

प्रबन्धविद्या



इस “वनौषधि रत्नाकर” द्वितीय भाग के साथ सुधानिधि अपने १५ वर्ष पूर्ण करके १६वें वर्ष में प्रवेश करने का गौरव प्राप्त कर रहा है। पिछले १५ वर्षों में सुधानिधि ने आयुर्वेद जगत् को एक से एक उपयोगी विशेषांक प्रस्तुत करके जिस गौरवशाली परम्परा का निर्वाह किया है वह अपने आप में एक अप्रतिम उपलब्धि है। सुधानिधि ने अपने प्रारम्भिक वर्षों में महिला, पुरुष तथा शिशुरोगों पर उपयोगी विशेषांकों का प्रकाश किया और उसके बाद कुछ अन्य विषयों पर विशेषांक प्रकाशित करने के बाद तीन विशेषांक शृङ्खलाओं का प्रकाशन प्रारम्भ किया जिसमें प्रयोगसंग्रह शृङ्खला का प्रकाशन पूर्ण हो चुका है। निदान चिकित्सा विज्ञानांक के तीन भाग प्रकाशित हो चुके हैं और वनौषधि विषयक वनौषधि रत्नाकर शृङ्खला का प्रथम भाग प्रकाशित होने के बाद यह द्वितीय भाग पाठकों के हाथों में है। सुधानिधि के इन विशेषांकों की उपादेयता इस बात से ही प्रमाणित होती रही है कि यह विशेषांक शीघ्र ही समाप्त होकर अनुपलब्धि की स्थिति में पहुँच गये हैं। इस वनौषधि रत्नाकर शृङ्खला के प्रथम भाग का आयुर्वेद जगत् में जो जम्भूतपूर्व स्वागत हुआ है वह सुधानिधि के पिछले विशेषांकों से भी कहीं अधिक है। इसके प्रथम भाग के प्रकाशन के बाद इसकी प्रशंसा में हमें और इसके सम्पादक वैद्य गोपीनाथ जी पारीक को बधाई देने के लिये कार्यालय में पत्रों की झड़ी लग गयी। अनेक पाठकों जो इस बात के लिये शकालु थे कि यह विशेषांक धन्वन्तरि के पूर्व प्रकाशित वनौषधि विशेषांक के स्तर तक पहुँच सकेगा या नहीं? उनकी शका भी इसके प्रथम भाग के अवलोकन के बाद निर्मूल हो गयी। विशेषांक के प्रथम भाग का अध्ययन कर जिन सहस्रों पाठकों ने हमें पत्र लिखकर साधुवाद अर्पित किया है हम उन सभी को इस प्रकाशकीय के माध्यम से अपना आभार प्रगट करते हैं।

वनौषधि रत्नाकर प्रथम भाग के प्रशंसा सम्बन्धी पत्रों के साथ-साथ कुछ सुझावात्मक पत्र भी हमें प्राप्त हुये थे जिन्हें हमने इसके विशेष सम्पादक गोपेश जी के पास भेज दिया था। उन सुझावों पर अमल करते हुये ही उन्होंने इस विशेषांक की रचना की है। पाठक जब इस द्वितीय भाग का अवलोकन करेंगे तो वह इसे इसके प्रथम भाग से भी अधिक उपयोगी पावेंगे। इस विशेषांक में पाठकों को एक विशेषता यह देखने को भी मिलेगी कि विशेषांक में प्रस्तुत कुछ वनौषधियों के वर्णन के प्रारम्भ में सुधानिधि के विशेष सम्पादक आचार्य विवेदी जी ने अपनी टिप्पणी प्रस्तुत करके इस विशेषांक की उपादेयता में चार चाद लगा-दिये हैं। इस तरह यह वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग) अपने प्रथम भाग से भी अधिक पाठकों के लिये उपयोगी प्रमाणित हो सकेगा ऐसा हमारा विश्वास है।

इस वर्ष के लघु विशेषांक



सुधानिधि के लघु विशेषांक भी उपादेयता की दृष्टि में बृहद् विशेषांको की तरह ही उपयोगी होते हैं। गत वर्ष प्रकाशित आन्त्रिक ज्वर (द्वितीय भाग), कैसर रोगांक (प्रथम भाग) तथा बाजीकरण अङ्क ने विशेष प्रशंसा प्राप्त की। इस वर्ष जिन लघु विशेषांको के प्रकाशन का निर्णय किया गया है उनका विवरण निम्न प्रकार है—

(१) कैसर रोगांक [द्वितीय भाग]—इसके प्रथम भाग का प्रकाशन गतवर्ष किया गया था और पाठको ने इसे अत्यधिक उपयोगी पाया था। अब इसके द्वितीय भाग का प्रकाशन अप्रैल + मई के संयुक्त अङ्क के रूप में किया जावेगा। इसके द्वितीय भाग का सम्पादन भार डा० महेश्वरप्रसाद “उमाङ्कर” को सौंपा गया है।

(२) रोगी परीक्षा एवं निदान अङ्क [चतुर्थ भाग]—सुधानिधि रोगी परीक्षा सम्बन्धी आधुनिक ज्ञान को इन लघु विशेषांको के माध्यम से प्रकाशित कर रहा है। इसके ३ भाग गत ३ वर्षों में प्रकाशित हो चुके हैं और अब इसका चतुर्थ भाग जौलाई माह में प्रकाशित होगा इसके चतुर्थ भाग का सम्पादन डा० रवीन्द्रकुमार सिन्हा ही करेंगे।

(३) आमवात अङ्क—आमवात जैसे प्रचलित रोग पर सुधानिधि सितम्बर माह में आमवात अङ्क डा० जहानसिंह चौहान के सम्पादन में प्रकाशित करने जा रहा है।

(४) प्रमेह रोगांक—नवयुवको को बुरी तरह से परेशान करने वाले प्रमेह रोग पर उचित मार्ग-दर्शन प्रदान करने के लिये प्रमेहरोगांक का प्रकाशन सुधानिधि द्वारा नवम्बर माह में किये जाने का निश्चय किया गया है। इसका सम्पादन सुधानिधि के स्थायी सम्पादक मण्डल द्वारा किया जावेगा।

उपरोक्त ४ लघु अङ्को के द्वारा हम एतदविषयक उपयोगी साहित्य को पाठको के समक्ष प्रस्तुत करेंगे और हमें विश्वास है कि इनके द्वारा पाठक पर्याप्त लाभ प्राप्त कर सकेंगे।

सुधानिधि पुरस्कार योजना



सुधानिधि सम्पादक मण्डल तथा निर्णायक समिति द्वारा सुधानिधि में गतवर्ष प्रकाशित ३ सर्वश्रेष्ठ लेखों का इस तरह चयन किया गया है—

- [१] मन्थर ज्वर तथा उसकी सफल आयुर्वेदिक चिकित्सा—आन्त्रिकज्वर अंक द्वितीय भाग
वैद्य दाताराम शर्मा (प्रथम)
- [२] क्लैव्य विवेचन (बाजीकरण अङ्क)—डा० गजेन्द्रसिंह छोकर (द्वितीय)
- [३] रक्तस्राव (जून ८७)—वैद्य नरहरि शास्त्री (तृतीय)

उपरोक्त तीनों लेखों पर क्रमशः प्रथम, द्वितीय तथा तृतीय पुरस्कार के रूप में १५१ रुपये, १०१ रुपये तथा ३१ रुपये पुरस्कार रूप में प्रेषित किये जा रहे हैं। तीनों महानुभावों को हम हार्दिक बधाई देते हैं।

आगामी विशेषांक



आगामी वर्ष सुधानिधि का “निदान चिकित्सा विज्ञानांक” का चतुर्थ भाग प्रकाशित किया जायगा । इस निदान चिकित्सा सम्बन्धी विशेषांक शृङ्खला में अकारादि क्रम से रोगों के निदान तथा चिकित्सा का वर्णन विस्तार से किया जा रहा है । इसके पूर्व प्रकाशित ३ भागों में “क” वर्ग तक के रोगों का उल्लेख हो चुका है आगामी चतुर्थ भाग में “च” वर्ग के रोगों का वर्णन किया जावेगा । इस विशेषांक के पूर्व ३ भागों का सम्पादन सुधानिधि के स्थायी सम्पादक मण्डल द्वारा किया गया था । अब इसके चौथे भाग का सम्पादन किसी मूर्धन्य विद्वान् को दिये जाने का निर्णय किया गया है ।

पाठकों एवं लेखकों से अनुरोध



(१) सुधानिधि के ग्राहक मूल्य में जनवरी १९८८ से २०० की मूल्य वृद्धि की गयी है । कई वर्षों से हम १ वर्ष छोड़कर सुधानिधि के ग्राहक मूल्य में वृद्धि करते रहे हैं लेकिन इस वर्ष पोस्ट व्यय के अत्यधिक बढ़ जाने तथा कागज और छपाई के व्यय में विशेष वृद्धि होने के कारण इस वर्ष पुनः हमें मूल्य वृद्धि करने के लिये बाध्य होना पड़ा है, आशा है हमारी विवशता समझते हुये पाठक इस मूल्य वृद्धि को स्वीकार कर अपना पूर्ववत् सहयोग बनाये रखेंगे ।

(२) सुधानिधि का यह विशेषांक काफी विलम्ब से इस बार पाठकों के हाथों में पहुँचेगा । ४ माह से रात-दिन परिश्रम करने के बाद भी हम पाठकों को समय पर विशेषांक प्रस्तुत न कर सके इसका हमें खेद है । सुधानिधि की ग्राहक संख्या बढ़ जाने से पुरानी सिलेण्डर मशीन से समय पर सुधानिधि का प्रकाशन सम्भव नहीं हो पा रहा, अब हम नई ओटोमैटिक प्रिंटिंग मशीन लगाने के लिये प्रयत्नशील हैं । आशा है इस मशीन के लगने के बाद सुधानिधि का प्रकाशन समय पर सम्भव हो सकेगा । विशेषांक के प्रकाशन में विलम्ब के लिये हम पाठकों से क्षमाप्रार्थी हैं । आगामी अंक का प्रकाशन समय पर हो सके इसके लिये प्रयत्नशील हैं ।

(३) सुधानिधि के साधारण अंक में हम गतवर्षों में पर्याप्त सुधार करते रहे हैं पाठकों से मिलने वाले पत्रों से हमें यह विश्वास हुआ है कि इन सुधारों को पाठकों ने बहुत पसन्द किया है । सुधानिधि के लेखकों से हमारा अनुरोध है कि वह सुधानिधि के बदलते स्तर के अनुरूप लेख भेजें ।

(४) सुधानिधि का आगामी वर्ष “निदान चिकित्सा विज्ञानांक” (तृतीय भाग) प्रकाशित किया जावेगा । इसका सम्पादन भार हम किसी मूर्धन्य विद्वान् को सौंपना चाहते हैं । जो विद्वान् इस भार को स्वीकार करने की इच्छा रखते हों वह हम से पत्र-व्यवहार करें । पाठकों से भी अनुरोध है कि वह इस विशेषांक के लिये अपने सुझाव भेजना चाहे तो भेज सकते हैं ।

और अन्त में पाठकों से सुधानिधि के नवीन ग्राहक बनाने की पुनः-पुनः प्रार्थना के साथ मैं आप सभी के सुस्वास्थ्य एवं समुज्वल भविष्य की कामना करता हुआ विराम लेता हूँ ।

वनौषधि रत्नाकर

[द्वितीय भाग]

की

विषयानुक्रमिका



१—उडुम्बर (*Ficus alomerata*)

३३-५४

सामान्य परिचय, ऐतिहासिक महत्व, साहित्यिक महत्व ३३, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय ३४, भेद ३६, गुणधर्म ३८, अनुसन्धान एवं विद्वानों के विशेष मन्तव्य ४१, बाह्य प्रयोग ४४, आभ्यन्तरीय प्रयोग ४६, विविध कल्पनाये ४६, पेटेण्ट प्रयोग ५२, अनुभूत प्रयोग ५३।

२—उलटकम्बल (*Abroma august*)

५५-६२

सामान्य परिचय, नाम, उत्पत्ति स्थान, वानस्पतिक परिचय ५५, गुणधर्म ५६, अनुसन्धान ५८, विविध-कल्पनायें, आयुर्वेदीय पेटेण्ट योग ५६, विशिष्ट एव अनुभूत प्रयोग ६१।

३—उशीर (*Vetiveria zizanioides*)

६३-७७

सामान्य परिचय ६३, विभिन्न नाम, भेद, वानस्पतिक परिचय ६६, उशीर का साहित्यिक महत्व ६७, दोष-कर्म ६८, गुण-धर्म ६६ (यूनानी), बाह्य प्रयोग ७२, आभ्यन्तर प्रयोग ७३, उशीर आयुर्वेदिक सूची-भरण ७४, विविध कल्पनाये ७५, अनुभूत प्रयोग ७६।

४—उस्तखुद्दस (*Luvandula Stoechas Linn*)

७८-८२

सामान्य परिचय, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय, गुण-धर्म (आयुर्वेदिक) ७६, गुणधर्म (यूनानी मतानुसार), गुणधर्म (आधुनिक मतानुसार) ८५, बाह्य प्रयोग ८६, विविध कल्पनाये ८८, अनुभूत योग ८९।

५—एरण्ड (*Ricinus communis Linn*)

८३-१३७

सामान्य परिचय ८३, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक संगठन, वानस्पतिक परिचय ८८, दोष-कर्म, द्रव्य-परीक्षा १००, गुणधर्म १०२, एरण्ड का विष प्रभाव ११५, पथ्यरूप में एरण्ड का प्रयोग ११६,

एरण्ड तैल के अन्य उपयोग ११७, रस-भस्म निर्माण में एरण्ड की उपयोगिता, एरण्ड पर अनुसंधान
 एरण्ड तैल निष्कासन विधि ११६, एरण्ड तैल के विविध प्रयोग १२०, बाह्य प्रयोग १२१, एरण्ड के
 आभ्यन्तरीय-सामान्य प्रयोग १२३, एरण्डस्नेह के बाह्य प्रयोग १२५, विविध कल्पनाये १२७, अनुभूत
 प्रयोग १३३ ।

६—एलाह्वय (*Elettaria Cardamomum, Amomum Sublatum Roxb*) १३८-१६३

सूक्ष्मएला (*Elettaria Cardamomum*) ।

सामान्य परिचय १३६, नाम १४०, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय १४१,
 जाति, परीक्षण १४२, साहित्यक महत्व, दोषकर्म, गुणधर्म (आयुर्वेदिक) १४३, गुणधर्म (यूनानी) १४६,
 गुणधर्म (आधुनिक) तैल के प्रयोग १४७, बीज के बाह्य प्रयोग १४८, आभ्यन्तरीय प्रयोग १४६, विविध
 कल्पनाये १५३. पेटेण्ट योग, अनुभूत प्रयोग १५६ ।

बृहदेला—(*Amomum Sublatum*) १६४-१७०

सामान्य परिचय, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय १७१, गुणधर्म
 (आयुर्वेदिक) १६६, गुणधर्म (यूनानी), गुणधर्म (आधुनिक) बृहदेला के सामान्य प्रयोग १६७, विविध
 कल्पनाये, अनुभूत प्रयोग १६६ ।

७—कट्फल (*Myrica nagi thunb, Myrica esculenta*) १७१-१८२

सामान्य परिचय १७१, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय १७२, गुणधर्म
 (आयुर्वेदिक) १७४, गुणधर्म (यूनानी) गुणधर्म (आधुनिक) १७७, बाह्य प्रयोग १७८, आभ्यन्तरीय
 प्रयोग १७६, पेटेण्ट औषधिया, विविध कल्पनाये १८० अनुभूत प्रयोग १८२ ।

८—कटुका (*Pterorbiza Kurrla Royle ex Benth*) १८५-२१०

सामान्य परिचय १७५, विभिन्न नाम १८६, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय
 १८८, भेद, परीक्षण १८६, गुणधर्म (आयुर्वेदिक) १८९, गुणधर्म (यूनानी) १९७, गुणधर्म (आधुनिक)
 १९७, अनुसंधान १९८, सामान्य प्रयोग १९६, आभ्यन्तर प्रयोग १९६, विविध कल्पनाये २०३, कटुका
 के पेटेण्ट प्रयोग २०५, अनुभूत प्रयोग २०७, आमयिक प्रयोग २०८ ।

९—कण्टकारी (*Solanum xanthocarpum Schrad & Wendle*) २११- ३२

सामान्य परिचय २११, विभिन्न नाम २१३, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, वानस्पतिक परिचय, भेद
 २१४, अन्य प्रयोग, अनुभूत प्रयोग २१६, गुणधर्म (आयुर्वेदिक) २१७, विविध रोगों में कण्टकारी की
 पथ्य रूप में उपयोगिता २२०, गुणधर्म (यूनानी मतानुसार) गुणधर्म (आधुनिक मतानुसार) अनुसंधान
 २२१, बाह्य प्रयोग २२४, अन्त प्रयोग २२५, विविध कल्पनाये २२७, अनुभूत प्रयोग २३१ ।

१०—बृहती (*Solanum indicum*) २३३-२४२

विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, भेद २३३, गुणधर्म
 (आयुर्वेद) २३४, गुणधर्म (यूनानी), सामान्य बाह्य प्रयोग २३७, अन्त प्रयोग २३८, शास्त्रीय

योग, बृहदी द्वय के सामान्य प्रयोग २३६, पेटेण्टयोग, रसशास्त्र एवं कण्टकारी २४०, विषोपधि एवं कण्टकारी २४१ ।

११—कपिकच्छु (Mucuna Pruriens D C)

२४३-२५८

सामान्य परिचय २४३, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान २४४, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, भेद २४६, साहित्य मे कपिकच्छु, गुणधर्म (आयुर्वेद) २४७, कपिकच्छु और पथ्य व्यवस्था, २४६, गुणधर्म, (यूनानी), गुणधर्म (आधुनिक) २५१, सामान्य, बाह्य प्रयोग, आभ्यन्तरीय प्रयोग २५२, आभ्यन्तरीय सामान्य प्रयोग २५२, पेटेण्ट प्रयोगो मे कपिकच्छु २५४, विविध कल्पनायें २५६, अनुभूतप्रयोग २५८

१२—कपर्ूर (Cinnamomum Camphora)

२६०-२८४

सामान्य परिचय, नाम २६०, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, भेद २६१, शु० कपर्ूर तथा कृत्रिम कपर्ूर की परीक्षा २६४, शुद्धिकरण २६४, प्रयोग विधि, गुणधर्म (आयुर्वेद) २६६, गुणधर्म (यूनानी) २७१, गुणधर्म (आधुनिक) २७२, कपर्ूर का विष प्रभा २७३, सामान्य प्रयोग (बाह्य) २७४, आभ्यान्तर प्रयोग २७६, पेटेण्ट प्रयोगो मे कपर्ूर २७७, विविध कल्पनायें २६८, कपर्ूर घटित, कतिपय एलोपैथिक प्रयोग, कपर्ूर युक्त विविध मजन २८३, अनुभूत प्रयोग २८४ ।

१३—करञ्ज त्रय

२८६-३१६

करंज (Pongamia Pinnata)

२८९-३०१

सामान्य परिचय, नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय २८९, साहित्य मे करञ्ज वर्णन, गुणधर्म (आयुर्वेद) २९२, गुणधर्म (यूनानी), गुणधर्म (आधुनिक), सामान्य प्रयोग (बाह्य) २९८, करज तैल के प्रयोग, आभ्यन्तरीय प्रयोग २९६, विविध कल्पनाये ३०१ ।

त्रिरविल्व (Holoptelea integrifolia)

३०२-३०७

सामान्य परिचय, उत्पत्ति स्थान, विभिन्न नाम, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय ३०२, गुणधर्म आयुर्वेद ३०५, सामान्य प्रयोग (बाह्य) आभ्यन्तरिक प्रयोग ३०६, कल्पनायें ३०७ ।

कण्टकी करंज (Caesalpinia crista)

३०८-३१६

नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, गुणधर्म (आयुर्वेद), गुणधर्म (यूनानी) ३११, गुणधर्म (आधुनिक) ३१२, सामान्य प्रयोग (बाह्य) आभ्यन्तरिक प्रयोग ३१३, विविध कल्पनायें ३१७, पेटेण्ट प्रयोग ३१८, अनुभूत प्रयोग ३१६ ।

१४—कर्कट शृंगी (Pistacia integerrima)

३२३-३३४

सामान्य परिचय, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन ३२३, वानस्पतिक परिचय, गुणधर्म (आयुर्वेद) ३२०, बालरोगो मे कर्कटशृंगी की उपादेयता ३२७, गुणधर्म (यूनानी), सामान्य प्रयोग (बाह्य) ३२८, आभ्यन्तरीय प्रयोग ३२६, विविध कल्पनायें ३३०, अनुभूत प्रयोग ३३३ ।

१५—कांचनार (Bauhinia variegata)

३३५-३४८

सामान्य परिचय, विभिन्न नाम ३३५, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय, भेद ३३६, कांचनार का साहित्यमय वर्णन ३३८, गुणधर्म (आयुर्वेद) ३३६, सामान्य प्रयोग (बाह्य) ३४१,

आम्यन्तर प्रयोग ३४२, गुणधर्म (यूनानी), गुणधर्म (आधुनिक) ३४३, भस्म निर्माण में काचनार की उपादेयता ३४४, विविध कल्पनायें ३४६ पेटेण्ट प्रयोग ३४७, अनुभूत प्रयोग ३४८ ।

१६—किराततिक्त (Swertia Chirayita)

३४६-३६५

सामान्य परिचय ३४८, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय ३५०, भेद ३५१, गुणधर्म (आयुर्वेद) ३५४, गुणधर्म (यूनानी) ३५८, गुणधर्म (आधुनिक), गुणधर्म (होम्योपैथी) ३५६, सामान्य प्रयोग (वाह्य) आम्यन्तरीय प्रयोग ३६०, विविध कल्पनायें ३६१, पेटेण्ट प्रयोगों में किराततिक्त ३६३, अनुभूत प्रयोग ३६५ ।

१७—कुचेलक (Strychnos nuxvomica)

३६७

सामान्य परिचय, विभिन्न नाम, उत्पत्ति स्थान, रासायनिक सगठन, वानस्पतिक परिचय ३६७, भेद, एतिहासिक महत्त्व, शोधन ३७०, विष प्रभाव ३७२, विष की चिकित्सा, गुणधर्म (आयुर्वेद) ३७३, गुणधर्म (यूनानी), गुणधर्म (आधुनिक) गुणधर्म (होम्योपैथी) ३७६, प्रयोग पूर्व ज्ञातव्य ३७७, सामान्य प्रयोग (वाह्य), आम्यन्तरीय प्रयोग ३७८, विविध कल्पनायें ३८०, पेटेण्ट प्रयोगों में कुचला ३८६ अनुभूत प्रयोग ३८७ ।

विशेषांक में सम्मिलित वनौषधियों के चित्रों की सूची

※

१-उदुम्बर (Ficus Alomerate)	-- ३५	१०-बृहती (Solanum indicum)	— २३५
२-उलट कम्बल (Abroma augusta)	— ५७	११-कपिकच्छु (Mucuna pruriens D C)	२४५
३-उशीर (Vetiveria zizanioides)	— ६५	१२-कर्पूर (Cinnamomum camphora)	२६५
४-उस्तखुद्दूस (Lavandula Stoechas Linn)	८१	१३-करञ्ज (Pongamia Pinnata)	— २६३
५-एरण्ड (Ricinus communis Linn)	— ६६	चिरबिल्व (Holoptelea integrifolia)	३०३
६-एलाद्वय (Elettaria Cardamomum)	— १३६	कण्टकी करञ्ज (Cacsalpinia crista)	३०६
सूक्ष्मएला (Elettaria Cardamomum)	१४०	१४-कर्कटशृगी (Pistacia integerrima)	३२५
बृहदेला (Amomum Subulatum)	— १६६	१५-कांचनार (Bauhinia variegata)	— ३३७
७-कट्फल (Myrica nagi thunb)	— १७३	कोविदार (Bouhinia Purpurea)	— ३४५
८-कटुका (Picrorhiza Kurroa)	— १८७	१६-किराततिक्त (Swertia Chirayita)	— ३५१
९-कण्टकारी (Solanum xanthocarpum)	२१५	१७-कुचेलक (Strychnos nuxvomica)	— ३६६

वनौषधि रत्नाकर (प्रथम भाग) में अग्निमन्थ (Premna integrifolia) का चित्र रह गया था उसका चित्र इस भाग के प्राक्कथन में दिया गया है, पाठक उसे यथा-स्थान ग्रहण करें ।

औषधि-बन्दन



इन औषधियों को नमन-नमन ।
जो स्वास्थ्य सुधा नित कर वितरित ,
मेटे जन-जन का करुण रुदन ॥

वेदों ने जिनके गुण गाये ,
ऋषियों ने वे गुण समझाये ।
धारण कर वसुधा धन्य बनी ,
सुरभित पुलकित ये दिशा-गगन ॥१॥


इनमे जीवन का नवल राग ,
इनमे मानव का प्रबल भाग ।
नीरस जीवन रसमय करती ,
मृत प्राय हेतु ये संजीवन ॥२॥

इनमे रवि की है उज्वलता ,
इनमे शशि की है शीतलता ।
इनकी लखकर सुखमय शोभा ,
जा छुपा हुआ है नन्दनवन ॥३॥

फैले हैं जग में कई रोग ,
निर्विष्ट पंथ विपरीत लोग ।
अनुकूल दिश्व के लिए आज ,
इन औषधियों का है प्रचलन ॥४॥

थाके गुण गाते चतुरानन ,
थाके सुरेश ऋषिवर मुनि गण ।
विद्वज्जन थाके फिर कैसे ,
“गोपेश” अज्ञ कर सके कथन ॥५॥

—“गोपेश”



शुभ-कामनायें

पंचम कीर्ति के बहिर्वादी, गार्भीय ज्योती, जायनेत्र के
पत्येक विषय पर ज्ञान प्रभा विकीर्ण करने वाले,
विशेषतः द्रव्य-गुण-विज्ञान के समस्त भतीश्री
आचार्य श्रीयुक्त प्रियव्रत जी शर्मा

का

शुद्धाशुद्धि

१९, गणपति बाग, भा

वाराणसी - ५२

दिनांक २-३-७७

शुद्ध अशुद्धि का,

अपराध का पाप हुआ है। यह ज्ञान पर प्रयत्नवादी वि
षय पर अज्ञान के जे "शुद्धाशुद्धि" का "करीषा" का रूप हो-गया है।
(१) ज्ञान नाम) पराश्रित होने का रहा है। मरपति यह विषय में
ज्ञान का शक्ति विनाश उप-न हो रही है। मुझे ज्ञान है कि यह
पुनः।। मरपति के समाप्त में सफल होगा। उन अज्ञान का मरपति
क लिए में हार्दिक शुभ-कामना प्रेषित करता हूँ।

भवदीय

प्रियव्रत शर्मा

अध्वर्युत ज्ञानिक, मननशील सेवार्थी, विचारक, आयुर्वेद पतन्म, वनोपधि
 विज्ञानि, समर्थ लेखक डा० श्रीयुत् मायाराम जी उदियान शास्त्रा

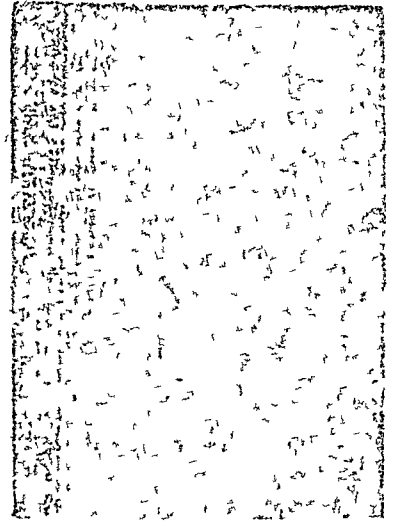
का

शुभ-कामना संदेश



प्रति आनंद जी,

आपका पत्र 'वनोपधि रत्नाकर अङ्क' क सम्बन्ध में प्राप्त हुआ। यह सब विदित है कि अन्वन्तरि कार्यालय विगत १९४७ वर्षो मे आयुर्वेद प्रचार-प्रसार मे कार्यन्त है, जिसमे कनिष्य वनोपधि विशेषाको मे आयुर्वेद-जगत एव जन-मासान्य भरीभाति सुपरिचित है। वैद्य गोपालकरण गमं नरपारत गधानिधि के कुशल मचालन मे कनिष्य महत्त्वपूर्ण अङ्को का प्रकाशा किया जाता रहा है, जिनका कि आयुर्वेद-विज्ञान मे विशेष आदर है। यह ज्ञानकर अपार हर्ष का अनुभव कर रहा है कि इस वर्ष सुधानिधि वनोपधि रत्नाकर अङ्क का द्वितीय भाग प्रकाशित करने जा रहा है, जिसका विशेष सम्पादन आपने किया है। यह आवश्यक है कि प्र-यन आयुर्वेद चिकित्सक वनोपधि-कर्माम्याम करे। प्रकाशित अङ्क मे वनोपधियो क रेखाचित्रो द्वारा पहिचान करने मे सुविधा होगी। एक ही स्थान पर तान्त्रिक पन्चय, रासायनिक संगठन एव गुण-धमा को ज्ञात करी की गई है। इस विशेषाक मे प्रकाशन हनु आप एव श्री गोपालकरण गमं वनोपधि क पात्र है। सुधानिधि के प्रधान सम्पादक आचार्य रघुवीरप्रसाद जी विवेकी का आपकी, त्त गणितो को प्रकाश मे प्राप्त है। उक्त विशेषाक की सफलता हेतु मरी हार्दिक गुण कामनाये है। आशा करता हू कि सुधानिधि परिवार उक्त सम्पना को गर्व अवाधान मे निरन्तर विहमित करना रहेगा।



वी-३३ अन्तिका रोहणी सेक्टर-१

नई दिल्ली - ८३

दिनांक . १५-२-५८

भवदीय

वैद्य मायाराम उदियान

विद्यानुरागा, रत्नचक्रता, अध्ययता, अनकानक ग्रन्था क प्रणता एव साधका

श्रीयुत् ब्रह्मानन्द जी त्रिपाठी का

शुभ-कामना संदेश

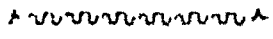


६० १/१० १०५०-१०५०
वाराणसी

श्रीरामा गोपाताय जी,
नमःकार ।

आपका पत्र मिला, प्रसन्नता से कि आप की प्रेम विद्या ने "वनोपधि रत्नाकर" का सम्पादन-सौकार किया है। मन्वन्त इस रत्नाकर में मैं कुछ प्राणित रत्नाकर में श्री ब्रह्मानन्द जी के जीवन्त प्रथम आनन्द-वार्त्तिक रूप में नाम आया है। इसकी सफलता की हार्दिक कामना करता हूँ।

श्रीराम
ब्रह्मानन्द त्रिपाठी



विद्यानिनयधाम्न, यरस्थानी के गच्छे साधका, ब्रह्मगुणो प्रतिभा के प्रती त्रिपाठी

डा० श्रीयुत् राजेन्द्रप्रसाद जी भटनागर का

शुभ-कामना संदेश



प्रिय माँ श्री गोपाताय जी,
मम्रेम नमःकार ।

आपका पत्र मिला, वन्द्यवाद । "वनोपधि रत्नाकर" के सम्पादन की आपका योजना सन्तान प्रकाशन है। इस प्रकाशन में वनोपधियों मन्वन्ती आशुन्द की विपुल सामग्री एकत्रित और सुदृश्यस्थित रूप में प्रकाशित हो जावेगी। इस हेतु मेरी हार्दिक शुभ कामनाएँ।

२६, कानजी का जहाना
उदयपुर

मन्वन्ती
राजेन्द्रप्रसाद भटनागर

आयुर्वेद के स्वम्भ, अ० भा० आयुर्वेद महासम्मेलन के महामन्त्री, आयु. भा. भा.।

वैद्य श्रीयुत् श्रीराम जी शर्मा का

शुभ-वार्ता सन्देश

पारदर्शीय श्री गोपब जी,

मादर नमस्कार ।

यह समाचार जानकर बड़ी प्रसन्नता हुई कि आपका कुशल सम्पादकत्व में आयुर्वेद-जगत् का सुप्रसिद्ध पत्र मुधानिधि अपना वनीपधि रत्नाकर नामक विशेषाङ्क प्रकाशित कर रहा है।

चिकित्सा के चतुर्पाद में द्रव्य अपना विशेष महत्व रखते हैं अतः उनके विषय में वाक्छात्र अधिकतम ज्ञान प्राप्त करना प्रत्येक चिकित्सक के लिए आवश्यक है।

स्वरथ एवं आतुर शरीर में द्रव्य सेवन के पश्चात् विभिन्न स्तर पर होने वाले द्रव्य के गुण-धर्मों का विवेचन करने वाले माहिर्य का द्रव्यगुण शास्त्र ही एक मात्र रूप में विकास भी बहुत आवश्यक है।

आशा है आपका कुशल मासदर्शन में प्रकाशित होने वाला यह विशेषाङ्क मुधानिधि के विशेषाङ्कों की प्राचीन परम्परा का संरक्षण करेगा, तथा आयुर्वेद का स्थायी सग्रहणीय माहिर्य गिर होगा। मैं आपके इस शुभ कार्य के लिए अपनी हार्दिक शुभ-वार्ताएं प्रेषित करना चाहता हूँ।

अग्रनाल नगर, डा० अम्बेडकर रोड

सादरगाँ, बम्बई

दिनांक २-३-५५

भवदीय

वैद्य श्रीराम शर्मा

जानमरिगा में विश्रुति मनस्वी, आयुर्वेद शिरोमणि, मादर नमस्कार, मादर, जूनागढ़

वैद्य श्रीयुत् सीताराम जी मिश्र का

शुभ-वार्ता सन्देश

प्रिय श्री माधोनाथ जी,

सर्वेभ्यो नमः आयुर्वेद ।

आपका पत्र मिला, बन्धुसाद । मुझे प्रसन्नता है कि वनीपधि रत्नाकर नामक विशेषाङ्क प्रकाशित किया जा रहा है। वनीपधि नामक पत्रिका का यह कार्य प्रशंसनीय है। पूर्व में भी इस तरह की पत्रिकाएँ प्रकाशित हुई थीं। प्रतिष्ठान ने किया है। आज के इस वैज्ञानिक युग में शोध पत्रों का प्रकाशन के लिए प्रकाशित करने में आयुर्वेद का महान् प्रसार एवं प्रचार होगा।

"वनीपधि रत्नाकर" विषय में अधिक जानकारी के लिए आपका शुभ-वार्ताएं प्रेषित करना चाहता हूँ।

श्री. २३२ ए, माधोनाथ

जयपुर-६

दिनांक १४-२-५५

१५

वैद्य सीताराम मिश्र

“वनोपधि रत्नाकर” के विशेष सम्पादक

वैद्य श्री गोपीनाथ पाटीक “गोपेश” का अक्षिप्त जीवन परिचय

जन्म तथा कौटुम्बिक परिचय -- वैद्य गोपीनाथ जी का जन्म ११ जून १९४७ का राजस्थान प्रान्त में सीकर जिले के अन्तर्गत सानागमगढ तहसील के पंचार कस्बे में हुआ। आपकी माता का नाम श्रीमती मन्वतीदेवी तथा पिता का नाम श्री रघुनाथप्रसाद पारीक था। आप अपने माता पिता की चतुर्थ सन्तान हैं। आपके पूज्य पिता जी श्री रघुनाथप्रसाद पारीक अपने क्षेत्र में प्रख्यात चिकित्सक, सदाभावी, धर्मनिष्ठ एवं समाजसेवी व्यक्ति थे। श्री गोपीनाथ जी के जीवन में अपने पूज्यनीय पिता का विशेष प्रभाव रहा है यही कारण है कि आपको ज्ञान पिता श्री गुरुदेव की परंपरा, निष्कामता की परंपरा, तथा ज्ञान की आराधना में महात्मा गुरु विरासत में मिली है।

शिक्षा--आपका प्रारंभिक शिक्षा आपका जन्मस्थान पर ही प्राप्त हुआ। उच्चमाध्यमिक शिक्षा पंचार में प्राप्त करने के बाद आपने १ वर्ष जयपुर में दादू मेहाविद्यालय में सरकृत की शिक्षा प्राप्त की, फिर प्रायः सम्पूर्ण आचार्य श्री चन्द्रशेखर जी द्विवेदी (सम्पति जगतगुरु णकराचार्य स्वामी श्री निरंजन देव तीर्थ आचार्य) के चरणों में संस्कृत महाविद्यालय जयपुर में सरकृत की शिक्षा पायी। तदनन्तर आयुर्वेद की शिक्षा के लिये राजकीय आयुर्वेद कालेज जयपुर में पदवी विद्या और भिषगाचार्य की उपाधि ग्रहण में प्राप्त की।

उपाधियां तथा सम्मान--भिषगाचार्य की उपाधि के साथ-साथ आपने साहित्यरत्न, का-या-वि-ग, आयुर्वेदरत्न, आयुर्वेद बृहस्पति आदि अनेक उपाधियां भी प्राप्त कीं। राजकीय आयुर्वेद कालेज में अ-य-न-का-त के समय आपको महाविद्यालय के श्रेष्ठ कवि के रूप में भी पुरस्कृत किया गया।

राजकीय सेवा--भिषगाचार्य का शिक्षण पूरा होने के बाद आप अगस्त १९६७ के राजस्थान सरकार के आयुर्वेद विभाग में चिकित्सक पद पर कार्यरत हैं तथा अब तक अनेक स्थानों पर आयुर्वेदिक चिकित्सा सेवा के मुख्य चिकित्सक रहने हुए सम्प्रति नागौर जिले के दावा ग्राम के चिकित्सालय में मुख्य चिकित्सक हैं।

आयुर्वेद पत्रकारिता में योगदान--आपका आयुर्वेद पत्रकारिता में विशेष योगदान रहा है, लगभग २० वर्ष पहले आपका प्रधान कार्य प्रारम्भ हुआ जो निरन्तर गतिशील रहते हुए आयुर्वेद की सेवा कर रहा है। आपके विद्वत्तापूर्ण तथा आयुर्वेद की सभी प्रमुख पत्रिकाओं में समय-समय पर प्रकाशित होते रहे हैं। आपका सम्पादन में धन्वन्तरि का “वनोपधि चिकित्सा विशेषांक” प्रकाशित हुआ। सुधानिधि के “प्रयोग मग्नह अंक” में आपका पहला अंक सम्पादन भी निरूक्त किया गया। आपकी सम्पादन प्रतिभा में प्रभावित होकर सुधानिधि ने “वनोपधि रत्नाकर” विशेषांक श्रद्धालु का सम्पादक आपको नियुक्त किया है।

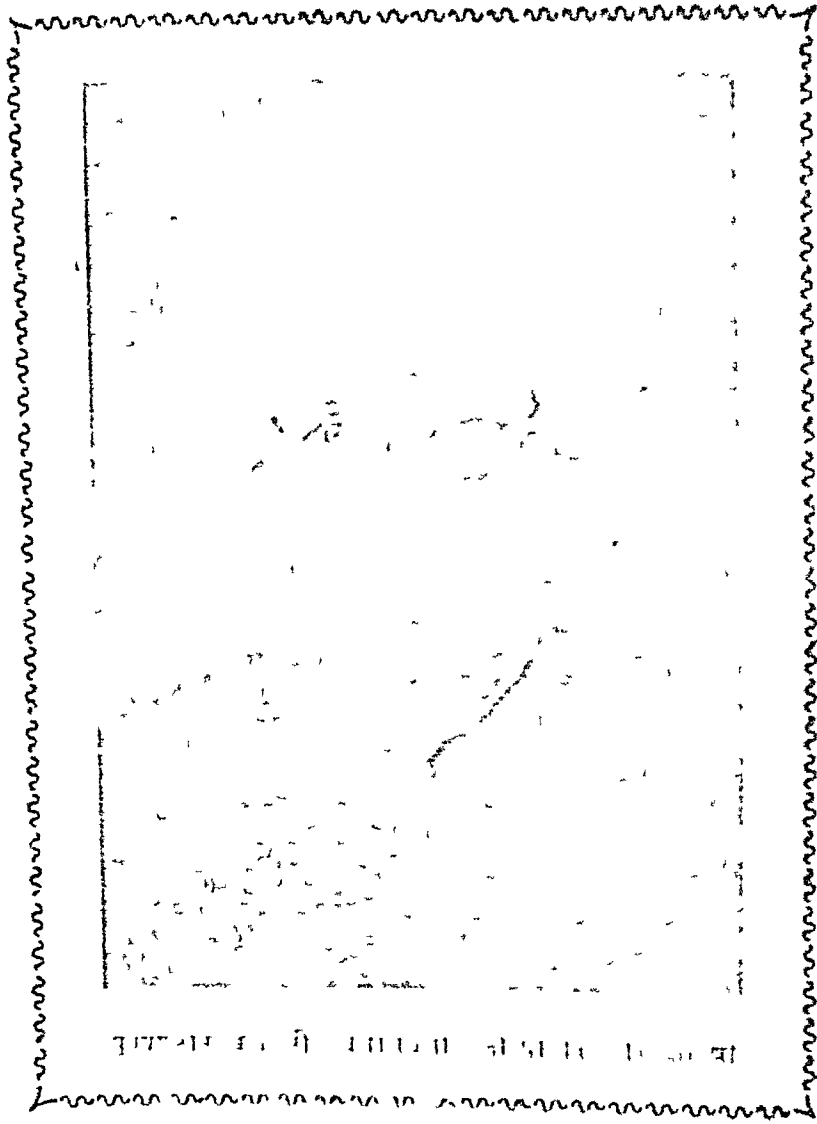
साहित्यिक रुचि--आपका जितना अनुराग आयुर्वेद से है उतना ही रसद्वय साहित्य में है। आप एक प्रसिद्ध कवि, कहानीकार एवं पत्रकार के पदों पर लेखक हैं। आपका राष्ट्रभाषा हिन्दी तथा देवनागरी सरकृत पर सम्मान प्राप्त है। आपकी साहित्यिक रचनाएँ अनेक साहित्यिक पत्रिकाओं में प्रकाशित होती रही हैं।

वैद्य-संस्था-आपका राष्ट्रीय चिकित्सक विचारों में जीत-प्रोत्, बहुमुखी व्यक्तित्व वाले गोपीनाथ जी का जन्म ११ जून १९४७ का राजस्थान प्रान्त में सीकर जिले के अन्तर्गत सानागमगढ तहसील के पंचार कस्बे में हुआ। आपकी माता का नाम श्रीमती मन्वतीदेवी तथा पिता का नाम श्री रघुनाथप्रसाद पारीक था। आप अपने माता पिता की चतुर्थ सन्तान हैं। आपके पूज्य पिता जी श्री रघुनाथप्रसाद पारीक अपने क्षेत्र में प्रख्यात चिकित्सक, सदाभावी, धर्मनिष्ठ एवं समाजसेवी व्यक्ति थे। श्री गोपीनाथ जी के जीवन में अपने पूज्यनीय पिता का विशेष प्रभाव रहा है यही कारण है कि आपको ज्ञान पिता श्री गुरुदेव की परंपरा, निष्कामता की परंपरा, तथा ज्ञान की आराधना में महात्मा गुरु विरासत में मिली है।

शिक्षा--आपका प्रारंभिक शिक्षा आपका जन्मस्थान पर ही प्राप्त हुआ। उच्चमाध्यमिक शिक्षा पंचार में प्राप्त करने के बाद आपने १ वर्ष जयपुर में दादू मेहाविद्यालय में सरकृत की शिक्षा प्राप्त की, फिर प्रायः सम्पूर्ण आचार्य श्री चन्द्रशेखर जी द्विवेदी (सम्पति जगतगुरु णकराचार्य स्वामी श्री निरंजन देव तीर्थ आचार्य) के चरणों में संस्कृत महाविद्यालय जयपुर में सरकृत की शिक्षा पायी। तदनन्तर आयुर्वेद की शिक्षा के लिये राजकीय आयुर्वेद कालेज जयपुर में पदवी विद्या और भिषगाचार्य की उपाधि ग्रहण में प्राप्त की।

उपाधियां तथा सम्मान--भिषगाचार्य की उपाधि के साथ-साथ आपने साहित्यरत्न, का-या-वि-ग, आयुर्वेदरत्न, आयुर्वेद बृहस्पति आदि अनेक उपाधियां भी प्राप्त कीं। राजकीय आयुर्वेद कालेज में अ-य-न-का-त के समय आपको महाविद्यालय के श्रेष्ठ कवि के रूप में भी पुरस्कृत किया गया।

समर्पणम् :-



गणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

य साहित्यरमानुरागरामिके धर्माक्रियान्त्यगं कृन्व शास्त्रनिचक्षणो गुरुवरो वंद्याग्रणोः सज्जनः ।
राधावल्लभपूजनेन विमलः धन्यो दयामागर सोऽयं श्रीरघुनाथधर्मविवन्धु पूज्य पिता राजते ॥

गुणे । कृपाकटाक्षात् ते प्रारब्ध लेखन मया ।

जङ्घो मनोपमे गोप्यम् अर्पन्ते ते कननजयो ॥

- नरणारविन्दचञ्चरीक

गोपीनाथः

प्रस्तावना

शिखिमृकुटविशेष नीलपद्माङ्गदेश विधुमुखकृतकेण कौस्तुभापीतवेशम् ।
मधुर रवकलेण श भजे भ्रातृशेष ब्रजजनवनितेण माधव राधिकेशम् ॥

जिस विज्ञान किंवा शास्त्र में सुखायु, दुखायु और अहितायु - इन चार प्रकार की आयु के हित (पथ्य), अहित (अपथ्य) एवं आयु के मान और आयु के स्वरूप का वर्णन किया गया है, उसे आयुर्वेद विज्ञान किंवा जीवन शास्त्र कहते हैं। आरोग्य स्थिति किंवा प्राप्ति की रीति बताने के लिए ही आयुर्वेद का उदय हुआ है—

आरोग्यविधिबोधार्थमायुर्वेदोदयोऽभवत् ।

तद्विज्ञानमतिश्रेष्ठं सार्वभौमं च शाश्वतम् ॥ —अ० स० सु० सप्तशती ।

आयुर्वेद विज्ञान द्वारा जीवन के लिए हितकर तथा अहितकर जितने द्रव्य, गुण और कर्म हैं उन सबको जानकर एव उनके सेवन और त्याग द्वारा पूर्णरूपेण स्वास्थ्य लाभ करने से व्यक्ति पूर्ण दीर्घायु प्राप्त कर सकता है। उक्त कारणों तथा कार्यों से अन्य व्यक्तियों की जीवन स्थिति को पूर्णतया जानकर उनको भी सुखायु तथा हितायु में पूर्ण दीर्घ जीवन उपलब्ध कराने में समर्थ बना जा सकता है।

इस त्रिस्कन्ध आयुर्वेद में औषधिसकन्ध का विस्तृत वर्णन मिलता है। उपर्युक्त प्रकार से “आयुष्याय-नायुष्याणि च द्रव्यगुणकर्माणि चेदयत्यतोऽप्यायुर्वेद” (चरक० सू० ३०) वर्णित आयुर्वेद की परिभाषा इसका महत्त्व प्रदर्शित करती है। आयुर्वेद में द्रव्य शब्द से औषधियों का ग्रहण होता है। सुतरा द्रव्यगुण शास्त्र से औषधियों के रस, गुण, वीर्य, विपाक एव प्रभाव का ग्रहण होता है—

“औषधग्रहणाद् द्रव्य-रस-गुण-वीर्य-विपाकानामादेशः” —सुश्रुत० सू० १/३६ ।

औषधग्रहणेन निर्दिष्टाना संशोधनादीना स्थावरादीना ग्रहण तावन्मुखमेव, साक्षादनुक्ताना द्रव्य-रस-गुण-वीर्य-विपाकानामप्यादेश । —चक्रपाणिदत्त ।

द्रव्यों के रस गुण वीर्य विपाक के सम्यक् ज्ञान पर आयुर्वेद की औषधि योजना उसी प्रकार आधारित है जिस प्रकार त्रिदोष विज्ञान पर उसका रोगनिदान ।

द्रव्य—सम्पूर्ण जगत का मन्यन कर ऋषियों ने विश्व में सामान्य, विशेष, द्रव्य, गुण कर्म और समवाय इन ६ पदार्थों का निश्चय किया। सम्पूर्ण विश्व का संचालन द्रव्य-गुण-कर्म के सामान्य विशेष तथा समवाय के कारण होता है। इनमें भी द्रव्य, गुण तथा कर्म को ही सत्तावान् माना गया है। इन तीनों सत्तावान्-पदार्थों में भी द्रव्य का महत्त्व सर्वोपरि है यत गुण, कर्म भी द्रव्य के ही आश्रित रहते हैं। अब यदि हम यह कहें कि सम्पूर्ण विश्व का संचालन केवल द्रव्य जातीय पदार्थ से होता है तो इसमें कोई अतिशयोक्ति न होगी ।

दार्शनिक रीत्या आयुर्वेद में द्रव्य शब्द से आकाश, वायु, तेज, जल, पृथ्वी, आत्मा, मन, काल और दिशा इन ८ का ग्रहण होता है, तथापि द्रव्य गुण के प्रकरण में द्रव्य शब्द से आहार और औषध रूप में उपयुक्त पाञ्चभौतिक कार्यद्रव्य ही अभिप्रेत हैं। “द्रव्याणि पुनरोषधयः” एवं विध महर्षि सुश्रुत के महानुसार

औषधि द्रव्यो तक इनका क्षेत्र सीमित रह जाता है। भगवान् चरक ने भी इसी भाँति औषधियों को द्रव्य माना है। आयुर्वेद के द्रव्य सूक्ष्म एव स्थूल दोनों प्रकार से परिगणित होते हैं, सुतरा इस द्रव्य की परिभाषा है—

यथाश्रिता. कर्मगुणा. कारण समवायित्वम् ।
 तद् द्रव्यम् ॥ —चरक० ।
 द्रव्यलक्षण तु क्रियागुणवत्समवायिकारणमिति । —गुधुत० ।
 द्रव्य समवायिहेतु. गुणकर्माश्रय मतम् ।
 तत् सामान्यविशेषाभ्या प्रयुक्त देहिना हितम् ॥ —प्रियानघन्ट० ।
 रसादीना पचाना भूताना यदाश्रयभूत तद् द्रव्यम् । —भाव० ॥
 रसो गुणो तथा वीर्यं विपाक. शक्तिरेव च ।
 पचाना यत् समाहारः तद् द्रव्यमिति कथ्यते ॥ —वाचस्पत्यभिधान

सब द्रव्य पञ्चभूतो से निष्पन्न होते हैं। पञ्चमहाभूतो से बाहर कुछ भी न बचने से सभी द्रव्य औषध है। पञ्चमहाभूतो से एक एक की उत्पन्नता के अनुसार पार्थिव, आप्य, तैजस, वायव्य और नाभस नाम से द्रव्य पञ्चविध होते हैं।

पुनश्च ये द्रव्य तीन प्रकार के हैं—औद्भिद्, पार्थिव और जान्तव। इनमें भी औद्भिद् द्रव्य प्रधान है। “द्रोविकार” (जो वनस्पतियों से प्राप्त किया जाय) —यह द्रव्य शब्द की निकृति उसकी प्रधानता को प्रकट करती है। सुतरा, हमारा यहाँ यही वर्ण्य विषय है।

गुण—गुण-पर्यालोचना पूर्वक द्रव्योपयोग ही चिकित्सा में सफलता के सूत्र का मन्त्र है, सुतरा गुणों का वर्णन आवश्यक है। जो द्रव्य में आधेय रूप से रहने वाला हो, निष्क्रिय हो, जो गुण-रहित हो और जो स्वसमान गुण की उत्पत्ति में कारण हो उसे गुण कहा जाता है। यथाहि—

समवायी तु निश्चेष्टः कारण गुण । —चरक०
 अथ द्रव्याश्रिता ज्ञेया निष्क्रिया निर्गुणा गुणा । —कारिकावली ।
 विश्वलक्षणागुणाः (विश्व विकीर्णं भिन्न लक्षण येषां ते विश्वलक्षणा गुणाः) । —२० वै० ।
 द्रव्याश्रितत्वान्निश्चेष्टकारणत्वात्तथैव च ।
 हेतुतोऽसमवायित्वाद् गौणत्वाद् गुणसज्जकाः ॥ —प्रि० नि० ।

शरीर को इन्द्रिय-सत्त्व एव आत्मा का संयोग रूप मानने से औषधिद्रव्याश्रित गुर्वादि बीस गुणों के अतिरिक्त इन्द्रियों के गुणपञ्चक तथा आत्मा के गुण आदि की भी इनमें परिगणना की गई है। इस प्रकार इन गुणों की संख्या ४१ है—द्रव्य में रहने वाले गुर्वादि बीस गुण, शब्दादि पांच गुण, बुद्धि आदि ६ गुण और परादि दस गुण। शब्द, स्पर्श, रूप, रस और गन्ध ये पांच शब्दादिगुण वैशेषिक गुण कहलाते हैं। बुद्धि, इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख और प्रयत्न ये आत्मगुण कहलाते हैं। परत्व, अपरत्व, युक्ति, सख्या, संयोग, विभाग, पृथक्त्व, परिमाण, सस्कार और अभ्यास ये परत्वादि दस गुण सामान्य गुण कहलाते हैं। गुर्वादि बीस गुण शारीर गुण कह जाते हैं, क्योंकि इन गुणों का शरीर पर प्रयुक्त होने वाले द्रव्यों से ही विशेष सम्बन्ध है। ये गुर्वादि गुण हैं—

गुरुमदहिमास्निग्ध श्लक्ष्णसाद्रमृदुस्थिराः ।

गुणा. सूक्ष्मविशदा विशति. सविपर्यया. ॥

—अ० ह० सु० १/२६

वनौषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

तत्र द्रव्ये गुर्दादयो दश गुणाः सविपर्यया विशतिर्ज्ञेयाः। एषा क्रमाद्विपरीता लघुतीक्ष्णोष्णरूक्षखरद्रव-
कठिनसरस्थूलपिच्छलाः ॥ —अरुणदत्त ।

इनमें शीत, उष्ण, स्निग्ध, रूक्ष, विशद, पिच्छल, गुरु, लघु, मृदु और तीक्ष्ण इन दश गुणों को रस-
वैशेषिकसूत्रकार भदन्त नागार्जुन ने कर्मण्य गुण कहा है। लघु, उष्ण, रूक्ष, तीक्ष्ण, सर, कठिन, विशद, खर
सूक्ष्म गुण अपतर्पण (लंघन) करने वाले हैं तथा गुरु, शीत, स्निग्ध, मन्द, स्थिर, मृदु, पिच्छल, श्लक्ष्ण, स्थूल,
बहुल (सान्द्र) सतर्पण (वृहण) करने वाले हैं। गुण द्रव्य को आश्रय करके ही रहते हैं स्वतन्त्र नहीं रह सकते
अतः गुरु-लघु आदि शब्दों से यहाँ गुरु-लघु आदि गुणयुक्त द्रव्य यह अर्थ लिया जाता है। इन गुणों का कर्मों के
द्वारा शरीर में अनुमान होता है। उत्कर्ष के आधार पर उक्त महाभूतों की अधिकता इन गुणों में होती है—

भूत का नाम	आकाश	वायु	अग्नि	जल	पृथ्वी
मुख्य गुण (चेतन में)	शब्द	शब्द स्पर्श	शब्द स्पर्श रूप	शब्द स्पर्श रूप रस	शब्द स्पर्श रूप रस गंध
मुख्य गुण (अचेतन में)	अनाहत शब्द	चल	उष्ण	द्रव	खर
१	मृदु	—	उष्ण	मृदु	—
२	लघु	लघु	—	—	—
३	सूक्ष्म	सूक्ष्म	लघु	—	—
४	श्लक्ष्ण	—	सूक्ष्म	—	—
५	—	शीत	—	शीत	—
६	—	रूक्ष	रूक्ष	—	—
७	—	खर	—	—	खर
८	—	विशद	विशद	—	विशद
९	—	—	उष्ण	—	—
१०	—	—	तीक्ष्ण	—	—
११	—	—	—	द्रव	—
१२	—	—	—	स्निग्ध	—

१३	—	—	—	मंद	—
१४	—	—	—	पिच्छिल	—
१५	—	—	—	—	गुरु
१६	—	—	—	—	कठिन
१७	—	—	—	—	स्थिर
१८	—	—	—	—	सान्द्र
१९	—	—	—	—	स्थूल
२०	—	—	—	सर	—

१ गुरु (Heavy)—गुरु गुण (वाला द्रव्य) शरीर की ग्लानि मलो की वृद्धि, कफ, तुप्ति और शरीर की पुष्टि करने वाला चिरपाकी और वातहर होता है—

वृहणे गुरु—हेमाद्रि । यथा—दूध, घृत, माष, मधुर रस वाले द्रव्य तथा शतावरी, बिदारी, एरण्ड आरग्वध आदि ।

२ लघु (Light)—उत्साह, स्फूर्ति, मल का क्षय, अतृप्ति, दुर्बलता और कृशता लाने वाला, कफघ्न घातकर, परम पथ्य, शीघ्रपाकी, व्रणरोपण करने वाला, शरीर को हल्का करने वाला है—“लघने लघुः”—हेमाद्रि । यथा—शालिषटिक, मुग्ध, आमलक, एला, कुटज आदि ।

३ शीत (Cold)—शीतगुण, उष्ण, पीडित को सुख देने वाला, शारीरिक स्रावो का स्तम्भन करने वाला तथा मूर्च्छा, तृषा, स्वेद और दाह को मिटाने वाला होता है—“स्तम्भने हिमः”—हेमाद्रि । यथा—शालिषटिक, यव, गोधूम, मसूर, तण्डुलीयक, चन्दन, उशीर, मंजिष्ठा, कमल, नारिकेल आदि ।

४ उष्ण (Hot)—सर, पाचक, तथा मूर्च्छा, तृषा, स्वेद और दाह को उत्पन्न करने वाला है—“स्वेदने उष्ण” हेमाद्रि, “उष्मवान् उष्णस्पर्शः”—मनुकोपकार । “उष्णत्व शीघ्रकारित्वम्” के अनुसार यह शरीर की क्रिया को तीव्र करता है किंवा क्रिया में उग्रता लाता है । यथा—मरिच, चिन्नक, गुठी, भल्लातक, दन्ती, गुग्गुल, हरिद्रा आदि ।

५ स्निग्ध (Unctuous)—स्निग्ध गुण शरीर में स्निग्धता और मृदुता उत्पन्न करने वाला, बल और वर्ण को बढ़ाने वाला, कफकर, वातहर तथा वृष्य है—“क्लेदने स्निग्धः”—हेमाद्रि । यथा—घृत, दुग्ध, दधि, तिल, एरण्ड, करञ्ज, शिग्रु आदि ।

६ रुक्ष (Dryness)—शरीर में रुखापन और खुरदरापन लाने वाला, शोषण करने वाला, बल व वर्ण का ह्रास करने वाला, कफहर, वातकर एवं अवृष्य है—“शोषणे रुक्षः”—हेमाद्रि । यथा—श्यामाक, कोद्रव, नीवार, यव, वाजरा, तुवरी, करीर, त्रिफला, गुडूची, गोमूत्र, सुरा आदि ।

७ श्लक्ष्ण (Smooth)—यह स्पर्शानुमेय गुण है । चिकना किन्तु कठिन (मणिवत्) होने से यह सज्ञा की गई है । यह पिच्छिल गुण की भाँति कार्य करने वाला, वल्य, सधानकर, श्लेष्मल-व वातहर है । इसमें व्रण रोपण का कार्य विशेष पाया जाता है—“रोपणे श्लक्ष्णः” हेमाद्रि । यथा—अभ्रक, वज्र, वैक्रान्त, मणि, मानिक्य, मुक्ता, प्रवाल, शंख, दुग्धपापाण आदि ।

८. खर (Roughness)—विशद गुण के समान बलहारक, कफहर, वातकृत् लघु है। इसका विशेष-कर्म लेखन है—“लेखने खरः”—हेमाद्रि। “खरा कर्कोटकफलवत्”—मधुकोषकार। यथा—मुक्ता, प्रवाल, शख, शुक्ति आदि। इसे कर्कश भी कहा जाता है।

९ स्थिर (Dense)—वात, मल, मूत्र, स्वेद का स्तम्भन (धारण) करने वाला और अधिक समय तक नष्ट नहीं होने वाला होता है—“धारणे स्थिरः”—हेमाद्रि। “स्थिराः अचचलाः”—मधुकोषकार। यथा—सुधा, प्रवाल, खदिर, अश्वगधा, बला एव प्रायः सब निर्यास (गोंद) आदि।

१०- सर—यह अपान, मल मूत्र की प्रवृत्ति करने वाला होता है—“प्रेरणे सर—हेमाद्रि। यथा—हरीतकी, कटुका, आरग्वध, त्रिवृत्, इन्द्रायण आदि।

११ विशद—यह पिच्छलगुण से विपरीत कर्म करने वाला तथा क्लेद का शोषण करने वाला और व्रण को सुखाने वाला है “क्षालने विशद”—हेमाद्रि। विशद अजीवनो, अश्लेषी--असधान. काश्यंकृत्--हाराण-चन्द्र.। यथा--तैल, मद्य, मुग्द, कदम्ब, तक्रपिण्ड आदि।

१२ पिच्छल (Sliminess)—मलो की वृद्धि, विकनाहट, उपलेप, जीवन, बलकारक, सन्धानकफ-कारक और गुरु होता है। पिच्छल को भाषा में लुभाव कहते हैं। “लेपने पिच्छल”—हेमाद्रि। यथा--क्षीर, फाणित, माष, ईसवगोल, रलेष्मान्तक, निर्यास आदि।

१३. स्थूल (Bulkiness)—शरीर को स्थूल करने वाला, स्रोतो में अवरोध उत्पन्न करने वाला और गुरुपाक होता है--“सवरणे स्थूल”—हेमाद्रि। यथा—पिण्ठ, पिण्याक, कूर्चिका, पेडा, श्रीखड, घृतपूर आदि।

१४ सूक्ष्म—स्रोतो को खोलने वाला तथा उनमें प्रवेश करने वाला होता है—विवरणे सूक्ष्म—हेमाद्रि (विवरण संकोच एवं प्रसरण दोनों अर्थ में आता है)। महर्षि सुक्षुत के मतानुसार ये स्रोतो के अन्दर भी मर्यादा कम करते हैं। यथा—लवण, पारद, तैल, शिलाजीत, मधु आदि।

१५ तीक्ष्ण—दाह, स्राव, और पाक करने वाला, पित्तहर, कफवातनाशक, शोधन तथा व्यवायी होता है—“शोधने तीक्ष्ण”—हेमाद्रि। यथा—मरिच, पिप्पली, चित्रक, शुठी, गधक, जयपाल आदि। आचार्य श्री विश्वनाथ जी ने इसके दाहक, तीक्ष्ण दाहक, तीव्र प्रदाहक एव धातुनाशक चार भेद किये हैं। विस्तृत विवरण-औषधि विज्ञान शास्त्र में देखे।

१६ मन्द—देरी से कार्य करने वाला, सब कर्मों में शिथिल और शामक होता है—“शमने मन्द”—हेमाद्रि। यथा—अतीस, गुडूचीसत्व, कुटजघन, वत्सनाभ आदि।

१७ सान्द्र (बहल)—स्थूलवत् और प्रसादन करने वाला है—“प्रसादने सान्द्र”—हेमाद्रि। साद्र द्रव्य धातुवधन करते हैं। यथा—बला, अतिबला, अष्टवर्ग आदि।

१८ द्रव—(Liquid) स्यदन, प्रक्लेदन और विलोडन (मथना) करने वाला है—“विलोडनेद्रव”—हेमाद्रि। यह सासिद्धिक किंवा स्वाभाविक और नैमित्तिक भेद से दो प्रकार है। स्वाभाविक यथा—दुग्ध, इक्षु-रस, फलरस, पारद आदि। नैमित्तिक—अग्निसंयोग या द्रव में मिलकर द्रवत्व प्राप्त करते हैं यथा—लवण, शर्करा, अम्ल, भाँग, वग आदि।

१९ कठिन (Hard) अवयवों को दृढ करने वाला होता है—“दृढने कठिनः”—हेमाद्रि। यथा—अश्वगन्ध्रा, शतावरी, अष्टवर्ग, दुग्ध, घृत आदि।

२० मृदु (Emollient)—दाह, पाक और स्राव को दूर करने वाला तथा अवयवों को ढीला व कोमल करने वाला है—“श्लथने मृदु” —हेमाद्रि। “मृदु.कोमलम्” —मधुकोषकार । यथा—गोधूम, शालि, पण्डिक, द्विदल, तैल, घृत, नवनीत आदि ।

रस—जिह्वा से ग्राह्य विषय को रस कहा जाता है । इसका आधार भूत कारण जल तथा पृथ्वी है । रसों के निर्माण एवं इनमें पृथक्ता उत्पन्न करने में आकाश, वायु एवं अग्नि ये तीन कारण हैं । जल एवं पृथ्वी तत्व को सब रसों का आधार भूत माना गया है और आकाश, वायु व अग्नि को सब रसों का विभेदक माना गया है । ये रस छ माने गये हैं—मधुर अम्ल, लवण, कटु तिक्त, और कषाय । इन रसों का त्रिदोष चिकित्सा में विशेष महत्व है । चरकसहिता के आत्रेयभद्रकाप्यीय एवं रसविमान नामक अध्यायों में इस विषय का सुन्दर वर्णन उपलब्ध होता है । आत्रेयभद्रकाप्यीय में रसों को सख्या निर्धारण का अतीव सरस वर्णन है । महर्षि आत्रेय ने एक परिपद बुलाई । सभी मनीषियों ने अपने विचार रखे और अपने अपने तर्क रखे । इन्होंने एक से लेकर आठ प्रकार के रसों का प्रतिपादन किया । कात्यायन ने रसों को अपरिसंख्येय कहा । अन्त में महर्षि आत्रेय पुनर्वसु ने अपने निर्णय में छ रस ही कहे और अपने तर्कों से इस निर्णय की पुष्टि की । तब से आज तक छ. रस ही माने जाते रहे हैं । मधुरादि के तारतम्य से रसों को असंख्येय मानने की बात को गुण धर्म और जाति सामान्य का कारण देकर वृद्ध वाग्भट ने समाप्त कर दिया । आधुनिक मूलतः चार रस ही मानते हैं—मधुर (Sweet), अम्ल (Sour), लवण (Salt), और तिक्त (Bitter) । कषाय (Astringen), और कटु (Pougent) को ये मूल रस नहीं मानते । एक ही द्रव्य में विविध रस विद्यमान होने पर उसके प्रधान रस को जानने में तीन नियम प्रदर्शित किये गये—

१ द्रव्य की आर्द्रावस्था से शुष्कावस्था तक विद्यमान रहने वाला रस ही प्रधान रस माना जाना चाहिये । यदि इस रस में परिवर्तन होता है तो शुष्कावस्था में विद्यमान रहे वही प्रधान रस कहा जायेगा ।

२ रसना के संयोग मात्र से ही जिस रस की अनुभूति हो, वही प्रधान रस है ।

३ जो रस पूर्णतया व्यक्त हो वही प्रधान है, अन्न में प्रतीत होने वाला रस तो अनुरस कहा जायेगा ।

मधुर रस पृथ्वी एवं जल महाभूतों से, अम्ल रस अग्नि एवं पृथ्वी से, लवण जल एवं अग्नि से, तिक्त आकाश एवं वायु से, कटु वायु एवं अग्नि से तथा कषाय रस वायु एवं पृथ्वी महाभूतों से निष्पन्न होता है । इनमें कषाय की अपेक्षा कटु, कटु की अपेक्षा तिक्त, तिक्त की अपेक्षा लवण और लवण की अपेक्षा अम्ल और अम्ल की अपेक्षा मधुर रस अधिक बलकारक है । इनमें मधुर, अम्ल, लवण ये तीन रस वायु को शान्त करते हैं, कषाय, मधुर, तिक्त ये तीन रस पित्त को शान्त करते हैं, और कषाय, कटु, तिक्त ये तीन रस कफ को शान्त करते हैं । इसके विपरीत मधुर, अम्ल, लवण कफ को बढ़ाते हैं, अम्ल, लवण, कटु पित्त को बढ़ाते हैं और कटु, तिक्त कषाय वायु को बढ़ाते हैं । ये पड़रस सामान्य विशेष सिद्धान्त पर धातुओं की वृद्धि क्षय करके काम करते हैं ।

इनमें मधुर रस गुरु, शीत, स्निग्ध है तथा वात पित्त को शान्त करता है । यह वृहण, जीवनीय, वल्यस्तन्यजनन तथा सन्धानीय है । इसका अति उपयोग करने से मद एवं कफ के कारण स्थूल्य, प्रमेह, अग्निमान्द्य, अर्बुद आदि रोग उत्पन्न होते हैं । अम्ल रस स्निग्ध उष्ण एवं लघु है । यह कफ पित्त को प्रकुपित करने वाला, दीपन, रोचन, हृद्य, सारक एवं अनुलोमन है । इसके अतिरिक्त से दीर्बल्य, तिमिर, भ्रम, अम्लपित्त, ज्वर, रक्त-विकार पाण्डु, वृण्णा आदि रोग उत्पन्न होते हैं । लवण रस गुरु, उष्ण, स्निग्ध तथा पित्त कफ

का प्रकोपक है। यह दीपन, रोचन, छेदन, भेदन तथा द्रवता उत्पन्न करने वाला है। इसके अतियोग से शोथ, कुष्ठ, बलि, तृष्णा, रक्तविकार, पालित्य, खालित्य, कृशता तथा धातुक्षय आदि उत्पन्न होते हैं। तिक्त रस रूक्ष, लघु, शीत तथा कफ पित्त का शमक है। यह क्लेद का शोषक, स्रोतों का शोधक, रुचिवर्धक, कृमिघ्न, विषनाशक, ज्वरहर तथा रक्तविकारोपयोगी है। इसका अतियोग शोष और वातावेकारो को उत्पन्न करता है। कटु रस उष्ण, लघु, रूक्ष है तथा वातपित्त को बढ़ाता है। यह दीपन, पाचन, ग्राही, रुचिकर तथा भेद का शोषक है। इसके अतियोग से शुक्रक्षय, दौर्बल्य, मूर्च्छा, दाह, कम्प आदि उत्पन्न होते हैं। कषाय रस रूक्ष, शीत, गुरुपाकी तथा कफपित्त शामक है। यह स्तम्भन, शोषण, मेदोनाशक तथा त्वचा को निर्मल बनाने वाला है। इसका विशेष प्रयोग अतिसार तथा रक्तस्राव में होता है। इसका अतियोग अग्निमाद्य, क्लैव्य, वातव्याधि आदि रोगों को उत्पन्न करता है।

इस प्रसंग में यह भी स्मरण रखने योग्य है कि कालस्थिति, पात्रस्थिति, सयोग, पाक, आंतप, भावना, देश, परिणाम, उपसर्ग और विक्रिया आदि भौतिक किंवा रासायनिक परिवर्तनों से विभिन्न अवस्थाओं में अनेक द्रव्यों का रस रूपान्तर होता है, जो प्रत्यक्ष सिद्ध है। इसका विस्तृत वर्णन जानने के इच्छुक व्यक्तियों को यादवजी महाराज एव आचार्य प्रियव्रत जी के द्रव्यगुण विज्ञान का अत्रलोकन करना चाहिये।

विपाक—जिस प्रकार त्रिदोष सिद्धान्त को अक्षुण्ण रखते हुये शल्यकोविदों ने रक्त को विशेष महत्व दिया है, उसी प्रकार कायचिकित्सकों ने अग्नि को विशेष महत्व दिया है। आयुर्वेद वाङ्मय में अग्नि की सजा प्राण दी गई है, मुतरा जीवित शरीर के सम्यक् ज्ञान के लिये अग्निव्यापारों का ज्ञान अत्यावश्यक है। यहाँ पर १३ अग्नियों का वर्णन उपलब्ध होता है। यथा—पचभूताग्नि, सप्तधात्वग्नि तथा जाठराग्नि को पचभूतानि धात्वग्नि के समूहात्मक यत्न से उत्पन्न होने वाली कहा है।

भुक्त द्रव्य का द्विविध पाक होता है—अवस्थापाक और निष्ठापाक। जो निष्ठापाक है वही विपाक कहा जाता है। आश्रयसंप्रदायमत विपाक को रस विशेष मानते हैं। “रसैरसौ तुल्यफलः” के अनुसार विपाक का फल रसों के समान होता है। महास्रोत में जाठराग्नि द्वारा परिपाक होकर जो रस विशेष उत्पन्न होता है, वही निष्ठापाक किंवा विपाक कहा जाता है—

जाठरेणाग्निना योगाद्यदुदेति रसान्तरम् ।

रसाना परिणामान्ते स विपाक इति स्मृत ॥

—अ० ह० सू० ६/२० ।

द्रव्यों के पाचन क्रम में सर्व प्रथम जाठराग्नि का, तदनन्तर भूताग्नि का तथा अन्त में धात्वग्नि का व्यापार होता है। महर्षि सुश्रुत चरक की भाँति रस विपाकवादी न होकर गुणविपाकवाद के पक्षपाती हैं, अतः उनके मत से जाठराग्नि पाक के परिणाम को विपाक कहा जा सकता है किन्तु जाठराग्नि, भूताग्नि तथा धात्वग्नि के व्यापार पर विचार करने से विपाक का सम्बन्ध मुख्यतः भूताग्नि से सिद्ध होता है। यह बात आचार्य प्रियव्रत जी ने अपने एक लेख (स० आयुर्वेद फर० ६६) में स्पष्ट की है। आपने आचार्य वाग्भट के उक्त श्लोक को इस प्रकार अंकित किया है—

भौतिकेनाग्निना योगाद्यदुदेति रसान्तरम् ।

रसाना परिणामान्ते सविपाक इति स्मृत ॥

अपने प्रिय निघण्टु में भी आपने तीनों अग्नियों के अनुसार विपाक को भी त्रिविध कहा है—

विपाक. कर्मनिष्ठा स्यादग्निना परिणामजा ।

औदर्य भूतधात्वग्नि भेदतस्त्रिविधश्च स. ॥

मुश्रुतोक्त “तत्रस्थमेव चात्मशक्त्या ज्योषाणामपि पित्तस्थानानां शरीरस्य चाग्निर्मणानुग्रहं करोति” की व्याख्या में चक्रपाणि लिखते हैं कि “ज्योषाणां पित्तस्थानानामिति तथा शरीरस्य चाग्निर्मणोति एञ्चभूताग्निस्पतघात्वग्निर्मणा” ।

इससे यह स्पष्ट है कि पाच प्रकार के पित्त के अन्तर्गत १३ प्रकार की अग्नियों का अन्तर्भाव हो जाता है । पित्त पचक में भूताग्नियों को इस प्रकार समझा जा सकता है—याकृत पाचकपित्त पार्थिववाग्नि रूप से मुख्यतया बलवान् है क्योंकि यह शरीर पार्थिव है, इसमें पार्थिववाग्नि की ही मुख्यता होनी चाहिये । परत जलीयाग्नि—इसके आमाशयस्थ रंजकपित्त है, और उसके बाद आग्नेयाशयस्थ आग्नेयाग्नि आलोचक पित्त है, और वाय्वग्नि भ्राजक पित्त है तथा आकाशाग्नि माधक पित्त है क्योंकि साधक पित्त का कार्य भी बुद्धिमेधाभिमानादि सूक्ष्म अमूर्त है अतएव इसे आकाश प्रधानाग्नि कहना उचित होगा । वस्तुतः यही पचभूताग्नि है (ग्निविज्ञानम्) ।

विपाक के प्रकार मानने में भिन्न-भिन्न मत हैं—

१ षड्विध विपाक, २ पचविध विपाक, ३ त्रिविध विपाक (आत्रेय सम्प्रदाय), ४ द्विविध विपाक (धन्वन्तरि सम्प्रदाय) । इनमें द्विविध विपाक और त्रिविध विपाक ही अधिक मान्य हैं, इनमें से त्रिविध विपाक की सर्वाधिक मान्यता है । धन्वन्तरि सम्प्रदाय के मत से गुण के अनुसार विपाक दो प्रकार है—गुरु और लघु जो क्रमशः वृहण एव लघन कर्म करता है । आत्रेय सम्प्रदाय मधुर अम्ल और कटु तीन विपाक मानते हैं, जो क्रमशः कफ, पित्त एव वात को बढ़ाते हैं । कटु, तिक्त एव कषाय द्रव्यों का विपाक प्रायः कटु होता है । अम्ल द्रव्यों का विपाक अम्ल तथा मधुर एव लवण द्रव्यों का विपाक मधुर होता है । मधुर विपाक कफवर्धक मलसारक तथा धातुवर्धक होता है । अम्ल विपाक पित्तवर्धक, मलसारक तथा धातुनाशन होता है । कटु विपाक वातवर्धक, मलरोधक तथा धातुनाशन है । इनमें मधुर विपाक गुरु तथा अम्ल एव कटु लघु है ।

वीर्य—शरीर में जो भी परिवर्तन सक्रिय रूप में अनुभव में आते हैं वे दो ही प्रकार के होते हैं—शीत और उष्ण । इस प्रकार का कार्य द्रव्य में निहित शक्ति तत्त्वों के कारण ही होता है । यद्यपि वे शक्ति के घटक तो पाञ्चभौतिक द्रव्य सघटन में उपादान के स्वरूप में आते हैं और उन्हीं के कारण द्रव्यगत गुण और रस निस्पन्न होते हैं, साथ ही शीत और उष्ण द्रव्य के गुणों के अन्तर्गत आ जाते हैं, तथापि शीत और उष्ण के रूप में द्रव्य का जो विशिष्ट कार्य होता है, उसका निवेदन और ज्ञान करने के लिये वीर्य को पृथक् ग्रहण करना उचित समझा गया है ।

आयुर्वेद में वीर्य के सम्बन्ध में तीन मत पाये जाते हैं—(१) शक्तिरूप वीर्य—चरक इस मत के अनुयायी हैं । (२) उत्कृष्ट शक्ति सम्पन्न गुणरूपी वीर्य—इसे पारिभाषिक वीर्य या गुणवीर्य भी कहा जाता है । मुश्रुत, वृद्ध वाग्भट और वाग्भट इस मत के अनुयायी हैं । (३) कर्म लक्षण रूप वीर्य—भदन्त नागार्जुन इस मत के अनुयायी हैं ।

डा० बालकृष्ण अमरजी पाठक इस सम्बन्ध में अपने विचार इस प्रकार व्यक्त किये हैं—औषध द्रव्यों में ऐसी कौन शक्ति है जिसका उनके (औषध द्रव्यों के) गुणों, रस, विपाक और प्रभाव में समावेश नहीं हो सकता ? तथा तुल्य गुण, रस, विपाक और प्रभाव वाले द्रव्यों के औषधीय कर्मों में भिन्नता का कारण क्या है ? वीर्य के अस्तित्व के विषय में तो कोई शङ्का ही नहीं है । मेरी नम्र बुद्धि के अनुसार वीर्य का अर्थ है—औषध द्रव्यों में स्थिति विशिष्ट गुणोत्पादक तत्व (Active Principles)”

आचार्य श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी ने आचार्य पाठक के उक्त "एक्टिव" प्रिंसिपल को वीर्य मानने की युक्ति का "एकांगी अर्थ का बोधक" बतलाते हुये खडन किया है और इस पर व्यक्तिगत विचार का आरोप लगाया है।

आचार्य श्री प्रियव्रत जी शर्मा ने मीमांसा दर्शन के परिप्रेक्ष्य में चरक के शक्ति रूप वीर्यवाद को शुद्ध एव आदिम कहा है—“मेरे विचार मे गुण से वीर्य की प्रथक् सक्ता रखने मे मीमांसा दर्शन का शक्तिवाद सहायक रहा होगा। इस प्रकार यह द्रव्य, गुण और कर्म से पृथक् होने पर भी इन तीनों के साथ सयुक्त होकर कर्म मे कारणभूत होती है। सभ्यत इमी आधार पर द्रव्यवीर्यवाद, गुणवीर्यवाद और कर्मवीर्यवाद की धारणाये पल्लवित हुई होगी। आचार्य चरक का विचार इस सम्बन्ध मे स्पष्ट है। वह शक्ति को किसी मे न बाधकर नितान्त स्वतन्त्र रखते हे और जिस किमी से भी कर्म हो वहा शक्ति की कल्पना करते हे, शक्ति का यही शुद्ध एव आदिम रूप है।” —आयुर्वेद विकास मार्च ७५।

धन्वन्तरि एव शिवदामसेन द्रव्यवीर्यवाद को, सुश्रुत-वाग्भट आदि गुणवीर्यवाद को तथा निमि-विदेह, भदन्त नागार्जुन आदि कर्म वीर्यवाद को महत्व देते हैं। आधुनिक आचार्यों ने इन तीनों वादों का मामञ्जस्य करते हुये वीर्य का विवेचन प्रस्तुत किया है।

द्रव्य गुणविज्ञान पर प्रभावपूर्ण प्रथम लेखनी उठाने वाले श्री यादवजी आचार्य ने वीर्य की परिभाषा इस प्रकार की है—

द्रव्यगत भूतप्रसादातिशय रूप जिस कार्यकारिणी शक्ति के द्वारा जीवित शरीर पर सशोधन सशमन आदि कुछ भी कार्य-कर्म होता है, उस शक्ति को, वह शक्ति चाहे द्रव्यस्वभाव (द्रव्यो की पार्थिव-आप्य आदि पाञ्चभौतिक रचना) रूप हो, रस रूप हो, विपाक रूप हो, उत्कृष्ट शक्ति सपन्नशीतोष्णादि गुणरूप हो या द्रव्यगतसार भाग-सत्वाश (एक्टिव प्रिंसिपल) रूप हो, उसको वीर्य कहते हैं।

वीर्य शब्द का अर्थ द्रव्यो की कोई भी कार्यकारिणी शक्ति भी होती है और उष्ण-शीत आदि शक्ति विशेष भी होता है। दोनों के लिए वीर्य शब्द का व्यवहार प्राचीनों ने किया है। इस बात को न समझकर शक्तिसजक वीर्यवादी, अष्टविध वीर्यवादी, और द्विविध वीर्यवादी इत्यादि प्रकरणों का निर्माण किया जाता है, जिनसे ऐसी भ्रमणा होती है कि प्राचीन आचार्यों मे कोई मतभेद है। —वैद्य श्री रणजितराय।

चरक ने वीर्य के शक्ति स्वरूप पर बल दिया और शक्ति तो गुणरूप ही है अतः सुश्रुत और वाग्भट ने गुणोत्कर्ष पर जोर दिया है। वीर्य अनेक कर्मों का कारण है अतः नागार्जुन ने कर्म की दृष्टि से वीर्य को कर्म लक्षण माना और चूँकि यह द्रव्य मे आश्रित है अतः कतिपय आचार्य द्रव्य के उत्कृष्टांश को प्रधान मानकर उसी को वीर्य कहने लगे। वस्तुतः इसके सम्बन्ध मे समन्वित दृष्टिकोण मे विचार होना उचित है। एकांगी दृष्टिकोण से किसी निष्कर्ष पर पहुँचना कठिन है।

वीर्य शक्ति रूप है, शक्ति एक उत्कृष्ट गुण है, यह द्रव्य के सार भाग मे स्थित है, तथा इसी के द्वारा द्रव्यो के कर्म निष्पन्न होते हैं। वीर्य का यह स्वरूप विभिन्न मतवादों के समन्वय से स्पष्ट होता है।

इस प्रकार वीर्य का स्वरूप शक्तिमात्र है। द्रव्य का उत्कृष्टांश उसका अधिष्ठान है एव गुरु, लघु गुण (उपाधिरूप) और छिदीनीय अनुलोमनीय आदि कर्म उसके सहचर है —आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा।

पुनश्च, जगत मे सब द्रव्य पाञ्चभौतिक है, तथापि पञ्च महाभूतों मे अग्नि और सोम (जल) ये महा-ब-वान होने से सब द्रव्यो पर इनका प्रभाव विशेष होता है और काल भी आदान (आग्नेय) और विसर्ग

(सौम्य आप्त) त्रिद्विध है एतावता उष्ण और शीत दो प्रकार के वीर्य ही विद्वानो ने स्वीकार किये हैं। मधुर तिक्त, कपाय रस शीतवीर्य और कट, अम्ल, लवण रस उष्णवीर्य हैं। इसी प्रकार गुरु विपाक द्रव्य शीतवीर्य तथा लघु विपाक द्रव्य उष्णवीर्य होते हैं।

रस का ज्ञान प्रत्यक्ष, विपाक का अप्रत्यक्ष या कार्यानुमेय तथा वीर्य का प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष दोनों प्रकार से होता है। द्रव्य के अन्त प्रवेश से लेकर उसके शरीर में निवास की सम्पूर्ण अवधि में वीर्य कार्मुक रहता है। उसके बाद जब द्रव्य निर्वीर्य हो जाता है तब वह शरीर से मल-मूत्र आदि के द्वारा बाहर निकल जाता है।

प्रभाव—द्रव्यगत कार्यकारिणी शक्ति दो प्रकार की होती है—चिन्त्य और अचिन्त्य। चिन्त्य शक्ति को वीर्य एव अचिन्त्य शक्ति को प्रभाव कहा जाता है। जिसका द्रव्यो के पाञ्चभौतिक सगठन, गुण रस या विपाक द्वारा उनके कर्मों के साथ कार्य-कारण सम्बन्ध न दिखाया जा सके, उस अचिन्त्य शक्ति को प्रभाव कहते हैं—

रसवीर्यविपाकानां सामान्य यत्र लक्ष्यते ।

विशेष कर्मणा चैव प्रभावस्तस्य स स्मृतः ॥

—चरकसहिता ।

प्रभावः स विशिष्टा या कर्मशक्ति स्वभावजा ।

शिरीषस्य विषघ्नत्वं यथा हृद्यत्वमर्जुने ॥

—प्रियनिघण्टु ।

चरक एवं वृद्ध वाग्भट के वर्णनानुसार इसे विशदरूप से इस प्रकार समझा जा सकता है—

जिस द्रव्य में रस, वीर्य और विपाक का सामान्य हो (शास्त्रानुसार समान हो), परन्तु कर्म में विशेषता हो तो उस विशेष कर्म का कारण प्रभाव ही समझना चाहिये। जैसे चित्रक रस में कटु है, उसका विपाक कटु होता है और उसका वीर्य उष्ण है इसके विपरीत कोई विशेष कार्य देखने में नहीं आता। परन्तु दन्ती चित्रक के समान रस, वीर्य और विपाक वाली होने पर भी विरेचन रूप विशेष कर्म उसका देखने को मिलता है, दन्ती के इस विरेचन रूप कर्म का कारण प्रभाव है। मुनक्का, मुलहठी के समान होने पर भी मुलहठी विरेचन नहीं कराती और मुनक्का विरेचन कराती है। घृत दूध के समान होने पर भी दूध दीपन नहीं है, परन्तु घृत दीपन है। मणि, मन्त्र और औषधियों के धारण करने से नाना प्रकार के कर्म देखे जाते हैं, शल्यो का आकर्षण, पुत्र प्रजा उत्पन्न करना, राक्षसादि से रक्षा करना, रसायनो का आयुष्य बढ़ाना, शखपुष्पी आदि का मेघा-वृद्धि को बढ़ाना, अगद के दर्शन आदि से विष का नाश होना, विदारिकन्द आदि द्रव्यो का शीघ्र शुक्र उत्पन्न करना, मदनफल का वमन कराना, हरीतकी का विरेचन कराना, आमलक का तीनो दोषो का शमन करना—ये सब कर्म प्रभाव से ही होते हैं। सुतारा प्रभाव अचिन्त्य है अर्थात् रस वीर्य और विपाक से उसकी कल्पना नहीं की जा सकती।

कर्म—ममार के प्रत्येक प्राणी प्रतिक्षण कुछ न कुछ कार्य करते रहते हैं—

न हि कश्चित् क्षणमपि जातु तिष्ठत्यकर्मकृत् ।

कार्यते ह्यवश कर्म सर्वं प्रकृतिजैर्गुणैः ॥

—श्रीमद्भगवद्गीता ३/५

सभी कर्मों के मूल में प्रयत्न होता है। प्रयत्न आत्मा (चेतना) का एक गुण है जो समस्त क्रियाओं को प्रेरित करता है। यह प्रयत्न दो प्रकार का है—ऐच्छिक और अनेच्छिक। बाह्य पेशियों के कर्म तो व्यक्ति की इच्छा के अधीन होते हैं किन्तु आप्यन्तर अङ्गो की क्रिया स्वतः निष्पन्न होती रहती है। प्राणियों की इस प्रयत्नमूलक चेष्टा को कर्म कहते हैं। इसके अतिरिक्त द्रव्यो द्वारा सयोग विभाग के रूप में किये जाने वाली

क्रिया भी कर्मनाम से जानी जाती है। सिद्धान्तत ये कर्म द्रव्याश्रित होते हैं परन्तु व्यवहारत. कर्म द्रव्य मे स्थित नहीं होता अपि तु कर्म की प्रवृत्ति द्रव्य से प्रारम्भ होती है। गुण की भाँति द्रव्य मे कर्म उपस्थित नहीं होने से द्रव्यगुण कर्मविज्ञान न कहकर द्रव्यगुणविज्ञान किंवा शास्त्र कहा जाता है। आत्मा किंवा मन किंवा दोनों की प्रेरणा से ही कर्म द्रव्य से प्रवृत्त होता है। द्रव्य स्वतः द्रव्य के प्रति तथा गुण और कर्म के प्रति समवायी कारण होता है। गुण भी द्रव्य के प्रति तथा गुण और कर्म के प्रति असमवायी कारण होता है किन्तु कर्म स्वयं कर्म के प्रति कारणभूत नहीं होता।

वैशेषिक दर्शन मे कर्म का जो लक्षण दिया गया है प्रायः उसी के अनुसार चरकसहिता मे भी वर्णित है—

सयोगे च विभागे च कारण द्रव्यमाश्रितम् ।
कर्तव्यस्य क्रियाकर्म कर्म नान्यदपेक्षते ॥ —च० सू० १/५२ ।

यह कर्म पाँच प्रकार का कहा गया है—उत्क्षेपण, अपक्षेपण, आकुचन, प्रसारण और गमन।

उपर्युक्त कर्म के लक्षणों मे सयोग और विभाग इन शब्दों का प्रयोग हुआ है। ये सयोग और विभाग गति के रूप हैं। आधुनिक विज्ञान मे यह गति “वेग” के नाम से जानी जाती है। इस विषय का मार्मिक वर्णन श्रीयुत मदनगोपाल जी वैद्य ने इस प्रकार किया है—

“सूक्ष्मरूप मे ध्यान देने पर गति सयोग विभाग कर्म का स्वरूप है। सयोग विभाग मे प्रयुक्त बल या वेग के अनुसार कार्य गति भी घटती-बढ़ती है। कर्म का माप गणित की भाँति हो सकता है। सयोग की क्रिया गणित के योग Addition की भाँति तथा विभाग की क्रिया विभजन Division की भाँति होती है। प्राच्य पंडित अब तक कर्म का माप मौखिक कर्मफल से करते थे पर अब इसका भाव चिकित्सा व प्रत्येक मे गणित द्वारा सम्भव है। कर्म चाहे दृश्य हो या अदृश्य पर उसका फल अवश्य माप मे आयेगा। अब पदार्थ विज्ञान शास्त्र केवल मौखिक वाग् विलास का विषय न रहकर प्रत्यक्ष व गणितीय पद्धति से मापन योग्य हो गया है।”

—चरकरहस्य प्रकाशिकाव्याख्या।

आयुर्वेद रीत्या द्रव्य की शरीर पर होने वाली वमन-विरेचन-वृहण आदि क्रियाये द्रव्य का कर्म हैं। चिकित्सा के सारे उपक्रम वृहण और लघन मे ही अन्तर्भूत हैं। इसका उपयुक्त वर्णन आचार्य वाग्भट ने सूत्र-स्थान मे किया है। सयोगानुकूल कर्म वृहण तथा विभागानुकूल कर्म लघन है। सयोग तीन प्रकार का कहा गया है—सर्वकर्मज, द्वन्द्वकर्मज और एककर्मज। औषधि के स्तर पर एक द्रव्य मे एक कर्मज, दो द्रव्यों के यौगिक मे द्वन्द्वकर्मज तथा दो से अधिक द्रव्यों के यौगिक मे सर्वकर्मज सयोग होता है। सयोग की भाँति विभाग के भी तीन प्रकार दर्शनशास्त्र मे किये गये हैं। भगवान् चरक ने “विभागस्तु विभक्ति स्याद् वियोगो भागशोऽग्रह” ऐसा कहा है। उक्त वाक्य मे निर्दिष्ट विभक्ति, वियोग और भागसग्रह को व्याख्याकारों ने प्रायः पर्यायवाची माना है। किन्तु आचार्य प्रवर श्रीयुत प्रियव्रत जी ने इन्हे पृथक् पृथक् कहकर आयुर्वेदोपयोगी परिभाषायें प्रस्तुत की हैं—

“विभक्ति—किसी वस्तु को काटकर टुकड़े करना यथा गुडूचीकाण्डस्य विभक्ति। वियोग—सयोग के विरुद्ध, पृथक् करना यथा “प्राणवियुज्यते”। इसी को विश्लेष भी कहा गया है। यथा अल्प औषधि की महार्थता और प्रभूत औषधि की अल्पार्थता सयोग, विश्लेष आदि से करने का उपदेश किया गया है—

अल्पस्यापि महार्थत्व प्रभूतस्याल्पकर्मता ।

कुर्यात् सयोगविश्लेषकालसंस्कारसुक्तिभिः ।

—चरक क० १२/५२ ।

भागमग्रह - किसी दस्तु को कई भागों में बाट कर लेना ।

—सचित्र आयुर्वेद मंड ७५ ।

आयुर्वेद में द्रव्यों का जीवित मानव शरीर पर होने वाली उनकी क्रियाओं के अनुमान अनेक प्रकार से वर्गीकरण किया गया है, जिनका द्रव्य जन के अंग पर (इन अंगों में) विस्तृत वर्णन किया गया है। उनका वर्णन यहां पर करने से पुनर्वक्ति दोष होगा।

अन्त में यह महत्वपूर्ण प्रकरण का यहां पर उल्लेख कर देना समीचीन होगा। मनुष्य के पास यद्यपि जानाएँ एवं कर्माई कारणस्वरूप एकांग इन्द्रिया है 'जनसे यह विभिन्न कर्म करता है तथापि वे कार्यों के लिए सभी इन्द्रिया आवश्यक नहीं होती है। अर्थात् कुछ कार्य ऐसे हैं जिनमें एकाधिक इन्द्रियों की आवश्यकता होती है तथा कुछ कार्य ऐसे हैं जिनमें मात्र त्रिषिष्ट इन्द्रिय ही महायक होती है। ठीक उसी तरह द्रव्य भी अपने कुछ कार्य रस, गुण, वीर्य, विपाक व प्रभाव में भिन्नकर करता है तथा कुछ कार्य मात्र रसादि में ही कर सकता है। द्रव्यगत रस गणना में जो प्रबल होता है वह अपना कार्य करता है पन्तु सामान्यतया रस में गुण, गुण में वीर्य, वीर्य में विपाक और विपाक में प्रभाव पाय बलवत्तर होते हैं—

किंचिद्रसेन कुरुते कर्म पाकेन चापरम् ।
गुणान्तरेण वीर्येण प्रभावेणैव किंचन ।
यद्यद् द्रव्ये रसादीना बलवत्त्वेन वर्तते ।
अभिभूयेतरान्तत्तत् कारणत्व प्रपद्यते ॥
विबुद्धगुणमयोगे भूयसाऽल्प हि जायते ।
रस विपाकस्तौ वीर्यं प्रभावस्तान्यपोहति ॥

—अ० ह० सू० ६ ।

यद्यपि द्रव्यगत रस गुणादि एक दूसरे से परस्पर सामजस्ययुक्त होते हैं। ऐसे द्रव्य जिनमें रस एवं द्रव्य के आरम्भक महाभूत समान हो तथा एकांग रस के कार्यों के अनुसार ही सभी रसों के कार्य जो द्रव्य करना हैं। उन्में प्रकृतिममममेव द्रव्य कहा जाता है। कुछ ऐसे भी द्रव्य होते हैं जिनमें द्रव्यारम्भक महाभूत एवं उपस्थित रसारम्भक महाभूत परस्पर विरतीत हैं। सुतरा उनके कार्मुकत्व की व्याख्या तथा सम्भावित कार्य का अनुमान नहीं किया जा सकता। ये विकृति विषमसमवेत कहलाते हैं।

गुरुजनों के आशीर्वाद एवं अनेक मनीषियों के सहयोग ने मुझ अकिंचन द्वारा वनोपधि रत्नाकर का प्रथम भाग प्रस्तुत किया गया था। इस अङ्क का अवलोकन कर अनेकानेक ज्ञानयज्ञ के अप्रतिम पुरोधाओं ने सराह कर मेरा माहम बढ़ाया, एतदर्थ आभारी हूँ। "आयुर्वेद विकास" "सचित्र आयुर्वेद" "शुचि" आदि आयुर्वेदीय प्रमुख पत्रों में माननीय सम्पादकों ने इसकी समालोचना प्रकाशित कर अपनी सहृदयता का परिचय दिया, एतदर्थ भी मैं कृतकृत्य हूँ। प्रतिक्रिया स्वरूप निज दृष्टिकोण को प्रस्तुत करने वाले विद्वानों के पत्र इतनी मध्या में प्राप्त हुये कि उन पर विचार विमर्श करने हेतु मुझे विजयगढ़ बुलाया गया। उन पत्रों में प्रशंसा, त्रुटियाँ, सुझाव आदि विद्यमान थे। कई व्यक्तियों ने त्रुटियों की ओर इङ्कित कर भविष्य हेतु सचेत किया एतदर्थ मैं विज्ञेपन प्रभावित हूँ। प्रगति के लिए त्रुटियों की जानकारी आवश्यक है। "निज कवित्त के-हि लाग न नीका" के अनुसार कृतिकार को अपनी कृति सर्वाङ्गसुन्दर लगती है। प्रबुद्ध पाठक जब उनमें त्रुटियों की ओर इङ्कित करते हैं, तो उन्में भान होता है, और वह भविष्य में अधिक जागरूक होने हेतु सचेष्ट होता है। सुतरा उन महानुभावों की शुभेच्छामय भावना हेतु मैं कृतज्ञ हूँ। उदारचेता विद्वानों से मेरा सतत यही निवेदन है—

वरदहरत मम शीघ्र धरे नित मतत पलेख प्रबोधन दे,
मुझको तो निज पद-पकज पट्पद का सबोधन दें।
सकल विश्व है दीपपूर्ण त्रुटिया मानव की सहज बने,
करबद्ध निवेदन करू मुझे, मुस्नेह, क्षमा, मशोधन दे।

भगवान् चरक ने उपदेश दिया है कि—

सुमुखा सर्वभूताना प्रशान्ता शसितव्रता ।
सेव्या सन्मार्गवक्तारः पुण्यश्रवणदर्शना ॥

तदनुसार विजयगढ से लौटते समय आयुर्वेद की महान् विभूति आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी से मिला। हाथरस में उनके निवास स्थान पर सुधानिधि के महायक सम्पादक कविवर श्री मदनमोहनलाल जी चौरे के साथ गया। अल्पकालीन उम सौहार्दमय मिलन को पाकर मैं धन्य हो उठा। उनका उदात्त-व्यक्तित्व सत्यव्रती के लक्षणों को अक्षरशः सजोये हुए है—

दाढ्यं सन्तुलन दूरदर्शित्व भीति-हीनता ।
प्रसादश्चोज्ज्वले नूनं भविष्ये प्रत्ययो दृढ ॥
स्वाभाविका गुणा ह्यंते वसन्ति तस्य मानसे ।
प्रकाशन्ते विशुद्ध हि स्वरूप चास्य मानुषम् ॥
त्रिनय मौजन्यपूर्णा वाणी सत्प्रेमसयुता ।
मधुरा च प्रिया भद्रा परेपा हितकारिणी ॥

वन्द्यार श्रीयुत गोपालशरण जी एव पूज्य प्रवर चरौरे जी इन सम्पादकत्रय के सत् परामर्श के-पश्चात् पुनः अग्रिम लेखन प्रारम्भ किया गया। गुम्जनों का शुभाशीर्वाद एव स्नेहीजनो का महयोग पाकर ही मैं द्वितीय भाग पूर्ण करने में सफल हुआ। यह जैसा भी मुझ अज्ञ से बन सका है, आप प्रबुद्ध पाठकों के ससक्ष है। मैं तो केवल पूज्यपाद स्वामी श्री लक्ष्मीराम जी महाराज के शब्दों में यही निवेदन कर सकता हूँ—

सोऽहं कृताञ्जलिभूत्वा भूयो-भूयो विमर्षितुम् ।
दोष सप्रार्थये मुग्धो विदग्ध प्रवरान् बुधान् ॥

वनीषधि रत्नाकर प्रथम भाग में केवल अनुभूत प्रयोग ही दिये गये थे। पेटेण्ट प्रयोगों का प्रथम भाग में वर्णन नहीं किया गया था। एक-रो स्थानों पर जो इङ्गितमात्र किया गया था, उसे पढ़कर विचारशील पाठकों ने प्रत्येक वनीषधि से सम्बन्धित पेटेण्ट प्रयोगों का वर्णन करने हेतु मुझे लिखा था। आज चिकित्सा में पेटेण्ट प्रयोगों की अधिकता होती है। यदि यह कहे कि "यह युग पेटेण्ट औषधियों का है" तो अतिज्ञयोक्ति नहीं होगी। सम्प्रति प्रत्येक औषध निर्माणशाला पेटेण्ट (असामान्य अधिकार) औषधियों के निर्माण में ही विशेष ध्यान दे रही है। शास्त्रीय औषधिया प्रायः लुप्त होती जा रही हैं। मेरा भी पेटेण्ट औषधियों के प्रयोग में ध्यान कम ही रहता है। अतः मैं जिस विचार परम्परा से अनुस्यूत हूँ वे स्वनामधन्य गुरुवर्य अनुभूत प्रयोगों किंवा पेटेण्ट प्रयोगों के पक्षपाती नहीं रहे हैं। आयुर्वेद मार्तण्ड विश्रुतकीर्ति श्रीयुत लक्ष्मीराम जी स्वामी महाराज की चिकित्सा-चातुरी का वर्णन उनके ही पट्टु शिष्य चिकित्सक चूडामणि माननीय पंडित प्रवर श्री नन्द-किशोर जो शर्मा ने एक स्थान पर लिखा है—

"मुझे यह लिखते अत्यधिक हर्ष होता है कि आर्षग्रन्थों के प्रयोगों के अतिरिक्त पूज्य स्वामी जी महाराज, किसी भी अनुभूत योग का स्वागत कई दिनों तक अपने शास्त्रीय विचारों की तुला पर तोलकर व्यक्त-

वनोषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

कदाचित् करते ही तो कोई आश्चर्य नहीं परन्तु मुझे तो खूब याद है कि शास्त्रीय चिकित्सा पद्धति और प्रयोगों का अनुसरण ही एकमात्र उनके जीवन का ध्येय रहा है। भगवान् करे वैद्यों की इस मग्ग्ध में शास्त्रीय प्रयोगों पर विश्वास करने की प्रवृत्ति बने और वे पचकर्म, शिराव्यघ्र क्षारकर्म, अग्निकर्म आदि बातों का पुनः रिगार करें और व्यर्थ के अनुभूत विचित्र निःसार प्रयोगों की खोज में अपना समय नष्ट न करें तो आयुर्वेद साहित्य का उद्धार होने में लेशमात्र भी सन्देह नहीं है।”

चिकित्सा में शास्त्रीय प्रयोगों पर ही विशेष बल देते हुये इसी प्रकार के विचार पूज्य स्वामी श्री लक्ष्मीराम जी महाराज के उत्तराधिकारी सौम्यता एव विद्वत्ता की प्रतिमूर्ति स्वामी श्रीयुत जयरामदास जी महाराज ने व्यक्त किये हैं—

“मेरा खयाल है कि आयुर्वेद के सिद्धान्त पर जब हम विचार करते हैं तो सभी प्रयोग गुप्त तथा सिद्ध हैं, यदि प्रयोक्ता ठीक है तो, अन्यथा यदि प्रयोक्ता ठीक नहीं है तो सिद्ध प्रयोग भी अपना कुछ अमर नहीं कर सकते एव वजाय लाभ के बहुत बड़ी हानि कर देते हैं। इसलिये आयुर्वेद के शास्त्रीय प्रयोग अनुभवगम्य हैं, अनुभव ही उनको सिद्ध बनाता है।”

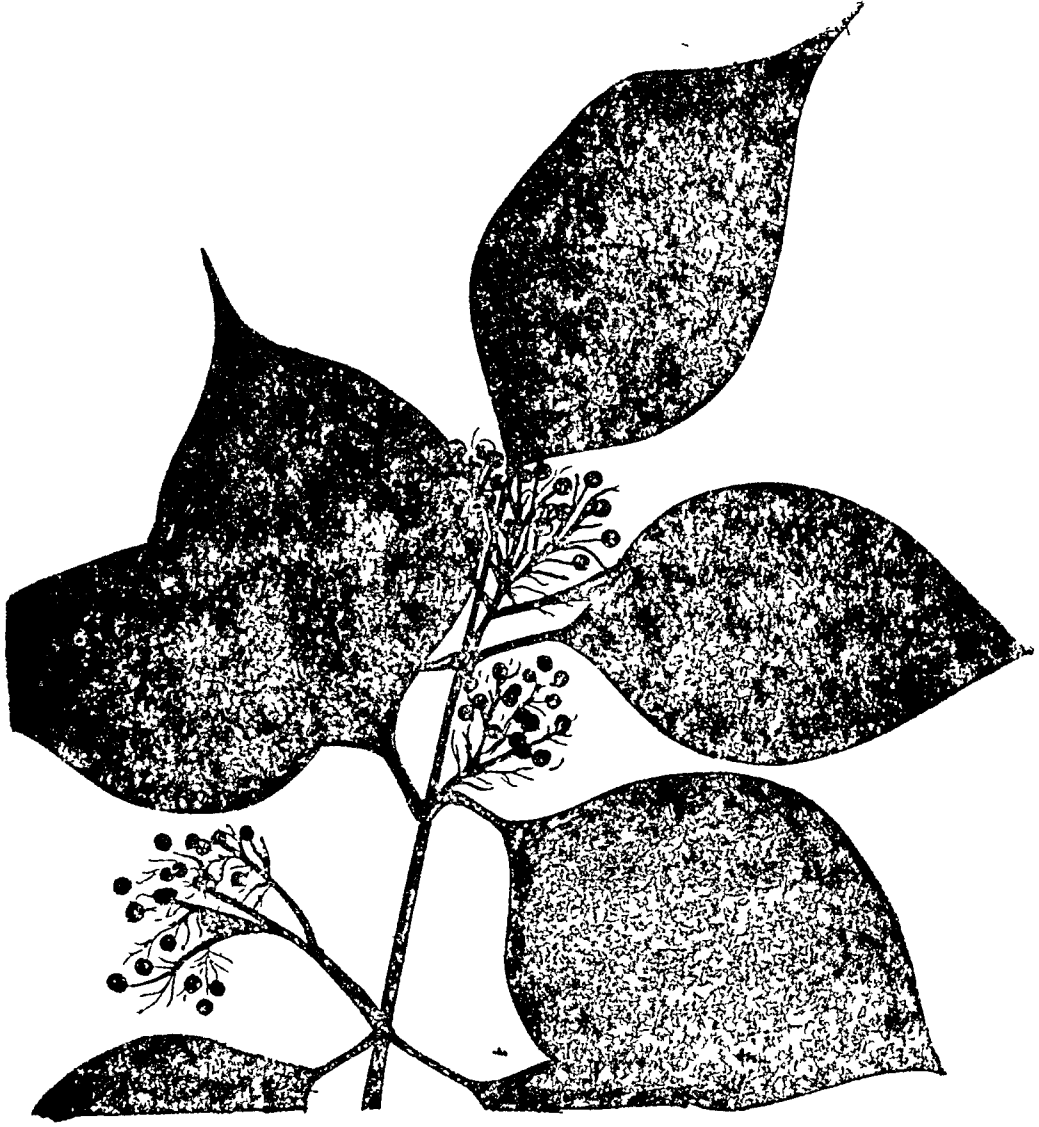
वस्तुतः मनुष्यत्व समान होने पर भी प्रकृति, स्वभाव, शारीरिक स्थिति, देश और काल आदि के भेद से प्रत्येक व्यक्ति में एक भिन्नता उपलब्ध होती है। चिकित्सा कार्य में प्रबुद्ध वैद्य को प्रत्येक व्यक्ति की चिकित्सा के समय उसकी विशेष स्थिति का विचार करना आवश्यक हो जाता है।

योगमासा तु यो विद्याद्देशकालोपपादितम् ।
पुरुष-पुरुष वीक्ष्य स विज्ञेयो भिषगुत्तम ॥

सुखरा एक प्रयोग सभी पर ही लाभकारी हो, यह आवश्यक नहीं। एक रोगी के विभिन्न समयों में होने वाली तथाकथित एक ही रोग की स्थिति भी एक समान नहीं होती। ऐसी स्थिति में सदैव एक ही योग लाभप्रद हो, यह भी आवश्यक नहीं है। तब ही तो योगों द्वारा ही चिकित्सा करना अपराध कहा गया है। कौन-सा प्रयोग किस व्यक्ति के लिये उपयोगी हो सकता है—यह निर्णय करना कुशल चिकित्सक का पुनीत कर्तव्य है। पेटेण्ट प्रयोग किंवा अनुभूत प्रयोगों को सभी व्यक्तियों में समानरूपेण प्रयुक्त करना इस चिकित्सा अपराध में प्रायः वृद्धि करता है। किन्तु आजकल इनके उपयोग में भी सूक्ष्म चिन्तन की आवश्यकता समझी जा रही है। एक ही रोग में विभिन्न रसायनशालाओं द्वारा विनिर्मित विभिन्न प्रयोगों की उपयोगिता समझकर उपयोग में लाया जाना चाहिये। तब यह अपराध नहीं कहा जा सकेगा। रोगी रोग की सर्वविध स्थिति को देखकर ही इन प्रयोगों की व्यवस्था करनी चाहिये। तब ही ये प्रयोग सफल सिद्ध हो सकेंगे। इन प्रयोगों के उपयोग में आयुर्वेद के सिद्धान्त पक्ष को कभी भूलना नहीं चाहिये। आयुर्वेदिक चिकित्सा पद्धति पर हमें गर्व होना चाहिये जो बहुत सी विशेषतायें रखकर आतुरजन के कण्ठों के निवारण में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है। आज जो वैद्यों में आत्मसम्मान का अभाव होता जा रहा है उसका यही एकमात्र कारण है कि वे अपने महत्वपूर्ण प्रयोगों को भूलते जा रहे हैं।

कौन-सी औषधि निर्माणशाला कौन-सी वनोषधि के संयोग से प्रयोग का निर्माण करती है, यह देखने के पश्चात् उस वनोषधि की मात्रा एव अन्य द्रव्यों के समवाय पर भी विचार कर लेना चाहिये। यहाँ पर औषधियों का एव विधिविवेचन प्रस्तुत किया गया है। विस्तृत विवरण के लिए निर्माणशालाओं की विवरणिका देखनी चाहिये। समयानुकूल चाहना के अनुसार इनका इस अङ्क में संक्षिप्त वर्णन किया गया है। वनोषधि रत्नाकर (प्रथम भाग) में अग्निमन्थ का चित्र नहीं दिया जा सका था, उसे यहाँ संकलित किया गया है।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



अग्निमन्थ (Premna integrifolia)

विभिन्न नाम : सस्कृत-अग्निमन्थ । हिन्दी-अरणी । गुजराती-अरनी । मराठी-ऐरण । लैटिन-प्रेम्ना-इन्टेग्रिफोलिया ।

प्राप्ति स्थान : वगाल, बिहार, गढवाल, राजस्थान, मध्यप्रदेश, दक्षिणी भारत ।

उपयोगी अङ्ग : पत्र, मूलत्वक् ।

दोषकर्म : कफवातशामक ।

रोगोपयोग : शोथरोग, वातरोग, मन्दाग्नि, पाण्डु आदि ।

मुख्य योग : अग्निमन्थकषाय, दशमूलारिष्ट ।

सर्वं प्रथमं मुद्रानिधि मपादक श्री गोगालशरणजी गगनह्वय मे आभार प्रकट करता, जिन्होंने मुझे इस यशस्व ममकार पुनः पुनः शास्त्रानुचिन्तन का सुअवसर प्रदान किया। उनकी मुद्रानिधि ममापन मे उत्तमोत्तम साहित्य प्रदान करने की सतत लालसा—श्लाघनीय है।

गुरुजनो का शुभाशीर्वाद ही मुझे इस निमित्त सतत नामव्यं प्रदान करता रहा है। प्रभुः प्रवक्तव्यः चाहं राजनः मय है। भाव ही बीज है। अविकारी, मशक्त एव विगुह्य भाव ही हृदय का रसना है—“हृदयं नवमगता इदं गज्जुनं तिष्ठति”। यह ईश्वर ही निष्ठा श्रद्धा और विद्यामय मगुह्य ही मानसूर हाकर गगन मे पाठ होता है। तप पूत गुरुव्य आचार्य प्रवर उ० श्रीगुत नारायणजी का मुद्रा ही प्रेरणा पुस्तक मया-पल म प्राप्त होती रहती है और मे पदे-पद पुनाकत होकर पुनः पुनः उत है।

शान्ता महान्तो नियसन्ति सन्तो यसन्नवत्योर्काहिन चरन् ।
तीक्ष्णा स्वय भीमभवाणव जना न हनुनान्यानिप तायन् ॥

परमादरणीय पूज्य पिता श्री वैद्यराज च्युनाथप्रभाद जी के कर-कमनों मे यह शक्ति-नर्मति करने मे स्वय को अतीव धन्य मानता हूँ, जिनके व्यक्तित्व का यह गुणगान्मा विगुहित नियम्ये है।

धर्मतत्परता मुले मधुरता दाने समुत्साहिना
मित्रोऽवञ्चकता गुरो विनयिता चित्रोऽति गम्भीरता ।
आचारे शुचिता गुणे रमिकता शारोऽति विनागिना
कर्त्तव्ये पट्टता हरो भजनिता सत्त्वेव नदश्यते ।

गौरव मे माता के बाद पिता का स्थान आता है—

उपाध्यायान्दशाचार्य आचार्याणां शत पिता ।

महस्र तु पितृ-माता गौरवेणातिरिच्यते ॥

- मनु-मुनि २/१४५

परम सम्माननीय पूज्य भाई जी श्री रमेशचन्द्र जी का भी पद-वन्दन करता हूँ, जिन्होंने “नाथोऽपि कामार्थमथ भूतदया प्रति” का पुनः पुनः पाठ पढाया है।

उन मंगेपियो का हृदय मे आभारी हूँ, जिन्होंने शुभ कामना सन्देश भेजकर मुझे जनापं किया है। इसी प्रकार जिन्होंने इस अङ्क मे अपने अनुभव प्रेषित किये हैं, उनके लिए भी म जनापना प्रकट करता हूँ और भाविष्य मे भी इसी प्रकार के सहयोग की आकाक्षा करता हूँ, यत —

सर्वं सर्वं न जानाति सर्वभेलेन सिध्यति ।

आदान च प्रदान च विचाराणा सदोत्तमम् ॥

—अभि० म० सु० मत्तशती

अन्त मे कविकुल गुरु के शब्दो से सभी की मगल कामना करता हूँ—

सर्वस्तरतु दुर्गाणि-सर्वो भद्राणि पश्यतु ।

सर्वं कामानवाप्नोतु सर्वं सर्वत्र नन्दतु ॥

—विक्रमोदंशीयम् ५/२५

हनुमान - जयन्ती

वि० स० २०४५

विदुषामिनुचरं
गोपीनाथ पार्षिकं “गोपेश”
पचार-सीकर (राज०)

उदुम्बर [FICUS GLOMERATA]

भगवान् चरक ने कपायस्कन्ध मे उदुम्बर का उल्लेख किया है। रसानुसार द्रव्यो का विवरण प्रस्तुत करने वाली "अभिधानरत्नमाला" मे भी कपायस्कन्ध के अन्तर्गत उदुम्बर का वर्णन है। यह उत्तम मूत्रसंग्रहणीय कहा गया है। जो द्रव्य बार-बार अतिप्रमाण मे आने वाले मूत्र को कम करे उसको मूत्र संग्रहणीय (यूरिन डिमिनिशर Urine diminisher) कहते है। 'ये द्रव्य हैं—"जम्वाअप्लक्षवटकपीतनोदुम्बरा श्वत्थभल्लात-काश्मन्तकसोमवल्का इति दशेमानि मूत्रसंग्रणीयानि भवन्ति।" —च० सू० ४/१५।

महर्षि मृश्रुत ने इसे न्यग्रोधादिगण के अन्तर्गत वर्णित किया है एवं इस गण के गुणो को इस प्रकार व्यक्त किया है—

न्यग्रोधादिर्गणो ब्रष्य संग्राही भग्नसाधक।

रक्तपित्तहरो दाहमेदोघ्नो योनिदोषहृत्॥

—सु० सू० ३८।

आचार्य भावमिश्र ने पञ्चक्षीरी वृक्षो के अन्तर्गत उदुम्बर का वर्णन किया है। इन वृक्षो की छाल को पञ्चवल्कल कहा जाता है—

न्यग्रोघोदुम्बरा श्वत्थपारिप्लक्षपोदर्पा।

पक्षेते क्षीरणो वृक्षास्तेषा त्वक् पञ्चवल्कलम्॥

भावप्रकाश निघण्टु के वटादिवर्ग मे इस औषधि का वर्णन उपलब्ध होता है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा कृत द्रव्यगुणविज्ञान मे मूत्रलादि वर्ग मे तथा इसके मूत्रसंग्रहणीय नामक उपवर्ग मे उदुम्बर का वर्णन उपलब्ध होता है।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार ग्रह वटकूल (मोरेसी Marocee) की वनौषधि है।

ऐतिहासिक महत्व—वेदो मे १५० से भी अधिक वनौषधियो का उनके गुणधर्मो तथा उपयोगो सहित उल्लेख हुआ है। अश्वत्थ, अपामार्ग के साथ उदुम्बर का भी उल्लेख मिलता है।

बनो० रत्ना० त्रि० ५

औदुम्बरेण मणिता पुष्टिकामाय वेधसा।

—अथर्व १६/३१/१।

उदुम्बर, खदिर आदि वृक्ष यज्ञ मे काम आने के कारण यज्ञाङ्ग कहे जाते है। उदुम्बर के पर्यायो मे "यज्ञाङ्ग", नाम आया है सुतरा प० श्री चन्द्रशेखर जी कहते है।

सन्निधि यह यज्ञाङ्ग है सुरतरुसम सुखधाम।

सुमन सुदर्शन से विदित करे पूर्ण सब काम॥

नवग्रहो की शान्तिहेतु इन औषधियो की समिधायै प्रयुक्ते होती है।

अर्क पलाश खदिर अपामार्गोऽथ पिप्पल।

औदुम्बर शमी दूर्वा कुशाश्च समिध क्रमात्॥

—याज्ञवल्क्य स्मृति ३०२।

साहित्यिक महत्व—३४४ ई० से षष्ठी शती के

मध्य का काल गुप्तकाल के नाम से जाना जाता है। इस काल को साहित्य का स्वर्णकाल कहा गया है। इस अवधि मे संस्कृत भाषा कवा साहित्य की जितनी उन्नति हुई उतनी अन्यकालो मे नही। शूद्रक का "मृच्छकटिक", विशाखदत्त का "सुद्राराक्षस", भारवि का "किरातार्जुनीय" भर्तृहरि के "त्रय शतक" और विष्णुशर्मा का "पञ्चतन्त्र" इसी युग मे लिखे गये। विद्वानो का मत है कि महाकवि कालिदास इसी युग मे हुये। इनके अनेक काव्यो मे मेघदूत भी एक प्रसिद्ध खण्डकाव्य है। इस काव्य मे यक्ष मेघ को कहता है कि देवगिरि (आधुनिक देवगढ) को जाते समय तुम्हारे नीचे से सुगन्धित एव उदुम्बरो को पकाने वाली हवा वहेगी। नीचैर्वास्यत्युपलिगभिपोर्देवपूर्व गिरि ते।

शीतो वायु परिणभयिता काननोदुम्बराणाम्॥

—पूर्वमेघ० ४६।

१०१६ ई० मे परमारवशी राजा भोज हुये जो ज्योतिष, कोष, व्याकरण, धर्मशास्त्र अलङ्कार आदि विषयो के पूर्ण विद्वान् थे। इन्होने "आयुर्वेद सर्वस्व"

नामक वैद्यक ग्रन्थ की भी रचना की। वाल्मीकि वर्णित रामचरित से मुजनों को तृप्त करने हेतु इन्होंने भी "चम्पू रामायण" नामक काव्य की रचना की। इस काव्य में अनेक वनोपधियों का उल्लेख मिलता है। मीता हो दूहने में व्यग्र जब हनुमान जी रावण की अशोकवाटिका में आये तो वहाँ उन्होंने बहुत वृक्ष देखे। अशोकवाटिका में अमलतास, उदुम्बर, देवदारु, बकुल, अणोक, आंवला, कदम्ब, पीपल, आम, चन्दन, कटहल आदि के वृक्ष देने।

—चम्पू रामायण सु० का० १६।

हिन्दी का इतिहास प्रायः दशवीं शदी से प्रारम्भ होता है। इस इतिहास को चार युगों में विभाजित किया है। वे हैं—वीरगाथा काल, भक्तिकाल, रीतिकाल तथा आधुनिक काल। भक्तिकाल में रामभक्ति रूप सगुणधारा के प्रधान कवि गोस्वामी तुलसीदास हुये।

मत्कथा राम की लिख पुनीत
तुमने उमडाई मुग्ध प्रीत,
गूजे जन मन में शब्द मधुर
हो गये भक्ति में जन तन्मय ॥

रामचरितमानस जैसा महाकाव्य सत्सार की किसी भी भाषा में नहीं है। जन जीवन की भाषा में वर्णित होने में उसका व्यापक प्रचार हुआ है। इसमें अन्य विषयों की भाँति आयुर्वेद का पदे-पदे वर्णन हुआ है। एक प्रसंग में उदुम्बर फल की उपमा देकर इसे स्मरण किया गया। लकाकाण्ड के अङ्गद-रावण संवाद प्रसंग में, अङ्गद गर्भ युक्त चचन रहता है।

वागि फल गमान तत्र लका ।
वमद् मध्य तुम्ह जन्तु अगका ॥
म वानर फल खान न राग ।
आयु सीद्ध न राम उदार ॥

"वमद् तुम्ह जन्तु अगका" में उदुम्बर के "जन्तु-पत्र" गुणों की ओर इशारा है और "वानर फल खान न राग" वानरों को प्रिय होने का उल्लेख किया गया है। इसी भाँति अन्य भागों में भी उदुम्बर का वर्णन मिलता है।

नाम—

संस्कृत—उदुम्बर, जन्तुफल, यज्ञाग, ब्रह्मवृक्ष, सदा-फल, हेमदुग्धक (यद्यपि इसका दुग्ध निकलते समय श्वेत होता है किन्तु हवा लगने पर थोड़ी देर के पश्चात् पीला हो जाने के कारण इसे हेमदुग्धक कहा जाता है)।

हिन्दी—गूलर, गुल्लड, गुल्लर।

गुजराती—उम्बरो, उमरडो।

मराठी—उम्बर।

बंगला—यज्ञडम्बर।

तामिल—अति।

मलयालम—अति।

कन्नड़—अति।

तेलगु—अति।

पंजाबी—गूलर।

राजस्थानी—गूलर।

उड़िया—डिमरी।

अरबी—जम्बैज।

फारसी—अजीरे आदम, अजीरे अहमक।

अंग्रेजी—क्लस्टर फिग (Cluster Fig) कण्ट्री फिग (Country Fig)।

लैटिन—फाइकस ग्लोमेरेटा (Ficus glomerata Roxb)।

उत्पत्तिस्थान—भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतया राजस्थान एवं आसाम में पाया जाता है।

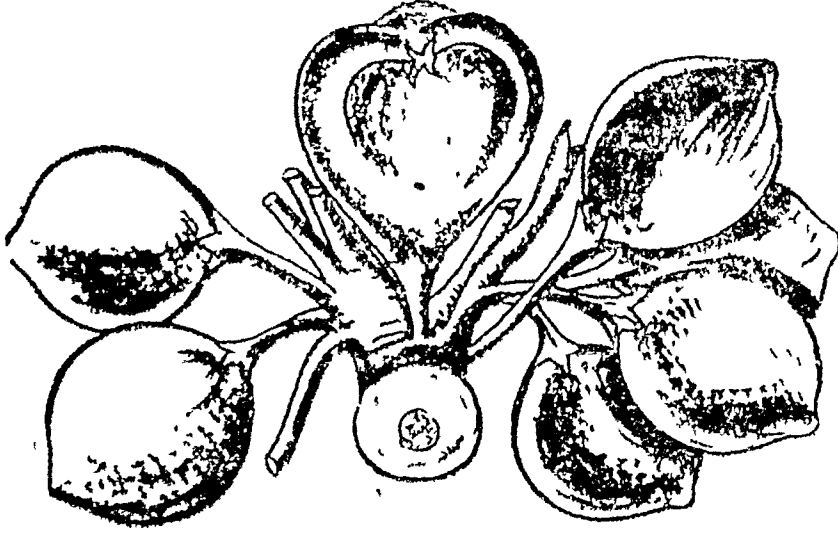
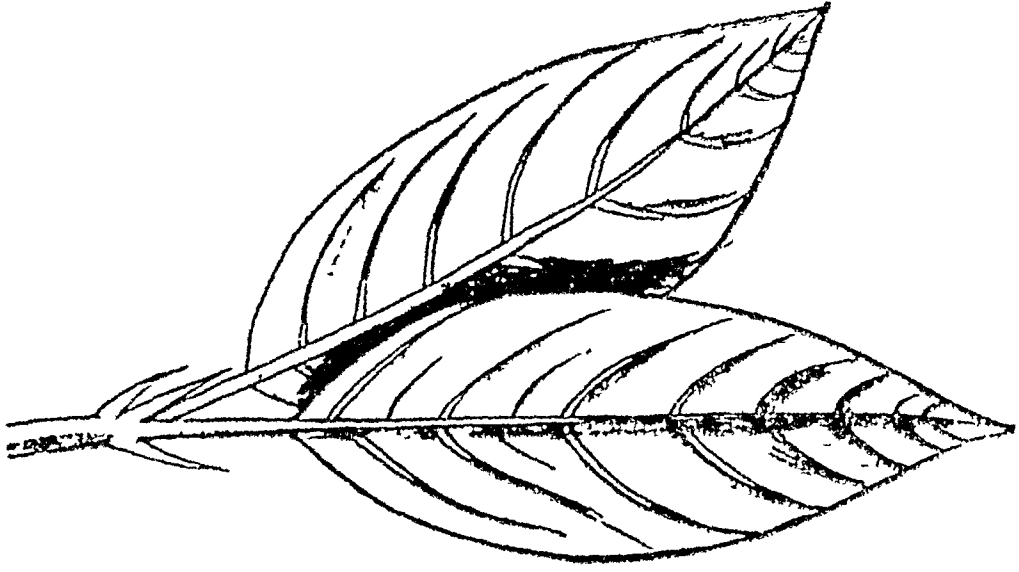
रासायनिक संघटन—इसके फल में आर्द्रता १३.६, अलव्युमिनायड ७.४, वसा ५.६, कार्बोहाइड्रेट ४.६, रजक द्रव्य ८.५, सूत्र १७.६, भस्म ६.५, सिलिका ०.२५ तथा फास्फोरस ०.६१ प्रतिशत होता है।

छाल में १४ प्रतिशत होता है। दूध में ७.४ प्रतिशत काँउचुक (रबड) होता है।

रासायनिक संघटन के आधार पर उपयोगी अङ्ग को यथा रोग में प्रयोग में लाना चाहिये।

वानस्पतिक परिचय—यह क्षीरीवृक्ष सर्वदा हरित रहने वाला १०-१० मीटर तक ऊँचा होता है। इसकी छाल रक्तमधुसूर होती है। शाखायें ऊर्ध्वमुखी होती हैं।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



उदुम्बर [Ficus Glomerata]

विभिन्न नाम : सस्कृत-उदुम्बर, जन्तुफल, यज्ञाग, ब्रह्मवृक्ष, सदाफल । हिन्दी-गूलर, गुल्लर । गुजराती-ऊम्बरो । लैटिन-फाइकस ग्लोमेरेटा (Ficus glomerata) ।

प्राप्ति स्थान : भारत में प्रायः सर्वत्र, राजस्थान एवं आसाम में विशेषतया ।

उपयोगी अंग : त्वक्, फल, क्षीर ।

विशिष्ट योग : उदुम्बर सार ।

दोषशमन कफपित्तज विकार ।

रोगोपयोग : रक्तातिसार, प्रवाहिका, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, प्रमेह ।

पत्र—३-४ इञ्च लम्बे, १११-३ इञ्च चौड़े लट्वाकार-मालाकार, किञ्चिच्छिन्नाग्र, तीन भिराओ से युक्त, स्निग्ध एव चमकीले होते हैं। ये पत्ते बड़ के पत्तो से मिलने लगते हैं किन्तु उनसे कुछ छोटे होते हैं।

पुष्प—गुल्मरूपेण, सूक्ष्म, पुष्पकर्णिकान्तर्गत होते हैं। उन निम्न का दान आने किया जायेगा।

फल—मृदम पुष्प ही परिवर्धित होकर बड़े गुच्छों में निम्न शाखाओं पर लगते हैं। ये प्रायः गोलाकार या गुण्डाकार, १-२ इञ्च व्यास के, मासल होते हैं। ये जलीय के फल सहज होते हैं। ये फल कच्ची अवस्था में हरे तथा पकने पर लाल हो जाते हैं।

मार्च-जून में फल लगते हैं तथा दिसम्बर-जनवरी में नये पत्र निकलते हैं।

भेद—उक्त उदुम्बर के अतिरिक्त एक उदुम्बर और होता है जिसे काकोदुम्बर (कीबो का भक्ष्य जगली उदुम्बर), फल्गु (छोटे फल वाला), एव काण्ठीदुम्बर (काठ के समान कठिन फल होने से) कहा जाता है। यह भी कफ पित्त शामक है किन्तु विशेषतया कुण्ठघ्न है। इसका वैदिक नाम फाञ्कस हिस्पिडा (Ficus Hispida) है। ५० श्री भागीरथ जी स्वामी ने काकोदुम्बर की एक छोटी जाति का भी उल्लेख किया है जिसे नृमि उदुम्बर किवा नदी उदुम्बर कहा गया है। उन्होंने उक्त किया है—

“उदुम्बर (यज्ञोदुम्बर), नदी उदुम्बर, काकोदुम्बर नाम से उदुम्बर तीन प्रकार के होते हैं। बञ्जीर भी काकोदुम्बर की जाति में ही है। यज्ञोदुम्बर का वृक्ष बड़ा होता है। उसका दूध कागज पर सूखने से पीताभ का रंग होता है। उसके पत्र फलों में उड़ने वाले भुनगे (पीठे) होते हैं। पत्ते चिकने और बड़े होते हैं। नदी उदुम्बर (नदी गूलर) नदी के किनारे पर होते हैं। उनके पत्र मोटे हैं। इसी प्रकार पत्ते पत्र गूलर में छोटे-छोटे शाखा में यज्ञोदुम्बर के समान होते हैं। कहीं-कहीं तो वे शाखा के वृक्ष मोटे होकर घाटा जमीन पर ही पाये जाते हैं। इस प्रकार के कृन् विहार में वृक्ष पाये जाते हैं। यज्ञोदुम्बर में न्यून मात्रा में जाते हैं, यह शूद्र भाग है। यह भी शाखा का विष है। काकोदुम्बर

यज्ञोदुम्बर की तरह बहुत बड़ा नहीं होता है किन्तु आकार में ३ गज के लगभग ऊँचा अनेक शाखा विशिष्ट होता है। पत्ते झालरदार खरखरे चौड़े ८-१० इञ्च लम्बे होते हैं। शाखाओं तथा पत्तो के तोड़ने से दूध निकलता है। लकड़ी पोली होती है। फल ठीक यज्ञोदुम्बर (गूलर) के समान होते हैं। बङ्गाल आदि में इसके फलों का शाक खाया जाता है। इसमें फूल नहीं होते हैं किन्तु केवल फल ही होते हैं।

—सन्दिग्ध निर्णय वनो० शा०

काकोदुम्बर (कठगूलर)—

रस—तिक्त, कषाय। गुण—रूक्ष, लघु। वीर्य—शीत। विपाक—कटु।

दोष कर्म—यह तिक्त कषाय और रूक्ष होने से कफ का तथा तिक्त कषाय एव शीत होने से पित्त का शमन करता है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूलत्वक् फल, क्षीर।

मात्रा—त्वक् चूर्ण १-३ ग्राम।

गुण धर्म—

काकोदुम्बरिका 'फल्गुर्मलयूर्जघने फला।
मलयू स्तम्भकृत्तिका शीतला तुवरा जयेत्॥
कफपित्तव्रणशिवप्रकुण्ठपाण्ड्वर्शकामला

—भा० प्र० नि०।

यह कुण्ठघ्न, व्रण शोधक एवं शोथहर होने से इन रोगों में उपयोगी है। कुण्ठ, शिवत्र आदि रोगों में मूलत्वक् एव दूध का लेप करने से लाभ होता है। दूध लेखन किवा स्फोटजनन होने से दद्रु रोग में लेप करने से इस रोग का शमन होता है। इसके क्वाथ से व्रण घाने से व्रण का शोधन होता है। गडमाला पर पक्व फल पीसकर लगाने में शोथादि कम होते हैं।

फल पित्तसारक होने से कामला में तथा रेचक होने से अर्श, आध्मान एव उदररोगों में लाभप्रद है। रक्त प्रनादन होने से रक्त विकारों में एव शोथहर होने से शोथ में यह हितकर है। इसका पक्व फल रक्त स्तम्भक व सुतरा रक्तपित्त में इसका स्वरस देना चाहिये। पक्व फल स्तन्यजनन होने से प्रसूता स्त्रियों में स्तन्य की न्यूनता में शोथ में लाना चाहिये। इसकी छाल का क्वाथ विषम

ज्वर में हितकर है। ज्वर के बाद की दुर्बलता में मूल-त्वक् के चूर्ण को काम में लाना चाहिये। त्रिणोपतया यह कुण्ड की औषधि है। मुश्रुतमहिता के चि० अ० ६ में विधि वर्णित है।

त्रिचरोगी को इसका वनाय पिताकर धूप में बैठावे। इससे शिवत्र में फोड़े उठेंगे। उन्हें फोड़कर उन पर चीते या हाथी के चर्म की भरम को तैल में मिलाकर लेप करे। इससे शिवत्र अच्छा होता है।

कुम्भकुरविष में ३ गाम मूलत्वक् और १ गाम धतूर-बीज पीसकर तण्डुलोदक से दे।

काकोदुम्बरमूलान्तु धुस्तूरफलान्वितम् ।

पिबेत्तण्डुल तोयेन सारमेयविपापहम् ॥

—वज्रसेन ।

अपुष्प वनौषधि—एक विचार

चरकसहिता के प्रथम अध्याय श्लोक ७२ की टीका में चरकचतुरानन चक्रपाणिदत्त ने कहा है—“फलैर्वन-स्फतिरिति विना पुष्पं फलैर्युक्ता वटोदुम्बरादयः । यदुक्तं हरीते तेषामपुष्पा फलिनो वनरपतय इति स्मृता इति ।” इसी प्रकार मुश्रुत महिता के प्रथम अध्याय सूत्र २८ के “अपुष्पाः फलवन्तो वनस्पतयः” की व्याख्या में डल्हणाचार्य ने कहा है कि—“अपुष्पा इति अविद्यमानपुष्पा, कलवन्त-इति फल-येषामस्ति ते वनस्पतयः इति, के पुनरी-दृशा, ? प्लक्षोदुम्बरादयः ।” इस पर आयुर्वेदीय ग्रन्थ-माला सपादक आचार्य श्री यादवजी ने अपनी टिप्पणी “अपुष्पा इति अदृश्यपुष्पा इत्यर्थः” कहकर इस विषय को अधिक स्पष्ट किया है। इन वृक्षों में फल की प्रारम्भिक अवस्था में जो सूक्ष्म अकुर फूटते हैं उन्हें चीरकर सूक्ष्मदर्शक यन्त्र की सहायता से देखने पर अतिसूक्ष्म पुष्प दृष्टिगोचर होते हैं। ये अकुर किंवा पुष्पाधार (Receptacles) बड़े होने पर फल रूप में परिवर्तित हो जाते हैं। सुतरा इनमें पुष्प दिखाई नहीं देते हैं। प्राच्य वैज्ञानिकों को यह सब ज्ञान था तब ही तो उदुम्बर को अन्तःपुष्प एव अश्वत्थ को गुह्यपुष्प कहकर पुकारा गया है। महर्षि वात्स्यायन कामसूत्र में वर्णन करते हैं कि विना ऋतुस्राव के जो स्त्री गर्भवती हो जाती है वह अन्तःपुष्पा है। इस अन्तःपुष्पा के वर्णन में उन्होंने पनस, उदुम्बर

आदिका उदाहरण देकर विषय को स्पष्ट किया है। इससे यह स्पष्ट होता है कि उदुम्बर में पुष्प तो होते हैं किन्तु वे दिखाई नहीं देते हैं—

द्वादशाब्दे व्यतीते तु यदि पुष्पं वहिर्न हि ।

अन्तःपुष्पं भवत्येव पनसोदुम्बरादिवत् ॥

गूलरगुण विकाम के रचयिता प० श्री चन्द्रशेखरधर शर्मा ने कहा है कि “गूलर के पेड़ों में त्रिचकिल (वेला) के फूल के समान फूल भी होते हैं जो सबको नहीं देख पड़ते। कभी-कभी भाग्यवान् को मिल जाते हैं। विद्व-च्छिरोमणि परमपद प्राप्त पण्डित नकछेदरामजी द्विवेदी के भतीजे तथा पण्डित रुद्रदत्तजी द्विवेदी के पुत्र काशी-प्रवासी प० काशीनाथ द्विवेदी, दो घण्टों के लिए ही दो फूल देख पाये, जिनके दो फल भी आपको मिले। पर-सण्डी रियामत जिला सीतापुर में पहले एक साधारण गृहस्थ को गूलर का फूल मिला जिसके प्रभाव से आप अच्छे जमींदार हो गये। फिर एक और फूल मिला जिससे आप राजा हो गये। दोनों फूल सोने के सम्पुटों में अब तक वहा रखे हैं।”

इसके पुष्पाधार में ही गालवास्प (Gall Wasp) नामक सूक्ष्म जन्तु होते हैं। ये जन्तु ही फल की वृद्धि में कारणभूत होते हैं। ते जन्तु इसके भीतर ही उत्पन्न होते हैं। तब ही तो उदुम्बर को “जन्तुफल” नाम दिया गया।

अब इसके गुण-धर्म का विवेचन किया जा रहा है—

रस—कषाय, मधुर ।

गुण—गुरु रूक्ष ।

वीर्य—शीत ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—कफ-पित्त शामक ।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक्, फल, क्षीर (दुग्ध) ।

मात्रा—चूर्ण—३-६ ग्राम ।

क्वाथ—५०-१० मि० लि० ।

क्षीर—५-१० बूद ।

हानिकारक—अधिक मात्रा में फल आध्मान करते हैं।

दर्पनाशक—अनीसून और सिकजवीन ।

गुण प्रकाशिका संज्ञा--शीतवल्कल, शीतफल,

सौम्य ।

गुण-धर्म--

उदुम्बरो हिमो रूक्षो गुरु पित्तकफास्रजित् ।

मधुरस्तुवरो वर्ण्यो व्रणक्षोधनरोपण ॥

—भा० प्र० नि० ।

उदुम्बरो हिमो व्रण्यो गुरु पित्तकफास्रनुत् ।

—म० वि० निघण्टु ।

उदुम्बर कपाय स्यात् पक्व तु मधुर हितम् ।

कृमिकृत् पित्तरक्तघ्न मूर्च्छादाहतृषापहम् ॥

—धन्व० निघण्टु ।

अश्वत्थोदुम्बरप्लक्षन्यग्रोधाना फलानि च ।

कपायमधुराम्लानि वातलानि गुरुणि च ॥

—चरक० सू० २७ ।

उदुम्बर श्रेष्ठतम- पयस्विनामनोकहाना स हि देहिना-
हित ।

हिम कपाय. कफपित्तशामक द्रवोपशोषी रुधिरावरो-
धक ॥

मलात्तिसारे रुधिरप्रवाहिणे प्रमेह रोगे प्रदरे प्रवाहणे ।

गदेऽशंसि स्त्रावयुते व्रणादिषु प्रशस्यतेऽसौ भिषजा-
मुदुम्बर ॥

—प्रियनिदान ।

कफपित्त शामक होने से उदुम्बर प्राय सभी प्रमेहो
मे लाभप्रद है । श्री गोविन्ददास भिषगवर ने कहा है—

“यन्वान्यच्छलेष्मपित्तघ्न बहिरन्तश्च तद्धितम् ।”

शास्त्रोक्त न्यग्रोधादि चूर्ण प्रमेह की प्रमुख औषधि है ।

प्रमेह के पथ्यो मे विश्वनाथ कविराज ने उदुम्बर का उल्लेख

किया है । बहुमूत्र की उदुम्बर प्रमुख औषधि है । प्रसिद्ध

“बहुमूत्रान्तक रम” तथा “हेमनाथ रस” का तो निर्माण

ही उदुम्बरफलस्वरम मे होता है । इसके अतिरिक्त बहु-

मूत्र गोमरोगाधिकारोक्त “तारकेश्वर रस” एव “ताल-

केश्वर रम” भी उदुम्बर फल के साथ ही प्रयुक्त होते हैं ।

इनके वर्णन प्रसंग मे कहा गया है—

उदुम्बर फलं पक्व चूर्णित कर्पमात्रकम् ।

सलिहान्मधुना माधंमनुपान सुखावहम् ॥

—रसेन्द्र चिन्तामणि ६ ।

उक्त रसो मे से उचित रस की योजना करनी
चाहिए । २५० मि० ग्रा० रस के साथ पक्व उदुम्बर फल
चूर्ण १-२ ग्राम मिलाकर मधु के साथ देना बहुमूत्र मे
लाभप्रद है ।

प्रमेह के उपद्रव निम्नांकित कहे गये हैं—

उपद्रवास्तु खलु प्रमेहिणा तृष्णातीसारज्वरदाह दौर्ब-
ल्यारोचकाविपाका पूतिमासपिडिकालजीविद्रव्यादयश्च
तत्प्रसङ्गाद्भवन्ति । —चरक० नि० ४/४८ ।

उदुम्बर मे इन सभी उपद्रवो को प्राय शान्त करने
की क्षमता है । जिसका यथा प्रसंग वर्णन किया जायेगा ।
तृषा (पिपासा) बहुमूत्र का प्रमुख उपद्रव है । उदुम्बर
को तृष्णा शामक कहा गया है—

पर्यागतोदुस्वरजो रसस्तु ।

सशर्करस्तत्त्वथितोदक वा ॥

—सुश्रुत० उ० ४८/२२ ।

पर्यागतोदुम्बरजो रस इति पक्वोदुम्बरस्वरस ।
तत्त्वथितोदकं पक्वदुम्बरक्वथितजलम् । —डल्हण ।

कविराज एस० एन० बोस ने (स० आ० मधुमेहाक)
मे मुख्यतया पाच औषधि द्रव्य मधुमेह मे हितकर कही
है जिनमे द्वितीय औषधि उदुम्बर को कहा है और वर्णित
किया है कि उदुम्बर का वग देश मे विशेष प्रचलन है ।

प्रमेह पिटिकाओ पर उदुम्बर दुग्ध मे वाकुची बीज
चूर्ण मिलाकर लेप करना हितावह कहा गया है—

क्षीरमौदुम्बर यत्नाद्वाकुची च प्रयोजयेत् ।

पिटिकासु समस्तासु लेपन सप्रशान्तये ॥

—योगरत्नाकर ।

स्त्री रोगो मे उदुम्बर सोमरोग, प्रदर, योनिव्यापत्
रोगो के अतिरिक्त गर्भपात निवारणार्थ, गर्भधारणार्थ
एव अपरापातनार्थ भी प्रयुक्त होता है ।

क्षौद्रयुक्त फलरसमौदुम्बरभत्र पिवेत् ।

असृग्दरविनाशाय सशर्करपयोऽन्नभुक् ॥

—भावप्रकाश ।

सलाक्षा कदलीकन्द जम्बूदुम्बरयोस्त्वची ।

नारिकेलप्रसूनञ्च क्वाथ प्रदरदाहहा ॥

—क्वा० म० मा० ।

उदुम्बरत्वग्रजनितेन चारु
 फाण्टेन साक किल गोलिकेयम् ।
 एकापि रक्तप्रदर वधुना-
 मपाकरोतीत्यनुभूतमास्ते ॥
 सदाफलस्योत्पल चूर्णकेन
 सितायुत श्रीफलपानकेन ।
 सञ्जीवनी भामिनी भक्षितैका
 हृणाति रक्त प्रदर ध्रुवेण ॥
 हेमदुग्धस्य दुग्धेन मुग्धे सञ्जीवनी वटी ।
 तत्पञ्चाङ्गरसेनापि श्वेतप्रदरहारिणी ॥
 —सञ्जीवनी-साम्राज्यम् ।

योनि गाढीकरणे—

पलाशोदुवरफलैस्तिलतैलसमन्वितै ।
 मधुना योनिमालिपेद्गाढीकरणमुत्तमम् ॥
 —शाङ्गधर महिता ।

योनि दीर्गन्ध्यहरणे—

पञ्चपल्लवयष्टद्याह्ममालतीकुसुमैर्घृतम् ।
 रत्नपक्वमन्यथा वा योनिगन्धविनाशनम् ॥

गर्भपात निवारणार्थ—

उदुम्बरक्वाथयुत सिताढ्य
 सुगन्ध शालिप्रभव सित च ।
 या पिष्टमश्नाति न गर्भपात-
 पीडामसौ विन्दति जातु नारी ॥
 —गदनिग्रह ।

गर्भ धारणार्थ—

वन्दारुमौदुम्बरमादरेण
 बध्याङ्गना पुष्प विशुद्धि वारे ।
 पूर्वं विरिक्ता लभते कुमार
 छागस्य दुग्धेन सह प्रपीत्य ॥
 —वैद्य मनोरमा ।

अपरापातनार्थ—

चर्म उदुम्बरस्य वा
 पिष्टं तुषाम्बुना पीतमपरा पातयेत्क्षणात् ॥
 —वैद्य मनोरमा ।

उदुम्बर का आमफल दीपन, रोचन तथा पक्वफल
 श्रम शोथहारी है—

औदुम्बर फलमतीव हिम सुपक्व
 पित्तापह च मधुर श्रमशोफहारी ।
 आम कषायमिति दीपनरोचनञ्च
 मासस्य वृद्धिकरमस्त्रविकारहारि ॥ —राजनिघण्टु ।
 इसकी छाल नारीदुग्ध के साथ देने से तीक्ष्णाग्नि का
 शमन होता है—
 नारीस्तन्येन सयुक्ता पिवेदौदुम्बरी त्वचाम् ।
 आभ्या वा पायस सिद्ध दद्यादत्यग्निशान्तये ॥
 —चक्रवर्त्त ।

रक्तातिसार, प्रवाहिका और ग्रहणी मे छाल का
 क्वाथ लाभप्रद है तथा कच्चे फलो का शाक हितकर है ।
 वच्चो के अतीसार तथा दन्तोद्भेद मे दूध उपयोगी है ।

उदुम्बर आदि पल्लवा ।

कपाया स्तभना शीता

हिता पित्तातिसारिणाम् ॥ —चरक ।

यथा सृतिहर भृष्ट खारवसामलयो रज ।

उदुम्बरपयोबद्धा विजयावटिका तथा ॥

—सि० भै० मञ्जूपा ।

उदुम्बरशलाटून स्विन्नानि जलवास्पत ।

दधना विनीय भुञ्जीत ग्रहणी ग्लपितोनर ॥

—सि० भै० मणिमाला ।

सञ्जीवनीय गुडमिश्रविश्वा चूर्णेन युक्ता किलपचपर्णे ।

सवेण्डितश्रीफलपेशिकाया क्वाथेन मर्व ग्रहणी हिनस्ति ॥

—स० साम्राज्यम् ।

रक्तपित्त मे इसकी छाल और फल लाभप्रद कहे
 गये हैं—

पक्वौदुम्बरकाश्मर्यपथ्याखर्जूरगोस्तनी ।

मधुना धनन्ति सलीढा रक्तपित्तं पृथक्-पृथक् ॥

—यो० र० ।

उदुम्बरफल पिष्ट्वा पिवेतद्रसमेव वा ।

—सुश्रुत० उ० ४५/२३ ।

उदुम्बरफल पिष्ट्वा तद्रस गृहीत्वा मधुयुत पिवेत् ।

—डल्हन ।

दाहरोग मे इसका पक्वफल परमोपयोगी है । निम्ना-
 द्धित उदुम्बरादि औषधियो का सधु लेप भी दाह को
 शान्त करने मे श्रेष्ठ है—

शिरीषोदुम्बराश्वत्थशेलुन्यग्रोधवत्सकै ।
प्रलेप सघृत शीघ्र व्रणवीसर्पदाहहा ॥

—वृ० माधव ।

कर्णपालि के "दह्यमान" रोग में भी पञ्चवल्कल और मुलहठी का समधु लेप हिनावह कहा गया है—

पञ्चवल्कलै समधुकै पिण्डैस्तै च घृतान्वितै ।
जीवकाद्यै सर्पिष्कैर्दह्यमान प्रलेपयेत् ॥

—सुश्रुत० सू० १६/१६ ।

पञ्चवल्कल का सघृत लेप व्रणशोथादि सभी प्रकार के शीथो का शमन करता है—

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसवल्कलै ।
सर्पिष्कै प्रलेप स्याच्छोथनिर्वापिह पर ॥
आगन्ती शान्तितीत्ये च एष एव क्रियाक्रम ॥

—भै० २० ।

पञ्चवल्कलै समभागपिण्डै घृतमिश्रैर्लेप पैत्तिक शोथं हन्ति ।

—कवि० श्री नरेन्द्रनाथ ।

इसके ननाथ से व्रणशोथादि का धोना भी हितावह है—

अश्वत्थोदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसज शृतम् ।
व्रणशोथोपदशाना नाशन क्षाणनात्स्मृतम् ॥

—शा० सहिता ।

यह योग भावप्रकाश, वृन्दमाधव एव योगरत्साकर में भी है ।

व्रणशोधन ही नहीं इसके चूर्ण अवधूलन से रोपण भी होता है—

पञ्चवल्कल चूर्णैर्वा शुक्ति चूर्णसमायुतै ।
धातकीलोध्रचूर्णै वा तथा रोहन्ति ते व्रण ॥

—चरक० चि० २५ ।

महर्षि सुश्रुत भी व्रणरोपणार्थ कषायादिको का उल्लेख करते हैं—

कषायाणामनुष्णाना वृक्षाणा त्वक्षु साधित ।

शृत शीषकषायो वा रोपणार्थ प्रशस्यते ॥

—सु० सू० ३६/२३ ।

कषायाणामिति कषायरसानाम् । अनुष्णानामिति शीताना, तेन न्यग्रोधोदुम्बरादीनामिह ग्रहणम् । शृत वच्यते । शीषकषायो रात्रिस्थितकर्षाय उच्यते ।

—चक्रपाणि (भानुमती व्याख्यायाम्) ।

नेत्रगत दाहशूलादि के निवारणार्थ उदुम्बर फल लौह पात्र से नारीदुग्ध में घिसकर घृत शमीपत्र का धूप देना चाहिए—

उदुम्बरफल लौहघृष्ट मन्थयेन घृषितम् ।

साज्यं शमीच्छदैर्दाहशूलरागा श्रुहर्षजित् ॥

—अ० ह० उ० १६/३७ ।

यूनानी मत—यूनानी मत से यह हमरे दर्जे में गरम और पहले दर्जे में तर है । कुछ लोगो के मत से यह मर्द और तर है । इस पेड़ का फल पेट में फुलाव पैदा करता है । यह सूखी खासी, सीने का दर्द, तिल्ली और गुदों के दर्द में मुफीद है । आख की बीमारियों में भी इसके फल खाने से अच्छा लाभ होता है । अगर वर्षभर में १०-२० दफे इसके फल खा लिए जाय तो वर्षभर में नेत्ररोग होने का डर नहीं रहता । इसकी तरकारी बनाकर रोटी के साथ खाने से बवासीर से जाने वाला खून बन्द हो जाता है । इस पेड़ के पचाङ्ग का काढा बनाकर उसमें शक्कर मिलाकर पीने से खासी और दमा में लाभ होता है । खासी के लिए यह एक आजमूदा चीज है । इस वृक्ष का दूध लगाने से कठिन सूजन भी बिखर जाती है । इसकी छाल को पानी में पीसकर पीने से जहर का असर दूर हो जाता है ।

एक यूनानी हकीम के मतानुसार उदुम्बर खून की खराबी, बेहोशी और गरमी को मिटाता है । यह भूख को बढ़ाकर शरीर को पुष्ट बनाता है अतः यह गर्भवती स्त्रियों के लिए बहुत ही लाभप्रद है । गर्भपात में भी यह लाभप्रद है । गर्भपात ही क्या सभी प्रकार के रक्तभावो की यह उत्तम औषधि है । अधिक लाभ के लिए फल प्रयोग के साथ अन्तेरत्वक् का भी प्रयोग धरना चाहिए । छाल का फाण्ट अत्यधिक रक्तस्राव में हितावह है ।

प्रेमह एव मधुमेह में भी उदुम्बर फल बहुत लाभप्रद है । ये फल पौष्टिक होने से धातु की कमजोरी को भी मिटाते हैं । चेचक में शरीर की जलन कम करने के लिए इन फलों का प्रयोग होता है । इसका दूध रक्तातिसार में लाभप्रद है । दूध में उदुम्बद दुग्ध की ५-१० बूंदें मिलाकर पीने से बालशोष एव तज्जन्य उपद्रवों की शान्ति होती है । कण्ठमाल, बदगाठ, शोथ तथा फोड़े-फुंसियों

पर उदुम्बर दुग्ध के बाह्य प्रयोग से शीघ्र लाभ होता है। कमर के दर्द में कमर पर तथा श्वासरोग में छाती पर यह दुग्ध लगाने से इन रोगों में लाभ होता है।

उदुम्बर मूलत्वक् अतीसार में प्रयुक्त होती है। मूल-स्वरस शीतल, स्तम्भक और उत्तम पीष्टिक है। रक्तस्राव रोगों में भी यह लाभ करता है। सुजाक में इसे देने से मूत्र नलिका की सूजन कम होती है।

आधुनिक मतानुसार—यह ग्राही, पाचक, रक्त-स्रावहर है। गले के रोगों में उदुम्बर दूध में तिल का तैल मिलाकर लगाते हैं। तामिल के डाक्टर मधुप्रमेह में इसके मूल का रस उपयोग में लाते हैं और रक्तस्राव में भी देते हैं इसके पत्तों के स्वरस की इन्द्रिय में पिचकारी देने से सुजाक में बहुत लाभ होता है।

कर्नल चौपडा के मतानुसार इसकी छाल का शीत निर्यास और इसके पत्तों सकोचक है। मसूँडे के रोगों में इन्हें कुल्ले करने के काम में लेते हैं। पचिस, प्रदर और मुख से कफ के साथ खून निकलने की बीमारी में इनको पिलाने से अच्छा लाभ होता है। इसका फल बहुमूत्र रोग की उत्तम औषधि मानी जाती है। इसका दूध कटि-शूल, आमवात आदि में बाह्यप्रयोगार्थ उपयुक्त है।

कर्नल कीर्तिकर और बसु के मतानुसार शेर या बिल्ली के द्वारा मनुष्य या जानवरों के शरीर पर जो घाव हो जाते हैं उनके विष को दूर करने में इसकी छाल लाभप्रद है। इसके पत्तों को पीसकर मधु के साथ देने से पित्तजन्य रोग नष्ट होते हैं। इसके पत्तों पर छोटी-छोटी ग्रन्थियाँ होती हैं उनको दूध में पीसकर मधु के साथ मिलाकर देने से चेचक के ब्रणों में पूय (मवाद) होने का भय नहीं रहता है। इसका फल सकोचक, अग्निवर्धक, रक्तस्राव हर है। इसका दूध बवासीर और अतीसार में उपयोगी है। दूध में तिल तैल मिलाकर लगाने से नासूर में लाभ होता है। ताजा दूध बहुमूत्र और मूत्रनलिका सम्बन्धी अन्य रोगों में लाभप्रद है।

आर० एन० खोरी के मतानुसार यह कपाय, आध्मानहर, वायुनाशक एवं पाचक है। यह रक्तप्रदर, रक्तपित्त तथा रक्तवमनादि में हितकर है। इसके मूल

का रस, चीनी या काला जीरा मिलाकर सुजाक में व्यवहृत होता है। मूल क्वाथ मुखपाक में, श्वेतप्रदर में वस्तिप्रयोग तथा क्षतधोवनार्थ प्रयोग करते हैं। इसका दूध रसायन हे तथा बल लाभ के लिए उत्तम है। सधि-वात, वातजन्य सूजन, कर्णमूलादि में इसके दूध को रुई के अन्दर रखकर चिपका देते हैं।

उदुम्बर से स्वास्थ्य रक्षा—कहते हैं कि उदुम्बर पकने के दिनों में यदि १०-१२ बार फल खा लिया जाय तो वर्षभर किसी प्रकार का नेत्ररोग नहीं होता। साथ ही ऐसा करने से मधुमेह एवं मूत्र सम्बन्धी विकार भी उत्पन्न होकर शरीर को कष्ट नहीं देते।

गर्भिणी को इसके कच्चे फलों की खीर बनाकर खिलाने से गर्भस्राव की आशंका नहीं रहती। उदुम्बर के फलों का या त्वचा के क्वाथ में मिश्री मिलाकर पीने से अथवा सुगन्धित चामलो को पीसकर फलों के क्वाथ में चीनी के साथ मिलाकर पीना ही गर्भस्रावनिवारणार्थ लाभप्रद है। राजनिघण्टुकार ने इसकी छाल को गर्भवती के गर्भ की रक्षा के लिए एवं स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिए विशेष उपयोगी कहा है।

अनुसन्धान एवं विद्वानों के विशेष मन्तव्य

(१) सुधानिधि निदान चिकित्सा विज्ञानाक द्वितीय भाग में अर्बुद नामक लेख के लेखक आचार्य प्रवर श्री विश्वनाथजी द्विवेदी ने ऐसी औषधियों की सूची दी है जिनमें कैंसर विरोधी तत्व पाये जाते हैं। इस सूची में कुल ५८ औषधियों का उल्लेख किया गया है जिनमें क्रमांक चार पर उदुम्बर को भी लिखा है।

(२) स्नातकोत्तर शिक्षण केन्द्र बनारस हिन्दू विश्व-विद्यालय के अनुसन्धान विभाग ने विभिन्न रोगों पर परीक्षण कर जिन औषधियों को उपादेय पाया है, उनमें एक यह उदुम्बर भी है।

अनेक महिला रुग्णाओं में निरन्तर चिकित्सा लेते रहने पर भी योनिगत स्राव बन्द नहीं होता और यह रोग निरन्तर बना रहता है। ऐसी रुग्णाओं के परीक्षण पर यह पाया गया कि उनके गर्भाशय के मुख पर अकुरी-त्पादन हो जाता है। इस रोग को आयुर्वेद में कर्णिनी

योनि योग कहा जाता है। इस प्रकार की सभी रुग्णाओ का इतिहास एकत्रित कर यन्त्रों की सहायता में पूर्ण परीक्षण किया गया तथा अकुरो के उभारों का त्रिजिष्ट केलिपर्म की म्हायता से नापा गया तथा उनकी मोटाई को भी नापा गया। गर्भाग्य ग्रीवा का भी अग्रपाश्चात्य एव तिर्यक् नाप भी लिया जाकर अंकित किया गया।

उदुम्बर मार, घातकी पुष्प एव मधुयष्टि चूर्ण से निर्मित घृत की पिचु मासिकधर्म के पाचवे दिन से पन्द्रह दिन तक निरन्तर रखी गई। एक सप्ताह के प्रयोग के पश्चात् पुन अकुरो को नाप लिया तथा चिकित्सा जारी रखी गई, उक्त प्रयोग के परिणाम बहुत उत्साहवर्धक रहे।

—वैद्य श्री प्रह्लादराय जी देवाश्री द्वारा आयुर्वेद प्रकाश अगस्त ७६ से।

(३) रक्तगतशर्करा को कम करने वाली भारतीय ५६ वनस्पतियों का अध्ययन खरगोशों पर किया गया जिनमें इनके सम्पूर्ण मत्वों का मुख द्वारा उपयोग किया गया। इनमें से प्याज, हसरारज, गूलर (छाल), गुडमार, करेला (कच्चे फल), केला (फल) कुमुद (मूल), चीड (मूलत्वक्) एव जामुन (फल, बीज) में आशादायक परिणाम पाये गये।

—एस० आर० जैन एवं

एस० एन० शर्मा प्लॅटामेडिका १५-४-६७ द्वारा

वा० अनु० दशिका १६६६-६८-

डा० श्री चुनेकर।

(४) औरङ्गजेवी फोडा या आलमगीरी (Oriental Sore) के लिए गूलर महीषधि है। मेरे पिताजी [डा० बुद्धिप्रकाशजी आर्य] कच्चे गूलरों को दही में पिसवाकर ब्रण पर गाढा लेप लगाकर पट्टी बंधवा देते हैं। ३-३ घण्टे बाद पट्टी बदलते रहते हैं, उससे ब्रण का दाह तुरन्त जान्त हो जाता है और ब्रण भी शीघ्र ही ठीक हो जाता है। यह अनेक रोगियों पर परीक्षित है।

—श्री वेदमित्रजी आर्य द्वारा

धन्वन्तरि मई ६० से।

(५) फुफुम के खोखलेपन (Cavity) को भरने तथा रक्तहीन हो वन्द करने के लिए गूलर के हलुवे में च्यवनप्राश में भी बढ़कर जो पावन गुण-विद्यमान है

वह आपको अन्यत्र नहीं मिलेगा। इनके मेवन में कई द्वितीयावस्था तक के रोगी आरोग्य लाभ कर चुके हैं।

—आयुर्वेदाचार्य डा० श्री सत्यनारायण धन्वन्तरि जून ६३ एवं जन० ७७ में।

(६) सहिताओं में बहुत से एकौषधो एव योगो का वर्णन है जिनसे प्रमेह रोग दूर होता है। ऐसी फल श्रुति है। उन्हीं में से कुछ औषधियों पर तथा कुछ नवीन वनस्पतियों पर भी प्रमेहघ्नता के दृष्टिकोण से विभिन्न स्थानों पर कार्य हुये हैं और हो रहे हैं। आवर्तकी, विम्बी, जम्बूबीज, उदुम्बर, गुडमार, कारवेल्लक, विजय-सार तथा गुडूची पर कई वैज्ञानिकों ने कई स्थानों पर कार्य किये हैं। इनका प्रमेहघ्न प्रभाव शास्त्रों में वर्णित है।

—वैद्य श्री शिवचरण जी ध्यानी सचित्र आयुर्वेद सितम्बर ७५ से

(७) आयुर्वेद शास्त्र में जो औषधि द्रव्य मधुमेह में हितकर बताये गये हैं उनमें उदुम्बर भी प्रमुख है। उदुम्बर का विशेष प्रचलन वङ्गदेश में है। पत्र उदुम्बर फल या बीज चूर्ण के अनुपान से तारकेश्वर रस का प्रयोग वङ्गदेश में बहुत प्रचलित है।

—कविराज श्री एस० एन० वीर

सचित्र आयुर्वेद मधुमेहाक से

(८) कफज हृदरोग में हृत्पेशी को सुचारुरूप से भोजन ऊर्जा शक्ति नहीं मिल पाती प्रायः हृत्वाहिनी शोथ इसके कारण है। इस अवस्था में हृदय के लिए बल्य उत्तेजक एव हृदयगति नियामक द्रव्यों का प्रयोग करने का निर्देश है। उदुम्बर कटु विपाकी, कफ शामक मेदोहर एव हृद्य होने में उक्त हृदयरोग में उपयोगी द्रव्य है।

—डा० श्री ओ० पी० उपाध्याय आयुर्वेद विकास जन० ८४ से

(९) क्षीरी वृक्षों के कपाय को उत्तर वस्ति द्वारा मूत्राशय में प्रविष्ट कर उसके साथ अशमरी चूर्ण को तथा वस्ति से सचित रक्त को बाहर निकाल लें। (सुश्रुत० चि० ७/३४) इमी आधार पर मैंने उदुम्बर क्वाथ का प्रयोग उष्णवात में विशेषकर मूत्राशय अशमरी आदि से उत्पन्न सिस्टाइटिस में उत्तरवस्ति के रूप में

विभिन्न ५३ रोगियो मे किया जिससे उन समस्त रोगियो मे बहुत ही अच्छा निष्कर्ष निकला । जिन रोगियो मे कई बार मूत्राशय मे अशमरी का निर्माण हो चुका था, वे बार-बार शल्यकिया द्वारा अशमरी बाहर निकलवाते थे, उनमे उत्तरवस्ति देने से अशमरी का पुन निर्माण नहीं हुआ ।

उदुम्बर वृक्ष की छाल २५० ग्राम ताजी लेकर स्वच्छ करके उसके छोटे-छोटे टुकडे करके आठ गुने जल मे डालकर उवालते है । जब जल चौथाई शेष रह जाता है तब उसे उतारकर साफ कपडे से छान लेते है । ठण्डा होने पर यह क्वाथ उत्तरवस्ति के लिए प्रयोग मे लाया जाता है ।

उत्तरवस्ति देने के लिए पहले विसक्रामित किये गये कैथीटर को रोगी के मूत्रमार्ग से मूत्राशय मे डालते है । फिर उस कैथीटर से उक्त उदुम्बर क्वाथ को ५० मि० लि० की सिरिज मे भरकर मूत्राशय मे डालते है एव उसी कैथीटर से बाहर निकाल लेते है । इस प्रकार की क्रिया कई बार करते है जिससे मूत्राशय उदुम्बर क्वाथ से प्रक्षालित हो जाता है ।

उदुम्बर कपाय रस होने के कारण पित्तशामक तथा एण्टिसेप्ट है जिससे यह मूत्राशय मे एण्टीमैप्टिक का कार्य करता है । मूत्राशय का शोधन करता है । यह देखा गया है कि जिन रोगियो मे एक से दो सप्ताह तक नियमित उदुम्बर की उत्तरवस्ति दी गई तो रोगियो का Bladder Tone बढ जाता है, जिमसे मूत्र त्याग तेजी से होता है और मूत्राशय का प्रक्षालन अधिक अच्छा हो जाता है । इससे भीतर के ब्रणो का रोपण होता है । इसके प्रयोग से किसी भी प्रकार के जीवाणु या विजातीय पदार्थ मूत्राशय मे नहीं रुक पाते ।

—डा० श्री पी० आर० अवस्थी
सुधानिधि जून ८२ से

(१०) उत्तम शोणित ही आरोग्य का मूल है । रक्त के निर्माण मे रासायनिक रीति से ८० प्रतिशत क्षार और २० प्रतिशत अम्लतत्व होता है । चार और एक का अनुपात सुरक्षित रहे, आरोग्य, सौन्दर्य और जीवन को

व्याघात न पहुँचेगा । निर्दोष रक्त विशेषकर क्षार मय और स्वाद मे नमकीन होता है । हरी तरकारिया और अगूर, अनार, उदुम्बर, अमरूद आदि ताजा फल क्षार-तत्व बाहुल्य द्रव्य क्षारपोषक है । क्षार मय औषधियो के प्रयोग की अपेक्षा उक्त फल अधिक लाभप्रद है । क्षारमय औषधियो के प्रयोग से गुर्दे ही कमजोर और वरवाद नहीं प्रत्युत शरीर मे ऐसे भयानक अनिष्ट प्रकट हो जाते है जो बढी हुई अम्लता के कुपरिणामो से कही अधिक दुख-दाई सिद्ध होते है ।

धारतत्व पोषित शरीर मे कोई भी रोगाणु बैठने का कष्ट न करेगे । यदि केवल फलाहार, शाकाहार पर ही अधिक दिन न रह सके तो व्यञ्जनो का भी स्वाद लीजिये किन्तु अन्न वीस प्रतिशत से अधिक न हो । वीस प्रतिशत हो टमाटर, प्याज, बथुआ, मेथी आदि का शाक । वीस प्रतिशत हो भाप मे उवाली हुई विना मशालो वाली तरकारिया । वीस प्रतिशत ऋतु मे मिलने वाले आम, जामुन, उदुम्बर आदि फल और वीस प्रतिशत बकरी या गो का धारोष्ण दूध, दही (मीठा) अथवा तक्र (मठा) ।

—डा० श्री रामशंकर मिश्र
धन्वन्तरि मार्च ५५ से

(११) उदुम्बर औषधि ही नहीं उत्तम पथ्य भी है । उदुम्बर को चाकू से काटकर टुकडे कर धूप मे सुखा चूर्ण कर रख ले, इसका हलुआ बनाकर प्रयोग किया जा सकता है । पक्व उदुम्बर फलो को दूध मे पकाकर भी काम मे लाया जा सकता है । इसका शाक मधुमेही के लिए लाभप्रद है । —कविराज श्री राधावल्लभ पन्त
धन्वन्तरि अप्रैल ६६ से

(१२) उदुम्बर का रस पीने से पित्त विकृति, रक्त विकृति तथा मूत्र विकार दूर होते है । पके उदुम्बर का मुरब्बा सेवन करने से सभी प्रकार के उदररोग जैसे—अतीसार, खूनी ववासीर, भगन्दर, खून की उल्टी ठीक हो जाते है । राजयक्ष्मा रोग मे भी यह उपकारी है ।

—श्री गंगाप्रसाद गौड "नाहर"
धन्वन्तरि फलगुणाङ्क से

(१३) उदुम्बर के पके फलो को सुखाकर चूर्ण कर लो । १०-१२ ग्राम चूर्ण नित्य जल के साथ सेवन करने

से प्रमेह पिडिकाये एक सप्ताह के अन्दर निश्चय पूर्वक आराम होने लगती हैं। एक माह में मधुप्रमेह एव उसके उपद्रव शान्त हो जाते हैं। —प० श्री हर्षुल मिश्र धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से

बाह्य प्रयोग—

(१) नेत्राभिष्यन्द—[क] कच्चे फल को नारी दुग्ध के साथ लौहपात्र में घिसकर आखों पर लेप करने से अभिष्यन्दजन्य दाह शूलादि नष्ट होते हैं। इसमें घृत और शमीपत्र मिलाकर भी लेप या इनका धूप देना हितावह है।

[ख] उदुम्बर पत्र स्वरस आख में डालना भी हितकर है।

[ग] उदुम्बर सार को अर्क गुलाब में मिलाकर आखों में डालने से भी अभिष्यन्द जनित वेदना का शमन होता है।

[घ] पत्र का कल्क बनाकर आखों पर बाधने से भी लाभ होता है।

(२) अनिद्रा—पत्र स्वरस में रुई का फाया भिगोकर आखों पर बाधने से शीघ्र ही नीद आ जाती है।

(३) क्षत—क्षत के कारण बहते खून को रोकने के लिए पत्र स्वरस लगाना चाहिये।

(४) कण्टार्व—पत्र क्वाथ की उत्तरवस्ति देने से कण्टार्व में लाभ होता है।

(५) अर्शा—[क] अर्शाकुरो पर पत्र स्वरस लगाना हितावह है।

[ख] पत्र क्वाथ की वस्ति देना भी हितकर है।

[ग] अर्शाकुरो पर उदुम्बर दुग्ध लगाने से भी लाभ होता है।

(६) दाह—[क] पत्र स्वरस में श्वेत चन्दन घिसकर लेप करने से दाह में शान्ति होती है।

[ख] पञ्चवल्कल के क्वाथ से (शीतल हो जाने पर) स्नान किंवा अवगाहन हितावह है।

(७) योनिशैथिल्य—उदुम्बर फल और ढाक के बीजों को पीसकर इसमें तिल तैल व मधु मिलाकर लेप करने से योनिशैथिल्य दूर होता है।

(८) योनिक्षत—प्रसव होने के पश्चात् अपत्य-मार्ग छिल जाय तो स्वच्छ शिला पर उदुम्बर के स्वच्छ पत्र पीसकर उसमें चीगुना जल मिलाकर कपड़े से छानकर इसे गर्म कर शीतल हो जाने के पश्चात् उत्तरवस्ति दें।

(९) कुष्ठ—उदुम्बरत्वक् (छाल) के क्वाथ से स्नान करना कुष्ठ में हितकारक है।

(१०) दद्रु—द्रोणपुष्पी के पत्र स्वरस में उदुम्बर पत्र पीसकर आक्रान्त स्थान पर मने। सूखने पर पुन यह लगावे।

(११) पाददारी—द्रोणपुष्पी पत्र और उदुम्बर पत्र का कल्क बनाकर पाददारी (विपादिका) में भरकर सेक करे तथा कपड़े से बाध देवे। कल्क सूख जाने पर पुन भरकर बाध देवे। इससे शीघ्र ही लाभ होने लगता है।

(१२) पामा—उदुम्बर पत्र, भगापत्र और द्रोणपुष्पी पत्र का कल्क बनाकर लेप करने से पामा में लाभ होता है।

(१३) शिवत्र—उदुम्बर पत्र, वासापत्र, वाकुची बीज और चित्रकमूल को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से शिवत्र में लाभ होता है।

(१४) प्रमेह पिडिका—[क] फलों की पानी में घिसकर पिडिकाओं पर लगाने से लाभ होता है।

[ख] उदुम्बर दुग्ध किंवा इस दुग्ध में वाकुची चूर्ण मिलाकर लेप करना भी प्रमेह पिडिकाओं को मिटाता है।

(१५) मुखपाक—[क] फलक्वाथ का गण्डूष धारण करने से मुखपाक में लाभ होता है।

[ख] त्वक् क्वाथ १२० मि० लि० में ३ ग्राम कत्था और १० ग्राम फिटकिरी मिलाकर सुखोष्ण ही गण्डूष धारण करना भी लाभप्रद है।

[ग] उदुम्बर पत्र का कल्क-सा बनाकर मुख में कुछ देर चवाने से भी मुखपाक में लाभ होता है।

(१६) दन्तरोग—[क] त्वक् क्वाथ का गण्डूष करने से दन्तशूल का शमन होता है।

[ख] उदुम्बर पत्र स्वरस से लिप्त पट्टी मसूढी पर रखने से दन्तवेष्ट रोग दूर होता है।

(१७) पूयमेह—[क] पचवल्कल क्वाथ से शिथल का प्रक्षालन करना पूयमेह में लाभप्रद है।

[ख] उदुम्बरत्वक् ६० ग्राम के क्वाथ में ३ ग्राम क्वा व १ ग्राम कपूर मिलाकर कुछ गरम रहते ही पिचकारी से मूत्रेन्द्रिय को धोते रहने से भीतर के व्रण का रोपण होकर पूय आना बन्द हो जाता है।

[ग] उदुम्बर पत्र स्वरस को छानकर मूत्रमार्ग में पिचकारी देनी चाहिए।

[घ] ५० गुने जल में उदुम्बरसार को घोलकर छानकर उसी की पिचकारी लगाना भी लाभप्रद है।

[ङ] उक्त उदुम्बरसार के घोल में कपड़े की बत्ती बनाकर भिगोकर मूत्रमार्ग में रखना भी हितकर है।

(१८) गुदपाक—अधिक दाहयुक्त अतीसार के कारण हुये गुदपाक में उदुम्बर फल, नवीन पत्र और छाल का क्वाथ कर उससे सिद्ध किये गये घृत अथवा तिल तैल का लेप करे। इस लेप से गुदपाकजन्य दाह-शूलादि का शीघ्र ही शमन होकर रोगी को शान्ति मिलने लगती है।

(१९) मसूरिका—[क] पत्र चूर्ण का मसूरिका व्रणों पर-अवधूलन करे।

[ख] पत्तो को दूध में पीसकर मधु मिलाकर लगाना भी लाभप्रद है।

(२०) विसर्प—[क] उदुम्बर पत्र कल्क प्रलेप से विसर्प में शान्ति मिलती है।

[ख] उदुम्बरसार के घोल का लेप भी किया जा सकता है।

[ग] उदुम्बर, सिरस, पीपल, ल्हिसोडा और कुटज छाल समान भाग लेकर सूक्ष्म पीसकर घी में मिलाकर लेप करने से विसर्प में लाभ होता है।

(२१) व्रणशोथ—[क] उदुम्बर दुग्ध को वस्त्र पर लगाकर व्रणशोथ पर बाधना हितकारक है।

[ख] छाल को पीसकर भी लेप करना ठीक है।

(२२) रक्तपित्त—उर्ध्वग रक्तपित्त में उदुम्बरत्वक् को पानी में पीसकर तालु पर लेप करे।

(२३) कठमाला—[क] दूध (उदुम्बर जात) का लेप करने से कठमाला में लाभ होता है।

[ख] उदुम्बर पत्र कल्क प्रलेप भी लाभप्रद है।

(२४) व्रण—[क] इसकी छाल के क्वाथ से व्रणों का धोना, शोधन एवं रोपण हेतु लाभप्रद है।

[ख] पत्तो को पीसकर व्रण पर लगाना भी हितकर है।

[ग] छाल के सूक्ष्म चूर्ण का अवधूलन भी उपयोगी है।

[घ] इसके दूध में प्लोत तरकर व्रण में रखने से व्रण का रोपण शीघ्र होने लगता है। यह दुग्ध भगन्दरु, नाडीव्रण आदि में भी लाभप्रद है।

[ङ] इसके स्वरस में प्लोत तरकर व्रण में रखकर उदुम्बर किवा एरण्ड का पत्र (हरा) रखकर कपड़े से बाध देना चाहिए।

(२५) भल्लातकजन्य शोथ—भल्लातक के धुए से उत्पन्न शोथ पर उदुम्बर मूलत्वक् (जड़ की छाल) को पीसकर लेप करना चाहिए।

(२६) वृश्चिकदंश—पत्रकल्क दश स्थान पर रखे।

(२७) विद्रधि—सूर्योदय से पूर्व दूध चादी के पात्र में भरकर विद्रधि पर लगा रुई रख पट्टी बाध देने से वह बैठ जाती है। एक-दो दिन इस प्रकार करे।

(२८) गर्भशूल—उदुम्बर पत्र स्वरस में फोया डुवोकर योनि में रखने से गर्भशूल मिटता है और गर्भपात होने की आशका नहीं होती।

(२९) अग्निरोहिणी—पत्र कल्क का पुन-पुन प्रलेप करे।

(३०) मसूरिका—मसूरिका व्रणों पर पत्र स्वरस का लेप करे।

(३१) नासारोग—पाक, कृमि, व्रण आदि में पत्र-स्वरस छानकर उसमें नासा धोवे किवा पिचकारी लगावे तत्पश्चात् कपड़े की बत्ती बनाकर स्वरस में भिगोकर नासा में चढावे। यदि दोनो नासाच्छिद्र आक्रान्त हो तो बत्ती क्रमशः चढावे।

(३२) कर्णरोग—कर्णरोग में कर्ण को उदुम्बर पत्र किवा निम्ब पत्र क्वाथ से भलीभांति धोकर स्वच्छ

रई से पीछकर कर्ण में उदुम्बर स्वरस डाले तथा फाया स्वरस में तरकर कान में रख दे। यदि पीडा अधिक हो तो बाध दे। कुछ समय पश्चात् पुन इमी प्रकार उपचार करे।

(३३) शिरःशूल—गुलरोगन किंवा नारिकेल तेल में पत्र में पीसकर इसमें किंचित् कपूर मिलाकर शिर पर लेप करने से शिर शूल मिट जाता है।

(३४) ग्रीष्मज अरुषिका [घमोरियां]—पत्र कल्क का लेप करने से ग्रीष्मऋतु में होने वाली अलाइया मिटती है।

(३५) प्रदर—उदुम्बर वृक्ष की छाल, बट की छाल, पीपल की छाल, सिरस की छाल प्रत्येक ५० ग्राम लेकर यवकुट कर एक लीटर जल में क्वाथ करे। अर्घाव-श्रेण रहने पर उतारकर छान ले। शीतल हो जाने पर कच्ची फिटकरी का चूर्ण ५०० मि०ग्रा० मिलाकर उत्तर बस्ति द्वारा योनि प्रक्षालन करने से प्रदर में लाभ होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) बहुमूत्र—[क] कच्चे फल को धूप में सुखाकर चूर्ण बनाकर मधु एव दुग्ध के साथ सेवन करने से बहुमूत्र में लाभ होता है।

[ख] तारकेश्वर रस, तालकेश्वर रस, बहुमूत्रान्तक रस, बृहत् वरेश्वर रस में से कोई उपयुक्त रस उदुम्बर फल स्वरस किंवा चूर्ण मधुयुत देने से बहुमूत्र में शीघ्र लाभ होता है।

[ग] इसकी जड में छेद करने से एक प्रकार का मद निकलता है उसे पीने से बहुमूत्र दूर होता है। यह मद किंवा रस इस प्रकार निकाला जाता है—उदुम्बर के तरुण वृक्ष की जड के नीचे गड्ढा खोदकर एक मोटी जड को काटकर उसका मुख एक घड़े के अन्दर रख दे। जड से बूद-बूद रस टपक कर घड़े में एकत्र हो जायेगा। इसे शीशी में भरकर सुरक्षित रखे। आवश्यकता पर उपयोग में लावे।

[घ] उदुम्बर की मूलत्वक् को यवकुट कर क्वाथ करते। इस क्वाथ को पुन पकाकर घन क्वाथ करते।

यह घन क्वाथ १ ग्राम लेकर ऊपर में जल किंवा गोदुग्ध पीवे। स्वर्णवग किंवा वगभम्म के साथ उक्त घन मधुयुत सेवन करने से शीघ्र लाभ होता है।

[ड] ४० ग्राम उदुम्बर पत्र को ६० मि० लि० तक्र में पीसकर कपडे से छानकर पीने में भी बहुमूत्र में लाभ होता है।

(२) मधुमेह—[क] उदुम्बर पत्र कल्क की गोलिया बनाकर धूप में सुखा लें। १-२ गोली दिन में ३-४ वार सेवन करना मधुमेह में हितकारी है।

[ख] पक्व उदुम्बर रस में मधु मिलाकर सेवन करें।

[ग] पक्वफल चूर्ण, जामुन फलमज्जा दोनों समान भाग लेकर शीतल जल से सेवन करें।

[घ] त्वक् का घन क्वाथ जल से सेवन करें।

[ड] उक्त मूल स्वरस भी मधुमेह को नष्ट करता है।

[च] पक्व फलो को खाना तथा कच्चे फलो का शाक बनाकर भी खाना मधुमेह के लिए लाभप्रद है।

[छ] पक्व फल चूर्ण को संधव या चित्रक के साथ सेवन करने से भी लाभ होता है।

[ज] पक्व फल चूर्ण में लवण मिलाकर आमलकी स्वरस से सेवन करें।

(३) शुक्लमेह—पूर्ण पक्व फलो को चीरकर उनकी टोपी उलटकर सुखा लें। फिर उनको थोड़ा कूट बीज पृथक् कर दे। केवल इस छिलके को ही महीन पीसकर समभाग मिश्री मिलाकर ५-६ ग्राम प्रातःसाय गोदुग्ध के अनुपान से सेवन करें।

(४) पूयमेह—[क] कच्चे फलो का सूक्ष्म चूर्ण कर शर्करा मिला धारोष्ण दुग्ध में मिश्री मिलाकर लस्सी बनाकर पीने से पूयमेह में लाभ होता है।

[ख] मूलत्वक् का क्वाथ भी कुछ समय दिन में २-३ वार पीने से लाभ होता है। यह फिरङ्ग में भी लाभदायक है।

[ग] उक्त मूल स्वरस ४०-५० मि० लि० लेकर इसमें स्याह जीरा चूर्ण तथा शर्करा मिलाकर पीने से मूत्रनलिका शीथ कम होकर लाभ होता है।

[घ] मूलत्वक् का क्वाथ, जीरा और मिश्री के साथ सेवन करने से पूयमेह, फ़िरस, उपदश आदि रोग नष्ट होने में महायत्ता मिलती है।

(५) तृष्णा—[क] कच्चे फलो को जल के साथ पीमकर छानकर सेवन करने से सभी प्रकार की तृष्णा का शमन होता है।

[ख] पक्व फल स्वरस में शर्करा मिलाकर सेवन करने से पित्तज तृष्णा का शमन होता है।

[ग] बीजों के चूर्ण को मिश्री के शर्वत से सेवन करने पर भी तृष्णा का शमन होता है।

(६) गर्भन्नाव—[क] मूलत्वक् क्वाथ मिश्री मिलाकर सेवन करने से गर्भन्नाव किंवा पात में लाभ होता है।

[ख] उदुम्बर के कच्चे फल, प्रियंगु पुष्प, कमलकद १२-१२ ग्राम लेकर यकृत कर १ किलो गोदुग्ध में पकावें चतुर्थांश दुग्ध शेष रह जाने पर छानकर पिलावें।

[ग] उदुम्बर के कच्चे फल २५-३० ग्राम बकरी के कच्चे दूध में पीसकर मिश्री मिलाकर पिलावें।

[घ] उदुम्बर त्वक्, कटेरी, काश्मरी, भागरा, दाल-चीनी का मिश्रित चूर्ण ३-४ ग्राम मिश्री १०-२० ग्राम मिलाकर सेवन करे।

(७) प्रदर—[क] उदुम्बर का कपड़छन चूर्ण कर लें, इसमें बराबर की मिश्री मिला लें, प्रात-साय १-२ ग्राम दूध या पानी के साथ सेवन करने से प्रदर में लाभ होता है।

[ख] उदुम्बर त्वक् १५ ग्राम, पीपल की छाल २५ ग्राम, रसौत ७५० मि० ग्रा० तीनों चीजें लेकर ५०० मि० लि० जल में क्वाथ विधि से पकावें, चौथाई रहने पर उतार छानकर प्रतिदिन मुवह-शाम पीने से प्रदर में लाभ होता है।

[ग] उदुम्बर फल सूखे हुए, जामुन की गुठली, केला पके (सूखे), पीपल लाख, प्रवालभस्म प्रत्येक १००-१०० ग्राम घोट-पीसकर बारीक चूर्ण बना रख ले, २-२ ग्राम मात्रा में शहद के साथ चटाने से प्रदर में लाभ होता है।

[घ] उदुम्बर ताजी छाल २० ग्राम कूटकर २५० मि० लि० पानी में पकाले, आधा पानी शेष रहने पर छानकर इसमें २० ग्राम मिश्री तथा २ ग्राम श्वेत जीरे का चूर्ण मिलाकर प्रात-साय सेवन करने से रक्तप्रदर में लाभ होता है।

[ङ] उदुम्बर की छाल के महीन चूर्ण को लौह खरल में २१ भावनाये इसके जड़ के रस की देवों और दम भावनाये उदुम्बर छाल के रस की देकर गुष्क कर शीशी में भर लें, प्रात-साय १-२ ग्राम तक अधपके केले के फल के गूदे में मिलाकर चटावे तो रक्तप्रदर में विशेष लाभ होता है।

[च] पत्तो के साथ दूब की जड़ तथा काटेदार चौलाई की जड़ थोड़ा पानी मिलाकर पीसकर छानकर पिलाने से भी रक्तप्रदर मिटता है।

[छ] पक्वफल चूर्ण विल्ध पानक से सेवन करना भी प्रदर में लाभदायक है।

[ज] छाल का फाण्ट या शीतकषाय भी रक्तप्रदर हर कहा गया है।

[झ] मूलत्वक्, केला का मूल, लाक्षा, जामुन, नारियल का क्वाथ रक्तप्रदर एवं प्रदरजन्य दाह को दूर करता है।

[ञ] उदुम्बर फल, त्वक् तथा वनतुलसी का सञ्चृत क्वाथ भी प्रदर हर है।

(८) दाह—परिपक्व एक-दो फल मिश्री के साथ सेवन करने से दाह किंवा उष्णता का शमन होता है।

(९) धातुदौर्बल्य—कच्चे फलो का चूर्ण, शर्करा समभाग लेकर जल से सेवन करे।

(१०) सोमरोग—कच्चे फल का चूर्ण समधु सेवन करना सोमरोग में हितकर है।

(११) अतीसार—[क] उदुम्बर पत्र १० ग्राम, २०० मि० लि० पानी में पीसकर पीने से अतीसार मिटता है।

[ख] पक्वफल चूर्ण मधु के साथ देने से गर्भवती का भी अतीसार मिटता है।

[ग] उदुम्बर दुग्ध की एक छुआरे में २-४ बूद डालकर खाने से अतीसार बन्द होता है।

[घ] उदुम्बर दुग्ध में भङ्गा को पीसकर गोली बनाकर खिलाने से पक्वातिसार मिटता है।

[ङ] शुष्क कच्चे फलो का चूर्ण समभाग मिश्री मिलाकर जल के अनुपात से सेवन करने पर रक्तातिसार मिटता है।

[च] कच्चे फल का भर्त्ता बनाकर खाने से भी अतीसार नष्ट होता है।

(१२) प्रवाहिका—[क] कच्चे उदुम्बर के फलो को कूटकर उवाल ले फिर उसमें दही तथा कालानमक मिलाकर मूग की पतली खिचड़ी के साथ खिलाये।

[ख] उदुम्बर पत्र के साथ २-३ दाने मरिच तण्डुलोदक में पीसकर इसमें कालानमक मिलाकर तक्र से सेवन करे।

(१३) ग्रहणी—[क] ६० ग्राम कच्चे फलों को वाष्प में स्विन्न कर २५० ग्राम दही मिलाकर सेवन करने से पित्तज ग्रहणी नष्ट होती है।

[ख] पचपल्लव २० ग्राम, विल्वफल मज्जा २० ग्राम, शुष्ठी २ ग्राम के क्वाथ में ४ ग्राम गुड मिलाकर शीतल होने पर पीवे, इसके निरन्तर प्रयोग से ग्रहणी में लाभ होता है।

(१४) प्रमेह पिडिका—परिपक्व फलो का चूर्ण नित्य प्रातः-साय जल से एक माह तक सेवन करने से प्रमेह एवं प्रमेह पिडिकाओं का शमन होता है।

(१५) तीक्ष्णाग्नि—[क] उदुम्बर की अन्तर्छाल को नारी दुग्ध में पीसकर पिलाने से वच्चो की तीक्ष्णाग्नि का शमन होता है।

[ख] मूलस्वरस को निरन्तर सात दिन पीने से भी तीक्ष्णाग्नि (भस्मक रोग) का शमन होता है।

(१६) दन्तोद्भेद रोग—बालको को दन्तोद्भेद रोगों में उदुम्बर दुग्ध का सेवन हितावह है।

(१७) रक्तपित्त—[क] पक्वोदुम्बर स्वरस में मधु या गुड मिलाकर पीने से नासागत रक्तपित्त बन्द होता है।

[ख] कमलगट्टा और उदुम्बर फल चूर्ण दूध के साथ सेवन करने से मुख से आने वाला रक्त बन्द होता है।

[ग] शुष्क कच्चे फलो का चूर्ण समभाग मिश्री मिलाकर ताजे जल से प्रातः-साय २१ दिनों तक नेवन करने से रक्तपित्त में लाभ होता है।

[घ] यदि शिर गूल के कारण नाक में रक्तस्राव हो तो पके फलो में शर्करा भरकर घृत में तलकर उन्नायची और कालीमिर्च चूर्ण ४-४ ग्राम के साथ प्रतिदिन प्रातः-काल सेवन करें तथा मस्तक पर कटेगी फन रस का मर्दन करे।

[ङ] पत्र स्वरस के साथ पीपल वृक्ष की लान्घ का चूर्ण और मिश्री समभाग मिलाकर ६-१२ ग्राम तक सेवन करने से उर्ध्वग रक्तपित्त का शमन होता है।

[च] उदुम्बर पत्र, यवासा और मुनक्का तण्डुलोदक में पीसकर देने से भी लाभ होता है।

(१८) रक्तार्श—[क] कच्चे फलों का शाक रक्तार्श में लाभप्रद है।

[ख] उदुम्बर दुग्ध १०-२० बूद जल में मिलाकर सेवन करे, माय में गोघृत भी पीवें।

[ग] कोमल पत्र २० ग्राम महीन पीसकर गाय का दूध या दही २५० ग्राम व थोड़ा मैधानमक मिलाकर सेवन करने से रक्तार्श में लाभ होता है।

[घ] उदुम्बर पत्र १ ग्राम, काकजघा १ ग्राम, मरिच ४ को ४० मि० लि० पानी में पीसकर छानकर दिन में एक बार सेवन करे।

(१९) ज्वर—[क] उदुम्बर मूलत्वक्, गिलोय, पटोल मूल का क्वाथ बनाकर इसमें मिश्री मिलाकर सेवन करने से पित्तज्वर शमन होता है।

[ख] जड की छाल के हिम में या जड के स्वरस में सिता मिलाकर सेवन करने से भी पित्तज्वर की शान्ति होती है।

(२०) जीर्णज्वर—उदुम्बर पत्र स्वरस मधु से सेवन करे।

(२१) श्वसनक ज्वर—उदुम्बर पत्र और मधु-यष्टि तथा अदरक का क्वाथ मधु मिलाकर पिलावे।

(२२) विषमज्वर—शुष्क पत्र चूर्ण को मधु से सेवन करने से विषम ज्वर में लाभ होता है।

वनौषधि रत्नाकर-द्वितीय भाग

(२३) अंशुघात—उदुम्बर त्वक् २० ग्राम को कूटकर २०० मि० लि० पानी में शाम को भिगो दे। प्रातः छानकर २० ग्राम मिश्री मिलाकर पिलावे।

(२४) कास-श्वास—उदुम्बर के पञ्चाङ्ग का क्वाथ बनाकर सेवन करना कास-श्वास में लाभप्रद है।

(२५) अश्मरी—[क] पत्र स्वरस में जम्बूका चूर्ण मिलाकर सेवन करने से आमरी में लाभ होता है।

[ख] मूल स्वरस में मिश्री मिलाकर पीने में भी लाभ होता है।

(२६) मसूरिका—कच्चे फलों का चूर्ण शीतल जल से लेते रहने में मसूरिका, रोमान्तिका आदि में लाभ होता है।

(२७) बालशोथ—उदुम्बर दूध की ५-१० बूँदें माता या गाय के दूध में मिलाकर सेवन करना हितप्रद है।

(२८) ब्राजीकरणार्थ—[क] फल चूर्ण तथा विदारीकन्द के कटक में घृत मिलाकर दूध के साथ सेवन करने में पीरपक्ति में वृद्धि होती है।

[ख] सफेद मूगली में उदुम्बर दूध मिलाकर सेवन करने से भी लाभ होता है।

[ग] उदुम्बर दूध को वृताण में रख सेवन करना भी हितकर है।

(२९) अपरापातनार्थ—छाल को चावलों के धोवन में पीसकर पिलाने में प्रसूता की आंशु शीघ्र ही गिर जाती है।

(३०) विष प्रभाव—[क] वत्सनाभ के विष पर छाल को थोड़े पानी में पीस तथा कपड़े से छान निचोड़कर थोड़ा घृत मिलाकर पिलावे।

[ख] त्वक् स्वरस किंवा फल स्वरस में घृत मिलाकर सेवन करने से सखिया के विष का प्रभाव कम होता है।

(३१) मन्दाग्नि—उदुम्बर फल, मरिच, कालानमक और चित्रक तक्र से सेवन करने पर मन्दाग्नि नष्ट होती है।

(३२) विसूचिका—उदुम्बर पत्र चावल के धोवन में पीसकर मिश्री मिलाकर पीवें।

(३३) श्लीषद—उदुम्बर पानक में गोमूत्र मिलाकर सेवन करें।

(३४) वातरक्त—उदुम्बर पत्र ७० ग्राम, वन-तुतसी ४० ग्राम, दन्ती की जड़ १० ग्राम, एरण्डमूल १० ग्राम, हरीतकी १० ग्राम, अनन्तमूल १० ग्राम का चूर्ण बनाकर १-२ ग्राम चूर्ण दिन में २-३ बार जल में सेवन करने से वातरक्त में लाभ होता है।

(३५) विवन्ध—उदुम्बर पत्र और एरण्डमूल को चावल के धोवन के साथ मिलाकर हरीतकी चूर्ण मिलाकर सेवन करने में विवन्ध दूर होता है।

विविध कल्पनाएं—

(१) बहुमूत्रान्तक रस—रससिन्दूर, लोहभस्म, वज्रभस्म, शुद्ध अफीम, गूलरफल के बीज, वृक्ष की जड़ की छाल, और तुलसी समानभाग लेकर प्रथम रससिन्दूर को खरल में घोटकर लौह और वज्रभस्म, शुद्ध अफीम मिलाकर काष्ठीपथियों को कूट कपडछन कर महीन चूर्ण बनाकर, मिलाकर गूलर के फलों के रस में सबको घोटकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलियां बना, छाया में सुखाकर रख ले।

बहुमूत्र, मधुमेह (पेशाब में चीनी आने) में जामुन की गुठली और गुडमार का चूर्ण १-१ ग्राम, गूलर का रस और मधु के साथ १-१ गोली सुबह-शाम दे। प्रमेह में गुर्च (गिलोय) के रस और मधु से दे। नपुंसकता-नामर्दी और शीघ्रपतन दोष दूर करने के लिए मिश्री मिलाकर, खूब ओढ़ाये, दूध के साथ दे।

यदि इसके सेवन से प्यास अधिक लगे तो सारिवा, मुलहठी, मुनक्का, दाभ (कुश), चीट का बुरादा, लालचन्दन, हरे का बकल, महुआ के फूल सब समानभाग लेकर काढा बनाकर, ठण्डा करके पिलाना चाहिए। अथवा इन चीजों को रात में पानी में भिगो दे और प्रातः काल छानकर पिलायें।

यह रसायन मधुमेह और बहुमूत्र तथा सोमुरोगों में भी उपयोगी है। प्रमेह और शीघ्रपतन, वृक्ष गर्भस्थापन कमी आदि में भी इसका प्रयोग किया जाता है।

(२) हेमनाथ रस—शुद्ध पारा, शुद्ध गन्धक, स्वर्णभस्म, स्वर्णमाक्षिक भस्म १२-१२ ग्राम तथा लौह-भस्म, कपूर, प्रवालभस्म, और वज्रभस्म ६-६ ग्राम लेकर सबको एकत्र मिलाकर खरल करे, कज्जली हो जाने पर उसे अफीम के पानी, केले के फूलों के रस और गूलर के रस की सात भावना देकर १२५-१२५ मिलीग्राम की गोलिया बना ले ।

१-१ गोली सुबह-शाम गुडूची स्वरस, मधु और जामुन की गुठली का चूर्ण और शहद के साथ दे ।

यह रसायन प्रमेहुरोग के लिए बहुत उत्तम है । सूत्राण्य वृक्क और वीर्यवाहिनी नाडियों की दुर्बलता को दूर कर उनकी क्रिया को ठीक करता है । पेशाब के साथ वीर्यस्राव को रोकता है । स्त्रियों का सोमरोग एवं श्वेत-प्रदर इस रसायन से बहुत शीघ्र ठीक हो जाता है । बहुमूत्र, प्रमेह, नपुंसकता, शीघ्रपतन, वीर्य का पतलापन, कमर का दर्द पैरो की हडकन (फूटनी), स्वप्नदोष, मधु-मेह, और दुर्बलता दूर करने के लिए इसका प्रयोग विशेष-तया किया जाता है । यह योगवाही एव रसायन होने के कारण अनुपान भेद से वात, कफ एव त्रिदोष से उत्पन्न सभी विकारों में उत्तम लाभदायक है । इसमें शुद्ध पारद के स्थान पर रससिन्दूर डालकर बनाने से बहुत उत्तम गुणकारी बनता है । —भौ० २०

(३) उदुम्बरादि लेह—गूलर, पीपल, बरगद, अर्जुन पलाश (ढाक) रोहिडा और खैर की छाल का क्वाथ बनाकर छानकर उसे पुन मन्द आच पर गाढा (घन) करे । फिर उसमें निशोथ और त्रिकटु के चूर्ण (दोनों मिलाकर घन का चतुर्थांश) का प्रक्षेप देकर खूब मिलाकर उतार लेवे । यह कफज हृद्रोग नाशक है ।

मात्रा—३ ग्राम से ६ ग्राम तक ।

अनुपान—उष्णोदक । —चरक० चि० २६ से

रोगो (४) उदुम्बरादि लेह—उदुम्बर के पके फल,

(१५ फल, हरड, छोहारा और मुनक्का । इन्हें या गुड मिला चूर्ण कर शहद में मिलाकर अवलैह बनावें ।

[ख] कमके सेवन से रक्तपित्त मिटता है ।

सेवन करने से मु

—योगरत्नाकर से

(५) उदुम्बरादि हिम—उदुम्बर मूल और गिनौय १२-१२ ग्राम लेकर यवकुट कर ले । दोनों द्रव्यों की मात्रा में चतुर्गुण किंवा पद्गुण उष्ण जल में दोनों के यवकुट चूर्ण को टालकर रातभर रखा रहने दें । प्रात मसलकर छानकर मिश्री मिलाकर पीने में पित्त उग्र का शमन होता है । —वृ० नि० रत्नाकर में

(६) उदुम्बरादि वटी—उदुम्बर के ताजा पत्ते १६० ग्राम और कालीमिर्च १० ग्राम दोनों को पीसकर झरखेरी के तुल्य गोली बनाकर छाया में सुखाकर सुर-क्षित रखें । उदुम्बर के पत्र स्वन्त द्वारा भी यह वटी तैयार की जा सकती है ।

यह अतीसार, अम्लपित्त, उदरगूल, परिणामधूल, यकृतशूल आदि में लाभप्रद है ।

(७) उदुम्बरपानक [शर्वत]—गाठी चावल या साधारण अरवा चावल ४८ ग्राम को १४४ ग्राम जल में दो घण्टे तक भिगोकर उन्हें कपड़े में छानकर जल ले लेवे । पश्चात् ४८ ग्राम उदुम्बर पत्र पीसकर और २४ ग्राम मिश्री मिलाकर शर्वत बना लेवें । इसके पान से शरीर की उष्णता शान्त होती है । विवन्ध नाट होता है एव पिपासा भी मिटती है ।

(८) उदुम्बरादि प्रदेह—उदुम्बर की छाल, मुल-हठी, पद्मकेशर, नीलोत्पल, नागकेशर, प्रियंगु इनके अत्यन्त श्लक्ष्ण चूर्ण को घृत में मिलाकर शरीर पर लगाकर विसर्प नाशक है ।

लेप को आचार्यों ने दो प्रकार का माना है—

आर्द्रो घनस्तथोष्ण स्यात्प्रदेहः श्लेष्मवातहा ।

शीतस्तुनुविशोषी च प्रलेप परिकीर्तितः ॥

(९) उदुम्बरादि तैल—(१) कच्चे सूखे उदुम्बर के टुकड़े १ द्रोण (१२ किलो २८८ ग्राम) पञ्चवल्कब (बड, पीपल, पाकर, गूलर और बेंत की छाल) पटोल-पत्र, नीम के पत्ते, चमेली के पत्ते सब समानभाग लेकर (कुल १ द्रोण), को जल (१ द्रोण) में एक रात्रि भिगोवे रखें । प्रात काल इन्हें छानकर इसमें प्रक्षेप के लिए लास, ढाक की छाल और सेमल का गोद मिलावें और तिल तेल एक प्रस्थ का पाक सिद्ध करे ।

योनि की दाह मे इसके फाये रखने से पीडा शान्त होती है। इस तैल के प्रयोग से पिच्छिला, विवृता, चिरकाल दुष्टा दारुण योनि भी सात दिन के प्रयोग से स्वस्थ हो जाती है और सन्तानोत्पत्ति की शक्ति प्राप्त होती है।

(२) तिलो को दुग्ध से ३ वार भावना देकर इन तिलो को पेलकर तैल निकाले। इस तैल को उदुम्बर की छाल के ४ गुने क्वाथ मे सिद्ध कर ले। इस तैल मे फाया भिगोकर योनि मे रखने से पूर्वोक्त योनिव्यापत् दूर होते है।

(३) तिल तैल १ प्रस्थ (७६८ ग्राम), बकरी का मूत्र तैल से दुगना, इतना ही बकरी का दुग्ध, प्रक्षेप के लिए धाय के फूल, आमला, तेजपत्र, स्रोताजन, मुलहठी, नीलोफर, जामुन की गुठली, आम की गुठली, कासीस, लोध्र, कायफल, तेदू की छाल, सुराठी मिट्टी, अनार की छाल, उदुम्बर के कच्चे फल प्रत्येक १-१ कर्ष (१२ ग्राम) लेकर तैल सिद्ध करे।

इस तैल का पिचुं (फाहा) योनि मे रखते हैं और इस तैल की वस्ति का भी प्रयोग करते है। कटि, पीठ और त्रिक पर इसका अभ्यङ्ग किया जाता है। इस तैल से पिच्छिला, स्राव युक्त योनि, विप्लुता, उत्ताना, शोथ-युक्त छाले एव शूल से युक्त योनि स्वस्थ हो जाती है।

—चरकसहिता चि० ३० से

(१०) उदुम्बर सार—(१) गूलर वृक्ष के कच्चे फलों या छाल के स्वरस को मन्दाग्नि पर पकाकर गाढा कर ले यह घनसत्व उदुम्बरसार कहलाता है। सडे से सडे गले घाव पर उदुम्बरसार जल मे धोलकर कपडा भिगोकर पट्टी की तरह रखने से न सूखने वाले घाव भी सूखने लगते है। —गगाधरराव वैद्य शास्त्री द्वारा

धन्वन्तरि अनुभूत प्रयोगाक से

(२) गूलर की कोमल पत्ती २ किलो कूट पीसकर ४ किलो जल मिलाकर कडाही मे आग पर चढा देवे बीच-बीच मे करछली से चलाते जावे जब कुछ गाढा होने को आवे तब किसी दूसरे पात्र मे छान लेवे खूब मिचोडकर छूछा फेक दे। इस छने हुये जल को फिर

उसी कडाही मे डालकर १० ग्राम रार तथा १० ग्राम मोम उसी मे डालकर आग पर चढा देवे। मन्दाग्नि से पकावे जब खूब गाढा हो जावे तब निकालकर शीशी मे भरकर रख ले। यह काले रङ्ग का मलहम घाव, चोट, मोच आदि के लिए बहुत लाभदायक है।

—प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
धन्वन्तरि प्रयोगाक से

(३) गूलर की ताजी पत्ती अच्छी साफ की हुयी १० किलो लेवे और उसे जल से धोकर ऊखल मूसल से कूटकर ४० किलो जल मे मिलाकर कलईदार बर्तन मे डालकर मन्दाग्नि पर पकावे। चतुर्थाश जल शेष रहने पर उसे छान लेवे फिर ५० ग्राम सुहागे का फूला मिलाकर मन्दाग्नि पर पकावे और गूलर के डण्डे से चलाते-चलाते जब डण्डे पर रस चिपकने लगे तब कडाही को उतार कर सार को कलईदार थाल मे डालकर उस पर मलमल का टुकडा बाधकर धूप मे सुखा ले लेह जैसा बनने पर अमृतवान मे भर ले।

यह सार उत्तम शोथ विम्लापन (कच्चे व्रणशोथ को बैठाने वाला) व्रणरोपण तथा रक्तस्रावरोधक है। व्रणशोथ की प्रारम्भावस्था मे इस क्षार को चौगुने जल मे मिलाकर कपडा भिगोकर बाधने और थोडे-थोडे समय-समय पर उस जल को डालकर पट्टी को तर रखने से वेदना दूर हो जाती है और शोथ का शमन हो जाता है। दुष्टव्रण और न भरने वाले व्रणो पर भी यह उत्तम कार्य करता है। पूय वाले व्रणो को धोने के लिए उबलते हुये जल मे क्षार मिलाकर उपयोग किया जाता है। यह स्तन शोथ मे भी लाभप्रद है।

मुखपाक मे इसके कुल्ले कराने से अच्छा लाभ होता है। स्त्रियो को प्रदर मे तथा योनि मार्ग के क्षत मे इसकी उत्तरवस्ति देनी चाहिए। नेत्राभिष्यन्द मे उदुम्बर क्षार को नेत्र के बाहर लगाने से तथा अर्क गुलाव मे बूँद हुये इसके द्रव्य की बूद नेत्र मे डालने से अभिष्यन् योनि भी अच्छा होता है। रक्तार्ण, रक्तप्रदर आदि मे इ ग्राम उक्त ग्राम की मात्रा अठगुने जल मे मिलाकर गर्भस्थापन दानुसार हवन वार पीने को देना चाहिये। —सिद्ध

(४) उदुम्बर पत्र सार—उदुम्बर (गूलर) के १० किलोग्राम स्वच्छपत्र तथा ताजा फल लेकर पानी से मलकर धो ले, फिर इन्हें ओखली में लकड़ी के मूल में कूटकर एक कलईदार पात्र में ४० लिटर जल में डालकर मन्द-मन्द आंच पर पकावे। जब चतुर्थांश जल शेष रह जाय तो स्वच्छ वस्त्र से छान ले। फिर उसमें मुहागे का फूला पीसकर वस्त्रपूत किया हुआ ६ ग्राम मिलाकर धीमी-धीमी आंच पर पकावे और गूलर के डण्डे या लकड़ी के कलछे में चलाते रहे। जब घन ठण्डे और पात्र में चिपकने लगे तो इसको नीचे उतार कर सार को किसी कलईदार थाल में उडेल दे और उस पर मलमल का वस्त्र बांध दे और घूप में रखकर सुखा ले। जब घन इतना गाढा हो जाए कि गोली बनाई जा सके और दवाने से हाथ में न चिपके तो इसे किसी पात्र में रख ले।

लाभ तथा प्रयोग विधि—यह उदुम्बर पत्र सार कच्चे फोडे के शोथ को शमन करता है, जग गोघन, व्रण रोपण करता है। रक्तस्राव रोधक है। व्रणशोथ की प्रारम्भिक अवस्था में इस सार को चौगुने जल में मिलाकर, कपडा भिगोकर बांधने और थोड़े-थोड़े समय पर उस जल को डालकर पट्टी को तर रखने से वेदना दूर हो जाती है और शोथ का शमन हो जाता है।

स्त्रियो के स्तनो पर बालक के सिर आदि के लगने से स्तन शोथ हो जाता है, इस पर भी इसका प्रयोग लाभप्रद होता है। इसका लेप करे।

चाकू आदि लगने से रक्तस्राव हो रहा हो, तो इसके तरल को डालने से रक्तस्राव तत्काल बन्द हो जाता है। उष्णोदक में घोल बनाकर व्रण धोने से व्रण स्वच्छ होकर शीघ्र भर जाता है।

मुह आने में इसके गरारे कराने से बहुत लाभ होता है।

श्वित्र स्राव (श्वेत प्रदर) और योनिशोथ एव व्रण में इसके घोल को पिचकारी द्वारा प्रयोग करे, ऐसा दिन (दो बार करे।

या गुड मियामेह में भी इसके लोशन (घोल) की पिचकारी [खं] कम् करती है। इसके लिए ६४ गुना जल में घोल सेवन करने में।

नेत्रामिषन्द में पानी के मय उना गाढा लेप करे। और उसका हनना घोल बनाकर नेत्रों में डालने तो दृग्बली आगों में लाभ होता है।

रक्तागं, अत्यार्त, प्यमह, मधुमेह, पांचज आदि में उसे ३ में ६ गाम की मात्रा में आठ गुन पानी में पोनकर ३-४ बार दे।

यह पत्र सार गिगडे हुए व्रणों को भरने में विशेष लाभप्रद है।

हिलते हुए दात भी मुट्ट हो जाते हैं दिन में ३-४ बार मम्ढो पर मने।

—वैद्य एम एन यादव,
मिथ्री (भिगनी) हृषयाणा।

उदुम्बर के पेटेण्ट प्रयोग

(१) उदुम्बर घनसत्व—गर्ग वनौषधि भण्डार त्रिजयगढ कतिपय आयुर्वेदिक घनसत्व तैयार करता है। ये घनसत्व चूर्ण, बटिका एव कवच [कैपसूल] के रूप में उपलब्ध होते हैं। इन घनसत्वों में प्रमुख उदुम्बर घनसत्व है। यह घनसत्व उदुम्बर के फलों से तैयार किया जाता है, जो मधुमेह, बहुमूत्र, रक्तपित्त, रक्तातिसार आदि रोगों में लाभप्रद है। इसकी मात्रा केवल एक गाम की है।

(२) केपेरीन टिकी—आर्य औषधि फार्मास्युटिकल वर्कम् इन्दौर द्वारा निर्मित रक्तस्तम्भक, दाहनाशक, शोथहर नुमधुर कोटेड टिकी है। जिसमें चन्द्रकला रस और कामदुधा रस के पञ्चात् तृतीय मुख्य घटक उदुम्बर घन है।

(३) वर्को त्रिफलान सूचीवेध—सिद्धि फार्मसी ललितपुर का सूचीवेध है। इसमें उदुम्बर क्षार २५ मि० ग्रा०, बटक्षार २५ मि० ग्रा०, जगली अजीरक्षार २५ मि० ग्रा०, हजारदानी सत्व १० मि० ग्रा० है।

यह शिशुओं के सभी प्रकार के रोगों पर विशेषकर हरे-पीले दस्त, डब्बा रोग, मोतीसरा, काली खासी, जिगर की खराबी, जिगर का बढ जाना आदि पर उपयोगी है।

(४) मधुमेहान्तक कैपसूल—यह गर्ग वनौषधि भण्डार का पेटेण्ट योग है जो मधुमेह एव बहुमूत्र की उत्तम औषधि है। इसमें उदुम्बर, लशुन, गुडमार, बेलपत्र के घनसत्व त्रिवग एव शिलाजीत आदि है।

प्रातः-साय १-१ कैपसूल उदुम्बर फल चूर्ण के क्वाथ से सेवन करने से उत्तम लाभ होता है ।

(५) प्रदरान्तक कैपसूल—यह भी गर्ग वनौषधि भण्डार का योग है । इसमें अशोक, उदुम्बर, लोध्र, चोलाई के घनसत्व, खरैटी, सगजराहत भस्म, स्फटिका आदि हैं । १-१ कैपसूल अणोकारिण्ट से देने पर प्रदर में लाभ होता है ।

अनुभूत प्रयोग

(१) पायोरियाहर क्वाथ—उदुम्बर की छाल ३ ग्राम, बबूल की छाल ३ ग्राम, माजूफल १ नग, चमेली के पत्ते १० नग, बेरझारी की जड़ ६ ग्राम, आवला ३ नग, नीम के पत्ते ५ नग ।

आधा किलो जल में उबालकर गण्डूप [कुल्ले] करे । कुछ दिनों में पायोरिया अवश्य नष्ट हो जायेगा ।

—श्रीमती चन्द्रशेखर आयुर्वेदाचार्य द्वारा धन्वन्तरि पायोरिया रोगाङ्क से ।

(२) कफज्वरहर क्वाथ—उदुम्बर, मुलैठी, पीपलामूल, चिरायता, नागरमोथा, महुआ के फूल और बहेडा सब समभाग लेकर यवकुट कर ले । ४० ग्राम का क्वाथ मधु मिलाकर पीवे । कफज्वर में उत्तम लाभकारी है । —प्रो० श्री बसरीलाल जी साहनी द्वारा सरल सिद्ध योग संग्रह से ।

(३) धन्वन्तरि लेप—शिलाद्रव [जल में परिश्रुत किया] ६० ग्राम, मधु ६० ग्राम, उदुम्बर सत्व १२ ग्राम, मृतसजीवनी सुरा १२ ग्राम, स्फुटिका ३ ग्राम मिलाकर छानकर रख ले ।

यह लेप कठ के भीतर रुई की फुरैरी से दिन में ३-४ बार लगाने से शीघ्र ही स्वरभंग, तुण्डीकेरी आदि में लाभ होता है । गलरोहिणी में प्रयोग कर लाभदायक पाया गया है । पुराने टासिल में तथा नये कास में यह गले में भीतर लगाने से लाभप्रद होता है ।

—प० श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी द्वारा वैद्य सहचर से ।

(४) उदुम्बरादि योग—सूखे उदुम्बर फल, कच्ची सुखाई बबूल फली १-१ भाग, विधारा, शखाली बीज, बबूल की कोपल और बबूल का गोद आधा-आधा

भाग, मिथी सारे द्रव्यों से आधी । ४-५ ग्राम सुबह और रात को दूध से सेवन करने में स्वप्नमेह, धातु-दौर्वल्य, बहुमूत्र, ओजोमेह आदि दूर होते हैं । इन रोगों को दूर करने के लिए अच्छा लाभकारी योग है ।

—वैद्य कविराज श्री केशवदेव शास्त्री द्वारा आयु० विकास अनु० चिकि० से ।

(५) श्वेतप्रदरहर योग—रससिन्दूर १२५ मि० ग्रा०, कच्चे उदुम्बर फल का चूर्ण ५०० मि० ग्रा०, फिटकरी का फूला ५०० मि० ग्रा०, समुद्रशोष २५० मि० ग्रा०, राल २५० मि० ग्रा०, सफेद मुरमा ५०० मि० ग्रा०, कुक्कुटाण्ड त्वक् भस्म ५०० मि० ग्रा०, प्रवालपिण्टी ३७५ मि० ग्रा० सबको खरल कर चार मात्राये बनाने । १-१ मात्रा वनागे के साथ सेवन कराने से श्वेतप्रदर में लाभ होता है ।

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा सुधानिधि जुलाई ७६ से ।

(६) रक्तप्रदरहर प्रयोग—२ किलोग्राम उदुम्बर के पक्व फल लाकर कूट ले । फिर इनके कल्क को एक कासे की थाली में रख ऊपर से २५० ग्राम चीनी बुरक दे । थाली को टेढ़ी करके कुछ समय के लिए रख दे । इसमें से जो पानी नीचे डकट्टा हो जाय उसको निकालकर शीशी में रख लेना चाहिए । २० ग्राम सुबह तथा २० ग्राम रात्रि को रक्तप्रदर की रोगिणी को सेवन कराने से निश्चित लाभ देखने को मिलता है ।

—कविराज श्री शान्तिप्रकाशचन्द्र ।

(७) गर्भस्थापन—उदुम्बर की लकड़ी की एक मथनी तथा एक पात्र तैयार करावे । हल्दी, आवाहल्दी, चन्दन का चूरा, कूठ, जटामासी, शिलाजीत, केसर, मुस्ता, भद्रमोथा सब समभाग लेकर इनका चूर्ण बनाले । गाय के दूध में उन औषधियों को मिलाकर उदुम्बर पात्र में दही जमा दे । उदुम्बर की मथनी से मथकर सुखन निकालकर तपाने । फिर इसमें केसर, कस्तूरी, जायफल, जावित्री, इलायची आदि सुगन्धित चीजें भी कुछ मिला दे । १ किलोग्राम गोदुग्ध में ६० ग्राम उक्त घृत मिलाकर सिद्ध कर ले । जिस दिन गर्भस्थापन क्रिया करनी हो, उसके एक दिन पहले वेदानुसार हवन

कर उक्त औषधि खीर अथवा भात के साथ मिलाकर स्त्री-पुरुष सेवन करे। इससे सुशील, विद्वान्, दीर्घायु, तेजस्वी, सुहृद, निरोग पुत्र उत्पन्न होगा।

—प० प्रभुनारायण जी त्रिपाठी "सुशील" द्वारा
वैद्य मासिक पत्र अप्रैल १९३७ से।

(८) योनिकण्डूहर योग—उदुम्बर के ताजे पत्ते १०० ग्राम २ लिटर जल में पकावे। जब १ लिटर जल शेष रहे तब छानकर टकण भस्म ३ ग्राम डाल सुखोष्ण जल से योनि प्रक्षालन के बाद शतघृत घृत १०० ग्राम, देशी कपूर १० ग्राम, यशद पुष्प ३ ग्राम मिलाकर उसमें से योनि में लगाने से योनिकण्डू रोग दूर होता है।

—प० श्री वासुदेव शास्त्री द्वारा
सुधा० महिलारोग चिकित्साङ्क से।

(९) गर्भपात हर औषध व्यवस्था—१२ ग्राम कच्चे उदुम्बर या उदुम्बर की छाल लेकर ४०० मि० लि० पानी में पकावे। १०० मि० लि० पानी रहने पर छान ले। ३६ ग्राम आली चावल को पानी में पकावे। जब पकने को हो जाय तब यह छाना हुआ उदुम्बर का क्वाथ डाल दे। उसी में ३६ ग्राम मिश्री या बताशे डाल दे। शीतल होने पर गर्भवती को जिसका रुधिर जारी है पिलावे। एक प्रवाल [मार्तण्ड] की सूचिका वाहु में त्वचा-गद्ग लगाने से नितम्ब मांस में दशमूल की सूचिका लगा दे। कटोरी में नवनीत डालकर कटोरी बर्फ पर रख दे फिर शीतल होने पर इसको नाभि के नीचे प्रलेप कर दे। ऐसा बारम्बार कर दे। दस मिनट में लाभ हो जायेगा। उदुम्बर के घनसत्व प्राप्त होते हैं। उनका ५००-७०० मि० ग्रा० की मात्रा में प्रयोग करें।

—वैद्य श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा
स्वास्थ्य मई ८७ से।

(१०) लोह रसायन—शतपुटी लोहभस्म ६० ग्राम, विशुद्ध सस्कारित पारद ६० ग्राम, उदुम्बर दुग्ध १२० ग्राम। उदुम्बर के दूध में लोह तथा पारद को भलीभांति खरल करके १२-१२ ग्राम की १० टिकिया बनाना एव सूर्यताप में सुखाना। शराव सम्पुट विधि से

इन टिकियों को सम्पुटित करके वन उपलों या गोबर के कण्डो द्वारा गजपुट की अग्नि में परिष्कारित इसी प्रकार ३ वार उदुम्बर के दूध में टिकिया बना-वनाकर गजपुट की अग्नि देना। रवाङ्गीनीन हो जाने पर सम्पुट खोलकर भस्म को निकालना और पीन-छान कर साफ शीशी में रखना।

उक्त सिद्ध लोहभस्म १२ ग्राम, स्वर्णभस्म १२ ग्राम, मुक्ताभस्म १२ ग्राम, प्रवालभस्म २४ ग्राम। समस्त भस्मों को खरल में डालकर गुलाब के अर्क में भलीभांति खरल करके १२० मि० ग्रा० की गोलिया बनाना। १ गोनी शहद या गोदुग्ध से प्रातः-साय तथा रात्रि में सोते समय देने से रक्ताल्पता, सर्वाङ्गीण दुर्बलता, बलीपन्नित, अकाल वृद्धता दूर होती है। कम से कम ४० दिन और अधिक से अधिक ८० दिन तक उसका सेवन करें।

—कनिराज श्री गमाप्रसाद जी शास्त्री द्वारा
धन्व० गु० लि० प्रयोगाक से।

(११) उदुम्बरसार पिच्छा वस्ति-रक्ताविचार, ब्रह्मी, झूल, सपिच्छ अतीसार के लिए—उदुम्बर सार २७ ग्राम, जल १६ औंस क्वाथ विधि से उबालकर त्रु-थशि जल शेष रखे। इसमें बराबर पद्मकादि तैल मिलाकर सिरिङ्ग से अथवा अनिमा केन से धीरे-धीरे वस्ति प्रविष्ट करावे। वस्ति के बाद तुरन्त मल प्रवृत्ति न हो इसके लिए आतुर को चरकोक्त "वस्ति आसन" देना चाहिए और सिर का भाग नीचे ओर कटी-गुद का भाग ऊपर इस अवस्था में वाम पार्श्व पर सुला देना चाहिए।

इस वस्ति के उपयोग से जिसे प्रतिदिन ४० वार मल प्रवृत्ति होती थी, दूसरे दिन २०-२५ वार हुई, तीसरे दिन १०-१२ वार हुई। चौथे दिन ३-४ वार हुई और ५वे-६वे दिन तो पूर्ण नियन्त्रण होते देखा गया है। इस वस्ति को सात दिन तक सतत् दे सकते हैं। इससे अधिक न दें। क्योंकि यह सम्राही और स्तम्भन वस्ति है। यदि आगे देना हो तो स्नेह वस्ति एक दिनान्तर के साथ देकर इसे चालू रखें।

—वैद्य श्री कृ० श्री० कस्तुरे द्वारा
धन्व० सफल सिद्ध प्रयोगाक से।

उलटकम्बल [ABROMA AUGUST]

आयुर्वेदीय किंवा यूनानी ग्रन्थो मे इस औषधि का वर्णन उपलब्ध नहीं होता है। इसके गुणो की खोज सबसे पहले सन् १८०१ मे डा० राक्सवर्ग ने की और उन्होंने इसे कण्टार्तव की उत्कृष्ट औषधि बतलाया। इसके पश्चात् विद्वानो ने उपयोग मे लाने के पश्चात् इसके गुणो का बखान किया।

यह आधिक्येन बगाल मे होता है। इसके सुन्दर छोटे कमल के समान पुष्पकोष पक्वावस्था मे ऊपर की ओर उलट जाते है, सुतरा इसे बगजन "ओलट कम्बल" कहते है। यही हिन्दी मे उलट कम्बल (कमल) कहा जाने लगा।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह पिशाचकार्पास कुल (स्टर्कुलिऐसी Sterculiaceae) की वनौषधि है। भाषार्थ प्रियव्रत जी ने आर्तव जनन द्रव्यों के अन्तर्गत सर्वप्रथम इसका वर्णन किया है।

यह गर्भाशय वल्य, गर्भाशयोत्तेजक होने से कृच्छार्तव किंवा कण्टार्तव की प्रमुख औषधि है।

नाम—

संस्कृत—पीवरी, पिशाचकार्पास, योपिणी, ऋतुमती।

हिन्दी—उलटकम्बल, सनकपास।

बंगला—ओलट काम्बल।

मराठी, गुजराती—उलटकम्बल, ओलकतबोल।

आसामी—गुनखि आकराई।

अंग्रेजी—डेविल्स काटन (Devil's Cotton)—डेविल्स काटन का अर्थ भूतो की कपास होता है। संस्कृत के पिशाचकार्पास और डेविल्स काटन के अर्थ मे समानता है।

लैटिन—एब्रोमा आगस्टा (Abroma Augusta)।

विशेष—पीवरी नाम रस माधव ने उलटकम्बल को दिया है। किसी-किसी ने इसका भारद्वाजी नाम लिखा

है, वह ठीक नहीं है। क्योंकि भारद्वाजी शब्द रस माधव के अनुसार वनकार्पासी का वैदिक निघण्टु के अनुसार अतिबला, महाबला का नाम है, परन्तु उलटकम्बल का नहीं है। अतएव इसको शास्त्र विरुद्ध समझना चाहिये। इसी प्रकार कर्णिकार शब्द अमलतास का वाचक होने से अशुद्ध है। द्रुमोत्पल नाम अपनी मनमानी कल्पनानुसार रखा है।

—श्री भागीरथ जी स्वामी।

उत्पत्ति स्थान—यह बगाल, आसाम, खासिया पहाड तथा सिक्किम मे बहुतायत से होता है। चीन और जावा मे भी यह पाया जाता है।

रासायनिक संगठन—मूलत्वक् मे निर्यास, अस्फटिकीय सत्व तथा ११ प्रतिशत भस्म होती है। मूल मे स्त्रिभ्र तैल, रोल तथा अल्प प्रमाण मे क्षाराभ होते हैं। इसमे मैंगनीशियम भी होता है। जल मे मिलाने पर अत्यधिक पिच्छल द्रव्य होता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका रोमश गुल्म किंवा छोटा वृक्ष लगभग १० फुट ऊंचा होता है। इसका मूस मोटा तथा सुदृढ होता है। इसमे बहुत से चारो ओर उपमूल फैले रहते हैं। मूल को काटने से गाढा गोंद-सा निकलता है। मूल की छाल दलदार, रेशदार भूरे रंग की होती है। जिसके भीतर श्वेत गूदा होता है।

काण्ड कोमल होती है। इसकी छाल श्वेत रंग की होती है। इससे रेशम के समान सूत्र निकलते हैं।

पत्र—४-६ इंच लम्बे, ४-५ इंच चौड़े एव दन्तुर-धार होते हैं। ऊपर के पत्र कुछ छोटे तथा अखण्ड होते हैं। उपपत्र पत्रवृन्त के बराबर ३-१ इंच लम्बा होता है। पत्र मे कुछ लाल रंग की शिराये होती हैं तथा पृष्ठ भाग रोमश, खर (खुरदरा) होता है। ये पत्र भिण्डी के पत्र के आकार के होते हैं।

पुष्प—वैगनी रंग के अधोमुख, २ इंच व्यास के गुच्छो मे होते है। पुष्प दंड १-३ इंच लम्बा, अक्षीय

होता है। पुष्प के बाह्यदल ४ तथा आभ्यन्तर दल ५ होते हैं।

पुष्पदल परिपक्व हो तथा पुष्पकोप से पृथक् होकर ज्यो ही भूमि पर गिरते हैं ऊर्ध्वमुख हो जाते हैं। इसी प्रकार प्रत्येक पुष्पकोप, पुष्पदलों के गिर जाने पर वारी-वारी से उलटकर ऊपर की ओर मुड़ जाते हैं सुतरा ये उलटकम्बल (कमल) कहे जाते हैं।

फल—पञ्चकोणीय तथा पञ्चकोण्ठीय, १ १/३ इंच लम्बा होता है। इसके भीतर मूली के समान कृष्णवर्ण अनेक बीजे होते हैं। ये बीज दो पत्तियों में होते हैं। कोप सूखने पर बीज झड़ जाते हैं।

अगस्त, सितम्बर में पुष्प तथा अक्टूबर से जनवरी तक फल आते हैं।

रस—कटु, तिक्त।

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—कफ वातशामक तथा पित्तवर्धक है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल।

मात्रा—मूलत्वक् चूर्ण—१-३ ग्राम।

ताजा मूल—४-८ ग्राम।

मूल स्वरस—५-१० मि० लि०।

प्रतिनिधि—अणोक और मुलहठी।

हानिकारक—नाडीमडल के लिए किञ्चित् हानिकारक।

दर्यघ्न—शतावरी।

गुण-धर्म—“पीवरी योपिणी सा स्याद् योनिव्यापद् विनाशिनी रजोदोषप्रणामनी।” —आयुर्वेद विज्ञान

यद्यपि स्नायविक मूलमूत्रादि की प्रवृत्ति के समान स्त्रियोषि आर्तव प्रवृत्ति दाह पीडादि रहित होती है, किन्तु प्रवृत्ति जब सरलतरंग में न हो, उस काल में श्रोणि-प्रदेश में पीडा हो, साथ ही शिरःशूल, वेचनी, मानसिक कमजोरी, चिडचिडापन आदि लक्षण भी हो तो “उलटकम्बल” को स्मरण करना चाहिए। ईन्ने विकारो का शमन करेनेभ्य य् अष्ट औषधि है।

इसकी विशिष्ट क्रिया गर्भाशय पर होती है। यह गर्भाशय बल्य (Uterine Tonic) तथा आर्तवप्रवर्तक (Emmenagogue) है। इसके प्रयोग से आर्तव साफ आता है, नियमित होता है तथा आर्तवकाल की उक्त पीडाये शान्त होती है। एतावता यह कष्टार्तव किंवा कृच्छार्तव, रजोरोध और अनियमित ऋतुस्त्राव में अत्यधिक लाभ पहुंचाता है। यह ऋतुकाल के तीन दिन पूर्व और दो दिन बाद तक दिया जाना चाहिये।

कृच्छार्तव के कई प्रकार हैं—

- (१) आकुचन युक्त कृच्छार्तव (Spasmodic)।
- (२) रक्ताधिक्यजन्य कृच्छार्तव (Congestive)।
- (३) कलाविदारक कृच्छार्तव (Membraneous)।
- (४) स्नायविक कृच्छार्तव (Neuralgic)।

इसका ताजा लुआवी रस रक्ताधिक्यजन्य कृच्छार्तव में तथा स्नायविक कृच्छार्तव में बहुत लाभप्रद है।

१. रक्ताधिक्यजन्य कृच्छार्तव—ऋतुकाल में गर्भाशयप्रदेश में रक्त की मात्रा बढ़ जाती है सुतरा शूल उत्पन्न होता है। यह शूल ऋतुकाल के ३-४ दिन पूर्व ही होने लग जाता है। यह श्रोणिप्रदेश पर विशेषकर वाम डिम्बप्रदेश पर होता है। आर्तववह स्रोत में शोथ होने से आर्तव का अवरोध होकर शूल बढ़ जाता है और आर्तवस्त्राव होने पर शूल का शमन हो जाता है। यह ३५-४० वर्ष की बहुप्रसवा स्त्रियो में पाया जाता है।

इसमें उलटकम्बल का स्वरस दुग्धानुपान से देना चाहिए अथवा उलटकम्बल मूलत्वक् चूर्ण २ ग्राम, चोपचीनी चूर्ण २ ग्राम, गुलकद १५ ग्राम मिलाकर दूध के साथ सेवन करना चाहिये।

२. स्नायविक कृच्छार्तव—यह शारीरिक विकार न होकर पूर्णरूपेण मानासिक विकार है। रतिक्रिया में असन्तुष्टि अन्तर्द्वन्द्व उत्पन्न करती है, योपापस्मार उसका ही परिणाम है। ऐसी विकृति में उलटकम्बल कृच्छार्तव को मिटाने में सहायक औषधि के रूप में प्रयुक्त किया जाना चाहिये।

उलटकम्बल विश्वबल्लभघृत (भै० र०) युक्त दुग्ध से सेवन करना हितकर है। त्वरित लाभ हेतु चतुर्भुज

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



उलटकम्बल [Abroma augusta Linn. F.]

