगाकर, ढक्कन की सधियों को घुदे हुए गेहूँ के आटेसे बन्द कर देना चाहिये, जिससे उसको भाफ बाहर न निकल सके। उसके बाद उन बरतनों को चूल्हे पर चढाकर नीचे आग जला देना चाहिये। जब उनका पानी सूख गीतान लगे तब सूतिका रोग ग्रस्त स्त्री को बिना बिस्तर की सटिया पर सुलाकर उपर से एक बम्बल ऐसा ओंढा देना चाहिये जिससे स्त्री का बदन भी ढक जाय और जो सटिया से लकर जमीन तक झूलता रहे। उसके बाद सौलते हुए पानी का एक हण्डा लेकर उस सटिया के नीचे जिम् जगह स्त्री का सिर हो वहाँ रखकर उसका मुह खोल देना चाहिये। जब उस बरतन को भाफ का वेग कुछ कम हो जाय तब उस हण्डे को बीमार स्त्री की बरकरे नीचे सरकाकर उसने मिरके नीचे दूसरा ताजा सौलता हुआ हण्डा लाकर खोल देना चाहिये। जब दूसरे हण्डे का वेग भी कुछ कम पडने लगे तब बरकरे नीचे वाला हण्डा पैराके नीचे करके उसके नीचे वाला हण्डा फागके नीचे करके तीसरा ताजा हण्डा लाकर मिरके नीचे खोल देना चाहिये। इस प्रकार तीनों लेकर मात दिन तक करना चाहिये और मध्यमें दूध, भात और घी गाने को और गरम

करके ठण्डा किया हुआ जल पीने को देना चाहिये। इस प्रयोगमें सूतिका रोगका विप पसीनेके रास्ते निकलकर रोगी को लाभ होता है।

नीम और सूजाक—

सूजाक के अन्दर जब लिगेन्द्रिय सूजकर रोगी का पेशाब बन्द हा जाता है तब नीमके पत्ताके काढेमें रोगी को विठानेसे पेशाब बहुत जल्दी होने लगता है।

नीम और प्लेग

नीमकी अन्तर छाल २ तोलाके लगभग जलके साथ पोसकर उसको ५ तोला पानीमें छानकर सवेरे शाम पीनेसे और पथ्यमें सिर्फ दूध पिलानेमें तथा जवाके जोडमें होने वाली गठान पर नीमके पत्तों को बारीक पीसकर पुल्टिस चढानेसे बडा लाभ होता है। इससे गठान बिरर जाती है और ज्वरमें शांति मिलती है।

प्लेगके टाइममें जिस कुटुम्बमें नीमके पत्तोंका पीना शुरू रहवा है उस कुटुम्बमें प्लेगका प्रवेश नहीं हो सकता। नीमका उपयोग प्लेगके लिये बहुत उपयोगी होता है। यह एक याग वाही वस्तु है जो शरीरके छोटे २ छिट्टों में पहुँचकर वहाके जन्तुओंको नष्ट करती है।

नीमके पंचागको लेकर, कूटकर, पानीमें छानकर इस पानीको दम २ तोलेकी मात्रामें पन्द्रह २ मिनिटके अन्तरसे पिलानेसे और गठान पर इसके पत्तोंका पुल्टिस बाधनेसे और रोगीके आसपास इसकी धूनी करते रहनेसे प्लेगके रोगमें बडा लाभ होता है।

नीमके अन्दर वनस्पतिज गन्धक (Organic Sulfer) काफी मात्रामें रहता है, इसी लिये प्लेगकी गठान और दूसरे चर्म रोगों पर इसका उपयोग बडा लाभदायक होता है।

नीम का मद

नीमके कुछ पुराने वृत्तोंमें से—जब वे झाड जोशपर आते हैं तब उनमेंमें एक प्रकारका मद या ताडी भरने लगती है। कई वृत्तों से यह मद साल २ भर तक भरता रहता है। यह रस स्वादमें मीठा, गन्धमें कडवा अप्रिय और बहुत गाढा होता है। जिस समय यह मद भरता है उस समय झाडमें से एक प्रकारकी मधुर आवाज निकलती रहती है। इस मदको अग्नेजिमें नीम ताडी (Nim toddy) या (Toddy of Margosa Tree) कहते है।

यह रस एक बहुत कीमती औषधि है। चर्मरोगोंके अन्दर (याने खुजली, फोडे-फुन्सी, दाद, विस्फोटक, इत्यादि) यह बहुत उपयोगी है। यह रूनको साफ करता है। रक्त विकारमें इस रसको पीनेसे बडा लाभ होता है।

वातरक्त और दूसरे कुछ रोगोंमें इसको लगातार ६-७ महीने या १ साल तक पीनेसे बहुत

लाभ होता है। क्षयके बुखार, बुखारकी जलन और अजीर्ण रोगमें भी यह उपयोगी है। इसकी मात्राका अभी तक कोई निश्चय नहीं हुआ है। मगर बड़े 'आदमियोंके लिये साधारण तया १ से ४ तोले तककी मानी जाती है।

डॉक्टर मुडीन शरीफ अपनी मटेरिया मेडिका आफ मद्रास नामक पुस्तकमें इस रसका वर्णन करते हुए लिखते हैं कि—

“ the Toddy of the margosa Tree appears to be of great service to some Chronic and long standing cases of Leprosy and other skin dis-eases, Consumption, atonic dyspepsia and general debility and although, I have not prescribed it myself, I am acquainted with several persons who praise the drug very highly from personal use and observation. It is however extremely scarce and This is a great drawback to its use and adoption into general practice ”

अर्थात् नामकी यह ताडी पुराने और अधिक काल तक टिकने वाले गलित कुष्ठ और दूसरे चर्मरोग, क्षय, बदन हजमी और साधारण कमजोरीके बीमारों पर अच्छा काम करती है। यद्यपि मैंने इसका उपयोग नहीं किया है। मगर ऐसे कई लोगोंसे जिन्होंने व्यक्तिगत रूपसे इसे उपयोगमें लिया है उनके द्वारा मैंने इसकी बहुत प्रशंसा सुनी है।

देहरादूनके फारेस्ट कालेजके रसायन शास्त्रियोंने इस रसकी रासायनिक परीक्षा करके इसमें निम्न लिखित पदार्थ पाये हैं।

- (१) माइश्चर (Moisture) ८६.५६ प्रतिशत
- (२) प्राटेइडज (Proteids) ३.६ प्रतिशत
- (३) गोद और रगीन पदार्थ ६.१७ प्रतिशत
- (४) ब्राचशर्करा (जी० ग्लूकोस) २.६६ प्रतिशत ।
- (५) इन्सुशर्करा (सक्रोस) ३.५१ प्रतिशत ।
- (६) रास ४१ प्रतिशत ।

इसकी रासकी जाच करनेसे उसमें पोटेशियम, लोह, एल्युमिनियम, कैल्शियम और कार्बन डायोक्साइड नामक पदार्थ पाये गये हैं।

यूनानी मत—

यूनानी हकीमोंमें किसीके मतमें नीम पहिले दर्जेमें गरम और सुख और किसीके मतसे पहिले दर्जेमें सर्द और सुख है।

खूनको साफ करनेवाली जितनी औषधिया हैं उनमें इसकी जड़की छाल सबसे श्रेष्ठ है। कुष्ठ, खुजली और फोड़े फुन्सीमें यह बहुत लाभ पहुँचाती है। यह त्रिदोषनाशक, पाचक, पित्तज्वरको दूर करनेवाला और प्यासको मिटानेवाला है। इसके फूल, फल, और पत्ते समान भाग लेकर २ माशेकी मात्रामें राना शुरू करें। धीरे २ यह मात्रा बढ़ाकर ६ माशे तक कर देना चाहिये। इसप्रकार ४० दिन तक सेवन करनेसे श्वेत कुष्ठ मिट जाता है।

इसके पत्तोंको पीसकर उनपर गीला कपड़ा लपेट कर, उनका भुरता करके फोड़ों पर बाधनेसे कभी न भरनेवाले फोड़े भी भर जाते हैं। आगसे जले हुए स्थान पर इसका तेल या इसका मरहम बनाकर लगानेसे बड़ी शान्ति मिलती है। इसके पत्तोंको गरम करके स्त्रीकी नाभिके नीचे बाधनेसे मासिक धर्मके समय होनेवाला कष्ट या पुरुषप्रसङ्गके समयमें होनेवाला दर्द मिट जाता है। वसन्तऋतु के टाइममें इसकी कच्ची कोंपलोंको ७ माशेकी मात्रामें ७८ काली मिरचोंके साथ पीसकर ७ दिन तक पीनेसे और पथ्यमें सिर्फ बेसनकी रोटी और घी मिलाकर रानेसे सातभर तक किसीप्रकारका चर्मरोग और किसीप्रकारका रक्तरोग नहीं होता है। इसके सूखे पत्ते और बुके हुए चूनेको इसके हरे पत्तोंके रसमें घोटकर नासूरमें भर देने से नासूर भर जाता है।

इसके ताजे पत्तोंका रस नाकमें टपकानेसे सिरका दर्द और कानमें टपकानेमें कानका दर्द मिटता है। इसकी लकड़ीसे दतून करनेसे और इसके काढ़ेसे कुल्ले करनेसे दात और मसूड़े मजबूत होते हैं। इसके पत्तोंको पीसकर उनकी टिकिया बनाकर तवे पर सेक कर पानी के साथ पीनेसे लिगेरियके अन्दरका जखम भर जाता है।

हैजेके अन्दर यदि दस्त और घमन जारी हों और बहुत प्यास लगती हो तो नीमके पत्तोंको पीसकर उनका गोला बनाकर, उस पर कपडमिट्टी' करके भूभलमें दबाकर जब लाल हो जाय तब निकालकर उसकी मिट्टीको हटाकर उसका रस निकालकर थोड़ी २ देरसे एक ८ तोलेकी मात्रामें अर्कगुलाबके साथ देनेमें अच्छा लाभ होता है।

नीमके फूल (यूनानीमत)—नीमके फूलका काढ़ा बनाकर उससे कुल्ले करनेसे दात और मसूड़े मजबूत होते हैं। इसका अर्क खूनके विकार और कुष्ठको दूर करता है। इमली और शकरके साथ इसके फूल को देनेसे कफ और पित्तके विकार दूर होते हैं। नीमके फूलोंका काजल बनाकर आराममें आजनेसे आरामकी धुन्द और फुली फट जाती है तथा ज्योति बढती है।

नीमकी छाल—नीमकी छालका अर्क २ से ४ तोले तककी मात्रामें पीनेसे और २ घण्टेके बाद ताजा रोटी घीके साथ रानेसे लकवा, अर्धाङ्ग, गठिया, जलोदर, कोढ़ दूषितऋण, तर खुजली और दाढ़ इत्यादि रोगोंमें बहुत लाभ होता है।

नीमकी छाल २ तोला, सोंठ ४ मासे, गुड़ २ तोला । इनका काढ़ा घनाकर पीनेसे रुका हुआ मासिकधर्म चालू हो जाता है ।

नीमकी छालका काढ़ा या शीतनिर्वास घनाकर पिलानेसे खून साफ होकर खूनके सय रोग दूर हो जाते हैं ।

नीमकी अन्तर छालको सुखाकर उसका चूण लेनेसे बारीसे आनेवाला खुलार घट जाता है । भारतवर्षमें दुनेनके पहिले बुरारको दूर करनेके लिये यही औषधि कममें ली जाती थी । नीमकामद—यूनानीमतसे नीमका मूट खूनको साफ करनेवाला और उपदश तथा कुष्ठको नष्ट करनेवाला होता है । इसको जलम पर डालनेसे जरमके कीड़े मर जाते हैं । ऐसी उपदश जो किसी दवासे धाराम न होती हो नीमके मदसे धाराम हो जाती है ।

नीमका गाँद—यूनानी मतस नीमका गाँद रून्की चालको तेज करनेवाला और शक्तिदायक होता है ।

नीमके बीज—नीमके बीज दस्तावर और कृमिनाशक होते हैं । इन बीजोंमें तेल और गन्धक का कुछ अंश पाया जाता है । पुरानी गठिया, पुराने जहरवाज और तर खुजली पर इतका लेप करनेसे लाभ होता है ।

नीमकी सीक—नीमकी सीक जिस पर पत्ते लगे हुए होते हैं ब्या, खासी, पेटके कृमि, पित्त ज्वर और प्लेगके लिये लाभदायक वस्तु है । २१ नीमकी सीके और ७ काली मिरचको छटाक भर अर्क गुलाबमें पीसकर दो २ घण्टेके अन्तरसे पिलानेसे और प्लेगकी गिल्टी पर वारूद और मिट्टीके तेलको मिलाकर लेप करनेसे प्लेगके रोगीको बड़ा लाभ होता है ।

उपयोग —

जीर्ण ज्वर—जो ज्वर शरीरमें हमेशा घना रहे और दूसरी किसी दवासे लाभ न हो तो नीम की अन्तर छालको एक तोलेकी मात्रामे लेकर १० छटाक पानीमें औटाकर जब १ छटाक पानी शेष रह जाय तब उसको छानकर प्रातःकालके समयमें रोगीको पिला देना चाहिये । इस प्रकार कुछ दिनों तक पिलानेसे रोगीके अन्तर रहनेवाला ज्वराश निकल जाता है ।

मलेरिया ज्वर—मलेरिया ज्वरमें नीमकी छालका काढ़ा दिनमें तीन बार पिलानेसे बड़ा लाभ होता है । इससे बुलारके बादकी कमजोरी भी मिट जाती है ।

पित्ती—शरीरमें पित्ती निकलने पर इसके तेलमें कपूर मिलाकर मालिश करनेसे पित्तीम बहुत लाभ होता है ।

मन्दाग्नि—नीमकी पकी हुई निम्बोलियों को नित्य प्रति नियम पूर्वक रानेसे मन्दाग्नि में लाभ होता है ।

सापके जहरकी परीक्षा—साँप काटे हुए आदमीको नीमकी पत्तियाँ चयानेको दें । यदि वे कड़वी नहीं मालूम दें तो समझलो कि जहरका असर हो गया है ।

बवासीर—नीमकी निम्बोली और एलुवेको मिलाकर ६ माशेकी मात्रामे रानेसे बवासीरके मस्से सूख जाते हैं ।

प्रसूति कष्ट—नीमकी जड़को गर्भवती स्त्रीकी कमरमे बाधनेसे बच्चा आसानीसे पैदा होजाता है । मगर बच्चा पैदा होते ही नीमकी जड़को खालकर तुरन्त फेंक देना चाहिये ।

सरियेका जहर—नीमकी पत्तियोंका रस पिलानेसे सरियेका जहर उतर जाता है ।

अफीमका जहर—नीमके पत्तोंका रस तेज अर्क निकाल कर पिलानेसे अफीमके जहर मे लाभ होता है ।

वमन—नीमकी पत्तियोंका स्वरस पिलानेसे वमन होना रुक जाता है ।

उरुस्तम्भ—नीमकी जड़को पानीमें घिसकर गरम २ लेप करनेसे उरुस्तम्भमें लाभ होता है ।

उपदश—पाव भर नीमकी छालको जौ कुट करके १ सेर खौलते हुए पानीमें डालकर रात भर पकी रहने देना चाहिये । सुगह उमे कपडेसे छानकर उममें से ५ तोला काढा रोगीको पिना देना चाहिये और धाकी काटेसे गर्मी के घावोंको धोना चाहिये । कई महिनों तक इस प्रयोगको करनेसे उपदशके रोगमें बड़ा लाभ होता है ।

रतौंधी—नीमके तेलको आँसों में आजनेसे और नीमके ६ तोले स्वरसको २ दिनों तक प्रात काल पीनेसे रतौंधी दूर हो जाती है । मगर पीनेके प्रयोगको २ दिनसे ज्यादा नहीं करना चाहिये ।

सन्तति निरोध—१ तोला नीमके गोंदके चूर्णको आधा पाव पानीमें गला कर कपडे से छान लें और उसमे १ हाथ लवण और एक हाथ चौड़ा साफ मल २ का कपडा तर करके झाहमें सुखाले जब कपडा सूख जाय तब उसके कैचीसे रुपये २ बरानर गोल टुकडे काटकर एक शीशीमें रग छोड़ें । पुरुष ससर्गसे पहिले इसमें से एक कपडेका टुकडा लेकर स्त्री अपनी योनिके जरायु पिडमे साट दे । सहवासके एक घटेके बाद उस टुकडेको निकालकर फेंक दें । इस प्रयोगसे जरायुमे विचित्र स्फूर्ति पैदा होती है जिसके कारण गर्भ स्थित होने नहीं पाता ।

नीमके शुद्ध तेलमें रुई का फाया तर करके सहवाससे पहिले जरायुपिंडमें रख देनेसे शुक्र कौटाणु १ घण्टे के अन्दर ही मर जाते हैं और गर्भ स्थित होने नहीं पाता ।

—(नीमके उपयोग)

बनावटें

ज्वर नाशक नीम क्वाथ—

नीम की जड़ की अन्तर छाल १ छटाक लेकर जौकूट करके ६४ तोले पानी में १५ मिनट तक उबालकर छान लेना चाहिये । मलेरिया ज्वरमें जब कोई दूसरी दवा फायदा नहीं करती हो, तब इस काढ़े को ४ से ८ तोले तक की मात्रामें बुग्यार चढ़नेसे पहिले २३ बार पितानेसे बुग्यार रुक जाता है । जिन लोगों को क्विन्ताडन अनुकूल नहीं पड़ता है उन लोगों को भी इस औषधि से अच्छा लाभ होता है ।

निम्बारिष्ट—

नीम की अन्तर छाल २॥ सेर जल ६४ सेर । जलमें नीम की छाल को ढालकर औटाना चाहिये । जब १६ सेर जल रह जाय तब उसको छान लेना चाहिये । फिर उस क्वाथमें ५ सेर पुराना गुड़, ३२ तोला धायके फूल, २ तोला सफेद जीरा, २ तोला काली मिरच, २ तोला चिरायने के फूल और २ तोला पीपल को बूट पीसकर अच्छी तरह मिला देना चाहिये । फिर एक मजबूत घड़े में घी चुपडकर, उस परतनमें इस क्वाथ को भरकर उसका मुह मजबूतीसे बन्द करके १ महीने तक पड़ा रहने देना चाहिये । उसमें बाद उसको पाच ५ दिनके अन्तर से तीन बार छान लेना चाहिये । जिसस लाल रंग का सुन्दर निम्बारिष्ट तैयार हो जायगा ।

इस निम्बारिष्ट को भोजनके १ घण्टा पश्चात् २॥ तोले की मात्रा में पानीके साथ नियम पूर्वक लेनेसे सब प्रकारके चर्मरोग, सब प्रकारके मलेरिया ज्वर और मलेरिया ज्वरसे होनेवाली कमजोरी दूर होती है ।