विभिन्न नाम : मस्कृत-पिशाच कार्पास, पीवरी । हिन्दी-उलटकम्बल, सनकपास । बगला-ओलटकम्बल । अंग्रेजी-डेविल्स कॉटन (Dabils Cotton) । लैटिन-एब्रोमा ऑगस्टा (Abroma augusta Linn. F) ।

प्राप्ति स्थान : बगाल, आसाम, सिक्कम विशेषतया ।

उपयोगी अंग : मूल ।

दोषशमन : कफवातशामक ।

रोगोपयोग : गर्भाशयबल्य, गर्भाशयोत्तेजक, आर्तवजनन, वेदनास्थापन ।

रस, सारस्वतारिण्ट, द्राक्षासव आदि के साथ इसे प्रयोग में लाना चाहिये ।

अनुसन्धान—(१) इसके काण्ड के क्वाथ में गर्भाशय के लिए बलदायक क्रिया पाई गई किन्तु कुत्ते के परीक्षण में यह नहीं पाई गई ।

—एम० वी० मिश्रा, जे० पी० तिवारी एव एस० एस० मिश्रा इण्डि, जर० फीजियो, फार्माकोला १०, २, १९६६, ५६-६० ।

(२) प्रारम्भिक गर्भावस्था पर प्रभाव के अध्ययन के लिए इसके मूल के विभिन्न सत्वों का अध्ययन चूहों पर किया गया । इनका कोई विशेष गर्भ निरोधक प्रभाव नहीं देखा गया ।

—वा० अनु० दशिका
(डा० कृ० च० चुनेकर)

यह पहले कहा जा चुका है कि कण्टार्तव किंवा कृच्छार्तव नामक स्त्रीरोग विशेष के लिए इसकी उपयोगिता प्रकट करने का सर्वप्रथम श्रेय डा० राक्सवर्ग को ही है । इन्होंने ही इसके गुणों का विवेचन प्रस्तुत किया । इसके पश्चात् सन् १९७२ में इण्डियन मेडिकल गजट में भुवनमोहन सरकार ने इसकी आर्तवजनन शक्ति का परिचय कराया । दी इकानामिक प्राइक्ट्स आफ इण्डिया के प्रसिद्ध लेखक सर जार्ज वाट ने भी अपने ग्रन्थ में इसके आर्तवजनन गुण का बहुत से डाक्टरों की मम्म-तियों के साथ उल्लेख किया ।

सन् १९७३ में डाक्टर थार्नटन ने अमेरिकन मेडिकल साइन्स में इसकी जड़ की छाल के ताजे स्वरस की कार्मु-कता प्रकट करते हुए व्यक्त किया कि यह रक्तसंचय तथा नाडी विकृतिजन्य कण्टार्तव में विशेष उपयोगी है ।

के० पी० बोस के मतानुसार भी इसकी जड़ की छाल गर्भाशय को बल प्रदान करती है तथा ऋतुस्राव को नियमित बनाती है ।

भारतवर्ष के प्रसिद्ध "बंगाल केमिकल वर्क्स" के विद्वानों ने भी इसका वर्णन किया है—

उलटकम्बल ने मासिकधर्म के समय की पीडा को नष्ट करने में रामबाण होने की ख्याति प्राप्त की है । इस औषधि का रासायनिक और वैद्यकीय अभ्यास करने

के पश्चात् हम विश्वासपूर्वक कह सकते हैं कि उनका व्यवहार कभी व्यर्थ नहीं जाता है । स्त्रियों का आरोग्य, उनका सौन्दर्य और उनका न्यभाव सब बाने उनके मासिकधर्म पर अवलम्बित रहती है । आखों के आस-पास काले दाग पडना, प्रतिदिन मिरदद होना इत्यादि रोग कण्टार्तव के कारण होते हैं । उलटकम्बल के प्रयोग से ये लक्षण नष्ट होते हैं और स्त्रियों का वन्द्यत्व दूर होकर वे गर्भधारण के योग्य बनती हैं ।

कलकत्ते के प्रसिद्ध कविराज द्वारिकानाथ विद्यारत्न इस औषधि के सम्बन्ध में लिखते हैं कि उलटकम्बल के मूल की छाल का चूर्ण एक ड्राम की मात्रा में इक्कीस कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर मासिकधर्म के समय सात दिनों तक सेवन करना चाहिए और भोजन में केवल दूध, भात लेना चाहिए । सहवाम सर्वथा इस काल में त्याज्य है । इस प्रकार दो-चार महीनों तक प्रत्येक मासिक धर्म के समय सात दिनों तक यह योग देने से गर्भाशय के सब दोष मिट जाते हैं ।

आर० एन० खोरी के मतानुसार इसकी जड़ और इसका रस गर्भाशय को बल देने वाला तथा आर्तव प्रवर्तक है ।

कर्नल चोपडा, घोष और चटर्जी ने इसके मद्यसार और अलग-अलग अङ्गों का त्रिग्लेपण करके यह परिणाम निकाला कि रक्त वहाव, श्वासक्रिया एवं पाक-स्थली और अन्न मार्ग पर इसका कोई भी प्रयासनीय असर नहीं होता । गर्भाशय पर भी, फिर चाहे वह गर्भ से युक्त हो, चाहे विहीन हो इसने कुछ भी असर नहीं दिखाया । इसका सन्तोपजनक फल न होने से रोगियों पर इसका परीक्षण नहीं किया । इस निर्णय पर आपत्ति करते हुये स्वामी जी ने लिखा है कि—

असख्य कविराज, वैद्य, डाक्टरों ने उलटकम्बल की परीक्षा कर इसके गुणों का वर्णन किया है । परन्तु कर्नल चोपडा जी को रासायनिक परीक्षा करने पर इसमें कोई रोगहरण वस्तु नहीं मिली ।

यहां मुझे चोपडा जी की योडी सी भूल मालूम पड़ती है । क्योंकि मनुष्य को कभी अपने मन में इस बात

को नही समझना चाहिये कि जितना हम जानते है वही पूर्ण है। चोपडा जी को पृथक्करण करके परीक्षा नही करनी चाहिये थी। अनेक औषधिया अपनी प्राकृतिक अवस्था में जैसा अच्छा खास-खास रोगो पर गुण करती है, वैसा गुण भिन्न-भिन्न करने पर नही करती हे। इस औषधि को प्राकृत अवस्था मे वर्त्तने पर पूर्ण लाभ हो सकता है। जैसाकि डाक्टर के० सी० बोस ने कहा है कि "अलकोहल के साथ मिलाने से इस वनस्पति का असर नष्ट हो जाता है। इसलिये इसका ताजा रस या चूर्ण ही उपयोग मे लेना चाहिये।"

डाक्टर बोम ने उसमे से बिना अलकोहल मिलाये एक्स्ट्रेक्ट ए ब्रोमा लिक्विड (इसका पतला सत्व) निकाला एव इसकी गोलिया भी बनाई, जो बराबर गुण करती हैं।
—मं० नि० व० शास्त्र से

डा० नाडकर्णी के मतानुसार इसका फाण्ट (Infusion) सुजाक मे लाभप्रद है। जड की छाल कष्टार्तव की प्रसिद्ध औषधि हे। जड की मोटी छाल का रस आवे ड्राम की मात्रा मे सब प्रकार के कष्टार्तव मे लाभप्रद हे। ऋतुकाल मे एक ही बार के प्रयोग से विकृति दूर होकर गर्भ स्थापना हो जाती है ऐसा कहा जाता है। यह योग प्राय मासिकधर्म के प्रथम दिन से लेकर निरन्तर सात दिनों तक दिया जाता है। ऋतुस्त्राव के पूर्व ही यदि पीडा हो तो ऋतुस्त्राव के दो दिन पूर्व ही इसका प्रयोग करना चाहिये।

"जगलनी जडी बूटी" नामक ग्रन्थ के रचयिता कहते है कि हमने अनेक रुग्णाओ पर इस औषधि का प्रयोग किया है और हमे विश्वास हो गया ह कि गर्भाशय के रोगो पर यह अचूक औषधि है।

बूटीदर्पण के सम्पादक श्री रूपलाल जी वैश्य ने कहा है कि "ऋतुधर्म के अनियमित समय पर होने मे, जड की छाल और कालीमरिच के चूर्ण को २-६ ग्राम की मात्रा मे दोनों समय सेवन करने से लाभ होता है। अथवा ५०-६० ग्राम सूखी छात को यक्कुट कर ६२५ ग्राम पानी मे क्वाथ तैयार कर १०-१२ ग्राम की मात्रा मे दिन मे तीन बार देने से कुछ दिनों मे मासिकधर्म

उचित समय पर होने लगता है। ऋतुधर्म होने से एक सप्ताह पूर्व इसका प्रयोग प्रारम्भ कर देना चाहिये। अथवा वैद्य अपने विचार से काम ले। जिस दशा मे रजस्वला का रुविर जम जाता है उस समय इसका प्रयोग अति लाभदायक होता है।"

उलटकम्बल की विविध कल्पनायें—

१. स्वरस—उलटकम्बल की जड ताजी लेकर उसकी छाल लेकर स्वरस निकाले। प्रात-साय इसमे ताजा जल मिलाकर सेवन करे।

२. क्वाथ—यदि छाल न मिले तो मूल को यक्कुट कर क्वाथ विधि से क्वाथ बनाकर सेवन करे।

३. चूर्ण—यदि ताजा जड न मिल सके तो जड की छाल का चूर्ण ४-६ ग्राम तक प्रात-साय ताजा जल के साथ सेवन करे।

क्वाथ, चूर्ण आदि जिस रूप मे भी इसको प्रयोग मे लावे, प्रयोग के समय १०-१५ कालीमरिच का चूर्ण अवश्य मिलावे।

अन्य कल्पो की अपेक्षा इसका स्वरस अधिक गुणकारी होता है, सुतरा यथा सम्भव इसका स्वरस ही प्रयोग मे लावे। इसकी जड को ३-४ दिनों तक ठडे पानी मे भिगोने से इसका स्निग्ध लुआवी भाग (Slimy mucilage) पृथक् हो जाता है और रेशेदार जड पृथक् हो जाती है।

आधुनिक चिकित्सा मे इसके ये योग उपलब्ध होते है—

१ एक्स्ट्रेक्टम् ए ब्रोमी लिक्विडम् (Extractum Abromae Liquidum)—उलटकम्बल का प्रवाही घनसत्व।

मात्रा—२-४ मि० लि०।

२ सक्कम ए ब्रोमी (Succus A bromae)—उलटकम्बल का स्वरस मात्रा २-४ मि० लि०।

कतिपय आयुर्वेदीय पेटेण्ट योग—

१. इञ्जेक्शन उलटकम्बल—आयुर्वेदिक सूचि-वेध बनाने वाली जी० ए० मिश्रा आयुर्वेदिक फार्मसी "उलटकम्बल" नाम से ही इञ्जेक्शन तैयार करती है।

इसके १० मि० लि० वायल मे उलटकम्बल १६ मि० ग्राम तथा प्रवालपिण्टी १४ मि० ग्रा० होता है। १-२ मि० लि० प्रतिदिन लगाया जाता है। उपयुक्त अवधि तक प्रयोग मे लाया जाता है।

२. ल्युनारेक्स टिकी साधारण—गर्भाशय के चक्रीय कार्य को सामान्य करने तथा मासिकधर्म को व्यवस्थित करने हेतु “ल्युनारेक्स” चरक फार्मास्युटीकल्स का प्रमुख पेटेण्ट योग है। इसकी प्रति २५६ मि० ग्रा० की कोटेड टिकी मे आसाडिया, दालचीनी, इलायची, एलुवा, गाजरबीज, हीराकसीस, कलौजी, जीरा, मेथी, उलटकम्बल, रायणबीज, सौंठ, सूवा, वास आदि है। दो टिकिया ३-४ बार २ या ४ रोज तक दूध से देनी चाहिये। अनिश्चित मासिक मे मासिकस्राव होने की सम्भावित तिथि से एक सप्ताह पूर्व से देना चाहिये। इसी की तेज कोटेड टिकी मे साधारण टिकी के द्रव्यो के अतिरिक्त सरगवा बीज तथा टकणक्षार अधिक है।

२५६ मि० ग्रा० की साधारण टिकी मे उलटकम्बल ४० मि० ग्रा० है जबकि तेज मे ३० मि० ग्रा० है।

इसी प्रकार स्त्री सहज कण्टो को दूर कर स्फूर्ति एव शक्ति प्रदान करने वाला चरक फार्मा० के प्रसिद्ध प्रयोग “फेमिप्लेक्स” (गोली) का भी उलटकम्बल प्रमुख घटक है। गर्भाशय वल्य होने से प्रति ३२० मि० ग्रा० की रूपेरी गोली मे उलटकम्बल को १६ मि० ग्रा० की मात्रा के साथ समाविष्ट किया गया है। यह योनि से किसी भी प्रकार के स्रावो को रोकती हे। दो गोली दिन मे २-३ बार दूध या जल से दी जानी चाहिये। १०० गोलियों का पूरा कोर्म देने पर प्राय सम्पूर्ण लाभ मिल जाता है।

३ हेमपुष्पा—राजवैद्य शीतलप्रसाद एण्ड सन्स दिल्ली की “हेमपुष्पा” (प्रवाही) विविधि स्त्री रोग शामक अनुभूत महीपवि है। यह स्त्रियों को स्वास्थ्य एव सौन्दर्य प्रदान करने मे श्रेष्ठ है। इसमे अशोक, उलटकम्बल के अतिरिक्त लोध्र, दशमूल, शतावरी, अश्वगन्धा, मूसली, बला, विदारीकन्द, मजिष्ठा, अनन्तमूल, घण्टपुष्पी, वच, तगर, जीरा, जदमलीव, ब्राह्मी, शिवलिङ्गी, दाहुरिद्रा आदि द्रव्य है। रज शोधक, गर्भाशय

वल्य एव वातशूलघ्न होने से इसे स्त्री रोगो मे उपयोगी समझा है।

हेमपुष्पा ७ मि० लि० दो गुने पानी मे मिलाकर भोजन के बाद हेमटैव की एक टिकिया जल से निगलने के पश्चात् ले। इसका प्रयोग दिन मे दो बार करे। रोग की बढी दशा मे दिन मे तीन बार भी सेवन की जा सजती है।

३. रजो साइन टेक्स्युल—आर्य औषधि फार्मास्युटिकल वर्क्स इन्दौर का रज प्रवर्तक पेटेण्ट योग है। इसके प्रत्येक टेव० मे एलुवा ३७०० मि० ग्रा०, बोल २५ मि० ग्रा० तथा उलटकम्बल, सताव, सौंठ, शुद्ध सुहागा, शुद्ध नवसादर, आजम, काले तिल, गोखरू, गाजर के बीज, मेथी, अजखर, सूवा, सरगवा, आदि सभी द्रव्य प्रत्येक १२५ मि० ग्रा० है। इस टेव० मे उलटकम्बल के अतिरिक्त चित्रक, कपास पुष्प, इन्द्रायणमूल, वास, मूली के बीज, अजवाइन, निर्गुन्डी आदि द्रव्यो के क्वाथ की भावना भी दी जाती है। रूके हुये मासिकधर्म को विना कष्ट चालू करने मे यह उत्तम योग है। १-२ टेक्स्युल दिन मे ३-४ बार पानी से देने चाहिये। गर्भाविस्था मे इसका प्रयोग निषिद्ध है।

इसी प्रकार यह फार्मैसी ही “आल्सा कोर्डियल” नामक मुमधुर सुगन्धित प्रवाही बनाती है जो प्रदर नाशक तथा शक्तिवर्धक रसायन है। इसके प्रति ५ मि० लि० मे निम्न द्रव्यो का सार है—

कमल १२५ मि० ग्रा०, धायपुष्पी १२५ मि० ग्रा०, अगोक ३०० मि० ग्रा०, लोध्र २५० मि० ग्रा०, शतावरी २५० मि० ग्रा०, अश्वगन्धा २५० मि० ग्रा०, पुत्रजीवक २०० मि० ग्रा०, तमालपत्र १२५ मि० ग्रा०, उलटकम्बल १२५ मि० ग्रा०, गोखरू १२५ मि० ग्रा०, नागकेशर १२५ मि० ग्रा०, मेहदी ६२५ मि० ग्रा०, चन्दन ६२५ मि० ग्रा०, देवदारु ६२५ मि० ग्रा०, कपूर काचरी ६२५ मि० ग्रा०, अरडुशा ६५५ मि० ग्रा०, यण्टिमधु १२५ मि० ग्रा०।

विशेषताएँ—प्रजननसंस्थान एव समग्र देह के लिए पौष्टिक रसायन शामक एव विपघ्न है। गर्भाशय एव वीजाशय के रोगो एव निर्बलता को दूर करती है।

रोगाधिकार—श्वेतप्रदर एव अन्य विकृत योनि स्त्राव, मासिकधर्म की अनियमितता, कमर का दर्द, गर्भाशय की शिथिलता ।

मात्रा—२-२ चम्मच दिन में तीन बार ।

इसी रोग में प्रयुक्त आल्मा नामक टिकी का भी निर्माण किया जाता है परन्तु इसमें उनटकम्बल नहीं है ।

प्रयोग

१. स्त्रोरोग—(१) उलटकम्बल की जड़ को जीकुट कर लगभग १ किलो ले ले और ४ किलो जल में पकावें । १ किलो शेष रहने पर छानकर उसमें १०० ग्राम काली मरिच का चूर्ण तथा ११ किलो गुड मिलाकर चीनी मिट्टी के पात्र में मुख बन्दकर १ माह तक धान्यराशि में दबा दे फिर छानकर बोतलों में सुरक्षित रख ले । १०-२५ ग्राम तक सभान भाग जल मिलाकर दोनों समय भोजनोपरांत ऋतुधर्म होने से १ मप्ताह पूर्व इसका सेवन कराने से ऋतुधर्म की रुकावट दूर होती है ।

(२) अनियमित ऋतुस्त्राव के साथ गर्भाशय जवा तथा कमर में १ गेष पीड़ा हो तो उलटकम्बल मूल का रस ४ ग्राम तक लेकर उसमें शक्कर मिलाकर सेवन करने से २ दिन में ही लाभ हो जाता है ।

(३) उलटकम्बल की जड़ की छाल ६ ग्राम तथा कालीमरिच ३ नग दोनों को शीतल जल में पीस-छानकर ऋतु के ७ दिन पहले से सेवन कराने से मासिक सम्बन्धी सभी विकार दूर होकर ऋतुस्त्राव खुलकर होता है और गर्भाशय बलिष्ठ होता है ।

(४) उलटकम्बल की जड़ की छाल १३ ग्राम, ताम्बूल डण्ठल ३-४ नग तथा कालीमरिच ३ नग [यह एक मात्रा है] इन्हें ताजे जल के साथ पीसकर और ५० ग्राम ताजा जल मिलाकर प्रातः काल खाली पेट ऋतुधर्म के पूर्व ७ दिन लेने से गर्भ स्थापना होती है ।

२. बहुमूत्र—इसके पत्तो का रस १०-२० ग्राम तक प्रातः-साय सेवन करने से बहुमूत्र में लाभ होता है । इससे इक्षुमेह एव मधुमेह में भी लाभ होता है ।

३. पूयमेह—इसके ताजे पत्ते और तने की छाल का शीतल जल में तैयार किया गया फाट पूयमेह में परमोपयोगी कहा गया है ।

यद्यपि औषधि प्रयोग में इसका मूल ही उपयोगी है किन्तु पत्र भी उक्त रोगों में लाभप्रद पाये गये हैं । अतः पत्तो का व्यवहार ताजी अवस्था में ही करना अधिक उपयोगी है ।

विशिष्ट एवं अनुभूत प्रयोग

१. रजोदोषहर वटी—मुश्क तरामसी, रेबन्द-चीनी, तगर, तुखमहरमल, सातर, सौफ, अनीसून, तुखम कार्पस, अजखर, सोया तथा वासु की जड़ यह ११ द्रव्य १००-१०० ग्राम । उलटकम्बल की जड़ ४०० ग्राम मिला जीकुट कर चौगुने जल में पकावे । चौथाई जल शेष रहने पर कपड़े से छानकर मन्दाग्नि से पकावे । जब करछली से लगने लगे तब नीचे उतारकर धूप में सुखावे । गोली बनाने योग्य हो जाय तब उसमें कूठ का चूर्ण २० ग्राम, जावशीर २० ग्राम, जुन्दवेदस्तर १० ग्राम मिलाकर २५०-२५० मि० ग्रा० की गोलियां बना लेवे ।

४-४ गोली जल के साथ देवे । रजोदर्शन के समय निम्न क्वाथ से देवे—

अजखर, मुश्क तरामसी, अनीसून, अवहल, ककड़ी का मगज, गोखरू, हसर्राज प्रत्येक ६-६ ग्राम जल में पकाकर ५० ग्राम जल शेष रहने पर कपड़े से छानकर १० ग्राम गुड मिला खिलावे ।

यह वटी स्त्रियों के मासिकधर्म की विकृति, अल्प रज स्त्राव, कष्ट रज स्त्राव आदि में उपयोगी है ।

—सु० प्र० सग्रह

२. ऋतुशोधक वटी—एलुआ ४० मि० ग्रा०, बोल २५ मि० ग्रा०, सौठ १२ मि० ग्रा०, सुहागा १२ मि० ग्रा०, शुद्ध नौसादर १२ मि० ग्रा०, काले तिल १२ मि० ग्रा०, गोखरू १२ मि० ग्रा०, गाजर-के बीज १२ मि० ग्रा०, मेथी के बीज १२ मि० ग्रा०, सोया के बीज १२ मि० ग्रा०, उलटकम्बल १२ मि० ग्रा० ।

चित्रक क्वाथ, उलटकम्बल, कपास की जड़, इन्द्रायन की जड़, वासा के पत्ते, मूली के बीज, अजवायन, निर्गुण्डी के क्वाथ की ३-३ भावना देकर ३-३ ग्राम की गोलियां बना ले ।

२-२ गोली दिन में ३ बार पानी के साथ ।

रुके हुए मासिकधर्म कष्ट से होने वाला मासिकधर्म, नष्टार्तव, अनियमित आर्तव आदि में उपयोगी है ।

—वैद्य मुन्दरलाल जैन द्वारा
धन्वन्तरि जनवरी ७७ से ।

३. स्त्रीसुधा—जियापोता के फल गर्म (या बीज मज्जा) शिवलिङ्गी बीज, पारसपीपल के बीज, नागकेशर, असगन्ध, शरपुखा की जड़, देवदारु, उलटकम्बल की जड़, कमलगट्टा, खरैटी के बीज, श्वेतचन्दन, लालचन्दन, दारु-हल्दी, वशलोचन तथा त्रिफला के तीनों द्रव्य ४०-४० ग्राम सबका चूर्ण कर उसमें वग, लौह, स्वर्णमाक्षिक भस्म ४०-४० ग्राम मिलाकर नवको कटेरी के क्वाथ, अशोक छाल के क्वाथ, इसी जियापोता के फलों के गर्म के क्वाथ तथा शतावरी के रस या क्वाथ की १-१ भावना देकर ७५०-७५० मि० ग्रा० की गोलिया बनाकर छाया में शुष्क कर ले । ३-४ गोली तक प्रातःसाय दूध के साथ कुछ समय तक सेवन करने ले सब प्रकार के ऋतु दोष दूर होकर स्त्रियों का वन्ध्यत्व मिट जाता है, जिनका गर्भ हमेशा गिर जाता हो, रजोदर्शन के समय कष्ट होता हो उनके सब विकार इस प्रयोग से दूर होते हैं ।

—सु० प्र० सग्रह

४. कष्टार्तवहर वटिका—सोया का बीज ३०० ग्राम, गाजर बीज ३०० ग्राम, उलटकम्बल ३०० ग्राम, वास की जड़ ३०० ग्राम सबको जीकुटकर १२५ लीटर जल में मिलाकर मिट्टी के पात्र में क्वाथ तैयार करे । जब ३ लीटर जल शेष रहे तो अग्नि पर से उतारकर छान ले और फिर इसी दवा में १२५ लीटर जल डालकर क्वाथ करे । तीन लीटर शेष रहने पर छानकर पहले क्वाथ में मिला दे और कढ़ाही में डालकर घन तैयार करे ।

उपर्युक्त घन ३ भाग, हीरावोल २ भाग, शुद्ध सुहागा १ भाग, मुम्वर १ भाग, गुद्ध हींग १ भाग सभी को पीसकर मिलाकर अच्छी तरह मर्दन करे । इसके पश्चात्

४७५ मि० ग्रा० की गोलिया बना ले और सुखाकर सुरक्षित रखे ।

१-१ गोली मुवह-शाम गरम जल में मासिक आने से एक सप्ताह पूर्व से ही सेवन करावे ।

—श्री डा० नागेवरप्रसाद साहा द्वारा
धन्व० सफल सिद्ध प्रयोग १९७८ से ।

५. ऋतुविकारहर क्वच—उलटकम्बल की छाल ले यक्कुट कर आठ गुने पानी में २४ घण्टे भिगो घनसत्व प्राप्त करे । इस घनसत्व में प्रति १० ग्राम पर ११ काली-मिर्च का चूर्ण तथा १२५० मि० ग्रा० हिंगुल रसायन मिलाकर दश कैपसूल भर ले ।

१-१ कैपसूल प्रातःसाय शीतल जल से दे । इसके सेवन से ऋतु विकार, गर्भाशय विकार दूर होकर ऋतु-चक्र नियमित होता है और गर्भाशय बल प्राप्त करता है ।

—श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
सुधानिधि सितम्बर ७५ से ।

६. रजोरोधहर कल्प—उलटकम्बल की ताजा जड़ ६ ग्राम, कालीमिर्च ११ नग के साथ पीसकर ऋतु-धर्म होने से एक सप्ताह पूर्व आरम्भ कर ऋतुधर्म होने तक सेवन करावे । यदि किसी स्त्री का ऋतुधर्म कई मास से बन्द हो तो चन्द्रमा की चाल के अनुसार शुक्लपक्ष की पहली तिथि से आरम्भ करे । जब तक ऋतुसाव न होने लगे देते रहे ।

—वैद्य श्री गूगनराम यादव द्वारा
धन्व० नारी रोगाक १९८० से ।

७. गर्भाशय पुष्टिकर क्वाथ—उलटकम्बल १० ग्राम, काले तिल १० ग्राम, पुराना गुड़ १० ग्राम लेकर इसे ३२० मि० लि० जल में मिट्टी के पात्र में रखकर ओटावे । क्वाथ को मन्द अग्नि पर ही पकावे जब ४० मि० लि० शेष रहे तब छानकर पिलावे । इससे मासिक धर्म की अशुद्धि दूर होकर गर्भाशय पुष्ट होता है ।

यह क्वाथ मासिकधर्म की अनियमितता एवं कृच्छ्रता में उपयोगी है । गर्भवती एवं उक्त व्याधि से आक्रान्त न होने की स्थिति में इसे उपयोग में नहीं लाना चाहिये ।

—आयुर्वेदाचार्य श्री चन्द्रशेखर जी जती

उशीर [*Vetiveria zizanioides*]

उशीर या खस एक असन्दिग्ध मूलिनी द्रव्य है। लामज्जक और उशीर का भेद बतलाते हुए चक्रपाणि-दत्त लिखते हैं—'लामज्जकोशीर उशीरद्वय सगन्ध अगन्ध च गृह्यते।' (च० स० सूत्रस्थान अ० २५) उशीर अगन्ध होगा यह कल्पना नहीं की जा सकती पर लामज्जक उग्रगन्ध हो तो उसकी तुलना में उशीर की सौधी या सौम्य गन्ध की कल्पना की जा सकती है—ऐसी एक उग्रगन्ध घास जिसकी जड़ भी उग्रगन्ध वाली है ठाकुर बलवन्तसिंह के मत में वह *Cymbopogon jwarancusa* Schult है। डल्हण भी लामज्जक को उशीर भेद मानता है (सु० स० सू० स्थान अ० ३६) वही उत्तरतन्त्र अ० ४७ में लामज्जक पर्वतोद्भूत मूलम् (किसी पर्वती घास की जड़) कहकर अन्ये उशीरमाहू (कुछ उसे उशीर कहते हैं) लिख उसकी पहचान को और उलझा देता है।

नलद शब्द में टीकाकारों ने उशीर, लामज्जक, ह्रीवेर और जटामासी का ग्रहण किया है। पर पहले तीन शब्द योगों में साथ-साथ देखे जाने से नलद उनका पर्याय नहीं हो सकता। इससे आजकल जटामासी ली जाती है। जटामासी के लैटिन नाम *Nardostachys jatamansi* Dc में प्रथम नार्डस शब्द को कुछ विद्वान् नलद का ही अपभ्रंश मानते हैं।

खोरी की मैटीरिया मेडिका में उशीर को वल्य (Tonic), उत्तेजक (स्टीम्युलेट), आक्षेपहर (एटी स्पाज्मोडिक), स्वेदकर (डायफोरेटिक), मूत्रल (डायूरेटिक) तथा आर्तवकर (इमेनागौग) बतलाया है, अपस्मार (हिस्टीरिया), आक्षेप (कन्वल्जन्स), आर्तवदोष, आमवात और वातरक्त में उपयोगी कहा है। हम मात्र उशीर के फाट के प्रयोग से १-१ कप ३-४ बार देकर ज्वरो के हाई टैम्परेचर को बिना पैरासीटामोल के कम करते हैं।]

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी

[उशीर पर नीचे सम्पादक वैद्यराज पारीक ने कलमतोड भीमासा की है। बहुत खोज से और बहुत परिश्रम से महत्त्वपूर्ण विवरण सर्वतोभावेन प्रस्तुत कर सुधानिधि की विशेषांक परम्परा में चार चाद लगा दिये हैं। पाठक उससे लाभ उठावें।

चरकसहिता में तिक्त स्कन्ध के अन्तर्गत उशीर का उल्लेख है। तिक्त रस प्रायः कफ पित्त शामक होता है—

तिक्त स्वयमरोचिष्णुरर्चिः कृमितृड्विपम् ।

कुष्ठमूर्च्छाज्वरोत्क्लेशदाहपित्त कफान् जयेत् ॥

क्लेदमेदोवसामज्जशकृन्मूत्रोप शोषण ।

लघुर्मेद्यो हिमो रूक्षः स्तन्यकठ विशोधन ॥

—अ० ह० १०-११-१२

शरीर के वर्ण (कान्ति) को सुधारने वाले द्रव्य को वर्ण्य कहते हैं—“वर्णाय हिन वर्ण्यम् ।” भगवान् चरक

ने सूत्रस्थान अध्याय चार में “दशेमानि वर्ण्यानि” के अन्तर्गत उशीर को भी कहा है।

स्त्रियो के स्तन (दूध) को उत्पन्न करने वाले और बढ़ाने वाले द्रव्य को स्तन जनन कहते हैं। इसे अग्रेजी में गैलक्टोगौगू (*Galactagogue*) कहते हैं। स्तन्य जनन दश द्रव्यों में उशीर को प्राथमिकता दी गई है देखे—

—चरक० सू० ४-१२

आमाशय में क्षोभ होने पर छर्दि होती है अतः आमाशय को छर्दि का अधिकरण मानकर चिकित्सा की

जाती है। इसके उग्ररूप में मरित्क क्वा सुपुम्ना शीर्षक को केन्द्र मानकर चिकित्सा की जाती है। आमाम्नाय कफ व पित्त का स्थान होने से छदि में प्रायः कफ-

पित्त शामक द्रव्यो का प्रयोग किया जाता है। भगवान् चरक ने जो दश छदिनिग्रहण द्रव्य कहे हैं उनमें उशीर भी कफ पित्त शामक होने में छदिनिग्रहण कहा गया है।

उक्त दशों द्रव्य प्रायः कफपित्तशामक है—

१ जम्बु पल्लव	—	कफपित्तहर	—	जाम्बव कफपित्तजित	—भाव०
२ आम्र पल्लव	—	कफपित्तहर	—	पल्लव. कफपित्त विनाशन ।	—भाव०
३ मातुलुङ्ग (मधुर)	—	वातपित्तहर	—	माग्नपित्तजित् ।	—गुश्रुत
४ अम्लवदर	—	कफपित्तहर	—	ककन्द्युकोलवदरयाम पित्तकफापटम् ।	—गुश्रुत
५ दाडिम (मधुर)	—	त्रिदोषहर	—	त्रिदोषघ्न तु मधुरम् ।	—गुश्रुत
६ यव	—	कफपित्तहर	—	श्लेष्मपित्तप्रणाशन ।	—भाव०
७ पण्डिक	—	त्रिदोषहर	—	त्रिदोषघ्न स्थिरात्मक ।	—चरक०
८ उशीर	—	कफपित्तहर	—	उशीर कफपित्तजित् ।	—मदन०
९ पीतचन्दन	—	कफपित्तहर	—	श्लेष्मपित्तासदाहनुव् ।	—भाव०
१० लाजा	—	त्रिदोषहर	—	लाजाश्छदिघ्नानाम् ।	—वृ० वाग्भट

इसके अतिरिक्त बाह्याभ्यन्तर दाह (उष्णता) का शमन करने के कारण चरक० सू० ४/१७ में यह दाह प्रशमन भी कहा गया है।

महर्षि सुश्रुत ने सूत्र स्थान के सशोधन सशमनीय नामक एकोनचत्वारिंशत् अध्याय में जो दोष शमन द्रव्य कहे हैं, उनमें पित्त शमन नामक विशेष वर्ग के अन्तर्गत उशीर को लिया है। इसके अतिरिक्त सारिवादिगण में इसका वर्णन है। इस गण के गुणों में कहा गया है—

सारिवादि पिपासाघ्नो रक्तपित्तहरो गण ।

पित्त ज्वर प्रशमनो विशेषादाहनाशन ॥

—सु० सू० ३८/४०

इसी गण के द्रव्य एव गुणों को महामति आचार्य वाग्भट ने एक श्लोक में ही इस प्रकार व्यक्त किया है—

सारिवोशीरकाश्मर्यमधुकाशिशिरद्वयम् ।

यष्टी परूपक हन्ति दाहपित्ता मृतृड्ज्वरान् ॥

—अ० ह० सू० १५/११

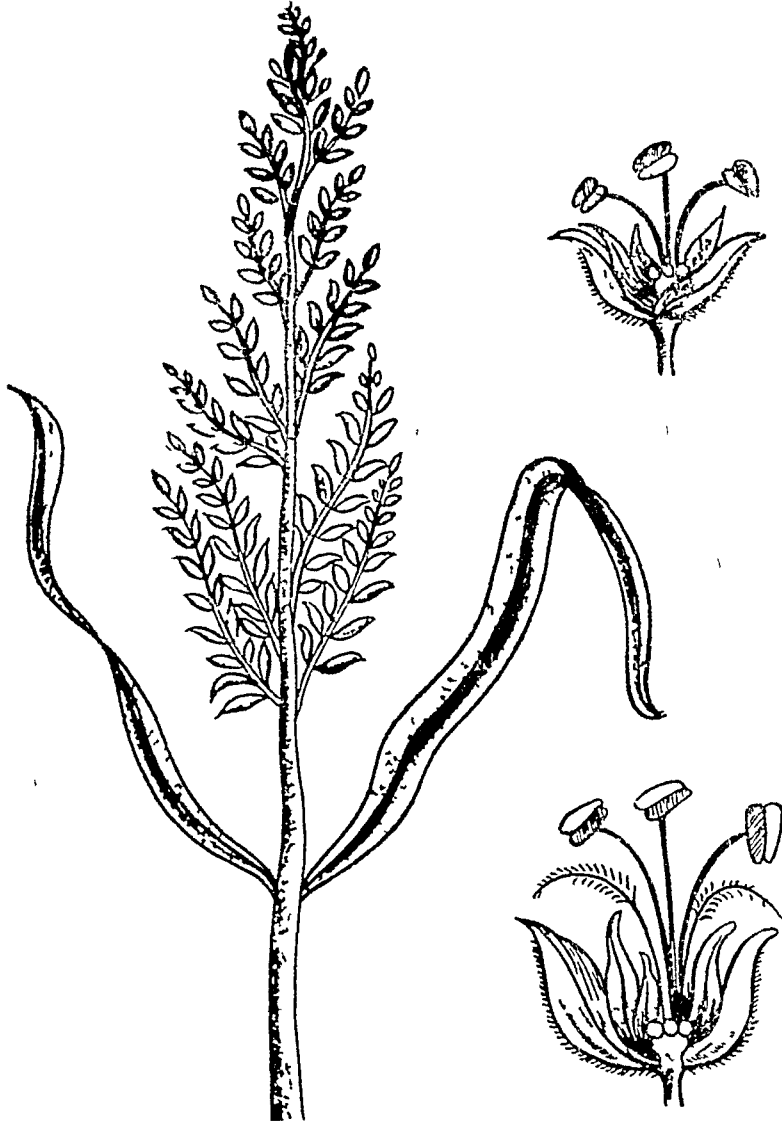
प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह यवकुल (ग्रामिनी-Graminac) की औषधि है। इस वर्ग में यव, इक्षु, वण, दर्भ आदि प्रायः ६ औषधियाँ हैं। भावप्रकाश निघण्टु में कर्पूरादि वर्ग में इसका वर्णन किया गया है।

आचार्य प्रियवृत्त जी जर्मा ने अपने प्रसिद्ध द्रव्य गुण-विज्ञान में स्वेदापनयन द्रव्यों में उमका सर्वप्रथम वर्णन किया है।

पित्त स्थानों में स्वेद की गणना की गई है—“स्वेदो रसो लसीका रुधिरमामाशयश्च पित्तस्थानानि” (चरक० सू० २०/८)। और प्रकुपित पित्त विकारों में ‘अति-स्वेद’ की गणना की गई है। वसवराज ने २४ पित्त जन्य व्याधियों का वर्णन किया है उनमें एक “स्वेदपित्त” नामक व्याधि का वर्णन किया है। पित्त प्रकृति वाले पुरुष के वर्णन में महर्षि सुश्रुत ने सर्वप्रथम “स्वेदनो दुर्गन्ध” कहा है। त्वचा ही स्वेद का आश्रय है। स्वेद और मेद की ग्रन्थियाँ प्राकृतिक स्थिति में जिससे प्रभावित होती हैं और अपना कार्य करती हैं उसे “भ्राजक-पित्त” कहते हैं यह त्वक्स्थ है—“यत् त्वचि पित्त भ्राज-कोऽग्निरिति सजा ।” आचार्य रामरक्ष जी पाठक ने कहा है—“इस भ्राजक पित्त का सम्बन्ध हमारी राय में वसाख्य तेज से है।” सुतरा कहा है—“स्वेदोवहाना स्रोतसा मेदो मूल लोपकूपाश्च (चरक० वि० ५)।”

इस कथन का अभिप्राय यह है कि पित्तशामक उशीर को स्वेदापनयन कहना उचित ही है। स्वेदापनयन द्रव्यों

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



उशीर-चवत्स [Vetiveria zizanioidis]

विभिन्न नाम : संस्कृत-उशीर, नलद, सेव्य । हिन्दी-खस । गुजराती-वालो । मराठी-वाला । बगाली-खसखस । अंग्रेजी-खसखस ग्रास । लैटिन-वेटिवेरिया जिजेनिआयडिस (लिन नाश) ।

प्राप्ति स्थान : दक्षिण भारत, बगाल, राजस्थान ।

उपयोगी अङ्ग : मूल ।

दोषशमन : कफपित्त शामक ।

रोगोपयोग : रक्तपित्त, दाह, ज्वर, मूत्रकृच्छ्र आदि ।

मुख्य योग : उशीरासव, उशीरादि चूर्ण, षडगपानीय आदि ।

मे इसका प्राथमिक वर्णन वस्तुतः उपयुक्त है। भगवान् चरक ने भी कहा है—“उशीर स्वेदापनयन प्रलेपानाम्”
—चरक० सू० २५

नाम—

- संस्कृत—उशीर (कान्तिवर्धक), नलद (गन्ध देने वाला) सेव्य, अमृलाल, समगन्धक, जलवास, वीरणमूल।
हिन्दी—खस।
मराठी—वाला।
गुजराती—वालो।
बंगला—खसखस, वेनावास।
तामिल—वेहिवेर।
तेलगु—वेट्टिवेल्लु।
अंग्रेजी—खसखस ग्रास (Khasphas Grass)।
लैटिन—वेट्टिवेरिया, जिजेनिआयडिस (लिन)
नाम Vetiveria zizanioides (Linn) Nash
सिन्धी—तिन।
पंजाबी—पन्नि।
अरबी—इसखिर।
फारसी—खस, विखिवाला।
राजस्थानी—खस।

उत्पत्ति स्थान—यह दक्षिण भारत, बंगाल, राजस्थान एवं छोटे नागपुर में विशेषतः नदियों के उपकूल और जल प्रायः स्थानों पर होता है।

रासायनिक संगठन—इसमें एक उडनशील तैल, रूल, रगद्रव्य, स्वतन्त्र अम्ल, चूने का एक लवण, लौह का आक्साइड और काष्ठ भाग होता है।

वानस्पतिक परिचय—उशीर वीरण (गाडर) नामक तृण की जड़ है। यह तृण कुश के समान बहु-वर्षीय क्षुप है। इसकी जड़ें जमीन में २ फीट से भी अधिक गहरी होती हैं। जड़ में एक मनमोहक सुगन्ध आती है। इसे ही उशीर के नाम से जाना जाता है। इसका काष्ठ भी सुगन्ध युक्त २-५ फुट ऊंचा होता है।

पत्र—१-२ फुट लम्बे, ३ इंच तक चौड़े, भीतर की ओर रोमज तथा ऊपर की ओर चिकने, प्रायः सीधे होते हैं।

पुष्पदण्ड—४-१२ इंच लम्बा, गोलाकार या पिरामिड के आकार का होता है। पुष्प हरित पीत रङ्ग होते हैं।

वर्षाकाल में पुष्प और उसके बाद फल लगते हैं।

भेद—उशीर एक प्रकार का होते हुये भी इसके कई प्रभेद प्राप्त होते हैं। “क्रियात्मक औषधि परिचय विज्ञान” के यजस्वी लेखक आचार्य श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी ने उशीर और इसके प्रभेद लामज्जक में निम्नांकित भेद प्रकट किया है—

उशीर	लामज्जक
१ उशीर मोटे मेल का होता है।	१ लामज्जक पतली नलका बहुश सूक्ष्म उपमूलों से आवृत होता है।
२ उशीर मली-भाति जल में फूल जाने के पश्चात् अपनी गन्ध दिनेन्ता है।	२ लामज्जक जल में डालने के साथ ही अपनी सुगन्ध फैलाता है।
३ उशीर रस में कठोर होता है।	३ लामज्जक स्पर्श में मृदु होता है।
४ उशीर का पृथक् क्षुप होता है।	४ लामज्जक का क्षुप उशीर से पृथक् होता है।
५ निगण्डुकारों में इसका वर्णन पृथक् किया है।	५ इसका उशीर से पृथक् वर्णन किया है।

५० श्री भागीरथ जी स्वामी ने उशीर लामज्जक के भेद में कहा है कि लामज्जक साधारण देश में होने वाला तथा उशीर जल में या जल के किनारे या पहले जहाँ जल हो पीछे सूख गया हो, ऐसे स्थान में होता है। लामज्जक खस से लम्बाई में छोटा होता है अतः इसे "लघु" कहा गया है किन्तु लामज्जक का मूल बड़ा होता है अतः इसे "दीर्घमूलक" भी कहा गया है।

अमरकोषकार ने लामज्जक और उशीर को एक ही मान लिया है, यह ठीक नहीं है क्योंकि दोनों को पृथक् निर्देशित किया गया है—

लामज्जककोशीर... प्रलेपानाम् ।

—चरक० सू० २५

५० श्री भागीरथ जी स्वामी ने उदीच्य (सुगन्धवाला) और उशीर को एक ही मानकर वर्णन किया है। उन्होंने जो अभयम् के नाम से वर्णन किया है इसमें सुगन्धवाला और खस दोनों के मिश्रित प्रयोग लिखे

हैं। उन्होंने सुगन्धवाला को खस की जाति वाला तृण कहा है। उत्तर दिशा में होने से सुगन्धवाला को उदीच्य कहा गया है। उत्तर दिशा से भिन्न प्रायः सभी देशों में होने वाला तृण जाति का सुगन्धमूल वाला खस है। केवल स्थान भेद से ही इनमें भेद है।

उशीर और उदीच्य में प्रायः समानता होते हुए भी पार्थक्य है। दोनों के पर्यायों में प्रायः समानता है। दोनों ही शीतल तिक्त रस के हैं। दोनों ही पित्तशामक मूत्रल आदि गुणधर्मों के लिये प्रसिद्ध हैं। फिर भी दोनों में अन्तर है तब ही तो दोनों का शास्त्रों में पृथक् वर्णन है। प्रसिद्ध षडङ्गपानीय में दोनों द्रव्यों की योजना की गई है। "पाठामुशीर सोदीच्य पिवेद्वा ज्वरशान्ते" (च० चि० ३) एवं "पत्राम्बुलौहामयचन्दनानि शरीर-दौर्गन्ध्यहर प्रदेह" (च० सू० ४) आदि स्थानों पर भी दोनों द्रव्यों की योजना करने का अभिप्राय दोनों द्रव्यों की पृथक् कामुकता सिद्ध करता है।

उशीर	उदीच्य
१ रस में तिक्त मधुर होता है।	१ रस में तिक्तकषाय है।
२ विपाक कटु होता है।	२ विपाक मधुर होता है।
३ पित्तकफ शामक है।	३ त्रिदोषशामक है।
४ उशीर की शीतलता एवं सुगन्ध वायुमण्डल को प्रभावित कर सुगन्धित कर देता है।	४ उदीच्य की शीतलता, सुगन्ध की अनुभूति औषधि रूप में सेवन करने वाले को ही होती है।
५ शीतलता उदीच्य की अपेक्षा अधिक होने से अधिक प्रभावशाली है।	५ उशीर की अपेक्षा शीतलता कम होती है।
६ किञ्चित् वातकर होते हुए भी अपने प्रभाव से अङ्ग-मर्द एवं कम्प आदि को शान्त करता है।	६ वेदना को दूर कर विषम वातादि दोषों को साम्या-वस्था में स्थापित करता है।

उशीर का साहित्यिक महत्व—उशीर शीतल द्रव्य होने से ग्रीष्मकाल के वर्णन में किंवा सताप शमनार्थ साहित्य में इसका पदे-पदे वर्णन हुआ है। शृङ्गार वर्णन में कवियों ने इसका वर्णन किया है। रसिक कवि लोलिम्बराज अपनी प्रियतमा को उशीर और चन्द्रमा की किरणों के समान शान्ति प्रदान करने वाली कहकर सम्बोधित करते हैं—

उशीरशीतद्युतिशीतलेपे क्षणे क्षणे तापमपाकरोति ।

सौधानि धाराधरचुम्बनानि

हारीणी गीतानि निशामुखानि ॥

—वै० च० चिन्तामणि ।

कविवर रामचन्द्र अपने राधाविनोद नामक काव्य में चेतोहारी अनुप्रासमय भाषा में उशीर को इस प्रकार व्यक्त करते हैं—

मलयज तनुते ऽ ननु ते ननी
सहचरी लिनी नलिनोदलम् ।
सुनयना ऽ नलद नलद च सा
तदपि सीदति सीदति बन्धुता ॥

राजा दुष्यन्त शकुन्तला के उशीर से सुगन्धित
मृणालनिर्मित बलय को देखकर कहता है—

स्तनन्यस्तोशीर प्रणिथिलमृणालैकबलयम्
प्रियाया सावाध तदपि कमनीय वपुरिदम् ।
समस्ताप काम मनसिजनिदाघ प्रसरयो
न तु ग्रीष्मस्यैव भुभगमारादं युवतिषु ॥

—अभि० शा० ३/१० ।

महाकवि हर्ष विरचित “नैपधीय-चरितम्” संस्कृत
काव्य साहित्य का देदीप्यमान माणिक्य है । इसके लिए
उक्ति है—“नैपध विद्वदोपधम्” । इसका नायक नल है
और उशीर का भी एक पर्याय नलद है अतः कवि ने
मार्मिक पुक्तियों से श्लेषालङ्कार में इसका वर्णन प्रस्तुत
किया है ।

दमयन्ती जब विरह के कारण मूर्च्छित हो गई तब
उसकी यह दशा देखकर सखियों ने क्रन्दन करना प्रारम्भ
कर दिया । जब यह क्रन्दन दमयन्ती के पिता महाराज
भीम के कानो में पहुँचा तो वे हड़बडाते हुये दमयन्ती के
पास दौड़ते हुए आये । अन्त पुर की देखभाल में निमुक्त
मित्रवर मन्त्री तथा तत्रस्थ प्राणियों के शरीर के स्वास्थ्य
की रक्षा में नियुक्त वैद्यराज से भीम ने दमयन्ती के मूर्च्छा
का कारण पूछा तो दोनों ने एक ही वाक्य कहा जिसके
अर्थ पृथक्-पृथक् थे । मन्त्री के उत्तर का अभिप्राय था—
इसमें ताप को वही शान्त कर सकता है जो इसे नल
(मिला) दे, दूसरा कोई नहीं । इसी प्रकार वैद्य के वाक्य
का अभिप्राय था बिना नलद (उशीर) के इसके ताप को
कोई नहीं मिटा सकता है । मूल श्लोक है—

कन्यान्त पुरवाधनाय यदधीकारान्न दोषानृप
द्वौ मन्त्रिप्रवरश्च तुन्यमगदङ्कारश्च तावूचतु ।
देवाकर्णय सुश्रुतेन चरकस्योक्तेन जानेऽखिल
स्यादस्या नलद विना न दलने तापस्यकोऽपि क्षम ॥

—नैपधीयचरितम् ४/११६ ।

रस—तिक्त, मधुर ।

गुण—रूक्ष, लघु ।

वीर्य—शीत ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—तिक्त, रूक्ष, लघु होने से कफ का तथा
शीत होने से पित्त का शमन करता है ।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल ।

मूल परीक्षा—यह पतली-पतली दीर्घ सूत्रवत् मूल
होती है । यह बाहर से पतली त्वचा द्वारा आवृत होती
है । यह त्वचा पीतवर्ण की कुछ शिथिलता से भीतरी
सीसक पर चढ़ी होती है । वर्ण में श्याव, पाण्डु व बादामी
दिखाई पडती है । ये सूत्र क्षुप के मूल से निकले होते हैं ।
प्रधान मूल मोटी गाठदार और कई काण्डावरणों से
आवृत होती है । आवरण हटा देने पर यह श्वेत, कठिन,
स्थूल दिखाई पडती है । मूल त्वचा के हटाने पर भीतर
पतला-सा ईपत् पीतवर्ण का सूत्रवत् भाग रहता है इसमें
एक प्रकार की सुगन्ध पाई जाती है । यह टेढा-मेढा
अधोगामी होता है । इस पर यत्र-तत्र सूक्ष्म सूत्र भी लगे
पाये जाते हैं ।

यांत्रिक परीक्षा—व्यस्तच्छेद लेने पर सबसे ऊपर
पीले वर्ण का आवरण दिखाई पडता है । यह बाहर से
पीतवर्ण का रूक्ष, भीतर से मसृण, ईषत् श्वेत वर्ण का
होता है । ऊपर का भाग तनुकला से आवृत होता है ।
त्वचा में सूक्ष्म दानेदार भाग दिखाई देता है । सम्भवतः
यह त्वगीय शिरामुख प्रतीत होते हैं । इसके नीचे का
भाग काण्ठीय सूत्र कृत होता है । इसके भीतर छिद्र
होता है ।

मात्रा—चूर्ण ३-६ ग्राम ।

इसका प्रयोग अर्क, हिम, फाण्ट या शर्वत के रूप में
विशेष हितकर होता है । जिनका वर्णन आगे किया
जायेगा ।

अर्क, हिम मात्रा—२५-५० मि० लि० ।

फाण्ट—५०-१०० मि० लि० ।

उष्णकाल में घरो के गवाक्षों पर उशीर की टाटियां
बनाकर लगाई जाती हैं और इन पर थोड़ी-थोड़ी देर में
पानी छिड़का जाता है । पानी छिड़कने से इसकी सुगन्ध

बढती है और वातावरण को शीतल एव मुगन्धित कर देती है। इसका उन भी बनाया जाता है।

गुण-धर्म—

वीरणस्य नुमूल स्यादुगीर नलद च तत् ।
अमृणालं च सेव्य च समगन्धकमित्यपि ॥
उशीरं पाचन शीतं स्तम्भन लघु तिक्तकम् ।
मधुर ज्वरहृद्वातिमदजित्कफपित्तनुत् ।
तृणाम्बुविषयीसर्पदाहकृच्छ्रं व्रणापहम् ॥

—भा० नि० ।

उशीर शीतल रूध स्वादु. तिक्तं हिम लघु ।
पाचन स्तम्भन हन्ति शोषदाहमदज्वरान् ॥

—कै० नि० ।

उशीर शीतल तिक्त दाह श्रमहर परम् ।
पित्तज्वरातिशयन जलमौगन्ध्यदायकम् ॥

—रा० नि० ।

स्यात्तिक्त ग्राह्युगीर लघु हिममधुर छदितृष्णास्रकृच्छ्रे ॥
—सि० भै० मणि० ।

उशीर शीतल तिक्त रतम्भनमामपाचनम् ।
ज्वरे दाहं रक्तपित्ते मूत्रकृच्छ्रे व्रणे तथा ।
तृष्णाच्छर्दिद्विसर्पेषु स्वेदाधिवये प्रणश्यते ॥

—प्रिय निघण्टु ।

प्राणाचार्य श्री सदानन्द शर्मा ने जो पित्तनाशक गण कहा है उसमें उशीर का प्रथम निर्देश किया गया है तथा शाखा (रस रक्तादि धातु एव त्वक्) गत पित्त प्रकोप को शान्त करने वाला एक उत्तम प्रयोग वर्णित किया है—

पर्पटोशीरधान्यादिपित्तघ्नक्वाथसयुतम् ।

चन्द्रलोह निहन्त्याशु पित्त शारवासमाश्रितम् ॥

—र० त० १६/६६ ।

सिद्धमन्त्र में भी “वातकृत् कफपित्तघ्न” वर्ग के अन्तर्गत इसका उल्लेख है। इसके अतिरिक्त यह शरीर को सुगन्धित बनाने हेतु भी प्रयुक्त होता है—च० सू० ३/३६ । कामरत्नकार का एक प्रयोग है—

उशीरकृष्णागुरुचन्दनानि पत्राम्बुतुल्यानि समानि
पिष्ट्वा ।

एतानि गात्रेषु विलासिनीना श्रीखण्डतुल्य प्रकरोति
गन्धम् ॥

“ज्वरप्रत्यात्मिक लिङ्ग सतापो देहमानस.” के अनुसार ज्वर में पित्त की प्रधानता होती है अतः यह ज्वर की प्रमुख औषधि है। डावर द्वारा प्रकाशित आयुर्वेद विकास के ज्वर चिकित्साक (१९८५) में आचार्य श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी का एक उत्तम लेख है—‘ज्वर के ऊपर अब तक किये गये आविष्कार’। इसमें आचार्य जी ने शास्त्रों में वर्णित ज्वरघ्न द्रव्यों को सतापहरण गण, सतापहर वेदनानिग्रहगण, सतापहर रेचकगण और सतापहर कफश्रामहरणगण के रूप में विस्तृत एव प्राञ्ज्वल मनोहारी भाषा में वर्णन किया है। जो जिज्ञासुओं को अवश्य ही देखना चाहिए। आचार्य जी ने इसमें पृथक्-पृथक् द्रव्यों का वर्णन किया है। प्रथम श्रेणी के सतापहर गण के अन्तर्गत उशीर, यवासा, इन्द्रयव, किराततिक्त, सिन्धुवार, त्रायमाण, सप्तपर्ण और कालमेघ को लिखा है। उन्होंने लिखा है कि किंग जार्ज मेडिकल कालेज, आज का गांधी मेमोरियल मेडिकल कालेज में इन औषधियों को परीक्षित किया और इस रूप में पाया—१ इन्द्रयव, २ उशीर, ३ यवासा। इनको प्राणियों में चूहों पर देखा। इन्द्रयव चूर्ण या क्वाथ चूहों के मुख में डालते ही उनका तापमान गिर जाता था और वे मर जाते थे। उशीर द्वितीय स्थान पर था और यवासा तृतीय स्थान पर सतापहर पाया गया।

भगवान् चरक ने पानीयसाधक पडङ्गप्रयोग में उशीर की ज्वरहर उपयोगिता प्रकट की है। ज्वरघ्न, दीपन, दोषपाचन, तृष्णारुचिप्रशमन, मुखवैरस्यनाशन जो कपाय कहे गये हैं उनमें यह भी है—

पाठामुशीर सोदीच्य पिबेद्वा ज्वरशान्तये ।

—च० चि० ३/१६६ ।

वातज्वर में—

उशीरकलशीमहीपधकिरातकाम्भोदर-
स्थिराबृहतिकारुमृतलतात्रिकण्टं कृतम् ।
कपायकममु पिबेत् पवनजे ज्वरव्याकुल
पुमान्दशशतच्छदच्छदमदग्रसलोचने ॥

—वैद्य जीवन १/१७ ।

पित्तज्वर मे—

सतिलपलापैर्जलनलदाब्दै ।

शिशिरकपायो ज्वरमरमत्ति ॥

—सि० शै० मञ्जूषा ।

श्लेष्मपित्तज्वर मे—

विल्वोशीररसेनापि रमितासी वटीक्षिता ।

श्लेष्मपित्त ज्वरहरी हरिणा हरिणेक्षणे ॥

—स० साम्राज्यम् ।

वातपित्तज्वर मे—

जलधरकृतमालोशीरदेवद्रुदोषा

कुलकमधुकरनिवक्वाथपान ज्वरस्य ।

जयति मधुसुमदग्रे वातपित्तोद्भवस्य

द्रुतमपि मददाहग्लानितृष्णायुतम्य ॥ —त्रिशती ।

यह शीतसग्राहक होने से अतीसार विशेषतः पक्वा-
तिसार मे लाभप्रद है । रक्तातिसार या ज्वरातिसार को
दूर करने वाले उशीरादि क्वाथ का वर्णन उपलब्ध है—
शै० २० ज्वरातिसाराधिकार, च० ६० ज्वरातिसाराधि-
कार मे जिसका उल्लेख आगे किया जायेगा । आचार्य
वाग्भट का भी एक प्रयोग है—

जम्ब्वाम्रपल्लवोशीरवटशृङ्गावरोहज ।

क्वाथ क्षौद्रयुत. पीत शीतो वा विनियच्छति ।

छदि ज्वरमतीसार मूर्च्छा तृष्णा च दुर्जयाम् ॥

—अ० ह० चि० ६/१५ ।

दूषित वृद्ध रक्त तथा प्रकुपित पित्त का मेल ही रक्त-
पित्त की उत्पत्ति करता है । उशीर रक्त प्रसादन तथा
पित्तशामक होने से रक्तपित्त की श्रेष्ठ औषधि है । रक्त-
पित्त की प्रसिद्ध औषधि उशीरासव अपना विशिष्ट महत्व
रखती है—

उशीरासवो वासवो वृत्रभारी

यथास्ते तथा रक्तपित्तप्रदारी ।

न किं पाण्डुकुण्ठप्रमेहप्रहारी

मतो वैद्यवयैर्महाशक्तिधारी ॥

—सि० शै० मञ्जूषा ।

भगवान् चरक ने तर्पण, हिम, यवायू कल्पनाओ मे
उशीर का उल्लेख कर इसे रक्तपित्तहर कहा है । दो
प्रयोग महत्वपूर्ण हैं—

जलञ्च चन्दनोशीरपट्टाम्बुज जलम् ।

रक्तपित्त द्रुत हन्यादूर्द्ध्वेगं चाप्यधोगतम् ॥

उशीर चन्दन वासा द्राक्षा मधुकपिप्पली ।

कपाय. क्षौद्र सयुक्तो रक्तपित्तविनाशन ॥

—क्वाथ मणिमाला ।

उशीर का प्रभाव उदकघातु के विनिमय को रोक-
कर स्तम्भन रूप मे क्रिया अवसादन के रूप मे पित्त शमन
करता है । सुतरा यह तृष्णा की अव्यर्थ औषधि है—

पित्तं द्राक्षाचन्दनखर्जूरोशीरमधुयुततयम् ।

—चरक० चि० २२/४१ ।

द्राक्षामलयजोशीर पद्ममूलाभसा सह ।

क्षौद्रान्विता जीवनीयं तृष्णा पित्तभवा हरेत् ॥

—स० साम्राज्यम् ।

चन्दनोशीरपानीमपानात्तृष्णाक्षयो भवेत् ।

—सि० शै० मञ्जूषा ।

भगवान् चरक वै पित्त के नानात्मज विकारो मे
क्रमाङ्क तीन पर दाह की गणना की है । यह दाह
त्रिविध रोगो मे अन्तर्दाह, असदाह, त्वग्दाह, अङ्गदाह,
उरोदाह, नाभिदाह, सर्वाङ्गदाह, कुक्षिदाह, हृद्दाह,
कठदाह रूप मे उत्पन्न होकर सतप्त करता है । उशीर
उत्तम दाह प्रशमन होने से इसका बहुश वाह्याभ्यन्तर
प्रयोग होता है—

उशीरकालीयकलोध्रपद्मक-

प्रियगुकाकटफल शङ्खगैरिका ।

पृथक्-पृथक् चन्दनतुल्यभागिका -

सशर्करास्तण्डुलघावनाप्लुता ॥

रक्तं सपित्तं तमकं पिपासा-

दाह चपीता शमयन्ति सह ॥

—चरक० चि० ४/७३

पटीरपर्पटोशीर नीर नीरद नीरजै ।

मृणालमिसि घान्याकपद्मकोमलकै. कृत ॥

अर्धशिष्ट शृत शीत पीत क्षौद्रसमन्वित ।

क्वाथो व्यपोहयेद्दाह नृणाञ्च परमोत्वणम् ॥

—शै० २०

द्रोणीमम्बुजमेव्य चन्दन जल क्षोदाम्बुभिः संमृतां
पूर्णां वापि पयोदशीतलजलं सद्योऽत्रगाहेत ना ।

—सि० भै० मञ्जूपा

इसके अतिरिक्त पैत्तिक प्रमेहो मे जो भगवान् चरक
ने कषाय कहे है उनमे उशीर का वर्णन हुआ है—

उशीरलोध्राञ्जन चन्दनाना मुशीरमुस्तामलकाभयानाम् ।

—च० चि० ६/३०

आचार्य वाग्भट एवं शाङ्गधर ने मुखपाक के पाच
प्रकार बतलाये हैं किन्तु महर्षि मुश्रुत ने तीनो दोषो से
उत्पन्न तीन प्रकार ही कहे हैं। साथ मे ही “रक्तेन
पित्तोदित एक एव” कहकर एक प्रकार के होने का मत
भी स्वीकार किया है। सुतरा इसमे पित्तशामक औष-
धियो का विशेष महत्व है—“सर्वपित्तहरः कार्यं विधिर्मं-
धुरशीतलम् ।”

स्वरचित “प्रयोग पुष्पाञ्जलि” का एक प्रयोग है—

खस पटोल निशा ऋटि मालती-

मधुक आमय गालव गोस्तनी ।

कषिन्न मीनसरोज दुरालभा-

मधु समेत हरे मुखपाक को ॥

साधकाख्य पित्त का स्थान हृदय कहा गया है ।

इसकी क्षीणता एव वृद्धि से नानाविध रोगो का जन्म
होता है । साधकपित्त की वृद्धि से स्रोतोरोध, बलभ्रंश,
घमनी प्रतिचय, रक्तचाप, हृद्रव, हृदुग्णता, श्रमश्वास,
अनिद्रा आदि विकार होते हैं । पित्तज हृद्रोग मे तो
पित्त जन्य लक्षण होते ही हैं ।

पित्तात्तमोदूयनदाहमोहा, सत्रासताप ज्वरपीतभावा ।

—च० चि० २६

इसकी चिकित्सा मे कहा गया कि उशीरादि से
निर्मित कषायदि प्रयुक्त करें ।

पित्तोपसृष्टे हृदये सेवेत मधुरै शृतम् ।

भृतं कषायाश्चोद्दिष्टान् पित्तज्वरविनाशनान् ॥

—सु० उ० ४३/१५

मधुरै शृत काकोल्यादिभिः पक्वम् । पित्तज्वर-
विनाशनान् कषायान् चन्दनोशीर श्रीपर्णीत्यादिनोक्तान् ।

—डल्हन

यद्यपि रसघातु द्वारा शरीर घातुओ का पोषण कहा
गया है, तथापि रस द्वारा रक्त का पोषण होकर आगे
रक्त द्वारा शरीर घातु पोषण बतलाया है—

तेषा (शरीरघातूना) क्षयवृद्धौ शोणितनिमित्ते”

यह रक्त पित्त के प्रकोप से ही प्रकोप को प्राप्त
होया है—“पित्तप्रकोपणैरेव चाभीक्षणम् असृक् प्रकोप-
मापद्यते” (सु० सू० २१) यह प्रकुपित रक्त रक्तपित्त,
विसर्प, मुखपाक, रक्तमेह, प्रदर, वातरक्त, वैवर्ण्य,
मन्दाग्नि, तृष्णा, सन्ताप, अरुचि, शिरशूल, क्लम,
विदग्धाजीर्ण, क्रोध प्राचुर्य, बुद्धिसमोह, लवणास्यता,
दौर्बल्य, अतिस्वेद, शरीर दौर्गन्ध्य, स्वरक्षय, कण्डु, तन्द्रा,
कुण्ठ, रक्तचाप आदि रोगो की उत्पत्ति मे कारण बनता
है । इन रक्तविकृतिजन्य रोगो का चिकित्सा सूत्र है—

कुर्याच्छोणिरोगेषु रक्तपित्तहरी क्रियाम् ।

उशीर तिक्त होने से इस निमित्त श्रेष्ठ लाभ पहुँ-
चाता है ।

अन्त मे स्रोतो के अनुसार इसकी सम्पूर्णं कार्मुकता
का दिग्दर्शन कराना उपयुक्त समझता हूँ—

१. उदकवह स्रोत—यह तिक्त एव शीत होने से
तृष्णानिग्रहण, तालुपाकहर, क्लोमशोषहर है ।

२. अन्नवह स्रोत—शीत होने से आन्तरिकदाह-
हर, नाभिपाकहर तथा दीपन पाचन होने से अग्नि-
माद्यहर तथा छर्दिनिग्रहण है । ज्वरशामक भी है ।

३. पुरीषवह स्रोत—शीत व ग्राही होने से रक्ताञ्जं
एव रक्तातिसार मे लाभप्रद है ।

४. मूत्रवह स्रोत—शीत होने से मूत्रजनन है अत
मूत्रकृच्छ्रता मे लाभदायक है ।

५. स्वेदवह स्रोत—स्वेदापनयन (बाह्य प्रयोग
मे), स्वेदजनन (ज्वरादि मे अन्त प्रयोग से) तथा स्वेद-
दौर्गन्ध्यहर है । बाह्य प्रयोग से दाह प्रशमन, त्वग्दोषहर
एवं वर्ण्य है ।

६. रसवह स्रोत—शीत होने से हृदय की अति-
तीव्रता एव दुर्बलता को यह नष्ट करता है । रक्त प्रसा-
दन होने से घमनी प्रतीचय मे लाभप्रद है । विषहर
भी है ।

७. रक्तवह स्रोत—मिरापूर्णता, विवर्णता वमन आदि को नष्ट करता है। रक्तरोधक होने से रक्तपिन की श्रेष्ठ औषधि है।

८. मांसवह स्रोत—कफशामक होने में त्वक्-श्लक्ष्णता को दूर करता है।

९. मेदोवह स्रोत—कटुपीष्टिक होने में काश्यं, शोष का शमन करता है।

१०. अस्थिवह स्रोत—सामान्य, दौर्बल्य को दूर करता है।

११. प्राणवह स्रोत—हृदय की दुर्बलता को दूर करता है। दीपन-पाचन होने से महास्रोत के विकारों का शमन करता है। तिक्त होने से कफनि सारक है सुतरा कास, हिक्का श्वास में लाभ पहुँचाता है। कास श्वासादि में चूर्णादि का सेवन तथा इसके घूम का पान हितावह है।

मद-मूर्च्छा आदि पित्त प्रधान तथा मस्तिष्क दौर्बल्य जन्य विकारों को दूर करने में यह प्रशस्त है।

यूनानी मतानुसार—यूनानी चिकित्सा पद्धति के अनुसार उशीर की जड़ कड़वी होती है। यह दिमाग को ठंडक पहुँचाने वाला है अतः गर्मियों में इसका प्रयोग लाभदायक है। गर्मी के दिनों में इसके शर्वत के प्रयोग से अधिक प्यास शान्त होती है तथा इसके प्रयोग से लू लगने का भय नहीं रहता। दिमाग की गरमी के कारण जो मनुष्य पागलपन के शिकार हो जाते हैं उनके लिए इसका प्रयोग अधिक लाभप्रद होता है। इसके अतिरिक्त खून की खराबी से होने वाले रोगों में, मस्तक की पीड़ा में और अनैच्छिक वीर्य स्राव में भी यह लाभप्रद है।

यूनानी वैद्यक में दोष (अखलात) चार कहे गये हैं जिनमें सर्वश्रेष्ठ खिलत या खून इसके बाद वलगम (श्लेष्मा) फिर सफरा (पित्त) और सर्वान्न में सौदा या कर्षी (वात) है। ये सभी रक्त में मिश्री भूत हैं अतः इन्हें प्रत्येक को खिलत (मिश्र) कहते हैं। ये रक्त के साथ सारे शरीर में संचार करते हैं प्राकृत अवस्था में प्राकृत कार्य और विकृत अवस्था में विकृत कार्य करते हैं। उशीर मुबदिलात सफरा (पित्त शमन और मुकाब्बेआत खून (रक्तप्रसादन) है।

आधुनिक मतानुसार—यह १० या १० सेनाई के मतानुसार उशीर मूत्रिका ज्वर की उत्तम औषधि है। दम और रोगों में हृदय पानी में दो ग्राम गम टान्गन फाट बनाकर पिनाने में १० से १० उन्टियों में लाभ होता है।

यह उत्तेजक, अग्निदीपक और ज्वर को शान्त करने वाला है। उमता शीत निर्याम पित्तजन्य रोगों में लाभदायक सिद्ध हुआ है। यह शीत निर्याम ज्वर सामक, पीष्टिक और ऋतुसाव नियामक है।

कर्मल चोपटा के मतानुसार यह दिल के रक्त को शान्त करता है इसके अतिरिक्त ज्वर निवारक, अग्निदीपक, मूत्रल, ऋतुसाव नियामक और तंगी ताने वाला है।

वाह्य प्रयोग—

१. रक्तार्श—गुदा में चन्दनादि तैल या चर्मेली तैल लगाकर खस, मुलहठी, पटुमकाठ, लालचन्दन, कुश की जड़, कास की जड़ के उवाले हुये पानी को ठंडा कर टब में भरकर उममें रोगी को बैठाने से रक्तार्श के रोगों का दाह, रक्तसाव आदि मिटता है।

२. कण्डू—खस, चन्दन और पद्माच का लेप कण्डू, पामा और विचित्रिका को दूर करता है।

३. विसर्प—[क] खस, त्रिफला, पद्माच, लाजवन्ती, अनन्तमूल तथा कन्नेर की जड़ का लेप कफजन्य विसर्प को मिटाता है।

[ख] खस, मजीठ, पद्माच, प्लक्ष, चन्दन, मुलहठी तथा नीलकमल को दूध में पीसकर लेप करने से पित्तज विसर्प में लाभ होता है।

४. शोथ—खस, नेत्रवाला, मुलहठी, लालचन्दन, मरोडफली, नरसल की जड़, पद्माच और कमल का लेप पित्तजन्य शोथ को दूर करता है।

५. विद्रधि—खस, मुलहठी और चन्दन को दूध में पीसकर लेप करने से पित्तज विद्रधि बँध जाती है।

६. दाह—[क] खस, कमल, चन्दन, नेत्रवाला के चूर्ण को वर्षा जल में आलौडित कर द्रोणी (टब) में भरकर अवगाहन करने से दाह का शमन होता है।

[ख] खम और श्वेत चन्दन को पीसकर गरीर पर लेप करने में दाह मिटता है ।

[ग] खम, लालचन्दन और पद्माय का क्वाथ कर शीत होने पर स्नान करने से भी दाह मिटता है ।

[ख] खस को पानी में पीसकर लेप करने से अथवा पञ्चाङ्ग को औटाकर स्वेदन करने में ज्वरजन्य उष्मा का शमन होता है ।

७. मसूरिका—खस को जल में घिसकर पुन-पुन लेप करते रहने में मसूरिका में लाभ होता है ।

८. स्वेदाधिक्य—उशीर, लोध्र की छाल और कमलपत्र को गरीर पर मलने से गर्मी में उत्पन्न स्वेद का नाश होता है ।

आभ्यन्तर प्रयोग—

(१) ज्वर—[१] उशीर का क्वाथ बनाकर पिलाने में पसीना आकर ज्वर उतर जाता है एवं ज्वरजनित तृष्णा दाहादि का शमन होता है ।

[ख] उशीर, नेत्रवाला, गिलोय, अरण्ड की जड़, सुगन्ध वाला, नागरमोथा, पद्मकाण्ठ, भारङ्गी, पीपल और चन्दन—इन दम औषधियों को ३-३ ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर प्रात-साय सेवन करने से वात-पित्त-ज्वर दूर होकर अग्नि प्रबल होती है ।

[ग] उशीर, परवल, मोथा, नेत्रवाला, लालचन्दन, कुटकी, सोठ, पित्तपापडा तथा अडूसा—इनका क्वाथ बनाकर पीने में तृषायुक्त कफपित्त ज्वर नष्ट होता है ।

[घ] उशीर, कालीमिर्च, मुलहठी, सैधानमक, काय-फल तथा पीपल—इन्हे गर्म पानी में पीसकर मूट्टु नस्य देने से त्रिदोष नष्ट होते हैं ।

[ङ] उशीर, कुटकी, खरेटी, धनिया, पित्तपापडा तथा नागरमोथा—इनका क्वाथ पीने से दिन में एक बार आने वाला सतत्-ज्वर नष्ट हो जाता है ।

[च] उशीर, लालचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, धनिया तथा सोठ—इनके काढ़े में मिश्री तथा शहद डालकर पीने से तृषा एवं दाहयुक्त तृतीयक ज्वर (तिजारी) दूर हो जाता है ।

[छ] उशीर, कुटकी और नागरमोथा—इनका क्वाथ पिलाने से जाकर आया हुआ ज्वर दूर हो जाता है ।

[ज] उशीर और बिल्व का चूर्ण किवा क्वाथ त्रिदोष-माशनजन्य कफपित्त ज्वर का नाश होता है ।

[झ] उशीर, रक्तचन्दन, नेत्रवाला, नागरमोथा का हिमकपाय पित्तज्वर का शमन करता है ।

[ञ] उशीर किवा बृहत् पचमूल एवं उशीर का क्वाथ सूक्तिकाज्वर का शीघ्र शमन करने में श्रेष्ठ है ।

[ट] उशीर, अमलतास, नागरमोथा, देवदारु, हल्दी, परवल पत्र, मुलैठी, नीम की छाल का क्वाथ वातपित्त ज्वरहर है ।

(२) मसूरिका—उशीर, रास्ता, दशमूल, गिलोय यवासा, धनिया, नागरमोथा को पानी में पीसकर पीना वातजन्य मसूरिका में लाभकारी सिद्ध होता है ।

(३) तृषा—[क] उशीर, आमलक, नागरमोथा, पित्तपापडा, सुगन्धवाला, धनिया तथा श्वेतचन्दन को समभाग लेकर २० गुने पानी में औटावे जब आधा पानी शेष रह जाय तब थोड़ा-थोड़ा पीने से तृषा, दाह एवं ज्वर की शान्ति होती है ।

[ख] उशीर और चन्दन को कुछ समय जल में भिगोकर मसलकर वस्त्र से छानकर मिश्री मिलाकर पीने से तृषा का क्षय होता है ।

[ग] उशीर, नेत्रवाला, दोनों चन्दन, पद्मकाण्ठ का कल्क मुख में धारण करने से तृषा का शमन होता है ।

[घ] उशीर, श्वेतचन्दन और कमल की नाल को पानी में पीसकर उसमें मधु मिलाकर सेवन करने में पित्तजन्य तृषा मिटती है ।

[ङ] उशीर, श्वेतचन्दन, द्राक्षा और खजूर के कल्क को मधु में मिलाकर सेवन करने से तृषा दूर होती है ।

(४) रक्तपित्त—[क] उशीर, पित्तपापडा, नागरमोथा, नेत्रवाला, सफेद चन्दन तथा कमलपुष्प का क्वाथ पीने से उभय भाग से जाने वाला रक्त शीघ्र वन्द हो जाता है ।

[ख] उशीर, चिरायता और नागरमोथा के जल-साध्य-रस में पेया बनाकर पिलाने से रक्तपित्त का शमन होता है ।

[ग] उशीर, पीतचन्दन, पठानीलोध, पद्माख, प्रियगु, कायफल, शख, गेरू अलग-अलग चन्दन के बराबर लेकर मिश्री मिले तण्डुलोदक में आलोदित कर पीने से शीघ्र ही रक्तपित्त मिट जाता है। यह तमकश्वास, तृष्णा, दाह आदि का भी शमन करता है।

[घ] मूंगो की खील, जौ, पिप्पली, उशीर, नागर-मोथा, चन्दन सहित बला के स्वरस के कपाय में एक रात भिगोकर प्रयोग करने से उदीर्ण रक्तपित्त भी शान्त हो जाता है।

[ङ] उशीर, कमल, नीलकमल और चन्दन का शीतकपाय रक्तपित्त का शमन करता है।

(५) दाह—[क] उशीर और गुलावपुष्प समभाग लेकर पीसकर तण्डुलोदक के अनुपान से सेवन करने पर दाह मिटता है।

[ख] चन्दन, नेत्रवाला, नागरमोथा, कमल, सौफ और पद्माख के अर्धाविशष्ट क्वाथ को मधु के साथ सेवन करने से उल्बण दाह दूर होता है।

(६) अतीसार—उशीर, सुगन्धवाला, अरलू, लालचन्दन, धनिया, गिलोय, नागरमोथा, जवासा, पित्त-पापडा तथा अतीम के क्वाथ से अतीसार मिटता है।

(७) प्रदर—उशीर, शतावरी, चन्दन, सारिवा, सुगन्धवाला, चौराई, मुनक्का, मजीठ, मुलैठी, कमलपुष्प के क्वाथ में मिश्री एवं मधु मिलाकर सेवन करने से प्रदर मिटता है। इसके प्रयोग से विषमज्वर, दाह, रक्त-पित्त, उन्माद आदि भी दूर होते हैं।

(८) बालरोग—[क] उशीर के चूर्ण को मधु के साथ देने से बालको का कास-श्वास मिटता है।

[ख] उशीर के साथ मिश्री मिलाकर देने से अतीसार नष्ट होता है।

[ग] उशीर चूर्ण, कमलगट्टा की गिरी का चूर्ण अर्क केवडे के साथ देने से बालको की अधिक तृष्णा मिट जाती है।

(९) हृदयशूल—उशीर और पिप्पलीमूल के चूर्ण को गोघृत के साथ सेवन करने से हृदयशूल मिटता है।

(१०) रक्तविकार—उशीर चूर्ण के माय शुद्ध गन्धक के सेवन से रक्तविकार मिटते हैं।

(११) कम्पवात—उशीर और गुण्ठी के चूर्ण को उष्ण जल से सेवन करना कम्पवातहर है।

(१२) मूत्रकृच्छ्र—उशीर को मिश्री के साथ दें अथवा उशीर, ईख का मूल, कुणामूल, रक्तचन्दन का क्वाथ या फाट बनाकर सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ-प्रद है।

(१३) विसूचिका—उशीर और धान्यक का फाट अथवा पोदीने के अर्क में उशीर का इत्र विसूचिका को दूर करता है।

(१४) अंशुघात—उशीर, गिलोय और चन्दन को समभाग लेकर यथाविधि क्वाथ बनाकर सितायुक्त सेवन से अशुघातजन्य उपद्रवों का शमन होता है।

(१५) शुक्राल्पता—उशीर, तालमन्धाना और सफेद चन्दन को समभाग लेकर चूर्ण बना दुग्ध के साथ कुछ समय सेवन करने से शुक्राल्पता दूर होकर वीर्य की वृद्धि होती है।

उशीर के आयुर्वेदिक सूचीभरण—पित्तदोष, अम्लपित्त, दाह, ताप, कृच्छ्ररोग, ज्वर, वमन आदि रोगों में उशीर सूचीभरण अतीव उपयोगी है। उशीर दाह, ताप का शमन करता है। गर्मी में लू लगने पर यह गुणकारी सिद्ध होता है। ज्वर में अधिक प्यास और दाह आदि उपद्रव होने पर इसके प्रयोग से शान्ति प्राप्त होती है। खट्टी उकार आदि पर "अदरख" के साथ मिलाकर इञ्जेक्शन करना चाहिए। यह मूत्रल नहीं है फिर भी मूत्रकृच्छ्र में उपयोगी है। वमन की अवस्था में भी इसका प्रयोग लाभदायक सिद्ध होता है। 'उशीर' के साथ-साथ मुक्ता, मुक्ताशुक्ति आदि शीतल वीर्य औषधि को मिलाकर प्रयोग करने से शिशुओं को यकृत दोष ठीक होते हैं। यह सस्ता और हानिरहित इञ्जेक्शन है।

सिद्धि फार्मोसी ललितपुर के 'उशीर' में प्रति मि० लि० २ मि० ग्रा० उशीरक्षार और १ मि० ग्रा० उशीर सुरा रहता है तथा "बुन्देलखण्ड" के 'उशीर' में १ मि० ग्रा० उशीर सत्व १ मि० लि० के हिसाब से मिलाया जाता है। यह एक सी० सी० × ६ एम्पुल, दो सी० सी०

× १ एम्पुल, १ सी० सी० × १२ एम्पुल तथा २ सी० सी० × १२ एम्पुल के बक्स में रहता है। जी० ए० मिश्रा इसे १० मि० लि० और ५ मि० लि० के वायल में बनाता है। यह चर्मरोग में भी प्रयुक्त होता है। एक से दो सी० सी० की मात्रा में सप्ताह में दो या तीन बार मास-पेयान्तर्गत अथ. त्वचान्तर्गत या शिरान्तर्गत देना चाहिए। —वैद्यरत्न डा० श्री जयनारायण गिरि इन्दु

धन्व० आयुर्वेदिक सूचिकाभरणाक से।

इसके अतिरिक्त साण्डू फार्मोसी बम्बई जो अशोक मिश्रण (महिला रोगोपयोगी) तैयार करती है। उसका भी उशीर प्रमुख घटक द्रव्य है।

विविध कल्पनायें—

(१) उशीरादि क्वाथ—[क] खस, पित्तपापड़ा, नेत्रवाला, नागरमोथा, सोठ और लालचन्दन ये सब द्रव्य समभाग लेकर जौकुट कर रख लें। इसमें से १० ग्राम लेकर उसको १ किलो २४० ग्राम जल में मिट्टी के वर्तन में पकावे। जब आधा जल शेष रह जाय तब नीचे उतार, ठंडा करके कपड़े से छान ले।

ज्वर रोगी को जब प्यास लगे तब यह जल थोड़ा-थोड़ा पीने को दे। इससे प्यास और ज्वर का वेग कम होता है। यह पडङ्गपानीय ज्वर में उत्तम पाचन है। सब प्रकार के ज्वरों में इसका प्रयोग कर सकते हैं। प्रातः काल औंटाये जल को सायंकाल तक और सायंकाल औंटाये हुए जल को प्रातः काल तक काम में लेना चाहिए। उबाले हुए जल को अपने आप शीतल होने दे, पखादि से ठण्डा न करे। —शाङ्ग धरसहिता।

[ख] खस, पृश्निपर्णी, सोठ, चिरायता, नागरमोथा, शालपर्णी, दोनो कण्टकारी, गुडूची और गोखरु के बनाये हुए क्वाथ को वातज्वर से पीड़ित लोगों को पीना चाहिए। —वैद्यजीवन।

[ग] खस, नेत्रवाला, नागरमोथा, धनिया, सोठ, मजीठ, धाय के फूल, पठानी लोध, बेल की गिरी इनका क्वाथ बनाकर पीने से अग्नि प्रदीप्त होती है और अन्न तथा दोषों का पाचन होता है। अरुचि, मल का पिच्छल होना, आमदोष, विबन्ध, अत्यन्त वेदना के साथ रक्तातिसार, ज्वरातिसार तथा अतिसार दूर होता है। —चक्रदत्त।

[घ] खस, रक्तचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, सोठ, धनिया इनका क्वाथ बनाकर उसमें मधु तथा शर्करा मिलाकर सेवन करने से तृष्णा एव दाहयुक्त तृतीयकज्वर नष्ट होता है।

[ङ] खस, लालचन्दन, मुलेठी, गाम्भारी और फालसा इनका क्वाथ कर मिश्री मिलाकर पीने से पित्त-ज्वर का शमन होता है।

[च] खस, रक्तचन्दन, नागरमोथा, परवल का पचाङ्ग, यवासा, गुडूची, सहदेवी, पाठा, नीम की छाल और कटेरी का क्वाथ रात्रि में पीने से नवज्वर दूर होता है। —क्वाथ मणिमाला।

[छ] खस, चन्दन, मुनक्का और काले गन्ने के रस से बनाया हुआ क्वाथ प्यास, दाह तथा पित्त को दूर करता है।

[ज] खस, चन्दन, वासा, मुनक्का, मुलेठी और पिप्पली के क्वाथ में मधु मिलाकर पीने से रक्तपित्त दूर होता है। —क्वाथ मणिमाला।

[झ] खस, सुगन्धवाला, नीलोफर के फूल, धनिया, सफेद चन्दन, मुलेठी, हरी गिलोय और निशोथ इन आठो औषधियों का क्वाथ बनाकर मिश्री या मधु मिलाकर पीने से रक्तपित्त मिटता है।

(२) उशीरादि चूर्ण—[क] खस, सुगन्धवाला, तेजपात, कूठ, आवला, सफेद मूसली, छोटी इलायची, रेणुका, मुनक्का, केसर, नागकेसर, कमल की भसीड़ (जड), कपूर (देशी), श्वेतचन्दन, लालचन्दन, सोठ, मिर्च, पीपर, मुलेठी, धान का लावा, असगन्ध नागौरी, शतावली, गोखरु, काकडासिगी, चमेली की पत्ती, शीतलचीनी और चोरपुष्पी सब समान मात्रा में लेकर कूट-पीस-छानकर सबसे दुगनी पिसी हुई शर्करा मिलाकर रखे। प्रातः ६ ग्राम की मात्रा से इसे १२ ग्राम राव (मत्स्यण्डिका) तथा १२ ग्राम मधु के साथ मिलाकर सेवन करें। यह चूर्ण क्षय, रक्तपित्त, पाददाह, प्रदर, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, रक्तस्राव, वातव्याधि एव विशेषतः प्रमेह को नष्ट करने में श्रेष्ठ है। —योगरत्नाकर।

[ख] खस, तगर, सोठ, शीतलचीनी, श्वेतचन्दन, लौंग, पीपरामूल, पिप्पली, इलायची, नागकेसर, नागर-

मोथा, मुलेठी, कपूर, वशलोचन, तेजपात, काला अगर
सब द्रव्य ममान लेकर कूट-पीस-छानकर सारे चूर्ण से
आठ गुनी शर्करा पीसकर मिलावे । १-२ ग्राम चूर्ण के
सेवन से रक्तवमन तथा ताप का शमन होता है ।

—भै० २० ।

३. उशीरासव—खस, नेत्रवाला, मफेद कमल,
गम्भारी का मूल या वृक्ष की अन्तर्छाल, नील कमल,
प्रियगु, पद्माख, लोध, मजीठ, घमासा, पाढ के मूल,
चिरायता, वड की अन्तर्छाल, गूलर के वृक्ष की अन्तर्छाल,
रूचूर, पित्तपापडा, केशर, दाखहल्दी, पटोल, कचनार
की छाल, जामुन की छाल और मोचरस प्रत्येक ४८-४८
ग्राम लेकर उसका कपडछन चूर्ण करे । पीछे २४ किलो
५७६ ग्राम जल में वह चूर्ण, जल से धोकर कुटा हुआ
मुद्गाका ६० ग्राम, धाय के फूल का चूर्ण ७६८ ग्राम,
नक्कर (चीनी) ४ किलो ८०० ग्राम और शहद २ किलो
४०० ग्राम मिलाकर, सागीन की लकड़ी के पीपे में या
पेन्द्रदार ढक्कनी चीनी मिट्टी की बरनी में भरकर १ माह
तक रख छोडे । १ माह के बाद उसको कपडे से छान-
कर, उमी पात्र को जल से धोकर, उममें भरकर, उसका
मुह ठीक से बन्द करके रख दे ।

२४ ग्राम उतना ही जल मिलाकर दे ।

रक्तपित्त, रक्तप्रदर, प्रमेह, और रक्तार्श में इसका
प्रयोग करे । सब प्रकार के पित्त और रक्त विकृत प्रधान
रोगों में इससे अच्छा लाभ होता है । —शा० सहिता

४. उशीर का शर्वत—उशीर २५० ग्राम, जल
एक किलो पानी २। किलो, तथा निम्बुसत्व १ ग्राम
८७५ मि० ग्राम मिलाकर यथाविधि शर्वत तैयार कर
ले । ठण्डा होने पर मोटे कपडे से छानकर आवश्यकता-
नुसार तथा खाने का तग्ल हरा रङ्ग ऐसन्स खस
आवश्यकतानुसार मिलाकर शीशियों में भरकर रखे ।

यह गर्वत अत्यन्त जायकेदार तथा सुमधुर है । प्यास,
उन्तर्दाह, पेशाब में जलन, मूत्रकृच्छ्र, श्रम, ग्लानि तथा
गारीरिक और मानसिक थकावट को मिटाने वाला
नृप्तिकारक तथा आनन्ददायक है । रक्तपित्त पित्तज्वर
पित्त विकार, आखों में लाली तथा जलन रहना आदि

को भी नाट करता है । कितने ही लोग गर्मी के मौसम
में अपने स्वयं के तथा 'परिवार के लिए उमका नित्य
व्यवहार करते हैं । —आयुर्वेदमार सग्रह

५. सेव्याष्टकनस्य—खम, धुली हुई मोटी काली-
मरिच, शुद्ध हिंगुल, सोठ, पीपल, नकछिकनी, सीफ और
तेजपात के कपडछन चूर्ण का नस्य देने में ममस्त शिरो-
रोग एव नेत्ररोग नष्ट होते हैं । —सि० भै० मणि०

६. उशीरादि हिम—उशीर, मुगन्धवाला, लाल-
चन्दन, नागरमोथा और पित्तपापडा ६-६ ग्राम लेकर
२६४ ग्राम पानी में भिगो दे तथा प्रातः काल मलकर
छान ले फिर इसमें १२ ग्राम मिश्री मिलाकर सेवन करें ।

इसके प्रयोग में ज्वर, दाह, तृष्णा, छर्दि आदि का
शमन होता है ।

७. उशीरादि फांट—२५० ग्राम खैलते हुये पानी
में उशीर एव धनिया ८-८ ग्राम का मोटा चूर्ण डालकर
पकावे ।

इस फांट के सेवन से विसूचिका जनित वमन का
शमन होता है ।

८. उशीरादि तैल—उशीर ३ किलो, ८०० ग्राम
का २४ किलो, ५७६ ग्राम जल में चतुर्थावशिष्ट क्वाथ,
मूल एव फल सहित गोखरू ४ किलो ८०० ग्राम का
२४ किलो ५७६ ग्राम जल में चतुर्थावशिष्ट क्वाथ, तिल
तैल १ किलो ५३६ ग्राम, तक्र १ किलो ५३६ ग्राम और
उशीर, तगर, कूठ, मुलहठी, चन्दन, बहेडा, हरड, शता-
वरी, पद्माख, नीलोफर, अनन्तमूल, बला, अश्वगन्धा,
दशमूल, विदारीकन्द, काकोली, गुडूची, अतिवला,
गोखरू, सौफ, हिंगुपत्री, सोवा प्रत्येक १२-१२ ग्राम
लेकर कल्क कर यथाविधि तैल पाक करे ।

यह तैल मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी को नष्ट
करता है तथा यह बलवर्ण कर, वृष्य, वातपित्त शामक
है ।

—भैषज्य रत्नावली

अनुभूत प्रयोग—

(१) रक्तप्रदरारि चूर्ण—खस, तुळममलगा, ईसव-
गोल की भुसी तीनों १०-१० ग्राम, बत्तासे १५ ग्राम,
सबका महीन चूर्ण कर रख ले । शाम को ६० ग्राम दवा

१०० ग्राम जल में काच के बर्तन में डालकर भिगो देवे। प्रातः मय जल की चार खुराक करके सुबह से शाम तक सेवन करे तो रक्तप्रदर में विशेष लाभ होता है।

—वैद्य सुखदेवप्रसाद गुप्ता द्वारा धन्वन्तरि नारी रोगाक से।

(२) जीवनसुधा अर्क—असगन्ध, खरैटी, शतावरी, गगेरत, मुलहठी, काकडासिंगी, छोटी पीपर, मुनक्का, उन्नाव, खूबकला, खस प्रत्येक २००-२०० ग्राम, कासनी के पत्र, तुलसीपत्र, तालीसपत्र, तेजपात, सफेद चन्दन, लाल चन्दन, आवले का बक्कुल, हरड का बक्कुल, बहेडे का बक्कुल, कुत्फा के बीज, धनिया, सौंफ, नागकेशर, गावजवा, वनपसा, गुलाब के फूल १००-१०० ग्राम, दालचीनी, छोटी इलायची, ५०-५० ग्राम, वासापञ्चाग, गिलोय १-१ किलो, छिले हुए पेटे के टुकड़े बीज समेत २॥ किलो, सफेद कददू [लौकी] के टुकड़े बीज आदि सहित ५ किलो, शुद्ध जल १५ किलो, गाय या बकरी का ताजा दूध १५ किलो।

समस्त काष्ठौषधियों को बक्कुल कर १५ किलो जल में २४ घण्टे भिगोकर रखना चाहिए। दूसरे दिन जल सहित भीगी हुई औषधि, पेटे के टुकड़े, लौकी के टुकड़े और दूध सभी द्रव्यों को भवका यन्त्र में भरकर २०० बोतल अर्क खींच लेवे। अर्क की नलिका के अगले हिस्से में जहा से अर्क गिरता है, छोटी इलायची के बीजों का चूर्ण, सफेद चन्दन का चूर्ण तथा केशर की पोटली बांध देने से अत्यन्त सुगन्धित केसरिया रंग का अर्क निकलता है यही जीवनसुधा अर्क है।

२५-५० ग्राम तक दिन में तीन बार।

यह अर्क यक्ष्मा, क्षय, कास, रक्तपित्त, ज्वर आदि विकारों के लिए अत्यन्त प्रभावकारी योग है। क्षय रोग की अवस्था में जब स्वर्ण पर्पटी कल्प कराया जाता है और जल आदि का सेवन बन्द कर दिया जाता है उस समय जीवनसुधा अर्क का प्रयोग कराया जा सकता है।

—सुधानिधि प्रयोग सग्रह भाग ३ से।

(३) रक्तरोधक योग—भोजपत्र, पीपल की लाख, खस, माजू, सफेद चन्दन, कमलगट्टे की गिरी, मुलहठी,

अजुवार, गोद बबूल, मोचरस, लोध्र, धाय के फूल, खून-खरावा, शुद्ध रसौत, गोद पलास, ईसवगोत की भुसी, माई, लाजवन्ती के फूल, बडी माई, लिसोडा, उन्नाव, विहिदाना, कुन्दरु गोद, खैरसार, सगजराहत, अडूसे के फूल, कल्बुलहज्र, फिटकरी का फूला प्रत्येक १०-१० ग्राम।

सबको कूट-पीस कपडछान करके उसके समभाग मिश्री मिला ले।

१॥ से ३ ग्राम तक शर्वत अजुवार या तन्दुल जल के साथ सेवन करावे।

ऊर्ध्व तथा अधोमार्ग जनित रक्तस्राव को रोकने के लिए बहुत उत्तम प्रयोग है अनेक बार इसकी परीक्षा की जा चुकी है। —श्रीमान् मुन्नालाल पाटनी द्वारा

प्राणा० प्रयोग मणिमाला से।

(४) शिरःशूल हर तैल—खस, वालछड, छार-छबीला, कचूरकचरी, चन्दन सफेद, बुरादा, दालचीनी, अगर, तगर, रतनजीत प्रत्येक समभाग।

सब लेकर अर्थात् प्रत्येक १०-१० ग्राम का चूर्ण ले। ७ दिन के पश्चात् मन्दाग्नि से गर्म कर ले जोश आने पर उतार कर ठण्डा करले। यदि चाहे तो कोई सुगन्धित इत्र मिला ले।

शिरःशूल की अवस्था में सिर पर मालिश के लिए उत्तम तैल है। अन्य शिरोरोगों यथा भ्रम शिर में चक्कर आदि में लाभ करता है।

—प० मनोहरलाल वैद्यराज द्वारा धन्वन्तरि अनुभवक से।

(५) गर्भस्राव हर चूर्ण—खस, नागकेशर, कमलगट्टा, वशलोचन, तीखुर, पठानी लोध्र, चन्दन सफेद, छोटी इलायची १०-१० ग्राम, मिश्री २० ग्राम।

कूट-पीस-छानकर सुरक्षित रख ले।

२-४ ग्राम दूध के साथ दिन में २ बार।

यह गर्भपात नाशक अति उत्तम चूर्ण है इसके प्रयोग से प्रारम्भ हुआ रक्तस्राव रुक जाता है। इसके नियमित सेवन से गर्भपात होने का भय नहीं रहता।

—प० चन्द्रदत्त त्रिपाठी वैद्य द्वारा धन्वन्तरि जन ३३ से।

उस्तखुदूस

(*Lavandula stoechas* Linn N. O. Labiatae)



इसके नामों और गुणधर्मों के विषय में निम्नलिखित श्लोक द्वय याद किए जा सकते हैं—

अल्फाजनोस्तखुदूस इस्टीकास विधीयते ।
 तृष्णाहृल्लासयो कर्त्ता पित्तलं वातनाशनम् ॥
 अर्दिताङ्गवधञ्चैव कम्पवातञ्च विस्मृतिम् ।
 अपस्मारामवातञ्च नाडीशूल व्यपोहति ।
 कफघ्न कफवातघ्न ह्यामदोषहर तथा ॥

इसका एक नाम अल्फाजन है जो पुर्तगाली अल्फाझेमा का रूपान्तर है। इसे उस्तखुदूस, उस्तोखुदूस, उस्तूखुदेस तथा इस्टीकास (*Stoechas*) नाम से पुकारते हैं। यह मस्तिष्क की सफाई करने या शिरोविरेचन होने से इसका एक नाम जारूवेदिमाग हमारे अग्रज पूज्य वैद्य वशीधर त्रिवेदी कहा करते थे। यह बहुत गरम होने से पित्तकारक, प्यास बढ़ाने वाला और मिचली भी पैदा कर देता है। इसे भुलक्कडो की दवा भी कह सकते हैं क्योंकि यह स्मृतिभ्रंश को दूर करता है। अर्दित, एकाङ्गवध, पक्षवध, उभय पक्षवध, अपस्मार, कम्पवात, आमवात और नाडीशूल (*Neuralgia*) को नष्ट करने की शक्ति रखता है। यह कफनाशक, कफवातहर, आमदोषहर तथा उत्तेजक भी है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ।

यह तुलसी कुल (लैबिएटी *Labiatae*) की एक क्षुपजातीय यूनानी वनीपधि है।

नाम—

हिन्दी—घारू, उस्तूखुदूस, अल्फाजन ।

अरबी—अनिसुल् अरवाह, मुम्सिकुल अरवाह, हाफिजुल् अरवाह ।

फारसी—उस्तखुदूस ।

मराठी—आलफाजान ।

बंगला—तुनसुना ।

गुजराती—लवेन्डरनु फूल ।

अंग्रेजी—अरबियन ऑर फ्रेंच लैवेण्डर (*Arabian or French Lavender*) ।

लैटिन—लैवेण्डुला स्टीकास लिन (*Lavandula Stoechas* Linn) ।

उत्पत्ति स्थान—इसका मूल उत्पत्ति स्थान अरब देश है। यह भूमध्य सागर के तट से लेकर एशिया मायनर तक के क्षेत्र में होता है। पश्चिमी भारत के कुछ उद्यानों में भी यह लगाया जाता है। वैसे हिमालय के समशीतोष्ण प्रदेशों में काश्मीर से भूटान तक ४ हजार से ११ हजार फीट की ऊंचाई तक पाया जाता है।

सुखाया हुआ क्षुप तथा इसके पुष्प फारस की खाडी से बम्बई में आयातित होते हैं।

रासायनिक संगठन—इसके पुष्पों से एक रक्ताभ पीतवर्ण का सुगन्धित तैल प्राप्त होता है।

वानस्पतिक परिचय—यह शरदऋतु में उत्पन्न वर्षायु क्षुप है जो जंगल किंवा पहाड़ की तर भूमि में उत्पन्न होता है। क्वचित् रबी की फसल में उग आता है। क्षुप २-३ फीट ऊंचा होता है जिसमें तीव्र कर्पूर सदृश गन्ध आती है। काण्ड खर होता है। ये क्षुप जंगली तुलसी के समान होते हैं।

पत्र—वृन्तरहित, आयताकाप, रेखाकार होते हैं।

पुष्प—वैगनी रङ्ग के, सघन मजरियो मे, रोमश एव कर्पूर गन्ध होते हैं। पुष्प के ऊपर पुष्पत्र जी की बानी की तरह होते हैं। इन्हे सूघने से छीके आती हैं।

बीज—पुष्प के अन्दर ही बीज मालकागनी के बीजो किवा राई मट्ण छोटे, चपटे तथा श्याम पीत वर्ण के होते हैं। इन्हे मसलने पर इनसे भी कर्पूर की-सी गन्ध आती है।

भेद—यद्यपि यह एक प्रकार का ही है किन्तु स्थान भेद मे इसके स्वरूप मे तथा गुणो मे अन्तर है। विदेशी उस्तूखूदूस का अधिक महत्व है। देशी उस्तूखूदूस की भी दो प्रजातिया पाई जाती है। भारत मे होने वाले इस देशी उस्तूखूदूस के फूल खुरदरे, कलौछ लिए हुए पीले और नीलिमायुक्त श्वेतवर्ण के रोमरहित होते हैं। कोई बीज रहित और अत्यन्त सूक्ष्म पीले व सफेद रंग के बीजों से युक्त होते हैं। किसी-किसी की वाली के पुष्प फैले हुए होते हैं। ये प्रभाव मे किंचित् न्यून होते हैं।

यहा पर दिया हुआ चित्र भारत के दक्षिण-पश्चिम भाग मे उत्पन्न उस्तूखूदूस का है।

भारत मे इसका आयात यूरोप से होता है। प० श्री भागीरथ जी स्वामी ने उद्बोधित किया है कि यूरोप से आने वाले उस्तूखूदूस के समान इसके क्षुप होते हैं और सुगन्ध भी वैसी ही होती है। यूरोप वाले इससे तैल निकालकर या मद्य किवा अर्क बनाकर भारत मे भेजते हैं और भारी मुद्रा अर्जित करते हैं किन्तु भारत निवासी इसका आदर नहीं करते यह भारी भूल है। हमको भी इसके तैलादि बनाने चाहिए।

अधुना इसके तैल आदि बनाकर उपयोग मे लिये जाते हैं।

ठा० श्री बलवन्तसिंह जी ने इसे Brunella Vulgaris, Linn को प्रभावी उस्तूखूदूस मानकर वर्णन किया है। इसे वियतनामी हा खो थाओ कहते हैं।

रस—कटु तिक्त।

गुण—तीक्ष्ण, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

प्रभाव—मेध्य।

दोषकर्म—तीक्ष्ण, रुक्ष, कटु, तिक्त एव उष्ण होने से यह कफ का तथा उष्णवीर्य होने से वात का शमन करता है। यह पित्तस्र सन है।

प्रयोज्यअङ्ग—पुष्प और पत्र।

मात्रा—चूर्ण ३-६ ग्राम।

प्रतिनिधि—अफतीमून या विल्लीलोटन।

अहित प्रभाव—यह पित्तप्रकृतिक पुरुषो के लिए अधिक प्रयोग मे नहीं लाना चाहिये। इसके अधिक प्रयोग से तृष्णा आदि पैतिक विकार उत्पन्न हो जाते हैं मुतरा इसका अधिक प्रयोग लाभप्रद नहीं है। यह फुफुसो को अधिक हानि पहुँचाता है।

दर्पनाशक—इसके अहित प्रभाव को शान्त करने वाला द्रव्य कतीरा गोद है। नीवू पानक आदि पित्त-शामक पेय भी अहित प्रभाव को शान्त करते हैं। सिकज-वीन लाभप्रद है। इसके सेवन से वमन, तृष्णा आदि लक्षण हों तो सिकजवीन देनी चाहिये।

इसके सेवन से फुफुसो मे किसी प्रकार का विकार हुआ हो तो कतीरा गोद व ववूल के गोद का प्रयोग करे। मञ्जूषाकार ने निम्बुक नीर निमित्त "सिकञ्जी" की विधि प्रदर्शित की है—

ससित निम्बुकनीर मिश्रेयार्क प्रकुञ्चके लुलितम्।

तदिति "सिकञ्जी" सज्ञ सर्वाजीर्णप्रशान्तये ब्रूम ॥

आत्ययिक स्थिति मे यह प्रयोग लाभप्रद है—

एका सूतविभूति सनिम्बुकसत्वा सकृत्प्रयुक्ताऽपि।

वमिशतमप्युद्धतुं प्रभवति नूनं किमत्र सशेषे ॥

गुणधर्म—आयुर्वेदीय मतानुसार इसके गुणधर्मों के विषय मे कह सकते हैं कि यह सतर्पक, बल्य, हृद्य, मस्तिष्कशोधक, यकृत् प्लीहा वृद्धि आदि उदररोग, विचन्ध, आमवात, अपस्मार, उन्माद, हृदयरोग, कास-श्वास, आश्रुशैथिल्य आदि रोग निवारक है।

अब इन गुणो का विशद विवेचन करना आवश्यक है, जिससे इसकी कार्मुकता की स्पष्ट स्थिति सामने आ सके।

रस कटु तिक्त विपाक कटु अरु वीर्य उष्ण को धारे, तीक्ष्ण रुक्ष गुण वाला जो कफ पवन प्रबल को जारे ।
“उस्तखदूस” मेध्य दीपन अनुलोमन है उत्तेजक, अर्दित पक्षाघात हरे हृद्रोग शोथ सहारे ॥

—गोपेश

यह उष्ण कटु, निद्रा लाने वाला, वमननाशक, भूत और पिशाचो के उपद्रवो को मेटने वाला, मल को निकालने वाला, कान्तिप्रद, दोषो को मृदुकर्ता, अवरुद्ध दोषो का उद्धारक, हृदय-मस्तिष्क-उदर एव शरीर के अन्य अवयवो को बलप्रद, मल की गाठो को तोड़ने वाला, हृदयस्थ प्राणवायु का शोधक और सन्तुष्टकर्ता, वक्षस्थल और मस्तिष्क के रोगो का नाशक, वातज कफज मल को विरेचन द्वारा शोधक, आमवात एव विपनाशक है । —आ० महा० प० श्री भागीरथ जी स्वामी

शरीर के मर्माङ्गो को विशेषकर मस्तिष्क, हृदय, यकृत, प्लीहा और आत्र को यह शक्तिप्रद है । इसके प्रयोग से वृहदन्न मे जल का शोषण रुक जाने से मल कुछ पतला होकर सरलता से साफ हो जाता है, इसीलिए यह जीर्ण विवन्ध एव आत्रशैथिल्य को दूर करता है ऐसा कहा जाता है । वृद्धावस्था की दुर्बलता मे यह विशेष उपयोगी है । शरीर की रुक्षता को दूर कर काति को बढ़ाता है । इसी से यह प्राणवायुशोधक तथा वक्षस्थल को बलप्रद माना जाता है । नासारोग तथा कर्णशूल मे भी इसके प्रयोग से लाभ होता है ।

—आ० सू० प० श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी

यह ज्वरनिवारक, रेचक, पौष्टिक, मूत्रनिस्तारक, परजीवी कीटाणुओ को नाश करने वाला है । प्रदाह, हृदयरोग, खासी, श्वास कण्ट, उन्माद, बवासीर, यकृत प्लीहा व नाक कान की तकलीफ को दूर करता है । ये आख के पपुटे और कान की पपडी के सफेद दागो को दूर करता है । वृद्धावस्था की कमजोरी मे बलप्रद है ।

—प० श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी

वेदनायुक्त शोथ विकारो मे इसका लेप किया जाता है । उन्माद, अपस्मार, पक्षाघात, गृध्रसी, उदरशूल, अर्श, जलोदर, यकृतछोथ, प्रतिश्याय, कास, श्वास,

हृद्दीर्बल्य एव मूत्रकृच्छ्र मे उनका आभ्यन्तर प्रयोग होता है ।

आमाशयान्त्र, यकृतप्लीहा, वृत्रक पर उमकी उत्तेजक क्रिया होती है । कफोत्तरि होने मे कान, श्वास मे उपयोगी है । मेध्य होने मे मानमिरु दीर्बल्य एव नज्जन्य उन्माद, अपस्मार मे विशेष उपयोगी है ।

—श्री वनवारीलाल जी मिश्र भिष०

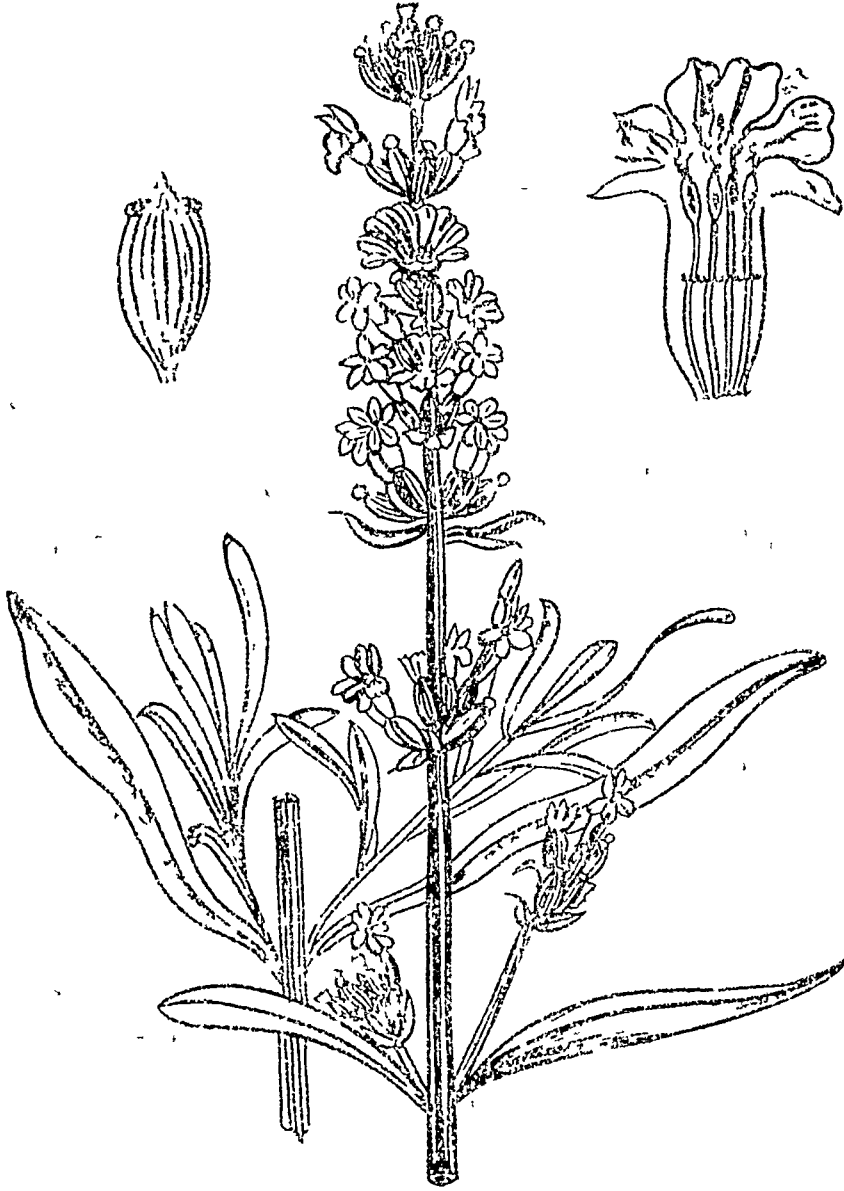
आजकल हृदय रोगियो की मर्या बढी नेजी मे बढ रही है । पेट मे कलेजे से एक दर्द उठा और दिल की ओर गया कि काम खतम । अगेजी औषधियो की कृपा से यह रोग अधिक जोर पकडता जा रहा है । प्रायः अधिक इन्जेक्शन लेने वाले ही इस रोग मे भरते हैं । इसके लिए यूनानी चिकित्सा मे एक सन्ता प्रयोग है—“उस्तखदूस” ।

इसे खूब वारीक घोट पीसकर कपडछान करके रख लीजिये । आवश्यकता होने पर सेव ना मुरब्बा, सोने के बर्क, दुधबच आदि के साथ इसका प्रयोग करे । धारोष्ण दूध भी इसका उत्तम अनुपान है ।

—न्यायायुर्वेदाचार्य प० श्री चन्द्रशेखर जी जैन स्वामी जी ने कहा है कि इसमे मुगन्ध होने के कारण इसको सुगन्धि, प्रसन्नता उत्पन्न करने के कारण सुप्रसन्नक, वातादिदोषो को नष्ट करने के कारण दोषोत्क्लेशी, विषो को नष्ट करने के कारण विपघ्न, छोटे-छोटे पत्ते होने के कारण सूक्ष्मपत्रक, शोथ हरने के कारण शोथहारी तथा निद्रा को लाने के कारण निद्रालु आदि इसके नाम है, जहा यह उत्पन्न होता है वहा पर प्राय मर्प रहते है । इसमे भाग के समान गध आती है ।

बुद्धि की विशेष शक्ति मेघा कहलाती है—“धीर्घा-रणावती मेघा” । इसमे मन का सत्वगुण प्रबल होता है । इस मेघा के लिए हितकर द्रव्य मेध्य कहे जाते है । उस्तू-खूदूस मेध्य द्रव्य है सुतरा आचार्य श्री प्रियव्रत जी ने जिन ५ औद्भिज औषध द्रव्यो का वर्णन किया है उनमे उस्तूखूदूस को भी लिया है । यह उष्ण तीक्ष्ण होने से तमोदोष के आवरण को नष्ट करता है जिससे मेघाशक्ति बढ़ती है और नाडियो को बल मिलता है ।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



उस्तखूदूस (Lavandula stoechas)

विभिन्न नाम : हिन्दी-उस्तखूदूस, अत्फाजन, धारू । अरबी-आनिसुत् अरनाह, मुम्सिकुल् अरवाह ।
अंग्रेजी-अरवियन आर फ्रेन्च लैवेण्डर, लेटिन-लैवेण्डुला स्टीकस ।

प्राप्ति स्थान : भूमध्य सागर के क्षेत्र में एवं पश्चिमी भारत में ।

उपयोगी अंग : पुष्प एवं पत्र ।

दोषशमन कफघातशामक ।

रोगोपयोग : उन्माद, अपस्मार, हृद्दौर्बल्य, आध्मान आदि ।

मुख्य योग : शर्वत, अरुं, माजून आदि ।

यद्यपि शारीरिक एव मानसिक सर्वव्यापारो का नियन्ता प्रणेता जीवनशक्ति रूप वायु ही है किन्तु वायु के द्वारा प्रेरणा प्राप्त पित्त ही मेधा का हेतु बनता है—
प्रभा प्रसादो मेधा च पित्तकर्माविकारजम् ।

हृदय मे रहने वाला साधक पित्त ही मेधाकृत् कहा गया है—

बुद्धिमेधाभिमानोत्साहैरभिप्रेतार्थसाधनम् ।

—अ० स० सू० २०

उस्तूखूदूस उष्ण होने से पित्तवर्धक है, पित्तवर्धक होने से मेध्य है और मेध्य होने से मानसिक दौर्बल्य एव तज्जनित उन्माद, अपस्मारादि विकारो को शान्त करने में श्रेष्ठ है। इन रोगो में मेध्य द्रव्यो की उपयोगिता प्रकट की गई है—

शुचि सत्यवाक् सत्त्ववान्सप्रयत्नो

निवृत्तामिषो वीतमद्यो जितात्मा ।

हित यो ऽश्नुते हृद्यमन्न च मेध्य

स ना युज्यते नैव मस्तिष्करोगै ॥

—सि० भ्रौ० मञ्जूषा

स्नेहस्वेदोपपन्न त सशोध्य वमनादिभि ।

कृतससर्जन मेध्यैरन्नापानैरुपाचरेत् ॥

—चरकसहिता

यह वेदनास्थापन एव आक्षेपहर है। इसके प्रयोग से नाडियो को दल मिलता है जिससे अर्दित, पक्षाघात एव नाडीशूल आदि व्याधियो में लाभ होता है।

चरक सहिता में कहा गया है कि “शिरसि इन्द्रियाणि इन्द्रियप्राणवहानि च स्रोमासि सूर्यमिव गमस्तय सथ्रितानि” (च० सि० ६/४)। अर्थात् शिर में इन्द्रिया और इन्द्रियप्राणवह स्रोत उसी प्रकार स्थित है जिस प्रकार सूर्य में रश्मिया रहती हैं। यहा पर इन्द्रियो से मस्तिष्कगत ज्ञान और चेष्टा के केन्द्रो का (Sensory and Motor Centres), इन्द्रियवहस्रोतो से ज्ञानसन्ना लाने वाली नाडियो का (Sensory Nerves) तथा प्राणवहस्रोतो में चेष्टावह नाडियो (Motor Nerves) का बोध होता है। वायु ही इन इन्द्रियो में विकृतिया उत्पन्न करता है (चरक चि० १८/२६)। उस्तूखूदूस नाडी

पौष्टिक (Nervine Tonic) होने से इन विकृतियो को दूर करता है।

हृदयरोगो में हृद्य एव वातानुलोमक औषधियो का विशेष महत्व है। अधिक दिनों तक वातरोगो से पीडित रहने के कारण हृदयदौर्बल्य किंवा हृदयगतिमाद्य हो जाया करता है। ऐसी स्थिति में हृदय को दल प्रदान करने वाली एव उत्तेजक औषधियो का प्रयोग लाभप्रद होता है। उस्तूखूदूस हृद्य एव वातानुलोमक होने से हृदयरोगो की उत्तम औषधि है। यह उष्ण होने से हृदय एव रक्तसवहन को उत्तेजित करता है। हृदयदौर्बल्य में इसके प्रयोग से हृदय को शक्ति मिलती है। इससे प्राप्त उत्तेजना तीव्र एव अस्थिर नहीं होती है। हृदयवलय द्रव्य शनै-शनै स्थिर उत्तेजना प्रदान करते हैं।

रक्तरससग्रहजन्य शोथ की चिकित्सा में रक्तरस को दूर करने वाले मूत्रल विरेचक औषधियो के अतिरिक्त शोथोत्पादक हृदय या यकृत् या वृक्क विकृति रूप कारण को दूर करने हेतु उपयुक्त औषधियो की व्यवस्था की जाती है। हृदयविकृतिजन्य शोथ को दूर करने के लिए उस्तूखूदूस की योजना उत्तम सिद्ध होती है। यह कफवातशामक होने से कफवातजन्य शोथशमनार्थ प्रदेह (बाह्यप्रयोग) रूपेण भी व्यवहृत होता है।

प्रतिश्याय पाचनार्थ उष्ण एव कटु रस युक्त द्रव्यो की उपयोगिता प्रकट की गई है—देखिये सुश्रुतसहिता उत्तरतन्त्र अध्याय २४/१६ एव इस श्लोक की निबन्धसग्रहव्याख्या। प्रतिश्याय की उपेक्षा करने से वह दुष्टपीनस में परिवर्तित हो जाता है। रसरत्नसमुच्चयकार ने “षट् पीनसाश्च मलसचयरक्तदुष्टै” कहकर इसके ६ भेद किये हैं इनमें उस्तूखूदूस शिरोविरेचन होने से विशेषतया वातज, कफज एव मलसचयजन्य पीनस में भी प्रतिश्याय की भांति लाभप्रद है।

कफवातशामक उस्तूखूदूस प्रतिश्याय के अतिरिक्त कास श्वास में भी लाभप्रद है। प्राणवह स्रोतो में स्थित अवरोध को दूर करने वाले द्रव्यो की योजना के साथ ऐसे द्रव्यो की योजना आवश्यक है जो अग्नि को दीप्त

करे। उस्तखुदूस दीपन होने के कारण अधिक हिता-वह है।

तमकश्वास में वात तथा कफ दोनों का प्राधान्य होते हुए भी अधिकांश रोगियों में वात की अपेक्षया कफ की प्रधानता रहती है। कहा भी गया है—“तमकस्तु कफाधिक”। इस कफ के प्राधान्य में दो स्थितियाँ होती हैं। एक तो अपने प्रकोपक कारणों के योग से कफ साक्षात् प्रकुपित होकर इस रोग को उत्पन्न कर रहा होता है। दूसरे अधोद्वार से उसकी जो नित्य प्रवृत्ति हुआ करती है, वह उर्ध्वगामी होकर श्वासपथ में स्थानसंश्रय कर स्थानीय कफ की मात्रा में अधिक वृद्धि करता है। अतएव तमक श्वास की चिकित्सा में इस कफ को स्वमार्गगामी बनाने के प्रयोजन से कहा गया है—“वातश्लेष्महरैर्युक्तं तमके तु विरेचनम्”। उस्तखुदूस इस निमित्त अतीव उपयोगी द्रव्य है क्योंकि वातश्लेष्महर होने के साथ अनुलोमन भी है। इसके प्रयोग से कफ स्वमार्गगामी होने के अतिरिक्त श्वासपथ द्वारा निकलने को उद्यत कफ भी अधोमार्ग से निकल जाते रहने से श्वासपथ की शुद्धि होने में सहायता प्राप्त होती है। सुतरा, श्वास के वेग शान्त होते हैं। इसके साथ ही आरम्भिक दोष वात का भी शोधन इसके प्रयोग से होता है।

यह उष्ण एव तीक्ष्ण होने के कारण दीपन, अनुलोमन एव यकृदुत्तेजक है। दीपन होने से अग्निमाद्य में, अनुलोमन होने से आध्मान, उदरशूल आदि में तथा यकृदुत्तेजक होने से यकृच्छोथ, जलोदर आदि व्याधियों में लाभप्रद है।

यूनानी मतानुसार—इसके फूल और बीज एक दर्जे में गर्म और दूसरे में रुक्ष हैं। कोई इन्हें दूसरे दर्जे के प्रारम्भ में उष्ण व रुक्ष मानते हैं तथा कोई इसे पहले दर्जे में शीतल मानते हैं।

यूनानी चिकित्सा पद्धति में द्रव्यों की चार श्रेणियाँ कही गई हैं—

१. दर्जे उला—दर्जा अव्वल (प्रथम) जिसके सेवन से उत्पन्न गुण कर्म की प्रतीति न होती हो।

२. दर्जा सानिया—दर्जा दोयम (द्वितीय) जो प्रथम कक्षा से बलवत्तर कार्य करे और शारीरिक स्थिति में कोई विपरिवर्तन न करे।

३. दर्जा सालिसा—दर्जा सोयम (तृतीय) जिसके सेवन से शारीरिक क्रिया में स्पष्ट परिवर्तन दृष्टिगोचर हो, किन्तु अधिक नहीं।

४. दर्जा राविया—दर्जा चहारम (चतुर्थ) जो अपने उग्र कर्म द्वारा शरीर की स्थिति में अन्तर उत्पन्न कर हानिकर प्रभाव उत्पन्न करे।

उस्तखुदूस वातादि दोषों को पतला करने वाला, स्रोतरोध को दूर कर उन्हें शुद्ध करने वाला है। अर्थात् यह शरीरगत आमदोष को दूर कर स्रोतों को खोलता है। यह कफ को पतलाकर मल मार्ग से बाहर निकाल देता है। फेफड़ों के विकारों में जूफा से भी अधिक लाभदायक सिद्ध होता है। यह विशेषतया कफ-प्रकृतिक एव दुर्बल व्यक्ति के लिए लाभप्रद है। हृदय, मस्तिष्क, आमाशय, यकृत प्लीहा और आंतों के लिए यह बल्य होने से इनमें उत्पन्न रोगों को नष्ट करता है।

दूषित वायु के उर्ध्वगमन से जो खुश्की आदि विकार उत्पन्न होते हैं उनमें यह लाभप्रद है। किन्तु ऐसी स्थिति में इसके सेवन से कुछ वायु आमाशय में रुक जाती है अतः इसे नीबू के शर्बत के साथ देने से यह शिकायत नहीं होने पाती है।

विवन्ध के कारण उत्पन्न शिरशूल में “अतरीफल मुलथियन” “अतरीफल उस्तखुदूस” आदि जो योग प्रयुक्त किये जाते हैं इनमें उस्तखुदूस मुख्य है।

दर्द सर बलगमी (कफज शिरशूल) में भी अतरीफल उस्तखुदूस लाभप्रद है। इसमें उस्तखुदूस, गुलबनफसा, गावजवा का मिश्री युक्त क्वाथ उपयुक्त है। इससे अपेक्षित सशोधन हो जाने के पश्चात् दोष पाचनार्थ यह योग देवे—गुलबनफसा ७ ग्राम, कासनी की जड़ ७ ग्राम, सौंफ ७ ग्राम, खतमी के बीज ७ ग्राम, उस्तखुदूस ५ ग्राम, गावजवा ५ ग्राम, वादरजवूया ५ ग्राम और ६ बीज निकाले हूँगे मुनक्का रात में उष्ण जल में भिगोकर प्रातः मल छानकर ४० ग्राम खमीरा बनफशा

१०० ग्राम गुलकन्द मिलाकर पिला दिया करे। इसके प्रयोग से आमाशय में रज्ज्विक द्रव्य संचित होकर उत्पन्न पाचन विकार में लाभ होता है। पाचन सही होने में वायु का उर्ध्वगमन बन्द होता है जिसमें शिर दर्द भी मिट जाता है।

अर्घ्यभेदक (आधामीमी या मिश्रित) में आक्षेप होकर त्रयम सिर के एक ओर की वाहिनिया नकुचित हो जाती है और उनमें विस्फार उत्पन्न होकर रक्त का संचय अधिक हो जाता है जिसके दबाव में दर्द होता है। अग्नि नष्ट करने के लिए उस्तखुद्स, धनिया और काली-नरिच के योग से निर्मित सफूफ अमावा (जिसका उल्लेख आगे किया जावेगा) नूर्योदय से पूर्व सेवन करना लाभदायक है। इसमें शर्वत उस्तखुद्स भी लाभदायक है। यह प्रयोग अनन्तवात (दर्द अग्ररु) में भी लाभ पहुँचाता है।

अतिनिद्रा (नीद की ज्यादती) में मोमफ ७ ग्राम, सोफ की जड, उस्तखुद्स, करपस की जड प्रत्येक ५-५ ग्राम, बीज निकाली हुई दाख ६ पीला अजीर ३ मयको रात्रि को गर्म जल में भिगोकर प्रातः मल-छानकर इसमें २०-२५ ग्राम शहद मिलाकर सेवन करे।

मेनिन्जायटिस (वरम दिमाग) में भी दोगपाचनार्थ इसे उपयोग में लाया जा सकता है। उसे खमीरा गाव-जवा (चादी के वर्क युक्त) के साथ सेवन करना अधिक लाभप्रद होता है। इस रोग में कफाधिक्य की स्थिति में ही यह लाभप्रद होता है।

पागलपन को समाप्त करने के लिए दोष पाचन के रूप में उस्तखुद्स, आलूबुखारा, आवरेशम आदि औषधिया प्रयुक्त की जाती है। कफ के विदग्ध होने के कारण उत्पन्न पागलपन की तो यह श्रेष्ठ औषधि है। इसी प्रकार मिर्गी (अस्मार) में भी श्लेष्मल पाचन योगों में इसकी योजना की जाती है। एलवर्धनार्थ इस रोग में "अतरीफल उस्तखुद्स" नामक योग प्रयुक्त किया जाता है उनका भी उस्तखुद्स प्रमुख घटक है।

प्रतिश्याय में इसका प्रयोग हितावह है। तिरियाक नजला (प्रतिश्याय प्रतिविन्द) प्रतिश्याय का एक परीक्षित सिद्ध प्रयोग है। जिसका उल्लेख आगे किया जावेगा।

उनका प्रयोग तन्नि लव, ताम्बूल, कन्द, आक्षेप आदि वातरोगों में भी लाभप्रद है। तदुक्त रोगों में उत्पन्नता के कारण नद्याभिषयन्त्र ह्रासों में दोष पाचन औषधि के रूप में उस्तखुद्स उपयोगी है। किसी व्यक्ति को यदि पुन-पुन गुहावनी (अजनहारी) निकले तो उस्तखुद्स ५ ग्राम, गुणवफा, फुण्डी, चिगयता, पित्त-पापडा प्रत्येक ७ ग्राम उन चारों रात्रि में पानी में भिगोकर प्रातः मल-छानकर ४० ग्राम शर्वत उन्नाव मिलाकर देवे। साथ में ही एक-एक छोटा-छोटा की गुठली को पानी में विमलक नुहाता गरम कर माव-धानी से अजनहारी पर ही लगावे।

यह यकृत रोगों की भी प्रभावशाली औषधि है। विशेषतया यकृच्छोष (जिगर की सूजन) में यह लाभप्रद है। यकृत की विकृति से पित्तनाव सम्प्रकृत होने में पाचन सुचारु नहीं हो पाता और रोगी को कोष्ठबद्धता हो जाती है। उस्तखुद्स यकृत के शोथ का समन करता है। साथ में ही यह अनुलोमन होने में अधिक लाभप्रद है। सग्राही द्रव्यों के प्रयोग से यकृत में कठोरता अधिक हो जाती है जिसमें रोग दुश्चिकित्स्य हो जाता है। रक्तज एव पित्तज गोथ में भी विवन्ध की स्थिति में इसे उपयुक्त औषधि किंवा अनुपान के साथ उपयोग में लाया जा सकता है। उस्तखुद्स को हरी मकोय के स्वरस में पीसकर लेप करना भी ठीक है।

यकृत प्लीहा रोगों में आधिवधेन व्यवहृत "शर्वत फौलाद न० १" नाम सिद्धयोग का भी उस्तखुद्स प्रमुख घटक द्रव्य है।

हृदय के रोगों में अत्यन्त शीतल द्रव्यों का उपयोग उपयुक्त नहीं होता है। आवश्यकतानुसार शीतल द्रव्यों के साथ उष्ण द्रव्यों का मेल कर कुशल चिकित्सक औषधि व्यवस्था करते हैं। हृदय और मस्तिष्क को बल देने वाले प्रसिद्ध योग "खमीरे गावजवा" में अन्य द्रव्यों के साथ उस्तखुद्स की योजना इसी ध्येय से की गई है। उस्तखुद्स मुकब्बीअ कल्व (हृदय वल्य या हृद्य) होने में अधिक लाभप्रद है। मुलव्यन (अनुलोमन) एव मुलव्यन वर्म (शोयहर) होने से हृदय रोगी को शीघ्र

ताम्र पहुँचाना है। इस रीतिसे ही स्थिति में जाह्नव-मोह्य ६० मि० ग्राम, चमीरा गावजवान अबरी २ ग्राम के साथ दे। हृदयावसाद की स्थिति उत्पन्न होने की आशंका होने पर चमीरा गावजवान अबरी ४-५ ग्राम ३०-३० मि० लि० अर्क वेदमुस्क एवं अर्क केवडा पिलावत रहना चाहिये।

यदि रूग्णिक दोष के हृदयावरण में संचित हो जाने के कारण दिन जी घटकर में वृद्धि हो तो दोष पाचनार्थ उस्तखुद्स की इन औषधियों के साथ योजना करनी चाहिये।

उन्नाव ५ दाना, खीरा ककडी के बीज ५ ग्राम, पित्तापडा ७ ग्राम गावजवान ५ ग्राम, विरतीलोदन ५ ग्राम, हृमराज ७ ग्राम, सूखी मकोय ५ ग्राम, बीज निकाली हुई रात्रि ६ दाना रात्रि में १०० ग्राम अर्क गावजवान और १०० ग्राम अर्क शाहतरा में भिगो देवे। सवेरे मत छानकर ४० ग्राम गुलकन्द डालकर पिलावे। आठ दिन तक यह औषधि निरन्तर पिलाकर धेरे दिन गुलाब के फूल ७ ग्राम उस्तखुद्स ५ ग्राम, सनाय मक्की ३ नी योग में डालकर भिगो देवे और सवेरे मल छानकर ६० ग्राम अमलतास गुही, ५ दाना वादाम के मज्ज का शीरा और ४० ग्राम तुरजबीन योजित कर पिलावे।

—धन्व० यूनानी चिकित्साङ्क।

इसी विकृति में प० श्री बालकराम जी शुक्ल ने कफज प्रकृति एवं वायु प्रकृति वाले रोगी के लिए उस्तखुद्स के साथ निम्नाङ्कित औषधियों की योजना कर उत्तम व्यवस्था प्रदर्शित की है—

कफज प्रकृति में—वादरजवूया व स्फाइज, अपती-मून प्रत्येक ६ ग्राम, अनीमून, मुलहठी, गावजवा प्रत्येक ६ ग्राम। सब द्रव्यों को रात्रि में गरम पानी में भिगोकर प्रातः पकाकर छानकर शर्वत उस्तखुद्स और गुलकन्द प्रत्येक २५ ग्राम मिलाकर पिलावे। इस योग से ७ दिन दोष पाचन करके ह्वसिन्न का सेवन कराके दोष पाचन करे। शोधनोपरान्त प्रकृति सात्त्विकतानुवर्तन के लिए दस्तनज अकरवी ५ ग्राम, जदवार खताई ६२५ मि० ग्रा० वारीक पीसकर अर्क गुलाब ५० मि० लि० और अर्क गावजवान १०० मि० लि० के साथ खिलावे।

वायु प्रकृति में—उन्नाव ५ दाना, पित्तापडा, वादरजवूया, खीरा और ककडी के बीज, गावजवान, मकोय, हसराज प्रत्येक ६ ग्राम, मुनक्का ११ दाना, अर्क गावजवान, अर्क शाहतरा प्रत्येक १०० मि० लि० में रात्रि भर भिगोकर प्रातः मल छानकर ५० ग्राम गुलकन्द मिलाकर खिलावे। इस प्रकार और दोष पाचन कर चुकने पर इसी योग में गुलाब के फूल १८ ग्राम, सनायमक्की १२ ग्राम, उस्तखुद्स ६ ग्राम, अफतीमून १२ ग्राम और अमलतास का गूदा ४८ ग्राम योजित करके मिलाकर शोधन करे।

—धन्वन्तरि कायचिकित्साङ्क से।

आधुनिक मतानुसार—स्टेवर्ट के मतानुसार हिमालय की तलहटी के लोग इसको कफनिस्सारक और आक्षेप निवारक (एंटीस्पाज्मोदिक) मानते हैं। वे लोग इसके ताजे हरे पत्तों को पीसकर एरण्ड तैल में मिलाकर कुछ उष्ण कर टिकिया सी क्राकर बवासीर पर बाधते हैं।

डा० डायमाक के मतानुसार इसके पुष्पों से एक प्रकार का तैल तैयार किया जाता है जो घावों को भरने के लिए एवं रक्तस्राव को बन्द करने के लिए उपयोग में लाया जाता है।

कर्नल चोपडा के मतानुसार यह औषधि कफनिस्सारक और कृमिनाशक है। यह पेट के आफरे और शोथ को दूर करने के साथ प्रदरनाशक भी है।

डा० नाडकर्णी के मतानुसार उस्तखुद्स उत्तम उत्तेजक, मुगन्धियुक्त, सामान्य कोष्ठवात प्रशमन (General Carminative), स्वेदल, कफनिस्सारक, आक्षेपहर और आर्तवजनन (Emmenagogue) है। इसका पुष्पों से एक प्रकार का महत्वपूर्ण तैल परिष्कृत किया जाता है जिसका उपयोग छाती के रोग, उदरशूल एवं पैतृक विकारों में किया जाता है। वातजन्य शिरशूल में बाह्यप्रयोगार्थ इसका लेप किया जाना चाहिए। आमवात एवं वातजन्य वेदनाओं में इसके पुष्पों का स्वेदन लाभप्रद है।

डा० देसाई के मतानुसार यह मधुर, तीक्ष्ण, उष्ण, रूक्ष तथा वातनाशक, उत्तेजक तथा कृमिनाशक है।

इसका वातनाशक तथा उत्तेजक कर्म बहुत ही उत्तम है। यह कफजन्य रोगों में विशेषतया र्नासरोग में उत्तम गुणकारी है। इस एक ही औषधिद्रव्य में कफगामक तीन धर्म—सकोचक, विकास प्रतिबन्धक, उत्तेजक और कफघ्न विद्यमान हैं। आध्मान, उदरगूल, भूतोन्माद आदि रोगों में इसका प्रयोग लाभप्रद सिद्ध हुआ है। इसके तैल में थोड़ा जल भलीभाँति मिलाकर मलहम बना लिया जाता है। इसके प्रयोग से बहता रक्त बन्द हो जाता है तथा घाव शीघ्र ही भरने लगते हैं।

बाह्यप्रयोग—

(१) शोथरोग—शरीर के किसी अवयव पर किसी कारण से शोथ आ गया हो तो अन्य आभ्यन्तरीय प्रयोग के साथ उस्तूखूदूस को गोमूत्र किंवा मकोय स्वरस में पीसकर लेप करने से लाभ होता है। यकृत् शोथ पर भी यह लेप लाभप्रद है। यकृत् प्रदेश पर उस्तूखूदूस को शोभाञ्जनस्वरस में पीसकर भी लेप करने से लाभ होता है।

(२) रक्तस्राव—शरीर पर किसी प्रकार की चोट लग जाने के कारण रक्तस्राव हो तो उसे बन्द करने के लिए उस्तूखूदूस का तैल या तैल में जल मिलाकर अथवा उस्तूखूदूस पत्र स्वरस में रुई भिगोकर बांध देना चाहिये।

(३) अंगशैथिल्य—किसी रोग या अधिक परिश्रम के कारण अङ्ग शैथिल्य हो तो इसके पुष्पो के वाष्प स्वेदन से शिथिलता दूर हो जाती है।

(४) अपस्मार—उस्तूखूदूस को मधु एवं जल के साथ घोटकर इसका नस्य देने से कफवातजन्य अपस्मार में लाभ होता है।

(५) व्रण—उस्तूखूदूस के तैल में थोड़ा जल मिलाकर व्रण पर लगा बन्धन करते रहने से व्रण का शीघ्र ही रोपण होने लगता है।

(६) सन्धिशूल—वातजन्य सन्धिशूल को दूर करने के लिए इसके तैल का अभ्यङ्ग करना चाहिये अथवा अस्तूखूदूस पुष्प का पीडित स्थान पर लेप कर सेक करने से लाभ होता है। यह क्रम कुछ दिनों तक जारी रखना चाहिये।

(७) स्मृतिभ्रंश—स्मृतिभ्रंश के रोगी के शिर पर उस्तूखूदूस का प्रलेप करना चाहिये।

(८) प्रतिश्याय—प्रतिश्याय के रोगी को पुनः उस्तूखूदूस का तैल मूघना चाहिये।

(९) पार्श्वशूल—उस्तूखूदूस को जल में पीसकर कुछ उष्ण कर पार्श्व पर लेप करने के पश्चात् सुखोष्ण लवण से सेक करने से पार्श्वशूल मिटता है।

(१०) मूर्च्छा—उस्तूखूदूस के आभ्यन्तरीय प्रयोग के अतिरिक्त मूर्च्छा रोगी के शिर पर उस्तूखूदूस का प्रलेप करना हितावह कहा गया है।

(११) नासाकृमि—नाक में उस्तूखूदूस के जल या तैल की १-२ बूद भलीभाँति डालने से नासागतकृमि बाहर आ जाते हैं।

(१२) सर्पविष—उस्तूखूदूस एक विषघ्न द्रव्य है। इसके अन्त प्रयोग के अतिरिक्त सर्पदश से पीडित स्थान पर इसके मूल को घोटकर लगाना चाहिये, जिससे विष प्रभाव कम होता है। इसके अतिरिक्त इसके पत्र-स्वरस का नस्य रोगी को बार-बार देना चाहिये। इसके नस्य से रोगी को नीद नहीं आने पाती है। रोगी को सोने न देना उसके विष प्रभाव को कम करने में सहायक होता है।

(१३) शिरःशूल—उस्तूखूदूस पत्र को जल में पीसकर इसका लेप शिर पर कर देने से शिरःशूल में लाभ होता है।

(१४) कर्णशूल—उस्तूखूदूस और अफसन्तीन का गुलरोगन में तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की २-३ बूद कान में डालने से कर्णशूल शीघ्र ही मिट जाता है।

(१५) अर्श—उस्तूखूदूस पत्र को एरण्ड के तैल में पीसकर वातार्श पर लेप करने से अर्श में उत्पन्न वेदना एवं शोथ का शमन होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) ज्वर—उस्तूखूदूस का क्वाथ वातकफज्वर में लाभप्रद है। ज्वर के पश्चात् दीर्घत्व को दूर करने के लिए उस्तूखूदूस के साथ मडूरभस्म देना हितकर है।

(२) प्रतिश्याय—[क] उस्तूखूदूस, हसरज, गाव-जवा ५-५ ग्राम, मुलेठी ४ ग्राम को पका-छानकर शवंत वनफशा २५ ग्राम मिलाकर प्रात-साय पीने से कफा-धिक्य के कारण उत्पन्न प्रतिश्याय का शमन होता है।

[ख] उस्तूखूदूस, मुलेठी और वनफशा ५-५ ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर छानकर पीने से कफ पतला होकर निकल जाता है जिससे प्रतिश्याय का शमन शीघ्र होता है।

(३) श्वास—[क] उस्तूखूदूस, सौफ, जूफा और मुनेठी का क्वाथ बनाकर पीने में शुष्क श्वास में लाभ होता है।

[ख] उस्तूखूदूस ५ ग्राम, हसरज ५ ग्राम, पीला अंजीर ३ दाना पानी में पकाकर छानकर उसमें शुद्ध मधु मिलाकर प्रात-साय पीने से श्वास (तमक) में लाभ होता है।

[ग] उस्तूखूदूस, उन्नाव और गेहूँ की भूसी ५-५ ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर मधु मिलाकर सेवन करने से भी लाभ होता है।

(४) शिरःशूल—[क] उस्तूखूदूस, गावजवान और गुलवनफशा ५-५ ग्राम लेकर क्वाथ बनाकर इसमें मिथी मिला पीने से कफजन्य शिरःशूल मिट जाता है।

[ख] उस्तूखूदूस और वादरजवूया ५-५ ग्राम लेकर रात्रिमें उष्ण जल में भिगो दें। प्रात मल छानकर ३०-४० ग्राम गुलकद मिलाकर पीने से भी कफजन्य शिरःशूल का शमन होता है।

[ग] उस्तूखूदूस, धनिया और कालीमिर्च के चूर्ण को सूर्योदय से पूर्व सेवन करने से अर्धविभेदक में लाभ होता है। उस्तूखूदूस ६० ग्राम, धनिया ४० ग्राम, काली-मिर्च ६० दाने सबका चूर्ण बनाकर ८-१० ग्राम सेवन करें।

(५) अपस्मार—उस्तूखूदूस और अकरकरा के सूक्ष्म चूर्ण को सिकजवीन के साथ सेवन करने से अप-स्मार में लाभ होता है।

(६) उन्माद—उस्तूखूदूस ५ ग्राम लेकर ५०० ग्राम जल में डाल दे। इसी जल में ५ ग्राम आकाशवेल

की पोटली में बाधकर (दोलायत्र की विधि अनुसार) लटका दें। इसे पकाने से जब आधा जल शेष रह जाय तब पोटली को निचोडकर फेंक दे तथा क्वाथ को छान-कर उसमें ५० ग्राम सिकजवीन सादा मिलाकर सेवन करावे। इससे उन्मादादि मस्तिष्क के रोगों में लाभ होता है। यदि दुष्ट प्रतिश्याय के कारण मस्तिष्क विकृति है तो उक्त योग में आकाशवेल के स्थान पर जूफा और सिकजवीन के स्थान पर तुरजवीन लेकर उपयोग में लावे।

(७) कोष्ठवद्धता—[क] उस्तूखूदूस चूर्ण को संधानमक और सिकजवीन के साथ सेवन करने से कोष्ठ-वद्धता का शमन होता है।

[ख] उस्तूखूदूस और अमलतास के गूदा के क्वाथ में गुलकद मिलाकर सेवन करने से भी कोष्ठवद्धता मिटती है।

(८) उदररोग—कवर (काकादनी) १ ग्राम और उस्तूखूदूस २ ग्राम को पीसकर मधु के साथ चाटने से यकृदात्युदर प्लीहोदर आदि उदररोगों में लाभ होता है।

(९) वातरोग—उस्तूखूदूस १ किलो अगूर के उसारा में मिलाकर कुछ दिनों तक सुरक्षित रखे। जब यह मिलकर एकजीव हो जाय तो १०-१२ ग्राम नित्य सेवन करने से वातरोगों में लाभ होता है।

(१०) हृदयरोग—उस्तूखूदूस और एलुआ को निरन्तर ३५ दिनों तक सेवन करने से हृदय की अधिक घडकनों में लाभ होता है।

(११) विषरोग—उस्तूखूदूस ३ ग्राम, गोरखगात्रा ६ ग्राम, कालीमिर्च ११ घोटकर पुन-पुन. पिलाने से सर्पविष का प्रभाव कम होता है। स्थावर विष में सुरा के साथ इसका सेवन करे।

(१२) कर्णनाद—उस्तूखूदूस ५ ग्राम, गावजवान ५ ग्राम, गुलवनफशा ७ ग्राम, हसरज ७ ग्राम, सौफ की जड़ ७ ग्राम, बीज निकाले हुए दाख ८ इन सबको रात्रि में गरम जल में भिगो दे। प्रात मल-छानकर इसमें खमीरा वनफशा मिलाकर ८-१० दिनों तक सेवन करने से दीपसचय से उत्पन्न कर्णनाद में शोधन होकर रोग मिट जाता है।

(१३) मस्तिष्क दीर्घत्व—उस्तखुद्दू, ग्राही और त्रिफला के चूर्ण को अर्ध गावजवान और शर्वत सेव के साथ देने से मस्तिष्क का दीर्घत्व दूर होकर स्मरण शक्ति बढ़ती है ।

(१४) मस्तिष्क शोथ—उस्तखुद्दू, सौंफ, साफ की जड़, विल्लीलोटन, गावजवान पत्र, मुनक्का (बीजरहित), आवरेशम (रवच्छ एव कतरन किया हुआ) ५-५ ग्राम लेकर क्वाथ बना गुलकद मिलाकर देवे । यह कफकृत रोग में लाभप्रद है ।

(१५) दन्तशूल—यदि कफाधिक्य के कारण सर्दी होकर शूल हुआ हो तो बाह्यप्रयोग के साथ उस्तखुद्दूस गावजवान, हमराज ५-५ ग्राम, मुलेठी ४ ग्राम को पानी में पका-छानकर २५ ग्राम वनफशा शर्वत मिलाकर सबेरे ग्राम पिलावे ।

(१६) कम्पवात—उस्तखुद्दूस पीसा हुआ १ ग्राम, अथारिज्जैकरा १ ग्राम को मधु डालकर मीठे किये हुए जल के अनुपान से सेवन करें । इससे कम्पवात में लाभ होता है ।

(१७) पक्षाघात—उस्तखुद्दूस, अफतीमून, विस्फा-यज, अकरकरा बराबर लेकर ४-५ ग्राम की मात्रा मुनक्का के कल्क में मिलाकर लेने से लाभ प्रतीत होता है ।

(१८) अर्श—कवर (काकादनी) की जड़ १ भाग और उस्तखुद्दूस २ भाग दोनों का सूक्ष्म चूर्ण कर ले । २-४ ग्राम चूर्ण गुलकन्द के साथ देने से अर्श में लाभ होता है ।

विनिधि कल्प—

१. उस्तखुद्दूस क्वाथ—उस्तखुद्दूस, आकाशवेल प्रत्येक ५-५ ग्राम लेकर ५०० मि० लि० जल में क्वाथ करे । क्वाथ करते समय आकाशवेल को दोलायन्त्र विधि से पोटली में बाधकर पात्र में लटकावे । जब जल अर्ध शेष रह जाय तो जल को छानकर उसमें ही आकाशवेल को निचोड़कर रस निकाल लेवे । उस रस में सिक्कज-वीन मादा ६० मि० लि० मिलाकर पीवे । इससे दिमाग के रोग, मालीपोलिया (उन्माद) आदि दूर होते हैं ।

यदि नजला अधिक हो तो आकाशवेल के स्थान पर जूफा उले और सिक्कजवीन की जगह तुम्बवीन उले ।
—घन्ना० मार्च ५२ में ।

२. अतरीफल उस्तखुद्दूस—(क) पीलीहरड का बकल, कालीहरड, बहेडा, गुखा आमला, उन्नगु, गमभाग लेकर बारीक चूर्ण बनावे, सभी हरडों को मीठे वादाम की गिरी के तैल से त्रिगुण हर पुन अर्क नीक में तिगुने शहद की चाशनी करे । जब चाशनी नैवार हो जाय, बारीक की हुई प्रौषधियों का प्रक्षेप धीरे-धीरे देते जाय । मात्रा ७ ग्राम ।

यह मस्तिष्क दीर्घत्व जनित सिर्द में लाभदायक है ।
—घन्ना० यूनानी चिकित्सा में ।

(ख) उस्तखुद्दूस २४० ग्राम, पीलीहरड का दक्ला, आमला, बहेडा की छाल, मफेड निशोद ६०-६० ग्राम, धनिया ३६ ग्राम, काबुलीहरड २४ ग्राम और उदननीद १८ ग्राम सबको कूट छानकर ३६ ग्राम वादाम तैल में भलीभांति मसलकर दो गुना या तीन गुना शहद गिनाकर सुरक्षित रखे ।

मात्रा ७ ग्राम से १२ ग्राम तक अर्ध गावजवा के साथ सेवन करने से वात कफजन्य निगर दूर होते हैं । यह समस्त मस्तिष्क के विकारों पर लाभप्रद है । मेदा (आमाशय) को शुद्ध करता है ।

—घन्ना० मार्च ५२ से ।

(ग) पीलीहरड का बकल, काबुलीहरड का बकल, कालीहरड बहेडा का छिलका, गुठली निकाला हुआ गुखा आमला, बराफाज, रमीमरतङ्गी, अफतीमून (विलायती आकाश वेल) किसमिश, बीज निकाला हुआ मुनक्का (मवेज मुनक्का) ३४ ग्राम ५०० मि० ग्रा०, श्वेत त्रिवृत् निशोथ) और उस्तखुद्दूस प्रत्येक ७६ ग्राम । इन सब द्रव्यों को कूट छानकर हरडों के चूर्ण को मीठे वादाम के तैल से स्नेहाक्त (चर्च) कर ले । पीछे द्रव्यों के पमाण से तिगुना शुद्ध मधु मिलाकर अतरीफल बना ले ।

३ ग्राम ५०० मि० ग्रा० यह अतरीफल अर्क गावजवान १४४ ग्राम के साथ रात में सोते समय या तडके सबेरे खिलाए ।

आमाशय और मस्तिष्क को मलने से शुद्ध करता है। वातज और कफज व्याधियों में अतीव गुणकारी है। इसके निरन्तर सेवन से बाल काले बने रहते हैं।

—यूनानी सिद्धयोग सग्रह से।

३. शर्वत उस्तखुद्स—(क) उस्तखुद्स, विल्ली लोटन, तगर (असारून), इरसा, अपतीमून, ह्ववत्रलसा, जादा, मेथी, हाशा (पहाडी पुदीना) दरूनज अररवी प्रत्येक ३ ग्राम। अपतीमून के मिवा शेष समस्त द्रव्यों को १॥ किलो जल में पकाये। जत्र आधा किलो जल शेष रह जाय तत्र उतारकर अपतीमून को पोटली में बाधकर उसमें डाल दे और थोड़ी देर पश्चात् खूब मले। शीतल होने पर भी पोटली को भलीभांति मलकर छोड़ दें। फिर थोड़ी देर बाद काढ़े को छानकर मधुकृत गुलकन्द (गुलकन्द अमली) आधा किलो मिलाकर पुन दो उवाल दे। फिर उतारकर गुलकन्द को उसमें खूब मले। इसके पश्चात् भलीभांति छानकर ३६ ग्राम ५०० मि० ग्रा० गुलाब अर्क समाविष्ट करके मृदु अग्नि पर शर्वत की चाशनी कर ले।

मात्रा ३० ग्राम। यह हकीम मुअतमिदुल मूलूक उलबीखा का परीक्षित योग है। कफज सुप्तता (खदर बलगमी) के लिए यह परम अनुभूत है।

—यूनानी सिद्धयोग सग्रह से।

(ख) उस्तखुद्स आधा किलो, लेकर उसे ५ किलो ग्राम जल में भिगोवे। साथ ही अर्क गुलाब २ किलो मिलाकर २४ घण्टों के लिए रखे। फिर धीमी आंच पर क्वाथ करे। चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर, उसमें ५०० ग्राम मिश्री, एक किलो मधु मिलाकर शर्वत बनावे। यदि उस्तखुद्स हरा मिल जाय तो उसका कल्क कर स्वरस निकालकर उस जल के समानभाग मिश्री मिलाकर शर्वत बनावे।

६० ग्राम देने से सर्दी के रोग दूर होते हैं। यह आमाशय को नरम कर खुलकर दस्त लाता है। दिमाग और दिल की सर्दी को दूर कर यह बल प्रदान करता है।

—करवादीन जुफाई।

(ग) उस्तखुद्स, सनाय, त्रिसफाइज प्रत्येक ३५ ग्राम, गुलाब के पुष्प, हरा बनफसा, निशोथ, हसराज

प्रत्येक २१ ग्राम। सबको ३ किलो जल में ८ पहर तक भिगोवे। प्रात क्वाथ कर जब एक किलो शेष रह जाय तत्र मिश्री एक किलो मिलाकर शरबत की चाशनी बनावे। मात्रा ५०-६० मि० लि०, उष्णोदक के साथ देने से विबन्ध दूर होता है। इसके प्रयोग से कफजन्य अपस्मार, मस्तिष्क ज्वर आदि में भी लाभ होता है।

—घन० यूनानी चिकित्साङ्क से।

४. उस्तखुद्स सादि वटी—(क) उस्तखुद्स, वारीकून, विषफाइज, आकाशवेल (अपतीमून) प्रत्येक ३ ग्राम, इन्द्रायण का गूदा १॥ ग्राम, हरड की छाल, काषुली हरड की छाल प्रत्येक ५-५ ग्राम। निशोथ ७ ग्राम, एनुआ ६ ग्राम, लोग, पोडीना ३॥ ग्राम, सबको कूट छानकर रोगन वादाम में मिलाकर चणक प्रमाण गोली बनावे। २-३ गोली मन्दोष्ण जल से सेवन करने से उन्माद तथा अपस्मार दूर होते हैं।

—घन० वनौ० विशेषाक से।

(ख) उस्तखुद्स, अयारिजफैकस ३५, ६५ ग्राम, गारीकून २ ग्राम, साभरलवण २ ग्राम, इन्द्रायण के फल का गूदा ५०० मि० ग्रा० लेकर गोलिया बना ले। यथा आवश्यक १-२ गोली सेवन करने से भ्रम (सिर का चक्कर) मिट जाता है। —करवादीन जुफाई से।

(ग) उस्तखुद्स, उस्क, सकवीनज, सकमूनिया, कालादाना, आकाशवेल, सैन्धवलवण, वच, कतीरा, पोदीना, गावजवान प्रत्येक ५-५ ग्राम, मुसटवर १५ ग्राम, लाजवरद घोया हुआ २ ग्राम, कुटकी स्याह २ ग्राम, लौंग १ ग्राम कूट छानकर सबको मिलाकर गोलिया बना ले। १ ग्राम मन्दोष्ण जल के साथ देने से वात व्याधि दूर होती है। विशेषकर दिमाग की बीमारिया शीघ्र दूर होती है। —सदिग्ध वनौ० शास्त्र से।

(घ) उस्तखुद्स १० ग्राम, आकाशवेल, विषफाइज ५-५ ग्राम हिजरइरमनी (यवक्षार), कालीहरड प्रत्येक १ ग्राम, सैन्धवलवण, इन्द्रायण का गूदा प्रत्येक ४ ग्राम, वहेडा, आवला कुटकीस्याह प्रत्येक ३ ग्राम, निशोथ सफेद २० ग्राम कूट छानकर मधु की सिकञ्जवीन में गूदकर

गोली बना वे । २ गोली जल के साथ देने में उन्माद दूर होता है । दस्त भी खुलकर आता है ।

—स० वनौ० शास्त्र से ।

५. उस्तखुद्दूस माजून—उस्तखुद्दूस, आकाश-बेल, अकरकरा, विसफाइज सब समानभाग लेकर कूट छानकर वीज रहित मुनक्का लेकर उसमें गूदकर माजून बनावे ।

मात्रा—१०-१५ ग्राम । इससे कफरोग एवं कफज अपस्मार दूर होता है । —स० वनौ० शास्त्र से ।

६. उस्तखुद्दूस मुरब्बा—उस्तखुद्दूस के ताजे पुष्प लेकर मिश्री या मधु मिलाकर मुरब्बा बना लेवे । मात्रा २४ ग्राम लेने से दिमाग के रोग शान्त होते हैं ।

—स० वनौ० शास्त्र से ।

७. उस्तखुद्दूस अर्क—(क) उस्तखुद्दूस एक किलो लेकर चार किलो जल में भिगोवें । ८ प्रहर के बाद यन्त्र लगाकर अर्क खींचे । मात्रा ४८ से ७२ ग्राम तक देने से दिमाग को बल मिलता है । यह अपस्मार एवं कम्पवायु में लाभप्रद है । यह वृद्धों के लिए अतीव हितकारी है ।

—स० वनौ० शास्त्र से ।

(ख) उस्तखुद्दूस १४४ ग्राम, सूखा धनिया १५६ ग्राम, पीली हरड की बकली, काबुली हरड, आमला, बहेडा और काली हरड प्रत्येक १०८-१०८ ग्राम । गुलाब के फूल ६० ग्राम सबको जौकुटकर ४ गुने जल में भिगोकर अर्क खींच लेवे । मात्रा १२ ग्राम तक, इतरीफल उस्तखुद्दूस (७ ग्राम) के साथ सेवन करे ।

—स० वनौ० शास्त्र से ।

८. उस्तखुद्दूस अरिष्ट—उस्तखुद्दूस १ किलो, विस्फायज, विल्लीलोटन, गावजवा, काबुलीहरड, पीली-हरड, बहेडा, आमला, धनिया सफेद, निरोध, मुनक्का और सनाय प्रत्येक १२० ग्राम जौकुट कर १६ किलो जल में भिगोकर, प्रातः पकावे । आधा जल शेष रहने पर उतारकर मल छानकर तथा उसमें ३ किलो खाड घोलकर, मुचिकण मृत्तिका पात्र में भर उसमें धाय के फूल ५०० ग्राम, गुलाब के फूल ६० ग्राम, मुलहठी, उन्नाव, लिसोडा, गुलबनफसा और खतमी के बीज ३०=

३० ग्राम महीन चूर्ण कर मिला देवें । मुख बन्द कर १५ या २० दिन रखने के बाद छानकर बोटली में भर रखे । मात्रा—१२ से २४ ग्राम तक, अर्धभाग जल के साथ सेवन करने से वायु, पीडा, कम्पवात, दिल की घडकन, अपस्मार, अङ्गशैथिल्य, विस्मृति, यकृत, जलो-दर, मदात्यय, उन्माद आदि रोगों में लाभ होता है ।

—प० बलदेव शर्मा वैद्यराज द्वारा

९. उस्तखुद्दूस सिकंजबीन—उस्तखुद्दूस, सीफ देशी, स्थापतेर के बीज प्रत्येक १७५ ग्राम, अभतीमून, विस्फायज, सनाय मक्की, कावली हरड प्रत्येक ३६ ग्राम । जो दवा कूटने की है कूटें और १५० ग्राम सिरके में भिगो दे, ४२० ग्राम फद में कवाम देवे ।

गुण—उन्माद और वातरोगों में लाभप्रद है ।

—करावादीन जुथाई

१०. उस्तखुद्दूसदि लेप—उस्तखुद्दूस, कमादर-धूस, गुलबनफसा ९-९ ग्राम, उदसलीव ८१० मि० ग्रा०, जुदवेदस्तर ४५ ग्राम, घोवा उड़द की दाल एक मुट्टी कूटकर गुलरोगन और औरत के दूध में गूदकर तालु पर लेप करे ।

यह सन्निपात के रोगों के लिए लाभप्रद है ।

—करावादीन जुथाई

११. उस्तखुद्दूसदि रोगन—उस्तखुद्दूस, अफ-सन्तीन प्रत्येक १२ ग्राम लेकर जल में आठ प्रहर भिगो देवे । फिर मृदु अग्नि पर क्वाथ करे । जब बहुत भाग जल का जल जावे तब मसल-छानकर साफ करें । फिर उसमें रोगनगुल १२५ ग्राम मिलाकर अग्नि पर चढावें । जब पानी जल जावे तैल गेष रहे तब उतारकर शीशी में भर लेवे । शीतल होने पर कान में २-३ बूद डालें तो कर्णशूल दूर हो जाता है ।

—वनौ० शास्त्र

१२. उस्तखुद्दूसदि नस्य—[क] उस्तखुद्दूस २४ ग्राम, उदसलीव १२ ग्राम, कुदश १२ ग्राम, अरीठे की छाल ६ ग्राम, कालीमिर्च ३ ग्राम, कपूर २ ग्राम, नौसा-दर ५०० मि० ग्रा०, सब चीजों को कुट-पीसकर छानकर रख लें । इस औषधि को सूघने से मस्तक के सब विकारों का नाश होता है ।

—वनौषधि चन्द्रोदय

[ख] उस्तूखूदूस १२ ग्राम, कीतिव्वत १२ ग्राम, छोटी इलायची १२ ग्राम, कायफल १२ ग्राम, नकछिकनी ३ ग्राम, काशमीरी पत्ता ६ ग्राम सबका महीन चूर्ण कर नस्य बना लेवें। इसके प्रयोग से शिर शूल आदि शिर के रोग दूर होते हैं।

—वनौषधि शास्त्र

अनुभूत प्रयोग—

(१) मस्तिष्क विरेचक—त्रिफला चूर्ण ३ ग्राम, उस्तूखूदूस चूर्ण १ ग्राम, १ मात्रा। शुद्ध गोघृत तथा शक्कर मे मिलाकर खाना। यह औषधि विधिवत् लेने से शिरोविरेचन होकर शिर शूल ठीक होता है।

उपरोक्त चारो ही औषधिया ३ से ७ दिन तक लेनी चाहिये इससे अधिक लेने की आवश्यकता नहीं होती। खनुपान रूप मे गोदुग्ध ही लिया जाना उचित है।

—वैद्य श्री अम्बालाल जोशी द्वारा सुधानिधि सित० ८२ से।

(२) शिरःशूल संहार—उस्तूखूदूस ६ ग्राम, धनिया ६ ग्राम, कालीमिर्च ७-८ दाने। तीनों को सिल-बटे पर पीसकर जल व मिश्री मिला प्रातः काल पीवे। किन्तु पीने से पहले कुछ पेडा, मावे की वस्तु खावे अथवा दूध पीवे। इससे सूर्यावर्त, अर्धाविभेदक आदि शिर शूल एक सप्ताह मे ही नष्ट हो जाते हैं।

—श्री प्रकाशचन्द्र जैन, हापुड

(३) पामा प्रहार—तिल तैल ६६० ग्राम, शुद्ध गन्धक १२० ग्राम, उस्तूखूदूस ६ ग्राम।

तिल तैल को खूब गरम कर इसमे शुद्ध गन्धक चूर्ण मिला ले। फिर गन्धक द्रुति हो जाने पर इसमे उस्तूखूदूस चूर्ण का प्रक्षेप करे। एक-दो उफान आ जाने पर नीचे उतारकर स्वागशीत हो जाने पर चौड़े मुख वाली बोतल मे रखे। २ से १० बूद देने से पामा, कच्छू एव तत्सम रक्त दुष्टि मे लाभ होता है। बाह्य लेपनार्थ भी इसका अच्छा उपयोग होता है। —चिकित्सा प्रदीप

(४) तिरियाक असावा [प्रतिविष अनन्त-घात]—उस्तूखूदूस ६ ग्राम, शुष्क धनिया ४ ग्राम, कालीमिर्च ६ दाना सबको १०० मि० ली० जल मे पीस कर सूर्योदय से पूर्व पिलावे। इसमे मीठा न मिलावे परन्तु औषध सेवन के पश्चात् बत्ताशा या थोड़ी मिश्री

अवश्य खिला दे। क्योंकि कभी-कभी इसे पीने के पश्चात् वमन हो जाता है। यह अर्धाविभेदक और अनन्तघात [ट्राइजेमिनल-न्यूरेल्लिजिया] दोनों रोगो के लिए परम गुणकारी एव सिद्ध भेषज है। —यूनानी सिद्ध योग सग्रह

(५) सौदा के समता पर लाने के लिए नुस्खा—

उस्तूखूदूस, गाजवा, गुलगाजवा, शाहतारा, वादरजवोया, विस्फायज, मुलहठी, हसरज ४-४ ग्राम, सूखे आमले, अफतीमून विलायती ३-३ ग्राम, लिसोडे १७ दाने, उन्नाव विलायती ५ दाने। सबको आधा लीटर पानी मे पकावे। अफतीमून [आकाशवेल] को पोटली मे बांधकर लटकावे। जल आधा शेष रह जाने पर मल छानकर २५ ग्राम मिश्री मिलाकर पीवे।

इसके कुछ दिन सेवन करने से सौदा की वृद्धि और उसके रोगो मे लाभ होता है। १५ दिनों तक निरन्तर सेवन करने से सौदा पककर निकलने योग्य हो जाता है।

—तुलसी अनुभवसार

(६) अर्धाविभेद नाशक—अर्धाविभेदक [मिग्रेन]

शिर का यह बहुत बुरा रोग है। जिसको यह शिर की पीडा पकडती है उसको अन्धा और बहुरा तक कर देती है, नहीं तो जाला, माडा, फूली छोड जाना तो इसका साधारण काम है। पाठको के सामने अपना योग जिसे हम तेरह रोगियो पर अनुभव कर चुके हैं, प्रस्तुत करते हैं। रोगियो को देकर उनका कल्याण करे। योग यह है—उस्तूखूदूस ६ ग्राम, धनियां ३ ग्राम, कालीमिर्च ४ दाने, प्रवालपिण्टी २४० मि० ग्रा०, गिलोयसत्व २४० मि० ग्रा०, अभ्रकभस्म शतपुटी १२० मि० ग्रा०।

इन सबको लेकर पहले उस्तूखूदूस और धनिया, कालीमिर्च को जल मे ठडाई की भांति पीस ले। फिर भस्म आदि को फाककर ऊपर से पी ले। ऐसा तीनी समय करे। आशा है पहले ही दिन से लाभ मालूम देने लगेगा। यह योग रसतन्त्रसार का है और मेरा अनुभूत है।

नोट—अगर उष्णकाल हे तो ठडे पानी से दे और सर्दी का समय है तो गर्म पानी से दे।

—श्री बाबू रामनाथ जयसवाल द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से।

वनीषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

(७) प्रतिश्याय नाशक—त्रिफलाचूर्ण १८० ग्राम, छोटी हरड का चूर्ण ६० ग्राम, धनिया ६० ग्राम, उस्तू-खूदूस ६० ग्राम । इन सबको कूट-पीस-छान ६०० ग्राम मिथ्री की चाशनी कर उस चाशनी में उक्त चूर्ण मिलाकर [अग्नि से कढाई उतार] मद्य ५०० ग्राम, रोगन वादाम मीठा १२० ग्राम मिला ले और चीनी के बर्तन में रखकर प्रातः-साय १॥ ग्राम निकालकर खावे, ऊपर से ६० ग्राम पानी गर्म करके पीवे ।

यह हर प्रकार का कास, खास, नजला, शिरदर्द, अत्रविकार, कर्गिकार, मसूढो के रोग, पुराने से पुराना कब्ज, आंतों की खुज्की आदि नष्ट करने की उत्तम मधुपधि है ।

-- प० श्री चन्द्रगोखर जर्मा द्वारा
घन्व० गुणसिद्ध प्रयोगार्थ से ।

(८) नजलानाराक नस्य—उस्तूखूदूहा और क रमीगी पाठा दोनों २-२ भाग तथा बालुचड [जटा-मासी] और गुलबनफसा १ १ भाग लेना । सबको मिलाकर बारीक कपडछान चूर्ण करना ।

उपयोग—इस नस्य को आवश्यकता पर सूजने से कपाल में सग्रह हुए कफ दूर होते हैं । श्वासनला साफ होनी है । जिससे नजले का पानी आँखों में उतरकर नुरुसान पहुँचाता हो, वह बन्द हो जाता है । शिरदर्द शमन होकर मगज हल्का और गान्त हो जाता है । जुत्राम

वालो के लिए अति लाभदायक है एव सन्निपात और उदावर्त रोग में शिरोविरेचन की जहा आवश्यकता हो, वहा पर यह नस्य लाभ पहुँचाता है । —रसतन्त्रमारं

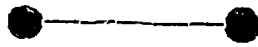
(९) प्रतिश्यायहर शर्वत—तुलसीपत्र, मरवा [सब्जा] के पत्ते, गावजवा, अफतीमून विलायती, उस्तू-खूदूस और वसफायद इन ६ औषधियों को समभाग ६०-६० ग्राम लेकर १ किलो गुलाबजल और ५०० ग्राम अगूरी सिरका में रात्रि को भिगो देना । सुबह उवालाकर ३ हिस्सा जल को जला देना । चतुर्थांश शेष रहने पर उतारकर छान लेना । पञ्चात् १ किलो ५०० ग्राम शक्कर मिलाकर शर्वत बना लेना । २ बोतलें शर्वत बनेगा ।

मात्रा—२४ से ४८ ग्राम तक जल मिलाकर पिलाना ।

उपयोग—जुखाम, कठदाह, निद्रानाश, नाक में से खून गिरना, हृदय की निर्बलता, मगज की कमजोरी, सूक्ष्म ज्वर, मलावरोध इन सबको दूर करता है ।

—रसतन्त्रसार

मुप्रसिद्ध वैद्यराज हकीम दलजीतसिंह के अनुमार यूनानी शब्द स्टीकाडीस से उस्तूखूदूस बनता है । जिसका अर्थ ओजोरक्षक होता है जिसका अर्थ हाफिज-उल्-अरवाह होता है । ओजोरक्षक होने से यह हृद्य अथवा हृदय की रक्षा करने वाला यह सहज ही हो जाता है ।



एरण्ड [Ricinus communis Linn]



जब मैं ब्यूवा गया तो वहा की सरकार ने मुझे ब्यूवा के महान् वनस्पतिवेत्ता जुआन थामस रौडग ई मेपा की लिखी ५ किन्तो वजन की विंगालकाय पुरतक—प्लान्ताज मेडिसिनैलिम एरोमेटिकास ओ वेनेनोसास डी ब्यूवा भेंट की। इस ग्रन्थ मे ब्यूवा मे उगने वाले चिकित्सा मे प्रयुक्त द्रव्यो, मुरभित द्रव्यो और विपाक्त द्रव्यो का वर्णन हे।

इसके ४४०वे पृष्ठ पर एरण्ड का नाम हिग्वेरेटा (Higvereta) दिया गया है। पुस्तक स्पैनिग भाषा मे है जो ब्यूवा की राष्ट्रभाषा हे। इसमे उसके पर्याय, निवामस्थान, वानस्पतिक विवरण, उपयोगी अग देकर उपयोग (Aplicaciones) दिये गये है। इसमे इसके तैल को विरेचक (Iaxante) आमवात नाशक (el reumatismo), कटिगूल नाशक (el lumbago) आदि गुण ड्रूरी (Drury) की पुस्तक से उद्धृत किए हे।

ब्यूवा की मेरी यात्रा विडला के सिमको इण्टरनेशनल के सीजन्य से सम्पन्न हुई थी। उन्ही ने मुझे बाद मे वियतनाम भेजा था जहा की सरकार ने भी न्हङ्ग कार्ड थुओक वा वी थुओक वियननाम नामक ११८२ पृष्ठ का ग्रन्थ भेंट किया था। इसके ४६४वे पृष्ठ पर थाऊ डाऊ नाम से वर्णन दिया गया है वियतनामी भाषा मे। भाषा का ज्ञान न होने मे उसका खुलामा करना इस समय सम्भव नही हे। वियतनामी वैद्य अनेक वानस्पतिक द्रव्यो का उपयोग अपनी चिकित्सा मे करते है जिनमे एरण्ड का महत्वपूर्ण स्थान है।

एरण्ड का पौधा आयुर्वेद मे जाना पहचाना नाम हे। इसकी मूल, इसके बीज और बीजो से निकाला हुआ तैल सहस्रो वर्षो से इम देण के चिकित्मको द्वारा प्रयुक्त किया जाता है। माउण्ट मेडोना सेण्टर कैलीफोर्निया (अनेरिका) मे १६८२ मे जब मैं पहली बार गया तो वहा घृतकुमारी, गेदा, डिजिटैलिस और एरण्ड के पौधे ही देखने को मिले। बाद मे गतावरी मिली जिसके तनो को शाक के रूप मे प्रयोग किया जाता है।

वैज्जराज पारीक ने बड़ी योग्यता से एरण्ड का समग्र औषध स्वरूप अपनी शब्दावली मे प्रकट किया है जो इस विषय पर सम्पूर्ण सत्य को उजागर करता है। नीचे चरकमहिता मे एरण्ड के विविध प्रयोगो की एक झलक नीचे दे रहा हूँ—

सूत्र अ० २, ४, १३, १४, २५, २६ और २७वे अध्यायो मे इसका उल्लेख है। पहले मारुतधन पाञ्चकर्मिक मग्रह द्रव्यो मे आस्थापन और अनुगसन कर्म के लिए जिन द्रव्यो का प्रयोग सूत्रस्थान के द्वितीय अध्याय मे दिया गया है उनमे बला, षडपट्टा वृहती तथा पुनर्नवा के साथ एरण्ड का उल्लेख है। आगे भी इन्ही द्रव्यो के साथ प्राय एरण्ड का प्रयोग चरक ने किया ह। आस्थापन (निरूह) उदावर्त और विवन्ध मे तथा अनुवासन आवरण रहित वायु की शान्ति हेतु बतलाया गया हे।

पञ्चाग्ननहाकपायो मे स्वेदापग दशेमानियो मे तथा आगे अङ्गमर्दप्रशमनयो मे एरण्ड का उल्लेख चरक ने किया हे। मुजुन ने अधोभाग हर द्रव्यो मे पहले तथा बाद मे वातसशमन वर्ग म सूत्र ३६ में एरण्ड का उल्लेख हुआ हे।

आगे स्नेहाध्याय मे स्नेहो की स्थावर योनि मे तिल प्रियालादि क साथ एरण्ड का उल्लेख हे। स्वेदाध्याय मे नाडीरवेद के लिए एरण्ड के पत्तो के क्वाथ की भाप का सकेत है।

वनौषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

चरक ने 'एरण्डमूल वृष्यवातहराणाम्' लिखकर एरण्ड मूल की वृष्यता तथा वातनाशकता की सर्व-श्रेष्ठता उजागर कर दी है।

चरक ने २७वें अध्याय में एरण्ड तैल के ये गुण दिये हैं—

एरण्डतैलं मधुरं गुरुग्लेष्णाभिर्घनम् ।

वातासृग्मुतमहद्रोगजीर्णज्वरहरं परम् ॥

इससे सिद्ध होता है कि हृदय के रोग में पीड़ितों को उमका तैल लाभप्रद है।

ब्राह्मरसायन में चरक चि० स्था० अ० १, पाद १ में पुनर्नवादि पत्रमूल में एरण्ड का उल्लेख किया गया है क्वाथ के लिए।

अगर ज्वर के साथ परिकर्तिका (पेट में काटने जैसी पीड़ा) हो तो चरक एरण्ड मूल के साथ उबाने हुए दूध को पीने से ज्वर और परिकर्तिका दोनों से मुक्ति बतलाता है।

शीतज्वर में उष्णता देने वाले पदार्थों के द्वारा सिद्ध तैल बनाने में उखूक (एरण्ड) का भी उल्लेख है।

गुल्म चिकित्सा में चरक ने इसके ३ प्रयोग दिये हैं—

(१) एरण्ड तैल को वाष्णीमण्ड के माथ मिलाकर पिलाने में न तैल वातगुल्म ही दूर होता है अपि तु उदावर्त तथा योनिशूल भी नष्ट होता है।

(२) कफजगुल्म को स्वेदन करने के पूर्व उस पर तिल, एरण्ड बीज की मज्जा, अलसी और सरसों के बीजों का लेप करना चाहिये।

(३) घी और एरण्ड तैल के मिश्रण को निशोथ, त्रिफला, दन्ती, दन्तीमूल और गोदुग्ध के साथ मिद्ध कर शहद मिलाकर पिलाने से कफवातज विबन्ध, कुण्ठ, प्लीहोदर और योनिशूल में बहुत लाभ होता है।

कुण्ठ चिकित्सा में तिक्तेक्ष्वाकादि तैल में एरण्ड मूल भी डाली जाती है। यह तैल मालिश करने से कण्डू और कुण्ठ में लाभ देता है।

उदर चिकित्सा में चाहे कफ वात या पित्त या दोनों आवृत हो या वात कफ या पित्त या दोनों से आवृत हो आवरक दोषहर औषधों में सिद्ध एरण्ड तैल ऐसे रोगी के लिए उच्योगी माना जाता है जो बलवान् हो।

चरक शुष्कार्ण को अडूसे और एरण्ड तथा वेल के पत्तों के क्वाथ से परिषेक का परामर्श देता है।

वात ग्रहणी चिकित्सा में आमदोष के परिपक्व हो जाने पर स्नेहन, स्वेदन और निरुहण के बाद एरण्ड तैल सक्षार देकर विरेचन कराने का इङ्गित चरक का है।

श्वास चिकित्सा में वमनकर्म के पश्चात् लीनदोष को निकालने के लिए चरक धूमवर्ति का प्रयोग बतलाता है। इस वर्ति का अन्य द्रव्यों के अलावा एक घटक एरण्ड मूल भी है।

कास चिकित्सा में चरक ने कई अवलोक दिये हैं इनमें एक में एरण्ड के पत्तों का क्षार त्रिकटु, तिल तैल और गुड मिलाकर चटाना या तुलसी और एरण्ड पत्र के क्षार का इसी प्रकार प्रयोग करना लाभप्रद बतलाया है।

प्रवाहिका के ऐसे रोगियों में जब हवा शुद्धि न होती हो, कब्ज हो, मलत्याग के समय बहुत वेवना होती हो, रक्त के साथ चिपचिपा मल निकलता हो और रोगी प्यास से तडप रहा हो उस समय एरण्ड की जड़ से सिद्ध दूध पिलाने का चरकीय निर्देश है।

चरकसहिता के २६वें अध्याय में चिकित्सा स्थान में एरण्ड के नीचे लिखे ६ प्रयोग दिये हैं—

(१) हृदगत या अन्तरस्थानीय उदावर्त में दूध या मानरस, निफला रस, यूष, गोमूत्र या मदिरा [दोषानुसार जो भी आवश्यक हो] के साथ एरण्ड तैल का प्रयोग करना चाहिए।

(२) वातिक मूत्रकृच्छ्र में पुनर्नवा गनावरी आदि द्रव्यों के साथ एरण्ड मूल का क्वाथ से शूल को दूर करने के लिए प्रयोग करना चाहिए ।

(३) गताह्वा, त्वक्, वतामूल, स्योनाक, एरण्डमूल और विल्वमूल तथा आरस्वध से बनाई धूमवर्ति नये प्रतिष्ठाय में लाभ करती है । एण्टी एलर्जिक जैसा कार्य करती है ।

(४) कफज गिरोरोग में एरण्ड, नन्द आदि द्रव्यों की धूमवर्ति के प्रयोग का उल्लेख है ।

(५) अगर नेत्र में वातिक नेत्राभिष्यन्द हो जाय तो उसे दूर करने के लिए चरक ने एक आश्च्योतन लिखा है । यह एरण्ड, तर्कारी [अग्निमय भेद], वृहती, मधुशिशु द्रव्यों का थोड़ा गरम क्वाथ है ।

(६) वातिक नेत्ररोग में एक वर्ति का प्रयोग भी चरक ने दिया है इसके निर्माण में वृहती, एरण्डमूल की छाल, सहजना के फूल और मेघानमक को बकरी के दूध में पीसकर बना । पडता है । वैद्यों को जब सहजने पर फूल आवे तब इसे बनाकर रख लेना चाहिए तथा बकरी के दूध में घिसकर नेत्रों में आजना चाहिये ।

वातव्याधियों के निवारण में एरण्ड का प्रयोग चरक ने ४ निम्नलिखित अवस्थाओं में बतलाया है—

(१) जब आवरण रहित वायु मात्र स्नेहपान से ठीक न हो तो ऐसी अवस्था में मल को निकालने के लिए दूध में मिलाकर दोपहर कल्याणकारी एरण्ड तैल पीना चाहिए ।

(२) इस प्रयोग में रोगी के शरीर में किसी अङ्ग में जब वायु का दर्द हो तो दूध, उडद की पीठी, तिल और भात की उत्कारिका या बेसवार का पयोग करे अथवा एरण्ड के बीज, गेहूँ का आटा, जौ का आटा, शरबेरी का चूर्ण और शालपर्णी, पृश्निपर्णी आदि के चूर्ण में थोड़ी चिकनाई डाल लेप बना ले और उसे मोटा-मोटा लेप करके अण्डी का पत्ता ऊपर में बाध दे । रात में यह प्रयोग कर सुबह हटा दे । इसी प्रकार दिन में लेप करके रात में हटा दे ।

(३) चरकसहिता में भगवान् कृष्णात्रेय द्वारा बतलाया हुआ एक अमृतादि तैल है जो वातव्याधिनाशक श्रेष्ठ तैल कहा जाता है जो उन्माद, अपस्मार, क्षीण वीर्य, क्षीण बल और क्षीण अग्नि वाले तथा मतिविभ्रमित व्यक्तियों को भी लाभप्रद कहा गया है । इसके अनेक घटकों में एरण्डमूल भी एक घटक है ।

(४) वायु जब यकृत् से आवृत हो जाय तो रोगी को एरण्ड तैल पिलाकर उदावर्त की चिकित्सा के समान स्नेहन कराना चाहिये ।

वातरक्त की चिकित्सा में चरक ने एरण्ड के नीचे लिखे प्रयोग किये हैं—

(१) चरक के जीवनीय घृत में जिसे वन्ध्याओं को भी पुत्र देने वाला बतलाया है उसमें जो क्वाथ डाला जाता है उसमें दशमूल, विसखपरा और पुनर्नवा आदि के साथ एरण्डमूल का भी उल्लेख है ।

(२) वातिक वेदना को दूर करने हेतु श्यामा, एरण्डमूल, शालपर्णी आदि द्रव्यों के साथ औटा हुआ दूध पिलाने का चरकीय निर्देश है ।

(३) चरकचिकित्सास्थान के उन्नीसवें अध्याय में भी एक अमृतादि तैल का वर्णन आया है यह उन रोगियों में लाभप्रद है जिन्हें वातरक्त हो, शरीर का भार बहुत अधिक बढ़ गया हो, वीर्य क्षीण हो गया हो, कम्प-वात या आक्षेप आते हो या अस्थिभग्न या पक्षवध हो या एकागवध हो गया हो, अपरमार, उन्माद, खञ्ज, पगुता हो या स्त्री को कोई योनिरोग हो या वच्चा न होता हो । इस तैल के क्वाथ में अन्य द्रव्यों के साथ १०० पल एरण्डमूल डालने का भी निर्देश है ।

(४) दोषों की बहुलता होने पर दूध में डालकर एरण्ड तैल पीने का चरकीय विधान है उसमें दस्त होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है । बाद में रोगी को दूध, भात खिलाना चाहिये—

क्षीरेणैरण्डतैल वा प्रयोगेण पिवेन्नर ।

वहुदोषो त्रिकार्थ जीर्णो क्षीरोदनाशन ॥८३॥

(५) वानरक्त में जोड़ो के दर्द को दूर करने के लिए चरक ने एक लेप लिखा है उसमें अनसी के बीज, एरण्डबीज और मोया को दूध में पीसकर लेप करना चाहिये ।

(६) चरक ने एक मलहम भी बताया है जिसे हम आज भूल गये हैं तथा मेडीक्रीम आदि मलहमों के व्यामोह में पड़ गये हैं । यह अदित के दर्द को दूर करता है, सन्धिगनवात, जोड़ों की मोच, अन्वियों के भग्न, खञ्ज [लगडापन] और कुब्ज [कुवडापन] में त्रशस्त कहा गया है । उसमें २ प्रस्य समूलागच्छदैरण्ड त्रय [अण्डी की जड़, अण्डी के कोमल पत्तों के काड़े का उल्लेख है ।

चरक चिकित्सा स्थान ३० में क्लैव्य [नपुमकता] की जो चिकित्सा दी है उसमें एक एरण्डमूल-पलाशादि द्रव्यों से बनी निरूह वस्ति का विधान है । इसका पूरा वर्णन यापना वर्णितों के अन्तर्गत सिद्धि स्थान के १२वें अध्याय में दिया गया है । यह वस्ति नपुंसको के अलावा ललित, मुकुमार, स्त्रीविहारक्षीण, वृद्ध, अर्ज में पीड़ित और सन्तान के इच्छुक लोगों के लिए विशेष प्रशस्त कही गई है ।

कल्पस्थान के ११वें अध्याय में सप्तलाशङ्खिनी कल्प के वर्णन में शङ्खिनी को एरण्ड बीजों के कल्क में डाल तैल निकालकर पीने के लिए इङ्गित किया गया है ।

चरक ने सिद्धि स्थान में एरण्डमूल-पलाशादि यापना वस्ति के अलावा १० निम्नाङ्कित स्थानों पर एरण्ड का उल्लेख किया है पर इन वस्तिओं के प्रयोग के पहले चरक के इस वाक्य की ओर विशेष ध्यान देना जरूरी है—
समीक्ष्यदोषौपधदेशकालसात्म्यादिसत्त्वानि त्रयो बलानि ।

वस्ति प्रयुक्तो नियत गुणाय स्यात् सर्वकर्माणि च निद्धिमन्ति ॥

—अ० ३ का ६वां श्लोक

प्रयोग इस प्रकार है—

(१) सर्वानिल व्याधिहर निरूह—स्विरारिवर्ग वाला में एरण्ड है ।

(२) अध्याय ३ में एक एरण्ड वस्ति दी गई है जो दीपन, लेखनीय तो हैं ही जघा, ऊरु, पाद, त्रिक और पीठ के दर्द को दूर करती है, कफ की आवृत्ति हटाती, वायु का निग्रह, त्रिषूत्रत्रान तीनों का निग्रह, सगूल आध्मान, अर्ज, ग्रहणीदोष इन सबका शमन करती है ।

(३) कफनाशक ४ वस्तियों में से एक रास्नामृता एरण्ड दार्त्री आदि से बनी निरूह वस्ति कृमिकुण्ड-मेहव्रघ्न उदररोग अजीर्ण को नष्ट करके—

निहत्य वात ज्वलन प्रदीप्य विजित्यरोगारच बले करोति ॥६४॥

(४) इसी अध्याय की एक पुनर्नवा एरण्डादि द्रव्यों से बनी निरूह वस्ति वात के समस्त ससर्गों को नष्ट करती है ।

(५) स्नेह व्यापत् सिद्धि नामक चौथे अध्याय में दशमूल, बला, रास्ना, अश्वगन्धा, पुनर्नवा, गुडूची एरण्डादि द्रव्यों से सिद्ध तैल की अनुवासन वस्ति का उल्लेख है जिसे सर्ववातविकार नाशक कहा गया है ।

(६) इसी अध्याय में सैधव, मदन कुण्डादि द्रव्यों से सिद्ध एरण्ड तैल की अनुवासन वस्ति को कफरोग, नाशक के अलावा, व्रघ्न, उदावर्त, गुल्म, अर्श, प्लीहा रोग, प्रमेह, वातरक्त, आनाह, अरमरी नाशक भी माना गया है ।

(७) इसी अध्याय में विडग, एरण्ड, रजनी, पटोलादि के क्वाथों और कल्क द्रव्यों से सिद्ध तैल पान करने से, मालिश करने से या अनुवासन वस्ति के रूप में प्रयोग करने से क्लीबता, त्रिषमाग्निता, मल, त्रिदोष-

जन्य विकार शीघ्र नष्ट करता है। ओज, बल, वीर्य को बढ़ाता है। लडखडाकर चलने वालो को स्थिरता प्रदान करता है। स्त्री हो या पुरुष उसको सन्तानोत्पत्ति के योग्य स्नेहवस्ति के रूप में प्रयोग करने से बना देता है।

(८) वस्तिव्यापसिद्धि नामक ७वे अध्याय में लिखा है कि स्नेहन और स्वेदन विना किए यदि किसी को अधिक मात्रा में गुरु-तीक्ष्ण निरूह वस्ति दे दी जावे तो दोषो की श्रुति बहुत अधिक होकर स्तब्ध और उदा-वृत्त कोष्ठ में वायु का प्रकोप मारक तक हो सकता है। उसे दूर करने के लिए तथा उस समय होने वाले भयकर गात्रवेष्टन, तोद, भेद, स्फुरण, जृम्भण से रक्षा करने के लिए पेट पर नमक मिला तैल चुपडकर अण्डी के पत्तो के गरम-गरम क्वाथ से सेचन करना चाहिए।

(९) किसी का ब्लैडर फूलकर पेशाब रुक गया हो तो उसे नमक मिलाकर गोखरू, पाषाणभेद, एरण्ड के स्वरस, तैल, मुरा और आसव युक्त निरूहवस्ति देनी चाहिए। विधान सिद्धिस्थान के आठवे अध्याय में देखें।

(१०) फलमात्रासिद्धि नामक ११वे अध्याय में वेगधारण से उत्पन्न उद्धृत विबन्ध और सर्वाङ्गीण वेदना को दूर करने के लिए एक फलवर्ति का प्रयोग चरक ने मुझाया है इसमें पुनर्नवा, एरण्डमूल, निकुम्भ, चित्रकादि द्रव्यो का प्रयोग होता है। इसे तैल और घी से जिन्हे पचलवणो से मूर्च्छित कर लिया गया हो उससे चुपड कर प्रयोग करते हैं।

इस प्रकार चरक ने एरण्ड मूल, एरण्ड बीज, एरण्ड पक्ष, एरण्ड पत्राग्र, एरण्ड तैल और एरण्ड के पत्तों के धार का पुरा-पुरा उपयोग चिकित्सार्थ किया है। शोष पारीकजी के वक्तव्य में पर्याप्त स्पष्ट किया जा चुका है।

—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी।

“निरस्तपादपे देशे एरण्डोऽपि द्रुमायते” इस उक्ति में एरण्ड की पादपो में भले ही नगण्यता प्रकट हो किन्तु गुणों में इसकी महत्ता सर्वोपरि है। संस्कृत नामों में इसे “वातारि” भी कहा जाता है। प्रमुख वातहर औषधियों में इसका अपना विशिष्ट स्थान है। रसतरङ्गिणीकार ने जो वातामयहरण कहा है उसमें एरण्ड को प्राथमिकता दी गई है—

एरण्डमूल रास्ताथ दशमूल प्रसारणी ।
मुद्गपर्णी मापपर्णी शतमूली पुनर्नवा ॥
अश्वगन्धामृता मासी बला नागबला तथा ।
गणो वातहरोऽयन्तु वातामयहर परम् ॥

—२० त० २०/४५-४६

वातसशमन के नाम से महर्षि सुश्रुत ने एक वृहत् गण का वर्णन किया है, इस गण की एरण्ड एक प्रमुख औषधि है। भगवान् चरक ने “एरण्डमूल वृष्य वात-हराणाम्” कहकर इसकी वातशामकता प्रकट की है। वातनाडी संस्थान पर इसकी विशेष क्रिया होने के कारण ही आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने वेदनारथापन द्रव्यो के अन्तर्गत इसका वर्णन किया है।

सूत्रस्थान एकोनचत्वारिंशत्तम अध्याय में अधो-भाग हर द्रव्यो में महर्षि सुश्रुत ने एरण्ड को कहा है। भगवान् चरक ने भी दशेमानि भेदनीयानि में एरण्ड की गणना की है अधोभागहर द्रव्यो के चार भेद किये गये हैं—१. अनुलोमन, २. स्रसन, ३. भेदन, ४. विरेचन। इसमें भेदन द्रव्य शरीर में जाकर वद्ध मल, अवद्ध मल या पिंडित मल के बन्ध को तोडकर पतला कर बाहर निकलते हैं।

दशेमान्यङ्गमर्दप्रशमनानि द्रव्यो में भी भगवान् चरक ने एरण्ड को लिया है। शरीर दवाने जैसी पीडा अङ्ग-मर्द के नाम से जानी जाती है। महर्षि सुश्रुत ने “विदारिगन्धादिगण” नामक गण का वर्णन किया है इसमें भी एरण्ड है, इसे अङ्गमर्द में लाभप्रद कहा है—

विदारिगन्धादिरय गण पित्तानिलापह ।
शोषगुल्माङ्ग मर्दोर्ध्व श्वासकास विनाशन ॥
मुधानिधि के सयुक्त सम्पादक वैद्य श्री ‘मदनमोहन चरौरे जी ने निदान चिकित्सा विज्ञानाक प्रथम भाग के एतद्विषयक लेख में कहा है कि “मेरा अना मत है कि जहां-जहां जिन-जिन रोगों में अङ्गमर्द प्रशमन चरकोक्त

या सुश्रुतोक्त विदारिगन्धादि गण के द्रव्यों ने युक्त कण्ठो का उपयोग किया है तथा रोग लक्षणों में अङ्गमर्द अवश्य निहित है और बिना उसका नाम दिये भी उमकी उपस्थिति मान लेनी चाहिये। ऐसा भी मैं मानता हूँ कि शास्त्रकारों ने अङ्गमर्द को लक्षण रूप में बहुत गम्भीरता में नहीं लिया है। वायु के सामान्य या नानात्मज रोगों में मे अधिकांश में अङ्गमर्द पाया जाता है।”

स्वेदोपग द्रव्यों में भी एरण्ड की गणना की गई है। जो द्रव्य स्वेदन क्रिया में सहायक रूपेण प्रयुक्त किये जाने पर स्वेद लाने में सहायक बनते हैं स्वेदोपग कहे जाते हैं—
“स्वेदनक्रियाया सहायत्वेनोपगच्छतीति स्वेदोपगम्।”

यह वातहर उपनाह (अ० ह० सू० १७) तथा परिषेक (अ० ह० सू० १७) हेतु प्रशस्त कहा गया है। इस विषय का अधिक विवेचन इन पक्तियों के लेखक द्वारा सम्पादित “घन्वन्तरि वातव्याधि चिकित्सा विशेषाक” में किया गया है।

भगवान् चरक ने “मधुरस्कन्ध” में इस द्रव्य का वर्णन किया है। ‘अभिधानरत्नमाला’ में तित्त द्रव्य स्कन्ध के अन्तर्गत एरण्ड का उल्लेख है। प्राकृतिक वर्गीकरण से यह एरण्ड कुल (युफार्बिऐसी—(Euphorbiaceae) की औषधि है। भावप्रकाश निघण्टु में गुडुच्यादि वर्ग के अन्तर्गत इसका वर्णन किया गया है।

नाम—

संस्कृत—१. एरण्ड (आसमन्तात् ईरयति अङ्गानि) अङ्गो में उत्पन्न वातजन्य स्तब्धता को दूर कर उन्हें गतिशील बनाने वाला)।

२ गन्धर्वहस्त—गन्धर्वों के हाथों के समान जिम्के पत्र हो।

३ पञ्चागुल—पाच अगुलियों से युक्त पत्र वाला।

४ वर्धमान—शीघ्र बढ़ने वाला।

५ कण्ठहर—कण्ठों को हरने वाला।

६ उत्तानपत्रक—फैले हुये पत्तों वाला।

७ व्याघ्रपुष्प—व्याघ्रपुच्छ के समान पुष्पमंजरी वाला।

८ उरुवृक—प्रकुपित वात को शान्त करने वाला।

९. व्यटम्बा—गल का मोघन करने वाला।

हिन्दी—अजी, रेडी, अण्ड।

मराठी—एरडी।

गुजराती—एरडो गिनिगो।

बंगला—भेरडा, मादारंगी।

तामिल—अमनवाट्टु, कोट्टुमुथ।

तेलगू—अमुत्तुनेट्टु।

मलयालम—अवनवु।

अरबी—गिर्वंअ।

फारसी—बेर अजीर।

राजस्थानी—इण्डिगो।

कर्णाटकी—हरतु, एण्डु, आउफने।

अंग्रेजी—केन्टर प्लांट (Cantar Plant)—मन्डू के कण्ठहर जड़ एव केन्टर में समानता है।

लैटिन—रिनिनम काम्युनिन लिन (Ricinus Communis Linn)।

उत्पत्ति स्थान—यह नारे भारत में होता है। सात हजार फीट की ऊँचाई तक यह उत्पन्न होता है। इसकी खेती ही जाती है। इसे प्रायः नेतों के बिनारे पर लगा दिया जाता है।

रासायनिक संगठन—इसमें म्यिर तैल ३७-६१ प्रतिशत, मानमार १२-१६ प्रतिशत, मूत्र २३-२८ प्रतिशत होते हैं। इनके अतिरिक्त एमाइलेज, इनवर्टेज आदि अनेक किण्वतत्व होते हैं। बीजों में एक अलव्युमिन जानीय रायसिन (Ricin) नामक विषाक्त तत्व होता है। इसके अतिरिक्त राइनिन (Ricinine) नामक एक मन्द विषाक्त द्रव्य भी पाया जाता है। यह जल विलेय होता है तथा बीजावरण, पत्र तथा काण्ड में अवस्थित होता है। यह किञ्चित् तित्त तथा कण्ठ के लिए क्षोभक होता है। तैल ऐवमोलुट अलकोहल तथा ग्लेशियल ऐसेटिक अम्ल में विलय होता है। इसमें मुख्यतः राइसिन ओलिक अम्ल होता है।

—द्र० गु० विज्ञान से।

वानस्पतिक परिचय—यह वर्षायु या बहुवर्षायु गुल्म या वृक्षक प्रायः १०-१५ फीट या इससे भी अधिक ऊँचा होता है। काण्ड स्निग्ध एव हरित।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



एरण्ड [Ricinus communis]

विभिन्न नाम : संस्कृत-एरण्ड, गन्धर्वहस्त । हिन्दी-अडी, अरण्ड । मराठी-एरडी । गुजराती-एरण्डो । अंग्रेजी-केस्टर आयला प्लांट । लैटिन-रिमिनल काम्युनिस ।

प्राप्ति स्थान : समस्त भारत ।

उपयोगी अङ्ग : मूल, मूलत्वक्, पत्र, बीज, तैल ।

दोषशमन : कफवात शामक ।

रोगोपयोग : आमवात, शोथ, गुल्म, प्लीहोदर आदि ।

मुख्य योग : एरण्ड पाक, एरण्ड तैल ।

पत्र—हरित या रक्ताभ, ३०-६० से० मी० व्यास के, खण्डित तथा अगुलिवत् ५-११ खण्डो से युक्त होते हैं। ये पत्र खण्ड दन्तुर होते हैं। पत्र वृन्त ४-१२ इञ्च लम्बा ग्रन्थि युक्त होता है। पुष्पदण्ड ३०-६० से० मी० लम्बा होता है।

पुष्प—एक लिंगी होते हैं। पुष्पदण्ड में ऊपर की ओर स्त्री पुष्प तथा नीचे की ओर पुपुष्प होते हैं। पुपुष्प आध इञ्च व्यास के होते हैं। पुपुष्प में पुकेशर अनेक होते हैं। स्त्री पुष्प कुछ बड़े होते हैं। स्त्री केशर फँसे हुये, बहुत बड़े तथा रगीन होते हैं। गर्भाशय त्रिकोणीय होता है जिसके प्रत्येक कोण में एक-एक बीजाणु होता है।

फल—कटकवत् प्रवर्धनयुक्त होता है बीजावरण कठिन होता है। बीज आयताकार, श्लक्ष्ण, अनेक वर्ण तथा चित्रित होते हैं। बीज के भीतर मीग सफेद निकलती है। इस मीग में तैल होता है। बीज के शिखर पर एक श्वेत रङ्ग का उत्सेध रहता है। इसको भ्रूणकोष या इन्द्रियोसेक कहते हैं। इसके सन्धिस्थल पर भी भीतर की तरफ एक छिद्र रहता है। इसे नाभि चिन्ह कहते हैं।

वर्षा ऋतु के प्रारम्भ में इसके बीज बो दिये जाते हैं जो बढ़कर वर्षा के अन्त तक पूर्ण यौवन पर आ जाते हैं। कार्तिक और मार्गशीर्ष में ये फल देते हैं और पककर तैयार हो जाते हैं। इसकी दो किस्म होती हैं। एक तो खरीफ के साथ दूसरी रबी के साथ बोई जाती है। खरीफ वाले प्रायः बड़े बीजो वाले तथा रबी वाले छोटे बीजो के और ज्येष्ठ में पकते हैं।

भेद—औषधि कल्पलता में चार प्रकार के एरण्ड कहे हैं—

“चतुर्विध तु विज्ञेय रक्तपीतादिनेदित ।”

डा० मूलरने ने इसके १७ जातियों का उल्लेख किया है। स्वामी कृष्णानन्द जी ने इसकी ३ जाति कही हैं। इनमें दो में फल हरे और एक में लाल होते हैं। निघण्टु शिरोमणिकार ने श्वेत एव रक्त एरण्ड के अतिरिक्त स्थूल एरण्ड (बड़ा एरण्ड) का भी वर्णन किया है—

स्थूलैरडो महेरडो महापञ्चागुली “नृपे ।”

स्थूलैरडो गुणाढ्य स्याद्रमवीर्यं विपक्तिपु ॥

सामान्यतया श्वेत और रक्त भेद से इनकी दो जातियाँ होती हैं। रक्त जाति के एरण्ड का काण्ड और पत्र रक्ताभ होते हैं। आयु के अनुसार भी यह दो प्रकार का होता है बहुवर्षीय और वर्षीय। बहुवर्षीय के फल और बीज बड़े होते हैं। उनसे तैल भी अधिक निकलता है।

श्वेत एरण्ड में रक्त एरण्ड की अपेक्षा वातनाशक शक्ति अधिक है। श्वेत एरण्ड ही वृष्य वातहर है।

रस—मधुर। अनुरस—कटु, कपाय।

गुण—स्निग्ध, तीक्ष्ण, सूक्ष्म।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—मधुर।

प्रभाव—स्नेहन, भेदन।

दोष कर्म—उष्ण वीर्य होने से यह कफवात शामक है। सामवात के लिए एरण्ड तैल प्रसिद्ध है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, मूलत्वक्, पत्र, बीज, तैल।

मात्रा—मूलकल्क १०-२० ग्राम।

मूलत्वक् चूर्ण १-३ ग्राम।

पत्र चूर्ण ३-४ ग्राम।

बीज २-६ दाने।

तैल ४-१६ मि० लि०।

वीर्य कालावधि—बीज २ वर्ष।

तैल ५ वर्ष।

गुण प्रकाशक संज्ञा—वातारि।

अहितकर—आमाशय के लिये।

निवारण—कतीरा और मस्तङ्गी।

प्रतिनिधि—जमालगोटा।

प्रकृति—दूसरे दर्जे में गरम और खुरक। तैल बीजो से ज्यादा गरम है।

द्रव्य परीक्षा—यह सर्व सुलभ वृक्ष है किन्तु इसके मूल और तैल में बड़ी मिलावट होती है। अतः मूल एव तैल की अच्छी तरह परीक्षा कर उपयोग में लाना चाहिये।

इसके मूल में व्याघ्र एरण्डमूल, नागदन्ती मूल, अर्क-मूल और कार्पासमूल मिला दिये जाते हैं। एरण्डमूल १-१॥ फीट लम्बी १-२॥ इञ्च व्यास में पायी जाती है। सूखने पर इस पर झुरिया लम्बाई की दिशा में पाई जाती है। मूल सामान्य रूप से ऊपर मोटी, नीचे पतली नोमम होती है। सूखने पर ऊपर मटमैली सफेद, भीतर काष्ठ श्वेत होता है।

एरण्ड तैल में अलसी का तैल मिला दिया जाता है। अलसी का तैल गाढा होता है मुतरा इसमें सस्ते गाढे तैल मिला दिये जाते हैं। अतः इसकी परीक्षा आवश्यक है।

एरण्ड तैल का आपेक्षिक गुरुत्व २० शतांश पर ०.६५३ से ०.६६४ मिलता है। इसका एसिड वेल्यु अधिकतम ४ और आड्डिन वेल्यु अधिकतम ८२-६० होता है।

गुणधर्म—

एरण्डयुग्म मधुरमुष्ण गुरु विनाशयेत् ।
शूलशोथकटीवस्तिशिर पीडोदर ज्वरान् ॥
ब्रध्नश्वासकफानाहकासकुण्ठाममारुतान् ।
एरण्डपत्रं वातघ्न कफक्रिमिविनाशनम् ॥
मूत्रकृच्छ्रहर चापि पित्तैरक्तप्रकोपणम् ।
घातार्यश्रदल गुल्मवस्तिशूलहर परम् ॥
कफवातकृमीन् हन्ति वृद्धिं सप्तविधामपि ।
एरण्डफलमत्युष्ण गुल्म शूलानिलापहम् ॥
यकृत्प्लीहोदराशोघ्न कटुक दीपन परम् ।
तद्वन्मज्जा च विड्भेदी वातश्लेष्मोदरापहा ॥

—भा० प्र० निघण्टु

एरण्डो हन्ति वृष्यो गुरुमधुरतर शोधन श्वासवध्मान्,
गुल्मानाहोदरार्श कसनकफमरुत् पित्तमेहामवातान् ।
हन्यात् पक्त्याख्य शूलक्रिमिपवनरुजान् रक्तपित्तप्रकोपी,
पुष्प तस्यापि वध्मानिलकफगुदजान् गुल्मशूलोर्ध्वावातान् ॥

—शोढल

एरण्डोऽपि रसे तिक्त स्वादूष्णोऽनिलनाशन ।
उदावर्तप्लीहगुल्मवस्ति शूलान्त्रवृद्धिनुत् ॥
गुरुवातप्रशमनो विकाराछोनिताञ्जयतेत् ।
फल स्वादुरु बुक्षार लघूष्ण भेदि वातजिन् ॥

एरण्ड युगल वृष्य स्वादुपित्तसमीरजिन् ।

—धन्वन्तरि निघण्टु

ज्वेत्तरण्ड सकटुकरसस्तिक्त उष्ण. कफार्ति-
ध्वस धत्ते ज्वरहरमरुत्कासहारी रसाहं ।

रवर्तरण्ड श्वयथुपवन श्रान्तिरक्तात्पाण्डु-
भ्रान्ति श्वास ज्वरकफहरोऽरोचकध्नो लघुरच ॥

—राज निघण्टु

एरण्डो मधुरगुरु सरो निहन्या-

दानाहृष्यथयथु कफज्वरामवातान् ।

—सि० भे० मणि०

एरण्डमूल वातघ्न बीज भेदनरेचनम् ।

तत्पत्र शोथहारि स्याच्छुद्ध शूलहर परम् ॥

—प्रिय निघण्टु

एरण्डयुग्म मधुरमुष्ण गुरु विनाशयेत् ।

शूल शोथ कटीवस्तिशिर पीडोदर ज्वरान् ॥

ब्रध्न श्वासकफानाहकासकुण्ठाममारुतान् ॥

—महौ० नि०

एरण्ड तैल—एरण्डतैल मधुरमुष्ण तीक्ष्ण दीपन

कटु कपायानुरस सूक्ष्म स्रोतोविशोधन त्वच्य वृष्य भधुर-
विपाक वय स्थापन योनिशुक्रविशोधनमारोग्यमेघाकान्ति-
स्मृतिवलकर वातकफहरमधोभागदोषहर च ।

—सुश्रुत० सू० ४५/११४

एरण्डतैल मधुर गुरु श्लेष्माभिवर्धनम् ।

वातासृग्गुल्महृद्रोग जीर्णज्वरहर परम् ॥

—चरक० सू० २७/२६८

पतिकोषणमैरड तैल स्वादु सर गुरु ।

वध्मगुल्मानिलकफानुदर विपमज्वरम् ॥

रुक्शोफी च कटीगुह्यकोष्ठपृष्ठाश्रयो जयेत् ।

तीक्ष्णोष्ण पिच्छल विस्र रक्तैरडोद्भव त्वति ॥

—अ० ह० सू० ५/५७

एरण्डतैलकृमिदोषनाशन वातामयघ्न सकलाङ्गशूलहृत् ।
कुण्ठापह स्वादु रसायनोत्तम पित्तप्रकोप कुस्तेऽति दीप-

नम् ॥

—राज० नि०

तैलमेरण्डज वल्य गुरुष्ण मधुर सरम् ।

कफमेदोऽनिलहर लेखनं कटु तीपनम् ॥

हृदयस्तिपासर्वं जानूत्रिकपृष्ठास्थिशूलिनाम् ।
आमदोषेषु वातासृक्प्लीहोदावर्तशोफिनाम् ॥
हित वातामयस्याग्र्य ग्रन्थिवन्धविकारिणाम् ।
तिक्तोष्ण पित्तल विस्त्र रक्तैरण्डोद्भव भृशम् ॥

—धन्वन्तरि नि०

एरण्डमुष्ण सरमामवातकोष्ठातिगुल्म ज्वरशोथासादि ।

—सि० भै० मणि० २/२५१

एरण्डतैलमहिम मधुर सतिक्त

स्वादे कपायकटुतासहित सतीक्ष्णम् ॥

दोष हरत्यधरभागपथा मलञ्च,

त्वच्य भवत्यनलकृत्ववनाम हृच्च ॥

—प्रिय निघण्टु ३/७२

पूर्व मे बाह्यप्रयोगार्थं विविधरोगो मे एरण्ड के उप-
योग का वर्णन किया जा रहा है—

“यत्रमधुकैरण्डतिलवर्षाभूभिर्वा प्रदेह कार्य” (सुश्रुत
चि० ५/७) कहकर वातरक्त मे वात की प्रबलता मे
प्रलेपार्थ एरण्ड का उल्लेख किया गया है। इसके अति-
रिक्त भैषज्यरत्नावलीकार ने भी “सच्छागदुग्धो खुवीज-
कल्क” का लेप कहा है तथा—

एरण्डबीजममृता शताह्वा जीरक वलाम् ।

छागेन पयसा पिष्ट्वा लेपयेदसकृद्भिषक् ॥

—मै० र० वात० १६

कर्णशूल-चिकित्सा प्रकरण मे महर्षि सुश्रुत ने उ०
त० अ० २१ मे नाडीस्वेत को उपयोगी कहा है और
एरण्ड नाडीरवेदोपयोगी द्रव्य है। वङ्गसेन ने एक उत्तम
प्रयोग लिखा है—

एरण्डपत्रपुटपाकविपाचिताम्बु

तुल्याद्रकस्य सलिल मधुकेन मिश्रम् ।

पक्त्वा च नैल लवणेनयुन मुखोष्णम्

कर्णैश्च हरति तत्क्षणमेव दत्तम् ॥

हनुग्रह, कण्ठग्रहादि वातरोगाधिकार वर्णित विशिष्ट
रोग है। इनके विनाशार्थ एरण्डपायस का बन्धन हित-
कर है—

एरण्डीजमसिद्ध कयोष्ण सान्द्रपायग ।

समन्तायुक्तितो बद्धो हनुकण्ठग्रहापह ॥

—सि० भै० मणि०

क्षुद्ररोगाधिकारोक्त मषक के विनाश मे एरण्ड उप-
योगी सिद्ध होता है। भैषज्यरत्नावली कार ने इस पर
एरण्ड के क्षार को लाभप्रद कहा है—

खुनालस्य चूर्णेन घर्षो मषकनाशन ।

खुरेरण्डस्तस्य नाल दग्ध्वा तन्निमित्तक्षारेण मषक-
मवघर्षयेत् ।

—रत्नोज्वला

गदनिग्रहकार ने पत्रवृन्त पर चूना लेकर मषक पर
घर्षण को उपयोगी कहा है—

वातारिपत्रवृन्तप्रान्तेनादाय चूर्णक बहुश ।

निघृष्टस्तेन मप निस्तुतरुधिर क्षय याति ॥

बडे-बडे कानो वाला मनुष्य अधिक शोभायमान
होता है। प्राचीनकाल मे मानवसौन्दर्यवृद्धि हेतु कर्ण-
पालियो के वर्धन उपायो का प्रचलन था। महर्षि सुश्रुत
इस निमित्त एक तैल प्रयोग प्रस्तुत करते है—

शताश्र्याज्वगन्धाभ्या पयस्यैरण्डजीवनै ।

तैल विपक्व सक्षीरमभ्यङ्गात् पालिवर्धनम् ॥

—सुश्रुत० सू० १६/२२

इसी प्रकार का एक योग कुचिमार तन्त्र मे भी
वर्णित है—

एरण्ड वाजिगन्धा ज्व वचा शावरमूलकम् ।

घृत क्षीर वसा तैल कर्णादीनि विवर्धयेत् ॥

अभिष्यन्द-अधिमन्थादि प्रमुख नेत्र रोगो मे आश्चो-
तनननिमित्त एरण्ड उपयोगी है। वाताभिष्यन्दप्रतिषेध
नामक अध्याय मे कहा गया है—

एरण्ड पल्लवे मूले त्वचि वा, ज पय शृतम् ।

कण्टकार्याश्च मूलेषु सुखोष्ण सेचने हितम् ॥

—सुश्रुत उ० ६/११

यह प्रयोग आचार्य विदेह ने भी कहा है—

कण्टकारीणिफैरण्डमूलत्वक्पत्रसाधितम् ।

क्षीरमाज हित सेके रक्षु स्यन्दाधिमन्थयो ॥

वातकोपोत्थ अभिष्यन्द मे एरण्डादि द्रव्यो से निमित्त
उपयोगी वर्ति का भी वर्णन मिलता है—

वृहत्येरण्डमूलत्वक् शिशोर्मूल समैन्धवम् ।

अजाक्षीरेण पिष्ट स्याद् वर्तिर्वाताक्षिरोगनुत् ॥

—भै० र०

गदनिग्रहकार भी कहते हैं—

एरण्डमूल सफलप्ररोह विजर्जरक्षीरयुत गवा च ।
स्याद्वातरक्तापहमुग्रमेतदाश्चोतनसद्भिपजो वदन्ति ॥

योनिशूल विनाग हेतु भी कहा गया है—

योनिशूलहर नारी योन्या प्रक्षिप्य धारयेत् ।

पिचुमेरण्डबीज तु परिगृह्य विधानत ॥

एरण्डतैलेन परिप्लुता स्यात् कार्पासपिण्डी यदि योनिमध्ये
शूल तदानीं शमयेतदीय सयावको मुण्डितिकाकृतो वा ॥

—गदनिग्रह

शाङ्ग धरसहिता मे कथित शिरोवेदनाहर कुण्ठादि,
देमदार्थादि, हरेण्वादि लेपो मे भी एरण्ड अपनी कामु-
कता प्रकट करता है ।

विविध वातरोगो मे स्नेहन स्वेदन हेतु एरण्ड उप-
योग मे लाया जाता है जिसका वर्णन इसी लेख के अन्य
प्रकरण मे किया गया है । इस विषय की पूर्ण जानकारी
हेतु शास्त्रवर्णित प्रसङ्ग देखने चाहिये । इन पक्तियों के
लेखक ने स्वसम्पादित धन्वन्तरि पत्रिका के वातव्याधि
चिकित्सा विशेषाङ्क मे विस्तृत वर्णन करने का प्रयास
किया है ।

सामान्यत कटिशूल, गृध्रसी, पार्श्वशूल, हृदयशूल,
आमवात, सन्धिगूल, सन्धिशोथ, नाडीदौर्बल्य, चर्मरोग,
स्तनशोथ, कण्ठशोथ आदि शोथ वेदनायुक्त रोगो मे एरण्ड
पत्र गरम कर वाधे जाते है किंवा एरण्ड तैल का अभ्यङ्ग
किया जाता है ।

प्रायः सभी प्रकार के स्रोतसो की व्याधियो मे एरण्ड
का आभ्यन्तर प्रयोग भी होता है । वातव्याधि की यह
उत्कृष्ट औषधि है । वातरोगो मे धनुर्वात एक घातक
रोग है, इसमे एरण्डादि द्रव्य कृत क्वाथ रसौषधियो के
अनुपान के रूप मे प्रशस्त है—

एरण्डवित्त्व वृहनीद्वय च सौवर्चल व्योपसुरामठ च ।

समातुलुङ्गीलवणोत्तमं च क्वाथोधनुर्वातहर प्रशस्त ॥

—यो० र०

गृध्रसी की चिकित्सा हेतु भावमिश्र कहते हैं—

निष्कुस्येरण्डबीजानि पिष्ट्वा क्षीर विपाचयेत् ।

तत् पानन्तु कटीशूले गृध्रस्या परमौषधम् ॥

इसी रोग की चिकित्सा मे गोविन्ददास उष्णगोमूत्र
के साथ एरण्ड तैल के प्रयोग को उपयोगी बतलाते हैं—

तैलमेरण्डज वापि गोमूत्रेण पिबेन्नर ।

मासमेक प्रयोगोऽय गृध्रस्यूस्त्रहापह ॥

चक्रपाणिदत्त इसी योग मे कृष्णा चूर्ण का प्रक्षेप कर
पान करने का परामर्श देते हैं—

गोमूत्रैरण्डतैलाभ्या कृष्णापीता सुचूर्णिता ।

दीर्घकालोत्थिता हन्ति गृध्रसी कफवातजाम् ॥

योगरत्नाकरकार दशमूलक्वाथ किंवा शुण्ठीक्वाथ
के साथ एरण्डतैल पान को कटिशूलहर कहते है तो वैद्य
मनोरमाकार निर्गुण्डीस्वरस के साथ पान कटिशूलशामक
कहते है—

दशमूलीकषायेण पिबेद्वा नागराम्भसा ।

कटिशूलेषु सर्वेषु तैलमेरण्डसभ्रम् ॥

—यो० र०

एरण्डतैल निर्गुण्डीस्वरस च पृथक् समम् ।

पीत्वा कटीप्रदेशस्थ वातजित्वा सुखी भवेत् ॥

—वैद्य मनोरमा

साधारण भाषा मे जिसे मोच आ जाना कहा जाता
है उसे ही आयुर्वेदज्ञ वातकण्ठक कहते है । “श्रमाद्वा
जायते” कहकर आचार्य वाग्भट ने अत्यधिक श्रम को
भी इस रोग का हेतु कहा है । इसकी चिकित्सा मे एरण्ड-
तैल प्रयोग को महत्व दिया गया है । चिकित्सा सूत्र है—

रक्तावसेचन कार्यमभीक्षण वातकण्ठके ।

पिबेदेरण्डतैल वा दहेत्सूचीभिरेव च ॥

आम को पचाने के लिए दिये जाने वाले द्रव्य प्रायः
रूक्ष होते है जिनके उपयोग से वातवृद्धि होती है और
वातहर द्रव्य प्राय मधुर स्निग्ध होते है जिनसे आम
वृद्धि का भय रहता है । ऐसी स्थिति मे आम के पाच-
नार्थ किंवा पातनार्थ एव वातविनाशार्थ शोधनशामनोप
युक्त एरण्डस्नेह प्रशस्त औषधि है । तब ही तो आचार्य
भावमिश्र ने आलङ्कारिक भाषा मे व्यक्त किया है—

आमवातगजेन्द्रस्य शरीरवनचारिण ।

एक एव निहन्त्यायमेरण्डस्नेहकेसरी ॥

इसी भाव को अज्ञातनामा योगरत्नाकरकार ने
इस प्रकार व्यक्त किया है—

कटितटनिकुञ्जेषु सचरन्वातकुञ्जर ।

एरण्डतैर्नसिहस्य गन्धमाघ्राय गच्छति ॥

लोलम्बराज ने आमवात मे दशमूलक्वाथ, गुण्ठी-क्वाथ के साथ एरण्डतैल पीना ही आमवात की उत्तम चिकित्सा कही है। अथवा रास्नादिकक्वाथ मे एरण्डतैल पीना उपयोगी कहा है—

खूकतैलेन समन्वितोऽय हर्ता भवेदामसमीरणस्य ।

हरीतकी चूर्ण और एरण्डतैल वातहरक्वाथ के साथ पीना इस रोग मे अधिक लाभप्रद कहा गला है—

एरण्डतैलयुक्ता हरीतकी भक्षयेन्नरो विधिवत् ।

आमानिलातियुक्तो गृध्रसीवृद्धदितो नित्यम् ॥

—भै० २०

वातरक्त की भी यह प्रशस्त औषधि है—

क्षीरेणैरण्डतैल वा प्रयोगेण पिवेन्नर ।

बहुदोषो विरेकार्थं जीर्णं क्षीरौदनाशन ॥

—चरक चि० २६/८३

गुडूची गुण वर्णन प्रसंग मे कहा गया है—“वाता-स्रमुग्र खूतैलमिश्रम्”। सुनरा भैषज्य रत्नावलीकार ने गन्धर्वहस्तादि क्वाथ मे अमृता की मयोजना की है।

वैद्यवर श्री वसवराज ने सिरावात, भोगवात, धूम-वात, अवयवाङ्गवात आदि विविध वातरोगो का वर्णन किया है इनमे एरण्ड को प्रशस्त औषधि कहा है।

इस प्रकार पक्षाघात, नाडीशूल, अर्दित, कम्पवात अङ्गमर्द आदि वातरोगो मे एरण्डमूल क्वाथ किंवा एरण्ड तैल अकेला या अन्य उपयोगी द्रव्यो के साथ मे लाभ-दायक मिद्ध होता है।