निम्बहरिद्रापिष्ट—

नीम का रस ६४ ताला, शक्कर ३२ ताला दोना को मिलाकर हलकी आच पर पकाना चाहिये । जब वह रस ऐसा गाढा हो जाय कि चम्मचके चिपकने लगे तब उसमें चित्रक, हरड, नहेडा, आंवला, नागर साधा, कालीजीरी, अजवायन, अजमोद, निर्गुण्डीके बीज, सूठ, मिरच, पीपल, निसोध, दली की जड, मेहदी के बीज, नीमके बीज और बाघची के बीज दो दो तोला और वायविडंग तथा अनन्तमूल चार २ तोला लगा । इन सब औषधियों का कपड छन चूर्ण करके उसमें मिलाकर काच की बरती में भर देना चाहिये ।

मन्दाग्नि—नीमकी पकी हुई निम्बोलियों को नित्य प्रति नियम पूर्वक खानेसे मन्दाग्नि में लाभ होता है ।

सापके जहरकी परीक्षा—साँप काटे हुए आदमीको नीमकी पत्तियाँ चवानेको दें । यदि वे कड़वी नहीं माख्म दें तो समझलो कि जहरका असर हो गया है ।

बवासीर—नीमकी निम्बोली और एलुवेको मिलाकर ६ माशोंको मात्रामे खानेसे बवासीरके मस्से सूख जाते हैं ।

प्रसूति कष्ट—नीमकी जडको गर्भवती स्त्रीकी कमरम बाधनेसे बच्चा आसानीसे पैदा होजाता है । मगर बच्चा पैदा होते ही नीमकी जडको खालकर तुरन्त फेंक देना चाहिये ।

सखियाका जहर—नीमकी पत्तियोंका रस पिलानेसे सखियेका जहर उतर जाता है ।

अफीमका जहर—नीमके पत्तोंका खूब तेज अर्क निकाल कर पिलानेसे अफीमके जहर में लाभ होता है ।

वमन—नीमकी पत्तियोंका स्वरस पिलानेसे वमन होना बन्द हो जाता है ।

उरुस्तम्भ—नीमकी जडको पानीमें घिसकर गरम २ लेप करनेसे उरुस्तम्भमें लाभ होता है ।

उपदश—पाव भर नीमकी छालको जौ कुट करके १ सेर खोलते हुए पानीमें डालकर रात भर पड़ी रहने देना चाहिये । सुबह उमे कपडेसे छानकर उममें से ५ तोला काढा रोगीको पिला देना चाहिये और बाकी काढेसे गर्मी के घातोंको धोना चाहिये । कई महिनो तक इस प्रयोगको करनेसे उपदशके रोगमें बडा लाभ होता है ।

रतौंधी—नीमके तेलको आँसो में थ्याजनेसे और नीमके ६ तोले स्वरसको २ दिनो तक प्रात काल पीनेसे रतौंधी दूर हो जाती है । मगर पीनेके प्रयोगको २ दिनसे ज्यादा नहीं करना चाहिये ।

सन्तति निरोध—१ तोला नीमके गोंदके चूर्णको आधा पाव पानीमें गला कर कपडे से छान लें और उसमें १ हाथ लम्बा और एक हाथ चौडा साफ मल ७ का कपडा तर करके छाहमें सुखाले जत्र कपडा सूख जाय तब उसके कैंचीसे रूपये २ बराबर गोल टुकडे काटकर एक शीशीमे रग्य छोड़ें । पुरुष ससर्गसे पहिले इसमें से एक कपडेका टुकड़ा लेकर स्त्री अपनी योनिके जरायु पिडमे साट दे । सहवामके एक घटेके बाद उस टुकड़ेको निकालकर फेंकें । इस प्रयोगसे जरायुमे विचित्र स्फूर्ति पैदा होती है जिसके कारण गर्भ स्थित होने नहीं पाता ।

नीमके शुद्ध तेलमें रुई का फाया तर करके सहवाससे पहिले जरायुपिडमे रख देनेसे शुष्क कौटाणु १ घण्टे के अन्दर ही मर जाते हैं और गर्भ स्थित होने नहीं पाता ।

—(नीमके उपयोग)

बनावटें

ज्वर नाशक नीम क्वाथ—

नीम की जड़ की अन्तर छाल १ छटाक लेकर जौकूट करके ६४ तोले पानी में १५ मिनट तक उबालकर छान लेना चाहिये। मलेरिया ज्वरमें जब कोई दूसरी दवा फायदा नहीं करती हो, तब इस काढ़े को ४ से ८ तोले तक की मात्रामें बुगार चढ़नेसे पहिले २।३ बार पिलायेसे बुगार रुक जाता है। जिन लोगों को क्विनाइन अनुकूल नहीं पड़ता है उन लोगों को भी इस औषधि से अच्छा लाभ होता है।

निम्बारिष्ट—

नीम की अन्तर छाल २। सेर जल ६४ सेर। जलमें नीम की छाल को डालकर औटाना चाहिये। जत्र १६ सेर जल रह जाय तब उसमें छान लेना चाहिये। फिर उस क्वाथमें ५ सेर पुराना गुड़, ३२ तोला धायके फूल, २ तोला सफेद जीरा, २ तोला काली मिरच, २ तोला चिरायो के फूल और २ तोला पीपल को कूट पीसकर अच्छी तरह मिला देना चाहिये। फिर एक मजबूत घड़े में घी चुपड़कर, उस बरतनमें इस क्वाथ को भरकर उसका मुह मजबूतीसे बन्द करने १ महाने तक पडा रहने देना चाहिये। उसमें वाद उसको पाच २ दिनके अन्तर से तीग बार छान लेना चाहिये। जिससे लाल रंग का सुन्दर निम्बारिष्ट तैयार हो जायगा।

इस निम्बारिष्ट को भोजनके १ घण्टा पश्चात् २। तोले की मात्रा में पानीके साथ नियम पूर्वक लेनेसे सब प्रकारके चर्मरोग, सब प्रकारके मलेरिया ज्वर और मलेरिया ज्वरम होनाती कमजोरी दूर हाती है।

निम्बहरिद्रासड—

नीम का रस ६४ ताला, शक्कर ३२ ताला दोना का मिलाकर हलकी आच पर पकाना चाहिये। जब वह रस ऐसा गाढा हो जाय कि चम्मचक चिपकने लगे तब उसमें चित्रक, हरद, यहेडा, आँवला, नागर माथा, कालीजीरी, अजवायन, अजमोद, निर्गुण्डोरु बीज, सूठ, मिरच, पीपल, निसोथ, दती की जड़, मेंहदी व बीज, नीमके बीज और बावली के बीज दो दो ताला और वायविडंग तथा अनन्तमूल चार २ तोला लेना। इन सब औषधियों का कपड़ छन धूँए करके उसमें मिलाकर काच की बरती में भर देना चाहिये।

इस औपधि में से प्रतिदिन सवेरे शाम १ तोले की मात्रा में खाकर ऊपर से ठंडा जल पीनेसे सब प्रकारके कृमिरोग, नहीं भरनेवाले घाव, कुष्ठ, नासूर भगन्दर, विद्रधि, दाद, खाज, खुजली इत्यादि नष्ट होते हैं। अजीर्ण, कामला, वायुगोला और सूजन की व्याधि में भी यह लाभ पहुँचाती हैं।

(नागार्जुन सहिता)

वृहत्पचनिचूर्ण—

नीमके फूल, फल, छाल, जड़ और पत्ते प्रत्येक द्वा २ तोला। हरड़ वहेड़ा, आवला, सोंठ, मिर्च, पीपर, ब्राह्मी, गोखरू, चित्रक की जड़, वायनिडग, अनन्त मूल, वगहीकन्द, लोहभस्म, दारु हल्दी, अमलतास, शक्कर, कूट, इद्रजौ, काली पट्टाड़ की जड़ और गायने गोबरके साथ औटाकर, शुद्ध किये हुए भिलामें। ये सब चीजें एक एक तोला लेकर, इनको कूट पीसकर छेरे की अन्तर छालके काढे की ५ भावना देना चाहिये। फिर नीमके अन्तर छालके क्वाय की ७ भावनाए देकर इस चूर्ण को खा लेना चाहिये। फिर भागरेके रस की ५ भावनाए देकर उसका छायामे सुखा लेना चाहिये उसके घाद इसको कपडछन करके थोतलमें भर देना चाहिये। घमन, विरेचन इत्यादिसे शरीर को शुद्ध करके इस औपधि को ३ मासे से ६ मासे तक की मात्रा में असमान घी और शहदके साथ चाटनेसे सब प्रकारके चर्मरोग, दाद, खुजली, विस्फोटक, हर प्रकार का कुण्ठ, रतवा, भगन्दर, वातरक्त, व्रण, नासूर, पिप विकार, इत्यादि रोग दूर हो जाते हैं। इसी प्रकार ज्वेग, हैजा, जीतला, मलेरिया इत्यादि उपद्रवोपाली ऋतुमें इसका सेवन चालू रतनसे इन रोगोक्त आक्रमण का भय नहीं रहता।

नीम का मलहम—

नीम का तेल १ पाव, मोम आधा पाव नीम की हरी पत्तियों का रस १ सेर, नीम की जड़ की छाल का चूर्ण १ छटाक, नीम की पत्तियों की राख २। तोला। एक लाहे की कढाईमें नीम का तेल और नीम की हरी पत्तियों का रस डालकर हलकी आचसे पकावें। जब रस जलते २ छटाक आधा छटाक रह जाय तब उसमें मोम डाल दें। जब मोम गलकर तेलमें मिल जाय, तब कढाही को चूल्हे से नीचे उतारकर रुपडे से छानकर तेल की गाद को अलग कर दें। फिर नीम की छाल का चूर्ण और नीमकी पत्तियों की राख उसमें मिलावें।

यह नीम का मरहम जहरीले तथा दूसरे घावों पर लगानेके योग्य है। इस एक ही वस्तु से घायो का शोधन और रोपण दानों काम एक ही साथ हो जाते हैं। सबे हूए पुराने घाव, नासूर तथा पशुओंके घायों पर भी उसका उपयोग किया जाता है।

निम्नवास्णी—

नीम को ताडी ८ सेर, नया गुड़ १। सेर, अदरक १ छटाक, नीम की अन्तरछाल आधा

सेर । एक मिट्टीके घड़े में नीम की ताड़ी डालकर पहिले उसमें अदरक कूटकर डालदें, फिर उसमें गुह और चादमें छाल कूटकर मिलावें । उसके बाद उस मिट्टी के घड़े का मुह बन्दकर कपडमिट्टी करके २४ दिन तक जमीनके छन्दर गाड़दें । २५ वें दिन उस घड़े को जमीन से निकालकर भफके से उसका अर्क खींचल । इस अर्क को भोजनके परचान ४ तोले की मात्रा में लेनेसे वातरक्त, गठिया, मंदाग्नि, कुष्ठ, धवासीर, पुगना बुज्जार और पालिया राग नष्ट होते हैं ।

नीम का काजल—

नीम की पीली मूखी पत्तियाँ नग ७, नीमके सूखे फूलोंका चूर्ण १ माशा, नीम का तेल १ तोला, साफ महीन कपड़ा ४ इंच । महीन ४ इंच कपड़े को लेकर उस पर नीम की सूखी पत्तियाँ और नीमके फूलों का सूखा चूर्ण बिछादे और फिर उस कपड़े को हाथसे मसलकर पत्ती बनालें । एक मिट्टीके दीपकमें नीम का तेल डालकर उसमें उस घत्ता का हुआकर जलाद । जब पत्ती अच्छी तरह जलन लगे तब उस पर एक टकनी लगाकर वाज्रल तैयार कर लें । इस काजलको श्रोत्रमें आजने से सब प्रकारके नेत्र राग दूर हाकर आँखों की रोशनी बढ़ती है ।

मुजिर—

जिनकी कामशक्ति कमजार है उन लोगोंको नीम का अधिक सेवन नहीं करना चाहिये । प्रातःकाल उठकर उपापान करावाले का भी नीम नहीं खाना चाहिये ।

प्रतिनिधि—

नीमके नहीं मिलन की हालत में वकायन की छाल और उमके पत्ता का व्यवहार करना चाहिये । वकायन भी नीम ही की तरह गुणमाला है । मगर इसमें विष का अंश अधिक होता है । इसलिये इसका याड़ी मात्रामें लेना चाहिये ।

दर्पनाशक—

नीमके सेवन से अगर कुछ विकार उत्पन्न हो जाय तो उसका घा, गाय का दूध और सेंधे निमकसे दूर करना चाहिये ।

नीम वकायन

नाम —

बृहत् निम्ब, अक्षतद्रु, गेरिका, गिरिपत्रा, हिमद्रुमा, केदर्य, ककंडा, केशमुष्टि क्षीरा, महा
महाक्षीर, महातिका, पर्वता, पत्रनेष्टा, शकल सारवा, विष मुष्टिका । हिन्दी—वकायननिधि,

महानिष, डेकना, ट्रेक, वकरजा । गुजराती—बकाण लींयडो । बंगाल—घोड़ानीम । गढवाल—
डेकना । फारसी—अभदेदेरचटा, वकन । पंजाब—वकेन, चैन, डेक, जेफ, रुचैन । तामील—
मलइ वेंवू, मलइव्हेपन, सिगारी निंजम । तेलगू—तुर्फाव्हेप, व्हिटीव्हेप । उर्दू—बकायन
लेटिन—*Melia Azedarach* (मेलिया अभेडेरचा) ।

वर्णन—

वकायन का पेड़ हिन्दुस्तानमें बहुत स्थानों पर पाया जाता है । इसके भाड़ ३५ से ४०
फुट तक ऊंचे हातें हैं । इसका वृक्ष बहुत सीधा हाता है । इसके पत्ते नीमक पत्तासे कुछ बड़
हाते हैं । इसका फूल गुच्छोंके अन्दर लगते हैं । ये नीमक फूलोंसे कुछ बड़े और किंचित नाले
रंगके हाते हैं । इसके फल पकने पर पील रंग के हो जाते हैं । इसके बीजोंमें से एक प्रकार
स्थिर तेल निकलता है जो नीमके तेल की तरह होता है । इस वनस्पति का पचाग अधिक
मात्रामें विपेला होता है ।

वकायनके पेड़से फागुन और चैतके महिनेमें एक प्रकार का वृधिया रस निकलता है ।
यह रस मादक और विपेला होता है । इसलिये फागुन और चैतके महिनेमें इस वनस्पति
का व्यवहार नहीं करना चाहिये ।

इसकी छाल, पत्ते और फलों को अधिक मात्रामें लेनेसे शरीर पर एक प्रकार का
विपैला प्रभाव पड़ता है । जिससे मनुष्य अचेत हो जाता है । इसके ६।७ बीजों को रिलाने
पर मनुष्य के शरीरमें उल्टी, ऐठन और हँजेके पूर्ण लक्षण दृष्टिगोचर होने लगते हैं और
कुछदेरमें मनुष्य की मृत्यु हो जाती है ।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदिक—आयुर्वेदिक मतसे वकायन कडवा, शीतल, रूक्ष, कसेला, मलरोधक
तथा कफ, दाह, ब्रण रक्तरोग, पित्त, कृमि, विषमज्वर, हृदय रोग, कुष्ठ, वमन, प्रमेह ३जा,
चूहे का विष गुल्म, शीत पित्त, अर्श और श्वास रोग को दूर करने वाला होता है ।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे इसके बीज कडवे और कफनिस्सारक होते हैं । बढी हुई तिल्लीम इन
का उपयोग किया जाता है । हृदय की शिकायतोंमें भी ये लाभदायक हैं । ये वमन कारक,
रक्तश्राव रोधक, नफसीर को रोकने वाले, दातोंको मजबूत करनेवाले, सृजन को नष्ट करने
वाले और गीली तथा मूखी खुजली को दूर करने वाले होते हैं । इसमें बीजों का तेल मस्तिष्क
को ताकत देने वाला, मृदुविरेचक, कर्णशूल को दूर करनेवाला, रक्तशोधक और बवासीर,

तिल्ली और यकृत की विकृति तथा मूजन को दूर करने वाला होता है। इसके फूल और पत्ते मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक और र्नायनिक मस्तकशूल और सर्पों की मूजन को दूर करनेवाले होते हैं।

मुसलमानी देशोंमें इस वनस्पति का उपयोग बहुत बड़े पैमाने पर किया जाता है। परशियन हकीम इसकी जानकारी हिन्दुस्तानसे ले गये थे। उन लोगोंके मनसे इस वृक्ष की छाल, फूल, फल और पत्ते गरम और रुच होते हैं, इसके फूल और पत्तों का पुलिटम व लेप, लगानेसे स्नानविक मस्तक शूल दूर होता है। इसके पत्तों का रस अन्त प्रयोगमें लेनेमें मूत्रल, ऋतुश्राव नियामक, रक्तशोधक और सरदी की मूजन को मिटाने वाला होता है।

पनाग्रमे डमके बीजोंको संधिवातकी पीडा दूर करनेके लिये दिये जाते हैं। कागडामे इसके बीजोंका धूँसा दूमरी औपधियोंके साथ मिलाकर पुलिटसके रूपमें या लेपके रूपमें गठिया और संधिवातकी पीडाके लगेला जाता है।

अमेरिकामे इसके पत्तोंका काडा हिस्टीरिया रोगको दूर करनेवाला सकोचक और अग्निवर्धक माना जाता है। इसके पत्ते और छाल गलित कुष्ठ और कठमालाको दूर करनेके लिये ग्याने और लगानेके काममें लिये जाते हैं। ऐसा विश्वास किया जाता है कि डमके फूलों के पुलिटसमें कृमिनाशक तत्व मौजूद रहते हैं और इसलिये चर्मरोगोंको दूर करनेके लिये यह एक महत्वपूर्ण औपधि मानी जाती है। इसके फलमें जहरीले तत्व रहते हैं। फिर भी यह गलित कुष्ठ और कठमालामे उपयोगमें लिया जाता है।

इडोचायनामे इसके फल और फूल अग्निवर्धक, सकोचक और कृमिनाशक माने जाते हैं। कुछ विशेष प्रकारके ज्वर और पेशाव सम्बन्धी बीमारियोंमें इसके फलोंका उपयोग किया जाता है। इसने बीज टायफाइड फीवर, पेशावकी रुकावट और पेडूके दर्दको दूर करनेके काममें दिये जाते हैं।

कोमानके मतानुसार इसकी छालका काडा कटुपौष्टिक, पार्यायिक ज्वरोंको दूर करने वाला और मन्दाग्नि नाशक समझा जाता है। वास्तवमें यह एक प्रभावाशाली कटुपौष्टिक वस्तु है। मगर इसमें मलेरिया कीटाणुओंको नष्ट करनेवाले कोई तत्व नहीं पाये जाते।

डाक्टर देसाईके मतानुसार वकायन नीमके धर्म साधारण नीमकी तरह होते हैं। यह कृमिनाशक चर्मरोगोंको दूर करनेवाला, गर्भाशयके लिये सकोचक व वेदनानाशक और शोधक होता है। इसके प्रयोगसे गोल जन्तु मर जाते हैं। इसकी अधिक मात्रामे दस्त और उल्टी होकर नशा आ जाता है।