उदररोग आठ प्रकार के कहे गये हैं—“पृथग्दोषै समस्तैश्च प्लीहवद्धक्षतोदकैः”। इनमे एरण्ड उपयोगी है। भगवान् चरक ने इसमे एरण्डस्नेह विरेचन तथा वातघ्नद्रव्यो से शृत एरण्डतैल के अनुवासन को महत्व दिया है। दोषावरण मे बलवान् रोगी को औषधियुक्त एरण्डतैल के प्रयोग का निर्देश दिया गया है—

कफे वातेन पित्तेन ताभ्या वाप्यावृतेऽनिले ।

बलिन न्वीपघयुत तैलमेरण्डज हितम् ॥

—चरक० चि० १३/१७२

—कफे वातेनावृते, कफे पित्तेनावृते, ताभ्या कफ-पित्ताभ्यां वा वाते आवृते इत्यर्थ । स्वीपघयुतमिति आव-रकदोषहरीपघयुतमित्यर्थ । —चक्रपाणि

उदराणि मल धृत्वा बहुशो रेचन हितम् ।

लशुनादिकमेरण्डतैल तत्र प्रशस्यते ॥

—वसवराजीयम्

अष्टविध जो गूलरोग कहे गये हैं उनमे वायु का प्राधान्य होता है और एरण्ड उष्ण किंवा वातहर होने से उनमे लाभ पहुँचाता है—

हिगुपुष्करमूलाभ्या हिगुसौवचंलेन वा ।

विश्वैरण्डयवक्वाथ सद्य गूलनिवारण ॥

—चक्रदत्त

इसी रोग मे महर्षि सुश्रुत ने एरण्डद्वादसक्वाथ का वर्णन किया है। यह विशेषतया कफजन्य गूल का हरण करता है—

“यद्यप्यय योग सर्वशूलहरस्तथाप्यत्यन्तकफशूलहर-त्वादत्रोक्त” ।

—डल्हन

एरण्ड दीपन एव भेदन होने से इस व्याधि का शीघ्र हरण करता है। मणिमालाकार का एक उत्तम योग हे— एरण्डमेथिकागुडनिर्यूहो हरति जुठर गूलानि ।

—सि० भै० मणि० ४/५०७

इमकी भस्म किंवा क्षार उदरगूलहर श्रेष्ठ है—

एरण्डवन्दिहशम्बूकवर्षाभूगोक्षुर समम् ।

अन्तर्दग्धवा पिवेदद्भिर्गुणाभि शूलशान्तये ॥

—यो० २०

कोष्ठ मे ग्रन्थि के रूप मे उत्पन्न रोग गुल्म कहा जाता है। इसकी चिकित्सा मे एक स्थान पर लिखा गया है—

पिवेदेरण्डज तैलं वारुणीमण्डमिश्रितम् ।

तदेव तैल पयसा वातगल्मी पिवेन्नर ॥

श्लेष्मण्यनुबले पूर्व हित पित्तानुगे परम् ।

—चरक० चि० ५/६३

अर्श रोग मे भी एरण्ड तैल उपयोगी है। इसके पत्र क्वाथ के परिषेक का विधान है—

वृषार्कैरण्डविल्वाना पत्रोत्तद्वाथैश्चसेचयेत् ।

—चरक० चि० १४/४४

एरण्डतैल त्रिफलारसेन च त्रिणोधनम् ।

विट्पित्तश्लेष्मवातानुलोमनाद् गुदजापहम् ॥

—गदनिग्रह

आमातिमार मे आमपातनार्थं एरण्डतैल देना लाभ-
प्रद है । इसके पश्चात् ही अन्य औषधिया फलप्रद हो
सकती हैं ।

एकमेरण्डज तैल पलमर्धपल पिवेत् ।

उष्ण पयस्तदनु वा मुख तद्धचामपातनम् ॥

—सि० भै० मञ्जूपा

—एरण्डतैल पीत्वा तदनुष्ण पय दुग्ध पानीय वा
पेयम् । नेद त्वरितमेव पातव्य किन्तु घन्टानन्तर तथा
कार्यमित्युपदेश । —कुञ्चिका

प० श्री हृदि शास्त्री ने एरण्डमूल एव आर्द्रकस्वरम
के साथ किंवा एरण्डमूल गुण्ठीक्वाथ के साथ सजीवनी
वटी के प्रयोग को आमातिमार मे अतीव लाभप्रद कहा
है—

एरण्डगुण्ठयो स्वरसेन साक

सजीवनीय जलजाक्षि दत्ता ।

आमातिसार हरते च शूल

वन्धिर्यथा शीतमहो स्वभावात् ॥

—सजीवनी साम्राज्यम्

भगवान् चरक ने भी शूल, प्रवाहिका, विवन्ध मे
इसको परमोपयोगी कहा है—

शृतमेरण्डमूलेन बालवित्त्वेन वा पय ।

—चरक० चि० १६/५०

इसी प्रकार उदावर्तं चिकित्सा मे भी—

पयसा मासरसैर्वा त्रिफलारसयूपमूत्रमदिरादिभि ।

दोपानुबन्धयोगात् प्रशस्तमेरण्डज तैलम् ॥

—चरक० चि० २६/२६

अथैन बहुश स्वन्न युञ्जात् स्नेहविरचनं ।

—सुश्रुत० उ० ५५/४२

स्नेहविरचनैरेण्डतैलादिभि । —डल्हन

कासीसभस्म के साथ एरण्ड के उपयोग का विमर्ष
रोग मे वर्णन किया गया है—

वनी० रत्ना० द्वि० १४

एरण्डनिम्बवीजाद्वय कासीग सरसाञ्जनम् ।

निषेविन हरत्याशु विमर्षमचिरोत्थितम् ॥

—र० त० २१/७५६

एरण्डमूल को पीसकर मधु के साथ मेत्रन करना
कामला रोग मे हितकर है—

एरण्डमूलिका पीत्वा मधुना हन्तिकामलाम् ।

—गदनिग्रह

मेदोवृद्धिविनाशाय—

धार बातारिपत्रम्य हिङ्गुयुक्त पिवेन्नर ।

मेदोवृद्धिविनाशाय भक्तमण्डममन्वितम् ॥

—ग० नि०

श्लीपदे—

गन्धर्बतैलभृष्टा हरीतकी गोजलेन य पिवति ।

श्लीपदवन्धनमुक्तो भग्यमी सप्तरात्रेण ॥

—भै० र०

मासमेरण्डज तैल गोमूत्रेण ममन्वितम् ॥

—अ० ह०

वातश्वयथौ—

त्रैवृतमेरण्डतैल वा माममर्धमाम वा पाययेत् ।

—सुश्रुत० चि० २३/११

अजीर्ण, आध्मान, कोष्ठवद्धता, अतिमद्य भोग,
अत्यधिक शोक क्रोधादि मानसिक कारण, मेदोवृद्धि आदि
कई कारणो मे हृत्प्रदेश पर तीव्र वेदना होती है जिसे
हृच्छूल कहते हैं । एरण्ड वातहर, वेदनास्थापन, आम-
शोधन, दीपन, भेदन एव हृद्य होने से इसमे लाभप्रद है ।
विवन्ध की स्थिति मे एरण्ड तैल की वस्ति देना हितकर
है । चिन्तामणि रस, हृदयार्णव रस आदि रसोषधियो
एरण्डसप्तक क्वाथ से देना हितकर है । इस क्वाथ के
घटक है—

एरण्डविल्ववृहतीद्वयमानुलुङ्ग-

पापाणभित्त्रिकटमूलकान् कषाय ।

मक्षारहिगुलवणो त्वुतैलमिश्र

श्रोण्यममेद्द्रहृदयमन्नरक्ष पेय ॥

—भै० र०

केवल एरण्डमूल का क्वाथ यवधार मधुत लाभप्रद
हो सकता है । एक मुखप्रद औषधि का सुखप्रद श्लोक
है—

पवनाग्निटा द्विपलाटगुणे

मनिने पचिना यत्रजेन वृतम् ।

क्वथन हृदयोद्भूतपाण्ड्वतटी

कटिग्लविदारणमिहनघम् ॥

महर्षि मुश्रुत इमी प्रकार पार्श्वज्ञान चिकित्सा प्रक-
रण मे निर्देश देते हैं—

एरण्डतैलमथवा मद्यमस्तुपयोरम् ।

भोजयेच्चापि पयमा जाङ्गलेन रसेन वा ॥

—उ० ४२/१२२

—एरण्डतैल वा मद्यादिभिर्वथामात्म्य यथादोष
च प्रातरेव पिबेत्, जीर्णं च क्षीरेण जाङ्गलरसेन वा भोज-
येत् । —इन्द्रग

यह कफघ्न होने मे काम एव श्वाम कण्ट मे भी
लाभ पहुँचाता है । भगवान् चक्र ने कास-श्वाम के
निवारणार्थ एरण्ड क्षार की महत्ता प्रदर्शित की है—

एरण्डपत्रक्षारं वा व्योषतैलगुडान्वितम् ।

लिह्यादेतेन विधिना सुरसैरण्डपत्रजम् ॥

—चक्र० चि० १८/१७१

यह तीक्ष्ण होने से मूत्रविशोधन है सुतरां मूत्रकृच्छ्र
एवं वस्तिशूलादि मूत्रवहस्रोत गत विकारों को भी हरता
है । भैषज्यरत्नावलीकार ने मूत्रकृच्छ्रहर एरण्डमूलादि
कषाय कहा है । इसके अतिरिक्त वृ० गोकुराद्यवलेह,
त्रिकण्टादि घृत, सुकुमारकुमारघृत आदि शास्त्रीय
प्रयोगों का एरण्ड मुख्य घटक है । सुकुमारकुमारघृत
एरण्ड तैल से बनता है । इस घृत मे एरण्ड तैल की
कार्मुकता महत्वपूर्ण सिद्ध होती है । “द्रव्यगुणहस्ता-
मलक” नामक द्रव्यगुणविषयक महत्वपूर्ण कृति मे श्री
बनवारीलाल मिश्र ने इसका उत्तमरीत्या विवेचन प्रस्तुत
किया है । दशमूलकषाय किंवा शुष्ठीकषाय के साथ एरण्ड-
तैल का सेवन वस्तिशूलहर है । अश्मरी भंजनार्थ भी
एरण्ड लाभदायक है—

एरण्डमूलपाषाणमेदमोकण्टकैस्तथा ।

एलाटरूपवैदेही मधुवल्लीभिरुत्थिनम् ॥

पाययेत् क्वाथमत्युग्रमश्मरीर्थादिकमुद्धरेत् ।

—क्वाथमणिमाला

शुक्रमेह का मुक्त उपान गौडावरोध (मै० २०)
है । शुक्रोत्सर्ग, श्रुतोत्सर्ग प्राप्ति मे उत्पन्न की विरति
होती है । सुतरां शुक्रमेह एवं जन्तु पुत्र विनाश मे स्नेह
विरचन एवं वस्त्रियो का धोना महत्त्व है । एरण्ड तैल
एक वर्षेन उगी लेख मे हृद्य है । एरण्ड तैल एरण्ड
तैल एवं त्रिधि विगनियों को दूर करने मे रसायन निह
होता है ।

योनिव्यापत्, स्तन्यदोष, गुणिका रोगादि र्थ
विकारों मे एरण्ड आरोग्य प्रदान करने मे महत्त्व होता है
वाह्य प्रयोग पूर्व मे कहे गये हैं एवं योनिगुल्म
प्रयोग है—

निम्बद्रावै मुगमिष्ट निम्बैरुत्सर्ग वीजकम् ।

योनिगुल्महर क्षिप्त गोनक योनिमन्थनम् ॥

—उ० रा०

मूतिका स्त्री के दाहादि दूर करने के लिए एवं
प्रयोग है—

पञ्चागुलबलाविश्वरम्भोनामन्पुण्ड्रिका ।

कषाय ऐषां नक्षार मूतिकादाहादिनाशन ॥

—क्वाथ मणि

वृद्धि रोग की एरण्ड र्जोत्तम औषधि है प्रमाण हे
शास्त्रोक्त कथन है—

कोशाप्रतित्वकैरण्ड फलतैलानि वा नरम् ।

मक्षीर वा पित्रेन्माम तैलमेरण्डमंभवम् ॥

—मृश्रुन० चि० १६/१

लशुनादिकमेरण्डतैल वृद्धिनाशनम् ।

—वसवराजीय

तैलमेरण्डज पीतवा वनाभिद्वपयोऽन्वितम् ।

आध्मानशूलोऽचितामान्ववृद्धि जयेन्नर ॥

—मै० रा०

इस रोग मे एरण्ड तैल मे निर्मित वातारि र्त्त
(मै० २०) का एरण्डमूलकषाय के अनुपान से सेवन
करना हितावह कहा है । सामान्य दीर्घत्व मे भी यह
मधुर स्निग्ध किंवा बल्य, वयम्घापन होने मे लाभप्र
है । एरण्ड तैल विनिर्मित सुकुमारकुमार घृत बल्य ए
रसायन कहा गया है । पूर्व मे एरण्ड तैल के गुणों

बल्य बतलाया गया है। श्री उग्रादित्याचार्य ने एरण्ड, अमृता, भल्लानकादि द्रव्योंसे निर्मित एकपाक "एरण्डादिकल्प" के नाम से वर्णन किया है जिसे सर्वोत्तम बल्य रसायन कहकर पशस्तिगान गाया है—

एरण्डामृतहस्तिकर्णिविलराद्वीरांत्रिपै पाचित-
भक्ष्यान् प्रोक्तविधानत प्रतिदिन सभक्ष्यमक्षवक्ष्यम् ।
वीर्यं प्राज्यव्रत विलासविलसत् सद्योवन प्राप्य तत्-
पश्चादायुरवाप्यनि त्रिगतमव्दाना निरुद्धामय ॥

—कल्याणकारक

"कुष्ठापह चापि रसायन च" गुणवर्णनानुसार यह स्वेदोपग और कुष्ठघ्न होने से कुष्ठादि रक्तविकारो मे इसका उपयोग किया जाता है। एक प्रयोग है—

अमृतरण्डवासाञ्च सोमराजी हरीतकी ।
क्वाथ एषा हरेत्कुष्ठ वातरक्तञ्च दारुणम् ॥

—भै० र०

शियत्र प्रकारण मे जो पञ्चानन तेल कहा गया है उसका एरण्ड मुख्य किंवा प्रथम घटक द्रव्य है। एरण्ड के पत्राकुर को जल मे पीसकर छानकर सर्पदण्ड रोगी को पिलाने से वमन विरेचन होकर विष निकल जाता है। इसके कल्क को दश स्थान पर बाधना भी हितकर है। यह योग बतसनाभ एव अहिफेन के विष मे भी लाभप्रद मन्त्र होता है। स्वामी परमानन्द जी ने गुणो की पिटारी मे कहा है—“एरण्ड की जड को पानी मे पीसकर २५० ग्राम पानी मिलाकर पिला देने से तथा उत्तर जायेगा।” महर्षि सुश्रुत ने कल्प रथान दुन्दुभिस्वनीय नामक कल्प कहा है उसमे क्षीरागद के निर्माण मे बहुत से विषहर द्रव्यों को लिया गया है। उस अगद मे वर्धमान (एरण्ड) का भी उल्लेख है। इसके अतिरिक्त सर्पदण्डविषचिकित्सित नामक पञ्चम अध्याय मे ऋषभ नामक अगद का भी वर्णन किया है। इसके घटक द्रव्यों मे क्रमुक के स्थान पर रबुक भी पाठभेद से है। इसकी व्याख्या मे उल्हणाचार्य ने कहा है “क्रमुक पूगफल, रबुकमित्यन्ये पठन्ति स चैरण्ड।” इन उल्लेखो से इसका विषहरत्व सिद्ध होता है।

स्वेदजनन एवं आमपाचन होने से यह ज्वरघ्न भी है। सिद्धभेषजमणिमाला के रचयिता वैद्य कुलगुरु श्री

कृष्णराम जी भट्ट ने अपने पितामह श्री लल्लुराम जी भट्ट का अनुभूत योग मणिमाला के ज्वर चिकित्सा अधिकार मे सर्वप्रथम कह कर अपने पितामह के प्रति अपार श्रद्धा प्रकट की है—

एरण्डरास्नामिपितीक्षणपत्रकै।

सकृष्णजीरन्नुटिनागकेसरै ।

कषायक. पाचनदीपन पर

पितामहैर्मैष्यमुदाहृतो नव. ॥

यह कपाय वातिक ज्वर मे अधिक लाभप्रद है क्योंकि ज्वर चिकित्सा विषयक त्रिशती नामक ग्रन्थ मे भी ऐसे ही एक क्वाथ का वर्णन हुआ है—

रास्नेरडशिफाविष्वादेवदावर्ष मृताभयाः ।
जयायाशु प्रगल्भते प्रभजनभुवा रूजाम् ॥

ज्वर मे उत्पन्न दाह की शान्ति हेतु—

ततो दाहे तु सञ्जाते पत्रैरडसभर्वः ।
शीतलै धाग्नितैरगे दाह तस्यापनोदयेत् ॥

—भावप्रकाश

एरण्डमूल के साथ उवाला गया दूध पीने से परि-
कृतिकायुक्त ज्वर से व्यक्ति मुक्त होता है—

एरण्डमूलोक्वथित ज्वरात् सपरिकृतिकात् ।
पयो विमुच्यते पीत्वा॥

—चरक० चि० ३/२३५

कर्णमूलिक ज्वरे—

सहैरण्डत्वचा पिष्ट सविष विषखर्परम् ।
कर्णमूलादिगे शोथे प्रदिह्यादिह बुद्धिमान् ॥

—सि० भै० मञ्जूषा

गर्भवती ज्वरे—

एरण्डमूलममृता मजिष्ठा रक्त चन्दनम् ।
दाहपक्षयुत क्वाथो गर्भिण्या ज्वरनाशन ॥

—भै० र०

साम्राज्यकार ने रक्तचन्दन के स्थान पर श्वेत चन्दन लेना उपयुक्त समझा है।

आशावती चेदसि सञ्ज्वरान्ति

व्यपोहित् सौख्यमुपाजित् च ।

एरण्ड

जिह्वीहरिचन्दनाना

नसाथेन सञ्जीवनि कापिवत्वम् ॥

—सजीवनी साम्राज्यम्

सतति निरोध हेतु भी एरण्ड उपयोगी कहा गया है। शान्तकाल के पश्चात् १-१ एरण्ड बीज ६ दिनो तक सेवन करने से गर्भाधान नहीं होता है। इसी प्रकार योनि में एरण्ड पत्र की डठल आठ अगुल प्रमाण में डालने से चार माह का गर्भ भी गिर जाता है।

काण्डमेरण्ड पत्रस्य योनावष्टागुण क्षिपेत् ।

= चतुर्मासोद्भवो गर्भ सद्यत्वेव हि तत्क्षणात् ॥

—२० २० समुच्चय

एरण्ड पत्र वात कफ कृमि मूत्रकृच्छ्र नाशक है तथा पित्त और रुधिर को क्षुपित करने वाला है। इसके कोमल पत्राग गुल्म, वस्तिशूल, कफ, वात कृमि को हरते हैं। एरण्डफल अत्यन्त उष्ण, दीपन, गुल्म, शूल, उदररोग एवं अशरोगहर है।

एरण्ड एक उत्तम शोधन द्रव्य—सर्वविधि चिकित्सा के सामान्यतः किंवा ममासत दो भेद किये गये हैं—मत्तर्पण एवं अपतर्पण। चरक चतुरानन श्री चक्रपाणिदत्त कहते हैं—“अपतर्पणमतर्पणाभ्यां च सर्व चिकित्सित गृहीत, न ह्यापतर्पणसतर्पणाभ्यां विनाऽन्य-द्विधानान्तरमस्ति चिकित्साय येन सर्व एवोपक्रमा सतर्पणापतर्पणभेदा एव ।” अपतर्पण चिकित्सा के पुनः शोधन एवं शमन दो भेद होते हैं। वर्ण्य द्रव्य एरण्ड एक उत्तम शोधन द्रव्य भी है। इसी विषय पर यहाँ चर्चा की जा रही है। आयुर्वेदीय चिकित्सा में शोधन (पचकर्म) का प्रमुख महत्व है। मप्रति इसकी उपेक्षा ही पूर्ण लाभ की सम्भावना स्वरूप हो गई है। एरण्ड को भगवान् चरक ने “वृष्य वातहराणाम्” कहकर इसकी कार्मुकता प्रदर्शित की है। वातरोगियों की चिकित्सा का सूत्र आचार्यों ने वर्णित किया है—

• अभ्यङ्ग स्वेदन वस्ति नस्य स्नेहविरेचनम् ।

स्निग्धाम्ललवण स्वादु वृष्य वातामयापहम् ॥

एरण्ड के द्वारा ये सब क्रियाएँ प्रायः सम्पादित हो सकती हैं। सुतरा इसकी महत्ता सर्वोपरि है। शोधन के

सर्वविधि उपायो में एरण्ड प्रायः उपयोगी सिद्ध हो सकता है। शोधन पञ्चकर्म किंवा प्रधान कर्म से जाना जाता है। इसके पाच भेद किये गये हैं—वमन, विरेचन, अनुवासन, निरूह एवं शिरोविरेचन (नस्य) प्रधानकर्म में पूर्व को कर्म किये जाते हैं पूर्वकर्म के नाम से विख्यात है। स्नेहन स्वेदन पूर्वकर्म है। एरण्ड स्नेहन स्वेदन में भी उपयोगी है।

आयुर्वेद में स्नेह पाक हेतु उत्तम विधि प्रदर्शित की है। इस विधि में घृत तैलादि स्नेहों की भलीभाँति गुद्धि एवं मिद्धि हो जाती है। स्नेह मिद्धि में पहले गुद्धि आवश्यक है, अतः सर्वप्रथम मूच्छन किया जाता है। मूच्छन में आमदोष दूर होता है। इसके पश्चात् द्वितीय पाक में विशेष रोगहर द्रव्य निर्मित क्वाथ डाला जाता है। क्वाथ के लीन हो जाने पर तृतीय पाक में कल्क द्रव्य डाले जाते हैं। चतुर्थ पाक में गन्ध द्रव्य डाले जाते हैं। इस क्रम में विधि पूर्वक मन्दाग्नि पर स्नेहों को सिद्ध किया जाता है। जब वे निर्मल, निर्जल, क्वाथ द्रव रहित हो जाते हैं तब वे पूर्णतया सिद्ध समझे जाते हैं। भैषज्यरत्नावलीकार ने तिल तैल, कटुतैल के साथ एरण्ड तैल की मूच्छन विधि का भी वर्णन किया है। एरण्डतैल मूच्छन विधि इस प्रकार व्यक्त की है—एरण्ड तैल को भी उक्त रीति से अग्नि पर विपाचित कर उतारकर ठण्डा हो जाने पर मूच्छन कार्य करे। मजीठ, नागरमोथा, धनिया, त्रिफला, अग्निमन्थ, रास्ना, बन खजूर, वटजटा, हल्दी, दारुहल्दी, नलिका, सौंठ, केतकी, दही और काजी प्रत्येक ४-४ ग्राम, तैल १ लीटर चतुर्गुण किंवा आवश्यकतानुसार जल लेकर मन्दाग्नि पर उक्त विधि से मूच्छन करे। यह मूच्छित एरण्ड तैल यथास्थान उपयोग में लाया जा सकता है। सिद्ध तैल स्नेहन हेतु उपयोगी है।

स्नेहन से शोधन, शमन और वृहण तीनों ही कार्य पूर्ण होते हैं। वातरोगी में तो स्नेहन केवल पूर्वकर्म ही नहीं अपितु कभी-कभी प्रधान कर्म भी होता है। आभ्यन्तर प्रयोग के अतिरिक्त औषधि सिद्ध एरण्ड तैल बाह्य स्नेहन हेतु आधिरयेन उपयुक्त होता है। स्नेह को उपयोग में लाने के विविध प्रकार हैं—

युक्तयावचारयेत्स्नेह भक्ष्याद्यन्नेन वस्तिभिः ।

नस्याभ्यजनमडूपमूर्धकर्णाक्षितर्पणै ॥

—अ० ह० सू० १६

रोगानुसार उक्त प्रकारो के माध्यम से स्नेहन किया जाता है। स्नेहन से शरीर में स्निग्धता, मृदुता, आर्द्रता आदि का प्रादुर्भाव होता है—“स्नेहन स्नेहविष्यन्दन-मादेव क्लेदकारकम्” (चरक सू० २२)। तैलपान निम्ना-कृत रोगों में प्रशस्त है—

कृमिकोष्ठानिलविद्धा प्रवृद्धरुफमेदम ।

पिवेयुस्तैलमात्म्या ये तैल दीप्ताग्नयस्तु ते ॥

—शाङ्ग० उ० १/१३

स्नेहन हेतु एरण्ड की कतिपय रोगों में उपयोगिता प्रकट की गई है—

१—एरण्डतैलत्रिफलागोमूत्र चित्रक त्रिपस् ।

सर्पिपा सहित पीत वातात्तित्वमपोहति ॥

—अनुपानदर्पण ५/१५२

२—शतमेरण्डमूलस्य पल शुण्ठ्या यवाढकम् ।

जलद्रोणे विपक्तव्य यावत्पादावशेषितम् ॥

तेन पादावशेषेण पयसा तत्समेन च ।

प्रस्थमेरण्डतैलस्य तन्मूलाच्च चतु पलम् ॥

त्रिपल शृङ्गवेरञ्च गर्भं दत्त्वा विपाचयेत् ।

तत्पिबेत्प्रयत शुद्धी नर क्षीरान्नभुक् सदा ।

आन्त्रवृद्धि जयत्याशु तैल गन्धर्वहस्तकम् ॥

—भै० र० शो०

ऊपर दो आभ्यन्तरीय स्नेहन प्रयोग उदाहरणार्थ प्रस्तुत किये गये हैं। अब दो बाह्यस्नेहन हेतु प्रयोग प्रदर्शित हैं—

(१) एरण्डपत्रस्वरस २५० मि० ली०, काले तिलो का तैल २५० मि० ली०—दोनों को मिलाकर मन्दी आग में पकाओ। जब तैल मात्र रह जाय उतार लो। इसके मलने से वातजनित पीडा में अवश्य आराम होता है।

—चि० चन्द्रोदय

(२) तिल तैल ६० मि० ली०, एरण्ड तैल १२० मि० ली०—दोनों को लेकर कड़ाही में रखकर अग्नि पर चढ़ाकर मन्दाग्नि से पकावे और इसमें कलिहारी का

३०० मि० ती० रम डगर दशमूल के चौगुने क्वाथ के साथ पकाकर तैल मात्र अवशिष्ट रहने पर छान ले, तैल तैयार हो गया। स्वच्छना के साथ घोटल में भरकर डाट लगा देना चाहिये।

इस तैल के मर्दन से सन्धियों का शोथ व दद दूर हो जाता है। यह हर तरह के दर्द को दूर करने में अपना मानी नहीं रखता।

—वैद्यसहचर

स्नेहन के बाद हमारा पूर्वकर्म स्वेदन कहलाता है। भगवान् चरक ने वातज, कफज एवं वातकफज रोगों में स्वेदन का विधान बताया है। वात, शीत और कफ सोम्य है—स्वेदन इन्हे नष्ट करता है। पित्त उष्ण होने में पित्त-जन्य रोगों में स्वेदन उष्ण नहीं है। किन्तु महर्षि सुश्रुत ने कहा है कि यदि प्रवृद्ध वात व कफ के साथ अल्प मात्रा में पित्त का मसर्ग हो तो द्रव स्वेद कराया जा सकता है। स्वेदन की कार्मुकता में “स्तम्भगौरवशीतघ्न स्वेदन स्वेदकारकम्” कहा गया है। स्नेहन के पश्चात् स्वेदन किया जाता है। अन्दर से (स्नेहपान द्वारा) और बाहर से (अभ्यङ्गादि द्वारा) शरीर स्निग्ध हो जाने पर निर्वात स्थान पर रात का भोजन परिपूर्णतया जीर्ण हो जाने पर (आमाजीर्ण वाले को स्वेदन अहितकर है) स्वेदन करे। स्नेहन से क्लेदित और स्वेदन से स्वन्न हुये दोष शाखा से पुन कोष्ठ में आते हैं। वहां वे वमन विरेचनादि द्वारा शरीर से बाहर निकाल दिये जाते हैं।

महर्षि सुश्रुत ने स्वेद के चार प्रकार कहे हैं—ताप-स्वेद, उष्मास्वेद, उपनाहस्वेद और द्रवस्वेद। आचार्य वाग्भट ने उपनाह स्वेदनार्थ एरण्ड की उपयोगिता प्रदर्शित की है—

उपनाहो वचाकिण्वशताह्लादेवदारुभि ।

धान्यै समस्तैर्गन्धैश्च रास्नैरड जटामिर्ष ॥

—अ० ह० सू० १७

योगरत्नाकर, शाङ्गधरसहिता में जो सात्वणस्वेद कहा है उसमें तथा भेषज्यरत्नावली में उक्त शङ्करस्वेद (आमवात) में एरण्ड को लिया है। द्रवस्वेद में “शिशु-वीरणकैरड...” कहकर पुन एरण्ड की उपयोगिता प्रकट की है।

भगगन् चरु ने तेरह प्रकार के स्वेदो का वर्णन किया है। इनमें प्रस्तरस्वेद, नाडीस्वेद, परिपेकस्वेद, अवगाह स्वेद आदि में एरण्ड उपयोगी द्रव्य सिद्ध होता है। गुल्माधिकार में कहा गया है—

तिलरण्डातसीबीजसर्पपं परिलिप्य च ।

रलेष्मगुत्तमय पात्रं सुखोष्णं स्वेदयेद् भिषक् ॥

—भै० २०

योगरत्नाकरकार ने वातव्याधि चिकित्साधिकार में वातहा पोटली (पोटल वातभञ्जि) का वर्णन है जिसका एरण्ड एक मुख्य घटक है।

(१) कविराज श्री बी० एस० प्रेमी ने भी आमवात रोग हरणार्थ इसी प्रकार पोटली का वर्णन किया है—

एरण्डमूलत्वक्, कनेर छाल, कुलथी, सहजने की छाल, अर्कमूलछाल—इन सबको समभाग कूट पीसकर एक पोटली में बाध ले और फिर शोरा, संधानमक, लाल फिटकरी समभाग लेकर आठ गुने गोमूत्र में पाचन कर चतुर्थांश शेष कर ले। गरम-गरम में ही पोटली को डुबो-डुबोकर आमवात आक्रान्त स्थान पर सेक करे। यह सेक वायु रहित स्थान पर करे। इससे स्वेदन होगा। पीडा की शान्ति होगी और शोथ का क्षय होगा।

—धन्व० जन० ७८ से ।

(२) आमवात चिकित्सा प्रकरण में प० श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी स्वेदन हेतु योग लिखते हैं जिसके प्रयोग में गुणित मन्दि फल जाती है तथा शोथ व गूल शान्त हो जाते हैं। योग—उत्त २४० ग्राम, रास्ना १२० ग्राम, एरण्डमूल छाल १२० ग्राम, प्रसारिणी १२० ग्राम। पहले उत्त को पानी में भिगोकर पीस लेना चाहिये, इसके उपरान्त रास्नादि चारों वस्तुओं को कुचल-कुचल कर सबों को एक साथ मिलाकर एक पोटली के द्वारा शोथ युक्त प्रदेश पर मरु करना चाहिये। —वैद्यसहचर

(३) न्यायायुर्वेदाचार्य वैद्य प० श्री चन्द्रशेखर जैन शास्त्री ने बहुत से उपयोगी स्वेदन प्रयोग प्रस्तुत किये हैं उनमें में एक प्रयोग यहाँ पर उद्धृत है—एरण्डपत्र, निगण्डपत्र, अर्कपत्र और गोभाञ्जनपत्र प्रत्येक २४० ग्राम। लवण ३ किलो पानी में पकावे। आधा जल शेष रह

जाने पर आग देना बन्द कर दे। उधर रोगी को एक विना विछौने की चारपाई पर लिटाकर ऊपर में कम्बल ओढा दे। कम्बल गंगा हो जो चारपाई के नीचे जमीन से छूता हुआ लटकता रहे। अब चारपाई के नीचे उक्त दवा का पका पानी किमी चौड़े बरतन में डालकर रख दे। दवा के इस गरमागरम पानी से भाप उठेगी उसका रोगी के पीडित भाग में लगना अत्यावश्यक है। भाप के लगने से रोगी को खूब पसीना आयेगा। पसीना सूख जाने पर नारायण तेल की मालिश करे। इसका प्रयोग दश दिन तक लगातार करे।

—धन्व० पक्षाघात चिकित्साङ्क

इसी प्रकार अन्य उपयुक्त स्वेदन प्रयोगों में एरण्ड की उपयोगिता पदे-पदे प्रदर्शित की गई है। चरकसहिता के स्वेदाध्याय में एरण्डपत्र पर रोगी को लिटाने के लिए कहा गया है। चर्मविकार, रक्तविकार, शोथ, जलोदर, ज्वर, विषप्रकोप, आमजन्य विकारों में स्वेदन से लाभ होता है, इन रोगों में एरण्ड का प्रयोग किया जाता है।

पचकर्म का प्रथम कर्म वमन नाम से विख्यात है। एरण्ड अधोभागहर द्रव्य होने से वमन कार्य में इसका उपयोग नहीं किया जाता है रोगी को वमन कराने के लिए उपदिष्ट द्रव्यों के उपयोग के परचात् कुर्सी पर बैठ कर कण्ठ स्थान को सुहराने हेतु एरण्डनाल (पत्रङ्गुल) को काम में लाया जाता है। इससे शीघ्र वमन हो जाता है। कहा गया है—

वमन पाययित्वा च जानुमान्नासने स्तितम् ।

कण्ठमेरण्डनालेन स्पृशन्त वामधेद् भिषक् ॥

—शाङ्ग० २/३/२३

यद्यपि शरीर क दोष-मल विरेचन कराने के कारण वमन आदि को भी विरेचन कहा गया है (शरीरमल-विरेचनाद् विरेचनसज्ञा खभते) किन्तु गुदमार्ग से पुरीय को बाहर निकालने की क्रिया को ही विरेचन के नाम से जाना जाता है। “कायिकदोषहरण गुदेन सद् विरेचनाख्यम्”—इन्दु। विरेचन शब्द इस क्रिया के लिए ही व्यवहृत होता है अतः यह शब्द योगरूढि है। जंसा कि चक्रपाणिदत्त ने कहा है—“न चैव सति वमनविरेचन-

वत् निम्हेऽपि विरेचनगजापगन्ति नद्भावनीया, यत
पङ्कजगन्धद्विद्य विरेचनमज्ज. समनविरेचनगोरपि योग-
न्ध्या वर्तते ।”

भुक्तान्त का मारभाग र्म कहलाता है और मार-
हीन भाग—मल । उम मारहीन भाग मे ही मूत्र और
पुरीष का निर्माण होता है । पक्वान्णयस्य अपानवायु इस
पुरीष को बाहर निकालती है । किन्तु अनेको कारणो से
जब पुरीष बाहर नही निकल पाता तो कई रोगो का
प्रादुर्भाव होता है । उम मल को बाहर निकालने के लिए
विरेचन द्रव्यो को प्रयोग मे लाया जाता है । अनेकविध
विरेचनो मे स्नेह विरेचन का विशेष महत्व है । आन्त्र
मे ज हर स्निग्धता उत्पन्न करने वाली पिच्छिल औष-
द्रियो मे स्नेहो का प्रमुख स्थान है । उन स्नेहविरेचन के
अन्तर्गत एरण्डस्नेह एक निरापद स्नेह विरेचन द्रव्य होने
मे सर्वोत्तम है । यह आन्त्र के जोषण पर प्रभात डालकर
स्थानीय चित्रकणता उत्पन्न करके मल मात्रा वृद्धि व
निष्कासन के लिए उत्तेजित करता है । इस प्रकार
अन्त्रीय श्लेष्मिक कला को उत्तेजित कर तथा अन्त्र की
चेष्टावहा नाडियो की गति को नढाने के कारण यह एरण्ड
स्नेह क्षोभक (Irritant) विरेचक कहा जाता है । स्नेहो-
पयोगिक नामक चिकित्सा मे भगवान् धन्वन्तरि कहते
है—

“अत ऊर्ध्व यथाप्रयोजन यथाप्रधान च स्थावरस्नेहा-
नुपदेश्याम—तत्र तित्त्वेकरण्ड स्नेहा विरेचयन्ति ।”

—मुत्त० चि० ३१/५

यह स्मरण रहे कि अधिक स्नेहपान मे स्नेहन किये
गये व्यक्ति को रक्षित करने के पश्चात् ही स्नेह विरेचन
पावें—

य स्निग्धोऽनिपिवेद्विरेचनवृत् , स्थानच्युता सचला
दोषा स्नेहवशात् पुनर्नियमिता न्वस्थाभवन्ति स्थिरा ।
तस्मान्निग्धतर विरुध्ननितरा मुस्नेहत शोधये-
दुधूतम्बनिवध्रनाच्छियिलता सर्वेऽपि सौख्यावहा ।।

—कल्याणकारक

बहुत मे रोगो मे स्नेहविरेचन का महत्व है एतदर्थ
एरण्डस्नेह उपयुक्त द्रव्य समझा गया है । आमवात के
कियाक्रम मे निर्दिष्ट है—

लघनं स्वेदन तित्त दीपनानि कटूनि च ।
विरेचन स्नेहपान वस्तयञ्चाममान्ते ॥

—“स्नेहपानमिति लघनादिभिरामशये जाने तदन-
न्तर रुक्षरय वायो प्रशमनार्थ स्नेहपान किवा स्नेहणव्दे-
नात्र विरेचकतया एरण्डतैल बोधन्यम् ।”

—जिवदाममेत

अन्यत्र भी—

मूत्राघातान् यथादोष मूत्रकृच्छ्रहरं जयेत् ।
वस्निमुत्तरवस्तिञ्च दद्यान्निग्धविरेचनम् ॥

—भै० २०

वातोदर बलवत स्नेहस्वेदैरुपाचरेत् ।
स्निग्धाय स्वेदिताङ्गाय यद्यात्स्निग्ध विरेचनम् ॥

—भै० २०

अत्र गिनदास—ननु “विवर्जयेत्स्नेहपानमजीर्णी
चोदरी ज्वरी” इति वचनात् स्नेहपान निषिद्ध, तथा
नोदरी चातिसारी च” इत्यादिना च ध्वेदोऽपि निषिद्ध,
तत्कथमत्र स्नेहस्वेदोपदेश, उच्यते—स्वनन्त्रयोनिषेधो
बोध्य, न तु शोधनाङ्गभूतयो, अन्यथा दोषहरणस्य
दुष्करत्वात् स्निग्ध विरेचनमिति पूर्वोक्तमेरण्डतैलादिकम् ।

—नरेन्द्रनाथ शास्त्री

वातजे तैलमैरण्ड त्रिङ्ग्रहे पयसा पिवेत् ।

—भै० २०

वातजशोथे यदि त्रिङ्गविवन्ध स्यात्तदा कर्पमितमधिक
वैरण्ड तैल पयसा पिवेत् ।

—न० ना० शास्त्री

मक्षीर वा पिवेतैल माममेरण्डसम्भवम् ।

—भै० २०

वाताण्डवृद्धि चिकित्सामाहमाम नावत् पलद्वयमिते
गोदुग्धे कर्पमितमैरण्ड तैल त्रिक्षिप्य पिवेत् । चक्रं तु मूल-
पाठलग्न—“पाने वस्तौ ख्वोस्तैल पेय वा दशकाम्भमा”
इति, अस्यायमर्थ, दशमूल क्वाथै नैरण्डतैल पिवेत् ।

—न० ना० शास्त्री

विरेचनार्थ एरण्ड स्नेह के प्रयोग से पहले मनीषियो
ने जो निर्देश दिये है, उनका अवश्य ध्यान रखना
चाहिये ।

१ एरण्डस्नेह विरेचनार्थं प्रातः खाली पेट देना चाहिये । औषधि रूप में आमवातादि रोगों में सायंकाल भी दिया जा सकता है ।

२ अधिक मात्रा में दिये जाने पर क्वचित् इससे उदर में ऐठन उत्पन्न हो जाती है । अतः उन ऐठनों से बचने के लिए आर्द्रकम्बरस किंवा शुण्ठी क्वाथ के साथ इसे प्रयोग में लाना चाहिये । उक्त विकृति दशमूल क्वाथ के माध्यम से भी उत्पन्न नहीं होती । इन सहपानों से आमनि मरण और अग्निदीपन में सहायता मिलती है । वातरोगों में इनमें अधिक लाभ होता है । शुण्ठी के मयोग से आमपक्वाशय में द्रुतगति हो नहीं पाती जिससे केवल द्रव पुरीष की प्रवृत्ति न होकर उसके सघात तथा त्रायु का प्रवर्तन होता है । इन दोनों की मात्रा ३० मि० लि० होनी चाहिये ।

३ एरण्डस्नेह द्वारा विरेचन के उपरान्त पुनः कोष्ठवृद्धता हो जाती है, जिसका कारण अन्त्रपेशियों की बलहीनता और अन्त्र की रिक्तता है । अतः कुछ दिन इसका निरन्तर प्रयोग करना चाहिये ।

४ बालकों के विबन्ध में एरण्डतैल को आर्द्रकस्वरस तथा मधुयुक्त कर सेवन कराना चाहिये । बालकों में दुर्बलता का कारण यदि वात प्रकोप हो तो वह भी इसके सेवन से मिट जाता है ।

५ यदि किसी व्यक्ति को एरण्डतैल पीने में असुविधा हो, उबकाई आती हो तो पहले तक्र को मुख में भरकर थोड़ी देर गण्डूष करे और तत्काल एरण्डस्नेह पी जावे ।

६ इसकी उत्तम मात्रा २०-२५ मि० लि०, मध्यम मात्रा १५-२५ मि० लि० तथा कनिष्ठ मात्रा ५-१० मि० लि० है ।

विरेचन हेतु पूर्वोक्त सिद्ध एरण्डतैल उपयोग में लावे । रोगी रोग का सम्यक्रीत्या अवलोकन कर उपयुक्त विरेचन योग ही योजना करनी चाहिये । सामान्यतः कटा गया है—

लिह्यादेरण्ड तैलेन कुण्डात्रिकटुकान्वितम् ।
सुखोदक चानुषिबेदेप योगी विरेचयेत् ॥

एरण्डतैल त्रिफला क्वाथेन त्रिगुणेन तु ।
युक्त पीत तथा क्षीररमाभ्यां तु विरेचयेत् ॥
बालवृद्धक्षत क्षीणमुकुमारेषु योजितम् ।

—मुश्रुत० सू० ४४

अन्य उपयोगी रेचन प्रयोग—(१) दशमूल के सभी दश द्रव्य १०-१० ग्राम नें और इसकी पांच मात्रा बना लें । एक मात्रा को जौकट कर क्वाथ बनाकर छान लें, बाद उसमें २७ ग्राम एरण्डतैल, १२५ मि० ग्रा० भुनी हींग तथा ४ ग्राम कालानमक डालकर आध्मान में दुःखी रोगी को गर्म-गर्म ही पिला दे, तो आध्मान दूर होकर उदर की शुद्धि होती है । जीर्ण उदरवायु के रोगियों को जिन्हे साथ में मलावरोध भी रहता हो, बहुत उपयोगी योग है ।

—रसायनसार द्वि० भा० से

(२) एरण्डतैल ३० ग्राम और चूने का जल १२५ मि० मि० ले । दोनों को खरल में मर्दन कर श्वेत मिश्रण तैयार कर ले । फिर इलायची मिश्रण का अर्क (Tinct Cardamom Co) ३० बूद मिला लेवे । पश्चात् तीन भाग करके दिन में ३ समय पिला देवे ।

इसकी क्रिया मृदु भाव से एव सत्वर प्रकाशित होती है श्रुतरा बालक वृद्ध सगर्भा प्रसूता आदि सबको निर्भयतापूर्वक दिया जाता है ।

इससे विबन्ध, उदरशूल, प्रवाहिका, अर्श आदि रोगों में लाभ होता है । —रसतन्त्रसार द्वि० ख० में

(३) मुनक्का, अमलतास का गूदा, हरीतकी १२-१२ ग्राम, कुटकी ६ ग्राम को २०० मि० लि० जल में उबालकर चतुर्थांश शेष रहने पर ३० मि० लि० एरण्डतैल मिलाकर ५०० मि० ग्रा० इच्छाभेदी रस घोलकर ठंडा-ठंडा पिलावे । यह अतितीव्र विरेचन है, जो क्रूर कोष्ठियों के लिए है ।

—आयु० पंचकर्म विज्ञान में

विरेचन के बाद समर्जन क्रम तर्पण शमनीपध प्रयोगादि का विधान है । विरेचन के ३ दिन बाद वस्ति देने का विधान है । वस्ति की कार्मुकता विस्तृत है । इससे वात नियंत्रण एव सुष्ठु अग्निकार्य ही मान नहीं होता अपि तु वृहणादि कर्म भी होते हैं । मुख्यतः द्रव्य भेद से वस्ति के महर्षि मुश्रुत ने दो ही भेद किये हैं—निरूह

एव स्नेहिक। शरीर में औषधि को रोहण कराने वाली अथवा शरीरान्तर्गत दोषों को निहंरण करने वाली होने से इस वस्ति को निरूह कहा गया है। इसे ही आस्थापन (आयुष्य को स्थिर रखने के कारण) भी कहते हैं। स्नेहिक वस्ति का प्रसिद्ध नाम अनुवासन है। यह यदि शरीर के अन्दर रह भी जाय तो विकार नहीं करती अथवा यह प्रतिदिन ली जा सकने के कारण अनुवासन वस्ति कहलाती है। शास्त्रों में इनके प्रकार एव क्रम प्रदर्शित किये हैं। यह सारा वर्णन वही अवलोकन करना चाहिये यहां पर केवल एरण्ड द्वारा निर्मित वस्तियों का इङ्कित किया जाना अभीष्ट है। निरूह वस्ति वर्णन में जो उत्क्लेशन वस्ति, माधुतैलिक वस्ति, एव युक्तरथ वस्ति आदि उल्लिखित हैं उनमें एरण्ड उपयोग में लाया जाता है।

१. उत्क्लेशन वस्ति—एरण्ड बीज, महुआ, पिप्पली, सेधानमक, वच, हाऊबेर और मैनफल का कल्क बना लें और इस कल्क का घोल बनाकर जो वस्ति दी जाती है, उसे उत्क्लेशन वस्ति कहा जाता है। यह दोषों को उभारने वाली है इसके पश्चात् ही दोपहर वस्ति देने का विधान है।

२. माधुतैलिक वस्ति—मधु १६२ ग्राम, तिल तैल १६२ ग्राम एकत्र कर एरण्ड का सिद्ध क्वाथ ३८४ ग्राम में मिलाकर उसमें सौंफ २४ ग्राम, सेधानमक १२ ग्राम का कल्क मिलाकर वस्ति दी जाती है। यह सार्वकालिक वस्ति है। इससे दीपन, पाचन एव वृहण होता है।

३. युक्तरथ—माधुतैलिक वस्ति के तीन भेद किये गये हैं—यापन, सिद्ध और युक्तरथ। इनमें युक्तरथ वस्ति में एरण्ड डाला जाता है।

एरण्डमूल क्वाथ, मधु, तैल और सेधानमक का घोल बनाकर उसमें वचा, पिप्पली और मैनफल का श्लक्ष्ण चूर्ण प्रक्षेप कर वस्ति दी जाती है।

आस्थापन वस्ति के बाद अनुवासन वस्ति दी जाती है। विरेचन कर्म के सात दिन के पश्चात् जब रोगी में बल आ जाय तब उसे स्नेहाभ्यक्त कर उष्ण जल से

शने-शने स्वेदन कर उचित आहार देना चाहिये। आवश्यक आहार का चतुर्थांश ही देना चाहिये। भोजन कराये बिना अनुवासन वस्ति कदापि न दे। स्नेह के सूक्ष्म होने के कारण रिक्तकोष्ठ में स्नेह शीघ्र ऊपर पहुँच जाता है। अनुवासन की मात्रा प्रायः निरूह वस्ति की चौथाई प्रमाण में होती है। एक बार अनुवासन कराने के बाद तीसरे या पाचवें दिन पुनः अनुवासन करना चाहिये। वातवृद्धि की अवस्था में प्रतिदिन भी किया जा सकता है। स्नेहन वस्ति तथा आस्थापन वस्ति में से किसी एक का लगातार सेवन करना उचित नहीं है। अनुवासन वस्ति के लिए जो शास्त्रोक्त दण-मूलादि एव गुडूच्यादि तैल वर्णित हैं उनका एरण्ड मुख्य घटक है। अपच्य भोजन जन्य उदावर्त में वैद्य श्री रणजितराय देसाई ने एक एरण्ड तैल की उपयुक्त अनुवासन वस्ति का वर्णन किया है। उदाहरणार्थ एरण्ड स्नेह निर्मित यह एक अनुवासन वस्ति प्रस्तुत है—

वस्ति पात्र में पर्याप्त कटुष्ण जल डालकर २५-३० ग्राम सर्जक्षार (सोडावाइकार्ब) उसमें आलोकित कर शने-शने इसकी वस्ति दे। रुग्ण धारण कर सके तब तक उसे धारण करने की सूचना दे। इससे पुरीष का भेदन एव प्रवृत्ति होने पर, रुग्ण को दोषानुसार उपयुक्त भोजन कराकर यह अनुवासन वस्ति दे—एरण्ड तैल ३० ग्राम, गोमूत्र २४ ग्राम, श्रीवास तैल (टर्पेन्टाइन) १५ बूद तथा सौवर्चल ३ वल्ल ले मिश्रित कर इस योग की धारणीय वस्ति दे।

—सचित्र आयुर्वेद अप्रैल ७२ से

औषधि या औषधि सिद्ध स्नेहो का नासाभार्ग से दिया जाना नस्य कहलाता है। नस्य औषधि शिर में पहुँचकर दोषों को क्लेदित कर उन्हें बाहर निकालती है। दोषों के शोधन के अर्थ में प्रयुक्त विरेचन शब्द के कारण इसे शिरोविरेचन भी कहा गया है। नस्य द्वारा वातव्याधि, ऊर्ध्व जत्रुरोग, कफदोष आदि का शमन होता है। भगवान् चरक ने नस्य को शोधन एव स्नेहन दो रूपों में व्यक्त किया है। एरण्ड तैल दोनों ही कार्य सम्पादित करता है। आचार्य वाग्भट ने नस्य हेतु तैल

को प्रशस्त कहा है। एरण्ड की नस्य हेतु उपयोगिता है।

इस विषय का यह वर्णन पर्याप्त होगा—

मितेरण्ड जटार्मिहीफलदाक्वचानर्तै ।

घोषया विल्वमूर्तैश्च तैल पत्र पयोन्वितम् ।

नस्य सर्पैर्व्रजत्रत्य वातश्लेष्मामयार्तिजित् ॥

—अ० हृदय उ० १३/५४

एरण्ड तैल का नस्य—प्रतिश्याय तथा तज्जन्य उक्त तथा अन्य अनुक्त रोगों के नस्यो द्वारा उपचार के प्रकरण में प्रथम स्मृति एरण्ड तैल की हो आती है यह रिफाइण्ड न लेकर पनसारी या अत्तारो के यहा से अशुद्ध ही लाना चाहिए। पानार्थ भी इसी एरण्ड तैल का व्यवहार करना चाहिए। एक चमची में थोड़ा यह तैल लें और इसे अग्नि पर कटुण्ण कर लें। इसकी उष्णता नस्य लेने योग्य हो जाए तब तक बैठे रहे। अनन्तर जिस प्रकार मूषनी सूधी जाती हैं उसी प्रकार चूटकी में एरण्ड तैल ले उमें एक बँठक में दो-तीन बार सूषे। इसे इतना ही सूँघें कि वह नासाविवरो के ऊर्ध्व भाग तक व्याप्त हो जाए। गले में न उतरने दे। गले में पहुँचने से उसमें खराश और क्वचित् कास भी हो जाता है। इस प्रकार अहारोत्र में दो-तीन बार एरण्ड तैल का नस्य लें। इससे दोष पक्व और विलीन होकर बाहर निकल जाता है। परिणामतया उमके मायनसो में जाने से सम्भावित सायनुमाइटिस गले में उतरने से सम्भाव्य गलपाक, कास एव कण्ठोद्धवस एव सर्वाङ्ग में प्रसृत होकर सर्वाङ्ग दौर्वल्य, अङ्गसाद, ज्वर, अग्निमान्द्य आदि होने नहीं पाते। कभी-कभी बहुधा शीत पवन के स्पर्श से शिर की त्वचा के नीचे स्थित अति सूक्ष्म मासपेशियों में आमवात सदृश वेदना होती है, जो कभी-कभी अति उग्र और त्रासदायक होती है। एरण्ड तैल के नस्य से वह भी नष्ट होती है तथा शिर में लाघव आता है।

—वैद्य श्री रणजितराय देसाई द्वारा सचित्र आयुर्वेद अगस्त ७५ से

पञ्चकर्म सम्बन्धी अधिक ज्ञान शास्त्रों से करना चाहिये। यहा पर केवल इस क्षेत्र में एरण्ड की उपयोगिता प्रकट की गई है।

आधुनिक मतानुसार—डाक्टर देसाई के मतानुसार एरण्ड तैल मौम्य, स्र मन, स्तन्यजनन, दाहशामक और वानहर है। जो द्रव्य मल की गांठी को आगे मरकाते हैं स्र मन कहे जाते हैं। एरण्ड तैल उनमें श्रेष्ठ है। इसके प्रयोग में अन्य की श्लेष्मिककला में मृदुता आती है। इसकी क्रिया अन्न के प्रारम्भिक भाग पर ही होती है। इसकी क्रिया यकृत पर विलकुल नहीं होती। इसे अदरख के रस या सोठ के क्वाथ के साथ देने में आम के निकलने की क्रिया तथा अग्नि प्रदीप्त होने की क्रिया होती है। यह मभी अवस्थाओं में दिया जा सकता है। पूर्ण निरापद है। एक बार लेने के बाद अक्षय विबन्ध हो जाता है अन जीर्ण कामलावरोध को समाप्त करने के लिये कुछ दिन निरन्तर उपयोग में लाना चाहिये।

डाक्टर खोरी के अनुसार एरण्डतैल आध्मान, ज्वर, मलावरोध, आमवात, प्रजनन तथा मूत्र संस्वानगत रोगों में लाभप्रद है। अतीसार की प्रारम्भिक अवस्था में जब मल वा अन्य कारणों से अन्नस्त्राव अधिक होता है और अन्न में रक्तसंचय हो जाता है, ऐसी स्थिति में एरण्डतैल का उपयोग लाभप्रद है। रोग की इस अवस्था में स्र मन द्रव्यों के प्रयोग से दुर्बलता बढ़ती है किन्तु एरण्डतैल के प्रयोग से बल बना रहता है, दुर्बलता नहीं आती है। उदरगुहा एव विटप (पेड़) भर यदि शल्य क्रिया की जाती है तो शल्य क्रिया से पूर्व विवेचनार्थ एरण्डतैल का सेवन कराया जाता है। आन्त्रिक ज्वर, सगर्भावस्था, प्रसवावस्था एव प्रसवोपरान्त मलावरोध हो तो उसे दूर करने के लिए अन्य उपचारों के साथ एरण्डतैल का उपयोग लाभप्रद होता है। इसके प्रयोग से मलावरोध दूर हो जाता है और मलावरोध मिटने पर रोगी की स्थिति में सुधार होना स्वाभाविक है। अन्नशूल या वृक्कशूल होने पर एरण्डतैल को अदरख के स्वरस और मधु के साथ सेवन करने से शीघ्र ही शूल शान्त हो जाता है। गोल कृमियों के कारण यदि अन्न में प्रदाह हो या उदर्याकला में प्रदाह हो तो अहिफेन फल के छिलकों को जल में भिगोकर उन्हें कुछ उष्ण कर एरण्डतैल मिलाकर देना चाहिये। इससे प्रवाहिका में भी लाभ होता है। इस प्रयोग से उदरशुद्धि होकर दाहादि वेदना नष्ट हो

जाती है। कामला में यह अपथ्य है। यह तैल उग्र नहीं है। वैसे भी विरेचन हेतु इसे दशमूल क्वाथ, अदरक स्वरस या सोठ के क्वाथ के साथ ही उपयोग में लाना चाहिये। ग्रहणी में आग्नेय रस (Pancreatic Juice) के मिल जाने के पश्चात् यह अन्न की ग्रन्थियों एवं पेशियों को उत्तेजित करता है। एरण्डतैल यकृत को कभी उत्तेजित नहीं करता है। यह तैल ४-५ घण्टों में निर्वेदन प्रवाही विरेचन कराता है। फिर अन्न पर शामक प्रभाव पहुँचाता है। ग्लेसरिन मिलाने से इसकी विरेचन क्रिया बढ़ती है। पाकोन्मुख विद्रधि पर एरण्ड बीजों का उपनाह (पुल्टिस) बाधने से वह शीघ्र ही पक जाती है। इस पुल्टिस के प्रयोग से आमवातजन्य एवं वातरक्तजन्य शोथ एवं शूल का भी शीघ्र ही शमन हो जाता है।

प्रसूता के स्तनों पर यदि प्रदाह हो और दुग्ध नि सरण में रुकावट हो तो एरण्ड के पत्तों की पुल्टिस बनाकर बाधना हितकर है। इससे प्रदाह, वेदना आदि का शमन होकर दुग्ध की रुकावट दूर हो जाती है। स्त्रियों के ऋतुस्राव के समय रज्जुच्छ्रता हो तो नाभि के नीचे के भाग पर एरण्ड के पत्तों को कुछ गरम कर बाधने से उक्त कष्ट मिट जाता है। उदरगुहा के यकृत प्लीहादि आशयों की चिरकारी वृद्धि होने पर चिरकारी रोगों में एरण्डमूल की छाल का सेवन रक्त प्रसादन रूप से कराया जा सकता है।

पाश्चात्य द्रव्यगुण विज्ञान के लेखक डा० श्री राम सुशीलसिंह ने आत्र पर कार्य करने वाली औषधियों के प्रकरण में मृदु विरेचक या सारक औषधियों (Laxatives) में एरण्डतैल (कैस्टर ओयल) का वर्णन किया है, इन्होंने इसके बाह्य प्रयोग का भी वर्णन किया है। बाह्य प्रयोग से एरण्डतैल त्वचा एवं श्लैष्मिककला पर वेदनाहर एवं सशामक (Soothing and Sedative) प्रभाव करता है। अल्कोहल मिलाया हुआ कैस्टर आयल सिर के बालों पर बल्य (Hair Tonic) प्रभाव करता है। अतएव यह विभिन्न केश तैलों (Hair oils) एवं पामेड्स (Pomades) में आधार द्रव्य (Basis) के रूप में प्रयुक्त होता है।

यह सभी के लिए उपयोगी निरापद विरेचन है। उग्ररूप प्रवाहिका (Acute Dysentery) में दिये जाने से पेट साफ होकर शीघ्र लाभ हो जाता है। इस रोग की जीर्णावस्था (Chronic) में भी अल्प मात्रा में (१५-३० वूद) एरण्डतैल टिक्चर ओपियम के साथ देने से बहुत लाभ होता है। यह वातरोगों में अत्यन्त लाभप्रद है। मलाशय शुद्धि के लिए एरण्डतैल का प्रयोग वस्ति किंवा एनिमा के रूप में किया जाता है। कई रईस लोग इसकी हल्की अरुचिकारक गंध के कारण इसे लेने को तैयार नहीं होते हैं। इसके लिए उन्हें गर्म दूध, चाय, काफी में मिलाकर देना उपयुक्त है। इसका इमल्सन के रूप में या जिलेटिन कैप्स्यूल्स में भरकर भी दे सकते हैं।

बाजार में उपलब्ध एरण्डतैल गाढा एवं चिपचिपा (Viscid) प्रायः रज्जुहीन अथवा हल्के पीले रज्जु के द्रव रूप में होता है। यह १ भाग, ३-५ भाग अल्कोहल (६०%) में विलेय होता है। यह निम्न आफिशल योगों में पड़ता है।

१ कोलोडियम फ्लेक्सुस Collodium Flerile (B P and I P.) ।

२ आइन्टमेन्ट आफ जिक आक्साइड एण्ड कस्टर आयल (B P) कस्टर आयल घटित निम्नांकित नुस्खे मुदवस्ति हेतु हे—

[१] ओलियम रिसिनाई २ ड्राम (१२० वूद), म्युसिलेज एकेसिई आवश्यकतानुसार, ओलियम लाइमोनिस २ वूद, एक्वा मेन्था० पिप १ औंस ।

[२] ओलियम रिसिनाई १ फ्लुइड औंस, ओलियम आलिवी ४ फ्लुइड औंस, ओलियम टरवेथिनी ६० वूद ।

एरण्ड का विष प्रभाव—सामान्यतया विष द्रव्यों के तीन भेद किये जा सकते हैं—

१ दाहक (Corrosives) ।

२ क्षोभक (Irritants) ।

३ वातनाडी प्रभावक (Neurotics) ।

इनमें क्षोभक विष के पुन दो भेद हैं—

वानस्पतिक तथा जाङ्गम । कतिपय वानस्पतिक द्रव्यों के अतियोग से विष प्रभाव उत्पन्न होता है। इनमें एरण्ड भी विष प्रभाव उत्पन्न करता है। रक्त

एरण्ड अधिक तीक्ष्ण होने से अधिक किंवा शीघ्र विष प्रभाव प्रकट करना है। विष प्रभाव उत्पन्न करने में इसमें उस्त्यत "राइसिन" नामक विषैला अत्रय है। रक्त एरण्ड के २० बीजों की गिरी मादकता उत्पन्न कर देती है। ४० दाने खा लेने से वमन होकर मृत्यु हो जाती है। इस मात्रा से कुत्ता विषाक्रान्त हो जाता है। १० ग्राम बीजों के छिलकों का चूर्ण खा जाने से भी मनुष्य मर जाता है।

घातक काल—२ से ६ दिन।

लक्षण—गले में वेदना, उदर में शूल, अतीमार अथवा विवन्ध, वमन, शीतल स्वेदयुक्त चर्म, हृदयावसाद और मृत्यु।

मृत्युत्तर रूप—सारी पाचन प्रणाली की कला में शोथ के लक्षण पाये जाते हैं।

चिकित्सा—

१ वामक प्रयोगों से किंवा नलिका द्वारा आमाशय शोधन करे।

२ शरीर के ताप को बनाये रखने के लिए उपचार करे इस हेतु, कस्तूरी, पारद के योग उपयोग में लावे। रोगी को बाहर से भी उष्णता पहुँचावे।

३ वेदनाहर द्रव्यों को उपयोग में लावे।

४ वशलोचन को सिकजवीन में पीसकर जल में मिलाकर पिलावे।

५ दाडिम स्वरस पुन-पुन पिलावे।

६ रूमीमस्तङ्गी तथा कतीरा गोद इसके विष प्रभाव को न्यून करने में श्रेष्ठ है अतः इनका प्रयोग हितावह है।

पथ्य रूप में एरण्ड का प्रयोग—सुखावह प्रक्रिया ही चिकित्सा कही जाती है। यह त्रिविध है—औषधि, अन्न और विहार। इनमें अन्न और विहार पथ्य की श्रेणी में आते हैं। पथ्य का औषधि की अपेक्षा अधिक महत्व है—

विनापि भेषजं व्याधि पथ्यादेव निवर्तते।

न तु पथ्यविहीनस्य भेषजाना शतैरपि॥

—चरकसहिता

रुग्ण को दिये जाने वाले आहार का विशेष महत्व है, सुतरा महर्षि कश्यप ने आहार को ही मेष्य रूप में प्रदर्शित किया है—

न चाहारसम किञ्चिद् भेषज्यमुपलभ्यते।
शम्यतेऽप्यन्नमात्रेण नर कर्तुं निरामय॥

औषधद्वेषी को औषधि मिश्रित पथ्य दिया जाना है किंवा अरुचि की स्थिति में रुचि उत्पन्न करने के लिए विशिष्ट औषधि द्वारा द्वेष घाय तैयार किया जाता है—

लील्याद्दोषक्षयाद्वाघैर्वेणम्याद्वापि या रुचिः।

तामु पथ्योपचारं म्याद्योगेनाय विकल्पयेत्॥

—चरक० चि० ३०/३३३

यहाँ पर कतिपय रोगों में एरण्डयोगेन निमित्त पथ्यों का विवरण प्रस्तुत है—

(१) चावलों के माण्ड में एरण्डपत्रधार, लवण एवं हींग मिलाकर पीने से भेदोवृद्धि रुकती है।

(२) एरण्ड के बीज १० ग्राम, सौंठ ५ ग्राम लेकर पीसकर, कुछ चावल मिलाकर, दूध में डालकर खीर बनाकर सेवन करने से कटिशूल एवं गृध्रसी में लाभ होता है।

(३) एरण्ड तैल से चने की पकौटी तैयार कर ले। २-३ पकौड़ी सुबह-शाम खाकर उपर एरण्डमूल से मिद्ध आसत्र पीवे अथवा बलारिष्ट पीवें। इसमें आमवात में लाभ होता है।

(४) एरण्ड तैल २० ग्राम, गेहूँ का आटा १२५ ग्राम दोनों को एकत्र कर उसमें यथावश्यक दूध या गरम जल मिलाकर एक घण्टे तक रखे फिर खूब गूँधकर पतली चपातिया बना लें। इसे कोयलो की आच पर सेक लें। अच्छी तरह पक जाने पर घृत और शक्कर के साथ प्रथम खाकर फिर अन्य समुचित आहार करे। इसे यथावश्यक दिन में १-२ बार सेवन करे। इससे शौच शुद्धि होकर अम्लपित्त, परिणाम शूल, जीर्ण सन्धिवात, अण्डवृद्धि, कण्डु-पामा आदि दूर होते हैं।

(५) एरण्डमूल, कुश, काश तथा गोखरु की जड़ के कल्क से पकाया गया दुग्ध गभिणी को पिलाने से उसके उदरशूल में शान्ति मिलती है तथा कुछ समय तक देने से पुनः शूल होने की संभावना नहीं रहती।

(६) वातारि अषा—कुमारी स्वरस [गारपाठा का गूदा] लेकर उसमें गेहूँ का आटा मिलाकर पूए बनाने योग्य घोल बना ले। अब एक कढ़ाही में एरण्ड तैल लेकर मन्दाग्नि पर गर्म करे तथा प्रतप्त तैल के उक्त घोल से पूए बनाकर तल ले। विधिवत् पक जाने पर कढ़ाही से उतारकर मुखोष्ण ही वातरोग पीडितों को खिलावे। अग्नि बलानुसार यथाशक्ति खिलाकर ऊपर से कपोष्ण दूध पिलावे। यह वात व्याधियों में प्रयोज्य एक उत्तम गुणकारी पथ्य कल्पना है।

—वैद्य श्री हरिश्चर शाण्डिल्य द्वारा सुधा० पथ्य व्यवस्था अङ्क से।

(७) शुद्ध एरण्ड मीगी नग एक, दूध २५० ग्राम समान भाग जल मिलाकर औटावे। दूध मात्र शेष रहने पर १२ ग्राम मिथी मिलाकर मेदन करें। इसी प्रकार एरण्ड गिरी क्रमश १-१ सात दिनों तक बढ़ावे तथा क्रमश इसी प्रकार घटावे। इस कल्प से रक्त विकृति-जन्य रोगों में लाभ होता है।

(८) शुद्ध एरण्ड मीगी को गाय के चौगुने दूध में पीसकर औटावे। जब खोवा की भांति हो जावे तो उसमें बराबर खाड मिलाकर अवलेह बना ले। १५-२० ग्राम प्रतिदिन १-२ बार खाते रहने से आधमानादि का शमन होता है।

(९) ज्वर के रोगी को यदि प्रवाहिका भी हो तो एरण्डमूल का कल्क २० ग्राम लेकर उसे २५० मि० लि० अजादुग्ध में दुगना जल डालकर पकावे। दूध मात्र शेष रह जाने पर छानकर पिलावे। यह पथ्य दिन में २-३ बार सेवन करावे।

(१०) शोथरोग में भी एरण्डमूल से सिद्ध दुग्ध लाभदायक है।

एरण्ड तैल के अन्य उपयोग—

(१) सौन्दर्य प्रसाधन की वस्तुओं, केशतैलो एवं मशीनों में प्रयुक्त होने वाले तैलो में एरण्ड तैल डाला जाता है।

(२) शस्त्रों को जग से बचाने के लिए उन पर एरण्ड तैल लगा दिया जाता है।

(३) यह साबुन बनाने के काम में भी आता है। उदाहरणार्थ एक विधि यहा दी जाती है—कास्टिक सोडा १ किलो ५०० ग्राम, एरण्ड तैल ७ किलो, पानी ४ किलो ५०० ग्राम, लवेण्डर आयल ६ ग्राम। कास्टिक मिक्चर बनाकर एरण्ड तैल में डालते और चलाते जावे। गाढा होने पर लवेण्डर आयल छोड़कर खूब चलाकर जमा दे। जब जमकर ठडा हो जावे तब छडिये काटकर साचे में डाल बट्टिया काट ले।

रस भस्म निर्माण में एरण्ड की उपयोगिता—
यद्यपि वनौषधियों द्वारा धातुओं का मारण मध्यमकोटि का कहा गया है किन्तु प्रायः इसी सिद्धान्त के अनुसार अधिकतर भस्में बनाई जाती हैं। स्वर्णमाक्षिक एवं रौप्यमाक्षिक की भस्म बनाने में एरण्ड उपयोगी है। स्वर्णमाक्षिक का विधानानुसार शोधन करने के पश्चात् मारण किया जाता है। मारण की अनेक विधियां शास्त्र में वर्णित हैं। एक विधि है—

माक्षिकस्य चतुर्थांश गन्ध दत्त्वा विमर्दयेत् ।
उस्बूकस्य तैलेन तत कुर्याच्च चक्रिकाम ॥
शरावशम्पुटे कृत्वा पुटेद्वजपुटेन तु ।
सिन्दूराभ भवेद्भस्म माक्षिकस्य न सशयः ॥

—रसेन्द्रसारसंग्रह

रसरत्निकीकार ने स्वर्णमाक्षिक के सत्वपातन की विधि प्रदर्शित की है—स्वर्णमाक्षिक को गोमूत्र, एरण्ड-तैल, कदलीकन्दस्वरस, गोघृत एवं मधु की पृथक्-पृथक् सात भावना देकर एक दृढमूषा में रखे। इस मूषा को कोष्ठी में रखकर तीव्र अग्नि से देर तक तपाये तो ताञ्ज के समान वर्ण और स्पर्श में सुन्दर माक्षिक सत्व निकल आता है।

रौप्यमाक्षिक की भस्म भी स्वर्णमाक्षिक की भांति ही बनती है, कहा गया है—

स्वर्णमाक्षिकवत्कार्यं रौप्यमाक्षिकमारणम् ।

—२० तर० २१

रसशास्त्र में अभ्रक का मारक गुण कहा है जिससे अभ्रकभस्म तैयार की जाती है। इन औषधियों के समुदाय में एरण्ड का मूल एवं पत्ते भी हैं। जिन रोगों को

नष्ट करने से एरण्ड श्रेष्ठ है उन रोगों में एरण्ड के मयोग से निर्मित अभ्रकभस्म का उपयोग हितावह है। क्योंकि कहा गया है—

पूर्वाचार्ये कीर्तितोऽयमभ्रकस्य मारकोगण ।
यथा रोग यथालाभ भेषजं पुटयेद् घनम् ॥

—२० त० १०

प्राणाचार्य श्री सदानन्द शर्मा ने अभ्रकभस्म के ६ प्रकार कहे हैं उनमें सप्तम प्रकार एरण्ड के संयोग से अभ्रकभस्म बनाने का कहा है। विधि है—घान्याभ्रक में उसका आठवा भाग गुड़ डालकर इसको एरण्डपत्र स्वरस से भलीभांति ६ घण्टों तक मर्दन कर इसकी मोटी-मोटी टिकिया बना लें। अब इन टिकियाओं को बड़ के पत्तों से अच्छी तरह लपेट दे और सम्पुट में बन्दकर गज-पुट में फूक दे। इस विधि से दश ही पुटों में अभ्रक की निःशुचन्द्र भस्म हो जाती है।

इसके अतिरिक्त रसमारणार्थ भी एरण्ड तैल उपयोग में लाया जाता है। श्री गोपालकृष्ण ने रसेन्द्रसार-संग्रह के प्रथम अध्याय में रस की कृष्णभस्म बनाने का वर्णन किया है। इस विधि में एरण्ड तैल भी काम में लाया जाता है।

एरण्ड पर अनुसन्धान—काशी हिन्दू विश्वविद्यालय के अनुसन्धानात्ता श्री रामहर्षसिंह ने (१९६६) आमवात रोग पर पिण्ड स्वेदन के प्रभाव का अध्ययन कर लाभकारी सिद्ध किया। औषधि द्रव्यों में चरक सू० २५ में वर्णित औषधियों में एरण्डमूल, रास्ता, पिप्पलीमूल, बला आदि तथा चरक चि० २८ में वर्णित एरण्डतैल इस रोग की किसी न किसी अवस्था में अवश्य लाभ करते हैं।

इसके बीज मज्जा कल्प का प्रयोग ५० गृध्रसी के रोगियों में किया गया जिनके परिणाम उत्साहवर्धक रहे।

—अ० वि० ला० अग्निहोत्री, जी० एल० शर्मा एव
बी० ए० शास्त्री ह्यूमेटिस्म, २,१,१९६६, २८-३३।

इसके मूलत्वक् के विभिन्न सत्वों का प्राणियों में गुणकर्मिय अध्ययन प्रस्तुत है। अन्य सत्वों की अपेक्षा इसके जलीय सत्व में रक्त दवाव अधिक काल तक कम करने का गुण है। खरगोश के आन्त्र तथा रक्त दवाव

पर उसकी क्रिया एमिटिन कोलीन गट्टर है। पेटोनियम ईथर एवं एमिटोन में निकाले सत्व में निद्रावर्धक गुण है किन्तु और मानसिक क्रियाओं पर उनका कोई प्रभाव नहीं है। सम्भव है इसमें एमिटिनकोलीन तथा उसके त्रिगोधी, दोनो प्रकार के द्रव्य हों।

—वि० सिंह, एम० प्रभू एवं बी० एन० शर्मा, ज० रिम, उण्डि० मेडि०, ३,१,१९६८, ६२-६६।

—वानस्पतिक अनु० दशिका (डा० श्रीकृष्णचन्द्र चुनेकर)।

केन्द्रीय आयुर्वेद पत्र सिद्ध अनुसन्धान पत्रिचद् भारत सरकार की कतिपय शोध उकाश्या जिन पर परिवार-नियोजन सम्बन्धी शोध कर रही है वे द्रव्य हैं—एरण्ड-बीज, जपाकुसुम, पलाशबीज, अजमोद, पिप्पली, विडङ्ग, निम्ब आदि। इन औषधि द्रव्यों के परिणाम आशा-जनक हैं।

—डा० श्री मायागाम उनियाल वनस्पति विशेषज्ञ।

आयुर्वेद विकास नामक डाक्टर पत्रिका के परिवार-नियोजन अंक में क्षेत्रीय अनुसन्धान संस्थान जबपुर के अधिकारियों का एक लेख प्रकाशित हुआ है "निर्वाजित परिवार के लिए आदिवासी गर्भनिरोधक औषधियाँ।" प्रस्तुत लेख में आदिवासियों द्वारा प्रयुक्त ग्यारह गर्भ-निरोधक पौधों का वर्णन किया है। इसमें क्रमांक सात पर एरण्डबीज का प्रयोग उल्लेख किया गया है। प्रयोग विधि प्रदर्शित की है कि ४-५ बीज मासिकधर्म के बाद पानी के साथ लेने से एक वर्ष तक गर्भस्थापन नहीं होता है।"

राजस्थान आयुर्वेदीय अनुसन्धान में सतत् लीन श्री लोकनाथ शर्मा ने एरण्ड को गृध्रमी रोग पर प्रभारी पाया। एतद् विषयक शोधपत्र इन्होंने सेमिनार ओन आयुर्वेदिक रिसर्च ग्रुप आयुर्वेद विश्वविद्यालय जामनगर नवम्बर ७६ में प्रस्तुत किया। उक्त शोधपत्र मेरे आग्रह पर इन्होंने धन्वन्तरि के वातव्याधि चिकित्सा विशेषांक (१९८४) में भी प्रेषित किया, जिसे पाठको ने अत्यन्त सराहा (त्रि० सम्पादक होने से पाठको के पत्र मेरे पास आये)। इसमें इन्होंने लिखा है कि "अनुसन्धान केन्द्र उदयपुर में पूर्व प्रयोगीय परिणामों के आधार पर

शास्त्रोक्त एरण्डनाक को स्थानान्तरित करके वातारिपाक कल्पना विशेष का प्रयोग इस रोग पर किया गया। उक्त योग को आशुलाभकारिना व स्थायी रोगोन्मूलन के सम्बन्ध में जानकारी करने का प्रयास किया गया।”

१ किलो एरण्डबीज की अन्तर्जिह्वा निकाले हुये मगज को पीसकर ४ किलो गोदुग्ध में पाचित कर खोत्रा बनाया गया, पश्चात् ५०० ग्राम घी में पाक किया गया। तदनन्तर २॥ किलो चीनी की चासनी निर्माण कर खोत्रे में मिलाई गई एवं सुरञ्जान, शुठी, अश्वगन्धा, यवाणी, इन्द्रायण का कपडछन चूर्ण मिलाकर जमा दिया गया। उस प्रकार पाक निर्माण विधि से इस योग का निर्माण सम्पादित किया गया।

इस चिकित्सा क्रम से गृध्रसी रोग क २०० आतुरों पर प्रयोग करते हुये चिकित्सोपरान्त वातारिपाक के प्रभाव से २५ प्र० श० रोगी अलाभित, ८० प्र० श० पूर्ण लाभित एवं शेष रुग्ण आंशिक लाभित पाये गये। यह औषधि योग वातश्लेश्मिक तथा वातिक रोगों पर तुरन्त प्रभावकारी सिद्ध हुआ।

भगवान् चरक ने विमानस्थान में कई रोगानीक का वर्णन किया है। उसमें रोगों के उत्थाप करने वाले प्रदेश की दृष्टि से दो रोग समूह कहे हैं—आमाशयोत्थ तथा पक्वाशयोत्थ। वातव्याप्तियों में प्रायः सभी पक्वाशयोत्थ हैं। आमवात, उरुस्तम्भ, गृध्रसी आदि आमाशयोत्थ व्याधियाँ हैं। विमानस्थान अध्याय ६/१६ में वातरोगों की चिकित्सा में “दीपनीय पाचनीय वातहर विरेचनीयोपहितास्तथा शतपाका सहस्रपाका सर्वशश्च प्रयोगार्था, वस्तय, वस्तिनियम सुखशीलता चेति” कहा गया है।

निरामावस्था में किंवा कृश रोगियों हेतु बृहण आवश्यक है—

लघन पाचन सामे रुक्षोष्ण लघु भोजनम्।

बृहणीयो विधि सर्व क्षामस्य मधुरस्तथा॥

—चरक० सि० ६/६३

तैल निस्कासन विधि—इसका तैल मुख्यतः दो विधियों से प्राप्त किया जाता है। (१) शीतविधि, (२) उष्णविधि। बिना ताप दिये बीजों को दवाकर तैल

प्राप्त करने की विधि शीतविधि है। इस विधि से प्राप्त तैल वर्ण रहित किंवा पीताभ गन्धरहित एवं किञ्चित् कटु रस होता है। बीजों को जल में उबालकर या दवाकर तैल निकालते समय ताप देकर तैल निकालने की विधि उष्ण विधि है। ताप के ससर्ग से शीघ्र द्रवीभूत हो लाने से तैल अधिक मात्रा में उपलब्ध होता है। उष्ण विधि से तैल प्राप्त करने का उत्तम प्रकार यह है—भली-भांति साफ करने के पश्चात् बीजों को कड़ाई में थोड़ा भून ले। फिर ओखली या ढँकी आदि में कूटकर भीतर की गिरी किंवा मिगी को निकालकर जल में पकावे। पकाने से मिगी में से तैल निकलकर जग के ऊपर तैरने लग जाता है। जल पर तैरते हुये इस तैल को ऊपर ही ऊपर लेकर एकत्र कर लेवे। पुनः इस ज्ञान युक्त प्राप्त तैल को पकाकर शुद्ध कर ले। उक्त विधियों से प्राप्त तैल अत्यन्त उष्ण और रुक्ष होता है जो कि आमाशय और आतों में दाह उत्पन्न करता है किन्तु आजकल मशीनों द्वारा एरण्ड बीजों का जो कोल्डड्रॉन (Coldrawn) तैल निकाला जाता है वह उत्तम होता है। कहा है—“आग और पानी से निकाला तैल दगा रूप में काम नहीं आता केवल जलाने में काम आता है। दवा में मशीन में दवाया हुआ या कोल्ड्रू में पिरोया हुआ और फिर जिसको वाष्प (Steam) द्वारा पुनः शुद्ध कर लिया हो, ऐसा एरण्डस्नेह (Castor Oil) है, और यही विरेचनार्थ काम में आता है।”

—वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा द्वारा
यहां पर कुछ त्रिशिष्ट संस्कारित एरण्डतैल उद्धृत किये जा रहे हैं जो यथा आवश्यक रोगानुसार उपयोगी सिद्ध होते हैं—

१. अत्युत्तम संस्कारित एरण्डतैल—दशमूल क्वाथ १ किलो और अमलतास का गूदा २५० ग्राम लेकर ८ किलो पानी में औटाने। जब चतुर्थांश अर्थात् २ किलो शेष रह जाय, छान ले और इसमें १ किलो एरण्डतैल और १ किलो गोमूत्र डालकर पकावें। जब तैल मात्र शेष रह जाय तब छानकर रख ले। यह आम सचय अन्य वातरोगों में वातहर क्वाथ के साथ पिलावें।

—श्री देवीशरण जी गर्ग द्वारा

२. वातहर संस्कारित एरण्ड तैल—महा-गस्नादि क्वाथ में एरंड तैल (Castoe oil) को तैल पाक विधि से सिद्ध कर ले तो यह नैयार हो जाता है।

यह उष्ण, स्निग्ध एवं रेचक है। इससे एरंड तैल का रेचक गुण कुछ हीन हो जाता है। इस कारण से “वातहर तैल” का प्रयोग अधिक दिनों तक करने पर भी दस्त या मरोड का भय नहीं रहता।

एक छोटे चम्मच से एक बड़े चम्मच तक की मात्रा में प्रातः और रात्रि को इसे इच्छानुसार दूध में मिलाकर दे या वैसे ही सेवन कराये। यह वाताशय को साफ रखता है, ऊष्मा तथा स्निग्धता द्वारा वायु के प्रकोप को शमन करता है तथा यही वातरोगी की मुख्य चिकित्सा है।

—प० शिव शर्मा जी द्वारा
धन्व० वातरोगाक से।

३. आमवातहर संस्कारित एरण्ड तैल—एरंड तैल में ममान कुमारी स्वरस मिलाकर कढ़ाई में गर्म करे। जब तैल मात्र रह जाय तब उतारकर ठंडा कर ले। यह हल्का त्रिरेचन है।

३० मि० लि० तैल दूध के साथ दे। १०-१५ मि० लि० प्रतिदिन देते रहने से आमवात मिटता है। इस तैल में रोटी या बरे भी तलकर खाये जा सकते हैं। खिचड़ी में भी डालकर खाया जा सकता है।

—श्री शेख फैयाज खा द्वारा
धन्व० सफल सि० प्र० से

४. सुवासित संस्कारित एरण्ड तैल—शुद्ध एरंड तैल, गुलाब अर्क और पोदीना का रस १-१ किलो, नीबू रस और गूलर पत्र का कल्क २५०-२५० ग्राम, मौफ, सोठ, चन्दन चूरा प्रत्येक का कल्क ६०-६० ग्राम, सौफ अर्क १२० ग्राम और कपूर १२ ग्राम सबको एकत्र मिला (कल्को को प्रथम रसों और अर्कों में मिलावे, फिर सबको तैल में मिलावे) जल दो किलो में तैल सिद्ध कर लेवे, फिर छानकर रख ले।

बालको के लिए १ ग्राम और बड़ो को ६ ग्राम से २४ ग्राम तक दुग्ध के साथ सेवन करावे। यह उदररोगी के लिए रामबाण है। — श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा
धन्व० मई ४७ से।

उक्त तैल की लेग्रक में बृहत् प्रशंसा की है। प्रवा-हिका में यह तैल कर्कोष्ण दूध में मिलाकर देना चाहिये। गर्भवती को पाचनें मास से प्रसव तक पिनाने रहने (प्रति सप्ताह) में किसी प्रकार के विवाग उत्पन्न नहीं होते हैं। प्रसव के पश्चात् भी यह लाभप्रद है। वृत्तियों के निष्कार्य जन्तुधन औषधि के पूर्व और पश्चात् इसे पिनाने में उत्तम प्रभाव होता है। इस तैल को नेत्रों पर लगाने में नेत्रों की लालिमा, दाह, दृष्टिमाद्यना आदि दोष दूर होते हैं। व्रण, क्षत, अग्निद्रग्ध व्रण पर भी लगाने में यह लाभप्रद है। वातव्नाधि में यह गोमूत्र के साथ सेवन किया जाना चाहिये तथा इसकी मालिश भी करनी चाहिये। इसके बाह्यप्रयोग में हाथ-पैरों का दाह मिटता है तथा बालों पर लगाने से बालों की वृद्धि होती है।

५. बालको के लिए सिद्ध एरण्ड तैल—सोया २४ ग्राम, कालानमक ६ ग्राम दोनों को जल में पीसकर टिकिया बना ले, २४० ग्राम एरंड तैल को कढ़ाही में डाल उसमें उक्त टिकिया डालकर पकने दे। टिकिया वादामी रग की होने पर कढ़ाही को आग से उतार टिकिया को अलग हटा तैल को छानकर शीशी में रख ले। इस एरंड तैल की ३-४ बूद, २-३ बूद सहद में मिलाकर तीसरे, चौथे तथा आठवें दिन एक वक्त बच्चों को देने से बालक तन्दुरुस्त रहता है। इससे उसके शरीर में वायु तथा कब्ज की तकलीफ नहीं होती।

—जा० व० वै० प्र० गुजराती

६. गन्धर्वहस्त तैल—एरंड मूल ४ किलो ८०० ग्राम लेकर २४ लिटर ५७६ मि० लि० जल में चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ करे, गुठी ४ किलो ८०० दाम लेकर २४ लिटर ५७६ मि० लि० जल में चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ करे तथा गव ३ किलो ७२ ग्राम का २४ लिटर ५७६ मि० लि० जल में उसी प्रकार चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ करे। १ किलो ५३६ ग्राम एरंड तैल, उक्त सभी क्वाथ, ६ लिटर १४४ मि० लि० दुग्ध एवं एरण्ड मूल १६२ ग्राम तथा आर्द्रक १४४ ग्राम का कल्क मिलाकर यथाविधि तैल सिद्ध करे। १०-१२ ग्राम की मात्रा में

इस तैल का पान करने से अन्त्रवृद्धि नष्ट होती है। इसके सेवन के समय दुग्ध, भात का ही सेवन करे।

—भ्रौं २०

(यहा पर सब आभ्यन्तरीय प्रयोग हेतु सिद्ध तैल निर्दिष्ट हैं। बाह्यप्रयोगार्थ उपयोगी तैलो का वर्णन शोधन प्रसंग मे एन विविध कल्पना प्रसंग मे किया गया है।)

एरण्ड स्नेह का रेचन वैशिष्ट्य—

(१) रेचनकर्म के साथ यह आन्त्रमार्ग का स्नेहन भी करता है।

(२) ग्रहणी मे पहुँचने पर पित्त की उपस्थिति मे अग्न्याशयिक रस की क्रिया से इसका प्रधान घटक 'रिसिनोलिएट आफ गिलरोल' विघटित या विच्छिन्न होकर ग्लिसरोल एव रिसिनोलीक एसिड नामक दो उपादानो मे परिणत हो जाता है। इस प्रकार इसका रेचनत्व रिसिनोलीक एसिड स्वतन्त्र हो जाता है। यह आत्र पर क्षोमक प्रभाव करने से शीघ्रतापूर्वक [२-६ घटो मे] अपना रेचनकर्म संपादित करता है।

(३) इसके रेचन से आतो मे मरोड या ऐठन (Gripes) नही होती है।

(४) यह सर्वाशत अन्तिम वेग के साथ उत्सर्गिक हो जाता है जबकि अन्य रेचन द्रव्यो का न्यूनाधिक अण आतो मे रह जाता है।

(५) यदि कदाचित् इसका किंचित् अण रह भी जाये तो आतो से शोषित होकर अन्य स्थिर तैलो की भाति जारित (Oxidised) हो जाता है।

(६) यह अधिक मात्रा मे सेवन किये जाने पर भी कोई विकृति उत्पन्न नही करता।

(७) इसके प्रयोग से कोई आनुपगिक कुप्रभाव (After effects) प्रगट नही होते।

(८) यह बालक, वृद्ध, दुर्बल, कोमलप्रकृतिक एव गर्भवती प्रसूता स्त्रियो को निर्भयता से दिया जा सकता है।

(९) उसे यदि माता सेवन करती है तो प्रचूपणोपगन्त उमका कुछ अण स्तनो द्वारा भी उत्सर्जित होता

है सुतरा यदि आवश्यकता समझी जाय तो माता को प्रयोग कराने से ही स्तनपान करने वाले शिशु को भी विरेचन हो जाता है।

(१०) 'ज्वरान्ते विरेचनम्' के अनुसार ज्वर की मुक्ति के पश्चात् इसका उपयोग लाभप्रद है। यह दीपन, वल्य एव वातहर होने से जीर्णज्वर, विषमज्वर, मन्थर ज्वर की अन्तिम अस्थ्या मे विरेचन के रूप मे लाभदायक सिद्ध होता है।

(११) यह केवल विरेचन ही नही अनेक गुणयुक्त होने से अनेक रोगो मे उपयोगी है। वातव्याधि की यह श्रेष्ठ औषधि है सुतरा यह शोधन एव शमन दोनो ही प्रयोजन हेतु उपयोग मे लाया जाता है। इन्ही बहुत-सी विशेषताओ के कारण इसकी महत्ता प्रकट की जाती है।

एरण्ड के बाह्य प्रयोग—

(१) कामला रोग—एरण्ड पत्रस्वरम तथा पीपल का चूर्ण मिश्रित कर नम्य किंवा अजन करना कामला रोग मे लाभप्रद है।

(२) गिद्वधि—वातज विद्वधि मे एरण्ड मूल को पीसकर घृत किंवा तैल मे मिलाकर उष्ण कर गाढा लेप करे।

(३) व्रण—व्रण, क्षत एव नाडीव्रण पर इसके कोमल पत्तो को पीसकर लगाना चाहिये।

(४) नेत्ररोग—[क] एरण्डपत्र, एरण्डमूल की छाल को बकरी के दूध मे क्वाथ कर, कुछ गरम-गरम क्वाथ मे नेत्रो पर मिचन करने मे वाताभिष्यन्द मे लाभ होता है। इसको निचोडकर कुछ बूद आंखो मे भी डाली जा सकती है।

[ख] एरण्ड पत्रस्वरम मे मैधव मिलाकर लगाने मे अभिष्यन्द दूर होता है।

[ग] एरण्डपत्र और यव चूर्ण (जौ का आटा) का यथाविधि उपनाह (पुन्ड्र) बनाकर नेत्रो पर बाधने से शोथ मिटकर रोग जान्त होता है।

(५) शिरःशूल—[क] एरण्डमूल को जल मे पीसकर मिर पर लेप करने से शिरःशूल समाप्त होता है।

[ख] एरण्डमूल को भृङ्गराज स्वरस में पीसकर छानकर नस्य देने से छींके आकर शूल दूर होता है।

[ग] एरण्ड के कोमल पत्र मिर पर बाधने से पमीना आकर शूल समाप्त होता है।

(६) वालरोग—[क] एरण्डपत्र के डठल के छोटे-छोटे टुकड़े कर एक धागे में माला की भाँति बाधकर गले में पहराने से दाँत निकलते समय की पीडा दूर होकर दाँत शीघ्र निकलने लगते हैं।

[ख] छोटे बच्चों के तालु के विज्ञेप फडकने पर एरण्डपत्र पर घृत चुपडकर तालु स्थान पर बाधने से लाभ होता है।

(७) आध्मान—[क] एरण्डफलमज्जा, अमलतास फलमज्जा समभाग लेकर नाभि के चारों ओर लेप करने से आध्मान दूर होता है।

[ख] एरण्डफलमज्जा, बदरीफल का कल्क बनाकर पेट पर लेप करने से आध्मान मिटता है।

[ग] एरण्डफलमज्जा को अजामूत्र में पीसकर कदोष्ण लेप करने से भी आध्मान नष्ट होता है।

[घ] एरण्डफलमज्जा को साबुन में मिलाकर वर्तिका बनाकर गुदा में प्रवेश कराने से भी तुरन्त मलनि सरण होकर आध्मान समाप्त हो जाता है।

(८) कृमिरोग—एरण्ड पत्रस्वरस में रुई का फाहा तरकर गुदा में रखने से हर प्रकार के कृमि, चुरने नष्ट हो जाते हैं। इस रस की गुदा में पिचकारी भी देना लाभप्रद है। कोमल पत्तों का कल्क बाधना भी हितकर है।

(९) अनिद्रा—एरण्ड की गिरी को गाय या बकरी के दूध में पीसकर गरम कर शिर पर लेप करने से गहरी नींद आती है।

(१०) सूतिकाज्वर—प्रसव के पश्चात् गर्भाशय शोथ हो जाने से स्त्री को तीव्र ज्वर हो जाता है। ऐसी स्थिति में एरण्ड पत्रस्वरस [वस्त्रपूत] में स्वच्छ रुई का फाहा भिगोकर योनि में रखने से शीघ्र ही गर्भाशय शोथ दूर होकर ज्वर उतर जाता है।

(११) विपादिका—एरण्ड के बीज की गिरी को पीसकर विपादिका [बिवाई] में लगाने से वह मिटती है।

(१२) शिश्न की निर्बलता—इसके बीजों को मीठे तैल में औटाकर मालिश करने से शिश्न [मूत्रान्द्रिय] की निर्बलता दूर होती है।

(१३) स्तन शैथिल्य—एरण्ड के पत्तों को मिरके में पीसकर लेप करने से स्तनों का हीलापन दूर होकर वे कठोर होते हैं।

(१४) बाल पक्षाघात—एरण्डबीज, एलुआ, दोनों हरिद्रा, अगर, तगर, अमलतास, अश्वगन्धा और अलमी ५०-५० ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर पानी या गोमूत्र में पकावे। जगमें ५० ग्राम एरण्ड स्नेह डालकर गाढा होने पर उतारकर आकान्त स्थान पर मुहाता-सुहाता लेप करे और मले।

(१५) अर्श—[क] एरण्ड, आक, अडूसा और विल्व के पत्तों का क्वाथ कर उसमें अवगाहन किवा परिषेक से अर्श में लाभ होता है।

[ख] मससो पर एरण्डपत्र का डठल लेकर उससे किंचित् चूना रगड़ने से भी मससो का रक्त निकलकर मससा कटकर गिर जाता है।

(१६) दाह—ज्वर में अत्यधिक दाह होने पर एरण्डपत्र विछाकर सुलाना चाहिये।

(१७) कर्णशूल—कान की पीडा दूर करने के लिए पुटपाक विधि से निकाला गया एरण्ड पत्रस्वरस, अदरख स्वरस, मुलहठी कल्क, तैल, सैधवलवण भली-भाँति मिलाकर गरमकर छानकर गुनगुना ही कान में डाले।

(१८) प्लीहावृद्धि—एरण्डपत्र की पुट्टिस बनाकर प्लीहा के स्थान पर बाधने से लाभ होता है।

(१९) वृश्चिक दंश—पत्रस्वरस की कुछ बूँदें शरीर के जिस भाग में दंश हुआ हो उसके विरुद्ध भाग के कान में टपकावे। इस प्रकार २-४ बार करने से दंश वेदना शान्त हो जाती है।

(२०) अग्निदग्ध—एरण्ड पत्रस्वरस को सरसो के तैल में मिलाकर जले स्थान पर लगाने से लाभ होता है।

(२१) हिक्का—एरण्ड के शुष्क पत्र को चिलम में रखकर धूम्रपान करने से हिक्का बन्द हो जाती है।

(२२) शोथ—एरण्डफलमज्जा, सौंठ, आमाहल्दी को महीन पीसकर गोथ स्थान पर सुखोष्ण लेप करे।

(२३) हनुग्रह—एरण्ड बीज २५ ग्राम को घोटकर १०० ग्राम दूध में मिला दे तथा अग्नि पर पकावे, जब गाढा हो जाय तो हनुग्रह पीडित स्थान पर सुखोष्ण बाध देने से शीघ्र लाभ होता है।

(२४) मोच—एरण्ड बीज गिरी १० ग्राम, तिल १० ग्राम भेड के दूध में पीसकर खीर-सी बना ले। इसे मोच वाले स्थान पर बाध दे। इससे शीघ्र ही लाभ होता है।

(२५) सर्पदंश—एरण्डपत्र [कोपल] कत्क का लेप दश स्थान पर करे।

(२६) कण्डू—एरण्डफलमज्जा को दही में पीसकर कुछ दिन रख दे। जब वह सड़ जाय शरीर पर मले। इससे कण्डू का शमन होता है।

(२७) पिडिका—एरण्ड की छाल और पुनर्नवा की जड़ को पानी में पीसकर लगाने से पिडिका मिट जाती है।

(२८) वातरक्त—एरण्डफलमज्जा को दूध में पीसकर गरमकर वातरक्तजन्य शोथ स्थान पर बाधने से लाभ होता है।

(२९) प्रसव कण्ट—[क] एरण्डमूल को गोदुग्ध में सात बार धोकर प्रसूता की कमर में बाधने से पीडा कम हो जाती है।

[ख] एरण्डपत्रों का क्वाथ बनाकर टव में इसे भर दे। इसी में थोड़ा पुनर्नवा मूलस्वरस क्वाथ भी मिला दे। आसन्न प्रसवा रत्री उममें बैठकर पेशाव करे। मूत्रप्रवृत्ति के साथ ही प्रसव ही जायेगा।

(३०) आन्त्रपुच्छ शोथ—एरण्डफलमज्जा, सौंठ, बचा और तिल का चूर्ण बनाकर कटोरी में पानी के साथ गरम कर सुखोष्ण लेप करे। इससे शूल व शोथ का शमन होता है।

(३१) कास-श्वास—कास-श्वास के रोगी को जब कफ न निकलने से अत्यधिक बेचैनी हो उस समय एरण्डमूलस्वरस और घृतूरपत्र स्वरस में थोड़ी-सी अफीम

मिलाकर गले पर लेप कप दे तथा उस पर थोड़ा सेक कर दे। इससे शीघ्र शान्ति मिल जायेगी।

(३२) रक्तपित्त—इसकी मींगी के छिलके की भस्म को नाक में फूकने से नाक से बहता हुआ रक्त बन्द हो जाता है।

एरण्ड के आभ्यन्तरीय सामान्य प्रयोग—

१. आमवात—एरण्डमूल त्वक् का क्वाथ आमवात की पीडा हरने के लिए अत्यन्त लाभप्रद है।

२. ज्वरातिसार—सशूल ज्वरातिसार में क्वाथ शूल परिकर्तिका युक्त ज्वर में एरण्डमूलत्वक् डालकर पकाया हुआ दूध पीना चाहिये।

३. उदररोग—उदररोगी में स्नेहन के पश्चात् निशोथकत्क मिलाकर एरण्डमूलत्वक् क्वाथ पीना हितकारी है।

४. स्थौल्य—एरण्डमूल को कूटकर जल एवं मधु मिलाकर रात्रि भर रखकर पीने से स्थौल्य (मिदोरोग) शनैः-शनैः कम होता है।

५. उदरशूल—[क] एरण्डमूल की छाल और सौंठ के क्वाथ में हिणु और कालानमक मिलाकर पीने से उदरशूल का शमन होता है।

[ख] एरण्ड की लकड़ी की भस्म जल के साथ सेवन करने से भी उदरशूल मिटता है।

६. कामला—[क] एरण्डमूल को पीसकर मधु मिलाकर पीने से कामला रोग नष्ट होता है।

[ख] एरण्डपत्र स्वरस में दुग्नी मिश्री मिलाकर प्रातः-साय सात दिन तक पिलावे।

७. मक्कलशूल—एरण्डमूलत्वक् एवं दशमूल द्रव्य समान मात्रा में लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से मक्कलशूल का शमन होता है।

८. अण्डवृद्धि—एरण्डमूलत्वक् चूर्ण को दूध में पीसकर छानकर उसमें एरण्डतैल मिलाकर पीने से अण्डवृद्धि जन्य पीडा एवं शोथ का सहार होता है।

९. कृमिरोग—कृमियों को नष्ट करने के लिए एरण्डपत्र स्वरस पान हितकर है। वैसे वनस्पतियों का स्वरस ताजा ही लेकर उपयोग में लाना चाहिये किन्तु

विवशतावग नमय पर उपलब्ध न होने पर उस रस को ताजा रखने के लिए रस को आग पर चढाकर आधा भाग जलाकर फिल्टर पेपर से छानकर बोतल में भरकर ऊपर से थोड़ी रेवटीफाईड स्ट्रीट डालकर रख देवे। इसमें नमय पर उपयोग में लावे।

१०. स्तन्यन्यूनता—स्त्रियो में दूध वृद्धि हेतु भी पत्र स्वरम पान किया जाता चाहिये।

११. अफीम विष—एरण्ड की कोमल हरी कोपल को पानी में ठण्डाई की भांति पीमकर ३-५ वां पिलाने में अफीम का विष उतरता है। इसमें बत्सनाभ आदि के विष भी उतरते हैं।

१२. रात्र्यन्ध—एरण्ड के कोमल पत्ती को घी में भूनकर सेवन करने में रतींधी में लाभ होता है।

१३. मौक्तिक ज्वर—एरण्डमूल की छाल, रारना, मोफ, पोदीना, इलायची, कालाजीरा तथा नागकेसर इन द्रव्यों को समान मात्रा में लेकर याकुट कर तवाय बनाकर पिलाने में मौक्तिक ज्वर, वात ज्वर में लाभ होता है। यह क्वाथ पीपन-पाचन में भी है।

१४. वातव्याधि—वायु जनित विविध पीडाये नष्ट करने के लिए एरण्ड की जड़, रारना, मांठ, देवदारु, गिलोय, हरुड का क्वाथ बनाकर पीना चाहिये।

१५. हिक्का—[क] एरण्डमूल, बला, अरणी, कूठ और शुठी का क्वाथ हिक्का में लाभप्रद है।

[ग] एरण्ड के शुष्क पत्र चिलम में रखकर धूम्र-पान करें। उस धूम्र को निगलने का प्रयत्न करें। हिक्का २-३ बार पीने से बन्द हो जाती है।

१६. गर्भवती का ज्वर—एरण्डमूल, गिलोय, मदीश, मालनन्दन, देवदारु और पन्नाख का क्वाथ बनाकर पिलाने में गर्भिणी का ज्वर नष्ट होता है।

१७. सूतिकारोग—एरण्डमूल, वना, मांठ, रमोन और चोखुपी के क्वाथ में प्रवत्गर मिलाकर पीने में सूतिका के महाज्वर दूर होते हैं।

१८. गर्भनिरोध हेतु—चन्दु स्नान के पश्चात् ठंडे या भांटे पान रतींधी की लानएरण्ड के बीज का टपरी छिलका और अन्दर ती जीम निकालकर पिलाने

से एक वर्ष तक गर्भ धारण नहीं होता है। यह निरन्तर सात दिन तक खिलावे।

१९. प्लीहोदर—एरण्ड के पत्र एवं मूल सहित भस्म बनाकर भस्म को गोमूत्र के साथ पीने से प्लीहोदर दूर होता है।

२०. कास—एरण्ड पत्रक्षार (अन्तर्धूम), त्रिकटु, तिलतैल, पुराना गुड मिलाकर चाटने से कासरोग दूर होता है।

२१. प्रसव कष्ट—एरण्डमूल को सिल पर चन्दन की तरह घिसकर उसमें थोड़ा घृत मिलाकर और गरम कर पिलाने से सुखपूर्वक प्रसव होता है।

२२. शोथ—एरण्डपत्र छाया में मुखाकर चूर्ण बना ले। यह चूर्ण सेवन करने से शोथरोग दूर होता है।

२३. पार्श्वशूल—एरण्डमूलत्वक् तथा गोखरू सम-भाग का क्वाथ पार्श्वशूल में लाभप्रद है।

२४. अजीर्ण—एरण्डमूलत्वक्, मेथी और गुड का क्वाथ पीने से अजीर्ण दूर होकर अजीर्ण जन्य शूल शान्त होता है।

२५. सर्पदंश—एरण्डपत्र स्वरस ३०-६० मि० लि० पिला देने से वमन विरेचन होकर विष प्रभाव कम हो जायेगा। ऐसा २-४ बार करना चाहिये।

२६. विबन्ध—एरण्डफल मज्जा से ट्टिगुणित हरी-तकी चूर्ण मिलाकर पीसकर ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। २-३ गोलिया कबोण दूध से देने से विबन्ध मिटता है।

२७. हृच्छूल—एरण्डमूल का क्वाथ बनाकर यव-क्षार मिलाकर सेवन करने में हृच्छूल नष्ट होता है।

२८. धत्तूर विष—रक्तएरण्ड को जल में पीसकर छानकर ३-४ बार पिलावे।

२९. गृध्रसी—[क] एरण्डबीज ८-१० लेकर छिलके उतारकर थोड़ा कुचलकर १२५ मि० लि० दूध में मिलाकर मन्द आंच पर पकावे। पकाते समय उसमें २५ ग्राम घाउ मिलावे। नित्य प्रातः सेवन करने में कोष्ठ साफ होकर ७-८ दिन में गृध्रसी में लाभ होता है।

[ख] एरण्डपत्र (नमीन, हरे), तम्बाकू के हरे पत्ते, घतूरे के कौमल हरे पत्ते, अर्क की कोपल और मेधानमक समानभाग लेकर इन्हें भलीभांति पीसकर चने प्रमाण गोलिया बनावे । १-१ गोली प्रातः-साय सुखोष्ण जल से बे । यह सूतानी प्रयोग आमवात में भी लाभप्रद है ।

[ग] एरण्डमूल के क्वाथ में मधु मिलाकर सेवन करना भी इस रोग में लाभप्रद है ।

३०. मूत्रकृच्छ्र—एरण्डमूल, गोखरू और ताल-मखाने को दूध में पीसकर पीने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात और अश्मरी आदि रोग मिटते हैं ।

३१. पक्षाघात—एरण्डमूल, खरैटी की जड़, कोच की जड़ और उडद को समभाग लेकर क्वाथ बनाकर छानकर उसमें सेवानमक मिलाकर पीने से पक्षाघात में लाभ होता है ।

३२. श्वित्र—श्वेत छिप वाले एरण्ड के मूल को रविवार के दिन लाकर उसे दूध में घिसकर नित्य १२ ग्राम पीते रहने से श्वेतकुष्ठ दूर हो जाता है ।

३३. छर्दि—एरण्डफल (जिह्वा रहित) २ नग, शर्करा २० ग्राम को दो घण्टे तक खरल में भलीभांति घोटकर ६०-६० मि० ग्रा० आध-आध घण्टे के अन्तर से बे । इससे हर प्रकार की छर्दि २-३ मात्रा में ही दूर हो जाती है ।

३४. स्नायुक—एरण्डमूल स्वरस में दुगना गोघृत मिलाकर ७ दिन सेवन करें ।

एरण्ड स्नेह के बाह्य प्रयोग—

(१) शय्याव्रण—अधिक दिनों तक जब रोगी शय्या पर लेटा रहता है तो उसके शरीर पर व्रण हो जाते हैं, जिन्हें शय्याव्रण कहते हैं । शरीर पर एरण्डस्नेह लगाने से शय्याव्रण नहीं होते तथा शरीर पर हुये व्रण मिट जाते हैं ।

(२) अण्डवृद्धि—[क] छोटी इन्द्रायण मूल को पीसकर एरण्डस्नेह में मिलाकर दो-तीन बार लेप करें । लेप करने से पहले लवणयुक्त सुखोष्ण जल से अंड धोवे ।

[ख] एरण्डस्नेह लगाकर उष्ण किये एरण्डपत्र बाधने से अण्डवृद्धिजन्य पीड़ा शान्त होती है ।

(३) योनिशूल—योनि में एरण्डस्नेह का फाहा भिगोकर रखने से योनिशूल शान्त होता है ।

(४) अपतानक—अपतानक रोग में एरण्डस्नेह में परिपेप करना चाहिये ।

(५) क्रोष्टुकशीर्षक—शिलाजीत और एरण्डस्नेह का मिश्रण बनाकर लेप करने से जानु (बूटने) का जीर्ण शोध एवं पीड़ा दूरी है । पीड़ा दूरी है

(६) शिरन की वक्रता—मूत्रेन्द्रिय के टेढ़ेपन को दूर करने के लिए एरण्डस्नेह में भाग को पीसकर लेप करना चाहिये ।

(७) व्रण—एरण्डस्नेह की पट्टी बाधने से व्रण भर जाते हैं । इससे दर्द भी कम हो जाता है तथा मरुमण होने का भय नहीं रहता ।

(८) स्तनरोग—स्त्रियों के स्तनों पर एरण्डस्नेह की मालिश करने से स्तनशोथ, स्तनों पर पड़ी गांठें मिटती हैं ।

(९) लोमाभाव—दाढी, मूछ, भोह, पलक आदि पर यदि बालों का अभाव हो तो एरण्डस्नेह की निरन्तर मालिश करनी चाहिये । छोटे बच्चों के सिर पर भी यदि बालों का अभाव हो तो मालिश करने से काले, चमकीले, घने बाल आ जाते हैं ।

(१०) सद्योव्रण—शरीर के कटे हुए अङ्ग से गिरता हुआ रक्त एरण्डस्नेह में रुई का फाहा भिगोकर रखने से बन्द हो जाता है ।

(११) डब्बारोग—पके हुये ताम्बूल पर एरण्डस्नेह चुपडकर तथा आंच पर गरम कर सुहाता-मुहाता पेट पर बाध देवे । इसी प्रकार बार-बार बाधने से बालकों के डब्बारोग में शीघ्र लाभ होता है ।

(१२) मोच—आक्रान्त स्थान पर एरण्डस्नेह को गर्म कर मालिश कर रुई लगाकर बन्धन कर दे, लाभ होगा ।

(१३) कर्णशूल्य—कान में जन्तु प्रविष्ट हो जाने पर एरण्डस्नेह से कर्णपूरण करना चाहिये । इससे जन्तु मरकर बाहर निकल जाता है ।

(१४) अनिद्रा—यदि ज्वर पीडाजन रोगी का नींद नहीं आता हो तो एरडस्नेह और अलमीन्नेह को काम की थाली में घिसकर अजन कर्म में नींद आने लगती है।

(१५) पलित—एरडस्नेह को गरम कर घानों की जडों में १५ मिनट तक प्रतिदिन मले। रात्रि में सोते समय यह तैल मल हर प्रात वातों को धो ले। रममे पलित (सफेद बाल होगा)। रोग में लाभ होता है।

(१६) इन्दलुप्त—क किलोग्राम एरडस्नेह में एक औंस काफी क चूर्ण एवं एक औंस ही चन्दन का बुरादा मिलाकर २० मिनट तक गरम करे। इसके पश्चात् छानकर बोतल में भर ले। प्रतिदिन रात को सोते समय सिर में मालिश करे और प्रात में धो डाले। इससे बालों का गिरना बन्द होता है और बालों की सफेदी भी कम हो जाती है।

(१७) तूनी—उष्ण एरडस्नेह में सूरज की छाल तथा एरडमूल की छाल के कल्क की पोटती डुबाकर सेक करने से तूनी नामक वातरोग का शमन होता है।

(१८) दन्तवेषट—शुभ्रा चूर्ण और सेन्धव चूर्ण बराबर लेकर इन दोनों के बराबर मधु मिलाकर सबक बराबर एरडस्नेह मिलाकर मसूड़ी पर कुछ दिन मलते रहने से पायोरिया रोग में लाभ होता है। इसमें थोड़ी माधुरी (ग्लेसरिन) तथा कर्पूरधारा मिलाने से अधिक लाभ होता है।

(१९) अर्श—एरडस्नेह में किञ्चित् सा ऐलेयक चूर्ण मिलाकर अर्शकुरी पर लेप करने से अकुर म्लान हो जाते हैं। किन्ही को इससे दाह अधिक होता हो वे प्रयोग न करे।

(२०) शिर.शूल—एरडस्नेह सिर पर मलने से शिर शूल का शमन होता है।

(२१) नेत्ररोग—आख दुखने पर या कुछ अन्दर गिर जाने पर एरडस्नेह डालने से लाभ होता है।

(२२) प्रवाहिका—अदरख को पीसकर उसमें एरडस्नेह मिलाकर कुछ उष्ण कर नाभि के चारों ओर लेप करे। इससे सचित कफ, आम गलकर निकल जाता है।

(२३) चालापग्मार—एक छोट्टे में मधु की आठ गूँठ हर उम मधु उ गूँठ में मिश्रित कर घालकर दो दिन पर (ब्रह्मन्त्र म्वात पर) उम मधु २। हर एक मधु उष्ण स्नेह (सैत) म म देगा रोग का रोग नहीं आयावेगा।

(२४) पिण्डकोट्टेष्टन—एक मगर एक एरडस्नेह का अभ्यन्त वर तयोष्ण जल में धोने में पिण्डकोट्टेष्टन मिटता है। अभ्यन्त में पूर्व स्नेह री उष्ण कर में और सुयोष्ण स्नेह का ही अभ्यन्त करें।

एरडस्नेह के आभ्यन्तरीय सामान्य प्रयोग—

(१) मूत्रछूट्ट—पन्शेषण जल में एरडस्नेह मिलाकर पिलाने में पेशाब रुककर आने लगता है।

(२) अण्डवृद्धि—[क] गूमन के क्वाथ में एरडस्नेह एव गोंडू मिलाकर पीने में अण्डवृद्धिजन्य पीडा शान्त होती है।

[ख] एरडस्नेह का ऊदनी के दुग्ध में मिलाकर पीने में भी लाभ होता है।

(३) प्रसवकष्ट—प्रसवकाल के कष्ट को कम करने के लिए पूर्व में ही गभिणी को पञ्चममास के पश्चात् १५-१५ दिनों के अन्तर में एरडस्नेह पिलाते रहना चाहिये। प्रसव के समय पर भी एरडस्नेह मिलाकर पिलाने में प्रसव शीघ्र होता है।

(४) उदावर्त—उदावर्त रोग में दूध या त्रिफला क्वाथ अथवा गोमूत्र में एरडस्नेह मिलाकर पीने से लाभ होता है।

(५) पित्तज गुल्म—एरडस्नेह को मधुघण्टि के क्वाथ के साथ पकाकर पीने से पित्तजगुल्म एव पित्तज-शूल का शमन होता है।

(६) उरुस्तम्भ—गोमूत्र में एरडस्नेह मिलाकर सेवन करने से उरुस्तम्भ में लाभ होता है। इसमें पिप्पली चूर्ण भी डाला जा सकता है।

(७) कटिशूल—दशमूल अथवा सीठ के क्वाथ में एरडस्नेह मिलाकर पीने में कटिशूल नष्ट होता है।

(८) श्लीपद—गोमूत्र के साथ एरडस्नेह पीने से अथवा एरडस्नेह में भृष्ट हरीतकी चूर्ण को गोमूत्र के

साथ सेवन करने से श्लीषद विशेषतः वातजन्य श्लीषद का शमन होता है।

(६) उदरशूल—शुण्ठी क्वाथ में एरण्डरनेह मिलाकर सेवन करने से उदरशूल मिटता है।

(१०) आमवात—एरडस्नेह में भ्रंजित हरीतकी चूर्ण को शुण्ठी क्वाथ से सेवन करे। आवश्यकता होने पर क्वाथ में ही एरडस्नेह डाल ले, इससे आमवात में शीघ्र लाभ होता है।

(११) बाल पक्षाघात—बच्चों के पोलियो आदि में रिरेचन हेतु एरडस्नेह में आधा वादाम तैल मिश्रित कर दूध या उष्ण जल के साथ देवे।

(१२) कास—प्रति तृतीय दिन १०-२० मि० लि० एरडस्नेह पीते रहने से एक-दो माह में जीर्ण कास का शमन होता है।

(१३) भस्मक रोग—एरडस्नेह में घृत मिलाकर सेवन करने से तीक्ष्णाग्नि का शमन होता है।

(१४) प्रवाहिका—ईसबगोल की भुसी १० ग्राम, एरडस्नेह २० मि० लि० कवोष्ण दुग्ध ५०० मि० लि० मिलाकर पीने से संचित आम निकल जाता है और प्रवाहिका शान्त हो जाती है।

(१५) बालापस्मार—कोष्ठशुद्धि हेतु एरण्डरनेह दुग्ध में मिलाकर पिलाना चाहिये।

(१६) पित्तजन्य विकार—एरडस्नेह को गोदुग्ध और शक्कर के साथ सेवन करने से पित्त विकारों की शान्ति होती है।

(१७) कांच भक्षण—एरडस्नेह ३० मि० लि० दुग्ध में मिलाकर पिलाने से मलद्वार से सारा कांच निकल जाता है।

(१८) पार्श्वशूल—एरडस्नेह में अदरख का रस मिलाकर सेवन करने से पार्श्वशूल का शमन होता है।

(१९) अर्दित—दशमूल क्वाथ में एरडस्नेह मिलाकर पीने से अर्दित में लाभ होता है।

(२०) अजीर्ण—[क] अजीर्ण से बालको को दूध पचता नहीं है। वे जो भी आहार लेते हैं या तो वमन कर देते हैं या उससे उन्हें अतीसार होने लगता है।

ऐसी स्थिति में उन्हें किंचित् एरडस्नेह सेवन करने से अपचनजन्य विकार का शमन हो जाता है और बालको की यह व्याधि दूर हो जाती है।

[ख] अजीर्ण के कारण उदर में वेदना होने लगती है। ऐसी स्थिति में एरडस्नेह में नीबू स्वरस मिलाकर पीने से उदर वेदना भी मिट जाती है और अजीर्ण प्रभाव भी समाप्त होना है। एरण्डस्नेह में नीबूस्वरस मिलाने से एरण्डस्नेह का दुःस्वाद भी कम हो जाता है और यह आसानी से लिया जा सकता है।

[ग] इसी अजीर्ण किंवा अजीर्णजन्य विकारों को नष्ट करने के लिए एरण्डस्नेह में आर्द्रक स्वरस मिलाकर भी सेवन किया जा सकता है।

(२१) वृक्कशूल—वृक्कशूल के रोगी को एरण्डस्नेह में आर्द्रकस्वरस एव मधु मिलाकर सेवन करावे। इससे शीघ्र ही गुल शान्त हो जाता है।

(२२) श्वास—एरण्डस्नेह में दुगुना मधु मिलाकर धीरे-धीरे प्रातः-साय सेवन करने से वातजन्य श्वास रोग समाप्त होता है।

(२३) आध्मान—एरण्डस्नेह ५६ ग्राम, गोदुग्ध एरण्डस्नेह में दुगुना लेकर ६-६ ताम कालानमक तथा सैधानमक मिलाकर पीने से आध्मान दूर होता है।

(२४) गुल्म—धारोष्ण दुग्ध में एरण्डस्नेह मिलाकर २१ दिनों तक सेवन करने से गुल्म रोग मिटता है।

विविध कल्पनाये

(१) एरण्डादि क्वाथ—[क] एरण्डमूल, विजौरा नीबू का मूल, गोखरू, छोटी भटकटैया, बड़ी भटकटैया, पापाणभेद और बित्त्वमूल—इन ७ द्रव्यों के क्वाथ में एरण्ड तेल, हींग, यमक्षार और सप्तानमक प्रत्येक १-१ ग्राम मिलाकर पान करने से रतन, स्कन्ध, कमर शिश्नेन्द्रिय और हृदय सम्बन्धी सगरत वेदना नष्ट होती है।

—शाङ्गधरसहिता

[ख] एरण्डमूल, बेल की गुद्दी, भटकटैया, वनभटा, विजौरा नीबू की जड़, पापाणभेद, सौंठ, पीपर और मरिच का क्वाथ, जवाखार, भुनी हींग, सैधानमक, एरड

का तैल मिलाकर लेने से कटि, ऊरु, मेढू, हृदय और स्तनशूल शान्त होता है। —कनाथ मणिमाला

[ग] अण्डी की मूल छाल, कच्चे वेल की गिरी, बडी कटेनी पञ्चाङ्ग, छोटी कटेनी पञ्चाङ्ग इन चारों को कूटकर २४ ग्राम ले, पानी १६२ ग्राम में पकावे, ४८ ग्राम शेष रहने पर छान ले, ७२० मि० ग्रा० कालानमक मिलाकर गर्म-गर्म पिलावे। यह एक मात्रा है। ऐसी ३-४ मात्रा एक दिन में सेवन करावे। इनमें गेफाली, हारमिगार, सभालू, निर्गुण्डी या सिन्धुवार में से कोई भी १-२ द्रव्य मूल छाल, पत्र, बीज, १ भाग उक्त द्रव्यों में मिलाकर काढा बनाकर सेवन करावे। इसी काढे में दणमूल घनसत्त्व ४६ की मात्राये सेवन करावे।

विश्वाची, गृध्रसी, बाहुशूल, वस्तिशूल, उदरशूल, शिरोशूल आदि वातजशूलों को १-२ दिन में शमन कर देता है। यदि उदर में मलसञ्चय हो तो पहले रेचन देना चाहिये। अन्य वातज रोगों में यह एरण्डमूलादि क्वाथ अनुपान रूप में प्रयोग किया जा सकता है।

—धन्व० शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगाङ्क

[घ] एरण्डमूल, वासामूल, गोखरू, गुडूची, बला और इक्षुर (तालमखाना) मूल इनका क्वाथ पीने से वातरक्त का शमन होता है। सभी द्रव्य समान लेवे। इससे उपद्रव्युक्त जीर्ण वातरक्त भी दूर होता है।

—भैषज्य रत्नावली

[ङ] एरण्डमूल, मुलहठी, पाषाणभेद, वासा, गोखरू, अमलतास और पिप्पली समान भाग लेकर क्वाथ विधि से क्वाथ तैयार करे। इस क्वाथ में छोटी इलायची, शिलाजीत तथा सुवर्चला मिलाकर पीवे। इसके सेवन से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है। —भैषज्य रत्नावली

[च] एरण्डमूल, अमृता, मजीठ, देवदारु और पद्माक्ष सभी समान लेकर यवकुट कर ले। इसमें १२ ग्राम लेकर मोनह गुना जल में पकाकर क्वाथ करे। चतुर्थी क्वाथ शेष रह जाने पर पिला देवे। इसके पान से गर्भिणी के ज्वर का नाश होता है। —भै० र०

[छ] एरण्ड का मूल, वस्त्रिवा, सोठ, लहसुन, चोर-पुष्पी इनका क्वाथ जवाज्जार मिलाकर पीने से सूतिका स्त्री का दाहादि रोग शीघ्र दूर होता है।

—क्वाथ मणिमाला

[ज] एरण्डमूल, सोठ, लहसुन, चित्रक और गदह-पुरना का क्वाथ एरण्ड के तैल के साथ लेने से श्वास, प्लीहा, वातशूल, उदरवृद्धि, अण्ठीलिका, रक्तविद्रधि और गुल्मरोग शान्त होता है। —क्वाथ मणिमाला

[झ] एरण्डमूल, पाषाणभेद, गोखरू, छोटी इलायची, फालसा, पीपर और गुरुच का क्वाथ पीने से भयकर अश्मरी रोग दूर होता है। —क्वाथ मणिमाला

[ञ] एरण्डमूल, विल्व की छाल, छोटी-बडी कटेरी, कालानमक, मैधानमक, मोठ, कालीमिर्च, पिप्पली, विजौरा नीबू की जड़ और हींग का क्वाथ बनाकर सेवन करने से धनुर्वति रोग में लाभ होता है।

—योगरत्नाकर

[ट] एरण्डमूल, करजक, विल्व की छाल, चित्रक, शुठी, हरीतकी, पुनर्नवा, यवासा, कालीमूसली इव सबके द्वारा सिद्ध किया हुआ मैधव गुड मिश्रित क्वाथ वातरोगों को दूर करने के लिये, अग्निबल बढ़ाने के लिये रुचि जगाने के लिये तथा मलशुद्धि के लिये उपयोगी होता है। —केरलीय पञ्चकर्म चिकित्सा विज्ञान

[ठ] एरण्डमूल, पाषाणभेद, गोखरू, वरुण की छाल, दोनो कटेरी, तालमखाना की जड़ का यथाविधि क्वाथ बनाकर पीने से मूत्र विवन्ध, शुक्राश्मरी आदि मिटते हैं तथा यह क्वाथ शर्कराहर भी कहा गया है।

—धन्वन्तरि भैषज्य कल्पनाङ्क

[ड] एरण्डमूल, रास्ता, सौंफ, पोदीना, इलायची, काला जीरा तथा नागकेशर इन द्रव्यों को समान भाग लेकर यवकुट कर ले। फिर इसका यथाविधि क्वाथ बनावे। यह क्वाथ परम दीपन, पाचन तथा ज्वरघ्न है। वातज्वर तथा मौक्तिक ज्वर में विशेष लाभप्रद है।

—सि० भे० मणिमाला

[ढ] एरण्डमूल, वेल का गूदा, छोटी-बडी कटेरी, विजौरा नीबू की छाल, पाषाणभेद, गोखरू की जड़ के क्वाथ में यवक्षार, भुनी हींग, मैधानमक और एरण्ड तैल उचित मात्रा में मिलाकर सेवन करने से, कटि, कन्धा, लिङ्ग, हृदय तथा स्तन के शूल दूर होते हैं।

—चक्रदत्त

(मूल पाठ मे त्रिकट एव त्रिकटु दोनो ही शब्द हैं । त्रिकट से गोखरू एव त्रिकटु से सोठ, मिर्च, पीपल अभि-प्रेत है । कई टीकाकारो ने त्रिकटु स्त्रीकार किया है तो कई ने त्रिकट । क्वाथ मणिमालाकार ने त्रिकटु लिया है अतः उमे क्रम "ख" पर लिखा गया है । चक्रदत्त के टीकाकार ने गोखरू लिया है अतः इसका पृथक् उल्लेख कर दिया गया है ।)

[ण] एरण्ड के बीज, इसकी जड़ की छाल, छोटी-बड़ी कटेरी, गोखरू, मुद्गपर्णी, मापपर्णी, शालपर्णी, पृथिनपर्णी, सहदेई, सिंहपुच्छी (पृथिनपर्णी भेद) और ईख की जड़ इन सब का क्वाथ बनाकर यवक्षार के साथ सेवन करने मे एकदोपज, द्विदोपज तथा सन्निपात शूल हर होता है ।

—सुश्रुतसंहिता

[त] एरण्डबीज, मैथी और गुड प्रत्येक द्रव्य ५-५ ग्राम का क्वाथ बनाकर छान पिलाने से उदरशूल तत्काल शान्त होता है ।

—सि० भे० मणिमाला

(२) एरण्डादि चट्टी—एरण्ड के बीजो की गिरी, सोठ और मिश्री समान भाग लेकर यथात्रिधि गोलिया बना लें । १-२ गोली प्रातः सेवन करने से आमवात नष्ट होता है ।

—योगरत्नाकर

(३) वातारि गुग्गुल—एरण्ड तैल, गन्धक, हरड, बहेड़ा, आमला तथा त्रिशुद्ध गुग्गुल प्रत्येक समान मात्रा मे मिश्रित करके कूट ले और १॥ ग्राम प्रमाण की बनाई गई गोलियो को गर्म जल से १ मास तक सेवन कराने से आमवात एव गृध्रसी, कटिशूल, खञ्जता, पगुता, शोथयुक्त, वातरक्त, दाहयुक्त, क्रोष्टुशीर्षं नष्ट हो जाते हैं ।

—भै० र०

(४) एरण्डादि चटक—[क] एरण्ड के कोमल पत्र और मूल को किसी मटकी मे भरकर मुखमुद्रा कर अच्छी तरह कपडमिट्टी कर गजपुट मे फूक देवे । स्वागशीतल होने पर अन्दर की भस्म को पीसकर छान ले । उक्त भस्म मे सोठ, कालीमरिच और पीपल का महीन चूर्ण प्रत्येक, भस्म का चौथाई भाग तथा पुराना गुड दुगुना और षोडा तिल तैल मिलाकर १-१ ग्राम की गोलियां बनाकर सेवन करने से जीर्णकास, श्वास का शमन होता है ।

[ख] एरण्ड के बीजो की मिर्गी २५० ग्राम लेकर उन्हे तक्र मे भिगो दे । तीन दिन तक उन्हे तक्र मे भीगने दें और प्रतिदिन पुराना तक्र पृथक् कर नवीन तक्र भर देना चाहिये । फिर चौथे दिन उसको पानी मे अच्छी तरह धोकर २५० ग्राम घृत मे तल लें । विलकुल धीमी आग से तले । पूरी तरह से सावधानी रहे कि एक भी बीज जलने न पावे और सारे के सारे बीज अच्छी तरह से तल जाये । फिर इसमे कालीमरिच, छोटी पीपल, कुलिञ्जन १८-१८ ग्राम, सोठ ३० ग्राम, असली अकरकरा ६ ग्राम । यवक्षार, नोनियाखार, सेधानमक, सौचर-नमक, लौंग, कलमीशोरा, नागकेशर, पीपलामूल और रेणुका ७॥-७॥ ग्राम । इन सबका बारीक चूर्ण करके मैदा की चलनी मे छानकर मिला लो और खरल मे डालकर खूब घुटाई करो और फिर छोटे आवले के बराबर गोलिया बना लें ।

प्रातः-साय दोनो समय १-१ चटक दूध से दें । २७ दिन मे पक्षाघात का आक्रमण समाप्त हो जायेगा । पथ्य मे गेहूँ की रोटी, दाल, दूध, चावल, परवल का साग एव मेथी का साग दे ।

—धन्व० पक्षाघात चिकित्साक से

(५) आमचातारि रस—शुद्ध पारद १२ ग्राम, शुद्ध गन्धक २४ ग्राम, त्रिफला ३६ ग्राम, चित्रकमूल की छाल ४८ ग्राम, शुद्ध गुग्गुल ६० ग्राम लें । प्रथम पारद गन्धक की कज्जली बना ले । फिर अन्य औषधियो के चूर्ण तथा गुग्गुल को मिलाकर बारीक पीसकर एरण्डतैल के साथ खरल कर २४०-२४० मि० ग्राम की गोलियां बनाकर रख ले । १-२ गोली प्रातः-साय गरम जल या दशमूल क्वाथ अथवा महारासनादि क्वाथ मे एरण्डतैल मिलाकर इनके साथ दे । ग्रन्थकार ने एरण्डतैल के साथ देकर उष्ण पीने के लिए कहा है । इस रसायन के सेवन से अति प्रबलतम वातदोष नष्ट हो जाता है । आमवात रोग मे जिस समय हाथ पैरो मे या सारे शरीर मे सूजन हो गई हो, सुई चुभने जैसी पीडा होती हो, उस समय इस दवा के सेवन से अच्छा लाभ होता है । जब तक यह दवा सेवन करे, तब तक वायु बढ़ाने वाले पदार्थो का सेवन करना छोड दें और गरम जल का ही व्यवहार

करे। इग दवा के सेान से आमवात रोग मे बहुत उत्तम लाभ होता है। अन्य वातरोगो मे भी यह लाभदायक है। गन्धकार ने विशेषतया दूध और मुद्गभक्षण का निषेध किया है। —गं० र०

(ग्रन्थकार ने आमवाताधिकार मे तथा वृद्धि रोगाधिकार मे उक्त योग का वर्णन किया है। योगनिर्माण विधि दोनो स्वानो पर समान हे किन्तु उक्त आमवात मे कथित अनुपान विधि के अतिरिक्त वृद्धरोग मे मौंठ एव एरडमूल के क्वाथ का अनुपान लिखा है। तथा तिल तैल युक्त आर्द्रकस्वरस की लिखा है। टीकाकारो ने तिल तैल युक्त आर्द्रक स्वरस के साथ योग सेवन के कुछ समय पश्चात् शुण्ठी एरडमूल क्वाथ पीने लिए कहा है।)

(६) एरण्डपाक—[क] अण्डी के बीजो की गिरी १ किलो लेकर सिल पर पीसकर लुगदी बना लें (पीसते समय थोडा-थोडा दूध डालते जाय जिममे लुगदी ठीक महीन हो जाय) फिर इस लुगदी को आठ किलो गोदुग्ध मे मिलाकर, मन्दाग्नि पर औंटावे। जब मावा हो जाय तब लगभग ५०० ग्राम घृत मे उसे भून लें और उसमे नीचे उतारकर सोठ, कालीमिरच, पीपल, लौंग, इलायची, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, असगंध, रास्ता, पीपलामूल, रेणुका बीज, शतावर, साठी (विसखपरा) काली निसोत, खम, जावित्री, जायफल लोहभस्म और अभ्रकभस्म २४-२४ ग्राम का महीन चूर्ण कर मिलावे पश्चात् चार किलो मिश्री की चाशनी कर उसमे उक्त मिश्रण मिलाकर पाक जमा देवे।

मात्रा और गुण—इसे २४ ग्राम तक की मात्रा मे प्रात काल सेवन करने से सर्वप्रकार के वातरोग, पित्त-रोग, उदररोग, प्रमेह नाडीव्रण, कुण्ठ, क्षय, पाडु, श्वास, ग्रहणी, दृष्टीरोग, गलग्रह आदि नष्ट होते हैं।

—वृ० निघट्टु रत्नाकर से

[ख] अडी बीज की मज्जा या गिरी १२० ग्राम लेकर कलई की हुई थाली कटोरे से पीस लें (थाली मे कटोरे मे पीसने की अपेक्षा सिल पर पत्थर से ही सरलता है) बाद मे ढाई किलो दूध लेकर गर्म करें। जब दूध कुछ गर्म हो जाय तब उक्त पिट्ठी को उसमे डाल-

कर अच्छी तरह धोटाये। जब रबडी जैसा हो जाय तब उसमे जयकर २५० ग्राम मिलावे और अच्छी मे चलावे रहे जब अच्छा गाढा हो जाय तब उसमे घृत २५० ग्राम मिलाकर एकमा चलाते रहे उयो-रयो पात गाढा होना जायगा तयो-रयो मीनर का घृत अलग होना जायेगा उस प्रकार जब घी विलकृत अलग हो जाय तब (स्वाराज हनुआ जैसा हो जाने पर) पाक नैयार दूध चाने पश्चात् उमे नीचे उतारकर घी के साथ ही एक थाली मे फैलाकर ठंडा करे और ऊपर मे छोटी जनायची का चूर्ण ६ ग्राम बुरक देवे। ठंडा होने के बाद २४-२४ ग्राम के चकते बनाकर रखें।

मात्रा एव गुण—नित्य प्रात १ खण्ड सेवन करे। मध्याह्न मे भोजन करने से पूर्व अन्य कुछ भी न खावे। इसका विशेष ध्यान रखें। इसके सेवन मे पित्त प्रतीप अन्य फोडे फुगी, चमरा, कण्टू आदि नष्ट होते हैं। कण्ठ वद्धता, शुक्रनारत्य, प्रदर, गर्भाशय एव आँवो की उष्णता, दृष्टिमाद्य आदि रोग भी उनके प्रयोग से दूर होते हैं। —वृ० पाक मंत्र मे

[ग] एरड के पके बीजो की मिगी (गिरी) १ किलो लेकर उमे २ किलो दूध मे मन्दाग्नि पर पकावे, और खोया हो जाने पर उमे ५०० ग्राम घी मे भून लें, और फिर ४ किलो खाड की चाशनी मे मिला लें, और उनमे त्रिकुटा, तेजपात, दालचीनी, नागकेशर, इलायची, पीपलामूल, चीता, चव्य, मोया, मौंफ, कचूर, बेल, अजवायन, दोनो जीरे, दारुहल्दी, अमगध, चरैटी, पाठा, हाऊबेर, वायविडङ्ग, पोहखरमूल, गोखर, कूठ, त्रिफला, देवदारु, काला विघारा, ववूल का गोद, एलवालुक और शतावर प्रत्येक का चूर्ण १२-१२ ग्राम मिलाकर रखे। इस पाक को यथोचित अनुपान के साथ सेवन करने से वातव्याधि, शूल, सूजन, वृद्धिरोग, उदररोग, अफरा, वस्तिशूल, गुल्म, आमवात, कटिशूल, उल्ग्रह और हनुस्तम्भ का नाश होता है।

[घ] ४ किलो गोदुग्ध को औंटाने है जब दूध आधा रह जाता है तब उसमे छिले हुए रेंडी बीज की लुगदी ५०० ग्राम मिलाकर, खूब घुटाई की जाती है जब खोवा

जैसा वन जाता है तब उसे धृत २५० ग्राम में भून लेते हैं। फिर मिश्री या शक्कर की दो किलो की चाशनी बनाकर, उसमें उक्त भूने हुए खोवे को मिलाकर, कड़ाही उतार ली जाती है, और सौंफ, पीपल, लौंग, इलायची, दालचीनी, सोठ, हरर, जावित्री, तेजपात, नागकेशर, अस-गन्ध, रास्ना और पित्तपापडा प्रत्येक का महीन चूर्ण १२-१२ ग्राम, लोहभस्म ६ ग्राम, अदरक का रस १२ ग्राम, बादाम की गिरी कतरी हुई ५०० ग्राम, मुनक्का (बीज निकाले हुए) ५०० ग्राम और किशमिश ५०० ग्राम मिलाकर ६०-६० ग्राम के मोदक बना लेते हैं यह हर प्रकार की दोषज व्याधियों पर वैसे ही प्रमेह, पांडु, क्षय, रवासादि पर परम लाभकारी, बल, वीर्यवर्धक है।
—धन्व० मई ४६ से।

[ड] २५० ग्राम एरड के बीजों को १२ घण्टे दूध में भिगोकर, फिर नये दूध में पीसकर पिट्ठी बना ले। इसे १२५ ग्राम घी में भून ले खूब अच्छी तरह सेक ले। घी निकलने लगेगा। अब इसमें काली मरिच, छोटी पीपल, कुलिञ्जन १८-१८ ग्राम, सोठ ३० ग्राम, अकरकरा ६ ग्राम, लौंग, नागकेशर, पीपलामूल और त्रेणुका ७१-७१ ग्राम का वारीक चूर्ण कर मिला ले और फिर कड़ाई में सेके। फिर दो किलो मिश्री की चाशनी बनाकर और उसमें ३ ग्राम घुटी केशर डालकर पाक विधि से पाक बनाकर एक थाली में घी चुपड़कर इन्हे जमा दे और २५-२५ ग्राम की बरफिया काट ले। १-१ बरफी सुबह शाम दे और ऊपर से दूध ढाले। पक्षाघात एव अन्यान्य वात विकारों में परमोत्तम है। ४१ दिन तक इसको उपयोग में लावे।

—धन्व० पक्षाघात चिकि० से।

(७) एरण्डादि चूर्ण—एरड के शुष्कपत्र, वस-लोचन, सफेद कत्था, कवावचीनी, सगजराहत, बडी इलायची, कलमीशोरा बराबर मात्रा में कूट पीसकर छान ले।

इसे मुख में लगाने से मुखपाक का शमन होता है।

—करवादीन जुगाई से।

(८) एरण्ड पुटपाक—सोठ को एरड के स्वरस में पीसकर गोला बना ले। इसे एरडपत्र में लपेटकर

पुटपाक के अन्दर पकाकर निचोड़ कर स्वरस निकाल लें। इस स्वरस को पीने से प्रवाहिका शीघ्र ठीक हो जाती है। इससे जठराग्नि दीप्त होती है एव उदरशूल मिट जाता है। यह स्वरस आमवात में भी लाभप्रद है।

—सचित्र आयुर्वेद जुलाई ६० से।

(९) रसनैरण्ड योग—लहसुन स्वरस २७ ग्राम, एरडतैल ६ ग्राम, सैधानमक ३ ग्राम और शुद्ध हींग १ ग्राम सब एकत्र मिला ले। इन्हे गर्म कर सेवन करने से आध्मान दूर होता है। यह उत्तम वातानुलोमन है।

—योगरत्नाकर से।

(१०) एरण्डादि तैल—[क] एरडबीज, कडुवी तुम्बी के बीज, नीम के बीज, चकवडबीज, अकोलबीज और वाकुची समभाग लेकर पातालयन्त्र से तैल निकालें।

यह तैल विसर्प पर लगाना परम हितकर है।

—२० २० स० से।

[ख] एरड के पत्ते, धतूरे के पत्ते, आक के पत्ते, सह-देई के पत्ते, सहजने के पत्ते, असगन्ध के पत्ते, सम्हालू के पत्ते।

इनका सबका अलग-अलग १२५-१२५ मि० ग्राम स्वरस निकालकर एक कड़ाही या भगोने में भरें। इसी में मीठा तैल (तिल तैल) ८४० ग्राम डाल दो। अब सबको आग पर धीमी आग से पकाओ। जब तैल मात्र शेष रह जाय तब कड़ाही को नीचे उतारकर ठंडा करो। फिर इसमें कडवा कूठ और वेतमा सोठ का २४-२४ ग्राम कपडछन चूर्ण मिलाकर घोट ले।

पक्षाघातादि में इस तैल की मालिश बहुत अच्छी रहती है। —धन्व० पक्षाघात चिकित्साक से।

[ग] अर्कपत्र, धतूरपत्र, अरणीपत्र, एरण्डपत्र, अस-गन्धपत्र, सेहुडपत्र, भृङ्गराजपत्र और काले धतूरे के पत्ते। इन सबका अर्करस २५०-२५० ग्राम। कुल अर्क २ किलो लेकर ५०० ग्राम तिल तैल में मिला दो। फिर कड़ाही में डालकर धीमी आग पर पकाओ जब तैल मात्र शेष रह जाय तब उसमें अजवायन ३० ग्राम, अफीम १५ ग्राम, देशी मोम १५ ग्राम डालकर आग से नीचे उतार-ले और शीशियों में भर लें।

इस तेल की मालिश रात में करनी चाहिए। दिन में मालिश करके ऊपर से एरण्डपत्र बांध दो। पक्षाघात मिटता जायेगा। —धन्व० पक्षाघात चिकित्साङ्क

[घ] असगन्ध स्वरस, अर्कपत्र स्वरस, धतूरपत्र स्वरस, एरण्डपत्र स्वरस प्रत्येक ४५०-४५० ग्राम। थूहर का दूध १२५ ग्राम। सहजने की छाल का काढा १ किलो, तमाखू की लकड़ी का काढा ५०० ग्राम। सौंठ १२० ग्राम, छोटी पीपल, भांग ६०-६० ग्राम। हीरा हींग, शोधित भिलावा, शोधित कुचला, कालीमिर्च और अफीम १२-१२ ग्राम। दालचीनी, अजवायन, मेथी २४-२४ ग्राम, तिल तेल, सरसो का तेल १-१ किलो। एरण्ड तेल, महुये का तेल ५००-५०० ग्राम। एक बड़ी कढ़ाही लेकर उसमें सारे तेलों को डालकर मिला लो। शेष कूटने-पीसने योग्य चीजों को कूट-पीसकर सिल पर डालो और पानी डाल-डाल पीसो। चटनी-सी बन जाने पर इस तेल में उन्हें मिला दो। बाद में सारे स्वरस एवं काढ़े भी इसी में डाल दो। अब धीमी आग पर रखकर सबको पकाओ तेल सिद्ध हो जाने पर कढ़ाई को उतार लो और ठंडा कर लो। बाद में तेल को कपड़े में छानकर बोतलों में भर लो।

इस तेल की मालिश करने से पक्षाघात, कमरदर्द, कुब्जता (कुबडापन) आदि अनेक वातविकार दूर हो जाते हैं। यह गरम तासीर का तेल है। अतः शीतवात वाली पर ही अच्छा रहता है।

—धन्व० पक्षाघात चिकित्साक

(११) एरण्डादि प्रलेप—एरण्ड, रास्ना, एलुआ,

गुग्गुल, मिर्च सभी १२-१२ ग्राम, पुनर्नवा ६० ग्राम। सभी वस्तुये नई व स्वच्छ लेकर पीसे और गर्मकर अण्ड पर प्रलेप करे। इससे अण्डवृद्धि जन्य सूजन मिट जाती है। यह प्रलेप ३ दिनों तक लगातार दिन में दो बार करने से वृद्धिरोग में शीघ्र लाभ होता है। —वैद्य सहचर

(१२) एरण्डादि धूम्र—एरण्डमूल, जटामासी,

क्षौम, सन के बीज, गुग्गुल, अगर्ह, लालचन्दन इनको पीसकर यथाविधि धूम्रवर्ति बना ले। इससे धूम्रपान करने से कफजन्य शिर शूल का शमन होता है।

—शालाक्यतत्र

(१३) एरण्ड तैल के मरहम—[क] कोकम अमचूर का तैल और अरुंडी का तैल १२०-१२० ग्राम कढ़ाही में डालकर चूहे पर चढ़ाना। गरम हो जाने पर छानकर १२ ग्राम मफेदा और १२ ग्राम मिन्दूर मिलाकर मलहम बना लेना।

विपादिका (हाथ-पैर फटना), हाँठ फटना इत्यादि इस मलहम के लगाने में दूर होते हैं। —रसतन्त्रसार

[ख] कपर्दिका भस्म, मुरदामग, स्वर्णगैरिक, गिलोय सत्व, चन्दन और वसलोचन नमभाग लेकर एरण्ड तैल मिलाकर अच्छी तरह खरल करो। ये मरहम मुलायम ब्रूश या रुई से जले हुए स्थान पर लगाना चाहिए। यहाँ तक कि चमड़ी पर गाढ़ा-सा लेप हो जाय। जैसे-जैसे लेप लगाया जाता है आराम पड़ता जाता है। जलन बन्द हो जाती है, फफोले नहीं पड़ते, चमड़ी बिल्कुल पूर्ववत् हो जाती है। —प्राणाचार्य

[ग] एरण्ड तैल २५० ग्राम में एरण्ड की कपोली का रस २५० ग्राम मिलाकर पकायें। पकते-पकते तैल मात्र शेष रहे तब उसमें बुझा हुआ चूना २४ ग्राम मिलाकर खरलकर रखें। ये मरहम प्रत्येक प्रकार के व्रणों तथा अग्निदग्ध से उत्पन्न हुए व्रणों पर अतिशय लाभप्रद है। —धन्व० जून ६२

[घ] चूना ६० ग्राम, अरुण्डी का तैल ३६ ग्राम और रुई ७२० मि० ग्रा० मिलाकर मलहम बना लेना।

व्रण शोधन करके घाव भर देता है, सड़े हुए घाव भी इस मलहम से भर जाते हैं। —रसतन्त्रसार

(१४) सिद्धाजन—श्वेत एरण्डमूल को पुण्यनक्षत्र

में रविवार के दिन प्रातः लाकर, श्वेत एरण्डबीज का तैल और कपूर के साथ खूब खरल कर अञ्जन दोनों नेत्रों में लगाने से दिव्य दृष्टि होती है।

—औषधि कल्पलता

औषधि निर्माताओं द्वारा आविष्कृत एरण्ड के

कतिपय पेटेण्ट प्रयोग—आज समय की माग के अनुसार इञ्जेक्शन का प्रसार आधिक्येन हो रहा है। सत्वर लाभ हेतु किंवा कटुतिक्त औषधि भक्षण से बचने हेतु इञ्जेक्शन की कामना करते हुये प्रायः रोगी औषधालय में प्रविष्ट होते हैं। किन्तु “यस्य देशस्य यो जन्तु. तस्य

अज्जीवक हितम्” के अनुसार आयुर्वेदीय इञ्जेक्शन ही हमारे लिए हितकर हो सकते हैं। “पुराणमित्येव हि तामु सर्वम्” के अनुयायी “सूच्यग्रेह दातव्य पय पेरी जलेन च” (२० २० स०) आदि उक्तियों का आधार ले सकते हैं।

पाचनमस्थान पर नियामक प्रभाव डालने वाले “एरड” के इञ्जेक्शन जी० ए० मिश्रा, सिद्ध फार्मोस्युटिकल्स, बुन्देलखण्ड आदि आयुर्वेदिक इञ्जेक्शन निर्माता निर्माण करते हैं। जी० ए० मिश्रा फार्मोसी एरण्ड (Erand) इञ्जेक्शन में १६ मि० ग्राम० एरड तथा १४ मि० ग्रा० मकोय मिलाती है। इसका १० मि० लि० का वाइल आता है। यह आमवात, वातशूल, शोथ, रक्तपित्त, वृक्कशूल, विवन्ध, उदर विकार आदि में उपयोगी है। इसके अतिरिक्त यह फार्मोसी “वातरण्डक” नामक वातन्याधिहर उपयोगी इञ्जेक्शन का भी निर्माण करती है। इसमें भी एरड डाला जाता है। सिद्ध फार्मोसी “एरड तुलसी” नामक इञ्जेक्शन का निर्माण करती है। इसके एक एम्पुल में १ मि० ग्रा० एरड तुलसी सत्व तथा १ मि० ग्रा० एरड तुलसी क्षार है। यह वातन्याधि प्रतिश्याय, ज्वर, शोथ, गिर.शूल एवं यकृत विकारों में लाभप्रद है। धन्वन्तरि आयुर्वेदिक सूचीभरणाक के यशस्वी सम्पादक वैद्यरत्न डा० श्री जयनारायण गिरि “इन्दु” ने एरड इञ्जेक्शन की प्रशस्ति में लिखा है कि “कामला रोग पर इसके १५ सूचीवेध करने चाहिए। कामला रोग पर सप्ताह में दो बार और वातादि दोषों पर प्रतिदिन या एक दिन छोड़कर मासान्तगंत लगायें। वातरोग में इसके साथ “रास्ना” की सुई मिलाकर प्रयोग की जाये तो सोने में सुगन्ध सिद्ध होती है। शिरान्तगंत देना चाहें तो फलशर्करा और परिस्रुत जल में इसे मिलाकर देने से दो घण्टे के पश्चात् ही लाभ दिखाई देने लगता है।

इञ्जेक्शनों के अतिरिक्त बाह्य प्रयोगार्थ तैल, लेप आदि भी एरड के मिश्रण से तैयार किये जाते हैं। त्रिमूर्ति फार्मोसी जो “वातनाशक तैल” का निर्माण करती है एरडपत्र रस” भी घटक है। जी० ए० मिश्रा जो “वृद्धि

दमन लेप” बनाती है इसका भी एरड घटक द्रव्य है। यह लेप अण्डवृद्धि एवं अन्य सावेदनिक शोथों पर विशेष लाभकारी है।

अनुभूत प्रयोग—

१. अण्डवृद्धि पर मरहम—अजवायन १५ ग्राम, सौंठ १५ ग्राम, मोम ३० ग्राम, एरड का तैल १२० ग्राम। अजवायन और सौंठ पीसकर कपडछन कर रख ले। एरड का तैल गर्म करे उसमें मोम डालकर लगावे। इसके बाद पिसी दवा डालकर खूब घोंटे।

जरा सा मलहम लेकर अण्डकोष में मल दे। इसके बाद पान गरम करके बाध दे।

—डा० श्री मदनमोहलाल द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से।

२. आमवात पर अनुभूत प्रयोग—आम रस को पचाना और आमदोष को बाहर निकालना ही चिकित्सा क्रम है।

मैंने जिस विधि से अनेक रोगियों पर सफलता पाई है। विद्वान् चिकित्सक इस सेरल योग को प्रयोग कर सफलता की परीक्षा करें—कपर्दभस्म १ ग्राम २ मात्रा प्रातः-साय मधु के साथ।

एरड की ताजी जड २४ ग्राम की दो मात्रा कर लेवे जड को सिलबट्टे पर चटनी जैसा बारीक पिसवा लेवे। २५० ग्राम जल में डालकर काढा बनावे। ६० ग्राम जल शेष रहने पर छान लेवे। उसमें ५०० मि० ग्रा० सौंठ चूर्ण और ६ ग्राम एरडी का तैल प्रातः काल में डालकर कपर्दभस्म लेने पर पिला देवे। रात को काढे में एरड तैल १२ ग्राम डाले। इस प्रकार महीना भर देना चाहिये।

वस्ति—एरडमूल (ताजी) १२० ग्राम को सिलबट्टे पर पिसवा लेवे और १ किलो ५०० ग्राम जल में डालकर उबलवाये। ७५० ग्राम रहने पर छान लेवे। इसमें ३० ग्राम मधु, ३० ग्राम सेधानमक (बारीक करके) मिला देवे। एनीमा यन्त्र से गुनगुने काढ़े की वस्ति सबेरे

६ बजे देवे । एक दिन छोड़कर वस्ति देवे । ११ वस्ति देवे ।

—वैद्य श्री नागेशदत्त शास्त्री द्वारा
धन्वन्तरि सफलसिद्ध प्रयोगाक से ।

३. कफावरोध पर—गले में कफ अटक गया हो, कोई गर्भिणी स्त्री है, रस दे नहीं सकते अथवा कोई ऐसा रोगी है जो दवा भी नहीं पीता हो, और न इञ्जेक्शन योग्य शरीर रहा हो तो उस समय यह औषधि रत्न जादू का काम करती है । यह प्रयोग मेरे पूज्य ससुर जी ने दिया है, शत-प्रतिशत सफलता मिली है ।

पुराने एरण्डमूल का स्वरस १२ ग्राम, धतूरे के पत्तो का स्वरस १२ ग्राम, हींग १ ग्राम, अफीम ५०० मि० ग्रा० । दोनों स्वरसों का मिश्रण कर अफीम घोलकर गले पर लेप कर कडे की आच में मेलो । उसी नमय कफ नीचे उतर जावेगा ।

—वैद्य प० श्री रामचरणलाल पाठक द्वारा
धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाक से ।

४. कामलाहर प्रयोग—एरण्ड के दो पत्र लेकर पानी से साफ धोकर खरल में डालकर अच्छी तरह पीसकर चार चम्मच (चाय की चम्मच) पानी डालकर कूटकर स्वरस निकाले ।

बच्चों को २ से ५ वर्ष तक आधा से एक कप चाय चम्मच स्वरस, ६ से १५ वर्ष तक १ से २ चाय चम्मच, १६ से अधिक आयु वालों को २ से ४ चाय चम्मच ।

ऊपर लिखित एरण्ड पत्र स्वरस चोयाई कप से आधा कप गाय के ताजा दूध में मिलाकर रविवार और गुरुवार के दिन सुबह सात बजे के अन्दर ही निहार पेट (बिना कुछ खाये) ही सिर्फ एक बार ही रोगी को पिलाये । सिर्फ दो बार ही स्वरस दूध में देना उचित है । रविवार और गुरुवार दो दिन ।

जिस दिन दवा पी रहे है, उस दिन ही सुबह-शाम सिर्फ चावल (भात) और दूध (गाय का दूध), गेहूँ की रोटी (बगैर घी, तैल लगाये) देना चाहिए । दूसरे दिन से चावल (भात), दाल, तरकारी, नमक, मिर्च, लहसुन, हल्दी से पका के दे सकते हैं ।

इस कामलाहर प्रयोग से कामला (किमी भी तरह का हो) पाण्डु, कुम्भ कामला शीघ्र ही गतिया आराम हो जायेगा । यह हमारा बहुत बार परीक्षित किया हुआ योग है ।

—डा० श्री एस० जनार्दन द्वारा
धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक से ।

५. वृक्कशूल शामक—एरण्ड के बीज छीलकर उनको इस प्रकार भूने कि वे लाल हो जाये । एक बीज सुबह-शाम दूध के साथ सेवन करने से पन्द्रह दिनों में गुर्दे का दर्द सदा के लिए समाप्त होता है ।

—आ० वा० श्री चादप्रकाश मेहरा द्वारा
—धन्व० सित० ७७ से ।

६. अर्शनाशक प्रयोग—शीचालय में किसी शीशी में अण्डी (एरण्ड) का तैल रख ले । १० ग्राम तैल में १२५-२५० मि० ग्रा० कुचला घिसकर मिला दे । जब मल त्याग करे, उसके बाद जल से अच्छी तरह अगुली डालकर गुदा माफ कर ले । बाद में अगुली साफ कर उसे उपरोक्त एरण्ड तैल में डालकर गुदा में डाले और अच्छी तरह तैल को लगा दें । इसके कुछ दिनों के प्रयोग से ही अर्श के मससे लीन होने लगते हैं । तैल यदि उष्ण हो तो अधिक लाभकर रहता है । अर्श के रोगी इसका निरन्तर प्रयोग करते रहे तो पुन मससे नहीं होते ।

—वैद्यराज श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा
स्वास्थ्य मार्च १९७१ से ।

७. आयुर्वेदीय दूधपेस्ट—एरण्ड का तैल ४०० ग्राम में अच्छा कपूर १०० ग्राम महीन पीसकर मिला दे । तत्पश्चात् इसमें २०० ग्राम शहद मिला दे । यह एक अच्छा पायरिया नाशक आयुर्वेदीय दूधपेस्ट है । बड़ या नीम की दातुन के साथ केवल अगुली से इस पेस्ट का दैनिक प्रयोग करने से बहुत लाभ होता है ।

—श्री बलदेव एच० पनारा द्वारा
धन्वन्तरि पायरिया रोगाक से ।

८. नेत्ररोगों में उपयोगी बाह्य प्रयोग—शुद्ध एरण्ड तैल ६० ग्राम, उत्तम मोम २४ ग्राम, महीन शुद्ध रसीत ३ ग्राम, शुद्ध मैन्सिल १ ग्राम ५०० मि० ग्रा०

प्रथम चीनी के वर्तन में मोम पिघलाकर एरण्ड तैल डालकर नीचे उतार ले फिर चूर्ण द्रव्यों का महीन चूर्ण बनाकर घोट लें। शीशी या ट्यूबो में भर ले।

सलाई ये आंखों में लगावे। दुखती आंखों को नर्म बनाकर रक्तता को मिटाता है। नेत्रशूल और प्रदाह बन्द होते हैं। —वैद्य श्री वद्रीनारायण शर्मा द्वारा धन्वन्तरि अप्रैल १९५६ से।

८. श्वासहारी—एरण्ड तैल, गोघृत, आर्द्रक रस ५०-५० मि० ली०, पीपर छोटी २० ग्राम, गुड पुराना १०० ग्राम।

गुड की चाशनी एक तार की बना तीनो द्रव्य मिला दे और थोड़ा गर्म रहने पर पीपर चूर्ण मिला दे।

मात्रा ३-३ ग्राम सुबह-शाम चाटकर ऊपर से घृत मिला दुग्ध पिये। यदि दूध से कफ की अधिकता प्रतीत हो तो दूध में कालीमिर्च मिलाकर पिये।

—वैद्यराज प० श्री विश्वेश्वरदयाल द्वारा अनुभूत योगमाला जनवरी ७४ से।

१०. सुखप्रद रेचक योग—एरण्ड तैल २४० ग्राम, सौंफ २४० ग्राम, बड़ी हरड २४० ग्राम, सनाय ४०० ग्राम।

एरण्ड तैल (काष्ठ आयल) को तपाकर बड़ी हरड को थोड़ा तल ले और फीरन निकाल ले। फिर उसी में थोड़ी सौंफ भी तलकर पानी से निकाल ले। फिर सनाय (सनाय पत्ती) साफ बिना डडी की लेकर तीनों चीजें मिलाकर इमामदस्ता में कूटकर ६० या ८० नम्बर की छलनी से छान ले, छानने पर शेष बचे एरण्ड तैल को बीच में ही मिला दे। चूर्ण तैयार हो गया।

जहाँ पर इच्छाभेदी आदि रस रेचन में काम नहीं करते वहाँ यह औषध उत्तम काम करती है।

२ ग्राम से ६ ग्राम तक। कोष्ठ, प्रकृति एवं आयु के अनुसार दे।

गर्म दूध या गर्म पानी में दे। कभी थोड़ी ऐठन भी हो जाती है। दूध के साथ देने में अन्य कोई दुर्गुण नहीं होता। —वैद्य कविराज प० देवराज शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाक से।

११. शिरःशूलहर प्रलेप—एरण्ड की जड़ का छिलका, कूठ कडवा, सौंठ वंतरा तीनों समभाग। तक्र में (अभाव में पानी में) या त्रिकों में पीसकर कुछ गुणगुना कर लेप करे तो वातज शिरदर्द निश्चय व अन्य शिर-शूल भी २-३ बार के प्रयोग से ठीक होंगे। कम से कम २०० बीमारों पर परीक्षित है।

—श्री अजनीकुमार द्वारा धन्वन्तरि परीक्षित प्रयोगाक से।

१२. आमाशय व्रण हेतु—समुचित आभ्यन्तरीय प्रयोग से अतिरिक्त निम्नाद्धित बाह्य प्रलेप करे—

दशाङ्ग लेप १२ ग्राम, छिलके रहित एरण्ड बीज १२ ग्राम—दूध में पीसकर गरम करके गाढा-गाढा लेप आमाशय पर आधा घण्टा रोज किया जाय।

—वैद्य श्री सीताराम जी अजमेरा द्वारा धन्व० स० सि० प्रयोगाक से।

३. तिल्ली का सफल प्रयोग—छिलका एरण्ड ६ ग्राम, गेरू सुर्ब १ ग्राम, १२० मि० ली० पानी में खूब रगड़े और छानकर रोगी को पिलावे, यह एक मात्रा है। इसी तरह प्रातः-माय दिया करे। मातः दिन में तिल्ली अपने स्थान पर आ जायेगी।

अर्श [बवासीर] का सफल प्रयोग—६६ ग्राम एरण्ड तैल को आग पर गर्म करे, फिर १२ ग्राम मुष्क कपूर गर्म-गर्म तैल में डाल दे और हल्की आंच पर रखे, कपूर जल जावेगा। रात को बवासीर के मस्सों पर लगावे, तुरन्त आराम होगा।

—वैद्य श्री शेरसिंह जयसवाल द्वारा धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक से।

१४. योनिशूलहर प्रयोग—अरड बीज (छिले अर्थात् छिलका रहित) ५ नग, नीम की गुठलिया ५ नग, नीम की कोपलिया (कोमल पत्ते) १२ ग्राम। दोनों बीजों को पहले खूब पीसे, नीम की कोपलियों को बारीक पीसकर दोनों को मिलाकर थोड़ा गर्म पानी डालकर खूब पीसकर बय के अनुसार अगूठे जैसी मोटी ६ अंगुल की वर्ति कपड़े से बनाकर स्पिरिट में भिगोकर ऊपर औषधि लेप दो, बत्ती को योनि भाग में प्रयोग करे।

योनि विकृति मे इस वृत्ति के साथ क्षीर कल्याण घृत सेवन कराना विशेष लाभकारी है ।

—डा० श्री के० पी० वर्धन द्वारा
घन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाक से ।

१५. पोथकीहर अञ्जन—एरण्ड फलो की गिरी निकाल उसका तैल निकाले । तैल निकालने की विधि इसी लेख मे लिखी है । उस नितरे हुए साफ तैल मे से १ किलो लेकर मदाग्नि पर उबाले । उबलने पर नीला-थोथा ४८ ग्राम का वारीक चूर्ण डालकर आधे घण्टे तक मदाग्नि देते रहे । फिर कढाही स्वाङ्गशीतल होने पर तैल छान लेवे ।

इस तैल के अञ्जन से चिरकारी जीर्ण रोहे दूर होते हैं । पलक के नीचे के दाने, शिरददं, सफेदी और नेत्र से जल गिरते रहना आदि लक्षण शमन होते है यह अति सौम्य औषधि है । किसी को भी हानि नहीं पहुँचाती ।

—र० द्वितीय अण्ड

१६. दद्रुहर मलहम—तैल एरण्ड ५०० ग्राम, मोम देशी ५० ग्राम, कत्था, ढाक का गोद, नौनिया गधक, नौसादर, माजूफल, कालीमिर्च, मुर्दासङ्ग, सुहागा ये आठो वस्तुये १०-१० ग्राम लेकर कूट-पीसकर छान लें । तैल गरम करके उसमे मोम डालकर पिघलावे, बाद मे इन दवाओ का चूर्ण मिलाकर मलहम बना ले । यह दाद के लिए अत्यन्त लाभप्रद है ।

दाद को अच्छी तरह खुजलाकर उस पर यह मलहम लगानी चाहिए, कुछ दिनों के प्रयोग से दाद निश्चित ठीक हो जाता है । —बाबू श्री छोटेलाल जैन द्वारा
घन्व० अनुभूत प्रयोगाक से ।

१७. अनिद्राहर अञ्जन—उत्तम एरण्डस्नेह को कासे की कटोरी मे डालकर कासे के टुकडे से खूब रगडे, जब रगडते-रगडते वह काला पड जाय तब सलाई मे भरकर रोगी की आखो मे लगाये । इससे निद्रानाश दूर होगा । —स्वामी श्री जगदीश्वरानन्द जी सरस्वती

१८. सर्पदशज विकारहर—सर्पदश जनित रक्त विकार मे २४ ग्राम एरण्ड छाल का क्वाथ बनाकर छानकर २४ ग्राम गाय का घी और १ ग्राम कालीमिर्च का

चूर्ण मिलाकर १५ दिन तक पिलावें । क्वाथ मन्दोष्ण ही हो ।

—श्री उदयलाल महात्मा द्वारा
सचित्र आयुर्वेद जुलाई ६० से ।

१९. प्रदरहर प्रयोग—एरण्ड की लकडी को जलाकर राख करे । फिर उसके समान आवलो का चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह खरल कर लेवे । इस चूर्ण में से ६-६ ग्राम चूर्ण शीतल जल के साथ प्रातः-साय देते रहने से रक्तप्रदर और श्वेतप्रदर दोनो दूर होते हैं ।

—रसतन्त्रसार द्वितीय खण्ड

२०. कास में उपयोगी योग—एरण्ड के पत्ते १ किलो, आक के पत्ते ५०० ग्राम, धूम १८० ग्राम, पहले दोनो पत्तो का पुटपाक विधि से स्वरस निकालकर मधु मिलाकर १ सप्ताह तक शीशी मे भर धूप मे रखे । बाद मे निकालकर छानकर शीशी मे भर देने ।

इस अर्क की १०-१५ बूद तक १२ ग्राम मामूली उष्ण जल के साथ लेवे । बच्चे को ४-५ बूद देवें । यह दिन मे ३-४ बार देवे । यह अर्क हर प्रकार की खाबी के लिए उत्तम है परन्तु पित्तज कास मे न देवे ।

—वैद्य श्री केदारमल जी शर्मा द्वारा
घन्व० मार्च ५५ से ।

२१. वातागदा—एरण्ड मूलत्वक् चूर्ण २४ ग्राम, मल्लसिन्दूर ६ ग्राम- वकायन की अन्तर्छाल का बनसत्व १२ ग्राम, त्रिफला घनसत्व २४ ग्राम, सत्व कुचला २४ ग्राम, प्रवाल पचामृत २४ ग्राम, शुद्ध गुग्गुल २४ ग्राम । सब औषधियो को पत्थर की खरल मे दशमूल क्वाथ की भावना देकर इतना घोटे कि समस्त द्रव्य मन्थन की तरह हो जाय और खरल मे चिपके नही । फिर ४८०-४८० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले और छाया मे सुखाकर शीशी मे भर ले । १-१ गोली सुबह-शाम भोजन के पूर्व मुह मे रखकर गरम दूध २५० ग्राम पी लिया करे । इस औषधि से खजपगु, पक्षाघात, अङ्गशूल, गठिबा आदि ठीक होते है ।

—प्राणाचार्य श्री हर्षुल जी मिश्र द्वारा
घन्व० वातव्याधि चिकित्सा से ।

२२. आध्मानहर क्वाथ—एरण्डमूल की छाल ६ ग्राम, अमलतास का गूदा ३ ग्राम, हीग ३४० मि०

ग्रा०, पचकोल ५ ग्राम, कानानमक १ ग्राम, सज्जी १ ग्राम, कचलाना नमक १ ग्राम लेकर २०० ग्राम जल में औटावे, जब ५० ग्राम शेष रह जाय तब छानकर रोगी को पिला दें। उसके मेहन में रुका दस्त साफ हो जाता है, अपानवायु निकलने लगती है तथा आध्मान दूर हो जाता है। —वैद्य श्री वाकेलाल जी गुप्त द्वारा मणिमालाक से।

२३. शीघ्रपतन नाशक स्तम्भन प्रयोग—एरण्ड बीज की मज्जा, पनवाड, वावची के बीज १२-१२ ग्राम, अकरकरा ६ ग्राम, केशर ३ ग्राम, कस्तूरी, बर्क सोना, बर्क चादी २-२ ग्राम। सबको खरल करके चने से कुछ बड़ी गोलिया बना ले। मथुन में ३ घंटे पूर्व १-२ गोली दूध में खाने से वीर्यस्तम्भन है।

—श्री अमरनाथ शर्मा द्वारा धन्वन्तरि जून ६२ से।

२४. बालकों के लिए नेत्ररक्षक कज्जल—एरण्ड तैल का कज्जल पारकर एरण्ड तैल में ही कुछ गीला करके डिब्बिया में सुरक्षित रखे। नित्य प्रात बालको की आँखों में अजन की तरह आँजें। इसके उपयोग में बालको के कोई नेत्र विकार नहीं होने पाते। प्रत्येक गृहस्थ बना कर इसे रखें। बडा मरल परन्तु अतीव लाभप्रद सिद्ध काजल है। —५० श्री नन्दकिशोर शर्मा द्वारा सचित्र आयुर्वेद दिस० ७१ से।

२५. उपदंशहर प्रयोग—३ ग्राम कपूर को चीनी या काच के खरल में डालकर खरल करे। अब अत्यन्त सूक्ष्म हो जाय फिर एरण्ड तैल थोडा-थोडा डालकर खूब खरल करते रहे। यहा तक कि १२० ग्राम एरण्ड

तैल थोडा-थोडा करके मिला देना है। जब तैल का रंग दूधिया हो जाय तब उसको काच की शीशी या चीनी के पात्र में रख ले।

मात्रा—१-१ चम्मच प्रात -माय नित्य।

ये दवा ऐसे उपदंश में लाभकारी है जिमके दाग लिंग पर हो और उनसे रक्त बहता हो। कुछ दिन सेवन से नित्य आरोग्यता हो जाती है। नया उपदंश तो प्राय एक सप्ताह में ही नष्ट हो जाता है। रोग पुराना है तो दवा ज्यादा बना ले। यदि ४० दिन सेवन कर लिया जाये तो दागों का चिह्न तक शेष न रहेगा। गर्म तैल की वस्तुयें, खटाई तथा मथुनादि से परहेज आवश्यक है।

—श्री अमरनाथ शर्मा द्वारा धन्व० जून १९६३ से।

२६. भभूति रोगहर—एरण्ड की गुली, मेंहदी ६-६ ग्राम, नीलाशोया ३ ग्राम और आक का दूध ३६ ग्राम जो कासे की थाली में रख कामे की कबोरी से पीस दूध सूख जाने पर गाय का घी मिला शरीर पर लगा कुछ देर बाद गरम पानी से स्नान कर लेना चाहिए। इस प्रकार १४ दिन करने में भभूती रोग मिटता है।

—महात्मा श्री अचलनारायण जी

२७. पेचिशहर एलोपैथिक योग—कैस्टर आयल २ ड्राम, पल्व गम अकेशिया २० ग्रेन, टिचर ओपियम ५ मि०, आइल मैन्थपिप १ वूद, सीरप औरशाई १ ड्राम, एक्वासेनेमन या एनिसी १ औंस—ऐसी एक मात्रा दिन में ३ बार दे। —डा० श्री रामनाथ वर्मा द्वारा एलोपैथिक निघण्टु से।

एलाद्वय [Elettaria cardamomum]

सूक्ष्मएला—Elettaria cardamomum Maton ।

N.O —Zingiberaceae (हृग्निद्रादिवर्ग) ।

बृहद्एला—Amomum subulatum Roxb ।

N.O —Zingiberaceae (हृग्निद्रादिवर्ग) ।

बहुधा आयुर्वेदज्ञो से प्रश्न किया जाता है कि आयुर्वेद में एण्टी अर्जिक कौन-कौन द्रव्य हैं ?

भगवान् धन्वन्तरि ने एलादिवर्ग नामक जो द्रव्य सूची दी है वह वातकफ नाशक होने तथा ऋण्टु, पिडका और कोठनाशक होने से वह अलर्जी के सम्पूर्ण लक्षणों को दूर करती है और रक्त को शुद्ध करके वर्ण-प्रसादन करती है। एला में यहा बृहदेला अभिप्रेत है। सूक्ष्मएला का प्रयोग मूत्रदोष दूर करने के लिए दूषीविष को दूर करने के लिए। इसे व्रणरोपणार्थ भी प्रयोग किया जाता है। गु० न० के ३८वें अ० सू० न्याय में द्राविडी (सूक्ष्मएला) का प्रयोग योनिदोष हरण, स्तन्य शोधन, पाचन और कफ के निषूदन के लिए किया गया है।

चरकसहिता के चिकित्सा स्थान के अध्याय ८ में राजयक्ष्मा को दूर करने के लिए मितोपनारि लेह के षटको में बहुला का उपयोग किया गया है। बहुला बड़ी इलायची का पर्याय भावमिश्र ने दिया है। अतः सितोपलादि चूर्ण के निर्माण में बड़ी इलायची चरकसम्मत है। पर इनामकामरुफातुर के लिए इस चूर्ण का उपयोग निघण्टुकारों की दृष्टि से जिन एला की ओर उद्दिष्ट किया जाता है वह सूक्ष्मएला ही आती है। कैयदेव निघण्टु में लिखा है—

सूक्ष्मएला मूत्रकृच्छ्राश्मश्वासकासकफापहा ।

इसलिए मात्र कफ के अनुबन्ध में सूक्ष्मएला तथा कफघात दोनों का अनुबन्ध होने पर स्थूलएला का व्यवहार करना चाहिए। स्वविरा गुणाद्या के राजनिघण्टु के संकेत के अनुसार हम तो इटमालय में उत्पन्न बड़ी इलायची का ही प्रयोग करते हैं। हाथरस में किराने के विक्रोता इस बात को जानकर हमें बड़ी इलायची ही पेश करते हैं। छोटी नहीं। प्रमेह और प्रदर दोनों में ही यह अपेक्षाकृत अधिक उपादेय है।

हमारे घर के सामने त्रिनेदीनगर में बड़ी इलायची का पौधा कई वर्षों में स्वतः उग आया है। इसमें स्पष्ट है कि उत्तर भारत में यह सरलता से उगाई जा सकती है। दक्षिण भारत और लका में छोटी इलायची जिसे द्राविडी भी कहते हैं, सरलता से उगती है। अतः वहा इसका अधिक प्रयोग होता है।

राजनिघण्टुकार ने एलाद्वय शीतलतिक्तमुक्त लिखकर दोनों के गुण समान ही लिखा दिये हैं। लेख में पारीक जी ने श्रेष्ठतम सामग्री का गहन, विस्तृत और रोचक वर्णन प्रस्तुत किया है। —२० प्र० त्रि० ।

आहार कर लेने के पश्चात् मुख को सुगन्धित करने हेतु जिस द्रव्य का उपयोग किया जाता है वह “एला” नाम से जानी जाती है। भोजन कितना ही स्वादिष्ट क्यों न हो, उसके उपरान्त एला के प्रयोग के बिना भोजन में सन्तुष्टि अधूरी ही रह जाती है। पान (ताम्बूल) की तो शान ही एला है। एला के बिना पान का स्वाद ही फीका है, सुतरां दिनचर्या प्रसङ्ग में भोजन

के पश्चात् मुख को सुरभित बनाने के लिए एला को प्राथमिकता देते हुये वैद्य कुलगुरु श्री श्रीकृष्णराम जी भट्ट अपने अनुपम ग्रन्थ में लिखते हैं—

एलालवङ्ग खदिर पूग चूर्णपरिष्कृतम् ।
नागवल्लीदल खादेन्मुख सौरम्य हेतवे ।।

—सि० भे० म० ३/२३

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



एलाढ्य [Elettaria cardamomum]

विभिन्न नाम : संस्कृत-एला । हिन्दी-छोटी इलायची । गुजराती-एलची । मराठी-बेलची । बंगला-छोट एलाच । अंग्रेजी-लेसर कार्डेमम । लैटिन-एलिटेरिया कार्डेमम ।

प्राप्ति स्थान : मैसूर, कुर्ग, कोचीन, लका, बर्मा ।

उपयोगी अङ्ग : बीज ।

दोषशमन : त्रिदोषहर ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, दाह, हृदयरोग ।

मुख्य योग : एलादि वटी, एलादि चूर्ण, एलाद्यरिष्ट ।

जहा देवपूजादि धार्मिक अनुष्ठानों में "एला चूर्णादि-सयुक्त ताम्बूल प्रतिगृह्यताम्" कहकर एला की उपयोगिता प्रकट की गई है तथा नर-नारी के सम्बन्ध में प्रगाढता लाने में भी इसकी उत्तनी ही उपयोगिता है। मन्दिरों, देवालयों में लेकर कोठों तक की शोभा एला में बढाई है।

सामान्यत एला दो प्रकार की होती है—सूक्ष्मैला (छोटी इलायची) और बृहदैला (बड़ी इलायची)। पाश्चात्य वैद्यक में केवल सूक्ष्मैला ही औषधि प्रयोगार्थ उपयोग में लाई जाती है किन्तु आयुर्वेद एवं यूनानी में दोनों प्रकार की एला उपयोग में लाई जाती है। बड़ी की अपेक्षा छोटी एला का उपयोग अधिक होता है अतः प्रथम इसका ही वर्णन अपेक्षित है।

उन्मुक्त प्रकृति का क्षुप होने के कारण एला हजारों वर्ष पूर्व जंगलों में ही उत्पन्न होती थी किन्तु ज्यो-ज्यो मनुष्य इसकी उपयोगिता को समझने लगा इसकी मात्रा बढती गई। फलस्वरूप कृपक वर्ग इसकी खेती करने लगे। लगभग अठारवीं ईस्वी के आस-पास इसके क्षुपो की खेती की जाने लगी।

चरकमहिता में कटुकस्कन्ध के अन्तर्गत एला का उल्लेख है। इसी प्रकार "अभिधानरत्नमाला" नामक षड्रस निघन्टुग्रन्थ में भी कटुद्रव्यस्कन्ध नामक पञ्चम-स्कन्ध में सर्वप्रथम चातुर्जात कहकर एला का वर्णन किया गया है। आगे भी चतुर्थं श्लोक में "एला तु सूक्ष्मा सूक्ष्माद्या" कहकर स्पष्ट किया गया है।

भगवान् चरक ने षड्विरेचनशताश्रितीय अध्याय में "देशेमानि षत्रासहराणि" "देशेमान्यङ्गमर्दप्रशमनानि" के अन्तर्गत तथा अपामार्गंतण्डुलीय अध्याय में "शीर्ष-विरेचन द्रव्यो" के अन्तर्गत एला का उल्लेख किया है।

यूनानी द्रव्यगुण विज्ञान में मुअदिलात बलगम वर्ग में कफप्रशामक द्रव्य कहे हैं उनमें एला को कहा है आचार्य वाग्भट ने "त्रुट्यो पृथ्वीका शोधयत्युत्तमागम्" कहकर दोनों प्रकार की एला की शिरोविरेचनार्थ उपयोगिता स्पष्ट की है।

भगवान् धन्वन्तरि ने शुश्रूतमहिता में एलादिगण का वर्णन किया है जिनके गुणों में कहा गया है—

एलादिको वानकफो निहन्याद्विपमेव च।

वर्णप्रसादन कण्डूर्पाद् जाकोठनाशन ॥

—मुत्न० सू० ३८/२५

आचार्य वाग्भट ने शोधनादिगणमग्रह नामक अध्याय में उसी गण का वर्णन किया है इसमें "एलायुग्म" कहकर दोनों एला की एतद् विषयक उपयोगिता प्रकट की है।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह आर्द्रक कुल (जिजिवरेसी Zingiberaceae) की वर्णोपधि है। सर्वप्रसिद्ध भावप्रकाशनिघण्टु में तर्पणदिग्गं में एलाद्वय का वर्णन मिलता है।

आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा कृत द्रव्यगुण विज्ञान में दाहप्रशमन जिन सप्त द्रव्यों का वर्णन किया है उनमें एला भी एक है। सर्वपित्त विकारहर दशमार चूर्ण से कौन वैद्य अनभिज्ञ है। इस चूर्ण की एला भी एक घटक है—

यष्टी घागीफन द्राक्षा एलाचन्दन वालकम्।

मधूरुपुष्प खर्जूर दाडिम वेपयेत्ममम् ॥

सर्वतुल्या सिता योज्या पलार्ध भक्षयेत्मदा।

दशमारमिद व्यात सर्वपित्तविकारनुत् ॥

मेहतृष्णारतीश्चैव दाह मूर्च्छा ज्वर जयेत्।

—रसरत्नसमुच्चय २/८

सर्वविधि पित्तविकारों में इसे अनुपानभेद में उपयोग में लाया जा सकता है।

नाम—

संस्कृत—एला, सूक्ष्मैला, षुटि, द्राविडी, कोरङ्गी, त्रिपुटा।

हिन्दी—छोटी इलायची, गुजराती इलायची।

बंगला—छोट एलाच, गुजराती रानी एलाच।

मराठी—वेलची, वेलदोडे।

गुजराती—एलची, एलची कागदी।

राजस्थानी—इलायची छोटी।

पंजाबी—इलायची छोटी।

तामिल—येलाक्क ।

तेलगु—येलाक्कपानु ।

मलयालम—येलम् ।

कन्नड़—येलाक्कि ।

अरबी—काकुल ।

फारसी—हीलवक, इलायची खुर्द ।

अंग्रेजी—लेमर कार्डमम (Lesser Cardamom) ।

लैटिन—एलिटेरिया कार्डमोमम मेटन (Elettaria cardamomum maton) ।

उत्पत्ति स्थान—मैसूर, कुर्ग, ट्रावनकोर-कोचीन, लका, वर्मा, केरल, मग्नोर, मालाबार आदि स्थानों पर यह बहुतायत में उगाई जाती है। पश्चिम दक्षिण भारत के आर्द्र पर्वतीय क्षेत्रों में २५०० से ५००० फीट की ऊंचाई तक यह स्नयजात रूप में पाई जाती है। दक्षिण पश्चिम में एव गुजरात में यह समुद्र के समीप छायादार स्थानों पर इसकी खेती की जाती है। उक्त समुद्रीय तट इसकी खेती के लिए उपयुक्त है, क्योंकि इसके लिए समुद्री हवा की बहुत आवश्यकता होती है। केरल, कर्नाटक और तमिलनाडु राज्यों में इसकी खेती की जाती है। केरल में ४८०००, कर्नाटक में २५००० और तमिलनाडु में ५००० हेक्टेयर भूमि में इसकी खेती की जाती है। इससे यह सिद्ध होता है कि एला का सर्वाधिक उत्पादन सप्रति केरल में होता है।

यह कर्नाटक, ट्रावनकोर आदि द्रविड क्षेत्रों में बहुलता से होने के कारण ही इसका एक पर्याय "द्राविडी" भी है। कुर्ग से यह एला गुजरात प्रान्त में होकर अन्य स्थानों पर पहुँचाई जाती थी सुतरा इसे "गुजराती इलायची" भी कहा जाता है।

यद्यपि भारत के अतिरिक्त अन्य देशों में भी एला का उत्पादन होता है किन्तु समस्त उत्पादन का ७५ प्रतिशत उत्पादन भारत में ही होता है। हमारे देश से इसका सर्वाधिक निर्यात अरब देशों को होता है। इसका ६० प्रतिशत निर्यात कुवैत, सउदीअरब, इराक, ईरान, बहरीन और दुबई को होता है। इसके अतिरिक्त रूस, जापान, पूर्वो जर्मनी आदि देशों को भी हमारे देश से

एला निर्यात की जाती है। योरोप में भी यह हमारे देश से ही पहुँची है।

आजकल "ग्वाटेमाला" नामक देश एला का प्रमुख उत्पादक हो गया है। यहाँ पर इसके उत्पादन पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। जिसके कारण विश्व व्यापार में सन् १९७८ से ७९ में भारतीय एला का शेयर ७० प्रतिशत से घटकर ५२ प्रतिशत रह गया है और ग्वाटेमाला का शेयर २९ प्रतिशत से बढ़कर ४२ प्रतिशत हो गया है।

रासायनिक संगठन—इसके बीजों में स्थिर तैल १० प्रतिशत, उडनशील तैल ५ प्रतिशत, पोटेणियम ३ प्रतिशत, श्वेतसार ३ प्रतिशत, नाइट्रोजन मिश्रित स्युसिलेज २ प्रतिशत, पीतरजक द्रव्य, काष्ठीय तन्तु ७७ प्रतिशत रहते हैं। भस्म १० प्रतिशत जिममें मैगनीज रहता है।

वानस्पतिक परिचय—यह पत्रमय बहुवर्षीय सर्वदा हरित क्षुप होता है। क्षुप अदरक के क्षुप के सदृश होते हैं। इसके भूमिशायी शाखायुक्त मूलस्तम्भ से ५ से १८ फीट ऊँचे पत्रमय अनेक काण्ड निकलते हैं। इन काण्डों पर १-३ फीट लम्बे, एकान्तर, अण्डाकार या भालाकार, कोषमय पत्र निकलते हैं। पुष्पमजरी २-४ फीट लम्बी काण्ड के मूल भाग से निकलती है जिसमें १३ इञ्च लम्बे, श्वेत, हलके हरे रङ्ग के द्विलिंगी पुष्प लगते हैं। इनसे सुगन्ध आती है। फल त्रिकोणीय मूलकाकार से अण्डाकार तक हलके हरे या पीले रङ्ग के होते हैं जिसके अन्दर १५-२० छोटे कृष्ण धूधर, गोल किवा कोणीय सिकुडन युक्त बीज होते हैं।

वनस्पति विज्ञान में एला की खेती बहुत उपयोगी मानी जाती है। इसकी खेती पहाड़ी मैदानों में ढलवा जमीन पर अधिक की जाती है। इसकी खेती के लिए एक विशेष प्रकार की जलवायु की आवश्यकता होती है। समुद्र तल से ६०० से लेकर १५०० फीट ऊँची भूमि इसकी खेती के हेतु उपयुक्त है।

जनवरी के महीने से इसके फूल लगने प्रारम्भ हो जाते हैं। ७-८ महीनों तक पुष्पों के गुच्छों से क्षुप शोभा

यमान होते रहते हैं। जुलाई में उनमें डाडी आ जाती है और अक्टूबर नवम्बर तक फल पकने आरम्भ हो जाते हैं। फलों को एकत्र कर सुखाया जाता है। सुखाने की प्रक्रिया में इसकी हरीतिमा को सुरक्षित रखने का प्रयास किया जाता है। हरी एला में सुगन्ध अधिक आती है अतः हरी एला को उत्कृष्ट माना जाता है। इसे मुगाने की प्रक्रिया "ओवन" में की जाती है फलस्वरूप प्राकृतिक हरा रङ्ग सुरक्षित रहता है।

इसके एक क्षुप से लगभग १५०० से लेकर २००० तक फल लगते हैं जो सूखने पर २५० ग्राम तक रह जाते हैं। प्रति एकड़ लगभग ६० किलोग्राम एला उत्पन्न होती है। फलों का मौसम समाप्त हो जाने पर क्षुप धूप और उष्णता से सूखकर गिर जाता है। पुनः जब वर्षा होती है तो पृथ्वी से नवीन कोपल फूट पड़ते हैं।

कहते हैं कि एला का क्षुप सुकुमार प्रकृति का होता है, सुतरा इसकी देख-रेख भी सुकुमार कोमल हाथों से ही की जाती है। ऐसी मान्यता है कि इसकी खेती की देख-रेख यदि स्त्रियां करेंगी तो फल अधिक लगेंगे। कोमलाङ्गी स्त्रियों के अधिक सम्पर्क में रहने से अधिक लाभ होता है। इसीलिए इसकी खेती के कार्य में "स्त्री मजदूर" को ही रखा जाता है। बीज बोने से लेकर फल तोड़ने तक की सारी प्रक्रिया का निर्वाह ये मजदूर स्त्रियां ही सम्पादित करती हैं।

अन्यत्र उपवनो में जो एला क्षुप उगाये जाते हैं उनमें सुगन्धित पुष्प ही लगते हैं, फल नहीं लगते हैं।

जाति—स्वयंजात (वन्य) एव खेती द्वारा प्राप्त इस प्रकार एला के दो भेद हैं। वन्य जाति जिसके फल बड़े होते हैं, लका में उत्पन्न होती है। यह एला वेलनाकार लम्बी, देखने में झुर्रदार व गहरे भूरे रङ्ग की होती है। बंगाल के जंगलों में भी एक नलकी एला पाई जाती है। इसके भी फल बड़े होते हैं। इसके गुण धर्म वृहदेला (बड़ी इलायची) के समान होते हैं।

भारत में उगाई जाने वाली एला ही उपयोगी एला है। इसके फल छोटे होते हैं। इस भारतीय जाति के सिद्धतः तीन भेद हैं—

१ मानावारी एला—मानावारी एला का रूप अपेक्षाकृत छोटा होता है। इसके फल गोल, गुरदरे होते हैं। पृष्ठ भाग में नूधम श्वेत रोम होते हैं। भारतीय जातियों में यह सबसे छोटे फल वाली जाति है।

२ मंगतारी एला—यह मालावारी के समान गोल किन्तु उसमें बड़ी और गुरदरी होती है।

३ मैसूरी एला—पीले वर्ण की डीले छिलके वाली लगभग २ मीटर लम्बी गोलाका यह होती है। वृत्त के पाम यह न्यूल और अग्रभाग ती तन्फ कुछ पतली और उभारदार होती है। यह तीन अर्ध वृत्ताकार पुटों से युक्त होती है। तीन भागों में तीन जगह उठी हुई दिखाई देती है। इसके तन्फ पर लम्बाई में उभरी हुई रेखाये दिखाई देती हैं। छिलका बाहर में गुरदरा और भीतर से चिकना होता है। अन्दर बीज ५ से ६२ तक की संख्या में प्राप्त होते हैं।

मिलावट एव प्रतिनिधि द्रव्यों का परीक्षण—

१ भारतीय शुद्ध एला फलों में लका की वन्य एला का मिश्रण कर दिया जाता है। किंवा वन्य एला को असली एला कहकर बेच दिया जाता है, और असली एला का मूल्य कम कर लिया जाता है, अतः यह ध्यान रखना चाहिये कि वन्य एला भारतीय एला की अपेक्षा बड़े आकार की होती है। वन्य एला के बीजों में अनुलम्ब दिशा में केवल चार झुर्रियां होती हैं जबकि भारतीय एला में बीजों में व्यत्यस्त (आड़ी दिशा में) ६ से ८ झुर्रियां होती हैं।

२ एक अन्य "अमोम के बुलेगा स्प्रेग वर्किल्ल" नामक क्षुप से जो एला प्राप्त होती है वह भी एला के नाम से बेच दी जाती है। इसके बीजों में कपूर की भांति स्वाद एव सुगन्ध होती है। इसके बीजों पर १४ खण्डित झुर्रियां होती हैं। अतः इसके भेद का ज्ञान अवश्य होना चाहिये।

३ उत्तम एला में अपक्व, कृमिभक्षित, खण्डित एला भी मिला दिया करते हैं। अतः क्रय करते समय ऐसी अनुपयोगी एला का ध्यान रखकर पृथक् कर लेना चाहिये।

४ यन्त्रो द्वारा एला का तैल निकालकर या अर्क खींचकर फिर इसे खडिया मिट्टी में रगड़कर और सुखाकर किवा किमी तेजाव से फोकर श्वेत एला (सफेद इलायची) के नाम से ऊंचे दामो में भी बेचा जाता है। वस्तुतः यह एला मारहीन नकली एला है। इसका हल्का किवा श्वेत वर्ण देखकर तथा सुगन्धि के अभाव से निर्णय किया जा सकता है।

साहित्यिक महत्व—सुगन्धित द्रव्यों में एला का विशेष महत्व है। आयुर्वेद में एला, दालचीनी और तेजपात इन तीनों द्रव्यों को त्रिगन्ध कहा जाता है। भैषज्य-रत्नावलीकार ने महाचन्दनादि तैल, महासुगन्धि तैल, विष्णु तैल आदि प्रयोगरत्नों में प्रयुक्त गन्ध द्रव्यों के अन्तर्गत एला को प्रथम महत्व दिया है। शिशुपालवध नामक माघकवि कृत महाकाव्य के तीसरे सर्ग में “एला-लतास्फालनलन्धगन्ध” कहकर इसकी सुगन्धित लता का वर्णन किया है। इसी प्रकार कविकुलगुरु कानिदास के रघुवश महाकाव्य में भी वर्णन आता है कि जब महाराज रघु दिग्विजय हेतु घोड़े पर सवार होकर चले तो एला गन्धयुक्त धूलि उड़कर हाथियों के गण्डस्थल पर लगी जिससे वे मस्त हो गये।

स सञ्जुरश्वक्षुष्णा नामेलानामुत्पत्तिष्णव ।
तुल्यगन्धिषु मत्तेभकटेपुफलरेणव ॥
—रघुवश ४/४७

इसी प्रकार मलयाचल की शोभा एलाचन्दनादि की गन्ध से बढ़ने का भी वर्णन है।

ताम्बूलवल्ली परिणद्धिपूत्रा-
स्वेलालतारिगित चन्दानासु ।
तमाल पत्रास्तरणासुरन्तु-
प्रसीद शश्वन्यलयस्थलीषु ॥
—रघुवश ६/६४

रस—कटु, मधुर ।
गुण—लघु, रूक्ष ।
वीर्य—शीत ।
विपाक—मधुर ।

दोषकर्म—यह त्रिदोषहर है। गुण और रस में कफ का, विपाक से वात का तथा वीर्य से पित्त शमन होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज, तेल ।

मात्रा—५-१ ग्राम, तेल ४-५ बूद ।

गुणप्रकाशक संज्ञा—हिमा “वाला बलवती हिमा।”
—नि० शि०

गुणधर्म—

सूक्ष्मैला मूत्रकृच्छ्रणी श्वासकामक्षये हिता ।

सूक्ष्मैला शीतला स्वादु हृद्या रोचन दीपनी ॥

—राजनिघण्टु

सूक्ष्मैला मूत्रकृच्छ्रार्श श्वासकासक्षये हिता ।

—शोढल

रसे तु कटुका शीता लघ्वी वातहरी मता ।

एला सूक्ष्मा कफ श्वासकार्शोमूत्रकृच्छ्रहृत् ॥

—भा० प्र० नि०

एला सूक्ष्माकफ श्वासकासाशोमूत्रकृच्छ्रजित ।

—म० वि० नि०

एलाकाशश्वामहृल्लासवातेपित्तासाशोमूत्रकृच्छेषु शस्ता ।

शीता लघ्वी वक्रमौगन्ध्यकर्त्री हृद्या वृष्या पाटवच व्यनक्ति ॥

—सि० भे० मणिमाला

एला तु कटुका शीता सुगन्धि मुख शोधनी ।

कफपित्तविकारेषु क्षये कृच्छ्रे च शस्यते ॥

—प्रियनिघण्टु

मुखरोगो में यह मुख शोधनार्थ एवं दुर्गन्धनाशनार्थ

प्रयुक्त होती है। मुखरोगो में प्रयुक्त बृहत् खदिरवटिका

एव सहकारवटी आदि शास्त्रीय प्रयोगो में एला का

मिश्रण किया जाता है। मणिमाला में वर्णित मुखपाक-

हर चूर्ण की एला प्रमुख घटक है। इसी प्रसङ्ग में एलादि

चूर्ण का वर्णन है—

मुखदन्तवेष्टपाक प्रमेहपित्तासदाहादीन् ।

एला गौरीपापाणरज सवशज जयति ॥

—सि० भे० मणि० ४-६४४

एला एक सुगन्धित द्रव्य होने से मुख की दुर्गन्ध को

दूर करने में यह श्रेष्ठ है।

वनकुण्डैलाधान्यकयष्टीमध्वेलानानुकाकवल ।

वदनेऽग्निपनिगन्ध हरति गुरालशुन गन्धञ्च ॥

—शै० २० मुख० ६८

शैषज्यरत्नावली, चक्रदत्त आदि ग्रन्थो मे उक्त द्रव्यो के चूर्ण का कवल धारण करना लिखा गया है। राज-मार्तण्ड मे इन्ही द्रव्यो की बटी कल्पना का निर्देश है।

अनेक कारणो से बलात् उत्सर्ग को प्राप्त हुआ दोष मुख को पूरित करता हुआ अङ्ग को पीडित करके उसकी दिशा को भङ्ग कर जब मुख द्वारा बाहर आता है तो "छदिरोग" कहा जाता है। छदि के पूर्वरूपो मे हल्लास (Nausea) प्रमुख है। एला छदिनिग्रहण होने से पूर्वरूप एव रूप के लक्षणो को शान्त करने मे श्रेष्ठ है। यद्यपि यह कफपित्तज छदि मे अधिक लाभप्रद है फिर भी वातशामक होने से वातजन्य मे भी उपयोगी है। अधिक समय तक छदि होने से वायु का निशेष प्रकोप होता है। ऐसी स्थिति मे वृहण वातहर द्रव्यो की योजना उपयुक्त है।

वमिप्रसङ्गात् पवनोऽप्यवश्य-

धातु क्षयाद्बृद्धिमुपैति तस्मात् ।

चिरप्रवृत्तास्त्रिनाला पहानि-

कार्याण्युपस्तम्भनवृ हणानि ॥

एला बल्य एव मधुरविपाकयुक्त होने से लाभप्रद है। त्रिदोषज छदि के त्रिनाशार्थ "एलादि चूर्ण" वैद्य समाज मे प्रसिद्ध है। वैद्यर श्री कालिदास ने भी कहा है।

एलालवङ्गवल्कलतमालदलज रजोमधुविमिश्रम् ।

लीढ वमि निहन्याद्विल्ववरात्योप चूर्ण वा ॥

—वैद्य मनोरमा ४/१०

त्रिजात (एला, त्वक्, पत्र) चूर्ण मधुके साथ किंवा अकेला एला चूर्ण छदि रोगहर है।

घात्रीरसे चन्दन वा घृष्ट मुद्गदलाम्बुना ।

कोलामलकमज्जान लिहाद्वा त्रिसुगन्धिकम् ॥

—सुश्रुत० उ० ४६/३३

एलाधोदश्वेतसो वा प्रमोद-

सोडावारिच्छदिरोगापहारि ।

—सि० शै० मञ्जूषा

"पित्त मग्नान कुपित नराणा तानुप्रपन्न जनयोन्नि-
पामाम" के अनुसार पित्तशामक द्रव्य तृपा मे उपयोगी होते हैं। शैषज्यरत्नावलीकार ने तृष्णागोषाधिकार मे जो पच्य द्रव्य कहे हैं, उनमे एला का भी उल्लेख है। यह रोचक होने से अरुचि रोग मे भी लाभप्रद है। भगवान् चरक ने दोषानुसार जो द्रव्य कहे है उनमे पित्तारोचक-हर द्रव्यो के अन्तर्गत इसका उल्लेख किया है—चरक० चि० २६/२१४। यह दीपन पाचन होने से अग्निमांशहर भी है। प्रसिद्ध ज्ञान्तिवर्धक चूर्ण का यह प्रमुख घटक द्रव्य है। मञ्जूषाकार का एक अजीर्णहर प्रयोग है—

वृट्त्रिपलोपणजरण सागरलवण विचूर्ण्यजीर्णं चैत् ।

क्षिण्णेऽजीर्णं क्षणत गोणित मरण मगानृणुते ॥

अनुलोमन होने से उदरशूल, अघमान, अर्श आदि रोगो मे भी लाभप्रद है। पुरीपजोदावर्त चिकित्सा मे कहा गया है—

"एला वाप्यथ मद्येन पिबेत्"

—सुश्रुत० उ० ५५/२२

मणिमालाकार ने तरुणीकुमुमाकर चूर्ण, त्रिपुरादि चूर्ण, मुखनिरेचन चूर्ण, द्राक्षापिण्डी, प्रयोगो मे एला को समाविष्ट किया है जो उदावर्तहर प्रसिद्ध प्रयोग कहे जाते है।

यह हृद्य होने से हृदय दोर्बल्य मे भी लाभप्रद है। एक श्लोक है—

सूक्ष्मैलामागधीमूल प्रलीढ सर्पिपा मह ।

नाशयत्याशु हृद्रोग गुल्मानपि विशेषत ॥

—बङ्गसेन

अजीर्णजन्य हृदयस्पन्दनाधिवय मे यह अत्यन्त लाभ-प्रद है। रजतभस्म के साथ इसका सेवन शीघ्र लाभ पहुँचाता है।

एला चूर्णयुत नार सतत परिशीलितम् ।

अजीर्णरोग जनित हृदयस्पन्दन हरेत् ॥

—र० त० १६/५६

कफनि सारक होने से श्वास कास रोग मे भी लाभ-प्रद है। सितोपलादि चूर्ण का यह प्रमुख घटक द्रव्य है।

प्रसगानुसार इस चूर्ण में कौन-सी एला ली जाय इस पर थोड़ा-विचार कर लें—

सितोपलादि चूर्ण की एला महत्वपूर्ण घटक द्रव्य है। इस चूर्ण में सूक्ष्मला या वृहदेला डाली जाय इस विषय में मतभेद है। मतभेद का कारण यह है कि जहां भगवान् चरक ने “बहुला” कहकर वृहदेला (बड़ी इलायची) के प्रयोग का उल्लेख किया वहां पर अष्टाङ्ग-हृदयकार आचार्य वाग्भट ने “एला” कहकर सूक्ष्मला (छोटी इलायची) की उपयोगिता प्रकट की।

वर्तमान में मुधानिधि के सहायक सम्पादक वैद्य भूषण प० श्री मदनमोहनताल जी चरौरे ने धन्वन्तरि के मार्च, ५५ के अंक में सितोपलादि चूर्ण में सूक्ष्मला ग्रहण करने का परामर्श दिया था। जिस पर कविराज श्री दुर्गानन्द जी शास्त्री ने चरककोक्त “बहुला” के स्थान पर सूक्ष्मला ग्रहण किये जाने पर सन्देह प्रकट किया था। इस सन्देह का निवारण धन्वन्तरि दिसम्बर ५५ के अंक में पंडित प्रवर त्रिद्वन्द्वरेण्य श्री चरौरे जी ने सप्रमाण युक्तियुक्त विश्लेषण कर विस्तृत विवरण दिया था जो पाठको के लिए अतीव ज्ञानप्रद है। विद्वान् वैद्यराज ने अष्टाङ्ग-हृदय के पश्चात् के ग्रन्थों की लम्बी सूची दी है जिसमें सूक्ष्मला ग्रहण किये जाने का उल्लेख है। सभी सग्रह ग्रन्थों में एला लिखकर सूक्ष्मला की सम्मति उल्लिखित है। किन्तु भौषज्यरत्नावलीकार ने चरककोक्त पाठ को ही लिया है जिसमें “बहुला” (वृहदेला) का उल्लेख है। इस ग्रन्थ की टीका में कविराज श्रीमान् नरेन्द्रनाथ मित्र ने लिखा है—

“एव सर्वत्र बहुला एला... एलाया द्वौ भागौ... ”

—रत्नोज्ज्वला

अपने आलेख में चरौरे जी ने सारांशत लिखा है कि सूक्ष्मला, चरक, पाठ के अनुसार सितोपलादि चूर्ण में बड़ी इलायची ली जाती थी। पर इधर शास्त्रकारों ने छोटी इलायची के गुणों का अधिक मन्थन किया तो उसे रुचिकारक, अधिक सुगन्धित, श्लेष्मघ्न आदि गुणों को पाकर बड़ी के स्थान पर इसी का उपयोग करने लगे। आजकल व्यवहार में और परम्पराानुसार छोटी इलायची ही चरक में ली है।

इसी प्रकार “वृहदेला”, ग्रहण किये जाने के पक्ष में भी एक विद्वान् की सम्मति यहाँ देना समीचीन होगा। धन्वन्तरि पत्र के ही नवम्बर १९७२ के अंक में “सितोपलादि चूर्ण” नाम से वैद्य श्री वागीशदत्त आयुर्वेदाचार्य का एक लेख प्रकाशित हुआ है। इन्होंने अपनी सम्मति इन शब्दों में प्रकट की है जो पाठको के ज्ञानवर्धनार्थ यहाँ पर उद्धृत की जाती है—

“छोटी इलायची के गुणों में शीत गुण है, बड़ी में रुक्ष और उष्ण गुण है उम पर कोई आपत्ति कर सकता है, किन्तु जहाँ श्वास कास में कफाधिक्य हो तो वहाँ यह आपत्ति क्षीण हो जाती है। रुक्ष और उष्ण होने पर “तृष्णापहा” शब्द पर ध्यान देने से द्रव्य में वीर्य-विपाक-प्रभाव होने से यह आपत्ति भी क्षीण हो जाती है। रुक्ष उष्ण वस्तुये प्यास लगाती है। यह इसके विपरीत प्यास को हरती है। बड़ी इलायची वातकृत् है और छोटी वातहरी है। यद्यपि रोग में विशेषण श्लेष्मा वृद्धि पर होता है। यो तो तीनों ही दोष बढे हुये और दूषित होते हैं। अशाश कल्पना में श्लेष्म वृद्धि ही होती है अन श्लेष्मा जहाँ वृद्धि पर हो वहाँ वृद्धि कम करके द्वितीय को बढाने अथवा संम करने के लिए औषध प्रयोग होना है। यह एक सिद्धान्त है, अत यक्ष्मा के योगों में इसकी उपयोगिता स्तुत्य है। और भी बड़ी इलायची के विष, वस्ति, आरय, शिरोरुक्, वमि पर ध्यान देने से और यक्ष्मा के लक्षणों को देखने से बड़ी इलायची की उपयोगिता अत्यन्त बढ गई है। इन विचारों से सिद्ध है कि सितोपलादि चूर्ण में मूल्यवती छोटी इलायची न लेकर बहुगुणवती बड़ी इलायची लेना ही ठीक है।”

“एला सूक्ष्मफला श्रेष्ठा” के अनुसार सूक्ष्मला की उपयोगिता अधिक है। सितोपलादि चूर्ण को पाठ राज-यक्ष्माधिकार में वर्णित है और “क्षये कृच्छ्रे च शस्यते” के अनुसार सूक्ष्मला राजयक्ष्मा में लाभप्रद है, अत सितोपलादि चूर्ण में सूक्ष्मला का प्रयोग ही सर्वसम्मत है। एक द्रव्य जो अपने गुण प्रकट करता है अन्य द्रव्यों से समन्वित होने पर स्वार्थत वे ही गुण प्रकट करे—यह आवश्यक नहीं है। अन्वयों की द्रव्य समन्वय विधि अद्भुत है। शास्त्रोक्त प्रयोगों में आप में पूर्ण होते हैं।

दोष औषध एवं बलावल को ध्यान में रखते हुये ही कुशल विज्ञ चिकित्सक इनमें हेर-फेर करने का अधिकारी होता है—

तस्मादार्यप्रयोगेषु प्रक्षेपापचय प्रति ।

न प्रमाद्येदविजाय दोषीपधवलावलम् ॥

उक्त रोगी में रोगी के प्रबल दोषों के निर्णय के पश्चात् ही यह निश्चय करना होगा कि प्रयुक्त सितोप-लादि में सूक्ष्मैला उपयोगी है किंवा वृहदेला ।

एला की काम में उपयोगिता प्रदर्शित करने हेतु भगवान् आक्षेप ने चि० अ० ८ में "त्वगेलादिलेह" का वर्णन किया है । मणिमालाकास ने कफ निग्रहणार्थं बहु-रोगोपयोगी कपाय का अनुप्रासयुक्त वर्णन किया है—

त्रुटिमरिचकपाय स्फीतखण्डा सहाय ,

कसनपरिभवाय स्याद्रुचेर्वेभवाय ।

गलगदशमनाय श्लेष्मणो निग्रहाय,

ज्वलन समुदाय च्छादिविच्छेदनाय ॥

यह मूत्रजनन होने से मूत्रकृच्छ्र रोग में लाभप्रद है ।

घात्रीफल रसेनैव सूक्ष्मैला वा पिवेन्नर ।

—सुश्रुत० उ० ५८/४१

एलासितोपलोपेत. शीलितो यवशूकज ।

मूत्रकृच्छ्र निहन्त्याशु दाहशोथाविसयुतम् ॥

—र० त० १३/१४

दाडिमाम्ला युता मुख्यामेलालीरकनागरै ।

पीत्वा सुरा सलवणा मूत्रकृच्छ्रात् प्रमुच्यते ।

—सुश्रुत० उ० ५८/३२

मूत्रजनन होने के साथ यह अश्मरीहर भी है ।

विविधमूत्ररुजामखिलाश्मरीमधिकशर्करया सह सर्वदा ।

शमयतीह निषेवितमवुतत्त्रुटिशिलाजनुपिप्पलिकागुडै ॥

—कल्याणकारक क्षुद्र० ७३

एलाहिगुयुत क्षीर सर्पिमिश्र पिवेन्नर ।

मूत्रदोषविशुद्धर्थं शुक्राश्मरोहर परम् ॥

—वसवराजीयम् प्र० ६

दाहप्रशमन होने से दाहरोग में भी यह उपयोगी है निर्दिष्ट दशसार चूर्ण का एला घटकद्रव्य है । मदात्यय में चरकोक्त अण्डागलवण में एला है और भी—

मपितं गोदधि ससितं

कर्पूरै लामुवामित रसितम् ।

स्त्रीचुम्बनमाचरितं

पयति पानात्यय त्वरितम् ॥

—मि० भं० मञ्जू०

भगवान् चरक ने कुष्ठ रोग में आलेपनोपयुक्त द्रव्यों के अन्तर्गत एला का उल्लेख किया है ।

एला कुष्ठ दार्वी शतपुष्पा चित्रको विडङ्गञ्च ।

कुष्ठालेपनमिष्ट रसाञ्जन चाभया चैव ॥

—चरक० चि० ७/८३

गर्भवती के जब गर्भ का आठवा महीना होता है तब सर्व धातुओं का तेज माता का तेज पुत्र में विचरण करता है और पुत्र का तेज (ओज) माता में विचरण करता है । यह तेज पुत्र में जाने पर माता बेचैन होती है तथा माता में जाने पर गर्भ बेचैन होता है । इस महीने में व्याकुलता निवारणार्थं एवं गर्भ की पुष्टि हेतु निम्नांकित प्रयोग उपयोग में लाना चाहिये ।

एला, श्वेतचन्दन, जायपत्री समानभाग लें खाड मिलाकर इसे दूध या दाडिमपानक के साथ सेवन करते रहना चाहिये । इससे गर्भवती को कोई विकार होने की सम्भावना नहीं रहती तथा गर्भ पुष्टि को प्राप्त होता है ।

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दर्जे में किसी-किसी के मत से तीसरे दर्जे में गरम और रुक्ष है । कोई पहले दर्जे के अन्त में गरम और दूसरे में रुक्ष मानते हैं ।

यह तबियत को खुश करने वाली है । वायु को विलीन कर छाती कठ और आमाशय के द्रवों को सुखाती है । यह पाचक है अत आमाशय के दोषों को नष्ट कर भूख लगाती है । इसके सेवन से साफ डकार आती है । मुख में धारण करने से मुख की दुर्गन्ध दूर होती है । इससे मितली, उबकाई दूर होकर पेट का अफारा मिटता है । यह हृदय और दिमाग को भी बल पहुँचाती है ।

इसे पीसकर जोर से सूधने पर छीके आती है जिससे अपस्मार, मूर्च्छा एव वातजन्य सिर की पीडा मिटती है । मस्तकी और अनार रस के साथ देने से कँ मितली

दूर होती है। तवाखीर और गुलाब के शर्बत के साथ देने से पित्तजन्य कैं का नाश होता है। इसे छिलके सहित गुलाब के अर्क में पकाकर उपयोग में लाने से हैजा में लाभ होता है। छिलको को चबाकर मसूडो पर मलने से ये मजबूत होते हैं। इनका तैल भी बहुत उपयोगी है।

दर्पनाशक—यह स्मरण रहे कि यह उष्ण प्रकृति वालो के लिये अधिक सेवन से हानिकर है। इसके अधिक सेवन से यदि छाती और फेफडो में हानि हो तो कतीरा या तत्रासीर तथा आतो में हानि हो तो खुपू का सेवन करे।

प्रतिनिधि—समभाग लौंग और बडी एला तथा अर्धभाग कवाबचीनी और हब्बबलसा।

आधुनिक मतानुसार—डा० नाडकर्णी के अनुसार यह दीपन, उत्तेजक, सुगन्धित, कोष्ठ वात प्रशमन तथा मूत्रल है। बीजो में स्थित प्रभावशाली तैल के कारण यह उक्त लाभ पहुँचाती है। छिलको सहित इसके बीजो के क्वाथ में थोडा गुड मिलाकर देने से पित्तजन्य शिरोभ्रम मिटता है।

डा० खोरी के अनुसार यह लौंग और कालीमिर्च के समान उष्ण या उत्तेजक, आध्मानहर, आक्षेप निवारक। यह अजीर्ण को मिटाकर आमाशय को बल पहुँचाती है। इसके टिचर का पाचनसंस्थान की विकृतियों में उपयोग होता है।

डा० देसाई के अनुसार पचन नलिका के शैथिल्य प्रधान विकारो में या दाहयुक्त विकारो में इसका विशेष उपयोग किया जाता है। मितली और उबकाई में इसका फाट लाभप्रद है। आतो में रसोत्पत्ति कम होने किवा पित्तस्राव कम होने पर यह अत्यन्त लाभ पहुँचाती है। उदरशूल, आध्मान की स्थिति में इसका अर्क लाभदायक है। इसके चूर्ण को नवनीत के साथ देने से आमातिसार दूर होता है। इसके प्रयोग से यकृत् की क्रिया सुधरती है तथा उसके शोथ का शमन होता है। कुछ दिन इसके क्वाथ से गण्डूष करने से दन्त तथा मसूडो के रोग मिटते हैं। पूयमेह तथा वाजीकरणार्ण इसका उपयोग लाभप्रद है। वृक्को के पीडादायक रोगो में इसे खरबूजे के बीजो

के साथ देने से मूत्र का परिमाण बढ़ता है। मज्जातनु-शूल में इसे कुनैन के साथ देना चाहिए। मस्तिष्क और मज्जातनु की थकावट में यह लाभप्रद है।

डा० रामसुशीलसिंह ने पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान में निम्नाद्धित इसके प्रयोगो का उल्लेख किया है—

(१) टिक्चुरा कार्डेमोमाइ कम्पोजिटा, टिक्चर कार्ड० को०, कम्पाउण्ड टिक्चर आव कार्डेमम्। मात्रा—३०-६० मिनिम् [२ से ४ मि० लि०]।

(२) छोटी इलायची के बीज इण्डियन फार्माकोपिया [I P.] के निम्न योगो में पडते हैं—

[१] पल्विस् क्रेटी एरोमेटिकस (Pulvis cretae Aromaticus।

[२] पल्विस् क्रेटी एरोमेटिकस, कम, ओपिओ।

[३] टिक्चुरा रिहाइ कम्पोजिटा।

[४] टिक्चुरा पिक्रोर्हाइजी कम्पोजिटा।

[५] एक्सट्रेक्टम् कालोसिन्थिडिस् कम्पोजिटम्।

इनमें प्रथम तीन योग ब्रिटिश फार्मा कोपिआ (१९५३) में भी ऑफगल है।

(३) टिक्चुरा कार्डेमोमाइ एरोमेटिका। मात्रा—२ से १० मिनिम् [०.१२ से ०.६ मि० लि०]।

एला का तैल—इसके बीजो से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है। २०० ग्राम एला में से १० ग्राम तैल प्राप्त किया जाता है। यह तैल भूरापन लिए हुए हलके पीले रंग का होता है। यह स्वाद तथा सुगन्ध में एला बीज समान ही होता है। तैल निकालने की प्रक्रिया पूरी हो जाने पर इसके तैल को नीले रंग की शीशियो में भरकर ठंडे स्थान पर सुरक्षित रख दिया जाता है। नीला रंग ठंडक पहुँचाने के कारण ऐसी शीशियो में तैल अधिक समय तक विकृत नहीं होता है।

तैल के प्रयोग—

(१) नक्तान्ध्य [रतौधी]—एला तैल आखो में आजने से नक्तान्ध्य में शीघ्र लाभ होता है।

(२) शिरःशूल—तैल को शिर पर मलने से शिर-शूल का शीघ्र शमन होता है।

(३) कर्णशूल—इस तैल को कान में डालने से कर्णशूल मिटता है ।

(४) विसूचिका—४-५ बूद तैल दाडिम पानक [अनार शर्वत] के साथ देने से पित्तप्रकोपजन्य वमन एवं विसूचिका में लाभ होता है ।

(५) वृश्चिक दंश—वेदना स्थान पर एला तैल लगाने से शीघ्र लाभ होता है ।

(६) दन्तवैष्ट [पायोरिगा]—एला तैल एवं लवङ्ग तैल मिलाकर लगाने से दन्तवैष्ट में लाभ होता है ।

(७) श्वास—एला तैल को शक्कर के साथ देने से श्वास का शमन होता है ।

बीज के बाह्यप्रयोग—

(१) उपदंश—[क] एलाबीज, खदिर (कत्था), दक्षिणी सुपारी, माजूफल समभाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना ले । इस चूर्ण को घृत में मिलाकर शिरनाग पर लगाने से आराम मिलता है ।

[ख] एला, खरबूजे की लता की भस्म घृत में मिलाकर लगाने से शीघ्र आराम होता है ।

[ग] एला, मृगशृङ्गभस्म को समान ले एकत्रित कर सूक्ष्म बना ले । इसे भी घृत में मिलाकर लगाने से लाभ होता है ।

(२) रक्तपित्त—एला, अनारदाता, वचा, पीपल-पत्र, शङ्खपुष्पी इन सबको गुलाब के अर्क में मिलाकर नस्य लें इससे मुखागत रक्तपित्त का शमन होता है ।

(३) दन्त रोग—[क] एलाबीज, अकरकरा, रुमी-मन्तङ्गी, श्वेतशुभ्राभस्म, वशलोचन सभी बराबर लेकर मजन बना ले । इस मजन से दात स्वच्छ होकर रोगा-क्रान्त होने से बचते हैं ।

[ख] एला, सुहागा फुलाया हुआ और माजूफल का मजन भी लाभदायक है ।

[ग] एला, कालीमिर्च, शुभ्राभस्म, सैन्धव और नागरमोथा से निर्मित मजन भी दन्तरोगों का नाश कर दातों को स्वच्छ रखता है ।

[घ] एला क्वाथ से गण्डूष करने से दन्तशूल मिटता है ।

(४) शिर शूल—एनात्रीजो का सूक्ष्म चूर्ण नाक में फूकने से छीके आकर शिर शूल मिटता है ।

(५) शरीर की दुर्गन्ध—एला, हरिद्रा, कंसर, सर्पप, मुस्तक १०-१० ग्राम, श्वेतचन्दन ४ ग्राम और चिरीजी १० ग्राम वारीक पीमकर चूर्ण बनाकर भरमो के तैल में उबटन करने में गरीर की दुर्गन्ध दूर होकर शरीर सुरक्षित हो उठता है ।

(६) योनि की दुर्गन्ध—[क] एला एवं निम्बपत्र क्वाथ से योनि धोने से योनि की दुर्गन्ध मिटती है ।

[ख] एला व निम्बमूलत्वक् क्वाथ से धोना भी इसी प्रकार हितकारी है ।

[ग] एला, निम्बपत्र, अर्जुनत्वक् तथा नागकेसर का क्वाथ बनाकर योनि धोवे । इससे भी इसकी दुर्गन्ध नष्ट होती है ।

[घ] एला, घातकीपुष्पा, मजिष्ठा, लाजवन्ती, मोच-रस, राल का सूक्ष्म चूर्ण बना ले । इस चूर्ण को योनि में रखने से इसकी दुर्गन्ध, आर्द्रता एवं शिथिलता दूर होती है ।

(७) नेत्ररोग—एलाबीज चूर्ण को अजामूत्र में तीन दिन तक घोटकर शीशी में सुरक्षित रखे । नित्य शलाका से आखों में लगाने से तिमिर, पैत्य आदि नेत्र-रोगों का शमन होता है ।

(८) हिवका—एला क्वाथ का गण्डूष धारण करने से हिवका का शमन होता है ।

(९) वृश्चिक दंश—एला को मुख में चबाकर रोगी के कानों में जोर से फूक मारने से वृश्चिकदंशजन्य वेदना मिटती है ।

(१०) मुखरोग—[क] एलाबीज चूर्ण २ भाग, शुभ्राभस्म १ भाग दोनों को मिलाकर खरल कर रख ले । मुखपाक रोगी १-२ चुटकी इस चूर्ण की मुख में रखकर लार टपकावे तदनु मुख स्वच्छ जल से धो डाले ।

[ख] एला, कत्था और भृष्ट तुत्य का सूक्ष्म चूर्ण मुख में रख लार टपकावे ।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) रक्तपित्त—[क] एला, निम्बद्वक्, वशलोचन और कचूर समभाग लेकर इन सबमें द्विगुण सिता मिलाकर ३-४ ग्राम की मात्रा में तण्डुलोदक से सेवन करे। इससे रक्तपित्त का शमन होता है।

[ख] एला, सगजराहत, वशलोचन, गुडूचीसत्व, वयूल का गोद, कतीरा समभाग मिलाकर १-२ ग्राम अजादुग्ध से सेवन करने से रक्तपित्त दूर होता है।

[ग] एला, कमलकेशर, लौंग समान भाग इन सबसे दुगनी मिश्री लेकर चूर्ण बना ले इस चूर्ण को तण्डुलोदक से सेवन करे।

[घ] एला, खजूर, मुनक्का, सुगन्धवाला, वाकुची समान भाग लेकर दुगनी मिश्री मिला ले। इसे जल से सेवन करने पर भी रक्तपित्त में लाभ होता है।

[ङ] एला के अर्क पान से भी रक्तपित्त का शमन होता है। ७-८ वार में कुल १२-१३ मि० लि० अर्क पिलावे।

(२) मुख की दुर्गन्ध—[क] एला खाने से मुख की दुर्गन्ध दूर हो जाती है। प्याज, लहसुन खाने के बाद मुख की दुर्गन्ध रहित करने के लिए इसका अवश्य सेवन करे।

[ख] ताम्बूल में एलाबीज रखकर चबाने से भी मुख की दुर्गन्ध दूर होती है।

[ग] खस और एला चूर्ण के सेवन करने से भी मुख की दुर्गन्ध मिटकर मुख सुरभित हो जाता है।

[घ] एला, कूठ, एलुआ, धनिया, मुलहरी, मोथा समभाग लेकर चूर्ण बना ले। इसे मुख में रखकर पान की तरह चबाने से दुर्गन्धित वस्तुओं से उत्पन्न मुख की दुर्गन्ध दूर हो जाती है।

(३) प्रमेह—[क] एला, पिप्पली दोनों २५० मि० ग्रा०, गिलाजीत २ ग्राम सेवन करने से सभी प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं। इससे क्षय एव मूत्रकृच्छ्र में भी लाभ होता है।

[ख] एला, गोक्षुर, भूम्याम्लकी, सिता, मधु के प्रयोग से प्रमेह एव मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है। अधिक

लाभ के लिए इसके साथ अभ्रकभ्रम का प्रयोग किया जा सकता है।

[ग] एलाबीज चूर्ण को शतावरीस्वरस से मेलन करने से भी प्रमेह में लाभ होता है।

(४) हृदय रोग—[क] एला, पिप्पलीमूल, घृत सेवन से कफजन्य हृदयरोग दूर होता है। इससे गुल्म में भी लाभ होता है।

[ख] एला, वशलोचन, गावजवा के पुष्प समभाग लेकर पीम ले। ३ ग्राम औषधि को सेव के मुरद्वे के साथ सेवन करने से दिल की धवराहट दूर होती है।

[ग] एला, पिप्पलीमूल, अतीम का समभाग चूर्ण बनाकर मधु में सेवन करने पर कफज हृदयरोग नष्ट होता है।

[घ] एला और वशलोचन को समभाग लेकर उन्नाव शर्बत के साथ सेवन करने से हृदय का अधिक धडकना कम होता है।

[ङ] एला, कमलाक्ष (कमलगट्टा) की गिरी को शर्बत आवरेशम या गोदुग्ध के अनुपान से सेवन करने से भी हृदय की अत्यधिक बढ़ी हुई धडकन कम होती है।

[च] एला, पिप्पलीमूल और पटोल को समभाग चूर्ण कर घृत के साथ सेवन करने से उपद्रव सहित कफजन्य हृदयरोग शान्त होता है।

(५) उष्णवात—[क] एला, पिप्पली, सोठ, सँधव, सिता और मधु सबको पीसकर सेवन करने से उष्णवात मिटता है।

[ख] भृष्ट एलाबीज मस्तङ्गी के साथ मिलाकर गोदुग्ध से सेवन करने पर उष्णवात का शमन होता है।

(६) श्वास—[क] एलाबीज १ ग्राम, मालकागनी के बीज ३ ग्राम, दोत्रो को पन्द्रह दिनों तक प्रात साबुत ही जल के साथ चिगले। इससे श्वास का शमन होता है।

[ख] एला, तेजपात, मोठ, उशीर, पिप्पली, भारगी, तुलसी, अगर, चन्दन और सिता समभाग लेकर चूर्ण बना ले। २-३ ग्राम दवा ताजे जल में सेवन करने से तमक श्वास, ऊर्ध्व श्वास में लाभ दृष्टिगोचर होता है।

(७) बुद्धिमांघ—एलाबीज १ ग्राम, वनलोचन ५०० मि० ग्रा० पीसाकर नमनीत में मिलाकर भोजन करने में बुद्धि की मन्दता दूर होगी है। उसे एक-दो मास तक निरन्तर सेवन करें।

(८) पूयमेह—एला, वनलोचन, कलमीशोरा, शीतल मिर्च, विरोजा मत्स्य समभाग लेकर उन सबके बराबर मिश्री मिलाकर एक गिलाम पानी के साथ भोजन करने से पूयमेह में शान्ति मिलती है।

(९) सूत्राघात-सूत्रकृच्छ्र—[क] एला बीज, शिलाजीत, पाषाणभेद, यवक्षार समभाग लेकर १-२ ग्राम सेवन करने से सूत्र घुलकर आने लगता है।

[ख] एला, शिलाजीत, गोक्षुर, मध्यामक और ककड़ी के बीज को मिलाकर ३-४ ग्राम शीतल जल के अनुपान से सेवन करें।

[ग] एला, हिगु, गुड, घृत मिलाकर दूध के साथ सेवन करने से सूत्रकृच्छ्र मिटता है।

[घ] एला, शीतलमिर्च और कलमीशोरा के निमित्त चूर्ण से भी सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

[ङ] एला, यवक्षार, जीरा, रेवतचीनी, कलमीशोरा सब समान लेकर उन सबके समान मिश्री मिलाकर सेवन करें। अनुपान शीतल जल ही रखें।

[च] एला, पाषाणभेद, शिलाजीत, पिप्पली समभाग चूर्ण बनाकर ३ ग्राम की मात्रा तण्डुलोदक में सेवन करने पर कफजन्य किंवा शुक्रनिरोधक सूत्रावरोध दूर होता है।

[छ] एला चूर्ण को आमलकी स्वरस के अनुपान से सेवन करने से भी सूत्रकृच्छ्र मिटता है।

[ज] दही के पानी में एलाबीज को घोटकर पीने से सूत्रकृच्छ्र दूर होता है।

[झ] खरबूजे और ककड़ी के बीजों के साथ एला को घोटकर पीने से भी सूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

[ञ] एला चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफजन्य सूत्रकृच्छ्र मिटता है।

[ट] एला चूर्ण को केले के रस से भी सेवन किया जा सकता है।

[ठ] एला, गोक्षुर, शिलाजीत और यवक्षार समभाग लेकर १-२ ग्राम सेवन करें।

[ड] एलाबीज १-२ ग्राम की मात्रा में (एलाबीज-कृच्छ्र) सेवन करें।

[इ] एलाबीज २-३ ग्राम, वनलोचन २०० ग्राम शोरा तथा यवक्षार समभाग लेकर उन सबके बराबर मिश्री मिलाकर एक गिलाम पानी के साथ भोजन करने से पूयमेह में शान्ति मिलती है। प्रायः-मास १-१ पत्ती ६० मि० वि० दूध के अनुपान से सेवन करने से भी सूत्रावरोध दूर होता है।

[ए] एला २ ग्राम, यवक्षार, यवक्षार, शिलाजीत पाषाणभेद १-१ ग्राम लेकर तण्डुलोदक में सेवन करने से सूत्रकृच्छ्र मिटता है। फिर उसके पीने से शिलाजीत और यवक्षार का चूर्ण मिलाकर सेवन करें।

[ऐ] शिलाजीत मिलाकर एला २ ग्राम, यवक्षार २१ ग्राम शोरा को तण्डुलोदक २५० मि० वि० दूध के समभाग जल मिलाकर रसो मन्द अग्नि पर पकाएं। दुग्ध भाग शेष रहने पर शीतल होने के पश्चात् पान करें। उससे सूत्र घुलकर आता है नम शान्ति मिटता है।

(१०) प्रदर—[क] एला, मेशानक (मैदास-बीज), वनलोचन समभाग लेकर उन सबके बराबर मिश्री मिलाकर सेवन करने से रक्त प्रदर मिटता है।

[ख] एला, तालात्र की मिट्टी की पत्ती और मिश्री समान भाग लेकर जल से सेवन करने पर श्वेत, रक्त प्रदर मिटता है।

[ग] एला, नागकेशर, मस्तगी, वनलोचन समभाग लेकर सबके बराबर मिश्री लेकर सेवन करने से सब प्रकार के प्रदर मिटते हैं।

[घ] एलाबीज २० ग्राम, श्वेत चन्दन, राम, शालपर्णी (सरिवन) की मूलत्वक्, गरुवा और मोघ १५-१५ ग्राम तथा कुटकी और काला ममक १०-१० ग्राम इन सब का यस्त्रपूत चूर्ण बनाकर इसमें द्राक्षारस की भावना देकर रखें। १-३ ग्राम दही के साथ सेवन करने से वातज प्रदर तथा मधु के साथ सेवन करने से पित्तज प्रदर नष्ट होता है।

(११) ज्वर—एला, काली मिर्च, यवानी, आम-लकी, हरीतकी का क्वाथ कफज्वर को नष्ट करता है।

(१२) श्वसनक ज्वर—[क] एला वशलोचन, मधुयष्टि, मुनक्का, अमृतासत्व को समभाग लेकर ३-४ ग्राम औषधि को मधु के साथ सेवन करने से कफ निकल जाने से श्वसनक ज्वर में लाभ होता है।

[ख] एला, पिप्पलीमूल चूर्ण घृत में मिलाकर चाटने से भी श्वसनक ज्वर में लाभ होता है।

(१३) प्रतिश्याय—एला, कालीमिर्च, दालचीनी, शुण्ठी, धनिया समान भाग लेकर क्वाथ बनाकर पीने से प्रतिश्याय में लाभ होता है।

(१४) शिरःशूल—[क] एला ४ नग, छुआरा १ नग, वादामगिरी ७ नग, मिश्री ५० ग्राम, नवनीत ५० ग्राम सेवन करने से शिरःशूल का शमन होता है।

[ख] एला साबुत पिप्पली का वस्त्रपूत चूर्ण बना ले, ५०० मि० ग्रा० चूर्ण मधु के साथ चाटने में मज्जागत वातप्रकोप जन्य शिरःशूल मिटता है।

(१५) दाह—[क] एला, लवग, मुस्तक, चन्दन, नागकेशर, लाजा (खील), जीरा, आमलकी चूर्ण गुड के पानी साथ सेवन करने से शरीर का दाह दूर होता है।

[ख] एला, मस्तगी, श्वेत चन्दन, सौंफ, धनिया, वशलोचन को गुलकन्द के साथ सेवन करने से दाह मिटता है।

(१६) बालरोग—[क] एलावीज और शतपुष्पा १-१ ग्राम को पानी में पीसकर छान ले और उस में ५ ग्राम मिश्री डालकर पिलावे। इससे बालको को दात निकलते समय होने वाला अतीसार मिटता है।

[ख] एला, कत्था, वशलोचन, मिश्री का चूर्ण मधु में मिलाकर चटाने से बालको का मुखपाक मिटता है।

[ग] एला, मुगन्धयाला और नागरमोथा के चूर्ण को मधु के साथ सेवन कराने से बालको का वमन, अतीसार आदि मिटते हैं।

(१७) स्वरभेद [क] एला, मधुयष्टि, कुलिजन पान्. में रखकर खाने से स्वरभेद मिटता है।

[ख] एला, लवग, जावित्री, कपूर, पिपरमेन्ट (पुदीना सत्व), मुलहठी मत्व समान भाग ले एकत्र कर ले। १-२ ग्राम जल से सेवन करे।

[ग] एला, शतपुष्पा, पिप्पली का समभाग चूर्ण कर सेवन करने में क्षयजनित स्वरभेद का शमन होता है।

(१८) कास—[क] एला, दालचीनी और पुष्कर-मूल का समभाग चूर्ण मधु के साथ सेवन करने से कास रोग दूर होता है।

[ख] एला, कालीमिर्च, बबूल का गोद, मिश्री सभी समान लेकर २-३ ग्राम गरम जल से सेवन करे।

[ग] एला १० नग, अजवाइन १० ग्राम, अर्कपत्र १ नग मर्दन कर तवे के ऊपर कटोरी के नीचे रखकर जला ले। १२५ मि० ग्रा० भस्म को पान में रखकर सेवन करने से सभी प्रकार के कास का शमन होता है।

[घ] एलावीज चूर्ण १ ग्राम लेकर मधु में मिलाकर सेवन करे। इससे कफ निकल जाता है जिससे कास-रोगी को लाभ होता है। शुष्क कास में घृत शक्कर के साथ एलावीज चूर्ण चटावे।

[ङ] एलावीज सूक्ष्म चूर्ण, सोठ चूर्ण समभाग लेकर चूर्ण कर ले। १ ग्राम चूर्ण मधु के साथ चाटने में कफजन्य कास का शमन होता है।

[च] एलाभस्म घृत सिता के साथ सेवन करने से भी वातजन्य शुष्क कास मिटता है।

(१९) हिक्का—[क] एला मुख में रखकर चबाते रहने से हिक्का मिटती है।

[ख] एलावीज को तुलसी स्वरस में पीसकर पीने से भी हिक्का का शमन होता है।

[ग] एला, चन्दन, पिप्पली, नागरमोथा और लवग चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से भी लाभ होता है।

(२०) उदरशूल—[क] एला, अजमोद, चित्रक, आमलकी, सोठ, सोवर्चल समभाग लेकर चूर्ण बना ले। ४ ग्राम चूर्ण उष्ण जल से सेवन करने पर उदरशूल का नाश होता है।

[ख] जजमाउन ३ ग्राम, कालीमिर्च, सोठ, १२-१२ ग्राम, एला २४ ग्राम का चूर्ण वनाकर ३-४ ग्राम जल में सेवन करे।

(२१) तृष्णा—[क] भृष्ट एलावीज को मधु मिलाकर सेवन करने से तृष्णा मिटती है।

[ख] एला, पोदीना, वशलोचन, जहमोहरा को जल में पीसकर गोलिया बना लें। एक-एक गोली मुख में रखने से तृष्णा का शमन होता है।

[ग] एला का क्वाथ वनाकर पिलाने से भी लाभ होता है।

(२२) छर्दि—[क] एला, पिप्पली, पोदीना सम-भाग का चूर्ण सेवन करने से छर्दि का शमन होता है।

[ख] एला, वशलोचन, गिलोयसत्त, गुलाब पुष्प, चन्दन सभी का समभाग चूर्ण कर दाडिम स्वरस में सेवन करे।

[ग] एला, पिप्पली, पोदीना, कमलगट्टा की गिरी समभाग चूर्ण सेवन करे।

[घ] एला, अनारदाना, वशलोचन का चूर्ण नीबू के शर्बत में मिलाकर थोड़ा-थोड़ा सेवन करे। इसे चाटने से पित्तज छर्दि का शमन होता है।

[ङ] अनार के शर्बत में एला चूर्ण डालकर पीने से छर्दि बन्द होती है।

[च] एला के छिलकों की भस्म जल के साथ सेवन करे। कफज छर्दि में यह भस्म मधु के संग दे।

[छ] एला, लवण, दालचीनी और तेजपत्ति को समान भाग लेकर चूर्ण बना ले। १-१ ग्राम एक-एक घण्टे के अन्तर में मधु के साथ ५-६ बार चटावे।

(२३) विसूचिका—[क] एला, लीग ४-४ ग्राम, अफीम १ ग्राम, जायफल १० ग्राम सबको पीसकर १ ग्राम मात्रा गर्म जल से सेवन करने से विसूचिका में लाभ होता है।

[ख] विसूचिका में पित्त लक्षणों की प्रधानता में एला चूर्ण अनार के शर्बत के साथ सेवन करे।

[ग] एला के १०-३० ग्राम छिलकों को ५०० मि० लि० जल में धोकर आधा रखकर पिलाने से भी विसू-

चिका मिटती है। इसमें विसूचिकाजन्य तृष्णा, मूत्रारोग्य आदि उपद्रव मिटते हैं।

(२४) अग्निमाद्य—एला [छिलकों सहित], नोग-चंल, पिप्पली, नवमादर समान भाग लेकर चूर्ण बना लें। १-१ ग्राम जल में सेवन करें। अग्निमाद्य में लाभ होता है।

(२५) अश्मरी—एला, गिलाजीत, पिप्पली, गुठ पानी के साथ सेवन करने से अश्मरी, जर्करा नष्ट होती है।

(२६) आम्रातिसार—लवण के साथ एला चूर्ण सेवन से विबन्ध मिटकर आम्रातिमार का शमन होता है।

(२७) अजीर्ण—केने से उत्पन्न अजीर्ण एलावीज चवाने में मिट जाता है।

(२८) स्वप्नमेह—[क] एला, अहिफेन, कर्पूर, जायफल और लवङ्ग सबको समान मात्रा में लेकर २५० मि० ग्रा० की मात्रा में सेवन करने से स्वप्नमेह में लाभ होता है।

[ख] एला चूर्ण और ईसबगोल की भूती समान भाग लेकर आमलकी स्वरस में घोटकर बेर समान गोलियां बना ले। १-१ गोली प्रातः-साय गौदुग्ध में सेवन करें।

(२९) अपस्मार—एला, ब्राह्मी, वचा शङ्खपुष्पी, कूठ का क्वाथ वनाकर सेवन करने में अपस्मार में लाभ देखा गया है।

(३०) नपुंसकता—[क] एला, बादाम, जायफल, जारिवित्री का समभाग चूर्ण कर बराबर मिश्री मिलाकर गाय के नवनीत के संग सेवन करने से वीर्य पुष्ट होता है।

[ख] एला चूर्ण को शतावरी के मुरखे के साथ सेवन करने से नपुंसकता दूर होती है।

(३१) नेत्ररोग—[क] एला, शतपुष्पा, शर्करा दुग्धानुपान से सेवन करने पर उष्णता समाप्त होकर नेत्ररोग में लाभ होता है।

[ख] एला ६ ग्राम, खसखस ३ ग्राम और बादाम की मीठी ७ नग इन्हें ६०० मि० लि० जल में खूब महीन पीसकर उसमें १३२ ग्राम सितर तथा ६०० ग्राम नवनीत

मिलाकर ऊपर चांदी के वर्क चढाकर चीनी के पात्र मे सुरक्षित रखे । प्रात-साय नित्य १ चम्मच औषध चाटकर ऊपर मे गर्म दुग्ध का सेवन करने मे नेत्रो की ज्योति बढती है, दिमाग की कमजोरी दूर होती है ।

[ग] एला बीज और मिथी समभाग एकत्र सूक्ष्म चूर्ण कर ४ ग्राम मे शुद्ध एरण्डस्नेह ५-७ ग्राम मिलाकर नित्य प्रात. सेवन करने मे नेत्रगत उष्णता दूर होकर नेत्र ज्योति बढती है । इससे बुद्धि भी बढती है ।

[घ] एलाबीज ५० ग्राम और वशलोचन ५० ग्राम दोनो को बादाम और पिस्ता ५०-५० ग्राम के साथ महीन पीसकर दो फिनो दूध मे पकावे । हलुवा-सा हो जाने पर २० ग्राम चांदी के वर्क मिलाकर शुद्ध स्वच्छ चीनी के पात्र मे रखे । नित्य २०-२५ ग्राम दुग्धानुपान के सेवन करने मे नेत्रो की ज्योति बढती है ।

(३२) यकृत शोथ—५००-६०० मि० ग्रा० चूर्ण किना इसका क्वाथ बनाकर सेवन करने मे यकृत शोथ मिटता है ।

(३३) कामला—एला चूर्ण २ भाग, जीरा, भूम्यामलकी और मिथी १-१ भाग के चूर्ण को गोदुग्ध की भावना देकर ३-६ ग्राम तक नित्य प्रात गोदुग्ध के साथ सेवन करने से कामला मे लाभ होता है ।

(३४) जयपाल विष—जयपाल विष लक्षण निवारणां एला बीजों को दही के साथ पीसकर तीन दिन तक दिन मे तीन बार पिलावे ।

(३५) शीतपित्त—एला ५० ग्राम, यवक्षार ६० ग्राम तथा स्वर्णगैरिक ४० ग्राम एकत्र मिलाकर खूब खरलकर शीशी मे सुरक्षित रखे । ५-६ ग्राम प्रात-साय ताजे जन से सेवन करने पर शीतपित्त का शीघ्र शमन होता है ।

(३६) उदावर्त—[क] एला छिलको सहित १० नग ले । इनमे भाच को दीपक की लौ पर भून ले फिर सब (भुने हुये और विना भुने हुये) को पीसकर मधु के साथ प्रात-साय सात-आठ दिनों तक सेवन करने से उदावर्त का शमन होता है । इससे तृषा, छर्दि आदि का भी निवारण होता है ।

[ख] एला चूर्ण को मद्य के साथ सेवन करने से भी उदावर्तजन्य वाग्ना का निवारण होता है ।

[ग] एला, मफेद जीरा, काला जीरा, सोठ, काली-मिर्च, अजमोद और निशोध के चर्ण से भी उदावर्त का शमन होता है ।

(३७) आध्मान—वस्त्रपूत एला चूर्ण ५०० मि० ग्रा०, भुनी हुई हींग १५० मि० ग्रा० निम्बुकस्वरस से सेवन करे । इससे आध्मान मिटता है ।

(३८) कटिशूल—एला ६ ग्राम, यवक्षार ३ ग्राम, सैधव ३ ग्राम, हींग ५०० मि० ग्रा० यवकुट कर २५० मि० ली० जल मे पकावे । चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर उसमे शुद्ध एरण्ड स्नेह ६-१२ मि० ली० तक मिलाकर सेवन करने से कटिशूल मिटता है । इससे पार्श्व, हृदय, उदर, कर्ण, नेत्र आदि के शूल भी मिटते है ।

(३९) भ्रम—सावुत एला का चूर्ण बनाकर गुड मिलाकर सेवन करने मे भ्रम [वर्दिगो] का निवारण होता है ।

(४०) रक्तातिसार—एला, पिप्पली, कालीमिर्च, श्वेत जीरा, नवसादर, सैधव लवण सबको समान भाग लेकर चूर्ण बना ले । इस चूर्ण को शीत जल से सेवन करने से रक्तातिसार का शमन होता है ।

विविध कल्पनाये—

[१] एलादि क्वाथ—(१) छोटी डलायची, मुलहठी, गोक्षुर [गोखरू], निर्गुण्डी बीज [सम्हालू के बीज], एरण्डमूल [रेडी की जड़], वासापत्र [अडूसा के पत्ते], पिप्पली [छोटी पीपल] और पाषाण भेद [पत्थर चूर] इन आठ द्रव्यों के क्वाथ ४८ ग्राम मे शिलाजीत १ ग्राम मिलाकर पान करने से मूत्र शर्करा, अशमरी [पथरी] और मूत्रकृच्छ्र रोग नष्ट होते है ।

—शाङ्गधर सहिता

(२) छोटी डलायची, पिप्पली, मुलहठी, सोठ, मोथा, वासा, निम्ब, गिलोय, आर्द्रक एव दशमूल का क्वाथ बनाकर उसमे लाक्षा, मिथी, मुलहठी चूर्ण तथा जीरक चूर्ण का प्रक्षेप कर पान करने से राजयक्ष्मा मे लाभ होता है ।

—क्वाथ मणिमाला

(३) छोटी इलायची तथा कालीमिर्च प्रत्येक का १-१ ग्राम चूर्ण लेकर ६० ग्राम उबलते हुये जल में डालकर तुरन्त नीचे उतार ले साथ में १० ग्राम मिर्ची भी डाल दें, पीने योग्य गर्म रहने पर रोगी को पिला दें, यह योग गुष्क कास, कण्ठरोग, छर्दि एवं कफज रोगों का शमन करता है तथा अग्निवर्द्धक है।

—सिद्ध भेषज मणिमाला

(४) छोटी इलायची, विडङ्ग, मुलहठी, पाषाणभेद, एरण्डमूल, त्रायमाला और गोखरू का षड्य मिर्ची मिलाकर लेने से दाह, मल विवन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शर्करा और अरुचि दूर होती है।

—क्वाथ मणिमाला

[२] एलादि चूर्ण—(१) छोटी इलायची, नागकेशर, दालचीनी, तेजपात, तालीसपत्र, वशलोचन, मुनक्का बीज रहित, अनारदाना, धनिया, कालाजीरा, सफेदजीरा प्रत्येक २४-२४ ग्राम, पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूल, सोठ, कालीमिर्च, अजवाइन, तिन्तुलीक, अम्लवेत, अजमोद, असगन्ध, कौंच के बीज छिलका रहित प्रत्येक १२-१२ ग्राम, मिर्ची १६२ ग्राम लेकर सब द्रव्यों को एकत्र मिला कूटकर कपडछान चूर्ण करके सुरक्षित रख ले।

मात्रा और अनुपान—३ से ६ ग्राम की मात्रा में मिर्ची और शहद के साथ मिलाकर सुबह-शाम सेवन करावें।

गुण और उपयोग—यह चूर्ण वातज कफज छर्दि एवं पित्तजन्य विकार, प्यास ज्यादा लगना, कण्ठ सूखना आदि को नष्ट करता है।

आमाशय में विशेष उत्तेजना होने से वमन होता है। यह वमन कभी-कभी इतना उग्र रूप धारण कर लेता है कि पानी तक को भी आमाशय में नहीं ठहरने देता। ऐसी हालत में बहुत खतरनाक अवस्था उत्पन्न हो जाती है। ऐसी स्थिति में एलादि चूर्ण का उपयोग करने से बहुत शीघ्र लाभ होता है। खासकर पित्तदोष में उत्पन्न छर्दि [वमन] के लिये यह विशेष उपयोगी है।

(२) छोटी इलायची, लवङ्ग, नागकेशर, वेर की गुठली की गिरी, धान का लावा, प्रियगु [अभावे कमलगट्टा की 'मिरी'], नागरमोथा, सफेद चन्दन, पीपर इन

गवका चूर्ण मिर्ची तथा मधु के साथ सेवन करने में त्रिदोषज वमन जान्त होता है। मात्रा—१ से २ ग्राम है।

—चक्रदत्त

(३) इलायची छोटी, लवङ्ग, विडङ्ग, मोठ, मिर्च, पीपल, मोथा, हर, आवला और तेजपात १-१ भाग, निशोय इन सबमें तिगुना, मिर्ची सबके बराबर। सबको कूट-छानकर चूर्ण कर लें। इसके सेवन से आमवात एवं विदग्धाजीर्ण अम्लपित्त में आशातीन लाभ होता है।

मात्रा—२-२ ग्राम।

अनुपान—जल, दिन में तीन बार लेवें।

—वृ० निघण्टु रत्नाकर

(४) इलायची दाने, स्वर्णगैरिक, दुग्धपाषाण तथा वशलोचन इन चारों को समभाग लेकर चूर्ण बनावें। यह चूर्ण मुख में तगाने से मुखपाक तथा दन्तवेष्ट का शमन करेगा तथा इसके अन्त प्रयोग से प्रमेह, रक्तपित्त तथा दाह का शमन होगा।

—सि० भे० मणिमाला

(५) इलायची, पाषाणभेद, शिलाजीन, छोटी पीपल, इनके चूर्ण को चावल के धोवन के साथ पीने या गुड मिलाकर चाटने में मृत्यु के मन्तिकट पहुँचा हुआ भी मूत्रकृच्छ्र का रोगी आरोग्य लाभ करता है।

मात्रा—१ ग्राम।

—चक्रदत्त

(६) इलायची, वशलोचन, तेजपात, हर छोटी, हर बड़ी, मोथा, वला, समुद्रफल, अकरकरा ये सब समान लेकर इनके बराबर मिर्ची मिलाकर कपडछान चूर्ण बना लेवे यह चूर्ण अम्लपित्त में हितकर है।

—योगरत्नाकर

(७) इलायची दाने, काला जीरा, सफेद जीरा, धनिया, सौंफ, कुलिञ्जन प्रत्येक द्रव्य ५-५ ग्राम, अनारदाना, हर छाल, सैधव तथा सनाय प्रत्येक द्रव्य ६०-६० ग्राम, डासरिया १० ग्राम इन सबका कपडछान चूर्ण बना लेवे। यह चूर्ण विवन्ध, अग्निमाद्य तथा अरुचि का नाश करेगा।

—सि० भे० मणिमाला

(८) छोटी इलायची, तेजपात, नागकेशर, लौंग प्रत्येक १ भाग, पिण्डखजूर २ भाग, द्राक्षा, मुलहठी, खाड, पीपल प्रत्येक चार भाग, इसे मधु के साथ मिश्रित कर उग्र क्षत रोगी तथा क्षय रोगी को खिलाना चाहिए।

—चिकित्सा विशेषाङ्क

(६) छोटी इलायची के बीजों के साथ समभाग जटामासी, लौंग, सोठ, पीपल, नागरमोथा, लालचन्दन, घनियाँ, खजूर, तमालपत्र, मुलहठी खस और अनारदाना लेकर चूर्ण बना रखे यह उचित मात्रा में सेवन करने से हिकका, कामला, पाण्डु, मूत्र की दाह और प्रमेह को नष्ट करता है यह वृहण भी है। —चिकित्सा विशेषाक

(१०) एला, लवङ्ग, नागरमोथा, चन्दन, नागकेशर, लाजा [खील], पिपली, आवला इनके चूर्ण को गुड के पानी के साथ मिलाकर पीने से पित्त का शमन होता है। —कल्याण कारक

[३] एलादि वटी—(१) छोटी इलायची, तेजपात, दालचीनी प्रत्येक ६-६ ग्राम, पीपल २४ ग्राम, मिश्री, मुलहठी, पिण्डखजूर, मुनक्का ४८-४८ ग्राम। प्रथम मुनक्का और पिण्डखजूर को खूब महीन पीसकर उसमें अन्य दवाओं का कपडछान चूर्ण मिलाकर सबको शहद में मिला, छोटे वेर के बराबर गोनिया बनाकर रख लें।

वक्तव्य—पिण्डखजूर और मुनक्का के बीज निकाल कर ले, मिश्री के स्थान पर दानेदार चीनी भी पीसकर मिलाना उत्तम है, अथवा दानेदार चीनी और शहद की चाशनी बनाकर उसमें पीसी हुई सब चीजों को मिलाकर मर्दा कर गोली बनाने में गोली खाने में सुविधा होती है एवं टिकाऊ भी अधिक बनती है।

मात्रा और अनुपान—१ से ४ गोली दिन भर चूसे या दूध के साथ ले।

गुण और उपयोग—इस गोली से सूखी खासी, क्षय की खासी, रक्तपित्त, मुह से खून गिरना, बुखार, वमन, मूच्छा, प्यास, जी घबराना, स्वरभेद और पित्त के विकारों में बहुत लाभ होता है।

यह पित्तशामक और कफदीप दूर करने वाली है। सूखी खासी में कफ बैठकर छाती में चिपका हुआ रहता है, जिससे श्वास लेने अथवा खाँसी आने पर विशेष तकलीफ होती है। खासी में कफ नहीं निकलने से छाती और सिर में दर्द होने लगता है। कभी-कभी तो रक्त भी आना शुरू हो जाता है। ऐसी अवस्था में इस गोली

से बहुत फायदा होता है। यह पित्त को शमन कर कफ को पिघला कर बाहर निकाल देता तथा इसके सेवन से एक तरह की तरी बनी रहती है, जिसकी वजह से खासी नहीं आती है। इस गोली को चूसने से ही विशेष लाभ होता है। —चरकसहिता

(२) इलायची, इटसिट (पुनर्नवा), चन्दन, फिटकरी, तेजपत्र, हरड, सहजने के बीज इनको पानी में पीस गोली बना मुख में रखने से मुख की दुर्गन्धि दूर होती है। —मेघचिनोद।

[४] एलादि रसायन—छोटी इलायची, अजमोद हरड का दल, वहेडादा, आवलाफल, फिटकिरी, सोठ, कालीमिर्च, छोटी पीपल, चित्रकमूल की छाल, नीम, खैर, साल और विजयसार इनके सार (बीच की ठोस लकड़ी-राच) का बुरादा, भिलावा, वायविडङ्ग, वच और नागरमोथा प्रत्येक १६२-१६२ ग्राम ले, जीकुट दरदरा करके अठगुने जल में पकावे। जब चौथाई जल शेष रहे तब ठंडा करके कपड़े से छान ले। तत्पश्चात् उसमें १ किलो ५३६ ग्राम गाय का घी डालकर पकावे। जब घृत सिद्ध तैयार हो जाय, तब कपड़े से छान उसमें २८८ ग्राम बशलोचन और १ किलो ४४० ग्राम मिश्री का कपडछान चूर्ण, जितना घृत हो उससे दुगुना शहद और छोटी इलायची ४८ ग्राम, दालचीनी ४८ ग्राम, तेजपात ४८ ग्राम इनका कपडछान चूर्ण मिलाकर और सब को मथानी से खूब मथकर काच की शीशी में भर ले। कई वैद्य घृत सिद्ध होने पर उसको कपड़े से छानकर कल्क नहीं निकालते, परन्तु कल्क (सिट्टी) समेत घृत में बशलोचन का चूर्ण आदि मिलाकर और मथकर रख लेते हैं।

मात्रा और अनुपान—१२-२४ ग्राम सवेरे-शाम भोजन से ३ घंटा पहले गो के या बकरी के दूध के अनुपान से दे।

उपयोग—राजयक्ष्मा, उरक्षत, खाँसी, काश्या, बालको का फक्करोग-सूखा इन रोगों में इसका उपयोग करे, इसके सेवन से बल, मांस और स्मरण-शक्ति बढ़ती है। यह उत्तम रसायन है। —सिद्धयोग संग्रह।

[५] एलाघरिष्ट—छोटी इलायची २ किलो ४०० ग्राम, वामकमूल छाल ३० ग्राम, मजीठ, कुडा की छाल, खदिर काष्ठ, दन्तीमूल, गिलोय, हल्दी, दाखहल्दी, रास्ता, खम, मुलहठी, शिरीष की छाल, अर्जुन की छाल, चिरायता, नीम की अन्तर छाल, चित्रकमूल-छाल कुठ, सौंफ, प्रत्येक ४५०-४८० ग्राम लेकर सबको एकत्र मिला जोकुट चूर्ण कर ले। फिर इस चूर्ण को २०५ किलो जल में डालकर पकावे। जब अष्टमांश जल गेप रहे तो उतार कर छान ले। पश्चात् इस व्वाथ में घाय के फूल ७६८ ग्राम, मधु १५ किला ५६ ग्राम, दालचीनी, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेशर, सोठ, कालीमिर्च, पीपल, ज्वेत चन्दन, लाल चन्दन, जटामासी, मुरामासी, नागरमोथा, छरीला, ज्वेत सारिवा, कृष्ण सारिवा—प्रत्येक ४८-४८ ग्राम लेकर जोकुट कर चूर्ण कर ले। इन सब को रक्त मिट्टी के पात्र में भर कर हठ सन्धि बन्धन कर एक मास तक सन्धान करे। एक माह पश्चात् निकाल ले और छानकर सुरक्षित कर ले।

मात्रा और अनुपान—१५ ग्राम से ३० ग्राम तक भोजन के बाद दिन में दो बार समान भाग जल मिलाकर ले।

गुण और उपयोग—इस अरिष्ट का सेवन करने से विसर्प, मसूरिका (चेचक), रोमान्तिका, शीतपित्त, विस्फोट (फोडे) विषम ज्वर, नाडीव्रण (नासूर) दुष्ट व्रण, दारुण कास, श्वास, भगन्दर, उपदश और प्रमेह पिडिका रोग आदि समूल नष्ट होते हैं। यह अच्छा एण्टी अलर्जिक है।

यह अरिष्ट शीतवीर्य, मूत्रल, दीपन, पाचन, रक्त-प्रसादन, विषधन और वत्य है। इसके प्रयोग से मूत्रोत्पत्ति कुछ अधिक होती है तथा रक्त में सचित विष मूत्र के साथ बाहर निकल जाता है और यकृत से पित्त-स्राव की वृद्धि होकर अन्त स्थित आमविष और कीटाणुओं को नष्ट करता है।

विमर्ष, मसूरिका, रोमान्तिका, शीतपित्त, प्रमेह पिडिका आदि अनेक व्याधियों की उत्पत्ति रक्त में कीटाणु या विष वृद्धि होने पर होती है। साथ ही इन

रोगों की वृद्धि भी विष प्रकोप से ही होती है। यह अरिष्ट इन रोगों की उत्पत्ति और वृद्धि करने वाले मूल विष को ही बाहर निकाल देता है और नवीन उत्पत्ति को बन्द करता है। परिणामत ममूल रोग नष्ट हो जाते हैं।

एलाघरिष्ट के उपयोग में ज्वर जनित और धातु-शोषजनित दाह का शमन होता है। मसूरिका रोग में इसके उपयोग से नेत्रों का मन्थन होता है और वेचैनी नष्ट होती है। मसूरिका की सब अवस्थाओं में आवाल-वृद्ध के लिए समान रूप से हितकारी है। इस अरिष्ट का मुख्य औषधों के साथ अनुपान रूप से भी प्रयोग किया जाता है। जिनको उपदश या सुजाक होते हैं, उन में से कितने ही व्यक्तियों के रक्त में लीन विष कुछ अंश में रह जाता है, फिर उस विष के कारण उनकी सन्तानों के शरीर में भी कुछ न कुछ विष के उपद्रव होते रहते हैं। इस प्रकार के उपदश पीडित माता-पिता की सन्तानों और अत्यन्त निर्बल बच्चों को शीतला हो जाने पर विशेष सावधानी न रखी जाय तो रोग भयकर रूप धारण कर लेता है। अतः उन रोगियों को शीतला, रोमान्तिका या विसर्प आदि रोग प्रारम्भ होते ही एलाघरिष्ट का नियमित सेवन करना चाहिये। इससे सभी प्रमुख उपद्रव नष्ट होकर रोगविष सरलता से नष्ट हो जाता है।

—आयुर्वेद सारसग्रह।

[६] अर्क—(क) छोटी इलायची ६६ ग्राम तथा जावित्री, बड़ी इलायची, घाय के फूल, लीग, दालचीनी नागकेशर और क्षीर काकोली (अभाव में अमगन्ध की जड़) प्रत्येक का चूर्ण ७२-७२ ग्राम, मृत-मजीवनी सुरा १६२ ग्राम और जल ६६ ग्राम। सब को एकत्र कर बोतलों में भर हठ काग लगाकर १५ दिन तक सुरक्षित रखे। पश्चात् छानकर शीशियों में भर रखे।

मात्रा—१ से ३ ग्राम तक अथवा ३० से ६० बूंदों तक दुग्ध या जल में मिला सेवन से घोर उदरशूल, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अरुचि, अम्लपित्त व ग्रहणी आदि विकार शीघ्र नष्ट होते हैं।

—व० चन्द्रोदय।

(ख) इलायची के बीज, धनिया और लानचन्दन ६-६ ग्राम, दालचीनी १४ ग्राम तथा बीज निकाली हुई काली मुनक्का ६० ग्राम इन सबको कूट-पीसकर ३०० ग्राम मद्य के साथ एक बोतल में भरकर ढक काग लगाकर दो दिन [४८ घण्टे] सुरक्षित रखे। पश्चात् उसे फिल्टर करे या महीन वस्त्र से छानना शुरू करे, जब सब मद्य छन जाय और ऊपर थोथा रहे, उस पर और ३०० ग्राम मद्य धीरे-धीरे छोड़ते हुए छान ले। थोथे को अच्छी तरह निचोड़कर अलग कर दे। इस प्रकार कुल ६०० ग्राम आसव तैयार होगा।

मात्रा—आधे ड्राम से १ ड्राम तक सेवन करावे। यह छोटे बालको के लिए विशेष उपयोगी है। ऐंठन, उदरशूल और अफरा में यह शीघ्र लाभ करता है।

—धन्वन्तरि वनौषधि विशेषाङ्क

(ग) छोटी इलायची २५० ग्राम ८ किलो पानी में कई दिन भिगोकर प्रातः ४ किलो अर्क निकाले।

मात्रा—६० ग्राम।

गुण—यह अर्क हृदय को बल देता है, वमन, अतीसार तथा विसूचिका में लाभप्रद है, त्रायु को खारिज करता है।

—धन्वन्तरि चिकित्सा विशेषाङ्क

[७] एलादि मोदक—इलायची, चित्रक, हल्दी, दारुहल्दी, त्रिफला, लाल धान, पीपल, मुनक्का, छुहारा, तिल, जी, विदारीकद, गोखरू, निशोथ और सतावर समभाग कूण कर तथा सबसे दोगुनी मिश्री की चाशनी कर यथाविधि मोदक तैयार करे।

मात्रा—१० ग्राम धारोष्ण गोदुग्ध या मूग के दूध के साथ सेवन करने से अपस्मार तथा मद्यपान जनित समस्त विकार एव अन्य दुःसाध्य बीमारियां शीघ्र नष्ट होती हैं।

—धन्वन्तरि वनौषधि विशेषाङ्क

[८] एलादि पाक—(क) छोटी इलायची, नागकेशर, दालचीनी, तेजपात, तालीसपत्र, वशलोचन, मुनक्का, अनारदाना, धनिया और दोनो जीरा प्रत्येक २४-२४ ग्राम तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रकमूत, सोठ, मिर्च, अजवायन, कोकम के फल [जिन्हें अममोल कहते हैं], अमलबेत, अजमोद, असगंध और कौच के बीज

प्रत्येक १२-१२ ग्राम सबका महीन चूर्ण कर २५० ग्राम गर्म किये हुए गोघृत में अच्छी तरह मिला दे पश्चात् १ किलो मिश्री की चाशनी में सबको मिला पाक जमा दें।

मात्रा और गुण—६ ग्राम से २४ ग्राम तक की मात्रा में सेवन करने में श्वाम, अर्ण, उदररोग, प्लीहा और ज्वर का नाश होता है। यह पाक रुचिबर्धक, बलवीर्य वर्धक, वातनाशक, हृद्य, नेत्रों के लिए गुणकारी तथा कठ और जिह्वा शोधक है।

—वैद्य ला० मिहिरचन्द जी

(ख) एलाद्राक्षादि पाक—इलायची के बीज, तमाल पत्र [तेजपात] और दालचीनी का चूर्ण ४८-४८ ग्राम, छोटी पीपल का चूर्ण १६२ ग्राम, मुलहठी, खजूर और मुनक्का [बीज निकाले हुये] प्रत्येक का चूर्ण ३८४ ग्राम लेकर प्रथम खजूर और मुनक्को को सिल पर खूब महीन कर लें। पश्चात् सब चूर्ण एकत्र कर १ किलो शक्कर और ५०० ग्राम शहद की चाशनी में उक्त चूर्ण को मिला पाक जमा दे अथवा १२-१२ ग्राम के मोदक बना ले। इस पाक की कल्पना 'वृन्द माधव' से ली गई है।

मात्रा और गुण—१२ ग्राम नित्य सेवन करने से कास, श्वास, ज्वर, हिक्का, हल्लास या वमन, मूच्छा, मदात्यय, भ्रम, रक्तनिष्ठीवन, तृष्णा, पार्श्वशूल, अरुचि, शोष, प्लीहा, उरुस्तम्भ स्वरभेद, उरक्षत, रक्तपित्त, व्रणजन्य क्षय नष्ट होते हैं। यह तृप्ति-कारक, शुक्रवर्धक और कामोद्दीपक है। —श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा वृ० पाक समग्र से।

[९] एलादि लेह—(क) इलायची २ भाग तथा नागकेशर, तेजपात, पद्माक, किंशमिश, नागरमोबा, मुलहठी और खजूर १-१ भाग सबको कूट-पीसकर सबके बराबर खाड़ मिलाकर और अन्दाज से शहद मिलाकर अवलेह बनावे। इसे यथोचित मात्रा में सेवन करने से रक्तपित्त, दाह, ज्वर, श्वाम, मोह, तृष्णा, मूच्छा और रक्तवमन का नाश होता है।

—धन्वन्तरि वनौषधि विशेषाङ्क

(ख) इलायची, पटोलपत्र, मोथा, चन्दन, धनिया, आमला, वशलोचन, दालचीनी, तेजपात, गजपीपल और

हरड समभाग लेकर चूर्ण करे तथा उसमें मिश्री, घृत और शहद मिला अवलेह बनावे। इसमें मिश्री सबके समभाग डालनी चाहिए।

इसके सेवन से पित्त, अम्लपित्त, अरुचि, ज्वर, दाह और शोष दूर होते हैं। —घन्त्रन्तरि वनौषधि विशेषाङ्क

[१०] एलादि घृत—छोटी इलायची बीज १२ ग्राम, तूतिया ६ ग्राम, राल ६० ग्राम, शुद्ध हिंगुल १८ ग्राम, शुद्ध कपूर रस २४ ग्राम, शुद्ध मैनसिल ५० ग्राम, शुद्ध पारा २४ ग्राम, केसर ६ ग्राम, शुद्ध पिण्डहरताल ६० ग्राम मक्का कपडछान चूर्ण कर चतुर्गुण शतघृत गोघृत में छोड़कर ब्रणो पर तागाने से फिरगजब्रण नष्ट होते हैं। —चिकित्सादर्श

[११] एलादि तैल—(क) छोटी उलायची, मुरा, सरल [एक देवदारु ही किस्म], भूरछरीला, देवदारु, मम्भालू के बीज, चोरक, कचूर, जटामासी, चम्पा, नाग-केशर, धुनेरखोत, त्रट्टागी, तेजपात, खम, गन्धविरोजा, तार्पान तैल, मुगन्धवाला, दालचीनी, कूठ, तगर, नागर-भोया, काकडामिनी, श्वेतचन्दन, जायफल, मजीठ, केशर, स्पृक्का [जाक विशेष], तुग्गक [गिलारस], लघु [लाला अंगर] इनका कल्क लेकर कल्क में चौगुना ही इमका चौगुना खिरेटी का काढा और इतना ही दूध और इतना ही दही मिलाकर तैल सिद्ध करना चाहिए। यह तैल वातरोगों में हितकर, बल देने वाला, कान्ति बढ़ाने वाला तथा शरीर नौष्ठव एवं आयु को बढ़ाने वाला है।

—चक्रवर्त

(ख) उलायची, कपूरकचरी, जटामासी, नागर-भोया, काला अंगर, नख, आवला, भूरिछडीला ये आठो द्रव्य १०-१० ग्राम, गुलाब के पत्ते, पानडी, खस ये तीनों २०-२० ग्राम, नफेद चन्दन का बुरादा, सीसम की लफटी का बुरादा दोनों ६०-६० ग्राम इन सबको एक घटे में रस तिन तैल १ किलो डाले तथा आठ दिन तक मुगवन्द करके रखें, अनन्तर मुख पर सच्छिद्र शराव की पपटामिट्टी कर पाताल यन्त्र विधि में तैल निकाने यह 'धूपेन' नाम में उत्तम केश्य नैन गुजरात में प्रसिद्ध है, इस धूपेन से सिद्ध होने के अनन्तर उसमें १६ ग्राम कपूर

मिलावे तथा पाताल यन्त्र से कच्चा ही तैल बाहर न आने लगे एतदर्थ आरम्भ में ही पाताल यन्त्र के छिद्र को अन्दर की तरफ से यथेष्ट गुड लगाकर मुद्रित करे।

—सि० भे० मणिमाला

[१२] एलादि मञ्जन—छोटी इलायची, कवाव चीनी [शीतल मिर्च], कत्या ओर सगजराहत [सगराज] प्रत्येक समभाग ले, कूट-कपडछान चूर्ण करके रख ले।

उपयोग—यह मञ्जन सुबह-शाम या आवश्यकता-नुसार दिन में कई बार मुह के छालो पर लगाकर जल या जात्यादि कपाय से कुन्ला करावे। इससे मुखपाक में अच्छा लाभ होता है। —सिद्ध योग सग्रह

[१३] सफूफ कुलाअ—छोटी उलायची, गुलाब के पुष्प, श्वेत कत्या, कलमी जोरा प्रत्येक २२ ग्राम, शुद्ध कचूर १ ग्राम और नीना थोथा ६३० मि० ग्रा०। प्रथम नीनाथोथा को तवे पर रखकर भून ले। फिर शेष ममन्त द्रव्यों को अलग-अलग वारीक करके उसमें मिला ले और महीन चूर्ण बनाकर रख ले।

मात्रा और सेवन विधि—१-१ ग्राम दवा लेकर दिन में दो-तीन बार मुह में मल लिया करे। परन्तु इस बात का ध्यान रखे कि दवा कण्ठ के भीतर न जाय।

गुण तथा उपयोग—यह मुखपाक में अतिशीघ्र लाभ करता है हर प्रकार के मुखपाक में हितकारी और सिद्ध भेषज है। —यूनानी सिद्ध योग सग्रह

[१४] एलादि लेप—इलायची, कूठ, दारुहल्दी, सौंफ, चित्रक, वायविडङ्ग, रसात तथा हरड इनका कुण्ठ पर आलेपन करना हितकर है। —चरक चि० अ० ७

इलायची, जावित्री, श्वेत कनेर की जड़, सेमल की छाल और अफीम ६-६ ग्राम लेकर सबको महीन पीस १२ ग्राम तैल मिला गर्म कर लेप के समय शिरन को शीतल जल से ब्रचाना तथा मँथुन में परहेज करना चाहिये।

—भा० भै० रत्नाकर

एला, कूठ, दारुहल्दी, सोयावीन, चित्रक, विडङ्ग, रसात और हरड का मिलित चूर्ण को पानी में पीमकर लेप करने से कुण्ठ नष्ट होता है। —चरकसहिता

७ [१५] एलादि वशीकरण धूप—एला, चन्दन, राल, खम, वच, मेपशृङ्गी समान मात्रा में लेकर चूर्ण बनावे। इस चूर्ण को “ओ३म् नमो भगवते उड्डामरे-शराय मोह्य मोह्य मिली मिली ठ ठ स्वाहा” इस मंत्र से प्रभावित करे। बाद में कोई शुद्ध स्वच्छ वस्त्र इसकी धूप में सुगन्धित करे [वस्त्र को उक्त धूप की धूनी देकर बमाले]। यह धूपित वस्त्र धारण कर किसी के पास जायेगे देखते ही वह अनुकूल हो जायेगा। —तन्त्रशक्ति

[१६] एलादि प्रायोगिक धूम—एला, लवङ्ग, नागकेशर, तमाल पत्र इन प्रायोगिक औषधियों से बत्ती तैयार कर इससे धूम सेवन करावे। —कल्याण कारक

एला के पेटेण्ट प्रयोग—एला त्रिदोषहर एव सुगन्धित द्रव्य होने से प्राय बहुत से योगों में इसका समिश्रण किया जाता है। जिन पेटेण्ट योगों में न्यूनाधिक रूपेण प्रयुक्त होती है उनकी सूची बहुत लम्बी है फिर भी यहाँ कतिपय प्रसिद्ध प्रयोगों का वर्णन किया जाता है—

(१) नेत्रज्योतिर्वर्धक एलादि सुरमा—यह गर्ग वनीषधि भण्डार, विजयगढ [अलीगढ] द्वारा निर्मित प्रयोगरत्न है। इसमें एला, शीतलचीनी, बहेडा की मीग, काले सिरस के बीज, पारद, नाग, कपूर काला सुरमा आदि है।

यह मोतियाबिन्दु की प्रारम्भिक अवस्था में बहुत लाभ करता है। पुराने से पुराने रोहे भी इसके व्यवहार से ठीक हो जाते हैं। नेत्रों की ज्योति बढाने में यह श्रेष्ठ है। त्रिफला जल से नेत्रों को धोने के पश्चात् सुवह तथा रात्रि को सोते समय काच की सलाई से यह लगाना चाहिये। जनहित हापुड के मोनोजिन सुरमे में भी एला है।

(२) वोमिटेव शर्वत—यह चरक फार्मास्युटीकल्स का प्रमुख पेटेण्ट प्रयोग है। यद्यपि वोमिटेव [टिकी] में एला है किन्तु इसमें सर्वाधिक मात्रा शटी [कपूर काचरी] की है। बच्चों के लिए उपयोगी शर्वत में सर्वाधिक मात्रा एला की है। इस योग के अन्य घटक हैं—चन्दन, तालचीनी, कपूर काचरी, पीपली, वशलोचन है। यह वमन

की अव्यर्थ औषधि है। यह मादक द्रव्यों के सेवन से उदरकृमि के कारण होने वाले वमन में तथा गर्भवती के वमन में भी लाभप्रद है।

(३) त्रिकफ शर्वत—निर्मूलिन फार्मसी बीकानेर का खामी को नष्ट करने हेतु यह मधुर शर्वत है। इसमें बड़ी एला के अतिरिक्त वासा पचाग, कालीमिर्च, नागकेशर, सोठ, पीपल, मूलहठी, छोटी कटेरी आदि है।

(४) कफसिल गोली—यह काश्मीर आयुर्वेदिक वर्म अमृतसर का पेटेण्ट योग है। यह गले की खराश व कास में लाभप्रद है। इस गोली में इलायची, दालचीनी के अतिरिक्त मूलहठी अजसा, बहेडा आदि है।

इसके अतिरिक्त रसायन बटी (शीतल दिल्ली), अमृत रसायन (त्रिमूर्ति), बोनिसान (हिमालया), लक्ष्मीविलास अवलेह (दीनदयाल० ग्वालियर), विगराल (चरक) गोली एव अवलेह में भी एला डाली जाती है।

अनुभूत प्रयोग—

(१) शीतपित्तहर—छोटी इलायची के बीज, दालचीनी, पीपल प्रत्येक १०-१० ग्राम, मिश्री ३० ग्राम। तीनों औषधियों को कूट-पीसकर वस्त्रपूत कर ले इसके पश्चात् मिश्री पीसकर मिला शीशी में भरकर रखें।

रोगी को १०-१० ग्राम औषधि नवनीत में मिलाकर दिन में बार दे। कोष्ठबद्धया होने पर स्निग्ध विरेचन देकर शुद्ध करे।

—गवि० श्री विष्णुप्रकाश जी आत्रेय द्वारा घन्व० गुप्न सि० प्र० भा० २ से।

(२) हकलाहट एवं तुतलाने में—एला, लौंग, वच, अकरकरा, कुलजन १२१ भाग, साधारण कस्तूरी ३ भाग सबको सूक्ष्म पीसकर सुवह-शाम ब्राह्मी अर्क के साथ दे। भोजन के बाद सारस्वतारिष्ट का भी प्रयोग करे।

—डा० श्री विद्यानन्द गुप्त द्वारा घन्व० दिस० १९७८ से।

(३) गर्भरोधक चूर्ण—छोटी इलायची के बीज ३ ग्राम, बढिया वशलोचन ६ ग्राम, सगजराहत ६ ग्राम सब कुट-छानकर चूर्ण करे और बराबर की देशी खाड

मिलाकर ३ खुगक बनावे । हर तीन घण्टे के बाद एक-एक मात्रा गोदुग्ध की लस्सी से प्रयोग करे ।

यह गर्भपात निवारक मुन्दर सस्ता और सिद्ध योग है । —आचार्य श्री रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी द्वारा

धन्व० प्रसूति विज्ञानाक से ।

(४) **मुखपाकहर**—छोटी इलायची के बीज, बडी इलायची के बीज, सफेद कत्या, वशलोचन, शीतलचीनी, मिश्री प्रत्येक १०-१० ग्राम, मुलहठी २० ग्राम । सबको कूट-छानकर बबूल के गोद के पानी से मर्दन कर जरखेरी प्रमाण गोली बनाकर छाया में खुशक कर ले । १-२ गोली मुख में डालकर चूसते रहने से आंतों की खुशकी से होने वाले छाने तथा खुशकी दूर होती है ।

—वैद्य ५० श्री रामस्वरूप गौड द्वारा
धन्व० गु० सि० प्र० भा० ४ से ।

(५) **मुखपाकहर शीतकषाय**—छोटी इलायची, त्रिफला, पाठा, कत्या, चमेली के पत्ते सबको यकनूट कर आधा लीटर जल में भिगोकर रखे । प्रातः मश्कर छान लें । थोड़ा मधु मिलाकर कुल्ले करने से मुखपाक दूर होता है । द्रव्यों को मिट्टी के पात्र में ही भिगोवे ।

—वैद्य श्री प्रो० बसरीलाल जी साहनी

(६) **श्वेत प्रदर हर चूर्ण**—इलायची १०० ग्राम, असली नागकेशर १०० ग्राम, असली वशलोचन १०० ग्राम तथा मिश्री ३०० ग्राम लेवे ।

निर्माण विधि—उपरोक्त चारों द्रव्यों को इमामदस्ते में अलग-अलग कूटकर कपडछान कर एकत्र कर ले ।

मात्रा एवं सेवन विधि—१०-१० ग्राम प्रातः-साय दूध की मलाई में मिलाकर चाटे ऊपर से उष्ण किया हुआ दुग्धपान करे । यदि आपको दूध की मलाई मिलने में कठिनाई हो तो चूर्ण को केवल दूध के साथ ले सकते हैं ।

उपयोग—महिलाओं का श्वेतप्रदर चाहे वर्षों पुराना ही क्यों न हो, इस चूर्ण के मात्र एक माह तक सेवन करने में नष्ट हो जाता है । मैं इसे दस वर्षों से योग कर रहा हूँ । अभी तक नैकडों महिलायें इससे लाभ उठा चुकी हैं । आप भी इस योग को निर्माण कर प्रयोग करे

एव यज्ञ के भागीदार बने । मेरे अनुभव के अनुसार इमसे सस्ता एव शीघ्र लाभदायक योग अन्यत्र मिलना कठिन है ।

—वैद्य छगनलाल ममदर्शी द्वारा

मुधानिधि प्रयोग मग्रह अङ्क द्वितीय भाग में ।

(७) **प्रमेहनाशक चूर्ण**—छोटी इलायची के दाने, तज कलमी, पत्रज, कमलगट्टा की गिरी, पीपल छोटी गुद्ध, वशलोचन, गिलोयसत्व, मुलहठी, किशमिश, छुहारा बीज रहित, केशर असली प्रत्येक १०-१० ग्राम, चादी के वर्क १० नग ।

विधि—इलायची दाने से छुहारे तक का कपडछान चूर्ण करें तथा बाकी दवा पीस खरल करके शीशी में भर ले ।

मात्रा—४ ग्राम दवा शहद के साथ सुबह-शाम सेवन करावें ।

उपयोग—प्रमेह, पेशाब की जलन, धातुस्त्राव, हाथ-पैरों की जलन, दुर्बलता आदि विकारों में लाभप्रद योग है ।

—५० कामेश्वरदीन शर्मा वैद्य द्वारा
धन्वन्तरि अनुभवान्क से ।

[प्रस्तुत योग में वैद्य जी ने इसका उपयोग विशेष रूप से पित्तज, ज्वर, वमन, मूच्छा, दाह, प्यास, चित्तभ्रम, स्वरभेद आदि पर बताया है । हमने इसके घटकों पर ध्यान देकर इसका प्रयोग जब प्रमेह के रोगियों पर किया, तो विशेष लाभकारी पाया । पाठकों से अनुरोध है कि इस प्रयोग को अपने औपधालय में बनाकर रखें और चमत्कार देखे ।]

—श्री गोपालशरण गर्ग
सम्पादक सुधानिधि

(८) **प्रमेहनाशक चन्द्रकला वदी**—इलायची, कर्पूर, शिलाजीत, आवला, जायफल, गोखरू, वज्रभस्म, लोहभरम सभी १०-१० ग्राम ।

विधि—यह प्रत्येक समभाग लेकर गिलोय तथा सेमल के क्वाथ की भावना देकर २५०-२५० मि० ग्रा० की गोलियां बना ले ।

मात्रा—१-२ गोली सुबह-शाम गोखरू क्वाथ में शहद डालकर दे ।

उपयोग—सब प्रकार के प्रमेहो के लिए रामबाण औषधि है। वीर्य की ऊष्मा शान्त करने वाली उत्तम दूसरी औषधि हमें देखने को नहीं मिली।

—वैद्यराज वेदव्यासदत्त जी आयुर्वेदाचार्य द्वारा धन्वन्तरि अनुभूत योगाङ्क से।

(६) **मुखपाकहर चूर्ण**—छोटी इलायची के दाने, शीतलचीनी, कत्या सफेद, हरं छोटी, सोना गेहू, शुद्ध सुहागा, कपूर प्रत्येक १५-१५ ग्राम। यह सब दवाये कपडछन करके शीशी में रख लेनी चाहिए। मुह में छाले चाहे कैसे भी हो सफेद अथवा लाल ग्लैमरीन में मिलाकर लगाने से अच्छे हो जाते हैं।

—डा० श्रीरामजीदास गर्मा द्वारा धन्वन्तरि १६२२ से।

(१०) **बिसूचीजयी प्रयोग**—छोटी इलायची १ नग, बादाम गिरी १ नग, प्याज का रस ६ ग्राम पीसकर एक बार पिलाने से हैजे की वमन खत्म होगी। इसके अतिरिक्त रोगी को केवल अनार का रस देना चाहिए।

—श्री प्रेमरत्न वैद्य द्वारा धन्वन्तरि जुलाई ३३ से।

(११) **पामाप्रहार प्रलेप**—छोटी इलायची, अज-वाइन, कणगुगली और आक के पीले पत्तों को तवे पर जला गाय के घी में मिलायें। फिर अरण्ड के पत्तों का रस निकाल शामिल मिला लेप कर ठंडे पानी से स्नान करें। इस तरह ६-७ दिन करने से पामा मिटती है।

—महात्मा श्री अचलनारायण जी महाराज।

(१२) **एक चमत्कारी योग**—बिच्छू के काटे का अमोघ चमत्कारी और तत्काल फल देने वाला प्रयोग लिखकर भेज रहा हूँ।

अभी ११ दिन पहले मैं अपने चिकित्सालय में राजामण्डी में बैठा हुआ था कि राज जो एक मकान की मरम्मत कर रहा था, भागा-भागा रोता हुआ मेरे पास आया और उसके साथी ने मुझ से कहा कि यह काला बड़ा बिच्छू है। इस को हमने मार दिया है। इसने इस राज के वाम बाहु में डक मारा है। यदि

इसका तत्काल इलाज नहीं हुआ तो यह मर जायेगा। डमरजैन्सी तक पहुँचने से पहले ही मर जायेगा। मैंने फौरन ही पाच सफेद छोटी इलायची मगवाकर एक २३ वर्ष के लडके में कहा कि उनको मुख में रखकर खूब चवाओ। मुख बन्द कर के चवाओ। मुख की वायु बाहर न निकले ऐसे चवाओ। दो मिनट बाद उसके वाम कान में फूक मारने को कहा। दो मिनट में इलायची खूब चवाई जा चुकी थी और उसकी मुगन्ध से मुख भरा हुआ था। कान में फूक मारते ही आँव मिनट के अन्दर उसका चिल्लाना, रोना तडफना सब बन्द हो गया। एक मिनट बाद फिर फूक मारने को कहा। वह राज बिल्कुल ठीक होकर अपना कार्य करने लगा।

इस प्रयोग को हमारे घर के प्रत्येक व्यक्ति जानते हैं। यह शतशोनुभूत प्रयोग है।

फूक मारने वाला भगवान् का नाम लेता हुआ अगर फूक मारे तो और भी अच्छा है। शरीर के जिस भाग में बिच्छू ने काटा हो उसी पार्श्व के कान में फूक मारनी चाहिए। यदि बीच में काटा हो तो दोनों कानों में फूकना उचित होता है।

—श्री ब्रह्मानन्द दीक्षित द्वारा धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगांक में।

(१३) **बालरोग नाशक**—छोटी इलायची के दाने, वशलोघन, फिटकरी का फूला, कमलगट्टा की मिर्गी, माजूफल, तवाशीर रमीमस्तगी, मोया, कचूर, अतीम कडवी—प्रत्येक समान भाग लेकर चूर्ण कर ले।

मात्रा—२५० मिलिग्राम से १ ग्राम तक।

अनुपान—विभिन्न रोगों में अनुपान भेद से दी जाती है और बालरोगों के लिए तो अत्युत्तम है। तालुकटक रोग में मधु के साथ दे, पतले दन्तों में अर्क सौंफ से दे, छद्दि रंग में अर्क गुलम्व के साथ दें। दन्तोद्गम के समय बालकों को अनेक रोग सताते हैं,

उम समय भी अवस्थानुसार अनुपान निश्चिन कर डमको देना उपयोगी सिद्ध हुआ है।

—श्री धर्मवीर चौधरी आयुर्वेदाचार्य द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक १६४७ से।

(१४) पीयूषप्राश—इलायची छोटी २० नग, वशलोचन ६ ग्राम, सत्व मुलहठी ६ ग्राम, दालचीनी ४ नग, मगरतिगाल ६ ग्राम, गोद कीकर ४ ग्राम, कतीरा ४ ग्राम, शहद ६० ग्राम। काष्ठादि औषधियों को महीन वस्त्रपूत कर गृहद मे मिला काच के पात्र मे सुरक्षित रखे।

मात्रा—३ ग्राम से ६ ग्राम तक शुष्क कास मे हर ३-३ घन्टा के अन्तर से चटावे।

—वैद्य श्री प० रामलाल जी शर्मा शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक १६४७ से।

(१५) औषसर्गिक मेहहर—छोटी इलायची, शीतलचीनी, विरोजे का सत्व, हजरत जहूर, फिटकरी का लावा, कलमी शोरा, सफेद चन्दन, श्वेत चीनी, सोना गेरू, खीरा के बीज प्रत्येक समान भाग। इन सबके बराबर मिश्री का चूर्ण बना सबको मिला सेवन करावे।

मात्रा—३ या ४ ग्राम की मात्रा मे दिन मे ३ बार दें।

अनुपान—दूध की लस्सी या चावल के माड में शक्कर मिलाकर।

गुण—यह सुजाक की सभी अवस्थाओं मे लाभप्रद सिद्ध हुआ है। —श्री नवमीलाल देव जी द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक १६४७।

(१६) रक्तरोधक चूर्ण—छोटी इलायची, नाग-केसर पहाडी, वेलपत्र, अजवाइन, चन्दनचूरा श्वेत, धनिया, वशलोचन, घाय के फूल, कुडा की छाल, खस समान भाग लेकर सबको कूटकर छान लो और ३-३ ग्राम चूर्ण जरा उन्नाय १२ ग्राम मे मिलाकर प्रात-मध्याह्न और मायकाल चटाओ। किसी भी कारण से

रक्त जाता हो वह ७ मात्रा मे वन्द या कम अवश्य हो जाता है। यह अव्यर्थ योग है।

—प० श्री रामचन्द्र जी वैद्य शास्त्री द्वारा धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाह्व १६४७ से।

(१७) उकवत (Eczema) और अपरस की दवा—छोटी इलायची का दाना, कतीरा, सफेदा, कवाव-चीनी, कवीला, रसकपूर, मुर्दामग सब समान भाग। सभी दवाओं का वारीक चूर्ण बना ले, बाद मे भेड का घी इतना दे कि मलहम की तरह हो जावे। उपरोक्त रोगो मे यह दवा आज तक फेल नहीं हुई पूर्णत. लाभकारी है। —श्री ठाकुर सत्यदेवसिंह वैद्य द्वारा धन्वन्तरि गुप्त सिद्ध प्रयोगाक से।

(१८) उपदंश प्रहार—एला २ भाग, दासहल्दी, शखनाभि, रसौत और लाख १-१ भाग इन सबका सूक्ष्म चूर्ण करे। तथा गाय के गोबर का रस, तिल तैल, मधु, घी और दूध समान भाग लेकर सबको एकत्र मिला खूब खरल करें। खरल करते-करते ऊपर जो फेन या स्नेह आवे उसे पृथक् कर शीशी मे रखे। इसका लेप करने से उपदंश के व्रण और दाह का शमन होता है।

—श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा धन्व० दिस० १६५५ से।

(१९) क्षयोपयोगी एलादि चूर्ण—एला, छोटी पीपल, सूखा पोदीना, जहरमोहरा पिष्टी। प्रत्येक सम-भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर रख ले। यह क्षय मे रक्तागम पर उपयोगी है।

—श्री रघुवीरशरण जी शर्मा वैद्य द्वारा धन्व० क्षय रोगाह्व से।

(२०) नपुंसकताहर एलादि लेप—एला, जावित्री, सफेद कनेर की जड, सेमल की छाल और अफीम ६-६ ग्राम लेकर महीन पीसकर १२ ग्राम तिल तैल मे मिला, गर्मकर शिश्न पर लेप करे। ऊपर से पान लपेटकर कच्चे सूत से बाध दे। नित्य २१ दिन तक इस लेप से नपुंसकता अवश्य नष्ट होती है। शिश्न पर शीतल जल न लगने दें और मेशुन से दूर रहे।

—श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

(२१) एलादि मृदुरेचन रस—एला बीज १२ ग्राम, शुद्ध गन्धक २४ ग्राम, शुद्ध मुर्दासङ्ग २४ ग्राम, सौफ ३६ ग्राम लेकर सत्रका सूक्ष्म चूर्ण कर ले ।

बालको को ६० मि० ग्रा० दिन में तीन बार दूध, गोमूत्र या द्राक्षारिष्ट से देवे । मृत्तिका भक्षण करने वाली बड़ी स्त्रियों को ५०० मि० ग्रा० दिन में ३ बार देवे ।

इस रस के सेवन करने से मृत्तिका भक्षणजन्य पांडुरोग, कृमिरोग आदि दूर होते हैं । यह रस मिट्टी को टट्टी से निकालकर रोगी को ठीक कर देता है । इससे जुलाब लगते हैं । टट्टिया आती है । मिट्टी निकल जाने पर इसका प्रयोग बन्द कर देना चाहिए ।

—श्री जगदम्बाप्रसाद श्रीवास्तव द्वारा धन्व० शिशु रोगाङ्क से ।

(२२) उष्णवातहर—छोटी इलायची, वणलोचन, अमृतासत्र, तालमखाना, बङ्गभस्म, शिलाजीत सभी समान भाग लेकर सबके बराबर मिश्री मिलाकर ४-५ ग्राम प्रातः-साय चन्दनादि अर्कं या तण्डुलोदक के साथे सेवन करने से निज एव आगन्तुक उष्णवात में लाभ होता है । —वैद्य श्री रघनाथप्रसाद जी पारीक

(२३) एलादि पाचन—

एलाद्वय त्वक् पिप्पली
धान्यक मिर्च लवग ।

मिश्रि दाडिम पत्रज सखे
त्रिफला और विडग ॥

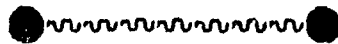
पचलवण सब सम मिला
निम्बुक नीर मिलाय ।

अग्नि बढे सेवन किये
शीघ्र हि अरुचि नशाय ॥

—छोटी इलायची, बड़ी इलायची, दालचीनी, पिप्पली, धनिया, कालीमिर्च, लौंग, सौफ, अनारदाना, तेजपात, हरड-बहेडा, आवला, बायविडङ्ग, सैधानमक, समुद्रनमक, विडनमक, सौचलनमक, रोमकनमक सब समान मात्रा में लेकर कपडछन चूर्ण बनाकर नीबू के रस की भावना देकर रख ले । २-४ ग्राम सेवन करने से अरुचि दूर होती है तथा अग्निमाद्य, अजीर्ण आदि का शमन होता है । —गोपीनाथ पारीक 'गोपेश'

(२४) सफूफ हुवाली—छोटी इलायची, बड़ी इलायची, कवावचीनी सब बराबर लेकर सबके बराबर शककर मिलाकर तैयार करे । इसे ५-७ ग्राम गरम पानी के साथ खावे ।

वास्ते औरतो के हामला (गर्भस्राव) के माफिक है । खराब भूक, बुगी-बुरी चीजों के और मिट्टी खाने में हितकारी है । —प० दत्तराम चतुर्वेदी



बृहदेला [Amomum subulatum]

यह भी आर्द्रककुल (जिजिवरेसी—Zingiberaceae) की ओषधि है। भावप्रकाश निघण्टु के कर्पूरादिवर्ग में ही इस ओषधि का वर्णन हुआ है। द्रव्यगुण-विज्ञान (प्रियव्रत शर्मा) में शीतप्रशामन द्रव्यों के अन्तर्गत बृहदेला का वर्णन हुआ है।

नाम—

संस्कृत—बृहदेला, स्थूलैला, भद्रैला, बहुला ।

हिन्दी—बड़ी इलायची, लाल इलायची ।

बंगला—बड एलाच, नेपाली एलाच ।

गुजराती—एलचा मोटी ।

मराठी—थोरवेला, वेल्दोटे ।

राजस्थानी—इलायची बडी ।

तामिल—एलम् ।

तेलगु—तेगुएलाकुल ।

कन्नड़—परडूलक्की ।

अरबी—काकुले कुवार ।

फारसी—हीलकला, इलायची सुख ।

अंग्रेजी—ग्रेटर कार्डेमम (Greater Cardamom), नेपाल कार्डेमम (Nepal Cardamom) ।

लैटिन—एमोमम् सबुलेटम् (Amomum Subulatum Roxb) ।

उत्पत्ति स्थान—इसका क्षुप पूर्वी हिमालय के जंगलों में विशेषतः नेपाल, बंगाल, सिक्किम, आसाम आदि स्थानों में स्वयंजात तथा लगाया जाता है। दक्षिण में मालाबार के जंगलों में भी यह होता है।

रासायनिक सगठन—इसके बीजों में एक सुगन्धित तेल होता है। इस तेल में सिनिओल की मात्रा प्रचुर होती है।

वानस्पतिक परिचय—इसका क्षुप आम्ब्रह्रिद्रा के क्षुप के समान २-३ फीट ऊँचा होता है। पत्र १-२

फीट लम्बे, ३-४ उच्च चौड़े तथा दोनों पृष्ठों पर चिक्ने होते हैं। पत्तों का रंग मटमैला हरा होता है। पुष्प-मजरी अत्यन्त सघन २-३ उच्च लम्बी होती है। कोण-पुष्पक लाल भूरे होते हैं। पुष्प गीताभ ध्वेत छोटे नलिकाकार होते हैं, जिन पर रंगी रंग के विन्दु होते हैं। पुष्प और फल तने के तल भाग में लगते हैं। फल रक्ताभ भूरा प्रायः १ उच्च लम्बा गोलाकार सघन कठिन रोमों से आवृत होता है। फल पर तीन रेखाएँ होती हैं। अन्न फल के मूध्य अग्रभाग पर गुलाबी रंग के तन्तुओं का एक गुच्छा सा होता है। यह पकने पर स्वयमेव झट जाता है। फल का छिलका मोटा एवं मटमैले लाल रंग का होता है। पक जाने पर किसी फल का यह छिलका स्वयमेव फट जाता है। फल के प्रत्येक कोष्ठ में सान्द्र मधुर मज्जा से संयुक्त अनेक बीज होते हैं। कुछ समय पश्चात् इस मज्जा के सूख जाने पर बीज पृथक् हो जाते हैं। ये बीज सूक्ष्मला के बीजों के समान भूरे या काले रंग के होते हैं, किन्तु आकार में बड़े तथा गन्ध में न्यून होते हैं। सूक्ष्मला के बीजों की गन्ध कुचलने पर किञ्चित् सी मालूम होती है। इन बीजों से भी तैल निकाला जाता है जो पीले रंग का तथा गुणों में उत्तेजक होता है। औषधियों को नुस्वादु बनाने हेतु यह उपयोग में लाया जाता है।

जाति—इसकी एक प्रजाति *A aromaticum* (मोरग इलायची) के नाम से प्रचलित है। यह पूर्वी बंगाल और आसाम में उत्पन्न होने से “बंगाल कार्डेमोमम्” के नाम से पुकारी जाती है। बंगाल के बाजारों में क्वचित् यह ही असली बड़ी इलायची के नाम से विकती है। इसके बीजों की आकृति और स्वाद बृहदेला के बीजों के समान ही होता है किन्तु यह गुणों में सग्राही होती है और इसका प्रयोग दतमजन हेतु विशेषण होता है।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



बृहद्वेला (*Amomum subulatum*)

विभिन्न नाम : स०-बृहद्वेला, हिन्दी-ब्रडी इलायची, मराठी-बेलदोडे, गुजराती-एलचा, बंगला-बड़ एलाच, अंग्रेजी-ग्रेटर कार्डमम, लैटिन-एमोमम सबुलेटम ।

प्राप्ति स्थान : नेपाल, बंगाल, सिक्किम, आसाम ।

उपयोगी अंग : बीज ।

दोषशमन रुफपातशामक ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, उन्माद आदि ।

मुख्य योग : बृहद्वेलारिष्ट ।

एक विदेशी प्रजाति *A xanthioides* मालाबार या टेम्पैय कार्डमम (Malabar or Tavoy Cardamom) है जो बर्मा, वियतनाम तथा मलेशिया से आती है।

रस—कटु तिक्त।

गुण—लघु, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

कर्म—कफवातशामक तथा पित्तवर्धक है।

वैद्याचार्य केशव त्रिरचित "सिद्ध मन्त्र" में पित्तज कफवातघ्न वर्ग के अन्तर्गत एला को लिखा है। बोपदेव ने इसकी व्याख्या में "एला स्थूलैला" कहकर स्पष्ट किया है।

प्रयोज्यअङ्ग — बीज।

मात्रा—१-३ ग्राम।

गुण-धर्म—

स्थूलैला कटुका पाके रसे चानिलकृत्नघु।

रुक्षोष्णा श्लेष्मपित्तास्रकण्डू श्वासतृपापहा ॥

हृल्लासविषवस्त्यास्यशिरोहृत्वमिकासनुत् ॥

—भावप्रकाश निघण्टु

स्थूलैला रोचनी तीक्ष्णा लघूष्णा कफवातजित्।

सुगन्धि पाचनी शीता चाग्नितीप्तिकरा मता ॥

—मदनपाल निघण्टु

बृहदेला बहुत्वेन नेपालादिषु जायते।

एलया सदृशी किन्तु वीर्योष्णा चाल्पगन्धयुक् ॥

—प्रिय निघण्टु

यह दुर्गन्धहर एव शूलहर होने में मुखरोग, दन्त-रोगों में लाभप्रद है। त्वग्दोषहर होने से कण्डू आदि चर्मरोगों को दूर करती है। वेदनास्थापन होने से वेदना प्रधान वातव्याधि में लाभप्रद है। यह रोचन, दीपन, पाचन एव अनुलोमन होने से अरुचि, वमन, तृषा, अग्नि-माद्य, शूल, आध्मान, यकृद्विकार एव अर्श आदि पाचन-संस्थानगत विकृतियों में लाभप्रद है। कफनि सारक होने से कास-श्वास में भी उपयोगी है। आचार्य वाग्भट ने

अष्टाङ्गहृदय के राजघटमात्रि चिन्निमित्त अध्याय में जो भागोत्तर एवादि वर्णन कता है एव शैवज्वररत्नाकरटीका में अगोचकनामन मानौषध "हरम्भम्भेना धान्यानि" कवलग्रह कहा है उन दोनों प्रयोगों में रसराज श्री रवि-शरदत्त शास्त्री ने एला से ही उपायती तैली ग्रहण किया है।

हृदयोत्तेजस होने में यह हृदयपीरस्य में भी लाभ-प्रद है। विषण, ज्वरण तथा घीनप्रणमन होने में शीत-ज्वरप्रणमाथं उपयोगी है।

कफज गिरोवेदना में आचार्य तान्त्रिक ने जो हरे-ष्वादि नेत्र कहा है। वही एला में व्याघ्राकार आचार्य प० राधाकृष्ण पागशर ने वही एला ही ग्रहण किया है। मणिमाना का भी एतद् विषय एक प्रयोग है—

त्रिपुटे मद्रनिपुटा कर्पूरमिति प्रगल्भितोनेप।

दुस्तरगिरोर्जितापक्षणे क्षिप्र नमुचरवलेप ॥

—सि० मे० म० ४/१०७२

बहुत ने स्थानों पर बृहदेला के लिए "पृथ्वीका" नाम आया है जिसका अर्थ कालाजाजी कर दिया जाता है। चक्रदत्त के रक्तपित्त चिकित्सा अधिकार में वर्णित है—

लोहगन्धनिनिशयानं चोद्गारे रक्तगन्धिनि।

पृथ्वीका शाणमात्रान्तु खादेद् द्विगुणशर्कराम् ॥

व्याघ्राकार शिवदान ने "पृथ्वीका-कृष्ण जीरक" कहा है। प भागीरथ जी स्वामी वनौषध शास्त्र में लिखते हैं कि कई स्थानों पर पृथ्वीका अर्थ व्याघ्राकारों ने कृष्ण जीरक किया है। यह ठीक नहीं है। पृथ्वीका बड़ी इलायची के नामों में कहा है। चरकसहिता सूत्र अ०-२ श्लोक ४ में पृथ्वीका को योगीन्द्रनाथसेन स्थूलैला या हिंगुपत्री (डीकामाली) बतलाते हैं।

चरकसहिता चिकित्सास्थान अध्याय २६ में नेत्र-रोगचिकित्सावर्णन में कहा गया है—

पृथ्वीकादाविमज्जिज्जालाक्षाद्विमधुकोत्पलै ।

क्वाथ सशर्कर शीत. पूरण रक्तपित्तनुत् ॥

—च० चि० २६/२३६

धन्वन्तरि चर्कचिकित्साङ्क के ख्यातनामा यशस्वी व्याख्याकार आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी ने पृथ्वीका अनुवाद बड़ी उलायची ही किया है।

आयुर्वेद में धूमपान का अच्छा वर्णन हुआ है। आचार्य वाग्भट इसकी उपयोगिता प्रकट करते हैं—

ज्वूर्ध्वं कफवातोत्थविकाराणामजन्मने ।

उच्छेदाय च जाताना पिवेद्भूम सदात्मवान् ॥

धूमपान के छ' भेद किये गये हैं जिसमें प्रथम शमन है जो दो प्रकार का है मध्यशमन तथा प्रायोगिकशमन। प्रायोगिक शमन हेतु एलादिगण का महत्व है—“एलादिक-शमने” (शाङ्ग०)। शमन द्रव्यों में आचार्य वाग्भट ने भी “पृथ्वीका” नाम दिया है। सुतरा यहा पृथ्वीका से बृहदेला ग्रहण करना उपयुक्त होगा। इसी प्रकार आचार्य प्रियव्रत जी ने बृहदेला का शीतप्रशमन द्रव्यों के अन्तर्गत वर्णन किया है तो चरकोक्त शीतज्वर प्रशमार्थ अगुर्वाद्य तैल में भी वर्णित पृथ्वीका से बड़ी एला ग्रहण किया जाना उपयुक्त होगा।

विषशामक होने से महर्षि मुश्रुत ने कल्पस्थान अ० ५ में मजीवनी नामक अगद कहा है जो अञ्जन, नम्य, पान प्रयोगार्थं निर्दिष्ट है—

लाक्षा हरेणुनन्द प्रियङ्गु

शियुद्रव्यं यष्टिकपृथ्वीकाश्च ।

—सु० क० ५/७३

“पृथ्वीका एला”

—डल्हण

यूनानी मतानुसार—इसके बीज तीक्ष्ण होते हैं। ये अग्निवर्धक हृदय तथा यकृत को बल देने वाले, निद्राकारक और आंतों को मिकोडने वाले हैं। पाचन-प्रणाली के अव्यवस्थित होने पर इसके बीज लाभ पहुँचाते हैं। अग्निमन्दता में इसे सौंफ के साथ दिया जाता है। आमाशय की जलन को मिटाने के लिए इसे मिथी के साथ भेवन करना हितकर है। उदरशूल और आध्मान को दूर करने के लिये काले नमक के साथ देना चाहिये। खरबूजे के बीज तथा मिकजवीन के साथ इसके प्रयोग से गुर्दे की पथरी में लाभ होता है। इसके

काढ़े से कुल्ले करने से ममूडे और दातों में रोग मिटते हैं। छिलके का लेप सिरदर्द को मिटाता है। इसके बीजों से निकाला गया तैल अग्निमाद्यहर तथा सुगन्धित होता है। यह हृदय को प्रसन्न करने वाला है, उत्तेजक है।

आधुनिक मतानुसार—इसके बीज स्नायुशूल में उपयोगी पाये गये हैं। स्नायुशूल में ३० ग्रैन की मात्रा में कुर्न के साथ देने से लाभ होता है। पाचन-मस्थान के कुछ रोगों में जो आन्तरिक की न्यूनता से उत्पन्न होते हैं—यह उत्तम औषधि मानी जाती है। पित्तनिःसर्जन क्रिया में यह वृद्धि करती है। इसका तैल अग्निवर्धक होने से हैजा आदि में प्रयुक्त होने से आमाशय के दाह को शान्त करता है।

—डा० नाइकर्णो ।

अ० सर्जन गुलामनवी का मत है कि गुर्दे और मूत्र-कृच्छ्र के रोगियों में इसके बीज मूत्रनिस्सारक औषधि के रूप में दिये जाते हैं।

पेलवरम (मद्रास) के सर्जन मेजर सी० आर० जी पारकर के कथनानुसार यकृत सम्बन्धी तकलीफों में विशेषतः यकृत-त्रिद्रधि में यह औषधि बड़ी लाभदायक है।

बृहदेला के सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

[१] जीर्ण प्रतिश्याय—इसके छिलके ६ ग्राम को पोस्त के डोडों के पानी में पीसकर मस्तक पर लेप करने से जीर्ण प्रतिश्याय में लाभ होता है।

[२] रजःकृच्छ्रता—बृहदेला बीज, समुद्रलवण और जायफल को समान मात्रा में लेकर गोमूत्र में पीसकर बत्ती बना लें। इस बत्ती को योनि में रखने से रज खुलकर आने लगता है।

[३] शिरःशूल—छिलके सहित इसे पीसकर मस्तक पर लेप करने से शिरःशूल मिटता है।

[४] कण्डू—बृहदेला, मफेद जीरा को निम्ब-पत्र-म्बरस में पीसकर लेप करने से कण्डू का शमन होता है।

[५] नेत्ररोग—बृहदेला, दाम्हल्ली, मजीठ, लाख, गुलहठी के क्वाथ में शर्करा मिलाकर नेत्रपूरण करने से रक्तजन्य एवं पित्तजन्य नेत्ररोग शान्त होते हैं।

[६] मुखरोग—(क) इसके क्वाथ में गण्डूष करने से मसूटे और दातो के रोग दूर होते हैं।

(ख) बृहदेला, रुमीमस्त्री और आमलकी का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर नित्य मजन करने से दातो में आने वाला रक्त बन्द होता है तथा दात मजबूत होते हैं।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१. ज्वर—विल्वमूलत्वक् और पुनर्नवामूल के समान बृहदेला बीज लेकर यक्कुट कर दुग्धपाक विधि से दूध पकाकर सेवन करने से सभी ज्वर विशेषतः जीर्ण ज्वर शमन होता है।

२. अतिसार—(क) इसके बीज के चूर्ण को नवनीत में मिलाकर चाटने से आमालीसार मिटता है।

(ख) विल्वफलमज्जा चूर्ण के साथ इसे सेवन करने से भी अतिसार में लाभ होता है।

३. अग्निमाद्य—(क) इसके चूर्ण के समान शुण्ठि चूर्ण कवोष्ण जलानुपान से अग्निमाद्य को मिटाता है।

(ख) इसका चूर्ण तथा शतपुष्पा का समभाग चूर्ण सेवन करने से भी अग्नि बढ़ती है।

(ग) इसके चूर्ण के बराबर मिश्री मिलाकर सेवन करने से भी भूख बढ़ती है तथा दाह आदि में शान्ति मिलती है। गर्भवती के लिये यह प्रयोग विशेष उपयोगी है। गर्भिणी को दिन में २-३ बार ३ ग्राम तक इसे सेवन करना चाहिये। इस से भूख लगने के साथ चित्त भी प्रसन्न रहता है।

४. उदरशूल—इसके चूर्ण को लवण के साथ सेवन करने से अपचनजन्य शूल शान्त होता है।

४. यकृत वेदना—(क) बीज चूर्ण को सिद्धज्वीन के साथ सेवन करने से यकृत में हुई वेदना दूर होती है।

(ख) बीजचूर्ण को राजिका (राई) चूर्ण के साथ देना भी लाभप्रद है।

६. आध्मान—मोर्चन मयण के बराबर दूध का चर्ण प्रयोग में लाने में आध्मान दूर होता है।

७. अश्मरी—इसके बीजों को जल में ज्वरा ककरी के बीजों के साथ सेवन करने में ब्रह्माश्मरी में लाभ मिलता है। इसका अनुपात मिश्रीज्वीन है।

८. मूत्रकृच्छ्र—(क) बीजों के चर्ण के साथ मिश्री मिलाकर सेवन करने में मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

(ग) छिन्नको गृहित ८-१० पत्तों को यक्कुट कर दुग्धपाक विधि में दूध में पकाकर मिश्री मिलाकर सेवन करना भी उस रोग में फलदायक है।

(ग) बृहदेला, सफेद जीरा, काली जीरा समभाग में। उन सब के बराबर मिश्री मिलाकर ३ ग्राम दिन में ३-४ बार जल में सेवन करे। मूत्रकृच्छ्र मिटता है।

९. स्वरभेद—बृहदेला, पिप्पली, अक्रकंठ का तुलसी स्वरस में पीसकर थोड़ा-थोड़ा चाटने में स्वर-भंग दूर होता है। उनसे रमानुभूति होने लगती है तथा जिह्वा का शोथ भी मिटता है।

१०. छर्दि—बृहदेला, लवण, नागकेदार, शर्करा समान लेकर सेवन करने में छर्दि मिटती है।

११. बालरोग—(क) बृहदेला का क्वाथ किवा अकं उपयुक्त मात्रा में पिलाने में बालको का वमन मिटता है।

(ख) जिन बच्चों के मुख में निरन्तर लार गिरती रहती है, उन्हें बृहदेला और मस्तुकी का चूर्ण मधु में चटावें। मात्रा—२००-३०० मि० ग्रा०।

१२. कास—३ ग्राम बीज चूर्ण को ६ ग्राम तुलसी स्वरस में पीसकर उस में ६ ग्राम मिश्री मिलाकर चाटने से कफ निकलकर कास में लाभ होता है।

१३. पूयमेह—बृहदेला बीज और काली जीरा समभाग लेकर चूर्ण बनावे। ५-५ ग्राम प्रातः-सायं पानी से खिलावे। एक सप्ताह पर्यन्त यह प्रयोग जारी रखने से पूयमेह दूर होता है।

१४. नपुंसकता—(क) बृहदेला और सफेद मूसली को समभाग लेकर चूर्ण बना ले। इस चूर्ण के बराबर मिश्री मिलाकर ४-५ ग्राम की मात्रा में दुग्ध

के साथ कुछ समा तक्र मेवन करने मे नपुसकता दूर होती है ।

(ख) वृहदेला १२ ग्राम, जायफल १२ ग्राम, जावित्री १५ ग्राम, अफीम ५०० मि० गा० का चूर्ण बनाकर एक ग्राम की मात्रा प्रात मधु के साथ सेवन करने से नपुसकता मिटती है । यह प्रयोग शीतकाल मे ही उभयुक्त है । इसे २८ दिनों तक निरन्तर मेवन करे ।

१५. प्रदर—(क) वृहदेला और माजूफल को ममभाग लेकर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के बराबर मिश्री मिलावे । २-२ रत्ती ताजे जल से पात-साय सेवन करने से श्वेत प्रदर मे लाभ होता है ।

(ख) वृहदेला चूर्ण के ममान मिश्री मिलाकर सेवन करने से भी श्वेतप्रदर मिटता है ।

विविध कल्पनायें—

१. अर्क वृहदेला—वृहदेला १ किलो १२५ ग्राम को यवकुट कर २५० किलो जल मे रात्रि के समय भिगो दें । प्रात २५ किलो तक अर्क खीच ले । यह अर्क हृद्य एव उल्लासकारक है । इसके प्रयोग मे छदि, अतिसार तथा विमूचिका रोगो मे लाभ होता है ।

—धन्वन्तरि वनोपधि विशेषाक ।

२. वृहदेलारिष्ट—वृहदेला २ किलो २५० ग्राम, वासा की छाल १ किलो, मजीठ इन्द्रयव (अथवा कुटज की छाल), दन्तीमूल, गिलोय, सिरस की छाल, खदिर छाल, चिरायता, नीम की छाल, चित्रक, कूठ और सौफ प्रत्येक ४८० ग्राम लेकर यवकुट कर १०४ किलो पानी मे पकावे । अष्टमाश शेष रहने पर छानकर स्वच्छ मटके मे भरे । इसे शीतल हो जाने पर मधु १५ किलो, घातकी पुष्प ७८० ग्राम और दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायची, सोठ, मिर्च (काली), पीपल, दोनो चन्दन, जटामासी, कपूरकचरी, नागरमोथा, छाड-छरीला और दोनो सारिवा प्रत्येक ४८ ग्राम । सूक्ष्म चूर्ण कर मिला देवे । यथाविधि सधान कर एक मास तक रखा रहने दे । फिर छानकर दोतली मे भर रख दें । आवश्यकता पर उपयोग मे लावे ।

मात्रा—१५-३० मि० लि० तक पानी के साथ सेवन करे ।

इसके प्रयोग से विमर्ष, मसूरिका रोमान्तिका (खसरा) शीतगित्त, विम्फोटक, विषमज्वर, दुष्टव्रण, नाडीव्रण, काम, श्वास, भगन्दर, उपदश और प्रमेह-पिडिका आदि रोगो का शीघ्र ही गमन होता है ।

—धन्व० वनी० विशेषाक ।

३. दन्तजीवन मंजन—वृहदेला, अनार की कलिया, लौंग, मजीठ, इमली के छिलके, घाय के फूल, रूमीमस्तगी, खेजडे की टहनियो मे लगी गांठे, सहजने की फलियो के अलावा लगने वाला फल, हीरा कमीस, रगवर्त, (खूनखरावा) कुन्दरू, माजूफल के कोयले, कपूर-कचरी ये १४ द्रव्य ६-६ ग्राम, जवा हरण (छोटी हरड), भुना हुआ तुत्थ, शीतल मिरच ये तीनों ४-४ ग्राम, वज्र-दन्ती, २४ ग्राम, भुनी दुई लाल फिटकरी, छिलके उतारे हुए इमली के बीज, घीया पत्थर तथा सुपारी के कोयले ये चारो १२-१२ ग्राम । इन सब को कूटकर कपडछान चूर्ण बनावे । इसका निरन्तर मजन करने से हिलते हुए दात मजबूत बनते है, पूय एव रक्त का आना बन्द होता है ।

—सिद्ध भेषज मणिमाणा ।

अनुभूत प्रयोग—

१. रसायन वटी—वडी इलायची, धनिया और मैथी २०-२० ग्राम, तेजपात १० ग्राम और जावित्री ५ ग्राम ।

निर्माण-विधि—इन सभी औषधियो को सुखाकर सूक्ष्म चूर्ण करले, फिर पत्थर की खरल मे नीवू रस की भावना देकर २५० मि० गा० की गोलिया बना ले ।

अनुपान—जल मे १-१ गोली ३ बार दे । वच्चो को ३ गोली ।

गुण—यह रसायन मतली, वमन और अरुचि को दूर करती है । —श्री वैद्य ओमप्रकाश पाण्डेय द्वारा धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक से ।

२. सर्वसरहारी प्रयोग—वृहदेला, सूक्ष्मैला दोनो १-१ ग्राम, गिलोय सत्व ३ ग्राम, तवाखीर ३ ग्राम, मिश्री २४ ग्राम सभी का वस्त्रपूत चूर्ण कर मुख के छालो पर बुरकते रहे या मधु मिलाकर चटावे ।

—कवि० श्री जगदीशचन्द्र भारद्वाज द्वारा धन्वन्तरि शिशु रोगाक, १९६२ ।

३. **पूयमेहर प्रयोग**—वृहदेला, सेलखडी, कवाव चीनी, वशलोचन, सफेद कत्या, गिलोय सत्व । इन सब को महीन पीसकर सात दिन तक खाने में पुराना मुजाक जाना रहता है और पेशाब खुलकर आता है ।

—वृहद् वृटी प्रचार ।

४. **उदरशूलहर प्रयोग**—वृहदेला, सोठ, दाव-चीनी २४-२४ ग्राम, पोदीना सत्व, अजवाइन सत्व, शुद्ध कपूर, असली केशर, हींग और अफीम १२-१२ ग्राम लेकर सबका चूर्ण कर एक पाँड मद्यसार या रेवटीफाइड म्प्रिट में मिला दोतलो में भरकर दृढ टक्कन लगा दे । इसे १५ दिन तक धूप में रखे । इसके पश्चात् फिट्टर द्वारा छानकर जीणियो में भर रखे । ५-१५ वृद्ध उष्ण जल में मिलाकर देने से तीव्र उदरशूल तत्काल शान्त हो जाता है । इसे पीने ही ऐसा प्रतीत होता है कि जैसे आग पर शीतल जल डाला हो ।

—आ० नू० श्री कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ।

५. **वमन नाशक**—वृहदेला (भुनी) के बीज, नारियल जटा की काली भस्म, गेरू फुका हुआ प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर पीसकर बारीक कर ले, आवश्यकता पड़ने पर १२५ मि० ग्रा० से ५०० मि० ग्रा० तक शहद के साथ चटाने से हर प्रकार की वमन शान्त होती है, तृषा भी दूर होती है । —प० श्री रामस्वरूप जी गौड द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक, १६४७ से ।

६. **श्वेत प्रदर पर उपयोगी सरल प्रयोग**—बड़ी इलायची, माजूफल समान भाग लेकर इन दोनों के बराबर मिश्री मिलाकर चूर्ण बना ले ।

व्यवहार-विधि—२-२ ग्राम प्रातः-साय ताजे जल के साथ ले । श्वेत प्रदर की सुपरीक्षित औषधि है ।

—स्व० श्री प० मणिराम जी बाचार्य द्वारा गु० मि० प्रयोगाक चतुर्थ भाग में ।

७. **हिक्काहरण प्रयोग**—बड़ी इलायची ५ नग चन्दन और छिन्का सहित कुचल कर २५० ग्राम पानी में छूड़ डवाने । जब आधा पानी रह जाय, तब उतार लें । दृष्टा होने पर उस पानी को निवार कर गुणगुना

रहने पर घूट-घूट रोगी को पिला दें । हिचकिया कितनी भयकर बयो न हो, रक जायेगी । जब सारे नुस्खे फेल हो जायें, उस समय यह नुस्खा कारगर सिद्ध होगा । यह प्रभु की महिमा का मुह बोलता चमत्कार है ।

—स्वामी श्री जगदीश्वरानन्द जी सरस्वती ।

८. **बाल मुखपाकहर**—बड़ी इलायची के बीज, फिटकरी भुनी, कत्या ज्वेत, साफ ज्वेत कागज की राख सब समान भाग लेकर भलीभाति मिलाकर बच्चों के मुखपाक पर दुरके । इसे बड़े भी उपयोग में ला सकते हैं ।

—प० श्री सुन्दरलाल जी शर्मा द्वारा धन्व० बाल रोगाक से ।

९. **हिक्का एवं अत्युद्गार नाशक**—बड़ी इलायची (डोडा) की भस्म २४ ग्राम, मयूरपंख का चदेवा २४ ग्राम, राख भस्म २४ ग्राम, हरड-बहेड़ा, आबला, पीपल, लौह भस्म, प्रवाल भस्म प्रत्येक १२-१२ ग्राम लेकर सबको यथाविधि पीम ले ।

मात्रा—५०० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक, शहद से प्रातः-साय या आवश्यकतानुसार ।

गुण—यह योग हिक्का (हिचकी) और अत्युद्गार (डकार) दोनों के वेग को गमन कर देता है, हिचकी को दूर करने के लिए यह अच्क योग है । ऊर्ध्वगत वायु को गमन कर देता है, पाचो प्रकार के हिक्का को नष्ट करता है ।

—वैद्य श्री सुन्दरलाल जैन द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से ।

१०. **उष्णवात (सुजाक) हर योग**—बड़ी इलायची, चन्दन का तैल, माजूफल, शीतलचीनी, वशलोचन प्रत्येक १२-१२ ग्राम । सबको महीन पीसकर ८ पुडिया बना ले । रात को ६० ग्राम मिश्री का शर्वत बनाकर रख दें और प्रातः काल एक पुडिया उसी वासी शर्वत से खिलावे ।

गुण—सुजाक, कुरा की अधिक गुणकारी है । एक-दो दिन में खून, पीव बन्द हो जाता है ।

—श्री रामेश्वरदत्तलाल शर्मा वैद्य द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से ।

कट्फल

[Myrica nagi Thunb, Myrica Esculenta]



कट्फल के पर्यायो मे सोमवल्क और कुम्भिका ये दो पर्याय भावमिश्र ने अपने ग्रन्थ के निघण्टु भाग मे दिये है पर लोक मे प्रसिद्ध सोमवल्क को श्वेतखदिर तथा कुम्भिका या कुम्भी को एक अलग प्रकार के वृक्ष के रूप मे जिसकी छाल को वस्त्र के रूप मे कुम्भपट्टिआ नामक साधुओ द्वारा पहना जाता है। स्थलकुम्भी यही है—कुम्भी स्थलकुम्भी यस्यास्त्वग्बक्रा भवति तथा कुम्भीक श्लक्ष्णत्ववको रोमश कुम्भीनामावृक्षो यस्य त्वग् वस्त्राकारा भवति—डल्हण। डल्हण ने ही एक जलकुम्भी भी बताया हे उसे वह वीरपर्णी कहता है जिसे ठाकुर बलवन्तसिंह पिस्टिया स्ट्रैटिऔइटिम लिन कहते है।

सोमवल्क को डल्हण ने कट्फल ही अपनी टीका मे दिया है।

राजनिघण्टुकार इमे उग्रदाहहरो ऋच्यो मुखरोगशमप्रद लिखते है। वही इसे कटु और उष्ण वीर्य भी बतलाते हे तब फिर यह उग्रदाह को कैसे शान्त करता है? भावमिश्र ने इमे कटु तो माना है पर साथ ही इसे तुवर (कपैला) और तिक्त भी कहा है। धन्वन्तरि निघण्टु मे इसको हल्लासहर कहा गया है। भावमिश्र और कैयदेव दोनो ही इसके वीर्य के बारे मे मौन है। राजनिघण्टुकार नरहरि द्वारा उग्रदाह शान्त करने वाला कहने से यह अम्लपित्त को दूर करने वाला होना चाहिए क्योकि हृत्लास और दाह उसके प्रमुख लक्षण है। हकीम दलजीतसिंह इमे आमाशयशूल पर भी उपयोगी पाते हैं, यह लक्षण भी अम्लपित्त मे मिलता ही है। चरकसहिता के सूत्रस्थान के चतुर्थ अध्याय मे वेदनास्थापन दशेमानियो मे इसकी गणना है ही। स्थानिक रूप मे भी कट्फल वेदनाशामक है इसीलिए इसके माय अन्य द्रव्यो से सिद्ध नैल का पिचु योनि मे रखने से योनिशूल नष्ट हो जाता है (च० म० चि० म्या० अ० ३०) पुष्यानुग चूर्ण का एक घटक कट्फल होने से यह प्रदरहर है। आमाशय मे भी कफ के स्राव को कम करके आराम देता है।

—रघुप्रसादत्रिवेदी।

उत्तरी भारत मे घरेलू औषधि के रूप मे व्यवहृत होने वाले कट्फल की त्वक् (छाल) ही प्राय उपयोग मे लायी जाती है, भले ही यह कट्फल के नाम से प्रसिद्ध हे।

भगवान् चरक ने वेदनाशामक द्रव्यो को वेदनास्थापन नाम दिया है—“वेदनाया सभूताया ता निहत्य शरीर प्रकृती स्थापयति इति वेदनास्थापनम्”—चक्र०। यद्यपि वेदना वात दोष के विना सम्भव नही हे, फिर भी दोषानुसार विविध वेदनाये होती है। कट्फल वातकफशामक होने से तोद, भेद, शूल आदि वातजन्य वेदनाओ के शमन के साथ कण्डू, गौरव, शैत्य, स्तम्भ आदि श्नेष्मिक वेदनाओ का भी शमन करता है। चरकसहिता के सूत्रस्थान अध्याय चतुर्थ मे दशेमानि वेदनास्थापनानि के अन्तर्गत लिखा गया है।

महर्षि मुश्रुत ने शारीरस्थान के द्वितीय अध्याय मे वातादि से दुष्ट शुक्र का वर्णन किया है। क्षय, जीर्णज्वर, उपदश आदि रोगो मे भी शारीर विप वृद्धि से शुक्र अशुद्ध हो जाता है। जो द्रव्य इस अशुद्ध शुक्र का शोधन करते है वे शुक्रशोधन कहे जाते है। कट्फल भी दशेमानि शुक्रशोधनानि मे हे। श्री प्रियव्रत जी ने शुक्रशोधन द्रव्यो मे ही इसका वर्णन किया है।

‘दशेमानि सन्धानीयानि’ द्रव्यो के अन्तर्गत भी कट्फल को कहा है। शरीर मे टूटे हुए किंवा पृथक् हुये अस्थित्वचा, रक्तवाहिनी आदि को जोडने वाले द्रव्य को सन्धानीय कहा जाता हे—सन्धानाय भग्नमयोजनाय हिन सन्धानीयम्। सन्धानक शरीरेज्जत सहतिकर भावानाम्।

—इन्दु।

महर्षि सुश्रुत ने रोध्रादिगण में कट्फल कहा है—
यह रोध्रादिगण में, रुफ, योनिरोप, विप हर है इसके
अतिरिक्त यह वर्ण एव स्तम्भी (अतिसारादे स्तम्भन)
है। आचार्य वाग्भट ने इस गण के द्रव्यों को श्लोकवद्ध
किया है—

रोध्रशावरकरोध्रपलाशा

त्रिगिणीसरलकट्फलयुक्ता ।

कुत्सितावकदलीगतशोका

सैलवालुपरिपेलवमोचा ॥

इसके अतिरिक्त सुरसादिगण तथा लाक्षादिगण में
भी कट्फल कहा गया है। सुरसादिगण—

सुरसयुगफणिज्ज कालमाला विडग

खरबुसवृपरुर्णीकट्फल कासमर्द ।

क्षवकसरसिभार्गी कामुका काकमात्री

कुलहलत्रिपमुष्टी भूस्तृणो भूतकेशी ॥

सुरसादिगण श्लेष्ममेद कृमिनिपूदन ।

प्रतिश्यायार्चिश्वासकासघ्नो व्रणशोधन ॥

—अ० ह० सू० १५

लाक्षादिगण—लाक्षारेवतकुटजाशमारकट्फलहरिद्रा-
द्वयनिम्बसप्तच्छदमालत्यस्त्रायमाणा चेति ।

कषायस्तक्त मधुर कफपित्तातिनाशन ।

कुण्ठकृमिहरश्चैव दुष्टव्रणविशोधन ॥

—सु० अ० ३०

कुल—प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह कट्फल
कुल मिरिकेसी-Myricaceae) की औषधि है। इस कुल
(वर्ग) में मात्र इसी औषधि को लिया गया है। भाव-
प्रकाशनिघण्टु में हरीतक्यादि वर्ग में इसका पाठ है।

नाम—

संस्कृत—सोमवत्क (सोमवत्कस्तु कट्फल —ह०
दी० निघण्टु), कट्यर्ष्य, कुम्भिका, श्रीपर्णी, कुमुदिका,
भद्रा, भद्रवती, महात्रलकल ।

हिन्दी—कायफल, कायफर, काफल ।

गुजराती—कायफल ।

मराठी—कायफल ।

बंगला—कायछाल, कट्फल ।

तामिल—मरुदम् ।

तेलगु—कैदरयम् ।

कन्नड़—मिगिगिगानी ।

मलयालम—माग्ग ।

राजस्थानी—कायफल ।

पजाबी—कायफल ।

अरबी—अजूरी, उदुलवर्क, कन्दूल ।

फारसी—दारशीण आन ।

अंग्रेजी—बाक्स मिर्टल (Box Myrtle) ।

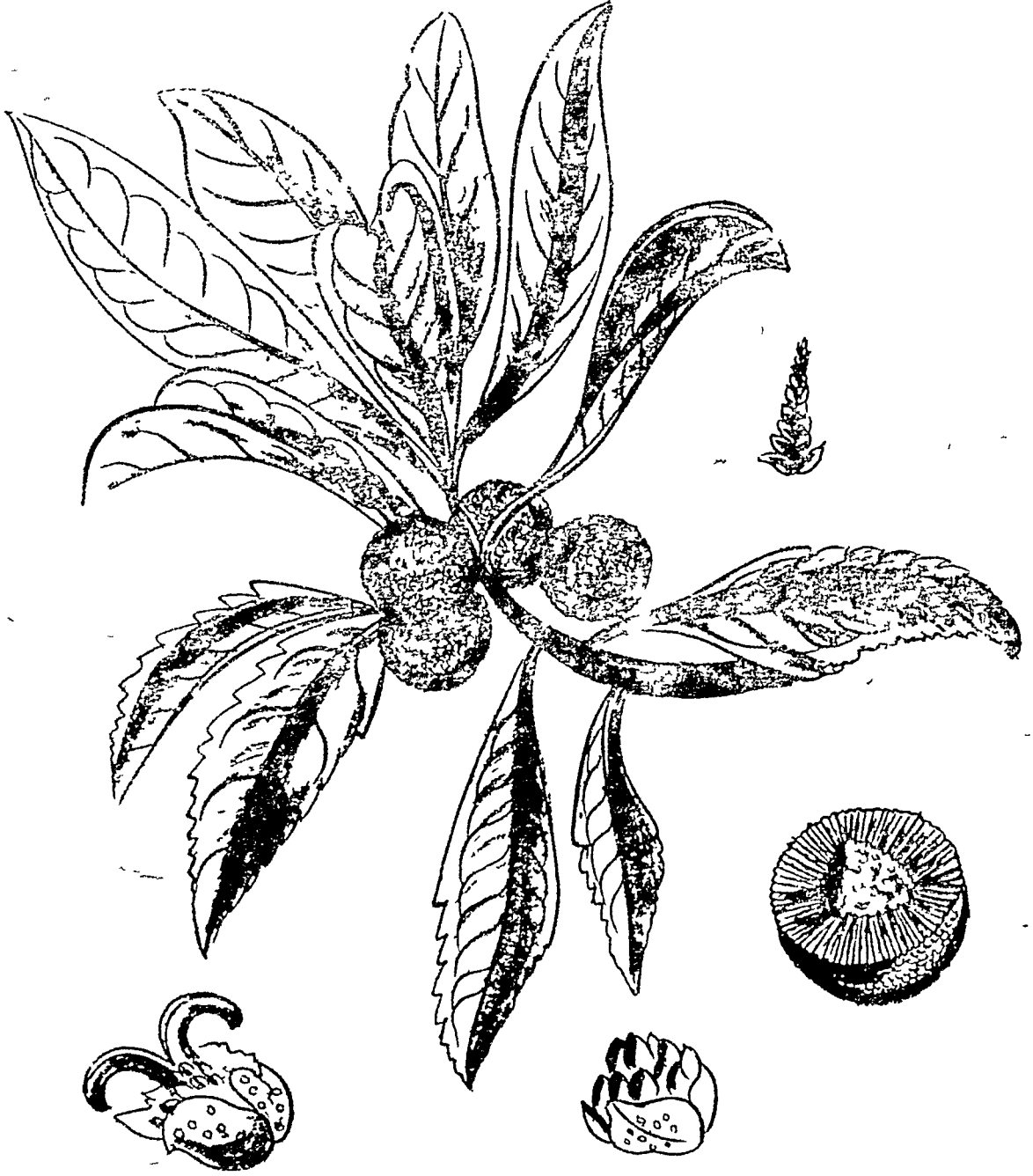
लैटिन—मिरिका एस्क्युलेन्टा (Myrica Escu-
lenta) ।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय के माधारण उष्ण
प्रदेशों में पश्चिमोत्तर उत्तरप्रदेश के कुमाऊ, गढ़वाल,
उत्तर पजाव, आसाम में खासिया, मिल्हट पर्वत में
विशेषत ३-६ हजार फीट की ऊँचाई तक होता है।
चीन और जापान में इसकी बहुत उम्र होती है।

रासायनिक संगठन—इसके त्वक् (छाल) में पीत
रञ्जक पदार्थ मिरिसेटिन जो मिरिसाइट्रिन नामक
ग्लाइकोसाइड के रूप में रहता है। एक और ग्लाइको-
साइड अत्यल्प मात्रा में होता है। इसके अतिरिक्त टैनिन
३२ प्रतिशत होता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका वृक्ष छोटा किंवा
मध्यमाकार, सर्वदाहरित, सुगन्धि, छायायुक्त होता है।
इसकी ऊँचाई १०-५० फीट होती है। छाल धूसर या
भूरे रङ्ग की भारी, खुरदरी ३ इंच मोटी होनी है।
इसमें लम्बाई में गहरी झुरिया होती है। टहनिया रोमश
होती है। पत्र-३-६ इंच लम्बे, १ ३/४-२ इंच चौड़े
भालाकार, आयताकार अभिलद्वाकार होते हैं। ये पान
के सदृश होते हैं। नये पत्र आरावत् दन्तुर होते हैं।
इसके अधस्तल में रालीय ग्रन्थिया होती हैं। स्त्री और
पुरुष पुष्प भिन्न-भिन्न वृक्षों पर अक्षीय मञ्जरियों में
लगते हैं, ये छोटे, लाल और सुगन्धित होते हैं। फल-
३-३ १/२ इंच लम्बे खिरनी के समान अण्डाकार, पृष्ठ पर
दानेदार, पकने पर रक्ताभ या पीताभ वादामी रङ्ग के
और मधुराम्ल होते हैं। बीज-झुरीदार होते हैं। फलों

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कट्फल [Myrica esculenta]

विभिन्न नाम : सस्कृत-कट्फल । हिन्दी-कायफल । गुजराती-कायफल । मराठी-कायफल । बगला-कायछाल । अग्रेजी-वाक्स मिट्टल । लैटिन-मिरिका एस्थुलेण्टा ।

प्राप्ति स्थान : पजाव, गढवाल, कुमाऊ आदि ।

उपयोगी अङ्ग : त्वक् ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, प्रतिश्याय, शिर शूल आदि ।

मुख्य योग : कट्फलादि क्वाथ ।

दोषशमन : कफवातशामक ।

श्वेत मोम के समान पदार्थ का आवरण चढा हुआ रहता है, जिस पर भूरे और काले धब्बे होते हैं।

पुष्पकाल—सितम्बर, अक्टूबर।

फलकाल—मई, जून।

इसके फल खाने एवं पानकादि बनाकर उपयोग में लाने के काम आते हैं। ये फालसे की भाँति स्वादिष्ट होते हैं। पहाड़ी लोग इन्हें बड़े चाव से खाते हैं। छाल औषधि रूप में काम आती है अतः छाल का विशेष विवरण प्रस्तुत है—

कट्फलत्वक् आकृति विज्ञान—यह बाहर की तरफ उन्नतोदर तथा भीतर की ओर नतोदर होता है। बाह्यस्तर विषम आकृति का तथा फटा हुआ होता है। नीचे का स्तर घन रक्ताभ मोटा होता है। सब से नीचे का स्तर कृष्णाभ तथा सूत्रमूल रचना है।

व्यत्यस्त छेद लेने पर इसमें तीन स्तर दिखाई देते हैं—

१ बाह्यस्तर।

२ मध्यस्तर।

३ अन्त स्तर।

त्वक् खण्ड का भार १२० ग्रेन, आयाम डेढ़ इञ्च, उत्सेध ४ इञ्च का है।

—क्रियात्मक औषधि परिचय विज्ञान।

बहुत से लोग कुम्भी (*Careya Arborea Roxb*) को ही कायफल मान लेते हैं। कुम्भी कटभी की एक जाति विशेष है। आचार्य कृष्णप्रसाद जी कुम्भी और कटभी को एक ही मानते हैं। कटफल सदृश इसकी छाल होने से ही इन दोनों को एक मान लिया जाता है, किन्तु यह कटफल से पृथक् औषधि है।

कुछ लोग जगली जायफल, रामपत्री (*Myristica Malabarica*) को ही कटफल मान लेते हैं। किन्तु यह ध्यान देने की बात है कि जगली जायफल के ऊपर जावित्री के समान जो छिलका होता है वह रामपत्री के नाम से जाना जाता है। ऐसा कटफल का फल नहीं होता है। कोकण की ओर इस जगली जायफल को ही भ्रम से कटफल मान लेते हैं। श्री भागीरथ जी स्वामी

का भी इस जगली को ही कटफल मान लेने की ओर मत है किन्तु यह उपयुक्त नहीं है।

रस—कषाय, तिक्त, कटु।

गुण—लघु, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—उष्ण होने से कफवात शामक है।

सिद्धमन्त्रप्रकाश में “कफानिलघ्न देवाह्वं हिस्त्रा-कट्फलमुष्का” कहकर उसे कफवातघ्न वर्ग में भी कहा है।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक्।

मात्रा—चूर्ण—३-५ ग्राम।

हानिप्रद—यकृत प्लीहा के लिए (अधिक प्रयोग से वमन होता है)।

हानिनिवारक—मस्तगी, कवीरा एवं बबूल का गोद।

अभाव—असाक्त, जराविन्द।

उत्तेजक—स्वेद ग्रन्थियो को।

गुण-धर्म—

कट्फलस्तुवरस्तित्त कटुवातकफ ज्वरान्।

हन्ति श्वाम प्रमेहार्शं कासकण्ड्वामयारुची ॥

—भा० प्र० नि०।

कट्फल कटुष्णश्च कफ श्वास ज्वरापह।

प्रतिश्यायहरो रुच्यो मुखरोग शमप्रद ॥

—रा० नि०।

कट्फल च कषाय च कफवातविकारजित्।

हृत्लासमुखरोगघ्न कास श्वास ज्वरापहम् ॥

—धन्व० नि०।

कट्फलन्तुवरन्तित्तङ्कटु वातकफ ज्वरान्।

हन्ति श्वासप्रमेहार्शं कासकण्ठामयारुची ॥

—म० वि० नि०।

कट्फल तुवरक कटु तिक्त

हन्ति मेहकसन श्वसनादीन् ॥

—सि० भे० मणिमाल १

कट्फलस् तुवरस्तित्त कटुर्वातकफज्वरान् ।
हन्ति ज्वाम प्रमेहार्ण कासकण्ठामयारुची ॥
तीक्ष्ण क्षुतकरश्चोष्णो ग्रहणीगुल्म पीडनुत् ॥
—महौषध निघण्टु ।

कट्फलस्तुवरास्तित्त कटुर्वातकफणुत् ।
हन्ति कास प्रमेहार्ण ज्वासकण्ठामय ज्वरान् ॥
—प्रियनिघण्टु ।

ऊर्ध्व जत्रुगत रोगो मे नस्य का विशिष्ट महत्त्व है। यद्यपि पूर्वोक्त गणो मे आचार्यों ने कट्फल का वर्णन नहीं किया है किन्तु नस्योपयोगी होने से प्रयोग अवश्य निर्दिष्ट किये हैं। सामान्यत नस्य के दो भेद कहे गये हैं रेवन (कषण) और स्नेहन (वृ हण)। पुनश्च रेचन नस्य के अवपीड एव प्रधमन भेद से दो अवान्तर भेद है। शिरोरोग प्रतिवेध नामक अध्याय मे महर्षि सुश्रुत ने कफजन्य शिरोरोग चिकित्सा मे “त्र्यै कट्फल चूर्णं च” कहा है। व्याख्याकार डल्हण ने “कट्फल चूर्णं त्र्यै घ्रातव्य, प्रधमनविशेषोऽयम्” कहकर इसे स्पष्ट किया है। इसी उपयोगितास्वरूप परवर्ती आचार्य भी वर्णन करते हैं—

शिरसि गौरवमस्ति समन्ततो
यदि च पीनस रोगदुरन्तता ।
द्रुतमिवानय कट्फलवत्कल
सपदि देहि रज खलु नस्यत ॥
—प्रियनिघण्टु ।

प्रतिश्यायादि मे स्रोतोरोध निवाणार्थ छीक लाने के लिए उपयोगी है।

छिक्किकाकट्फलारब्ध नस्य छिक्का प्रवर्तनम् ।
सि० भे० मणि० ४/१००८ ।

१ भाग नकछिकनी और ४ भाग कट्फल चूर्ण को मिलाकर थोडा-थोडा सुघाने से शीघ्र ही छीके आकर लाभ होता है। नस्यार्थ इसका उपयोग शिर शूल, प्रतिश्यायादि मे ही नहीं मूच्छा, अपस्मारादि मे भी होता है, सुतरा कहा गया है—

अञ्जनान्यवपीडाश्च धूमा प्रधमनानि च ।
आत्मगुप्तावघर्षश्च हितास्तस्याव बोधने ॥

कट्फल कृमिघ्न एव स्तम्भन होने से व्रण मे शोधनार्थ किवा रोपणार्थ भी हितावह है। इसके त्वक् का क्वाथ बनाकर व्रण को धोने मे व्रण का शोधन होता है। त्रिद्रधि के रोपण हेतु जो प्रियग्वादि तैल (च०द०) निर्दिष्ट है उसका कट्फल भी घटकद्रव्य है। शोधन-रोपण ही नहीं रोपण के पश्चात् त्वचा को सवर्ण बनाने मे भी यह लाभप्रद है। भगवान् चरक ने इस हेतु कई द्रव्यों के अवचूर्णन (Insufflation) का वर्णन किया है—

ककुभोदुम्बराश्वत्थलोध्र जाम्बवकट्फलै ।
त्वचमाश्वेव गृह्णन्ति त्वक्चूर्णैश्चूर्णिता व्रणा ॥
—च० चि० २५/११३ ।

“ककुभेत्यादिप्रकरणेन त्वग्जनन तथा सवर्णकरण तथा रोमजननमिति उपक्रममाह । त्वचमाश्वेव गृह्णन्ति इति सत्वचो भवन्ति । —चक्र० ।

शीताङ्ग सन्निपात मे वात और कफ की प्रधानता के कारण शीतगात्रता होती है—“शीतकृत् सोमसश्रयात्”। इसके लक्षणो मे आचार्य भावमिश्र ने कहा है—

हिमशिशिर शरीर सन्निपातज्वरीय
श्रसनकमनहिककामोहकमप्रलापै ।
वलमवहुकफानादाहवम्यङ्गपीडा-
स्वरविकृतिमिरार्तं शीतगात्र स उक्त ॥

कट्फल उष्ण किंवा वातकफशामक होने से इसमे लाभप्रद है। इसकी छाल के चूर्ण का किवा सशुण्ठी चूर्ण का उद्घर्षण करने से गात्र का शैत्य दूर होता है। इसी प्रकार यह कर्णक किवा कर्णिकसन्निपात की भी उत्तम औषधि है। कर्णक सन्निपात भी वातकफोत्तर ही होता है—

सन्धिकस्तान्द्रिको जिह्व कर्णिकश्च प्रलापक ।
चित्तविभ्रमक शीना कफवातोत्तरा स्मृता ॥
—वसवरात्रीयम्

इस सन्निपात के भी रूप निर्दिष्ट है—

श्वयथुरतिवहुव्यथस्त्रिदोष-

ज्वरविरतौ भवति श्रुतैरधो यः ।

प्रलपनमदमोहकपकण्ठग्रहवधिरत्वकर

स कर्णकारव्य ॥

—त्रिशती

इसमें वैद्यवर श्री शाङ्गधर ने दो लेगो का उल्लेख

किया है जिनमें कट्फल की गुणवत्ता प्रकट होनी है—

कट्फलकुलत्थकुण्डनसुपत्रीशुण्ठीभिरर्तिहा लेप ।

अथलवणमोमवल्कगैरिकशटिनागरैरुदित ॥

—त्रिशती

कभवातहर होने से इन ज्वरो में इसका आभ्यन्तरीय

प्रयोग भी होता है—

कट्फनाम्बुदभार्गीभिर्धान्यरोहिष पर्पटै ।

वचा हरीतकी शृङ्गीदेवशरुमहौषधै ॥

क्वाथ कासज्वर हन्ति श्वास श्लेष्मगलग्रहान् ॥

—वसवराजीयम्

चरकसहिता के चि० अ० १८ में जो कासमर्दादिभृत

निर्दिष्ट है इसमें कट्फल का प्रयोग किया गया है । यह

घृत ज्वर, शोष, प्लीहोदर एवं सर्व कासहर है ।

वेदनास्थापन, नाडीबल्य होने से इसका पक्षाघाता-

दितादि वातव्याधियों में भी बाह्याभ्यन्तर उपयोग लाभ-

प्रद है । तैल में मिलाकर किंवा तैलपाक सिद्ध कर

अभ्यङ्ग करना हितावह है इससे वातरोगो का शमन

होता है । शोथ, शूलादि शीघ्र ही विनष्ट होते हैं ।

शोथहर एवं क्रोधप्रशमन होने के कारण मुखपाक में

इसके क्वाथ का गण्डूष धारण तथा दन्तशूल में मञ्जन

करना हितावह है । गलगण्ड में इसके चूर्ण के घर्षण का

निर्देश है—

कट्फलचूर्णान्तर्गलघर्षो गलगण्डामय हन्ति ।

—भै० २०

“योन्या बलासदुष्टाया सर्व रूक्षोष्णमीषधनम्” के

अनुसार यह कफजन्य योनिरोगो में लाभप्रद है । गर्भाशय

मकोचक होने से इसके चूर्ण की पीटली योनि में रखते

हैं । कण्ठातैव में कृष्णनिल एवं गुड के साथ आभ्यन्तर

प्रयोग किया जाता है । चर्मरोगो में भी इसकी छाल से

लेप, अवचूर्णन करना चाहिये । भगवान् चरक ने चि०

ख० ७ में कूष्ठाकंतुत्यकट्फलादि द्रव्यो से सिद्ध तैल को

कुष्ठघ्न कहा है । इन द्रव्यो का आलेपन, उद्धर्तन, प्रघ-
र्षन, अवचूर्णन भी हितकर है—

एतैस्त्रै न मिट् कृष्णन योग एष चालेष ।

उद्धर्तन प्रघर्षणमवचूर्णनमेप एवेष्ट ॥

यह दीपन होने से अग्निमाद्य में, ग्राही होने से अति-
सार में और शूलपशमन होने से उदरशूल, अर्श आदि
अन्नवहस्रोतोदुष्टि में लाभप्रद है । कहा गया है—

कट्फल मधुयुक्तं वो मुच्यते जठरामयात् ।

—चरक० चि० १६/११३

इस प्रकार कफातिसार में मधु में मिलाकर चाटना

हितकर है । हृद्य होने में हृदयगोगो में भी यह लाभप्रद

है । विशेषतया कफजन्य हृदयरोगो में यह हितावह है ।

कफज हृदयरोग की चिकित्सा में भगवान् चरक ने स्वेदन,

नमनादि के पश्चात् कट्फल, अदरक, दारुहल्दी, हरड

एवं अतीस को गोमूत्र में उवालकर पीने का परामर्श

दिया है—

मूत्रेशृता कट्फल शृङ्गवेर-

पीतद्रुपथ्यातिविषा प्रदेया ।

—च० चि० २६/६७

आयुर्वेद विकास जन० ८४ के अङ्क में डा० ओ- पी

उपाध्याय एवं डा० जे के ओझा का “हृदयरोगो पर

आयुर्वेदिक द्रव्यो का प्रयोग” नामक लेख प्रकाशित हुआ

है । इसमें कफज हृदयरोगो में उपयोगी द्रव्यो के अन्तर्गत

कट्फल का वर्णन किया गया है । यह सन्धानीय होने से

रक्तपित्त में भी हितकर है । कट्फल चूर्ण के बराबर

चन्दन ससिता तण्डुलोदक में आलोदित कर पीवे । इससे

तमकश्वास, तृष्णा एवं दाह से युक्त रक्तपित्त का शमन

होता है—

प्रियगुकाकट्फलशखगैरिका

पृथक्-पृथक् चन्दनतुल्यभागिका ।

सशर्कराम्तण्डुलघावनाप्लुता

रक्त सपित्त शमयन्ति सद्य ॥

—चरक० चि० ४/७३

शोथ में भी यह उपयोगी है । शोथ हृदय रोग का
उपद्रव भी है—

सर्वाङ्गशोथो यकृतो वृद्धि श्वामोऽल्पके श्रमे ।
जलोदरत्व कृशता क्लमो दैन्य विवर्णता ॥
नि.श्वासोच्छ्वासदौर्बल्य हृद्रोगोपप्रवा डमे ॥

—देहघातवग्नविज्ञानम् ।

यह कफनि सारक एव श्वासहर होने से प्रतिश्याय,
कास तथा श्वास रोगो मे लाभदायक सिद्ध होता है ।
इस हेतु विविध शास्त्रीय वचन है—

कट्फल कत्तृण भार्गी मुस्त धान्यवचाभया ।
शुष्ठी पर्पटक शृङ्गी सुराह्वञ्च जले शृतम् ॥
मधुहिगुयुत पेय कासे वात कफात्मके ।
कण्ठरोगे मुखे शूने श्वासहिवकाज्वरेपु च ॥

च० चि० १८/११२-११३ ।

प्राणवहस्रोत. शोधक इस क्वाथ का सिद्धयोग,
चक्रदत्त, भैषज्यरत्नावली, योगरत्नाकर, शाङ्ग धरसहिता
आदि सग्रहग्रन्थो मे भी वर्णन है । आचार्य शाङ्ग धर ने
चूर्णकल्पना प्रकरण मे कास श्वासादिहर तीन कट्फलादि
चूर्ण कहे हैं जिनका वर्णन आगे किया जायेगा । इसी
कट्फलादि चूर्ण के साथ सजीवनी वटी का प्रयोग हिता-
वह कहा गया है—

कट्फलादिक चूर्णेन सम दन्तोष्णवारिणा ।
कफकासशमायाल भवतीत्यनुभूयताम् ॥

—सजीवनी साम्राज्यम् ।

कट्फल, कर्कटशृङ्गी आदि कादि औषधिया वस्तुत
कफशामक होने से कासादि रोगो के शमन मे श्रेष्ठ है ।
इनका अकेले किंवा सब को मिलाकर सूक्ष्म चूर्ण बना-
कर मधु के साथ सेवन करना लाभदायक है । कविराज
जयदेव जी प्रशस्तितगान करते हैं—

कट्फल कर्कटाख्या च कणा काश्मीरक तथा ।
कदर्थयति कासाना कुल कादि चतुष्टयी ॥

—सि० भै० मञ्जूपा ।

यह मूत्रसग्रहणीय होने से प्रमेहहर है । भगवान्
शरक ने कफमेहघ्न योगो का क्रमश वर्णन कर कहा है
“पादे कषाया कफमेहिना ते दशोपदिष्टा मधुसम्प्र-
युक्ता ” । इनमे प्रथम उदकमेहहर योग के द्रव्यो मे
हरड, कट्फल, नागरमोथा और लोध्र कहे हैं—च०

चि० ६/२६ । इसके अतिरिक्त भैषज्यरत्नावलीकार ने
जो सामान्यत कफमेहार्थ विडङ्गादि क्वाथ कहा है
उसका भी कट्फल घटकद्रव्य है ।

पूर्व मे कहा जा चुका है कि यह शुक्र शोधन है
सुतरा शुक्रगत दोषो का निवारण कर क्लैव्य का सहार
करता है । कहा गया है—

शुक्रदोषेषु निर्दिष्ट भैषज यन्मयानघ ।

क्लैव्योपशान्तये कुर्यात् क्षीणक्षतहित च यत् ॥

—च० चि० ३०/१२२ ।

शुक्रशोधनार्थ सग्रहकार ने भी कहा है—

कुण्डैल बालक कट्फलकाडेक्षुसर्मुद्रफेनको शीरै ।

वसुकैक्षुरकै शुक्र शुध्येत्सकदम्बनिर्यासै ॥

—अ० सग्रह ।

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दर्जे मे गरम और
खुश्क है । इसके पुष्पो से तैल निकाला जाता है जो
दुह्लुल् कदूल् कहलाता है । यह तैल दूसरे दर्जे मे गर्म
और खुश्क है । इस तैल की मालिश करने से लकवे मे
लाभ होता है । कामेन्द्रिय पर इसे मलने से नपुसकता
मिटती है । इसके लेप से सूजन भी मिटती है । इसको
नाक मे टपकाने से सरदर्द और नजले मे फायदा होता
है । यह दिमाग के सुदो को खोलता है ।

आधुनिक मतानुसार—कर्नल चोपडा के मता-
नुसार कट्फल, सोठ और दालचीनी से बनाया गया
क्वाथ जीर्ण वायु-नलिका प्रदाह (क्रानिक ब्रोकाइटिस)
श्वास, कास और प्रतिश्याय मे अत्यन्त उपयोगी है ।
आमातिसार और रक्तातिसार मे भी यह मकोचक वस्तु
के रूप मे दिया जाता है । यह सकोचक, उत्तेजक, कृमि-
नाशक और पेट के आधमान को दूर करने वाला है ।

डाक्टर वामन गणेश देसाई के कथनानुसार यह
उत्तरी भारत की प्रसिद्ध घरेलू औषधि है । कफ और
वात के द्वारा उत्पन्न रोगो मे यह लाभदायक है ।
सर्दी से उत्पन्न सिरदर्द और छाती मे जमे हुए कफ
को निकालने मे यह श्रेष्ठ है । कफ और दमा के रोगी
इसके क्वाथ से आराम पाते हैं । हृदय रोग, अर्बुच,
अग्निमाद्य, अजीर्ण एव अजीर्णजन्य अतिसार को यह
दूर करता है । अर्श मे इसका बाह्याभ्यन्तर प्रयोग

हितकर है। इसके तेल के लेप से अर्शाकुरो की वेदना दूर होती है। कायफल चूर्ण की बत्ती बनाकर योनि में रखने से गर्भाशय की सकोच-विकास क्रिया बढ़ती है, सुतरा मामिक धर्म ठीक होने लगता है। केशर, तिल, गुड के साथ इसके उपयोग से कण्टार्तव में लाभ होता है। इस व्याधि की यह ओषधि उत्तम सिद्ध हुई है। इस औषधि के सेवन के कुछ समय पश्चात् ही भोजन देना अनिवार्य है, अन्यथा रुग्णा का जी घवराने लग जाता है। सर्दी से उत्पन्न सिरदर्द और चक्कर आने पर इसका चूर्ण देना चाहिये। छाल का क्वाथ व्रणशुद्धि और चूर्ण व्रणरोपण हेतु उत्तम है। हैजा या शीताङ्ग सन्निपात में जब रोगी के हाथ-पाव ठण्डे पड जाते हैं सूठ के चूर्ण के साथ इसको मलने से शीघ्र ही उष्णता आने लग जाती है। चोट लग जाने से उत्पन्न सूजन को नष्ट करने के लिए इसके चूर्ण को पीसकर गर्म कर लेप करना चाहिये। इसके पुष्पो से निर्मित तैल किंवा छाल से सिद्ध तैल सधिवात में लाभप्रद है। इस तैल से व्रणवन्धन भी रोपणार्थ उत्तम है।

बाह्य प्रयोग—

(१) शिरःशूल—[क] कट्फल त्वक् चूर्ण का या नकछिकनी को मिलाकर नस्य प्रयोग शिर शूलहर है। नकछिकनी से कट्फल चतुर्गुण होनी चाहिये।

[ख] इसके तैल का नस्य भी हितावह है।

[ग] कट्फल, मरिच, एरण्डमूल और कूठ को जल में पीसकर गर्म कर शिर पर लेप करने से भी शिर शूल का शमन होता है। कट्फल निर्मित नस्य अधिक उपयोग में नहीं लाने चाहिये। यदि अधिक सुघाने से छीकें आकर नाक से रक्तस्राव होने लगे तो घृत किंवा तिल-तैल का नस्य देना चाहिये।

(२) कण्टार्तव—इसके चूर्ण की बत्ती बनाकर या चूर्ण को पीटली में रखकर योनि-में धारण करने से आर्तव खुलकर आने लगता है।

(३) कण्ठमाला—त्वक् चूर्ण को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से कण्ठमाला में लाभ होता है।

(४) आमवात—[क] इसके तैल का अभ्यङ्ग करें।

[ख] कट्फल त्वक् को जल में मिलाकर पीसकर कवोष्ण लेप करें।

(५) विसूचिका—विसूचिका जन्य शीताङ्ग और हाथ-पैरो की ऐठन को मिटाने के लिए इसके सूक्ष्म चूर्ण को मलें किंवा लेप करें।

(६) नपुंसकता—[क] त्वक् चूर्ण को भैंस के दूध में पीसकर रात को शिश्न पर लेप करें और प्रात धो डालें। कुछ दिन ऐसा करने से लाभ होता है।

[ख] इससे निर्मित तैल का मलना भी हितकर है।

(७) अभिष्यन्द—इसके तैल की बूंद आस्र में डालने से अभिष्यन्द में लाभ होता है।

(८) अर्श—[क] त्वक् चूर्ण को घृत में मिलाकर अर्शाकुरो पर लेप करे।

[ख] कट्फल, हीग और कपूर का सबूत लेप करना भी लाभप्रद है।

(९) दन्तशूल—[क] इसके चूर्ण का मञ्जन हितकर है।

[ख] चूर्ण को सिरके में मिलाकर मलना अधिक हितकर है।

(१०) अस्थिभग्न—अस्थिभग्न पर मेदासक (मंदा लकड़ी) के साथ लेप करें।

(११) स्वेदाधिक्य—कट्फल किंवा शुष्ठी चूर्ण को मिलाकर मलने से स्वेदाधिक्य में न्यूनता आती है।

(१२) कर्णशूल—त्वक् को तैल में पकाकर कानों में डाले।

(१३) विपादिका—चूर्ण को पीसकर लेप करना हितकर है।

(१४) व्रण—[क] व्रणशोधनार्थ क्वाथ से प्रक्षालन करें।

[ख] व्रणरोपणार्थ सूक्ष्म चूर्ण का अवधूलन करें।

[ग] इसके फलो को उवालने से जो सोम सहश पदार्थ निकले, उसके उपयोग से भी व्रणपूरण शीघ्र होता है।

[घ] इसको तैल में पकाकर फिर उस तैल से ब्रण-
बन्धन करना भी पूरणार्थ हितकर है।

(१५) कुण्ठ—कट्फल त्वक् चूर्ण, अनार छाल,
हरिद्रा फूल प्रियंगु, त्रिफला और धाय के फूल के चूर्ण
को समभाग लेकर उसमें आमलकी स्वरस मिलाकर
भलीभांति बरल करे। इसका लेप कुण्ठ के ब्रणो पर
करे। इससे इन ब्रणो का शीघ्र ही रोपण होने
लगता है।

(१६) कर्णमूल शोथ—[क] सन्निपातिक ज्वर
के पश्चात् उत्पन्न कर्णमूल शोथ का दुष्ट रक्त निकाल
कर कट्फल, काला जीरा, सोठ और कुलथी के समभाग
चूर्ण को पानी में पीसकर लेप करे।

[ख] कट्फल, सैन्धव, गैरिक, कचूर और सोठ को
जल में पीसकर लेप करें।

(१७) नाक की दुर्गन्ध—कट्फल, त्रिफला,
त्रिकटु, नकछिकनी और पिप्पलीमूल को पीसकर सूक्ष्म
चूर्ण बनाकर नस्य लेने से प्रतिश्याय जन्य नाक की
दुर्गन्ध का शमन होता है।

(१८) शीताङ्ग सन्निपात—[क] कट्फल, मेथी,
पुष्करमूल, अकरकरा, रसोन और राई १०-१० ग्राम
लेकर और कपडछन आटा लेकर गोमूत्र से रोटी बनावें।
इस रोटी को बिना सेके सिर पर बाध दें। इससे
शीताङ्ग सन्निपात, मूर्च्छा, उन्माद और अपस्मार दूर
होते हैं।

[ख] कट्फल, सैधानमक, सोठ, चिरायता और
काला जीरा के चूर्ण को शरीर पर मलने से भी शीताङ्ग
में उष्णता आने लगती है।

[ग] कट्फल एवं शुष्ठी के सूक्ष्म चूर्ण को हाथ-
पैरो पर मलने से भी उष्णता का संचार होता है।

(१९) अपस्मार—कट्फल, नकछिकनी, कटेरी
के सूखे फलो के चूर्ण में तम्बाकू चूर्ण (खैनी) मिलाकर
पोटली बनाकर सुधाने से अपस्मार का वेग दूर हो
जाता है। इससे मूर्च्छित व्यक्ति शीघ्र ही होश में आ
जाता है, किन्तु यह तीव्र नस्य होने से सावधानी से

उपयोग में लावे। इसके प्रयोग से भ्रम, प्रतिश्याय,
पीनस, शिर शूल आदि रोगों का भी शमन होता है।

(२०) गलगण्ड—गलगण्ड पर इसके चूर्ण का
घर्षण करे।

(२१) मोच—चोट-मोच पर इस के चूर्ण को
जल में पीसकर उष्ण कर प्रलेप करने से खून बिखर
जाता है तथा शोथ-शूल का शमन होता है।

(२२) मुखपाक—त्वक् क्वाथ का गण्डूष धारण
करने से मुखपाक में लाभ होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) कफ ज्वर—कट्फल, पुष्करमूल, काकडा-
सिंगी और पिप्पली के क्वाथ में मधु मिलाकर सेवन
करने से कफ ज्वर में लाभ होता है।

(२) वातकफ ज्वर—कट्फल वचा देवदारु,
अमृता और चिरायता का क्वाथ वातकफ ज्वर
शामक है।

(३) श्वसनक ज्वर—कट्फल, भारगी और
वशलोचन के चूर्ण को आर्द्रक स्वरस तथा मधु के साथ
सेवन करने से श्वसनक ज्वर में लाभ होता है।

(४) अतिसार—[क] कट्फल और विल्वफल
का समभाग चूर्ण शीत जल से सेवन करने पर सभी
प्रकार के अतिसारों का शमन होता है।

[ख] कट्फल, मुलहठी, लोध्र और अनारफल के
छिलके का चूर्ण बनाकर तण्डुलोदक से सेवन वातकफ-
जन्य अतिसार का हनन करता है।

[ग] कट्फल, अतीस, नागरमोथा, कुडा की छाल
और सोठ का समभाग क्वाथ समधु सेवन करना पित्ता-
तिसार में हितावह है।

(५) रजःकृच्छता—[क] कट्फल और समुद्रफल
का समभाग चूर्ण ५-६ ग्राम उष्ण जल से सप्ताह पर्यन्त
सेवन करने से रजःकृच्छता का निवारण होता है।

[ख] कट्फल चूर्ण २ ग्राम, केसर १ ग्राम, कृष्ण
तिल १२ ग्राम और इन सब के बराबर गुड मिलाकर
सेवन करने से भी आर्तव खुलकर आने लगता है। किन्तु

इसके सेवन से कुछ समय पश्चात् ही भोजन देना चाहिये अन्यथा जी मिचलाने लगता है ।

(६) उदरशूल—त्वक् क्वाथ मे मिश्री मिलाकर सेवन करने से वात कफ जन्य उदरशूल का शमन होता है ।

(७) हिक्का—कट्फल, पुष्करमूल, सोठ, कालीमिरच, पीपलामूल और कलौजी का चूर्ण मधु मिलाकर सेवन करना हिक्का मे लाभप्रद है ।

(८) उदकमेह—कट्फल, नागरमोथा, लोध्र और हरीतकी का समधु क्वाथ उदकमेह मे लाभप्रद है ।

(९) हृदयरोग—गोमूत्र मे कट्फल, अदरक, दारुहल्दी, हरड और अतीस को पकाकर सेवन करने से कफजन्य हृदयरोग दूर होता है ।

(१०) प्रतिश्याय—[क] कट्फल, दालचीनी और सोठ के क्वाथ के सेवन करने से प्रतिश्याय मे लाभ होता है । यह क्वाथ मुखपाक, स्वरभंग, तमक श्वास, गलशोथ, आम्रातिसार, बहुमूत्र, गण्डमाला और गृध्रसी मे भी लाभप्रद कहा गया है ।

[ख] कट्फल, पुष्करमूल, कर्कटशृङ्गी, पिप्पली और लवग का चूर्ण भी मधु के साथ सेवन करना प्रतिश्याय मे हितावह है ।

(११) पार्श्वशूल—कट्फल, कर्कटशृङ्गी, देवदारु, भारगी और हरीतनी का क्वाथ पिलाने से पार्श्वशूल का शमन होता है ।

(१२) कास, श्वास—[क] कट्फल चूर्ण को पान (ताम्बूल) मे रखकर सेवन करे ।

[ख] कट्फल त्वक् चूर्ण और विभीतकी चूर्ण को मधु के साथ सेवन करे ।

[ग] कट्फल, कर्कटशृङ्गी और पुष्करमूल के चूर्ण को मधु के साथ सेवन करे ।

(१३) शिरःशूल—कट्फल त्वक् और आर्द्रक का क्वाथ बनाकर सेवन करने से कफजन्य शिरःशूल का शमन होता है ।

(१४) अर्श—अर्श मे भी इसकी छाल का चूर्ण हितकर कहा गया है ।

(१५) रक्तपित्त—कट्फल और चन्दन का चूर्ण मिश्रीयुक्त तण्डुलोदक मे मिलाकर भक्षण करे । उमगे श्वाम, दाहयुक्त रक्तपित्त का शमन होता है ।

(१६) गर्भस्थापनार्थ—कट्फल चूर्ण मे गमान भाग खाट मिलाकर ६ गाम औषधि गोदुग्ध से मामिकधर्म प्रारम्भ होने मे आठ दिन तक खिलावे । उमगे गर्भाशय के दोष दूर होकर गर्भ ठहर जाता है ।

(१७) वातव्याधि—कट्फल, पीपलामूल, मोठ, अजमोद, रास्ना, कालीमिर्च, पीपल का क्वाथ कफ दोनो समय देने से सर्व वातरोग दूर हो जाते है ।

पेटेण्ट औषधियां—गर्ग वनीषधि मण्डार तथा ज्वाला आयुर्वेद भवन "वातनील" तथा "वातीना" नामक जो मलहम बनाते है, ये कायफल, कुचला, अमगन्ध, धतूरा, मोमतेल आदि मे बनाये आते है । उक्त मलहम दर्द के स्थान पर लगाई जाने के पश्चात् सिकाई करने मे दर्द मिट जाता है । शोथयुक्त नूल पर बड के पत्तो पर थोडा मलहम चुपडकर और पत्तो को थोडा गरम कर बाध देना चाहिये ।

विविध कल्पनायें

[१] कट्फलादि क्वाथ—(क) कायफल, गन्धतृण, भारङ्गी, मोथा, धनिया, वच, हरड, सोठ, पित्तपापडा, काकडासिगी जल मे उवालकर क्वाथ बना शहद हीग मिलाकर वातकफात्मक कास मे तथा गले के रोग मे, मुख शोथ मे, श्वास-हिक्का-ज्वर मे पीना चाहिए ।

—चरकसहिता चि० १८

(ख) कायफल, अतीस, कमलपुष्प, कुरैया और सोठ के क्वाथ मे मधु मिलाकर पीने से पित्तातिसार दूर होता है ।

—क्वाथ मणिमाला

(ग) कायफल, नागरमोथा, वच, पाठा, पुष्करमूल, जीरा, पित्तपापडा, देवदारु, छोटी हरड, काकडासिगी, पीपल, चिरायता, सोठ, भारङ्गी, इन्द्रजी, कुटकी, कचूर, रोहिप घास और धनिया ये सब समभाग लेकर जीकुट चूर्ण करना ।

मात्रा—२४ से ४८ ग्राम का क्वाथ करके १२० मि० ग्रा० हींग ६ ग्राम गहद और ६ ग्राम अदरक का रस डालकर पिलाना चाहिए ।

उपयोग—इस क्वाथ से सन्निपात और गले के सब रोगों का शमन होता है । यह क्वाथ कफप्रकोप, स्वर-भेद, हिक्का, कर्णमूल का शोथ, गले की सूजन, हनुग्रह, कफजात ज्वर, सन्निपात, खामी और गले के सब निकारों को नष्ट करता है । —वृन्द

(घ) कायफल, इन्द्रजौ, पाठा, कुटकी और नागर-मोथा इन पाच द्रव्यों के क्वाथ को "पाचन क्वाथ" कहा जाता है । यह क्वाथ तीव्र पित्तज्वर में दसवें दिन दिया जाता है ।

मात्रा—४८ ग्राम । —शाङ्गधर सहिता

[२] कट्फलादि चूर्ण—(क) कायफल, नागर-मोथा, कुटकी, कचूर, काकडासिंगी और पुष्करमूल—इन ६ द्रव्यों का चूर्ण बनाकर मधु अथवा अद्रक के रस में मिलाकर चाटने से ज्वर नष्ट होता है तथा कुष्ठ का विशोधन करता है । इसके सेवन से कास, श्वास, अरुचि वायु, वमन और शूल तथा क्षय [धातुओं का ह्रास] आदि रोग नष्ट होते हैं । —शाङ्गधर सहिता

(ख) कायफल, पुष्करमूल, काकडासिंगी, नागर-मोथा, शुण्ठी, मरिच, पीपल और कचूर—इन आठ द्रव्यों का पृथक् पृथक् अथवा मिलाकर चूर्ण बना ले । यह चूर्ण अद्रक रस एवं मधु के साथ चाटने से कफ तथा वात-व्याधियां नष्ट होती हैं । शूल, अरुचि, श्वास, कास और क्षय रोग भी नष्ट होते हैं । —शाङ्गधर सहिता

(ग) कायफल, पुष्करमूल, पिप्पली तथा काकडासिंगी का चूर्ण बनाकर मधु के साथ चाटने से श्वास-कास एवं ज्वर नष्ट होता है । कफ को नष्ट करने के लिए यह चूर्ण अतीव उत्तम है । —शाङ्गधर सहिता

(घ) कायफल, अण्ड की जड़, काकडासिंगी, अज-वायन, कलीजी, सोठ, मिर्च और पीपल इन आठ पदार्थों को समान भाग लेकर चूर्ण करके बकरी के दूध के साथ पीने से घोर खासी युक्त भी श्वास अवश्य नष्ट हो जाता है । —धन्व० चि० विशेषाङ्क द्वितीय खण्ड

(ङ) कट्फल, पुष्करमूल, त्रिकटु, यवासा और सोआ लेकर इसके चूर्ण को आद्रकस्वरस के अनुमान से सेवन करने में पीनस स्वरभेद, तमक, हलीमक सन्निपात तथा अन्य कफ वायु से उत्पन्न श्वास रोग में लाभप्रद होता है । —शालाक्यतन्त्र

[३] अवलेह—(क) कायफल, पोहकरमूल काकडासिंगी, छोटी पीपल इन सबको महीन कूटकर कपड़े से छानकर मधु मिला ले । यह अवलेह-खासी, दमा, ज्वर और कफ का नाशक है । अवलेह ४८० मि० ग्राम से १ ग्राम की मात्रा में बालको को खासी व ज्वर में लाभप्रद है । २ से ४ ग्राम युवा की मात्रा है ।

—चक्रदत्त

(ख) कायफल, पोहकरमूल, काकडासिंगी, सोठ, मिर्च, छोटी पीपल, जवासा, काला जीरा समान भाग लेकर कपडछन चूर्ण बनाकर मधु से चाटना चाहिए । इससे भयकर सन्निपात ज्वर हिचकी, दमा, खासी तथा अन्य गले के रोग दूर होते हैं । —चक्रदत्त

[४] कट्फलादि तैल—कायफल, बकायन, सोठ जायफल, अकरकरा लोध्र, आमामहल्दी, समुद्रखार, दारु-हल्दी, फूला वादाम की मिर्गी, कजा के बीज, कुलिजन, सिरमोर, काले धतूरे का रस, आक का दूध सहेजना की छाल, गोमा का अर्क, हरीमकोय का अर्क, इमली की छाल, भागरे का रस ये सब १२-१२ ग्राम, मालकांगनी २४ ग्राम, सरसो का तेल १८० ग्राम अरण्डी का तेल ६० ग्राम इन सबको मिलाकर औटावे, जब तेलमात्र रह जाय तो छानकर रख ले । इस तेल की मालिस करने से दर्द का नामोनिशान तक नहीं रहता है ।

—स्वास्थ्य बोधामृत

[५] कट्फलारिष्ट—इसकी नवीन छाल ५ किलो जल में पकावे । १३ किलो जल शेष रहने पर छानकर उसमें मिश्री १२ किलो, शहद ६ किलो ५०० ग्राम, घायफूल ७८० ग्राम, दालचीनी, तेजपात, नाग-केशर, छोटी इलायची और लौंग का चूर्ण ४८-४८ ग्राम मिला ठीक-ठीक सन्धान कर २१ दिन तक सुरक्षित रखे । फिर छानकर शीशियों में भर ले ।

मात्रा—१२ से ३० ग्राम जल के साथ जिस स्त्री को गर्भधारण न होता हो उसे मासिकधर्म के उपरान्त तीन दिन दोनों समय सेवन कराने के बाद मधुन से गर्भ स्थापना होती है। पथ्य में केवल दूध-भात देवे।

कफदोष, पाचनदोष या वातदोष के कारण होने वाला सिरदर्द, पाचनदोष से होने वाला धातुपात, मूत्र में सफेदी का आना, अतिसार, आध्मान आदि विकार इसके सेवन से शीघ्र दूर होते हैं। तिजारी आदि विषम ज्वरो में भी यह लाभकारी है।

—घन्वन्तरि वनोषधि विशेषाक।

[६] कट्फलादि नस्य—(क) कायफल ६० ग्राम, नकछिकनी २४ ग्राम, छोटी पीपल, तुलसीपत्र, बायबिडङ्ग, छोटी इलायची के बीज, कपूर ये सब १२-१२ ग्राम और देवदाली (विन्दाल डोडा) ६ ग्राम लेकर सबको कूट कपडछान करके शीशी में भर लें।

मात्रा—१२० से २४० मि० ग्रा० तक आवश्यकता पर सुधाना।

उपयोग—शिरदर्द, जुकाम, तन्द्रा, श्वासावरोध दोष दूर होते हैं।

—रसतन्त्रसार।

(ख) कायफल, एला, बालछड, सोठ सब का चूर्ण बनाकर नस्य देने से अर्धावभेदकादि शिरःशूल नष्ट होता है।

—शालाक्यतन्त्र।

[७] कट्फलादि अञ्जन—कायफल, सैन्धवलवण, समुद्रफेन, पिप्पली, गोमूत्र, मधु, घृत सब समान भाग लेकर महीन चूर्ण कर सबको मिलाकर शीशी में सुरक्षित रखे। नेत्रों में इसका अञ्जन करने से समस्त नेत्ररोग मिटते हैं।

—सुश्रुत संहिता उ० त० १७।

अनुभूत प्रयोग—

१. जीर्ण शिरःशूलहर पाक—नया नारियल लाकर उसे इस प्रकार फोड़े कि गिरी ज्यो की त्यो रहे, अथवा बाजार से निकला हुआ "खोपरा" ही वडे से बड़ा ले आवे। फिर उसमें चाकू से छेद कर १२५ ग्राम कायफल की छाल के चूर्ण को भर दे और नारियल की गिरी से ही छेद बन्द कर दें। फिर चार किलो दूध की कड़ाही में उस नारियल को डालकर दूध को ओटावें

और उसका मावा बना लें। अन्त में नारियल को खरल में या सिल पर मूक्ष्म चूर्ण कर ले। फिर मावे को १२५ ग्राम घी में भून लें और नारियल तथा कायफल के चूर्ण को २५० ग्राम घी में अलग भून ले। फिर दो किलो मिश्री या चीनी की पाक योग्य चाशनी बनाकर गुलाबजल में घोटी हुई ३ ग्राम केशर मिला दें। फिर भुनी हुई चीजे तथा १२५ ग्राम वादाम के कतरे या कल्क मिलाकर चौड़ी थाली में जमा दें। जमने पर ४२ कतरी काट लें। १-१ कतरी सबरे-शाम खाकर ऊपर से थोड़ा दूध पी ले। प्रयोग काल में कायफल का चूर्ण सूधना भी चाहिये।

—आचार्य श्री नित्यानन्द जी शास्त्री द्वारा घन्वन्तरि सिद्ध चिकित्साक से।

२. कट्फलादि लेप—कायफल का चूर्ण १२ ग्राम गोमूत्र ३० ग्राम लेकर कायफल के चूर्ण और गोमूत्र को एक कटोरी में रखकर बाग पर पकावे, जब पक कर कुछ गाढ़ा हो जावे तब उतार लें।

एक पतले कपड़े पर गरम-गरम इस औषधि को फैलाकर जहां तक दर्द हो सुबह-शाम बाधें।

इसके व्यवहार से वालतीड़ आदि के कारण उठी हुई फुन्सी के चारों ओर का दर्द और लाली दूर हो जाती है। यदि फुन्सी में मवाद नहीं आया होगा तो बँठ जायेगी और मवाद आ गया होगा तो फूटकर बह जायेगी।

—५० श्री शंकरदत्त जी गौड़ द्वारा घन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से।

३. गलरोग नाशक—कायफल, कालीमिर्च, कुलजन, अकरकरा, सोठ १ ग्राम २४० मिलीग्राम लेकर कपडछान चूर्ण स्प्रिट मेथिलेटेड १३ औंस में मिलाकर शीशी में भरकर रख दे और रोजाना उसको हिलाते रहे। ७ दिन बाद छान ले। इसको फुरैरी से गले में लगाइये। इसके लगाने से गले का दर्द, पानी या थूक निगलते समय गले का दर्द, कौआ तथा टासिलो की सूजन आदि शीघ्र ठीक होती है।

—वैद्य श्री दरवारीलाल द्वारा घन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक से।

४. शीतपित्त नाशक तैल—कायफल ६२ ग्राम, शुद्ध तिल तैल ३६० ग्राम। कायफल के चूर्ण को जल में घिसकर चटनी बनावें, फिर तैल कढ़ाही में डालकर गर्म करें और औषधि का कल्क चटनी डालकर तैलविधि से तैल सिद्ध करें अर्थात् मन्दी-मन्दी आच से तैल सिद्ध करके ठंडा होने पर छान लें।

*) आवश्यकतानुसार शीतपित्त के रोगी के शरीर पर लगाने से तरक्षण लाभ होगा।

—वैद्य श्री प्रहलादराय शर्मा द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक भाग ४ से।

५. कण्ठामृत—कटफल (कायफल) ४८० ग्राम। यह छाल उत्तम और नवीन हो।

छाल को धूल रहित स्वच्छ करके स्वच्छ किये खरल या लौहपात्र में मोटा-मोटा कूट लें। तदनु स्वच्छ कलईदार पात्र में डालकर ऊपर से इसमें ८ किलो पानी डालकर रात्रि भर पड़ा रहने दें। दूसरे दिन इसका क्वाथ करें। जब १ किलो क्वाथ शेष रहे तब उतार कर छान लें। तदनु इस वस्त्रपूत क्वाथ को एक कलईदार पतीली में डालकर मन्द अग्नि द्वारा शनै-शनै पकाए। जब चतुर्थांश शेष रहे तब इसे नीचे उतार लें और शीतल होने पर इसमें मधु या ग्लेसरीन १२० ग्राम डालकर मिलाये। जब दोनों एकीभूत हो जायें तब शीशी में डाल दें और ऊपर से मद्यसार (रेक्टिफाइड स्प्रिट) २४ ग्राम में मत पोदीना २ ग्राम घोल लें। जब दोनों घुल जाय तब शीशी में डालकर मिला दें।

यथाविधि गले के भीतर दिन में ३-४ बार लगाने। कण्ठशालूक, उपजिह्विका, कण्ठशोथ, रक्तिमा, पीडा आदि समस्त गलरोग शान्त होते हैं।

उक्त रोगों में पीडित आबाल वृद्ध सब को खाने के लिए भी इसका प्रयोग किया जाता है। १४-२० वृद्ध तक मन्दोष्ण जल में मिलाकर दिन भर में ३-४ बार दिया जाता है। इससे इच्छित लाभ होता है।

यह भयकर कास वेग को शान्त करता है। श्वास-वेगोद्भव कण्ठ को दूर करता है। इसके प्रयोग से पाच-काग्नि प्रदीप्त होती है। यक्ष्मा के रोगियों को जब कास

द्वारा ज्ञागदार तरल श्लेष्मस्राव होता हो तब इसके प्रयोग से आश्चर्यकर लाभ होता है।

—कविराज श्री हरदयाल जी द्वारा धन्वन्तरि गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से।

६. योनि-संकोचक कटफलादि धूप—कटफल, केशर, गेरू, जूही का फूल, कूठ, सफेद चन्दन का बुरादा प्रत्येक १०-१० गाय। सभी वस्तुओं को कूट-कपडछन कर रख लें। कण्डे की धीमी आग पर थोड़ी सी औषधि ठालकर धूनी देने से स्त्री की ढीली योनि कस जाती है और उसकी दुर्गन्ध नष्ट हो जाती है।

—प्रयोग रत्नावली।

७. शिरःशूलादि नस्य—कटफल ५० ग्राम, छोटी पीपल १० ग्राम, तुलसीपत्र १० ग्राम, बायविडंग १० ग्राम, इलायची के बीज १० ग्राग कपूर १० ग्राम लेकर खरल में डालकर पीस कपडछन कर लें। १२५-२५० मि० ग्रा० नासिका में सूघने से छीके आकर मस्तिष्क हलका हो जाता है। जिससे शिरःशूल भी ठीक हो जाता है।

—वैद्य श्री मुन्नालाल गुप्त द्वारा धन्व० अनुभूत योगाङ्क से।

८. श्रेष्ठ नस्य—कटफल १० कि० ग्रा०, आरने कडे की राख १ किलो, परमेगनेट आफ पोटास ६० ग्राम। इन सबको वारीक पीसकर रखले। यह बहुत श्रेष्ठ नस्य है। तन्द्रा, उन्माद, अपस्मार, मूच्छा, शिरःशूल आदि पर उपयोग-करे, बहुत लाभकारी सिद्ध हुई है।

—वैद्य श्री पूर्णानन्द जी व्यास द्वारा धन्व० गु० सि० प्रयोगाङ्क से।

९. गूघ्रसरीरोग में कटफल का प्रयोग—आधा किलो कायफल को कूटकर तार की छलनी में छान लें। बाद १ किलो कड़वा तेल कढ़ाई में डालकर चूल्हे पर मन्द-मन्द आच से पकावे और १२-१२ ग्राम कायफल के चूर्ण को डालते जाय। इस प्रकार ३-४ घण्टे में सब चूर्ण को जला दें। बाद में इस तेल को कपडे से छान लें। जब कपडा स्पर्श करने लायक ठंडा हो जाय तब दोनों हाथों से दबाकर तेल को निचोड़ लें। बाद में कपडे के किट्टे को चिकनी हाडी में भरकर रख छोड़ें और तेल को भी चिकनी हाडी में भर दें। जब तेल का मल हाडी

के तन भाग में बँठ जाय, तब नियरे हुए तेल को बोटल में भरकर रख छोटे और हाडी की गाद को उमी किट्टे में मिला दें। जिस अग में जहा भी पीड़ा हो उस अग पर दो घण्टे तक नीकर से यह तेल मलवायें। परन्तु मुलगे हुए कोयले पास रखने रहे। उन पर अग्ने हाथो को गर्म कर करके नीकर मालिश करे। दो घण्टे बाद उम हाडी के किट्टे को कढाई में गर्म करके कपडे की पोटली बना ले। उस पोटली से धीरे-धीरे अग को सेके। जब किट्टे महुने योग्य गरम रहे, तब उसी कपडे पर उसे विछाकर उस अङ्ग के ऊपर बाध दे। इस प्रकार रोज तेल से मालिश करना और किट्टे से सेकना चाहिये। उस किट्टे को फेंकने की कोई आवश्यकता नहीं है। उसी से रोज सेका करे। इस कायफल के तेल में थोड़ी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है साथ में ही यह घृत भी उपयोग में लावें। आधा किलो कायफल में ४ किलो पानी डालकर क्वाथ कर लें। जब जलने-जलते २ कि० रह जाय तब क्वाथ को छानकर २ किलो घी में मिलाकर मन्द-मन्द आंच से घी को पकावें, जब क्वाथ जल जाय तब घी को छान कर रख छोडे। इस घी का स्वाद वैसा ही बना रहता है। ऊपर की दवा के साथ इस घी को रोगी खाया करे। यदि अधिक खाने की इच्छा नहीं हो तो २५ से ३६ ग्राम तक अवश्य ही खाया करें। यह भी बहुत उत्तम चीज है। इसके साथ योग-राज गुग्गुलु भी खाया करें। ३-४ दिन में ही चमत्कार दीख पडता है। —रसायनाचार्य श्री श्याममुन्दराचार्य

१०. कफनाशक क्वाथ—कायफल की छाल, भारगीमूल, कटेली की जड़, आक के मूल की छाल, काकडाभिगी, मुलहठी, हरड वहेडा, अडूसा के पत्ते, गिलोय, नागरमोथा, सोठ और पुष्करमूल, इन १३ औषधियों को, २४-२४ ग्राम मिला जोकुट कर ३ किलो १२० ग्राम जल में मिलाकर क्वाथ करें। चतुर्थांश जल रहने पर उतारकर छान लेवे। फिर शीतल होने पर २४० ग्राम शहद मिलाकर बोटल में भर लेवें।

मात्रा—३०-३० गम दिन में ३-४ बार ३-३ घटे बाद देने रहे।

उपयोग—इस क्वाथ के सेवन में कफ जल्दी पक जाता है, और कण्ठ में से आवाज साफ निकलने लगती है। कफ, कास, तमक रवास, पसली का शूल, कफ ज्वर, न्युमोनिया, एन्फ्ल्युएन्जा, जुकाम और फुक्फुसशोथ आदि रोगों में जहा कफ का जमाव अधिक होता है, वहा इस क्वाथ के सेवन से सत्वर लाभ पहुचता है।

—रससन्त्रसार द्वितीय खण्ड।

११. कट्फल पर विशेष अनुभव—(१) कायफल एक किलोग्राम, पानी १६ लीटर, मधु ५०० ग्राम, फिटकरी फूला २५ ग्राम, तवे की काजल १२ ग्राम ले। चूर्ण द्रव्यों का सूक्ष्म-श्लक्ष्ण वस्त्रपूत चूर्ण बनाने। कायफल को पानी में डालकर क्वाथ बनावे, चार लीटर जल शेष रहने पर छान ले और फिर इतना ओटावें कि एक लीटर जल बाकी रहे तो इस को मलकर छान लें। तत्पश्चात् इस में शेष द्रव्य मिलाकर एकजीव कर ले।

प्रयोग विधि—रई की फुरैरी से यह औषधि गले के भीतर प्रतिदिन लगावे।

लाभ—यह गले के रोगों में लाभप्रद है। इसके लगाने से गले की सूजन आदि बीमारी दूर होती है।

२—कायफल की छाल को सूक्ष्म पीस कर वस्त्रपूत कर ले। सुरक्षित रखना। जब प्रतिश्याय-पीनस (नजला व जुकाम) में कफ मस्तिष्क में सचय होने से सिर भारी हो जाता है और तीव्र वेदना होने लगती है, तब इस चूर्ण की चुटकी भरकर दोनों नकवों में मुँधाने से थोड़ी देर में ही छीके आना प्रारम्भ हो जाती हैं। सब कफज विकार निकलने से सिर हल्का हो जाता है। इस के अतिरिक्त मूर्च्छित रोगी की नाक में इस चूर्ण को जोर से फूकने से थोड़ी देर में ही छीको के आने से रोगी होश में आ जाता है। शीघ्र प्रभावी नस्य है।

कुछ और भी—इस चूर्ण की ३-४ ग्राम की मात्रा में खाड के शर्वत के साथ प्रसूत ज्वर में देने से चमत्कारी लाभ दीखता है। प्रथम मात्रा से ही तीव्र ज्वर शमन हो जाता है। सन्निपात के उपद्रव दूर हो जाते हैं। २-३ मात्राये ही पर्याप्त हैं।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य, मिसरी, भिवानी।

कटुका

Picrorhiza kurroa Royle ex Benth.

N. o.--SCROPHULARIACEAE



मेण्ट्रल काउन्सिल फौर रिसर्च इन आयुर्वेद एण्ड सिद्ध, नई दिल्ली द्वारा प्रकाशित चिकित्सा-प्रजाति-वानस्पतिक अनुसन्धान पत्रिका के वीट्यूम IV न० ३-४ सितम्बर, दिसम्बर १९८३ के अङ्क में गढवाल क्षेत्रीय हिमालय के उच्च शृङ्गों पर उगने वाली वनोपधियों की खोज सम्बन्धी लेख में यूनीवर्सिटी आफ गढवाल श्रीनगर पिन २४६१७४ के वाटनी विभाग के गौड, सेमवाल और तिवारी के लेख में मन्दाकिनी नदी के उद्गम क्षेत्र तुंगनाथ जिमकी ऊँचाई ३५०० मीटर है वहाँ कुटकी को उगता हुआ बतलाया गया है। अभी जनपद आयुर्वेद सम्मेलन की स्वर्ण-जयन्ती समारोह के अवसर पर केन्द्रीय सिद्धायुर्वेदानुसन्धान परिषद् की ओर से जो चित्रप्रदर्शनी लगाई गयी थी उसमें भी कुटकी के गुल्म को दिखलाया गया था। हिमालय क्षेत्र में कहीं भी ६ हजार से १५००० हजार फीट के ऊँचे इलाकों में नीलाभ पुष्पो में युक्त यह पाई जाती है।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसे अशोकरोहिणी, उल्लक, कटुरोहिणी, कटुकारोहिणी, कटुवी, तित्करोहिणी, तित्का आदि नामों से पुकारा जाता है। इस विशेषक के लेखक और सम्पादक श्री पारीक ने अष्टाग हृदय सूत्रस्थान अध्याय १५ का एक वाक्य उद्धृत किया है, जिसमें द्वितित्का लिखकर उसके दो भेद होना स्वीकार किया गया है। ठाकुर बलवन्तसिंह और कृष्णचन्द्र चुनेकर ने ग्लासरी (चौखम्बा संस्कृत सीरिज आफिम वाराणसी प्रकाशन) में उससे तित्का तथा काकतित्का इन दो का ग्रहण किया है। तित्का तो कटुका है ही काकतित्का को उन्होंने शाङ्गोष्ठा या शाङ्गोष्ठा का पर्याय मानकर उसकी पहचान फाइसेलिस मिनिमा लिन (काकनज) या कार्डियोस्पर्मम हैलीकैकावम लिन (कर्णोष्ठा) जो सैपिण्डेसी का पादप है, से की है।

तित्का शब्द का उपयोग चरकमहिता में चिकित्सास्थान अध्याय ३ तथा सिद्धिस्थान अ० ३ में हुआ है जब कि कटुका और कटुकारोहिणी आदि का अनेक बार हुआ है।

तित्करसप्रधान (विटर) इस द्रव्य को कटुका, कटुरोहिणी कैसे पड़ गया क्योंकि कटुरस तो चरपरा (पजेंट) होता है तथा कुटकी तो सम्पूर्णतया तित्क ही है। कडुआ शब्द लोकभाषा में विटर का पर्याय बनकर रह गया है जब कि उसे तीता (तित्क) कहना चाहिए था।

व्रणरोपण तैल के निर्माण में (मु० स० चि० अ० २) विडग, कटुका पथ्या (हरड) और करजिका तथा गुडूची का उल्लेख मजीठ, हल्दी, मार्गी, त्रिफला और तुत्थ के साथ हुआ है। ऐसा लगता है कि मुश्रुत को इसकी ऐण्टीबायोटिक ऐक्टिविटी का पता चल गया था। आयुर्वेद के शोधकर्त्ताओं को विडग हरीतकी, करजिका और गुडूची तथा तित्का में कितनी जीवाणुनाशकता है इस पर शोध करनी चाहिए।

प्राचीन शोधकों का कमाल देखिये—वे कुटकी को ढूँढने के लिए १५००० फीट तक हिमालय पर चढ़ गये और मुक्ता की खोज में अपनी जान की परवाह बिना किये सागर की अटल गहराइयों में उतर गये। आश्चर्य यह कि इन दोनों में उन्होंने हृद्य (हृदय को बलवान् बनाने वाला) गुण भी ढूँढ निकाला।

मेरा अपना विश्वास है कि कुटुकी का आमदोषनिवारण गुण पैक्रियाज (अग्न्याशय) की क्रिया को उत्तेजित कर डायबिटीज मेलाइडस (मधुमेह) में भी बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकता है। गवेषको इस दिशा में भी कार्य करने की महती आवश्यकता है।

—२० प्र० त्रिवेदी ।

चरकसंहिता के तिक्त स्कन्ध में वर्णित कटुका (कटुकी) को भेदनीय के अन्तर्गत कहा गया है। भेदक द्रव्य महात्तोत्स की सभी प्रक्रियाओं को प्रभावित करते हैं। ये द्रव्य निम्नाङ्कित क्रियाएँ सम्पादित करते हैं—

- १ पाचन-क्रिया पर विघात ।
- २ शोषण-क्रिया पर विघात ।
- ३ आत की निर्गमन क्रिया पर प्रभाव ।
- ४ आत की कलाओं से रस निःस्यन्दन कराना ।
- ५ वेगपूर्वक मल को निकालना, आदि ।

इन क्रियाओं के द्वारा वृद्ध किंवा अबद्ध मल पतला होकर बाहर निकल जाता है—

“भेदन पिण्डितमलानां द्रवीकृत्य

वहि सारणं, तस्मै हितम्”

—बोगीन्द्रनाथ ।

भगवान् चरक ने भेदनीय दश द्रव्यों को प्राथमिकता दी है। आचार्य शाङ्गधर ने इनमें पित्तविरेचनोत्तम होने से कटुका को श्रेष्ठतम कहा है—

मलादिकमवद्ध च वद्ध वा पिण्डित मलैः ।

भित्त्वाध पातयति तद् भेदन कटुकी यथा ॥

—शा० सं० प्र० ४ ।

वृद्ध विवद्ध शुष्क ग्रन्थित च । तत्र शुष्क पुरीष-विषय, ग्रन्थित दोषादिविषयम् । तथा अबद्ध, द्रवरूप-मपि द्विविध—एक पुरीषविषयम्, अन्यन्मलादिकमिति । मलोद्भेदोप । आदिग्रहणात् रूक्षदूषितादीनामपि ग्रहणम् । भित्त्वेति तत् पुरीषं भित्त्वा विदार्याध पातयति ‘द्रव्य’ इति शेष । —आढमल्ल ।

एतावता कटुका यद्वत् की एव उसके द्वारा पित्त की भी शुद्धि कर इन्द्रियाधिष्ठान में होने वाली सर्वजन-प्रत्यक्ष उत्तेजना को शान्त करने वाली होने से अन्य भेदन द्रव्यों की अपेक्षा अधिक समाहृत है ।

जो द्रव्य शरीर में भेद एवं कफ को सुखाकर शरीर को कृश करते हैं, लेखनीय कहे जाते हैं—“लेखनं

कर्षणं, तस्मै हितं लेखनीयम्”—योगेन्द्र । दशेमानि लेखनीयानि में कटुका भी एक है। इसके अतिरिक्त कटुका स्तन्यशोधन भी है। देखें चरकसंहिता सूत्रस्थान अध्याय चार ।

महर्षि सुश्रुत ने पिप्पल्यादि, पटोलादि एवं मुस्तादि गणों में कटुका को समाविष्ट किया है। वातकफभेद पीनसगुल्म ज्वरशूल दुर्नामशामक पिप्पल्यादि गण को वत्सकादिगण नाम देकर आचार्य वाग्भट ने वर्णन किया है। पटोलादि तथा मुस्तादिगण नाम देकर आचार्य वाग्भट ने वर्णन किया है। पटोलादि तथा मुस्तादिगण इन्हीं नामों से वर्णित हैं—

पटोलकटुरोहिणी चन्दन

मधुस्रवगुडूचिपाठान्नितम् ।

निहन्ति कफपित्तकुष्ठं ज्वरान्

विष वमिरोचक कामलाम् ।

—अ० ह० सू० १५/१५ ।

मुस्तावचाग्निद्विनिशाद्वित्तिका

भल्लातपाठान्निफलाविषाख्वा ।

कुष्ठं लुटी हैमवती च ज्वरि-

स्तन्यामयघ्नामलपाचनाश्च ॥

—अ० ह० सू० १५/२२ ।

तिक्ताकुल (स्क्राफुलेरिएसी—Scrophulariaceae) की मात्र दो औषधियों में यह प्रथम है। भावप्रकाश-निघण्टु के हरीतक्यादि वर्ग में इसका वर्णन मिलता है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्य-गुण विज्ञान में रेचन द्रव्यों को चतुर्विध व्यक्त किया है—मृदुविरेचन, सुख-विरेचन, तीक्ष्णविरेचन तथा पित्तविरेचन। पित्तविरेचन द्रव्यों में कटुका, अम्लपर्णी तथा कुमारी का वर्णन किया है। इनमें कटुका को प्राथमिकता दी है।

नाम—

संस्कृत—कटुका, तिक्ता, कटुरोहिणी (आर्षग्रन्थों में यह नाम बाघिकयेन व्यवहृत हुआ है), रोहिणी,

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कटुका [Picrorhiza kurroa]

विभिन्न नाम : संस्कृत-कटुका, तिक्ता । हिन्दी-कुटकी । मराठी-कटुकी । गुजराती-कडू । बंगला-कटुकी । अंग्रेजी-पिक्रोराइजा । लैटिन-पिक्रोराइजा कूरो ।

प्राप्ति स्थान : कश्मीर, सिक्किम, हिमालय प्रदेश ।

उपयोगी अङ्ग : मूल (भौतिक काण्ड) ।

दोषशमन : कफपित्तहर ।

रोगोपयोग : ज्वर, कामला, कृमि आदि ।

मुख्य योग : आरोग्यवर्धिनी वटी, कटुकादि लोह, कटुकादि प्लुत ।

काण्डरूहा (अमृता की तरह काण्ड से उत्पन्न होने वाली), मत्स्यशकला (भौमिक काण्ड की त्वक् मछली की त्वचा के समान होने से), चक्रागी (अगूठी जैसा चक्र होने से), कृष्णमेदा (तोड़ने पर भीतर कृष्णाभ दिखलाई देने से), शतपर्वा (ग्रन्थि बहुल होने से) —

तित्ता कट्वी मत्स्यविन्ना कटुका शकुलादनी ।
शतपर्वा कृष्णमेदा त्वरिष्टा कटुरोहिणी ॥

—अभिधान रत्नमाला ४ ।

हिन्दी—कुटकी, कटुकी, कटुका ।

मराठी—कटुकी, बालकडू, केदार कडू ।

गुजराती—कडू ।

बंगला—कटुकी ।

पंजाबी—कौड, कर् ।

तेलगु—कुडुग-रोहिणी ।

तामिल— „

कन्नड़—केदार कुटकी, कटुक रोहिणी ।

राजस्थानी—कुटक ।

फारसी—खरबके हिन्दी, सर्वकेसियाह ।

अरबी—खरबके हिन्दी, सर्वक अस्वद ।

अंग्रेजी—पिकोराइजा ।

लैटिन—पिकोराइजा, कूरोआ राँयल ऐक्स वेन्थ ।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय प्रदेश में कश्मीर से सिक्कम तक ७-१५ हजार फीट की ऊँचाई पर उत्पन्न होती है—

कटुका जायते हेमाधित्यकासु विशेषत ।

—प्रियनिघण्टु ।

यह जम्मू, कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखण्ड गढ़वाल, कुमायू में विशेषत उपलब्ध होती है। यूरोप में पायरेलिस, जूटा व ओसजिस में मिलती है। यह एशियामाइनर में भी पाई जाती है।

रासायनिक संगठन—इसके मूल में अत्यन्त तिक्त (Bitter) पिकोराइजिन (Picrorhizin) नामक मणि-भीय स्वरूप का ग्लाइकोसाइड २६.६% होता है। जनाशन (Hydrolysis) से वियोजित (decomposed) होने पर यह पिकोरहाइजेटिन (Picrorhizetin) एवं

एव डेक्स्ट्रोस (Dextrose) में विच्छिन्न होता है। उक्त ग्लाइकोसाइड जल, अल्कोहल (६०%) एसिटोन एवं एथिल ऐसिटेट में तो सुविलेय होता है, किन्तु क्लोरो-फार्म तथा बेजीन ईथर में नहीं घुलता। इसके अतिरिक्त कुटकीन (Kutkin), डी-मैनिटाल, वैनिलिक अम्ल, कुटकीओल, कुटकी-स्टेरोल तथा एक मुगन्धित तत्व पाया जाता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका छोटा बहुवर्षीय, प्राय रोमश क्षुप होता है। मूलस्तम्भ (भौमिक काण्ड) दृढ, ६-१० इंच लम्बा, छोटी जगुलि जितना स्थूल, विशीर्ण पत्राधारों से आवृत, सर्पणशील होता है। पत्र-२-४ इंच लम्बे प्राय मूलीय, स्रुवाकार, गोलाग्र, आरावत् दन्तुर, पत्राधार सकीर्ण होकर एक सपक्ष कोपीय पत्रवृन्त से लगा रहता है। पुष्पध्वज—ऊपर की और उठा हुआ, दृढ, पत्तियों से लम्बा, नग्न या कतिपय कोणपुष्पको से युक्त होता है। पुष्पमजरी—२-४ इंच लम्बी सघन होती है जिसमें सफेद या नीले बैजनी अनेक पुष्प लगे रहते हैं। कोणपुष्पक—बाह्यकोश के बराबर, आयताकार या भालाकार होते हैं। फल— $\frac{1}{2}$ इंच लम्बा अण्डाकार यव सदृश होता है। जून, जौलाई में पुष्प तथा अगस्त सितम्बर में फल लगते हैं।

बाजार में कुटकी के १-२ इंच (२५-३० मि०-मी०) दीर्घ, खुरदरे, वर्तुल, नलिकाकार मुड़े हुये टुकड़े मिलते हैं, इसकी वहिस्त्वक् अत्यन्त पतली इधर-उधर विखरी हुई खाकस्तरी भूरे रंग की होती है। इस पर छोटी-छोटी चक्राकार गांठें तथा इस पर मूल व पत्रों के अवशेष चिन्ह मिलते हैं। पूर्णतया सूख जाने पर ये वृत्ताकार चिन्ह झुर्रीदार हो जाते हैं। यह अत्यन्त भगुर (Brittle) तथा हल्की होती है। किन्तु क्वचित् वातावरण की आर्द्रता पाकर यह कुछ दृढ सी हो जाती है। इसे तोड़ने पर टूटे हुए तल कृष्ण वर्ण के दिखाई देते हैं। इसमें एक विशेष प्रकार की गन्ध होती है। इसका स्वाद अत्यन्त तिक्त होता है—

“तिक्तोत्तमा स्यात् कटुका” —ह० दी० निघण्टु ।

इसका व्यत्यस्त—छेदन करने पर निम्न भाग दिखाई देते हैं—

१ बाह्य त्वक्—खाकस्तरी भूरे रंग का १ मि०-मी० स्थूल होता है।

२ अन्तस्त्वक्—गहरे भूरे रंग का २-४ मि०मी० होता है।

३ काष्ठ भाग (Woody part)—यह श्वेताभ होता है, जिसमें कृष्ण वर्ण की पाच रेखाये दिखाई देती हैं।

४ आभ्यन्तर भाग (सार भाग)—यह मज्जा का मध्य भाग है, जो गहरे भूरे कृष्णाभ रंग का दिखाई देता है।

इसी प्रकार अनुलम्ब छेदन करने पर भी उक्त अंश दिखाई पड़ते हैं, किन्तु इनका रङ्ग भिन्न होता है।

सग्रह—इसके पौधे जब दो से पाच वर्ष तक की आयु के होते हैं, तो इनकी जड़ों को खोदकर सग्रह किया जाता है।

इसे सग्रह करने का समय मई से अक्टूबर तक होता है। बाद में इसका सग्रह किया जा सकता है, किन्तु भूमि के कठिन हो जाने से खोदने में अमुविधा हो जाती है।

भेद—यूनानी ग्रन्थों में वर्णित विवरणों के आधार पर पंडित प्रवर भागीरथ जी स्वामी ने तथा आयुर्वेद सूरि कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने कुटकी के दो भेदों का (काली एवं सफेद) वर्णन किया है। इसका अंग्रेजी नाम हेलिबोर (सफेद या देसी कुटकी) तथा ब्लैक हेलिबोर (काली कुटकी) कहा है। हेलिबोर को फारसी में खर्वक कहा गया है यह एक प्रसिद्ध विषैली औषधि, है जिसका ज्ञान यूरोप में अति प्राचीन काल से था। हेलिबोर नाइजर नामक वनौषधि मध्य एवं दक्षिण यूरोप का आदिवासी पौधा है। इसके भौमिक कांड एवं मूल को हेलिबोर कहा जाता है। विषैले स्वभाव के कारण ही इसका हेलिबोर नाम रखा गया है—हेलीन (Hellein)—मृत्यु कारक, बोर (Bore)—आहार। वत्सनाभ कुल की अन्य अनेक वनौषधियों के समान इसके पुष्प भी लुभावने होते हैं। ये पुष्प क्रिस्मस के दिनों में पुष्पित होते हैं सुतरा इसे ही

क्रिस्मस रोज भी कहते हैं। श्री भागीरथ जी ने “नकली कुटकी” के नाम से जो वर्णन किया है उसका अंग्रेजी नाम क्रिस्मस रोज दिया है ऐसे विवरण भ्रम उत्पन्न कर देते हैं।

यूरोप में ही वेराट्रम एल्बम (Veratrum Album) नामक एक पलाण्डुकुल की भी औषधि पाई जाती है इसे सीमित ज्ञान वाले ट्वाइट (श्वेत) हेलिबोर कह देते हैं। किन्तु इन दोनों में बहुत अन्तर है। हेलिबोर हृदयोत्तेजक एवं हृद्वल्य है जबकि वेराट्रम हृदयावसादक। इसी परम्परा के आधार पर खर्वक स्याह तथा खर्वक सफेद के नाम से भारतीय यूनानी निघण्टुकारों ने वर्णन कर दिया है। इन्होंने ही भारतीय खर्वक के नाम से भी एक तीसरे भेद का वर्णन किया है जिसे कुटकी कह कर भी पुकारा गया है। और इसके भी खर्वक की भांति स्याह एवं सफेद के नाम से भेद किये हैं। इसी आधार से अन्य लेखकों ने कटुकी के काली एवं सफेद के नाम से भेद कर वर्णन प्रस्तुत किया है। एतावता यह सिद्ध होता है कि खर्वक एवं कुटकी दो पृथक् द्रव्य हैं, इनमें खर्वक विषैला है जबकि कुटकी विषैली नहीं होती। इसके अतिरिक्त कुटकी के श्वेत एवं कृष्ण भेद करना भी उपयुक्त नहीं है। यह सम्पूर्ण तथ्य अधिकारी विज्ञ आयुर्वेदाचार्य डा० श्री राममुशीर्लासिंह के एक लेख (सचित्र आयुर्वेद अगस्त, १९६६) के आधार पर प्रस्तुत किया गया। विद्वान् लेखक के ये शब्द दिशा बोध कराने हेतु पर्याप्त सिद्ध होंगे—“कटुका का उल्लेख एवं प्रयोग प्रचुरता से आयुर्वेदीय साहित्य एवं चिकित्सा में किया जाता रहा है। इसमें न तो विषाक्त प्रभाव के पाये जाने की रिपोर्ट किसी ने की है और न इसकी किसी अन्य जाति या भेद का प्रमाण मिलता है, जिससे कुटकी स्याह एवं कुटकी सफेद की प्राप्ति होती है ॥ कुटकी केवल एक है, जिसके स्वरूप विनिश्चय में कोई भ्रम नहीं है। इसके लिए यूनानी निघण्टुकारों द्वारा दिया गया स्याह एवं सफेद विभेदण असंगत एवं अतथ्यपूर्ण है।

परीक्षण—असली द्रव्य को पहचानने के लिए यह आवश्यक है कि उसमें मिलाये जाने वाले अन्य द्रव्यों

का भी आकृति परिचय हो। ऊपर जिस खर्वक को कटुका से भिन्न द्रव्य होने का वर्णन किया गया है, इस खर्वक के टुकड़े २५-७५ मि० मी० लम्बे तथा ६ मि० मी० से कम स्थूल होते हैं। इनका बाहरी भाग स्निग्ध हल्के भूरे भस्म वर्ण युक्त है। टूटे हुये उपमूलो से चिन्हाकित होता है। ये टुकड़े बहुत हल्के होते हैं, अगुलियों के नखों के दबाने पर दब जाते हैं। तोड़ने पर भीतर से भूरे दिखाई देते हैं। अतः इनकी भलीभाँति पहचान कर लेनी चाहिये।

इसके अतिरिक्त त्रायमाण (Gentiana Kurroa) भी बाहरी रचना प्रायः समान होने के कारण कटुका से मिला दी जाती है। इनके व्यत्यस्त छेदन से दोनों में अन्तर स्पष्ट हो जाता है। त्रायमाणा में रसनलिकाओं (Vessels) के कोष्ठावरणों की वृद्धि से उत्पन्न मोटाई चक्राकृति (Annular) मोटी रेखाकार होती है, किन्तु कुटकी में यह मोटाई बिन्दुयुक्त होती है। कटुका मूल के मध्य में स्थित मज्जा कोष्ठ बिन्दुमय आवरण युक्त होते हैं किन्तु त्रायमाण में ये आवरण नहीं होते हैं। त्रायमाण और कटुका दोनों प्रतिनिधि रूप में मिलाये भी जाते हैं किन्तु दोनों के गुणों में भिन्नता है। डा० श्री गंगासहाय ने त्रायमाणा को कटुका के प्रभेदों में वर्णित किया है। भविष्य में त्रायमाणा के वर्णन में इन तथ्यों पर विचार किया जायेगा।

इसी प्रसंग में यह वर्णन कर देना उपयुक्त समझता हूँ कि स्थान भेद से भी द्रव्यों के गुणों में न्यूनताधिक्य हो जाता है। बहुत सी बार समुचित लाभ से वंचित रहने में यह भी कारण बन जाता है। आयुर्वेदाचार्य डा० श्री सत्यनारायण जी के ये उद्गार ध्यान देने योग्य हैं—
“कटुका हिमालय पर्वत पर दश हजार से अधिक फुट की ऊँचाई पर मिलती है जहाँ पर किसी अधिकृत वनस्पति शास्त्र विशेषज्ञ (Botanist) की देख-रेख में उत्पादन कर्म नहीं होता और न वहाँ से पसारियों के यहाँ विशुद्ध रूप में वितरण की ही व्यवस्था है। परिणाम यह होता है कि इसके बदले ८ हजार फुट की ऊँचाई पर उत्पन्न होने वाली (Gentian) जाति के

पौधे की जड़ (जो स्वाद गुण-धर्म में कटुका के तुल्य है केवल हृदयोत्तेजक गुण को छोड़) हमारे पमारियों की बोरियों में भरकर आती है। जिसमें कटुका के गुण के विपरीत हृदयावमादक गुण धारण करने वाली जड़ को ही खरीद कर हमें रोगियों को देने की बाध्य होना पड़ता है। यह दार्जिलिंग की विद्यार्थी कालीन वानस्पतिक अनुसन्धान यात्रा का मेरा निजी अनुभव है।

—घन्वन्तरि जून १९६६।

यही बात “वनौषधि-दर्शिका” नामक पुस्तिका के विद्वान् लेखक श्री डा० वलवन्तसिंह एम० एस० सी० ने भी कही है—

चक्रोत्ता तथा देववन में प्रायः ३-४ पत्तियों से युक्त एक वनस्पति होती है जिसके मूल रस तथा आकार में कटुका मूल के सदृश होते हैं परन्तु वास्तविक कुटकी (Picrohiza Kurroa) जो इसी वर्ग की वनस्पति है हिमालय में अधिक ऊँचाई पर पाई जाती है।

रस—तिक्त (अतीव)।

गुण—रूक्ष, लघु, खर।

वीर्य—शीत।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—कफपित्तहर।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल (भौमिक काण्ड)।

अन्तर्भूमिक काण्ड तु तस्या रोगेषु गुज्यते।

—प्रियनिषण्टु।

मात्रा—क्वाथ—४०-६० मि० लि०।

चूर्ण—० ५-१ ग्राम (कटु पीष्टिक हेतु)।

३-६ ग्राम रेचनार्थ।

कटुपीष्टिक किंवा तिक्तोषधियों के गुण-कर्म—
तिक्तोषधियाँ रसनेन्द्रिय पर उत्तेजक प्रभाव करके प्रत्याक्षिप्त क्रिया द्वारा लाला एवं आमाशयिक स्राव में वृद्धि करती हैं। आमाशय पर इनका कोई प्रत्यक्ष प्रभाव नहीं होता। वास्तव में तिक्त स्वाद का स्वादा-कुरो पर उत्तेजक प्रभाव होता है, जिस से अप्रत्यक्षतया आमाशयस्य रसस्रावी ग्रन्थियाँ भी प्रभावित होती हैं। परिणामतः क्षुधावृद्धि तथा पाचन-क्रिया में सहायता

होती है। आमाशयिक किण्वो की उत्पत्ति पर कोई प्रभाव नहीं होता, यद्यपि आमाशयिक रस की वृद्धि होने से अग्न्याशयिक रस की उत्पत्ति में उत्तेजना अवश्य मिलती है। अतएव तिक्तौषधियों का प्रयोग अग्निदीपन तथा क्षुधावर्धन प्रभाव के लिए किया जाता है। इनके साथ मुरभित औषधियों (Aromatics) तथा अलकोहल के यौगिकों का संयोग कर देने से इनकी क्रियाशीलता तीव्रतर हो जाती है। किन्तु अधिक मात्रा अथवा अधिक काल पर्यन्त इन के सेवन से उलटा परिणाम होने की आशंका रहती है, जिससे आमाशयिक रस में न्यूनता तथा पाचन सम्बन्धी विकृतियाँ हो सकती हैं।

—पाश्चात्य द्रव्य-गुण विज्ञान।

दर्पनाशक—कतीरा, गोघृत।

शोधन—कटुकीमुष्णद्रुग्धेन प्रक्षाल्या ग्राह्येदपि।

दूध से धोने मात्र से इसकी शुद्धि हो जाती है।

गुण-धर्म—

कटुका कटुका पाके तिक्ता रूक्षा हिमा लघु।

भेदनी दीपनी हृद्या कफपित्तज्वरापहा ॥

प्रमेह श्वासकासास्र दाहकुण्ठ कृमिप्रणुत् ॥

—भा० प्र० नि०।

कटुकी कटुका पाके तिक्ता रूक्षा सरा लघु।

हिमा हन्ति कृमि श्वासदाहपित्तकफज्वरान् ॥

—म० विनोद निघण्टु।

कटुका पित्तजित्तिक्ता कटु शीतास्रदाहजित्।

बलासारोचकान् हन्ति विपमज्वर नाशिनी ॥

—ध० नि०।

कटुकातिकटुस्तिक्ता शीतपिसास्रदोपजित्।

बलासारोचक श्वास ज्वरहृत्त्रेचनी च सा ॥

—राज० नि०।

कटुका तु सरा रूक्षा कफपित्त ज्वरापहा।

—राजवल्लभ।

‘गणे’ तु कामलाघ्नीति विषमज्वरहृत् ‘घने’।

क्षयहृत् ‘केयदेवे’ च सप्रोक्ता त्रिषजा वरै ॥

—नि० शिरोमणि।

कटुका तु रसे तिक्ता वीर्योष्णा मेदनी सरा।

कफपित्तहरी वह्नि वर्धनी पित्तरेचनी ॥

ज्वरे रक्तविकारेषु कुण्ठे क्रिमिगदे तथा।

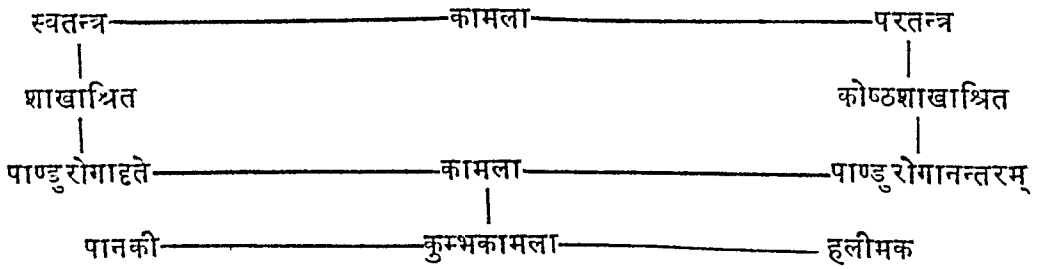
यकृद्रोगे कामलाया विबन्धे तु प्रशस्यते ॥

चरक ने शकुलादनी शब्द से कटुका के गुण—कफ-पित्तहर तिक्त शीत कटु विपच्यते लिखकर प्रकट किए हैं।
—सूत्र० अ० २७ शाकगर्ग।

“सर्वोऽपि पाण्डुरोग पित्तज.” के आधार पर पित्त-प्रधान कुपित दोष रक्त आदि धातुओं को दूषित कर पाण्डुरोग को जन्म देते हैं। पाण्डु को सतर्पणोत्थ व्याधि कहा गया है। सतर्पणोत्थ व्याधि अपतर्पण से ही जीती जाती हैं, सुतरा पाण्डु में अपतर्पणोचित कटुका (लघु, रुक्ष, खर आदि गुणों से युक्त होने पर) लाभप्रद है। यह स्मरण रहे कि लोक में प्रचलित “एनिमिया” को पाण्डु कहा जाता है, यह उचित नहीं है। यह तथाकथित पाण्डु वस्तुतः धातुक्षय है। और इसमें वातशामक चिकित्सा अभिप्रेत है। इस में सतर्पण आवश्यक है। चिकित्सक चूडामणि माननीय प० श्री नन्दकिशोर जी शर्मा (भू० पू० नि० आ० चि० राजस्थान) ने कहा है कि “आयुर्वेद-शास्त्र के सिद्धांतानुसार जिस वैद्य में लघन वृहण कराने की योग्यता अथवा अनुभव हो जाता है वही चिकित्सा में अत्यधिक सफलता प्राप्त करता है।

कामला को आयुर्वेद में पाण्डुरोग की अवस्था, विशेष अवस्था उसका एक भेद माना है। वस्तुतः कामला पाण्डु से पृथक् स्मृतन्त्र रोग है इसका सम्बन्ध मुख्यतः यकृत में विद्यमान पित्ताशय से है। हा रक्ताणु-नाशक जन्य कामला (Haemolytic jaundice) में रक्ताणुनाशक के कारण पाण्डु भी साथ में हो जाता है। कामला की उत्पत्ति आयुर्वेदमतानुसार शाखाओं में (रक्त आदि धातुओं और त्वचा में) पित्त की अतिमात्र वृद्धि से होती है। शाखाओं में पित्त का यह आधिक्य पित्त के विमार्ग गमन अथवा वृद्धि से होता है। पित्त का विमार्ग मुख्यतया क्लेदक कफ के प्रवृद्ध होने पर उसके द्वारा पित्त के मार्ग में अवरोध से होता है। मार्ग के अवरुद्ध होने पर पित्त को कोण्ठ में लाने वाला समान

वात प्रकुपित होकर पित्त को विमार्गगामी कर शाखाओ मे निक्षिप्त करता है, सुतरा इसे शाखाश्रित कामला कहा जाता है। शाखाओ मे पित्त के आधिक्य से नेत्र त्वचा आदि मे हारिद्रवर्णता उत्पन्न होती है। पित्त का मार्ग अवरुद्ध हो जाने से इसे रुद्धपथकामला भी कहा जाता है। कोष्ठ मे पित्त का प्रमाण अल्प होने से इसे ही अल्पपित्ता कामला कहा गया है। पित्त की अतिमात्रवृद्धि मुख्यतया पाण्डु के रोगियो तथा पित्तल व्यक्तियो मे पित्तवर्धक आहार-विहार के अतियोग से



ऊपर कहा गया है कि शाखाश्रित कामला मे मूल-दोष कफ है एतावता कहा गया है—“श्लेष्मणा रुद्ध मार्गं तत् पित्तकफहरैर्जयेत् ।” ऐसी स्थिति मे ऐमे द्रव्य की योजना करनी आवश्यक होती है जो पित्त तथा कफ दोनो दोषो के लिए उपयुक्त हो। इस हेतु कटुका श्रेष्ठ औषधि सिद्ध होती है। कफनामक रसो मे तिक्त रस श्रेष्ठ है अतः तिक्त रस प्रधान कटुका उपयुक्त है। कोष्ठ शाखाश्रय कामला मे भी तीव्र विरेचन ठीक नहीं है। कुटकी सदृश सामान्य भेदनीय द्रव्य उपयोगी है। कविराज जयदेव जी ने तब ही तो कटुका को कामला की श्रेष्ठ औषधि कहा है—

केयला कटुका कल्ये कीलाले कवलीकृता ।

कामलाया कदम्बस्य कोटि कण्टानि कालयेत् ॥

—मि० भै० मञ्जुषा

हृत्पे—प्रातःकाले, कीलाले—जले, कवलीकृता—निर्गीर्णा मनि कामलाया. कदम्बस्य—समूहस्य कोटि-कण्टानि—अनेकटु रानि कालयेत्—नाशयेत् । —कुचिका

आचार्य नृपुण्डरीकप्रसाद त्रिवेदी के अग्रज वैद्य वशीधर सिंघवी पुररित्त्वन्मन जिना सर्लागड अपने समय के सुप्रसिद्ध चिकित्सक थे। उन्होंने कामला मे गार्ङ्गधरोक्त

होती है। अतिमात्रवृद्ध पित्त अपने प्रमुख स्थान पच्य-मानाशय को आप्लावित कर कोष्ठ से शाखाओ मे जाता है तथा नख, नेत्र, त्वचा आदि को हारिद्रवर्ण करता है। इसमे पित्त के अतिमात्र वृद्ध होने से कोष्ठ मे दाह, पुरीप की हारिद्रवर्णता आदि पित्तवृद्धि के लक्षण होते हैं। इसे कोष्ठशाखाश्रित किंवा बहुपित्ताकामला कहा जाता है। साराशत पित्त के विमार्गगमन से उत्पन्न कामला को शाखाश्रित तथा पित्त की वृद्धि से उत्पन्न कामला को कोष्ठ शाखाश्रित कामला कहते हैं।

फलत्रिकादि क्वाथ धफलत्रिकामृतातिक्तानिम्बकैरातवा सकै । जयेन्मधुयुत क्वाथ कामला पाण्डुता तथा । का खून प्रयोग कर नाम कमाया । उसी परम्परा को अपना कर आचार्य त्रिवेदी जी त्रिफला गुडूची, कुटकी, नीम की छाल, चिरायता और अडूसे का फलत्रिकासव बनाते हैं। और आसव प्रक्रिया मे उवाल कर बचे द्रव्यो को सुखाकर चूर्ण कर अष्टमाश मण्डूरभस्म और समभाग मिश्री मिलाकर यकृत रोगो मे सफलतापूर्वक देते हैं।

शाखाश्रित कामला मे कटुका १ ग्राम + शुद्ध नव-सादर ५०० मि० ग्रा० दिन मे तीन वार जल से दे । मार्ग का अवरोध दूर हो जाने पर पित्त के कोष्ठ मे आ जाने के पश्चात् रोगी के वलाबल का विचार कर कटुका १० ग्राम, आरग्वधफल मज्जा १० ग्राम, बडी हरड का दल १० ग्राम इनका क्वाथ कर प्रात देवें । उक्त विरेचन के पश्चात् पित्त का उत्तम शोधन हो जाने के पश्चात् अग्निदीपन एव रक्त आदि धातुओ के वृहणार्थ कटुका प्रधान “आरोग्यवर्धनी वटी” जैसे योग कुछ ममब देने चाहिये साथ मे ही च्यवनप्राश आदि रसायन भी लाभदायक है। उन्ही प्रकार अष्टादशाङ्ग-लौह, निशादिलीह एव पुनर्नवा मण्डूर (ये सभी कटुका

के योग हैं) आदि भी लाभप्रद हो सकते हैं। शास्त्रों में पाण्डु-कामलाहर बहुत से कटुकायोग वर्णित हैं। चरकोक्त घृत चिकित्सा विशेष महत्त्व की है। इसमें अन्य घृनों के साथ "कटुकादि घृत" का भी वर्णन किया गया है। इसके अतिरिक्त कहा है—

त्रिफला द्वे हरिद्रे च कटुरोष्ययोरारज ।

वृणित क्षौद्रसपिभ्या स लेह कामलापह ॥

—चरक० चि० १६/६६

योगरत्नाकरकार ने इस योग को अपने जन्मों में इस प्रकार कहा है—

लोहचूर्ण निशायुग्म त्रिफला कटुरोहिणीम् ।

प्रलिह्य मधुसपिभ्या कामलार्तं सुखी भवेत् ॥

कार्पास्यं चारभट ने तिक्तारस प्रधान द्रव्यों की इस रोग में महत्ता प्रदर्शित करते हुये लिखा है—

नासा गुडूचीत्रिफलाकटुनी भूमिम्बनिम्बज ।

क्वाथ क्षौद्रयुत हन्ति पाण्डुपित्तास्रकामला ॥

—अ० ह० चि० १६/१३

मणिमालाकार ने चिकित्सा में कटुका को प्राथमिकता देते हुये कोष्ठ नैत्र नासा विरेचनीययुक्त योगत्रयी को अपने वैद्यक काव्य में प्रस्तुत किया है—

सितया कटुकीकर्वो द्रोणपुष्पीरमोऽञ्जनम् ।

देवदालीरजोनस्य पाण्डुरोग व्यपोहति ॥

—सि० भे० मणि० ४/२८२

यह यकृतुत्तेजक, पित्तसारक होने के अतिरिक्त रेचन (भेदन) होने से विबन्ध, आनाह एव उदररोगों में भी लाभप्रद सिद्ध होती है। उदररोग चिकित्सित में उदर-बोधन हेतु मणिमालाकार ने एक उपयोगी क्वाथ कहा है—

कटुका निम्बगवाक्षीव्याघ्री द्वीपान्तरीयवटशुङ्गा भा ।

रत्नज्योति पथ्या व्रथिता पीता गुडेन सरा स्यु ॥

—सि० भे० मणि० ४/६२०

"सरा इति कथनमात्र, तेनोपदशरक्तविकारादिहरा इति बोध्यम् ।"

—स्वामिश्रीलक्ष्मीराम ।

आ० शाङ्गधर ने सब ऋतुओं में उपयुक्त एक विरेचन योग कहा है इसमें भी कटुका को सम्मिलित किया है ।

—उ० ख०

"सपिण्डितदोषो गुडकेन मीयत इति गुल्म" वाप्यचन्द्र की इस निरिक्त में पुरीषबन्ध, आन्त्रकूजनादि लक्षण गुल्म में होना स्वाभाविक है। सुतरा इसमें विरेचन योगों का महत्त्व है। कटुका कफपित्तहर होने से कफजन्य एव पित्तजन्य गुल्म में भगवान् चरक ने प्रशस्त कही है। स्निग्धोष्ण पदार्थों के द्वारा उत्पन्न हुये पैत्तिक गुल्म में विरेचन कर्म हितकर है। परन्तु रुक्षोष्ण द्रव्यों के द्वारा उत्पन्न हुये पैत्तिक गुल्म में घृत श्रेष्ठ शामक होता है। निम्नाङ्कित चिकित्सा सूत्र कहकर कटुकादि द्रव्यों से सिद्ध घृत को उपयोगी कहा है—

भिषगात्ययिक बुद्ध्वा पित्तगुल्ममुपाचरेत् ।

वैरेचनिकमिद्धेन सर्पिपा तिक्तकेन वा ॥

—अ० चि० ५/१११

कफजन्य गुल्म में वमन लघन के पश्चात् उष्ण द्रव्यों को यद्यपि उपयोगी कहा है किन्तु "योज्यश्चाहार-ससर्गो भेषजै कटुतिक्तै" के अनुसार तिक्त द्रव्यों को लाभप्रद कहा है। तिक्त रस स्वयं शीतवीर्य है, फिर यह कफजगुल्म में कैसे लाभप्रद है? इस शका का समाधान चरक व्याख्याकार कविराज गगाधर ने इस प्रकार प्रस्तुत किया है—

'तिक्तो रसो यद्यपि शीतवीर्यत्वान्न शीतविपरीतः तथापि गुरु स्निग्धविपरीतत्वेन भूयसा लघुत्वत्वेन शीतवीर्यकायविजयान् उपयुज्यते ।'

अल्पमात्रा में कटुका अरुचि एव अग्निमाद्यादि का भी शमन करती है। गुल्माधिरोक्त रोहिण्यादिघृतप्रशस्ति में कहा गया है—

पित्तसमूर्च्छन तेन गुल्मं शाम्यति पैत्तिक ।

ज्वरस्तृष्णा च शूल च भ्रमो मूर्च्छाश्चिस्तथा ॥

—चरक० चि० ५/११४

रसिक कवि लोलिम्बराज को इसी बात का आश्चर्य हो रहा है कि तिक्ता स्वयं तिक्त होते हुये मूर्च्छा की तिक्तता को नष्ट करती है ।

मम द्वय विस्मयमानोति तिक्ताकपायो मुञ्चतिक्ताणः ।
निपीडितोरोजसो जकोपा योपा प्रमोद प्रचुर प्रयाति ॥

—वैद्य जीवन १/२७

तिक्तास्थना ज्वर के अनिर्दिष्ट पैत्तिक बरोचक में

भी होती है—

पित्तेन तिक्तास्यविदाहकृत् स्यात् ।

—विदेह ।

कट्वम्लमुष्ण विरस च पूति पित्तेन विद्यात् ।

—माधवकर ।

“कटुशब्दोऽत्र तिक्तवाची”

—विजयरक्षित ।

यह दीपन होने से अन्य उपयुक्त द्रव्यों के साथ ग्रहणी में भी लाभप्रद हो सकती है। भगवान् चरक ने पित्तकफजन्य ग्रहणी में उपयोगी जो अभयादि क्वाथ किंवा चूर्ण कहा है, उसमें कटुका भी है। पित्त को शान्त करने के कारण ही पित्तजग्रहणी में “तस्याग्नि दीपयेच्चूर्णे सर्पिर्भश्चापि तिक्तैः” के अनुसार तिक्तरस प्रधान भूनिम्बादि चूर्ण (चरक), किराततिक्तादि चूर्ण (चरक) एवं चन्दनादि घृत (चरक) में कटुका की योजना की गई है। इसी प्रकार कफजन्य ग्रहणी के त्रिविक्ताक्रम में भी कहा गया है—

ग्रहण्या श्लेष्मदुष्टाया वमितस्य यथा विधि ।

कट्वम्ललवणक्षारैस्तिक्तैश्चारिण विवर्धयेत् ॥

—चरक० चि० १५/१४१ ।

सुतरा कटुकायुक्त भूनिम्बादि एवं हरिद्रादि क्षार को अग्निवर्धन हेतु उपयोगी कहा है। साम्राज्यकार ने ग्रहणी में उक्त तिक्तादि क्वाथ के साथ सजीवनी वटी को बोटकर देना बहुत लाभदायक कहा है—

तिक्तास्राञ्जनघनातिविषेन्द्रवीजे

क्वाये विघोट्य वटिका पटपूत दृष्टे ।

सञ्जीवनी पिवति यो ग्रहणीव तस्य-

भीमस्थितेर्जति वैग्रहणीविनाशनम् ॥

—सजीवन साम्राज्यम् ।

“आमनाशक दीपक पाचक तिक्तरस प्रधान द्रव्यों के क्वाथ से सजीवनी देने पर मन्दाग्निस्वरूप ग्रहणीदोष दूर होकर लाभकारी है।”

—श्री मदनगोपाल भिषगाचार्य ।

कटुका की क्रिया हृदय पर तिलपुष्पी (डिजिटैलिम) के समान होती है। इससे हृदय की गति शान्त होती है,

उसकी गति बढ़ती है और रक्तभार बढ़ता है। हृदयरोगों में यष्टिमधु के माथ मसिता प्रयोग हितावह, कहा गया है।

पित्तज हृद्रोग चिकित्सा में कहा गया है—

यष्ट्याह्निकातिक्तकरोहिणीभ्या ।

कल्क पिवेच्चापि सिताजलेन ॥

—चरक० चि० २६/६०

प्रातः स्मरणीय स्वर्गवासी अयुर्वेदमार्तण्ड वैद्य शिरोमणि श्री लक्ष्मीराम जी स्वामी का एक प्रयोग-रत्न है—

त्रायन्ती त्रिफला निम्बकटुका मधुक समम् ।

त्रिवृत् पटोलमूटाभ्या चत्वारिंशो पृथक् पृथक् ॥

मसूरान्निस्तुपाददृष्टौ तत्कलायुः सद्दत्तौ जयेत् ।

विद्रधि गुल्मवीसपदाहमोहमद ज्वरान् ।

तृणमूर्च्छादिहृद्रोग पित्ता सृक्काण्डकामला ॥

—मन्त्र आयुर्वेद कैसर अक से ।

यह रक्तशोथक किंवा कुष्ठघ्न होने से कुष्ठादि रोगों में भी लाभ पहुँचाती है। सुतरा तिक्तपटपलकघृत आदि कुष्ठोपयोगी योगों में कटुका की योजना की गई है। कौयदेव निघण्टुकार ने इसे “कुष्ठजित्” कहा है। मलमूत्र द्वारा द्रवापकर्ष होने से यह शोथहर भी है। शोथरोगाधिकार में कथित कटुकाद्य लौह प्रसिद्ध है। शोथ रोग में अन्तःप्रयोगार्थ पटीलामूलादिक्वाथ तथा बाह्य प्रयोगार्थ रास्नादि उन्मर्दन आदि योग कटुकासयुत हैं।

कटुका कफघ्न एवं कफनि सारक होने से कास-श्वास व रुठ रोगों में लाभप्रद है। आयुर्वेदविकास के अनुपान अक में कविराज श्री मनसाराय जी शास्त्री का लेख प्रकाशित हुआ है। इसमें इन्होंने कुटकी को कुक्कुर कास में लाभप्रद कहा है। इसका अनुपान उसी बालक का मूत्र किंवा उष्ण जल कहा गया है। एक क्वाथ निर्दिष्ट है।

कटुकातिविपापाठा दार्दीमुस्तकलिङ्गका ।

गोमूत्रक्वथिता पेया कण्ठरोगविनाशना ॥

—चरक० चि० २६/१६६ ।

हिक्कायाम्—“गैरिक कटुरोहिणी”

—सुश्रुत० उ० ५०/२७

“गैरिक स्वर्णगैरिक, कटुरोहिणी तित्ताक्षौ-
द्रेणेति ।” —डल्हणाचार्यं

वातरोग—

मृतमृत युत लीह कटुकीद्रवभावितम् ।

मासद्वयप्रयोगेण सर्वाङ्गकाङ्गवातहृत् ॥

—रसतरङ्गिणी २०/१११

क्रमिरोगे—

मण्डूरकटुकीकुमि वैरिपथ्या ।

पाण्डुदरार्थं क्रिमिरुक्षुपथ्या ॥

—सि० भौ० मञ्जूपा

प्रमेह मे वृद्धि करने वाले दोष-द्रव्यों को शुष्क करने के कारण तित्त रस लाभप्रद कहा गया है। यथा, यह तित्त रस क्लेद, मेद, वमा, मज्जा, पुरीष, मूत्र एव पित्त को शुष्क करने वाला है अर्थात् इन शारीर द्रव्यों के अगभूत द्रवत्व को तित्तरस न्यून करता है। प्रमेह मे प्रधान आरम्भक दोष कफ है, आरम्भक दोष वायु हो तो भी उसके प्रकोप का कारण कफ का आवरण ही होता है सुतरा कटुका अपने लघु, रुक्ष आदि गुणों से कफ की समावस्था मे लाती है और पित्तहर होने से दाह, तृषा आदि का भी शमन करती है। कफपित्तमेह-हर प्रसिद्ध लोधासत्र (चरक) मे कटुका की समायोजना की गई है। महर्षि सुश्रुत ने भी सर्पिमेह के प्रमग मे कटुका को स्मरण किया है। इस सर्पिमेह को ही भगवान् चरक ने वसामेह कहा है। सुश्रुत संहिता के प्रमेहाधिकार का एक प्रकरण है—

“सर्पिमेहिन कुण्डकुटजपाठाहिगुकटुरोहिणीकल्क गुडूचीचित्रकपायेण पाययेत्” । —सु० चि० १२/६ ।

“मधुमधुरमिति वचन सर्पिमेहादिकपायेष्वपि दृष्टव्यम् ।” —डल्हणाचार्यं ।

यह स्तन्यशोधन होने से स्तन्यविकारो मे भी प्रयुक्त होती है—

पाययेदथवा स्तन्यशुद्धयर्थं कटुरोहिणीम् ।

यह रक्तशोधक एव शोथहर एव कृमिघ्न (एण्टी-सैण्टिक) होने से व्रण मे भी लाभप्रद है। व्रणोपयोगी तित्तादि घृत वर्णित है—

तित्तासिक्थनिशायष्टी नक्ताह्वफलपल्लवै ।
पटोलमालतीनिम्बपत्रैर्ब्रण्य घृत स्मृतम् ॥

—च० द० ४४/८५ ।

प्रसिद्ध जात्यादि घृत मे भी इसीलिये कटुका को डाला गया है—

जाती निम्ब पटोलपत्र कटुका

दार्वी निशा सारिवा ।

गम्भीरा राखज व्रणा सगतय

शुध्यन्ति रोहन्ति च ॥

सामान्य दौर्बल्य मे कटुपौष्टिक के रूप मे इसको उपयोग मे लाया जाता है जिसका वर्णन अन्यत्र इसी लेख मे किया गया है। अधिक दिनो तक सेवन करने से यह मेदो रोग मे लाभ पहुँचाती है। रसतरनसमुच्चय का आरोग्यवर्धनी वटी नामक योग (जिसका कटुका मुख्य घटक है) मेदोरोग के लिए अतीव लाभप्रद है। लेखन होने से मेदोरोगहर है।

यह दाहघ्न एव ज्वरघ्न होने से दाहयुक्त ज्वरो मे बहुत लाभ पहुँचाती है, विशेषत विषम ज्वर प्रतिबन्धक है। देहेन्द्रियमनस्तापी” होने से “ज्वरस्त्वेक एक सन्ताप लक्षण” कहा गया है। कटुका की गणना रेचन सन्ताप-हर द्रव्यों के अंतर्गन की गई है। ज्वर का अधिष्ठान तो समयनस्क शरीर है किन्तु व्यक्ति-त्वचा है। स्रोतस-रसवह एव स्वेदवह की विकृति से होता है, उद्भव स्थान आमाशय है। दोष प्रधान्यतया पित्त ही है सुतरा पित्तशामक उपचार लाभप्रद होता है। ज्वरगत दाह निवारणार्थं कहा गया है—

पाचयेत् कटुका पिष्ट्वा कर्पूरेऽभिनवे शुची ।

निष्पीडितो घृतयुतस्तद्रसो ज्वरदाहजित् ॥

—अ० ह० चि० १/५६ ।

तरुण ज्वर मे आमदोष पाचनार्थं तिक्तरस को परमौषयोगी कहा है —

लङ्घन स्वेदन कालो यवाग्ररितको रस ।
पाचनान्यत्रिपक्वाना दोषाणा तरुणे ज्वरे ॥

—चरक० चि० ३/१३७ ।

लङ्घन स्वेदन कालो यवागूस्तिक्तभो रस ।
मलाना पाचनानि स्युर्यथावस्थ क्रमेण वा ॥

—अ० ह० चि० १/२१ ।

पित्तविशेष होने पर तिक्त रस अधिक उपयोगी है—
“पित्तं पित्ते विशेषणं प्रयोज्य” । तिक्तरस युक्त कटुका पित्त कफ भामरु होने से पित्तज किवा कफज ज्वरो मे विशेषतया लाभप्रद सिद्ध होती है । पित्त ज्वरहर चिकित्सा मे पीन पुन्येन कहा गया है—

सक्षौद्रं पित्तिके मुस्तकटुकेन्द्रयवै कृतम् ।

—सु० उ० ३६/११३ ।

सशर्करा कल्कपेष्या पिवेत्कटुकरोहिणीम् ।
न हि तुल्य तथा किञ्चित् पित्तज्वरनिबहणम् ॥

—शोढल ।

कलिङ्ग कटुफल मुस्त पाठा तिक्तरुहिणी ।
पक्वं सशर्करं पीत पाचन पित्तिके ज्वरे ॥

—चक्रदत्त ।

मञ्जूषाकार ने पञ्चविधकपायकल्पना का एक श्लोक मे वर्णन करते हुये कटुका के फाण्ट को पित्त-ज्वरापह कहा है—

गुडूचीस्वरसो, निम्बकल्को, धान्यकजो हिम ।
तिक्ताफाण्ट पर्यटस्य त्वाय, पित्तज्वरापह ॥

—सि० भै० मञ्जूषा २/१३ ।

कफभामरु होने से कफज्वर मे भी लाभप्रद कही गई है—

कटुत्रिक नागपुष्प हरिद्रा कटुरोहिणी ।
कौटुक च फल हन्यात् सेव्यमान कफज्वरम् ॥

—सु० उ० ३६/१६७ ।

मुस्तक वृक्षक बीजानि त्रिफला कटुरोहिणी ।
परुप्लाणि च कषाय कफज्वरविनाशन ॥

—सु० उ० ३६/१६१ ।

इसी प्रकार पित्तज किवा कफज ज्वर के अतिरिक्त पित्तकफजन्य द्वन्द्वज्वर मे भी कटुका के प्रयोग पित्त-कफहर होने से लाभप्रद होते है, जिसका वर्णन इस प्रकार किया गया है—

आरग्वधादि सक्षौद्र कफपित्तज्वर जयेत् ।

तथा तिक्ता वृषोक्षीरत्रायन्त्रीत्रिफलाभृता ॥

—अ० ह० चि० १/६४ ।

कटुकाविजयाद्राक्षामुस्तपर्यटकै कृत ।

कपायो नाशयेत् पीत, श्लेष्मपित्तभव ज्वरम् ॥

—सु० उ० ३६/१६६ ।

सशर्करामक्षमात्रा कटुकामुष्णवारिणा ।

पीत्वा ज्वर जयेज्जन्तु कफपित्तसमुद्भवम् ॥

—च० द० १/१३६ ।

साम्राज्यकार ने भी इस योग को सञ्जीवनी के साथ अधिक उपयोगी कहा है ।

तिक्तया सितया सञ्जीवनी चेदुष्णवारिणा ।

सेविता स्यात्तदा नून पित्तश्लेष्मज्वरान् हरेत् ॥

—स० साम्रा० २/२५ ।

सन्निपातज्वरे—

सन्निपातज्वरे व्याघ्रीदेवदारुनिशाधनम् ।

पटोलपत्रनिम्बत्वक् त्रिफलाकटुकायुतम् ॥

—अ० ह० चि० १/६५ ।

जो ज्वर अनियमित रूप से गर्मी या सर्दी लगने के बाद अनियमित काल मे आता है । तथा जिसका वेग भी विषम होता है, इसे विषमज्वर कहते है । अधिकतया विद्वान् विषमज्वर से मलेरिया का ग्रहण करते है । केवल धातुवैषम्यकृत विषमज्वर निज विषमज्वर है और रोग-कारी साक्षात् बाह्यनिमित्तज जीवाणु से होने वाला आगन्तु विषमज्वर कहा जा सकता है । वेग के अनुसार विषमज्वर के पाच भेद किये गये है—“सन्ततं सततोऽप्ये-द्युत्तृतीयकचतुर्यका ।” जो वात की अधिकता से सात दिन, पित्त की अधिकता से दश दिन और कफ की अधि-कता से बारह दिन तक बराबर बना रहता है, सन्तत-ज्वर कहलाता है । जो प्रतिदिन एक बार दिन मे और एक बार रात्रि मे उतरकर आता है, सतत् कहा जाता

है। इसी प्रकार जो दिन रात में एक बार आता है वह वनौषधि ज्वर कहलाता है। एक दिन का अन्तर देकर आने वाला तृतीयक और दो दिनों का अन्तर देकर आने वाला चतुर्थक ज्वर कहलाता है। इन विषमज्वरो में भगवान् चरक ने दोष की प्राधान्यता को ध्यान में रखते हुये चिकित्सा करने का निर्देश दिया है। पित्त प्रधान विषमज्वर चिकित्सा में कटुका की उपादेयता सिद्ध होती है, क्योंकि कहा गया है।

विषम तित्तशीतैश्च ज्वरे पित्तोत्तर जयेत् ।

—चरक० चि० ३/२८५ ।

मन्तज्वर, जिसमें पित्त किंवा कफ की प्रधानता हो कटुका, इन्द्रजौ एव पटोलपत्र कपायदे—कलिङ्गका पटोलस्य पत्र कटुकरोहिणी ।” और सततज्वर में कटुका, पटोलपत्र, सारिवा, पाठा, मोथा का कपाय दे—“पटोल सारिवा मुस्त पाठा कटुकरोहिणी ।” स्नेहस्वेदोपपादित विषमज्वरी ज्वर के आगमन के समय यह वनाथ पीना चाहिये ।

नीलिनीमजगन्धा च त्रिवृता कटुरोहिणीम् ।

—चरक० चि० ३/२६१ ।

आचार्य वाग्भट ने भी कहा है कि (सुश्रुतोक्त वर्णन के आधार पर) वातादि का विभाग कर उक्त वनाथ विषमज्वर में देवे—

पटोलकटुकामुस्ता प्राणदा मधुकं कृता ।

त्रिचतुर पञ्चश वनाथा विषमज्वरनाशना ॥

कफ पित्तात्मक जीर्णज्वर में भी कटुका उपयोगी है। रस कामधेनुकार ने विषमज्वर के पैंतीस भेदों में एक जीर्णज्वर को कहा है। आयुर्वेदसार में कहा गया है ।

सिता कटुकया युक्ता पीत्वा चोष्णेन वारिणा ।

जीर्णज्वर जयेच्छीघ्र कफपित्तकृत ज्वरम् ॥

मञ्जूषाकार ने अन्नकभक्ष्म में कटुकादि की भावना देकर उपयोग में लाना अतीव हित कर कहा है—

नित्कतित्त जयन्तीतुलसीपीयूष तर्पटस्वरसै ।

भावितमेकादशघागगनजीर्णज्वरापह सिद्धम् ॥

—सि० भै० मञ्जूषा २/६६ ।

यूनानी मतानुसार—यह तीसरे दर्जे में गरम और रुक्ष है। यह वायु और कफ को दस्तों के द्वारा बाहार निकालने वाली है। शरीर की स्निग्धता और शोथ को मिटाती है। शीत के बहुत से रोग और पुराने नजले में यह लाभ करती है। काले और सफेद दाग अकोता और त्वचा के रोगों में भी लाभप्रद है। यह पित्त और खून के रोगों का हरण करती है ।

आधुनिक मतानुसार—कर्नल चोपडा के कथनानुसार कुटकी प्राचीनकाल से विज्ञात औषधि है। यह पुराने ग्रीक और अरबी चिकित्सकों के समय में ही कई योगों में मिलाई जाती है। यह फारमाकोपिया के प्रधान तित्त पदार्थों में से एक है और बहुत ही उपयोग में लाई जाती है। इसमें कडवापन अत्यधिक होता है। इसके सुगन्धित गुण के कारण यह ग्राह्य है और टैनिन की उपस्थिति न होने से यह सकोचक भी नहीं है। इसीलिये आधुनिक काल के अग्निवर्धक और पौष्टिक प्रयोगों में यह सम्मिलित की जाती है। यूरोप में उत्पन्न होने वाली वनस्पति जैशियालुटिया भी इसकी समानता रखने वाली एक वनस्पति है। कुटकी देशी औषधियों में एक उत्तम कटु पौष्टिक (विटर टॉनिक) पदार्थ माना जाता है। इसमें ज्वरनिवारक और पित्तनाशक शक्ति है।

डायमाँक के मतानुसार यह उन्हीं रोगों में काम आती है जिनमें ग्रन्थिरस कम पैदा होता है और बद्धकोष्ठता रहती है।^१ यह कृमि से पीडित बच्चों के रोगों में लाभ करती है ।

पा० द्र० गु० विज्ञान के लेखक लिखते हैं कि यह तित्तबल्य एव क्षुधावर्धक तथा भेदन होती है। अधिक मात्रा में देने से यह विषमज्वरनाशक (Antimalarial) होती है। इसके आणुफल योग निम्नांकित है—

१—इस गुण के कारण कुटकी का स्वल्प मात्रा में प्रयोग हृज्जन्य आमदोष जिससे अञ्जाइना तथा जलोदर होता है को दूर करने में इसकी अच्छी भूमिका है। आरोग्यवर्द्धनी गुटिका इसके लिए सर्वथा उपयुक्त योग है ।

१ एक्ट्रक्टम् पिक्नोरहाइ जी लिक्विड I P, I P L ।

मात्रा—१५-६० मिनम् (बूद) या १-४ मि० लि० ।

२ टिक्चुरा पिक्नोरहाइजी कम्पोजिटा I P, I P L ।

मात्रा—३०-६० मिनम् (बूद) या २-४ मि० लि० ।

अनुसन्धान एवं विशिष्ट जनमन्तव्य—

(१) कामला के विभिन्न प्रकार के रोगियों में कुटकी या उसके योगो का उपयोग किया गया। इनमें पर्याप्त लाभ हुआ। औपमर्गिक यकृतशोथ में अधिक लाभ हुआ। कुटकी सम्भवतः विलिखीन के उत्सर्ग को बढ़ाकर एवं यकृत कोशाओ का पुनर्जनन करके लाभ पहुँचाती है। —गो० ना० चतु०, रा० ह० सिंह ।

(२) कुटकी के ६०% मद्यसारीय सत्व के जल-विलेय अश का प्राणियों में अध्ययन प्रस्तुत किया गया है। इसमें कुछ अवयवों पर उद्घेष्टन विरोधी तथा शैथिल्यकारी प्रभाव देखा गया। कुत्ते में शिरा प्रयोग से दीर्घकालिक पित्तसारक प्रभाव एवं श्वेत चूहों में मुख द्वारा प्रयोग से सारक प्रभाव देखा गया।

—पी० के० दास एवं एम० के० रैना ।

(३) कार्बन टेट्राक्लोर से खरगोशों में उत्पन्न की गयी यकृत विकृति में इसके सुरासरीय सत्व के प्रभाव का अध्ययन किया गया। यह देखा गया कि इसमें कार्बन टेट्राक्लोर से उत्पन्न यकृत विकृति को रोकने का गुण है जिससे यकृत मिरोसिस में कुटकी के लाभप्रद होने का अनुमान किया जा सकता है।

—वि० न० पाण्डे एवं गो० ना० चतुर्वेदी ।

(४) काशी विश्वविद्यालय में अनुसन्धान में कटुका को परिणामशुल पर विशेष प्रभावी माया ।

(५) कटुका यकृत की एवं उसके द्वारा पित्त की भी शुद्धि कर इन्द्रियाधिष्ठान में होने वाली सर्वजन प्रत्यक्ष उत्तेजना को शान्त करने वाली होने से अन्य भेदन किंवा रेचन द्रव्यों की तुलना में पसन्द करने योग्य है।

—वैद्य श्री रणजितराय देसाई ।

(६) कुटकी एवं उसके योगो का पाण्डु के विभिन्न रोगियों पर प्रयोग किया गया। लगभग १०० रोगियों पर इस सम्बन्ध में परीक्षण किया गया और उनकी प्रगति के परीक्षण हेतु आधुनिक साधनों का उपयोग किया गया। यह पाया गया कि कुटकी बहुत तीव्र यकृत एवं पित्तशय पर क्रिया करती है। यह पित्तस्राव को शीघ्र ही नियमित करती है। इससे भूख शीघ्र ही जागृत हो जाती है एवं यकृत की क्रिया शीघ्र ही जागृत हो जाती है। यह चिकित्सा यकृत सक्रमण जन्य कामला में भी लाभकारी पाई गई है। इस ओषधि का कुत्तो पर प्रयोग करने पर यह पाया गया कि यह पित्तनलिका में पित्त का स्राव करने में प्रभावशाली है। चूहों में यकृत पर इस औषधि का चमत्कारी प्रभाव देखा गया।

—वैद्य श्री प्रह्लादराय देरा द्वारा श्री धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक से ।

(७) धन्वन्तरि सफल सिद्ध प्रयोगाक में एक लेख प्रकाशित हुआ है। लेख का शीर्षक है "हृद्रोग पर कुटकी का प्रभाव।" इस लेख में लेखक ने एक रोगी की चिकित्सा का पूर्ण विवरण प्रस्तुत किया है। विकार नाम—शोथ, उपद्रव—हृद्रोग एवं पाण्डु। सम्प्राप्ति—अग्निमाद्यजन्य आमदोष के कारण ही रोगी में शोथ, हृद्रोग और पाण्डु तीनों की ही उत्पत्ति सम्भव है। वामशिराओं में मार्गविरोध करके उसने, शोथोत्पत्ति की। रस को प्रदुष्ट करके पाण्डु और हृद्रोग की उत्पत्ति की क्योंकि रसवह स्रोतस् का मूल हृदय है और रसप्रदोषज रोगों में पाण्डु का परिणामन किया गया है।

चिकित्सा—रोगी को १० दिनों तक कटुकी चूर्ण १ ग्राम ३ बार दुग्ध से दिया गया। इस काल में उसे ११ लीटर दुग्ध अतिरिक्त दिया जाता था। रोगी को दूध पीने के बाद भूख अवशिष्ट रहने पर सभी कुछ खाता पीता था। इस क्रिया क्रम से उसके शोथ का पूर्ण उपशम हो गया किन्तु पुनः शोथवृद्धि प्रतीत होने लगी अतः एवं दाल शाक (लवणयुक्त द्रव्य) बन्द कर दिये गये। ४ दिनों के व्यवधान के पश्चात् शुद्ध कसीस ५०० मि० ग्रा० + अर्जुन चूर्ण २ ग्राम ३ बार दुग्ध से हृद्रोग शमनार्थ दिया गया। जो रोगी निर्गम काल तक लेता रहा।

पथ्य पूर्ववत् रहा। इसमें निष्कर्ष निकलता है कि यदि निदान ठीक से कर लिया जाय तो आयुर्वेदीय औषधियों के द्वारा अल्प व्यय में ही शीघ्रतापूर्वक व्याधि का उपशम हो सकता है। दूसरा लाभ यह है कि हम बिना व्ययमाध्य नैदा गीय परीक्षणों की सहायता लिये ही अपने दीप-दूष्य विमर्ग के द्वारा रोगी की चिकित्सा सफलतापूर्वक कर सकते हैं। आरोग्यवर्धनी जो कुटकी के योग में बनाई जाती है, हृद्रोग में भी लाभदायक होती है।

—श्री प० वागीश्वर शुक्ल वैद्य।

(८) प्रातः-साय ३-३ ग्राम से ६-६ ग्राम तक की मात्रा में जल के साथ लेने से कटुका चूर्ण ६ दिन में निम्नान्देह पाण्डुरोग को दूर करता है। हम सरकारी आयुर्वेदिक दवाखाने में तीन सालों से रोगियों को देकर लाभ उठा रहे हैं।

—वैद्य प० श्री विहारीलाल जी शर्मा।

(९) मेरा अनुभव है कि कटुका मूल बहुत सुन्दर पाचक है। अजीर्ण के बहुत से रोगियों को और उसी तरह अति के रोगों में बहुत उपयोगी है।