¹ कृमि रोग में अथवा कृमियोंकी वजहसे उत्पन्न होनेवाले ज्वरमें यह एक उत्तम गुणकारी वस्तु है।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह पाचक, लुधाकारक, आमाशय को शक्ति देनेवाला, समग्रणीमें लाभ पहुँचानेवाला, धातु पैदा करनेवाला, कृमिनाशक, कफको छोटानेवाला और मुँहकी बदबूको मिटानेवाला होता है। यह दूसरे दर्जेमें गरम और खुरक होता है। इसकी जड़को घिसकर जहरीले कीड़ोंके काटनेकी जगह पर लगानेसे लाभ होता है।

आवके दस्त मिटानेके लिये इसके हरे कच्चे फल रिसलाये जाते हैं। इसके पत्तोंको पानीके साथ पीसकर शरबतकी तरह पिलानेसे वमन बन्द होती है। ज्वरको दूर करनेके लिये इसके पत्तोंको दूसरी कड़वी दवाइयोंके साथ पिलाया जाता है। इसके पत्तोंके चूर्णका लेप करनेसे छोटी छोटी फुन्मिया मिट जाती हैं, खुजलीमें लाभ होता है। इसकी जड़के चूर्णको शहद और पानीके साथ चटानेसे पित्तज उपद्रव मिटते हैं। इसकी जड़के काटे पर सोंठका चूर्ण भुरभुराकर पिलानेसे उदर शूल मिटता है।

इसके सूखे और गीले पत्ते कडीमें छोंक लगानेके काममें तथा दालको स्वादिष्ट बनानेके काममें आते हैं। इनको चनेके घेसनमें मिलाकर पकौड़ी भी बनाई जाती है।

गवर्तके मतानुसार मीलोनमें इसके पत्तोंका काढा सर्पदशमें पिलानेके काममें लिया जाता है और इसकी जड़ काटे हुए हिस्से पर लगानेके काममें ली जाती है।

कार्टर के मतानुसार लर्रीमपुर आसाममें इसकी जड़का रस मृत्राशयसे सम्बन्ध रखने वाले रोगोंमें उत्तम माना जाता है।

इन्डोचायनामें इसका फल सकोचक माना जाता है और इसके पत्ते रक्तातिसार और आमातिसारमें काममें लिये जाते हैं।

कर्नल चोपराके मतानुसार यह पौष्टिक और अग्निप्रवर्धक है। सर्पदशमें भी यह उपयोगी माना जाता है। इसमें ईसेंशियल आइल, ग्लूकोसाइड और कोइनिगिन (Koenigin) नामक तत्व पाये जाते हैं।

केस और महश्करर मतानुसार इसके पत्ते, जड़ और छिलका सर्पविषमें निकुल निरूपयोगी है।

नींबू

नाम—

संस्कृत—निम्बूक, अम्लजम्बीर, दन्तशठ, जन्तुजित, इत्यादि, हिन्दी—नींबू, बंगाल—लिबुक, कागजीलेबू, मराठी—लिबू, कागजी लिबू, गुजराती—लिबू, कागजलिबू, तामील—रालमिच्चे, तेलगू—निम्मपण्डू, अंग्रेजी—Lemons लैटिन—Citrus Acida (साइट्रस एसिडा) ।

वर्णन—

नींबू का फल सारे भारतवर्षमें सटाई के काममें आता है। इसको सब कोई जानते हैं। इसलिये इसके विशेष परिचय की आवश्यकता नहीं। इसकी ५६ जातियां होती हैं। जैसे—कागजी नींबू, जम्बीरी नींबू, कन्नानींबू, विजोरा नींबू, मीठा नींबू, इत्यादि। इन सबके स्वरूप और गुणोंमें थोड़ा २ भेद होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत - आयुर्वेदिक मत से नींबू सटा, वात नाशक, दीपन, पाचक, हलका, कृमिनाशक, तीक्ष्ण, उदर रोगों को दूर करनेवाला, श्रमहारक, शूलमें हितकारी, अरुचि निवारक और रोचक होता है।

नींबूसे त्रिदोष जन्य रोग, तत्कालके उदर, अनेक प्रकार की मन्दाग्नि, मुँहसे पानी का गिरना, कब्जियत, बद्धकोष्ठता और विशूचिका रोगमें लाभ होता है।

निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार नींबू गरम, पाचक, सटा, दीपन, नेत्रों को हितकारी, अतिशय हृत्कारक कडवा, फसेला, हलका तथा कफ, वात, वमन, खासी, कण्ठरोग, क्षय, पित्तशूल, त्रिदोष, मलस्तम्भ, विषूचिका और बन्जियतमें गुणकारी होता है। यह आमघात, गुत्तम और कृमि को दूर करता है।

एक आधुनिक चिकित्सक के मतानुसार नींबू का रस दीपन, पाचन हृत्कारक बल देने वाला, प्यास निवारक, रक्तपित्तनाशक, पार्यायिक ज्वरों को दूर करने वाला, उदर नाशक और मूत्रल होता है। इसकी छाल दीपक होती है।

आधुनिक चिकित्सा विज्ञानमें भी इस वस्तुमें अन्वी रचाति प्राप्त की है। अनेक प्रामाणिक रोजोंमें यह साबित हो चुका है कि नींबू में जीवन पोषक सटाईये तत्व

डालता है। यही दुष्ट पार्थिव द्रव्य शरीरमें एकत्रित होकर सधिवात, ग्रन्थिवात, गठिया इत्यादि रोगोंको पैदा करते हैं।

नीचूके अन्दर सिर्फ सट्टे तत्व (Incombined Acids) ही रहते हैं यह बात नहीं है। इनके सिवाय इसमें दूसरे अम्ल प्रतियोगी (Alkaline) गनिज तत्व भी रहते हैं। इन तत्वों को साइट्रेटस, मेलेटस और टारट्रेटस कहते हैं। नीचूके एक औंस रसमें ३२ ग्रेन साइट्रिक एसिड रहता है।

पेटके अन्दर कृमियोंकी क्रियाको रोककर, अनाङ्कित पार्थिव द्रव्योंको नष्ट भ्रष्ट करके नीचू का रस रक्त में मिलता है और रक्तका शुद्ध करके उस दुष्ट पदार्थों को ससर्गस बचाता है।

इस कामको करनेक पश्चात् नीचू का रस कार्बोनिक एसिड और पानी इन दो रूपोंमें परिवर्तित हो जाता है और इसा रूपांतरका स्थितिमें वह सर्वोत्तम कार्य करता है।

इस प्रकार नीचू पाचन क्रियाका शुद्ध करके रक्तके साथ मिलनेके पश्चात् पानी और कार्बोनिक एसिडके रूपमें परिवर्तित होता है। यह कार्बानिक एसिडरक्तमें रहनेवाले अम्ल प्रतियोगी लवणोंके साथ मिलता है और फिर उसमें से कार्बोनेटस (कार्बोनिक एसिड और दूसरे तत्वों का मिश्रण) बनता है। इस कार्बोनेटसमें सटाई नहीं होती। वलिक बहुत उग्र अम्ल प्रतियोगी लग्ण होते हैं। जब रक्त घूमता २ फेफड़ों में जाता है तब यह कार्बोनेटस कार्बोनिक एसिड को श्वामोच्छ्वासके द्वारा शरीरके बाहर फेंक देता है और शरीरमें सिर्फ अम्ल प्रतियोगी तत्व शेष रह जाते हैं। ये अम्ल प्रतियोगी तत्व शरीरमें रहनेवाले यूरिक एसिड, लकटिक एसिड इत्यादि अनेक प्रकारके जहरी एसिडोंको बेकार कर देते हैं। ये सब जहरी एसिडस खराब पाचन क्रियाके द्वारा ही शरीरमें उत्पन्न होते हैं और अनेक प्रकारके विकार पैदा करते रहते हैं।

उपरोक्त विवेचनसे हमें यह बात मालूम हो गई कि इन एसिडों पर विजय पानेके लिये और शरीरमें तन्दुरुस्ती कायम रखनेके लिये रक्तमें अम्ल प्रतियोगी तत्वों का होना कितना आवश्यक है। नीचू का रस रक्तमें उन्हीं अम्ल प्रतियोगी तत्वों को पैदा करता है।

उत्तम और स्वास्थ्य दायक भोजन हमेशा अम्ल प्रतियोगी होता है। रक्त और दूसरी कार्य करनेवाली इद्रियोंके द्वारा जो जहरी एसिडस पसीनेके रूपमें या पार्थिव द्रव्योंके रूपमें शरीरसे बाहर फेंके जाते हैं वे अम्ल प्रतियोगी पदार्थोंके द्वारा ही छिन्न भिन्न होकर प्रवाही पदार्थोंके रूपमें शरीरमें बाहर निकल जाते हैं। जब रक्तमें अम्ल प्रतियोगी तत्व नहीं होते हैं तब यह जहरी एसिडस शरीरमें गदर मचाकर अनेक प्रकारके रोग पैदा करते हैं।

यदि वात अनेक प्रकार की खोजोंसे सिद्ध हो चुकी है कि अगर रक्तको अम्ल प्रतियोगी बनाया हो तो प्रतिदिन ४ से लेकर १४ नीचू तक का रस उपयोग में लेना चाहिये। नीचू

चिकित्सा का सारा आधार ही इस बात पर है कि नींबूके सेवनसे रक्त, अम्ल प्रतियोगी बनता है और अम्ल प्रतियोगी रक्त सब प्रकारके जहरो को शरीरसे धरुल कर बाहर निकाल देता है।

यह बात आवश्यक रूपसे हमेशा ख्याल में रखना चाहिये कि नींबू का रस हमेशा भूखे पेट ही लिया जाय। गर्मी का अपेक्षा सदियोंमें नींबू का रस कम लेना चाहिये। क्योंकि जाड़ेमें ठण्डा हवा नींबू के द्वारा त्वचा के रास्ते बाहर निकलनेवाले दृष्ट पदार्थों को रोकती है।

जो भोजन अम्ल प्रतियोगी पाचन क्रियाके ऊपर निर्भर रहता हो उस भोजनके साथ नींबू नहीं देना चाहिये। जहाँ तक बने नींबू का रस दूसरे फलोंके रसके साथमें लेना चाहिये। अन्यथा पानीके साथ जरूर लेना चाहिये। बिना पानी डाले हुए अकेले ताजा नींबू का रस नहीं लेना चाहिये। खाली नींबू चूसना रोगीके लिये कुछ कठिन होता है। इसलिये अगर साधन हो तो अमेरिका में बनी हुई फलोंके रस निकालन की मशीन का उपयोग करना चाहिये। इस मशीन से नींबूमें से सब रस गाढे रूपमें निकल जाता है। उसमें थोडा पानी और थोडा शहद मिला देनेसे बहुत उत्तम पेय तैयार हो जाता है।

अगर यह मशीन मुलभ न हो तो नींबू को भाफरूप उपयोग में लेना उत्तम होता है। बहुतसे रोगोंमें बाफे हुए या सेके हुए नींबू ही लेने का विधान होता है क्योंकि गर्मी की वजह से नींबूके अन्दर का मावा एकदम मुलायम बन जाता है और उसमें रहनेवाला सुगन्धित तेल और कटुपौष्टिक लक्षण आसानीसे बाहर आ जाते हैं।

नींबू और मलेरिया—

सिसली टापू में नींबू मलेरिया के ऊपर बहुत अरुसीर प्रयोग माना जाता है। बहुत उम्र काफी बनाकर उसमें नींबू का रस मिलाकर देनेसे मलेरियामें बहुत अच्छा काम होता है। बहुत से पुराने हठोले रोगोंमें भी नींबू का रस देनेसे अद्भुत परिणाम होते हुए देखे गये हैं। नींबूके भावेमें एक जाति का उम्र कुमिनाशक तेल रहता है। जिसे लेमन ऑइल कहते हैं। इसके सिवाय इसमें दूसरे भी अनेक कटुपौष्टिक तत्त्व रहते हैं। सिनकोना भाड़ की छालमें जैसे गुण हैं वैसे ही नींबूके कटुपौष्टिक तत्त्वोंमें भी माने जाते हैं।

नींबू क्षय और केन्सर—

डाक्टर विल्सनने लाइफ और हेल्थ नामक मासिक पत्रमें क्षय (Consumption) के लिये एक बहुत ही अच्छा नुस्खा लिखा था। केन्सरके लिये भी यह नुस्खा लाभदायक साबित हुआ है। यह नुस्खा इस प्रकार है —

“थोडे रसदार पके हुए अच्छे नींबू ठण्डे पानीमें रस देना चाहिये। फिर उस पानी

को गरम करना चाहिये। जिससे नींबू मुलायम हो जायेंगे। इन नींबूओं को या तो ज्यों का त्यों चूस जाना चाहिये अगर चूसे नहीं जाय तो उनका रस निकाल कर शहद मिलाकर पी जाना चाहिये। आंग पर बाफ करके भी उनका रस निकाला जा सकता है। रस पीने का उत्तम समय सवेरे और शामको है। दुपहरमें खानेके पश्चात् नींबू का रस नहीं पीना चाहिये। पहले दिन एक नींबू से शुरू करके एक एक नींबू रोज बढ़ाते जाना चाहिये। इस प्रकार १२ नींबू तक बढ़ा कर फिर एक एक नींबू घटाना चाहिये। अगर १२ नींबू तक बढ़ाते हुए कुछ घबगहट हो तो आठही नींबू तक बढ़ा करके फिर घटाना शुरू कर देना चाहिये।

नींबू और मेदवृद्धि—

प्रति दिन २ प्याले नींबूके रसमें २ प्याला पानी मिलाकर पीते रहने से और साथमें उपवास जारी रखन से मेदवृद्धिके ऊपर अद्भुत असर दृष्टिगोचर होता है। उपवास न हो सके तो थोड़ा भोजन करके इस प्रयोग को जारी रखना चाहिये पर एक बात का खयाल रखना चाहिए कि दुपहर की २ बजेके पश्चात् जो भोजन लिया जाता है। वह शरीरके आकार को बढ़ाता है। नींबू का रस शरीर के अन्दर बड़े हुए पानी को सुखा कर एकत्रित जहरा को नष्ट कर देता है जिससे शरीर का वेडोल मोटापा निकल कर शरीर पतला, सुन्दर और सामर्थ्यवान हो जाता है।

नींबू और कृमिरोग—

नींबू का रस एक शक्तिशाली कृमिनाशक पदार्थ है। आन्तोंके अन्दर नाना प्रकारके जो कृमि पदा हो जाते हैं और जिनके द्वारा टायफाइड, अतिसार, हैजा, इत्यादि नाना प्रकार के रोगों के होने का डर रहता है, नींबू का रस उन तमाम रोग कीटाणुओं को नष्ट कर देता है।

इसी जन्तु नाशक शक्तिके कारण नींबू का रस अगर बराबर उपयोग किया जाय तो सन्धिवात और आमवात को भी मिटाता है। यह बात सावित हो चुकी है कि इस प्रकार के रोग एक प्रकारके कृमियोंसे जो कि शरीर की सन्धियोंमें उत्पन्न होते हैं, पैदा होते हैं। ये जन्तु शरीर की सन्धियोंमें पड़े पड़े एक प्रकार का विष छोड़ते रहते हैं। यह विष दूसरे दोषों के साथ मिलाकर शरीरमें इस प्रकारके रोग पैदा करता है। नींबू के रसमें इन जन्तुओं को नष्ट करने की ताकत है।

नींबू और स्कूर्ही रोग—

यह बात तो सर्व सम्मत हो गई है कि नींबू और चूने का पानी स्कूर्ही रोग को मिटानेके लिये रामबाण औषधि है। इसी कारण जहाज और स्टीमरों के अधिकारी नींबू का ताजा रस अलकोहलके साथ मिलाकर अपने साथ रखते हैं।

1) स्कर्वी रोगमें नीबू का ताजा रस ४ औंस क्लोरेट आफफोटोटास ६० ग्रेन, कुनेन ६ ग्रेन, शक्कर २ औंस और पानी ४ औंस । इन सब चीजों को मिला कर २ औंस की मात्रामें दिनमें ३।४ बार लेनेसे स्कर्वी रोगमें बहुत लाभ होता है । पथ्यमें नीबू, अनार, जामुन, आवला टमाटर, सन्तरा, इत्यादि फल और हरी बनस्पतिया विरोप मात्रामें देना चाहिये ।

नीबू और चर्म रोग—

बाह्योपचार में नीबू का रस चर्म रोगों को नष्ट करनेके लिये एक सफल इलाज है । दाद, साज, चमड़ी परके काले दाग, इन्द्रलुप्त इत्यादि रोगों पर नीबूको काटकर रगड़ने से बड़ा लाभ होता है ।

डाक्टर नाड करनी लिखते हैं कि नीबू का रस कफ उत्पन्न करनेवाले अवयवों की ररानीसे पेदा हुए अतिसारमें बहुत उपयोगी है । बिलकुल आशा छोड़े हुए रोगी को भी दिनभर में तीस तोला की मात्रामें देते रहनेसे आश्चर्यजनक परिणाम नजर आता है ।

उपयोग —

बदरशूल—रुग्ने नीबू का छिलका खानेसे पेटमें होनेवाला बादी का बदरशूल मिटता है ।

विष विकार—१०-१२ नीबू का रस निकालकर उमम थाड़ी शक्कर मिलाकर पिलानेसे अफीम और सापके विषमें लाभ होता है ।

घमन—भोजनके बाद होनेवाली घमन को दूर करनेके लिए ताजे नीबू का रस पिलाना चाहिये ।

बादी का दर्द—नीबू के रसमें यवाचार और शहद मिलाकर पिलानेसे जोड़ों में होनेवाला बादी का दर्द मिट जाता है ।

ज्वर—इसके पेड़ को जड़ की छाल का काढा बनाकर पिलानेसे ज्वर में लाभ होता है ।

कृमि—इसके बीजके चूर्ण की फक्की देनेसे पेट की कृमि नष्ट होते हैं ।

खुजली—इसके रसमें बारूद मिलाकर लगानेसे खुजली मिटती है ।

तिल्ली—नीबू का अचार बनाकर खानेसे बढी हुई तिल्ली में लाभ होता है ।

नीबू बिजोरा

नाम—

भक्त—ग्रन्थेश्वर, बेगापुरा, धीजक धीजफ्लक, धीजपूर्णा, जन्तुघन, महाउरग,

पंजाब—गुलगुल, सट्टा । तामिल—कोदी मयालयी, मट्टुलाम । तेलुगू—वीजापुरम्, गजानिवा । फारसी—फलिव्याक । अंग्रेजी—Lemon लेटिन—Citrus Limonum (साइट्रस, लिमोनम) ।