—मुद्दिन सरीफ।

(१०) इस औषधि का क्वाथ बनाकर दिन में ३-४ बार ३-४ दिन तक बराबर सेवन करने से उदररोग खूब पतला रेचन होकर आराम होता है। पेट का अफरा इससे शीघ्र ही नष्ट हो जाता है। इसका पूर्ण परिणाम पाने के लिए इस औषधि को ८ दिन तक चालू रखना चाहिये।

—सर्जन, मेजर, डी० आर० थम्पसन
प्रो० आई० जे० कार्ड मद्रास।

(११) इसका टिचर बनाकर अन्तराज्वर (बारी से आने वाले ज्वर) में प्रयोग करने से उष्णता कम हो जाती है। परन्तु इससे विरेचन होता है। इसका गुण कब्ज वाले ज्वर रोगी के लिए अति उत्तम है। ग्लोपद के रोगी को इस दवा के उपचार से ज्वर एकदम उतरकर मल साफ हो जाता है। उसके पहले अनियमित मल होता है। ८ दिन तक निरन्तर इसके प्रयोग में मलेरिया में पूरा लाभ होता देखा गया है।

—इण्डोजीशन ड्रग्स कम्पनी रिपोर्ट पृ० ३६।

(१२) हमारे मत व निरीक्षण से हम यह बताना चाहते हैं कि यह औषधि पूर्ण ज्वरघ्न है। इसका रेचक असर निस्सन्देह पूरा काम करता है।

—फार्माकोग्राफिया इण्डिया वा० ७ पे० १/१३।

(१३) यह पाकरथली के ग्रन्थीय रस को बढ़ाती है। इसलिये अग्नि प्रवर्धक और कटु पौष्टिक है। इसमें कोई जहरीला पदार्थ नहीं है। यह तिक्तता के कारण ही विशेष उपयोगी है। हृदय की धडकन इसके सेवन से घटती है। इसमें केथार्टिक एसिड रहता है जो मृदुरेचन का कार्य करता है। यह ज्वर की हालत में अच्छा कार्य करती है।

—डा० लालमोहन घोपाल

(सन् १९१२ में ये मत प्रकट किये गये थे)।

सामान्य प्रयोग

बाह्य प्रयोग—

(१) शोथ—कटुका, सहिजन के मूल की छाल और मकोय के पत्ते पीसकर लेप करने से शोथ शान्त होता है।

(२) इन्द्रलुप्त—कटुका को कड़वे पटोलपत्र-स्वरस के साथ पीसकर लेप करने से इन्द्रलुप्त धीरे-धीरे समाप्त होता है।

(३) शीताङ्ग सन्निपात—कटुका, कुलथी, फिट-करी और पुराने उपले की राख का वस्त्रपूत चूर्ण कर हाथ-पैरों पर मलने से शीताङ्ग सन्निपात में उष्णता आने लगती है।

(४) स्नायुशूल—कटुका को तैल में पकाकर मालिश करने से स्नायुशूल का शमन होता है।

(५) उदरशूल—कटुका और धतूरे के फल को काजी में पीसकर उदर पर लेप करने से सब प्रकार के उदर शूलों में लाभ होता है।

(६) स्तनशूल—कटुका, गिलोय, देवदारु, निम्ब-पत्र का क्वाथ बनाकर उससे स्तन धोवे। ऐसा करने से स्तनजन्य शूल समाप्त होता है।

आभ्यान्तर प्रयोग—

(१) ज्वर (सामान्य ज्वर)—[क] कटुका, हरीतकी, अमलतास; निशोथ और आमलक इन्ध्रौप-

घियो को समभाग लेकर यक्कट कर ले । उनका क्वाथ बनाकर उसमें मधु मिलाकर सेवन करने में कोष्ठशुद्धि होकर ज्वर उतर जाता है । सामान्य ज्वर हेतु यह उत्तम योग है ।

[ख] कटुका, अतीस और गिलोय का क्वाथ भी सामान्य ज्वर में लाभप्रद है ।

(२) पित्तज्वर—[क] कटुका, नागरमोथा, अमलतास, हरड और पित्तपापडा का क्वाथ पित्तज्वरहर है ।

[ख] कटुका, नागरमोथा, इन्द्रजी, पाठा और कायफल का क्वाथ पित्तज्वरहर है ।

[ग] कटुका, वासा, पित्तपापडा, चिरायता, यत्रामा और फूलप्रियगु का क्वाथ भी पित्तज्वरहर है ।

[घ] कटुका, गिलोय, चिरायता और पित्तपापडा का क्वाथ विबन्धयुक्त पित्तज्वर में लाभप्रद है ।

[ङ] कटुका, अमलतास, हरड, नागरमोथा, मुननका और पित्तपापडा का क्वाथ पित्तज्वर को नष्ट करता है ।

[च] कटुका, कटकारी, पित्तपापडा और चिरायता का क्वाथ भी पित्तज्वर को दूर करता है ।

[छ] कटुका, चिरायता, हरड और कडवी तोरई के फूल के समभाग चूर्ण में बराबर मिश्री मिलाकर सेवन करने से पित्तज्वर का शमन होता है ।

[ज] कटुका के चूर्ण में समभाग मिश्री मिलाकर चीगुने गर्म जल से पीना भी पित्तज्वर में हितकर है ।

[झ] ताजी हरी कुटकी को पीसकर मिट्टी के स्वच्छ नवीन पात्र में रखकर स्वेदित करें (गुणक कटुका के चूर्ण को भी जल में पीसकर कल्क को इसी प्रकार स्वेदित करें) और फिर निचोड़ कर रस निकालें । १० मि० लि० स्वरस में गोघृत मिलाकर सेवन करने से भी ज्वरजात दाह दूर होता है ।

(३) कफज्वर—[क] कटुका, कचूर, वासा, पिप्पली, सोठ, गिलोय और पुष्करमूल का क्वाथ कफज्वर को मिटाता है ।

[ख] कटुका, वासा, निम्ब की छाल, अतीस, हरिद्रा

और पटोलपत्र के क्वाथ में मरिच चूर्ण तथा मधु मिलाकर देने में कफज्वर में लाभ होता है ।

[ग] कटुका, हरिद्रा, नागरमोथा, सोठ और त्रिकला का क्वाथ कफज्वरहर कहा गया है ।

(घ) कटुका, त्रिकटु, अतीस, नीम तथा इन्द्रजी का क्वाथ कफज्वर को दूर करता है ।

(ङ) कटुका, कटेरी, कचूर, कायफल, नोठ, पीपल और शतावर का क्वाथ भी कफज्वर में लाभप्रद है ।

(४) वातज्वर—[क] कटुका, अमलतास और पिप्पलीमूल का क्वाथ वातज्वर को दूर करता है ।

[ख] कटुका, हरड, त्रिकटु, चिरायता और पुष्करमूल का क्वाथ भी वातज्वर में लाभदायक है ।

(५) कफपित्त ज्वर—[क] कटुका, नीम की छाल, गिलोय, सोठ और लालचन्दन के क्वाथ में पिप्पली चूर्ण मिलाकर सेवन करने में कफपित्तज्वर दूर होता है ।

[ख] कटुका, पटोलपत्र, अमृता तथा लालचन्दन का क्वाथ भी कफपित्तज्वर शामक कहा गया है ।

[ग] कटुका, नागरमोथा, पटोल, नेत्रबाला, सोठ, लालचन्दन, पित्तपापडा, खस और बामा (अडूता) का क्वाथ पीने से कफपित्तज्वर शान्त होता है ।

(६) वातपित्त ज्वर—कटुकी, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापडा और यत्रासा का क्वाथ वातपित्तज्वर को दूर करता है ।

(७) जीर्ण ज्वर—[क] कटुका, चिरायता, सोठ, देवदारु और पित्तपापडा के क्वाथ में मिश्री और पिप्पली चूर्ण मिलाकर सेवन करना जीर्णज्वर में हितकर है ।

[ख] कटुका, चिरायता, नागरमोथा, पित्तपापडा और गिलोय के क्वाथ का नियमित सेवन करने से भी जीर्णज्वर नष्ट हो जाता है ।

(८) सन्निपात ज्वर—कटुका, दशमूल, देवदारु, चिरायता, सोठ, धनियाँ और गजपीपल का क्वाथ सन्निपात ज्वर के उद्भयो का शमन करता है ।

(९) पुनरावर्तक ज्वर—कटुका, खस और नागर-

मोथा का क्वाथ पिलाने में पुन लौट आने वाला ज्वर मिट जाता है।

(१०) विषम ज्वर—[क] कटुका, पटोलपत्र, आम की गुठली, हरट और मुनैठी के क्वाथ से सन्तत ज्वर दूर होता है।

[ख] कटुका, पाठा, पटोलपत्र, मारिवा और नागर-मोथा का क्वाथ सतत ज्वर में हितकर है।

[ग] कटुका, खस, खिरेटी, धनिया, सोठ, पित्त-पापडा और नागरमोथा का क्वाथ सतत ज्वर में लाभ दायक है।

[घ] कटुका, धनिया, सोठ, पित्तपापडा, पिप्पली और लालचन्दन के क्वाथ में मिश्री मिलाकर पीने से तृतीयक ज्वर दूर होता है।

[ङ] कटुका चूर्ण को बारह घण्टे दूध में खरल कर २४० मि० ग्राम की गोलिया बनालें। ज्वर आने के २-३ घण्टे पूर्व १-२ गोली देने से तृतीयक किंवा चतुर्थक नामक विषम ज्वर आने की सम्भावना कम रहती है।

[च] कटुका चूर्ण ५०० मि० ग्राम को बतामे में भर कर आगन्तु विषम ज्वर (मलेरिया) आने में पूर्व रोगी को खिला देने से ज्वर आने की सम्भावना नहीं रहती है।

[छ] कटुका क्वाथ में पिप्पली चूर्ण मिलाकर सेवन करना भी विषम ज्वरों में लाभप्रद है।

[ज] ६ ग्राम कटुका चूर्ण को उबलते हुये ३० मि० लि० पानी में डालकर २० मिनट तक रखने के बाद चूर्ण के बराबर मिश्री मिलाकर सेवन करना भी विषम ज्वर में हितकार है।

[झ] १०० ग्राम कटुका के मोटे चूर्ण को ४०० मि० लि० सुरासार में मिलाकर ७ दिनों तक सुरक्षित रखें। फिर छानकर ३०-६० बूद दिन में तीन बार सेवन करने से रोज आने वाला या एक दिन छोड़कर आने वाला त्रिवन्धयुक्त विषम ज्वर पलायन कर जाता है।

[ञ] कटुका, मोठ, रक्तचन्दन, गिलोय, नागरमोथा और आमलक क्वाथ चातुर्थक ज्वर में लाभप्रद कहा गया है।

(११) पाण्डुरोग एवं कामला—(क) कटुका, त्रिफला, अमृता (गिलोय), अनन्तमूल का क्वाथ मधु मिलाकर सेवन करने से पाण्डु रोग मिटता है।

(ख) कटुका के यक्कुट चूर्ण को जल में पकाकर छानकर उसमें मधु मिलाकर सेवन करने से पाण्डु कामला में लाभ होता है।

(ग) कटुका चूर्ण को मूली स्वरस के साथ सेवन करे। इससे कामला गीघ्र शान्त होता है।

(घ) कटुका चूर्ण में समभाग मिश्री मिलाकर कवोष्ण जल से सेवन करना भी कामला में हितकारी है।

(ङ) कटुका, त्रिफला, दोनों हरिद्रा और माण्डूर भस्म को समभाग लेकर घृत मधु (असमान) के साथ सेवन करना भी फलप्रद है।

(च) कटुका, चिरायता, नीम की छाल, वासा, त्रिफला, गिलोय के क्वाथ में मिश्री मिलाकर सेवन करने में भी पाण्डु कामलादि रोग दूर होते हैं।

(छ) कटुका, चिरायता, निम्बत्वक का शीतकषाय भी हितकर कहा गया है।

(ज) कटुका, हरीत की और लौहभस्म को एक माह तक सेवन करे। इसमें पाण्डु कामला रोग मिट जाते हैं।

(१२) कास—श्वास (क) कटुका तथा पीपल की छाल का चूर्ण श्वास-काम में लाभप्रद है।

(ख) कटुका काकडासिगी और वासा का चूर्ण मधु के साथ सेवन करना भी हितावह है।

(ग) कटुका एव भारगी चूर्ण के प्रयोग से श्वास में लाभ होता है।

(१३) हृदय रोग—कटुका, पुनर्नवा, चिरायता और सोठ का क्वाथ समस्त हृदय रोगों को दूर करता है।

(ख) कटुका और मधुयष्टी के समभाग चूर्ण को चीनी के शर्वत से सेवन करे। यह पैत्तिक हृदय रोग हर है।

(१४) छर्दि—कटुका चूर्ण को मधु में मिलाकर सेवन करने में कफपित्तजन्य छर्दि का शमन होता है।

(१५) सर्वसर—कटुका चूर्ण और पीपल छाल के चूर्ण को मधु में मिलाकर सेवन करने से सर्वसर नष्ट होता है।

(१६) आमवात—[क] कटुका चूर्ण को गुड की चासनी के साथ सेवन करे।

[ख] कटुका, अतीस, चित्रक, देवदारु और हरीतकी का चूर्ण बनाकर कुछ समय सेवन करना आमवात में लाभप्रद है।

(१७) रक्तविकार—[क] कटुका, चोमचीनी, नीम, त्रिफला और गिलोय का क्वाथ रक्तविकार को मिटाता है।

[ख] कटुका, मजीठ, दारुहल्दी, नीम की छाल और त्रिफला का चूर्ण बनाकर सेवन करे।

[ग] कटुका, सारिवाह्वय और मुण्डी का क्वाथ भी रक्तविकार में लाभप्रद है।

[घ] कटुका, सौंठ, सुगन्धवाला, अनन्तमूल और नागरमोथा के चूर्ण को कुछ समय तक सेवन करने से रक्तशुद्धि होती है।

(१८) गलगण्ड—कटुका चूर्ण को पकी हुई घिया की गिरी के साथ पीसकर सेवन करें।

(१९) विबन्ध—[क] कटुका, हरड, अमलतास, निशोथ और आमलक का क्वाथ विबन्ध में हितकर है।

[ख] कटुका चूर्ण में समभाग मिश्री मिलाकर उष्ण जल से सेवन करे।

(२०) अरुचि—[क] कटुका चूर्ण में थोड़ा सा कालानमक मिलाकर सेवन करे।

[ख] कटुका, त्रिकटु, नागरमोथा, इन्द्रजौ और चित्रक का चूर्ण भी लाभप्रद है।

(२१) अग्निमांद्य—[क] कटुका चूर्ण के साथ सौंठ का चूर्ण सेवन करें।

[ख] कटुका, सोंफ और सोंठ का चूर्ण भी अग्नि-माद्यहर है।

(२२) आध्मान—कटुका, हरीतकी, अनीम और चित्रक का चूर्ण उष्ण जल में सेवन करें।

(२३) उदरशूल—[क] कटुका, चित्रक, हरट, वचा चूर्ण को गोमूत्र में सेवन करने पर कफजन्यशूल का शमन होता है।

[ख] कटुका और कालीमरिच का चूर्ण भी उदर-शूल को मिटाता है।

[ग] कटुका, कालीमरिच, भुने हुये नहिंजने का गोद सेवन करने से उदरशूल दूर होता है।

[घ] कटुका, मुलहठी, त्रिफला और अमलताम का क्वाथ भी उदरशूलहर है।

(२४) संग्रहणी—कटुका, चिरायता, पटोलपत्र, नीम और पित्तपापडा का चूर्ण भैंस के मूत्र से सेवन करने से कफज संग्रहणी नष्ट होती है।

(२५) स्तन्यन्यूनता—कटुका १ ग्राम, जीरक १ ग्राम, शतावरी २ ग्राम और मिश्री ५ ग्राम दुग्ध में मिलाकर सेवन करने से नारी के दुग्ध में वृद्धि होती है।

(२६) वसामेह—कटुका और कूठ का क्वाथ बनाकर सेवन करने से वसामेह का शमन होता है।

(२७) अण्डवृद्धि—कटुका चूर्ण को घृत में मिलाकर खडा होकर पीवे।

(२८) अपतन्त्रक—भुनी हुई कटुका, सर्जंक्षार तथा हिग्बण्टक चूर्ण समभाग लेकर सेवन करने से अप-तन्त्रक आदि वातरोगों में मल शुद्धि होकर लाभ होता है।

(२९) कंठरोग—कटुका, हरिद्रा, इन्द्रयव, त्रिफला, सौंठ, पटोलपत्र और गिलोय का क्वाथ कंठरोगों में लाभ-प्रद है।

(३०) तृषा—कटुका और नीम की अन्तर छाल का क्वाथ तृषा को मिटाता है।

(३१) कार्श्यं—कटुका चूर्ण १ ग्राम को दुग्ध के साथ सेवन करने से बल वृद्धि होती है।

(३२) **हिवका**—कटुका चूर्ण और स्वर्णगैरिक को मधु के साथ सेवन करे ।

(३३) **मेदोरोग**—कटुका चूर्ण और त्रिफला चूर्ण को मधु में जल मिलाकर सेवन करे ।

(३४) **रक्तपित्त**—कटुका चूर्ण और मधुयण्डिका चूर्ण रक्तपित्त में हितावह है ।

(३५) **कृमिरोग**—कटुका चूर्ण और विडङ्ग चूर्ण मधु के साथ सेवन करना कृमिहर है ।

(३६) **वातरक्त**—[क] कटुका, वासा और अमृता का क्वाथ वातरक्तहर है ।

[ख] कटुका, पटोल, गतावर, त्रिफला और अमृता का क्वाथ भी लाभ पहुँचाता है ।

(३७) **उरुस्तम्भ**—कटुका और त्रिफला का सम-भाग चूर्ण मधु के साथ सेवन करे ।

(३८) **मसूरिका**—कटुका, यवासा और पित्त-पापडा का क्वाथ मसूरिका में लाभदायक है ।

(३९) **जलोदर**—कटुका चूर्ण और पुनर्नवा चूर्ण जलोदर में लाभप्रद है ।

(४०) **विसर्प**—कटुका, नीम, वासा त्रिफला, चिरायता, पटोलपत्र और चन्दन का क्वाथ विसर्पहर है ।

(४१) **शोथ**—कटुका १० ग्राम और दर्ममूल २० ग्राम का क्वाथ दिन में ५-६ बार पीवे ।

(४२) **अम्लपित्त**—कटुका, पटोलपत्र और त्रिफला के क्वाथ में मिश्री मिलाकर सेवन करे ।

(४३) **बालरोग**—[क] मिट्टी में कटुका स्वरस किंवा क्वाथ की भावना देकर खिलाने से बालक मिट्टी खाना छोड़ देता है ।

[ख] कटुका को भूनते हुये जलाकर इस भस्म को मधु से चटाने से वर्मन होकर बालको का कास मिट जाता है ।

[ग] भुनी हुई कटुका का चूर्ण २५०-५०० मि० ग्रा० की मात्रा में सुखोष्ण जल किंवा मधु के साथ सेवन कराने से बालको के ज्वर, शोथ, कृमि, अरुचि, उदर-विकार, विवन्ध आदि मिट जाते हैं ।

विविध कल्पनायें—

१. **कटुकादि क्वाथ**—[क] कुटकी, नीम की अन्तर्छाल, इन्द्रायण का मूल, बडी कटेहरी की जड़, उसवा, बोल की फली, रतनज्योति तथा हरड प्रत्येक द्रव्य ६०-६० ग्राम यवकुट कर सायंकाल १० गुने पानी में भिगो दे, प्रातः अग्नि पर चढाकर ५०० ग्राम पुराना गुड भी डाल दे, चतुर्थांश रहने पर छान ले, तथा ठडा होने पर शीशियो में भर ले मात्रा ६० ग्राम से १२० ग्राम तक । —सिद्ध भेषज मणिमाला ।

[ख] कुटकी, गिलोय, नीम की छाल, पटोलपत्र, नागरमोथा, लालचन्दन, सीठ और इन्द्रजौ ३-३ ग्राम लेकर जौकुट चूर्ण बनावे । इसमें से १२ ग्राम चूर्ण को १६२ ग्राम पानी में पकावे, ४८ ग्राम जल शेष रहने पर कपडे से छानकर २४०-४८० मि० ग्रा० पीपल का चूर्ण मिलाकर पिलाये । इसे अमृताण्टक क्वाथ भी कहते हैं ।

इस क्वाथ के सेवन से पित्त और कफजन्य ज्वर, जी मिचलाना, अरुचि, वमन, अधिक प्यास लगना, पेट, हाथ, पैर और आखों में जलन होना आदि उपद्रव शान्त होते हैं ।

यह काढा सौम्य गुण प्रधान होते हुए भी कफघ्न है, अतएव इस क्वाथ का प्रयोग विशेषकर पित्त और कफजन्य विकार में किया जाता है । —चक्रदत्त ।

[ग] कुटकी, नीम की छाल, नागरमोथा, देवदारु, आवला, हर, बहेडा, हरदी, भटकटैया (रिंगनी) और परवल पञ्चाग का क्वाथ पीने से त्रिदोषजन्य ज्वर शान्त होता है । एव दशमूल की १० औषधियाँ और ११वा पीपर सबको समभाग लेकर क्वाथ बनाकर पीने से भी त्रिदोष ज्वर शान्त होता है । —क्वाथमणिमाला ।

[घ] कुटकी, अतीस, पाठा (पाढल), दाहृन्दी, नागरमोथा और इन्द्रजौ को गोमूत्र में उवालकर क्वाथ बनाले । इस क्वाथ के पीने से कठरोगो का नाश होता है । —चरकसहिता चि० २६ ।

[ङ] कटुका, सीठ, मिर्च, पीपल, वच, भारङ्गी, चिरायता, इन्द्रायणमूल, हरड, बहेडा, आवला, रास्ना और अनन्तमूल का क्वाथ पीने से चित्तभ्रम, सन्निपात,

उन्माद, भ्रम, प्रलाप, बेचैनी, शरीर की पीडा आदि लक्षण मिट जाते हैं। —मेघविनोद।

[च] कटुका, देवदारु, हल्दी, नीम, बहेडा, हरड, सोठ, वासा, पोहकरमूल, नागरमोथा, पटोलपत्र और गिलोय गत्र समानभाग लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने में जिह्वक रन्निपात में लाभ मिलता है। —मेघविनोद।

[छ] कटुका, इन्द्रजी, सोठ, चिरायता, घनिया, गजपिप्ली, देवदारु, नागरमोथा, शालपर्णी, पृष्ठपर्णी, विल्व, अरणी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, अरन्, गभागी और पाठा का क्वाथ बनाकर पीने से भुग्नेत्र रन्निपात दूर होता है। इसके अतिरिक्त कास, श्वाम, पाश्र्वंगूल, छदि आदि रोगों में भी लाभ होता है। —मेघविनोद।

२. कटुकादि चूर्ण—[क] कटुका, नागरमोथा, दन्तीमूल, हरड, संधानमक, पिप्पलीमूल, छोटी कटकारी, बड़ी कटकारी, सोठ, पिप्पली, कचूर, पित्तपापडा, पटोलपत्र, गिलोय, पुष्करमूल, चिरायता—उन औषधियों का वस्त्रपूत चूर्ण बनाकर रखले। ३-५ ग्राम चूर्ण उष्णजल से सेवन करें। इसके उपयोग से सब प्रकार के विषमज्वर, जीर्णज्वर, ग्रहणी, शोथ, अतीसार, शूल, शिर-शूल, कास, श्वास आदि रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं। —वैद्यफुल्लहल।

[ख] कटुका, कूठ, पाठा, वचा, पिप्पली, मिर्च, सोठ सबका चूर्ण बनाकर जल से सेवन करें। इसके प्रयोग से कफजन्य अतिसार का शीघ्र शमन होता है।

मात्रा—३-६ ग्राम रोगी किंवा रोग की अवस्था-नुसार दे। —क्षारपाणिसहिता।

[ग] कटुका, हरड, नागरमोथा, पटोलपत्र, केले की जड़, वासा, सफेदचन्दन, मुनक्का, तिपत्तीवूटी १०-१० ग्राम, मिथी ८० ग्राम, यत्रक्षार, जवासा ५-५ ग्राम इन सबका चूर्ण बनाकर, ३ ग्राम दवा ठंडे जल से सेवन करें तो मूत्रकृच्छ्र, पथरी आदि रोग दूर होते हैं।

—रामविनोद।

३. कटुकादि वटी—[क] कुटकी के चूर्ण को करेला की पत्ती के रस से भावना देकर पीसकर बड़ी मटर के बराबर गोलियां बनावे। २-२ गोली प्रातः,

मध्याह्न और सायंकाल में १ घट कोष्णजन से गायें यह कफपित्त ज्वर में लाभप्रद है। —चिकित्सादर्श।

[ख] सप्तपर्ण (छवित्रन) के वृक्ष की हरी ताजी अन्तर्छाल, करजुए (कजे, कटकारीकरज) की हरी ताजी पत्ती गिलोय ताजी, कालमेघ और कुटकी गत्र समभाग लें। सप्तपर्ण की छान, करजुए की पत्ती, गिलोय और कालमेघ इनको जल से अच्छी तरह धोकर काढा बनाने योग्य अलग अलग कूटे और कुटकी को भी काढा बनाने योग्य जोकूट करें। पीछे सबको अच्छे कलईदार वर्तन में अठगुने जल में पकावे। जत्र अष्टमाग जल बाकी रहे तब नीचे उतारकर ठंडा होने पर अच्छे रूपटे में उनको दो बार छानकर, कलईदार वर्तन में ढालकर पकावें। पकते-पकते क्वाथ जत्र करछी को लगने लगें उतना गाढा हो, तब नीचे उतारकर वर्तन को धूप में रखकर सुखावे। जब घन गोली बनाने योग्य हो तब उसमें चतुर्थांश अनीस का चूर्ण मिलाकर ३६०-३६० मि० ग्रा० की गोनिया बनाकर मुखा लें इसको पञ्चतित्त घनवटी कहते हैं।

मात्रा और अनुपान—एक वार में १-१ गोली ३-३ घण्टे से जल के अनुपान से दें।

उपयोग—विषमज्वर में (पारी के बुझार में) रसका उपयोग करें। —सिद्धयोग मंत्रह से।

४. कटुकादि घृत—[क] कुटकी, मोथा, दोनों हल्दी, वत्सक का फल (इन्द्रजी), पटोल, चन्दन, मुर्वा, त्रायमाण, दुरालभा, पिप्पली सहित पित्तपापडा चिरायता तथा देवदारु इन सबको १२-१२ ग्राम लेकर पीसकर गाय के ३ किलो ६२ ग्राम दूध में ७६८ ग्राम घी को पकावे रक्तपित्त, ज्वरदाह, शोथ, भगन्दर सहित अर्शो तथा रक्तप्रदर को तथा विस्फोटको को नष्ट कर देता है। —चरकसहिता।

[ख]—कुटकी, मोम, हल्दी, मुलैठी, करज के फल तथा पत्र, परवल की पत्ती, चमेली तथा नीम की पत्तियां इनको समभाग लेकर कल्क करें। इस कल्क से चौगुना घृत तथा घृत से दो गुना जल लेकर घृत पाक करें। इसका प्रयोग करने से व्रण में लाभ होता है।

—चक्रदत्त।

[ग]—कुटकी, नीम, मुगहटी, हरड, वहेडा, आवला (त्रिफला के उन तीनों द्रव्यों) की ताचा और त्रायमाण प्रत्येक १२ ग्राम पटोतपत्र तथा निशोय प्रत्येक ४८ ग्राम और ६६ ग्राम मसूर इन सब को आठ गुने जल में पकावे। पकाये हुए अष्टमास शेष रहने पर क्वाथ के बराबर तथा १६२ ग्राम घी को मिलाकर उमको पिये। उसमें पौष्टिक गुणान्त होता है। और ज्वर, प्यास, शूल तथा भ्रम मूच्छा और अरुचि भी गान्त हो जाती है। (यह रोहिण्यदि वृत्त है।) —चरक महिता

नोट—घी और क्वाथ की मात्रा ज्यादा है।

—लेखक।

(५) कटुकादि लोह—कुटकी, मोठ, मिरच, छोटी पीपल, दन्ती मूल, वायव्विडग, हरड, वहेडा, आवला, चित्रक के जड़ की छाल, देवदारु, निशोय और गज-पीपल ये १३ द्रव्य १०-१० ग्राम लेकर इन सबमें दुग्नी (२६० ग्राम) लौह भस्म ले। इनमें काण्ठादि औषधियों को धूप में २-४ घंटे सुखाकर, कूटकर छान ले इसके पश्चात् इसमें लौह भस्म मिलाकर खरल कर रख ले। २५० किवा ५०० मि० ग्राम यह लेकर ऊपर से दूध पीवें। —रसेन्द्र चिन्तामणि

(६) आरोग्यवर्द्धिनी वटी रस—शुद्ध पारद १ भाग, शुद्ध गधक १ भाग, लौह भस्म १ भाग, अम्रक भस्म १ भाग, ताम्र भस्म १ भाग, बड़ी हरें का दल २ भाग, वहेडादल २ भाग, आवला दल २ भाग, शिलाजीत ३ भाग, शुद्ध, गूगल ४ भाग, चित्रक के मूल की छाल ४ भाग और कुटकी २२ भाग व। प्रथम पारे गधक की कज्जली बना, उसमें अन्य भस्में शिलाजीत और शेष द्रव्यों का कपडछान चूर्ण मिलावे। पीछे गूगल को नीम की ताजी पत्ती के स्वरम में ६ घंटा भिगो, हाथ से मसल, कपड से छान, उसमें अन्य द्रव्य मिला कर मर्दन करे। नीम की ताजी पत्ती के रस में ३ दिन घोट सुखाकर चूर्ण रूप में रखने या ३६०-३६० मि० ग्राम की गोलिया बना छाया में सुखाकर रख ले।

मात्रा—१-२ गोली। (३६०-६२० मि० ग्राम)।

अनुपान—रोगानुसार जल, दूध, पुनर्नवादि क्वाथ या केवल पुनर्नवा का क्वाथ, दशमूलक्वाथ सूत्रलरूपाय आदि।

गुण और उपयोग—आरोग्यवर्द्धिनी उत्तम पाचन, दीपन शरीर के स्रोतों का जोधन करने वाली, हृदय को बल देने वाली, मेद को कम करने वाली और मलो की शुद्धि करने वाली है। यकृत, प्लीहा, वस्ति वृक्क, गर्भाणय, अन्त्र, हृदय आदि शरीर के किसी भी अन्तर अवयव के शोथ में, जलोदर में, तीव्र ज्वर और पाण्डु रोग में उम योग से अधिक लाभ होता है।

—मिद्ध योग मग्नह।

कटुका के पेटेण्ट प्रयोग—बहुत सी आयुर्वेदिक औषधि निर्माणशालाये शास्त्रीय प्रयोगों के अतिरिक्त पेटेण्ट औषधियों का भी निर्माण करती हैं, कई तो केवल पेटेण्ट औषधियों को ही बनाती हैं। समय की मांग के अनुसार सूचिकाभरण (इन्जेक्शन) कवच (कैपसूल) एन वटिका (टेबलेट) आदि का निर्माण करती हैं। कतिपय निर्माणशालाओं ने पाश्चात्य पद्धति के अनुसार नामकरण किंवा प्रचारसामग्री प्रस्तुत की है। इन औषधि निर्माणशालाओं ने आयुर्वेद के प्रचार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

जी० ए० मिश्रा फार्मसी, प्रताप फार्मा० देहरादून, सार्तण्ड फार्मा, बडोत, ए० बी० एम० हापुड, बुन्देलखण्ड फार्मा, झासी आदि उच्च कोटि के इन्जेक्शनो का निर्माण करती हैं। इनमें बुन्देलखण्ड फार्मस्युटिकल 'नाय स्पेशल' नामक विषम ज्वरोपयोगी इन्जेक्शन बनाती हैं। इस इन्जेक्शन में १५ मि० ग्रा० नायसत्व, १० मि० ग्राम चिरायता क्षार तथा १५ मि० ग्रा० कटुकाक्षार डाला जाता है।

जनहित फार्मस्युटिकल्स हापुड, विषम ज्वर (मलेरिया) में लायप्रद ऐलस्टोक्वीन कैपसूल (Alstoquine Capsule) का निर्माण करती हैं। इस कैपसूल में सप्तवर्ण, कालमेघ, महासुदशन चूण आदि घनसत्वों के साथ कुटकी घनसत्व भी डाला जाता है। १-१ कैपसूल दिन में ३-४ बार उष्णजल से देना हितकर है। सक्रमण

के समय इसके सेवन में कोई भय नहीं रहता है। गर्ग वनौषधि भण्डार, विजयगढ ने “विषम ज्वर” “चर्म-रोगान्तक”, “पाण्डुहारी” नामक कैपसूलो को निर्माण कर प्रसारित किया है। इनमें कटुका भी प्रमुख घटक द्रव्य है। ये उक्त रोगों में समुचित अनुपात से उपयोग में लाने चाहिये। ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ भी “पाण्डुनौल”, “अर्शान्तक” कैपसूलो में कटुका को सम्मिश्रित कर कटुका के महत्व को प्रदर्शित करता है। पकज फार्मा, अलीगढ ने जिम “अर्गहारी कैपसूल” का निर्माण किया है, उसमें भी कटुका है। निर्मल आयुर्वेद सस्थान, अलीगढ ने भी बहुत से कैपसूलो का निर्माण किया है। इनमें से निम्नांकित कैपसूलो में कटुका मिलाई जाती है।

भारतीय औषधि निर्माणशाला राजकोट (गुजरात) ने ज्वर सम्बन्धी दशाओं के उपचार में एक आदर्श निर्माण प्रस्तुत किया है—“प्यूवरील टिकिया”। इसमें अन्य औषधि द्रव्यों के साथ कटुका का भी सम्मिश्रण किया जाता है जिससे जीर्ण ज्वर में यकृत सम्बन्धी अव्यवस्था दूर होती है। इसी प्रकार यकृत सम्बन्धी उत्तेजक औषधि है—“लिवेक्स टिकिया” इसमें रेचक, कृमिनाशक एवं स्वास्थ्यवर्धक कटुका को भी मिलाया जाता है। सर्पगन्धा, पुनर्नवा, जटामासी, अर्जुन एवं कटुका आदि द्रव्यों से निमित्त अलारसिन की आजिन टिकिया साधारण रक्तचापाधिव्य का शमन करती है। गेम्बर्स लेवोटरीज वम्बई के “लिवरटोन” एवं “गिसो-फिक्स” नामक वटिका पेटेण्ट प्रयोगों में कटुका मुख्य घटक के रूप में शोभित है। काश्मीर आयुर्वेदिक वर्क्स अमृतमर मलेरिया व अन्य ज्वरों को दूर करने में श्रेष्ठ “रेमडेज” नामक वटिका का निर्माण करता है, जो गोदन्ती, कटुका, हरताल आदि द्रव्यों से ही निर्मित है। आर्य औषधि फार्मास्युटिकल वर्क्स, इन्दौर ज्वरघ्न, स्वेदल, वेदनाहर “फिवरीन” नामक शुगर कोटेड टिकिया में कुटकी की भात्रना देकर बनाता है। इसी प्रकार यही फार्मोसी यकृत सुधारक अग्नि प्रदीपक “लिवीन” नामक टिकिया भी बनाती है जिसमें कुटकी की प्रधानता है।

“सर्वज्वरहारी गोली” भी विषमज्वर में लाभप्रद है, उसे देजरक्षक औषधालय, कनकल बनाता है। विषम ज्वरोपयोगी सप्तपर्ण वटी (ऊष्ण आयुर्वेदिक फार्मोसी) का भी कुटका घटक द्रव्य है। प्रसिद्ध चरक फार्मास्युटिकल के बहुत से पेटेण्ट प्रयोगों में भी कटुका का उपयोग किया जाता है, ये प्रयोग हैं—प्युरिन गोलिया (मलेरिया, उन्मत्त, सर्दी-जुकाम आदि में लाभप्रद), लिवोमीन गोलिया (यकृत विकारों में लाभप्रद), मेनाल गोलिया (दीर्घल्यहर) सपेरा गोलिया (रक्तचापाधिव्योपयोगी), आदि में भी कटुका यत् किञ्चित् मात्रा में सम्मिलित की जाती है।

दीनदयाल औषधालय ग्वालियर के रक्तशोधक नामक पेय में कुटकी जोभा पाती है। यह रक्तविकारों के शमन करने में श्रेष्ठ है। खुजली के अत्युत्तम पेय सारिको (त्रिमूर्ति फार्मोसी, वीकानेर) में भी कटुका मिलाई जाती है। साण्डू (द० कृ० सा० ब्र० चे० प्रा० लि०) वम्बई भी रक्तशुद्धि पर मिश्रण तैयार करती है। इसके प्रमुख घटक द्रव्यों में कटुका भी एक घटक द्रव्य है। चरक फार्मास्युटिकल “प्युरिला” नामक सीरप का निर्माण करता है। यह बार-बार होने वाले तथा पुराने चर्मरोगों के लिए श्रेष्ठ औषधि है। इस पेय का कटुका घटक है। लिवोमीन गोलियों की भाँति लिवोमीन ड्रॉप्स एवं सीरप में भी कटुका मिलाई जाती है। इसके सेवन से यकृत सामान्य रूप में काम करने लगता है। इससे पित्त का स्राव, आन्त्रगति, पाचन क्रिया सुधरती है। दस्त साफ आते हैं और भूख लगती है। यह यकृत के विषप्रतिकारक शक्ति को बढ़ाने में श्रेष्ठ है। सूजन और जकड़न इससे मिटते हैं। कटुका, चिरायता, अमृता द्रोणपुष्पी आदि पुष्टिसिद्ध ज्वरनाशक वनस्पतियों से निमित्त “ज्वरहारी” नामक पेय श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन, अलीगढ द्वारा बनाया जाता है। यह ज्वर-जूड़ी, तिजारी, चौथैया तथा यकृत प्लीहा वृद्धि के लिए अक्सीर प्रमाणित सुपरीक्षित औषधि है।

श्री अश्विनी आयुर्वेद भवन, जयपुर (राज०) शास्त्रीय विधि से तैयार उत्तम औषधियों की प्राप्ति का

प्रामाणिक प्रतिष्ठान है। इस प्रतिष्ठान के महत्वपूर्ण कई औषध अनुसन्धानों में एक “कटुका-कज्जली” भी है। जो अजीर्ण, आन्त्रदोर्वलय, यकृतप्लीहावृद्धि नाशक तथा उत्तम उदरशोधक प्रयोग है।

अनुभूत प्रयोग—

१. ज्वरारिष्ट—कुटकी ३० ग्राम, नीम की अन्तरछाल ३० ग्राम, अमृता (गिलोय) ताजी ३० ग्राम, कडुवा चिरायता ३० ग्राम, इन्द्रियव ३० ग्राम—इनको कूटकर १६ गुना पानी में पकावे। जब आधा शेष रह जाय तो छानकर उसमें ५०० ग्राम नमक मिला दे और २-३ बार वस्त्र में छानकर डाले।

मात्रा—३० ग्राम दिन में तीन बार पिलावे। इससे मलेरिया, विषमज्वर शीतल दूर होता है। परीक्षित है। —प० श्री ओकारप्रकाश आयुर्वेद शास्त्री द्वारा धन्व० मार्च ५० से।

२. यकृत विकारहर—कुटकी ३ ग्राम, मुनक्का ५ दाने दोनों को ३६ ग्राम जल में पकाकर १२ ग्राम शेष रहने पर छानकर छोटे बालक को ३ ग्राम बड़े को ६ ग्राम पिलाना चाहिये। इस प्रकार ३ बार देवे। इससे यकृत विकार दूर होता है। मेरा अनुभूत है।

—डा० श्री अशोककुमार द्वारा धन्व० सित० ७७ से।

३. पाण्डुनौल कैपसूल (रक्तवर्धक कामला-नाशक)—भुनी हुई कुटकी १० ग्राम माण्डूरभस्म १० ग्राम, जवाखार १० ग्राम सबको खूब घोटकर महीन पाउडर बनाकर ५-५ ग्रेन के कैपसूल बनाकर सुरक्षित रखे।

२-२ कैपसूल दिन में ३ बार गरम पानी के साथ।

ये कैपसूल यकृत विकार सुधारक रक्तवर्धक लौह की कमी पूरा करने वाले हैं। रक्तरज अणुओं की वृद्धि करते हैं। पीलिया, पाण्डु (कामला) में बड़े लाभ के साथ इनका प्रयोग किया जाता है।

—डा० श्रीमती निर्मलादेवी वर्मा द्वारा निराला जोगी फर० ७४ से।

४. पाण्डुघ्न कैपसूल—कुटकी १२ ग्राम, हीरा-कसीसभस्म ६ ग्राम, भुनी फिटकरी, पुनर्नवाक्षार एवं गोखरुक्षार प्रत्येक ३-३ ग्राम लेकर प्रथम कुटकी को वारीक पीसकर, शेष वस्तुएं मिलाकर विजयसार के क्वाथ में २ दिन खरल कर धूपित करे एवं पुन एक दिन गिलोय स्वरस में अच्छी तरह घोट ले और शुष्क होने पर ५-५ ग्रेन की मात्रा में कैपसूल बना ले।

१-२ कैपसूल दोनों समय जल के साथ दे। यह पाण्डुरोग, कामला, मन्दाग्नि, यकृतप्लीहा के रोग, रक्ताल्पता, सूजन एवं सूत्राल्पता आदि को दूर करने में अत्यन्त लाभकर है।

—कविराज श्री रुद्रनारायणसिंह द्वारा सुधानिधि जौलाई ७५ से।

५. अम्लपित्त में औषधि व्यवस्था—कटु रोहिणी (कुटकी) १॥ ग्राम, पटोल (पचाग) १॥ ग्राम, सर्जक्षार (सोडाबाईकार्ब) १॥ ग्राम।

ऐसी ३ पुडिया, प्रात मध्याह्न, साय मितोपलाजल के अनुपान से दें। कदाचित् मलावस्तभ विशेष हो तो पुडिया तीन के स्थान पर चार करते हुये एक पुडिया रात को भी इसी अनुपान से दे। अथवा कुटकी १॥ ग्राम के स्थान पर २ से ३ ग्राम कर दे।

—वैद्य श्री रणजीतराय देसाई द्वारा सचित्र आयुर्वेद जून ६६ से।

६. कामला पर अनुभव सुमन—१२ ग्राम कुटकी को घृत भृष्ट करके चूर्ण बनाकर चार मात्रा प्रतिदिन समान शर्करा मिलाकर गन्ने के रस के साथ देना चाहिये। दिन भर इच्छानुसार गन्ने का रस पिलाया जा सकता है। इस प्रकार चार दिन के प्रयोग से ही प्रवृद्ध पित्त कोण्ड में आ जाता है। कुटकी शोथघ्न एवं लेखन का कार्य करने से पित्तनलिका के शोथ को दूर कर अर्रोध को दूर करने का कार्य करती है साथ ही रेचक भी होने से कोण्ड से भी मल द्वारा पित्त को बाहर निकाल देती है।

कुटकी का प्रयोग लगभग ५० रोगियों पर करके देखा गया है, शतप्रतिशत लाभप्रद है बशर्त यकृतक्षय

(Liver Atrophy) यकृत अर्बुद (Cirrhosis of Liver) आदि के कारण से कामला न हो तो ।

—वैद्य श्री अम्बाशकर दवे द्वारा
स्वास्थ्य दिम० ७६ से ।

७. मलेरिया नाशक—कुटकी ६० ग्राम, लाल-फिटकरी का फूला १२ ग्राम, काले मुतकका बीज रहित १२० ग्राम ।

निर्माण विधि—कुटकी को प्रथम कूट-पीसकर कपडे में छान ले और खरल में फिटकरी को पीसकर उसमें कुटकी का चूर्ण मिला दे फिर बीज निकालकर मुतकका मिलाकर एक दिन कूटे और जरबेरी के बराबर गोली बनाकर छ.या में सुखा ले ।

मात्रा—२ से ४ गोली तक । दिन में ३ बार जल के साथ दे ।

गुण—मलेरिया ज्वर, एकतरा, तृतीयक आदि शीत ज्वर को शीघ्र रोक देती है ।

—प० श्री सुन्दरलाल जी जैन द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से ।

८. शिवत्रारि—कुटकी १ भाग, वाकुची २ भाग, पनवाड (पमार, पवाड) बीज १ भाग, शुद्ध गधक १ भाग, अरिष्ट (रीठा) १ भाग, गैरिक १ भाग, कचूर आधा भाग, कालीजीरी १ भाग, रसमाणिक्य आठवा भाग ।

निर्माण विधि—उपरोक्त सभी औषधियों को इकट्ठा कर वारीक चूर्ण बनाकर ७२०-७२० मि० ग्रा० की गोलिया बना लें, गोलिया बनाने के लिए गोद मिलाया जा सकता है ।

प्रयोग विधि—२-२ गोलिया दिन में तीन बार पानी के साथ छोटे बडों की मात्रा स्वयं विचार ले ।

बाह्य प्रयोग—यही चूर्ण या गोली पीमकर गोमूत्र में मिलाकर दागो पर नित्य लगावे ।

गुण—ग्रिन्न (फुलवहरी) की अचूक औषधि है । जंतोनुभूत है । तीन चार माह प्रयोग करना पडता है । पाभा, याज, रक्त विकार पर भी लाभ होता है ।

—श्री त्रिलोक सुधीर द्वारा
धन्व० सफलसिद्ध प्रयोगाक से ।

९. कोष्ठशान्तिकर चूर्ण—कुटकी ६० ग्राम, अज-वायन (यवानिका) ६० ग्राम, सनाय की पत्ती १२० ग्राम को कूटकर कपडे में छान ले ।

आमयिक प्रयोग—

यकृदात्युदर में—इसे सिरोसीम ऑफ दी लीवर भी कहते हैं । इस चूर्ण को ८ आने भर की मात्रा में १२ बजे दिन एवं ६ बजे रात में गर्म जल से देना चाहिये । यकृत की वृद्धि कम हो जाती है । पेट से काला, सफेद, मटमैला बदबूदार मल निकलता है । धीरे-धीरे यकृत के चलते होने वाला ज्वर समाप्त हो जाता है । यकृत के कारण पेट में यदि पानी आ गया हो तो सूजन कम हो जाती है ।

वातकफज अर्श में—अर्श में पाखाने की राह में मस्से होकर पाखाने को रोक देते हैं । लीवर में आम का संचय होकर भूख बन्द हो जाती है । इस चूर्ण को १२ बजे दिन में और ६ बजे रात में गरम पानी से आठ आने भर या १२ ग्राम की मात्रा में प्रयोग करने पर मस्से सूख जाते हैं । पेट में लाल काली पीव की तरह आव निकलती है । पखाना साफ होने लगता है । रोगी को प्रसन्नता होने लगती है पुराने से पुरानी आव आदि पेट में जमा हो तो कोष्ठशान्तिकर चूर्ण निकाल देता है ।

श्वासरोग में—त्रिदोषज श्वास में यदि वायु का वेग हो, श्वास गति की तीव्रता हो तो इस चूर्ण को १२ ग्राम की मात्रा में लेकर दूध मिश्री से बोलकर पिला दे । रोगी को पेट ऐंठकर पखाना होगा खूब आव गिरेगी और श्वास का दौरा कम हो जायेगा । पेट साफ होने से भूख तीव्र हो जायगी । मुखपाक समाप्त हो जायेगा ।

हृदय के रोगी को पेट साफ रखने के लिए इसे जरूर दे । आव निकलने से पेट की वायु का दबाव हृदय पर नहीं पडता है और हृदय हटका लगता है ।

—श्री दारोगा प्रसाद मिश्र जी द्वारा
धन्व० सफल सिद्ध प्रयोगाक से ।

१०. यकृद्विकारहरी बटी—कुटकी २४० ग्राम, काला नमक और मेघा नमक ४८-४८ ग्राम और भुनी हींग २४ ग्राम ले । सबको मिला गोमूत्र, चित्रक मूल

का क्वाथ और घीगवार का रस तीनों की ३-३ भावना देकर १२०-१२० मिली ग्राम की गोलिया बना लेवें ।

२-२ गोली दिन में २ या तीन बार निवाये जल या कुमारीसर्व के साथ ।

यह वटी यकृत और प्लीहा वृद्धि तथा गुल्म आदि को हूर करती है । यकृत की वृद्धि होने पर जब पचन क्रिया योग्य काम नहीं करती, यकृत पर दवाने पर दर्द करता है, तथा कब्ज रहती है, तब इस वटी का सेवन कराया जाता है ।

—रसतन्त्रसार द्वितीय खण्ड ।

११ ज्वरहारी—कुटकी ६ ग्राम, फिटकरी मुनी हुई ३ ग्राम, मुहागा मुना हुआ ३ ग्राम, कलमी शोरा १५ ग्राम, काफूर १ ग्राम, मज्ज करोजा ४ ग्राम, अतीस ३ ग्राम—सभी औषधियों को कूट पीस कर पूरा एक दिन बरल करें । आधा ग्राम दवा ताजा पानी के साथ दिन में ३-४ बार दें । सभी प्रकार के बुखारों के लिए रामबाण दवा है ।

—स्वामी जगदीश्वरानन्द सरस्वती ।

१२. कामलाहर मोदक—कुटकी चूर्ण, धनिया पिसा हुआ तथा गुड समान भाग का मोदक बनाकर सुवह शाम ५०-६० ग्राम की मात्रा में देने से कामला में लाभ होता है ।

—श्री उदयलाल जी महात्मा द्वारा
(धन्व० अनुभवक में)

१३. जलोदरारि क्वाथ—कुटकी १० ग्राम, निशोथ, भारगी, देवदारु, दारुहल्दी, चीतामूल, वडी-हरड, सफेद पुनर्नवा मूल, कटहेरी की जड़ प्रत्येक ३-३ ग्राम, एरण्ड मूल, गिलोय, रास्ना की जड़ ६-६ ग्राम अघकुटा कर ५०० ग्राम पानी में प्रातः काल भिगो दे, सायं काल क्वाथ बनाकर रोगी को दे ।

कुछ दिनों के सेवन से ही जलोदर में लाभ होने लगता है ।

—सुधानिधि प्रयोग संग्रह अंक (द्वितीय भाग)

१४. श्वेतकुण्ठ पर सफल प्रयोग—कुटकी, कसीस और तुलसीपत्र—इन तीनों को जल में महीन पीसकर प्रतिदिन प्रातः स्नान स्थान पर लेप करे तथा रात्रि में गैरिक को जल से पीसकर लगावे । कुछ दिनों तक निरन्तर व्यवहार करने से अवश्यमेव श्वेत कुण्ठ से मुक्ति मिल जाती है । यह परीक्षित है ।

—श्री प० भृगुनाथ पाठक द्वारा
धन्व० गुप्त सिद्ध प्रयोगाङ्क से ।

१५. मलेरिया (मौसली) बुखार पर प्रयोग—कुटकी, चिरायता, नागकेशर, पित्तपापडा, गिलोय । प्रत्येक समान भाग लेकर उपयोग में लावे । क्वाथ हेतु यक्कुट कर ले तथा चूर्ण हेतु वस्त्रपूत कर ले । उष्ण प्रदेश में हिम बनाकर, समशीतोष्ण प्रदेश में चूर्ण की फकी पानी के साथ तथा शीत प्रदेश में क्वाथ बनाकर दे । हिम किंवा क्वाथ के लिए २४-२४ ग्राम तथा फकी के लिए ३ ग्राम दिन में दो बार लेकर उपयोग में लावे । ३-४ दिन देने से मलेरिया नष्ट हो जाता है ।

—श्री अज्ञानी उदासीन बाबा ।

१६. उदरकुम्भिर—कुटकी क्वाथ डेड किलो, कुमारी स्वरस आधा किलो, चित्रक क्वाथ आधा किलो, निम्बमूल क्वाथ आधा किलो । इन द्रव्यों को वाष्प सवेदन यन्त्र द्वारा घन बनाकर इनमें वायुविडङ्ग, इन्द्र-यव, पलाश, पीपल प्रत्येक ६०-६० ग्राम । इन सब का चूर्ण डालकर छोटे वेर के समान वटी बनाकर प्रातः सायं उष्ण जल के साथ देने से पेट के सभी तरह के कीड़े गिर जाते हैं ।

—प० श्री शशीन्द्र पाठक शास्त्री द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगांक से ।

१७. विषमज्वरहर—ज्वर पर हजारों प्रयोग आयुर्वेद में हैं और एक से एक बढ़कर हैं । नीचे लिखा काडा हमारा हजारों बार का अनुभूत है और विषम-ज्वर और सामान्य ज्वर दोनों में समान रूप से उप-कारी है । कुनीन का प्रयोग इसके सामने कीका पड़ जाता है ।

गुडूची ताजी हरी, धनिया, नीम की अन्तरछाल, लालचन्दन, पद्मकाष्ठ प्रत्येक समान भाग । सबको एकत्र कर बबकूट कर लेना चाहिए । इसमें से २४ ग्राम मिलित औषधि लेकर २४० ग्राम जल में मिट्टी के वर्तन में शाम को भिगो दीजिये । प्रातः काल धीमी आच में (कण्डी की आच हो तो अच्छा है) काढा बना लीजिये । जब ६० ग्राम जल शेष रह जाय तो उतार कर छान लीजिये और ठण्डा होने पर पिला दीजिये । जो औषधि वर्तन में बची है उसमें २५० ग्राम पानी और डाल दीजिये और भीगने दीजिये शाम को इसका काढा बनाकर पिलाइये ।

—कविराज श्री महेन्द्रनाथ पाण्डेय द्वारा
धन्व० ग्रन्थसिद्ध प्रयोगाक से ।

१८. प्लीहावृद्धि सहित ज्वरनाशक योग—
कुटकी, गिलोय व श्वेत पुनर्नवा ४-४ ग्राम, दारुहल्दी १२ ग्राम ५०० ग्राम पानी में चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर शीतल होने पर ६ ग्राम मधु मिला दोनों समय पिलावे । बहुत बढी हुई तिल्ली, हाथ-पैरों में सूजन, शरीर पीला, क्षुधानाश, कोष्ठबद्धता हो एव सूक्ष्म ज्वर हमेशा बना रहता हो या उतर चढ जाता हो, विवनीन

वेकार हो चुकी हो, ऐसी दशा में इस योग से सैकड़ों को लाभ पहुँचता है ।

—वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
धन्व० वनों० विशेषाक से ।

१९. बालरेचनी बटी—शुद्ध जयपाल १२ ग्राम, कुटकी २४ ग्राम, शुद्ध स्वर्णगैरिक १२ ग्राम । कूट-पीस कर बारीक करें, बाद में घृतकुमारी के स्वरम में घोटकर मूग प्रमाण बटी बनावे ।

मात्रा—१-२ गोली तक अवस्थानुसार प्रयोग करें ।

अनुपान—माता का दूध या गर्म पानी में घिँक कर दे ।

उपयोग—बच्चों की कटिजयत (मलावरोध), कफ बोलना, अफरा, पसली (डव्वा) को दूर करने में अति हितकर है ।

—प० श्री परशुराम जोशी द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक से ।

२०. कर्णमूल शोथहर—कुटकी, कायकूल, कासनी और कोयल (विष्णुकान्ता) के बीज समभाग लेकर आक के दूध में पीसकर नेप करने से कर्णमूल शोथ का शमन होता है ।

प० श्री भागीरथ स्वामी ।



कण्टकारी

[*Solanum xanthocarpum* Schrad & Wendle]

N. O. -- SOLANACEAE



आयुर्वेद चिकित्सकों को वनोपधियों के कुछ वर्ग बहुत प्रिय हैं। इनमें त्रिफला, त्रिकटु, चातुर्जात, विविध पंचमूलों के साथ एक दशमूल भी है। दशमूल में जो द्रव्य आते हैं उन्हें सभी वैद्य जानते हैं। मेरे मन में प्रश्न उठता रहा था कि यदि बेल, पाटला, गम्भारी, अरलू और अरणी की मूलों का ही व्यवहार होता रहा तो २-४ वर्ष में ही इन बड़े वृक्षों का नाम शेष ही रह जायगा। अब यह मेरी शका समाधान को प्राप्त हो गई है और मैंने यह धारणा बना ली है कि प्राचीन काल में बड़े-बड़े नगरों का सर्वथा अभाव था और लोगों का पूरा समाज जंगलों से जुड़ा हुआ था। चिकित्सकगण भी जंगलों में जुड़े थे। एक-एक पेड़ के नीचे उनके फल और बीज गिर कर उन्हीं के अमख्य पौधों को उगा देते थे। इनमें बेल, गम्भारी, श्योनाक और पाटला के पौधे स्वतः उग आते थे। इन्हीं की जड़ों का वैद्यगण इस्तेमाल करते थे। आज भी जिनके पास भूमि हो इस प्रकार १००-२०० पौधे पास-पास उगाये जाकर उनकी मूलों का संग्रह और प्रयोग किया जा सकता है। यदि ऐसा कर लिया जाय तो दशमूल द्रव्यों में वृहत्पञ्चमूल के पेड़ों की छाल लेने की आवश्यकता नहीं पड़ेगी और हम दशो द्रव्यों की मूलों से ही दशमूल तैयार कर प्रयोग करने में सफल होंगे।

मैंने एक पत्र में भारत के युवा प्रधानमंत्री राजीवगांधी को यह परामर्श दिया है कि वे २५००० ऐसे ग्रामों को प्रतिवर्ष लें जिनकी आबादी २ से ५ हजार से अधिक न हो। इनके सर्वतोमुखी विकास की योजना बनावे ताकि वहाँ कोई बेकार न रहे और गरीबी का उनमूलन कारगर ढंग से किया जा सके। खेती अच्छी हो, ग्राम का वातावरण स्वास्थ्यप्रद हो। यहाँ के ग्रामीण स्वस्थ और दीर्घायु हों। इसी सन्दर्भ में एक सुझाव यह दिया कि ग्राम की कुछ भूमि दुधारू पशुओं के लिए चरागाह के रूप में और कुछ वनोपधियों को उगाने के लिए सुरक्षित कर दी जावे ताकि तुलसी, लभेड़ा, दशमूल की दवाएँ, गुडूची, विधारा आदि की बेलें उगवाइ जावे।

लघुपंचमूल की वनोपधियाँ शालपर्णी, पृश्निपर्णी, कण्टकारी, वृहती और गोक्षुर वर्षा ऋतु में आकाशीय जल के प्रभाव से स्वतः उग आती हैं। उत्तरप्रदेश की भेड़-भेड़ पर कटेरी के कण्टकावृत पौधे अपने नीलाभ पुष्पों के साथ उगे रहते हैं। उनकी रक्षा फल लगने और फलों के पकने तक की जानी चाहिए। वृहती का क्षेत्र हिमालय की पूरी तराई है। पर वहाँ बड़े-बड़े फार्म बनाकर सरकार ने इन वनोपधियों का सफाया कर दिया है। ऐसी अवस्था में इनका वपन कर उगाने की व्यवस्था को प्रोत्साहन देना चाहिए।

आज लघुपंचमूल के पचास का प्रयोग करना पड़ता है क्योंकि मूल सुलभ नहीं रह गईं। एक समय था जब सर्दी आरम्भ होने पर होने वाली खासी की रोक-थाम के लिए घर-घर में कटेरी और बड़ी कटेरी (जो जहाँ सुलभ हो) का फाण्ट (चाय) बनाकर गुड़ या शहद डालकर पीते थे। सास (दमे) के रोगी इसकी जड़ का क्वाथ लेकर अपने कण्ट से त्राण पाते थे।

इस विशेषाक मे दशमूल की पहली दवा का वर्णानुक्रम से वर्णन किया जा रहा है। उस अवसर पर हम दशमूल के विविध द्रव्यों के गुण-कर्मा पर थोड़ा प्रकाश डालने उचित समझते हैं। दशमूल की नीचे लिखी दवाएँ उष्णवीर्य हे—

विल्वमूल, गम्भारीमूल, अग्निमन्थमूल, शालपर्णी, पृश्निपर्णी, वृहती और कण्टकारी।
पाटला अनुष्ण (न गरम और न ठण्डा) है। श्योनाक शीतवीर्य है तथा गोक्षुर भी ठण्डा है।
दोषों की दृष्टि से स्थिति इस प्रकार है—

आमघ्न—श्योनाक।

वातघ्न—श्योनाक, कण्टकारी, गोक्षुर।

पित्तघ्न—श्योनाक, विल्व।

कफघ्न—श्योनाक, कण्टकारी।

वातपित्तघ्न—लघुपञ्चमूल।

वातकफघ्न—विल्व, अग्निमन्थ, वृहत्पञ्चमूल, वृहती, कण्टकारी।

पित्तकफघ्न—श्योनाक।

त्रिदोषघ्न—गम्भारी, पाटला, श्योनाक, शालपर्णी, पृश्निपर्णी।

वातवर्धक—दशमूल, विल्व।

पित्तवर्धक—विल्व, कण्टकारी।

कफवर्धक—गोक्षुर।

। जन रोगों मे दशमूल के द्रव्यों को देकर वैद्य यश का भागी बन सकता है वे हे :--

भ्रम—गम्भारी।

बुद्धिमान्द्य—गम्भारी।

निद्राकर—वृहती।

शिर शूल—शालपर्णी (अर्धावभेदक) दशमूल।

प्रतिश्याय—कण्टकारी।

वातिक कास—वृहत्पञ्चमूल, वृहती, कण्टकारी, दशमूल।

कफज काम—वृहत्पञ्चमूल, वृहती, कण्टकारी, दशमूल।

पित्तज कास—कण्टकारी, गोक्षुर, दशमूल।

रक्तपित्त—पाटलापुष्प, गोक्षुर।

तमकश्वास, हिक्का—पाटला (फल, पुष्प), वृहत्पञ्चमूल, कण्टकारी, दशमूल।

क्षुद्रश्वास—दशमूल, कण्टकारी।

पाण्डुरोग—अग्निमन्थ।

हृद्रोग—पाटलापुष्प, कण्टकारी, गोक्षुर, दशमूल।

वृक्करोग—गोक्षुर, दशमूल।

प्रमेह—अग्निमन्थ, गोक्षुर।

स्थौल्य—अग्निमन्थ, दशमूल।

वमनहर—विल्वमूल, पाटला, पृश्निपर्णी।

- शूलहर—वित्त्वमूल, वृहती ।
 अर्शोघ्न—पाटणा, अग्निमन्थ, पृश्निपर्णी, (रक्तार्श), कण्टकारी, गोक्षुर ।
 मूत्रकृच्छ्रहर—वित्त्वमूल, कण्टकारी, गोक्षुर ।
 विषघ्न—गम्भारी, पाटणा, जालपर्णी, वृहती, दशमूल ।
 अतीसारघ्न—वित्त्व, जालपर्णी, पृश्निपर्णी ।
 शोथघ्न—वित्त्व, पाटणा, अग्निमन्थ, दशमूल ।
 ज्वरघ्न—गम्भारी, वित्त्व, पृश्निपर्णी, लघुपंचमूल, दशमूल (सुतिका ज्वर) ।
 गर्भशोप—गम्भारी, जालपर्णी, पृश्निपर्णी, कण्टकारी ।
 बालशोप—गम्भारी, जालपर्णी, गोक्षुर ।
 वातरक्त—गम्भारी, पृश्निपर्णी ।
 आमवात—गोक्षुर ।
 क्षतक्षय, यक्ष्मा—गम्भारी ।

मेरा जो वक्तव्य है उसको मात्र इस लेख का आमुख मानना चाहिए । कण्टकारी पर श्री पारीक ने जो गम्भीर अध्ययन प्रस्तुत किया है वह कमाल का है साथ सरल और हृदयगाह्य भी । —२० प्र० त्रिवेदी ।

सुफी सन्त कवि जायसी ने कहा है कि—
 चाद जइस जग विधि अवतारा ।
 दीन्ह कलक कीन्ह उजियारा ॥

इसी भाँति स्वयं कण्टकयुक्त कण्टकारी भी आतुर के जीवन पथ में पुष्प विद्या देती है । आचार्य प्रवर प्रियव्रत जी इसके गुणों से मुग्ध होकर जय-जयकार कर रहे हैं—

स्वयमपि कण्टकनिचिता शैते भूमावुपेक्षिता लोके ।
 सर्वान् कण्टकरोर्गातीरुजयन्तीति सा जयति ॥

यह छोटे बड़े भेद से दो प्रकार की है, किन्तु कण्टकारी के नाम से छोटी का ही बोध होता है । कासहर, कट्य, हिक्काहरण, शोथहर, शीतप्रशामन, अङ्गमर्दप्रशामन गणों में भगवान् चरक ने कण्टकारी का उल्लेख किया है । महर्षि सुश्रुत ने वरुणादिगण में वृहतीद्वय का उल्लेख किया है—वृहतीद्वय कण्टकारिका सह वृहती (चक्र) । शास्त्रों में जहाँ पर भी वृहतीद्वय का उल्लेख मिलता है, उससे उक्त दोनों कण्टकारिका ग्रहण की जाती है । पाचनीय वृहत्यादिगण में भी कण्टकारिका है—“वृहती-कण्टकारिका कुटजफलपाठामधुक चेति ।” लघुपंचमूल के अन्तर्गत भी कण्टकारी है । चरक चि० स्था० अ० ३ में भी, सन्निपातज्वरापह वृहत्यादिगण का वर्णन मिलता

है । यहाँ पर पहले लघुकण्टकारी का वर्णन किया जा रहा है ।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह कण्टकारी कुल (मोलेनेसी-Solanaceae) की औषधि है । आचार्य भावमिश्र ने गुडूच्यादि वर्ग में कण्टकारी का वर्णन किया है तथा आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने 'कासहर' द्रव्यों के अन्तर्गत द्रव्यगुणविज्ञान में कण्टकारी का विषय वर्णन किया है ।

नाम—

संस्कृत—कण्टकारी, दुस्पर्शा, क्षुद्रा, व्याघ्री (व्याघ्र के समान स्वर बनाने वाली, निदिग्धिका (शीघ्र-बढ़ने वाली)—

व्याघ्री निदिग्धिका क्षुद्रा धावनी कण्टकारिका ।
 दुष्टस्पर्शा कण्टकिनी सिही तु बहुकण्टका ॥

—अभिधानरत्नमाला ।

निदिग्धिका स्पृशी व्याघ्री वृहती कण्टकारिका ।
 प्रचोदनी कुलीक्षुद्रा दुस्पर्शा राष्ट्रिकेत्यपि ॥

—आगरकोप ।

“वृहती तु निदिग्धिका” इति भागुरिवाक्यादत्र ग्रन्थकृद्भ्रान्त, यतोऽनयोर्महान् भेद इति ।

—श्रीरस्वामी ।

हिन्दी—छोटी कटेरी, भटकटैया, रेगनी ।

राजस्थानी—पसरकटाली, रीगणी ।

पंजाबी—कण्डियारी ।

गुजराती—भोमारिगणी ।

मराठी—भुईरिगणी ।

बंगला—कण्टिकारी ।

तामिल—कान्दनकाटिरि ।

तेलगु—कूदा ।

अरबी—बादजान बर्री ।

फारसी—बादगान बर्री ।

अंग्रेजी—यलो-वेरीड नाइट शेड (Yellow-berried Night Shade) ।

लैटिन—सोलेनम जैन्थोकार्पम (Solanum Xanthocarpum) ।

उत्पत्तिस्थान—यह समस्त भारत में पाई जाती है। उष्ण जलवायु में बालू मिट्टी प्रधान भूमि पर विशेषतया उत्पन्न होती है।

रासायनिक संगठन—इसके पञ्चांग में बसा तथा रालयुक्त पदार्थ और डायोसजेनिन पाये जाते हैं। सूखे पचाङ्ग को जलाने पर १०८ प्रतिशत भस्म प्राप्त होती है जिसमें पोटेशियम नाइट्रेट, पोट्टा कार्बोनेट और पोट्टा सल्फेट होता है। फलों में सोलेनीन क्षार होता है। बीजों में एक विशिष्ट गन्धयुक्त हरिताभ पीत तैल १६३ प्रतिशत होता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका बहुवर्षीय, कण्टकित, भू पर प्रसरणशील क्षुप १-४ फुट के व्यास में फँला, चमकीले हरे रङ्ग का होता है। कटक पीले रङ्ग के, लगभग ३ इञ्च लम्बे और कुछ छोटे भी होते हैं। मूलोद्गम शाखायें प्रायः द्विविभक्त होती हैं। पत्र ४-५ इञ्च लम्बे, २-३ इञ्च चौड़े रोमश, डिम्बाकृति, लट्ठाकार या आयताकार, खण्डित और पुनः खण्डित या दन्तुर होते हैं।

पुष्प-नीलवर्ण बंगनी, पार्श्विक मजरियो में, १-१½ इञ्च व्यास के तश्तरीनुमा होते हैं। पुष्पों पर पीतवर्ण होता है।

फल—गोलाकार, कच्ची अवस्था में हरितवर्ण और श्वेत रेखाङ्कित तथा पकने पर पीत, मासल होते हैं। बीज छोटे, चिकने, अनेक, बंगन मृदु होते हैं।

इसमें दिसम्बर से जून तक पुष्प और फल आते हैं। इसके पश्चात् फल पककर पीले हो जाते हैं शिशिर किंवा हेमन्त में क्षुप जीर्ण-शीर्ण हो जाता है।

भेद—श्वेतकण्टकारी^१ ।

उसकी दो जातियाँ होती हैं। नीलपुष्पा कण्टकारी तथा श्वेतपुष्पा कण्टकारी। वर्णित कण्टकारी नीलपुष्पा कण्टकारी है। यह बहुतायत से उपलब्ध होती है। श्वेतपुष्पा कम उपलब्ध होती है। उसका प्रयोग लक्ष्मणा के स्थान पर किया जाता है।

निघण्टुकारों ने श्वेत कण्टकारी के पर्यायों में “लक्ष्मणा” कहा है सुतरा बहुत से वैद्य इसे ही लक्ष्मणा मानकर उपयोग में लाते हैं। वस्तुतः लक्ष्मणा और श्वेत कण्टकारी पृथक् है। नीलपुष्पा कण्टकारी के गुणों के तुल्य ही श्वेतपुष्पा कण्टकारी को कहा गया है किन्तु “विशेषाद् गर्भकारिणी” कहकर श्वेतपुष्पा की नीलपुष्पा से विशेषतया प्रकट की गई है। श्वेत कण्टकारी में गर्भकारक गुण तो है, किन्तु पुत्रदाता गुण नहीं है, सुतरा यह लक्ष्मणा से भिन्न है। लक्ष्मणा पुत्रदाता कही गई है और यह पुंसवन कर्महेतु प्रयोग में लाई जाती है। ग्रन्थों में इन दोनों का पृथक्-पृथक् वर्णन भी इन दोनों में पार्थक्य सिद्ध करता है। अष्टाङ्गसंग्रह शारीर १-६१ में पुंसवन विधि में लक्ष्मणा तथा श्वेत कण्टकारी का वर्णन एक साथ मिलना भी इनकी पृथक्ता का द्योतक है। लक्ष्मणा मधुररस, गुरु, सर, रूधादिगुणयुक्त, शीतवीर्य, मधुर विपाकी और कण्टकारी तिक्तकटुररस, लघुरूक्ष, तीक्ष्ण गुणयुक्त उष्णवीर्य तथा कटुविपाकी है। लक्ष्मणा एक दुर्लभ दिव्यौषधि है। वस्तुतः यह सदिग्ध वनीषधि

१—लक्ष्मणा शीर्षक से इसे आगे सन्दिग्ध द्रव्यों के प्रकरण में विस्तार से लिखा जावेगा।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कण्टकारी (Solaunm surattense)

विभिन्न नाम : स०-कण्टकारी, क्षुद्रा । हिन्दी-छोटी कटेरी । मराठी-भुईरिंगणी । गुजराती-भोयरिंगणी ।
वगला-कारण्टकारी । अंग्रेजी-यलो वेरीड । लैटिन-सोलेनम सुराटेन्स ।

प्राप्ति स्थान : समस्त भारत ।

उपयोगी अंग : पञ्चाङ्ग ।

दोषशमन . कफवातशामक ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, हिक्का, रक्तचाप आदि ।

मुख्य योग : व्याघ्री हरीतकी, व्याघ्री तैल ।

है। एतावता गर्भप्रद होने से श्वेत कटककारी को लक्ष्मणा का प्रतिस्थापक माना जा सकता है। राजनिघण्टुकार इसके गुण लिखते हैं—

श्वेतकण्टकारिका कृष्या कटुष्णा कफवातनुत् ।

चक्षुष्या ह्रीपनी ज्ञेया प्रोक्ता रसनियामिका ॥

श्वेतकटककारी के मूल एव पुष्प दोनों ही वन्द्यत्व-निवारण हेतु प्रयुक्त होते हैं। इसका ताजा मूल गोदुग्ध में पीसकर ऋतुभावात् के पश्चात् ७ दिन तक प्रातः काल सेवन करने से गर्भधारण होता है। कतिपय चिकित्सकों का मत है कि श्वेतकटककारी के पुष्पों को ऋतुभावात् के पश्चात् प्रातः-साय तीन दिन तक गोदुग्ध के साथ पिलाने से पुत्रोत्पत्ति होती है। एक समय में ३ किवा ५ पुष्प उपयोग में लेने चाहिये। इन प्रयोगों में दुग्ध ऐसा उपयोग में लेना चाहिए जिस गाय के बछड़ा हो और वह भी जीवित हो। चिकित्सकों का ऐसा मत है कि यह औषधि प्रति तीन माह तक रजस्वला होने के बाद सेवन करनी चाहिये एव सेवनकाल में दुग्ध-भात ही उपयोग में लाने।

अन्य प्रयोग—

(१) पूयमेह—इसके पञ्चाग का यथाय पूयमेह में लाभप्रद है।

(२) कृमिदन्तक—इसके बीजों का धूँआँमान करने से कृमि नष्ट हो जाते हैं, कृमिदन्तजन्य शूल तत्काल दूर हो जाता है।

(३) श्वास-कास—श्वसन सस्थान के रोगों में जब कण्ठ एव श्वासनलिका में शुष्कता हो और कफ वाहर नहीं निकलता हो तो इसके मूल का पत्राय पिखावे। या इसके पत्राय का धूँआँपान करावे।

अनुभूत प्रयोग—

(१) सन्तानदाता घृत—आवाहल्दी १० ग्राम, हल्दी ५ ग्राम, चन्दन ५ ग्राम, मुरा ५ ग्राम, शिलाजीत ५ ग्राम, कपूर ५ ग्राम, मुस्ता ५ ग्राम, भद्रमोथा ५ ग्राम। गोदुग्ध ६ लीटर समस्त द्रव्यों का चूर्ण कर समप्रमाण श्वेतकण्टकारी के स्वरस में घुटाई करे। इस प्रकार एक

सप्ताह तक नगप्रमाण श्वेतकण्टकारी के रस की भावना दे। तदपश्चात् गोदुग्ध में उवाल जामन लगाकर जमा दें। फिर दही को विलोकर नवनीत प्राप्त करें। उनको (नवनीत को) गन्म (तपा) कर त्रिगुद्ध घृत प्राप्त करें। गमरण रहे दुग्ध को उदुग्धर की लकड़ी के बने हुए पात्र में जमावें और उदुग्धर की मयनी में ही मंथन करें।

एक किलो ग्राम घृत में केसर २ ग्राम, तस्वूनी २ ग्राम, जायफल २ ग्राम, जनायचीदाने २ ग्राम, जायत्री २ ग्राम का सूक्ष्म श्लक्ष्ण चूर्ण कर मिलावें।

माना—यथा रुचि।

अनुमान—पीर अथवा मान यथा रुचि।

समय—जिस रात्रि में समागमन करना हो, उस दिन हवन करके फिर प्रातः काल दोनों (पूति पत्नी) खावे।

रजस्वला होने से १२ दिन तक उस घृत का सेवन करे। रात्रि में ब्रह्मचर्य का पालन करे। यह घृत तथा खीर केवल प्रातः काल ही यथा रुचि सेवन करें। अन्य पदार्थों में भी मितहार का ही नियम हो।

इस घृत के माथ शखपुष्पी तथा श्वेतकटेरी का रस वरत्रपूत कर २ ग्राम ले स्त्री के दाहिने नयुने में पति सेवन करे, मुधावें नस्य दे।

विशिष्ट मन्तव्य—यह घृत इस विधि से सर्वप्रथम सन् १९५७ ई० में मास्टर नृसिंह जी सावड वालो को दिया गया ईश्वर कृपा से पुत्ररत्न उत्पन्न हुआ। इसके पश्चात् तो अनेक रित्रयो को दिया गया, कभी असफलता नहीं मिली।

—श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा सुधानिधि मई १९७५ से।

(२) गर्भस्थापनार्थ—श्वेतकटककारी की जड़ को पुष्यनक्षत्र के दिन उखाड़ लावे फिर इसे कन्या के हाथ से पिसवाकर ३ ग्राम लेकर बछड़ा वाली गाय एक रज्ज की हो उसके दूध में ऋतु समय में चौथे दिन सेवन करने से वन्द्या स्त्री को गर्भ धारण होता है।

—क्षुल्लक श्री सिद्धसागर जी द्वारा पुनः वर्ण्य विषय (नीलपुष्पा कण्टकारी) पर भावें।

रस—तिक्त कटु ।

यद्यपि “पड्रसनिघण्टु” मे इसका रस कटु ही कहा गया है, किन्तु कटु अनुरस है । मुख्य रस तिक्त ही है ।

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण ।

वीर्य—उष्ण ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—यह उष्णवीर्य होने से कफवातशामक है—
पित्तल कफवातघ्न वरुण करणोऽगुरु ।

शिग्रकर्कालर्ककण्टाली भूस्तृण मरिच क्षव ॥

—सिद्धमन्त्र ६० ।

गोक्षुरक्षुरजौ व्याघ्री सिंहपुच्छीद्वय स्थिरा ।

गोक्षुरादिरिति प्रोक्तो वातश्लेष्महरो गण ॥

—रसेन्द्रभारसग्रह ३२८ ।

प्रयोज्यअङ्ग—पञ्चाङ्ग ।

मात्रा—क्वाथ ४०-८० मि० लि० पत्रस्वर ३-६
मि० लि० पुष्प, फल, मूल चूर्ण १-३ ग्राम ।

गुणप्रकाशिका संज्ञा—व्याघ्री ।

प्रतिनिधिद्रव्य—बृहती (बडी कण्टकारी) कूठ
कण्टकारीमूल, निम्ब पञ्चाङ्ग ।

दर्पनाशक—कर्पूर, धनिया ।

गुणधर्म—

कण्टकारी कटुस्तिक्ता तथोष्णा श्वासकासजित् ।

अहचिज्वर वातामदोषहृद्गद नाशिनी ॥

—धन्व० निघण्टु ।

-कण्टकारी कटूष्णा च दीपनी श्वासकासजित् ।

प्रतिश्यायार्तिदोषघ्नी कफवातज्वरार्तिनुत् ॥

—राज० निघण्टु ।

कण्टकारी सरा तिक्ता कटुका दीपनी लघु ।

रुक्षोष्णा पाचनीकास श्वासज्वरकफानिलान् ॥

निहन्ति पीनस पार्श्वपीडाकृमिहृदामयान ।

तस्या फल कटुरसे पाके च कटुक भवेत् ॥

शुक्रस्य रेचन भेदि तिक्त पित्ताग्निक्लृप्तु ।

हन्यात् कफमरुत्कण्डूकासमेद कृमिज्वरान् ॥

—भाव० निघण्टु ।

तिक्ता रुक्षा भेदनी च पाचनी पार्श्वरोगजित् ।

कृच्छ पीठनसहृत्री च मलपाके कटूष्णाका ॥

—निघ० शिरोमणि ।

पित्तल दीपन भेदि वातघ्न बृहतीद्वयम् ।

—योगरत्नाकर ।

पार्श्वार्तिपीनसहृदामय जन्तुषु स्या-

द्रूक्षा सरा तदुपमा लघु कण्टकारी ।

—सि० भे० मणिमाला ।

कण्टकारी कटुस्तिक्ता वीर्योष्णा कफवातनुत् ।

हन्ति कासज्वर श्वासपीनसान् पार्श्वशूलहृत् ॥

—प्रियनिघण्टु ।

कटकारी प्राणवहस्रोतस की महत्वपूर्ण औषधि है । इस स्रोतस का मूल हृदय और महास्रोत है । वात-जन्य हृदयरोग मे वायु के कफस्थान मे जाने मे वमन प्रशस्त कहा है, इस हेतु महर्षि सुश्रुत ने सस्नेहलवण द्विपञ्चमूल क्वाथ उपयुक्त कहा है । शमन चिकित्सा मे भगवान् चरक ने जो त्र्यूपणादि घृत कहा है, उममे कटकारी को लिया है । कफजन्य हृदयरोग मे कफसत्ताव, गौरव आदि लक्षण होते है—

गौरव कफसत्तावोऽहचि स्तम्भोऽग्निमाद्वैवम् ।

माधुर्यमपि चास्यस्य वलासावतते हृदि ॥

—मा० नि० ।

इन लक्षणो को शान्त करने मे कटकारी श्रेष्ठ औषधि है । कृमिजन्य हृदयरोग मे भी श्लेष्मिक उपद्रव होते है—“श्लेष्मिकाणा च ये उपद्रवास्ते क्रिमिजहृद्रो-गेऽपि स्यु । ते च हृन्लासास्यस्रवणाविपाकादय ” (विजयरक्षित) । कफशामक एव कृमिहर होने से यह कृमिजहृदयरोग का भी हरण करती है । आमाशय शोधन तथा लघन-पाचन के पश्चात् इसका प्रयोग हितावह है । तव ही “हृदामय जन्तुषु” (हिता) कहकर इसके गुणो का वखान किया गया है ।

इसी प्रकार हृदयरोगजन्य शोथ मे भी यह लाभप्रद है । शोथशामक “कसहरीतकी” नामक शास्त्रीय योग का दशमूल प्रमुख घटक है । अन्यत्र भी—

कृष्णा स पाठा गज पिप्पती च-

निदिग्धिका चित्रकनागरे च ।

.....हन्यात् त्रिदोष चिरज च शोफम् ॥

—चरक० चि० ।

भगवान् चरक ने सू० अ० २४ में कहा है कि जब सभी मल अर्थात् वात, पित्त और कफ प्रकुपित होकर मलिन आहारशील तथा रजोगुण व तमोगुण से आच्छन्न आत्मा वाले व्यक्ति के रक्तमह, रसवह और मज्जावह स्रोतों को पृथक्-पृथक् या सम्मिलित भाव से प्रतिहत कर उन स्रोतों में वास करने लगते हैं तो उस व्यक्ति को मद, मूर्च्छा और सन्यास रोग उत्पन्न होते हैं। मद मद्य-जनित, विपजनित एवं रूधिर जनित होता है—

यश्च मद्यकृत. प्रोक्तो विपजो रूधिरश्च यः ।

सर्व एते मदा नर्ते वातपित्तकफाश्रयात् ॥

इनमें रूधिरमद को हाईव्लडप्रेसर कहा जा सकता है। बड़े हुये रूधिरमद को कटकारी कम करती है।

यह दौपन पाचन तथा रेचन होने से महास्रोत विकारों में लाभप्रद है। उदरगतकृमियों को भी अपने तीक्ष्ण गुण से नष्ट करती है। उदररोगों में उग्रादित्वाचार्य ने एक सिद्ध घृत को उपयोगी कहा है—

निदिग्धिका निम्बकरज पाटली-

पलाशनीली कुटजाघ्रिपावुभि ।

विडङ्गपाठा स्नुहिदुग्धमिश्रितै -

पचेद्घृत तच्च पिवेद् विपोदरी ॥

—कल्याणकारक ।

स्थिराद्यघृत (चरक) और ब्रह्मघृत (भै० र०) आदि कटकारी के योग भी इस रोग में लाभप्रद कहे गये हैं। चरकोक्त “आनाहमेदक लवण” आनाहनाशक एवं शूलघ्न होने से महास्रोत विकारों में लाभदायक है। आनाह भेदकलवण भी कटकारी आदि से निर्मित होता है। पित्तवातजशूल चिकित्सा में कटकार्यादि क्वाथ का पाठ है—

निदिग्धिका वृहत्यो च कुशकाशेषुवालका ।

श्वदष्ट्रैरण्डमूल च वारिणा मह पाचयेत् ॥

पिवेत्सशर्करधौत्र शूले पित्तनिलात्मके ।

—यो० र० ।

वानोत्पण अर्ज में कण्टकारी का क्वाथ वात एवं मलानुलोमन अनुपान के साथ सेवन करना हितावह है—

कण्टकार्या शृत वाऽपि शृत नागरधान्यकैः ।

अनुपान भिषग्दद्याद्दान वर्चोऽनुलोमनम् ॥

—चरक० चि० १४/१२६ ।

अर्ज में इसके बीजों की धूनी देने में वेदना का शमन होता है। नामागो में व्याघ्री तैल नम्यार्थ प्रयुक्त होता है—

व्याघ्रीदन्तीवचाशिशुनुरभाव्योपमैन्धवं ।

पाचित नावन तैल पूतिनामागदापहम् ॥

—भै० र० ।

यह प्रतिश्याय, कास श्वास, पार्श्वशूल, स्वरभेद एवं हिमका रोगों के लिए अतीव उपयुक्त औषधि है। प्रतिश्याय, कास, श्वासादि में कफ उपादान कारण तथा वायु निर्मित कारण है। आचार्य नागभट ने श्वास को आमाशय समुद्भव कहा है। आमाशय में उत्पन्न आम-निष कफ के साथ मिलकर वायु की प्रतिलोमगति से नासाशृङ्गाटक में प्रत्यावर्तित होकर श्वासपथ में आकर प्राणवहस्रोतस को दूषित करता है। भगवान् चरक ने कहा है—

यदा स्रोतासि सरुध्य मारुत कफ पूर्वक ।

विश्वग् व्रजति सक्रुद्धस्तदा श्वासान् करोतिस ॥

—च० चि० १७ ।

सुतरा कटकारी वातकफ शामक होने से इन रोगों में लाभप्रद है।

विविध कथन इस प्रकार है—

यत् किञ्चित् कफवातघ्नमुष्ण वातानुलोमनम् ।

भेषजं पानमन्न वा तद्धित श्वासाहिकिके ॥

—चरक० चि० १७

निदिग्धिका चामलकप्रमाणा-

हिग्ववर्धयुक्ता मधुना सुयुक्ताम् ॥

लिहन्नर श्वासनिपीडितो हि-

श्वास जयत्येव बलात् ग्रहेण ॥

—सुश्रुत० उ० ५१ ।

श्वासे सिद्धतमोज्यं योग ।

—उल्हण ।

कण्टकारी जटार्कस्तु सकृष्णा सर्वकासहा ।
—अर्कशतक ५/४३ ।

व्याघ्री वासा जूफिका पौष्कर-
त्वग्यण्टी विश्वा पर्णमूल मुकूलम् ।
एषा क्वाथ खादिरोन्मिश्रित-
श्चेत्पीत कासान्हासता लम्ययेत् ॥
—सि० भे० मञ्जूपा ।

क्षुद्रा पञ्चाङ्गक्वाथ पिप्पली चूर्णसयुतम् ।
सहाय समवाप्येय श्वास कास कफ जयेत् ॥
—सजीवनी साम्राज्यम् ।

व्याघ्रीकुमुमसजातकैसरैरवलेहिकाम् ।
जग्ध्वापि चिरतो जात शिशो कास व्यपोहति ॥
—वङ्गसेनसहिता ।

सम्यग् विपक्व द्विगुणेन सर्पि-
निदिग्धिकाया स्वरसेन चैतत् ।
श्वासाग्निसादस्वरभेदभिन्नान्-
निहन्त्यु दीर्मानपि पञ्चकासान् ॥
—सु० उ० ५२ ।

कण्टकारीकृत क्वाथ सकृष्ण सर्वकासहा ।
—भै० २० ।

निदिग्धिका चामलकप्रमाणा-
हिगुणभाभ्या मधुना च युक्तम् ।
लिह्यान्नर श्वसनपीडितश्च हिक्का-
जयेत्येव बलात् क्षणेन ॥
—वसवराजीयम् ।

व्याघ्रीस्वरसविपक्व-
रास्नाबाट्यालगोक्षुर व्योषै ।
सर्पि. स्वरोपघात-
हन्यात् कासञ्च पञ्चविधम् ॥
—भै० २० ।

ज्वर चिकित्सा पर लिखा गया अनुपम ग्रन्थ
“त्रिशती” आयुर्वेद समाज मे प्रसिद्ध है । इसमे विविध
अधिकारो मे कटकारी की एतद् विषयक कार्मुकता प्रकट
की गई है । सन्निपात के साथ विविध उपद्रवो को दूर
करने मे श्रेष्ठ क्षुद्रादिक्वाथ का पाठ है—

क्षुद्राहरिद्रासुरदारुकद्वीप-
टोलनिवत्रिफलापयोदा ।
नयति पोता प्रशम पिपासा-
प्रसेककासारुचि सन्निपातान् ॥
—त्रिशती ६१ ।

सन्निपात मे कफवातप्रधानता होने पर कटकारी
अधिक लाभप्रद है—

क्षुद्रामृता नागर पुष्कराह्वयै -
कृत कषाय कफमारुतोत्तरे ।
सश्वासकासारुचिपार्श्वरुक्करे-
ज्वरे त्रिदोषप्रभवेऽपि शस्यते ॥
—भै० २० १२८ ।

यद्यपि लघुपञ्चमूल वातपित्त शामक है किन्तु
पिप्पलीयुक्त इसका क्वाथ कफ का शमन करने मे भी
श्रेष्ठ है—

पञ्चमूली कपायस्य सकृष्णस्य निषेवणात् ।
जीर्णज्वर कफकृतो विदधाति पलायनम् ॥
—वैद्य जीवन १/४६ ।

वैसे तिक्त होने से यह सभी ज्वरो मे लाभप्रद है—
निदिग्धिका वारिददेवदारु-
शृत जल हन्ति रुजो ज्वरोत्था ।
—राजमार्तण्ड ।

गर्भवती के ज्वर मे भी यह आमपाचक, दीपन,
विपघ्न होने से लाभकारिणी है—
मृगराजमुखी । कण्टकारिकामृतावीरुधाम् ।
क्वाथेनेय सगर्भया ज्वर कास वर्मि हरेत् ॥
—स० साम्राज्यम् ५८ ।

यह तीक्ष्ण होने से अपस्मार, अपतत्रकादि मे आवेग
समय सज्ञानाश को दूर करती है—

नावन स्वरसै. खर्वकण्टकारीफलोद्भवै ।
अपस्मार विनिर्घूय सद्यो वोघाय कल्पते ॥
—सि० भे० मणि० ४५६ ।

वातहर होने से अङ्गमर्द, सन्धिवातादि वातविकारो
मे भी प्रयुक्त होती है । बाह्यप्रयोगार्थ प्रसिद्ध मापतैल

(अं० २०) का कटककारी मुख्य घटक है। वेदनास्थापन होने से इसे उपयोगी कहा गया है।

यह मूत्रल होने से अश्मरी, मूत्रकुच्छ्र, पूयमेह में लाभप्रद है—

निदिग्धिकास्वरसोवापि सक्षौद्रं कृच्छ्रनाशनम् ।

— शोढल ।

• • वृहतीद्वयञ्च ।

आलोष्य दध्ना मधुरेण पेयं दिनानि सप्ताश्रमि भेदनाय ॥

—चरक० चि० २६/६१ ।

विविध रोगों में कण्टकारी की पथ्य रूप से उपयोगिता—

(१) कास—कामरोग में यह पथ्यरूपेण सदा सेवनीय कही गई है।

कण्टकारी कासमर्दो जीवन्ती सुनिषण्वम् ।

पथ्यमेतद्यथादोषमुक्तं कासगदातुरे ॥

—पथ्यापथ्यम् ३३ ।

इसे पथ्यरूप में सेवन करने की विधि अगान् चरक ने कही है कि “कण्टकारी के पडङ्ग पानीय विधि से तैयार किये गये स्वरस में घी कालीमिर्च आदि ममालो से भली प्रकार सस्कार की गई सिद्ध मूग की दाल में ताजे आमलो का कल्क मिलाकर सेवन करे—

कण्टकारीरसे सिद्धो मुद्गयूप सुसस्कृत ।

सगौराभलक साम्ल सर्वकासभिपग्जितम् ॥

—चरक० चि० १८/१८४ ।

(२) श्वास—

निदिग्धिका वास्तुक तण्डुलीय-

जीवन्तिका मूलकपोतिनाश्च ।

प्रदीप्तलोहे न च कण्ठकूप-

दाहोऽपि च श्वासिनि पथ्यवर्गं ॥

—पथ्यापथ्यम् १४२ ।

बहुत कफ वाले श्वासरोगी को छोटी कटककारी, वेलगिरी, काकडासिगी, दुरालभा, गोघरू, गिलोय, चित्रक और कुलथी को जल में पकाकर छानकर घी, विप्ली का छोक देकर सोठ तथा नमक के सहित यूप भोजन में देना हितकर है।

निदिग्धिका त्रिवलमधम कर्कटाख्या दुरालभाम् ।

त्रिकण्टक गुडूचीञ्च कुलत्याञ्च सचित्रकान् ॥

जले पक्त्वा रसं पूनं पिप्पली घृतं भजितम् ।

सनागरं सलवणं स्याद्दूपो भोजने हितम् ॥

—चरक० चि० १७/६१-६२ ।

(३) यक्ष्मा—मधुरद्रव्ययुक्त दुग्ध एव दशमूल से सिद्ध घृत यक्ष्मारोगी के वृहणार्थं आहार में तथा लघु-पञ्चमूल से ववथित जल (अतीसार की अवस्था में) पान में हितकर कहे गये हैं।

सिद्धं मधुरकैर्द्रव्यदंशमूलकपायकम् ।

क्षीरमासरसोपेतैर्घृतं शोपहरं परम् ॥

—चरक० चि० ८/१६४ ।

स्थिरादिपञ्चमूलेन पाने शस्तं शृतं जलम् ।

इत्युक्तं भिन्नशकृता दीपनं ग्राहि भेषजम् ॥

—चरक० चि० ८/१६० ।

(४) पाण्डु—पाण्डु कामला के रोगी को पाना-हार में लघुपञ्चमूल साधित जल को उपयोग में लाना अतीव हितकारी है।

स्थिरादिभिः शृतं तोयं पानाहारे प्रशस्यते ।

—चरक० चि० १६/१०८ ।

(५) गुल्म—कफजन्य गुल्मरोग में भी उक्त पञ्च-मूली शृत जल हितकर कहा गया है।

पञ्चमूली शृतं तोयं पुराणं वारुणीरसम् ।

कफगुल्मी पिवेत् काले जीर्णं माध्वीकमेव च ॥

—चरक० चि० ५/१६४ ।

(६) मदात्यय—श्लेष्मिक मदात्यय रोगी को वमन एव उपवास कराना चाहिए। ऐसे समय में यदि उसे प्यास लगे तो कण्टकारी से उवाला जल, सोठ मिलाकर, ठण्डा हो जाने पर पिलावे।

वलया पृश्निपण्यां वा कण्टकार्याथिवा शृतम् ।

सनागराभिः सर्वाभिर्जलं वा शृतशीतलम् ॥

—चरक० चि० २४/१६४ ।

(७) गर्भपात—सामान्यतया गर्भपात के दो लक्षण होते हैं—पीडा एव रक्तस्राव। जब उक्त लक्षण होने पर भी चिकित्सा से गर्भ न गिरने की सम्भावना हो तो ऐसे

परिहार्य गर्भपात की चिकित्सा में पथ्य का विशेष महत्व है। औषधि सिद्ध आहार अधिक उपयोगी है सुतरा महर्षि सुश्रुत ने अनेक प्रयोगों के वर्णन में कण्टकारी इत्यादि से मित्र दुग्धपान को महत्व दिया है।

वृहतीद्वयोत्पल शतावरीसारिवापयस्यामधुकसिद्ध वा पय पाययेत् ।
—सुश्रुत० शा० १०/६० ।

विशेषतया मासानुक्रमेण गर्भस्राव पात चिकित्सा के अन्तर्गत पचममास में तथा अष्टममास में इनसे मिद्ध दुग्ध को लाभप्रद कहा है।

वृहतीद्वयकाश्मर्यक्षीरि शुद्धास्त्व चो घृतम् ।
योग पञ्चमे देय गर्भस्रावे पयोयुत ॥
कपित्थवित्त्ववृहती पटोलेक्षुनिदिग्धिका ।
मूलानिक्षीरमिद्धानि दापयेद्भिपगण्टमे ॥

—सु० शा० १० ।

गर्भपात हो जाने पर भी लघुपञ्चमूल से निर्मित पेया देने का निर्देश है।

लघुना पञ्चमूलेन रूक्षा पेया तत पिबेत् ।

—अ० ह० शा० २/६० ।

यूनानी मतानुसार—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में खुश्क और गरम है। किसी-किसी के मत से यह तीसरे दर्जे में खुश्क और गरम है। इसके प्रयोग से कफ खासी, दमा और सीने के मर्ज दूर होते हैं। इसके फल में भी वही गुण है जो इसकी जड़ में है। यह सुजाक, कोढ़, कब्ज और ममाने की पथरी को दूर करती है, तथा पेशाब को साफ लाती है।

पेट का दर्द, मन्दाग्नि और पित्त के विकार को नष्ट करने के लिये यह औषधि बहुत फायदेमन्द है। इसके बीजों को मट्ठे और सेधानमक में मिलाकर सुखाकर धी में तलकर सेवन करने से ये तकलीफें दूर होती हैं।

दात के दर्द में यह लाभ पहुँचाती है। जब हींग, लौंग तैल, दालचीनी तैल, कपूर एवं अफीम के प्रयोग से भी दात का दर्द मिटता न हो तो इसके बीजों को चिलम में रखकर या बफारे की विधि से धुआ दातों में पहुँचानी चाहिये। धुआ पहुँचते ही दात का दर्द मिटने लगता है। इसके अलावा इसकी जड़, छाल, पत्तों और फल का काढा

वनाकर कुल्ले करने से भी दातों का दर्द दूर होता है। इसका पञ्चाङ्ग पेट के अफरे को भी दूर करने में उत्तम है।

आधुनिक मतानुसार—कर्नल चोपडा के मतानुसार यह वनौषधि मूत्रल, कफनि सारक और ज्वर नाशक मानी गई है। इसके मूल और गिलोय इन दोनों का काढा ज्वर और खासी में लाभप्रद है। यह श्वास, जीर्णज्वर और प्रसव पीडा में भी लाभदायक है।

पी० डी० वसु के मतानुसार इस वनौषधि का क्वाथ सुजाक (पूयमेह) में लाभ पहुँचाता है। इसकी कली और फूल आखों से पानी जाने की बीमारी में फायदा पहुँचाते हैं।

डायमाक के मतानुसार एन्सली ने दक्षिण भारत में इस औषधि का उपयोग कफनिस्सारक औषधि के रूप में किया है। इसके बीजों का धुआ दातों के दर्द को शीघ्र मेंटता है।

इस प्रकार आयुर्वेदीय औषधियों पर भी आधुनिक विद्वानों ने अपना मन्तव्य प्रकट कर इन औषधियों की उपयोगिता के वर्णन में श्री वृद्धि की है।

अनुसन्धान किंवा मनीषियों के विशिष्ट अनु-अव—सुधानिधि के सितम्बर ८० के अंक में तथा आयुर्वेद विकास के अनुसन्धान अंक (नव० ८६) में डा० श्री सतीशचन्द्र शुक्ल का कण्टकारी विषयक सफल प्रयोगात्मक लेख प्रकाशित हुआ है। इन्होंने श्वसन-संस्थान से सम्बन्धित कई रोगों में अनुपान भेद से कण्टकारी का प्रयोग किया जिसमें अत्यधिक सफलता प्राप्त हुई। लेखक ने लिखा है कि “इस अनुसन्धानात्मक परीक्षण (Clinical trial) में अनुपान एवं पथ्य पर विशेष रूप से दोषानुसार रोगी की प्रकृति, अवस्था तथा रोगानुसार निदान को ध्यान में रखकर प्रयोग परीक्षणों का अध्ययन किया गया। कुल सफलता की प्रतिशतता ६२ प्रतिशत से अधिक पाई गई, साथ ही डम औषधि के प्रयोग से कोई भी दुष्प्रभाव (Toxic Effect) नहीं देखा गया।” इन्होंने कुल २०० रोगियों पर परीक्षण किया। कण्टकारी पचाव चूर्ण (छाया शुष्क करके निर्मित चूर्ण)

कपाय, अबलेह, मीरप तथा चूर्ण को ५००-५०० मि० ग्रा० के कैपसूलो के रूप में आवश्यकतानुसार प्रयोग कराया गया। कैपसूल की मात्रा अवरोधानुसार तथा रोगानुसार १ ग्राम से १५ ग्राम तक की रखी गई। औषधि का प्रयोग रोगानुसार ५ दिन में ६० दिनों तक कराया गया। आवश्यकतानुसार अनुमान द्रव्य में रखे गये वासा स्वरस, तुलसीपत्र स्वरस, मधु, पिप्पली चूर्ण उष्ण जल, आर्द्रक स्वरस, उष्ण दुग्ध, हरिद्रा, आमलकी चूर्ण और कालीमिर्च चूर्ण। इस अध्ययन में प्रमुख-रूपेण निम्नलिखितानुसार श्वसन मन्थान के रोग सम्मिलित थे—

- १ कास—वातज कास-३८।
पित्तज कास-२५।
कफज कास-२२।
क्षतज कास-०५।
क्षयज कास-१४।
 - २ श्वसनक ज्वर (pneumonia) ३६।
 - ३ तमक श्वास (Bronchial Asthma) ३८।
 - ४ फुफ्फुसीय क्षय (Pulmonary Tuberculosis) १५।
 - ५ श्वसनक प्रणाली प्रदाह (Bronchiatisis) २७।
- आयुर्वेद प्रकाश (राजस्थान आयुर्वेद विभागीय-पत्रिका) के फर० ७८ के अंक में तत्कालीन क्षेत्रीय उपनिदेशक (वर्तमान निदेशक) वैद्य श्री प्रह्लादराय जी देराश्री का “कटकारी का भेषजीय प्रभाव” नामक अनुसंधान परक लेख प्रकाशित हुआ है। इसमें इन्होंने लिखा है कि “सुखे कण्टकारी पौधो का सत्व(एक्सट्रैक्ट) ७० प्रतिशत अल्कोहल में बनाया गया और वाष्पित तत्व को सुखाकर नार्मल सेलाइन में घोल कर अध्ययन किया गया। इन अध्ययन के परिणामों से ऐसा प्रतीत होता है कि इस औषधि में आक्षेप प्रतिरोधक गुण है तो अपस्मार की चिकित्सा में उपयोगी हो सकता है। डिम्बक्षरण रोधक गुण होने के कारण इसका उपयोग परिवार नियोजन में भी सक्रिय हो सकता है।”

आचार्य श्री वल्लभराम त्रिष्वनाथ वैद्य अग्रतन वनस्पति विशेषज्ञों में प्रमुक्त हैं। उनका सामान्य परिचय वनोपधि रत्नाकर प्रथम भाग के प्राक्कथन में दिया गया है। उनका एक लेख “सचित्र आयुर्वेद के संस्मर अंक में” प्रकाशित हुआ है। उन्होंने जिन रण द्रव्यों को कैन्सरहर कहा है उसमें कण्टकारिका भी है—
“निम्बपाणिमद्धारसतद्वादशी आर्यप्रवधवलीतकण्टकारिरोहिणीशिवा जोगीपादशाह चन्द्रवृक्षमहिपाक्षा उति दशेमानि कैन्सरहराणि भवन्ति।” एतद्विषयक उपयोगिता का विवरण उस प्रकार दिया है—“यद्यपि छोटी कटेरी का प्रयोग मैंने कैन्सर पर रख्य नहीं किया है। किन्तु छोटी कटेरी के ताजा स्वरस का एक फल रहित उसके क्षुप के ताजा प्रयोग कई बार अर्बुद तथा बान्ध निद्रवि के लिए देखने में आया है। अतः दशमूल की यह औषधि होने के कारण जान होता है कि कैन्सर में भी यह अवश्य काम देगी। साथ ही बृहती (बड़ी-कटेरी) का भी प्रयोग करके देखना चाहिये। अमेरिका में डा० दजिस, एम डी नामक मुविख्यात डाक्टर हैं। यद्यपि इन्होंने एतोपैथी चिकित्सा में उन्हें विश्वास नहीं हुआ, अतः ‘वे एग्सम साट्ट’ का प्रयोग प्रत्येक रोग पर करने लगे और साथ ही वनस्पतियों के स्वरस का भी चिकित्सा में उपयोग करने लगे। इन वनस्पतियों एवं कण्टकारी जाति की जो वनस्पति अमेरिका में होती है, उसके प्रयोग से कैन्सर जैसे कई रोगों में इनको सफलता मिली है। इसके पढ़ने से ज्ञात होता है कि क्षुद्रा और बृहती के पचाग से विविध प्रकार के कैन्सर में सफलता मिलनी चाहिए।

कटाला किंवा रामकाटा (लैटिन—अगेव्ह अमेरिकाना) विशेषतया अमेरिका में पाया जाता है। इसकी खेती दक्षिणी अफ्रीका में बहुत बड़े पैमाने पर होती है। यह विशेषतया उपदण नाशक है अतः जिस कैन्सर का कारण उपदण पाया जाय उसमें यह लाभप्रद हो सकता है। यह विरेचक, मूत्रल और श्युतुसायनियामक भी माना जाता है।

सचित्र आयुर्वेद के वनोपधि विशेषांक (अक्टूबर ७५) में आचार्य प्रभाकर चटर्जी का एक महत्वपूर्ण लेख

प्रकाशित हुआ है। लेख का शीर्षक है—“My Experiments with Kantakari in the treatment of the diseases of Heart, Lungs and Throat.” इस लेख में आचार्य चटर्जी ने कण्टकारी पर किये गये ४० सालों के प्रयोगों के अनुभवों का सफलतापूर्वक विवरण दिया है। इसमें उन्होंने बंगाल में कण्टकारी का बहुत से रोगों में प्रयोग किये जाने का वर्णन किया है। मयूराक्षी स्थान जहाँ पर चरक चतुरानन चक्रपाण्डित रहते थे वहाँ पर इस कण्टकारी की उत्पत्ति विशेषण बतलाई गई है। आचार्य जी ने इसे गुण्ठी एवं अमृता के साथ में कफज्वरोपयोगी कहा है। गौक्षुर, कुलथी एवं वरुण के साथ इसे मूत्रकुच्छ्र किंवा मूत्राघात में लाभप्रद कहा है। इसके अतिरिक्त मसूरिका, रोमान्तिका, वृद्धिरोग, अपची, ग्रन्थि एवं श्वेतप्रदर में भी इसे लाभदायक कहा है। विस्तारभय से यहाँ केवल एक प्रकरण का हिन्दी अनुवाद अविकल प्रस्तुत किया गया है—

कण्टकारी का प्रयोग गले के रोगों में तथा फेफड़े के रोगों में, यक्ष्मा, श्वास, कास, ग्रसनिका शोथ, अपची, ग्रन्थि और मुख के अन्दर हुये अर्बुद को नष्ट करने हेतु होता है। यह मैं पहले ही वर्णन कर चुका हूँ कि मैंने कण्टकारी का प्रयोग प्रतिश्याय में कर पर्याप्त लाभ प्राप्त किया है, जो कि कान, नाक, गले और फेफड़ों के लिए अग्रिम है। अधिकतर रोग उपर्युक्त अंगों से सम्बन्धित पित्त और कफ दोनों से होते हैं, लेकिन ये दोनों ही (पित्त-कफ) पशु व प्रभावहीन हैं। ये वायु मिलने से ही रोग उत्पन्न कर उपर्युक्त अंगों पर प्रभावी हो जाते हैं। अधिकतर दुःसाध्य प्रकार के रोग जो उपर्युक्त अंगों पर प्रभाव डालते हैं, कुढ़ाने वाले हैं। कफ, गले में नाक में ग्रन्थि के साथ शोथ बढ़ाता है। लगातार कण्टकारी के वनाय के प्रयोग से आन्तरिक गाँठ के आकार को छोटा किया जा सकता है, जो कि बड़ी होने पर खाने-पीने में असुविधा उत्पन्न करती है। कास के निरन्तर चलने से मनुष्य के पेट में सन्ताप और मासपेशियों में दर्द पैदा होता है, इसे दूर करने हेतु कण्टकारी के वनाय के साथ हरीतकी बराबर की मात्रा में एक-एक तोला देकर दूर किया जा सकता

है। कण्टकारी के उत्तम प्रयोग हैं—कण्टकारी अवलेह कण्टकारी घृत, कण्टकारी हरीतकी, कण्टकारी गुड। यह प्रयोग उपर्युक्त रोगों के लिए अत्यन्त उपयोगी है।

—सचिन आयुर्वेद अक्टूबर ७५।

प्राणियों के हृदय पर इसके सुरासारीय सत्व एवं एल्कालायड सैपोनिन अश का अध्ययन किया गया है। सुरासारीय सत्व से हृदय सकोच में लाभ होता है तथा रक्तदाव में भी लाभ होता है। इस अश में हृदयव्युत्पन्न गुण है जिसका परीक्षण रोगियों में करना आवश्यक है।

—एस एस गुप्त, एस एल सी वर्मा, सी सिंह, एवं श्रीमती पी खण्डेलवाल।

कण्टकारी अवलेह जिसमें प्रमुख द्रव्य कण्टकारी है, उसका परीक्षण वातिक कास नाशक गुण की दृष्टि में किया गया है। इस परीक्षण में पराल्डिडाइड द्वारा कृत्रिम कास उत्पन्न कर इस औषध का तथा आधुनिक औषध कोडीनफास सीरप का तुलनात्मक अध्ययन किया गया। यह देखा गया कि कण्टकारी अवलेह भी कोडीनफास की तरह प्रभावशाली तथा विश्वसनीय औषधि है और इसके साथ ही यह मार्फिन ग्रुप (अहिफेन सम) के दोषों से मुक्त होने के कारण निरापद औषधि है।

—रा भु सिंह, रा कृ गुप्ता, झा ओझा, एच एस वाजपेयी एवं जे पी गुप्त।

पिलानी के पाम सिघाना (झुझनू) से सग्रहीत इसके फलों से सोलेसोडीन (Solasodine ११.६%) नामक तत्व प्राप्त किया गया जिससे अनेक स्टेरायड (Steroids) औषधियाँ बनायी जा सकती हैं।

—एम पी गुप्ता एवं डी के सातरा।

इनके पचाग के रासायनिक संगठन एवं गुण कर्मों का अध्ययन किया गया है। इसमें ग्लूको अल्कालायड स्टेराल तथा पोटेणियम नाइट्रेट के प्राप्ति की पुष्टि की गई तथा एक स्नेहाम्ल, राज तथा फेनोलीय नये द्रव्यों की प्राप्ति हुई। गुणकर्मिय अध्ययन में देखा गया कि अपरिष्कृत सत्व में कोई ऐसा द्रव्य है जो हिस्टेमीन को शुष्क कर के रक्तदाव कम करता है तथा श्वसनिका सकोच करता है। इसमें का कोई भी अश डिस्टेमीन

या एसिटिल कोलीन के प्रभाव को नहीं रोक सकता, किन्तु ग्लूकोअल्कालायड का सेपोनिन अश हिस्टैमीन (४८/८०) के रक्तदवाव के ह्रासक गुण को रोकने में ममर्थ है। इसके अन्य अशो का भी अध्ययन किया गया है। इसके विभिन्न अशो के प्रभाव के आधार पर यह कहा जा सकता है कि तमक श्वास में इससे जो लाभ होता है वह फुफुस तथा श्वसनिकाओं में हिस्टैमीन की कमी हो जाने के कारण एव अशत उसमें के अकार्ड-निक नाइट्रेट के कफनि सारक गुण के कारण है।

—एस एस गुप्ता, एस एल सी वर्मा, सी सिंह,
श्रीमती पी खण्डेलवाल एव एन के गुप्त।

इसका सुरासारीय सत्व हिस्टैमीन की कमी करके उसमें होने वाले दुष्परिणाम जैसे रक्तदवाव का कम होना, श्वसनिकाओं का सकोच होना आदि को कम करता है।

—एन के गुप्त, एस एस गुप्त एव महेशराय।
(वा० अनु० दक्षिका-१९६६-१९६८
लेखक डा० श्रीकृष्णचन्द्र चुनेकर)।

बगाल के कविराज कटकारी को मूत्रल औषधियों की भांति जलोदर रोग में प्रयुक्त करते हैं। काशी-विश्वविद्यालय में भी अनुसन्धान से इसे जलोदर रोग में उत्तम प्रभावी पाया गया है।

इस प्रकार कटकारी एक उत्तम औषधि सिद्ध होती है जो प्राणवह स्रोतस् के रोगों में उपयोगी है।

बाह्य प्रयोग—

(१) दन्तरोग—[क] कटकारी पञ्चाङ्ग के क्वाथ का गण्डूय दन्तशूल को मिटाता है।

[ख] कटकारीफल के बीजों का धुआ लेने से दन्त-शूल शीघ्र ही मिट जाता है। यदि कृमि के कारण दन्त-शूल हो तो बीजों में नवनीत मिलाकर उसका धुआ लेना चाहिए। इसकी विधि है—एक वर्तन में आग भरकर कटकारी के बीज डालकर उम पर एक ऐसा घड़ा ढाँचा रख देना चाहिये, जिसके बीच में एक छेद किया हुआ हो। इस छेद में एरण्ड की नली या कोई अन्य नली डाल लें। इस नली का मुह जिस दात में दर्द हो उस

पर लगा देना चाहिये, जिससे वह धुआ आक्रान्त रयान पर पहुँच जाय। इसके फल के चूर्ण का चिन्म या हुक्के में रखकर भी धुआ का मेवन किया जा सकता है। इस धूम्र प्रयोग में अर्ण, भगन्दर, कृमिजन्य कर्णगूल, व्रणकृमि भी नष्ट होते हैं।

(२) नेत्ररोग—[क] कटकारी पत्र को तोड़ने पर जो दुग्ध सदृश रस निकलता है, उसकी एक-दो बूद दिन में २-३ बार आँखों में डालने से दूषित जल निकल जाने से नेत्राभिष्यन्द में आराम हो जाता है। रस को किंचित् उष्ण कर शीत होने पर उपयोग में लाना अधिक लाभ-प्रद है।

[ख] कटकारीपत्र कल्क को आँखों पर रखकर पट्टी बाधने से नेत्रगतशूल का शमन होता है।

[ग] कटकारीमूल को नीवू स्वरस में घिसकर आँखों में आजने से आँखों की धुन्ध व जाला कटने लगता है।

(३) शिरःशूल—कटकारीपुष्प स्वरस का ललाट पर लेप करने से शिर शूल मिटने लगता है।

(४) रक्तपित्त—[क] इसके पत्र किंवा मूल को पीसकर कल्क बनाकर शिर पर लेप करने से नासागत रक्तपित्त मिटता है।

[ख] इसका पत्र स्वरस नाक में टपकाने से भी लाभ होता है।

(५) अपस्मार—[क] पत्रस्वरस को नाक में टपकाने से अपस्मार, अपतत्रक की वेहोशी दूर होती है।

[ख] कटकारीमूल और भाग बीज को बालक के मूत्र में पीसकर नाक में टपकाना भी हितकर है।

(६) स्तनशैथिल्य—कटकारीमूल, अनारमूल की छाल और कदूरी की छाल को जल में पीसकर लेप करने से स्तन कठोर हो जाते हैं।

(७) विद्रधि—बीजों का लेप करने से सत्वर पाक होकर पूयोत्पत्ति हो जाती है।

(८) ध्वजभङ्ग—बीजों को पीसकर शिश्न पर लेप करे तथा इसके ऊपर एरण्डपत्र बाध दे। इससे कुछ दिनों में लाभ होता है।

(९) कण्ठप्रसव—कटकारीमूल को रविवार के दिन उखाड़कर गाय के सींग के साथ बाँधें फिर इसे

गूगल की धूनी देकर स्त्री के गले में बाधने से प्रसव शीघ्र हो जाता है ।

(१०) शकुनिग्रह—बालको के शकुनिग्रह के प्रति-पेधनार्थ कटकारी मूल को बालक के गले में बाधना हितकर है । यह विणिष्ट इति आहार के कारण होता है जिसमें बालक के शरीर में विणेषतया मल में मछली की गन्ध आती है । इसमें अतीसार, सन्विशोष तथा त्वक् विस्कोट आदि लक्षण दिखलाई देते हैं ।

अन्तःप्रयोग—

(१) अग्निनांय—कटकारी के बीजो को समैन्धव तक्र में औटाकर धूप में सुखा ले । इस प्रकार निरन्तर सात दिन तक करे, रात्रि में भिगोत्रे तथा दिन में सुखा ले । इसके पश्चात् इन बीजो को घी में तलकर सेवन करने से अग्निमाद्य में लाभ होता है । इसके प्रयोग से उदरशूल एवं अन्य पित्तविकारो का भी शमन होता है ।

(२) आमवात—कटकारी पत्र स्वरस में कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से आमवात में लाभ होता है । यह प्रयोग पजाव में विणेषतया किया जाता है ।

(३) पक्षाघात—कटकारी, एरण्डमूल, कौच की जड़ और उड्ड के क्वाथ में हींग और सैन्धव डालकर पिलाने से पक्षाघात में लाभ होता है ।

(४) हृदयरोग—कटकारी, मधुयण्टि एवं अर्जुन चूर्ण को मधु के साथ लेने से कफजन्य हृदयरोग में लाभ होता है ।

(५) प्रतिश्याय—कटकारी, अमृता एवं पित्तपापडा का क्वाथ हितकर है ।

(६) ज्वर—[क] कटकारीमूल एवं अमृता का क्वाथ ज्वर एवं कास में लाभप्रद है ।

[ख] कटकारी, धनिया, देवदारु और सोठ का क्वाथ भी ज्वर शामक है ।

[ग] कटकारीमूल, गिलोय, खरैटी, वासा एवं सारिवा का क्वाथ वातपित्त से उत्पन्न ज्वर को दूर करता है ।

[घ] कटकारीमूल, पुष्करमूल, हरड, सोठ, गिलोय इनका क्वाथ सन्धिक मन्निपात की पीडा को नष्ट करता है ।

[ङ] कटकारीमूल, वासा, पुष्करमूल, दशमूल, सौंफ, भारङ्गी, सोठ, मिरच, पीपल एवं एरण्डमूल का गोमूत्र में सिद्ध क्वाथ हुआ क्वाथ मन्निपातजन्य सज्ञानाश को दूर करता है ।

[च] कटकारी, पाठा, निम्ब, एरण्डमूल, विल्व गिरी, पापाणभेद इनका भी गोमूत्र में सिद्ध क्वाथ अभिन्यास ज्वर को दूर करता है ।

[छ] सामकफज्वर में त्रिकटु के साथ क्वाथ बनाकर पिलावे ।

(७) उपदंश—कटकारी के शीतकपाय में मिश्री मिलाकर सेवन करे ।

(८) हिक्का—[क] कटकारीमूल चूर्ण ३ ग्राम, घी में भुनी हींग २५० से ५० मि० ग्रा०, आर्द्रकस्वरस ६ ग्राम, मधु ६ ग्राम मिलाकर बार-बार चाटने से हिक्का एवं श्वान में लाभ होता है ।

[ख] इसके मूल का क्वाथ थोड़ी-थोड़ी देर से बारम्बार पिलाते रहने से भी हिक्का शान्त होती है ।

(९) कास—[क] कटकारी क्वाथ में पिप्पली चूर्ण मिलाकर पीने से कास मिटती है । कटकारी से कफ निकल जाता है तथा पिप्पली से पुन कफ की उत्पत्ति नहीं होती है । जिससे कास में लाभ होता है ।

[ख] कटकारीमूल चूर्ण एवं पिप्पली चूर्ण में मधु एवं आर्द्रक स्वरस मिलाकर सेवन करने से भी सत्वर लाभ होता है ।

[ग] कटकारी के बीज, वामा, पुष्करमूल, पिप्पली, कालीमिर्च और अगर का चूर्ण मधु से चाटने से क्षयजन्य कास मिटता है ।

[घ] नदीन कास में कटकारीमूल क्वाथ को मधु तथा सैधवलवण मिलाकर सेवन करे तथा द्वितीयावस्था में पत्रम्बरस में मधु तथा पिप्पली चूर्ण मिलाकर सेवन करे ।

[ङ] कटकारी पुष्प केसर को पीसकर मधु में मिलाकर सेवन कराने में बालको की कास मिटती है ।

[च] कटकारीमूल, नवङ्ग एव नागकेशर के चूर्ण को मधु में मिलाकर देने से भी बालको के जीर्णकाम में लाभ होता है।

(१०) श्वास—[क] कटकारी स्वरस १५ मि० लि० में १२५ मि० ग्रा० कपूर किंवा २५० मि० ग्रा०, हींग घोटकर पिलाने से श्वासरोग का शमन होता है।

[ख] कटकारीक्षार १५ ग्राम ताम्बूल (पान) में रखकर चबाने से श्वास का वेग शान्त होता है।

[ग] कटकारीमूल चूर्ण एव आमलकी चूर्ण को मधु के साथ चाटने से भी श्वास में लाभ होता है।

[घ] कटकारी, वचा और मुलहठी के क्वाथ के साथ २५०-५०० मि० ग्रा० नवसादर देने से कफ पतला होकर निकल जाता है, सुतरा श्वास में आराम हो जाता है।

[ङ] कटकारीफल क्वाथ में हींग और सैधव मिलाकर देने से भी श्वास दूर होता है।

[च] कटकारी पञ्चाङ्ग तथा आमलकी के क्वाथ में थोड़ी हींग तथा मधु मिलाकर उपयोग में लाने से श्वासरोगी को शक्ति मिलती है।

[छ] इसके फलो की किंवा पञ्चाङ्ग की भस्म बनाकर १५० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक सेवन करना श्वास में हितावह है।

[ज] कटकारीमूल श्वेत जीरा और आमलकी सम-भाग लेकर चूर्ण बनाकर दिन में ३-४ बार मधु व आर्द्रक स्वरस के साथ चटाने से जीर्ण श्वास (कफ प्रधान) भाग जाता है।

[झ] कटकारीमूल, अमृता एव आर्द्रक का क्वाथ सज्वर श्वास कास में लाभप्रद कहा गया है।

(११) मदात्यय—[क] कटकारी चूर्ण के सेवन करने से मदात्यय मिटता है।

[ख] कटकारीमूल को जल में घोटकर पिलाने से अफीम, भाग, धतूरा आदि के सेवन से उत्पन्न नशा नष्ट हो जाता है।

[ग] कटकारी पञ्चाङ्ग १२ ग्राम लेकर २ लीटर जल में पकावें। इस जल में मूंग की दाल डालकर पुनः

पकावें, फिर इसमें थोड़ा हस्त्रिद्रा चूर्ण तथा आमलकी स्वरस मिलाकर पुनः-पुनः सेवन करावें। इसमें मदात्यय में उत्पन्न तृष्णा का शमन होता है। इसके प्रयोग में कास में भी लाभ होता है।

[घ] कटकारी त्वाथ भी इस शिथिलि में लाभदायक निद्व होता है।

(१२) पार्श्वशूल—कटकारी, अमृता, मोठ, नागर-मोथा तथा कुटकी का क्वाथ पार्श्वशूल को हर लेता है।

(१३) मूत्रकृच्छ्र—[क] कटकारी पत्र स्वरस को तक्र में मिलाकर वस्त्र में छानकर पीने से मूत्र खुलकर आने लगता है।

[ख] कटकारी त्वाथ में मण्ड मिलाकर पीना भी लाभप्रद है।

[ग] कटकारीमूल चूर्ण को तृण पत्रमूल त्वाथ के अनुपान से देना मूत्रकृच्छ्र में लाभदायक है।

[घ] पुटपाक विधि में स्वरस निकालकर उसमें मधु मिलाकर प्रातः काल पीने से भी मूत्रकृच्छ्र दूर होता है। स्वरस ६ मि० लि० से २५ मि० लि० तक रोगानुसार लिया जा सकता है, जिसमें मधु समान मात्रा में मिलाना चाहिये।

[ङ] इसके यकृत चूर्ण को रात्रि भर भिगीकर प्रातः मल छानकर मिश्री मिलाकर पीना भी उस रोग में लाभप्रद है।

(१४) शोथरोग—कटकारीमूल चूर्ण, पुनर्नवा चूर्ण और अर्जुन चूर्ण को दशमूल क्वाथ के अनुपान से सेवन करना शोथ में हितकारी है।

(१५) उदररोग—कटकारीमूल, देवदारु, चित्रक, हरिद्रा, विल्व, पुनर्नवा और वासा के चूर्ण को गोमूत्र के अनुपान से उपयोग में लाने से उदररोग, शोथरोग मिट जाते हैं।

(१६) तृष्णा—कटकारीमूल एव पञ्चकोल चूर्ण अमृता स्वरस के साथ सेवन करने से वातकफजन्य तृष्णा का शमन होता है।

(१७) सूच्छर्मा—कटकारी, गिलोय, सोठ तथा पीपलामूल के समभाग क्वाथ में २ ग्राम पिप्पली चूर्ण

मिलाकर सेवन करना मूर्च्छा के रोगी के लिए हितकर है ।

(१८) अर्श—हरीतकी चूर्ण और कटकारी पचाग के क्वाथ से सेवन करना वातप्रधान अर्श में लाभप्रद है ।

(१९) अण्डवृद्धि—ताजी कटकारीमूलत्वक् २०-२५ ग्राम और सूखी होने पर १२ ग्राम लेकर सात कालीमिर्च के साथ पीसकर पानी मिला छानकर प्रतिदिन प्रातः काल पिलावे । सात दिन तक पिलाने से अण्डवृद्धि रोग दूर हो जाता है । इस प्रयोग में ताजी छाल लेना अधिक हितकर है । पथ्य में चने की रोटी और घृत खावें ।

(२०) जलोदर—कटकारी क्वाथ में कलमीशोरा मिलाकर पिलाना इस रोग में हितावह है ।

(२१) स्वरभेद—कटकारीमूल चूर्ण, त्रिकटु चूर्ण को मिलाकर गोमूत्र के अनुपान में सेवन करे । इससे कफजन्य स्वरभेद का शीघ्र ही शमन हो जाता है ।

(२२) रक्तचाप—सर्पगन्धा चूर्ण के माथ इसका सेवन रक्तचाप में लाभप्रद है ।

(२३) अश्मरी—कटकारीमूल, शोभाञ्जनमूल, और कुलथी क्वाथ से अश्मरी में लाभ होता है ।

(२४) विबन्ध—कटकारीमूल, द्राक्षा, हरीतकी के क्वाथ में एरण्डस्नेह मिलाकर सेवन करने से कोष्ठवद्धता का निवारण होता है ।

(२५) कृमिरोग—कटकारी, श्रिफला, धान्यक, जीरा, अजवायन और पिप्पली का क्वाथ कृमिरोग को नष्ट करने वाला कहा गया है ।

(२६) रजोरोध—कटकारीमूल तथा कलौजी चूर्ण को कुमारी स्वरस के अनुपान से सेवन करना रजोरोध को दूर करता है ।

(२७) रक्तविकार—कटकारी, निम्ब, सारिवा, मज्ठी एव अमृता के क्वाथ में मधु एव घृत मिलाकर सेवन करना विविध रक्त विकारों को नष्ट करता है । क्वाथ के शीतल हो जाने पर मधु मिलाकर उपयोग में लावे ।

द्विविध कल्पनाय

१. कंटकार्यादि क्वाथ—(क) छोटी कटेरी, रास्ना त्रायमाण, गुर्च तथा मसूर की दाल इनका क्वाथ पीने से वातपित्तज्वर दूर होता है । —चक्रदत्त ।

(ख) छोटी कटेरी, गुर्च, भारङ्गी, सोठ, इन्द्रजव, जवासा, चिरायता, लालचन्दन, नागरमोथा, परवल की पत्ती, कुटकी इनका क्वाथ पिलाने से पित्त प्रधान कफ ज्वर, जलन, प्यास, अरुचि, कय, खासी, हृदय तथा पसलियों की पीडा नष्ट होती है । —चक्रदत्त ।

(ग) छोटी कटेरी, गुर्च, सोठ, पोहकरमूल और चिरायता का क्वाथ 'पचतित्त कषाय' कहा जाता है । इसके प्रयोग से आठ प्रकार के सभी ज्वर नष्ट होते हैं । —चक्रदत्त ।

(घ) छोटी कटकारी, सोठ तथा गुर्च के काढ़े में छोटी पीपल का चूर्ण ३ से २ ग्राम तक मिलाकर पीना चाहिये । इससे जीर्णज्वर, अरुचि, खासी, शूल, दमा, अग्निमाद्य, लकवा तथा पीनस रोग नष्ट होता है ।

—चक्रदत्त ।

(ङ) छोटी कटेरी, नीम की अतरछाल, गिलोय, सोठ, पोहकरमूल । उपरोक्त पाचो द्रव्यों को तीन-तीन ग्राम लेकर कूटकर २५० ग्राम जल में क्वाथ करके ६० ग्राम शेष रहे तब छानकर विना ही किसी प्रक्षेप के सुखोष्ण पीने से कास, श्वास, अरुचि, पार्श्वशूल सहित वात श्लैष्मिक, सन्निपात ज्वर, फुफ्फुसों में रक्त का जमाव और फुफ्फुसों में श्लेष्मा का जमाव, उरस्तोय प्रतिश्याय ज्वर आदि में महान उपकारक होता है ।

—भैषज्य रत्नावली—

(च) छोटी कटेरी, कुलथी, वासा और सोठ इन ४ द्रव्यों के क्वाथ ४८ ग्राम में पुष्करमूल चूर्ण ६ ग्राम को मिलाकर पान करने से श्वास-कास रोग नष्ट होता है । —शार्ङ्गधर सहिता—

(छ) कटकारी, गिलोय, सोठ, नागरमोथा, भारगी, जवासा इन द्रव्यों के क्वाथ में पिप्पली का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से कफ ज्वर का समूल विनाश कर देता है । —वै० च० चि० ।

(ज) कण्टकारी तथा गुरुत्व के क्वाथ में हर्ष का कल्क मिलाकर लेने में ज्वर तथा कास उपद्रव में युक्त राजयक्ष्मा रोग दूर होता है। —क्वाथ मणिमाला।

(झ) छोटी कटेरी, पीपर, सोठ, भारङ्गी तथा अडूसा इनका क्वाथ शहद मिनाकर लेने में क्षय को दूर करता है तथा अग्नि को प्रदीप्त करता है।

—क्वाथ मणिमाला।

(ञ) छोटी कटेरी, वासा, गुल्च, भारङ्गी, काकडासिगी, गुर्च और कसौजी इनके क्वाथ में मनु तथा पीपर मिलाकर पीने से पाचो काम तथा पाचो श्वास दूर होते हैं। —क्वाथ मणिमाला।

२. कटकार्यादि वटी—छोटी कटेरी ६६ ग्राम, निरमली के फल ६६ ग्राम, अफीम पक्की २४ ग्राम, सोनामाखी भस्म ४८ ग्राम, सोठ ४८ ग्राम, गुहागा (फूना हुआ) ४८ ग्राम। सब कूटने वाली वस्तुएँ कूटकर अदरक के रस के साथ पाच दिन तक खरल कर १२०-१२० मि० ग्राम की गोलिया बना रख छोड़ें। मुह, शाम और रात को एक-एक गोली अदरक के रस के साथ अथवा दूध के साथ खाने से विपमज्वर, कफज्वर, राजयक्ष्मा और खासी दूर हो जाती है।

—वैद्य कुतुहल।

३. कटकार्यादि चूर्ण—कण्टकारी की जड़, सफेद जीरा और आवला इन ३ द्रव्यों के चूर्ण के साथ मधु मिलाकर चाटने से ऊर्ध्ववात, महाश्ववास, तमकरमास रोग उसी समय नष्ट होते हैं। —शाङ्गधर संहिता।

४. कण्टकारी क्षार—छोटी कटेरी पचाग को सुखा, जला राख को अठगुने पानी में घोलकर, निथार कर ७ बार छानकर, क्षार पाक विधि से क्षार बना ले।

मात्रा—२४० मि० ग्राम से ६६० मि० ग्राम तक मधु, गुलवनफसादि या शृग्यादि क्वाथ, शर्वत गुलवनफसा, शर्वत अडूसा, शर्वत मुलहठी आदि में मिला कर दे।

गुण—खासी, श्वास, गले की खराबी प्रतिश्याय, मूत्रकृच्छ्र आदि रोगों को नष्ट करता है। शुष्क कास में चन्द्रामृत रस २४० मि० ग्राम, मिश्री चूर्ण ४८०

मि० ग्राम में मिनाकर शहर अथवा मुलहठी के साथ दे। —अ.गुर्योः नाग्यग्रह।

५. कण्टकारी सत—एक पाचाग को जीकूट कर उनमें प्राठ गुना पानी मिना पकावे। दो गुना पानी शेष रहने पर उसे छानकर निथर होने के लिए रख दे। पञ्चात् ऊपर का पानी पुन पकावे। गाढ़ी हो जाने पर चीनी के पात्र में गुरुधित रखे।

मात्रा—१ ग्राम तक शहर के साथ सवन करने में श्वास काग दूर होता है। यह पाचक और कृमिघ्न है। धन्वन्तरि वनोषधि विशेषपाक।

६. कटकारी घृत—(क) छोटी कटेरी, गुर्च का काढा प्रत्येक १ किलो ४०० ग्राम, ७६८ ग्राम घृत के साथ पका सिद्ध करे। उनमें प्रातः काम नष्ट होता है तथा अग्नि प्रदीप्त होती है। —चक्रदत्त।

(ख) रास्ता, खरेटी, त्रिकटु गोखरु का कल्क, कल्क से चौगुना घृत, घृत से चौगुना कण्टकारी का रस लेकर घृत सिद्ध करे। इन घृत से पाचो प्रकार के काम नष्ट होते हैं। —चक्रदत्त।

(ग) कण्टकारी का पञ्चाङ्ग लेकर ३ किलो ७२ ग्राम स्वरस निकालें तथा ७६८ ग्राम घी, खिरेटी, त्रिकटु, वायविडङ्ग, कचूर, चीता की जड़, कालानमक, जवाखार, बेल की गूदी, आवला, पोहकरमूल, मुनक्का, चव्य, धमासा, अम्लवेत, काकडासिगी, भूम्यामलकी, भारङ्गी, रास्ता, गोखरु का कल्क, घृत का चौथाई रोकर घृत सिद्ध करे। यह कफ के रोग, कास, हिक्का, श्वास आदि को दूर करता है। —चरक संहिता।

(घ) छोटी कटेरी पचाग और बड़ी श्वेत पुष्पवाली समभाग का यवकूट चूर्ण करे। यह एक किलो-ग्राम को ३० लीटर जल में ओटावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान ले। फिर इसमें एक किलोग्राम घृत मिलाकर मन्दान्नि पर पकावे। जब घृत मात्र शेष रह तब उतार कर छान ले। —सुधानिधि मई १६७५।

७. कण्टकार्याद्यवलेह—कटेरी ४ किलो ८०० ग्राम, पीपलामूल २ किलो ४०० ग्राम, चीता १ किलो और दशमूल १ किलो २०० ग्राम लेकर अधकूटा करके

६४ किलो पानी में पकावे । जब ८ किलो पानी शेष रहे तो छानकर उसमें २ किलो पुराना गुड मिलाकर पकावे, जब करछी से लगने लगे तो उसमें ३८४ ग्राम पीपल और ६०-६० ग्राम दालचीनी, तेजपात, इलायची तथा कालीमिर्च का चूर्ण मिलावे और ठण्डा होने पर उसमें ४८० ग्राम शहद डालकर सुरक्षित रखे ।

यह स्वर और बुद्धिबर्धक तथा प्रतिश्याय, खासी, श्वास, अग्निमाद्य, अर्श, गुल्म, प्रमेह, गलरोग, आनाह, मुत्रकृच्छ्र, ग्रन्थि और अर्चुद नाशक है ।

मात्रा—१२ से २४ ग्राम तक ।

(ख) कण्टकारी का थक्का चूर्ण ५ किलो को १२ किलो ८०० ग्राम जल में क्वाथ करे और चतुर्थांश शेष रहने पर उसे छान लें । इस क्वाथ में अधोलिखित द्रव्यों का चूर्ण ४८-४८ ग्राम की मात्रा में डालें । गुडूची, चव्य, चित्रक, नागरमोथा, काकडासिंगी, शुण्ठी, कालीमिर्च, पिप्पली, धमासा, भारगी, रास्ना और कचूर । शर्करा १ किलो, घृत एवं तैल प्रत्येक ३८४ ग्राम मिलाकर पाक करे । अवलेहवत् घन हो जाने पर चूल्हे में कढाई को उतार ले । शीतल होने पर मधु ३८४ ग्राम मिला लें । इसके बाद वशलोचन चूर्ण १६२ ग्राम, पिप्पली चूर्ण ३८४ ग्राम अच्छी प्रकार मिलाकर अच्छे मजबूत मृत्तका पात्र में रख ले । यह अवलेह हिकका और श्वास-कास को जड़मूल से नष्ट करता है ।

—शाङ्गधर सहिता ।

(ग) भृगु हरीतकी (व्याघ्री हरीतकी)—जड़ छाल और पत्ते समेत कटेरी का सर्वाङ्ग ४ किलो ८०० ग्राम और हरड १ किलो २०० ग्राम लेवे, दोनों को एक पात्र में डालकर १२ किलो १६८ ग्राम जल में पकावे, पकते-पकते जब चौथाई भाग क्वाथ बाकी रह जाय, तब उसको उतार कर वारीक वस्त्र में छानकर रख देवे । फिर उस छने हुए क्वाथ में पूर्वोक्त पकाई हुई १०० हरड और गुड ४ किलो ८०० ग्राम लेकर पकावे, जब अच्छे प्रकार से पककर अवलेह के समान तैयार हो जाय तब उसको उतार कर शीतल कर लेवे,

पश्चात् उसमें सौंठ ४८ ग्राम, काली मिर्च ४८ ग्राम, पीपल ४८ ग्राम, इलायची ४८ ग्राम, दालचीनी ४८ ग्राम, तेजपात ४८ ग्राम, नागफेस ४८ ग्राम और शहद २८८ ग्राम । इन सब को मिला देवे । इस अवलेह को विधिपूर्वक शरीर के बल के अनुसार और अग्नि के बलानुसार सेवन करे तो वातज, पित्तज, कफज, द्रव्वज, त्रिदोषज, क्षतज श्वास, पीनस और एकादंश, लक्षणो वाला महा भयकर राजयक्ष्मा रोग नष्ट होता है । यह भृगु ऋषि की कही हुई "भृगुहरीतकी" नाम से प्रसिद्ध है ।

—चक्रदत्त ।

८. कण्टकारी अर्क—जमीन में एक बड़ा गड्ढा खोदकर उसके मध्य भाग में नीचे एक और छोटा गड्ढा खोदे । इस छोटे गड्ढे में एक चीनी का प्याला रख दे । तथा उसके ऊपर एक बड़ी मटकी जिसके पेटे में कई छोटे-छोटे छिद्र कर दिये हो अच्छी तरह जमा देवे । इस मटकी में कटेरी के पचाङ्ग को अच्छी तरह कुचल कर भर देवे, तथा उसके मुख पर सकोरा रखकर कपडमिट्टी कर दे । पश्चात् मटकी के चारों ओर जगली उपलो से गड्ढे को भरकर आग लगा दे । आग के शान्त हो जाने पर नीचे के प्याले में एकत्र हुए अर्क को शीशी में भर रखे ।

मात्रा—१० से ३० बूद तक पीने से अपूर्व लाभ होता है । आखे आई हो तो इसे लगाने से आराम होता है । सुजाक में इसे शहद के साथ चटाते हैं । कास श्वास में इसकी बूदे पान के रस के साथ सेवन करना चाहिए । इससे वातज, कफज, क्षयज, कास, छाती का दर्द, शीत-ज्वर आदि दूर हो जाते हैं । —वनौषधि चन्द्रोदय—

९. कण्टकार्यारिष्ट—इसका पचाङ्ग ४ किलो तथा अडूसा जड़ की छाल ४ किलो ग्राम, दोनों को जो कूट कर ५२ किलो पानी में पकावे । शेष जल ८ या १० किलो रह जाने पर छान कर शुद्ध मटके में भर उसमें मिथी १० किलो, शहद १५ किलो, घाव के फूल ३०० ग्राम, और छोटी पीपल, काली मिर्च, काकडासिंगी, कूठ व मुलहठी ४८-४८ ग्राम महीन चूर्ण कर मिलावे । फिर अच्छी तरह सन्धान कर एक मास तक

सुरक्षित रखें। पश्चात् छान कर बोतली में भर रखें।

मात्रा—२४ से ४८ ग्राम तक सेवन करने से शुष्क खासी, क्षय की या जीर्ण खासी श्वास पर विशेष लाभ होता है। वृक्क के रोग मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात पर लाभदायक है। शीतला का वेग शांत होता है। शीत-पित्त एवं साधारण खुजली, भी इसके सेवन से दूर होती है।

—वृ० आ० सग्रह।

१०. कण्टकार्यासवार्क—इसका पचाङ्ग ५ किलो, गुड २ किलो ५०० ग्राम, और जल १० किलो लेकर प्रथम गुड को जल में घोल कर कटेरी को जो कुट कर मिला देवे। चिकने मटके में भर मुख बन्द कर घोंडे की लीद में दबा देवे। १५ दिन बाद भवके द्वारा अर्क खींचकर बोतली में भर रखें। मात्रा-४८ ग्राम प्रातः साय निम्न गोलियों के साथ सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

रेवन्दचीनी, कलमी सोरा और नोसादर तीनों सम-भाग महीन पीस चने जैसी गोलियां बना लेवे। १-१ गोली खाकर ऊपर से आसवार्क पिलावे। यह जलोदर में लाभप्रद है। —धन्वन्तरि वनौषधि विशेषांक।

११. कण्टकारी सीरप—आयु० वाच० कवि० श्री गिरधारी लाल मिश्र ने आयुर्वेद विकास आसवारिष्ट विशेषाङ्क में तथा धन्वन्तरि शास्त्रीय खिद्ध प्रयोगाङ्क द्वितीय भाग में कण्टकार्याद्यरिष्ट का स्वानुभूत विस्तृत वर्णन प्रस्तुत किया है। इसी वर्णन में लिखा है कि उपर्युक्त (क्रमाङ्क ६) कण्टकार्याद्यरिष्ट १ किलो में चीनी २ किलो डालकर १॥ तार की चाशनी बनाले। दस, वच्चो के लिए सुस्वाद सुमधुर “कण्टकारी सीरप”, तैयार है। बाल कास रोग का अमोघ ब्रह्मास्त्र है।

बडो को कण्टकार्याद्यरिष्ट देवे तथा वच्चो को कण्टकारी सीरप देवे। यह सीरप १० बूद से १-२ चाय चम्मच (Teaspoon) तक प्रातः साय मध्याह्न या आवश्यकानुसार दे।

—धन्व० शास्त्रीय सिद्ध प्रयोगाङ्क।

१२ कण्टकार्यादि अञ्जन—कण्टकारी का फल जब पक्वावस्था में आ गया हो उसके बीजों को निकाल कर उसके भीतर पिप्पली और सौवीराजन को सम मात्रा में लेकर भर देना चाहिए। एक सप्ताह के बाद उसे पीसकर या धिमकर अञ्जन करना चाहिए। इससे पिष्टक (Pinguacula) पित्ते चावलों के समान शुभ्र वर्ण या जल समान स्वच्छ वर्ण का उठा हुआ वृताकार विन्दु नामक नेत्र रोग दूर होता है।

—शालाक्य तत्र।

१३. कण्टकारी तैल—(क) कण्टकारी पचाङ्ग को पीसकर लुगदी को चारगुना सरसो के तैल में खूब पकाकर तैल छान ले।

इसकी २-२ बूदे नासिका में डालने से प्रतिश्याय में लाभ होता है। —धन्व० वनौ० विशेष०।

(ख) कण्टकारी के ताजे फलों को कूट-पीसकर सम-भाग पानी और दो गुना सरसो का तैल मिलाकर अथवा इसके पचाग के स्वरस में दो गुना तैल मिलाकर मन्दाग्नि से पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख ले। इसकी मालिश से सन्धिवात आदि विकार ६ दिन में दूर हो जाते हैं। अपस्मार या योपापस्मार पर इस तैल की नस्य देवे। —धन्व० वनौषधि विशेषाङ्क से।

(ग) कण्टकारी के पके फलों के टुकड़ों को एक बोतल में भर उसमें इतना तिल तैल डाले कि सब टुकड़े डूब जावे। फिर बोतल का मुख बन्द कर ४० दिन धूप में रखे। पश्चात् तैल को छानकर रख ले। इस तैल की नस्य से सिर का दर्द, अधविभेदक शीघ्र दूर होता है। यह तैल इसी प्रकार नस्य के द्वारा अपस्मार, योपापस्मार को भी दूर करता है। सन्धिशूल, अङ्गमदन एवं सुस्ती को दूर करने के लिए इस तैल की मालिश की जाती है। —धन्व० वनौषधि विशेषाङ्क से।

(घ) कटेरी का पचाङ्ग तथा दन्तीमूल, वच, सह-जना छाल, तुलसीपत्र, सोठ, कालीमिर्च, पीपल व सेधानमक समभाग पीसकर कल्क करे। कल्क से ४ गुना तिल तैल और तैल से ४ गुना कटेरी पचाङ्ग का क्वाथ

मिलाकर मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध करे। इसकी नस्य से पीनस, मस्तिष्क मे कृमि का होना आदि रोग दूर होते हैं। इस तैल को पीने से कफ दूर होकर कास एव श्वास मे लाभ होता है।

(ध्यान रहे नस्य के लिए सरसो के तैल को और पीने के लिए तिल तैल को सिद्ध करना चाहिए)।

—अ० २०।

अनुभूत प्रयोग—

(१) सन्धिवातहर योग—५ किलो या अधिक कटेली पचाङ्ग को कूट कर हाडी मे भरे, और मुख पर कपडा बाधकर ऊपर औंधा भगोना रखकर सम्हाल पूर्वक सन्धि स्थान मे मुद्रा करे। फिर भगोना मह हाडी को लगभग पौनी जमीन मे दवावे। भगोने को नीचे और हाडी तल भाग को ऊपर रखे। फिर तीन घण्टे तक ऊपर अग्नि जलाने से अर्क भगोने मे गिरेगा। इस अर्क को छानकर वोतल मे भर लेवे। इसमे से १५-१५ ग्राम अर्क दिन मे ३ वार पिलाते रहने से सन्धिवात की पीडा दूर होती है। उदरपीडा, वात प्रकोप, अफरा और कफ प्रकोप मे भी यह अर्क अच्छा लाभ पहुँचाता है।

—रसतन्त्रसार द्वितीय खण्ड से।

(२) स्वरभगहर—रससिन्दूर, ताम्रभस्म, लोह-भस्म समभाग ले कटकारी के स्वरस से ६ वार भावना देकर मूग प्रमाण गोलिया बनाकर रख ले।

मात्रा—१-२ गोली मधु आदि अनुपान मे।

गुण—सब प्रकार का स्वर भङ्ग दूर होता है।

—श्री वैद्यराज प्रो० वसरीलाल जी साहनी

(३) क्षुद्रादिपानक—कटकारी पचाङ्ग १२० ग्राम, वडी कटेरी पचाङ्ग ६० ग्राम, पुष्करमूल ६० ग्राम, मुलहठी ६० ग्राम, वनफशा के फूल ३० ग्राम, उन्नाव ३० ग्राम, लिहसोडा ३० ग्राम, पोस्त के डोडे ३० ग्राम, काकडासिगी ३० ग्राम, मुनक्का ३० ग्राम, जल २ किलो और मिश्री १ किलो। विधिपूर्वक पानक (शर्वत) बना ले।

मात्रा—६ ग्राम से २४ ग्राम, दिन मे २-३ वार।

गुण—शुष्क तथा तर दोनो प्रकार के कास मे बहुत लाभप्रद है।

—श्री निरजनदेव जी आचार्य द्वारा धन्व० सफलसिद्ध प्रयोगाक से।

(४) कुकरकासहर योग—छोटी कटेली पचाङ्ग, केले के पत्ते २ नग, धीकवार के पत्ते ३ नग, कालानमक २५० ग्राम सब वस्तुओ के छोटे-छोटे टुकडे करके एक हाडी मे डालकर कपडमिट्टी करके २० किलो उपलो मे फूक देवे। स्वाग शीतल होने पर बारीक कपडछन चूर्ण करे।

मात्रा—बडो को ४८० मि० ग्रा० मधु के साथ, बच्चो को ६० मि० ग्रा० से ३६० मि० ग्रा० तक देवे।

उपयोग—सम्पूर्ण कास तथा खास तौर पर श्वास-जन्य काम, शुष्क कास, कुकरकास मे उपयोगी है पूर्ण परीक्षित है।

—कविराज श्री कमलेश्वर वशिष्ठ आचार्य द्वारा धन्व० सफलसिद्ध प्रयोगाक से।

(५) कासाशनि—[१] कटकारी का पचाङ्ग १ किलो, पियावासा १ किलो, पानी ८ किलो, अवशेष २ किलो चीनी २ किलो।

[२] गुलबनपसा, गुलेगावजवा, मुलहठी, दाख प्रत्येक २४०-२४० ग्राम इमे ४ किलो पानी मे रात भर भिगी दे और क्वाथ करे शेष १ किलो रहे। अब न० १ के २ किलो क्वाथ और न० २ के १ किलो क्वाथ को एक कडाही मे मिलाकर लेह बना वे। मधु के समान गाढा होने पर उतार लो इममे सौभाग्य भस्म ६० ग्राम और सोडावाईकार्व ६० ग्राम मिला ले गर्म रहने पर झाग उठेगा। फिर इसे शान्त होने पर हाथ से मिला दे। तब पीड या वोतल मे भर दे। कपूर, अजवायन और मत्व पिपरमेण्ट का मिश्रित घोल मे से २०-२० बूद तक एक पाँड की वोतल मे डाल दे जिसमे मधु के समान बना हुआ लेह तैयार है। कार्क लगा दीजिये। यह बहुत सुन्दर लेह ऐलोपैथी के कफ सीरप के समान है। इसे १-१ या २-२ चम्मच पानी के साथ कफ के रोगो मे प्रयोग करे।

—वैद्य श्री प्रदीपनारायण यादव द्वारा धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाङ्क से।

(६) :तनशैथिल्यहर—दोनो कटेरी की जड़, अनार का छिलका, कन्दूर की जड़, कच्ची मूसली और वरगद की जटा (पीले या लालरंग की) सब बराबर लेकर पानी में पीसकर स्नानो पर लेग करे। इससे स्तन सुदृढ़ होते हैं। —स्वामी श्री परमानन्द जी द्वारा

(७) कासनाशक शर्बत—कटकारी पचाङ्ग २५० ग्राम, वासा (अडूसा) पचाङ्ग १५० ग्राम, मधुयुष्ठी (मुलहठी) १२५ ग्राम और अदरक का रस ६० ग्राम।

प्रारम्भ की तीन औपधियों का यवकुटचूर्ण कर ३ किलो पानी में रात भर भिगोवे। प्रातः अग्नि पर औटावे, ७५० ग्राम पानी शेष रहने पर अदरक का रस तथा ७५० ग्राम चीनी मिलाकर चाशनी बना ले।

५-१० ग्राम दिन में तीन बार देने से हर प्रकार की खासी शीघ्र नष्ट हो जाती है। यह कास की अद्वितीय

औपधि है। महस्रो रोगियों पर परीक्षित है, प्रविश्याय में भी लाभप्रद है। —प० श्री हरनारायण वैद्य द्वारा
धन्व० गु० सि० प्र० भाग ४ से।

(८) दमे पर अनुभूत प्रयोग—लोग कहते हैं कि दमा दम के साथ जाता है, परन्तु मैंने नीचे लिखा दमा रोग पर एक प्रयोग का परीक्षण किया जो ८० प्रतिशत दमे के रोगियों को आराम देने में सफल हुआ।

कटेरी पुष्प १२ ग्राम, मदार पुष्प १२ ग्राम, मुलहठी मत्व १२ ग्राम और छोटी पीपर ६ ग्राम। इन चारों द्रव्यों को बारीक पीसकर घूप में सुखा ले, तत्पश्चात् उचित मात्रा में शहद के साथ घोटकर गोलिया बना ले। दौरे के समय २ गोली गुनगुने पानी के साथ निगलवा दे। कुछ ही क्षणों में दौरा शान्त होता है।

—प० श्री चन्द्रभूषण पाण्डे वैद्य द्वारा
धन्व० सफल सि० प्र० से।



बृहती (बड़ी कपटकारी) [Solanum indicum]

यह भी कन्टकारी कुल (सोलेनेसी) की ही वनोषधि है। इसके त्रिविध भाषाओ में निम्नाङ्कित नाम है।

संस्कृत—बृहती (बड़ी), मिही (मिह के समान उच्च स्वर बनाने वाली, क्षुद्र भण्टाकी (वैगन के समान किन्तु छोटा क्षुप), वनवृन्ताकी, कटालु, कदुफला, दुष्प्रवर्षिणी, वार्ताकी, “वार्ताकी बृहती सिही” इति वोपदेवः।

हिन्दी—बड़ी कटेरी, वनभटा, बड़ी भटकटैया।

गुजराती—उभी रिगणी।

मराठी—डोरली, वागी, मोठी, चिचुरटी।

राजस्थानी—भोरीगणी, पद सावणी,।

पंजाबी—कडयारी।

बंगला—व्याकुड, गुरकामाई।

तामिल—पाप्पारामल्ली।

तेलगु—तेल्लामूलक।

फारसी—कटाई कला।

लैटिन—सोलेनम इण्डिकम (Solanum indicum)।

उत्पत्ति स्थान—यह भारत के प्राय सभी प्रान्तों की ऊपर भूमि एवं समशीतोष्ण जलवायु में उत्पन्न होती है। पंजाब और दक्षिण भारत में अधिक पाई जाती है।

रासायनिक संगठन—इसके मूल, फल और पत्र में सोलेनिन (Solanine) सोलेनायडिन (Solanidine) नामक दो क्षाराम्ल, वसाम्ल (Fatty Acids) और मोम होते हैं। पत्र एवं फल में सोलेसोनिन (Solaso-nine) नामक ग्लाइकोअलकलॉयड होता है। इसके पत्र, कांड तथा फल में डायोसजेनिन भी पाया जाता है। फल में कार्बोहाइड्रेट, मालरेज, सक्रोज, मेलिबि-एज तथा एक प्रोटीन विश्लेषक किण्वतत्व पाया जाता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका क्षुप वैगन के क्षुप जैसा ३-६ फुट ऊंचा अनेक शाखाप्रशाखायुक्त, कटकित होता है। शाखाएँ रोमश होती हैं जिन पर टेढ़े मृदु कण्टक होते हैं। काण्ड दृढ़ होता है जिन पर कटक दृढ़ होते हैं। पत्र—३-३ इंच लम्बे, १-४ इंच चौड़े, लट्वाकार, दन्तुर या खण्डित, रोमश, वैगन पत्र जैसे होते हैं। निचले पृष्ठ पर सिराओं पर दृढ़ कटक होते हैं। मध्यसिरा के दोनों ओर के भाग छोटे बड़े होते हैं। पृष्ठ—वैगनी, वैगनपृष्पाकृति (कभी कभी श्वेत), अनेक शाखायुक्त पार्श्विक मज्जरियों में कटक युक्त होते हैं। फल— $\frac{3}{4}$ इंच व्यास, के, गोल, चिकने, कच्ची अवस्था में हरित, श्वेतरेखाकित तथा पकने पर पीत होते हैं। जिनके मूल भाग में त्रिकोणाकार आयताकार बहिर्दल लगे रहते हैं। ताजे फल कडवे, चरपरे होते हैं, सूखने पर इनमें कडवापन नहीं रहता है। बीज—चिकने, अनेक, वैगन समान होते हैं।

इसमें पुष्प और फल प्रायः वर्ष भर तक लगे रहते हैं।

भेद—इसका एक भेद श्वेत पुष्प वाला होता है। इसका क्षुप बड़ा होता है। इसे श्वेतबृहती और लैटिन में सोलेनम टॉर्वम (Solanum Torvum) कहते हैं। यह ठंडे एवं आर्द्र स्थानों पर अधिक पाया जाता है। इसके क्षुप उक्त बृहती के समान ही किन्तु ६ से १० फुट तक ऊंचे होते हैं। शाखाएँ सीधी, मुलायम तथा अल्प-कटक किंवा कटक रहित होती हैं। प्रशाखाएँ बहुत कम होती हैं। पत्र—उक्त बृहती पत्र से किंचित लम्बे और चौड़े होते हैं, ये भी कटक रहित होते हैं। पुष्प-श्वेत तथा बाह्यकोण में कटक नहीं होते हैं। यह भी गर्भस्थापक तथा नेत्र रोगहर है। “वातश्लेष्महरा रुच्या नानानेत्ररुजापहा” इति निघण्टुशिरोमणिः।

रस—कटु, तिक्त।

अभिधानरत्नमाला के कटुद्रव्यस्कन्ध के अन्तर्गत इसका पर्यायो के माय वर्णन किया गया है ।

दुष्टस्पर्शा कण्टकिनी मिही तु बहुकण्टका ।

वृहती क्षुद्रवाताकी राष्टिका विशदा च सा ॥

५/२५

गुण—लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण ।

वीर्य—उष्ण ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्म—यह उष्णवीर्य होने में कफ वात शामक व पित्तस्रसन है ।

प्रयोज्यअङ्ग—मूल, फल ।

मात्रा—क्वाथ—४०-८० मि०लि०, चूर्ण—३-६ ग्राम

गुणप्रकाशिकासंज्ञा—सिंही ।

गुण-धर्म—

वृहती ग्राहिणी हृद्या पाचनी कफवातहृत् ।

कटु तिक्तास्य वैरम्यमलारोचकनाशिनी ॥

उष्णा कुष्ठ ज्वर श्वास शूलकासाग्निमान्द्यजित ॥

—भा० नि० ।

वृहती कटुतिक्तोष्णा वातज्वरहरा तथा ।

काम श्वासरुचिहरा हृद्रोगामहरा 'नृपे' ॥

ग्रहणी पाचनी प्रोक्ता धन्वन्तरिनिघटके ।

कफश्लेष्महरा हृद्या दीपनी कुण्टहा तथा ॥

आम्योद्भवमलघ्नी च शूलहा 'केयदेवके' ।

'कफवातहरा प्रोक्ता 'द्रव्यनाम निघटके' ॥

—नि० शिरोमणि ।

उष्णा ज्वरश्वसनशूलकफाग्निसादान्

हृन्त्याद्गुणीधवृहती वृहती सवातान् ।

—सि० भे० मणि० ।

वृहती कटुतिक्तोष्णा कफवातहरी मता ।

ग्राहिणी पाचनी रुच्या हृद्या बन्धिप्रदीपनी ।

ज्वरे कासे तथा श्वासे शूने मान्द्ये च शस्यते ॥

—प्रि० निघन्टु ।

वृहती उष्ण होने में दीपन-पाचन, ग्राही और कृमिघ्न

है मुत्ररा यह अग्निमाद्य, ग्रहणी, उदरशूल, कृमिरोग

एव छर्दि आदि रोगों में लाभप्रद है । पित्तजन्य उदरशूल

को नष्ट करने के लिए बृहत्यादि क्वथ का सेवन हितावह है—

वृहतीगोधुरैरण्डकुशकाणेषुवालका ।

पीता पित्तभव शूल सद्यो हन्यु मुदाण्णम् ॥

—यो० र० ।

कफजन्य शूल को नष्ट करने हेतु चिकित्सामूत्र में कहा गया है कि "सेवेत रुक्षान् कटुकाश्च सर्वान्" मुत्ररा वृहती रुक्ष एव कटु होने से लाभप्रद है । शूल-चिकित्साधिकार में कथित "एरण्डसप्तक" व "एरण्ड-द्वादशकक्वाथ" के अन्तर्गत दोनों कटकारी प्रयुक्त हैं । वृहतीफल अरोचकविनाशार्थ प्रयुक्त होता है—

पक्त्वा मस्कारसभृष्टो वृहतीफलसचय ।

दध्नि प्रक्वथिते पश्चात् क्षिप्तः पथ्योऽप्यरोचके ॥

—वैद्य मनोरमा ।

यह हृदयोत्तेजक होने से हृद्दोर्बल्य में, शोथहर होने से शोथ में और रक्तशोधक होने से रक्तविकारों में लाभप्रद है । दशमूल हृदयरोगों की उत्तम-औषधि है । इसके सेवन की विधि है—

दशमूलीकपायन्तु लवणक्षारसयुतम् ।

श्वास कासञ्च हृद्रोग गुल्म शूलञ्च नाशयेत् ॥

चक्रदत्त ।

शोथ में भगवान् चरक ने चि० स्था० अ० १२ में उन्मर्दनार्थ कई औषधियों का वर्णन किया है उनमें वृहती का भी इस हेतु उल्लेख मिलता है ।

कुष्ठरोग में वृहतीफल को पथ्य कहा गया है । श्री वसवराज ने जो इस रोग के पथ्य कहे हैं उनमें वृहतीफल की भी गणना की है ।

वरापटोलखदिरानिम्बश्च वृहतीफलम् ।

यथादोष समस्तानि पथ्यान्येतानि कुष्ठिनाम् ॥

बहुदोष वाले कुष्ठी के प्राणों की रक्षा करते हुये पुन-पुन. मणोधन करना चाहिये—“बहुदोष. सशोध्यः कुष्ठी बहुशोऽनुत्क्षता प्राणान्” । इस निमित्त कुष्ठी के आस्थापन हेतु वृहती को उपयुक्त कहा गया है—

दार्वावृहतीमैवै पटोलपिचुमर्दमदनकृतमाल ।

गरनैहैरास्थाप्य कुष्ठी सकलिङ्गयवमुस्तैः ॥

—चरक० चि० ७/४५ ।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



बृहती (Solanum indicum)

विभिन्न नाम : स०-बृहती, सिही । हिन्दी-बडी कटेरी । मराठी-जोरली । गुजराती-उमी रिगणी । बंगला-व्याकुड । लैटिन-सोलेनम इण्डिकम ।

प्राप्ति स्थान : प्राय सर्वत्र ।

उपयोगी अंग : मूल, फल ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, कुष्ठ, आदि ।

मुख्य योग : नृहत्यादि क्वाथ ।

दोषशामन • कफवातशामक ।

अन्त परिमार्जन एव वहिपरिमार्जन मे वृहती श्रेष्ठ कही गई है । भगवान् चरक का उपदेश है—

वासा त्रिफला पाने स्नाने चोद्वर्तने प्रलेपे च ।

वृहतीसेव्यपटोलाः ससारिवा रोहिणी चैव ॥

—च० चि० ७/१२७ ।

इसके अतिरिक्त वातरक्त चिकित्सा (च० चि० २६/७५) मे भी इसकी उपयोगिता प्रदर्शित की गई है । चरक० चि० अ० २७ मे उरुस्तम्भ चिकित्सा मे कहा गया है कि “सोनापाठा, कत्या, बेल, बडी छोटी कटकारी, चीड, विजयसार, सहजन, जयन्ती, गोखरू, दोनो तुलसी, अरनी, करञ्ज इन सबको जल मे औटाकर मेचन करने तथा गोमूत्र के साथ पीसकर इनका प्रलेप करने से उरुस्तम्भ मे लाभ होता है ।”

इसके बीजो के चूर्ण का नस्य मूच्छादि मे सज्ञानाश को दूर करता है—

एकं वृहत्या. फलपिप्पलीक-

शुण्ठीयुत चूर्णमिद प्रशस्तम् ।

प्रध्मापयेत् घ्राणपुटे विसत्र -

चेष्टा करोति क्षवथुप्रबुद्ध ॥—शोढल ।

वृहत्यादिगण की औषधिया प्राणवाही स्रोतम र्गित कफभरण को दूर कर श्वासप्रणाली को साफ करने मे श्रेष्ठ सिद्ध हुई है सुतरा यह कास श्वासादि मे हितकारक है । कफोत्वण सन्निपात मे दोनो कटकारी लाभप्रद कही गई है ।

सिंही व्याघ्री ताम्रमूली पटोली-

शृङ्गी पद्मा पुष्कर रोहिणी च ।

साक शट्याः शैलमल्लीज बीज-

वर्गं प्रोक्त सन्निपातारिशेष ॥—त्रिशती ६६ ।

“एष वर्गं सन्निपातारि” प्रोक्त कफप्रायेऽस्य प्रयोग ” —वल्लभभट्ट ।

वृहती, एरण्डमूलत्वक्, सैन्धव, शिशु पुष्प को अजा दुग्ध मे पीसकर वृत्ति बलाकर आखो मे लगाने से वातजन्य नेत्ररोगो का नाश होता है ।

वृहत्पेरण्डमूलत्वक् शिशो पुष्प मसैन्धवम् ।

अजाक्षीरेण पिष्ट स्याद्वृत्ति वृत्ताक्षिरोगनुत् ॥

—चरक० चि० २६ ।

प० श्री हरिणाम्त्री भी अक्षिरोगाध्याय मे वर्णन करते है ।

वृहती दुग्धतो घृष्ट्या कास्यपात्रेर्धगोक्षिकाम् ।

मधुनाभ्यजयेत्तेन पुष्पमग्न्यपनोदते ॥

—सजी० साम्रा० ।

मुश्रुतमहिता के सूत्रस्थान २४/६ मे रक्तदोषज रोगो मे इन्द्रलुप्त की गणना की गई है । तथा वसवराज ने इन्द्रलुप्त का कारण एक विशेष कृमि को कहा है ।

कृमिभ्य केशनाशश्च तस्य नामेन्द्रलुप्तकम् ।

एतावता वृहती रक्तशोधक एव कृमिघ्न होने से इन्द्रलुप्त मे भी लाभप्रद है ।

इन्द्र लुप्तापहो लेपो मधुना वृहतीरस ।

—शोढल ।

इन प्रयोगो के अतिरिक्त यह स्तनवृद्धि, शिशनवृद्धि आदि मे भी उपयोगी कही गई है ।

यष्टीमधुक चूर्णं तु क्षीरव्यामिश्रित पुन ।

वृहती फल तोयेन लेपन कुर्वता स्त्रियः ॥

—कुचि० त० २६ ।

अश्वगन्धा सुरावल्ली शूक सर्षपमेव च ।

वृहतीफलतोयेन लिङ्गवृद्धि प्रशस्यते ॥ —२८

किमत्र चित्र यदि वज्रवल्ली-

वचाश्वगन्धा जल शूकपर्णम् ।

हेम प्रकाश वृहती फलञ्च-

क्षणेन कुर्यान्मुशलप्रमाणम् ॥ —३२

गोशृङ्ग मूल कनकस्य बीज-

वचाश्वगन्धा जलशूकचूर्णम् ।

हेमाम्बुवर्णं वृहती फल च-

क्षणेन कुर्यात् मुशलप्रमाणम् ॥ —३३

स्त्रीद्रावणार्थ—

वृहतीफलमूलानि पिप्पली मरिचानि च ।

मधुना रोचना सार्द्धं शिशनलेपो द्रव स्त्रिया ॥

—दत्तात्रेयतत्रम् ।

निद्रास्तम्भनार्थ—

मधुना वृहतोमूलैरजयेल्लोषनद्वयम् ।

निद्रास्तम्भो भवेत्तस्य नान्यथा मम भाषितम् ॥

—दत्तात्रेयतत्रम् ।

क्रमांक	रोग नाम	कटकांगी	बृहती	विशेष	क्रमांक	रोग नाम	कटकांगी	बृहती	विशेष
१	अग्निमाद्य	+	+		३९	आमवात	+	—	
२	विवन्ध	+	—		४०	उपदश	+	—	
३	कृमिरोग	+	+		४१	वन्ध्यत्व	+	—	
४	ग्रहणी	—	+		४२	गर्भपात	+	—	
५	उदरशूल	+	+		४३	मेदोरोग	+	—	
६	अहचि	—	+		४४	यक्ष्मा	+	+	
७	छदि	—	+		४५	पाण्डु	+	+	
८	कुण्ठ	+	+		४६	कामला	+	+	
९	रक्तचाप	+	—		४७	गुल्म	+	+	
१०	शोथ	+	+		४८	मदात्यय	+	—	
११	हृदयरोग	+	+		४९	वातरक्त	+	+	
१२	प्रतिश्याय	+	+		५०	नेत्ररोग	—	+	
१३	कास	+	+						
१४	श्वास	+	+						
१५	स्वरभेद	+	+						
१६	ह्रिकका	+	+						
१७	पार्श्वशूल	+	+						
१८	अश्मरी	+	+						
१९	मूत्रकृच्छ्र	+	+						
२०	रजोरोध	+	+						
२१	कष्टप्रसव	+	+						
२२	सूतिका रोग	—	+						
२३	नपुंसकता	+	+						
२४	चर्मरोग	+	+						
२५	ज्वर	+	+						
२६	योनिक्ण्डू	—	+						
२७	इन्द्रलुप्त	—	+						
२८	अपतन्त्रक	+	+						
२९	अपस्मार	+	+						
३०	अगमर्द	+	+						
३१	वातरोग	+	+						
३२	कृमिदन्त	+	—						
३३	दन्तशूल	+	—						
३४	अर्श	+	—						
३५	नासारोग (पीनसादि)	+	—						
३६	पूयमेह	+	+						
३७	उदररोग	+	—						
३८	सन्धिवात	+	—						

विविध ज्वरो मे प्रयुक्त होती है ।

यूनानी मतानुसार—यूनानी मतानुसार यह दूसरे दर्जे मे गरम और खुष्क है, कुछ लोग इसे तीसरे दर्जे मे गरम और खुष्क मानते है । यह पेट मे कब्ज करती है । दिल को कुव्वत देती है । भूख बढ़ाती है, कफ और खून के फिसाद को दूर करती है । उदर एव मलाशय मे स्थित कीडो को यह नष्ट करती है । खासी दमा, सीने का दर्द, कुण्ठ, गुल्म, पेट का दर्द आदि रोगो मे भी यह लाभ पहुँचाती है । इसकी धूनी देना बवामीर मे फायदे-मन्द है ।

मर्दानगी खोये व्यक्तियो के लिए इसकी जड की छाल को दुग्ध मे उवालकर पिलाना लाभदायक है । इसके सेवनकाल मे खटाई तथा वायुवर्धक पदार्थों का भक्षण करना ठीक नही है ।

प्रसवकष्ट, गर्भपात, मूत्राघात, सुजाक आदि रोगो मे भी उपयुक्त अनुपान के साथ लाभप्रद होती है । कृमि-जन्य दन्तशूल मे इसके बीजो की धूनी से कृमि नष्ट होते हे, जिससे शूल का शमन होता है ।

सामान्य बाह्य प्रयोग (बृहती)---

(१) सज्ञानाश—[क] सन्निपात मूर्च्छादि रोगो मे सज्ञानाश को दूर करने के लिए इसके बीजो के चूर्ण की नस्य देने से रोगी शीघ्र होश मे आ जाता है ।

[ख] वृहती गुष्कफल, पिप्पली और शुण्ठी का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर नाक में नस्य देने से भी सज्ञानाश मिट जाता है।

(२) प्रसवकष्ट—इसकी जड़ को कमर में बाधने में सुखपूर्वक प्रसव हो जाता है।

(३) स्त्री द्रावणार्थ—वृहतीमूल, कालीमिर्च, पिप्पली और गोरोचन के सूक्ष्म चूर्ण को मधु में मिलाकर शिश्न पर लेप कर सहवास करने से स्त्री शोघ्र ही द्रवित हो जाती है एवं अति आनन्दानुभूति होती है।

(४) चर्मरोग—चर्मरोगों में पत्रकल्क का प्रलेप हितावह है।

(५) योनिकण्डू—वृहतीफल एवं हरिद्राद्वय को पीसकर योनिपूरण करने से किंवा भली-भाति जल में पीसकर बत्तिका बनाकर योनि में धारण करने से योनिगत कण्डू का शमन होता है।

(६) इन्द्रलुप्त—पत्र स्वरस को अकेला या मधु में मिलाकर शिर पर मालिश करने से कुछ दिन में बाल उगने लगते हैं।

(७) ध्वजभङ्ग—बीजों को भैंस के दूध में पीसकर शिश्न पर लेप करना ध्वजभङ्ग में हितकर है। लेप पर एरण्डपत्र भी बाधा जा सकता है।

(८) शिश्नवृद्धि हेतु—[क] फलस्वरस में किंचित्सा (१००-१२५ मि० ग्रा०) कपूर पीसकर मधु मिलाकर लेप करना लघु शिश्न को बड़ा बना देता है।

[ख] असगन्ध, गिलोय, सिवार, सरसो इनको वृहतीफल के स्वरस में मर्दन कर लेप करने से शिश्न वृद्धि होती है।

[ग] बकुल, वच, असगन्ध, सिवार का पत्ता, नाग-केशर, वृहतीफल इनको जल में पीसकर लेप करने से शिश्न वृद्धि होती है।

[घ] गो के मोग का मूल, धतूरे के बीज, वच, अगन्ध, सिवार, एवं वृहतीफल इनको पानी में पीसकर लेप करने में भी शिश्नवृद्धि होती है।

(९) स्तनवृद्धि हेतु—मुलहठी, महुआ का चूर्ण इनको दूध में मिलाकर गुष्ककर वृहती के फल के स्वरस में तोप करने से स्तनवृद्धि होती है।

(१०) नेत्ररोग—[क] वृहती, एरण्डमूलत्वक्, सैन्धव और महिजन के पुष्पो को ककरी के दूध में पीसकर बत्ती बनाकर आँखों में आजने से वातजन्य नेत्ररोगों का शीघ्र ही शमन होता है।

[ख] वृहती दुग्ध को कासे के पात्र में घोटकर मधु मिलाकर १ बूद आख में आजने से फूला कटता है तथा अन्य नेत्ररोगों में भी लाभ होता है।

अन्तः प्रयोग—

(१) उदरशूल—[क] वृहती क्वाथ में सैन्धवलवण तथा यवक्षार मिलाकर सेवन करने से उदरशूल का शमन होता है।

[ख] वृहती, गोखरू, एरण्डमूल, कुश, कास, ईख की जड़ का क्वाथ मिश्री मिलाकर सेवन करने से पित्तजन्य उदरशूल का नाश होता है।

[ग] वृहती, एरण्ड और शुण्ठी के क्वाथ के सेवन में कफजशूल नष्ट होता है।

(२) अरुचि—वृहती फल को दही में भिगोकर थोड़ा सैन्धवलवण तथा आर्द्रक स्वरस मिलाकर सेवन करने से अरुचि दूर होती है।

(३) हृदयरोग—वृहती, द्राक्षा, अर्जुन और शुण्ठी को दुग्ध में उबालकर सेवन करने से वातज हृदयरोगों का शमन होता है।

(४) रक्तविकार—वृहती, त्रिफला, सारिवा और निम्ब का क्वाथ रक्तविकार के लिए श्रेष्ठ है।

(५) अहिफेनविष—वृहतीपत्र स्वरस में दूध मिलाकर पीने से अहिफेनजन्य विष लक्षणों का शमन होता है।

(६) छर्दि—[क] पत्र स्वरस में आर्द्रक स्वरस मिलाकर सेवन करने से छर्दि मिटती है।

[ख] फल स्वरस में मधु तथा गोघृत असमान मात्रा में मिलाकर सेवन करने से छर्दि दूर होती है।

(७) पूयमेह—[क] पञ्चाङ्ग के क्वाथ का सेवन इस रोग में हितकर है ।

[ख] २५ ग्राम बृहती पञ्चाङ्ग को २५० मि० लि० में रात्रि को भिगो दे । प्रातः उसे अच्छी तरह मलकर १०-१२ ग्राम मिश्री मिलाकर सेवन करने से भी पूयमेह के रोगी को आराम मिलता है ।

(८) गर्भस्राव—पुनः-पुनः गर्भस्राव होने वाली औरत को बृहतीमूल एवं पिप्पली को पीसकर भैंस के दुग्ध के अनुपान से देना चाहिये ।

(९) मूत्रकृच्छ्र—[क] बृहतीपत्र स्वरस में मधु मिश्री मिलाकर देने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है ।

[ख] बृहती, पाठ, मुलैठी, इन्द्रजौ और पृश्नपर्णी का क्वाथ त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र में लाभदायक है ।

(१०) नपुंसकता—बृहतीमूल ताजा ४० ग्राम लेकर दूध में पकावे । कुछ दिन इसे सेवन करना नपुंसक रोगी के लिए हितकर है ।

(११) कास—इसके फलों के टुकड़े कर उसमें मैधानमक मिलाकर खाने से कफ निकल जाता है जिमसे जीर्ण कास का शमन होता है ।

(१२) श्वास—इसके मूल का शीरा पीने से श्वास रोग में लाभ होता है ।

(१३) ज्वर—बृहती एवं अमृता क्वाथ सर्व ज्वरों में लाभप्रद है ।

शास्त्रीय योग—

(१) बृहत्यादि क्वाथ—[क] दोनों कटकारी, इन्द्रजौ, मोथा, देवदारु, सोठ और गजपिप्पली का क्वाथ सन्निपात ज्वरहर है । —चक्रदत्त ।

[ख] दोनों कटकारी, सोठ, घनिया और देवदारु के क्वाथ का पान करने से समस्त ज्वर नष्ट होते हैं ।

—शा० सहिता ।

[ग] बड़ी व छोटी कटकारी, गोखरू, एरण्डमूल, कुण, कास तथा ईख की जड़ का क्वाथ बनाकर शीतल होने पर पीने में पैत्तिक शूल का शमन होता है ।

—चक्रदत्त ।

[घ] दोनों कटकारी, पाठ, मुलहठी तथा इन्द्रजौ का क्वाथ त्रिदोषज मूत्रकृच्छ्र को दूर करता है ।

—चक्रदत्त ।

[ङ] बृहत्यादिगण क्वाथ—बड़ी, छोटी कटकारी, पुष्करमूल, भारगी, कचूर, काकडासिगी, दुरालभा, इन्द्रजौ, पटोलपत्र, कुटकी यह बृहत्यादिगण है । इसका क्वाथादि बनाकर देने में उपद्रव सहित काम एवं सन्निपात ज्वर का शमन होता है । —चक्रदत्त ।

बृहतीद्वय के सामान्य प्रयोग—

(१) कृमिदन्त—दोनों कटकारी, भूकदम्ब और एरण्डमूल के क्वाथ का गण्डूप करने से कृमिदन्तजन्य पीडा का शमन होता है ।

(२) मसूरिका—दोनों कटकारी, हरीतकी, घनिया सोठ, और पिप्पली का क्वाथ बनाकर शीतल होने के बाद मधु मिलाकर सेवन करने से सभी प्रकार की मसूरिका में लाभ होता है ।

(३) हृदय रोग—[क] दोनों कटकारी, अर्जुन और सोठ का क्वाथ वातकफजन्य हृदय रोगों में लाभप्रद है ।

[ख] दोनों कटकारी, मुलैठी एवं अर्जुन को दूध में औटा कर चीनी मिलाकर सेवन करने से पित्तज हृदय रोग में लाभ होता है ।

(४) अश्मरी—दोनों कटकारीमूल चूर्ण मीठे दही में मिलाकर सात दिनों तक पीवे ।

(५) कास—[क] दोनों कटकारी, सोठ, वासा, गिलोय, भारङ्गी एवं हरीतकी का क्वाथ काम रोग हर है ।

[ख] दोनों कटकारी, मुलहठी, तुलसीपत्र, काली-मिर्च के क्वाथ में मधु मिलाकर सेवन करे ।

[ग] दोनों कटकारी, वासा एवं मुनक्का का क्वाथ सेवन करे ।

(६) श्वास—दोनों कटकारी, हरिद्रा, सोठ, मिर्च, पीपल, मुलहठी एवं गिलोय के क्वाथ में यवक्षार मिलाकर सेवन करने से श्वास रोग का शमन होता है ।

लीयक वृहती नागवल्ली.....सूतमातृकादिभिर्मर्दनपुट-
नैरपि मारणीयम् ।” —रसेन्द्र चिन्तामणि से ।

इसी प्रकार अन्य धातुओं को भी भस्म निर्माण में कंटकारी काम आती है । यहाँ पर विस्तार भय में मात्र रजतभस्म की दो निर्माण विधियों का वर्णन किया जा रहा है ।

१ कंटकारी पञ्चाङ्ग का स्वरस निकालकर उसमें रजत के दुरादे को चार प्रहर तक खरल करे । इसके बाद इनकी टिकिया बनाकर शराव सगुट कर उपलो की भाग में फूक देवे । इसी भाँति तीन-चार बार पुट देने से उत्तम भस्म जन जाती है ।

—घ० वनौ० विशेष० से ।

२ रजत (चादी) ६०० ग्राम लेकर गुद्ध कर पतले पतरे बनाकर २-२ इञ्च के टुकड़े कर लें । फिर एक परात में कोयले की अग्नि पर उन टुकड़ों को फैला दें । सब टुकड़े न रखे जाय तो थोड़े-थोड़े रखे । अच्छी तरह गरम होने पर चिमटे से एक-एक पतरे को उठाकर छोटी कटेरी के रस में बुझाते जाय । इस प्रकार सब पतरे को २१ बार गरम कर बुझावे । फिर एक बड़ी हाडी के ऊपर तीसरा हिस्सा तोड़कर उसे कड़ों से (लगभग २॥ किलोग्राम) भर देवे । कण्डों पर कटेरी का चूर्ण, जो रस निचोड़ने के समय बना है, उसकी एक इञ्च की तह करे । इस पर चादी के पतरे फैलावे । ऊपर और कटेरी चूर्ण डाले । उस पर और चादी के टुकड़े रखे । इस तरह सब टुकड़े २-४ तह में रख सबके ऊपर १ इञ्च या अधिक मोटी तह कटेरी चूर्ण की रखे । फिर ऊपर लगभग २॥ किलो कण्डे जमाकर अग्नि लगा दें । स्वागशीतल होने पर चादी के पतरे को निकाल लेवे । इस तरह छोटी कटेरी के चूर्ण के भीतर रखकर पाँच बार अग्नि देने से पतरे सरलता से टूट जाते हैं । पश्चात् पतरे को कूटकर चूर्ण कर ले । उसे कटेरी के रस में शाम तक खरल कर एक सराव में भर लेवे । उसका साधारण सम्पुट कर रात्रि को २॥ किलो उपलो की अग्नि में रख देवे । दूसरे दिन पुन कटेरी के रस में घोंटे । १० पुट हो जाने पर उपले थोड़े-थोड़े बढ़ाते

जाय । २० पुट होने के पश्चात् ५-१० और १५ किलो तक उपले बढ़ावे । इस तरह २८ पुट देवे । आखरी पुट के समय छोटी-छोटी टिकिया बनाकर सूर्य के ताप में सुखाकर सम्पुट कर अग्नि देवे । यह भस्म हल्के मंले लाल रङ्ग की मुलायम बनती है । ६०० ग्राम चादी की ६४८ ग्राम भस्म बनती है ।

—वैद्य श्री नाथूराम जी देहली वाले द्वारा रसतन्त्रमार व सि० प्र० स० द्वि० ख० से ।

श्री द्रुक्कनाथ ने शङ्करलौह के वर्णन प्रसंग में पथ्यापथ्य का भी वर्णन किया है । प्रथम पथ्य के वर्णन में—

प्रशस्त वार्ताकफल पटोल वृहतीफलम् ।
हितान्येतानि वस्नूनि लौहमेतत्समश्नताम् ॥

—२० चि० अ० ८ ।

विषय और कंटकारी—

१ मल्लभस्म—कंटकारी पञ्चाङ्ग को जलाकर लगभग दो किलो राख प्राप्त होने पर मिट्टी के मजबूत पात्र में आधी राख भरकर उस पर श्वेत सखिया की १२ गाम की डली रखकर उस पर शेष आधी राख अच्छी तरह जमाकर भर देवे । फिर उस पात्र को चूल्हे या भट्टी पर रखे । जब राख ऊपर तक गर्म हो जाय, तब ऊपर से ही एक सलाई से सखिया की परीक्षा कर ले । यदि सलाई उसमें प्रविष्ट हो जाय तो आग को शान्त कर देवे । सखिया की उत्तम भस्म प्राप्त होगी ।

मात्रा—आधा चावल मक्खन के साथ सेवन से कास श्वास को शीघ्र ही दूर करती है । यह भी महान पाचक एवं क्षुधावर्धक है ।

—घन्व० वनौ० विशेषाङ्क से ।

२ सोमसिंही—इसका प्रयोग प्रसूत रोगिणी स्त्रियों पर करता हूँ । सन्तान होने के बाद वातघ्न औषधि पौष्टिक स्निग्धहार के अभाव में यह रोग जीवनीय शक्ति की कमी से होता है । वातसंस्थान स्नायु मण्डल (नर्वस) की क्रिया शीथिल्य पड़ने से बोलना बन्द हो जाता है । पसीने से तरबतर शरीर जड़वत् हो जाता है । भीतर से

होश रहता है किन्तु बोलने की शक्ति नहीं रहती। मिर भारी सुन्न सा हो जाता है। रक्ताल्पता अधिक होने से किसी-किसी स्त्री के पाव में शोथ भी हो जाना है। ग्राग्य बोल चाल की भाषा में इसे "परगूत" भी कहते हैं।

यह वच्चा जनने वाली स्त्रियो को ही नहीं होता किन्तु प्रसव के बाद १०-१२ वर्ष पीछे या रजोधर्म बन्द होने पर भी होता है। साह्वी, ब्रह्मचारिणी, बाल विधवा, अप्रसूता को भी होता है। मीने प्रबल रक्ताल्पता ही इसका हेतु समझा है। इसी रोग में यह औषधि राम-वाण का काम देती है योग यह है।

अशुद्ध कच्चा सखिया ३६ ग्राम, कटकारी का स्वरस १ किलो २०० ग्राम। सबको खरल में ढालकर घोटना, घोटते-घोटते गोली बनाने के योग्य होने पर छोटी ज्वार के समान गोली बनाना।

मात्रा—१ वटी। समय प्रातः-साय या एक बार।

अनुपान—पान में रगकर घाना। पान की पीण नहीं थूकना उसे निगल जाना चाहिए। अगसा बिना लगाये पान में रगकर घाना चाहिए।

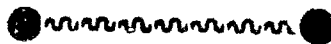
उसके अतिरिक्त यह श्याम, काम, रक्ताल्पता, दीर्घत्व, मन्दासन, चूहे के काटने पर अत्युन्न रिग में बानपीटा, गठिया, पुराने मन्दा ज्वरों पर भी अच्छा काम करती है। उसे छोट्टे तक प्रधान (कार टपकने वाले) जिशुओ के ज्वर तान में भी वैधक दे माने हैं।

मात्रा—३ या ६ या पूरी गोली भी दे माने हैं।

—घन्म० गुप्म० मि० प्र० न० भाग में।

३ मल्लादिवटी—रटकारी पञ्चाङ्ग का स्वरस निकालकर उसमें शु० मल्ल ३ ग्राम, नक्केर चून्दा ६ ग्राम मिलाकर पाच दिन चोटें। उसके पञ्चाङ्ग मृग के प्रमाण गोली बनाकर मुग्रा लें, चूना चून्दा लगे पान (ताम्बूल) में गुपारी इलायची डालकर इसकी १ गोली भी मिलाकर ७ दिन किंवा ६ दिन तक घावे। सटार्ट, तेल, गुड, लालमिरच न खाकर घृत अजिफ खावे। उसमें उपद्रव में लाभ होता है।

—चूटी पचार।



कपिकच्छु

[*Mucuna pruriens* D C]

N. O. LEGUMINOSEAE--PAPILIONACEAE



कैलिकोफोनिया मे मुझे कुछ ऐसी महिलाओ से वातालाप करने का अवसर मिला जिनकी आयु साठ से सत्तर वर्ष की थी। उन से मैंने प्रश्न किया कि क्या उनमे कामवासना अभी तक उपस्थित है ? उनका एक सा ही उत्तर था। हा, उन्हे कामवासना के झटके से आते हैं और काम-तृप्ति के लिए पुरुष के सहवास की तीव्र इच्छा जग जाती है। उन्हे जितनी बार यह स्थिति बनती है उनमे क्रिया-शक्ति बढ जाती और वृद्ध होने का अभिशाप दूर हो जाता है।

स्थिति तो यह है कि शरीर को निरन्तर स्वस्थ रखने के लिए कामोत्तेजक सैक्स हार्मोनो की सतत उत्पत्ति स्त्री-पुरुष दोनो के लिए ही परमोपादेय होती है। सन्तानोत्पत्ति तो मात्र एक सयोग है। अभग आनन्द की वैपयिक प्राप्ति जीवनसुख का एक महत्त्वपूर्ण लक्षण है।

इसे प्राप्त करने के लिए कपिकच्छु के बीज का उपयोग किया जा सकता है। यह एक निरापद द्रव्य है। इन्हे घी मे भून कर या सेक कर आटा बना उसे चार गुने दूध मे उबाल कर मावा की शकल मे लाकर उनसे बरफी या पाक तैयार करना और १० ग्राम से २० ग्राम की मात्रा मे प्रात-साय दूध के साथ लेते रहने से कामवर्द्धक अगो को स्वस्थ रखा जा सकता है।

इसके निरन्तर प्रयोग से जहा महिलाओ मे रजोरोध समय से पूर्व नहीं होता वही पुरुषो मे भी अण्डोलाग्रन्थि की वृद्धि भी नहीं देखी जाती। इसके परिणामस्वरूप व्यक्ति ७०-८० वर्ष तक स्वस्थ बना रहता है।

—२० प्र० त्रि०।

मधुरस्कन्ध की इस औषधि को भगवान् चरक ने बल्य कहा है। यह पुरुष के बल, ओज को बढाकर उसके पौरुष मे वृद्धि करती है सुतरा इसे वाजीकरण बल्य कहा जा सकता है—

वाजी वातिबलो येन यात्यप्रतिहत स्त्रिय ।
भवत्यतिप्रिय. स्त्रीणा येन येनोपचीयते ॥
तद्वाजीकरण तद्धि देहस्योजस्कर परम् ।

—अ० स० उ० ५० ।

महर्षि सुश्रुत ने इसे वातसशमन वर्ग एव त्रिदारि गन्धादि गण मे वर्णित किया है। इस गण की सजा के साथ गुणो का वर्णन इस प्रकार किया गया है।

विदारिगन्धादिरय गणः पित्तानिलापह ।

शोषगुल्माङ्गमर्दोर्ध्व श्वास कासविनाशन ॥

—सु० सु० ३८ ।

अपि च—

शतावरी वानरीविदारीगोक्षुरेक्षुरक-

बलातिबला इति वृष्यगण ।

—२० चि० ८ ।

प्राकृतिक वर्गीकरण (Classification on natural order) के अनुसार कपिकच्छु शिम्बीकुल (Leguminosae) की औषधि है। इस शिम्बीकुल के तीन उप-कुल है—(१) अपराजितादि (२) पूतिकरआदि,

(३) बव्वूलादि । कपिकच्छू अपराजितादि उपकुल (Papilionaceae) की औषधि है ।

आचार्य भावमिश्र ने गुडूच्यादिवर्ग में इसका वर्णन किया है । आचार्य प्रियव्रतशर्मा ने द्रव्यगुणविज्ञान के द्वितीय भाग में वृष्यादिवर्ग कहा है । उसमें शुक्रजनन नामक उपवर्ग में आठ औषधियों का विशद वर्णन किया है । क्रमाङ्क सप्तम पर कपिकच्छू वर्णित है ।

वाजीकरण के चार अवान्तर भेद हैं—शुक्रजनन, शुक्रावर्तक, शुक्रसति-वृद्धिकर और शुक्रस्तम्भन । कपिकच्छू विशेषतः शुक्रजनन वाजीकरण है ।

कामवासना (Sexual Power) को बढ़ाने वाली औषधियों को आधुनिक एफ्रोडीसियक्स (Aphrodisiacs) कहते हैं । इन औषधियों के कार्य भेद से मुख्य तीन विभाग किये गये हैं ।

१ कुबिला, फास्फरस आदि औषधियाँ जननेन्द्रिय केन्द्र या जननेन्द्रिय की सब वातवाहिनियाँ अथवा जनन-यन्त्र, इनमें से गमनागमन करते हैं, जिससे कामोत्तेजक केन्द्र उत्तेजित होता है ।

२ अफीम, गाजा, कस्तूरी, कपूर आदि से मस्तिष्क और प्रतिफलित रूप से जननेन्द्रिय और सम्बन्ध वाला कामोत्तेजक केन्द्र उत्तेजित होता है ।

३ कपिकच्छू, पलाण्डु, अकरकरा, मूशली आदि जननेन्द्रिय, मूत्रेन्द्रिय और इनके समीप के यन्त्रों की वातवहा नाडियों को उत्तेजित करते हैं । फिर उत्तेजना जननेन्द्रिय के वातनाडी केन्द्र में प्रतिफलित होती है ।

नाम—

संस्कृत—

ऋष्यप्रोक्ता महागुप्ता कपिरोमफला च सा ।

मर्कटी चात्मगुप्ता च कण्डूरा कपिकच्छुका ॥

—अभिधानरत्नमाला से ।

कपिकच्छुरात्मगुप्ता रिष्यप्रोक्ता च मर्कटी ।

अजटा कण्डुराध्यण्डा दुरपर्णा वृषायणी ॥

लाङ्गलीशुकशिम्वी च सैव प्रोक्ता महर्षिभिः ।

—भा० प्र० नि० से ।

कपिकच्छू—“कपीनामपि कच्छूर्यस्या. कण्डुहे-
तुत्वात्” वन्दर सदा वसे ही खुजलाता रहता है परन्तु
इसके सम्पर्क से वह अधिक खुजलाने लगता है । इसके
रोम शरीर पर लगने से अधिक कच्छू (कण्डू) होने से ही
इसे कपिकच्छू कहा जाता है ।

आत्मगुप्ता—स्वयं रोमों में सुरक्षित रहने के
कारण ।

मर्कटी—वानर के समान रोमों होने के कारण ।

अजटा—अमरकोप के टीकाकार धीरस्वामी ने
अजटा के स्थान पर अजहा कहा है । आचार्य वापालाल
वैद्य ने अजटा से भूम्यामलकी तथा अजहा से कपिकच्छू
समझे जाने का निर्देश दिया है । “न जहाति शुकान्”—
फल का नाश हो जाने तक बीज के कत्रकेश साथ ही
रहते हैं ।

कण्डुरा—कण्डू उत्पन्न करने वाली ।

वृषायणी—वर्षा में उत्पन्न होने वाली ।

अध्यण्डा—अधिक बीजों वाली ।

शुकशिम्वी—शुकयुक्त शिम्वी ।

हिन्दी—केवाच, कौच ।

गुजराती—कौचा, कवच ।

मराठी—खाजकुहिली ।

पजावी—आलकुशी ।

राजस्थानी—कोच ।

तामिल—पुनाइक काली ।

तेलगु—पिलियाडुगु ।

कन्नड़—नसुकुन्नी ।

मलयालम—नईकोरना ।

उड़िया—वाइखुजली ।

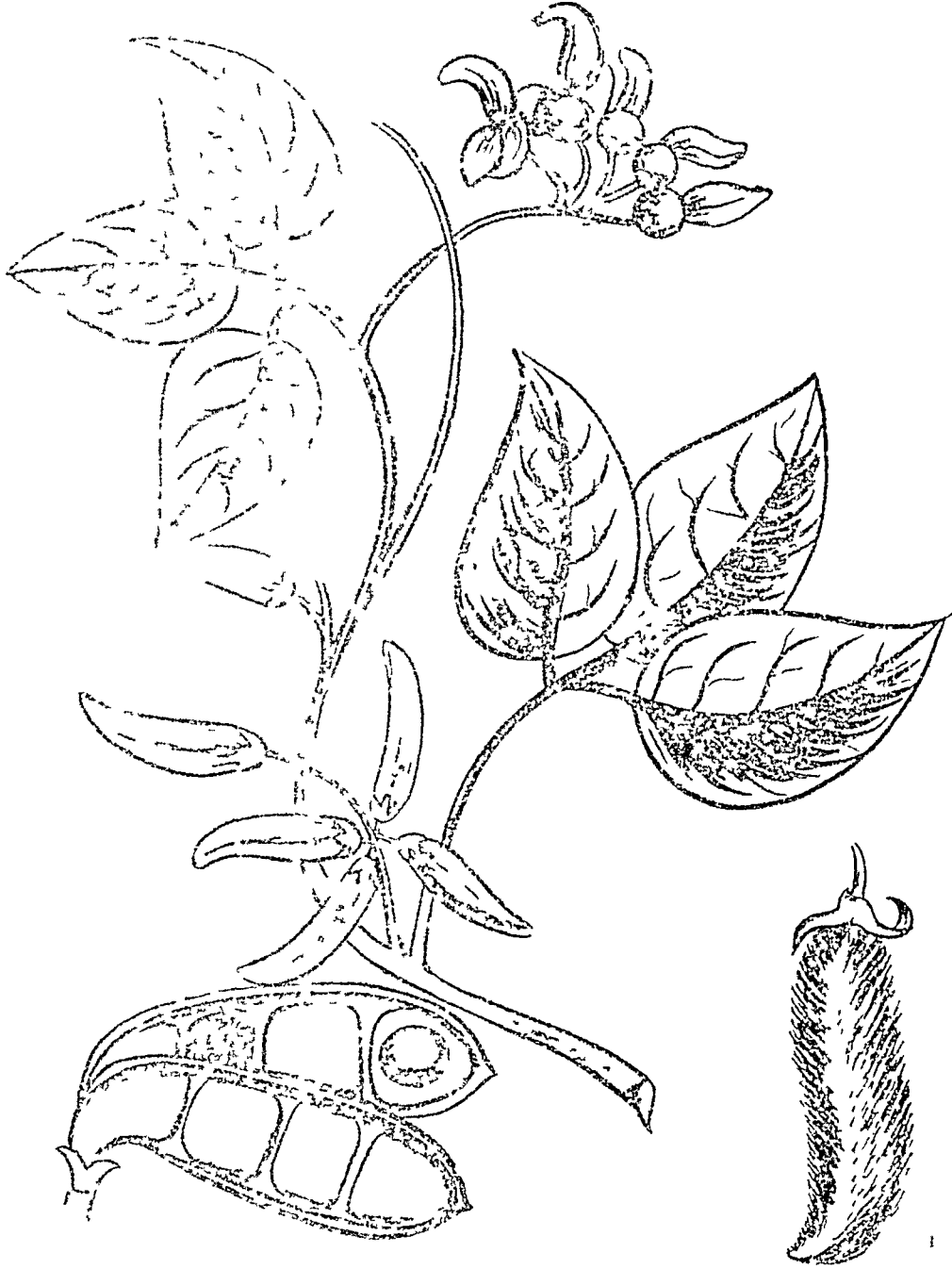
अंग्रेजी—काउहेज (Cowhage) ।

कॉविच (Cowitch) ।

लैटिन—म्युकिना प्रुरियेन्स डी सी ।

उत्पत्तिस्थान—यह समस्त भारत के उष्ण प्रदेशों
के मैदानी भागों में पाया जाता है । उष्ण प्रदेशों में
इसकी खेती भी की जाती है ।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कपिकच्छु [Mucuna Prurita]

विभिन्न नाम : संस्कृत-कपिकच्छू, आत्मगुप्ता । हिन्दी-कौच । मराठी-खाजकुहली । गुजराती-कौचा ।
अंग्रेजी-काउहेज । लैटिन-म्युकुना प्रुरिता ।

प्राप्ति स्थान : समस्त भारत ।

उपयोगी अङ्ग : बीज, मूल, रोम ।

दोषशमन : वातशामक ।

रोगोपयोग : क्लैव्य, क्षय, कृमि कण्टार्तव ।

मुख्य योग : वानरी गुटिका, कौचपाक ।

रासायनिक संगठन—बीजो मे आर्द्रता ६१, प्रोटीन २५.०३, सूत्र ६७५ तथा खनिज पदार्थ ३.६५ प्रतिशत होने है। इसके अतिरिक्त कैल्शियम ०.१६, फास्फोरस ०.४७, लौह ०.०२, व गन्धक और मैगनीज भी होते हैं। बीजो मे डोपा १५%, ग्लुटाथायोन, लेसिथिन, गैलिक एसिड, एक ग्लुकोसाइड तथा अनेक क्षाराभ (कुल ०.५३%)—निकोटिन, प्रुरियेनिन, प्रुरियेनिडिन आदि पाये जाते है। बीज मज्जा से एक गहरे भूरे रङ्ग का गाढा तैल निकलता है।

इसके रोमो के लगने मे मुकुनेन (Mucunain) नामक तत्व के कारण हिस्टेमिन का निर्गम होता है, जिससे कण्डू होती है। रोमो मे ०.०१५% सिरोटोनिन भी होता है जिससे पीडा होती है।

वानस्पतिक परिचय—इसकी चक्रारोही, अनेक शाखी, एक वर्षायु रोमश लता होती है। पत्र—६-६ इञ्च लम्बे चिन्वा के समान सयुक्त त्रिपत्रक होते है। पत्रक लट्वाकार या विपमकोणसमचतुर्भुजाकार (Rhomboid), अर्धहृद्वत्, ३-६ इञ्च लम्बे, ६-७ स्पष्ट पार्श्विक सिराओ से युक्त होते हैं। अग्रच पत्रक—पतगाकार, दोनो पार्श्व पत्रको से छोटा होता है। पुष्पमजरी ३-१ फुट लम्बी, कक्षीय, झुकी हुई होती है, जिस पर १-१.३ इञ्च लम्बे नीले या बैंगनी रङ्ग के पुष्प लगते है। शिम्बी (फली)—२-४ इञ्च लम्बी, लगभग ३ इञ्च चौडी होती है, जिसके दोनो सिरे विपरीत दिशाओ मे मुडे होते है। फली पर अनुलम्ब पशुक होते है तथा इसके पृष्ठ भाग पर सघन भूरे विपले रोम होते है, जो शरीर से स्पश होते ही तीव्र कण्डू, दाह और शोथ उत्पन्न कर देते हैं। प्रत्येक फली मे ५-६ चमकीले, स्निग्ध, छोटे रक्त श्वेतकृष्ण अण्डाकार चपटे बीज होते हैं। बीजमज्जा श्वेतवर्ण होती है।

वर्षा ऋतु मे लता उत्पन्न होती है और सितम्बर-नवम्बर म पुष्प और जनवरी-अप्रैल मे फल लगते हैं।

भेद—उत्पत्तिस्थान के भेद से वन्य और बागी द्विविध होते हैं। वन्य जाति के कपिकच्छू की फली पर रोम अधिक व तीक्ष्ण तथा बीज छोटे व धूसर होते हैं।

औषधि कर्म हेतु इसके ही बीज अधिक प्रभावशाली होते है। बागी किंवा मीठे कपिकच्छू की फलियो पर रोम कम होते है, ये कण्डू भी कम उत्पन्न करते है। एक बागी कपिकच्छू ऐसा भी होता है जिमकी फली पर रोम सर्वथा नही होते। इन बागी कपिकच्छू के छिलको को निकालकर शाक, आचार बनाये जाते है ये पुष्टिप्रद होते हैं।

आचार्य श्री वापालाल वैद्य ने इसकी अन्य दो जातियो का उल्लेख किया है।

१ मुकुना मोनोस्पर्मा (Mucuna Monosperma) मोनो का अर्थ है एक, स्पर्मा यानी बीज। लम्बी चौडी फली मे केवल एक ही बीज होने मे इसको मोनोस्पर्मा (एक बीजी) नाम दिया गया है। यह बीज ढाक के बीज की भांति बडा होता है। इसकी लता बहुत बडी और लम्बी होती है।

२ मुकुना जीगान्टेआ (Mucuna Gigantea)—यह लता बहुत लम्बी और बडी होती है और फली भी बडी होती है। इस फली मे दोनो ओर पतनशील रोम (पख समान) होते हैं। इसमे २ से ६ बीज होते है। डा० श्री बलवन्तसिंह ने भी इसका वर्णन किया है।

रस—मधुर, तिक्त।

गुण—गुरु, स्निग्ध।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—मधुर।

दोषकर्म—वातशामक तथा कफपित्तवर्धक।

वातघ्न पित्तकफकृन्मिश्रेया गिरिपादिका।

फल तु कपिकच्छूसमाण वेत्रकरञ्जजम् ॥

—सिद्धमन्त्र।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज, मूल, रोम।

मात्रा—बीज चूर्ण ३-६ ग्राम, मूलकवाथ ५०-१०० मि० लि० रोम—१२५ मि० ग्रा०।

गुण प्रकाशक संज्ञा—मर्कटी—मर्कति वायुवेगेन इतस्ततो गच्छतीति। कपिकच्छू की व्युत्पत्ति आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने आलङ्कारिक भाषा मे इस प्रकार की है।

मर्कटकच्छू बीज भुक्त कच्छू करोति कामस्य ।
मा न प्रशाम्यति यावद् भुङ्क्ते न शत हि नारीणाम् ॥
—प्रि० नि० से ।

इसके अतिरिक्त “अजरा” मजा भी गुण पका-
शिका है ।

बीज सग्रह विधि—लम्बी लकड़ी से फलियो को तोड़कर निर्जन स्थान में बड़ी सावधानी से चिमटे से पकड़कर हथौड़ी से फोड़कर बीज प्राप्त करते हैं अथवा हाथों पर तैल लगाकर बीज निकालते हैं । पानी में बीजों को भिगोकर या उवालकर इनके छिलके उतार लिये जाते हैं, फिर इन्हें सुखाकर उपयोग में लाते हैं ।

वीर्याविधि—२ वर्ष ।

प्रतिनिधि—सेमल की मूसली, उटगन बीज ।

दर्पनाशक—रोगन मस्तङ्गी, बबूल का गोद ।

यह पूर्व में कहा जा चुका है कि इसकी फलियों के पकने पर इनके रोये इतने अधिक तीक्ष्ण हो जाते हैं कि छूने मात्र से अत्यधिक खुजली उत्पन्न हो जाती है जिससे मनुष्य अत्यधिक वेचैन हो जाता है । इसके प्रभाव को नष्ट करने के लिये—

१ दूध के मलने से दाह-कण्डू आदि शान्त हो जाते हैं ।

२ दही के मलने से भी दाहादि मिट जाते हैं ।

३ गोबर मलने से भी इसका प्रभाव शान्त हो जाता है ।

उक्त द्रव्यों के मलने के पश्चात् सुखोष्ण जल से धोकर सुखोष्ण घृत का अभ्यङ्ग करना लाभप्रद उपाय है ।

साहित्य में कपिकच्छू का वर्णन—रामभक्त महा-
कवि तुलसीदास को जीवन के सन्ध्याकाल में असह्य हाथ का छल्ली रोग हुआ ।

बढ़ी है बाह वेदन कही न सही जाति है ।

—हनुमानवाहुक ३० ।

भारी पीर दुसह शरीर ते विहाल होत ।—४२
तुलसी एक भक्त कवि थे उनके हित सर्वोपयोगिनी एक मात्र भक्ति ही थी । इस रोग की निवृत्ति के लिए उन्होंने “हनुमान वाहुक” नामक एक स्तोत्र की रचना

की और अपनी इस दैव्यपाश्रय चिकित्सा से उन्हें रोग से पूर्ण छुटकारा मिला । इसी स्तोत्र में एक स्थान पर लिखा हुआ है ।

वात तरुमूल, बाहुसूल कपिकच्छू बेलि ।

उपजी मबेलि कपिकेलि ही उग्वारिये ।

—हनु० बाहुक २४ ।

कपिकेलि में कपिकच्छू की बेलि का उल्लेख हनुमान जी के स्तोत्र में समुचित है । एव विधि उपयुक्त वर्णन ही तुलसी के काव्यों की विशेषता है ।

गुणधर्म—

कपिकच्छुर्भृश वृष्या मधुरा वृहणी गुरु ।

तिक्ता वातहरी बल्या कफपित्तास्रनाशिनी ॥

तन्दीज वातशमन स्मृत वाजीकर परम् ।

—भा० प्र० नि० ।

शीतपित्तत्रणासृघ्नी प्रोक्ता राजनिघण्टके ।

वातघ्नी कविभि प्रोक्ता धन्वन्तरिनिघण्टके ॥

कैमदेवे वृहणीति भिषग्भि परिकीर्तिता ।

—नि० शिरोमणि ।

कपिकच्छू पर वृष्या मधुरा वृहणी गुरु ।

तद्दीज वातशमन वाजीकरणमुत्तमम् ॥

—म० वि० नि० ।

नारीषु वाजिनमिव प्रव न मनुष्य-

सद्य करोति कुपित पवन पिनष्टि ।

श्लेष्माणमुत्क्षिपति पित्तभय भिनत्ति-

प्रौढ बल वितनुते कपिकच्छुबीजम् ॥

—सि० भे० मणि० ।

नारायण ऋषि के अनुसार धर्म का लक्षण प्रवृत्ति है ।

प्रवृत्तिलक्षण धर्म ऋषिनारामणोऽब्रवीत् ।

—महाभारत शा० २१७/२ ।

निवृत्ति का अर्थ कर्ममात्र से नहीं, अपि तु अविहित कर्म या अधर्म से छुटकारा है । वैराग्य का अर्थ भी जीवन से विराग नहीं, अपि तु अशुभ वृत्तियों से विराग है । भगवान् श्रीकृष्ण ने गीता में कहा है “मैं धर्म अवि-
रुद्ध काम हूँ” (७/११) । इसका अभिप्राय यही है कि धर्म विरुद्ध काम से निवृत्ति हो तथा धर्म अविरुद्ध काम

के सेवन में प्रवृत्ति हो, यही तो विहित है। मस्कृतकाव्यो के व्याख्याकार मल्लिनाथ ने उद्धोधित किया है—
“धर्मार्थं कामासममेव सेन्या यो ह्येकसक्तो म नरो जघन्य ।”

भौतिक विज्ञान की सहायता से मनुष्य ने प्रकृति के जिन नियमों का ज्ञान प्राप्त किया है, उनके सहारे वह अर्थ और काम के सेवन में लिप्त है। इस प्रवृत्ति के बिना, जो समृद्धि प्राप्त हुई है, वह सम्भव ही नहीं थी। किन्तु यह समृद्धि यदि मनुष्य को धर्म से विमुख कर उसके विवेक का हरण कर लेती है, तो इससे मानव समाज का वास्तविक विकास नहीं हो पायेगा। इसीलिए धर्म अविच्छिन्न अर्थ काम के सेवन का परामर्श दिया गया है। इन्हें मर्यादित करने के लिए ही इन आश्रमों की व्यवस्था की गई थी।

“ब्रह्मचर्याश्रम समाप्य गृही भवेत् गृही भूत्वा वनी भवेत् वनी भूत्वा प्रव्रजेत् ।” —शतपथ ब्राह्मण ।

उक्त व्यवस्थाओं का अतिक्रमण कर भोग के सर्वोत्तम मार्ग स्वयं को छोड़कर जो व्यक्ति आचरण करता है तो वह भोगों को न भोगकर स्वयमेव भोगों द्वारा भोगा जाता है, उसे कातर स्वर में कहना होता है—

कितनी थोड़ी सी यौवन की
हाता हा मैं पी पाया ।
वन्द गई हो कितनी जल्दी
मेरी जीवन मधुशाला ॥

असयम का दुखद परिणाम ही तो है—क्लैव्य (नपुंसकता)। सुरतक्रिया का कर्त्ता पुरुष है एव अधिकरण है युवति। शिश्नोत्थापन सुरतिक्रिया की एक प्राकृतिक और आवश्यक स्थिति है। इसके बिना सुरत क्रिया संभव नहीं हो सकती है। कामुक सूचनाओं का मन से ग्रहण होने पर बुद्धि से सहवास करने का निश्चय होने पर मस्तिष्क में सूचना तारों द्वारा कटि-विभागगत सुषुम्ना के जननेन्द्रिय सम्बन्धी केन्द्र को जाती है। यहाँ से जननेन्द्रिय सम्बन्धी रक्तवाहिनियों को जाती है, जिसमें शिश्न में रक्त पहुँचाने वाली वाहिनिया बिस्फारित होकर उनमें अत्यधिक रक्त भर जाता है

और शिश्न में रक्त ले जाने वाली वाहिनिया मकुचित हो जाती है, जिससे आया हुआ रक्त लौट नहीं पाता और शिश्न का उत्थान होता है। शिश्नोत्थान ठीक न होना यह क्लैव्य का प्रमुख लक्षण है। इसके भगवान चरक ने चार, महर्षि नृपुत ने पाच तथा भावमिश्र, गोविन्ददास एव अज्ञातनामा योगरत्नाकरकार आदि आचार्यों ने सात प्रकार कहे हैं। चर्क वर्गीकरण विकृति पर तथा मुश्रुत का वर्गीकरण हेतु पर आधारित है। क्लैव्य चिकित्सा में वृष्य किंवा वाजीकरण का विशेष महत्व है जयवा यो कहा जा सकता है कि वाजीकरण सेवन से शरीर में होने वाली धानुओं के व्यय की पूर्ति होती रहती है, सुतरा यह एक “भविष्यन्ती” वेदनाओं की भी चिकित्सा है। कपिकच्छू अकेला किंवा औषधियों के साथ इस हेतु उपयुक्त कहा गया है। इस निमित्त इसकी उपयोगिता का शास्त्रों में विपुल वर्णन हुआ है। कतिपय वचन यहाँ उद्धृत हैं—

गुप्ताफत गोक्षुरकाच्च बीज
तथोच्चटा गोपयसा विपाच्य ।
खजाहत शर्करया च युक्त
पीत्वा नरो हृष्यति सर्वरात्रम् ॥

—सुश्रुत० चि० २६/३५ ।

स्वयगुप्तेक्षुरकयोर्वीजचूर्णं सशर्करम् ।
धामोष्णेन नर पीत्वा पयसा रासभायते ॥

—अ० ह० उ० ४०/३१ ।

भूकूष्माण्ड चक्षुराणा च बीज
गुप्ता बीज वा मुसत्याश्चमूलम् ।
चूर्णीभूत छागदुग्धेन पातु
तद्वदेय रात्रिसभोग काले ॥

—कल्याणकारक६/३३ ।

स्थिरात्मगुप्ताणत मूलकाभि-
निषेवित वै खलु चन्द्रलोहम्
मासद्वयेनैव निहन्ति कार्श्यं
वत्यञ्च वृष्यञ्च पर प्रदिष्टम् ॥

—२० तर० १६/७४ ।

वानरीक्षुरमयूरकवीर्जनिरतुषीकृतयवैश्च समाप ।
गव्यदुग्धसहितं परिपीतं स्त्रीशतेन कुरुते रतिलीलाम् ॥

—राजमर्तण्ड ३३/१६ ।

वटीविदारी कपिकच्छुगोरै-
विधाय सक्षौद्रघृतेन भोजना ।
सदैव योऽज्जाति मृषा न वर्णये
तदीयवीर्येण जिता न भोजना ॥

—सि० भे० म० ५/१३६ ।

धीर शृन य कपिकच्छुमूलं
पिवेत क्षय स्त्रीषु न सोऽम्बुपति ।

—वृहत्संहिता ।

उपर्युक्त वर्णन से यह सिद्ध होता है कि कपिकच्छु
क्लैव्यहर होने के अतिरिक्त क्षय, दौर्बल्य, कार्श्यहर भी
है । एक उत्तम कार्श्यहर योग में प्राणाचार्य सदानन्द
शर्मा ने कपिकच्छु की योजना कर महत्व प्रदर्शित
किया है—

मृत सुष्णं परिशीलयन्त स्थिराविदारीवरदाजराभि ।
मासत्रयेणैव कृशाः पु मास प्रपुष्टदेहाश्च बहुप्राजा स्यु ॥

कपिकच्छु बीज और मूल नाडीसंस्थान के लिये
बल्य होने से नाडी दौर्बल्य और वातव्याधि में भी
लाभप्रद है—

आत्मगुप्ताशिफारास्ना वलैरण्डकषायत ।
कम्पयुक्तं पक्षवध यशदहन्ति शीलितम् ॥

—२० त० १६/१३५ ।

गन्धमारित ताम्राढ्य लौह तु परिशीलितम् ।
बलात्मगुप्ताक्वाथेन सर्वाङ्गकवाङ्गातनुत् ॥

—२० त० २०/११६ ।

भापात्मगुप्तकैरण्डवाट्छालकशृत पिवेत् ।
हिगुसैन्धवसायुक्तं पक्षाघात निवारणम् ॥

—च० द० २२/२७ ।

इसका मूल आर्तवजनन होने से कण्ठार्तव में लाभ-
प्रद है । इसके अतिरिक्त यह योनि सकोचकभी है—

कपिकच्छुभव मूल क्वाथयेत् विधिनाभिपक् ।
योनि सकोर्णता याति क्वाथेनानेन धारयेत् ।

—भा० प्र० ।

मूल मूत्रल होने में मूत्रकृच्छ्र तथा अन्य वृक्करोगों
में लाभदायक है । वृक्कशोथ के कारण उत्पन्न आक्षेप
को नष्ट करने में यह श्रेष्ठ औषधि है—

आत्मगुप्ता वलामूलमासीक्वाथेन सीसकम् ।
वृक्कशोथसमुद्भूतमाक्षेप नाशयत्यलम् ॥

—२० त० १६/५२ ।

कपिकच्छु रक्तशर्करा को भी कम करता है, अनु-
सन्धान से यह सिद्ध हुआ है—“द्विदलो मे रक्तशर्करा
एव रक्त रस कोलेस्टेरोल को कम करने के गुण पाये
गये हैं, इसलिए चूहों में कपिकच्छु के प्रभाव का अध्य-
यन किया गया । यह इन दोनों अशो को कम करता है ।

—वा० अ० दशिका से ।

डा० कृ० च० चुनेकर द्वारा

पञ्चविध वायु में अपान का स्थान वस्ति, वृषण,
मेढ्र आदि वतलाया गया है और शुक्रोत्सर्गमूत्रोत्सर्ग
आदि कर्म भी अपान के ही कहे गये हैं (चरक० चि०
२८) किन्तु अष्टाङ्गसंग्रह के सूत्रस्थान अध्याय २० में
ममान के स्थानों में मलवह, शुक्रवह स्रोते का भी
उल्लेख है । व्यान वायु तो सर्वदेहचर है ही सुतरस शुक्र-
मेह में वात की भी कार्मुकता सिद्ध होती है । शुक्रमेह
का वर्णन इन शब्दों में किया गया है ।

शुक्राभ शुक्रमिश्र वा शुक्रमेही प्रमेहति ।

—माधवनिदान ३३/१० ।

प्रायेण शुक्रमिश्र हि शुक्रमेही प्रमेहति ।

स प्राय कामजो यूना विबन्धादौ तु सोऽधिकः ॥

—सिद्धान्तनिदान ८/१६ ।

वातनाडी संस्थान एव प्रजनन संस्थान की विकृति
से मूत्र के साथ शुक्र आता है । कपिकच्छु दोनों संस्थानों
के लिए बल्य होने से शुक्रमेह में लाभप्रद है । शुक्रमेह
विनाशक एक योग कविराज श्रीकृष्णरामभट्ट ने कहा है ।

बलावमोच्चटा बीज माषं सामिसित रज्जु ।

दुग्धानुपानत साय रेतो गृह्णाति विप्लुतम् ॥

—सि० भे० म० ४/५६६ ।

कपिकच्छु और पथ्य व्यवस्था—यद्यपि कपि-
कच्छु एक आहार द्रव्य न होकर औषधि द्रव्य है किन्तु

आहार द्रव्यों के संयोग से इसे पथ्योपयोगी मानने का वर्णन उपलब्ध होता है। कपिकच्छू एक वृष्य बल्य द्रव्य है, अतः यह क्लैव्यादि रोगों में लाभप्रद कहा है। कपिकच्छू मधुरस्कन्ध का द्रव्य है, इसका विपाक भी मधुर है और मधुरविपाकी द्रव्य प्रायः शुक्रमर्धक होते हैं।

मधुर सृष्टविण्मूत्रो विपाक कफशुक्रल ।

इसके अतिरिक्त अन्य रस क्लैव्य रोग में अपथ्य है। सतर्पक होने से मधुर रस का अतियोग भी क्लैव्यरोग उत्पन्न कर सकता है। शास्त्रों में मधुर रस के अतिरिक्त अन्य रसों को क्लैव्यकर कहा है। अम्लरस दाहक एवं पित्त प्रकोपक होने से आहारजन्य एवं ध्वजोपघातजन्य क्लीबता उत्पादक है। लवणरस पित्तप्रकोपक होने से पुसत्वनाशक माना गया है। कटुरस को पुसत्व उपहत करने वाला कहा गया है। तिक्तरस को भी शुक्र उपशोषक कहा है। कषायरस भी पुसत्वनाशक है। सुतरा मधुर रस के अतिरिक्त अन्य सभी रस क्लैव्य में अनुपयोगी हैं। मधुर रस को "घातूना प्रबल वनम्" कहा गया है। इसे स्पष्ट करते हुये पदार्थ चन्द्रिकाकार चन्द्रनन्दन लिखते हैं—“घातूना रसादीना प्रबल बल कुस्ते प्रकृष्टतया शक्त्या युक्त बल जनयेत्” क्लैव्य में निम्नाङ्कित द्रव्य पथ्य कहे गये हैं—

शालिपिण्डिकगोधूमसूरचणकादयः ।

हैयङ्गवीनदुग्धे च नवनीत सुरा सिधु ॥

इनके संयोग से कपिकच्छू पथ्यरूप में प्रयुक्त किया जा सकता है जो उत्तम औषधि भी कही जा सकती है। कतिपय पथ्य प्रयोग निर्दिष्ट हैं।

१ कपिकच्छू बीज और गेहूँ को समानभाग लेकर दरदरा पीसकर दूधिया बना ले। इसे १५-२० ग्राम लेकर दूध में उबालकर खीर बना ले। इसमें मिश्री किंवा मधु तथा घृत मिलाकर प्रातराश के रूप में सेवन करें। इससे बल वीर्य की वृद्धि होकर शरीर ओजस्वी बनेगा। सायंकालीन लघु आहार के पश्चात् शयनकाल में भी इसे लें।

२ कपिकच्छू बीज (गिरी) १ किलो तथा धुली हुई उड़द की दाल १ किलो लेकर इनको सूक्ष्म चूर्ण कर

ले। इस चूर्ण को गोघृत में भूनकर रख लें। १०-१५ ग्राम चूर्ण को २५०-३०० मि० लि० दुग्ध में उबालकर मिश्री मिलाकर सेवन करें। यह भी बल वीर्यवर्धक पुष्टिकारक पथ्याहार है।

३ कपिकच्छू बीज एवं उड़द की दाल को गाय के दूध में भिगोकर रख दें। १०-१२ घण्टे भीगने के बाद छाया में सुखाकर इनका सूक्ष्म चूर्ण कर लें। इस चूर्ण को गोघृत में भली-भांति भूनकर चूर्ण बना लें। इस चूर्ण को मात्रानुसार लेकर मिश्रीयुक्त दुग्ध पीवें। यह भी तदर्थकारी है।

४ कपिकच्छू बीज, तिल, उड़द की दाल और साठी चावलो को सममात्रा में लेकर बकरी के दूध में पीसकर पूड़ी बना लें। पूड़ियों को घृत में सेक लें। एक-दो पूड़ी खाकर मिश्री मिलाकर दूध पीवें। यह अतीव वाजीकरण योग है।

५ कपिकच्छू की जड़, तिल, असगन्ध और विदारी कन्द इनका चूर्ण साठी चावलो के चून में मिलाकर बकरी के दूध से साने और घी में पकाकर पूड़िया बना लें। ये अति वृष्य है।

६ जौ को जल में भिगोकर उन्हें कूटकर तुष रहित कर लें और चावलो को धोकर सुखा लें इसी प्रकार कपिकच्छू बीजों को दूध में भिगोकर छिलका हटाकर सुखा लें तीनों का चूर्ण बनाकर घृत में सेक लें। फिर इसे मात्रानुसार दूध में उबालकर खीर बनाकर घृत एवं मिश्री मिलाकर सेवन करें। यह बल्य, वृष्य पौष्टिक पथ्याहार है।

७ वागी कपिकच्छू की अत्यन्त कोमल फलियों का अचार बनाकर रख लें या इन फलियों का शाक बनावें। यह पौष्टिक तथा वार्तरोगों में लाभप्रद है।

८ कपिकच्छू बीज (मौगी) १२५ ग्राम सफेद मूसली १२५ ग्राम लेकर कूट-पीसकर, कपडछन कर लें। फिर इसे २ किलो गोदुग्ध में डालकर खोया बना लें। खोया बन जाने पर इसे २५० ग्राम घी में भून लें। ठंडा होने पर अर्धकिलो बूरा मिलाकर किसी थाली आदि में जमा दें। २०-२० ग्राम प्रातः-सायंक सेवन करें।

अत्यन्त पोषक और अतिरिक्तक है। इससे नाय विपत्तय भी दूर होते हैं।

६. कपिकच्छू बीज, उडद की दाल, खजूर का स्वरस, क्षीरकाकोली, शतावरी, महुआ के फूल, मुनक्का और खजूर प्रत्येक ५०-५० ग्राम लेकर ३ किलो २०० ग्राम जल में पकावे। उस जल का चतुर्थांश शेष रहने पर उसमें ७७५ ग्राम दूध डालकर पकावे। दूध मात्र शेष रह जाने पर उसमें घृत और शक्कर मिलावे। इसे साठी चावल के भात के साथ खावे। इस आहार को चरक ने अत्यन्त वृष्य कहा है।

१० योगरत्नाकरकार किंवा भावप्रकाशकार आदि ग्रन्थों के रचयिताओं ने जो वानरी बटिका नामक कल्प वर्णित किया है वह भी कर्तव्य के रोगियों के लिए उत्तम पथ्य है। इसके निर्माण की विधि है—कपिकच्छू के बीजों को दूध में अच्छी तरह से उवालाकर उनके छिलके पृथक् कर दें। इसके बाद उन बीजों को अच्छी तरह से पीसकर गाय के दूध में गाढा-गाढा मान लें। अधिक गाढा भी न करें। फिर कढ़ाई में घी डालकर मन्द आंच पर चढ़ावें। जब घी अच्छी तरह गरम हो जाय तब उस घी में उसकी पकौडिया बना लें। उन पकौडियों को निकालकर मिश्री की गाढी चासनी में डाल दें। जब ये पकौडिया खूब चासनी पी लें तब उनको निकालकर शहद से भरे हुये बरतन में डाल दें और बरतन का मुख बाधकर रख दें। इसकी मात्रा २०-२५ ग्राम है। प्रातः-साय एक-एक मात्रा खाने से नपुंसकता नष्ट होकर प्रबल कामशक्ति उत्पन्न होती है। यह उत्तम वाजीकरण है।

११ "वृद्धो के रोग तथा वृद्धावस्था का प्रतीकार" नामक ग्रन्थ के यशस्वी लेखक आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी जी ने इस ग्रन्थ में रसायन प्रकरण में बहुत से कल्पों का वर्णन किया है। आप लिखते हैं कि, "कौच के बीजों का एक विशिष्ट प्रयोग भी, ध्यान देने योग्य है। इसमें कौच के बीजों का छिलका छुटाकर ३ पीण्ड तोल में लेकर उसका आटा बनाकर गाय के दूध में माड़ लें। उसे चपाती के रूप में मिट्टी के तवे पर सेक लें। फिर जब खूब सिक जावे तो उसे पीसकर दुग्नी मिश्री या

चीनी मिलाकर रख लें। वृद्धों का उस ५४ मात्राओं में तथा तरुणों को ६ मात्राओं में बाटकर एक मात्रा प्रभात-काल में दूध से लेते हैं। इससे रसायन गुण प्राप्त होता है। यदि इसे बराबर लिया जावे तो व्यक्ति का पूर्ण कायाकल्प हुआ रहता है।

इनके अतिरिक्त अन्य भी प्रयोग उपलब्ध होते हैं जो विस्तारमय से यहाँ वर्णित नहीं किये जा रहे हैं। कतिपय पथ्यान्तरूप प्रयोग "विविध कल्पना" एवं "अनुभूत प्रयोग" के प्रकरण में भी वर्णित है। रोगी रोग स्थिति के अनुसार चिकित्सक को इनका चुनाव कर रोगियों को देना चाहिये। रोगी की अभिरुचि का भी ध्यान रखना आवश्यक है—“कल्पना विधिभिस्तैस्तैः प्रियत्व गमयेत्।”