वर्ण—

यह भी नींबूकी ही एक जाति है । इसका फल नारंगीके समान मगर उससे कुछ छोटा और बहुत सट्टा होता है ।

गुणधेय और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे इसके फलका छिलका तूरा, गर्म, तीक्ष्ण और कृमि नाशक होता है । यह वात कफ और फेफड़ोंकी तकलोफोंमें लाभदायक है ।

इसके पके हुए फलका छिलका अग्निवर्धक, पेटके आफरेको दूर करने वाला और शान्ति दायक होता है । इसके तेलको ग्लैसरिनके साथ मिलाकर खुजली और फोडे फुसियों पर लगानेके काम में लिया जाता है । इसके पके फल का रस शीतादि रोग प्रतिशोधक और शान्तिदायक होता है ।

स्कर्वी रोगके अन्दर यह एक उत्तम औषधि मानित हो चुकी है । इस रोगमें, यह रोग और रोगके कारण दोनों को नष्ट करती है । यह कृमिनाशक भी है । ज्वर और अन्य प्रादाहिक पीड़ाओंमें इसके रसको पानीमें ढालकर शक्कर मिलाकर पिलाते हैं । यह एक उत्तम शान्तिदायक पेय है । तीव्र सन्धिवातमें और गठियामें और गर्म देशों में होने वाली पेचिश और अतिसार में इसका उपयोग बहुत सफल सिद्ध हो चुका है । अफीम इत्यादि नोद जाने वाले विषोंके प्रभावको भी यह दूर करती है । इस नींबूके रसको थारुदके साथ मिलाकर गोली खुजली पर लगानेसे अच्छा लाभ होता है ।

वेस्ट इण्डोीजमें इसकी जड़का छिलका ज्वर निवारक और इसके बीज कृमिनाशक और घाघ भरने वाले माने जाते हैं ।

इसकी छालमें जेरैनिओल (Geraniol), लिनेळुल (Linalool) और साइट्रल (Citral) नामक पदार्थ पाये जाते हैं । इसके फलमें ग्लुकोसाइड और हेसपेरिडिन पाये जाते हैं ।

नींबू करना

वर्णन—

यह एक किस्मका खट्टा नींबू होता है। भारतवर्षके कई स्थानों पर इसका पेड़ लगाया जाता है। इसके पत्ते कागजी नींबूके पत्तेसे चौड़े और बिजोरेके पत्तेसे छोटे होते हैं। इसके बीज भी बिजोरेके बीजसे छोटे होते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

इसका छिलका और फूल पहले दर्ज में गर्म और दूसरे दर्ज में खुरक होते हैं। इसका रस शक्करके साथ मिलाकर देनेसे पित्तविकार और रूनकी तेजी मिटती है। शराबकी खुमारीको भी यह दूर करता है। इसके अन्दरका खट्टापन नजला और खासीके लिए सुफोद है। सवेरेके टाइममें इसका रस पीनेसे गर्मी से पैदा हुआ पागल पन दूर होता है। इसके बीज ७ माशेकी मात्रामें लेनेमें जहरीले जानवरों का जहर दूर होता है। इसके छिलके को सुखाकर पानीके साथ लेनेसे मतली, वमन और भेदेके काँडे नष्ट होते हैं। इसकी जड़के बारीक रेशे सर्व जहरोंके लिए बहुत फायदे मन्द हैं। इस कार्य में इसे ७ माशेकी मात्रामें शराबके साथ लेना चाहिए। इसके ६ माशे छिलके को शराबके साथ लेनेसे बिच्छूका जहर उतर जाता है।

नील

नाम .—

संस्कृत—नील पुष्पिका, नीला, नीलिका, रगपत्रां, रगपुष्पी, रजिनी, श्यामा, श्रीफली, अक्षिता, भद्रा इत्यादि। हिन्दी—नील, लील, गोली। बंगाल—नील। गुजराती—गली, नील। मराठी—नीली, नील। पंजाब—नील। तेलगू—अबिरी, नीली, श्यामा। तामिल—चामुडी, इरासली, अबरी। फारसी—नील, निल्लाह। अंग्रेजी—Indigo लेटिन—Indigofera Tinctoria (इण्डिगोफेरा टिंक्टोरिया)।

वर्णन—

नीलके पौधे सरपखेक पौधे की तरह होते हैं। ये बरसातके दिनोंमें सारे भारतवर्ष में बहुत पैदा होते हैं। आजसे कुछ वर्षके पहले जब कि विलायती रंग कम तादाद में चले थे इस पौधे की रग निकालनेके लिये बंगाल और बिहारमें बहुत बड़ी तादादमें गेती की जाती थी। अभी भी बंगाल के अन्दर इसकी थोड़ी बहुत गेती होती है। इसका पौधा २ फीट तक ऊँचा होता है। इसके पत्ते गहरे हरे रंगके आधेसे लेकर १ इंच तक लम्बे और चौथाई से लेकर आधे

चाहिए। थोड़ी देरसे पारा उस बर्तनके नीचे जमा हुआ दिखलाई देगा। इस प्रयोगसे एक ही दिनमें पारेका सब अस्तर नष्ट हो जाता है। मगर यदि जरूरत हो तो दो तीन दिन तक भी इस प्रयोगका कर सकते हैं।

अनाडी वैद्योंके हाथसे बहुतसे लोग पारा, रस कपूर, हींगलू इत्यादि वस्तुए खाकर अथवा चिलमके द्वारा पीकर अपने शरीरकी वेकार हालत कर लेते हैं और अनेक प्रकारके भयकर चर्म रोग उनके शरीर में पैदा हो जाते हैं। ऐसे लोगों को इस प्रयोगसे जरूरत लाभ उठाना चाहिए।

मात्रा—नीलका मात्रा आधीसे दो रत्ती तक और इसके घन क्वाथकी मात्रा १ से २ रत्ती तक है।

मुजिर—यह फेंफड़ेके लिए हानिकारक है।

दर्पनाशक—इसके दर्पका नाश करनेके लिए शहद और रज्जूसू स (मुलहठीका सत) उपयोगी हैं।

नीलोफर

नाम—

यूनानी—नीलोफर।

वर्णन—

नीलोफर कमलकी एक जाति है। संस्कृतमें इसको 'नील कमल कहते हैं। इसका वर्णन इस ग्रन्थके दूसरे भागमें कमलके प्रकरणमें थोड़ा दिया जा चुका है। मगर कुछ यूनानी हकीमों का यह मत है कि बाहरसे जो नीलोफर आता है। उसके गुण कुछ विशेष होते हैं, इसलिए हम यूनानी मतसे इसका थोड़ासा विवेचन यहाँ पर कर देते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत—यूनानी मतसे इसके तमाम अंग दूसरे दर्जमें सर्द और तर हैं। सिर्फ इसकी जड़ गर्म और खुरक होती है। यह दिल और दिमागको ताकत देता है। खासी और सीने की खुरकीको दूर करता है। इसका फूल सू घनेसे गर्म प्रकृति वालेके दिल और दिमाग को शान्ति मिलती है, नींद आती है तथा गर्म से होनेवाला सिर दर्द दूर हो जाता है गलेमें होनेवाले जंहर बाज और आतोंके जखममें भी यह लाभदायक है।

शेख अपने रिसालेमें लिखता है कि गुल नीलो फरका धर्म साधारणतया कपूरके समान है, मगर कपूर खुरक है और इसमें चिकनापन रहता है। अपनी सुगन्धि की वजहसे यह

दिलको शक्ति देता है और यदि इसको केसर और दालचीनीके साथ दिया जाय तो इसकी यह शक्ति और भी बढ़ जाती है। अगर किसी को स्वप्नदोष होता हो तो इसकी जड़को पीनेसे बन्द हो जाता है। इसके लगातार सेवनसे मनुष्य की कामशक्ति घट जाती है और उसमें नपु सकता के आसार दिखाई देने लगते हैं। चेचक की बीमारी में भी दाने निकल आनेके बाद इसको देना लाभदायक है, मगर दाने निकलने के पहले नहीं देना चाहिए। दाने निकलने के पहले देने से दाने निकलना बन्द हो जाते हैं और रोगी खतरे में पड़ जाता है।

नीलोफर की जड़ पुराने दस्त और आन्तों के जखममें सुफीद है।

नीलो फरका शर्बत—नीलोफर का शर्बत गर्मीके सिर दर्द, पित्ताग्नि और न्युमोनिया में लाभदायक है। यह रोगी की गर्मी को दूर करके उसे शान्ति देता है।

नीलोफर का अर्क—नीलोफर का भभके से रींचा हुआ अर्क गर्मा के सिर दर्द, पित्ता ज्वर, चेचक, क्षय, न्युमोनिया, गर्मीसे होनेवाली खासी, फेफड़े के पदों की सूजन और गर्मीसे पैदा हुए पागलपनमें लाभदायक है। नीलोफरने सफेद पत्तों का अर्क दमेके अन्दर बहुत लाभ पहुँचाने वाली वस्तु है।

उपयोग—

अतिसार—नीलोफरके फूल का काढा बनाकर देनेसे अतिसारके दस्त बन्द होते हैं। इसकी जड़का बेलगिरी के साथ काढा बनाकर पिलाने से आवक दस्त बन्द हो जाते हैं।

हैजा—इसकी जड़ या डण्डी को आँटा कर पिलानेसे हैजेम रुका हुआ पेशाब खुल जाता है।
चर्म रोग—इसके बीजों को पीसकर शहद में मिला कर चाटनेसे पित्तासे पैदा हुए चर्म रोग मिट जाते हैं।

रक्त स्राव—इसके फूल और डखल को पीसकर फाकने से आतों या शरीरके दूसरे हिस्सोंसे बहने वाला खून बन्द हो जाता है।

खूनी बवासीर—नीलोफर का शर्बत पिलानेसे खूनी बवासीरमें लाभ होता है।

पसली की सूजन—नीलोफर का शर्बत पिलानेसे पसली की सूजन मिट जाती है।

घालों की सफेदी—नीलोफर के फूलों को दूधमें मिलाकर एक हाथडीमें भर कर उस हाथडी का मुँह बन्द करके जमीनमें गाड़ दें। एक महीनेके बाद उसको निकाल कर उस दूध को थिलोकर उसका घी निकाल ल। इस घी को गालों पर लगानेसे सफेद दास काले हो जाते हैं।

मुजिर—इसका अधिकसेवन मनुष्य की कामशक्ति को नष्ट करता है और दिमाग तथा मसाने को नुकसान पहुँचाता है।

दर्पनाशक—इसका दर्पनाशक गाजर का मुरब्बा और शहद है।

प्रतिनिधि—इसके प्रतिनिधि वनफशा और सफेद रतमी हैं।

मात्रा—इसके फूल की मात्रा १० मासे तक और जड़की मात्रा ३ मासे तक है।

नील निर्गुण्डी

नाम—

संस्कृत—नील निर्गुण्डी, भूतकेशी, इन्द्राणि, मरुपत्नी, नील सिन्दुक, नीलिका, गोफा लिका इत्यादि। हिन्दी—नील निर्गुण्डी, उदी सम्भालू काला अडूसा। बंगाल—जगतमदन, जोगमोदन। बम्बई—काला अडूलसा। मराठी—वाकस, काला अडूसा। फारसी—वान-जान गश्तेश्याह। तामील—करुनोची, वदेकुट्टी। तेलगू—गन्धरसामु, नल्लनोचिली। लैटिन—*Jy-t'ria Goudiruss* (जस्टिकिया, गेएडेहसा)।

वर्णन—

यह बहु वर्षीय वृक्ष करीब तीन-चार फीट ऊँचा होता है। यह बगीचोंमें रास्तोंके आस पास लगाया जाता है। इसकी शाखाएँ बारीक लम्बी और काले रंग की होती हैं। बरसातमें इसके फूल आते हैं। यह वनस्पति जब छोटी होती है तब बहुत तीव्र होती है। औषधि प्रयोगमें इसके पत्तों का काममें आते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक—आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति गरम, तीक्ष्ण, ज्वरनाशक, कफ निस्सारक, वामक, रेचक, कडवी, खुशक और उष्णवीर्य होती है। ब्रोंकाइटिज, सूजन, अजीर्ण, नेत्ररोग, ज्वर, फर्साग्रह इत्यादि रोगोंमें यह लाभदायक है।

तीव्र कफ रोगोंमें इसके टो से लेकर चार तक पत्तों डेढ मासे अपोमार्ग की राख और एक तोला शहदके साथ मिलाकर देते हैं। निमोनियामें इसके चार पत्तों का रस सहजना की छालके रस, नमक और शहद के साथ मिलाकर दिया जाता है। ज्वर और जीर्ण आमवात में इसको देनेसे पसीना होता है। यह औषधि बहुत उम्र है। इसको देने से वस्त और

बलही होते हैं। इसलिए बालक बुद्धे और कमजोर लोगों को यह न देना चाहिए। इसकी शान्तिके लिए चावलों में घी डालकर राना चाहिए।

इसके पत्ते पसीना लानेवाले होते हैं और ये प्राचीन सन्निपातमें काढा बनाकर दिये जाते हैं। इसके पत्तोंसे एक प्रकारका तेल तैयार किया जाता है और वह एकजिमा पर बाह्य उपचारके काममें लाया जाता है। इसके पत्तोंका शीतनिर्यास, मस्तकशूल, अर्धाङ्ग, और अर्दित या मुँहके ऊपर होनेवाले लकवेके लिए लाभदायक है।

इसके ताजे पत्तोंका रस कर्णशूलको दूर करनेके लिए कानमें टपकाया जाता है और आधा शीशीको दूर करनेके लिए नाकमें टपकाया जाता है।

मैडागास्करमें यह वनस्पति विशेषकर सन्धियोंकी सृजनमें उपयोगी मानी जाती है। इसकी जड़को दूधमें गर्म करके सन्धिवात, रक्तातिसार और कामला रोगमें पिलाते हैं।

नील चम्पक

नाम—

संस्कृत—नील चम्पक, हरा चम्पक। हिन्दी—हरा चम्पा, विलायतीचम्पा। चम्पई—विलायती चम्पा। दक्षिण—मदमाती। तेलगू—मनोरजनी, दमू। लेटिन—*Artabotrys Odoratissimus* (आरटेबोट्रीज् ओडोरेरिस्सिमस)।

वर्णन—

यह एक झाडीनुमा वृक्ष होता है। इसके पत्ते १८ सेंटीमीटर लम्बे और ३८ से ५ सेंटीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसके फूल पीले रंगके खुशबूदार होते हैं। यह वनस्पति दक्षिणी भारत और सीलोन में पैदा की जाती है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदिक इसके फूल तीक्ष्ण, फड़वे, गरम और घमन, पित्तप्रकोप, रक्तविकार, हृदय रोग, खुजली, प्यास, सिरदर्द, धवल रोग, मूत्राशय सम्बन्धी रोग और अग्निविस्फर्ष रोगमें लाभदायक है।

मलायामें इसके पत्तोंका काढा हैजेके रोगीको शान्तिदायक वस्तुकी तरह पिजाते हैं।

नीलकंठी

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी वनस्पति है। इसके पत्ते खुरदरे, फूल नीले और जड़ नीली होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमें गर्म और खुशक है। खून के उपद्रवको मिटाती है, खुजलीको दूर करती है, प्लेगमें इसका काढ़ा बनाकर पिबाना और गिल्टी पर इसका लेप करना सुफीद है। श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग, उपवश, सन्धियोंकी सूजन और पुरातन ज्वरमें यह लाभदायक है। रक्तशुद्धि के लिए इसका उपयोग करते समय रोगी को नमक न खाने देना चाहिए।

मात्रा—इसकी मात्रा ४ माशे तक है।



नीलम

वर्णन—

यह एक जवाहिरात होता है, जिससे अंगूठीके नग, गले के हार इत्यादि वस्तुएँ बनती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदके मत से नीलमकी भस्म गर्म, कड़वी और दमा, खासी, पित्त, कफ, रक्तके उपद्रव, विषम ज्वर और बवासीरमें लाभदायक है। यह वीर्यशक्ति और पाचनशक्तिको बढ़ाती है।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह पहले दर्जेमें गर्म और तीसरे दर्जेमें खुशक है। इसके सेवन से नेत्रोंकी ज्योति बढती है, विषके उपद्रव दूर होते हैं, मस्तिष्ककी शक्ति मिलती है यह भय और पागलपनमें लाभदायक है तथा तथियत में प्रसन्नता पैदा करनेवाली है।

निलाई सेदाची

नाम—

संस्कृत—भिसट्टा, ओखराडी, तडागामृत । काठियावाड—ओखराड । तामील—नीलाई सेदाची ।
तेलगू—गेनासरी, राजूमा । लैटिन—*Polycarpea Corymbosa* (पोलीकारपिया कोरीम्बोसा)

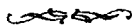
गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति मूत्रकृच्छ्र, मूत्रनालीकी पथरी, फोडा, जलनयुक्त सूजन और व्रण रोगमें उपयोगी है। इसकी भस्म गोल मिर्चके साथ मिलाकर जरम और व्रण पर लगायी जाती है। इसकी पत्तिया पीसकर गर्म या ठंडी हालतमें, जरम या जलनयुक्त सूजन पर पुल्टिस बाधनेके काममें ली जाती है।

पुडुकोटामे यह वनस्पति विपैले सापोंके दशके विकारको दूर करने के लिए बाहरी और भीतरी दोनों उपायोंसे प्रयोगमें ली जाती है। पोरबन्दरमें इसकी पत्तियोंको पीसकर तानवरोंके काट हुए अगस्थलों पर लगाते हैं और कामला या पाण्डु रोगमें गुडके सीरके प्रयोगसे इसकी बटी बनाकर सेवन करते हैं।

मलाया में इन वनस्पतिके पौधेको दूकानो पर सजावटके रूपमें रखते हैं तथा शान्तिदायक और स्तम्भक औषधिके रूपमें भी इसे लेते हैं।

कैस और महस्करके मतानुसार यह वनस्पति सर्पविषके लिए भीतरी और बाहरी दोनों दृष्टियोंसे बिलकुल निरुपयोगी है।



निसोमली

नाम—

संस्कृत—मिरोमति, निसोमलि, प्रन्थिवृण । हिन्दी—निसोमलि, मचोटी बनेलिया, इन्द्राणी, हेसरी । बंगाल—मचूटी । मराठी—मचूटी । पंजाब—मचूटी, केसरु, बन्दूक । काश्मीर—ट्रोप । प्रदेजी—Knot grass (नाट ग्रास) लैटिन—*Polygonum Aviculare* (पोलीगोनम, खोक्खूलेरी) ।