यूनानी मतानुसार—यह तीसरे दर्जे में गर्म व रुक्ष है। यह बवासीर को हानि पहुँचावे वाला, शोथ का लय करने वाला, शुक्रवर्धक, स्तम्भनकर्त्ता तथा ओजप्रद है। इसके बीज विरेचक, कामोद्दीपक होने के साथ विच्छू के जहर को भी दूर करने वाले हैं। इसकी जड़ ऋतुसाव नियामक है। इसका धुआ प्रसूतिकण्ट को दूर करता है। कालीमिर्च के साथ इसके पत्ते पेट के कृमि नाशक हैं। इसके पत्तों का स्वरस शिर शूलहर, उपदशहर, तथा खून को साफ करने वाला है।

आधुनिक मतानुसार—आर एन खोरी ने कहा है कि इसके बीज नाडियों को ताकत देने वाले, आर्तव-नावकारी एवं वृष्य हैं। ये वात रोगों में भी व्यवहृत होते हैं। इसके बीजों का पायस (खीर) शुक्रक्षीणता एवं वातव्याधि में लाभप्रद है। इसकी फलियों के लोमों का चूर्ण सेवन करने से गोलकृमि (Round worms) नष्ट तथा निस्मारित हो जाते हैं। किन्तु ये भक्षित लोम यदि आतों में रह जाय तो अत्यन्त दाह उत्पन्न हो जाता है। सुतरा इस अनर्थ की उत्पत्ति के निवारणार्थ केलोमल (रसकपूर), कालादाना किंवा एरण्डस्नेह को विरेचन देना उपयुक्त है।

इसकी जड़ का क्वाथ अर्द्धित, पक्षाघात आदि रोगों में लाभ पहुँचाता है। इसके क्वाथ में मधु मिलाकर देना

हैजे में भी हितकर है। इसकी जड़ में जान तन्तुओं को शक्ति देने का गुण होने के कारण सन्निपात की वेहोशी में यह क्वाथ अतीव लाभप्रद है।

डायमाक के मतानुसार इसके बीज उत्तम कामोद्दीपक है। इसकी जड़ स्नायु मण्डल को पुष्ट करने वाली है। इसे प्रक्षालित में दिया जाता है। तामील के वैद्य इसकी जड़ का शीतनिर्यास हैजे में मधु मिलाकर उपयोग में लाते हैं।

दत्त के मतानुसार इसकी जड़ रनायुमण्डल की तकलीफों में बड़ी लाभदायक है। यह अर्दित तथा पक्षवध में भी लाभप्रद है।

केम्पबेल के मतानुसार ज्वर में मूर्च्छा किया सन्निपात में इसकी जड़ का उपयोग किया जाना चाहिए। जलोदर में इसकी जड़ को पीसकर इसका लेप पेट पर किया जाता है।

वेस्ट इण्डियन टापुओं में इसके मूल का क्वाथ पेशाब अधिक लाने वाला और गुर्दों को साफ करने वाला मानते हैं। इसका मलहम बनाकर वे श्लीपद (हाथीपाव) पर लेप करते हैं। पत्तों के कल्क को नासूर पर लगाते हैं। कौच बीज को विच्छू के विष को दूर करने में उपयोग करते हैं। इसकी फलियों का शीतनिर्यास जलोदर रोग की एक निश्चित दवा मानी जाती है।

कर्नल चोपडा भी इसके बीजों को कामोद्दीपक एवं वृश्चिक दश पर उपयोगी मानते हैं।

सामान्य बाह्य प्रयोग—

१. क्षय—कपिकच्छू बीज, विदारीकन्द, असगन्ध, लोध और गोखरू से सिद्ध तैल का अभ्यङ्ग क्षय रोग में सदा हितकर कहा गया है।

२. योनिशैथिल्य—कपिकच्छू मूल का क्वाथ बनाकर उससे योनि प्रक्षालन करे किंवा इस क्वाथ में पिचु भिगोकर कुछ समय तक योनि में धारण करे।

३. शिश्नशैथिल्य—कपिकच्छू मूल को गर्दभी के मूत्र में घिसकर शिश्न पर लेप करने से उसकी शिथिलता किंवा निर्बलता दूर होकर उसकी वृद्धि होती है।

४. नाडीव्रण—[क] ५० ग्राम कपिकच्छू बीजों को पानी से पीसकर टिकिया बनाएँ। १५० ग्राम सरसों के तैल में उस टिकिया को जलाकर तैल सिद्ध करले। इस तैल को नाडीव्रण में लगाने से शोधन-रोपण होता है।

[ख] इसके पत्तों को पीसकर टिकिया बनाकर नाडीव्रण पर बाधने से उसका शोधन होता है।

[ग] पत्रचूर्ण, महिपी शृगभस्म को घृत में मिलाकर लगाने में नाडीव्रण का रोपण होता है।

५. कम्पवात—मूलक्वाथ ६० मि० लि० को २५० मि० लि० सर्पतैल में पकाकर मालिश करने से कम्पवात में लाभ होता है।

६. जलोदर—मूल को पानी में पीसकर उदर पर लेप करना जलोदर में हितकर है।

७. ग्रन्थि—बीजों को पानी में घिसकर ग्रन्थि पर गाढा-गाढा लेप करे।

८. श्लीपद—आक्रान्त स्थान पर मूल को पानी में पीसकर लेप करना हितकर है।

९. वृश्चिकदंश—बीजों की गिरी को पानी में किंवा मिट्टी के तैल में घिसकर दश स्थान पर लगाने से दशजनित शूल-दाह का भ्रमन होता है।

१०. व्रण—पत्र पीसकर व्रण स्थान पर बाधने से व्रणों का शीघ्र ही शोधन होकर रोपण होने लगता है। कक्षा व्रण पर भी यह उपयोगी है।

११. शून्यवात—कपिकच्छू के रोमों को घृत में मिलाकर लगाने से त्वचा की शून्यता मिटने लगती है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

वाजीकरण योग—(१) कपिकच्छू बीज, गोखरू, सफ़ेद मूसली, गुडूची सत्व, सेमल की मूसली, आवला और शर्करा को समान मात्रा में लेकर चूर्ण बनाकर ६ ग्राम चूर्ण घृत में मिलाकर दूध से सेवन करें।

(२) कपिकच्छू बीज, शतावर, गोखरू, गगेरन बीज, बरियारी के बीज, तालमखाना के बीज सब समान लेकर चूर्ण बनाकर गोदुग्ध से सेवन करे।

वनौषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

(३) कपिकच्छू बीज, तालमखाने के बीजों का चूर्ण ससिता दूध से सेवन करे ।

(४) कपिकच्छू बीज, काकडागिगी और मुलहठी का समभाग चूर्ण बनाकर घारोण दूध में सेवन करे ।

(५) कपिकच्छू बीज, गोपरु और सफेद घुघची को मगिता दूध में सेवन करे ।

(६) कपिकच्छू बीज, गोखरू, अपामार्ग के बीज, तुप में रहित जी और उडद के चूर्ण को गाय के दूध में पकाकर सेवन करे ।

(७) कपिकच्छू बीज, श्वेत व काली मूसली, शतावर, छोटी इलायची बीज, वंशलोचन, गिलोयमत्व समभाग लेकर दूध से सेवन करें ।

(८) कपिकच्छू बीज, अकरकरा, सफेद मिरच ४-४ ग्राम लेकर चूर्ण बना लें । इसे एक किलो दूध में पकावे । मिठा दूध जल जावे तब मीठा हो जाने लायक मिश्री मिलाकर पीवें ।

(९) कपिकच्छू बीज चूर्ण १८ ग्राम, जायफल, जावित्री, बला (खरेंटी) बीज ३६-३६ ग्राम, देशीकपूर १२ ग्राम, केशर ६ ग्राम लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर लें । प्रातः २५० मि० ग्रा० की मात्रा में मधु के साथ कुछ दिन सेवन करना चाहिये ।

(१०) कपिकच्छू बीज चूर्ण, कपिकच्छूमूल चूर्ण, दालचीनी मुलहठी, असगन्ध, जायफल, अकरकरा सब समानभाग लेकर चूर्ण बनाकर इन सबके बराबर मिश्री मिलाकर रख ले । ५-६ ग्राम रात्रि में दूध के साथ सेवन करे ।

(११) कपिकच्छूमूल का थोड़ा सा टुकड़ा मुख में रखकर सहवास करे ।

(१२) कपिकच्छू बीज, गोखरू, ढाक का गोद, तालमखाना, बीजबन्द, समन्द्रशोष, मूसली सफेद, तज सबको समानभाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें इन सबके बराबर मिश्री मिलाकर दिन में दो बार २-३ ग्राम दूध से सेवन करें ।

(१३) कपिकच्छू बीज, जमीनकद्दू, तालमखाना, विदारिकन्द, सफेद मूसली का चूर्ण बनाकर २-३ ग्राम सितायुक्त अजादुग्ध से सेवन करें ।

उक्त योगों को स्वस्थ व्यक्ति वाजीकरण हेतु उपयोग में लावे तथा नपुंसकता, शीघ्रपतन आदि पुरुष रोगों का रोगी उपयुक्त योग चिकित्सक के परामर्शानुसार सेवन करें ।

अन्य आभ्यन्तरीय सामान्य प्रयोग—

(१) कृमिरोग—[क] कपिकच्छूपत्र, कालीमरिच के साथ पीसकर सेवन करे ।

[ख] फली के रोम गुड एव मधु या नवनीत से सेवन करे । रोम १२५ मि० ग्रा० ही लेने चाहिये । यह सेवन करने के पश्चात् विरेचन अवश्य लेवे, जिससे कृमि मरकर बाहर निकल जावें ।

(२) मल्लविष—रोम सहित फली की छाल एव श्वेत खदिर को जल में पीसकर थोड़ा थोड़ा पिलाते रहने से सत्रिया से उत्पन्न विष लक्षण शान्त हो जाते हैं ।

(३) श्वास—बीजों के चूर्ण को मधु एव आर्द्रक-स्वरस में मिलाकर सेवन करने से श्वासरोग शान्त होता है ।

(४) छदि—कपिकच्छू बीज, तेजपत्र ३-३ ग्राम लेकर इसमें १२५ मि० ग्रा० मक्षिकाविट् मिलाकर चूर्ण कर मधु से सेवन करे । इससे छदि का शमन होता है ।

(५) बालापस्मार—कपिकच्छूमूल को अकरकरा के साथ मातृदुग्ध में पीसकर पिलाने से बालापस्मार में लाभ होता है ।

(६) सूत्रकृच्छ—बीजों के चूर्ण को जल के साथ सेवन करे ।

(७) श्वेतप्रदर—बीज चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें ।

(८) विसूचिका—मूल के क्वाथ में मधु मिलाकर पुन-पुन सेवन करने से विसूचिका में लाभ होता है ।

(९) उपदंश—बीजों को जल में पीसकर निरन्तर सात दिन तक सेवन करना उपदंश में हितकर है ।

(१०) बन्ध्यत्व—मूल चूर्ण एव कपित्थफलमज्जा चूर्ण का दूध से सेवन करे ।

(११) अतीसार—[क] मूल मे सिद्ध अजादुग्ध सेवन करने से रक्तातीमार एव पक्वातीसार मे लाभ होता है ।

[ख] मूल चूर्ण को मधु एव तण्डुलोदक के अनुपात से सेवन करे । इससे भी उक्त अतीसार मे लाभ होता है ।

(१२) ज्वर—ज्वर मे जब रोगी प्रलाप करे तब इसके मूल का क्वाथ पिलाना हितकर कहा गया है ।

(१३) लालामेह—कपिकच्छू बीज, सफेद मूसली, आवला, शतावर, कूठ, कच्ची हल्दी समभाग लेकर चूर्ण बना ले । इस चूर्ण के बराबर पिसी हुई मिश्री मिलाकर रख ले । प्रात-साय ५-५ ग्राम चूर्ण दूध की लस्सी के साथ सेवन करे । इससे कुछ दिन मे ही लालामेह का निवारण हो जाता है ।

(१४) शुक्रमेह—[क] बीज चूर्ण को कुछ दिन दूध से सेवन करे ।

[ख] कपिकच्छू बीज, खरैटी, उटगन के बीज और सफेद किर्मी के चूर्ण से आधी मिश्री मिलाकर दूध के साथ सेवन करने से भी शुक्रमेह मे शीघ्र लाभ होता है ।

(१५) वृक्करोग—[क] वृक्कशूल मे कपिकच्छू-मूल क्वाथ पिलावे ।

[ख] वृक्को मे शोथ के कारण उत्पन्न त्रिष आक्षेप उत्पन्न कर देता है । इसे दूर करने के लिए कपिकच्छू बीज, बलामूल तथा जटामासी का क्वाथ लाभप्रद है । आत्ययिक स्थिति मे इस क्वाथ के साथ १००-१२५ मि० ग्रा० सीसकभस्म भी दी जा सकती है

(१६) अदित—इसके बीजो की खीर बनाकर खिलावे ।

(१७) अववाहुक—इसके पत्र स्वरस को पान अववाहुक मे हितकर है ।

(१८) पक्षाघात—[क] कपिकच्छू बीज, उडद, एरण्डमूल की छाल, खरैटी के क्वाथ मे १०० मि० ग्रा० भुनी हींग तथा १ ग्राम सैन्धवलवण मिलाकर पीने से पक्षाघात मे लाभ होता है ।

[ख] कपिकच्छू बीज, उडद, खरैटी, रोहिण घास, रास्ना, अमगन्ध, एरण्ड की छाल के क्वाथ मे भी हींग तथा सैन्धव मिलाकर पीना हितकर है ।

[ग] कपिकच्छू मूल, रास्ना, बला तथा एरण्डमूल कपाय के साथ यशदभस्म का सेवन कम्पयुक्त पक्षाघात को ठीक करता है ।

[घ] कपिकच्छू मूल और बला के क्वाथ के साथ लौहभस्म एव ताम्रभस्म (गन्धकयोगेन) सेवन करें ।

(१९) काश्र्य—[क] कपिकच्छू बीज, शालपर्णी और शतावरी के समभाग चूर्ण को ससिता दुग्ध मे दो तीन माह तक सेवन करे । इससे शारीरिक दुर्बलता दूर होती है ।

[ख] कपिकच्छू बीज, शालपर्णी, विदारिकन्द और असगन्ध का समभाग चूर्ण बनाकर इसे भी निरन्तर २-३ माह तक ससिता दुग्ध से सेवन करे । शीघ्र लाभ के लिए रजतभस्म, लौहभस्म, बङ्गभस्म आदि मे से उपयुक्त भस्म का भी सम्मिश्रण किया जा सकता है ।

[ग] कपिकच्छू बीज, अश्वगन्धा, शतावरी, शालपर्णी, वशलोचन का समभाग चूर्ण बनाकर ससिता दुग्ध से कुछ दिन तक सेवन करना भी हितकर है ।

[घ] कपिकच्छू बीज का चूर्ण तथा अश्वगन्धा का चूर्ण दूध मे पकाकर मिश्री मिलाकर सेवन करें । इस दुग्धपाक मे १००-२०० मि० ग्रा० लौहभस्म मिलाकर सेवन करना अधिक हितकर है ।

पेटेण्ट प्रयोगो मे कपिकच्छू—राजकोट (गुजरात) की भारतीय औषधि निर्माणशाला (बान) कई आकर्षक एव प्रभावशाली योगो का निर्माण करती है । पुरुषरोगो मे लाभप्रद दो महत्वपूर्ण योग इसने प्रसारित किये हैं । जीवनशक्ति एव वीर्य की गुणयुक्तता को सम्बद्धित करने वाली, शुक्रमेह को नष्ट करने वाली एव सामान्य कमजोरी को दूर करने वाली है—वाचोविट टिकिया । इसकी प्रत्येक टिकिया मे अभ्रकभस्म, मकरध्वज, गोक्षुरसत्व, अश्वगन्धा, बला, श्रेत मूमली और मुजातक के अतिरिक्त कपिकच्छू भी है । इसका अश्वगन्धा के बाद मुख्य घटक कपिकच्छू ही है सुतरा

यह नाडी मण्डल को चेतनत्व प्रदान करने में श्रेष्ठ है। पुरुपरोगों के अतिरिक्त यह सूतिकारोग; अर्धित, गृध्रसी, आक्षेपक, घ्रम, वातोन्माद में भी लाभप्रद है। इस कम्पनी का दूसरा वाजीकरण योगरत्न है—वायसेक्स ड्रग्स। इसमें भी अश्वगन्धा के बाद मुख्य घटक कपिकच्छू ही है। इन द्रव्यों के अतिरिक्त शिलाजीत, बला, केमर, त्रिपतिन्दु, अकरकरा, मकरध्वज, जुदवेदस्तर और रससिन्दूर भी है।

दत्तात्रेय कृष्णसाण्डू ब्रह्मसं चम्बूर प्रा० लि० बम्बई "वानरी कल्प" के नाम से वाजीकरण योग का निर्माण करनी है। इसके प्रत्येक पांच ग्राम क्षौद्रकण में १॥ ग्राम कपिकच्छू समाविष्ट है। दूसरा प्रसिद्ध तम योग है— "विमफिक्स टिकिया।" इसका भी कपिकच्छू प्रमुख घटक है सुतरा इसे प्राथमिकता दी गई है। यह वैवाहिक जीवन का यथेष्ट मात्रा में उपभोग करने के पश्चात् भी उल्लास-उत्साह बनाये रखने में श्रेष्ठ है। इसमें कोई नशीले द्रव्य नहीं होने से कोई दुष्परिणाम इसका नहीं होता।

नाडीमण्डलीय, मासपेशी रियत अथवा समागमजन्य थकावट के निवारणार्थ अलारसिन कम्पनी का आदर्श आयुर्वेदीय पेटेण्ट प्रयोग है—फोर्टेज टिकिया। इसका भी कपिकच्छू प्रमुख घटक द्रव्य (क्रमाङ्क दो का) है। यह शीघ्रपतन, ध्वजभङ्ग, स्वप्नमेह, अल्प शुक्राणु, मृत शुक्राणु, शुक्रतारल्य, पीरुपग्रन्थिशोथ इत्यादि पुरुष रोगों में फलदायी है।

आर्य औषधि फार्मा० इन्दौर द्वारा निर्मित ओजेक्स एव ओजेक्स फोर्ट में कपिकच्छू बीज डाले जाते हैं। ओजेक्स टिकी में कपिकच्छू २० मि० ग्रा० तथा फोर्ट में २५ मि० ग्रा० है। यह शक्तिवर्धक, वाजीकरण, शुक्रल, उत्तेजक औषधि है।

प्रसिद्ध हिमालय ड्रग्स कम्पनी जी हेन्टेक्स फोर्ट (टिकिया) बनाती है। यह कामशक्ति को बढ़ाने में श्रेष्ठ है। इस योग में भी कपिकच्छू अपनी महत्ता प्रकट करता है।

जनहित फार्मा० हापुड जो स्पर्म कैंपसूल बनाता है इसमें पुष्पधन्वा रस, शिलाजीत आदि के अतिरिक्त

कपिकच्छू भी डाला जाता है। यह भी बल वीर्यवर्धक, स्त्री पुरुष बन्धवत्व दोषनिवारक है।

जंशा फार्मसी का "अमीबीटा फोर्ट कैंपसूल" भी महत्वपूर्ण पौष्टिक, वाजीकर रसायन योग है। इसमें बहुत से उपयोगी द्रव्यों के साथ कपिकच्छू भी समाविष्ट है।

डूपलेक्स फार्मा, बम्बई का जो "विटारोन सीरप" आता है इसके प्रत्येक ३० मि० लि० में कपिकच्छू ४५० मि० ग्रा० होता है। यह रसायन, वाजीकरण होने के अतिरिक्त प्रभृति के पश्चात् शिथिल स्नायुओं को सबल बनाकर स्त्री की रथूलता से रक्षा करता है।

चरक फार्मा० बम्बई बहुत से महत्वपूर्ण प्रयोगों का उत्पादन करता है। कपिकच्छू युक्त इसके दो प्रयोग विशेष हैं—पालरिविन टिकी (तेज) और निओ टिकी। पालरिविन जातीय कमजोरी के लिये उत्कृष्ट शक्ति स्फूर्ति एव चैतन्यता प्रदान करती है तथा निओ स्नायु-दोर्बल्य, थकावट एव स्वप्नमेह को सर्वोत्तम औषधि है। यह स्त्री एव वृद्धों के कटिगूल को भी कम करती है।

राजस्थान आयुर्वेदिक रिसर्च लेबोरेटरीज जयपुर द्वारा प्रस्तुत विगोरेक्स टिकिया (आयुर्वेदिक प्रोप्राइटी औषधि) में भी बहुत से महत्वपूर्ण द्रव्यों के साथ कपिकच्छू बीज समाविष्ट हैं। यह उत्तम वाजीकर, बल्य, पौष्टिक रसायन है। बहुमूल्य रस रसायनों एवं सप्तधातुवर्धक काण्ठादि औषधियों से निर्मित यह औषधि अपना विशेष महत्व रखती है।

आयुर्वेदिक सूचीवेधो, शास्त्रोक्त एव पेटेण्ट औषधियों के विश्वस्त एव प्रामाणिक निर्माता है—सिद्धि फार्मसी प्रा० लि० ललितपुरे। यह फार्मसी पुरुषत्ववर्धक सैट प्रस्तुत करती है। इस सैट में "पुन्सवीन" सूचीवेध, स्वर्णमदनपिल्स फोर्ट, तिला इन्द्रोज एव सीरप अश्वटोतन है। इनमें तिला को छोड़कर तीनों योगों में कपिकच्छू है। पुन्सवीन सूचीवेध के प्रति मि० लि० में अश्वगन्धाक्षार २ मि० ग्रा० केशर सत्व २ मि० ग्रा० तथा कपिकच्छू क्षार १ मि० ग्रा० है। स्वर्णमदनपिल्स में कपिकच्छू के अतिरिक्त अश्वगन्धा, शतावरी, शिलाजीत,

स्वर्णवज्र आदि हैं तथा सीरप अश्वटोन में अष्टवर्गों, अर्जुन, अश्वगन्धा, आत्मगुप्ता आदि हैं।

विविध कल्पनाये—

(१) अपत्यकर स्वरस—कपिकच्छू बीज, उडद, खजूर, शतावरी, सिंघाडे, मुनक्का सब मिलाकर ७६८ ग्राम (प्रत्येक १२८ ग्राम) इनके बराबर दूध और दूध के बराबर ही जल लेकर पकावे। ७६८ ग्राम (१ प्रस्थ) शेष रह जाने पर शुद्ध वस्त्र द्वारा छानकर शर्करा, वशलोचन और ताजा घी २८८ ग्राम मिलावें। फिर इसमें शहद मिलावें। इसके सेवन से बुढ़ापे से घिरा हुआ एव दुर्बल व्यक्ति विपुल सन्तान प्राप्त करता है तथा युवा पुरुष के समान लैङ्गिक हर्ष को प्राप्त होता है। इसके सेवन काल में साठी के अन्न का भोजन करे।

—चरकसहिता।

(२) कपिकच्छूवादि चूर्ण—[क] कपिकच्छू बीज, तालमखाने के बीज, पीपल, मुलहठी इनका अच्छी तरह चूर्ण बनावे और उसमें घी व शक्कर मिलाकर चाटे, इसके पश्चात् दूध पीवे। यह चूर्ण सम्पूर्ण मूत्ररोगों को जीत लेता है।

—कल्याणकारक।

[ख] कपिकच्छू बीज, पीपल, तालमखाने के बीज, मुनक्का और मिश्री सब समान भाग लेकर चूर्ण करे। इस चूर्ण में घृत, शहद मिलाकर रख ले फिर इसे दूध में मिलाकर चाटें तथा ऊपर से दूध पीवे। इससे मूत्राघात ठीक होता है।

—मेघ विनोद।

[ग] कपिकच्छू बीज, गोखरू, सफेद मूसली, सेमर मूसली, आवला, तालमखाना और गिलोयसत्व ये सब वस्तुये समानभाग लेकर इनका चूर्ण बनावे। चूर्ण के बराबर देशी खाड मिलाकर आयु के अनुसार ६-१२ ग्राम तक गोदुग्ध से सेवन करने से वीर्य सम्बन्धी रोगों में अत्यन्त लाभ होता है। दुर्बलता दूर होती है। जैसे वृद्ध पुरुषों को लकड़ी के सहारे की आवश्यकता होती है वैसे ही अशक्त पुरुषों के लिए यह चूर्ण उपयोगी है इसलिये इसका नाम वृद्धदण्ड चूर्ण भी है। इससे शरीर में घ्राणु की वृद्धि होकर कमर का दुखना मिट जाता है।

—अभिनव बूटी दर्पण।

[घ] कपिकच्छू बीज, तालमखाना, सफेद मूसली, उटगन के बीज, मोचरम, ऊटकटारे की जड़ की छान, बीजवन्द, कमरकन, शतावरी नगन्दरशोष, सूमे सिंघाडे इन सबको कूट-पीस छानकर रख लें। ५-६ ग्राम चूर्ण के समानभाग मिश्री मिलाकर गोदुग्ध के अनुपान में सेवन करें। इसके सेवन से कामशक्ति बहुत बढ़ती है।

—वनोपधि चन्द्रोदय भाग ३ में।

(३) कपिकच्छू पाक—[क] कीच के बीज की मीग ४८० ग्राम, दूध गाय का ४ किलो, घी गाय का ३०० ग्राम, खाड १ किलो ७५० ग्राम, नागकेसर, जायफल, जावित्री, अजमोद, लौंग, अकरकरा, मिर्च न्याह, सोठ, पीपल छोटी, फौलादभ्रम, ककोल, तज, तेजपात, इलायची छोटी, जीरा सफेद, गजपीपल, प्रियगू, कनक बीज शुद्ध, समुद्रमोघ १६-१६ ग्राम, पाक की विधि से तैयार करें। प्रमेह, धातुक्षीणता, शूल, ८४ वातरोग नपुसकता दूर करता है तथा रित्रियों को गर्भदाता है। रित्रियों के सूतिका रोग दूर होकर धातु बढ़ती है और बलवृद्धि होती है।

—श्री कृष्णपाल वैद्य द्वारा धन्व० शैषज्य कल्पनाङ्क से।

[ख] कीच के बीजों का मगज एक किलो लेकर पाच किलो गाय के दूध में कलई के बत्तन में उसका खोया बना ले। फिर एक कलईदार कढ़ाई में आधा किलो गाय का घी डालकर उसके खोवे को धुनना चाहिये। जब खोवा लाल हो जाय तब उसे दो किलो मिश्री की चासनी में मिलाकर जायफल, जावित्री, ककोल, नागकेसर, लौंग, अजवायन, अकरकरा, समन्दरशोष, सोठ, मिर्च, पीपर, दालचीनी, इलायची, तेजपात, सफेद प्रियगु और गजपीपल इन सब औषधियों को एक-एक तोला लेकर कूट-पीस छानकर इस पाक में मिला देना चाहिये और ३०-३० ग्राम के मोदक बाध लेना चाहिये। इस पाक के सेवन से कामशक्ति बहुत बढ़ती है और नपुसकता का नाश होता है।

—वनोपधि चन्द्रोदय भाग ३।

[ग] कीच के बीजों का चूर्ण १ किलो, गो का दूध २० किलो, गोघृत १ किलो, चीनी देशी २ किलो।

जायफल, जावित्री, शीतलवीनी, लौंग, अजवायन, अमली अकरकरा, समुद्रशोष, त्रिफल, त्रिफला, दालचीनी कलमी, इलायची छोटी, पीपलामूल, विजयावीज, गुद्ध कनकवीज, केशर और कौंच की जड़ ये सब १२-१२ ग्राम लेकर चूर्ण कर लें।

कौंच के बीजों के चूर्ण को दूध में छोड़कर आग पर चढ़ाकर पकावें। जब खोवा सा गाढा हो जाय तब उसमें घृत डालकर भूनकर कड़ाही आग से उतारकर सब चूर्णों को छोड़कर हाथों से खूब मिलाकर उसी में चीनी भी छोड़कर २४-२४ ग्राम के मोदक बनाकर रख लें।

इसकी मात्रा २४ से ४८ ग्राम तक है। उसे दोनों समय या एक ही बार खाकर ऊपर से गोदुग्ध पीना चाहिये।

इस पाक के सेवन से प्रमेह, क्षीणता, पथरी, गुल्म, गूल, रक्तशोष, वातरोग, शीघ्रपातरोग, स्वप्नमेह और नपुंसकता रोग दूर होते हैं।

—श्री रामनारायण जी वैद्य द्वारा
धन्वं जन० ४७ मे।

[घ] कौंच के बीज छिले दूये ६६० ग्राम, शक्कर १ किलो ४४० ग्राम, घृत ३८४ ग्राम और दूध ३ कि० ७२ ग्राम लेकर सबको एकत्र कर मन्दाग्नि पर इतना पकावें कि गाढा होकर करछी को लगने लगे। फिर उगरे जायफल, मोठ मिर्च, पीपल, दालचीनी, नेत्रपात, इलायची लौंग, अकरकरा, जावित्री, तालमखाना, नाग-केशर और पुनर्नवामूल का महीन चूर्ण ६६-६६ ग्राम, मूमली का चूर्ण अफीम, पारदभस्म (किवा रससिन्दूर), लोहभस्म और अभ्रकभस्म २४-२४ ग्राम चन्दन, अगर, कस्तूरी और कपूर प्रत्येक का चूर्ण ३-३ ग्राम मिलाकर अच्छी तरह पाक का करछी में चलाकर जमा दें या मोदक बना लें।

१२-२४ ग्राम की मात्रानुसार सेवन करने से उत्तरोत्तर बलवीर्य की वृद्धि होती है।

—यो० रत्नाकर।

(ङ) कांचवीज, असगन्ध, गोखरू, विनीले की गिरी, उदंगन बीज और वादाम १२०-१२० ग्राम। सब औष-

धियों का कपडछन चूर्ण और वादाम का लाल छिलका उतारकर पीसकर मिला लेवे। इन्हे ५ किलो दूध में डालकर खोवा बना ले। फिर २५० ग्राम घृत में खोवा को भली प्रकार भून लें। मूमली मफेद, जायफल, शका कुल, दालचीनी, वहमन मुख, तोदगी, वहमन मफेद मोठ, मिर्च और पीपल १२-१२ ग्राम का महीन चूर्ण कर उक्त खोवा में मिला लेवे और समभाग मिश्री की चाशनी में मिला पाक जमा दें। १२-३० ग्राम तक सेवन कर ऊपर से दुग्ध पान करे। बल वीर्य की वृद्धि करता है, स्मरणशक्ति बढ़ाता है नया नपुंसकता नाशव है।

—वृ० पाक सग्रह।

(च) कौंच के उत्तम बीजों का वारीक आटा तैयार कराकर तथा वारीक वस्त्र से छानकर, उसमें तरावर भाग उडद का आटा मिलाकर कड़ाई में डालकर दूध वर के घी में भून लेवे। पश्चात् देशी खाड की चासनी कर (खाड दुगनी लेवे) उसमें उक्त भुना हुआ आटा डालकर करछी से चलाकर एक जीव कर लेवे। फिर नीचे उतार कर उसमें जायफल, जावित्री, लौंग, दाल चीनी, इलायची, और वशलोचन का महीन चूर्ण १२-१२ ग्राम केशर ६ ग्राम, कस्तूरी ५०० मि० ग्राम अच्छी तरह पीसकर मिला ले, तथा चादी के बर्क ४ ग्राम और स्वर्ण के बर्क २ ग्राम मिलाकर या तो वर्फों जमा दें या १८-१८ ग्राम के मोदक बना लेवे।

१८ ग्राम की मात्रा में प्रातः-साय दूध के साथ सेवन करे। इस पर घी, दूध आदि के बने दूये स्निग्ध पदार्थों का अधिक व्यवहार करना चाहिये। यह पाक स्वस्थ मनुष्य के शरीर में अत्यन्त बल वीर्य की वृद्धि करता है, तथा नपुंसक मनुष्य को पुरुषत्व प्रदान करता है।

—वृ० पा० सग्रह।

(४) कपिकच्छवादि वटक —[क] कपिकच्छ के बीज और उडद (दोनों छिलके रहित) का समान-भाग चूर्ण लेकर नारियल के थोड़े पानी में भिगोकर रख दे। तीन-चार घण्टों के बाद पीसकर उसमें उसका बीसवा भाग अभ्रकभस्म मिलाकर ३-३ ग्राम के वटक बनाकर घृत में तल लें। इनमें से एक या दो वटक,

शहद और घृत मिलाकर निश्री युक्त दूध के साथ सेवन करने से कामशक्ति अत्यन्त प्रबल होती है।

—२० रत्नाकर।

(ख) छिलके रहित डमके बीज और उडट की दाल ३८४-३८४ ग्राम लेकर दोनों को पानी में भिगो दें। फूलकर नरम हो जाने पर अत्यन्त बारीक पीसकर उसमें केसर, नागकेसर, जावित्री, शतावर, गोखरू, तालमखाना, लोग, कालीमिर्च, पीपल तथा सिंगाडे का १२-१२ ग्राम महीन चूर्ण मिलाकर १२५-१२५ मि० ग्रा० के बटक बना ले। उन्हें ३ से ६ किलो तक घी में तलकर पत्थर या काच के पात्र में भरकर उसमें उक्त घृत के समभाग शहद मिला मुख बन्द कर तीन दिन तक रखा रहने दे। फिर नित्य १-१ बटक सेवन करने से वीर्य क्षीणता एवं नपुंसकता नष्ट हो जाती है। पथ्य में—मधुराहार, दूध भात आदि दे। क्षार, अम्ल आदि अपथ्य है।

(५) कपिकच्छवादि नस्य—कपिकच्छू मूल और हींग को गूलर के दूध और झिझिटी के रस में मिलाकर नस्य लेने से अश्वहाक नामक वातरोग शान्त होता है।

—राज मार्तण्ड।

अनुभूत प्रयोग—

(१) शुक्रविकारहर—कौच के बीज छिलके रहित कुटे छने २०० ग्राम, तोरई अघकुटी २५ ग्राम, तालमखाने अघकुटे २५ ग्राम, वशलोचन पिसा हुआ २५ ग्राम, मिश्री पिसी छनी २६० ग्राम सबको मिलाकर चूर्ण तैयार कर ले। ६-६ ग्राम चूर्ण १०० ग्राम गोदुग्ध के साथ प्रातः-साय लेने से वीर्य सम्बन्धी सभी विकार दूर होते हैं।

—५० श्री ताराचरन शर्मा द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक द्वितीय भाग से।

(२) कृमिरोग पर अनुभव [बालको के लिए]—कपिकच्छू की फली के ऊपर के रूये २ ग्रैन से ३ ग्रैन तक लेकर बालक का बलावल देखते हुए, ६ ग्राम गुड के बीच में रखकर खिलायें, इससे कृमि मर जायेंगे।

इसके १२ घण्टे बाद शुद्ध एरण्ड तैल का जुलाव देना चाहिये जिससे कृमि बाहर आ जायेंगे।

—५० श्री मुरारीलाल त्रिपाठी द्वारा
धन्व० गु० सि० प्र० च० भाग से।

(३) बहुफलप्रद चूर्ण—कौच के बीजों की मिगी, सालम मिश्री, सफाकुल मिश्री, तोदरी सफेद, इमली के बीजों की मिगी, तालमखाना, मखाली के बीज, सफेद मूसली, काली मूसली, सेमल की मूसली, वहमन सफेद, वहमन लाल, शतावर, कीकर की कच्ची सूखी फली, कीकर का सत्व (गोद) तथा ढाक की नरम कली—इन सबको १२-१२ ग्राम लेकर पीस छानकर चूर्ण बना ले। इस चूर्ण में २१६ ग्राम देशी मिश्री पीसकर मिला दे।

उक्त चूर्ण को १२-१२ ग्राम की मात्रा में प्रातः सायं फाककर ऊपर से २५० ग्राम धारोष्ण दूध पिया करे। यदि धारोष्ण दूध माफिक न आये तो तीन उबाल तक दूध को औटाये उसमें ३० ग्राम देशी सफेद चीनी मिला दे। फिर दवा फाककर ऊपर से उस दूध को पी जाय। ४० दिन तक पथ्यपूर्वक नियमित इसका सेवन करते रहे।

इस चूर्ण के सेवन से हर प्रकार के नये, पुराने, प्रमेह, धातुक्षीणता, शीघ्रपतन, स्वप्नदोष, स्मरणशक्ति की दुर्बलता, शिर दर्द, कमर का दर्द एवं दिल दिमाग की कमजोरी आदि विकार दूर होते हैं।

औषधि सेवनकाल में गुड, मिर्च, तैल, खटाई, मैथुन तथा कब्जकारक पदार्थों का सेवन त्याग देना चाहिए।

—आयुर्वेदिक चिकित्सासार।

(४) कामोद्दीपन चूर्ण—कौच बीज, गोखरू, विदारीकन्द, कुलिजन, शतावर प्रत्येक ४-४ ग्राम और छोटी इलायची, पीपर, गिलोय, लालचन्दन, नागकेसर, सफेद मूसली, छडीला, वशलोचन, उटगन के बीज भी प्रत्येक ४-४ ग्राम बारीक पीसकर सेमर के रस में २१ भावना दे छाया में सुखाकर बराबर वजन की पिसी हुई शक्कर मिला ले। १०-१२ ग्राम औषधि २५० मि०

लि० गाय के कच्चे दूध के साथ लेने से धातु में वृद्धि और कामोद्दीपन होता है।

—महात्मा श्री अचलनारायण जी द्वारा
सुगम चिकित्सा।

(५) धातुवर्धक योग—काँच के बीज, रुमी-मस्तङ्गी, सफेद मूसली, मोचरस, खस-खस दाना, शतावर सब समानभाग ले चूर्ण करें। ३-४ ग्राम दवा दिन में दो बार जल अथवा गरम दूध से ले।

इसके उपयोग से प्रदर, प्रमेह तथा धातुक्षीणता दूर होती है। —वैद्यराज श्री वसरीलाल जी साहनी द्वारा सरल मि० यो० सग्रह।

(६) बाजीकरण गुलाब जामुन—काँच बीज का महीन आटा, खरंटी, श्वेतगुजा, तालमखाने का चूर्ण, समुद्रशोख, उडद का महीन आटा सब समानभाग लेकर इन सबके बराबर गाय के ताजे दूध का खोवा मिलाकर २५-२५ ग्राम के गोल या चपटे बड़े घृन में सेककर मधु में डालते जावें और चम्मच से डुबोते जावें। यदि मधु उत्तम उपलब्ध न हो सके तो चीनी (शर्करा) की चाशनी में डालते जावें।

प्रातः-साय १-१ बड़ा खाकर ऊपर से दूध पी सकते हैं। —महामहोपाध्याय प० श्री भागीरथ जी स्वामी द्वारा धन्व० पुरुषरोगाङ्क से।

(७) कामराज चूर्ण—काँच के बीज, नागौरी असगन्ध, कमलगट्टे की गिरी, छीले हुए बड़े गोखरू, विदारिकन्द ये पाचो १००-१०० ग्राम लेकर इनका सूक्ष्म चूर्ण कर लें फिर इस चूर्ण में केशर के पानी, भाग का क्वाथ, लहठी का क्वाथ, विदारिकन्द का क्वाथ, श्वेत मूसली का क्वाथ प्रत्येक की ३-३ भावना देकर छाया में सुखाकर कपडछान कर चूर्ण बना ले। १० ग्राम

औषधि में ५ ग्राम मधु मिलाकर दिन में दो समय दूध के साथ सेवन करे। इससे सब प्रकार की नपुसकता दूर होकर शरीर हृष्ट-पुष्ट तथा बलवान् होता है।

—श्री देवीचन्द्र बेरी।

(८) एक अनुभूत औषधि योग—काँच बीज, शतावर, मुलहठी, आमलक, विदारिकन्द, गोखरू, श्वेत मूसली, सालमपजा और जातिफल इन दश द्रव्यों को समान मात्रा में लेकर उतनी ही मात्रा में मिश्री मिलाकर चूर्ण बना लें। सुबह-शाम इसमें से ५-७ ग्राम चूर्ण दूध के साथ सेवन करे। इसके सेवन से प्रबल कामशक्ति, वीर्यवृद्धि और सम्भोग समय में ताकत मिलती है।

—वैद्य श्री धीरेन्द्र त्र्यवकलाल जोशी
धन्व० पुरुषरोग चिकित्साक।

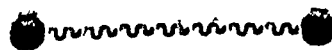
(९) आनन्द चूर्ण—काँच के बीजों की गिरी, गोखरू, तालमखाना, उटगन के बीज, ईसबगोल की भूसी, ढाक का गोद, सफेद मूसली, काली मूसली, सफेद बहमन, लाल बहमन, शतावर तोदरी सफेद, तोदरी लाल, सालबमिश्री, शकाकुल मिश्री, लिसोडा, रुमी-मस्तङ्गी, गिलोयसत्व, छोटी इलायची के दाने, वशलोचन १२-१२ ग्राम, मिश्री २१६ ग्राम, बङ्गभस्म, मूगाभस्म, शुद्ध शिलाजीत ६-६ ग्राम ले। काष्ठादि द्रव्यों का चूर्ण करें फिर सब मिलाकर एक जीव करे। शतावरी स्वरस की ७ भावना देकर सुखाकर रख ले।

मात्रा—६ ग्राम।

अनुपान—गोदुग्ध गर्म कर मिश्री मिलाकर दे।

गुण—इस चूर्ण को सोते समय दुग्ध के साथ लेते रहने से सभी वीर्य विकार दूर हो जाते हैं।

—वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
आयुर्वेद विकास अनुभूत चिकित्साक से।



कपूर

Cinnamomum camphora Nees. & Eberm N. O.--LAURACEAE

Dryobalanops aromatica Gaertn f

N O -DIPTEROCARPEAE



नैसर्गिक कपूर की उपलब्धि उपर्युक्त दो जातियों के पौधों से की जाती थी। पत्ती से सामान्य कपूर और दूसरी से बरगस कपूर या भीमसेनी कपूर तैयार किया जाता था तथा त्रिदेशो में इसका आयात किया जाता था। आजकल इसे सिन्थैटिक रूप में तैयार किया जाता है और देश में ही यह तैयार होता है। पारोक जी ने इस विषय पर विस्तार से चर्चा की है।

आयुर्वेद में कपूर कुछ रसयोगों में मिलाकर अथवा मद्यसार में घोलकर हृदय की क्रिया को उत्तेजित करने के लिए दिया जाता है या लेपों में प्रयोग किया जाता है।

—२० प्र० त्रि०।

कुमुमानि लवगस्य तथा ककोलकागुरु।

जानीफलानि कपूरमेतत्पञ्च सुगन्धकम् ॥

उक्त कथन में कपूर की गणना सुगन्धित द्रव्यों के अन्तर्गत की जाती है। एतावता यह पूजा आदि में भी उपयोग में लाया जाता है। जगन्नाथ के सम्मुख भक्त दीप प्रज्वलित करते समय विभोर होकर गाता है। तमोहारिण ज्ञानमूर्ति मनोज्ञ लसद्वतिकपूरपूर गवाज्यम्। जगन्नाथ देवप्रभो विश्वदीप स्फुराज्ज्योतिष दीपमुख्य गृहाण ॥

और “कपूरारतिव्य ममर्पयामि” कहकर आरती उतारता है। ये मन्त्र विद्वान् कपूर की गुणवत्ता किंवा महत्ता के परिचायक हैं।

भगवान् चन्द्रमौलि की कान्ति कपूर तुल्य कही गई है। “कपूरगौर करुणावतार” “कुन्दकपूरकान्ति” आदि वाक्य यही प्रदर्शित करते हैं। वैद्यवर श्री शाङ्ग-धर अन्तक मन्निपात वाले रोगी को इन्हीं आशुतोष की स्तुति करने की पेरणा देते हैं।

कपूरप्रकरावदात्तपुप नजोगमुद्राजुप।

पिगोन्नुगजनाकलापरचिर चन्द्रार्द्धमौलि स्तुहि ॥

अतु चिकित्सा में कपूर की उपादेयता सर्वमान्य है। यह प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार कपूर कुल (लॉरेसी-Lauraceae) की औषधि है। भावप्रकाश-निघण्टु के द्वितीयवर्ग में इसका सर्वप्रथम वर्णन किया गया है, सुतरा इस वर्ग का नाम ही कपूरादि वर्ग रक्खा गया है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्यगुण विज्ञान द्वितीय भाग के तृतीय अध्याय में हृद्यवर्ग के हृद्यद्रव्यों के अन्तर्गत इसका वर्णन किया है।

नाम—

सस्कृत—कपूर—रोगों को नष्ट कर शरीर को स्वस्थ रखने वाला।

घनसार—ठोस सार भाग।

चन्द्र—चन्द्रमा के समान श्वेत और शीतल होने से।

हिमाह्व—वर्फ के समान श्वेत और शीतल होने से।

पुनिस्लीवे च कपूरो हिमाह्वो हिमवालुक।

घनसारश्चन्द्रमजो हिमनामापि स स्मृत ॥

—भा० प्र० नि०।

घनसारस्तु कपूर चन्द्राह्व हिमवालुकम्।

—अ० र० मा०।

कर्पूरो घनसारक ।

—ह० दी० नि० ।

हिन्दी—कपूर

मराठी—कपूर

गुजराती—कपूर

राजस्थानी—कपूर

पंजाबी—कपूर

बंगला—कर्पूर ।

तामिल—कर्पूरम् ।

तेलगू—कर्पूरम्

अरबी—काम्फूर

फारसी—कपूर

अंग्रेजी—कैम्फर (Camphor)

लैटिन—मिनेमोमम् कैम्फरा (Cinnamomum

Camphora) ।

उत्पत्ति स्थान—भारत में देहरादून, मैसूर एवं नीलगिरि पर्वतीय क्षेत्रों में इसके वृक्ष लगाये जाते हैं । इसके अतिरिक्त चीन, जापान आदि में भी पाया जाता है ।

रासायनिक संगठन—यह एक प्रकार का घन उड़नशील तैल है जो श्वेत, पारदर्शक स्फटिकी, विरुद्ध कण समूहों में प्राण होता है । यह जल पर तैरता है । विशिष्ट गंध वाला यह जलाने से शीघ्र जलता है, और खुला रखने से उड़ जाता है । इसका रासायनिक सूत्र C_9H_8O है ।

वानस्पतिक परिचय—इसके वृक्ष सदा हरे रहने वाले लगभग १०० फीट तक ऊँचे होते हैं । इनकी परिधि ६-८ फीट तक होती है । काण्ड की छाल ऊपर से खुरदरी तथा धूसर होती है किन्तु अन्तस्त्वक् स्निग्ध (चिकनी) होती है । पत्र—एकान्तर, मृदु, स्निग्ध, २-४ उच्च लम्बे, पीताभ हरितवर्ण, चर्मवत्, सुगन्धित, तेजपात के समान होते हैं । पुष्प—पीताभश्वेत, छोटे एवं गुच्छों में होते हैं । फल—गहरे हरे, मटर के समान गोल, गुच्छों में होते हैं, जो अक्टूबर मास में पक कर काले पड़ जाते हैं । बीज—छोटे, कर्पूर गन्धयुक्त होते हैं । वृक्ष के सभी अंगों में कर्पूर की गन्ध आती है ।

फरवरी मार्च में पुरानी पत्तियाँ झड़ जाती हैं और साथ ही नई पत्तियाँ निकलती हैं ।

भेद—कर्पूर उत्पत्ति स्थान, निर्माण भेद एवं वर्ण भेद की दृष्टि से अनेक प्रकार का होता है । इसके मुख्य भेदों का वर्णन किया जायेगा । उत्पत्ति स्थान किंवा देशभेद से कर्पूर तीन प्रकार का होता है—

१ भीममेनी या वरास कपूर (Dryobolanops-Aromatica) यह बोर्नियो में सुमात्रा तक द्वीपों में मिलता है सुतरा इसे बोर्नियो का कपूर किंवा सुमात्रा का कपूर भी कहा जाता है । इसके अतिरिक्त इसका लैटिन नाम ड्रायोबैलेनाप्स एरोमेटिका है । इसका वृक्ष शाल कुल (डिप्टेरोकार्पेसी Dipterocarpaceae) का है । इसके वृक्ष बड़े होते हैं जिनके काण्ड के कोटरों में श्वेत पारभासक कपूर एकत्र हो जाता है । यह चीनी कपूर से भारी होता है तब ही तो यह पानी में डूब जाता है जबकि चीनी कपूर पानी में नहीं डूबता है । इसमें एक विशिष्ट गन्ध तथा दाहक म्वाद होता है । मामूली ताप पर यह उड़ता नहीं है ।

हमारे देश में इसके वृक्ष देहरादून में लगाये गये हैं । यह एक महंगा कर्पूर है इसे पकाने की आवश्यकता नहीं होती है । औषधि कार्य में प्राचीन काल से यही उपयोग में लाया जाता रहा है । रासायनिक दृष्टि से यह त्वचा की रक्त वाहिनियों को अत्यधिक विस्फारित करता है ।

सुमात्रा टापू के पश्चिम की ओर छोटा सा टापू है । इस कस्बे को कानसूर टापू कहते हैं । इस टापू को वरास भी कहते हैं इसलिये यह वरास कर्पूर के नाम से भी जाना जाता है । इसे कृत्रिम रूप से भी तैयार किये जाने का वर्णन मिलता है—

साधारण कपूर ८० ग्राम, छोटी इलायची २८ ग्राम, सफेद चन्दन २० ग्राम, निर्मली के बीज २० ग्राम, रसीत २० ग्राम, नागरमोथा २० ग्राम महीन पीसकर चूर्ण बनाकर गाय के दूध में घोटकर गोला बनावे । वह गोला डमरू यन्त्र में रखकर उत्तम कपडमिट्टी कर अग्नि पर धरना चाहिये । इसको चूल्हे पर चढ़ाकर

अगूठे के बराबर बत्ती डालकर घृत भरकर दीपक की अग्नि देवे। ऊपर से पानी देते रहे। एक प्रहर तक उत्तम अग्नि देने से स्फटिकाकार कृत्रिम भीमसेनी कपूर बनता है। बहुत से लोग केसर, कस्तूरी, अम्बर आदि कीमती वस्तुयें भी डालते हैं। —योगरत्नाकर।

साधारण कपूर २४ ग्राम, समुद्रफेन ३ ग्राम, रसौत ३ ग्राम, छोटी इलायची के बीज ६ ग्राम, केसर १५ ग्राम, कस्तूरी ७५० मि० ग्रा०, निर्मली ३ ग्राम, नागर-मोथा ३ ग्राम और अगर ३ ग्राम—इन ६ चीजों को साफ धोये हुए खरल में डालकर गुलाबजल दे-दे कर घोटो। पीछे इसकी एक टिकिया बना लो।

कासी की थाली में इस टिकिया को रखकर ऊपर से फूल-कासी का कटोरा ओघा रख दो। थाली और कटोरे की सन्धियों को पानी में साने हुये उडद के आटे से बन्द करो, जिससे हवा न आ-जा सके। इसके बाद थाली को ईंटों पर रख दो और थाली के नीचे घी का चिराग ऐसी मोटी बत्ती डालकर जला दो, जिस से दीपक की लौ छोटी अगुली जितनी मोटी उठती रहे। यह चिराग कोई ३ या ३। घण्टों तक जलता रहना चाहिये। कटोरे के ऊपर, रेजी का कपड़ा ८-१० तह करके और पानी में तर करके रख दो। अगर कपड़ा सूखने लगे, तो ऊपर से थोड़ा-थोड़ा ठण्डा जल टपकाते रहो। इस तरह करने से तीन घण्टों में भीमसेनी कपूर तैयार हो जायेगा और वह ऊपर के कटोरे में लगा मिलेगा। कटोरे के जोड़ छुड़ा कर कपूर को निकाल कर शीशी में रख लो। यह कपूर बड़े ही काम की चीज है। —चिकित्सा चन्द्रोदय भाग ४।

दूध, शीतलचीनी, इलायची छोटी, सोठ और जटामासी इन ६ चीजों को समान मात्रा में लेकर चलने या सिल पर अच्छे प्रकार से चटनी की भाँति पीसकर एक तावे के कटोरे में बिछा दे और उसके ऊपर कपूर के छोटे-छोटे टुकड़े पानी में भिगोकर रख और उस तावे के कठोरे के ऊपर उसी प्रकार का पीतल का कटोरा ओघा करके रख दे। फिर दोनों की दरारों को कपड-मिट्टी से बन्द कर दे ताकि कहीं से भी हवा न निकल

मके, फिर इसको बन्द कमरे में दो गुम्मा ईंटों के चूल्हे पर चढाकर नीचे मोटी बत्ती का घी का दीपक जला दे और ऊपर वाले पीतल के कटोरे पर पानी से तर किया हुआ कपड़ा निरन्तर रखने रहें। जब कपड़ा सूखने लगे तब पुन तर कर लें। १०-१२ घण्टे इस प्रकार अग्नि लगाने से कपूर ऊपर के पात्र में उडकर चिपक जावेगा। ठण्डा हो जाने पर कपडमिट्टी खोल सावधानी से ऊपर के कटोरे में लगा कपूर छुड़ा लें, इसे ही भीमसेनी कपूर कहते हैं।

—श्री शिवकुमार शास्त्री का एक लेख।

२. चीनी कर्पूर (Cinnemomum campora)

लेख के प्रारम्भ में इसका ही वर्णन किया गया है। यह सिनमीनिया कैम्फोस नामक वृक्ष का गोद है। वृक्ष की लकड़ी को पकाकर इसका निर्माण किया जाता है। साथ ही पत्तों से भी कुछ कर्पूर प्राप्त होता है। यह वृक्ष चीन, जापान, जावा एवं पूर्वी द्वीप समूह में अधिक होता है। आजकल यह भारत में भी लगाया जाता है। यह जमी हुई पपड़ी के रूप में मिलता है सुतरा इसे ढोकेदार कर्पूर भी कहते हैं। सम्भवत पूर्वकाल में इसका अधिकतर आयात चीन देश से होता रहा है, सुतरा इसे चीनी कर्पूर किंवा चीना कर्पूर कहते हैं। यह जल में डूबता नहीं है अपि तु तैरने लगता है। इस को पिपरमेण्ट और अजवाइन सत्व के साथ मिश्रण करने से यह द्रव रूप में परिणित हो जाता है।

३. भारतीय कर्पूर—(Ocimum Kilimandscharicum)—यह तुलसी कुल (Labiatae) की कर्पूरी तुलसी नामक क्षुप से प्राप्त किया जाता है। इसका क्षुप तुलसी के समान होता है तथा इसकी पत्तियों से तीक्ष्ण सुगन्ध आती है। यद्यपि इस क्षुप का मूल-स्थान केनिया (पूर्वी अफ्रीका) है किन्तु अब यह भारत के भी महाराष्ट्र, मैसूर, जम्मू, देहरादून आदि स्थानों में होता है। इसकी पत्तियों से ६१-८०.५% कर्पूर प्राप्त होता है तथा बीजों से १२.५% हलके पीले रंग का तैल प्राप्त होता है।

इसके अतिरिक्त कुकरीघा आदि (Blumea) जाति के पौधों तथा अन्य कर्पूरगन्धि औषधियों से कर्पूर प्राप्त

किया जाता है। इसे पत्री या नागी कपूर कहते हैं। यह चीन के तेनासरीम नामक प्रान्त में अथवा कुमायू के पहाड़ी में बहुत निकाला जाता है। ब्राह्मी लोग इसे पत्राकर कपूर निकालते हैं। यह भीमसेनी कपूर से भारी होता है परन्तु उडता शीघ्र है।

किसी-विनी के मत से हिन्दुस्थान में एक प्रकार का केला के समान वृक्ष होता है, उस से कपूर बनता है। खानखाना रहीम का यह दोहा प्रसिद्ध है—

कदली मीप भुजगमुप स्वाति एक गुण तीन ।

जैसी मंगति वैठिये तेसी ही फल दीन ॥

उसके बारे में स्वामी जी ने कहा है कि मेरी समझ में केला में कपूर बनाना मिथ्या है। कही पर भी इसका प्रमाण नहीं मिलता है। —व० शास्त्र ।

निर्माण भेद से कपूर दो प्रकार का कहा गया है— पक्व एवं अपक्व। पक्व कपूर पाक विधि द्वारा कृत्रिम रूप से निर्मित किया जाता है। उसमें वृक्ष के मूल काउ तथा शाखाओं द्वारा ऊर्ध्वपानन विधि से तैल एवं कपूर प्राप्त करते हैं। यह स्वच्छ स्फटिकीय या चूर्ण रूप में मिलता है। गन्ध तीक्ष्ण होती है। इसका सापेक्ष गुणत्व ०.६६५ है। ताप में यह जलने वाला तथा उडने वाला है। यह जल में तैरता है।

जो पाकक्रिया के बिना ही वृक्ष के कौटरो में प्राकृतिक रूप से संचित किया जाता है वह अपक्व कपूर होता है। पक्व कपूर की अपेक्षा अपक्व कपूर उत्कृष्ट माना जाता है। मूल भाग में सर्वाधिक कपूर प्राप्त होता है। पत्तियों में भी कपूर प्राप्त होता है। २ प्रतिशत मूल से तथा १ प्रतिशत पत्रों से यह प्राप्त होता है। कपूर के बीजों से ४२ प्रतिशत पीताभ श्वेत स्फटिकीय मुगन्धित स्नेह प्राप्त होता है। कपूर निकालने के बाद जो तैल बचता है वह कपूर तैल (Camphor oil) के नाम से जाना जाता है।

आजकल कृत्रिम रूप से रासायनिक क्रिया द्वारा बहुत से कपूर तैयार किये जाते हैं। जो औषधि कार्य की अपेक्षा सेल्युलाइड आदि बनाने के काम में आते हैं। वर्ण भेद से यूनानी चिकित्सकों (हकीमों) ने कपूर तीन प्रकार का माना है—

१. रियाही—यह रक्ताभ श्वेत और प्राकृतिक होता है। यह उपर्युक्त भीमसेनी कपूर है जो अपक्व रूप में प्राप्त किया जाता है।

२. कंसूरी—यह श्वेत उज्वल और स्तरयुक्त होता है। इसे फार्मोमा कैम्फर भी कहते हैं यह समवत पक्व कपूर है।

३. काफूर मोती—यह मृत्तिकावर्ण होता है तथा पाकविधि के द्वारा कृत्रिम रूप से प्राप्त होता है। इसे ब्लूमिया कैम्फर भी कहते हैं।

राजनिघण्टुकार ने गुण स्वाद और वीर्य के अनुसार जिन १४ प्रकार के कपूरों का वर्णन किया है वे सब इन्हीं भेदों के अन्तर्गत आ जाते हैं। वे भेद हैं—

पीतासो भीमसेनस्तदनु शितकर-शङ्करावाससज्ञः ।
प्राण्णिञ्जोऽन्दसारस्तदनु हिमयुता बालुका जूटिका च ।

पश्चादस्यास्तुयारस्तदुपरि सहिम शीतल पक्विकान्या कपूरस्येति भेदा गुणरसमहमा वैचवर्थेन दृश्या ।
इसके अतिरिक्त राजनिघण्टुकार ने इनके शिर, मध्य, तल ये प्रधान तीन भेद किये हैं—

शिरोमध्य तल चेति कपूराम्त्रिविधं स्मृत ।
शिनस्तन्भास्रसजान मध्य पणतले तलम् ॥
भास्वद्विशदपुलक शिरोजात तु मध्यमम् ।
सामान्यपुलक स्वच्छ तले चूर्णं तु गौरकम् ॥
स्तम्भगर्भस्थित श्रेष्ठ स्तम्भबाह्ये च मध्यमम् ।
स्वच्छमीषद्धरिद्राभ शुभ्रतन्मध्यम स्मृतम् ॥
सुदृढ शुभ्ररक्ष च पुलक बाह्यजं वदेत् ॥
इन विविध भेदों की गुणवत्ता को ध्यान में रखते हुए आवश्यकता होने पर उपर्युक्त कपूर को काम में लिया जाना चाहिये ।

कपूरस्वरूप—

पक्वात्कपूरत प्राहुरपक्व गुणवत्तरम् ।
तत्रानि स्यात् यदक्षुण्ण रफटिकाभ तदुत्तमम् ॥
पक्वञ्च सदल स्निग्ध हरितद्युतिचोत्तरम् ।
भङ्गे मनागपि न चेन्नपतन्ति तत कणा ॥
हस्ते निघृण्य कपूर रेखा हस्तस्य लक्षयेत् ।
यदि सा दृश्यते विद्धि कपूरमतिभद्रकम् ॥

१ पक्व कर्पूर की अपेक्षा आम्र कर्पूर उत्तम किंवा अधिक गुणो वाला होता है।

२ अपक्व कर्पूर अक्षुण्ण (पूर्ण रूप न हो) तथा स्फटिक (बिलौर) के समान हो वह अन्यधिक उत्तम होता है।

३ पक्व कर्पूर दानेदार स्निग्ध एवं हरित आभा-वाला उत्तम होता है।

४ भीमसेनी कर्पूर की अपेक्षा भारी होने से जल में डूबना नहीं है। चीनी कर्पूर की भांति इसका चूर्ण आसानी से नहीं होता है। खुला रहने पर हवा की उष्णता से चीनी कर्पूर की भांति उड़ता नहीं किंवा अत्यल्प मात्रा में उड़ता है। यह साधारण ताप से उड़ना नहीं है और द्रवीभूत तथा जलता नहीं है।

५ चीनी कर्पूर बलोरोफार्म एवं सालवेन्ट ईथर में शीघ्र ही घुल जाता है। वानस्पतिक तैलो में भी यह शीघ्र घुल जाता है। यह जल में डालने पर तैरता है। हवा में खुला रखने पर उड़ता है तथा जलाने पर शीघ्र ही ज्वलित होता है तथा वूमयुक्त चमकीली ज्वाला छोटता है।

अपमिश्रण—कर्पूर में मोम, राल, स्फटिक, स्टार्च, गोदन्ती तथा श्वेत स्वच्छ वर्ण के रालीय पदार्थों की मिलावट कर दी जाती है।

शुद्ध कर्पूर और कृत्रिम कर्पूर की परीक्षा—

१ कर्पूर को परखनलिका में डालकर थोड़ा गरम करें तो असली कर्पूर धूम के साथ उड़ जाता है जबकि नकली उटना नहीं है।

२ इसके रासायनिक विश्लेषण में कम से कम ६६% C, १० H, ६% होता है।

३ कर्पूर हथेली पर घिसकर हाथ की रेखाओं को देखने पर उन रेखाओं में यदि कर्पूर दिखलाई दे तो असली समझना चाहिए अन्यथा नकली समझना चाहिये।

४ कर्पूर को नेत्रपलक के ऊपर भाग पर थोड़ा सा रगड़े। रगड़ने पर नेत्रों में प्रदाह होकर अश्रुस्राव हो जाय और तत्पश्चात् नेत्रों में शैत्यानुभूति हो तो उस कर्पूर को असली समझना चाहिये। यदि कर्पूर नेत्र

पलकों पर रगाने में प्रदाह तो हो किन्तु इसके पश्चात् शैत्यानुभूति न हो तो वह कर्पूर नकली समझना चाहिये।

५ चांदी के बरक में लपेट कर कर्पूर को दिया-मलाई में जलावें यदि अमली होगा तो दीपक की लौ की भांति जलेगा।

६ गरमागरम रोटी के टुकड़े में कर्पूर को रखें यदि अमली होगा तो पनीज कर नरम हो जायेगा नकली होने पर नरम नहीं होगा।

रस—तिक्त, कटु, मधुर।

इसका मुख्य रस तिक्त ही है कटु एवं मधुर अनुस है। पड़रस निघण्टु (अभिधानरत्नमाला) के तिक्तस्कन्ध (४/५६) के अन्तर्गत इसका उल्लेख किया गया है।

गुण—लघु, तीक्ष्ण।

वीर्य—शीत।

त्रिपाक—कटु।

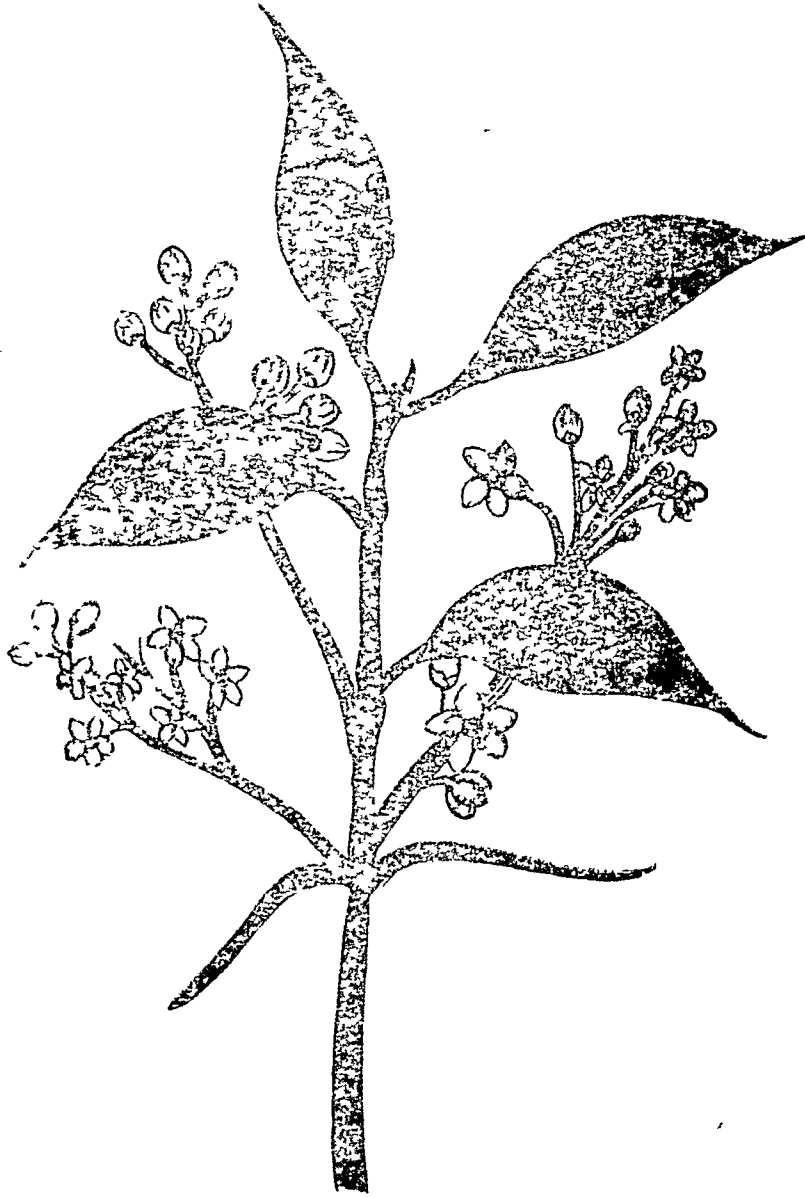
दोषकर्म—तिक्त होने से यह कफ का, मधुर होने से वात का तथा शीत होने से पित्त का शमन करता है, सुतरा यह त्रिदोषहर कहा गया है। सिद्धमन्त्र ३/४ में इसे कफघ्न ही कहा है।

प्रयोज्य अङ्ग—निर्यास (सत्व)।

मात्रा—१२५-३७५ मि० ग्रा०।

शुद्धिकरण—भीमसेनी आदि अपक्व कर्पूर प्रायः शुद्ध ही होते हैं। इन्हें शुद्ध करने की आवश्यकता नहीं होती है। अन्य कर्पूर चिकित्साकर्म में आभ्यन्तरीय सेवन हेतु शुद्ध कर ही उपयोग में लाने चाहिये। अजवायन के अर्क में घोट लेने से यह शुद्ध हो जाता है। केले का पेड़ काटने से जो पानी निकलता है उसे छान कर बोतलों में रखने। यह कदली स्वरस भी कर्पूर के शुद्धिकरण में उपयोग में आता है। इस जल में कर्पूर घोट लेने से भी यह शुद्ध हो जाता है। गोदुग्ध त्रिफला वनाश और भृङ्गराजस्वरस समान मिला इसमें कर्पूर को एक प्रहर खरल करने से भी यह शुद्ध हो जाता है।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कपूर (Cinnamomum Camphora)

विभिन्न नाम : म०-कपूर घनसार । हिन्दी - गुजराती - मराठी-कपूर । बगला-कपूर । अंग्रेजी-कैम्फर (Camphor) । लेटिन-सिनेमोमम् कैम्फरा (Cinnamomum Camphora) ।

प्राप्ति स्थान : वोनियो, सुमात्रा, चीन, देहरादून, मैसूर जम्बू ।

उपयोगी अंग : निर्यास (सत्व) ।

दोषशमन त्रिदोषहर ।

रोगोपयोग : त्रिसूचिका, हृदयशैथिल्य, क्लैव्य, दाह आदि ।

मुख्य योग : कपूर रस, कपूरधारा, कपूरासव ।

सुरक्षा—शुद्ध अमली कर्पूर का सग्रह कर उमे सुरक्षित रखे और समय पर प्रयोग में लावे। उमे वायु विशेषत उष्णता से बचाने के लिये, जिमसे वह उड न सके, निम्नाङ्कित उपाय करे—

१ शीशी में इसे रखकर भरी भाति डाट लगा कर रखें जिससे बाहरी हवा एव उष्णता का इस पर प्रभाव न होने पावे अन्यथा इसके उड जाने की सभावना होगी।

२ शीशी में कर्पूर के साथ कुछ कालीमिर्च, लोग या यव (जौ) के दाने रखकर बन्द रखने से उसकी अधिक सुरक्षा होती है।

प्रयोग विधि—यह पूर्व में कहा जा चुका है कि इसका प्रमुख रस तिक्त है तथा गुण तीक्ष्ण है अतः प्रयोग में असुविधा होती है सुतरा इसका उपयोग दुग्ध किंवा शर्करा के साथ करना चाहिये जिससे माधुर्य के साथ तिक्त रस एव तीक्ष्ण गुण की न्यूनता हो जाने से बचन करने में आसानी रहती है।

उत्सर्ग—इसका उत्सर्ग त्वचा फुफुस और वृक्क के द्वारा होता है।

दर्पनाशक—एलुवा, कस्तूरी, केसर।

प्रतिनिधि—सफेद चन्दन और वशलोचन।

गुणधर्म—

कर्पूर शीतलो वृष्य चक्षुष्यो लेखनो लघु ।
 सुरभिर्मधुरस्तिक्त कफपित्तविपापह ॥
 दाहतृष्णास्यवैरस्यमेदोदीर्गन्ध्यनाशन ।
 चीनसज्जस्तु कर्पूर कफ क्षयकर स्मृत ॥
 कुण्ठकण्डूवमिहरस्तथा तिक्तसश्च स ।
 —भा० प्र० नि० ।

कर्पूर कटुतिक्त च मधुर शिशिर विटु ।
 तृणमेदोविषशोषण चक्षुष्य मदकारकम् ॥
 —ध० नि० ।

चीनक कटुकस्तिक्तो हृद्य शीत कफापह ।
 कण्ठदोषहरो मेध्य पाचन कृमिनाशन ॥
 —रा० नि० ।

कर्पूर शीतलो वृष्यश्चक्षुष्यो लेखनो लघु ।
 कफदाहाग्यवैरस्यमेद शोषविपापह ॥
 —म० वि० नि० ।

कर्पूरो लघुलेखनोऽय मधुरो वृष्यो नमस्यो गुर्ण-
 श्चक्षुष्य क्षिपति प्रदाहजनुया पूर मुद्गर रुजाम् ।
 वैरस्य विधुनोति कर्पति तृप मननाति मेदोगद-
 पित्तग्नेष्मविपविपादयति सत्सौरभ्यत श्लाघ्यते ॥
 —सि० मे० म० मा० ।

कर्पूर शीतलो हृद्यश्चक्षुष्यो लेखनो लघु ।
 सुरभिरितक्तकटुको दाहदीर्गन्ध्यच्छदिहव् ॥
 —प्रि० नि० ।

चरक के “दशेमानि” में कर्पूर का उल्लेख नहीं है। सूत्रस्थान के ५वे अध्याय में लिखा है कि “धार्यमास्येन वैशद्यश्चित्तसौगन्ध्यमिच्छता । तथा कर्पूरनिर्यासम् ।” सुश्रुत के सूत्रस्थान अध्याय ४६ में कर्पूर के गुणोल्लेख पाये जाते हैं। यथा—“सहित्त सुरभि शीत कर्पूरो तघुलेखन तृष्णाया मुख शोषे च नैरस्त्र चापि पूजित ।” वृद्ध वाग्भट “जातीलनङ्गकर्पूर” करके गुणोल्लेख करते हैं। बृन्द चक्र इत्यादि के सग्रह में कहीं भी कास श्वास व ग्रहणी प्रमेह में कर्पूर का प्रयोग नहीं दिखलाई देता, किन्तु रसचिकित्साकारों ने इन समस्त पीडाओं में कर्पूर का उल्लेख किया है। भावप्रकाश में वृष्य के लिए भी इसे स्वीकृत किया है। —प० श्री विश्वनाथ द्विवेदी।

यह शोथ, अर्बुदहर है। उचित मात्रा में हृदय के कार्य की तत्परता, श्वासोच्छ्वास क्रिया, रक्तवहन क्रिया, और सम्भोग की इच्छा बढ़ाता है। अधिक सेवन करने से कामावसादक है। गर्भाशय के लिए यह उत्तेजक है। आर्तव के रक्तस्राव को बढ़ाता है। कर्पूर वेदनाहर है। चमडी, मूत्रपिण्ड, श्वासनलिका की खराबी में कर्पूर काम करता है। यह मानसविकारहर है। कर्पूर खाने से उदर और गुदा में प्राप्त कृमि नाश होते हैं। इससे व्रण घोना चाहिये। यह दन्तपीडाहर है। नस्य से नासास्राव होता है। अधिक भीतर की चोट लगने से उत्पन्न वात में कर्पूर लगाना चाहिये। यह स्नायुशूलहर है।
 —प० श्री भागीरथ स्वामी ।

कपूर त्वचा की रक्तवाहिनियों का अधिक विस्तार करता है। मस्तिष्क के लिये अधिक अवसादक है। कपूर वातनाशक, दीपक, कफनाशक, कासहर, ज्वरनाशक, स्वेदोत्पादक, कामोत्तेजक आदि अनेक गुणों वाला होता है। इसका उपयोग अतीसार, प्रवाहिका, सग्रहणी आदि में दस्त को रोकने के लिए योग बनाने में होता है। इसके अतिरिक्त तैल में मिलाकर जीर्ण आमवात, मोच, चोट, मरोड़, मासपेशियों की ऐठन, फुफ्फुसपाक एवं फुफ्फुसावरण शोथ में मालिश के लिये प्रयोग किया जाता है।

—श्री इन्द्रदेव निपाठी।

कपूर उत्तेजक, आक्षेपनिवारक, वायुनाशक और कफनि सारक है। कपूर में वातहर गुण के साथ सेन्द्रिय-विष नाशक (Antiseptics) गुण भी रहा है। अतः अतीसार और विसृचिका में दिया जाता है। इनके अतिरिक्त श्वासयन्त्र की श्लेष्मिककला में प्रदाहज रक्तस्राव होने पर कपूर का भूम बिशेष उपकार दर्शाता है। एवं वृद्ध मनुष्य आदि को चिरकारी काम होने पर कफघ्न औषधि के साथ कपूर मिलाया जाता है। स्थानिक वातरोगों में कपूर को तैल में मिलाकर मालिश की जाती है। दातों में कृमि होने पर कपूर अर्क का फाहा रखा जाता है। हिस्टीरिया, नष्टांतव, कष्टान्तव और इतर आक्षेपयुक्त रोगों में कपूर विशेष लाभदायक है। स्त्रियों के स्तन का दूध सुखाने में कपूर महौषधि मानी गई है।

—श्री कृष्णानन्द जी स्वामी।

नेत्र सक्रामक रोगों से सुरक्षा कपूर देता है। कपूर एण्टीबैक्टीरिया (जीवाणु रोधक) तथा एण्टीवाइरस (विषाणु रोधक) भी है। मैंने एक रोगी के समीप मुख ले जाकर उसके नेत्रों को बहुत पास से देखा—मेरे नेत्रों में हल्की जलन तथा खुजली प्रारम्भ हुई। मैंने तुरन्त नेत्रों की भीतरी नीचे के पलकों पर कपूर की डली दो तीन बार घुमाई, नेत्र ठीक हो गये। यह उपाय मेरे कहने से कई लोगों ने किया, किसी के नेत्रों पर रोग का आक्रमण नहीं हुआ।

—श्री सुदर्शनसिंह "चक्र"

यह अल्प मात्रा में सेवन करने से मेघा को बढ़ाता है सुतरा मस्तिष्क दीर्घत्व एवं तज्जन्य रोगों में लाभप्रद

है। वेदना स्थापन होने से वातरोगों में लाभप्रद है। नाडी दीर्घत्व से उत्पन्न वेदना का सद्य बलाघान कर प्रशमन करता है। मद्य के समान यह प्रत्यावर्तित क्रियाओं को पहले उत्तेजित और बाद में अवसादित करता है। इससे श्वसन और रक्तसंचालन केन्द्र उत्तेजित हो जाते हैं।

शिरोर्जति हन्ति नस्येन स्फटिकीघनसारंजम्।

चूर्णं तूर्णं हणद्धीह रक्त नासाक्षुत भृशम्॥

भौषज्यरत्नावली का यह प्रयोग इसकी वेदनास्थापन तथा रक्तावरोधक कार्मुकता को प्रकट करता है। प्रसिद्ध महासुगन्धितैल (च० द०) वातरोगों की प्रसिद्ध औषधि है तथा मेधावर्धक भी है।

महासुगन्धितैल हि विकारान् वातसम्भवान्।

क्षपयेज्जनयेत् पुष्टिं कान्तिं मेधा धृतिं धियम्॥

इस तैल का कपूर मुख्य घटक है। इसी प्रकार शिर शूलादिहर एक लेप है—

शुष्ठीलबद्ध कपूरै सममर्जुन चन्दनम्।

व्यथानिग्रहलेपोऽय भक्षणाद् हृदयान्तिनुत्॥

प्रसिद्ध वेदनान्तक रस (२० त०) का भी कपूर मुख्य घटक है। इस रस की प्रशस्ति में कहा है।

रसोऽयमभ्रसा युक्तो विनिहन्ति विशेषतः।

विनिधोत्थानसस्थाना वेदना विविधाश्रयाम्॥

अपतन्त्रक, कम्पवात आदि आक्षेप प्रधान वात-व्याधि में यह विशेष-उपयोगी है। अपतन्त्रक (हिस्टीरिया) एवं आक्षेपक ज्वरों में प्रसिद्ध "हिगुकपूरादि वटी" (सि० यो० स०) १-१ गौली जटामास्यादि क्वाथ के अनुपान से सेवनीय है। अपतन्त्रक वातकफजन्य मानसिक रोग है। कपूर मानसिक एवं शारीरिक रोगों का हरण करने वाला है सुतरा यह किंवा इसके द्वारा निमित्त योग (अपतन्त्रकादि वटी आदि) अपतन्त्रक को नष्ट करते हैं। जब प्रकुपित व्यानवायु नाडी मडल की स्थिरता को नष्ट करता है तो कम्पवात की उत्पत्ति होती है। यह स्वतन्त्र किंवा सान्निपाति ज्वरों में उपद्रव स्वरूप भी हो जाता है। ऐसी स्थिति में कपूर मिश्रित एक प्रयोग रसतरङ्गिणीकर लिखते हैं।

वनौषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

गन्ध रसादिगुण नूपुरमयूतम् ।

हिगुर्गरादि पटी प्रति चार घण्टो पर आर्द्रकस्वरस एव मधु के माय मेवनीय है । नशीली औषधियो एव कण्टवायक द्रव्यो के परिणामस्वरूप श्वसनक्रिया अव-
नादिन हो जाने पर कपूर के प्रयोग से श्वास की गति उत्तेजित हो जाती है और रोगी अकालमृत्यु से बच जाता है । कठ रोगो मे कठमुधारकवटी (२० त० सा०) उत्तम कार्य करती है । इसमे कपूर डाला जाता है । इन रोगो मे कर्पूराद्य चूर्ण (यो० २०) भी उत्तम औषधि है । उदिरादिवटी भी कपूर के योग से अच्छा कार्य करती है ।

यह मूत्रल होने से मूत्रकृच्छ्र मे लाभप्रद है । मूत्रा-
पान मे इसका बाह्य प्रयोग निर्दिष्ट है ।

मूत्रे विबन्धे कर्पूर चूर्ण लिंगे प्रवेशयेत् ।

—च० द० ।

मूत्रेन्द्रिय एव शुकार्तव उत्पादक इन्द्रिय पर शामक,
वत्प्र एव र्नायन असर पहुँचाने वाली प्रसिद्ध चन्द्र-
प्रभापटी (जा० ५०) का प्राथमिक मुख्य घटक कपूर ही
है । चन्द्रप्रभा कर्पूर का ही पर्याय है—

कर्पूरो यामिनीनाथो हिमाह्नो हिमवालुकः ।

चन्द्रप्रभा चन्द्रनामा सिताम्नो घनसारकः ॥

—महीपद्य निघण्टु ।

मालती कुमुमाकर रम (भै० २०) का मुख्य घटक
कपूर है । रम रम की प्रशस्ति मे मन्थकार कहता है ।

रम सर्वप्रमेहारच बहुमूत्रादिक तथा ।

गोमरोगाएन महन्ति भास्करस्तिमिर यथा ॥

स्वप्नमेह मे कपूर अतीव लाभप्रद है । कहा गया है—

चूर्णं करकोलजं स्वप्नदोषमसंशयम् ।

मन्त्रं पुद्गमापूरमपि स्वादेतदर्थं कृत् ॥

—मै० २० ।

नाम ही यह जन्तुघ्न होने से पूषमेह मे भी
लाभप्रद है । सिद्ध योगनष्ट मे वर्णित चन्द्रनादि वटी
मे कपूर की प्रशस्ति आरिधि है । इसमे कर्पूर की विद्यमा-
ना है । चन्द्रप्रभा वटी (मि. यो ५), वृ० वगेश्वर
-म (भै० २), वृ० पुर्णचन्द्र रम (भै० २) आदि कर्पूर
-हित योग भी अनेक रोगों मे विविधता से लाभ-
प्रद होते हैं ।

यह सुगन्धित होने से मुख की दुर्गन्ध तो दूर करता है। मुख में रखने से पहले शैत्य और बाद में उष्णता का अनुभव होता है। भगवान् चरक ने सूत्र स्थान अध्याय पाच में कर्पूर हेतु "धार्याण्यास्येन वैशद्यरुचि-शौगन्धमिच्छता" कह कर इसकी उपादेयता प्रकट की है। भोजन करने पर कुपित श्लेष्मा के प्रतीकार हेतु भी इसकी सुगन्धित द्रव्य की उपादेयता है—

धूमेनापोह्यहृद्यैर्वा कषायकटुतिक्तकैः ।

पूगककोलकर्पूरलवङ्ग सुमन फनैः ॥

—सु० सू० ४६/४८४ ।

यह तिक्त होने से मुखशोधक भी कहा गया है क्योंकि तिक्त रस के लिये कहा है—

तिक्तो विशदयत्यास्य रसनपतिहति च ।

—अ० ह० सू० १० ।

तिक्तोरस आस्वाद्यमान आस्य वदन विशदयति निर्मल करोति ।

—चन्द्रवन्दन ।

यह मुखगत रक्तवहन, लालास्राव एवं कफनि-सारण को बढ़ा देता है सुतरा भोजन में रुचि उत्पन्न होती है। कफ पित्तशामक होने से यह तृष्णा का भी शमन करता है। यह आमाशय के रक्तवहन को बढ़ाने तथा आमाशयिक पाचक रस के स्राव की वृद्धि करता है, सुतरा यह दीपन-पाचन है। अनुलोमन होने से आध्यमान-आटोपादि रोगों में भी हितावह है। अन्त्र में इसकी जन्तुघ्न एवं आक्षेपहर क्रिया होती है। इन्हीं गुणों के कारण यह अन्नवहस्रोतस के अग्निमाद्य, अतिसार, सग्रहणी, विसूचिका, छर्दि आदि रोगों में लाभ-प्रद है। अरुचि हेतु कर्पूरादि चूर्ण (यो० २०), अग्नि-माद्य हेतु सर्वतोभद्र रस, (सि० यो० स०), अतिसार हेतु, कर्पूर रस (सि० यो० स०), ग्रहणी हेतु सिन्दूर-भूषण, छर्दि हेतु रसादि चूर्ण (सि० यो० स०), गुल्म, कृमि, अर्श हेतु काकायन वटी (च० द०) और विसू-चिका हेतु कर्पूरासव (भै० २०) आदि त्रयों कर्पूर की इस हेतु कामुकता प्रकट करने में पर्याप्त है। इन्हीं रोगों को नष्ट करने वाले कर्पूर के कतिपय प्रयोग निम्नांकित हैं—

विद्युसुरभि सदम्भो वान्निदम्भो विशिष्ट
समहिमरुचिराजीलेपन वा हृदीष्टम् ।

—सि० भै० मञ्जूपा ।

भो ! वैद्य ! विद्युसुरभि = कर्पूरखण्डेन वासित पटपूत च सदम्भ = शुद्ध जल विशिष्ट वान्तिचम्, वान्ति घृति = खण्डयति तादृशम् । यद्वा = हृदिआमाशये च हिमरुचि = कर्पूर, राज्ञी = राईइति प्रसिद्धा तयो समानयोर्लेपनाभिष्टम् । लेपनमिद कोष्णयोर्वेधेय घटिकाधार्दूर्ध्वं च न धार्यमन्यथा स्फोटोत्पत्ति सभवेत् ।

—श्री हनुमत्प्रसाद शास्त्री ।

दरद कृतकर्पूर मुस्तेन्द्रयवसयुतम् ।

सर्वातीसारशमन खाखसीक्षीरभावितम् ॥

—भै० २० ।

कर्पूरस्त्र्यूषेण रास्ना लवणानि हरीतकी ।

सर्जि क्षार यव क्षार मातुलुङ्ग सम समम् ॥

चूर्णमुष्णाम्बुना पेय बलवर्णाग्निवद्धनम् ।

श्लेष्मिक ग्रहणीदोष सवातञ्च विनाशयेत् ॥

—भै० २० ।

मसौरकर्पूररसाञ्जनाख्यै

पूर्णादर वै पिचुमन्दसारैः ।

मूल विरक्व पुटपाकरीत्या

दुर्नामदु ख दलयत्यवश्यम् ॥

—मञ्जूपा ।

चन्द्रानने चन्द्ररसाञ्जनाभ्या

सघोटितार्धव वटीयमाशु ।

रक्तार्शसा लोपकरोति योगो

नाथेन दत्तो दययात्र मह्यम् ॥

—स० साम्राज्यम् ।

विसूचिकाहर कर्पूरासव की प्रशस्ति में ग्रन्थकार लिखते हैं—

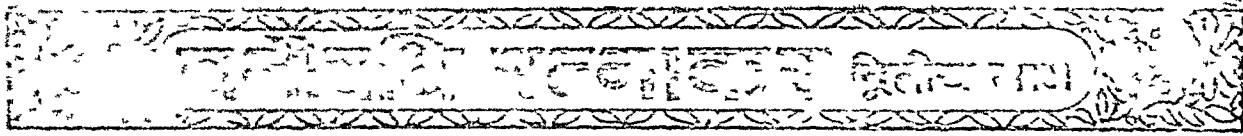
विसूचिकाया परभौषध तत्

निहन्ति चान्यान् विविधान् विकारान् ॥

—भै० २० ।

अन्यान् विविधानीदरान् विकारास्तथा शीतप्रलेप-कादीन् सन्निपातिकाश्च विकारान् शमयति ।

—श्री नरेन्द्रनाथ शास्त्री ।



यद् अमृतं मे देने मे वृष्य (कामोन्नेजक) है किन्तु अधिक मात्रा मे देने से कामवमानक है । मन्मथ (भै० २०) वृ० पर्वतन्द्र रत्न (भै० २०) मदन-मञ्जरी वटी (२० त० मा०) और आनन्दा वटी (आ० ग० म०) यदि तन्त्रयोगहर प्रसिद्ध प्रयोगो मे कर्पूर जाना जाना है । नारको मे अनेक उर्परयुक्त वृष्ययोग वदे गर है—

लोनिनागन्तिगारेण वृष्णारनाफन घृतम् ।

रग च गन्तार च पीत्वा स्त्रीषु वृषयेत ॥

—२० २० म० उ० ३० ।

कर्पूर टकान नृ मुनिपुष्पम् मधु ।
 मर्दयित्वा विषं तेषु तपो वावन् निष्कति ॥
 त्रिग तु पुण्डरीकस्य तृणीकृत्य प्रयोजयेत् ।
 मधुना निरक्त तृणा येन स्नान करोत्यलम् ॥
 कर्पूर रगगयुक्त मोभाष्य रगगयुनम् ।
 सिंहाय श्रितं दिव्य नाम्ना मदन जीवन ॥

—२० २० म० उ० २० ।

वृष्णा च मधुन चैव कर्पूर थोत्रे नागरम् ।
 पाटलीरस मयुक्त गारीहृदयतलम ॥
 वपुः कृष्ण चापि धनबीज ममन्दिम् ।
 मन्मथ विष्णुसौम्य पत्नी प्रत्यद्रनम् ॥
 भाषरणी नन्दरुत मीन मधुना सह ।
 एतन्निन्दुद्वि मया प्रोक्ता च महर्षि रनि ॥

—मुनि० तन्त्र ।

मायाफनैर्यद्वनसारपुष्पसारान्वितैर्नेपितमादरेण ।

तद्वृद्धभावेऽपि वलीविमुक्त-

स्त्रीणावरागश्लथतानयाति ॥

—रा० मा० ।

इसके अतिरिक्त स्त्रियो मे अत्यधिक कामवासना, योनिकण्डू, कटिशूल, गर्भाशयिक पीड़ा, कण्ठातर्व आदि व्याधियो मे भी यह लाभदायक है । यह स्तन्यशमन होने से स्तनो पर इसका लेप दुग्ध को कम करता है ।

यह त्वचा की रक्तवाहिनियो को पसारित करता है तथा स्वेदग्रन्थियो को उत्तेजित करता है एतावता यह न्वेदजनन और प्रशमन है । पित्तान्तक रस (रसामृत) दाह की उत्तम औषधि है, इस रस का कर्पूर मुख्य षटक द्रव्य है । भैषज्य रत्नावली मे वर्णित हिमसागर तैल दाह की प्रशस्त औषधि है । कर्पूर, कमल और चन्दन का लेप दाह हरने मे श्रेष्ठ है ।

लिङ्गान्तम्बुजचन्द्र चन्दन चर्यैरम्बु च गाङ्ग पिवम् ।

ताप घोरतर जयेद्धिमत र गङ्गाधरं च स्मरन् ॥

—भि० भै० मञ्जूषा ।

उसी प्रकार स्वेदजनन होने से ज्वरघ्न, लेपन होने से मेसोरोगहर एव विषघ्न होने से अनेक बाह्याभ्यन्तर विषो मे लाभप्रद है । चक्षुष्य होने से नेत्ररोगो मे भी हितकर है । एक प्रयोग है—

वटक्षीरेण मयुन श्लक्ष्णकर्पूरज रज ।

तिप्रमञ्जनो हन्ति मुकवापि धनोन्नतम् ॥

—वज्रसेन ।

यह स्तनरोगो मे भी उपयोगी है । इसके मयोग से विविध रक्त मञ्ज । एव अन्य दन्तरोग नाशक औषधि बनाई जाती है । स्नायुरोगत्रिव दधानसम्कार चूर्ण (भै० २०) प्रसिद्ध है ।

वे-नाशकान, मन्वुज एव वायु जनन होने से यह श्वेत, श्वेत, सिन्धोट, म्नायुन आदि मे भी लाभप्रद है ।

जन्तुमिन्द्र नष्ट नष्ट संश्रुति ।

यद् अमृतं मे देने मे वृष्य (कामोन्नेजक) है किन्तु अधिक मात्रा मे देने से कामवमानक है ।

स्नायुकोपरि सम्बद्धा चन्द्रवाह्लीक चक्रिका ।
समूलपुन्मूलयति स्नायुक नात्र सशय ॥
—सि० भे० मणि० ।

सन् १९७३-७४ मे अनुसधानवेन्द्र उदयपुर ने
कपूर चूर्ण को स्नायुक मे प्रशस्त पाया ।

विविध चर्मरोगो की भी यह पशस्त औपधि है—
कर्पूरगन्धपाषाणपटीरै परिकल्पित ।
लेपो वृषणकण्डूतिखण्डने खनु पण्डित ॥
(चर्मरोगान्तको लेप त्वक्कण्डूदाहृदद्रुनुत्)
—सि० भे० मणिमाला ।

मृतमगसुभागाभ्या गन्धचन्द्रौ विचूर्णयेत् ।
तेन चैकावटी नारिकेल तैले विघोटयेत् ॥
तस्यावलेपत पामा दशाहान्नश्यति ध्रुवम् ।
शतघृतघृतेष्वेव फल कुर्याद्विरानने ॥
—स० साम्राज्यम् ।

गुडूक्षीनिम्बजक्वाथै खद्विरेन्द्रयवाम्बुना ।
कर्पूरत्रिसुगन्धिभ्या युक्त सूत द्विगुञ्जकम् ॥
विस्फोट त्वरित हन्याद् वायुर्जलधरानिव ।
—भै० र० ।

परिलेह नामकर्णपालीरोगे—
बहुशो गोमयै तप्तै स्वेदित परिलेहितम् ।
घनसारै समालिम्पेदजामूत्रेण कल्पितै ॥
लोमशातनार्थ— —च० द० ।
कर्पूररग्निशख चूर्णयवक्षारमन शिलै ।
तालयुक्तै पचेत्तैल लोमशातनमुत्तमम् ॥
—भै० र० ।

कपूरभत्लातक शखचूर्ण क्षारो यवानाञ्च मन शिलाय ।
तैल सुपक्व हरितालमिश्र लोमानि निर्मूलयति क्षणेन ॥
—भै० र० ।

निधमे त्वग् रोगसिद्धये—
मलयोद्भवकपूरकल्पितो लेपसत्तम ।
विभूति रहमा हन्ति पग काष्ठा गतामपि ॥
—सि० भे० मणि० ।

कपूर के प्रसंग मे कपूरधारा (अमृतधारा) क वर्णन
नही करने से यह वर्णन ही अधूरा रहेगा । आज बहुत

मे व्यवसायियों के द्वारा निर्मित यह अमृतधारा, पीयूष-
धारा, कर्पूरधारा, अमृतसिन्धु, मुधासिन्धु, अमृतविन्दु,
जीवनविन्दु आदि के नामो से उपलब्ध होनी है । मंजूपा-
कार इसके विषय मे कहते हैं—

यवानीपुदीनाख्यसत्त्वेन्दुसारा-
चरीकति किं किं न पीयूषधारा ।
परारोग्यदा पङ्क्तिविन्दुप्रचारा-
दियसेव्यतानूनमत्रापिवारा ॥
—सि० भै० मञ्जूषा ३ ।

यवानीसत्त्वम्—“अजवायन का सत्त” इति प्रनिद्धम्,
पुदीनाख्यसत्त्वम्—“पोदीने का सत्त” “पिपरमेण्ट”
इत्यादि प्रसिद्धम्, इन्दु —कर्पूर —एतानि त्रीणि सार-
भूतानि यत्र तादृशी पीयूष धारा किं किं न चरीकति,
अपि तु विपूचीवमनातिसार विषदाहहृल्लासकास श्वास
ज्वरादीना पायोऽनेकेषा रोगाणा नाशनरूप सर्वमेव कार्यं
करोत्यर्थं । —कुञ्चिका ।

यूनानी मतानुसार—कपूर की तबियत तीसरे
दर्जे की सद् और खुशक है । कुष्ठ के मत से इसमे कुछ
गर्मी की तासोर भी होती है । यह दिल और दिमाग मे
बल देने वाला और क्षय, जीर्णज्वर, निमोनियां, अती-
सार, फेफडो के जखम को नष्ट करने वाला है । जिगर
गुदों के शोथ को यह दूर करता है । चर्मरोगो मे भी
यह अत्यन्त लाभप्रद है । जहरीले और फैलने वाले फोडे-
फुसियो को नष्ट करने मे यह श्रेष्ठ है । इसमे कृमिनाशक
शक्ति का महान् गुण है । यह नाक से बहते खून को
रोकता है । हैजे के रोग को नष्ट करने मे इसका अत्य-
धिक महत्त्व है । यह उत्तेजक है किन्तु वाद मे अधिक
मात्रा मे अत्रसादक है । अधिक मात्रा नपुसकता को
उत्पन्न करती है । इब्नमऊर ने लिखा है कि मेरे एक
दोस्त ने चार मासे कपूर एक नाथ खा लिया, जिससे
उसकी पुनपार्थ शक्ति कम हो गई । दूसरे दिन भी इसी
प्रकार चार मासे कपूर इमने खाया जिससे उसकी पुन-
पार्थ शक्ति विलकुल ही नष्ट हो गई । तीसरे दिन खाने
मे उमका मेदा (आमाशय) ही नाराव हो गया और
हाजमा शक्ति कमजोर हो गई । मुहीते आजमे मे भी

इसकी अधिक मात्रा को नामर्दी उत्पन्न करने वाली कहा है।

हकीम गिलानी के मतानुसार भीमसेनीकपूर बहुत गरम है यहा तक कि उसकी गरमी तीसरे दर्जे में भी बढ़ी हुई रहती है। कुछ लोगो की राय है कि जब तक कपूर मेदे में रहता है तब तक सर्दी करता है और जब वह जिगर की तरफ जाता है तब गरम हो जाता है।

इसका पहला असर फैलने वाला और स्फूर्ति पैदा करने वाला होता है। दूसरा असर यह होता है कि यह खून में मिलकर सब अङ्गो की बढी और घटी हुई कुव्वत को सुव्यवस्थित करता है। यह धनुर्वात में भी लाभदायक है। इसके अतिरिक्त दमा, कुक्कुर खासी, दिल की धडकन, दिल का फूल जाना, पेशाब की रुकावट नहीं रहना, औरतो का भूतोन्माद, गठिया, जोडो का दर्द, बदन का सडना आदि रोगो में भी यह बडा लाभ पहुँचाता है। इसकी ज्यादा मात्रा बेहोश करने वाले तेज असर जहर की तरह होती है।

आधुनिक मतानुसार—डा० खोरी के मतानुसार कपूर बाह्य प्रयोग में त्वचा पर लौहित्योत्पादक एव शोथ व अर्बुद को लोप कराने का साधक है। समुचित मात्रा में इसके सेवन से रक्तमवहन और श्वासोच्छ्वास की क्रिया में वृद्धि होती है। कपूर स्त्री सम्भोग की स्पृहा कराता है किन्तु अधिक काल तक सेवन करने से जननेन्द्रिय में अवसाद उत्पन्न कर देता है। इससे गर्भाशय को भी उत्तेजना प्राप्त होती है और आर्तव स्राव में वृद्धि होती है। कपूर दर्द को भी मिटाता है। सुजाक के रोगी को जब शिशन में आकर्षणवत् अत्यन्त पीडा होती है और शिशन की अघोवक्रता पैदा होती है उस काल में कपूर आराम पहुँचाता है। प्रसवोपरान्त मनोविकार होने पर कपूर अपेक्षाकृत अधिक मात्रा में दिया जाना चाहिये। क्रिमिमारणार्थ कपूर को पानी में मिलाकर पिचकारी देनी चाहिये। कपूर का नस्य नासास्राव में लाभप्रद है। घृष्ट, पिच्छित व सन्धिगत वायु में एव पेशियो के आक्षेप से होने वाले दर्द में जैतून का तैल ४ भाग में कपूर १ भाग मिलाकर मर्दन करना चाहिये।

डाक्टर देसाई के मतानुसार कपूर वायुनाशक, दीपन, पीपनाशक, रक्त में श्वेनकणो को ब्रह्माने वाला, कफनाशक, खासी को मिटाने वाला, पसीना लाने वाला, ज्वरघ्न, दाह को मिटाने वाला, थोडी मात्रा में नामो-हीपक और अधिक मात्रा में कामवासना को नष्ट करने वाला होता है। यह स्तनो में दूध की कमी करता है, मस्तिष्क मज्जा तन्तुओ को उत्तेजना देने वाला है। हृदय के लिए प्रत्यक्ष रूप से उत्तेजक है और रक्त वाहिनियो का सकाचक है। साधारण मात्रा में सेवन में यह समस्त शरीर में उत्तेजना उत्पन्न करता है और वाद में अयसाद उत्पन्न करता है।

कर्नल चोपडा के मतानुसार कपूर उत्तेजक, शान्तिदायक और पेट के अफरे को दूर करने वाला है।

वर्डबुड के मतानुसार यह आक्षेप निवारक, अप-शामक, स्नायुमडल को शान्ति पहुँचाने वाला, हृदय को उत्तेजना देना वाला, पेट के अफरे को दूर करने वाला व ज्वर को हटाने वाला है। बाह्य प्रयोग करने पर यह वेदनाहर औषधि का काम करता है।

डा० रामसुशीलसिंह ने पाश्चात्य द्रव्यगुणविज्ञान में कपूर के गुणकम तथा प्रयोग का वर्णन इस प्रकार किया है।

त्वचा पर स्थानिक प्रयोग से यह रक्तिमोत्पादक, प्रतिक्षोभक तथा स्थानिक वेदनाहर प्रभाव करता है। इसके अनिर्दिष्ट यह साधारण जीवाणु वृद्धिरोधक (Antiseptic) भी होता है। प्रतिक्षोभक एव स्थानिक वेदनाहर होने के कारण इसका उपयोग मालिश की दवाओ में पेशीशूल, मोच, आमवात व्याधियो में किया जाता है। फुफ्फुसावरण शोथ (Pleurisy) एव श्वास-नलिका शोथ (Bronchitis) से होने वाले पाश्चंशूल + कडवे तैल में या तारपीन के तैल में मिलाकर मालिश करने से सूजन एव दर्द का शमन होता है। सत्तपिपर-मैण्ट (मेथाल) या क्लोरल हाइड्रेट के साथ कपूर मिलाने से द्रव बन जाता है। यही अमृतधारा है। इसका उपयोग शिर शूल में मस्तक पर लगाने के लिए तथा दन्तशूल में किया जाता है। अनेक दन्तमजनों में भी कपूर मिलाया जाता है।

मुख द्वारा सेवन किये जाने पर भी अन्ननलिका पर रक्तोत्पादक प्रभाव होता है। अल्प मात्रा में प्रयुक्त होने पर मुख में तीता स्वाद एवं जलन सी अनुभव होती है और आमाशय में उष्णता की अनुभूति होती है। यह आमाशयिक स्राव एवं पुर सरणगति में वृद्धि करता है। यह कपूर दीपन एवं वातानुलोमन होता है। किन्तु अधिक मात्रा में सेवन किये जाने पर आमाशयान्त्र प्रणाली में प्रदाह करता है। जिसके परिणामस्वरूप वमन तथा अतीसार होने लगते हैं। आमाशयगत उत्तलेश कारक प्रभाव के कारण प्रत्यक्षित रूप से यह श्वासप्रणालिकाओं के स्राव में वृद्धि करता है। अतः यह कफनिस्सारक (Expectorant) भी होता है। अन्य उत्पन्न तैलो की भाँति यह प्रत्याक्षिप्त रूप से श्वसन को भी उत्तेजित करता है, इन्जेक्शन के रूप में प्रयुक्त होने पर वह क्रिया और भी तीव्र हो जाती है। अर्ककपूर (कैम्फर वाटर) का उपयोग घरेलू चिकित्सा में उदर के आघ्रान एवं सूँघ (Flatulence and colic) में किया जाता है। स्ट्रिट कैम्फर का प्रयोग हिस्टीरिया (शोषावस्मार) रोग में उत्तेजक प्रभाव के लिए करते हैं। गर्मियों में अजीर्ण एवं वायुविकृति से होने वाले अतीसार में प्लवक्रिटाकम् ओपियो के साथ देने से बहुत लाभ होता है।

आमाशय पर स्थानिक क्रिया से यह प्रत्याक्षिप्त रूप से हृदय पर उत्तेजक प्रभाव करता है। अतएव बाष्पकारी हृदयोत्तेजक (Diffusible Stimulant) के रूप में इसका उपयोग अनेक ऐसी आत्ययिक अवस्थाओं में किया जाता है, जब हृदय की खराबी न होने पर भी हृदय की गति के अवरोध की आणका होती है। कपूर त्वचा की रक्तवाहिनियों को विस्फारित करता है, और इसके सेवन से अलकोहल की भाँति शरीर में उष्णता का अनुभव होता है। इसके इस गुण का उपयोग सर्दी लगने में किया जाता है। उपर्युक्त दोनों प्रकार के गुण आयुर्वेदीय कस्तूरीभैरव योग के सेवन से उल्लब्ध हो सकते हैं। त्वचागत रक्तवाहिनियों के विस्फारित होने से रक्तभार (Blood pressure) गिर जाता है। इस प्रकार कपूर

साधारण स्वेदल (Diaphoretic) एवं सन्तापहर (Antipyretic) भी होता है। अन्य उत्पन्न तैलो की भाँति कपूर के प्रयोग से भी साधारण श्वेतकायाणूत्कर्ष (Leucocytosis) होता है। पहले न्यूमोनिया में हृदय में हृदय को बल देने के लिए कपूर का जैतून के तेल में बनाया हुआ विलयन अघस्त्वक् सूचिकाभरण द्वारा प्रयुक्त किया जाता है। किन्तु अब उसका स्थान इन्ही औषधियों ने ले लिया है।

कपूर श्वसन पर उत्तेजक प्रभाव करता है तथा साथ ही श्वासनलिकाओं के स्राव को बढ़ाकर कफनिस्सारक प्रभाव करता है। अतएव खासी के निवारण के लिए अनेक कफमिवसचर में मिलाकर ब्राकाइटिस एवं ब्राको न्यूमोनिया आदि व्याधियों में प्रयुक्त किया जाता है। एतदर्थं कम्फर के टिक्चर का व्यवहार करते हैं। उग्र कास में कम्फोरेटेड टिक्चर एवं ओपियम् का प्रयोग करने से कास का भी शमन होता है तथा रोगी को निद्रा भी आ जाती है। मस्तिष्क एवं सुषुम्ना शीर्षगत केन्द्र मस्तिष्कगत क्रिया के कारण कपूर अलकोहल की भाँति उत्तेजक (Excitant) तथा उल्लास कारक (Expilant) होता है। किन्तु मात्राधिक्य के कारण प्रलाप, शिरोभ्रम, कम्प एवं आक्षेप आदि उपद्रव पैदा करता है।

अल्पमात्रा में कपूर सुषुम्ना शीर्षगत केन्द्रों पर उत्तेजक प्रभाव करता है, जिससे श्वसन में तीव्रता तथा रक्तभार में क्षणिक वृद्धि होती है, किन्तु अधिक मात्रा में प्रयुक्त होने से इसके ठीक विपरीत प्रभाव होकर उक्त केन्द्रों पर क्रियाघातक प्रभाव (Paralytic effect) होता है। मृत्यु श्वसन भेद (Respiratory Failure) के कारण होती है।

कपूर का विष प्रभाव—शरीर पर भिन्न-भिन्न विषों की जो क्रियाएँ होती हैं उनके अनुसार उनका वर्गीकरण किया गया है—

- १ दाहक विष (Corrosives) ।
- २ क्षोभक विष (Irritant poisons) ।
- ३ वातनाड़ी प्रभावक (Neurotics) ।

वातनौडी प्रभावक के मस्तिष्कप्रभावक, सुपुम्ना-प्रभावक, हृत्प्रभावक, फुफ्फुसप्रभावक और प्रान्तीयनाडी प्रभावक आदि भेद है। इनने मस्तिष्कप्रभावक विषो के मुख्यतया तीन भेद किये गये हैं—निद्रालु, मादक और प्रलापक। इनमें प्रलापक विषो में धनूरा, वेलाडोना, भांग, खुरासानी अजवायन आदि। कपूर की गणना भी प्रलापक विषो के अन्तर्गत है। शरीर में इसकी अधिक मात्रा पहुँचने से यह विष लक्षण उत्पन्न कर देता है। ये विष लक्षण दो प्रकार के होते हैं।

१ तीव्र विष लक्षण—सहसा अधिक मात्रा में कपूर सेवन करने से तीव्र विषलक्षण उत्पन्न होते हैं ये अधिक घातक होते हैं। अधिक मात्रा से उदरशूल, हृन्लाम, छर्दि, भ्रम, प्रलाप, आक्षेप, दृष्टिमाद्य, नीलिमा, पक्षाघात, अवसाद, मूत्रावरोध, सज्जानाश एव मुखशोथ होता है। अन्ततोगत्वा सन्यास होकर मृत्यु हो जाती है। यद्यपि यह हृन्लास, वमन और अतीसार का रोधक है परन्तु अतिमात्रा में सेवन करने पर कभी-कभी वमन, अतीसार भी कर देता है। इससे रक्तातीसार भी हो जाता है। इसकी अतिमात्रा से निश्वास, मूत्र, वमन और मल में भी कपूर की गन्ध आने लगती है।

२ जीर्ण विष लक्षण—अधिक दिनों तक सेवन करते रहने से तन्द्रा, दौर्बल्य, रक्ताल्पता आदि लक्षण उत्पन्न होते हैं।

शवपरीक्षा—क्वचित् रोगियों की मृत्यु हो जाने पर मृत की आँखें विसृजिका से मृत के समान धसी रहती हैं। समस्त महास्रोत में लाल रेखाये दिखलाई देती हैं। क्षुद्रान्त्र में कोई विशेष विकृति नहीं पाई जाती। वृहदन्त्र में मल तथा कपूर उपलब्ध होता है।

चिकित्सा—१ विष लक्षणों के उत्पन्न होते ही आमाशय प्रक्षालन तथा वामक औषधियों से आमाशय स्थित कपूर को निकालना चाहिये। यदि देर हो गई हो तो विरेचन देना चाहिये। यदि रोगी को अतीसार हो रहा हो तो भी विरेचन औषधि का प्रयोग किया जाना चाहिये। विष प्रभाव किंवा अतिरेचन से कफान्त

विरेचन के बाद यदि रक्तातीसार हो तो अवरोधक औषधि देकर अतीमार रोकना श्रेयस्कर है।

२ दाह को शान्त करने के लिए यद्यपि शीतवीर्य औषधि का प्रयोग करना चाहिये किन्तु वह औषधि हृद्य अनशय होनी चाहिये। उस हेतु प्रवाल उत्तम द्रव्य है। इसके साथ उष्ण एव उत्तेजक द्रव्यों का मिश्रण आवश्यक है। इन द्रव्यों में कुपीलु, कस्तूरी, अम्बर, जुदबदेस्तर मुख्य है। प्रवालभस्म के साथ मकरध्वज का उपयोग हितावह है। शरीर को उष्ण रखने के उपाय करते रहने चाहिये।

३ पृथक् पृथक् उपद्रवों की भी समुचित चिकित्सा करनी आवश्यक है।

सामान्य प्रयोग—

वाह्य प्रयोग

(१) प्रतिश्याय—कपूर की पोटली वनाकूर बार-बार सूधते रहने में प्रतिश्याय के लक्षण शान्त होते हैं।

(२) विचर्चिका—वनादभरम किंवा यशदभुष्प (जिक आक्माइड) को कपूर तैल में मिलाकर लगावे।

(३) दाह—कपूर, कमल और चन्दन का लेप करे।

(४) सिधमकुण्ठ—चन्दन के साथ कपूर घिसकर लेप करे।

(५) छर्दि—कपूर और राजिका (राई) को जल में पीसकर कुछ गरम कर हृदय, आमाशय के स्थान पर लेप कर दे। लेप आधा घण्टे से ज्यादा न रखें अन्यथा स्फोट हो जायेंगे।

(६) शिरःशूल—कपूर और श्वेतचन्दन को तुलसी-पत्रस्त्ररम में घिसकर ललाट पर लगावे।

(७) शीतपित्त—कपूर को नारियल के तैल में मिलाकर मालिश करे।

(८) सद्योन्नयन—कपूर पीसकर घृत मिलाकर व्रण में भर देने से वह पक्का नहीं है।

(९) दुग्धवृद्धि—बालक की मृत्यु पर जब स्तनों में अत्यधिक दुग्ध वृद्धि हो तो उसे कम करने के लिए स्तनों पर कपूर का लेप करे।

(१०) दन्तशूल—[क] अफीम १ भाग, हींग २ भाग और कपूर ४ भाग पीसकर कुमिजन्य दन्नकोटर में भरने से दन्तशूल का शमन होता है।

[ख] कपूर, हींग, वच और दालचीनी के चूर्ण को पूर्ववत् रखे।

[ग] कपूर, हींग, वच और मिडङ्ग का सूक्ष्म चूर्ण बनाकर रखने से भी दन्तशूल शान्त होता है।

(११) ध्वजभङ्ग—[क] भैंस के घृत में कपूर मिलाकर शिशन पर मले।

[ख] कपूर, माषपर्णी और मधु का लेप करे।

[ग] कपूर, अकरकरा सुहागा और मधु का लेप करें।

[घ] कपूर, सुहागा, पीपल, जमीकन्द का रस, धतूरे का रस, अगस्त का रस, शहद और घृत को समान भाग लेकर घोटकर लेप करने से शिशन की वृद्धि होती है।

[ङ] कपूर, सुहागा और मधु मिलाकर शिशन पर लेप कर स्त्री सहवास करने से स्त्री तत्काल द्रवित हो जाती है।

[च] कपूर, मुलहठी, छोटी पीपल, सोठ को पाटला के रस एव मधु में घोटकर शिशन पर लेप कर सहवास करने से स्तम्भन होता है।

[छ] कपूर, केसर, कूठ पीपल, गोरोचन और मधु के मिश्रण का शिशन पर लेप कर सहवास करने से भी स्तम्भन होता है।

[ज] कपूर, सुहागा, पारद और मधु का शिशन पर लेप करने से भी स्तम्भन होता है।

(१२) महायोनि—[क] कपूर और माजूफल को समानभाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनाकर मधु में सानकर बेर तुल्य गोली बना ले। इस गोली को सहवास के चार घण्टे पूर्व रखे और सहवास के समय बाहर निकाल दे। इसके उपयोग से योनि का प्रकोच होता है। गोली के स्थान पर सूक्ष्म चूर्ण को भी योनि में रखा जा सकता है।

[ख] कपूर, माजूफल के चूर्ण के साथ फिटकरी का सूक्ष्म चूर्ण मिलाकर भी पूर्ववत् उपयोग में लाया जा सकता है।

[ग] कपूर, कम्तूरी, केसर, नख, लाख, श्वेतचन्दन, अगर, कूठ, और मधु को मिलाकर योनि को इससे धूपित करने से योनिगत दुर्गन्ध का शमन होकर वह कठोर होती है।

(१३) सूत्रकृच्छ्र—जरासा कपूर जलाकर शिशन छिद्र में रखे।

(१४) पार्श्वशूल—कपूर ३ ग्राम, अफीम १५ ग्राम और तारपीन तैल १२ ग्राम मिलाकर मालिस कर ऊपर से धतूरे के पत्तों पर तैल लगाकर उन्हे गर्म करके बाधने से शूल मिटता है।

(१५) नेत्ररोग—[क] लडके वाली स्त्री के दुग्ध में भीमसेनी कपूर को पीसकर आखों में आजने से मोतियाबिन्द में लाभ होता है।

[ख] तटङ्ग में कपूर को घोटकर लगाने से फूला (शुक्र) मिट जाता है।

(१६) आमवात—[क] कपूर को तारपीन के तैल में मिलाकर अभ्यङ्ग करे।

[ख] कपूर, अफीम और राई के तैल का अभ्यङ्ग करें।

(१७) स्नायुक—[क] कपूर गोघृत में मिलाकर लगावे।

[ख] कपूर, नरकचूर समानभाग लेकर पीसकर इनके बराबर गुड मिलाकर कपडे पर मलहम की तरह लेप कर दे, वस्त्र के बीच में एक छेद रखें और नारु पर चिपका दें, ऐसा २-३ दिन तक करें।

(१८) रक्तपित्त—[क] कपूर को गुलाबजल में पीसकर नाक में टपकावे।

[ख] तिल तैल को गर्म कर उसमें कपूर मिलाकर नाक में टपकाने से ऊर्ध्व रक्तपित्त का शमन होता है।

(१९) उदरशूल—कपूर, जाजूफल और हल्दी को समानभाग लेकर पानी में पीसकर पेट पर लेप करें।

(२०) पामा—[क] चूना १ भाग, हरिद्रा १ भाग और २ भाग कपूर लेकर इन्हे नारियल के तैल में मिलाकर अश्वत्थ करने से पामा का शीघ्र विनाश होता है।

[ख] कपूर, गन्धक को चन्दन के तैल में मिलाकर लेप करें।

[ग] कपूर, चिरोजी को पीसकर नारियल के तैल में मिलाकर मालिश करें।

[घ] कपूर, कण्डा और नीबू स्वरम को पीसकर इस मिश्रण का लेप करें।

[ङ] कपूर, सुहागा और अफीम को गोमूत्र या गुलाबजल में घोटकर मलमल का कपडा भिगोकर खुजली (पामा) के स्थान पर रखने से यह रोग शान्त होता है। इससे पहले गर्म जल में फिटकरी और सुहागा डालकर प्रक्षालन करें।

(२१) वृश्चिक दंश—कपूर को सिरके में मिलाकर दश स्थान पर लेप करें।

आभ्यन्तर प्रयोग—

१. अर्श—१२० मि० ग्रा० कपूर और इसके समान रसोत लेकर ठण्डे पानी से घोटकर सेवन करने से अर्श (रक्तार्श) में लाभ होता है। पूर्ण लाभ हेतु ८-१० दिनों तक सेवन करना चाहिए।

२. आमवात—२४० मि० ग्रा० कपूर और ६० मि० ग्रा० अफीम को सोठ के फाण्ट से सेवन करें।

३. कामोन्माद—कपूर की अधिक मात्रा को कदली स्वरस के साथ सेवन करें।

४. अजीर्ण—कपूर २५० मि० ग्रा० सैधानमक १२ ग्राम और सेकी हुई अजवायन ६० ग्राम का चूर्ण बनाकर ४ ग्राम प्रतिदिन सेवन करें।

५. मुख की दुर्गन्ध—[क] कपूर, लोह, तेजपत्र, नागकेशर, कस्तूरी को बारीक पीस अर्क केवडा में पीसकर गोलिया बनाकर मुख में धारण करने से मुख की दुर्गन्ध दूर होती है।

[ख]—कपूर, कवावचीनी और टकणक्षार की गोली बनाकर मुख में धारण करने से भी दुर्गन्ध मिटती है।

६. हिवका—कपूर १२० मि० ग्रा०, पीपरमेन्ट, १२० मि० ग्रा०, और कस्तूरी ६० मि० ग्रा० को मधु में मिलाकर चटाने से भयकर हिनका नष्ट होती है। आत्ययिक अवस्था में ६० मि० ग्रा० मकरध्वज भी मिला सकते हैं।

७. मक्कल शूल—कपूर को पान में रखकर खिलावे।

८. कण्टार्तव—२५०-५०० मि० ग्रा० कपूर, कालाजीरा १ ग्राम को मधु में मिलाकर २-३ बार चटावें।

९. प्रसवोन्माद—कपूर को सखपुष्पीस्वरस के अनुपान से सेवन करावे।

१०. मुखपाक—कपूर और मिश्री को पीसकर मुख में रखें।

११. पित्तज्वर—कपूर एक ग्राम, कत्था ४ भाग को पीसकर १५०-५०० मि० ग्रा० जल किंवा गुलकंद के साथ सेवन करें।

१२. स्वप्नमेह—[क] कपूर ५० ग्राम, त्रिफला ५० ग्राम, बचमीठी १० ग्राम सबको पीसकर सूक्ष्म चूर्ण बनाले। रात्रि में सोते समय ३ ग्राम चूर्ण ठण्डे जल से सेवन करें।

[ख] कपूर १ ग्राम, अफीम २ ग्राम, शीतलचीनी ६ ग्राम, हरिद्रा १२ ग्राम, मिश्री २४ ग्राम लेकर चूर्ण बनाले। रात्रि में सोते समय ठण्डे जल से २ ग्राम चूर्ण का सेवन करें।

१३. श्वास—कपूर और हींग को मिलाकर गोली बनाकर २-२ घण्टे के अन्तर से श्वासरोगी सेवन करें।

१४. मल्लविष—कपूर १ ग्राम को ३०-४० मि० लि० गुलाबजल में मिलाकर पीने से सखिया खाने से उत्तम विष का शमन होता है।

१५. रनायुक—कपूर को गोघृत में मिलाकर सेवन करें।

१६. रक्तप्रदर—कपूर और लालचन्दन को घोटकर पीवे।

१७. प्रसवकष्ट—१२५ मि० ग्राम कपूर को केले के फल पर बुरक कर खिलाने से प्रसव शीघ्र होता है।

१८. सन्निपात—कपूर १२० मि० ग्राम, हिंगु (भजित) १२० मि० ग्राम, त्रिकटु चूर्ण १ ग्राम और आर्द्रक स्वरस १०-१२ मि० लि० का मिश्रण कर सेवन करे।

१९. शीघ्रपतन—(क) भीमसेनी कपूर, कस्तूरी १-१ ग्राम, अफीम, जावित्री ४-४ ग्राम को नागरबेल के पान के रस में घोटकर १२०-१२० मि० ग्राम की गोलिया बना ले। १ गोली मिश्रीयुक्त दुग्ध के साथ सेवन करे।

(ख) भीमसेनी कपूर, खुरासानी अजवाइन, जायफल १-१ ग्राम, समुद्रफेन १२ नग, अफीम ५०० मि० ग्राम को पीसकर चने बराबर गोलिया बनाले। १-२ गोली मधु से सेवन करे।

२०. हृदयरोग—(क) कपूर को अर्जुनारिष्ट से सेवन करें।

(ख) कपूर को नागरबेल के पान में रखकर सेवन करें।

२१. कास—वयोवृद्ध मनुष्य श्वासप्रणालियों के प्रदाह से कास का प्रकोप हो जाता है, ऐसी स्थिति में कपूर को सितोपलादि चूर्ण के साथ देने से उत्तम लाभ होता है।

२२. कुपीलुविष—कुचिला की अधिक मात्रा सेवन करने से उत्पन्न विष लक्षणों की शान्ति हेतु कपूर का प्रयोग हितावह है।

२३. आन्त्रिक ज्वर—इस रोग में नाड़ी क्षीण और तेज, जिह्वा शुष्क एवं प्रलाप आदि वातसंस्थान के अवसादन के लक्षण प्रतीत होने पर कपूर के साथ लौंग तथा कस्तूरी देने से शीघ्र लाभ दृष्टिगोचर होने लगता है। यदि जिह्वा लाल हो तथा उरर में वेदना सह अतिसार हो, तो कपूर का प्रयोग नहीं करना चाहिये। बेहोशी की स्थिति में उक्त योग को अदरक के रस किंवा मधु के साथ मिलाकर चटाना लाभप्रद होता है।

२४. पूयमेह—रुम रोग में निष्पन्न दूध हो जाने पर उममें वेदना होती है, ऐसी स्थिति में कपूर २५० मि० ग्राम अफीम ३० मि० ग्राम के साथ मिश्रण कर सेवन करने से लाभ होता है।

२५. मेदोरोग—कपूर को अग्निमथकषाय के साथ कुछ दिन सेवन करना चाहिये।

२६. अग्निमाद्य—कपूर १२५ मि० ग्राम, शंख भस्म २५० मि० ग्राम, मन्धव लवण ५०० मि० ग्राम को आर्द्रक स्वरस ३ ग्राम एवं निम्बुक स्वरस ५ ग्राम में मिलाकर सेवन करने से अग्निमाद्य का शीघ्र ही शमन हो जाता है।

२७. अतिसार—कपूर १२५ मि० ग्राम, जातीफल १२५ मि० ग्राम, भृष्टजीरक १ ग्राम, भृष्ट शतपुष्पा १ ग्राम के चूर्ण को दाडिम स्वरस किंवा मधु के साथ सेवन करे।

२८. आलसान—कपूर १२५ मि० ग्राम, शुष्की १ ग्राम, सन्धव ५०० मि० ग्राम, हरीतकी २ ग्राम को गुलकन्द किंवा उष्ण जल के साथ सेवन करें।

२९. अपतत्रक—कपूर २५० मि० ग्राम, जटामासी, नेत्रवाला, रक्तचन्दन ५-१ ग्राम के चूर्ण को ब्राह्मी कषाय के साथ सेवन न करना चाहिये।

३०. न्यून रक्तदाब—कपूर १२५ मि० ग्राम, शु० कुचला १२५ मि० ग्राम, असगन्ध, पिप्पली १-१ ग्राम चूर्ण को मधु किंवा दुग्ध के साथ सेवन करे।

पेटेण्ट प्रयोगों में कपूर—

शुद्ध कपूर और जैतून के तेल के द्वारा निर्मित बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक यूनानी फार्मैस्युटिकल झासी का "पे० कालरा" नामक इन्जेक्शन विसूचिका की उत्तम औषधि है। यह वमन-विरचन कन्दों को अवसादित करता है। जी० ए० मिश्रा आयुर्वेदिक फार्मैसी झासी के "कपूर", "बेल" और "विसूचिकान्तक" इन्जेक्शन भी कपूर निर्मित है। वे मन्दाग्नि, विसूचिका, अतिसार आदि में उपयोगी हैं। कपूर एवं कस्तूरी के क्षारों में बनाया गया 'गन्धकपूर' इन्जेक्शन की विसूचिका एवं

उसके उपद्रवों में उत्तम लाभ करता है। इस का प्रायः फार्मा (दहरादू) निर्माण करता है।

आर्य औषधि फार्मा० इन्दौर के चारुघ्न "बलोरी-मीन" और मूत्रल अमरी हर "गोनान्डी" टिकियो का भी कपूर घटक द्रव्य है। चरक फार्मा० के मधुमेहहर "जे० क० २२" टिकिया एव "विगराल" टिकिया में भी कपूर डाला जात है। देशरक्षक औषधालय द्वारा निर्मित "काफाल लाजेन्जेज" शुष्क कास, स्वरमग तथा मुखपाक की उत्तम चूसने की गोलियों में भी कपूर होता है। अतिसार, सग्रहणी, अजीर्ण आदि रोगों में लाभप्रद लक्ष्मी क्रीमिकल इन्ड० मथुरा द्वारा निर्मित "एण्ट्रा-मिक्स," की गोलियां हैं। स्वप्न कुटज, कपूर, हींग आदि हैं। ये गोलियां सादा, कुर्ची और फोट क नाम से तीन प्रकार की आती हैं।

दन्त रोगों में कपूर की उपयोगिता प्रसिद्ध है। प्रायः सभी औषधि निर्माणशालाय जा मजन तैयार करती हैं उनमें प्रायः कपूर अवश्य डाला जाता है। अलार-सिन का "जी ३२", जनाहेत हापुड का 'हवल दूथ पाउडर', लक्ष्मीक्रीमिकल इन्ड० मथुरा का 'नया-डैन्टा (सुपर) आदश दन्त मजन', चरक फार्मा का "गमटोन दत मजन", देशरक्षक का 'दतभाहिना मजन' आदि प्रसिद्ध दतमजन कपूर सहित निर्मित होते हैं। हिमालया ड्रग कंपनी के पाईलेस मजहम १२२५% कपूर होता है। यह शोथहर, वेदनाहर, रक्तगाधक मजहम अथवा (ववासीर) को उत्तम औषधि है। चरक फार्मा० की अर्शाघनी "अर्शािनिक" टिकिया का भी कपूर घटक द्रव्य है।

यह पूर्व में कहा जा चुका है कि अपतत्रक (हिस्टीरिया) में कपूर अतीव लाभप्रद है। ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़ के "हिस्टीरियाहर कपगुल" में कश्मीर, कपूर वच ८०-८० मि० ग्राम, तथा दालछड १६० मि० ग्राम एव खुरासानी अजवायन ३२० मि० ग्राम हैं। २-२ कैपसूल दिन में तीन बार जटामास्यादि क्वाथ किंवा जल के अनुपान से सेवन करने पर इस रोग में लाभ होता है।

त्रिमूर्ति फार्मसी वीकानेर (राज०) द्वारा निर्मित 'नवगुग तैल' में भी त्रिफला, नीमस्वरस, मम्बालुंगरस आदि के साथ कपूर डाला जाता है। यह तैल चोट, माच, सूजन, मन्धिगूल आदि में उपयोगी है। मक्लामक रोग प्रतिकारक भारतीय औषधि निर्माणशाला का "डॉफेकम तैल" में कई उपयोगी सात तैलों के साथ कपूर मिलाया जाता है। इसी निर्माणशाला द्वारा निर्मित प्रसिद्ध "तुलसी कम्पाउन्ड" में दालचीनी, नीलगिरी और सर्पप तैलों के साथ ३-३ प्रतिशत कपूर, अजवायन सन और पिपरमेट सन डाला जाता है। यह प्रतिश्याय, कास आदि की उत्तम औषधि है। इसी प्रकार र्वासनतिका के सकोच को दूर कर कफ को ढीला कर आसानी से निकालने हेतु देशरक्षक का "कफकेसरी" शर्बत है। इनका भी कपूर मुख्य घटक है।

विदिध कल्पनायें —

१. कर्पूरादि वटी—[क] कपूर, शुद्ध अफीम, नागरमोथा, मेक, हुआ इन्द्रायन, शुद्ध हिंगुल और भाग पर फुलाया हुआ सुहागा प्रत्येक समभाग ले। प्रथम हिंगुल, अफीम और कपूर को जल से मर्दन करे। उनके अच्छी तरह मिल जान पर अन्य वस्तुओं का कपडछान चूर्ण किया हुआ मिला, ३ घण्टा जल से मर्दन कर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलियां बनाकर छाया में सुखालें। इसे कर्पूर रस भी कहते हैं।

मात्रा—१-२ गोली।

अनुपान—जल।

उपयोग—कर्पूरादि वटी का उपयोग अतिसार में मल के पक्व होने के लक्षण दीखे और बिल्वदि चूर्ण आदि पाचन-ग्राही योगों से लाभ न हो और स्तम्भन औषध की आवश्यकता पडे तब केवल अथवा बिल्वदि या जातीफलादि चूर्ण के साथ मिलाकर दे।

—सिद्धयोग सग्रह।

[ख] कपूर २४ ग्राम, जायफल, सुपारी, लींग, छोटी इलायची के बीज, कत्रावचीनी, शुद्ध टकण, शुद्ध फिटकरी, मिश्री प्रत्येक १२-१२ ग्राम, कल्था ३६ ग्राम लेकर सब द्रव्यों को कूटकर कपडछान चूर्ण करे। पश्चात्

त्रिफला क्वाथ, बबूल की छाल का क्वाथ गूलर के त्ते का क्वाथ—इनकी पृथक्-पृथक् एक भावना देकर मर्दन करें। गोली बनने योग्य होने पर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलिया बना छाया में सुखाकर रख लें।

मात्रा और अनुमान—१-१ गोली दिन में ५-६ बार मधु में खकर अकेले ही या मिश्री के टुकड़ों के साथ चूमे।

गुण और उपयोग—इस वटी को मुख में रखकर इसका रस चूसने से मुह में छाले पडना (मुह आ जाना) मुह से बद्बू आना, दातों से पीव निकलना और अन्वेष्ट रोग (पायरिया) आदि मुख के रोगों और कले के रोगों को शीघ्र नष्ट करती है। जिह्वागत रोग जिह्वा लाल हो जाना, फट जाना जडता रहना—इनमें शीघ्र लाभ करती है। शुष्क काम रोग में मिश्री के टुकड़ों के साथ चूमने से गला साफ होकर शीघ्र ही लाभ होता है। —आयुर्वेद सार मश्रह।

[ग] कपूर, बच, नागमोया, चिरायता, देवदार, हल्दी, अतीस, चव्य, वायविडङ्ग, गजनिगली, गुण्ठी, कालीमरिच, पिप्पली, स्वर्णमालिक भस्म, सर्जिकाक्षर, यवक्षार, मैधानमक, सौंचर नमक, बिड्ममक प्रत्येक ३-३ ग्राम, सफेद निशोय, दन्ती, तेजपात, दालचीनी, इलायची, बडी, वशलोचन प्रत्येक १२-१२ ग्राम, लोह भस्म २४ ग्राम, शर्करा २४ ग्राम, शिलाजीत ६६ ग्राम, शुद्ध गुग्गुलु ६६ ग्राम। समस्त द्रव्यों का चूश बनाकर उसमें गुग्गुलु, शिलाजीत मिलाकर बटिया बना लें। यह समस्त रोगों को नष्ट करने वाली "चन्द्रप्रभा वटी" प्रसिद्ध है। यह वटी २० प्रफार के त्रमेह, मूत्राघात, अश्मरी, विवन्ध, आनाह शूल, मिशनेन्द्रिय के रोग यथा उपदश आदि गन्ध, अर्बुद, आन्त्रवृद्धि, काटेपूल, शवास-रुग्ण, विर्चिका, अण्डवृद्धि, पाण्डु, कामला, हलीमक, समस्त प्रकार के कुष्ठ, अर्शरोग, खजली, प्लीहोदर, भगन्दर, दात और नेत्र के रोग, स्त्रियों को आर्तक सम्बन्धी व्याधिया, पुष्पो की वीर्य नष्ट करी व्याधिया; मन्दाग्नि, अरुचि आदि रोग नष्ट करती है। चन्द्रप्रभा वटी रसायन, वीर्यवर्धक, बलकारक एवं चित्त

और कफ सम्बन्धी व्याधियों को नष्ट करती है। यही प्रसिद्ध चन्द्रप्रभा वटी है। —शाङ्गधर सहिता।

[घ] कपूर, अनार के फल की छाल और लोग १२-१२ ग्राम, कालीमरिच पीपल, बहेडे की छाल, कुलिजन ये सब २४ २४ ग्राम, और सब औषधियों के बराबर सफेद कृत्था लेना। सबको मिलाकर बबूल की छाल के क्वाथ की भावना देकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलिया बना लें।

मात्रा—१-१ गोली दिन में २०-१५ बार मुह में रखकर चूमना।

उपयोग—यव प्रकार की खासी दूर होती है। जिग मखी खापी में कफ नहीं आता है और जिसमें रात्रि को बहुत त्राम होता है, निद्रा भी पूरी नहीं आ सकती वह छासी ५-६ रोज में ही मिट जाती है।

क्वाथ का जल उतना मिलाना चाहिए, कि ३ बन्दे खरल करके गोली बन सके। अधिक जल हो जायगा, तो कपूर उड़कर कम हो जायेगा। —रसतन्त्रसार।

[ड] जी में सेनी हुई अमली हींग १ भाग, कपूर १ भाग, कपूरी २ भाग लें। सबको एकत्र घोटकर १२५-१२५ मि० ग्राम की गोलिया बना लें। कपूर और हींग में एकत्र घोटने से प्राय गोली बनाने के योग्य हो जाता है यदि न हो तो जरा शहद मिलावे। इसे ही हिंग कपूर वटी कहते हैं।

मात्रा—१ गोली।

अनुमान—ठंडे जल से १ गोली निगला दें। यदि रोगी गोली निगलने में समर्थ न हो तो गोली को शहद या अदरक के रस में मिलाकर जीभ पर लगा दें।

उपयोग—ज्वर में सन्निपात को देखते ही हिंगु-कर्पूर वटी दें। इससे नाडी की गति सुधरती है। और हाथ पांश काटना, कंधा फँकना, उठ बैठ करना, यकता आदि लक्षण कम होते हैं। श्वसनक ज्वर में इससे कफ पतना होकर निकलन लगता है, कफ की दुग्ध नष्ट होती है और कफ गत रोगजन्तु का नाश होता है। हृत्कम्प और दमो में हिंगुकपूर वटी से लाभ होता है। —सिद्धयोग सग्रह।

[च] गुड और अपन क्रमश १० एव ५ ग्राम की मात्रा में घोटकर मिलावें तथा १-१ ग्राम की गोलिया बनाले, ये गोलिया उस ही प्रकार श्याम तथा काम में होने वाले कण्ट को दूर करेगी जिस प्रकार मूर्य अन्धकार दूर करता है । —सिद्ध भेषज मणिमाला ।

[छ] कपूर ६ ग्राम, कस्तूरी ६ ग्राम, कालीमिर्च, पीपल, बहेडा, कुलिजन प्रत्येक २४-२४ ग्राम, अनार के फल के बन्कन ४८ ग्राम और खैरमार सबके समान भाग लेकर पानी में खरल करके मूंग के बराबर बना छाया में सुखाकर रख ले ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम-दोपहर चूसे या गर्म जल से दे ।

गुण और उपयोग—नवीन कफ में इसका उपयोग विशेष किया जाता है, मर्दी जकाम की तजह से कफ की वृद्धि होकर ज्वर आना, सिर में दर्द, आंखों में पानी चलना, खाने की इच्छा न होना, दस्त में कब्ज आदि उपद्रव होते हैं । ऐसी अवस्था में इस वटी के सेवन से विशेष लाभ होता है । यह वटी विकृत कफ करती तथा कफ सम्बन्धी उपद्रवों को दूर कर आरोग्य प्रदान करती है । —भा० भै० २० ।

[ज] गुड कपूर, हींग, अफीम, नागरमोथा, चूर्ण और इन्द्र जौ का चूर्ण १-१ भाग लेकर एकत्र घोटकर पानी में पीसकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलिया बनाले । यह अतिमार, ज्वरातिसार, रक्तातिसार और सग्रहणी में लाभकारी है । —धन्व० वनौ० विशेषपाक ।

[झ] कपूर, कस्तूरी और शहद समभाग लेकर खूब खरल कर ३०-६० मि० ग्राम की गोलिया बना रखे । यह ज्वर और जैथिल्य की दशा में उपयोगी होती है । —धन्व० वनौ० विशेषपाक ।

[ञ] ६ या ८ ग्रैन (१ ग्रैन = ६० मि० ग्रा०) उत्तम कपूर को २० ग्राम गुड में मिलाकर ३ गोलिया बनावें, प्रातःकाल गोलियों को एक गोली दातों से स्पर्श न हो इस सावधानी के साथ निगलवा दे और १०० कदम चलावे, पुनः एक गोली उस ही प्रकार निगलाकर १०० कदम चलावे, पुनः एक गोली उसी प्रकार निगला

देने में स्नायुक (नहरवा) जन्य असह्यपीडा का भी शमन होकर स्नायुयुक्त नष्ट होगा ।

—सिद्ध भेषज मणिमाला ।

२. कर्पूरादि चूर्ण—[क] कपूर, लोह, बडी इलायची, दालचीनी, नागकेशर, जायफल, खस, सोठ, कालाजीरा, काला अंगूर, वशलोचन, जटामांसी, नीलोफर, पिप्पली, लालचन्दन, तगर, सुगन्धवाला, ककोल (शीतलचीनी) सभी समान भाग लेकर इन सब से अर्ध भाग मिश्री मिलाकर चूर्ण बना लें ।

यह चूर्ण रोचन, तर्पण, वृष्य, त्रिदोषघ्न, वल्य, हृद्रोग-कटिरोग, कास-श्वास, हिवका, पीनस, यक्ष्मा, वातार्श नाशक है । इसके अतिरिक्त यह प्रमेह, गुल्म, अतिसार, ग्रहणी आदि रोगों को भी अनुपान भेद से नष्ट करता है । —भै० २० ।

मात्रा—१-३ ग्राम ।

[ख] कपूर, त्रिकटु, रास्ना, पाचो नमक, हरड, मजिष्कार, यवक्षार इन सब को समान भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण करले, फिर इसमें विजौरे नीबू के रस की भावना देकर रख ले । यह चूर्ण २ ग्राम उष्ण जल के साथ कुछ दिन सेवन करने से वातज कफज ग्रहणीरोग का निनाश होकर बल, वर्ण और अग्नि की वृद्धि होती है । —भै० २० ।

[ग] कपूर, दालचीनी, शीतलचीनी, तेजपत्ता, जायफल प्रत्येक १-१ भाग, लोह २ भाग, जटामांसी ३ भाग, कालीमिर्च ४ भाग, पिप्पली ५ भाग, सोठ ६ भाग और मिश्री सभी औषधियों के बराबर लेकर यथाविधि चूर्ण बना ले । २-३ ग्राम चूर्ण उचित अनुपान से सेवन करने से अरुचि, खासी, स्वरभंग, श्वास, गुल्म, छर्दि, अर्श, पीनस और कण्ठ के रोग नष्ट होते हैं । यह चूर्ण पित्तशामक तथा कफनि सारक है । अरुचि में इस का प्रयोग सफल हुआ है । यक्ष्मा रोगी में रुचि उत्पन्न करने में यह श्रेष्ठ है । अन्न-पानादि बाह्य द्रव्यों में मिलाकर भी इस सेवन करने से रुचि बढ़ती है । हृदय की गति क्षीण होने पर किंवा नाडी दौर्बल्य होने पर इसके सेवन से हृदय को बल एव उत्तेजना

मिलती है तथा नाडी की गति में शीघ्र ही सुधार होकर ठीक चलने लगती है। रक्तचाप की कमी में इसके प्रयोग से उत्तम प्रभाव होता है। यह उत्तेजक होने के साथ-साथ हृदय के लिए बलवर्द्धक भी है।

—भौ० २०।

३. कर्पूरासव—(क) मृतसजीवनी सुरा १०० भाग, कपूर ८ भाग, छोटी इलायची १ भाग, नागर-मोथा १ भाग, सोठ १ भाग, अजवाइन १ भाग और काली मिरच १ भाग। पहले सुरा में कपूर को पीसकर मिला दे, इसके पश्चात् शेष प्रक्षेप द्रव्यों का सूक्ष्म चूर्ण डाल दे। वर्तन का मुख बन्द कर एक मास तक छोड़ दें। बाद में छानकर रख लें। ५-१० बूद पानी में मिलाकर देने से विसूचिका में लाभ होता है।

—भौ० २०।

[ख] सुरा १० किलो, अफीम ३२० ग्राम, कपूर ६४० ग्राम छोटी इलायची, नागरमोथा, जायफल, लौंग, इन्द्रियव, सोठ, अजवाइन, कालीमिर्च प्रत्येक ८०-८० ग्राम। सभी सुरा में मिलाकर बोतल में रख दे। बार-बार हिलावे। एक माह बाद छानकर उपयोग में लें। ५-२० बूद जल में मिलाकर सेवन करने से अजीर्ण, विसूचिका, उदरशूल, कास, श्वास, आदि रोग नष्ट होते हैं। —आयुर्वेद विकास आसत्रारिष्ट विशेषाक।

[ग] कपूर १५० ग्राम कूटकर एक बोतल में भरे। उसी में मधु ३०० ग्राम और शुद्ध अफीम २० ग्राम डालकर बोतल का मुख अच्छी तरह बन्द कर दे। ७ दिन के पश्चात् उपयोग में ले। मात्रा-१-३ बूद मिश्री-चूर्ण या बत्ताशे के साथ देने से विसूचिका में लाभ होता है। —धन्व० शा० मि० प्र० द्वि० भा०।

[घ] असली रेक्टिफाइड स्पिरिट १६ भाग में ४ भाग कपूर डाल दे। इसी में १ भाग फूल पिपरमेन्ट भी डाल दे। विसूचिका की प्रारम्भिक अवस्था में ५-२० बूद तक दे। १५-२० मिनट के अन्तर से इसे देते रहे। —आयु० मार सग्रह।

४. कर्पूरादि हिम—[क] कपूर १ ग्राम २५० मि० ग्रा०, बादाम १८ ग्राम और चीनी १८ ग्राम लेकर

प्रथम कपूर और चीनी को एकत्र घोंटे, फिर बादाम मिलाकर घोंटे। घोंटते समय थोड़ा-थोड़ा पानी मिलाते जावे। लगभग ६०० मि० लि० तक पानी मिला देने पर कपड़े से छानकर बोतल में भर कर रखें। ३०-१०० मि० लि० तक सेवन कराने से विसूचिका में हृदय की कमजोरी, चक्कर आना आदि दूर होते हैं। यह उत्तेजक है, ज्वर की सुस्ती को भी यह दूर करता है।

[ख] कपूर १ ग्राम २५० मि० ग्रा०, सफेद मिर्च १ ग्राम ५०० मि० ग्रा०, छोटी इलायची १ ग्राम २५० मि० ग्रा० तथा बादाम, सौंफ और मिश्री १८-१८ ग्राम ले। पहले मिर्च, इलायची, बादाम और सौंफ को चटनी की तरह पीसे। फिर कपूर और मिश्री मिला २० औंस जल के साथ छान लें। मात्रा-१-२ औंस।

इस हिम का उपयोग अशुघात, दाह, ज्वर में थकावट, अपचन, अपचन जनित अतिसार और विसूचिका में हृदय की निर्बलता से चक्कर आना आदि विकारों पर २-२ घण्टे पर ३-४ बार दिया जाता है।

५. कर्पूराम्बु—एक लीटर साफ पानी खूब गरम कर ठण्डा कर ले। जब पानी ठण्डा हो जाय तब कपूर की ३७५ मि० ग्रा० की डली कपड़े में बांधकर उक्त जल में शीशी में डालकर ढक्कन बन्द कर २४ घण्टे रख दे। इसे १० से ५० मि० लि० तक आवश्यकता-नुसार पिलावे। इसके सेवन से हृदय को बल मिलता है। शरीर का ताप भी कम हो जाता है। मुखशोष, दाह, बेचैनी आदि भी दूर हो जाती है।

६. कर्पूरधारा (अमृतविन्दु, अमृतधारा)—४०-५० ग्राम कपूर को लेकर केले की जड़ के रस में खरल कर सुखा ले। फिर उसी कपूर को अजवाइन के अर्क में खरल कर सुखा ले। फिर एक साफ शीशी में उस कपूर को डालकर इसमें उसी के बराबर अजवाइन के फूल और पिपरमेन्ट के फूल भी तोल कर डाल दे और काग लगाकर शीशी को रख दे। इस औषधि को ५-६ बूद की मात्रा में बत्ताशे के साथ देने से विसूचिका, उदरशूल, अतिसार, अजीर्ण इत्यादि सैकड़ों प्रकार के रोगों में बड़ा लाभ होता है। —वनौषधि चन्द्रोदय।

७ कर्पूरादि मलहम—[क] कपूर १० ग्राम, सफेद मोम ५० ग्राम, सफेदा १०० ग्राम और मीठा तैल १०० ग्राम लेना । पहले तैल और मोम को गरम करें, थोड़ा ठण्डा होने पर सफेदा मिलावे, फिर कपूर मिलाकर मरहम बना लेवे । यह मरहम सब प्रकार के घाव बहुत जल्दी भर देता है । रसतन्त्रसार मे यह व्रणाभृत् श्वेत मरहम नाम से लिखा गया है । —रसतन्त्रसार ।

[ख] कपूर ५० ग्राम, साबुन १०० ग्राम और तारपीन का तैल २०० ग्राम लें । पहले कपूर और साबुन को खरल कर मिला लेवे । फिर तारपीन तैल मिलाने से कपूर मिल जायेगा । यह वातशूल और उदरशूल मे मालिश करने से लाभप्रद है ।

—रसतन्त्रसार ।

[ग] कपूर २ ग्राम, मुरदाशग और सफेदा काश-गीरी प्रत्येक १४-१४ ग्राम, श्वेत मोम २८ ग्राम, तिल-तैल ७० ग्राम । तैल को गरम करके उसमे मोम पिघलायें और अन्य द्रव्यो को कूट-छानकर उसमे मिलायें । शीतल होने पर एक अण्डे की सफेदी मिलाकर काम मे लेवें । यह ही मरहम काफूर है । इसके लगाने से ओष्ठ-व्रण मे आराम होता है । —यूनानी सि० यो० सग्रह ।

[घ] कपूर, सगजराहत २-२ ग्राम, मुर्दासङ्ग, तृतीया १-१ ग्राम, राल १५ ग्राम, कत्थाश्वेत ६ ग्राम, मोम देशी ४ ग्राम, गोघृत ४८ ग्राम ले ।

मोम तथा घृत के अतिरिक्त सब द्रव्यो को कूट-पीसकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें । पीछे मोम, घी को गरम करके इसमे चूर्ण डाल दे और घोट ले । फिर इस मलहम को ७ बार पानी से धो ये । यह मलहम नये पुराने फिरङ्ग व्रणो को शीघ्र लाभ पहुँचाता है ।

—सुधानिधि फिरङ्ग अक

[ङ] कपूर, सफेद राल, मुर्दासङ्ग और मोम १०-१० ग्राम, वेसलीन या घी ५० ग्राम लेवे । वेसलीन या घी को गरम करके मोम मिला लेवे, फिर कुछ गरम घी में राल, कपूर और मुर्दासङ्ग का चूर्ण डालकर मलहम बना लेवें । इस मलहम को थाली मे डालकर १०-२० बार पानी से धो लेवें । यह मलहम अति सडे हुए घावो

को शोधित करके भर देता है । फोडों के लिए उत्तम औषधि है ।

—गावो मे औषधि रत्न ।

८ कर्पूरादि तैल—[क] कपूर, भिलावा, शख-भस्म, यवक्षार, मैनसिल तथा हरिताल इनका कल्क ४ पल (१६२ ग्राम) तैल १६ पल (७६८ ग्राम) और जल ६४ पल (३७२ ग्राम) लेकर पाक करें । तैल सिद्ध हो जाने पर छानकर सुरक्षित रखे । इस तैल के लगाने से रोम शीघ्र नष्ट होते हैं ।

—चक्रदत्त ।

[ख] कपूर १२ ग्राम, रत्नजोति १२ ग्राम, श्वेत-चन्दन का चूरा २४ ग्राम, एरण्ड की जड़ १२५ ग्राम, भृङ्गराज का स्वरस २५० मि० लि०, तितलीकी के फल का पानी या गूदी द्वारा बनाया गया क्वाथ ५०० ग्राम, तिल तैल १ किलो ।

पहले पूर्व की चारो औषधियो को कूटकर भृङ्गराज के रस मे महीन पीम डाले, फिर सबको कढ़ाई मे डाल मन्द-मन्द आच से पकावें और सिद्ध हो जाने पर उतारकर छान ले । सुगन्धित बनाना हो तो २५० ग्राम सन्तरे का सिरा तैल मिलाकर वोतलो मे भरकर काग लगाकर पन्द्रह दिन रख छोडे फिर काम मे लावे । प्रतिदिन इस तैल को सिर पर मर्दन करने से बहुत भयंकर और पुरानी सिर की पीडा नि सन्देह मिट जाती है । दो सप्ताह के सेवन से आख की लालिमा सहित शिरोव्यथा नष्ट होती है ।

—प्रयोग पुष्पावली ।

९ कर्पूरादि नस्य—[क] देशी कपूर, नई केसर, थोडा सा श्वासकुठार रस, चीनी एक पत्थर पर रखकर थोडा पानी छोडकर श्वेतचन्दन के मूठा से रगडें, जो घृष्ट निकले उसका नस्य देने से पौत्तिक शिरःशूल का शमन होता है । मस्तक पर इसका लेप भी करें ।

—चिकित्सादर्श भा० ३ ।

[ख] कपूर २५० मि० ग्रा०, छोटी इलायची का दाना ३ ग्राम, पीलीहरड ६ ग्राम, मजीठ २४ ग्राम, श्वेत-चन्दन का चूरा २४ ग्राम, पुराने एरण्ड वृक्ष की जड़ का छिलका ४८ ग्राम । इन सबका कपडछन चूर्ण गरम पानी से घोटकर झरवेरी के वेर के बराबर गोली बना छाया मे सुखा ले । इन गोलियो को चिकने पत्थर पर पानी

के साथ घिसकर नस्य लेने से सिर की पीडा दूर होती है।
—प्रयोगपुष्पावली।

१० कर्पूरादि फेनिल (साबुन) — कपूर १ ओस तथा रेक्ट्रीफाइट स्पिरिट २ ओस, रोजमरी २ ओस और सादा साबुन २ किलो। पहले साबुन को किसी वर्तन में डालकर थोड़े जल के साथ उसे पिघलावे। जब वह पिघलकर पानी में मिल जाये तब उसे नीचे उतार ले। स्पिरिट में कपूर डाल देने से गलकर उसी में मिल जावेगा, फिर कपूर मिलाये हुये स्पिरिट और रोजमरी को गीले साबुन में डालकर लकड़ी से चलावे जब गांढा हो जावे, वर्तन में डाले, जम जाने के बाद लम्बे टुकड़े काटकर साचे द्वारा बटिया बनाकर इसे उपयोग में लावें।

कर्पूर घटित कतिपय एलोपैथिक प्रयोग—

(१) पोटैसियम एसिटेट १५ ग्रैन, टिक्चर इपेकाक १० वूद, सिरप सिल्ला २० वूद, सिरप टोलू १ ड्राम।

एक्वा कैम्फर आवश्यकतानुसार १ औंस तैयार औषधि के लिए।

एक्वा कैम्फर—१००० मि० लि० परिस्त्रुत जल में १ ग्राम कैम्फर (कपूर) डालकर बनाया जाता है।

यह एक उत्तम कफनि सारक (Expectorant) मिश्रण है।

(२) फिनोल १ भाग और कैम्फर ३ भाग मिलाकर रखें। यह दन्तशूल के लिए परमोपयोगी है। इसकी फुरैरी लगाने से दन्तशूल शीघ्र ही शान्त हो जाता है। यह गर्भाशय के पुराने शोथ और उमके मुख के व्रण पर भी लगाया जाता है।

(३) कैम्फर ३ औंस, डिहाइड्रेटेड अल्कोहल ३ औंस।

इसकी २-५ वूद वताशे में रखकर देनी चाहिये। इसे स्युबिनी का साल्यूशन (Rubini Solution) भी कहते हैं। आशुकारी उत्तेजक (Diffusible Stimulant) होता है।

(४) कैम्फर २ भाग, क्लोरोफार्म १ भाग। यह मिश्रण दन्तशूल में परमोपयोगी है। लगाते ही दर्द शान्त हो जाता है।

(५) एसिड काबोलिक १ भाग, टिक्चर आयोडीन रेक्ट्री० २ भाग, पल्व बोरेक्स २ भाग, ऐक्वा कैम्फर कुल १०० भाग।

मुखरोगों में गण्डूष (कुल्ले) करने और योनि में डूष लगाने के लिए यह उपयोगी है।

(६) कैम्फर १ ग्रैन, पल्वक्रीटा एरोमेटिक कम ओपियो २० ग्रैन। यह ग्रीष्मकालीन अतीसार के लिए उपयोगी है।

(७) कैम्फर १ ड्राम, क्लोरल हाइड्रेट १ ड्राम, आयल क्लोवज १ ड्राम, मैन्थोल १५ ग्रैन।

सबको मिलाकर फुरैरी से दन्तशूल के शमन हेतु लगावे।

(८) कैम्फर १ ग्रैन, इपिकाक पाउडर चौथा ई ग्रैन। यह भी अतीमार में अतीव लाभप्रद है।

(९) कैम्फर १ ग्रैन, आक्साइड जिंक, बोरेक्स और स्टार्च तीनों मिलाकर २ ड्राम। इन चारों का मिश्रण घाव भरने में परमोपयोगी है। इसके उपयोग से जलन ही शान्त होती है।

कर्पूरयुक्त विविध दन्तमंजन—

(१) कपूर १५ अकरकरा ३ ग्राम, माजूफल ६ ग्राम, फिटकरी ६ ग्राम, खडियामिट्टी १२ ग्राम, गोदन्ती-भस्म १२ ग्राम। इन सबको पीसकर सुरक्षित रखे। प्रतिदिन दोनों समय सरसो के तैल में मिलाकर मजन करे। इसके प्रयोग से दन्तकृमि, पायोरिया आदि नष्ट होते हैं।

(२) भीमसेनीकपूर, पकायी फिटकरी, मण्डूरभस्म, हरड, वहेडा, आवला, माजूफल, अनार की छाल, कत्था और सुहागा समानभाग लेकर कूट-पीसकर कपडछन कर रख दे। इससे मजन करने से दन्तशूल, दन्तकृमि आदि दन्तरोग दूर होकर दात स्वच्छ होते हैं। इसके प्रयोग से मुख की दुर्गन्ध भी मिटती है।

(३) कपूर ३ ग्राम, रक्त स्फुटिका १० ग्राम, खडियामिट्टी ३० ग्राम, सत पोदीना १ ग्राम मिलाकर

पीसकर रख लें। इससे मजन करने से दात मजबूत होते हैं।

(४) कपूर, सैधानमक, माजूफल, चिकनीसुपारी, वायसिद्ध, समुद्रफेन, कत्या जनकपुरी, फिटकरी का फूला, सुहागे का फूला, गोलमिरच, मौलसिरी की छाल सबको १-१ भाग लेकर खडियामिट्टी ५ भाग लें। कपूर और खडियामिट्टी को छोटकर बाकी सब दवाये कूट-पीसकर कपडछन कर लें अब खडियामिट्टी को पीसकर उगमे मिला दें फिर कपूर मिलाकर शीशियो मे भरकर रख लें। दातो की अनेक शिकायतें इससे दूर होती है।

(५) कपूर ५ ग्राम, कत्या सफेद १० ग्राम, रुमी-मरतङ्गी २० ग्राम, माजूफल ३० ग्राम, मौलसिरी की छाल ४० ग्राम, सगजराहत ५० ग्राम को पीसकर कपड-छन चूर्ण बनाकर मजन करें।

(६) कपूर ५ ग्राम, छोटीडलायची ५ ग्राम, अकर-करा १० ग्राम, सैधानमक १० ग्राम, रुमीमस्तङ्गी २० ग्राम, चिकनीसुपारी २० ग्राम, त्रिफला चूण और खडियामिट्टी ३०-३० ग्राम मिलाकर चूर्ण तैयार कर मजन करें।

(७) कपूर १० ग्राम, फिटकरी का फूला, सुहागे की गोल, माजूफल, अकरकरा ६-६ ग्राम, तज तथा लवङ्ग ३-३ ग्राम, सेलखडी १०० ग्राम सबको पीस कपडछन कर मजन बना दें। यह मजन दातो को ठण्डक पहुँचाने वाला, दातो को मजबूत तथा स्वच्छ बनाने वाला है।

(८) कपूर १०० ग्राम, मधु २०० ग्राम और एरण्डनैन ४०० ग्राम लेकर इनका सम्मिश्रण कर लें। यह दन्तरोग नाशक उत्तम दृष्यपेस्ट है।

(९) कपूर ३ ग्राम, फिटकरी ६ ग्राम, रुमीमरतङ्गी १२ ग्राम, तालीमपत्र १२ ग्राम, सोठ १२ ग्राम, भुना नूनिया ३ ग्राम, दातचीनी ६ ग्राम, सैधानमक १२ ग्राम, भुना श्वेत जीरा १२ ग्राम, छोटी डलायची का दाना २४ ग्राम। इन सबका सूक्ष्म चूर्ण कर प्रतिदिन इस मजन को दातो पर मलने से मसूडे दृढ होते हैं और रक्त का निकलना बन्द हो जाता है।

अनुभूत प्रयोग--

(१) योगेश्वर शिरःशूलहर मलहम—कपूर २० ग्राम, पिपरमेण्ट १० ग्राम, मत् अजवायन ५ ग्राम, मोम २० ग्राम, गोघृत ५० ग्राम।

निर्माण विधि—सर्वप्रथम प्रारम्भ की तीनों औषधियों को एक शीशी मे परस्पर मिला लें और कार्क तगाकर कुछ देर धूप मे रख दें जिससे दवा पिघलकर अर्क का रूप ले ले। फिर घृत को आग पर गर्म कर मोम भी मिला लें जब वह पिघल जाये तो पात्र को नीचे उतार कर उपर्युक्त अर्क मिला लें और ठंडा होने पर खुले मुख की पेचवाली शीशी मे अथवा डिब्बी मे भरकर बन्द रखे। थोड़ी सी लेकर मस्तक पर खूब रखडने से सब प्रकार के शिर शूल मिट जाते है।

—वैद्य श्री बाबूनाथ जी योगेश्वर द्वारा
धन्वन्तरि अग्रैल ६६ से।

(२) दुखती आंखों के लिए प्रयोग—कपूर ३ ग्राम, पिपरमेण्ट ६० मि० ग्राम, अफीम ६० मि० ग्राम, तुलसीपत्र स्वरस ३० मि० लि०, पान का स्वरस ३० मि० लि० सबका घोल बना लें। एक दिल हो जाने पर साफ कपडे से छान लें। फिर मजबूत कार्क वाली शीशी मे रखें। दो-दो बूद आख मे डालें। ऐसे ६-४ बार दिन मे डालें। उसी दिन आराम हो जायेगा। ककडा सरीखा लगना, दर्द होना तुरन्त दूर हो जावेगा। तीसरे दिन आखे अच्छी हो जावेगी।

—श्री चौधरी वृजराजसिंह द्वारा।
धन्व० अवटू० ६० २३।

(३) पेशाब मे जलन होने पर प्रयोग—किन्ही रोगजन्य उपलक्षण स्वरूप, या गर्मी के मौसम मे अधिक देर तक काम करने से या नगे पैर मे घूमने मे पेशाब मे जलन, मूत्र का रङ्ग पीला या रक्ताभ जैसा हो जाना, बार बार थोडा-थोडा मूत्र उतरना आदि लक्षण उत्पन्न हो जाते है। ऐसी अवस्था मे तत्काल लाभ के लिए रवर्णगेरू ६० ग्राम, शीतलचीनी (कवावचीनी) १० ग्राम तथा कपूर टनी २ ग्राम तीनों को पृथक्-पृथक् पीसकर वस्त्रपूत चूर्ण बना लें। पश्चात् तीनों को एकत्र खरल मे

वनोषधि रत्नावर द्वितीय भाग

डालकर खरल करे। शीतल जल के साथ प्रति मात्रा २ ग्राम दें। पहली मात्रा में ही लाभ प्रतीत होता है। आवश्यकता होने पर दो घण्टे के बाद दूसरी मात्रा दें। सहायक प्रयोग के रूप में कालीमिट्टी गीली कर नाभि पर भी लेप कर दे। १०-१५ मिनट बाद ही मूत्रव्यथा, दाहादि दूर होकर स्वच्छ मूत्र उतरने लगता है। प्रयोग अनेकशः परीक्षित है।

—वैद्य श्री बन्नीलाल गुप्त द्वारा
धन्व० सित० ८७ से।

(४) स्तम्भन वटी—भीमसेनी कपूर, जावित्री, भाग, लौंग, अफीम, केशर, मकरध्वज, शुद्ध शिलाजीत सब समान भाग लेकर सहजन के फूल के स्वरस और शालमली (सेमर) के मुली के रस में ४ प्रहर ताम्र के पात्र में ताम्र के लोटे से घोंटे। बाद में १ बेर बराबर गोली बना छाया में सुखाकर रखें। १ गोली सम्भोग के १ घण्टा प्रथम गरम दूध में लेवे। स्तम्भन होगा।

—वैद्य श्री प० यमुनाप्रसाद शर्मा द्वारा,
धन्व० जून ५७ से।

(५) दूषित व्रणों के लिए प्रयोग—कपूर ३ ग्राम और कच्ची गोदन्ती का वस्त्रपूा चूर्ण ६ ग्राम। इस सब को पीस घाव पर बुरकना चाहिए या डालकर रुई से बांध देना चाहिए। इससे पुराने दूषित व्रण शीघ्र ही शुद्ध होकर भर जाते हैं।

—वैद्य श्री सरदार लाखनसिंह द्वारा,
धन्व० जून० ५७ से।

(६) सप्तामृत धारा—देशी कपूर, सत्व अजवाइन, सत्व पिपरमेण्ट, यूकेलिप्टस आइल १२-१२ ग्राम, दालचीनी का तैल ६ ग्राम, सोठ का तैल ३ ग्राम, लौंग का तैल ३ ग्राम। सब औषधि एक चीड़े मुख की काच के कार्क वाली बोतल में डाल दे और कार्क लगा दे। ३६ घण्टों में सब औषधि प्रवाही रूप में बन जायगी। इसकी दस बूंदों से बीस बूंदों तक दिन में तीन बार जल या वताशे में दे। बालकों को चौथाई मात्रा दे।

गुण—बैचैनी, जी मिचलाना, अजीर्ण, मन्दाग्नि, आसस्य, आमातिसार, पेट का हर दर्द, हैजा, अफरा

आदि सेवन करने से मिट जाते हैं। मस्तिष्क शूल में मलना, कान के दर्द में ग्लेसरीन के साथ डालें, दात के दर्द में रुई का फाहा बनाकर रख दें, बिच्छू काटने पर फाहा बनाकर रख दें, छाती के दर्द में मलने से शीघ्र लाभ होता है।

—वैद्य श्री जयन्तीलाल बी० भट्ट द्वारा,
धन्व० दिस० ५६ से।

(७) दद्रुनाशक अर्क—कपूर १०० ग्राम, पिपर-मेण्ट ५० ग्राम, अजवाइन के फूल ५० ग्राम, लोहवान के फूल ५० ग्राम। पहले प्रारम्भ की तीनों औषधियों को मिला ले। जब पानी की तरह हो जावें तब लोहवान के फूल मिला ले। काच की शीशी में मजबूत कार्क लगाकर रख ले। दाद को खुजाकर फुरैरी लगा दें। दाद विदा हो जायेगा, साथ ही खाज भी। इसी प्रकार अनुपान भेद से यह औषधि हैजा, त्वचा के रोग और कान की बीमारियों में भी लाभ करती है। दातदर्द जुकाम, सिरदर्द में भी अक्सीर है।

—वैद्य प० श्री चन्द्रशेखर जैन,
धन्व० अगस्त ४६ से।

(८) आधाशीशी [अर्धकपाली] पर प्रयोग—मुनक्का बड़ा बीजरहित ५ नग बारीक मसल डालिये और उत्तम कपूर १ ग्राम लेकर बारीक करके मुनक्का कपूर एक में मिलाकर खरल में डाल अच्छी तरह मिला लें और उसकी ६ गोलियां बना लें और भरने कड़े की अच्छी राख लेकर गोलियों पर थोड़ी-थोड़ी डाल दें। सूर्य उदय होते ही २ गोली मुह में डालकर रोगी निगल ले, २ घण्टे के बाद २ गोली और निगल ले, फिर २ घण्टे के बाद निगल ले। १० बजे तक तीनों मात्रा लें। ईश्वर की कृपा से जरूर लाभ होगा। यदि कुछ असर रहे तो तीसरे रोज और औषधि तैयार कर सेवन करें।

—वैद्य श्रीकृष्णराव पटेल द्वारा,
धन्व० अप्रैल ६६ से।

(९) स्वप्नप्रमेहहर प्रयोग—भीमसेनी कपूर १ ग्राम, पिसी-छनी हल्दी १२ ग्राम, पिसी-छनी शीतल-चीनी ६ ग्राम, अफीम २५० मि० ग्रा० और पिसी हूई

मिश्री २५ ग्राम। सबको मिलाकर छानकर रखे। इसकी मात्रा २ ग्राम की है। रात को सोते समय १ मात्रा खाकर २५० मि० ली० शीतल जल पीने से चन्द रोज में स्वप्नदोष जाता रहता है। परीक्षित है।

—वावू श्री हरिदास वैद्य द्वारा,
चि० च० भाग ४ से।

(१०) विचित्रिकाहर मरहम—कपूर, रसकपूर, मुर्दासङ्ग, मोम, कत्था और छोटी इलायची के बीज ६-६ ग्राम, लौनी घी सौ बार का धुला हुआ २४ ग्राम। इन सब को रसवत् घोट ले और मोम को पिघला कर मिला ले, फिर इस में घृत मिलाकर सुरक्षित रखे। इससे विचित्रिका शीघ्र ही मिट जाती है। कुछ समय निरन्तर लगावे। —वैद्य श्री गोपाल गोविल द्वारा,
धन्व० रक्तरोगाङ्क से।

(११) शीघ्रपतनहर योग—कपूर (भीमसेनी), शुद्ध शिंगरफ, लोहवान कोडिया, अफीम प्रत्येक दवा १२-१२ ग्राम। पहले शिंगरफ को इतना खरल करे कि उसमें चमक विलकुल न रहे, तब लोहवान, फिर अफीम और बाद में कपूर को मिलाकर और खरल कर के चने के आटे की सहायता से २५० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। शाम को एक गोली दूध के साथ सेवन करे। घी, मक्खन, मलाई आदि ताकतवर खुराक अधिक मात्रा में खावे। सम्भोग शक्ति को बढ़ाने और शीघ्रपतन को दूर करने की रामवाण दवा है।

—श्री सत्यपाल मेहता द्वारा,
चिकित्सक दिस० ७२ से।

(१२) कण्ठसुधारक प्रयोग—कपूर २ ग्राम, दालचीनी १ ग्राम, इलायची ६ ग्राम, मुलहठी सत्व ६ ग्राम। इन सब को कूट-पीसकर सरसो-दाने के बराबर गोलिया बना ले। यदि किसी कारण से गला वैठ गया हो तो ४-५ गोली चूसे। —प्रतापमल गोविन्दराय द्वारा,
अपना इलाज खुद करो।

(१३) विशूचिका में उदरशूल पर प्रयोग—कपडछन लालमरिच का चूर्ण १२० मि० ग्रा०, हल्दी का चूर्ण १२० मि० ग्रा०, कपूर शुद्ध ६० मि० ग्रा०। इनकी

जल के साथ एक गोली बनाकर निगल जाना चाहिये। इससे उदर प्रदेश में उत्पन्न अति उत्कट ददं समाप्त हो जाता है। प्राय एक मात्रा में ही शूल शान्त हो जाता है। कभी-कभी २-३ वटी का भी प्रयोग करना पड़ता है।

प० श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी द्वारा
वैद्य सहचर से।

(१४) नेत्रविकारहर अंजन—भीमसेनी कपूर ३ ग्राम, अफीम १ ग्राम, रसौत ६ ग्राम, मुलहठी ६ ग्राम, मिश्री ६ ग्राम, यशदभस्म १२ ग्राम। इन्हें खूब वारीक घोटकर शीशी में रख ले। इस अंजन को प्रतिदिन सलाई से लगाने से नेत्र सम्बन्धी शिकायत कभी नहीं होती। इससे नेत्रों का दाह, पानी गिरना कीचड आना तथा धुधला दीखना आदि नष्ट हो जाते हैं।

—प० श्री श्यामसुन्दराचार्य वैश्य द्वारा
अनुपान विधि से।

(१५) धातुक्षीणताहर वटी—भीमसेनी कपूर ५०० मि० ग्रा०, वङ्गभस्म ८ ग्राम, शुद्ध शिलाजीत १२ ग्राम, सफेद मूसली का चूर्ण ४८ ग्राम सब एकत्र कर बज्रूल गोद के जल में १ पहर खरल कर ५००-५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले और छाया में सुखा लें। १-१ गोली प्रातः-सायं गो के धारोष्ण दूध से लें। ४० दिन के सेवन से धातुक्षीणता, स्वप्नदोष आदि नष्ट हो जाते हैं। —श्री कविराज वेदव्यासदत्त शर्मा द्वारा
धन्व० पुरुषरोगाङ्क ६८ से।

(१६) स्वप्नमेहहर व्यवस्था—कपूर ६० मि० ग्रा० शीतलचीनी १२० मि० ग्रा०, कलमीशोरा ६० मि० ग्रा०, ब्राह्मीवटी १२० मि० ग्रा०। रात्रि समय में पीसकर जल से सेवन करे। कुछ समय सेवन करने से स्वप्नदोष दूर होता है।

—डा० श्री शिवपूजनसिंह कुशवाहा द्वारा
धन्व० पुरुषरोगाङ्क से।

(१७) नेत्रांजन—समुद्रफेन ७० ग्राम, फिटकरी १० ग्राम, बहेडे की गिरी १० ग्राम, भीमसेनी कपूर २० ग्राम, शुद्ध कृष्णाजन्त १० ग्राम।

पहले समुद्रफेन को नीबू के रस में गलावें और खल में डालकर मक्खन के समान हो जाय तब तक घोटते रहें। बाद में कपडछान करके शेष द्रव्य मिलाकर १२ घण्टे तक निरन्तर खरल करके रख लें। नेत्राभिष्यन्द के कारण होने वाली लाली, अश्रुस्राव आदि में लाभकारी है।

—वैद्य श्री उदयलाल महात्मा द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्धप्रयोगाक भाग १ में।

(१८) मुक्तशोथहर प्रयोग—मुल्तानी मिट्टी एक आना भर कपूर तीन टिकिया, घी १२५ ग्राम (शतघोन) सबको मिलाकर मरहम बना लें। इसे इन्द्रिय और खामकर अण्डकोषों की सूजन पर उपयोग में लावें। यह शूद्रोप (शिशनवृद्धिनिमित्तोपायजन्य विकृति) की उत्तम औषधि है। एक व्यक्ति को इस व्याधि में उक्त मलहम में आशातीत लाभ हुआ। तीन दिन में ही सारा शोथ हट गया। किन्तु उसे चलने में दर्द होता था। उसके बाद दो टिकिया कपूर एक बोतल में डालकर पानी बनाया, वही पानी पीने को दिया। प्रति मात्रा में १० बूंद अच्छा गुलाबजल चार-चार घण्टे में एक मात्रा दी, इस प्रकार पेशाब साफ होकर नसों का झटका भी बन्द हो गया। यह मेरा अनुभूत योग है।

—श्री मागीलाल राठीड द्वारा
धन्व० नव० ५६ से।

(१९) सभ्रम [पित्तज] हृदयरोगनाशक चूर्ण—गावजवा के पत्ते २० ग्राम, भीमनेनी कपूर, मूगा की जड़, मुक्ता, आवरेशम कच्चा कतरा हुआ, सब १०१० ग्राम, धनिया सूखा १० ग्राम, सम्भालू के बीज, मुस्तक, वशलोचन सब ७७ ग्राम, भुनी फिटकरी १० ग्राम।

मूगा की जड़ और मोती को अर्क गुलाब में चार दिन पीस लें। फिर सुखाकर रख लें। कपूर, आवरेशम गिरे अरमनी और वशलोचन को एक साथ पीसकर इसमें घुटी हुई मोती और मूगा की पिण्टी मिला दे। फिर शेष औषधि को कपड छानकर उसमें मिला दे। और सबको घोटकर एकजान कर लें। बाद में शीशी में भरकर रख लें। यही सभ्रम हृदयरोग नाशक चूर्ण

है। इसकी मात्रा ७ ग्राम की है दिन में तीन-चार बार मिश्री की चासनी युक्त शर्वत से इसका व्यवहार करें।

—स्व० श्री सोहनलाल जी गुरदासपुर द्वारा
सुधानिधि जटिलरोग चिकि० से।

(२०) हैजे की दवाई—कपूर १ ग्राम, छोटी-इलायची ३ ग्राम, शहद ६ ग्राम और अदरक का रस ३ ग्राम सबको पत्थर पर धर के सफेद चन्दन से घिसकर तीन-तीन ग्राम आधे-आधे घण्टे से चटाने से हैजे में आराम हो जावेगा।

—स्वामी श्री परमानन्द

(२१) मुंहासे एवं चेहरे के अन्य दमग धब्बे में उत्तम प्रयोग—बादाम का तेल २४ ग्रा०, चन्दन का तेल ६ ग्रा०, लेकर कलईदार वर्तन में रखकर थोड़ा गरम कर उसमें ६ ग्रा० मोम (पिघलाकर) तथा ६ ग्रा० कपूर घोल दें। फिर उतारकर उसमें २४ ग्रा० ग्लिसरीन मिला दें। फिर शीशी में भर लें। प्रातः काल एवं रात्रि को सोते समय लगायें।

—डा० श्री विद्यानन्द शुक्ल द्वारा
धन्व० दिस० ७८ से।

(२२) तारुण्यपिण्डिकाहर प्रयोग—कपूर १० ग्रा०, सन्तरे के छिनको का चूर्ण १० ग्रा०, हरिद्रा चूर्ण ५० ग्रा०, मसूर की दाल का वेसन २०० ग्रा०। इन सबको नारियल के तेल में मिलाकर मुख पर उबटन करें।

—श्री लोकेप पारीक द्वारा
विशेषाङ्क के लिए प्रेषित।

(२३) बाल धोने का मसाला—कपूर १२ ग्रा०, चीकिया सुहगा २४ ग्रा०। दोनों का महीन चूर्ण कर २५० मि० लि० पानी में पकावे। १८० मि० लि० जल रह जाने पर उतार लें और शीतल होने पर इस पानी को हाथ से बालों में अच्छी तरह मलकर साफ जल से धो डालें तो बालों का सिमटना, रूसी और मैल दूर होकर बाल मुलायम हो जाते हैं। इससे बालों का गिरना बन्द होकर उनकी जड़े बजबूत होती हैं।

—आचार्य प० श्री महावीर प्रसाद द्वारा
—प्रयोगपुष्पावली ॥

कपूर पर मेरा अनुभव—

(१) सू-सैहान्तक सत्व—कपूर २० ग्राम और रसकपूर १० ग्राम ले। दोनों को खरल कर एकजीव बना, एक मिट्टी के प्याले में डालकर ऊपर दूसरे प्याले के होठ इसके समान जोड़ दें और सुदृढ सम्पुट करके चूल्हे पर चढाकर नीचे अगूठे के समान मोटी दो लकड़ी जला व। ए वण्टे तक निरन्तर आच जलाकर बन्द दर दे। शीतल होने पर खोलकर सत्व प्राप्त करे। यदि रसकपूर का सत्व पातन न हुआ हो, तो पुन पूर्ववत् खरल कर दो प्यालो में बन्द कर सत्वपातन करे।

मात्रा—४ से ८ चावल तक।

अनुपान—मक्खन या मलाई में लपेट कर दे।

उपयोग—पूयमेह, सुजाक को नष्ट करने के लिए महीषधि है। नया या पुराना पूयमेह रोग समूल नष्ट हो जाता है। शतशोऽनुभूत है।

(२) कर्पूर नस्य—कपूर १ भाग, नवसादर १२ भाग ले। दोनों को सूक्ष्म पीसकर सुरक्षित रखना।

प्रयोग विधि—इसमें एक चुटकी नस्य ले, नाक में रखे, और जोर से ऊपर सीधी खींचे कि नस्य मतिष्क तक पहुँच जाए। फिर सिर मुह ढीला कर नीचा कर दे। इससे नेत्र, नासिका तथा मुखमार्ग से जल का स्राव

होगा, इस नस्य से किमी को छीकें या जाती हैं कमी नहीं भी आती।

रोगोपयोग—

(१) सन्निपात तथा मृगी—नाक में नस्य रखकर ऊपर से जोर से फूक दें कि नस्य मस्तिष्क तक पहुँच जाए। यदि किसी नलकी से फूके तो उत्तम रहेगा।

(२) अर्धावभेदक—आधे मिर के दर्द में जिस ओर दर्द हो उमी ओर नस्य दें।

(३) शिर शूल -दोनों नथुनों में नस्य दे।

(४) प्रतिक्षयाय नजला—दोनों नथुनों में नस्य दें।

(५) दाढ़ दर्द—जिस ओर दर्द हो उससे दूमरी ओर नस्य दे।

(६) कर्णशूल—जिस कान में पीडा हो उमी ओर नस्य दे।

(७) मुखशोथ—दोनों ओर नस्य दे।

(८) नेत्राभिष्यन्द—दोनों नथुनों में नस्य सूँधें। यह नस्य अद्भुत है, चमत्कारी है। उषर्युक्त रोगों में आश्चर्यजनक लाभ प्रदान करता है।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य, मिसरी, भिवानी (हरयाणा)
विशेषाक के लिए प्रेषित।



करञ्जत्रय

आयुर्वेद के ग्रन्थों में तीन प्रकार के करञ्जों का उल्लेख मिलता है—

- I Pongamia pinnata (Linn) Meri
N O --LEGUMINOSEAE--PAPILIONACEAE
- II Caesalpinia crista Linn
N. O —LEGUMINOSEAE--CAESALPIANACEAE
- III Holoptelia integrifolia Planch
N O —MORACEAE



इनमें पहले को डहरकरज या डिठोहरी कहते हैं, दूसरा लता करज, कजा या काटाकरज कहलाता है और तीसरे को पापडी कहा जाता है। यही पापडी पूतिकरञ्ज है और इसे ही चिरविल्व भी कहा जाता है। चरकगहिता के प्रथम अध्याय में जो फलिनियो में दो द्रव्य उदकीर्य और प्रकीर्य बतलाये हैं, वे क्रमशः डहरकरज और लताकरज हैं और दोनों ही कटुस्कन्ध में आते हैं। पूतिकरज की त्वचा को चरक ने विरेचक लिखा है, जो तिक्तस्कन्ध का द्रव्य है।

वैद्यसहचर (वैद्यनाथ प्रकाशन) में आचार्य विश्वनाथ द्विवेदी ने जो मलेरिया सहार नामक योग लिखा है उसमें जो करजबीज चूर्ण दिया गया है वह लताकरज के बीज की मीठी ही है।

सेन्ट्रल काउन्सिल आफ रिसर्च इन आयुर्वेद और सिद्ध ने आयुष-६४ जो मलेरिया के लिए एक पेटेण्ट योग तैयार किया है उसका एक घटक भी यही करज है।

मैं अपनी चिकित्सा में पुरीष में जो पाये जाने वाले उलूकमुखी कृमि (जिर्बार्डिया लैम्ब्लिया) के सहार हेतु भी मैं भूतकर इसी करजबीज (कुवेराक्ष) की मज्जा को कैपसूल में रखकर प्रतिदिन प्रातः काल निगलवाता हूँ। इससे २१ दिन में इस कृमि से कोष्ठ मुक्त हो जाता है।

—२० प्र० त्रि०।

संहिताग्रन्थों में करञ्जद्वय का यथास्थान वर्णन मिलता है। करञ्जद्वय से नक्तमाल और चिरविल्व का बोध होता है। केवल करञ्ज से नक्तमाल तथा पूतीक किंवा पूति करञ्ज से चिरविल्व समझा जाता है। आचार्य भावमिश्र ने करञ्ज के अतिरिक्त पूतिकरञ्ज का भी वर्णन किया है किन्तु करञ्ज (नक्तमाल) के पर्यायो में ही चिरविल्वक दे दिया है। श्रीमन्मदनपाल नृपति ने इस त्रुटि को शुद्ध कर लिया है। इन्होंने “पूति-कोऽन्य पूतिपर्ण. प्रकीर्णश्चिरविल्वक” लिखकर चिरविल्वक को पूतिकरञ्ज के पर्यायो में कहा है। हृदय दीपक निघण्टु में भी ऐसा ही वर्णित है—

पूतिकरज पूतीक प्रकीर्यश्चिरविल्वक।

अन्योदकीर्यो नक्ताह्व कैऽर्यो नक्तमालक ॥

इन दो करञ्जों के अतिरिक्त वाद में कण्टकी-करञ्ज (लताकरञ्ज) भी मिलने लगा जिससे करञ्जों की संख्या तीन हो गई। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने कण्डूघ्न वर्ग में करञ्ज (नक्तमाल) का, लेखन (ऊर्णन) वर्ग में चिरविल्व का तथा विपमज्वरघ्न वर्ग में कण्टकी-करञ्ज (लताकरञ्ज) का वर्णन किया है। अपने निघण्टु-ग्रन्थ में इन्होंने नक्तमाल एवं चिरविल्व को करञ्जद्वय तथा कण्टकीकरञ्ज को मिलाकर करञ्जत्रय की संज्ञा दी है—

नक्तमाश्च पूतीक करञ्जद्वयमुच्यते ।
वर्लीकरञ्जसहित त्व करञ्जत्रय भवेत् ॥
—प्रि० नि० ह० व० २१४ ।

यद्यपि सुश्रुतसहिता के दोनो टीकाकार उल्हण एव चक्रपाणि ने करञ्जद्वय से चिरविल्व और कण्टकीकरञ्ज ग्रहण किया है—“करञ्जद्वयमित एकश्चिरविल्व”, द्वितीय कण्टकी विटपकरञ्ज (ड)” “द्वितीय करञ्ज कण्टकीकरञ्ज नटे इति ख्यात (च०)” अष्टागहृदय के व्याख्याकारो ने करञ्जद्वय से नक्तमाल एव चिरविल्व को ग्रहण किया है—“करञ्जयुग्ममेक पूतीककरञ्ज-श्चिरविल्वाख्योऽपरो नक्तमालाख्य । —अरुणदत्त ।

करञ्जयुग्म करञ्जद्वयम् । एक पूतीकरञ्ज, चिर-
विल्वपरपर्याय । द्वितीयो नक्तमालपरपर्याय ।

—चन्द्रनन्दन ।

आचार्य प० श्री भागीरथ स्वामी ने गुच्छकरञ्ज, घृतकरञ्ज, पूतीकरञ्ज, चिरविल्व, कण्टककरञ्ज का विस्तृत वर्णन किया है । इन्होंने पूतीकरञ्ज और कण्टक-करञ्ज को एक ही माना है । घृतकरञ्ज कण्टकीकरञ्ज का ही एक भेद है । यह मोटा होता है जो बंगाल में अधिक होता है । गुच्छकरञ्ज भी इसकी ही जाति विशेष है । घृतकरञ्ज के फूल लाल होते हैं जिनके तुर्रें आते हैं । गुच्छकरञ्ज के सिन्दूरी रङ्ग के गुच्छेदार फूल आते हैं । इनकी लताये कटककरञ्ज से बड़ी होती हैं ।

श्रीयुत वनवारीलाल मिश्र भिपगाचार्य, एच० पी० ए० ने करञ्ज की चार जातियों का उल्लेख किया है—
करञ्ज, करजी, कण्टकरञ्ज और चिरविल्व ।

आ० सू० श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी ने वनोपधि विशेष-
षाक में करञ्ज की विविधता व्यक्त करते हुये कहा है—
“आयुर्वेद निघण्टुओ में करञ्जद्वय के अतिरिक्त उदकीर्यं (षड्ग्रन्थ), अङ्गारवल्ली, महाकरञ्ज, रीठाकरञ्ज आदि कई करञ्ज से सम्बन्धित नाम पाये जाते हैं । जिनसे पाठको को और भी भ्रम हो जाता है । उक्तकरञ्जद्वय भेद के अतिरिक्त बंगाल में—अम्लकरञ्ज विपकरञ्ज, माकड़ाकरञ्ज और गेटेकरञ्ज नाम और देखे जाते हैं ।

इनमें से अम्लकरञ्ज तो वास्तव में करमदक (कगोंदा) है । विपकरञ्ज अङ्गारवल्ली या महाकरञ्ज है । माकड़ा या मर्कटीकरञ्ज उदकीर्यं है तथा गेटेकरञ्ज षड्ग्रन्थ है ।” और चिन्नमन में उन्होंने इसी प्रसंग में कहा है कि—
“वृक्षकरञ्ज और लताकरञ्ज के कई भेद होने से तथा उनका स्पष्ट उल्लेख या वर्णन न होने में आयुर्वेदीय ग्रन्थों में उनकी पहिचान या प्रयोगों में बड़ी गटबड़ी होती है ।”

लताकरञ्ज में कण्टकीकरञ्ज की उपादेयता अधिक होने से किंवा अन्य भेदों में प्रायः ममानता होने से यहाँ कण्टकीकरञ्ज का ही वर्णन किया जा रहा है । वृक्षकरञ्ज में करञ्ज (नक्तमाल) और पूतीकरञ्ज (चिरविल्व) प्रमुख हैं । करजी और चिरविल्व एक ही हैं । आचार्य भान-मिश्र ने जिस करजी का वर्णन किया है वह चिरविल्व ही है । आचार्य त्रियव्रत शर्मा ने चिरविल्व के पर्यायों में करजी कहा है । आचार्य त्रिवेदी ने भी यही बात कही है—‘यद्यपि ग्रन्थों में करञ्ज के पर्यायवाची नामों में चिरविल्व नाम भी दिया है तथा इसके वृक्ष का आकार प्रकार और गुणधर्म भी बहुत कुछ करञ्ज से मिलता-जुलता सा होने से इसे करजी भी कहते हैं ।’ सुतरा वर्णनीय करञ्जत्रय है—नक्तमाल, चिरविल्व, और कण्टकी करञ्ज । तीनों के गुणों में भिन्नता होने से तीनों का पृथक् वर्णन आवश्यक है । आचार्य त्रियव्रत शर्मा ने इन तीनों जातियों का वर्णन करञ्ज (नक्तमाल) के प्रसङ्ग में करते हुये तीनों का वर्णन पृथक्-पृथक् किया है । एता-वता यहाँ पर भी ऐसा ही किया जा रहा है ।

यह स्मरण रहे कि नक्तमाल वातकफशामक चिर-
विल्व कफपित्तशामक तथा कण्टकीकरञ्ज त्रिदोषशामक है । अन्त में करञ्ज शब्द की व्युत्पत्ति देकर इस विषय को आगे बढ़ाया जायेगा—

नक्त सुनीलमृदुपुष्पभारै

सशोभते प्राक्पतितैः प्रभाते ।

नीलत्विपा रजयति प्रवाह

त्वया नदीना विकच. करञ्ज. ॥

—प्रि० नि० ह० व० २०६ ✓

करज [Pongamia Pinnata]



चरकसहिता के कटुक एव तिक्त स्कन्ध मे पठित करज को कण्डूघ्न एव विरेचन कहा गया है। कण्डू (खाज-खुजली) को नष्ट करने वाले द्रव्य कण्डूघ्न कहे जाते हैं। विरेचन के अन्य भेदो के अतिरिक्त—अधिक द्रव विरेचन, पित्तविरेचन तथा श्लेष्म विरेचक भेद से तीन भेद किये गये हे। इनमे करज श्लेष्म विरेचक द्रव्य है। महर्षि मुश्रुत ने रुफमशमन द्रव्यो के अन्तर्गत करज को कहा है। इसके अतिरिक्त यह आरग्वधादिगण, अर्कादिगण, श्यामादिगण तथा शिरोविरेचन गण के अन्तर्गत भी लिखित है। इनमे आरग्वधादिगण श्लेष्मा, विष, मेह, कुष्ठ, ज्वर, वमि और कण्डूहर तथा व्रणशोधन है। अर्कादिगण कफ, मेद, विष, कृमि कुष्ठहर तथा विशेषतः व्रणशोधन है। श्यामादिगण गुल्म, विष, आनाह, उदररोग, विबन्ध तथा उदावर्तरोगहर है। सशोधन द्रव्यो की गणना मे शिरोविरेचन द्रव्यो मे पिप्पलीविडङ्गादि जो द्रव्य कहे हैं उनमे करज भी है।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह शिम्बीकुल (लेग्युमिनोसी-Leguminosae) की औषधि है। आचार्य भावमिश्र ने इसका अपने निघण्टु के गुडूच्यादि वर्ग मे वर्णन किया है। आचार्य प्रियव्रत शर्मा ने कण्डूघ्न द्रव्यो मे इसका सर्वप्रथम वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—करज (जल को रगने वाला), नक्तमाल (रात्रि मे शोभायमान), गुच्छपुष्पक (गुच्छेदार पुष्पो से युक्त), घृतपूर्ण (बीजो मे घृत के समान गाढा तैल होने के कारण), स्निग्ध पत्र (चिकने पत्तो वाला)।

हिन्दी—डिठोरी, करइनी।

मराठी—करज।

गुजराती—करज, कणझी।

बंगला—डहर करज।

तेलगू—पुनगु, कनक।

तामिल—पोगुम्।

मलयालम—पोन्नम्।

काश्मीरी—होगे।

राजस्थानी—कुलगच, किणगच।

अंग्रेजी—इण्डियन बीच (Indian Beech)।

लैटिन—पोगेमिया पिनेटा (Pongamia Pinna-tta)।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष मध्य और पूर्वी हिमा-चल प्रदेश (४००० फीट तक), दक्षिण भारत एव लका मे विशेषत उसके तटवर्ती स्थानो मे मिलते हैं।

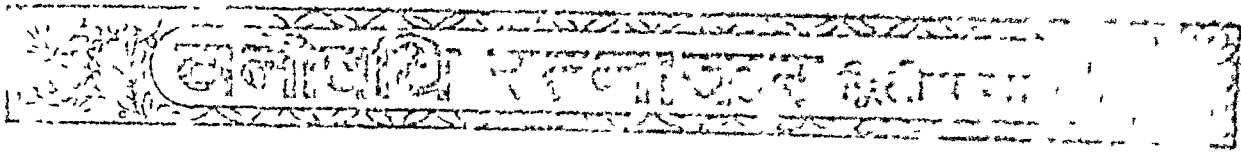
रासायनिक संगठन—बीजो मे तिक्त और गाढे रग का तैल Pongamia oil (करज तैल) २७-३६ प्रतिशत होता है। इसमे करजीन (Karanjin) नामक सक्रिय तत्व होता है। इसकी मुख्यत जन्तुघ्न क्रिया होती है। पोगेमाल (Pongamol) भी इसमे मिलता है।

मूलत्वक् मे कानुगिन (Kanugin) तथा डिमेथोक्सि कानुगिन (Demethoxy Kanugin) नामक दो तत्व होते है। पुष्प मे पोगेमिन (Pongamin) क्वार्सिटिन आदि तत्व होते है।

वानस्पतिक परिचय—इसके वृक्ष मध्यम आकार के २५-५० फीट ऊंचे होते हैं।

पत्र—८-१४ इञ्च लम्बे विपमपत्रक होते हैं जिनमे ५-७ चमकीले, आयताकार, लट्वाकार ०.५ इञ्च लम्बे पत्रक लगे रहते हैं।

पुष्प—नीलाभ ध्वेत, कक्षीय मजरियो मे लगते है। वहिर्दल—भूरे रङ्ग का तथा अन्तर्दल ३ इञ्च का होता है। इसके ध्वज का पृष्ठ भाग रेशमी होता है। पुकेणर १७ होते है जिनमे दशवा केशर पुष्प के ठीक मध्य मे होता है।



फल—१३-२ इज्ज लम्बा, चपटा, निकना, काष्ठीय तथा पीछे की ओर कुछ मुड़ा होता है। अग्रभाग नीचे चबुदत्त, बुझीता और मुला हुआ होता है।

बीज—पत्येक पत्र में एक अण्डाकार वा घृणिकाकार, १७-२ से० मी० लम्बा १२-१८ से० मी० चौड़ा, निरुडनयुक्त, रक्ताभ भूरे चर्मवत् आवरण से युक्त तथा तैल से पूण होता है। नई-जून में इसके पुष्प तथा क्षिमम्बर-जनवरी में फल लगते हैं।

साहित्य से करज वर्णन—पद्यति प्रेमी महारति कालिदास ने वृत्त से प्राकृतिक स्थानों के वर्णन प्रसन्न में उष्ण उत्पन्न वनोपधियों का मामिक वर्णन किया है। रघुवज महावाक्य में रेवातीर वर्णन में नक्तमात (करज) का भी स्मरण किया गया है।

सनर्मदारोघति शीकराद्रे मरुद्गिरानतितनस्नमाते ।
—रघु० ८-८२ ।

रस—तिक्त, कटु, कपाय ।

गुण—लघु, तीक्ष्ण ।

वीर्य—उष्ण ।

विपाक—कटु ।

दोषकर्ष—यह उष्ण वीर्य होने से कफ एवं वात को शमन करता है तथा पित्तघर्षक है।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक्, पत्र और बीज ।

मात्रा—त्वक् व पत्र स्वरस १०-२० मि० लि० ।

बीज चूर्ण १-३ गान ।

गुण धर्म—

करज कटुक पाके रसे तिक्तकपायक ।

कटुको गुणतस्तीक्ष्णो वीर्योष्णो विनियच्छति ॥

बलासपित्तकुष्ठाशोमेदोहोदरव्रणक्रिमीन् ।

तत्पत्र कटुक पाके रसे दीपनपाचनम् ॥

कफ वातपह शोफविपाशं कृमिकुष्ठाजत् ।

—कै० निघण्टु ।

करज. कटुकस्तीक्ष्णो वीर्योष्णो योनिदोषजिव् ।

कुष्ठोदावर्तं गुल्माशोत्रणक्रिमिकफापहा ॥

तत्पत्र कफवातार्शं कृमि शोथहर वरम् ।

मेरुन कटुक पाके वीर्योष्णम् ।

तत्पत्र कफवातार्शं मेहाशं कृमिकुष्ठाजत् ।

—भा० नि०

करजोष्णतिना गन्धु कफपित्तान्शोषणिव् ।

व्रणार्शोत्रमीन् हृन्ति गुणधो र्दोनिरोहता ॥

—प्र० नि० ।

करजो नक्तमान ग्यातिक रत्नम् ।

उष्णवीर्यो हरेत् कुष्ठं प्राक्रिमिकगन्धाम् ॥

करजविटपाना गु वन्तधावनमिष्यते ।

करज वीजतैलं ग्यात् श्वसरोपदान परम् ।

—श्रियनि०

ज फल जन्तु प्रमेहविव् ।

शोः कटुक पाके लघु वातकफापहम् ॥

—गु० सू० ४६ ।

करजनैल—करजतैल की कटुनैलों में गणना की गई है।

पृथ्वीकामूल जीमूतदन्तीकवचमिषुजम्

निम्बातनी करजाकंहृन्तिकर्षोर्गुदोभवम् ॥

शचिनीनिम्बक तैल-तैल ज्योतिष्मतीहृत्तम् ।

कुमुम्भसर्षपयोदमूत तैल शीतार्चन तथा ॥

इसके गुण इस प्रकार व्यक्त किये गये हैं—

करज तैलानि तीक्ष्णानि लघुन्युष्णवीर्याणि कटूनि

कटुविपाकानि मराण्यनिलकफकृमि कुष्ठ प्रमेह शिरो-

रोगहराणि च ।

—गु० सू० ४५/११५ ।

करजनैल नयनातिनाशन वातामयध्वसनमुष्णतीक्ष्णम् ।

कुष्ठातिकण्डूतिविचचिकापह लेपेन नानाविधचर्मदोषनुत् ॥

—राजनिघण्टु ।

पित्तल कफवातघ्न तैलमाकंकरजजम् ।

—सि० म० ।

कतिपय प्रयोग—

कारज वा सार्वप वा क्षतेपु-

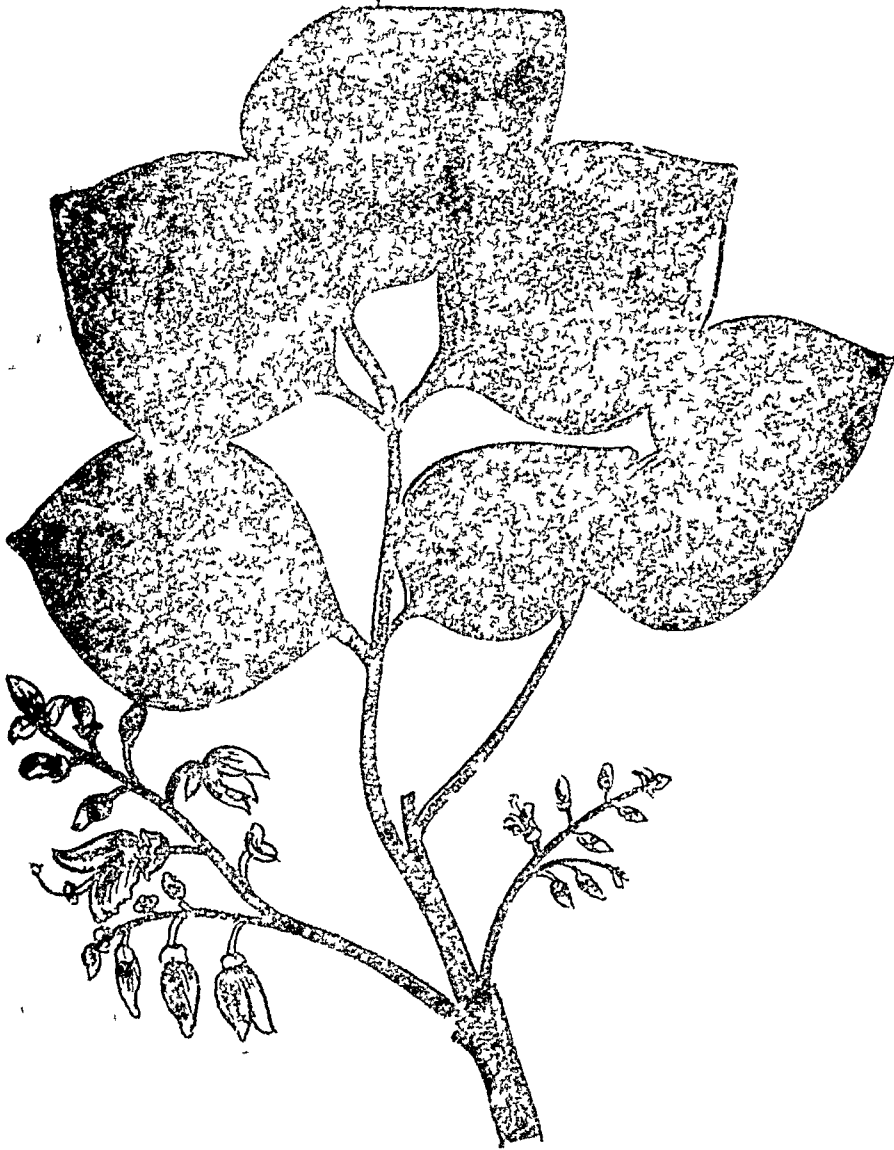
क्षेप्य तैल शिशुकोशाश्रयो वा ।

पक्व सर्वेषां कटूष्णं सतिक्तं -

शेष च स्याद्दृष्टवत् सविधानम् ॥

—गु० चि० ६/५३

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



करञ्ज (Pongamia Pinnata)

विभिन्न नाम : सं-करज, नक्तमाल । हिन्दी-डिठोरी । गुजराती-कणझी । मराठी-करञ्ज । बंगला-डहर करञ्ज । अंग्रेजी-इण्डियन बीच (Indian Beech) । लैटिन-पोगेमिया पिनेटा (Pongamia Pinnata) ।

प्राप्ति स्थान : मध्यपूर्वी हिमालय, दक्षिण भारत, लका ।

उपयोगी अंग : त्वक्, पत्र, बीज ।

दोषशमन . कफवातशामक ।

रोगोपयोग : कुष्ठ, गुल्म, क्रिमि, प्रमेह, आदि ।

मुख्य योग : करञ्जादि चूर्ण, करञ्जादि दटी ।

करजसर्षपशोभाजनकोशात्र वीजतैलानि स्वभावतो
कुष्ठव्रणयोगीनि तानि चापक्वान्येव । पक्वमित्यादि
—तान्येव सर्वे कटुकैर्मरिचादिभिः, तिक्तैस्तु निम्ब्रा-
दिभिः, सामान्यकषाय परिभाषया कषायीकृतैः पक्वा-
नीति । —डल्हन ।

तैल करजवीजोत्थ वह्निर्सैन्धवगाहितम् ।

चूर्णित लेपयेदन्ति शीघ्रमेव तु काकणम् ॥

—व० रा० १३ ।

करजपूतिकस्नेहा दुष्टव्रणेषूपयुज्यन्ते ।

—मु० चि० ३१/५ ।

करजवीजतैल स्यात् त्वग्दोषदलन परम् ।

—प्रि० नि० ।

कच्छुपामाविर्चिकापु तैल वा नक्तमालजम् ।

—मु० चि० २०/१८ ।

नक्तमालजतैले नापत्रवेनैः, कटुकीपघ ।

सिद्धेन, इत्यन्ये—

—डल्हन ।

करञ्ज रक्तगोधक कहा गया है । सुतरा कुष्ठादि
रक्तविकारो मे लाभप्रद है । “न कण्डू श्लेष्मणा विना”
के अनुसार विकृत रक्त एव कफ ही कण्डु को उत्पन्न
करते है । त्वचागत लसीका मे विकृत रक्त मलिन कफ
आदि से त्वचा के मूढम स्रोतो के अवरोध को हटाने के
लिए उस जगह अपेक्षित घर्षण क्रिया के प्रवर्तक विकार
का नाम कण्डु है । यह कुष्ठादि रोगो का प्रायः प्रमुख
लक्षणविशेष है । जैसा कि पूर्व मे कहा गया है । अतः
अन्य रक्तविकारो की अपेक्षा यह कण्डूनिवारण मे उत्तम
कण्डुयुक्त कुष्ठो मे करञ्ज की उपादेयता प्रदर्शित की
गई है—

स्तब्धानि सुप्तसुप्तान्यस्वेदनकण्डुलानि कुष्ठानि ।

कूर्चदन्तीत्रिवृताकरवीरकरञ्जकुटजानाम् ॥

—च० चि० ७/५६ ।

इसके अतिरिक्त करञ्ज के कुष्ठोपयोगी अन्य प्रयोग
भी वर्णित है—

सर्षपकरञ्जकोपातकीना तैलान्यथेगुदीना च ।

कुष्ठेषु हितान्याहुस्तैल यच्चापि खदिरसारस्य ॥

—च० चि० ७/११६ ।

कुष्ठ करञ्जवीजान्येऽगज. गुष्ठसूदनो लेपः ।

—च० चि० ७/६३ ।

कुष्ठमित्यादिको योगो जलपिष्टो ज्ञेयः । तेनारग्वधी-
वोक्ते “करञ्जवीजेऽगज मकुष्ठ गोमूत्र पिष्ट च च परः
प्रदेह. ” इत्यत्र गोमूत्रपिष्टत्व विशेषः, तेन न पीनस्यत्वम्,
—चक्रपाणि ।

सैन्धव दन्तीमरिच फणिञ्जक पिप्पली करञ्ज-
फनम् नस्य स्यात् सविडङ्गं क्रिमिकुष्ठ कफप्रदोषघ्नम् ॥

च० चि० ७/४८ ।

उभे हरिद्रे कुटजस्य वीज करञ्जवीज मुमनः प्रवानान् ।
त्वच समध्या ह्यमारकस्य लेप तिलक्षारयुत विदध्यात् ॥

इसके अतिरिक्त सुश्रुतोक्त महावज्रक तैल (चि० ६)
तथा भेलोक्त करवीरादियोग (चि० ६) मे भी करञ्ज-
वीज समाविष्ट है । इसका तैल विज्ञेयेण लाभप्रद है—

तैल करञ्जवीजोत्थ वह्निर्सैन्धवगाहितम् ।

चूर्णित लेपयेदन्ति शीघ्रमेव तु काकणम् ॥

—व० रा० १३ ।

वृक्षकार्कनक्तमालनिम्बवर्षाभूकवाथैश्च परिवेकः ।

—सुश्रुत० चि० २३/१२ ।

तथा—

नक्तमालार्कमूलाना वृषस्यारग्वधस्य च ।

कषाय परिपिक्त तु श्वयथूना निवारणम् ॥

—भे० स० चि० १६/२७ ।

के अनुसार यह शोथ शामक भी है । व्रणशोथ मे
यह विशेष उपयोगी है । दो कारणो के अनुसार व्रणशोथ
की दो प्रकार से परिभाषा की गई है—“व्रणस्य पूर्व-
रूपत्वेनोत्पन्न शोथ. व्रणशोथ ” तथा “व्रणस्य शोथ व्रण-
शोथ.” । प्रथम कारण से उत्पन्न व्रणशोथ मे चिरबिल्व
दारण होने से अधिक उपयोगी है तथा द्वितीय कारण
से उत्पन्न व्रणशोथ मे उक्त करज (नक्तमाल) अधिक
उपयोगी सिद्ध हो सकता है । भैषज्यरत्नावलीकार ने
व्रणशोथाधिकार मे नक्तमालस्य पत्राणि से जो करञ्जाद्य
घृत कहा है वह व्रणस्य शोथशामक है । करञ्ज शोथ-
शामक होने के अतिरिक्त व्रण का शोधन एव रोपण भी
करता है । उक्त घृत की प्रशस्ति मे कहा गया है—

दुष्टव्रणप्रशमन तथा नाडीविशोधनम् ।
सद्यश्छिन्नव्रणानाञ्च करञ्जाद्यमिदं शुभम् ॥
—सु० चि० १६ ।

व्रणगतकृमिविनाशार्थं भी यह लाभप्रद है—
करञ्जारिष्टनिर्गुण्डीरसो हन्याद् व्रणकृमीन् ।
—व० राजीयम् ।

दुष्ट पिडिकाओं को नष्ट करने हेतु भोजराज ने
एक उत्तम लेप कहा है—

नक्तमालतख्बीजविमिश्रं
सर्वपैस्तलयुतैश्च पेपितैः ।
यान्ति दुष्टपिडिका प्रतिक्षणं
लेपिता विलयमाशु देहिनाम् ॥
—राज० मा० क्षु० ३४ ।

क्षुद्ररोगों में ही एक रोग “अलस” नाम से वर्णित
है जो दूषित कीचड़ के संयोग से पावों के आर्द्र रहने से
बगुलियों के बीच में हो जाता है जिसे लोक में चारवा,
पिवां, कदरी आदि नामों से जाना जाता है। वह
करञ्जकवाच में निम्बुकस्वरस मिलाकर पैर धोने से ठीक
हो जाता है। इसके अतिरिक्त इसमें उक्त करञ्जाद्य घृत
भी लाभप्रद है। वैद्यवर वसवराज ने एक प्रयोग
दिया है—

करञ्जबीज रजनी कासीस पद्मक मधु
रोचना हरिताल च लेपोऽयमलसे हितम् ॥
स्वरचित प्रयोगपुष्पाञ्जली में भी एक प्रयोग
नक्तमालादि वर्णित है—

नक्तमाल खस रोचना पल्लव निम्ब पटोल ।
अलस विनाशन श्रेष्ठ ये निशा शिवा हिम वोल ॥
यह रक्तप्रसादन होने से वातरक्त में भी लाभप्रद
है। कहा भी गया है—

करजबन्दाककुलीरमन्दिरै -
प्रशस्तमुल्लेखनमम्लकाजिकं ।
कटूष्णमाश्रवेव विनाशयेद्भुव-
प्रभजनान् प्रवनो यथाऽम्बुदम् ॥
—वैद्य मनोरमा ।

आमवात एव सन्धिवात की भी यह प्रशस्त औषधि
है। सन्धिवात के लक्षण इस प्रकार कहे गये हैं—

शरीर गन्धनिप्त च शूल वायुप्रकोपत ।
देहे च विकृतिश्चैव रोमहर्षो विलापनम् ॥
अङ्गमन्धिषु पीडा च सन्धिवातस्य लक्षणम् ।
—व० रा० ६ ।

“औषधि कल्पलता” में करजकल्प निर्दिष्ट है—
तैलेन पाचिता तस्य जटा वैचानुकोमलाम् ।
जयेदवश्यं नियतं सन्धिवातं न शक्यम् ॥

मर्हाषि सुश्रुत ने वातव्याधि चिकित्सा में जो पत्र
लवण लिखा है उसमें नक्तमाल (करज) की भी उप-
योगिता प्रकट की गई है। व्याख्याकार आचार्य डल्हन
ने इस पत्रलवण को कफ प्राय वातरोगों में उपयोगी
कहा है किंवा—

वातप्रधानेषु कफ प्रधानेषु वा तथा सकुचिताध्मा-
तादिषु भोजनोपयोगीनि लवणान्युत्पादनन्नाह गन्धर्व-
त्यादि। गन्धर्वहस्त एरण्ड, नक्तमाल करज, पूती-
कश्चिचरविल्व, सर्वपत्रसम लवण सन्धव देयमिति वृद्ध-
वैद्या ।

उरुस्तम्भ चिकित्सा में मर्हाषि भेल ने गो “वंश-
कादियोग” एवं “पिचुमन्दादि उद्वर्तन” कहा है उसमें
नक्तमाल लिया गया है। इसके अनिर्दिष्ट करंजादि लेप
इस प्रकार वर्णित किया गया है—

करजस्सुरसो विल्व देवदारु वचार्जुनी ।
तर्करी मेपशृङ्गी च शोभाजन आरली ॥
उभे वृहत्थी स्यानाक श्वदट्टा खदिरासने ।
जलसिद्धैरिमैस्तुल्यै कपाये परिषेचनम् ॥
एतैरेवौषधैस्तुल्यै क्षीरपिष्टै प्रलेपयेत् ।
अनेन विधिना शीघ्रमूरुस्तम्भ प्रशाम्यति ॥
—भै० स० चि० १६ ।

इसी प्रकार में चरकोक्त उत्पादन प्रयोग भी
वर्णित है—

वल्मीकमृत्तिका मूल करजस्य फल त्वचम् ।
इष्टकानां ततश्चूर्णं कुर्यादुत्सादनं भृशम् ॥
—च० चि० २७/४६ ।

इसके बीजो का चूर्ण शिरोविरेचन होने से नरय रूपेण शिरोरोगो मे उपयोगी है। वैद्यवर शाङ्गधर ने त्रिशाती मे जो प्रचेतना वटी (अजनायं) वर्णित की यह शिरोरोग, अक्षिरोग, भ्रम, अपस्मार, चित्त-भ्रम रोगो मे लाभप्रद है। इस वटी के निर्माण मे कर ज भी काम मे लाये जाते हैं।

अपस्मारादि इन रोगो मे करजादियोग भी उप-योगी है—

करजदारुसिद्धार्थकटभी रामठ वचा ।
समङ्गा त्रिफला व्योप पियगुण्च समाशका ॥
वस्तमूत्रेण सपिप्य नस्यपानाजनादिपु ।
योज्या योगोऽमुन्मादेऽपस्मारे भूतगेगिपु ॥

—योगरत्नाकर ।

आचार्य वाग्भट ने इस योग को इस प्रकार कहा है—
त्रिफलाव्योपपीतद्रुयवक्षारफणिज्जकै ।
श्यामापामार्गकारज बीजैस्तैल विपाचितम् ॥
वस्तमूत्रे हित नस्य चूर्णं वाध्मापयेद्भिपक् ।

—अ० ह० उ० ७/३२ ।

नेत्रगतपुष्प एव पाण्डुता को नष्ट करने मे भी इनके बीजो की उपादेयता है—

किशुकस्य रसभावित मुहुर्नक्तमालतरुबीज रज ।
वर्तियोगविधिना विनाशयत्यागु नेत्रगतपुष्पपाण्डुताम् ॥
—रा० मा० ने० १४ ।

यह मूत्रमग्रहणीय होने से प्रमेह मे भी लाभ पहुँचाता है। प्रमेह विनाशक प्रसिद्ध न्यग्रोधादि चूर्ण का करज मुख्य घटक है। सभी प्रकार के प्रमेह मे उपयोगी द्रव्यो का विवरण मर्हिपि सुश्रुत ने दिया है उनमे शुक्रमेहो-पयोगी द्रव्य कहे हैं—

शुक्रमेहिन दूर्वाशैवलप्लवहठकरजकसेरुकपाय पाययेत् ।
—सु० चि० १२/६ ।

मधुमेह अथवा क्षौद्रमेह के अतिरिक्त इक्षुमेह मे भी मूत्र मे मधुरता होती है। मधुमेह मे वात की प्रधानता होती है जबकि इक्षुमेह मे कफ की प्रधानता है। इक्षुमेह मे मूत्र से शर्करा जाती है किन्तु जब रक्त से भी शर्करा-धिक्य स्वाभाविकापेक्षया हो जाता है तब उसे मधुमेह

कहा जाता है। इक्षुमेह के लक्षण उम प्रकार व्यक्त कहे हैं—

अत्यमं मधुर शीत मूत्र मेहति यो भृशम् ।
शीतमेहिनमाहृत्य पुष्प पान्यमात्तपन ॥

—च० नि० ४/१६ ।

करज तिक्त तथा कफघ्न होने से विशेषतया इक्षुमेह मे लाभप्रद कहा गया है। इक्षुमेह मे इनक पुष्प किंवा पत्र उपयोगी हैं। एक पयोग है—

करज गुण्ठी भूमिन्व निम्ब गिलोय विडङ्ग ।
कणामूला कणा कटुका इक्षुमेह कर भङ्ग ॥

यह कटु एव तिक्त होने से दीपन पानन है। उष्ण एव तीक्ष्ण होने से भेदन कृमिघ्न तथा यक्षुदुत्तेजक है। सुतरा अग्निमात्त, अर्द्ध, गुल्म, कृमि, विबन्ध, उदानर्त एव उदररोगो मे शितावह है। उक्त रोगो में इसकी छाल एव पत्ररवरम अधिक लाभप्रद है। कृमिरोग में बीज तैल भी उपयोगी कहा गया है। श्व क्रमशः इन रोगो मे करज उपयोग का जाम्ब्रीय वर्णन अपेक्षित है—

वर्जित पत्र मनुहीकाण्ड फट्णालानुपल्लना ।

करजो वस्तमूत्र च लेपन श्रेष्ठमर्शसाम् ॥

—अ० ह० चि० ८ ।

करजपल्लवान्यादेहातवर्चोऽनुलोमनम् ।

—अ० ह० ८/५४ ।

कीटारिकम्पिल्लकरजरीप्या-

पलाशबीजानि विचूर्णितानि ।

गुडे, मनीय गुडीकृतानि-

कुक्षिस्थकीटप्रणिशतनानि ॥

—सि० भै० मञ्जूषा ।

करजनिम्बशिखरीगुडूच्यर्जकवत्सकं ।

पीत कपायो वमनाहोरा हन्ति विसूचिकाम् ॥

—च० द० ६/८७ ।

करजालवण नाम स्निग्धभाण्डस्थित च तत् ।

गुत्तमप्लीहशूलरक्तगुल्म विनाशयेत् ॥

—व० रा० १६ ।

मुस्ताकरजमूलत्वक् शुण्ठीभिः क्वथित जलम् ।
प्रवाहिणे हित श्रेष्ठ गुदघ्नं शञ्च नाशयेत् ॥
—ववा० मणि० ।

अन्यीसर्पशूले—

रक्तमालत्वचा शुष्कमूलकं कलिनाऽथवा ।
—अ० ह० चि० १८/२५

विषरोगे—

वित्वस्य मूलं सुरसस्य पुष्प-
फल करजस्य नत सुराह्वम् ।
फलत्रिकं व्योषनिशाह्वय च-
वस्तस्य सूत्रेण सुसूक्ष्मपिष्टम् ॥
भुजङ्गलूतोन्दुर वृश्चिकाद्यै-
विपूचिका जीर्णगर ज्वरैश्च ।
आर्तान्निरान्भूत विघर्षिताश्च-
स्वस्थीकरोत्यञ्जनपाननस्य ॥
—अ० ह० उ० ३६ ।

यह उष्ण और तीक्ष्ण होने से गर्भाशयविशोधक भी है। इसके अतिरिक्त कफघ्न एव कासहर होने से कास में भी लाभप्रद है। कुक्कुरकाम (Whooping cough) में यह विशेषतः लाभप्रद है। इसके बीजों का चूर्ण किंवा बीजों को पानी में घिसकर उष्ण कर देना कुक्कुरकास में हितकर होता है। यह व्याधि सक्लामक है। जब इसका प्रकोप हो या घर में एक बच्चे को यह कास हो जाने पर अन्य बच्चों को उसके सक्लामण से बचाने के लिए बच्चों को इसके बीजों की माला पहिना देना उपयुक्त। इस प्रकार इसके प्रयोग से उक्त कासरोग से बचाया जा सकता है।

भगवान् चरक ने शिवत्र को त्रिदोषज कहा है फिर भी दोषों की उत्पन्नता के अनुसार इसके वात, पित्त, कफजन्य भेद किये हैं। यथाहि—

त्रिज्ञेय त्रिविधं तत्र त्रिदोष प्रायशञ्चतत् ।
—च० चि० ७ ।

वातजन्य शिवत्र अरुण एव रूक्ष होता है यह रक्ताश्रित होता है। पित्तजन्य शिवत्र ताम्रवर्ण का होता है इसमें दाह होता है यह मासाश्रित होता है। कफजन्य

शिवत्र श्वेतवर्ण, स्निग्ध, स्थूल और कण्डूयुक्त होता है—
“श्लेष्मणा श्वेत स्निग्ध बहल कण्डूमञ्च तत् ।” यह मेदाश्रित होता है। धन्वन्तरि पत्रिका के नवम्बर १९७२ के अंक में श्री जवाहरलाल झा ने इस रोग पर एक विशेष लेख प्रस्तुत किया है। इसकी चिकित्सा में इन्होंने वमन, विरेचन, रक्तमोक्षण, सूर्यकिरण सेवन को अधिक महत्व दिया है तथा औपधि द्रव्यों में वाकुची तथा करज की प्रधानता प्रदर्शित की है। वस्तुतः करज कुष्ठघ्न द्रव्य होने से शिवत्र में भी लाभप्रद है। शिवत्र एव कुष्ठ के कारणों में प्रायः समानता है अतएव आचार्यों ने कुष्ठ-प्रकरण में ही शिवत्र का वर्णन किया है। फिर भी यह स्मरण रहे कि करज कफ, वातशामक द्रव्य है सुतरा कफोत्पन्न किंवा वातोत्पन्न शिवत्ररोग में ही यह लाभ पहुँचाता है। स्वयं पित्तवर्धक होने से पित्तजन्य किंवा मासाश्रित शिवत्र में इसका उपयोग उपयुक्त नहीं है क्योंकि यह पित्त की वृद्धि कर दाहादि को बढ़ा सकता है।

इसके अतिरिक्त यह कैंसर (कर्कटावृद्धि) में भी लाभप्रद पाया गया है। इण्डियन कैंसर रिसर्च इन्स्टिट्यूट बम्बई के डायरेक्टर डा० वी० ए० खानोलकर ने करज के बीजों के अर्क के कैंसर नाशक प्रभाव पर अनुसन्धान कर यह प्रमाणित किया था (सचित्र आयुर्वेद अप्रैल १९८१)।

वैद्यरत्न सुखरामदास जी ओझा की राय से विद्रधि के बाह्य एव आभ्यन्तर भेद कैंसर कहला सकते हैं। करज बाह्य एव आभ्यन्तर विद्रधि में लाभप्रद कहा गया है अतः आप कैंसर में करज को उपयोगी मानते हैं। इन्होंने करज के प्रयोग से कई कैंसरके रोगी ठीक किये। कैंसरके रोगियों को आप करजादि घृत के साथ वरुणादिकवाथ पिलाते थे और इससे रोगियों को लाभ पहुँचाते थे।

इस सम्पूर्ण विवरण के साथ यह भी स्मरण दिलाना आवश्यक है कि करजवृक्ष की छोटी शाखायें दातुन के भी काम आती हैं इससे दात कृमिरहित तथा स्वच्छ होते हैं। इस दातुन से मुख की दुर्गन्ध दूर होकर भोजन में रुचि होती है। अतः कहा है—“करजविटपानौ तु दन्तघावतमिष्यते ।”

यूनानी मतानुसार—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे में गरम और तीसरे दर्जे में खुशक है यह आख की ज्योति को भी तेज करता है। इसके पत्ते और फूल पेशाब की बीमारियों को दूर करते हैं। यह दाद, खुजली, फोडे-फुसी आदि चर्मरोगों में भी लाभप्रद है। यह कृमि-रोग में भी लाभदायक है। यूनानी हकीम करज की जड़ को स्तम्भन मानते हैं। उनका कहना है कि करज की जड़ को दात के नीचे दबाकर स्त्री सहवास करने से स्तम्भनशक्ति बढ़ती है। खजानुल अदविया के लेखक ने लिखा है कि करज के बीज साप और बिच्छू के जहर में भी मुफीद है।

आधुनिक मतानुसार—कर्नल चोपडा के मतानुसार इसके पत्तों को उवाल कर उस जल से स्नान करना आमवात में हितकारी है। इसके मूल का स्वरस दुष्ट विद्रधि का शोधन करने में श्रेष्ठ है। इसका तैल खाज-खुजली एवं अन्य चर्मरोगों में लाभप्रद है। तैल के अन्त प्रयोग से मन्दाग्नि दूर होती है यकृत सक्रिय होता है। इसके बीजों का चूर्ण पीष्टिक माना गया है। यह ज्वरहर चूर्ण कफनि सारक होने से विशेषतः कुक्कुर कास में लाभदायक है।

राबर्ट्स के मतानुसार सीलोन में साप के जहर को उतारने के लिए ताजा बीज या जड़ को पानी या नर-मूत्र में पीसकर आखों में आज्ञा जाता है। इसकी कुछ बूद नाक में भी टपकाई जाती हैं जिससे बेहोशी दूर हो जाती है।

पटवर्धन के मतानुसार इसका तैल खाज-खुजली, ददु आदि कई चर्मरोगों में तथा शस्त्र से उत्पन्न घावों के भरने में श्रेष्ठ है।

गिप्सन के मतानुसार भी इसका तैल चर्मरोगों की श्रेष्ठ औषधि है। नीबू के रस के साथ तैल मिलाकर लेप करने से चर्मरोग तथा आमवात में लाभ होता है।

सामान्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग

(१) नेत्ररोग—करजफल चूर्ण को पलाशपुष्प स्वरस की २१ भावना देकर कुछ उसे सुखा लें और

उसकी बत्तिकायें बना लें, इस बत्तिका को जल में घिसकर आख में लगावे इससे आख की फूली कट जाती है।

(२) अर्श—इसके कोमल पत्तों को पीसकर अर्शा-कुरो पर प्रलेप करने से रक्तस्राव रुकता है। पत्तों को गोमूत्र में पीसकर भी लेप करना हितावह है।

(३) कुष्ठ—इसके पत्र, नीमपत्र और खदिरपत्र को गोमूत्र में पीसकर लेप करने से तथा इन्हीं पत्रों के क्वाथ से स्नान कराने से कुष्ठ में लाभ होता है।

(४) शिवत्र—[क] इसके बीजों के साथ सफेद कन्नेर का मूल पीसकर लेप करें।

[ख] इसके बीज, हरिद्रा, हरड और राई को पीसकर लेप करना भी शिवत्र में हितकर है।

(५) व्रण—[क] पत्तों का उपनाह बनाकर बाधे।

[ख] इसके कोमलपत्र स्वरस तथा नीमपत्र स्वरस में प्लोत को तर कर बाधने से व्रण का शोधन-रोक्क शीघ्र होता है।

[ग] पत्तों को काजी में पीसकर उष्ण कर बाधने से व्रण का शोथ भिद्यता है तथा वे शुद्ध होते हैं।

[घ] व्रण की सूजन को दूर करने के लिये इसके पत्र, नीम के पत्र तथा निर्गुण्डी के पत्र का उपनाह बनाकर बाधना चाहिये।

(६) विद्रधि—करज बीज मज्जा को यूहर के पत्र स्वरस में पीसकर लगावें।

(७) पामा—इसके पत्र क्वाथ से स्नान कर पत्र स्वरस लगावें।

(८) आमवात—पत्र क्वाथ का स्वेदन करें तथा पत्र क्वाथ से स्नान करे।

(९) अर्धाभिदक—इसके पुष्प के साथ गुड मिलाकर अथवा बीज को पानी में पीसकर उसमें गुड मिलाकर किंचित् उष्ण कर छानकर जिस ओर शूल हो उसके विरुद्ध वाले नासारन्ध्र में एक-दो बूद टपकावें फिर आधा घण्टे के बाद दूसरे नासारन्ध्र में भी टपकावें। ऐसा कुछ दिन करने से पूर्ण लाभ होता है।

वनौषधि रत्नाकर द्वितीय भाग

(१०) विस्फोटक—इसके बीज, तिल और सरसो समभाग लेकर पीसकर लेप करने से विस्फोटक मिटता है।

(११) इन्द्रलुप्त—इसके पुष्पो को पीसकर सिर में लेप करने से बाल उगते हैं।

(१२) विसर्प—करज की छाल का कल्क उष्ण कर लेप करें।

(१३) उरुस्तम्भ—करंज पञ्चाङ्ग और अग्नि-मन्थ को गोमूत्र में पीसकर लेप करना हितावह है।

(१४) अरुचि—करज शाखा की दातुन करने से भोजन में रुचि उत्पन्न होती है।

(१५) अण्डवृद्धि—बीजो को जल में पीसकर लेप करें।

(१६) सन्धिवात—करजमूल को तैल में पकाकर अभ्यङ्ग करें।

(१७) स्तम्भनहेतु—पत्र स्वरस को हथेली तथा पैरों के तलुबो पर मर्दन करने से शुक्र का स्तम्भन होता है।

(१८) युवानपिडिका—बीजो को दूध में भिगोकर पीसकर चेहरे पर मलने से मुख पर हुई युवान पिडिकाये नष्ट होकर मुख की कान्ति बढ़ती है।

(१९) मूषकविष—बीज एव छाल को पीसकर दश स्थान पर लगावे।

(२०) ज्वर—बीज को जल में पीसकर मस्तक पर लेप करने से विशेषतः कफजन्य ज्वर में शान्ति मिलती है। इसका लेप हाथ पैरों पर भी करना चाहिये।

(२१) शिरःशूल—बीज मज्जा के साथ समभाग सहजने के बीज, तेजपात, वच और खाड मिला खरल-कर महीन चूर्ण बना ले। उसके नस्य से छीकें जाती हैं जिससे दूषित जल निकल जाता है और शिर शूल मिट जाता है।

(२२) गर्भपात निवारणार्थ—कुसुम के रङ्ग से रगे हुये कपडे में इसका एक बीज लाल धागे से बाधकर गर्भवती की कमर में बाध देने से गर्भपात होने का भय नहीं रहता।

(२३) अस्थिव्रण—त्वक् स्वरस में तिल तैल तथा थोड़ा सा नीलाथोथा मिलाकर लेप करें।

(२४) भगन्दर—त्वक् स्वरस की चिकारी भगन्दर व्रण में लगाने से व्रण का शोधन होता है।

करंज तैल के प्रयोग—

(१) कर्णलाव—कान में तैल डालने से कर्णलाव मिटता है।

(२) युवान पिडिका—इस तैल को युवान पिडिकाओं पर लगावें।

(३) इन्द्रलुप्त—सिर पर इस तैल का अभ्यङ्ग लाभप्रद है।

(४) आमवात—आमवात में सन्धिस्थानों पर इस तैल का अभ्यङ्ग हितकारक है।

(५) यूकानाशार्थ—बालों में जूये हो जाने पर इस तैल की अच्छी तरह मालिश करे।

(६) कुण्ठ—कुण्ठ के घावों पर यह तैल लगावे।

(७) कण्डू—इस तैल में यशदपुष्प (जिक आक्सा-इड) मिलाकर लगावे।

(८) काकण कुण्ठ—इसके तैल में चित्रक और संधानमक मिलाकर लेप करने से काकणकुण्ठ का शमन होता है।

(९) रक्तविकार—रक्त विकृति में बाह्य प्रयोगार्थ इसका उपयोग लाभप्रद है। उपदश किंवा अन्य कारणों से शरीर पर हुये चट्टों को दूर करने के लिये इस तैल में नीबू स्वरस मिलाकर लगावे। इससे कण्डू, व्यङ्ग, विर्चचिका आदि चर्मरोग भी मिटते हैं।

(१०) पामा—इसके तैल में गधक, कपूर और नीबू स्वरस मिलाकर लगाने से पामा शीघ्र ही दूर होती है।

(११) कृमिरोग—यह बाह्य आभ्यन्तर प्रयोग से कृमियों को नष्ट करता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

[१] अर्श—(क) इसके कोमल पत्तों का कल्क बनाकर घृत किंवा तैल में भूनकर सत्तू के साथ मिलाकर भोजन के पूर्व खावे। इससे मलावरोध दूर होकर उदरस्थ वायु का शमन होता है।

(ख) पत्तो को पीसकर छानकर पीने से भी लाभ होता है। पत्रस्वरस भी लाभपद होता है।

(ग) इसके मूल की छाल के चूर्ण को गोमूत्र में पीसकर पीवे तथा पथ्य में केवल तक्र का ही सेवन करे।

[२] छर्दि—(क) करजपत्रसिद्ध यवागू लाभप्रद है।

(ख) पत्रस्वरस में नीबूस्वरस और मधु मिलाकर सेवन करे।

(ग) पत्रकण्ठक में सैन्धव तथा दाडिमस्वरस मिलाकर सेवन करना भी हितकर है।

(घ) कोमलपत्र और सैन्धव पीसकर उसमें नीबूस्वरस तथा काजी मिलाकर भी सेवन किया जा सकता है।

(ङ) बीजों को सेक कर उसके टुकड़े बनाकर खावे।

(च) मिठे हुये बीजों के चूर्ण में शक्कर तथा मधु मिलाकर चाटे।

[३] कास—पत्रस्वरस में काली मिर्च मिलाकर सेवन करे।

[४] कुक्कुर कास—बीजचूर्ण को मधु में मिलाकर सेवन करे। अधिक लाभ के लिए इसमें बालसुधा भी मिलाया जा सकता है। बीजों को पानी में घिसकर भी दिया जा सकता है।

[५] कुण्ठ—(क) करजपत्र, निम्बपत्र तथा खदिरपत्र स्वरस कुण्ठ में लाभप्रद है।

(घ) पत्रस्वरस में चित्रकमूल और सैन्धवनमक का चूर्ण मिलाकर दुग्ने पतले दही में मिलाकर पीने से २-३ माह में गलित कुण्ठ का शमन होता है। इससे मन्दाग्नि दूर होती है।

[६] यकृदाल्युदर—पत्रस्वरस में वायविडग तथा छोटी पीपल का चूर्ण मिलाकर भोजनोत्तर कुछ दिनों तक सेवन करना हितकर है।

[७] गुल्म—(क) यवागू के साथ पत्तो को पीसकर सेवन करने में पाचन-क्रिया में सुधार होता है तथा गुल्मजनित शूल शान्त होता है।

(ख) करजबीज, त्रिकटु, चित्रक, हरीतकी तथा बिल्वफल चूर्ण के सेवन करने से गुल्म, शूल, श्वास आदि राग दूर होते हैं।

[८] इक्षुमेह—(क) इक्षुमेह में पुष्पो का चूर्ण हितकर है।

(ख) करजबीज, सोठ, चिरायता, नीम की छाल, गिलोय, विडग, पिप्पली, पिप्पलीमूल और कुंटकी का क्वाथ इक्षुमेह को दूर करता है।

[९] अशमरी—करजबीजमज्जा १ ग्राम को तिगुने मधु में मिलाकर सेवन करे। दूसरे दिन इसके मात्रा २ ग्राम करे इसी प्रकार ११ दिन तक १-१ ग्राम बढ़ाकर पुनः उसी क्रम से १-१ ग्राम घटाकर ३ ग्राम पर आ जाय। इस कल्प से अशमरी नष्ट होती है।

[१०] शूल—बीजमज्जा चूर्ण के बराबर कालानमक, सोठ और भुनी हुई हींग मिलाकर ५०० मि०-ग्रा० से १ ग्राम तक सुखोष्ण जल से सेवन करे।

[११] कृमि रोग—बीजों का अर्क ४-५ बूद लेकर उसमें १२५ मि० ग्रा० भुनी हुई हींग मिलाकर कुछ दिन सेवन करे।

[१२] पूयमेह—भूलेत्वक् स्वरस में (अभाव में छाल के क्वाथ में) नारियल का जल और चूर्णोदक (चूने का निथरा हुआ जल) समभाग मिलाकर पीने से पूयमेह में लाभ होता है।

[१३] बहुमूत्र—पुष्पो का क्वाथ किवा फी किवा शुष्क कर चूर्ण बनाकर सेवन करने से बहुमूत्र तथा तज्जन्य पिपासा शान्त होती है।

[१४] प्रसूतिकण्ठ—करजफल बीजमज्जा चूर्ण को शर्करा के साथ खाने से बालक सुखपूर्वक पैदा होता है।

[१५] पुसंवन् हेतु—करज की छाल, सहसुन को सूख पीसकर दही में मिलाकर गर्भवती को दूसरे-तीसरे माह में खिलाने से पुत्र लाभ होता है।

[१६] अन्तर्विद्रधि—करजमूल को गोमूत्र में पीसकर तीन दिनों तक पान करे और गाय का ही तक्र इससे अन्तर्विद्रधि का शीघ्र शमन होता है।

[१७] नेत्र रोग—फलो को भून कर घाने मे मोतियाबिन्दु मिटता है।

[१८] शीताद—करजबीज मज्जा चूर्ण मे मिश्री मिलाकर सेवन करने से शीताद मे लाभ होता है। दांती से रक्त गिरना शीघ्रही बन्द हो जाता है।

[१९] गुदभ्रंश—करज मूल की छाल, सोठ और नागरमोथा के क्वाथ के पान करने से गुदभ्रंश मे लाभ होता है। इस प्रयोग से प्रवाहिका भी दूर होती है।

[२०] रक्तपित्त—करञ्जफलमज्जा चूर्ण को असमान घृत, मधु मे मिलाकर सेवन करने से रक्तपित्त मे लाभ होता है।

[२१] विष रोग—करजफलमज्जा, बिल्वमूल, मजीठ के पुष्प, देवदारु, त्रिकटु एवं दोनो हरिद्रा को बकरे के मूत्र मे पीसकर रखे। इसके पान से सर्प, मकड़ी, मूषक, वृश्चिक आदि से और हैजा, अजीर्ण, कृत्रिम विषजन्य विकारों से पीड़ित रोगी लाभ प्राप्त करता है। भूताभिषङ्ग तथा ज्वर से पीड़ित रोगी को भी इस प्रयोग से लाभ मिलता है। पान के अतिरिक्त इस चूर्ण को बकरे के मूत्र मे ही पीसकर अजन के रूप में या नस्य के रूप मे भी उपयोग मे लाना लाभदायक कहा गया है।

विविध कल्पनायें—

१ करंजादि क्वाथ—करंज, नीम की छाल, अंपा-मार्ग, गिलोय, श्वेत तुलसी और कुंडे की छाल प्रत्येक ४४ ग्राम लेकर क्वाथ बनावे। जिस विसूचिकों के रोगी को वमन कराने की आवश्यकता हो उसे यह क्वाथ पिलावे। इस क्वाथ के पीने से वमन होगा। इससे जहर निकल जायेगा। और विसूचिका शान्त हो जायेगी। —चक्रदत्त।

२. करंजादि चूर्ण—(क) करंज, चित्रक, सैधानमक, सोठ, इन्द्रजी, अरलू का चूर्ण तक्र के अनुपान से सेवन करें। इसके सेवन से अर्श विशेषत रक्तार्श का निवारण होता है। मात्रा १-३ ग्राम। —श० २०।

(ख) भुने करज की गुदी, कालानमक, सोठ घी मे भूनी हीन सभी समान भाग लेकर कपडछेन चर्ण करलें। मात्रा ३-४ ग्राम, अनुपान—एरण्डमूल, सोठ का

क्वाथ क्वा उष्ण जल। इसके सेवन से वातजन्य उदर-शूल नष्ट होता है। —श० रत्नाकर।

३ करंजादि घृत (क) करज के नवीन पत्ते और फल, चमेली के पत्ते, परवल, नीम के पत्ते, हल्दी, दारु हल्दी, मोम, मुलेठी, कुटकी, मजीठ, लालचन्दन, खस, नीलोफर, श्वेत अनन्तमूल, कृष्ण अतन्तमूल, और निशोथ इन प्रत्येक औषधियों के १२-१२ ग्राम कल्क से १ प्रस्थ (७६८ ग्राम) घृत को ८ प्रस्थ जल के साथ पीके करें। यह घृत दूषित व्रणों को शान्त करने वाला तथा नाडीव्रण को दूर करने वाला है। यह संघोत्रण को भी शीघ्र ही अच्छा करता है। —चक्रदत्त।

(ख) करञ्ज की जड़ की छाल, नीम के पत्ते, अर्जुन की छान, शाल की छाल, जामुन की छाल, वर-शद की छाल, पीपल की छाल, गुलर की छाल पाकर की छाल, सिरस की छाल के क्वाथ तथा कल्क से घृत सिद्ध करलें। घृत ४ किलो, क्वाथार्थ द्रव्य ८ किलो जल ६४ किलो, शेष १६ किलो, कल्क द्रव्य १ किलो लेकर घृत सिद्ध करें।

इसके पीने तथा लगाने से जलन, पाक, शिंशन से पूयादि का स्राव होना तथा तदनुगत् लालिमा सहित उपदंश रोग नष्ट होता है। —चक्रदत्त।

४. करंजादि तैल—करञ्जबीज, चित्रकमूल, चमेली के पुष्प, कन्नेर की जड़ प्रत्येक ४०-४० ग्राम लेकर कल्क बनालें और तिल तैल ६४० ग्राम मे इसका पाक करे। परिपाक हो जाने पर उतार कर छान लें तथा सुरक्षित रखलें। इस तैल की मालिश करने से इन्द्रलुप्त रोग नष्ट होता है। —शा० स०।

५ करंजवर्ति—करज के बीजों से मिर्गी निकाल कर चूर्ण बनालें और इस चूर्ण को अनेक बार पलाश (ढाक) के फूलों के स्वरस की भावनाएँ देकर वर्तिका बनालें। इस वर्तिका को नेत्रों मे लगाने से शुक (फूला) आदि शस्त्र क्रियासाध्य आखों के रोग नष्ट भी होते हैं। —शा० स०।

६. करंजादि लेप—करज की छाल, नीम की छाल और सम्मालू के पत्ते इनको समान मात्रा मे लेकर खूब पीसकर इसमे थोड़ा सा घृत मिलाकर लेप करने से व्रणगत कृमि नष्ट हो जाते हैं। —श० स०।

चिरविल्व (Holoptelea Integrifolia)

चिरविल्व को भगवान् चरक ने भेदनीय गण में कहा है। इसके उपयोग से आंतों की पुरस्सरण गति बढ़ जाती है और द्रव भी अधिक निकलता है। वेगपूर्वक मल का निःसरण होता है, सुतरा इसे भेदन की सजा मिली है। इसके अतिरिक्त इसको लेखनीयगण में भी वर्णित किया है। जैसा कि कहा गया है—“मुस्तकुण्ठ-हरिद्रादारुहरिद्रावचातिविषाकटुरोहिणीचित्रकचिरविल्व-हैमवत्य इति दशेमानि लेखनीयानि भवन्ति।” (च० सू० ४)। पतला करना या कृशता करना औषधि कर्म में लेखन है। शस्त्रकर्म में घर्षण करके ऊपर के दोष मांस या त्वक् को पृथक् कर देना लेखन है। इसकी परिभाषा व्याख्याकारों ने इस प्रकार दी है—लेखनं कर्षणं, तस्मै हित लेखनीयम्।

लेखन देहे उरलेपादिकान् भावान् विच्छिनत्ति।

—इन्दु।

लेखन पत्तलीकरणम्।

—डल्हण।

यद् द्रव्यं घातून रसादीन् मलान् वा विशोष्य शुष्कान् कृत्वा लेखयेत् स्कूलस्य कृशता कारयेत् तल्लेखनम्।

—आढमल्ल।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह चिरविल्व कुल (Ulmaceae) की औषधि है।

उत्पत्ति स्थान—यह समस्त भारत में दो हजार फीट की ऊंचाई तक के स्थान पर पाया जाता है। विशेषतया पंजाब, गुजरात—काठियावाड़, बुन्देलखण्ड, अजमेर, आसाम में पाया जाता है।

नाम—

संस्कृत—चिरविल्व, पूतिकरञ्ज, पूतिक, करञ्जी।

हिन्दी—चिलविल, कालीपपड़ी, बनचिल्ला।

मराठी—बावली, पापरी।

गुजराती—चरेल, कणजो।

तामिल—आपा।

तेलगु—नेविलि।

कन्नड़—नीलवाही।

मलयालम—आवल।

उड़िया—घरञ्जी।

अंग्रेजी—जगलकार्क ट्री।

लैटिन—होलोप्लेटिया इण्टेग्रिफोलिया (Holoptelea Integrifolia)।

रासायनिक संगठन—इसके बीजों से ३७.४% एक पीले रंग का तैल निकलता है। करज की अपेक्षा इसके बीजों में तैल कम निकलता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका वृक्ष मध्यम प्रमाण का होता है। छाल में उभार तथा शाखाओं में श्वेताभ होती हैं। इसके पत्र १-८ इंच लम्बे, २-४ इंच चौड़े, अण्डाकार-लट्वाकार, लवण होते हैं। इसकी हरी पत्तियों पर पारदर्शक बिन्दु दिखाई देते हैं तथा इन पत्तियों के सूख जाने पर अधर पृष्ठ पर छोटे बिन्दु की भाँति उभार दिखलाई देते हैं। इसके पुष्प छोटे, हरे-पीले तथा गुच्छों में होते हैं। इसके फल प्रायः वृत्ताकार, झिल्लीदार पंख से युक्त होते हैं।

इसके वृक्ष पर वसन्त ऋतु में पुष्प आते हैं तथा इसके बाद फल लगते हैं।

इसके पत्र तथा छाल को मसलने से इसमें दुर्गन्ध आती है अतएव इसे पूतिकरंज कहा जाता है।

रस—तिक्त, कषाय।

गुण—लघु, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोष-कर्म—कफपित्तशामक।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक्, पत्रशुद्ध (नवीन पत्राकुर) बीजमज्जा।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



चिरबिल्व [Holoptelea Integrifolia]

विभिन्न नाम : संस्कृत-चिरबिल्व । हिन्दी-चिलबिल । मराठी-बावली । लैटिन-होलेप्टेग्रिलिया इण्टे-ग्रिफोलिया (Holoptelea Integrifolia) ।

प्राप्ति स्थान : प्रायः समस्त भारत में २,००० फीट की ऊंचाई पर ।

उपयोगी अङ्ग : त्वक्, पत्राकुर ।

दोषशमन : कफपित्तशामक ।

रोगोपयोग : कृमि, कुष्ठ, प्रमेह, अर्श, छर्दि आदि ।

मात्रा—त्वक् क्वाथ—५०-१०० मि० लि० ।

पत्राकुर चूर्ण—२-३ ग्राम ।

बीजमज्जा चूर्ण—१-२ ग्राम ।

गुण-धर्म—

चिरविल्वस्तु पूतीको भेदनीयगणे स्मृतः ।

नवं तत्पत्र शुद्धञ्च भेषजेषु प्रयुज्यते ॥

चिरविल्व. सरस्तिक्तो वीर्योष्णो गुल्मभेदन. ।

आनाहे जठराघ्माने शूले गुल्मे प्रशस्यते ॥

—प्रियनिघण्टु ।

यह अनिमाद्य, छर्दि, उदररोग, अर्शा, कृमि, शूल, उदावर्त, गुल्म आदि पाचन-संस्थानगत रोगो को दूर करने मे श्रेष्ठ है। दीपन भेदन, कृमिघ्न एवं पित्तसारक होने से इस सस्थान की उक्त व्याधिमो को दूर करने मे यह श्रेष्ठ है। जैसा कि वर्णन मिलता है—

विल्माऽज्जमोदभननागरश्चान्बकोश्रा

पूतीकनालकशरीरदहनै शृताम्बु ।

तृड्शूलयो. परिपिबेन्..... ॥

—वना० मणि० ।

चिरविल्वान्निसिन्धूत्थनागरेन्द्रयनारलुम् ।

तक्रेण पिवतोऽर्शासि निपतन्त्यसृजा सह ॥

—भै० र० ।

पलाशवीजपत्रूरपूतिकगद्वा पृथिविवेत् ।

प्रशस्त कृमिरोगेषु लिह्यात्कीद्रयुतान्पृथक् ॥

—अ० ह० चि० ।

पूतिकपत्रगजचिभ्रंठचव्यवन्धि

व्योपं च संस्तरचित लवणोपधानम् ।

दग्धवा विचूर्णं दधिमन्तुयुतं प्रयोज्यं

गुल्मोदरश्वयथु पाण्डुगदोद्भवेपु ।

—अ० ह० चि० १४/३८ ।

स्थिरादिवर्गस्य पुनर्नवाया

शम्पाकपूतीकरञ्जयोश्च ।

सिद्ध कपाये द्विपलाशिकाना

प्रन्थो घृतात् स्यात् प्रतिरुद्धवाते ॥

—च० चि० २६/२२ ।

तस्य शूलाभिपन्नस्य स्वेद एवमुखावह. ।

चिर विल्वाकुरान् वापि तैलभृष्टास्तु भक्षयेत् ॥

—सु० उ० ४२ ।

करञ्जमज्जो द्वितय त्रय वा

विभर्ज्य साकं पटुनानिगीर्णम् ।

शूल समूल हरति प्रसह्य

कूल यथा निर्झरिणीप्रवाहः ॥

—सि० भे० मणि० ४/५१० ।

गाढ पुरीष (कठिन मल) वाले उदर रोगी को पूर्ति करजादि के पत्तो का शाक बनाकर खिलाना हितकर कहा गया है—

शह्विनी स्रुक्त्रिवृद्दन्तीचिरविल्वादिपत्रकै. ।

शाक गाढपुरीषाय प्राग्भक्त दापयेद् भिषक् ॥

—चरक० चि० १३/१६७ ।

प्लीहोदरिण पिप्पलीसैन्धवचित्रकमुक्तं पूति-
करञ्ज क्षार वाम्लस्रुत त्रिङ्गलनणपिप्पलीप्रगाढम् ।

—सु० चि० १४/१३ ।

वान्ति शान्तिमुपैति मित्र लिङ्गता कोलास्थि ना
केवलं । भृष्टं वापि करञ्जबीजशकलं भक्षीमल माक्षिकैः ।

—सि० भे० मञ्जूषा ।

यह प्रमेहघ्न होने से प्रमेह मे भी उपयोगी है। प्रमेहोपयोगी घान्वन्तर घृत के घटकद्रव्यों मे “दशमूर्धं करञ्जी द्वौ” कहकर इसका निर्देश किया गया है। भगवान् चरक ने प्रमेह चिकित्सा में एक महत्वपूर्ण बौद्ध कही है—

स्थूल प्रमेही बलवानिहैक कृशस्तथैक परिदुर्दलश्च ।

सर्वहृण तत्र कृशस्यकार्यं सशोघ्नत दोषबलाधिकस्म ।

—च० चि० ६/१५ ।

उक्त सूत्र मे चिकित्सा का महत्वपूर्ण पहलू प्रदर्शित किया गया है यह एक प्रमेह चिकित्सासूत्र ही नहीं अपितु सामान्य चिकित्सासूत्र कहा जायेगा। आयुर्वेद मार्तण्ड प्रातःस्मरणीय पूज्यपाद स्वामी श्री लक्ष्मी-राम जी महाराज अपनी चिकित्सा मे इस सूत्र को विशेष महत्व देते थे। उनके शिष्य प्रशिष्यो ने इस प्रणाली के अनुसार चिकित्सा कर अनन्त यश प्राप्त

किया है। चिकित्सक चूडामणि माननीय पंडितप्रवर श्री नन्दकिशोर जी महाराज ने अपने एतद् विषयक उद्गार इस प्रकार व्यक्त किये थे—“आयुर्वेद शास्त्र के सिद्धान्तानुसार जिस वैद्य में लवण वृहण करने की योग्यता अथवा अनुभव हो जाता है वही चिकित्सा में अत्यधिक सफलता प्राप्त करता है। मुझे बहुत समय पूज्यपाद श्री स्वामी जी महाराज के चरण कमलों में आश्रय लेने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। मैंने ध्यानपूर्वक इस बात का अनुभव किया कि प्रत्येक रोगी की चिकित्सा करते समय वे अपने हृदय में इस प्रकार के शास्त्रीय सिद्धान्तों को मनन किया करते थे और फलस्वरूप जो व्यवस्था करते प्रायः बहुत अशोभे रोगी के लिये लाभप्रद ही सिद्ध होती। मेरे विचार से स्वामी जी की चिकित्सा-प्रणाली का यही रहस्य है और सर्वोत्कृष्ट है कि आर्ष ग्रन्थों को ध्यानपूर्वक पढ़कर मनन करते हुये रोगी की कल्याण कामना से चिकित्सा पथ में अग्रसर होता रहे।”

चिरविल्व लेखन (कर्णन) द्रव्य है अतः यह स्थूल प्रमेही के लिये उपयुक्त है। प्रमेह का भेद प्रमुख दूष्य है—

वसा मांसं शरीरस्य क्लेदं शुक्रं सशोणितम् ।

मेदो मज्जा लसीकीज प्रमेहे दूष्यसग्रह ॥

“मेदोमासादीनि त्वत्यन्तदूषोपदर्शनार्थं पृथगुक्तानि । —कण्ठदत्त ।

महर्षि सुश्रुत ने मधुमेह को मेदोदोषज माना है—
“ग्रन्थिवृद्धिर्गलगण्डार्दुदभेदजौष्ठ प्रकोप मधुमेहातिस्थी त्यातिस्वेदप्रभृतयोमेदोदोषजा ।” सुतरा यह मधुमेह में भी उपयोगी कहा गया है।

वृद्धवाग्भट ने श्वासपीनसोपयोगी जो हिंसादि घृत कहा है, उसमें चिरविल्व की उपयोगिता प्रकट की गई है। महर्षि भेल ने उरुस्तम्भ चिकित्सा प्रकरण में जो द्विपंच मूल्यादि तैल कहा है उसका भी चिरविल्व प्रमुख घटक है। आचार्य वाग्भट ने उत्तर स्थान के तीसरे अध्याय में बालग्रहनिवारणार्थं जो स्नानद्रव्य कहे हैं उनमें चिरविल्व की प्राथमिकता दी है—

पूतीकरञ्जत्वक्पत्र क्षीरिभ्यो वर्बरादपि ।
तुम्बीविशालारलुकाशमीविल्वकपित्यका ।
उत्क्वाथ्य तीय तद्रात्री बालानास्नपन शिवम् ॥
व्रणदारण में चिरविल्व विशेष उपयोगी कहा गया है।

चिरविल्वस्तथा दन्ती चित्रको ह्यमारकः ।
कपोतकङ्कगृध्राना मललेपेन दारणम् ॥

—व० रा० २१ ।

यह रक्तशोषक एव कुष्ठघ्न होने से रक्तविकारों में तथा कुष्ठादि चर्मरोगों में भी प्रयुक्त होता है। एक लेप महर्षि सुश्रुत ने एतद्विषयक कहा है—

पूती कार्कस्नुड् नरेन्द्रद्रुमाणा-

मूत्रं पिष्टा पल्लवा. सोमनाशच ।

लेप शिवत्र हन्ति दद्रूर्वणाशच-

दुष्टान्यर्शास्येष नाडीव्रणाशच ॥

—सु० चि० ६/३६० ।

“हरीनकीकरञ्जिकाविडङ्गसिद्धार्थकल वणरोचना-
वल्गुजहरिद्रा कल्कैर्वा लेप ।” —सु० चि० ६/१० ।
अन्य रोगों में भी—

जलोदरे—पूतिकरञ्जबीज काञ्जिकपीत शमयेत्
जलोदरमपि । —वङ्गसेन ।

अम्लपित्ते—

पूतिकरजशुङ्गानि घृतभृष्टानि रोगिणे ।

निवेश भोजने कार्यं वमन कोष्णवारिणा ॥

—वङ्गसेन ।

मसूरिकायाम्—

रस पूतिकरजस्य चामलक्या रस तथा ।

पिवेत् सशर्कराक्षौद्र शोफनुत् कफपैत्तकै ॥

—वङ्गसेन ।

शरीरदौर्गन्ध्ये—

परिणततिन्तिडीकान्वितपूति करजोत्थबीज वा ।

—शोडल ।

कफज श्लीपदे—

पिवेत्.....श्लीपदाना निवृत्तये ।

पूतिकरजपत्राणा रस वाऽपि यथाबलम् ॥

—शोडल ।

अपरापातनार्थम्—

चर्मं पूतिकरजस्य ।

पिष्टं तुगाम्बुना पीतमपरा पातयेत् क्षणात् ॥

—वैद्य मनोरमा ।

सासान्ध्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग

[१] दद्रु—[क] बीजो को पानी में पीसकर लेप करने से दद्रु गिटता है ।

[ख] बीज मज्जा चूर्ण को नारियल के तैल में मिलाकर दद्रु पर मर्दन करें ।

[२] उरुस्तम्भ—बीज मज्जा तथा सरसो को गोमूत्र में पीसकर उरु पर लेप करे ।

[३] व्रण—[क] बीज मज्जा को तिल तैल किंवा गुलरोगन में पकाकर व्रणों पर लगावे । इससे उनका शीघ्र रोपण होता है ।

[ख] पत्तो को पीसकर उनसे चतुर्गुण सुखोष्ण तिल तैल किंवा करज तैल मिलाकर व्रणों पर लगाने से भी वे शीघ्र ही ठीक होने लगते हैं ।

[४] श्वित्र—इसके पत्तो के साथ आक, यूहर, अमलतास एवं चमेली के पत्तो को मिलाकर गोमूत्र में पीसकर दिन में ३-४ बार लेप करे । इस लेप से श्वित्र के अतिरिक्त व्रण, दुष्टव्रण, दाद एवं अर्श भी ठीक होते हैं ।

[५] अण्डवृद्धि (मूत्रज)—इसके बीजो को पीसकर अण्ड पर लेप करे ।

[६] आमवात—इसकी मूल या छाल को पानी में पीसकर या उवालकर उस कल्क में स्वच्छ वस्त्र में रखकर निचोड़े । निचोड़ने से जो लुआवदार रस निकले उस रस को सन्धि स्थानों पर लेप करें । इस लेप से आमवातज सन्धिशूल एवं शोथ का शमन होकर रोगी को आराम मिलता है । लेप के पश्चात् थोड़ी देर में उस स्थान पर घृत किंवा कोई वातशामकसिद्ध तैल (अभाव में तिल तैल) लगाकर छानने से जो बचा हुआ कल्क है उसे आक्रान्त स्थान पर बाध दें । ऐसा करने से शूल एवं

शोथ का निश्चित शमन होता है । यह प्रयोग कुछ दिन करते रहना चाहिये । यह प्रयोग गन्धिपात्र में भी लाभप्रद है ।

[७] स्नायुक (नार)—[क] छान को पीसकर कुछ गर्म कर बाधने में स्नायुक जात उत्तेज्य फूट जाता है और यह नष्ट होता है ।

[ख] इसी छान के साथ पीतलमृगा की छान को इसी भाँति पीसकर बाधने में भी स्नायुक ममाप्य होता है ।

[८] शोथरोग—चिरचित्त की छान का आक्रान्त स्थान पर लेप करना शोथनाशक है ।

[९] व्रणशोथ—चिरचित्त और चिपक को पीसकर व्रणशोथ पर लेप करना हितावह है ।

[१०] विद्रधि—चिरचित्त, दन्डीमूत्र, चिपक, कन्नेर की छाल और जगली कृत्तर के मस को पीसकर उष्ण कर उपनाह बनाकर विद्रधि पर बाधने में बहू शीघ्र पककर फूट जाती है ।

[११] गात्रदौर्गन्ध्य—शरीर की दुर्गन्ध को दूर करने के लिए चिरचित्त एवं तिलिन्धीक बीजों को चोट-पीसकर शरीर पर लेप करें ।

आभ्यन्तर प्रयोग—

१ छर्दि—करजफल को मेककर छाने से छर्दि बन्द हो जाती है । किंवा भृष्टफल चूर्ण में मक्षिकामल मिलाकर मधु के साथ सेवन करना भी लाभप्रद है ।

२ उदररोग—चिरचित्तको को लवण, विबड्ग और पिप्पली चूर्ण के साथ मिलाकर नीबू स्वरस के साथ पान करने से उदररोगी में लाभ होता है । उदररोगी में चिरचित्तपत्र शाक का सेवन हितावह है । जलोदर में बीजकल्क को काजी में मिलाकर पीना चाहिये ।

३ श्लीपद—चिरचित्त पत्रस्वरस का पान श्लीपद में हितकर है । इसमें मधु एवं सर्पपतैल मिलाकर पिलाना अधिक हितकर है ।

४ गुल्म—चिरचित्त एवं अमलतास के कोमल अंकुर गुल्म रोग को नष्ट करने में श्रेष्ठ हैं ।

५. **कुमिरोग**—चिरविल्वपत्र स्वरस में मधु मिलाकर सेवन करना कुमिरोग में लाभप्रद है।

६. **मसूरिका**—[क] चिरविल्व पत्राकुरस्वरस में कालीमिर्च मिलाकर सेवन करना मसूरिका में हितकर कहा गया है।

[ख] इसके स्वरस में आमलकी स्वरस एवं शर्करा, मधु मिलाकर सेवन करने से भी मसूरिका में शीघ्र ही लाभ दृष्टिगोचर होता है। इसके प्रयोग से शोथ का शमन हो जाता है।

७. **अम्लपित्त**—चिरविल्व के पत्राकुरो को घृत में भूनकर रोगी को खिलावेँ इसके बाद उष्ण जल पिलाकर वमन करावे, इससे बढ़े हुये पित्त के निकल जाने से रोगी शान्ति प्राप्त करता है।

८. **अपरापातनार्थ**—चिरविल्व की छाल के चूर्ण को चावलों के धोवन के पानी (तण्डुलोदक) में मिलाकर पीने से अपरा गिर जाती है।

९. **शूल**—[क] चिरविल्व पत्राकुरो को तिल तैल में भून लें। इन भूने हुये पत्राकुरो के खाने से शूल शीघ्र ही समाप्त होने लगता है।

[ख] चिरविल्व पत्राकुरो को भूनकर उसमें काला नमक मिलाकर सेवन करने से भी शूल नष्ट होता है। इससे मन्दाग्नि एवं कुमिरोग भी दूर होते हैं।

१०. **मलावरोध**—चिरविल्व के पत्राकुरो का शाक मलावरोध के रोगी के लिए लाभप्रद है। मलावरोध जन्य रोगों में भी इसका शाक गुणकारी कहा गया है।

११. **अर्श**—[क] चिरविल्व पत्राकुर, चित्रक, संधानमक, सोठ, इन्द्रजी और श्योनाक का समभाग चूर्ण बनाकर २ ग्राम की मात्रा से तक्र के अनुपान से कुछ दिन सेवन करना अर्श के रोगी के लिए लाभप्रद है।

[ख] चिरविल्व की छाल, चित्रक और हरीतकी के क्वाथ में सैन्धवलवण मिलाकर सेवन करना भी अर्श में हितकर है।

१२. **अग्निमांद्य**—चिरविल्व पत्राकुर और पञ्चकोल के क्वाथ में पीपर का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से अग्निमांद्य दूर होकर गुल्म, अजीर्णादि रोगों का शमन होता है।

१३. **पिपासा**—चिरविल्वत्वक्, अजमोद, विल्वत्वक्, धनिया, छडीला, कचूर और चित्रक का क्वाथ पिपासा को शान्त करता है।

१४. **रक्तविकार**—चिरविल्वत्वक्, निम्बफल, त्रिफला और दोनों सारिवा का क्वाथ रक्तविकार में लाभप्रद है।

१५. **मेदोरोग**—चिरविल्व और विडङ्ग के चूर्ण को मधूदक के अनुपान से सेवन करे।

१६. **प्रमेह**—चिरविल्व, दारुहल्दी, त्रिफला, अमृता और पिप्पली का क्वाथ प्रमेह में हितकर है।

१७. **कुष्ठ**—पत्तो को घोट-पीसकर नित्य पीवे।

१८. **रक्तपित्त**—बीजमज्जा का चूर्ण घृत, मधु के साथ सेवन करे।

कल्पनाये—

(१) **चिरविल्वादि क्वाथ**—पूतिकरज, पुनर्नवा, चित्रक, हरीतकी, पिप्पली, सोठ और संधानमक का क्वाथ अर्श, भगन्दर तथा गुल्म को दूर करता है और अग्नि को बढ़ाता है। —क्वा० म० माला।

(२) **पूतिकादि लवण**—पूतिकरज के पत्ते, गजपीपल, रक्ततूवी की जड़, चव्य, चित्रक, सोठ, मिर्च, पीपल इन्हे यवकुट कर हाडी में फैला देवे उसके ऊपर सैन्धवलवण विछावे पुन उसके ऊपर पूतिकरजादि रखे इसी क्रम से रखकर हाडी का मुख बन्द कर कण्डे की अग्नि में फूक देवे। स्वागशीत होने पर निकालकर घोटकर रख ले। इसे कफगुल्मी को भोजन, पान, शाक, मट्ठा आदि में मिलाकर देवे। इसके अतिरिक्त उदररोग, शोथरोग पाण्डुरोग आदि से आक्रान्त रोगी भी इसका सेवन करे। —अ० ह०।

(३) **पूतिकाद्यरिष्ट**—पूतिकरज की छाल ६ किलो ६०० ग्राम, को २४ किलो ५७६ ग्राम जल में पकावे जब जल १ शेष रह जाय तो छानकर ३ किलो ८४० ग्राम गुड और ३८४ ग्राम त्रिकटु का चूर्ण मिलाकर एक मास गर्म स्थान में रखे। फिर छानकर मात्रानुसार सेवन करने से अर्श, प्लीहारोग, गुल्म एवं उदररोग नष्ट होते हैं तथा अग्नि दीप्त होती है। —अ० हृदय।

कण्टकी करञ्ज [Caesalpinia Crista]

कण्टकीकरज शिम्बीकुल (लेग्युमिनोसी—Leguminosae) की औषधि है। इसका उपकुल कण्टकीकरज (सीजलपिनिआयडी—Caesalpinioideae) है। भाव-प्रकाशनिघण्टु के गुडूच्यादिवर्ग में इसका करजी के नाम से वर्णन मिलता है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने द्रव्य गुणविज्ञान के द्वितीय भाग में प्रसिद्धतम जो ६ विषम-ज्वरघ्न द्रव्य कहे हैं, उनमें इसका वर्णन भी किया गया है।

नाम—

संस्कृत—कण्टकीकरज, लताकरज, करजी।

हिन्दी—करजुवा, कटकरेज।

बंगला—गाटाकरज।

मराठी—सागरगोटा।

गुजराती—काकच।

तामिल—काजिचिकाय।

तेलगु—गच्छाकाया।

मलयालम—कजनचिक्कुर।

कन्नड़—गजगकायि।

अंग्रेजी—फीवरनट (Fever nut)।

लैटिन—सीजलपिनिया क्रिस्टा (Caesalpinia Crista)।

उत्पत्ति स्थान—यह ममस्त भारत में २५०० फीट की ऊँचाई तक विशेषतः समुद्र के तटवर्ती प्रदेश (बम्बई, बंगाल तथा दक्षिण भारत) में अधिक पाया जाता है।

रासायनिक संगठन—बीजो में बीण्डुसिन (Bonducin) नामक तिक्त ग्लाइकोसाइड, स्थिर तैल २०%, क्षार ३.३%, प्रोटीन २०%, स्टार्च ३५.३% होते हैं।

वानस्पतिक परिचय—इसका बड़ा प्रसरणशील कटकिन गुल्म होता है। इसके काण्ड तथा शाखाओं पर सीधे कांटे होते हैं तथा पत्तों पर कुछ टेढ़े होते हैं।

पत्र—पक्षवत्, स्थायी उपपत्रयुक्त, पक्ष ६-८ जोड़े, पत्रक प्रायः ८ जोड़े आयताकार या लट्वाकार ३-१ इञ्च लम्बे ३ इञ्च चौड़े होते हैं।

पुष्प—हलके पीतवर्ण पुष्पगुच्छ किंवा मंजरियो में ३-३ इञ्च व्यास के होते हैं। प्रत्येक पुष्प में प्रायः ५ पखुडिया होती हैं।

फली—इसके निचले पुष्प ही फल में परिणत होते हैं। ये फलिया २-३ इञ्च लम्बी, आयताकार, चपटी कटकावृत एवं स्फोटी होती है। अपक्व अवस्था में ये फलिया पीताभ हरितवर्ण तथा पक्व किंवा सूख जाने पर भूरे रङ्ग की हो जाती है। पककर फूटने पर इनके अन्दर के बीज बिखर कर गिर जाते हैं। इन फलियों में १-२ बीज निकलते हैं। ये बीज गोलाकार ३-३ इञ्च व्यास के कठिन तथा चमकीले होते हैं। बीजावरण नीलाभ धूसर होता है और बीजमज्जा पीताभ श्वेत होती है। इस मज्जा के दो दल होते हैं। यह मज्जा तैल-युक्त होती है। यह गंध में उग्र और अत्यन्त कड़वी होती है। वर्षा में इस वृक्ष पर पुष्प तथा शीतकाल किंवा वसन्त में फल लगते हैं।

रस—तिक्त, कषाय।

गुण—लघु, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—यह त्रिदोषशामक है।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज।

मात्रा—बीजमज्जा चूर्ण १-३ ग्राम।

हानिकारक-वक्षस्थल और कण्ठ के लिये, दर्पनाशक, नमक और धी।

गुणधर्म—

करञ्जी स्तम्भनी तिक्ता तुवरा कटुपाकिनी वीर्योष्णा वमिपित्ताशं कृमिकृण्ठप्रमेहजित् ॥

—भा० प्रा० नि०।



कण्टकी करञ्ज (Caesalpinia Crista)

विभिन्न नाम : म०-कण्टकी करञ्ज, लताकरज । हिन्दी-कटकरेज । गुजराती-काकच । मराठी-सागरगोटा । बगला-नाटाकरज । अंग्रेजी-फीवर नट । लैटिन-सिजलपिनिया क्रिस्टा (Caesalpinia Crista) ।

प्राप्ति स्थान : वम्बई, बगाल, दक्षिण भारत ।

उपयोगी अंग : बीज ।

रोगोपयोग : विषमज्वर, कुण्ठ, प्रमेह, काम-श्लास ।

मुख्य योग : विषज्वरघ्नी चटी ।

दोषशमन . त्रिदोषशामक ।

कण्टककरञ्जजा वल्ली कण्टाह्या सर्वतित्तका ।

द्वित्रिवीजा सर्वतित्ता त्रिपुरा कृमिनाशिनी ॥

—शिवदत्त ।

करञ्ज.कण्टकी वल्लीकरञ्ज इतिकथ्यते ।

लतारूपेण वृक्ष हि कञ्चिदाश्रित्यवर्धते ॥

तद्वीजन्तु कुवेराक्ष तित्तमुष्ण प्रभावत ।

विषमज्वरहन्तु स्याद् यकृच्छूलनिवारणम् ॥

—प्रि० नि० ।

करञ्जिकोष्णा वातार्शं कृमिकुष्ठप्रमेहजित् ।

—म० वि० नि० ।

लताकरजपत्र तु वटूष्ण कफवातनुत् ।

तद्वीज दीनन पथ्य शूलगुल्महर 'नृपे' ॥

—नि० शि० ।

कण्टकीकरञ्ज ज्वरघ्न विशेषत विषमज्वरघ्न है ।

विषम ज्वर प्राय त्रिदोषज होता है, त्रिदोष मे भी वात की प्रधानता होती है क्योंकि विषमारम्भ विसर्गित्व वात का स्वाभाविक लक्षण है और प्रेरक योगवाही होने के कारण कफ और पित्त को भी प्रसारित करता है । कफ के साथ मिलकर प्रारम्भ मे शैत्य उत्पन्न करता है और उनके शान्त होने पर पित्त बढ़कर दाह की उत्पत्ति का कारण होता है । आधुनिक विज्ञान मे भी मलेरिया की जो तीन अवस्थायें (कम्पावस्था, सन्तापावस्था, प्रस्वेदावस्था) बतलाई गई है उनमे प्रथम वात श्लेष्माजन्य तथा शेष दोनो पित्तजन्य होते हैं । इस प्रकार विषमज्वर त्रिदोषज होता है । कण्टकीकरञ्ज त्रिदोषशामक होने से विषमज्वरघ्न है । इममे जो तित्त सत्व है वह कुनैन के जैसा ही विषमज्वर प्रतिबन्धक है । विषमज्वर मे प्रयुक्त तीन प्रयोग प्रदर्शित है—

करञ्जवीजचूर्णेन सेवित सम्बलोऽमल ।

शीतज्वर निहन्त्याशु दिनैकेन न सशय ॥

—र० त० ११/१५६ ।

करञ्जमज्जातिविषे मरीच

छदैस्तुलस्यास्त्रिगुणैविमर्चं ।

चणप्रमाणा गुटिकाहिनास्ति

ज्वरातिसारानलमार्दवानि ॥

—सि० भे० मणि० ।

करञ्ज तुलसीनिम्बघत्तूरादित्यपल्लवै ।

सवेल्लजै कृता वट्चो हसन्ति शिशिरज्वरम् ॥

—सि० भे० मञ्जूपा ।

अन्य ज्वरो मे—

करञ्जमज्जा प्रसृतिप्रमाणो

गद्याणयुग्म धुणवल्लभाया ।

सितासहायान्यनयो रजासि

वल्लइयानि ज्वरमुज्जयन्ति ॥

—सि० भे० मणि० ।

करञ्जनिम्बभूमिम्बैरमृताम्बुदपर्षटै ।

अर्को निष्कासितो युक्त्या ज्वर तिरयति त्वरम् ।

—सि० भे० मञ्जू० ।

करञ्जतुलसीनिम्बरविपल्लवजा गुडा ।

निषेधयन्ति नियमाज्जीवाणु जनिताञ्जवरान् ॥

—सि० भे० मञ्जू ।

विषम ज्वर की जीर्णावस्था मे यकृत्प्लीहा वृद्धि हो जाती है ऐसी स्थिति मे भी करज उपयोगी है । सुश्रुतसहिता के प्लीहोदर चिकित्सा मे कहा गया है कि करञ्ज के क्षार मे षड्गुण अम्लकाञ्जिक मिलाकर बहुत सी बार छानकर विड्लवण और पिप्पली मिलाकर देवें । सु० चि० १४/१३ । इस सूत्र मे यद्यपि पूतिकरञ्ज शब्द लिखा है । किन्तु व्याख्या मे डल्हण के अन्य विचार को प्रदर्शित किया है—

पूतिकरञ्जश्चिरविल्व, कण्टकीकरञ्ज इत्यन्ये ।
कल्पनामाह—कण्टकीकरञ्जक्षारमर्धपलमात्र षड्गुणा-
म्लकाञ्जिकेन बहुश परिस्रुत पिप्पलीविड्लवणप्रक्षेपम् ।
विडस्थाने सैन्धव मिति केचित् पठन्ति । —डल्हण ।

इसके अतिरिक्त यह वेदनास्थापन, शोथहर, दीपन, ग्राही, शूलप्रसमन, कृमिघ्न, रक्तशोधक, श्वासहर, प्रमेहघ्न, कुष्ठघ्न, और गर्भ निरोधक है । वसवराजीयम् का एक सुन्दर श्लोक है—

घनदनयनमज्जाटङ्कणैर्हिङ्गुसिन्धू-

रुचकमरिचशुष्ठी दीप्यपथ्याकणानाम् ।-

क्रमश इति च वृद्ध चूर्णमुष्णाम्बुनाच

जनयति जठरान्नि सर्वशूल निहन्ति ॥

विशेष गुणधर्म—चूहो मे कृत्रिम शोथ उत्पन्न करके इसके शोथहर प्रभाव का अध्ययन किया गया। फेनिल व्यूटेसोन की तुलना मे इससे पर्याप्त लाभ देखा गया।
—वा० आ० दर्शिका।

“इसकी मीगी का चूर्ण गुदभ्रंश, मूत्राशयभ्रंश और गर्भाशयभ्रंश की सर्वोत्तम उत्कृष्ट औषधि है जिसे पोटे-शियम परमेगनेट या त्रिफला क्वाथ के सामान्य घोल से प्रक्षालनोपरान्त चूर्ण संयुक्त वस्त्र और कवलिका के सहारे बहिर्गत भाग को अन्दर कर (T. shaped) लगीटवत् बन्धेज लगा देना चाहिये। इस प्रकार की चिकित्सा से ८० वर्ष तक की आयु के पुराने तीन रोगियों को इस बीमारी से यहा के अन्तरंग विभाग मे उन्मूलन कर दिया गया है। इस प्रकार कटककरंज के मीगी का यह सर्वसाधारण प्रयोग अनुसन्धान की दिशा मे आवश्यक विचार विनमय की अपेक्षा करता है, जिसमे उक्त महान् गुण के अतिरिक्त स्वेदल, मूत्रल और ज्वरघ्न गुणों का यथोचित मात्रा में सन्निवेश के कारण विवनीन सम बुखार दूर करने का गुण है।”

—डा० श्री सत्यनारायण द्वारा
धन्वन्तरि जून ६६ से।

सुधानिधि के मलेरिया अङ्क (आचार्य श्री कृष्ण-दत्त शर्मा द्वारा संपादित) मे “मलेरिया के उपद्रव तथा चिकित्सा” नामक एक महत्वपूर्ण लेख कविराज श्री वी० एस० प्रेमी का प्रकाशित हुआ है। योग निर्माण मे द्रव्यों की योजना मे कविराज जी अतीव कुशल हैं, जिससे चिकित्सक समाज परिचित हैं। इनके योग आर्ष योगों की भाति प्रभावशाली होते हैं। मलेरिया के उपद्रवों के अनुसार आपत्ते औषधि द्रव्यों की महत्वपूर्ण सूची प्रस्तुत की है। इसमे आमामशय सम्बन्धी उपद्रवों मे, उदर सम्बन्धी उपद्रवों मे तथा कफज मलेरिया के उपद्रवों मे करज को उपयोगी कहा है मुतरा उक्त उपद्रवों मे करज की योजना कर चिकित्सा करनी चाहिये।

इसी अंक मे यज्ञ चिकित्सा-विषयक लेख भी प० नन्दकिशोर शर्मा “वैद्य रत्न” का प्रकाशित हुआ है। आपने लिखा है कि मलेरिया के रोगी के निकट इन

औषधियों को धूप की भाति जलाना चाहिये। इस से वायु मण्डल मे धूमते हुये रोग कीटाणु सहज मे ही नष्ट हो जाते हैं। जिससे मलेरिया का संक्रमण नहीं हो पाता। हवन सामग्री मे जिन आठ वनौषधियों का उल्लेख किया है, उनमे करञ्ज भी है। इन औषधियों को समानुपात लेकर कुल का दशवा भाग शर्करा व दशवा भाग ही घृत भी मिलाकर उपयोग मे लाना चाहिये।
—सुधानिधि अगस्त १६७७।

प्रसूता को बुखार रहने पर इससे बहुत लाभ होता है। ज्वर कम होता है, गर्भाशय का सकोच होता है, उदर वेदना शमन होती है, मासिक धर्म साफ आता है और क्षत (घाव) हुआ हो तो वह भी जट्टी भर जाता है। प्रसूता को ज्वर न हो तो भी इसके बीज दिये जाने चाहिये। ज्वर के पश्चात् की निर्बलता को दूर करने के लिये लता करज के बीजों की गिरी का चूर्ण शक्ति लाने के लिये दिया जाता है। यह प्रबल आमामशय पौष्टिक औषधि है। इसके बीज मे कडवा द्रव्य महातिक्ता (क्विनाइन) की कोटि का है। इससे क्विनाइन समान ही शीत ज्वर का रोध होता है।

—रवामी श्री कृष्णानन्द जी द्वारा
गावों मे औषधरत्न से।

यूनानी मतानुसार—करजफलमज्जा तीसरे दर्जे मे गरम और रूक्ष तथा किसी-किसी के मतानुसार पहले दर्जे मे गरम और दूसरे दर्जे मे खुशक है। यह सूजन को दूर करने वाली, ज्वर मे लाभदायक, गुल्म नाशक है। एक हकीम के मत से चौथैया बुखार मे जब अन्य कोई दवा कामयाब नहीं होती हो तो कटककरज के पत्तों को कालीमिरच के साथ पीसकर पिलाने से बड़ा लाभ होता है।

खजानुल अदविया के मतानुसार यह औषधि औरतो के बन्धयत्व को नष्ट करने वाली है। अण्डकोष मे जल भरने की बीमारी मे भी यह फायदेमन्द है। पेट मे कृमियों को नष्ट करने मे भी यह लाभप्रद है। इसके पत्र कफ के दोष के लिए मुफीद है। इसका उच्च

जखमो के अन्दर बहुत लाभ पहुँचाता है। जखमो मे पडे हुये कीडे इसके लगाने से नष्ट हो जाते है।

आधुनिक मतानुसार—इण्डियन फारमाकोपिया की पुनरावृत्ति के लिये मद्रास कमेटी ने जो आफिशियल रिपोर्ट प्रस्तुत की थी उसमे लिखा था कि इसके बीज बृहत् उपयोगी सस्ते, पार्यायिक ज्वरो को नाश करने वाले और पौष्टिक हैं। सामान्य, निरन्तर रहने वाले और सविराम ज्वर मे और श्वासरोग मे यह लाभप्रद है।

डाक्टर वामन गणेश देसाई ने कहा है कि सूतिका ज्वर मे कटकरज के बीज से बहुविध लाभ है। इस से ज्वर कम होता है एव अन्य विकार भी शान्त होते है। इन्होने इसे उष्ण, रूक्ष, कटु, पौष्टिक, ज्वरघ्न ग्राही, शोथघ्न, रक्तप्रशमन, वेदनाशामक, कृमिघ्न कहा है। इसकी शोथघ्न क्रिया निर्गुण्डी की अपेक्षा कम दर्जे की है। इसके पत्रो का स्वरस गलित कुष्ठ और उपदश की द्वितीयावस्था मे उपयोगी है। उपदश मे उत्पन्न रक्तविकार के घब्वे इससे नष्ट तो हो जाते है तथापि रोग का बढना दूर नहीं होता। इसके तेल से व्रण भर जाते है किन्तु व्रण के ऊपर नयी त्वचा बहुत मोटी आती है।

कर्नल चोपडा ने लिखा है कि—सन् १८६८ मे इसके बीज भारत की फारमाकोपिया मे पौष्टिक और ज्वरघ्न औषधि के रूप मे दर्जे किये गये। यह पार्यायिक ज्वरो के निवारण करने मे बहुत प्रसिद्ध है। यह ध्यान मे रखकर इण्डियनस ड्रग्स कमेटी की सरक्षणता-मे इस की परीक्षा की गई। यद्यपि इसके परिणाश इतने निश्चित रूप से प्राप्त न हो सके, फिर भी इस कमेटी ने इसे उत्तम बलदायक और उत्तम ज्वरनाशक बतलाया।

डायमाक के मतानुसार इसके बीज ज्वर-निवारक और घावपूरक हैं। इसके आधे बीज की मीगी को लोग के साथ देने से शूल और पीपल के साथ देने से मलेरिया मे लाभ होता है। कुष्ठ मे भी यह लाभप्रद है। कृमियो को नष्ट करने मे भी यह श्रेष्ठ कहा गया है।

डा० इसनार्ड, चीफ मेडिकल आफिसर कस्टम डिपार्टमेंट, लारसेलीज लिखते हैं कि इसके बीजो मे पाया जाने वाला कटु तत्व यदि दश से लगाकर बीस सेण्टी ग्राम तक सविराम ज्वरो मे दिया जाय तो विक्नाइन साल्ट की तरह ही गुण दिखाता है।

श्रीयुत रूपलाल जी वैश्य ने डा० श्री क्षेत्रमोहन चट्टोपाध्याय के उद्गारो को उद्धृत किया है, कटकरज की गुणवत्ता को प्रकट करने हेतु इसके उपयोगी अंश को प्रसङ्गानुसार यहा पर भी उद्धृत करना समीचीन होगा। आप लिखते हैं कि “मैं एक देहाती डाक्टर हूँ। मलेरिया पूर्ण स्थानो मे रहने के कारण मुझे इसकी चिकित्सा वा अधिक अवसर मिला है। कुनैन के दाम बढ जाने से मैं चिन्ता मे पड गया। इतने मे मेरे मन मे एक नया विचार आया कि जब इस देश मे कुनैन का आविष्कार नहीं हुआ था तब क्या मनुष्यो का ज्वर दूर नहीं होता था ? कुनैन के समान ज्वर को दूर करने वाली औषधि क्या इस रत्नगर्भा ऐश्वर्यमयी भारतभूमि मे दुर्लभ है ? जिस देश मे चरक सुश्रुत और वाग्भट की गवेषणामयी सहिताये अब भी अपने अतीत गौरव की घोषणा कर रही हैं, वह देश क्या हमेशा कुनैन की ही उपासना करता रहेगा ? अचानक मुझे करज याद आया। मैने उनका सग्रह करना शुरू किया और इसकी उपयोगिता के विषय मे अनेक कविराजो से सम्पर्क किया। डिंमक, खोरी आदि डाक्टर महोदय भी इसी करज के गुणो की भिन्न-भिन्न प्रकार से परीक्षा कर पुस्तके लिख गये है, उनका भी अध्ययन किया। इस दरिद्र देश मे, दरिद्र समाज में, दरिद्रियो के बीच मे रहकर मैंने करज की परीक्षा प्रारम्भ कर दी। अब मैं जिस रोगी को कुनैन देना उप-युक्त समझता हूँ उसे करज ही सेवन कराने लगा, अंकुर, जड की छाल के प्रयोग के बाद मैने इसके बीजो का चूर्ण व्यवहार करना शुरू किया तो मालूम हुआ कि करज के गुण उसके बीजो मे ही अधिक परिमाण में स्थित हैं। करज के बीजो का चूर्ण १० ग्रेन परिमाण मे एक वार मे सेवन कराने से इसी दिन ज्वर का वेग बहुत कम हो जाता है। दूसरे दिन और एक बार खाने से ज्वर

नहीं बढ़ता। तीसरे दिन फिर करज के सेवन करने की आवश्यकता नहीं रहती। इसके सेवन के लिए मैं इसे इस प्रकार तैयार करता हूँ। करजबीज की गिरी को सुखाकर बारीक कूट-पीसकर चूर्ण बनाकर, तीन भाग चूर्ण में एक भाग पिप्पली चूर्ण मिलाकर शहद के साथ घोटकर गोलियां बना लीं। मैंने प्रायः चार महीनों तक अनेक रोगियों को करज का सेवन कराया, सभी जगह करज के व्यवहार से लाभ पाया। आज अपने देश की औषधियों के गुण दोषों की परीक्षा होनी आवश्यक है। कितने ही विदेशी चिकित्सकों ने यह कार्य किया है और हम इस प्रकार आलसी और कर्त्तव्य पथ से विमुख हैं, जो अपने हाथ का खजाना आलस्य से खो बैठे हैं।

कोमान के मतानुसार इसके पिसे हुये दीज काली-मिर्च के साथ मिलाकर मलेरिया के रोगी को दिये जाते हैं। इनमें ज्वर निवारक शक्ति है। तीव्र मलेरिया में यह लाभप्रद नहीं है।

अग्नेजी औषधि अर्गट (Ergot) के समान इसका उपयोग होता है। यह गर्भाशय को सकुचित करता है, मासिकधर्म को नियमित करता है। वायुगोला और शूल को नष्ट करता है। वमन और विरेचन को भी बन्द करता है। इसके उपयोग ने गर्भाशय सम्बन्धी समस्त विकार दूर होते हैं। सूतिका ज्वर में यह विशेष उपयोगी है।

डाक्टरों के मतानुसार यह सामयिक ज्वर के लिए बहुत अच्छी औषधि है। क्षयजन्य कास और श्वास में इसके बीजों की मज्जा लाभप्रद है।

इसकी जड़ का रस शीतल और स्निग्ध है। यह उपद्रव में लाभप्रद है।

इसके पत्तों का स्वरस शीतपित्त, जीर्णज्वर उपद्रव की द्वितीयावस्था में उत्पन्न चर्मविकारों में लाभप्रद है।

इसके पुष्पों को मुख में धारण करने से उग्र कास, गण्डमाला, मधुमेह तथा सोमरोग का शमन होता है।

इसका तैल उष्ण तथा वीर्य नाशक है। यह आक्षेप, पक्षाघात, कम्पवात, श्लेष्म वात रोगों में तथा चर्म विकारों में उपयोगी कहा गया है।

चीन में इसके पत्ते रजोनि सारक के रूप में उपयुक्त होते हैं। मलाया में ठहर-ठहर कर आने वाले ज्वर में इसके कोमल पत्ते व्यवहृत होते हैं।

अतः यह कहा जा सकता है कि कटकरज बहुत सस्ती, सुलभ और अत्यन्त गुणकारी औषधि है जो विवर्तन के स्थान पर उपयोग में लाई जा सकती है। मलेरिया के अतिरिक्त यह मलेरिया के बाद उत्पन्न सग्रहणी रोग को दूर करने में भी श्रेष्ठ है।

विशेष ज्ञातव्य—१ करजबीजमज्जा अन्य अज्ज्ञों की अपेक्षा अधिक लाभप्रद सिद्ध हुई है।

२ रोगी को करज खाली पेट सेवन न करावे। खाली पेट सेवन करने से प्रायः रोगी वमन कर देता है। अतः सेवन से पूर्व उसे कुछ गरम दूध अवश्य पिलावे।

३ करज बाल, वृद्ध, स्त्री सभी को निर्भयता से सेवन कराया जा सकता है। गर्भावस्था में भी इसका सेवन निषेध नहीं है।

४ करज सेवन से पूर्व यदि रोगी को विरेचन दिया जाय तो यह अधिक लाभप्रद सिद्ध होता है।

५ करज के बीजों की दुर्गन्ध को दूर करने के लिए १-२ बूद दालचीनी का तैल इसके साथ मिलाकर सेवन किया जा सकता है।

६ करज नये-पुराने दोनों प्रकार के ज्वरों में लाभप्रद है।

७ इसकी एक मात्रा से ही ज्वर में लाभ दृष्टि-गोचर होने लगता है।

८ इसके सेवन से दूर हुआ ज्वर पुनः लौटकर नहीं आता है।

९ जीर्णज्वर से उत्पन्न प्लीहा एवं यकृत वृद्धि को भी यह दूर करता है। अतः यह कहा जा सकता है कि ज्वर के उपद्रव इसके सेवन से शान्त होते हैं।

१० यह रोग को दूर करने के अतिरिक्त रोगी के शरीर में नवीन रक्त का भी संचार करता है। अतः ज्वर किंवा अन्य रोगों से उत्पन्न दुर्बलता में भी उपयुगी सिद्ध हो सकता है किन्तु अनुपान एवं पथ्य की समुचित व्यवस्था होना अति आवश्यक है।

सामान्य प्रयोग--

बाह्य प्रयोग

१ कर्णकलन्निपात—कटकरजप मुस्तक, कूठ, सैन्धव, हसराज, सैन्धव और गुग्गुलु को जल में पीसकर आक्रान्त स्थान पर नोत करने से शोथ-शूल शान्त होते हैं।

२ कफज्वर—कटकरज फल मज्जा जल में पीसकर नाभि में टपकाने से कफज्वर का शमन होता है।

३ शीतज्वर—फलमज्जा को पानी में घिसकर ज्वर आने के पूर्व २-४ वूड का नस्य देने से भी ज्वर दूर हो जाता है।

४ आमवात—[क] सन्धिस्थानों के शोथ पर करज के बीजों का लेप हितावह है।

[ख] इसका तैल भी अभ्यङ्ग हेतु हितावह है।

५ रक्तस्राव—फलों के चूर्ण का लेप करे।

६ वृषणशोथ—[क] करजबीजमज्जा को एरण्ड-मूत्र में मिलाकर मोटा-मोटा लेप करे।

[ख] इसकी कोमल पत्तियों का भी एरण्डतैल में मिलाकर लेप किया जा सकता है।

[ग] बीजमज्जा में घृत मिलाकर उष्णकर लेप कर वाध देने से भी शोथ शूल का शमन होता है।

७ व्रण—बीजमज्जा को तैल में उवालकर पीसकर लगाने से व्रण का शीघ्र रोपण होता है।

८ कर्णस्राव—बीजमज्जा का चूर्ण कान में २-३ बार डालने से कर्णस्राव मिटता है।

९ तारुण्य पिडिका—बीजमज्जा चूर्ण को मुख पर मलने से तारुण्य पिडिकाये नष्ट होती है।

१० वृश्चिकदंश—करजफलमज्जा को सिरके में पीसकर लेप करने से पीडा मिटती है।

११ शोथ—पत्रस्वरम में एरण्डतैल मिलाकर लेप करे।

१२ जलोदर—जलोदरजन्य शोथ पर बीजमज्जा को कुछ लहसुने के साथ थोड़ा जल मिला पीसकर लेप करने से लाभ होता है।

१३ अर्श—[क] करज के बीजों की अर्शों के मस्सों पर धूनी देना हितावह है।

[ख] बीजमज्जा में एरण्डमूत्र मिलाकर अर्शाकुरों पर लेप करें।

१४ दन्तशूल—[क] करजबीजों के छिलकों को जलाकर पीसकर उसमें सैन्धवलवण मिलाकर रख लें। इस चूर्ण में सरसों का तैल मिलाकर दातों पर तथा मसूडों पर मलें इससे शूल समाप्त होता है।

[ख] मज्जा को भूनकर उसमें भुनी हुई सुपारी तथा फिटकरी को मिलाकर सूक्ष्म चूर्ण कर रखें। इसका भजन करना भी दन्तरोगों में लाभप्रद है।

१५ विस्फोटक—इसकी मूल को पीसकर लगावें।

१६ चर्मविकार—इसके तैल का मर्दन करे।

१७ वातरोग—वातरोगों में भी तैल का अभ्यङ्ग लाभप्रद है।

१८ गर्भधारणार्थ—करजफलमज्जा को स्त्री के दुग्ध में पीसकर उसमें स्वच्छ महीन वस्त्र भिगोकर बत्ती बनाले। इस बत्ती को कुछ समय योनि में धारण करे। इसके पश्चात् इसे निकालकर सभोग करने से गर्भ धारणा हो जाती है। जिस स्त्री को पुनः-पुनः गर्भ-स्राव हो जाता हो उसे भी यह बत्ती धारण करनी चाहिए किन्तु गर्भावस्था में इसे धारण करना ठीक नहीं है।

१९ उपदंश—करजमूल स्वरस से शिशन को धोना लाभप्रद है। इसके प्रयोग से उपदंश व्रण का शोधन होता है।

२० नेत्रशुक्र—करजफलमज्जा का सूक्ष्म चूर्ण कर इसमें २१ बार पलासपुष्प स्वरस की भावना लेकर बत्तिया बनाले। इस बत्ती को जल में घिसकर लगावें।

२१ उदरशूल—करजबीजमज्जा को चिलम में भर कर धूम्रपान करने से उदरशूल नष्ट होता है।

आभ्यन्तरीय प्रयोग--

१ कुष्ठ—करजबीजमज्जा का चूर्ण कुष्ठ रोग में लाभप्रद है।

२ हृद्रोग—इसके पत्तो का स्वरस हृद्रोगहर है।

३. रजःकृच्छता—पत्रस्वरस के प्रयोग से रजःकृच्छता दूर होती है।

४ यकृद्वृद्धि—करंज के कोमल पत्तो का सेवन इसमें लाभप्रद है।

५ अजीर्ण—करंजफलमज्जा और भृष्ट हिगु का बिसोये हुये दूध में पीसकर पिलाने से अजीर्ण रोग दूर होता है।

६ प्रसवकष्ट—करंजफलमज्जा के सेवन से प्रसव कष्ट कम होता है।

७. दौर्बल्य—करंजफलमज्जा को दूध के साथ सेवन करने से रोग जन्य दौर्बल्य दूर होता है।

८. उपदंश—[क] उपदंश की प्रथम अवस्था में करंज की तोपल तथा नीम की तोपल १०-१० ग्राम लेकर बल में घोंट कर पीवें।

९. उदरकृमि—(क) बीजमज्जा को पीसकर गुड़ मिलाकर खिलाने से कृमि निकल जाते हैं।

(ख) मज्जा को धुनकर १ ग्राम में २५० मि०ग्रा० पलासबीज चूर्ण मिलाकर जल के साथ सेवन करने से भी कृमि निकल जाते हैं।

(ग) बीजमज्जा के साथ विटग का चूर्ण सेवन करना भी हितकर है।

(घ) बीजमज्जा, कालानमक, सोठ और भुनी हिगु का समभाग चूर्ण उष्णोदक से सेवन करने से भी कृमि-रोग नष्ट होता है।

१० प्लीहोदर—२ नग पिण्डखजूर को बीज निकालकर ६० मि० लि० जल में रात्रि में भिगो दें। प्रातः उसे मसल कर ५०० मि० ग्रा० कटकरंजफल-मज्जा चूर्ण मिलाकर पिला दें। इसी भाँति प्रातः पिण्डखजूर को भिगोकर सायंकाल सेवन करें। इस प्रकार १५ दिन तक पथ्यपूर्वक सेवन करने से विषम-ज्वर से उत्पन्न प्लीहावृद्धि दूर हो जाती है।

११ जीर्ण आम्रातिसार—सेकी हुई करंजफल-मज्जा, सेका हुआ जीरा और सेकी हुई साँफ तीनों सम-भाग लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना लें। दिन में ३-४ बार

४४ ग्राम चूर्ण जल, मधु तथा तरु के साथ सेवन करने से जीर्ण आम्रातिसार मिट जाता है।

१२ प्रसूता का उदरशूल (मक्कलशूल)—करंज बीज एक की मज्जा, भुनी हिगु २५० मि० गा०, मन्धव नमक २५० मि० ग्रा० के सूक्ष्म चूर्ण में घृत मिलाकर देने से पातजमन होकर प्रसूता का उदरशूल नष्ट हो जाता है।

१३ गुल्म—सेकी हुई बीजमज्जा के साथ लवग मिलाकर सेवन करे।

१४ आध्मान—सेकी हुई बीजमज्जा के बराबर कालानमक मिलाकर जल के साथ सेवन करे।

१५ रक्तातिसार—बीजमज्जा को गाजे के साथ मिलाकर सेवन करने से रक्तातिसार में लाभ होता है।

१६. कफातिसार—करंज, पाठा, विल्व, शुण्ठी और हरीतकी का स्वाथ कफातिसार को हटाने करता है।

१७ प्रवाहिका—करंज, मुस्तक, अतीस, त्रिफला, विल्व, शुण्ठी, पिप्पलीमूल और कुटजत्वक् का उष्णोदक प्रवाहिका को दूर करता है। यह प्रयोग शूल रक्तिसार तथा विषम ज्वर आदि के कारण उत्पन्न महणीतमोक्षार्थी लाभदायक कहा गया है।

१८ विषम ज्वर—(क) करंजबीजमज्जा ५० मि० ग्रा० चूर्ण कर ले। फिर इसमें चतुर्थांश छोटी पीपल (ख) चूर्ण मिलाकर शहद के साथ खूब खरल कर ६० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। दिन में २-३ बार सायंकाल के साथ सेवन करने से विषमज्वर में लक्षणोद्धार (घ) ज्वर के उतर जाने पर इसका प्रयोग करे। (ग) पलासपापडा प्रयोग न करे।

(ख) बीजमज्जा तथा कालीमिर्च के समभाग चूर्ण १-२ ग्राम तक की मात्रा में दिन में ३-४ बार जल के साथ सेवन करे। इससे पारी से भी रक्तिसार दूर हो जाता है। यह सामान्य ज्वर में भी प्रयोग करने योग्य है।

(ग) पलासपापडा (पलास-कंद के ऊपर का लाल छिलका उतारे हुये) और करंजबीजमज्जा के

ग्राम कूट-छानकर पानी से कालीमिर्च के प्रमाण की गोलिया बना ले । २-४ गोली प्रतिदिन उष्ण जल से दे ।

(घ) करजबीजमज्जा, कालीमिर्च और सम्भालू के हरितपत्र पीसकर १-१ ग्राम की गोलिया बना ले । १-१ गोली ज्वर चढ़ने के ८ घण्टे पूर्व १-१ घण्टे से देते रहे ।

(ङ) पत्रस्वरस में हींग किंवा कालीमिर्च मिलाकर खिलावे ।

(च) करजमज्जा चूर्ण ३० ग्राम, पीपल का चूर्ण १० ग्राम और इलायची का चूर्ण ५ ग्राम लेकर एकत्र कर शहद में खरल कर ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले । प्रतिदिन दिन में २-३ वार १-१ गोली अल के साथ सेवन करे ।

(छ) करज के अकुर, चिरायता, पटोलपत्र, घनिया, पित्तपापडा, नीम की छाल और गिलोय इन सबको समानभाग लेकर चतुर्थांश अवशिष्ट करे । इस क्वाथ के सेवन से ज्वर विशेषतया विषमज्वर दूर होता है ।

(ज) करजबीजमज्जा ४० ग्राम, पीपल चूर्ण २० ग्राम को नीम के अर्क में ६०० मि० ग्रा० की गोली बनाकर दे ।

(झ) करज के नव अकुरित शाखे और पत्तों के क्वाथ का पान करने से भी विषमज्वर में लाभ होता है ।

(ञ) करजफलमज्जा के चूर्ण को तुलसीपत्रस्वरस एव मधु के साथ सेवन करे ।

(ट) करजफलमज्जा चूर्ण, पिप्पली चूर्ण और कालीमिर्च के चूर्ण को अदरक के स्वरस तथा मधु के साथ सेवन करे ।

(ठ) करजफलमज्जा, निम्ब की अन्तरछाल और गुडूची क्वाथ भी इसमें लाभप्रद है ।

(ड) करजफलमज्जा, चिरायता, कालीमिर्च, गिलोय-सत्व और पिप्पली का चूर्ण भी लाभदायक है ।

(ढ) करजफलमज्जा, द्रोणपुष्पी के बीज, नागर-मोथा और नीम की कोपलो को तुलसीपत्रस्वरस के साथ पीसकर गोलिया बना लें । इन्हें दूध के साथ सेवन करें ।

१६ अन्य ज्वर—(क) अतीस से दशगुना करज-बीजमज्जा लेकर सूक्ष्म चूर्ण बना ले इसके समानभाग

मिश्री मिलाकर रखे । प्रातः-साय २-३ ग्राम सेवन करे । यह कफजन्य तथा पित्तजन्य ज्वर में लाभप्रद है ।

(ख) करजबीजमज्जा, मुनक्का, देवदारु, कुटकी, मोथा, आवला गिलोय, अमलतास और हींग का क्वाथ चित्तभ्रम सन्निपात में लाभ पहुंचाता है ।

(ग) करजबीज दो की मज्जा और ५ ढाक के बीज दोनों को पानी में पीसकर मटर के समान गोलिया बना ले । १-१ गोली दिन में दो वार जल के साथ सेवन करने से प्रायः सभी सामान्य ज्वर नष्ट होते हैं ।

(घ) बीजमज्जा, कालीमिर्च, लवङ्ग और जावित्री को समभाग लेकर चूर्ण बना लें । यह चूर्ण सूतिका रोग को नष्ट करने में श्रेष्ठ है ।

(ङ) करज, तुलसी, निम्ब, अर्क के पत्तों के साथ गुड को पीसकर गोलिया बना ले । ये गोलिया ग्रन्थिक और श्लेष्मिक ज्वर को नष्ट करती है ।

(च) करजमूल का क्वाथ श्वसनकज्वर में लाभ-प्रद है ।

२० अण्डकोष वृद्धि—करज बीजों को भूमल या गरम राख में सेक ले फिर इनकी मज्जा (गिरी) को निकालकर इसका सूक्ष्म चूर्ण तैयार कर ले । प्रातः काल रोगी को दूध पिलाकर इस चूर्ण को मधु में मिला कर चटावे । निरन्तर सात दिन तक सेवन करने से अण्ड की जलवृद्धि मिट जाती है ।

२१ उदावर्त—करज के मूल को पानी में पीसकर उष्ण कर पिलाने से उदावर्त दूर होकर आराम होता है ।

२२ शोथ—पत्र स्वरस में एरण्डस्नेह मिलाकर पीने से शोथ का शमन होता है ।

२३ श्वास—करजबीजमज्जा के सूक्ष्म चूर्ण को अदरकस्वरस तथा मधु में मिलाकर कुछ दिन सेवन करें । इससे कास एव ज्वर भी शान्त होते हैं ।

२४ अग्निमाद्य—करजफलमज्जा का शुष्क चूर्ण, सोठ, अजवायन, कालीमिर्च और कालेनमक का चूर्ण अग्निमाद्य को मिटाता है ।

विविध कल्पनाये —

(१) वटी—[क] महातिक्ता १०० ग्राम, कटकरजवीज ५० ग्राम, लाजमिर्च के बीज २५ ग्राम, कपूर देशी १२ ५ ग्राम, शुद्ध हिंगुल १० ग्राम इन सभी द्रव्यों के कपडछत चूर्ण को, रसाजन ५० ग्राम को १०० मि० लि० जल में मल छानकर उसी पानी से खरल में खूब घोटकर चने के बराबर गोलिया बना ले ।

१ वटी दिन में ४ बार १-१ घण्टे पर शीतोदक से दें । यह विषमज्वरघ्नवटी विषमज्वर में अतीव लाभ पहुँचाती है । —वैद्य यादवजी त्रिकमजी आचार्य ।

[ख] करजफनमज्जा अतीस, शुद्ध फिटकरी, नाय वूटी की जड़ प्रत्येक समभाग लेकर द्रोणपुष्पीस्वरस, काली तुलसी स्वरस और अपामार्ग पत्र स्वरस में क्रमश भावना देकर ५०० मि० ग्राम की गोलिया बना वे । २-२ गोली गर्म जल से ४ बार ४-४ घण्टे के अन्तर से दे । शीत-पूर्वक ज्वर में अतीव लाभप्रद है । —चिकित्सादर्श ।

[ग] कटकर जवीजमज्जा १० ग्राम, पुरानी छोटी पीपल १० ग्राम, विलायती बबूल के ताजी पत्ते तथा कालीजीरी ५-५ ग्राम इन सबको जल के साथ घोटकर फालसे के आकार की गोलिया बना ले । ये गोलिया वात पित्तज्वर से जीर्ण रोगियों के लिए अमृत के समान लाभप्रद हैं । —सि० भै० मणिमाला ।

[घ] कटकर जवीज मज्जा, अतीस तथा कालीमिर्च प्रत्येक का चूर्ण १०-१० ग्राम को खरल करे तथा ३० ग्राम तुलसी के पत्ते मिलार पुन. छोटे एव ४-४ ग्रैन की गोलिया बना लेवे । २-२ गोली प्रातः-साय ताजे पानी के साथ देवें । इनसे शीतज्वर का वेगाद्रोघ होगा । —सि० भै० मणि० ।

[ङ] करजवीजमज्जा ३० ग्राम, कालीमिर्च १० ग्राम, सोठ १० ग्राम, कालानमक १० ग्राम जल में घोटकर ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना वे । १-२ गोली गर्म जल से सेवन करने से वातजन्य उदरशूल नष्ट होता है । —चिकित्सादर्श ।

[च] बीजमज्जा, इन्द्रायणमूल, वनपसा, अतीस, फिटकरी का फूला, पीपल, बडी हरड़ ये सब समानभाग

ले । इनका सूक्ष्म चूर्ण कर शहद में मिलाकर चने के बराबर गोलिया बना ले । २-२ गोली दिन में ३ बार जल के साथ दे । यह सब प्रकार के नवीन ज्वरों में लाभप्रद है । —२० त० सा० ।

[छ] बीजमज्जा, पित्तपापडा, चिरायता, अतीस, गिलोयसत्व, कटु परवल के फल और कुटकी ये प्रत्येक ५०-५० ग्राम लेकर वारीक चूर्ण करे । फिर भागरे के रस में खरल करके ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना वे । १-४ गोली तक दिन में ३ बार जल के साथ देने से ठण्ड लगकर आने वाला ज्वर दूर होता है । ज्वर आने के ६ घण्टे पूर्व २-२ घण्टे के अन्तर पर ३ बार औषधि देने से ताप रुक जाता है । यह प्लीहायकृतादि दोषों को दूर करती है । —२० त० सा० ।

[ज] बीजमज्जा २० ग्राम और त्रिकटु २० ग्राम मिलाकर वारीक चूर्ण करे । फिर द्रोणपुष्पी का स्वरस ४० ग्राम मिलाकर खरल करे और चने समान गोलिया बना ले ।

मात्रा—२-२ गोली दिन में ३ बार जल से दें । एक वार ताप आने से ४ घण्टे पूर्व, दूसरी वार २ घण्टे बाद और ताप न आवे तो तीसरी वार दो घण्टे बाद देवे । इसके प्रयोग से सब प्रकार के विषमज्वर और नवीन ज्वर २-४ दिन में ही दूर हो जाते हैं ।

—२० त० सा० ।

[झ] करजवीजमज्जा १० ग्राम, विभीतकफलमज्जा १० ग्राम, चौवचीनी २० ग्राम मधु के साथ खरल कर छोटे वेर प्रमाण गोलिया बना ले । इन गोलियों के सेवन से मस्तिष्क स्नायवीय शक्ति प्रतिदिन सुदृढ हो बलवान होती है । —अभि० वू० द० ।

[ञ] करंज पत्र, पुष्प, मूल, मूलत्वक् और सीक की छाल सब बराबर ले खरल कर वेर के समान वटी बनाकर सेवन करने से वात, पित्त, कफ जनित ज्वर, मलेरिया, काला ज्वर आदि दूर होते हैं । —अभि० वू० द० ।

(२) पाक—कटकरज के बीजों की गिरी ६४० ग्राम लेकर रात्रि को जल में भिगो दे । प्रातःकाल उसका

निकालकर ४ किलो दूध में डालकर चूल्हे पर चढ़ा दे। साधारण आच के द्वारा यह पाचन किया जाना चाहिये। जब दूध और गिरी पकते-पकते खोवा बन जाय तो उसको एक कड़ाही में १६० ग्राम धी डालकर मृदु आच से भून लें। जब वह खोवा लाल हो जाय तो उसमें तज, तेजपात, छोटी इलायची, नागकेषर, सोठ, मिर्च, पीपल, जावित्री, जायफल, लोण, विडङ्ग, सौंफ, जीरा, नागरमोथा, खरंटी, हल्दी, दारुहल्दी, लोहभस्म, ताम्रभस्म, बज्रभस्म प्रत्येक २०-२० ग्राम ये औषधियां डालकर खूब रगडाई करें। अच्छी तरह मिल जाने पर उतारकर रख ले। यह पाक चौबीस घण्टे में केवल एक बार ही सेवन किया जाता है।

मात्रा—६ ग्राम से ४० ग्राम तक। स्थायी लाभ के लिये ४० दिन तक प्रयोग करे।

यह गुल्म की अव्यर्थ औषधि है। इसके अतिरिक्त शूलरोग, पाण्डु, अतीसार, अरुचि, अजीर्ण, मन्दाग्नि, पथरी, मूत्रकृच्छ्र, संग्रहणी, पीनस, दौर्बल्य, स्वप्नदोष, सोमरोग, प्रमेह आदि रोगों को दूर कर बल, स्फूर्ति, कान्ति, पुष्टि और कार्य करने की क्षमता को बढ़ाता है।

—घन्व० चि० वि० प्र० भा०।

३ अर्क—(क) करञ्जपत्र, निम्ब की अन्तरछाल, हरा चिरायता, हरा गिलोयपञ्चाङ्ग, नागरमोथा और पित्तपापडा प्रत्येक २००-२०० ग्राम, जल १२ किलो। इन सब औषधियों को यक्कुट कर जल में एक दिन भिगो दे तथा दूसरे दिन नलिकायन्त्र से अर्क खींच ले। यह अर्क १०-१५ मि० लि० तक दिन में दो-तीन बार दें। इसके उपयोग से सभी प्रकार के ज्वर ठीक हो जाते हैं।

—सि० भे० मञ्जूषा।

(ख) करज के पत्ते, निम्ब वृक्ष की अन्तरछाल, चिरायता हरा, घनिया, गिलोय पंचाग हरा, आवला प्रत्येक २००-२०० ग्राम, जल १२ किलो।

विधि—इन सब औषधियों को जोकुट कर जल में १ दिन भिगो दें तथा दूसरे दिन भवका से ७ बोलत अर्क खींच लें। और उस अर्क में फिटकरी की खील, सुहगे की खील, गोदन्ती हरताल भस्म, चूना, निम्बु

का रस ६-६ ग्राम मर्दन कर मिला दें। यह गुलाबी रंग का अर्क बन जायेगा।

मात्रा—१०-२५ ग्राम तक ज्वर आने में पूर्व १-२ बार में पिला दें। ज्वर उतरने के बाद भी दूसरे दिन भी १-२ मात्रा और दे दें।

उपयोग—विषम ज्वर में उपयोगी अर्क है। अन्य ज्वरों में भी लाभदायक है। कुछ दिन के प्रयोग से जीर्ण ज्वर को समूल नष्ट कर देता है।

—प्रयोग मणिमाला।

४ शिरोविरेचन (नस्य)—कटकरजबीजमज्जा, सहिजन के बीज, तेजपात, सरसी और दालचीनी प्रत्येक समभाग लेकर कपडछान चूर्ण करें। इस चूर्ण का नस्य देने से सब प्रकार के शिरोरोग शान्त होते हैं।

—बो० र०।

५ तैल—करज, सतीना, कलिहारी, बूहर का दूध, आक का दूध, नीता, भागरा, हल्दी, गोमूत्र और वत्सनाभ इन द्रव्यों से तैल को पकाकर सिद्ध कर लें। इस तैल की मालिश करने से विसर्प नष्ट होता है।

—भावप्रकाश।

पेटेण्ट प्रयोग—

विषमज्वर, वात श्लेष्म ज्वर, पित्तजन्य ज्वर आदि में उपयोगी 'क्युरील' नामक टिकिया (टेब्लेट) का चरक फार्मा० निर्माण करती है। इसमें बहुत से सिकोना-त्वक्, गिलोय, कुटकी आदि के साथ करज भी डाला जाता है।

देशरक्षक औषधालय कनखल (हरिद्वार) "सर्व-ज्वरहारी" नाम से गोलियों का निर्माण करता है। इन गोलियों के निर्माण में करज बीजमज्जा, कालमेघ, कुचला छाल, सप्तपर्ण छाल, कुटकी चूर्ण के घनसत्व का प्रयोग किया जाता है। यह सर्वज्वरहारी गुटिका प्रत्येक प्रकार के ज्वर में आराम पहुँचाती है। विषम-ज्वर (मलेरिया) में तो यह रामबाण है। २-२ गोली दिन में ३ बार गर्म जल से देनी चाहिये। यदि मलेरिया का सक्रमण चल रहा हो तो पूरे परिवार को १-१

गोली दिन में दो बार देते रहने से मलेरिया का भय नहीं रहता।

अनुभूत प्रयोग—

(१) सर्वज्वरवारण बूटी—गिलोय हरी १०० ग्राम, चिरायता २० ग्राम, कालीमिर्च ५ ग्राम। सब को बंदकुट कर १ किलो पानी में उवाले। जब करीब १०० ग्राम रह जाय तब उतार कर छूब मल-छानकर इसमें कटकरंज की मींगी (मज्जा) १०० ग्राम का चूर्ण छूब बारीक पीस छानकर मिलाकर अच्छी तरह तब तक घोटें कि जब तक सुचिन्नकण गोलियां बांधने लायक हो जाय, फिर चणक प्रमाण बूटी बना लें। १-४ गोली तक अर्क गावजवां या नीफ के संयोग से प्रातः सायंकाल दें।

—श्री रूपलाल जी वैश्य द्वारा अभिनव बूटी दर्पण से।

(२) सर्वज्वरहर बूटी—करंज के कोमल पत्र १२ ग्राम, हरी गिलोय ६ ग्राम, कालीमिर्च ३ ग्राम, पीपल ३ ग्राम, कालानमक ३ ग्राम, नीम की हरी लीकें २॥ अदद। बारीक पीसकर मटर समान गोली बना लें। प्रातः-सायं १-२ गोली उचित अनुपात द्वारा सेवन करने से सर्वज्वर, अरुचि, मन्दाग्नि इत्यादि नष्ट होते हैं।

—श्री रूपलाल जी वैश्य।

(३) विषमज्वर केतु—घटक द्रव्य—शुद्धमल्ल (श्वेतसंखिया) १० ग्राम, करज चूर्ण १ किलोग्राम और करंजपत्र स्वरस (भावना हेतु)।

सर्वप्रथम मल्ल के चने के समान छोटे टुकड़े कर पाच लीटर गोदुग्धमें दोलायन्त्र में शोधन किया गया। तीन घण्टे दोलायन्त्र से स्वेदन कर पोटली को बाहर निकालकर किंचित् उष्ण जल से धोया पश्चात् वस्त्र के अन्तः स्थित मल्लखण्डों को भी बाहर एक तामचीनी के पात्र में रखकर उष्णजल से धोकर स्वच्छ कर लिया गया एवं शुष्क किया गया।

शुद्धमल्ल को खरल में डालकर सूक्ष्म चूर्णित किया गया पश्चात् करज चूर्ण भी डालकर पूर्णतया मिश्रित किया गया। भावनार्थ करजपत्रों का १ लीटर स्वरस

लेकर इस चूर्ण में भावना दी गई एवं तीन दिन मर्दन किया गया। जब गोली बनाने योग्य लुगदी तैयार हो गई तब २ गुजा परिमाण (२५० मि० ग्रा०) की गोलियां बनाकर छाया शुष्क किया गया।

यहां मुख्य औषधि मल्ल ही है, किन्तु आधार के लिए (वेस) करज चूर्ण लिया गया। भावना द्रव्य भी करजपत्र स्वरस ही लिया गया, क्योंकि रसौषधियां यथा रोग व तद्-तद् गुणकर्म वाली वनस्पतियों के सम्मिश्रण से कार्य करने को उग हो जाती हैं। उक्त औषधि का प्रयोग १०० रोगियों पर किया गया जिनमें सभी को पूर्ण लाभ हुआ। १-५ वर्ष के रोगियों को आधी गोली, ६ वर्ष से १५ वर्ष तक के रोगियों को १ गोली तथा १५-६५ वर्ष के रोगियों को १-२ गोली दी गई। मात्रा प्रातः-सायं दी गई। अनुपात दुग्ध किंवा उष्ण जल रखा गया। कुछ रोगियों को दूसरे दिन भी चक्र औषधि दी। रोगियों को तीन दिन बाद बुलाकर पूछने पर ज्ञात हुआ कि रोग की पुनरावृत्ति नहीं हुई। रोगियों के स्वास्थ्य परीक्षण करने से किसी प्रकार का उपद्रव व दुष्परिणाम उपस्थित नहीं हुआ। नाजूक मिजाज के छ रोगी, जिसमें चार स्त्रियां, दो पुरुष थे, को दवा कैपसूल में भरकर दी गई। पथ्य में दुग्ध, चाय, गेहूँ का दलिया, कुशरा दिया।

—श्री सन्तोषकुमार मिश्र आ० वृ०, एम० ए० व्याख्याता, रा० आ० सस्थान, जयपुर आयुर्वेद विकास ज्वर चिकित्साक से।

(४) एक मलेरियानाशक अनुभूत योग—अध्रकभस्म १ ग्राम, लीहभस्म १ ग्राम, शुद्ध वत्सनाभ चूर्ण १ ग्राम, करजवीज मींगी चूर्ण २ ग्राम, पीपल चूर्ण २ ग्राम।

इनको नीबू के रस में खरल कर १२० मि० ग्रा० की गोलियां बना ले। १ गोली गर्म जल के साथ दिन में हर २-२ घण्टे के पश्चात् ज्वर चढ़ने के ६ घण्टे पूर्व से देना प्रारम्भ करें।

इससे पारी से आने वाला बुखार नष्ट होता है।

—डा० श्री जहानसिंह चौहान द्वारा सुधानिधि अगस्त ७७ से।

(५) मलेरिया संहार—कल्पनाथ मत्व, १२ ग्राम, मत्तपर्णत्वक् सत्व १२ ग्राम, कुटकी सत्व १२ ग्राम, कुचलात्वक् सत्व १२ ग्राम, शुद्ध करजबीज ४८ ग्राम, रक्तस्फटिका ४८ ग्राम ।

विधि—सबको मिलाकर पानी के साथ ३६० मि० ग्राम की गोलिया बना लेनी चाहिए ।

विशेष—इससे सफलतापूर्वक आन्तरिक, तिजारी, चौथैया इत्यादि ज्वरो में शतश लाभ उठाते हैं ।

यह कुनैन की भाँति लाभकारी आयुर्वेदिक निरूपद्रव्य महीषधि है । कुनैन की तरह इससे ज्वर शीघ्र रुक जाता है, किन्तु कोई उपद्रव जैसे कान से सुनाई न देना आख से दिखाई न देना, बाल झड जाना इत्यादि नहीं होते । आधी गोली की मात्रा में यह दूध के साथ योग करने पर ज्वर की निर्बलता को दूर करती है । जाड़े के बुखार के दिनों में नित्य एक गोली सेवन करने पर मलेरिया होने का भय नहीं रहता । यह बिद्यालय अनुसन्धान विभाग की एक प्रधान आविष्कृत औषधि है और भारतवर्ष के प्रत्येक प्रान्त में इसकी सफलता का सन्देश प्राप्त हो चुका है । इससे शीघ्र लाभ प्राप्त करने के लिए रेचक चूर्ण की ६२० मि० ग्रा० की एक मात्रा उष्णोदक से देकर पेट साफ होने पर तब “मलेरिया संहार” का प्रयोग शत प्रतिशत लाभदायक होता है ।

अवधि—यदि रेचक औषधि देकर किया गया हो, प्रथम दिवस ही ज्वर रोक देती है ।

मात्रा—३६० मि० ग्रा० से १ ग्राम, २०० मि० ग्राम तक अधिक से अधिक १ दिन में ५ ग्राम दी जा सकती है ।

पथ्य—दूध, साबूदाना, यवयूप । —वैद्य सहचर ।

(६) आयुर्वेदिक कुनैन—रेख ५ ग्राम, नौसादर ५ ग्राम, मग्ज करज २० ग्राम सबको कूट पीसकर छान लें । २४० मि० ग्राम से ४८० मि० ग्राम तक दवा ताजे पानी के साथ दे । यदि बुखार चढने से पूर्व दवा दे दी जाय तो बुखार नहीं चढेगा । चढे हुए बुखार में देने पर यह दवा पसीना लाकर बुखार को उतार देती है ।
—स्वामी जगदीश्वरानन्द सरस्वती ।

(७) करंजवटी—करज की गिरी १२० ग्राम शुद्ध गन्धक १२० ग्राम, शुद्ध फिटकरी ६० ग्राम, गोन्दती हरताल भस्म १२० ग्राम, महासुदर्शन घनसत्व ६० ग्राम, असली अतीस ६० ग्राम इन सब औषधियों को लेकर निम्नछाल के पवाय की सात भावनायें देवे । २४०-२४० विली ग्राम की गोलिया बनाकर छाया में शुष्क करे ।

उपयोग—प्रतिदिन सुबह और शाम १-१ गोली जल के साथ, सेवन करने में विषमज्वर (मलेरिया) आदि सभी ज्वर शीघ्र नष्ट होते हैं । ज्वर पर अनुभूत है ।

—वैद्य श्री हरीराम जी बराटे द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग) से ।

(८) शीतज्वर नाशक—करज की मिर्गी ६० ग्राम, छोटी पीपल ३० ग्राम, गूमा के फूल (द्रोणपुष्पी) ६० ग्राम, कालीमिर्च १८ ग्राम, लालपिटकरी की भस्म ३० ग्राम—सबको मिलाकर तुलसी स्वरस की ३ भावनायें देकर चने के बराबर गोली बना लेना चाहिये ।

सेवन विधि—शीतज्वर आने से पूर्व १-१ घण्टे के अन्तर से ३ बार १-१ या २-२ गोली उष्णोदक के साथ देना चाहिए ।

गुण—ज्वर पहिले ही दिन जाता रहता है । इन गोलियों से शीतज्वर (इकतरा, तिजारी, चौथैया) निश्चय ही जाना रहता है, इस पर मुझे पूर्ण विश्वास है ।

—प० हरिप्रसाद जी चतुर्वेदी द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (द्वितीय भाग) से ।

(९) बच्चों के सर्व प्रकार के ज्वर पर—कटक-रज गिरी १२ ग्राम, पीपर ६ ग्राम, जेठी मधु (मुलैठी) ६ ग्राम, सुहागा का लावा ६ ग्राम ।

विधि—सुहागे के अतिरिक्त उपरोक्त तीनों वस्तुओं का कपडछान चूर्ण कर अलग-अलग उपरोक्त मात्रा में लेवे और सुहागे का लावा बनाकर ६ ग्राम की मात्रा में मिला देवे । वाद में पानी में पीसकर ६० मिली ग्राम की गोली बनावे ।

गुण—बच्चो को मात्रा के अनुसार यथायोग्य अनुपान से देवें। सर्व प्रकार का ज्वर बन्द होगा। अनुभूत है।

नोट—इसकी मात्रा ११० से २४० मि० ग्राम पर्याप्त है।

अनुपान—शहद या माता के दूध के साथ देना।

—श्री व्यासराम कविराज द्वारा

धन्व० गृप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग) से।

(१०) शीतज्वर हरी—करज की मीग भुनी १२ ग्राम, अतीस कढवी १२ ग्राम, कालीमिर्च १२ ग्राम, तुलसीपत्र ३६ ग्राम। सबको पीसकर गिलोय स्वरस की ७ भावना देकर रख लीजिये।

मात्रा—१२० मि० ग्राम अनुपान उष्णोदक।

प्रयोग—शीतज्वरहर।

—प० श्री वेदव्रत शर्मा द्वारा

(धन्व० सफलसिद्ध प्रयोगांक) से।

(११) ज्वरांकुश—करज की मात्रा ४८ ग्राम, रसौत ४८ ग्राम, कालीजीरी अतीस ६-६ ग्राम। उपर्युक्त औषधियों को कूट कपडछन कर तुलसीपत्र स्वरस में १ दिन भोटें और चने बराबर गोलिया बनाये।

गुण—यह गोलिया मलेरिया बुखार के लिये अच्छी हैं। २ बारी (पाली) पिलाने से ही बुखार रुक जाता है।

सेवन विधि—बुखार आने से ८ घण्टे पहिले से २-२ घण्टे के अन्तर से पानी के साथ देना चाहिये।

—वैद्य विठ्ठलराम हीरालाल जी त्रिवेदी द्वारा
धन्व० गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (प्रथम भाग) से।

(१२) तृतीयान्तक वटी—करजगिरी १२ ग्राम, शुष्ठी १२ ग्राम, श्यामघतूरा बीज २४ ग्राम—सबको पृथक्-पृथक् पीसकर खरल में डालकप मिरच के बराबर गोलिया बनाकर छाया में सुखाले।

सेवन विधि—ज्वर आने से ६ घण्टा पूर्व २ गोली फिर २-२ घण्टा बाद २-२ गोली जल के साथ दें। बारी के दिन जब ज्वर आने का समय बीत जाय तब दूध चावल सेवन करे। यदि रोगी को मलावरोध हो तो बारी के दिन से पहिले दिन पचसकारादि चूर्ण देकर विरेचन करा देना चाहिये।

गुण—तृतीयक ज्वर तथा कम्पज्वर को उसी निन्दक देती है। —धन्व० भाग १६ अक १-२—से।

(१३) विषमज्वरारि वटी—करज चूर्ण २०० ग्राम, दोदन्ती भस्म (निम्ब स्वरस से भावित), सौभाग्य भस्म, स्फटिका भस्म प्रत्येक ५०-५० ग्राम को कूट पीसकर करज पत्र मूल, तुलसी, निम्ब, सप्तपर्णी, द्रोणपुष्पी, हारसिंगार के क्वाथ में अलग-अलग ६-६ बार खरल कर झरवेर के बराबर गोली बना छाया में सुखाकर रख ले।

सेवन विधि—ज्वर आने से पूर्व २-२ घण्टे पर १-१ गोली निगलजावे।

उपयोग—मूतन विषमज्वर में उपयोगी गोली हैं।

—श्री मोहन जी मट्ट द्वारा

गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग) से।

(१४) ज्वरनाशक वटी—करजमीग, पीपल ४०-४० ग्राम, सफेद जीरा, बबूल की पत्ती २०-२० ग्राम, तुलसी की पत्ती हारसिंगार की पत्ती, गुमा की पत्ती, सहदेई की पत्ती, वनगोभी की पत्ती कालीमिरच प्रत्येक १०-१० ग्राम।

सब दवाओं को महीन पीसकर २ रोज द्रोणपुष्पी (गूमा) के रस में और दो रोज तुलसीपत्र के स्वरस में खरल कर छोटी झरवेरी के बराबर गोली बना लें। प्रातः, साय, मध्याह्न १-१ गोली पानी के साथ सेवन करें। हर प्रकार के बुखारों को दूर करने में अवसीर है।

—रामदेवप्रसाद द्वारा
धन्व० अक्टूबर ४१ से।

(१५) मलेरियाहर वटी—करज की मिगी ५० ग्राम, कुटकी ६० ग्राम, गोदन्ती भस्म ५० ग्राम, कर्पूर २० ग्राम, कालीमिरच ५० ग्राम, सबको कूटछानकर तुलसी स्वरस तथा गुमा स्वरस की भावना देकर झरवेरी के समान वटी बनाकर ज्वर आने से ३ घण्टा पहले १ वटी व १ वटी १ घण्टा पूर्व गरम जल के साथ सेवन करने से मलेरिया ज्वर २-३ दिन में निश्चित रूप से रुक जाता है।

—प० श्री लक्ष्मीनारायण शर्मा द्वारा
प्राणाचार्य प्रयोगमणिमाला से।

कर्कटशृंगी

Galls of *Pistacia integerrima* Stew. ex Brandis N. O. ANACARDIACEAE



सुश्रुत और वाग्भट दोनो ने ऋ गी या कर्कटशृ गी का उल्लेख काकोल्यादिगण तथा पद्मकादिवर्ग में किया है। साथ ही चरक ने इसे मधुरस्कन्ध में लिखा है इससे ऐसा प्रतीत होता है कि काकडासिगी के नाम से जो अत्यन्त कर्पूला द्रव्य मिलता है इससे सर्वथा भिन्न कोई अन्य वर्ग के पादप जिनके फल सींग जैसे मुड़े और मधुर रस प्रधान हो प्राचीन काल में कर्कटशृ गी नाम से लिये जाते थे। जीवन्ती वर्ग (*Asclepiadaceae*) के कुछ पादपों के फलों में यह स्वरूप और माधुर्य मिलता भी है। इसलिए कर्कटशृ गी पर पुन खोज की आवश्यकता प्रतीत होती है।

भावमिश्र ने इसका जो वर्णन किया है शृ गी कपाया तित्तोष्णा इत्यादि वह इसी द्रव्य का वर्णन है जो आजकल बाजार में मिलता है। तथा जिसे पारीक जी ने अपनी कलम से उपकृत किया है।

—२० प्र० त्रि०।

कर्कट (ककड) नामक वृक्ष के पत्र, पत्रवृन्त (पत्र-डठल) किवा शाखाओं पर कीट विशेष के द्वारा निर्मित शृङ्गाकार (सींग के समान) कोषवत् रचना की जाती है। ये कोष किवा कृमिगृह ही कर्कटशृङ्गी के नाम से जाने जाते हैं—

कर्कटवृक्षो कीटै सरचित शृङ्गमन्निभ कोष ।

कर्कटशृङ्गीविदिता विविधगुणाद्यौषधिलोकै ॥

भगवान् चरक ने इसे कासहर एष हिस्का निग्रहण गण में कहा है तथा महर्षि सुश्रुत ने काकोल्यादि गण में कहा है। प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह आम्रकुल (एनाकार्डिएसी—*Anacardiaceae*) की औषधि है। भावमिश्र ने इसका हरीतक्यादि वर्ग में तथा प्रियव्रत जी ने कासहरवर्ग में वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—शृङ्गी, कर्कटाढ्या।

कर्कटशृङ्गी—कर्कटवृक्ष में होने वाली शृङ्गाकार रचना।

कुलीरविपाणिकार—केकडे के सींग की भाँति।

आजशृङ्गी—बकरे के सींग के समान।

हिन्दी—काकडामिङ्गी।

मराठी—काकडशिङ्गी।

बंगला—काकडाशृङ्गी।

तामिल—काकडाशृङ्गी।

तेलुगु—काकडाशृङ्गी।

राजस्थानी—काकडामीगी।

पंजाबी—ककडसिङ्गी।

गुजराती—काकडा।

लैटिन—पिस्टेसिया इन्टेग्रिमा (*Pistacia Integerrima* Stewartex Brandis)।

उत्पत्ति स्थान—हिमालय के निम्न तटवर्ती पश्चिमोत्तर पहाड़ियों पर १२००-५००० फीट तक तथा कुमायू, नेपाल, आसाम, बंगाल में भी इसके वृक्ष पाये जाते हैं।

रासायनिक संगठन—उसमें टैनिन २०-७५ प्रतिशत, उडनशील तैल १३ प्रतिशत, राल ५ प्रतिशत होता है। उडनशील तैल नाजी अवस्था में वर्ण से रहित

एव कुछ समय तक रखने से पीतवर्ण विशिष्ट गन्ध व स्वाद युक्त होता है। पत्र और फल में क्रमशः १६ तथा ८ प्रतिशत टैनिन होता है।

वानस्पतिक परिचय—लोक में “कवकड” नाम से प्रसिद्ध तून के सदृश लगभग ४० फीट ऊँचा वृक्ष ही कर्कटशृङ्गी का उत्पत्तिस्थल है। इसकी छाल गहरे धूसरवर्ण की किवा कृष्णाभ होती है जिसको काटने से सुगन्धित स्राव होता है। इस वृक्ष के पत्र युग्म अथवा अयुग्मपत्राकार तथा ६-८ इंच लम्बे होते हैं। पत्रक ४-६ जोड़े, किंचित् सनाल, भालाकार, लम्बे नोक तथा सरलधार वाले और चिकने होते हैं। नव किसलय (नये कोमल पत्र) रक्तवर्ण के होते हैं। पुष्प पार्श्विक मजरियो में, छोटे रक्ताभ होते हैं। फल—चिकने, मिकुडन युक्त, गोलाकार १ इंच व्यास के (लम्बाई से चौड़ाई अधिक) होते हैं। ये पक जाने पर धूसरवर्ण के होते हैं। वृक्ष पर अप्रैल-जून में पुष्प लगते हैं और इसके बाद फल लगते हैं।

यह पूर्व में कहा गया है कि इसके पत्र, शाखाओं पर लम्बे-लम्बे शृङ्ग के समान कृमिगृह (Galls) लगते हैं। ये एफिस नामक कृमियों द्वारा बनाये जाते हैं, जो कर्कट-शृङ्गी के नाम से चिकित्सा में प्रयुक्त होते हैं। यह कृमिगृह शृङ्गाकार, पोला होता है। इसका भीतरी पृष्ठ रक्ताभ होता है तथा इसे तोड़ने पर इसके अन्दर जाला सा दिखाई पड़ता है, यह उस कीट का अवशेष भाग होता है। यह श्वेताभ होता है। ऊपर का वर्ण धूसर होता है, यह कठिन, सिकुडनयुक्त १-३ इंच लम्बा तथा ३-२ इंच चौड़ा होता है।

हरीतकी आदि वृक्षों पर भी ये कोप प्राप्त होते हैं जो कर्कटशृङ्गी (काकडासिंगी) के नाम से ही व्यापारियों द्वारा विक्रय किये जाते हैं। तित्तिडिक जाति (Rhus) के वृक्षों पर भी ये कोप (कृमिगृह) बनते हैं। इसी जाति के होलारि या होलसिंग (लैटिन—रस सक्सिडोनिया—Rhus Succedania) नामक पौधे की शाखाओं पर भी ये शृङ्गाकार कोप पाये जाते। यद्यपि वास्तविक कर्कटशृङ्गी से यह पृथक् है और उसके गुणों के समान

यह उत्तम गुणों वाली नहीं है। इसे कर्कटशृङ्गी मानना उपयुक्त नहीं है क्योंकि डा० श्री बलवन्तसिंह ने स्पष्ट कहा है—“कुछ लोगो ने भ्रम से कर्कटवृक्ष का नाम रस सक्सिडोनिया दे दिया है।” फिर भी इसके गुणों में एव कर्कटशृङ्गी (कर्कट वृक्षोत्पन्न) के गुणों में बहुत कुछ साम्यता है अतएव यह प्रतिनिधि रूप में व्यवहृत की जाती रही है।

यह प्रतिनिधि कर्कटशृङ्गी विशेषतया सकोष्क होती है। इसके फल क्षय में उपयोगी हैं। जापान में इसके फलों के रस से एक प्रकार का मोम तैयार किया जाता है, जिससे मोमवत्तिया बनाई जाती हैं।

रस—कपाय, तिक्त।

गुण—लघु, रुक्ष।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—यह उष्णवीर्य होने से कफवात शामक है।

प्रयोज्यअङ्ग—शृङ्गाकार कोप।

मात्रा—१-३ ग्राम।

हानिकारक—यह यकृत, आमामशय एव वृक्क के लिये हानिकारक है।

दर्पनाशक—कतीरा, सिकञ्जवीन।

गुणधर्म—

शृङ्गीकपाया तिक्तोष्णा कफवातक्षयज्वरान् ।

श्वासोर्ध्ववाततृट्कासहिक्कारुचिर्वमीहरेत् ॥

—भा० प्र० नि० ।

तिक्ता कर्कट शृङ्गी च गुरुश्चोर्ध्वसमीरजित् ।

कासश्वासार्ति यक्ष्मघ्नी वान्ति तृष्णा रुचिर्जयेत् ॥

—घ० नि० ।

तिक्ता कर्कक शृङ्गी तु गुरुष्णानिलापहा ।

हिक्कातिसारकासघ्नी श्वासपित्तास्र नाशिनी ॥

—रा० नि० ।

शृङ्गी कपाया तिक्तोष्णा हन्ति हिष्मावमिज्वरान् ।

तृष्णाभ्रमकफश्वास क्षयकासोर्ध्वमारुतान् ॥

—म० वि० नि० ।

शृङ्गिका क्षयसमीरबलास श्वासतृट्कसनहिक्कनहन्त्री ।

—सि० भे० म० सा० ।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



कर्कटशृंगी (*Pistacia integerrima*)

विभिन्न नाम : संस्कृत-कर्कटशृंगी, अजशृंगी । हिन्दी-काकडासिंगी । मराठी-काकडशिङ्गी । वगला-काकडा शृङ्गी । लैटिन-पिस्टेशिया इन्टेग्रिमा (*Pistacia Integerrima*) ।

प्राप्ति स्थान : पश्चिमोत्तर भारत, पश्चिमी हिमालय ।

उपयोगी अङ्ग : शृङ्गाकार कोष ।

दोषकर्म . कफवातशामक ।

रोगोपयोग : कास, श्वास, हिक्का, वमि, बालरोग ।

मुख्य योग : शृंग्यादि चूर्णं, बालचतुर्भद्रा ।

शृङ्गी कपाया तिक्तोष्णा कफवातविनाशिनी ।
ज्वरे कासे क्षये श्वासे छद्या हिक्कासु शस्यते ॥
—प्रिय० नि० ।

कर्कटशृङ्गी प्राणवहस्तोतस के रोगो की उत्तम औषधि है। यह उष्ण, वत्य एव कफनि सारक है। कास, श्वास, श्वासनलिकाशोथ एव राजयक्ष्मा आदि मे यह अच्छा लाभ पहुँचाती है। इससे श्लेष्मिक कला को बल मिलकर कफ बाहर निकलने लगता है। कफघ्न होने से नया कफ नहीं बनने देती है। गलशोथ तथा उपजिह्विका वृद्धि मे भी यह हितावह है। इसके द्वारा विनिमित्त शृङ्गादि चूर्ण प्रसिद्ध है—

शृङ्गी कटुत्रयफलत्रयकण्टकारी-
भार्गी च पुष्करजटा लवणानिपञ्च ।
चूर्णं पिबेदशिश्निरेण जलेन हिक्का-
श्वासोर्ध्ववातकसना रुचिपीनसेपु ॥
—भौ० र० ।

कविराज जयदेव शास्त्री ने कास के नाश हेतु कर्कट-शृङ्गी को श्रेष्ठ कहा है—

कृष्णा कर्कटशृङ्गी च कटुफलश्च कटुत्रिकम् ।
एते ककार कथिता कासनाशनहेतवे ॥
—सि० भौ० मजू० ।

ककारा ककारादिभेषजानि । एषा व्यस्ताना सम-
स्ताना वोभयकापि प्रयोग । स च मधुना लेहरूप ।
—कुचिका ।

“तन्द्रा मोह प्रलापश्च कास श्वासोऽरुचिर्भ्रम”
आदि सन्निपातिकज्वरलक्षणो के शमनार्थं शृङ्गी किंवा
शृङ्गी समन्वित योग लाभप्रद कहे गये है—

शृङ्गीशटीन्द्रयवधन्वयवासवाटच-
पद्मापटोल कुलकादशमूलसिद्धम् ।
पीत्वा कपायमिमक प्रणिहति कशटा-
नष्टादशागमखिलानपि सन्निपातान् ॥
—त्रिशती ६७ ।

“अष्टाङ्गावलेहिका” का भी यह घटक है। कर्कट-
शृङ्गी विशेषतया सकास श्वास कफज्वर मे लाभप्रद है।

शृङ्गीकणा कटुफलपुष्कराणा-
क्षौद्रान्विताना विहितोऽनेह ।
श्वासेन कासेन युत वलास-
ज्वर जयेदत्र न कापिशङ्का ॥
—वैद्य जीवन १/३५ ।

वातश्लेष्मिक ज्वर मे यह कालीमिर्च, लोग, तुलसी-
पत्र एव अदरख के सयोग से अच्छा कार्य करती है।

तिक्त और उष्ण होने से यह कटुपीष्टिक है। इसके
सेवन से क्रमश बल की वृद्धि होती है। क्षयरोग मे यह
लाभप्रद है। भगवान् चरक ने क्षयरोगी के कास को दूर
करने के लिये मधुघृत युक्त निम्नाङ्कित औषधिया उप-
युक्त कही है।

खर्जूर पिप्पली द्राक्षा पथ्या शृङ्गी दुरालभा ।
भैषज्य रत्नावलीकार ने इस रोग मे “शृङ्गचर्तु-
नाद्य चूर्ण का वर्णन किया है—

शृङ्गचार्जुना श्वगन्धानागबला-
पुष्कराभयाच्छिन्तरुहा ।
तालीसादिसमेता -

मधुसर्पिभ्या यक्ष्महरा ॥

कश्मीर मे इसके फलो का भी क्षयरोग मे उपयोग
किया जाता है। यह दीपन, वातानुलोमन होने से अग्नि-
माद्य, अरुचि, उदावर्त, तृष्णा आदि पाचन सस्थान के
रोगो में भी लाभप्रद है। “यत् ग्रहण्यामाम सपाच्य
वर्द्धि कृत्वा तत्रस्थ द्रव च शोषयित्वा सग्रहण करोति
तदुष्णग्राहक ज्ञेयम्” आढमल्ल की उक्त परिभाषा के
अनुसार यह उष्ण सग्राहक द्रव्य है सुतरा अतीसार प्रवा-
हिका आदि मे हितावह है। दाहको को दन्तोद्भेद के
समय कई कण्ट सहने पड़ते हैं—

विशेषाज्ज्वरविड्भेदकासच्छदिशिरोरुजाम् ।
अतिस्पन्दस्य पोथक्या विसर्पस्य च जायते ॥

इन कण्टो को दूर करने मे कर्कटशृङ्गी उत्तम है।
कास, ज्वर, छदि आदि उपद्रवो को दूर करने हेतु
आचार्य वाग्भट ने शृङ्गी, पिप्पली और अतिविषा को
मधु के साथ देना उपयुक्त कहा है। इन्ही द्रव्यों को
आचार्य शाङ्गधर ने भी उपयुक्त कहा है। कई आचार्यों

ने पिप्पली के रधान पर मुस्तक को लिया है। उक्त चारो द्रव्यो के सयोग का प्रयोग "वालचातुर्भद्रिकावले-हिका" चिकित्सक समाज मे प्रसिद्ध है—

घनकृष्णारुणा शृगीचूर्ण क्षौद्रेण मयुतम् ।
शिशोर्ज्वरातिसाररुध्नं श्वासकासवमीहरम् ॥

—अ० २० ।

इसके अतिरिक्त "कर्कटादि चूर्ण (अ० २०)" तथा "शृङ्गादिघृत (अ०-ह०)" आदि प्रयोग भी बालरोगो मे लाभदायक सिद्ध हुए है।

प्रदर-एवं पूयमेह-आदि मे गर्भाशय के शोथ एव शूल के शमन मे भी यह श्रेष्ठ है। रक्तगुल्म को दूर करने हेतु शृगी, पिप्पली आदि द्रव्यो से निर्मित शृङ्गादि क्वाथ (क्वाथमणिमाला) हितावह कहा गया है। यह शोथहर एवं रक्तरोधक होने से शोथ तथा क्षतो मे भी बाह्यप्रयोगार्थ उपयोगी है। शोथ मे इसका लेप तथा क्षतो पर इसका अवचूर्णन हितावह है। मसूडो से रक्त आने पर इसके क्वाथ से गण्डूष करना लाभदायक है। आचार्य वाग्भट ने इसे वृष्य कहा है—

३ अजीर्ण—(क) शृङ्गीचूर्ण १२५ मि० ग्रा० + कालानमक १२५ मि० ग्रा० जल से दे ।
(ख) " " " + सोठचूर्ण " " "
(ग) " " " + सैन्धव " " "
(घ) " " " + जीरकचूर्ण " " "
(ङ) " " " + सौफचूर्ण " " "
(च) " " " + घृतभ्रष्ट हीग " " "

४ तृष्णा—(क) शृङ्गीचूर्ण १२५ मि० ग्रा० + एलाचूर्ण १२५ मि० ग्रा० दूध से दे ।
(ख) " " " + स्वर्णमैरिकचूर्ण " " "
(ग) " " " + मिश्री " " "

५ उत्फुल्लिका (पसली चलना)—

(क) शृङ्गीचूर्ण १२५ मि० ग्रा० + भारङ्गीचूर्ण १२५ मि० ग्रा० उष्ण जल से ।
(ख) " " " + उसारेविन्द " " "
(ग) " " " तुलसी स्वरस से दे ।
(घ) " " " अदरख स्वरस से दें ।

६ विवन्ध—(क) शृङ्गीचूर्ण १२५ मि० ग्रा० + हरड जुलाफा चूर्ण १२५ मि० ग्रा० दूध से ।
(ख) " " " + शुद्ध सौभान्य " " "

कुलीरशृग्य य कल्कमालोड्य पयसा पिवेत् ।
सिताघृतपयोज्ज्नाशी सनारीपु वृपायते ॥

बालरोगों में कर्कटशृङ्गी को उपादेयता—

- १ ज्वर—(क) कर्कटशृगी का सूक्ष्म चूर्ण १२५ मि०-ग्रा०, फली हुई फिटकरी का चूर्ण १२५ मि० ग्रा० दूध से दिन मे २-३ बार दें ।
(ख) कर्कटशृगी का सूक्ष्म चूर्ण १२५ मि० ग्रा०, नवसादर ६० मि० ग्रा० दूध से दिन मे २-३ बार दे ।
(ग) कर्कटशृङ्गी का सूक्ष्म चूर्ण १२५ मि०-ग्रा०, कलमीशीरा १२५ मि० ग्रा० जल से दें । इसमे ज्वर भी उतर जाता है, तथा पेशाब भी खुलकर उतर जाता है ।
२ छदि—शृङ्गी का चूर्ण १२५ मि० ग्रा०, वशलोचन चूर्ण १२५ मि० ग्रा० जल के साथ दिन मे २-३ बार दे ।

७	प्रतिश्याय—(क)	शृङ्गीचूर्ण	१२५ मि० ग्रा०	+	कालीमिर्च चूर्ण	१२५ मि० ग्रा०	मधु से ।
	(ख)	"	"	+	लोगचूर्ण	६० मि० ग्रा०	उष्ण जल से तीव्र प्रकोप मे ।
८	कास—(क)	"	"	+	मधुयष्टि चूर्ण	१२५ मि० ग्रा०	मधु से ।
	(ख)	"	"	+	शुद्ध सौभाग्य	"	"
९	अतिसार—	"	"	+	नागरमोथा चूर्ण	"	जल से ।
१०	रक्तातिसार—	"	"	+	मोचरस	"	"

उक्त औषधियों को मीठा बनाने के लिए इनमें शक्कर (बूरा) मिलाया जा सकता है। उक्त मात्रा एक वर्ष के बालक को है। आयु के अनुसार इस मात्रा से अल्प किंवा अधिक मात्रा का निर्धारण करें। मात्रा के लिए आचार्यों ने परिभाषा दी है—“मात्रा अनपायि परिमाणम्”। मात्रा-लाभ के स्थान पर हानि न पहुँचावे—यह सदैव ध्यान रखने की आवश्यकता है। बालको को दी जाने वाली मात्रा पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिये। बालको को विषौषधियां नहीं देनी चाहिए। निरापद काष्ठादि औषधियां बालको के लिये अधिक हितावह हैं।

यूनानी मतानुसार—यह दूसरे दरजे में गरम और तीसरे दरजे में खुश्क है। यह हर तरह की खासी, दमा, हिचकी, कँ, और खूनी दस्तों को मिटाने में उमदा है। कफ के उपद्रवों को दूर करने में यह अव्वल है। यह मेदे (आमाशय) को ताकत देती है किन्तु अधिक प्रयोग से हानि पहुँचाती है। यह प्यास, वायुगोला, ववामीर आदि बीमारियों को दूर कर भूख को बढ़ाती है।

आधुनिक मतानुसार—डा० वामनगणेश देसाई के मतानुसार यह कफरोगों की उत्कृष्ट औषधि है। इसके सेवन से श्वासनलिका का नवीन किंवा जीर्णशोथ समाप्त होता है। इस शोथ में शिथिलता उत्पन्न होती है और इससे जो काम उत्पन्न होता है वह कर्कटशृंगी के सेवन से नष्ट होता है। श्वासनलिका की श्लेष्मिक त्वचा पर डपिकोना की अपेक्षा कर्कटशृंगी का प्रभाव अधिक होता है। इसके उपयोग से सचित कफ निकल जाता है और नये कफ की उत्पत्ति नहीं होने पाती है।

कर्नल चोगडा ने कहा है कि कफ, कास और क्षय की यह प्रमुख आयुर्वेदिक औषधि है। यह सुगन्धित द्रव्यों के साथ देने से अधिक शान्तिदायक सिद्ध हुई है। यूनानी हकीम इसे फुसफुस के रोगों में, रक्तातिसार में और छदि में लाभदायक मानते हैं। यूरोपियन लेखक भी इसका उल्लेख तो करते हैं किन्तु इसके विषय में कोई विशद वर्णन इन्होंने नहीं किया है।

इसमें व्याप्त शिथिल तैल फुफुसों की पीड़ा को कम करने की भूमिका निभाता है। पाये जाने वाले टेनिंस भी सकोचक गुण प्रकट करते हैं।

डिमक ने भी इसके उक्त गुण कहे हैं। इसके अतिरिक्त डिमक ने यह भी कहा है कि—इसके गर्भ में निकलने वाले धूलि के समान पदार्थ को अशुनीकरण यन्त्र द्वारा देखने से मालूम होता है कि यह कांकड़ासिंगी निर्माण करने वाले कीडों की मृतदेह के अतिरिक्त कुछ नहीं है।

इन विद्वानों के मतों की भी तद्वदेव जानकारी आवश्यक है।

सामान्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग

(१) शोथ—कर्कटशृंगी को गोमूत्र में पीसकर शोथस्थान पर लेप करे।

(२) शीताद—कर्कटशृंगी के क्वाथ का गण्डूष

(३) क्षत—कर्कटशृंगी के चूर्ण का अवधूलन करने से क्षयजन्य रक्तस्राव बन्द हो जाता है।

(४) पुण्डरीक कुष्ठ—कर्कटशृंगी के चूर्ण का प्रलेप हितावह है।

(५) रक्तपित्त—कर्कटशृंगी, विल्वगिरि, हरमल, कायफल, सेवती के फूल, वासे की कोपल सब बराबर

लेकर इन मन्त्रमे दुयनी मिश्री मिलाकर नम्य नेने से नाक और मुख से गिरता रक्त बन्द हो जाता है ।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) कास—[क] शृ गी, कूठ, कायफल, मोठ, पिप्पली और भार गी के क्वाथ मे मिलाकर सेवन करने मे कफजकाम का शमन होता है ।

[ख] शृ गी, कायफल, पीपल और पुष्करमूल का चूर्ण मधु से चाटने से भी कफजकाम मे लाभ होता है ।

[ग] शृ गी, कालीमिरच, पीपल, अतीस और मुलहठी का चूर्ण मधु के साथ सेवन करने से भी उक्तकास दूर होता है ।

[घ] शृ गी चूर्ण को कटकारीक्वाथ के अनुपान से सेवन करना भी हितावह है ।

[ङ] शृ गी और त्रिकटु चूर्ण को मधु से सेवन करें ।

[च] पुष्करमूल, कायफल चूर्ण के साथ शृ गी चूर्ण समधु सेवन करना भी कफजन्य कास को दूर करता है ।

[छ] शृ गी, सोठ और पिप्पलीमूल का चूर्ण मधु से सेवन करे ।

[ज] शृ गी, पिप्पलीमूल, सैन्धव और बबूल के गोद को जल के साथ पीसकर २५० मि० ग्रा० की गोलिया बनालें । १-२ गोली मुख मे रखकर च्मने से भी कफजन्य कास शीघ्र ही मिट जाता है ।

[झ] शृ गी, कटफल, देवदारु, भार गी, सोठ और हरड का चूर्ण अदरख के स्वरस से सेवन करें ।

[ञ] शृ गी चूर्ण, मूली के बीजो का चूर्ण समान-भाग लेकर घृत और मधु मिलाकर सेवन करने से आक्षेपजनक कास किवा श्वास का शमन होता है ।

[ट] शृ गी चूर्ण को तिल तैल मे मिलाकर सेवन करें । इससे वातज कास दूर होता है ।

[ठ] शृ गी, सोठ, कचूर और मिश्री के चूर्ण मे बादामरोगन मिलाकर सेवन करने से भी वातजन्य कास दूर होता है ।

[ड] शृ गी, मुलहठी, मुनक्का, लाक्षा, शतावरी और बंशलोचन इन सबके बराबर मिश्री मिलाकर मधु

तथा घृत (असमान मात्रा मे) मिलाकर सेवन करने मे क्षतज कास मे शीघ्र ही लाभ होता है ।

[ढ] शृ गी, खजूर, पिप्पली, मुनक्का, हरीतकी और यवासा का चूर्ण मधु घृत युक्त सेवन करना क्षय-जन्य कास मे हितावह है ।

(२) श्वास—[क] शृ गी और कटफल के चूर्ण को मधु के साथ श्वासरोग मे सेवन करें ।

[ख] शृ गी, विल्वगिरी, भार गी, पिप्पली और हरड का क्वाथ भी हितावह है ।

(३) अतीसार—[क] शृ गी और विल्वफलमज्जा चूर्ण का जल के साथ सेवन करना अतीसार मे हितावह है ।

[ख] इसके चूर्ण को मलाई के साथ सेवन करने से आमातीसार मिटता है ।

[ग] शृ गी, एला, सोठ, अनारदाना, कालाजीरा, सफेदजीरा, नागकेशर, जायफल को समानभाग लेकर इनके बराबर मिश्री मिलाकर जल से सेवन करना भी अतीसार मे हितकारक है ।

(४) संग्रहणी—घृत मे इसको पकाकर सूक्ष्म चूर्ण कर मिश्री मिलाकर संग्रहणी को दूर करने के लिए सेवन करे ।

(५) वमन—शृ गी चूर्ण के बराबर नागरमोथा का चूर्ण मिलाकर मधु के साथ सेवन करने से कफजन्य वमन दूर होता है ।

(६) मन्दाग्नि—शृ गी चूर्ण को पिप्पली चूर्ण के साथ मधु मिलाकर सेवन करने से मन्दाग्नि तीव्र होती है ।

(७) क्लैव्य—कर्कटशृ गी के कटक को दूध मे मिलाकर पीवें । इसके ऊपर सिताघृत दुग्ध युक्त आहार करे ।

(८) बालरोग—[क] शृ गी चूर्ण को मधु एव घृत के साथ सेवन करे । इसमे श्वासरोग का शमन होता है ।

[ख] शृ गी को जलाकर भस्म बना मधु के साथ चटावे से बालको का कास मिट जाता है ।

(६) हृदयशूल—शृ गी, पुनर्नवा और धमासा का क्वाथ बनाकर सेवन करने से हृदयशूल मिटता है। इससे वातज-कफज कास तथा अभिन्यासज्वर भी दूर होते हैं।

(१०) कफजज्वर—[क] कर्कटशृ गी, कटकारी-मूल, कायफल, मरिच, सोठ और पिप्पली का क्वाथ कफज ज्वर को दूर करता है।

[ख] शृ गी, पिप्पली, कटफल और पुष्करमूल का चूर्ण भी मधु के साथ सेवन करने से श्वास कास युक्त कफज ज्वर का शमन होता है।

(११) वातश्लेष्मिकज्वर—शृ गी, कालीमिर्च, लोग, तुलसीपत्र, एव अदरक की चाय बनाकर सेवन करने से वात श्लेष्मिक ज्वर (इन्फ्लुएंजा) समाप्त होता है।

विविध कल्पनाये—

१. क्वाथ—(क) काकडासिद्धी, भारङ्गी, हरे, जीरा, पीपल, चिरायता, पित्तपापडा, देवदारु, बच, कूठ, यवासा, कायफल, सोठ, नागरमोथा, कुटकी, इन्द्रजौ, कपूर, पाठा, सम्भालू के बीज, गजपीपल, चव्य, चित्रा, पिपरामूल, त्रायमाणा, अमलतास, नीम की छाल, इनारून, वाकुची, वायविडङ्ग, हल्दी, दारु-हल्दी, अजवायन, अजमोदा, सरसों, बहेडा, गुरुच, दोनो पञ्चमूल, (बेल, सोनापाठा, गम्भारीपाठा, अरवी, शरविन, पीप्विन, वनउडद, गोखरू) इन द्रव्यों को समान लेकर क्वाथ बनावें और घी में भुना हुआ हींग और अदरक का रस मिलाकर पिलाने से भयकर तन्द्रा से युक्त अभिन्यास ज्वर भयकर १३ प्रकार का सन्निपात ज्वर विशेषकर, कर्णशूल, हिचकी, मूर्छा, ग्लानि, तन्द्रा, कास, मूत्रकृच्छ्र, शीतज्वर, प्यास, दाहज्वर, पृष्ठ का शूल और शिर की पीडा शान्त होती है।

—क्वाथमणिमाला।

(ख) काकडासिद्धी, पीपर छोटी, सोफ, देवदारु, अशोक की छाल,, हींग, लाटाकरञ्ज, पूतीकरञ्ज, हरे, घनिया, लहमुन, और पाठा का क्वाथ शूल से युक्त रक्तगुल्म को दूर करता है। —क्वाथ मणिमाला।

(ग) काकडासिद्धी, दशमूल, कचूर, पोकरमूल, धमासा, भारगी, इन्दयव, परवल के पत्ते, कुटकी, पय समान भाग लेकर प्रमाण १२ ग्राम जल ५०० ग्राम में क्वाथ करे जब चतुर्थांश रहे छानकर मधु २४ ग्राम मिलाकर पीने से कास हृदय पीडा पसली का शूल श्वास हिचकी वमि ये रोग दूर होते हैं।

(घ) काकडासिद्धी, कुड़े की छाल, हरड की छाल, नागरमोथा, कचूर, चिरायता, भारगी, हल्दी, कुटकी, पोकरमूल, चित्रक, कालीमरिच, छोटी कटेरी, अडूसा, आवला, देवदारु, बहेडा, चव्य, सोठ, पीपल, कायफल ये समान भाग दर्दरा करके मात्रा १२ ग्राम लेकर जल ५०० ग्राम में क्वाथ करे जब चतुर्थांश शेष रहे मधु २४ ग्राम मिलाकर पीने से कफ, छत, कास, कठ, कुब्ज सन्निपात दूर होता है।

(च) काकडासिद्धी, वच, रीगणी, बडी, धमासा, रासना, गिलोय, शुण्ठी, कुटकी, पोकरमूल, त्राही, भारगी, चिरायता, वासा, कचूर समान भाग लेकर प्रमाण १२ ग्राम जल ५०० ग्राम में क्वाथ करे जब चतुर्थांश शेष रहे छानकर पीने से जिह्विक सन्निपात दूर होता है।

(छ) काकडासिद्धी, कटेली बड़ी, रीगणी छोटी गिलोय, मुन्नका, जीरा, सोठ, कालीमरिच, पीपल, वायविडग समान भाग लेकर प्रमाण १२ ग्राम जल ५०० ग्राम लेकर क्वाथ करें जब चतुर्थांश रहे सब छानकर ६० ग्राम घृत में पिसे हुये चावल खाकर पीने से श्वास, हिचकी, कास, अभिन्यासज्वर, सधिवात, कब्ज वाले रोग नष्ट होते हैं।

(ज) काकडासिद्धी, रीगणी, पोकरमूल, भारङ्गी, कपूर, धमासा समान भाग लेकर प्रमाण १२ ग्राम जल ५०० ग्राम में क्वाथ करें जब चतुर्थांश शेष रहे पीने से कफ विकार मिट जाते हैं।

(झ) काकडासिद्धी, धमासा, पोकरमूल, भारङ्गी, कचूर, रीगणी सबको समान भाग लेकर मात्रा १२ ग्राम, जल ५०० ग्राम में क्वाथ करें। जब चतुर्थांश

श्रेय रहे, छानकर सेवन करें। इससे अभिन्यास नामक सन्निपात दूर होता है।

(ब) काकडासिङ्गी हिंगु, कायफल, हल्दी, कूठ, सम्भालू, कुटकी, रास्ना, एरण्ड, लहसुन, दाण्डहल्दी, प्रमलतास, परवल के पत्ते, त्रायमाणा, निशोध, चित्रक, प्रमासा, दन्ती, गिलोय, तुम्बरू, छोटी इलायची, दाल-चीनी, बायविडंग, चिरायता, करज, गूगल, वासा, कुड़ाछाल, इन्द्रयव, क्षीरकाकोली, कालेमूग, सतावर, कालीमिरच, ब्राह्मी, भारगी, गजपीपल, सोठ, हरड की छाल, फालसा, मूर्वा, मालती, पीपल, पीपलामूल, नागरमोया, अजमोद, अजवाइन, सोफ, अगह, लालचन्दन, चव्य, सारिवा, वच, कायफल, दशमूल ये चौंसठ औषधि समान भाग लेकर ५० ग्राम का चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ बनाकर पीने से आठो प्रकार के ज्वर दूर होते हैं।

(ट) काकडासिङ्गी, मुनक्का, गिलोय, नागरमोया, लालचन्दन, सोठ, कुटकी, पाठा, चिरायता, घमासा, खस, अनिया, कमल की जड़, नेत्रबाला, कण्टकारी, पीकरमूल, नीम की छाल, कचूर ये अठारह औषध समान भाग लेकर आधा किलो जल में क्वाथ कर छानकर पीने से जीर्ण-ज्वर नष्ट होता है। अडूसे के साथ सेवन करने से श्वास, काम शोथ आदि रोग नष्ट होते हैं।

(ठ) काकडासिङ्गी, पीपल, कायफल, सोठ, भारङ्गी, कालीमिरच, अजवायन, कण्टकारी, सम्भालू, चित्रक, वासा समान मात्रा में लेकर १२ ग्राम द्रव्यो का क्वाथ बनाकर पिप्पली चूर्ण मिलाकर पीने से कास मिटता है।

२ चूर्ण—(क) काकडासिङ्गी, अर्जुन की छाल, असगन्ध, नागवला, पोहकरमूल, हरड, गुर्चं सब बराबर लेकर तथा तालीसादि चूर्ण की औषधिया सब समान-भाग लेकर सबको एकत्र कर चूर्ण कर रखलें। यह चूर्ण १-२ ग्राम मात्रा में मधु तथा घृत से चाटने से यक्ष्मा को दूर करता है।

(ख) काकडासिङ्गी, त्रिकटु, त्रिफला, कण्टकारी, भारङ्गी, पोहकरमूल, पाचो लवण बराबर लेकर चूर्ण करें। इसे १ ग्राम की मात्रा में उष्ण जल के साथ पीने

से हिक्का, श्वास, ऊर्ध्वचात, कास, अरुचि तथा पीनस रोगो का नाश होता है।

—च० द०

(ग) काकडासिङ्गी, अतीस तथा पिप्पली का चूर्ण बनाकर मधु के साथ चाटने से बालको का कास, ज्वर और वमन शान्त होते हैं। मात्रा १००-३५० मि० ग्रा०।

(घ) काकडासिङ्गी, अतीस, नागरमोया, सोठ, काली-मिरच, पीपल, हरड, वहेडा, आवला, बडी कटेहरी, पोहकरमूल, समुद्रनमक, कालानमक, सेंधानमक, विडनमक, यक्कार ये सब बराबर लेकर पीस छान लें। १-३ ग्राम तक उष्ण जल या मधु के साथ सेवन करें। बालको को १२५-३७५ मि० ग्रा० तक उक्त अनुपान से ही दिन में ३ बार दे। इसके सेवन से बालको की छाती में कफ जमना, हर प्रकार की खासी, कब्ज, दांत निकलने के समय की पीडा, पसलीरोग (डब्बारोग), हरे-पीले दस्त, ज्वर इत्यादि रोग नष्ट होते हैं। बालको के लिये यह चूर्ण बड़ा लाभदायक है। वैसे बडो के लिये भी हिक्का, श्वास, कास, पीनसादि में लाभप्रद है।

—२० त० सा०

(ङ) काकडासिङ्गी, अतीस, सोठ, धाय के पुष्प, बिल्वफलमज्जा, नागरमोया, वेर के फल की गिरी को समभाग लेकर चूर्ण करले। २५० मि० ग्रा० से १ ग्राम तक इस चूर्ण को मधु के साथ बच्चो को देने से उनके ज्वर, अतीसार, ग्रहणी, छदि, रक्तस्रुति, कास, श्वास, अहिपूतना आदि रोग नष्ट होते हैं।

—श्री० २०

(च) काकडासिङ्गी, सोठ, पीपल, नागरमोया, पोहकरमूल, कचूर, कालीमिर्च समानभाग लेकर सबके समान मिश्री मिलाकर मात्रा २ ग्राम को गिलोय और वासा के क्वाथ के साथ पीने से महाघोर श्वास ३ दिन में दूर होता है।

—वनो० शा०

३. अवलेह—(क) काकडासिङ्गी, नागरमोया, पीपल और अतीस इनका चूर्ण बनाकर चटाने से बालको के ज्वर, अतीसार, श्वास, कास और वमनरोग नष्ट होते हैं। यह प्रसिद्ध बालचानुर्भद्रिका अवलेह है। इसकी मात्रा १२५-२५० मि० ग्रा० है।

—च० द०

(ख) काकडासिगी, कायफल, पोहकरमूल, सोठ, मिरच, छोटी पीपल, जवासा, कालाजीरा समानभाग लेकर कपडछन चूर्ण बनाकर मधु से चाटने से भयकर सन्निपातज्वर, हिचकी, दमा, खासी तथा अन्य गले के रोग दूर होते हैं। इसे अष्टाङ्गावलेहिका कहा जाता है।

(ग) काकडासिगी, कपूर, पीपल, भारगी, नागर-मोथा, धमासा और गुड समानभाग लेकर चूर्ण करले। १ ग्राम मे १० ग्राम तिल तैल मिलाकर चाटें। इसके प्रयोग से वातजकास नष्ट होता है।

४ वटी—(क) काकडासिगी, कालीमिरच, पीपल, सोठ, छोटी इलायची, तेजपात, दालचीनी, लौंग, जायफल, वशलोचन, कचूर, असगध, अनारदाना प्रत्येक ३ ग्राम, लोहभस्म, अभ्रकभस्म प्रत्येक ४० ग्राम मिश्री १२० ग्राम सबको पृथक्-पृथक् पीसकर परस्पर मिलावे। सूक्ष्म कर मधु मे मिलाकर गोली बनावे।

मात्रा—१ ग्राम तक सेवन कर ऊपर से १ ग्राम पीपल का चूर्ण मिलाकर मधु से चाटे। इसके प्रयोग से सब प्रकार के प्रमेह नष्ट होते हैं।

(ख) शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, काकडासिगी और संधवलवण समानभाग लेकर ब्राह्मी के रस से खरलकर २५० मि० ग्रा० की गोलिया बनाले। १-१ गोली प्रात-साय उष्ण जल से किंवा मधु से सेवन करने से समस्त सन्निपातजन्य ज्वर दूर होते हैं।

(ग) शुद्ध पारद, शुद्ध गन्धक, शुद्ध अफीम, काकडासिगी, फूला हुआ सुहागा, जायफल प्रत्येक १०-१० ग्राम लेकर प्रथम पारद गन्धक की कज्जली कर शेष औषधिया मिलाकर अदरख के रस की १४ वार भावना देकर खरल करे। मोठ के समान गोली बनाकर १-१ गोली प्रात-साय देवे। इससे श्वास कास का शमन होता है।

(घ) काकडासिगी, कालीमिरच, पीपल, लौंग, जायफल, वशलोचन, कचूर, अमगन्ध, अनारदाना प्रत्येक १०-१० ग्राम, लोहभस्म ६० ग्राम, अभ्रकभस्म ८० ग्राम, मिश्री ५०० ग्राम, मधु ५०० ग्राम मिलाकर गोलिया बनावे। ३-४ ग्राम तक सेवन करने से कास मिटता है

तथा हृदय, यकृत और मस्तिष्क की क्रिया सगत्त होती है।

पेटेण्ट प्रयोगो मे कर्कटशृङ्गी—दत्तात्रेय साण्डू ब्रदर्स द्वारा निर्मित कुक्कुरकास पर महत्वपूर्ण पेय प्रयोग है—“हूपिन सायरप।” इसके प्रमुख घटक द्रव्यों मे कालीद्राक्षा, यष्टिमधु, कुलिजन, वृहती, भारङ्गी आदि के अतिरिक्त कर्कटशृङ्गी भी है।

लक्ष्मी कैमीकल इण्ड० कृष्णानगर मथुरा का एक महत्वपूर्ण पेटेण्ट पेय प्रयोग है—“परटूमेक्स।” यह खासी जुकाम ब्राकाइटिस का आदर्श शर्वत है। फ्रैफडो मे एकत्रित कफ को आसानी से निकालता है तथा शान्ति और स्वास्थ्यप्रद है। इसके प्रत्येक ५ मि० लि० मे निम्नांकित द्रव्य है—यष्टिमधु २० मि० ग्रा०, काकडासिगी १० मि० ग्रा०, टङ्कण ५ मि० ग्रा०, सोठ ३० मि० ग्रा०, आकपुष्प १० मि० ग्रा०, भारगी ५ मि० ग्रा०, तालीसपत्र १० मि० ग्रा०, वसाका ५० मि० ग्रा०, सोमलता ५ मि० ग्रा०, अतीस ५ मि० ग्रा०, कायफल १० मि० ग्रा०, अपामार्ग १० मि० ग्रा०, गिलोय २५ मि० ग्रा०, कनकासव १ मि० लि०, अभायारिष्ट १ मि० लि०, शर्वत इत्यादि है। इसकी १-१ चम्मच दिन मे ३ वार देनी चाहिये।

देशरक्षक औषधालय कनखल (हरिद्वार) द्वारा निर्मित कफनि सारक शर्वत (सीरप) मे भी वासा मधु-यष्टि, छोटी कटेरी आदि द्रव्यों के साथ कर्कटशृङ्गी का भी उपयोग किया जाता है। यह शर्वत श्वासनलिका में होने वाले सकोच को दूर करता है तथा कफ को ढीला कर के आसानी से निकालता है।

जनहित फार्मैस्युटिकल्स हापुड (उ० प्र०) जो श्वासरि-हारी कैपसूल बनाता है उसमे भी पारदभस्म, मल्लसिन्दूर आदि रसौषधियों के अतिरिक्त कर्कटशृङ्गी आदि काष्ठादि औषधियों के घनसत्व भी डाले जाते हैं। यह तीव्रश्वास के शमन करने मे श्रेष्ठ है।

चरक फार्मैस्युटिकल्स असामान्य एव पुराने कठ-विकारो मे उपयुक्त कोफोल नामक वटी का निर्माण करता है। ये गोलिया गले की खरास, सूखी या कफ-

युक्त खासी में कफ को पतलाकर निकालती है। ये गले को साफकर स्वर को सुधारती हैं। इनमें आम्रहरिद्रा, बहेडा, दालचीनी, मुलहठी, लौंग आदि द्रव्यों के साथ ककटपृष्ठी भी है।

अनुभूत प्रयोग—

(१) बालशोषहर—काकडासिगी, अतीस, लघु-पिप्पली, हरड, बहेडा, आंवला, भार गी प्रत्येक १२-१२ ग्राम, सबके वजन के बराबर वशलोचन लेकर सबका चूर्ण बनाकर उसमें १४ स्वर्ण वर्क मिलाकर अश्वगन्धा के काढ़े से भावना देकर प्रतिदिन १ पहर की घुटाई करे। प्रतिदिन एक भावना देते जावे। २२वे दिन यथोचित मधु से घुटाई कर २४०-२४० मि० ग्राम की वटिया बना ले। माता के दूध से या शहद से अथवा दोनों मिलाकर दिन में ३ वार (साय, प्रात, मध्याह्न) देवे। यह आवश्यक है कि गाय दुग्ध का शोधन कर लिया जाय। यदि माता गर्भवती है तो बच्चे को उसका दूध न पिलाया जाय। महालाक्षादि अथवा शखपुष्पी तैल से बालक के शरीर की मालिश करना भी अनिवार्य है। इस योग से मैंने कई बालशोष से पीडित बच्चे को प्राणदान दिया है। —वैद्य श्री शेषराव जैन द्वारा

धन्व० अगस्त १९५६ से।

(२) कासान्तक वटी—काकडासिगी, पुष्करमूल, लघुपिप्पली, भार गी, हरड का ककल, टङ्कण समान-भाग, मदार और कटेरी के फूलों में की केशर समान-भाग, वशलोचन और छोटी इलायची दोनों समानभाग। इन्हें तीन भागों में विभक्त करे।

काकडासिगी और टङ्कण तक १ भाग, पुष्पो की केशर दूसरा भाग, वंशलोचन इलायची तीसरा भाग।

गुरु यह है कि तीसरा भाग यदि १ भाग, तो दूसरा २ भाग और पहलाभाग ४ भाग। इस तरह १-२ और ४ के अनुपात से लेना चाहिए। इन्हें इकट्ठे पीसकर अलग रख ले। अदरक रस तथा वासा रस दोनों समानभाग में इतना लो जिसमें गुड सहित चाणनी में उपरोक्त द्रव्य मिश्रित होकर वटी बनाने योग्य अत्रलेह बनार हो जावे। तब गटर बराबर वटिया बना लेवे।

मुख में रखकर चूसे। छोटे बच्चों को दूध में घिसकर माता के स्तन पर लेप कर सूखने पर पिलाने से भी चूसने के समान ही लाभ करता है।

—वैद्य श्री शेषराव जैन द्वारा
धन्व० अगस्त १९३६ से।

३. सर्वकासहर—काकडासिगी, अतीस, काली-मिरच, पीपल, वशलोचन, मुलेठी, शृङ्गभस्म ५०-५० ग्राम को लेकर कूट-छानकर चूर्ण में ५ ग्राम अहिफेन मिलाकर रख लेवे। मात्रा—५-५ ग्राम दिन रात में ४ वार मधु के साथ। सभी प्रकार के कास पर प्रयोग करे।

—डा० श्री रतन सक्सेना द्वारा
(सुधानिधि अप्रैल ७८) से।

४ दन्तोद्भेदरोगविनाशक चूर्ण—काकडासिगी, अतीस, नागरमोथा और वायविडङ्ग इन चारों को समान भाग लेकर चूर्ण कर लेना चाहिये। इसको ५०० मि० ग्रा० से १ ग्राम की मात्रा में बच्चों को देने से ज्वर, अतिसार, खासी, दात निकलने के समय के उपद्रव इत्यादि सब रोग नष्ट होकर बालक हृष्ट-पुष्ट और स्वस्थ रहता है।

—श्री चन्द्रराज भण्डारी द्वारा
(व० चन्द्रो०) से

५. बालामृत—काकडासिगी, नागरमोथा, पीपल और अतीस के चूर्ण में अर्धभाग सितोपलादि चूर्ण मिलाकर ५००-७०० मि० ग्राम तक प्रातःसाय मधु-किवा दूध के साथ शिशु को चटाने से शीघ्र ही दीपन कार्य होकर उसके लिये रोग प्रतिबन्धक होता है। दन्तोद्भव के समय कोई विकार नहीं होने पाते। बालक बलवान होकर स्वस्थ रहता है। इसके साथ समभाग सितोपलादि चूर्ण तथा चतुर्थभाग किवा अर्धभाग शृ गभस्म मिलाकर प्रातःसाय ७५० मि० ग्रा० की मात्रा में मधु के साथ देते रहने से आस्थिकीणता एवं अस्थिवैषम्य में उत्तम लाभ होता है।

—श्री कृष्णप्रसाद त्रिवेदी द्वारा
(धन्व० शिशुरोगाङ्क) से

६. दन्तोद्भेदविकार हर योग—काकडासिगी, नागरमोथा, पीपल और अतीस का समभाग चूर्ण

तैयार कर ले। इस चूर्ण में समानभाग सुहागे की खील डालकर रख ले। आवश्यक पढने पर ५०० मि० ग्रा० (बालक की आयु के अनुसार मात्रा का निर्धारण करे) औषधि में थोड़ा पानी मिलाकर चम्मच में डालकर आग पर गर्म कर बालक को पिलावे। दात निकलते समय के सामान्य विकारों में यह बहुत लाभदायक योग है। सहस्रो रोगियों पर परीक्षण है।

—वैद्यराज श्री देवीशरण गंग द्वारा
(सुधा० प्र० स० भा० ३०) से

७. श्वासामृत—काकडासिगी, भारगी, गिलोय, नागरमोथा, देवदारु, मोठ, पीपल, पुष्करमूल प्रत्येक १५-१५ ग्राम लेकर मोटा चूर्ण बना लें। ६० ग्राम जल को खूब औटावे। जल के थोटा जाने पर उसे चूल्हे से नीचे उत्तमूर कर उसमें ५ ग्राम चूर्ण डालकर किसी पात्र में ढक कर रख दें। जब गुनगुना जल रह जाय, तब उसे छान लें और १ ग्राम यवक्षार मिलाकर पिला दें। तमक श्वास की अमोघ औषधि है।

—वैद्य श्री चन्द्रशेखर व्यास द्वारा
(सुधानिधि अप्रैल ८२) से

८. बाल कुकुरकासहर योग—काकडासिगी, छोटी पीपल, बहेडा, अतीस प्रत्येक २०-२० ग्राम लेकर इसमें नौसादर, सुहागा (भुना हुआ) १०-१० ग्राम मिलाकर कूट पीसकर छान ले। प्रतिदिन ४-६ ग्राम चार बार शहद के साथ सेवन करें। इससे कुकुरकास में लाभ होता है। खासी खुष्क तो कौं इसमें कुछ मक्खन या मलाई भी मिला सकते हैं।

—श्री शिशिर पाठक द्वारा
(सुधानिधि जुलाई ८१) से

९. श्वासहारी प्रयोग—काकडासिगी, पीपली, मुलेठी, लोग, मीठे अनार का छिलका हर दवा बराबर बराबर लेकर कूट पीसकर कपड़े में छानकर मधु द्वारा चने के बराबर गोलिया बना लें। एक एक गोली प्रातःसाय और दोरा के समय गरम पानी में अदरक के रस की ५-१० बूँदें मिलाकर दें। दमा का दौरा और बलगम वाली खासी को तुरन्त आराम आ जाता, है फेफड़ों में जमा लेसदार कफ पतली होकर आसानी से निकल जाता और रोगी के तमाम कष्ट दूर हो जाते हैं।

—मासिक चिकित्सक दिस० ७२ से

१०. कालीखांसी निवारक सिद्ध योग—काकडासिगी, मुलहठी, भुनाहुआ सुहागा, चिचिड़ी की पत्ती, खुरासानी अजवाइन, सबको बराबर बराबर लेकर कूट पीस लें। इसमें से १२५ मि० ग्रा० चूर्ण वयानुसार १ चम्मच मधु में मिलाकर दिन में दो बार चटाये। काली खासी में इससे शीघ्र ही लाभ होगा।

—डा० हकीम श्री विक्रमाजीत नन्दा द्वारा
(घन्व० यूनानी चिकि०) से

११. दमादमन—काकडासिगी ५० ग्राम, पुष्करमूल ५० ग्राम, पिप्पली ५० ग्राम, बहेडा की छाल ५० ग्राम, नौसादर सत्व १० ग्राम, शुद्ध सोनागेरू ६ ग्राम। सबको बारीक पीस छानकर ५०० मि० ग्राम से १॥ ग्राम तक मधु में मिलाकर दिन में २-३ बार चटावें। श्वास रोग में यह अति उत्तम उपयोगी योग है।

—प० श्री रामगोपाल शर्मा द्वारा
(प्रयोग सणिमाला) से

काचनार

[BAUHINIA VARIEGATA]

“यान्नि क्रियाभिर्जायन्ते शरीरे भातव. समा, सा चिकित्सा विकाराणाम्” के अनुसार दोषो की समता सम्पादन क्रिया ही चिकित्सा कही जाती है। यह क्रिया चार रूपों में प्रतिपादित की जाती है—

- १ क्षीण दोषो का वृहण ।
- २ कुपित दोषो का शमन ।
- ३ वृद्ध दोषो का निर्हरण ।
- ४ सम दोषों का संरक्षण ।

बड़े हुये दोषों के निर्हरण में बमन-विरेचन का प्रमुख स्थान है। बमन को ऊर्ध्वभागहर तथा विरेचन को अधोभागहर भी कहा जाता है। महर्षि सुश्रुत ने काचनार को ऊर्ध्वभागहर कहा है—देखिये सुश्रुतसंहिता सुप्तस्थान अध्याय ३६/३ इस प्रसंग में यह भी उल्लेख कर देना समीचीन होगा कि संहिता ग्रन्थों में विशेषतया चरकसंहिता में काचनार के लिए “कर्बुदार” शब्द का प्रयोग हुआ है। प्रियनिघण्टुकार ने तब ही तो कहा है—“काचनार कर्बुदारचरकेण प्रकीर्तित” (क्योंकि इसका एक पुष्पदल कर्बुर अर्थात् चित्रित होता है)। चरक-चतुरानन चक्रपाणिदत्त ने स्पष्टतया कहा है कि—“कोविदार. स्वनामख्यात, स शरदि पुष्पति, कर्बुदारस्तु काचनार, स वसन्ते पुष्पति—च० स० क० स्था० १/१४ आयुर्वेददीपिकायाम्। किन्तु डल्हणाचार्य ने सु० स० सु० ३६/३ की व्याख्या में यह कहकर “कोविदार काचनार, कर्बुदारः श्लेषमान्तक “वव” इति “लिसोडा” इति च देशभाषायां प्रसिद्धः” कहकर इस मान्यता को विपरीत कर दी है—यह उपयुक्त नहीं, अस्तु। वृद्धवाग्भटाचार्य ने भी वमनोपयोगी द्रव्यों में कर्बुदार (काचनार) को कहा है। भगवान् चरक ने इसे वामक न कहकर वमनोपग कहा है। जो द्रव्य वमन द्रव्यों के साथ सहायक रूप में

प्रयुक्त किये जाने पर उनकी शक्ति को बढ़ाता है—वमनोपग कहा जाता है। ये द्रव्य हैं—“मधुमधुकोविदार कर्बुदारनीपविदुलविम्बी शणपुष्पीसदापुष्पा प्रत्यक् पुष्पा इति दशेमानि वमनोपगानि भवन्ति”—च० सू० ४/१३। चक्रपाणि ने व्याख्या की है—“स्नेहोपगानीति स्नेहस्य सर्पिरादे, स्नेहनक्रियाया सहायत्वेनोपगच्छन्तीति स्नेहोपगानि, मृद्धीकादिस्नेहोपगयुक्तस्य सर्पिरादे स्नेहने प्रकम्बती शक्तिर्भवतीत्यर्थः, तथा वमनोपगानीत्यत्र मदन-कलादीनां वमनद्रव्याणां मधुमधुकादीनि सहायानि भवन्तीति।” आचार्य हडबल ने इस वमनोपग द्रव्यों के प्रयोग की प्रस्तुति कल्पस्थान अध्याय एक में की है।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार इसका कुल शिम्बी-कुल (लेग्युमिनोसी—Leguminosae) तथा उपकुल कण्टकीकरज (सीजलपिनिआयडी—Caesalpinioideae) है। भावमिश्र ने इसे गुडूच्यादिवर्ग में वर्णित किया है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने गण्डमाला नाशक द्रव्यों में प्रथम इसका वर्णन किया है।

नाम—

संस्कृत—काचनार—स्वर्ण के समान सुन्दर वर्ण वाले पुष्पो वाला ।

गण्डारि—गण्डमाला को नष्ट करने वाला ।

चमरिक—चमर के समान पुष्प वाला ।

युगपत्रक—जुड़े हुये दो पत्तों वाला (पत्र के अग्रभाग में ऐसा गहरा चीरा रहता है जिससे माजूम होता है कि दो पत्तों एक साथ जुड़े हों) ।

कर्बुदार—चित्रित पुष्प किंवा विदीर्ण पत्र वाला ।

स्वल्पकेसरी—अल्प केसर वाला ।

हिन्दी—कचनार ।

गुजराती—चम्पाकाटी ।

मराठी—कोरल, काचन ।

वगला—काचन ।

पंजाबी—कचनाल, कुलाड ।

राजस्थानी—कचनार ।

तामिल—मदारै ।

तेलगु—देवकांचनमु ।

लैटिन—बाहिनिया वेरिगेटा (Bauhinia Variegata) ।

मलयालम—शुबन्मन्दारम् ।

अंग्रेजी—Mountainebony ।

उत्पत्ति स्थान—यह भारत में प्रायः सर्वत्र ४००० फीट की ऊँचाई तक होता है। उद्यानों में इसके वृक्ष लगाये जाते हैं।

रासायनिक संगठन—इसकी छाल में टैनिन (कषाय द्रव्य), शर्करा और भूरे रङ्ग का गोद होता है। बीजों से १६.५% एक पीले रंग का तैल निकलता है।

वानस्पतिक परिचय—इसका वृक्ष मध्यम प्रमाण का होता है। इसकी छाल नलिकाकार अर्धगोल और लम्बी होती है। इसका बाहरी भाग खुरदरा तथा कुछ अनियमित दानेदार उभारों वाला होता है। छाल का अनुलम्ब छेदन करने पर अधस्त्वक् कई भागों में दिखाई देती है। इसमें पतली पतली लम्बी धारिया होती हैं।

पत्र—एकान्तर त्रिकोण, कुठिताग्र, २½-६ इञ्च लम्बे व ३-६½ इञ्च चौड़े होते हैं। ये गहरे हृदयाकृति होते हैं इनमें ६-११ सिरायें होती हैं। पाच दल पत्रों में प्रायः चार श्वेत और एक लाल होता है। पत्रवृन्त ५-१ ७½ इञ्च लम्बा, दृढ तथा रोमण होता है।

पुष्प—पटे श्वेत या बैंगनी या गुलाबी होते हैं जिनमें एक अन्तर्दल कुछ पीले रङ्ग का होता है। बहिर्दल झुकाकार, नलिका ३-१ २½ इञ्च लम्बी, चौड़ी लट्वाकार, अन्तर्दल २-२½ इञ्च लम्बे, अभिलट्वाकार, पुके-शर ३-५ होते हैं। शिम्बी (फली) ३-१ फुट लम्बी, ३-१ इञ्च चौड़ी, चपटी, चिकनी, कठिन और मुड़ी हुई होती है जिनमें १०-१५ बीज होते हैं।

माह फरवरी-मार्च में पतझड़ के समय प्रायः निष्पन्न हुये वृक्ष में पुष्प निकलते हैं तथा अप्रैल-मई में फल लगते हैं।

भेद—काचनार के कई भेद हैं। डाक्टर ऐन्सली ने इसके तेरह भेदों का उल्लेख किया है। पुष्पभेद में इसके मुख्यतया तीन भेद किये गये हैं—

१ श्वेत काचनार (Bauhinia Variegata) ।

२ रक्त काचनार (Bauhinia Purpurea) ।

३ पीत काचनार (Bauhinia Tomentosa) ।

श्वेत काचनार ही मुख्य काचनार है जिसका पूर्व से वर्णन किया जा रहा है। रक्त काचनार को ही कोविदार कहा जाता है। इसे लोक में कोइलार कहते हैं। यह शरदऋतु में पुष्पित होता है तथा शीतऋतु में फलित होता है। इसके पत्र अधिक लम्बे तथा चौड़े, पत्रच्छिद तीक्ष्णाग्र, पुष्पकलिकायें पचकोणीय, फलिया ऊपर की ओर कुछ चौड़ी होती हैं। कोविदार के गुण काचनार के समान ही हैं किन्तु काचनार की अपेक्षा कोविदार कुछ न्यून गुणों वाला है—

कोविदार काचनारसमो न्यूनो गुणोऽल्मश ।

आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने इस पद्य में इसका संक्षिप्त परिचय दिया है—

कोविदारो भुग्मदलो बहुपाटलपुष्पयुक् ।

कोरका पचकोणाश्च भृश शरदि पुष्यति ॥

—प्रि० नि० १६८

कहते हैं कि यह भूमि का विदारण कर निकलता है, अतः कोविदार कहलाता है—“को भूमे विदारणात् कोविदार ।” कालिदास के वचनों का अनुसरण करते हुये यह बात आचार्य प्रवर ने इस प्रकार मनभावन शब्दों में कही है—

पुष्पागमाच्छरदि

लुब्धमधुव्रतालि-

रिक्त विदारयति कस्य न कोविदारः ।

भूमना

स्वदास्वरनिर्मितलाङ्गलेन-

चित्त विदायति कोरपि कोविदारः ॥

—प्रियनिघण्टु १८६

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



काञ्चनार (Bauhinia Variegata)

बिभिन्न नाम : संस्कृत-काञ्चनार, गण्डारि, युगपत्रक । हिन्दी-कचनार । गुजराती-चपाकाटी ।
मराठी-कोरल, काञ्जन । बंगला-काञ्चन । लैटिन-बाहिनिया वेरीगेटा (Bauhinia
Variegata) ।

प्राप्ति स्थान : भारत में सर्वत्र ४ हजार फीट की ऊँचाई पर ।

उपयोगी अङ्ग : त्वक्, पुष्प ।

दोषशमन : कफपित्तशामक ।

रोगोपयोग : गण्डमाला, मेदोरोग, कुण्ठ ।

मुख्य योग : काञ्चनार गुग्गुल ।

कोविदार के ऊपरिय पारत्रीय प्रथम यहा प्रस्तुत है—
मर्पदण्डे—

कोविदारशिरोपार्ककटभीर्वाधि भक्षयेत् ।

—गु० स० क० ५/१८

कोविदारस्य पुष्पाणि काश्माश्चाथ शाट्मले ।

अन्नपानविधौ शाक यच्चान्यद्रवत्तपित्तनुत् ॥

—च० चि० ४/३७

कोविदारस्य मूलाना मयितेन रज पिवेत् ।

अशनञ्जीर्णे च पथ्यानि मुच्यते हतनामभि ॥

—अ० ह० चि० ८/३२

निम्बैन्द्रीकोविदाराभा क्षुद्राकट्वीकृत गृतम् ।

सगुड शमयेपाण्डुमलवन्धोषदशकान् ॥

—मि० शै० मजूपा

पीत काचनार पश्चिमोत्तर भारत तथा श्री लका में विशेष होता है । पार्वत्य प्रदेशों में उत्पन्न होने के कारण इसे "गिरिज" कहा गया है । उपर्युक्त दोनों काचनारों की अपेक्षा इसके पेड़ एव पत्र बड़े होते हैं । पत्र वृहत्तर होने के कारण इसे "महायमलपत्र" की सजा दी है । मई-जून में कोमल पत्ते फूटते हैं । इसके पुष्प गहरी गुलाबी छटायुक्त पीत रङ्ग के एव उक्त काचनार पुष्पों की अपेक्षा आकार में बड़े होते हैं । पुष्प का बाह्यकोष आध इञ्च लग्ना तथा घने रोवों से व्याप्त होता है । पुष्प के आभ्यन्तरीय कोष की पखुडिया १॥-२ इच लम्बी होती हैं । फलिया—चपटी ४-५ इच लम्बी तथा आधा इच चौड़ी होती हैं । ये पीनाभ हरित रंग की होती हैं जो सूखने पर बादामी हो जाती है । फली से ६ से १५ तक गोल चमकीले चपटे भूरे रंग के बीज निकलते हैं ।

इसके गुणधर्म पंडित श्री भागीरथ स्वामी ने इस प्रकार व्यक्त किये हैं—

- १ छाल के क्वाथ से आन्त्रकृमि मिटते हैं ।
- २ मूलत्वक् क्वाथ यकृत शोथ में हितकर है ।
- ३ त्वक्क्वाथ गण्डूष मुखपाकहर है ।
- ४ शुष्कशाम्बी चूर्ण आमामीसार को मिटाता है ।
- ५ पत्र चूर्ण शतपुष्पार्क के अनुपान में भी आमामीसार मिटाता है ।

६ पुष्पात्राय भी आमामीसारहर है ।

७ सिरके में बीजों को पीनकर लेप करने में व्रण के कृमि नष्ट होते हैं ।

शेष गुण ध्वेन राचनार के समान ही हैं ।

यह पूर्व में कहा जा चुका है कि इन नयी भेदों में ध्वेतपुष्प काचनार अधिक उपयोगी है सुतरा उमका विस्तृत वर्णन उम लेख में किया गया है । सदैव गण्ड-मालादि रोगों में इसका ही उपयोग करना उचित है । इसकी छाल में धूर्न विद्येता अन्य काचनारों की छाल मिलाकर इसके नाम में वेचते हैं, अतः उनकी सम्यक् जाचकर ही उपयोग में लिया जाना चाहिये । इसके अतिरिक्त काचनार की छाल में बट जटा की छाल किंवा बटशाखा की छाल भी मिला दी जाती है । इनको भी भली-भांति देख लेना चाहिये । वास्तविक द्रव्य ही अभीष्ट लाभ पहुँचा सकता है सुतरा असली-नकली की परीक्षा करना चिकित्सक के लिए अनिवार्य है । नकली की बहुतायत में विन्न मन हो एक कवि ने कहा है—
बस, नाम ही रह गया असली का यहा ।
माल सब नकली मिले बाजार में ॥

काचनार का साहित्यमय वर्णन—आचार्य प्रियव्रत शर्माने काचनार का साहित्यमय कमनीय वर्णन किया है जिसमें काचनार को वर का रूप दिया है । उपमेय में उपमान का आरोप उसके समस्त अङ्गों के साथ किया जाने के कारण निम्नांकित पद्य में साङ्ग रूपक अलंकार है—
वसन्तकाले वरकाचनार को-

दधाति हार धवलप्रसूनकम् ।

मुगन्धितास्यो ननु भृङ्गलोचनै-

प्रतीक्षते कामपि फुल्लिता लताम् ॥

—प्रियनिघण्टु १६७

संस्कृत साहित्य में कवि कालिदास का स्थान सर्वोपरि है । प्रकृतिवर्णन के वे सिद्धहस्त कवि माने गये हैं । उपमा विषयक किंवा शृंगार रस प्रधान स्थल के वर्णन में उन्होंने वनौषधियों का भी वर्णन किया है । "ऋतुसहार" में ऋतुओं के वर्णन में बहुत सी वनौषधियों का वर्णन उपलब्ध होता है । वसन्तऋतु में अशोक काच-

नारादि वृक्षो पर मनभावन पुष्प देखकर कवि गा उठा है ।

द्रुमा सपुष्पा सलिल सपद्य -
स्त्रियः सकामा पवन सुगन्धि ।
सुखा. प्रदोषा दिवसाश्च रम्या -
सर्वं प्रिये चारुतर वसन्ते ॥

यह पूर्व में कहा जा चुका है कि कोविदार काच-
नार का ही भेद है । काचनार वसन्त में तथा कोविदार
शरदऋतु में पुष्पित होता है । शरदऋतु वर्णन में कोवि-
दार की सुन्दरता का सुन्दर वर्णन किया है—

मन्दानिलाकुलित चारुतराग्रशाख -
पुष्पोद्गमप्रचय कोमल पल्लवाग्र ।
मत्तद्विरेफपरिपीतमधुप्रसेक -
चित्त विदारयति कस्य न कोविदार ॥

—ऋतुसंहार ३/६

इसके अतिरिक्त वाल्मीकि रामायण में भी कि० का०
५०/२६ में कचन वृक्ष के नाम से काचनार का उल्लेख
मिलता है ।

अब पुन मूल विषय (श्वेत काञ्चनार) पर आये ।
इसके रसगुणादि इस प्रकार हैं—

रस—कषाय ।

गुण—रक्ष, लघु ।

वीर्य—शीत ।

विपाक—कटु ।

प्रभाव—गण्डमालानाशक ।

वीर्यकालावधि—एक वर्ष तक ।

दोषकर्म—रक्ष, लघु गुणों से तथा कषाय रस से
कफ का एव शीतवीर्य से पित्त का शमन करता है ।
“सिद्धमन्त्र” के रचयिता ने भी कफपित्तघ्नवर्ग में इसका
उल्लेख किया है ।

प्रयोज्य अङ्ग—त्वक् और पुष्प ।

मात्रा—त्वक् (छाल का चूर्ण ३-६ ग्राम, बनाय
४०-८० मि० ली० ।

गुणप्रकाशकसंज्ञा—गन्डारि—“गन्डारि स्याद् गण्ड-
मालानाशकत्वात् प्रभावतः” ।

गुणधर्म—

काञ्चनारोहिमो ग्राही तुवर श्लेष्मपित्तहृत् ।
कृमिकुष्ठगुदभ्र श गण्डमाला व्रणापहा ॥
कोविदारोऽपि तद्वत्स्यात्तयो पुष्प लघुस्मृतम् ।
रुक्ष सग्राहि पित्ताक्षप्रदरक्षयकासनुत् ॥
भा० प्रा० नि० ।

काञ्चनार कपाय स्याच्छीतो ग्राही व्रणापह ।
कफपित्तहरो गण्डमालापचि विनाशनः ॥
—प्रि० नि० ।

शणस्य कोविदारस्य कर्बुदारस्य शाल्मले ।
पुष्प ग्राहि प्रशस्त च रक्तपित्ते विशेषतः ॥
—च० सू० २७ ।

रक्तस्तु काञ्चन शीतः सरो ह्याग्निपदीपन ।
सप्रोक्तस्तुवरो ग्राही कफपित्तव्रणक्लिमीन् ॥
गण्डमाला रक्तपित्तकुष्ठवाताश्च नाशयेत् ।
गुदभ्र श रक्तपित्त नाशयेत्पुष्पमस्य च ॥
श्वेतस्तु काञ्चनो ग्राही तुवरो गधुर स्मृतः ।
रुच्यो रुक्ष श्वासकासपित्तरक्तप्रकारहा ॥
क्षनप्रदरनुत्प्रोक्तो गुणाश्चान्ये तु रक्तवत् ॥
पीतस्तु काञ्चनो ग्राही दीपनो व्रणरोषणः ।
तुवरो मूत्रकृच्छस्ये कफवाय्वोश्चनाशनः ॥
—नि० रत्नाकर ।

भेद, कफ और शोणित के सचय से गलप्रदेश में
गण्डनामक व्याधि उत्पन्न हो जाती है—

भेद कफाच्छोणितसचयोत्थो ।

गलस्य मध्ये गलगण्ड एक ॥

—चरक० चि० १२ ।

एवविध वहुत से गण्ड उत्पन्न होने पर गण्डमाला
कही जाती है । यद्यपि सुश्रुत भोज आदि आचार्यों ने
इसका स्थान कक्षा, वक्षण आदि भी कहे हैं किन्तु चरका-
चार्य इसका ‘गलस्य मध्ये’ कह कर एकमात्र स्थान
गलप्रदेश ही कहते हैं । इस रोग के कारण में कफदुष्टि
की प्रधानता है । भोज एवं कण्ठदत्त ने इसमें त्रिदोष
की कार्मुकता स्वीकार की है । वस्तुतः गण्डमाला में
कफ वात की प्रधानता होती है । जब कुछ दिनों के

बाद पित्त का प्रकोप होने पर उनमें पाक होने लगना है किंवा वे चिरस्थायी हो जाती है तो वे 'अपची' के नाम से जानी जाती है— चिरपाकिभिरेपैव चिरस्थाप-चिकाभवेत्"। जब यह ज्वर, प्रतिश्याय, कास छदि आदि लक्षणों से युक्त हो तब क्षयात्मिका हो जाती है, ऐसी स्थिति में यह असाध्य मानी गई है। प्रारम्भिक अवस्था में यदि रियमित काचनार के कल्पो का सेवन किया जाता है तो अवश्यमेव लाभ दृष्टिगोचर होता है। कहा गया है—

पिष्ट्वा ज्येष्ठाम्बुना पेया काञ्चनारत्वच शुभा ।
विश्वभेषजसयुक्ता गण्डमालाहरा परा ॥
—चक्रदत् ।

काञ्चनारत्वच क्वाथ शुष्ठी चूर्णेन सयुत ।
माक्षिकाढ्य सकृत्पीत क्वाथो वम्णमूलज ।
गण्डमाला हरत्याशु चिरकालानुबन्धिनीम् ॥
—मं० २० ।

काञ्चनारत्वच क्वाथ शुष्ठी चूर्णेन नाशयेत् ।
—शा० २० ।

त्वच काञ्चनारस्य सत्ववाय तो ये
जनाजीवनी द्विद्विवार भजन्ति ।
निवध्नन्ति तत्कोष्णकल्क च कण्ठे
न ते गण्डमालाभयेन व्यथन्ते ।
—मजीवनीसाम्राज्यम्

इसके अतिरिक्त "काञ्चनार गुग्गुल" (मं० २०)
"काञ्चनारगुडिका" (मं० २०), गण्डमालाकण्डन रस
(यो० २०) आदि इसके प्रमुख शास्त्रीय प्रयोग व्यवहृत
होते हैं। कविराज श्री हरिवंशजी जोशी ने एक औषधि
व्यवस्था लिखी है—

प्रारम्भिक अवस्था में यदि गण्डमाला की चिकित्सा
की जाय तो ८० प्रतिशत रोगियों को अवश्य लाभ हो
सकता है, जिन रोगियों में सञ्चित विष की मात्रा
अधिक नहीं हो उन्हें निम्नलिखित औषधियों का प्रयोग
कराया जाय ।

घात-सायम्—काञ्चनार गुग्गुल १५-१५ ग्राम ।

अनुपान—काञ्चनार छाल गोनखमुण्डी, घेरछाल,
हरीतकी और विजयगान् की लकड़ी का बराब बनाव
कर उसमें मधु मिलाकर सेवन करायें ।

मध्याह्न एव रात्रि—गण्डमालाकण्डनरस ५००-
५०० मि० ग्राम० ।

अनुपान—मरिवाद्यामव २५ मि० ग्रा० १ बीस
समान पा पी मिलाकर पीना चाहिये ।

इसके अतिरिक्त निर्गुण्डी तैल की नस्य एव डमी
तैल का ग्रन्थि पर अभ्यङ्ग कर नमक की पोटली से मोक
करे। भोजन में पौष्टिक खाद्य, छेना वगैरह और दूध
दिया जाय । स्वच्छ वातावरण, प्रात-साय भ्रमण, ब्रह्म-
चर्य आदि आवश्यक है । उस प्रकार ६ मास तक निय-
मित रूप से चिकित्सा करने पर नि सन्देह लाभ होगा ।"

—धन्वन्तरि सिद्ध चिकित्साद्

अन्य व्यवस्था—१ काचनार गुग्गुल दिन भर में
१५ ग्राम तक देना ।

२ लौहभरम दिन भर में ७५० मि० ग्रा० तक ।

३ शिलाजीत दिन भर में ३ ग्राम तक ।

४ त्रिफला चूर्ण दिन भर में ३० ग्राम तक देना
चाहिये ।

५ काचनार की छाल २० ग्राम का क्वाथ भी
साथ में पिलाना चाहिये । —वैद्य श्री जुगत्ताराम दुवे

प्रात—काचनार गुग्गुल २ ग्राम वरुणादि क्वाथ से ।
सायम्—गण्डमालाकण्डन रस २ ग्राम खदिरा-
रिष्ट से ।

भोजनोत्तर—विडङ्गारिष्ट (श्लीपदाधिकार) दोनो
समय दे ।
—वैद्य श्री मोहरसिंह बायें

इसके अतिरिक्त लसीकाग्रन्थियों की वृद्धि पर भी
काचनार अच्छा कार्य करता है । चुल्लिकाग्रन्थी
(Thyroid Gland) की क्रियाविकृति पर सावेदनिक
क्रियावरोधक औषधि के रूप में आचार्य श्री विश्वनाथ
द्विवेदी ने इसकी उपादेयता प्रदर्शित की है—

"काचनारत्वक् सत्व व सपंगन्धाघनसत्व—ये औष-
धिया सावेदनिक क्रियाओं की अवरोधक (Antisympa-

lhetic Drugs) हैं। यदि बड़ी मात्रा में १-१ ग्राम की रक्तातार ६ या ८ घण्टे पर मुख द्वारा दी जाय।”

—आत्यधिक चिकित्सा

यह कषाय शीत होने से रक्तस्तम्भक है, सुतरा रक्त-पित्त में लाभप्रद है। शाल एव निम्ब की भांति काच-नार में भी मसूरिकारोधक गुण है—

उरिषता प्रविणोत् या च ता पुत्र वाह्यतो नयेत् ।

काचनारत्त्वच । क्वाथस्तापाचूर्णविचूर्णित ॥

—गा० स० म० ख०

स्तम्भन गुण के कारण अतीसार, प्रवाहिका में विशेष-पत रक्तातीसार में तथा रक्तार्ण में यह लाभप्रद है। भगवान् चरक ने रक्तार्ण चिकित्सा प्रकरण में उपयोगी ६ ऋण्डयोग कहे हैं उनमें “काश्मर्यामलकाना सकर्षुदारान् फलाम्लाश्च” कहकर अतिरक्त प्रवृत्ति को रोकने हेतु प्रथम ऋण्ड का उल्लेख किया है। इसके अतिरिक्त प्रवा-हिका के कारण कि गुणशैथिल्य के कारण उत्पन्न हुये गुदभ्रंश में भी यह लाभप्रद है। इसके क्वाथ का बाह्याभ्यन्तर प्रयोग हितावह कहा गया है। यह कृमिघ्न होने से कृमिरोग में भी लाभदायक है। कासरोग में भी लाभ पहुँचाता है। आर्तव स्राव की अधिकता को भी मिटाता है। मूत्र मग्नहणीय होने में यह प्रमेहरोगहर भी है। कफपित्तहर होने से विशेषतः कफजन्य किंवा पित्त-जन्य प्रमेहो में यह लाभ पहुँचाता है। कुष्ठघ्न होने से कुष्ठादि में जहा लसिका स्राव की विशेषता हो वहा यह अपनी शोषण क्रिया द्वारा लसिकास्राव को बन्द करता है, तथा अपने कषाय रस से त्वचा की शुद्धि करता है। व्रणशोधन, व्रणरोपण तथा शोथहर होने से इसके त्वक्-क्वाथ प्रक्षालन से शीघ्र ही व्रणो का शोधन-रोपण होता है। विशेषतया मधुमेहजन्य व्रण पिडिकाओ पर इस क्वाथ का बाह्याभ्यन्तर प्रयोग हितावह है। नाडीव्रण में “काचनार गुटिका” अतीव लाभप्रद है। —भै० र०

यह रुक्ष होने के कारण लेखन है और लेखन होने से मेद को कम करता है। कफशामक एव मेदहर होने से ही यह गण्डमाला, अपची, अर्बुद आदि रोगों को दूर करता है। काचनार गुग्गुलु की प्रशस्ति में कहा गया है—

गलगण्ड ययत्युग्रमपचीमर्बुदानि च ।

ग्रन्थिन् व्रणानि गुल्मारच कुष्ठानि च भगन्दरम् ॥

उदय कैसर आयुर्वेदिक हास्पिटल के सस्थापक वैद्य-राज श्री रामसिंह गोहिल ने एक काचनारादि कतिपय औषधियों का क्वाथ प्रदर्शित किया है। जो कैसर रोग में लाभप्रद है। जिसके उपयोग से वे स्वयं भी इस दारुण रोग से मुक्त हुये थे। क्वाथ है वह—काचनार, रक्त-रोहितक, पुनर्नवा, तुलसीपत्र, शिशु, अश्वत्थ, अमृता, शरपुखा, वरुण, अजमोद और हरिद्रा के क्वाथ में १ ग्राम बोल तथा १ ग्राम शिलाजीत मिलाकर सुबह-शाम पीने से कैसर की रोकथाम होती है। इसका उपयोग श्री गोहिल ने दो माह तक किया था।

सामान्य प्रयोग—

वाह्य प्रयोग

(१) स्नायुक—काचनार की छाल को पीसकर लेप करने में शोथ, शूल का शमन होता है।

(२) विद्रधि—छाल को तण्डुलोदक के साथ पीस-कर पुट्टिस बनाकर बाघने से विद्रधि पक कर फूट जाती है।

(३) व्रण—क्षत व्रणों को छाल के क्वाथ से धोना हितावह है। इससे व्रण का शोधन एव रोपण होता है।

(४) प्रमेह पिडिका—प्रमेह पिडिकाओं को भी इसके क्वाथ से धोना हितकर है।

(५) गुदभ्रंश—छाल के क्वाथ से गुदा का प्रक्षालन तथा पत्रकल्क का बन्धन गुदभ्रंश में लाभप्रद है।

(६) ग्रन्थि—काचनार की छाल, चित्रक और वासामूल की छाल को पानी में पीसकर लेप करने से ग्रन्थि ठीक होती है।

(७) दन्तशूल—कोमलपत्र या छाल के चूर्ण किंवा छाल की भस्म का मजन दन्तशूल को मिटाता है।

(८) रक्तार्ण—काचनार की छाल, जामुन की छाल तथा बकुल (मोलश्री) की छाल के क्वाथ से रक्तार्ण रोगी को गुदप्रक्षालन करना चाहिये।

(९) मुखपाक—[क] काचनारमूलत्वक् क्वाथ में कत्था मिलाकर गण्डूष करना मुखपाक में लाभप्रद है।

[ख] वकुल की छाल में तिगुनी काचनार की छाल लेकर क्वाथ कर गण्डूष करना भी हितकर है।

[ग] काचनार की छाल और दाडिम के पुष्पो के क्वाथ से गण्डूष करना भी मुखपाक रोग को दूर करता है। इसमें पारद, हिंगुल, भल्लातक एव रसकपूर आदि के सेवन से उत्पन्न मुखपाक भी दूर होता है।

(१०) नेत्राभिष्यन्द—पत्रों को पीसकर टिकिया बनाकर नेत्रों पर रखकर वाधने से लाभ होता है।

(११) सन्धिवात—मूल को पानी में घिसकर गर्म कर आक्रान्त स्थान पर लेप करना लाभप्रद है।

(१२) गण्डमाला—[क] एक भाग लोध्र की छाल का चूर्ण तथा पाच भाग काचनार की छाल को जल के साथ पीसकर लेप करना गण्डमाला विनाशक है।

[ख] काचनार की छाल, गुग्गुल, गन्धक और रसौत को जल में पीसकर गण्डमाला पर लेप करना भी हितकर है।

[ग] एक भाग सोठ चूर्ण और चार भाग काचनार छाल को जल में पीसकर लेप करना भी उसी प्रकार लाभदायक है।

[घ] काचनार की छाल, सेन्धवल्यण और कज्जली (पारद + गन्धक) को समानभाग लेकर आक के दूध में पीसकर गण्डमाला पर लेप करना भी लाभदायक है।

(१३) शोथरोग—इसकी जड़ को पानी में घिसकर तथा गरम कर रक्तविकारजन्य तथा सन्धिवातजन्य शोथ पर लेप करना हितावह है।

आभ्यन्तर प्रयोग—

(१) प्रमेह—पुष्पकलिका, शर्करा के साथ सेवन करना प्रमेहहर है।

(२) आमातीसार—पत्र चूर्ण शतपुष्पा के अर्क के साथ सेवन करें।

(३) आन्त्रकृमि—पुष्पकलिका का क्वाथ छाल के क्वाथ पीने से आन्त्रकृमि नष्ट होते हैं।

(४) रक्तार्श—[क] पुष्प चूर्ण के बराबर मिश्री मिलाकर नवनीत के साथ चाटना रक्तार्श में हितकर है।

[ख] पुष्प चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर द्वर्वास्वरस के अनुपान से सेवन करना भी रक्तार्श में हितकर है।

(५) रक्तप्रदर—पुष्पकलिका क्वाथ रक्तप्रदर को मिटाता है।

(६) मेदोरोग—मेदोरोग में नियमित मूलक्वाथ गुग्गुल के साथ सेवन करना चाहिये।

(७) स्वप्नमेह—छाल का चूर्ण कुछ समय तक सेवन करना हितकर है।

(८) उपदंश—काचनार छाल का अर्क बनाकर कलमीशोरा के साथ सेवन करने से उपदंश के उपद्रव शान्त होते हैं।

(९) कास-श्वास—काचनार पचाग की भस्म बनाकर मधु के साथ क्वाथ छाल के क्वाथ में मधु मिलाकर सेवन करना कास-श्वास में हितकर है।

(१०) पुष्यमेह—काचनार की छाल, इन्द्रायण-मूल, बबूल की फली और छोटी कटेरी का क्वाथ पुष्यमेह को नष्ट करता है।

(११) प्रवाहिका—काचनार के पुष्पो को घी में भून ले और इसके बराबर शक्कर मिलाकर चावलो के पानी के साथ सेवन करें। इसके सेवन से वातजन्य प्रवाहिका का शमन होता है।

(१२) गण्डमाला—[क] ४० ग्राम छाल को स्टील के पात्र में ४०० मि० लि० जल में पकावे जब ५० मि० लि० शेष रहे तब उतार छानकर उसमें ३-४ ग्राम शुष्ठी चूर्ण तथा १० ग्राम मधु मिलाकर ४० दिन तक नियमित सेवन करने में गण्डमाला में लाभ होता है।

[ख] चावलो के पानी में काचनार की छाल पीसकर उसमें सोठ चूर्ण मिलाकर भी सेवन करना गण्डमाला के रोगी के लिए हितकर है।

[ग] काचनार की छाल के क्वाथ में पिप्पली चूर्ण मिलाकर सेवन करना भी लाभदायक कहा गया है।

[घ] काचनार पुष्पो के तवाथ मे मनु मिलाकर मेवन करना भी हितकर है ।

(१३) आध्मान—३ नाम अन्वायन का चूर्ण खाकर इसकी छाल का क्वाथ पीने से आध्मान दूर होता है ।

(१४) अरुचि—काचनार की पुष्पकलिका उवालकर पी मे भूतवर्ग भाने से भोजन मे हृद अरुचि दूर होकर रुचि उत्पन्न होती है ।

(१५) विदग्ध—विदग्ध को मिटाने के लिए पुष्पो का गुलकन्द बनाकर नियमित सेवन करना चाहिये ।

(१६) मसूरिका—स्वर्णमाक्षिक भस्म को काचनार की छाल के क्वाथ के अनुपान से कुछ समय सेवन करने से मसूरिका पूर्णतया बाहर निकल जाती है, जिमसे रोगी लाभ प्राप्त करता है ।

(१७) कुष्ठ—कुष्ठरोग मे काचनार की छाल के क्वाथ मे २५० मि० ग्रा० मोठ का चूर्ण तथा १०-१५ बूद बाकुची तैल मिलाकर कई दिनों तक मेवन करना चाहिये ।

(१८) सर्वसर—बबूल की फली और दाडिमफल के छिलके का चूर्ण काचनार की छाल के क्वाथ के अनुपान मे सेवन करना सर्वसर मे हितकर है ।

यूनानी मतानुसार— यह दूसरे दजे मे शीत और क्षुद्रक है । किसी के मतानुसार यह समशीतोष्ण है । यूनानी ग्रन्थकार इसे कब्ज उत्पन्न करने वाला तथा भेदे व आती को कूवत देने वाला मानते हैं । यह कठमाला, कृमिरोग, घूनविकार मे मुफीद है । इसके अतिरिक्त यह प्रमेह मे भी लाभप्रद है । उक्त रोगो मे इसकी छाल का उपयोग किया जाना चाहिये । उसके पुष्पो की कलिया खामी, दस्त, बवासीर, मासिकधर्म की अधिकता और पेशाब की राह से घून जाने मे मुफीद है ।

पीले कचनार की छाल का काढा पिलाने मे आती के कीडे मरते हैं । इसकी सूखी पत्तियों के चूर्ण की फकी देने मे आमामिनार मिटता है । इनकी जड की छाल का क्वाथ पिलाने से जिगर की सूजन मिटती है ।

लाल कचनार की जड का क्वाथ पिलाने मे हाजमे की कमजोरी मिटती है । अजवायन के चूर्ण के साथ

यह क्वाथ आफरे को मेटता है । इसकी कलियों का चूर्ण मिश्री तथा मक्खन मे मिलाकर चटाने से खूनी बवासीर दूर होती है । इसकी चाय या फूल के क्वाथ को शीतलकर उममे थोडा शहद मिलाकर पिलाने से गण्डमाला तथा अन्य रक्त रोग दूर होते है । कुष्ठरोग मे इसकी छाल के क्वाथ मे बाकुची तैल मिलाकर मेवन कराया जाता है ।

देर से हजम होने के कारण कचनार किन्ही व्यक्तियों को अति सेवन से आफरा एव खुशकी उत्पन्न कर देता है । गुलकन्द, लवण एव गरममशाला इन द्रव्यो को शान्त करने मे सहायक होते है ।

आधुनिक मतानुसार—डा० डीमरु के मतानुसार इसके पत्तो का क्वाथ मलेरिया ज्वर के कारण हुए शिर शूल को मिटाता है । इसकी छाल एव अनार के फूल के क्वाथ से गण्डूप करने से मुखपाक मे लाभ होता है । इसकी कलियों का क्वाथ, खासी, खूनी बवासीर, रक्तमेह एव प्रदर मे लाभप्रद है ।

मान्याल और घोष के मतानुसार भीतरी उपचार मे इसकी छाल विशेष उपयोगी है । यह धातुशोषक, पौष्टिक और मकोचक है । कठमाला रोग मे यह अत्यन्त लाभप्रद है । इस रोग मे गले की ग्रन्थि बढ़ जाने पर इसे चावल के पानी और सोठ के साथ उपयोग मे लिया जाता है । विद्रधि मे इसकी ताजी छाल का स्वरस लाभप्रद है ।

कर्नल चौपडा के मतानुसार यह पेचिश में लाभप्रद है और विपनिवारक है । इसके फल मूत्रल, बीज पौष्टिक और कामोद्दीपक है । यह साप व विच्छू के जहर मे लाभप्रद है । केम और महस्कर ने भी इसे साप और विच्छू के जहर मे लाभप्रद कहा है ।

डा० खोरी के मतानुसार इसकी मूलत्वक् एवं पुष्पमुकुल रसायन तथा सप्राहक है । मूलत्वक् का क्वाथ गलगण्ड, गण्डमाला, व्रण, कुष्ठ एव अन्य चर्म रोगो मे सेव्य है । गण्डमाला मे शुष्ठी चूर्ण के साथ, तण्डुलोदक के साथ देना चाहिये । किवा शाल्मली निर्यास (Gum-resin of boswellia serrata), हरीतकी एव अन्यान्य मुगन्धित औषधियों के साथ देना चाहिये । काचनार

मूलत्वक्, दाडिमपुष्प, त्रिवूलत्वक् के वनाथ का गल-
वत्त व लालास्राव के प्रतिनाशक गण्डूष करायें ।
कलियो का वनाथ रक्तपदर, रक्तार्ण आदि के प्रचुर
रक्तस्राव, श्वेत्पमघरक्तना के रक्तस्राव (Bleeding from
Thimucous surfaces), कान एव रक्तस्रता आदि
रोगों में नेत्रन करने योग्य है ।

डा० नगेन्द्रनाथ सेन ने कहा है कि उसकी मूल का
वनाथ मेदो विनाशक है सुतरा मेदव्री मनुष्य को इसका
सेवन करना चाहिये । उसका गोद प्रवाहिका और अन्न
में भी लाभदायक है । इसकी छाल तथा खदिर की
छाल के वनाथ से गण्डूष करने से कटी हुई जीम ठीक
होती है । उसने स्वरस के संयोग में स्वर्णभस्म भी बनाई
जाती है ।

डा० जाजवैट ने कहा है कि इसकी छाल कसैली,
वत्य और चर्मरोगहर है । जड का वनाथ आध्यमान,
भ्रष्टणी आदि में लाभदायक है । शुष्क पुष्पमुकुल रक्तार्ण,
रक्तातिमार में हितावह है । पुष्पो के कल्क में शर्करा
मिलाकर सेवन करने से कोष्ठ की कठोरता दूर
होती है ।

डा० देमाई के अनुसार यह नवीन रोगों में शीघ्र
ही लाभ पहुँचाता है । इसकी क्रिया त्वचा के उपभाग
रसग्रन्थि पर होती है । इसमें इन भागों की विनिमय
क्रिया में सुधार होता है । उसकी अधिक मात्रा सेवन
से वमन-विरचन होने लगता है । यह वण शोधन तथा
ब्रणरोपण है अतः इसके मूल वनाथ से व्रणों का पक्षालन
करना उत्तम है । ग्राही होने से यह अतिसारादि में
भी लाभप्रद है । गण्डमाला एव अपची की यह श्रेष्ठ
औषधि है । इन रोगों में चिकित्सक इसे खूब प्रयोग में
लाते हैं । छाल के वनाथ को गुग्गुलु आदि प्रयोजक
औषधियों के साथ दिया जाता है ।

डा० नाडकणी के मतानुसार इसकी छाल रसायन
वत्य एव सकोचक है । इसकी जड कोष्ठवात प्रशमन
(Corminative) है । जड का वनाथ अग्निमात्र और
स्थूलता पर लाभप्रद है । छाल के कल्क में गुण्ठी चूर्ण
मिलाकर गडमाला की ग्रन्थियों पर लेप किया जाता

है । छाल के वनाथ में व्रणों का धोना उपयुक्त है । इस
वनाथ के पान में अतिसार में लाभ होता है ।

पुष्प—आनुवंशिक किंवा नवमन है । शुष्क पुष्प
कनिगाये धर्मा, प्रोडिगा कर्मिरोग को दूर करती है ।

मलाबार वास्ट में उसकी मूल से छाल का वनाथ
वक्रन के प्रदाह पर दिया जाता है । इसे में कर्मिरोग
में भी उपयोगी मानते हैं । मयोत्रण तथा अबुद पर
इसकी छाल को कूटकर वात उपनाशार्थ लेप के
रूप में उपयोग में लाते हैं ।

भस्मनिर्माण में काञ्चनार की उपादेयता—

(१) रस तरङ्गिणीकार ने स्वर्णमार्ण के विविध प्रकारों
में पञ्चम मार्ण के अन्तर्गत काञ्चनार का वर्णन
किया है । उक्त मार्ण प्रकार उस प्रकार है—“विशुद्ध-
स्वर्ण के सूचीवेद्य पत्रों को सरल में छान उसमें मम-
भाग शुद्ध पाद मिलाकर तीन दिनों तक नीबू के
स्वरस में मर्दन करके जल से अच्छी तरह धो लें । अब
इसमें स्वर्ण में आधा भाग श्वेतपाषाण का चूर्ण मिला
जम्बीरी नीबू के रस में तीन दिनों तक मर्दन कर द्रव
भाग को नुखाकर चूर्ण कर लें । अब इस चूर्ण में स्वर्ण
के बराबर भाग शुद्ध गन्धक चूर्ण मिलाकर लघु नम्पुट
में बन्दकर लघुपुट में फूक दें । इस प्रकार तब तक
लघुपुट में फूकते रहे जब तक स्वर्ण की चन्द्रिका रहित
भस्म न हो जाय । निश्चन्द्र भस्म होने पर इस भस्म
को काञ्चनार की छाल के स्वरस में भावना देकर
फिर लघुपुट में फूकें । इस प्रकार काञ्चनार स्वरस
की भावना देकर तीन पुट दें । इन विधि में बनी हुई
स्वर्णभस्म पके हुये जामुन के रस की होती है । स्वर्ण-
भस्म बनाने की यह सरल विधि है ।

वक्तव्य—उक्तपञ्चम मार्ण प्रकार है श्वेतपाषाण
(सगमरमर) चूर्ण पहिले एक वार ही डालना चाहिये,
दूसरे पुटों में नहीं । यह आधा भाग श्वेत पाषाण चूर्ण
निश्चन्द्रभस्म करने तक प्रायः उड़ जाता है यह दग्ध
होकर किञ्चित् धार रूप में अक्षिप्त रहता है ।

—५० श्री धर्मनिन्द शास्त्री ।

(२)—काञ्चनारत्वक् किंवा पुष्पो को पीसकर
उसमें ६ ग्राम गंधक मिलाकर इस कल्क में विशुद्धस्वर्ण-

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)–



कोविदार [Bauhinia Purpurea]

विभिन्न नाम : सं०—कोविदार । हिन्दी—कोइलार, कचनार लाल । मराठी, वगला—रक्तकाचन । लैटिन—
बोहिनिया पुरपुरा (Bauhinia Purpurea) ।

प्राप्ति स्थान : प्राय पहाडी प्रदेश ।

उपयोगी अंग : त्वक्, पुष्प ।

रोगोपयोग : काञ्चनारवत् ।

पत्र रख शराव सपुट कर अग्नि दे। इस प्रकार २१ बार पुट देने से स्वर्ण की भस्म तैयार हो जाती है। रजतभस्म बनाने के लिये काञ्चनार कल्क में रजतपत्र रखकर पुट दे। इस कल्क में गन्धक मिलाने की आवश्यकता नहीं है। —महत् श्री मुखरामदास द्वारा।

(३)—काञ्चनारत्वक् स्वरस में समभाग शुद्ध पारद एव शुद्ध गन्धक की कज्जली को खूब खरल करें। इसके पश्चात् एक भाग स्वर्णपत्रों पर एक भाग कज्जली कल्क का लेप कर दें। फिर काञ्चनार छाल को सूक्ष्म पीसकर दो मूषा बनाकर उनमें उक्त स्वर्णपत्रों को बन्द कर दें और इस मूषा को शराव सम्पुट में बन्द कर ऊपर अच्छी तरह कपडमिट्टी कर तीव्रान्नि में फूक दे।

इस प्रकार केवल तीन बार पुट देने से निरुद्ध स्वर्णभस्म तैयार हो जाती है। यह शास्त्रानुमोदित उत्तम प्रक्रिया है।

—आ० सू० श्री ५० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी।

विविध कल्पनायें—

१ काञ्चनारादि क्वाथ—काञ्चनार की छाल १ किलो ग्राम, पित्तपापडा, कुटकी, मुडी, उसवा प्रत्येक ५०० ग्राम, वरना की छाल २५० ग्राम इन सबको यकृत कर रखले। आवश्यकतानुसार २५-६० ग्राम द्रव्य लेकर सोलहगुने जल में पकाकर चतुर्थांश अवशिष्ट क्वाथ करलें। छानकर, ठंडा होने पर इसमें १०-१५ ग्राम मधु मिलाकर सेवन करें। इस प्रकार प्रातःसाय क्वाथ बनाकर सेवन करने से गडमाला, ग्रन्थि एव अन्य रक्तदुष्टिजन्य विकृतिया समाप्त होती हैं।

२. काञ्चनारघन—२५० ग्राम काञ्चनार छाल को यकृत करले। इसे २५६० लिटर जल में पकाएँ, जब ६४० मि० लि० जल शेष रहे तब पाक समाप्तकर पतले कपडे से छान लें। पुन इसका पाक करें जब तक घन न हो। जब घन हो जाय तब उतारकर शीतल होने दे। इसे सुरक्षित रखे। और आवश्यकतानुसार उपयोग में लावें। मात्रा-४ ग्राम गरम दूध के साथ

दिन में २ बार देने में गण्डमाला, अपचि आदि रोगों में लाभ होता है।

३ काञ्चनारगुग्गुलु—(न)काञ्चनार की छाल ४८० ग्राम, हरे का दल ६६ ग्राम, आवला दन ६६ ग्राम, सोठ ४८ ग्राम, कालीमिर्च ४८ ग्राम, छोटीपीपल ४८ ग्राम, वरना की छाल ४८ ग्राम, छोटी इलायची १२ ग्राम, दालचीनी १२ ग्राम, और तेजपात १२ ग्राम ले सबका कपडछन चूर्ण कर, सबके बराबर नाफ किवा गुगल ले, उसको पत्थर की खरल में या लोहे के इमाम-दस्तो में कूटें, जब गुगल नरम हो जाय तब उनमें मोटा-थोटा करके सब चूर्ण मिला दे और कूटकर गोली जैसा बने तब १ ग्राम ५०० मि० ग्राम की गोलिया बनाकर शीशी में भर लें।

माषा और अनुपान—सबेरे शाम २ गोली लें ऊपर से काञ्चनार की छाल, वरना की छाल, गोरखमुष्ठी और वैर की छाल या लकड़ी का दुरादा इनका न्वाब बनाकर दे। इस क्वाथ के अभाव में हरीतकी न्वाब किवा उष्णजल से भी सेवन किया जा सकता है। इसके उपयोग से गण्डमाला, अपची, अर्बुद, ग्रन्थि, व्रण, गुल्म, कुष्ठ और भगन्दर आदि विनष्ट होते हैं।

—मिद्वयोगसंग्रह।

(ख) काञ्चनार की छाल का चूर्ण १४४ ग्राम, मिर्च, पीपल २४-२४ ग्राम, त्रिफला १२ ग्राम इन सबके चूर्ण को एकत्र कर उसमें २५२ ग्राम गुगल मिला खूब कूटें। अच्छी तरह एक जान हो जाने पर उसमें ३६० ग्राम शहद मिला खूब खरल करे। जब गोली बनाने लायक हो जाय तो इसकी ६ ग्राम तक की गोलिया बना ले। इनका सेवन उक्त प्रकार से करने से गण्डमाला, गलगण्ड, व्रणग्रन्थि आदि का नाश होता है।

४ काञ्चनारारिष्ट—इसकी कोमल पत्तिणा ५ किलो जोकुट कर उसमें ५२ किलो जल मिला पकावें। १३ किलो जल शेष रहने पर उसे चिकने तथा गुगल से घुपित मटके में भर उसमें घाय के फूल ५०० ग्राम, शहद १० किलो तक तथा सोठ, सफेद जीरा, कालीमिर्च और शुद्ध गुगल का चूर्ण ४८-४८ ग्राम मिला दे। अच्छी

तरह मुखसधान कर एक मास तक सुरक्षित रखें । पश्चात् छानकर दोतलो में भर रखें ।

मात्रा—१२ ग्राम से ४८ ग्राम तक निवाये जल के साथ सेवन करने से शीघ्र रक्तशुद्धि होती है । गण्डमाला, कुष्ठादि, चर्मरोग, दाह अतिसार तथा आत्र के कृमियों का यह नाशक है ।

५ गुलकन्द काञ्चनार—काञ्चनार के अर्धविकसित पुष्प (अधखिले) १ भाग, मिश्री या दानेदार शक्कर २ भाग दोनों को अच्छी तरह मसलते हुये मिलाकर बरनी में भर १५ दिन तक धूप में रखें । गुलकन्द तैयार हो गया ।

मात्रा—३० ग्राम तक सेवन करने से कब्जी तथा रक्तविकार और खूनी ववासीर का नाश होता है ।

६ गण्डमालाकंडनरस—शुद्ध पारा १२ ग्राम, शुद्ध गन्धक ६ ग्राम, ताम्रमर्म १८ ग्राम, मण्डूरभस्म ३६ ग्राम, सोठ, मिर्च, पीपल २४-२४ ग्राम, संधानमक ६ ग्राम, काञ्चनार की छाल का चूर्ण, गुग्गुलु १४४-१४४ ग्राम लें । पहले पारा और गन्धक की कज्जली बनावें । फिर उसमें अन्य औषधियों का कूट कपडछन चूर्ण मिला (गुग्गुलु में गोघृत मिलाकर कूटकर नरम करें फिर औषधियों और गुग्गुलु को एकत्र मिला अच्छी तरह कूटकर २५०-२५० मि० ग्राम की गोलिया बनाकर रखले ।

मात्रा और अनुपान—१-१ गोली सुबह-शाम काञ्चनार की छाल के वत्राय से या ताजे जल से दे ।

गुण और उपयोग—गलगण्ड, गण्डमाला (कण्ठवेल घेंघा) अपच और गाठवाले फोडे-फुन्सियों पर इस दवा का अच्छा प्रभाव होता है । गण्डमाला रोग की यह उत्तम दवा है ।

यह रस कफ प्रकृति वालों को बहुत शीघ्र लाभ पहुँचाता है । गण्डमाला वालों को अकमर वृद्धकोष्ठ हो जाता है, उनके लिये भी यह रस बहुत उत्तम है । यह मन्दाग्नि को दूर कर पाचक पित्त को जाग्रत करता है ।

गण्डमाला या गलगण्ड की ग्रन्थिया शरीर में सर्वदा विद्यमान रहती ही हैं । ये ग्रन्थिया दोनों काख (बक्षण),

गले के नीचे और कण्ठ में होती है । इनमें जब कफ दूषित होकर मिल जाता है और साथ में वायु भी मिला होता है, तब इन ग्रन्थियों की वृद्धि होती है । इनकी वृद्धि काल में गाठ में दर्द होता तथा बुखार भी हो जाता है । मन्दाग्नि और वृद्धकोष्ठता तो ही जाती है । अतः कमजोरी भी बढ़ने लगती है । हाथ पैर भी फटने लगते हैं । कभी-कभी ये गाठें पककर फूट भी जाती हैं, फिर भी दर्द कम नहीं होता, फूटने पर यह बहने लगती हैं । उचित उपचार करने पर भर भी जाती हैं, कभी नहीं भी भरती । स्राव बार बार होता रहता है ये बहुत दिन में भरती हैं अतः यह व्याधि बहुत कठिन होती है । इसमें चिकित्सा की उपेक्षा करने पर इसकी जड बहुत मजबूत हो जाती है । फिर लाचार होकर शस्त्र क्रिया ही करानी पडती है । ऐसे भयकर रोग से बचने के लिये यह रस दिया जाता है ।

—आयुर्वेद सारसग्रह ।

पेटेन्ट प्रयोग—बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक यूनानी फार्मस्यूटिकल वर्क्स "काचनार" नाम से सूचीवेध का निर्माण करती है । १ मि० लि० के एम्पुल में १२ मि० ग्राम काचनारसत्व होता है । मासपेश्यान्तर्गत १-२ मि० लि० सप्ताह में दो बार ३ माह तक देने से लाभ होता है । यह लसीका ग्रन्थियों के संचार में वृद्धि कर ग्रन्थियों के शोथ का विलयन करता है, अतः गण्डमाला, गलगण्ड नष्ट होते हैं । श्लेष्मा तथा आम विपाक होने से इससे रक्त आमोतिसार भी दूर होता है ।

जी० ए० मिश्रा आयुर्वेदिक फार्मसी भी 'कचनार' सूचीवेध बनाती है । १० मि० लि० के वाइल में कचनार १६ मि० ग्रा० तथा स्वर्णक्षीरी १४ मि० ग्रा० है । यह भी गण्डमाला, ग्रन्थि, सर्वसर, रक्तमेह, व्रण, विद्रधि आदि रोगों को विनष्ट करने में श्रेष्ठ है ।

प्रसिद्ध हिमालय ड्रग कंपनी वेदना, रक्तस्राव एवं शोथयुक्त अर्श रोग को मिटाने वाली "पाईलेक्स" टिकिया का निर्माण करती है । इसमें गुग्गुलु, महानिम्बबीज, शिलाजीत, त्रिफला, खुम्ब, दारुहरिद्रा, अमलतास के साथ काञ्चनार का भी प्रयोग हुआ है ।

चरक फार्मास्युटीकल्स अनपेक्षित मेद को नष्ट करने किंवा स्थूलकाय शरीर को ठीक आकार में लाने हेतु "ओवेनील" नामक टिकिया का निर्माण करता है। इसकी १६५ मि० ग्राम की प्रति टिकिया में शुद्ध गन्धक गोरखमुण्डीवन, पुनर्नवा, त्रिफलागुग्गुलु, केशोरगुग्गुलु के अतिरिक्त काचनारगुग्गुलु भी ३० मि० ग्रा० मिलाया जाता है।

आर्य ओषधि फार्मास्युटिकल वर्क्स इन्दीर "डम्प्यूरिन" नामक रक्तशोधक, सारक, कृमिघ्न, शोथहर, प्रनाही, सीरप का निर्माण करता है। इसके प्रति १०० मि० लि० में महामजिष्ठादि क्वाथ, अनन्तमूल, उसवा, खदिर, चोपनीनी, चिरायता, पर्पट, नीम, चन्दन, मुण्गुलु भादि के अतिरिक्त काँचनारत्वक् भी ३५ मि० ग्राम डाली जाती है। यह २-२ चम्मच दिन में ३-४ बार कुछ समय देते रहने से रक्तविकृतिजन्य रोगों में लाभ होता है।

अनुभूत प्रयोग—

१ मुखपाकहर प्रयोग—यदि मुखपाक उपदशजन्य हो तो काचनार की छाल अथवा पत्र २५० ग्राम बबकुट कर उसमें ३६ ग्राम तक कल्या और ६ ग्राम फिटकरी मिला २ किलो जल में औटावे। एक या डेढ़ किलो जल शेष रहने पर उतारकर छान ले और सुखोष्ण होने पर कुल्ले करे। एक माह तक साथ ही साथ त्रिफला चूण ६ ग्राम और मिश्री ६ ग्राम नित्य सेवन करे। पथ्य में हलकी वस्तुएं खावे। एक माह तक नित्य उक्त ताजा तैयार कर दिन में ३-४ बार कुल्ले करे।

—आचार्य श्रीकृष्णप्रसाद त्रिवेदी

२ उपदशहर क्वाथ—काचनार की छाल, नीम की छाल, बकायन की छाल, बबूल की कच्ची फली,

इन्द्रायन की जड़, छोटी कटेरी का पचाग इन ६ औषधियों को २४०-२४० ग्राम लेना, और पुगना गुड़ सबके समान लेना। सबको जोकुट कर मिलाकर १० गुने पानी में मिट्टी के घड़े में क्वाथ करना। चतुर्थांश शेष रहने पर उतारकर शीतल होने पर छानकर बोतलों में भर लेना।

मात्रा—१२० ग्राम रोज सुबह ४० दिन तक पिलाना।

उपयोग—उपदश और मुजाक में दूषित हानिकर औषधियों के सेवन से अथवा अपथ्य पालन से उपदश अथवा सुजाक के उपद्रव शेष रहे हों, उनका इस औषधि के सेवन से जुलाव लगकर जड़मूल से नाश हो जाता है। भोजन हलका और सादा लेना चाहिये।

—श्री प० मंगुलाल जी द्वारा रसतन्त्रसार से।

३ गण्डमालाहर कवच—काचनारत्वक् ३ किलो-ग्राम लेकर यवकुट करे, इसे २४ लीटर जल में डालकर क्वाथ करे। चतुर्थांश रहने पर उतारकर छान लें। फिर इसमें शुद्ध गुग्गुलु २ किलोग्राम मिलाकर पाक करें। तत्पश्चात् त्रिफला ४८० ग्राम, त्रिकटु २४० ग्राम, बरुणत्वक् ८० ग्राम, इलायची २० ग्राम, दालचीनी २० ग्राम, तेजपात २० ग्राम। इन सबको यवकुट कर आठ गुने पानी में २४ घण्टे भिगोकर घन प्राप्त करे फिर सबको मिलाकर खरल करे। चाहे खरल करते-करते एक माह लग जाय परन्तु इसका सूक्ष्म चूर्ण बना लें। फिर २५० मि० ग्रा० कवच (कैपसूल) में भर ले। २ कवच दिन में ४ बार प्रति ३ घण्टे के बाद जल से सेवन करे। इससे गण्डमाला में शीघ्र लाभ होता है।

—श्री एम० एस० यादव द्वारा सुधानिधि सितम्बर ७५ से।

किराततिक्त

[SWERTIA CHIRAYITA]



जर्मनी, चैदेही, यावनी, मलयज आदि देशों के नाम से प्रसिद्ध औषधियों की भाँति किरात किंवा किरात भी प्रसिद्ध औषधि है। रस के आधार पर सजा दी जाने वाले द्रव्यों में भी इसका नाम है वन उसे "किरात-तिक्त" कहा जाता है। यह मजा इसके उत्पत्तिस्थान एव रस की द्योतक है। तिक्त द्रव्यों की वार्ता चलते ही सहमा इसका नाम मुख पर आ जाता है। 'तिक्तद्रव्येषु मत्त प्रधानम्' के अनुसार भगवान् चरक ने तिक्तस्कन्ध में इसका उल्लेख किया है। आचार्य वाग्भट ने भी इस स्कन्ध की मुख्य औषधियों के वर्णन में इसको स्थान दिया है—

तिक्त पटोली त्रायती बालकोशीरचदनम् ।

भूनिम्बनिम्बकटुकातगरागुर वत्सकम् ॥

इसी प्रकार पङ्कसनिघण्टुकार ने भी तिक्तद्रव्यस्कन्ध नामक चतुर्थस्कन्ध में "भूनिम्बरलुनिम्बपुष्करजया-क्षुद्राग्निमन्थम्नुही" कहकर इसका वर्णन किया है।

दुग्ध बालको का आहार होने से "बालजीवन" के नाम से भी पुकारा जाता है। स्तनों से निकलने के कारण इसे "स्तन्य" भी कहते हैं। यद्यपि स्तन इसका प्रकाश स्थान है किन्तु उत्पत्तिस्थान सम्पूर्ण शरीर ही है। यथा हि—

रसप्रसादो मधुर पक्वाहारनिमित्तज ।

कृत्स्नदेहात् स्तनी प्राप्त स्तन्यमित्यभिधीयते ॥

—सुश्रुत० नि० १० ।

विविध गुरु एव दुष्ट आहार से दूषित दोष उसे दूषित कर देते हैं। किराततिक्त लघु एव रुक्ष द्रव्य होने से उसे शुद्ध कर देता है। रतन्यदुष्टि वातज, पित्तज, कफज, द्वन्द्वज एव त्रिदोषज भेद से विविध होती है। किराततिक्त तिक्त होने से कफपित्तज दुष्टि को एव उष्ण-

वीर्य होने में वातजदुष्टि को दूर करता है। विशेषतया यह कफपित्तशामक होने से कफपित्तजन्य दुष्टि को दूर करता है। सुतरा भगवान् चरक ने "दशेमानि स्तन्य शोधनानि" के अन्तर्गत इसका उल्लेख किया है।

दर्शन पक्तिरुष्मा च क्षुत्तृष्णा देहमार्दवम् ।

प्रभा प्रमादो मेघा च पित्तकर्माविकारजम् ॥

के अनुसार तृष्णापित्त (पाचक) का कर्म है। पित्तक-गुणों की वृद्धि से शरीर में जल किंवा सोमगुण की कमी होने से तृष्णा में वृद्धि होती है। किराततिक्त इस वृद्धि का शमन करता है सुतरा भगवान् चरक ने "दशेमानि तृष्णानिग्रहणानि" के अन्तर्गत भी इसका उल्लेख कर इसकी इस निमित्त उपयोगिता प्रदर्शित की है।

महर्षि सुश्रुत ने इसे आरग्वघादि गण में वर्णित किया है। यह गण श्लेष्मविषापह, व्रणशोधन एव मेह कुष्ठज्वरवमीकण्डूघ्न कहा गया है। आचार्य वाग्भट ने भी इस गण का वर्णन किया है। इन्होंने इस गण को विषमज्वरघ्न कहा है।

रसेन्द्रसारसग्रहकार ने किरातादिगण के नाम से एक स्वतन्त्र गण का वर्णन किया है जो पित्तरोगहर कहा गया है।

किरातममृतानिम्ब कुस्तुम्बुरुशातोवरी ।

पटोल चन्दन पद्म शालमल्युडुम्बरो जटा ॥

पैत्तिकामयहन्ताय किरातादिगणो मत ।

प्राकृतिक वर्गीकरण के अनुसार यह भूनिम्ब कुल (जेन्शिएनेसी—Gentianaceae) की औषधि है। आचार्य भावमिश्र ने इसका हरीतक्यादि वर्ग में वर्णन किया है। आचार्य श्री प्रियव्रत शर्मा ने ज्वरघ्न वर्ग में क्रमाङ्क २ पर इसका वर्णन किया है। ज्वरारम्भक मुख्य दोष

पित्त को यह अपने तिक्तस से शान्त करता है सुतरा कहा है—

“ज्वरे न किञ्चित्परम किरातात्।”

—बालदोषोदय.