वर्णन—

यह एक क्षुद्र जातिकी वनस्पति होती है। इसकी जड़ कठोर और लम्बी होती है और

नीलकंठी

वर्णन—

यह एक छोटी जातिकी वनस्पति है। इसके पत्ते खुरदरे, फूल नीले और जड़ नीली होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जेमें गर्म और खुरक है। खून के उपद्रवको मिटाती है, खुजलीको दूर करती है, प्लेगमें इसका काढ़ा बनाकर पिलाना और गिस्ट्री पर इसका लेप करना सुफीद है। श्वेतकुष्ठ, चर्मरोग, उपदश, सन्धियोंकी सूजन और पुरातन ज्वरमें यह लाभदायक है। रक्तशुद्धि के लिए इसका उपयोग करते समय रोगी को नमक न खाने देना चाहिए।

मात्रा—इसकी मात्रा ४ माशे तक है।

नीलम

वर्णन—

यह एक जवाहिरात होता है, जिससे अंगूठीके नग, गले के हार इत्यादि बस्तुएँ बनती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—आयुर्वेदके मत से नीलमकी भस्म गर्म, कड़वी और दमा, खासी, पित्त, कफ, रक्तके उपद्रव, विषम ज्वर और बवासीरमें लाभदायक है। यह वीर्यशक्ति और पाचनशक्तिको बढ़ाती है।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह पहले दर्जेमें गर्म और तीसरे दर्जेमें खुरक है। इसके सेवन से नेत्रोंकी ज्योति बढ़ती है, विषके उपद्रव दूर होते हैं, मस्तिष्कको शक्ति मिलती है यह भय और पागलपनमें लाभदायक है तथा तबियत में प्रसन्नता पैदा करनेवाली है।

निलाई सेदाची

नाम—

संस्कृत—मिसट्टा, ओखराडी, तड़ागामृत । काठियावाह—ओखराड । तामील—नीलाई सेदाची ।
तेलगू—नोनासरी, राजुमा । लैटिन—*Polycarpea Corymbosa* (पोलीकारपिया कोरीम्बोसा)
गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति मूत्रकृच्छ्र, मूत्रनालीकी पथरी, फोड़ा, जलनयुक्त सूजन और व्रण रोगमें उपयोगी है । इसकी भस्म गोल मिर्चके साथ मिलाकर जरम और व्रण पर लगायी जाती है । इसकी पत्तिया पीसकर गर्म या ठंडी हालतमें, जरम या जलनयुक्त सूजन पर पुलिसि वाघनेके काममें ली जाती है ।

पुडुकोटामे यह वनस्पति विपैले सापोंके दशके विकारको दूर करने के लिए बाहरी और भीतरी दोनों उपायोंसे प्रयोगमें ली जाती है । पोरबन्दरमे इसकी पत्तियोंको पीसकर जानवरोंके फाँस हुए अगस्थलों पर लगाते हैं और कामला या पाण्डु रोगमें गुडके सारेके सयोगसे इसकी बटी बनाकर सेवन करते हैं ।

मलाया मे इन वनस्पतिके पौधेको दूकानों पर सजावटके रूपमें रखते हैं तथा शान्ति दायक और स्तम्भक औषधिके रूपमें भी इसे लेते हैं ।

कैस और महस्करके मतानुसार यह वनस्पति सर्पविषके लिए भीतरी और बाहरी दोनों दृष्टियोंसे बिलकुल निरुपयोगी है ।



निसोमली

नाम—

संस्कृत—मिरोमति, निसोमलि, प्रन्थिवृण । हिन्दी—निसोमलि, मचोटी वनेलिया, इन्द्राणी, केसरी । बंगाल—मचूटी । मराठी—मचूटी । पंजाब—मचूटी, केसरू, बन्दूक । फारसी—द्रोथ । अंग्रेजी—Knot grass (नाट ग्रास) लैटिन—*Polygonum Aviculare* (पोलीगोनम, एवीक्यूलेरी) ।

गर्भान—

यह एक क्षुद्र जातिकी वनस्पति होती है । इसकी जड़ फोंडर और लम्बो हार्ना है और

गुणदोष और प्रभाव—

मेडागास्करमें इसके पौधे का लोशन बनाकर सिर दर्द को दूर करनेके काममें लिया जाता है।



नेत्रवाला (सुगन्धवाला)

नाम —

संस्कृत—अम्बुनामका, वाला, सुगन्धवाला, वृहिष्ठा, ललनाप्रिय, तोया इत्यादि। हिन्दी—सुगन्धवाला, नेत्रवाला। बंगाली—गंधवाला। गुजराती—कालोवालो। मराठी—कालावाला। फारसी—असारून। लेटिन—*Pavonia Odorata* (पेवोनिया ओडोरेटा)।

वर्णन—

इसके वृक्ष सिन्ध, कच्छ, गुजरात और लकामे पैदा होते हैं। इसके पत्ते गोल, तीन खाने वाले और कगुरेदार होते हैं। इसके फूल शारदाओंके सिर पर कुमकों में लगते हैं। ये हलके गुलाबी रंगके होते हैं। इसके वाज खाकी रंगके और तेलसे भरे हुए रहते हैं। इसकी जड़ ७ से ८ इंच तक लम्बी और पाच इंच मोटी होता है। इस जड़के ऊपर बारीक चारोके बहुत तन्तु लगे हुए रहते हैं। इस जड़में कस्तूरीके समान गन्ध आती है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—भावप्रकाशके मतसे सुगन्धवाला शीतल, रूखी, हलकी, दीपन, पाचक और वमन, मतली, अरुचि, हृदय रोग, आम्रातिसार और विसर्प रोगमें लाभदायक है।

निघण्टुऋत्नाकरके मतानुसार सुगन्धवाला शीतल, कड़वी, वालोंको सुन्दर करने वाली पाचक, मधुर, दीपन, हलकी, रूखी तथा कफ, पित्त, वमन, छपा, कुष्ठ, अतिसार, ज्वर, श्वास, अरुचि, ब्रण, विसर्प, हृदयरोग, रक्तविकार, रक्तपित्त, कण्डु और दाहको नष्ट करती है।

इसका पौधा सुगन्धित होता है। इसके अन्दर ठंडे और अग्निवर्धक तत्व मौजूद रहते हैं। यह ज्वर, सूजन और भीतरी अवयवोंसे होने वाले रक्तस्रावको बन्द करता है। रक्तातिसार के रोगमें यह एक सकोचक और पौष्टिक वस्तुकी तरह दिया जाता है।

लास बेलामें इसका पौधा गठिया और सन्धिवातको मिटानेके काममें लिया जाता है।

यूनानी मतसे यह दूसरे दर्जे में गर्म और खुरक होती है। स्वादमें यह चरपरी, कुछ कड़वी, तेज और सुशुद्धार होती है। यह भूय बढाने वाली, पाचक और कफ, पित्त, वमन

और खुजलीको दूर करने वाली होती है। पित्तकी सूजनको भी यह बिखेर देती है। शरीरके भीतरी अंगोसे होने वाले रक्तस्रावको यह बन्द करती है। इसको बेलगिरीके साथ लेनेसे आंवके दस्त बन्द होते हैं। शक्कर और शहदके साथ इसको चटाकर ऊपर चावलोका पानी पिलानेसे बच्चोंकी खासी और रूनके दस्त बन्द हो जाते हैं। दा तौला नेत्रवालाका क्वाथ बनाकर प्रतिदिन पिलानेसे और पथ्यमे अरहरकी दालकी रिचड़ी अथवा चावल पिलानेसे समग्रणी और अतिसारमें लाभ होता है। इसको बकरीके दूधमें घिसकर कामेन्द्रिय पर लेप करनेसे शिथिलता दूर होती है। चेचक निकलनेके पहले इसको नींबूके रसमें पीसकर चटानेसे चेचक का जोर अधिक नहीं रहता। पित्त ज्वरमें इसको देनेसे शान्ति मिलती है इसके क्वाथमें शक्कर मिलाकर देनेसे पेशाबकी जलन बन्द हो जाती है। इसके सेवनसे रूनकी गर्मी भी शान्त होजाती है। गर्मी से होने वाले सिर दर्द में इसका लेप करनेसे और इसको पानीमें भिगो कर उस पानी को पिलानेसे सिर दर्द मिट जाता है। शरीरमें होने वाली जलनको भी यह दूर करती है।

मात्रा—इसकी मात्रा १ माशोकी है।

नेपारी

नाम—

कुमाऊँ—नेपारी। गडवाल—कस्तूरी। लैटिन—*Delphinium Brunonianum*,
(बेलफोनियम ब्रूनोनियानम)।

वर्णन—

यह सीधी रखे रहनेवाली एक वनस्पति है। इसके तने चिकने और नीचेकी ओर भुके हुए रहते हैं तथा ऊपरके हिस्सेमें गांठें रहती हैं। इसके पत्तोंका अग्रभाग नोकदार होता है और उनके बठल बहुत लम्बे होते हैं। इसके फल बड़े बड़े धुन्धले नीले रङ्गके और रोयेंदार होते हैं। अलपाइन अचल और पश्चिमी तिब्बतमे यह वनस्पति पायी जाती है।

गुणदाय और प्रभाव—

इस वनस्पतिकी पत्तियोंका रस छुर्नमें जानवरोंकी खास फरके भेड़ोंकी विमारियोंको नष्ट करनेके काममें लेते हैं। लीहमे लोग इसको विपाक समझते हैं और उनका कहना है कि इस वनस्पतिके पत्तोसे टपकी हुई ओस जिस घास पर पड़ती है उसे खानेसे पशुओं और घोड़ों पर जहरका असर होता है।



गुण दोष और प्रभाव ---

इसकी जड़ ज्वर नाशक औषधि के वतौर काममे ली जाती है।



नौलाईदाली

नाम.—

तामिल—नौलाई दाली । तेलगू—अनेषु, जनुपोल्लारी । मराठी—आमटी । लेटिन—*Antidosma Bunius* (ऐण्टीडेस्मा बुनियस) ।

वर्णन —

यह एक हमेशा हरा रहने वाला छोटी जाति का वृक्ष होता है। इसकी छाल कुछ भूरापन लिये हुए बढामी रंग की होती है। इसके पत्ते ७५ से १८ सेण्टीमीटर तक लम्बे और ३० से ६३ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं। इसमें फूल कुछ ललाई लिये हुए रहते हैं। ये नर और मादा दोनों तरह के होते हैं। यह वनस्पति नेपाल, आसाम, बरमा और छोटा नागपुरमें पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

जिण्डलेके मतानुसार इसके पत्ते सर्पदशके उपचारमें काम आते हैं। इन पत्तों को उबाल कर इनका काढा उपदशसे होने वाली घातु विकृति को दूर करनेके लिये दिया जाता है।

नौसादर

नाम—

संस्कृत—चारश्रेष्ठ, अमृतसार, चूलिका लवण, नरसार इत्यादि। हिन्दी—नौसादर। बंगाल—निसादल। मराठी—नौसागर। गुजराती—नौसार। लेटिन—*Amonium Chloridum* (एमोनियम क्लोरिडम) ।

वर्णन—

यूनानी हकीमोंके मतसे नौसादर तीन प्रकारका होता है।

(१) पहला वह जो रनिज द्रव्यों की तरह खदानोंसे निकलता है। अफ्रीका वगैरह गर्म मुल्कों में इसको खदाने है और वहाँ से इसके टुकड़े सोरे की तरह निकलते हैं।

(२) अंजुमन अराय नासरीमे लिखा है कि दमदान शहर में पानीके नालेसे यह पानी के साथ निकलता है। इस पानीको जोश देनेसे इसके सफेद टुकड़े जम जाते हैं। खुरासान बुखारा और समरकन्दमें भी इसके सोते हैं।

(३) टट्टी पेशाव बगेरह की गन्दगी जलाने से भी नौसादर रून्ता है। यह पहले साकी रंग का होता है, साफ करने के बाद सफेद और चमकदार हो जाता है।

डाक्टर लोग नमक के तेजाब को पानीमें घोल कर उसमें कार्बोनेट आफ एमोनियम मिलाकर गर्मी के जरिए सुखा लेते हैं अथवा सलफेट आफ एमोनिया और नमक को मिला कर घनाते हैं।

ऊपरके तीनों प्रकार के नौसादरों में खनिज नौसादर को यूनानी हकीम उत्तम मानते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मत से नौसादर तीक्ष्ण, सारक, अण विदारक, चहुत उष्ण, गुल्मनाशक और कब्जियत, उदर रोग, शूल, यकृत रोग, प्लीहा रोग, ज्वर, सिर दर्द, स्तन रोग, रक्तपित्त, खासी और योनि रोगमें लाभदायक है।

यूनानी मत—

यूनानी मतसे यह दूमरे दर्जेके आखिरमें गर्म और खुरक है। गिलानीके मत से तीसरे दर्जेमें गर्म और खुरक है। यह पाचक है। आमाशयके रसाव दोषों को दूर करता है और बढी हुई तिल्ली को ठीक करता है। पेट की वायु और आफरे को मिटाता है। भूख बढाता है शरीरके किसी भी अंगसे होने वाले रक्तश्रावको बन्द कर देता है। इसकी आराममें लगानेसे आरामका जाला फट जाता है, इसके लोशनको जखमपर रखनेसे जखम भर जाता है। इसके लेप जहूरवाज पर करनेसे लाभ होता है। किसी भी प्रकारके जहूरका असर ४ माशा नौसादर खानेसे दूर हो जाता है। इसको पानीमें घोलकर मकानमें छिडकनेसे मकानमें साप नहीं आता।

अधिक मात्रामें यह एक विप है। १० मासे की मात्रामें खानेसे इसका जहरीला असर दिखलाई देने लगता है। इससे मनुष्यका आमाशय और आतें विकृत हो जाती हैं। इसके विपको दूर करनेके लिए घी और दूध पिलाना, वमन कराना तथा ठण्डी और शान्तिदायक दवाइया पिलाना और चिकनी खुराक खिलाना मुफीद है।

एलोपैथिक डाक्टरोंके मतसे मोच राये हुए और लचके हुए स्थानपर, टूटी हुई हड्डी पर, उतरे हुए जोड़ों पर, जमे हुए खून पर और सन्यास (Apoplexy) रोगमें इसका लेप

में आश्चर्य जनक लाभ होता है। जिन स्त्रियों को भूत बाधाका दौरा आता है उनको यह वस्तु सुघाते ही दौरा मिट जाता है। विछूने विषमें भी इसका सुघानेसे लाभ होता है।

नमक सुलेमानी—नौसादर १ तोला, यवक्षार १ तोला, सेंधा नमक १ तोला, सफेद मिर्च २ तोला, इन सब चीजोंको बारीक पीसकर बोटलमे भरकर रख देना चाहिए। इसको डेढ माशेसे २ माशे तककी मात्रामें गर्म पानीके साथ देनेसे हरप्रकारका उदरशूल, वायुगोला, चूक इत्यादि उदर रोग तत्काल दूर होते हैं।

मुजिर—इसको अधिक मात्रामे अधिक दिन तक सेवन करनेसे यकृत और आंतोंको बहुत नुकसान पहुँचता है।

दर्पनाशक—दूध, गायका घी और बदामका तेल।

प्रतिनिधि—यवक्षार।

मात्रा—४ रत्तीसे १५ रत्ती तक।

नोनगेनम पिल्लू

नाम—

तेलगू—नोनगेनम पेल्लू । लेटिन—*Oldenlandia Heynii*, (ओल्डेन लेण्डिया हेनी) ।

वर्णन—

यह एक छोटी जाति का पौधा होता है जिसकी बहुत डालियां होती हैं। इसके पत्ते १ से लेकर ३.२ सेटीमीटर तक लम्बे और ८ से ३ मिलीमीटर तक चौड़े होते हैं। यह वनस्पति भारतवर्षके मैदानों में पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

कोमानके मतानुसार इस वनस्पतिका काढ़ा अथवा इसका प्रवाही एक्स्ट्रेक्ट मलेरिया ज्वर के साधारण केसों मे और स्वल्पविरामी ज्वर मे अजमाया गया और उसका परिणाम सन्तोषजनक रहा।

नेर

नाम—

पजाव—नेर, बेरु, शालगली । गढवाल—नेर । रानीखेत—नेरा । कुमाऊँ—नेह
गुलपिटा । लेटिन—*Skimmia Laureola*, (स्कीमिया लौरोला) ।

वर्णन—

यह एक हमेशा हरी रहनेवाली झाड़ी होती है। इसकी छाल बहुत चिकनी और
मुलायम होती है। इसका पत्ते शारदाओंके सिरे पर लगते हैं। इसके सभी हिस्से सुगन्धित
होते हैं। इसके पत्ते ७.५ से १५ सेंटीमीटर तक लम्बे और २ से लेकर ३.८ सेन्टीमीटर तक
चौड़े होते हैं। यह वनस्पति हिमालय में काश्मीर से लेकर मिश्रमी तक ६००० फीट से १००००
फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ियों में ५००० से लेकर ६००० फीट की ऊँचाई
तक पैदा होती है।

गुणदोष और प्रभाव—

काश्मीरके अन्दर इसके जलते हुए पत्तोंका धुँआ हवाको शुद्ध करनेवाला माना जाता
है। इस वनस्पति के पत्तों से वाष्पीकरण क्रिया के द्वारा एक प्रकार का उडनशील तेल प्राप्त
किया जाता है।

पद्माक

नाम—

संस्कृत—पद्माक, मलय, चारु, तीतरक्त, सुप्रभा, पद्मकाष्ठ, वैदार, शीतवीर्य इत्यादि ।
हिन्दी—पद्माक । बंगाली—पद्मकाष्ठ । मराठी—पद्मकाष्ठ । गुजराती—पद्माक, पद्मकाठी
पजाव—चमियारी, अमलगुच्छ, पदम, पाजिया । कुमाऊँ—पदम, पेया । चम्बई—पद्मकाष्ठ ।
वरमा—पेनी । इंग्लिश—*Himalayan Cherry* (हिमालयन चेरी) लेटिन—*Prunus*
Puddum (प्रूनस पद्म) *Prunus Cerasoides* (प्रूनस सेरोसोइडस) ।

वर्णन—

यह एक मध्यम आकारका बड़ा वृक्ष होता है। इसकी छाल गोलाकारमें निकलती है
और भीतर की लकड़ी धुँधली ललाई लिये हुए रहती है। पत्तिया चिकनी, गोल और

तीक्ष्णधार वाली होती है। इसके फूल सफेद और कुछ गुलाबी रंग लिये हुए होते हैं और पत्तियोंके सिरे पर रिलते हैं। इसके फल पीले और लाल रङ्ग के होते हैं और १.३ से ० सेंटीमीटर तक लम्बे होते हैं। इनका स्वाद खट्टा होता है। यह वनस्पति हिमालय में सतलज से लेकर सिक्किमतक २५०० से लेकर ७००० फीट की ऊँचाई तक और खासिया पहाड़ियोंमें ४ हजार फीटसे ५००० फीटकी ऊँचाई तक होती है।

पद्माकके नामसे इस वृक्षकी डालियों और जड़ोंके छोटे छोटे टुकड़े बाजारमें बिकते हैं। इनकी छालका रङ्ग काला होता है और इनको हाथ पर घिसनेसे बहुत मधुर सुगन्ध आती है। यह औषधि अधिक दिन तक पडी रहनेसे खराब हो जाती है, इसलिए इस्को ज्यादा पुरानी नहीं लेना चाहिए।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे पद्माक कसेला, कडवा, शीतल, वातकारक, हलका तथा विसर्प, दाह, निस्फोट, कुष्ठ, रुफ और रक्त पित्तको नाश करता है, गर्भको स्थापन करता है, रुचिको उत्पन्न करता है, वमन व्यास और घावमें लाभदायक है। इसका घिसकर पीनेसे जिन स्त्रियोंको गर्भ न रहता हो, उनको गर्भ रह जाता है, और जिनका गर्भ गिरता हो, उनका स्थिर हो जाता है।

पद्मकाष्ठकी छालमें हाइड्रोमाइनिक एसिड नामक एक बहुत घातक विषका अंश पाया जाता है। इस विषकी क्रिया मनुष्यके शरीरके सब अवयवों पर और खास करके जीवनीय केन्द्र स्थान पर उपशामक रूपमें होती है, जिसके परिणाम स्वरूप श्वासोच्छ्वासके केन्द्र स्थान पर शामक क्रिया होनेसे सूखी खाँसी और ज्वर रोगमें अधिक पसीना आना कम हो जाता है। हृदयके केन्द्र स्थान पर इसकी शामक क्रिया होनेके परिणाम स्वरूप हृदयकी बड़ी हुई धडकन कम हो जाती है। और हृदय पर चर्बी चढ जानेकी वजहसे जो एक प्रकारकी खाँसी हो जाती है, वह मिट जाती है।

डाक्टर वेसाई के मतानुसार पद्मकाष्ठ कटु पौष्टिक, स्तम्भक, वमन और मतलीको दूर करने वाला और नेदना शामक होता है। इससे आमाशयकी श्लेष्मत्वचाकी क्रिया शुद्ध होकर पाचन शक्ति और आमाशयकी शक्ति बढ़ती है, इसका स्तम्भक गुण भी स्पष्ट दृष्टि गोचर होता है। अजीर्ण रोगके अन्दर आमाशयकी श्लेष्मत्वचामें अगर सूजन हो जाय अथवा उसमें घाव हो जाय और उसकी उजड़से वमन और दस्त होने लगे तो ऐसे समयमें इस को देनेसे लाभ होता है। इसकी तरुडीमें स्तम्भक और कटु पौष्टिक गुण हैं और इसके अन्दर पाये जाने वाले विषैले तत्वमें नेदना शामक गुण है। इसकी फाँट बनाकर देनेसे मतली और जंभाई आना घन्द होती है।

पद्मकाष्ठ का काढ़ा बनाकर नहीं देना चाहिए। क्योंकि गर्मी पानेसे इसके अन्दरके तत्व उब जाते हैं। इस लिए इसकी फॉट या शीत निर्यास बनाकर ही देना चाहिए। इस औषधि को देनेके पहले सारासार का विचार करलेना चाहिए, क्योंकि इसमें विपैला तत्व रहता है और वह कभी कभी अधिक मात्रा होने पर खतरनाक हो जाता है।

जननेन्द्रिय पर होने वाली सूखी खुजली पर पद्मकाष्ठको ठंडे पानीमें घिसकर लगानेसे त्वचाकी क्रिया सुधरती है। सूखी खुजली युक्त चर्म रोगों पर इसका लेप करनेसे त्वचा शुद्ध होकर उसके विकार मिटते हैं।

इसके फलरू गूदा पथरी रोगको दूर करनेके काममें लिया जाता है। इसकी छाल गल ग्रन्थि प्रदाह को दूर करनेके काममें लीजाती है और इसकी छोटी शाखाओं के टुकड़े बाजारमें बिकते हैं, जिनको देशी वैद्य हाइड्रोसाइनिक एसिडके प्रतिनिधि रूपमें काममें लेते हैं।

चरक और सुश्रुतके मतानुसार यह वनस्पति दूसरी औषधियों के साथ सर्पविषके उपचारमें काममें लीजाती है।

मात्रा—इसकी मात्रा ५ से लेकर १५ रत्ती तकका होती है।

पपीता

नाम—

हिन्दी—पपीता। अंग्रेजी—*Ignatius Benas* (इग्नेशियस वीन्स) लेटिन—*Strychnos Ignasi* (स्ट्रिकनोस इग्नेसि)।

वर्णन—

यह कुचले की जातिका एक विपैला वृक्ष होता है। इसके वृक्ष भारतवर्षमें नहीं होते। फिजीपाइन द्वीपमें इसके बहुत वृक्ष होते हैं। यहाँमें इसके बीज इस देशमें आते हैं और बड़े शहरोंमें पसार्गियोंके यहाँ मिलते हैं। इन बीजों का आकार लम्बगोल होता है। इनकी लम्बाई साधारणतया एक इंच से कुछ कम व्याप्त होती है।

हमारे देशके बहुतसे हिस्सोंमें पपीता अरण्डककड़ीके फल या पपैये को भी कहते हैं, मगर जिस पपीते का वर्णन यहाँ किया जा रहा है वह दूसरी वस्तु है। अरण्डककड़ी का वर्णन इस ग्रन्थके प्रथम भागमें देखना चाहिए।

गुणदोष और प्रभाव—

पपीते के बीजोंमें भी जहरी कुचले की तरह स्ट्रिकनिया और ब्रूसाइन नामकतत्व भिन्न भिन्न मात्रामे रहते हैं। इसमें १.५ प्रतिशत स्ट्रिकनिया और ५ प्रतिशत ब्रूसाइन रहता है। इसके सिवाय इसमें लोगेनिन नामक तत्व भी पाया जाता है। इसके एक भाग बीजों को १० भाग रेन्टिकाइड स्पिरिटमें मिलाकर एक अर्क तैयार किया जाता है जो टिंकचर इग्नेशिया के नामसे अंग्रेजी औषधि विक्रेताओं के यहा मिलता है और यह २० दू ट से ३० बूट तक की मात्रामें एक वातनाशक पौष्टिक द्रव्य की तरह दिया जाता है, हैजे में भी इसका उपयोग किया जाता है। इसके बीजों के चूर्ण की मात्रा १ ग्रोन से ५ ग्रोन तक की होती है जो अधिक मे अधिक दिनमें तीन चार दी जा सकती है।

प्लेग का रोग और पपीता—

प्लेग की भयकर व्याधिमें इस औषधिक उपयोग बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। सबसे पहले प्लेगके रोग पर इसका उपयोग होमियोपैथिक डाक्टरोंके द्वारा किया गया। पर उसके पश्चात् बहुतसे वैद्य, हकीम और ऐलोपैथिक डाक्टर भी इस रोगमें इस औषधिक उपयोग करने लगे हैं। सन १८३६ में, टर्की की राजधानी कान्स्टैण्टीनोपलके आसपासके प्रदेशमें प्लेग का उपद्रव बहुत भयकर रूपसे फैल गया था। उस समय वहा के पेरा नामक ग्राम की प्लेग हापिटलमें होमियोपैथिक डाक्टर होनिनने इस औषधि को मुफ्त में बांट कर उन रोगियों पर अजमाई। जिससे प्लेगके अंधिकाश रोगी बच गये और इसके उपलक्ष में उक्त डाक्टर साहब को बहुत बड़ा इनाम मिला। ये डाक्टर होनिन होमिओपैथी चिकित्सा पद्धति के मूल आविष्कारक विश्वविख्यात डाक्टर होनीमेनके शिष्य थे।

एक बार स्वयं इन्हीं डाक्टर साहब को लाहौर जाते हुए पालीमें प्लेग का आक्रमण हो गया। उस समय उन्होंने स्वयं अपने ऊपर भी इसी औषधिको अजमाई जिससे पसीना देकर बुखार उतर गया और प्लेग की गठान, उसकी पीडा और उसकी सृजन विना किसी बाह्य उपचारक अपने आप अच्छी हो गई।

इस प्रकार इस औषधिमें प्लेग विष नाशक गुण मालूम पडनेके पश्चात् होमियोपैथिक चिकित्सा शास्त्रमें इस औषधि को दाखिल की गयी और उसके पश्चात् दिन दिन इसका प्रचार बढ़ता गया।

उसके पश्चात् होमिओपैथिक ढगसे चिकित्सा करनेवाले फलकत्तेके सुप्रसिद्ध डाक्टर गहेन्द्रलाल सरकार सी० आई० ई० ने भी अनेक रोगियों पर अजमाइश करनेके पश्चात् अपना यह मत जाहिर किया कि यह दवा प्लेग के आक्रमण को रोकनेके लिए और आक्रमण

के परचात उसका विष नष्ट करनेके लिए प्रभावरपूर्ण क्षमता रखती है। प्लेग के दौरके समयमें जिन लोगोंने इसके बीजों को कमर और हाथ पर बाधे थे उनमें से एक पर भी इस बीमारी का आक्रमण नहीं हुआ।

इस अभिप्रायके प्रकट होनेके परचात बहुतसे वैद्य और डाक्टर प्लेग के रागम इस औपधि का निर्भय हाकर उपयोग करते हैं। बहुत सी जगह तो साधारण मनुष्य भी इसके बीजों को अपने हाथ और गले में बाध रखते हैं और अपने घरोंमें इसके बीजोंके टुकड़े करके बिखेर देते हैं। उनका ऐसा विश्वास है कि ऐसा करनेसे घरम से प्लेगके जन्तु नष्ट हा जाते हैं।

वैद्यशास्त्री श्यामलदास गौर लिखते हैं कि इस औपधि का हमने भी प्लेगके अनेक रोगियों पर अनुभव लिया और प्लेगके उपद्रव को रोकनेके लिए और आक्रमण होने के परचात उसका दूर करनेके लिए यह औपधि बड़ी चमत्कारिक मात्सुम हुई है। प्लेग का आक्रमण हाते ही अगर इसका उपयोग प्रारम्भ कर दिया जाय तो २४ घण्टेके अन्दर ही प्लेगके ज्वर को और उसकी बजहसे होनेवाले सन्धियों के दर्द और गठान को यह मुत्तायम कर देती है। इस कार्यके लिए इस औपधि का चूर्ण आधी आधी रत्ती की मात्रा में, दो दो घण्टे के अन्तरसे पानीके साथ दिया जाता है। इस प्रयोग से अगर प्लेग का आक्रमण हुए छ घण्टेमें अधिक न हुए हा तो एक ही दिनमें रोग का प्रभाव कम होकर गठान नर्म पडने के चिन्ह दृष्टिगोचर हो जाते हैं। प्लेगके आक्रमण को रोकनेके लिए जिन जिन लोगों को प्रतिदिन सवेरे शाम एक रत्तीसे दो रत्ती तक की मात्रामें इस औपधि का चूर्ण पानी के साथ दिया गया व प्लेगके दिनोंमें भी इस रोगके आक्रमण से तिलकुल मुक्त रहे। इसलिए प्लेगके उपद्रवके समय, इस औपधि का उपयोग करके वैद्य लाभ उठा सकते हैं।

विशुचिका और पपीता—

प्लेगके अतिरिक्त टैजे के ऊपर भी यह औपधि बहुत कारगर सिद्ध हुई है। इस व्याधि के लिए इस औपधि को कपूर, पोदोनेके फूल, जड़वार, दरियाई नारियल, जहरी मोहरा, सुनी हुई हाँग, अजवाइनके फूल, काली मिर्च और लाल मिर्चके साथ समान भाग लेकर गुलाब जल में घोटकर एक एक रत्ती की गोलियों बनाकर दो दो घण्टे में एक एक गोली प्याजके रसके साथ देना चाहिए। इससे तत्काल लाभ दृष्टिगोचर होता है। (जंगलानी जड़ी घूटी)



पतंग

नाम —

संस्कृत—भार्यावृक्ष, काष्ठ, कुचन्दन, लोहित रग, पतंग, पत्राग, रक्तक, रक्तकाष्ठ इत्यादि ।
हिन्दी—पतंग, तेरी, बकाम । बंगाल—बकाम, पतंग, टेरी । गुजराती—बकाम । मराठी—
पतंग । फारसी बकाम । तामोल—पतंगम्, रचयंगू । तेलगू—पतंग, वातमू कपूरमड्डी । इंग्लिश—
Brazil wood (ब्राजिलवुड), लेटिन—Caesalpinia Sappan (सिसैलपोनिया सापन) ।

वर्णन—

पतंगके वृक्ष की खेती मद्रास जिलेमें बहुत होती है । इसका वृक्ष ६ से ६ मीटर तक ऊँचा होता है, इसका तना काटेसे भरा रहता है और डालिया भूरे रंग की होती हैं । इसकी पत्तिया २० से ३८ सेन्टीमीटर तक लम्बी होती है । इसके फूल ऊपर की पत्तियों पर लगते हैं, फलिया ११ मिलीमीटर लम्बी मुलायम और चिकनी होती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—राजनिघण्टु के मतसे पतंग चरपरा, रूखा, खट्टा, शीतल तथा वात, पित्त, ज्वर, विस्फोटक, उन्माद और भूतबाधा को नष्ट करनेवाला है ।

निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार पतंग कड़वा शीतल, रूखा, अम्ल, मधुर, चरपरा, ब्रण-रोधक, कान्तिवर्धक, सुगन्धित तथा पित्त, वात, उन्माद, ज्वर, विस्फोटक, मूत्रकृच्छ्र, ब्रण, कफ, पथरी, रुधिर विकार और भूत-बाधा को दूर करता है ।

पतंग के अन्दर ग्राही, रक्तसमूहक गर्भाशय, के लिए उत्तेजक सकोचक, कफनाशक और ब्रणरोपक धर्म विद्यमान रहते हैं ।

रक्तस्राव को बन्द करने के लिए पतंग का काढ़ा पिलाया जा सकता है और उस काढ़ेमे कपड़ा भिगोकर रक्तस्राव की जगह पर रखा जाता है । फेफड़ेमे से होनेवाला रक्तस्राव आतोंसे होने वाला रक्तस्राव और गर्भाशय से होनेवाले रक्तस्राव युक्त रोगोंमें यह एक लाभदायक औषधि है । श्वेत प्रदर में इसके काढ़े की पिचकारी देने से लाभ होता है । अतिसार और समग्रणी रोग में भी यह लाभदायक है । इसके काढ़े से मासार्तुद का घोनेसे पीड़ा और बाह की कमी होती है ।

यूनानी मत—

यूनानी मत से इसकी लकड़ी बहुत कड़वी होती है । यह छाती और फेफड़े से होने

वाले रक्तस्राव को रोकती है। इसके लगानेसे पोषदार ग्रण और घाव भर जाते हैं। सन्धि-वातमें भी यह उपयोगी है।

इण्डो चायनामें इसकी लकड़ी का काटा एक प्रभावशाली ऋतुस्राव नियामक औषधि की तरह उपयोग में लिया जाता है। इसकी लकड़ी का काटा कुछ चर्म रोगों को दूर करनेके लिए भी पिनाया जाता है। चीनमें इसकी लकड़ी जखमों को भरने वाली, रक्तस्राव को रोकनेवाली और रजस्राव सन्बन्धी बीमारियों को दूर करने वाली मानी जाती है। वहाँ यह एक सकोचक और उपशामक औषधि की तरह काम में ली जाती है।

फोमानके मतानुसार इसकी लकड़ी का काटा अतिसार और रक्ततिसारको रोकने के लिए बहुत उपयोगी माना जाता है। मैंने भी अतिसार और रक्ततिसार के कुछ साधारण वैसे पर इसको उपयोगमें लिया और लाभदायक पाया।

परबल

नाम—

संस्कृत—चिचिड, पटोल, परवर, पिलुपरिणिका, स्वादुपटोल, राजपटोल, मुराका, म्रुपथ्य इत्यादि। हिन्दी—परबल। गुजराती—पटोल। बंगाली—पटोल। पंजाब—पलवल। फारसी—पलोल। तेलगू—कोमूपोटल। तामील—कोम्बूघुदलाई। उर्दू—परबल। लटिन—*Triposantlies Dioica* (ट्रीकोसैंथस डायोइका)

वर्णन—

परबलकी तरकारी उत्तरी हिन्दुस्तानमें सब दूर पायी जाती है। इसकी बेल होती है। इसके पत्ते अखण्ड और फंगरेदार होते हैं। इसका फल कदोरीके फलके समान होता है। यह १ इंच तक लम्बा होता है। इसकी जड़के नीचे एक कन्द होता है जिसको संस्कृतमें रम्याक कहते हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—भावप्रकाशके मतसे परबल पाचक, हृदयको हितकारी, हलका, अग्नि दीपक, स्निग्ध, उष्ण तथा खांसी, रुधिर विकार, ब्वर, त्रिदोष और कृमियोंको नष्ट करता है। परबलकी जड़ मुख पूर्वक विरेचन करने वाली है। परबलकी नाल कफ नाशक है। परबलके पत्ते पित्तनाशक होते हैं। इसका फल त्रिदोषनाशक होता है।

निघट्ट रत्नाकरके मतानुसार परवल बलकारक, स्वादिष्ट, पथ्य, दीपन, पाचक, रुचिकारक, पौष्टिक और ब्रॉकाइटिज, वात, पित्त, ज्वर, शोष और त्रिदोषको शान्त करने वाला होता है। इसका फल वृष्य, रुचिकारक, मधुर, स्वादिष्ट, हृदयको हितकारी, स्निग्ध, गर्म और रक्त विकार, त्रिदोष रसासी, ज्वर और कृमियों को नष्ट करने वाला होता है। इसके पत्ते पित्तनाशक, जड़ विरेचक और बेल कफ नाशक होती है।

परवलकी जड़का कन् एक तीव्रविरेचक पदार्थ है। इसकी क्रिया इलेटेरियमके समान होती है। इसके हरे फलका गूदा भेदक होता है। इसके पत्तोंके डठल कटुपौष्टिक, ज्वरनाशक और आनुलोमिक होते हैं। इसके पत्ते कटुपौष्टिक दीपन, पाचन और बलदायक होते हैं। इसके बीज कृमिनाशक होते हैं।

यूनानी मत—

यूनानी मत से यह पौधा धातुपरिवर्तक, पौष्टिक, हृदयरोग में तथा हठीले ज्वर और फोड़ों में उपयोगी होता है। इसकी जड़ विरेचक होती है। इसके पत्ते कृमिनाशक, ब्रणोंको अच्छे करनेवाले और पित्तनाशक होते हैं। इसके फूल पौष्टिक और कामोद्दीपक होते हैं। इसके पके हुए फल खट्टे मीठे पौष्टिक, कामोद्दीपक, कफनिस्सारक और खूनकी खराबीको दूर करनेवाले होते हैं।

गुजरातमें इसके फल अनेच्छिक वीर्यस्रावको रोकनेके लिए उपयोगमें लिये जाते हैं। इसके कच्चे फलोंका ताजा रस एक शीतल और मृदुविरेचक पदार्थकी तरह दूसरी धातु-परिवर्तक औषधियोंके साथ मिलाकर उपयोगमें लिया जाता है। पित्तज्वरमें इसके पत्तोंका काढ़ा ज्वरनाशक और मृदुविरेचक पदार्थके रूपमें लिया जाता है।