वातपित्तादि जनितज्वरे किरातात् भूनिम्बात् परमं श्रेष्ठ ज्वरनाशकमित्यर्थं, न किञ्चिदस्ति। किरातस्य त्रिदोषशामकत्वाज्ज्वरे इति सामान्येनोक्तिं सगता। सेवनञ्चास्य पुनः कषाय चूर्णं तैलादिना यथास्थल विधे-
बन्।

—कुमारी टीका

नाम—

संस्कृत—किराततिक्त, किरात, कटुतिक्त, किरा-
तक, काण्डतिक्त, अनार्यतिक्त, भूनिव, रामसेवक, तिक्त
नादि।

नाकरण साहित्याचार्य, पंडित श्री हरगोविन्द मिश्र
के अमरकोष की टीका में चिरात्तिक्त, चिरतिक्त,
आदि ग्रन्थान्तर में उपलब्ध जाँझिक समानाकार
किना प्रसिद्धतम पर्यायों का भी उल्लेख किया है।
सम्भवतः हिन्दी का नाम चिरावता इन्हीं वर्णों से
बना है।

हिन्दी—चिरायता।

गुजराती—करियातु, चिराबब।

अंगला—चिरेता।

मराठी—किराईत।

पंजाबी—चरैता।

राजस्थानी—चिरायतो।

तामिल—नीलवेम्बु।

तेलगु—नीलवेमु।

मलयालम—नीलवेप्पा।

कन्नड़—नीलवेबु।

अरबी—कसबुजरीरा।

फारसी—नोनिहाद, नोनिहादन्दी।

अंग्रेजी—चिरेटा (Chiretta)।

लैटिन—स्वर्शिया चिरायिता (Swertia Chira-
yita)।

उत्पत्ति स्थान—यह हिमालय के निम्नवर्ती उष्ण
क्षेत्र कश्मीर से भूटान तक ४ हजार से १० हजार फीट
तक की ऊँचाई पर होता है। यह नेपाल में विशेष होता
है। मध्यप्रदेश एवं दक्षिण भारत में भी यह पाया
जाता है।

रासायनिक संगठन—इसमें पीतवर्ण का एक तिक्त
ओफेलिक एसिड होता है। इसके अतिरिक्त अन्य जैव
सक्रिय सगठक हैं। दो प्रकार के तिक्त ग्लाइकोसाइडस
चिरानिन और एमेरोजिण्टिन होते हैं। एमेरोजिण्टिन
नामक ग्लाइकोसाइड विश्व के सर्वाधिक तिक्त पदार्थों में
से एक है। इसकी तिक्तता एक करोड़ चालीस लाख
में एक भाग की नगण्य सी सान्द्रता पर भी अनुभव होती
है। यह सक्रिय घटक ही इसकी औषधि सम्बन्धी क्षमता
का प्रमुख कारण है। इसके अतिरिक्त दो क्रिस्टलीय-
फिनल जेन्टीयोपीक्रीन नामक पीले रंग का एक न्यूट्रल
क्रिस्टल यौगिक तथा एक नये प्रकार का जैन्बोन जिसे
सुअर्चिरिन नाम दिया है, होता है। इससे ८ जैन्बोन
निकाले गये हैं। इण्डियन फार्मकोपिया द्वारा निर्धारित
मानकों के अनुसार इसमें तिक्त घटक १३ प्रतिशत से
कम नहीं होना चाहिये तथा भस्म का अनुपात ४ से ६
प्रतिशत होना चाहिये।

वानस्पतिक परिचय—इसका वर्षाबु क्षुप २-४
फुट ऊँचा होता है। इसका काण्ड स्थूल नीचे गोलाकार,
ऊपर चतुष्कोणीय कृष्ण जामुनी होता है।

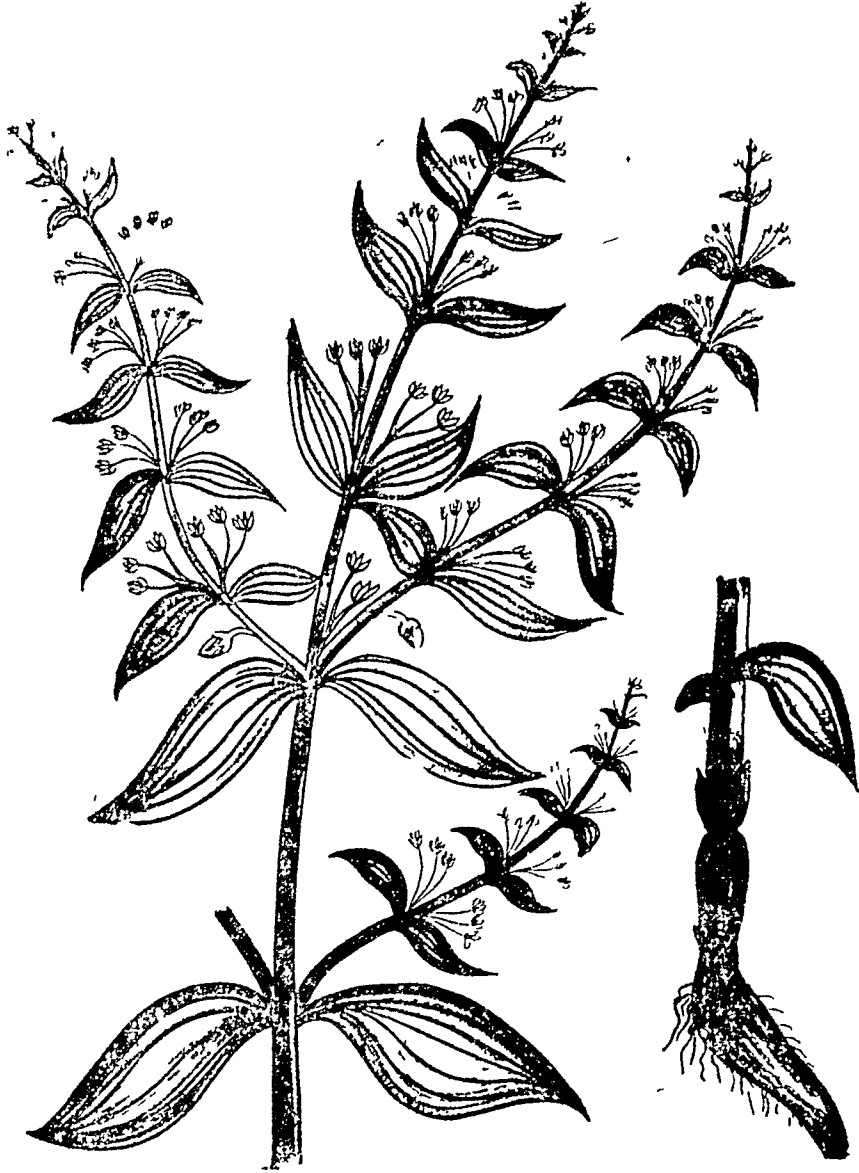
पत्र—अभिमुख, स्निग्ध, २-३ इंच लम्बे, १-३ इंच
चौड़े, भालाकार नोकदार, पाच सिरायुक्त, प्रायः अवृत्त
होते हैं। नीचे के पत्र बड़े व ऊपर के छोटे होते हैं।

पुष्प मजरी—अनेक शाखा प्रशाखा युक्त होती है,
जिस पर हरित-पीत वैगनी आभायुक्त छोटे पुष्प आते हैं।

फल—अंडाकार ६ मि० मी० व्यास के नुकीले तथा
बीज चिकने व बहुकोणीय होते हैं।

पुष्पकाल—जून-जुलाई एवं फलकाल—अगस्त-
सितम्बर। फल पक्व होने पर इसका संग्रह करते हैं।

वनौषधि रत्नाकर (द्वितीय भाग)---



किराततिक्त (Swertia Chirayita)

विभिन्न नाम : सस्कृत-किरात, किराततिक्त । हिन्दी-चिरायता । गुजराती-करियातु । मराठी-किराईत । वगला-चिरेता । अंग्रेजी-चिरेट्टा (Chiretta) । लैटिन-स्वर्शिया चिरायता-(Swertia Chirayita) ।

प्राप्ति स्थान : कश्मीर, भूटान, नेपाल, दक्षिणी भारत ।

उपयोगी अङ्ग : पत्राग ।

दोषकर्म : त्रिदोषहर ।

रोगोपयोग : जीर्णज्वर, विषमज्वर, चर्मरोग आदि ।

मुख्य योग : किरातादि क्वाथ, सुदर्शन चूर्ण ।

भेद—इसकी लगभग १८० जातिया प्राप्त होती हैं। हमारे देश में इसकी ३७ जातिया उपलब्ध होती हैं। इनकी कतिपय प्रमुख जातियों का मक्षिप्त वर्णन त्रिवेदी जी ने किया है। यहाँ पर भी इनका वर्णन किया जा रहा है।

१ वेगनी फूल वाला काश्मीरी किरात (Swertia Purpurascens)—यह पश्चिमोत्तर हिमालय के उष्ण प्रदेशों में काश्मीर से कुमाऊ तक प्राप्त होता है। इसके काण्ड छोटे और शाखायें फैली हुई रहती हैं। पत्तियाँ आयताकार या भालाकार करीब ४ से० मी० लम्बी १॥ से० मी० चौड़ी होती हैं। पुष्पदलों के दोनों चक्रों में पाच-पाच विच्छेद होते हैं। दलपत्र हलके सुर्खी लिये बैंगनी रंग के होते हैं और दलचक्र के आधार पर एक काला चक्र होता है। विच्छेद बाहर की ओर मुड़े हुये और एक-एक ग्रन्थि से युक्त होते हैं। डा० श्री बलवन्त-सिंह ने वनीषधिदर्शिका में इस जाति का उक्त वर्णन किया है।

२ छोटा किरात (Enicostema-Littorale)—यह बंगाल और बिहार के अतिरिक्त भारत में प्रायः सर्वत्र आर्द्र भूमि पर विशेषतः समुद्र के किनारे के प्रान्तों में पाया जाता है। इसके छोटे-छोटे पर्वयुक्त, बहुशाखा युक्त, सीधे खड़े हुये या जमीन पर कुछ मुड़े हुये चतुष्कोण किंवा कुछ नलिकाकार, चिकने मूल से ऊपर तक पत्र युक्त काण्ड वाले २ से २० इंच तक ऊँचे होते हैं। इसके पुष्प श्वेतवर्ण के होते हैं।

इसे संस्कृत में मामज्जक, तिक्तपत्रा कहते हैं। इसके अतिरिक्त नागजिह्वा, नाही और कृमिहृत् भी इसके नाम हैं। हिन्दी में नाय, नाई, मामेजवा आदि नाम हैं। यह विषमज्वर की प्रसिद्ध औषधि है। गुजरात एवं मद्रास में ग्रामवासी इसे देशी क्विनार्डिन कहते हैं और किरात-तिक्त के स्थान पर इसे ही उपयोग में लाते हैं। इसे प्रायः भाद्रपद मास में लाकर साफकर मुखाकर रख लेते हैं और समय पर उपयोग में लेते हैं। वैसे भी यह किराततिक्त का प्रतिनिधि द्रव्य है। औषधिकार्य में इसका पञ्चाङ्ग ही उपादेय है किन्तु मूल में गुण अधिक होते हैं। यह विषमज्वर के अतिरिक्त कुष्ठ, मधुमेह एवं

कृमिरोग में भी अतीव फलप्रद है। दीपन, पाचन, मानक एवं यकृतदुत्तेजक होने में आमदोष, विबन्धन व यकृतोर्बन्ध में भी लाभप्रद है। लेखन होने से मेदोरोग में, विषघ्न होने में विपरोगों में एवं रक्तशोधक होने में रक्तविकारों में भी लाभदायक है।

रस—तिक्त।

वीर्य—उष्ण।

गुण—लघु, रुक्ष, विपाक-कटु तथा यह कफपित्त शामक है—

नाही च नागजिह्वाप्रा तीक्ष्णपत्रा विनीषिणिका।

कृमिहृत् क्षारकर्मा च तथा मामज्जक स्मृत ॥

—नी० पि०

नाही मामज्जकश्चैव तिक्ता पित्तकफापहा।

मधुमेहे तथा कुष्ठे शस्यते विषमज्वरे ॥

—प्रि० नि०

गावों में औषधि रत्न के लेखक ने इसके कतिपय उपयोगी प्रयोगों का उल्लेख किया है—

१ सामान्य ज्वर (कफ पित्त जनित), विषमज्वर—इसके पञ्चाङ्ग के क्वाथ में कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर सेवन करें। इसके प्रयोग से धातुगत ज्वर (जीर्ण-ज्वर) भी दूर होते हैं। जीर्ण ज्वर में अरुचि की स्थिति में इसके पत्रों में नमक मिलाकर आहार के साथ दिया जाना चाहिये।

२ मधुमेह—इसके अर्क में शिलाजीत मिलाकर सेवन करें। अर्क ६० मि० लि०, शिलाजीत ५०० मि०-ग्राम।

३ पित्तज्वर जनित शिर शूल—इसके पञ्चाङ्ग का क्वाथ पीवे तथा इसके पत्रों को सिर पर बाँधें।

४ गण्डमाला, ग्रन्थि—नवीनपत्र १२ ग्राम में १ ग्राम लवण मिलाकर थोड़े जल के संयोग से कल्क कर लेप करें। फाला हो जाने पर जल निकालकर घृत लगा दें।

विशिष्ट प्रयोग—इसके पञ्चाङ्ग का घन क्वाथ कर उसमें चीथाई भाग कालीमिर्च क्षौर कटकरज बीज का चूर्ण मिला, खूब घोटकर चने के समान गोलियाँ बना

ने । २-२ गोली उपयुक्त अनुगान में देवें । इसके उपयोग से ज्वर, उदरशूल, कृमि आदि रोग दूर होते हैं ।

—घन्व० वनोपधि विशेषाङ्क से ।

३. मधुर किरात किंवा पर्वतीय किरात—(S Angu-ti folia) यह हिमालय में चिनाव में भूटान तक उत्पन्न होता है । उत्तरप्रदेश एव पंजाब में प्रायः इसका प्रवहार किया जाता है । यह स्वाद में असली किरात की अपेक्षा कम तिक्त होता है । तिक्त कम होने से ही इसे मधुर किरात (मीठा चिरायता) कहा जाता है । इसका काण्ड चतुष्कोण, पञ्चयुक्त, १-३ फुट ऊंचा, पुष्प-नीलाभश्वेन, पत्र-नकरे २ ४ इंच लम्बे होते हैं ।

४. पीले फूल वाला काश्मीरी किरात—(S Alala) यह उक्त मधुर किरात का उपभेद है । काश्मीर से शिमला तक प्रायः इसी का उपयोग किया जाता है । यह भी किंचित् ही तिक्त होता है । इसके पुष्प हरे, पीले, कुछ रंगनी दाग वाले होते हैं । काश्मीर में यह बुई तथा पंजाब में चिरेता, हमन तूनिया के नामों से जाना जाता है ।

५. दक्षिणी पश्चिमी किरात (S Ducussata) इसका छोटा क्षुप, काण्ड-चतुष्कोणयुक्त, पत्र-वृन्तरहित, मयुक्त विशेषतः अक्ष पर परस्पर भेदन करने वाले तथा पुष्प मधन कलपी में नीलाभ-श्वेन होते हैं । दक्षिण के पश्चिमी भागों में प्रायः इसीका व्यवहार होता है । इसे वहा कडु, कर्ग, शिलाजीत, मालारम कहते हैं । यह स्वाद में अन्यन्त तिक्त तथा गुणों में कुटकी किंवा प्राय-माणा के समान है ।

६. दक्षिणी किरात (S A Vai Pull chella)—इसके पत्र प्रायः ३ इंच से अधिक लम्बे, पुष्प-छोटे सुन्दर ज्वेत होते हैं । यह नीलगिरी, पश्चिमपाट, छोटा नागपुर आदि स्थानों पर होता है ।

७. श्वेन पुष्पों वाला काश्मीरी किरात—(S Paniculata) यह कालमेघ (Androgrophis-paniculata) का प्रतिनिधि द्रव्य है । यह काश्मीर से नेपाल तक पाया जाता है । इसकी प्रत्येक शाखा में छोटे-छोटे श्वेन पुष्प होते हैं ।

८. बड़ा किरात—(Exacum Bicolor) इसके पुष्प श्वेत, सुन्दर, दलपत्रों का अन्तिम भाग नीलाभ, डोंडी मुलायम वानामी रंग की चमकीली होती है । यह दक्षिण में कोकण में वर्षाऋतु में उत्पन्न होता है । यह दीपन एव वल्य है ।

९. आवा किरात (तितखेन चिरायता)—इसे मराठी में ऊद किरायत कहते हैं । इसका लैटिन नाम E Tetragonum है । यह उत्तरप्रदेश के पहाड़ी स्थानों पर उत्पन्न होता है । इसका क्षुप १ हाथ ऊंचा, काण्ड चतुष्कोण, पत्र विपरीत, वृन्तरहित, शल्बाकृति किन्तु कुछ छोटे होते हैं । इसके पुष्प नीले होते हैं । यह दीपन एव कटुपौष्टिक है ।

१०. कोकणी किरात—(Erythraea Roxburghi)—इसे बगला में जिमि, मराठी में लुन्तक और हिन्दी में वारीक चिरायता कहते हैं । इसका क्षुप भारत में प्रायः सर्वत्र विशेषतः कोकण, बंगाल में उत्पन्न होता है । इसके पुष्प गुलाबी, सुन्दर सितारों के समान होते हैं ।

११. जापानी किरात (S chinensis)—इसका क्षुप छोटा ४-१४ इंच ऊंचा, काण्ड बहुत बारीक होता है । यह स्वाद में अत्यधिक तिक्त होता है ।

इनके अतिरिक्त (S perennis, S corymbosa, S Affinis) आदि कई जातियाँ हैं । ये सब किरात के प्रतिनिधि रूप में किंवा अपद्रव्य के रूप में प्रचलित हैं । भावमिश्र ने नेपाली किरात का उल्लेख कर इसके दो प्रकारों का उल्लेख किया है । इसे ही अर्धतिक्त भी कहा गया है मभवत यह भीठा किरात है । — किरात कोऽन्यो नेपाल सोऽर्द्धतिक्तो ज्वरान्तक ।

अपमिश्रण—इसमें उक्त उपजातियों के अतिरिक्त मजिष्ठा (Rubia cordifolia) की जड़ों तथा कालमेघ (Androgrophis paniculata) की काण्डशाखाओं व पत्तियों की मिलावट की जाती है । मजिष्ठा को इसके मूल एव काण्ड का वर्ण स्वाद से असली किरात को पृथक् किया जा सकता है । कालमेघ बाजार में देशी चिरायता किंवा हरी चिरायता के नाम से जाना जाता है । इसका काण्ड प्रायः चतुष्कोणीय गाँडे

हरितवर्ण का अनेक सीधी तनु विपरीत शाखाये युक्त होता है। पर्वान्तर (Inter nodes) भाग लम्बाई के रूख में खातयुक्त होता है। पत्र स्तम्ब पर चतुर्पत्तिक क्रम में भालाकार हरितवर्ण के एव ममृण होते हैं। पुष्प छोटे छोटे गुलाबी रक्ताभवर्ण के फल यवसदृश होते हैं।

परीक्षा—असली किरात में उसकी विभिन्न उपजातियों के अपमिश्रण को उपर्युक्त वर्णन के अनुसार पृथक् करना चाहिये। काण्ड के भीतर निरन्तर बड़े स्पजी तन्तु समूह, भूरे रंग तथा अतिरिक्त रस से असली किरात की पहचान की जा सकती है। इसके अतिरिक्त किरात क्वाथ या सत्व में फेरिक क्लोराइड द्रव मिलाने पर नीली स्याही जैसा रंग हो जाता है। इस विधि से तथा अन्य रासायनिक विश्लेषण से असली किरात को पहचाना जा सकता है।

इसकी मुख्य परीक्षा विधि यही है कि दीखने में एक से होते हुये भी शेष स्वाद में अर्ध तिक्त किंवा मधुर होते हैं। छाल के अन्दर की बनावट को ध्यान से देखकर भी भेद किया जा सकता है। अनुप्रस्थ काटने पर मज्जा का भाग स्पष्ट दिखाई देता है। यह कोमल होता है। आसानी से पृथक् हो जाता है।

रस—तिक्त ।

गुण—लघु, रुक्ष ।

वीर्य—उष्ण ।

विपाक—कटु ।

प्रभाव—ज्वरघ्न, दाहघ्न, कृमिनाशक ।

वीर्यकालावधि—एक वर्ष ।

दोषकर्म—यह तिक्त होने से कफ पित्त तथा उष्ण वीर्य होने से वात का शमन करना है। इस प्रकार यह त्रिदोषशामक है। विशेषतः यह कफ पित्त शामक है। वैद्याचार्य श्री केशवदेव ने इसे कफपित्तघ्न वर्ग में ही कहा है—

वातकृत् कफपित्तघ्न करञ्जीनिम्बपद्मका ।

द्रवन्ती सप्तलादन्ती वासाभूनिम्बपर्पटा ॥

—सिद्धमन्त्र ।

प्रयोज्य अङ्ग—पचाग ।

मात्रा—क्वाथ—५०-१०० मि० लि० ।

चूर्ण—१-३ ग्राम ।

संग्रह-संरक्षण विधि—फल पूर्णतया परिपक्व हो जाने पर शरदऋतु में क्षुप को औषधि प्रयोगार्थ एकत्र करते हैं। इसकी छाल को सुखाकर अनार्द्र-शीतल स्थानों में बन्द डिब्बों में रखा जाता है। इस संग्रहित किरात को एक वर्ष तक उपयोग में लाया जा सकता है।

गुणप्रकाशक सजा—किरात भारत की एक जगली जाति का नाम है। यह जाति मुख्यतः हिमालय के पहाड़ी प्रदेशों में निवास करती थी। “किरातार्जुनीयम्” संस्कृत का महाकाव्य है। इसमें किरात वैपधारी भगवान् शिव एव अर्जुन के युद्ध का वर्णन है। ज्वर रूपी व्याघ्र को किरातों की भाँति नष्ट करने के कारण इसे किरात कहा जाता है। इसी भाँति रोगरूपी राक्षसों को नष्ट करने में यह राम सेना की तरह सक्षम होने से रामसेना किंवा रामसेना कहा जाता है। उक्त सजाये इसकी प्रमुख रोग संहारिणी कामुकता को प्रदर्शित करती है।

गुणधर्म—

किरात सारको रुक्ष शीतलस्तिक्तको लघु ।

सन्निपातज्वरश्वासकफपित्तास्रदाहनुत् ॥

कासशोथतृषाकुष्ठज्वरघ्नकृमिप्रणुत् ।

—भा० प्र० नि०

लघुस्तिक्तक सारको रुक्षशीत-

तृषाकुष्ठ जन्तुघ्न श्लेष्मगीत ।

निहन्ति ज्वर श्वासकासान्किरातः-

सपित्तास्रशोफान्यथेणान्किरात ॥

—सि० भे० मणि०

किराततिक्त कफपित्तहन्ता-

तिक्तेषु द्रव्येषु मत प्रधानम् ।

वरो ज्वरघ्न कृमिकुष्ठदाह-

घ्ननादिषु व्याधिषु चाति शस्त ॥

—प्रि० नि०

किरातको रसे तित्त सरोऽशीतो लघुस्तथा ।
श्लेष्मपित्तास्रशोफार्णं कामतृष्णाज्वरापह ॥

—ध० नि०

यह त्रिदोषशामक एव ज्वरघ्न होने से प्राय सभी ज्वरो में लाभप्रद होते हुये भी विशेषत जीर्णज्वर एव विषमज्वर को दूर करता है। ज्वर के साथ यह दाह एव यकृतप्लीहा वृद्धि को भी मिटाता है। ज्वरजन्य दौर्बल्य को भी दूर करता है।

सात दिन तक के ज्वर को तरुण ज्वर, बारह दिन तक के ज्वर को मध्य ज्वर एव इसके पश्चात् के ज्वर को जीर्ण ज्वर कहते हैं। रसकामधेनुकार ने विषमज्वर के पैंतीस भेदों में एक जीर्णज्वर को कहा है। यद्यपि दोष मातो धात्वाग्नियो से सात दिनों में पच जाते हैं किन्तु सन्निपात ज्वर में बारह दिनों तक अमावस्था बनी रहनी है, सुतरा जीर्णज्वर तेरहवें दिन से माना है। जीर्णज्वर त्रिदोषजन्य होते हुये भी दोषों की अधिकता से द्वन्द्वज कहलाता है, एतावता वह कृच्छ्रसाध्य होता है—

“कृच्छ्रसाध्य द्विदोषजम् ।” किराततित्त विशेषत कफपित्तशामक होने से कफपित्तात्मक जीर्णज्वर में विशेषत लाभप्रद है। प्रसिद्धतम सुदर्शन चूर्ण का किरात-तित्त प्रधान घटक द्रव्य है—

सर्वं चूर्णम्य चाध्याशं किरातं प्रक्षिपेत्सुधी ।

भगवान् चरक ने तृतीयक एव पुनरावर्तक ज्वर में किराततित्त को उपादेय कहा है—

किराततित्तं तित्ता मुस्तं पर्वटकोऽमृता ।

घ्नन्ति पीतानि चाभ्यासात् पुनरावर्तकं ज्वरम् ॥

चरकचतुरानन चक्रपाणिदत्त ने अपने चिकित्सासार-सूत्रह में किराततित्त के बहुत से उपयोगी प्रयोग लिखे हैं—

किराततित्तं मृमृता द्राक्षामामलकी शटीम् ।

निष्कवाद्यं पित्तानिलजं क्वाथं तं सगुडं पिबेत् ॥१॥

किरातं नागरं मुस्तं गुडूचीञ्च कफाधिके ।

पाठोदीच्यमृणालैस्तु सह पित्ताधिके पिबेत् ॥२॥

भूमिन्वदारुदशमूलमहोषधाब्द-

तिक्तेन्द्र वीजधनिकेभकणाकपाय ।

तन्द्राप्रलापकसनाश्चिदाहमोह-

श्वासादियुक्तमखिलं ज्वरमाशु हन्ति ॥३॥

त्रिशती में वैद्यवर श्री गार्ङ्गधर ने क्रमश वात-पित्तहर, सन्निपातहर, तन्द्रिक सन्निपातहर, आदि क्वाथ वर्णित किये हैं ये सब क्वाथ किरात प्रधान हैं। इसके अतिरिक्त भृगुनेत्र सन्निपात में लाभप्रद किरा-तादि अवलेह का भी वर्णन किया है—

किरातं कृष्णोपणराजिं कामि-

मंधुप्लुताभिं प्रवरोऽवलेह ।

मणिमालाकार ने कफपित्तहर एव कफपित्तात्मक जीर्णज्वर में उपयोगी प्रयोग प्रदर्शित कर उपकृत किया है—

तनु रामसेनफाष्ट -

प्रविरलधान्याकदलधन्य ।

किं कुरुते वैद्यपते-

ज्वरं शटिति जर्जरीकुरुते ॥१॥

वनपिसका शार्करसङ्गं तात्मना-

किरातं पीयूषं लताशृतेन य ।

द्विसन्ध्यमासप्तदिनं पिबेत् कला-

नंतरं जीर्णज्वरनिर्मिता रुज ॥२॥

किराततित्तकप्रस्थं पुराणचपलापलम् ।

पचेत् पयसि निक्षिप्य यावत् सर्वपयं क्षय ॥

किरातवक्कसात् कृष्णां पृथक्कृत्य विशोपयेत् ।

तद्रजो मधुना लिह्याज्जीर्णज्वरपराजित ॥३॥

रामसेनभव सत्त्व सर्वज्वरनिवारणम् ॥४॥

मि० भे० मणिमाला के उक्त अन्तिम श्लोक में

किरातसत्त्व को सर्वज्वर निवारण कहा है। इसी सत्त्व की महत्ता को मञ्जूपाकार अपनी साहित्यमयी शैली में इस प्रकार में प्रदर्शित करते हैं।

यद्भारतीयभिषजा भवनेषु भाति

तद्भेषजं बहुगुणं भज भूमिभक्त ।

यच्चासपित्तदवयुं ज्वरकीटकास

श्वसादिकात् गमयति द्रुतमत्यसत्त्वम् ॥

इस ग्लोक के पादों के अन्तिम अक्षरों के सम्मेलन से "तिक्तसरवम्" शब्द बनता है। यह कवि की कविता चातुरी को प्रदर्शित करता है। इसके अनिरिक्त वनिराज जी ने किरातादि वटी एवं किरातकणा नामक प्रयोगों का भी वर्णन किया है।

साम्राज्यकार ने भी सभी ज्वरों में सजीवनीवटी के साथ किराततिक्त की उपादेयता इन शब्दों में प्रकट की है।

किरातकल्केन मम वटीय

द्रुत प्रविश्यान्नरमातुगणाम्।

ज्वरान शेशानपि हन्ति कान्ते

दुर्गेन दुर्दैत्यगणानुदरान् ॥

—स० साम्राज्यम् २/२८।

किरात (चिरायता) तिक्त रस की उत्कृष्ट समष्टि का द्रव्य होने में लघुउष्ण-रूक्ष होने से आमाशयोद्भव वाम प्रधान आग्निमाद्यकारी ज्वर में आगुलामकारी है।

—वैद्य श्री मदनगोपाल शर्मा

(स० साम्राज्य टीकाकार)

यह दीपन, अनुलोमन, आमपाचन, पित्तसारक एवं कृमिघ्न होने में अग्निमाद्य, अजीर्ण, अम्लपित्त, अतिसार, ब्रह्मी, विवन्ध, तृष्णा, यकृद्विकार, पाण्डु-कामला, कृमिरोग आदि पाचनमस्यान की व्याधियों को दूर करता है। चक्रपाणिदत्त ने अम्लपित्तहर एक व्वाथ कहा है—

वासामृतापपंटक निम्बभूनिम्बमार्कवै ।

त्रिफलाकुलकै व्रथ सक्षौद्रश्चाम्लपित्तहा ॥

तदनुसार लोलम्बरराज ने भी अपने ग्रन्थों में अम्ल-पित्तहर व्वाथ कहा है—

भूनिम्बनिम्ब त्रिफलापटोली

वासामृतापपंटशृङ्गारजै ।

व्वाथो हरेत् क्षौद्रयुतोऽम्लपित्त

चिन् यथा वारवद्विलास ।

—वैद्य जीवनम् ।

त्रैलोक्यनगर चिन्तामणि में पटोली के स्थान पर कनिष्क (कुटज) को लिया है।

भगवान् चरक ने पित्तातिमारहः ६ योग कहे हैं। उनमें प्रथम है—“किगनतिक्तो मुष्ण वन्मक मरसा-ञ्जन”। इन चारों द्रव्यों को मधु और तण्डुलोदक के साथ देने में लाभ होता है। इसी प्रकार पित्तिक ग्रहणी में उपयोगी भूनिम्बादि चूर्ण का वर्णन किया गया है। इस चूर्ण की कार्मुकता इस प्रकार स्पष्ट की है—

गुडशीताम्बुना पीन ग्रहणीदोषगुत्तमनुत् ।

कामला ज्वरपाण्डुत्वमेहारच्यनिसारनुत् ॥

—च० स० चि० १५ ।

इस चूर्ण का चक्रदत्त, वैद्यक-चमत्कार चिन्तामणि और सिद्ध भैषज्य मञ्जूमा आदि ग्रन्थों में भी वर्णन हुआ है। पाण्डु-कामला रोगहर व्वाथ में भी किरात-तिक्त की उपादेयता प्रदर्शित की है—

फलत्रिकामृतावासातिकाभूनिम्बजै कृत ।

व्वाथ शौद्रयुतोहन्यात् पाण्डुरोग सकामलम् ॥

—चक्रदत्त ।

भैषज्य रत्नावलीकार ने कृमिरोग हर जो पलाश-बीजादि चूर्ण कहा है, इसमें भूनिम्ब चूर्ण मुख्य-घटक है।

पित्तजन्य कास श्वास में कफज एवं श्वासहर होने में यह लाभदायक है। यह हृद्य होने से हृदयदीर्घत्व में भी हिनावह है। शोथहर भी यह कहा गया है—

भूनिम्बविश्वकल्क जग्धवापेय पुनर्नवाव्वाथ ।

अपहरति नियतमाशु शोथ सर्वाङ्गगन्णाम् ॥

—चक्रदत्त ।

लोलम्बरराज ने किरात और शुष्ठी के व्वाथ को ही उपयोगी माना है—

शोफ किरातक महोपधयो कपायो

दूरीकरोति रघुनाथ इवारिवीरम् ॥

—वै० च० चिन्ता० ४/६ ।

यह रक्त पित्त में अतीव लाभप्रद है 'भगवान्-चरक ने "किरात तिक्तक क्रमुक समुस्त" से चार रत्नों को में विविध द्रव्यों के साथ चन्दन की योजना कर कल्प कहे हैं। इनमें चन्दन के साथ शीतकषाय, कर्क, फाट किवा व्वाय बनाकर किराततिक्त के उपयोग का परा-

मण दिया है। इसका रसोद मे सशशासदाह तृ णायुक्त उदीर्ण रक्त त्त शान्त होता है। चकणणित्त ने भी किराततित्त का एक परमोपयो गी प्रयोग वर्णित किया है।

भद्रणारत्रोटकत्वग्रमविन्दुदुययुतो घृताद्वगुण ।

भूनिम्बकल्क ऊर्ध्वरूपित्तास्रकासशगासघ्न ।

—चक्रदत्त ।

चरकमहिता मे जो यवागू काप रहे ह, उनमे किराततित्त खस, मोथा के जलसांय रम मे पेया बनाकर सेवन करना निर्दिष्ट हे। इसके अतिरिक्त रक्तपित्तोपत्रोगी हितकर णाको मे भी किराततित्त को महत्व दिया है। तदनुसार कविराज विश्वनाथ ने अपने "पथ्यापथ्यम्" नामक ग्रन्थ मे कुछ रक्त पित्तहर पथ्यो का इस प्रकार वर्णन किया हे।

भूनिम्बशाक पिचुमद्द्वत्र -

तुम्बी कलिङ्गानि च ताजमक्तु ।

द्राक्षा सिता माक्षिकमिक्षवश्च-

शीतोदक चोद्भिदवारि चापि ॥

यह रक्तशोधक, स्वेदजनन एव कुण्टव्य होने ने रक्त विकार, चर्मविकारो मे लाभदायक सिद्ध हुआ है। विसर्पे रोग का लक्षण वतलाया गया है -

अतिदाहहजारागस्त्रावाक्यरति प्रदा ।

क्षुद्रन्नत्रिसर्पा स्यु सर्वत पसि सर्पणात् ॥

—अञ्जन निदान

इस रोग मे किराततित्त को उपयोगी कहा है -

किराततित्तक लोध्र दद्याद्दीर्घ शान्तये ।

—चरक० चि० २१

भूनिम्ब वासाकटुकापटोलफलत्रिकावन्दननिम्बसिद्ध ।

विसर्पदाहज्वर वक्त्र शोषविस्फोटतृष्णा वमिनुत् कपाय ॥

—चक्रदत्त ५३

कफजन्य विस्फोट हर क्वाथ वर्णित है -

भूनिम्ब सबचा वासा त्रिफलेर्द्रजवत्सकै ।

पिचूमदंपटोलाभ्या कफजे मधुयुह् शृनम् ॥

—शं० १०

उपदश म उपयोगी भूनिम्बादि धूत कहा गया हे।

इसके उपयोग मे सभी प्रकार के उपदश शान्त होते है -

भूनिम्बानम्बात्रफलापटोलकरञ्ज जातीपदिगणनानाम् ।
मनोयकत्कधृतमाणु पक्व सर्वोपदशापहर प्रदिष्टम् ॥

—चक्रदत्त

मणिमालागर ने जो कुछ खसूदन रस कहा है, इसका प्रमुख आदि द्रव्य किराततित्त ही है। किरात-तित्त, भृङ्गराज, अमरवेल का स्वरस, नीम का मद किवा गोद तथा नीम का ही शहद इन पाचो द्रव्यो को एक काचकूटी मे भरकर ८ दिन तक धूप मे रखने के पश्चात् दिन मे २-३ बार २०-२० ग्राम सेवन करने से कुण्ट एव सभी प्रकार के उग्र रक्तविकार नष्ट होते है। पथ्य मे केवल लवणरहित चने की रोटी ही देनी चाहिये। इस प्रयोग से हृदय का दाह, कृमि, शोथ, पाण्डु और नेत्ररोग भी मिटते है। इसके अतिरिक्त इसी ग्रन्थकार ने एक-णीतरूपाय का भी वर्णन किया है जिसका किराततित्त घटकद्रव्य है। किराततित्त और यवासा को १०-१० ग्राम लेकर सायकाल मृत्पात्र मे रखकर इसे पानी मे भिगो-द। प्रात उसमे २५० मि० लि० दूध मिलाकर छानकर, निचोड ले और रोगी को पिला दे। इसके उपयोग से कच्छू कुण्ट एव अन्य चर्मविनार, रक्तविकार नष्ट होते है।

पूर्व मे कहा जा चुका है कि यह स्तन्यशोधन द्रव्य है। भगवान् चरक ने चिकित्सा स्थान के अन्तिम अध्याय मे किराततित्त के क्वाथ को उत्तम स्तन्यशोधक कहा है। एक स्थान पर कहा है। -

किराततित्तक शुण्ठी नामृता क्वाथयेद्भिषक् ।

तत्राय पाययेद्वात्री स्तन्यदोषनिवर्हणम् ॥

—च० चि० ३०/२६४

लोलम्बाज ने इन द्रव्यो मे अन्य द्रव्यो को मिलाकर उपयोगी क्वाथ की रचना की है -

गोपी वृकीदारकिरातमूर्वा-

त्तित्तामृताभिरश्वनेद्रजागाम् ।

क्वाथोऽथमुक्तो मृगलोचनाना-

दुष्टरय दुग्धस्य शिथोधनाय ॥

—व० जी० ३/३३

इसी प्रकार विविध प्रकार के प्रदर को दूर करने वाले कपाय में भी किराततित्त की योजना की गई है—
कटुङ्कटेरीरसजाब्दवासा-

भूनिम्बभल्लीतिलज कपाय ।

क्षौद्रान्वितश्चञ्चल लोचनाना-

नानाविधानि प्रदराणि हन्यात् ॥

—वै० जी० ३/३४

प्रदर के अतिरिक्त प्रमेह में विशेषतः तित्त होने से मधुमेह में यह अतीव लाभप्रद है। यह एक कटुपौष्टिक द्रव्य है। अजीर्ण के कारण किंवा ज्वर के कारण उत्पन्न दौर्बल्य को दूर करने में यह श्रेष्ठ है। लघन एवं आहार-तियोग के कारण आमाशय की पाचन शक्ति दुर्बल हो जाने पर क्षुधावर्धन तथा पाचन में सुधार करने हेतु तित्तौषधियों किंवा कटु पौष्टिक द्रव्यों का प्रयोग विशेष लाभकारी है। ज्वरादि तीव्र व्याधियों से मुक्त होने पर रोगोत्तर काल में इनका प्रयोग विशेष उपयोगी होता है, किन्तु शूल, वमन, शोथ एवं व्रण युक्त सभी आमाशय की व्याधियों में इनका प्रयोग निषिद्ध है।

यह व्रण शोधन होने से क्वाथ रूप में व्रण घटाने में भी प्रयुक्त होता है।

यूनानी मतानुसार—यूनानी मत से यह दूसरे दर्जे के आखिर में गरम और खुशक है। यह दिल और जिगर को ताकत देता है। सर्दी के कारण उत्पन्न जिगर और मेदे की सूजन को मिटाता है। यह खूनविकार, मूत्र की रुकावट, जलोदर, सीने का दर्द, गुर्दे का दर्द, गर्भाशय का दर्द, गृध्रसी, खासी, कब्जियत आदि रोगों में लाभ पहुँचाता है। विगडे हुये बुखार में यह अत्यन्त उपयोगी है। अजमोद के साथ इसको देने से पागलपन में लाभ होता है। खुशक और तर खुजली, कुष्ठ आदि चर्मरोगों में भी यह हितकर है। पीसकर आखों में लगाने से आखों की ज्योति बढ़ती है। अग्निदग्धव्रण पर गुलाबतेल और सिरके के साथ पीसकर लगाना चाहिये। इसके सेवन से हाजमा दुरस्त होकर भूख बढ़ती है। हकीम श्री दलजीत सिंह के अनुसार जीर्णज्वर के साथ अपच व शरीर में **पाह** हो तो यह तुरन्त लाभ करता है।

आधुनिक मतानुसार—इसका जातीय नाम (Generic Name) स्वर्शिया (Surertia) इमेनुएल स्वर्ट (Emanuel) नामक एक वनस्पति विशेषज्ञ के नाम पर रखा गया है।

श्री सन्धाल और घोप के मतानुसार यह एक प्रकार की कटु औषधि है। यह मुख्य रूप से अन्न प्रणाली पर अपना विशेष प्रभाव डालती है। मुख में जाकर यह स्वाद के स्नायुओं को उत्तेजित करती है। पेट में पहुँचकर यह पाचक रसों को उत्तेजित करती है जिससे भूख तेज लगती है। यह अग्निवर्धक होने के साथ पौष्टिक भी है। यह ऐसे मलेरिया में उत्तम लाभप्रद पाई गई है जिसमें मुख्यतया अग्निमाद्य पाया जाता है।

श्री डायमाय के मतानुसार पश्चिमी भारत में वामु नलियों के प्रदाह के कारण उत्पन्न दमे की बीमारी में इसका सफलता के साथ उपयोग किया जाता है

श्री दत्त के मतानुसार किरात, नीम गिलोय, त्रिफला और आम्बी हल्दी का क्वाथ बनाकर देने से पित्तज्वर, आतों के कृमि, शरीर की जलन और चर्मरोगों में लाभ होता है।

श्री खगेन्द्रनाथ वसु के अनुसार प्रातः खाली पेट लिया गया किरात क्वाथ, चूर्ण किंवा किरात भिगोया जल मिश्री के साथ लेने से उदरस्थ कृमि समाप्त हो जाते हैं। इसके लम्बे समय तक प्रयोग से कुष्ठरोग भी नष्ट हो जाता है।

डा० श्रीप्रसाद वनर्जी के अनुसार यह इन्फ्लुएन्जा, मलेरिया और टायफाइड जैसे अलग-अलग कारणों से उत्पन्न ज्वरों में समानरूप से लाभदायक है।

श्री कर्नल चोपडा ने अपने ग्रन्थ "मेडीसिनल प्लाण्ट्स आफ इण्डिया" में इसे एक उत्तम प्रतिसक्रामक (एण्टीवायोटिक), ज्वरघ्न, जीवनी शक्तिवर्धक एवं जीवाणु-कृमिनाशक कहा है।

डा० आर० एन० खोरी के मतानुसार यह सारक तथा ज्वरहर। गर्भिणी के वमन को यह शीघ्र रोक देता है। दाह, कृमिरोग तथा चर्मरोगों में भी यह लाभप्रद है। हिमालय के प्रादेशिक उद्भिदों में यह बहुत ही देय है, वहाँ यह शक्तिवर्धन हेतु प्रयुक्त होता है।

डा० श्री रामसुशीलसिंह ने पाश्चात्य द्रव्यगुण विज्ञान में वानस्पतिक तिक्तौषधियों को दो समुदायों में विभक्त किया है—साधारण तिक्तौषधियाँ एवं सौगन्धिक तिक्तौषधियाँ। इनमें साधारण तिक्तौषधियों के अन्तर्गत किराततिक्त का उल्लेख किया है। इसके सक्षिप्त वर्णन के पश्चात् इन्होंने इसके योगों का वर्णन किया है। ये योग हैं—

१ इन्पयुजम् चिरेटी कम्पोजिटम् कन्सन्ट्रेटम् (चिरायते का क्वाथ) मात्रा ३०-६० मिनम् या २ से ४ मि० लि०।

२ टिक्चुरा चिरेटी कम्पोजिटा (कम्पाउण्ड टिक्चुरा चिरेटा)—मात्रा २ से ४ मि० लि०।

३ इन्पयुजम् चिरेटी रिसेन्सु (चिरायते का अभिनव फाण्ट) मात्रा—१५ मि० लि० से ३० मि० लि०।

४ इन्पयुजम् चिरेटी कन्सन्ट्रेटम् (कन्सन्ट्रेटेड इन्पयुजन आफ चिरेटा) मात्रा—२-४ मि० लि०।

होम्योपैथी मतानुसार—होम्योपैथी में किरात-तिक्त की उपयोगिता ज्वर निवारण हेतु सर्वप्रथम डा० कालीकुमार भट्टाचार्य जी ने प्रतिपादित की। किरात-तिक्त नये और पुराने दोनों प्रकार के ज्वरों को मिटाता है। नये वे जो अक्सर विषाणु या मलेरिया पेरामाइट-जन्य होते हैं। पुराने जीर्ण ज्वर बहुधा कमजोर लोगों में जड़ जमाये बैठे घातक जीवाणुओं के कारण होते हैं। बाबाओं में जलन के साथ दोपहर के बाद चढ़ने वाले तेज बुखार के लिये होम्योपैथी वैद्य किराततिक्त को ही प्रयुक्त करते हैं।

कालाजार नामक जीर्णज्वर रोग में जिसमें प्लीहा एवं यकृत दोनों बढ़ जाते हैं यह चमत्कारी प्रभाव दिखाता है। इसका मंदर टिक्चर एक और तीन एकम की पोटेन्सी में होम्योपैथी में प्रयुक्त होता है।

मान्य लेखकों के उद्गार—किराततिक्त का प्रयोग रोगोत्तरकालिक दौर्बल्य के निवारण के लिए किया जाता है। इससे भूख बढ़ती है और आहार का पाक ठीक तरह से (दीपन-पाचन) होता है। भारतीय चिकित्सकों में यह एक उत्तम मलेरियानाशक औषधि के

रूप में प्रसिद्ध है। वैद्य-हकीम द्वारा प्रयुक्त मलेरिया नाशक (विषमज्वरघ्न) योगों का यह एक प्रधान घटक होता है। एतदर्थ डाक्टर लोग मिक्सचर में मिलाने के लिए इसके क्वाथ किंवा फाण्ट का उपयोग करते हैं। अन्य तिक्त द्रव्यों की भाँति यह भी रक्तशोधक है। एतदर्थ इसके हिम या फाण्ट (Infusion) का व्यवहार होता है।

—डा० श्री रामसुशीलसिंह

एलोपैथी, आयुर्वेद, होम्योपैथी और यूनानी सभी में एक स्वर से इसके ज्वरघ्न प्रभावों की प्रशंसा की है। एलोपैथी में एण्टीबायोटिक्स की बाढ़ आ जाने पर भी किराततिक्त की हानि रहित विशेषताओं को अभी तक कोई चुनौती नहीं दे पाया है। सिनकोना की तरह ही यह मलेरिया ज्वर पर प्रभाव डालती है तथा यकृत एवं रक्त से इसके पेरामाइट्स को निकाल बाहर करती है। अन्य रासायनिक एण्टीमलेरियल लेने के बाद जो कमजोरी आती है, वह इसको ग्रहण करने पर अनुभव नहीं होती।

—श्रीब्रह्मवर्चस्

भारतवर्ष में यह एक सुप्रसिद्ध कटु पौष्टिक औषधि मानी जाती है। यह विलकुल कड़वा और गन्ध रहित होता है। कटुपौष्टिक होते हुये भी यह इस जाति की अन्य औषधियों की तरह आतों में सकोचन पैदा नहीं करता बल्कि दस्त में नियमितता लाता है। यह पित्त को उत्तेजित कर देता है और पित्तन्नाव की क्रिया को व्यवस्थित करता है। इसलिए गठिया से पीड़ित मनुष्यों को इसे पौष्टिक पदार्थ के रूप में देने से अच्छा लाभ होता है। यह पौष्टिक, ज्वरनाशक और विरेचक है। जीर्ण विषमज्वर के अन्दर जब कि विषमज्वर का विष शरीर के अन्दर गुप्त रूप से रहता है और अपना स्वरूप ज्वर के रूप में प्रकट न करके अजीर्ण, अग्नि-माद्य और हलकी हरारत के रूप में प्रकट करता है। ऐसी स्थिति में इन लक्षणों को नष्ट करने के लिए यह बहुत उपयोगी होता है। इसका ज्वरघ्न धर्म अत्यन्त मृदु स्वभाव का होता है। इसलिये ज्वर की चिकित्सा में केवल इमी वस्तु के ऊपर विश्वास नहीं रखा जा सकता। पार्यायिक ज्वरों को रोकने की शक्ति भी इसमें

बहुत कम है। स्वामनिका की सृजन और उसके मञ्जोच-विक्रम की वजह से पैदा रूधिर रोग में यह लाभदायक है। आम्रशय की शक्तिता में यह एक उत्तम औषधि है। इससे जीभ साफ होती है और दन्त भी साफ होता है।
— श्री चन्द्रराज भण्डारी

सामान्य प्रयोग—

बाह्य प्रयोग

१ व्रण—किरातित्त क्वाथ में व्रण को घोंने में उसका उत्तम औषधन होता है।

२ अग्निदग्धव्रण—किरातित्त को गुलाब तैल एवं निरुक्ते में पीसकर लगाने।

३ गर्भिणी ज्वर—किरातित्तक्वाथ में रज्जितम्बु को धारण करने से सामान्य सभी ज्वर विशेषतः गर्भिणी ज्वर का शमन होता है।

४ नेत्ररोग—किरातित्त को पीसकर आँखों पर लेप करने से नेत्रज्योति बढती है।

५ अजगल्लिका—सुदर्शन चूर्ण और टकणक्षार को पीसकर लेप करे।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

१ कफज्वर—[क] १० ग्राम किरातित्त, १० ग्राम धनिया हरा (पत्र) दोनों को उबलने हुये ६० ग्राम जल में छोड़कर तुरन्त उतारकर ढक दे तथा सुखोष्ण रहने पर मसलकर छान ले एवं पान करे। यह फाण्ट कफज्वर शामक है। इसके अतिरिक्त पित्तज्वर, तृष्णा, कुष्ठ एवं शोथ में भी यह लाभदायक है।

[ख] किरातित्त, सोठ, नागरमोथा और गिलोय का क्वाथ पीवे।

२ पित्तज्वर—[क] किरातित्त, खम, आमला का जीतकपाय बनाकर मधु मिलाकर सेवन करे।

[ख] किरातित्त, नीम गिलोय आम्रशयिका का क्वाथ सेवन करे। यह क्वाथ कृपि, राह और चर्म रोग-हर्त्र भी है।

[ग] किरातित्त, गिलोय और त्रिफला का क्वाथ सेवन करे।

[ग] किरातित्त पित्तपापटा और नागरमोथा का क्वाथ भी हितकर है।

[ड] किरातित्त, अमृता, घान्य, रगतचन्दन और पित्तपापटा का क्वाथ भी पित्तज्वर में लाभप्रद है।

३ सामान्य ज्वर—किरातित्त, मोठ, गिलोय, कुटकी और कुठ का क्वाथ आठ प्रकार के सभी सामान्य ज्वरों में हितकर है।

४ वातपित्तज्वर—किरातित्त, मोठ, नागरमोथा, पित्तपापटा, गिलोय क्वाथ लाभप्रद है।

५ वातरुफज्वर—[क] किरातित्त, अमृता, देवदारु, कायफन, वचा क्वाथ उम ज्वर में लाभप्रद है।

[ख] किरातित्त, गिलोय, मोठ, अकंभूल की छन, नेत्रमाला और खस का क्वाथ भी हितकर है।

६ दुर्जलजनितज्वर—किरातित्त, निगोथ, मुगन्ध-वाल, पीपल विडङ्ग, मोठ, कुटकी का चूर्ण मधु के साथ सेवन करे।

७ जीर्णज्वर—[क] किरातित्त १० ग्राम और बच्च १ ग्राम का क्वाथ बनाकर पीवे।

[ख] किरातित्त ४ ग्राम, मोठ डीकामाली ७-७ ग्राम का फाण्ट बनाकर सेवन करे।

[ग] किरातित्त, मोठ, कुटकी, खजूर एवं कुटज-द्वय का क्वाथ समधु सेवन करे।

[द] किरातित्त चूर्ण ३ ग्राम को रात्रि के समय जल २५ मि० लि० में भिगोकर प्रातः छानकर उसमें कपूर, शिलाजीन २५० २५० मि० ग्रा० तथा ५-७ ग्राम मधु मिलाकर सात दिन तक सेवन करे।

८ ज्वरातिसार—किरातित्त, कुटज, मुस्तक, अनीम और सोठ का क्वाथ सेवन करे।

९ पित्तातिसार—किरातित्त मुस्तक, इन्द्रजौ और रसोत का चूर्ण मधु और तण्डुलोदक के साथ दे।

१० कृमिरोग—[क] किरातित्त, निम्बत्वक्, विडङ्ग, पलाशबीज समभाग लेकर चूर्ण बनाकर गुड मिलाकर तीस दिन तक सेवन करे।

[ख] किरातित्त और हरीतकी का क्वाथ सेवन करे।

[ग] किरातनिक्त, त्रिफला, गिलोय और आम्र-हरिद्रा वनाथ सेवन करे।

[घ] किरात चूर्ण और एण्डवीज का कटक उष्ण जल से सेवन करे।

[ङ] किरातहिम मे हरांतकी और विडङ्ग का चूर्ण मिलाकर सेवन करे।

११ उदरशूल—किरातपत्र म्वरम मे सैन्धव, हींग और कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर सेवन करे।

१२ स्तन्यविकृत—[क] किरातनिक्त, अन्नमूल, गिलोय, शनावरी और मोठ का वनाथ सेवन करे।

१३ उन्माद—किरातनिक्त और अजमोद का चूर्ण देना चाहिये।

१४ हृदयरोग—किरातनिक्त, मोठ कुटकी और पुनर्नवा वनाथ हृदयरोग मे हितकर है।

१५ गर्भिणी की छाँद—किरात चूर्ण को मधु के साथ सेवन करें।

१६ पामा—[क] किरात का शीतकपाय बनाकर सेवन करे।

[ख] किरात, गिलोय, त्रिफला एवं आम्रहरिद्रा वनाथ सेवन करे।

१७ अग्नापित्त—[क] किरातनिक्त चूर्ण २ ग्राम और भाग का चूर्ण ५०० मि० ग्रा० को १२५ मि० लि० जल मे भिगोकर प्रात छानकर पीवे। इसी प्रकार प्रात भिगोकर सायंकाल पीवे।

[ख] किरातनिक्त और भृगराज के वनाथ को मधु के साथ देवे। किन्तु आमाशयिक व्रण मे उक्त प्रयोग लाभप्रद नहीं होते है।

१८ रक्तपित्त—किरातनिक्त क शीतकपाय मे ३ ग्राम घिसा हुआ चन्दन मिनरर सेवन करे। इसी प्रकार प्रात भिगोकर सायंकाल मे सेवन करे।

१९ शोथ—[क] किरातनिक्त और मोठ का वनाथ सेवन करे।

[ख] किरातनिक्त और मोठ के कटक को पुनर्नवा वनाथ के अनुपात मे सेवन करे। उससे सर्वाङ्गशोथ का शमन होता है।

२० कामला—किरातनिक्त, कुटकी और निम्ब-त्वक् कुल ६ ग्राम लेकर कोरे मिट्टी के बरतन मे भिगोकर प्रात मसल छानकर पीवे। इसी प्रकार प्रात भिगोकर सायंकाल पीवे।

२१ बाल यकृद् प्रिका—किरातनिक्त के चूर्ण को कुमागीस्वरम किंसा कुमायासिव के साथ सेवन करावे।

द्विविध कल्पनाये —

१ किरातादि कटक—किरातनिक्तकटक, नागर-मोथा तथा सिहोर की छाल का दो बद्रम, मन्त्रा दुग्ना घृत मिलाकर चाटने से ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त, कास तथा ग्राम नष्ट होते है।

२ किरातादि वनाथ—(क) किरातनिक्त, कुटकी, नागरमोथा, पित्तगाण्डा और गिलोय का वनाथ बनाकर अभ्यासपूर्वक लगातार पीने से पुनरावर्तक ज्वर नष्ट होता है। —चरकमहिता।

(ख) किरातनिक्त, नीम की छाल, गिणली, कचूर, गुण्ठी, शनावरी, गुडूची और बड़ी कटेरी का वनाथ कफ ज्वर को नष्ट करता है। —शा० महिता।

(ग) किरातनिक्त, गडूची, मुनक्का, आमला, कचूर इनका वनाथ बनाकर उभे गुड मिलाकर सेवन करने से वातपित्त ज्वर नष्ट होता है। —चक्रदत्त।

(घ) किरातनिक्त, देवदारु, दणमूल, मोठ, नागर-मोथा, कुटकी, इन्द्रियन, घनिया और गजपीपल वनाथ का सेवन करने से तन्द्रा, प्र० प, काम, अरुचि, दाह, मोह तथा श्वास आदि उपद्रवों के साथ होने वाले मम-स्त ज्वर नष्ट होन है। —चक्रदत्त।

(ङ) किरातनिक्त, लोध्र, चन्दन, घमासा, मोठ, कमलकेसर, नीलोफर, बहडा, मुलहठी तथा नागकेसर का वनाथ विमप को शान्त करता है।

—चरकमहिता।

(च) किरातनिक्त अडूमे की छाल, कुटकी, पग-वल की पत्नी, त्रिफला, लालचन्दन, नीम की छाल का वनाथ बनाकर पीने से विमप, ज्वर, दाह, मुखशोष, विस्फोट, तृष्णा तथा व्रमन आदि रोग दूर होते है।

—चक्रदत्त।

(छ), किराततिक्त, कुटली, गिलोय, गजपीपल, रास्ता, कचूर, देवदारु, इन्द्रायण की जड़, अडूसा, सोठ पुष्करमूल, दोनो कटेरी, जवामा, काकडासिगी इनका क्वाथ अत्यन्त दुःख देने वाले सन्निपात को भी दूर करता है। —त्रिशती।

(ज) किराततिक्त, कुटकी, पीपर, इन्द्रजौ, कटेरी, कचूर, बहेडा, देवदारु, हरड, मरिच, कायफल, नागरमोथा, अतीस, आमला, पुष्करमूल, चित्रक, काकडासिगी, अडूसा, और सोठ का क्वाथ कण्ठ कुञ्ज सन्निपात को शीघ्र ही दूर करता है। —त्रिशती।

(झ) किराततिक्त, नीम की छाल, हरड, बहेडा, आवला, परवल की पत्ती, अडूसा, गिलोय, पित्तपापडा और भृङ्गराज का क्वाथ शहद मिलाकर पीने से अम्ल-पित्त दूर होता है। —वैद्य जीवन।

(ञ) किराततिक्त, नीम की अन्तर छाल, मुलेठी, मोथा, अडूसा की पत्ती, पित्तपापडा, खस, हरड, बहेडा, आवला और इन्द्रजौ समभाग लेकर क्वाथ बनावे। क्वाथ ठंडा हो जाने पर मधु मिलाकर पीने से विस्फोटक रोग शान्त होता है। —श्री० र०।

(ट) किराततिक्त, नागरमोथा और इन्द्रजौ समभाग लेकर क्वाथ बना लेवे। इसमें थोडा रसीत और थोडा मधु मिलाकर पीने से वेदनायुक्त पित्तातिसार का शमन होता है। —श्री० र०।

३ किरातादि शीतकषाय—किराततिक्त ३ ग्राम और गिलोय १२ ग्राम लेकर कूटकर ६० मि० लि० जल में सायकाल भिगोकर प्रातः छानकर ५०० मि० ग्रा० पीपरि चूर्ण, ६ ग्राम मधु मिलाकर पिये। इसके उपयोग से जीर्ण घातुगत ज्वर का शमन होता है।

—चिकित्सादर्श।

४. किरातादि चूर्ण—(क) किराततिक्त, कुटकी, सोठ, मिर्च, पीपल, नागरमोथा, इन्द्रजौ बराबर बराबर, चित्रक दो भाग, कुडा की छाल सोलह भाग इन सब का चूर्ण करे। गुड और शीतल जल के साथ पिया हुआ यह चूर्ण ग्रहणी, गुल्म, कामला, ज्वर, पाण्डु, प्रमेह, अरुचि तथा अतिसार का नाश करता है।

—चरकसहिता।

(ख) किराततिक्त, वच, त्रायमाण, मोठ, कनीमिर्च, पीपल, चन्दन, खस, दारुहृत्दी की छाल, कुटकी, कुटज की छाल, इन्द्रजौ, नागरमोथा, अजवाइन, देवदारु, परवल, नीम के पत्ते, इलायची, सोंरठी मिट्टी, अतीस, दालचीनी, सहजने के बीज तथा मूर्वा और पित्तपापडा इन सबका चूर्ण करके मधु से चाटें। उसमें हृदयरोग, ग्रहणीरोग, गुल्म, अरुचि, ज्वर, कामला, अतिनार और मुख रोग नष्ट होते हैं। —चरकसहिता।

(ग) त्रिफला, हल्दी, दाग्हल्दी, छोटी बड़ी कटेरी, कचूर, त्रिकटु, पीपलामूल, गिलोय, घमासा, कुटकी, पित्तपापडा, नागरमोथा, त्रायमाणा, नेत्रवाला, नीम की छाल, पुष्करमूल, मुलेठी, कुटज छाल, अजवाइन, इन्द्रजौ, भारङ्गी, सहजना के बीज, फिटकरी, वच, दालचीनी, पञ्चाख, खस, सफेद चन्दन, अतीस, बरियारा, शालपर्णी, प्रशिनपर्णी, धायबिडंग, तगर, चित्रक, चम्य, परवलपत्र, जीवक, शृपभक, लोग, बंशलोचन, कमल-शुष्प, काकोली, ब्रैजपात, जानित्री, तालीसपत्र इन सब को समान मात्रा में, इन सबसे आधाभाग किरात मिला सूक्ष्म चूर्ण कर लेवे। यह सुदर्शन चूर्ण है। यह तीनों दोषों का नाश कर समस्त ज्वरों को नष्ट करता है। विविध ज्वरों के अतिरिक्त तन्द्रा, भ्रम, पिपासा, श्वास, कास, पाण्डु, हृदयरोग, कामला, कटिशूल, पाश्वंशूल आदि को भी यह चूर्ण नष्ट करता है। सभी ज्वरों में अनुपान के रूप में ठंडा पानी देना चाहिये।

—शा० सहिता।

५ किराताविघृत (भूनिम्बादि घृत)—किराततिक्त, नीम की छाल, त्रिफला, परवल के पत्ते, करंज के बीज, चमेली के पत्ते, खैर की लकड़ी और विजयसार इन सबको मिलाकर एक किलो लें और मिलकर पीसकर कल्क बना लें। फिर इन्हीं आठों द्रव्यों को मिला-आठ किलो लेवे और ६४ किलो जल में क्वाथ बनाले। १६ किलो जल शेष रहने पर उतार लें। इसके बाद कल्क, क्वाथ और चार किलो घृत को कड़ाही में रख से पकाकर घृत सिद्ध करें। इसके उपयोग से उपदश मन्दाग्नि नष्ट होता है।

—चक्रदत्त।

६ किरातादि क्षार—किराततित्त, कबीला, कुटकी, पठोलपत्र, नीम की छाल, पित्तपापडा को भँस के मूत्र के साथ जलाकर क्षार तैयार करे । यह क्षार अग्नि-वर्धक है ।
—चरकसहिता ।

७ किराततित्तकासव—किराततित्त ८० ग्राम, गिलोय ४० ग्राम, मुनक्का ६० ग्राम अच्छी तरह यव-कुट कर ८०० मि० लि० अल्कोहल किवा उत्तम देशी मद्य मे मिलाकर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र मे या काच के पात्र मे भरकर यथाविधि सघान कर १५ दिन सुरक्षित रखें । फिर अच्छी तरह छानकर शीशियो मे भर लें । २-१५ बूद तक जल मिलाकर देने से जीर्णज्वर पित्तज्वर, विबन्ध, यकृतवृद्धि आदि को दूर कर बल प्रदान करता है । मलेरिया ज्वर जिसमें अग्निमाद्य की प्रधानता हो उसमे यह विशेष लाभकारी है । इसका अधिक दिनों तक उपयोग न करे ।

—धन्व० वनी० विशेषाङ्क ।

किरातार्क—किराततित्त २५ किलो को जौकुट कर सायंकाल २५ किलो पानी मे भिगो दें । प्रातः भवके मे डालकर यथाविधि अर्क निकाल लें । २५ मि० लि० से ५० मि० लि० तक दिन मे चार बार देने से जीर्ण-ज्वर, विषमज्वर, रक्तविकार आदि मिटते है ।

८ किराततित्तक फाण्ट—उबलते हुये परिस्तुत जल १२५ मि० लि० मे इसका यवकुट चूर्ण २५ ग्राम डालकर बन्द रखे दे । १५ मिनट बाद छानकर १५-३० मि० लि० तक सेवन करे । यह ३२ घण्टो तक प्रयोग के योग्य रहता है । इसका उपयोग रोगोत्तर कालिक दीर्घत्व निवारणार्थ उत्तम होता है । इससे भूख बढ़ती है एवं भोजन का परिपाक ठीक होने लगता है ।
—पा० द्र० गु० विज्ञान ।

१०. किराततित्त पानक (चिरायते का शर्वत)—नागरमोथा, दारुहल्दी, दालचीनी, कुटकी, अकरकरा और अतीस २५-२५ ग्राम । किराततित्त १५० ग्राम और पानी ५ किलो तथा चीनी ३ किलो लेवे ।

प्रथम वनौषधियो को इमामदस्ते मे कूटकर दरदरा सा चूर्ण बनाकर इसे ५ किलो पानी के साथ कड़ाही

मे डालकर कड़ाही को चूल्हे पर रखकर अग्नि प्रज्वलित कर दे । चतुर्थ भाग जल शेष रहने पर कड़ाही को नीचे उतारे और शीतल होने पर जल को मोटे कपडे से किसी काच या चीनी के बर्तन मे छान ले और बर्तन को ऐसे स्थान पर रखे जहा पर यह हिले नही, स्थिरता से रहे । कुछ समय के पश्चात् जब बर्तन की पैदी मे गाद सी नीचे बैठ जाय तब बर्तन मे से निथरा हुआ पानी निकाल ले । किन्तु इस बात का ध्यान रहे कि गाद पानी के साथ नही आने पाए । इस पानी को ३ किलो चीनी के साथ कड़ाही मे डालकर पुनः अग्नि पर रखकर पकावें । एक तार की चासनी होने पर तत्काल ही कड़ाही को चूल्हे से नीचे उतारकर ठण्डे पानी की छीटे देकर रख दे । पूर्णरूप से शीतल होने पर पोटालियम मेटा बी सल्फेट ३०० मि० ग्रा० मिलाकर बोतलो मे भरकर रख दे । शर्वत तैयार है । पोटालियम मेटा बी सल्फेट डालने से शर्वत अधिक दिनों तक सुरक्षित रहेगा । यदि कोई रग डालना चाहे तो खाने का कोई रग मिलाकर शर्वत को रगीन बनाले ।

२ माह से १ वर्ष तक के शिशु को १५-२० बूद, २-१० वर्ष के बालक को चाय चम्मच से १-२ चम्मच शर्वत समभाग अथवा दो गुना जल के साथ दिन मे २-३ बार दे । यह खाज, खुजली तथा चर्म-विकार, यकृत, प्लीहा वृद्धि, पाण्डुरोग, ज्वर, अग्निमाद्य आदि रोगो मे अतीव लाभप्रद है ।
—मुधानिधि फर० मार्च ८७ ।

११. किरातादि उद्धूलन—किराततित्तक, कुटकी, कूठ, सोफ, इन्द्रजो और कचूर सबको समभाग मिलाकर बारीक चूर्ण करना । सन्निपात मे अत्यन्त पसीना आता हो और कठावरोध हो, तब यह औषधि शरीर के प्रत्येक साधो पर मालिश करने से सन्निपात के उपद्रव शान्त हो जाते है ।
—२० त० सार ।

पेटेण्ट प्रयोगो मे किराततित्त—सिद्धि फार्मसी प्रा० लि० ललितपुर "चिरायता" नामक सूचीवेध का निर्माण करती है । इसकी प्रति मि० लि० मे ००१ मि०-ग्रा० चिरायतासत्व तथा १० मि० ग्रा० चिरायताक्षार होता है । यह जीर्णज्वर एवं विषमज्वर की सभी

अवस्थाओं किता उण्डो के लक्षण है। सामान्यतया यह पित्त एवं कफज्वर रोगों में लाभप्रद है। ज्वर एवं ज्वर के दाह, तृषा यदि लक्षणों का यह शीघ्र शमन करता है। यह प्रोटोजोआ, क्रमिनाशक एवं कीटाणुनाशक औषधि है। शरीर में निरोधक शक्ति ला देने में भी यह सहायक सिद्ध होता है। इसी प्रकार यह फार्मोसी "मलेरियन" नामक सूक्ष्मजीवों को भी वनाती है। इसमें चिरायता, मधुमर्षण, नाय कुचला और द्रोणपुष्पी जैसे सुषुप्तिवद्ध वनौषधियों द्वारा इसका निर्माण किया जाता है। यह मलेरिया शीतज्वर, पुनरावर्तक विषमज्वर आदि पर अच्छा लाभ करता है। इसके प्रयोग से मलेरिया के कीटाणु मूलकोश शकरा का उपयोग नहीं कर पाते, परिणामतः यह नष्ट जाता है। पूरा लाभ के लिए तीन इन्जेक्शन लगाने चाहिये।

जो एण्ड जो डिशेन "अयोसिन" (मोरोयाहर), "आयोसिन" (रक्तशोधक), आयोसिनीन (मलेरियाहर), और "रेमोसिन" (वेदनाहर) आदि सूक्ष्मजीवों किरात तित्त का प्रयोग करते हैं।

जो ० ० मिथा आयुर्वेदिक फार्मोसी जामी भी "चिरायता" नामक सूक्ष्मजीवों का निर्माण करती है। इसमें १६ मि० ग्रा० चिरायता तथा १४ मि० ग्रा० नाय होता है। यह विषमज्वर, जीर्णज्वर मन्दज्वर, शीत ज्वर, आमन्तुज ज्वर एवं मत्स्यवातुगज्वरों में लाभप्रद है। इसमें अतिरिक्त "नाय" ज्वरकेशरी" "ज्वरसहार" नामक सूक्ष्मजीवों में भी किराततित्त होता है।

बुन्देलखण्ड फार्मोस्युटिकल जामी जो "चिरायता" नामक सूक्ष्मजीवों का निर्माण करता है उसमें उसके प्रति एम्पुल में २ मि० ग्रा० चिरायताक्षार होता है। इसके अतिरिक्त इसके "नाय स्पेगल" के प्रति एम्पुल में १५ मि० ग्रा० नायमत्व और १७ मि० ग्रा० कुटीक्षार के अतिरिक्त १० मि० ग्रा० चिरायताक्षार भी होता है।

जर्मनी के "विषमज्वरारि कैपसूल" में गिलोयसस १२५ मि० ग्रा०, बशलोचन २५ मि० ग्रा०, सर्व- १२५ मि० ग्रा०, महागुदर १० ग्रा०, महागुदर ५० मि० ग्रा०, महागुदर १२५ मि० ग्रा० काय निरा-

यता भी ७० मि० ग्रा० होता है यह सब प्रकार के विषमज्वरों में लाभप्रद है। पत्तजफार्मा अलीगढ़ के ज्वरघ्न कैपसूल का भी चिरायता गोस्तीभम्म के बाद प्रमुख दूसरा घटक द्रव्य है। इस कैपसूल में इसकी मात्रा ८० मि० ग्रा० होती है। यह वातकफज्वर, विषमज्वर में लाभप्रद है। श्री ज्वाला आयुर्वेद भवन अलीगढ़ के ज्वरघ्नक कैपसूल में भी मृत्युञ्जय रस, लक्ष्मीविलास रस, त्रिभुवनकीनिरस, गोदन्तीभम्म (प्रत्येक १२५ मि०-ग्रा०) के अतिरिक्त किराततित्त चूर्ण ५० मि० ग्रा० होता है। यह भी ज्वरहर है।

मार्तण्ड फार्मोस्युटिकल्स के "फेटोमेन्ट" टेब्लेट में मेदोहर गुग्गुल २०० मि० ग्रा०, त्रिमूर्तिरस २५ मि० ग्रा०, गन्धकमायन २५ मि० ग्रा०, अनन्तमूत्र २५ मि० ग्रा० के अतिरिक्त किराततित्त भी २५ मि० ग्रा० है। इसके सेवन से मेदोरोग, आमवात, हृदयरोग, रक्तविकार आदि का शमन होता है।

सिद्धि फार्मोसी के "ज्वरीना" एवं काली कुनेन टिक्रिया में भी किराततित्त है। ज्वरीना सामान्यज्वरों में तथा कालीकुनेन मलेरिया में लाभप्रद है।

जनहित फार्मोस्युटिकल्स हापुड की रक्तमुधा गोली में भी किराततित्त है। इसके अतिरिक्त अन्य कनिषय रक्त शोधक द्रव्य है जिनमें स्वर्णक्षीरी, नीम, गुलावपुष्प, त्रिफला, अर्क चन्दन की भावनाये दी जाती है। यह कुष्ठ, खाज-बुजली, फोडे फुसी युवानपिडिका आदि रोगों में लाभप्रद है।

चरक फार्मा की "व्युरिल" गोलियों में बहुत सी ओषधियों के अतिरिक्त किराततित्त चूर्ण भी होता है। तथा इनमें किराततित्त क्वाथ की भावना भी दी जाती है। इसी में किराततित्त के भेद छोटा चिरायता मामे-जग की भी भावना दी जाती है। इसके अतिरिक्त "पिगमेन्टो" नामक गोलियों में भी किराततित्त है। य गोलिया ज्वेतकुष्ठ में लाभप्रद है। चरक फार्मा का ही "कृमिनल सीरप" है। जिसमें अन्य कृमिनाशक द्रव्यों के अतिरिक्त किराततित्त भी है। यह कृमि जोर उमक विपल प्रभाव से होने वाले ज्वर, अतारार, शोथपित्त,

जाम आदि उपद्रवों में भी उपयोग पय है। यह आगु के अनुन्मर गिशु वी आधा चम्मच, बच्चों को १ चम्मच और प्रोड को २ चम्मच दिन में २-३ बार मान दिन तक र्थ जानी है। प्रसिद्ध लिबोमीन सीप, ड्रप्स एव गालियो भी भी किरातनिक्त होना है। इसके अतिरिक्त महिलाओं के उत्तम टॉनिक 'एम २ टोन गिरप' में भी यह डाला जाता है।

द० कृ० ना० ब्र० च० प्रा० वि० ब्राध० के 'हिमो-क्लीन' में किरातनिक्त होना है। यह रक्तविकृति की जति उन्नत औषधि (पेय) है।

दीनदयाल आ. घालय खालियर के द्वारा निर्मित रक्तशोधक पेय में भी उसवा, उन्नात्र, त्रिफला, गिलोय, कुटकी आदि द्रव्यों के साथ किरातनिक्त भी होता है। यह रक्त साफ करने के लिये उत्तम औषधि है।

आर्य औषधि फार्मास्युटिकल वर्क इन्डोर द्वारा निर्मित इम्यूरोन नामक सुमयुर सुगन्धित प्रवाही में महामंजिष्ठादि द्रव्य के अतिरिक्त बहुत सी अन्य औषधियों का मिश्रण होता है, इनमें किरातनिक्त भी है। इसके प्रति १०० मि० लि० में ३५ मि० ग्र० किरातनिक्त है। यह पेय रक्तशोधक, मारक, कृमिघ्न तथा शोधक है।

अनुभूत प्रयोग—

१. किरातकणा—छोटी पीपल १०० ग्राम का चूर्ण वनाकर उसमें चिरायते का काढ़ा देवे। जब पीपल घोटते घोटते गन्दी हो जाय तब फिर चिरायते का काढ़ा देवे। इस प्रकार २१ बार क्वाथ देकर सुखने पर वाच की शीशी में रखे। मात्रा २५० ३७५ मि० ग्राम मधु से दिन में २-३ बार देवे। इसके उपयोग से कफावृत्त जीर्णज्वर दूर होता है। —वैद्य श्री चन्द्रनेखर व्याम।

२. किरातयुक्त परिधान—६० ग्राम किराततित्त को कुचलकर रात के समय २ किलो जल में भिगो दे उसी में १११ मीटर धुला हुआ मलमल का कपडा भी डालकर प्रातः प्रातः को मन्दी आच पर रख दे। ६० ७० मि० लि० जल शेष रहने पर उतारकर काड़ा निकाल

विना निचोटे ही सुखा डाले। रोगी के शरीर के अनु-कूल उसी कपडे की गजी (वनियान) बना पहना देवे। ४-५ दिन बाद उसे साबुन साफकर फिर वैसे ही किरात तित्त के क्वाथ में पकाकर पहना देवे। इस प्रकार कुछ दिन तक इसका व्यवहार करने से जीर्णज्वर, पित्तप्रकोप जन्य महीन फुसिया, कामला, खूजली आदि चर्मरोग दूर होते हैं। रोगी के शरीर में अनुकूल कपडे में कमीवेसी भी की जा सकती है।

—वैद्य प० श्री चौआलाल मिश्र।

३. रक्तशोधक प्रयोग—चिरायता, उसवा और गोरखमुण्डी प्रत्येक १०-१० ग्राम, रसौत शुद्ध ५ ग्राम सबको वागीक पीसकर चने के बराबर गोलिया बना लें। १ गोली प्रातः और १ गोली साय ताजे पानी के साथ दे। यह अद्वितीय रक्तशोधक और हर प्रकार के चर्मरोगों में प्रभावकारी है।

—स्वामी श्री जगदीश्वरानन्द जी सरस्वती।

४. बलप्रद प्रयोग—किरातनिक्त क्वाथ १०० मि० लि०, हीराकसीस २५० मि० ग्राम दोनों को शीशी में मिलाकर रख लें।

२५ मि० लि० प्रातः-साय तथा भोजन के बाद पीने से पाण्डुरोग दूर होता है। यह अशक्तता में रक्तवर्धक और बल्य है।

—वैद्यराज प्रो० श्री बसरीलाल साहनी।

५. वातरक्तहर प्रयोग—चिरायता, उसवा, कासनी, सोफ, तुखमग्निहा, सनाय प्रत्येक १२० १२० ग्राम, सबको वागीक कूट पीस सात पुडिया बना लें। एक पुडिया प्रातः मिट्टी के बर्तन में ४८० ग्राम पानी में भिगो मन्द अग्नि में पकावे २४० ग्राम जल शेष रहने पर छानकर पिला दे, जो छानन या (फोक) बचे उमें उसी बर्तन में ४८० ग्राम पानी में भिगो कर मध्या को उसी तरह क्वाथ कर छानकर पिलावे, इस तरह सात दिन दे। पथ्य केवल दूध, घी शक्कर में भोजन करे।

—वै० श्री काशीनाथ शर्मा ढागा।
(धन्व० गु० शि० प्र०) सा

६. विविधज्वर हर प्रयोग—चिरायता, नीम की अन्तर छाल, कुटकी, मजीठ, लाल, चन्दन, तुवरीलाज, शुद्धनोसादर सप्तो २४०-२४० ग्राम, जल १० किलो, श्वेत फिटकरी भस्म ६ ग्राम ।

निर्माण विधि—फिटकरी, भस्म को घोटकर शेष वस्तुओं को यवकुट कर मिट्टी के पात्र में भर दे । दृढ मुखमुद्रा कर १ माह रखा रहने दे । १ माह बाद खूब मोटे कपड़े से छानकर स्वच्छ करले । गाद न बैठने आवे । इसमें श्वेत फिटकरी भस्म (श्वेत केनाशम भस्म) मिलाकर १५ दिन तक काच पात्र में रखे (मुखमुद्रा करना आवश्यक है) दिन में दो बार हिला दिया करें । १५ दिन छानकर कार्य में लावे ।

प्रयोग विधि—देशकालानुसार मलेरिया ज्वर रोगी को २ से ४ ड्राम तक ज्वर आने से पूर्व ३ मात्रा दें । प्रायः ज्वर पहले दिन ही रुक जाता है । ज्वर रुक जाने पर ३-४ दिन तक आधी मात्रा प्रातः सायं सेवन करे जिससे पुनः आक्रमण न हो ।

नोट—यदि रोगी को कोष्ठवद्धता हो तो किसी सौम्य विरेचन से कोष्ठशुद्धि अवश्य करें ।

—श्री शिवनारायणदेव द्वारा
घ० गु० सि० प्र० २ से ।

७. देशी कुनाइन—सप्तपर्ण (सतीने) की छाल २४०ग्राम, चिरायता २०० ग्राम दोनों औषधियों का क्वाथ करे फिर इस क्वाथ में करजगिरी, फिटकरी, छोटी पीपल, हरड बडी समान भाग लेकर चूर्ण बनाकर उपरोक्त क्वाथ में डालकर पकावे जब कुछ अवलेह जैसा गाढा हो जावे तब उतारकर शीतल होने पर मटर के बराबर गोलियां बनावे ।

विधि—ज्वर आने के तीन घण्टा पूर्व १ गोली गरम दूध के साथ देवे ।

गुण—इससे शीतज्वर, तिजारी, चौथैया दूर होते हैं । यह योग विवनाइन की तरह बहिरापन, दृष्टि दोष कर्णपीडा, नीद न आना, शिर में चक्कर आना, आदि उपद्रव नहीं करता और गुणो से विवनाइन के तुल्य है ।

—श्री राघवानन्द शास्त्री द्वारा
घन्व० गु० सि० प्र० से २ ।



कुचेलक

[STRYCHNOS NUXVOMICA]

प्रदर, प्रमेह, घातुक्षय, व्रानव्याधि आदि रोगो मे बहुशः प्रयुक्त औषधि कुचला, कारस्कर कुल (Loganiaceae) की है। भावप्रकाशनिघण्टु के फलादिवर्ग के अन्तर्गत इसका वर्णन उपलब्ध होता है। आचार्य श्री प्रियान्वन शर्मा लिखित द्रव्यगुणविज्ञान (औद्भिद औषध द्रव्य) के मेध्यादि वर्ग नामक प्रथम अध्याय मे आक्षेपजनन के अन्तर्गत इसका वर्णन किया गया है। कुचला की अधिक मात्रा सेवन करने मे इसमे स्थित तिक्त रस और क्षोभक गुण के कारण आक्षेप-गलाप आदि लक्षण उत्पन्न होने के कारण इसे आक्षेपजनन कहा गया है। इसकी अति मात्रा सुषुम्नास्थित पूर्व शृङ्ख के चेटाकर नाडी गण्डो को क्षुब्ध कर अनियमित चेटाये उत्पन्न करती है जिसके परिणामस्वरूप मासपेशियो मे अनियमित आकुचन और प्रसारण होकर आक्षेप उत्पन्न होते हैं। आक्षेप उत्पन्न करने के कारण इसे आक्षेपजनन कहा गया है।

नाम—

संस्कृत—कुपील, त्रिपतिन्दुक, काकतिन्दुक, काकपीलुक, कारस्कर।

हिन्दी—कुचला।

गुजराती—झेरकोचला।

बंगला—कुचिले, त्रिपमुष्टि।

मराठी—काजरा।

तामिल—येट्टिकोट्टाई।

तेलगु—मुष्टिदिट्टुलु।

मलयालम—काज्जील।

अरबी—अजराकि, हव्वुल गुराव्।

फारसी—कुचूला, फुलूमेमाही।

अंग्रेजी—नक्सवोमिका (Nuxvomica)।

लैटिन—स्ट्रिकनस नक्सवोमिका (Strychnos Nux vomica)।

उत्पत्ति स्थान—यह देश (भारत) के उष्ण प्रान्तो मे विशेषतः तमिलनाडु, उडीसा, केरल, गोवा आदि के वन्य स्थानो मे उत्पन्न होता है। लका मे भी यह पाया जाता है। कहा है—कोङ्कणे तथा बगे दक्षिणे च दिशेषतः।

रासायनिक संगठन—भारत मे उत्पन्न कुचला मे लगभग २६ से ३ प्रतिशत तक कुल क्षाराभ होते हैं जिनमे १२५ से १५ प्रतिशत स्ट्रिकनीन होता है। इसके अतिरिक्त ब्रूसीन १७ प्रतिशत, वोमिसिन, स्ट्रिकनिक अम्ल से संयुक्त आइगास्थुरीन, लोगानिन (एक ग्लूकोसाइड), प्रोटीन ११ प्रतिशत, पीतरजक पदार्थ, स्नेह, गोद, श्वेतसार, शर्करा ६ प्रतिशत, मोम, पाचित फास्फेट और भस्म २ प्रतिशत होते हैं। स्ट्रिकनीन केवल बीजो मे तथा ब्रूसीन ताजी छाल मे सबसे अधिक (३१ प्रतिशत) और काण्ड एव पत्तियो मे कुछ कम होता है।

वानस्पतिक परिचय—कुचला, शिखि जाति का वृक्ष माना जाता है। यह ४०-५० फीट ऊंचा होता है। इसका काण्ड (तना) टेढा और मोटा होता है। शाखायें पतली और हड होती हैं। छाल पतली चिकनी और धूसरवर्ण होती है।

काण्डसार—काटने पर श्वेत किन्तु कुछ देर बाद पीताभ धूसर हो जाता है।

पत्र—चिकने अभिमुख, किञ्चित् दुर्गन्धि, लट्वाकार या गोलाकार २-४ इंच लम्बे, ३-५ इंच लम्बे पत्रवृत्त से युक्त होते हैं। पत्तियो पर तीन सजबूत तथा दो

कमजोर सिरायें ऊपर से नीचे तक होती है। पुष्पदंड ३-१ इंच लम्बा होता है जिम पर लगभग ३ इंच लम्बे श्वेत किंवा हरिताभ श्वेत, नलिकाकार पुष्प अधिकांश छोटी प्रशाखाओं के अग्रभाग पर लगते हैं। पुष्प शर पात्र और गर्भाशय दो भागों में विभक्त होता है। पुष्पों में हरिद्रा जैसी गन्ध आती है। फल गोलाकार, पकने पर चमकीले नारंगी रंग का हो जाता है। फलावरण कठिन तथा फलमज्जा कोमल ज्वेतवर्ण तथा अति-तिव्र होती है। बीज—प्रत्येक फल में २ से ५ तक ३ इंच व्यास के और ३ इंच मोटे वटन के समान गोल, कठिन और ज्वेत धूसर रंग के होते हैं। यह चमकीले रेशमी वालों से युक्त होता है जिनका एक पृष्ठ नतोदर और दूसरा उन्नतोदर होना है। बीजों के अन्दर एक जिह्वा होती है, जो विपैली होती है। वसन्तऋतु (मार्च-अप्रैल) में इसके वृक्ष पर फूल आने हैं और हेमन्त (दिसम्बर-जनवरी) में फल पकते हैं।

भेद—यद्यपि कुचला एक ही प्रकार का होता है किन्तु कुचला के गुणों के प्रायः समान गुणधर्म वाली दो तीन वनस्पतियाँ मिलती हैं। कुचले के कुल की ही एक बड़ी जाति की लता होती है जो कुचलालता के नाम से प्रख्यात है। इसमें स्ट्रिकनीन और ब्रूसीन कुचला की अपेक्षा अधिक पाया जाता है। यह लता दक्षिणभारत में कोकड में लेकर कोविन तक विशेष रूप से पाई जाती है। इस लता का तना मोटा, छाल धूसर वर्ण, पत्र-तमालपत्र समान, पुष्प छोटे, फल-बड़े वेर के फल जैसे होते हैं। इसका सर्वाङ्ग तिक्त होता है। औषधि कार्य में इसकी जड़, लकड़ी, पत्र और फल लिये जाते हैं।

नाम—

- संस्कृत—कटुठकली, विदारलता, कुचलवल्लि ।
- हिन्दी—कुचलालता ।
- बंगला—कुचलाला ।
- गुजराती—गोगरी लकड़ी ।
- मराठी—गोवाचे लाकड, देवकाडी, काजरबेल ।
- अंग्रेजी—स्नेक वुड (Snake wood) ।

लैटिन—स्त्रिकनस कालुब्राइन (Strychnos Calubrine) ।

यह कटशैष्टिक, कृमिनाशक, चर्मरोगनाशक तथा ज्वरघ्न है। तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरों में यह विशेषतया लाभप्रद है। जीर्णज्वर में इसका क्वाथ उपयोगी है। ज्वर में इसकी जड़ अधिक उपयोगी है। मसूरिका में इसके प्रयोग में मूल-शोथ का शमन होता है। इसके मूल को कालीमिर्च के साथ पीसकर मिलाने से अतीमार नष्ट होता है। उन्माद की तीव्र दशा में इसके फलों को पीसकर शिर पर लेप करना लाभप्रद है। इसकी जड़ और कालीमिर्च को तैल में पकाकर इस तैल की मालिश करने से मन्दिग्नात में लाभ होता है। द्रिपिण्डु-व्रणों पर इसके पत्र काजू के साथ पीसकर लेप करना हिना रह है। इसके अन्य प्रयोग कुचला के अन्य प्रयोगों की भांति हैं। कुचला की भांति इसकी भी अधिक मात्रा मेंवन करने में विष लक्षण उत्पन्न होना है अतः इसका उपयोग मात्रधानी में ही किया जाना आवश्यक है।

कुचला के वृक्षों पर चढ़ने वाली एक पराश्रयी लता होती है। इसे कुचले का बादा या मलगा कहते हैं। इसका गुणधर्म सामान्यतया कुचले के समान ही होते हैं। यह अधःसिक्कम खासया पहाड़ी, छोटा, नागपुर तथा दक्षिण भारत में उत्पन्न होती है। यह वन्दकादि कुल (Loranthaceae) की औषधि है।

हिन्दी—कुचले का मलगा, कुचले का बादा ।

मराठी—काजगाने गडुगल ।

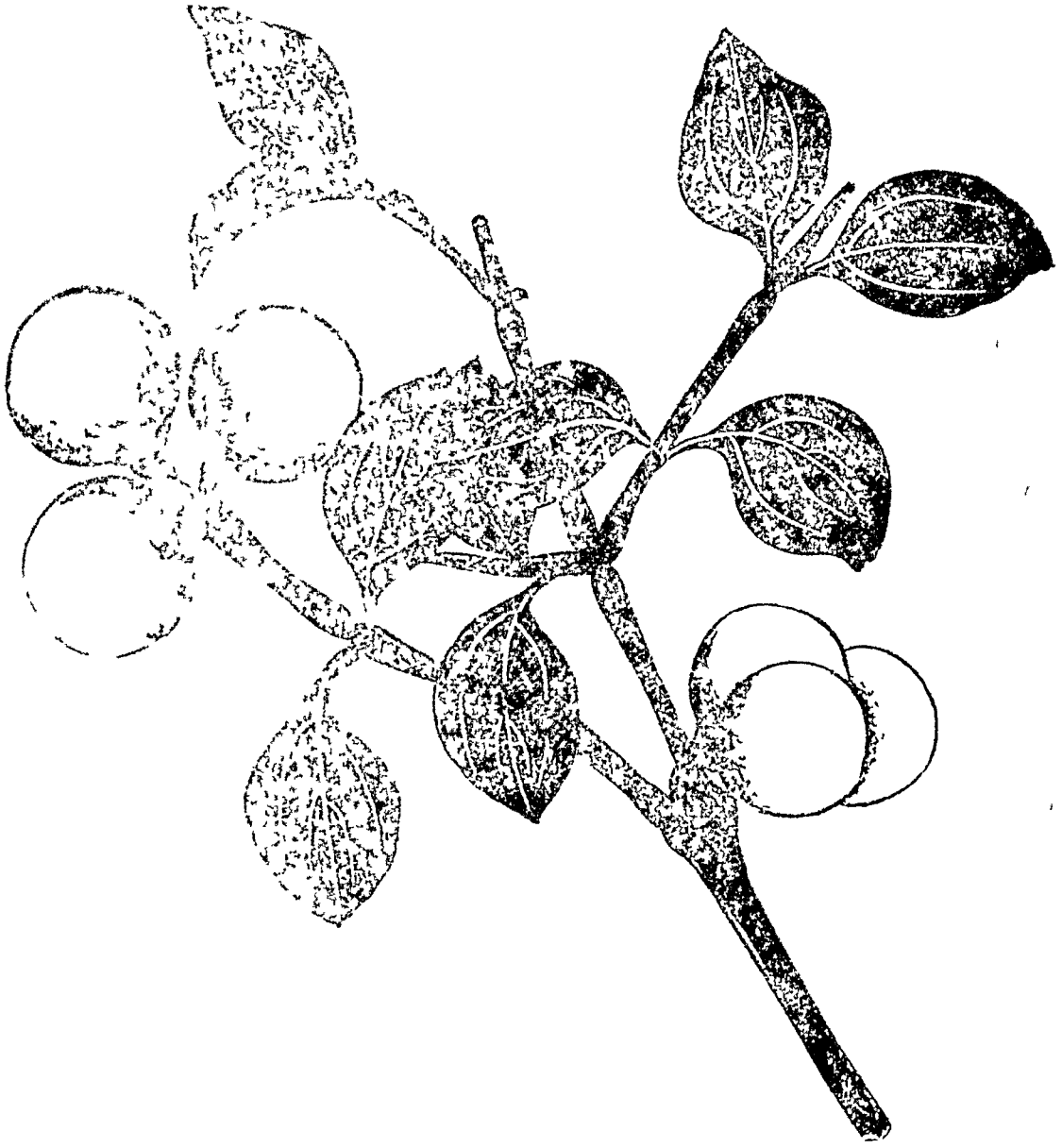
बंगला—बन्गा, परगटचा ।

तामिल—पुलरुई, उच्चिचेडि ।

तेलगु—मदानिका, वाजिनिका ।

लैटिन—विस्कम मोनोडकम। (Viscum Monoicum) ।

कुचले के अभाव में यह उपयोग में लाई जा सकती है। इसके पत्र तीक्ष्ण उपयोगार्थ उपयुक्त होती है। इसके शुष्क पत्तों का चूर्ण स्ट्रिकनीन एवं ब्रूसीन के प्रतिनिधि के रूप में काम लिया जाता है। इसकी मात्रा ६० मि० ग्रा० से २४० मि० ग्रा० तक है।



कुचला (Strychnos nuxvomica)

विभिन्न नाम : मन्कृत-कुपीलु, विपतिन्दुक, कारस्कर । हिन्दी-कुचला । गुजराती-शेरकोचला । मराठी-काजरा । बंगला-कुचिला । अंग्रेजी-नक्सवोमिका । लैटिन-स्ट्रिकनस नक्सवोमिका (Strychnos Nuxvomica) ।

प्राप्ति स्थान : मद्रास, उडीसा, ट्रावनकोर, लका आदि ।

उपयोगी अङ्ग : बीज, मज्जा ।

दोषशामन : कफवातशामक ।

रोगोपयोग : वातशोथ, नपुमकता, कुष्ठ, मन्त्राग्नि, अर्श आदि ।

मुख्य योग : अग्निदुग्डी बटी, नवजीवन रस, लक्ष्मीविलाम रस ।

विषमज्वर और आमयन्त में इसके पत्तों को भृष्ट हिगु के साथ देने से लाभ होता है। आमवात में पत्रों को पीसकर लेप भी किया जा सकता है। पानी में पीसकर लेप करने से कण्डू भी मिटती है। जेष गुणधर्म कुचले के समान ही है। इसकी अधिक मात्रा स्तम्भ, चुनचुना-हट आदि उत्पन्न कर देती है, सुतरा इसे समुचित मात्रा में ही उपयोग में लावें।

कुचला की ही एक जाति विशेषपपीता (Strychnos Ignati) है। इसके बीज लम्बे गोल होते हैं। इसमें भी स्ट्रिकनीन एव ब्रूसीन विशेष प्रमाण में पाया जाता है।

अपमिश्रण—इसके बीजों में निर्मली के बीज मिलावट के रूप में कर दिये जाते हैं। निर्मली के बीज प्रायः अधिक मोटे और छोटे होते हैं। कुचला के बीज गोल चपटे बटन की तरह होते हैं। बीज के बीच में एक खात होता है। स्पर्श में यह मश्रुण किन्तु बहुत कठोर होता है। इसके किनारे पर छोटा सा उभार होता है। इस प्रकार इसकी परीक्षा कर उपयोग में लावें।

ऐतिहासिक महत्व—सहिता ग्रन्थों में इसका वर्णन उपलब्ध नहीं होता। सुश्रुतसहिता के सूत्र स्थान अध्याय ३८ में वर्णित सुरसादिगण में कथित विषमुष्टि का डल्हन के अनुसार अर्थ बकायन है। भावप्रकाश में वर्णित विषमुष्टि के वातकारक गुण से कई व्यक्ति इसे कुचला नहीं मानते जिमका निराकरण गुणधर्म के प्रकरण में किया जावेगा। शाङ्गधरसहिता में इसका यथास्थित वर्णन मिलता है।

अरबदेशवासियों का दावा है कि सर्वप्रथम हमने इसकी उपयोगिता प्रदर्शित की। किन्तु भारतीय इसे प्राचीनकाल से उपयोग में लाते रहे हैं। यूनान और योरोप में इसकी जानकारी बाद में हुई है। योरोपवासियों को अन्वो द्वारा सोलहवीं शताब्दी में इसकी जानकारी हुई। जर्मनी में टाक्टर वेलटी ने इसका सर्वप्रथम प्रयोग किया। मन् १६४० में यह इङ्गलैंड के पमारियों के यहाँ पहुँच गया। किन्तु उस समय कुत्तों, बिल्लियों, बिरखी आदि को मारने के लिए ही यह उपयोग

में लाया जाता था। इसके पश्चात् यह औषधि हेतु भी उपयोग में लाया जाने लगा।

रस—तिक्त, कटु।

गुण—रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण।

वीर्य—उष्ण।

विपाक—कटु।

दोषकर्म—तिक्त-कटुरस एव रूक्षलघु गुण के कारण यह कफ का तथा उष्ण होने के कारण वात का शमन करता है।

भावमिश्र ने इसे कफपित्त शामक अथवा वात को प्रकुपित करने वाला कहा है। सिद्धमन्त्रकार ने भी इसे कफपित्तघ्न कहा है। इसके अतियोग से जो विपलक्षण उत्पन्न होते हैं, इनके आघार पर इसे वातप्रकोपक कहा है। आचार्य श्री प्रियनत शर्मा ने कहा है—“अतिमात्रा में तथा अशोधित अवस्था में देने पर यह ओज क्षय के द्वारा वायु को प्रकुपित करता है जिमसे आक्षेप उत्पन्न होते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—बीजमज्जा।

मात्रा—६०-२५० मि० ग्राम।

रसतरङ्गिणीकार ने इसकी १२५ मि० ग्रा० तक ही मात्रा कही है।

आरभ्य गुञ्जापादाशाद् गुञ्जैकप्रमित परम्।

मात्राविद्विनियुञ्जीत विमल विषतिन्दुकम् ॥

कुछ व्यक्ति अभ्यास से इसकी अधिक मात्रा का सेवन करने लगते हैं। अतः प्रयोग करते समय सहिष्णुता पर भी विचार कर लेना चाहिये। इसके पश्चात् ही उपयुक्त मात्रा का निर्धारण करना चाहिये।

शोधन—(१) परिपक्व कुचला बीजों को काञ्जी में तीन दिनों तक पड़े रहने दें। तीन दिनों के बाद बीजों को काञ्जी से निकाल कर इसकी बाहरी त्वचा को छील कर निकाल दें। और धूप में सुखाकर लोहे के खरल में खूब कूट कर चूर्ण कर ले इस विधि से कुचला शुद्ध हो जाता है।

—२० त०।

(२) कुचले के बीजों को एक तवे में थोड़ा सा घी डालकर मन्द मन्द अग्नि से तब तक झूनें जब तक कि

बीजों की बाहरी त्वचा कपिश वर्ण (कुछ लाल-नीली सी) न हो जाय। उक्त वर्ण हो जाने पर बाहरी छाल को पृथक् कर के भीतरी मज्जा को उसी समय गरम गरम कूट ले। इस विधि से शीघ्र आवश्यकता पड़ने पर कुचले को शुद्ध किया जाता है। २० त०।

(३) कुचला बीजों को एक कपड में बांधकर पोटली बनालें। अब इस पोटली को दोलायन्त्र में गाय का दूध डालकर उसमें लटकाकर तीन घण्टे तक पकाये। तीन घण्टों बाद बीजों को निकाल कर बाहर की त्वचा पृथक् कर उसी समय लोहे के खरल में कूटकर चूर्ण कर लें। इस विधि ने भी कुचला बीज उत्तम रूप से शुद्ध हो जाता है। —२० त०।

(४) इच्छानुसार कुचला लेकर प्रथम भूस के गोबर में ३ दिन रखे बाद में धो कर ३ दिन केले के रस में उबालें, बाद में २५ घण्टे त्रिकला के दूध में उबालें, फिर गाब के मट्टा में एक दिन भिगो दें, फिर झोकर ऊपर का छिलका और बीज की हरी पत्ती अलग कर गाब के घी में भून लें। वह कुचला शुद्ध हो गया, पीसकर प्रयोग में लाने। —धन्व० फर० ५१।

(५) आधा किलो मुल्तानी मिट्टी दो किलो पानी में घोलकर एक हाडी में भर दें, फिर उसमें २५० ग्राम परिपक्व कुचला छोड़ दें और हाडी को चूल्हे पर रख दें, फिर नीचे मन्द मन्द आग जलावें, जब चार घण्टे आग लग जावे तब हाडी में से कुचलो को निकाल कर गरम पानी से धो डालें और चाकू से ऊपर का छिलका और बीच की हरी पत्ती निकाल कर फेंक दें, फिर गाय के घी में भून कर चारों तरफ पीस कर बोतल-शीशी में रख लें। यह कुचला शोधन की उत्तम विधि है।

—धन्व० फर० ५१।

(६) अच्छे पुण्ड कुचले लाकरे उनको मिट्टी या काच के पात्र में गोमूत्र में भिगो दें। दूसरे दिन उस गोमूत्र को निकाल कर नया गोमूत्र भर दें। इस प्रकार सात दिन गोमूत्र में भिगोवें। आठवें दिन चाकू से छीलकर कुचलो के ऊपर के छिलके तथा दो दनों के अन्दर की जीभ को निकाल दें। पीछे कपड़े में बांधकर गाय के दूध में

दोलायन्त्र में पका कपड़े से निकाल, गरम जल से धो लें। कुचले के योगों में डालना ही तो उसी समय सरीते से छोटे टुकड़े कर पीस डालें, सूखने के बाद बड़े परिश्रम से चूर्ण होता है। —सिद्धयोग सग्रह।

(७) एक किलो ग्राम कुचला को कडाही में डालकर ३० से ६० ग्राम तक एरण्ड तैल मिला मसल कर मन्दाग्नि से भूने। जब वे फूल जावे तथा शीघ्र ही आसानी से तोड़ने पर टूट सके तब उन्हें शुद्ध मानकर तुरन्त निकालकर चूर्ण कर रखें। भूतते समय कोई दाना कच्चा रह जाय तो उसे निकाल डालना चाहिये। इस प्रकार एरण्ड तैल से शुद्ध किये गये कुचले की मात्रा बहुत ही कम देनी चाहिये क्योंकि यह विशेष उग्र है।

—धन्व० वनौ० विशेष०।

(८) परिपुण्ड श्वेत वर्ण कुचला को गोमूत्र में रखकर फुला लें। गोमूत्र प्रातःदिन बदलते रहें। इक्कीसवें दिन कुचला को गोमूत्र के स्थान पर स्वच्छ जल में रखें। जल भी प्रतिदिन बदलते रहें। इस प्रकार कुचला को दस दिन तक जल में रख निकाल कर ऊपर की त्वचा उतार कर अन्दर का अकुर निकाल, पश्चात् खूब खट्टी काजी (आरनाल) में चार प्रहर स्वेदन कर उष्ण जल से धो कुचले को चार प्रहर दुग्ध में उबालें।

—रसयोग सागर।

वक्तव्य—अशोधित कुचले की अल्पमात्रा ही अधिक प्रभावी होने से कई चिकित्सक इसे अशोधित रूप में ही उपयोग में लाते हैं। शोधन से कुचला में स्थित क्रियाशील (कार्मुक) अश स्ट्रिकनीन तथा ब्रूसीन न्यूनाधिक मात्रा में नष्ट हो जाता है। यह अश कुछ गोमूत्रादि में चला जाता है। और कुछ भूतने से नष्ट होता है, सुतरा उसका शोधन न करना ही उपयुक्त समझ कर कतिपय चिकित्सक उपयोग में लाते हैं। पाश्चात्य चिकित्सक भी इसे शुद्ध नहीं करते हैं। अशुद्ध कुचले का ही सदा निकालकर उपयोग में लाते हैं। किन्तु अशोधित कुचले के सदा निर्माण में उसकी घातक शक्ति कई गुना बढ़ जाती है जो नालान्तर में गरविण के रूप में स्वास्थ्य पर बहुत बुरा प्रभाव डालती है।

मुतरा इनका शोधन आवश्यक है। आयुर्वेदोक्त विधियों से विष-उपद्रवों का शोधन कर उन्हें सौम्य बनाया जाता है। त्रिगुद्ध विष शरीर पर हानिकर प्रभाव नहीं डालते, वे अमृततुल्य कार्य करने में सक्षम होते हैं।

उपर्युक्त शोधन प्रकारों में सामान्यतः शोधन घटक गोदुग्ध, गोघृत तथा गोमूत्र है। आधिक्येन चिकित्सक इस विधि को अनाते हैं—सात दिन तक गोमूत्र में रखकर छिलका निकाल कर गोदुग्ध में उवालकर घी में भून लेते हैं। इसका चूर्ण तत्काल ही कर लेना चाहिये अन्यथा चूर्ण करना कठिन हो जाता है। दूसरी बात यह है कि ज्यों ज्यों कुचला नर्म होता है इसमें तिक्तता आती है। अतः तिक्तता के निवारणार्थ रसयोगसागर के रचयिता पंडित श्री हरिप्रपन्न जी ने गोक्षुर, शिवाणतावरी के ब्राय में चार प्रहर उवाल कर छोटे छोटे खड कर, सूखा चूर्ण करने का परामर्श दिया है। वैद्य श्री ठाकुरदत्त जी ने इस हेतु कुचले के साथ बज्र की छाल के खडों को उवालना उपयुक्त कहा है।

विष प्रभाव—अविण्डू किंवा अतिमात्रा में प्रयुक्त किये जाने पर जो द्रव्य विषाद उत्पन्न करे, उसे विष कहा जाता है। जैसा कि महर्षि मुश्रुत ने कहा है—
“विषादजननत्वाच्च विषमित्यभिधीयते” (मु० सं० क० १२)। यह विष स्वावर और जङ्गमभेद से दो प्रकार का है। रसावर विषों में वानस्पतिक, धातवीय, क्षार आदि का ग्रहण होता है। स्वावर विषों की मत्प्रा ४७ कही गई है। विषाक्त अयुक्तों का नाम पर इन विषों का विभाजन किया है, जिनमें यह कुचला फल विषों

की श्रेणी में आता है। पुनश्च प्रधान विष और अप्रधान विष किंवा विष और उपविष भेद से स्थावर विष द्विविध है। इनमें उपविष ६ प्रकार के कहे गये हैं जिनमें कुचला प्रमुख है। आजकल कुचला महाविषों के अन्तर्गत गिना जाता है। यह सुषुम्ना पर प्रभाव करने वाला विष (Spinal Poison) है। अधिक मात्रा के सेवन से एक दो घंटों में निम्नाङ्कित उपद्रव प्रकट होने लगते हैं। अशोधित कुचला के सेवन से ये उपद्रव अतिशीघ्र ही उत्पन्न हो जाते हैं—

- (१) रोगी को अत्यधिक घबराहट होती है।
 - (२) रोगी के कन्धों, पीठ और पैरों में पीडा तथा ऐठन होती है।
 - (३) रोगी हाथ-पैरों को बार-बार पीटता है।
 - (४) रोगी का सारा शरीर जकड जाता है।
 - (५) रोगी के हाथों की मुट्टी बन्द हो जाती है।
 - (६) सिर आगे या पीछे की ओर झुक जाता है।
 - (७) नाडी की गति अनियमित हो जाती है।
 - (८) रोगी के सभी सन्धिस्थल ढीले पड जाते हैं।
 - (९) श्वास लेने में रोगी को नाधा होती है।
 - (१०) अन्त में श्वाभावरोध होने से रोगी की मृत्यु हो जाती है। सत्र सेवन से उक्त लक्षण अतिशीघ्र होते हैं।
- धनुर्वात के लक्षणों के तमाम लक्षणों को देखकर इसके विष का अनुमान किया जा सकता है। दोनों के लक्षण समान होने से वास्तविक निदान करना कठिन हो जाता है। फिर भी निम्नाङ्कित बातों पर ध्यान देने से सही निर्णय किया जा सकता है।

कुचलाविष	धनुर्वात
(१) थोड़े समय से ही मृत्यु हो जाती है।	(१) मृत्यु २४ घंटों तक क्वचित् अधिक समय तक नहीं होती।
(२) आक्षेप के वेग के बाद पेशिया प्रायः ढीली हो जाती हैं।	(२) पेशिया ढीली नहीं होती।
(३) एक साथ सारी पेशियों में प्रभाव होता है। हनुमन्मूत्र प्रारम्भ में न होकर अन्त में होता है।	(३) शीवा की पेशिया एव हनुमन्मूत्र की क्रिया सर्वप्रथम रकती हैं।
(४) क्षत का कोई इतिहास नहीं मिलता।	(४) क्षत का इतिहास पाया जाता है।
(५) व्रमन और प्रणिताम में स्थित पदार्थों के रसात्मक परीक्षण में उसमें कुचला विष पाया जाता है।	(५) प्रण के स्त्राव के परीक्षण से धनुर्वात के कर्जावाण पाये जा सकते हैं।

चिकित्सा—(१) जमन द्वारा विष को बाहर निकाले। किंवा आमाशय प्रक्षालन विधि से आमाशय का प्रक्षालन करे।

(२) आंतों में पहुँचने विष के निर्हरण हेतु हरीतकी कषाय पिलावे। वस्ति का प्रयोग करे।

(३) शमन हेतु वात पित्त शामक चिकित्सा करे। साथ में हृदयगति को नियमित रखने पर विशेष ध्यान दें।

(४) रोगी को अंधेरे तथा एकान्त स्थान में रखें। निम्नाङ्कित औषधियों का सेवन लाभप्रद है—

(१) गोदुग्ध में घृत व मिश्री मिलाकर पिलावें।

(२) शुद्ध सौभाग्य ५०० मि० ग्राम से १ ग्राम तक ६० ग्राम घृत में मिलाकर पुनः पुनः पिलावे।

(३) दरियाई नारियल पानी में पीसकर पिलावे।

(४) जायफल का क्वाथ बनाकर पुनः पुनः पिलावे। इसको पिलाने के बाद पुनः जमन करावे।

(५) कर्पूर का जल पुनः-पुनः पिलावें। कर्पूर का जल बनाने की विधि कर्पूर के सूचीवेध भी उपयुक्त है। इसमें जामुन फलमज्जा चूर्ण भी लाभप्रद है।

(६) तम्माकू १५ ग्राम को ६० ग्राम जल में उबालकर घा हो जाने पर पुनः पुनः (पाच भाग बनाकर) पिलावें।

(७) स्तम्भ आर आक्षेप को शान्त करने हेतु अहि-पुनः या अहिफेन के योग उभयों में लावें।

(८) पाश्चात्य चिकित्सक कुल्ले के विष को निष्क्रिय करने के लिए टॉनिकाम्ल खिनाते हैं और यह खिनाकर ही आमाशय का प्रक्षालन करते हैं। आक्षेप को रोकने के लिए ग्लोरोफार्म सुघाते हैं और फिनोवा बिटल सोडियम किंवा तत्सम अन्य औषध का शिरा द्वारा प्रयोग करते हैं। आक्षेप रोकने के लिए कोर्दे निद्रालु औषधि घात वानावरण तथा भयानक यत्न परिश्रम अत्यावश्यक हैं। निद्रा लाने के लिये मोटो निद्राग्नोमाड दिया जाता है। उस हेतु अन्य उपरोक्त योग भी काम में लाये जाते हैं। आवश्यकतानुसार

वाक्सीजन-व्यवस्था और कृत्रिम श्वास किया भी उपयुक्त समझी जाती है।

(९) कुचला के सामान्य विष प्रभाव किंवा रोगी की स्थिति सामान्य दशा में सामान्य चिकित्सा की जानी चाहिये किन्तु रोगी की विशेष दशा किंवा उपद्रवों में विशेष चिकित्सा की जाकर रोगी की प्राण व रक्षा आवश्यक है। एतदर्थ हृद्य, जीवनीय, विपघ्न द्रव्यों का समुचित प्रयोग आवश्यक है।

गुणधर्म—

कुपीलु शीतल तिक्त वातल मदकृल्लघु ।
परव्यथाहर ग्राहि कफपित्तास्रनाशनम् ॥
—भा० प्र० नि० ।

कारस्कर कटूष्णश्च तिक्तो दीपनपाचन ।
सरो वातामयध्वमी बल्यो वाजीकर स्मृत ॥
—प्रि० नि० ।

कारस्कर कटूष्णश्च तिक्त कुष्ठविनाशन ।
वातामयास्रकण्डूतिक फामाशोत्रिणापह ॥
—राज० नि० ।

विपतिन्दुरुमानेय कटुक दीपन परम् ।
उग्रवीर्य तीक्ष्णसार कामोद्दीपनमुत्तमम् ॥
अम्लपित्त प्रशमन मूत्रल क्षुत्प्रदीपनम् ।
पाचन श्लेष्महरण बलमज्जनन परम् ॥
मेदोहर रुचिकर सारनेयविपापहम् ।
ग्रहणीहरमत्यन्त तयोन्मादविनाशनम् ॥
आध्मानापहमत्यन्त तथाजीर्णविनाशम् ।
आमाशयोत्थशूलघ्न हृद्दीर्घत्वहर परम् ॥
श्वासप्रशमनञ्चैव तथा फफुनशोषनुन् ।
अर्धाङ्गादिन वातघ्न नाडीबलविवर्धनम् ॥

यह वात का शमन करने के कारण वातरोगी में अतीव लाभप्रद है। नाडीशून्य, अदित, पक्षाघात, अन्दित्रा, आदि को यह शीघ्र ही दूर करता है। रोगी की अपेक्षा पुरातन वात रोगी में यह अधिक लाभदायक सिद्ध हुआ है। तीक्ष्ण होने में यह उपयोग है तथा नाडीबलवर्धक है। उसके नेत्रों में अत्यन्त ही प्रभावित होती है। क्योंकि यह आंतों में शीघ्र ही

मिश्रित होता है एव पित्ताणय द्वारा रक्तवाही स्रोतो को उत्तेजित कर शिराकण्डराओ द्वारा वातनाडियो को गति प्रदान करता है। इसमें वातवाहिनियो का सकोच दूर होता है। ऐसी स्थिति में रोगी अपने को स्वस्थ अनुभव करता है। अविधिना निर्मित भस्म सेवन करने से विविध रोग उत्पन्न कर देती है। बिना शुद्ध किये सीसक की भस्म के सेवन करने से शरार में त्वक् रोग, गुन्म, शोथ, क्षय, पक्षाघात आदि रोगो की उत्पत्ति होती है। कुचला अशुद्ध सीसक भस्म सेवन जान पक्षाघात को भी नष्ट करता है। इसी प्रकार मदात्यय से उत्पन्न हुये पक्षाघात को भी दूर करने में समर्थ होता है। प्राणाचार्य सदानन्द लिखते हैं—

दुष्टनागाशनाद्भूत वा मदात्ययसम्भवम् ।

अर्धाङ्गिवात हन्तीह भृगमङ्गविशेषणम् ॥

कफावृत वात रोगो को यह शीघ्र दूर करता है ।

कफावृत वात त्रिकृति जन्य एक योग है—शीतवात । जिसके लक्षणो को इस प्रकार व्यक्त किया गया है—

हिमन्ति हि गात्राणि रोमाणि स्फुरितानि च ।

शिरोऽक्षिवेदना तस्य शीतवातस्य लक्षणम् ॥

—यो० र०

देहेऽतिशीतल मूर्च्छा नेत्रभ्रमणमैव च ।

कण्ठशूल शिरच्छूल शीतवातस्य लक्षणम् ॥

—व० र०

इसमें योगराज के साथ कुचला का प्रयोग अत्यधिक हितावह है। उन रोग एव इसमें कुचलादि औषधियो के उपयोग का अधिक वर्णन स्वसपादित धन्वन्तरि वातव्याधि चिकित्सा विशेषाङ्क में वैद्य श्री वैकटलाल शर्मा मिषगाचार्य का लेख दखने की कृपा करे।

आ० के० छप्परवाल, जी० एल० शर्मा, जी० पा० शर्मा ने अपने अनुसन्धान के परिणाम को इन शब्दो में व्यक्त किया है— 'गृध्रसी के रोगियो में शोषित कुपीनु चूर्ण दिया गया। यह देखा गया कि केवल फेनिल-व्यूटेजोन की अपेक्षा उनके साथ कुपीनु क प्रयोग से अधिक लाभ होता है।

—०० अ० दक्षिणा

वदनाभ्यापन एव शोथहर होने से यह इन विकारो में विशेष लाभप्रद है।

यह कफवातशामक, दीपन-पाचन एव ग्राही होने से पाचनसंस्थान के अग्निमाद्य, आध्मान, विपूची, आम-शयशोथ, आमदोष, अर्श और ग्रहणी आदि रोगो का हरण करता है। वातहर होने से शूलप्रशमन और शूल-प्रगमन होने से उदरशूल को तथा कृमिघ्न होने से कृमि-रोग का भी नाश करता है।

वातप्रधान अग्निमाद्य में कुचला, नवसादर आदि से निर्मित वटिका हितावह है—

विषमुष्टिकनवसागर वाल्हीकैरम्लवावितैर्बहुश ।

मन्दाग्निमूलविकृतिर्हरन्ति हरिमन्थमेदुरा वटिका ।

—सि० भे० म० ४/२५६

विषूचीविषया वटी—

प्रत्येक भर्जयित्वाग्नौ कुचेलाहिगुसादरम् ।

त्रिमर्दाङ्गि कृत्वावट्यो विसूचीविषया स्मृता ॥

—सि० भे० म० ४/२७७

वातिके अर्शसि—

विषमुष्टिकप्रलेपश्चत्वारिंशद्दिनेनि हन्त्यर्शं ।

—सि० भे० म० ४/१६८

आध्माने—

अत्यम्लवदनास्वाद, नव वा चिरकालजम् ।

आध्मान नाशयत्याशु भोजनोत्तरकालिकम् ॥

—र० त० २४/१६९

शीतप्रधान विषमज्वर में इसके प्रयोग से शीत का शमन होता है एव ज्वर का वेग रुकता है। मणिमालाकार ने ज्वराकुश नामक दो प्रयोग तथा विषमुष्टिक वटी नामक प्रयोग का वर्णन किया है जो विषमज्वर में अत्युपयोगी है। कर्णकसन्निपात में कर्णमूल पर लेप करने से भी यह शोथ-शूल का शमन करता है। एक अत्युपयोगी लेप है।

जवीरनीरमदितमुग्राविपतिन्दुकामकाशीमम् ।

आसालुक्तुत्ययुत कर्णककरिकुम्भकसरि प्रथितम् ॥

—त्रिशती

यह उत्तेजक एव शोथहर होने से हृदयगैथिल्य, हृत्कपाटविकृति, हृदयोदर आदि विकारो में प्रयुक्त होता है। इसके सवन से रक्तभार में वृद्धि होती है। इसके

अतिरिक्त कफघ्न होने में काम तथा फुफ्फुमशोथ में उपयोगी है। उत्तेजक होने से वन्तिशैथिल्य को दूर करता है। वन्ति की शिथिलता के कारण जब मूत्र बूद-बूद कर पुन-पुन आता है तो इसका उपयोग करना चाहिये। बालको को शरणाभूत में भी यह हितावह है। यह तिक्त, बन्ध तथा जठराग्नि घात्वग्नियो को दीप्त करने वाला होने में मधुमेह में भी लाभप्रद है। एक विद्वद्वरेण्य का कथन ध्यान देने योग्य है।

मधुमेहजन्य शरीरमाधुर्य (ग्लायकीमिया) तथा मूत्रमाधुर्य (ग्लायकोस्यूरिया) में तिक्त रस अधिक कार्य माधुर्य होता है। तिक्त माधुर्य का सर्वोपरि प्रत्यनीक किंग विपक्षभूत होता है। इनमें विपत्तिन्दुक विशेष फलप्रद है। क्योंकि यह जठराग्नि और घात्वाग्नियो का दीपक होने में रसघातु का पचन सम्यक् करता है। जिससे उसके मूलभूत कफ की पुष्टि न्यून कर उसके कोप से होने वाले शरीर व मूत्रमाधुर्य को शान्त करता है।

—व० श्री रणजितराय देसाई

वृष्य होने से शीघ्रपतन ध्वजभङ्गादि में भी यह लाभप्रद है। ऋतुपौष्टिक एवं बल्य होने से रोगोत्तर दौर्बल्य, सामान्य दौर्बल्य में यह लाभ पहुँचाता है। वृद्धावस्थाजन्य दोर्बल्य में यह विशेषतः लाभप्रद है। कुण्ठ, कण्डू और अतिस्वेद को भी यह दूर करने में श्रेष्ठ है।

व्रण एवं सञ्चोव्रण में इसके पत्रों में उपनाह बनाकर लगाया जाता है। सन्धिवात, आमवातादि में शूलशमन हेतु इसके बीजों का लेप हितावह है। वृद्धि रोग में वेदना की शान्ति के लिए इसका लेप निदिष्ट है—

विपमुष्टिकरोहिपतृणलेपो गोमूत्रकल्पित कोष्ण ।
उत्पद्यमानरूपं वर्ध्मं विशेषेण विघटयति ॥

—सि० भे० म० म० ४

श्वान जब रोगग्रस्त होकर पागल हो जाता है तो उसके दश से विपजन्य लक्षण होते हैं। दशस्थान में नाडियों द्वारा इसका विपाणु सुष्मनाशिर की ओर बढ़ कर सामान्यतः २०-३० दिन में उग्ररूप में रोग को

प्रकट करता है। इस अनर्कविप से उत्पन्न जलसत्राम से बचने के लिये कुचला का प्रयोग हितावह है—

विपत्तिन्दुक वीज तु प्रत्यह परिशीलितम् ।

निहन्ति कुनकुरविप रन्तु मामैकमात्रत ॥

—र० त० २४/२३०

ऐसी पुरानी माहवारी की विकृति जो समय में पूर्व होती हो और रक्त भी अधिक निकलता हो तो कुचला की योजना हितावह सिद्ध होती है। इसके अतिरिक्त श्वेतप्रदर की वेदना का भी यह शमन करता है—

भवेदना तथा पीतदुर्गन्धस्त्रावसयुक्तम् ।

विनिहन्ति विशेषेण श्वेतप्रदरजा रुजम् ॥

—र० त० २४/१२६

यूनानी मतानुसार—यूनानी मन से यह बहुत गरम और खुशक है। यहाँ तक कि तीसरे दर्जे के आखिर तक गरम और खुशक बतलाया जाता है। कम मात्रा में देने से यह सर्दमिजाज में जो खराबी उत्पन्न हो जाती है, उसको गरममिजाज की तरफ बदल देता है और बदन को कुञ्चत देता है। लकवा, गठिया, कमर का दर्द तथा स्नायु जाल में सम्बन्ध रखने वाली दूसरी बीमारियों में यह बहुत लाभदायक है। यह मासिकधर्म और पेशाव को साफ करता है। यह पथरी को भी तोड़कर बाहर निकालता है। इसका लेप करने से चेहरे का कालापन, झाँई, तर खुजली और दाद में लाभ होता है।

—व० शास्त्र

आधुनिक मतानुसार—कुचला के बीज उत्तेजक, स्नायुबलदायक है। यह वात, अजीर्ण, ग्रहणी, विपूचिका, ाजभङ्ग, शूल, आतों की दुर्बलता से उत्पन्न विबन्ध, श्वाम, युक्रमेह, गुदभ्रंश, हृत्स्पन्दन, मनोविकार, मदात्यय, आक्षेप, मद्यपी के दमन का अजीर्ण, नशा रोकने तथा कफजन्य कई रोगों में हितकारक है।

डिमक का कथन है कि कुचला की हरी डाल के दोनों ओर पात्र रखकर बीच में अग्नि जलाने से जो रम तपकता है वह कुछ विन्दु उसके देने से प्रबल अतीसार और विपूचिका दूर होते हैं। वाजीकरणार्थ अनेकों लोग इसके वारीक टुकड़ों को पान में रखकर चवाते हैं।

इसमें एक प्रकार की महत्ता उत्पन्न होती है। नीबू के रस में कुचला की जड़ की छान की गोली बनाकर सेवन करने से सर्प विपूचिका में शान्ति प्राप्त होती है। कुचला एक भयानक विष है, यह कभी भी नहीं भूलना चाहिये।

डाक्टर देसाई के कथनानुसार कुचला अत्यन्त महत्व की उत्तम औषधि है। स्नायुजाल समूह को इतनी प्रत्यक्ष उत्तेजना देने वाली दूसरी कोई औषधि इसके समान नहीं है। इसका प्रभाव शरीर पर स्थाई रूप से होता है।

एलोपैथी चिकित्सा में कुचला के प्रधानतया कुचला चूर्ण (Nux Vomica Powder), कुचला सत्व (Strichnine) और इसका टिक्चर आदि प्रयोग प्रयुक्त होते हैं। कुचला सत्व—जौहर (Strichnine) इनमें प्रमुख औषधि है। कुचले को प्रभावी बनाने में इसकी ही प्रमुख भूमिका होती है। डिजीटेलिस और कहवे के सत्व के साथ यह हृदयरोगों में अतिलाभदायक है। पक्षाघात में डमकी १/२० ग्रेन की मात्रा में विचकारी देने से बड़ा लाभ होता है। वृद्धावस्था में जब मूत्रपिण्ड की शक्ति कम हो जाती है। मूत्र बार-बार और बिन्दु, बिन्दु होता है तो यह सत्व बहुत लाभ करता है। रक्तालाता में लौह के साथ इसका उपयोग किया जाता है, जो अतीव लाभप्रद होता है। अफीम छुड़ाने के लिए भी कुचला को व्यवहार में लाया जाता है। इसमें टिक्चर नक्सवामिका को पोटाशियम ब्रोमाइड के साथ दिया जाता है। इसके उपयोग से अफीम व्यसनी शन-शन अफीम खाना सहज में ही छोड़ देता है।

इसके द्वारा निर्मित एलोपैथी के कतिपय उपयोगी प्रयोग यहाँ दिये जा रहे हैं।

१ पि० नक्सवामिका—कुचला चूर्ण २ ग्रेन या कुचला सत्व २^१/_{१०} ग्रेन, लौह २ ग्रेन, सोठ १ ग्रेन, अण्डे की सफेदी में गोलियाँ बनाई जाती हैं। गोली १२० मि० ग्रा० की होती है जिन्हें भोजनोपरान्त उपयोग में लाया जाना चाहिये।

२ पि० कौल्चिमिनी एंड नक्सवामिका—कौल्चिसिन ६^१/_{१०} ग्रेन, ऐकम० नक्सवामिका ३ ग्रेन, ऐकस०

हायोमायेमम ३ ग्रेन, मिल्क शूगर पर्याप्त। २-३ गोली गठिया (गाऊट) में बड़ी उपयोगी हैं।

३ नक्सवामिका पाउडर—मात्रा—१-४ ग्रेन। यह क्षुधावर्धक, बलकारक, हृदय और ज्वामक्रिया को उत्तेजित करने वाला और स्नायु व मस्तिष्क को बल देने वाला है। अरुचि, अग्निमाद्य, कब्ज, आमाशय प्रदाह, हृदय की कमजोरी, पक्षाघात आदि में यह उपयोगी है।

४ टिक्चर नक्सवामिका—कुचले के बी वास्प देने से नरम होते हैं। फिर छोटे-छोटे टुकड़े कर, टोचकर छाया में सुखा लें। इन टुकड़ों को या चूर्ण को १० गुनी उत्तम देशी शराब में भिगोक एक सप्ताह तक रहने दें (शराब के स्थान पर मृतमजीवनी गुग्गु अद्विग उपयोगी हो सकती है) फिर उसे दबाकर निचोड़ लें। मात्रा—५ से १५ बूद। भोजनोपरान्त सेवन से अग्नि प्रदीप्त होती है।

५ लाइकर स्ट्रिकिनिया—४ ग्रेन सत्व कुचला (एकस० नक्स०), ६ बूद हाइड्रोक्लोरिक एसिड, २ ड्राम (१२० बूद), शराब, ६ ड्राम पानी मिलाकर तैयार किया जाता है।

६ टोनिक पिल्स—फेरी आर्मेन ३ ग्राम, एकस० नक्सवामिका ३ ग्राम, विवनाइन सल्फ० २ ग्राम, पिल्ल-रेई को २ ग्राम उचित मात्रा में दें।

७ ज्वरहर् मिक्चर—कुनैन सल्फेट २ ग्रेन, टिक्चर आयरन क्लोराइड १० मिनिम, टिक्चर नक्सवामिका ४ ग्रेन, डाइल्यूट हाइड्रोक्लोरिक एसिड ३ ग्रेन, पानी १ औंस। कमजोरी दूर कर ज्वर हटाता है।

इसी प्रकार नक्सवामिकापिल्स, नक्सवामिका टिक्चर व नक्सवामिका पाउडर के साथ अन्य उपयोगी द्रव्यों का समिश्रण कर बहुत से प्रयोग बनाये जा सकते हैं।

होमियोपैथी मतानुसार—होमियोपैथिक रोग की चिकित्सा न कर रोगी की चिकित्सा करता है, सुतराँ इसमें रोग को कोई महत्व नहीं है। यह लक्षणों के आधार पर चिकित्सा सम्पादित करता है। एतावता इसमें कोई पेटेंट औषधि नहीं होती है। इसमें औषधि के उद्योग के नाम से ही रोग-रोगी को नाम दिया जाता

है अर्थात् जिस रोगी को अगुण उखा देनी है, वही उन उखा का रोगी है। इसी भाँति जिस रोगी को कुचला (नवमवोमिका) देना होता है वह कुचला-नक्सरोमिका का रोगी कहा जाता है।

बहुत दिनों तक मिनं किन्वा अधिक मशालो से युक्त एवं गरिष्ठ भोजन के सेवन करने से, मदिरा, भाग, गात्रा, तम्बाकू, अद्रिकेन आदि मादक वस्तुओं के अत्यधिक सेवन ने नया अधिक जागरण से जो रोग उत्पन्न होये उनमें प्रायः नवमवोमिका के लक्षण रहते हैं और सम लक्षण युक्त रोग में यह जाड़ की तरह काम करता है।

जिनको छोटी नी बात ने क्रोध आ जाता है, छोटी-छोटी बातों में जो चिढ़ जाते हैं, जिनका स्वभाव चिड़-चिड़ा हो गया है, ऐसे व्यक्ति के लिए नवमवोमिका हितावह है। नतक, ईर्षानु, कलहप्रिय, कृषा, मद्यप, बानगी जो प्रायः बल्य औषधियों का सेवन करते रहते हैं, जो गृहस्थी की चिन्ताओं में अहर्निश उनते रहते हैं किन्वा चिन्तित रहते हैं तथा जिन्होंने विशेष अध्ययन कर अपने ध्याय पर ध्यान नहीं दिया है, जिन्हें कोष्ठबद्धता (कब्ज) मदा रहती है—ऐसे व्यक्तियों के लिए नवमवोमिका बहुत उपयोगी है। नरम के रोगी में आत्महत्या करने की प्रवृत्ति प्रवृत्ति होती है किन्तु मृत्यु में यह सदैव भयभीत रहता है।

बहुत चिकित्सक एनोपैथिक दवाओं में उत्पन्न प्रभाव का समाप्त करने हेतु भी इनको उपयोग में लाते हैं। उक्त औषधियों के प्रभाव को समाप्त करने के पश्चात् ही वे अन्य होमियोपैथिक औषधि देते हैं। ऐसी स्थिति में सर्वत्र इसे देना उपयुक्त नहीं। उत्तेजक औषधियों के सेवन के बाद नरम जैसे लक्षण उपस्थित होने पर (जो प्रायः हो जाते हैं) इसे अवश्य उपयोग में लावें। तब यह अवश्यमेव प्रतिषेधक के रूप में कार्य करता है।

प्रयोगपूर्व ज्ञातव्य—

(१) नवीन रोगों की अपेक्षा पुराने रोगों में कुचला किंवा कुचला के योग लाभप्रद होते हैं।

(२) इसका लम्बे समय तक उपयोग हितावह नहीं है। अधिक समय तक उपयोग से इसका विष संचित होकर हानि पहुँचा सकता है। लम्बे समय तक उपयोग में लाने की पूर्ण आवश्यकता पडने पर एक सप्ताह उपयोग के पश्चात् २-३ दिन तक वन्द कर पुन प्रारम्भ किया जा सकता है किन्तु अधिक समय तक निरन्तर उपयोग उपयुक्त नहीं है।

(३) इसके सेवन काल में घृत-दुग्ध का अधिक सेवन हितावह है। इसमें इसका विष प्रभाव होकर कोई हानि होने की सम्भावना नहीं रहती।

(४) यह ग्राही होने से मलविण्टम्भकारक है सुतराँ इसके साथ विरेचन द्रव्य भी देने चाहिये। आचार्यों ने शास्त्रीय प्रयोगों में इस बात को सदैव ध्यान में रखा है। यथाहि अग्नितुण्डी रस में त्रिफला, लक्ष्मीवित्तासरम में मौभाग्य और शूलनिर्मूलन रस में अरजवेत का मिश्रण किया गया है। त्रिफलादि के मिश्रण से मलविण्टम्भ दूर होने के साथ इसका विष प्रभाव भी न्यून होता है।

(५) स्पर्शन रहित कठिन मामपेशी शोषयुक्त नूतन पक्षाघात में इसका प्रयोग कदापि न करें। शून्यवात में यह हितकर नहीं है।

(६) लम्बी बीमारी के पश्चात् बलप्रदानार्थ लौह-भस्मादि प्रयोगों के साथ कुचला का प्रयोग हितावह है। यह स्वयं पीष्टिक होने में बलप्रदान करता है, भस्मों की क्रियाशीलता को बढ़ाता है तथा पाचनशक्ति को स्वल्प नहीं होने देता है।

(७) यदि रोगी गरम-प्रिय हो किंवा उसका विभिन्न कारणों में नीच क्रोध आने का स्वभाव हो गया हो तो उसे यह अयनात्मिक मात्रा में प्रयोग करना चाहिये।

(८) इसका प्रभाव रीढ़ तथा नीचे के अङ्गों पर एवं पेट पर अधिक होता है, मुतरा नीचे के अर्धाङ्गवात में यह विशेष लाभकारी है। मस्तिष्कगत केशरुका प्रदाह किंवा रक्तसावजन्य अर्धाङ्गवात में इसका प्रयोग हितावह नहीं है।

(६) यद्यपि गैर्यामूत्र मे इसका उपयोग हितावह है किन्तु यदि सूत्रावरोध के कारण दिन में पेशाव न होकर रात्रि मे हो जाता हो तो इसका उपयोग उपयुक्त नहीं है ।

(१०) यह पीण्डिक द्रव्यो के साथ वृ हण करने वाला और कर्पण गुण वाले द्रव्यो के साथ कर्पण करने वाला है । वृ हण हेतु प्राय घृत के साथ एवं कर्पण हेतु मधु के साथ दिया जाता है ।

(११) प्रयोग से पूर्व रोगी की महिष्णुता पर अवश्य ध्यान देवे ।

सामान्य प्रयोग—

वाह्य प्रयोग

(१) अग्निदग्धव्रण—कुचलाववाथ मे घृत मिलाकर व्रण पर लगावे ।

(२) व्रण—कुचलापत्र का उपनाह वाधने से व्रणगत कृमि नष्ट होते हैं ।

(३) श्वानविष—नरमूत्र मे कुचला को घिसकर दश स्थान पर लगावे ।

(४) ग्रन्थि—कालीमिर्च के साथ कुचला को घिसकर लेप करें ।

(५) ग्रन्थिकज्वर—ग्रन्थि पर कुचला, एलवा और अफीम को जल मे पीसकर लेप करे ।

(६) अर्श—[क] कुचला और अफीम को पानी मे घिसकर अर्शाकुरो पर लेप करें ।

[ख] कुचला का घूँस लगावे ।

(७) गुदभ्रंश—कुचला के कोमल पत्तो के क्वाथ मे गुद प्रक्षालन करें ।

(८) कर्णमूलशोथ—[क] कुचला को गोमूत्र मे पीसकर लेप करे ।

[ख] कुचला, बच्च, कूठ, हीराकसीस, हरताल और नीलाथोया को नीबू के रस मे पीसकर लेप करें ।

(९) जिह्वाशूल—कुचला चूर्ण को मधु, मलाई के साथ सेवन करें ।

(१०) अपक्व विद्रधि—[क] कुचला को गोमूत्र मे पीसकर लेप करें ।

[ख] कुचला और समुद्रफल को जन मे पीसकर गर्मकर लेप करें । इसमे त्रिद्रधि पककर शीघ्र फूट जाती है ।

(११) स्नायुक—कुचला को जन के साथ घिसकर गाढा लेप करे । लेप पर मुहागा और सिन्दूर बुरककर एरण्डपत्र बाध दें । ऐसा दो-तीन बार करने से स्नायुक नष्ट हो जाता है ।

(१२) प्रसवकण्ट—कुचला को पानी मे घिसकर नाभि पर लेप करे ।

(१३) आमवात—[क] कुचला को पीसकर नन्दि स्थानो पर लेप करे ।

[ख] कुचला, सोठ और माभर सींग को मिलाकर लेप करें ।

(१४) वन्तशूल—कुचला भन्म को लेकर उसके बराबर ये द्रव्य लें—कालीमिर्च, रुमीमस्तङ्गी, फिट-करी, अकरकरा और सन्धवलवण । इनसे मंजन तैयार कर मजन करें ।

आभ्यन्तरीय प्रयोग—

(१) अर्श—[क] शु० कुचला चूर्ण मे मिश्री मिलाकर सेवन करने से रक्तार्श, कृमि, त्वक् विकार आदि दूर होते हैं ।

[ख] वातार्श मे कुचला चूर्ण के साथ समभाग कालीमिर्च मिलाकर सेवन करें ।

(२) गुल्म—कुचला को रात में मिट्टी के पात्र मे १६० मि० लि० जल मे भिगो देवे । मुवह उस पानी को छानकर पीवे । यह वातज गुल्म मे हितावह है ।

(३) कृमिरोग—वायविडङ्ग, बथुआ के बीज १-१ भाग और कुचला आधा भाग लेकर सेवन करे ।

(४) उदरशूल—[क] कुचला, टङ्गण (शुद्ध), कालानमक, और शखभस्म सेवन करे ।

[ख] कुचला चूर्ण १५० मि० ग्रा०, लवङ्ग चूर्ण ५० मि० ग्रा० को आर्द्रकस्वरस और मधु के साथ सेवन करे ।

[ग] पातालयन्त्र से कुचले का निकाला तैल किंचित् सा पान मे रखकर सेवन करें ।

(५) अनिद्रा—[क] कुचला चूर्ण को पिप्पलीमूल चूर्ण के साथ सेवन करे।

[ख] कुचला चूर्ण और पारमीक अजवायन सेवन करे।

[ग] कुचला चूर्ण को सर्पगन्धा चूर्ण के साथ सेवन करे। इनका अनुपान महिपीदुग्ध होना चाहिये।

(६) सर्पविष—[क] कुचला चूर्ण को कालीमिर्च के साथ सेवन करे।

[ख] कुचला मूल को जल में घिसकर मुख में डालें।

(७) श्वास—कुचला और कालीमिर्च को घूहर के दूध में घोटकर चने बराबर गोली बना लें। १-१ गोली ३० ग्राम गोघृत के साथ सेवन करे।

(८) स्नायुक—कुचला चूर्ण १२५ मि० ग्रा० शुक्तिभस्म ५०० मि० ग्रा० को घृत एवं मधु के साथ सेवन करे।

(९) मूत्राघात—विषमज्वर जन्य मूत्राघात में कुचला चूर्ण को गोक्षुर व कटकारीफाट में सेवन करे।

(१०) हृदयरोग—कुचला चूर्ण, शृङ्गभस्म को मधु के साथ सेवन करे।

(११) शय्यामूत्र—[क] कुचला चूर्ण को बबूल-त्वक् क्वाथ से सेवन करे।

[ख] कुचला चूर्ण को कुन्दरूपत्र स्वरस से सेवन करे।

(१२) अतीसार—हरड के मुरब्बे पर कुचले के अर्क की बूद डालकर सेवन करे।

(१३) अहिफेनव्यसन—[क] जिस दूध में कुचले का (गोमूत्र में करने के बाद) शोधन किया जाय उस दूध का खोआ बनाकर खिलावे।

[ख] कुचले को घी में भूनकर अफीम के समान बजन में देते रहे।

(१४) सन्धिवात—कुचला १२५ मि० ग्रा०, लीह-भस्म १२५ मि० ग्रा० और शुद्ध गुग्गुल १ ग्राम को रास्नादिक्वाथ के साथ सेवन करे।

(१५) शीतवात—कुचला चूर्ण, भृष्टरिहगु नीबू स्वरस में ७ दिन तक खरल कर २५० मि० ग्रा० की गोली बनाकर क्वोष्ण जल से १-२ गोली दें।

(१६) श्वेतप्रदर—कुचला चूर्ण को किंवा त्रिवङ्ग-भस्म के साथ मधु में मिलाकर सेवन करे।

(१७) कम्पवात—सोठ और अजवायन के साथ कुचला चूर्ण लेकर गोघृत से चाटे।

(१८) कटिशूल—सोठ, रास्ना, अजवायन, शता-वरी, विघारा और असगध के साथ कुचला सेवन करे।

(१९) क्लेश्य—[क] कुचला चूर्ण, कालीमिर्च चूर्ण २०-२० ग्राम तथा त्रिफला ३० ग्राम लेकर कुमारी-स्वरस से खरल कर १२५ मि० ग्रा० की गोलियां बनाकर १-२ गोली सितायुक्त दुग्ध से सेवन करें।

[ख] कुचला चूर्ण को विदारीकन्द चूर्ण के साथ सेवन करें।

[ग] कुचला चूर्ण को असगध चूर्ण के साथ सेवन करे।

[घ] कुचला चूर्ण और अकरकरा चूर्ण को घृत के साथ सेवन करे।

[ङ] कुचला, मरिच, बङ्गभस्म और लोहभस्म को कुछ समय सेवन करे।

[च] कुचला चूर्ण को मिश्री, मलाई, मक्खन के साथ सेवन करें।

(२०) गृध्रसी—कुचला चूर्ण, रोप्यमाक्षिक भस्म, अश्रकभस्म को घृत-मधु के साथ सेवन करे।

(२१) पक्षाघात—कुचला को कोयलो पर जलाकर उसकी भस्म बना लें। इसमें समभाग कृष्णमरिच मिलाकर १२० मि० ग्रा० ताम्बूल में रखकर प्रातः-सायं सेवन करें। इसके उपयोग से जीर्ण पक्षाघात में लाभ होता है।

(२२) शीताङ्ग सन्निपात—कुचला चूर्ण के साथ लवङ्ग चूर्ण का सेवन हितावह है।

(२३) विषमज्वर—कुचला चूर्ण एवं कालीमिर्च के चूर्ण को अमृता, तुलसी एवं मुस्तक के क्वाथ से सेवन करे।

(२४) वृद्धजनदौर्बल्य—वृद्धों को वैकान्तपिण्डी एवं पिप्पली चूर्ण के साथ इसे सेवन कराने में उनकी सामान्य दुर्बलता नष्ट होकर सामान्य रोगों से छुटकारा मिलता है।

(२५) अग्निमाद्य—जीरक, सैन्धव और हरीतकी चूर्ण के साथ कुचिता को आर्द्रकरस से सेवन करें।

(२६) आध्मान—कुचला चूर्ण किवा वटी को कुमार्यासव के साथ सेवन करें।

विविध कल्पनाये

रस—

(क) नवजीवन रस—शुद्ध कुचला २४ ग्राम, लोह भस्म २४ ग्राम, रससिन्दूर २४ ग्राम, मौंठ, काली मिर्च तथा पिप्पली चूर्ण २४ ग्राम लेकर सबको एकत्रकर खरल में अदरक के रस से खूब मर्दन करें जब गोली बनने योग्य रह जाय तो इसकी एक १२० मि० ग्रा० की एक एक गोली बना लें। इसको नवजीवन रस नाम से कहा जाता है। यह नवजीवन रस, सेवन करने से मनुष्य को नवीन जीवन प्रदान करता है। इसके सेवन से पाचक रस अधिक मात्रा में उत्पन्न होने से यह दीपक और आम रस को पचाने के कारण यह पाचक है। इसके सेवन से स्वस्थ शरीर में बल पैदा होता है। ज्ञानवाली तथा चेष्टावाही नाडियो की शक्ति ब्रढती है। आतो में होने वाला शूल तथा आध्मान नष्ट होता है। इसके सेवन से मलवन्ध दूर होता है और पुराने अतिसार में लाभ होता है। आधाशीशी के दर्द में यह बहुत लाभ करता है। और शरीर में यह रक्त की वृद्धि करता है और शरीर के किसी भाग में होने वाले वातिक शूलो को तथा मानसिक परिश्रम से उत्पन्न शिथिलता को दूर करता है। —२० त०।

(ख) लक्ष्मीविलास रस—शुद्ध कुचला चूर्ण ६२ ग्राम, सुहागा डील ७२ ग्राम, कालीमिर्च चूर्ण ४२ ग्राम, लोह भस्म ४८ ग्राम, शुद्ध गन्धक २४ ग्राम, शुद्ध पारद १२ ग्राम लेकर पहले पारे और गन्धक की कज्जली कर लें। फिर इसमें अन्य औषधिया खरल में अदरक के रस से मर्दन करें, फिर इसको अतावर, भुईं आवला और भागरे के स्वरस की तीन-तीन भावना देकर १२० मि० ग्रा० की एक-एक गोलिया बनावे। इसको "लक्ष्मी विलास" नाम से कहा जाता है। इस रस के सेवन से शरीर में अत्यधिक तरुणावस्था की शोभा बढ़ जाती

है। रोग के दुबल हुए शरीर वाले कृष्ण तथा नष्टवीर्य मनुष्यो के लिए यह शारीरिक पुष्टि को उत्पन्न करता है और वीर्य की वृद्धि करता है। इसके सेवन से शरीर में बल और वर्ण की वृद्धि होती है। अग्निमान्द्य के विकार नष्ट होते हैं और शरीर में रक्त की वृद्धि होती है और सुन्दरता बढ़ती है। —२० तर०।

(ग) अग्नितुण्डी (वटी) रस—शुद्ध पारद, शुद्ध वत्सनाभ, शुद्ध गन्धक, अजगोद, हरड, ब्रहेजा, आवला, सज्जीक्षार, यवक्षार, चित्रक मूल की छाल, मँधानमक, जीरा, कालानमक, वायविडग, सामुद्रलवण, सोंठ, मिर्च, पीपल सब समभाग और शुद्ध कुचला सबके समभाग लें। प्रथम पारद गन्धक की कज्जली बना, उसमें अन्य द्रव्यो का कपडछन किया चूर्ण मिला, जम्बीरी नीबू के रस में ३ दिन मर्दन कर २४० मि० ग्रा० की गोलिया बना सुखाकर रख लें। मन्दाग्नि, अजीर्ण और उदरशूल में १-२ गोली जल के अनुपान से भोजन के बाद या यथावश्यक दिन में ३-४ बार दें। —शा० संहिता।

वक्तव्य—यह सर्व प्रसिद्ध शास्त्रीय प्रयोग शाङ्ग-सर संहिता का है। भैषज्यरत्नावली आदि ग्रन्थो में भी यह उद्धृत किया गया है। वैद्य यादवजी त्रिकमजी आचार्य ने भी इसे सिद्ध योगसग्रह के अग्निमाद्य अजीर्णाधिकार में लिखा है। रसतरङ्गिणीकार ने इससे त्र्युपण को निकालकर कुचले के साथ सभी द्रव्य सभी समान लिये हैं अर्थात् कुचला सर्वतुल्य न होकर सभी द्रव्य सम-भाग लिये हैं। इसे उत्तम दीपन-पाचन अग्निमाद्य, अर्ज-अतिसार-कटिशूलहर तथा नाडीबलवर्द्धक कहा है। रस-तन्त्रसार के लेखक ने इसे श्वानविप, निर्वलता, स्वप्न-मेह, हृदरोग, सग्रहणी, यकृद्वृद्धि, आन्त्रपुच्छविद्रधि, कृमिरोग और जीर्णपक्षाघात में भी उपयोगी कहा है।

इसका शाङ्गधरोक्त पाठ ही सुप्रचलित है और विशेषत वैद्यजन इसी आधार पर इस रस का निर्माण करते हैं। पंडित प्रवर श्री हरिप्रपन्न जी ने १५-२० ग्रन्थो में इसके वर्णन का उल्लेख किया है और सभी में कुचले के लिये "विपमुष्टि" शब्द का प्रयोग किया गया है। शाङ्गधर संहिता के व्याख्याकार आठमल्ल ने

इसका अर्थ कुचला (कुचला) किया है और काशीराम इसका अर्थ वकायन का फल किंवा कुचला दोनों देकर दोनों के अभाव में समुद्रफल ग्रहण करने की सूचना दी है। इस विषय में श्री हरिप्रपन्न जी ने विविध रोगों में उपयोगी द्रव्य के अनुसार अपना मत इस प्रकार प्रदर्शित किया है—अग्नितुण्डया सप्रदायानुसारेण आग्नि-माद्याशौं विकारकृमिषु प्रायोवैद्यवरा प्रयोग कुर्वन्ति। तत्रार्णं. कृमिविकारयो' विषमुष्टिशब्देन महानिम्बजी-जानि ग्राह्याणि, अग्निमाद्ये कुचलेति प्रसिद्ध द्रव्यम्।”

इस योग की हिन्दी व्याख्या में पंडित जी ने लिखा है कि “कुचले” का विशेष शोधन किया जाए तो इसकी ३ रत्ती की गोली बनाकर दे सकते हैं। परन्तु जब कुचले के छिलके मात्र ही निकालना शुद्धि अभीष्ट हो तो मरिच जितनी ही गोली बस है। इसीलिए रसेन्द्र कल्पद्रुम में ६ रत्ती की मात्रा लिखी है। पर अब वकायन के बीज डालकर बनानी हो तो २ रत्ती की गोली बस है।

(घ) शूलनिर्मूलन रस—झोंठ, पिप्पली चूर्ण, शुद्ध गन्धक, कालीमिर्च चूर्ण, शङ्खभस्म, सेत्रानमक, रस-सिन्दूर, जीराचूर्ण, अमलवेत चूर्ण, प्रत्येक सम्भाग में लें और सबसे आधा भाग शुद्ध कुचला चूर्ण लेकर सबको एकत्र खरल में अदरक में सहिजने के रस के साथ मर्दन करें। जब गोली बनाने योग्य हो जाय तो इसकी १२० मिली ग्राम की गोली बनालें। इसको “शूल निर्मूलन रस” नाम से कहा जाता है। रस दीपन और पाचन होने से अग्निमान्द्य रोग को नष्ट करता है। इसके अतिरिक्त इसके सेवन से अतीसार, ग्रहणी, तथा विसृ-चिका रोग भी नष्ट होते हैं। पाचक, शक्ति का वर्धक होने से इसके द्वारा शरीर में बल वीर्य की वृद्धि होती है और उत्पादक अंगों की शक्ति बढ़ जाती है। इसके कुछ दिन प्रयोग से गुल्म रोग नष्ट हो जाता है। परन्तु वातिक शूल, विशेषतः उदरशूल को नष्ट करने में निश्चित अनुभूति औषधि है। —२० तर०।

(ङ) सुप्तिघातरि रस—शुद्ध कुचला चूर्ण २४ ग्राम, सम्भाग पारद गन्धक की कज्जली २४ ग्राम,

सोठ मिर्च तथा पिप्पली चूर्ण २४ ग्राम लेकर एकत्र खरल में डाल इसकी सात भावना निर्गुण्डी स्वरस की और सात भावना पलाश (ढाक) बीज कषाय की देकर २४० मि० ग्रा० की गोलियां बनालें। इसको सुप्ति-घातरि रस कहते हैं। यह सुप्तवात सुन्नवात को नष्ट करता है। —२० तर०।

(च) कृमिमुग्दररस—शुद्ध पारद १० ग्राम, शुद्ध गन्धक २० ग्राम, अजमोद ३० ग्राम, वायविडग ४० ग्राम, शुद्ध कुचला ५० ग्राम, पलास (ढाक) के बीज ६० ग्राम लेकर सबको यथाविधि चूर्ण कर एकत्र मिला मर्दन कर रखलें।

यह रस अपनी तीक्ष्णता से कफज कृमियों को शीघ्र ही नष्ट कर देता है। २५० मि० ग्रा० से ५०० मि० ग्रा० तक मधु के साथ देकर ऊपर नागरमोथा का क्वाथ पिलावे। इसे ३ दिन सेवन करने के बाद चौथे दिन जुलाव देना चाहिये। —२० रा० सु०।

२ वटी—(क) एरण्ड तैल में भूनकर शुद्ध किया हुआ कुचला १ भाग, कालीमिर्च १ भाग लेकर दोनों सूक्ष्म कपड़ान चूर्ण करें। पश्चात् इन्द्रायण फल स्वरस के साथ १२ घण्टे तक खरल करें। गोली बनने योग्य होने पर १२० मिली ग्राम की गोलियां बना सुखाकर रख लें।

मात्रा और अनुपान—१ से ३ गोली तक दिन में २-३ बार आवश्यकतानुसार जल के साथ दें। वात रोगों में पान के रस के साथ दे।

गुण और उपयोग—इस वटी के उपयोग से नवीन ज्वर, विषम ज्वर, मन्दाग्नि, अजीर्ण, उदरवात, उदर-शूल, जीर्ण, वातरोग, पागलकुत्ते विष आदि रोग शीघ्र नष्ट होते हैं। पक्षाघात, अर्धित, कम्पवात, गूध्रसी आमाशय और पक्वाशयिक वात प्रकोप, तथा चेषटा (ज्ञान) तन्तुओं की विकृति को शीघ्र नष्ट करती है।

वातवाहिनी नाड़ियों एवं स्नायुमण्डल का तनाव दूर होकर कठिन वात रोगों को नष्ट करने में यह औषधि उत्तम एवं शीघ्र प्रभावकारी सिद्ध हुई है। अग्नि को बढ़ाकर भूख भी अच्छी लगती है तथा स्नायुमण्डल को शक्ति प्रदान कर काम शक्ति को जागृत करती है।

—सि० भे० म० मा०।

(ख) शु० हुबला चूर्ण १२ ग्राम हिंजुन ६ ग्राम, जायफल, जावित्री, अकरकरा ३-३ ग्राम केशर १५ ग्राम और कस्तूरी ७५० मि० ग्राम लेकर सबको बगला-पान में १० घण्टे खरल कर १२० मि० ग्रा० की गोलिया बनाले । १-२ गोली दिन में १-२ बार दूध के साथ देने से नपुसकता, स्वप्नमेह दोर्बत्य, वात रोग आदि का शमन होता है । — गा० औ० रत्न ।

(ग) शुद्ध कुचला १२ ग्राम, सुपारी १२ ग्राम, कालीमिर्च ६ ग्राम, इनली के बीज ८ नग लेकर सबको मिलाकर वारीक चूर्ण करना, पीछे जल में वारीक चने के बराबर गोली बांध लेना ।

मात्रा—१ से २ गोली दिन में दो बार जल से देना ।

उपयोग—अतिसार, जुकाम, अजीर्ण, मन्दाग्नि, हृदय की निर्बलता, पुराना वात रोग, धातुक्षीणता, उदरशूल आदि रोगों को दूर करती है ।

विशेष उपयोग हमने अफीम का व्यसन छुड़ाने में किया है । अफीम के व्यसनी को अफीम छुड़ाने के लिए अफीम के समान वजन से गोली देने से, पूरा-पूरा नशा आता है और ८-१० रोज में अफीम छूट जाती है । अफीम छूटने के बाद शरीर का कालापन दूर होकर लाल बन जाता है । अफीम और औपवि, दोनों छूटने पर कुछ भी तरुनीफ नहीं होती । —२० त० सा० ।

(घ) शुद्ध कुचला १२० ग्राम, धाय के फूल २४ ग्राम, सौंठ, कालीमिर्च, धनिया, सैधानमक, अनीस और आवला ये सब बरतुए १२-१२ ग्राम मिलाकर वारीक चूर्ण कर लें । फिर चूर्ण से तीन गुनी शक्कर की चाशनी के साथ चूर्ण को मिठा घोटकर बर के समान गोलिया बना लेना ।

मात्रा—एक-एक गोली दिन में २ बार जल के साथ लेना ।

उपयोग—नरहणी, मन्दाग्नि, ताप, अतिमार, शूल और मानरोग में अतिदायक है । —२० त० गा० ।

(ङ) गन्ध त्रिमुष्टी २४ ग्राम, जायफल, जावित्री, मन्थमिर्च, केशर, ममृदफला, बडी इलायची, प्रत्येक

१२-१२ ग्राम, कस्तूरी ३ ग्राम नागवल्ली के पान के स्वरस में १२० मि० ग्रा० की गोलिया बना लें । प्रत्येक वातव्याधि पर अक्षीर है ।

अनुपान भेद से अन्य व्याधियों पर भी प्रयोग करे । मात्रा—२ वटी से ४ वटी तक ।

—घन्व० सि० चि० ।

(च) शुद्ध कुचला, अफीम और सफेद गोलमिर्च—इन तीनों को १२-१२ ग्राम लेकर कूट पीसकर छान लो । इसके बाद इस चूर्ण को खरल में डालकर, अदरख के रस के साथ खूब घोटो । घुट जाने पर १२० मि० ग्रा० की गोलिया बना लो । एक-एक गोली सौंठ के चूर्ण और गुड के साथ खाने से आमातीसार और हैजा का निश्चय ही नाश होता है । —चि० च०

(छ) १२ ग्राम शुद्ध कुचला, सौंठ २४ ग्राम और हर्षा का छिलका २४ ग्राम, लेकर कपडछान चूर्ण कर पानी से घोटकर ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना लेवे । इस गोली को मुह में धारण करते रहने से गल-शुण्डी, कण्ठशालूक रोग शान्त होता है । —२० र० स०

(ज) शुद्ध आमलासार गन्धक, हिंगुलोत्थपारद, शुद्ध वत्सनाम त्रिप, अजवायन, सज्जीखार, हरड़, बहेडा, आम्ला, जवाखार, सैधानमक, चीते की जड़, सफेदजीरा, कालानमक, वायविडङ्ग, छोटीपीपल, सौंठ, कालीमिर्च, १२-१२ ग्राम । शुद्ध कुचले का वारीक चूर्ण १४४ ग्राम । पारा गन्धक की कज्जली बनाकर इसमें विष मिलाकर घोटो । फिर कुचला का वारीक चूर्ण डालकर घोटो । अन्त में शेष समस्त चीजों का वारीक कपडछान चूर्ण करके मिला दो और नीबू का रस दे-देकर दो दिन तक ८-८ घण्टे की घुटाई करावे । फिर २४० मि० ग्रा० की गोलिया बना लो ।

पुराने पड़ गये पक्षाघात को मिटाने एवं वातवाहिनियों को दूरस्त करने के लिए इसका उपयोग किया जाता है । प्रातः-साय १-१ गोली महारासनादि क्वाथ से दो ।

कब्ज, वातविकार, शून्यता, ज्वर, पाचन विकार आदि के साथ रहने वाले पक्षाघात को भगाने में अति उत्तम प्रयोग है ।

—घन्व० सित० ६७

(स) कुचला चूर्ण ३० ग्राम, मोठ, मिर्च, पीपल १०-१० ग्राम मिलाकर मोठ तथा मे १२ घण्टे तक रख कर १२० मि० ग्रा० की गोलियाँ बना ले । १-२ गोली दिन में २-३ बार ज्वर के साथ देने से विषमज्वर, मन्दाग्नि, ज्वर, प्वाणनिष एवं वातरोगों का नाश होता है ।
—गन्ध० औ० रत्न

(त्र) ५० ग्राम कुचला को बँने के एक किलोग्राम गोबर में पानी मिलाकर घोलकर घूप में रखे, शाम की मटकी में चूँहे पर चड़ाकर २ घण्टे मन्दा आँच दे, ओर लन्डी में चलाते रहें । प्रातः कुचलो की साफ़तर बीज की जिह्वा निकाल दें । प्रत्येक के ४४ टुकड़े कर पीटनी मन्दा आँच पर दोनायन विधि में दूध में पकाकर, कूटकर चूर्ण बना लें । इसके पश्चात् उसमें जिह्वा जायफल, जावित्री १०-१० ग्राम चूर्ण कर मिला अदरक स्वरस किंवा पान स्वरस किंवा कुमारी स्वरस में खरल कर ५००-५०० मि० ग्रा० की गोलियाँ बना लें । प्रातः साय १-१ गोली दूध, घृत चिवा मद्यु के साथ नेत्रन करने से आमवात में लाभ होता है । इसके सेवनकाल में दूध-घृत का अधिक सेवन करें ।
—स्वास्थ्य

(ट) शु० कुचला चूर्ण १० ग्राम, अफीम ५ ग्राम, मोठ, मिर्च, पीपल २०-२० ग्राम । इन सबको लेकर सूक्ष्म चूर्ण कर लें । इसके पश्चात् इसमें कान्तिनसार भरस ३ ग्राम मिलाकर पान के रस में २-३ घण्टे घोटकर मटर के बराबर गोलियाँ बना ले । १-१ गोली दिन में ३ बार दणमूल तथा से दें । इसके प्रयोग से जीर्ण पक्षाघात एवं नवीन अर्धित शीघ्र ही दूर होता है ।
—घन्व० सित० ६७

(ठ) शुद्ध कुचला ६० ग्राम, कालानमक तथा काली-मिर्च प्रत्येक १२५-१२५ ग्राम । इन सबको कपडछन कर नागरखेल के पान स्वरस की तीन भावना देते हुये खरल करें एवं १२५ मि० ग्रा० की गोलियाँ बना ले । १-३ गोली तक सेवन करने से विषमज्वर का वेग नहीं चढ़ेगा ।
—सि० मे० म० माला

(ड) शुद्ध कुचला ७० ग्राम, मोठ, कालीमिर्च, पीपल, हरड़, बहेडा, आवला तथा लोहवान के फूल १०-

१० ग्राम लेकर सभी को जल में पीसकर मटर के आकार की गोलियाँ बना ले । ये गोलियाँ अग्नि प्रबल कर क्षुधा बढ़ाती हैं ।
—घन्व० जुलाई ६४

(ट) शु० कुचला ४० ग्राम, अफीम २० ग्राम, नागर-मोथा, इन्द्रिय, बेल का गुत्ता और जायफल प्रत्येक १०-१० ग्राम । कूटने वाली औषधियों को कूटकर कपडछन कर बेल के गुद्दे के त्वाश में एक दिन घोटकर चने बराबर गोली बनावें । १-१ गोली दोनो समय दही के साथ सेवन करने से प्रवाहिका, अतीमार, मग्नहणी आदि रोग नष्ट होते हैं ।
—घन्व० फर० ५१

(ण) शु० कुचला, कालीमिर्च दोनो २०-२० ग्राम, शुद्ध घन्वे के बीज, मफेद चन्दन का बुरादा, लालमिर्च प्रत्येक १०-१० ग्राम इन सबको पीसकर जल में घोटकर बना बराबर गोली बना ले । १-१ गोली दोनो समय गरम जल के साथ सेवन करने से कुत्ते तथा पागल स्वार का विष दूर होता है ।
—घन्व० फर० ५१

(न) शुद्ध कुचला २० ग्राम, दालचीनी, जावित्री, जायफल, ऊडसलीव और लींग प्रत्येक १०-१० ग्राम । इन सबको यमान्यर्त (अजवायन का अर्क) में घोटकर चना प्रमाण की गोलियाँ बनावे । ताजी जल से १ गोली देने से सम्पूर्ण शरीर की वातनाडियों को बल मिलता है । आमाशय और आन की गति को तीव्र करती है तथा कफज रोगों में लाभकारी है । इस यूनानी औषधि को हब्ज अजारकी कहते हैं ।
—यू० सि० यो० स०

(थ) कुचला लेकर एक वर्तन में पालकर कुमारी-गूदा भर दें । गूदा पुष्क होने पर आर्द्रकरस भर दें और १५ दिन बाद निकालकर छील डालें तथा खरल कर रखें । यह शोधन है । फिर कुचला, केशर १०-१० ग्राम, दातचीनी, जावित्री, मुरजान प्रत्येक ४०-४० ग्राम, मोठ १०० ग्राम, बड़ी जलायची के बीज ५० ग्राम को पानी में पीसकर जङ्गली बेर के समान गोलियाँ बनावें । १-१ गोली दूध के साथ प्रातः-साय दे । वीर्यप्रद, बल्य, शक्तिप्रद होने के साथ यह बटी आमवात, वातशूलहर है ।
—घन्व० यूना० चि० वि०

(द) शुद्ध कुचला १ भाग, मोठ १ भाग, इनको रसोन स्वरस में मिलाकर १२५ मि० ग्रा० की गोलियाँ

बना ले । २-४ गोली भोजन के उपरान्त देने से प्रमेह, बहुमूत्र, विवन्ध आदि में लाभ होता है ।

—सुधानिधि अगस्त ७५

(ध) शुद्ध कुचला २० ग्राम, लोहभस्म १० ग्राम और स्वर्णमकरद्वज ६ ग्राम । तीनों को दशमूलकवाथ में खरल कर मूग के समान गोलिया बना ले । १-२ गोली प्रातः-माय दध के साथ भोजन करने से स्वप्नमेह, कटि-शूल शिर शूल पिंडलियों का दर्द आदि दौर्बल्यजन्य रोग मिटते हैं ।

—सुधा० सित० ८२

(३) विषातिन्दुक गुग्गुलु—[क] शुद्ध कचला का वारीक चूर्ण ४० ग्राम, शुद्ध अफीम १० ग्राम, कालीमिर्च का कनडछन चूर्ण १०० ग्राम, शोधित गुग्गुलु २०० ग्राम । सबको मिलाकर खूब कुटाई करें । घी से कुटवानी ठीक रहेगा । फिर ५०० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले । इसे प्रातः-साय महारास्तादि क्वाथ से दें । कब्ज हो तो अफीम के स्थान पर शोधित जयपाल मिलावे । जीर्ण पक्षाघात पर यह विशेष फलप्रद है ।

—धन्व० सित० ६७

(४) कुचला घृत—कुचला १५ नग ५ दिन तक अर्क दुग्ध में भिगोवें । फिर गोदुग्ध ५ किलो में उवाले । ४ किलो शेष रहने पर उतारकर जमा दें । दूसरे दिन मथकर घृत निकालें । १-२ ग्राम घृत रोटी के साथ दिन में एक बार खाने से श्वासरोग में शीघ्र लाभ होता है ।

(५) कुचलासव—[क] शुद्ध कुचला चूर्ण २४ ग्राम, चिरायता, गिलोय, नागरमोथा चूर्ण १२-१२ ग्राम, मुनक्का ४८ ग्राम, गुड ३६० ग्राम और जल २ किलोग्राम सबको एकत्र मिलाकर काच के पात्र में भरकर अच्छी तरह मुख मुद्रा कर एक मास तक सुरक्षित रखे । फिर छानकर काम में लावें । २०-४० बूद तक १०-२० मि० लि० जल में मिलाकर दिन में दो बार दें । यह हृदयशक्ति, सुधावर्धक, बलवर्धक एवं प्रतिश्याय तथा त्रिदोषनाशक है । किसी भी रोग के बाद की दुर्बलता एवं अग्निमाद्य को शीघ्र दूर करता है ।

—वृ० आ० सग्रह

[ख] शु० कुचला ३६ ग्राम, चिरायता, नागरमोथा, गिलोय १२-१२ ग्राम, मुनक्का ४८ ग्राम, जायफल, दरि-

याई नारियल, दोनों अजवायन, दोनों जीरे ६-६ ग्राम, दालचीनी ३ ग्राम, लौंग ६ ग्राम, काकडासिंगी १ ग्राम, गुड ३६० ग्राम पानी २ किलो ।

निर्माण विधि—सभी बनीपथियों को जोकट कर ले । फिर इन जोकट की हुई दवाओं को तथा गुड व पानी को भली-भांति मिलाकर चौड़े मुह के काच के बर्तन में भरकर मुख बन्द कर एक मास रखा रहने दें फिर छानकर बानगो में भरकर प्रयोग में लावे ।

मात्रा—इसकी ८-८ वद २॥-२॥ घण्टा बाद गनी मिलाकर प्रयोग करे ।

गुण धर्म—यह योग आशुलाभकारी स्थायी गुणकारी तथा सस्ता है । यह योग न्यूमोनिया प्रकाश नामक पुस्तक का है । जिसके लेखक आयुर्वेद मनीषी वैद्यराज प० देवकरण जी वाजपेयी वैद्य शास्त्री, उत्तरीपुरा (कानपुर) है । लेखक ने इसमें योग के सम्बन्ध में लिखा है कि मे इसको जटिल नाडी मन्द होने वाली अवस्था में मल्लसिन्दूर के साथ प्रयोग कर लाभ प्राप्त करता रहा हूँ ।

मैंने इसको जटिल नाडी मन्द होने वाली अवस्था के अतिरिक्त शीत पूर्वक विषमज्वर व वातारोगों में तथा वेत की बीमारियों में भी लाभप्रद पाया है ।

—धन्व० शा० सि० प्र० द्वितीय भाग

(६) शर्बत कुचला—शुद्ध कुचला अनार के फूल ये दोनों ६०-६० ग्राम, शुद्ध सुहागा चौकिया, केशर काश्मीरी, सफ़ेद चन्दन का बुरादा २४=२४ ग्राम, स्फ गुलाब के फूल दोनों १२०=१२० ग्राम । इन सबको १० किलो पानी में मिलाकर पकावें, २ किलो रह जाय ६५ उतारकर छान लें फिर २ किलो मिश्री मिलाकर शर्बत तैयार कर लें ।

मात्रा—छोटे-छोटे बच्चों को १-१ ग्राम दोनों समय माता या बकरी के दूध के साथ देने से सर्व आयुर्गो श्वास, कास, सूखा रोय, पसली चलना, कमजोरी, नींद का न आना, मुम्नो रहना आदि सब रोगों को नष्ट करके बलवान् बना देती है ।

—धन्व० फर० ५१

(७) कुचलापाक [माजत कुचला]—(क) शुद्ध कुचला ६२ ग्रा०, गुलेयावपुषा, चिलगोजा, नारियल

की गिरी केशर, प्रत्येक २४ २४ ग्राम, लौंग १८ ग्राम, हाऊबेर, इलायची, अगर ६-६ ग्राम, नरकचूर, शकाकुल, जवाहरड, आवला, वालछड, कतीरागोद, कालीमिर्च, उद्विलसा, श्वेत कालीमिर्च, दालचीनी, नागरमोथा, जावित्री, जायफल, पीपल, सौंठ, प्रत्येक १२-१२ ग्राम, वुरादा श्वेतचन्दन ६ ग्राम, मकरध्वज उत्तम, अन्नक-भस्म उत्तम, कस्तूरी उत्तम, अम्बर चारो ३-३ ग्राम, उत्तम शहद ४८० ग्राम, मिश्री २४० ग्राम, बर्क चादी ४२ नग, बर्क सोना २५ नग लेकर सब औषधियों को कूटकर कपडछान करे पश्चात् मिश्री की चाशनी बनाकर (चाशनी बनाते समय केशर, कस्तूरी और अम्बर को गुलाबजल व केवडा जल में पीसकर मिला लें) उसमें उक्त कुचला आदि द्रव्यों का चूर्ण मिलाकर दें। नारियल गिरी और चिलगोजा के टुकड़े करके डालें और मकरध्वज को खरल में ३ घण्टे खरल करके मिला दे उसी के साथ अन्नकभस्म भी मिला दें और बर्क चादी और बर्क सोना मिलाकर अच्छी तरह घुटाई कर पाक जमा दें अथवा माजून की तरह वैसे ही काचपात्र में भरकर रखें। तेल, गुड, खटाई आदि त्याज्य हैं।

मात्रा और गुण—१ ग्राम से २ ग्राम तक की मात्रा में इसका सेवन करने से वातव्याधि पक्षाघात आदि शीघ्र दूर होते हैं। यह प्रयोग पुष्टिकारक, कमर का दर्द, पट्टे का ढीलापन एवं गठिया के लिए उत्तम है, रक्तवर्धक, बलवर्धक और पौष्टिक है। —वृ० पाकसहद

(ख) शुद्ध कुचला १४४ ग्राम, गुलेगावजवान ६६ ग्राम, छोटी इलायची ४८ ग्राम, कचूर ४८ ग्राम, शकाकुल ४८ ग्राम, चन्दन सफेद ४८ ग्राम, आवलादल ४८ ग्राम, बडी हरड का दल ४८ ग्राम, अगर २४ ग्राम, लौंग २४ ग्राम, मगज चिलगोजा ६२ ग्राम, मगज नारियल ७२ ग्राम, मगज भिलावा ६२ ग्राम, नागर २४ ग्राम, शुद्ध वच्छनाग १२ ग्राम, कालीमिर्च २४ ग्राम, असगन्ध २४ ग्राम, चोपचीनी ६६ ग्राम, सुरजान कहुवा ७२ ग्राम, जायफल २४ ग्राम, जावित्री २४ ग्राम, अकरकरा ४८ ग्राम इन सबका कपडछान चूर्ण तथा अन्नकभस्म २४ ग्राम, लोहभस्म २४ ग्राम, और शुद्ध सखिया १ ५ ग्राम

लें, सबको तीन गुने शहद में मिलाकर, काच की बरनी में भरकर रख दें।

मात्रा और अनुपान—३ ग्राम सवेरे-शाम खाने के तीन घण्टा पहले गरम दूध के साथ दें। यह माजून सब प्रकार के वातरोग, विशेषतः पक्षाघात, कटिशूल, जीर्ण सन्धिवात और अर्दित में विशेष लाभ करता है तथा उत्तम, पाचन, दीपन, रसायन, वाजीकर, और बलकारक है। —सि० यो० स०

(ग) लौंग ४ ५ ग्राम, सफेद चन्दन ४ ५ ग्राम, छोटी इलायची ६ ग्राम, गुलगाजवा १३ ५ ग्राम, नरकचूर १२ ५ ग्राम, उस्तखहूस १३ ५ ग्राम, शकाकुल मिश्री १३ ५ ग्राम, आवला २० ५ ग्राम, मुनक्का २२ ५ ग्राम, हड छोटी २२ ५ ग्राम, शुद्ध कुचला २६ ग्राम। सब चीजों को कूटकर कपडे में छान लें और ५०० ग्राम शहद की चाशनी कर उसमें सब चीजें मिलाकर जमा लें। १२५ मि० ग्राम से ५०० मि० ग्राम तक प्रातः सायं महारासनादि क्वाथ या दुग्ध या जल से देने से वात रोगों का शमन होता है।

—सुधा० श्री देवीशरण गर्ग स्मृति अङ्क

(घ) शुद्ध कुचला, मूसलीश्वेत, सालमकतीरा, गुलवावूना प्रत्येक २४ ग्राम, वहमन ४८ ग्राम, पीपल, सौंठ, धनिया, गोरखमुण्डी प्रत्येक १२ ग्राम, चिलगोजा ३६ ग्राम, अखरोट गिरी ३६ ग्राम, पाटाम ७२ ग्राम, फौलादा भस्म, मूगाभस्म, अकीकभस्म प्रत्येक १२ ग्राम, चादीबर्क ६ ग्राम, सोने के बर्क ३ ग्राम, मुनक्का ६० ग्राम, शहद दूना मिलाकर रखें। खुराक ३ ग्राम २ बार दिन में दूध के साथ खावे।

गुण—शक्तिवर्धक, कफनाशक, नजला जुकाम को दूर करता है। —धन्व० अप्रैल ६१

(ङ) शुद्ध कुचला ६० ग्राम, सफेदमिर्च, कालीमिर्च, दालचीनी, जायफल, जावित्री, मस्तज्जी, अयविलसान, सौंठ, अगर, लौंग, नागरमोथा, आवला, वालछड, दाना इलायची सफेद, कलीजी, सफेद चन्दन, केशर, पीपल, सौंठ प्रत्येक ३ ग न लेकर बारीक पीसकर कुल भार से तीनगुना शहद मिलाकर माजून बनावें। २-४।।

ग्राम तक सेवन करने से वातव्याधि, नपुसकता आदि मिटती हैं। —वनौ० शास्त्र

(क) कुचला तैल—(क) कुचला को जौकुट कर, भार से चारगुने जल में भिगोकर रखे। इस पात्र को ऐसे स्थान पर रखे, जहाँ दिन में सूर्य की धूप लगे और रात्रि में चन्द्रमा का प्रकाश। पात्र, कलाई की हुई कड़ाही हो तो उत्तम लाभ होता है। ७ दिन बाद इस कड़ाही में कुचला के वजन से १० गुना तिल तैल डालकर मन्दाग्नि पर चढ़ावे। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखे। इस तैल के मर्दन से अर्दित, पक्षाघात, शूल आदि का शमन होता है। —चिकित्सा रहस्य

(ख) कुचला नग २५ को ५०० ग्राम गोमूत्र में भिगोकर दूसरे दिन बीजो को लोह खरल में कुचलकर पुन उक्त गोमूत्र में मिलाकर कलाईदार कड़ाही में १ किलो तैल के साथ धीमी आच पर पकावें। गोमूत्र के जल जाने पर आग को धीरे-धीरे इतनी तेज करें कि सब कुचला जल जाय। फिर नीचे उतारकर घोट-छानकर वीतल में भरकर रखे। इसकी मालिश से भी वात की समस्त पीडा दूर होती है। अधिक दर्द होने पर इसकी मालिश के बाद रुई से सेक करे तथा एरण्ड पत्र बाधे। —घ० व० वि०

(ग) कुचले के बीज ५ किलो, इमली के पेड़ की छाल ६ किलो ५०० ग्राम, रास्ना एव बच १-१ किलो। सबका पातालयन्त्र की विधि से तैल निकाल लें और सावधानी के साथ प्रयोग में लें। तीव्र है, हल्के रोग-क्रमण में चारगुना या आठगुना तक सादा तैल मिलाकर काम में लें। पक्षाघात, मन्यास्तम्भ, गृध्रसी आदि पर उत्तम है। —घन्व० सित० ६७

(घ) शुद्ध कुचला २५० ग्रा०, गाय का दूध ५ किलो में पकाकर खोवा करे। फिर शक्कर मिलाकर हलवा बनावें। कड़ाई में हल्की आच पर रखे और ताजे दूध की लस्सी के छीटे देते जावे और मावा (खोये) को दवाते रहे। एक तरफ चिकनाई आती रहेगी। यह तैल शीशी में रखें पान पर १ वूद डालकर खावें, ऊपर से हलवा ताजा बनाकर खावें। यह तामशक्तिवर्धक, और गठिया, कब्जी, कर्मजोरी आदि दूर करता है। —घन्व० अप्रैल ६१

(ङ) कुचला, जायफल, शुद्ध जैपाल, जावित्री, अकरकरा, पलास, पापडी सब समान ६०-६० ग्रा०, कबू-तर विष्टा १२० ग्रा० पीसकर १६ किलो जल में पकावें। चौथाई रहे तब क्वाथ छान लें। फिर दूध ४ किलो, तिल तेल २ किलो, मालकागनी का तेल २ किलो फिर उपरोक्त ही सब क्वाथ की वस्तुओं को १/२ भाग लेकर पिण्टी बनावे। तीनों द्रव्यों (क्वाथ तेल पिण्टी) को एकत्र करके जलीयाश सूखने पर्यन्त अग्नि पर पकावें। तेल ठण्डा होने पर छानकर शीशियों में भरकर रखा जाय।

उचित मात्रा में इन्द्री पर मालिश करके एरड या ताम्बूल पत्र बाधा जाय। लिंग की माशपेशियों को शक्ति प्रदान कर छोटापन दूर करके दृढ बनाता है सभी खरा-विया मिटाने में अचूक योग है। —घन्व० अप्रैल ६१

लेप—(क) कुचला, सोठ और वारहसिंगे को जल के साथ घिसकर उममें २५० से ५०० मि० ग्रा० तक अफीम मिला लें। फिर गरम कर लेप करने से पसलियों का शूल शान्त होता है।

न्यूमोनिया में पसली और छाती पर लेप करने से फुफ्फुस दोष सत्वर दूर होकर रोगी स्वस्थ हो जाता है।

—२० त० सा०

(ख) कुचला चूर्ण, लौंग चूर्ण, कर्पूर, सोठ, दाल-चीनी, पीपलामूल प्रत्येक समभाग लेकर गोमूत्र के साथ एकत्र पीसकर लेप तैयार कर लें। इस लेप को शिर पर लगाने से आधासीसी की वेदना शान्त होती है।

—२० त० भाषा

धूम्र—कुचला, कपूर, शमी (छोकर) के पत्ते, हल्दी, छोटी कटेरी के फल सब समभाग लेकर चूर्ण करे। कमर तक कपडा ओढाकर दो ईंटों पर उकडू बैठाकर गोबर की निर्धूम अग्नि पर १०-१२ ग्राम उक्त चूर्ण डालकर अर्श के मस्सों को धुआ देने से भयङ्कर अर्श भी शान्त हो जाता है।

—२० त० सा०

पेटेण्ट प्रयोगों में कुचला—सूचीवेध निर्माण करने वाली प्राय सभी रसायनशालायें कुचला के सूचीवेध का निर्माण करती हैं। सिद्धि फार्मोसी ललितपुर कुचला

सूचीवेध का निर्माण करती है। इसके २ मि० लि० के सूचीवेध आते हैं। प्रति मि० लि० में कुचला सत्व ०.२५ मि० ग्रा० होता है। वन्देलखण्ड फार्मस्युटिकल ज्ञासी भी कुचला नामक सूचीवेध तैयार करती है। इसके १ मि० लि० एम्पुल में ०.५ मि० ग्रा० कुचला क्षार होता है। ये सूचीवेध वातनाडियों को बल देकर वातरोगों को दूर करते हैं। पाचन एवं प्रजननसंस्थान के रोगों में भी ये लाभप्रद हैं। इनके प्रयोग से सामान्य दौर्बल्य दूर होता है, हृदय की गति ठीक होती है और रक्तचाप ठीक होता है। वैद्यरत्न डा० श्री जयनारायण-गिरि "इन्दु" एक सफल चिकित्सक एवं कुशल लेखक हैं। ये आयुर्वेदीय सूचीवेध के कुशल प्रयोगकर्ता हैं। इन्होंने सन् १९७० में घन्वन्तरि मासिक के आयुर्वेदिक सूचिकाभरणाङ्क का भी सफल सम्पादन किया है। सचित्र आयुर्वेद मासिक के जून १९६६ अङ्क में भी आपने कुचला पर अपना अनुभव प्रकाशित किया है। इस लेख में आपने ध्वजभङ्ग और श्वसनकज्वर पर कुचला के सूचीवेध की सफलता का उल्लेख किया है। प्रताप फार्मा धातु एवं पौरुषत्व दौर्बल्य पर उपयोगी "शक्ति" नामक सूचीवेध का निर्माण करता है जिसमें भी कुचला डाला जाता है। जी० ए० मिश्रा फार्मसी कुचला के प्रसिद्ध कल्प नवजीवन रस के संयोग से जो सूचीवेध तैयार करती है उसका नाम "नवजीवन" ही रखा गया है। यह वीर्यविकारों की उत्तम औषधि है। ए० बी० एम० रिसर्च जो पक्षाघातहर सूचीवेध का निर्माण करती है। इसमें कुचला, रास्ता लहसुन और एरण्ड का सम्मिश्रण होता है।

श्री ज्वाला आयुर्वेदभवन के "क्लीवारि", "गैसोना", "मदनशक्ति", "त्रिशक्ति" आदि कैपसूलों का कुचिला मुख्य घटक है। पकजफार्मा के "मदनसूल" और निर्मल आयुर्वेद संस्थान के "वातरोगारि" कैपसूल का भी कुचला मुख्य घटक है। निर्मल आयुर्वेद संस्थान के "गैसारी" कैपसूल में भी कुचला डाला जाता है। गर्ग वनौषधि भण्डार के "वातान्तक", "क्लीवान्तक" और "कृमिघ्न" कैपसूलों में भी कुचला होता है।

वान की "गैस्ट्रेक्स", आर्य औषधि फार्मा १५ "ओरोयोग" (शूलघ्न), चरक की 'रिमानिल', यूनेक्सो की "यूनेक्सोजीम" चरक की "नीओ", जनहित की "गैस्ट्रोन", राजवैद्य रसायनशाला की "रसायन वटी" मार्तण्ड की "शक्ति मकरध्वजवटी" आदि गोलीयों में न्यूनाधिक कुचले की मात्रा होती है। बहुत सी फार्मसिया जो बल्यवृष्य योगों का निर्माण करती हैं, उनमें प्रायः कुचला होता है।

गर्ग वनौषधि भण्डार के "वातनौल" और ज्वाला आयुर्वेद भवन के "वातोना" मलहम में कुचला डाला जाता है। ये मलहम वायु के र्द और सूजन को दूर करने में श्रेष्ठ हैं। मलहम की मालिश करने के पश्चात् गरम रुई से सिकाई करनी चाहिये। शोथ शमन हेतु वट्पत्र बन्धन आवश्यक है।

अनुभूत प्रयोग—

(१) तीक्ष्णावटी—शुद्ध कुचिला-बीज सहित लालमिर्च रससिद्धर समानभाग लें।

विधि—पहिले मिरचों को पानी से खूब दो तीन घण्टे पीसे, फिर कुचला डालकर रगड़े। पश्चात् रस-सिद्धर डालकर ६ घण्टे रगड़ाई करें। एक-एक रत्ती की वटी बना लें। एक रत्ती १२० मि० ग्रा०।

गुण—यह अजीर्णजन्य उदरशूल को तत्काल शान्त करता है। यह पाचक, बल्य, ग्रहणी, अजीर्ण, शूल, उदावर्त कम्प ज्वर अत्यन्त अवसाद, और तीव्र मन्द पानेच्छा को कम करता है। प्रलाप कम्प इत्यादि रोगों में तथा अफीम छुड़वाने में इसका उपयोग करना चाहिए। समुद्र यात्रा की यन्त्रणा, मलेरिया जीर्णज्वर, वात विशूचिका में लाभकारी है। यह मकरध्वज से भी उत्तेजक है। नाडी को बल देती है। वृष्य है। जननेन्द्रिय को उत्तेजक है। ध्वजभङ्ग, शुक्रमेह, शुक्राशय के श्लेष्मिक विकार में वृष्य रूप से व्यवहृत होती है। वृक्करोगों में अलव्युमिन के क्षय को बन्द करती है। कि बहुना यह अत्यन्त लाभकारी योग है और मेरा विशेष योग है जो आज तक किसी को भी नहीं बताया गया।

प्रयोग विधि—इस योग की ३ मात्रा दी जा सकती हैं, दूध या पानी के साथ १-१ गोली की मात्रा है। उत्तेजना के लिए ३ गोली एक दम दूध के साथ रात को दी जा सकती है।

उदरशूल तथा विशूचिका में भी ३ गोली की एक मात्रा दी जा सकती है। मलेरिया रोकने के लिए ३-३ गोली की ३ मात्रा ज्वर आने से ३ घण्टे पूर्व दी जा सकती है।

—कविराज श्री रामलुभाया द्वारा
घन्वन्तरि अक्टूबर १९५५ से।

(२) चोटहर प्रयोग—कुचिला, एलुआ, नरकचूर समभाग। गुड इनसे आधा भाग। औषधियों को पीसकर गुड में मिला दे चोट पर सेककर औषधि को बाध दे। या थोड़ा-सा तिल तेल किसी वर्तन में डालकर गर्म करें उसमें गुड मिली हुई औषधि डालकर मिला दे और किसी कपड़े पर डानकर सुहाता-सुहाता चोट पर बाध दें। वेदना थोड़ी देर में शान्त हो जावेगी। २-३ दिन के प्रयोग से चोट नष्ट हो जायेगी।

—कविराज श्री प० दाताराम शर्मा द्वारा
स्वास्थ्य फर० ६६ से।

(३) योषापस्मारहर प्रयोग—शुद्ध कुचला, मल्लचन्द्रोदय, केशर असली १२-१२ ग्राम, कस्तूरी १ ग्राम। समस्त औषधियों को २५० मि० लि० पान के रस के साथ भली-भांति खरल करके २४० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। जब हिस्टेरिया के दौरों आवें तो ३-३ घण्टे के बाद शीतल जल से दें।

—कवि० गयाप्रसाद जी शास्त्री द्वारा
स० आयुर्वेद सित० ६५ से।

(४) प्राणप्रद प्रयोग—शोधित कुचला चूर्ण, कस्तूरी, केशर, अम्बर, मुक्ता, अकरकरा, जायफल, जावित्री, मकरध्वज (भै० २०) सभी समान मात्रा में लेकर पान के स्वरस में २५ घण्टे घोटकर २४०-२४० मि० ग्रा० की गोलिया बनाकर रख ले। मरणासन्न व्यक्ति को लौंग के पानी से देने से कोरामीन इन्जेक्शन के समान चेतना देता है। सामान्य पुरुषों को शतावरी स्वरस के साथ देने से इन्द्रिय शैथिल्य नाशक है। तथा

वाजीकरण है। यह उच्च रक्तचाप के रोगियों को न दे।

—चादप्रकाश मेहरा द्वारा
सुधानिधि जनवरी ७३ से।

(५) हिस्टेरियाशान्तकर—शुद्ध कुचला १२० ग्राम, भीमसैनी कपूर ६० ग्राम दोनों को खरल में डालकर ब्राह्मी क्वाथ या रस के साथ घोटकर २४०-२४० मि० ग्रा० की गोलिया बना लें।

१-२ गोली हिस्टेरिया के दौरों में ठण्डे जल के साथ १-१ मात्रा २-२ घण्टे के अन्तर से देनी चाहिए। दौड़ा बन्द हो जाने पर प्रातः-साय १-१ मात्रा २० दिन तक देनी चाहिए।

—घन्वन्तरि मई १९४८

(६) स्वर्णमकरमुष्टि—शुद्ध कुचला १ भाग, मकरध्वज १ भाग, स्वर्णभस्म १ भाग, लौहभस्म १ भाग। सब खरल में खूब घोटकर रखे।

मात्रा—१२० मि० ग्रा०।

अनुपान—मधु।

यह शक्तिवर्धक तथा आमवात व आमवातिक हृदय-रोग में लाभप्रद है।

—वैद्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री द्वारा
चिकित्सादर्श २ से।

(७) मकरमुष्टियोग—मकरध्वज, शुद्ध कुचला, लौहभस्म, देशीकपूर प्रत्येक समभाग लेकर खूब खरल में घोटकर रखें। १२०-२४० मि० ग्रा० तक मक्खन मिश्री या दूध से सेवन करें। यह नपुंसकतानाशक, शक्तिवर्धक है।

—पूर्वोक्त

(८) अलर्कविषप्रतिकार प्रयोग—शु० कुचला, कालीमिर्च तथा खोहरा (गिरी) दूधिया समभाग लेकर पृथक्-पृथक् कूट छानकर एकत्र खरल में डालकर सहजने के भुनगा के वक्कुल के रस की ३ भावना और अद्रक रस की चार भावना लगाकर मटर जैसी गोली बना ले। प्रातः-सायकाल १-१ गोली २५० ग्राम गाय के दूध में मिश्री मिलाकर पिलावे। परीक्षित है।

—प० श्री रामदयाल वैद्य नरसिंहपुर द्वारा
घन्व० नव० ७७ से।

(८) रूपविलाम गुटिका—शु० कुचला १० ग्राम, बकरकरा, लौग, जायफल, जावित्री, बद्धभस्म १०-१० ग्राम, केसर ५ ग्राम, अफीम ५ ग्राम, नागरवेन के १५० ग्राम का रस निशानकर उपरोक्त औषधियां घोटकर बटर में घोठी बठी गुटिका बना लें।

१ से २ गोली सुबह-शाम दूध में साथ नामर्दी की दूर करती है। स्तम्भगन्धि बढ़ती है। जातीय निर्बलता को दूर करती है। उत्तेजक है।

—श्री आर्य वैद्य प० निरिन्द वाचस्पति द्वारा
घन्व० अप्रैल ७४ में।

(१०) गठना कैंपसूल—शु० कुचिला ५० ग्राम, त्रिफुटा ३० ग्राम, जायफल १० ग्राम, जावित्री १० ग्राम, शोमनभस्म (गृह्णराज में बनी) १ ग्राम, पान्दभस्म १ ग्राम, बद्धभस्म ५ ग्राम लें। सबका वस्त्रपूत चूर्ण कर बादक स्वरस, ताम्बूल स्वरस, कुमारी स्वरस की ६-६ भावना दें। प्रत्येक भावना पर ५ घण्टे मर्दन करें फिर २५० मि० ग्राम के कैंपसूल भर लें।

मात्रा—१ कैंपसूल। दिन में ३ बार।

अनुपान—दुग्ध अथवा उष्णोदक चाय।

उपयोग—ठठने ठठने में लाचार पराधीन रोगी इस भयानक क्लिष्टरोग (गठिया) में एक सप्ताह में ही छुटकारा पा सकता है। परम अनुभूत है।

—श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
सुधानिधि जुलाई ७५ से।

(११) वीर्यवर्धनी—कुचिला, धनूरा बीज, गधक, पारा, जायफल, समानभाग लेकर पान के रस में १ गोली १२० मि० ग्राम को सेवन करना। प्रातः-साय या सम्भोग से १ घण्टे प्रथम दूध से लेना कुचिला गोमूत्र में उवालकर छिलका जिमी निकालकर सिल पर पीसना घतूरा कूट कपडछन करके डालना। गधक पारे की कज्जली करना। चिरकाल सेवन से वातरोग दूर होंगे तथा वीर्य पुष्ट होगा।

—स्व० वैद्य श्री लीलाधर शर्मा दारा श्री लक्ष्मीचन्द्र
वैद्यनाथ द्वारा —घन्व० अप्रैल ७४ से।

(१२) क्षुधावर्धक कैंपसूल—शु० कुचला, इन्द्रा-यणमूल, निम्बपत्र, गुडूचीपत्र समानभाग लें। प्रत्येक द्रव्य को पृथक्-पृथक् कूट-पीसकर सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण कर ले। फिर १२५ मि० ग्राम चूर्ण कैंपसूल में भर ले।

मात्रा—१-२ कैंपसूल। भोजन के आधे घण्टे पूर्व।

अनुपान—जल।

उपयोग—पाचन शक्तिवर्धक है। आमामाशयिक स्राव वर्धक है।

अरुचि एवं निर्बलता के लिए उपयोगी सिद्ध है। ज्वरादि रोग के पश्चात् भूख समाप्त हो जाय तो यह कैंपसूल अवश्य दे। —वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
सुधानिधि जुलाई ७५ में।

(१३) वातनाशकवटी—कुचला ४८ ग्राम, गुग्गुल ४८ ग्राम, सोंठ २४ ग्राम, लहसुन ४८ ग्राम में घोटकर वटी बनाने योग्य होने पर एक चने के बराबर वटी बनाकर सुखा दीजिए। सूखने पर एक थाली शहद या चाशनी गाढी डालकर गोलियों को दौडा दीजिए। हल्की सी चाशनी लग जायेगी, इनको उसी समय मुलहठी का चूर्ण डालकर थाली में फिर मिलाइए, गोलियों पर जो चाशनी लगी है उस पर दारीक चूर्ण मुलहठी लगकर सुन्दर दिखाई देने लग जायेगी, कई रोगी लहसुन की गन्ध से घबराते हैं। उनके लिए ऐसा करने से गोलिया निगलते समय कठिनाई या घृणा नहीं होगी।

—श्री शेख फैयाज खा द्वारा
सुधानिधि अगस्त ७५ से।

(१४) मकरध्वजवटी—यह अनुभूत है। मकरध्वज २० ग्राम, शुद्ध कुचला २० ग्राम, लोहभस्म शतपुटी २० ग्राम, सफेद मूसली २० ग्राम, गोखरू २० ग्राम, शतपुटी अभ्रकभस्म १० ग्राम लेकर सबका सूक्ष्म चूर्ण कर जल के साथ खरल कर लेना चाहिये। १२० मि० ग्राम की गोलिया बनाकर छाया में सुखाना चाहिए।

मात्रा—१ से २ गोली प्रातः-सायकाल।

अनुपान—असम भाग घृत मधु तथा मक्खन और मिश्री क साथ व्यवहार करना चाहिए।

गुण—स्फूर्तिदाता, रक्तवर्धक, क्षुधावर्धक, वाजीकरण और रसायन है। —१० श्री रामप्रसाद उपाध्याय द्वारा
घन्वन्तरि मई ५४ से।

(१५) पीडान्तक कवच—घटक—शु० कुचला चूर्ण, अहिफेन १-१ ग्रा०, रससिन्दूर ४ ग्राम ले। तीनों द्रव्यों को एकत्र खरल करे जब एकजीव हो जाय तो २०० मि० ग्रा० दवा के कवच भर ले।

मात्रा—१ कवच।

अनुपान—जल।

उपयोग—पीडा को सूचिका इन्जेक्शन के समान शीघ्र दूर करते हैं। —श्री एम० सी० आर्य द्वारा
सुधानिधि जौलाई ६५ से।

(१६) हर्षुल अङ्गबलोजा—शु० कुचला १०० ग्राम, शु० भिलावा, सर्पगन्धा, अर्जुनत्वक् घनसत्व, पिसा हुआ रसोन शुष्क का चूर्ण, महानिम्ब वृक्ष का गोद, एरण्डमूल चूर्ण, पिप्पलीमूल अश्वगन्धामूल, शुण्ठी चूर्ण ५०-५० ग्राम, कान्तलोहभस्म, वज्रभस्म मकरध्वज (स्वर्ण) ये २५-२५ ग्राम, निर्गुण्डीमूलत्वक् चूर्ण ५० ग्रा०। समस्त द्रव्यों को खरल में डालकर १ कि० निर्गुण्डीपत्र रस की प्रतिवार के हिसाब से तीन भावना देकर ४-४ रत्ती की बटी बनावें।

मात्रा—१ बटी प्रातः-मध्य गाय के दूध के साथ सेवन की जाय। बच्चों को आधी बटी दे। पुरानी गृध्रसी और लकवे के घोर आक्रमण में इसकी मात्रा बढ़ाकर धीरे-धीरे १ बटी से २ बटी तक कर देनी चाहिए। यह औषधि गृध्रसी, पक्षाघात मुह का जीभ का तथा मस्तिष्क का लकवा निश्चयपूर्वक ठीक करती है। इससे लकवा का मूर्च्छित रोगी १२ घण्टे में होश में आ जाता है। इससे हाथ पैरों में होने वाला अङ्गघात (Polomyelitis) भी निःसन्देह ठीक हो जाता है। सर्वाङ्गपीडा, स्कन्ध-पीडा, वातकटक, शिर पीडा, उदरशूल, आध्वमान आदि वानरोग नष्ट होते हैं।

—प्राणाचार्य प० श्री हर्षुल मिश्र “प्रवीण” द्वारा
सुधानिधि जून ८३ से।

(१७) वाजीकरण योग—शोधित कुचला चूर्ण १०० मि० ग्रा०, कालीमिर्च का चूर्ण ५० मि० ग्रा०, छोटी पीपल का चूर्ण ५० मि० ग्रा०, जायफल चूर्ण ५० मि० ग्रा० इनको खरल में एकजान कर लो और २५० मि० ग्रा० कौसूल भरकर रख लो। मैथुन से १ घण्टा पूर्व गर्भ दूध से सेवन करने से अत्यन्त कामोत्तेजना आती है, अघेडावस्था वालों के लिए अच्छा उत्तेजनात्मक योग है।

—श्री चादप्रकाश मेहरा द्वारा
घन्वन्तरि सितम्बर ६६ से।

(१८) संस्कारित कुचला—घृतभृष्ट शु० कुचले के महीन चूर्ण को पत्थर के खरल में डालकर रसोन स्वरस की ७ भावना दे और छाया में सुखा ले फिर सर्पगन्धा क्वाथ की ७ भावना दे और छाया में सुखा ले भृङ्गराज स्वरस की भावना दे और छाया में सुखा ले अर्जुनत्वक् के क्वाथ की ७ भावना दें और छाया में सुखा ले। त्रिदारीकन्द ताजा खुदवाकर उसके रस की ७ भावना दे और छाया में सुखा ले। इस संस्कारित कुचले की मात्रा १२० से २४० मि० ग्रा० तक है।

अनुपान—धारोष्ण मीठा गोदुग्ध।

समय—प्रातः-साय।

गुण—यह संस्कारित कुचले वाजीकरण और रसायन है। इसके सेवन करने के दो घण्टे बाद ही सर्वाङ्ग में स्फूर्ति आ जाती है थकान मिटती है, जिस दिन से इसे सेवन करे उसी दिन से कामोत्तेजना में वृद्धि प्रारम्भ हो जाती है। इन्द्रिय शिथिलता, नपुंसकता, स्वप्नदोष, इसके सेवनकाल में कभी अनुभव नहीं होते। जिन्हें हस्तमैथुन के कारण स्वप्नदोष होता है, उनका भी स्वप्नदोष व स्वप्न में वीर्य क्षय रुक जाता है। यदा-कदा ही स्वप्नदोष होता है। इसके अलावा यह संस्कारित कुचला गृध्रसी (साइटिक) सर्वाङ्गवात, अङ्ग-जैथिल्य सिर पीडा, आ०मान, मन्दाग्नि, यकृत दोषल्यता की सर्वोत्तम औषधि है। इसके सेवन से मैथुन के उपरान्त थकान नहीं होती। कितना भी परिश्रम करो शरीर हटका और स्फूर्तिमान बना रहता है थकान का अनुभव नहीं होता। इस औषधि पर मीठा धारोष्ण तथा

मीठा गरम गोदुग्ध पर्याप्त मात्रा में पीना चाहिए।
२४ मि० ग्रा० में ज्यादा उम्रे यद्यपि नहीं सेवन करना चाहिए १२ घण्टे के अन्तर में २४ घण्टे में केवल दो बार ही उमका सेवन करना चाहिए। १२० मि० ग्रा० से मात्रा बढ़ते-बढ़ते २४० मि० ग्रा० तक ले जाना चाहिए।

—५० श्री हर्षूल मिश्र द्वारा
नुदानिधि अप्रैल ६४ से।

(१६) पक्षाघातहर प्रयोग—कुचले को घृत में भूनकर सूक्ष्म चूर्ण करने। उम चूर्ण में शुद्धवत्सनाभ का नम्रभाग चूर्ण मिलाकर आद्रक स्वरस में चार दिन तक खरल कर १२० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। १-२ गोली गरम घृत के साथ प्रातः-साय सेवन करने से लकवा भीघ्न दूर होता है।

—वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य द्वारा
घन्व० वनौ० वि० से।

(२०) कुचला शर्करा प्रयोग—गु० कुचला चूर्ण १ भाग, शर्करा १०० भाग दोनों को खूब खरल कर रखो। अधिक मर्दन अधिक प्रभावशाली होता है—मर्दन गुणवर्धनम्।

१२५-५०० मि० ग्रा० तक इसकी मात्रा दूध किवा जल से सेवन करने पर अशक्ति दूर होती है और पाचन सस्थान की क्रिया ठीक होती है। यह शिर गूल, कफ-ज्वर एवं वातज्वर में भी लाभप्रद है।

—मु० गुर्जर मासिक

(२१) विषहर प्रयोग—पागल कुत्ते तथा स्यार का जहर दूर करने में अद्वितीय है। १६ जून मन् १९४६ ई० में मेरे बड़े भाईसाहब को एक पागल स्यार ने बुरी तरह से काट लिया, मैं उम समय एक रोगी का इलाज करने बाहर चला गया था, मेरे पास आदमी भेजा गया मैं वहाँ से घर आया और भाईसाहब की हालत देखी तो बहुत खचड़ाये हुए थे। वे भी कुछ आयुर्वेद चिकित्सा करते हैं और आयुर्वेदिक के बड़े प्रेमी हैं। मैं भी विश्वास के साथ आयुर्वेदिक चिकित्सा करने लगा। शोधा हुआ कुचला मेरे पास था ही, १२ ग्राम शुद्ध कुचला, १२ ग्राम पीली सरसो, १२ ग्राम पुराना गुड तीनों को खूब अच्छी तरह खरल कर चना प्रमाण

की गोली बनाकर १-१ गोली दोनो समय गरम पानी के साथ सेवन कराने लगा। ईश्वर कृपा से वे १०-१५ दिन में ठीक हो गये थे और अभी अच्छे स्वस्थ है, पथ्य में मूग की दात, गेहूँ की रोटी और दूध होता था।

—वै० श्री युधिष्ठिरसिंह द्वारा
घन्व० फर० ५१ में।

(२२) क्षुधावर्धक प्रयोग—अच्छे पुष्ट कुचले के बीज लेकर बालू रेत में मिलाकर भिगो दे। तीन दिन बाद निकालकर ऊपर का छिलका उतारकर जीभी निकाल सूक्ष्म वस्त्रपूत चूर्ण कर ले। इस चूर्ण को प्रथम सात दिन नीम के पत्तों के रस में खरलकर फिर गिलोय के पत्तों के रस में खरल करे। इसके पश्चात् इन्द्रायण-मूल स्वरस में घोटकर निम्बु स्वरस में खरल करें। इसके बाद में ६० मि० ग्रा० की गोलिया बना ले। १-२ गोली भोजन से आधा घण्टे पूर्व जल से सेवन करने पर पाचनशक्ति बढ़ती है।—वैद्य श्री दलीपसिंह यादव

(२३) राजयक्ष्माहर प्रयोग—शुद्ध कुचला, सोठ, छोटी पीपल, वच, सौंफ, भाग के बीज, नकछिकनी बूटी प्रत्येक २०-२० ग्राम लेकर सबको पीसकर ब्राह्मी के अक में एक दिन घोटकर १ ग्राम प्रमाण शहद में प्रातः-साय चटावे और ऊपर में गो का दुग्ध पिलावे। भोजन में बकरी का दूध दें। यह राजयक्ष्मा के रोगी के लिये उत्तम प्रयोग है।—वै० श्री युधिष्ठिरसिंह

(२४) हिस्टीरियाहर प्रयोग—गु० कुचला, जुन्द-वेदमत्तर, शुद्ध हींग, जटामासी, बालवच समभाग लेकर ब्राह्मी स्वरस में खरल कर १२५ मि० ग्राम की गोलिया बनाने। १-२ गोली दिन में ३ बार मास्यादि क्वाथ के साथ देने से उन्माद, मूच्छा और हिस्टीरिया में लाभ होता है। यह अनुभूत है।

(२५) पीयूषविन्दू—शुद्ध कुचला ६०० ग्राम, चिरायता असली ५० ग्राम, कालमेघ (कल्पनाथ) ५० ग्राम, गिलोय (वासात्वक्) ५० ग्राम, कन्टका (मटकैया) की जड़ ५० ग्राम, छोटी पीपर ५० ग्राम, पानी १० किलो, गुड ५ किलो सब दवाओं को कुचलकर १० किलो पानी में मिलाकर १ मिट्टी के मटके में डालकर उसमें

५ किलो गुड घोल दें फिर २५० ग्राम घाय के फूल मिलाकर मन्त्रों के ऊपर एक सफ़ेदा टुक कर कपड़-मिट्टी कर दें और भूमे के हेतु में रक्त दें । १ महीने बाद निकालकर छानकर बोतलो में भर लें । १-२ महीने बाद उन बोतलो को बरत दें ऊपर का भाग निधार लें और नीचे जो फीट बैठ जाय, उसे फेंक दें । मात्रा २० बूट से ४० बूट तक २४ ग्राम पानी में चालकर पिलाने । मत्रह शाम आवश्यक होने पर दोपहर में भी दें । यह आमथ हृद्योग नाशक, बलवर्द्धक, रक्तवर्द्धक, ज्वरनाशक, श्लेष्मानाशक, इन्फ्लूएजानाशक, प्रिदोप-नाशक, तथा किमी रोग के पश्चात्, प्राण दुर्बलता को शीघ्र दूर करता है, मन्दाग्नि को मिटाता है । भूख लगाता है, थकान को दूर कर स्फूर्ति लाता है तथा तथा आलस्य को मिटाता है । यह हमारा शतबनुभूत योग है, जिसको हम पीयूषविन्दू के नाम में देते हैं ।

—राजवैद्य श्री सुरेन्द्रनाथ दीक्षित

(आयु० विकास दिस० ८४) ।

(२६) कुचलाकल्प—कुचले को भूनकर पीग ले । फिर एक कुचले का आठवा हिस्सा प्रतिदिन खाना शुरू करे, यह ४५ रोज तक खायें । उसके बाद १ कुचले का पाचवा हिस्सा ४५ दिन तक खाने । उसके बाद चौथा हिस्सा ४५ दिन तक फिर तीसरा हिस्सा ४५ दिन तक फिर आधा हिस्सा ४५ दिन तक और फिर पूरा कुचला ४५ दिन तक खाने इस प्रकार इसका सेवन करने में सब तरह की वातव्याधिया और मन्दाग्नि मिटती है ।

—खजाइनुल अदविया

(२७) कारस्कर मिश्रण (पोलियो के लिए एक अद्भुत सफल प्रयोग)—कारस्कर मिश्रण यह हमारा स्वानुषूत योग है और कुछ फरक के साथ यह स्वकृत औषधि है । पोलियोमाइलाइटस के एक्यूट (आशुकारी) अवस्था में देने के लिए इसे निर्माण किया था । आज तक इस योग के दो हजार से अधिक आतुरों में प्रयोग किया गया है । ५ वर्ष पूर्व (३६ आतुरों का विवर-

णारमक पेपर हमने प्रकाशित किया था) पोलियो माई-माउटिमकी "वानाभाषा" नाम में प्रकाशित ओष रत्न-धर है किन्तु आधुनिक पत्रों में अनुसार वातव्याधि, खज, पगु, अरशास्कारि न इसका समावेश होता है । साधारणत यह वातही में १० वर्ष की उम्र तक अधि-तर होता है । तत्पश्चात् उमर बढ़ता हुआ बहुत कम पाया जाता है । इसके पश्चात् अरशा में उमर आता है । उमर १०२°F में १०३°F तक रहता है । और अन्य सब तरफ धानकफज उमर के समान होते हैं । कटिभ्रम होता है । पृष्ठगूल होता है । सामान्यतः इसे पशु समस्तकर डाक्टर लोग इन्जेक्शन देते हैं । जहां भी इन्जेक्शन दिया उमी अङ्ग का अङ्गाघात (Paralysis) पुराना होता है । इन्जेक्शन न भी दे तो पोलियोमायन्स २४ र ४० कलाक (पण्टो) में मुष्मना वाट के चेष्टावाही केन्दी में प्रसिद्ध होकर उमें राट करके अङ्गाघात उत्पन्न करता ही है ।

ऐसी अवस्था में उमर को कम करने के लिए, वात कफज लक्षणों के प्रकाश के लिए शूल कम करने के लिए और सम्भाव्य अथवा नम्भूत अगाघात को पुनर्जीवित करने के लिए कारस्कार मिश्रण एक अद्भुत औषधि है । इसका निर्माण निम्नलिखित प्रकार से करना चाहिए ।

(१) शुद्ध कारस्कर चूर्ण १ भाग ।

(२) सूतशेखर रस ४ भाग ।

(३) कपतए रस ४ भाग ।

(४) मुक्ताप्रवालपचामृत ४ भाग ।

(५) तडुल चूर्ण (लाल चाबल) ४ भाग । इनको एकत्र खरल में लेकर ६ से १२ पण्टा तक पीकर बोतल में भरकर रख दें ।

मात्रा—२४० मि० ग्रा० से ४८० मि० ग्रा०, मधु के साथ दिन में तीन या चार बार अवस्थानुसार दे । इसको ज्वर प्रथम के बाद आगे से ३ मास तक देना चाहिए ।

—वैद्य ह० श्री० वस्तुरे द्वारा
घन्व० सफल मिद्ध प्रयो० से ।

वनौषधि रत्नाकर

(द्वितीय भाग) में संकलित

प्रयोगों की रोगानुसार अनुक्रमणिका
(अकारादि क्रम से)

[नम्बर पृष्ठ संख्या सूचक है]



- अग्नि शैथिल्य—८६, ६० ।
अग्निदग्ध—१२२, १३२, ३६०, ३७८ ।
अग्निमाद्य (मन्दाग्नि भी देखें)—१५२, १५४, १५६,
१६३, १६८, २०२, २२५, २२७, ३०७, ३१६,
३६३, ३८०, ३८१, ३८४ ।
अग्निरोहिणी—४५ ।
अजगल्लिका—३६० ।
अजीर्ण—१२४, १२७, १५२, १५६, १६३, १६६, २७६,
२८१, ३१५, ३१८, ३८२ ।
अञ्जवृद्धि—१२३, १२५, १२६, १३२, १३३, २०२,
२२७, २६६, ३०६, ३१६ ।
अतिरज.स्राव—५२ ।
अतिसार—४७, ५०, ७४, ७५, १५१, १५७, १६८,
१६६, १७६, १८२, २०४, २५४, २७७, २७८,
२८०, २८१, ३१८, ३२६, ३६२, ३७६, ३८१,
३८२ ।
अदित—१२७, २५४, ३८७, ३८३, ३८६ ।
अर्घाविभेदक (आघाशीशी एव गिर शूल भी देखें)—६१,
१८२, २८५, २८८, २६८, ३८६ ।
अनन्तवात—६१ ।
अग्निद्रवशूल—२२२ ।
अनिद्रा (निद्रानाश भी देखें)—४४, १२२, १२६, १३६,
३७६ ।
अपची—३४६, ३४७ ।
अपतन्त्रक—१२५, २०२, २७७ ।
अपरस—१६२ ।
अपरापातनार्थ—४६, ३०७ ।
अपस्मार—८६, ८७, ८६, ६०, १५२, १५७, १७६,
१८३, २२४, २३० ।
अफरा (आधमान भी देखें)— ५७, ३२२ ।
अर्बुद—३४६ ।
अभिष्यन्द—१२१, १२२, १७८ ।
अम्लपित्त—५०, १५६, १५८, २०३, २०७, ३०७,
३६१, ३६२ ।
अववाहुक—२५४ ।
अरुषिका—४६ ।
अरुचि—७५, १५४, १५६, १५७, १५८, १६३, १६६,
२०२, २३८, २६६, ३१८, ३१६, ३४३, ३६२ ।
अलर्क—३८८ ।
अल्परज स्राव—६१ ।
अर्श— ४४ ८६, ७७, ८८, १२२, १२६, १३४, १३५,
१७८, १८०, २०४, २०८, २२७, २७६, २६८,
२६६, ३०१, ३०७, ३१४, ३७८ ।
अशुष्कता—४६, ७४, २८१ ।
अश्मरी—४६, ७६, १५२, १५३, १६८, २२७, २४६,
३०० ।
अस्थिमग्न—१७८, २६६, ३३३ ।
अहिफेनविष—१२४, २३८, ३७६ ।

- आध्मान—१२७, १३१, १३६, १५३, १६८, १८२,
२०२, २७७, ३१५, ३४३, ३८०, ३६० ।
- आत्रकृमि—३४२ ।
- आत्रपुच्छशोथ—१२३ ।
- आत्रिकज्वर—२७७ ।
- आर्तवसावकी अनियमिता—६१, ६२ ।
- आमवात—१२३, १२५, १२७, १२६, १३१, १३३,
१५२, १५४, १७८, २०२, २२५, २७५, २७६,
२६८, २६६, ३०६, ३१४, ३१५, ३७८, ३८३,
३८८ ।
- आमाशयव्रण—१३५, ३६१ ।
- आमातिसार (अतिसार भी देखे)—३४३ ।
- ओजोमेह—५३, १६२, २८२ ।
- औरतो के विकार (स्त्रीरोग भी देखें)—२८३, ३०१ ।
- इन्द्रलुप्त—१२६, १६६, २३८, २६६, ३०१ ।
- इन्द्रियशैथिल्य—३८८ ।
- इक्षुमेह—३०० ।
- इन्पलुऐजा—३६२ ।
- उकवत—१६२ ।
- उदकमेह—१८० ।
- उदरकृमि—२०६, ३१५, ३२२ ।
- उदररोग—८७, १२३, १३०, २२६, ३०६ ।
- उदरशूल—५०, १२३, १२७, १२८, १२६, १५१,
१५६, १५७, १६८, १७०, १८०, १६६, २०२,
२३८, २४०, २७५, २८१, २८२, २८६, ३०१,
३१४, ३१५, ३१७, ३६१, ३७८, ३८२ ।
- उदावर्त—१२६, १५३, ३१६ ।
- उन्माद—८७, ८६, १७६, १८३, ३६१ ।
- उपदश—४७, १३७, १४८, १५६, १६२, १६६, २२५,
२४२, २५३, ३०१, ३१४, ३१५, ३४२, ३४८,
३६२ ।
- उपजिह्विका—१८३ ।
- उर क्षत—१५४, १५५ ।
- उरुस्तम्भ—१२६, १५७, २०३, २६६, ३०६ ।
- उष्णवात (सुजाक भी देखे)—१४६, १६३, १७० ।
- कच्छु—६१ ।
- कटिज्वर—१२३, १२६, १५३, ३७६ ।
- कटका—२२ ।
- कण्ठमासा—४५, १७८ ।
- कण्ठरोग—१५४, २०२, २०६ ।
- कण्ठानन—१८३, २८२ ।
- कण्ठोष—१८३ ।
- कण्ठशूल—२८३ ।
- कण्ठ—५२, १२८, २६६ ।
- कण्ठज्वर—३१४, ३६१ ।
- कफानिमार—७३, ३१५ ।
- कफावरोध—१३४ ।
- कम्पवान—५४, ८८, ६०, ३७६, ३८१ ।
- कर्णनाद—८७ ।
- कर्णक मन्निपात—३१४ ।
- कर्णरोग—४५ ।
- कर्णमूल शोथ—१७६, २१०, ३७८ ।
- कर्णविकार—६३ ।
- कर्णशूल—१२५ ।
- कर्णमूल—८६, ६०, १२२, १४८, १७८, २८८ ।
- कर्णसाव—२६६, ३१४ ।
- कण्ठप्रसव—२२४ ।
- कण्ठार्तव—४४, १७८, २७६ ।
- कण्ठरज साव—६१ ।
- काचभक्षण—१२७ ।
- कामला—१२१, १२३, १३४, १५३, १५५, १६८,
२०१, २०७, २०६, ३६१, ३६२, ३६५ ।
- कामोन्माद—२७६ ।
- काश्र्य—१५५, २०२, २५४ ।
- कालाज्वर—१३७ ।
- कालीखासी—५२, ३३४ ।
- कास—७७, ६२, १२४, १२७, १३६, १५१, १५४,
१५६, १५७, १६८, १५६, १८०, १८१, १८४,
२०१, २२५, २२८, २३१, २३२, २३६, २४२,
२७७, २८१, ३००, ३२६, ३३३, ३६१ ।

वर्णोपधि रत्नजाकर द्वितीय भाग

कांसकुकर (कुकरकास भी देखे)—२३१ ३०० ।

कासश्वास विप—१२३, ४६, ३४२ ।

कुपीलु—२७७ ।

कुष्ठ—४४, १३०, १७६, २६८, २६९, ३००, ३०७,
३१४ ३४३, ३४६, ३६० ।

कुष्ठ (काकणक)—२६६ ।

कलैव्य—३२६, ३७६ ।

कोष्ठ—१३० ।

कोष्ठवद्धता (मलावरोध भी देखे)—८७, २१०, ३६६ ।

क्रोष्टुशीर्ष—१२५, १२६ ।

कृमिरोग—१२२, १२३, १६३, २०३, २२७, २५३,
२५८, २६६, ३००, ३०७, ३६०, ३७८, ३८१ ।

कृमिदन्त—२३६ ।

खञ्जता—१२६ ।

खाज—२०८ ।

खासी—१५५, २२७, २२८, २२९, २७६ ।

खुजली—३६५ ।

गण्डमाला—३४२, ३४६, ३४७, ३४८ ।

गर्भनिरोध (सन्तति निरोध भी देखे)—१२४, १५६ ।

गर्भपात एव गर्भस्राव—४७, ५४, ७७, १६३, २३६,
२४० ।

गर्भाशयशोथ—१२२ ।

गर्भिणीज्वर—१२४ ।

गर्भिणी की वमन—३६१ ।

गर्भपात निवारणार्थ—२६६, ३१४ ।

गलगण्ड—१७६, २०२, ३४६, ३४७ ।

गलग्रह—१३० ।

गलगण्ड—३८२ ।

गलरोहिणी—५३ ।

गलशोथ—१८२, १८४ ।

गुदपाक—४५ ।

गुदभ्रश—३०१, ३४१, ३७८ ।

गुल्म—१२६, १२७, १४६, २०६, ३००, ३०६, ३०७,
३१५, ३१८, ३४६, ३६२, ३७८ ।

गृध्रसी (वातविकार भी देखे)—१२४, १२८, १२९,
१८३, ३७६, ३७६, ३७९, ३८६, ३९० ।

ग्रन्थि—२५२ ३४१ ३४६, ३७८ ।

ग्रन्थिकज्वर—३७८ ।

ग्रहणी (सग्रहणी भी देखे)—४८, १३०, १५६ ३६२,
३८१ ।

चर्मरोग—७५, २३८, ३६०, ३६५ ।

चर्मविकार—३१४, ३६३ ।

चेहरे के दाग धब्बे—२८७ ।

चोट—५१ ।

छदि—७५, १२५, १५२, १५४ १६८, १७६, २०२,
२३८, २५३, २७४, ३००, ३०६ ।

छाले (मुखपाक भी देखे)—१६६ ।

ज्वर—४८, ७३, ७५, ७६, ७७, ८६, १५१, १५८,
१६८, १७६, १६६, २००, २०६, २२५, २३६,
२५४, २६६, ३२०, ३३२, ३६१, ३६२, ३६३ ।

ज्वरातिसार—७५, १२३, २८० ।

जयपालविप—१५३ ।

जिगर की खराबी—५२ ।

जीर्णज्वर—४८, २००, ३६० ।

जुकाम (प्रतिश्याय भी देखे)—१८४, ३८२ ।

जलोदर—२०३, २०६, २२७, २३०, २५२, ३१४ ।

गिह्वाविकार—३७८ ।

टासिल—५३, १८२ ।

तमकश्वास—१८४, ३३४ ।

तारुण्य पिडिका (मुहास भी देखे)—३१४ ।

तिल्ली—१३५ ।

तीक्ष्णाग्नि—४८ ।

तुण्डिकेरी (टान्सिल भी देखे)—५३ ।

तुतलाना—१५६ ।

तूनी—१२६ ।

तृष्णा—४७, ७४, ७६, १५२, १५७, २२६ ।

तृपा—७३, २०२ ।

दद्रु—४४ १३६, २७५, ३०६ ।

दन्तरोग—४४, १४८, २२४, २८४ ।

- दन्तोद्भेद—४८, ३३३ ।
 दन्तवेष्ट—१२६, १५४ ।
 दन्तगूल—८८, १४८, १७८, २७५, ३१४ ३४१, ३७८ ।
 दमा— २३२ ।
 दाह दद— २८८ ।
 दाह—४४, ४७, ७२, ७३, ७४, ७६, १२२, १५१, १५४, १५८, २७४, २८१, ३६१ ।
 दिमाग की कमजोरी—१५३ ।
 दिल के रोग—६० ।
 दुखती आंखें—२८४ ।
 दुग्धवृद्धि—२७४ ।
 दुर्बलता—१६०, ३८४ ।
 दौर्बल्य—३१५, ३१८, ३८२ ।
 ध्वजमग—२२४, २३८, २७५ ।
 घडकन—६० ।
 घनुर्वात—१२८ ।
 घातुदौर्बल्य—४७, ५३ ।
 घातु मे वृद्धि—२५६ ।
 घातुस्त्राव—१६० ।
 घातुक्षीणता—२५६, २५८, २५९, २८६, ३८२ ।
 घत्तूरविष—१२४ ।
 नजला—६२ ।
 नपुमकता—४६, १५२, १६२, १६७, १७८, २३६, २५३, २५६, २५७, २५९, ३८२, ३८८ ।
 नण्टात्तंव—६२ ।
 नाक की दुर्गन्ध—१७६ ।
 नासाकृमि—८६ ।
 नाडीव्रण—१३०, १५६, १६६, २५२ ।
 नासारोग—४५ ।
 निद्रानाश— ६२ ।
 नेत्रविकार—२८६, ६२ ।
 नेत्रज्योति वर्धक—१५३ ।
 नेत्राभिष्यन्द—४४, ५१, ५२, २८८, ३४२, ।
 नेत्ररोग—७६, १२१, १२६, १३४, १४८, १५२, १६८, १८२, २२४, २३८, २७५, २६८, ३०१, ३६० ।
 नेत्रगुरु—३१४ ।
 न्यूमोनिया—१८४, ३८६ ।
 न्यून रक्तदाव—२७७ ।
 पक्षाघात—८८, १२५, १३१, १३२, १३६, २२५, २५४, ३७६, ३८१, ३८२, ३८३, ३८४, ३८५, ३८६ ।
 पथरी—२०४, ३१८ ।
 परिणामशूल—५०, १६८, ३२२ ।
 पलित—१०६ ।
 पाण्डु—१३०, १५५, १६३, २०१, २०५, २०७, ३०७, ३१८, ३६३, ३६५ ।
 पाददारी—१४४ ।
 पाददाह—७५ ।
 पामा—४४, ६१, १६०, २०८, २७६, २६८, २६९, ३६१ ।
 पायरिया—५३, १३४, १४८, २६६ ।
 पार्श्वशूल— ८६, १२४, १२७, १८०, २२६, २७५ ।
 पिडिका—१२३, १२६, १५६ ।
 पित्तज्वर (ज्वर भी देखें) ४८, २७६ ।
 पित्तजन्य विकार—१२७ ।
 पिडिका—१२४, १२६, १५६ ।
 पिपासा (प्यास)—१५५, ३०७ ।
 पीनस—३१८ ।
 पीलिया (पाण्डु, कामला भी देखें)—२०७ ।
 प्लीहोदर—१२४ ।
 प्लीहावृद्धि—१२२, २०६, २१०, ३१५, ३६३ ।
 पुनरावर्त्तकज्वर—२०० ।
 पुसवन—३०० ।
 पुण्डरीक कुण्ठ (कुण्ठ भी देखें)—३१८ ।
 पूयमेह—४५, ४६, ५२, ६१, १५०, १६८, २४६, २७७, २८२, ३००, ३४२ ।
 पेचिश—५२, १३७ ।
 पेशाव की जलन (सूत्रदाह भी देखें)—७६, १६०, २८४ ।
 पोथकी—१३६ ।

पोलियो—३६२ ।
 प्रतिष्याय (जुकाम भी देखें)—८६, ८७, ६२, १८०,
 १८४, १६१, २२५, २२६, २७४, २८८ ।
 प्रदर—४६, ४७, ५३, ७४, ७५, १३०, १३६, १५०,
 १६६, २५६ ।
 प्रमेह—५०, ७५, ७६, १३०, १३१, १४६, १५४,
 १५५, १५६, १६०, २५६, २५७, २५८, २५९,
 ३०७, ३१८, ३३२, ३४२ ।
 प्रमेहपिडिका—४४, १६६, ३४८ ।
 प्रवाहिका—४८, १२६, १२७, ३१५, ३४२, ३८३ ।
 प्रसवकण्ठ—१२३, १२४, १२६, २३८, २७७, ३७८,
 ३१५ ।
 प्रसवोन्माद—२७६ ।
 प्रसूतिविकार—३०० ।
 फक्क रोग—१५५ ।
 फुफुसशोथ—१८४ ।
 फिरग—४७, १५८, २८२ ।
 बद्धता—१३० ।
 बन्ध्यत्व—६२, २५३ ।
 बवासीर (अर्ण भी देखें)—३२२, ३४७ ।
 बल्य—३६५ ।
 बहुमूत्र—४६, ४६, ५२, ५३, ६१, ३००, ३८४ ।
 बाजीकरण—४६, २५२, २५६, ३८५ ।
 बालकाले—८६ ।
 बालतोड—१८२ ।
 बालपक्षाघात—१२२, १२७ ।
 बालरोग—७४, १२२, १६१, १६८, २०३, ३२७,
 ३२६ ।
 बालयकृतविकार—३६१ ।
 बालशोथ—४६, ३३३ ।
 बालापस्मार—१२६, १२७, २५३ ।
 बिच्छू काटने पर—१६१, २८५ ।
 बेचनी—२८१ ।
 भगन्दर—१५६, १६६, २०४, २६६, ३०४, ३०७ ।
 भभ्रूतीरोग—१३७ ।

भल्लातकजन्यशोथ—४५ ।
 भरमकरोग—१२७ ।
 भेद—१८१ ।
 भ्रम—७७, ७६, १५३, १५७ ।
 भ्रुकलशूल—१२३, २७६, ३२२ ।
 मधुमेह—४६, ४६, ५०, ५२ ।
 मन्दाग्नि (अग्निमाद्य भी देखें)—४६, २०७, ३०७,
 ३१८, ३१६, ३२६, ३४७, ३६२, ३८२ ।
 मन्यास्तम्भ—३८६ ।
 मल्लविप—२५३, २७६ ।
 मदात्यय—१५७, २२६ ।
 मलावरोध (कब्ज भी देखें)—६२, २१०, ३०७ ।
 मलेरिया (विषमज्वर भी देखें)—१५४, १६६, २०८,
 २०६, ३१७, ३१६, ३२०, ३२१, ३६६, ३८८ ।
 मस्तिष्कविकार—६० ।
 मस्तिष्कशोथ—८८, २८८ ।
 मसूरिका (चेचक भी देखें) ४५, ४६, ७३, १५६, १६६,
 २०३, २३६, ३०७, ३४३ ।
 मसूरी के रोग—६२ ।
 महायोनि—२७५ ।
 मासिकविकार—६१ ।
 मुखदुर्गन्ध—१४६, १५५, २७६ ।
 सुखपाक—४४, ५१, ५२, १३१, १५१, १५४, १५८,
 १६०, १६६, १७०, १७६, २०८, २७६, २७६,
 ३४१, ३४८ ।
 मुखरोग—१४८, १६८ ।
 मुखशोथ—२८१, ३६१ ।
 मुहासे—२८७ ।
 मूर्च्छा—८६, १५५, १५७, १६६, १८३, २२६, ३६१ ।
 मूत्रकृच्छ्र—७४, ७५, ७६, १२५, १२६, १२८, १४६,
 १५०, १५३, १५४, १६८, २०४, २२६, २३६,
 २५३, २७५, ३१८ ।
 मूत्रशर्करा—१५३ ।
 मूत्रदाह—१५५ ।
 मूत्रावरोध—१५० ।

- मूत्राघात—७५, ७६, ३७६ ।
 मूषकविष—२६६ ।
 मेदवृद्धि—१८१, २०३, २७७, ३०७, ३४२ ।
 मोच—५१, १२३, १२५, १७६ ।
 मोतीझरा (आन्त्रिक ज्वर भी देखे)—५२, १२४ ।
 मोतियाविन्द—१५६ ।
 मृगी (अपस्मार भी देखे)—२८८ ।
 यकृद्दाल्युदर—२०८, ३०० ।
 यकृत्प्लीहा के रोग—२०७ ।
 यकृतविकार—२०७ ।
 यकृतवेदना—१६८ ।
 यकृतवृद्धि—३१५ ।
 यकृतशूल—५० ।
 यकृतशोथ—५३ ।
 यक्ष्मा—७७ ।
 युवानपिडिका—२६६ ।
 यूकानाशार्थ—२६६ ।
 योनिकण्डू—५४, २३८ ।
 योनि की दाह—५१ ।
 योनि की दुर्गन्ध—१४८, २७५ ।
 योनिव्यापत्—५१ ।
 योनिशोथ—५२ ।
 योनिस्कोचक—१८३ ।
 योनिशूलहर—१२५, १३५ ।
 योनिशैथिल्य—४४, २५२ ।
 योनिक्षत—४४ ।
 योषापस्मार—२३० ।
 रक्तचाप—२२७ ।
 रक्तातीसार—४८, ५२, ७५, १५३, २८०, ३१५ ।
 रक्तद्रुष्टि—६१ ।
 रक्तपित्त—४५, ४८, ५०, ५१, ५२, ७३, ७४, ७५, ७६, ७७, १२३, १४८, १४९, १५४, १५५, १५७, १८०, २०३, २०४, २२४, २७५, ३०१, ३०७, ३२८, ३६१ ।
 रक्तप्रदर—४७, ५१, ५३, ७६, ७७, २०४, २७६, ३४२ ।
 रक्तरोधक—७७, १६२ ।
 रक्तवमन—७६ ।
 रक्तविकार—७४, २०२, २०८, २२७, २३८, २६६, ३०७, ३४७, ३६३ ।
 रक्तवर्धक—३६५ ।
 रक्ताल्पता—५४, २०७, २४२ ।
 रक्तार्श—४८, ५२, ७२, ७६, ३४१, ३४२ ।
 रक्तस्त्राव—५२, ७५, ७७, ८६, ३१४ ।
 रक्तस्त्रावरोधक—५१ ।
 रज कृच्छ्रता—१७६, ३१५ ।
 रजोरोध—२२७ ।
 राजयक्ष्मा—१५३, १५५, २८८ ।
 रात्र्यन्ध—१२४ ।
 रेचन—१३५ ।
 रोमान्तिका—१५६, १६६ ।
 वमन (छदि भी देखे)—७४, १५४, १५५, १५७, १५९, १६६, १७०, २०३, ३२६, ३६१ ।
 व्रण, व्रणशोथ—४५, ५१, ५२, ८६, १२१, १२५, १७८, २५२, २८५, २६८, ३०१, ३०६, ३१४, ३४१, ३४६, ३६०, ३७८ ।
 वलीपलित—५४ ।
 वशीकरण—१५६ ।
 वसामेह—२०२ ।
 वातज्वर—२४२ ।
 वातपीडा—२४२ ।
 वातरक्त—४६, १२३, १२८, १२९, २०३, ३६५ ।
 वातविकार—३, ७५, ८७, ६०, १२४, १३०, १३२, १५१, १५८, १८०, २५६, २५७, २५८, ३१४, ३८२, ३८५, ३८६, ३८६, ३८६, ३८६ ।
 वातजकास—३३२ ।
 वातश्लैष्मिकज्वर—३३० ।
 वातशूल—२८२ ।
 विचर्चिका—२७४, २८६ ।

विदग्धाजीर्ण—१५४ ।

विद्रधि—४५, ७२, १२१, २२४, २६८, ३००, ३०६,
३४१ ।

विद्रधि (अपक्व)—३७८ ।

वंपादिका—१२२, १३२, १७८ ।

वंक्थ (मलावरोध भी देखे)—४६, ५०, ७५, ८६,
१२४, १५४, २०२, २२७, ३४३, ३८४ ।

वंश्वाची—१२८ ।

वंस्फोटक—१५६, १६६, २६६, ३१४ ।

वंसूत्रिका—४६, ७४, ७६, १४८, १५२, १५७, १६६,
१७८, २५३, २८१, २८६, ३०१, ३८१, ३८८ ।

वेष विकार—४६, ८७, ३०१ ।

वेषमज्वर (मलेरिया भी देखें)—४८, १५६, १६६,
२०१, २०४, २०६, ३१५, ३१६, ३१७, ३१८,
३१६, ३२२, ३६३, ३६६, ३८३ ।

विमर्ष—४५, ५०, ७२, १३१, १५६, १६६, २०३,
२६६, ३६१ ।

वृषणशोथ—३१४ ।

वृक्कजूल १२७, १३४, २५४ ।

वृश्चिकदश—४५, १२२, १४८, २५२, २७६, ३१४ ।

वीर्यविकार—२५६ ।

वृद्धिमाद्य—१५० ।

अर्करा—५४ ।

शरीर की उष्णता—५० ।

शरीर की दुर्गन्ध—१४८, ३०६ ।

शिरदर्द—६२, १८४, २५८ ।

शिरपीडा—३६० ।

शिरोरोग—७६, ३१८ ।

शिरःशूल—४६, ७७, ८६, ८७, ६१, १२१, १२६,
१३२, १३५, १४८, १५१, १७८, १८०, १८२,
१८३, १८३, २२४, २७४, २८२, २८४, २८८,
२६६, ३८४, ३६१ ।

श्वास—८७, ६२, १२७, १२८, १३०, १३५, १४८,
१४६, १५६, १५७, १६६, १८०, १८१, २०१

२०८, २२६, २२६, २३६, २४२, २५३, २७६,
२८१, ३१६, ३२६, ३३४, ३६१, ३८४ ।

श्वासावरोध—१८२ ।

श्वासहारी—३३४ ।

श्वित्र—४४, १२५, २०८, २६८, ३०६ ।

शैयामूत्र—३७६ ।

शैयान्न—१२५ ।

शिशन की निर्बलता—१२२ ।

शिशन की वक्रता—१२५ ।

शीतज्वर—३१७

शीताद—३०१ ।

शीतपित्त—१५३, १५६, १५६, १६६, १८३, २३०,

शीघ्रपतन—१३७, २५३, २५८, २७७, २८६ ।

शीताङ्ग सन्निपात—३७६ ।

शीतवात—३७६ ।

शीताद—३२८ ।

श्लीपद—४६, १२६, २५२, ३०६ ।

शून्यवात—२५२ ।

शूल—३००, ३०७, ३१८, ३८३ ।

शुक्रतारल्य—१३० ।

शुक्रमेह—२५४ ।

शुक्रविकार—२५८ ।

शुकाल्पता—१४, ७४ ।

शुक्लमेह—४६ ।

श्वेतकुण्ठ—२०६ ।

श्वेतप्रदर—५०, ५२, ५३, १६०, १७०, २५३, ३७६ ।

शोथ—७२, ८६, १२३, १६६, २०३, २०४, २२६,
३०५, ३०७, ३१४, ३१६, ३२८, ३४२, ३६०,
३६१ ।

शोष—१५८ ।

सन्निपात—६०, १७६, १६६, २७७, २८८, ३१६,
३६२ ।

सग्रहणी—२०२, २८०, ३१८, ३२६, ३८२, ३८३,

सद्योन्न—१२५, २७४, ३०१

- सन्धिवात—२६६ ।
 सर्वाङ्गीण दुर्बलता—५४ ।
 सन्धिवात—२३१, ३४२, ३७६ ।
 सन्धिशूल—८६ ।
 सर्पविष—८६, ३७६ ।
 सर्वज्वर—३१६ ।
 मर्वसर (मुखपाक भी देखें)—२०२, ३४३ ।
 सर्वाङ्गशोथ—३६१ ।
 सर्वांगपीडा—३६० ।
 सर्वांगवात—३६०, ।
 सर्पदशज—१२४, १२४, १३६ ।
 सिद्धमकुष्ठ—२७४ ।
 सिरदर्द—८८ ।
 सिर की पीडा—२८२ ।
 सुजाक—१६२, १७०, २८८, ३४८ ।
 सूतिकाज्वर—१२२ ।
 सूतिकारोग—१२४ ।
 सूर्यावर्त—६१ ।
 सोमरोग—४७, ५०, ३१८ ।
 स्तन्यन्यूनता—१२४, २०२, ३६१ ।
 स्तम्भन—२८५, २६६ ।
 स्तन्यरोग—१२५ ।
 स्तनवृद्धि—२३८ ।
 स्तनशूल—१२८, १६६ ।
 स्तनशैथिल्य—१२२, २२४, २३२ ।
 स्तनशोथ—५२ ।
 स्वप्नदोष—२५८, २८६, ३१८ ।
 स्वप्नमेह—५३, १५२, २५७, २७६, ३४२, ३८४ ।
 स्वप्नप्रमेह—२८५, २८६ ।
 स्वरभग—५३, २३१ ।
 स्वरभेद—१५१, १५५, १५७, १६८, १८१ ।
 स्थौल्य—२३ ।
 स्वेदाधिक्य—७३/१७८ ।
 स्मृतिभ्रंश—८६ ।
 स्नायुक—१२५, २७५, २७६, २८०, ३४१, ३७६ ।
 स्नायुकशूल—१६६ ।
 स्नायुक (नारु)—३०६ ।
 हकलाहट—१५६ ।
 हनुग्रह—१२३, १८१ ।
 हिकका—१२२, १२४, १४८, १५१, १५५, १८०, २०२, २२५, २७६ ।
 हिलते हुए दात—५२ ।
 हिस्टीरिया—३६१, ३८८ ।
 हैजा—१६१ ।
 हृदयरोग—५०, ८७, १४६, १८०, १६६, २०१, २२५, २३८, २३६, २७७, २८७, ३१५, ३१६, ३६१, ३६२ ।
 हृच्छूल—७४, १२४, ३३० ।
 हृदय की निर्बलता—६२, २८१ ।
 क्षत—४४, ३२८ ।
 क्षय—७७, १३०, १५५, २३०, २५२ ।