इसकी जड़ मूत्रल और विरेचक होती है। यह भी एक ज्वरनाशक और पौष्टिक पदार्थकी तरह उपयोगमें ली जाती है।

सुश्रुत और चरकके मतानुसार इसका फल दूसरी औषधियोंके साथ मिलाकर सर्प विषकी चिकित्सामें काममें लिया जाता है।

पँवार

नाम—

संस्कृत—चक्रमर्द, आयुद्धाम, दादमर्दन, दादमारी, प्रभुनाथ, हागा। हिन्दी—पँवार, फुंवाडया, चकुण्डा, चकवत। बंगाल—चकुण्डा, पनेवार। बम्बई—फुंवाडया, कुवारिया।

मराठा—टाकला, टाकली । गुजराती—कुँवाड़ियो । पंजाब—पँवार, चकुण्डा । तेलगू—
तागिरिस । तामील—तगरे । फारसी—सगसबोयाह—इंग्लिश—Fetid Cassia (फोेटड
केसिया) लेटिन—Cassia Tora. (केसिया टोरा) ।

वर्णन—

यह वर्षाजीवी लुपा वर्षाऋतुमें बहुत पैदा होता है । इसके पत्ते मेथीके पत्तोंकी तरह
होते हैं । इसके फूल पीले रङ्गके होते हैं । इसकी फलिया करीब चार इंच लम्बी और बहुत
पतली होती हैं । इन फलियोंमें से भूरे रङ्गके छोटे २ मेथीके दानेके समान बीज निकलते हैं ।
इस पौधेको मसलनेसे उसमें एकप्रकारकी अग्राह्य दुर्गन्ध आती है ।

गुणदं प और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—भात्रप्रकाशके मतानुसार पँवार हलका, स्वादिष्ट, सरल, पित्त वात
नाशक, हृदयको लाभदायक, शीतल, तथा कफ, श्वास, कुष्ठ, दाद और कृमिको नष्ट करनेवाला
होता है । इसके बीज गरम और कडवे होते हैं तथा कुष्ठ, कण्डू, दाद, विष, वात, गुल्म
खासी, कृमि, तथा श्वास रोगमें लाभदायक हैं ।

निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार पँवार स्वादिष्ट, रुखा, हलका कडवा, चरपरा, हृदयको
हितकारी, शीतल, खारी तथा वात, पित्त, कफ, दाद, कोढ़, कृमि, श्वास, ववासीर, घाव, मेदरोग,
पामा, त्रिटोप, अरुचि, ज्वर, मलमूत्रावरोध, प्रमेह और खासीमें लाभदायक है । पँवारके
बीज मलरोगक, गरम, चरपरे, तथा कफ, कोढ़, श्वास, खासी दाह, खुजली, विष, सूजन, गुल्म
और वातरक्तको नष्ट करनेवाले हैं ।

पँवारके पत्तोंका शाक हलका, पित्तजनक, अम्ल, गरम तथा कफ, वात दाद, कोढ़,
पामा, कण्डू, खासी और श्वासको दूर करनेवाला होता है ।

पँवारके पत्तोंमें सनायके समान विरेचन द्रव्य और लाल रंग रहता है । इस घनस्पति
की प्रधान क्रिया त्वचाके ऊपर होती है । त्वचा के सब प्रकारके रोगों में, त्वचा के मोटी हो
जाने पर इसका विशेष उपयोग हाता है । चर्म रोगोंमें इसके पत्तों का शाक देनेसे और इसके
बीजों को नीचूके रसमें पीसकर लेप करनेसे बहुत लाभ होता है ।

इसकी पत्तियोंका काढा रेचक औषधिकी तरह काममें लिया जाता है । इसकी पत्तियों और
बीजों, दोनों में ही चर्मरोगों—विशेषत दाद और खुजली को दूर करनेवाले गुण मौजूद हैं ।
चीन देशके अधिवासी सब प्रकारके नेत्र रोगोंके बाहरी और भीतरी उपचारोंमें इसके बीजोंका
उपयोगमें लाते हैं । वे लोग ब्रण भोजा और सूजन आदि में भी इसके बीजोंसे दवा तैयार करते
हैं । इण्डोचायना के लोग समहृणी आदि पेट की बीमारियों और नेत्र रोगोंमें इसकी पत्ती कां

वर्णन—

यह एक तरह की झाड़ी है जो लता की भाँति चढ़ती हुई बढ़ती जाती है। इसकी डालियाँ भूरे रंग की चिकनी होती हैं और छोटी छोटी टहनियाँ पतली होती हैं। इसकी पत्तियाँ १८ से ३८ मिलीमीटर तक लम्बी तथा ६ से १८ मिलीमीटर तक चौड़ी होती हैं, इसके फूल छोटे छोटे होते हैं।

सिन्ध, बलूचीस्तान, बजीरिस्तान, पंजाब, कठियावाड़, दक्षिण भारत, अफगानिस्तान अरब और अफ्रिका में यह वनस्पति पायी जाती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके गुण दोष प्रभाव गिलोय के समान होते हैं। सिन्ध देशमें विषम ज्वरों को दूर करनेके लिए यह वनस्पति गिलोय के बदले में दी जाती है।

पनकूल

नाम—

फोकण—पनकूल, पटकली। तामील—चेत्ते। कनाडी केपल। लेटिन—*Ixora Grandiflora* (इक्सोरा ग्रैंडिफ्लोरा।)

वर्णन—

यह एक झाड़ी लुमा बेल होती है। इसकी छाल बाहरसे काली और भीतरसे लाल होती है। इसके फूल लाल रंगके चार पत्रडियों वाले होते हैं। ये गुच्छोंमें लगते हैं। इसकी डालीमें लाल रंगका दूध निकलता है जो सूखने पर लाखकी तरह जम जाता है। वर्षा ऋतुके पहले यह झाड़ फूलोंसे लदकर बहुत सुन्दर हो जाता है। औषधिके काममें इसकी जड़ें आती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति उत्तम दीपक, पाचक, मूत्रल, सूजनको नष्ट करने वाली, घ्रण रोपक तथा कुछ स्तम्भक होती है।

अतिसारमें इसके दो तोले फूल लेकर इनको घीमें तलकर, उनमें ४ रत्ती जीरा, ४ रत्ती नाग केसर और कुछ शक्कर मिलाकर दिनमें दो बार देते हैं। आमशाशकी शिथिलताको दूर करनेके लिए तथा सुजाकमें इसकी छाल उपयोग में ली जाती है।

इसकी छालको ठंडे पानीमें पीसकर फोड़े फुन्सियोंपर लेप करनेसे फायदा होता है।

पाताल तुम्बी

नाम—

संस्कृत—गूतुम्बी, बल्मीकसम्भवा, नागतुम्बी इत्यादि । हिन्दी—पातालतुम्बी । गुजराती—पाताल तुमड़ी । मराठी—नागतुम्बी । लैटिन—*Bovista Spisita* (बोविस्टा स्पीसिस) ।

वर्णन—

पाताल तुम्बी खेतों में और मैदानों में होती है । इसके ऊपर बहुत बारीक और पीले रंगके छींटे वाले बिच्छूके ढकके समान फाटे होते हैं । इसकी बेल होती है । बेलकी शाखाओंके बीच तुम्बीके समान फल लगते हैं । इसीको पाताल तुम्बी कहते हैं । यह वनस्पति सापके तिलाके आसपास विशेष पैदा होती है । काठियावाड़में यह बहुत पायी जाती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति कड़वी, चरपरी, त्रिदोषनाशक तथा प्रसूतिके समयका अतिसार, दातोंकी जड़ता और सूजन और पसीना तथा प्रालापयुक्त ज्वरको दूर करती है ।

यह एक दिव्य औषधि है । क्योंकि इसमें कई ऐसे चमत्कारिक गुण हैं, जो दूसरी औषधियोंमें नहीं पाये जाते । स्त्रियोंको प्रसव होनेके पश्चात् कभी कभी तायें आने लगती हैं, दाँत भिड़ जाते हैं और धनुर्वातके लक्षण दिखलाई देने लगते हैं । ऐसे संकट पूर्ण समयमें इस औषधिको देनेसे आश्चर्यजनक लाभ हाता है । सूतिका रोगमें होनेवाले अतिसार, सूजन इत्यादि उपद्रवों में भी यह एक महौषधिका काम करती है । बालकोंको होनेवाले धनुर्वात (टेटीनस) में भी यह एक अव्यर्थ औषधि है । प्रलापयुक्त सन्निपात ज्वरमें, जय रोगी बेहोशी की हालतमें बकता रहता है उस समय भी इसके समान लाभ दिलानेवाली दूसरी वनस्पति नहीं है ।

कभी कभी रोगीको चढा हुआ तीव्र ज्वर पसीना देकर एकदम नतार दिया जाता है । ऐसी हालतमें ज्वरके एकदम शरीरसे निकल जानेसे रोगी बहुत कमजोर हो जाता है, उससे हाथ पैर ठंडे हो जाते हैं, गलेमें घर घर शब्द होने लगता है और रोगीकी बेहोशी बढ़ती जाती है । ऐसे समयमें भी यह वनस्पति हेम गर्भकी तरह ही चमत्कारिक कार्य कर दिगती है । इसकी पहली मात्रासे ही रोगीके शरीरमें गर्मी दौड़ने लगती है ।

कई प्रकारके विष विकारोंको दूर करनेकी शक्ति भी इस वनस्पति में है । इसकी मात्रा २ रत्तीसे लेकर ६ रत्ती तक होती है ।

वर्णन—

यह एक तरह की झाड़ी है जो लता की भाँति चढ़ती हुई बढ़ती जाती है। इसकी डालियाँ भूरे रंग की चिकनी होती हैं और छोटी छोटी टहनियाँ पतली होती हैं। इसकी पत्तियाँ १८ से ३८ मिलीमीटर तक लम्बी तथा ६ से १८ मिलीमीटर तक चौड़ी होती हैं, इसके फूल छोटे छोटे होते हैं।

सिन्ध, बलूचीस्तान, बज्जिरिस्तान, पंजाब, कठियावाड़, दक्षिण भारत, अफगानिस्तान और अफ्रिका में यह वनस्पति पायी जाती है।

गुणदोष और प्रभाव—

इसके गुण दोष प्रभाव गिलोय के समान होते हैं। सिन्ध देश में विषम ज्वरों को दूर करनेके लिए यह वनस्पति गिलोय के बदले में दी जाती है।

पनकूल

नाम—

कोकण—पनकूल, पटकली। तामील—चेत्ति। कनाडी—वेपल। लेटिन—*Ixora Grandiflora* (इक्सोरा ग्रैंडिफ्लोरा)।

वर्णन—

यह एक झाड़ी नुमा बेल होती है। इसकी छाल बाहरसे काली और भीतरसे लाल होती है। इसके फूल लाल रंग के चार पंखडियाँ वाले होते हैं। ये गुच्छों में लगते हैं। इसको डाली में लाल रंग का दूध निकलता है जो सूखने पर लाखकी तरह जम जाता है। वर्षा ऋतुके पहले यह झाड़ फूलोंसे लदकर बहुत सुन्दर हो जाता है। औषधिके काममें इसकी जड़ें आती हैं।

गुणदोष और प्रभाव—

यह वनस्पति उत्तम दीपक, पाचक, मूत्रल, सूजनको नष्ट करने वाली, ब्रण रोपक तथा कुछ स्तम्भक होती है।

अतिसारमें इसके दो तोले फूल लेकर इनको घीमें तलकर, उनमें ४ रत्ती जीरा, ४ रत्ती नाग केसर और कुछ शक्कर मिलाकर दिनमें दो बार देते हैं। आमशायकी शिथिलताको दूर करनेके लिए तथा सुजाकमें इसकी छाल उपयोग में ली जाती है।

इसकी छालको ठंडे पानीमें पीसकर फोडे फुन्सियोपर लेप करनेसे फायदा होता है।

पाताल तुम्बी

नाम—

संस्कृत—भूतुम्बी, बल्मीकसम्भवा, नागतुम्बी इत्यादि । हिन्दी—पातालतुम्बी । गुजराती—पाताल तुमड़ी । मराठी—नागतुम्बी । लेटिन—*Bovista Spisita* (बोविस्टा स्पीसिस) ।

वर्णन—

पाताल तुम्बी खेतों में और मैदानों में होती है । इसके ऊपर बहुत बारीक और पीले रंगके धींटे वाले विन्डूके ढक्के समान काटे होते हैं । इसकी बेल होती है । बेलकी शाखाओंके बीच तुम्बीके समान फल लगते हैं । इसीको पाताल तुम्बी कहते हैं । यह वनस्पति सापके तिला के आसपास विशेष पैदा होती है । काठियावाड़में यह बहुत पायी जाती है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिकमत—आयुर्वेदिक मतसे यह वनस्पति कड़वी, चरपरी, त्रिदोषनाशक तथा प्रसूतिके समयका अतिसार, दातोंकी जड़ता और सूजन और पसीना तथा प्रालापयुक्त ज्वरको दूर करती है ।

यह एक दिव्य औषधि है । क्योंकि इसमें कई ऐसे चमत्कारिक गुण हैं, जो दूसरी औषधियोंमें नहीं पाये जाते । स्त्रियोंको प्रसव होनेके पश्चात् कभी कभी तारें आने लगती हैं, दाँत भिड़ जाते हैं और धनुर्वातके लक्षण दिखलाई देने लगते हैं । ऐसे सकट पूर्ण समयमें इस औषधिको देनेसे आश्चर्यजनक लाभ होता है । सूतिका रागमें होनेवाले अतिसार, सूजन इत्यादि उपद्रवों में भी यह एक महौषधिका काम करती है । बालकों को होनेवाले धनुर्वात (टेटानस) में भी यह एक अव्यर्थ औषधि है । प्रलापयुक्त सन्निपात ज्वरमें, जब रोगी बेहोशी की हालतमें बकता रहता है उस समय भी इसके समान लाभ दिखानेवाली दूसरी वनस्पति नहीं है ।

कभी कभी रोगीको चढ़ा हुआ तीव्र ज्वर पसीना देकर एकदम उतार दिया जाता है । ऐसी हालतमें ज्वरके एकदम शरीरसे निकल जानेसे रोगी बहुत कमजोर हो जाता है, उसके हाथ पैर ठंडे हो जाते हैं, गलेमें घर घर शब्द होने लगता है और रोगीकी बेहोशी बढ़ती जाती है । ऐसे समयमें भी यह वनस्पति हेम गर्भकी तरह ही चमत्कारिक कार्य कर दिखती है । इसकी पहली मात्रासे ही रोगीके शरीरमें गर्मी दौड़ने लगती है ।

कई प्रकारके विष विकारोंको दूर करनेकी शक्ति भी इस वनस्पति में है । इसकी मात्रा २ रत्तीसे लेकर ६ रत्ती तक होती है ।

पाषाण भेद (पत्थर चूर)

नाम—

सस्कृत—पाषाणभेदी । हिन्दी—पत्थरचूर पाखान भेद । बगाल—पत्थरचूर । मराठी—पत्थरचूर, पानाचाओवा । बम्बई—ओवा, पत्थरचूर । लेटिन—*Coleus Amboinicus* (कोलियस एम्बोइनिकस) ।

वर्णन—

यह एक बहुवर्षायु छोटी जाति का पौधा होता है । यह बगीचोंमें लगाया जाता है । इसके पत्ते मोटे दातेदार और रुपदार होते हैं । इसका स्वाद तीक्ष्ण होता है । इसकी गन्ध बहुत मनोहर होती है । इसके फूल छोटे डंठलोंमें लगते हैं जो ३ मिलीमीटर लम्बे होते हैं । कली का ऊपरी हिस्सा गोल पर नीचे का नोकीला होता है । फूल का भीतरी भाग कुछ धुधले नीले रंग का होता है ।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे पाषाणभेद पथरी को भेदनेवाला, शीतल, कडवा, कसेला, वस्ति शोधक, भेदक तथा त्रिदोष, बवासीर, गुल्म मूत्रकृच्छ्र, पथरी, हृदयरोग, प्रमेह, प्लीहा, शूल और व्रण रोग को नष्ट करता है ।

क्षुद्र पाषाण भेद व्रण, मूत्रकृच्छ्र और पथरी को नष्ट करता है ।

मूत्रकृच्छ्र और पथरीके ऊपर यह एक लोकप्रिय औषधि है ।

दमा, पुरानी खासी और श्वास नलिकाके संकोच विकास प्रधान रोगोंमें इसका उपयोग होता है । नेत्राभिष्यन्द रोगोंमें आखोंके पलकों पर इसके रसका लेप किया जाता है । अजीर्ण, उदरशूल और मन्दाग्निमें भी यह लाभदायक है ।

इसके पत्तोंका मूत्राशय या मसानेके ऊपर सीधा असर होता है और इसलिये यह पेशाब सम्बन्धी सब रोगों पर उपयोगी माना जाता है । बच्चों को होनेवाले कौलिक उदरशूलमें इसका ५-६ बूद रस शक्करमें मिलाकर दिया जाता है जिससे तत्काल असर होकर शान्ति होती जाती है ।

इसमें उत्तेजक प्रभावके रहते हुए भी बगालके अधिवास तथा अजीर्ण रोगमें इसका प्रयोग करते हैं ।

सीलोनमें इसकी पत्तियों का काढ़ा दमा द

है ।

फोचीनमें इसकी पत्तियों का रस मोटापन दूर करनेवाला समझा जाता है और धच्चोंके पेटकी मरोहमें दिया जाता है। दमाके रोगियों और थॉकाइडिज के बीमारों तथा सन्यास (Apilapsy) रोग ग्रस्त व्यक्तियोंको भी यह काढ़ा पिलाया जाता है।

पानड़ी

नाम—

संस्कृत—पाची । हिन्दी—पनड़ी, सुगन्धित पनड़ी । मराठी—पाच । गुजराती—सुगन्धित पानड़ा । लेटिन—*Pogostemon Faehouli* (पोगोस्टेमोन पाचोली) ।

वर्णन—

यह एक सुगन्धित पत्तों का पौधा होता है। इसका पौधा ४-५ फीट तक ऊँचा पड़ जाता है। इसके पत्ते गोल, तीखी नोकवाले और कटी हुई किनारोंके होते हैं। इसके फूल बहुत छोटे होते हैं इस धनस्पतिके पाचों अंग बहुत खुशबूदार होते हैं। इसके पत्तोंमेंसे इत्र निकाला जाता है। राजपूतानेकी स्त्रिया अपने कपड़ोंके धक्केमें इसके सूखे हुए पत्तोंको रगती हैं जिससे कपड़े भी खुशबूदार रहते हैं और उनमें किसीप्रकार का कीड़ा नहीं लगने पाता।

गुणदोष और प्रभाव—

यह धनस्पति मूत्रल, रक्तस्राव रोधक और वायुनाशक होती है। पेशानके साथ रक्त जाने की बीमारीमें इसके दो तोले पत्तोंका रस थोड़ी भागके साथ मिलाकर दिया जाता है।

पांगला

नाम—

संस्कृत—फणिज्जक । मराठी—पागला, फागला । लेटिन—*Pogostemon Parviflorus*. (पोगोस्टेमन पर्वीफ्लोरस) ।

वर्णन—

यह धनस्पति विशेषकर काकणमें बहुत पैदा होती है। इसका पौधा ३ फीटक करीब लम्बा होता है। इसके पत्ते करीब ६ इंच लम्बे, लम्बे गोल और नोकदार होते हैं। इसके फूल बहुत घने लगते हैं, और गुच्छोंमें लटके रहते हैं। इसकी कलिया ४ मिलीमीटर लम्बी होती हैं।

फूलका भीतरी भाग ३ मिलीमीटर लम्बा होता है और ऊपर का हिस्सा सफेद तथा लाल पीले रंगके छोटोसे युक्त रहता है ।

गुणदोष-और प्रभाव—

यह वनस्पति रक्तस्राहक, विपनाशक, उत्तेजक और व्रणरोपक होती है ।

इसके ताजा पत्ते कुचल कर पुस्टिस की तरह घाव को साफ करके उसपर बांध देते हैं । जिससे स्वस्थ मासाकुर पैदा होकर घाव भर जाता है । सतारामे इसका रस कालिक उदरशूल और ज्वर को दूर करनेके लिए दिया जाता है ।

इसकी जड़ रक्तस्राव को रोकनेके लिए एक मशहूर श्रौपधि है और गर्भाशय सम्बन्धी अत्यधिक रजस्रावमें इसका सफलता पूर्वक उपयोग किया जाता है ।

रत्नागिरि जिलेमे इसकी जड़ एचिसकेरिनेटा (*Aolus Carinata*) नामक सर्प जिसको सिन्धमें कपर कहते हैं, के विपपर दी जाती है । इस विपको दूर करनेके लिए इसकी जड़ का टुकड़ा पानीमे औटाकर तीन चार पिलाया जाता है और पानीमे घिस कर जलममें लगाया भी जाता है । इस प्रकार सात दिन तक यह प्रयोग चालू रखा जाता है । इससे विप की वजह से आने वाले चक्कर कम हो जाते हैं और शरीर के किसी भी हिस्से से निकलने वाला रक्त बन्द हो जाता है । इस कार्यके लिए इसकी ताजी जड़ें लेना ही उत्तम होता है । क्याकि ताजी जड़ोंमें ही रक्त स्राहक धर्म विशेष रहता है । लम्बे अनुभव से वहाके लोगों का विश्वास हा गया है कि इस श्रौपधि को देने के पश्चात् रोगी की एकाएक मृत्यु नहीं होती ।

सुश्रुत के मतानुसार यह पौधा दूसरी श्रौपधियों के साथ मिलाकर सर्प और विच्छेद के विपके उपचारमे लिया जाता है ।



पांगरा (फरहद)

नाम—

संस्कृत—पारिभद्र, बहुपुष्पा, कण्टकी, पलाशा, मन्दार, पालित मन्दार, पारिजात, प्रभद्रक, रक्तपुष्पक, कृमिघ्न इत्यादि । हिन्दी—दादप, पांगरा, पजीरा, फराद । बंगाली—पालित मन्दार । मराठी—पांगरा, मन्दार, फादरा । गुजराती—पांगरो, पनेरवो, पाण्टरवो । बरार—पांगरा । नेपाल—इपदप, फालेवो । तेलगू—नादीसा, धारीदामू, मूचीकेटा, परिभद्र कामू । तामील—

कावीर, मुरक्यू, पलासू, सिनसुगम इत्यादि। इंग्लिश—Indian Corae Tree (इण्डियन कोरेलट्री) लेटिन—*Prathina Indica* (परिथिना इण्डिका)।

वर्णन—

इसके वृक्ष १५ मीटर तक ऊंचे होते हैं छाल पतली चिकनी और भूरे रंगकी होती है। इस वृक्ष पर छोटे २ नोकीले काले रंगके काटे लगे रहते हैं। इसके पत्ते १५ से ३० सेंटीमिटर तक लम्बे होते हैं। फूल बहुत अधिक और गुच्छेदार होते हैं। कलिया नलीके आकारकी होती हैं। फूलका भीतरी हिस्सा लाल होता है।

यह वनस्पति यम्बई और मालाबारके पहाड़ों और बंगालके सुन्दर वनमें पैदा होती है।

गुणदाय और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मतसे इसकी जड़ ऋतुस्त्राव नियामक होती है। छाल कफ, वातनाशक और अतिसारको दूर करनेवाली होती है। इसके पत्ते कड़वे, गरम, अग्निवर्धक, कृमिनाशक, भूख बढ़ानेवाले सूजनको दूर करनेवाले और मूत्रसम्बन्धी रोगोमें लाभदायक हैं। इसके फूल पित्तनाशक और कर्णपोडाको दूर करनेवाले होते हैं।

सुश्रुत ने मतसे यह पौधा सर्पविषमें लाभदायक है।

इसकी छाल शान्तिदायक, पित्तनाशक और कृमिनाशक होती है और यह चन्द्र रोगों को दूर करनेके लिए अजन के काममें भी ली जाती है।

कोकणमें इसके ताजे पत्तों का रस कृमियुक्त घावों के कृमियों को मारने के लिए लगाया जाता है और इसके सफेद फूल वाली जाति की जड़ कुचल कर ठण्डे दूधके साथ जर्मोदोषक वस्तु की तरह दी जाती है।

इसके पत्ते उपद्रव की वजह से होनेवाली बन्गाठ पर पीस कर लगाये जाते हैं। निधवात की पीडा में भी इनका लेप मुफीद होता है। इसके पत्तों का ताजा रस पिचकारी द्वारा कान में छोड़ने से कान का दर्द दूर होता है। इस रसको पानीमें मिलाकर कुल्ले रनेसे दात का दर्द भी दूर होता है।

कोमानके मतानुसार तामील के वैद्य पुराने अतिसारको दूर करनेके लिए इसके तोंके रस को समान भाग अरखडी के तेल में मिला कर १ ड्राम की मात्रामें दिनमें तीन बार देते हैं। हमने भी करीब आधे दर्जन केसों पर इस उपचार को किया मगर इससे कुछ लाभ नहीं हुआ।

डाक्टर देसाई के मतानुसार इसकी छाल ज्वरनाशक, कफ निस्सारक, सूजन को दूर करने वाली और कृमिघ्न होती है। मस्तकके फेन्द्रस्थान पर इसकी अवसादक क्रिया होती है। इस वजह से इसमें वेदना शामक गुण पाया जाता है। मज्जातन्तुओंके ऊपर कुचले की जो क्रिया होती है उससे तिलकुल विरुद्ध इसकी होती है। हृदयके ऊपर भी इसकी अवसादक क्रिया होती है। इसके प्रयोगसे कुचले के विपकी शक्ति नष्ट हो जाती है। इसके पत्त व्रण शोधक, आनुलोमिक, मूत्रल, दुग्धवर्धक और मासिक धर्म को साफ करने वाले होते हैं।

रसातिसर मे इसकी छाल का प्रयोग किया जाता है। नेत्राभिप्यन्द रोगमे पलकोंके ऊपर इसकी छालका लेप किया जाता है। ज्वरमे नींद आनके लिए इसकी छाल दी जाती है। उपदश और उपदश से होनेवाले सन्धिवात, मूजन और वदगाठ पर इसका रस पिलाया जाता है और इसके पत्तों का लेप किया जाता है। नारियलके रसके साथ इसके पत्तों को उबालकर प्रसूति के समय गर्भाशय की शुद्धिके लिए और दूध बढ़ानेके लिए दिया जाता है।

पापर

नाम—

संस्कृत—चारुदशिनी, गर्वभण्डा, करपारी, क्षीरी, पक्कटी, प्लक्ष, कन्दरालु इत्यादि ।
हिन्दी—पाकर, पाकरी, पाकुर, पिलरसन, राम अंजीर वहिमाल इत्यादि । गुजराती—
पीपरी । मराठी—वेसारी, गन्धा उम्बरा । पंजाब—पापर, जंगली पीपली, बटवार, पालरजी,
पिलरसन । बंगाल—पाकर । तेलगू—बादि जुब्नी । तामील—जोभी, गुरुगु । लेटिन—
Faious laoor (फाइकस लेकर) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी जाति का पीपल के वर्ग का वृक्ष होता है इसकी ऊचाई ४० से ५० फीट तक होती है। इसकी पत्तिया बीच बीच मे झडती रहती हैं। इसके सभी हिस्से चिकने होते हैं, छाल भूरे रंग की चिकनी होती है और छिलकों में निकाली जा सकती है। पत्तिया लम्बी कुछ गोलाकार छिये होती है और नोकदार भी होती है। इसका फल थोथाई इच-
तरके घेरे मे होता है। इसका आकार कोटके गोल बटन की तरह होता है। पकने पर इस फल का रंग सफेद होता है।

यूनानीके प्रसिद्ध ग्रन्थ तालीफ शरीफमें लिखा है कि इसकी एक जाति ऐसी भी होती है, जिमका फल पैदाइशके वक्त उडदके बराबर होता है और पकनेके बाद विलायती सेवके बराबर हो जाता है। ऐसा कहा जाता है कि इसका एक वृक्ष देहलीके बादशाही किले में अब तक मौजूद है। इम किलेके बननेके पहले भी यह वृक्ष यहा मौजूद था। किले वाले उसकी जड़ में दूध डलवाते थे और इसके फल मुरब्जा तैयार करवाते थे। यह तिल्लीकी सूजनके लिए बहुत मुफीद होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

आयुर्वेदके मतसे पाकर कडवा, कसेला, शीतल, रक्तदोषनाशक तथा मूर्च्छा, भ्रम, प्रलाप, योनिरोग, दाह, पित्त, कफ, रुधिरविकार, सूजन और रक्तपित्तकी दूर करनेवाला होता है। छोटे पत्ते वाला पाकर अधिक गुण वाला होता है।

यूनानी मत—

यूनानी मतस यह दूसरे दर्जेमें सर्द और तर होता है। फोडे फुन्सी सूजन और रक्त विकारमें यह मुफीद है। फलनेवाली फुन्सियों पर भी यह लाभदायक है। इसका दूधिया रस कब्जियत, पैदा करता है। इसके पत्ते और छालको पानीमें भिगोकर सरे उस पानीको छानकर शक्कर मिलाकर पीनेसे फोडे फुन्सी, खुजली और दूसरे चर्मरोगोंमें फायदा होता है। कफ और पित्तकी पराधीसे होनेवाले व्रममें इसकी छालका काढा लाभ पहुँचाना है। इसकी छालके काढे से कुल्ले करनेसे दातोंका दद मिट जाता है।

स्त्रियोंके श्वेतप्रदरमें इसकी छालके काढेसे योनिमें पिचकारी लगाना चाहिए। इसके फल का रस निकाल कर पीनेसे हृदयको ताकत मिलती है, जठराग्नि प्रबल होती है, और भूख बढ़ती है। इसकी बडी जातिके फलका मुरब्जा तिल्लीकी बीमारीमें मुफीद है। यह भेदको शक्ति देता है तथा रून और पित्तके विकारको शान्त करता है।

इसके फल खट्टे होते हैं और इसके बीज ब्रॉन्काइटिज, पित्त प्रकोप तथा गीली सुजलीमें मुफीद होते हैं।

इसकी छाल को बड, पीपल, गूलर और नीम की छालके साथ मिलाकर एक क्वाथ बनाया जाता है जिसको आयुर्वेद में पच वल्कल क्वाथ कहते हैं। यह क्वाथ प्रशोभो घोने और श्वेत प्रदरमें पिचकारी देनेके काममें लिया जाता है और इससे बहुत लाभ पहुँचता है।

पानी आंवला

नाम—

मन्कृत—प्राचीनामलक, पानीआमलक । हिन्दी—पानी आवला, पनियाला । गुजराती—पाणी आवला, तालीस पत्री । बंगाली—पनिआल । मराठी—पान आवला, ताम्बट । बम्बई—जगम, ताम्बट । देहरादून—जमनुआ, पचनाला । कोकण—जगोमी । फ़ारसी—तालीसपत्र । तामील—सेराल, तालिसम । तेलगू—कुरागई । लेटिन—Flacourtia Cataphracta (फ़लाकोर्टिया केटफ़्रेक्टा) ।

वर्णन—

यह एक बड़ी और हमेशा हरी रहनेवाली झाड़ी अथवा एक छोटी जातिका फैलनेवाला वृक्ष होता है । इसकी ऊँचाई नौ मीटर, और इसके पिण्डकी गोलाई ७५ सेण्टीमीटर होती है । यह वृक्ष बङ्गालमें लगाया जाता है और दक्षिण भारतके जङ्गलोंमें पानीके किनारे अपने आप भी पैदा होता है । इसके पत्ते पाचसे लेकर दस सेण्टीमीटर तक लम्बे और २३ से ३८ सेण्टीमीटर तक चौड़े होते हैं । इसके फलोंको आकृति आवलेके समान होती है । प्रत्येक फल में पाच छ वीज रहते हैं । यह वनस्पति कुमाऊँ, उड़ीसा, लोअर बंगाल, आसाम और चटगाव तथा दक्षिणी भारतमें पैदा होती है ।

गुणधर्म और प्रभाव—

आयुर्वेदिक मत—निघण्टु रत्नाकरके मतानुसार पानी आवला मधुर, रुचिकारक, भारी, गरम, त्रिदोषनाशक, तथा कफ लृपा और वातका नाश करनेवाला है । इसका पका हुआ फल कफ और पित्तको बढ़ानेवाला है ।

राजनिघण्टुके मतानुसार पानी आविला मलरोधक, अम्ल, रुचिकारक और मुखशोधक होता है ।

भावप्रकाशके मतानुसार यह त्रिदोषनाशक और ज्वरको हरनेवाला है । इसका स्वाद पहले कुछ भीठा और फिर खट्टा होता है । यह अग्निवर्द्धक, पाचनशक्तिको सहायता देनेवाला, प्यासको बुझानेवाला और पित्तके उपद्रवोंको शान्त करनेवाला होता है । त्रिदोष, ज्वर और घातमें भी यह लाभदायक है ।

यूनानी मत—

यूनानी मत से इसके पत्ते और छाल कुछ कड़वी और खट्टी होती है । यह अतिसार,

बवासीर, और कमजोरीको दूर करता है। मसड़ोंसे निकलनेवाले रून दन्तशूल, मुखशोध, में यह लाभदायक है।

इसका फल दूसरे गूठे फलोंकी तरह पित्त प्रकोपक अन्धर उपयोगी समझा जाता है और चमन इत्यादि पित्तके प्रकोपसे होनेवाले उपद्रवोंमें वास्तवमें यह बहुत लाभ पहुँचाता है। इसके पत्तामें सकोचक और अग्निवर्द्धक तत्व रहते हैं और ये अतिसार और कमजोरीमें सफलतापूर्वक दिये जाते हैं। इसके परोंमें पसीना लानेवाले तत्व भी रहते हैं।

ला—रियूनियनमें इसकी जाल मृत्रल और सकोचक वस्तुकी तरह उपयोग में ली जाती है।

इसका उपयोग साधारणतया आलूबुगारेके समान किया जा सकता है।

पापरी (२)

नाम —

संस्कृत—उका, गिरिपर्पट, हसपद, वेशाग्य सेव। हिन्दी—पापरी, भवनबकरा, बकरा चिम्याक, निविपी, पीलीजाति। गुजराती—वेनीचेल। मराठी—पडवेल, पाप्रा। काश्मीर—वनवैंगन पजाब—वनककरी वनकाकरा, चिम्याक, च्याकरी, गुलककरी, काकरा, वनवैंगन। लैटिन—Podophyllum Emodi (पोडोफिलम एमोडी) अंग्रेजी—may Apple (मे एपल)।

वर्णन—

यह छोटी जातिकी छुद्र वनस्पति हिमालयमें हजारा और काश्मीरसे सिक्किम तक पैदा होती है। कुनवार और काश्मीरमें इसके पौधे बहुत होते हैं। गरमीके दिनोंमें इसके सफरचंद के समान लाल रंगके किन्तु छोटे अनेक बीजों वाले फल लगते हैं जो खानेके काममें आते हैं। इसकी जड़में एक गठान रहती है। यह गठान कुछ पीले और भूरे रंगकी होती है। यही गठान औषधि प्रयोगमें काममें आती है। इसका स्वाद कड़ुवा और तीव्र होता है।

गुणदोष और प्रभाव—

पापरी पित्त सारक और विरेचक होती है। इसके देनेसे पेटमें काट होकर बहुतसे पतले और पीले रंगके दस्त होते हैं।

डा० वेसाईके मतानुसार यह वनस्पति पित्तप्रकोपमे और पित्त प्रकृति वाले मनुष्योंको होनेवाली कब्जियतमें दी जाती है। इससे यकृतकी क्रिया सुधरती है और उसकी स्रजन उत्तर जाती है। इसको लेनेमे पेटमे मरोड चलती है इसलिए इसको खुरासानी अजवायन अथवा दूसरे और किसी सुगन्धित द्रव्यके साथ लेना चाहिए। विषम उत्तरमे जब यकृत बढ जाता है और दस्त साफ नहीं होता है तब इस वनस्पतिका जुलाव दिया जाता है। आमवात, वातरक्त, और दूसरे चर्मरोगोंमे पेटकी शुद्धिके लिए इसका उपयोग किया जाता है।

कोमानका कथन है कि इस औपधिको टिंक्चरके रूपमे छ वीमारोंको दी गई और इस टिंक्चरमे वे सब तत्व पूर्ण कर दिये गए थे जो विटिश फार्माकोपियामें सम्मत पोडोफिल्लनमे रहते हैं। इसके प्रयोगसे मालूम हुआ कि यह यकृतको उत्तेजना देती है और पित्तको विरेचन के द्वारा बाहर निकाल देती है।

रासायनिक विश्लेषण—

इसके रासायनिक विश्लेषणमे पता चलता है कि भारतमे पाई जानेवाली इस वनस्पति में और अमेरिकामे पाई जानेवाली इसी जातिकी वनस्पतिमे एक समान तत्व रहते हैं। इसके अन्दर पाया जानेवाला प्रधान तत्व पोडोफिल्लोटोक्सिन (Podophyllotoxin) है। जो इसमे २ से ५ प्रतिशत तक पाया जाता है। इसके अतिरिक्त इसमे एक प्रकारकी विना रवेकी राल (Resin) और पोडोफिल्लोरजिन नामक तत्व भी पाये जाते हैं।

मात्रा—इसकी मात्रा २ से ५ रत्ती तक है।

